བློ་སྟོང་ཆོགས་ཤང་བརྒྱད་མ་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅ བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགེ་བཤེས་འཆར་

ཀ་བའི་ཞལ་ནས། བདག་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ལ་དད་པའི་འདི་དང་པོ་སྟེབ་

དཔོན་ལྷག་ཞིང་བ་ལ་ཆོག་ཤང་བརྒྱད་པ་འདི་ཐོས་ནས། དེ་ནས་རྒྱང་ཤེད་དག་གོང་

བར་དུ་འདིའི་བཙང་དར་བཅད་ནས་ཆོག་རྣམས་ལ་སྟོ་བགྲང་བག་རེ་བྱས་པ་ལས་རྒྱུད་

ལ་སྐྱེས་ནི་མི་བདོག །སྐྱེས་ན་འདི་མིན་གཅིག་འོང་བ་ལ་གསུང་། དང་པོ་ནི།

འགྲོ་འོང་བྱེད་ཙ་ན་དགྲ་བྱང་གིས་དོགས་པ་ལ་འདི་དྲན་པས་ཕན་པར་བྱུང་། བློ་

@207 ཚོད་དུ་ཐལ་བས་མི་ལ་གནས་ཁང་གཉའ་བ་ཤ་སྟག་དགོས་པར་སོང་བས། དེ་ཙ་

ན་གནས་གཤའ་མ་མ་རྟེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟས་པ་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་

པ་མ་བཏུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་ཕན་པར་བྱུང་གསུང་། དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཆོག

ཤང་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཡིན། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་

བཞིན་ནོར་བས་སྦྱག་པ་ཡིན། །དོན་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །མཆོག

ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བསྒྲབ། །དེ་ལ་སྨྲིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བཞིན་

གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བསྒྲབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་འདྲ། ཆོས་

གཉིས་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་འདམ་གྱི་གསེབ་ཏུ་བཞུགས་ན་ཁོ་རང་གི་འདམ་ཡང་འབྱིན་

མི་རྣམ་ལ། ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དྲི་བཟང་པོས་ཁྱེས་བྱས། རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་

བཏགས་ནས་མཆོད་པ་ཕུལ་ན་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་

ལྟར། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ན་ཉིས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ཡང་རང་གིས་རང་

འཁོར་བ་ནས་འདོན་མི་རྣམ་ཤིང་། སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་སེལ་མི་རྣམ་

ཀྱང་། དེ་ལ་ཕན་བཏགས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་

འབྱུང་སྟེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་མེད་ན་གང་ནས་ཚོལ་ཏེ་རང་འགྲོ་

ལ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་སེམས་

ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ becomes ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ।ཅེས་

སོགས་གཉིས་པ་ལྟུང་པར་དུ། གང་དུ་སྡུད་འགྲོགས་པའི་ཚེ། ।བདག

ལ་ཀུན་ནས་དམན་ལྟ་ཞིང་། ।གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡི། ।མཆོག་ཏུ་

འཛིན་པ་གྱུས་པས་བསླབ། ཅེས་པ་ལྟར་གནས་གང་དུ་བསྟོད་ཀྱང་རུང་། བློ་

སུ་དང་འབྲེགས་ཀྱང་རུང་། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ་དམན་པར་བལྟ་ལ་སྐྱིང་

ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་གྱས་པར་བྱ་བ་བསླབ་པ་ནི། བྲོགས་རང་ལས་མཐོ་བ་བླ་མ་

@208 དང་། རང་དང་མཉམ་པ་ཚངས་པར་སྨོད་པ་དང་། དམའ་བ་མོལ་སྤྲང་ལ་

སོགས་པའོ། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་དང་བསམ་པའི་མཐུ་དང་སྐྱོན་གྱི་

ངོས་ནས་རང་ལ་དམན་པར་བཏགས་ནས། བདག་རིགས་ལ་ང་རྒྱལ་བྱར་མི་རུང་།

དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་ངན་ཞན་པའི་རིགས་ཡིན་ལ། ལུས་ལ་ང་རྒྱལ་བྱེད།

གསེར་མདོག་སྡུག་ཅིང་འབྲོ་བས་བལྟ་བའི་འོས་སུ་ཡང་མི་འདུག །བསམ་པའི་

མཐུ་ལས་རང་རེ་ཐམས་ཅད་མི་སྡུག་ཅིང་ཞེས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱེད་ན་རིགས་པའི་

གནས་ལུ་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཞེས་ལ་བགེ་རེ་ཉན་པ་ཀུན་ལ་ཡང་ཆོག་དོན་

ལྷག་ཆད་བྱུང་ཡང་དོ་མ་ཞེས་པར་འདུག །སྤྱོད་པའང་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་བདག་དགེ་

སྦྱོང་དུ་ཁས་འཆེ་ཡང་། བྱ་བ་ངན་པ་མ་བྱས་པ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་ལ་དེ་ལུ་

ཡང་བསམ་པ་དུག་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཕལ་ཆེ་བ་མ་དག་པར་བྱེད་

པས་ཕྱི་མ་སྐྱ་ངན་ལས་མངོན་མཐོ་རང་ཡང་ཐོབ་པར་དཀའ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།

བདག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་མི་འགྱུར། །མི་

ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་དག་ཏ་མེད། །ཅེས་པ་

རང་གི་སྐྱོན་མཐའ་དག་བསམ་ལ། བདག་གི་འོག་ནས་འགྲོ་བ་ཆུ་འདི་ལས་

མེད་སྙམ་དུ་ང་རྒྱལ་བཅག་ལ་གཞན་ལ་གུས་པར་བྱ་ཏ་ལ་བསྟབ་ཅེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་

ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་རིགས་པ་དང་གཟུགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཚོས་

ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་གང་མཐོང་བ་ལ་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་

ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྙམ་དུ་བསམ་མོ། །ཡང་ཡོན་

ཏན་དངོས་སུ་མི་འདུག་པ་ལ། འདི་ཀུན་ལ་ནང་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་མི་ཤེས་

སྣམ་དུ་བསམ་ཏེ། ཞ་ཙ་ར་གཟུགས་ངན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་སོ། །

སྐྱིང་ཐག་པ་རྩུས་པའི་གཏིང་ནས་ཞེས་པ་ནི་བསམ་པ་དེ་ཡང་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་

@209 ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་གློང་ཁྱེར་མེད་པར་གཉེན་ལྷག་གཏང་དགོས་བསམ་པ་དེ་ཡོད་

ན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བུ་ལེགས་སོ་ཞེས་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐད་ས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དེ་གཞོལ་བས་ཆུ་ཐམས་ཅད་

དེར་འབབ་པ་བཞིན་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་

བ་ཡིན་པས། སྟུད་པར། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱན་གྱིང་བཞིན་དུ་གནས་པར་

བྱ། །གསུངས་ཏེ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་དོན་ཡང་ང་རྒྱལ་དེ་བཅོག་པའི་ཐབས་ཡིན།

ང་རྒྱལ་དེ་ཡོད་ན་ཆོ་འདིར་ཡང་སྡུ་དང་མི་མཐུན་པ་གཅིག་འོང་ལ་ཕྱི་མའི་ཉེས་པ་ཡང་།

རྣོང་པ་གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དབང་གིས་ནི། །ངན་སོང་བ་དང་མི་ཁོམ་གནས་སུ་སྐྱེ།

དབུལ་དང་དམན་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། །དམུས་ལོང་མཐུ་ཆུང་མདོག་ངན་འཛིན་

པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཇེ་ཐུག་ལ་སོང་སྟེ། ཡུལ་དམན་པ་ཐམས་

ཅང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་ལྷི་ཞིང་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཡང་

མི་ཐོབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ང་རྒྱལ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་རིང་། །

ཅེས་སོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དམན་པ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་།

སྟུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདག་བཟང་པོར་འཛོད་པ་ལས་བྱུང་ལ། འཇིག་རྟེན་དང་

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལས་བྱུང་བས། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་བལྟས་ལ་ང་རྒྱལ་བཅག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་ཉོན་མོངས་པས་མི་སྟེར་བས་དེ་ཡང་སྦྱང་བ་ནི། སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་

རང་རྒྱུད་ལ། །བརྟག་ཅིང་ཉོང་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག །བདག་གཞན་མ་རྟོགས་བྱེད་

པས་ན། །བཙན་ཐབས་གདོང་ནས་བཟློག་པར་བསྟབ། ཅེས་པ་སྤྱོད་ལམ་

ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་མ་བཙན་ཐབས་སུ་

བཟློག་པ་ལ་བསྟབ་པ་ནི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་པོ་གང་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་

@210 རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་ཀྱི་མི་སྐྱེ་དན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བདག་ཏུ་སྐྱེས་མ་ཐག་སྤང་གི་ཕེན་

གཅིག་ཡང་སྤང་སྐམ་ན་བལྟས་ནས་འགྲོ་བའི་འབྱུར་འཛིམས་བྱ་སྟེ་བཟའ་ཚོ་གཉིས་ལ་

ཀུན་མ་བྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ན་ཕྱི་ལང་ཅན་དུ་སོང་ནས་ཡི་མི་ཡོང་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་

པ་རྒྱུད་ལ་འཕེལ་ཞིན་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཇེ་འཕེལ་དུ་འགྱོ་སྟེ། མདོ་

ལས། དེ་བཞིན་གཉིད་ལ་དད་པ་དག །ཕྱིར་བཞིན་དེ་བཞིན་གཉིད་ཆེར་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་དང་། །ཆང་ལ་སྦྱད་པའང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཅས་

གསུངས། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཇེ་མཐུག་ལ་སོང་སྟེ། ཡུལ་དམན་

པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་ལ་དེ་ལས་ལྷི་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཉམས་

སུ་སྐྱང་དགོས། །ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོང་ན་བག་ཆགས་ཇེ་སྣབ་ལ་འགྲོ་སྟེ། སྔར་

གྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཞུར་ལ་འགྲོ་ལ། ཡུལ་བཟང་པོ་ལ་བག་ཆགས་ཕྱ་མོ་ལས་མི་

སྐྱེ། དེའི་ལས་འབྲས་ཕྱ་བས་སྐྱོང་བ་ངེས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་

པ་ལ་དགྲར་ལྟས་ལ་གཉེན་པོ་སྤྲོབས་བསྐྱེད། ཞི་བ་ལྟས། བདག་ནི་བསྲེགས་

ཏེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །དེ་བཞིན་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་རུང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་

ཉན་མོངས་པའི། །དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས།

འཇིག་རྟེན་པའི་དགྲ་བོ་ལོ་ཀ་ལས་གནོད་པ་མི་བྱེད་ལ། ཉོན་མོངས་པས་ཆོ་རབས་

ཐམས་ཅད་དུ་གཤེད་པ་བྱེད་དེ། བདག་གི་ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་གང་། །དུས་རིངས་

ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དགྲ་གཞན་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། །ཡུན་རིངས་ཐུབ་

པ་མ་ཡིན་ན། །ཅས་སོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲ་ལ་ཕྱོགས་ཕུལ་ན་མི་གཤེད་

པར་ཕན་འདོགས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཕུལ་ན་ཐུབ་ཀུ་འགྲོ་སྟེ། མཐུན་

པར་རིམ་གྱིས་བརྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་ཕན་དང་བདེ་བྱེད་དེ། །ཉོན་མོངས་

དགྲ་ནི་བརྟེན་བྱས་ན། །ཕྱིར་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་གཤེད་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

@211 ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་དགྲས་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་ཙམ་ལས་མི་བྱེད་ལ་

ཉོན་མོངས་པས་འཚོང་བར་སྨྲག་བསྟལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། གལ་

ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགྲ་ལངས་ཀྱང་། །དེ་དག

གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་ཁྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་ནུས། །ཉོན་མོངས་

སྤྱོབས་ལྡན་དགྲ་འདིས་ནི། །གང་དང་ཕྲད་ན་རེ་རབ་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་

མ་ལུས་པར། །དེ་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་དོར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་

ཉོན་མོངས་པ་འདི་ལ་དགྲར་ལྟས་ལ་དོར། འཇིག་རྟེན་གྱི་དགྲ་ཡུལ་འཕོན་ཡང་

ཕྱིས་གཤེད་པ་བྱེད་དུ་འོང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་སྤྲངས་ན་ཕྱིས་སྐྱེ་མི་ནུས་ལ།

ས་བོན་ཆོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤང་ལུགས་སྟོང་པ་དང་། སྣོམ་པ་དང་།

ལྟ་བས་སྤྲངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་གཉེན་པོ་སྟོངས་ཚུང་བས་ཉོན་མོངས་

པ་སྐྱེ་ན་བཟློག་དཀའ་བས་སྟོང་ལམ་གྱིས་སྤང་། སྣོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རེ་ལ་

གཉེན་པོ་རེ་གསུངས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གང་སྟོམ་པ་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱོ་བས་དེ་བསྟོམས་པས་ཆོག །བྱོ་ཡར་ཚད་སོང་ན་ཉོན་མོངས་

པ་ལ་ཡུལ་མེད་པས་དེ་ངོ་ཞེས་པས་ཆོག་གིས་སྣང་རྒྱུ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་ཉོན་

མོངས་ཞེས་རབ་མིག་གིས་སྣང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཤིན་

ཏུ་རང་བཞིན་དན་པ་དང་། །སྟོག་པ་དང་སྨུག་བསྟལ་དུག་པོས་ནོན་པ་རྣམས་ལ་

ཤིན་ཏུ་རྣེད་པ་དཀའ་ཞེས་གཅས་པར་བསྟབ་ཅེས་པ་ནི། རང་བཞིན་དན་པའི་སེམས་

ཅན་དང་། །སྟོག་སྨུག་དུག་པོས་ནོན་པ་ལ། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་ཕྲད་པ་ལྟར། །

རྣེད་པར་དཀའ་བས་གཅེས་འཛིན་བསྟབ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་དན་པ་ན། །སྟོན་བསོད་

ནམས་མ་བསགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེས་པ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཙེ་སང་

སྐྱ་ཏ་བྱའམ་ཡང་ན་འཕྲང་ཁའི་མི་གཅིག་ལ་ཤ་ཆོད་བྱིན་པས་ཁ་ཆིག་ནས་ཆོད་མ@212 སྟོང་དང་བཅས་བསྐྱེར་ནས། དཁ་ཆག་དང་ཡང་ཟེར་བལྟ་བྱའི་མི་དང་། སྲིག

པ་ནི་འཚམས་མེད་པ་ལྷ་དང་སྔོམ་པ་ཉམས་པ་དང་དགོར་ཟས་ལ་སོགས་པའོ། །སྡུག

བསྔལ་དྲག་པོས་ནོན་པ་ནི། མཇོ་དང་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་དག་ལ་མིག་སྔར་ཡང་ལྟར་མི་རྟང་བས། ཡི་ཡོང་དུ་མ་འཛུག་ཟེར་ནས་དགྲར་

འཛིན་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ལ་གནས་པ་དེ་སྐྱིང་རེ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་མས་

ཁྲིད་པའི་མི་དང་འདྲ་བའི་དེ་དག་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་མཐོང་ན་ཡང་འདི་འགྲོ་

བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་མཆི་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པས་དེ་དག་ལ་དང་

པོ་ཆོག་གི་གྲོས་བཏབ་པའོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཉན་ན་ཟས་ནོར་གྱི་ཕན་བཏགས་ནས་

བཟློག །དེས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་བསམ་པས་བཟུང་ནས་སྟོར་བ་བྲ་གབ་ཀྱང་བསྡུངས་

ཏེ་ཁོ་བ་ལ་མི་ཕན་པར་བདག་ལ་གནོད་ཡིན་སྟད་བསྟལ་དུག་པོས་ནོན་པ་ཀུན་ལ་ཁ་

ཅིག་སྨ་བཀབ་ནས་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་བདག་ལ་མ་འོང་བའི་གདེངས་

ཡང་མེད་པས་སྟོར་བ་དེ་ལ་ཁ་ཟས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པས་ཕན་བཏགས་བསམ་པས།

འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅིའང་རུང་། དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་

བློ་སྟོང་། རྟེད་པར་དཀའ་ཞིང་ཅེས་པ་ལ་བསླབ་པ་ནི། དཔེར་ན་རིན་པོ་

ཆེ་དང་འཕྲད་པར་དཀའ་བས་དེ་མི་འདོར་བར་ལེན་ཅིང་དེ་དག་ཀྱང་གཅེས་པར་བྱེད་པ་

ལྟར་གང་ཟག་དེ་དག་རྟེད་པ་དཀའ་བ་ནི། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་ཞིང་།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རང་གིས་མ་འབད་པར་

ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་རྟེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་

ཕྱིར་ན་འཕགས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་མི་སྐྱེ་དས་བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མི་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་རྟོགས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐབས་མ་བརྙེང་། །

@213 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། རང་ལ་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྤྱོད་

གང་བྱུང་ཡང་དག་ཚངས་མི་བྱ་བར་བྱོང་ཁ་རང་གིས་བླངས་པ་ལ་བསླབ་ཅེས་པ་ནི།

བདག་ལ་གཞན་གྱི་ཕྲག་དོག་གི། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། །

བྱོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ་བར་བསླབ་སྟེ། རང་

གི་ལན་ནམ་མ་ལན་ཡང་གཞན་གྱི་ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་བ་དང་། མི་

ཉན་པར་བརྗོད་པ་ཅི་བྱང་ཡང་མི་བཟོད་པ་མི་བྱ་བར་རྒྱུད་འཇམ་མེ་བྱས་ལ་དག་ཚངས་

ངས་མ་ལན་འདིས་ལན་ཞེས་ཡེ་མ་བྱ་བར་གྱང་ཁ་རང་གིས་བླང་བ་ནི། གླང་རི་

ཐང་པ་ལྟ་བུར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་མ་ལེགས་པ་སྤུ་ལ་བྱང་བྱང་དེའི་གྲིས་ཁོང་ན་ཁོ་བ་

ཡང་མཆིས་གསུང་བར་གདའ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ད་ལྟ་སྨིན་པ་དང་། ཚུལ་

ཁྲིམས་ལ་ཚུལ་སྨ་ཚོགས་ནས་འབད་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྟོག་པ་མང་པོ་དག་ཅིང་

ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད། དེ་བས་བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་བཀའ་

དེན་དུ་ཤེས་ན་སྟ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོད་མ་ཡིན་ཡང་དག་ཚངས་བྱེད་ན་རང་གི་སྟིག་པ་

དག་དགོས་གསུངས། བྱོང་ཁ་རང་གི་བློང་བ་ནི་ལས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་

པས་སོ། །བློང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས་ཕན་ཡུལ་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་མར་ཚོད་སྩན་

རེ་དྲངས་པ་བས་རང་ལ་ཉེས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་འདེབས་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་ཤེས་

ན་སྟིག་པ་འདག་པ་དང་། ཆོགས་རྫོགས་པའི་རྒྱབས་དེ་ཀ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ།

དེ་ཉིད་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་བས་རབ་ཀུ་སྡང་སེམས་ལ། །བཏེན་ནས་བཟོད་

པ་སྐྱེ་བས་ན། །དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་

པར་འོས། །གསུང་ལ་དེ་ཡི་འཐད་པ་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་པས་བཟོད་པ་བསོད་

ནམས་ཆེ་སྟེ། ཞེ་སྡང་ལྡུའི་སྡིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྡུའི་དཀའ་ཐུབ་

མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་གཅེད་པ་ལ་ཇི་མི་

@214 སྙམ་པའི་བཟོད་པའོ། །ངུག་པ་སྨྲག་བསྟལ་དང་ལན་གྱི་བཟོད་པ་ནི་རང་གིས་སྡུར་

ཕན་བཏགས་པའམ། རེ་ཅེ་བའི་བསམ་པས་ཡུལ་དེར་མགོ་བསྐོར་དང་། བསྡོ་

སྡོས་བྱས་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བསམ་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟོམ་ཅེས་པ་ན།

གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །ཤིན་ཏུ་མི་

རིགས་གཅིད་བྱས་ནའང་། །ཉལ་གཉིན་དམ་པར་བལྟ་བར་བསྒྲུབ་སྟེ། ར་བ་

ལ་སྟོན་པ་ན་རེ་བས་ཁམས་སུ་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་འབར་ཅན་ཕྱིན་ནས་ཁོང་གྲོགས་པོ་

སྐྱིང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཁོང་རང་གིས་ང་ལ་མགྲོན་གཤའ་མ་བྱེད་སྐམ་ནས་ཕྱིན་པ་

དང་། ཁོང་གིས་བསྟོ་རྩོལ་བྱས་ནས་ཕྱད་དེ། ཅི་ཡོད་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ཁོ་རང་

གིས་ཀྱང་ཁྱི་སྐུན་ནང་དུ་བཅུག །དེར་སྔར་བྱམས་པ་དང་སྐྱིང་རྗེ་ལ་བློ་སྦྱོངས་མ་

སྦྱོངས་དང་། སྤྲུག་བསྔལ་དེ་དག་བདག་སྐྱིན་ཅིང་། །བདག་བདེ་མ་ལུས་དེ་

སྒོན་ཁོག །ལ་སོགས་རྫུན་དུ་སོང་མ་སོང་དེར་བསལ་བས་དེ་ལ་ཤ་གཅོད་མི་གདབ་རང་

ལ་ལྷོག་ནས་རྩི་ནའང་ལས་དང་མི་དམན་སྟེང་དུ་མི་ཡོང་སྟེ། བདག་གིས་སྟོན་ཆད་

སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་པ་བྱས། །དེ་བས་སེམས་ཅན་འཚེ་བྱེད་

པའི། །བདག་ལ་གནོད་པ་འདི་བྱུང་རིགས། །ཞེས་རང་གིས་ལན་པ་ཡིན་

སྐམ་དུ་བསམ་ལ་རྒྱུད་འཛམ་པོ་བྱས་པས་རང་བདེ། ཡུས་མ་ཕོ་བས་གཞན་ཡང་

བདེ་བ་ཡིན། རང་གི་ལས་ཡིན། སྲིག་པ་སྤང་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྙས་

གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་བརྒྱ་ནས་ཀྱང་རང་གི་ལས་

ངན་ཀྱི་ཁོ་ལ་གོས་ན་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ངན་སོང་དུ་

འགྲོ་བ་ནི་བདག་གིས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བྱས་ནས། །

བདག་ལ་གནོད་བྱེད་འདི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ཡ་སེམས་ཅན་དམྱལ་དོང་ན། །བདག

གིས་དེ་དག་མ་བརླག་གམ། །གསུང་པས་འདིའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ་པར་རིགས་ཏེ།

@215 གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་པའི། །དེ་

བཞིན་འཕྲུར་ཁ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་པྲན་འགྱུར། །ཅེས་

པའམ། །ཕན་བཏགས་ལན་དུ་གནོད་བྱེད་ནའང་། །ལན་ལ་སྐྱེང་རྩེ་ཆེན་པོ་

བསྐོམ། །འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱེས་མཆོག་ནི། །ཉེས་པའི་ལན་ནི་ལེགས་པས་

འདོན། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བསམ་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྐོམ་པ་ནི།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་ན། བདག་ལ་ཁྱིམས་ཚོག །སྐོམ་

ལུགས་བྱིན། ཐར་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ནི། རང་གིས་མ་

བསྐོམ། མ་བསྡུང་ན་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ལ་གང་ཟག་འདིས་བདག་ལ་བྱིན་ནས་བདག

གི་སྟིག་པ་འདག་ཅིང་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། ཕན་བཏགས་ནས། སྐོམ་

གྱི་ལུང་འབོགས་མཁན་དང་། ཁྱད་པར་མེད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ལྷ་

བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བའི་གླུ་ལས། དགྲའམ་འོན་ཀྱང་མཛའ་ཡང་

རུང་། །ཉོན་མོང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །དགེ་བཤེས་ཡིན་པར་སྣང་མཐོང་བ།།

དེ་དག་གང་ན་གནས་ཀྱང་བདེ། །གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་སྐྱེས་ན་འབྱོངས་

པ་ཡན་པས་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཆོག་གང་བྱས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྟེ།

དཔེར་ན་གསེར་གློང་དུ་མི་གཙང་བ་མི་རྟེན་པ་བཞིན་དུའོ། །དཔེར་ན་ཆོས་བྱ་

བ་རང་གི་བློ་འཆོས་ཀྱིས་ཕྱིའི་ཡུལ་འཆོས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་དེ་ལ་ལྟ་འདྲེ་མི་དང་

གསུམ་དབྱར་ལངས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུད་མི་དགེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བར་མི་བཏུབ་

པས་སུས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པས་དཔའ་བོ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ནི། མདོར་ན་

དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་བདེ་བ་ཕན་པར་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་མ་རྟག་རྣམས་ལ་དབུལ་

ཞིང་དེ་དག་གིས་གནོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་གུས་པས་རང་གི་སྙིང་ཁོངས་

སུ་བླང་བ་བསྒྲུབ་ཅེས་པ་ནི། མདོར་ན་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པ་ཡི། །ཕན་བདེ་

@216 མ་ལུས་ཀུན་ལ་དབུལ། །མ་ཡི་གནོད་དང་སྨྲག་བསྟལ་ཀུན། །ཀུས་པས་

རང་གི་ལེན་པར་བསླབ། །མདོར་བསྡུན་ནི་སྟར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོའོ།།

ཀུས་པས་ནི་མའི་དྲིན་བསམ་པའི་སྐོ་ནས་རང་གི་ཁོངས་སུ་བླང་བ་ནི་ཁ་ཙམ་མིན་

པར་སྐྱིང་ཐག་པ་ནས་གཏེར་ལེན་བསྐོམ་སྟེ། དངོས་སུ་བདག་གི་བདེ་བ་ཟས་དང་

སྨན་ལ་སོགས་པ་བཏང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྨྲག་བསྟལ་ཀུན་འབྱུང་བློངས་ན། ཕྱི་མ་

མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་སུ་བླང་དུ་མ་བཏུབ་པ་རྒྱུད་

ནས་ལེན་པ་ནི་བསམ་པས་གཏེར་ལེན་བསྐོམ་པ་དང་། སྐྱེན་ལམ་གྱི་ཚེ་འདིའི་བདེ་

བ་བསྟོ་བ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྨྲག་བསྟལ་དག །ཡང་

དག་བརྗེ་བ་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་

ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་པས་སློང་ཐག་པ་ནས་བརྗོད་དོ། །བརྒྱད་པ་ནི་

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་སྤྲིད་པས་ཆོ་འདིའི་རྟོག་པ་དང་ཟུང་ཟད་ཀྱང་མ་

འདྲིས་པར་བྱས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པའི་བློས་དངོས་པོ་གང་

ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བསྟོད་པ་ནི། དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །རྟོག

པའི་དྲི་མས་མ་སྤྲག་པར། །ཆོས་རྣམས་སྐྱུ་མར་ཤེས་པ་ཡི། །ཞེན་པའི་

འཆིང་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན། །ཅེས་པ་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པ་ནི། །བདག་བཟང་

པོར་ཤེས་སུ་རེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་འདིའི་རྟོག་པ་དང་འདྲེས་པ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་

དང་རང་དོན་དུ་སོང་ན་ཆོས་བདུད་དུ་ཤོར་བ་ཡིན་པས། དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་

ནས་གདོད་སྤང་བས་ད་ལྟར་གྱི་སྣང་བ་ལ་བདེན་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོང་པའི་

ཆོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །གང་གི་རིམ་གྱི་བྱས་པའམ། །

ཡོངས་སུ་བརྟེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདེ་བའམ་སྡུག་བསྔལ་གང་ལས་ཡིན། །མི་

དགར་ཅི་ཡོད་དགར་སྨྲི་ཡོད། །ཅེས་དང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་

@217 ནི། ཇི་བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅད་

ལ་གསོལ་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དུ་ཡང་འདེབས་པ་ནི། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག

ལ་མཆྱལ་ཕྱལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བླ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ

སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་ནའམ། ཁོ་བོ་ཕ

བཅུ་མ་བཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུ་སྟོབས་ཡོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ

མ་མཐུལམ་ནུས་པ་ཡོད་ན་ཆོག་ཤང་བརྒྱད་པོ་འདིའི་དོན་བདག་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་

བརླབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་

ཐམས་ཅད་སྨིན་ཅིང་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྨིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བདེན་པ་

བཞི་དང་སྦྱར་ཞིང་སྨོང་བའོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དག་བ་ཅི་བྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་

ཆོག་ཤང་བརྒྱད་མའི་སྐོན་ལམ་གདབ་བོ། །དེའི་སྐོན་ལམ་བཏབ་པས་བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཇོག་གོ །དེ་ལྟ་བུའི་དག་བའི་རྩ་བས་ལོ་རྒྱ་བ་ཐམས་

ཅང་དུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདའ་བར་བྱའོ། །ཕྱི་མའང་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་

གཉེན་དང་མཇལ་བ་དང་། བློགས་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཇལ་བར་བྱའོ། །སྣམ་

དུ་བསམས་ཤིང་སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆེམས་གླང་ཐང་

པའི་ཆོག་ཤད་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ནི། འཆད་ཀ་བ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་

རྣ་འགྲེལ་འདི་ནི་བློ་སྨོང་གིས་མན་ངག་ཟབ་པར་མཆེས་སོ། །འདི་ལ་འབད་ཚལ་

རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། ༈ །།

ཞ་ཅ་ར་གཟུགས་ངན་གྱི་གཏམ་བརྒྱད་ནི་རྒྱ་གར་དུ་སྣང་པོའི་

གསེབ་ན་སྐོ་རྒྱབ་ཏུ་སྟོད་པའི་ཞ་ཅ་ར་གཅིག་འདུག་པ་ལ། ཁྲུས་མའི་ཐོར་མ་

སོང་བའི་སོ་སོར་ཟེར་བ་གཅིག་གདའོ། །དེའི་དུས་སུ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྩོད་པ་བྱང་@218 བས་གཞན་གྱི་མ་བཟློག་དེར་ཁྲུས་མ་འབོད་པ་ན་དེ་སྐོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཞ་ཅ་མ་གི་ལ་ཁྲུས་

མའི་ཐོར་མ་སོང་ཅ་ན་སོ་སོར་ཟེར་བ་གཅིག་འདུག་སྟེ་བྱས་པས་དེ་བོས་པས་རྩོད་པ་

བཟློག་སྟེ། ནང་ན་ཡོན་ཏན་སུ་ལ་ཡོད་མི་ཤེས་གསུངས་སོ། །བཟའ་མི་གཉིས་ལ་

ཀུན་མ་བྱུང་བ་མ་ཚོར་བས། དཀའ་སྐས་མི་ཡོང་སྙམ་ནས་བཏང་བས་ཕྱིས་ནུབ་ནས་

དེ་བས་ཀྱང་ཐུ་སོང་བ་ལྟར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཞ་སང་གླ་བྱ་བའི་ཞ་ཅ་གཤེས་ངན་

གཅིག་ཇོ་བོ་དྲྭང་དུ་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པས། འདི་འདྲ་མི་བསྟེན་པར་ཞུ་ཞུས་པས།

འདི་ལ་བསྟེན་ནས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །གླང་ཐང་པ་

ལ་ཕམ་པ་དང་པོའི་སྟོས་གཅིག་བྱུང་། དེ་མི་བདེན་ན་ཡང་རྟོང་དུ་ཐ་དད་འབྱལ་

བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡུས་མཛད་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་སོ། །ཚོགས་ཤང་

བརྒྱད་མའི་ཟླར་འདིབས་ཡིན་མཛད་དེ་ཆེན་པས། སྐྱབས་གནས་ཡུལ་ལ་བྱས་

པ་ལམ་གྱི་བརྟེན། །ཁས་བླངས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའམ་གྱི་གཞི། །ཚེ་འདིར་

འོངས་མེད་བསམ་པ་ལམ་གྱི་ཕུལ། །མ་ཚོར་འཕམ་ཁ་ལེན་པ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ། །

ཅེས་སོ། །དབུ་མ་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། །རྒྱལ་སྲས་ཁྱིམ་པ་འདོད་སྤྱོད་

ཀྱང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཕྱག་བྱའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་

སྣོན་གྱི་རྒྱན་ལས། མ་འོངས་ཐ་མའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །ང་ཉིད་ཡི་གེའི་གཟུགས་

སུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །ཤགས་ཁྲོད་གཅིག་ཏུ་དབགས་དང་གཅན་གཟན་

ཉ་བར་གནས་ན་རི་དྭགས་ཀྱི་སྡེག་གཅོད་པ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་དང་བུད་མེད་ཉེ་བ་

གནས་ན་ཐར་པའི་སྡེག་རྩ་གཅོད་པ་ངེས་སོ། །ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་

བདེན་པ་མཐོང་བའི་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་འབྲེལ་ན་སྐྱེ་བ་

དེ་ལ་བདེན་པ་མི་མཐོང་ངོ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོན་ཉམས་དང་བྱད་མེད་ལ་

རྒྱང་རིང་དུ་བྱའོ། །འབྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱར་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཞེག

@219 ཆེན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བདག

གཞན་བརྩེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག།

ཿ མགོན་པོ་གསེར་གྲིང་པ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་ལ་གྲུས་པ་

ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།

མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་མགོན་པོ་གསེར་གྲིང་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཇོ་བོ་

ལ་བྱ་ཁྱོད་སྐྱེས་མའི་དུས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ། བཀའ་སྩལ་སྟེ། ཡུང་

རིགས་པ། བླ་མའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཤེལ་དེ་དྲིལ་ནས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་

ཉམས་སུ་ལེན་ན། ནད་དང་གནོད་པ་དང་། གདོན་བགེགས་དང་།

བདུད་དང་། སུ་སྟེགས་སོགས་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་

ཚོས་འདི་རྣམས་དགོས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་འཇོམས་ཏེ། །

གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་བཟེགས་ཡིན། །མཐའ་ཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན།།

འཁོར་ངན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། །སྐྱིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །ཅེས་

པའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་བྱང་ས་ནས་འབྱར་འཇོམས་སུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁོ་

གང་ན་སྣང་། དབང་པོ་གང་གི་ཡུལ་ན་སྣང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཇི་ལྟ་བུ་

གཅིག་སྣང་བཙལ་ལོ། །འདི་དུག་སྐྱལ་ལམ་ཁྱི་སྐྱོན་དང་འདྲ་སྟེ། ཉེར་མི་

རྟང་བྱང་འཕྲོ་རང་ལ་གཉེན་པོས་ལེ་ལོ་མ་ཤོར་བར་བཅོམ་སྟེ། མདོ་པས། འདོད་

པ་ཁྲོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག

མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོན་སྐྱུར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དབུ་

མ་འཇུག་པ་ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག

རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ།།

རྣམ་པར་བཅད་པའི་འབྲས་བུར་མ་ཁས་རྣམས་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

@220 པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པའི་གེགས་

ཆེན་པོར་བཞད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་ལེ་ལོ་མ་ཤོར་པ་གལ་ཆེའོ། །འདིར་

བློ་མང་ན་མཐར་མི་ཕྱིན་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལའང་མ་འབྱམས་པར་འདུག་ན་ཐམས་

ཅད་རྟོག་པ་འཇོམས་པ་ལ་གཅིག་ཆོད་དུ་གྱིལ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཡིད་

ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ལས་སྣ་བཞིད་དེས་ན་ཅི་སྲིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོགས་མཐོང་བསྒོམ་ལ་སོགས་པའི་ས་དང་ལམ་

ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་འབྱར་ཏེ་བྱུང་རེས་ཀྱིས་གཉེན་པོས་འཇོམས་པ་ལ་འདུན་མ་འགྱིལ་

བར་ཆིག་ཆོད་དུ་བྱའོ། །མདོར་ན་རྟོག་པ་འབྱར་ཏེ་བྱུང་རེས་ཀྱི་གཉེན་པོས་ཀྱང་

དེའི་རྩ་སྐྱེབས་དགོས་ཏེ། གཉེན་པོས་རྣམ་རྟོག་འཇོམས་པ་ལ་འདུན་མ་ཐམས་

ཅད་འགྲོལ་དགོས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནས་བཅད་དགོས་སོ། དེའི་བློང་བྱ་

གཉེན་པོ་རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། ཀྱེན་

ངན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ། །འདྲེ་གདོན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན། །ན་ཚ་

སྟོག་སྐྱེབ་ཀྱི་ཕྱག་མ་སྟེ། །སྡུག་བསྔལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལངས་ཡིན། །ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་སྟེ། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །

འཁོར་ངན་ལོག་སྤྲུབ་བཟོད་པ་ལ། །སྐྱིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །ཞེས་

པའི་དོན་ནི་དེས་ན་ན་ཚ་སྤྲུག་བསྟལ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པའི་འགལ་རྐྱེན་གང་

བྱུང་ཡང་དེས་བསྐུལ་མ་བྱས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དང་སྡུག

བསྟལ་ཡང་བློས་ལིངས་ཏེ་བླང་ལོངས་ངེས་སྣམ་དུ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བྱ། དེ་

བཞིན་དུ་བདེ་སྐྱིད་ལ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་གང་འཛོམས་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་པས་

སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལ་དགའ་བའི་བློ་སྟོང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་

སྐྱ་དྲི་ངོ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བའི་རྐྱེན་གང་བྱུང་ཡང་བཅལ་བས་མི་རྟེན། མ་རྟེན་

@221 པའི་དོན་ལ་བློ་བཞག་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་བསྒྲུལ་བའི་ཏིན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན།

བྱང་ཆུབ་སྤྱན་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས་དགའ་བ་བསྟོམ་མོ། །རྒྱལ་འགོང་སྲེན་མོ་

ས་བདག་ལ་སྐགས་པའི་གནོད་པ་བྱང་ཪ་ན་དེས་བསྒྲུལ་མ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཡོད་པ་བློས་ལིངས་ཏེ་བླངས། འོངས་

ངེས་སྣམ་དུ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བྱ་གནོད་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གང་འདོད་སྦྱིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་

གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གདོན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པས་དེ་

དག་ལ་དག་འ་ད་དང་གྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟོམ་མོ། །ལྷག་པར་ན་

ཚ་བྱང་བའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེང་གི་དགྱེལ་དུ་

བླངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གོ་བཅད་

སྙམ་དུ་དག་འ་བསྟོམ། ནད་མེད་པའི་དུས་སུ་དེས་བསྐུལ་ནས་རང་གི་བདེ་བ་

རྒྱུ་དང་བཅས་པ་འབྱོ་བ་ལ་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་

ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གོ་བཅད་སྙམ་དུ་དག་འ་བསྟོམ་པས་སྟོག་སྤྱིབ་ཀྱི་འཕྲུག་མ་

ཡིན་ཏེ། སྲིག་སྒྲིབ་ལ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བསྡད་པའི་བསྡད་གླགས་མེད་དོ། །

སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཐམས་པ་བྱུང་ན་འཆོལ་ཐབས་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོང་། དེ་ཡོད་མ་

སྐྱོང་བས་མ་རྟེད་ཐབས་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྣང་བ་བརྒྱ་ཐམས་པ།

རྟོགས་པ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལམ་ཁྲིར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ལངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་

དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་སྣང་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

ཀྱི་ཆོས་བཞི་ཡིན་ནོ། ཡང་འདི་སྐད་དུ། སྐྱིད་ཀྱི་ཁ་ནོན་ཆེན་པོ་སྟེ། །

སྡུག་གི་མཐུག་འཐུད་ཆེན་པོ་ཡིན། །ལྷས་ངན་གཡང་དུ་འགྲུགས་པ་ཡིན། །མི་

མཁོ་ཤེས་ལ་འདོད་ཐོག་ཡིན། །གཉིན་པོ་ལོག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བཞི་སྟེ། །མཐའ་

@222 འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་ངན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། །

སྐྱེགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེས་ན་དགེ་སྦྱོར་གྱི་

བགེགས་སུ་འགྱོ་བའི་བཟའ་བཏུང་། ལོངས་སྤྱོད་སྣན་བྱགས་ལ་སོགས་སྐྱེད་

འདོད་ཀྱི་ཁ་རྟེན་ལ་འདོད་པ་ཆུང་ལ་ཆོག་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྡུག་གི་མཇུག་འཐུད་དེ་

ཤང་པ་ན་ན་བསྒོར་བ་བྱ། སྐེད་པ་ན་ན་ཕྱག་བྱ། འདོད་པ་ཆེ་ན་གཞན་

ལ་སྦྱིན། གཡེང་བ་ལ་དགའ་ན་མཚམས་བཅད། ལོང་གཏམ་ལ་

དགའ་ན་སྣ་བ་བཅད་དོ། །གཏམ་ངན་ནམ། །བྱང་ཤན་ནམ། བྱད་

ཁའམ། ཕུར་ཁ་ལ་སོགས་མི་འདོད་པའི་ལྟས་ངན་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་བདག་འཛིན་

གྱི་འགོང་པོ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་བཀྲ་ཤིས་དང་། གཡང་དུ་འགྱུགས་

ཤིང་ད་དུང་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་པའི་དཔའ་བསྟེད་ལ་དེ་འདྲའི་རིགས་མི་མཁོ་ཤོས་ཐམས་

ཅད་བདག་ལ་བྱུང་བས་ང་འདི་ཐུལ་ན་ད་ཕྱིན་ཆད་འཚོར་བར་མི་སྐྱེ་སྟམ་དུ་དེ་ལ་འདོད་

ཐོག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བཟོད་པ་གསུམ་མཐུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གཉེན་པོ་ཀུན་

ཀུ་སྤྲོད་པའི་ལོག་རྟོག་གྱི་ཆོས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། བདག་ནི་

ལས་ངན་གྱི་རྩ་བ་སྤེལ། རྒྱངས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན། །སྤང་

གཉེན་མཆུག་སྡུད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན།

འཁར་ངན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། སྙིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །ཅེས་

པའི་དོན་ནི་བདག་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་

བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཅེས་སྤྲས་མ་བྱེད་པར་ལངས་ཀ་བསྒྲུར་ལ། དབྱ་དགའ་ན་

དབྱས་ཁྱེར། འདི་དག་ན་འདྲེས་ཁྱེར་མི་རིངས་ན་ཚོས་ལ་ཟོ། །རིངས་ན་

ཁྲེར་ལ་རྒྱུག །ཅེས་རང་ལ་ཐེད་ལ་བཏང་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་

@223 སྟེ་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་བཙོན་པས་གཞན་དོན་ལྷུར་མཛད་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་བཙེ་བས་སྐྱོངས་ལ། སྡུག་བསྔལ་

རང་ལ་བློང་བ་ནི། སྣང་གཉིན་མཌུག་སྡུད་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་

ཅན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཁལ་རྒྱན་ཁྲུད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ།

རྒྱངས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ལ་ལྷོད་ཀྱས་བློད། །ཤིགས་ཀྱིས་ཤིག་ལ་འབལ་ལེ་བཞག།

སྟོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །

འཁོར་ངན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། །སྐྱེགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །དེ་

ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་གྱུར་ན། །སྐྱེས་བུ་མི་འཆིང་ཐོལ་བར་འགྱུར། །ཅེས་

པའི་དོན་ནི་བཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བསྐྱར་ལ། སྟོས་བྲལ་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་ལྷོད་དེ་བློད་ལ་གང་གིས་ཀྱང་

མ་བཅིངས་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་སྟེ་མའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས།

མ་འོངས་པའི་སྡུག་མི་བསྡུ། ད་ལྟ་བ་མ་བཅིངས་པར་ཤིག་དེ་ཤིག། བཅས་

བཅོས་དང་སྦྱོ་བསྐྱངས་མེད་རང་སོར་འབོལ་ལེ་སྤྲོད་ལ་བཞག་ཏེ། དེ་ནི་སྟོང་

ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལས་ཀྱི་འཁོར་བར་

མི་བཅིངས་གྲོལ་བས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་ལེན་འདི་ལས་གཞན་

པ་གཅིག་ཡིན་ན་དུས་སྐྱིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣུ་ཏོད་ཐུལ་བར་མི་འགྱུར་ལ་འདི་དང་

ལྡན་ན་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པས་འགྲོ་དོན་ངང་གིས་འགྲུབ་ཞེས་གསུང་རོ། །

མཉམ་མེད་གསེར་གྲིང་པའི་གསུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པའོ། །ཞ་མོ་སྐྱ་པ་

ཞའི་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བརྩོད་ལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐབས་ཏེ། དེ་

གཉས་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཅེས་པ་དང་། གསང་

འདུས་བྱེལ་བའི་ཐེག་ལེ་ལས། །དེ་ནས་སྐྱིང་རྡེ་འབའ་ཞིག་གི །གཞིར་གྱུར་ @224 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་།རྩ་བ་སྐྱིང་རྡེ་མེད་གྱུར་ན། །

དཀའ་བ་བཟོད་པ་མི་རྣམ་སོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་

གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པའི་མདོ་ལས་སྐྱེ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་

སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཆོས་མང་པོ་ལ་བསླབ་པར་མི་བྱ། གཅིག་པུ་གང་

ཞེ་ན། སྒོང་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །གང་ལ་སྒོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལས་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལགས་མཐིལ་དུ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །འབད་པ་མེད་

པ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །('MDO)ར་ན་སྒོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ཚོས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲོ་མགོན་ཨ་ཀུ་ཤ་ལ་བླ་

མ་གསེར་གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱགས་པས་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་དོན་ལ་གདམས་པ་

འདི་གསུངས་པར་གདའོ།། །།