

སྒོ་སྒྲོང་ཐུན་བརྒྱད་མ་ལགས་སོ།།

༥ ཐེག་ཆེན་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིར་ཇོ་བོ་

ལ་སྒྲགས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གསུན་པའི་སྒྲ་མ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད། །བྱད་པར་

གྲིས་ཀྱང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་གསུམ་ཡོད། བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་

པ། རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏ། གསེར་སྒྲིང་པ་གསུམ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྣམས་གྱི་ནང་

ནས་ཀྱང་སྒྲ་མ་གསེར་སྒྲིང་པ་ལ་གསུང་བའི་གྲུས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲ་མ་གཞན་ལ་གསུང་

ཁང་མེད་དེ། གསེར་སྒྲིང་པ་ལ་གསུང་ཁང་དདུལ་གསུགས་ཅན་ཡོད། སྒྲ་མ་

གཞན་ལ་སྒྲུ་མཚོད་མེད་དེ། གསེར་གླིང་པ་ལ་སྒྲུ་མཚོད་ཡོད། སྒྲ་མ་གཞན་གྱི་

@161 མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་ཐལ་མོ་བྱུགས་ཀར་སྒྱུར་ཏེ། མཉམ་མེད་གསེར་གླང་པའི་མཚན་

ཐོས་ཙམ་ན་ཐལ་མོ་སྒྱུ་བོར་སྒྱུར། སྒྲ་མ་གཞན་དྲན་ཀྱང་སྒྱུན་ཆབ་མི་འོང་སྟེ། སྒྲ་

མ་གསེར་གླིང་པ་དྲན་ཙམ་ནས་སྒྱུན་ཆབ་ཡོང་སྟེ། ཨ་ཏི་ཤ་ལ་སྒྲ་མ་མང་དུ་

ཡོད་པ་ལ་གསེར་གླིང་པ་ལ་དེ་ཙམ་གྲུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཉུས་པས། ཇོ་

བོའི་ཞལ་ནས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་འདི་སྒྲ་མ་གསེར་གླིང་

པ་མིན་པ་ལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་མ་གསེར་གླིང་པ་དེས་བརྒྱད་པའི་དབང་

དུ་བྱས་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ། ཐོགས་

མེད། དབྱིག་གཉིན། འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། བཙུན་པ་གྲོལ་སྟེ། དེས་

མཆོག་གི་སྟེ། དེས་འདུལ་བའི་སྟེ། དེས་མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་པར་སྒྲུང་

མཛད། དེས་སང་གི་བཟང་པོ། དེས་རིན་ཆེན་མདོ། དེས་ལྷ་མ་གསེར་

གླིང་པ། དེས་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ། དེས་དག་བཞེས་སྟོན་པ། དེས་སྐྱུ་

མཆེད་གསུམ་ལ། བྱད་པར་དུ་སྐྱུན་མངའ་བ་ལ་གནང་། དེས་སྒྲུང་ཐང་པ་

དང་། ཤ་ཕོ་སྒྲང་པ་གཉིས་ལ། སྒྲང་ཐང་པས་ཞང་ཞུང་དང་ལུ་གུར་གཉིས་ལ།

དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིས་ཇོ་བོ་ལ། དེས་ལུང་ནང་པ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་སྒྲོབ་

དཔོན་བྲག་སྟོན་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞོན་ཅུ་བསམ་

གཏན། དེས་བྱད་རྩ་རྩུ་ལ། དེས་ཀྱི་ཁྱི་ཤིལ་ལ། དེས་རྒྱལ་བའི་མཚན་ཅན།

དེས་ཕྱ་_(n+YE) རྩུ་ལ། དེས་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་མཆོག་ །དེ་ཡན་ཆད་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་

རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ། རྟོགས་པ་

ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་པ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་

སྤྱིར་དུ་ཡང་བཀའ་སྡེ་སྤྱོད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས། ཁྱད་པར་གྱིས་ཀྱང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་ལེན་ནས། བདག་ཉིད་

@162 སྤྱོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། བདག་འཛིན་

ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་སྤང་བ་ཡང་བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་དེ་རྣམས་གྱི་དོན་གོ་མི་ལ་གྱིས་གྱི་ལ་བ་ལ་སྤྱིར་

འཁོར་བར་འབྱམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། དེ་ཚུར་

བསྐྱུན་དྲུག །ཙུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འམ་ཉི་ཤུ་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ། དེའི་ཙུ་

བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་གཅིག་ལ། ང་

བདག་ཏུ་བབྱང་ནས་འདིའི་ཁ་འཛིན་ཤག་འདེབས་བྱས་པས། ཆོ་འདི་ལ་དགོ་རྒྱུའི་

ལས་མི་དགོ་བར་སོང་ནས་མི་དགོ་རྒྱུའི་ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་སོང་ནས་རང་ས་རང་གིས་

ཁ་འཛིན་ཤག་འདེབས་བྱས་པས་ལན། ད་འོག་མན་ཆད་དུ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་

པ་འདི་མ་སྤངས་ན་འཁོར་བར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འབྱུངས་ནས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་

དུས་གསུམ་དུ་སྒྱག་དུ་འབྱུག་མཁན་རང་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་འགོང་མོང་བདག

བྱ་བ་འདི་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ། འདིའི་ཁ་འཛིན་ཤག་འདེབས་བྱས་པས་ལན།

མཐོང་བ་ཐོབ་པ་ཡིད་ལ་འགྱུས་པ་རྣམས་ལག་ལེན་ལ་མ་བཏབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ།

འཁོར་བ་ལ་སྤར་འདིས་གང་ཡང་རིང་དུ་མ་སོང་བས་ད་ཡོད་གང་ལེགས་ཐོང་། བྱང་

རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐོང་སྒྲུམ་དུ་བྱས་ནས་རང་གཞན་དུ་ལོངས་སྤྱར་ལ་ཐོང་། ལྟོད་

དེ་ལྟོད་ལ་ཐོང་། བཞིག་གིས་བཞིག་ལ་ཐོང་། སེམས་ཅན་སྤྱིར་མི་འོས་པ་

མིན་པ་མ་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ། འབྲས་བུའི་

དུས་ཀྱི་སྤྱད་བསལ་གོ་བ་སྤྱི་གིས་བཞར་བ་བཞིན་དུ་བླངས་ནས་རང་གི་ལུས་པོ་འདི་

སྤེར་དུ་བྱིལ་བྱིལ་སྒྲིན་པར་བསམ། རང་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིན་

པར་བསམ། དེ་གཉིས་མར་ལོག་རྩུར་ལོག་དུ་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཡང་སྒོ་སྤྱོད་ཞེས་བླངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིན་

@163 པར་བསྐྱོམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་དོན་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་

གསུངས། མཁན་པོ་བའི་གསུངས་ནས་སྒོ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་

སེམས་ཅན་ལ་གྲས། བདག་ཁྱད་དུ་བསད་པ་བྱ་བ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་

སྤྱག་རྟུ་འཇུག་མཁན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་འགོང་པོ་འདི་ཡིན་པས་གཞི་འདི་

བརྟག་ན་ཡང་རྟག་གཞུག་གསུངས། དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་གསུངས། སེམས་

ཅན་ལ་གྲས་པར་བསྐོམ་པ་ནི་གཞན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་

སྤྱིར་མི་སྤང་བ་ཡིན། ས་མ་ངོན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ལ་གྲས་པར་

བསྐོམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞོ་ཤ་མི་བསྐྱི་བར་ཕན་འདོགས་གསུང་ངོ ། །