

༡༡། །དག་སྦྱོར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་འདོན་བསྐྱིགས་སྦྱིང་གི་བྱུང་མ་བཞུགས་སོ། །

@001A ༡༡༡། །ན་མོ་བཟླ་རྩ་རྩ་ཡ། སྤིང་ཞིའི་ཆ་གདུང་གཞིལ་མཛད་སྒྲུ་མ་དང་། །བསྐྱུ་མེད་མཆོག་གསུམ་བྱང་སྦྱོང་བདེན་གསུང་

ཆོགས། །དེང་འདིར་འདོད་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་ཆེ་མཚུག་འདིར། །ཉམས་ལེན་སྦྱིང་པོར་ལོན་པའི་ཤིས་པ་སྦྱོལ། །འདིར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པའི་ཐར་པ་དོན་གཉིར་

ཅན་རྣམས་གྱིས་ཆེ་མཚུག་དགུན་ཉི་ལྔ་བྱུང་དོན་ལྡན་སྦྱིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་བྱ་སྤྲེལ་དོན་ཆེ་བ་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་གི་དགོ་སྦྱོར་ཀྱན་དགོ་ཕྱོགས་སུ་སྦྱོང་ཚུལ་ལག་ཏུ་

སྦྱང་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་ནམ་གྱི་གསུམ་ཆ་ཐོརངས་ལ་ཡར་ལངས་ཏེ་གོས་ཆག་ལེགས་པར་བགོས། །ཁུས་བྱེད་སྐྱབས་རྣམ་འཛོམས་གྱི་གཟུངས་རིང་ངམ་

@002A ༡༡༡། །གཟུངས་བྱུང་བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་བསྐྱུས་ནས་ཚུལ་སྤྲུགས་ཏེ་ཁུས་བྱེད། །ནང་སྒྲོམ་ཕྱེ་གོང་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་གནད་བཅུ་

གཅིག་གི་ཞལ་གདམས་སོགས་མནོས་ཤིང་ཤེས་ན་འདིར་ཉམས་སུ་སྦྱངས། །ཁུས་ཆག་ཆག་ཟེལ་བུ་བཏབ་ལ་སྤྲུགས་མ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་ལམ་ཚུད་བའི་རྣམ་

ཐར་བུན་བཞིན། རྩལ་སྤོང་། སྤི་མ་སྤོང་། ཞེས་པའམ། ཡང་ན། ཀུན་སྤོང་དག་པ་སྟོབས་བཞིའི་ཕྱགས་མ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ལས་ཉོན་ཏན་ཉིལ་ནམས་ཕྱག་སྟེ། །

མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་གཞལ་མིད་ཁང་། །གཡའ་དག་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །ཅིས་འདོན་བཞིན་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་

@002B རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གང་བཞུགས་ནམས་ལ་རྩལ་སྐྱག་ལེགས་པར་བྱས། གཙང་ཞིང་དྲངས་བའི་རྩལ་བཟང་དུག་ཡོད་ན་ལེགས་པར་བསྐྱེས་ནས་ཡོན་ཆབ་མ་མཐའ་
བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་གམ་ལྷ་བཅུ་བརྒྱ་

སྟོང་སོགས་འབྱོར་འཁོས་དང་བསྐྱན་ནས་ཡ་ཡོ་བྲག་བྲོག་ཡངས་དོག་རན་པར་སྤྱི་ཁྱེན་པོས་བཀོད་ནས་འབུལ། སྟོས་དང་། མར་མ། བསང་བདུག་ལེགས་པར་བྱེད། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱག་
ལྷ་བུ་ལན་གསུམ་སོགས་

འཆལ་སྐྱབས། བདག་གིས་མཆོག་གསུམ་དམ་པར་ཕྱག་འཆལ་མཐུས། །ཞེས་སོགས་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་བཏོན་ན་ལེགས་མོད། མི་སྟོན། ཨོྲེན་མོ་མཁྱུ་བྱི་ཡེ། ན་མེ་ སུ་བྱི་ཡེ།
ན་མེ་

ལྷན་མ་གྱི་ཡོ་སྤྱོད། ལན་གསུམ། ཡོ་ན་མོ་གྲག་པ་ཏེ། བཟོ་སྒྲུ་ར་པ་མ་ཇོ་ནི། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཁྱེ་ཏེ་ས་མུ་སྤྱི་བུ་ཡ། ཏ་ཏུ་ཐ། ཡོ་བཟོ་བཟོ། མཐུ་བཟོ། མཐུ་ཏེ་ཇོ་བཟོ། མཐུ་བེ་ཏུ་བཟོ།
མཐུ་བོ་རྩི་ཅོ་རྩི་

བཟོ། མཐུ་བོ་རྩི་མཚོ་པ་སྤྱི་གུ་མ་ཏུ་བཟོ། སུ་ག་མུ་ལྷ་ཏེ་བོ་རྩི་ནི་བཟོ་སྤྱོད། ཞེས་མཚོ་དེ་པའི་སྤྱི་ན་གཟུངས་ལན་གསུམ། ཡོ་ན་མོ་གྲག་པ་ཏེ་ཕུའི་ཀེ་ཏུ་རྩོ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཁྱེ་ཏེ་ས་མུ་
སྤྱི་བུ་ཡ།

ཏ་ཏུ་ཐ། ཡོ་ཕུའི་ཕུའི་སྤྱོད། ཕུའི་སུ་ཕུའི། སུ་ཕུའི་ལྷན་ཐེ། ཕུའི་ལྷ་པ་ཀ་རི་ཏེ་སྤྱོད། ཞེས་མེ་ཏོག་འབུལ་སྤྱུགས་ནམས་བཟོ་ད། མར་མེ་འབུལ་སྤྱུགས། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོ་དེ་པའི་སྤྱི་ན་
ས་དང་བར་

@003A ལྷ། །སྤྱང་གི་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཡོ་ལྷ་མེ་ ཏུ། ལན་གསུམ། མར་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་འབྱེལ་བའི་དབུས། །ཕུན་ཚོགས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་སྤྱོན་

མེ་ཡིས། །ཕུན་པའི་བསྐྱེལ་བ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འགྲོ་གུན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་བཟོ་ད། དེ་ནས་ཅོག་ཅོག་ཕུར་འདུག་དུས་བྲན་བསྟེན། ཡར་ལངས་ནས་

ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ཏེ་

གདན་ལ་འཁོད་ནས་སྒྲགས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། འགྱུར་སྒྲགས་འདོན་བཞིན་གཏོར་མ་བརྒྱུ་ཅུ། ཚ་བསུར་སོགས་གང་མོས་གྱི་གཏོར་མ་གཏོང་། དེ་ནས་སྒྲབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་སྟེ་སྒྲབས་
འགྲོ་སྟོང་དམ། ལཱ་

བརྒྱུ་འམ། མ་མཐའ་བརྒྱ་ཚར། ཁྱིད་དམིགས་ལྟར་གྱི་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ནས། དགའ་ལྡན་ལྟ་བརྒྱུ་མ་འདོན། དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ། རྗེའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་བྲན་བཞིན།
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་

བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་མཆམས་སུ་དམིགས་བརྩེ་མ་སྟོང་ངམ་བརྒྱ་ཕྱག་སོགས་ཅི་རྒྱས་བརྒྱས་མཐར་དེང་བརྩམས་མ། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྒྲོམ་དང་འབྲེལ་བར་
བྱིན་རྒྱབས་སྤྱངས་

ཉུས་དལ་བྲེལ་རན་པར་འདོན། དེ་ནས། ཐབ་རྩུ་མེ་སོགས་བཏང་རྩུ། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ཚོན་པ་ཐབ་གྱི་ནང་། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་དཔུང་སྤྲུལ། །རང་གཞན་སྤྱི་བ་གཉིས་ཕུད་

ཤིང་ཀུན་

@003B བསྐྱེད་པའི་ ཀུན་མཁའ་ཡི་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་བརྟེན་ནས་ རྒྱུ་ལྡན་ཅིག་ རྩིས་འདོན་བྱེད་མེད་འདུད། རྩིས་འདུད་དུས་རྩིས་མཆོད། འདྲིན་པ་མཉམ་མེད་མཉམ། བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་སོགས་
གང་རིགས་སྤྱིར་གཤིས་སྒྲིབ་ལ་

དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་ན་དགོར་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། དེ་ནས། ཡི་དམ་བདེ་གསལ་འཇིགས་གསུམ་འཁོར་ཆེན་སོགས་གང་ལ་གཙོ་
བོར་བྱེད་པ་དེའི་བསྐྱེད་པ་བློས་

དང་མཚུགས་གཏོར་འབུལ་བར་ཉམས་སུ་གླུང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་མཚུལ་སོགས་ཅི་ལྟོགས་བྱེད་པ་ལས། བྲེ་མེའི་གཏམ་དང་འདྲེ་ལོང་སོགས་ཀྱིས་བག་མེད་དུ་དུས་འདུང་
བར་མི་བྱེད། གདུགས་ཀྱི་

དུས་ལ་བབ་པ་ན་ཕུད་མཆོད་སོགས་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་བཟོ་དབྱིབས་ལྟ་བུ་འཆང་བུ་གསུམ་བཅས་ལའམས་ལ། དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་སོགས་ཀྱི་གོང་དུ་རྟེན་

འབྲེལ་བསྟོད་པའམ། གནས་

བཅུའི་བསྟོད་པ་གང་རིགས་བཏོན་ནས་རྗེས་སྤྱོད་འདོན། བཟའ་བཏུང་ཚར་འཕྲལ་ཟས་བསྟེའི་མཇུག་ཏུ་ལྷུང་བཤགས་མ་ཁི་བརྒྱ་ཚར། ཐུབ་ན་ཇོ་བོ་རྗེའི་ཕུག་བཞེས་ལྷུང་ས་སྤྲོད་གྲུ། ཁམས་
སང་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱོར་བ་

སོགས་ཅི་རུས། སྤྲ་གྲུང་ལ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར། མདོ་མཛའ་ས་སྒྲུན། ལས་བརྒྱ་རྟོགས་བརྒྱ། སྟོམ་གསུམ་སྒྲུབ་བྱ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་མཇུག་ན་རང་སེམས་གཅོང་བོ་
འདུལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བར་

@004A ༄། །གསུང་། སྟོད་ལ་བབས་དུས་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་བསྐྱུས་པ་གསེར་ཁྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྒྲོམ་དང་། རང་གི་སྒྲིབ་ཆོས་ལ་གཏོར་རྒྱུན་ཆག་མེད་རྣམས་བྱེད།

མ་ཉལ་གོང་ཁ་ཕྱིར་ལོག་གིས་ཡར་ལངས་བ་ནས་ཉལ་བའི་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རིང་ལ་དགེ་སྤྱི་གེ་འདྲ་བྱས་འདུག་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་མོར་བྱས་ནས་དགེ་བ་ཤ་སྟག་བྱུང་ན་དགའ་བ་
སྟོམ། འདྲེས་མ་བྱུང་འདུག་ན་དགོན་མཆོག་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་སྤང་ལ་འཕྱིན་བཅོལ་ཞུ། སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱང་ན་རང་ལ་ཕྱོད་པ་བྱང་ཆུང་ལ་ནི། ཆོ་སྤང་ལྷག་མཁུག་ལྟ་བུ་འདིས་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ཙམ་ཡང་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ལྷན་མེད། ཁོག་རུལ།

ཐ་ཆད་བྱོད་འདྲ་བ་ཞེས་དུ་སྐྱུ་འོང་བའི་ཆོད་ཙམ་དུ་རང་གིས་རང་ལ་ངན་ཕྱོད་བྱང་ནས། ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་སྤང་མར་བཅས་ལ་སང་བྱིན་ཆད་བདག་གི་སྒོ་ངན་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྐྱེད་ལ་ངེས་འབྱུང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་ནལ་མ་སྤྱར་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་

ཆེ་སྤྱར་དུ་སྐྱེད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་སྤྱར་དུ་སྐྱེད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སྒོམ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

@004B ཞེས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ། རང་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཤི་སྤྱོད་ལངས་ནས་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱས་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་འདུན་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་
སེདྲེའི་ཉལ་སྤྲུབས་གྲིས་ཉལ་བར་བྱའོ། །སང་

ཐོ་རངས་ལངས་ནས་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གྱི་དགེ་སྦྱོར་ལ་དེང་གི་ཉིན་འདིར་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་སྒྲས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་སྒྲོན་བཞིན་དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཐོ་
རངས། ཉི་ཤར། ཆ་རྟེང་མ། ཉིན་གུང་། ས་

སྟོད། ཉལ་ཁ་རྣམས་སྤྱ་ཐུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བའི་རང་ནས་ཆར་དུག་འདོན། རོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་བརྒྱུ་མ་མཐའ་ཉིར་གཅིག་ཡ་མཐའ་ཅི་
ཀྱས། དམ་ཆོག་རྟོ་རྟེན་

བཞུས་པའང་ཅི་ཀྱས། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲིག་ཀྱང་ཉིན་རེར་བརྒྱ་ཕྱག་རེ། ཟག་པ་རྒྱན་གཏོར་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཏྲག་དུ་འབྲུས་པར་བྱས་ན་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་དོན་ཡོད་ཅིང་བྱས་
ལལ་ཆོགས་རྒྱང་དུས་དལ་བའི་

ཏིན་ལ་སླིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ལ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱས་མཆོད་ཟླར་འོས་མིན་པའི། ཏིན་བཟང་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ཏུ། ཏིན་ལྡན་སླིང་པོ་ལེན་པའི་
ཐབས་ཚུལ་འདིར། །

འཇུག་པའི་སྤྱི་ལ་བཟང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཏོ། །ལོག་ཆུང་དོན་མེད་ཟེའི་འབྲུལ་སྤྱོད་དང་། །བྲེ་མོའི་གཏམ་དང་རྣམ་གཡིང་སྤྱི་བཤོལ་དང་། །མི་ཆོ་ཟད་བཞིན་སྤྱི་དུས་སྤྱི་མའི་
དཔེ། །འགའ་ཙམ་སྤྱོད་པ་བྱུན་པོའི་ངང་

@005A ༄། ཚུལ་ཡིན། །ད་དུང་ལག་ལེན་མི་ཁེལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །ཆོས་མེད་ཡང་ཡང་རྣ་བ་འཛེར་བའི་དོན། །གང་མཆིས་སྤྱག་ཤོག་གོན་ཙམ་གཞན་མ་མཆིས། །དེ་

སྤྱད་རང་བབས་བསྟན་ན་ཅི་མ་ལེགས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དགའ་བཅུ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་ནས་ལྷ་རྩལ་འོ་ཞག་དགར་ཡོལ་གང་བཅས་བསྐྱུལ་ངོར་མེ་ཆོས་མེད་སྟོམས་ལས་པ་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྩལ་བྱིས་པའོ། །