

ཀུ་སུ་ལུ་འི་ཚོགས་བསོག་གི་སྒོ་སྤྱོད་བཞུགས་སོ།།

༄ རྩོམ་འཁུར་ཞལ་ནས། ཀུ་སུ་ལུ་འི་ཚོགས་བསོག་འདི་བསོད་ནམས་

ཆེ་བ་ཡིན། འཁོར་བ་དོང་བ་ཀུགས་བྱས་པ་ཡིན། ཀུ་སུ་ལུ་འི་ཚོགས་བསོག་

འདི་ལ་པན་ཡོན་བརྒྱད་ཡོད་གསུངས། ལུས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་ཆད་པ་དང་།

@146 འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། མི་ལམ་འབད་མེད་

དུ་ཟིན་པ་དང་། མནར་གཅོད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱུལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བར་དོར་དག་

པའི་སྤྱར་ལུས་ངོས་ཟིན་པ་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོན་

ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །

འདི་སྒོམ་པའི་དུས་སུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། ལུས་སེམས་གནད་དང་ལྡན་པར་

བྱས་ལ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ།

དེའི་ཆེད་དུ་ནལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སུ་ལུའི་གདམས་ངག་བསྒོམ་སྒྲམ་དུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་

བསྒོམ། །རང་གི་ལུས་འདིའི་ནང་སྟོང་པ་རྫུ་མའི་ནང་ལྟ་བུར་བསྒོམ། མགིན་

པ་ནས་ཆངས་པའི་བྱ་ག་མན་ཆད་བུམ་པའི་མགིན་པ་ལྟར་སྐྱ་སེང་བ་གཅིག་བསམ།

རང་ལུས་སྟོང་པའི་བྱགས་ཀར་རྣག་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟུ་སྟོན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་

པར་བསམ། དེ་རྒྱང་གིས་ཡར་བཏོགས་པས་ཚངས་པའི་བྱ་གནས་ཡར་ཐོན།

ནམ་མཁའི་སོར་བཞི་ཙམ་ན་ཡོད་པར་བསམས་ལ། དེ་ལ་དམིགས་ལ།

ཨོ་སྤྲུལ་ཕྱ་ཕྱ་ཤུད་རྩ་སྐྱ་རྩམ་སྤྲུལ་ཕྱ་ཕྱ་ཤུད་རྩོན་རྟོ། ཅས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་

དེ་མི་ལམ་སྐྱར་མ་ཙམ་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་ཤུ་ཅུ་ཏ་རྩོན་བཟོ་སྤྲུལ་ཕྱ་ཕྱ་རྩོན་རྟོ།

ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་རྟུ་དེ་སོང་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་ངང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་

པར་དམར་སེར་གཅིག་བསམ། དེ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་པར་འཛིན་གདན་གཅིག་ཏུ་གྱུར།

དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱེད་ལས་སྒྲིབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བོ་ཡིག་དམར་པོ་གཅིག་བསམས།

བོ་འོད་དུ་ཁྱེད་ལས་གྲིབ་པའི་གྲུག་གཅིག་ཏུ་གྱུར། འཆར་བཟུང་ཡུ་བ་ལ་ཁྱེད་ལས་སྒྲིབ་པའི་

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བ་དམར་པོ་གཅིག་བསམས། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇོ་མོ་

རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པར་བསམས། འོད་ཟེར་རྩྱུང་འདུས་གྱི་གྲུག་གི་ཡུ་བའི་

@147 བོ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། བོ་གྲིབ་པའི་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་ནས་རང་གི་སེམས་འདི་

ཇོ་མོ་འི་བྱིས་སྐྱེ་འདྲ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཁྱེ་ལས་

ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བོ་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ལུབ་ཕྱོགས་

བདེ་བ་ཅན་ནས་ཇོ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དངས་ནས་བྱོན་པར་བསམ། ཇོ་མོ་ཞེས་

པས་སྤྱི་བོར་བྱོན། ཏུ་གིས་ཐིམ། བོ་བྱིས་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར། ཉོ་ས་

དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འདུས་པའི་སྐྱེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་

ཇོ་མོ་དེ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་རང་ཉིད་ཡིན་ཁྱེ་སྟུམ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱོམ། དེའི་

ཐུགས་ཀར་ཁྱེ་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བོ་དམར་པོ་གཅིག་བསམ། སྤྱི་

བོར་ཁྱ་ལས་ཁྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོྫོན་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ། མགོན་

པར་ཁྱ་ལས་ཁྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཁྱ་དམར་པོ་གཅིག་བསམ། ཐུགས་ཀར་རི་ལས་ཉི་

མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེན་དུ་རྩྱ་མཐིང་ནག་གཅིག་བསམ། དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ལ།

ཨོྫོན་ཁྱུ་ལན་གསུམ་བཅོད། དེ་ནས་རང་ལུས་མི་རོར་གྱུར་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་

མའི་མདུན་དུ་ལིང་ངེ་ཡོད་པར་བསམས་ལ། དེའི་རྩྱ་ལྷང་ཁྱ་གཅིག་བསམ།

དེ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་འོད་མའི་གཞུང་དེ་བྱིབས་སུ་ཡོད་པ་མཆོག་

མ་གཉིས་ན་རྒྱང་གི་བ་དན་སྒྲོན་པོ་རེ་ཡོད་པར་བསམ། དེའི་འཆང་བཟུང་

ན་རྩི་དམར་སེར་གཅིག་བསམ། དེའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ན་རྩྱ་སྒྲོ་སྒྲུ་རེ་རེ་བསམ།

རྩྱ་འོད་དུ་ཞུ་བས་མི་མགོ་སྒྲོན་པའི་སྐྱོད་བྱ་གསུམ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་

རང་གི་སེམས་དོན་རྣམས་འབྱོར་མར་གྱུར་པའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱང་གྲི་གྲུག་དེས་མི་རེའི་

ཐོད་པ་འབྲེག་འཆམས་སུ་བྲེགས་ནས་མི་མགོའི་སྐྱོད་བྱ་དེའི་སྐྱོད་དུ་བཞག་པར་

བསམ། ཐོད་པ་དེ་ཡང་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་དུ་

གྱུར་པར་བསམ། དེའི་ནང་དུ་མི་རོ་དེ་བཅུག་ལ། མི་རོ་དེའི་སྐྱོད་དུ་ཁྱེད་ལས་

@148 ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་བོ་བསམ། དེ་འོད་དུ་ཉུ་བ་གྱི་གྲུག་གཅིག་དེའི་

འཆང་བཟུང་གི་སྒྲིང་ན་ཁྱེད་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་ན་བོ་བསམ། དེ་ལས་

འོད་འཕྲོས་པས་མི་རོ་དེ་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་

དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་རྩི་བབས་པས་ཐོད་པ་

གང་བར་བསམ། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོད་

གྱི་སྒྲེལ་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་འབྲིགས་པའི་གསེབ་ནས་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆོག་

པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེས་པ་བསམ། གྲི་གྲུག་དང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་བདུད་

ཅིར་གྱུར། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མས་རྩྱུ་ལས་གསུམ་བཅོད་པས་ཤངས་ནས་རླུང་བྱག་

པ་ཤང་ཤང་བྱུང་ནས་བ་དང་གཉིས་ལ་ཕོག་པས། དེ་གཉི་གྲིས་རླུང་གཡབ་པས།

རི་ལས་མེ་འབར་བར་བསམ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་ལྷོག་ཆེལ་གྲིས་ཁོལ་བར་བསམ།

ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་གྲིས་བྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་པས། བདུད་ཅུ་དཀར་མེར་གྲིས་གྱུར་

པར་བསམ། དེ་ནས་རང་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རྩབ་

ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྲི་ཇོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནས་ཀ་པ་ལས་བདུད་ཅི་

གཞུས་ཏེ། ཁྱིམ་ནས་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རེ་རེ་

མགོ་ཐོག་ན་ཡང་ཇོ་མོ་རེ་རེ་ཡོད་པར་བསམ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་

ཁ་ན་མར་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲགས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བྱང་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞི་

ནས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུར་གྱུར་པར་བསམ། ལྷག་མ་དེ་ཕོ་བས་

བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་རིགས་དྲུག་ཀ་ལ་དེས་

མཆོན་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལྷག་མ་དེ་དགོན་མཆོག་ལ་འབུལ་བར་

མི་འོས་ན་ཡང་ཟོས་འཐུང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་དགོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བས་ཆོག་ལ་ཕུལ་བས་ཆོག་པ་ཡིན་

@149 གསུངས། དག་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ། སྒོན་ལམ་གདབ་བོ། །