

@172 རྩོམ་པ་སྒྲོ་སྒྲོང་འཆི་ཁ་མའི་མན་ངག་བཀྱི་བ། འཆི་བ་པ་རྩེ་ལ་

དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་འཆི་དགོས་པ་ཡིན། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡོ་བྱད་གསུམ་

ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་ལ། ཆ་གཅིག་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་དབུལ། ཆ་

གཅིག་ཆོགས་གསོག་བྱེད། ཆ་གཅིག་ལ་བཀྱི་བཀའ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་སུ་

བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་སྒྲིན་པ་ཡིན། རྩེ་ལ་སྒྲིམས་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ལྷང་

བ་བཤགས་བསྐྱམས་བྱེད། སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་སྤར་འཇུག་བྱེད། དེ་

རྩེ་ལ་སྒྲིམས་ཡིན། བཟོད་པ་སྤར་འཁོན་ཡོད་ན་བཟོད་གསོལ་བྱེད། ཅུན་མེད་

ན་ཀ་ཆ་ན་ཆ་གཅིག་ཙམ་བསྡུས་ནས་འོ་ཅག་གཉིས་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད་པས་བཟོད་

པ་མཛོད་ཟེར། ཁོས་བཟོད་པ་ལེན་དུ་མ་བཏུབ་ན་རང་གི་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་

པར་བྱེད་པ་ཡིན། བཙུན་འགྲུས་དེ་ནམས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་སྟོང་དང་བཅས་

པས་བྱེད་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་འདིའི་ཁོག་ན་ཡོད། དེ་

ནས་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱན་རྒྱར་མཛོད་པ་བྱུབ་ན་རྒྱས་པར་བྱེད། ཡན་ལག་བདུན་པ་

རྒྱས་པར་བྱེད། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་ཕྱིན་

ཅེས་ལོག་པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷོ་སྤྱོད་བརྗེད་པའི་གནས་

བཞིར་མི་བརྗེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འཆོར་བའི་གནས་བཞིར་མི་འཆོར་

བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་

གི་སྤྱན་རྒྱུར་ཡི་གེ་བོ་དམར་སེར་གཅིག་བསྒྲོམ། དེ་འོད་དུ་ལྷུ་བས་པརྒྱའི་སྤྱོད་པོ་

གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྒྲོམ། པརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བབ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་སྒྲ་

མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཐ་མི་དད་པར་བསྒྲོམ་ལ། སྤར་གྱི་མཆོད་པ་དེ་ནམས་སྒྲོས་

སྒྲངས་ལ་འབྱུལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྲ། སྤར་བཞིན་གསོལ་བ་གདབ། དེ་

ནས་ཕྱོགས་དབེན་པར་འབོལ་བའི་གདན་ལ་ལུས་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་ནམ་བསམ་

@173 གཏན་གྱི་ཆོས་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་ཟེར་ནས་རྒྱུ་པ་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་བཅའ། ཀལ་

ཆོགས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བཅེགས་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཏིག་སྟེ་སྤངས། ལག་པ་གཉིས་ལྟེ་

བའི་ཐད་སོར་བཞི་ཙམ་བཞག་པའི་སར་མཉམ་པར་བཞག། །མགྲིན་པ་ལྷགས་ཀྱི་

ལྟར་བཀྱག་ཅིང་རྒྱབ་མདུན་གཏམ་གསུང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྩུས་རྩུས་པ་

ལན་གསུམ་ཙམ་བྱས་པའི་སྤྲ་རྩུ་ཐིགས་པ་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་ཡོང་ཙམ་བྱེད། མིག་

སྒྲ་ཅི་ལ་གཏད། མོ་བར་རྟ་རྩེ་ཤོ་(NGBA) ཅམ་བྱེད། ལྷུ་ཡར་ཀན་ལ་སྒྱུར། མིག་བཙུམས་

པའང་མིན། བཙུམས་ན་བྱང་ནས་འགོ། བགྲད་པའང་མིན། བགྲད་ན་ཡིངས་ནས་འགོ།

ལྷའི་སྒྱུན་ལྟར་ཟིམ་ཟིམ་དུ་བྲ། དེ་ནས་ཤེས་པ་དེ་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་བྲིལ་བྲིལ་པ་ལན་

གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྲ།

དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོང་འཆི་ཁ་མའི་མན་ངག་བསྒྲམ་སྒྲམ་དུ་བསྐྱོས་

ནས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འདི་ཐམས་ཅད་དགེ་མི་དགེ་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་

ལས་བྱུང་། དེ་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་། ཉོན་

མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དེའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྲུབ་

པ་མེད་པ་གཅིག་ཡང་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནས་འདིའི་ཁ་འཛིན་ཤགས་འདེབས་བྱེད་བྱེད་

ནས་ལས་བསགས། ལས་གྲིས་འཁོར་བར་འབྱམས་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་

སྤྱག་པ་མེད་ཅིང་མཐའ་མི་མངོན་པ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་ཁ་འཛིན་

ཤགས་འདེབས་བྱས་པས་བདེ་རྒྱུ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་སོང་བའམ་དགོ་རྒྱུ་ལས་མི་དགོ་

བར་སོང་བས་རང་ས་རང་གི་ཁ་འཛིན་དང་། ཤགས་འདེབས་བྱས་པས་ལན། ད་མན་

ཆད་དུ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་མ་སྤངས་ན་སྒྲ་མཁོན་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་

འབྱམས་པས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲུག་ཏུ་འཇུག་མཁན་

རྒྱག་ལ་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་འགོང་པོང་བདག་བྱ་བ་འདི་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོ་མ་མི་ཟ།

@174 འདིས་ཁ་འཛིན་ཤགས་འདེབས་བྱས་པས་ཕན་ན་མཐོང་བ་ཐོས་པ་ཡིད་ལ་འབྱུང་བ་

རྣམས་ལག་ལེན་དུ་མ་བཏབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། འཁོར་བ་ལས་སྤར་འདིས་

གང་ཡང་རིང་དུ་མ་སོང་བས་ད་གང་ལེགས་ལེགས་ལ་ཐོང་། བྱག །ལེགས་ལ་

ཐོང་སྒྲུམ་དུ་བགྲིས་ལ་རང་བཞིན་ལེངས་སྐྱུར། ཟློད་དེས་གློད། ཤིག་གིས་ཤིག་ལ་ཞོག།

གཞན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱིར་མི་སྤོང་བ་ཡིན། དེན་

ཅན་གྱི་ཕ་མ་ཤ་སྟག་གྲང་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟུག་བསུལ་རང་ལ་སྤྱིན་པར་བསྐྱོམ།

རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིན་པར་བསྐྱོམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་ཚུར་

ལོག་ཏུ་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་

ཡང་སྤོས་བྱངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིན་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲིག་

སྟུག་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ། རང་ཡང་སྤྲིག་སྟུག་དང་བྲལ་ནས་

ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འི་བསྐྱེམ་བཞུས་གོང་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་སྒྱུན་སྒྲར་

མཆོད་པ་གྲུབ་ན་རྒྱས་པར་བྱེད། ཡན་ལག་བདུན་པ་གྲུབ་ན་རྒྱས་པར་བྱེད། བདག་གི་

རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློ་སྦྱོང་གི་རྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྦྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་

ཏུ་གསལ། །སློ་སྦྱོང་བརྗེད་པའི་གནས་བཞེར་མི་བརྗེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་

གསོལ། འཆར་བའི་གནས་བཞེར་མི་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་

འཆི་བ་རང་གི་དུས་སུ་བྱེད་བུར་ཆད་པའི་དུས་སུ་སེམས་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ།

སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་བྲལ་བ་ལྟ་བུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོང་། དེ་

དང་སྒར་གྱི་དེ་གཉིས་གྲང་བསྐྱིག་པ་ཡིན། གྲང་འགྲིག་ན་ཆུ་སྒྲ་དང་བྲང་འབྲང་བ་བཞིན་

དུ་སོང་ནས་དེ་ལ་ལོའམ་ཁླ་བ་ཙམ་དུ་གནས་ནས་བར་དོར་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་

སྒྲར་ལྟང་བ་ཡིན་ཏེ། བཙོན་འགྲུས་ཙན་མཐོང་ཆོས་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུང་།

དེར་མ་ཟིན་ན་བར་དོའི་ཆོས་སུ་ལྟང་བས་ཡིན་ཏེ། བར་དོའི་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་ལོན་

@175 པའི་ཆོད་ཙམ་གཅིག་འོང་། ཁ་དོག་ལྔ་རྣམ་པ་ལྟའི་རྩལ་དུ་ཡོད། དེར་སྒྲ་

མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་ན་དུག་ལྔ་ཡི་ཤེས་ལྟར་གྲུར་ནས་འགོ་སྟེ།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ།

མི་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྐྱུ། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་

རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འོ། །འོད་ཁ་དོག་ལྷ་པོ་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་

མངན་པར་ཞེན་ན་དུག་ལྷར་གནས་གྱུར་ནས་རྒྱ་དུག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་རིགས་དུག་ཏུ་

འབྱམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ལར་སྐྱེ་བ་འདིའམ་བདུན་ནམ་བཅུ་

དུག་ཐུག་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལ་

སྟོས་ན་སང་ནང་གི་ཚོད་ཙམ་ཡིན་གསུང་། ཤིན་ཏུ་ལེ་ལོ་ཙན་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་

སངས་རྒྱས་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། ཐུན་བརྒྱད་མའི་མན་ངག་དགེ་ལེགས་སུ་

གྱུར་ཅིག། །མཛྲ་ལམ།

དེ།