

༡༡། །ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དྲེ་འཆང་པ་བོང་ཁབ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཐོར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

@001B ༡༡༡། །འདི་ལུང་མེད། མི་སྤྱད་དོན་གྱི་དྲོ་སྒྲུ་མའི་གར། །བྱང་འཇུག་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བཀོད་པའི་སྤྲིན། །ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་
བསྐྱགས་པའི་ཡེ་ཤེས་

འཁོར་ལོའི་འཕུལ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱབ་པའི་གཞི། །དཔལ་ལྡན་རིག་སྐྱགས་འཆང་བའི་དབང་པོའི་སྒྲེས། །ཇི་སྟེད་དུལ་གྱི་ཕུང་པོའི་བསོད་ནམས་ཚོགས། །ཡོངས་སུ་
གཟུང་བའི་

ངོ་མཚར་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ། །གང་ལ་སྤྲི་ཞུའི་བྱུང་པར་ཕོ་བྲང་གི། །བཀོད་པ་ཚོན་བརྒྱའི་ལང་ཚོས་ཕྱུག་པ་འདི། །རྒྱ་སྤྱོར་དག་སྤོང་བྱམས་པ་དམ་ཚོས་གྱིས། །དག་བསྐྱོས་འཇོག་ཏུ་ཕུལ་
བའི་རྣམ་དཀར་

དགས། །འདུས་སྡེ་འདི་དང་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ། །ཚོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་དབང་གི་རྒྱུད་སྤྲིན་ཅིང་། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་

མཐར་ཕྱིན་ཤོག །རྒྱུ་

@002A ༄། །སེམས་རྒྱ་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་བདེ་ཆེན་ལ། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འཆར། །གང་སྒྲུང་ལྷ་སྒྲུབ་འབྲུམས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །དབེན་གསུམ་རྩོུུ་རྩལ་
འབྱོར་

མཆོག་ཐོབ་ཤོག །གཞུག་མའི་རང་བཞིན་སྒྱུ་འཕུལ་ང་བའི་སྒྲིན། །ཀུན་རྫོབ་བརྟེན་དང་བརྟེན་པར་དངོས་བཞེངས་པ། །དོན་དམ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ངལ་བསོ་བའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲོབ་
བའི་བྱང་འཕྲུག་མཐར་སོན་

ཤོག །སྒྲོབ་མཐའ་རྩོུུ་རྩལ་བྱའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་སྒྱུངས་པའི་འབྲས། །ཡོངས་སུ་དག་པ་རང་སྒྲུང་གཞལ་མེད་དུ། །སྒྱུ་བཞིའི་དགའ་སྟོན་ཅིག་ཅར་
སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའང་པ་བོང་

ཁ་སྒྱུལ་མིང་བས་ལྷགས་ལྷག་རྒྱལ་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་གྱིས།། ༥ །།རྒྱ་མའི་རྩལ་འབྱོར་གྱི་ལྷན་ཐབས་ཟབ་དོན་བཅུད་མངར་བཞུགས། །ན་མོ་གྲུ་དུ། །འདིར་ཡི་དམ་ལྷག་ལྷ་འགའི་རྩལ་འབྱོར་ཆག་མེད་གྱི་

ཐུགས་དམ། ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིང་

@002B ཏེ་འབྱེར་འདེར་འགོད་པ་ལ། བྱིན་རྒྱ་བས་སྤྲངས་ཉུ་ཡན་སྤྱི་ལྟར་སྡོན་ཏུ་བཏང་ནས། ཐོག་མར་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་བཞི་འདི་ལྟར། ཚོགས་ཞིང་སྤྱི་དང་བྱད་པར་འཇིགས་
མཛད་ལྟའི། །སྤྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་བདག་ཉིད་ལ་ཕོག་པས། །རང་སེམས་བདེ་སྒྲིང་

ཚོས་སྤྱི་ནམ་འགྱུར་ལས། །བར་དེ་ལོངས་སྤྱི་འོད་གྱི་གོང་བྱར་གྱུར། །དེ་ཉིད་སྒྲིང་ཅིག་སྤྱི་ལ་སྤྱི་འཇིགས་མཛད་ལྟ། །ཡན་ལག་བཞི་རྩེགས་སྤྲང་སྒྲིང་ལྟ་སྤྱུར་གྱུར། །སྤྲལ་བ་བླ། རིལ་
འཛིན་གྱི་ཚྭ་རིམ་བསྐྱོམ། །ནམ་དག་བསམ་པས་(14c6) འི་ (14c6) འི་ (14c6) འི་ (14c6) འཛིན་

གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་བཅོད། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་ནི། ཚོགས་ཞིང་སྤྱི་དང་བྱད་པར་རྩེ་བཅུན་མའི། །སྤྱི་ལས་(14c6) རང་སེམས་(14c6) བར་དེ་ལོངས་སྤྱི་འོད་དམར་གོང་བྱར་གྱུར། །དེ་
ཉིད་སྒྲིང་ཅིག་མཁའ་སྤྱོད་དགའ་མའི་སྤྱི། །རང་སྤྲང་འཇའ་གཟུགས་བྱུང་

འཇུག་རོལ་པར་གྱུར། །ངག་ཡིད་གྱི་བསྐྱེས་པ་བྱ། རིལ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་རིམ་བསྐྱོམ། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ལྷུར་མཐོང་ཤོག་ །སོགས་བཅོད། སྤྱོལ་དགར་ནི། ཚོགས་

ཞིང་སྤྱི་དང་བྱང་པར་རྗེ་བཙུན་མའི། སྐྱུ་ལས་འོད་ (14c6) རང་

སེམས་རྒྱ་དཀར་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ཡན་ལག་བཞི་རྗེ་གས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ། །འཁོར་འདས་ཆོ་དཔལ་སྤྱིང་དབུས་ལ་ཐིམ་བཞིན། །བྱུག་སྐྱུགས་འོད་གྱུར་དབུས་ན་རོལ་པར་
གྱུར། །ཕྲགས་བརྒྱ། མདོ་དང་རྒྱུད་ཕྱི་རྒྱ་

མཆོའི་དམ་ཆོས་ཀྱན། །སོགས་བརྗོད། སྒྲོལ་ལྗང་ནི། ཆོགས་ཞིང་སྤྱི་དང་བྱང་པར་རྗེ་བཙུན་མའི། སྐྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདག་ཉིད་ལ་ཐོག་པས། །རང་སེམས་རྒྱ་ལྗང་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་
ལས། །སེང་ལྗང་ནགས་སྒྲོལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ། །ཡན་

@003A ༄༅། །ལག་བཞི་རྗེ་གས་སྤྱང་སྟོང་ལྷ་སྐྱུར་གྱུར། །ཕྲགས་བརྒྱ། བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་སོགས་བརྗོད། །གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་གང་བཞེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནམས་འདི་བཞིན་བདག་དང་གྲ་མ་
ལྷའི་གསང་གསུམ་གཅིག་ངེལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱིན་ལྷབས་

སྤྱངས་ཉུ་སོགས་དགྲུས་ལྟར་བྱ། །ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱང་གཏོར་ཉུང་དུ་བྱ་བ་ནི། ཆོགས་ཞིང་མ་བསྐྱས་གོང་། ཨོ་ཨྱུ་ རྒྱ་ཏ་ཏ་རྒྱུ་ ས་གཏོར་

མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲལ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱང་རྩལ་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབ། བསྐྱེད་བྱུང་རྣམས་ཚོགས་ཞིང་གི་ཁྲོད་དུ་སྤར་བསྐྱེད་ཟིན་པས། འདིར་ལོགས་སུ་སྤྱན་འདྲེན་སོགས་མི་དགོས། བསྐྱང་གཏོར་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱུ་བདག་གིས་རིང་ནས་བསྐྱེན་ཅིང་མཛོད་པ་ཡི། །མཐུ་
ལྷན་བསྐྱེད་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །དྲར་ཁྲོད་རྩལ་ལས་

གྲུབ་པའི་ཉིར་སྦྱོད་དང་། །སྤྲུལ་རྟལ་གཏོར་ཚོགས་སྤྱི་ནང་གསང་རྟེན་སོགས། །དམ་རྩལ་སྤྱན་གཟིགས་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་པ། །གྲུས་པས་འབྱུལ་གྱིས་དབྱེས་པ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སར་
(DHHA) །བྲུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་༼༽དེ་བ་ལི་ཉི་སོགས་

གྱིས་གཏོར་མ་སོགས་སྤུལ་ནས། རྒྱུ་བདག་གིས་རིང་ནས་བསྐྱེན་ཅིང་སོགས་གསེར་ལྷན་མ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་དང་། མཐུན་གྲུབ་མ་བཅས་བྱ། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེད་སོགས་དགྲུས་ལ་འཇུག་གོ །སྤྲུ་
མའི་གསུང་གི་ཉིན་བྱེད་དོད། །སྤྲིང་གི་པ་སྤྲོར་ལྷུང་བའི་ཆོ། །ཟབ་དོན་སྤྱང་ཅི་མངར་བའི་བཅུད། །

དམ་པ་དབྱེས་བའི་མཛོད་པར་སྦྱོས། །ཕྱི་སྤྲུལ་མཛོད་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེད་ཅུལ་ནི། །ལུང་དེ་ལྟར་མེད་ཡོངས་རྩོགས་ལམ་གྱི་གནད་ཀྱན་ལ། །སྤྲུགས་བྲག་དྲང་བས་སེམས་དང་སྦྱོན་པའི་

མཐུས། །ཚོགས་ཞིང་ལས་བབས་བདུད་ཅི་འད་ཟེར་གྱིས། །རང་གཞན་

@003B སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛད། །དེ་ནས་མཐུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་སྤུལ་ཏེ། ལྷ་མ་གློ་བཟང་ཐུབ་དབང་དྲོ་ཆེ་འཆང་། །ཤིན་ཏུ་དགྱེས་བའི་ཉམས་གྱིས་ཐུགས་གནས། །བྲངས་
མེད་འད་ཟེར་སྒྲིས་པ་མཐའ་སྒྲོར་གྱི། །ཚོགས་ཞིང་ཡོངས་དང་སེང་

ཁྲི་དཔག་བསམ་ལྡོན། །མཚོད་སྤྲིན་དང་བཅས་ཀྱན་ལ་ཕོག་པ་ཡིས། །མེ་འོང་ཉས་བཏབས་དབུས་སུ་བསྐྱུ་བ་བཞིན། །ཇི་དྲངས་ཇི་དྲངས་འད་གྱི་རྣམ་པར་ལྷ། །མཚོད་རྩལ་བོད་ལྷ་དབག་
བསམ་ཤིང་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡང་འད་ལྷ་སེང་གའི་

ཁྲི་ལ་ཐིམ། །སེང་ཁྲི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བཅས་ཆོས་སྤྱང་ལ། །དེ་ཡང་བད་བཅས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །དེ་ཡང་བད་བཅས་ཉན་ཐོས་སོགས་རིམ་བཞིན། །པད་རིམ་བཅུ་གཅིག་རང་རང་
སྤྲ་ཚོགས་བཅས། །འོག་མ་འོག་མ་རིམ་

བཞིན་གོང་མར་ཐིམ། །གསང་བདེ་འཇིགས་མཛད་གྱི་དྲོར་རྣམ་བཞི་ཡང་། །ལྷ་མ་གློ་བཟང་དྲོ་ཆེ་འཆང་ལ་ཐིམ། །བཀའ་གདམས་གསར་རྟོང་ཟབ་རྒྱས་བརྒྱད་བར་བཅས། །རང་རང་གཙོ་

བོ་སྤྲུལ་མཆོག་གཉིས་ལ་ཐིམ། །མདུན་གྱི་

ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་སྒྲིམ་ཀུན། །ཅུ་བའི་སྒྲིམ་མཇལ་དུས་རྣམ་པར་ཐིམ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་བརྒྱད་དོན་འཆང་ལ་ཐིམ། །སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མངོན་སུམ་དུ། །མཇལ་བའི་
སྤྲུལ་བཟང་ཅན་དེ་ངའོ་སྒྲིམ། །རེ་ཞིག་གཙོ་^(BLNGA)ལ་

གསལ་སྒྲུང་འདོན། །སྤྲུལ་ཡང་བྱམས་དང་འཇམ་དབྱངས་འོད་དུ་བྱུ། །གཙོ་བོའི་སྤྲུ་དབྱང་ཐང་ནས་གཉིས་མེད་ཐིམ། །དོན་འཆང་དབང་ཡེ་གསེས་སེམས་དབར་ཐིམ། །ཅུ་བའི་སྒྲིམ་
མཇལ་དུས་རྣམ་པ་ཅན། །འོད་དུ་མི་ཞུ་གཙོ་བོར་གཉིས་

@004A ༄། །མེད་ཐིམ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་སྒྲོ་བཟང་དོན་འཆང་། །ཆོགས་ཞིང་གཙོ་བོ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་ཉིད། །རབ་འབྱམས་སྤྲུབས་གནས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་གྱུར། །ཅིས་
ཆོགས་ཞིང་མཐའ་དག་གཙོ་བོར་བསྐྱུས་པ། །ཉེ་གཙོ་བོ་སེམས་

དཔའ་སུམ་བཙེགས་ཉིད་སྤྲུབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེམས་ནས། །སྤྲུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབས་བས་སོགས་ལ་འཇུག་གོ །འདི་ནི་ཤངས་ཆོད་ཆང་སྤྲུབ་ལྟེ་འདི་དག་སྒྲོང་བཟོད་

པ་ཚོས་འབྱོར་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་ལ་བོང་ཁབས་སྒྱར་བའོ།། ༥ །།ན་མོ་གྲུ་

རྩ། འདིར་སྒྲ་མཚོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་སྟོན་མཚོགས་མཚོད་གངས་གསོག་བྱ་བར་འདོད་པས། གངས་ཇི་ཙམ་གསོག་པའི་ཚོགས་གཏོར་དང་ཚོགས་རྩེས་སོགས་ལེགས་པར་བཤམ། སྒྲ་མཚོད་བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་མས་གཞུང་བསྐངས་ཏེ་ཚོགས་མཚོད་རྒྱས་པ་ལན་ཅིག་ཡན་སྟེ་རྩུ་ལྟར་སྟོན་དུ་བཏང་།

དེ་ནས་གངས་གསོག་པ་ལ་འཇུག་བ་ནི། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། རྟོ་ ཏིང་འཛིན་སྤྲགས་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ཚོགས་མཚོད་འདི། །ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་
དམ་མཚོག་གསུམ་དང་། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྟོང་མར་གྱུར་རིགས་

དུག་སོགས། །མཚོག་དམན་ཚོགས་ཀྱི་མགོན་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་དམ་ཚོས་ཆར། །འཇོམ་མེད་དབབ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་སྒྲུབ་མཛོད། །སྟིང་
རྩེའི་མགོན་རྣམས་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུག་བསྐེལ་

ཞི། །བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བས་རྒྱད་ཕྱུག་ཤོག། ཅེས་གངས་ཇི་ཙམ་དགོས་པ་གསོག། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོན་རྩེས་དོན་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཚོགས་ཕྱད་བཏིགས་ཏེ། །ཁ་རྟོ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །ཞེས་
སོགས་གྱིས་འབུལ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཡོ་དོ་རྩེ་གསུམ་སོགས་

@004B བཅོམ་ཅིང་ལེན་པ་དང་། ཚོགས་མངལ་འགྲམས་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་གཞུང་ལྟར་རྒྱས་བ་ལན་ཅིག་བཏོན་ནས་གངས་གསོག་བ་ནི། ཨོ་
ཡུལ་རྩེ། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འོ་ཚོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ལྷག་མར་དབང་རྣམས་ངོམས་ཤིང་།

ཚེམས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གོང་དུ་ཚོགས་གྱུད་ཇི་ལྟར་བསགས་བའི་གངས་དང་མཐུན་བར་བསྡེས་ཏེ། སྤར་ཡང་། ཉོང་ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་སོགས་ཚོགས་ལྷག་རྣམས་མཚན་མོ་ཡིན་ན་གྲིབ་གཞོན་གྱི་གོང་ན་
སྤང་བའི་ཕྱིར་སྤོས་མེ་འཇུགས་བ་སོགས་བྱག་ལེན་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་གཏོང་། དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་དགུས་ཀྱི་གཞུང་།

ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་སྤྱི་འགོ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མཚོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་སྟོན་མཚོགས་མཚོད་གངས་གསོག་བྱ་རྩལ་འདི་ཡང་རབ་རྒྱལ་ཤིང་བྱི་ལོར་གཞུངས་མཚོག་གི་ཞབས་བཏོན་ཚོགས་མཚོད་བྱ་
བགངས་གསོག་མཛད་དུ་ཉེ་བ་ན་ཞབས་འཕར་དོད་མ་བ་ནས་ལྷ་རེག་རྟེན་གསུམ་བཅས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་པ་བོང་ཁའི་སྤུལ་མིད་བྱས་

སེར་སྤྲུགས་མཁན་ཟུར་གྱི་ལའི་མཚན་ཅན་གྱི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་འབྲེར་བདེར་སྤེལ་ཞིང་སྤར་དུ་བསྐྱུན་གནང་མཛད་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། མཎྟ །སྒྲ་མཚོད་འཕོ་བཞག་གཅིག་མའི་སྐྱབས་ཀྱི་
འདོན་སྤྲིགས་བཅུད་ཐོ་བཞུགས་སོ། མཎྟ ན་མོ་གྲུ་ར་ཕྱེ། འདིར་སྒྲ་མཚོད་འཕོ་བ་ཞབ་གཅིག་

མའི་སྐབས་ཀྱི་འདོན་སྒྲིག་པ་བཞི་པ་ལ། ལྷ་མཆོད་སྐབས་སེམས་ནས་བཤགས་པའི་བར་རྒྱན་ལྟར། བཤགས་པའི་གོང་དེར་ལྷ་བཤགས། སྒྲི་བཤགས་ཚར་གསུམ། རྟོར་སེམས་བསྐྱེལ་བརྒྱས། དེ་
ནས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འགོར་དམིགས་བརྩེ་མ་བདུན་

ནམ་ཉར་གཅིག་སོགས། དེ་ནས་ཆོ་འདིར་མདོན་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པའི་བར་སྒྲི་ལྟར། མཐུལ་འབུལ། འཕོ་བའི་སྒྲ་བརྒྱད་འདོན་ཆོ་སྐབས་འདིར་འདོན། ལམ་སྐམ་ཟིན་སོགས་ལན་གསུམ།
དེ་ནས། སྤུལ་བྱུང་མཛད་བས་འགོ་ལ་མི་ཟད་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། ནས། རྩུ་འབྱུལ་

@005A ༄༄༅། །སྟོབས་ཀྱིས་བརྩེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །བར་རམ། བསྐྱུ་ན། བདེ་བ་ཅན་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་འཁོར་དང་བཅས། །ཚད་མེད་ཐུགས་
རྒྱུ་འདི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་

ཏེ། །བདག་གི་སྒྲི་པོར་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་འདོན། ཇི་སྟེད་སུ་དག་སོགས་རྒྱབ་པའམ། བསྐྱུ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། ཐོག་

མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྷ་བཤགས་ཅད་བཤགས། །སྒྲི་འཕགས་དག་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ཡི་རངས། །འཁོར་པ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་

བ་དང་། །བདག་གཞན་དག་ནྟམས་བྱང་ཆུབ་

ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། དེ་ནས་རྩ་དང་ཐིགས་སོགས་གསལ་གདབ། རྒྱ་མ་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་

དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན། སྐྱ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ངན་སོང་འཇིགས་ལས་སྦྱོལ་བའི་དཔའ་བོ་སྟེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འཁྲིད་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ །མགོན་པོ་
འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནད་

གཙོད་གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཇིགས་རུང་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་དྲང་དུ་གསོལ། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་
དེར་འཁྲིད་དུ་གསོལ། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་

@005B འབྲི་བས་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རིས་གཞན་ན་མེད་དོ་བྱུགས་རྗེས་བྱོངས། །ལན་གསུམ། དེ་ནས། ཉི་ཀྱུ་ ཀ། ཞེས་ནྟམ་ཤེས་འཕང་དབབ་བྱ། མཐར་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཞལ་གྱིས་ཞེས་པར་

མེས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །སོགས་དག་

དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་མང་བཤིད་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བསྡུ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་བྲ། ཆོ་སྦྱབ་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཆོ་གཟུངས་བསྐྱེ།
དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་རྟོགས་པ་འབུལ། རྒྱ་མཚད་གྱི་མཇུག། མདོར་ན་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་

ཐམས་ཅད་དུ། །ནས་བཀྲ་ཤིས་རྫོགས་པར་རྒྱན་ལྟར་བྲ། ནམ་ཞིག་ཆོ་འདིའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་ན། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བའི་འོད་དཔག་མེད། །མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་
གྱུར་ནས། །དད་དང་སྙིང་རྗེས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །

བར་དེའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག། རྒྱལ་སྲས་བརྒྱུད་གྲིས་མ་ཁོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱིས་ནས་སྦྱལ་པ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་བ་འདྲིན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྟོག་འདི་གཉིས་
ལན་གསུམ། ཇི་སྲིད་བྱབ་མཆོག་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །

སོགས་བསྡུ་སྟོན་བྲ། ཡང་རང་གི་ཤག་དུ་སྒྲ་མཚད་འདོན་བཟླ་མི་སྟོན་ཆོགས་སུ་སྒྲ་མ་དང་མཉམ་དུ་བཏོན་བ་དེས་འཐུས་བར་བྱས་ཏེ་གོང་གི་སྟུན་འདྲིན་ནས་བགྲིས་ཀྱང་ཆོག། །དེ་ལྟར་སྦྱངས་བས་རྟགས་ངེས་

པར་ཐོན་ཅིང་། གལ་ཏེ་རྟགས་མཐོན་གྱང་ངེས་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཐོ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་པ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་བས་ཆབ་མདོ་

དགོ་ལྷན་བྱམས་བ་སྤྱིང་དུ་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་བའི་ཁྱིད་སྤེལ་སྐབས་འཕོ་བ་ཞག་གཅིག་མའི་སྐབས་ཀྱི་འདོན་ཆོག་རྣམས་བརྗོད་ཐོར་བྱིས་པའོ། ། སྟེ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐོགས་བ་མེད་པར་འགྲོད་པའི་
གདམས་ངག་བཟང་སྟོད་ཉལ་སྒྲོམ་མམ། བསམ་གཏན་ཉལ་སྒྲོམ་དུ་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་

@006A ལྟོ། །བའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ། ། སྟེ། སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འདིར་བཟང་སྟོད་སྒྲོན་ལམ་ལས། བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྤྱི་བ་ཐམས་
ཅད་དག་ནི་སྤྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་

དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་གྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་བསམ་གཏན་ཉལ་སྒྲོམ་མདོར་
བསྐྱས་སུ་བྱ་བར་འདོད་བས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་མདོ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ནས།

མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྤྱན་འབྲེན་བའི་མོས་པ་དང་བཅས། ཕྱལ་བྱང་མཛད་པས་འགོ་ལ་མི་ཟད་དཔལ་སྟར་ཞིང་། །ལན་ཅིག་དྲན་པས་འཆི་བདག་འཇིགས་པ་
རིང་དུ་དོར། །རྟག་ཏུ་བརྩེ་བས་འགོ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་དགོངས་

གུར་པ། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུབ་བའི་དབང་པོས་ལན་གངས་དུ་མ་རུ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་བའི་ཞིང་གི་མཆོག་ །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་འགའ། །བརྩེ་
བའི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་རྒྱས་

བཞིན་བརྟེན། །སྒྲུང་དོར་གནས་རྣམས་མ་རིག་འཕྱག་པོས་བསྐྱིབས། །ཁོང་ཁྱོད་མཆོན་གྱིས་མཐོ་རིས་སྟོན་འཕྲོག་ཅིང་། །འདོད་སྲིད་ཞགས་བས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱི་ཁྱེ་བོས་སྲིད་བའི་
རྒྱ་མཆོར་བྱེད། །ན་གས་སྐྱབ་

བསྐྱལ་བརྒྱབས་མང་པོས་གཡངས། །མི་བཟད་འཆི་བདག་རྒྱ་སྲིན་ཁར་རྒྱུད་པས། །མི་འདོད་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཁྱར་གྱིས་ནོན་གུར་པ། །མགོ་ཞ་མེད་བདག་གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས། །ཡིད་ལ་སྟོན་པ་འགྲུབ་པའི་
དབང་པོ་རུ། །ཕོངས་པའི་གཉེན་

@006B གཅིག་འདྲིན་བ་འོད་དཔག་མེད། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་སྲས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དབག་མེད་བསྐྱལ་པར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་
ཕྱིར། །ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་བའི་དམ་བཅའ་མ་བསྐྱེལ་

བར། །འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། །རྩེ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བརྩེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་ །ཅེས་སྐྱུན་དངས་བས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆང་ནས་རང་གི་

སྤྲུལ་མགོར་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་

བརྒྱས་བའམ། བསྐྱུ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་བས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟང་ཐམས་ཅད་
བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་དག་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །

འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དག་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཉླ་
བཀྲམ། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །

བདེ་ཅན་ཞིང་ལ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཀྱི་དྲི་གྲུ་རྩ་རྩུ་མཆོལ་ལ་ཀློག་ཏེ་ཡུ་མི། དེ་ནས། ལྷ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་

པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་ཉིར་གཅིག་བརྗོད། ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་པར་དུ་མགོ་བཞག་བང་མོས་ནས་ཉལ་ཏེ་དབུགས་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྐབས་

རང་གི་རྣམ་ཤེས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་འདངས་ཅན་རྒྱ་སྒན་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བ་སྟིན་

@007A ཨོཾ། །གནས་སྒྲ་བྱག་དུ་ཐོན་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དཔུགས་རྩར་རྩབ་པའི་སྐབས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྣམ་ཤེས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱིར་བྱུང་། སྒྲ་བྱག་ནས་ཁྱུགས་ཏེ་སྟིང་གར་སྟེབ། དེ་འབྲེལ་ལན་ཉེར་གཅིག་བྱས་ཏེ་སྟིང་གར་གནས་པའི་མུས་

ལ། ཆོ་གཟུངས་རྒྱས་པའམ། ཆོ་གཟུངས་བསྐྱས་པ། ཨོྭ་ཀྱ་རཾྩ་རྩྱུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་དང་། ཨོྭ་ཀྱ་མི་དུ་བྱ་བྱིཾ་ ཞེས་པ་རྣམས་འབྲེན་ཅིང་། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་བ་ཤུགས་བྲག་འདེབས་བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག། །སང་ནངས་བར་

ལབས་མ་ཐག་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་ལན་གསུམ་འཆལ་ཏེ་རང་ལ་བསྟུམ། རྣམ་ཞིག་ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་ན། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བའི་འོད་དཔག་མེད། །མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་ནས། །དད་དང་སྟིང་རྗེས་བདག་རྒྱུད་

གང་བར་ཤོག། །བར་དོའི་སྤྲང་བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག། །རྒྱལ་སྤྲས་བརྒྱད་གྱིས་མ་ནོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱལ་པ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་བ་འབྲེན་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །

པ་སྒོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མ་དོས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་སོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་གདག་དུས་ཐ་
མང་འཆི་བའི་ཆོ་ན། བན་ཚུན་ནོར་རྒྱས་འགྲོ་འོང་སོགས་ལ་མཆོམས་

གཙོད་བརྟན་པོ་བྱེད་པ་དང་། བཤགས་སྒྲོམ་ལ་འབད་པ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་གསོ་ཞིང་སྦྱང་བ། ཆགས་ཞེན་དང་ཤལ་བ་སོགས་གནད་ཡིན། སྐབས་འདིར་རྣམ་ཤེས་རེ་རེ་བཞིན་གསུང་དུ་གསལ་འདེབས་བྱེད་
པ་ཡིན་ཞིང་། ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་སྤར་ལྟར་ལ་རྣམ་ཤེས་རྩར་འོང་བའི་མོས་རིམ་བྱེད་པར་

@007B ཡར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་ཤ་སྟག་དབུགས་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གྲོགས་དམ་ཆོག་གཙང་བརྟེན་ན་གསལ་འདེབས་དང་། རོ་སྟོད་སོགས་གནད་ཟས་ཤོས་མཆོམས་འདིར་ངེས་བར་དགོས་ལ།
སྤྱིར་དུས་རྟག་དུ་སྤྲིག་སྟོང་དག་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་འབད་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཐོགས་པ་

མེད་པར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི། རྒྱ་ཅུ་འི་ཞིན་གྱི་འི་ཉམས་ལེན་དུ་དགོས་ཚུལ་བཞིན་པ་ཐོང་ཁ་སྤུལ་མིང་བས་སྦྱར་བའོ། ། མ། །།རྗེ་བཙུན་མ་སངས་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྟོལ་མའི་སྟོན་སྤུས་མིན་ཁ་ཆར་གཙོད་
པའི་མན་ངག་ །ཟབ་མོ་ལག་དུ་ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ། ། མ། ན་མོ་ཨྲཱ་རྩྱ་རྩྱ་རེ་

ཡུལ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཆར་གཅོད་པར་འདོད་ན། ལྷ་ལ། རྩོམ་གར་རྩེ་ཕུ་སི་ཆར་ཆོད། ཅེས་སྒྲོང་ཕྱག་རེ་ཙམ་གདབ། ལྷ་དེ་སྐུམ་གཉིས་ཆོད་ཀྱི་རྩམ་པ་དང་བསྐུས་ནས་ལག་ལེན་ལྟར་གྱི་ལྷི་བ་ཞིབ་མོ་
ས་ཁད་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་འདོམ་གང་དོ་སོགས་ནར་སྟབས་སུ་འཐན་པའི་ཁར་གོང་གི་རྩམ་ནར་

མོར་འཐེན་ནས། གཡས་གཡོན་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་མི་བཅུགས་ཏེ་དུ་བརྒྱན་མ་འཆད་བཏང་ན་དུ་བརྒྱན་མ་ཆད་པའི་རིང་ངེས་པར་ཁ་ཆར་ཆོད་ཅིང་གནམ་དྲངས་པ་སྒྲོང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་མི་ཆོད་
པའི་ཁ་ཆར་གྱི་ཉིན་ཆེ་བ་འབྱུང་ན་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་སྒྲིག་རྩམ་ལྔ། ཙམ་པ།

མེ་ཏོག་ལྷག་ཅུ། སུ་རུ་ནག་པོ། རྩ་བའི་རྩ་ཙེ་རྩམས་སྤེམ་ར་བྱས་པ་མཉམ་དུ་སྦྱར་ཏེ་གང་དགོས་བསལས། རྩབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བ་དན་སྒྲོན་པོ་འཕྱར། དེ་ཉིད་རྒྱང་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱང་ཆེན་པོས་ཆར་སྒྲིན་གཏོར་
བར་བསམ། ཞི་བའི་ཐབས་སྤྱི་འབྲེ་ལྟར་རམ། བད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཙམ་འདྲི།

ཐབ་རྩར་རང་ཉིད་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་འདུག །སྒྲུབས་སེམས་མདོར་བསྐྱས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྐྱ་མདོག་(MRGA)ད་ལྷན་མའི་མདངས་ཅན་ཞལ་
འརྩམ་པ་དང་བཅས་པ་དར་བཟང་པོའི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་

@008A ༄། །ཤིང་། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷན་ལ་སྒྲོན་པོའི་ཡུ་བ་བྱགས་དཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་

བརྒྱུད་པ་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་

སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་ཇི་བཙུན་མ་སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒོ་ལ་མར་བསྐྱེད། ཐབ་ཀྱི་སྤེང་དུ་ཚོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་མེ་སྒྲར། ཅེས་གསུངས་ཀྱང་མཚོན་བྱེད་ཅུ་ལས། བྱད་ཤིང་གི་གཙོ་བོ་ལྷོ་བས་
ཅུང་བར་གསུང་། དེའི་དབྱས་སུ་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་བ་ནི། སྤྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྒྲ་

མས་སྤངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབྱས་སུ་མེ་ལྷ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་སེར་རྩ་སྐྱེས་ལ་གནས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་བགྱང་ལྷེང་
དང་། གཡོན་སྒྱི་བྱགས་བསྐྱམས་པ། གསུམ་

བྱིམ་ཆེ་ཞིང་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། གོས་དཀར་པོ་གསོལ་ཞིང་། སྤྲད་བྱ་དཀར་པོའི་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ། སྒོ་མ་ཞིང་བྱང་ལ་ཞི་བའི་ཉམ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོྱ་ཁྱ་ཡེ་ཁྱྱི་ནས། འཤྲའི་
བར་གྱིས་མཚོད། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་

ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་བོའ་གླིས་དབང་བསྐྱུར་བ། །ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །འཇིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཅེས་སྒྲོག་གཅིག་

གིས་བསྟོད། དེ་ནས་སྤར་གྱི་རྒྱུ་ལྟེན་ལ། ཨོ་ཁྱ་ཡི་ཨྲཱི་བྱ་

ཨྲཱི་བྱ་ཨྲཱི་བྱ་ཨྲཱི་བྱ་ཨྲཱི་བྱ་(SHRDI) ཡི་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་ཏྲ་ཡི། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཆར་གྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་ཀྱ་རྩ་ཡི་སྒྲུ། ཞེས་སྤེལ་ཆོག་བཅས་ཆར་བདུན་ཙམ་གྱིས་ཕུལ་ཏེ། དེ་ནས་སྤྲུགས་རྒྱུ་
བས་བྲངས་གསོག། རྒྱབས་རྒྱབས་སུ་སྤེལ་ཆོག་ཅན་རེ་བཞེད། དེ་ལྟར་བྲངས་

@008B སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གསོག། དེའི་རྒྱབས་སུ་སྒྲུབ་གྲོགས་ཤིག་གིས་རྩལ་བྱང་ནས་མེ་ལ་སྒྲུད་པས་འབྱུང་ཅིང་། བ་དན་སྟོན་པོ་རྒྱུང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་ལས་རྒྱུང་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ཆར་སྤྲིན་གཏོར་བར་དེ་སམ།
རང་དང་སྒྲུབ་གྲོགས་གཉིས་ཀས་ངག་བཅད་དགོས། དེ་ལྟར་སྟོང་ཆོ་གཅིག་ཙམ་

ཕུལ་ཟིན་བ་ན། མཇུག་ཏུ། ཡི་ཡི། རི་རི། ཡ་ཡ། པ་ཤ་ཆོད། ཤ་ཤ་པ་ཡ་ཆོད། ཅེས་བལ་འདབ་དཀར་ནག་གཉིས་སྤྲིན་དཀར་ནག་ཏུ་སམས་ལ་མེ་ནང་དུ་བསྐྱེག། དེ་ནས་མེ་ཤར་(BCHO)ད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེས་
དང་། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། བཟླ་ཕྱེ་མེ་ལྷ་རང་

གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་མེ་ལྷ་གཤེགས་གསོལ་བྱ། དེས་ཁ་ཆར་གང་ཡིན་ཆོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཞེས་འཕགས་མ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟའི་སྤྲུགས་
རྒྱུ་སྟོང་ཆོ་བརྒྱད་སོང་ན་ཁ་ཆར་གྱི་ཉེན་རྩི་ལྟར་ཆེ་ཡང་གཏན་ནས་

འབབ་པ་མི་སྲིད་པ་སྤྱོད་བས་གྲུབ་ཅེས་གསུང་། འདི་དག་གི་སྐབས་ཡུལ་ལྗང་གཞི་བདག་སོགས་ལ་བསངས་འཕྲིན་དང་། ལྷག་བར་བྱང་སྤོང་རྒྱུང་ལྷར་རྒྱུང་བསྐྱལ་ཡང་ཡང་གཏོང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ཐམས་ཅད་
དུའང་འཕགས་མའི་བཀའ་བསྟུན་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་། རྒྱུ་ལས་དབྱས་

བྱ་མི་འཆོལ་བར་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྱུང་འགོག་པ་མེད་པའི་རྩལ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་གདེང་དང་ལྡན་པས་བསྟུན་ན་གོང་གི་ཚུ་སྒྲགས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཁ་ཆར་ངེས་པར་ཆོད་པ་ཁོ་པོས་ཀྱང་སྤྱོད་བས་ངན་མང་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དགྲུན་གྱི་དྲུས་སྤྱི་སྤྱུགས། ཡུལ་འབྲོག་གང་ལའང་ཁབས་

གནོད་འཆེ་ཤིན་ཏུ་ཆོ་བར་ཕན་སེམས་གྱིས་ཀྱན་ནས་བླངས་ཏེ། ཕ་བོང་ཁ་བས་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་མེད་པར་བྲིས་སོ། །ཞུགས་པུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་མའི་འཆར་འབེབས་སྐབས་ཐུག་བཀུན་
གྱི་གསུང་ཆར་འབེབས་དང་བསྐྱིག་དགོས། གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་ཡང་དེ་ལྟར་

@009A ༄༄༅། །དགོས། ཆར་འབེབས་བདུད་རྩི་འུམ་བཟང་ཕྱར་སྤྱོད་སྐར་མ་གངས་^{12ན5} སྒྲགས་ས་རྩི་ས་ཀ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་མ་དག། བརྩི་པ་ཀ་ཞེས་བརྩོད་དགོས། འདི་སྤྱད་པ་འབྱུང་མཁན་གྱིས་འདོར་རྒྱ་
ཡིན། སྤྱད་པ་འབྱུང་མཁན་རབ་བསྐྱེན་སོང་། ཐམ་དབང་ཐོབ་

པ་དགོས། ཁ་རྒྱབ་བྱང་ནས་སྤྱད་པ་འབྱུང། ན₆ ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་མེ་སྐར། བསངས་སྐྱངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་སྤྱི་མེ་ལྟ་སྟུ་མདོག་དཀར་སེར། ཅས་

སོགས་འདིའི་སྒྲགས་ནི། ཨོ་བརྟེ་བཏི་སྦྱར། ཞེས་པའོ། དང་། བ₁ ཉམས་

དང་ལྟན་པར་གྱུར། ཅེས་བསྒྱུར། ཨོ་ ལྟ་སོགས་སྒྲགས་རྒྱང་བགྲངས་གསོག། ལྷགས་སུ་སྤེལ་ཆོག་རེ་བཅོད་བ₂ སྤྱིན་དཀར་ནག་ཏུ་བསམ། བཅོམ་མེ་ལྷ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། སྒྲགས་
བརྒྱས་ཏེ་སོགས། རང་གིས་སྤྱིན་སྤྲེག་འབུལ་སྒྲགས། ལྟ་

ག་རྩེ་ཕུ་སི་སོགས་ཡིན། རྩས་གཞུང་ལྟར། སུ་ཅུ་ནག་པོ་ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ལུ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་གསུངས། འདིའང་དོན་འཆང་₇ ཡ་ཐོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་བསྐྱེལ་ཐེའི་མེ་དཔེ་ལྟར་ཆར་
འབབས་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་གི་ཉར་མ་ཁོའི་ལྷན་ཐབས་སུ་བྲིས་པའོ། །

༥ ན་མོ་གྲུ་ཅུ། དུས་མིན་ཁ་ཆར་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱང་ལྷ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེལ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། རྒྱས་པ་ན་རྒྱང་ལྷའི་གཏོར་མ་གཆང་སོགས་ཡིམ་འདྲེས་པ་བ་དཀར་
གསུམ་མང་གསུམ་གྲིས་སྤྲུས་པ་མཐའ་མཐེབ་ཀྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་གཡས་གཡོན་ཏུ་དར་སྟོན་པོའི་བ་

དན་རྒྱང་གིས་གཡོ་བཞིན་པ་རེ་འཛུག། བྲེ་མར། དཀར་སྦྱིམས། ར་ཕུད། བསངས་སོགས་ཅི་འགྱོར་བཤམས་ཏེ། རྒྱུད་སྤེའོག་མ་ལྟར་གྲི་བསངས་སྤྲངས་བསྐྱེད་གསུམ། སྒྲགས་དུག་ཕྱག་དུག་དང་བཅས་པས་
བྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ། དང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྒྱང་ལྷ་འཁོར་བཅས་གསལ་བར་དམིགས་

@009B རས་མཆོག་སང་གཏུང་ལྷགས་དྲག་བོས་བསྐྱལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་འདི་ལྟར་བྱའོ། །ཀྱེ། ཉི་མ་རྒྱབ་བྱང་པ་ཀི་ན། །རླུང་ལྷ་རིག་པ་འཛིན་པ་བཞུགས། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རླུང་གི་
བདག་ །རླུང་བདག་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདུད་རྩི་འོ་མའི་ཕུད་

སྒྲེམས་མཆོད། །དཀར་མངར་བཤོས་གཙང་བསངས་ཕྱེར་རོལ། །བདག་ཅག་དུས་མིན་ཁ་བས་ཉེན། །ཁྱོད་གྱིས་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །ཀྱིད་སེར་རླུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྤྲིན་
ལུང་དབྱིངས་སུ་དམིགས་མེད་གཏོར། །སྤྲིན་དཀར་

ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་གསོས། །སྤྲིན་ནག་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་སྐྱོད། །ཁྲི་གདུགས་ཉི་མའི་གྲར་ཁང་ཕྱེས། །མི་ཕྱགས་བདེ་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཀྱེ། དང་སོང་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་
སྟོ། །རབས་མཛེས་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་འབར། །སྐྱུ་ལ་ནོར་བུའི་

རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །དར་ཆོན་ན་བཟའ་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ། །ཕྱག་ན་རླུང་གི་བ་དན་སྒྲིང་། །ཆིབས་སུ་ཤབ་སྟོ་སྐྱུ་ཆིབས། །འཁོར་དུ་རླུང་ལྷ་འབུམ་སྟེ་དང་། །ལྷ་སྤྲིན་བྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་
བསྐྱོར། །རླུང་དཀྱིལ་ཆེན་པོ་གཡོ་བའི་སྟེང་། །ཀྱུན་

ཀྱང་རྒྱང་བསྐྱལ་ལས་ལ་བཙོན། །འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱང་གི་བདག །རྒྱང་བདག་ཆེན་པོ་ (14c6) 'བདུད་རྩི' (14c6) 'དཀར་མངར་' (14c6) 'བདག་ཅག (14c6) 'ཁྱོད་ཀྱིས་' (14c6) ' ཀྱིད་སེར་' (14c6) 'སྤྱིན་ཕུང་' (14c6) 'སྤྱིན་དཀར་' (14c6) 'སྤྱིན་ནག (14c6) 'ཁྱི་གདུགས་' (14c6) 'མི་ཕྱུགས་' (14c6) ' .

ཀྱི། ཉམས་ལ་ཆད་པ་རྒྱང་གིས་གཙོད། །མཐུན་ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱང་གིས་སྐྱེད། །དགུན་གྱི་ཁ་སྤྱིན་རྒྱང་གིས་སྤྱད། །དབྱིད་ཀྱི་འོད་ཆེན་རྒྱང་གིས་འབེབ། །དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲ་རྒྱང་གིས་ འཛིན། །འབྲུང་བ་རྒྱང་ལས་དེ་ཀྱན་འབྲུང་། །བར་སྒྲང་

@010A ཨུ། །ནམ་མཁའ་ལས་གཞིན། །འབྲུང་བ་རྒྱང་ལས་དབང་ཆེ་མེད། །འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ (14c6) 'རྒྱང་བདག (14c6) 'བདུད་རྩི' (14c6) 'དཀར་མངར་' (14c6) 'བདག་ཅག (14c6) 'ཁྱོད་ཀྱིས་' (14c6) 'ཀྱིད་སེར་' (14c6) 'སྤྱིན་ཕུང་' (14c6) 'སྤྱིན་དཀར་' (14c6) 'སྤྱིན་ནག (14c6) ' .

ཁྱི་གདུགས་' (14c6) 'མི་ཕྱུགས་' (14c6) ཀྱི། ལྷོད་བཅུད་སྐྱེད་པ་རྒྱང་གིས་སྐྱེད། །བསྐྱེད་ཟིན་སྤྱད་པ་རྒྱང་གིས་སྤྱད། །སྤྱིད་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱང་གིས་བཏིན། །ཆོ་སློག་འཛིན་པ་རྒྱང་ གིས་འཛིན། །སློག་དབུགས་སྤྱད་པ་རྒྱང་གིས་སྤྱད། །སྐྱེ་ལི་བར་དོ་

རྒྱུང་གིས་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བོད་རྒྱུང་གིས་འབེབ། །རྒྱ་ཏྲུའི་མདུད་རྒྱ་རྒྱུང་གིས་འགོལ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུང་གི་བདག །རྒྱུང་བདག་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེ་རིང་ཁ་སྤྲིན་
དམིགས་མེད་གཏོར། །དེ་རིང་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་སངས་མཛོད། །

དེ་རིང་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །དེ་རིང་བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲོལ། །མི་ཕྱགས་ས་འོག་བྲ་བྲི་ཚུན། །ཁ་འཆིང་ཁ་བའི་གཞོད་པ་སོལ། །དུས་མིན་ཁ་ཆར་བདེ་སྦྱིད་བྱ།⁽¹⁾ །གཤེད་མ་
དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོད། །ཀྲི་ དེ་རིང་ཁ་སྤྲིན་

དམིགས་མེད་གཏོར། །དེ་རིང་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་སངས་མཛོད། །བདེ་སྦྱིད་ཉི་མའི་གྲུང་ཁང་ཕྱིས། །མི་ཕྱགས་བདེ་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཙེལ་བས། རྒྱུང་ལྷ་
འཁོར་བཅས་གྲིས་རྒྱུང་གི་བ་དན་གཡོབ། འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པར་ཞལ་

གྲིས་བཞེས་པར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་གཙང་སར་དབུལ་བར་བྱའོ། །།ཕྱི་ སྐྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཉིན་བྱེད་བྱེད་བའི་ཉམས། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱངས་སུ་སྒྲོལ། །མཁའ་རབ་གཅིག་
གིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་བྲལ་ཅན། །

@010B ལྷ་གཅིག་ཁྱིམ་སློབས་པའི་མཆོག་ཀྱན་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྷངས་དགུན་ཆོས་ཀྱི་སར་སྤྲས་པའོ། །༥ འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཕགས་མཆོག་
རིགས་གསུམ་མགོན་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །ནད་མུག་འབྲུག་ཚོད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །འགོ་ཀྱན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཨོྭ་ལྷ་གྱི་ལྟར་མི། ཨོྭ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྭ། ཨོྭ་བཟླ་པུ་ཁི་རྩྭ་པར། དག་བ་འདི་ཡིས་
སྐྱར་དུ་བདག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འགྲུབ་

གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །དུས་བབ་གསོལ་འདེབས་སུ་ཕ་བོང་ཁ་པས་སྤྲས་པའོ། ། ། ༥ རྩེ་བཙུན་བཙམ་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་སྟོན་
མའི་གདུང་འབོད་གྱིས་པའི་འོ་དོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ ལྷ་མ་མཁྱིན། ལྷ་རྩྭ་རེ་ཡ། རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་རང་སྤང་། །རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱར་སྟོན་དཔའ་མོ། །དུང་དུང་སྒྲིང་ནས་འབོད་དོ། །འབྲལ་མེད་བརྟེན་སྦྱོངས་ཤིག །གང་དུ་འཇིགས་
པས་ཉིན་ནམས། །སྐྱར་དུ་སྟོབ་པའི་ཐུགས་རྟེན། །དུང་

དུང་སྒྲིང་ནས་བསྐྱལ་ལོ། །འབྲལ་མེད་(14c6) སྤྱི་ནང་ཕོངས་པ་ཀུན་ལས། །སྤྱར་དུ་སྒྲོལ་བའི་ཞལ་བཞེས། །དུང་དུང་(14c6) འབྲལ་མེད་(14c6) གང་ལ་འདོད་པའི་དོན་
ཀུན། །ཡིད་བཞིན་སྒྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས། །དུང་དུང་(14c6) འབྲལ་མེད་(14c6) འདི་ཕྱི་

བར་དོའི་གནས་སྐབས། །གང་དང་གང་གི་སྐྱབས་སུ། །དུང་དུང་(14c6) འབྲལ་མེད་(14c6) སྒོ་སྒྲུ་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་པར། །བཙུངས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག །སྤྱི་ནང་འགལ་སྐྱེན་ཞི་
བར། །ཕྱི་བས་(14c6) མཐུན་སྐྱེན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར། །བཙུངས་(14c6) འ

@011A ༄༄༅། །སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་པར། །བཙུངས་(14c6) རིས་འབྱུང་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར། །བཙུངས་(14c6) འབྲལ་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར། །བཙུངས་
(14c6) དགྲེས་ཞལ་དངོས་སུ་མཇུག་པར། །བཙུངས་(14c6) འ

གསུང་དབྱངས་བདུད་རྩིས་སྐྱོང་བར། །བཙུངས་(14c6) རིམ་གཉིས་ཉམས་སྦྱོང་འཕེལ་བར། །བཙུངས་(14c6) མདོར་ན་གང་གི་འང་རི་གནས། །ཁྱོད་ལས་གཞན་དུ་མེད་
པས། །བྱ་གཅིག་བཙུངས་པའི་མ་བཞིན། །འབྲལ་མེད་བཙུངས་སྐྱོང་མཛོད། །

སྒྲུ་མ་མ་བྱེན། སྒྲུ་མ་མ་བྱེན། སྒྲུ་མ་མ་བྱེན། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་དབང་དོན་རྒྱུ་འཆང་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲུ་མ་རྗེ་པ་བོང་ཁབ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ་གདུང་འབོད་གྱི་
ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་གཤམ་(NG+G'A)འི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱིས་ཀྱང་འབྱིའི་ཆ་ཙམ་དུ་འང་བསྐྱུན་

པར་མི་རྒྱས་པའི་སྟོང་འོར་བུ་དང་པར་དུ་འཕགས་པའོ། ཞེས་སྟག་ཕུར་དོན་རྒྱུ་འཆང་པསྒྲུ་བཟླ་དཔལ་བཟང་པོ་གསུང་མཆན་ཕྱག་གིས་མ་ལས་བཤུས་པའོ། ༥ །།ཀོང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱིང་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེར་གནང་
བའི་གཙུག་ཕུད་བྲེག་ཚུལ་བཞུགས། ༥ སྒྲུ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཚུལ་ཅུང་ཟད་སྟོས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཐུབ་དབང་གི་སྤྱང་བརྟན་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་སྒྲུ་པ་སོགས་བསྐྱིག། བསྐྱུབ་བྱ་མདུན་དུ་
འཁོད་ནས། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ། སྟོན་པ་

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཟིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མ་བྱེན་པ། རྒྱེས་བུ་འདུལ་བའི་
ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ། སྒྲན་མེད་པ། ལྷ་དང་

@011B མི་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཕུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་མཁ་བདུན། ལུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་
སྟེ། །ངག་གི་སྟོམ་པ་འང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་འང་

ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྟོམ་པ་ལེགས། །ཀུན་རུ་བསྐྱམས་པའི་དག་སྟོང་ནི། །སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་ལས་རབ་རུ་གྲོལ། །ངག་ནམས་བསྐྱང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་
ཀྱིས་མི་དག་བདག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་

འདི་དག་རབ་སྦྱངས་ན། །དང་སྟོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྟོན་གྱི་དག་བརྟལ་ཏེ། །ཁ་དང་ནང་འཆི་པའི་རྒྱངས་
འབྱུགས་པའི། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་

སྟོལ་བར་ཤོག། ། ཅེས་པ་ལན་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཏད་དེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཆེ་གོ་མོ་ ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་གཙུག་ཕྱད་བྲེག་པར་སྟོལ་མ། ཞེས་མིང་རྟིང་པ་ནས་པོས་ཏེ་
སྟོབ་ཅི། དེས་ཀྱང་། སྟོལ་གས། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་གཙུག་ཕྱད་

བྲེག། དེལ་བ་སྤྱི་བྱུགས་ལྟ་བུ་ནས་རྒྱ་བྱུགས་ཏེ་ལན་ལག་ལྔ་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་བྱ། གཙུག་ཕྱད་འབྲུ་དཀར་དང་ལྷན་ཅིག་མཆོད་གཡོག་པའི་ལག་རུ་གཏད་ནས་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་མདུན་འབུལ་དུ་བཅུག་པ་དང་དུས་

མཉམ་དུ། དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་དགེས་བ་ཆེན་པོ་

མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཕྱག་གི་མེ་ཏོག་ཉེན་ལ་འཐོར། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་ཏེ། ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། ཁྲོམ་སེམས་མེད་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་

@012A ༄། ཤོག། ཤལ་པ་དབྱས་མའི་རིཌ་ལ། རམ་ཞིག་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་རི་བོའི་སྒྲོར། །བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་བའི་ཆོ། །བདག་གི་སྒོ་གོས་པ་སྒོ་ཁ་ཕྱེ་ནས། །སྐལ་
བཟང་བྱང་བའི་ཆོར་རྫོགས་

ཆོམ་བྱེད་ཤོག། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་རབ་ཏུ་དགེས། །ཕྱག་གཡས་བདག་གི་མགོལ་བཞག་བཞིན་དུ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལྷུང་
ཐོབ་ཤོག། ཅེས་སྒྲོག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་འཐོར་གྱང་། འདིར་

དམ་པའི་རིགས་ལ། ལུས་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་བྱ་ཤིས་ཤོག། སོགས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །བྱང་སེམས་འབྱོངས་དང་ལྷ་སྒྲོད་གཙང་བ་སོགས། །སྒོ་བཟང་

རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །བསྟེན་བསྟེན་མེད་པའི་

ནམ་ཐར་འཁྲུངས་པར་ཤོག། །ལེགས་ལའད་རི་མོ་བྲག་པའི་ལུང་གི་གོས། །ནམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་ཡུབ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །བསྟེན་བསྟེན་མེད་པའི་བྱུང་གིས་རབ་མཚན་པའི། །བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་ཚུགས་པར་ཤོག། །གཞན་ཡང་

བྲག་ཤིས་ཅི་རིགས་གསུང་། མཚན་གསུང་པ་ལྟུང་། ད་དུང་སྟོན་པ་ཆེ་བར་བྱེད་ན་སྟུང་སྟུང་སྟོན་གསུང་གཞན་ལའམ་པའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་གསོལ་གྲོ་སྟོན་པ་ལྟུང་།
དགེ་ལུན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་བཅས་ཞུགས་སྟོན་ཤིས་བརྟེན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་

རོ། ༥ །སྟུང་དུ་མི་རྗེ་མཁན་དུང་རམ་པ་བར་བསྟུན་སྟུང་འགོང་རྗེངས་འདེབས་གྱི་ཞལ་བྱང་། ༥ སྟུང་འགོང་རྒྱལ་པོ་རྗེངས་ཆས་གྱི་རྒྱལ་མར། རྒྱས་པར་མི་ཁ་དག་བསྟུང་ཟབ་གནད་ཅན་
གྱི་ལུགས་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། སྟུང་བཏང་ཅམ་ལ། རོ། །མཚོག

@012B གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱལ་མཚོའི་བཀའ། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་ཅིང་། རྟེན་འབྱུང་བསྟུང་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ལུང་འགོང་དམ་སྟོན་སྟོན་ལུགས་འགོང་བསེ་རག་སྟུང་འདྲེ་མི་

ཁའི་བདག་མོ་ཟ་འདྲེ་ཕྱག་འདྲེ་སོགས་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་རིགས་སུ་གྱུར་

པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོངས་གྱི་ཆས་སུ་བསྟུབས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྒྲིལ་བ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ། ལོ་གཅིག་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཞག་མ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་བགོགས་དང་བར་ཆད། ནད་
གདོན་ཉར་འཆོ། པར་གཅོད་རྒྱན་ངན། མི་ཁ་དག་ཁ། ལོ་རྒྱུ་ཞག

དང་ཟ་མའི་ཀེག་རིགས། གྱོད་དང་ཁ་མཆུ། སྤྱི་ངན་ཚོད་གཏོང་། བྱུར་དང་ལྟས་ངན་པ་སོགས་མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ལ་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ། དཔག་ཚད་
བརྒྱད་ཁྲིའི་ཕ་རོལ་དུ་སོང་ཞིག །དེངས་ཤིག །

ཕྱིར་མ་ལྟོག་ཅིག །ཡུཅ་ཏ་ཡ་ཕུ། ཅེས་འབྲིའོ། ༥ དཔལ་སྤྱད་མ་བྱེན་བཅེའི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་དབྱིངས། །སྤྱུ་འཕུལ་གཅིག་དུ་སྒྲིག་པའི་ངོ་མཚར་གར། །སྤྱིད་ཞིའི་དགོ་ལེགས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་
ཁྱོད། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོར་

གྲུབ་གཉིས་དབྱིད་དུ་རོལ། །བཅུ་ཆེན་དོན་ཡོད་འཕུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཡིས། །དམ་དུ་འཁྱུད་པའི་སྐལ་བཟང་ཆོ་རབས་གྱི། །ཕྱིང་བ་བྱང་རྩབ་སྟིང་པོའི་མཐར་བཅིངས་པའི། །དགའ་སྟོན་

ནམ་ཡང་ལྷོད་པ་མེད་པར་སྟོལ། །ཞེས་ཆོ་རབས་རྗེས་

འཛིན་སྟོན་པ་ཆབ་མདོ་རྒྱུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་པར་ཁམས་ལྷ་ཅེའི་སྒྲར་ཐོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། ། ༥ བདག་གིས་ཞོགས་པ་ལྷང་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ། །དགོང་མོ་ཉལ་བའི་བར་དུ་སྒོ་གསུམ་
ཀུན། །སྤྲོ་མའི་ཞབས་འདེགས་ཁོ་

@013A ལྷོ། །ནར་བཀོལ་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས། །ཆོ་རབས་འདྲིན་མཆོག་བྲོད་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་དུ། །འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ནས་
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི། །ས་ལམ་བགོ་

པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འགོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡད་གམ་གཡོག་རྣམ་དག་གི་འདོད་མོས་ལྟར་སྐུར་བའོ། ༥ །ཡོན་བསྟོ་མཐུན་འགྱུར་ལེགས་སྟོན་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཕུན་

སུམ་ཆོགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོ་བའི་མཐུན་འགྱུར་དང་དབང་པོ་བྲགས་རྗེས་འཛིན་པར་བྱ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲམས་མཐའ་ཡས་སུ་མཐའ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་

ཀྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཉན་རང་སློབ་མར་བཅས་པ་

ནམས་དེང་གི་སྤྱན་པའི་བདག་པོས་ཐོག་ངངས། མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྱན་པའི་བདག་པོ་ནམས་ཀྱིས་བསམ་སྦྱོར་
ནམ་པར་དག་པའི་སློན་ས་བསྟན་

པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ཀྱིས་མཆོན། རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྡེམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་སྤྱི་དང་། དེའི་ཡང་སློང་ཁམས་

གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་སློང་པོ་ངེ་མ་མེད་པ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ། གནས་
པར་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་

@013B པར་གྱུར་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། ཀྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་འོད་སྤངས་སོགས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་དབང་སྦྱར་བ་བདུན་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྦྱབ་དང་ཐོགས་མེད་ལ་

སོགས་པ་འཇམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས།

ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་ཐོ་བོ་ཁྱིལ། འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། དག་བའི་ལཤེས་གཉིན་པོ་ཏོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རིམ་པར་བྱོན་ཟིན་པ་རྣམས་དང་། རང་ཅག་རྣམས་
ཀྱི་འབྲེན་པ་སློན་མ་མཆིས་པ་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་

རྒྱུས་གར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་བའི་ཉི་མ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྷན་བསྟན་འཛིན་
གོང་མ་རིམ་པར་བྱོན་ཟིན་པ་རྣམས་དང་། རྗེ་དག་འདུན་

གྲུབ་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་། ༧གོངས་ ༧རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་བར་ཀྱི་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་གོང་མ་རིམ་པར་བྱོན་ཟིན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ་ཆེན་པོ་སྒོ་
བཟང་དོན་གྲུབ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་བར་ཀྱི་

ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་གོང་མ་རིམ་པར་བྱོན་ཟིན་པ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་བདག་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་རྩ་བའི་གླ་མ་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམས་ཚུལ་བསྟན་པ་

ལ་མོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡོངས་

སྟུན་ རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ལྟག་པར་རང་ཅག་ཁ་པ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཏོག་གང་ལ་མོག་པའི་ལྷ་སྐལ་མགོན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་མི་ཡི་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་⁷གོངས་⁷རྒྱལ་དབང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྤྱིད་

@014A ༄། །མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་གསང་བ་གསུམ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་བརྩི་བ་མེད་པར་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་
⁷ཞབས་མེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རེ་བུ་སྟུར་དུ་འཁོད་

ཅིང་། གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ་དངོས་སུ་སྟུན་པའི་སྐལ་བཟང་གི་དགའ་སྟོན་མད་པོ་ཆེར་སྟུར་དུ་ཡོངས་སྟོན་པའི་སྐལ་བ་དང་། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་སྤྲང་བ་མཐའ་
ཡས་མི་ཡི་རོལ་གར་ཀྱན་གཟིགས་པར་ཆེན་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མཆོག་གྲང་ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། སྤྲང་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡང་སྤྱིད་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་བུལ་སྟུར་དུ་

བྱོན་པའི་སྐལ་བ་དང་། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །

ད་ལྟ་ནའང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྡོན་གྱི་སྡིང་སྟོབས་དང་དམ་བཅའ་མ་འདོར་བར་བསམ་བཞིན་དུ་ཞལ་བཞུགས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་སྡིང་།
ལྷག་པར་སྟིགས་ལྡེའི་མཐའ་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་

སྲིད་གྱི་སྟོན་ཅུ་འཛིན་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་མཐུ་གྱུབ་པ་གངས་ལྗོངས་བསྟན་འགྲོའི་སྟོན་ཤིང་། རྒྱབས་མགོན་སྲིད་སྐྱོང་ན་སྐྱོང་ཉེ་ཐོག་ཐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཇེ་བཙུན་ཐུབ་བསྟན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་
ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། བདག

ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་གྱི་ཅུ་བའི་བླ་མ་^(xxx) དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་། ཞབས་སེན་མི་ཤིགས་དོ་ཇེའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་བརྟན་ཅིང་། བསྟན་འགྲོའི་བཞེད་དོན་རྒྱབས་ཆེན་
གྱི་མཇེད་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡར་ངོའི་

@014B ཟླ་བ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་ཕོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །གནམ་བསྐྱོས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཆབ་སྲིད་ལ་ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་པ་རོལ་མི་དང་མི་མིན་གྱི་བསམ་སྒྲོལ་ངན་

པ་ཇི་སྟེན་ཅིག་མཆོས་པ་རྣམས་སྟེན་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། ཆབ་སྟོན་འཇམ་

དར་ཆགས་པ་དང་། སྡེ་བཞིའི་དབུ་ཕྱོག་བཙན་པོའི་གདུགས་དཀར་སྟོན་ཞིའི་སྒྲ་ན་འཁོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་དུ་ཆ་བ་འབངས་མཐའ་དག་བདེ་བར་སྟོན་པའི་སྐལ་བ་དང་། ལྷན་པར་གྱུར་
ཅིག །གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྷན་པར་གཉིས་

ལ་སོགས་པ་སྟོགས་དང་རིས་སུ་མཆད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་། ལས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས། ལུང་སྡེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་ཁ་སོགས་པ་
བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་བཞིན་

དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱབས་བཟང་པོ་དེ་དག་གི་བྱིན་མཐུད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་
སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་(xxx)ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

གནས་སྐབས་ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དམན་པར་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཞོལ་བར་དལ་བརྒྱུད་འགྱོར་བཅུ་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་བར་མ་ཆད་པར་མཆོན་ལྷན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་

ཆེས་སྤྱ་བཟུང་ནས་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་དེ་སྤྱར་དུ་

མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛིང་། རྒྱ་བར་ལྟུང་ཅིག །བསྟན་པ་འིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲུས་པས་མཛོད་ཅིང་སྤྱི་པའི་གཙུག་ཏུ་བཀྱུར་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཞལ་བཞུགས་པ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་དེང་གི་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་(xxx)ཞེས་བྱ་བ་

@015A ༄། ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་གནས་སྐབས་ནད་གདོན་སྤིང་གི་འགལ་སྟེན་ཉིད་འཆོ་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་སྟེན་ཆོ་བསྙེད་དཔལ་འབྱོར་དབང་གྲུང་སློན་
གྲགས་སོགས་ཡར་ངོ་འོ་སྒྲོ་བ་ལྷུང་འཕེལ་

ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་མགོན་གྲུ་མའི་བསྟན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་། ལྷན་པར་གྱུར་
ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པའི་གནས་ཇི་བཞིན་དུ་བསྟུབ་པ་ལ་

སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱོས་གཉེར་དུ་བཀྲད་པའི་སྤྱང་མའི་དབང་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མང་སྤྱུར་མཛད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡུག་དྲུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

པོ་ཕྱིན་དང་གསང་གསུམ། མ་གཅིག་འདོད་པ་ཁམས་

ཀྱི་དབང་ཕྱག་རེ་མ་རྒྱུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། གཞོད་སྤྱིན་དྲིགས་པ་ལྷུ་མ་སྤྱིང་། ལྷ་ཆེན་ཐ་འོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་མའི་དབང་པོ་མཐུ་ཙུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིན་
མཚན་དུས་དྲུག་དྲུག་ཡིལ་བ་མེད་པར་ཉག་དྲུག་གོགས།

མཇེད་པར་གྱུར་ཅིག། །ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྩིད་རྣམས་མི་ཉམས་པར་ཡར་ངོའི་རྩྭ་བ་བཞིན་དུ་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །ནག་

པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱོད་པའི་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ངན་པ་དང་སྦྱོར་བརྟུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་སྟེ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་སྐལ་བ་དང་། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་དག་གི་

@015B མཐུ་ལས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་། བསིལ་ལྷན་རྩ་བ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་ས་འདིར་མི་ཕྱགས་ནད་ཡམས། སད་སེར་བཙའ་ཐན། ལུ་གེ་འབྲུག་ཅོད་ལ་སོགས་པ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་

ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞིན་མ། ཆར་ཕུངས་སུ་འབབ་ཅིང་། ལོ་

ཕུགས་ཏྲག་ཏུ་ལེགས་པ་སོགས་འགོ་རྣམས་བདེ་སྤྱིད་ཚོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་། ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་
པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་ལ་

བརྟེན་ནས་ཐུབ་བསྟན་ཀྱན་གྱི་ཡང་སྤྱིང་། གློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ངེ་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་
གནས་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲུབ་པར་གྱུར་

ཅིག །ཤྲུའི་དབང་པོ་(xxx)་ཡང་ན། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་(xxx)་ཡང་ན། མད་གྱུང་སྲས་བཅས་(x)་(x)་(x)་འབྲུབ་པར་ཤོག །འདི་ནི་ཆོ་སྒྲོན་གྱིང་ཉོ་ཐག་ཐུངས་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྐུལ་ངོར་བ་
བོང་ཁ་སྐུལ་མིང་བས་རང་གི་འདོན་རྒྱན་ལག་ལེན་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཕུལ་

པའོ། ། ༥ །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་འཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་རྗེས་འཛིན་ཐུགས་རྗེའི་སྐབས་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་ཞི།

དང་། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་

པར་བཅས། ཀྲུན་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུ་མཐུ་དཔུང་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། བདག་གི་སྒོན་ལམ་བདེ་སྒྲག་འགྲུབ་པར་མཛོད། བདག་ནི་ཆོ་རབས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། མི་ཁོམ་གནས་སུ་ནམ་
ཡང་མི་ལྟུང་བར། ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་

@016A ༄། ཏིན་བརྒྱད་མར། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དང་མཇལ་བར་ཤོག མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་འགལ་མེད་དུ། གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་
ངག་དུ། ལེགས་པར་འདོམས་པ་

ཚད་ལ་མ་ནོར་ལམ། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དང་མཇལ་བར་ཤོག གྲི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་ལས་རབ་འབྱམས་གཞུང་། ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས། འཇམ་
སྒྲིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཤིང་ཏའི་སྒོལ། ཁྲོ་

བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དང་མཇལ་བར་ཤོག ལྷ་སྒྲིད་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་དུ་སོང་བ་ཡིས། མཁས་པ་མ་འཆལ་བཅུན་པ་མ་རོངས་པར། ཀྲུན་གྱང་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་ཉིད་ལྟར་ཞུགས་

པའི། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག།

མདོ་སྔགས་ཟབ་བཅུད་ཚད་ལ་མ་ནོར་བར། །འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལུང་མངར་པོས་བྱན་པ་ཡིས། །བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་སྒྱུར་ལས་ཆེས་སྒྱུར་བའི། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་
བར་ཤོག། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཕྱོགས་རེར་མ་ཤོར་བའི། །

མང་ཐོས་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྤིང་པོའི་བཅུད། །སྒྲུབ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཚད་མར་རབ་སོན་པ། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། །དྲི་མེད་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་བསྒོམ་པ་
དང་། །ཅི་གཅིག་མཉམ་པར་འཇོག་པ་བྱང་འབྲེལ་

བའི། །བསྒོམ་རྩལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་མཆོག། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་འབྲེན་པའི་ཐབས་མཁས་སུ། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྒྲུང་
ཤས་བཙན་ཐབས་སུ། །ལྟོག་ནས་ངེས་འབྱུང་

@016B འབྲེན་རྩལ་བྱད་ལྷགས་པའི། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། །རྒྱ་འབྲས་བདུན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་པ་རྗེ་ཡི། །མན་ངག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་སྦྱོང་བ་

ཡིས། །སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ཚུལ་གཞན་ལས་བྱང་ལྷགས་པའི། །

སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། བྱིང་ཆུགས་གོལ་ས་སྤངས་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན། །ཚད་ལྡན་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ལས་འོངས་བཞིན། །མི་རྟོག་བསྐྱབ་ཚུལ་གཞན་ལས་བྱང་
ལྷགས་པའི། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་

ཤོག། །མཁས་གྲུབ་སྤེལ་ས་འབད་ཀྱང་དཔོག་མིན་པའི། །ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡིས། །མཐའ་བྲལ་ལྟ་པ་གོང་ན་མེད་པའི་མཆོག། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་
བར་ཤོག། །སྟོང་དང་རྟིན་འབྱུང་གཅིག་ལས་གཅིག་འཆར་

ཞིང་། །རྟོག་བཏགས་སྤྲ་མོར་བྱ་བྱེད་ཀུན་འཐད་པའི། །ཁྲུ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་བདེན་གཉིས་ཆེས་སྤྲི་གནད། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། །ཟབ་མོའི་ཐེག་ལ་སྒྲོད་རུང་
བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། །དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་ལམ་

གྱི་འགྲོས། །གསང་བའི་གནད་ཀུན་འབྱེད་ལ་རྩེ་བྲལ་བའི། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། །གཞི་ཡི་སྒྲེ་ཤི་བར་དོར་འཁོར་བའི་རྒྱན། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་

ཉིད་བསྐྱར་བའི། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་གཅིད་ལ་སྐྱར་བའི་

འབྲུལ།།སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། །སྐྱར་ལམ་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྟོག། །རྒྱང་སེམས་རྒྱ་རྒྱར་སྐྱད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་དབྱིང་། །དངོས་སུ་འདྲིན་ཚུལ་གཞན་ལས་བྱུང་
ཉུགས་པའི། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་

@017A ༄། །མཇལ་པར་ཤོག། །གཉུག་མའི་སེམས་གྱི་རང་ཞལ་རྩེན་ཆེར་དུ། །མདོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་བདེ་སྟོང་གི། །དབྱིངས་སུ་འཇུག་པའི་ཐབས་མཁས་ཆེས་ལྷག་པའི། །སློ་
བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་

བར་ཤོག། །རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་མཚན་དཔའི་བཞིན་ལག་གར། །སྐྱུ་འཕུལ་དུ་བར་དངོས་སུ་ལྟང་བའི་ཚུལ། །གཞན་གྱིས་ཆ་ཙམ་དཔོག་མིན་ངོ་མཚར་གནད། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། །དོན་གྱི་

ལྷན་སྐྱེས་དབྱིངས་དང་སྐྱུ་འཕུལ་གར། །མཉམ་སྦྱོར་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྐྱུ་བཞིའི་ས་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་འཇུག་པ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་

ཤོག ལྷུང་ལས་ཆེས་ལྷུང་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་།

ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཙམ་ལའང་བྱང་འཇུག་གི། ཤོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་སྒྲུབ་པའི་ཉི་ལམ་མཆོག། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། མདོར་ན་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་

དུ། ཤྲོན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་རྗེས་

བཟུང་ཞིང་། ཤྲོན་པ་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་མཆོག། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། ཅེས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་རྗེས་འཛིན་བྱགས་རྗེའི་སྒྲུབས་སྤྱིན་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ཡང་།

དགའ་ལྷན་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་གཟིམ་བཤད་སྒྲ་ལོག་པའི་སྒྲ་ངོ་མི་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་དབང་ལྷུག་མཆོག་དང་། མང་ཐོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉན་དམ་པ་ངག་དབང་བཟོད་པ་མཆོག་བྱང་ནས། བདོག་པའི་གནང་སྤྱེས་གྲུ་མོམ་པ་དང་བཅས་སྒྲ་མོ་ནས་བསྒྲུལ་མ་

@017B མཛད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྟན་པའི་བྱད་ཆོས་ཆ་ཤས་ཙམ་མཇལ་བས་སྤྱིར་མི་ཕྱོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་དད་པ་དྲག་པོས་སྟོན་པའི་མཆོམས་སྒྱུར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲི་བ་ལ་སྒྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་བཏོགས་ཀྱང་། མདོ་སྨད་དུ་བསྒྱུད་རིང་འཆད་ཅོམ་གཞན་

གྲིས་གོ་སྐབས་འཕྲོག་སྟེ་མ་འགྲུབ་མོད། སྐར་རབ་རྒྱལ་མེ་སྤང་མགོ་སྒྲིའི་ཡར་གྱི་དགའ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཟང་པོར་པ་བོད་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་རང་ཤག་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤིང་དུ་རྫོགས་པར་སྦྱར་
བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་དག་སྦྱོང་སྦྱོང་བཟང་

དོ་རྩེས་བགྲིས་པ་རང་གཞན་འབྲེལ་ཐོགས་དང་བཅས་པ་ཆོ་རབས་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་བསྟན་པ་དན་མི་འབྲལ་བར་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །། མོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་འགོག་པའི་སྦྱོན་
ལམ་ཟབ་དོན་སྤིང་གི་ཁོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། རབ་འབྲུམས་

སྐབས་གྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ། དོ་རྩེའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་རྫོགས་པའི་གར། དྲིན་ཅན་སྤྱ་མའི་གསང་གསུམ་བྱིན་བརྒྱ་ཡི། དག་ལེགས་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཐོབས། །སྤྱོད་
གྲིས་ཇི་བཞིན་འདོམས་པའི་བརྟེ་བའི་དབྱངས། །

མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཟབ་དོན་བཅུད། ཉིན་བཞིན་སྤང་བས་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྩལ། །ས་ལམ་འབྲས་བུའི་པ་མཐར་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །ཆོ་རབས་སྤྱས་གྱི་བྱ་བོར་དབྲེས་བཞིན་
དུ། །རྩེས་བཟུང་ཞལ་བཞེས་མི་འགྱུར་བརྟེ་

བའི་དམ། །ཇི་བཞིན་བྱང་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་མཐར་བསྐྱངས་པས། །པ་རྗེས་བྱ་ཡིས་ཟིན་པ་ཡིད་བྱུར་ཅིག། །སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་གིས། །མ་ཉེས་བཞིན་སྐྱབ་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་
མཐུས། །ཐོས་བསམ་སྒྲེམ་པའི་ངལ་བར་མ་

@018A ༄༅། །བསྟོས་པའི། །ས་ལམ་ཉམས་རྟོགས་པ་མཐར་སྐྱར་སྟེན་ཤོག། །སྟོ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་ལས་འོངས་ཟབ་དོན་གྱི། །བདུད་ཅིའི་ཁྱ་རྒྱན་སྒྲིང་ལ་སེམ་པ་ཡིས། །མདོ་སྒྲགས་
ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྐྱ་གྱའི་ཅེར། །

སྐྱ་བཞིའི་སྟེ་མ་གཡུར་དུ་དུད་པར་ཤོག། །སེམས་མཆོག་རིན་ཆེན་འབྲེན་པའི་ཐབས་མཁས་སུ། །འདི་སྐྱང་ཆོས་བརྒྱད་སྟེན་པའི་རྒྱོམ་གར་དང་། །སྤིད་འབྱེར་སྟེན་པོའི་བྱ་མའི་བསྐྱ་བྱིད་
དུ། །མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་ཤིང་རྟའི་ཤྱགས་

རྒྱས་ཤོག། །ཆོ་ག་ཆོག་བཤུར་ཙམ་དང་ཡིད་སྟོན་ཙམ། །རིན་ཆེན་སེམས་སུ་འབྱུལ་པ་སྤངས་པ་ཡི། །བཙོས་མིན་རྒྱ་འབྲས་བདུན་གྱིས་དྲངས་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་སྐྱར་དུ་
འབྱོངས་པར་ཤོག། །བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་སྟོམ་དུ་

འཛིན་པའི། །ལམ་ངན་གཡངས་སྤངས་པའི་དབྱ་མའི་ལམ། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་བྱང་འཇུག་སྤྱི་རྟོགས་ཤོག། །སྤྱི་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གནད་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ལྷ་ཡི་གསལ་སྤང་ཙམ་
ལ་བསྐྱེད་རིམ་དུ། །འབྲུལ་བ་སྤངས་པའི་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་

རྫོགས་གྱི། །སྤྱི་བྱེད་རིམ་པ་དང་པོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ཉུགས་གནས་ཐིམ་པའི་གནད་མེད་པའི། །བདེ་བློན་ཙམ་གྱི་རྒྱང་སྤྱོད་རྫོགས་རིམ་དུ། །འབྲུལ་བ་ཕྱི་རོལ་ལམ་ལས་བྱུང་
ཉུགས་པའི། །ལས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་སྤྱི་བྱེད་ཉུགས་ཤོག །མི་

@018B རྟོག་བདེ་གསལ་ཙམ་དང་གསལ་སྟོང་ཙམ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་མཆོག་ཏུ་འབྲུལ་མིན་པར། །གཞུག་མའི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་ལྷན་སྐྱེས་བདེའི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་
སུ་སྤྱི་འཇུག་ཤོག། །སྟོང་པའི་རྣམ་འབྱུང་བཞིན་ལག་མཚན་

དཔའི་གར། །མཚན་དཔའི་ལྷ་སྤྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉིད། །མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་འབྲས། །བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དགའ་སྟོན་སྤྱི་བོད་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྤྱོདས་
འདིའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་གྱང་། །སྤྱོགས་ཙམ་རྟེན་མིན་གྱོ་

བཟང་སྒྲན་བརྒྱད་གྱི། །ཟབ་གནད་འབྲུལ་པ་ཚ་ཙམ་སྤངས་པ་ཡི། །ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་ལྟར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་འབད་
མེད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པ་ཡི། །སྤོངས་གྲོགས་

གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་ན་མ་ཡང་མི་གཡེལ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་པ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་དད་ལྡན་འགའི་ངོར་སྤྱར་བའོ། ། ༥ །དཔེ་ནས་དགོན་གྱི་
གནས་ཡིག་མདོར་བསྡུས་བཞུགས། ། ༥ །སྒོ་བཟང་

མདུན་ས་དབེན་ས་ཆོས་གྱི་ཕོ་བྲང་ཞེས། འོག་མིན། མཁའ་སྤྱོད། དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་སོགས་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པས། ཕྱི་ལྟར་ན་དབེན་ས་ཡབ་སྐུས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་།
གནས་ཡི་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྟེན་བྱུང་པར་

ཅན་དང་། རང་བྱོན་དང་། ཕྱག་རྒྱེས་ཞབས་རྒྱེས་སོགས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་མས་མངོན་པར་བརྒྱན་པའི་ས་རྩོམ་བྲག་སོགས་གྱི་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་ངོ་མཚར་བའི་དབེན་པའི་གནས་
མཆོག། །ནང་ལྟར་ན་དབའ་ཕོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་

@019A ༄། །མེད་པ་སྤྱིན་ལྟར་འདུས་ནས་སྐྱབ་པ་པོའི་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་སློབ་པས་གནས་གཞན་དུ་ཆོ་གང་བསྐྱབ་པ་ལས་འདིར་ལོ་གཅིག་སྐྱབ་པ་དང་། གནས་གཞན་དུ་ལོ་གཅིག་བསྐྱབ་
པ་ལས། གནས་འདིར་སྐྱབ་གཅིག་སྐྱབ་པ་

དང་། གནས་གཞན་དུ་སྐྱབ་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ལས་གནས་འདིར་ཞག་གཅིག་སྐྱབ་པ་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་སྐྱར་ལ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་བྱང་ཞིང་སྤངས་ཏྱེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་སྐྱར་བའི་བྱབ་པའི་
གནས་མཆོག། གསང་བ་ལྟར་ན་དཔལ་ལྷན་མི་བསྐྱོད་

དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཉེ་རུ་ཀཾ་འི་ལྷ་ཆོགས། དཔལ་འཇིགས་མཇད་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཏྲག་ཏུ་རོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། དགའ་ལྷན་སྐྱབ་
བརྒྱད་བརྟན་པའི་རྩ་འགོ། ད་ལྟར་དམ་ཉམས་

དང་དམ་སེལ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་པས་གནས་ཀྱི་བྱིན་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་གཏུག་མར་གནས་པ་དང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ནས་འདུས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་དུ་མས་ལས་
ཉོན་ཤིག་སྐྱིབ་སྐྱོང་ཞིང་། ཆོགས་གཉིས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་

རྩོགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོར་བ་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་ལས་སྤྱིབ་སྦྱོང་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྩོགས་ཕྱིར་ཇི་ཙམ་བསྐྱོར་ཉུས་པ་སྐྱོར་བ་ལས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་གྲངས་སུ་བཅད་པའི་ངེས་པ་མི་
དགོས་ཀྱང་། སྤྱིག་སྤྱིབ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་

ཕྱག་བསལ་བ་དང་། ཕྱག་འབུམ་ཕྱག་གསོག་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཉི་ཤར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟེན་པ་འབུམ་གྱི་གྲངས་སུ་གསོག་པ་སོགས་དང་མཐུན་པར། ཉིན་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱོར་
བ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཐོབ་ཚད་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཕྱི་བསྐྱོར་གྱི་བསྐྱོར་ཚད་ངེས་བཟུང་དུ་མཛོད་

@019B པ་དམ་པ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་སྤྲང་ཞིང་། སི་སྤྱི་ཏའི་སྤྲད་དུ་བླ་_(DKshI) ཏ་ཞེས་པ་གཡས་ཕྱོགས་གཤེགས་པའམ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
འབྲེལ་ལས། སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཀྱར་སྟོན་མཚོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

སྟར་དང་། ཇོ་བོ་ཇེ་འི་ལམ་ཡིག་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་དུ་གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཁས་བླ་ཆེན་ལྷ་ཁང་སོ་སོར་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པ་དང་། ཀྱང་འབམ་གྱི་
ནད་གསོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཡུལ་བྱུང་

པར་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་སྤྱི་བྱེད་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་སྒོ་དབྱེ་སྤྱི་ནང་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ལ་སྒོར་བ་ལན་གསུམ་བསྒོར་བའི་རྗེས་
སུ་ཕྱག་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནམས་བསྒོར་བ་བྱ་བའི་ཁྲངས་མཐར་ཐུག་

པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གང་ལ་བསྒོར་བ་བྱ་ཡུལ་ཉིན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ལས། དེ་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་དབེན་ས་བ། །སློབ་བཟང་དོན་ཡོད་གྲུབ་
པའི་མཆོན་དཔེའི་སྐྱུ། །སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་

པ། །འོག་མིན་གནས་མཆོག་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱབ་ཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱ་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་
འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱ་ཐུགས་དབྱེར་མེད་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་

གི་པོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱ་གང་ན་བསྟི་བའི་རགས་པའི་བླ་མ་ཏོག་གི་སྐྱའི་སྒྲུང་བརྟན། ཟུང་ན་ལས་འདའ་སྐབས་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་ལ་ཁད་ཀྱི་སྐབས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབས་པའི་ངོར་སླུ་གང་ཙམ་

@020A ཨྲ། །དུ་གངས་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲིལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་པའི་འདྲ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། འདི་ནི་
གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲིལ་དུ་གདུང་གི་རྩལ་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་མི་སྒྲོབ་བྱུང་འཇུག་དོན་ཅེ་འཆང་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་བཙུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་གནས་པ་སྟེ། ཀྱན་གཟིགས་དཔལ་ལྡན་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། སེམས་དཔའ་སྐྱུ་བཙུགས་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ། །འོག་མིན་

གནས་མཆོག་ལོངས་སྟོང་ཆོགས་སྐྱུ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་འདྲ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དོན་ཅེ་འཇུགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུར་དངོས་
སྐྱུ་གཟིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྩལ་མི་འདྲ་བ་

མང་དུ་བྱུང་བ་བཅས་རང་ཅག་ཐ་མལ་བའི་སྒྲིལ་དུ་གདུང་བཞེད་ཀྱི་ཐོལ་ཙམ་ལས། དོན་དུ་ལོངས་སྐྱུ་དོན་ཅེ་འཆང་མངོན་སྐྱུ་ཉིད་དུ་བཞུགས། གཞན་ཡང་བྱུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཅེ་
སྐྱུ་བས་མཆོག་དཔལ་བཟང་གི་སྐྱུ་གདུང་གི་ལྷན་ཉིག་ལས་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ། གསང་

བདེ་འཛིག་སྐུ་མཁའ་། གྲེ་རྟོ་། རྟོ་རྩེ་མི་འབྱུགས་པའི་སྐྱེ་ཆུང་མཁའ་ལྷ་བཟོ་མཁའ་པས་མངོན་པར་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱུང་རང་བྱོན་དུ་ཕབས་པ་སོགས་ནང་གཞུགས་སུ་བཞུགས་པའི་རྩེ་སྐྱབས་མཆོག་
དཔལ་བཟང་གི་སྒྲུང་བཙན་གྱིན་ཅན། ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་

སངས་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་ཞུགས་ལ་སྐྱུངས་པ་ལས་རིང་བསྐྱེད་སྐྱེ་མ་ཙམ་ཞིག་གི་སྒྲིང་པོར་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་རྣམས་རིང་བསྐྱེད་གྱིས་བྱུང་བྱུང་གཏམས་པའི་ཐུགས་གཉིས། ལྷགས།
སྐྱེན། ཅུ་དབུམ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས་གང་བ། དབྱ་

@020B བླ་དེ་རིང་བསྐྱེད་གྱིས་བྱུང་བྱུང་གཏམས་པ་སོགས་ནང་བཞུགས་སུ་བཞུགས་པའི་མཁའ་གྲུབ་སངས་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འདྲ་སྐྱེ། རྩེ་བཙན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྟེན་
བཞེངས་ཀྱི་ཐོག་མར་མཛད་པ་བྱུང་ཁང་གི་ས་ཡག་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་བཞེངས་པའི་སྐྱེ་ཆོ་གྱིན་རྒྱབས་

ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྩེ་བཙན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཞེངས་བསྐྱེད་རབ་གནས་མཛད་པ། རྩེ་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་སྐྱེ་རྒྱུ་ལིམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་དབང་
རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་སར་ན་བཟའ་

ལུས་དེ་ལྟེང་གི་ལུས་ནས་སྐྱབ་ཆུང་གི་རྒྱུན་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་དུ་བཞུགས་ནས་གསུང་བྱོན་ཅིང་། ལུང་བསྟན་མཛད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་། བྱོང་དང་ཡུལ་སྡོང་ས་སུ་མི་ཕྱགས་ནད་
ཡམས་ཐན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པའི་སྐབས་སྒོར་བར་སྤྱན་དངས་ན་ཉེར་འཆོ་ནམས་

ཞི་ཞིང་། ཆར་ཆུ་སྤྱར་དུ་འབབས་པ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བྱབ་པ་བྱོང་གྱུར་མ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཛུགས་བརྒྱན་བྱིན་ཅན་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡི་
ཤེས་སྤྱོད་རྒྱུང་གིས་མགོན་ཁང་གི་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་ཞིབ་གཟེགས་གནང་སྐབས་ལོ་སྤྱི་

མར་ཕུལ་བའི་གཏོར་མ། ཕྱེ་མར། ཤིང་ཏོག། གཏོར་གདུགས་དང་བཅས་བྱི་བས་ཟོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་གང་ཡང་མིན་པར་ལྷག་མེད་དུ་བཞེས་ནས་སྦྱོད་ནམས་གདབ་དར་བགྱིས་པ་ལྟ་བུར་
སྤྱང་བས་ཆོས་སྦྱོང་མཉེས་པའི་རྟགས་མཚན་ལགས་འདུག་ཅེས་

དུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཉམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་སྤྱན་གཟེགས་དང་བཅས་པ་གསུང་དུ་འབུལ་གནང་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡིན་ཏུ་བྱིན་ཅན། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞུན་ཆོག་
ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་བུམས་པ་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་གཙོ་

@021A ༄། །འཁོར་གསུམ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱ་གས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐུ་བརྙན་སྟོན་རྒྱུ་ཅུང་མ་གསུང་བྱོན། ཇི་བཅུན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་
གསུང་ལས། ཆོས་སྐུའི་རྟེན་མཆོག་ངོས་ལ་ཤུགས་

རྒྱལ། །ཀ་ད་གི་ཆོམས་བཟང་བཞུགས་པའི་རྗེ་ཕྱོགས་གྱི། །རླུང་གི་རེག་པས་མཆོམས་མེད་འབྲས་བུ་ཡང་། །ཞི་བར་བྱེད་ན་ཉེས་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཤུགས་བྱུང་བའི་ཆོམས་མཆེ་བ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་འབྲུལ་མེད་གཅིག།

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དམ་པ་དུ་མའི་རིབ་བསྐལ། རྒྱུ་ཆོག་ལས་གྲུབ་པའི་རང་བྱོན། དབུ་སྐྱ། ན་བཟའ་སོགས་ནང་གཞུགས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་བརྙན་གྱིན་ཅན་གསུང་བྱོན་
མ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཞུགས་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པ་

རྣམས་འདིར་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་ལ། གནས་གྱི་བྱུང་པར་ངོ་མཚར་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་པས་གནས་བསྟོད་དང་། གནས་ཡི་
གོ་དཀར་ཆག་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་། བྱ་

བདག་འཁོར་ལེན་མགོན་པོ་ཆེ་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། ། ། ། རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱིང་ཆེན་རང་གཞུགས་མིག་མི་འཇུག། །མི་ཡི་སྐྱུ་འཕྱུལ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་
དང་། །སྤྱང་མཐའི་རོལ་གར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་

ཞབས། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་འཇུག་རིགས་བརྒྱའི་འཁོར་བསྐྱར་མི་ཡི་ཚུལ། །དག་དབང་སློབ་ཟུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག། །པ་བོད་ཁ་བ་བྱམས་
པ་བསྟན་འཛིན་ཞབས། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་གཉིས་

@021B ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ཡང་། སེར་སྤྲད་ཐོས་བསམ་མཁོར་བུའི་སྤྱིང་གི་ཆོས་གྲུའི་ཞལ་འོན་དུ་སྐྱུལ་བའོ། ། ། ། ལུང་མེད། །སྐྱུ་བརྟན་ཁག་གི་འདོད་གསོལ་ལ། ལྷ་མར། ལྷ་མ་སློབ་ཟུང་ཐུབ་
དབང་དོ་ཆེ་འཆང་གིས་དབུས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད། ཟབ་

མོ་ལྟ་བརྒྱད། ཉམས་ལེན་བྱིན་བརྒྱད། ལྷབས་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཉིན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། ཉིན་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་སྤྲིན་ཅི་བགྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་

ལྷན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་^(x) དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་བདག་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས། ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། མཛད་
འཕྲིན་བཟང་པོ་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་འགྲུབ་པ་དང་། བདག་

མཚན་དངོས་སུ་འཇུག། སོགས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུན་དག་དོན་པར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་^(HPYO)གས་རྣམས་ཉི་བར་ཞི་ཞིང་། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གགས་
མཐུ་སྟོབས་སོགས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་དང་། ཆོ་རབས་ཐམས་

ཅད་དུ་འང་ཆོད་ལྷན་དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྩེས་སུ་བབྱང་ནས། བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མི་སྟོབ་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དན་བཅས་པའི་རྟོགས་པ་སྦྱར་དུ་
མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡི་དམ་ལ། བཙོམ་

ལྷན་འདས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩེའི་གཤེད། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་འབྲམས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་
བཞུགས་ནས། རྟེན་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟེན་^(x)མཛད་

@022A ཨྲ། །དུ་གསོལ། བདག་^(X)་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆིམ་ཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྒྲན་གྲགས་སོགས་ལེགས་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པ་

དང་། ལས་ཉོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན། ཀུན་རྟོག་ལས་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པ་མི་ཤེགས་གཞུག་མའི་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ། གཞིའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོའི་འཕུལ་འཁོར་ལམ་འབྲས་ཀྱི་
སྐྱེ་གསུམ་དུ་སླིན་ཅིང་། འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་གི་

རང་གཟུགས་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་འཕུལ་དུ་བའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། སྐྱེ་བྱགས་བྱང་འཇུག་དོན་ཅེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པ་དང་། མདོར་ན་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
བདེ་སྒྲག་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤང་མར། རྒྱལ་

བའི་བསྟན་སྤང་དཔལ་སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་
པར་བཞུགས་ནས། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་གྱ་

མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས་ཉི་བར་ཞིན་ས། སྐྱོ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་བཞེད་དོན་ཇི་བཞིན་རྒྱས་པ་དང་། བདག་^(x)་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མི་
འདོད་ཉིས་བརྒྱའི་འཆོ་བ་དུངས་ནས་ཕྱང་སྟེ་འཕྲལ་

ཕུན་ཕམ་བདེའི་དགེ་མཚན་འབྱམ་དུ་བཞེད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་ལས་བཞིའི་སྟོང་གོགས་ཟབ་མོ་ཙུན་དང་དེའི་བྱི་བཞིན་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ་ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པ་མཛད་དུ་གསོལ།
མཛད་དུ་གསོལ། ॥ ॥

@022B ཨོྃ ཇི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྒྲ་མ་རྒྱུད་འབོད་ཆོས་སྒྲིང་སྤར་མའི་སྟོན་ཆོག །སྒྲ་མ་རྒྱུས་སུ་དྲན་པའི་གདུང་བའི་དབྱངས། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་འདི། །སྒྲ་མའི་བྲན་གྱུར་སྟོ་
བཟང་དོ་རྗེ་ཞེས། །སྒྲ་མས་རྒྱུ་འཛིན་དེས་སྤར་དུ་

བསྐྱབས། །རྣམ་དཀར་དེ་ཡིས་རྒྱ་སྟོར་ཉིད་དང་པ། །རྣམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོང་མཛད་དཔལ་ལྷན་སོགས། །རྣམ་པར་འཆོ་བའི་ངལ་བ་རིང་བཏང་ནས། །རྣམ་འབྲེན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་སྐྱར་
ཐོབ་ཤོག །མ་རྒྱན་ཆེ་རིང་སྟེལ་མས་གཙོ་བྱས་

པའི། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱང་ངན་སོང་སོགས། །མ་རིག་དམན་པའི་གནས་སུ་མི་གཞིལ་བར། །མ་ཙཱ་ལམ་འབྲས་བདེ་བླག་སྐྱུར་བཟོད་ཤོག། །ཅེས་པའང་རྩོམ་པ་པོས་སྒྲས་
སོ། ། ༥ །མཉུ་པའི་ཉ་ཅེ་ཞེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་

གསུང་ལས་ཉེ་མ་ཁོ་བདུས་པ་བཞུགས། ༥ །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་རབ་བྱེ་སྒྲ་ལྟར་ན། །རིམ་བཞིན་མིང་དང་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་དོན་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད། །དབྱིག་གཉིན་གྱིས།
ཐོས་བྱུང་མིང་ལ་དམིགས་པ་དང་། དོན་

ལ་དམིགས་པ་སྒྲོམ་བྱུང་དུ་བཞེད། །ལུང་དང་། །རིགས་པས་དབྱུད་པ་དང་། །སྒྲོམ་པ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཤེས་རབ་གསུམ་དུ་བཞེད། །ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་སོགས་མི་གཡེང་
བའི་རྒྱ་རྒྱལ་གྲིམས། །མི་མོངས་པའི་རྒྱ་ཐོས་པ།

དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་བསམ་པ། །ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་དང་ས་བོན་སྟོང་པའི་རྒྱ་འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་རབ་དུ་སྟོར། ༥ །ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་
འགྱུར། །(xxx) །ཕྱི་མ་གསུམ་ལས་ཀྱི་

@023A ཨཱ། གཏུ་འབྱུང་སྒྲིག་ལས་ཐོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཏུ་འབྱུང་རྣམ་གཡང་སོགས་སྤྱོད་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་གཏུ་འབྱུང་འཁོར་བ་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་འདས་ཐོབ་ཚུལ་གསུམ་ལ་
སྦྱར། ༥ གང་ཞིག་ཐོས་པས་སོགས་

དང་པོས་དང་བའི་དད་པ། གཉིས་པས་དེ་དག་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ། གསུམ་པས་དེ་དག་མངོན་དུ་བྱ་འདོད་གྱི་དད་པས་སྒོམ་བྱུང་སྐྱེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཚུལ་
གསུངས། ཡང་དེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་

གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཐོག་ །བར་ །མཐར་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་གསུངས། ༥ ཐོས་པ་གཏི་མུག་མུན་སེལ་སོགས་རྒྱས་བཤད། གཏི་མུག་མུན་སེལ་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་ལ་སྤོངས་
པའི་གཏི་མུག་སོགས་ལྷག་མཐོང་ལ་སྤོངས་པའི་

གཏི་མུག་བར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱར། དེ་བཞིན་དུ་དཔུང་གི་མཆོག་བར་རིགས་འགོ། ཐ་མ་འདི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་དཔུང་དེ་དང་དེ་དག་གི་གཉིན་པོ་ཕྱོགས་གྱི་དཔུང་ལ་སྦྱར། བར་པ་
རྣམས་རིགས་འགོ། གྲགས་དང་དཔལ་དང་སོགས་

གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཀ་དང་། གྲང་ཞེས་པ་འདི་མན་གནས་སྐབས་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་འབྲེད་ཆོག །གཏན་ཆོགས་དོན་རྣམས་
སོགས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་

ཀྱིས་ལུང་ཙམ་མིན་པར་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བྱུང་པ་ཞིག་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་ལུས་ཆེ་ཞིང་། ཆོག་སྒྲོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་
འཕྱག་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན། དུལ་ཞིང་རབ་

@023B དུ་གསལ་སོགས་བཞི་ཕན་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ། ཐོས་དང་ལྟན་ན་སོགས་བཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྣམས་དོན་བསྟུས་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་
མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་བཤད། ༥ སྐྱེ་བའི་རྫོང་ལས་ཆོགས་རྒྱུང་

སོགས་རྒྱུང་དུས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྫོང་ལས་ཐར། འབྲིང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྫོང་ལས་ཐར། ཆེན་པོས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་ཟག་མེད་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་རྫོང་ལས་ཐར། ༥ ཐོས་
པའི་ཕན་ཡོན་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་པའི་

རྗེས་སུ་བསམ་སྒྲུལ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས། ཐོས་རྒྱུད་བྱས་ན་པལ་ཆེར་ཆོ་འདིའི་སྤྲང་ཞེན་གྱིས་འཆིང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་བརྒྱད་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཟིན་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་དམིགས་
ཆེན་པོ་སྐྱེད། མདོ་ལས། སྤྲུལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག

གོ། ཞེས་མང་དུ་གསུངས། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་མདོའི་ལུང་གཞན་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། བྱིའུ་མགུལ་དུ་གཏོར་གྱི་ཁ་བུང་བཏགས་པ་དང་། མེལ་ཆོ་བ་དང་རོལ་མོ་མཁན།
ལོང་བ་མར་མེ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དང་སྤྲུང་ནས་གསུངས་པ་

དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྒྱ་གྲུ་གོས་མེད་བྲམ་ཟེ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དང་སྤྲུང་བ་དང་། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ལྷས་པ་སོགས་མདོ་ལུང་དང་སྤྲུང་ནས་མང་དུ་གསུངས། ༥ སྤྲུལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་
ནི། ལོང་གཏམ་སྤྲུལ་དགའ་བ་ཙམ་མིན་པར་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཆོག

ཐོས་ནས་བསམ་བྱུང་གི་ངས་པ་མི་ཆོལ་བར་གཞན་ལ་འཆད་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་དམིགས་སུ་གསུངས། ཐོས་རྒྱུད་དམ་བཅའ་མི་བརྟན་ཅིང་། བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཇིག་མི་རྣམས་པ་རིན་པོ་
ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྤྱོད་བ་དང་། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་

@024A ཨོཾ། མཛད་པ་སྒྲོན་མའི་མདོ། ཤོ་ཏྲེ་ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གསུངས། ཚིག་ཙམ་ཇི་ཙམ་བསགས་ཀྱང་དགའ་བ་བྱད་འཕགས་མི་ཐོབ་ལ། ཚིག་གཅིག་གི་སྒྲིང་ནས་
བསམ་སྟེངས་པ་སྟེད་ན་དགའ་བ་བྱད་

འཕགས་ཐོབ་སྟེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། དུན་རིང་དུས་ནས་སོགས་གསུངས། རི་རྒྱལ་པ་གཉིས་པས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཉམས་སུ་བསྟར་རྩལ་སྒྲིང་བྲིད་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྒྲོན་ལམ་
གནང་བ། རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསུང་རབ་

དོན། །(xxx) ཅིས་གང་ཞིག་ཐོས་པ་དང་། གང་ལས་ཐོས་པ་དང་། རི་རྒྱལ་ཐོས་རྩལ་སོགས་གསུམ་སྟེ་ཐོས་བྱ་མཐའ་ཡས་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། ཐོས་ཡུལ་ལུང་
དོན་རིགས་པས་འབྲེད་རྣམ་པའི་བཤེས་གཉེན། ཐོས་

རྩལ་ལན་རེ་གཉིས་ཙམ་མིན་པར་ངོམས་པ་མེད་པར་ཐོས་དགོས། ཐོས་དོན་བསམ་བློང་གིས་སྒྲིང་རྩལ། རི་རྒྱལ་ཐོས་པའི་དོན་ལ་(xxx) ཅིས་ངས་མ་བྱུང་རང་གི་ངོ་བོ་ཐོས་དོན་ལ་རིགས་པ་
བཞི་སོགས་ཀྱིས་དཔྲོད་པ། དཔྲོད་པའི་དུས་རྒྱུན་ཆད་

མེད་པ། བསམ་བློ་དུ་བྱུང་ཚད། བྱེད་ལས་སོགས་བསྟན། བསམ་བློ་གི་ངེས་པ་རྟོག་ནས་བསྟོམ་ཚུལ། གང་ཆོ་ཤིན་ཏུ་(xxx) ཅེས་གང་བསྟོམ་བྱའི་ཆོས། བསྟོམ་བའི་ཀུན་སྟོང་གི་མ་
མཐའ་ཆོ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཆོད་པ། བསྟོམ་ཚུལ་

གྲས་སྟོར་དང་རྟག་སྟོར་གྱི་བཙོན་འགྲུ། བསྟོམ་པའི་གནས་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྟར། ཉིས་པ་ལྔ་སྟོང་། འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟན་པས་གཞུང་བསྟངས་། སེམས་གནས་དགྲ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ལྟར་དུ་
གཞུང་ལུགས་ནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་སྟུབ་

@024B དགོས་ལུགས་བསྟན། ཇི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པ་འདུན་ལེགས་མ་དང་བསྟུས་དོན་གཉིས་སུ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པས་སོགས་སྟེས་བྱ་གསུམ་ལ་སྟུར་ནས་ཐོས་
བསམ་སྟོམ་གསུམ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཚང་བར་བསྟུས་ཚུལ་

ཡིན་ནམ་སྟུམ། ༥ ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་ཆོས་སྟུབ་པ་ལྟར་ལེན་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་སྟོང་གིས་ཐོས་ཚེད་ལྟར་ལེན་དུ་བྱུང་ན་དོན་མེད་དོན་ལོག་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲུ། ༥ ཉན་པའི་ཀུན་
སྟོང་གི་སྟོན་བཅུ་གསུམ། གཉིན་པོ་བཅུ་དྲུག་སོགས་

རྣམ་པའདད་རིགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུང་། རྒྱུན་ལས། སྒྲོན་ནི་བཅུ་ཚན་བཞིར་(x)་(x)་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་མདོ་ལས་འགལ་རྒྱུན་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ། མཐུན་རྒྱུན་མཚང་ཉེར་གསུམ། གཞན་ལ་

བརྟེན་པ་གསུམ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྔོན་གྱི་སྒྲོན་གསུམ་དུ་འདུ་ཚུལ། མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་དུ་སོགས་གསུམ། དགག་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་ཆར་བབས་ཀྱང་རྒྱུ་བྱ་བ་མི་བྱེད་བའི་སྒྲོན་གསུམ་དཔེ་དོན་སྦྱར། ཡང་ནད་པ་སྤྲན་པའི་ལུང་མ་ཤེས་

པ་དང་། ལོག་པར་ཤེས་པ་དང་། ལེགས་པར་ཤེས་ཀྱང་སྤྲན་རྒྱུད་གཟན་པ་གསུམ། ཡང་ནད་པ་ཟས་མི་བྲ་བ་དང་། མི་འཕྲོད་བཟ་བ་དང་། འཕྲོད་པ་ཟོས་ཀྱང་སྦྱགས་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ནོ། །སྦྱབ་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། བཞི་བརྒྱ་བའི་གཟུར་

གནས་སོགས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་སོགས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲི་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་སོགས་མདོ་འདིའི་དོན་དང་གནད་གཅིག་དུ་བབས། འདིའི་ལེགས་པ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲིའི་མོས་པ་ཕུན་ཚོགས།

@025A ༄། །བཞི་བརྒྱ་པའི་དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་གསུམ་འདྲ། འདིའི་རབ་དུ་ཉོན་ཞེས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་སྒོ་ལྟར། རྒྱུད་སྒྲའི་སྒོ་ཕུན་ཚོགས་གསུམ་འདྲ་སྟེ། ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་དྲི་མ་ཅན་སྟོང་ཚུལ་བསྟན།

ཡིད་ལ་བྱུངས་ཞེས་པ་དང་། གཟུར་གནས་དང་། དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་གནད་འདྲ་སྟེ། སྒྲ་མའི་གསུང་རས་སུ་བོར་བའི་ཞབས་དོལ་གྱི་སྟོན་སྟོང་བ་བསྟན། རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་
རབ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྟོང་དང་། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སོགས་ཀྱང་འགོག་གསུམ་སྟོན་ལ་སྦྱར། གཞན་ཡང་། ཐོག་པར་མཐར་དགོ་བ་དང་། ཉེས་པ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཉིན་བོ་དང་། ཚིག་
འབྱུང་དང་། དོན་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་སོགས་བརྒྱུད་སྟོང་འབྱེད་ཆེན་ལས་བཤད། གསུམ་རིམ་

བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྦྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད། མཚན་འཛིན་གྱི་སྟོང་དང་། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སོགས་ཀྱང་འགོག། དྲི་མ་ཅན་ཤིན་དུ་མང་བ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སོགས་དང་
སྦྱར། ཎ་ སེམས་ཀྱིན་དངོས་མ་ཟེན་ན། ཐོས་

སམ་སྒྲོམ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་ཚོས་སུ་འགོ་དཀའ། ཚོས་ལ་སྤྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྐབས། དེ་སྐབས་དངོས་ཡིན་ཚུལ་དྲན། མདོ་ལས། ཐུབ་རྣམས་སྟིག་པ་(xxx)་བདེན་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་
སྦྱར། འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ་དུག་པའི་སྐབས་སྟོན་བཏག

གཅིག་ཐར་འདོད་ལ་མི་སྒྲིབ་བའི་ཚད་མའི་སྒྲིབ་བྱར་འདྲེ་ཤེས་བ་དང་། བསྟན་པ་ཁོན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་དོགས་སུ་འདྲེ་ཤེས་ཚུལ་ཡིན་པས། རྒྱུ་བ་རྣམས་འགྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།

བསྟན་ན། རྒྱལ་བ་གཉིས་པས། ཕན་

@025B མཇེད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འང་(xxx)ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །འདྲེ་ཤེས་དྲུག་གང་དང་གང་ཉན་པ་ལ་སྒྲུར་ཚུལ། དཔེར་ན་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་ལྟ་བུར། རང་སྒྲིན་རྟོག་གི་དབང་དུ་སོང་
བའི་ནད་པ། དེ་སྟོན་པའི་བླ་མ་ལ་སྒྲུན་པ། དེའི་ཚོས་སྒྲོར་ལ་

སྒྲུན། སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དང་གྲུས་གྲིས་ནད་འཛོ་བ། གདམས་ངག་དེ་ཐོག་མར་གསུངས་བའི་སངས་རྒྱལ་ཚད་མའི་སྒྲིབ་བྱ། གདམས་ངག་དེ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པར་སྒྲོན་པ་སྟེ་དྲུག་ །དེ་བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་ཏུ་

བྱེད་པའི་ནད་པ། ཏྲག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་ནད་པ། ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྲལ་གྲིས་མནར་བའི་ནད་པ། སྒྲུག་ཀྱན་གྲིས་མནར་བའི་ནད་པ། རང་གཅེས་འཛིན་དང་སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པས་
མནར་བའི་ནད་པ། བྱིང་རྟོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་ནད་པ།

མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་བའི་ནད་པ། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞིན་སོགས་ཀྱི་ནད་བ་སོགས་རིམ་བཞིན་སྒྱུར། ༥ ཉན་ཚུལ་གནད་དུ་སོང་ན་བསམ་སྒྲུབ་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་མིན་ལྟ་བུ་དུ་
བབས་པ་ལྟར་འགྲོ། ༥ ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་དོན་སྐབས།

སྒྱིས་བྱ་ཚུང་དུས་ངན་འགྲོར་ལྟར་བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། འབྲིང་གིས་འཁོར་བར་ལྟར་བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། ཆེན་པོས་སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐར་ལྟར་བ་ལས་འཛིན་པ་སོགས་རང་རང་གི་
འཛིན་ཚུལ་རེ་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

༄༅། །སློ་བཟང་རིང་ལུགས་ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་ཉིད། །ལལ་སྒྱུབ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་འབར་བའི་གཟེས། །གསལ་མཛད་དག་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མགོན། །ཞབས་སེན་བསྐྱལ་
བརྒྱར་བརྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྒྱངས་ཆེན་བཞེད་

@026A ༄༅། །དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུག། །འཕྲིན་ལས་སྒྲུང་བས་གསུམ་ཁྱོན་དུ་སྤེལ། །བར་གཅོད་ཡིད་སྒྱུབས་སྤེ་བཅས་ཐལ་བར་རྫོག། །ཆབ་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་སྤྱིད་
གསུམ་གྲར་སྤྱིང་མཛོད། །སློ་བཟང་ཐུབ་དབང་

གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་ཆོས་སྲིད་དབང་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ཉི་མ་བྱེ་བ་འབར་བཞིན་ས་གསུམ་བྱོན། །དགོ་ལེགས་སྒྲུང་བས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་འདི་
ཡང་། ཀུན་གཟིགས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་རིམ་སླེ་ལ་

ཆོག་ས་ཏུ་དགོས་ཚུལ་ལྟར། འཁོར་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་ལུགས་ཟམ་དགོན་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་གླིང་དུ་སྤྱར་བའོ། ། ། ཨ་ འཕན་པོ་རྒྱ་ལེརྒྱར་བསྐྱབས་ཅི་གཟིམ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་ཕྱལ་བ། བྱད་མེད།
དཔལ་མགོན་ཞལ་རྣམ་འགྱུར་བཙུ་

བདུན་གྱི་རྩེས་གནང་གས། སྤྱབ་དུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩེས་གནང་གི་སྐབས་ཅུ་སྤྲུགས་རིང་ཐུང་། བྱོང་བསྐྱོད་འཁོར་ལོའི་སྤྲུགས་རྣམས་ལ་ལས་བཞིའི་སྤྱེལ་ཆོག་ལྟོག་པར་གསུངས་
པའི་ལྟོག་ལུགས་ཇི་འདྲ་ཞུ་དགོས། དཀར་པོ་ཆོ་

འཕེལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩེས་གནང་སྐབས་སློབ་མ་ལྟར་བསྐྱོད་བདག་བསྐྱོད་ལྟར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་དཔལ་མགོན་དཀར་པོ་ཡོད་པ་བསྐྱོད་དགོས་སམ། ཐུན་རས་
གཟིགས་མེད་སྤྲུགས་ཆ་ཆང་ལ་ཞི་བ། རྒྱས་པ། དབང་། དྲག་པོའི་སྤྱེལ་

ཆོག་མཐུག་ཏུ་སྐྱར་དགོས། བའི་དཀར་པོ་ཆོ་འཕེལ་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་དགོས། དཔལ་མགོན་ཐུང་ཞལ་ཅན་གྱི་མངོན་རྟོགས་སྐྱབས་ཡིག་རྙིང་དུ་འདི་ཡིན། ཞལ་བཞིའི་སྤྱིང་དུ་ཐུང་ཞལ་ཡོད་པ་
མཛད་འདུག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཞལ་ལྔར་འགྱུར་ལ། ཡིག་ཆ་

@026B འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱིང་ཞལ་གྱི་ཆ་བ་ཐུང་ཞལ་བྱས་ཏེ་ཐུང་ཞལ་ཞལ་བཞིའི་གངས་སུ་བཅིས་བ་དང་མ་བཅིས་བ་གཉིས་འདུག་པ་རང་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས། གནད་དབབ་ཀྱི་རྗེས་
གནད་སྐབས་རིག་སྤྲུགས་གོ་ལྟོག་པ་འབྱུང་རེ་རེ་ནས་ལྟོག་པ་དང་། མཛད་བས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ ཡིན་སྟུམ་ལགས། བཅས་ཀྱི་བཀའ་

སུ་དཔེར་ན། སུ་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་རེ། ལྷོ་རྩྱུ་འདི་ཡིན་འདྲ། སུ་དེ་ལྷོ། ཞེས་པ་གཉིས་སྐྱར་བ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་རུང་ངམ། གསང་འཁྲིད་སྤྱི་དགོ་ཤར་སྒྲ་མས་མཛད་པ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་བའི་ནང་
སྟོབ་མའི་གངས་སྐབས་འདི་ཡིན་ལགས། ཁྱིད་ཀྱི་དབྱར་ཆོས་སྟོང་འདི་ཉིད་

ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་ཤིང་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ལ་མོས་པ་སྤྱིང་ནས་བྱེད་པ་གཅིག་གམ་གསུམ་ལྔ་ལས་མི་མང་བ་ལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཐུག་ཏུ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་བའི་སྐབས་ལུས་ངག་གི་དཀའ་
སྤྱད་ཐེག་པའི་སྟོབ་མ་དམ་པ་རེ་རེ་ཙམ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོབ་

མའི་གྲངས་སྒྲིལ་གཉིས་འགལ་བར་སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟ་ཞུ་དགོས། འདི་སྒྲིལ་གཉིས་འགལ་བ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། སྒྲུབ་དུས་ཐུན་མེད་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། སྒྲིང་དབུས་འབྲལ་མེད་བཞུགས་པའི་ཁྱིད་སྒྲིལ་མོ་
འདེབས་འདི་སྒྲོབ་མ་རེ་རེ་ལས་མང་བར་མི་མཛད་བས་དེ་ལ་དགོངས་པ་བྱ་ཡིན་སྟེ་ལགས། བཅས་

གྱི་བཀའ་ལན་སྒྲིབ་པ་སྒྲོལ་བ་མཁུན་མཁུན། ། མེད་མེད། མགོན་པོ་བཀའ་བཅུ་བདུན་ནང་ནས་བཀའ་རྒྱ་ཅན་གཅིག་བརྒྱད་ནི། གནད་དབབ་མགོན་པོ། གསང་བྱིད་སྒྲོན་འགྲོའི་མགོན་
པོ། མགོན་པོ་བཀའ་གདོང་མ་གསུམ་དང་།

ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་ལྟ་བུ་ན་ལས་མི་གནང་བ་ནི། བསྐྱེད་དུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། སྒྲུབ་དུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། དཀར་པོ་ཆོ་འཕེལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། སེར་པོ་རྒྱས་བྱེད་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་བཅས། ། མེད་མེད། དཔལ་

@027A ༄༄༅། །གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཡི་ཤེས་དོན་རྒྱན་ལས་བདུས་པའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བཞེད་པར་འདུག་སྟེ། རིམ་ལྡན་ལ་
སྒྲོན་ལས། ཡི་ཤེས་དོན་རྒྱན་

ལས་བརྟས་པའི་རྒྱད་རྒྱས་བ་ཞིག་ཡོད་པར་དོན་མེད་འཕྲེང་བའི་འབྲེལ་པར་གསུངས་ཞེས་དང་། རྗེའི་གསུང་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱལ་ལས་བརྟས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དཔེ་ཤོག་བཞི་ཟུར་དུ་ཕུལ་བ་ལྟར། ཞེས་
སྟར་གྲངས། 355 ནས། རྒྱད་འདི་ལ། 14c6) མ་འགྱུར་སྟངས་

དོ། ཞེས་གསུངས་པ། ད་ལྟའི་འདི་རྒྱས་པའི་དུམ་བུ་ཕྱི་མ་གཅིག་ཏུ་བཞེད། རྒྱས་པའི་བདུན་འདི་སྟོད་བདག་ཐོས་སོགས་སྟེང་གཞི་ཡང་ཡོད་པ་ལྷགས་ལ་བསྟན། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ལས་
བརྟས་པ་འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག་གསུངས་པ་ལྟར་ན་

སྟོག་འབྲུམ་ཡོད་པའི་ལྷགས་སུ་སྟངས་ད་ལྟའི་སྟེང་དགའི་འདིར་ཡང་དུམ་བུ་ཙམ་ལས་ཡོངས་རྗེ་གས་མ་འགྱུར་བར་མཛོན། གྲངས། 5བ1 ནས་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་བྱངས་གསལ།
གྲངས། 59ན1 གསལ་བ་བཅས་རྒྱས་པ་

ཞིག་ཡོད་པར་རྗེས་ཀྱང་ངེས་པར་བཞེད་ཀྱང་། དེ་དུས་ཕྱག་དབེན་སོན་བ་ལྟ་བུས་རྗེས་གཟིགས་མེད་ཆོད། གང་ལྟར་སྟེ་དགའི་འདི་ལ་བསྟེ་བསྟེད་མ་འདེས་བར་རྒྱད་བའི་དུམ་བུ་ཡིན་ངེས་ལ་
སྟར་བཞོ་བཀའ་དྲིན་བསྟུང་ཆོག་བ་བཅས་

གྱི་བསྐྱེལ་བྱང་དུ་གྲུས་ཕྱག་གིས་ཕུལ།། །། ཕྱི་བྱུང་གྲུམ་གཏེར་གྱི་ནང་གཞུག་འདོད་གསོལ་ནི། ལུང་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བདག་ཕྱ་རམ་ཆས་གཙོ་བྱས་གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་།མེད།
ཁྱད་བར་དུ་ཡང་གནས་

@027B གཞི་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གྲུ་དབང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བྱུམ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཆར་གྱི་རྒྱན་རྒྱ་ཆེར་བབ་པའི་བཀའ་བྲིན་གཏང་རག་ཏུ་
འབུལ་ལོ། །དབྱེས་ཤིང་བཞེས་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་སད་སེར་བཙོང་

ཐན། ནད་ཡམས་སྲུ་གོ། གྲུ་དང་ས་བདག་གི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ཆར་རྒྱ་དུས་སྲུ་འབེབས། ལོ་ཕྱགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། འབྲུ་ཞོར་ལོངས་

སློད། མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར། ཆོས་སྤྱིད་གྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་ནས་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། སྤོངས་གྲོགས་ཟབ་མོ་སྤར་བཞིན་མི་གཡེལ་བར་མཇད་དུ་གསོལ།། །།ཕྱ ངག་
དབང་ཞེས་པ་ལ་སྐད་དོད།

ཕ་གིསྒྲེལ་བ་སྒྲིབ་སྒྲོར་མི་འགྲིགས་པས། སྒྲིབ་སྒྲོར་གྱི་དོན་དུ་དབང་གི་སྐད་དོང་། ལྷི་ལུང་། ངག་གི་སྐད་དོང་། ལྷ་ཀྱ། མྱོ་བཟང་གི་སྐད་དོང་། ལྷ་རྩི་། དབྱངས་གྱི་དམན་བ་པ་པོལ་ཏུ་ཡང་
དག་པར་སྒྲོར་རོལ་པས་སུ་སྒྲོག་ཀ་འོག་ཏུ་དབངས་པས་སྒྲུག་ཏུ་ལྷི་ལུང་།

ཐུབ་དབང་གི་སྐད་དོང་། ལྷ་རྩི་རྩི་། གཉིས་གྱི་སྐད་དོང་ལ་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་གྱི་གཉིས་ཆོག་ཁོ་ན་ལས་མི་འཇུག་ཀྱང་། གཉིས་བའི་སྐད་དོང་ལ་གཅིག་ཆོག་སོགས་འཇུག་པས། འདིར་གཉིས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དྲི་ལ་འབྲེལ་སྒྲུ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་གཅིག་

ཆོག་ངས་བྱིན། ད་ཡིག་བྱད་པར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། སྒྲོག་གི་ཁྱ་བཞག །དྲི་ཁྱ་སྒྲེལ་གནས་པ་ལ། དབྱངས་ལ་གྱི་ཡའོལ་པས་དྲི་ཡིག་གི་གྱི་ཡ་ཏུ་བསྒྱུར་པས། (DVYA)ས་སྒྲུ་།
ཞེས་གནས་བ་ལ་ཁྱ་སྒྲོག་ཡའོག་ཏུ་དབངས་པས། ཏུས་ས་ར་དག་གིས་

@028A ལྷ་ལྷ། །རྣམ་བཅད་དོལ་པས་ས་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་པས། ཏུ་། ཞེས་འབྲུག་བསྟན་པའི་སྐད་དོང་ལྷས་ན་ཞེས་པ་སྒྲིབ་སྒྲོར་མི་འགྲིགས་པས། ལྷ་རྩི་། ཞེས་བའང་བསྟན་ལ་
འཇུག་བས་འདིར་ལྷ་རྩི་སྒྲུར་ཏེ། ལྷི་ལུང་སྒྲུག་ཏུ་ལྷ་རྩི་(NBHA) ཏུ་ལྷ་རྩི་།

ཀླང་པ་གཉིས་པར། རྒྱ་ཆེའི་སྐད་དོད། ལྷ་ཡ་ཏེ་ དབྱར་གྱི་སྐད་དོད། སྤྱི་_(BRsh'A)། མཆོའི་སྐད་དོད་སྐུ་བྱེད་ལ་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པ་འབྲེལ་སྤྱིའི་གཅིག་ཆོག་ །ངས། བྱིན། ད་ཡིག་བྱད་དོན་ཡིན་
པས་ཕྱིས། སྟོག་གི་ཁྱ་བཞག་ །དྲ་ཁྱ་ཞེས་གནས་པ་ལ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་

འདུས་པ་ལས་རིང་པོའོ། །ཞེས་པས་ཁྱ་གཉིས་རིང་གིས་གཅིག་ཏུ་སོང་བས། །དུས་ཞེས་གནས་བ། ས་ར་དག་གིས་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས་ས་རྣམ་བཅད་དུ་བསྐྱར་བས། དུ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་
སྐད་དོད། ཁྱ་བཞག་སྟེ་དུ་ཁྱ་ཞེས་གནས་པ་ལ།

ལྷ་ལས་ཁྱ་བ་ལ་དབྱེའོ་ཞེས་པས་རྣམ་བཅད་ཕྱིས། དུ་ལ་ཁྱ་ཞེས་གནས་པ་ཁྱ་དང་དུའི་སྟོག་གི་ལྷ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་རིང་པོའོས་ལྷ་རིང་པོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བས། སྐུ་བྱེད་
ཡོངས་སྟོ་བའི་སྐད་དོད། ལྷ་_(TS'A)ཏེ་ ཞེས་གནས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་

འདུས་པ་ལས་རིང་པོའོས་ལྷ་གཉིས་རིང་གིས་གཅིག་ཏུ་སོང་བས། ས་_(MDR'A)རྒྱ་_(DS'A)ཏེ་ ཞེས་བྱུང་བས། ལྷ་ཡ་ཏེ་_(PR'A)པྱི་ལྷ་ལྷ་_(TS'A)ཏེ་ ཀླང་བ་གསུམ་བར། འཇིགས་བྲལ་གྱི་
སྐད་དོད། རི་རྩུ་ཡེ་ དབང་ཕྱུག་གི་སྐད་དོད། ལྷི་ཤར་དཔལ་གྱི་

སྐད་དོད་ཤྱི་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་བ་བྱེད་པ་པོའི་གཅིག་ཆོག་ཏུ་བྱ་ནི། ཏུ་ཡིག་བྱད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། རྟོག་གི་ལྷ་བཞག ། ཤྱི་ལྷ་ཞེས་གནས་བ་ལ། སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། བྱིངས་ཀྱི་ལྷ་
ལྷ་དག་གི་ཀྱི་ལ་ལྷ་བ་དག་དབྱངས་ལའོ།

@028B ཞེས་ཤྱིའི་ལྷ་ཀྱི་ལ་ཏུ་བྱུར་པས། ཤྱི་ལ་ལྷ་ཞེས་གནས་པ་དབྱངས་ཀྱི་དམན་པ་མཆོམས་སྒྱུར་བས། ཤྱི་ལྷ་ཞེས་བྱལ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐད་དོད། དི་ག། ཀུན་གྱི་སྐད་དོད། སང། དབྱངས་ཀྱི་
དམན་པ་མཆོམས་སྒྱུར་བས། དཀིས་ཅལ། ལས་ཞེས་

པ་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་འབྱུང་བྱངས་ཀྱི་མང་ཆོག། ལྷས་བྱིན། བ་ས་མང་པོ་གཉིས་ལ་ཀྱི་འོ་ཞེས་པས་བ་ཡི་རྟོག་གི་ཀྱི་ཡི་ཏུ་སོང་། སངས་ལྷས་སར་དག་གིས་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས་པས་ས་རྣམ་བཅད་
བྱས་པས། དི་(KSRBE)ལྷུང་ ཞེས་བྱལ་པས། རྣམ་ལ་

ལྷ་ཤར་ཤྱི་ལྷ་དི་(KSRBA)ལྷུང་ ཀང་པ་བཞི་པར། སྐབ་སྐྱོར་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་ལོག་བསྐྱུར་ཏུ་བྱས་ནས་བྲགས་པའི་སྐད་དོད་སྟོན་ལ་སྐངས་ཏེ། ཀྱི་ཏི། རྣམ་པ་གྱི་སྐད་དོད། ཀམྱ། རྒྱལ་བའི་སྐད་
དོད། ཇི་ནེ་ འདི་ཞེས་བའི་སྐད་དོད་ཀྱི་དོ་

ལ་སྒྲིབ་སྒྲོར་མི་འགྲིགས་པས། འདིའི་སྐད་དོད་ཀྱི་དུས་བཞག། ན་ཞེས་བཏེན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་གཅིག་ཆེག་དེ་བྱིན། ས་ཡིག་བྱད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། དའི་མའོ་
ཞེས་པས་དམ་ཅུ་བསྐྱར། མ་ལས་ལྷ་

དག་གོ་ཞེས་པས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དུས་བཞག་མའི་སྒོ་ག་གི་དབྱངས་ལྷ་ཐུང་དུ་བསྐྱར་པས། (AMU) དི་ཞེས་གནས་བ་ལ། དེས་སྒྲིན་མོ་ཞེས་པས། དི་སྒྲིན་དུ་བསྐྱར། ཀྱ་གྱི་ལ་ལ་ཏུ་ཐུགས་ཏེ་
སའོ་ཞེས་པས་ས་ཏུ་བསྐྱར་བས། ཀྱ་

མུའྱིས་ཞེས་བྱབ་བ་ལ་སྒྲིན་པར་གྲགས་བའི་སྐད་དོད་སྒྲ་མཚན་མཆོམས་སྐྱར་བས། ཀྱི་ཐྱི་(KWA) རྩོན་ཀྱི་ཐུ་ཐུ་མཚན་སྒྲིབ་སྒྲོར་མཉམ་བའི་བྱི་(DTA) ཡི་གེ་བཅུག་ཉིས་པ་སྐྱེ་འགྲོ་ལ། རྣམ་
(GRNNGS)། 9087 ཡོད་བ་ལས། འདིར་བྲསྐྱ་

@029A ཨྲ། །ར། 83 པས་མཛོས་པར་བཅིངས་པའོ། །།མ། ལྷོ་བརྒྱད་ལམ་རིམ་དང་། ལུང་མེད། བདེ་མཆོག་གི་དབང་བདག་བསྐྱེད་རྒྱན་འདོན་མཆོག་བར་བྱེད་དགོས་བ། ལྷག་བར་
བྲེ་མཆོད་ཀྱི་བྲིས་ཐང་

ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བཅས་ཀྱི་བྱངས་ནི། གྲུན་མ་བུན་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་འེ་གསུང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་བྲི་རྒྱན་རྒྱས་པ་དབུས་བརྒྱད་ལུགས་དང་། བྲིད་རྒྱན་
བསྟུས་བ་ལྟོ་བརྒྱད་ལུགས་སུ་བྲགས་པ་གཉིས་ལས་བྲིད་རྒྱན་

བསྟུས་པ་ལྟོ་བརྒྱད་ལུགས་སུ་བྲགས་པ་ནི། རྩོག་པོ་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བུམས་པ་དེན་ཆེན་ལ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་བྱད་རྒྱས་པར་མཆོམས་ཏྲགས་ཀྱིས་བྲིད་རྒྱན་བསྟུས་པ། སྟོར་ཆོས་
ཆོགས་ཞིང་སོགས་དབུས་བརྒྱད་དང་མི་འདྲ་བཞིག

བྱར་བཀོལ་གྱིས་གནང་སྟེ། དེས་ཀྱི་པ་སེ་བ་དགའ་རྣམ་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་མཁས་བཙུན་ལ་སྦྱལ་ཞིང་། མཁན་ཆེན་དེས་ཆོག་གིས་མཆོམས་གཅོད་ལ་བྲགས་དགོས་མཆོད་པར་སྦྲར་
ཡང་རྩོག་པོ་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་

སྦྱ་མདུན་རང་དུ་བཀའ་འདྲི་དོགས་གཅོད་ཞུས་པར་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྟོབ་ཞིབ་སྦྱངས་གྱིས་བྲགས་དོགས་ཆོད་བ་ལྟར་དེས་བྲལ་ཆེན་ལུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར། དེས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཁའ་སྟོན་
དག་དབང་བསྟན་དར། དེས་དགས་ག་མཁན་པོ་རི་ཆོས་

དགོ་འདུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་སྦྱལ་ཞིང་། དེས་ཞལ་ལུང་གཞུང་ལ་རྟགས་འགོ་དམ་དགོས་བར་བྱར་འདོན་ཟེས་མ་མཛད་དེ་དེ་ཐོག་ནས་རྗེ་དག་དབང་མཐུ་སྟོབས་ལ་སྦྱལ། དེས་དྲགས་གྲ་
མཁན་པོ་དཀའ་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། དེས་སོ་ཐོ་སྒྲ་མ་

@029B སྐལ་ལྷན། དེས་རྗེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། དེས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་བྱས་བསྟན་རབ་རྒྱས། དེས་བ་མཆོས་དགོ་སྟོང་བྱང་རྒྱལ་འཕོགས་མེད། དེས་དྲགས་གྲ་མཁན་བྱར་སྟོ་བཟང་
སྟོན་པ། དེས་དྲགས་པོ་ལྷ་སྤྱིངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་

འཛིན། དེས་དྲགས་པོ་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ། དེས་བདག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཞལ་སྤྲ་ནས་དྲགས་པོ་བམ་ཆོས་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྦྱན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གནང་།
དེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་རྩ་སྤྲུལ་རྗེ་སྤྲུལ་ཁང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་

པོ་ཆེ་སྤྲུ་གོང་མ་དང་། གྲུས་པ་གཉིས་ནས་བསྐྱལ་མ་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་བཟང་རི་བོ་དུ་ཆོགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བྲིད་རྒྱུན་ལེགས་པར་སྦྱལ་བ་ཐོབ། བདེ་མཆོག་བྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་འདི་བཞིན་
དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་གནད་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་

པར་བཏིན་དབེན་ས་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལྟར་གྱི་དབང་དང་། ལྟར་སྐྱ་རོལ་དོར་གྱི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མ་བདེ་ཆེན་གསལ་སྒྲོན་གྱི་སྤྱང་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མ་དྲིལ་བུའི་མ་ལུ་ཆོག་ལྷག་གི་སྤྱང་ནས་

རྩོགས་རིམ་གྱི་ཁྲིད་བཅས་ནོད་ཆོ་བདག་བསྐྱེད་ཆག་མེད་འདོན་དགོས་པ་ལྷག་བཞེས་སུས་ནང་པ་ལྟར་བདག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དུགས་པོ་སྒོ་བཟང་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དབང་ཁྲིད་ནོས་པ་ནས་བཟུང་ཟླ་བཅུ་ཙཱ་ཁ་པ་

ཆེན་པོའི་གསུང་སྐྱབ་ཐབས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་འདོན་སྒྲིགས་ལྟངས་སྐྱ་ངག་དབང་ཆོས་ལུན་གྱི་གསུང་མདོན་རྟོགས་བདེ་ཆེན་རབ་འཕེལ་ཆག་མེད་འདོན་སྤེལ་ཉུས་ཤིང་། སྒྲ་མཆོད་ཆོགས་ཞིང་ཉམས་ལེན་གྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་འགོད་ལྷགས་

@030A ༄༄༅། །དགའ་ལྡན་ལྷག་ཆེན་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་རྣམས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཐོ་བཅིགས་སུ་འགོད་པ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། ཡང་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་

རང་རང་གི་སྒྲ་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་གྱིན་ཐུབས་བརྒྱད་དུ་འགོད་པ་དང་། ཡང་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲ་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་གྱིན་ཐུབས་བརྒྱད་དུ་འགོད་པ་བཅས་ཡོད་པ་ལས། དེ་
ལྟ་གཤི་བརྒྱད་བ་མཐོ་བཙེགས་སུ་སྐབས་གཅིག་འགོད་པ་སྟེན་

བརྒྱད་ཞལ་ཤེས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྟོད་བརྒྱད་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་སེ་སེའི་མདུན་དུ་ཟབ་རྒྱས་ཅུ་བོ་གཅིག་འབྲེས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཇོ་འབྲོམ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་འོག་དབུས་སུ་
དཔལ་ལྡན་དགོན་པ་བ་སོགས་བཀའ་གདམས་ལམ་

རིམ་པ་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་པོ་ཏྲོ་པ་སོགས་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བ་དང་། སྟུན་སྒྲ་ཚུལ་བྲིམས་འབར་སོགས་བཀའ་གདམས་མན་ངག་བ་སྟེ་བཀའ་
གདམས་བརྒྱད་གསུམ་ཆ་ཆང་རེ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བཀའ་

གདམས་གསར་མ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཆ་ཆང་རེ་འགོད་པ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཞིང་འགོད་ལུགས་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་བ་མ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་ཡང་བཀའ་ཆོས་སུ་
གསུང་རྒྱན་ལྟར་དམིགས་ནམ་འཆར་བདེ་ཕྱིར་ཚོགས་ཞིང་དཔེ་

རིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ལགས།། །། མང་ཐོས་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུས་ལྷག་ཅིང་། ལུང་མེད། རྣམ་དཔྱོད་རྣམ་པར་ཡངས་བ་དག་བསམ་གཏན་གང་དེའི་བྱང་དུ། འབྲུལ་འབྲས། དེང་ལེགས་སྟོན་ནོར་འཛིན་

@030B མངལ་དུ་སྒྲིན་སྒྲིས་དལ་དབང་འབྱོར་བའི་དཔག་བསམ་སྤིང་པོར་སྟོད་བའི་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་དུད་བཞིན་བཞུགས་རིང་ནས། འདིར་ཡབ་དག་ཞིང་སྤིང་ལ་འཕྲོད་པའི་ཡིག་རྟེན་ལྷན་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་ཡིད་སྟོ། འདི་ན་ཁོ་བོ་ཡང་འཇོ་ཁམས་ཀྱི་འདུ་

བ་བཏྲས་ཤིང་། དབྱས་འགྱུར་གྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་བའི་བྱ་བ་སྐྱལ་བཟང་བགོ་སྐྱལ་དུ་ཐོབ། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིས་བྱ་བ་མཆོ་ལྷ་བུའི་དབྱས་སུ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་སྒྲུབ་འི་མགྲིན་པ་གཟེངས་སུ་བསྟོད། གྲོ་བཟང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཁོ་ན་སྤིང་གི་བྱུང་དུ་སྤྱི་ཞིང་

གཞན་ཕན་གྱི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་འཕེལ། རི་བྱོད་བྱ་ཤིས་ཆོས་སྤིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཉམས་གསོག་སར་བཞེངས་སོགས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་བགྱི་བརྒྱ་ཆེར་གྲུབ། གཤམ་བཅར་བ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ཞིང་བག

ཕེབས་པར་སྟོད། དེ་ལྟ་ནའང་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པའི་ལོང་སྐབས་ཤིན་དུ་སྤ་བ་ཡིད་ཀྱི་བྱུག་དྲར་སྟེ་ཞིང་གནས་ལགས། དེར་དགེ་གན་དབང་ལྡན་སྐྱེ་ཁམས་འཆོ་མིན་གང་ལྟར་ཡང་།
ཁོང་པ་འདི་སྤང་འབྲི་བ་བཙན་ཆོད་དུ་བཅད་ནས་

དཔེན་པའི་རི་ཁུ་ལ་དུ་དྲར་སྟེ་ག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། དྲང་སྟོང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་བསྟན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོར་བཙོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་ས་བས་མི་ཆོ་འདའ་བར་མཛད་པ་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གནས་ལ་ཕལ་བ་ལྟར་ཀྱི་སྟོག་ཡིང་མཛད་

གལ་དགོས། འདི་ནས་ཀྱང་བཞེད་དོན་འབྲུག་པའི་སྟོན་པ་ཟབ་དུ་ལྷ། སྤྲད་དུ་འང་། དེ་རིས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ལས་ཐར་ཏེ་དལ་བ་དང་འབྱོར་པའི་སྐབས་རྟེན། མཐའ་འཁོབ་དུ་སྐྱིས་ཀྱང་
མདོ་སྤྲུགས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་སྟིང་བོས་ཡིད་ཀྱི་བུམ་བཟང་

@031A ༄༄༅། །ལེགས་པར་གཏམས། སྟོག་སྟེ་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན། ལང་ཆོའི་དཔལ་ནི་མ་སྟིགས། དད་པ་དང་བཙོན་འབྲུག་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་སོགས་གཏན་ཀྱི་འདུན་མ་བསྐྱབ་དུ་ཅུང་བའི་
དུས་འདིར། འདི་སྤང་གི་སྟོན་པ་བཙན་

ཆོས་དུ་བཅད། ཇི་ལྟར་ནོས་བའི་གདམས་དོན་ལ་སྐྱབ་བ་གནད་དུ་བསྐྱུ། ད་དུང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཚད་ལྡན་དག་ལ་གློག་པ་ཐོས་པས་མ་ཡང་ཞར་དང་ཞར་དུ་བགྲིས་ཏེ་ཐོས་བསམ་
སྒོམ་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བའི་བརྩོན་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱན་དུ་

བསྐྱེན། གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་རིང་འཆོའི་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལྟོད་མེད་བཅས་ཀྱན་ནས་ནན་ཏན་དུ་འཚལ། རོས་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་དམིགས་རྒྱན་དུ་ཉུ། ཉིན་ལྷ་རིག་དང་། སྒྲགས་མདུད། དམ་རྩལ་
ལེ་ཚན་བཅས་པ་བོད་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་རྒྱ་ཆོས་དགོ་

བར། སྒྲ་དགོང་ནི་ཙཱི་མཆིའི་བརྒྱས་བརྩོད་དང་། རྒྱབ་མོ་འཕྲི་བ་རྒྱན་པའི་འོད་གསལ་དང་། ཉིན་པར་སྤྱུག་རྒྱང་གི་བའི་བྲེལ་འཕྲུབ་ཐོབ་།སྐབས་སུ་སྤང་རྒྱན་ཉལ་བའི་ལེ་ལོར་
བཅས། རྒྱབས་ཉུའི་བཀའ་ལན་གནང་ལོང་མི་གདའ་ཡང་། རྒྱབས་ཉིན་

དགོར་ཟན་ཁ་ལ་ཐབ་འགམ་ཟེན། ཁྱིས་ཉམས་མཚར་དུ་ལུལ།། །།མེ་བྱི། ཆབ་མདོ་ནས་ལྷོ་ཁུལ་དད་ལྡན་ཞིག་གནང་བ། སྤིད་པས་རིན་མོའི་བརྒྱ་བག་འཕྲུམ་སྤིག་ཁོ་གཉེར་ཅིར་ཡང་སྤང་
བའི་རྣམ་འགྱུར་མི་བཟད་ལུང་མེད།

པའི་ངང་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། སྤྱིད་པའི་དར་གུད་གང་ལའང་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་འདི་སྒྲ་རྒྱ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱིས་པའི་རིལ་ཅིང་ལྟ་བུ་ལས། གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཕན་དང་གཞིན་པའི་
དགོས་ཉུང་ཅི་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། རྣམ་དཀར་རྒྱབས་

@031B ཆེ་སྒྱུབ་སྒྱུབ་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བའི་དང་གུད་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་ན་གཏན་བདེ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབྲུབ་པའི་ལྟས་དང་། སྤྱིག་པོ་ཆེ་ཆེ་བས་བསོད་དང་དབང་ཐང་དར་བ་ངན་སོང་འབྲུབ་བའི་
ལྟས་སུ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱགས་སུ་བསྟི་

ཞིང་། རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་འབྱེད། འགལ་རྒྱུན་མཐུན་རྒྱུན་དུ་བསྒྱུར་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྦྱོང་གི་ཉམས་བཞེས་བྱགས་ཐོག་དུ་འབྱེད་བའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་སྒྲ་འཚོ་དོན་ཆེན་དུ་བྱེད་
བའི་ཐབས་མཆོག་གཏན་འདུན་སྦྱིང་པོའི་ཉམས་

བཞེས་ལ་ལྟར་གཞིལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན།། ཕྱི །།ཆབ་མདོ་བྱམས་བ་སྦྱིང་གི་སྒྲར་མ་མི་རྟག་ཏུ་བསྒྱུན་སྦྱིང་གི་ཐུར་མའི་སྒོ་ན་ཆོག ། གང་དག་རང་གཞན་སེར་སྒྲ་པལ་ཆེར་ཡང་།ལུང་མེད། །འདི་སྒྲ་
བྱིས་པའི་རིལ་ཅིང་ལ་གཡེངས་བཞིན། །སྒོ་བུར་

འཆི་བས་ནོན་ཆོ་འབྱོད་བཞིན་དུ། །སྒྲོན་མོ་ལག་སྟོང་ཉིད་དུ་ཆས་དགོས་པའི། །ངང་ཚུལ་བསམས་བཞིན་སྒྲོ་བས་རང་གཞན་ལ། །དམ་བསྐྱལ་སྒྲིང་གི་ཐུར་མ་འདི་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་
སྒྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་སྟེང་། །པ་ཕྱག་བག་ཤིས་དོན་

གྲུབ་གང་ཉིད་ནས། །རྒྱ་སྐྱར་སྐར་དུ་བསྐྱལ་བའི་རྣམ་དཀར་དགོས། །འབྲོ་ཀུན་མི་རྟག་དམ་བས་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས། །གཏན་འདུན་སྒྲིང་པོ་སྐྱབ་ལ་སྐྱར་གཞོལ་པས། །ཉམ་ངའི་འཁོར་བ་
སྐྱར་དུ་སྟོབས་གྲུར་ཅིག །རྒྱ་སྒྲོར་སྟོས་བཅས་ཆོ་

རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱལ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ས་ལམ་བཟོད་བའི་ཐེམ་སྐྱམ་སྐྱར་རྫོགས་ནས། །སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱག་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་། བ་
ཞབས་སྟོགས་ཁང་ཕྱག་མཛོད་བག་ཤིས་དོན་གྲུབ་ནས་རྒྱ་སྐྱར་སྐར་

@032A ༄། །དུ་བསྐྱལ་བའི་དགོ་བསྟེན་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་པ་བོང་ཁའི་སྐྱལ་མིང་པས་སྒྲོན་ཅིང་གིས་པ་འབྲོ་དོན་འཕེལ་པར་གྲུར་ཅིག། ༥ །སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་གོ་མོ་དགོ་སྟོང་གཡང་འབྱོར་
ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་གི་སྟེང་དོན།

སྟེད་དཀའ་དོན་ཆེའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་གཞི་སྟོད་གཅིག་ཕུ་དལ་བའི་རྟོན་བཟང་རིང་པོར་འཛོལ་བའི་ཐབས་ཟབ་གཙོར་གཟུང་། སྤར་མུས་བཞིན་མི་མེད་དབེན་པའི་རི་
སུལ་དུ་འདི་སྤང་རོ་བསྐྱང་མཐུན་འཇུག་གི་འདུ་འཛིའི་འཁྲི་བ་རྒྱང་རིང་དུ་

བཅད། འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས། དོན་ཉུང་བྱ་ཉུང་། བསམ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ནས། མགོ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མཇུག་མི་སྟོབ་
པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཉིན་

རེར་ཤར་སྒོམ་མདོར་བསྐྱས་རེའི་ཐོག །གཙོ་བོར་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་བསྐྱུན་པའི་དམིགས་རྣམ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ལྷུང་རིགས་རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྟོན་སྟེང་འཇོག་དམིགས་རྣམ་
གནད་དུ་བསྐྱུན་ཞིང་སྟོང་། འོག་མ་འོག་མའི་དམིགས་རྣམ་ལ་

སྟོང་བ་ཐོན་བན་གོང་མ་གོང་མར་དམིགས་པ་སྟོ། དེ་ལྟར་དམིགས་སྟོར་རེ་རེ་བཞིན་སྟོང་བ་འདོན་བ་ལ་རིམ་གྱིས་བཙོན་པར་བྱས་ན། རིན་པོར་མི་ཐོགས་པར་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྟོང་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་ཕྱག་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་མིན་བར་ཆོག

གི་བྱངས་གསོག་ཙམ་དང་། ལམ་འོག་མ་ལ་ཉམས་སྲུང་མཐོན་པར་གོང་མའི་དམིགས་རྣམ་ལ་ཐོད་གྲུབ་དུ་བཅོལ་པ་སོགས་ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་ཉམས་སྲུང་ཚད་མ་རྒྱད་ལ་མི་སྤྱི་བས་གོང་དུ་
གདམས་པ་ལྟར་བཅོལ་པ་གནད་ཆེ། དེ་དག་གི་

@032B གིགས་སེལ་བོགས་འདོན་དུ་སྒྲ་མཚན་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསག་སྒྱུང་དང་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་དུ་འབད། དེ་ལྟར་འབད་ན་ཉམས་སྲུང་གི་རྟེན་ལྗོན་ལྟར་བར་
འབྱུང་རོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་ཡབ་ལམ་རིམ། གྲོ་སྲུང་། བསྐྱེད་ཚོགས། སྒྲུབ་

པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བལྟ་བ་སོགས་བྱ། མདོར་ན་གཞི་རྒྱལ་གྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཡ་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས་ཉོགས་
པའི་ཉམས་སྲུང་སྒྲ་སྒྱེད་ཞག་སྒྱེད་དུ་ཐོན་པའི་དགའ་ལྗན་

སྒྲུབ་བརྒྱད་བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ་བཅོལ་པར་འཚལ། ། མ། །།ཁམས་འབམ་བུ་དགོན་གྱི་བླ་དགེ་འདུན་ཆོ་མཛེས་ལ་གནང་བར། སྒྲུབ་ཤིགས་འདན་མ་རྒྱ་བོ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་རྒྱན་
ངན་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་ཏེ་སྒྲུབ་བསུལ་གྱི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་དང་

བཅས་གཤེགས་དགོས་ལྟར་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་བཅེ་ཡང་། ཆོ་རབས་སྟོན་མར་བསགས་པའི་ལས་ངན་ཆ་བས་པོ་ཆའི་འབྲས་ལྟ་འདི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་པར་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་། ད་ལས་སྐྱོན་ངན་དྲག་པོར་
ཤོར་ཡང་། ལྷན་ཏུ་ཆོས་པ་བཟང་པོར་བརྟེན་སྐྱེ་གནས་ངན་བར་འགོ་

དགོས་གཏན་ནས་མ་དགོས་པར་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ངེས་དང་། ལམ་སེལ་སྐྱེས་ཏྱགས་སོགས་རྒྱུ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བས། དེས་ན་སྤྱོད་མཆོད་ཚོགས་ཞིང་། བདེ་མཆོག། རྣལ་འབྱོར་མ། འཇིགས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་བརྟན་བཞིངས་

ཤིང་། དེདག་གི་ཆོག་གང་མང་དང་། དག་སྒྲན་བརྟན་པ་མཇུག་བའི་སྒྲོན་ལམ་གང་མང་བཅས་སྐྱབ་ན་བཟང་བས་དེ་ལུགས་མཛོད། ༥ །སྨྲ་པ་རྩ་མགོ་སྦྱུལ་སྦྱར་བྱིས་ལན་ཏུ་སྦྱལ་བ། བདག་
འཕྲུག་སྐབས་སྦྱིན་བདག

@033A ༄། །སོགས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་དབང་ཐོབ་མྱོང་ཡིན་ན་གྲལ་མཐར་དབང་རྒྱས་པ་སྒོམ་ནས་དབང་དེ་དང་དེ་དག་ལེན་པའི་མོས་པ་བྱར་རུང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དེས་དབང་ཆེན་དངོས་
སྟུ་ཐོབ་པའི་གོ་བཅད་མི་ཆོག། སྒྲིན་བདག་སོགས་

སྐྱར་དབང་ཆེན་ཐོབ་མ་སྟོང་བ་ཡིན་ན་སྟོད་དུ་མི་རུང་བས་གསང་བཟབ་མ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་སོགས་བྱས་ན་ཅུ་ལྟར་བདུན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་མི་རུང་ལགས། གཤམ་པོ་ལ་ཡང་ཆོ་
འདས་དེ་སྐྱར་དབང་དེ་དང་དེ་ཐོབ་སྟོང་ཡིན་ན་ཕུང་པོ་དང་མིང་

བྱང་སོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་བས་ཕུང་པོར་དབང་རྒྱས་བསྐྱོན་པ་སོགས་ཀྱང་བྱར་རུང་ཞིང་། སྐྱར་དབང་ཐོབ་མ་སྟོང་བ་ཡིན་ཆོ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མི་རུང་བ་བཅས་དགོངས་པར་མངའ་
བ་ཞུ། ༄། །མེ་བྱི་ རྟོ་རྟོ་འཆང་པ་བོང་

ཁ་བ་ཆབ་མདོ་དགེ་ལུན་བྱམས་པ་སྤིང་དུ་བཞུགས་སྐབས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་གཉིར་སྒོར་འགའ་ཞིག་གཟིགས་བདེའི་སྤྲད་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ནས་བྱར་བཀོར་དུ་མཇུག་པ་བཞུགས། ། མོ་ན་མོ་
གྲུ་རུ། ལྷའི་བྱ་རབ་རྩ་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཉུས་པ་ལས། རྟོད་དང་གྲགས་དང་

བསྟོད་དང་བདེ་བ་ཀུན་ཐོབ་ཀྱང་། །དེ་དག་ལ་ནི་ནམ་ཡང་ཁེངས་པར་གྱུར་པ་མེད། །མི་རྟོད་མི་སྟན་སྤྲད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་དག་པར་མ་བཞིན་དུ་ཆགས་མེད་འཇིགས་
རྟེན་སྟོང་། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཉུས་པའི་རྒྱད་

ལས། གྲགས་དང་མི་གྲགས་ཉིད་དང་མ་ཉིད་དང་། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་བསྟོད་སྦྱད་དག། །སེམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་རྣམས་རབ་བཙམ་སྟེ། །སྤྱིག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྤང་
བར་བྱ། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། །འཇིག་

@033B རྟེན་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་མ་ཉིད་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟོན་དང་མི་སྟོན་དང་། །བསྟོད་སྦྱད་ཅེས་བཟྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་
མཛོད། །ཅེས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་

དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལོངས་སྟོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་པ་དང་། མ་ཉིད་པར་ཤོངས་པ། ལུས་ལ་ནད་མེད་ཅིང་སེམས་ཉམས་བག་བདེ་བ་དང་། མི་བདེ་བ། གཞན་གྱིས་
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ཅིང་ཐོས་པའི་གཏམ་སྟོན་པ་དང་།

མི་སྟོན་པ། རང་ལ་དངོས་སུ་བསྟོད་པ་དང་། སྦྱད་པ་སྟེ་ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཆེད་ཆེར་འཛིན་པས་ཆགས་སྤང་ལ་སྟོད་པ་ནི། སྟོ་འབྲུལ་པས་བཙམ་ནས་ལོག་པས་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ཙམ་ཏུ་ཟད་གྱི། དངོས་གནས་ལ་ཞུགས་

པའི་ཆགས་སྒྲང་སྒྲང་སྒྲང་གི་ཡུལ་དུ་འོས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་དགའ་བ་དང་ཆགས་པར་མི་བྱེད། མ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་སྦྱག་པ་དང་ཞེ་སྒྲང་བར་མི་བྱེད་
པར། ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མཉམ་སྟོམས་པར་མཛོད་ཅིག།

ཅེས་པ་སྟེ་པལ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལྟར་རོ། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འབྲུང་ཉི་ལ་དཔྲལ་བར་དགའ་བ་རྟེན་པ་དང་གྲགས་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་བདེ་བ་བཞི་ལ་སྟེད་ཅིང་དེ་དག་གི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་
བཞི་ལ་ཡིད་མི་དགའ་བའི་གཉིན་པོ་ལ་འབད་དེ། དེ་ཡང་སྦྱར་

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེམ་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་འཆི་བ་བྲན་པ་གནད་དུ་སོང་ན་ཕྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བསྟོད་པ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྩལ་བསམ་པ་དང་། སྦྱོན་ཡོད་
རྩལ་བསམ་པ་དང་། དེས་ན་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་

@034A ༄༄༅། །དགའ་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱིས་རང་ལ་བསྟོད་པ་དང་རང་གི་གྲགས་པ་རྒྱས་པ་ལ་ཆེ་རིང་པ་དང་ནད་མེད་པ་སོགས་ཆེ་འདི་དང་བསོད་ནམས་འཕྲོག་པ་
སོགས་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་

བས་དེ་དག་ཉམས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ནི། གནས་ཁང་གི་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་བྱ་མཁུ་ཁང་བྱ་རྒྱུ་པ་ན་བྱིས་པ་རྒྱུ་རྩ་རྩ་ཉམས་ཏུ་བ་དང་བདག་ཅག་གཉིས་བྱུང་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་
རང་ལ་སྤྲད་ནས་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། བསྟོད་དང་གྲགས་

པ་རིམ་གྱོ་ནི། །བསྟོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། །བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་
ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དང་། བྱ་མཁུ་ཁང་བྱ་རྒྱུ་གྱུར་ན། །བྱིས་པ་

རྣམས་ནི་ག་ཆད་དུ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་གཡེང་བ་
དང་སྟོལ་ཤས་འཇིག་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཕྲག་དོག་སྟེད་

བ་དང་དགེ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས་དེ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་བསྟེད་པར་བྱ་སྟེ། བསྟོད་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། །དེས་ནི་སྟོལ་ཤས་འཇིག་པར་
བྱེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཕྲག་དོག་དང་། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་

པའང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་བསྟོད་པ་དང་གྲགས་སྟོན་དང་རྟེན་པ་ཀྱང་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་བདག་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་སྤང་བྱེད་དང་ཆགས་པའི་
འཆིང་པ་གཞོད་བྱེད་དང་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྟོ་འགོག

@034B བྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅེ་སྟུང་དུ་བསམས་ནས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཁྲོ་བ་དགག་ཅིང་དགའ་བར་བསྐྱེད་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སོགས་
ནི། །གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཉར་གནས་པ། །དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་དུ། །ལྷང་

བསྤང་ཕྱིར་ཞུགས་མིན་ནམ། །བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་འཆིང་མི་དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་གྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྲོ། །བདག་ནི་
སྤྱག་བསྐུལ་འཇུག་འདོད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བཞིན། །

མི་གཏོང་སྟོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྲོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པའི་མན་ངག་བརྟུས་བ་སོགས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་བ་ནི།
སེམས་ནི་ལྷས་ཅན་མིན་པས་དངོས་སུ་གཞན་གྱིས་གཞོད་

བ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ལ་ལྟས་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པ་ལས་བརྒྱད་ནས་སེམས་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ན། བརྟས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལྟས་ལ་ཡང་གནོད་པར་མི་རྒྱས་པས་ལྟས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་
གནོད་པས་དགའ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ནས་ཡིད་མི་བདེ་དགག་སྟེ་དེ་

ཁེགས་ན་ཞེ་སྒྲང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །ཡིད་ནི་ལྟས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །སྤྱས་ཀྱང་གང་དུའང་གཞོམ་མི་རྒྱས། །ལྟས་ལ་མངོན་བར་ཞེན་བས་ན། །ལྟས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་
དག་གིས་གནོད། །བརྟས་དང་ཆོག་ཅུབ་སྤྲོ་བ་དང་། །མི་སྒྲན་པ་ཡི་ཆོག་

དེ་ཡིས། །ལྟས་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱོ། །ཞེས་སོ། །ཤར་བའི་ཞལ་ནས། །ཁམ་ལུང་པ། སྤུ་ལྷུང་བ། གྲུ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲན་དུ་ཇི་ཅམ་གསོལ་ཡོངས་
རོ་ལ་སྤྲོ་བ་དང་བྱད་མེད་པས་བདེ་བར་བྱང་། ཕྱི་མ་

@035A ༄། །ཀྱན་སྒྲན་བྱང་སྤྲུལ་པས་མ་བདེ་བར་བྱང་གསུང་བ་དང་། །གཤེན་སྟོན་ལ་འདི་འདྲི་སྐད་ཟེར་བས་ན། །རྟོག་ཁ་བཙད་པོ་ལའང་གཏོང་བྱ་བ་ཡིན་ཁྱོད་རང་བྲམ་བྱེད་བའི་
བཤགས་པ་གྲིས་གསུང་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་

པ་ཤེས་རབ་དོན་ལ་འོས་ལ་འགབ་མ་ཡང་གྲགས་ཟེར་ནས་མིས་སྒྲ་ཡིན་འདུག་བྱས་པས། ལགས། མིའི་སྒྲ་གཞི་མི་ལ་བྱེད་པ་ལས་འོན་ཅི་ལ་བྱེད་གསུངས་པས་དེ་ནས་སྤྲ་མ་སྤྱིལ་
འཕྲོལ་པད་གྱིས་ཆོད་གསུང་། གལ་ཏེ་བརྟན་པ་སོགས་བྱས་པ་ན་

གང་ཟག་གཞན་རང་ལ་མི་དགའ་བས་དེའི་ཕྱིར་མི་དགའོ་སྒྲ་མ་ན། གཞན་བདག་ལ་མི་དགའ་བས་བདག་ལ་གཞོད་ན་བདེན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དེས་ནི་རང་ལ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་མི་དགའ་བ་
སྤང་སྟེ། གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དེས་ནི་ཆོ་

འདིའམ་ཆོ་གཞན་ལ། །བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད། །ཅེས་སོ། །མི་དགའ་བས་བདག་ལ་མི་གཞོད་མོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལས་རྟེན་པ་
འཐོབ་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་བརྟན་པ་དང་སྤྲད་པ་དང་མི་སྒྲ་ན་

པ་སྒྲ་བ་ལ་བློའོ་སྒྲ་མ་ན། རྟེན་པ་ཐོབ་ཀྱང་འདིར་བཞག་དགོས་ལ་དེ་ལ་བློས་པའི་སྒྲིག་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་རྟེན་པ་མེད་པར་སྦྱར་དུ་ཤི་བ་དང་ལོག་འཆོས་རིང་དུ་གསོན་པ་གཉིས་སྤྲ་མ་
བཟང་པོ། །རྟེན་པ་ཐོབ་སྟེ་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་། འཆི་བ་ལས་མི་ཐར་

བས་འཆི་དགོས་ལ། འཆི་བའི་ཆོ་ན་སྤར་ལོ་བརྒྱར་བདེ་བ་སྤྲད་པ་དང་ལོ་གཅིག་ཙམ་བདེ་བ་སྤྲད་པ་གཉིས་འདྲ་སྟེ་གཉིས་ཀ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་དེའི་ཆོ་བདེ་སྤྲུག་གི་བྱད་པ་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔར་ན་མི་ལམ་དུ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་

@035B བ་སྟོང་བ་དང་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བདེ་བ་སྟོང་བ་གཉིས་སད་པའི་ཆོ་བདེ་མི་བདེ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ལ་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པ་བསྐྱོག་ན་བརྟན་པ་
དང་མི་སྟན་པ་སྐྱོགས་པ་སོགས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་ངོར་རང་

ཉིད་བྱད་པར་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་གཉེར་མེད་བསམ་གྲུབ་ཀྱང་ཡིད་བདེ་བ་མི་སྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས། རྗེའི་གསུང་ཐོར་བྱ་ལས། དེས་ན་སྤྲང་ཤས་འདི་ལ་
དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནག་པོར་གྱི་སྤྲ་ཡང་གཞན་གཉིས་པོ་འདི་ལ་འབྲུལ་ས་ཆེན་པོ་འདུག་པས་བག་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་སོ། །རྗེ་བཙུན་མིད་ལས། ཆོ་འདི་བསྐྱུ་བྱིད་ཡིན་པ་
ཆ་མེད་དམ། །ལོངས་སྟོད་སྟུ་མ་ཡིན་པ་ཆ་མེད་དམ། །བདེ་བ་མི་ལམ་ཡིན་པ་ཆ་མེད་དམ། །བསྟོད་སྤྲད་བྲག་ཅ་ཡིན་པ་ཆ་མེད་དམ། །གཉེན་དང་

ཡོན་བདག་སྟོབ་མ་གསུམ། །ང་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་དགོས་སྒྱ་རྩུང་། །ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །ཕྱག་དང་ཞེས་རྩུལ་འཆོས་གསུམ། །ང་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་དགོས་སྒྱ་
རྩུང་། །ཆོས་བརྒྱད་མཁན་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་འདུ་འཇིག་གསུམ། །ང་

ནལ་འབྱོར་པ་ལ་དགོས་སྒྱུ་རྒྱུ་། །གྲགས་འདོད་ཅན་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་མི་ཡི་དབང་པོ་དེས། །ཆོས་རྣམས་ཆོས་བརྒྱད་འཛམས་ཕྱིར་གསུངས། །ད་ལྟའི་
མཁས་པར་རྒྱུ་པ་རྣམས། །ཆོས་རྒྱད་ཆེ་རུ་མ་སོང་ངམ། །རྒྱལ་བས་

རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་དེ། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤོང་ཕྱིར་གསུངས། །ད་ལྟའི་ཁྲིམས་བསྟུང་བཅུན་པ་རྣམས། །བྱ་བཞག་མང་དུ་མ་སོང་ངམ། །ཞེས་སོ། །ཐོག་མའི་སྒོ་སྤོང་ལས། །འགྲོ་བའི་
མགོན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ཆོ་འདིའི་མཁས་བཅུན་སྒྲོམ་ཆེན་

@036A ༄༄༅། །ཡང་། །ཆོ་འདིའི་མཁས་ལོ་བཅུན་ལོ་འདོད། །མཆོམས་བཅད་ཡ་ཐེམ་ཡི་གོ་བྱིས། །མི་དང་མི་ཤད་སྒྲོམ་ཆེན་ཡང་། །ཆོ་འདིའི་སྒྲོམ་ཆེན་བཟང་ལོ་འདོད། །སྤྱིན་
གཏོང་བྱས་ཀྱང་ཆོ་འདི་ཡི། །བྱས་ལོ་བཏང་ལོ་ཁོ་ན་འདོད། །དཔེར་ན་རྒྱལ་

ཕྱེ་བཏབ་འདྲ། །ཐ་ན་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་རེ། །བྱས་ཀྱང་མི་ཡིས་མཐོང་དུ་རེ། །རྣམ་རྟོག་མི་བླན་དགྲ་བླན་འདིས། །ཅི་བྱེད་རྣམས་ལ་འདིས་སྤྱེབས་པས། །དགོ་སྤྱོར་ཅི་བྱས་ལོ་ལོར་
འཆོར། །ཐམས་ཅད་ལོ་པའི་རྟ་པས་བྱིར། །དེས་ན་ཆོ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་ལ།།

མདུང་རེ་འདེབས་དགོས་སྒྲིམ་བྱ་ཀྱན། །འདི་ལ་མདུང་རེམ་ཐེབས་ན། །མཁས་བཙུན་སྟོན་སྟོམ་ཐམས་ཅད་གྲིས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟོ་མི་ཁེགས། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་མ་བཞོག་
པའི། །མཁས་པ་བཙུན་པོ་སྟོམ་ཆེན་གྲིས། །དགོས་པ་ཅི་ཡོད་

མདོ་དོན་ཤོར། །ཞེས་སོ། །དག་བཤེས་འབན་གྱིས་ཡོན་བདག་གི་ངོར་མཛེས་ཆོས་འདོད་པའི་མཆོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད། །རྒྱལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས། །རང་གི་ཉི་དྲུའི་བཀྱར་སྟེ་རབ་སྤངས་
ནས། །གཞན་གྱི་བཀྱར་སྟེ་འདོད་ན་སྟོས་བཏང་ཉམས། །ཡུལ་དང་གཉིན་བཤེས་

ལོངས་སྟོད་ཀྱན་སྤངས་ནས། །སྟན་བྲགས་འདོད་པའི་སྟོ་ཡིས་བཅིངས་བྱུར་ན། །ལྷགས་སྟོག་ཆོད་ནས་སྤྱུལ་བྱས་འབྲིགས་པ་ཡིན། །གསུངས། །པོ་ཏོ་བའི་གསུང་ལས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་
གྱི་མི་འདོད་མ་རྟེན་བ། །བཞི་ལྷན། །སྤྱག་བསྐལ་བ། །སྤྲད་བ། །རྣམ་གྲོལ་སྤྱབ་པས་དེ་

ནི་འདམ་བྱ། །དེའི་རྒྱ་མཚན། །མ་ཆོར་གཏིར་ལ་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་། །ཆོར་ན་གཞན་གྱིས་འབྲེར་བ་དེ་ཉིད། །རྟེན་སོགས་རྟེན་པ་དང་སྟན་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་བདེ་བ་སྟེ། །བཞི་པོ་གཞན་ཆོས་བྱེད།
ལ་སྤྲང་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཤི་བརྒྱག་ ཟིན་འབྲེ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །མདོ་ཁམས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་

@036B བོས་སྤང་མང་ལག་པས་བྱེད་འོངས་བས་སྤང་མ་གཅིག་འདུས་གཉིས་འདུས་མང་དུ་འདུས་ནས་དེ་ཚོས་པས་ཟད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་བཀྱར་སོགས་ལ་དབྱ་འདྲེ་འདུ་བའོ། །སྤངས་
བཞིན། །དེ་བས་རྟེན་སོགས་བཞི་ལ་དབྱར་གཟུང་། །མངའ་ཐང་མཐའ་རྒྱས་སྤྱག་བསྐལ་མཆོདོལ། །མངགས་

སམ་ཁ་དཔེ། ལས་ཀྱང་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །རིག་པའི་དབང་ལྷག་གི་ཞལ་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དོན་དུ་གཉིར། །བསྟོན་དང་སྤྲད་དང་གྲགས་མ་གྲགས། །རྟེན་དང་
མི་རྟེན་བདེ་དང་སྤྱག་ །དེ་རྣམས་ལ་ནི་དགའ་མི་དགའི། །རྣམ་པར་རྟོག་

པ་ཡོད་རིང་ལ། །ཆོས་པ་ཡིན་སྟུང་མ་སེམས་ཤིག །སྤར་བྱས་ཕྱིས་བྱེད་ད་ལྟའི་ལམ། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱན་སྟོང་ཡོད་དམ་མེད། །རང་གི་སེམས་ལ་ངི་བར་གྱིས། །གསུང་། །དགོ་བཤེས་
བཟང་མོ་བའི་ཞལ་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བ་འདིས་འོད་

ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་ཡིན། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བདེན་དགའ་བྱ་བ་འདི་བྱུང་ཆེ་སྟེ། །ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟངས་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་མ་གྱི་མ་བྱེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བདེ་
མོ་རེ་འདོད་ནས་འབྱུངས་པ་ཡིན། །བདེ་བའི་

ཅན་སྤྱག་བསྐལ་རེ་ཡོད་པས་བདེ་བ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ། སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཡི་ཤི་བར་མི་བྱ། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་ན། ཆོ་ཕྱི་མ་ཞོར་ལ་ཤི་འགོ། །འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་བདེ་ལམ་སྦྱིད་
པ་ཡོང་སྟམ་ནས་ཆོས་སམ་

འཇིག་རྟེན་གང་རུང་ཅིག་བྱས་ན་བདག་ཆོ་འདི་བར་སོང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པར་སོང་། །ང་སྟམ་དུ་བསམ། འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གསུང་། བདེ་བ་གང་འདོད་པ་དེ་མ་
བྱུང་ན། དེ་བྱུང་ན་དགའ་བ་ལ་སྟམ་

@037A ༄། །ནས་འཕྲད་པར་འདོད་པའི་སྟེད་པ་སྟེ། དེ་ཡོང་ངེས་པ་ཡོད་ན་ནི་རེ་དགའ་སྟམ་ནས་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྟེད་པ་སྟེ། དེ་བྱུང་བ་ན་འདི་དང་མ་བུལ་ན་། །ང་སྟམ་ནས་མི་
འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟེད་པ་སྟེ། དེ་

སྟམ་མེད་ཀྱང་སྤར་བདེ་སྦྱིད་ཡོང་སྟོང་བ་ལ་དེའི་དུས་སྟུ་དགའ་བ་དང་སྦྱིད་པ་། །ང་སྟམ་པ་བྱེད་པ་འདས་པའི་འདོད་པའི་རོ་མུང་བ་འདས་པའི་སྟེད་པ་ཞེས་པ་འབྱུང་། སྤྱག་བསྐལ་དང་མི་
འདོད་པ་བྱུང་ན་འདི་མེད་ན་དགའ་བ་སྟམ་ནས་འབྲལ་བར་

འདོད་པའི་སྲིད་པ་སྐྱེ། མ་བྱུང་ན་དེ་མ་བྱུང་ན་བཟང་སྒྲུལ་ནས་མི་འཕྲད་པར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་སྐྱེ། བདེ་སྤྱད་གང་ཡང་མིན་པ་བྱུང་ན་དེ་མི་ཉམས་པར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་འབྱུང་། དེ་ནམས་
གང་བྱུང་ན་ཡང་སྲིད་བ་དང་ཆགས་པའི་དབང་དུ་

སོང་བ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པ་ཆོ་འདི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེར་སྒྲོམ་ཆེན་པོས། སྤར་དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་མཇུག་པ་བཞིན་དུ་འོ་ཅག་གྲང་ཆོགས་བཅད་དེ་འདོན་གྱི་ནམ་མཁའ་
ཆོག་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གྲང་གཉིན་པོ་བསྟེན་ལ་འཇིག་རྟེན་

ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་གསུང་། སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་གྲིས་སྤངས་ནས་ཡོད་པ་ལ། རོང་དུ་གསེར་མདུན་ལ་སྤྱན་དྲངས་པས། དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་
འབོད་པར་མཇུག་ནས། ད་ལན་འདི་ལ་སྟོད་སོང་དང་།

ངས་འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་གཏོང་སྟོ་བྱས་པས་མི་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས་ནས། ན་བཟའ་རེ་རལ་རྩིང་པ་ཞིག་གསོལ། རེས་བེ་མ་ཞིག་གསོལ། དུག་པ་གཉིས་ཕུད། དུ་བྱང་གཉིས་དཔུང་པ་
གཡས་གཡོན་ལ་བཀལ་ནས། རེས་འགའ་ཤུག་

@037B གསེབ་ན་པར་གཤེགས། རེས་འགའ་སྤྱོད་འཁར་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་ ཁྱེད་མ་ཚུགས་མཛད་ནས། འཛིག་རྟེན་མ་བྱེད་པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟོན་དང་མི་སྟོན་
དང་། །བསྟོད་སྤྲད་ཅེས་བགྱི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་

ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད། །ཅེས་དང་། རེས། བདག་ནི་གོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་འཆིང་མི་དགོས། །ཞེས་བདེ་ཆང་བ་རེ། རེས་མགོ་འབྲས་ཅམ་རེ། རེས་བྱེད་
ཅམ་རེ་གསུང་གིན་ལྟོག་ལྟོག་བཞུགས། །ཁོང་པ་ལ་དེ་

དགོས་ཤད་མི་དགའ་སྟེ། རེས་འཇུག་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན་གསུང་། སྟོན་སྤྲེལ་ཡང་ཆོགས་བཅད་དེ་གསུང་གིན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་གསུང་། སྟོད་འཇུག་ལས། གང་སྟེར་བྱིས་པར་རང་དོན་
ནི། །མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། །བྱིས་པ་

འགའ་ཡང་བཤེས་མིན་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱིས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོ་འདིའི་སྒྲ་ཐག་མ་སྟོལ་བས་ཅི་བྱས་ཀྱང་། རང་དོན་སྤྲུགས་ལ་བཅུག་ནས་བྱེད་པ་ལས་མེད་དེ།
དགོ་ཁྱེད་བྱིས་དགོ་སྤྲུག །དགོ་སྤྲུག

གིས་དག་ཀྱི་དཔོན་གྱིས་གཡོག་། གཡོག་གིས་དཔོན་སོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་མགོ་སྐྱོར་བཏང་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་། རྗེ་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཐོའི་ཞལ་ནས། རང་འདོད་ཕྱགས་སུ་བཅུག་
བའི། །གཞན་པས་སྒྲིན་མ་ཟེང་ཟེང་། །སོཾ་གསུངས་པ་ལྟར་

གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཉོགས་པ་མཐོ་མོ། བཟང་པོ་ཤེས་རྒྱུད་དུ་ལ་བོ་རིད་ཟེར་བའི་སྒྲིན་གྲགས་སོགས་འབྱུང་དེ་རེ་བས། གཞན་ལ་ཞེས་དང་ལུས་ངག་གིས་ཀྱན་སྦྱོང་འཇམ་བོ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་
བྱང་པོ་བྱེད་མཁན་དཀོན་འདུག །དེ་བཞིན་དུ་རང་

@038A ༄༄༅། །གིས་མ་ངས་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་སྤྲད་དོགས་གྱིས་ཤེས་བརྟུ་འདེབས་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ན་དགའ། རིན་པོ་ཆེ་དང་། དག་ལེའུ་ལགས་དང་། སྦྱ་
ཞབས་སོགས་ཀྱི་ཞེས་ས་བོས་ན་དགའ། དེ་

མིན་བྱ་ཚུར་འཕྱར་ན་སྦྱག །ཟླ་པ་དེ་ཟེར་བ་དང་། ཀྱ་ཡེ་ཟེར་བ་དང་། རང་མིང་རྒྱུང་པས་བོས་ན་སྦྱག་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད། འདི་དག་དལ་འབྱོར་དང་འཆི་བ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་གནད་
དུ་སོང་ན་བསྐྱོག་སྤྱོད་བར་མ་ཟད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉི་ལ་སྒོ་

སྤྱངས་པས་ཆོས་བརྒྱད་གི་མགོ་གཞོན་པ་ལ་སྟོབས་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་སྣ་བ་ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱིས་མི་
འཕྲོག་སྟེ། ཉིད་བས་དགའ་བ་ཡང་མེད། མ་

ཉིད་པས་མི་དགའ་བ་ཡང་མེད། གྲགས་པས་ཡིད་སོས་པ་ཡང་མེད། མ་གྲགས་པས་སྟོལ་བ་ཡང་མེད། སྤྱད་པས་ལྷུ་པ་ཡང་མེད། བསྟོད་པས་དགའ་བར་སེམས་པ་ཡང་མེད། བདེ་བས་
ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད། རྟུག་བསྐྱལ་བས་

ཡིད་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། གང་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱིས་མི་འཕྲོག་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་འཕྲོག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྣ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་
བྱའོ། །ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གང་

ལགས། ཞེས་པ་ནས། ཉིད་པ་དང་མ་ཉིད་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་མ་གྲགས་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་རྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་མི་སྦྱལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ཆོད་ཤེས་པ་
དང་། ཞེས་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་

@038B ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ཐོག་མའི་སྒོ་སྒྲོང་ལས་གསུངས་པ། སྒྲིང་ནས་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ན། དང་པོར་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་དཀར་ནག་བྲ་གསུམ་འདི་སྒོས་གཏོང་བ་རང་གལ་
ཆེ། །དེ་ཡང་མི་ཐབས་སྤྲུག་ཤོས་རང་ཡིན་ནམ་གཏོགས་བྱ་བ་ནག་པོ་

སྒོག་གཙོད་པ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱ་བ་མི་རིགས་པ་ཡིན་པ་གོ་ཡང་སྤྲ། སྒྲོང་ཐུབ་པ་ཡང་རེ་མང་ཡོང་བར་སྤྲང་སྤྲ། བྱ་བ་དཀར་པོ་འཕྲ་བྲ་བའི་རིགས་དབང་བསྐྱར་ཆོས་ལཤད། ལྟ་
བཞེངས་དང་སྒྲིན་གཏོང་། བྲོང་ཆོག་དང་ཚྭ་ཚྭ།

བསྐྱང་བ་འབྲི་བའམ་འབྲེ་འདུལ་སྤྲུགས་འདེབས་ས་མ་ཉིན་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་རེ་མ་སྒྲོངས་པའི་ཅ་བ་ཅུ་བ་འདི་རྣམས་སྒྲོང་རྒྱས་པ་རང་ཉུང་བར་སྤྲང་། སེམས་ཆོ་འདིའི་ཞེན་
པ་དང་མ་བུལ་བའི་བྱ་བ་ཅི་ལེགས་ཀྱང་དགོས་པ་རང་མེད་མི་

གསུང་ངམ། ལར་ནི་དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས་སེམས་འདི་ལྟ་འབྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་ཞེ་མ་བྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས་མོད། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བོད་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་བྱ་བ་པ་
ལས་ཀྱང་། ལས་གང་བྱ་བ་ཅི་ཡང་རུང་། །ལུས་

དང་ངག་དང་ཡིད་གིས་བྱེད། །བཞི་པ་གཞན་ན་ཡོད་མིན་པས། །དེ་རྣམས་འདི་ལྟར་དཔྱད་པར་བྱ། །སེམས་མེད་པར་ནི་ལུས་ངག་གིས། །ཅི་ཡང་བྱེད་པར་རྟུས་མ་ཡིན། །དེ་མེད་པར་ནི་
ཆོག་གིས་གྱང་། །ནམ་ཡང་རྟུས་འགྱུར་མ་

ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ལུས་ངག་ལས་རྣམས་ནི། །ཡིད་ཉིད་ལས་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་གིས་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་གང་བྱེད་པ། །ཕན་དོན་འགྱུར་པའི་ལས་རྣམས་
ནི། །ཐམས་ཅད་ལེགས་པ་དཔྱད་པར་འགྱུར། །འོག་པས་བསོད་

@039A ༄༅། །ནམས་མ་ཡིན་ཞེས། །རྒྱལ་བའི་མཆོག་རྣམས་རབ་ཏུ་གསུངས། །དེས་ན་དགོ་དང་མི་དགོ་ཀྱན། །སེམས་ཉིད་གིས་ནི་བྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཉིད་གིས་ནི་འཇིག་
འགྱུར་ཞེས། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མས་གསུངས་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས། འོད་སྤངས་གྱི་ལུང་ཡང་། དཔེར་ན་མི་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་བྱེད་ལ། །དེ་ནི་སྒྲོམ་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཆོས་མང་སྤྱད་པས་བག་མེད་པ། །ཆོས་གྱི་རྒྱ་
མཚོར་གནས་གྱང་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །དཔེར་

ན་སྒྲན་པས་སྒྲན་སྒྲོར་བཅུག་པའི་སྒྲན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །ནད་གྱིས་བཏབ་པ་སྒྲོག་པར་མི་རྒྱས་ན། །དེ་ཡི་སྒྲན་དེ་དོན་མེད་གྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དག་སྒྲོང་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཐོས་དང་ལྡན་ཡང་ཚུལ་

བཞིན་མ་ཡིན་པའི། །ཉོན་མོངས་འབྱུང་བའི་ནང་ནི་མི་སེལ་ན། །དེ་ཡིས་ཐོས་ལ་བརྩོན་པ་དོན་མེད་ཡིན། །གསུང་། མདོ་འདི་ཀྱན་ལ་བསམ་སྒྲོ་རེ་ཐོང་དང་ཇི་སྐད་གསུང་། མི་ཆོ་ཕྱིལ་
གྱིས་ཆོས་གྱི་ལག་ལེན་བྱས། མི་རྣམས་སྒྲུམ་པ་

ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ། །ཁོང་རང་སྒྲུམ་པའང་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ། ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོར་གནས་ནས་སྒྲོམ་རིར་ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོང་གསུང་བ་དེ་སྤུ་ལ་གསུང་བ་ཡིན་
པར་འདུག །ཆོ་འདིའི་སྤྱད་བསུལ་རེ་མ་ཐེག །བདེ་བ་རེ་མ་སྤྲོངས་

བདེ་བདེ་མོ། སྐྱིད་སྐྱིད་མོ། སྒྲན་སྒྲན་མོ་རེ་སྐྱབ་སྐྱབ་ནས། དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་ནས་ཉིན་གྲོག་འདོན་པ་ཡན་ཆད་བྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདིའི་སོ་ནམ་དུ་སོང་བས་ལན་པ་ལགས་མོད།
འཁོར་བ་འདིར་སྤྱད་བསུལ་སྤྲོང་ཆད་འདི་འཇིག་

@039B ཉེན་ཚེས་བརྒྱད་འདིས་ལན་འདུག་པ་ལ། ད་དུང་ཡང་བྱ་བ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གྱི་འཇིག་ཉེན་ཚེས་བརྒྱད་ཇི་རྒྱས་དང་ཇི་ཆེར་གཏོང་བ་འདི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཡིན། ནང་
ལ་མི་ཕན་པའི་སྒྲན་རྒྱལ་བྱུང་གིན་རྒྱུ་པ་དང་འབྲ་གསུང་བར་

གདའ་བ་དེས་ན་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་སྒོ་ཡེ་མི་གཏོང་བར་སྒོས་ཡིངས་ཀྱིས་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་མི་གོ་བར་འདུག་གམ། འོ་ན་འཇིག་ཉེན་ཚེས་བརྒྱད་དམ་ཉོན་
མོངས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཚད་ངན་སོང་གི་རྒྱ་སྒྲིག་

པར་འགོ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། སྤྱིར་འཇིག་ཉེན་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བྱས་བའི་བྱ་བ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤྱིས་ངེས་འབྱུང་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ནམ་
གཏོགས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་ཁོ་ན་

ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཆོས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཡིན་གསུང་བ་དེ་ཡིན། ངན་སོང་གི་རྒྱ་ལམ་སྒྲིག་པ་ཡིན་མིན་ནི་གཉིས་སུ་འོང་སྟེ། སྤྱིས་བྱ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་
གསུམ་གྱི་རྒྱུང་དུའི་དགོ་བ་བསགས་པ་

ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་བསགས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དགོ་བ་
བསགས་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ནི་མིན། དེ་

ཡང་སྤྲིས་བྱ་རྒྱུ་དུ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྣ་མོའི་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་སྤྲིན་པ་དང་རྩྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་གསོག་ །གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་
ཁམས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི། ཞི་གནས་དང་

@040A ༄། །ལྷག་མཐོང་དང་། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་སྤྲིག་པ་མ་
ཡིན་དགོ་བ་ཡིན། དགོ་བ་དེ་རྣམས་ལ་

བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཞེས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ནས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གོང་མར་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་དེས་བསགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་
དགོ་བ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་དང་ལེགས་སྒྲོན་

གྲི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལེགས་སྒྲིན་གྲི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་དགོ་བ་མིན་པས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་གྱང་།
སྒྲིག་པ་དང་མི་དགོ་བ་མིན་པ་ནི་མང་དུ་ཡོང་པ་

ལགས། ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་གཡོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་གྲིས་ཉི་བར་བརྟེན་པ་དང་དགོ་བའི་ཆོས་མང་པོས་ཡོངས་སུ་བྲིན་པས་མི་དགོ་བར་མི་འགོ་བ་ཡིན་ཞེས་
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྲིས་གསུངས་སོ། །འོན་

དགོ་བ་གང་ཡིན། མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་གྲིས་རབ་དུ་སྤྲད་ཅིང་ནམ་ཡང་མི་བསྟོད་པའི་ལས་རྣམས་དང་དེ་ཀྱན་ནས་སྤོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་
མི་དགོ་བ། དེའི་འགལ་ཁྱར་ཆད་གྲི་ལས་དང་དེ་ཀྱན་

ནས་སྤོང་བ་རྣམས་དགོ་བ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲི་ལས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཟེར་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་གྲིས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་པ་ལའང་སྒྲིག་པ་
མིན་པ་མང་དུ་ཡོང་ཡང་། ཆོ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་རམ་

@040B སྒྲིག་གཤམ་སམ། བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་མདོ་འདོན་སྤྲུག་སྒྲིག་སོགས་བྱེད་པ་ནི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པའི་ཕུང་པོར་ཡོངས་ཏེ། ཟབ་མེའི་ཆོས་བཙོངས་པ་དང་།
བརྒྱབ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། གཡོ་སྤྱོད་དང་། ཚུལ་འཆོས་དང་། ཁ་གསལ་དང་།

གཞོགས་སྤྱོད་དང་། ཐོབ་འཇལ་དང་། རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་དང་། ངག་འབྲལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆེན་པོ་བཞིན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འོང་པས་དེ་ལ་
དགོངས་ནས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་དང་མ་བུལ་ན་ཅི་

བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ་ཡིན་ཅེས་མང་དུ་གསུངས། ཡང་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་སྤྲིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ་ཡིན་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་པ་རྟེན་ཞེས་སོགས་དང་། བྱུང་ཆེན་གྱིང་རྗེ་རས་པས། འཁོར་བ་

རྣམ་ཏོག་གི་དུར་ཁྲོད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རོལ་ངས་རྒྱ། །དུར་ཁྲོད་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་དེ་ན་གདའ། །སྒྲ་མ་སྤྱོད་པ་ཞིག་མཇོང་ན་དེ་རུ་མཇོད། །ཅེས་དང་། རྗེའི་གསུང་ཐོར་
བྱུལས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དག་ལ་ནི། །ཡིད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་

ཅིང་། རྟག་ཏུ་ཟང་ཟིང་མེད་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དེས་འཛོ་བར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་སོ། ༥ ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཆབ་
མདོ་སྤར་མའི་སྒོན་ཆོག ། བརྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གང་ཞིག་སྲིད་བའི་

མིག་ རྣམ་འཁུལ་ཁབ་རྒྱུད་ལྡན་འཕྲོག་པའི་ཚོ་ག་མཁན། འབྲེན་པའི་འཕྲིན་ལས་མགྲོགས་འགྲོ་བྱུང་བའི་རྒྱབས། གང་གིས་འཛིན་པའི་དབང་ཕྱགས་འདིར་སྤང་། འདི་ནི་དོ་རྩེའི་དྲངས་
མར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། བྲང་སྲོང་གྲུབ་པའི་བདེན་པ་དབྱངས་སུ་བསྒྲགས།

@041A ༄༄༅། རི་བཞིན་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོ་བའི་སྤྲད། སྤར་དུ་སྐྱབ་པའི་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་ཡང་། ཆོ་རབས་འབྲེན་མཆོག་སྒྲ་མས་རྩེས་སུ་གཟུང་། མདོ་སྤགས་ལམ་གྱི་རིམ་
པའི་ཉམས་སྲོང་གི་ བདུད་རྩིས་སྒྲིང་

གི་བྱམ་བཟང་ལེགས་གཏམས་ནས། རྒྱང་འཇུག་རྒྱལ་ས་སྤར་དུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ཡང་། ཡབ་ཆང་སྐུ་དོ་སྒོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་ནས་རྒྱ་སྤར་སྤར་བསྐྱོན་མཛད་པའི་དགོ་(BSPO)འི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པར་བཞོང་ཁ་པས་སྒྲས་པ་དེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

ཕྱི་གཡང་སྐྱབ་འདོན་སྒྲིགས་དགོས་འདོད་ཆར་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཕྱི་ཡོ་སྤྱི། དགོས་འདོད་སྒྲིལ་མཛད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། །རྒྱས་བྱེད་ཇ་མ་དཀར་རྣམ་མང་ཐོས་བའི་
སྤྱུ་། །ནོར་བདག་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྡེ་ལ་སོགས་བའི། །ནོར་

སྤྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཤིས་བ་སྒྲིལ། །འདིར་གཡང་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་འདོན་གོ་རིམ་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བསྐྱེབ་པ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲིར་ཆོས་དང་། ཐུན་བྱུག་དགོ་བ་འདི་ཡིས་བར་ཐུག་བཞེས་
ལྟར་བཏང་། དགའ་ལྡན་ལྟ་ད་རྒྱལ། ཡི་དམ་

བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་གཏོར་འབུལ་བར་དང་། བསྐྱར་རྗེས་བྱིན་རྒྱབས་ནས། ཆོས་རྒྱལ་དང་། གསེར་ཞུན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་འདྲན་ནས་བསྐྱར་བ་བྱུབ་ཀྱི་བར་བཏང་། དེ་ནས་གཡང་
འགྲུགས་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་ནས། བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།།

བར་བཛྲོད། ཉིན་དང་པོར། སྤྱགས་བྱུག་ཐུག་བྱུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀར། ནས། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བཀྲུག་པར་གྱུར། གཟུགས་རྣམས་ཡོད་ཆོ་ཆོ་ག་
དཔེ་ལྟར་མཛད། ཡོ་སྤྱི་བྱི་(GHN'A) ན་

@041B ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ནང་དུ་བསྐྱོར། ཡོ་སུ་མ་བླ་ཞེས་བ་ནས་ཏིང་ལོ་ཕྱིར་བསྐྱོར། གཞོད་བྱེད་བསེ་རག་སྤྱན་དགུ། ནས། དེ་པས་རང་རང་གནས་སུ་སོང་། །བར་བཞེད།

ན་མོ་^{14c6} སུ་སྤྱོ་ནིས་བགོགས་བསྐྱད། བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་ནས།

བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམ། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས། མགོན་དཀར་བུམ་རྩས་བྱིན་རྒྱལས། མངོན་ཏྲོགས། སྤྱན་འབྲེན་ནས། འདུན་པ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བར་བཏང་། ཡང་མཆོད་པ་བྱིན་
རྒྱལས། མགོན་ཞལ་གྱི་བུམ་རྩས་བྱིན་རྒྱལས། མགོན་

པོ་ཞལ་གྱི་སྤྱན་འབྲེན་ནས། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །བར་བཏང་། ཡང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས། རྩ་མ་དཀར་སྤྱན་འབྲེན་ནས། རོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྲག་འཛལ་ལོ། །ཡང་
མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས། ཆོ་རིང་མའི་སྤྱན་འབྲེན་

ནས། གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ལ་ཕྲག་འཛལ་ལོ། །རྣམ་སྲས་བུམ་རྩས་བྱིན་རྒྱལས། སྤྱན་འབྲེན་ནས། ཤེས་རབ་ཐུགས་རྩས་མི་བསྟེལ་མི་གཏོང་ཤོག། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཞེས་སོགས་གྲིབ་
སེལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉིད་གཅིག། །མགོན་དཀར།

མགོན་ལྔ་པ། རྩ་དཀར། ཆོ་རིང་མ། རྣམ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བཤའ་པ་ཆར་གསུམ་རེ། དེ་ནས་བསྐྱང་རྩལ་རྣམས་དཀྱུས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བསྐྱང་གཏོར་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མགོན་དཀར། མགོན་ལྔ་པ། རྩ་དཀར་

དཀར། ཆོ་རིང་མ། རྣམ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་ཆར་གསུམ་རེ། ཆོ་རིང་མའི། ཉི་མ་རྒྱབ་སྤྱོད་ལན་གཅིག་གིས་འབྱུངས། ཆོས་སྤྱོད་ཡངས་པའི། ནས། སྤྱང་མའི་ཆོག་ས། །བར་དང་། དེ་ནས་གཡང་འགྲུག་ས། གྱེ། ཉི་མ་ཐ་_(Ms)

@042A ཨོཾ། །ཅད་(14c6) །ཀུན་རྒྱུ་བདེ་ལེགས་མཛོད། །བར་བཛོད། མགོན་དཀར་གཡང་འགྲུག་ས་ཅན་སྤྱོད་ཤིང་བཏང་ནས། བརྒྱས་དམིགས། བརྒྱས་པ། ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་བསྟོད། མགོན་ལྔ་པ་གྱི་བརྒྱས་པ། ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་བསྟོད།

གྱི་ལག་གཡུ་བ་སྟེ། བདག་མདུན་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱོད་པའི། །ནས། བདག་གི་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་སྤྱོད་པར་མཛོད། །རྩ་དཀར་གྱི་བརྒྱས་དམིགས། བརྒྱས་པ། མཆོད་བསྟོད། ཆོ་རིང་མའི་བརྒྱས་དམིགས། བརྒྱས་པ། ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་

བསྟོད། རྣམ་སྲས་ཀྱི། རི་རབ་ལྷན་པོ། བཟུངས་དམིགས། བཟུངས་པ། ཡིག་བརྒྱ། དེ་ནས་གཏོར་མ་རྣམས་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མགོན་དཀར་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས།
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོམ་^{14c6} ཐོབ་པའི་

འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བར་བཏང་། མགོན་ཞལ་གྱི་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་གཏོར་རྫོངས། རིམ་དཀར་གྱི་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས། གཏོར་རྫོངས། ཆོ་རིང་མའི་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་གཏོར་རྫོངས། རྣམ་
སྲས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་གཏོར་རྫོངས།

ཆོས་རྒྱུང་སྤྱིའི་གཏོར་མ། གཏོར་རྫོངས། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཆོས་རྒྱུང་སྤྱིའི་འཕྲིན་བཙུལ། རྒྱལ་ཅུ་མ་སོགས་བཏང་། དེ་ནས་གསེར་ལྷན་མའི་བསྟོད་པ། དེ་ནས་
མགོན་དཀར་བསྟོད་པ་དགོས་འདོད་ཀྱིན་འབྱུང་། གཡང་

འབྲུག་གི་གང་ལ་བརྟེན་ནས། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་^{14c6} མཛད་དུ་གསེལ། སྤྱ་བྱ་ཏིལ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་^{14c6} སེལ་བར་ཤོག། མགོན་པོ་ལྷ་མ་^{14c6} བར་
ཆད་མ་ལུས་སེལ་བར་མཛོད། །ཡང་ལན་གཉིས་པ་གོང་ལྟར་ལ་ཆོག་ཀླང་ཐ་

@042B མར། ཉད་གདོན་མ་ལུས་སེལ་བར་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཡང་ལན་གསུམ་བར་གཞན་རྣམས་གོང་ལྟར་ལ། དབུལ་ཕོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་མཛོད། །ཅེས་བསྒྱུར་ཏེ་གསུང་། མགོན་
ཞལ་གྱི་བསྟོད་པ། གཡང་འགྲགས། རྩམ་དཀར་བསྟོད་པ་

གཉིས་དང་། ཆོ་རིང་མའི་བསྟོད་པ་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནས། དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་མཛད་དུ་གསེལ། །བར་དཔེ་ལྟར་མཛད་དུ་གསེལ། །བར་དཔེ་ལྟར་མཛད། རྣམ་སྲས་བསྟོད་པ། དེ་
ནས། དཔལ་ལྷན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཞེས་སོགས་གསེར་སྐྱེམས་དང་། གཡང་སྒྲགས་

ཉར་གཅིག །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས། ^{14c6} ཕྱ་གཡང་མི་འགྱུར་བར་བཏང་། དེ་ནས་གཏང་རག །མགོན་པོའི་བཀུ་ཤིས་དང་། ཆོ་རིང་མའི་བཀུ་ཤིས་སོགས་སྤྱི་འགོ་ལྟར་ལེགས་པར་བྱའོ། །₇
ཉིན་གཉིས་པར་ས་བོན་རྣམས་དོར་ཏེ་སྤར་ཡོད་

གསལ་འདེབས་མ་གཏོགས་ཆོ་གའི་གོ་རིམ་གོང་དང་འདྲ། ས་བོན་འདོར་ལུགས་བྱུང་གསལ་ལྟར་དང་། ₇ ཉིན་གསུམ་པར་སྤྱོར་ཆོས་ནས་མགོན་དཀར་བསྟོད་པ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་
བར་གོང་དང་འདྲ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་སྟེ་མགོན་ཞལ་གྱི་བསྟོད་

བ་གསུང་། གཡང་འགྲུགས་བཞག་སྟེ་ཇམ་དཀར་གྱི་བསྟོད་པ་གཉིས་གསུང་། ཆེ་རིང་མའི་བསྟོད་པ་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་མ། རྟོ་ཇེ་མི་འགྱུར་འགོར་བཞག །རྣམ་སྲས་བསྟོད་པ་ནས། དེ་
རིང་(BYVA) །ཡེ་ལྷ་ལྟན་ནོ། །བར་གོང་དང་འདྲ། །དེ་ནས་

གཡང་གྲལ་ཚུགས་ཏེ་མགོན་དཀར་གཡང་འགྲུགས་གང་ལ་བཏེན་ན་གསུང་སྐབས་མདའ་དར་བསྟོར། དེ་ནས་མགོན་ཞལ་གྱི་གྲིལ་ག་གཡབ་སྟེ། བདག་མདུན་ཐུགས་ཀ་ནས། དོན་ཀྱན་
སྐབས། །བར་སྒར་ཡང་གསུང་། གྲུབ་མཆོམས་

@043A ༄། །སུ་གྲི་ལག་བསྟོར། དེ་ནས་མགོན་ཞལ་གྱི་གཡང་འགྲུགས། རྣམ་སྲས་འབོད་དོ་དེ་རིང་ནས། མི་འགྱུར་བཏྟན་པར་ཤོག །ཆེ་རིང་མའི་གཡང་འགྲུགས། གཡང་གྲལ་
རྣམས་གསུང་། རྣམ་སྲས་སྟོན་དང་སྟོན་

གྱི། དེ་རིང་བྱ་ཡེ་བྱ་ལྟན་ནོ། །བར་བཏང་། རོར་ལྷ་རྣམས་གྱི་གཏང་རག་འདིར་མཇོད། གཡང་གཏོར་རྣམས་གཏོར་ཁང་དུ་བཅུག །མཆོད་གཏོར་བསྐྱང་རྗེས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མགོན་
དཀར་གྱི་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་རོར་བྱ་

དང་། མགོན་ཉལ་གྱི་དཔལ་མགོན་རྒྱས་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ཆོགས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཇམ་དཀར་གྱི་བདིར་ནི་ཉེན་དང་ཞེས་པ་དང་། ཆོ་རིང་མའི་ལྷ་མོ་བྱེད་རྣམས་གྱི་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་ལྷས་
གྱི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཞེས་སོགས་གྱི་

འདོད་གསོལ་རྣམས་གསུང་། གཡང་སྒོ་བསྐྱམ། མཚམས་སུ་སྒོ་བ་དཔོན་ནས། དང་པོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་དག་འདོན་མཛད་དེ་རྒྱ་བསྐྱམ། དེ་ནས་སྒོ་སྐྱེད་མཆོད་པ་
བསྒྲིག་ །གཏོར་མའི་གྲངས་དྲུག་ཇི་ལྟར་ཞེན་གཞི་

བདག་ལ་གཅིག། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་བཞི། སྒོ་སྐྱེད་གཉིས་ལ་གཅིག་གམ་གཉིས་གང་རིགས་གསུངས་ཀྱང་ལྷག་ལེན་ལ་གཅིག་སྟེ་དྲུག་མཛད། དེ་ནས། དེ་རིང་གཟུང་ཆོས་ནས། ཀུན་ཏུ་བདེ་
ལེགས་འབྱུང་། །དེ་ནི་གྲང་བ་ནས། །གྲོ་མེད་

ཤོག །བར་བཏང་། ཆོ་རིང་མའི་ལོ་རྒྱུ་བདག་མཆོད་ལྡན་ནས། བཏུན་བར་མཛོད། རྣམས་ལྷས་སྒོ་སྐྱེད་བྱིན་རྒྱ་བས། བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །བར་བཏང་། ཡོན་བདག་ལྷར་བསྐྱེད་དེ་རྗེས་བརྒྱད་
སོགས་བཀྲམ། དུན་སུམ་ཆོགས་པ་སོགས་ཤེས་

@043B བཙུག་ཆོ་རིང་མ་གསུང་ཆོ་རིང་མཆོད་ལཱ་ཤིས་བཙུག་རྣམས་མཛད་རིང་སྐྱེ་ཡོན་སོགས་ཕུལ་ནས་གཡང་གུལ་གྲོལ། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་འདིར་གསུང་། དེ་ནས་ཡི་དམ།
ཆོས་རྒྱལ། གསེར་ཁྱེན་མ་བཅས་ཀྱི་གཏང་རྒྱ་མཆོད་བསྟོད་དང་།

སྟོན་ལམ། བཟོད་གསོལ། ཤིས་བཙུག་ཡོན་ཏན་རབ་ཙུག་མ་བཅས། 7 གོང་གསལ་ས་བོན་དོར་ལུགས་ནི་མགོན་དཀར་གཏིར་བུམ་བསྐྱེད་ཆོག་སྐབས། གངས་དང་མཉམ་པའི་པདྨ་དང་ཟླ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་

བསྐྱེད་སྐབས། སྟོད་ཀྱི་ཆ་ལ་པདྨ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་བཙུག་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཞེས་པ་མན་འདྲ། 7 མགོན་པོ་ཞལ་ལ་གཏིར་བུམ་བསྐྱེད་ཆོག་སྐབས། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་དབུས་སུ་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རིན་པོ་

ཆའི་གཏིར་བུམ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས། དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རོའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་གཙོ་འཁོར་བཅས་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཞེས་བསྐྱུར་བཙུག་ལས་
གཞན་དཀྱུས་ལྟར་བྱའོ། 17 རྩམ་དཀར་ལྷ་བསྐྱེད་

སྐབས། རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྡན་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ནང་དུ་པར་འདབ་མ་བཞི་པ་སྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་འཕགས་པ་ཇོམ་གླ་ལ་ཞེས་པ་
བསྐྱར་ཏེ་གསུང་། འཁོར་བསྐྱེད་སྐབས་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་དོ་རྩེ་

ཆེ་གི་མ། ལྟོར་རིན་ཆེན་ཆེ་གི་མ། རྩབ་དུ་པར་ཆེ་གི་མ། བྱང་དུ་ལས་གྱི་ཆེ་གི་མ་ཞེས་ས་བོན་དོར་ཏེ་གསུང་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྣམ་སྲས་དང་། ཆོ་རིང་མ་གཉིས་ལ་ས་བོན་དོར་རྒྱ་ཅུར་དུ་མ་གསུངས་
པས། ས་བོན་འདོར་བ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་།

@044A ༄། །བདག་དོ་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟའ་བོས། སྟེ་དཔོན་དགོན་ཁག་མང་བའི་འདོད་བསྟུན་གཡང་སྐྱབ་མཛད་སྐབས་ཀྱི་ཡུག་བཞེས་རྩི་ལྟར་གནང་བའི་ཆོ་གའི་འགྲོས་བཀོད་འདི་ནི།
སྐབས་རྩེ་བྲག་རི་མཆོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལམ་ཙམ་ཟིན་གྱིས་མཛད་

དེ། དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྐྱུན་ལྷུང་བབ་པར། དབུའི་མཆོད་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བཟུངས་འབྲིན་འཇུག་ལྷུས་བཙོས་དང་བཅས་ཏེ་ལྷགས་སྒྲིགས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱལ་པ་སྐྱར་གསུང་འབུམ་གས་སུ་
བཞུགས་པའོ། །།མྱེ་རྣམ་སྲས་གཡང་ཆོག་དགོས་འདོད་ཆར་འབབས་ཡབ་གཞིས་

སྐང་མདུན་སྐང་མ་གངས། 1བ14 རྒྱལ་པོའི་བཞེད་དོན་ལྟན་གྱིས་བྱུང། ཅས་པའི་མཆོམས་སུ། དེ་འོག་འོལ་དགའ་རྩིང་སྟེ་རུ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བཙོང་ཁ་པས། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་ལ། །མཆོད་

པོ་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་ལྟ་བུས་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གདམས་པར་ཤར། འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ལྟ་
མོ་ཡང་འདུལ་བ་མེད་པར་གནས་པ་རྟན་འདུལ་བ་འཛིན་

པ་འཕགས་པ་ཉི་བར་འཁོར་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། ལྗོངས་འདིར་འདུལ་པའི་བསྟན་པ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་སྤང་ནས་གསོ་བར་མཛད། དེས་པའི་དོན་དུ་རྩེ་བཙན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
ཉིད་མིའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་མིན་ཀྱང་། དྲང་

དོན་གདུལ་གྱའི་སྤང་ངོར་ཡང་ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རྩལ་བཞིན་བསན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས་བྱན་མོང་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དང་། ཞི་ལྷག་
རིམ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་

འབྱུངས་ཏེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། མདོ་སྡགས་ལམ་རིམ་གཉིས་དང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ། ཅུ་འཇུག་གི་ཁྲིཀ་ཆེན་རྣམས་གཉིས། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལ་
སོགས་པ་འཕགས་བོད་ཀྱི་པཎ་

གྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱང་རྩོམ་པར་མི་རྣམས་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་མཁུན་རབ་གྱི་མཛོད་ལས་སྤྲངས། དེ་དུས་བོད་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་གྱི་གནད་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་བ་ལྷག་
བསམ་རབ་དཀར་མཛོད་ཀྱང་དེ་སྐབས་སྒྲུབ་ཀྱང་ལན་ཞུ་

@045A ལྟོ། །མ་རྣམ། གཞུང་ཆེན་མོ་དང་མཐུན་པའི་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཀྱ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཆོལ་ཚུལ། བདེ་སྟོང་འོད་གསལ། སྐྱ་
ལུས། ལམ་རིམ་པ་ལྡེའི་ཟབ་གནད་

ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་ཞལ་ཆབ་བློན་མོ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གི་སྟོལ་ཕྱེ་བར་མཛད། སྟོབས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་གདན་འདྲངས་པ་ལའང་
ཐུགས་མི་གཞོལ། མཁས་པའི་དབང་པོ་སྟག་ཚང་ལོ་རྒྱ་

བ་དང་། འབྲུག་པ་པདྨ་དཀར་པོ། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཇི་སོགས་གྱིས་སྐྱ་ཆེའི་སྟོད་ལ་ཕྱོགས་སྤྱང་གིས་དགག་པ་ཅི་རིགས་མཛད་ཀྱང་། ཇིས་སྐྱ་གསུང་རབ་རྣམས་གཟིགས་པས་འགྲོད་དང་
དད་པ་དྲག་པོ་འཁྱུངས་ནས་ཆོགས་སྐྱ་བཅད་པའི་བསྟོད་

བསྐྱུགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བར་མཛད་པ་ད་ལྟ་རང་རང་གི་གསུང་དུ་གསལ། བོ་དོང་ཁྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་དཔལ་མདོན་སྤྲོས་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྲོས་བ་དང་མི་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས་མཛོད་པར་མཛད། དེ་

དུས་ཀྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ས་དང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ཏོགས་འབྱལ་ས། སྒྲེ་བོ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་གི་མཛོད་པའི་ཞིང་། མིའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ནོར། འཕྲིན་ལས་

ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་མཛད་དོ། །དེང་སང་གི་དུས་སུའང་ཁྲིམས་ལྷན་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲེ་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུས་ལུང་ཏོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤད་སྤྲོས་བྱི་མ་

@045B མེད་པའི་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་འདི་དག་ཀྱང་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཁོ་ན་ལ་བཏོན་ལས་བྱུང་དོ། །འདི་ནི་རགས་པ་ཅམ་སྤེ་ཞིབ་པ་ནི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །གསུང་ལས་སྤྲོས་པའི་སྒྲོ་བ་བྱུང་ལུང་བསྟན་

ཐོབ་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདུན། སྒྲུབ་གྱི་ཐུ་བོ་གཉིས། འཁོར་དག་པ་རྣམས་བརྒྱད། འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་ཆེན་བཞི། དབུས་གཙང་གི་བསྟན་པའི་སྟོན་མི་བཅུ། གཞན་དོན་
སྟུན་གྱིས་གྲུབ་

པའི་སེམས་དཔའ་དུག །མི་དབང་གཙུག་ན་བཀྱར་པའི་ཉི་ཤིའི་གཉིས། ས་སྟོང་ཆོས་ཇི་དུག །སྟེ་དགུའི་གཙུག་རྒྱན་སྟུན་སྒྲུབ་སྟེ་སོགས་མཁས་གྲུབ། ལྷ་ཆེན། བྱ་བུལ། གནས་བརྟན།
རྟོགས་ལྡན་སོགས་མཐའ་ཡས་

ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྷ་བྱ་བྱོན་པ་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་བཞེད་གྱིས་མི་ལང་ངོ། །༡༩ དུག་ཅུ་མ་དྲག་བསྟེ་ནི། སྐད་ཅིག་གོང་བསྟེད། ནང་མཆོད། མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས། གཏོར་

མ་ལྟར་བསྟེད། གཤེན་ཇི་ཕོ་རྒྱུད་གྱི་ཆོགས་དཔག་རྟུ་མེད་པས་བསྟོར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་སེར་ནས། འབྱུང་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་བཅས་པར་གྱུར། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་
དུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་ཤལ་

དགའ་བ། ནས། བར་སྐྱང་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲི་བོར་ཨོྲོ་དཀར་པོ་ནས། སྟུན་དངས། ཇོ་ འཇམ་དཔལ་གཤེན་ཇི། འདི་ནས་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་

མོལ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ། མཆོད་

@046A ཨྲ། །བསྟོད། བཤགས་པ་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ། གསེར་སྦྱིམ་ས། དགྲུག་གཞུག་ལན་གསུམ། མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་གནས། ལྷ་ར་
ཡ་མཁའ་ལན་བཞི། དེ་ནས་ལྷ་བཏེག། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས། ཆོས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ། གཏོར་མ་ཕུལ། མཆོད་གནང་མཆོད་ཕུལ། རྟོ་ རྒྱལ་མ། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ། གཞི་བདག་གཏོར་མ། བཙམ་ལྷན་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གོ་འཆི་བདག་མ། ལྷོ་བས་ཆེན་
གཤེན་རྩེ་མ་ལན་གསུམ་གསུངས། ། ། ༥ ལུང་ཆེད། ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བའི་བརྩེ་

ཆེན་ག་ཕུར་རུལ། །མཚན་དཔེའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་འཛོ་སྟེག་གིས། །འགྲོ་རྒྱལ་གདུང་པ་བཅིལ་བའི་མགོན་གཅིག་ཕུ། །ཕྱག་ན་པརྫོ་སྐྱུ་འཕུལ་རིམ་པས་སྦྱོངས། །ཕྱེད་མཆོག་སྒྲ་མ་
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་། །གང་གི་གསུང་

གསང་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་ལྟར། །སྐལ་བཟང་སྟིང་གི་བཅུད་རུ་བསྟེན་འོས་འདི། །རྒྱ་སྦྱར་དག་ཚུལ་ནམ་དག་བསྟན་རྒྱས་ནས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་པར་རུ་བསྐྱེད་པའི་དགོས། །འདི་

དང་སྐྱེ་བའི་སྤེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །བྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་

སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་རུ། །དབྱེས་བཞིན་རྗེས་གཟུང་ས་ལམ་སྤྱར་བཤོད་ཤོག། །སྤོན་ཆོག་འདི་བཞིན་པ་བོང་ཁ་པས་སྤྱར་བའོ། །འདི་ཅོན་ཉིད་གོ་བ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ངོས་ལན་བསྐྱབ་བྱའི་སྤོན་བྱང་དུ་སྤྱུལ་
བའོ།། །།ཕྱི་ལུང་མེད། གཞུགས་ལག་ཁང་དང་མཆོད་

རྟེན་གསར་བཞེངས་གྱི་གཞི་དེར་འཁོར་ཡུག་གི་རྒྱ་དང་བསྐྱུན་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ། དོན་རྒྱུ་བ་དཔོན་གྱིས་སྤྱད་ངས། ཆང་མས་སྤྱོད་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་དང་དབུ་ཞུགསོལ། ལྷག་དུ་དོར་
དྲིལ་ཐོགས་ནས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཁོར་ཡུག་དུ། ལུན་

@046B སུམ་ཆོགས་པ་སོགས་དང་། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སོགས་དང་། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སོགས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་བཅད་གང་རྒྱས་གསུང་བཞིན་གཡས་སྒྲོར་ལན་གསུམ། ལྷག་དྲིལ་དང་
སྤིལ་སྤྱན་སོགས་འབྲོལ། མེ་ཏོག་འཐོར། དེ་ནས་གཞི་

དེར་རྒྱ་ཆད་ཇི་ལྟར་དགོས་པའི་ཐིག་སྤྱད་རིང་པོས་ཕྱོགས་བཞིར་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ལས་ཐིག་བཏབ། ཡང་ཐིག་སྤྱད་ཆོན་སྒྲ་པ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐད་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་

དེས་ན་སྒྲ་མཆོད་ལས། མྱོད་བཅུད་སྤྲིག་པའི་

འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། །མི་འདོད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆར་ལྟར་བབས་གྱུར་གྱང་། །ལས་ངན་འབྲས་བུ་ཟད་བའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། །རྒྱུན་ངང་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་
དང་། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་

ལས་གྱང་། ལུས་ལ་ནད་བྱུང་བ་ན། སེམས་ཁྲལ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱས་ཆོ། ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཁར། སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོན་པའི་ཉིས་བཅེགས་སུ་འགྱུར་བས། མིའི་ལུས་
འདི་ལྟ་བུ་སྒྲངས་ཕྱིན་ཆད། ལུས་

@047B ལ་འབྱུང་བ་དང་རུང་མ་ཁྲིས་བད་ཀན་སོགས་གཞོད་བྱེད་མི་མཐུན་པ་དུ་མའི་གནས་བཅས། ཕྱིའི་བགོགས་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བ་དུ་མས་སྒྲགས་བཞུ་བས་ན་ནད་སྒྲ་ཆོགས་ཤྱགས་དྲག་
བ་དང་། ཡུན་རིང་བ་ཡོང་བ་གཞིར་བཅས་པས། དེ་ལ་མི་འདོད་

བ་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་སྒྲམ་དུ་སྒྲོས་བཤང་། རང་གི་ན་ཆ་འདི་བས་ལྟག་པ་མི་དང་། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས། དུད་འགོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པ་ནས། དེ་དག་གི་

ཆོད་བྱས་ན་ངའི་ནད་འདི་རྩུང་བྱ་རྒྱལ་ཙམ་གྱི་ཆོད་ཡིན་པས།

ལོས་བཟོད་སྐྱམ་ནས་ན་ཚ་དྲང་བྱ་སྒྲངས། ལྷག་པར་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་ཐམས་ཅད་ང་དང་འབྲ་བ་ཉམ་ཐག་པ་ཤ་སྐྱག་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་གོ་ངའི་ནད་
འདིས་ཆོད་པར་ཤོག་སྐྱམ་པ་བྱས་ནས། ཡང་གི་མཐའ་སྒྲོར་བྱ་སྐྱག་

བསྐྱལ་ཙན་གྱི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམ། དབུགས་རྩུང་རྩུབ་པའི་ཆོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་ན་ཚ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དབུགས་ཀྱིས་རྩུང་འཐེན་ནས་རང་ལ་སྒྲིན་
བས། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་སོང་སྐྱམ་པ་ཡང་ཡང་

བྱས་ན་དགོ་བ་གཞན་གང་བྱས་ལས་ཀྱང་བསམ་པ་དེ་འབྲ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་བྱས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས། ངའི་ནད་འདི་བྱུང་བ་ལ་གཏོང་ལེན་གྱི་དགོ་ཚུ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་གོ་བཅད། ད་དྲང་ནད་འདི་མི་
བྲག་ན་དགོ་ཚུ་ཆེན་པོ་གཞན་སུས་ཀྱང་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་རྒྱ་

ཡོང་བ་འདྲག་བས་ནད་འདི་ཡོད་པ་རང་དགའ་བ་འདྲག་སྐྱམ་བྱ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཐག་བཅད། གློས་བཏང་ནས་བཞག་ནས་འཕྲལ་ཕུགས་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་ངེས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་

འཇགས་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་འདོད་རྒྱན་ངན་ཇི་བྱང་

@048A ཨྲ། །ཡམ་འབྱེར་གཏོང་ལེན་གྱི་ཉམས་བཞེས་སྒོ་སྦྱང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་མཇོང་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལྷགས་དགོངས་ཟབ་དུ་རྩོམ་བ། ༥ །ཨོ་སྤ་སྟི། དབྱིངས་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱུ་མའི་
རོལ་སྐྱེག་གར།

སྒོག་ཁྱེན་ལང་ཆོ་མཚན་དཔེར་བསྐྱོད་པའི་ཉམས། །མཁའ་བྲུབ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཡོ་ལང་ཀུན་གྱི་བདག་ །བརྟེན་ལྷན་མ་བྱོད་མི་ཤིགས་དཔལ་དུ་རྩོམ། །ཡེ་ཤེས་འོད་སྐྱེད་དོས་དང་མི་གཉིས་
པར། །སྐྱེད་དང་གསུང་གི་ངོ་མཚར་མཐའ་གྲས་པའི། །དགའ་སྟོན་མཛོན་

སུམ་ཉིད་གྱི་སྒྲུང་བརྟན་འདོན། །ལྗོངས་འདིའི་བསོད་ནམས་ཕུལ་གྱི་སྐྱལ་བར་ཐོབ། །གང་གི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཚར་དབྱངས་གྱི་རིས། །སྐྱལ་བཟང་དད་དང་མཚེག་ཕུན་འདོད་རྒྱུའི་
དཔྱིད། །ཀུན་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཐེལ་སྤྲད་བྱ་ཆང་པ། །ཆོ་དབང་མོར་བྱ་མཐོག་

ནས་སྤར་དུ་བསྐྱུན། །ཇི་སྟེད་རབ་དཀར་དགེ་བའི་ཕུང་པོ་དེས། །རྒྱ་སྦྱོར་གྱིས་མཚོན་བདག་སོགས་མཁའ་བྲུབ་འགོ། །རྒྱལ་ཡུམ་བྱོད་གྱི་བཙེ་ཆེན་འོད་ཞགས་གྱིས། །དམ་དུ་འཆིངས་

པའི་བཙུང་དགས་རྟག་སྒྲིང་མཛོན། །ཕྱི་ནང་མཁའ་སྒྲིང་དབྱིངས་

སྤྱ་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི། །དཔལ་ཡོན་བསམ་དང་རེ་པའི་ཆོད་འཛོལ་ཞིན། །ཐོབས་མཁས་ཉེ་ལམ་མཆོག་གི་ཤིང་རྟ་ཡིས། །བྱང་ལྷག་གོད་དམའི་རྒྱལ་སར་སྤྱར་བཤོད་ཤོག །ཅེས་རྩ་ཆོག་རྩེ་

(BTZVA)ན་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མའི་དཀར་ཆག་འདི་བཞིན་དད་ལྡན་མཆོག་དམན་ཡོངས་

ལ་དད་གྲུས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མཆོག་ཏུ་ཆོས་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་སྤྲད་སྤེར་ལྡན་བྱ་ཚང་བའི་སྤྱོད་ཆོད་བང་ལོར་བྱ་བྱིན་ཚང་ནས་རྒྱ་སྤྱར་སྤར་དུ་བསྤྲུན་བའི་དགོ་(BSPO)འི་ཆོགས་སུ་བཅད་བར་ཇི་ལྟར་བ་
རྒྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་དུ་པ་འོང་ཁ་པས་རྒྱ་བྱས་རྒྱའི་ཡར་གྱི་བཟང་པོ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་འབྲལ་

@048B མ་སྤྱར་བ་འགྲོ་དོན་འཕེལ། །མེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྒྲོལ་དཀར་སྤྱབ་ཐབས་བསྟུས་པའི་སྒྲོན་བྱང་། རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཁྱུན་བྱང་པོའི་ཁམས། །འཆི་མེད་སྒྲོག་མོར་འཕྲུལ་བའི་མཆན་སྒྲན་
ཀྱི། །ཟླ་དང་ར་ཆ་ཤས་སྤྲིང་འདུ་འཕྲོས་པས་ཀྱང་། །

ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱིན་བརྒྱ་འདོད་རྒྱར་འབེབ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གཞན་འཆི་མེད་དགའ་སྒྲོན་ལ། །སྤྱོད་ཕྱིར་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་ནས། །རྒྱ་སྤྱར་སྤར་དུ་བསྤྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་
དགས། །འཕྲགས་མའི་བྱིན་བརྒྱ་སྤྲིང་ལ་འབེབས་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་

སྒྲིབ་ཉིད་དང་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱན། །དུས་མིན་ཉི་བུའི་འཆོ་བ་རིང་བཏང་ནས། །འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་ཡི་རིགས་འཛིན་གྱིས། །གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་སྒྱུར་དུ་སྒྱུབ་ཅུས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་
ཡང་རང་གི་འཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་ནས་སོ་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་ན་དགོ་བསྡེའི་དབྱངས་སུ་སྒྲིས་

པའོ།། མ། །།དུག་ཅུ་བའི་འདོན་སྒྲིགས་འབྱེད་བདེ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྒྱུར་འབྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སེ།། མ། །།དུག་ཅུ་མ་འབྲུལ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་དགའ་ལྷ་
དང་དམིགས་བརྩེ་འདོན། ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་བསམ། བསྐྱེད་སྐྱད་

གོ་གྲོང་བསྐྱེད་བྱ། ནང་མཆོད་དང་། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་ལས་གཤེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྗེ་ (shVID)ཱེ་ ས་བསངས། སྤ་ལྷ་ཕས་སྟོང་པར་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་པར་དང་ཉི་
མ་དང་དགྲ་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་གནས་བརྩིས་པའི་མ་ཉི་རབ་དུ་ཁྲོས་པའི་

གདན་གྱི་སྟིང་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ལས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དགྲ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། རྩུང་འདུས་དབྱུག་ཉོལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལས་
ཀྱིས་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་ཉིའི་

@049A ཨྲ། །གདོང་པ་ཅན། དམར་ཞིང་རྒྱུ་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྗན་པ། གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག་དང་གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་བཞེས་པ། ལིང་
དམར་པོ་གྱིན་དུ་ལངས་པ། དེའི་གཡོན་

དུ་ཙྰ་དང་ཙྰ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་ཕྱུརྩི་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཙྰ་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་ཇེ་ཕོ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་
གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་

པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་། དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྤྱོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤེན་ཇེ་ཡབ་
ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱན་

བྲངས། ཇེ་ འཇམ་དཔལ་གཤེན་ཇེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྡོད་མཆོག་ །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་ཏི། །པོ་ཏྲ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། །འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞིའི་ལས་ལ་
སྤྱན་འབྲེན་ན། །སྤྱིང་གི་མཆོག་གྱུར་འཇམ་སྤྱིང་ལྟོ་

ཡི་ཤོགས། །མཐར་བུད་ལྷགས་ཀྱི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་ནས། །མྱོ་སྤྱིན་ནག་པོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །བཙེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཀླ་ལ་རྩ་པས་པ་
རི་ལྷ་ར་ཁྱ་ལ་ཇོ་ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་གཉིས་སུ་

མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེན་རྗེ་གཤེད་རིགས་ལྷ་སྤྱན་དང་། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
དེ་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་

@049B ཐུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོྭ་བ་(DZR'I) ལྷ་མ་ཁྱ་ཁྱི་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་བྲི་མ་དག །རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དོ་རྗེ་ནག་པོ་རྩི་ལྷ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཁྱ་
ཀླ་ལ་རྩ་པས་པ་རི་ལྷ་རས་མ་ཡ་རྩྱུ། ཨོྭ་ཀླ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་

ར་ཁྱྱུ། ཕུའི་ནས། འཁྲ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ། ཨོྭ་ཀླ་ལ་རྩ་པ་རྩྱུ་པར་ཨོྭ་ལྷུ་རྩྱུ། ཡབ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་མའི་ཚོགས་ཁྲོད་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷུ་རྩྱུ། ཇོ་ཇོ་འཇམ་
དཔལ་བཀའ་ཉན་

བསྟན་སྲུང་ནི། །དམ་ཅན་གཤམ་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་བྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྟོན་བསྐྱང་བཤགས་བྱ་བ་ལ། བཤགས་པ་ནི།
རྩྱུ་ཁྲ་མ་མཆོག་དང་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་

དང་། །བཀའ་སྟོན་སྲུང་མར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྩ་བ་རྒྱུད་ཁྲ་མ་ཆོས་སྐྱར་མ་རྟོགས་པར། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལོག་ལྷ་བགྲིས་པ་དང་། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མ་
བསྲུང་དང་། །སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི།

དམ་ཆོག་ལས་འདས་བསྟེན་སྐྱབ་གཡེལ་བ་དང་། །མཆོད་གཏོར་དམན་དང་དམ་རྩས་སྒྲགས་ལ་སོགས། །མདོར་ན་སྟོན་གསུམ་སྟོན་མ་ཉིས་པའི་ཆོགས། །བྱགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་བ་
ཅི་མཆིས་པ། །ཁྲ་མ་ཡི་དམ་སྲུང་མར་བཅས་པ་ལ། །

སྟོལ་བུལ་ཆོས་དབྱིངས་དང་དུ་བཤགས་པར་བགྲི། །བསྐྱང་བ་ནི། རྩྱུ་ཁྲ་བདེ་ཆེན་རྒྱན་གྱུ་བ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ལས། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྱག་མཐའ་ཡས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་
ཡུམ་སྐྱེན་ལམ་དུ། །ལེགས་པར་འབྱུང་བས་

@050A ཨྲ། །དབྱེས་པ་སྤྱིད་གྱུར་ཅིག །དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དབྱ་བགོགས་གྱི། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཤ་སྒྲུའི་དྲུད་སྤྱིན་དང་། །ཚུལ་ཆེན་མར་མེ་ཁྲག་ཆེན་ངི་ཆབ་དང་། །ཤ་
རུས་ཞལ་ཟས་སྒྲ་ཚོགས་རོལ་མོ་

འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲིགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོང་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་སྐོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་འདི་
འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །རྒྱ་བ་ལྟར་སྤྱར་མགོགས་

ཏྲ་ནག་ཚོགས་རྣམས་དང་། །མིག་སྒྲན་མདངས་ཆགས་སྟོབས་ལྡན་ར་དང་ལུག །རྒྱུ་ས་བརྩིད་གཡག་གོད་དབྱ་འཛུམས་གཅན་གཟན་དང་། །འཕྱར་སྡོང་རོལ་པའི་བྱ་ནག་ཚོགས་རྣམས་
གྱས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། 14c6) དྲིགས་པ། 14c6) བཀའ་

སྡོང་ 14c6) རྣལ་འབྱོར་ 14c6) ཆར་སྤྱིན་ལྟར་ནག་དྲག་པོའི་ང་རོཅན། །རྒྱུ་ས་པའི་ཁ་རྒྱངས་དུས་ཀྱི་སྤྱིན་ལྟར་གཡོ། །དོ་རྩེའི་རྩ་ལྡན་དབྱ་བགོགས་སྟོག་ལ་རོལ། །རབ་བརྩོད་
མཛེས་པའི་མ་དྲིའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི། 14c6) དྲིགས་

པ་^{14c6} 'བཀའ་སྡོད་^{14c6} 'ནམ་འབྱོར་^{14c6} 'དམ་ཉམས་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་ཐོད་དབྱུག་དང་། །དབྱ་བ་བགེགས་འཆིང་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། །སྟོག་འཕྲོགས་མཆོན་ཆ་བྲམ་
པ་མཐོང་བྲག་སོགས། །བསྟན་ངག་འཛམས་པའི་ཆ་རྒྱན་དམ་པ་

འདིས། །ཆོས་གྱི་^{14c6} 'དྲིག་པ་^{14c6} 'བཀའ་སྡོད་^{14c6} 'ནམ་འབྱོར་^{14c6} 'ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་མགོ་བྱང་དོ་ཤལ་དང་། །རྩི་རྩི་གོ་མཆོན་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་
ཆོགས། །འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་ལྟན་པོ་གླིང་བཞིར་བཅས། །ཕྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་

@050B ཆང་མེད་པ་འདིས། །ཆོས་གྱི་^{14c6} 'དྲིགས་པ་^{14c6} 'བཀའ་སྡོད་^{14c6} 'ནམ་འབྱོར་^{14c6} 'སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྩི་རྩི་ལྟན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། ། ཏི་ཤ་དང་སྟོབ་བཟང་
བྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དག་བགེགས་ཆང་ཆོད་ལ། །བསྟན་དང་

བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྟོང་བར་མཛོད། །གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། །རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྟོང་བཙོ་ལྔ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་བཀྱར། །སྟོ་ཕྱོགས་མཆོམས་ནམས་སུ་འཁོད་

པ་ནི། སྒྲ་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པ་ལས། །དཔལ་དོན་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲར་པ་བཞེངས་པའི་མགོན་ལྷན་གྱི་ལྷགས་
རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་ཅི་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གྲུ་ཅན་ལྷན་སུ་

གྲུར། ཨོྲ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མ་ཡ། (14c6) སྒྲ་ལན་གཅིག་ ཨོྲ་རྩ་ཅ་རྩི། ཡ་ལྷ་རྩ་ལ་ཚ་ར་ཡ། ལྷ་ན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་ལྷར་བ་ནི་གྲ་ནི། ཀ་དགྲ་ཅི་དྲི་གྲ་ཡ། རྩེ་ཕྱེ་མ་རྩི། བཏ་ལྷ་ད་ཏར་ཏི་གྲ་
ཡ། ཁྲ་ཁྲ། རྩེ་ ཡ། (shtR'I) ཁྲ་ བ། བྱི་གྲ། ཀྱི་གོ་

རྩེ་ཁྲ། རྩེ་ཁྲ། རྩེ་དེ། རྩེ་རྩེ་ བཏ་སྒྲ་རྩེ་ཏི་རྩེ་། ལན་བཞི། ཨོྲ་ད་ཤ་དི་ལ་ལོ་ཁྲ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཁྲ་རྩེ། ལྷ་ལྷ། གཞུ། ལྷ་ལྷ། ཤ་ལྷ་དྲ་ཏི་རྩེ་རྩེ་སྒྲ་ལྷ། ཨོྲ་ད་ཤ་དི་ག། (14c6) ལྷ་ར་ཨོྲ་ལྷེ་
རྩེ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་ལྷ་ལྷ།

ལྷ་ལྷ། བདག་ནི་རི་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདྲད་ཅིང་མཆིས། །ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷན་གྱིས་དམ་རྩལ་བདུད་ཅི་འབར་བའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་ཡོན་
མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷན་གྱི་ནད་གཞོད་པ།

@051A ཨོཾ། རྒྱུ་ཕྱིན་གི་འགལ་རྒྱུ་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བ་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་
མི་ཚོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་

གསུམ་འཕེལ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དབང་བགཏགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིང་། །ཅེས་ཐལ་མོ་སྦྱར། ཡང་ཨོྲླ་ཏྲུཾ་ ཏྲུཾ་ མི་གྱི་དུ་
ནན་རྟུ་པཎ་ཨོྲླ་ཏྲུཾ་ ཏྲུཾ་ ཨོྲླ་ཡ་མ་རུ་རྒྱ། ནས། ཉེ་བར་ཞི་

བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །བར་སྒྲར་ཡང་ཆར་གསུམ་སྒྲར་སྒྲར་ཕུལ་བའི་མཇུག་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྟུ་ལས་སྦྱེས་བའི་དོ་རྩེ་ཅི་གཅིག་པ་དམར་
པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་

གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྲླ་ལ་རུ་པ་སང་བི་^(GHNA) གཏྲུ་སྒྲར་ཡ་ཀྱི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ལུ་རི་བུ་རི་རྟུ་པཎ། ལན་གསུམ། ཨོྲླ་ཕྱུ་རྒྱུ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་བའི་ཆོགས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཀྱི་དྲི་ ^{14c6)} པཎ། ལན་གསུམ་ཨོྲླ་

ཀླུ་པ་ས་པ་རི་ལྟ་རྒྱུ་། དུཤེ། ལ་ནས། འཁྲུ་རྒྱུ་སྒྲུ། ཨོྲེ་ཀླུ་པ་རྒྱུ་པའ་ཨོྲེ་ལྟ་ རྒྱུ། ཨོྲེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའ་ཨོྲེ་ལྟ་ རྒྱུ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤམ་རྒྱུ་ཕོ་མོ་འཛོགས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ལྟ་ རྒྱུ།

ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་བ་ཡིས། །དགོན་མཆོག་དབྱེ་འཕང་སྟོད་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སུན་འབྱེན་དང་། །བསྟན་པ་འཇིག་དང་དབྱེན་
བྱེད་དང་། །བླ་མ་འཛི་སྐུ་ལ་བསྟོད་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་

@051B བདག་ལ་སྒྲུང་བ་རྣམས། །དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྟོལ། །དབྱེ་བགེགས་ །སྐུ་ཀ་སྐུ་ར་ཡ་པའ། ཐལ་མོ་བདུབ། གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཨོྲེ་བཟླ་ །མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་པའ་
ཀྱིས་བསངས། སྐུ་བླ་མས་སྒྲུངས། སྟོད་བའི་ངང་ལས་བྱོལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་

ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྲེ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲེ་ལྟ་ རྒྱུ། གསུམ། ན་
མ་ སུ་ཏ་སྐུ་ག་ཏ་ །ཕ་ལོ་གཏོ་ཨོྲེ་སྐུ་ར་སྐུ་ར་རྒྱུ། གསུམ་མཁ་བདུན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ།^{14c6)} དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འབྱམས་གྲས་ལ།
^{14c6)} དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་

འཆའ་ལོ། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྡན་པའི། །བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སོགས། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཆེ་རིང་མཆེད་
ལྡན་བསྟན་སྟོང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

ཁྱད་པར་ལུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་གྱི། །ཡུལ་ཉ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབྱལ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་ཀྱན། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པ། །ཐུན་
རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་

ནང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་
པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག། །རྒྱུ། །འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོལ་ཕྱོགས་

@052A ཨྲ། གྲི། རིམ་པ་བདུན་གྱིས་འོག་ན། རྒྱོག་ལ་རམས་པའི་གཤེན་རྗེ་ནི། རྣག་པོ་མ་ཉིའི་གདན་སྤེང་དུ། ལ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། བོད་པས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་
བ། གཏིང་ནས་ཁྲོས་པ་མ་ཉིའི་གདོང་། །ཟ་

བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙོགས། ཁྲོས་པའི་སྤྱན་རྒྱ་དམར་པོ་འབྱུག སྐྱ་སིར་སྐྱ་ར་གྱིན་དུ་བརྗེས། ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དབྲ་བགོགས་འཆིང་། གཡས་པས་དབྱུག་པས་རྟལ་དུ་
རྫོག་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེའི་ཆོགས། མ་མོ་ཆེན་མོ་

མོ་སྤྲུལ། ཅི་གསུམ་ཐོད་བྲག་བྱིན་མཛད་པ། བྱན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབས། ལ་ཆེན་བྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་པར་བཞེས། རྒྱ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་
དང་། རྟིང་རྗེས་དབྲ་བགོགས་སྐྱར་དུ་སྒྲོལ། ལྷང་

བའི་དབྲ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས། ལྷངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྒྲོམས། ལྷག་ཅིག་རྫོངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྐྱུས། སོད་ཅིག་སྐྱོད་ཅིག་རིངས་
པར་གྱིས། བྲེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་རྟུགས་པར་གྱིས། །

ཞལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག་ རྟལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཡོ་ཀྲ་ལ་རྩ་པ་རྩི་པ། རྩོ་ རྩ་རྩི་རྩི་པ། ཅས་བཛོད། ལྟོབས་ཆེན་གཤམ་ཐེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་
ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་དང་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་

དབྱ་བགེགས་ཆོད་ཆོད་ལ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། ཡོ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ས་མ་ཡ། ནས་ཤི་སུ་ཡུ་ རྩལ་པ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རྣམ་པ་
མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀྱན་

@052B ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། བཟོ་མུ་ ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། རྣམ་དག་བསམ། པས་རྒྱལ་འདིར་འབད་པ་ལས། ཤོགས་ནས། འཛིན་
གྱུར་ཅིག་ རྣམ་མཁའ་ཐེ་སྤྱད་སྐྱེ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་པ་ནས། འགོད་

པར་ཤིག་ ཅས་བཛོད་པར་བྱའོ། སྟེ་ འདི་ལ་མཛད་བྱང་མ་གནང་ཡང་དོན་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་ཞལ་སྤྱུ་ནས་ཀྱིས། རྣམས་ཤོད་དག་སྐྱོང་རག་དབང་སྒོ་བཟང་གི་ཞལ་འདོན་དུ་ཆོག་སྤྱིགས་
མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་ལྔགས་བྱིན་ལྷབས་སྐབས། སྤྱུ་ཁྱེད་རྣམས་སུ་གྱུར། ཅས་པ་དང་།

@053A ཨོཾ། །འབྲོན་ཤོག །དབྱིངས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་བརྗོད་བྲལ་སྒྱུ་མའི་འཕྱལ། །མཐུན་སྒྲུང་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོར་རྒྱོས་པའི་གར། །ཆེས་གསལ་སྐྱེས་ཐོབ་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྗོགས་
པའི། །ངོ་མཚར་དགའ་སྟོན་འགྲོ་འདིར་

སྒྱུར་དུ་སྟོལ། །རྩལ་བྲིམས་དག་པ་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེར་འཛུམ། །ལྷག་བསམ་ག་པུར་རྒྱུན་གྱིས་བསིལ་བའི་ཟེར། །གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་ཕྱག་འོད་ཀྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། །རྒྱལ་སྐས་རྒླ་བ་
གསར་པར་རྒྱུར་འབྲོན་ཤོག །མཁས་རྩལ་གསུམ་གྱི་འོད་སྟོང་གྲོལ་

བའི་རྒྱབས། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་བཅིངས་པས་ས་གསུམ་གྱི། །རྒྱུད་པའི་སྤྱན་རྒྱ་གཅིག་ཅར་འབྲིན་བྱེད་པའི། །སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོར་སྒྱུར་འབྲོན་ཤོག །སྤྱིང་རྗེའི་བ་དན་དཀར་པོ་བསྐྱེད་པའི་
ལྷགས། །སྟོ་བཟང་སྤྱན་པ་རྒྱུད་གཟིངས་དང་སྒྱུར་བ་ཡིས། །འཛིད་

མཚོ་ཉམ་ངར་མནར་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །འབྲོན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་སྒྱུར་འབྲོན་ཤོག །མཚོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་བདག་གི་ལྷག་བསམ་མཐུ། །དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་ཀུན་རྗོབ་ཉིན་འབྱུང་
འབྲས། །འགོག་མེད་འཆར་པའི་བདན་པའི་རྩས་སྟོབས་གྱིས། །སྟོན་

པའི་རེ་འབྲས་ཇི་བཞིན་སྐྱར་འབྲུབ་ཤོག། ཁེས་ལྷ་བ་མགར་ཐར་སྐྱལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་གྲགས་བ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱར་བྱོང་གསོལ་འདེབས་བསམ་དོན་སྐྱར་འབྲུབ་ཅེས་བྱ་
བ་འདི་ནི། གང་གི་ཤུག་མཛོད་ངག་དབང་སྐལ་ལྷན་ནས་ལྷ་རེ་བཏྱེན་གསུམ་བཅས་ནན་ཏན་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན།

གཡར་བྲལ་ཙམ་དུ་པ་མེའི་ཁའི་སྐྱལ་མིང་བས་སྟོན་ཅིང་སྐྱར་བའོ།། །།ཕ། རབ་འབྲམས་སྐྱབས་གྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ། །ཐ་མལ་བཤེས་གཉིན་ཟོལ་དུ་རོལ་བའི་གར། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་དོ་ཇི་
འཆང་དབང་གིས། །གསང་གསུམ་མཆོག་བྱན་བྱིན་

@053B བརྒྱ་དང་འདིར་སྟོལ། །གང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་གར། །ཙྰ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ཉམས། །དོ་ཇི་ཆོས་སྐྱང་བཅས་པའི་རྣམ་འབྱུར་གྱིས། །སྐྱབ་པོར་དག་ལེགས་བྱེ་
བའི་ཆར་ཆེན་པོ་བས། །གང་གི་སྐྱང་བརྟན་འབྲི་བཞེངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱར། །

ཆོས་ནས་མཆོད་ཅིང་ཙྰ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །རྒྱ་སྐྱོར་སྐྱབ་པོ་འདི་ནས་བྱང་ཆེན་བར། །འབྲལ་མེད་སྲས་གྱི་བྱ་བོར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཟབ་དོན་
བརྟན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྷ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་

ཟབ་མེད་ཉམས་ཏྲགས་བྱུང་པར་ཅན། །སྤྱད་དུ་སྤྱེ་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འགལ་རྒྱུ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུ་འདོད་སྒྲོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པ་
དང་། །དེ་རྗེས་ཉེན་བཟང་མཆོག་གྲང་འཆི་མེད་གྱི། །༄་མི་ཏ་

ཡི་ལང་ཆོར་སྤྱིན་གྱུར་ཅིག། །ཆོ་འཕོས་མེད་ལ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་བཟང་དུ། །སྤྲོ་མ་ཏོ་རུ་ཀེ་ དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །དུང་དུ་སྤྱེས་ཏེ་ཞལ་མཇའ་གསུང་ཐོས་ནས། །བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་སྤྱར་
དུ་མངོན་བྱེད་ཤོག། ༥ །།ཡང་། དེ་རྗེ་འཆང་

ལ་འཁོར་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཕྱག་བྱིས་ངོ་མའི་བསྐྱེལ་ཐོད་དང་། །ལྷགས་ཚོམ་གསུམ་འགའ་ཞིག་མེ་བྱི་ལོར་དགོས་དབང་ལྷ་བྱུར་རང་གི་ལག་ཏུ་སོན་བའི་མ་དཔེ་ཟིན་རྟིང་བྱིན་ཅན་བསྐྱོན་
མེད་ཉིད་ལ་ཆོག་གཅིག་གྲང་རབ་བཟོའི་^(BSRVE)་ལྷན་མེད་པར་འདིར་མ་བྱི་ལྷར་འགོད་པར། །སོ་སོར་འབྲང་མའི་འཁོར་ལོ་སྤྲུབ་ཚུལ།

།༥། །༥། །གཡུང་རྩྭ་གསུམ་འདི་གཉིས་ཀྱི་མི་བར་རྣམས་ལུང་རྒྱུན་མེད། ༥ །སྤྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་བགེགས་བསྐྱེད། །འཁོར་ལོ་
བསངས་སྤྱངས། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་

@054A ཨྲ། །སྤྱུ་བོ་ལས་སྤྱོ་ཚོགས་པ་སྤྱོ་དང་། །ལས་སྤྱོ་བའི་སྤྱོ་དུ་བྱི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སོ་སོར་འབྲང་མ་སྤྱོ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས།
གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཐུགས་

ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་སྤྱོ་པོའི་སྤྱོ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སྤྱོ་གཅིང་འཛུམ་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་དཔལ་བར་ཨྲོ། མགྱིན་པར་ཨྲོ། ཐུགས་ཀར་སྤྱོ།
རང་གི་སྤྱོ་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་

དབང་ལྡན་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་སྤྱོ་ཇོ་ ཇོ་ སྤྱོ་བོ་ཉོ་ དབང་གི་སྤྱོ་རྣམས་ཀྱིས་ཨྲོ་བཟླ་ས་སྤྱོ་གྱི་ཉི་མུ་སྤྱོ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྤྱོར། རྣམ་པར་སྤྱོ་མཛད་ཀྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
མཛོད་པ་གྱིན་གྱིས་བསྤྱོ་བ། ཏུ་གཉིས་ཉོར་སྤྱོ་དོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཛོད། ཇོ་

ཇེ་སེམས་དཔལ་རང་བཞིན་ཅན། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །དྲུང་དང་ཀུན་སྤྱོ་བའི་འོད། །སོ་སོར་འབྲང་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་བསྤྱོད། བསྤྱོ་དམིགས་ནི། མདུན་བསྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀར་སྤྱོ་བ་ལ་སྤྱོ་དཀར་པོ་སྤྱོ་གས་ཀྱི་སྤྱོ་བས་བསྤྱོར་བ་ལས་

འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་སྤྲགས་ཕྱིང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཨོྭ་མ་ཁི་རྩ་རི་བརྩི་ཁི་མ་རྩ་པ་ཏི་སྤྱ་རེ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ་པཎ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་ཅི་རྩས་སུ་བརྒྱས་ཤིང་།
ལས་མཐུན་གྱི་སྤྲེལ་ཆོག་བཏགས་ཀྱང་ལེགས། མཐར་མཁའ་

ནང་རྣམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་སྐྱུ་དཔག་རྩ་མེད་པ་སྤྲོས། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་བྱེད་པར་བསམས་ལ་སྤྲགས་ལན་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ། བཙམ་ལྷན་འདས་མ་འཕགས་མ་སོ་སོར་འབྱང་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་
སྤྲས་དང་ཅས་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་

@054B རྣམས་ལ་བྱགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙེ་བའི་བྱགས་རྩེ། མཇེད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྐྱོབ་པའི་རྩས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས་སྐྱབ་གཞི་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་བརྟན་པར་
བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་རྩ་མེད་པ་མཇེད་ཅིང་

བྱེད་པར་རྩ་ཡང་འཆང་བ་པོ་བསྐྱང་བྱ་གང་གི་ནད་གདོན་པར་ཆད་ཉི་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱང་ཞིང་བསྐྱབ་སྟེ་ཆོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
མཇེད་རྩ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདག་ །།གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབ། ཅུ་སྤྲགས་ལ་ཀྱི་དྲི་པ་ལི་ཏ་བཏགས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། སྤར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཙོལ། བཙམ་ལྷན་འདས་

མ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་འཆང་བ་པོ་ནི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་

བྱིས་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅུ་སྟགས་ཅི་རིགས་དང་། ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་ཉིར་གཅིག་ཙམ་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་། ཤིས་བརྗོད་སོགས་བྱའོ། །།ཕྱི་དབེན་ས་བཀའ་འབྲུམ་ཀ་པ་ལས་ལམ་
རིམ་ཟིན་བྱིས་ཤོག་བྱ་བརྒྱད་པར། གནས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་

ཤྱུ་ཐུབ་པ་གསུངས་འདུག་བས་དཔྱད་གསུངས། ཡང་ཀ་པ་ལྟ་བུ་ཤིད་ཤོག་བྱ་ཉིར་ལྟར་ཡིག་སྤྱང་བྱག་པར། སེམས་གནས་དགྲ་སྟོབས་དྲག་གིས་འབྱུབ་རྩུལ་སྐབས་ནས་ཅུང་ཟད་ཆད་འདུག་
པས། སྒྲར་བྱིས་མ་དང་གྲུང་བསྐྱིགས་ཏེ་འདི་སྒྲར་མར་ཆད་ཡོང་

ན་ཁ་བསྐྱང་ན་ལོགས། ཡང་། ཆོ་སྒྲུབ་ནང་། སྤྱི་བོའི་ཆོ་དཔག་མེད། སྤྱི་བོའི་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ་ཞེས་པའང་བརྟག་དགོས། །།ཕྱི་རབ་འབྲུམ་ས་རྒྱལ་བའི་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་གར། །རྒྱ་ཞུན་
ལང་ཆོར་སྤེག་པའི་བཅོམ་ལྷན་མ། །

@055A ༄། །གང་གིས་སྒྲུབ་པོ་སྤྱ་རྩུ་རྩུ་ལ། །དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་ཆར་ཆེན་དེང་འདིར་ཐོབས། །ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་བྱིན་བརྒྱ་བདུད་ཅིའི་དབྱིད། །སྒྲུབ་པོའི་སྒྲོ་གསུམ་བཅུད་

དུ་རབ་འབྱེལ་བས། །སྒོག་གི་དྲངས་མ་མི་

ཤིགས་མི་འབྱུང་ཁམས། །དྲོ་ཆེའི་གཤེས་སུ་སྐྱབ་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །འཕགས་མའི་ཐུགས་ཆེའི་ཟེར་བྲང་རྟོན་པོ་ཡིས། །འཆི་བདག་བ་མོ་མིང་གི་ལྷག་མར་བཅོམ། །འཆི་མེད་ཆེ་
དཔལ་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ཡིས། །འདི་དང་གཏན་གྱི་དོན་གཉིས་

ཡངས་བོར་མཛོད། །།ཕྱི་ལུས་དཀྱིལ་བསྟེན་ཆེན་སྟོན་འགྲོ་སྐྱབས་སེམས། ལུག། མཚུལ། དམིགས་བཅུ་མ། རྒྱ་མཚོད་བཅས་སྒྲ་མཚོད་ཀྱི་སྟོན་མ་གསོག་ཅིང་། ཡིག་བརྒྱ། ཟ་བྱེད་སྟེན་
སྟེག །དམ་ཆོག་དྲོ་ཆེའི་བསྐྱེད་པ། སྒྲོལ་མ་སྐྱ་

སྐར་གང་མོས་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་རེ། དངོས་གཞི་ཡབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་འབྱུང་བརྒྱ། ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིག་འབྱུང་། ཉེ་སྟོང་གཉིས་འབྱུང་རེ། འཁོར་རྣམས་ཁྲི་འབྱུང་གནག་ཐུབ། ཅུ་སྐྱགས་གཉིས་
སྟོང་ཁྲི་གང་འབྱུབ། གོ་ཆའི་སྐྱགས་གང་འབྱུབ། ཡེ་ཤེས་འགོགས་

སྐྱགས་འབྱུང་བཞི་བཅས་གསོག། །དེ་རྩེས་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འབྱུགས་པའི་བསྟེན་པ་འབྱུང་སྐྱག། །བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱགས་མའི་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་བཞི། དེའི་བཅུ་ཆའི་སྟེན་སྟེག་མཚན་ཐེག་ཐག། །དེ་

རྒྱུ་ཡི་དམ་རང་གི་བསྟེན་པའི་བཅུ་ཆའི་སྟོན་སྟེག་བྱུང་རྒྱུ་ལ་

གྲངས་བསགས་པ་འབྱམ་བཅུ། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་མཚན་ཐོག་ཐག། མཚུག་ཏུ་རྒྱུ་པའི་སྟོན་སྟེག་ ཁོགས་སྟོན་བཅས་བྱ་བ་ལགས་ཤིང་། འདི་དག་གི་མིག་ཆ་བྱུང་དུ་མིང་པས་གསེར་
གོང་རིན་པོ་ཆེས་མཇད་པའི་སྟེ་། པའི་བསྟེན་ཆེན་གྱི་

@055B བསྟེན་ཡིག་ལ་ཁ་བསྐྱར་བྱས་ན་བསྟེན་སྟེག་སྟེགས་མ་ཙམ་ལས་མི་བདེ་བ་མིང་ཅིང་། བསྟེན་སྟེག་སྟེགས་མ་ཁ་སྐྱར་བྱེད་ལུགས་ཅུང་མི་བདེ་བས་འདི་ནས་གསེར་གྱིས་ཤིག་ཡོད་
ཀྱང་། ཡིག་ལེན་འཕྲལ་འབྱལ་དགོས་སྟབས་འབྲི་འོང་མ་བྱུང་བས། རྒྱུ་

སྟེ་རིམ་པར་འབྱལ་འབྱས། ལས་ཅུང་རྒྱུ་བསྟེན་གཏོང་ལུགས་བདག་བསྟེན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལགས།། མེད་ལའི་ཞལ་ནས། བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་
ཐོབ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་རང་ལུས་སྟེ་སྟེགས་སྟེགས་། གཞན་དོན་

འབྱུང་བར་འདོད་ན་བྱམས་དང་སྟོང་རྒྱུ་སྟོང་སྟོང་། འོད་གསལ་འཆར་བར་འདོད་ན་གནས་ལུགས་ངང་ལ་ཞོག། དོན་གཉིས། འདི་ཡང་བསྟེན་བྱུང་གནད་ཆའི་ཕྱག་ཁྲིས་ངོ་མ་ལྟར་ལགས། འབྲུབ་

པར་འདོད་ན་རི་བློད་དབུག་པ་བྱངས། །ཞེས་གསུང་། གཞན་ཡང་། རི་བློད་དུ་ཆོ་དང་སྐྱབ་

པ་སྟོམས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཅི་ཡན་བགྱིས། ཆགས་སྒྲུང་སོགས་པའི་གནས་དང་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་མ་འཛིན། བཀའ་དང་མི་འགལ་བའི་སྟོབ་མ་སྟོབས། གཙོ་བོར་རང་གི་ཉམས་
རྟོགས་སྟེལ། བདག་བབྱང་གི་དགོན་པ་མ་འཛིན།

རྒྱལ་ཅན་དང་མཐུན་འཇུག་མ་བྱེད། མི་ནག་གི་བློད་དུ་ཡུན་རིང་མ་སྟོང། མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་ཆོག་མ་བྱེད། རང་འདོད་དང་འདྲེས་པའི་འགྲོ་དོན་དང་འཕྲིན་ལས་མ་བྱེད། རྟོར་ཕྱིར་ཆོས་མ་འཛོང་། མདོར་ན་
ཆོ་འདི་སྟོས་ཐོངས། གྲོང་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐྱར།

སྟོན་སྐྱབ་རོ་སྟོམས། དམ་རང་གིས་ལོངས། ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས། ཞེས་གསུང་། ། ཨོ ། །རྩ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་ཇེའི་གཟུགས། །ངག་གི་དབང་ཕུག་བྱམས་མགོན་ལྷ་མ་ཇེ། །བཀའ་འདིན་
མཚུངས་མེད་ཡེ་སེས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །བཀའ་གདམས་

@056A ༄༄༅། །གསལ་བྱེད་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕན་བདེའི་ལམ་སྟོན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱན་གསལ་མཛད་གྲགས་པ་ཆོས་འཕེལ་ཞབས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ངག་
དབང་སྟོ་གོས་བཟང་། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་

པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མང་ཐོས་མཁས་དབང་འཇམ་དཔལ་ནམ་རྒྱལ་དང་། །བཀའ་གདམས། བསྟན་པའི་སྤྲང་བྱེད་བཤེས་གཉིན་འབན། །སྤྲུང་ཡང་བྱོན་བརྩ་བའི་གླ་མ་ལ། །སྤིང་གི་ཁོང་ནས་
གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས། 14c6་ ་

སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ། 14c6་ ་བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྡན། 14c6་ ། །༥ །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཅུའི་རྗེས་འགོ་སློབ་ཤོས་དང་། གང་གི་བརྩེ་ཆེན་མིག་མི་འཇུམ་ཉི་བཞིན། །བདེ་སྤྲོང་མཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་
ཆེ། །དཔལ་ལྡན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། །

༥ །སློབ་ཤོས་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་རྩལ་ཀུན་ལ་མཁས། །ཉམས་ཉོགས་འཕེལ་བས་ངག་དཔལ་གྲུབ་པའི་དབང་། །དམ་ཆོས་རྒྱན་སྤེལ་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་གཉིར། །རྒྱ་མེད་གླ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
ལི་ཐང་ཞེ་འཕེལ་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཕྱང་དང་པོ་སློབ་ཤོས་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་

པ་ཕུན་ཚེ་(Gs) མཁས་གྲུབ། གསུམ་པ་ད་ལྟའི་བཀའ་འགྱུར་པ་ཤ་དབང་ཆོས་སློབ་བཟང་བཅས་ཀྱི་མཚན་སྤྱ་ཚང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱི་ཐང་ཕ་ལྷལ་དགོང་གི་མཁན་རབས་སུ་འཇུག་རྒྱ་ཞིག་དགོས་རྩལ་བྱང་
བསྟར་པ་བོང་ཁ་པས་བྲིས། ། ༥ །འཇམ་དབྱངས། ཕུན་ཚོགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །དམར་སེར་འོད་ཕུང་

གཡོ་བའི་མཛོས་སྤྲུག་སྤྲུ། །འཇའ་ཆོན་གྲུང་ཁང་དབྱས་ན་འགྱིངས་པའི་གར། །མངོན་སུམ་བཟླ་བའི་དགའ་སྟོན་བདག་ལ་སྟོལ། ། ༥ །སྤྱན་རས་གཟིགས། རྒྱ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཀུན་ནས་བརྩེགས་པ་བཞིན། །ཡིད་

འོང་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་སྒྲུང་རྒྱན་གང་། །གང་

@056B གི་སྒྲིང་གི་ཟེག་ཡོར་བསྟེན་པའི་མོད། །སྒྲིང་ཞིའི་ཕྱོངས་པ་ཀྱན་འཕྲོག་དེ་ལ་འདུད། །མེད་ལྟོག་དོར། དམར་ནག་འོད་ཕུང་འབྱུགས་པའི་གྲུང་ཁང་ན། །མཐིང་ནག་རྣམ་པར་སྒྲོས་པའི་རྒྱུ་བཞིན་
སྒྲུ། །བདེ་ཆེན་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་པའི་གར། །

བདག་ལ་མངོན་སུམ་བཟླ་བའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །མེད་ལྟོག་དོར་འདབ་བརྒྱ་བཞེད་པའི་གསེར་ཕྱོད། །མཐིང་སྒྲུག་དབྱངས་ཅན་དགའ་པའི་མཆོག་སྒྲིན་མ། །སྒྲིང་གི་དོར་བཅེན་པའི་གར་གྱིས་ནི། །སྒྲོ་
གྲོས་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པ་ན་མཛོད་

མེད། །གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན། །བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན། །སྒྲིང་གི་དོར་འཛུམ་པ་བསེལ་ཟེར་ཅན། །འབྲེན་བྱེད་མཆོན་རྣམ་རྒྱུ་པར་བཀ། །སྒྲོ་སྒྲིང་སྒྲིན་དཀར་གོད་པའི་སྒྲོང་། །རོ་འཛིན་སྒྲོག་གི་རྣམ་འགྲུར་
ངོམ། །མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན། །འཇམ་མཉེན་སྒྲིད་པའི་(KRI)ཤིང་ནི། །དགའ་

པའི་རྒྱུང་གིས་ལྷེས་ལྷེས་གཡོ། །རབ་མཛོས་ལག་པའི་ཡལ་འདབ་གྲུང་། །སོར་མོ་དམར་བའི་མེ་ཏོག་འཛིན། །བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན། །སྒྲོ་སངས་མགོ་སྒྲིས་འཆི་མེད་ལམ། །ཁོར་བུའི་རྒྱ་
སྒྲར་སྒྲིང་བས་སྒྲུད། །སྒྲིང་ལུས་གངས་གྱིས་འཛིན་སྒྲོར། །ལང་ཆོས་

ཟླ་གཞིན་འོད་བརྒྱས་འབྱུང་། །₇མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན། གཞན་དོན་ལུས་རྩ་ལ་ཡོངས་ཚོགས་ཤིང་། །ལྷག་བསམ་སྒྲོ་ལྡང་རལ་བྱུ་ལྟེ། །ལུང་རིགས་སྒྲ་བའི་གད་རྒྱུངས་ཅན། །འཇམ་མགོན་གླ་མ་གདོང་
ལུ་འི་དབང་། །₇ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན། ལྷ་ལྷུ་ལ་འོད་འཆང་(IS'DRE)ན་

བྱེད་གྱི། །རི་དགས་མཚན་མའི་རྣམ་འབྱུར་ཅན། །ན་ཚོད་གསར་པའི་འོད་དཀར་གྱི། །རྩ་དགའ་དགོད་པའི་བཞིན་འདི་མཛེས། །₇ཆ་ཤས་ཅན་གཟུགས་ཅན། མཉེན་ལྷག་སྒྲིང་སྒྲིང་འབྲི་ཤིང་འདབ། །སླེད་
སྐབས་སྤ་ལྷེ་མ་ཡིད་འོངས་པར། །སྒྲ་བ་འཇམ་སྒྲིང་གཡོས། །

@057A ལྷ། །སྐབས་པས་ཀྱང་། །འདོད་ལྷན་སྒྲིང་ནི་སྒྲིག་པར་བྱེད། །₇ཡན་ལག་གཅིག་བའི་གཙུགས་ཅན། དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་བཞིན་རས་དཀར། །འཇུ་མ་འོད་ལྷག་པར་གྲོལ་བ་
ཅན། །འདི་ན་ཤེས་ལྷན་སྒྲིང་ཉིད་ལ། །སྒྲོན་མེད་མངོན་དགའི་མཚོག་ཀྱང་སྒྲིན་

₇ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན། མཚར་སྒྲུག་ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་དཔལ། །ཤིན་ཏུ་གཞོན་བའི་ཉིན་མོ་ལ། །གཟི་མདངས་འབར་བའི་ནོར་བུ་ཡི། །རྒྱན་གྱི་ཉིན་བྱེད་རྣམ་པར་བཀྲ། །₇མི་ལྷན་པའི་
གཟུགས་ཅན། མཛེས་སྒྲུ་མན་ཤེལ་ལྷན་པོ་ལ། །དོ་ཤེལ་རྒྱ་སྐར་བྱེད་བས་སྒྲིང་། །མཆུ་སྒྲོས་

ལྷ་དུམ་ལྷ་རའི་དབུས། །རོ་འཛིན་དམར་བའི་འོད་ཞགས་གཡོ། །₇མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན། གཟི་འབར་གདུ་བུའི་སྒྲ་འབྲོལ་ཞིང་། །སོར་མོའི་འགྲོ་སར་རྒྱོས་གར་གཡོ། །སྒྲིང་ཞབས་རྒྱ་

སྒྲིམ་ཅོད་པན་གྱིས། །བདག་གི་སྒྲིང་ནི་བསྐྱལ་བཟང་མཛོད།། ༧བྱད་པར་དང་

བཅས་པའི་གཟུགས་ཅན། བརྟན་པའི་འཁོར་ལེའི་བཞིན་རས་གྱི། །ཉིན་བྱེད་མཁའ་དབྱིངས་པས་འཆར་བས། །ས་མོས་འཇིག་པའི་དོགས་བྲལ་ཞིང་། །བདག་སྒྲིང་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པར་
མཛོད། ༧འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན། ལུ་གཏེར་དོགས་སུ་མི་རྒྱུ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་

སྒྲིང་བར། །དབྱངས་ཅན་ངང་མོས་བདག་ཡིད་ལ། །ལེགས་ལག་མཆོག་གི་སྒྲུང་བ་ཕྱིན། ༧རྒྱུ་ཡི་གཟུགས་ཅན། བྱོད་སྐྱུ་བཟིད་པས་ཉིན་བྱེད་དང་། །སྒྲོན་དང་བྲལ་བས་པདྨ་སྟེ། །མཚན་
དཔེའི་མཛོས་སྟུག་ཡོངས་གང་ཕྱིར། །སྒྲོན་མཚན་ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། ༧སྦྱར་

བའི་གཟུགས་ཅན། མགོན་པོ་བྱོད་ཞབས་པདྨ་ནི། །སྤྱང་ཅིའི་བྱ་ཡིས་བསྟེན་ཅིང་བསྟེན། །དྲི་མེད་རབ་གསལ་དཔལ་ལྡན་པ། །ཀྱན་གྱིས་གཙུགས་ན་བསྟེན་པར་འོས། ༧དཔེ་ཡི་གཟུགས་ཅན།
དམར་སེར་རྩེ་སྒྲིག་གསར་པ་ཡིས། །མཛོས་བྱས་བྱོད་སྐྱུའི་ཡོངས་འདུའི་

@057B དབང་། །མཚམས་སྒྲིན་གླུ་གོས་གསར་པ་ཡིས། །འབྲུང་པའི་དཔག་བསམ་ལ་ནི་འགྲན། ༧ཁྲོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། །བྱང་བས་མཚར་སྟུག་པདྨ་དང་། །བདག་གིས་བྱོད་

བ་སེལ། །འཛིན་མའི་གཞི་འདི་ལྷ་གནས་གཉིས་པར་བྱས། །₇ མ་ཕྱིས་རབ་བྱངས་ཀྱན་གསལ་བཞིན་རས་ངོས། །མ་བཅོས་རིའི་འདྲིན་བྱེད་བརྒྱུད་བའི་ཆོ། །མ་བཏབ་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་ལ་སྒྲན་བཅུད་
གྱིས། །མ་བསྐྱལ་འགྲོལ་པན་པ་སྐྱབ་པའི་དུས། །₈ སྒྲིན་

ལམ་མཐིད་ལྷན་མདངས་སྤྱ་གསལ་ཞིང་བྱངས། །བྱུང་སྟོན་སྒྲིས་ཀྱི་ཆ་ཟེར་རབ་རྟ་རྒྱས། །ཁོར་འཛིན་མཛོས་བའི་རྒྱན་གྱུར་རྣམ་ལུང་འབྱ། །སྒྲིན་པས་སྒྲི་རྒྱ་སྟོག་འཆོའི་དགའ་བ་རྒྱས། །₉ མཛོས་སྤྱག་དབྱར་
གྱི་དཔལ་མོའི་ལང་ཆོ་ཡང་། །མི་བརྟན་རྣམ་པར་

འབྱར་བས་ཡིད་འབྱུང་ནས། །དབྱིག་འཛིན་གསེར་མདོག་སྒྲ་གོས་གསར་པ་ཡིས། །རབ་རྟ་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་ལ་བརྩོན་བཞིན། །₁₀ མི་བཟད་གང་ངར་དཔའ་བོའི་དཔུང་གི་ཆོགས། །འབྱུང་བའི་སྤངས་ཀ་བགྱིས་
བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །འབབ་ལྡན་བྱ་མོའི་

@059A ༄༄༅། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་ཞིང་། །འཛིན་མའང་བཞིན་གྱི་སྒྱུ་མ་བག་བྲལ་བར་གྱུར། །₁₂ མི་བཟད་དཔུན་གྱི་གང་རིག་རྒྱས་པའི་ཆོ། །ཉལ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཆ་བ་རོམ་མགུལ་དུ་མནལ། །འཁོར་
ཡུག་མཛོས་བྱེད་རི་བོའི་ཕྱིང་བ་ཡང་། །

ཁ་བའི་གྱུར་ཁང་སྤྱག་རྟ་གཉིད་ལ་གཡུར། །། ༄༄༅། །སྒྲིད་པའི་ཆ་བས་ཉམ་ཐག་པའི། །འགྲོལ་ཞི་བསིལ་བདུད་རྩིའི་སྒྲན། །བརྩེ་བས་སྟོན་བའི་བྱང་སྟོང་ཆོ། །དེ་ཡི་ཞབས་སེན་སྒྲིང་དབྱས་

སྟོན། །སྒྲིབ་བྲལ་ཚེས་

དབྱིངས་སྒོང་ནས་རྣམ་འཕྲུལ་འབྱུང། །གང་འདུལ་འགྲོ་སྒྲོའི་རྗེས་སུ་བསྟེན་པ་ལས། །ལྟ་ཆེན་ཟོལ་གྱིས་སྒྲིང་ན་ཆོགས་རྣམས་ལ། །དག་བའི་ས་བོན་སྐྱོན་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །གང་དག་སྒོ་ཡི་ཡོལ་གོར་
ནི། །ཡང་དག་ཟབ་མོའི་བཅུད་མངར་པོ།

འཛིན་པར་མི་རྒྱས་དེ་དག་ལ། །ཐ་སྐྱད་རིག་པ་རྗེས་སུ་བསྟེན། །བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྒྲུང་དོར་གྱི། །འཕྲག་ཕྲོག་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གནད། །དཔལ་ལྷན་དབྱངས་འཆར་ཞེས་བྲུ་བ། །ཟབ་ཅིང་འབྲུལ་པའི་ངྲི་མ་
མེད། །སྒོ་ལྷན་རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་འདི་

ནི། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུར་བརྟེན་པར་འོས། །དེ་སྒྲུད་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོའི་དོན། །ཆོག་ཉུང་དོན་ཟབ་མ་ཁྱི་ཀའི། །ཤིང་བ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བདེ་ནི། །ལེན་དང་པོའི་ལམ་ལྟ་བུར་རྩིས་སོགས། །རྟོགས་དག་འགོ་སྒྲུའི་དག་གིས་
འདིར་བཀོལ་བར། །སྒྲིང་གི་བྱུམ་

པར་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །འགོངས་འདོད་སྒོ་གསལ་གང་དག་འདིར་འཕྲག་རིགས། །ཉིན་ཞག་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ཐུན་ནི་བརྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟེན། །དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ན། །ལས་
རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་བསྐྱེམས་པ། །ཉི་མེ་ཆིག་སྒོང་དུག་

@059B བརྒྱ་རྒྱ། །འཕྲོ་བ་རེ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །སོ་སོར་སྤུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། །བསྐྱོམས་པས་བརྒྱ་ཕྲག་བཙེ་བརྒྱད་ལ། །དབྱུ་མ་ནས་རྒྱ་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་། །ད་དྲུག་བཞི་ཆ་དམན་པའོ། །བཅུ་གཉིས་
བསྐྱོམས་པས་དྲུག་བརྒྱ་དང་། །དོན་ལྷ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྟེ། །ཐ་མལ་པ་ལ་དམན་པར་བཤད། །ལམ་ལྷ་དྲུམ་དྲུག་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་ལོ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་རྟོགས་།བཟང་ངན་བརྟག་པ་འབྱུང་
བཞི་ལས། །ས་རྒྱུད་རྒྱལ་སྤིད་ནོར་འབྱུང་དང་། །རྟེན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ། །རྒྱ་ཡིས་དོན་ཀྱན་རབ་འབྱུང་བ་བྱེད། །མེ་ཡིས་དགེས་སྒོམ་ངལ་དུ་བྱུང། །བྱ་བ་ཉམས་ཤིང་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་། །རྒྱུད་གིས་
འཐབ་ཅོད་སྒྲོ་དང་མོངས། །ཉོར་ཟད་བྱེར་འབྲུམས་གདུང་བར་བྱེད། །དུག་སོགས་གཞོམ་དང་རྒྱས་ལ་སོགས། །རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་རབ་དུ་བསྐྱགས། །གཡུལ་གཤོམ་རོལ་ཅིད་འཐབ་མོ་དང་། །གཙང་དབྱུག་
སྟེག་བཙོ་ལ་སོགས་དང་། །དབང་དང་དབྱུག་པའི་ལས་ལ་ནི། །ཉི་མའི་སྟོབས་ནི་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །སྤྱ་གཙན་ཐེ་ཚོམ་ཙན་ཞེས་བྲ། །རྒྱ་བའི་ལམ་ནས་རྒྱ་བ་ལ། །སྤྱེ་བོ་ཉི་མའི་སྟོགས་ནས་འབྱི། །འདོད་
པའི་དོན་ནི་
ཉམས་པར་འབྱུར། །ཉི་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་བར་གནས། །སྤུམ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་འབྱུར། །གང་ནས་རྒྱ་བ་དེ་སྟོགས་ནས། །འབྱི་བ་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀར་གནས་པ་ལས། །འབྱིན་ཐེ་ཚོམ་
ཙན་ཞེས་

@060A ༄། །བྱ། །འོངས་པ་ཐམས་ཅད་དག་བ་སྟེ། །འགྲོ་བས་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །གནས་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །ཁུ་དང་ས་དང་མེད་དང་ནི། །རྒྱུད་གི་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་པ་ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དགུག་པ་དང་། །གསལ་དང་བསྐྱད་སོགས་ཤེས་

པར་བྱ། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཏེ་མར་གྱི་ངོ། །ཡར་ངོལ་ནི་ནག་ཕྱོགས་ཞེས། །བཏགས་པའི་དབྱངས་གསལ་འཆར་ལྷགས་དང་། །འཆར་བའི་བདག་པོ་ཚོས་མ་ཐུན་དང་། །སྒྲོར་བ་གསུམ་འཛོམས་ལ་སོགས་

པ། །རིུ་མིག་ཉིད་ལས་བདེ་བླ་ག་

ཉོགས། །འབྲས་ཕུ་སྒྲོང་བ་གསུམ་འཛོམས་ནི། །རང་རང་མིང་ཅན་བརྒྱལ་པར་བྱེད། །རངས་ནས་ནི་ལྔ་པ་ལ། །རྩལ་པར་འབྱུང་ཉོགས་ལ་བྱེད་གུང། །རང་མིང་འཆར་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས། །འཐང་ངན་བྱ་བ་
ཆོས་སུ་སྟོན། །དབྱངས་ནི་ཤོག་སྟེ་འཆི་བྱེད་ཅིང་།།

གསལ་བྱེད་ལུས་རྒྱལ་ནད་སྟོན་སྟོན། །གཞན་ཡང་སྟོན་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་ནི། །དཔུང་རྒྱུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །ཆོས་གཅིག་ལྷ་ཡི་མིང་ཅན་ནི། །ཤར་དུ་འགྲོ་བ་སྤངས་སྟོན་འགྲི། །དེ་ལྟར་ལེན་དང་པོ་
ཡི། །དོན་བསྟུ་མདོ་ཅམ་མཁའ་ཟེན་ཏོ། །

དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་གཉིས་པ་ཡི། །བསྐྱུ་ས་དོན་དུ་སྒྲོལ་གནད་ལག་གསྒྲོ། །ཉི་མ་ལ་སོགས་གཟུང་རྣམས་ནི། །ཁྱིམ་གང་ལ་སྒྲོད་བཏུ་འདོད་ན། །འང་འང་སྒྲུབ་གནས་མཁའ་མོས་བསྐྱུར། །ཁུ་ཆོད་གཅིག་ལ་མདའ་

ཡོན་རྒྱས། །བཏོ་སོགས་བྱས་པས་

རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཏ་ཀལ་དུམ་དུག་ལ་སོགས་པ། །སྤྱི་འགྲོ་བཞིན་མོ་དག་བྱེད་ནི། །ཏ་ཀལ་འཕྲི་ལྷག་གསུམ་བཅུས་བསྐྱར། །ཆེ་ཤས་གང་ཡོད་གཙུག་བྱས་ལ། །མཁའ་མོས་བསྐྱར་ལ་ཆུ་ཚོད་
གཙུག་ །མཁའ་ཐིག་མོར་གཟུགས་གྱིས་

@060B བཏོ་ས་པའི། །ཐོབ་པ་ཏ་ཀལ་སྤང་མཐུན་བཟུ། །ཏ་ཀལ་ཉིད་དང་མཐོང་བའི་སར། །ཞིང་བདག་དང་ནི་དེ་ཡི་གྲོགས། །ཤར་ན་བཟང་ཞིང་དག་ཤར་ངན། །བྱེན་ཐུར་བྱ་གསུམ་བྱ་བཞི་
སོགས། །མཐའ་དག་རེའུ་མིག་ཉིད་དུ་གསལ། །གསུམ་པ་དང་ནི་བཅུ་པ་ཡི། །

ཀང་པ་གཅིག་ནི་མཐོང་བར་དྲན། །འདི་ལ་སྤོན་པ་ཤར་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་རྩོགས་པར་སྟོན། །དེ་བཞིན་ལྷ་པ་དགྲ་པ་ལ། །ཀང་བ་གཉིས་མཐོང་ཕྱར་ཤར་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྟོན་ཞེས་བྱ། །བཞི་བརྒྱད་
ཀང་པ་གསུམ་མཐོང་ག། །དེ་ལ་མིག་དམར་ཤར་

སོགས་འགྲོ། །བདུན་པའི་སར་ནི་དུས་མེ་ཤར། །འཆི་བའི་འཇིགས་པ་སྟོན་ཞེས་བྱགས། །ཉི་མས་ནད་འབྱུང་མིག་དམར་དག། །སྤོན་པས་མོར་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །མཚམས་འདིར་ལེའུ་གསུམ་པའི་དོན་
བསྐྱར་འབྲི་དགོས། །ལེའུ་བཞི་པ་ལས་གསུངས་པའི། །བསྐྱས་དོན་

ཉི་མས་ནོར་ནམས་ཟད། །དམར་སྟེན་རྒྱ་རྩལ་འཆི་བར་

བྱེད། །ཕུར་བུས་གཉེན་ནམ་ག་བརྒྱག་ཅིང་འཆི། །པ་སངས་དོན་ལས་ནམས་མི་འགྲུབ། །གཟའ་ལྷག་དག་འབྱུང་ཟོང་མི་ལོན། །ཁློ་བས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །བཙུང་ནི་དུས་སྟོར་མཐོང་སར་
མཚུངས། །ཉི་སྐར་གང་ན་ཡོད་ཕྱོགས་དེར། །ཉི་མའི་དགྲིལ་

འཁོར་གནས་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་མི་ཁ་ཞེས། །སྟེགས་རྩལ་རྒྱུད་ཕྱིར་བྱ་ལས་འཇོ་མ། །ཁློ་ལྷག་ཕུར་སངས་བསོད་ནམས་གཟའ། །གང་དུ་ཡོད་དེར་དག་བར་གྲགས། །དེ་ཉིན་ཁློ་སྐར་གང་ཡོད་
པའི། །ཐད་ཀར་གཟའ་གཞན་གདོང་ཚུགས་སོ། །

བག་མ་ཟུག་རྩར་རབ་གྲགས་ཏེ། །ཉི་མས་ཁྱོ་འཆི་མིག་དམར་ཕྱིས། །བྱ་བུལ་ལྷག་པས་བཟའ་བརྟུང་དགོན། །སྒྲ་མས་ནོར་ཉམས་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་། །པ་སངས་ཁྱོད་སྟོང་མགོ་རིག་བྱེད། །སྟེན་པས་སྦྱང་
འཚོང་མར་འབྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བག་

མ་བདེ་སྦྱིད་ཅིས། །ལ་སོགས་མང་ཞིང་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་རེ་ཞིག་མ་བཞོད་དོ། །དེ་ནས་ལེན་ལྷ་པ་ཡི། །བསྐྱུས་དོན་ཅུང་ཟད་སྟོོ་བར་བྱ། །ཀར་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་པ་ལས། །མིང་སྐར་ལ་སོགས་
ཤེས་བྱས་ནས། །སྦྱོས་སྐར་མིང་སྐར་

@061B དབྱངས་གསལ་དང་། །བྱིམ་ཆོས་སོགས་ལ་སྤྲིག་གཟུང་ཡི། །གཡས་གཡོན་མ་ཆེ་བཟུགས་མིན་བརྟག། །གཉིས་དང་གསུམ་གྱིས་བརྒྱག་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་གིས་དོན་ཉམས་ནོར་ཟད་བྱེད། །མིང་ལ་དྲག་པོའི་གཟུང་གསུམ་འཛོམས། །ངེས་པར་འཆི་བ་མཐོང་།

ཞེས་དྲན། །འབྲེས་མས་རིམས་འབྱུང་ནོར་ཟད་བྱེད། །རང་གི་གནས་ནས་ཉེར་གསུམ་པར། །བིན་ཤ་གཞེས་བྱ་དེར། །དྲག་གཟུང་གསུམ་འཛོངས་སྐྱེས་བྱ་དེའི། །ཆོ་ནི་འཇིག་བར་བྱེད་ཅེས་གསུང་། །རང་གི་སར་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །བཅུ་པར་ལས་གྱིས་ཞེས་གྲག།

འབྲས་བྱ་གོང་དང་ཀྱན་ནས་མཚུངས། །ཁྱེན་སྟེ་བཅུ་དགྲུ་པར། །དྲག་ཤར་རྒྱལ་རིག་གསལ་ནད་འབྱུང་། །ཉི་མ་གང་དུ་གནས་སྟོགས་དེར། །མ་རྟུབ་བཙམ་སྟེན་ངན་པ་ཉིད། །རིང་སྐར་ལ་ནི་ཉི་སྐར་སོང་། །སོལ་བས་འཆི་དང་འཁྱུད་པས་ནད། །དུ་རས་འདོད་བ་ཕྱོང་སོགས་

འབྱུང་། །ཀར་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་པའི། །བྱར་ཐིག་གིས་བཙད་བྱ་གསུམ་བཞིའི། །སྟོགས་གང་ཉི་མ་གནས་སྟོགས་དེར། །རྒྱ་སྐར་དབྱངས་གསལ་དུས་སྟོར་ཆོས། །ཡི་གེ་ལ་སོགས་ཀྱན་སྤྲིག་ཕྱིར། །ཕྱག་ཉམས་འཐབ་རྩོད་ཐུང་ན་འབྱུང་། །བྲན་གཡོག་ལོངས་

སྟོད་རྣམ་པར་ཉམས། །ཉི་བལ་སྟོགས་གསུམ་དབྲལ་ལས་རྒྱལ། །སྟོགས་ཕྱད་དོན་འབྱུབ་རྟེན་གསུམ་འབྱུང་། །སྟོགས་རར་རྒྱ་པ་གསུམ་གསུམ་གནས། །འགྲོ་འདུག་བྱེད་པར་དེ་ལས་སྟོག་རྩ་བ་ཡན་ལག་

ཆོས་ཀྱི་གཟུང་། ཉེ་བའི་གཟུང་སོགས་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོལ་སྤྱིར་ཉི་མའི་རྗེས་འབྲང་གསུང་། དེ་ཡང་ཉི་སྐར་སྤྱིན་དུག་གི་ཀླང་པ་དང་པོ་ལ་གནས་ན། ཁྲ་པར་སྒྲིག་དང་བརྒྱད་པ་ལྟར། རྒྱལ་གནས་ཤིང་
བཙུ་བཞི་པར། འབྲུག་དང་དེ་བཞིན་བཙུ་བརྒྱད་

@062A ཨཱ། ལམ་། རྒྱ་འཕགས་ཉི་ཤུ་པ་ལ་གཙོ། ཉེར་གཉིས་ཉེ་ལ་ཐོག་གནས་ཏེ། ས་གཡོས་ཉེར་གསུམ་ཉོལ་གནས། ཉེར་བཞི་ལ་གཏན་ཤིང་སྟེ། ཉེ་གཟུང་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་
དང་། འཛོམས་པའི་སྐར་མ་དྲག་པོར་འདོད། སྒྲ་

གཙན་གྱིས་དགྲ་མིག་དམར་གསུམ། སྤྱིན་པར་མཐོང་བའི་ས་ཞེས་ཏེ། སྐུར་འགྲོས་གཡོན་དང་འབྲོག་འགྲོས་གཡས། དྲག་པོའི་ཆོས་དང་གཟུང་སྐར་མ། གང་ལ་གསུམ་འཛོམས་རབ་ངན་ཅིང་། མིང་
གི་སྐར་མའི་འཁོར་གསུམ་སྟེ། ཆེ་བ་གཡས་

གཡོན་མདུན་དུ་ནི། དྲག་པོ་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་རྩུབ། དཀར་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ལ། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མི་སྟོབས་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རང་གང་ལ་སྤྱོད་པའི། ཕྱོགས་མིང་སྐར། དེ་ལ་ནི་སྟོབས་ཆེར་
འབྱུར། སྐར་བརྒྱ་ཉལ་བཞི་པོ་རྣམས། འདིར་ནི་གང་དུ་འདུ་

ཞེན། ཡིག་གསུམ་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ། ཤར་ལྷོ་ལྷོ་བྱང་དུ་འདུ་སྟེ། ལྷ་འཛུང་(DshnA) ཐ། ལྷ་བ་རྩ་དང་(shdA)རྩྭ་ཉེ། དན་ངེས་ལ་མཆེ་བ་དུག་འཛིན་ཞེས། ལྷེས་སྐར་རམ་ནི་མིང་སྐར་
གྱི། དང་པོ་རང་གནས་ཞེས་བྱ་དང་། དེ་ནས་བགྱངས་

པའི་རྒྱང་པ་ནི། བཅུ་པ་ལས་དང་བཅུ་དུག་པ། རྣམ་དགོས་དང་ནི་བཙེ་བརྒྱད་པ། རྒྱ་ཅན་ཞེས་དང་ཉེར་གསུམ་པ། བེན་ཤ་ཀ་ཞེས་བྱ་དང་། ཉི་ཤུ་ལྷ་པ་ཡིད་ཅན་ཏེ། དེ་དུག་མཆེ་བས་གཞོད་པའི་
ས། དེ་ཡང་སྐྱེས་པར་དུག་ཤར་ན། རྟ་འབྱུང་

རྒྱན་པོ་ཁ་སྐྱས་དང་། དབྱ་དང་ཚོད་པས་ཞོར་ཟད་བྱེད། ལས་ལ་གྲོགས་དང་འཐབ་མོ་དང་། བཟོ་བྱས་སྒྲ་མེད་ལས་མི་འབྱུག། རྣམ་འགོས་ལ་ནི་གཉིན་བཤེས་དབྱེ། རྒྱ་ཅན་གཞན་གྱིས་བརྟམ་པ་
སོགས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འབྱུག་མི་

@062B འབྱུར། བེན་ཤ་ཀར་རིམས་གྱིས་འཆི། ཡིད་ཅན་གཉིན་དང་འབྲལ་པ་དང་། རྟོར་གྱིས་སྤང་སོགས་སྤྱད་བསྐྱལ་འབྱུང་། བཙེས་ཐབས་རིམ་གྲོ་གཞུང་ན་གསལ། སྐར་མའི་རིགས་གྱི་རྩིས་
བརྟན་པ། ལྷེན་དུག་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་རིགས་

འཛིན་རྒྱལ་ཞེས་པ། རྣམ་གྱུ་རྩེ་འུའི་རིགས་ལ་གནས། ལྷག་མ་ཉེར་བཞི་དམངས་རིགས་སོ། ཡུལ་དེའི་མིང་གི་ཐོག་མ་ལ། བརྟེན་ནས་རྟེན་པས་མིང་སྐར་རམ། ཁང་བྱིམ་མང་འབྲམ་འདིང་དུས་

གྱི། གླུ་མར་ཡུལ་གྱི་གླུ་མ་ཟེར། རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་

དུས་གྱི་དེར། དབང་བསྐྱར་པ་ཡི་གླུ་མ་ཟེར། དེ་གསུམ་ལ་ནི་དྲག་པོ་ཡི། མཆེ་བས་བཏབ་ན་མི་དགོར་བྱེད། རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྐྱེས་གླུ་མ་ནས། བབྱངས་པའི་རྒྱུ་མ་པ་བཅུ་དགུ་པ། ཁྱེ་ཡང་དེ་བཞིན་
འདོད། དེ་ནས་ཅུས་སྤལ་འཁོར་ལོ་ནི། སྤྲིན་དྲུག་ནས་

བཅུ་མས་སྤིང་ཁར་གསུམ། མགོ་བོ་ཤར་དུ་བྱས་པ་ཡི། ཁ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ལག་གཡས་དང་། སྤྲོ་གཡས་རྒྱུ་མ་གཡས་མཇུག་མ་དང་། རྒྱུ་མ་གཡོན་སྤྲོ་གཡོན་ལག་གཡོན་པ། རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་
གསུམ་གསུམ་འགོད། བཀང་ལ་དྲག་པོའི་གཟུང་གནས་

པ། སྤྲོ་གས་དེའི་རྒྱལ་འབངས་ལ་རྩལ་ཅིང་། བསོད་ནམས་གཟུང་ཡིས་དགོ་འབྲས་སྤྲིར། སྤྲོ་དཔོན་རྒྱལ་མོ་གས་བསྤྲོན་པ་ལ། བཏྱག་པ་སེ་བའི་ཅ་ག་བཤད། སྤྲིས་བྱའི་གཟུགས་གཅིག་བྲིས་བྱས་
ལ། རང་ཉིད་གང་ལ་བཏྱན་པ་དེའི། སྤྲིས་མིང་གླུ་མ་ནས་

བཅུ་མས་ཏེ། མགོ་བོར་བདུན་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ། སྤིང་ཁ་རྒྱུ་མ་པ་བཅས་པར་ནི། རིམ་བཞིན་གླུ་མ་བདུན་བདུན་ཏེ། མཁོར་བཀོད་ནས་རང་གི་ནི། སྤྲིས་མིང་གླུ་མ་གར་འདུག་བཏྱག་ མགོ་བོའི་
དབྱུས་སོང་མཆོག་ཏུ་དགོ། མགོ་བོར་གནས་པ་

@063A ༄། །དགའ་སྐྱེས་ཤིང་། །མཚན་འགྲུང་ལེགས་ཏེ་རྗེས་འཛིན་འགྲུང་། །རྒྱབ་སོང་མགོ་བོར་སྐར་མ་ལ། །གནས་པའི་འབྲས་བུའི་བཅུ་ཆ་རྟེན། །སྤིང་ཁར་སོང་ན་བསྟན་པ་དེའི། །དབང་སོང་དེ་
ཡིས་ཅི་བགྱི་བྱེད། །རྟེན་སོང་།

ལྷན་པ་དོན་མེད་ཅིང་། །རེ་ཐག་ཆད་དེ་ཉོན་མོངས་འགྲུང་། །དེ་ལྟར་ལེན་ལྟ་བུ་པ་ཡི། །གནད་དོན་མདོར་བསྐྱས་བཤད་ཟིན་ནས། །སྤྲུང་ཡང་ལེན་བྱས་པ་ཡི། །བསྐྱས་དོན་ཆོ་ཕྱིས་ལ་སོགས་སྟོ། །དེ་ཡང་དུས་
གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །བརྟེན་ནས་འཆི་སོགས་

བརྟག་པ་ལ། །རྒྱུད་གི་རྒྱ་རྩུལ་ངེས་དགོས་པས། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཉི་མ་རྒྱ་སྤིན་དུ་འཕོ་ཞིང་། །མཚུ་ཡིས་ཉ་བའི་རྒྱ་བ་ཡི། །ནག་ཕྱོགས་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །བཟུངས་ཏེ་ཉིན་ཞག་གསུམ་
གྱི་བར། །ནམ་ལངས་ནས་བཟུངས་རྒྱ་ཚོད་

ལྟར། །གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་བགྲོད་པ་ཡི། །དབུགས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྒྱུ་བྱེད་དེ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སྟེ་ཉི། །གཡས་པ་ཉི་མའི་ལམ་ནས་རྒྱ། །དེ་བཞིན་བཅོ་ལྔ་བར་དག་དུ། །ཞག་ནི་སོ་གསུམ་གོང་
བཞིན་བཟ། །དཀར་པོའི་གཅིག་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ནས།

བརྩམས་ཏེ་ཉིན་ཞག་གསུམ་དུ་ཡང་། །སྟེ་ཉི་མའི་བགྲོད་པས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གནམ་སྟོང་གི་བར་དུ། །རེས་མོས་སུ་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྩུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ངེས་བྱས་

ནས། །འཕོབ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་

རྒྱ་བའི་སྐྱོན། །འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །གཡས་གཡོན་གོ་ལྟོག་ཆོས་གཅིག་ལ། །ཁླ་པའི་ཚབ་ཏུ་ཉི་མས་རྒྱ། །ཚོད་པ་ལ་སོགས་ངེས་པར་འབྱུང་། །ཉིན་ཞག་ལྟར་ནི་ལོག་པར་རྒྱ། །འོར་གོད་ཁ་སྐྱས་ལ་
སོགས་འབྱུང་། །གོ་ལྟོག་གཡས་གཡོན་ཁླ་

@063B ཕྱིད་རྒྱ། །ནད་འབྱུང་ཁླ་བ་གཅིག་གིས་ནི། །གཉིན་བརྒྱག་ཁླ་བ་ཕྱིད་གཉིས་ལྟོག། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འཆི་བར་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་ངེས་པའི་འཆི་ལྟས་ནི། །སྐྱ་གཉིས་ཁ་སྟེ་གསུམ་ཀ་ནས། །དུས་མཉམ་
ངག་རྒྱ་དེ་ཉི་ན་འཆི། །ཞག་བཅུར་སྐྱ་བུག་གཉིས་ཀ་ནས། །རྒྱན་དེ་

འཕོས་མོད་ལ་འཆི། །ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་སུ་ནི། །ལམ་གཉིས་ནས་ནི་མཉམ་སོང་ཞིང་། །དེ་ཆེ་མིག་གཉིས་འགྲུལ་བ་ན། །དེ་ཡི་ཉིན་པར་འཆི་བ་ཡིན། །དེ་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ནི། །བྱར་ན་
གསལ་བཞིན་རྟོགས་བྱ་ཞིང་། །འདིར་ཡང་གོ་བདེར་བརྗོད་བྱེད་ན། །

འདི་ལྟར་མཁོར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །སྐྱ་བུག་གང་རུང་གཅིག་གནས་ནི། །མི་འཕོ་ཉི་མའི་བཞི་ཆ་རྒྱ། །ལོ་ནི་བཅུ་བཞི་སོང་ནས་འཆི། །དེ་བཞིན་ཉི་ཕྱེད་མི་འཕོ་བར། །རྒྱན་བཅུ་གཉིས་ལོན་འཆི། །དེ་བཞིན་ཞག་
གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞིར། །འཆི་ལྟས་ཉིས་བཅུ་བ་ཏུ་འཕེལ་རྒྱལ། །རེ་བུ་

མིག་བལྟ་བདེ་བོ་(x) བྱས་འདིར་རྫོགས། །ཞག་ལྔ་ནས་ནི་ཉིར་ལཱ་བར། །འཆི་ལྟས་ཞག་ལྔ་ལྔར་འཕེལ་བོ་(x) ཉི། །ཉིར་ལྔ་ནས་ནི་སོ་གསུམ་

བར། །འཆི་ལྟས་བོ་(x) ཞག་རེ་བཞིན་འཕེལ་བས། །དེ་ལ་འཆོ་བའི་རྒྱ་ཞག་ཀྱང་།། བོ་(x) བྱེད་བྱེད་འགྲིབ་

པར་ཤེས་པར་བྱ། །དཔེར་ན་སྒྲ་བྲག་གཅིག་ནས་ནི། །མི་འཕོ་བར་ནི་ཞག་ལྔ་རྒྱ། །ལོ་གསུམ་ནས་འཆི་ཞག་བཅུ་རྒྱ། །ལོ་གཉིས་བཅོ་ལྔར་ལོ་གཅིག་སོགས། །རེ་ལྟ་མིག་ བོ་(x) ཉིད་ལས་བདེ་

@064A ༄༄༅། །རྒྱག་རྫོགས། །དེ་ནས་སྦྱིས་མིང་སྐར་མའི་གནད། །འདི་ལྟར་མ་ཞོར་རྫོགས་བྱ་སྟེ། །སྦྱིས་མིང་སྐར་མར་རྒྱ་བ་གནས། །བཅུ་བཞི་པ་ལ་ཉི་མ་སོང་། །སྤར་གྱི་འཆི་ལྟས་གང་རུང་
དང་། །འཛོམས་པས་ངེས་པར་སྟོག་སྟོང་འགྱུར། །རྒྱས་པའི་དུས་ཉི་རང་

སྦྱིས་པའི། །རྒྱ་ཆོས་གཟའ་སྐར་བྱེད་སྦྱོར་བྱིས། །བདུན་པོ་འཛོམ་དང་རྒྱང་ལྟས་ཤར། །དེ་ཡང་ངེས་པར་སྟོག་སྟོང་འགྱུར། །རྒྱང་ལོག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བ། །ཉི་མ་བྱེད་ན་འཆི་བ་སྟེ། །གཡོན་ནས་རྒྱ་ན་རུབ་
མོ་འཆི། །གཡས་པས་ཉིན་མོ་འཆི་

བ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་རྒྱ་སྒྲིན་དུ། །ཞུགས་ནས་མ་ཞོར་བརྟག་བྱ་སྟེ། །དེ་ཆོ་ཐོ་རངས་མལ་ནས་ལངས། །ཉི་མ་ཤར་ཁར་བལྟ་བར་བྱ། །འདི་ནི་རྩེ་གཅིག་ཡིད་གནས་པས། །མཉམ་པར་བཞག་པས་ཤེས་པར་
འགྱུར། །དེ་ནས་ཆོ་རྩིས་བཤད་པ་

ལ། རྟོག་མར་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེས་སྐར་ནི། གང་ཡིན་མ་ནོར་ཤེས་བྱས་ནས། ཉེ་ཡི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་སྟེ། རྒྱུ་ཚོད་གཅིག་ནས་བཙུ་ལྟ་བར། སྐྱེས་པ་ཆ་ཤས་དང་པོ་སྟེ། མཆོག་གི་ཆོ་ཚད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། བུ་དྲུག་
ནས་ནི་སུམ་ཅུ་བར། རྒྱུ་པ་

གཉིས་པ་བརྒྱ་ཅུ་གྲག། སོ་གཅིག་ནས་ནི་ཞེ་ལྟ་བར། ཆ་ཤས་གསུམ་པ་བརྒྱད་ཅུར་གསུང་། ཉེ་བཞིན་གསུམ་པར་དྲུག་ཅུ་ལོ། ཉེ་ཡང་རིང་བའི་ཆད་དུ་སྟེ། ཉེ་ལྟ་ཆོ་ལོ་དྲུག་ཅུ་པའི། ལྷགས་སུ་བྱས་ཏེ་
དྲུག་ཅུ་དང་། ལྟ་ཅུ་བཞི་བུ་

སུམ་ཅུ་ནམས། མཆོག་སོགས་ཆད་དུ་འདོད་ཚུལ་འང་ཡོད། ཞིབ་པར་རང་སྐྱེས་རྒྱུ་ཚོད་ནམས། མཆོག་སོགས་རང་རང་ཆོ་ཡིས་བསྐྱུར། དགྲ་བུ་བགོས་པའི་ཐོབ་ནོར་ལོ། ཉེ་ལྟ་གཉིས་བསྐྱུར་དགྲ་བུ་
པ་གོས། ཐོབ་པ་རྩ་བ་ལྷག་བྱུང་ན། མཁའ་

@064B མོས་བསྐྱུར་ཐོབ་ཞག་པོ་སྟེ། ཡང་ལག་དྲུག་ཅུས་བསྐྱུར་ཐོབ་དབྱུག་སྐར་ལྷག་དུས་ཐོབ་དབྱུགས་སུ་བཤད། ཉེ་ཡི་མཆོག་སོགས་རང་རང་གི་ཆོ་ཚད་ལ་འཕྲི་ཕྱ་བ་སྟེ། ཆ་ཤས་དང་པོར་རྒྱུ་ཚོད་
རེ། ལོ་རེ་རྩ་བ་བཞི་རེས་དམན། གཉིས་

བར་ལོ་གཅིག་རྩ་གཅིག་དང་། ཞག་བུས་དམན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གསུམ་པར་རྩ་བུ་ཞག་ཉི་ཤུ། བཞི་པར་རྩ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི། འཆི་བ་སྐྱེ་སོགས་རིམ་གྲོ་ཡིས། ཆོ་ལ་སྒྲོན་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། ཆ་

གས་དང་པོར་སྒྲོན་པ་མེད། །གཉིས་པར་

ལོ་ལྷ་གསུམ་པར་བཅུ། །བཞི་བར་བཙོ་ལྷ་སྒྲོན་པར་འགྱུར། །ཕྱ་རགས་མཐའ་ཡི་ལོ་གྲངས་བ། །མཆོག་སོགས་རང་རང་ཆོ་ཡི་ཆད། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དབྱུག་གནས་ཆང་མ། །རང་རང་གཟའ་ཡི་ལོ་གྲངས་
ཀྱིས། །བསྐྱར་བར་བྱའོ་ལོ་གྲངས་ནི། །ཉི་མའི་ལོ་

དུག་རྒྱ་བའི་བཅུ། །བཟླ་ཤིས་རིན་ཆེན་སྐྱ་གཅན་སྒྲོན། །མི་བདག་རྒྱ་མ་དུག་གཟུགས་སྟེན། །རྒྱ་སྐྱེས་རི་རྒྱ་དུ་བ་བདུན། །དཀར་པོར་ཐིག་མིག་གིས་བསྐྱར་ལ། །མཁའ་ཉིས་ཐོབ་པ་གཟའ་སོ་སོའི། །སྐྱེས་
བུའི་ཆོ་ལ་དབང་བྱེད་ལོ། །དེ་ཡང་རང་

སྐྱེས་སྐར་མ་ཡི། །བདག་པོའི་གཟའ་འབྲས་ནས་བརྩམས་ཏེ། །རིམ་བཞིན་གཟའ་དབྱས་དབང་བྱེད་དེ། །སྟོན་དབྱང་པོ་ཕུར་ལ་སྐྱེས་ན། །ཉི་མའི་འབྲས་བྱ་ཐོག་མར་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སྐར་མ་མི་བཞི་པོ་
ན། །བདག་པོ་རྒྱ་འབྲས་དང་པོར་

འབྱུང་། །མགོ་ནག་མོན་གྲེ་མིག་དམར་བདག་མོན་གྲུ་ས་རི་ལག་སྐྱ་གཅན། །ནབས་སོ་ས་ག་ཁྲུམས་སྟོད་ཀྱི། །བདག་པོ་ལྷ་ཡི་རྒྱ་མའོ། །རྒྱལ་དང་རྒྱ་མཆོམས་ཁྲུམས་སྟེན་སྟེན། །སྐག་དང་ནམ་གྱུ་སྟོན་
རྒྱག་པ། །མཚུ་སྐྱབས་

@065A ༄། བསྐྱར་ཀུ་བདག་ཀྱི་སྟོན་བྱ་གྲི་བ་སངས། དེ་ལྟར་སྒྲིན་བྱ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རིམ་བཞིན་བྱ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པར། བྲིང་གསུམ་རྒྱ་སྐར་ཉིར་བདུན་པོ། གསུམ་གསུམ་གཟུང་རིམ་
དབང་བྱེད་འགྱུར། ཤིན་རུ་ཕ་

བའི་ལེ་འི་དག་པ། རིས་པའི་ཞིབ་བཙལ་སྐྱེད་གྲུ་འི་ཚོ། ཁ་དགུ་གཟུང་ཡིས་དབང་བྱེད་པ། རང་རང་ལོ་ཡི་ཐོབ་སྐྱལ་རྣམས། ཞལ་རུ་བསིལ་བ་རང་ལོས་བསྐྱར། མཁའ་ཉིས་ཐོབ་པ་རིམ་ཤར་བ། ཉི་
མའི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ། རྣང་གཤེས་ཞི་བྱག་

འབྲས་བུ་དབྱེ། དེ་ཡི་བྱེད་གཞི་ལྟར་ན། ཁྲི་ལྷག་ཕུར་སངས་ནང་འཛོམ་མམ། ལན་ཚུན་ཕྱད་པ་དག་བསྟེ། གཞན་ལྟ་རྒྱུ་བ་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན། རང་རང་ཐོབ་སྐྱལ་ལ་བརྟགས་ཏེ། འབྲས་བུ་བཟང་ངན་
སྒྲ་བར་བྱོས། གཞན་ཡང་སྐྱེས་

སྐར་ནས་བགྲངས་པའི། བརྩ་བཞི་པ་ལ་ཇི་བཞིན་སོང་། བ་མར་མིང་སྐར་སོང་བ་ན། དབུས་སུ་སོང་བཞིས་བྱ་སྟེ། དེ་གཟའི་རུས་ཚིགས་དགུ་པ་གདེ། ཡིན་པ་དེའི་གཟའི་འཕོ་མཚམས་སུ། འཆི་བ་
འབྱུང་སོགས་ཞིབ་པར་བརྟག་།

འཆི་བ་སྐྱེ་ཐབས་གཞུང་ན་གསལ། ཞི་བྱག་གཟུང་ཡི་གཏོད་ལེན་མཚམས། རྣད་ཀྱིས་ཐེབས་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། གཞུག་པས་ཞི་ལ་གཏད་པ་ན། ལེན་དབང་ཆེ་ཞིང་གཏོད་དབང་རྒྱུང་། འབྲས་བུ་

ནད་དང་ནོར་ཉམས་འགྱུར། ཞི་

བས་གདུག་པ་ལ་གཏད་ན། ལེན་བྱེད་དབང་ཆེ་གཏོད་མཁན་རྩུབ། དེས་ནི་འཆི་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྩུབ། མཉམ་ལ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་སོགས་འབྱུང་། ལྷག་པར་གཟའ་ཡི་གཏོད་ལེན་མཚམས། སྐྱེས་པའི་
སྐར་མ་འབྱུང་བ་ན། དེ་དང་མིང་སྐར་

@065B གཉིས་པོ་ཡི། དཀྱིལ་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཆི། གཞན་མའི་ཕྱ་རགས་འབྲས་བཤད་སོགས། ཏྲོགས་སྒྲ་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་སྐྱེས་ཏྲགས་འཁོར་ལོ་ནི། ཉི་མས་འཁྱུད་པའི་སྐར་མ་
ནས། བརྩམས་ཏེ་བྱིས་པའི་སྤྱི་བོར་གཅིག ཁ་ལ་གསུམ་

དང་དཔུང་མགོར་གཉིས། མཁྲིག་མར་གཉིས་དང་ལག་དར་གཉིས། སྦྱིང་ཁར་ལྔ་དང་ལྔ་བར་གཅིག གསང་བར་གཅིག་དང་ཕུས་མོར་གཉིས། ཀླང་པ་གཉིས་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ། རིམ་བཞིན་མ་ནོར་བཏོད་
བྱས་ནས། ཁྲི་སྐར་གང་ན་འདུག་བཏགས་ཏེ། །

འབྲས་བུ་གཞུང་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ལེན་བྱུག་པའི་དོན། ཏྲོགས་སྒྲ་དོན་བསྐྱུས་བཤད་ཟིན་ཏོ། དེ་ནས་ལེན་བདུན་པ་ཡི། བསྐྱུས་དོན་ཉེར་མཁོ་བཤད་པ་ལ། སྐྱེས་བུ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་
དང་། ཞེས་བ་ནས། སྐྱམ་མ་བཙའ་བ་བློ་འཁོར་

གྱི། །འཁོར་ལོ་དང་བཅས་ཉིར་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལས་འཇུག་སྐྱུལ་འཁོར་ནི། །སྐྱུལ་གཟུགས་འབྲིག་གས་རྩ་གསུམ་པར། །རྒྱ་སྐར་དགུ་དགུ་ཉིར་བདུན་གྱི། །དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་ཐ་སྐར་ལག །ནབས་སོ་
དཔོ་དང་མེ་བཞི་སྟོན། །སྐྱབས་དང་མོན་

གྲུ་བྱམས་སྟོད་རྣམས། །དང་པོའི་རྩལ་རིམ་པར་གྱི། །བྱ་ཉེ་མགོ་རྒྱལ་གྱིན་གཤམ། །ལྷ་མཆོམས་རྩ་སྟོད་མོན་གྱི་དང་། །བྱམས་སྟོད་རྩ་བརྒྱད་གཉིས་པར་གྱི། །སྟོན་དྲུག་སྐར་སྐག་མཆུས་རི། །ས་ག་རྩ་སྟོད་
གོ་བཞིན་དང་། །ནམ་གྲུ་གསུམ་པར་གྱིས་

བྱས་ནས། །གང་ལ་སྐྱེས་བྱ་ལས་འཇུག་པ། །དེ་ཡི་རྒྱ་སྐར་གང་ཡོད་བའི། །རྩ་བརྒྱད་གཅིག་པོ་དེ་ལ་བརྩི། །གཞན་གཉིས་ལ་ནི་བརྩི་མི་དགོས། །རྩ་བརྒྱད་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཡང་། །ཐོག་མ་རང་གི་སྟོ་རྩུང་
སྟེ། །མཇུག་ནི་གང་རྩུང་འགྲོས་དེ། །དེ་པར་

@066A ལྟོ། །དཔག་ཚད་རྒྱུ་པ་བཞི། །མདའ་འཕེན་དྲུག་རྩུ་ལ་སོགས་པ། །འདི་མན་ཆད་རྣམས་ཕྱག་ཟིན་གྱི་མ་དཔེར་མ་ཚང་པས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། ༥ །གང་ཕྱིར་རྩུང་གི་བྱེ་བྲག་གིས། །བརྟན་
གཡོའི་བཀོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ། །བྱེད་

ཕྱིར་རྩུང་ལས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི། །འབྲས་བྱ་བརྟག་པ་ཐོག་མར་གསུངས། ། །༥ །རྒྱལ་ཡུམ་ཏུ་རེའི་གདུང་འཕོད་འདོད་གསོལ་དང་། །སྒྲ་མ་སྟིང་ནས་བྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་

ཟུང་། །བསྐྱེད་པའི་ཉིར་འཛོའ་བྱུ་ལ་མཆོག་སྐུ་ལ་

ནས། །སྒྲི་མར་བྱུགས་དྲག་དད་གྲུས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ལ་བའི། །མི་འཇོན་སྤྱར་གྱི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པའི་དགེས། །མཆོག་སྐུ་ལ་ཉིད་གཙོས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱན། །ཆོ་རབ་སྒྲི་མས་མཉེས་བཞིན་
རྒྱུ་བཟུང་ནས། །སྒྲི་མ། །ལྷ་ཡི་གོ་འཕར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་འབྲུ་ལ་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱུ་ལ་མ་མཇོན་བཞིན། ཕ་བོང་ཁ་པས་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྲིས་ཏེ་ཕུལ་བའོ། །།མེ ཞབས་སེན་རྣམ་པར་དགོ་བའི་བྱུང་དུ། གྲུས་ལྷ། ཟུར་དུ་རི་ལྟར་
བཀའ་བྲིས་སྐྱི་ཕེབས་དགོངས་དོན།

མཆོག་གསུམ་ཆེ་བཟོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཚུལ་སོགས་འདི་དང་འདི་ཞེས་གསལ་འདེབས་ལྷ་དགོས་ཕེབས་པ། གྲུས་རང་ལ་དེ་ལྟར་དགོངས་བཞེད་འགོང་བའི་ལེགས་
ལའད་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱོ་བྱ་རྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་སྐུ་ལ་བཟང་གི་

གནས་ཀྱང་། རྒྱུན་དུ་ཟིན་མེད་རྣམ་གཤམ་གྱིས་གསུང་རབ་མང་པོ་མངལ་བའི་གོ་སྐྱབས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་ཁར། དལ་ཁོམ་གྱི་གསེང་བར་ཅུང་ཟད་རྟེན་ཀྱང་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་ལ་ཅུང་ཟད་བཙོན་ཁུལ་གྱི་

ཁར། ཉི་ལམ་མིག་ནད་ན་བ་ནས་དཔེ་

@066B ཤོག་རེ་གཉིས་བལྟ་བའི་སྐལ་བས་ཕོངས་པ་བཅས་དབྱེས་མཉེས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་སྟོབའི་སྐལ་བས་ཤིན་ཏུ་ཕོངས་ཤིང་འོན་ཀྱང་རང་གི་བས་མཆོད་གང་དྲན་འཆར་གཞི་ཙམ་གྱིས་བའི་
སྒྲོལ་ལྟ་བུར་མདོར་བསྐྱས་སུ་འབྱུང་ན། ཉིས་བཤད་ལ་

ཐུགས་མི་སྦྱོར་པར་ལེགས་ཆ་ཕྱན་བུ་སྤྲིད་རིགས་ལ་སྒྲུ་མ་རྩོེུ་འཆང་གི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་དགོངས། མཆོག་གསུམ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་རྩུལ་དང་རང་རང་གི་ཆེ་བརྩོད་རྣམས་བྱུང་དུ་
འབྲེལ་བར་འགོད་གནང་མཛད་ན་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་།

དེ་ཡང་། སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་ལས། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་རྣམ་པར་གནས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་པའི། །རྒྱ་སྤྲིན་གྱིས་ནི་ལྷས་ཟོས་
པས། །དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་དང་། བསྟོད་པ་བརྒྱ་

ལྔ་བརྩུ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉིས་པ་ཀུན། །གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་

ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །དེ་ཡི་

བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་རྣམས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་རྒྱུད་དེ།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་ཀྱན་གྱི་ཉེས་པ་མི་བཟང་པ་འཇིགས་སུ་རུང་།

བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐར་སུ་མཐའ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་མནར་ཞིང་ཉམ་ཐག་པ་དག་སྐྱབས་དང་། སྤྱིང་དང་། དཔུང་གཉིན་དང་། འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཕུན་ཕྱོགས་པ་

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། གྲོལ་བའི་ཐབས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་

@067A ༄། །པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྩལ་ནི། ཞེས་སོགས་སྤྱིང་བསྐྱང་སྟེ། རྣམས་སྤྲང་གངས་ཆེན་མཚོའི་ཕུག་གི་ལྷུང་བཟེད་

གྱི་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ཆ་_(Gs)

རྩལ་། དེའི་བརྩམས་པ་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཡིན་རྩལ་། མི་མཇེད་ཅེས་པའི་སྐྱབས་པའོ། དེ་ཡང་རྒྱུད་དེ་གྲོལ་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུས་རྒྱུའི་དེ་གྲོལ་འཁོར་ཐ་དད་པ་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་

བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཆགས་ཚུལ། དེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་འདི་ཐོག

མར་ཆགས་སྐྱབས་གསེར་གྱི་པ་སྒོ་སྟོང་བྱུང་བར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བཟང་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྲོན་པའི་སྒྲ་ལྷས་སུ་མཐོང་ནས། ཁྱི་མ་བསྐྱལ་པ་འདི་ནི་བཟང་པོའོ། །ཞེས་
བསྐྱགས་ཚུལ་སོགས། དེ་ཡང་སྟིང་རྩེ་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་

ལས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ལྷ་འབྲོན་ཚུལ་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྲོན་ཚུལ་སོགས་མདོ་སྟེ། ཆོས་འབྱུང་། མཛོད་
སོགས་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་བྱུང་བསྐྱིགས་ཏེ་

ཆོག་སྒྲོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཆགས་པའི་ཐོག་མར་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མས་རིམ་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བྱས་རིམ་ནས་ཆགས་
ཚུལ། རྩོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་འབྲོར་པའི་

ཁྱད་པར་རྟུང་པ་བཞི་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་འབྲོར་པ་འགྲིབ་ཅིང་རྒྱད་པ་འཕེལ་ཚུལ་སོགས། དེ་ནས་གསུམ་ལྡན་དང་། གཉིས་ལྡན་དང་། ཅོད་ལྡན་སོགས་ཀྱི་རྟུང་པ་བཞི་

དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་དང་ལྔ་ཚུལ་སོ་_(Gs)

@067B འདུལ་བ་ལྷུང་དང་། མདོ་སྡེ་དང་། ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་སྒྲིཨིང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་གྲུབ་
མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་བ་དག་ལ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་

དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལྟ་སྒོ་མ་སྒྲིད་པའི་ཐ་སྟོན་གང་ཡང་མེད་པས་སྒོ་གྲོས་དང་ལྔ་ན་པ་དག་གིས་དཔྱད་པར་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་ལ། དེས་ན་སྒོ་གྲོས་དང་ལྔ་ན་པ་དག་གིས་གང་ནི་
མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་དང་། གང་ནི་མཐོ་རིས་

དང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་སྒྲུང་རོ་སྟུམ་དུ་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་
ཡང་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་ལྟ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་

དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་པ་སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐོབ་པའི་ཞེས་སོགས། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རང་སྤྲེའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བ་གསུམ་

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་དང་། ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་དམན་པའི་

ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་སློབ་པ་མཛད་ཅིང་། དེས་ན་ཐོག་མར་གཞན་སྡེ་མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ཚུལ། ལྟ་རན་གྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ཡོངས་སུ་བཤད་ནས་དེ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རང་
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཟོན་པ་སོགས་མཆོག་གསུམ་འཛིན།

རྟེན་དུ་བྱོན་ཚུལ་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་ན་དད་གུས་ཀྱི་ངེས་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། དེས་ན་འཛིན་རྟེན་འདིར་སྤྱིར་མུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བྱུང་ཚུལ་དང་། རང་པ་སངས་རྒྱས་
པའི་བསྟན་པ་བྱུང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་

@068A ༄། །འཛིན་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་པའི་སྡེ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་སྟེ། མང་བཀྱར་རྒྱལ་པོའི་དུས་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱི་རྟེན་བ་མཐོང་ནས་ཞེས་སོགས་ཐུང་བཀྱན་གྲུབ་མཐའ་
ལྟར་སློབ་པའི་མཛུགས་ །གངས་ཅན་བ་སྟེ། ཆོ་ལོ་དཔག་

མེད་ཀྱི་དུས་སུ། དྲང་སྟོང་སེར་རྒྱ་ཞེས་པ་མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་རང་གི་སྤྱིས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་མང་པོ་བརྩམས་ཏེ་དེའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་པ་རྣམས་

ལ་བྲངས་ཅན་པའམ་སེར་སྐྱ་པ་ཞེས་བྲག །ཆེ་ལེ་ཉི་

ཁྲིའི་དུས་སུ་དང་སྒོང་རྒྱས་པ་ཞེས་བྲ་བ་བྱང་སྟེ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ནམས་ལ་རྒྱས་པའམ་གཅེར་བྲ་པ་ཞེས་བྲ། ཡང་དང་སྒོང་འཇིག་རྟེན་མིག་ཅས་བྲ་བ་བྱང་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་
ལ་རྒྱང་འཕེན་པ་ཞེས་བྲ། གཞན་ཡང་དང་སྒོང་མཛེས་

པའམ་རྒྱང་མིག་པ་ཞེས་བྲ་བ་དང་། དང་སྒོང་ཁྱག་པ་བ་དང་། བྲེ་བྲག་པ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། མདོ་སྡེ་ལས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དགྲ་བཅུ་ཅ་དུག་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི།
ལྟ་ངན་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས། དམ་པ་མིན་པའི་

ལྟ་བ་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད། ལྟ་ངན་ཉི་ཤུ་སོགས་བྱུང་བར་གསུངས་པ། དེུ་མ་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ལས། ལྟ་བའི་སྤང་བ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། ལྟ་བ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོགས་མང་དུ་
གསུངས་ཤིང་། ཉོག་གི་འབར་བ་ལས། ལྟ་བའི་

དབྲེ་བ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོན་ཞབས་གྱི་ཞལ་ལུང་འགྲེལ་པར་ལྟ་བ་ལྟ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་སོགས་བྱུང་ཚུལ་དང་། ངོས་འཛིན་སོགས་བྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་དང་། ལུང་སྐྱ། ཐུའི་བཀྲ་

སོགས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་

@068B རྒྱལ་པར་སློབ་ཞིང་། མདོར་ན་རིག་པའི་དབང་ལྷན་གྱིས་། ལོག་པའི་ལམ་ལ་སྤྱུ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྫོགས་དང་སྐལ་བ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ངན་ལ་འདི་འབྱུང་དང་།
འདི་མི་འབྱུང་གི་ངེས་གཞུང་མ་མཆིས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལས་

གྲགས་ཆེ་བ་ནི་ཆད་པར་སྤྱོད་བཀའ་དང་། རྟག་པར་སྤྱོད་བཀའ་ལྟེ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པས་དེ་དག་སོ་སོའི་དབྱེ་བ། སྟོན་པ། མིང་། ལུང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་ཚུལ། དེ་འགོག་
ཚུལ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་

ལྟར་མདོར་བསྟུས་སུ་འགོད་པར་མཛད་ནས་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཇི་སྐད་དུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ནི་ཉིང་འཛིན་
སྒོམ་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་བྱེད། །དེ་ནི་

ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་འབྱུག་སྟེ། །ལྷན་སྦྱོད་ཀྱིས་ནི་ཉིང་འཛིན་འདིར་བསྐྱོད་(Ms) བཞིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ །སོ་སོར་དེ་བརྟེན་(Gs) གལ་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། །དེ་ནི་ཕྱ་

ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བྱའི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་

བསྟོད་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་སྟོབས་པའི། །ཞེས་སོགས་ནས། སྤྱིད་པ་དག་ནི་སྒྲོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་བཟོན་དཀའ་བའི་དཀའ་བྱབ་དུ་མས་འབད་ཅིང་ཤིན་
ཏུ་བཟོན་པས་བསྐྱོམས་པས་སྤྱིད་ཅིའི་སྐྱོམས་འཇུག

པར་བགྲོད་ཀྱང་། བདག་མེད་ལས་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོབས་པས་ཐ་ན་ངན་འགྲོ་ཙམ་ཡང་རྩད་ནས་བསྒྲོག་པའི་གཉིན་པོ་བསྐྱོམ་དུ་མེད། སྤྱིད་ཅིའི་སྐྱོམས་འཇུག་པར་བགྲོད་ཀྱང་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལམ་
ངན་སྦྱིང་དུ་ཞེན་པས་ཕྱིར་ཞིང་ཉོན་མོངས་འཕེལ་ཏེ་ངན་སོང་།

@069A ༄། །གི་སྒྲོར་འཇུག་པ་ལྷག་སྟོད་ཀྱིས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ཐོབ་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤང་བར་མ་རུས་པས་ཕྱིས་འདོད་ཉོན་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འོག་དུ་ལྷུང་བ་བཞིན་
ན། །སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་

བསྟན་པ་འདི་ལས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྡོ་_(Gs) མེད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་དང་།

བཅས་པ་བྱངས་ལྷུང་སྟེ་བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཙའ་བཞིན་དུ་སྡིད་པའི་

རྒྱན་བཅད་དེ་ཐར་པ་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཞི་ལྷག་གི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོབ་མཛད་དེ། གོང་གི་ལུགས་ངན་དེ་དག་ལས་རང་ལུགས་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་

ལུང་དང་རིགས་པས་ངས་པ་མཆོག་ཏུ་འདྲན་པར་ཆོག་སྟུང་བརྗིད་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་སྟོབ་མཛོད། གཉིས་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོབ་པ་སྟེ་མཆོག་
གསུམ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་

དགོན་མཆོག་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ངོ་མཆར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བའི་བྱད་པར་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ངོ་མཆར་བའི་ཡོན་ཏན་
གྱི་ཆེ་བའི་བྱད་པར་དང་བཅས་པ་དང་། དག་འདུན་དགོན་

མཆོག་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ངོ་མཆར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བའི་བྱད་པར་དང་བཅས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་པའི་ཚུལ་དང་།

ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ངོ་མཚར་གཞལ་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལོ། །

@069B དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་ལ་པ་བཟང་པོ་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་འབྱོན་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནམ་འདྲན་བཞི་པ་ཤུགས་ཀྱི་ལ་པོ་ཉིད་ཇི་
ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་ལ་

པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྤྱིང་རྩེ་པར་དཀར་པོ་ལས་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ལྷ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱུང་བར་གསུངས་
ཤིང་། དང་པོ་ནི་སྤྱོན་བསྟན་ལ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་འཁོར་ལོས་

བསྟུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་གྱི་ལུ་ཁྱད་དེ་ལ་སྤྱས་སྟོང་། དེའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་གཙོ་བོ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་ལ་སྤྱས་བརྒྱད་ཅུ། སྟོབ་མ་བྲམ་ཟེ་སྟོང་། དེའི་སྤྱས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱོན་

བའི་སྤྱན་རྒྱར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་སྟོང་སོགས་བྱུགས་བསྐྱེད་ཚུལ། ཁྱད་པར་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་གྱིས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཏུབ་སྟེ་བྱུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་སྤྱིང་རྩེ་པར་དཀར་གྱི་མདོ་

ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོབར་མཛོད། གཉིས་

པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། སྟོན་བསྐྱལ་པ་མཛོས་པར་སྒྲུང་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏྲན་མཐའ་ཡས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྟུན་སྟུར་རྒྱལ་པོ་
ཡུལ་འཁོར་སྒྲུང་གི་སྤྲས་སྟོང་གིས་བྱུགས་བསྐྱེད་

པའི་ཚུལ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོབར་མཛོད། དེ་ལྟར་བྱུགས་བསྐྱེད་ཅིང་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མི་མཛོད་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི།
དེ་ཡང་བསྐྱལ་ཆེན་གཅིག་ལ་བར་བསྐྱལ་བརྒྱད་ཅུ་གསུངས་པའི་སྟོང་འཇིག་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་ཉི་

@070A ༄། ༄ཤུ་པ་ཚན་པ་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་ཞིང་། གནས་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་ལ་འང་མ་ཐོག་རིང་མོ། བར་གྱི་ཁྱུག་བ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཡ་ཐོག་རིང་མོ་རྣམས་ལས་བར་གྱི་
ཁྱུག་པ་རྣམས་གྱི་ཆོ་ལོ་ཡར་འཕེལ་གྱི་དུས་དང་། ཡ་ཐོག་རིང་མོ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་འབྱུང་

ཞིང་། མ་ཐོག་རིང་མོ་དང་། བར་གྱི་ཁྱུག་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ཆོ་ལོ་མར་འགྱིབ་དུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་ལ། དེ་ཡང་མ་ཐོག་རིང་མོ་འདི་ཉིད་གྱི་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱད་

ཁྱིའི་བར་དུ་མར་འགྲིབ་གྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིའི་དུས་སུ་སངས་

རྒྱལ་ལོར་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱལ་ལོར་བ་འཇིག་རིགས་གང་དུ་བལྟམས་པ་དང་། སྐྱེ་ཆེ་དང་། འདུས་པ་དང་། རིམ་གྲོ་པ་སོགས་བྱུང་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་བཞི་
ཁྱིའི་དུས་སུ་གསེར་བྱབ། ཉི་ཁྱིའི་དུས་སུ་འོད་སྤང་སོགས་

བྱུང་ཚུལ་དང་། རང་རང་གི་རིགས་དང་། སྐྱེ་ཆེ། འདུས་པ། ལོར་སོགས་རྣམས་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་རེ་དང་། དེ་ནས་ཚེད་དུས་གྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་བྱབ་པ་
འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་དེའི་རིགས་དང་། སྐྱེ་ཆེ་དང་།

འདུས་བ་སོགས་གྱིར་རྣམས་པར་ཐར་པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བྱུང་པར་དག་ནི་ཞིབ་པར་འོག་དེ་མ་ཐག་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐར་བར་གྱི་བྱུག་པ་དང་པོའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིའི་
དུས་མར་འགྲིབ་གྱི་འགོ་(RZO)མ་པ་ན་རྣམས་འབྲེན་ལྔ་པ་

བུམས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་འབྲེན་ཞིང་། དེ་ནས་ཐམ་མོས་པ་སྤྲང་མཛད་གྱི་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོང་དང་གཅིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་རང་རང་གི་རིགས་དང་། སྐྱེ་

ཆོ་དང་། འོད་དང་། འདུས་བ་དང་། འཁོར་སོགས་ནི་

@070B འདིར་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱས་པར་སྒྲོ་བར་མི་རྒྱས་པས་མདོ་སྡེ་བསྐླལ་པ་བཟང་པོ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ནམ་འབྲེན་ཤྲག་འི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཇི་ལྟར་
བཀོན་པའི་རྒྱལ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འདི་

ཉིད་སྟོན་བསྐླལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲོ་རོལ་ཏུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་ཀྱི་སྤྲམ་སྟོང་གི་རིག་བྱེད་སྟོན་པར་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་དུ་གྱུར་པ་ན། ཞེས་སོགས་སྤྲམ་
སྟོང་གིས་བསྐླལ་པ་བཟང་པོ་འདིར་གདུལ་བྱར་བབྱུང་

སྟེ་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ། ནམ་འབྲེན་གཞན་གྱིས་ཡལ་བར་བོར་བའི་ཕྱོད་དུས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་སྟེ་གས་མ་ལྟ་འདོད་བའི་དུས་འདིར་དེ་དག་གིས་ཡལ་བར་བོར་བ་ན། བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་
སྟོང་སྟོན་སྤྲམ་པར་དུ་བསྐྱེད་དེ་ནམ་

འབྲེན་གཞན་གྱིས་བོར་བའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་སོགས་མདོ་དང་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་སྒྲོ་

བར་མཛོད། དེ་ལྟར་བཅ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་

ཇི་ལྟར་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རྣམ་འདྲན་གཞན་གྱིས་སྤངས་པའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བའི་རྩལ་གྱི་འགོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་གྱི་མགོན་དང་། སྐབས་དང་། སྤིང་དང་། དབྱང་གཉིན་གཅིག་བྱར་རྣམ་
འདྲན་སྟོང་ལས་པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱགས་པ་

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤྲ་གྱའི་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱང་སྟེ། དེའི་རྣམ་བར་ཐར་པ་མཐའ་དག་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་རྩི་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། བྱོད་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་གསང་བ་ཡི། །རྩལ་
འདི་རྒྱལ་སྤྲས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་གྱིས། །ཇི་ཙམ་

@071A ༄། །བརྟགས་ཀྱང་སྒོ་ཡི་ཡུལ་མིན་ན། །ཆངས་དང་དབང་པོ་སོགས་གྱིས་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། །མཁའ་ལྔིང་དབང་པོས་མཁའ་ལ་བགྲོད་བགྲོད་ནས། །ནམ་ཞིག་རང་སྟོབས་གྱི་
བས་ལྡོག་འགྱུར་གྱི། །ནམ་མཁའ་ཟད་པས་ལྡོག་པར་མི་

འགྱུར་བཞིན། །བྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའང་དེ་ལྟར་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནང་པན་རྩུན་ཁོ་ནའི་སྟོད་ཡུལ་ལས། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆ་ཙམ་ཡང་དཔོག་པ་

དང་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་ན། བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་རྩྭ་མཐོང་རང་ག་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་གཞལ་བ་དང་བརྗོད་པར་ག་ལ་རྒྱས། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲངས་པའི་རྒྱའི་ཐིགས་པ་རྒྱང་
རྒྱས་ཀྱང་སྒྲོམ་པའི་གདུང་བ་ཞི་ཞིང་སྤྲན་གྱི་སྤྲོང་པོ་ཆེན་

བོའི་ཆེམས་ཙམ་སྒྲངས་པས་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཆེམས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ན་ཡང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཕུང་པོ་གཞལ་དུ་མི་སྦྱོད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་ཤིང་

ཏྲ་དགུས་ཀྱི་ཉོར་བྱས་ཕྱུར་བྱར་འགོངས་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་བྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཤིང་ཟེགས་མ་ཕྱ་མོར་ཆགས་པའི་ཟིལ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་རང་གཞན་
སྐལ་བཟང་མཆོག་གི་བགོ་སྐལ་གྱི་མཆོད་ཡོན་དུ་སྤྲོང་

བར་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། དང་པོ་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ། བར་དུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་རྩལ། མཐར་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་

བཞེས་ནས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་

@071B ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་བཟང་ལས། ང་ནི་སྟོན་ཆོ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲུག་ཐུབ་དེ་ལ། །འཇམས་གང་ཞིག་ནི་
དབུལ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་

བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་རྩ་མཁན་གྱི་ཁྱེལ་སྒྲུང་བྱེད་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་
ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲུག་ཐུབ་ཆེན་གྱི་དྲུང་དུ་དང་པོར་

ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་མདོ་བསྐྱལ་བཟང་དང་། མཛོད་འབྲེལ། བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཅག་ཁམས་གསུམ་
གྱི་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྱག

དུ་མས་མནར་བ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གངས་ལས་འདས་པའི་སྟུན་སྒྲར་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་རྣམས་ལས་མདོ་སྡེ་ལས་འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་སྟོས་ན། ངོས་

ལན་བསམ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་

ལས། ང་དེའི་ཆོ་ན་མའི་ཤིང་རྟའི་དཔྱལ་བར་སྤྱང་ནས། གུང་ན་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་མའི་ཤིང་རྟ་འདྲིན་ཏེ། དཔྱལ་བའི་^(SRU)ང་མ་ བང་ནི་ཤིང་རྟའི་སྤྱང་ན་འདུག་ཅིང་མིག་བབས།
སོ་གཅིགས་ཏེ་མེ་འབྱུང་ན་ཁ་དང་མིག་དང་།

ན་བ་དང་སྒྲ་ནས་མེ་འབར་དུད་པ་འབྱལ་ཏེ། སྤྱང་མ་དེ་ཡང་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་གནག་ལ། ཤིང་རྟའི་སྤྱང་ན་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་ནས། ལག་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་པ་ཐོགས་ཏེ་ང་ལ་
དེག་གོ། དེའི་ཆོ་ངན་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མ་བཟོད་ནས་སྟོབས་ཅི་རྒྱས་

@072A ༄། ཀྱིས་ཤིང་རྟ་བྱངས་སོ། །ངའི་གྲོགས་ཤིག་ཉམ་ཆུང་སྟེ་འདྲིན་མ་རྒྱས་པས། དཔྱལ་བའི་སྤྱང་མ་ བང་གིས་ལྷགས་ཀྱི་མདུད་ཅེ་གསུམ་པ་ཐོགས་ནས་བྱང་དུ་བཅུགས་
ཏེ། ལྷགས་ཐོས་བདེབས་ནས། བྲག་ཆལ་པར་ཕབ་

གོ། དེའི་ཆོ་མི་དེ་ན་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟོད་པས། ན་ཚ་བའི་སྐད་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་བར་འགའ་ནི་པ་མ་ཞེས་འབོད། བར་འགའ་ནི་ཆུང་མ་བྱ་ཞེས་བོས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་དོ། །བདེའི་ཆོ་ན་དེ་

ལྷ་བུའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཕྱོད་བར་མཐོང་ནས་སྒྲིང་རྗེའི་སེ(Ms)

སྐྱེས་སོ། །དེ་ལྷར་སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྐྱུག་བསྐལ་བ་དེའི་ཕྱིར། དཔྱལ་བའི་སྤྱང་མ་ བང་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་ཕྱོད་
བའི་མི་འདི་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་ཅུང་ཟད་སྐྱེད་

ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དཔྱལ་བའི་སྤྱང་མ་སྒོས་ནས་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་སྐྱེས་པས། ལྷགས་གྱི་མདུད་ཅི་གསུམ་པ་ཐོགས་ནས། ངའི་གཉའ་བར་བཅུགས་ནས། དེར་ཆོའི་དུས་བྱས་
པས་མའི་ཤིང་རྟའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལས་

ཐར་ཏེ། བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟེད་གྱི་མི་དག་བའི་སྒྲིག་པ་བྱང་བར་རྒྱུར་ཏོ། །དེ་ལྷར་ངས་བྲམ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས། མའི་ཤིང་རྟའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
བ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལྷུང་

སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས། སྒྲན་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་དུ་གྱུར་ཆོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། མ་སྐྱེས་དགའི་འགྲོད་པ་བསལ་བའི་མདོ་ལས། ཆོང་དབོན་གྱི་བྱ་བྲི་མ་མེད་པའི་དཔུང་བར་གྱུར་ཆོ་

ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་

@072B ལས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱ་གཞིན་ལྷ་བཙུན་འགྲུས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲུངས་ཆོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ། ཡང་ཆོང་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲུངས་ཆོ་
ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ། ཡང་བུམ་ཟེའི་བྱེའུ་གཞིན་ལྷ་སྟོན་དུ་འབྲུངས་པའི་

ཆོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ། ལྷག་པར་བུམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་དུ་འབྲུངས་པའི་ཆོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་སྟོར་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་དག་ཀྱང་རྣམ་
གྲངས་ཉུང་དུ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལས་

གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟོགས་ཙམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཀྱི། ད་དུང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་(NGs) ལས་འདུས་བ་མཐའ་དག་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ཁོ་ནའི་སྟོན་
ཡུལ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་མི་འདྲ་བ་

འདི་དག་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་གཅིག་གཤམ་བྱ་རང་རང་གི་ངོར་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རུས་སྟོབས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་སྟེར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་

ཐུགས་བ་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སོགས་བརྒྱལ་ལན་མཐའ་དཔྱེད་དང་

བཅས་པ་སྟོབར་མཛོད། དེ་ལྟར་ཐུབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་གྱི་འཕྲུག་སྟོན་དང་། གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་

གལ་ཆེ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྟབ་ཀྱིས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིས། །སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
འདོད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་

@073A ༄། །རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་མཁོལ་གྱིས། །བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་དཔལ་གྱི་ས་བོན་མཆོག་ །དཔལ་བྱོད་ཁོ་ནས་སྤྱིང་པོར་
མཁྱེན། །དེ་གཞན་སྐྱེ་བོས་འོལ་མི་དབྱི། །ཞེས་སོ།_(Gs)

དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་འཕྲུག་དང་། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་དང་། ལག་ན་དོར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་སྤྲོ་མ་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་སྟོབར་མཛོད། ཐོག་ཆེན་

སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རྩ་བ་ཡང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་རག།

ལས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། གང་ཕྱིར་བརྟེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་རྒྱ་འབྲུག་རིང་དུ། །ཡོངས་སྦྱོང་གནས་ལ་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་
པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྦྱིང་རྗེ་བསྟོད་པར་

བགྱི། །ཞེས་སོགས། དེས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ངས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་ལྷགས་དུག་པོས་ཡོངས་སུ་བྲངས་པའི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་འདུན་པ་གཉིས་
ལྷན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་

བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡིད་སྦྱོན་པ་ཙམ་ལ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་བར། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད། །ཅིས་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ལའད་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ཤིང་། རང་གི་གྲོགས་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་ཁྱད་པར་ཅན་

ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱམས་པ་དང་སྙིང་ཟླ་ཆེན་

@073B པོ། །ཅེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་གིས་འདྲན་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པས། སྙིང་ཟླ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཆད་ནི། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་གཏན་ནས་དབྱུང་བར་འདོད་

པའི་སྙིང་ཟླ་རང་གིས་འཇུག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་འཇུག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེད་དུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་སྙིང་ཟླ་ཆེན་པོའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་སྙིང་ཟླ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཆད་དང་། དེས་
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཆད་ཀྱང་རིག་པར་བྱེད་

དགོས་ཚུལ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་། སར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་དག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་བར་མཛོད། དེས་ན་དེང་སང་གི་དུས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཡིད་སྟོན་ཅམ་
ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ལ་ལ་དག་ཐེག་

ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་དགོས་པར་སེམས་གནས་ཕྱ་མོ་སོགས་ལྟ་སྟོམ་གྱི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་། ལྟའི་བསྐྱེད་སྟོམ་ཅམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་

རེ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞི་སྟོང་བར་གོང་དུ་སྒྱུ་ཆེར་

སྟོས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལའང་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ས་ལྟ་བུ་ནས་སྟོན་ལྟ་བུའི་བར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཉིར་གཉིས། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་སྒྲོ་ན་
འཕྱག་གཉིས། གཞན་ཡང་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། བསྐྱེད་

ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། དཔེ་གྲོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་སོགས་དབྱེ་བ་དང་ས་མཆོམས། རོ་བོའི་བྱུང་པར་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་ནམས་རྒྱས་པར་ན་གཞུང་ཆེན་མོ་དང་ལམ་
རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འདྲིར་སྟོན་བར་

@074A ༄། །མཛོད། དེ་དག་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་
གསུམ་དུ་ཚོགས་བས་_(Gs) པར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་

ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་གྱིས་ཡི་རང་ཙམ་ཡང་བྱ་དགའ་པའི་སྟིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་

བསྐྱབ་ནས་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་

མཛོད་ལས། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་། །བྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། །དང་པོ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲུག་ཐུབ་ཆེན་ནས་
བབྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཙུག་ཏེར་ཅན་བར་གྲངས་

མེད་དང་པོར་བརྩི་བ་སོགས་མཛོད་ལས་གསུངས་རྒྱལ་དང་། །འདུལ་བ་ལུང་ལས། སངས་རྒྱས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ནས། །འབྲེན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་བར། །དེའི་བར་བདུན་ཁྲི་བདུ་སྟོང་
གི་།སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཛོད་དོ། །བྲངས་མེད་

གཅིག་ནི་འདས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་ངས་ནི་མཛོད་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ང་ལ་སྐྱོ་བའི་སེམས་མེད་དོ། །བྲངས་མེད་གཉིས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་
ནི། །དབང་པོའི་རྒྱལ་མཆན་ཐུབ་པའི་བར། །བདུན་ཁྲི་

བྱུག་སྟོང་དག་གི་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ང་ཡིས་མཛོད། །བྲངས་མེད་གཉིས་པོ་ཆང་བར་ནི། །རྒྱལ་བ་ང་ཡིས་མཛོད་བྱས་ཏེ། །སྐྱིས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། །ང་ལ་སྐྱོ་དེའི་སེམས་

མེད་དོ། །གངས་མེད་གསུམ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་

@074B ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་བར་དག་ཏུ། །བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་ང་ཡིས་མཛོད། །གངས་མེད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྒྱལ་བ་ངས་ནི་མཛོད་བྱས་ཏེ། །བྱང་
རྒྱལ་ཕྱིར་ན་སྟོད་པ་ན། །དེའི་ཚོང་ལ་

སྟོ་སེམས་མེད། །ང་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ན། །སངས་རྒྱས་མཛོག་ནི་དེ་དག་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་འདྲན་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བ་སྟན། །ངས་ནི་སྟོན་བསམས་
གང་ཡིན་པ། །ང་ཡི་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཚོགས། །ང་ནི་སངས་

རྒྱས་ཁི་བོར་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། །གངས་མེད་དང་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་ཆེན་ནས་བཟུང་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་གི་བར་སངས་རྒྱས་
བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་མཛོད་པས་མཉེས་པར་

མཛད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་རྩལ་རྣམས་སྟོ་བར་མཛོད། །དེ་ལྟར་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་བསོད་ནམས་དང་

ཡེཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་པར་མ་ཆད་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་

དོ། རྟེན་གྱི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི་མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་དང་། ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་
སོགས་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་འདྲིན་དང་

བཅས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོ་བར་མཛོད། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྒྲོན། བསག་བྱའི་ཚོགས་ངོས་གཟུང་བ། ཇི་ཙམ་བསགས་པའི་དུས། ཇི་ལྟར་བསགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་སོགས་བརྒྱད་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས་

@075A ༄། །གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་སྡེ་རྒྱན་དང་། བྱང་ས་སོགས་སྐྱུར་ཏེ་སྒྲོ་ཞིང་། དུས་ཇི་ཙམ་དུ་བསགས་པའི་གྲངས་མེད་གསུམ་དང་། བདུན་དང་། བཅུ་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་
སོགས་གསུངས་པའི་གྲངས་

མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་བགྲང་དུ་མེད་པའི་གྲངས་མེད་མ་ཡིན་གྱིས། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་ནས་སྟོབས་མིག་སྟོབས་མིག་ཆེན་པོ་གྲངས་ཆེ་ཐབ་བཅས་གྲངས་ཀྱི་གནས་གཅིག་ནས་བསྐྱུར་ཏེ་དུག་

ཅུར་སྤྱོན་པའི་གྲངས་མེད་དུ་བཞེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེལ་

ཆེན་གྲངས་མེད་དང་པོ་ཆོག་ས་སྤྱོད་གྱི་རིང་དང་། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྲངས་མེད་གཉིས་པ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་གྲངས་མེད་གསུམ་པ་རྩོས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་
སྤྱོན་པས་སྤྱོན་སྤྱོད་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་

སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ལ་མཆོད་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་ཡི་རང་ཙམ་ཡང་བྱ་དགའ་བའི་རྒྱལ་སྤྱས་གྱི་སྤྱོད་པ་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དུག་ལ་
སྤྱོད་པར་མཛད། དེ་ཡང་མཆོན་པ་ཙམ་ནི། རྒྱལ་བུ་སྟིང་

སྤྱོད་ས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན་སྟག་མོ་ལ་སྐྱུ་ལུས་སྤྱོན་པ་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱོན་པའི་སྤྱོས་རབས་ལ། རི་བོང་དང་བྲམ་ཟེ་□་གསུའི་རྟོགས་བརྗོད་སོགས་ཆོས་གྱིས་བྱིན་པ། རྒྱལ་པོ་བྲམ་ས་པའི་
སྤྱོད་ས་གྱི་སྤྱོན་པ་སོགས་མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་

གྱི་སྤྱོན་པའི་སྤྱོས་རབས་གསུམ་བཅས་སྤྱོན་པའི་ལེའུ་བཅུ། ལྟའི་དབང་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་སོགས་རྩལ་བྲིམས་གྱི་ལེའུ་བཅུ། དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱས་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་དགའ་བ་ལ་

བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་དང་། བརྒྱ་

@075B པ་སོགས་དང་སྤྱར་ཏེ་རྒྱས་བསྐྱེས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་སློབ་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་བསྐྱེས་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་བ་དུས་རིང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
བསགས་ཏེ། སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་ལྟོགས་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་

རྒྱད་ཡོངས་སུ་སློན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སོགས་ལྟོགས་སློན་སྤངས་གསུམ་གྱི་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་ལྟོགས་སློན་སྤངས་གསུམ་ལས་སློན་ལམ་ཡོངས་་
སུ་ལྟོགས་པའི་ཚད་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་ཙུ་

གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡི་དག་བའི་རྩ་བའི་རྩུས་པ་ལྟོགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
སློན་པའི་ཚད། སྤུལ་སྤྱི་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་སྤངས་

པའི་ཚད། ཡོངས་སྤྱི་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཚད་སོགས་སྐབས་དང་པོའི་ཡང་དག་མཐའ་ལས་བྱུང་པ་ལྟར་སྤྱར་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་སློབ་པར་མཛོད། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་

བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་

འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་ལ། འོག་མིན་དུ་ངེས་པ་ལྷ་ལྟན་གྱི་སྐྱུ་སོགས་སྐྱུ་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་དུ་མཛད་ཚུལ་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུའི་ཚུལ་བབྱང་སྟེ་གདུལ་བྱ་
རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་འོག་མིན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འདོད་ཁམས་སུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
ཚུལ་སྟོན་པར་གསུངས་ཏེ་ལ་དཀར་གཤེགས་

@076A ༄། །མདོ་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་འཛང་མི་རྒྱ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་སྟོད་འཛང་
རྒྱུ། །ཞེས་དང་། སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས།

གཙང་མའི་གནས་དག་སྤངས་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཅག་གིས་ཏོན་པ་བྱུགས་མེ་ཅན་ཡང་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་

མཐར་ཕྱིན་པར་མཇད་དེ་ཞི་དང་སྦྱིང་པོ་མེ་ཏོག

གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་པའི་སྐྱ་སོགས་སྐྱ་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་དུ་མཇད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་འོག་མིན་སྐྱ་ག་པོ་བཀོད་པར་སྤྱོགས་
བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་

བསྐྱར་ནས་ས་བརྩུ་པ་ཚྭ་གས་མཚམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དོ་ཇེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་དེ་ལྷར་ས་བརྩུ་རྒྱན་གྱི་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་
བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་ཟད་པར་

མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མཉམ་གཞག་དེ་ཡིས་གཟིགས་ངོར་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་མི་འཆར་ཡང་། དེའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བསྐྱོད་པའི་ཆོ་ཇེ་ལྷ་བ་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་ནས་
མཉམ་པར་བཞག་པ་དེའི་གཟིགས་ངོར་། ཇི་སྟེད་པའི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ལ་སྐྱུ་རུར་བཞག་པ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། ཤེས་སྦྱིབ་ཟད་པར་སྤངས། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས། མཚན་དཔེས་སྤྱོད་པའི་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་རིགས་

འདྲ་ཕྱི་མ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་དང་།

@076B ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟན་དང་། དེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་གནས་འབྱུང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་རྩལ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་
པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཕྱི་བ་ཐེར་འབྲུམ་སོགས་གྲངས་མེད་པ་ཐོབ། ཆོས་སྒྲུ་

མངོན་དུ་བྱས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་རྩལ་པ་ཐོབ་པར་གསེར་འཕྲེང་དང་རྣམ་ལའག་སོགས་ལས་སྤངས་པ་སོ་སོའི་ལྷང་དག་དང་། མཚམས་
འདིར་སྤོན་སྒྲུ་བཞི་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་སོས་སྐབས་བརྒྱད་

བ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གསེར་འཕྲེང་དང་རྣམ་ལའག་གྱི་ལྷང་དང་སྒྲུར་ཏེ་སྤོ་བར་མཛོད། དེ་དག་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པའི་ལུགས་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་མཛད་རྩལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །བྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་སྤོན་

བ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྩལ་ནི། དེ་ཡང་རྣམ་གཟིགས་ཡན་ཆད་གྱིས་གྲངས་མེད་གསུམ་པ་རྫོགས། དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་མཚན་བཟང་གི་རྒྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་

ལ་བྱང་སེམས་ངེས་གནས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནས་བསྐྱལ་

པ་བརྒྱུད་ལུས་པ་ན་སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་ལ་ཞག་བདུན་དུ་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟོད་ནས་བཞག་བདུན་བསྐྱོར་བ་བར་མ་ཆད་པར་བགྱིས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་དགུའི་
ཚོགས་འདུམ་སྟེ། དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་དགུ་བཅུ་ཙུ་གཅིག་འདས་

པ་ན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་བྱོན་པ་ན་བུམ་ཟེའི་བྱེའུ་སྒྲ་མར་བྱུར་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཚན་དཔེའི་རྒྱ་རྩོགས། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་དུ་འཁྱུངས་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་
འདིར་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་སྤྲས་སུ་བཞུགས་པ་

@077A ༄། །ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ཚུལ་འདུལ་བ་ལྟང་དང་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱངས་མེད་གསུམ་གྱིས་
ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བར་བགྱོད་ནས་བྱང་

རྒྱལ་གྱི་ཤིང་རྩུང་དུ་སྟོད་ལ་བདུད་བརྟལ། གྲུང་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་ལམ་ཡན་ཆད་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ནས། ཐོ་རེངས་སྐྱུ་རེངས་འཆར་ཁའི་སྐད་

ཅིག་མ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་ཕྱིན་དུག་ཚོགས་ཏེ་མི་

སློབ་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས། ཀུན་ཤེས་ནས་རབ་བཟང་གི་བར་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པར་འདོད་པ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་

བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྩལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་འདུལ་བ་དང་མཛོད་དང་སྦྱར་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་སློབ་པ་མཛོད། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་ཅེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་སྟོན་པ་
མངོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་རྩལ་ལ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་

ལས། བྱ་སྟོད་གཉིས་ལ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་དང་སྦྲ་མེད་གཉིས་ལ་འཆང་རྒྱ་རྩལ་གྱི་རྣམ་གཞག་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ལས་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་

དམ་ཡོ་གའི་ལུགས་ལ་འཆང་རྒྱ་རྩལ་ལ་ཡོ་གལ་མཁས་པའི་མི་གསུམ་ཞེས་སློབ་དཔོན་ཤྎག་བཤེས་གཉིན་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་

གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྟོན་པ་ཟས་གཙང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་

@077B ནས་རྒྱ་བོ་ཞི་རྒྱ་ནའི་བྱང་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་བར་ས་བཅུ་བའི་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་ལ། དེར་ལོ་བྱུག་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ན་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་སེམས་གོ་ལ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་

ཏེ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་འོག་མིན་དུ་བྱོན་པ་ལ་དབང་བསྐྱེད་ཏེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མོགས་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་ལས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པའི་ལུགས་ལ་
སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ཡང་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་

རྣམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་བར་མཛོད། གཉིས་པ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱོན་པའི་ཐེག་པ་ལ་བཏེན་ནས་བྱངས་མེད་
གསུམ་དུ་ཆོག་གས་བསགས་པའི་མཐར་ས་བཅུ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་

བར་བྱུར་པའི་ཆེ་འོག་མིན་དུ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱེད། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་

ཉུགས་ཏེ་སློབ་མི་སློབ་ཀྱི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་མཛད་ཚུལ་

སོགས་སྐྱགས་རིམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ནམ་དང་། ས་ལམ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་སློབ་མཛོད། གཉིས་པ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་
ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་འོག

མིན་དུ་ངས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། སྐྱེ་དེ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་སྐྱལ་པའི་རོལ་གར་མཐའ་གྲས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལས། མི་མཛེད་
གྱི་ཞིང་འདིར་མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་

@078A ༄། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་དུས་སུ་སྟོན་པ་ན། རྒྱལ་བ་འོད་སྤང་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་ཆོ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་བྲམ་ཟེའི་བྲིུ་སྒྲ་མ་ཞེས་དབང་མ་གྱུར་
པ་ན་འོད་སྤང་གིས་ལུང་བསྟན་ཚུལ་སོགས་

རྒྱས་པར་སློབ་མཛོད། དེ་ལྟར་བྲམ་ཟེའི་བྲིུ་སྒྲ་མ་དེ་ནས་འཕོས་ཏེ་དགའ་ལྡན་དུ་ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་དགའ་

ལྷན་དུ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་

བར་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ལྷ་འི་རོལ་མའི་སྤྱོད་གཤམས། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་མང་བྲན་ཐོབ་ཅིང་། །སྒོ་
གྲོས་མཐའ་ཡས་ཤེས་རབ་འོད་མཛད་པ། །མཚུངས་མེད་

སྟོབས་མངའ་སྤྱུ་རྩལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །མར་མེ་མཛད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དགོངས་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྒྲུལ་ཞིང་། གནས་གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་ཏེ་ཞིང་འདིའི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
འདས་རྩལ། ལུསྟེའི་གནས་ཀྱི་ཆལ་དུ་སྤྲུལ་

བཅུ་བྱུང་རྩལ། གཟིགས་པ་ལྷས་གཟིགས་ཏེ་དགའ་ལྷན་ནས་འཕོ་བའི་མཛད་པ་དང་། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་པ་སོགས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་རྩལ་རྣམས་ཐུབ་པའི་
རྣམ་ཐར་ཐུན་མོང་བ་མདོ་སྤེ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་

དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛད་པ་གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲུབ་པའི་མདོ། སྟིང་རྩེ་པད་དཀར་ཀྱི་མདོ་སོགས་གྲུང་བསྒྲིགས་མཛད་པའི་ཐོག །ཆོས་འབྱུང་སོགས་ནས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་

སྟོབར་མཛོད། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་འཇིག

@078B ཏིན་འདིར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་ཡི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས་ཆ་ཤས་ཙམ་
ཞིག་རང་གཞན་གྱི་དད་པའི་ག་སོས་སུ་འགོད་པར་བྱེད་ན།

དགོན་མཆོག་ཟུངས་བྱས་མདོ་ལས། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་མདོ་ཙ་འགྲེལ་སྤྱར་ཏེ་སྟོབར་མཛོད། གཞན་ཡང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་གསང་བ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བྱད་པར་དག་ནི། རྒྱན་ལས། དུག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རྩས་སྤལ་ཞབས། །ཞེས་སོགས་མཚན་བཟང་གི་བྱད་པར་དང་། ཐུབ་པའི་སེན་མོ་བྲངས་མདོག་
དང་། །སོགས་དཔེ་བྱད་གྱི་བྱད་པར་རྒྱན་དང་།

ནམ་ལའད་སོགས་དང་སྤྱར། མཚན་དཔེའི་རྒྱུའི་བྱད་པར་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོབར་བྱ་ཞིང་། སྐུའི་གསང་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྷགས་འཆང་གིས་གཙུག་ཏོར་གྱི་

ཚད་བཟུ་བར་མ་རྩུ་པ་དང་། སྐྱའི་ཆ་ཤས་ཐམས་

ཅད་ནས་གསུང་དབྱངས་འབྱུང་བ་དང་། མཚན་དཔེ་རེ་རེས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་དང་། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བ་སྐྱའི་བྱང་བྱ་རེ་རེ་ར་ཡང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་། ལ་ལར་བདུད་བརྒྱལ་བ་དང་། ལ་ལར་

ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་སོགས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུང་ཞིང་། སྐྱུས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་སོགས་སྒྲོ་པར་མཛོད། གསུང་གི་གསང་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆེ་པའི་ཡོན་
ཏན་ནི། བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་ལས། གསུང་སྤྱན་འཇམ་ཞིང་

@079A ༄། །ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་འཐད། །ཅེས་སོགས་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གྱི་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བྱད་ཆོས་དང་བཅས་པ། བདེན་པ་པོའི་ལུ་དང་། བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་
ཉིར་འཇུག་གི་ལུང་སོགས་ལྟར། གསུང་དབྱངས་

གཅིག་གིས་རང་རང་གི་སྐད་དུ་དོན་མི་འདྲ་པའི་ལན་སོ་སོར་མཛད་ཚུལ། མོློལ་གྱི་བུས་གསུང་གི་ཚད་བཟུག་པར་མ་རྩུ་པ་དང་། གསུང་གིས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་དང་།

རྒྱུ་འཁྱེད་པར་དཔུམ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་དང་། མདོ་སྡེ་

བསྐྱལ་བཟང་སོགས་གཞུང་དང་ལམ་རིམ་སོགས་དང་སྤྱར་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོ་བར་མཛོད། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མཁྱེན་བརྩེ་གཉིས་ལས། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་
ནི་རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་

དང་། རྟོགས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཆན་ཉིད་གཅིག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས། བྱང་པར་སྟོབས་བརྟུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་
དང་། སྤྱང་བ་མེད་པ་གསུམ་དང་། བསྟེན་ལ་

བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མདོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་སོགས་དང་སྤྱར་ཞིང་། གཞན་ཡང་

ཤྱུ་དགའ་བྱེད་ལུང་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ནགས་ཚལ་མེས་བསྟེན་པའི་ཐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་དཀྱགས་བའི་ཐལ་རྩལ་རྣམས་འདི་དང་འདིའི་འོ་ཞེས་མདོ་སྡེ་

གཟིགས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དཔེ་སོགས་སྒྱུར་ཏེ་སྟོ་

@079B གར་མཛོད། བཙ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདོ་མཛངས་སྒྲིན་ལས་གསུངས་པའི་བྱ་མོ་དོ་རྗེ་མའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལམ་རིམ་ལས་བྱུང་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་།
བརྒྱ་བྱིན་རྩ་སྟོན་ཚངས་ལ་དང་། །ཞེས་སོགས་དཔེ་དགུའི་

སྟོན་ས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལས་བྱུང་བའི་སོ་སོའི་ངོས་འཛུང་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། བྱ་པ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སོགས་རྒྱས་
པར་སྟོར། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་

སྐབས་སུ་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་མངའ་རྩུལ། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་སོགས་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་སྒྱུར་ཏེ་ལམ་རིམ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྟོ་ཞིང་། ད་དུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་བར་བྱེན།
མདོ་སྟེ་དགོན་མཆོག་སྟོན། གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ།

གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ། ས་རྒྱན། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་། རྣམ་ལའད་རིགས་པ། བསྟོད་ཆོགས་སོགས་ལས་སྟོ་བར་མཛོད། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་འཛིག་རྟེན་

འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བར་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་

ཚུལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྡུས་སུ་བརྗོད་པའོ། ། མ། །།དབེན་གནས་བཟང་གིས་ཆོས་གྲིང་གི་གནས་བསྟོད་པལ་ཆིག་ཀྱང་གནས་གྱི་ཟོལ་མེད་ཏུ་སྦྱལ་བ་བཞུགས་། ཨོྲཱ་ཨྲི།

བྱིད་རྣམས་རྣ་བ་གཞན་ལ་མ་ཡིངས་

བདག་ལ་གསོན། །ཁྱེས་སྤྱད་གར་ཆོག་གསུམ་ཁྱེས་བཟླ། །ཁྱེས་པ་འདུག་ན་གཞས་ལ་རམ་འགྲོགས་གནང་། མ་ཁྱེས་རྣམས་ཆོས་གཞས་ལ་གཟིགས་མོ་གཟིགས། །ངལ་བུ་
ཁྱེས་ཆོས་སྤྱིང་གི་བཤད་པ་ཡོད་ཡུལ། །བུ་ཁྱེས་

@080A ༄། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་བཤད་པ་ནི། །འཇམ་སྤྱིང་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་གནས་ཆེན་ཡིན། །གནས་ཆེན་ཡིན་ལ་དེ་སྤྱིང་གེའི་ཡིན། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །སྐུ་པའི་ཡོད་ལ་རིན་ཆེན་གདུགས་འདྲ་ཡོད།།

བཅོམ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྡེ་མ་བའི་ཕོ་བྲང་ཡིན། །གདུགས་ཀྱི་ཤམ་བྱ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་དགྱིལ་འཁོར་རེད། །གཡས་རི་ཡོད་ལ་ཆོས་སྐུལ་ཞལ་འཕག་

ཡོད། །པོད་ཡུལ་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་འགོ་མ་ཡིན། །

གཡོན་རི་ཡོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ཡོད། །རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་བཙུན་མིའི་ཕོ་བྲང་ཡིན། །མདུན་རི་ཡོད་ལ་རིན་ཆེན་སྤྲངས་འབྲེ་ཡོད། །འདོད་དགུ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཡོད། །དུར་ཁྲོད་ཡོད་ལ་གཡམས་ན་པོང་འོག་གཉིས། །དཔའ་བོ་

མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞིང་ཡིན། །མི་རྟག་བདག་མེད་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན། །རྒྱ་མིག་ཡོད་ལ་གཡོན་ན་གོང་འོག་གཉིས། །དཀར་ཕྱོགས་སྤྱ་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་ཕོ་བྲང་
ཡིན། །བྲམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྲང་སེམས་རྒྱ་རྒྱན་ཡིན། །འོག་

གཞི་ཡོད་ལ་དོ་ཆེན་ཁྱེད་མོ་ལི་ཀ། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་གལ་ཞིག་ །ཕྱི་གཤམ་ཡོད་ལ་དོ་རྩེ་པ་ལམ་ཡིན། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་གལ་ཞིག་ །ཀ་བ་ཡོད་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་
གྲིས། །འཁོར་པ་མ་སྟོངས་བར་དུ་གལ་འབྲེལ། །གདུང་མ་ཡོད་

ལ་གཡུ་ཡ་གདུང་མ་ཡོད། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་གལ་ཆག །མདའ་ཡབ་ཕུ་ཤུ་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སོགས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚན་མ་ཡོད། །སྤྱི་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་

ཀྱི་ཁང་བཟང་ཆེ། །བྱུང་མཆོག་གླེ་མ་བཞུགས་པའི་གདན་ས་ཡིན། །

@080B རྩོགས་བཅུ་ཉི་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་འཆད་བའི་ཆོས་ར་ཡིན། །མཁས་པ་བརྒྱ་ཡིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ས་ཡིན། །སྒྲོམ་ཆེན་བརྒྱ་ཡིས་ཉམས་རྩོགས་འབྱུང་ས་ཡིན། །ནང་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕོ་

གང་ཡིན། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་བའི་གནས་མཆོག་ཡིན། མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟོན་པ་ཡིན། སློབ་ཅན་བརྒྱ་ཡིས་སློབ་པ་སྦྱོང་ས་ཡིན། འདུང་མི་ལྷ་ས་སྤྱིང་པོ་
ལེན་ས་ཡིན། འདྲ་མོང་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲོ་གཅོད་ས་

ཡིན། ཁ་ཐོ་རིས་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འགོས་ཡིན། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་སྐྱབས་ཡིན། གསང་བ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་ཁང་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དུ་ལེགས་པར་བྱོན་གྱུར་

ཅིག། །འདི་ལང་རྩོད་ཀྱིས་མཛད་པའོ། ། ། ཨ། ཟབ་མོ་རྩི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཡི། །སྒྲོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་རྣམ་འབྱུང་པ། །ཕ་ལས་ལྷག་པའི་བྱ་རྒྱེད་པོ། །འཇམ་དབྱངས་སློ་གོས་མཚོག་གི་

བྱང་། །ཁྱོད་གྱི་ཞབས་དགྱིལ་ཟླ་བའི་

(PYI)ད། །ཡིད་གྱི་རྩིང་བྱུར་བརྟེན་བཞིན་དུ། །ཤུལ་རིང་མདོ་སྤྲད་ལམ་གྱི་བརྒྱད། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བཞིན་ན། །སློབ་བྱུང་བདུད་ཅིའི་ཟླ་བ་ལ། །འགལ་ཁྱེན་སྤང་ཟིལ་ཁུ་བྱུར་
གྱི། །རིག་པས་ཉེན་མོ་ཞེས་པའི་གཏམ། །སླིང་དུ་ཁྱོ་

ཁུས་བྱན་བཞིན་ཐོས། །མདོ་སྤྲད་དགོ་ལྟན་བསྟེན་པ་ཡི། །སློབ་ཤིང་གཅིག་དེ་གཡོའམ་སྟམ། །པ་ཡི་གཏུང་འཆོབ་བྱ་རྟོད་གཅིག་ །གཞན་དུ་གྱུར་ན་ཅེ་བྱ་སྟམ། །སླིང་ལ་དུག་ཁུ་ཁོལ་བ་
ཡིས། །སྟོ་དང་སྟོ་མར་འོ་དོད་སྟུན། །སླིང་

@081A ༄། །དུ་ཉེ་བའི་སྟེ་སྟགས་འཕྲིན། །ཁྱོད་བྱུང་ལུང་ཉིད་དུ་མངགས། །དེ་ལྟར་ཉག་སྟན་དུག་གི་ལྟེ། །སླིང་གི་ཆོ་དམར་བརྟེན་བཞིན་དང་། །འཆོ་བྱེད་བདུད་ཅིའི་སྟུར་བ་
ཡིས། །རབ་བཅེལ་འཆོ་བའི་དཔྱིད་སྟེར་བཞིན། །

། །མ་གཏམ་སྟན་སླིད་གི་དཔྱིད། །གསུང་འཕྲིན་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་བཅས། །ཆེས་སྟུར་ཕོ་ཉས་སྟེན་པ་ཡི། །དགའ་བདེ་འདི་ལ་གང་གིས་འབྲུན། །བསྟེན་པའི་སློབ་ཤིང་བརྟེན་མོ་

སྒྲུལ། །གདུང་སེལ་རྒྱ་བ་རྒྱས་སོ་སྒྲུལ། །ལུན་སེལ་

ཉིན་བྱེད་དྲངས་སོ་སྒྲུལ། །སྒྲོ་དགའི་ཅེ་དགོད་ཁོང་ནས་འཛིངས། །ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཡིས། །ཉིན་འབྱུང་སྒྱུ་མའི་རོལ་ཅེད་ཀུན། །བདེན་ཆོག་ཙམ་གྱིས་བསྒྱུར་རྟུས་པ། །དང་
སྒོང་ཆེན་པོ་བྱོད་ལས་གང་། །ཁྲི་ཕྱག་མཁའས་

པའི་ཆོགས་གྱིས་ཀྱང་། །འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནད། །ཟབ་མོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན། །མ་ནོར་གཟིགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །མི་ཆོ་རི་ལ་བསྒྱུལ་བ་ཡི། །སྒྲོམ་ཆེན་ཀུན་ལའང་
སྒློག་གྱུར་བ། །ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ཡི་དོན། །ཇི་བཞིན་

གཟིགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཡི། །ཁ་ཕོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པས་ཀྱང་། །སྒྲོགས་ཙམ་དཔོག་མིན་ཟབ་མོའི་དོན། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྒྲོ་དང་
བརྟུལ་པ་བརྟན་པོ་ཡི། །ངལ་བརྒྱས་འབད་ཀྱང་

རྟོགས་དཀའི་གནད། །ཟབ་མོ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དོན། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །མཁས་དང་སྒྲོམ་ཆེན་ཇི་སྟེད་པ། །འདི་དག་རྟག་ཆད་བྱང་སར་གཞོལ། །བྱོད་ནི་ཟབ་མོ་དཔུ་

མའི་ལམ། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྟོང་

@081B དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་གྲོགས་གཅིག །སྤང་དང་སྟོང་པ་གཅིག་ལས་གཅིག །འཆར་པའི་ངོ་མཚར་ལྷ་མེད་བ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཟབ་མོ་མཉམ་གཞག་ནམ་
མཁའི་དགྱིལ། །ཇི་བཞིན་སྟོང་ཡང་ཐ་སྟད་ཀྱི། །ངེས་པ་བསྟོན་མེད་

འཐད་པའི་ཚུལ། །འགོག་མེད་གཟིགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །རང་གིས་ཇི་བཞིན་ངེས་པ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་སང་གའི་ང་འོ་འི་དབྱངས། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་ཡིས། །འཁོར་དབུས་
སྟོགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །རྟག་དང་ཆད་པར་སྒྲ་བ་ཡི། །ཐན་སྐྱད་

སྟོགས་པའི་ཕྱ་སྒྲིས་བྱ། །ཁྲད་བུམ་ཅིག་ཅར་ཕྱལ་བ་ཡིས། །སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ལྟ་ངན་ལུན་པར་སྒྲུབས་འཆར་བས། །སྟོ་གྲོས་མིག་ལྟོངས་དེ་དག་ཀྱན། །ལུང་
ཇིགས་ལྷག་གསེར་ལྷན་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤང་བར་བཀོད་པ་ངོ་

མཚར་ཆེ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །འོད་རྣོན་ཁྲག་ཁྲིག་ཅེ་དགའ་ཡིས། །འཁྱུད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། །མདོ་སྤྲད་དབྱིག་འཇིན་དཀར་པོར་བསྒྲུབས། །སྟོ་བཟང་

བཞེད་སྒོལ་གཙང་མ་ཡི། །རྣམ་ཐར་འཛིན་པའི་བྲིམ་ས་ལྟན་

སྒྲེས། །ས་ཆེན་དོག་པོར་འགོངས་པ་སོགས། །ངོ་མཚར་བས་ཀྱང་ཆེས་ངོ་མཚར། །བསྐྱགས་འོས་ངོ་མཚར་ཕྱང་པོ་ལས། །རེ་ཞིག་ཕྱོགས་དང་ཟླ་བ་ཡི། །ཆེ་བའི་བྲིད་པར་གྱིས་
བསྐྱགས་ནས། །སྤྲུང་ཡང་གསོལ་བར་བྱ་བ་ནི། །མདོ་སྤྲད་

དང་མེད་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བ་དེར། །སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་སློག་གཅིག་ཕུ། །རབ་བཏགས་གཙམ་བྱ་ཙམ་མིན་པར། །སྤྲོད་ཉིད་ཁོ་ནར་ཆད་མས་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་ཞབས་སེན་དག་ལེགས་
ཀྱི། །བཀྲ་ཤིས་མདུད་རྒྱ་དམ་པེ་ནི། །མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐེ་

@082A ༄༅། །ལེ་འདིར། །ཡུན་རིང་འགོད་པ་ཤིན་ཏུ་གནད། །དེ་སྤྲད་སྤྲོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་དངོས་པོ་བྱང་སྤྲོད་ཆོ་མཐའ་ཡས་ཉིད་དང་། །དོ་རྩེའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཐབས་
མཁས་རོལ་པ་སྤྲོད་དག་གིས། །མི་ཤིགས་དོ་རྩེ་མི་

འགྱུར་གཡུང་བྱུང་མི་རྩལ་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །ངེས་པའི་རང་བཞིན་ལྟར་ལེན་མཛོད་ཅེས་རེ་བའི་ཤིང་རྟ་བྱུར་བོར་མཛོད། །ལེགས་བཤད་ཆ་ཟེར་བྲག་ཁྲིག་གཟིས། །སློབ་བཟང་རིང་

ལུགས་པ་སྒྲོའི་ཆོལ། །ས་སྒྲོང་དོག་པོར་འབྲེམ་པ་ལ། །

བལ་བ་མེད་པ་སྒྲར་བཞིན་སྒྲོངས། །བསམ་སྒྲོར་སྒྲར་ཟེལ་ཆོར་མའི་བྱར། །འཆང་བའི་སྒྲགས་ཆོལ་བདེ་སྒྲིད་ལུས། །བདེན་ཆོག་བི་ཤུན་རའི་བྱས། །མཐར་བྱེད་དཔོན་པ་ཡང་ཡང་
སྒྲོལ། །སྒོ་བཟང་སྟན་བརྒྱུད་བགད་སྒྲུབ་གྱི། །བསྟན་པའི་

རྒྱལ་མཆན་སྒྲིང་བ་ལ། །སྤྲེགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག །མི་རིང་འཇུག་ཞལ་རྒྱ་བའི་ཐིག་ལེ་འདྲན་བྱེད་རྩིང་བྱར་མངོན་སུམ་དུ། །སྒྲིད་པས་མངོན་
དགའ་གསར་པའི་ཀྱ་མཉུན་རྣམ་པར་དགོད་པའི་དོ་

ཤལ་གྱིས། །མཐའ་དག་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་མའི་བཞིན་རས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལང་ཆོ་ཡིས། །སྒྲིག་པའི་དགའ་སྟོན་གསར་པའི་དུས་སྟོན་སྒྱུར་པོར་སྒྲིད་འདི་ཁྱ་མ་རྟོ། །དེ་ལྟར་མཇེལ་བའི་
རང་བཞིན་གཟུགས། །དབྱངས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་བསྐྱང་

མངར་པོ། །སྤྱིན་ཡིག་ངི་བཞོན་སྤྲག་པ་རུ། །སྤྱིར་ནས་སྤྱོད་དུང་སྒྱུར་པོར་མངགས། །ཞེས་ཉུ་ཡིག་གཟིགས་ཏེན་ལྷ་རེག་དང་། །རིང་མིན་དངོས་མཇལ་གྱི་འཆམས་དར་བྱུང་བཅས་པ་བོང་

ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས། ཤོ་མདོ་དགོན་དགོ་ལྷན་བཤད་

@082B སྐྱབ་སྒྲིང་ནས། ཟླ་ཆོས་³⁶ བཟང་པོར་ཕུལ། །།ཕྱི་བརྒྱད་ལམ་རིམ་གྱི་གླེ་མ་བརྒྱད་བའི་སྤྲང་བརྟན་བྱི་རྩལ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡན་གྱི་གླེ་མ་ནམས་སྐྱབ་བྱད་ཕུག་
མཚན་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལ། དེ་ནས་རྒྱ་ཆེན་

སྤྱོད་བརྒྱད་གྲལ་དུ། རྩེ་ཤེས་རབ་སེལ་རབ་བྱུང་ཆས། དབྱ་པཎ། སྒྲིལ་གྱུང་། གཡས་ཕུགས་ཀར་ཆོས་འཆད། གཡོན་ས་གཞོན། དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་རབ་བྱུང་ཆས། དབྱ་པཎ། གཡས་ས་
གཞོན། གཡོན་མཉམ་གཞག །མཁས་གྱུང་

ནོར་བཟང་བ་དབྱ་ལྷ་མེད་པ་ཕུག་གཉིས་མཉམ་གཞག །དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་ཆས། དབྱ་པཎ། གོས་བེར་སྐྱ་སྒྲིང་མན། གཡས་ཕུགས་ཀར་ཆོས་འཆད། གཡོན་ཕུགས་ཀར་སྒྲིགས་
བམ། དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་རབ་བྱུང་། དབྱ་

པཎ། གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་ཕུས་སྤྲང་མཚོག་སྒྲིན། ལྷ་བཙུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་རབ་བྱུང་། དབྱ་པཎ། གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་མཉམ་གཞག་སྤྲང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། གུན་

གཟིགས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། དབུ་པུ།

གཡས་ཐུགས་ཀར་ཚེས་འཆད་ཀྱིས་པད་དཀར། གཡོན་མཉམ་གཞག། སྐྱ་ཡིད་ཙམ་གཡས་སུ་འགྱིང་བ། ཚེས་དཔལ་བཟང་པོ་རབ་བྱུང་ཆས། དབུ་པུ། ཡུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཚེས་
འཁོར། སྤང་མཇད་དོཾ་རབ་བྱུང་། དབུ་ལྷ་མེད། གཡས་

ས་གནོན། གཡོན་མཉམ་གཞག། འབྲི་བྱ་ཉི་རབ་བྱུང་། སྒོམ་ལྷ། གོས་བེར་སྐྱ་སྒྲིད་མན། གཡས་ཐུགས་ཀར་ཚེས་འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་གླིགས་བམ། ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་རབ་
བྱུང་། དབུ་པུ། གོས་བེར་སྐྱ་སྒྲིད་མན།

@083A ༄༄༅། གཡས་ཐུགས་ཀར་ཚེས་འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་གླིགས་བམ། སྐྱ་གཡོན་དུ་ཅུང་འགྱིང་བ། བྱམས་པ་རིན་ཆེན་རབ་བྱུང་། དབུ་པུ། གཡས་ཚེས་འཆད།
གཡོན་མཉམ་གཞག། སྒོ་བཟང་མཁས་བཙུན་རབ་

བྱུང་། དབུ་པུ། གོས་བེར་སྐྱ་སྒྲིད་མན། གཡས་ཚེས་འཆད་གཡོན་མཉམ་གཞག། ཡུན་ཚྲིགས་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་དབུ་པུ། གོས་བེར། གཡས་ཚེས་འཆད་གཡོན་མཉམ་གཞག། མཁའ་སྟོན་

ངག་དབང་བསྟན་དར་རབ་བྱུང་པའ་ལྷ། གོས་

བེད། གཡས་ཚེས་འཆད་གཡོན་མཉམ་གཞག། དག་འདུན་འཇམ་དབྱེས་རབ་བྱུང་པའ་ལྷ། གཡས་ཚེས་འཆད་གཡོན་མཉམ་གཞག། གོས་བེད། ངག་དབང་མཐུ་སྟོབས་རབ་བྱུང་པའ་ལྷ།
གཡས་ཕུག་སྤྲེལ་སར་བཅུགས་པ་སྟན་གྱི་ཐད་

དུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཕུགས་ཀར་བགང་ཕྱིང་འདྲིན་པའི་རྩལ་དུ་འཛིན་པ། སྐུ་ཅུང་ཟད་གཡས་སུ་འགྱིང་བ། དཀའ་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་སྟོམ་ལྷ། ཕུག་གཉིས་མཉམ་གཞག། སྐུ་
གཡོན་འགྱིང་། སྟོ་བཟང་སྐལ་ལྷན་རབ་བྱུང་

པའ་ལྷ། ཕུག་གཉིས་ཕུགས་ཀར་ཚེས་འཁོར། གཡོན་འགྱིང་། སྟོ་བཟང་ཚེས་འཁོར་རབ་བྱུང་པའ་ལྷ། ཕུག་གཉིས་ཕུགས་ཀར་ཚེས་འཁོར། སྐུ་གཡོན་འགྱིང་། 7 ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་གྱི་གཡལ་དུ།
ཤེས་རབ་སེལ་རབ་བྱུང་པའ་ལྷ། སྐུ་གཡོན་འགྱིང་།

གཡས་ཕུགས་ཀར་ཚེས་འཆད། གཡོན་ཕུགས་ཀར་སྒྲིགས་བམ་བཏོག་པའི་རྩལ་གྱིས་འཛིན་པ། དག་འདུན་གྲུབ་པ་རབ་བྱུང་པའ་ལྷ། གོས་བེད། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་སྒྲིགས་བམ་

འཛིན་བའི་སྟོང་དུ་གཡས་པས་འགོ་བའི་ཚུལ། རྟོ་

@083B བཟང་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་། དབུ་པར་སྟེ་རིང་ལེབ་གྲོན། ཡུག་མཚན་གོང་འདྲ། དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་གོས་བེ། པར་ལྷ། གཡས་ཕུགས་ཀར་ཚེས་འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག་
གི་སྟོང་སྟེགས་བམ། སྐྱ་གཡོན་འབྲིང་། དགོ་

ལེགས་དཔལ་བཟང་རབ་བྱུང་། པར་ལྷ། གཡས་ས་གནོན་གཡོན་མཉམ་གཞག། །བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་རབ་བྱུང་པར་ལྷ། ཡུག་གཉིས་མཉམ་གཞག། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་
པར་ལྷ། གཡས་ཕུས་སྟོང་མཚོག་སྟེན། གཡོན་ཕུགས་

ཀར་ལུང་ལ། སྐྱ་གཡས་འབྲིང་། ཚེས་དཔལ་བཟང་པོ་རབ་བྱུང་པར་ལྷ། གཡས་ཕུགས་ཀར་ཚེས་འཆད། གཡོན་ཕུགས་ཀར་སྟེགས་བམ་བཏོག་བའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ། སྐྱང་མཛད་དོན་རབ་
བྱུང་པར་ལྷ། གཡས་ཚེས་འཆད་གཡོན་མཉམ་

གཞག་སྟོང་སྟེགས་བམ། སྐྱ་གཡས་འབྲིང་། སྟོ་བྱུ་ཏི་རབ་བྱུང་སྟོམ་ལྷ། གཡས་ས་གནོན། གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟོང་རྟོར་བུ། སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་པར་ལྷ། གཡས་ཚེས་འཆད་ཡུག་

ཀྱས་པད་དཀར། གཡོན་མཉམ་གཞག་སྤྱང་སྒྲིགས་

བམ། བྱམས་པ་རིན་ཆེན་རབ་བྱུང་པར་ལྷ། གཡས་ས་གཞོན་གཡོན་མཉམ་གཞག །སྐྱ་གཡས་འབྱིང་། གློ་བཟང་མཁས་བཙུན་རབ་བྱུང་། གཡས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་སྟོན། གཡོན་མཉམ་
གཞག །ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་པར་ལྷ། ཕྱག་གཉིས་

མཉམ་གཞག །ངག་དབང་བསྟན་དར་རབ་བྱུང་གོས་བེ། པར་ལྷ། གཡས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་གཡོན་མཉམ་གཞག །དག་འདུན་འཇམ་དབྱངས་རབ་བྱུང་གོས་བེ། པར་ལྷ། གཡས་
ཆོས་འཆད་གཡོན་མཉམ་གཞག །ངག་དབང་

@084A ༄། །མཐུ་སྟོབས་རབ་བྱུང་པར་ལྷ། གཡས་འཁར་བ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་བབྱང་སྤྱང་། བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག །སྒྲོམ་ལྷ། གློ་བཟང་སྐལ་ལྷན་རབ་
བྱུང་པར་ལྷ། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་

འཁོར། གློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་རབ་བྱུང་པར་ལྷ། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར། གློ་བཟང་སྦྱིན་པ་རབ་བྱུང་པར་ལྷ། གོས་བེ་སྐྱ་སྒྲིད་མན། གཡས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་སྟོན་ཕྱག་རྒྱས་དོན་དང་བཅས་

པའི་པད་དཀར་ཕུ་བ་འཛིན་པའི་པད་

དཀར་གྱི་སྒྲིང་དུ་བྲིལ་བུ། གཡོན་མཉམ་གཞག། བྱང་རྩལ་ཐོགས་མེད་རབ་བྱུང་གོས་པེར། པའ་ལྷ། གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་མཉམ་གཞག། །བཤེས་གཉིན་བྱབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་རབ་བྱུང་
པའ་ལྷ། གོས་པེར། གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་

ཞབས་ཕུས་གཡོན་མའི་ཕྱིར་གདན་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རབ་བྱུང་གོས་པེར། གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག་སྒྲིང་གྲིགས་བཅ། བྱང་རྩལ་
སེམས་ལྷ་དང་དོམ་ར་བཞེས་ཤིང་། སྐྱུ་

བགྲིས་ཉམས་ཅན། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྐྱལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་རབ་བྱུང་། གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག་སྒྲིང་གྲིགས་བཅ། སྐྱུ་དར་ཡོལ་ཙམ་སྒྲོམ་ལྷ་གསོལ་བ། སྐྱབས་
མགོན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་

དཔལ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་རབ་བྱུང་སྐྱུ་པེར། བྱང་རྩལ་སེམས་ལྷ། ལྷག་གཡས་ཆོས་འཆད་གྱིས་པད་དཀར་ཕུ་བ་འཛིན་པའི་འདབ་མ་སྟན་ཐད་དུ་རྒྱས་པར་གྲིགས་རལ། ལྷག་

གཡོན་མཉམ་གཞག་སྒྲིང་ལྷུང་བཟེད་བདུད་

@084B ཅིས་གང་པ་བསྐྱམས་པ། རྗེ་འཆང་འཁོར་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས། ལྟོ་བརྒྱད་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་བརྟན་འདྲི་ཚུལ་དྲགས་བོན་ས་གསུང་རྒྱན་མན་ངག་འཕྲུག་མེད་བཙུད་དཔྱོད་
མཛད་སྐབས་ཀྱི་བསྟེལ་ཐོའི་ཟིན་སྟངས་དོ་མ་ལྟར་འདིར་བཀོད་བའོ། ༥ ། ། ལྷགས་སྒྲུལ་ལོར་

ལྷགས་ཟམ་ཆོ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཕྱེན་ས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་དུ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཚ་ཕྱག་མཛོད་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་འདྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་མགྲར་ཞལ་ཆེམས་སུ་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར། སྒྲིང་ནོར་སྒྲིང་གི་
ཐིག་ལེ་གཅིག་ཕུ། །ཡིད་གཙུགས་ཡིད་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་མཆོག་ལ། །

བརྩེ་ཞིང་དུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་རི་མོ། །མཛའ་ཞིང་བྱམས་པའི་རང་གཟུགས་ཉིད་དོ། །རིན་བྲལ་ནོར་བུའི་ཕུང་བོ་ལྟ་བུའི། །སྒྲུ་འཆོ་བདེ་ཞིང་ཕེབས་པར་མཆིས་སམ། །ལེགས་མཛད་ཆོ་
པའི་བདུད་རྩིའི་འོད་ཆགས། །ཡར་ངོའི་འཕེལ་བར་བརྩེགས་

བཞིན་ལགས་སམ། །ལུས་སྒྲོག་ལོངས་སྒྲོད་སྒྲོ་བརྒྱ་ཀུན་ནས། །ཆོ་རབས་སྒྲོག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་བཀོལ་བའི། །ལྷག་བསམ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པའི་མཆོད་སྒྲིན། །བསམ་གྱིན་སྒྲོ་ཞིང་དུང་སེམས་

འཕེལ་ལོ། །ད་དུང་སྒྲིང་སྒྲོབས་རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོན་

པ། །རྒྱལ་དང་སྤང་མ་གྲོགས་སུ་སྒྲོན་དང་། །དེ་དང་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་བསམ་སྒྲོར། །ཇི་བཞིན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ངེས་སོ། །སྒྲེ་བའི་སྤང་བ་སྤྱི་མའི་མཐར་ཡང་། །ལས་གྱི་མདུད་རྒྱ་
གྲོལ་བར་དགའ་ལོ། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་འདྲར་ནང་མིར་བསམ་

ཆོ། །ལོ་བརྒྱ་འཆོ་མང་ངོམས་པ་མི་འདུག །དེ་སྤྱིར་མཆོག་གསུམ་ར་མདར་སྒྲོན་ནས། །སྒྲོན་དང་ལག་ལེན་སྒྲིང་ལ་བཅང་མུས། །ཀྱེ་མ་གངས་ཅན་དབུས་འགྱུར་སྤྱོད་ས་ཞེས། །ཡུལ་
མཆོག་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་བསྐྱགས་ཀྱང་། །ནད་སྤྱག

@085A ༄། །འབྲུག་ཚོང་དུག་མཆོ་དོལ་ལྟར། །ཆགས་སྤང་ངན་སྤྲོས་རྒྱང་དམར་ལྟར་འཛུབ། །མཐོ་གཞོན་བརྟན་སྤྱོད་འབྲུག་སྤོང་སྤྱིར་བཞིན། །བསམ་ངན་སྤྱོར་རྩལ་ཐོག་སེར་
གོད་བཞིན། །ད་དུང་ལོ་རིལ་རིལ་རིལ་ཇི་ལྟར། །འདི་

འདྲ་རང་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་ཅི་བྱེད། །བདུད་གྱི་བཙོན་ཁང་བཤའ་པའི་བཤའ་ར། །ཡི་དྲགས་གྲོང་བྱིར་དཔྱལ་བའི་གནས་ངན། །གཏན་གྱི་འདུན་མའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་། །ཆོ་འདིའི་བདེ་

སྐྱིད་ཀྱན་གྱི་གཤེད་མ། །འདི་དག་མཐོང་ཐོས་ཡུལ་ནའང་

མེད་པའི། །པག་ཐེབས་གནས་སུ་སྐྱིད་ཉལ་བྱན་ནོ། །མཐོ་ལ་ངོ་བསྐྱུང་ངོ་དགའ་མི་དགོས། །རང་དབང་རང་ལག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱིད་དོ། །དག་འདུལ་གཉིན་སྐྱོང་འཁུར་ཆེ་མེད་
བར། །བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་བག་ཡངས་དེ་སྐྱིད་དོ། །ཡི་དྲགས་ལུ་

གའི་སྐལ་བ་དང་བྲལ་བའི། །སྐྱ་རྒྱལ་འདོད་དགའི་ཡུལ་སྟོངས་དེ་སྐྱིད་དོ། །ཆེ་ཆེ་མཐོ་མཐོ་གུས་གུས་དང་ཁྱུ་ཁྱུ། །རེ་དོགས་བསམ་རྒྱའི་འཁུར་མེད་དེ་སྐྱིད་དོ། །ཆོ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་
འབྱོར་པ་ཀྱན་འཛོམ་བཞིན། །གཏན་འདུན་སྟིང་པོར་

སྐྱོང་སྐལ་དེ་བཟང་ངམ། །རང་རེ་བྱུང་དང་སྟོས་བཅས་ཀྱན་ཀྱང་། །བདེ་སྐྱིད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པའི་ཡུལ་སྟོངས། །བག་ཡངས་སོས་དལ་སྐྱིལ་ཉལ་དང་ནས། །གཏན་འདུན་སྟིང་པོ་ལོན་
པར་སྟོན་ནོ། །ཕྱི་བུ་གཅིག་བུ་མོད་སྟིང་གི་ཐིག་ལེ། །ཀན་པོའི་ལག་

གི་འཁར་རྟེན་གཅིག་ཕུ། །སྟོ་ཡི་འདུན་ཕུགས་བཅོ་ལས་གཅིག་ཕུ། །སྟིང་གཏམ་སྟིང་གོས་གཏད་ས་གཅིག་ཕུ། །རང་རེའི་འདུན་མ་རབ་དང་ཅེ་ཡི། །དགའ་སྐྱིད་ཐུན་ཐུམ་ཀྱན་ནས་

འཛམས་པའི། གློད་མེད་པའི་ཆོས་འབྱུང་མཐའ་དག །རྒྱས་ཤིང་

@085B ཤིས་པའི་བདེ་ལེགས་གྲུར་ཅིག །ཅེས་ལག་གིས་མའི་རྟེན་འབྱུང་ཙམ་དུ་ལུང་། ༥ །ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་བྱིན་བརྒྱ་གཡོ་བའི་བདེན་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །འཆི་མེད་བྱིན་
བརྒྱ་གཡོ་བའི་གསང་གསུམ་གྱི། །ངོ་མཚར་ལང་ཆོའི་ལྟ་

སྒྲིག་པའི་བཅོམ་ལྡན་མས། །དང་འདིར་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མའི་གསང་གསུམ་གར། །དོ་རྗེའི་གཤིས་སུ་གྲུབ་པའི་དག་ལེགས་སྦྱེལ། །དག་རིག་འཆད་ཚུད་ཚུམ་ལ་དབང་འབྱུང་ཞིང་། །འཕྲིན་
ལས་ཕྱོགས་གྱི་ཐ་གྲུར་ཡོངས་བྱུང་པས། །གློ་བཟང་ཆོས་གྱི་

རྒྱལ་མཚན་སྒྲིང་བ་ལ། །ཁྲི་བྲལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་རྣམ་དག་རྩལ་གྲིམས་གྱིས། །སྒོ་གསུམ་ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་བསྐྱམས་པའི། །བསྟན་
པའི་རྩ་བ་འགོ་པའི་དཔལ་ཡོན་དུ། །འཛིན་ལ་ཐུབ་དབང་ཉིད་བཞིན་

ཞབས་བརྟན་ཤོག །མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་རྒྱུ་མཚོའི་འཛིང་ཟབ་མོར། །ལུང་རིགས་དབྱུད་གསུམ་གྱུ་བོས་མཐར་བཞུལ་ཏེ། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་དབྱིག །འདྲིན་

མཁས་ཤིང་ཕྱི་ཆེ་བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག། གསུང་རབ་གདམས་པར་

ཤར་བའི་ཟབ་མོའི་གནད། དཔུང་འཛོག་འཕྲུལ་གྱིས་གོམས་པའི་མཐར་མོན་པས། ལཤམ་སྐྱབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། འཛོན་ལ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞིན་ཤོག། མདོ་
རྒྱད་འཕགས་པོད་གསུང་རབ་སླིང་གི་བཅུད། འཇམ་དབྱངས་

ཞལ་ལུང་སློབ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི། སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་སྟོགས་མཐར་སླེལ་པ་ལ། དབེན་ས་ཡབ་སྲས་ཇི་བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག། སྐྱ་མིད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
དང་། བསྟན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤང་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། བདག་སོགས་

@086A ༄། ཇི་ལྟར་སློན་པའི་དོན་འབྲས་ཀྱན། གོགས་མིད་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འབྱུང་པར་ཤོག། ཅེས་སྤང་འགོ་མཆོག་སྤུལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ཡང་། ཕྱག་མཛོད་ངག་དབང་
ཆོས་ལུན་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་མ་མཛད་བཞིན། ཕ་བོང་ཁའི་སྤུལ་མིང་

པས་སྤྱར་བའོ། ། ཕྱི་ཆེ་ལོ་སྤྱི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ཤིན་དུ་ཞི་བའི་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཉིད་རབ་དུ་གཏུམ་ཞིང་ཁྲོ་བའི་ཉམས། གསུང་དབྱངས་འཇམ་ཞིང་སྟན་འཇེབས་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ་ཕྱུ་

གད་རྒྱུངས་ང་རོར་སྒྲུལ། །ལྷར་ཀྲུམ་

གཞོན་རྒྱུ་ལང་ཆོ་ཉིད་ཀྱང་མིག་སྒྲན་སྒྲིན་པོ་ཁྲོས་བའི་གར། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་འཇིགས་མཛད་དོ་རྗེས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་བཙུང་བས་སྒྲོངས། །ཞིང་བཙུའི་དམ་ཉམས་ཆམ་ལ་འབེབ་
པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་རང་གི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་སྒྲུང། །བཀའ་

སྒྲོད་རྒྱལ་བཟུང་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བཙུང་བས་དགོངས་ལ་ཡོན་མཛོད་བྱ་བཞིན་སྐྱུངས། །སྒྲོད་ཉིད་དབྱེས་པ་སྒྲིད་བྱེད་བསྐྱུང་པའི་རྗེས། །དངོས་བཤམས་བདེ་སྒྲོང་རོལ་པར་བསྐྱུར་
བ་ལས། །དབྱེས་དགྲའི་མཛོད་སྒྲིན་གནམ་སའི་ཁྲོན་བཀའ་སྒྲེ། །འབྲུལ་གྱི་བཙུང་བས་དབྱེས་དགྲར་རོལ་མཛོད་ལ། །བྱབ་བསྟན་སྒྲི་དང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འགོ་
བའི་དཔལ་ཡོན་དུ། །སྒྲོངས་འདིར་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་པ་ཡི། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་མཛོད། །བསྟན་དང་

འགོ་བའི་ཕན་བདེའི་སྒོག་གཅིག་ལུ། །གངས་ཅན་མགོན་པའི་སྐྱེ་ཆོ་མཛད་འཕྲིན་དང་། །གནམ་བསྐྱོས་གཞུང་སའི་ཆབ་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་བའི། །དཔལ་ཡོན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་
བར་མཛོད། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་གྲིམས་

@086B གཙང་ཞིང་། །བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བ་རྒྱས་པའི་མེལ་ཆོ་དང་། །གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །རྒྱུ་ཆོགས་གང་དང་གང་གི་གཤེད་པོར་མཛོད། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བས་
སྦྱོང་ལ་མངོན་སུམ་དུ། །དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྲུ་གོང་འོག་ཡོན་

མཆོད་རྣམས། །བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱོབ་པར་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡི། །སྤྲིན་གྱི་གཡར་དམ་སྦྱོང་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཆོད་ཡོན་དད་དང་མཛའ་བ་མཐུན་པའི་དམ། །མི་ཤིགས་མདུད་རྒྱ་ནམ་ཡང་
མི་སྦྱོང་པའི། །དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་དགོ་མཆོན་སྤྲིད་མཐའི་

བར། །བརྟན་པར་མཛོད་ཅིག་གཤེན་ཇིའི་རྒྱལ་པོ་གྱེ། །ངོ་འཁོར་སུ་ཞིག་ཕྱོངས་དང་བག་མེད་པས། །སླ་མ་ཡི་དམ་སྐྱེད་མར་བཅས་པ་ལ། །འོངས་པ་ཅི་དགྱིས་སྦྱིང་ནས་མ་ཐོས།
བཤགས་ནས། །བུམས་བརྩེའི་དབྱིངས་སུ་དམིགས་མེད་བྱང་བར་མཛོད།

སློ་བཟང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཇི་སྤྲིད་དེ་སྤྲིད་བར། །དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྲུ་འག་པའི་མངའ་ཐང་ཡང་། །སྤྲེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་དབྱ་རྩེ་ག་བཙན་པོ་ཡིས། །སྤྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་
ཡོན་སྦྱོལ། །ཆོངས་པའི་ཆོ་དང་ཕུར་ཕུའི་སློ་གྲོས་དང་། །རྣམ་ཐོས་

ཕུ་ཡི་འབྱོར་པའི་མཛོད་འཆང་ཞིང་། །_(BNYO)འའི་ལྗེངས་དང་མཐའ་བཞིའི་ཆེ་དགུ་ཡི། །གཙུག་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དཔལ་བཞིན་མཛོད། །སློ་བཟང་བསྟན་ལ་རྒྱ་བས་ཆེན་སྤི་ཞུ་
དང་། །ཉམ་ཐག་འབངས་རྣམས་བྱམས་པས་སྦྱོར་པ་དང་། །གནམ་བསྐྱོས་གཞུང་

སའི་ཆབ་སྤིད་སྤེལ་པ་ལ། །ཀུན་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཚད་ལྡན་བཤེས་གཉིན་གཙུག་ན་བསྟན་པ་ལས། །ཟབ་དགུའི་སྟན་བརྒྱད་རོར་བུའི་མཛོད་ཐོབ་སྟེ། །ཅི་གཅིག་
ཉམས་སྦྱོར་གནད་དུ་འདོན་པ་ཡིས། །དཀའ་བ་མད་པ་

@087A ༄༄༅། །གཏན་བདེ་འཐོབ་བྱུར་ཅིག །མཛངས་མའི་ཆོགས་ཀྱང་ཁེངས་དང་གཡོ་སྦྱུ་བཤ། །ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་བག་ཡོད་སྦྱོད་པས་བསྐྱམ། །མཛའ་ཞིང་ཡིད་གཙུགས་མདུད་
རྒྱ་མི་ལྟོད་པར། །རིགས་ཀྱི་སྦྱུ་བྱས་པར་ན་

མཛོས་བྱུར་ཅིག །འཁོར་གཡོག་ཀུན་གྱང་ཆོ་བསོད་འབྱོར་པ་རྒྱས། །རང་དཔོན་སྤིང་སྤིད་ལར་རྒྱ་འདེགས་པ་ལ། །སློ་དང་དཔུང་པ་སྟོབས་དང་སྦྱུ་རྩ་ལ་རྣམས། །ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་
དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །ངོ་འཁོར་ཀུན་གྱང་ཕན་ཚུན་སྟོ་

བ་དང་། །ཁོན་དུ་འཛོན་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱན་ཞི་སྟེ། །ཀྱན་གྲང་ཕན་ཚུན་མཛའ་ཞིང་གཙུགས་པ་ཡི། །མཐུན་པའི་མདུད་རྒྱན་མ་ཡང་བརྟན་པར་མཛོད། །འོག་པར་འབྲུ་བའི་མི་དང་མི་
མིན་གྱི། །བསམ་སྒྲུབ་དབང་དུ་འགྱུགས་དང་མངོན་

སྟོན་གྱིས། །ཆར་གཅོད་ལེགས་ཉིས་སྒྲུང་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ལ། །མཐུ་ཅུལ་མ་ཞེན་སྒྲུང་དུ་རྟགས་ཐོན་མཛོད། །མདོར་ན་ལས་དང་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །འདོད་དོན་འཕྲིན་ལས་གང་དང་གང་བཅོལ་བ། །དེ་དང་དེ་བཞིན་འབྱུང་པའི་སྟོང་ས་གྲོགས་

ནི། །ལུས་དང་གྲིབ་མ་ཇི་བཞིན་མ་གཤམ་མཛོད། །སྤྱ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བཀའ། །ལས་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་མི་སྤྱ་ངེས་པའི་གཏམ། །བྱང་སྤོང་བདེན་པའི་དབྱངས་གྱི་ཐ་
ཆོག་གིས། །བདག་གིས་གཉེར་དུ་གཏད་ལས་མ་

གཡེལ་ཞིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་པ་ཐོང་ཁ་སྐྱལ་མིང་པས་བྲིས་ཏེ་སྐྱལ་བཤོ། ། ། ། ཇི་གསུངས་བཞིན་སྟེ་བ་ཚུལ་ཚུལ་ལ་གསལ་འདེབས་གནད་གཟེར་གྱི་འགག་སྒྲིམ་ཙམ་ཉུ་ན། དཔུང་པ་བྱེད་
སྐབས་སུ་དགག་བྱ་སྟེ་མོ་སྟོང་ཐོག་ནས་

@087B འོས་བབུང་སྟེ་ཞི་ཕུགས་སུ་བཞག་ནས། དེའི་སྟོང་གནད་བཞི་སོགས་ཀྱི་དབྱད་པ་གཏོང་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བཏང་བས་ངའམ་གང་ཟག་སོགས་མེད་པར་སྟོང་ཆམ་གྱིས་སོང་པ་
ནས་དེ་ཁའི་ཐོག་ཏུ་འཛོག་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ལས་ཆད་ལྟར་ལྟང་དོགས་

གྱིས་ཐ་སྟིད་ཀྱིད་སོགས་གསལ་འདེབས་མི་དགོས། དེ་འབྲའི་མཉམ་གཞག་སྐབས་རང་བཞིན་བཀག་པའི་ཞོར་ལ་ཐ་སྟིད་ཙམ་གྱི་རེ་ཞིག་ད་རིལ་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྟོང་ཆམ་གྱིས་སོང་ཡང་།
མཉམ་གཞག་དེའི་ངོ་ཡང་མི་སྒྲུང་བ་ལས་ད་གཏན་མེད་ཏུ་སོ་བག

མ་ཡིན་བས་ཆད་མཐར་ལྟར་བའི་དོགས་པ་མི་དགོས་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་གསུང་རྒྱན་ཡིན་ལ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྟར་བ་ན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐ་སྟིད་མིང་ཙམ། བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་ང་
འཛོག་ཚུལ་ལ་ངས་པ་འབྲེན་པ་དང་། ཐ་སྟིད་སྒྲུང་ཙམ་སྒྲུ་མ་

ལྟ་བུར་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མའི་ཉམས་ལེན་སྟོང་བ་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྒྲུང་བ་ལ་གཅིགས་སུ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་
སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཚུལ་

ལ་ངེས་པ་ཡང་དགེ་པར་སྟོན་ན་ལྟ་བའི་དཔུང་པ་ལེགས་པར་གནད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལགས། ཟབ་མེའི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་བ་ནི་སྤྲོད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྩ་བརྩུང་ནས་བཅད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ནས་ཐར་པའི་དགའ་སྟོན་གྲུ་ན་མེད་

པར་སྤྲུང་དུ་སྟོན་པའི་སྟོ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོག་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
དང་བུལ་ན་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་

@088A ༄། །གཞག་བསྐལ་པའི་བར་སྟོང་རྣམ་ཀྱང་ཐེག་པ་དེ་མན་པ་ཁོ་ན་ལས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལྟ་ཅི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་ཙམ་དུ་ཡང་ཞུགས་པར་མི་རྣམས་ཤིང་། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་

པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པས། དེས་ན་ལམ་རིམ་སྟོ་སྟོང་སོགས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེའི་མན་ངག་
ལ་སྒྲུབ་པ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་

པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཚུགས་པར་མཛད་གཤམ་ཆེ། མདོར་ན་ཐབས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ནལ་འཕྱོར་ཟབ་མོ་ལ་གཅིག་དུ་བཙོན་པས་རྟེན་དཀའི་
རྟེན་བཟང་དོན་ལྡན་རྒྱབས་པོ་ཆར་སྟོད་ཅིང་། རིང་འཆོའི་

མཐུན་རྒྱུན་གྱང་ཟབ་དུ་བསྟན་པར་འཛེལ། །།ཧྥེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བདག་འཇུག་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཟིན་བྲིས་ནི། བྱེད་བདག་འཇམ་དཔལ་ནས། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བརྒྱབས་ནས།
བུམ་པ་བསྐྱབ། ལྷ་འོད་ལྷ་ཆར་ནས་ཁ་

རྒྱན་འཇུག །རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་པ་ནས། བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་རྗེས། རང་ཉིད་བྲིས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ལྷགས། དབུས་གྱི་མཆན་མ་དང་གཉིས་མེད་དུ་
གྱུར། དགྱིལ་འཁོར་བསང་། ཨོྩ་སྒྲུ་ཤ་ནས། འོད་

ཟེར་ལྷ་འཕྱོ་བར་གྱུར། ཇེ་ འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་ནས། ཐིམ་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ལྷ་ལས་མར་མེ་ (14c6) །གནས་པར་གྱུར། དག་ཅིང་ངི་མེད་སོགས་རྒྱ་བཞི་ཉར་སྟོད། འདོད་ཡོན། ལྷ་
བདུན་འབུལ། རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་

@088B ལྷགས། ལྷ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར། འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་ནས། བཟུངས་པའི་མཇུག་པར། གཏོར་མ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ལས་པའི་ཆེན་དང་འཇམ་བཞད་ལྷགས་ལ།

བདག་བསྐྱེད་རྟེན་བརྟེན་པ་བསྐྱོམས་ནས། སྤྱན་

འདྲེན་སྐབས་ཕྱོགས་སྐྱོང་སྤྱན་དངས་ནས་ཕྱིའི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་བཀོད་དེ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་ཚུལ་གཏོར་མ་གྲོན་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱས་ལ་མཆོད་བསྟོད་བཟུངས་པ་བྱུང་ནས། རང་ཉིད་

ལྷ་ལས་མར་མེད་གནས་པར་གྱུར། མཆོད་

གཏོར་བརྒྱབ། སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་ནས། ལྷུར། ཨོྲེ་ལྷོྲེ་ ནས། འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །བར་བྱ། གཤེགས་གསོལ་བདག་འཇུག་མ་གྲུབ་པར་བགེགས་བསྐྱུང་པའི་

ཕྱིར་འཛོག་པ་དང་། ཡང་ན་

གཤེགས་གསོལ་བྱས་ན་འང་ཆོག་གོ། ཡང་ན། གཏོར་མ་གྲོན་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་དབྱལ་བ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཉི་རིག་བྱས། རང་ཉིད་རྒྱུ་མཛད་སྟོན་པོ་ནས། ལྷགས་པར་གྱུར། རྒྱུ་

ཞེས་རྟེན་པ་བཏེག་ནས་འོག་ནས་ནང་

དུ་སོང་བར་མོས། ཨྱི་སྤྲུལ། ཨྱི་མཆོག་དུ་ (14c6) 'བཀའ་བློན་སྤྲུལ་ཅིག །བར་དང་། དབང་ལྷ་དང་དབང་རྒྱུ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་འཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་སྤྱེལ་ར་
སྒོ་ནས་ཐོན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་

གྱུར། མཐུལ་ཕུལ། དགའ་ཆེན་ནས། སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །བར་བདག་འཇུག་བྱ། མཐུལ། རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱུགས་ཏེ་ལྷ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དག་བསམ་པས་
ནས། འགོད་པར་ཤོག །ཡིག་བརྒྱ་

@089A ༄༄༅། །ལན་གསུམ། མི་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ། གང་ཡང་བདག་སྒོ་ (14c6) 'མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ (14c6) 'བྱ། འདི་ལ་ལུགས་མང་བས་པཎ་ཆེན་ལྟར་ན། རང་ཉིད་
གཙོ་བོ་ལས་མར་མི་ (14c6) 'དུ་གནས་པར་གྱུར། སྤར་

གྱི་གཏོར་མགོན་གཤེགས་གསོལ་བྱེད། སྤྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཡེ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ (14c6) 'སོགས་དང་། འདུལ་འཛིན་ལྟར་ན། བདག་བསྐྱེད་གྱི་དམ་ཆོག་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། རང་གཙོ་བོ་ལས་ (14c6) 'དུ་དཔལ་

དོན་འཇགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་མཆོད་པ་ལྟེན་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་། ཉེ་མཁོར་བཞེད་ཅིང་དོན་འཇགས་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་། མཁོར་བཞེད་ཅིང་དོན་འཇགས་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་།

དུ་ཉུན་ས་མཁའ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ། འདིར་ནི་གཞུགས་། 14c6) སྒྲུ། དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ། རང་ཉིད་དཔལ་ནས། མཚན་པར་གྱུར། ཤེས་བརྗོད་བྱ། སུམ་པ་མཁན་ཆེན་

ལྟར་རོ། ༥ །མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྤེལ་གོན་སོགས་མཆོག་དམན་དུ་མ་ལ་གཟིམ་ཆུང་ཁག་གི་མཆོན་བྱང་ལེ་ཆོན་ཉུང་ཤས་མཐའ་ཡས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེལ་བ་ལས། ༧རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་གོང་ལོག་གི་གཟིམ་སྒྲེའི་

མཆོན་བྱང་ཙམ་ཞིག་འདིར་འགོད་བར། ༥ གདན་ས་གོང་རྟག་བརྟན་ཆོས་

འབྲུང་ཕུག་གི་གཟིམ་སྒྲིལ་མདོ་མའི་མཆོན་པུང་། སྒྲུ་ཆེ་མིང་པོར་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྒྲིད་ཀྱིས། །བྲུབ་པ་འཆི་མེད་དྲང་སྟོང་བསྟི་བའི་གནས། །མཛེས་པ་ལས་རྩོམ་རྩེ་བཅུན་མིད་ལའི་བྲེབས་ཤིས་ལ།
དག་མཆོན་རྒྱན་ཆགས་གངས་ཀྱིས་འཇོན་སྟོར། །ཕྱར་

@089B འཇུག་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དབྱེས་པའི་ཉམས། །སྤང་ན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་རྒྱལ་མོ་ཡང་། །ཕན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལ་རིངས་པ་བཞིན། །ཕྱི་དེའི་གྱི་ཚམས་རྒྱང་ལ། བཤད་སྒྲུབ་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ས་གསུམ་

ཟིལ་གཞོན་སེང་གོ་གནམ་ཡངས་ཁང་། །ཕྱི་རབ་གསལ་མདོའི་ཕྱི་སྒོ་ལ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་མདོན་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ། །འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་། །ཕྱི་དེའི་གཡོན་
ངོས་སྤོང་ཁང་དུ། ཤག་རྒྱང་འདོད་རྒྱང་བསྐྱབ་

གསུམ་ཉམས་ཏྲོགས་འཕེལ། །ཕྱི་དེའི་མདུན་ངོས་ཀྱི་ཤག་རྒྱང་ལ། རང་ཤོང་ཤག་རྒྱང་ཆོག་ཤིས་ལུང་ཏྲོགས་འཕེལ། །ཕྱི་གདན་ས་འོག་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་གི་གཟིམ་སྒོའི་མཚན་བྱང་རྩི་འཆང་ཉིད་
ཀྱི་བཀའ་རྩོམ་གྲང་རྩི་གཟིམ་རྒྱང་སྒྲུག་མར། མདོ་

སྒྲགས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གོ་འཕང་མཚོག། །བདེ་སྒྲགས་གྲུབ་པ་རྒྱུ་འཇུག་པོ་བྱང་ཆེ། །ཕྱི་གཟིམ་རྒྱང་མདོ་མར། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གཞི་ཆོགས་བཅས་པས། །བྱང་གཉིས་འདོད་དགུར་
བསྟོལ་བ་མཁའ་སྟོན་རྩི། །ཕྱི་རྩི་གཟིམ་རྒྱང་དགྱིལ་

མལ། སྲིད་ཞིའི་དགོ་མཚན་ཁྲག་ཁྲིག་ཅི་དགའ་ཡིས། བྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཟེལ་གཞོན་སྟེང་། །ཟླ་ཤོད་གཟིམ་རྒྱུང་དགྲིལ་མ་ལ། བྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་གམ་ཆེ། །ས་གསུམ་
ཟེལ་གཞོན་གཟིམ་རྒྱུང་དགའ་ལྡན་

དགྲིལ། །ཟླ་གཟིམ་རྒྱུང་ཤར་ལ། འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དཔའ་པོ་བསྟི་བའི་གནས། །སྲིད་ཞིའི་དགོ་མཚན་ཀྱན་འདུ་བདེ་ལྡན་ཤར། །ཟླ་ཤོད་ཕྱག་མཛོད་ཁང་དགྲིལ་མ་ལ། ཕུན་ཚོགས་འདོད་དགྲུ་
དཔལ་འབྱོར་འཇོད་མེད་དུ། །འདུ་ཞིང་འབྲིལ་

@090A ༄༄༅། །བ་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་ལྡན་ཁང་། །ཟླ་དེའི་ཤར་ངོས་ཀྱི་མཛོད་ཁང་ལ། སྲིད་གསུམ་གཅིས་ཤོར་ཡོད་དགྲུའི་འཇོད་མེད་གཏེར། །སྤངས་པའི་བང་མཛོད་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཇོ་
ཤར། །ཟླ་དགོ་ལྡན་བསྟན་སྤང་གཉན་པའི་རྒྱལ་ཁང་

ལ། སྟོབས་ལྡན་དོ་རྩེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ས་གསུམ་ལ། །དབང་དྲག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་དགའ་ཚལ་ཆེ། །ཟླ་ཤིང་ཁྲི་ལོར་དགོན་ལུང་སྦྱལ་སྦྱས་རས་འཕུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སྒོ་འཕྱོར་སྟེང་
དུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་གདུགས་དགའ་རྒྱལ་མཚན་རྒྱུང་ཕུལ་བའི་འདོད་

གསེས། (14c6) ཅིན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བསིལ་ལྡན་རྩ་བ་དཀར་པོའི་ལྗོངས་དེ་དེར་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་སློབ་ཟུང་རྒྱལ་པ་གཉིས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤད་སྟུབ་དཔལ་འབྱོར་
ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ། དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་

ཆེན་གང་ན་སྤྱ་བཞུགས་སྤྱོད་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་སོགས་འདུས་པའི་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་མཐུན་སྦྲིམས་གཙང་ཞིང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཚུད་ཚུམ་
གསུམ། བཤད་པ་དང་སྟུབ་པ་སློ་ཀྱན་ནས་

དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་ནད་སྤྱག་ །འབྲུག་ཚུད་སོགས་སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཐེག་མེད་དུ་ཞིན་མ་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྤྱིད་རྟོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་རྟག་དུ་སྤྱོད་པ་དང་།
གནམ་བསྐོས་དགའ་བ་བརྒྱ་

ལྡན་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་མོག་བཙན་པོ་མཐའ་བཞིའི་བྲེགས་ལྡན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་འང་འཛམ་གླིང་སའི་རྒྱན་གཅིག་ར་ས་འཕྲུལ་སྤྲང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་
གྱིས་གཙོས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་

@090B འདིར་མའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱའི་འཛིགས་པ་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་། ལུ་གཤའི་འཛིགས་པ་དང་། མཆོན་གྱི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་།

མདངས་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ལྔ་བརྒྱ་དང་།

ཀུན་རྟུ་རྒྱས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིག་སྤྲུགས་རྣམས་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམས་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་སོགས་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱང་བར་མཛོད། བསྐྱབ་པར་
མཛོད། སྤྱ་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་

གི་ཉིར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ལས་རྟུ་རྟུ་སྤྲུ། དག་ཤུལ་ཆེ་སོགས། 7 ཡང་། འཛོམ་གླིང་སའི་རྒྱན་གཅིག་ར་ས་འཕྲུལ་སྤྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་བསིལ་ལྡན་རབ་
དཀར་པོའི་སྤྱོད་ས་འདིར་མེ་རྒྱ་དམག་འབྲུག་

མུ་གེ། དུག་མཚོན་གྱི་འཇིགས་པ་སོགས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྔ་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་ཅིག་སྒྲོག་ཅིག །ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྒྱིན་ཟས་སུ་མདངས་འཕྲོག་པ་སོགས་གདོན་ལྔ་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
སྒྲོག་ཅིག་སྒྲོག་ཅིག །ཀུན་རྟུ་རྒྱས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་

ལ་སོགས་པ་བྱང་ཕུར་ཚོད་གཏོང་། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་ཅིག་སྒྲོག་ཅིག །ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམས་དང་ཡམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་ཅིག་སྒྲོག་
ཅིག །མདོར་ན་སྤྱང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་

ཉེར་འཆོ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་ཅིག་སྒྲོག་ཅིག། །༥༥། ལྷ་མཆོད་ཀྱི་ཞི་གནས་བསྐྱེམ་པའི་མཆོམས་ནི། སྤྱིར་ཞིང་མཆོག་དམ་པའི་ཆོག་རིས་ལྟར་གྱི་ཐད་ཀ་ཐད་
ཀར་ལམ་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་

@091A ༄༄༅། །བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ཡང་། ཕྱག་ཆེན་རྩ་བར། ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱེམ། །ཤྱགས་དྲག་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་རྩ་སོགས། །བྱས་ནས་སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྟིམ། །སྤྲང་བ་
བན་བུན་དང་དེ་ལ། །སོགས་ལྟར་སྒྲ་མཆོད་

དུའང་། ཞི་ལྷག་གང་བསྐྱེམ་པ་དེ། ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྟིམས་པའི་མཆོམས་སུ་བསྐྱེམ་དགོས། ཞི་གནས་བསྐྱེམས་པའི་བུན་
མཐར། དམིགས་རྟེན་ཡི་དམ་དང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུའི་

སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ལྟ་སྐྱེ་རང་ལ་བསྟིམ་ཞིང་། གཞན་དམིགས་རྟེན་རྟེན་སོགས་དང་བུན་མཆོམས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱེ་འང་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན། དམིགས་རྟེན་བསྐྱེམ་པའི་གནས་ལྟ་
བར་མཇོད་པ་སྟིང་གར་སྟོག་རྒྱུང་གི་རྟེན་ཀ་ཆེ་ཞིང་།

ལྷོ་བར་དེ་འདྲའི་ཉིན་མེད་པར་མ་ཟད། གྲིང་མོད་གཉིས་ཀ་ཆོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་ན་དམིགས་ཉིན་མཐོང་མན་རན་པའི་གནད་གྲིས་ལྷོ་བར་དུ་འདོད་དགོས་ལགས། ཡུལ་གྱི་
དམིགས་ཉིན་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་ཆོ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཆོད་སྒྲིབ་རི་རབ་

ཀྱང་ཞི་གནས་གྱི་དམིགས་ཉིན་དུ་གསུངས་པས། དམིགས་ཉིན་ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེའང་རི་རབ་ཆེན་པོ་ལ་
བཞེན་ནས་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་བསྐྱབ་ཅིང་།

ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་བསྐྱབ་རན་པ་ན་དམིགས་ཉིན་རི་རབ་དེ་ཉིད་ཕྱ་མོར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ། དམིགས་ཉིན་རྒྱུང་ཆོད་རྟུལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པ་
ན་དམིགས་ཉིན་གྱི་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཆོད་ཡུངས་འབྱུང་ཙམ་མམ།

@091B གྲུ་གར་གྱི་སྤན་རྒྱུང་ཙམ་ལ་དམིགས་ཉིན་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དམིགས་ཉིན་བཞག་ཡུལ་ལྷོ་བར་སྤྱང་རིང་ཐུང་ཡིག་ཆ་སོགས་ལས་གསལ་པར་མ་མཐོང་ཡང་། མིག་སྒྲ་
ཕྱིར་ཕབས་པའི་ཐད་ཙམ་དུ་བགྲིས་ན་དེ་གསལ་ཆོག། །ཎ།

དམིགས་ཏེན་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ལྟེ་བ་རང་དུ་གསུངས་པའང་དམིགས་ཏེན་ལྷ་སྐྱ་ལྷ་བུ་བསྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་མཇད་ཀྱི། རི་རབ་སོགས་ཆེ་ཆད་རྣམས་ནི་མཐོ་དམའ་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀྱི་ཚོད་ཙམ་དུ་
བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཡང་། ལྟེ་བ་དང་ཐག་ཉི་རིང་

དམིགས་ཏེན་ལ་སེམས་གཟུང་བདེ་བའི་ཚོད་ཙམ་དུ་བསྐྱོམ་ན་རང་ལྷགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་འཆར་བདེ་བ་ལོང་། དམིགས་ཏེན་རི་རབ་ལྷ་བུ་བསྐྱོམ་པ་ན། དེའི་གཟུགས་དབྱིབས་བྱིངས་ཉིད་ལྟེ་
བའི་ཐད་དུ་དམིགས་པ་ལས། རི་རབ་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལྟེ་བའི་

ཐད་ཀར་ཁེལ་པར་དམིགས་ན་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱི་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པར་འགྲོ་ཞིང་། དེས་ཕྱི་བ་སོགས་ལའང་མཚོན་པ་ཡིན། ཡང་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་ཐུན་བཞིར་བཅད་པ་
ན། ཐུན་བཞི་ཀའི་སྔོན་དུ་སྒྲ་མའི་ནལ་འགྲོར་རྒྱས་

བསྐྱས་གང་རིགས་བསྐྱོམས་པའི་མཐར་སྤྱི་པོའི་སྒྲ་མ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་ལུལ་ཏེ་བདུད་རྩི་འབབ་སྤྱང་དང་། དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལྷ་བུ་ལམ་དེ་རྒྱད་
ལ་སྤྱི་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་། མ་མཐའ་དང་སྤྱི་

བོའི་སྒྲ་མ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་སོགས་ངེས་པར་དགོས་པས་སྒྲ་མའི་ནྣ་ལ་འབྱོར་གྱང་རབ་ཕུན་བཞི་ཀར་སྒྲ་མཆོད་ཆོ་ག་ཡོངས་གྲགས་པའི་ཆེན་གྱི་གསུང་ལྟར་བཏོན་ན་ལེགས། དེ་
ལྟར་མ་ལྟོགས་ན་ཕུན་དང་པོར་སྒྲ་མཆོད་དང་། ཐུ་

@092A ལྟ། ༄༄༅། ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་སྒྲ་མཆོད་མ་འབྲུག་ཆོ་ཕུན་དུག་སྒྲ་མའི་ནྣ་ལ་འབྱོར་ལྟ་བུའམ། དམའ་མཐར་དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་སོགས་དང་། དུག་འཆ་ལ་དང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་
སྒྲུལ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མདོར་

བསྟུས། ས་གཞི་སྟོས་དུགས། དམིགས་བརྩེ་མ་དང་མཆོན་སྟུགས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་ཏོགས་པ་སྦྱི་བའི་གསལ་འདེབས་ཤུགས་དུག །ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སྤངས་ལྟ། སྒྲ་མ་
རང་ལ་བསྟིམ་པའམ་སྦྱི་བོར་བཞུགས་

པའི་སྤྲ་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕུན་དངོས་གཞིར་འཇུག །ལྟག་མཐོང་བསྟོམ་པས་གྱང་ཕུན་གཅད་ལུགས་འདི་དང་འབྲ་བ་ཡིན། །༡༩། ཡང་། སྦྱབས་མཆོག་དོན་འཆང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ་འགའ་
ཞིག་འདིར་འགོད་པར། སྦྱོ་

གྲྭ་ནམས་གྱི་སྒྲུག་ཀྱན་གྱི་ནད་གྱི་ཅི་སྒྲན། མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་བདེ་དགེ་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ། དེ་ལ་ལྷུང་རྟོགས་གཉིས། སེ་སེ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་ཚད། དེས་ན་ཆོས་
སྟོན་བཅུ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་གནས་སྐབས་

གྱི་དགོས་པ། རྣམ་མཁྱེན་ཉིང་དགོས། ཆོས་སྟོན་བཅུ་ཉི་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་འདིར་དབྱས་མཐའ་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྒྲིན་པ་དང་། །སོགས་ལྟར། དང་པོ་ཡི་གེ་འབྲི་བ། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་
སྒྲེལ་བ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། མཆོད་

བཀྱར་བྱེད་པས་གཉིས་པའི་གཞི་སྒྲུབ། མདོར་ན་ཆོས་སྟོན་བཅུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སུ་འདུ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་དང་། ཉན་དང་སོགས་ཐོས་པས་
ཤེས་རབ་སྒྲེ་ཚུལ། དེ་སེམས་དཔ་དང་བསྒྲོམ་

@092B པ་བསམ་སྒྲོམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྲེ་ཚུལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་བསོད་ནམས་གྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རྒྱུང་པ་ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཚུལ། མདོ་པད་དཀར་དང་། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
རྟོག་དང་། མདོ་སྟུང་པ་ལས་གསུངས་ཚུལ། སྐབས་དོན་གླེགས་

བ་པ་སྒྱིན་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་ཚུལ་སྤྱད་པ་དང་བརྒྱད་སྟོང་པར་གསུངས་ཚུལ། དེ་སྒྲིན་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་གྲིས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱིས་ཟིན་པའི་
ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་དགོས་

ཚུལ། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་བསྟན། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་སོགས་བྱེ་སྒྲུ་ལྟར་ན་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་དང་། དོན་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་ཀྱང་། དབྱིག་
གཉིན་གྱིས་མིང་ལ་དམིགས་པ་ཐོས་བྱང་།

དོན་ལ་དམིགས་པ་སྒྲོམ་བྱང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་། རིགས་པས་དབྱུད་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་རིམ་
བཞིན་བགྲོད་དེ་ལམ་ཐོབ་ཚུལ་འདི་ནི་སྤྱུ་སྟེགས་པ་

ལ་མེད་པའི་ནང་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན། མདོ་རྒྱན་ལས། སྡེ་སྡོད་དག་ནི་སོགས་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་དང་བྱེད་ལས་བསྟན་ཏེ། ཐོས་པས་དོན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་འཛོག་ །བསམ་པས་
དོན་རྟོགས་བར་བྱེད། འཛོག་སྒྲོམ་ཞི་གནས་གྲིས་

ཉོན་མོངས་གནས་སྐབས་སུ་ཉི་བར་བྱེད། དཔུང་འཛོག་འབྲེས་མའི་ལྷག་མཐོང་གིས་རྩ་བ་ནས་སྟོང་། མཛོད་ལུང་ཡང་། མི་གཡེང་བའི་རྒྱ། མི་མྱོངས་པའི་རྒྱ། དོན་ཉོགས་པའི་རྒྱ། ས་བོན་
སྟོང་བའི་རྒྱ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་སྦྱར། ཐོས་སོགས་

@093A ༄༄༅། །གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བཟོད་རྩལ་འདི་ནི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་ཆིངས་མཆིམས་མཛོད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་
སོགས་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་དང་། དོན་འདི་དང་

འདིའོ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། སྒོམ་བྱུང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གོགས་སེལ་སོགས་གསལ་བར་བཛོད་པ། ཡང་སྦྱ་བ་སྟོན་པ་ཉི་པར་སྟོན་པ་སོགས་གསུམ་ཐོས་སོགས་གསུམ་ལ་སྦྱར་རྩལ། དགོས་པ་བྱང་
རྒྱུ་གྱིས་པོན་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་

སྟོན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲོལ་པ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཏེ། མདོ་དང་བུམས་ཆོས་དགོངས་འབྲེལ་སོགས་ལས་ཤེས་རབ་གསུམ་བསྟན་རྩལ། སྤྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། བྱད་པར་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་རེ་རེ་ལའང་ཐོས་སོགས་གྱིས་

ཉུགས་ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། དེ་དག་གི་སྒྲིང་ནས་བྱ་དགོས། དེ་ཡན་གྱིས་ཐོས་སོགས་ཀྱི་གཞི་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་དངོས་ནི། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་
འབྱུང། །སོགས་བཞི། རྣམ་པའད་

རིགས་པར། རྒྱང་དོར་གྱི་གནས་ཤེས་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་སྒྲིག་ལས་ལྡོག་པ་སོགས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་ཚུལ་གཅིག །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་དང་། ལས་
དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀྱན་ནས་

ཉོན་མོངས་པ་ལས་བཀལ་བ་བཞི་ལ་སྦྱར་བ་གཅིག །ཡང་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དབང་པོའི་སྒྲོ་བསྐྱང་བའི་འདོད་པ་སྦྱང་བ་དང་། བདེན་པ་རྟོགས་ནས་སྤང་འདས་
ཐོབ་བ་བཞི་ལ་སྦྱར་བ་གཅིག །དུ་སྟོན་ཆོས་

@093B འབྱུང་ལས་གསུངས་པའི་དེའི་དང་པོའི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོར། ཆོས་རྣམས་ཤེས་ཞེས་སྦྱིར་བསྟན་ནས་ལྷག་མ་གསུམ་སྦྱབ་སྟོགས་ནས་སྤེ་སྟོད་གསུམ་ཐོས་པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྒྱུད་
ལ་སྐྱེ་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན། བཤད་ཚུལ་གཉིས་པ་

དགག་ཕྱོགས་ནས་ཆོག་ཀྱང་ཕྱི་མ་གསུམ་ལས་ཀྱི་ཀྱན་ཉོན་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ཉོན་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀྱན་ཉོན་གསུམ་སྟོང་བར་སྒྱར་ཏེ་བཤད། བཤད་ཚུལ་གསུམ་པ། འདུལ་བ་ལ་དད་
པ་དང་རབ་ཚུ་བྱང་བ་ཚུལ་གྲིམས། འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གཞོད་པ་སྟོང་བ་ཏིང་འཛིན། བདེན་པ་རྟོགས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་སྒྱར། བཤད་ཚུལ་རྣམས་འབབ་ས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་
ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་སྒྲིག་པ་ལས་ལྗོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་

པའི་ཀྱན་འབྱུང་རྣམ་གཡིང་སོགས་སྟོང་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་རབས་ལས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟན་པ།
གང་ཞིག་ཐོས་པས་སོགས་ཀྱང་པ་དང་པོས་དང་བའི་

དད་པ། གཉིས་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ། གསུམ་པས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ། གཏི་མུག་ཟད། བག་ཆགས་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པ་ཡང་ཟད་པར་བསྟན། བཞི་པས་ཤས་ཀྱང་ཉེ་རིགས་པ་
རྟག་དུ་དང་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། རང་གིས་ཤེས་

ཀྱང་ཞེས་འབྲེལ་ན། ཤེས་ཟིན་པ་ཡང་གོང་དུ་འཕེལ་སྤྱིར་ཐོས་དགོས་པ་འཛང་རྒྱུ་ཁ་བར་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཐོས་བསམ་དགོས། བཤད་སྒོལ་གཞན་ཆོག་རྒྱུ་དང་དང་པོ་གསུམ་ཐོས་བསམ་
སྒོམ་གསུམ་དང་། ཐོག་བར་ཐ་མར་དགེ་བ་

@094A ལྟོ། །སོགས་ལ་སྤྱར་ཚུལ། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པ། ཐོས་པ་གཏི་མུག་མུན་སེལ་སོགས། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན། དེ་ཡང་བཤེས་
གཉིན་བསྟན་ཚུལ་ལ་རྫོངས་

པའི་གཏི་མུག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སྟོན་པ་ལ་རྫོངས་པའི་མུན་པ་བར། གཉིན་པོ་ཡང་ཐོས་པའི་སྟོན་མེ་དེ་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ། བར་པ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་ངེས་ཤིག་འབྲེལ་ཞིང་། ཐ་མ་ལ་མཆོན་ན། ལམ་
གྱི་ལུས་དེ་དག་སོ་སོའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་

ཇི་སྟེན་ཡོད་པ་དེ་སྟེན་གྱི་གཉིན་པོ་ཕྱོགས་གྱི་དཔུང་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན། འདི་ཡན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་གའི་ཕན་ཡོན་དང་། བྲགས་དང་ཞེས་པ་མན་གནས་སྐབས་མཐོང་ཆོས་
གྱི་ཕན་ཡོན། ཀྱང་ཞེས་པ་དེའི་འབྲེལ་ཆོག།

གཏན་ཆོག་སྟེ་རྣམས་སོགས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་བསྟན། དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་ཙམ་མིན་པར་རིགས་པའི་ལམ་ལས་བྱངས་ཏེ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བྱུང་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་ལྟས་
པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་སྟོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་དགོས་པར་

བསྟན། དུལ་ཞིང་རབ་ཏུ་གསལ་བ་སོགས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན། བྱད་པར། ཐོས་པས་དཔལ་གོང་དོན་གསལ་ཏོགས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་ཐོས་པའི་དོན་བསྐྱོམས་པས་
བསམ་བྱུང་གི་ངེས་པ་ཉིད་ཚུལ། དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་འདྲིས་

པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོམ་བྱུང་གི་གསལ་སྒྲུང་དང་བཅས་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་ཏོགས་པར་བསྟན། ཐོས་དང་ལྡན་ན་ཞེས་སོགས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དོན་བསྟུ་
དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དོན་བསྟུ་།

@094B མང་ཐོས་ལྡན་ན་ཐོས་རྒྱུང་ལ་འགལ་བར་སྒྲུང་བའང་འགལ་བ་མེད་པར་འགོ་སྟེ། ཐོས་རྒྱུང་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤིད་ཉིས་སྟོད་ཀྱི་གཞིར་ཆེ་ཡང་། མང་ཐོས་སེམས་དཔའ་འཁོར་བསྐྱར་དུ་
གྱུར་ནའང་འདོད་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་རྒྱལ་ཆེན་འབྲུག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཤྲགས་དྲག་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་མི་འདྲེ་བ་དང་། སྤིང་རྩེ་ཤྲགས་དྲག་ཀྱང་མྱ་ངན་གྱིས་མི་ཤོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ངོམ་ས་བསམ་
དགའ་བ་ཚད་མེད་ཀྱང་སེམས་གཡེང་བ་མེད་པ་

དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་མི་གཡོལ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཆེས་ཞིབ་བ་དང་། ཐེག་པ་གོང་འོག་དང་མདོ་སྒྲགས་
སོགས་གནང་བཀལ་མི་འདྲ་བ་གང་ཟག་གཅིག་གི་

ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེར་ཤེས་པ་སོགས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཐོས་པའི་རྩིས་འདུག་སོགས་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་སྐྱབ་པ་གནད་དུ་སོང་ན་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྩ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་བའི་རྫོང་
ལས་ཐར། དེ་ཡང་རྒྱུང་དུ་འི་ལམ་

ལ་སྐྱབ་བ་བྱས་པས་ངན་སོང་དུ་སྟེ་བའི་རྫོང་ལས་ཐར། འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སྐྱབ་བ་བྱས་པས་འཁོར་བར་སྟེ་བའི་རྫོང་ལས་ཐར། ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་བ་བྱས་པས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་
དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྟེ་བའི་རྫོང་

ལས་ཐར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ལྔ་ཚན་གཉིས་ནམ་པག་དེ་གས་པར་གསུངས་པ་དང་རྒྱད་ལྔ་མར་གསུངས་པ་སོགས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པའང་ཐོས་
པའི་རྗེས་སུ་བསམ་སྒྲོམ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་

@095A གྲུ་ཁྱིམ། ཐོས་རྒྱུད་གིས་མིན་ལ། ཐོས་རྒྱུད་ནི་ཆོ་འདིའི་སྤྱང་ཞེན་གྱིས་འཆིང་བ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་གང་རུང་གིས་ཟིན་པ། ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་མདོ་ལས། སྤྱི་ལ་དགའ་
བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ་ཞེས་མང་དུ་འབྱུང་

བ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ནད་པ་སྤྲན་མི་འཐུང་བ་དང་། སྤྲན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་པ་དང་། སྤྲན་དབྱུང་བཟླག་པ་དང་འབྲ་བ་དང་། སྤྲན་པའི་ངག་མི་ཉན་པར་ནད་
གསོ་བར་འདོད་པ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་།།

༥ མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་ནམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་གི་ཆོས་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་
འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་དེ། དེ་ཡང་རྟོགས་

པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་པ་ལས་
རྟོགས་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་

གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཅེ་གཅིག་ནང་དུ་ཡང་དག་བར་འཛོག་པས་འཛོག་
རྟོན་ལས་འདས་པའི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་

ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངོན་དུ་འབྱུང་རོ། ། ། ། སྤྱིར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གསུངས་ཏེ། དེའང་འཇམ་བུའི་སྤིང་འདིར་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བདེན་
བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཏེ་ལྷ་སྟེ་₂

@095B སྐྱེད་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་□་ལ་ལ་འཇམ་བུའི་སྤིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
མཐོང་ངོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་

ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ཞེན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཏེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་རིམ་གྱིས་
འཕོ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་མི་མཐུན་

པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ལུང་ཏྲོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་རིམ་གྱིས་འཕོ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་
ལྟར་བཤད་དེ། བསྐྱབ་ལས། བཅོམ་ལྡན་

འདས་གྱིས་དང་པོར་ཀུན་ཤེས་རྒྱའི་རྒྱུ་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ལ་དེས་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་རབ་
ཏུ་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་གཅིག་ནས་གཅིག་

ཏུ་བརྒྱུད་དེ་བསྐྱོར་བས་ན་འཁོར་ལོ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །།ཕྱི་ལྟ་པ་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་

བོད་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དེ། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དེ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་མཆན་ཉིད། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་

@096A ༄། །བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དེ། མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །།ཕྱི་སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ནི།
གནས་ཡུལ་གྲུ་ར་

རྒྱ་སི་དང་མྱོང་ལྷུང་པ་འི་དྲུག་ས་ཀྱི་ནག་ས་སྟུ། དུས་དང་པོར་འཁོར་ལུ་སྡེ་བཟང་པོ་ལ། ཆོས་འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སྟུ་བསྐྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
རོ། །དེས་ན་སྟོན་བས་དུས་དང་པོར་གསུངས་པ་

གང་ཞིག་ ཁྱེད་ཀྱི་བའི་གདུལ་གྱི་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གཞུགས་ནས་བྱང་སྤྱོད་གས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོད་
འོས་སམ། དེའི་སྒྲུབ་གཏོགས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་དེ་

འཁོར་ལོ་དང་པོའི་འཛོག་བྱེད་དོ། །འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ནི། གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཤོད་ཕྱང་པོའི་རིལ། ཏུས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དེའི་འོག་ཏུ། འཁོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་
བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་གི་དག་

འདུན་ལྔ་སྟོང་། དག་སྟོང་མ་དང་དག་བསྟེན་པ་མ་སོགས་ལ། ཆོས་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་ཤེར་ཕྱིན་བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ། རྒྱས་པའི་^(PRI) ང་ཤེར་ཕྱིན་བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་པ། རྒྱས་པའི་བསྟུས་པ་ཤེར་
ཕྱིན་འབུམ་པ། འབྲིང་གི་རྒྱས་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་

ཤུ་ལྔ་བ། འབྲིང་གི་འབྲིང་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ། འབྲིང་གི་བསྟུས་པ་ཤེས་རབ་ཁྲི་པ། བསྟུས་པའི་རྒྱས་པ་ཤེར་ཕྱིན་བམ་པོ་བཙུང་བརྒྱད་པ། བསྟུས་པའི་འབྲིང་བརྒྱད་སྟོང་པ། བསྟུས་པའི་བསྟུས་པ་
མདོ་སྟུད་པ་སོགས་གསུངས། དེས་ན་སྟོན་

@096B པས་ཏུས་བར་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མས་བཀྲལ་བ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་
རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་

མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུང་པར་སྐྱས་ཟིན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་དངོས་སམ། དེའི་སྒྲིབ་གཏོགས་པ་གང་རུང་འཁོར་ལོ་བར་པའི་འཛོག་བྱེད་དོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ནི། གནས་རི་མྲ་ལ་ཡ་དང་
ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར། བྱས་འཁོར་ལོ་བར་པ་

བསྐྱར་བ་དེའི་འོག་ཏུ། འཁོར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་བར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱངས་མེད་པར། ཆོས་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འབྱེལ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། དེས་ན་
སྟོན་པས་དུས་ཐ་མར་གསུངས་པ་གང་ཞིག །ཆེད་

དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་འཁོར་ལོ་ཐམས་བཟུལ་བ་ལ་སྟོས་དགོས་པ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་
ཡོད་མེད་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དངོས་སམ་

དེའི་སྒྲིབ་གཏོགས་པ་གང་རུང་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་འཛོག་བྱེད་དོ། །།ཕྱི ཆོས་ལུང་གི་ཚད་ཀྱང་བརྒྱད་སྟོང་འབྱེལ་ཆེན་ལས། མདོར་བསྟུ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་
བཞི་སྟོང་ལ་སྟོད་པ་རེ་རེའི་

གཉིན་པོ་གཞུང་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་གྱི་གཞུང་གི་ཚོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་ལས། ཚད་ནི་
ཉན་ཐོས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། མངོན་པ་སྟེ་

@097A ལྟོ། །བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཕུང་གཅིག་གི་ཚད། དེ་ལ་སྒྲོག་སྟོང་ཡོད། ཅས་འདོད་དོ། །ཡང་ཉན་ཐོས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་
ཕུང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་

དོན་ཚན་རེ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཚན་པ་རེ་ཆོས་ཕུང་རེ་འདོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་པ་ཁ་ཅིག་ །སྤང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱི་རྒྱུ་ཁལ་ནོན་པའི་སྤྲུག་ཚས་ཆོས་ཕུང་གཅིག་འདྲི་བར་རྒྱས་
སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་གི་ལུགས་ནི། སྟོབ་དང་ནོད་བྱིག་

གཉིན་གྱིས། ཉན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལས། ཉན་མོངས་པ་རེ་རེའི་གཉིན་པོ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཚན་པ་རེ་ལ་ཆོས་ཕུང་རེ་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཉན་མོངས་རེ་རེའི་གཉིན་པོ་རྫོགས་པར་སྟོན་

པའི་གཞུང་གི་ཚོགས་རེ་རེ་ལ་འཕམ། སྤང་པོ་ཆེ་ས་ལ་རབ་བརྟན་གྱིས་ཇི་ཙམ་ཐེག་པའི་སྐྱབ་ཚས་འདྲི་རྒྱས་པའི་གསུང་རབ་རེ་ལ་ཆོས་ལུང་གི་ཚད་དུ་འཛོག། །།མྱ་སྤང་འདས་གྱི་ངོ་བོ་ནི། བྱ་
བྲག་སྐྱ་བ་རྣམས་ནི་ཉོན་ཐྱིབ་

སྤངས་པར་གྱུར་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་རྣམས་ནི་སྤང་འདས་གྱི་ངོ་བོ་མེད་དགག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སློབ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཕྱོགས་དང་
རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད་པ་

ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཉོན་ཐྱིབ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྲར་སྤྱི་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་འཛོག། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་བདག་ཅི་
རིགས་བཀག་པའི་ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པས་

@097B བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མེད་དགག་ཅིག་ལ་འཛོག་གོ། །དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་འགོག་བདེན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་བྱབ་པར་བཞེད་པས་སྤང་འདས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་བྱབ་
པར་བཞེད། དབྱུ་མར་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ནི། སྤང་འདས་ལ་བདེན་

པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པར་བཞིན་དོ། །མྱང་འདས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མྱང་འདས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་མྱང་འདས་གཉིས། དེའི་དང་པོ་ནི་སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་བའི་
མྱང་འདས་དང་དོན་གཅིག་གོ། ༥ ལྷགས་

སྤྱལ་༥ བྱལ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་བོ་ཇེ་⁷ པ་བོང་ཁ་པ་སྟོ་ཁ་སྟོགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱོད་ཁར་སྒྲ་སྤྱལ་སྤྱིན་བདག་ཁག་ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པར་སྤལ་བར། དེ་སྤྱོན་ནས་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཏད་ཟིན་པའི་
བྱང་ངེས་ཀྱི་གསུང་ལྟ་བུར་བརྟན་བཞུགས་ཆོགས་འདོན་མཛོད་རྒྱར་བཀའ་ཙོམ་དུ་

བསྐུལ་བ༥ ༥ བརྟན་བཞུགས་བསུན་རྫོག་གི་ལྷན་ཐབས་བཞུགས། ⁷ རྩོ་༥ ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་། །འཇམ་གླིང་ཉར་བཞིའི་གནས་ཡུལ་ནས། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་
པའི། །མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྤྱིད་པ་

འཁོར་བའི་གནས་ཡུལ་ནས། །སྤྱེ་བརྒྱད་གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་སོགས། །མཚོད་སྤྱིན་མགོན་དུ་གྱུར་ཚད་ཀུན། །གནས་འདིར་སྤྱན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱུང་པར་དོ་ཇེ་
སྟོབ་དཔོན་ཆེར། །གདུང་སེམས་འཕྲེང་བའི་མཁའ་འགོ་

མ། མཁའ་སྟོད་ཞིང་གི་བྱ་མ་རྟ། བསུན་མའི་ཚོགས་རྣམས་མགོན་ཏུ་སྟོན། ཞེས་མགོན་སྟུན་བླ་སྣམ། མཁའ་འགྲོའི་དོད་དངོས་སུ་ཡོད་ན་ནང་ཏུ་གཏོང་ཞིང་དཔལ་བཟུང་ནས་སྟོགས་སོ་སོར་
འཁོད། རྩོམ་སྒྲིག་སྟུང་མི་རྣམས་གཡོ་སྐྱུ་དང་། དམ་ཚིག་

@098A ལྟོ། སེལ་བས་དབྱེན་སྟོས་པས། རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ཐུགས་སུ་ཏེ། མཁའ་སྟོད་ཞིང་ཏུ་དགོངས་པ་གཏད། མགོ་ནག་མི་ཡིས་མཚོར་བར། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་
བསུན་མས་བྲེལ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་

ལས་ལ་གཞོལ། གདོན་བགལས་རྒྱུ་ཚོགས་བསྐྱལ་ལ་རིངས། དེ་ནི་ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་བསྐྱང་། སྐྱུ་ཡི་དམ་སེལ་ལུས་ཀྱིས་བཤགས། གསུང་གི་དམ་སེལ་ངག་གིས་(14c6) ་
ཐུགས་ཀྱི་དམ་སེལ་ཡིད་ཀྱིས་(14c6) ་སྒྲིགས་ཏུས་སྟེ་བོའི་ངན་སྟོད་

ཀྱིས། རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུགས་འགལ་ཉོངས་བྱུང་ཇི་སྟེད་ཀྱན། དམ་ཚིག་གཙང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གལ། འདིར་འདུས་བདག་ཅག་ཅི་གཅིག་པས། བཤགས་
པས་ལྷག་མེད་བྱང་བྱུང་ཅིག ཉམས་གྲིབ་མ་ལུས་

དག་གྱུར་ཅིག །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཀུན། །ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་བས་དབྱེས་པར་མཛོད། །མཚོད་གཏོར་རྒྱ་མཚོས་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་དབྱེས་པར་
མཛོད། །གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་དབྱེས་པར་མཛོད། །

མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་འཇིག་རྟེན་རིགས། །སྤེ་བརྒྱད་གདོན་བགེགས་མགྲོན་ཀུན་ཀྱང་། །མདོས་སྤྱད་གསེར་སྦྱིམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆེ་བར་མཛོད། །སྤང་
སྤིད་མདོས་སྤུ་བཤམས་ནས་འབུལ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་

བསྐྱར་ནས་འབུལ། །སྤྱ་སྤྱད་མི་ལས་དགའ་བ་འབུལ། །འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྤྱི་འབུལ། །གཏོར་ཚོགས་སྤྱན་པོར་སྤྱངས་ནས་འབུལ། །སྦྱིམས་ཕུད་རྒྱ་མཚོར་བསྦྱིལ་ནས་
འབུལ། །བརྒན་དང་རྫོངས་ལ་དབྱེས་སྐྱར་རོལ། །

@098B ཀུན་ཀྱང་མཉེས་ཤིང་ཆེ་བར་མཛོད། །ཤར་ནས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྤོན་མོ་འབུམ་གྱིས་དར་ཐག་སྤྱུས། །སྤོན་མོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། །སེར་མོ་འབུམ་གྱིས་དར་ཐག་
14c6' རྒྱབ་ནས་པར་མཁའ་འགྲོ་མ། །དམར་མོ་འབུམ་གྱིས་(14c6' གྱུར་པར་མཁའ་འགྲོ་མ། །

བྱང་ནས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ལྔ་མོ་འབུམ་གྱིས་། 14c6 །དབུས་ནས་བྱང་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཀར་མོ་འབུམ་གྱིས་། 14c6 །སྒྲ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་ལྷགས་འགྲོ་ཡིས། །གདུང་
སེམས་འབྲེང་བའི་དར་ཐག་སྤྱས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྡེ་བརྒྱད་

སོགས། །བསུན་མའི་དཔུང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཤེགས། །དོ་ཤྲོ་སྤོབ་དཔོན་ཞིང་འདིར་ནི། །མངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒོག་ཤིང་དུ། །བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་པར་གསོལ་འདེབས་
ན། །བསུན་མའི་ཚོགས་ནམས་རྒློག་ཏུ་གསོལ། །སྡེ་བརྒྱད་

གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བར་ཆད་རིགས་ནམས་མ་ལུས་རྒློག། །བྱུར་དང་སྤྲིང་གཞི་ལྟས་ངན་རྒློག། །སྐྱེག་དང་སྤི་ངན་ལངས་པ་རྒློག། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་མཐའ་དག་རྒློག། །གལ་ཆེན་
བྱེར་ཆོག་ལན་གསུམ་སོགས་བྲངས་གསོག། །བྱེར་ཆོག་ལན་

གསུམ་བྱེད་ན་གཉིས་པའི། །ཤར་ནས་དོ་ཤྲོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཆོག་མཚམས་དང་བསུན་ནས་དར་ཐག་ལས་ཀྱི་དོ་ཤྲོས་བསྐྱུས་ཏེ་སོ་དགོས་སྤྱིན། །བསུན་མའི་ཚོགས་ནམས་རྒློག་ཏུ་གསོལ། །སྐྱབས་མཁའ་འགྲོ་མ་
ནམས་མདོས་སྤྱད་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྐྱུར་ཏེ་གསུམ་པ་བསྡོ། །དེ་ནས་མདོས་ཁ་བསྐྱུར་ ལ། ད་ནི་

བསུན་མའི་མགོན་ཆོགས་ཀྱན། །ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་ཞིང་མཆོད་ཆོགས་གིས། །དབྱེས་ཤིང་ཆོམས་ནས་རང་རང་གི། །གནས་སུ་སྐྱད་ཅིག་བཟླ་ཕུང་། །སྡེ་བརྒྱད་གདོན་བགོགས་ལན་
ཆགས་གྱང་། །ཁྲོ་གཏུམ་རུམ་སེམས་ཀྱན་

@099A ༄༄༅། །སངས་ནས། །བྱམས་དང་ཞི་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །རང་རང་གནས་སུ་ཆོམས་ཤིང་དེངས། །གལ་ཏེ་ད་དུང་མི་འགོ་བར། །འཁོན་པའི་སེམས་གིས་གནས་བྱེད་
ན། །འབྱམ་ཕྲག་ཁྲོ་བོ་ཁྲོས་པ་ཡིས། །མགོ་བོ་

ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །ལུས་ནི་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཁེ་ཉིན་ལེགས་བསམས་ནས། །ལ་ཁྱར་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། །ཞོ་བཟླ་རྟ་རྟ་རྩྭ། །ཞེས་བསུན་མའི་ཆོགས་རྣམས་
ཡི་མིག་མི་བལྟ་བར་བསྐྱད། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་

མཆོད་བསྟོད་མཛུག། །ཡེ་ཤེས་ཆོ་འཛིན་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གིས་ཆོ་བཅུད་འགྲུགས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་མདའ་དར་གཡོབ་ཅིང་། །རྩྭ་རྩྭ་། །སྐྱ་གསུམ་ཞིང་དང་ཞེས་པ་ནས། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྐྱ་ཆོ་རབ་
བརྟན་ཅིང་། །སོགས་བརྗོད་རྩེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་

བརྒྱས་པ། དེ་ནས། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་མན་སྒྲི་ལྟར་བྱའོ། ། ། ༥ བཀའ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གཞོལ་ཚུལ་ནི། དམིགས་པ་མེད་
པའི་ཐུགས་རྩེ་

ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛེབ་བཤེས། མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉིན་མཚུངས་ལྷ་མ་མཆིམས་པ་མཉམ་མེད་ལྡན་ཀྱི་ལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱིད་པའི་འབྲོག་
དགོན་པར་འབྱམས་ཤིང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་

ཕྱག་གིས་མནར་བའི་སྒྲི་རྒྱ་མཐའ་དག་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་འ་ས་གྲོལ་བའི་སྤྱད་དུ་དམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྤུལ་བ་རྣམས་ཡི་གོ་ན་གཅིག་འདོར་དུ་མེད་བར་སྐལ་ལྷན་ཐར་
པར་བགྲོད་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ཡིན་

@099B ཏེ། ལེགས་བཤད་གསེར་འཕྲེང་ལས། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ཁྲུང་གི་འོབས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པའི་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་བསྐྱེལ་ཉི། ཉིད་ཀྱིས་
སྤྱི་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ལ་འགོད་

པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉིན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེས་སྤིད་པའི་སྐྱབས་བསྡུལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཞིམ་
པའི་ཐབས་སུ་སྐྱེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་

བྱ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྣམས་ཅིག་སྐྱེལ་བ་རྣམས་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱང་ལྷགས་གྱིས་
འབྲུག་པོར་དཔྱེད་པ་མིན་པར་གཟུ་བོའི་སྟོན་

བརྟགས་ཤིང་དཔུད་ནས་གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྡན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་ལྷགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་བསྟོད་པ་ལས། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་
འཛིན། །སེར་སྐྱ་སོགས་ལ་མི་སྤྱང་ཡང་། །

གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཆོག་། དེ་ཉིད་སྟོན་བར་ཡོངས་སུ་འཛིན། །ཞེས་དང་། བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ལ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་རྣམ་བསམས་
པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་མགོན་བྱོད་ལ། །བདག་གི་སེམས་

འདི་དང་པར་གྱུར། ཁྱིམ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆེན་བས། རང་གི་ལྷ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་གྱི་ལྷ་ལ་འབྲུག་གང་ཉིད་བཞིན། དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསལ་
ཏེ། རྣམ་དཔྱད་པ་ནི་སྤྱད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཁྱིམ་དང་། དབུ་མ་སྤྱིང་།

@100A ལྟོ། ཤོ་ལས། ཕྱོགས་སུ་སྤྱད་བས་སེམས་གདུངས་པས། ཁྱིམ་ནས་ཡང་ཉོགས་མི་འགྱུར། ཁྱིམ་དང་། སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རང་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་པའི་ལྷགས་ལ་
ཕྱོགས་སུ་དང་སྤྱད་ཆུགས་དོར་ནས་འདི་

གཉིས་ལས་གང་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གང་ནི་ཉིས་པར་བཤད་པ་ཡིན་སྟེ་དུ་དཔྱད་བ་ན། གདུལ་བྱའི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་གང་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པ་
དེ་ཉིད་ནི་སྤྱད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་གསུངས།

འོ་ན་གང་ཞིག་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་སྟེ་ན།
དེ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་

པར་སྒྲོམ་ཞིང་། ང་རྒྱལ་གྱི་དྲུག་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་བ་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་རྩལ་གཞན་དུ་ཡང་དག་པར་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལམ་ལྟར་བཅས་ཏེ་
བསྟན་པས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་

ཕྱོགས་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྟ་ཅི། ཐན་ངན་འགོ་ཙམ་ཡང་རྩད་ནས་ལྷོག་བའི་གཉིན་པོ་བསྒྲོམ་དུ་མེད་ལ། ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བའི་དཀའ་བྱབ་དུ་མ་ལ་འབད་ཅིང་བརྩོན་
པས་བསྒྲོམས་པས་སྤྲིད་རྩེའི་སྒྲོམས་འཇུག་བར་བགོད་

ཀྱང་། ཏྲག་ཆད་གྱི་ལམ་ངན་སྤིང་དུ་ཞེན་པས་ཕྱི་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་ཏེ་ངན་སོང་གི་སྒྲོར་འཇུག་པ། ལྷག་སྤྱོད་གྱིས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ཐོབ་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་
བར་མ་རྩས་པས། ཕྱིས་འདོད་ཉོན་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ངན་སོང་

@100B དུ་ལྟུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ནི་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་བྱེད། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་
ཕྱིར་ཞིང་རབ་འཁྲུག་སྟེ། །ལྷག་སྤྱོད་གྱིས་ནི་ཏིང་འཛིན་འདིར་བསྒྲོམས་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི་སློང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པའང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བྱམས་

བ་དང་སྟིང་རྩེ་བྱུགས་དྲག་པོས་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། བར་དུ་དེས་ཀྱན་ནས་དངས་པའི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་པའང་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ།
མཐར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་པའང་སེམས་

ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་མངོན་པས། སྟོད་ལམ་རྣམ་བཞི་དང་། ཐ་ན་ཞལ་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྩན་ཆད་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་སྤྲན་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གཞིལ་ན། བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་
གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུས་ཉེ་བར་

བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་རི་སྟེང་ཅིག་སྤྱལ་བ་ནི་འགོ་བ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་མི་གཞིལ་བ་ཅུང་ཟད་ཅུང་

ཡང་ག་ལ་སྟིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། གང་སྐད་བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །བདེ་བས་བདེ་བ་ཐོབ་བགྱིད་པ། །དེ་སྐད་སྤྱོད་པའི་སངས་བྱོད་ཀྱི། །གཞུང་ལུགས་ལ་ནི་འགྲོ་
འདི་དད། །ཅེས་དང་། བསྟགས་འོས་བསྟགས་བསྟོད་

@101A ༄༄༅། །ལས་ཤིང་འཇུག་དང་ལྗོག་པ་གང་ལགས་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་བྱང་གང་། །དེ་ཉིད་དཔའ་བོ་བྱོད་བཀའ་དང་། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་བྱད་པར་ལགས། །ཞེས་
གསུངས། ཐུབ་པའི་གསུང་གི་ཆ་ཤས་

ཕྱ་མོ་ངེས་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟོར་བ། །འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། །བྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྟོས། །ཆ་ཤས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། །འོལ་སྟེ་
ཅམ་གྱི་ངེས་ཆེད་པ། །དེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་

བ་སྟོར། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ནི། །དཔེར་ན་རྩལ་པན་པ་ལྔ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། །གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་བརྟམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྩལ་འཆལ་སེལ་བ་དང་།
འདོད་པའི་གདུང་པ་སེལ་བ་དང་། །སྟོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་

དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པའགྲུབ་རིགས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འདི་ནི་ཆུ་དང་འབྲེལ། །ཆུ་ནི་ཕན་པ་རྣམས་པ་ལྔ་བྱེད་དེ། འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་
སོགས་མ་བརྟས་པར་བྱ་བ་རྣམས་བརྟས་པར་བྱེད་པ་

དང་། ལུས་དང་གོས་དང་སྟོད་དག་གི་དྲི་མ་སེལ་བ་དང་། སོས་ཀའི་དུས་ལུས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་སེལ་བ་དང་། སྒྲོམ་དད་ཆེ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅུ་དང་འབྲུ་དང་ནགས་ཚལ་བསྐྱེད་
ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་

བཞིན་དུ་དཔེར་ན་མེས་བྱ་བ་བཞི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་།སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་
པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་

@101B པ་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་བས་གདུང་བར་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལམ་གོལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་རབ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པའགྲུབ་རིགས་པ་ལས། མེན་གྱི་བ་བཞི་བྱེད་དེ།
སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྫོ་བར་བྱེད་

པ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པ་འོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དཔེར་ན། གཤམ་འཕྱག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་འཆལ་བའི་རྩ་བའི་སྒྲིམས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པར་བྱེད་པ་
དང་། འདོད་པའི་ཚ་གཏུང་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། སྲེད་པའི་

སྒྲིམ་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དགའ་བའི་རྩེ་མོ་ཉམས་
སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་རྩལ་འཁོར་བ་ནས་ཕ་

རྩལ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པའི་དཔྱད་རིགས་པ་ལས། གཞི་གཤམ་འཕྱག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་པར་བྱ་སྟེ། དྲི་མ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚ་བ་རབ་
རྩེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་པ་རབ་རྩེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་དང་། དགའ་བའི་རྩེ་མོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་རྩལ་གྱི་འགྲམ་ནས་ཕ་རྩལ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དཔེར་ན་ཉི་མ་གནམ་
ལ་འཆར་བས་བྱ་བ་ལྔ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་

ཡང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འབྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་རྣམས་བྱམ་ཞིང་ལོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་སོགས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་པའི་འདམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་
པས་གཟིར་བ་དང་བག་མེད་པ་རྣམས་སྒྲོ་བས་གདུང་བར་བྱེ་

@102A ༄། །པ་སྟེ། རྣམ་པའདད་རིགས་པ་ལས། ཉི་མ་གནམ་ལ་འཆར་བ་ནི་བྱ་བ་ལྔ་བྱེད་དེ། མི་སོགས་དག་གི་ལྷ་བ་འབྱེད་པ་དང་། ལྷག་པ་སོགས་དག་གི་ལྷ་བ་སྒྲོག་པ་དང་། འབྲུ་
སོགས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲིན་པར་

བྱེད་པ་དང་། འདམ་སོགས་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུད་དང་རྩ་སོགས་རྩོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་རྩོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དཔེར་ན། ལམ་ལེགས་
པར་སྟོན་པ་ལ་པན་ཡོན་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་

བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་ལོག་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ངན་པར་གཞོལ་བ་རྣམས་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ལྷོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པར་འབྱམས་

པ་རྣམས་དེ་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཐབས་བསྟན་ཏེ་དབྱུགས་འབྱིན་པ་དང་། ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ལས་མཆོངས་ཏེ་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་གནས་སྟོན་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡུལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་ཡང་དག་པར་བྱིན་པར་བྱེད་

པ་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ལེགས་པར་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཡོན་ལྡན་ཡོད་དེ། ལམ་ངན་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དང་། ལམ་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་།
འབྲོག་དགོན་པ་ལས་བརྒྱལ་བའི་དབྱུགས་འབྱིན་

པ་དང་། བདེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་དག་པར་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཐོབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གཞིལ་ཚུལ་གཞན་

@102B ཡང་ཡོད་དེ། ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་བའི་སྒྲོ་གཅིག་ལུ་ནི། ཟབ་མེ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོབ་པ་ཉིད་ཡིན་

ཅིང་། སྟོན་པ་ཐུགས་ཐེ་ཅན་གྱིས་ཐེ་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་དེ་གཉིས་སུ་བགྱི་བའི་ཐབས་སུ་གཞོལ་ཞིང་བབས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
ཐབས་ཁོ་ནར་གཞོལ་རྒྱལ་ནི། དཔལ་མགོན་གྱུ་

སྐྱབ་གྱིས། སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་ངེས་བསྟན་པའི། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཁྱོད། །གཞན་དག་མིད་ཅེས་བྱ་བར་ངེས། །ཞེས་དང་། བཞི་
བརྒྱུ་པ་ལས། ཞི་སྟོབ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་

དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་དག་སྟོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐར་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འགྲོ་བྱུག་སྤིད་པའི་བཙོན་ར་རྩ། །མྱོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ནི་བ་སྤང་འདས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་སྟོབ་གཅིག་ལུ་ནི་

སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འཆར་བའི་ཟབ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྩལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐེ་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་ལམ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཐུབ་པས་གདུལ་བྱའི་
ཁམས་དང་བསམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་དྲང་ངེས་

གྱི་གསུང་རབ་ཇི་སྟེན་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཅི་རིགས་པའི་སྟོན་མ་ཟབ་མེ་ཏིན་འབྱུང་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཁོན་ར་གཞིལ་ཞིང་འབའ་པ་སྟེ། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་ཕྱག་རུ། །ང་།

@103A ཨུ། །ཡིས་ཆོས་རྣམས་གང་བསྟན་པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་གིས་བསམས་བྱས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
བསྟོམ་འབྱུང་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་

ཆོས་མང་པོ། །ཇི་སྟེན་རབ་རུ་བསྟན་པ་རྣམས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བདག་མེད་ཡིན། །ཞེས་དང་། །སྟོན་འཕྱག་ལས། །ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་
གསུངས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་སྟུག་བསྐྱེལ་དག་ །ཞི་བར་

འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། །ཇོ་བོའི་བདེན་གཉིས་ལས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་གཞིལ་ཞིང་
འབབ། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འབྱུང་གྱིས། །སྟོམ་པ་ལྟག་

མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། བྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་བཀའ་སྩལ་པ། །ཉིན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཇུག། དེ་ཡང་སྤྱང་ན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །ཞི་འགྱུར་
མིན་མཛད་བྱོད་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གྲེ་

བྲག་སྤྱོད་བ་དང་མདོ་སྤེལ་པར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པར་སྤྱི་དོན་མེད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པར་གཟུགས་སོགས་
ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རང་གི་མཚན་

ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཟབ་མོ་ཉིན་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཇི་ལྟར་གཞོལ་ཞིང་འབབ་ཅིན། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་བཞིའི་རང་རང་གི་འདོད་ཚུལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའི་དགོངས་པ་

@103B ངི་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་བས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ལེགས་པར་གནས་ཤིང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་ལ་
བཀྱི་བར་བཞེད་ནས། དེ་ཞིག་གནས་ལུགས་མཐར་

ཐུག་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཁ་དྲང་བའི་ཕྱིར་དུ་གྲུབ་མཐའི་ཚུལ་བཞི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ཕྱེང་བ་ལས། བད་སྟོད་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུར། །ཡི་གེ་ཕྱི་མོ་གྲོག་
འཇུག་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་

ལ། །རིམ་བཞོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྒྲིག་པ་ལས། །རྣམ་པར་བརྒྱུག་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་འཕྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བརྟེན་པ། །ཁ་ཅིག་
ལ་ནི་གཉིས་མི་བརྟེན། །ཟབ་མོ་བྱ་འཕྲིག་ཅན་འཇིགས་

པ། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་ཅན། །བྱང་རྒྱལ་བསྐྱུབ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བད་སྟོད་པ་དག་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་གསལ་བྱེད་སོགས་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོབ་པ་ལྟར་སྟོན་པས་གྲང་
གདུལ་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་བགྱི་བར་མཛད་

དེ། །གཞན་སྤེས་བདག་མི་ཉག་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱི་འཇོག་མི་ཤེས་པ་ལ། །སྟོན་པས་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རང་སྤེ་བྱེ་སྤྲས་ཕྱི་རོལ་པས་འདོད་པའི་གང་
ཟག་གི་བདག་བཀགས་ནས་གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། དེའི་ལྷ་བ་ལེགས་པར་གོ་བ་དེ་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷ་བ་ལེགས་པར་གོ་བའི་ལམ་སྟེགས་དང་། མདོ་སྡེ་པས་སྤྱི་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་
དང་། དངོས་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཚུལ་ལེགས་

@104A གྲུ་། །པར་གོ་བ་དེ། སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཉོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་གོ་བའི་ལམ་སྟེགས་དང་། སེམས་ཙམ་པས་དེ་
ལྟར་ཤེས་ཤིང་མཚན་ཉིད་

གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་སྤྲ་མོ་ཤེས་པ་དེ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་འཐད་ཅིང་། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་གསུམ་འཛོག་ཤེས་པའི་ལམ་

སྟེགས་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བའི་འདོད་ཚུལ་ལེགས་པར་གོ་བ་དེ། ཐལ་འབྱུར་བའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་
ཙམ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་སྤྱི་མེད་དུ་འཆར་

བའི་ལྷ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་གོ་བའི་ལམ་སྟགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སོགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ངེས་ཉིད་ཅིག་གསུངས་
པ་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

རྟོགས་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གཞིལ་བ་ཡིན་བས། དེའི་ཕྱིར་ནི་བ་ཐུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རེ་ཞིག་སྟོན་དུ་མི་རུང་
བའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་སོགས་ལ་རགས་

པའི་མི་རྟག་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་བརྟན་ནས་རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་རྒྱས་སུ་སྦྱད་སྟོན་པར་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཇིག་པའི་ལམ། །དགོས་པའི་དོན་དུ་བརྟན་
པའོ། །སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་འཇིག་པ་ཤེས། །

@104B འཇིག་པ་ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། །མི་རྟག་ཉིད་ལས་འརྱུག་ཤེས་པ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་རྣམ་པར་
སྦྲངས། །ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི། །ལྟར་གྱུར་སྟིད་

པའི་རྒྱ་མཚོ་བཀལ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གདུལ་བྱ་དབང་འབྱིང་སེམས་ཙམ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྒྱས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་གཉིས་སྟོང་གི་
བདག་མེད་ལ་འབྲིད་པར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་།

མཐར་སྟོང་ཉིང་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་འཇུད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །སྤྱི་རྩལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཚུལ་འདི་བསྟན་ནས་
དུ་མ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་

པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་བུལ་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་བྱུང་མཐའ་བཞི་ཀའི་ལམ་གྱི་སྟིང་
པོར་བསྐྱབ་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་ཐམས་

ཅད་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གཞིལ་བར་མ་ཟད། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་འང་གཞིལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་པའི་ལམ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྟེན་དེ། དེས་བྲངས་

པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐུན་མཛོད་དང་ཐུན་མཛོད་སིན་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས། བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བཀྱི་བའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གཞིལ་བ་ཡིན་
ནོ། །འོ་ན་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་མདོན་

@105A ལྟོ། །མཐོ་དང་། འགའ་ཞིག་ཐར་པ། འགའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བགྲོད་པའི་ཐབས་སོགས་མི་འདྲ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་སོགས་ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་པར་བསྟན་ན།
དེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་ཇི་ལྟར་གཞིལ་སྒྲུལ་ན། གཟུངས་གྱིད་བང་ཡུག་རྒྱལ་པོས་ཉུས་པའི་མདོ་ལས། དིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་མཁན་མཁས་པ་ནོར་བུ་སྤྱང་པའི་ཆོག་ཤིན་ཏུ་
ཤེས་པ་དེས་ནོར་བུའི་དིགས་ལས་སྤྱང་

བ་མ་བྱས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲངས་ནས་བུལ་ཐོག་གི་ཚུ་ཚོན་པོས་བཀྱས་ཏེ། སྐྱ་ནག་པོའི་ལྷ་བས་བྱི་དོར་བུ་པས་བྱི་དོར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་བཙོན་འགྲུས་རྒྱན་མི་གཙོད་གྱི། དེའི་འོག་ཏུ་
དདུལ་ཚུ་ཚོན་པོ་དང་བཅས་པས་བཀྱས་ཏེ། ཤིང་དང་སྒྲུལ་

བྱས་བྱི་དོར་བྱ་བས་བྱི་དོར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་རྒྱན་མི་གཙོད་དེ། དེའི་འོག་ཏུ་འང་སྤྲོན་ཆེན་པོའི་བྱ་བས་བཀྲས་ཏེ། རས་པ་མོས་བྱི་དོར་བྱ་བས་བྱི་དོར་བྱེད་དོ། བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་རྟོར་བྱ་མཆིང་བུའི་རིགས་དང་བུལ་ནས་བེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །

རིགས་གྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རིག་ནས་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱག་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་གཏམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་

དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱེད། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱན་མི་གཙོད་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་

@105B དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩལ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱན་མི་གཙོད་ཀྱི། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་དང་། འཁོར་

གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་དོ། །ཞེས་ནོར་བུ་མཁན་མཁས་པས་ནོར་བུ་སྦྱང་བའི་ཆོ། བརྟུབ་དང་བྱི་དོར་སོགས་རྣམ་བ་
མང་པོར་རིམ་གྱིས་བྱས་པས་ནོར་

བུ་མཆིང་བུའི་རིགས་དང་བྲལ་ནས་བེ་རྩུར་བྱ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རིག་ནས། ཐོག་མར་མི་རྟག་པའི་གཏམ་ནས་རིམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་དབེ་དོན་དང་སྦྱར་

ནས་གསུངས་པ་དང་། མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་གྱིས། དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །ཕྱིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བ། །གང་ཕྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་ངེས་པར་
ལེགས་པ་འོང་། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་

མེད་གྱིས་ཀྱང་། ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ནི་རིམ་གྱིས་དག་བའི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་འབྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱིས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ། ཐོག་མར་སྤྱི་བའི་ཆོས་སྟོན་
པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱི་བའི་གདམས་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་

པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་རབ་འབྱིང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་རྟོགས་ནས་ཆོས་བསྟན་བ་འབྱིང་དང་། གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འབྱིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་
དོ། །དེ་དག་གིས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་

@106A ལྟོ། །རྟོགས་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོན་ཅིང་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལྷ་བརྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་སྟོན་པ་གོ་རིམ་དུ་འབབ་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་

སྟེ་སྟོན་བསྟུས་སྟོན་མེ་ལས། སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ། །ཐབས་འདི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་
གསུངས། །ཞེས་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་མ་ཁོ་ལ་གྱིས་

ཀྱང་། ཇི་བུ་ལ་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་དུ། །དང་པོར་སྟོན་སོགས་གདམས་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་ལ་ལེགས་པར་ཉིད་བསྟེན་དེ། །དེ་ནས་ཆོས་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་
ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྟེན་པར་མི་

ནུས་པ་ནམས་ལ་སྒྲོ་རིམ་གྱིས་བཀྱི་བའི་དོན་དུ། ཐོག་མར་མི་རྟག་པའི་གཏམ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཐབས་བསྟན་ཏེ་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྟོག་ནས་སྤྱི་མ་དོན་གཉིར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པར་མཛད། དེ་ནས་ཤེས་

རབ་འབྱིང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་ན། བདེན་བཞིའི་འཕྱག་ལྟོག་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་། ཐར་པ་དོན་གཉིར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པར་མཛད། དེ་

ནས་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏེ། རང་དོན་དུ་ཞི་བ་རྒྱང་བ་ལ་ཡིད་གཞིལ་བའང་ལྟོག་ནས། མཁའ་བྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ནས་རིམ་

@106B གྱིས་སྒྲོད་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བྲིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཇོག་པར་མཛད་དོ། །གདུལ་བྱ་སྤྱི་རིམ་གྱིས་བཀྱི་བའི་ཐབས་མཁས་དེ་དག་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཏན་ལ་དང་བབ་བསྐྱུ་བ་དང་། ཇོ་བོའི་ལམ་སྒྲོན་སོགས་

སྤྱི་སྤྱི་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོད་གསུངས་ཤིང་། དེའང་སྤྱར་བཤད་པ་སྤྱར་ཆོ་འདི་ལ་ཡིད་ཡོག་ནས་སྤྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྤྱི་བྱ་ཆུང་དུ་དང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་ཡོག་ནས་ཐར་བ་
བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་སྤྱི་བྱ་འབྲིང་དང་། རང་

ཉིད་ཞི་བ་རྒྱུད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལས་ཡིད་ཡོག་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྱི་བྱ་ཆེན་པོར་གསུངས་ཏེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས།
སྤྱི་བྱ་གསུམ་པོ་སྤྱི་བྱ་ཐ་མ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་

བྱ་འབྲིང་དང་། སྤྱི་བྱ་མཆོག་འདི་དག་ནི་སྐྱབ་པ་ལས་བརྩོན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། གསུམ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་བར་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་འདིར་འདྲི་བར་མི་ལང་ཞིང་། དེ་
བཞིན་དུ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མཛོད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱི་

བྱ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུངས། ལམ་སྟོན་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ། རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། དེ་ནི་སྤྱི་བྱ་ཐ་མར་
ཤེས། གླིང་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཤིང་། གླིང་པའི་ལས་ལས་

ཕྱོག་བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་དོན་གཉིད། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱིས། །ཡང་དག་ཟད་
པར་ཀྱན་ནས་འདོད། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

@107A ཨུ། །གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའང་གདུལ་བྱ་བ་གྱི་བའི་ཐབས་མཁས་སུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གསུངས་པ་ཙམ་ལས། རྒྱུང་འབྲིང་གཉིས་
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་

སྤྱང་བའི་ལམ་གྱི་སྡོན་འགྲོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྐྱེས་བུ་གཞན་གཉིས་གྱི་
ལམ་ཡང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུ་བས་དེ་

གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རྒྱལ་བས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་ན་མངོན་མཐོབ་སྐྱབ་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་གསུངས་པ་
དང་། ཡང་ན་ངེས་ལེགས་བསྐྱབ་

པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་གསུངས་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། མངོན་མཐོ་བསྟོབ་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཇི་སྟེན་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་བུ་རྩུང་དུ་དངོས་སམ་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྟོར་དུ་
འདུའོ། །ངེས་ལེགས་ལའང་ཐར་པ་དང་

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཉིས་ལས། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཐར་པ་བསྟོབས་པའི་རྩལ་ཇི་སྟེན་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དངོས་མཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྟོར་དུ་
འདུའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསྟོབ་པ་

ལས་བརྩམས་ཏེ་ཇི་སྟེན་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོར་དུ་འདུ་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྟོབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གཞིལ་བ་དེའི་ཕྱིར་
རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་འདོར་

@107B དུ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བསྟོབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གཞིལ་ཞིང་འབབ་ལ། དེའང་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པ་ཡིན་
ནོ། །7གོང་གི་མཛད་བྱང་མི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་7ནོ་ཇི་འཆང་

(FNYI) དཀྱིག་མུང་ཚུམ་ཆབ་ཤོག་སོགས་ཀྱི་ཟིན་ཏིང་ངོམ་ལས་ཞལ་བཤུས་སུ་བགྱིས་ཏེ་བཀོད་པའོ། ། ། ༥ ། སྒྲོན་ལམ་བདུན་ཅུ་བའི་སྤར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག། འདི་སྤར་སྤར་དུ་

བསྐྱུན་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །མཁས་མཆོག་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་མཛད་བཞིན། །དེ་ཀྱང་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འབྲོ་ཀྱན་གྱི། །རྒྱུད་ལ་རྒྱུར་དུ་སྒྲིན་ཅིང་འབྲུག་པར་ཤོག། ཅིས་པ་
འདི་ཡང་ཕ་བོར་ཁའི་སྤྲུལ་མིང་པས་སྒྲོན་ཅིང་སྒྲུས་པའོ།། །།

ཕྱི་མཁའ་སྐྱོད་མའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྤང་བྱང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀྱན་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གར། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་རྟོ་རྟེ་བཅུན་མོ་གང་། །དབྱེར་མེད་སྤྱད་པའི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་
འདི། །འཇོན་མེད་སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱ་སྐྱོར་མཆོག་ །བསྟན་

འགྲོའི་སྤང་བྱེད་ལྷ་འཕེལ་མཆོག་སྐུལ་གྱི། །ཞབས་སེན་བརྟན་ཅིང་རྒྱ་བས་ཆེན་མཇད་འཕྲིན་རྒྱས། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་འགྲོ་ཀྱན་ལ། །ཕན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་ཆེན་པོར་རྟག་
འགྱུར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལི་ཐང་བཀའ་འགྱུར་བ་ལྷ་འཕེལ་མཆོག་

སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་དམ་ཚཱ་བློ་བཟང་ནས་བྱུ་བྱུར་སྤར་དུ་བསྐྱལ་པར་མཛད་པའི་དགའ་བསྟོར་ཕྱོམ་པ་པོས་སྦྲས་སོ། །༥༥། རེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྤྱི་མི་སྤྱི་ཁྱིམ་ལ་འདོན་ཆོག་སྤར་ཆོག་གི་གཙོད་མཚམས་

དག་ཕྱིར་དང་། རྗེའི་ལམ་རིམ་རྒྱང་དུ་དག་_(LDA)ན་ སྤར་རྩིང་ལ་སོགས་པ་ཁུངས་

(FF)@108A ༄། །སྤྱུ་བྱས་པའོ།། སྐལས་སྤྱུ་ཁྱས་སྤྱུལ། རོན་གཉིས་དཔྱིད་དུ་འཆི་མེད་དོ་རྒྱུ་ལོག །སྤྱུ་བ་པའི་ཆོ་ག་འབྱེད་བདེ་ཉུང་གསལ་འདི། །སྤྱུ་བཅུན་མཆོག་སྤྱུལ་དགོ་ལེགས་
རབ་བྱས་ནས། །སྤྱུ་སྤྱུར་སྤྱར་སྤྱུན་མཛད་པའི་

ནམ་དག་མཐུས། །གངས་ཅན་མགོན་གཅིག་ཞབས་སེན་སྲིད་མཐའི་བར། །ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་པོར་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །རྒྱ་སྐྱོར་མཆོག་དང་བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་གྱང་། །ཆོ་
མཐའ་ཡས་པའི་གསང་གསུམ་རྣམ་འགྲུབ་ཤོག །

ཅས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་པུན་མཆོག་གྲྭ་པ་འི་ན་པོ་ཆེན་མཁུ་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུན་མཛད་པའི་དགེ་བཅའ་ཆེན་མོ་གྲྭ་པ་མིང་པས་བྱིས་པ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སློབ་གྲིལ་འཕྲོ་བ་ལྟར་ལྟུང་ཅིག། །། མཛེས་པ་ལྷེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ཆོས་གླིང་སྒྲུང་།

མའི་སྒྲོན་ཆོག། རྒྱལ་འདི་དོན་གཉིས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ལ། །འབད་མེད་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་མཁས་སུ། །མི་ཟད་སྤར་བྱི་དངོས་པོར་བསྐྱུན་པའི་སྤྲད། །སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་གང་ནས་

རྒྱ་རྒྱ་དགེ། ལམ་བཟང་འདི་ཡི་

ཉམས་མྱོང་ལྷན་ལ་འཇུག། ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་གསར་པའི་ངོས་ཆགས་པས། ཞི་བམིལ་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་མཐར་ཐུག་དབྱིངས། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱ་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པའི་
སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་འདི་ཡང་རྩོམ་པ་པོས་སྒྲིམ་པའོ།། །

༥ རྩེ་གུང་ཐང་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་གསུང་སྟོབ་གཉེར་བསྐབ་བྱའི་སྟོན་བྱང་། ལེགས་པར་འདོམས་པ་ཡིད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་དབྱིད། འབྲོ་བའི་གདུང་སེལ་དཔལ་དུ་སྒྲིལ་བའི་
སྤྲ། རྒྱུད་སྤྲད་སྤྲགས་རམས་སྟོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་

(F)@108B ནས། རྒྱ་རྒྱ་སྤར་དུ་བསྟན་པའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། སྤྲིད་ཞིའི་ལེགས་པའི་དཔལ་ཀུན་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུར་ཉིད་དང་མ་གཞན་དོན་རྒྱུལ། ཆོ་རབས་དམ་པའི་བཤེས་དང་
མི་འབྲལ་བར། མདོ་སྤྲགས་ལམ་གྱི་བགོད་པ་མཐར་

སྟོན་ཤོག། ཅེས་པའི་སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་འདི་ཡང་། སྤར་བོད་ཁའི་སྤྲུལ་ཆིང་པས་སྟོན་ཅིང་བྲིས་པའོ།། ། ༥ མདོ་སྤྲད་དུ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ཅིག་པས་བདུས་པ། མི་བཟད་སྤྲིགས་ལྷའི་ཐུན་སྤྲག་སྤྲག་པོར་

འབྲིགས། །བརྒྱུད་བོར་སྤྱོད་

པའི་རོ་ལངས་ཁྱུ་ཚོགས་རྒྱ། །ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་ནམས་རྩ་ཏའི་རྒྱུ་གཉིས་ལྟར། །སྤོ་བཟང་རིང་ལུགས་ཟུངས་ཟད་ནད་པ་བཞིན། །དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མཚོ་ལྟར་དོལ་པ་ཡིས། །མཐའ་དག་
དཔྱུལ་བའི་མི་ནང་རིངས་སྟབས་སུ། །ལྷེབས་པའི་

ངང་ཚུལ་གྱི་མ་འོན་ཀྱང་ནི། །སེམས་དཔའ་ཆེ་ནམས་སྤྱིང་སྟོབས་འབར་བའི་གོགས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱང་སྟིགས་ལྡའི་ཡོ་ལང་གི། །རྣམ་འགྱུར་གང་ལའང་ཐུགས་ཡིད་མི་འགྱུར་བར། །སྤྱོ་
ཆོ་མི་ཤིགས་ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོར། །རྟག་བརྟན་

འདི་ནི་དོ་གཤམ་གཙོ་བོར་མཛོད། །དཀར་མིན་དཔུང་པ་བཅུགས་པའི་ཁུ་ཁྱར་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་འགྲིབ་ལ་མངོན་ཕྱོགས་པ། །སྤྱོད་ཀྱི་བདེན་ཆོག་དོ་རྩེའི་འཐོར་རྒྱུང་གིས། །མིང་
གི་ལྷག་མར་བྱེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛོད། །ལལ་ལྷན་སྤྱོད་

ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བ་གམ་གྱི། །གང་བ་ཉ་བར་བཅུགས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱབས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེར་གྲོལ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོའི། །སྤྱིང་ལ་ཞི་བསིལ་དགའ་སྟོན་མཚོག་སྤྱིན་

མཛོད། །ཁྱོད་ཐུགས་པ་སྒྲ་དཀར་པོའི་གྲུང་ཁང་ལས། །སྐྱུགས་པའི་

@109A ༄། །སྒྲ་བརྒྱད་སྒྲ་ཙིས་སྒྲོས་པ་ཡི། །ཉམས་ཉོགས་ལུས་ཅུལ་རྫོགས་པའི་བླམར་འི། །འཕུར་སྒྲིང་དབེན་པའི་རི་སུལ་ཀྱན་འགོང་མཛོད། །འདིའང་དོན་འཆང་ཉིད་གི་
གསུང་ངོ། །

༥ དཔལ་དོན་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་རིམ་སྤར་གསར་བསྐྱུན་གྱི་སྟོན་ཆོག། །འཇིགས་མཛོད་དོན་འཇིགས་སྐྱབ་ལས་རིམ་འདི། །དད་ལྡན་རྒྱ་སྐྱོར་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་
ཞེས། །ལྷག་བསམ་སྟོན་ཀའི་བསེལ་བཟུང་

ལ་འཁྱུ་བས། །སྐྱུ་གཤེགས་བསྐྱུན་འཛིན་དཔལ་ལྡན་དེ་ཉིད་ཆེད། །སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགོ་བས་དམིགས་ལུལ་དང་། །རྒྱ་སྐྱོར་ཉིད་བཅས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོས་
དབྱེས་བཞིན་རྗེས་བབྱང་ནས། །འགྲོ་

ཀྱན་དོན་དུ་བྱུང་ཆེན་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པའང་། །པ་བོང་ཁ་སྐྱུལ་མིང་པས་ལྷག་པའི་བསམ་པས་འདུ་བྱས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །༥༥༥ དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་དགོར་དང་སྤྱི་རྗེས་སོགས་ལ། རང་

གཞན་སེར་སྐྱ་སྤྱ་ཡང་རུང་སྟེ་དགེ་འདུན་

གྲིས་མ་གནང་བཞིན་དུ་བག་མེད་དུ་ཡོངས་སྤྱད་ན། རྣ་བ་བྱེ་བ་རི་དང་འཕགས་པ་དགེ་འདུན་འཆོས་དངོས་སྤྱ་གཟིགས་པའི་བྱུང་བ་ལྟར་དཔྱལ་བ་ཉི་ཆོ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཐུ་ཤོས་སྤྱ་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་ལས་
གསུངས་པ། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་སོགས་སྤྱ་ཞོགས་ཆོགས་སྐྱབས་མང་ཇའི་གནང་བ་ལྷ་བའི་ཕྱག་

སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་ཐོག་། ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་གནང་བ་ངེས་པར་ལྷ་ཐུབ་ན་ལེགས་པས། ཞོགས་པར་མང་ཇ་འཆོགས་སྐྱབས་སྤྱ། དགེ་སྟོང་ལྷ་བྱ་འོས་པ་ཞིག་ནས་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ། འགྲང་སྟེ་
བདུད་པ་དང་བཅས། དེ་རིང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་གནས་སྐྱབས་སྤྱ་གནས་ཁང་

@109B ཡོ་བྱད་བཟའ་བཏུང་སོགས་གནང་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་གནང་བ་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ལྷ། ཞེས་གནང་པར་གསོལ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས། ཅི་བདེ་བར་ཡོངས་སྟོན་ཅིག་། ཅེས་གནང་
བསྟེད། ཡང་ཞོགས་ཆོགས་མ་ཇ་རྒྱན་སྟར་མེད་རིགས་ལ་ཡང་ངོམ་དངོས་

གསོ་སྟོང་སྐྱབས་ཇ་གནང་ངེས་པར་ལྷ་ཐུབ་ན་ལེགས་པས། གནང་བ་ལྷ་ལུགས་ཐོག་མཐའ་རྣམས་འབྲ་བ་ལ། དེ་རིང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་གནས་སྐྱབས་སྤྱ་ཞེས་པ་བརྗོད་མི་དགོས་པར། གསོ་སྟོང་འདི་ནས་གསོ་
སྟོང་ཕྱི་མའི་བར་དུ་གནས་ཁང་ཡོ་བྱད་ཅེས་སོགས་ཁ་སྐྱར་ཆོས་

སྒོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། ། ། ། རྩེ་ལྷ་རྩེ་བཙུན་གླ་མ་དེ་རྩེ་འཆང་བཀའ་བྱིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་མཆོག་གི་གསུང་ཕྱི་མ་ཐོར་བུའི་སྒོར་འདི་ནམས་ཀྱང་། རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་སྐལ་
བཟང་ཐོབ་བ། འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་བྲ་རིགས་སྤོངས་རྩལ་

སྒོམ་ལས་མཁན། ནད་པ་སྤྱི་འཛིན་ཅན་ཞིག་གིས་གཟུངས་སྤྱི་དུ་འཛུལ་བའི་ཐོ་བྱང་དུ་དྲང་བ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་གས་གཅིག་དུ་བརྩམས་པ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། ། །སྐུ་མཚན་ཡོ།