

༡༡། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་འབྱེན་པའི་གྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@001A ༡༡༡། ལྷ་མོ་གྲུ་རུ་བཙ྽་རྟུར་ཡ། རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་དྲེ་རྩེ་འཆང་། རིགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་དྲེ་སེམས། རིགས་ཀྱན་སྟོ་

མཛད་སྒྲ་མ་མཆོག་ རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་དུས་ཀྱན་བསྟེན། རྟེན་བཟང་རྟེན་དཀའ་ཆོ་མཇུག་འདིར། བྱང་ཆེན་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་དུ། བགྲོད་བྱེད་

ཟབ་ལམ་འཕུལ་འདེགས་འདིར། དཔྱོད་ལྡན་གྲུས་པས་བསྟེན་པར་རིགས། དེ་ལ་འདིར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པར་འདོད་པས། སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་

སྒྱི་དང་མཐུན་པར་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་མདུན་ཀྱན་གསལ་ངོས་ཡངས་པོར། ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་མཆོག་གི་དབུས། ལྷ་ཆོགས་ཅུ་སྟེས་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །

@002A ༡༡༡། ལྷ་བའི་སྒྲ་མ་དྲེ་རྩེ་ཆོས། དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་དོར་བྲིལ་བསྐྱམས། གསང་ཡུམ་འཕགས་མོ་སྒྲུ་མདོག་དམར། གྲི་ཐོད་

འཛིན་དང་མཉམ་སྦྱར་སྒྱུ་ལི། བྱགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྟོགས་བཅུ་ནས། སྒྲུབས་གནས་མ་ལུས་སྒྱུན་བྱངས་བསྟེན། ཀྱན་འདུས་ལྷ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །

སྒོ་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་དང་བཅས་པའི། །ཀུན་བཟང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །མཆོད་ཆོགས་འབྲུལ་ཞིང་ཉེས་པའི་ཆོགས། །སྤིང་ནས་འགྲོད་བཤགས་

རང་གཞན་གྱི། །དག་ལ་ཡི་རངས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱལ། །བསྐྱལ་བར་མི་གཡོ་ཏྲག་བཏན་གསོལ། །དག་ཅ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྡེ། །རིན་ཆེན་

@002B ས་གཞི་རྒྱ་མཆོད་དང་། །རི་གླིང་ཉི་ཁྲུས་བརྒྱན་པའི་ཆོགས། །བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བའི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་ནས་མཆོད། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་གླ་མ་
ལ། །གསོལ་

འདེབས་དབང་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྣེལ། །ལན་གསུམ། གླ་མའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་འོད་གྱིས། །དབང་ལྷའི་ཆོགས་ཀུན་སྒྲུན་བྱངས་ཏེ། །དབང་བསྐྱར་བྱི་བྲལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །བྱམ་དབང་
ཐོབ་ཅིང་

སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྱུང། །གླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་འཇུག་སྒྲས། །རྒྱལ་ནམས་སྒྲུན་བྱངས་བྱང་སེམས་ཀྱི། །སྒྲོར་མཚམས་ནས་འོངས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མྱུང་བས་གསང་དབང་ལོངས་སྒྲུ་

འགྲུབ། །རང་ལྟར་གསལ་བ་མན་དག་བཞིན། །ཉི་ཅུ་ཀ་ཡི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར། །སྒྲ་མས་ཕྱག་རྒྱ་གནང་བ་ལ། །སྒྲོམས་འཕྱག་ཤེར་དབང་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ། །སྒྲ་མས་བྱང་འཕྱག་བདེའ་

སྤྱད་པས། །ཚིག་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྐྱེ་བཞི་ཡི། །ས་བོན་བཞག་ཅིང་མི་སྒྲོབ་པའི། །བྱང་འཕྱག་འགྲུབ་པའི་སྐྱལ་བཟང་གྱུར། །སྒྲར་ཡང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕུར་ཚུགས་
གསོལ་

འདེབས་ནི། འདི་ཕྱི་འེལ་གས་ཚོགས་མ་ལུས་པའི། །འབྱུང་གནས་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་མཆོག་ །གཙུག་ཏུ་བཀྱར་ཞིང་ཅི་གསུང་ཀུན། །བཀའ་སྒྲུབ་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །

@003A ༄༄༅། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འདི་སྒྲུང་གི། །ཕུན་ཚོགས་སྐྱེ་མའི་བསྐྱེད་པའི། །ཞེན་ལོག་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོ་ཡིས། །རྒྱུང་བའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སྤྱིང་འབྱོར་

སྒོག་འོད་སྐྱད་ཅིག་མར། །མི་རྟག་རྩལ་བསམ་ངེས་འབྱུང་དང་། །བསྐྱབས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡི། །འབྱིང་གི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །འབྱོ་ཀུན་པ་མར་ངེས་རྟེན་ནས། །སྒྲོལ་
བའི་

ཁུར་ཆེན་ལྷག་བསམ་གྱིས། །རྟེན་དཀའ་བྱུང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སྒྲོད་བཅུང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་རུ། །ཤར་བའི་བསྐྱེད་ངེས་ཕྱ་རགས་ཀུན། །

མཐར་ཕྱིན་སྒྲིང་དབྱས་ངེས་དོན་གྱི། །སྒྲ་མའི་ཞལ་བཟང་མཇལ་བར་སྒྲོན། །ཁམ་ཞིག་ཆོ་ཟད་འཆི་བའི་ཆོ། །གནད་གཅོད་གཤེན་རྩེའི་འཇིགས་ལས་སྐྱེ་བ། །སྒྲ་མ་དོན་རྩལ་འབྱོར་མ། །

རང་སེམས་ཐུགས་དང་ཡོངས་འདྲེས་ཤོག། རང་གི་མཁའ་སྐྱོད་མ་གྲུབ་ན། ལྷ་མ་རྩེ་བཙུན་མ་ཚོགས་གིས། ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྲིན་མདུན་བསུས་ཏེ། མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་དུ་ཁྱིད་པར་ཤོག།

དེར་ཡང་སྒྲ་མ་རྣལ་འབྱོར་མས། རྩིན་གྲོལ་གདམས་པས་ཚིམ་མཛད་མཁུས། ཁིང་མིན་རྩང་འཇུག་ཉེ་རྒྱ་ཀའི། གོ་འཕང་མཆོག་དེ་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཅིས་སྒྲ་མ་འི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལས་

དངོས་

@003B ལྷ་འདོན་པའི་ཀྲི་བཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཆོད་འཛིན་སྒྲུབ་པ་བྱ་བུར་སྐྱེས་པ་ཟང་ཚོས་གཤམ་ནས་བསྐྱེད་ངོར་ལ་བན་གན་འདུ་གསུམ་པ་སྟོ་བཟད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་མེས་གང་དྲན་སྟུག་དྲིས་

ཐུ་བགྱིས་པའོ།། །