

@454 ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

སྒྲུ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྱུས་པས་ལྷག་འཆལ་ལོ། །སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་

ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་ལ་དེའི་དོན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་སྒྲུམ་པས་བྱང་རྩལ་དུ་སེམས་

བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་པར་བྱ།

འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐབ་མོ་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཕྱོགས་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཞིན་པ་བཞི་བུལ་གྱ་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་

ཤིང་བྱངས་བཅུན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མན་ངག་དངོས་

གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་དགྲང་

ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་པའི་དུས། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བ་རི་ལོ་ཙ་བ་སྒྲ་མར་བརྟེན་ཏེ་ཆོས་

གསལ་པས། སྒྲ་མའི་གསུང་གིས། བྱེད་པ་ཇོ་སྤྲས་གྱི་བུ་ཡིན་པས་སྟོབ་གཉེར་

བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཤེས་རབ་དགོས་པས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་བསྐྱབ་

པ་བགྲིས་ཤིག་གསུངས་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་རྗེས་གནང་དང་ལུང་གནང་།

སྒྲ་མས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་གོགས་མཛད་ནས་སྒྲ་བྱང་སྒྲིང་པར་བསྐྱབ་པ་མཛད་པས་བར་

ཆད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་ལ་མི་གཡོ་བ་སྡོན་པོའི་བསྐྱོམ་བཞུས་དང་ཅུ་བསྐྱུང་

གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོག་པར་མཛད་ཅིང་། སྒྲ་བ་དུག་བསྐྱབ་པས་དུས་རེ་ཞིག་ན་འཕགས་

པ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེའ་བྲིའ་སྟེང་ན་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།

འཁོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཞལ་གཟིགས། དེའ་ཆོ་འཕགས་

པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། ཁམས་གསུམ་

@455 ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། འཇིན་པ་

བྱང་ན་ལྟ་བ་མིན། ཞེས་པའི་ཆོག་བཞི་པོ་འདི་གསུངས། དེའི་དོན་ལ་བྱགས་

བསམ་མཛད་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་

གནད་འདིར་བསྐྱུས་ཤིང་ཟབ་པར་དགོངས་ནས་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས། དེས་

སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་། །དེས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དེས་ཆོས་གྱི་རྗེ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པརྩ་ཏ་ཆེན་པོ་ལ། དེས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ།

དེས་ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ་ལ། དེས་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཕྱག་པ་ལ། དེས་ཆོས་རྗེ་བསོད་

ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ། དེས་སྒྲ་མ་དམ་པ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བླ་མས་ལ།

དེས་ཆོས་རྒྱུ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ། དེས་བདག་ཅག་གི་དཔལ་

ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་གནང་ངོ། །གཉིས་པ་མན་ངག་དངོས་

ལ་སྒྲོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། །སྐྱབས་

འགོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་བྱུང་པར་བཞི་ལྡན་ཏེ། དེ་འང་སྐྱབས་སུ་

འགོ་བའི་ཡུལ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། སྒྲོན་གྱི་རྣམ་

པ་གང་ཡང་མེད་པའི་གང་ཟག་ཁྱེ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ །དེ་དང་བྱང་

སེམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱགས་རྒྱད་ལ་ཞུགས་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་

པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་

པ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ། དེ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། དུས་དེ་རིང་

ནས་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་གང་ཟག་བདག་གཅིག་པོ་སྐྱབས་སུ་

འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གཤམ། །ཕ་དང་མས་ཐོག་དྲངས་ནས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚྱོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་དེའི་དོན་དུ་ཞེང་མ་ཡངས་ @456 པའི་སྒོ་ནས་ངག་དུ། བདག་གཞན་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་གདུགས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལུང་

ཏྱོགས་བདག་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྒྱལ་སྤྱི་འཕགས་པའི་

དག་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་ཅི་རྒྱས་བྱས་པའི་མཐར།

དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གྱིས་བདག་གི་སྒོ་ཆོས་

ལ་འགྲ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་

གསོལ། ལམ་འཁྱལ་བ་སེལ་བར། འཁྱལ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར། རྒོལ་

ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར། ཟུར་དུ་སངས་རྒྱས་

ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །གཉིས་པ་

སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་

བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་

གྱིས། །འགྲོལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཟུར་འབྱུང་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཆེད་དུ་ལྷས་ངག་ཡིད་

གསུམ་དག་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་བསམ་ཞིང་ཚིག་དུ་འང་བརྗོད།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས། དམིགས་པ་དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ལྷས་

དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱང་ཇི་ལྟར་བདེ་བར་བྱས་ལ། སྐབས་འགོ་མཇུག་བསྐྱེད་ཕྱོན་དུ་སོང་ནས།

ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། ཞེས་པའི་དོན་ཆོ་འདི་ལ་མ་ཞེན་པ་གཅིག་དོགས་ཀྱི།

ཞེན་ན་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྩུབ་ཞེན་གྱང་སྒྲོམ་པ་སེལ་བའི་དོན་མི་བྱེད་པ་ལྟར། ཚུལ་བྲིམས་

དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཅི་བྱས་གྱང་ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་

སོང་བས་ཆོས་རྣལ་མར་མི་འགོ། །དེས་ན། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་

པས། །བསྐྱེམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་གཞི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་

@457 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་ཐོས་པ་བྱ། དེ་ནས་དེའི་དོན་ལ་བསམ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་

བཅད། །དེ་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དོན་ལ་བསྐྱེམ་དགོས་ལ། དེ་

ལ་ཡང་ཆོས་བྱེད་པར་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དལ་འབྱོར་རྟེན་

དགའ་བསམ་པ་དང་། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་འགྲུས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་

འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་

ཆེད་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ། །སྤྲེས་བྱའི་དོན་སྐྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། གལ་ཏེ་

འདི་ལ་ཕན་པ་མ་གྲུབ་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་གྱུར་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་

ཡང་ཡང་ཆེད་པར་དགའ་བས་ཆེད་པའི་ལུས་འདིར་ཆོས་འདི་རྣམ་དག་གཅིག་བྱ་

དགོས་སྒྲུལ་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། རྒྱུ་འི་

སྒོ་ནས་ཆེད་པར་དགའ་བ། བྱངས་གྱི་སྒོ་ནས་ཆེད་པར་དགའ་བ། དཔའི་སྒོ་

ནས་ཉིད་པར་དཀའ་བ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཉིད་པར་དཀའ་བ་བསམ་པའོ། །དང་

པོ་ནི། །དལ་འབྱོར་གྱི་ཉིན་རྒྱུ་ལ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་

པ་དག་བའི་ལས་བསྐྱབ་ཅིང་། མི་དག་བ་མཐའ་དག་སྒོང་དགོས་པ་ལ། །ཁམས་

གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་དག་པ་བསྐྱབ་པ་ཉུང་། མི་དག་བ་སྒྲོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་

བས་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་ཉིད་པར་དཀའ་སྒྲུལ་ཏུ་བསྒྲོམ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་

གྱི་ཁམས་ལ་བལྟས་པས་དཔྱལ་བ་ནི་མང་ཉུང་སའི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་ཅུམ། ཡི་དྲགས་

ནི་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཕྱུངས་པའི་གྲངས་ཙམ། ཏུད་འགྲོ་ནི་ཆང་ངར་མའི་སྤང་མ་

ཙམ་དུ་མང་ལ། དེ་རྣམས་ལ་སྟོས་ན་མིའི་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཆེས་

ཉུང་བས་གྲངས་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་སྟམ་དུ་བསྒོམ། གསུམ་པ་ནི།

རྒྱ་མཆོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི། །བྱ་གར་རུས་སྤལ་མགྱིན་ཆུད་ལྟར། །

@458 མི་ཉིད་ཤིན་དུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ན་གནས་

པའི་རུས་སྤལ་ཞར་བ་ལོ་བརྒྱ་ནས་སྟེང་དུ་ལན་རེ་ཡོང་བ་དང་། གསེར་གྱི་གཉའ་

ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་བས་གྱིས་གཡེངས་བའི་བྱ་གར་རུས་སྤལ་གྱི་མགྱིན་

པ་རྩད་པ་སྲིད་ཙམ་ཡིན་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་

མིར་སྐྱེས་པ་ཡང་སྲིད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དཔེའི་སློན་སྤྱོད་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་སྟམ་དུ་

བསྐྱོམ། བཞི་པ་ནི། ལྷག་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་སོགས་མི་ཁོམ་

པ་དང་བུལ་ཞིང་། འབྱོར་བ་བཅུ་ཚང་བར་དཀོན་པས་ངོ་བོའི་སློན་སྤྱོད་ཀྱང་པར་

དཀའ་སྟམ་དུ་བསྐྱོམ། གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་

སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །མདུན་ན་གནས་པ་འཆི་བ་སྟེ། །ཞེས་ལའད་པས་སྐྱེས་

པའི་མཐའ་མ་ངེས་པར་འཆི་བས་སྐྱར་དུ་ཆོས་བྱེད་དགོས་སྐྱམ་དུ་བསྐྱེམ། དེ་ཉིད་ཅུང་

ཟད་ལག་ན། ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ། ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ་བསམ་

པ། འཆི་ཆོ་ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་པན་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་མཐར་འཇིག་དགོས་ཏེ། སྤྱིད་

གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས།།

སྐྱེས་བུའི་ཆོ་སྟོག་ནམ་མཁའི་གྲོག་བཞིན་ཏེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་སྐྱར་

མགྲོགས་འགྲོ་།ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱེད་པར་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་

གྱི་གཟུགས་གྱི་སྒྱུ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། །དོན་སྒྱུ་ཡང་མི་

བརྟན་ན། །གཡོ་ཞིང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཡི། །ཁུ་བུར་ལུས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།།

ཞེས་གསུངས་ལ། །འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

ཀྱང་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ན། །སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ནམས་ངེས་པར་འཆི་དགོས་

པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་སྒྲུམ་དུ་བསམ་ཞིང་། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྷ་མདོན་ཤེས། །མཁའ་

@459 ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ་བས་ཀྱང་། །གང་དུ་འཆི་མེད་སྒྲོད་ཡུལ་བའི། །གནས་

འདིར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་འཆི་བས་

མི་རྒྱལ་ས་པའི་གནས་མེད་པས་ངེས་པར་འཆི་དགོས་སྟུང་དུ་བསྐྱོམ། འཆི་རྒྱུན་

མང་ཞིང་འཆོ་བའི་རྒྱུན་ཉུང་བའི་སྒོ་ནས་ངེས་པར་འཆི་སྟེ། འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་ཤིན་ཏུ་

མང་། །འཆོ་བའི་རྒྱུན་ནི་ཉུང་ཟད་ཙམ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་འཆི་རྒྱུན་ཏེ། །དེ་བས་

རྟག་དུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པས་འཆོ་བའི་རྒྱུན་དུ་འདོད་པའི་གནས་

དང་། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འཆི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་

པས་ངེས་པར་འཆི་སྟུང་དུ་བསྐྱོམ། གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་ནི།

ལ་ལ་མའི་མངལ་དུ་འཆི་བ། ལ་ལ་སྐྱེ་ཁར་འཆི་བ་སོགས་གྲན་གཞིན་བར་མ་ངེས་

པ་མེད་པར་འཆི་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས། ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་

བསམ་ཞིང་བསྒོམ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན།

ཁ་དྲག་ཅིང་དབང་བཙན་པ་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། དཔའ་

བ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་འང་མི་ལྷོག་པར་འཆི་དགོས་ལ། ཤི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་ཡིན་

པ་གང་གི་འང་མི་ཕན། དེ་ལ་ཆོ་ཇི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་བྱས་པས་འཆི་ཆོ་

མི་འགོད། འགོ་བ་བཟང་པོར་སྐྱེ་བའི་གདང་ཐོབ་པས་སྒོ་བདེ། དེས་ན་ངེས་

པར་དམ་པའི་ཆོས་བྱ་དགོས་ལ། དེའང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པས་སྐྱར་དུ་ཆོས་

བྱ་དགོས་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ནས་ཆོས་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་

དུ་མི་འགོ་བས་འཁོར་བ་ལ་མ་ཞེན་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིག་

བཤད་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱབས་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་དེ་སྤོང་བར་

འདོད་པ་དང་། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་འབྱུང་བས་དེའི་ཉོགས་བ་བསྐྱེད་པའི་

@460 ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་

སྒང་དོར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་

པའི་ཁམས་ནི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་སྐྱོན་དང་

བཅས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱང་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །སྤང་ངན་འདས་

པ་འབའ་ཞིག་སྐྱོན་མེད་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པས། གནས་ཁམས་གསུམ་པོ་

གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དཔྱལ་མེས་ཉམས།།

ཡི་དྲགས་བགྲིས་ཤིང་སྒོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས།།

མི་དག་འཆོབ་བྱང་བས་ཉམས། །ལྷ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་

བ་ཁབ་གྱི་ཕྱི་ཙམ་ཡང་། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་

པས་གནས་ཁམས་གསུམ་པོ་དེར་རྟེན་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་

བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་འབའ་

ཞིག་དུ་འདུག་པས། དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱབ་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་

ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྒྲིམ་དུ་བསྒྲེམ། དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་

འགད་ན། སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ། འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་

བསམ་པ། བྱུང་པ་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་

དཔྱུལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ། ཡི་དྲགས་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ། འདྲད་འགྲོའི་

སྐྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དཔྱུལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ལ།

གང་དཔྱུལ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ། མ་དཔྱུལ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ། ཉི་ཚེ་

ཉི་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། ཚུ་བུར་

ཅན་ནི། ཉི་མ་དང་(JZO)་སྐྱོབ་སོགས་མེད་པའི་གངས་ཅིའི་བྲག་དང་ཆབ་རོམ་ལ་

སོགས་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ། རླུང་ཤིན་ཏུ་གང་བས་ལུས་ལ་བཏབ་པས་གང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་

@461 ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྱུར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གང་

བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་བྱུར་ནམས་དོལ་ཏེ། རྒྱ་སེར་དང་རྣག་ལ་སོགས་པ་འཛག་པ་ཀྱང་

བྱུར་དོལ་བ་ཅན། དེ་ལས་ཀྱང་གང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཏེ། །ཨ་

ཀྱང་ཨ་ཀྱང་ཟེར་བའི་དུད་མོའི་སྒྲ་ལྟར་འདོན་པ་ཨ་ཀྱང་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་

གང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞིང་སྐྱད་ཆེར་འདོན་པའི་མཐུ་མེད་པ་རྒློག་མ་ན་གྱི་དུད་

གྱི་རྟུང་ཟེར་བའི་སྒྲ་ཤིབ་ཤིབ་འདོན་པ་གྱི་རྟུང་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལས་ཆེས་གང་བའི་

རྒྱུ་གྱིས་སྒྲ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་འདོན་པའི་མཐུ་མེད་པར་ལུས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་

འབྲགས་ཏེ། འཐམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། དེ་ལས་

གང་ཆེས་གང་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བའི་རྒྱང་གིས་བཏབ་པས་ལྷགས་པའི་མདོག་སྟོན་བོར་

གྱུར་ཅིང་དུམ་བུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་གས་པ་ཅུ་གྲུལ་ལྟར་གས་པ་དང་། ཡང་གང་

བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་འབྲགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱའི་དངོས་པོར་གྱུར་

ཅིང་། དུམ་བུ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པར་གས་ཏེ་ཕྱིའི་ལུས་གས་པའི་དབང་གིས་

ནང་གི་རྒྱ་མ་དང་གཉི་མ་དང་ལོང་ག་ལ་སོགས་པ་ཚལ་པ་ཚལ་པར་གས་པ་པརྩ་ལྟར་

ཆེར་གས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དུན་པར་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་བསམ། འདི་ཐོག་

ཏུ་བྱང་ན་སྤྲན་ཐབས་མེད། འདི་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ལམ་

དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་བྱ་དགོས་སྒྲམ་དུ་བསྒྲེལ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། །ཡང་

སོས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྦྱེས། ལུས་

གཞོན་ཤ་ཅན། བདག་ཏུ་འཛིན་ཆེ། ལག་ཏུ་གང་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་

ཆར་གྱུར་པ་སྐྱེས་བྱ་པན་ཚུན་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་རྒྱའི་འདུ་ཤེས། དེ་རྣམས་

@462 པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུན་ཞིང་། བརྟབས་པས་དུམ་བྱ་

དུམ་བྱར་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ནས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་

དང་རྒྱང་གང་བ་གཅིག་གིས་ལུས་ལ་བཏབ་པས་ལུས་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་གཞོན་ཤ་ཅན་ལ་

སོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཐིག་ནག་ཅིས་བྱ་བ། ལུས་ལ་དཔྱལ་བསྐྱང་རྣམས་

གྱིས་ཐིག་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བཏབ་ནས་སོག་ལེས་གཤག་པ་དང་སྟ་གྱི་ལ་

སོགས་པས་གཞོག་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་བའོ། །བསྐྱས་འཛམས་

ཞེས་བྱ་བ། ལུས་ཤིན་ཏུ་གཞན་ཤ་ཅན་དེ་རི་ར་དང་ལུག་ལ་སོགས་པའི་མགོ་ཅན་

གྱི་བར་དུ་ཏིལ་བཞིན་བཅིར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བའོ། །དུ་འབོད་ཅེས་བྱ་བ།

ལུགས་བསྐྱེཌ་གྱིས་གཞིར་དཔྱལ་བསྐྱངས་རྣམས་གྱི་ས་དེད་ཅིང་གྲོས་པས་ཁང་པ་རིམ་

པ་གཅིག་པ་མཐོང་སྟེ། འདིར་འཁྱུད་པས་ཐུབ་སྒྲུལ་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁང་པ་

སྒོ་རང་འགྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ལུགས་ཀྱི་ཁང་པར་བསྐྱེག་ཏེ། རྟོས་པས་ཕྱེད་པའམ་

ཕྱིར་ཐར་བའི་སྐྱབས་མེད་པ་དང་། མི་རང་འབར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་

ཞིང་དུད་མོའི་སྤྱ་འབྲིན་པའོ། །རྩ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་སྤྲ་མ་བཞིན་ལས་

ཁང་པ་གཉིས་རམས་སོ། །ཚ་བ་ནི། དཔྱལ་བསྐྱངས་རྣམས་ཀྱིས་མདུང་ཅི་གཅིག་

པས་བཤང་ལམ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་ཐལ་བྱུང་དུ་ཕྱག་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ། །རབ་ཏུ་

ཚ་བ་ནི། མདུང་ཅི་གསུམ་པས་བཤང་ལམ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དང་འཕྲོང་ཆོས་

གཡས་གཡོན་ནས་དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་ཐལ་བྱུང་དུ་ཕྱག་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་

བའོ། །མནར་མེད་པ་ནི། ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞིར་མེས་བསྐྱེད་ཤིང་།

མེ་འདི་ཡིན། ལྷ་ས་འདི་ཡིན་ཞེས་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ནས་

དུད་མེའི་སྒྲི་ལས་དཔག་ས་ཏེ་འདི་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་ཞིག་འདུག་གོ་སྒྲིམ་དུ་

མཆོན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མི་མ་སྐྱར་གྱི་འོབས་ཆ་བའི་

@463 དཔྱལ་བ་བརྒྱད་པོའི་མཐའ་མ་ན་ཡོད། དེ་ཡང་འོབས་གྱི་ནང་མི་མ་སྐྱར་གྱིས་

གང་བ་དེར་རྒྱུད་དེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཅིང་རྒྱུད་པ་གཡས་བཏེག་པ་ན་

ཆོག་པ་སོས་ཤིང་གཡོན་པ་ཆོག །གཡོན་བཏེག་པ་ན་སོས་ཤིང་གཡས་པ་ཆོག།

ནང་གི་རྒྱུ་མ་དང་གཉི་མ་ལ་སོགས་པའང་ཆོག་ཅིང་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་ནས་དུ་བ་

འཇུལ་བའོ། །གཉིས་པ་རོ་སྤྲུགས་ཀྱི་འདམ་ནི། སྤྱི་ས་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་

བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རྩར་རྩར་ཡོད་པའི་ནང་དུ་གན་རྒྱལ་དང་ཁ་ཕྱབ་ལ་སོགས་

པར་འགྲེལ་ཞིང་། དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བའི་དངོས་པོས་གང་བར་

བྱས་ནས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞིང་། དེའི་གསེབ་ན་ཡོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུ་སེའི་ལ་སོགས་

པས་ལྷས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་རྩས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་འབྲིགས་

ཞིང་། གཙོད་པར་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་གྲིའི་ལམ་

པེ་ནི། རོ་ཐུགས་ཀྱི་འདམ་ལས་འདས་པ་དང་། སྤྱི་གི་བཟུམས་པའི་ཐང་

ཤིན་ཏུ་རྫོ་བའི་སྤྱང་ན་ཕྱིན་པས་རྐང་པའི་ཤ་དང་རུས་པ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་གཏུབ་ཅིང་

སྤྱག་བསྐལ་བའོ། །སོགས་ཁོང་ནས་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ། ཤིང་

སྤྱང་གི་སོ་ཐམ་ཅད་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆར་ཡོད་པས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་

ཆ་བས་ཉེན་ནས་སྐྱབས་ཚོལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲིས་སུ་བསྐྱད་པ་དང་། དེ་རྒྱང་

གིས་བསྐྱོད་ནས་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བུར་གཏུབ་ཅིང་ཤིན་

སྤྱག་བསྐལ་ལོ། །ཤལ་མ་རིའི་སྤྱང་པེ་ནི། རི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་ཅེ་མོར་ཕྱིན་ན་

སྒྲུལ་པས་འཛོགས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་མ་སོར་བརྒྱད་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་ཁ་

ཐུར་དུ་བསྟན་པས་ལུས་ཐལ་བྱུང་དུ་ཕྱག་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་ལ། རིའི་རྩེར་ཕྱིན་པ་དང་

ཁ་དང་འོལ་བ་ལ་སོགས་པས་མིག་འབྱ། ལྷེ་འདོན། གླད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱ།

ཞིང་སྤྱག་བསྐལ། ཡང་རིའི་རྩེ་བར་སླེབ་ན་སྒྲུལ་ནས་འཐུར་ལ་ཕྱིན་པ་ན། ལྷགས་

@464 ཀྱི་ཐུར་མ་རྣམས་ཁ་གྲེན་ལ་བསྟན་ནས་ལུས་འབྲིགས་ཤིང་། རིའི་རྩེ་བ་ན་ཡོད་པའི་

ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་གི་དང་། ཁྱི་དང་། རྩ་ལ་སོགས་པས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་

ཟ་ཞིང་ཕན་ཚུན་དུ་འཐེན་པས་ལུས་དུམ་བུར་བཅད་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་བའོ། །གཞན་

ཡང་ལྷགས་བསྐྱེགས་གྱིས་གཞིར་ལུས་སྤར་པས་བརྒྱངས་པ་དང་། ལྷེ་ལྷགས་སྤར་

གྱིས་བརྒྱངས་ནས་ཕྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བའང་ཉི་ཚེ་ཉི་འཁོར་བའི་ནང་

ཚན་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ཐལ་ཚན་གྱི་ཚུ་བོར་བ་མེད་པ་ནི། སྤྱ་གྱི་ཐང་གི་པ་རོལ་

ན་ཐལ་ཚན་གྱི་ཚུས་ལུས་གཡང་ཞིང་ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཚིག་ཅིང་། དཔྱལ་བསྐྱངས་

རྣམས་གྱིས་མཐའ་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་བའོ། །དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་

ཞིང་། དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཅིག་བྱ་དགོས་སྒྲུལ་དུ་ཡང་

ཡང་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་ཡི་དགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ལ། ཕྱི་རི་སྤྱི་བ་

པ་ཅན་དང་། ཉང་གི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་དང་། ཟས་སྐྱོམ་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནམ་སྤྱི་བ་པ་

ཅན་གྱིས་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ཞེས་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སེར་སྐྱེལ་སོགས་པ་མི་

དག་བའི་དབང་གིས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སྤྱེས། བཀའ་སྤྱི་བ་དང་སྐྱོམ་

པས་ཉམས་ཐག་ཀྱང་ཟས་སྐྱོམ་མིག་གི་འང་མི་མཐོང་། རྒྱུ་རིང་པོ་ན་འབྲས་ཟན་

ལ་སོགས་པའི་རི་དང་། རྒྱུ་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་འདྲག་སྐྱེམ་ནས་སྤྱིན་པ་དང་།

ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བགོད་པས་ལུས་སེམས་སྤྱག་བསྐལ། དེར་ཕྱིན་པ་དང་། འབྲས་

ཟན་གྱི་རིར་སྒྲུང་པ་དོ་དཀར་པའམ། ས་དཀར་ཕུང་པོར་སོང་། སྒར་རྒྱུ་

རྒྱལ་ཁམས་སུ་མཐོང་བ་དེ་སྤྲིག་རྒྱུ་འམ། ས་སྤོན་པོ་འམ། གཡམ་པ་ལ་

སོགས་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་ཏེ། བཟའ་བཏུང་ལ་སྤྱད་རྒྱུ་མེད་པས་སྒར་བས་ཀྱང་

ཆེས་སྤྱག་བསྐལ་བའོ། །ནང་གི་སྤྲིབ་པ་ཅན་ནི། སྒར་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་

དུའང་ཟས་སྒོམ་ཅུང་ཟད་ཟོས་པས་དང་པོར་ཁ་ཁབ་མིག་ཙམ་དུ་དོག་པ་ལ་མ་རྒྱུད་

@465 པས་ཁ་རལ་ཞིང་ཁྲག་འཇག་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ། དེ་ནས་མགྱིན་པ་རྟེན་ཙམ་དུ་སྤྲ་བ་

ལ་མ་རྒྱུད་ཅིང་། ཁ་ཟས་ཀྱང་རྩུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པས་མགྲིན་པ་དབྱལ་

བ་དང་ཚ་བས་སྐྱལ་བསྐྱལ། དེ་ལས་ལྷ་བ་འི་ལྷོས་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཁ་ཟས་ཅུང་

ཟད་སླེབ་ཀྱང་འགྲངས་པའམ། སྐྱོམ་པ་བསལ་བའི་རྩས་པ་མེད་པས་སྤར་ཡང་

སྐྱལ་བསྐྱལ་བའོ། །ཟས་སྐྱོམ་གྱི་སློབ་པ་ཅན་ནི། ཁ་ཟས་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་སློགས་

ཀྱན་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ཡི་དགས་གྱི་སྤྲེད་པོན་གཞན་གྱིས་བརྟུངས་ཤིང་འཇིགས་པའི་སྐྱལ་

བསྐྱལ། ཁ་ཟས་ཅུང་ཟས་ཆེད་པ་གཞན་གྱིས་སློགས་སུ་དོགས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་

ཉིད་པ་དེ་ཟོས་པས་སྒར་བཞིན་དུ་ཁར་མ་རྒྱད་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱག་བསྐལ་ཞིང་། ལྷོ་

བར་སླེབ་པ་ན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁ་ཟས་དེ་མེར་འབར་ནས་རྒྱ་མ་དང་གཉི་མ་ལ་སོར་

པ་ཀླན་ཆོག་ཅིང་གཞོབ་ཀྱི་དངོས་པོར་བྱས་པས་སྤྱག་བསྐལ་། དེ་ལྟར་ཤིན་དུ་སྤྱག་

བསྐལ་ཡང་ལས་དེ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱག་བསྐལ་བྲག་པོ་ཕྱོང་དགོས་པར་འདུག་འདི་

ལྟ་བུར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ཆོས་རྣམ་དག་གཅིག་བྱ་དགོས་

སྒྲུལ་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །གསུམ་པ་དུད་འགོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ། བྱིང་ན་

གནས་པ་དང་། ཁ་འཐོར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་

ན་རྒྱ་སྲིན་ལ་སོགས་པ་སློག་ཆག་ཆང་ངར་མའི་སྤང་མ་ཙམ་ཡོད་པས། གཅིག

གིས་གཅིག་གཅིར་ཉེ་དོག་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཐའ་

དག་ཏུ་དེད་པས་གནས་མ་ངེས་པ་དང་། གྲོགས་སྤྱད་འཕྲད། སྤྱད་འགྲོཌ་

མ་ངེས་པས་བག་ཕེབས་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཆ་བས་རྒྱང་བ་ཟ་བ་དང་། རྒྱ་སྲིན་

ལ་སོགས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་ལ་དྲང་ལ་སོགས་པས་འཕྲིགས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་

དང་། ཡང་གྲིང་བར་གྱི་ཐུན་པ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་སྤང་བའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བས་

གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བསྐྱད་དེ་དོག་ཅིང་

@466 ལྷི་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དོག་ཅིང་གཅིར་བས་ལུས་རུལ་ཞིང་ཆད་པ་དང་། ཟས་

སྒོམ་འཆལ་བའི་སྐབས་ཙམ་ཡང་མེད་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།

མི་ལ་བརྟེན་པའི་དུད་འགོ་ནམས་ནི། མི་ཐེག་པའི་ཁལ་བསྐྱར་བ་དང་། མོ་

བ་དང་། བཞོ་བ་དང་། ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིང་བ་དང་། ལྷགས་དང་

ལྷགས་ཀྱས་བཏབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལོངས་སྤྱད་དེ།

མཐར་ཤི་ཆེད་དུ་བསད་པ་དང་། གཞན་ལ་བརྩོངས་ཏེ་སྤྱག་པ་དང་། ལྷ་ཏིག་

དང་། བལ་དང་། རུས་པ་དང་། ལྷགས་པའི་ཆེད་དུ་གསོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལོ།།

མི་ལ་མ་བསྟེན་པའི་རི་དྲགས་སོགས་ནི། གནས་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། ཤའི་

ཆེད་དུ་རྡོན་པས་མདའ་བསྟེན་ཅིང་། ཁྲིས་དེད་ཏེ་ངམ་གྲོག་དང་། གཡང་ལ་

སོགས་པར་མཆོངས་པ་དང་། མཚོན་གྲིས་བཏབ་བཞིན་དུ་བྲོས་ཀྱང་མཐར་ཟིན་ཏེ་

བསད་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲམ་དུ་དྲད་འགྲོའི་སྤྱིའི་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲིན་སྤྱག་

དང་། གྲེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བསམ་ཏེ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་དགོས་སྒྲམ་

དུ་བསྐྱེམ་མ། །གཉིས་པ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི། ལྷ་ལྷ་བྱ་སྤྲོན་གྱི་ལས་

གྱི་སྤྲོབས་གྱིས་ཁང་བཟང་དང་། གོས་དང་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་ཙམ་

གྱིས་བྱང་བ་དང་། ལྷ་མོའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། འཆི་ལྷས་

ལྷ་དང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་ལ་སོགས་པ་ཕག་པ་ན། དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཀྱང་

ཆེ་བའི་ཡིད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཤིན་ས་ཀྱང་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་བྱ་སྤྲོན་གཙོ་བོར་གྱུར་

པ་ཡང་མིའི་ནང་དུ་བྱན་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྷ་བྱ་རང་

གི་ཁང་བའི་འོད་གྱིས་སྤྲིང་བཞི་གསལ་བར་རྩས་པ་ཡང་སྤྲིང་བར་གྱི་ཕུན་པར་སྐྱེས་

ཏེ་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ཙམ་ཡང་མི་མཐོང་བས་སྟུག་བསྐྱུལ་བ་དང་། མི་

ལྷ་བྱ་ཁ་དྲག་པོ་གཞན་པར་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་ག་པོ་དབྱུལ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། དག་

@467 སྒང་བ་དང་འཕྲད་པའམ་ཕྱད་གྱིས་དོགས་པ་དང་། གཉིན་སྟུག་པ་དང་བྲལ་བའམ་

བྲལ་གྱིས་དོགས་པ་དང་། འདོད་པ་བཅའ་ཏེ་མ་ཉིད་པ་དང་། རེ་བ་འབྲས་བྱ་མེད་

པ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྐྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱང་པན་ཚུན་

འཐབ་ཅིང་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། ཡན་ལག་ནམས་གཏུབས་པ་དང་།

རང་བཞིན་གྱིས་ཞེ་སྒང་ཆེ་ཞང་། ལྷའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་དོག་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒྱག་བསྐལ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། །གསུམ་པ་བྱལ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྒྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི།

མི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཟིན་རྒྱ་མེད་པ་

དང་། བྱས་པ་རྒྱད་ཟེས་པ་དང་། ཡང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་སྒྲམ་དུ་

མི་ཆེ་བྲལ་ལ་ཟད་ཅིང་། ལས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱ་མེད་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ཏེ་བསམ་

པ་མཛོགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྒྱག་བསྐལ་ཞིང་། རྣོར་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱན་པོས་བྱེད་པ་

དང་། དབང་བཙན་པོས་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱག་བསྐལ་། དབུལ་བོ་

ཚོལ་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཤ་ཐང་པས་སྟུག་བསྐལ། མདོར་ན་གནས་ཁམས་གསུམ་པོར་

ཉེན་རིགས་དྲུག་པོ་གང་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་འདི་

ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐལ་མི་སྤྱོད་བར་བྱ་བའ་ཕྱིར་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་སྟུམ་ཏུ་བསྒོམ།

གཉིས་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་ནི། གོང་ཏུ་བཤད་པ་སྟུག་བསྐལ་ཅན་གྱི་འཁོར་

བར་སྐྱེ་བའང་རྒྱ་མི་དག་བ་སྟུད་པ་ལས་བྱུང་བས་དེ་སྤོང་དགོས་ཤིང་། དེའང་མདོར་

བསྟུན། མི་དག་བ་མཐའ་དག་སྤོང་ཞིང་དག་བ་སྟུ་ཏེ་ཙམ་ཡང་ཅི་རྒྱས་གྱིས་བསྟུབ་སྟུམ་

དུ་བསྐྱེམ་མོ། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་ན། མི་དགེ་བའི་ལས་བསམ་པ། དགེ་བའི་ལས་

བསམ་པ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་བསམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལགས་ལས་གྱི་ངོ་བོ་

བསམ་པ། དེའི་འབྲས་བུ་བསམ་པ། དེ་སྟོང་བར་གདམས་པ་དང་གསུམ་།

དང་པོ་ན་བཅུ་ལྟ། གུན་སྟོང་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་གུན་ནས་སྒྲངས་པའི་གསོད་

@468 སེམས་གྱིས་སྟོག་ཆག་གྲོག་སྒྲུར་ནས་མེ་འམ་མིར་ཆགས་པའི་བར་གང་རུང་བསམ་

བཞིན་དུ་གསོད་པ་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བཟུང་བའི་རྗེས་འབྱུའི་

ཕུབ་མ་ཙམ་ཡང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། རང་གིས་རིན་བཅལ་ཏེ་གཉིན་དུ་འཐམ་

པའི་བྱད་མེད་མ་གཏོགས། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་དམ་དག་ཚུལ་མ་ལྟ་བུ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་

མཚན་འཛིན་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་པའི་སྒོམ་པ་སྒྲངས་པ་དང་། བ་མ་ལ་

སོགས་པས་བསྐྱེད་བ་དང་། རང་གི་བྱད་མེད་ཡིན་ཡང་ཉིན་པར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་

པ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་ལུས་གྱི་ལས་མི་དག་བ་གསུམ་དང་། འདོད་

ཆེ་ལྟ་བུས་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་ཏེ་གཞན་གྱི་མགོ་བསྐྱོར་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཏེ། ཆོག་

དང་དོན་གཞན་གྱིས་གོ་བར་སྒྲིབ་བརྟུན་དང་། གཞན་མཛའ་བ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་

པོ་ལ་དབྱེན་དུ་འབྱུང་བའི་གཏམ་སྒྲ་བ་བ་ཕྱ་མ་དང་། ཞེ་སྒྲ་ལྟ་བུས་ཀུན་ནས་བྱངས་

ཏེ་དོན་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྐད་ཤུགས་དྲག་པོས་གཞན་གྱི་སེམས་

ལ་གཟེར་བའི་གཏམ་སྒྲ་བ་ཆོག་རྩུབ་དང་། དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་གཏམ་ཆལ་ཆོལ་

མང་དུ་སྒྲ་བས་རང་གཞན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་སོགས་གྱི་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་གཏད་སོ་མེད་པར་

སྒྲ་བར་ངག་འབྲུལ་ཏེ་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི་དང་། འདོད་ཆགས་གྱིས་ཀུན་ནས་

བྱངས་ཏེ་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་དབང་ཕུག་ལ་སོཌ་པ་ བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་

ན་སྒྲུམ་དུ་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་བརྟན་སེམས་དང་། ཞེ་

སྒང་གིས་ཀྱན་ནས་སྒངས་ཏེ་གང་ཟག་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ཅིག་བྱས་ན་འདི་

ཤིན་ཏུ་སྐྱག་བསྐལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་གནོད་སེམས་དང་། གཏི་མུག་གིས་

ཀྱན་ནས་སྒངས་ཏེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་

མེད་དང་། རྒྱ་དགོ་བ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་ལས་འབྲས་

བྱ་སྐྱག་བསྐལ་འབྱུང་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་གསུང་ཡང་བདེན་ནམ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་ལོག་

@469 ལྟ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་དང་བཅུ་ལྔ། །གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་

སྐབས་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཆོ་བྱང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་བ་དང་། རང་གི་བྱིམ་ཐབས་ལ་སོགས་

པས་དབང་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། རང་

གི་མཛའ་བོ་དང་། མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཏམས་མི་སྒྲན་པ་ཐོས་པ་དང་།

དེའི་གཏམ་ལ་འབྱུང་བྱུངས་མེད་ཅེས་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་དང་། རེ་བ་འབྲས་

བྱ་མེད་པ་དང་། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་འཕྲད་པ་དང་། ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག

ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་ནི། མི་དགོ་

བ་རྩུང་རྩུང་སྤྱད་པས་རྩུད་འགོ་དང་། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས་དང་། ཆེན་པོར་

སྤྱད་པས་དཔྱལ་བར་འཕེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དྲུག་གསུམ་གྱིས་

ཀླན་ནས་སྒྲངས་ཏེ་མི་དག་བ་དེ་རྣམས་སྤྱད་པས་འབྲས་བྱ་ངན་སོང་ལས་འདས་པ་མི་

འདྲག་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་སློག་ལ་བབ་རྩུང་མི་བྱེད་པར་ཡིད་གྱིས་དམ་བཅའ་ཞིང་

སློང་བའོ། །གཉིས་པ་དག་བའི་ལས་བསམ་པ་ལའང་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསམ་པ། དེའི་

འབྲས་བྱ་བསམ་པ། དེ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་

འགད་པའི་མི་དག་ག་བ་བཅུ་པོ་སྤོང་ཞིང་མ་ཆགས་པ་དང་། ཤེ་སྤང་མེད་པ་དང་།

གཏི་མུག་མེད་པས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ་དག་བ་བཅུ་པོ་ཅི་རུས་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་

པ་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་

གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོ་རིང་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། བྱིམ་ཐབས་ལ་

སོགས་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷོགས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲན་གྲགས་ཐོས་པ་

དང་། མཛེའ་བོ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་དྲངས་པ་དང་།

ཆོག་བཙན་པ་དང་། ཡིད་ལ་རེ་བ་འབྱུང་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པ་དང་།

470 ལྟ་བ་ནྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་ནི།

དགོ་བ་བཅུ་པོ་རྩུང་རྩུང་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་སྦྱད་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་

དང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩུབ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དགོ་བ་སྦྱད་

པ་ལས་འབྲས་བྱ་བྱང་རྩུབ་གང་རྩུང་ཐོབ་ཅིང་ཉན་ཐོས་གྱི་གོ་འཕག་ལྟ་བུ་ཐོབ་

ཀྱང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིག་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདུག་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་བ་

བསྐྱབ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་བསམ་པ་ལ་གསུམ་

ལས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། དག་མི་དག་གང་གི་འང་ཀུན་སྒྲོང་མེད་པར་

བཏང་སྟོམས་སུ་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་། བཟོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཉིས་པ་

ནི། དེའི་འབྲས་བུ་འང་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གང་ཡང་འབྱིན་མི་རྒྱས་པར་བཏང་

བསྟོམས་པར་བཟོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོ་བ་དང་ལག་ཏུ་ལེན་པ་འོ། །གསུམ་

པ་དེ་དག་བར་བསྐྱར་བ་ནི། ཀུན་སྒྲོང་གི་དབང་གིས་འབྱུར་བ་ཡིན་པས་ཁ་ཟས་

ཟ་བ་ལྟ་བུ་ལའང་ལུས་ཀྱི་སྤྱན་བུ་གསོ་སྦྱོམ་པ་དང་། ལུས་བརྟས་པར་བྱས་ནས་ཐོས་

བསམ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་སྦྱོམ་པ་དང་། འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ནའང་སྒྲ་

མ་མཇལ་བའི་ཆེད་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཡས་ཕྱོགས་ན་

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གཟུགས་ཡོད་པར་བསམ་སྟེ། དེ་ལ་

ལུས་ཀྱི་དྲག་ཤོས་གཡས་བསྟན་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པར་བསམ་སྟེ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །ཞེས་པའི་དོན། སྤར་

བཤད་པ་ལྟར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་བསྡུལ་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཐར་བར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་དགོ་བ་རྒྱུ་འབྱེད་ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུད་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་

འཕང་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ལ་འང་རང་དོན་མ་རྫོགས་ཤིང་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་རྣམས་ལ།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་

@471 རང་དོན་ཁོ་ན་དོན་དུ་མི་གཉིས་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་འང་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་དང་། རྣམ་པ་ལས་

མི་སྐྱེ་མྱོ། དཔེར་ན་དགྲུན་ལྟ་བུ་བློ་བྱོད་གཤེར་མ་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་འབྲས་ཀྱི་ས་

བོན་བཏབ་ཀྱང་མ་སྐྱེ། འབྲས་འདོད་པ་ལ་ནས་བཏབ་ཀྱང་འབྲས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་མི་འབྱུང་

གོ། །འབྲས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་འདོད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། རྒྱུ་རྩ་ལུད་

དང་རྟོད་འཛོམ་ན་སྐྱེ་བ་ལྟར། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་རྒྱ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་

བྱང་བ་ཡིན། ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱང་བ་ཡིན། རྒྱུན་ཐབས་ལ་མཁས་

པས་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་

ལ། །བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ། སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ།

དེ་དག་གི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་གཉིས་ལ་བསྐྱོམ་པ། བར་

མ་ལ་བསྐྱོམ་པ། དགྲ་ལ་བསྐྱོམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་མར་ཤེས་པ། དེ་ན་བྱས་པ། དེ་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། རང་གི་ད་ལྟའི་མ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། འདིས་ད་ལྟ་མ་བྱས་པ་མ་

ཟད། སྐྱེ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡི་མཐར་ཐུག་རྒྱ་ཤུག

ཆོག་གྱུ་ཅམ། །རིལ་བྱར་གངས་གྲངས་ཡིས་ལང་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། སེམས་

ཅན་གཅིག་གིས་མ་བྱས་ཏེ། །རྩ་ཞེ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ། རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལའང་

དེ་ཅམ་མེད། །སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་པ་བྱས་ཏེ། །རྟ་དང་སྐྱང་པོ་བྱིན་པ་གང་།

ཆང་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲང་བཤལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དེ་ན་བྱས་

པ་ནི། མ་བྱས་རེས་གྱིས་ཕན་ཚད་མེད་པ་བཏགས་ཏེ། དེ་འང་མངལ་དུ་ཆགས་

ནས་ཟླ་བ་དགུ་འམ་བཅུའི་བར་དུ་ལུས་ལྷི་བ་དང་། ངལ་བ་དང་། དེ་ནས་

བཙས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ལུས་སེམས་འབྲལ་བ་ལ་ཐུག་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བྱང་ཡང་

@472 བཟོད་པར་བྱས། སྐྱེས་ནས་བདེན་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་། ཅི་ཡང་མི་རྣམས་པ་རལ་ཁའི་

འབྲུ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེ་བའི་སེམས་གྱིས་བསྐྱངས་། བྱམས་པའི་མིག་གིས་

བལྟས། ཟས་ཞིམ་པ་ལྷུས་བསྟོད། མི་གཙང་བ་ལག་པས་སྤྱིས། སོར་

མོ་བཅུའི་ཁ་ལ་སྒྲངས་། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཉུས་སུ་སྒྱུར། གཞོད་པ་

མཐའ་དག་བསལ། ཆེར་སྐྱེས་ནས་རང་གི་སློག་དང་བསྟོས་པའི་ཞོར་གཅེས་པ་བྱིན།

འབྲི་སློག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་རིགས་ཀྱན་བསྐྱབས། མདོར་ན་གཞོད་པ་ཀྱན་

ལས་སྐྱབས་པ་སོགས་དྲིན་ཅི་ཡོད་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ན།

འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉེར་བསྐྱབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་

པས་བྱམས་པའི་ངོ་བོ། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་སྦྱུང་

པའི་སྒོ་ཡིན་པས། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྦྱུང་པ་སེམས་

བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་པ་

འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་

པ་སྒྲོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་གཤམས་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་བཟོད་

དོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བའི་མ་ལ་མར་ཤེས་ཤིང་བྱིན་བྱན་ནས་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ་ལྟར།

བར་མ་དང་། དབྱ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའང་དེ་ལྟར་ཁ་སྒྲོམ་ཏེ།

བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པས་ལེགས་པར་འབྱོངས་པ་ན་དེའི་སྟོབས་

གྱིས་སླིང་ཆེ་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། །སླིང་ཆེའི་རྒྱལ་བྱམས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

དེས་ན་སླིང་ཆེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སླིང་ཆེའི་ངོ་བོ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་

པ། །སླིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་

མཐོང་ནས་མི་བཟོད་ཅིང་དེ་དང་བུལ་བར་འདོད་པའི་སློ་ཡིན་ལ། དེའང་གཉིན་ལ་

བསྐྱོམ་པ། དག་གཉིན་བར་མ་ལ་བསྐྱོམ་པ། དག་ལ་བསྐྱོམ་པ། སེམས་

@473 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མར་ཤེས་པ་དང་།

དྲིན་དྲན་པ་དང་། བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱ། སླིང་ཆེ་བསྐྱོམ་པ་ནི།

རང་གི་རྩ་བའི་མ་ལུ་བྱ་གསོན་ནམ་ཤི་ཡང་དེའི་ནམ་པ་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིཌ་

ལ། བདག་གི་བྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ལྷན། བདེ་བ་དང་བྲལ་འདུག

པ་སྒྲིང་རེ་རྗེ་ན། འདི་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་དགོས་ལ། མ་

རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་པས་སྤྱག་བསྐལ་དང་དེའི་རྒྱ་དང་ལྷན། དེའི་ལོངས་

སྤྱོད་ཅན་དུ་འདུག་པ་སྒྲིང་རྗེ། འདི་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་བྱ་སྒྲུལ་པ་སེམས་

བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱ་ཞིང་བསྒྲོམ། དེ་

ནས་ཡང་བར་མ་དང་དབྱ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་རེ་རེ་ནས་ཁ་སློལ་སྤྱིང་རྒྱུ་

བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱོལ་མོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་

སྟོབས་ཀྱང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་རྩ་བ་སྤྱིང་རྒྱུར་འདོད། །

ཞེས་གསུངས་མོ། །དེས་ན་དེའི་སྤྱད་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་བདག་གཞན་བརྒྱུ་བ་

བསྐྱོལ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྤྱིན། །བདག་གི་དགོ་

བས་དེ་ཀུན་བདེ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་ལྟར། ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་

པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་

བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་དགོ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་ཅི་ཡོད་

པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་

ཅིང་ཡིད་ཀྱིའང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྒྲོམ་མོ། །བཞི་པ་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་ལ་བསྟུབ་

པ་ནི། སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྟོང་ཞིང་ཕན་པ་ཅི་

རྣམས་བསྟུབ། བྱད་པར་དུ་རང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་གི་སྟོན་པ་དང་།

བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་གཞན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱས་པར་ནམ་མཁའ་སྟོང་

@474 ཤོའི་མདོ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་དང་། སྒྲིད་འཇུག་དང་། རྒྱལ་

ཤོ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་གླང་གསུང་ངོ། །

བཞི་པ། འཛིན་པ་བྱང་ན་ལྟ་བ་མིན། །ཞེས་པའི་དོན། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་

ལེགས་པར་སྐྱེས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་ཞིང་གོལ་བར་

མི་འགྱུར་བས། དེས་ན་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་གཉིན་པོ་^(RZHI) །ལྟག

གཉིས་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་རབ་རྒྱལ་པས་ལྟག་མཐོང་གིས། །ཉོན་

མོངས་སྒྲིན་རྣམས་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཟུང་འབྲེལ་དུ་

བསྒྲོམ་པའོ། དང་པོ་ནི། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། ཆོས་ལྡན་གྱི་

རྒྱལ་པོས་བསྐྱངས་ཞིང་འཆོ་བ་མེད་པ། སྤྱི་བོའི་རྒྱ་འབྲལ་དང་དབྲའི་ཙོར་སྒོག།

སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོར་མ་མེད་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས། ཐུན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བ། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། ཀང་པ་དོ་ཇིའི་སྤྱིལ་

ཀྱང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག། །ཕྱི་ཀན་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྱར། མགྱིན་པ་ཅུང་

ཟད་དགྲག་སྒྲལ་ཆོག་དྲང་པོར་སྒང་། མིག་འབྱེད་འཇུག་རན་པར་བྱས་ལ་བསྒྲོམ།

དེའང་། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་ཕྱིར་

དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་ནང་གི་དམིགས་རྟེན་གང་ཡིན་པ་གཅིག་

གི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ཞིག་ཞེ་གནས་ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་གནས་

བརྟན་བྱང་བཟང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ལུང་། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཞེ་གནས་དང་།

ནང་བལྟས་ཀྱི་ཞེ་གནས་གཉིས་བཤད་ཅིང་། དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་

རྟེན་ཀ་བའམ། རྟེན་ཅག་པོ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་

འཛོག་ །ནང་བལྟས་ནི། དུས་གསུམ་རྟོག་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་བཅད། ཞེས་པ་ལྟར།

@475 འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅིད། མ་འོངས་པའི་སྤྱན་མི་བསྐྱུ། ད་ལྟར་བ་ལ་བཟོ་བཅས་

མི་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་སྤངས་ནས་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་ཞིང་ཅི་གཅིག་ཏུ་

འཇོག་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་

ནས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་སྤར་དེའུ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་སེམས་

ཅི་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཐབས་སུ་བྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་ན་སངས་

རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པར་འགྲོ་ཞང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདུན་

དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྒྲ་

མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཐུག་གཡས་པས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་

མཛད་པ། ན་བཟའ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་ཅན། རོ་རྩེ་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་

པར་བསམ་ལ། དེའི་སྒྲ་དང་བྱད་པར་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲ་ལ་དམིགས་ཤིང་

བསྒྲེམ། ཡང་ན་འོད་དཔག་མེད་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་ཅན།

གདན་སོགས་སྒྲར་དང་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲེམ་ཀྱང་ཆོག་གསུང་། དེ་ལྟར་

ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོན་དུ་ཞི་གནས་བསྒྲེམ་པ་ན། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བུ། ཞེས་

པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་ལེགས་པར་གོམས་ཤིང་དམིགས་རྟེན་གང་རུང་གི་

སྟེང་དུ་ལོ་རྒྱུ་མང་པོའི་བར་སེམས་གནས་རྒྱས་པ་དང་། དེ་གཅིག་ཕུས་མི་ཆོག་

གི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱང་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་།

དེ་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་ནས་

ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་སློ་དེ་ལྷག་མཐོང་

ཡིན་ཞིང་། སྤར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་དེ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཐབས་

ཡིན་ལ། སྤྱི་ལུག་མཐོང་མཐོང་བའི་དོན་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་

བཞག་དགོས་པས། གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ། ཡུལ་སྤང་

@476 སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་བསྐྱབ། སེམས་སྤང་སྤྱི་མར་བསྐྱབ། སྤྱི་མ་རང་བཞིན་

མེད་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཏྲ་དང་།

སྤང་པོ་དང་། སྤྱིས་བྱ་པོ་མོ་དང་། ཅིག་པ་དང་། བྱམ་པ་དང་སྤྱམ་

བྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་འདི། རྒྱ་མེད་དམ། སྤྱ་དང་དབང་ཕྱག་

ལ་སོགས་པ་བྱས་པའམ། འབྱུང་བ་བཞི་དང་རྩལ་ཕྱན་ལས་བྱུང་བའམ། སངས་

རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་པས་བྱས་པ་སོགས་མ་ཡིན་གྱི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་སེམས་

ལ་དེ་དང་དེའི་བག་ཆག་བཞག་པའི་དབང་གིས་བྱང་བ་ཡིན། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བྱེད་པ་པོ་སེམས་ཡིན། སེམས་ལས་གཞན་པའི་འདིའི་བྱེད་པོ་མེད་སྟུང་དུ་བསྐྱོམ་

པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྤྱལ་ཏེ། །རྟ་དང་

སྤྲང་པ་ཤིང་རྟ་སྤྱོ་ཚོགས་བྱས། །ཇི་བཞིན་སྤང་ཡང་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆས་

ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲང་

བཤད་པའི་ཡུལ་སྐྱང་སྐྱོལ་གསལ་པ་འདི་འང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ལྟ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་སྐྱོལ་གསལ་སྤྱིང་ཡང་སད་པ་དང་མི་བདེན་པར་ཀུན་

གྲིས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། དེས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་སྐྱང་། མེ་ལོང་གི་ནང་གི་གཟུགས་

བཞུན་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱེམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་

སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་སྐྱོལ་གསལ་སྐྱེ་སྐྱང་བ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་སྐྱང་བས་སྐྱང་བ་མི་འགོག་

ཅིང་དཔུང་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱབས་པ་སྐྱེའི་ཙེ་མོ་བརྒྱུར་གཤག་པའི་ཚད་ཙམ་ཡང་མེད་

སྟེ་དུ་བསྐྱེམ་མོ། གསུམ་པ་བྱུང་འབྱེད་དུ་བསྐྱེམ་པ་ནི། ཡུལ་སྐྱང་སེམས་

གྲིས་བྱས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲོམ་པའི་

མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་

རྟོགས་མཁན་གྱི་སྒོ་དང་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དབྱེར་མེད་ཚུ་ལ་ཚུའམ། མར་

@477 བྲལ་མར་བྲལ་ཐམ་པ་ལྟར་རོ་གཅིག་དུ་བྱུར་པ། ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་དུ་གནས་ནས་བསྒྲོམ་

པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་གོམ་པར་བྱས་པས་གོམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོཾ་པའི་

སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་ཉིད་གྲིས་བྱངས་པའི་སྟིང་རྩེ་སོར་སྐྱེ་ཞིང་། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་

འབྲུལ་བ་ལོག་སྟེ། འབྲུལ་སྒྲུང་ཡི་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ཞེས་བྲ་བ། རྫོཌ་པའི་སངས་རྒྱས་

སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་

རྗེས་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི། ཐུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚུག་ཏུ་འང་བྲ་ཞིང་། དེ་འང་

འདི་ལྟར་བསྐྱོ་རྒྱ་བདག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་བསྒྲོམ་པའི་དགེ་བ་དང་། དེས་

མཆོན་ཏེ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱས་པ་འདུས་བྱས་གྱི་ཕྱོགས་

སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོ། བསྐྱོ་བ་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་

གྱིས་ཡང་སྒོ་ཡུལ་དུ་བྱས། ཆེད་དུ་བྲ་བ་ནུམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྡོམས་པ་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའ་སྒོ་ནས་

དགོངས་གསོལ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བས། དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱ་བོ་ཀྱན། །བསོད་ནམས་

ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་

པ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞེས་སོགས་བསྡོམ་མདོ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཤེས་བྱའོ།།

ཞེས་པ་འདི་ལུང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་དབང་ཕུག

སྐྱགས་འཆང་རྟོ་རྟེན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མ་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་

ནས་ཆོས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྤར་ཚར་གཉིས་

ཉན་ཏེ། །སྒྲ་མ་དམ་པ་དེའི་དུང་གི་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ་དག་སྒྲོང་རྒྱན་དགའ་

ལེགས་པའི་རིན་ཆེན་གྱིས་ཟིན་བྲིས་བྱས་ནས། སྒྲར་ཡང་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གཟིཌ་

བསྐྱངས་ཕུལ་ནས། དག་པར་བྱས་ཏེ་བཀོད་པའི་ཤོག་བྱའི་རྒྱན་སྒྲོར་བ་པོ་ནི།

ཆོས་འདི་ལ་དད་ཅིང་འདུན་པ་ཅན་དཔོན་པོ་སྒྲོ་གསལ་མིང་གཞན་གྲགས་པ་རྒྱལ་

@478 མཚན་ནོ། །བཟླ་ཤེས་པར་ཤོག། །

དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་ལྟ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་དང་། ལུས་

ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་བྱང་

རྒྱལ་མེས་སྐུ་ལོ་གདམས་པ་སློ་སྐྱོང་བསྐྱུ་རྒྱལ་གྲགས་པ་ཁེ་གཙང་དཔེ་རྒྱན་དགོན་

ཁར། དེང་རབས་ཀྱི་དུས་འདིར་འདི་གས་མང་ཙམ་ཞིང་དཔར་འབྲེམ་བྱུབ་ན།

སྤྱི་སློམ་སྤྱེ་འགྲོ་མང་པོར་འདི་ཕྱི་གཏན་བདེའི་ལམ་སློ་ལྟ་བུ། སློན་ལ་སྤྱེ་བོ་རང་རང་

གི་ལས་ཉོན་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱུབ་ཐབས་ལ་ཕན་རྒྱུ་བས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོང་བྱུར་

བརྟེན། མེར་སྒྲུད་ཀོང་པོ་ཤར་པ་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་། མེར་བྲེས་སྤྱུ་གཙང་ཁམ་ལུང་

སྤྱལ་སྤྱུ་ནམ་གཉིས་ནས་མ་དཔེ་དང་། དཔར་འདེབས་མ་དདུལ་ཐབས་འཛོལ་

གནང་དོན། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་སློབ་གཉེར་བ་ཚོ་ལྟ་ན། མི(LLS) 1799

སངས་རྒྱལ་སྒྲིན་པས་དཔར་བསྐྱོན་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ། ལྷ་ལྷན་བཞི་སྟེ་པར་ཁང་དུ་

བཞུག་པའི་པར་མ་གཞིར་བཟུང་རྟ་ཤོད་ཤེས་རིག་པར་ཁང་དུ། བོད་རྒྱལ་ལོ་²¹⁰⁰

ཕྱི་ལོ་¹⁹⁷³ ལོར་དབ་གྲངས་²⁰⁰ ཐམ་པ་པར་འདེབས་ཉུས་པ་དགེ་ལེགས་

སྟུ་གྱུར་ཅིག། །།

དེ།