

@202 དཔལ་ལྷན་ཁྲིམས་པའི་སྒྲིག་འཇགས་སོ།།

ཕྱི་ལོ་རྒྱ་བུ་ཅུ། དཔལ་ལྷན་ཁྲིམས་པའི་ཞལ་ནས། ཐོག

མད་བཅེ་བས་བསྐྱངས་པ་ཡི། འདྲི་ཅན་རྣམས་ལ་སློང་རྩེ་བསམས། གཞོན་

བྱེད་འདི་ན་བདག་གི་མ། སློན་ཆེ་ཡང་ཡང་ཕན་བཏགས་ཀྱང་། སློན་པ་ལྟ་

བྱར་རང་དབང་མེད། མི་དག་ལས་ཀྱིས་མནར་མེད་འགྱུར། འདྲི་ལྟར་བྱུང་པས་

སློང་གསུམ་ལ། སློང་རྩེ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར་བ་ཡིན། གསུང་དེ་ལ་མཉམ་

མེད་སློང་རྩེ་རྣལ་འབྱེད་ནི། སློང་རྩེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། འདི་

མེད་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དང་། དམ་ཚིག་གི་སྐྱེད་རྩོགས་ལ་

སོགས་ལམ་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་པ་དམན་པར་ལྷུང་སྟེ། བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་

རྒྱལ་གྱི་སེམས་དགོས་པས་བྱམས་པ་ནི་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་རྗེ་ནི། གཞོད་

བྱེད་ནས་ཐོགས་བྱངས་ནས་བསྐྱོམས་ཏེ། གནས་དབེན་པར་ལྷུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆ་

མཉམ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རང་ཡི་དམ་དུ་བསམ། སྤྱི་བོར་

སྒྲ་མ་བསྐྱོམ། །རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཆབས་ཆེར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་ལྟ་བུ་གཅིག

མདུན་དུ་དམིགས་ལ། སླིང་རྗེའི་རྒྱན་དང་འཐད་པ་གཉིས་སྤེལ་མར་བསྒོམ། དང་

པོ་ལུས་སྒྲིམ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞོད་བྱེད་ལ་དམིགས་ལ། རག་དུ་བདག་ལ་

གཞོད་པ་བྱེད་པ་འདི་སླིང་རེ་རྗེ་བརྒྱའམ་ལྟ་བུའམ་ཉེར་གཅིག་བབྲང་བ་ནི་རྒྱན་

བསྒོམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སླིང་རྗེ་གཞོད་བྱེད་འདིས་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་པན་ཆད་

ཀྱི་མ་ཡིན་ངེས་པས་མ་འདི་སླིང་རེ་རྗེ་སྐྱེ་བ་བསམ་ཡང་ཡང་བབྲང་ཅིའི་ཕྱིར་སླིང་

རྗེ་ན་མ་ཡང་ལན་གཅིག་གཉིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་བྲངས་མང་པོར་བྱས་པས་

སླིང་རེ་རྗེ་སྐྱེ་བ་བསམ་ནས་ཡང་ཡང་བབྲང་། ཅིའི་ཕྱིར་སླིང་རྗེ་ན་མ་ནས་བྱས་ངེས་

@203 གྱི་པན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏགས་པས་སྤྱིང་རེ་རྗེ་སྦྲུམ་དུ་བསམ་ནས་ཡང་ཡང་བབྲང་།

ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིང་རྗེ་ན་སྤྱིར་མ་ནི་པན་འདོཌ་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན།

གཞོད་བྱེད་འདི་མ་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་སྦྱོན་པ་དང་འདྲ། སྤྱིར་

སེམས་ཅན་ལ་བྱེད་པར་དུ་རང་གི་བྱ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྤྱིང་རེ་རྗེ་སྦྲུམ་དུ་བསམ་ནས་

ཡང་ཡང་བབྲང་། ཅིའི་སྤྱིང་རྗེ་ན་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱས་པའི་རྒྱས་མནར་མེད་པ་

ལ་སོགས་པར་སྦྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དུག་པོས་གཟིར་བར་འགྱུར། གཞོད་བྱེད་གྱི་

མ་འདི་སྒྲིང་རེ་རྗེ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ནས་ཡང་ཡང་བབྲང་། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དང་།

བབྲང་བ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་བའི་རྒྱ་བསམ་པ་ལྟ་སྤྲིལ་མར་བསམ་པས་མིག་ནས་མཆི་

མ་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྲུ་ལྟང་བའམ། ལུས་སེམས་ཀྱི་བྱངས་མི་བྱབ་

པ་སོགས་ཉགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲིས་ནས། གཞོད་བྱེད་འདིས་

ཐོག་ངངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་སོས་

བསྐྱེད་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསམ་

ལ། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞག། །རྣམ་ཏྲོག་ཡུན་ལངས་ན་

བསྒོ་བ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྐྱེས་ནས་གཞོད་བྱེད་བར་མ་དང་།

རྩང་དུ་རྣམས་ལ་ཡང་བསམ། དེ་ནས་ཉི་འབྲེལ་ཡུལ་མི། །པོད་འཇམ་བུ་སྤྱིང་།

སྤྱིང་བཞི། སྤྱོད་གསུམ་ནམ་མཁས་ཁྱབ་པ་བསྒྲོམ་པས་སྤྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་པར་འགྱུར་

རོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་རང་གི་ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྲ་ལ་སོགས་པ་རང་ཞི། མཛོ་

ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་དག་རང་ཞི་ལ་འགོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བུ་གཅིག་

པ་ལྟར་བརྟེ་བའི་སེམས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱོས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱིའོ།།

གཉིས་པ་རྩ་བ་རྒྱུ་འཛུལ་འབྱེད་ནི། ཕྱི་ནང་སྒྲོས་པ་མི་བསྐྱུན་པའི། ཁྲོ་གྲོས་

འཁྲུག་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་

@204 འདི་བྲན་པར་བྱ། ཁྲིམ་ནི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ཆོགས། འཛོམས་ཤིང་སྒྲོས་

མེད་ཡི་ཤེས་འགྱུར། ཁྲིམ་གསུངས་པས། རྣམ་མཁྲིན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་བྱང་

རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་

ལས་དོན་དམ་ནི། སྒྲོས་མེད་གྱི་ཡི་ཤེས་ཡིན་ནོ། ཁྲང་པོ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་

བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཉམས་ལེན་སྒྲུ་མས་གསུངས་པ་ནི། ལུས་ལ་ནད་བྲག་པ་དང་།

སེམས་ལ་སྤྱདན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་དང་། དག་གདོན་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ།

ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཞེ་སྤང་དྲག་

པོ་སྐྱེས་ན་བདག་ཞེ་སྤང་འདིས་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་རྒྱ་འབྲས་དང་

བཅས་པ་ངའི་འདི་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་

པའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་

ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །བྱེ་བྲག་དུ་དམྱར་བའི་བཙོ་བསྐྱེགས་སོགས་ཡི་དྲགས་བགྲེས་

སྒྲོམ། དུད་འགྲོའི་གསོད་བཞོལ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚེད། ལྷ་ལ་ལྟུང་

བའི་སྒྲུག་བསྐལ་སོགས། མི་ལ་སྒྲི་གས་ན་འཆི་ལ་སོགས། ཉད་པ་རྣམས་གྱི་ནད།

དབུལ་པོ་རྣམས་གྱི་དབུལ་པོངས་པ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་རྣམས་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་

བ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འདི་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །དལ་འབྱོར་ནས་ས་དང་ལམ་

གྱི་བགོགས་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ངའི་ཞེ་སྒྲང་འདི་ལ་སྒྲིན་

པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྒྲིམས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་

གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱས་ཤིང་ལེན། དེ་ལྟར་རྩ་ཆོད་གཅིག་གསུམ།

གཉིས་སམ། གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེལ། ཇི་སྲིད་ཉོན་

མོངས་པའི་རྣམ་ཏྲོག་དེ་མ་ཞི་བར་དུ་བསམ། ནད་ཀྱི་བྱུག་རྩུ་མ་ཞི་བར་དུ་ལམ་དུ་

བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདག་ལ་སྒྲིན། །ཅེས་ངག་ཏུ་བཅེད་དོ། །

@205 དེ་ནས་རང་གི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་སྟིང་ཁ་

ནས་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་ཟེར་ལྟར་འཕྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་དམ་ལྟའི་ངོ་བོ་ལ་བཀོད་པར་བསམ་

མ། །དེ་ནས་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་

འཆར་རོ། །རྣམ་རྟོག་ཡུན་ལངས་ན་དག་བ་བསྡོམ་། །ལས་དང་པོ་བས་དེ་

ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་སོ། །གམས་ནས་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་རགས་འཇིགས་པ་དང་སྤྱག་

བསྐལ་ལ་སོགས་གང་བྱང་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་བྲལ་ལ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བྲ། ངག་ཏུ་

བདག་གི་དག་བས་དེ་ཀུན་བདེ་ཐོབ་ཤག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །བདག་གི་ལུས་

ལོངས་སྤྱོད་དག་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བསམ།

དམིགས་པའི་དལ་སྤྱར་ཡིན་དོན་ལ་བྱད་མེད་གསུངས་སོ། །རྗེས་སྤྱར་དང་འབྲེལ།

ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་གནས་སྐབས་ནམ་ཏྲིག་ཉིན་མོངས་ཞི། ནད་གདོན་

ལས་གྲོལ། སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས། དབང་དུ་གྱུར། མཐར་ཐུག་

ལོངས་སྐྱེ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལི་ས་ཐོབ་ནས། མ་འོངས་པ་ན་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་

པར་འགྱུབ་པོ། །དོན་དམ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱི་ཚོས་སྐྱེ་ས་བོན་ཐོབ་སྟེ། ཕྱག་

རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིན་འབྲལ་འཇོམས་ན་རང་ག་

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྟགས་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་ངོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་པ་བརྒྱུང་

འཛིན་གྱི་མཚན་མས་སྟོང་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྒྱད་ ལ་འཆར་རོ། །དེ་ཀ་ལ་

རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ངོ་བར་གནས་ཏེ།

སེམས་སྟོང་པ་མི་རྟོག་པ་ཆོས་སྐྱུ། རང་རིག་པ་ལོངས་སྐྱུ། གསལ་བ་དེ་སྐྱལ་

སྐྱེ་དེ་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའོ། །ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་རང་སྟོང་པར་

@206 རྟོགས་པ་མི་ལོང་ལྟ་བུ། རང་རིག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ། རང་གསལ་བ་བྱ་བ་

བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དཔལ་ལྷན་

བིར་ཕ་པའི་དགོངས་པ་ཟེ་བཙུན། དར་པར་ཨ་ཙ་_(R+YA)འི་གསུངས། གྲོ་ལོ་རྩ་

བའི་བྲིད་ཡིག་མཉམ་མེད་སྒྲིང་ཟེ་འི་མན་ངག་གི་རྒྱད་པ་ནི། རོ་ཟེ་འཆང་།

བིར་ཕ་པ། ཟེ་བཙུན་ཤོམ་གྱི་ཕ། ཟེ་བཙུན་མ་ཏི་བ། བྱབ་ཐོབ་ཆི་ཀ་ལ་བ།

ཟེ་བཙུན་ར་བེན་ཏ་པ། ཆག་ལོ་རྩ་པ་ཆོས་ཟེ་དཔལ། ལྷ་མ་དམ་གཞོན་ཏུ་

རྒྱལ་མཚན། རོ་ཟེ་འཛོན་པ་མ་གྱི། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། བཟང་པོའི་

དཔལ། དེས་བྱད་རྩ་རྩལ། དེས་གི་རྩི་ཤི་ལ། དེས་རྩྭ་ཡ་རྩ་བ། དེས་

ཕུ་_(n+YEE)་རྒྱ་ལ། དེས་གཞོན་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་ལ། དེས་བདག་ལའོ། །དེ་ལས་

བྱང་བའི་དགེ་བ་རྣམ་དག་དེ། །འཁོར་བ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །

སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས། །ཟག་མེད་བདེ་ལ་སྦྱར་དུ་དགོད་པར་

ཤོག། །།