꙳ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བླ་སྒྲོང་མ་འོངས་པའི་ལག་ལེན་སྒྲོང་བ་ལ་གསུམ་

སྟེ། བླ་སྒྲོང་བཟོད་པའི་གནས་བཞི་ནི། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་གནད་གཅོད། བར་

དོ་དང་། མའི་མངལ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའོ། །འཆོར་བའི་གནས་བཞི་ནི།

མིའི་གཙོད་པ་དགེ་བྱང་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་དང་། འབྱུང་བའི་ནུ་ཚ་

དགེ་བོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དགེ་སྐྱེས་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ནི།

བླ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

བླ་སྒྲོང་གི་རྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །བཟོད་

པའི་གནས་བཞིར་མི་བརྟེད་པ་དང་། འཚོར་བའི་གནས་བཞིར་མི་འཚོར་བར་བྱིན་གྱིས་

བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །རང་གི་

བསོད་ནོས་བས་ཧ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག།

བརྟེད་པ་མི་བརྟེད་པ་དང་། འཚོར་བའི་གནས་བཞིར་མི་འཚོར་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་

སྨན་ལམ་བཏབ། ས་མས་ཅན་སྦྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། །ཐེག

པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐག་ཆོད་བཞི་ནི། ལམ་གཅིག་ཆོད།

@178 འདུན་མ་གཅིག་འགྲོལ། རྟོག་པ་འབྱར་འཇོམས། གཉིན་པོ་བཅོམ་རྡོག

བྱ་བ་ཡིན་གསུང་བོ། །ལམ་གཅིག་ཆོད་ཡིན་ཏེ། ས་ལམ་རྣམ་རྒྱ་མེད། བདག

འཛིན་ཞས་སྤ་ཆེ་སྤྱིག། །འདི་དེ་རིང་བརླག་ན་དེ་རིང་སངས་རྒྱ། སང་

བརླག་ན་སང་སངས་རྒྱ། འདི་མ་བརླག་ན་སངས་རྒྱས་མེད། འདི་

བརླག་ན་ནམ་བརླག་ཙོ་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུང་བོ། །འདུན་མ་གཅིག་འགྲོལ་

ཡིན་ཏེ། འགྲོ་ཆགས་ཉལ་འདུག་གི་སྨྲོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་བདག་འཛིན་ཅི་བརླག

དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་ལས་མེད། གཞན་གྱི་འདུན་མ་མང་པོ་བྱ

རྒྱ་མིད་གསུངས། རྟོག་པ་འབྱར་འཇོམས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་རྟོག

པ་སྣང་ཟིར་ཏེ། རྟོག་པ་སྣང་མི་དགོས་ལམ་དུ་འཕྲིར་བ་ཡིན། ཆོས་སྐྱེའི་ཐུས་

ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དང་པོ་ཆུང་དུ་གཅིག་སྐྱེ་བས་དེ་མ་ཐག་འཇོམས་དགོས་

པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བཅོམ་ན་ཆེར་སྐྱེས་ནས་མི་སྣང་སྟེ། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་

མ་ཐག་ཏུ་གཉིན་པོ་བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་ལ་ཕོ་ལོ་ཅི་བྱས་ནས་མི་སྣང་

གསུང་། རྟོག་པ་དེ་སྐྱེས་ན་གང་ནས་སྐྱེས། གཞན་ན་གང་ན་གཞན། འབྱུང

ན་གང་དུ་འགག །བལྟས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤར་འདྲིས་

ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པོ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་རྗོ་ཚན་གྱི་ཁོར་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཏང་བ་ཡིན། གཉིན་པོ་

བཅོམ་བཏེགས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཉིན་པོ་གང་ལ་གང་

ཕན་གྱིས་ཕག་མགོ་རེ་ལ་གཏུན་བྱ་ཆེ་རེའི་ཚུལ་དུ་བསྟོམ་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་

པོའི་བློ་སྟོང་བསྟོམ་པ་ལ་གཉིན་པོ་བཏེན་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། མེད་སྤྱལ། ཕྱད་གཞོམ།

ཟྭས་སླུགས་བྱ་གསུངས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ས་སོག་པོ་སྟག་འདུལ་བ་སྟེ། དང་པོ་

ཐབས་སྟག་བྱེད། སྟག་འདུལ་བ་བསླབ་པས་སྟག་བྱང་བའི་དུས་སུ་སྟག་ཐུལ་བ་

@179 གཅིག་འོང་། སྟར་མ་བསླབ་ན་མི་ཐུལ་བས་དེའི་དབང་དུ་འགྱོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་

མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཤས་གང་ཆེ་བ་དེ་རྣམ་སྤྱལ་ནས་ཡང་དེ་འཕྲོག

ལ་ལོག་སྟེ་བརྒྱག་ནས་བཏང་། བློ་ལྡང་མ་བསྟན་དུ་མི་འཇོག་པར་རང་བཞིན་བློ་ལྡན་

པས་གཞན་པོ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གཞན་པོས་རྒྱུན་ཐུབ་ནས་འོང་། ཉོན་

མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱོ། དེ་བཞིན་དུ་བསླབ་ན་གཞན་པོས་རྒྱུན་མི་ཐུབ།

ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་བྱུ་བ་ཡིན་གསུངས། ཕྱད་གཞོམ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆུན་

གཞོན་གཉིས་ཀ་ཆུས་མ་བྱུང་བ་བཞིན་མི་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ཡང་

དང་པོ་ནས་ཆེ་བ་མི་སྲེ། དང་པོ་ནས་ཆུང་དུ་གཅིག་སྲིས་པས་སྲིས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོད་

སུ་ཡིན་བྱས་ནས་ལོག་སྟེ་བཟློག་ནས་བཏང་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུ། གཉིན་

པོས་ཀྱིན་ཐུབ་ནས་འོང་། དེ་དུས་སུམ་བཟློག་ན་ཇི་ཆེ་ཇི་ཆེ་ལ་སོང་ནས་དེ་ནས་

གཉིན་པོ་རང་གིས་མི་ཐུབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྲིས་མ་ཐག་ཏུ་ཕག་མགོ་རེ་ལ་གཏུན་

བྱ་ཆེ་རེའི་ཚུལ་དུ་ལོག་སྟེ་བཟློག་ནས་བཏང་དོ། །རྗེས་སློགས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་

པའི་དབང་དུ་སོང་བ་དེའི་རྟེས་སྣྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞ་ཙམ་ཁྱོད་འདྲ་བའི་ཁོས་

ཆུང་གཅིག་འོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ཤུགས་ཅི་ཡོད་སྣམ་དུ་རྟེས་སྣྲགས་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་ཕྱོན་མོང་པ་སྐྱེས་པ་ན། འོ་ཁྱོད་འདི་ཙུག་བྱས་པས་འཁོར་བར་

འཕྱམས་པ་ཡིན། ད་དུང་འདི་ཙུག་བྱེད་དམ་བྱས་ནས་ལོག་ཐེ་བཚོག་ནས་བཏང་

བ་ཡིན་གསུངས། ཐོར་བ་ལ་མིད་སྟེ། དངོས་གཞི་ལ་ཕྱད་གཞོམ། །མཇུག

ལ་རྟེས་སྣྲགས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། བློ་ཐོར་གི་གནད་དོན་ནི། སྟུང་བ། བསྐྱེད

པ། སྒྲུང་བ་གསུམ་ཡིན་གསུང་། སྒྲུང་བ་ནི། རང་ལ་ན་ཚ་བྱུང་བའི་དུས་

སུ་འཇིག་རྟེན་ན་ན་ཚ་བྱུང་བ་བས་མ་གྲོས་མི་ཁྱབ་པ་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་

ཉིད་དུ་ང་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ལ་སྤྱན་བསྟལ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཅད་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་

@180 དུ་བསྒོམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་བསྟལ་རང་ལ་སྤྱང་བ་ཡིན། བསྟྱོད་

པ་ནི། གང་ན་སར་བྱག་པ་ཟང་ཐལ་གཅིག་བསྒོམ། དེ་ཇི་ཙམ་ལོང་བས་སྟོང་

པ་ཉིད་དུ་ཆམ་སྟེ་ས་བར་བསྒོམས་ལ། དེའི་ངང་དུ་ལྷན་གྲོས་བཞག་པ་ཡིན་

གསུངས། སྒྲུང་བ་ནི། གང་ན་བའི་ས་ཕ་དཀར་པོ་གཅིག་བསྒོམ། དེ་ཇི་ཙུང་

རྗེ་ཆུང་ལ་ཡལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་སོང་བར་བསྟོམ་ལ། དེའི་དགེ་དུ་ལྷན་གྱིས་

འཇོག་པ་ཡིན་གསུངས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་གི་ངས་སྒྲབས་ཀྱི་དགོས་

པ་བཞི་ནི། སྒྲིང་ཀྱི་ཁ་གཤོན་ཡིན། སྡུག་གི་མཐུག་སྡུད་ཡིན། གཅིག

པོར་སྡོད་ན་སྒྲོ་བློགས་ཡིན། ན་ན་ནད་གཡོགས་ཡིན་གསུངས། ན་ཆོས་འདི་

ལྟ་བུ་གཅིག་མེད་ན་ཚེན་སྒྲིང་སྒྲིང་འདུ་ན་མི་བྱ། རྒྱད་ན་བྱ་འདོད་ནས་འོང་བས་

ཁྱོད་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་སྒྲིང་སྙམ་པ་དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས།

དེ་སྐྱེས་ན་གང་ནས་སྐྱེས། གཙས་ན་གང་ན་གཙས། འགག་ན་གང་ནས་འགག

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཇི་ལྟར་འཇུག་བལྟས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་སྐྱོང་ཀྱི

ཁ་གཙོན་ཡིན། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་མེད་ན་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་དང་ང་ལ་འདི

འདྲ་བ་གཅིག་བྱུང་སྙམ་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ཆེ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་བློ་སྦྱོང་འདི་ཡོད་ཙ་ན།

སྟོང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ།

ཁྲོད་ལུས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཆར་རྒྱན་ཆོགས་

པས་ལན། འབེན་མ་བཙུགས་ན་མདའ་མི་ཕོག །མཐོ་མ་བརྩེགས་ན་བྱ་མི

འབབ། དགེ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ན་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་དོན་མེད་པ་ལ་ཁྱོད་

རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ལན་པ་ཡིན། སྣོང་ཚོམ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ན་འདི་

འདྲ་ཡོང་དོན་མེད། ས་ཏ་རི་བྷ་ན་མ་ཁའ་སྟོང་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་

དམ་སྙམ་དུ་བྱས་པས་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཞི་ནས་འགྲོ་སྟེ། སྡུག་གི་མཐུག་སྡུད་ཡིན།

@181 གཅིག་ཡང་སྟོང་ན་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་ཡང་

འདུག་མི་ཚུགས་ཏེ། ཁང་པར་བསྡད་ན་ཕྱིར་འགྲོ་སྣོང་འདོད། ཕྱིར་བསྡད་

ནས་ཁང་པར་འགྲོ་འདོད་ནས་འོང་བ་ལ་ཆོས་འདི་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་ཙ་ན། སྒྲོར་

འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་

གྱུབ་པ་མེད་པ་གཅིག་ལ་བདག་ཏུ་བརྩད་བས་སྡུག་བསྔལ་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས། ད་

གང་ཡོད་གང་ལེགས་ལ་ཐོང་། བྱུགས་ལེགས་ལ་ཐོང་སྙམ་དུ་བྱེད། འགོར་

བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྒྲོར་མི་ཡོང་མིན་ཨ་མ་ཏྲིན་ཅན་ཤ་དག་ཡིན་པས་སེམས་

ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་གི་སྙིང་ཁར་ལེན། རང་གི་བདེ་དགེ་སེམས་ཅན་ལ་

བསྟོ། དེ་གཉིས་ཕར་བརྒྱོ་ཚུར་བརྒྱོ་ཏུ་བསྟོ་པས་འདིའི་རོ་གཅིག་མྱོང་ཙ་ན།

ཉིན་ཐུང་མཚན་ཐུང་ལ་ཆ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་ཡུར་སྟོད་ན་རྒྱུ་ཁྱོགས་ཡིན། ན་ན་ནད་

གཡོགས་ཡིན་ཏེ། ཏྲོ་ས্ལོང་འདི་མེད་ན་ན་ཚ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཙ་ན། ནད་གཡོག

ཀུན་ལའང་མི་མཐུ། འདིས་ང་ལ་འདི་བས་དྲག་པ་ཅིག་བྱེད་ལ་ཐང་པ་ལ་འདི་ལ་

ང་དྲིན་ཆེ་བ་ཅིག་ཡིན་ཏེ་སྨྲམ་ནས་ཡུས་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པ་ལ་ཏྲོ་ས্ལོང་འདི་

ཡོད་ཙ་ན་ན་བ་སྲུས་ཀྱང་མ་ལན། ཁྱོད་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ལན་པ་ཡིན།

བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ན་ན་ཚ་ཡོང་དོན་མེད། ཁྱོད་ལ་ནད་གཡོག་བྱས་པས་ཕན་ན་ད་

སྤར་ཕན་ཆད་ནད་གཡོག་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་ཚད་པ་མེད། སྨན་འདི་མ་འཁྱམས་

བྱ་བ་མེད། རིམ་གྱོ་འདི་མ་བྱས་བྱ་བ་མེད། སྦྱད་བྱས་པ་ལ་ལྷག་མ་ལུས་པ་

མེད་དེ། འཚོག་བ་ལས་ཐར་མ་ཐར་ད་རེས་ཐུལ་གྱིས་བརླག་ཏུ་ཆུག་ཅིག །སྐྱོང་

ཚོམ་མོ། །བདག་འཛིན་འདི་བདག་གི་བརླག་ལ་ཐོང་། འདི་མ་བརླབ་ན་ས་ངས་

རྒྱས་ཐོབ་མི་སྲིད་གསུངས། ད་ལྟོད་རང་གི་ལུས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ལན་པ་ཡིན་

སྙམ་དུ་བསྒོམ་པས་གཞན་ལ་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འགྱོ་བ་ཡིན་པས་ན་ན་ནད་ @182 གཡོགས་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་གིས་ལུས་ངག

ཡིད་གསུམ་གྱི་ཁྱེར་སོ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་ཀུན་གྱི་བླངས། དགེ་བ་བྱུང་ན་ཆོགས་

སྡུ་བསྟོ། ལུས་ངག་སྒྲུ་མ་བྲག་ཆ་བཞིན། འོད་གསོལ་སེམས་ལ་འགྲོ་འོང་

མེད། བྱ་བ་གསུངས་པས་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེ་རིམ་རྣམ་བློངས་པ་དང་།

ཆེ་རིམ་རྣམ་བློངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕ་མ་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་

ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ལ། སྡུག་བསྔལ་དེ་ཐམས་ཅད་

རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསྒོམ། གཉིས་པ་ནི། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་

ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ལ། སྡུག་བསྔལ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་

གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསྒོམ། དེ་ནས་ཡི་དྭགས་དང་དྲུད་འགྲོ་ལྷ་མ་ཡིན། ལྷ་

དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླངས་པའོ། །དགེ་བ་བྱུང་ན་ཆོགས་སུ་བསྟོ་བ་ལ་

དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་གཉིས་དང་།

རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྨོན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསྒོམ།

ལུས་ངག་སྦྱོར་བ་བཏགས་ཆ་བཞིན་བྱ་བ་ལུས་སྦྱོར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སྦྱོར་བ་མཁན་པོས་

སྤྱིགས་དང་རྩས་ཀྱི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བལྟད་མོ་བའི་མིག་ལ་སྦྱོར་སྤྱིགས་བཏབ་ནས་

སྒྲ་མ་སྒྲོལ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ཅིག་སྣང་ཡང་བདེན་པར་མི་འཛིན། སྣང་བ་

ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ལ་རྒྱུ་ཆད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྣང་བ་ཙམ་པོ་དེ་མཚོན་

བྱའི་དོན་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་མཚོན་ནས་བསྟོམ་པས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་

བསྟོམ། ངག་བྱག་ཆ་དང་འདྲ་སྟེ། བྱག་ཆ་ཡོད་པའི་བྱག་དེ་ལྟང་པ་ཅོང་

རོང་དོག་པོ་བྱག་ཚད་ལས་རིང་བ་མཁྲེགས་པ་གཅིག་ལ་ཨ་ཅེ་བྱག་ཆ་ལྷ་མོ་བྱས་ཙ་

ན། ཅི་སྣད་བོས་པ་བཞིན་ལན་འདེབས། ཡོད་བྱས་བྱག་ཆ་ཡིན། མེད་བྱས་

@183 སྐྱོན་མེད་དུ་བྱུང་། སྣང་བ་ཙམ་པོ་དེ་དག་ལྷང་ལྷང་པོ་འདི་ལ་མཆོག་ནས་བསྐོས་ས་

པས་བྱག་ཆ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་བསྐོས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐོས། འོད་

གསལ་སེམས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་བྱ་བ་འོད་གསལ་གྱིས་སོས་ལ་འདིར་སོང་བྱ་བ་མེད།

འདིར་གནས་བྱ་བ་མེད། སྒྲ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཅིའི་ཏོར་ཡང་མ་གྱུར

པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་ལུས་སྒྲ་མ་དང་འདྲ། ངག་བྱག་ཆ་དང་འདྲ། སེམས་རང་

བཞིན་གྱུར་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་དུ་ལྷན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་གསུངས།

དཔལ་མར་མེ་མཛད་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།