

@338 ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཇོ་བོ་ལྷ་གཅིག་གི་སྒོ་

སྒྲོང་ལ། རྩ་མ་_(RKshI) ཏ། བྱམས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། སྒྲ་མ་གསེར་གྲིང་པའི་ལྷགས་

དང་གསུམ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་སྒྲོར་བ། དངོས་གཞི། རྩེས་གསུམ་མོ།།

དང་པོ་སྒྲོར་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐུགས་

རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་དང་། འབྱོར་

ན་མཚུལ་དབུལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་

ཆོས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྩབ་གྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་

སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་མིན་གྱི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་

རྒྱད་ལ་མི་སྐྱེ་བར་སློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྟོགས་པ་དང་

ཏིང་འཛིན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རུ་གོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དངོས་གཞི་ལ་བྱམས་པ་དང་།

སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྩབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བྱམས་པ་བསྐྱེམ་པ་ནི།

སྒྲིང་རྒྱུ་ཆུ་བོ་བྱམས་པ་སྟེ། དེ་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་ཡང་དག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་

པའི་དོན། ཐོག་མར་ཆོ་འདིའི་མ་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲོམས་པ་སྟེ། བྱས་པ་ཤེས་

ཤིང་བྱིན་དུ་བཟོ་བ་ལ་བྱམས་པ་སྟེ་པས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་མངལ་ན་ཡོད་པའི་

དུས་སུ། ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ། རུད་ཆོས་དོགས་ཀྱིས་

དོགས་ནས་བསྐྱངས་པས་བྱིན་ཤིན་དུ་ཆེ། དེ་ནས་སྟེས་པ་དང་འབྲུ་རིད་ལྟ་བུ་དེ།

སོར་མོ་བཅུའི་ཁ་ལ་བྱངས། ཟས་ལྟེས་བསྟེད་མི་གཙང་བ་ལག་པས་ཕྱིས། ཤ་

ལ་གཙུག་ནས། ལུ་ཞོ་བསྐྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྒྲུང་བསྐྱངས་པས་བྱིན་ཆེ།

@339 ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། ཟས་གོས་ཉོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་ལ་བྱིན་ཏེ། མདོར་

ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤིང་ཐམས་ཅད་མེད་བྱ་ལ་ཡོད་ན་ཆེས་པ་མེད་སྟེ།

པའ་སྒོ་ནས་བདག་སྐྱབས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བརྩེ་བས་བསྐྱངས་པའི་མ་འདི་བདེ་

བའི་རྒྱལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟེ། ཀྱང་གི་ཁོང་། ཅུས་པའི་གཏིང་ནས་

བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །བྱམས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །སྟེ་པ་གོ་ཆ་དང་

འབྲེལ་བའི་བྱམས་པ། གྱུར་ཅིག་སྟེ་པ་སྤྲིན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམས་པ།

བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ན་དགའ་སྐྱེས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འབྲེལ་བའི་བྱམས་

པའོ། །གསུངས། དེ་ནས་ཅུང་ཞིག་ངལ་བསོལ་སྟོད་སྟོད་དེ། མ་བཅས་

པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པ། བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ།

སྟོད་སྟོད་པ་གསུམ་ལ་ཟས་བཟའ་ཡུན་རིམ་མ་བྱ་གསུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཐོག་མར་

མ་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་སྟེ།

གཉིས་པ་བྱམས་པ་གཉིན་ལ་བསྟེ་བ་ནི། འདི་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་སྡོན་འགོ་རྗེས་

ནི་གོང་དང་འདྲའོ། །དངོས་གཞི་ནི་པ་དང་ཉི་དུ་དང་ཐམས་ཅད་འདི་རྣམས་ཀྱི་མ་

མ་བྱས་པ་མེད། བདག་འཁོར་པ་ཐོག་མེད་ནས་སྐྱེ་ལིའི་འདོར་ལེན་འབའ་ཞིག

བྱས། མ་བྱས་རེས་གྱིས་པན་བཏགས་གཞོད་པ་ལས་སྐྱབས་པས་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་

གཞན་འདི་རྣམས་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ལ་བདག་གིས་དགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སྒྲིང་

ཐག་པ་ནས་བདག་གི་བསྐྱོམ་མོ། །མིའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཡུལ་

མི་བྲིམ་མཆོས་ལུང་པ་གཅིག་གི་མ་གཉིས་གསུམ་བཞི་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་། སྒྲིང་

གསུམ་རེ་རེ་ནས་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་དཔྱལ་བ་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ། དེ་ནས་

ཡི་དྲགས་ལ། གྲོལ་སོང་ལ། དེ་ནས་ལྷ་ལ་བསྐྱེམ་པ་ལ་ཡང་བྱེད་མིའི་དེ་

སྒྲིན་ལ་བསྐྱེམ། ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྟུང་བྱེད། རིམས་ནད་རབ་རྟུ་ཆ་བས་ཉོག།

@340 ཉོག་པོར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚུད་ཀྱང་ །ཁ་ལ་སོགས་པ་དཔག་

རྟུ་མེད་པ་བསྐྱེམ་མོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ལ་དམིགས་པ་བཙུགས་ན་སྐྱེམ་ས་མེད།

གྲོལ་སོང་ལ་རིགས་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་

འདྲོམ་བཙུག་ཉིས་མན་ཆད་ན་ཆང་བསྐྱངས་པའི་སྤང་མ་ཙམ་ཡོད་དེ། ཉ་ཆེན་

པོ་ཉ་མིང་དེ། འདི་རྒྱ་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཐིག་རེ་འཐུངས་པའི་ཉ་ཆེ་རྒྱང་དཔག་

རྟུ་མེད་པ་ཁོང་པའི་ནང་དུ་སོང་ནས་འཆི། ཡང་རྒྱང་བ་མང་པོས་ཆེན་པོ་རེའི་

གཞོགས་ལ་བྱག་པ་བྲག་ལྷག་ཙམ་དོད་ནས་ཟས་ཏེ། དག་ཟེན་མེད་པས་སློ་གཞིབས་

ནས་གཅིག་གི་གཅིག་ཟ་བའི་དུང་ཁ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་དང་། ཡང་དུད་འགོ་ཁ་

འཐོར་བ་གཅན་གཟན་རི་དྲགས་བྱ་བྱིའུ་འབྱ་སྲིན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་

གི་ཟ་བའི་དུང་ཁ་དཔག་རྟུ་མེད་པར་བསམ་ལ་བསྒྲོམ། མི་ལ་འཁོར་བ་རྣམས་

ཀྱང་ཆས་ཆས་ཤི་ཤི་བར་ལ་ཁལ་བཀལ། སྤྱ་བཏགས། ཞོ་བཞོས། བཤས་

ནས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དུང་ཁ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡོད་པ་བསྐྱོམ་མོ། །ཡི་དྲགས་

ལ་རིགས་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཡོད། དེ་ཡང་ལྔར་འདུས་པས་དེ་རྣམས་གྱི་དུང་ཁ་

དྲན་པར་བྱས་ལ་བསྐྱོམ། དཔྱལ་བ་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དཔྱལ་ཁམས་

བཅོ་བརྒྱད་གྱི་དུང་ཁ་ ཁ་དྲན་པར་བྱས་ལ་བསྐྱོམ། བྱམས་པ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་མ་སྦྱིས་ན།

གཉིས་པ་སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། གཞན་སྦྱོར་བ་དང་རྩེས་གོང་བཞིན་བྱས་དངོས་

གཞི་ལ་ཙུ་བའི་མ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། གོང་བཞིན་དེན་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། དེན་

ཅན་གྱི་མ་གཞན་འདི་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྦྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ན་དགའ་བ་ལ། འཁོར་

བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ན་འབྲམས་ཀྱིན་འདུག་པ་སླིང་རེ་རྗེ་སྐྱམ་དུ་བསྐྱོམ། འདི་

མན་ཆད་དངས་གཞིའི་འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ ཆང་བར་བྱམས་

པའི་སྐྱབས་སུ་བཀར་བཞིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་གོང་བཞིན་བྱམས་པ་གཉིས་

@341 གང་རུང་ལ་སླིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས། སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལུས་བཅུན་ཏེ་

ཅོག་ཕུ་ལ་སོགས་བྱ། སོ་བར་དུ་མཚུབ་མོ་གཅིག་བཅུག་ལ་འབྲམ་པ་བསྐྱོན་ལུས་

ཀྱི་ངག་བཅུན་པ་ནི་ཁོང་པའི་ནང་ན་ཡར་ལ་ཨ་མ་ཞེས་བྲངས། ངག་གིས་ཡིད་

བཅུན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་རིགས་དྲུག་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམས་ཤིང་།

འདི་རྣམས་ཀྱིས་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པས། མ་འདི་རྣམས་སྤྱིང་རྗེ་ཨ་ཞེས་སྤྱིང་ཐག

པ་ནས་བསྐྱོམ། མ་མིན་པ་ལ་མར་བསྐྱོམ་པ་མིན་ཏེ། བསྟན་བཅས་ཟུངན་

བསལ་བ་ལས། མའི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆོག་གུ་ཅམ། །རིལ་བྱ་བགངས་

ཀྱང་ས་ཡི་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་

བསྐྱོམ་པ་ནི། སྤྱིང་རྗེ་རང་བྱས་པས་མི་ཕན་གཏོང་ལོན་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། དཔྱལ་

བ་ལ་སོགས་ཀྱི་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུང་ཁ་བདག་ལ་རྩར་བསྟུ། བདག་གི་བདེ་བ་དེ་རྣམས་

ལ་བྱིན་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ།

དེ་ཡང་དུ་ ཁས་དངོས་སུ་གཞོད། ཀུན་འབྱུང་གིས་ཐར་དུ་མི་སྟེ། བས། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུ་ ཁ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གཉིས་སུ་གྲིས་བཞར་བ་ལྟར་གླངས་

ལ་རང་ལ་རྩྱུར་བསྟུ། རང་གིས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བྱིན་པས།

གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་

སངས་རྒྱལ་ཡིར་ཐོབ་པར་བསམ། མི་ལམ་དུ་ཡང་བསྐྱོམས་ཏེ། ལུས་སྤྱིར་

བ་ཁང་པ་གཞིག་པ། མཚོན་དེག་པ་ལ་སོགས་གང་བྱང་ཡང་བསྐྱེམ། ཡང་

སྒྲིང་རྩེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ལས། གང་ལ་བསྐྱེམ་པ་དེལ་སྒྲིང་རྩེ་ལྷང་སྐྱེས་པ་དེ་

སྒྲིང་རྩེ་དངོས་ཡིན་ལ། དེའི་ངང་ལ་གཏོང་ལེན་བསྐྱེམས་ནས་ཡིད་གཞན་དུ་མ་

ཡངས་པར་སྒྲོད་སྒྲོད་ནས་བཞག་པ་ནི་སྒྲིང་རྩེའི་ཏང་ངེ་འཛིན་ཡིན་གསུངས། ཡང་

ཞི་གནས་ཀྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེམ་དུ་སྐྱེས་ན་དོན་རྒྱུད་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱེས་ནས་སྐྱེམ་གསུང་།

@342 ཡང་འདིའི་དམིགས་པ་ཐོག་མ་ནས་སྒྲིང་རྩེ་སྐྱེས་ནས་སྒྲིང་རྩེ་ཚད་མེད་པ་དང་གཏོང་

ལེན་བྱ། དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ། སྤྱིར་འདི་ལ་

བཞིན་པ་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ། གདོན་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ། བར་ཆད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་ལ་གང་བྱུང་ཡང་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་བདག་ལ་བསྐྱིམ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་དང་

བྲལ་བདག་གི་ནད་ཇི་ཆེ་ལ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། ཏུག་ཏུ་ཤིའི་བསམ་པ་མི་

བྱ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱིམ་ཞིང་བསྐྱོམ། གཉིས་པ་གདོན་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ནི་

དོན་རྒྱུད་ལྟར་ཕོ་གདོན་ས་བདག་མ་གདོན་གང་བྱུང་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

གདོན་བདག་ལ་བསྐྱེམ་པ་དང་། གདོན་ཡང་མར་བསྐྱེམ། བདག་གི་བདེ་བ་

མ་རྣམས་ལ་བྱིན་པར་བསམ་ལ་གཏོང་ལེན་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྐྱེམ། དེ་ལྟར་

གདན་མར་བསྐྱེམ། བདག་བྱར་མཐོང་སྟེ་མ་དགའ་བྱ་སྤྱད་འོང་། གཙོད་

བཞིན་དུ་འཇིགས་སྐྱབ་ལ་སོགས་སྟོས་མི་འོང་གསུང་། གསུམ་པ་བར་ཆད་གི་ཐོག

ཏུ་དབབ་པ་ནི། བདག་ལ་བར་ཆད་གང་བྱུང་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

དང་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་གི་བར་ཆད་བདག་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་། བདག་གི་བདེ་བ་དེ་

རྣམས་ལ་བྱིན་པས་བར་ཆད་དང་བྲལ་བར་བསམ་པ་ཡང་ཡང་དུ་བྱའོ། །བཞི་པ་

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོག་ཏུ་

དབབ་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་

མོངས་པ་གང་རགས་པ་དེ་ཐོག་མར་སྒྲོངས་ལ། སལ་ཆེར་ཞེ་སྒྲོང་སྒྲ། དེ་

ཡང་ཞེ་སྒྲོང་རགས་པ་ན། མི་གྲི་བརྟེན་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་ལ། སྒྲ་

བ་ལ་ཆོག་པ་བ་བ་གོ་ལག་ཡང་འདི་རྒྱར་ན་སྒྲུམ་པ་འོང་། །གཏི་མུག་སྒྲོང་དཀའ་

སྟེ། བསྒྲུམས་ན་ཕྱིས་ནས་སྒྲོངས་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཡང་སྒྲོངས་ཅི་

@343 རིགས་ལ་ཡོང་། དེ་ཡང་གང་གིས་སྒོངས་བྱང་ཡང་། བྱང་མ་ཐག་མི་བསྐྱེམ་

སྟེ། སྟོབས་རྫོགས་པ་དང་བསྐྱེམ། དཔེར་ན་ཞིང་འགའ་ཞིག་ལ་ལོ་བཏབ་ན།

ཐོག་མར་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཐོག་ནས་མི་འབལ་ཏེ། རྒྱུ་རྩ་བ་ནས་མི་ཐོན་ཕྱིས་

རྒྱུ་གྱི་སྟོབས་རྫོགས་པ་དང་བུལ་ན་རྩ་བ་འཐོན་ཤིང་ལེགས་པ་དང་འབྲེལ། །དེས་

ན་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་སྟོབས་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་

ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་སོགས་བདག་ལ་བསྟིམ། བདག་གི་བདེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་བྱིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲལ་བར་བསྐྱེམ། འབྲས་བུ་ལ་

དབབ་པ་ནི། །རང་གི་ཉམས་ལ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་གང་

བྱུང་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་དུང་ །ཁ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བསྐྱེམ་པ་ཡང་ཡང་བྱ། ཡང་

ཉམ་ང་བའི་རྣམ་པ་བྱུང་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམ་ང་བ་བདག་ལ་བསྐྱེམ་

ཞིང་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ་མོ། །སྤྱིར་འདི་ལ་ཉམས་ཐོག་ནས་བསྐྱོམ་འཆོལ་བ་དང་།

སྐྱོམ་ཐོག་ནས་ཉམས་འཆོལ་བ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གོང་

གི་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཉམས་

གང་སྐྱེས་སྐྱོང་ཞིང་བསྐྱེམ་པ་འོ། །བསྐྱེམ་ཐོག་ནས་ཉམས་འཛིལ་བ་ནི། དཔེ་

གཙོད་བཞིན་དུ་ནད་གཏོན་ལ་སོགས་གང་བྱུང་ཡང་གཏོང་ལེན་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྐྱེམ་

ཞིང་། ཉམས་སྐྱོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསྐྱེམ་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྐྱེམ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཟད་པ་མེད་སྒྲིམ་དུ་བསམ་ལ་རེས་གྲོད་ལ་

བཞག། །ཡང་ཇི་ལྟར་བསྐྱེམ་བྱ་གསུངས། སྤྱིར་འདིར་ཁྲིད་གྱི་དམིགས་པ་

སྤྱོ་ཞིང་བསྐྱེམ་པ་ནི། དཔེར་ན་པ་བོང་ཆེན་པོ་འདོན་པ་ལ་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་

སྒྲགས་གར་ཆེ་ལྟ་ཞིང་། བཟུང་བ་དང་འབྲ་གསུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེའི་རྩ་བའམ་སླིང་པོ་ནི། བྱམས་སླིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་

@344 སེམས་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་པས་ན་རྟེན་འབྲེལ་སླིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་སྒྲ་མ་གསེར་

གླིང་པའི་གཏོང་ལེན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པའོ། །འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི།

སྟོམ་པ་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ། གསེར་གླིང་པ། རོ་བོ་རྗེ། སྟོབ་དཔོན་

སྟོན་པ། པོ་ཏོ་བ། རྒྱ་ལྷགས་རི་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་གཡུང་རྒྱུང་།

སྐྱུར་སྟོམ་ཞིག་པོ། རྒྱ་སྟོམ་རི་པ། པོ་དོང་པ། སྒྲ་མ་དབང་པ།

ཉན་པོ་པ། དེ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་པ་ལགས་པོ། རང་གི་ཇི་ད་བྱང་སྤང་བའི་ཕྱིར།

སྒོ་སྤྱར་མེད་པ་དོ་ཇི་ཆོག། །སྒྲ་མའི་གསུང་འདི་ཡི་གེར་བཀོད། །དགོ་

བས་མ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྒྲ་མཛུ་ལོ།།

དེ།