

༡༡། །ཞལ་འདོན་འདོན་བསྐྱིགས་ཇ་འཛམས་བཙས་མི་འགྱུར་རྟེན་ཅི་རེ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@001A ༡༡༡། །ན་མོ་བཟླ་སྟེ་རེ་ཕྱེ། གང་ལ་བརྟེན་ན་ཐར་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ། །བདེ་སྒྲག་འཕྱག་མཛད་ཅིན་ཅན་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་

ཁྱབ་བདག་རྟེན་ཅི་འཛིགས་མཛད་ལ། །རྣམ་ཀུན་དྲངས་པའི་ཡིད་གྱི་ལན་བརྒྱར་འདུད། །དུས་མཐར་ཞིང་འདིར་ཟབ་གསང་གདམས་པའི་རྒྱན། །སྐལ་

ལྷན་ཡིད་གྱི་ཞིང་སར་འབེབས་མཁས་པའི། །ཡོངས་འཛིན་གྱུ་དབང་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཛོད། །དུས་ཀུན་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྟེ་

འདི་བསྐྱུང་ཞིང་སྟེལ་མཛད་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །དམ་ཅན་སྐྱུང་མས་སྒྱབ་ཅིང་མཛོད་པ་སོགས། །ལྷག་གནས་གསར་དུ་འཕྱགས་དང་གཏན་ཆག་རྣམས། །

@002A ༡༡༡། །ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱོངས། །ཅེས་ཤིས་པ་བརྟེན་པའི་ཆོག་གིས་སྤྲུན་བསུས་ཏེ། །སྐབས་དོན་གླིང་བར་བྱ་

བ་ནི། འདིར་དཔལ་རྟེན་ཅི་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱབ་མཛོད་གོང་མའི་དུས་ནས་འཕྱགས་བཞེད་ཆེ་རུང་དུས་སྐབས་མ་སྟེབས་གཤེས་

རིམ་འགྲུང་སྤྱུ་ལུས་པ་ད་ལྟ་ཕྱན་རྗེ་གོང་མའི་སྐྱེ་ཚབ་ཏུ་གནས་པ་བདག་གྲུང་སྤྱེན་ས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱབས་སྤྱུ་གནས་མོད་རེ་ཞིག་དུས་ཐོག་ས་མ་ཁེལ་བའི་ངང་དུ་ཟད། ད་ལོར་སྒྲ་མ་ཆོས་སྤྱང་ནམས་

ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་དུས་སྐབས་ཕྱིན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་སྒོ་ཀྱན་ནས་མ་བསྐྱིགས་ཏེན་འབྲེལ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། དུས་གྲུའི་ལས་སྒྲེ་ཐུན་མོང་ནས་དབང་དང་སྐྱབ་མཆོད་འཕྱགས་དགོས་ཀྱི་བཀའ་

@002B ནན་ཆེ་མོད་ཕྱན་ལ་སྐྱེ་སྤྱང་གིས་སྟོབས་ཞན། ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་རྩ་ལ་རྒྱང་བའི་རྩ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་དོ་མི་ཐོགས་མོད། འོན་ཀྱང་རྗེ་གོང་མའི་མཆོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ལུགས་འདི་འཛིན་པར་ཁས་ཆེ་བའི་  
གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཞིང་བྱད་པར་ཕྱན་གྱི་བགོ་

སྐལ་དུ་བསྐྱལ་བ་གོར་མ་ཆགས་སྒྲུམ་པའི་ངང་ནས་ཤིང་ཡོས་གྲོ་ཞུན་རྒྱ་<sup>6</sup> ཆོས་<sup>25</sup> ལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་དབང་གི་རྩ་བའི་རྒྱན་ཕུལ་ཏེ་རྒྱ་<sup>7</sup> ཆོས་<sup>1</sup> ཉིན་སྐྱབ་མཆོད་ཆེན་མོའི་དབུ་ཚུགས་ཏེ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་  
མཐའ་ཏེན་སྐྱིན་སྤྲེགས་བཅས་བཅུགས་ནས་ལོ་གསུམ་ཙམ་

བརྒྱལ་བར་གཏན་ཆགས་སྤྱུ་གྲུབ་བ་ལ་ཞལ་འདོན་འདོན་བསྐྱིགས་རྩ་འཆམས་བཅས་མི་འགྲུར་དོ་རྗེའི་རེ་ཁ་འགོད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་རྩ་འཆམས། རབ་གནས་ཀྱི་རྩ་འཆམས། ཞར་བྱུང་དུས་བཟང་གི་  
རྩ་འཆམས་ནམས་སོ། །དང་

པོ་ནི། དུག་པའི་ཉར་བདུན་ནམ་ཉར་བརྒྱད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐེག་རྒྱལ་ཆོན་བཀྱེ་བ་བུམ་སྐྱབ་ཕུར་གདབ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་པ་སོགས་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ནས། བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱོད་མཁུར་

བདེའ་ཕུལ་བ་དང་། དག་འདུན་ནམས་སྒྱེད་

ལམ་ཞི་དུལ་གྱིས་འདུས་ཏེ་སྒོ་འབྱོར་དུ་ཚོགས་ནས་མཆིལ་ལྷམ་པ་སལ། རྫོང་སྒོ་བ་གྱིས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་མང་མས་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བཤགས་ཚར་གཅིག་དང་། སྤྱི་བཤགས་ཚར་གསུམ་གསུང་སྟེ་ཕུག་མཆོད་བྲ།  
ཆབ་ཤིལ་ནས་ཚོགས་བདེའ་

བཏང་བ་དང་བསྐྱུན། དག་བསྐྱོས་ནས་ཡོལ་བ་བསལ་བ་དང་མཉམ་དུ་དབུ་མཛད་གྱིས་དམིགས་བརྩེ་མའི་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་མང་མས་དམིགས་བརྩེ་མ་གསུང་བཞིན་གཏན་འཁེབས་གྱིས་བཞུགས་གཤལ་ལ་འཁོད། དབུ་  
མཛད་ནས་བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་

@003A ༄། །ཞེས་བསྐྱལ་བ་དང་ཚོགས་པས་དབུ་ལྷ་བསལ། དབུ་མཛད་ནས་བདེ་ཆེན་ངང་ལས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་དང་དག་བསྐྱོས་ནས་སྟོས་བསྐྱོར་བྱེད། ར་མོ་གྲུ་ཏུ་བྱུང་། ཞེས་པའི་སྐབས་དག་བསྐྱོས་ནས་  
སྒྲ་མ་

ལ་ཕུག་དབང་ལྷ། སྐབས་འགྲོ་ལན་བདུན། སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ། བྱེད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བྲོ་ལ་བསིལ་སྟན་ནམས་བཀྲམས། མཆོད་རོལ་དང་བཅས་ རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་  
ཞེས་པ་ནས་ གང་

བར་གྱུར། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏེ་རིང་ཆེ་གསེར་ཁང་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་གཏོང་། གདན་འབུལ་ཆེས་ཁྱུས་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆམས་པ་རེ་བྱེད། ཕྱིན་དུག་ཆེས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས། སྟོང་གསུམ་མ།  
ན་བཟའ་རྒྱན་ཕུལ།

ཕུན་ཚོགས་གསེར་འོད་ (14c6) བླ་མ་ལྷ་ཡི་དབུ་ལ་ཕུལ་བ་ཡི། །ཞེས་བསྐྱུར་ནས་འདོན། ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་ནས། གང་གི་ཐུགས་ཆེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པར་ཏེ་གཏོང་། སྐབས་མགོན་ཆེ་བཙུན་  
ལ་ཉར་སྟོད་

ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདོད་ཡོན་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས། ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་སྟོགས་ཀྱན་བྲལ། །དྭངས་བའི་སེམས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཞིང་གི་མཆོག། སྐབས་མགོན་ཐུགས་ཆེའི་གཏོར་ལ་དབུལ་བར་  
བབྱ། །

མཆམས་འདིར་མརྒྱལ་ཚོམ་བྱ་ཉར་གསུམ་མ་ཕུལ་ཏེ། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ནས་དཀྱུས་ལྟར་གཏོང་། ཚོགས་འབུལ་ན། སྐྱངས་ཏོགས་སྐར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ཅེས་པའི་འཆམས་སྐུ་འབུལ།  
གཟུང་དུ་གསོལ། །འདིའི་འཆམས་སྐུ། སྟོམ་གཟུང་གཉིས་

@003B ཡན་གསུམ་གསུམ། འདིར་གྲ་ཇ་དང་པོ་འདྲེན། ཇ་མཆོད་བདག་སོགས་འཁོར་བཅས། ཇ་རྒྱབ་ཤེར་སྦྲིང་བསྐྱོག་བཅས། ཡན་ལག་ལྷག་མ་ནས། བསྟེ་བའི་བར་གཏོང་། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ནས་  
དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་

དལ་བྱས་འདོན། དེང་བརྩམས་འགོར་དམིགས་བརྩེ་མ་མ་མཐའ་ཉེར་གཅིག་ དེང་བརྩམས་མ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོགས་དཀྱུས་ལྗར་གཏོང་། ཕུར་ཚུགས་གསོལ་གདབ་ལན་གསུམ། དབང་བཞི་བྱིན་  
རྒྱབས་རྩེས། རོ་རྩེ་

འཆང་གི་མཚན་སྒྲགས། རྩེའི་མཚན་སྒྲགས། རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་མཚན་སྒྲགས། འབྲུ་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས་བསྐྱུས་ནས། དག་བ་འདི་ཡི། <sup>14c6</sup> སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་འབྱུག། ཞེས་སྦྱོར། འདོད་དོན་སྦྱོན་ཆོག་  
འདི་རྣམས་ཀྱི་གདངས་གོང་

ལྷར་ལ། ཕུར་ཚུགས་གསོལ་གདབ། བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་ལྷར་རོ། །དེ་ནས་ ཞིང་མཆོག་དམ་པ་མན་དཀྱུས་ལྷར། དེས་ན་རྩེ་བཙུན་ལན་གསུམ། མན་གཞུང་བཞིན། བཀྲ་ཤིས་སྦྱོལ་གྱི་བར་བཏང་སྟེ་ཆབ་  
རིལ་ནས་ཆབ་བཏང་

སྟེ་གོལ་རྩུང་བྱེད། ཡར་ཚོགས་ནས། སྒྲ་བརྒྱད་དབུ་བསྐྱུལ་པ་དང་དག་བསྐྱོས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་དབང་རེ་ཉུ། ཆབ་རིལ་གྱིས་ཕྱོགས་སྦྱོང་ངམ་སྦྱོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་གསར་པ་བཤམས། སྒྲ་བརྒྱད་རྩོགས་ཕལ་

ཆབ་ཤིལ་

ནས་ཉུང་བུལ་ཕུག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་འཛེལ། དབུ་མཇེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད་དབུ་བསྐྱེལ། རྟོར་བྱིལ་བྱིན་རྒྱབས། རང་མཚོད། མཚོད་པ། སྡོན་འགྲོའི་མཚོད་གཏོར་སོགས་ཉུང་བུལ་ཕུག་བཅས་ཤིམ་  
པར་འཛེལ། ཆབ་ཤིལ་གྱིས་

@004A ཨྱེ། །ཕུག་བཅས་མེ་ཏོག་བཀྱེ་བསྐྱེས་མཐུལ་ཉུང་བུལ་སོགས་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་དང་སྒྲིབ་མས་མེ་ཏོག་མཐུལ་སྟེང་དུ་ཕུལ་ཏེ་རྩ་བའི་སྒྲིབ་མ་ལ་ཉུང་བའི་དམིགས་པས་རྟོན་གྱི་དབུ་དུ་ཕུལ་ལ་སྒྲིབ་མས་  
བཤམས་པ་

དང་བསྐྱེམ་བ་ཞིས་དབུ་བསྐྱེལ། དབུ་མཇེད་ཀྱིས་རྟོར་སེམས་སྒྲིབས་འགྲོ་དབུ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་བརྒྱས། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་སོགས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྟར་གཏོང་། ཚད་མེད་བཞི་རྒྱུ་ཕྱེལ། བྱ་ཇ་  
གཉིས་པ་འབྲེན། ཇ་མཚོད།

གཟུགས་མཚོག་ མ། དེ་ནས་སྒྲིབ་མའི་མདུན་དུ་ཀླ་ག་བཀྱེམ་པའི་སྟེང་དུ་ལས་ནམ་གཟུངས་རྟོར་དུང་ཚོས་བཅས་དང་མདུན་དུ་བྱི་སྡོན་འགྲོའི་མཚོད་པ་བཤམས། དབུ་མཇེད་ནས་ཕྱི་ ཕྱི་ དབུ་བསྐྱེལ་ཏེ་བསངས་  
སྒྲིབས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་

སྒོ་ནས་བྱམ་པ་སྒྲུབ། ཏུང་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་བརྒྱས་པ་རྣམས་བླ་མས་དབུ་བསྐྱེལ། ལས་ལྟགས་སྐབས་བླ་མས་གཞུངས་དོར་ལས་བྱམ་སྟེང་དུ་སྟོ། ལུ་ད་ཀ་ལ་གཞུངས་དོར་རྣམ་བྱམ་སྟེང་དུ་བཞག །དེ་བཞིན་  
ཡིག་བརྒྱ་དང་

པོ་རྣམ་བྱམ། གཉིས་པ་ལས་བྱམ། གསུམ་པ་རྣམ་བྱམ་ལ་རེག་ཙམ་གྱིས་ཏེ་གཞུངས་<sup>THAG</sup> ? བསྐྱེ། རྩྱ་ལན་བདུན་པ་ད་ཀོར་སྟོན་འགྲོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་རྣམ་བྱམ་དང་ལས་བྱམ་ནང་དུང་ཆོས་འབུལ་མེ་ཏོག་  
ལན་གསུམ་འཐོར་ཞིང་བསངས་

རྒྱས་བསང་ལ། ཁ་རྒྱན་གཉིས་བསྟོལ་ཏེ་བཟུང་ལ བྱམ་པ་འི་ལྟ་རྣམས་གདངས་བཅས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞེས་པ་དང་ཁ་རྒྱན་རྣམ་བྱམ་དུ་གཞུག་ཅིང་། ལས་བྱམ་ཁ་རྒྱན་ལས་བྱམ་དུ་  
བཅུག་གོ། །དེ་ནས་

@004B ཡང་གོལ་རྒྱང་། སྒྲར་ཆོགས་ནས། སྤྱི་ སྤྱི་ དབུ་བསྐྱེལ་བ་དང་བླ་མས་ལས་བྱམ་གྱི་རྒྱས་བསང་སྟེ་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདུག་པར་མོས་ནས་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་བྱིར་  
ནས་སྐྱེན་འདྲེན་གྱི་བར་གཞུང་བཞིན་གཏོང་། ཇེ་ འཇམ་

དཔལ་མའི་སྐབས་སྒོས་རིང་བཀྲམ། སྒྲ་མ་ལ་སྒོས་ཀྱང་གསུམ། དེ་མན་ནམ་མཁར་བཏེགས་པའི་སྟོ་གོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ནས་སྒོ་བཞིའི་སྟགས་གྱིས་བཀྲག་  
གཞུག་བཙེང་མཉེས་དབང་བསྐྱར་

རྒྱས་གདབ། སྤྱི་མཆོད། རང་མཆོད། བསྟོད་པ། དག་པ་བྱན་པ། འཕྲེང་ཆོག་རྣམས་དགྲུས་ལྟར་རོ། །དཔལ་དོ་ཇི་འཇིགས་བྱེད་ཅིས་སྒྲ་མས་དབུ་བསྐྱལ། བསྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་མས་བསྐྱལ། བསྐྱེས་པ་ལ་  
འཇམ་དབྱངས་ཞི་

བའི་བསྐྱེས་པ་འགོ་བ་སྒྲིན་བྱེད་ཇི་ལྟར་འཆ་མས་པ་རེ་བསྐྱེས་མཐར་རྩི་ དབུགས་གཅིག་ལ་བརྒྱུ་ཅ། བཙེ་ལྟན་བྱིད་གྱི། གང་ཆོ་བལྟ་བར། ཁྱོ་བོའི་བསྐྱེས་པ་སྟགས་གསུམ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་རེ་བསྐྱེས་མཐར།  
གཤིན་ཇི་

གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་བསྟོད། རང་མཆོད་བྱིན་རྒྱ་བས། གཏོར་མགོན་བསྐྱེས་པའི་སྟོན་འབྲེན་ནས་སྟོགས་སྐྱོང་ལས་གཤིན་གཏོར་འབུལ་མཐར་གཤེགས་གསོལ་གྱི་བར་གཞུང་བཞིན་གསུང་ནས་

ཆོས་སྤང་རྣམ་གཉིས་གྱི་གཏོར་འབུལ། སྐབས་འདིར་ཚུབ་ར་གཏོར་། བྲ་ཇ་གསུམ་པ་འབྲེན། ཇ་མཆོད། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་མ། ཇ་རྒྱབ་བདེན་བདར་བསྐྱོག་པ་ཆར་གསུམ་ཇེས། །དེ་ནས་སྒོ་དབྱེ་ལ། ཞལ་བཞི་

@005A ཨྲ། །བའི་སྤྲུགས་བཅས་བསྐྱོར་དམིགས་ ཨྲོ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་སྐྱབས་ལག་ཏུ་ CHAB BTANG STE GROL CHUNG GTONG, SLAR TSOGS NAS

DBANG RDZAS BKRAM, །འབྲུ་དང་བཅས་བཀའ་དེ་བཟུང་ མེ་ཏོག་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་དང་མེ་ཏོག་འཐོར། ཏུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་

དགོལ་བའི་སྒོ་དབྱེ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་མང་མས་བྱེད་ས་མ་ཡ་ཕྲ་པེ་ཤ་ལ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྲུ་ཅུང་ཟད་སྤྲུགས་ལ་མཚུལ་འབུལ། གསོལ་འདེབས་རེ་རེའི་མཐར་ཐལ་མོ་སྦྱོར། ལན་གསུམ་པའི་སྐྱབས་དབང་རྩལ་  
འདུ་བྱས། །ཁི་བེ་

ར་དལ་བྱས་གསུང་སྟེ་ཆས་སུ་གཞུག་སྟེ་མ་བཟུང་སྐྱབས་ཆབ་རིལ་ནས་ཆོགས་པར་མནའ་ཚུ་རྒྱད། སྟེ་མ་བཟུང་གསོལ་འདེབས་གང་ལ་ཡང་མཐར་ཐལ་མོ་རེ་སྦྱོར། དམ་བཞག་གི་རྒྱ་འཐུང་ཞིག་ཅེས་པ་དང་  
མནའ་ཚུ་བཞེས། ཡེ་

ཤེས་པ་དབབ་པ་ལ་ཆོགས་པས་བྲིལ་བསིལ། དབྱུ་མཛད་ནས་བསིལ་ཁུར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་པའི་བསིལ་རྒྱུན་རིང་བ། ཡང་དག་པ་ཡི་ལ་དབ་བསིལ། རོ་རྩེ་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་ལ་མིག་དར་  
ལེན། ས་མ་ཡ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་

ཞེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྟོན་ཆར་བ་དང་དབང་རྩལ་བསྟུ། འབྲུངས་རབ་སྤྱིད་གསུམ་སྟོན་མེ་གཏོང་སྐྱབས་དགྲུང་ཆོག་འབྱེན། ཟས་བསྟེའི་སྐྱབས་ཆབ་བཏང་སྟེ་གོལ། ཕྱི་རོ་མཁར་བདའ་གཏང་བསྟུན་

ཚོགས། དགའ་ལྡན་ལྷ་

བརྒྱུ་མ་གསུང་སྐབས་གྲ་ཇ་འདྲིན། ཇ་མཚོད། འདོད་རྒྱུ་འི་ཆར་འབེབས། ཇ་རྒྱབ་ཤེར་སྤྲིང་བརྒྱུ་བཅས། དེའི་སྐབས་ཚོགས་པར་དབང་ཆས་བཟུམ། མཐུལ་དང་གསོལ་འདེབས་སྐབས་ཚོགས་པར་བུམ་རྒྱུ་  
རྒྱུ།

@005B རྒྱུ་དབང་གི་བཟུ་ཤེས་གང་ཞིག་མ་ལ་རིགས་ལྷའི་ཤེས་བརྗོད་ཆང་མ་སྒོར་བུག་ཀ་དགོས། རིགས་ལྷའི་མཐའ་རྟེན་རྒྱུ་དབང་ལ་མང་མས་དོ་རྩེ་རྩེས་ཕོར་བའི་ནང་གི་བུམ་རྒྱུ་ལ་རིག་སྟེ་ལྷེ་ལ་སྤྲང་ཅས།  
མཐར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཐའ་རྟེན་རྒྱས་པའི་

སྐབས་རྗོགས་པར་བཞེས། རིགས་སོ་སོའི་དབང་རྒྱས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དངོས་སུ་བཏེག། །མང་མས་བུམ་དབང་ལ་ཕོར་བ་དེ་མིན་དབུ་རྒྱན་དོར་བྱིལ་སོགས་པད་ཁབ་གྱིས་བརྒྱན་ནས་བཏེགས་རྒྱལ་མཛད་དགོས།  
སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དམ་

ཚོག་གསུམ་སྐབས། བརྒྱུང་ཞེས་པའི་ཚོག་དང་བརྒྱན་ནས་དོར་བྱིལ་ཕུག་ཏུ་བཞེས། རིགས་ལྷའི་དབང་གི་མཚོད་པ་དང་ཕོ་ནང་དབང་གི་དོད་བྱུབ་ཡིན་གཤེས་ཕུག་རྒྱུ་བྱིལ་བསིལ་མེད། ཕྱི་མ་ལ་ཕུག་རྒྱུ་བྱིལ་  
བསིལ་མཛད་དགོས། སྒྲོབ་དཔོན་

གྱི་མཐའ་ཉིན་ཕུ་དབང་རྒྱས་པར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕུ་དབང་ལྷ་རྒྱལ་བུམ་བུ་གཉིད། །མང་མས་ཤོར་བ་བཏོགས་མཐར་བུམ་ཕུ་རྫོགས་པར་བཞེས། དབང་ལྷ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཆེ་བཅོད་གྱི་མེ་ཏོག་སློབ་དཔོན་གྱིས་  
འཐོར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ལས་

རིམ་སྐབས་ཚོགས་པར་བསང་རྫས་བརྒྱད། རྒྱགས་དབང་གསོལ་འདེབས་ལ་ཐལ་མོ་སྒྲོར། མིག་སྒྲུན། མི་ལོང་། མདའ་འཕེན་པ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་བཤད་རྫེས་གནང་། རྩི་རྩུལ་ལྷགས། ལུང་བསྟན། གསང་  
བ་བཤད་པ་

རྣམས་ལ། སློབ་དཔོན་ནས་དབང་རྫས་དངོས་དང་། མང་མས་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་མ་ཆད་པ་གལ་ཆེ། དབུགས་དབྱུང་སྐབས་མང་མས་དབང་རྫས་རིམ་གྱིས་བསྟུ། དག་པའི་སྐབས་ཆབ་རིལ་ནས་དབང་རྫས་བསྟུ་  
སོགས་བྱེད། གསང་ཤོར

@006A ༄༄༅། །ལ་མིག་དར་བཞེས་དགོས། གསང་རྫས་ལྷུང་རྒྱ། གསང་རྫས་བཙན་པོ་བ་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མའི་ཤིས་བཅོད། བཏུང་བ་རིན་ཆེན་ནས་འཕྱང་ཞིག་ཞེས་པ་  
དང་བཞེས།

དེ་ནས་ ལྷ་རྟོ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཞེས་བཞེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། མིག་དར་སྒྲུང་ནས། ངག་པ་བཞེད། ཤེར་དབང་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། དབང་བཞི་པ་གཏང་རག་གི་མཚུལ་སྤུལ་ནས་  
གྲོལ་རྒྱུད་བྱེད། ཡར་ཚོགས་ནས་

དགོང་ཇ་འདྲེན། ཇ་མཚོད་ བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུན་སྤྲུམ། །རྒྱན་གྱི་ཞལ་འདོན། སྒྲོལ་དཀར་ལྗང་ཚར་ཏེ། རྟོར་ལྷགས། མགོན་ལྷ་རྣམ་གསུམ། སྐུ་ལྷ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ། མཚན་བཞེད། ཅུས་  
རྒྱུད་ལེན་དང་པོ།

བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཅས་གསུང་ནས། གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟེད། སྒྲ་མཚོད་ཚོགས་ཞིང་བསྟུ། འཛིགས་སྒྲོན་ དེ་ལྟར་བྲོ་བོ་མ། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱེད་འཁོར་མ་གཏོགས་  
པའི་ཉར་བསྟུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆར་

དབབ་པར་བྱའོ། ། །སྐྱབ་མཚོད་དང་འབྲེལ་བར་རབ་གནས་བྱེད་ན། དེའི་འདོན་བསྐྱིགས་རག་རིམ་ནི། སྤྱི་ལོ་སྒྲ་མཚོད་པར་རྟ་རྒྱུད་བས་གཏོར་། འཛིགས་བྱེད་སྒྲ་བརྒྱུད་ནས་བྱམ་སྐྱབ་གཏོར་མགོན་གཤེགས་  
གསོལ་བར་སྐྱབ་མཚོད་

ཇ་མཚམས་ལྟར་བྱེད། དེ་ནས་བདག་འཇུག་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱེད། གྲོལ་རྒྱུད་བཏང་། ཚ་རྟིང་ཚོགས་ཡར་ཚོགས་པ་དང་། བྱུས་དཀྱིལ་ལས་རྣམ་འདག་རྫས་བྱུས་བྱམ་བརྒྱུད་རྣམས་མ་ཉོར་བར་

ལེགས་པར་བསྐྱིགས། ཡེ་རྫ་མའི་མེ་ལོང་

@006B གྲུལ་ཡུངས། རྟེན་བསྐྱེད་མེ་ལོང་གཞུང་དུ་གསལ་བ་རྣམས་མཐར་ཆགས་སུ་བཤམས། དེ་ནས་སྤྱི་ལུ་འདག་རྩལ་བསྐྱབ་པ་ནི་བསང་སྤྱངས

སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་གཞུང་ལྟ་གཏོང་། ཨ་མཚོད་གཡོག་ནས་རིམ་བཞིན་གཞུངས་དོར་སྤྱི་ལུ་འདག་རྩལ། མེ་ཏོག་ །གྲུལ་ཡུངས། རྩ་བཞིའི་རྩལ་མཚོད་ཡོན་སོགས་ལ་སྟོ་  
བཞིན། སྤྲུགས་བབྲང་གཞུང་ལྟར་

བྱེད། དེ་ནས་རྩ་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་བྱས། དེའི་སྐབས། གོང་དུ་སྒྲ་མས་ཡེ་རྫ་མའི་མེ་ལོང་མེ་ཏོག་སྐྱབ་སྐབས་ལས་བུམ་གྱི་རྩལ་དུར་པའི་བེར་གྱིས་བཀྱས་པའི་རྩ་བེ་ཏོག་ལ་ཐིམ་པར་བུས་པ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་  
བཀྱམས། ལྷ་མ་དང་ཚོགས་མང་ནས་

སྒྲུ་སྤྱར་སྒྲ་གོས་བྱོན་དབུ་ལྷ་བཞེས་དོར་བྱིལ་མེ་ཏོག་བཅས་རང་རང་བཞུགས་གདིང་སྟེང་བཞེངས་ནས། གང་འདི་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོར་བཞིའི་རེ་རེའི་འཆ་མས་སུ་བྱིལ་བསིལ་བསིལ་སྟན་མེ་ཏོག་འཐོར།  
མཚོད་གཡོག་ནས་རྟེན་རྣམས་

ལ་ཙཱན་ཁྱེད་མཆོག་གི་མཆོག་པོ་ཞེས་པ་དབུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཐམས་ཅད་སེལ་ཙོག་ཙོག་ཕྱར་བཞུགས། མཆོག་སྤྱིལ་ཅིང་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་རོལ་  
མོ་དང་བཅས་མེ་ཏོག་འཐོར།

བུམ་འཛིན་བརྒྱུད་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲ་མ་དང་བཅས་སྒྲུམ་སྒྲུར་བསལ་སྟེ་གལ་ལ་འཁོད། ཁྱེད་མེ་ལོང་ཡོད་ན་སྐབས་འདིར་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་ཉེན་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་མཆོད་གཡོག་ནས་མེ་ལོང་ཕྱོགས་  
ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་བར་འགོ་

@007A ལྷོ། །འཆམས་ འོད་ཟེར་ལྡེ་འཕྲོས་པ་ཞེས་བཅུད་ནས། ཉེན་བསྐྱེད་མེ་ལོང་ཕྱིར་འབྲེན་ཕྱིར་མ་འཁོར་བར་ཆོགས་པས་དམིགས་བརྩེ་མ་གསུངས། འཆམས་འདིར་བྱུས་བུམ་འདག་རྩལ་རྣམས་  
ཕྱིར་

འགྲེད། རང་འཆམས་ཀྱི་ཐད་མ་ཉོར་བར་གཡས་གཡོན་དུ་སྟོ། མེ་ལོང་འབྲོར་ཕྱལ་སྟེགས་ཀྱི་དབུས་སུ་འཛོག་ཅིང་། རབ་དུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ནས་ འཁོད་པར་གྱུར། དག་ཅིང་ངོ་མིད་སོགས་ཚུ་བཞི།  
ཁོ་བོ་སྤྱན་འབྲེན་

སོགས་བགོགས་གཏོར། ཆོགས་པར་ཆོས་ཉིད་མའི་སྐབས་སུ་ཡུངས་ཀར་བཀྲམས། བགོགས་བསྐྱེད་སྐབས་ཉེན་རྣམས་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག ། རྩྱུ་ལན་བདུན་བཟླས་ནས་སྒྱུང་ཆས་བྱིན་རྒྱལ་བུས་ནས།

སང་ཕྱི་ལྷོ་མཁའ་ལྷ་ས་

ཅུ་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་དང་གཡམ་སྤྱུ་ལན་གཉིས་གཉིས་བསྐྱོར་ཏེ་མེར་དོར། ཁམ་ཕོར་མན་ཆད་མེར་མི་འདོར། དེའི་སྐྱབས་མང་མས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་གནང་དགོས། ལྷ་མས་མི་ལོང་རྟེན་ལ་བསྐྱུན་ནས་ཉི་མལ། ལས་སྤྲུགས་ལན་བཞི་བརྒྱུད་ནས་

མཆོད་པ་རྣམ་བཞི་རྟེན་ལ་འབུལ། ཡང་ལས་སྤྲུགས་དང་རྩྱུ་ལན་བདུན་བརྒྱུས་པའི་སྤྱོས་མར་བདུག། དེ་ནས་བྱམ་འཛིན་བརྒྱུད་ཕྱག་ཁབ་དང་ཅར་ལྟ་བཞིངས། མཆོད་གཡོག་གཉིས་ལྷ་མའི་མདུན་ངོས་གཡམ་གཡོན་དུ་ཕྱག་ཁབ་དང་

བཅས། ལྷ་མས་མདུན་དུ་བྱུས་གཞོང་ནང་ཡེ་རྟེན་བསྐྱབས་པའི་མེ་ལོང་པོར་བཅས་བཞག། འདག་རྩལ་བྱུས་བྱམ་ལྷ་མ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་གཡམ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོད་གཡོག། ལས་སྤྱུལ་རྒྱུ་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོད་གཡོག་གིས་བྱེད། བྱམ་འཛིན་

@007B རྣམས་བྱུས་དཀྱིལ་གྱི་དྲང་ཐད་གཡམ་གཡོན་དུ་བཞུངས་ནས། གང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་དབུ་བསྐྱུལ། གསོལ་བར་བགྱིའོ། །རི་བོ་ལྟར་ནི་སྐྱབས། བདག་གི་བྱུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི་ཞེས་པ་དང་བྱམ་འཛིན་

ནམས་གྱི་བྱུང་བུམ་གཡོན་ཙམ་གྱིས་སྒོ་ནས་སྒྲིན་གསན་འབྱུལ། དེ་ནས་འདག་རྩལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནམས་གཞུང་ལྟར་བྱས། ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་རྩྱེ་ལན་བདུན་བརྒྱུས་ནས། གཙང་ཞིང་དྲི་མའི་སྐབས་ལྟེ་གུ་  
བླ་མར་འབྱུལ། བླ་མས་

དུར་བའི་བེར་གྱིས་སྒྲི་བོ། སྒྲིང་ག། ལྟེ་བ། གཡས་གཡོན་ནམས་སུ་བྱུགས་ནས། ཨོྃ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཨུམ་ ཀ་ཡ་བི་ཤོ་ལ་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་མཉེས། འདིས་མཆོན་སྐྱེ་བྱི་སྐྱེ་འདེབས། སྐྱེ་བྱུགས་ཀུན་ལ་འདྲ།  
རྒྱལ་བ་ནམས་ནི། རང་བཞིན་

དག་བ། མི་སྤྱད་དོ་རྩེ། ལྟ་སྒྲིན་འདྲེན། རང་གི་བྱུགས་གྲོ་ནས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྒོར་དུག །མཆོག་བྱུང་ལ། ནམ་བུམ་གྱི་བྱུང་གསོལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ། སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་  
དང་།

ཨོྃ་ཨུམ་ བརྩ་སར་རྩྱེ་རྩྱེ་སྐྱེ་རྩྱེ། མན་ལ་སྐྱུར། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ། སྐྱུགས་གཉིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་སྐྱར་བཞིན། དེ་ནས་བྱུང་བུམ་དང་པོ་དྲི་བཟང་བུམ་པས་བྱུང་གསོལ་ཏེ། བྱོད་ནི་སྒྲིན་པའི། ཨོྃ་  
གཞེ་སྐྱེ་

ན། 14c6) 'སཐ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་རྣམས། སྐྱ་མཆོག་རྣམ་དག་སོགས་སྟོན་ལམ། ལྷས་རས་ཐོགས་ཏེ། དེ་དག་སྐྱ་ལ། གོང་བཞིན་གནས་ལྷར་དང་ལྷབ་པར་གྱིས། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་མཆོག་སོགས་

@008A ཨོ། །སྟོན་ལམ། མངར་གསུམ་ལྷས་བུམ་གྱིས་ལྷས་གསོལ་ཏེ། བྱོད་ནི་རྩལ་བྲིམས། དུམ་རྩུ་སྒྲ་ན་སོགས་གོང་བཞིན། རྩ་གཙང་སྒྲན་སྟོས་སོགས་སྟོན་ལམ། དེ་དག་སྐྱ་ལ། སྤྲིག་མེད་རྩལ་

བ་སོགས་སྟོན་ལམ། ལྷབུམ་གྱིས་ལྷས་གསོལ་ཏེ། བྱོད་ནི་བཟོད་པའི། ཨོ་ད་རྩེ་སྒྲ་ན་སོགས་གོང་ལྷར། རྩ་གཙང་སྒྲན་སྟོས་སོགས་སྟོན་ལམ། དེ་དག་སྐྱ་ལ། སྤྲིག་མེད་རྩལ་བ་སོགས་སྟོན་ལམ། འབྲས་བུམ་གྱིས་

ལྷས་གསོལ་ཏེ། བྱོད་ནི་བཟོན་འབྲས། ཕ་ལ་སྒྲ་ན་སོགས་གོང་ལྷར། རྩ་གཙང་སྒྲན་སྟོས། དེ་དག་སྐྱ་ལ། སྤྲིག་མེད་རྩལ་བ། འབྲས་བུམ་གྱིས་ལྷས་གསོལ་ཏེ། བྱོད་ནི་བསམ་གཏན། ཨོ་བྱུ་ཉི་སྒྲ་ན་སོགས་གོང་

ལྷར། རྩ་གཙང་། དེ་དག་སྤྲིག་མེད། འབྲས་གཡོས་ཀྱི་བུམ་པས་ལྷས་གསོལ་ཏེ། བྱོད་ནི་ཤེས་རབ། ཨོ་ལ་(PDZA) སྒྲ་ན་སོགས་གོང་ལྷར། རྩ་གཙང་། དེ་དག་སྤྲིག་མེད། སྒྲན་གྱི་བུམ་པས་ལྷས་

གསོལ་ཏེ། ལུ་ཐོ་བྱུག་གི། འཁོ་བྱ་ཁྱེ་སྒྲ་ན།

ལུ་གཙང་སྒྲན་སྒྲོས། དེ་དག། སྒྲིག་མེད། རིན་ཆེན་ལུ་བུམ་གྲིས་ཁྱུས་གསོལ་ཏེ། གང་ལ་ཉིས་པ། འཁོ་མ་ཁྱེ་སྒྲ་ན། སྒྲ་མཆོག་ནམ་དག། དེ་དག། བདེ་གཤེགས་སྒྲ་མཆོག། བུམ་འཛིན་ནམས་

གལ་དུ་ཁོད། དྲིའི་དུད་ཆོས་ཐོགས་ནས། སྒྲོང་གསུམ་ཀུན་དུ། འཁོ་བཟླ་གཞུ། དར་དམར་སེར་བྱང་དུ་སྒྲར་བ་བྱང་ནས། སྒྲ་ཆོགས་དབང་པོ། འཁོ་ལྷ་སྒྲ་ཡེ། རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲེང་ཐོགས་ནས། བདེ་  
གཤེགས་སྒྲ་མཆོག། །

@008B འཁོ་བཟླ་བྱ་ལྒྱར་ར་ལ་ཕུ་ཁྱེ་སྒྲ་དུ། ཕྱོགས་གཏོར། རྟེན་བསྐྱེད་མེ་ལོང་ན་བཟའ་དམར་སེར་དང་རྒྱན་ཕུལ་ཏེ་བཞག་གོ། འདི་ནི་སྒྲོན་འགྲོའི་འདོན་བསྐྱིགས་སོང་ནས། གྲོལ་རྒྱང་བཏང་། མཁྱེན་

ཁྱེ་ནས་སྒྲེ་མཆོད་སྒྲ་གསུང་བུགས་རྒྱས་པར་བྱེད་

པའམ། རབ་དུ་གནས་བྱའི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ས་སྒྲིང་གི། ཞེས་པའམ། དེ་ལས་བསྐྱུས་ན། གཞུང་ལྟར། ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྒྲི་བོར་འཁོ་ལས་ཞེས་སོགས་གང་རིགས། དེའི་སྐབས་ཆོགས་པར་སྒྲོས་  
མིང་མེད་བཀྲམ།

གླ་མ་ལ་སྒྲོམ་གསུམ་ཕུལ་ནས། མ་ལུས་མ།<sup>14c6</sup> མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། གླ་མའི་སྒྲོམ་བསྐྱུས་ནས་མཆོད་ཡོན་གྱི་  
སྒོད་གླ་མའི་ཕྱག་དུ་ཕུལ།

བཅོམ་ལྷན་བྱགས་རྗེས་བྱོན་པ་ལེགས་ནས་ག་ག་ན་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་རྩྱུ། མཆོད་གཡོག་པས་གླ་མའི་མདུན་དུ་བྱས་ལོང་བཞག །ལྷ་བུམ་གླ་མའི་ཕྱག་དུ་ཕུལ། ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་པ་ནས་གྲི་ཡེ་རྩྱུ་གིས་བྱས་  
གསོལ་ཟེན་ཕུལ་

བྱས་ལོང་ལྷ་བུམ་རང་སར་བཞག །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ནས་ཏིལ་རྩྱུ་ཐལ་སྦྱར་དང་བཅས། བདེ་བར་གཤེགས་སོན་ནས་ལྷན་པར་མཛོད། །ཞོ་སྒྲུབ་ནས་གྲི་ཡེ་རྩྱུ་སོགས་ཉིར་སྒྲོད་གྱིས་མཆོད། གསོལ་  
བ་གདབ་པ་ནི།

@009A ༄། །རང་གི་ལྷེ་རྩྱུ་ལས་ནས་རྗེ་རྒྱུར། གླ་མའི་སྒྲོམ་རིང་ཕྱག་དུ་བསྐྱུས་པས་བཞིན་བྱགས་རྗེས་ཡིས་ནི་གསོལ་འདེབས་ལ། ད་ལྟ་རབ་གནས། ད་ལྟ་ཡང་དག །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་

པར་མཛོད་པར་འོས། རྣམས་ལ་བྲིལ་བསིལ་དང་བཅས་ལན་གསུམ། ལྷ་རྣམས་ནས་བྱིན་པར་གྱུར། སྒྲོམ་བསྐྱུ། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམས། དབང་ལྷ་སྦྱན་འབྲེན། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ནས་སྦྱན་

བླ་མ་། མཆོད་

པ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྣམ་བུམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་རུ་ཕུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ནས་ཤྲི་ཡི་རྒྱུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྣམ་བུམ་ཁ་རྒྱན་གྱིས་བུམ་རྒྱ་འཐོར་ལ་རང་གནས་སུ་

བཞག །རྒྱས་གདབ་བྲ། རྒྱ་བཞི་ཉིད་སྟོད་དང་བཅས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་སོགས་གྱིས་མཆོད། གཉིས་མེད་ཕུན་མོང་མས་བསྟོད། གོས་རྩང་འབུལ་བ་ནི། སྲབ་འཇམ་ཡང་ 14c6) ་

ཡུལ་ རྒྱ་སྤྲོ་རྒྱ། རྒྱ་

འབུལ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་མཆོད་དཔེའི་ 14c6) ་སྤྲོ་རྒྱ། མེ་ལོང་བསྟན་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མེ་ལོང་རྟོན་ལ་བསྟན་ཏེ། ཁྱེད་ལས་རྒྱས་པའི་མེ་ལོང་། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ནས་ ཨོ་བཟླ་ས་རྒྱ་ཡུལ་

ཞེས་བརྗོད་ལ། ཞབས་

བརྟན་ འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་དགྲང་ཆོག་འདྲེན། ཟས་བསྟོ་ཆབ་བཏང་ནས་གྲོལ་ལོ། །གྲུབ་ན་ཡར་ཆོགས་ནས་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྟེགས་གཙོ་རྒྱང་ལ་འབུལ་བ་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་དང་། མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོག་ཆད་པའི་སྤྱིན་

རྒྱ་མི་བྱང་བར་

@009B གསུངས་པས་ན་སྤྱིན་སྤྲེགས་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་མཁར་བདེའ་བཏང་བསྟན་སྤྱིན་སྤྲེག་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ། །དགའ་ལྷ། དགོང་ཇ། ཤེར་སྦིང་། ཡར་ཚོགས་། 14c6) 'ཇ'

རྒྱུ་ཆེས་སྟུ་། མིག་སྤྲན་མིག་སྤྲན་སྤྲན་མའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་མིག་མཁར་། 14c6) 'སྤྲེགས་ལན་གསུམ། གུན་མཁུན་ཡི་ཤེས་ནས་

སྤྲན་མའོད་པར་བྱུར། བཅའ་རུ་བཟའ་བ་ཞས་ཆགས་གཏོར་ལྟ་བུའི་ལྟ་བཤོས་ཟས་སྤྲན་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ། ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཏེགས་ནས་ གཞུགས་སྤྱོད་འོ་ 14c6  
, 'སྤྲན་ཏུ། ཞལ་ཟས་རོ་

བརྒྱ 14c6) 'རྒྱལ་བའི་བདུད་བཅོམ་ 14c6) 'ཤོག །ཨོྲཱེ་ རྫོང་ བྲ་མ་ར་ས་ད་ཀ་རྩི་ཁྱེ་མ་ཁྱི་དང་ ཁྱི་སྤྲན་ནས་ཞལ་བསེལ་དང་མཚོད་ཡོན་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་འབུལ། སོ་ཅི་ཕུལ་ཏེ། ཨོྲཱེ་བཟླ་ཏ་  
སྤྲན་ཡི་སྤྲན་ཏུ། ཞེས་བཟླ་ད། གཞུགས་

བསྤྲན་ལ་སྤྲན་མའི་ཕྱག་གཡས་དོ་ཇི་ཏེན་བསྟེད་མེ་ཡོང་གི་ཕྱགས་ཀར་རེག་ཚུལ་བྱས་ནས། ཨོྲཱེ་སོགས་ནས་ སོ་སོའི་རྣམ་པར་བྱུར། རབ་གནས་དངོས་བཞི་སོང་། མཇུག་གི་རིམ་པ་ལ། མངའ་འབུལ་དང་།  
ཤེས་བཟླ་ད་བཏུན་བཞུགས། ཚས་སྟོང་

དང་ཡོན་བདག་བསྐྱོད་བརྒྱུ་ལས། དང་པོ་ནི། མཆོད་པ་རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ལ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་སོགས་རྒྱ་བཞི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོས་ཉེར་སྟོད། རིན་ཆེན་དབང་  
རྒྱལ་མས་འདོད་ཡོན། ཨོ་སྐྱེ་

ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལ་འབྱུག་སྐུ་མ་བཏགས་པ་འཛིན་མཆོད། འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མའམ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་གང་རུང་གིས་བསྟོད། མཐུལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཏགས་ཏེ། ས་གཞི་མ།  
རིམ་བཞིན་མངའ་འབྱུལ་

@010A ལྟོ། །གྲི་ཙ་ཀ་ལི་སྒྲ་མར་ཕུལ་ཏེ། ཏྲགས་བརྒྱད། རི་ལྷ་ར་སྟོན་གྱི། ལྷུས་ཕུམ་ཕུལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་། གོས་རྩུང་བཏགས་ཏེ། སྤུང་འཇམ། ན་བཟའ་བཏགས་ཏེ། དྲི་མེད་མཆོན་ལ།

རྒྱན་ཐོགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི། འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་བཏགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཟག་མེད། རྒྱལ་སྤྱིད་སྣ་བདུན་བཏགས་ཏེ། མི་དབང་རིན་ཆེན། བཅུད་ཉེར་ལྔ་བཏགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་མགོན་པོ། གདུགས་  
སོགས་བཏགས་ཏེ།

བརྟེ་བའི་འཁོར་ཡུག། འབྱུ་བཏགས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་བཏགས་ཏེ། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན། ལྷན་སྣ་བཏགས་ཏེ། བདེ་གཤེགས། བཟླ་ཤིས་གྱི་མངའ་འབྱུལ་ནི། བཟླ་ཤིས་

གང་ཞིག་སྒྲོ་

ཀ་གཅིག་གིས་མངའ་འབུལ་ཏེ། སྤྱིའི་མངའ་འབུལ་གྲུབ། གྲེ་བྲག་གི་མངའ་འབུལ་ལ། སྤྱི་གྲི།འབྲེག་སྤྱད། སོ་མང་། བཞུགས་ཁྲི། ན་བཟའ། སྤྱིགས་ཤིང་། སྤྱིགས་ཐག །སྤྱོག་ཤིང་། ཆོས་འཁོར་བཙུགས་མ།  
ཅོད་པཎ། ཕན།

རྒྱལ་མཚན། གདུགས། འཕྲེང་བ། གདན་དགུ་ནམས་རིམ་བཞིན་བཏེགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རང་བྱུང་ནས་མར་མཐར་ཆགས་སུ་ཤིས་བཅོམ་གྱི་བར་བཅོམ། ཡེ་རྫུའི་སྐབས་བསྐྱབ་པའི་མེ་ཏོག་གླ་མ་དང་ཆོགས་མང་  
ལ་བཀྲམས་ཚར་བསྟན།

རབ་ཡངས་ལྟ་ཡི་ལམ་སོགས་ནས། བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག གི་བར་བཅོམ། བཏན་བཞུགས་ལ་མེ་ལོང་གང་དུ་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲད་རྒྱུད་ལྷག་བཞེས་ལྟར་ན་ཆོགས་མང་  
ཐེབས་སྟོལ་

@010B མཆིས་མོད། འདིར་སྟོན་ནས་མ་དར་བའི་རྒྱུན་གྲིས་ཡ་མཚན་གྱི་གནས་སུ བྱེད་ནའང་འདིར་གསར་དུ་འཛུགས་པ་ཡིན་པས་ཐེབས་པ་གལ་ཆེ་མེ་ལོང་ཕྱིར་གདན་འདྲན་ཅིང་ཆོགས་མང་ནས་  
བཏན་བཞུགས ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལན་གསུམ་དང་། སྤྱོགས་བཙུན་ལན་གསུམ་བཅས་དལ་བྱས་

གསུངས་ཏེ་རབ་གནས་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་བཟང་ནས་བཞུགས་པར་མཛོད། །ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན། མགོན་པོ་བསྐྱལ་བའི་གསལ་འདེབས། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མས་  
བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ།

གང་ཡང་བདག་སྟོ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་གསལ། དེ་ནས་མགོན་ཆོས་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ལོང་བྱུང་ན་སྤྱན་འབྲེན། བསྐྱེད་བ་རྣམས་ལ་དབྱངས་དང་བཅས་པའམ་མེད་ཀྱང་རུང་ཉ་ཅང་  
བྲེལ་དུས་གསེར་ཞུམ་མའི་གཏོར་

འབུལ་གྱི་ཆོ་ག་ལྟར་བཏང་ཡང་འཐུས། དེ་ནས། མེ་དང་ས་ཁྱུ་སོགས་བཛོད། ཡོན་བདག་བསྒོ་བ་ལ། ཡོན་བདག་རྣམས་གོས་གསར་གྱོན་ཏེ་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་ལ། མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམས། བྲིད་གྱི་ངེད་ལ་  
ནས་མཆོད་པར་བྱས། །

ཡོན་བདག་རྟེན་བསྐྱེད། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་ནས་ཉེར་སྦྱོད་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཡོན་བདག་གིས་བཏེགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲུགས་བཅས་འབུལ། བཀྲ་གིས་རྩས་བརྒྱད་དངོས་སུ་བཤམས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་  
རྒྱལས་ལ། རྒྱ་མས་རྩས་

ནང་ནས་ཐོགས་ཏེ། སྡོན་བཙེམ་ལྷན་འདས་སོགས། བརྗོད་ནས་མཆུག་ཏུ། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཚོགས་པས་གསུངས། ཚོགས་བཅད་དབྱངས་བཅས་རྩལ་མོ་དགྲོལ། དང་པོ་རྟོན་ལ་རྩལ་འབྲུལ་བའི་སྣང་ག་དང་

@011A ༄། །དང་བཅས་ཚོགས་པ་ཡིན་བདག་བཅས་ལ་གཏད་ཅིང་དེ་དག་གིས་རིག་པས་ཤིན་ཏུ་བཟུང་ཤིས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡི་དམ་ཚོས་སྤང་རྣམས་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་ཡིག་བསྐྱུ་བཅོད་གསལ་སྟོན་

ལམ་གྱིས་བརྗོད་བཅས་སྤྱབ་སྤྱུན་འདོན་ཆགས་མེད་རྣམས་གསུང་ནས་གྲོལ་ལོ། ། ། ། སྤྱབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་བར་རབ་གནས་འབྱིང་པེ་བྱེད་ན། ནང་སྤྱ་པར་མཁར་བདེ་མེ་བསྐྱལ་པ་དང་བསྐྱུན་  
ཡར་ཆོགས་ནས། ལྷང་།

བཤགས། རྒྱབས་འགོ། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ། དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ། གནས་བཅའི་བསྟོད་པ། རྒྱ་བརྒྱད། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་བ་སྤྲད་རྒྱུད་ཀྱི་གདངས་དང་བཅས་དལ་བུས་གསུངས་ནས་གཏོར་  
མགོན་

གཤེགས་གསོལ་བར་གཏོང་། མྱ་རྟེན་མར། རབ་གནས་ཀྱི་ཐོག་མར་བུམ་བུ་བྲལ་དང་ཁྱུས་བུམ་འདག་རྩུ་སོགས་བུམ་བྲལ་པ་ནས་བུམ་མེ་ཕྱོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནས་འདོན་བསྟོན་གསུང་ཕྱི་མ་ལྟར་དལ་བུས་གདངས་

དབྱངས་སྒྲན་

པོས་གསུངས། བདག་འདུག་མི་དགོས།

།སྒྲིན་སྒྲིག་གི་ཐབ་རྒྱས་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། མཁར་བཅའ་བྱུང་བ་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་ལ་ཚོགས། སྒྲ་མས་ཚོས་གོས་སྒྲུ་སྒྲུར་གྱོན་ནས་ཁྲིའུ་ཆུང་གི་སྟེང་བྱམས་

@011B བཞུགས་མཛད། མང་མས་ཀྱང་ཚོས་གོས་གྱོན་ནས་བཞུགས་གདིང་སྟེང་བཞུགས། མཚོད་གཡོག་པས་ཚོགས་བར་དབང་རྒྱས་བཀྱམ་དབྱ་མཛད་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་བསྐྱལ་ཏེ་གསུངས་བཞིན་དཔོན་

སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆས་འདུག་བཞིས།

དེ་ནས་དབྱ་མཛད་ཀྱིས་གཞི་བདག་གཏོར་མའི་དབྱ་བསྐྱལ་ཏེ་བཏང་། བསང་ཆུ་དང་མཚོད་ཡོན་སྐྱབ། དེ་ནས་རྩོུ་མི་ཐབས་དང་བྲིལ་བྱ་མི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཞེས་བསྐྱལ་ནས་རྩོར་བྲིལ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ནས་སྒྲིན་

སྒྲིག་མ་གྲོལ་བར་རྩོར་བྲིལ་ལག་པ་དང་མི་

འབྲལ་བར་བཅིང་ཞིང་ངག་ཀྱང་མ་ཤོར་བ་གལ་ཆེན། །ལས་སྒྲགས་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་དང་ནང་མཚོད་ཀྱིས་བསངས། སྒྲར་ཡང་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསངས་ཏེ། བསང་གཏོར་སྟོན་འགྲོའི་

ཆུ་བཞིའི་ཉེར་སྟོད་བྱིན་

ལྷབས་བྱ། དེ་ནས་རྗེས་སྐྱོད་གི་ཡུག་རྒྱ་དང་བཅས། ཡོ་ཡོ་ནས་ངོ་བོར་གྱུར། དཔལ་འབར་ལ། སྤར་ལྷར་ལས་སྤགས་ཀྱིས་བསངས་པ་སྒོར་དུག། ཡོ་བརྗོ་ལ་ལ་རྒྱང་གཡལ་གྱིས་གཡལ་ལས་སྤགས་ཀྱིས་མེ་གསོ་མར་

ཁུ་ལན་བདུན། ཡོ་བརྗོ་སྤར་བདུན་ཡོ་ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་སྐབས་སྒྲ་མས་ཀྱ་ཤ་ལྷ་ཡུག་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ། མཆོད་གཡོག་ལ་བཞི་སྟེད། ཅེ་སྤ་ལ་དབུས་སྒོ་མ་པ་བ་ལང་གི་ན་བ་ལྷ་བུ་ཐབ་ཏུ་འཕང་ནས་ཐལ་སྦྱར་མཛད། ལས་

སྤགས་ཀྱིས་ཐབ་བསངས་སྦྱངས་བྱས་ནས་ཐབ་ཏུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་སྒོས་ཆོས་ལྷར་གཞུང་ལྷར་གཏོང་། བཞུགས་པར་གྱུར། ལས་སྤགས་ཀྱིས་བསངས། སྟོན་ཅུ་བཞི། སྟོ་བ་བཞི་དེ་སྤགས། ཅུ་བཞི་ཉིར་སྟོད་

@012A ༄༄༅། །ནང་མཆོད། འཇིག་རྟེན་དབང་ཡུག་མས་བསྟོད། མེ་ལྷ་འི་དམ་བཅའ་ལ་ཡུག་རྒྱ་མེད། ལྷགས་བྱིན་ལྷབས། ཡོ་ཁྱེ་ཡེ། <sup>14c6</sup> །སྤར་ལྷ། ལན་བདུན་གྱིས་འདོད་དོན་མར་ཁུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ། སྟེལ་

ཆོག་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་བཤད་སྟོབ་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་རབ་ཏུ་གནས་བུའི་

ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མཆོད་པའི་སྟོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཤུགྱོ་ཀྱ་རུ་ཡོ་ཞེས་པ་གོང་འོག་ཀྱན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། ལས་སྤགས་ཀྱིས་བསངས་ཏེ་བགོགས་མར་ཁུ་ལན་བདུན། ཡམ་

ཤིང་

ནམས་( 14c6) 'གྱུར། མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡམ་ཤིང་ཇི་ལྟར་འོས་པ་སྤྲེལ་ཆོག་དང་བཅས། མར་ཁུ་ལན་བདུན་སོགས་སྤྲེལ་ཆོག །ཏིལ་སོགས་རྩ་བའི་གཅིག་མཐའ་ཐོག་སྤྲེལ་ཆོག་བཅས་ལུ། ཞལ་  
བསིལ་དང་། བསང་གཏོར། མཆོད་

པ་འདོད་ཡོན་བཅས་བྱིན་རྒྱབས། རྩ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་བཅས་ རོ་བོར་གྱུར། མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་ཀར་མེ་གྱུ་གསུམ་ཞེས་གཞུང་བཞིན། འདིའི་སྒྲུབས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་རང་འདྲ་  
གཉིས་པ་སྤྲུན་འདྲེན་སྒྲན་གསན་དང་

སྤྲུགས་མེ་ཏོག་གི་ནམ་པར་སྤྲུན་དངས་མཆོད་རོལ་དང་བཅས་ཐབ་དང་སྤྲོབ་དཔོན་ལ་གཡས་བསྐྱོར་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ལུ། ལས་སྤྲུགས་བརྗོད་དེ་མེ་ཏོག་ཐབ་རྟུ་དོར། དག་  
ཅིང་དྲི་མེད་( 14c6) 'སོགས་ཀྱང་བཞི། རྒྱལ་བ་

[#DATA APPARENTLY INCOMPLETE HERE]

@013A ༄། །པར་གྱུར། སྤར་བཞིན་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱེད་དགོས། ཨོྱ་ཁྱེ་ཡེ་སོགས་རྫས་ལྷག་ཁྱད་པར་གྱི་རྫས་པར་མཐར་ཆགས་སུ་གཏོང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་མས་བསྟོད། མེ་  
ལྷའི་རྒྱལ་པོ་

སོགས་འདོད་གསོལ། མེ་འབར་བའི་ནྤ་པར་གྱུར། འོ་ཐུག་དགུས་ལྟར་སྒྲུབ་ཅིང་། རྟེན་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཕུད་སྒྲུང་། ལྷག་མ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་རྒྱུད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནས་སྤྲོ་དྲུ། ཞེས་  
བརྟོད་ཅིང་འོ་ཐུག་བཞེས།

དམིགས་བརྟེ་མ་གསུང་བཞིན་ཆས་འཇུག་གོལ། སྤར་ཚོགས་ནས། སྤྱན་དབྱེ་ནས་མཇུག་གི་བར་ངོས་ཀྱི་བཀོད་པའི་འདོན་བསྐྱིགས་ལྟར་ལ་ཆོས་སྐྱོང་བསྟོ་བ་མགོན་ཆོས་ནྤ་པར་གསུམ་སོགས་གསེར་ཁྱེན་མ་ལྟར་  
དང་ནྤ་པར་སྤྲས་གཏོར་ཚོག་གཞུང་བཞིན་

དབྱངས་རེ་རེ་མ་མཐའ་བྱས་ནས་སྟོགས་གཏོར་དང་མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་བཏང་ནས། སྤྱིན་བདག་བསྟོ་བ་སོགས་དགུས་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་གོལ་རྒྱུང་བྱས་ཏེ་སྤར་ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་གྲ་ཇའི་ཞལ་འདོན་གསུང་ནས་  
གོལ་ལོ། །པཎྜོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཉིན་

སྤྲ་མཚོད་ཚོགས་གཏོང་བར། ཁྱད་པར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྫེས། སྤྲ་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད། རང་མཚོད་དང་མཚོད་པ་རྒྱ་བཞི་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སོགས་གཞུང་ལྟར་དང་། ཕུན་

ཚོགས་བདེ་ལེགས་ཚར་

གསུམ། དེ་མན་དཀྱུས་ལྟར། སྤངས་རྟོགས་འབར་བའི་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །ཞེས་འཆམས་བཞག་ནས། ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས། ཚོགས་ལྷ་འབྲུལ་དང་བཅས་ཚོགས་འབྲུལ། ཚོགས་ཕུད་སྒྲ་མ་ལ་  
འབྲུལ་བར། མཆོད་

@013B གཡོག་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བྱོན་ཏེ། ཚོགས་རྩས་དང་། མ་དྲ་ན་བཏེགས་ཏེ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སོགས་དབྱངས་དང་བཅས་འབྲུལ། སྒྲ་མས་ཅི་གསུམ་གྱི་ཕུག་རྒྱས་རེག་ཏེ། འགོ་མཇུག་བར་གསུམ་  
ལ་དུག་ཅུ་བ་རེ་བསྟེ། ཨོྲཱེ་རྩེ་གསུམ་དབྱངས་དང་བཅས་གསུང་། དེ་ཚོགས་

མང་ལ་ཚོགས་རྩས་བཀྲམ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཏེ། ལྷག་མ་བསྐྱས་ལ་སྟོས་བཅུགས། ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནས་ལྷག་གཏོར་བཏང་། ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག། རྩེས་སུ། ཡིད་འོང་ལང་ཚོ་མན་དཀྱུས་  
ལྟར་རོ། ། ། ། སྐྱེ་ཆོས་

བདུན་སྒྲ་རྩོར་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་འབྲ། ཞི་བའི་སྦྱིན་སྟེག་ལ་ཐབ་དང་རྩས་སོགས་དཀར་པོ་ལས་ཁ་བསྐྱར་མི་དགོས། མར་བྱས་སྤང་རྩི་སྦྱག་པ་སོགས་བྱེད། འདོན་ཆ་ཕུག་ལེན་རྒྱས་  
པའི་སྐྱབས་བཤད་པ་དང་འབྲ་ཞིང་།

གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱིན་འཇུག་གི་དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས་སོ། །སྤེལ་ཆོག་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སོགས་སྤྱི་འགོ་ལྟར་དང་། བྱེད་པར་དུ་བཤད་སྐབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་  
ཤིན་ཏུ་

ཅུ་སྐྱ་དུ། ཞེས་སྒྲོར། གཞན་ནམས་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྟེག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིན་སྟེག་གྲུབ་ནས། སྤར་བྲ་ཇ་ཆོགས་པ་དང་རྒྱན་གྱི་ཞལ་འདོན་ནམས་གསུང་ཆར་བསྟན། གཏང་རག་གི་  
མཆོད་པ་རྒྱས་པར་དབྱངས་

བཅས་གཏོང་། ནང་མཆོད། བསྟོད་པའི་མཇུག་དུ། རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་ཞིང་ཉར་བསྟ། སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་ཁོ་བོ། རྒྱ་སྟོན། འདི་ལྟར་བཀྲིས་པའི་གློ་ཀ་གཉིས། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། བཟོད་གསོལ། ཉར་བསྟ། རྟལ་  
ཆོན་

@014A ཨཱ། །གཤེགས་གསོལ། ཤེས་བརྗོད་གྱི་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་ལོ། །ཨྀ ཆོས་བརྒྱད་གྱི་སྤྱོད་ཡར་ཆོགས་ནས་རྟལ་ཆོན་ནམས་བུམ་པར་སྐྱགས་དོན་གཉིར་བ་ཡོད་ན་ཅུང་ཟད་རེ་བྱིན་  
རྒྱག་མ་མེད་པར་བུམ་

པར་སྐྱགས་ཏེ་སྤྱི་ཉིང་བཅས་སྤྱུ་ཁང་དུ་སྤྱན་དྲངས་དེར་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཆོད་གཏོར་སོགས་གསར་བ་བཤམས། སྤྱི་ཆོག་ཆབ་འབྲེན་གཞུང་ལྟར་གཏོང་། རྟལ་ཆོན་ནམས་སྤྱུ་ལ་གཏད། བུམ་པའི་ནང་

ཅུ་བཀང་སྟེ་ཕྱིར་འོང་ནས། འདུ་ཁང་

ནང་ཆག་ཆག་སོགས་ལེགས་པར་བཏབ། སྟོན་ལམ་སྤྱི་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །ཞར་བྱུང་དུས་བཟང་སྐབས་སུ། མཆོད་གཏོར་སོགས་སྐབ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་  
དང་། རྒྱ་མཆོད་གསུང་

མི་དགོས། རྒྱན་ལྡན་གྱི་ཚོགས་ལྟར་ཚོགས། ལྟུང་བཤགས། སྐབས་འགོ། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ། དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་མ། གནས་བཅུའི་བསྟོད་པ། གཞི་བདག་གཏོར་མ། རྒྱ་བརྒྱད་ནས་བཟུང་། བདག་འཇུག་  
ཚོགས་ཀྱི་

བར་སྐབ་མཆོད་ལྟར་དང་རྒྱན་ལྡན་ཞལ་འདོན་བཅས་གསུང་ནས་གོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐབ་མཆོད། རབ་གནས། དུས་བཟང་བཅས་ཀྱི་འདོན་བསྐྱིགས་ཇ་འཆམས་རག་རིམ་བཅས་ཚོགས་འདུས་ལྡན་རྒྱས་ཀྱིས་  
བསྐྱིགས་པའི་ཐོ་

ཅུང་གཞིར་བཟུང་ནས་གཞོན་འབྲི་ཅུང་ཟད་བགྱིས་ཏེ་བསྐྱིགས་པ་པོ་ཆོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེས་སུག་ལས་སུ་བགྱིས་པ་ཇ་ཡི། ། །