

༥ ཏུག་པ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྤྱོད་བགྱི་བ། སྤྱོད་འཇུག

ལས། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་ཏུག་པར་ཡང་།།

@169 སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །ནམ་མང་ཉེར་འཛོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག །ཅེས་

གསུངས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་ཏུ་

འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྤྱོད་བསྐྱོམ་སྒྲམ་ཏུ་བསམ་ནས། རང་གི་ལུས་པོ་འདིའི་

ཤ་དང་རུས་པ་ནམས་ཤིའི་འབྱུང་བ་ས་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། བྲག་དང་རྩ་སེར་

ནམས་རྩ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། དབུགས་ནམས་རྩུང་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། རྩོད་

ནམས་མེལ་ཐིམ་པར་བསྐྱེམ། །ལུས་འབྱུང་བ་བཞིར་གྱུར་པ་འདི་སེམས་སྲ་ཞིང་

བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། རྩས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། མེས་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། རྒྱུང་

གིས་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་

མིག་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཟས་ཟ་བ་

ནམས་རང་གི་ལ་ཟ་བར་བསྐྱེམ། གོས་གྲོན་པ་ནམས་རང་གི་པགས་པ་གྲོན་པར་

བསྒོམ། སྒོམ་འབྱུང་བ་རྣམས་རང་གི་བྲག་འབྱུང་བར་བསྒོམ། དེ་ནས་སེམས་

ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྱུག་རང་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒོམ། རང་གི་བདེ་དག་ཐམས་ཅད་

སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒོམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་ཚུར་ལོག་ཏུ་བསྒོམ། སངས་

རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དག་བའི་ཅ་བ་ཡང་སྒོས་སྒྲང་ནས་སེམས་

ཅན་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིག་སྒྱུག་དང་བྲལ། བྱང་

རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོགས་གཉིས་ཆོགས། སྒྲིབ་གཉིས་དག་ནས་སངས་རྒྱས་

པར་བསྒོམ། འབྱུང་བ་བཞིའི་ལུས་ལ་ཨོ་ཨྲུཾ རྩུ་ལན་བདུན་བཞེད་པས་བདུད་རྩིར་

གྱུར་པར་བསྒྲོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བབས་པས་ཀྱང་ཁིངས་པར་བསྒྲོམ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་།

བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདུད་རྩི་དང་བཅུད་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་

@170 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁིངས་པར་བསྒྲོམ། དེ་དང་པོར་གླེ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་དབུལ། དེ་

ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་རིགས་བྱག་གི་

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་རྣམས་མ་ལུས་པར་སངས་ཀྱིས་

གསོལ་བར་བསམ། དེ་རྣམས་གྲིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐོབ་

པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། སངས་རྒྱས་དང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། རིགས་དྲུག་རྣམས་ལ་ཕུལ་ནས་མེད། སེམས་ནི་

རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་ལྷན་གྲིས་འཛོག་པ་ཡིན་གསུངས། ཡི་

དམ་གྱི་བསྐྱོམ་བཞེས་སྒྲར་བཞིན་བྱ། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ། མི་ལམ་སྒྲ་མ་

སྐྱ་བྱར་བསྐྱོམ། འབྱང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྟོང་གི་ལུ་སྟེ་དྲུག་པའོ། །