

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒོ་སྤྱོད་བཞུགས།

ཤི་གུ་རུ་མི་ཁྱི་ན་མོ། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་

རང་གི་སེམས་ཏེ། གྲིལ་གྱིས་གྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་བཀའ་

བརྟུན་འདི་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་གྱི་མཆོད་འབུལ་ཐམས་ ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་

སྒྲ་མ་དེའི་ནམ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒོ་སྤྱོད་བས་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་དང་སྤྱི་ནང་

གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲ་མ་དེ་ལ་སྒྲ་ཐག

གཏད་ནས། མི་རྟག་པ་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་

ལྷ་བ་ནམ་པར་དག་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་འགག་

མེད་ཅིང་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་གཏན་ལ་ཕབ།

འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་སྦྱངས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ། ཆོས་ཙམ་ལ་དམིགས་

པ། དམིགས་པ་མེད་པ་གསུམ་བསྟོམ། མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་བསྟོམ།

དེས་ཉི་འིང་མེད་པ། གྲུས་པ་བཟང་ངན་མེད་པ། ཡོན་ཏན་གསུམ་བསྐྱེད། གཞན་

ཡང་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སེམས་དང་། མི་བསྐྱལ་བའི་སེམས་དང་། རྟོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་

སེམས་དང་གསུམ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་

འགའ་ཞིག་སྟེ། གཙུང་མོས་པས་གཅན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་ཆས་ཀྱི་འཁོར་

@153 ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཅན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་

མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བྱགས་བསྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད།

ཤཉུ་བྱབ་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱེད་ངན་པ། རང་བཞིན་ངན་པ། སངས་

རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ངས་འདུལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱགས་

རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱེད། དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད། རིགས་གསུམ་མགོན་

པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་

བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་སྟོང་གསུམ་ཁོང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའམ། འཁོར་

བའི་གནས་སུ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། ལྷན་

དོ་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷགས་འཆང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞིས་པའི་དུས་སུ་སྐྱུར་དུ་སངས་

རྒྱས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷག་ཏུ་འཁོར་

བར་བསྐྱད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་བའི་དགོས་བྱེད་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

སྤྱད། སངས་རྒྱས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ནྟམས་

རྫོགས་པར་བྱེད་པ། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་འཛིན།

བདུད་འདུལ་བར་ཆད་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་མཛད། འཕགས་

པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཏུས་སུ་བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་

སྤྱད་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅས།

སེམས་ཅན་བྱང་རྩ་བ་ལ་བཀོད་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པ་དེ་

སྤྱིད་ཏུ་སངས་མི་རྒྱ་བར་དམ་བཅས། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་རྒྱས་ཀྱང་ཕྱི་མའི་ལུ་མཐའ་

གནས་པར་བྱས། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཤིར་ཡང་མནར་མེད་ལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད།

བསྐྱལ་གྱིས་མི་སྒྲོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་

པར་དམ་བཅས། དམ་བཅའ་དེ་མ་རྗེགས་པར་སངས་རྒྱས་ན་དེའི་ཆོ་མཚམས་

@154 མེད་པ་ལྟ་བུ་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་

སྒྲོན་ལམ་བཏབ། དེ་ཐམས་ཅད་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་རྟུ་བཟང་པོ་རྒྱབས་

ཆེ་སྟེ། དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

གྱི་ཐུགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མ་ནས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་

སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་དཀའ་བ་ཅི་

སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པར་སྤྱོད་ཅིང་། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་

མ་ལུས་པར་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་

རྟོན་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་

གྱི་ཞིང་རེ་རེ་ཡང་དེའི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མཛད་པའི་དུས་སུ་སེམས་

ཅན་རེ་རེའི་དོན་དུ་ཡང་བསྐྱེད་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་

བསྐྱེད་མཆོད་ཞིང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་གི་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དུས་

གསུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད། སྤྱོད་

པ་མི་རྣམས་པའི་དཀའ་བ་བདག་གིས་སྤྱད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་

རྣམས་གྱི་སྤང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱུ་གི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད།

སངས་རྒྱུ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ལུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྩལ་དང་མཉམ་པར་སྤྱལ་

ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དབུལ། ལུས་རེ་རེས་ཡང་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་

གཅིག་སྒྱུངས། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་དཀའ་བ། སྒྲོད་པ་གདུལ་དཀའ་

བ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་

མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་རྫོགས་པར་མཛད། བསམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་སངས་

རྒྱས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་

@155 བཏབ་སྟེ། དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ་བརྫོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ། །སངས་

རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བར་རང་ཅག་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད།

བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ལ་བཏེན་ནས་དང་པོར་སྐྱེ། བར་དུ་གནས། ཐ་མར་སངས་

རྒྱས་སྐྱོ་བར་མི་བྱ། འདི་སྤྱག་གི་མགོ་འཐུད། སྤྱིད་གྱི་ཁ་བསྐྱོན། འཇིགས་

པའི་སྐྱེལ་མ། ནད་དང་གདོན་གྱི་གཉིན་པོ། ཉོན་མོངས་པ་འབྱར་འཇོམས་

པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་

ཕྱིར། རང་ཐ་མལ་བའི་སྤྱིང་ཁར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་མི་དཀར་

པོ་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཟང་ཟེང་འཕྲོས་ཏེ་སོང་བས་ནམ་མཁའི་མཐས་

ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་

འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག

སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། དེ་

རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མི་དགོ་བ་བཅུ་

མཚམས་མེད་ལྟ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ། ཅུ་བའི་ལྟང་བ། དཀོན་མཆོག་ལམ་

གྲས་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་བ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་

པའི་རྒྱ་དེ་ལས་མཐོ་ངོས་ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་པ། འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྤྱད་

བསྐྱལ་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་བྱང་

ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གཙང་སིང་གིས་སོང་ནས་དེ་སྤྲིག་པ་དེ་

དག་བཤགས་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ནས། ཡང་འོད་ཟེར་སྐྱར་མ་གཅིག་འཕྲོས་

ཏེ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་

དཔྱལ་བ་ཆ་གང་། ཡི་དུགས་བཀྲིས་སྒྲོམ། དུད་འགོ་སྒྲིན་སྤྱག་ལ་སོགས་

པ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚུང་། ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ལྷུང་བ། མི་ལ་སྤྱག་

@156 བསྐྱེད་པ་བྱུང་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཞོད་པའི་མི་

བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཟེར་གྱི་ཕོག་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟས་སེམས་

བདེ་སང་སོང་བར་བསམ། འོད་ཟེར་རང་གི་ལྟས་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག

རང་གི་ལྟས་ལ་སིབ་གྱིས་བྱུང་ནས་བ་སྤྱི་བྱ་ག་རེ་རེ་ཡང་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་

པའི་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གནས་པར་བསམ། སེམས་

ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་བདག་གི་འཁྱར་དུ་ཡོད་པ་དོན་ཆེ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་སོས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཉའ་འཇམ། གཏའ་མར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་པས་

བདག་གཏེ་བར་བཅུག་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱུས། བདག་གིས་སྤྱག་བསྲུལ་ཐམས་ཅད་

ཉམས་སུ་བླངས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་དོ་སྙིམ་དུ་བསམ། ཡང་

འོད་ཟེར་སྐྱར་མ་གཅིག་འཕྲོས་ནས་སོང་བས་རང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་

དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་།

ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཤོག་པས། དེ་དག་གི་ཐུགས་དམ་གྱི་བར་ཆད་དང་། རྒྱ་

ཆགས་དང་། ཐུགས་དགོངས་མ་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐར་

མ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་ལ་སིབ་སིབ་འདུས་ནས་རང་གི་ལུས་

ལ་སིབ་ཀྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་བདག་གིས་ཁྱར་འཁྱར་དུ་ཡོད་པ་བསོད་ནམས་

ཆེ་སྟམ་དུ་བསམ། དུས་རྟག་དུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་བྱ།

རྟག་དུ་སྒྲ་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བུལ་བར་བྱ། དེ་དག་ལ་ལུས་འོངས་སྦྱོད་དགོ་

བའི་རྩ་བ་མཆོད་པར་འབུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་ཆགས་དང་། ཤ་

འཁོན་ཡོད་པའི་བགོགས་ནམས་ལ་དེ་དག་གི་སྤྱད་དུ་གངས་མང་པོར་རོཞིམ་པ་

གཟུགས་བཟང་བར་སྦྱལ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་དོན་སྦྱིང་། ཡན་ལག

དང་ཉིང་ལག་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱལ་ལ་གང་འདོད་འདོད་ལ་གློས་ཕྱིན། རིངས་ན་

@157 བརྗེན་པར། མི་རིངས་ན་ཆོས་ལ་ཟོ་བུ། ཟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་

སྲིད་པ་ཞི་ནས་བདེ་བ་རྒྱས་ཏེ། བདག་གི་གདུལ་བྱར་བྱུར་པར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

ལ་ལ་ད་རེས་བཏང་བའི་དུས་མིན་ཟེར་ཏེ། མི་གཙང་བའི་ལྷས་བསྐྱུང་བ་འདི་གཅིར་

བྱ་ཆེར་མ་འཁྱར་བ་དང་འབྲས་སྒྲིལ་ན་བདེ་གསུངས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་ཆོག་ས་གཉིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པས་བདག་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག།

པའི་སྟོབས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཚོགས་གཉིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་ནས་འཕགས་

པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་ནས་བདེ་བ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་

བརྗོད། སྤྱིང་པོ་དང་དྲག་ལས་བྱེད་པའི་དྲུས་སུ་ཡང་རང་ཡི་དམ་ལྷར་བསྐྱེད་ལ།

སྤྱིག་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་དྲུལ་དུ་བརྒྱག་ནས། སྟོས་

ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པར་བསམ། ཡང་རང་ལ་ནད་

གཙོང་དང་ཚོ་འཕྱུལ་བྱུང་བའི་དྲུས་སུ་ཉམ་ང་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐག

བཅད་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྱམས་པའི་ཉིང་ངེ་

འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གསུངས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱིས་ན་དེའི་

རང་བཞིན་སྦྱི་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྱུར། རྟེན་

ངན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཅི་བྱང་ཡང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་བློ་སྦྱོང་།

དེ་ནས་ཟས་གོས་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བྱོགས་སུ་ལོངས་སྦྱོང་།

སེམས་ཅན་གང་གིས་བདག་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ། དྲན་པ། གཏམ་དུ་

བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཟད་ནས་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་འབད་པར་

བྱའོ། །འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་སྒྲངས་ནས་ཀྱན་དུ་བཟང་

པོའི་སྦྱོད་པ་སྤྱད། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བྱ་

@158 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་དང་སྦྱོན་ལམ་དང་རྒྱབས་པོ་

ཆའི་སྦྱོད་པ་བདག་གིས་རྗོགས་པར་བྱ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་མོ། །མི་བསྐྱལ་བའི་སེམས་

ནི། ཉ་པ། ཞིང་པ། ཆོང་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆ་གང་གཞོད་པ་བཟོད་ན་བདག་

སྒྲུམ་འགོ་བ་བདེ་ཕྱིར་ཅིས་མི་བཟོད་སྒྲུམ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྤྲིག་པ་

ཉོན་མེད་ས་པ། ཆོ་འདིའི་རྟོག་པ། ཐེག་པ་དམན་པ། དངོས་པོར་འཛིན་

པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བསྐྱལ་མི་བསྐྱོད་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་གཅིག་དགོས།

རྩོུ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། ད་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་གང་

གིས་ཀྱང་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐབས་

ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། གཅིག་བསྐྱོམ་ཙཱ་ན་གཉིས་རང་ཆས་སུ་འོང་བས་

ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱས་ཙཱ་ན་ཡོན་ཏན་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་ད་ལྟའི་

མཐུ་སྟོབས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱ་དཔར་ལས་བྱུང་བས། ད་ལྟ་བུམས་པས་བྱ་བ་ཚད་

མ་འོངས་པ་ན་གཏུལ་བྱར་བྱུར་པས། དེ་ཡང་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།

དཀའ་བ་སྤྱད། ལམ་ལ་བསྐྱབ་པས་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱལ་པས་

སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་པ་ཙམ་དུ་བསྐྱབ། དེ་ཡང་ནམ་མཁས་

ནམ་མཁའ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ཐག་བཅད་

ནས་སྐྱུ་མའི་རྣམ་པར་འཕུལ་པར་ཤེས་ནས་འགག་མེད་གྱི་རྩ་ལ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་

རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤངས། ཚོགས་གཉིས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསོག་པ་དེ་བྱང་འཇུག་གོ །

དོན་ནང་དུ་ཤར་བས་འཁོར་བར་མི་སྒྲོ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་རིང་བ་གཅིག

ཡོང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཙན་དེ་དོགས་དང་བུལ། ཆོས་སྐྱོད་གས་པས་མནར་

མེད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་བདེ་བ་ཙན་དུ་འཆར། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པས་

སྤང་དོར་གྱི་སྒོ་དང་བུལ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཙན་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་བཟང་

@159 ངན་གྱི་འཛིན་པ་ཞིག །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མཐོ་དམན་

དུ་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་ཆ་དང་བུལ། མ་ཕྱིན་པར་སྤྱ་སྒྲུབ་གྱི་དགོངས་པའི་སྤྲོད་དུ་

སྒྲིབ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་སྒྱུར་བ་ཚོགས་བསག། །བསམ་

པས་སྒོ་སྒྱུར། མོས་པས་ཡུལ་དུ་བྱ། ཞེན་པས་འཇུག། །འབྲེལ་བས་མི་བསྐྱུ།

ཁད་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྩབ་གྱི་སེམས་

མི་བརྗེད་པའི་ཕྱིར་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྒྲུང་ཞིང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་སྒྲུབ་

པ་ལ་བསྐྱབ། ཏྲག་རྩ་སེམས་ཅན་མི་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་སྒོ་སྒྲོང་། སྒྲོང་བའི་རྒྱ་

བཞི་སྒྲུངས་པ་ལ་བསྐྱབ། རྒྱ་བཞི་ནི་སེམས་ཅན་མང་པོ་འདི་ཙམ་གྱི་དོན་བྱེད་མི་

རྣམས་སྟམ་ན། ཇི་ལྟར་མང་བ་ལྟར་བྱང་རྩབ་གྱི་སེམས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ལོ། །བྱེད་

ངན་པ་སྤངས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གྲོགས་སྤུམ་བརྟུབ་ཀྱང་དུས་བཟན་དུ་བྱས་ལ། གློ་

བསྟུ་འཁོར་བའི་ཡུལ་མཐོང་བས་སྤངས་པ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་མང་ཞིང་མང་བ་ལྟར།

དེ་རྣམས་བསྐལ་ཞིང་འདོན་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་སྤངས་པ་

ནི། ཇི་ལྟར་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་དངོས་པོར་འཇིན་ན་སྤྱག་བསྐལ་

ཉམས་སུ་སྟོང་བས་དེ་སྟིང་ཇི་སྟེམ་ནས་སྤང་པའི་རྒྱ་བཞི་སྤངས་ཏེ། སེམས་ཅན་

ལ་སྟིང་ཇི་ཇི་ཆེ་ཆེ་ལ་བཏང་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་

བསྐྱེད་ཅ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་བྱུང་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་

རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་

བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱས་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འདོད་པ་རྒྱང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལ་བསྐྱབ། དཀ་པ་

དང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་འཕགས་པ་ཀ་ $(T+Y_A)$ ཡ་ན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་

ལྷ་བྱུང་སྟོན་པའི་གང་ཟག་དེས་སྟོམ་པ་མེད་པས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྤྱོ་བོ་ལྷ་བྱ། ལན་

@160 ལ་མི་རེ་བ་རང་གི་ལག་པས་ཁ་ལ་ཟན་བྱིན་པ་ལྷ་བྱ། རྣམ་སྟོན་ལ་མི་རེ་བ་སྐྱུ་མའི་

སྒྲིམ་བྱ་ལྟ་བུ། ལྷ་མ་ལོངས་སྒྲིད་དག་བའི་ཙུ་བས་སྒྲིད་པ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཏང་བས་

སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སྐད། དེ་ཡང་བསམ་པ་དག་པས་མཐོང་ངེས་སུ་བྱ་ངེས་སུ་

བཏང་བའི་དུས་མིན། མ་ལོངས་པ་ན་རྩོལ་པ་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་གཅིག་འོང་། སངས་རྒྱས་ནས་རང་དོན་དུ་

ཆོས་སྐྱབས་སྒྲིམ་ནས་གཞན་དོན་དུ་གཞུགས་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་དག་མ་དག་

འདྲེས་མ་གསུམ་གྱི་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་འབྱུང་གསུངས་ཨོཾ་ཐཱ། གསང་

སྤྲུལ་སྤྲུལ། རྩོམ་པ་ལ་ལྟོན་པ་ལ། རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པ། གཡེར་སྤྲུལ་

སངས་རྒྱལ་དཔོན། ཟང་དཔོན་པ། མཁན་པོ་ཆོས་ལྟོན། སྤྲུལ་དཔོན་

ལྟོན་པ། སྤྲུལ་པ་ལྟོན་པ། སྤྲུལ་པ་ལྟོན་པ། སྤྲུལ་པ་ལྟོན་པ། སྤྲུལ་པ་ལྟོན་པ།

ལ་ལ། རྩོམ་པ་ལྟོན་པ། སྤྲུལ་པ་ལྟོན་པ། སྤྲུལ་པ་ལྟོན་པ། སྤྲུལ་པ་ལྟོན་པ། སྤྲུལ་པ་ལྟོན་པ།