

ཕྱི་མགོན་པོ་གསེར་གླིང་པ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པ་ལ་གྲུས་པ་

ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

མཁུན་རབ་དང་ཕྱགས་རྗེའི་མངའ་བདག་མགོན་པོ་གསེར་གླིང་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་རྩོ་བོ་

ལ་བུ་བྱོད་སྟིགས་མའི་དུས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ། བཀའ་སྡེ་སྣད། ལུང་

རིགས་པ། སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་མྱིལ་དེ་མྱིལ་ནས་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་

ཉམས་སུ་ལེན་ན། ནད་དང་གཞོད་པ་དང་། གདོན་བགོགས་དང་།

བདུད་དང་། ལྷ་སྟེགས་སོགས་རྒྱན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྩུགས་པའི་

ཆོས་འདི་རྣམས་དགོས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱར་འཛུམས་ཏེ། །

གཉིན་པོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་བཤེགས་ཡིན། །མཐའ་ཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན།།

འཁོར་ངན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། །སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །ཅེས་

པའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་བྱུང་ས་ནས་འབྱར་འཛུམས་སུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁོ་

གང་ན་སྒྲུང་། དབང་པོ་གང་གི་ཡུལ་ན་སྒྲུང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཇི་ལྟ་བུ་

གཅིག་སྒྲུང་བཅའ་ལོ། །འདི་དུག་སྐྱུལ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་དང་འདྲ་སྟེ། ཉེར་མི་

རུང་བྱང་འཕྲོ་རང་ལ་གཉིན་པོས་ལེ་ལོ་མ་ཤོར་བར་བཅམ་སྟེ། མདོ་པས། འདོད་

པ་སྟོང་གི་རྩ་བ་ཤེས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་

མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་སྐྱུར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དབྱ་

མ་འཇུག་པ་ལས། སོ་སེའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་

རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ།།

རྣམ་པར་བཅད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

@220 པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་པའི་གོགས་

ཆེན་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་ལེ་ལོ་མ་ཤོར་པ་གལ་ཆེའོ། །འདིར་

སྒོ་མང་ན་མཐར་མི་ཕྱིན་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་འང་མ་འབྱམས་པར་འདུག་ན་ཐམས་

ཅད་རྟོག་པ་འཇོམས་པ་ལ་གཅིག་ཆོད་དུ་གྱིལ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས་གྱུར་། ཡིད་

ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ལས་སྤུ་བཤད་དེས་ན་ཅི་སྲིད་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་

པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོག་ས་མཐོང་བསྐྱོམ་ལ་སོགས་པའི་ས་དང་ལམ་

ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་འབྱར་ཏེ་བྱུང་ངེས་ཀྱིས་གཉིན་པོས་འཇོམས་པ་ལ་འདུན་མ་འགྲིལ་

བར་ཆིག་ཆོད་དུ་བྱའོ། །མདོར་ན་རྟོག་པ་འབྱར་ཏེ་བྱང་ཤེས་ཀྱི་གཉིན་པོས་ཀྱང་

དེའི་རྩར་སླེབས་དགོས་ཏེ། གཉིན་པོས་རྣམ་རྟོག་འཇོམས་པ་ལ་འདུན་མ་ཐམས་

ཅད་འགྲིལ་དགོས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནས་བཅད་དགོས་སོ། དེའི་བྲང་བྱ་

གཉིན་པོ་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། རྒྱུན་

ངན་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཏེ། །འདྲེ་གདོན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན། །ན་ཆ་

སྤྲིག་སློབ་ཀྱི་ཕུག་མ་སྟེ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལངས་ཡིན། །ཀྱན་

ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་སྟེ། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །

འཁོར་ངན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། །སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །ཞེས་

པའི་དོན་ནི་དེས་ན་ན་ཆ་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པའི་འགལ་སྐྱོན་གང་

བྱང་ཡང་དེས་བསྐྱལ་མ་བྱས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་དང་སྐྱག་

བསྐྱལ་ཡང་གྲོས་ལིངས་ཏེ་བྱང་ལོངས་ངེས་སྟེམ་དུ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བྱ། དེ་

བཞིན་དུ་བདེ་སྐྱིད་ལ་སོགས་མཐུན་སྐྱོན་གང་འཛོམས་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་པས་

སེམས་ཅན་གྱི་ཚྲིགས་རྒྱུགས་པ་ལ་དགའ་བའི་གྲོ་སྦྱོང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་

སྒྲིལ་མེད་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་བཅལ་བས་མི་རྟོག་པ་མེད་པ་

@221 སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་བཅལ་བས་མི་རྟོག་པ་མེད་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་བཅལ་བས་མི་རྟོག་པ་མེད་པ་

བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་བཅལ་བས་མི་རྟོག་པ་མེད་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་བཅལ་བས་མི་རྟོག་པ་མེད་པ་

སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་བཅལ་བས་མི་རྟོག་པ་མེད་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་བཅལ་བས་མི་རྟོག་པ་མེད་པ་

བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་བཅལ་བས་མི་རྟོག་པ་མེད་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་བཅལ་བས་མི་རྟོག་པ་མེད་པ་

སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་བཅལ་བས་མི་རྟོག་པ་མེད་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་བཅལ་བས་མི་རྟོག་པ་མེད་པ་

བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་བཅལ་བས་མི་རྟོག་པ་མེད་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་བཅལ་བས་མི་རྟོག་པ་མེད་པ་

གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གདོན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཡིན་པས་དེ་

དག་ལ་དགའ་བ་དང་གྲུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་མོ། །ལྷག་པར་ན་

ཚ་བྱང་བའི་དྲུས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་ཚ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་

བྱངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཕྱན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གོ་བཅད་

སྒྲུམ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱོམ། ནད་མེད་པའི་དྲུས་སྤྱོད་སྤྱིང་ནས་རང་གི་བདེ་བ་

རྒྱ་དང་བཅས་པ་འགོ་བ་ལ་སྤྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཕྱན་སྒྲུམ་

ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གོ་བཅད་སྒྲིམ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་གྱི་འཕྲག་མ་

ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་སྒྲིབ་ལ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བསྐྱད་པའི་བསྐྱད་སྒྲགས་མེད་དོ། །

སྒྲག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་ཐམས་པ་བྱུང་ན་འཆོལ་ཐབས་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོང་། དེ་ཡོད་མ་

སྟེང་བས་མ་ཉིད་ཐབས་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྤངས་པ་བརྒྱ་ཐམས་པ།

རྟོགས་པ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལམ་བྱེད་ཏེ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཡོ་ལངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་

དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་སྤང་བུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

གྱི་ཆོས་བཞི་ཡིན་ནོ། ཡང་འདི་སྐད་དུ། སྦྱིད་གྱི་ཁ་ནོན་ཆེན་པོ་སྟེ། །

སྤྱག་གི་མཆུག་འཕུད་ཆེན་པོ་ཡིན། །ལྷ་ས་ངན་གཡང་དུ་འགྲུགས་པ་ཡིན། །མི་

མཁོ་ཤོས་ལ་འདོད་ཐོག་ཡིན། །གཉིན་པོ་ལོག་ནོན་གྱི་ཆོས་བཞི་སྟེ། །མཐའ་

@222 འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་ངན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། །

སྟིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེས་ན་དག་སྦྱོར་གྱི་

བགེགས་སུ་འགོ་བའི་བཟའ་བཏུང་། ལོངས་སྦྱོད་སྟན་གྲགས་ལ་སོགས་སྐྱད་

འདོད་གྱི་ཁ་ནོན་ལ་འདོད་པ་རྒྱུང་ལ་ཆོག་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱག་གི་མཆུག་འཕུད་དེ་

ཀླང་པ་ན་ན་བསྐྱོར་བ་བྱ། སྐད་པ་ན་ན་ཕྱག་བྱ། འདོད་པ་ཆེན་གཞན་

ལ་སྦྱིན། གཡང་བ་ལ་དགའ་ན་མཚམས་བཅད། ཡོང་གཏམ་ལ་

དགའ་ན་སྦྱ་བ་བཅད་དོ། །གཏམ་ངན་ནམ། །བྱར་ཤན་ནམ། །བྱད་

ཁའམ། །ཕྱར་ཁ་ལ་སོགས་མི་འདོད་པའི་ལྟས་ངན་ཆེན་པོ་བྱང་ན་བདག་འཛིན་

གྱི་འགོང་པོ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་བཀྲ་ཤིས་དང་། གཡང་དུ་འགྲུགས་

ཤིང་ད་དུང་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་པའི་དཔའ་བསྐྱེད་ལ་དེ་འདྲའི་རིགས་མི་མཁོ་ཤོས་ཐམས་

ཅད་བདག་ལ་བྱང་བས་ང་འདི་ཐུལ་ན་ད་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་སྦྱི་སྦྱུལ་དུ་དེ་ལ་འདོད་

ཐོག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བཟོད་པ་གསུམ་མཐུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གཉིན་པོ་ཀྱན་

ཏུ་སྒྲོད་པའི་ལོག་མོན་གྱི་ཆོས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། བདག་ནི་

ལས་ངན་གྱི་ཙྰ་བ་སྟེ། རྒྱུར་ཏེ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན། །སྤང་

གཉིན་མཇུག་སྟུང་གྱི་ཆོས་གཉིས་ཏེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན།

འཁར་ངན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །ཅིས་

པའི་དོན་ནི་བདག་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙྰ་

བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཅིས་སྒྲིམ་མ་བྱེད་པར་ལངས་ཏེ་བསྐྱར་ལ། དབང་དགའ་ན་

དབང་ས་བྱིར། འབྲེ་དགའ་ན་འབྲེས་བྱིར་མི་རིངས་ན་ཆོས་ལ་བློ། །རིངས་ན་

ཁྱར་ལ་རྒྱལ། །ཅིས་རང་ལ་ཐེད་ལ་བཏང་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་

@223 ལྷོ་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་བཙོན་པས་གཞན་དོན་སྦྱར་མཇུག་པའི་སྒྲིམ་མེད་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁྱུངས་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་བཙུང་བས་སྐྱོངས་ལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་

རང་ལ་གྲང་བ་ནི། སྤང་གཉིན་མཇུག་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་

ཅན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ།

མ་བཅིངས་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས།

མ་འོངས་པའི་སྒྲན་མི་བསུ། ད་ལྟ་བ་མ་བཅིངས་པར་ཤིག་དེ་ཤིག། བཅས་

བཅས་དང་སྒོ་བསྐྱར་མེད་རང་སོར་འབོལ་ལེ་སྒོད་ལ་བཞག་ཏེ། དེ་ནི་སྒོང་

ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལས་ཀྱི་འཁོར་བར་

མི་བཅིངས་གྲོལ་བས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་ལེན་འདི་ལས་གཞན་

པ་གཅིག་ཡིན་ན་དུས་སྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་བྱལ་བར་མི་འགྱུར་ལ་འདི་དང་

ལྡན་ན་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྒྱགས་པས་འགྲོ་དོན་རང་གིས་འགྲུབ་ཞེས་གསུང་རོ། །

མཉམ་མེད་གསེར་གླིང་པའི་གསུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པའོ། །ཨ་མོ་གྲ་པ་

ཤའི་རྒྱད་ལས། ཤེས་རབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཞེད་ལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐབས་ཏེ། དེ་

གཉིས་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉིད་འབྲུབ་པར་འབྱུང་ཅེས་པ་དང་། གསང་

འདུས་གོལ་བའི་ཐེག་ལེ་ལས། །དེ་ནས་སླིང་ཇི་འབའ་ཞིག་གི་ །གཞིར་གྱུར་

@224 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། རྩ་བ་སླིང་ཇི་མེད་གྱུར་ན། །

དཀའ་བ་བཟོད་པ་མི་རྣམས་སོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་

གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པའི་མདོ་ལས་སྐྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་

སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཆོས་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། གཅིག་ཕུ་གང་

ཞེན། སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འོ། །གང་ལ་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལས་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །འབད་པ་མེད་

པ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །_(MDO)ར་ན་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲོ་མགོན་ཆེན་ཉི་ཤེས་ལ་གྲ་

མ་གསེར་སླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་དོན་ལ་གདམས་པ་

འདི་གསུངས་པར་གདའོ། །