

@111 གློ་སྦྱོང་མ་བྱ་དྲུག་འཛམ་མ་གཞིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བཙན་དྲུག་ནགས་སུ་མ་བྱ་རྒྱ་བ་ཞིས་བྱ་བ། རྩེ་བཙུན་གཤེན་

རྩེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་དུ་གྱུར་པ་ན། །བུ་

དང་བུ་མོ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱིན་པ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་འབྲེང་བའི་མོར་དང་འཁོར་ལ་

སོགས།།

འཕངས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བུ་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོར་

གྱུར་པ་ན། །སྤྲུག་མོ་རང་གི་ཤ་ཡིས་གསོས་པ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་

སྒྲུ་ལུས་ཕུང་པོ་འདི། །ཤ་ཟའི་ཚོགས་ལ་དགའ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་

བུམས་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ན། །གཞོད་སྦྱིན་རང་གི་བྲག་གིས་གསོས་པ་ལྟར།།

བཅད་པར་དགའ་བའི་སྦྱིང་བྲག་རྫོན་མོ་འདི། །བྲག་འཕུང་དག་ལ་བརྩེ་བས་

སྦྱིན་པར་བྱ། །ཚོང་དཔོན་བྱེད་ཅུ་འབབས་གྱུར་པ་ན། །བདེ་གཤེགས་མཚན་

བརྗོད་ཉ་ནམས་བྲངས་པ་ལྟར། །ཚེས་ཀྱིས་ཕོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ།

དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཏང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བུ་དག་སྟོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་

ན། །སྒྲིག་སྟོན་ལོག་སྐྱབ་བྱགས་རྗེས་བཟོད་པ་ལྟར། །འཁོར་གྱི་ལོག་སྐྱབ་གཤིས་ངན་

འབྲུགས་པ་ལ། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ལྷག་པར་བརྩེ་བར་བྱ། །བྱང་རྩབ་སེམས་

དཔའ་སྤྱི་ཕྱར་གྱུར་པ་ན། །སྒྲིག་ཅན་བློན་པའི་གནས་ནས་བྱངས་པ་ལྟར། །ངན་པ་

དག་ལ་ཕན་བཏགས་མི་ཤོད་ཀྱང་། །བཟང་ལན་མི་འདོད་བྱགས་རྗེས་བྱངས་པར་

བྱ།

ཀྱི་རྟུང་ཕ་མར་མ་གྱུར་སྤྱ་ཡང་མེད། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མེད། །

@112 ངན་པའི་ཚོགས་ལ་ངན་ལན་བོང་ན་འདྲ། །ད་ནི་ཐུབ་ཆེན་

དཔའ་བོའི་རྣམ་ཐར་འདི། །གྲུས་པས་སྒྲངས་ནས་གཉིན་པོ་མི་བསྐྱེད་ན།

།དཔའ་བོ་འཇུག་པའི་

ལག་ལེན་ཡོང་མི་སྲིད། །དེ་ཕྱིར་སློག་ལ་བསྐྱོས་ལ་དཀའ་སྤྱད་

སྟོན། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདས་ཚུལ་བསྟན་རྗེས་སུ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སློབ་

པར་འདོད་པ་རྣམས།།

འདི་འབྲའི་ལག་ལེན་རྒྱད་ལ་མ་བརྟེན་ན། །སླེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ཟད་དགོས་

ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིད་ཆོས་འདི། །ཅི་ལ་བྱུག་གྲང་དགའ་

སྐྱད་སློག་ལ་གཏོང་། །འདི་ནི་དཔའ་བོ་འཇུག་པའི་ལག་ལེན་ཏེ། །ལེའུ་དང་

པོ་དུག་གི་བཅུད་ལེན་ཡིན། ། །

༥ བཙན་དུག་ནགས་སུ་མ་བྱ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །རྩེ་

བཙན་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་འདི་གསུམ་དང་དཔའ་བོ་

དོན་གཉེར་ཀྱན། །འཁོར་བའི་ནགས་ན་མ་བྱ་མཛེས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་

དུག་ལྔ་ལྗེན་པའི་ཤིང་བྱང་དུ། །དུག་གིས་སྒྲིན་པའི་སྒྲན་ལ་དགར་མི་ཆོར། །འདོད་

ཆགས་ལས་གྱི་དུག་ཆུ་འཁོལ་མ་ལ། །འདོད་ཆགས་ལྟ་བུར་གཞན་དང་མ་བསྟན་

ན། །འདོད་ཆགས་ཅན་གྱིས་ལོག་སྐྱབ་བྱས་དོགས་ཡོད། །འདོད་ཆགས་

ལྟ་བུའི་དུག་འདི་གཞོམ་པར་བྱ། །ཞེ་སྒྲུང་དུག་གི་མེ་ཏོག་འབར་བ་ལ། །གཤེན་

ཇེ་འི་གཤེད་ལྟར་བློ་རྒྱུ་ལ་མ་བསྟན་ན། །ཞེ་སྒྲུང་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བྱས་དོགས་ཡོད། །

ཞེ་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་བར་བྱ། །གཏི་མུག་དུག་གི་འདམ་རྒྱུར་

བ་ལ། །མི་རོ་ལྟ་བུར་བཟོད་སྟན་མ་བསྐྱེད་ན། །གཤེས་ངན་རྣམས་གྱིས་སྒྲིག་

པ་བསགས་དོགས་ཡོད། །གཏི་མུག་ལྟ་བུར་མཉམ་ཉིད་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཕྱག་

དོག་དྲག་གི་ཕྱོན་ཤིང་རྒྱས་པ་ལ། །ང་ཁྱོད་ལྟ་བུར་སྤྱིན་ང་མ་སྤྱིན། །མུ་སྟེགས་

@113 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིག་ཉིན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཕྱག་དོག་ལྟ་བུར་དམ་ཆོས་སྐྱོངས།།

ང་རྒྱལ་དྲག་གི་ཕྱོན་ཤིང་འབར་བ་ལ། །ང་རྒྱལ་ལྟ་བུར་ཁོ་ཚུ་ལ་མ་བཟུང་ན། །

བདུད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མགོ་སྐྱོར་བྱེད་ཉིན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་བསྟན་བཟུང་ལ་ཕས་

གོ་ལ་གཞོམ། །དེ་ལྟར་དྲག་གི་དཔུང་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །བདེན་མེད་སྤང་སྟོང་

སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས། །ང་བདག་འཆིང་བ་གཅིག་ཏུ་རྩྱུར་སྟོམ་ལ། །མ་བྱ་ལྟ་

བྱར་ཟས་སྤྱ་བ་བར་བྲ། །གཞན་གྱི་སྒོ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱན་སྟོན་ཀྱང་། །ཕྱགས་

སྤྱ་གཉིན་པོའི་བཙན་ཚུགས་མ་ཤོར་བར། །དགེ་སྤྱིག་དག་གི་སྒྲ་དོར་སྟོག་ལ་

བསྟོས། །སྤྱག་བསྐྱལ་གྱུར་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་དང་དུ་སྒྲངས། །འདི་ལྟར་ཤེས་

བྱ་ཀྱན་ལ་མཁས་ན་ཡང་། །རང་གི་བདེ་སྦྱིད་བྱད་དུ་མ་བསད་ན། །ཆེད་པའི་

དབང་གིས་ཆགས་སྒྲང་ཞུགས་ཉིན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་རང་འདོད་བྱི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བརྟུང་།།

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་བསྟེན་གྱུར་ཞིང་། །གཞུང་ཕྱགས་རྣམས་ལ་སྒོ་གྲོས་

མ་སྦྱངས་ན། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྒོ་སྦྱར་བྱས་དོགས་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་

བྱ་ཀླན་ལ་གོམས་པར་བྱ། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྦྱག་བསྡེལ་བྱར་ན་ཡང་། །འཁོར་

བ་སྦྱི་ཡི་ཉེས་དམིགས་མ་བསམས་ན། །ད་དུང་སྦྱག་བསྡེལ་རྒྱ་ལ་འཇུག་དོགས་

ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སྤྱིང་ལ་གཟེར། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་མི་

འདོད་སྦྱག་བསྡེལ་རྣམས། །བདག་འཛིན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོར་བསྟེན་པར་བྱ།།

བདུད་དམག་གྱེ་བ་དུང་ཕུར་དགར་ལངས་གྱང་། །ངའོ་སྦྱུ་པའི་འཛིགས་སྒྲག

སྤང་བར་བྱ། །གཞན་དོན་བྱས་པས་ངན་འགོར་ཤོར་སྤིད་གྱང་། །འགྱོད་པ་

མེད་པས་ཉམས་དགའ་བསྟན་པར་བྱ། །དབྱགས་ལེན་གཤེད་མས་ལྷས་ལ་བྱབ་

གྱུར་གྱང་། །བདག་ལ་ཕན་པའི་རིམ་གྱོ་བསྟན་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་

ལས་ངན་འཁྱར་དགོས་གྱང་། །ཁྱར་འོས་འཁྱར་བས་སྟག་ཡུས་རྩུང་བར་བྱ།

@114 འགོ་བའི་ནད་ཀྱིས་ལྷས་ལ་བཏབ་གྱུར་གྱང་། །རང་གི་ནོངས་པས་ལོག་པའི་ཐབས་

མི་བྱ། །འདི་ལྟར་མི་འདད་ཐོག་ཏུ་མ་བབས་ན། །འདོད་པའི་ཐོག་ཏུ་ནམ་

ཡང་འཇུག་མི་སྲིད། །མཁས་པས་སྟུང་ན་མི་འདོད་མ་ལྷས་པ། །འདོད་དགུའི་

འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་དང་དུ་གླངས། །འདི་ལྟར་ལོག་སྐྱབ་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིས།།

སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆ་མ་གྱོན་ན། །འཁོར་བ་པ་ལ་བདེ་བ་ཡོང་མི་སྲིད།།

དེ་ཕྱིར་མི་འདོད་དང་དུ་གླངས་པར་བྱ། །འདི་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས།།

དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པར་བྱ་བ་

སྟེ། །ལེའུ་གཉིས་པ་དུག་གི་བཅུད་ལེན་ཡིན།། །།

༥ བཙན་དུག་ནགས་སུ་མ་བྱ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །རྩི་བཙན་གཤེན་

རྩི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོ་ལྷན་གང་གིས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ། །འཁོར་

བ་སྒྱེ་དང་དགོས་ཀྱི་སྒྲོན་ནམས་ལ། །བརྟགས་ཤིང་དཔུང་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་གུར་

ནས། །སེ་སེར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ཏེ་བསྐྱང་། །རང་ཉིད་ཐར་པའི་སྒྲོམ་

པ་སྒྲོན་པ་ན། །འགྲོ་བ་འདི་དག་པ་དང་མར་བཅད་དེ། །དེ་དག་དན་དུ་སྒྲོན་

འཇུག་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས། །བྱམས་བཙུང་འཁོར་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོན་འཇུག་བསྒྲོན་པ་ན། །

རང་ཉིད་འཁོར་བའི་ནགས་སུ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱང་། །ཅིར་ཡང་མི་སེམས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་

གཞན་དོན་དུ། །སྒྲོག་དང་བསྒྲོམ་ནས་དཀའ་སྒྱུད་བསྒྲོན་པར་བྱ། །དེ་ཆོ་མ་

རུངས་སྐྱེ་བོ་མཐའ་ཡས་དང་། །ལོག་སྐྱབ་མཐའ་ཡས་འདས་པ་སྤྱོད་བ་ན། །

མི་ལམ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་སློག་དང་བུལ། །རང་བཞིན་བརྟགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་

བསམ། །དེ་ལྟར་བདེན་མེད་སྤང་མེད་མངོན་གྱུར་ཆོ། །ལྷག་པར་སློབས་པ་

བསྐྱེད་དེ་འཇིགས་སྐྱག་ལ། །ཅི་ཡང་མི་སེམས་གང་དུ་འང་མི་རྟོགས་པར། །

@115 གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད། །འདི་འདྲའི་ཉམས་ལེན་ཁྱུང་དུ་

འཁྱུར་བ་ན། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་མ་བཟོད་ནས། །བར་དུ་

གཙོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་འབྲིགས་པ་ན། །རྣམ་དག་མཁའ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་

གཏོར། །དག་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྩུ་སྒྲོགས་པ་ན། །ཁོ་བོ་དག་པོའི་ང་རྒྱལ་

སྤྱད་སྤྱིད་པས། །ཕུང་པོ་སྒྲུ་མའི་གོང་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ། །སྒྲ་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་དབྱངས་

སྒྲ་བུར་ཤེས། །གང་ཡང་རང་སེམས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུལ་པ་ལས། །ངོས་བརྒྱང་

མེད་དེ་སྒྲུལ་པའི་ཡིད་ཤེས་བཞིན། །ཡེ་ནས་ཡོད་མ་སྤོང་བས་རང་སར་སྤོད། །

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཟིགས་བདེན་པར་གྲོལ་བར་བྱ། །གང་ཡང་ཅི་ལྟར་དགྲ་དང་འདྲིར་

ལངས་གྱང་། །གང་དུ་འང་མི་སེམས་སྤྱིར་ཡང་མི་ལྟོག་པར། །རང་གཞན་

ཆགས་སྒང་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཇི། །དམ་སྒྲུང་ཁྱོ་བོ་གཤམ་ཆེ་གཤེད་ཏུ་བཟ། །

དེ་ཆོ་པ་མ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡིན་ངེས་སྒྲུལ་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བསྟ། །ཉི་

མིང་མེད་པར་བྱགས་ཆེའི་དགྱིལ་ཏུ་སྟ། །སྟོགས་ངེས་མེད་པར་བདེན་པ་གཉིས་

ཀྱིས་བསྐྱངས། །འདི་ལྟར་གོམས་ན་བྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །འདི་ལྟར་

བགྱིས་ན་དགོན་མཆོག་འཇུག་པ་འཆོར། །འདི་འབྲུའི་མི་ལ་ཆོས་སྦྱོང་ངང་གིས་

འཁོར། །མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག་བྱབ་པའི་སྤྲས་པོ་རྣམས། །བདག་གིས་ཁྱེལ་

མེད་ཆོས་ལ་ཐོ་ལེས་གདབ། །བག་མེད་ཆོས་ལ་བསམས་ཏེ་སྐྱུག་བྲོ་བཟ། །འདི་

ཡང་དཔའ་བོ་འཇུག་པའི་ལག་ལེན་ཏེ། །ལཱུ་གསུམ་པ་དྲག་གི་བཅུད་ལེན་

ཡིན།། །།

ཕྱི་བཙན་དྲག་ནགས་སུ་མ་བྱ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །རྩི་བཙན་གསལ་ན་

རྩི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །ཉི་བར་འཁོར་ལྟར་བཙན་པའི་མཐར་ཐུག་ཅིང་།།

@116 ཉི་ཐུལ་བཞིན་དྲུ་བག་ཡོད་མཛེས་གྱུར་གྱང་། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་ཕ་མ་

མི་འབྲེན་ན། །

རང་བདེའི་ཐར་པ་རྟོགས་པས་རྩི་རྒྱ་ཡིན། །རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་མཐུ་

ཐོབ་ཅིང་། །སྒྲན་པའི་གྲགས་པས་སྒྲན་པོ་ཀྱན་དགའ་ཡང་། །བསྒྲན་པའི་ཁྱར་

ཆེན་སྤྱི་བོས་མི་ལེན་ན། །སྒྲོན་པའི་བོ་རྩུང་བཞིན་དུ་དོར་བུ་ཞིང་། །སྒྲ་མ་

ལྷ་བྱར་ཀྱན་གྱིས་འབྱར་ན་ཡང་། །བསྒྲན་པ་སྤྱི་ཡི་ཁྱར་ཆེན་མི་འབྱར་ཞིང་།

།རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་ལེན་བྱེད་ན། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་ལེས་བཏབ་བུ་ཡིན། །

བཟང་པོ་ལྷ་བྱར་ཀྱན་གྱིས་རྩོམ་ན་ཡང་། །ལོག་ལྷའི་ནགས་སུ་བདག་ལྷ་འབྱུགས་

པ་ཡིས། །སྒྲག་མོ་བུ་ཟན་བཞིན་དུ་འཇིགས་པ་སྟེ། །བཀའ་སྟོན་བསྐྱེད་མ་

ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བྱ་ཡིན། །དུར་སྤྲིག་གོས་ཅན་ཞི་དུལ་མཛེས་གྱུར་གྱང་། །གྱི་

ལ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་མ་རུངས་པའི། །དམ་པའི་གཟུགས་ཅན་གསོ་རུ་མེད་པ་འདི། །

མ་མོ་ནམས་ཀྱི་ཁ་རུ་གདབ་བྱ་ཡིན། །ཁྲི་ཁྲག་དགུའི་གཙོ་བོར་འདུག་གྱུར་

གྱང་། །ཁྲབ་འཇུག་བཞིན་དུ་རང་རྒྱད་མ་ཐུལ་བའི། །ཆགས་སྤང་འོད་ཟེར་

ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་འདི། །གཤམ་ཇི་གཤེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་གདབ་བྱ་ཡིན། །འཇུ་མ་

ཞིང་དེས་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་ན་ཡང་། །བདག་གི་རྗེས་སློབ་ཟག་པ་འཕེལ་བྱེད་པ།

མི་དང་ཅན་གྱི་གཙོ་བོར་གྲགས་པ་དེ། །གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པའི་ཚང་དུ་སྤང་བ་

ཡིན། །སྒྲིམ་ནས་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ཀྱང་། །སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་

བྱ་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །བླང་དོར་ཐམས་ཅད་བྱད་དུ་གསོད་པ་དེ། །བླང་སྒོར་

རྣམས་ཀྱིས་དམོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །དུར་སྒྲིག་གྲོན་ནས་ཚུལ་སྒྲིམས་མི་བསྐྱང་ཞིང་།

འདོད་པའི་ལས་ལ་སྤང་བ་འབྱམས་བྱུར་ནས། །དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་སྐྱར་འདེབས་

པ་དེ། །མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རོལ་བསྐྱལ་བྱ་ཡིན། །རྟེན་པའི་ཆེད་དུ་དམ་

པའི་གཞུགས་བཟུང་ནས། །སྒྲི་ཕག་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་སྒྲོད་བྱེད་ཅིང་། །སྤྲུགས་

@117 ལྷ་ཁས་སྒྲངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་དེ། །རྡོ་རྗེ་འཇིག་པས་ཐབ་ཏུ་གཞུག་བྱ་ཡིན། །

ཐེག་ཆེན་སྐད་དུ་ལས་འབྲས་བྱད་གསེད་ཅིང་། །སྟོང་པའི་བྱད་ཀྱིས་འཁོར་ཆོགས་

བསྐྱབ་ཡིས། །འགོང་པོ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ཅུ་རྩུ་བ་དེ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྒྲགས་

ཀྱིས་བསྐྱལ་བྱ་ཡིན། །བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཡོང་ཡེ་མི་ཕན་པས། །སྒྲགས་དང་མན་

ངག་ཟབ་མོར་སྒྲོམ་པ་དང་། །རྟོག་པས་སྐྱར་བའི་ཆོགས་བཅད་ངན་པ་རྣམས། །

དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམངས་སུ་དབབ་བྱ་ཡིན། །ངེས་པར་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་གཞོད་

བྱེད་ན། །རེ་ཞིག་གང་གིས་གང་ལ་ཕན་གྱུར་གྱང་། །ཚད་ནད་ཅན་ལ་འབྲས་

ཆང་སྤྱད་པ་ལྟར། །ཕན་བྱ་ངན་པ་རྒྱལ་སྤྱར་བྱ་ཡིན། །ཐོས་པ་རྒྱང་དུ་འོང་བྱུང་།

ཐོབ་ངན་པ་དག། བྱུན་མོང་མཐོང་བས་མཆོག་ཏུ་ང་རྒྱལ་ཏེ། །ལམ་རིམ་མེད་

པས་སྤྱན་པོ་འབྲིད་པ་རྣམས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིད་མཁའ་དབབ་བྱ་ཡིན།།

སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དགྲ་བོ་ལངས་པ་ན། །སོ་སོའི་ཐར་ལ་བཟང་པོར་རྫོམ་

གྱུར་ནས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་འབྲུལ་ཆོག་མི་བྱེད་པར། །བསྟན་པ་འཇིག

ལ་དམ་པ་མཆར་རེ་ཆེ། །འདི་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པ་ཕར་ཞོག་གིས། །རང་ཉིད་

ངན་འགྲོ་ཆེན་པོར་འགྲོ་དགོས་པས། །བསྟན་པ་བཞིག་པའི་དགྲ་བགའས་མི་

སྒྲོལ་རེ། དམ་ཉམས་དགྲ་བགའས་པ་རོལ་བསྐྱལ་བྱ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ལས་

ཀྱིས་བདས་པའི་གཏི་མུག་ཅན། །བསྟན་དང་སེམས་ཅན་སྒྲིལ་མི་སེམས་པར། །

རང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་དགྲ་བོ་ལ། །སྒྲོས་ནས་སྒྲགས་ཀྱིས་པ་རོལ་སྒྲོལ་བ་དེ། །

རྩལ་སྤྲིམས་འཆལ་ལམ་མ་འཆལ་མཚར་རེ་ཆེ། །གང་ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་

སྒྲེལ་བ་ཡི། །རང་དོན་ལས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མི་བསྟེན། །སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་

ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་གྱུར་ན། །ཇི་ལྟར་གྱུར་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་རིགས། །མཁུན་

པར་མཛོད་ཅིག་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ནམས། །ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མཐའ་དག་ནས་

@118 བྱ། །ཆོས་དང་འགལ་བ་སྒོག་དང་བསྒྲེས་ལ་སྤང་། །སྤྱི་ལ་མི་གཞོད་རང་ལ་

ཅི་ཕན་བྱ། །བློན་པོས་རིམ་གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །ཁས་པ་ནམས་

ལ་ལྟར་ངེ་སོ་སོར་གསལ། །འདི་ཡང་དཔའ་པོ་འཇུག་པར་བྱ་བ་སྟེ། །ལེའུ་

བཞི་པ་དྲུག་གི་བཅུད་ལེན་ཡིན། །

༥ བཙན་དྲུག་ནགས་སུ་མ་བྱ་རྒྱ་བཞིས་བྱ་བ། །ཇི་བཙན་གཤེན་

རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་བསམ་པ་ངན་ཞིང་སྤང་ཞུགས་པའི། །ནག་

པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་བྱང་འདིར་ཤོག། །ཤ་ཟ་བྲག་འཐུང་བྱེ་བ་བྱང་ཕྱར་

རྣམས། །ལུས་ཅན་བདག་གི་བྱང་བྱ་དེ་རིང་ཤག། །ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོད་སྦྱིན་

ཆོགས་རྣམས་དང་། གི་ཟ་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ལྷོ་ཕྱེད་ཆོགས། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་

ཡི་དྲགས་མཐའ་ཡས་དང་། ལན་ཆགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་བྱང་འདིར་

ཤོག། །ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་ལྷ་དང་བྱང་སྤོང་དང་། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲིན་

གདོན་ཆེན་བཅ་བརྒྱད་དང་། །མ་མོ་རྣམས་དང་ལས་མགོན་ཐམས་ཅད་དང་།

སྐབས་གསུམ་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གནས་འདིར་འཁོད། །དེ་ལྟར་མ་ཚང་

མེད་པར་འཁོར་འདས་རྣམས། །དཔང་པོ་ཉིད་དུ་དྲུང་འདིར་འཁོད་པ་ལ།

ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བདག་གིས་དམ་བཅས་པའི། །རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡི་གཏམ་འདི་

བཤད་གྱིས་ཉོན། །སྟོན་ཆད་རྒྱ་རྒྱུན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིས། །དེང་སང་འབྱོར་

པ་བརྩ་ལྷན་ལུས་འདི་ཐོབ། །ཡ་མཚན་སྐྱེས་པས་ཉིན་མཚན་རངས་གྲུར་ནས། །

ད་ནི་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་ཅིས་མི་སྟོད། །སྟོན་ལམ་དག་པས་བྲིམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱོན། །

རང་འདོད་སྤངས་ནས་སྒྲོན་འཇུག་གོས་སུ་གྱུན། །སེམས་མཆོག་རྟེན་ནས་གཞན་

དོན་བྱར་དུ་འབྱར། །ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་བདེ་མཆོག་ཟས་སུ་བཟས། །ཡང་

@119 འདི་གསན་དང་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཆོགས། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུག

རྩལ་འདི་འབྲ་ཞིག །སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་འདི་འབྲ་བས། །ཁོ་བོ་

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲོན་མ་གྱུར། །ཆོགས་མ་བསགས་པའི་འབྲུང་པོ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །

ངན་སོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དོད་ལྡན་པས། །སྤྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་འབྲ་

ན། །ཁོ་བདེའི་གནས་སུ་ཁོ་བོ་དགར་མ་ཆོར། །བྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་

བསྐྱར་སྤྲུའིང་། །བདུད་སྤེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་འདི་འདྲ་ན། །མི་རྟག་ཆོ་ལ་

སྟོད་པའི་སྐྱབས་མེད་པས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་འདུག་ལ་དགར་མ་ཆོར། །བསྟན་

པ་འདི་ལ་སྤང་བའི་དབྲ་མང་ཞིང་། །བཙན་སར་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་འདི་འདྲ་ལ།

སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་སྤང་རྒྱལ་ལྷགས་ངན་པས། །ཁོ་བོ་མཁའ་སྟོད་གནས་

སུ་དགར་མ་ཆོར། །ད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཐུ་

ཆེན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབྲར་ལངས་ཀྱང་། །ཁོ་བོ་བསྐྱུ་ཙམ་ཡང་མི་གཡོ་བར། །

འཁོར་བའི་གནས་འདིར་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱ། །གང་ན་འག་བའི་ནད་གྱིས་ཐེབས་

གྱུར་ཏེ། །སེམས་ནད་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་གཡོས་པ་ན། །སྤྲུལ་པ་ཉིད་དམ་

ནད་པའི་གཡོག་དག་ཏུ། །བྲག་པོའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོ་བར་བྱ། །མ་རྩས་

སེམས་ཅན་བློ་གྱིས་སྐྱབས་པའི་ཆོ། །ལོག་སྐྱབ་ཆེན་པོས་སྤྲུག་སྤྲུང་བ་ན།

སྤྲུག་པར་དེ་ལ་པན་ཞིང་བརྩེ་བ་ཡི། །དཔའ་བོ་རྣམས་གྱིས་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱ། །གང་

ན་སྤྲུག་མོ་མི་ཟན་འཇིགས་པ་རྣམས། །མི་ཡི་སློག་ལ་འཇབ་ཅིང་རྒྱག་པ་ན། །

སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བར། །སྤྱོད་པ་དེ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བཟོ་བར་བྱ། །

འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འདོད་པའི། །ལྷ་ས་ངན་སྣ་ཚོགས་དམག་ཏུ་འཐབས་

པ་རྣམས། །དབྱ་དག་གཤིས་ངན་རང་ཉིད་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །བྱང་དུ་

ལེན་པའི་^(GCHA)་བཟོ་བར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤིན་ཏུ་མི་མཁོ་བའི། །ལས་

@120 དང་ཉོན་མོངས་སྒྲུ་མ་འབྲུགས་པ་རྣམས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སློག་དང་བྲལ་བའི་

ཕྱིར། །དང་དུ་ལེན་པའི་གོ་ཆ་བཟོ་བར་བྱ། །ཕྱེ་ཡ་རྩོ་ཡི་འཆི་བདག་སྒྲུ་ར་

ཡ། །སྤྱིད་འདོད་འགོང་པའི་སློག་ལ་ཇ་ལ་རི། །སྒྲོམ་ལས་ལོ་ལའི་མགོ་ལ་

ཆེམས་སེཆེམས། །འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་ཅད་ཅད་ཆོད་ལར་མཛོད། །བདག་

ཅག་འཁོར་བ་འདི་རྩ་སྟུག་བསྐྱལ་བས། །འད་ཡི་ལན་ཅ་རྩ་གཏུགས་པ་ན། །

ནམ་རྟོག་སྤིང་གི་གཞལ་ཡས་ཡ་གི་ན། །ངའོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉུགས་པ་མཐོང་། །

དེ་ལ་ལེ་ལན་བདས་ཤིང་འཐབ་པ་ན། །ཅི་ཟེར་ང་ནི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉུགས། །

ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཡོངས་སུ་བདག་གིས་བྱབ། །བདེན་བརྟན་ཆོགས་དུག་གཙོ་བོ་

ཡོངས་ལ་བྱིས། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དབྱ་ཡིས་སུ་ལ་འཐབ། །བདག་ཉིད་མགོན་

ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤུ་ལ་སྐྱོབས། །བྱ་དང་མི་བྱ་ཡོངས་ལ་དཔང་པོ་རང་། །རང་

གིས་རང་ཉིད་ཐུལ་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་གཞན་ཞིག་འདུལ་ན་འཐབ་

ཚོད་འགྱུར། །འཐབ་ཅིང་ཚོད་པའི་དྲུང་ན་སྒྲིག་ཅན་མཛང་། །ངེས་ཏེ་ཆགས་

སྒྲུང་ཅན་ལ་གྲོལ་སྐབས་མེད། །ངེས་ན་ཉོགས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། །ཨ་ལ་

ལ་དེ་སྐྱད་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སློག་ལ་སྒྲུར་ཡ། །མེད་པར་

འཛིན་པའི་སློག་ལ་ཇ་ལ་ར། །བདག་འཛིན་རྒྱལ་པོས་ལན་ན་གཙོ་བོ་ཆོམས།

གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་ཐུལ་ན། །བདག་འཛིན་རྒྱལ་པོས་འགབ་ལ་འབྲིད་ཉིན་

ཡོད། །གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བྱུང་བ་ན། །མིག་སོགས་གཙོ་བོ་གཞན་

ཡང་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །དེས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་བྱུང་དང་། །གཟུགས་

སྒྲིལ་ལ་སོགས་ཡོད་མ་མཆིས། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོད་མི་

འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་རྒྱལ་པོ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བར་མཆིས། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་

དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ན། །རྣམ་རྟོག་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གོ་ཆོགས་དུག་མི་

@121 བདེན་སྒྲུ་མའི་གྲང་པོ་འདྲ། །གཟུང་འཛིན་མི་བདེན་སྒྲུལ་པའི་འཕྲིན་ལས་འདྲ།

དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་བྱང་ནས་ཡུང་། །གཟུང་འཛིན་མེད་པ་བདག་ལྟའི་

དབྱིངས་སུ་བསྐྱར། །ང་ཁྱོད་མེད་པས་ཆགས་སྒྲུག་མར་ཞོག །རི་བོང་

རུ་ལྟར་རྣོ་རྟལ་མི་མངའ་བའི། །དབང་པོ་རབ་འབྱིང་འཆི་བའི་སློག་དང་ཕྱོལ། །

མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་སྒྲུང་སྒྲིང་མི་མངའ་བའི། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་

ཉིད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ། །རུས་སྒྲལ་སྒྲུ་ལྟར་རིང་བྱང་མི་མངའ་བའི། །སྐྱེ་འཇིག་

ཐམས་ཅད་དབྱུ་མ་ཆེན་པོར་སློང་། །བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་ཡེ་ནས་སློང་པ་ཡི། །ཐ་

སྒྲིད་ཆོས་རྣམས་དམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ། །ཨ་ཨ་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་

ངང་། །ཨི་ཨི་འཇིགས་མེད་སྒྲོས་པ་བུལ་བའི་སྐྱུ། །ཨོྲ་ཨོྲ་སྒྲ་ཚོགས་ནྟམ་

དག་ཚོས་སྐྱར་ངོ་འཕྲོད་ནས། །ཀ་རུ་ཆི་ཀའི་བྱགས་ཇེས་འཇིན་པར་ཤོག། །འདི་

ལྟར་བཙན་དུག་ནགས་སུ་མ་བྱ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་ལ་གློ་

གྲོས་གྱི་མིག་བྱང་ནས་ལས་རྒྱ་འབྱས་ལ་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅིང་།

ལྟ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱུར་བ། རི་ནག་པོའི་ཁོང་

ན་གནས་པའི་ནྟལ་འབྱོར་བ་རྩྭ་རྩྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་

དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བླངས་ནས་སྐྱར་བ་དགའ་ལེགས་སུ་

བྱར་ཅིག ། །

སཐ་ཤུག་ཏོ། །