

སྒོ་སྒྲོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་གཉི་ཉེན་

མོངས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའོ། །

༥ སྒོ་སྒྲོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་སྒྲོག་ཕྱོགས་གཉིན་པོའི་ཆོས་

བཞུགས་སོ། །སྒྲིང་རྗེའི་གདུང་བ་སྒྲན་གཅིག་བྱ། །བདག་ལྟ་འབྱུང་བའི་

གཉིན་གཅིག་པོ། །ཆགས་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་གཅིག་པོ། །གཉིན་པོས་རྩ་བ་

ཆོད་ལ་འདུད། །ཉེན་མོངས་ནམ་ཉོག་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། །རྒྱ་ཁྲིམ་གྱི་ཉེད་པ་ལྟར།

@129 དམིགས་སུ་བསྐྱོར་ལ་བཀར་དེད་གྱིས། །ལག་ཏུ་ཟིན་དེ་བརྒྱག་པར་གྱིས། །ངན་

རྟོག་སྒྲིང་ལ་ཞེན་པའི་ཚེ། །དབང་རྒྱུན་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལྟར། །དབྱིབས་དང་

སྤྱ་རིས་ཕྱེ་མཛོད་ལ། །ཕྱིན་ཆད་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱིས། །བཟང་རྟོག་དབང་

རུ་ལངས་པའི་ཚེ། །གཤེད་མ་བྱར་བརྩམས་ཟིན་པ་ལྟར། །ཟིན་མ་ཐག་རྟུ་མགོ་

མཚོན་ལ། །སྟོག་གཙོད་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱིས། །སྦྱིད་འདོད་ལེ་ལོ་བྱང་བའི་ཚེ།

སྟོན་གཡོག་གཉིད་ལོག་སྒྲངས་པ་ལྟར། །བསྐྱད་པའི་སྐྱབས་མེད་དཀ་མཆུན་གྱིས།

ནམ་གྲོལ་ལས་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱ། །ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་བསྐྱབ་པའི་ཚེ། །སྤྱིན་

པོ་མི་བཟའ་མཐོང་བ་ལྟར། །ལྔ་ཞིང་ལས་དེའི་འཕྲོ་བཞག་ལ། །མི་ཁོ་

ལས་ལས་རྒྱང་རིང་གྲོས། །ཁློད་དང་གཡིང་བས་སྦྱར་བའི་ཆོ། །གཡུལ་ངོར་

མི་རོ་མཐོང་བ་ལྟར། །གྲོགས་དང་བཅས་ལ་རབ་སྤང་ཞིང་། །དབེན་པའི་ནགས་

ཁོད་བསྟེན་པར་བྱ། །ཆགས་སྤང་བདུད་ཀྱིས་གཡིངས་པའི་ཆོ། །སྤྱི་སྟོན་དུག

སྒྲུལ་མཐོང་བ་ལྟར། །འཁོར་བའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱིས། །བཙན་ས་སྤང་

འདས་དབྱིངས་སུ་གྲོས། །རྟག་འཛིན་བཙོན་རབ་བསྐྱམས་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་པོས་

དོང་དུ་མནར་བསྟེན། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་རབ་བསམས་ལ། །ཡིད་འབྱུང་

སྒྲོལ་སྒྲིལ་པོ་བསྟེན། །ཐོས་བསམ་ལོ་འདོད་ཤོར་བའི་ཆོ། །བརྒྱུས་གར་

མ་ཁན་གྲིས་བཤད་པ་པ་ལྟར། །ལག་ལེན་མེད་པར་རབ་བསམས་ནས། །རང་ལ་

ཁྲིལ་བདས་ཆེན་པོ་བྱ། །ཉིན་མཚན་ཆོས་ལ་འབད་གྱུར་གྱང་། །ད་དུང་སྐྱེ་བྱི་

མ་ཡལ་ན། །བདུད་གྲིས་ཁྲུར་བར་རབ་བསམས་ལ། །བརྒྱུག་སྟེ་གཉེན་པོ་

བསྟེན་པར་བྱ། །བྱས་པ་ཆོས་ལ་བསམས་གྱུར་གྱང་། །ཅི་བྱས་ལོག་པར་

སོང་གྱུར་ན། །འགོང་པོས་ཁྲུར་བར་རབ་བསམས་ལ། །ངེས་པར་དགོན་མཆོག་

ར་མདར་སྒྲན། །སྒྲ་མའི་གྲ་སར་བསྐྱད་གྱུར་གྱང་། །མཁན་སྒྲོབ་གྲོགས་པོ་

@130 ལྟར་བཅོས་པའི། །ཆོས་ལ་ཆགས་སྒྲང་གོས་གྱུར་ན། །བདུད་ལས་བསམས་

ལ་ནགས་ཁོད་བསྟན། །ཅི་གཅིག་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱས་གྱུར་གྱང་། །ད་དུང་གོལ་བྱ་

མ་ཉིད་ན། །ཐོས་པས་གོ་ལ་ས་མ་ཉིད་སྒྲོན། །བསམས་ལ་མདོ་སྤེམ་མོ་

ལྟ། །ཁྲོ་སྒྲོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་རྒྱུག་ཕྱོགས་གཉིན་པོའི་ཆོས་རྣམས་

ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་སོ། །

༥ ཁྲོ་སྒྲོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་རང་རྒྱུད་ངན་པ་དམའ་དབབ་

པའི་ཚེས་བཞུགས་སོ། །རང་འདོད་འབྲིབ་མ་ཞུགས་པས། །ཐེག་དམན་

ལྷ་བར་མི་ལྷང་ཞིང་། །སྲིད་པའི་བཙོན་རར་མ་བསྐྱམས་པའི། །གྲོལ་བ་ དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངའོ་བྱ་བ་མགོ་བསྐྱོར་ཡིན། །དགོས་ཞེས་བྱ་

བ་ངོ་དགའ་

ཡིན། །གཞན་མ་ཞེས་པ་དག་ཚིག་ཡིན། །མི་དགོས་ཅེས་པ་བར་ཆད་ཡིན།།

བདག་གཞན་ཅེས་པ་འབྲེད་ཚིག་ཡིན། །ཆགས་སྤང་ཞེས་པ་འབྲུག་པ་ཡིན། །འདི་

འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་སྤྱུ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཟབ་མོའི་ཚེས་ལས་ཉམས། །མཁས་

པས་དག་པོ་འཛམ་ས་འདོད་ན། །དང་པོ་ད་བདག་བྱད་དུ་བསད། །གང་གིས་

སྐྱར་པ་བཏབ་བྱུར་གྱང་། །དེ་ལ་དག་མཚང་རྣམས་མི་བྱེད། །གང་གིས་

གཞོད་པ་སྐྱལ་བྱུར་གྱང་། །ཁ་འཛིན་ཤགས་འདེབས་ཡང་མི་བྱེད། །ལུས་སྒོག་

ལོངས་སྒྲོད་བྲལ་བྱུར་གྱང་། །རང་གི་བསགས་པས་ལན་ནོཞེས། །ལྷག་པར་རང་

ལ་སྒྲིང་ཆེན་སྒྲིང་། །གང་གིས་འདྲེ་གདོན་བྱུར་གྱང་། །དེ་ལ་བྱ་འབྲིགས་

མི་བྱ་སྟེ། །གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཆེན་པར་བྱ། །མི་ཕོད་བསམ་པ་རྩི་བ་སྟེ།

སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་ལ་སོགས། །ཤལ་བཙུང་བས་སྒོགས་བྱུར་གྱང་། །རང་

ལ་འགལ་མེད་སྒྲིང་ཆོམ་བསྐྱང་། །ཡོན་བདག་དྲིན་ལན་ལོག་མཇལ་ཆོ། །སྐད་

@131 ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུགས་པར། །བཟོད་བསྐྱལ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པར་བྱ། །དེ་ནི་

སྒྲིག་པ་སྤྱོད་བའི་ཐབས། །ཞེ་སྤང་མེད་པར་དབྱེ་པར་བཤད། །དེ་ལ་བཀའ་

དྲིན་བྱམས་པ་བསྒྲོམ། །རང་ལ་སྒྲིང་ཆོམ་ཐོ་ལེས་བཏབ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པ་

མ་ཐོབ་བར། །གྲོགས་ནི་གཤེས་ངན་དག་དང་འགྲོགས། །དེ་ལ་དམིགས་

རྒྱན་རབ་བྱས་ནས། །འཁོར་བ་པ་ཡི་རྒྱུན་བསམ་ཞིང་། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པ་ལྟག



པར་བསྐྱོམ། །གནས་མལ་ས་ཕུག་གད་སྐྱབས་དང་། །ཁང་རུལ་ཐགས་པ་

འཛགས་པ་དང་། །ལྷ་ཁང་ཕུགས་ལྷས་འབྲོག་སྟོང་དང་། །གཙོང་རོང་ཡིད་

མི་དགའ་བར་བསྐྱད། །དེ་ཆོ་ཤེས་པ་མི་དགའ་ཤིང་། །ཁྱུང་དུ་བསྐྱད་ན་

རི་ལ་འགོ། །དེར་ནི་སྟོད་སྟིང་མི་འདོད་དེ། །གསོ་དང་སྐྱབས་དང་རྩུར་ལ་སྟེག།

ཡང་ཡང་སྟོད་ས་རབ་སྟོལ་ཞིང་། །ཤེས་པ་མི་དགའ་སྐྱོ་བ་ན། །རང་ལ་ཤགས་

འདེབས་འདི་ལྟར་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་སྟོད་འདི་འདྲ་ན། །གནས་མལ་འདི་

ཡང་ཡང་རབ་ཡིན། །སྒོ་སེམས་འདི་ཀུན་བདེ་མོ་ཡིན། །གཞན་དུ་ཁྱོད་

ཀྱི་སྐྱུག་སྒྲན་འདིས། །དབྱེལ་བར་མ་སྐྱེས་མཁར་རྗེ་ཆེ། །བཙོ་བསྐྱེགས་མ་

སྐྱོང་མཁར་རྗེ་ཆེ། །ཡི་དགས་བཀྱེས་སྐྱོམ་གྱོང་བྱིར་དུ། །བསྐྱེལ་བར་མ་སྐྱེས་

མཁར་རྗེ་ཆེ། །མི་གཙང་སྤྱིན་པོའི་གྱོང་བྱིར་དུ། །འདམ་རྗེ་བ་ཆེན་པོར་རབ་

འཕྱོ་ཞིང་། །བསྐྱེལ་བར་མ་སྐྱེས་མཁར་རྗེ་ཆེ། །གཞན་ཡང་འཇིགས་པ་རབ་

བསམས་ཤིང་། །བདག་ལ་བྲིལ་བདས་ཆོས་སོ་བྱ། །སྒོ་ལ་གྱོང་སྐྱར་དཀའ་ཐུབ་

བྱ། །གོས་ལ་གྱོང་སྐྱར་དམན་ཆ་བཟུང་། །བདེ་སྐྱིད་བྱུང་བསད་གཉིན་པོ་བསྐྱོམ།།

བྱ་བྱེད་ཡིངས་བསྐྱར་བྱར་མིད་བསྟེན། ཅི་བྱེད་བྱར་རྩལ་གྲོགས་སྤྱ་བསྐྱར། ཁྲོ་

སྤྱོད་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་རང་རྒྱད་ངན་པ་དམའ་དབབ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱ་

རྒྱགས་སོ། །

@132 ཕྱི་སྤྱོད་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་ཟག་བཅས་དག་བའི་སྟོབས་

བསྐྱེད་པའི་ཆོས་བཞུགས་སོ། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། །རྒྱལ་སྤྱིད་

བྱ་དགའ་མི་བསྟེན་པར། །དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་

དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཏམ་འདི་ཉོན་དང་རྟག་འཛིན་ཅན། །ལས་འདི་སེམས་

དང་ཁྱར་པོ་ཅན། རྒྱེ་བ་གཏན་གྱི་སི་བོན་དེ། ཁོ་ཐུང་འདི་ལ་སྐྱབ་དགོས་ན།།

ལོང་ཡོད་བསྟན་པའི་སྤིང་མེད་པོ། གདོན་འདི་གང་གིས་སྤྲད་པ་ཡིན། སྐྱར་

ཡང་སྤྲིད་འདོད་ཆེས་པས་ཐུང་། དེ་ལྟར་ཡིན་མེད་ཟུར་འགོ་རགས། ད་དུང་

གཤེས་ངན་མ་སྤངས་ན། རྒྱུ་འདིས་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བ་ཡིན། ད་དུང་གཞན་

དོན་མ་བསམས་པར། ང་དགོས་འབའ་ཞིག་བཏིན་བྱས་ན། རང་གཞན་

ཐམས་ཅད་མགོ་བསྐྱོར་ནས། མནར་མེད་གནས་སུ་ངེས་པར་འཇུག། ཁོ་

འདིའི་ཁ་འཛིན་ཤགས་འདེབས་གྱིས། །འདྲེ་རྟོག་བྱུང་མགོ་སྟུ་བས་རགས། །

ན་ཚ་སྟུག་བསྐལ་སྟུ་བས་མང་། །གཟེར་བྱག་སྟུག་བསྐལ་སྟུ་བས་ཆེ། །ཚ་གང་

སྟུག་བསྐལ་དཔྱལ་བ་འདྲ། །དབྱལ་ཕོངས་སྟུག་བསྐལ་སྟུ་བས་ཆེ། །བགྲེས་

སྒོམ་འཇིགས་སྟུག་ཡི་དྲགས་འདྲ། །དུག་སྟུལ་བྱི་སྒྲོན་ཉིད་དང་མཚུངས། །ཡོད་

ན་ཡོད་པས་སྐྱོང་ཕྱིར་སྟུག །མེད་ན་མེད་པས་འཚོལ་ཕྱིར་འབྲམས། །གང་

ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་བསོས། །ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐབས་དོན་སྟོར། །ཅུ་བ་

བདག་འཛིན་ཆེས་བས་ལན། །སྟུག་སྟན་སྒྲིང་རུས་རུང་བས་ལན། །བྲམས་པའི་

ཞིང་ས་རལ་བས་ལན། ལྷོན་རྗེའི་རྩ་བ་ཆད་པས་ལན། ལམས་བསྐྱེད་དག་

བ་སྟོར་བས་ལན། ལམ་རབས་འགྲོགས་ལ་བརྟེན་པས་ལན། དེ་རྣམས་ཐམས་

ཅད་འདས་པའི་ཆོས། ལམ་དུན་མ་བརྒྱུ་ག་ཟིན་ཡར་ལ་མཆོད། དེ་ནི་སྤྱུ་ལའང་

རེ་མ་ཆེ། ལྷོན་དང་གང་ལའང་དགོས་མ་འཆའ། དེ་ནི་མེད་རྟོག་པའི་སྟོན་

@133 མ་བསྟུ། ལྷུ་ར་བྱས་ངན་པའི་རྗེས་མ་བཅད། ལདག་འཛིན་བྱེད་རི་ཞེ་གནའ་

སྟོལ། ལངན་ཤགས་བྱེད་རི་ཞེ་གནའ་སྟོལ། ལམི་ལ་འཇུགས་རི་ཞེ་གནའ་སྟོལ།

འདོད་ཡོན་སེམས་རེ་ཞིག་ནའ་སྐྱོལ། །ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་མར་བསམས་ལ། །སྤྱག་

གྱུར་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཁྱུར། །དུམ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ལོང་། །བྲིལ་

བདས་ཆེན་པོ་རང་ལ་གྱིས། །སོམས་ཤིག་སྒྲོས་ཤིག་འཇིགས་པ་སོམས། །

སྒྲོག་ཅིག་སྤར་བྱས་ལས་ངན་བསྒྲོག། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་རབ་ཆོད་ལ། །སྤྱི་ངན་

དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་འདིའི་དུམ་ཁ་བཟུང་ཞིག །ལས་རང་

བསོག་ན་བྲོམ་དུ་སྒྲོགས། །ངོ་སྒྲོག་བྱས་ན་ཁ་དམན་ཕོག། །ནང་དབེན་གྱིས་

ལ་དང་ཆང་བཞིག །སྒྲོད་ནང་དགྲུག་ལ་ཐོ་ལས་ཐོབ། །བཙང་རྟག་སྐྱིས་ཆོ་མཛོ་

རོས་འདུལ། །དོན་རྟོག་སྐྱེས་ཆོ་གཉན་དགུ་འགྲིམས། །སྐྱུག་བོ་སྐྱེས་ཆོ་སྒྲག

ཁག་འཇིབས། །ཁ་རྒྱང་མ་ཆེ་བདག་འཇིན་བསྐྱར། །བྱིན་རྒྱབས་མ་ཞུ་འདྲེ་

ལ་བྱིན། །མཐུ་བོ་ཆེ་ལ་སྒོ་མ་གཏད། །མོ་བོན་དག་ལ་སྒོ་མི་དབབ། །དྲག

སྒྲགས་དག་ལ་སེམས་མི་གཏད། །རྫེས་དང་ལིང་ཁ་རང་ལ་བྱ། །འདྲེ་གདོན་

ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ན། །རྫོ་རྫོ་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྒོ་བོ་ཐམས་ཅད་

སྐྱིར་ལ་བྱེད། །མ་རྒྱ་ག་ལ་ལ་སོགས་པའི། །གཏུམ་པོ་ཐམས་ཅད་པ་ཆང་བྱེད། །



ང་ནི་དེ་རིང་ལན་ཆགས་འཇལ། །སྤང་སྒྲོབ་ར་མདའ་སྒྲོན་རི་ཤི། །དེ་རིང་འཁོར་

འདས་ཤན་ལྷན་འབྱེད། །འདུས་ཤིག་འདུས་ཤིག་ཤ་ཟ་དང་། །དབུགས་

ལེན་ཐམས་ཅད་རྩ་འདིར་འདུས། །ཤ་བལྟའི་རོགས་ལ་སྒྲིབས་པར་ཤོག། །ཤ་བགོས་

གྲོགས་ལ་སྒྲིབ་པར་ཤོག། །བྱིད་རྣམས་ང་ཡི་པ་མ་ཡིན། །བྱ་ཡི་ཤ་ཁྲག་རོལ་

དུ་གསོལ། །བྱིད་ནི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཡིན། །དེ་རིང་བཟང་ལན་ལེན་དུ་ཤོག།

སྒྲོན་ཆད་ལུས་སེམས་གཅིས་པར་བཟུང་། །རྒྱ་དེས་ད་དུང་འཁོར་བར་འབྲམས། ། @134 སྒྲོན་ཆད་བྱ་དགའ་རང་གིས་བྱིར། །རྒྱ་དེས་ད་དུང་ན་ཚས་བཏབ། །སྒྲོན་ཆད་

གཞོད་པ་གཞན་ལ་སྒྲུལ། །རྒྱ་དེས་བྱར་པོ་རི་བས་ལྷི། །སྒྲོན་ཆད་བྱས་པས་

འགྲོད་ལུགས་ལ། །དེ་ནི་བྱུང་བྲིག་ཟ་རི་ལོ། །སྒོན་ནི་བདག་འཛིན་བསྐྱང་སྐྱང་

ནས། །ཁ་ཙམ་ཆོག་གིས་སྐྱབས་འགོ་བྱས། །དེ་ནི་སྐྱབས་གསུམ་མཐུ་ཆེ་ཡང་།།

དེ་ནི་བདག་འདིའི་རྒྱབ་མི་བྱེད། །ཕྱང་བྱེད་འདི་ཡི་གཏིང་མ་རྩི། །གལ་ཏེ་

ཐུགས་རྗེས་སྐྱབས་བྱེད་ན། །འཛིན་པ་ནང་དུ་བརྟུག་པར་གྱིས། །བཟུང་བ་ཕྱི་

རུ་བརྟུག་པར་གྱིས། །ཆགས་སྤང་རང་སར་བརྟུག་པར་གྱིས། །ཕྱིས་ནི་སྤང་

བ་མེད་པར་གྱིས། །ང་ནི་ལན་ཆགས་སྒོན་མོ་འབྱེད། །མགོན་རིས་སྤིད་ཅེ་མན་

ཆད་ནས། །དུལ་ཁམས་བཙུག་ཡན་ཆད་ན། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་

བྱ་དགའ་དང་། །དབྱགས་དང་མདངས་དང་གཟི་བརྗིད་རྣམས། །གང་ལ་དགོས་

པ་ཐམས་ཅད་འདུས། །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཅུ་ཤོག །ཐོག་མེད་

དུས་ནས་གཅིས་བཟུང་བའི། །ཤ་ཁྲག་འདི་ལ་དགའ་བར་རྩེ། །ལན་ཆགས་

ཟོ་ལ་ཕྱིས་མ་རྒྱག །མགོན་རིས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཅུ་ཤོག །བྱིས་པའི་གདོན་

ཆེན་བཙུག་ལྷ་ཤོག །གཞོད་སྤྱོད་ཤ་ཟ་འབྱུང་པོ་ཤོག །ཕོ་བདུད་བདུད་གྱི་ཕོ་

ཉ་ཤོག །ཕོ་བདུད་ལས་གྱི་སྤྱོད་མོ་ཤོག །ཕོ་བདུད་རྒྱལ་འགོང་ས་བདག་ཤོག།

ཐམས་ཅད་འདིར་ཤོག་ཤ་བྲག་རྩལ། སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་གནས། ཀླང་

མཐིལ་སེར་མོ་ཡན་ཆད་ལ། །ཁོ་བོ་ཞེན་ཆགས་མི་བྱེད་གྱི། ཐམས་ཅད་

བག་ཕོབ་ཆོམ་པར་བ། །ཤ་བྲིར་བྲག་འཐུང་རུས་པ་མུར། མགོ་བོ་ཡན་ལག

དོན་སྤྲིང་བྲིར། །ལྷ་ཆོགས་ནང་བྲོལ་ཆུ་སེར་བྲིར། མདོར་ན་གྲུང་ལྷགས་ལ་

སོགས་པའི། །ལུས་འདི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བཟར་ཉན་གཅད་ཉན་

ཐམས་ཅད་ལ། །བྱ་མ་བྲིགས་མ་བྱེད་ཆོམ་པར་རྩལ། །ཞི་བར་གྱིས་ལ་བརྒྱག

@135 པར་གྱིས། །ཡུང་བར་གྱིས་ལ་ཅ་བ་ཆོད། །ཆོམ་ཆོམ་སྟོག་སྟོག་བདག་ལ་ཡ།།

ཤ་ཁྲག་ཚལ་བ་བདག་ལ་ཡ། །ཐད་ཐད་ཐུམ་ཐུམ་བདག་ལ་ཡ། །རྟོ་ཇོ་གྱིས་

འདི་མེད་པར་གྱིས། །འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ལོ་ཆོད་ཅིག །ལས་ངན་ཡུང་པོ་

རབས་ཆོད་ཅིག །སྟོན་ཆད་ལུས་འདི་གཅིས་པར་བབྱང་། །དཀི་བདག་ཉིད་

བརྒྱག་པར་མཛོད། །མ་རུངས་བརྒྱག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ཤ་ཁྲག་རོལ་

བའི་གདུག་པ་ཅན། །དབུགས་ལེན་གཤེད་པོ་ས་མ་ཡ། །ཁྱེད་གྱིས་བདག་

འདི་ཆོམས་པར་གྱིས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ལྷག །ཁྱེད་

གྱིས་བདག་འདི་མ་ཆོམས་ན། །རང་རང་ལས་གྱིས་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་

ཤེས་ནས་འཇིགས་པ་ཡིས། །ཚོགས་ཇོགས་འཆིང་བ་གྲོལ་བར་འདོད། །དེ་ལས་

གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ན། །འདིར་ཚོགས་གཤེད་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རླུང་དང་

མཁྲིས་དང་བད་ཀན་དང་། །འདུས་པ་ནད་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། །མི་བཟོད་སྤྱག་

བསྐལ་བྲག་པོ་མཐོང་། །སྒྲུང་ཡུལ་སྤིད་པའི་འཁོར་འདས་ན། །མི་འདོད་ཇི་

སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྟོང་དུ་ཐོང་། །འགྲོ་ཀུན་ཉོན་མོངས་

ལས་དང་ནི། །སྤྱག་བསྐལ་སྤིད་པ་ཁེགས་པར་གྱིས། །ངེས་པར་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱག་བསྐལ་རང་གི་སྤྱིང་ནང་དུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྲིན་པར་ཤོག།

རྒྱ་དེས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། ལས་ངན་རྒྱ་འབྲས་དུངས་ཕུང་ནས། །སྤངས་

རྟོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །བདག་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །ཐམས་

ཅད་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྡོ། །རྒྱ་དེས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྟོགས་པ་ཕུན་

སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤངས་རྟོགས་ཕུན་

ཚོགས་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའ་དཔལ། །ཆོས་སྐྱུ་ཉག་གཅིག་

ཐོབ་པ་ན། །དེ་ལས་བྱང་བའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་འཁོར་བར་ག་

@136 ལ་ལུས། །གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྤྱོད་བྱར་ཉོན་མོངས་རྒྱ་འབྲས་

ནམས། །ཆོ་འདིར་རྒྱད་ལ་སྒྲིན་པར་ཤོག། །ཆོ་འདིའི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་འབྲས་

ནམས། །དེ་ལོ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པར་ཤོག། །དེ་ཡང་རྒྱ་བ་འདི་ལ་ཤོག། །དེ་ཡང་

དེ་རིང་ཉིད་ལ་ཤོག། །དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་འདི་ལ་ཤོག། །དེ་རིང་གཟེར་བྱང་ལ་སོགས་

པའི། །ཟུག་ཟེར་དྲག་པོ་སྤྱོད་བའི་ཆོ། །ནད་འདི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ནད། །



དགོས་ཁུར་ཉིད་དུ་སྒྲངས་པ་ཡིན། ད་ནི་ཐོག་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན། །གཏོང་ལེན་

གནད་དུ་སོང་བ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་རྟོང་རེདགའ། །ངེས་པར་སེམས་ཅན་བདེ་

སྟེ་མཆི། །སྟུག་བསྐལ་བདག་གིས་ལོན་པ་ཡིན། །ད་ན་གོ་རེ་བཅད་དོ་ཞེས།།

ན་ཆ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འོས་མེད་ན་ཆ་འདུས་པ་ཡིན། །ན་གོ་བདག་

གི་ཆོད་པ་ཡིན། །ཆ་ག་བདག་གི་ཆོད་པ་ཡིན། །བཀྲེས་སྒྲོམ་འབྲུགས་གོ་

ཆོད་པ་ཡིན། །ལུས་ལ་ན་ཆ་སྐྱེས་གྱུར་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་འཕེལ་བར་

བྱ། །ཁྱོ་སྦྱོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་ཟག་བཅས་དགེ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་

ཆོས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་སོ།། །།