

@198 རྣམ་དག་གཙུག་གི་རྩ་བ་ལ་ཇོ་བོས་གནང་བའི་སྒོ་སྒྲིང་ལེགས་སོ།།

ཕྱི་ཤས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཚད་ཡོད་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སྒོང་དང་སྒྲིང་

ཇི་གཉིས་སུ་ལམ་པ་ཡི། །མར་མེ་མཛད་པ་ལ་གསོ་བླ་མ་ལ། །སྒོ་གསུམ་

དང་བའི་ཡིད་ཀྱི་གྲས་ཕྱག་འཆལ། །འགྲོ་མགོན་བོད་དུ་བྱོན་ཁར་གདམས་པ་ནི།།

བརྩི་བར་གྱུར་པའི་རྩ་བ་དག་ལ་གནང་། །རྣམ་མཁའ་འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་མ་མཆིས་

བྱ། །ཡོད་པར་སུ་འཇིན་མེད་པར་སུ་ཞིག་འཇིན། །ཆོས་རྣམས་དེ་བཞིན་ཤེས་

པར་གྲིས་ཤིག་བྱ། །འདི་ལ་གོལ་ན་གོལ་ས་ཤིན་ཏུ་མང་། །རྣམ་མཁའ་ལྷ་

བྱར་མཉམ་པར་གཞོག་ཅིག་བྱ། །འོན་ཀྱང་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་འབྲིགས་པ་

ན། །ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་མངོས་ཤིང་འཆར་རོ་བྱ། །འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པར་

སྤྲུལ་མ་མཐོང་། །འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ལགས་མཆིས་མཁས་པའི་བྱ། །འཇའ་

ཚོན་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཞིང་མཁའ་ལ་ཡལ། །འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པར་སྤྲུལ་མ་མཐོང་།།

འདི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལགས་མཆིས་མཁས་པའི་བྱ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འཇའ་

ཚོན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཐ་དད་ནམ་དབྱེ་འདུག་གམ་མཁས་པའི་བྱ། །ཡེ་ནས་

སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། །འགྲེལ་བསྟན་སྒྲགས་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་འབྲིག།

སྟོང་རྗེ་བྱང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བྱང་། །ཐིམ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་

མོ་བྱ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་

པ་སུ་མ་མཐོང་། །བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་ནམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་དགའ། །དེས་

ན་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་རྗེ་ལྟ་བུར། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་བྱ། །

གང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་ཟབ་པ་ལས། །སྟོང་ནས་གཡོ་བའི་ཐ་རྒྱབས་འབྲིག

པ་མཐོང་། །ཐ་རྒྱབས་བྱང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལས་བྱང་། །ཐིམ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་

@199 ཉིད་ལས་ཐིམ་མོ་བྱ། །གཡོ་བའི་རྒྱབས་དང་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཐ་དད་

རྣམ་དབྱེ་ཡོད་པ་སྤུས་མ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས། །

འགོ་ལ་གཡོ་ཞིང་འབྲུག་པའི་སྟིང་རྩེ་བྱང་། །སྟིང་རྩེ་བྱང་ཡང་སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་

བྱང་། །ཐིམ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐིམ་མོ་བྱ། །མི་ལོང་གཡའ་ཡིས་དག་པའི་

དགྲིལ་འཁོར་ལ། །སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་བརྟན་བཟླ་བཞིན་ཤར་བ་དེ། །མི་ལོང་ཉིད་

དམ་སྤྱི་རོལ་གཟུགས་ལས་བྱང་། །དེ་ལས་གཞན་ནམ་འོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ། །གང་

དུའང་དཔུང་ན་འཇིག་རྟིན་རྟིན་འབྲེལ་ཙམ། །བྱེད་བཞིན་ཡང་མ་སྟོང་དང་སྤང་བ་

གཉིས། །ཐ་དད་རྣམ་དགུ་ཡོད་པར་སྤུས་མ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་མ་

ལོང་ལྟ་བུ་ལས། །ཡོད་མ་སྟོང་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར། །སྟོང་དང་

སྟིང་རྗེ་བསྟན་ཞིག་མཁས་པའི་བུ། །སྟོག་མེད་ཆབ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དངས་བ་ལ། །

རྩ་ཤེལ་རྩ་བའི་གཟིགས་བརྟན་ཤར་ནའང་། །གཉིས་སྤང་ལྟ་བུར་རང་ཉིད་འབྱུལ་

མོད་ཀྱི། །བྱུབ་པའི་རྣམ་དགུ་ཡོད་པར་སྤུས་མ་མཐོང་། །སྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་

ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ལས། །འགྲོ་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་ཤར། །སྟིང་རྗེ་

བྱང་ཡང་སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་བྱང་། ཐིམ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ངང་ཏུ་ཐིམ་མོ་བྱ། ཇི་ལྟར་

གཞུགས་ཀྱི་བྲག་རི་མཐོན་པོ་ལ། ལྷང་ལྷང་འཆར་བའི་སྐྱ་སྒྲན་བྱང་ན་འང་། །

སྐྱ་སྒྲན་བྲག་ལས་རྣམ་དབྱེ་སྤྱུ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྲག་མེད་ཡོད་མེད་སྤྱུ་ཞིག་

འཛིན། ཏེ་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས། འགྲོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་

སྐྱ་བྱང་མོད། སྟོང་ཉིད་སྟིང་ཇེ་དེ་བཞིན་བསྐྱོམ་ཤིག་བྱ། རྟོག་མེད་ཉི་མའི་

འོད་ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་སྤྱས་མ་མཐོང་། སྟོང་ཉིད་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་གཞུགས་སྤྱུ་ཤར། །

སྒྲིང་རྩེ་དེ་ཡང་སྒྲོང་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ལས་སྒྲིང་རྩེ་གཞན་ཡོད་པར།།

@200 མགོན་པོ་གང་གིས་མ་བཤད་མཁས་པའི་བྱ། །ཀྱེ་ཉོ་སྒྲོང་ཉིད་ངང་དུ་ཚུར་ཉོན་

ཞིག །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་སྟུག་བསྐྱལ་སྤངས། །སྒྲོང་ཉིད་འབའ་

ཞིག་ཡིན་གྱིས་ཤེས་པར་མཛོད། །དེའི་གཉིན་པོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །སྒྲོང་

ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་གོམས་པར་མཛོད། །སྤང་གཉིན་ཐ་དད་ལྟ་བུར་མཐོང་ན་

ཡང་། །འཁྲུལ་འཁོར་དག་པར་བསམ་གཏན་ལམ་དུ་བསྒྲོམ། །དེ་ལྟར་མ་

གོ་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ། །རང་ལ་བསྟུས་ཀྱང་སྤང་དགོས་ཅང་བདའ་མ། །རང་

ཉིད་སྒྲིང་རྗེར་སྟོས་དང་ཅང་འབྱུལ་ལམ། །སྒྲིང་རྗེ་སྟོང་པར་འདུག་གམ་མཁས་

པའི་བྱ། །སྟོང་པ་སྒྲིང་རྗེར་ཤར་རམ་རྟོག་དཔྱེད་ཅན། །སྟོང་དང་སྒྲིང་རྗེ་རྣམ་

དབྱེ་འདུག་གམ་ཨ། །ཁོ་བོས་ཞེ་སྒྲུང་རྒྱང་དམར་འཇུག་ན་ཡང་། །སྟོང་

པ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་མཐོང་། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་ཡས་པ།

སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་། །རྣམ་རྟོག་རྣམས་ལ་ཅེར་ཏེ་སྟུང་ཅ་ན།

བདེན་ནམ་རྟོན་ནམ་གྲུབ་པར་ངས་མ་མཐོང་། །སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་སྟོད་ཀྱི་སྟོད་ཅ་

ན། རྟོག་པ་ཙམ་ཡང་འཆར་བ་ངས་མ་མཐོང་། རྟོན་སྟོང་ཉིད་སྟིང་ཟེ་འགལ་

ཟླ་ཡང་། རྟེ་བ་རྩལ་ཙམ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་གི རྟོང་ཉིད་སྟིང་ཟེ་དབྱར་

མེད་སྟོས་ཅི་འཆལ། རྟེ་ཉོད་ནི་འགོ་འམ་འདུག་ན་ཡང་། གནས་དེ་དགོན་

པ་ཡིན་ནོ་མཁས་པའི་བྱ། རྟུ་མའི་ནང་དུ་སེམས་ཉིད་གནས་པ་དེ། རྟོང་པའི་

གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ་མཁས་པའི་བྱ། རྟེ་ཡི་ངང་དུ་སྟིང་ཟེ་བསྟོམ་པ་དེ། དབྱེ་

བ་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ་བྱ། རྟེ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྟིང་ཟེ་བསྟོམ་པ་ན། ཤིན་

ཏུ་བརྩེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན། རྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པས་སྟིང་ཟེས་མ་བྱལ་

མེད། རྟིང་རྩེ་བསྐྱེམ་པ་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན། རྟིང་པ་ཙམ་ཞིག་ཞི་གནས་

ཆོལ་བའང་བསྐྱེམ། ཐེག་པ་འདི་ཡི་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་ཡིན། རྟིང་རྩེ་འདི་ཡི་རང་

@201 བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་གནས་དོན་སྟིང་རྩེར་ཤེས་པར་མཛོད། །སྟོང་ལ་

བྱ་བའི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །བརྒྱ་ཕྱག་ངོས་ཀྱི་བཅར་ཕུར་ཆེན་པོ་འདི།

ཆོ་འདིའི་ཉིན་ལག་སྟིང་གཏམ་ཐ་མར་བསྟེན། །ད་ནི་ཁོ་བོ་མི་སྟོང་བོད་དུ་འགོ།

འཕྲིན་ལས་དག་ཀྱང་རྩེ་དང་ལ་ཆ་འདྲ། །ཆོ་འདིའི་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་སྟོག་ལྟར་གཡོ།

ལུས་སེམས་འདྲ་བའང་འགོན་ཁང་འགོན་པོ་འདྲ། །དེས་དེ་ཕྱོགས་འདིར་སྡོད་པ་

སྡོད་པ་བས། །འདྲས་པའི་ཐ་མ་བུལ་བ་འདྲས་བྱས་ཆོས། །གདམས་ངག་

སེམས་ལ་འཆང་ན་བྱ་ཡིན་ཨང་། །བསྐྱབ་པའི་ངག་ལ་ཉན་ན་ཡུན་དྲ་དག།

མིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱམས་པའི་ཞབས་བྱང་དུ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་

དོན་རྣམས། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཕྱིར་དགའ་ལྡན་འགོ་།སྟོད་ཀྱང་སྐྱེ་

བ་འདིའི་འོག་རོལ་དུ། །དེ་དྲུང་སྟེགས་ནས་གསུང་གླེང་བྱེད་པར་སྟོན། །ཕྱོགས་

བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མ་ལུས་པ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བརྩེ་བར་དགོངས་

སྤྱ་གསོལ། །དུས་གསུམ་འཁོར་ཆོས་སྤྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒོ་གསུམ་

དག་བའི་ལས་ལ་བཀོལ་བ་རྣམས། །སྤྱ་གསུམ་སྤྱིན་ལས་རྫོགས་པ་མ་གྱུར་བར།

གང་གི་ལུས་སྤྱ་སྤྱེ་བ་འཛིན་ནའང་། །པ་རོལ་སྤྱིན་བཅུ་སྒོ་གསུམ་འཁོལ་བ་དང་།།

བླ་མ་མཉེས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་

བོད་དུ་བྱོན་དུས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན། །རྣམ་དག་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལ་སྤྱི་ཆོས་སྤྱ་

གདམས་པ་ལགས་སོ། །འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། །རྩོམ་མཁའན་པོ་མ་སྟོན་

གྲི་བར་སྒར་བཞིན་དེ་ཐོ་ལྷན་གླུང་ཤོད་པ་ལ། དེས་བཤེས་གཉིན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།

དེས་བྱད་རྩ་རྩྭ་ལ། དེས་གྲི་ཤི་ལ་ལ། །དེས་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ།

དེས་ཆོས་རྗེ་བསད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ། དེས་ཆོས་རྗེ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་

ལཱོ།