

༡༡། །བཅའ་མཆམས་སྒོ་གསལ་སྒྲིག་མའི་མགྲལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@001A ༡༡༡། །རྣམ་འདྲན་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པའི་ཡུང་པོ་གང་། །གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས། །སྒྲན་པའི་བ་དན་སྤིད་གསུམ་ཁྱོན་ལས་

བཀལ། །གྲགས་པ་དོན་ལྡན་གང་གི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྒོ་བཟང་རིང་ལུགས་རྩལ་བཞིན་འཛིན་མཛད་པའི། །བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་ལྟང་ངེ་བ། །

ཡོངས་འཛིན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཏིའི་མཆན། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཞབས་རྩལ་གཙུག་ན་བསྟན། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྦྱོང་བའི། །བསྟན་སྲུང་

རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བྱད་པར་དུ། །བེག་ཅོ་ལྷམ་དུལ་དག་ལྟ་འོད་ལྡན་གྱིས། །རྩལ་འདིར་འབད་ལ་བཅུ་བས་གནང་བ་སྦྱོལ། །ངོ་མཆར་དགོ་ཆོགས་འདུ་ཞིང་

@002A ༡༡༡། །འཕེལ་བའི་གནས། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་ཡུན་རིང་རྒྱས་སྤང་དུ། །བཤད་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་ཏྲག་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲིང་། །མཆན་མཆོག་དོན་དང་ལྡན་

པ་འདི་གོ་ཟླད། །སྒྲིང་འདིར་ཆོས་སྦྱོད་བཤད་སྒྲུབ་བགྱིས་པའི་རྩལ། །ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་སྦྱ་འབུམ་བུམས་སྒྲིང་གི། །དཔལ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲིང་གི་ཕྱག་བཞེས་

བཞིན། །ཇི་བཞིན་དཀར་མོད་ཕྱོགས་མཐུན་བཟོད་ལ་ཉོན། །དེ་ལ་འདིར་ཨོར་ཏུ་སྐྱུ་ཉང་ཀིན་ཕྱོགས་བཀའ་འགྱུར་སྐྱེ་མེད་གེ་འཕེལ་བསྐྱུན་རྒྱས་གླིང་ཞེས་

གྲགས་པའི་མཚན་ཉིད་གསར་འཛུགས་བསྐྱེད་སྐབས་བཅའ་ཡིག་གྲིངས་བྱུར་གསལ་ལྟར་ལ། ཞལ་འདོན་ཆོས་སྦྱོད། ཆོས་ཐོག་གི་གྲངས། ཉིན་ཞག་

@002B འཕྲུགས་གཅིག་གི་ཕྱག་ལེན་ཉམས་བཞེས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་གྲུ་ཆང་གི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ཅིནས་ཀྱང་དགོས་ཚུལ་ཟེར་མོད་ཕྱོགས་མཐུན་
ཅམ་འགོད་པ་ལ་གསུམ།

ཆོས་ཐོག་སོ་སོའི་གྲངས་འགོད་པ། དངོས་གཞིའི་ཆོས་ཐོག་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོད་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཞར་བྱུང་འཐོར་བུའི་སྒྲོར་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་སྐྱབ་གླིང་གི་ལོ་གཅིག་
ལ་ཆོས་

ཐོག་བདུན་ཡོད་དེ། དབྱིད་ཆོས་ལྷ་ཆོས་གཉིས། དབྱར་ཆོས་ལྷ་ཆོས་གཅིག། དབྱར་གནས་ཞག་ཞེ་ལྟའི་ཆོས་ཐོག། སྟོན་ཆོས་ལྷ་ཆོས་གཅིག། བར་ཆོས་ཞག་བཅོ་ལྟའི་ཆོས་ཐོག། དབྱུན་ཆོས་ལྷ་
ཆོས་

ཏེ་བརྟན་ནོ། །དེར་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱེན་ནས་ཆོས་ཐོག་གི་གངས་མང་ཉུང་ཞག་གངས་སོགས་རིགས་པས་དཔག་ནས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཡར་ཆོགས་སྐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
དངོས་གཞིའི་ཆོས་ཐོག་

སྐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་འཛམས་སྐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཡོལ་དུས་སུ་ཁ་དོག་གི་སྐྱོར་དཔོན་ལྷ་རྒྱལ་གྱོན་བཞིན་ཆོས་གྲུ་མཐིལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཐལ་དེབ་ལན་
གསུམ་མཐར་

སྐྱེལ་བར་བརྟུན་ཏེ་ཐལ་སྐད་དང་སྒྲིེ་ སྐད་ཅེས་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་སྟོན་པ་སྤར་ལྟར་ལན་གསུམ་བཏང་། །དེ་དང་བསྐྱེན་ནས་ཆོས་གྲུ་པ་རྣམས་ཁྲ་གམ་གྱོན། ལྷ་སེར་ཕྱག་ལ་བཀལ་
སྐྱོད་ལམ་ཞི་དུལ་

@003A ༄། །བྱིས་ཆོགས་ཏེ་འཛིན་གྲུ་སོ་སོའི་གོ་སར་བསྐྱོར་ཆོགས་བྱས་ཏེ་རིགས་ལམ་རྩྭགས། དག་བསྐྱོས་ནས་ལྷ་རྒྱལ་གྱོན་བཞིན་འཛིན་གྲུ་མས་རིམ་ནས་རིམ་བཞིན་བལྟ་རྟོག་
བྱེད། ཉི་ཆོད་སྐབས་

བ་སྒྱུན། དགེ་བསྐྱོས་གྲུ་ལ་གཤམ་ནས་ཞུ་དེ་ཕྱག་ལ་བཀལ། ཐལ་བདེ་ལན་གསུམ་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་མང་མས་ཁྱར་ཚོགས་བྱེད། གྲུ་དུ་བཞུགས་ཚུལ་ཡང་ཟླ་གམ་ས་ལ་བཏིང་བ་
ལྟ་བུ་མཛུགས་

ནས་བལྟས་ན་ཨ་ལོང་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། དབུ་ལོ་ཡག་གི་སྟེ་མ་ལྟ་བུ། ལུ་ཏིག་དར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་གཡས་གཡོན་འབར་འབྱར་མེད་པ་ཀྱན་གྱིས་དང་བ་འབྲེན་ངེས་སུ་བཞུགས་
དགོས། །དབུ་མཛད་དོ་

བཅལ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ན་བཞུགས་སམ་ཁྲིུ་རྒྱུང་གྲུ་བཞིའི་སྟེང་ནས་ཞལ་མར་བསྐྱར་ཏེ་དཔེར་ན་སྒྲ་མཚོད་ཚོགས་ཞིང་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་དབུ་མཛད་གྱིས་ཅི་ཞུ་དེ་ས་ལ་བཞག་པ་
དང་བསྐྱུན་མང་མས་

ཀྱང་དབུ་ཞུ་དེ་རང་རང་གི་མཛུགས་ལ་བཞག། །དབུ་མཛད་གྱིས་ཞལ་འདོན་གང་དང་གང་གི་དབུ་བསྐྱུལ་ཆེ་སྐྱད་གྲུ་བ་རྣམས་གྱིས་གཞི་བབྱང་མང་མས་མཐའ་བཏེན་པའི་ཐོག་ནས་ཞལ་
འདོན་གདངས་གཅིག་

དབྱངས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས་གཡས་འཐེན་གཡན་འཐེན་སོགས་མི་མངས་པའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་བྱུང་ཆེས་ཆེས་བཅས་གསུང་དགོས། །ཞལ་འདོན་སྒྲོར་ལ། སློབ་གྲོས་
ཁང་བཟང་མ་གདངས་

@003B བཅས་ལན་གསུམ། དམིགས་བརྩེ་མ་ཚར་གསུམ། དེང་བརྩམས་མ་དང་། གདུགས་བསྟོང་རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་མ་རིམ་སོགས་གདངས་བཅས། བོ་རྒྱལ་ཡི། སྟོལ་མ་ཚར་བདུན། ལྷ་མོ་ལ་
གུས། ནས། འཛོམས་གྱུར་ཅིག

ཞོག་ཁ་གྲུང་ཡོད་ཆོ། འདི་སྐད་བདག་གིས། ཞེས་དང་། མེད་དུས། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། ཞེས་བྱུང་པར་ཤེས་དགོས། བསྟོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་
གཅིག །སང་གདོང་མ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལན་གཅིག །སང་གཟུངས་བསྟོག་པ་ཚར་གཅིག །བགོགས་རིགས་མ། འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་སོགས་གཟུངས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོ་འབུམ་པར་བྱུང་བཞིན་འདོན། བྱམས་པའི་
ཐོས་བསམ་མ།

རིགས་ལུང་ཆོས་སྤྱོད་མཁའ་མཉམ་མ། ཆོས་རྒྱལ་མ། བདག་གཞན་མ། འབར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་ཐལ་སྐད་བཏང་སྟེ་གྲོལ། ཟླ་བོ་གཉིས་པ་སྤྲིགས་བྱས། དགེ་བསྟོལ་གྱིས་བསྟོར་གཡེང་བྱེད་
བཟུང་བྱས་

ཏི་གྲོལ་ལོ། །སང་ཞོག་མང་རྩ་གྲོལ་འཕྲལ་ཞོག་ཆོས་ཆོགས་དགོས་པས་ཉིན་གསུམ་རིང་ཆོས་འདོན་ཞེས་ཡུམ་གསུང་གི་ཆེ་བྲལ་བྱས་ནས་བཞུགས་ཏི་གསུང་། དགེ་བསྟོལ་ནས་ལག་
བཟུང་བཏང་བ་དང་

ཆོས་བསྐྱུས་ཏི། ཡར་ཆོགས་བཞིན་བྲལ་གོར་མོར་བྱས་ནས་དབུ་ཞུ་བཞེས་ཏི་བཞུགས། དབུ་མཛད་ནས་དམིགས་བཙེ་མ་གསུང་ཆེ་དབུ་ཞུ་བས་ལ་ཏི་ས་ལ་བཞག། །དབུ་མཛད་ནས་འཕགས་
པ་

@004A ༄༄༅། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་བསྐྱལ་ཏི་མདོ་བསྟོན་ཚར་གཅིག། །བགེགས་རིགས་མ་གསུངས་ནས་ཐལ་སྐད་གཏོང་། ཟླ་བོ་གཉིས་ཆ། ཟླ་བོ་མ་གྱུར་ཆེ་དགེ་བསྟོལ་ལ་
དགོངས་

བཞུ། ཚོད་ཟླ་མེད་བར་གནས་མི་རུང་། དེ་ནས་ཟླ་པོ་གཉིས་བསྐྱིགས་ལ་དགེ་བསྐྱོས་ནས་བདེ་ལྷན་བསྐྱུན། འཛིན་གྲ་སོ་སོའི་སྐྱོར་ཚོགས་བྱེད། དེ་ལ་དགེ་བསྐྱོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་
གྲོལ་རན་པའི་ཆོ།

འདུལ་བ། མཛོད། དབུ་མ་གསུམ་ལ་ལག་པས་ཕེབས་བདེ་འདུལ། སྐབས་བཞི་བ། སྐབས་དང་པོ་གཉིས། གཞུང་གསར་བ་རྣམས་ལ་ཟླ་གམ་གྱིས་བདེ་ལྷན་ཏེ་དགེ་བསྐྱོས་གཤག་ལ་
འགྲོ།

བསྐྱུས་རྒྱུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དལ་བྱར་གྲོལ་བ་མ་གཏོགས་ཁད་མཉམ་གྲོལ་མི་རུང་། བྱང་ཚོགས་ཡོལ་ནས་ཐལ་སྐྱད་གཏོང་རྒྱལ་ཡར་ཚོགས་སྐབས་བཞིན་ཚོགས་ནས་ཚོད་པ་རྒྱན་རིང་
ཅམ་བྱེད།

ཉི་ཚོད་དང་བསྐྱུན་ནས། དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་ལག་བདེ་ལྷན་བྱེད་བསྐྱུན་ཡར་ཚོགས་ནས། མཁན་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་པར་ཏྲ་བཅས་གསུང་། འདི་སྐྱད་བདག་གི་ཞེས་བསྐྱུལ་ཏེ་མདོ་ཆར་ལྷ་
གདངས་མ་

བཅས་འདོན། མཇུག་བརྒྱུག་པ། དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱི། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི། ཐལ་སྐྱད་བཏང་ནས་རྒྱ་བོ་གཉིས་བསྐྱིགས། བད་དང་བསྐྱུན་ནས་འཛིན་གྲ་སློར་ཚོགས་བྱེད། འཁར་བདའ་བཏང་བ་
ན་རིམ་གྱིས་

@004B བྲོལ་ཏེ་ཐུགས་བྲོས་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་གྲ་རྩེ་ཡར་ཚོགས་ལ་དམིགས་བརྩེ་གསུང་བཞིན་ནང་དུ་ཚོགས། དབུ་མཇུག་གིས་རྩེ་ལྷ་བསལ་བ། མཚོད་བཞུགས་པས་སློ་ཡོལ་རྒྱག་པ། མང་
མས་དབུ་ལྷ་ཕུད་པ་

རྣམས་དུས་མཚུངས། བྲོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པ་མ་གདངས་བཅས། དུམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག །མངོན་ཏྲོགས་རྒྱན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མགོ་ཙམ་ལ་གྲ་རྩེ་འདྲེན། ར་
མཚོད་སྒྲ་མ་

ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཅི་རིགས་པ་གཏོང་། ར་རྒྱབ་ཤེར་སླིང་བརྒྱུག་བསྐྱར་བཅས། སང་གཏོང་བརྒྱུག་པ། བགོགས་རིགས་མ། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ། ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ། བསྐྱུན་པ་
རྒྱས་པའི་སློན་

ལམ་ནི་གདུགས་དཀར་བསྐྱས་པ། འདོད་གསོལ་བཅས། ཆོ་ལྷ་རིགས་གསུམ་གྱི་གཟུངས་སོགས་སྤྱིན་བདག་གི་རིམ་གྱོལ་ཡོད་ཆོས་སྐབས་བསྐྱེད་བྱེད། མགོན་པོ། ལྷ་མོ། བཅའ་གསུམ་གྱི་
གཏོར་འབུལ། སྒྲོལ་མ་

ཚར་གཅིག་། ཤེམས་བསྐྱེད་མན་སྐབས་རྫོགས་པའི་བར་འདོན། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མ། བདག་གཞན་མ་བཏོན་ནས་གྲོལ་ལོ། །ཁམས་སངས་ཉན་འཛིན་གྲུ་སོ་སོ་བསྐྱོར་ཆོགས་བྱེད། དགོ་
བསྐྱོས་ཀྱིས་སྤྲ་བྱི་

བབ་ལྷོས་ནས་ལག་བརྟེན་བྱེད། སྒྲོལ་འདོན་ལ་པལ་ཆེར་ཡར་ཆོགས་དང་འབྲུ་མོད་རྩུང་མི་འབྲུ་བའི་བྱེད་པར། དེང་བརྩམས་མ་དང་། གདུགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་གདངས་བཅས། བྲེལ་
སྐབས་དང་། ཡར་ཆོགས་

@005A ༄༄༅། །ལ་གདངས་མེད་བཅས་གསུངས། སྒྲོལ་མ་གངས་ཉེར་གཅིག་རེ། བྲེལ་དུས་བདུན་རེ། ལྷ་མོལ་གྲུས་ནས། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཤེར་སྤྲིང་ལ། འདི་
སྐད་བདག་

གིས་ཞེས་བསྐྱེད་ཏེ་ཚར་གསུམ་དང་པོར་བཞེད་པ་གཅིག །གཞན་གཉིས་ལ་བཞེད་པ་མེད། སངས་རྒྱལ་ཚེས་ཚོགས་མ་ལན་གསུམ། སང་གཏོང་མའི་སྤྱན་འཛེན། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་
ལན་གསུམ།

བཞེད་པ་ཚར་གསུམ། འདོད་གསོལ། བགལ་སྤྲོད་མཉམ་པ་དཀྱིས་ལྟར་ལ། མཁའ་མཉམ་མ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཡོངས་རྫོགས་མ་གཉིས་རེ་མོས། བསྟན་འབར་མ། ཚེས་རྒྱལ་མ། བདག་
གཞན་

མ་གསུང་ནས་ཐལ་སྐད་བཏང་སྟེ། ཟླ་བོ་གཉིས་ཆ། སྒོར་ཚོགས་རྣམས་གོང་ལྟར་རོ། །ཚེས་འགོ་ཉིན་གསུམ་སང་ནས། ཉིན་བཞི་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཞོག་ཚེས་ལ། གདུགས་དཀར་གདངས་
མ་

བཞེད་བཅས་དང་། ཤར་སྤྱིང་གདངས་མ་བཞེད་པ་ཚར་གཅིག །དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱི། རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མའི། ཐལ་སྐད་གཏོང་བྲོལ་སོགས་གོང་བ་བཞིན་ནོ། །གུང་ཞོག་གི་ཚེས་གྲུ་ར་དམ་
བཅའ་ཡར་

གཏོང་མར་ཕེབས་སོགས་རྒྱན་ལྡན་ཆག་མེད་བྱེད། དགེ་བསྐྱོས་ནས་མཚན་ཉིད་སྒྲ་མར་རྩི་བཞག་གི་དགོངས་ལེན་ལྟ། སློབ་དཔོན་ནས་ཆོས་ཐོག་གི་ཚོགས་གཏམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩི་བཞག་
གནང་

@005B ཆོ་རྩི་བཞག་གི་གོས་བདུ་འཕང་ཆོ་ཆོས་ཐོག་གི་ཐོག་མའི་རྩི་བཞག་ལ་ཚོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་དང་། སྤྱི་གཉེར་གཉིས་ནས་སློས་སྒྲ་བཅས་སློབ་དཔོན་གདན་འདྲེན་ལྟ། དེ་ཡང་ཞོག་ཆོས་
ཡིན་ན་ཞལ་འདོན་ལ་མང་རྒྱུང་

གི་བྱད་པར་མེད། བྱང་ཆོག་གྲ་ཆོས་བྲ་ལ་སྒྲ་བརྒྱད་རྫོགས་ནས་མདོ་གདངས་མ་ཚར་ལྡེ་མི་དགོས། གཞན་གོང་ལྟར་ཞལ་འདོན་བྱུང་འཕྲལ་མཚན་ཉིད་སྒྲ་མས་ཚོགས་གཏམ་གནང་།
ཚོགས་གཏམ་མེད་ཆོ་

ཞལ་འདོན་རྫོགས་འཕྲལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་བདུ་མཇུག་དེ་འཛིན་བྲ་གོ་རིམ་ལྟར་རྩི་བཞག་སོགས་གནང་། ཕྱིར་བྱོན་སྐབས་སྒྲར་ལྟར་སློས་སྒྲ་དང་བཅས་ཕེབས་ཏེ་ལམ་བར་ནས་ཕྱིར་ལོག་
བྱེད། སློབ་དཔོན་

ཕྱོན་སྐབས་བསྐྱུས་རྒྱུ་བའི་འཛིན་གྱ་རྣམས་ཅི་བཞག་སྦྱོར་བཞིན་སེར་སྤྱོད་བསྒྲིགས། འཛིན་གྱ་གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་གོ་སར་འབྱེད་སྟེ་གྲུས་ཞབས་དང་བཅས་གནས་དགོས་སོ། །ཆོས་ཐོག་གི་མགོ་

མཇུག་བར་གསུམ་ལ་སྒྲ་མ་དག་བསྒྲེས་གང་རུང་གིས་ཆོགས་གཏམ་རྒྱས་བ་ཞེས་སྒྲན་ངག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཆད་པར་འབྱུལ་དགོས། དེ་ནས་ཆོས་བརྒྱད། བཙུ་ལ། ཉེར་ལ། ཉེར་དགྲ་རྣམས་

ལ་དུས་བཟང་ངེས་ཅན་དུ་ཆོགས་དགོས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དུས་བཟང་ཡིན་ན་སྒྲོ་ན་དུ་ཆོས་བདུན་གྱི་ཞོག་ཆོས་གྲོལ་ཁར། དག་བསྒྲེས་ནས། དེ་རིང་ཕྱི་དོ་གྲ་ཆང་གི་དབྱངས་ཆགས་ཡིན་པས་དབྱ་མཛད་

@006A ༄། །རྣམ་གཉིས་དང་སྐད་གྲ་བ་རྣམས་སྒྲ་ས་ས་ནས་དབྱངས་ཆགས་ལ་ཕེབས་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲན་གསན་ཕུལ་ལ་ཞོག་ཆོས་གྲོལ་བ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་དོར་དབྱ་མཛད་སྐད་གྲ་བ་རྣམས་དང་དག་

བསྐྱོས་བཅས་འདུཁང་ཆེན་མོའི་སྒོ་འབྲོར་ལ་ཆོགས་ནས། ཉུང་ང་འབྲེན་ཞིང་ཟས་ཏོག་ཕུལ། དགེ་བསྐྱོས་ནས་དབུ་མཛད་རྣམ་གཉིས་དང་སྐད་གྲ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲིབ་འདི་དང་འདིའི་
དབྱངས་ཆགས་

བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀོད་བྱུང་བྱེད། དབུ་མཛད་ཆེན་མོས་དབྱངས་འཐེན་པ་བཞིན་གྲ་ཚང་དབུ་མཛད་ནས་དང་། སྐད་གྲ་བ་སོ་སོར་འཐེན་དུ་རྒྱག། །འགྲིགས་མིན་དགེ་བསྐྱོས་ལ་དགོངས་བསྟུན་
བྱེད་

འགྲིགས་ཆོ་དེས་འཐུས། མ་འགྲིགས་ཆོ་སྐྱར་འདོན་ཡང་ཡང་བྱེད། དེ་ལྟར་དབྱངས་ཆགས་ཚགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། ཆོས་གྲ་ཆོགས། མདོ་འདོན་ལ། ཤེར་སྒྲིང་ཚར་གཅིག་བསྒྲོག་པ་དང་
བཅས། བགེགས་རིགས་

མ་གསུང་ཚར་འཕྲལ། དགེ་བསྐྱོས་ནས། དེ་རིང་གི་དབྱངས་ཆགས་དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མའི་དབྱངས་ཆགས་ཡིན་པས་སྒྲོར་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གང་བྱེད་དུ་སྒྲོས་ནས་
དབྱངས་ཆགས་

མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་ཞུ་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་འཁར་བརྟེན་གཏོང་། དེ་ནས་སྒྲོར་གཅིག་བྱེད་ན་དབུ་མཛད་རྣམ་གཉིས་སྤྱི་ཚུངས་སྤྱི་ནས་བྱམས་བཞུགས་ཀྱིས་ཞལ་མར་ལོག་སྟེ་བཞུགས། དགོ་

@006B འདུན་རྣམས་ཞལ་ཡར་བསྐྱར་ཏེ་ཚོགས་ཞིང་ལྟ་བུར་བཞུགས། དབུ་མཛད་ཆེན་མོས་དབྱངས་ཆགས་གང་ཞུ་སྒྲོར་མགོ་གཅིག་ལེགས་པར་འཐེན། དེ་ནས་དབུ་མཛད་ཆེན་མོས། དགོ་
བསྐྱོས་ལ་ཡར་ནང་ན་

མར་ནང་བྱེད་དམ། སྒྲོར་གཅིག་བྱེད་ཅིས་དྲི། སྒྲོར་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་འཐུས་ཟེར་ན། དེ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱངས་ཆགས་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱེད་སྐབས་ཡང་དབུ་མཛད་ཆེན་མོས་དགོ་བསྐྱོས་ལ་
འགྲིགས་སམ་ལགས་

ཞེས་དྲི། ཡང་ད་མཚམས་བྱེད་དམ་ལགས་ཞེས་ཀྱང་དྲི། ཡོངས་ཟེར་ན། དབུ་ཞུ་བཞེས་ཏེ་ཐལ་སྐྱད་བཏང་ནས་གྲོལ། དེ་མཚུངས་འཁར་བརྟེན་བཏང་བ་དང་ཁམས་སང་ནས་གྲུ་རྩ་ཚོགས་པ་
སྒར་ལྟར་རོ། །

དངོས་གཞི་དུས་བབ་གི་ཉིན་ཞོག་ཆོས་ལ། ཡར་ཚོགས་སྐབས་ལྟར། སྒྲོལ་མ་ཚར་བདུན། ལེགས་བྲིས་མ། བཙམ་ལྡན་འདས་མ་གདངས་དབྱངས་བཅས་གསུང་བ་མ་གཏོགས་ཡར་

ཚོགས་དང་འདྲ། ཕྱི་

བྱོར་གྱ་ར་དང་པོ་ལ་སྐྱབས་འགོ་གདངས་མ། ཡུམ་དེ་ལ་ཕུལ་འཆིལ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག། །ལྷ་དང་མི་ཡི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་བྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་གསུང་ནས་གྲ་ར་གཏོང་།
ར་མཆོད་

འདྲིན་པ་མཉམ་མེད་མ། ར་རྒྱབ་ཤེར་སྤྲིང་བདུད་བསྐྱོག་སོགས་རྒྱན་གྱི་ཞལ་འདོན་རི་བཞིན་ལ་རྒྱན་འཇུག་གི་ཚབ་དུ་སྒྲོལ་མ་ཚར་གཅིག་བཅས་གསུངས་ནས། སྐུན་འདྲིན་བྱུང་གསོལ།
མཆུལ།

@007A ༄། །འདོད་གསོལ་བཅས་དང་། ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་པར་རྟ་དང་བཅས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བར་བཏང་ནས་མཁན་བརྒྱུད་
བསྐྱས་པ་

དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དག་བདུན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་ནས། ཅོང་ཁ་བ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཅིས་པའི་བར་གཏོང་། སྐྱ་བ་ལྷ་མེད་ནས། ལཤེས་གཉིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །ཞེས་པའི་

འཕྲོར། སྒྲར་ཡང་། ལྷ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པ། དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་ནས། མཚུངས་པར་ཤོག་གི་བར་བཏང་ལ། ཆོས་རྒྱལ་མ། བདག་གཞན་མ་བཏོན་ནས་གྲོལ་ལོ། །འདི་ནི་ཞལ་འདོན་རྒྱས་
པའི་ལུགས།

ཡིན། བསྐྱུས་པའི་ཆོ། མཐུལ་གྱི་མཚུག་ཏུ། ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཆོག་རྒྱང་འདིར་དབྱངས་བཅས། དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་དབྱངས་བཅས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ནས།
ལྷ་བརྒྱད་

བསྐྱུས་བ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས་མ་བཏོང་ནས་གྲ་ཇ་དང་པོ་གྲོལ། གྲ་ཇ་རྗེས་མར། དམིགས་བཙེ་མ། བྲིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་། གསེར་བཟང་མ་བར་རྟ་བཅས་བཏང་ནས། ཆོས་སྤྱོད་གང་འདོན་
དབུ་མཛད་རྣམ་

གཉིས་གྱི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་གདངས་རི་བ་དང་བར་རྟ་སྤྲགས་མའི་སྒོ་ནས་སྒོས་བསྒོར་མ་ཡོངས་གྱི་བར་གཅིག་རྗེས་གཅིག་འཐུད་གྱིས་གསུང་དགོས། གྲོལ་མཚམས་དག་བསྒོས་གྱིས་ཆོད་

བཟུང་ནས་

@007B བཀ་ཤེས་སྟོས་བསྐྱོར་བྱས་པ་དང་ཆོས་སྟོན་གྱི་མཚམས་བྱས་ཏེ། མགོན་པོའི་གཏོར་འབུལ་འདུར་ཏེ། ལྷ་མོ། བཅའའི་གཏོར་འབུལ་ཆོག་མཆོད་མང་ཇའི་སྐབས་ལྟར་གཏོང་། གཞི་
བདག་གཏོར་མ།

ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ་བར་ཏེ་བཅས་གསུང་། འཚམས་འདིར་གླེང་ཆོག་དབུར་བཞུགས་ཆོ་ག་མ་དང་། མེད་ན། སྤྱལ་སྤྱུ་ཆོས་མཛད། དག་བཤེས་བགྲས་རིགས་ཞིག་གིས་ལྷགས་བསྟོ་
གནང་། དེ་ནས་

བསྟན་འབར་མ། ཆོས་རྒྱལ་མ་དང་། བདག་གཞན་མ་དབྱངས་བཅས་གསུང་ནས། དམིགས་བརྩེ་མ་ལན་གསུམ། བྱིད་ལ་བསྟོན་ཅིང་། ཡར་བཞེངས་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ཏེ་དམིགས་
བརྩེ་མ་རྒྱུང་འཐེན་

བྱས་ནས་གྲོལ་ལོ། །ཆོས་མཚམས་སྟོན་ལམ་ལ། ཞིག་ཆོས་སྟོན་འདོན་ཡར་ཆོག་དང་པལ་ཆེར་འདྲ་ཞིང་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི། མཁའ་མཉམ་མ་ཆར་འཕལ་སྟོབ་དཔོན་ཆོག་ས་

དབྱར་བཞུགས་

ཆོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་མཁུག་གི་ཆོགས་གཏམ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བར་ཡིད་འཁུལ་ངེས་སུ་གནང་། མེད་ན་དགོ་བསྐྱོས་ནས། མཚན་ཉིད་སྒྲ་མ། དབྱ་མཛད་ནམ་གཉིས། སྐད་གྲ་བ་རྣམས་
དང་། དགོ་འདུན་

མང་བཅས་ལ་ཆོས་ཐོག་འདི་ཡི་ངོས་ལ་ཆོས་སྟོད་ཕྱག་ལེན་ཕྱ་ཞིབ་གནང་བའི་ལེགས་གསོལ་བཀའ་ངྲིན་ཆེ་བཟོད་དང་། ཆོས་མཚམས་སྐྱོར་གྱི་ཆོགས་གཏམ་རྒྱས་པ་དང་མཁུག་ཏུ་ཆོས་
ཐོག་འདིའི་རིང་ལ་

@008A ༄། །དཔོན་སློབ་ཀྱིས་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་རྣམས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་གྱི་རྒྱར་བསྟོར་བའི་སྒྲན་གསན་དང་འབྲེལ་བར་དབྱ་མཛད་ཆེན་མོས་བྱམས་སྟོན་བཅས་གསུང་བར་
ཞུ།

ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་དབྱ་མཛད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་ཞེས་བསྐྱུལ། སྒྲ་མ་ཡོད་ཆོ་ལྡགས་བསྟོར་རྒྱས་པར་གནང་། དེ་ནས་བསྟན་འབར་མ། ཆོས་རྒྱལ་མ་དང་། བདག་གཞན་མ་རྣམས་དུས་

བཟང་

ལྟར་འཐེན། དམིགས་བརྩེ་མ་གསུམ་བར་དྲ། བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་། དེ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་རྒྱང་འཐེན་བྱས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཆོད་ཁང་སོ་སོར་མཆོད་མཇལ་ཞུ། ཆོས་ཐོག་ལོ་གཅིག་

ལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྩལ་འདི་ལྟར་དུ་གནས་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ཞར་བྱང་ཐོར་བུའི་སྐོར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ། ཕྱི་བཞག་གི་སྐོར་ལས་ཆོས་ཐོག་གི་ཐོག་
མའི་

ཕྱི་བཞག་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་བཞག་ནམ་གནང་ཡང་ཆབ་རིལ་པས་གདན་ཞུའི་སྟེན་གསུན་ཞུ་བ་ལས་གོང་ལྟར་སྟོས་སྒྲ་སོགས་མེད། འདིར་དབྱར་ཆོས་དབྱར་
གནས་

ལ་གསུང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་བཞག་མཇོད་མོད། དེར་བབས་སྟོས་བྱས་ན་ལེགས། སྟོབ་དཔོན་གསར་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་བཞག་ལ་སྐྱོར་དཔོན་གྱིས་སྟོན་དུ་སྐྱོར་རྒྱུ་མེད། འདིར་སིལ་ཏོག་དེ་
མ་

@008B ང་སོགས་ཡོད་པས། སྒྲོར་དཔོན་སོ་སོར་སིལ་ཏོག་རེ་གནང་སྟེ་ལ་ཡོད། དགོངས་པ་ལྷ་གནང་གི་སྒྲོར་ལ། ཉིན་རེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། འཛིན་གྲུ་བཤམས་ནས་ཡར་སྒྲོར་བ་
སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དག་བསྒྲོས་

རྒྱུ་བར་ལྷ་བས་ཆོག །དེ་མིན་ལོ་གནང་། ཟླ་གནང་དགོངས་པ་ཅད་ལྷ། དབྱ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འཛིན་གྲུ་སྒྲོར་གནང་ནམས་སྒྲ་མ་དག་བསྒྲོས་གཉིས་ཆར་ལ་ལྷ་དགོས། སྒྲ་མ་དག་བསྒྲོས་ལྷན་
རྒྱས་སུ་གནས་པར་

དགོངས་པ་གཅིག་རྒྱུ་སྟེ་ལ་མེད། དམ་བཅའི་སྒྲོར་ལ། འདིར་ལོ་གཅིག་གི་ནང་། དཔྱིད་ཆོས། དབྱར་གནས་གཉིས་ལ་གཞུང་བསྐྱུས་ཀྱི་དམ་བཅའ། དབྱར་ཆོས། དགྲན་ཆོས་གཉིས་ལ་
མིང་བཏགས་པའི་དམ་

བཅའ་གཏོང་སྟེ་ལ་མཆིས་ན། དེར་གསར་འཛུགས་ལ་རེ་ཞིག་ཕྱི་མ་གཉིས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག །དམ་བཅའ་སྟོན་མ་གཉིས་གཏོང་བར་འདོད་ན། གཞུང་བསྐྱུས་སོ་སོར་དམ་བཅའ་ཉིན་
གསུམ་རེ་

ཁྱོད་ཉིད་དྲུག་གི་དམ་བཅའ་ཡིན་ལ། དེ་ཚོ་གས་ཚུལ་ནི། གྲུང་ཚིགས་ཚེས་གྲུབ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པར་ཚོགས། ཞལ་འདོན་དགྲུས་མའི་སྒྲོལ་འདོན་ཡར་ཚོགས་ལྟར་ལ། བྱམས་པའི་ཐོས་
བསམ་མའི། ལེགས་

བཤད་རི་མོའི་མགོར་དགེ་བསྐྱོས་ནས་དམ་བཅའ་བ་ལ་ལག་བརྟེན་འབྱུང་བ་དང་། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱོད་པར་བཅུར་ཚུགས་པར་ཤོག། ཁྱེས་པའི་ཚིག་སྤྱིང་དམ་བཅའི་གོ་སར་འཁོད་པ་
དུས་མཉམ་བྱེད་

@009A ༄༄༅། །བ་གཞུང་བསྐྱུས་གཉིས་ལ་འདྲ། བསྐྱུས་གྲུའི་དམ་བཅའ་པ་ལ་དགེ་བསྐྱོས་ནས་སྒྲུབ་གིས་བརྟེན་རྒྱལ། །རིགས་ལུང་ཚེས་སྤྱོད་འབྱུང་འཕྲུལ། དམ་བཅའ་པས་བཤད་པ་
གཏོང་།

བཤད་པ་ཚར་འཕྲུལ། གཞུང་ལས་པས་གཞུང་བཀོད་དེ་ཕྱོད་པ་ཚུགས། བབས་སྒྲོལ་གྱིས་གཞུང་ལས་པར་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་བརྟེན་སྤྱོད། དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་སོགས་མང་མ་རིམ་པར་
བཞེངས། འཚམས་གཞུང་

ལས་པས་བྱེད། གོལ་རྒྱའི་འཚམས་སྦྲེལ་ལ་དགོངས་ཡིན་ཅུ་ནས་ཡོངས་གསུང་ན། འཁར་བཟུང་གཏོང་བ་དང་གོལ་ཏེ་ཁམས་སེང་ནས་གྲ་ཇ་ཚོགས་རྩལ་གོང་སྒྲོལ་ལྟར་ལ། ཞལ་འདོན་
སངས་རྒྱས་སྤྱལ་

བ་མ་གསུང་ཚར་འཕྲེལ། སྒོ་ཡོལ་བསལ་ལ། དམ་བཅའ་རྩལ་ས། དགོ་བསྒྲོལ་ནས་བབས་སྒྲོལ་གྱིས་གྲ་ཇ་གཏོང་། ཅོད་མཚམས་བྱས་ནས་ཇ་གནང་ཅུ། ཇ་རྒྱབ་ཤེར་སྤིང་ནས་རྒྱན་འཇུག་གི་
བར་དུས་

རྒྱན་དང་འདྲ། རྒྱན་འཇུག་གི་ཚབ་དུ་སྒྲོལ་མ་ཚར་གཅིག་གསུང་ནས་སྒོ་དབྱེ་སྤྱི། ཅོད་པ་རྩལ་ས། ཆབ་ཤིལ་གྱིས་ཆབ་བཏང་ཚར་འཕྲེལ་ཐལ་སྐད་བཏང་སྤྱི་གོལ་ལོ། །དམ་བཅའི་འཇུག་གི་
ཉིན། གཞུང་ལས་པས་

ཚོག་བཟུང་བཀོད། དགོ་བསྒྲོལ་ནས་དམ་བཅའ་བར་དགའ་དར་བྱིན། བསྐྱར་འབར་མ། ཚོས་རྒྱལ་མ། བདག་གཞན་མ། ཐལ་སྐད་བཏང་ནས་གོལ་བ་གཞུང་བསྐྱས་གཉིས་ཀར་
འདྲའོ། །འདིར་དཔལ་ལྷན་བཤད་

@009B སྐྱབ་སྒྲིང་གི་ཕུག་བཞེས་མཐའ་ཚེད་པ་ཞིག་རང་ནས་ཀྱང་མ་རྟོགས་ན་ཇི་བཞིན་བརྗོད་བར་ག་ལ་སྒྲོབས། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་མཐུན་ཙམ་བརྗོད་པར་བད་དེ་འདི་ལ་འག་ལ་འབྱུང་ལ་ཉོངས་
པ་ཅི་མཆིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བསྟན་སྤྱང་

མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །བདག་ལ་སྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅའ་འཆམས་སྒོ་གསལ་སྒྲིག་མའི་མགྲུལ་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་
ཞེས་ཨོར་དུ་སྤྱ་ཏང་གིན་

ཕྱོགས་བཀའ་འགྱུར་སྤྱ་མི་དགོ་འཕེལ་བསྟན་རྒྱས་སྒྲིང་གི་གཉེར་པ་བསྟན་འཕེལ། སྐད་བྲ་བ་ཕུན་ཚོགས། སྒོ་བཟང་དོ་ཇེ། ཉོར་ཆེན་དུ་བེད་པེ་བེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཇེ་སྒོ་བཟང་དབང་ཕུག་ནམས་
ནས་ལྷ་རྩལ་བྱི་བུལ།

སོག་ཇ་བརྒྱད་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་ངོར་⁷ བློ་བྱར་ཆེ་ཤོས་པཱི་ཏ་མཁན་པོས་རང་གི་ཡིད་ལུལ་དུ་གང་ངེས་བབ་ཅོལ་དུ་སྒྲས་པ་ཇ་ཡུ། །