

༡༡། འདྲིན་ཅན་གླ་མ་བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཆེ་པ་བོང་ཁ་བའི་གསུང་ལས་མདོ་སྔགས་སྒྲོར་གྱི་དྲིས་ལན་གསུང་སྒྲོས་སྒྲ་ཚོགས་སྔགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་བཞུགས་སོ། །

@001A ༡༡༡། འཛོམས་ཀྱི་རྩ་མཛུགས་ལྟ་བུ་ཡ། གང་ཐུགས་བདེ་སྟོང་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་འཕྱུལ། བྱུང་བསྟན་སྟིང་པོ་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། ལུས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྟིན་གྲོལ་མཆོག་

གི་སར། འདོད་མཁས་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོས་རྟག་ཏུ་སྒྲོངས། བཟང་པོའི་རྒྱ་མང་དག་གིས་ཉེར་བསྐྱབས་པའི། ལེགས་ཚོགས་འདོད་འཛོའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་ཉེ། སྟིང་པོར་
འབྱིད་པའི་

ཐབས་སུ་འགྱུར་རོ་ཅོག། དམ་པའི་དྲིན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་འདྲིར་ཡང་ནི། གང་ཐུགས་སྟིང་ཆེས་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་ལྟར། འདོམས་པའི་འབྱུལ་བྲལ་གསུང་གི་ཟིན་ཐོ་འགའ། དགོད་འདྲིར་
ཡིག་འབྲུལ་

མཆིས་ན་བདག་གིས་རོངས། ལེགས་ཀྱན་གླ་མའི་ཡིན་ཕྱིར་དོན་པོར་ལོངས། འདྲིར་དྲིན་ཅན་གླ་མ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་བྲལ་བ་བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཆེ་ཞལ་སྔ་ནས་༧པ་
བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་གི་ཆ་ཤས་

@002A ༄། །རང་གི་བགོ་སྐལ་དུ་ཐོབ་པ་འགའ་ཞིག །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བདག་དང་བདག་འདྲ་གཞན་ལ་འང་ཕན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་འབྲི་བ་ལ། རོན་དཔལ་
ཆོས་མཛད་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་

མཚན་ལ་གནང་བར། ༄ ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་ལས་ལྷག་པར་གསུངས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཏེན་འདི་རིང་པོར་འཆོ་སྤྱིར་ཆོ་སྤྱོད་སོགས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་མ་འཕྱགས་པ་དགོས། རང་
གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་རྒྱུ་བ་ན་

མི་བསྐྱུན་པའི་རྒྱན་པོ་གཅན་གཟན་སོགས་སྒོ་ག་གི་བར་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒོར། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ལྷུང་སེམས་དབུ་མར་བསྐྱུ་བའི་ཟབ་མོ་
དོ་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་

རྣམས་ལ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བཅོན་པ་གནད་དམ་པ་ཡིན། ༄ ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱོད་ན་ནམ་ཞིག་ངེས་པར་རྒྱུད་ལ་སྤྱི། རྣམ་འཆི་ངེས་མེད་སྤྱི་དཀའ་ཡང་མི་སྤྱོད་བྱུང་དུ་འཆི་བ་ཚུན་ཆད་རབ་རྒྱུད་ལ་
ཡང་ཡང་བཀའ་ནས་

@002B བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཆེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ཡང་འདི་རང་གསུང་། འཆི་བ་དྲན་ཐབས་རང་འཆི་བའི་ཉམས་ལྟ་བུ་བཏོན་ནས་འཆི་བའི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་དེ་མཆོག་ཡིན།
འདིའི་བྱངས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་

མདོ་ལས་བྱུང་། ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམས་སྐབས་དེའི་དཔེ་བྱ་རིས་བལྟས་ནའང་ཕན་ཆེ། དེ་ཡང་མདོ་དྲན་པ་ཉིད་གཞག་དང་སྦྱར་དགོས། སྦྱིར་མདོ་འདི་ཞིབ་ཏུ་མངལ་ན་འཁོར་བ་
ལ་སྦྱིང་པོ་མེད་ཚུལ་ངོ་མ་དེ་ ཤེས་འོང་། བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་འདི་ལ་མི་ཆོ་བྱིལ་པོར་སྦྱེལ་དགོས། དེ་ལྟར་འབད་ན་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཀྱན་ལའང་ཉམས་སྦྱོང་ནང་ནས་སྦྱོས་པ་ཞིག་
འོང་། དལ་འབྱོར་བསམས་པའི་ཆོ། དལ་བའི་རྟེན་འདི་

(FSO)གས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཕུའི་སྟེང་ནས་བསམ་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་ཕྱག་ལྟ་བུ་ལོགས་ཤིག་ན་བཞག། །རང་གིས་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ལོགས་ཤིག་ན་བཞག་སྟེ་དེ་
གཉིས་གང་དོན་ཆེ་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ནས་

འདམ་ག་ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམ། རྒྱ་བསྐྱེལ་དཀའ་བ། ངོ་བོ་འཇོམ་དཀའ་བ། དཔེ་སྤྱིད་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་དཀའ་བ་བསྒྲོམས་པས། རྟེན་དཀའ་རིག་ན་གྱི་ནར་སྟོད་ཐབས་མེད། །དོན་
ཆེན་མཐོང་ན་དོན་མེད་འདའ་

བ་པངས། ཞེས་སོགས་ལྟར་བྱང་ན་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་ཚད་བསྐྱོམ་མ་ཐུབ་ཀྱང་སེམས་ལ་པན་པའི་གསུང་ཚིག་གང་ནྟོ་བ་རྣམས་ལ་ཅུ་བ་བརྒྱད་ནས་དེ་ཉིད་མ་
ཤོར་བ་བྱས་ཏེ་རྩེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ། ལམ་

@003A ༄༄༅། །རིམ་གྱི་སྤྱིང་བ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཆུལ་ནས་རིམ་གྱིས་འདོན་དགོས་ཀྱང་། ལར་ཤར་སྒྲོམ་རེ་བྱེད་ཤེས་ནའང་མི་ཆོ་སྟོང་ཟད་དུ་མི་འགོ་བའི་ཐབས་ཤིག་བྱར་ཡོད།
གཞན་ལྟ་སྤྲུགས་

བསྐྱོམ་བསྐྱས་ཙམ་ལས་དོན་ཆེན་ཞིག་བྱེད་མི་ཤེས། གཞི་ནས་སྒོ་རིམ་གྱིས་གོམས་ན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་རྒྱད་ལ་སྐྱོབ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །

དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒོ་འབྲས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།། ཕྱི །སོག་དར་འབྲུག་ལྗེ་དགོན། སྐ་ནད་མངས་དར་བཅས་པར་གནང་བ། བྱང་མེད། བྱིད་ཅག་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་རྟེན་བཟང་པོ་ནི་ཐོབ།
མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་

གྱི་ལམ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནི་མངལ། སྟོབས་དང་འགྱུར་པས་བྲེགས་ཀྱང་སྒྲུང་དོར་ཙམ་ལ་སྒྲེངས་པའི་མཐའ་འཁོབ་པ་དག་ལས་བྱུང་ཞུགས་པའི་ཆོས་ལུན་གྱི་
ཡུལ་དབུས་སུ་ནི་སྤྱོད། སྤྱིད་པའི་འབྲོག་

དགོན་ལས་དབུགས་དབྱུང་བའི་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་ཕྱད་བའི་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ལན་ཅིག་ཙམ་རྟེན་ནས། འདི་སྒྲུང་གི་སྤྱིད་པ་དྲག་པོས་བསྐྱས་ཏེ་གཡོ་བྲམ་བརྟུན་
ཏམ་ལ་སྤྱིང་པོར་ཞེན་པས་ལས་འབྲས་བྱུང་

དུ་གསོད་པའི་ལས་ངན་གྱི་གཞི་ཆ་བས་པོ་ཆེར་ཞུགས་ན་སྐར་ཡང་ངན་སོང་མི་བཟད་པའི་གཏིང་དོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པས་འདི་ལས་བསྐྱས་བ་དང་གྲོང་ཆེ་བ་མེད་ལ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གནའ་བོའི་
སྟོལ་བཟང་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་

@003B བ་ལྟར་ཉམས་བ་མེད་པར་དགོན་མཆོག་སྒྲ་མར་འཛིན་ཅིང་། དགོ་བཅུའི་སྒྲུང་དོར་ལ་བཙོན་པ་དང་། ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་པ་གཉིས་པའི་མདོ་སྐགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་
པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་རྟེན་པར་དགའ་བའི་

མཆོག་འདིར་གྱི་ཉུང་དང་བཀྱར་སྟེ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བརྟན་པོར་འཛོག་པས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཡངས་པོར་སྐྱབ་པར་མཛོད་མཛོད། ༥ །།ཟམ་གདོང་བྱང་ཡིག་ངག་
དབང་སྒྱུན་པ་ལ་གནང་བ། བྱི་མའི་སྐྱེས་ཏྲགས་ལྷ་སྐྱ་

གང་བཞེངས་དགོས་གསུངས་པ། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷགས་ལས། རང་རེ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཏྲགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ལྷ་སྐྱ་
བཞེངས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་

རིམ་པར་སྒོ་སྦྱོང་བ་རྣམས་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་སྐྱ་དང་དབྱེལ་སྐྱ་འབྱམ་ཕྱག་བཞེངས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སྐྱེས་ཏྲགས་དེ་ཡིན། ལམ་སེལ་དེ་ཡིན་པས་སྤར་མུས་བཞིན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་
བླ་མའི་གྱི་ཉུང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་རི་བྲོད་དུ་མདོ་

སྒྲགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་གནད་དུ་(BSMU)ན་པར་མཛོད་འཛེལ། ༥ །།ཆོས་མཛོད་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་ལ་གནང་བ། འཕྲལ་ཡུན་བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་གཅིག་ཕྱ་རྟེན་དཀའ་དོན་
ཆེན་སྐྱ་འཛོ་རིང་པོར་འཛོ་བའི་ཐབས་ཟབ་སྟོན་

མེད་ངོས། ཐུན་མོང་བ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོར་དཔུང་འཇོག་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡུན་དུ་
བསྒྲིང་ཞིང་། དེ་ལྟའི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འགྲོ་ཕྱིར་སྒྲ་

@004A ཨཱ། །མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྒྲོང་། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལུགས་མན་ངག་ལ་ཐོས་བསམ་བརྩོན་པ་སོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་བརྩོན་པ་རྒྱ་བའི་
རྒྱན་དུ་སྒྲོང་བས་ཉམས་སྒྲོང་བཟང་

པོ་ཟླ་སྒྲིད་ཞག་སྒྲིད་དུ་འདོན་ཅིང་། རང་གི་ཉམས་སྒྲོང་བཟང་པོ་གཞན་ལ་གདམས་པས་གཞན་དག་ཀྱང་རྒྱལ་དེར་འགོད་པ་སོགས་མཐའ་འཁོབ་དེ་ན་བསྟན་འགྲོའི་མིག་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་
ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་མཇེད་འཆལ་། ། །

༥ གོང་ས་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཅན་གཟིམ་དཔོན་མཁན་པོ་ལ་གནང་བ། ཞལ་འདོན་དམ་བཅའ་ཅན་རྣམས་ཆོག་ཙམ་མ་ཆགས་ཙམ་ལས། རྣམ་འབྲེན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་
འགྲོའི་སྒྲིལ་ལོ་གཅིག་ཕུ་འབྲེན་མཆོག་སྒྲ་མའི་སྒྲི་ཁྱ་སྒྲལ་

བཟང་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་འདི་དག་ཇི་ལྟར་རྟག་ཏུ་དང་། རྒྱ་རོ། མིད་ལ། འབྲོམ་སྟོན། གཞོན་རྒྱ་འོད་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོང་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་བ་
མེད་པར་བསམ་དང་སྟོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་

གཏན་འདུན་གཅིག་ཆོག་ལམ་གྱི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་ཆིག་སྒྲིལ་སྟོག་སུམ་གྱི་ངལ་བ་བྱུང་དུ་བསད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུགས་བརྩོན་ནམ་ཡང་སྟོང་མེད་མཛད་ན། དེ་ལྟ་གཞུང་ཞུས་འདོན་གང་
ཡང་མི་དགོས་པ་བཅས་ཟབ་གྲོང་དུ་རོལ་

ག། མཎྟ ༥ །།རོམ་འདུ་དགོན་དག་ལྷན་གྲུབ་དབང་ལྷག་ལ་གནང་བ། སྐྱེ་བ་རྗེས་མར་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་རིལ་བུ་དགོས་གསུངས་པ། རིལ་བུས་དེ་ཙམ་པན་དགའ་བས། ཡི་དམ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་
ནས་ཞི་ཁྲོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་

@004B ཉན་ཏན་དང་། གཞན་ཡང་དགའ་ལྷའི་སྟོན་མཁའ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་སྟོར་ཉམས་སུ་གླངས་ན། རིལ་བུ་འབྲུམ་སྒྲག་ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ལ་པན་ངེས། མི་རྟག་པ་འཆར་སྐྱབས་གྲ་མ་ཡི་དམ་གཅིག་འདུས་

གང་བྱེད་གྱི་མན་ངག་དགོས་གསུངས་པ། སྤྲོ་མ་དང་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་མ་པ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། མཁའ་སྤྱོད་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྤྲོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་དང་འབྲེལ།
བདེ་མཆོག་གི་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་སྤྲགས་ཁ་

ཏོན་དུ་བགྱིས་ན་ཤིན་དུ་བཟང་ངེས་ལགས།། ཨ། །གྲོ་མོ་རྩུང་ཡིག་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་བ། ཇི་གསུངས་ལྟར་དེར་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་འགལ་བྱུང་རིགས་འགྲོད་གཞོད་བཤགས་
སྤྲོ་མ་མཛད་པ་ནི་བཤེས་སྤྱིང་ལས།

གང་ཞིག་སྤྲོན་ཆད་བག་མེད་བྱུར་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པས་བསྤྲགས་པའི་གནས་ཤིན་དུ་ལེགས་ཤིང་། ད་དུང་ཡང་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུ་པ་དང་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
བཤེས་གཉིན་བསྟེན་རྩུལ་གྱི་ས་བཅད་ལ་ཞིབ་གཟིགས་གྱིས་བསམ་

སྤྱོད་ཤུག་ལན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་ན། འདི་ཕྱིའི་འཕུལ་ཡུན་བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་རྩུགས་པར་འགྱུར་བས། ཁེ་ཉིན་གྱི་མཐར་ཐུག་འདམ་ག་མ་ལ་ལོག་པའི་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་སྤྱོད་
བར་ཞུ་ཞིང་། བྱ་བ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ཡང་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོག་པུ་པས། གཤམ་སེལ་བོགས་འདོན་གང་ལ་ཡང་སྒྲན་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ལྟ་བུ་ལགས་པ་ཐུགས་གྱི་མཐེལ་དུ་བཅང་འཛལ།། མ། །།འཇོལ་ཟམ་གདོང་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་
འཕགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོལ་གནང་བ། ཀྱན་སྟོང་བཅོས་

@005A ཨུ། །ཚུལ་རྒྱས་པ་མཇད་ན་ཁོ་བོས་ལམ་རིམ་འཆད་སྐབས་གྱི་ཀྱན་སྟོང་བཅོས་ཚུལ་ཟིན་གྱིས་ལྟར་ལེགས་ཤིང་། བསྐྱས་པ་སྐྱོད་ཚང་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས་མཇད་པའི་ཀྱན་
བཅོས་གྱི་དཔེ་བྱར་ཐུལ་ལྟར་མཇད་ཆོག་ལ། གཞི་

ཅ་ཆེག་སྟོནས་སྟོར་བཞིས་ཆོད་ཤིན་དུ་རྒྱང་ལ་ཡིད་འགྱུར་ཐོན་པ་དཀའ་བས་ཆེག་དག་ནས་མི་སྟོར་བར། རང་གི་ཉམས་དང་བསྐྱན་པའི་དམིགས་རྣམ་གང་རྟོག་འཕགས་རྒྱས་(BSPU)ས་
སྐབས་དང་སྒྱུར་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཆམ་བཞག་པར་བསྐྱུར་ཀ་སྒྲ་

ཆོགས་མཇད་གལ་ཆེ་བས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངས་གཟུང་མ་མཇད་པ་ལེགས།། མ། །།ཁྱེ་བོ་དགེ་ལེགས་དང་རྒྱལ་ལུ་གཉིས་ལ་གནང་བ། བྱུལ་དེར་སྤྱི་མཐུན་ལས་གྱི་སྟོང་བུ་ཐེག་དུ་བབས་པས་འགོ་
མང་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་བྱང་བུར་རྒྱད་ཅིང་།

དགོན་དང་རི་བོད་སོགས་ཉམས་ཆག་ཅི་ཆེར་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་གྱི་མ་རུད། འོན་ཀྱང་སྲིད་པའི་དར་གྱུད་སྐྱུ་མའི་ཅིད་འཛོལ་བྱ་ལ་ཨ་འཐས་གྱི་བདེན་ཞེན་སྒོ་པམ་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་དགོས་ཤིང་།
གཙོ་ཆེར་ཉིད་བྱུང་དང་དག་འདུན་ནམས་གྱི་སྐྱེ་ཆར་ཉམས་

ཉེས་མ་གྱུར་པ་ནི་ཉ་ཅང་ལེགས་ལ། རྒྱུན་ངན་གྱི་ཡོ་ལང་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་སྐབས་བཀའ་གདམས་སྒོ་སྒྲོང་ལས། རྒྱུན་ངན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དུ་བྱིར་ཞེས་དང་། འགོ་མགོན་གླིང་རས་པས་ཀྱང་།
འཁོར་བ་ནམ་རྟོག་གི་གྲོང་བྱིར་ན། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་

བརྒྱད་གྱི་རོ་ལངས་རྒྱ། །དུར་བོད་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་དེ་ན་གདའ། །བླ་མ་རོ་སྒྲོམས་ཤིག་མཛད་ན་དེ་རུ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་འབྱེད། ཆོས་བརྒྱད་རོ་
སྒྲོམས། འགལ་རྒྱུན་མཐུན་རྒྱུན་དུ་བསྐྱར་བའི་ཉམས་

༄༅@005B ལེན་ཤེས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལུགས་འདི་སྒྲིང་སྒྱུག་གིས་ཡིད་མི་འཕྲིག་པར་དག་སྒྲོར་གྱི་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་དུ་འབྱེད་བཞིན་ཆེད་དཀའ་དོན་ཆེའི་སྐྱེ་འཆོ་རིང་
པོར་འཆོ་ཞིང་། ལམ་གཙོ་གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་གྱི་ཉམས་སྒྲོང་ཡར་ཁྱར་

སྤྲེལ་བར་འཛེལ།། ཕྱི་ལོ་ལ་སྤྲེལ་བྱུང་འཇམ་དབྱངས་ཆེས་འཕྲོར་ལ་གནང་བ། རོས་ཀྱང་ཁམས་བདེ་ཁིང་སྤྲིགས་ལྷའི་རང་རྟགས་རྒྱུན་རན་དགོ་སྤྲོར་གྱི་གྲོགས་སུ་འཆར། འགལ་རྒྱུན་མཐུན་
རྒྱུན་དུ་གྱུར། རྟུག་བསྐྲུལ་བདེ་བར་ཤར་བཞིན་ལྷ་

མའི་ཞལ་ལུང་གློ་བཟང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་པོར་དཔྱད་འཛེག་བསམ་སྒྲོམ་གྱི་དགའ་སྟོན་གནད་དུ་ཁེལ་ཞིང་། ཉམས་སྟོང་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་སྒྲིང་ལ་རྒྱས་བཞིན་ནས་བར་བར་དུ་སྒྲོབ་མ་
ཉུང་བརྒྱས་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལས་མི་མང་བར། དབང་བྲིད་མདོར་

བསྐྱུས་ཙམ་རེ་སྤེལ་སྐྱུས་སྐྱུ་གནས་ལགས།། མྱོ་།།འདན་མ་འབྱུང་སྐྱུང་གྲུ་ཐོས་བསམ་ལ་གནང་བ། བདག་སྤྱི་ནང་དབྱུགས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཆད་དུས་སྒྲ་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདྲན་པའི་ཞལ་བཞེས་ཨེ་ཡོད་གསུངས་པ། མར་ངན་སྤོང་དང་ཡར་མཐེ་རིས་ཐར་པ་སོགས་

གང་དུ་འགྲོ་བ་རང་རང་ལས་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲར་ཚུལ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ལས། ལྷ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་ཀྱིས་ལག་པ་ནས་འཐེན་པ་ལྟར་བྱང་དུ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཡོད་ན་རྩོན་པའི་འཁོར་བྱི་ལྟས་བྱིན་དང་

ལེགས་སྐྱར་སོགས་ངན་སོང་དུ་ཅི་ལ་འགོ་ལུང་གིས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། ཆོམས་ལས། ཐུབ་རྣམས་སྟིག་པ་ཆུ་ཡིས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་ཉོགས་
པ་གཞན་ལ་སྟོ་མིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་

@006A ལྟོ། །བསྟན་པས་གྲོལ་བར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་ཉིད་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་པར་མཛད་པ་
ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་མངོན་མཐོད་དང་ངེས་

(FLE)གས་ཀྱི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་⁷ རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་བརྒྱུད་མདོ་སྤྱགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་
ལ་འབད་པ་ཅི་ཐོན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། དེ་ལས་ལྷག་

(FPA)འི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་བཅའ་ཡང་མི་རྟེན་ཅིང་། །འཆི་ཀའི་གདམས་ངག་ཀྱང་འདི་ལས་ལྷག་པ་མིད། །གཞན་དུ་ཆོས་སྐད་འབྲུག་ལྟར་
སྟོག་པའི་གདམས་ངག་འདྲུ་ཆེ་བ་མང་ཡང་།

དོན་ལག་ཏུ་འགོལ་དུས་ལྷ་ལོག་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་བས། དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་ལ་དཔུང་འཛོག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གང་རྣམས་མཛོད། ལམ་རིམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཟུར་
ལམ་དམར་གྲིད། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། ནང་སྟོང་

ཞལ་ལུང་། ཀུན་མང་ལམ་རིམ། ཆོ་སྒྲིང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་སྟོ་སྟོང་སོགས་གོ་བདེབས་དེར་དབེ་ཆ་ཡོད་ཤག། །འདི་ནས་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་དུ་འཛིན་གྱིས་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད།། ༩ །བྲག་
གཡལ་གྲོང་རེ་སྟོལ་དཀར་དང་སྟོ་གཡང་རྒྱུང་

ལ་གནང་བ། གང་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལས། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རྩལ་སྦྱབ་པས་འཛིན་པའང་ལུང་གི་བསྟན་པ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ལ་ཐེས་བསམ་གྱིས་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བ་ལ་རགས་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཤིང་རྟ་ཆེན་

@006B བོའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུལ་ལུང་རིགས་བཀལ་རྟག་གི་ལམ་ལས་དངས་པའི་ངེས་པ་སྦྱབ་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེང་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཐེ་
ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱངས་ནས་འཕགས་ཡུལ་རྒྱན་དུག་མཚོག

གཉིས་དང་། བོད་ཡུལ་ཚོང་ལ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་གྱི་ཕྱག་བཞེས་འབྲུལ་མེད་གསེར་སྦྱངས་བཅོམ་ལྷ་བྱ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། བྱིད་
ཅག་སྤྱན་ནས་ཁྲུལ་དེར་རིགས་ལམ་གྱི་ཚོད་གྲ་གསེར་འཇུགས་

གྱི་མཐུན་རྒྱུ་ཏེ་བསྐྱལ་ལམ་དང་བཅས་ལེགས་པར་ཚུགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉིན་གྱི་ཡུམ་གསལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒོ་མཐུན་
པར་དམན་པའི་རྟེན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྦྱབ་ཐུབ་

པ་ནི་ཤིན་དུ་ཨིམ་རྟོ། རོས་ཀྱང་ཡིད་རངས། ད་དུང་ཡང་དེ་རིགས་ལྷག་བསམ་གྱི་ཁུར་བཙོན་ཡར་ལྔར་སྒྲེལ་བར་མཛོད།། ཨ། །།བྲག་གཡབ་ལམ་རིམ་སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེ་གནས་སྒོ་
བཟང་བསྟན་འཛིན་ཡ་གནང་བ། གཙོ་བོར་གཞི་

ལམ་འབྲས་བུའི་བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་རྟེན་བཟང་རིང་འཛོའི་ཐབས་ཟབ་ནམ་ཡང་མི་སྟོད་ཅིང་དུས་གྱི་མཐར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་མཚན་ལྷན་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་སྒོ་
གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་སྦྱབ་དུ་ཡོད་པ་ནི་བྱོད་ཉིད་བསོད་ནམས་

ཀྱི་སྐུལ་པ་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཟད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐུ་དངོས་ཀྱི་མིམ་གྲོ་བ་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་པ་གཞན་ནས་ཆོལ་མི་དོགས་པར་ཞོགས་པ་ལྟར་བ་
ནས་དགོང་མོ་མཉལ་གྱི་བར་བྱ་བ་བྱས་ཆོད་མཐའ་དག་གྱ་

@007A ༄། རྟོང་ངན་པས་མ་བསྐྱད་ན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསུག་ཏུ་འགྱུར་ངེས། དེ་ལས་ལོགས་སྒྲ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་མི་དགོས། ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཡང་དེ་སྒྲ་ག་མེད།
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་

ཞུ་བ་ལྟེན་ཞིང་། གཞན་གྱིས་ཡུན་རིང་བསྐྱེམས་པ་བས་ཀྱང་ས་ལམ་ཉམས་རྟགས་ཀྱི་ལག་ཁྲམ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ཐོན་ཆེ་བ་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཉིད་ན། དེའི་ཕྱིར་མགོ་བསམ་ཅི་གཉིས་
མང་པོ་མི་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་

གནས་དང་། བྱ་ཡུལ་བ་གཞིན་ཅུ་འོད་སོགས་གྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་སྒྲིང་ལ་བཅངས་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ངལ་བ་བྱད་དུ་བསང་ནས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏེ་ག་མཉེས་པ་རབ་དང་ཕྱལ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཅི་ནས་

ཀྱང་བརྩོན་པར་འཇོལ།། མྱོ་།།དགོ་

སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནང་བ། གཙོ་བོར་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་ཆེན་བཟང་རིང་པོར་འཆོ་བའི་ཐབས་མི་ལྟོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་
སྐབས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་

བཅས་པར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་འབྲས་པ་ལས་ལྷག་པའི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ཇོ་བོས་གསེར་གླིང་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས། ནག་ཚོས་ཇོ་བོ་ལོ་བཅུ་དགུ། །འབྲོམ་གྱིས་
ལོ་བཅུ་བདུན་བརྟེན་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་སྒྲ་མའི་

དྲུང་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་པ་མཐར་སོན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་འཇལ། ། མ། །སོག་བཀའ་འབྱུང་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་དྲིས་ལན། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་
གྱིས་འབྲུང་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། སྤྱིར་ལམ་རིམ་

@007B རྣམས་སུ་སྤྱིས་ཕུ་གསུམ་དང་སྤྲུགས་བཅས་གྲུ་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་བྱིར་ཚུལ་དང་། ཡང་ཤོ་དེའི་ཇི་ལྟར་འཕངས་ཀྱང་གྲུ་བཞི་ལམ་ལམ་འབྱུང་བ་བཞིན་གནས་ཁང་གི་དོར་
ནས་བཟུང་དམིགས་སྒྲོར་རེ་རེ་ནང་དུ་འང་ལམ་གྱི་ལུས་ཆ་ཆང་བ་རེ་

ཕྱི་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་སོགས་གསུངས་ཚུལ་མང་ཞིང་། བདག་གི་སྐྱབས་མགོན་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རྒྱུན་དུ། གདན་ཁ་གང་མ་གྱུ་བཞི་ལྟ་བུ་ཡོངས་ཚོགས་ལིངས་ཀྱིས་བྱིར་བ་
བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་

ཕྱི་བསྐྱུས་ནས་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཉམས་ལེན་དུ་ལིངས་ཀྱིས་བྱིར་བའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་གསུངས། ཕྱི་ཁྱེད་མཛོད་རྒྱུ་མཛོད་སྐྱུ་ལ་ལ་གནང་བ། གཙོ་བོར་སྐྱ་ཆོ་ཞབས་པད་
ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མི་ལྟོད་

ཅིང་། ཕྱི་མཚན་ལྡན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་བཞེས་ཏེ་སློབ་ཟུང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཞེད་སྟོལ་ཇི་བཞིན་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་བརྒྱ་སྟེ་དང་། ལྷག་པར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་སོགས་གསུང་བསམ་ཆོག་འཁྲི་ལྟར་ལེན་

ཅམ་དུ་ཕྱི་མ་སོང་བར། གཞུང་དོན་གདམས་ངག་དུ་ཤར་ཞིང་ནང་བུན་ཚུད་པའི་གསུང་སྟོང་དང་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་དམན་པའི་ལྟ་སྟོང་གྱི་དྲི་མ་ཤ་མོ་ཅམ་ཡང་ངན་སྐྱབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
བཞིན་དུ་དོར་ཞིང་། ཇི་སྐད་དུ། ཚུལ་བྱིས་ས་གཙང་ཞིང་མང་དུ་

ཐོས་པ་དང་། །བྱང་སེམས་འབྱོངས་དང་ལྟ་སྒྲིབ་གཙང་བ་སོགས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །བསྐྱེད་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་འབྱོངས་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་

@008A ༄། །གསུམ་ཉི་མཉུང་ཕྱི་ལོ་ལྟ་སྒྲིབ་སོགས་རང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། ཕྱོགས་དེར་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དམས་པ་དེ་
དག་ལའང་སྐྱབ་ཕྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་

ནས་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་རྟུལ་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམ་མཁའི་རོར་བུ་མཆོག་ཏུ་བཞེངས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུགས་བརྩོན་སྒོ་ཀླན་ནས་སྒྲིབ་མེད་མཛོད། ། ༥ །།དུགས་པོ་
དགའ་རབ་ཇི་དུང་སྒོ་བཟང་མཁྱེན་རབ་ལ་གནང་བ། ཉིད་

ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྒྲིབ་དང་། །རྣལ་པར་བཞེས་གཉིན་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱི་དད་གུས་བཅས་མིན་ཇི་རྒྱས་ཇི་བརྟན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་ཅེས་པེབས་བ་དེ་དོན་གསེལ་བ་བཏབ་ཆོག་བ་ནས། །ལམ་གྱི་
རིམ་པའི་ཉམས་སྒྲིབ་འདི་རིགས་དཔུང་སྒོམ་དང་

འཛིག་སྒྲིམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་ད་དུང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམས་ན་ཇིགས་ལ་ཇི་བརྟན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེགས་ལ་མི་རྟོག་སྒྲོ་འབྲས་
ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་བྱུང་མ་ཐོབ་བར་ཡང་ཡང་གསལ་

འདེབས་མ་བཟུངས་ན་ཉམས་སྒྲིབས། མྱོང་བ་ཤུགས་ཅན་སྐྱེས་ཀྱང་སྐབས་དང་སྐབས་སུ་གསལ་འདེབས་གལ་ཆེ་བ་ནི་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་ཙམ་མིན་པར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་འདྲ་བ་
ལགས།། ཕྱི་མོང་ས་ཀྱི་ལ་(MCHGO)་བཅུ་གསུམ་

པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཅུང་ཐུབ་བརྟན་ཀྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས་སྒྲེ་སྒྲུགས་ཀྱི་སྐྱབས་གསོལ་ཞུ་འཕྲིན་སྤུལ་བའི་བཀའ་ལན་གོང་པོ་འབྲུལ་དགོན་ནས་ཆབ་ནག་ཏུ་གནང་བ། པར་དེར་སྒྲིགས་ལྟའི་རྩ་བ་འབྱུང་བསྐྱང་པོར་
བརྟོལ་བས་མི་རྗེ་མཆོག་ཉིད་སྐྱུང་ལ་འདི་ལྟར་གྱུར་བ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཤིན་

@008B ཏུ་ཡིད་འབྱུང་བརྟན་དགའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡང་། རང་གཞན་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ཐར་པའི་བཙན་ས་མ་ཟིན་བར། སྐྱེ་བའི་ཕྱིང་བ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུག་བསུལ་གྱི་རང་བཞིན་འཁོར་བའི་གཤེས་ལུགས་དེ་
རང་ལས་མ་འདས་པ་ནི། བཤེས་སྤྱིང་ལས་

བརྟུ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡངས་སྤྱིང་ལྟུང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བདག་ཏུ་ཡང་བྲན་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཆངས་ཉིད་

ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་

སྒྲུབ་། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡིས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བསྟེན་འཛལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་འཇོག་ཅིང་། །མཐོན་པོ་རྣམས་གྱི་མཐའ་
ལྟར་འགྲུབ། །ཡུད་པའི་

མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཡུན་ཚོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་མཐའ་རྒྱུད་པས་མ་བསྐྱས་པ་མེད་པས་མི་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྲིད་ལྟ་ཞོག །ཚངས་པ།
བརྒྱ་བྱིན། འཁོར་ལོས་

སྒྲུབ་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན། ལྟར་བའི་ཆོས་ཅན། བསྐྱེལ་བའི་ཆོས་ཅན། ཐར་པའི་བར་གཅོད། ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་བཟད་པ་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ལས། གཏན་གྱི་འདུན་མར་
ཕན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅུང་

ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་ངེས་གྱི་ངང་རྩལ་ཐུགས་གྱི་མཐིལ་དུ་བབྱངས་ཏེ་ཐུགས་པམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཞེས་པ་ནས། སྐྱ་ཆེ་དང་སྐྱ་ལུས་ལ་བསྟོལ་བ་མ་བྱུང་བ་འདིས་སྒྲིད་ད་དུང་གཏན་འདུན་སྒྲིང་པོའི་སྟོས་བཞི་འདྲ་
ཞིག་བཞེད་ཀྱང་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི། ས་

@009A ༄། ༄ལྟ་ལེགས་བཤད་ལས། ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་གྱུར་གྱུར་ཀྱང་། ་དེ་ལ་གཏུང་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས། ་ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་གཟས་ཟིན་ཀྱང་། ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ་ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲུགས་བདེའི་དཔྱིད་དུ་རོལ་བ། ཉམས་བཞེས་ཞལ་

འདོན་ཤོག་མེ་བྱར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་འཇུག་ངེས་དང་། དེ་ཐོག་གྲུ་མ་མཆོད་པ་རེ་ཉམས་བཞེས་བྱུང་ན་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་བསྟུན་ཆ་ཚང་བ་དང་། དགའ་ཕྱན་སྒྲིན་བསྟུད་སྒྲུབ་པ་རེ་སྒྲིགས་བཅའ་ཀྱི་མན་ངག་གི་

མཐིལ་ཕྱང་བ་སྒྲ་བྱ་ཡིན་ཅིང་། ཡུབ་ཆེན་ཆོས་དེ་རྗེ་དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ་སོགས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་སོགས་རང་ལུགས་དམ་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་

ཀྱུ་ཐུགས་དམ་བྱིམ་ཐིམ། ཚིག་ཏུང་། འདུས་ཆེ། ཡིན་ཆེ། ཟབ་གནད་ཆེ་བ་བཙས་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་དང་། སྤྱང་དེ་ཐོག་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་དང་། དེ་རྗེས་ལ་འབྱོར་མ་རེ་ཉམས་བཞེས་བསྐྱུང་བྱུང་ན་ཟབ་ལྗུང་།
བྱེད་པར་།

དུ་མས་ལྷག་པ་བཅས་བརྟེ་རོལ། གང་ལྟར་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ཆལ་ཆོལ་ཏུ་གཏད་ཀྱི་གཡང་སར་གཞོལ་བ་ནམས་ལ་དབྱ་འཁོར་ན་སྐྱེ་ཆོ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཅ་ནོར་གྱི་སྟེང་དུ། སྐྱེ་ཆོ་འདིར་ཡང་མཛད་

འཕྲིན་ལམ་དུ་མི་སྣོང་བ་ཡོང་

ངེས་མཐོང་ཆོས་ལྟར་ལགས་ན་རང་ལུགས་འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་སླིང་པོ། ཚང་ལམ་ལོར་བ། ལྷ་སློམ་སྟོན་གསུམ་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་ཅམ་ཡང་འགྲན་པའི་རྒྱ་ཐམས་
ཅད་དང་བུལ་བ་དགེ་ལྷན་

@009B རིང་ལུགས་གཅིང་མའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་མེད་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་ན་འཕྲལ་ཡུན་ཀྱན་གྱི་བཞེད་དོན་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་གནད་ཆེ་བ་ཁོ་པོས་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཐུགས་གྱི་མཐིལ་དུ་བཅང་
ཞིང་། ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱང་གསུང་རབ་སྒོ་བརྒྱ་

འབྱེད་ཆེ། བའི་ལྷེ་མིག་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་རང་ལ་ཆིག་བྲིལ་མཛད་ན་དེ་ལས་གནད་ཆེ་མེད་པ་བཅས་ཞིབ་པར་ཐེག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་མངགས་ཉུས་ལྟར་དབྱིངས་སྟོང་ཟབ་མོར་རོལ་
པ།། སྟོ །།ནགས་ཤོད་ཤྲག

དགོན་ནས་སྟག་ཕུ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་འབུལ་གནང་མཛད་པ། མདོ་སྟོན་བཀའ་ཆོས་རྒྱ་ཆེའི་སྐབས་གྲུབ་མཐའ་སྟོ་ཆོགས་འཛོམས་སར་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་དགག་བཞག་པོག་ཐུག་ཆེ་རིགས་
མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་རྒྱལ་པོའས་པ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་ཤ་ཆ་གཏིང་ནས་

མ་སྟོད་པའི་བཀའ་སློབ་ལྷན་པ་ཟོལ་མེད་དུ་ཕ་ཡིས་བྱར་བཞིན་རྗེས་གདམས་སྟོང་གི་ཐིག་ལེར་རང་དོན་རང་གཅེས་གྱིས་རྒྱན་བཅང་ཉག་གཅིག་ལྷན་ཆོག་པ། འོན་ཀྱང་སྟོད་འཇུག་ལས། དེ་
ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། །

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་བྱོད་གྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གཞོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ་དྲང་པོར་བཀྲལ་སྐྱབས་ལྷགས་གྱིས་གཞན་ལ་དགག་པར་འགྲོ་རིགས་
ཇི་སྟོད་ཅིག་མི་འོང་ཐབས་མེད་འཇུག་པ་ལས། བསྟན་བཅོས་

ལས་དཔྱད་ཚོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཇད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་
གསུངས་པའི་རིགས་དང་། རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུང་རང་དུ་འང་བོད་

@010A ༄༄༅། །སྤྱི་རབས་པ་སོགས་གྱི་ལྟ་སྟོམ་ལ་ཕྱོགས་སྤྲི་དགག་བཞག་ཇི་སྟོད་ཅིག་མཇད་པ་རྣམས་རང་གཞུང་འབྲེལ་བའི་ཆོན་དེ་དེ་བཞིན་དུ་མ་བཀྲལ་ཐབས་མེད་རིགས་ལ་སྒྲ་
མའི་བཀའ་བཅག་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་

དགོངས་ཕྱོལ་བཅེ་གཟིགས། གཞི་ཅ་གྲུས་རང་ཡང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུར་ཕོག་ཐུག་སོགས་འདི་སྒྲུང་གི་གྲགས་སྐམ་ལ་གཞོད་དོགས་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་མ་མཆིས་གྲང་། ཁ་ཞོར་
གཏམ་ཞོར་དུ་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་ངན་དུ་

འབྱུར་དོགས་གྱིས་སེམས་ཁུར་སྒྲུབས་གཟབ་སྒྲུ་མཁས་རྒྱན་དུ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཁར་བཅེ་ཆེན་བཀའ་སྟོབ་སྟིང་གི་ཁོར་བུར་བཅང་ཆོག་པ་བཅས་བཅེ་ཆེན་དགུས་སྟོང་དུ་རོལ་ཞིང་། ༥ ༥༥
ཆེན་རྒྱན་གྲུབ་སྟིང་དགོན་པར་གནང་བ། དགོན་

འདི་སྒྲུངས་བཀའ་བརྒྱད་དང་དགོ་ལྡན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལྷ་གྲུབ་གཙང་མ་བརྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ངེས་གྲང་། བར་ལམ་ཞིག་ནས་ཕྱ་ཞིང་མཛངས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་མིག་
སྟོང་ཞིང་། བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་དམན་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། ཡང་

དག །སྒྲར་སྒྲང་། དམན་དང་ལམ་གོལ་གྱི་བྱད་པར་ཇི་བཞིན་མ་དཔོགས་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདྲ་མིན་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་རྒྱུན་ལ་བཏེན་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གང་ལ་གཉིར་དུ་
གཏད་པའི་སྒྲུང་མའི་དབང་ཕོ་རྣམས་འབྲུ་ཞིང་ལྟོགས་

པས། ཆོ་བྱང་། ནད་མང་། བྱ་བ་ལམ་དུ་འགྲོ་མིན་སོགས་མི་འདོད་ཀྱང་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱང་དང་འབྱང་འགྱུར་གྱི་ཅ་བ་དེ་རང་ལ་ཐུག་འདྲ་བས། ཕྱིན་ཆད་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
བཞེད་སློལ་གཙང་མ་བསྟེ་ལྷན་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་

@010B བསྐྱངས་ན་ལེགས་ལམ་འབྱུང་བྱུང་ཆེ་ངེས། ཁོ་བོས་རང་ཐོན་དོད་དགའི་ཐོལ་སྦྱར་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་ལྷག་བསམ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱན་རླབས་དཀར་པོས་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཆེད་
དུ་གསོལ་བ་ལགས་ཀྱང་། ཆོད་མས་ཐུགས་སུ་འཐད་པ་དང་།

ཕུག་ལེན་དུ་ཁེལ་བ་ཇི་བཞིན་དཀར་སྒྲུལ་ཡང་། རང་ཁོངས་སེར་སྒྲད་བྱང་རྩའི་ཐོབ་བྱངས་ལ་བརྟེན་ཤ་ཞེན་བཟོད་མེད་གྱི་གསོང་བོའི་དག་ལ་ཐུགས་ཡིད་རྟོན་ཏེ་ཇི་ལྟར་གསོལ་བཞིན་ཕུག་
ལེན་དུ་ཐེབས་ཆོ་ཆོས་སྤྱིད་སྟོ་ཀྱན་ནས་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་ངེས་

སྒྲུལ་ཞིང་། གནད་དམིགས་རིམ་གྲོ་དེ་ལྷག་མ་མཆིས་པ་ཚང་མས་རྗེས་སུ་དགོངས་འཆ་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་སེལ་རིམ་གྲོ་ངེས་པར་བཞེད་ན་སྒྲུལ་མཆོད་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོགས་བྲི་ཆར། དམ་
ཆོག་དོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་བྱེ་བ། རྟོན་གྱི་སྤྱང་མའི་དབང་

པོ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱང་བཤགས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཚས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཅུ་མ་སྟོང་ཙམ་སོགས་འགྲོ་ཆེ། རོར་ལུག་སོགས་ཀྱི་སྟོག་གཙོད་སྟོང་བ་བཅས་སྐྱབ་གནང་མཛོད། རོས་ནས་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་བའི་

གསོལ་འདེབས་ལྟེ། ཨོྃ །།རྒྱལ་ཐང་མོང་ཐང་སྟེང་སྟེ་པ་ཏྲ་མགྲིན་ཆོ་མིང་ལ་གནང་བ། ཉིད་སྤྱུས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་རྗེས་དགྲ་འཐབ་ཀྱི་སྤྲིག་ལས་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཨོ་འོང་སྒྲུམ་ཤིན་དུ་རེ་ཆེ་
ཡང་། དེར་དམག་སྤྱི་མ་བཞུགས་པས་དགྲ་འཐབ་ལན་

འགར་མཛད་དགོས་བྱུང་བ་ཨ་ཁ་ཁ་སྒྲུལ་རུང་། ཡུལ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཕན་རེའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཡིན་ཆོ་རུང་ཨི་བྱག་སྒྲུལ། གང་ལྟར་ཕྱོག་མཛད་ལ་འབྱོད་བཤགས་ནན་ཏན་དང་། ཕྱིན་ཆད་
དེ་ལྟར་མི་དགོས་པར་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་བྱ་བས་

@011A ཨྱ། །དུས་འདའ་བ་ཞིག་འོང་ཐབས་ཐུགས་བསམ་གྱི་ཐུགས་སུ་ནན་ཏན་བརྒྱང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་ངོས་ནས་བཟོད་མེད་གཙམ་སྟོང་གཏམ་ཡིན། མི་འཇུགས་པའི་སྐུ་བཞེངས་སུ་སྟོག་ལགགས་ལ་མཚོག་དུ་

བསྐྱགས་པས་ངེས་པར་བཞིངས་གནང་མཛོད། ༥ དྲག་གཡབ་གྲོང་མེའི་ཕྱེའུ་འཆང་ལ་སྦྱལ་བ། དེང་སྐབས་རང་འོག་དམག་མིས་དཀར་མིན་བྱ་བ་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་ཤོར་བྱགས་པམ་ཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་
མད་རུང་། སེམས་ཅན་རང་རང་

ལས་བསྐྱོས་ཐོག་ཏུ་བབས་པར་བྱགས་ངལ་མི་གནང་བ་ནས། རུང་ཟད་ཞར་རུང་བྱུང་རིགས་ལ་བཤགས་སྒྲོམ་མཛད་པས་འཐུས་ཤིང་། ལྷ་བྱང་ཞབས་ལྷ་སོགས་སྤྱི་བྱེའི་མཛད་སྒྲོ་གང་ལའང་
བསྟན་དང་གཞན་པན་ལྷག་བསམ་སྤྲིང་བཅང་

གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མཛད་ན་རྣམ་དཀར་ལེགས་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཆེས་མང་བས། གསེང་བར་གང་རྟེན་ཞར་དང་ཞོར་ལ་ཉམས་བཞེས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་
རིམ་པའི་དམིགས་རྣམ་ཆེ་འགྲུས་རྒྱང་འགྲུས་སུ་སྤྱོད་

ཞིང་། དེ་ཡང་ངོས་ནས་སྒྲོམ་མདའི་ལས་ཚན་པར་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་བྱུར་རྒྱང་ཞིག་ཀྱང་སྤུལ་ཡོད། ༥ ༥ རྒྱལ་ཐང་མཁན་བྱུར་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་བ། ཕྱི་མའི་སྤྱི་གནས་
བཟང་ངན་ནི། གཙོ་བོར་རང་རང་

དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཇི་ལྟར་བསགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལས། མོ་ཕྱིས་དང་བརྟག་པ་སོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱ་བ་མི་རུང་། གཙོ་བོར་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་ཅིང་རྣམ་
དག་དགོ་སྟོར་སོགས་གང་ཉུས་སུ་མཛད་པ་འདི་

@011B དག་ལ་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ནན་ཏན་སོགས་ད་དུང་སྐྱ་ཆེའི་ལྷག་མར་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་འབད་ན་སྐྱའི་སྐྱི་གནས་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་ངེས། ༥ ༥། ཅེ་ཤར་གྱི་
ཁ་བ་ནས་རྩིང་ལུགས་ཀྱི་ཁ་འདོན་ཉམས་ལེན་རྣམས་བསྐྱར་གཅིག་བྱ་ཅིས་

ལ་ཆོས་སྟོང་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ཞེས་པར། རྩིང་ལུགས་ཡི་དམ་བཞག་སྟེ་དགོ་ལུགས་ཡི་དམ་ཏུ་བསྐྱར་ཀྱང་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་སུ་ཅི་ལ་འགོ་སྟེ། སྟོན་མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་
དང་པོ་བོན། དེ་ནས་བོན་བཞག་སྟེ་རྩིང་མ། དེ་ནས་རྩིང་

མ་བཞག་སྟེ་སྒྲགས་གསར་མ་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ན་གསལ། ས་ཆེན་ཀུན་རྩིང་ཡང་དང་པོ་རྩིང་མ། དེ་ནས་རྩིང་མ་བཞག་སྟེ་སྒྲགས་གསར་མ་མཛད། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ས་སྐྱ། བཀའ་
གདམས། དགོ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཤིན་

དུ་མང་བ་ཡོད་པ་འདིར་འདྲིར་མི་ལང་བ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་ཡིད་ཀྱིས་མ་དད་ལོག་རྟོག་བྱས་ན་ཆོས་སྤོང་དུ་འགྲོ་བ་ལས། ཆོས་ལུགས་བརྒྱུར་བ་དང་ཡི་དམ་
བརྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྤོང་དུ་འགྲོ་བ་བཀའ་

དགོངས་འབྲེལ་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་ཆོས་སྤོང་དུ་འབྱུང་སྐྱེམ་པ་ནི་ཐོས་རྒྱ་རྒྱུད་བའི་རྟགས་སུ་གསལ་ལོ། ༥ །།ཁྱུང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆོས་གསར་འཛུགས་གཡང་སྐྱེམ་རང་འཇགས་
སམ་གནས་སྤོས་གཤེགས་གསོལ་ཞུས་ན་འཐུས་མིན་གསུངས་

པ་ རེ་ཞིག་ཐུགས་འདོད་ལྟར་མཇད་པས་ཆོག །ཁོ་བོའི་ཤག་དུ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྤྱང་བརྟན་དང་། རྟིང་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་མང་དུ་ཡོད་ཐུས་ལགས། བྱིས་ལྷ་དོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ་དང་རྒྱལ་
ཆེན་ཐུགས་མི་མཐུན་པས་ངན་དོགས་ཡོད་

@012A ༄། །སྐད་བརྗོད་འདུག་པས་འཁྱུ་ལྟོག་འབྱུང་མིན་ཞེས་པ། ཐོན་དང་ཐུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་དང་། རོ་བོ་འཇིག་རྟིན་དེགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལས། །འཇིག་རྟིན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱང་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་

སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནང་མི་མཐུན་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། དྲག་དོག་ང་རྒྱལ་སོགས་ཅི་ལ་སྲིད། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་སྒྲིན་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་ཚད་མ་དག་
དང་འགལ། ཡི་དམ་དང་སྤང་མ་རྣམས་

ཁོ་བའི་རྒྱལ་མཛད་པ་ཡང་ནང་པན་རྒྱན་ལ་མིན་པར། བསྟན་དབྱ་སོགས་འགོ་བ་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་ཁྲོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་རང་རང་ལ་མིན་པར་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་
སྤིང་བཅེ་བས་དེ་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་

འཛིན་དང་གཅིས་འཛིན་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་གཞོམ་པའི་སྤྲད་དུ་ཁྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་རིས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡི་དམ་ཆོས་
སྤང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྤྱར་ནས་

རྣམ་རྟོག་དབྱར་ལང་གིས་ཐེ་ཆོམ་དང་། དོགས་པ་མང་དུ་བྱས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་ཕྱིར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པས་དེའི་རྗེས་འབྲེལ་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་
བསྐྱུ་བ་མེད་པས་མི་ཤིས་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། སོ་

སོ་སྐྱེ་བོ་ནམས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་འབྱུང་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་པ་ཨ་འཐས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་མགོ་བོ་འཁོར་ཏེ་སྤིད་པའི་འབྱུང་འཁོར་དུ་འཕྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་དང་ལན་ཅིག་མཇུག་བའི་སྐབས་འདིར་རང་ཞེན་གྱི་

@012B ཕྱོགས་སྒྲུབ་སྤངས་ཏེ་གཟུ་བོའི་སྒོས་བསྟན་པའི་སྤིང་པོ་བཙལ་ཏེ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་རབ་དུ་སྐྱབ་པར་མཛད་འཚལ།། མེ །།བུལ་ཏོག་གཉེར་པན་བདེ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་བ། དེར་བྱ་བས་
མགོན་གྱི་སྤྲང་བཏྟན་བཞེངས་རྒྱུར་ཆང་མ་སྒོ་མོས་གྲོས་མཐུན་བྱུང་

མེན། སྤྱི་སྤྱིར་ཆང་མར་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་ཡངས་པོར་འབྱེད་པའི་སྐལ་བར་སྤྲིན་ངེས་ཤིན་དུ་ལེགས་ཤིང་། ཏ་ཆང་པར་འབྱུངས་སུ་བྱུར་ན་ནམ་དགའ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་ཏེ་
བས་ལོ་ནག་ལམ་བརྩིས་པར་འཕྲལ་དུ་སྐྱབ་བ་ལེགས་

ལ། གནས་གོང་ཡང་གསེར་རིན་ཇི་ཙམ་འཕར་བཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཇི་འཕེལ་གྱིས། བསོད་ནམས་རིན་ཐང་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱུང་པར་གྱིས་ཐོབ་པ་ལས། མིག་སྤར་མཛེས་ཆོས་ལ་
བལྟོས་པ་མ་མཆིས་པས། དེ་ལྟགས་རིན་གནས་

ལམ་བཅུགས་པར་གཏན་བདའི་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིངས་པར་བྱ་དགོས། ༥ །དག་བཤེས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་བ། ཇི་སྐད་གསལ་བཞིན་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་
མཆོག་ལོན་པ་ནི་ཆ་ཆང་ཞིང་མ་རྟོར་ལམ་

༥ །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ལམ་སྲ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་མ་རྟོར་བར་ཐེམ་སྐྱས་བཞིན་རིམ་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་དོ་རུས་བྱག་པར་མཛད་རྒྱ་དང་། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
ཉམས་ལེན་ཆེག་སྒྲིལ་ཐོག་ །སྟོན་ལམ་རྣམ་

དག་གི་མཚམས་སྒྱུར་ལྷགས་དྲག་བཅས་མཛད་ན་ལེགས། ༥ །གྲོ་མོ་དག་བསྟན་འཛིན་བྱ་མཚོ་ལ་གནང་བ། ཡིད་བཞིན་རྟོར་བྱ་འབུམ་ལས་ལྷག་པའི་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུའི་རྟེན་བཟང་འདི་
ཉིད་རིང་པོར་འཆོ་བའི་ཐབས་ཟབ་

@013A ༄། །གཙོར་བཟུང་། མཐོག་རྒྱང་ཆོ་འདིའི་དོན་དུ་གཏན་འདུན་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྱུ་བོའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ཐེད་ལ་བོར་ནས་འདོད་རྒྱུང་
ཆོག་ཤེས། དོན་རྒྱུང་བྱ་རྒྱུང་འཕགས་

པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་བཞིན་པར། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འགོ་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་ནས་བབྱང་། དལ་འབྱོར་དང་། མི་ཏྲག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཞི་ལྷག་གི་བར་གྱི་ལམ་ཡོངས་
རྫོགས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ངེས་པ་འདྲན་ཅིང་།

ཐོས་དོན་དམིགས་སྒྲོར་རེ་ལ་ཡང་ཁླ་བྱངས་ཁླ་བྱངས་སུ་དཔྱད་སྒྲོམ་དང་འཛོག་སྒྲོམ་གནད་དུ་བསྟུན་ཏེ། ཚེ་ལ་བཅས་ཚེ་ལ་མེད་གྱི་སྤྱིང་བ་ཞིག་ཨི་ཐོན་འབད་ན། ཏྲོགས་པའི་ཉམས་སྤྱིང་གི་
རྟེན་ཚུགས། ད་གཟོད་ལམ་གྱི་སྒྲུ་ཟིན་

བར་འགྱུར། གཞན་དུ་མི་ཆོ་བྱིལ་པོར་ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་རྣམ་བྱངས་གསོག་པ་ཙམ་ལས། ཤེས་རྒྱུད་ཐ་མལ་འདི་བཞིན་གཞན་དུ་བསྐྱར་བར་མི་རྣམ་པས་དེ་ལྷགས་ནན་ཏན་དུ་བརྩོན་པར་
འཛེལ།། སྟོ །།དོམ་འདུ་དགོན་གྱི་འདུས་

ཚོགས་ལ་གནང་བ། མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དེ་ལྟ་བུར་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལྷགས་ལྟ་ཅི། རྒྱལ་བསྟན་ཡང་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡང་ཤིན་དུ་ཕྱ་བར་ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་ལྟར་སྒྲུང་ལོག་
བཤད་གྱིས་འགོངས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་

ཉུགས་ཏེ་ཀུན་གྲང་ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་ཁོན་པ་ལྷོ་པ་ལེ་ཡུལ་དུས་དེ་ལྟ་བུར་བྱེད་ཅག་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྟན་བརྒྱད་དྲི་མ་མེད་པར་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་
རུ་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་རུ་ཨེ་མ་རྟོ། དེས་ན་

@013B ཐམས་ཅད་བྱུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་བའི་ངོས་ནས་མདོ་སྟགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་རྩལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཉམས་སྟོང་རྒྱད་ཐོག་རུ་འགོལ་ཞིང་། ཀུན་གྲང་གནས་
སྐབས་ཀུན་རུ་བསྟེ་ལྟ་མེད་པའི་ལྟ་སྟོན་གཙང་མ་དང་། འདི་སྟང་

གི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཡིད་མི་འཕྲིག་པར་འདོད་རྒྱུ་ཚོག་ཤེས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པ་སོགས་ཅི་སྟང་དུ། སྤྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྟོན་པས་ཞི་ཞིང་དུལ། །ནང་དུ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་
གདེང་དང་ལྡན། །ཞེས་སོགས་ལྟར་རང་གཞན་

དོན་གཉིས་སྤྱི་སྟོས་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཀུན་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་སྟོབ་པ་འཚལ།། ཕ། །།འོད་སོག་བཀའ་འགྱུར་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྩལ་བྲིམས་གྱི་དྲིས་ལན། བསྐྱབ་བདུས་གྱི་བཏང་
བསྟུང་དག་སྟེལ་བཞི་ནི། ལུས་ལྟ་བུ་ལ་

མཚོན་ན། སྤྱིང་རྒྱུ་ལྟེན་པ་དག་ཅིང་མགོ་སྤྲོད་གཏོང་བ་ལ་ཡང་ཚོད་མ་སྤྱིན་པར་གཏོང་བ་ཙམ་ལས། དཀའ་ངལ་མེད་པའི་དུས་སུ་བབས་པ་ན་ལྷགས་གཏོང་བ་དང་། དེ་འབྲེལ་དུས་
ལམ་བབས་པར་ལུས་རིང་དུ་འཛོལ་བ་བསྐྱུང་བ་དང་།

ལུས་ཀྱི་ཁ་ནམ་ཐོབས་མ་གོས་པར་བྱེད་པས་ལུས་དག་པ་དང་། ཚོ་སྤྱི་མ་ཡང་རྣམ་སྤྱིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟན་དང་ཐེག་མཚོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟན་གྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ལུས་སྤྱིལ་
བའོ། །ལོངས་སྤྱོད་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། མཚོག་དམན་གྱི་

ཞིང་ལ་གཏོང་བ་དང་། གཞན་དུ་རྒྱུད་མི་ཐོས་པའི་བསྐྱུང་བ་དང་། ལོག་འཚོ་མ་འབྲེས་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་པ་དང་། སྤྱིན་པས་སྐྱར་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིལ་
བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་ཅུ་ལ་ཡང་སྐྱར་ཞིང་། དེ་

@014A ལྟོ། །རྣམས་ལ་སྤྱིན་དུག་ཚང་ཚུལ། བཏང་བ་སྤྱིན་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་ཚུལ་གྱི་མས་དང་། དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་ཡིད་མི་འབྲུག་པའི་ཆ་རྣམས་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་
བསྐྱུང་བ་ལ་ཡིད་སྤོ་མི་ཤི་བར་སྤོ་

ཞིང་འདུན་པའི་ཆ་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱབས་ཡིད་ཚེ་གཅིག་པའི་ཆ་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་། བྱད་པར་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཆ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་དུ་
བྱང་། སྦྱིར་བསྐྱབ་བརྟུས་རང་དུ་གསལ་བར་

ཡོད་མོད། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རགས་ཙམ་ཤེས་པར་བྱས་སོ། ༥ ༥ ༥ ལྷོམ་འབོར་དག་སྒོ་བཟང་ཉི་མ་ལ་གནང་བ། ཇིགས་ལ་བཞིན། དམ་སྒོམ་མ་བསྐྱར་བའི་ཉིས་དམིགས་སོགས་དྲན་པ་ལོན་ཏུ་
ལེགས་ཤིང་། དེ་ཡང་

སྒོམ་སོང་མེད་ཐུང་བ་ཅན་གྱིས་མི་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བསང་གུང་སྤར་བྲས་རྣམས་ཉེས་དམིགས་སུ་རིག་ནས་འབྱོད་སྒོམ་རྩྭ་པ་བཞིན་བྲས་པས་དགུ་བཙམ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
རྩྭ་རྣམས་བསམས་ནས་འབྱོད་སྒོམ་གྱིས་བཀགས་པ་ཡུན་

རིང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འབད་ན་ལས་ངན་ལྷན་པའི་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་གོལ་བ་རྒྱར་འབྱུར་བར་བཞེས་སྟོང་ལས་གསུངས་པས། ཆོ་མཁྱེན་འདིར་བསགས་སྐྱེད་གཙོར་བྱུང་གིས་
དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྟོང་པོ་ལོན་པའི་ཐབས་མཆོག། །བྱང་།

ཐུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྒོ་སྤྲངས་ནས་བསྐྱང་སྒོམ་དང་བསགས་སྤྲང་གི་གནད་གྱི་ཉམས་ལེན་དོ་རུས་བྱག་པ་ཅིས་ཀྱང་མཛད་ན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མཆོག་འབྲུབ་པར་གདོན་མི་བས་དེ་དོན་
བྱགས་སུ་བསྟི་བར་འཛེལ། ༥ །།ཤོ་

@014B མདོ་བྲ་སྒོམ་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བ། ལྷ་མའི་བཀའ་ལ་བཙི་བ་དང་ཆོས་རྟེན་རྒྱ་མི་འབྱེད་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་གསུངས་པ། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པ་བྱི་མ་ཁོམ་ཀྱང་མདོར་བསྐྱས་སྤྲབས་འགོ་
ཡང་སྐབས་བརྒྱད་བྲིས་ཏེ་སྤུལ་ཡོད། ལར་ཆོས་རྟེན་རྒྱ་མི་འགོ་

བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་དལ་འབྱོར། མི་རྟག་པ། རྒྱག་བསྐྱལ་ནམས་བསྒོམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་ནས་ཡང་རྟེན་དཔུང་སྒོམ་སྤྱོད་བ་མཐོན་བར་བྱེད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་མའི་
བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའང་ལཤེས་གཉེན་

བསྟན་ཚུལ་གྱི་སྒོར་ལ་དཔུང་སྒོམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་འདོན་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྷགས་རྒྱུད་ལ་བཀྱི་ཐབས་ལ་གང་མཁས་མཛད་པར་ཁྱུ། ༥ །།བྲག་གཡབ་འཛོཁ་ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དབང་བྲག་ལ་
གནང་བ། འཛོཁ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྟེན་བ་

མཛད་པའི་དང་པོ། རྣམ་པར་འཐག་པ་སྟུང་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་མེད་པར་གཞུངས་འཐོབ་ཅིས་ཟེར་ན་ཆོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུངས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་

སྟོབ་སྟོབ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ལགས་ཞེས་ཐེགས་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་མདོ་དོན་རང་
དབང་དུ་འགྲེལ་བ་བག་ཚ་བའི་གནས་ཀྱང་། ཆོག་

དོན་གོ་ཚོད་ཉུན། འཇིག་རྟེན་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྲུང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་གཞུངས་ཐོབ་པ་སོགས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་
པར་ཇི་སྟེད་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་

@015A ༄། །བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པས་ན་སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་མེད་པར་དེ་དག་ཡོད་ཅིས་སྟོན་ཆོས་སྟོང་བ་སྟེ། བྱང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབས་པར་སོང་བའི་དོན་
ནོ། །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་

མ་བྱུང་བར་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་མི་སྲིད་ལ། དེ་མེད་པས་རྟགས་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གྲང་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པས། སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་བཞིན་དུ་རྟེགས་པའི་དམ་ཆོས་ཡོད་པར་
སྒྲིན་ངེས་པར་ཆོས་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

པའི་དོན་ནོ། །ཡང་གཟུངས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ནི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོབ་བྱ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིན་ངེས་པར་ཆོས་ལ་སྐྱུར་པ་
བཏབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆོས་སྒྲིབ་སོགས་གྲང་དེ་

ལས་ཕྱོག་སྟེ་སྐྱུར་ན་གོ་སྒྲ། འིབ་གཉིས་པ། སྒྲགས་ལུགས་སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་ཞེས་པ། གསལ་བ་གང་ལགས། རིག་པ་གང་། ཅམ་སྒྲས་གང་བཅད་སོ་སོར་གསལ་བ་ཞུ་ཞེས་ཐེབས་
པ། སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་ཞེས་བ་འདི་བཞིན་མདོ་

ལུགས་ལས། སྒྲགས་ལུགས་ལ་བྱུང་དུ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་མེད་ལ། མདོ་ལགས། སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་གསལ་བ། སྟོང་པ། རིགས་པ་སྟེ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན། ལུག་
ཆེན་རྩ་བ་ལས། མཉམ་གཞག་ངོ་བོ་

གང་གིས་ཀྱང་། །ནས། ཅི་ཡང་འཆར་བའི་རྩིག་གི་བ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྐྱིབ་པའི་དྲངས་ཤིང་གསལ་བས་གསལ་བ། དེ་
གཟུགས་ཅན་གང་དྲུང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོངས་པ།།

@015B ཡུལ་ཅི་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་རྩིག་གི་བའི་རིག་པ་སྟེ་བྱད་ཆོས་གསུམ། ཅམ་སྐྱས་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ལ་འཛོག་པའི་ཆོན་གོང་གི་བྱད་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ལས། གཞན་གཟུགས་
ཅན་སོགས་འཆར་བ་གཅོད་པའི་དོན་ནོ། །ཞིབ་པར་ཤུག་ཆེན་ཟིན་གྱིས་སུ་གསལ་བ་

ལྟར་ལགས། སྒྲགས་ལྷགས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་པ་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་གོང་གི་དེ་ཅམ་མིན་བར་རྒྱང་ཐམས་ཅད་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་
ལེ་ལ་ཐིམས་པ་ལས། སེམས་དབེན་དཔའི་འོད་གསལ་

མཐར་ཐུག་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོན་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་གཏུག་མའི་སེམས་ཀྱི་རང་ཞལ་རྗེན་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ཐོབ་ན་ཆོ་དེ་ལ་འཛང་རྒྱ་བར་ངེས་ཤིང་། གོང་གི་གསལ་རིག་དེ་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་བ་ལའང་ཡོད་པས་འདི་གཉིས་

གྱི་བྱད་པར་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི། རི་རབ་དང་རྩལ་ཕྱན་ཙམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེང་སང་གི་སེམས་བྱིད་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་བྱད་པར་འབྱེད་རྒྱ་ལྟ་ཅི། མིང་གི་བྱད་པར་ཙམ་ཡང་མ་
ཕྱེད་པས་གཏུག་སེམས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་གསལ་

རིག་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་སྦྱར་ཏེ་འབྲུལ་ཞིང་། རང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་སེམས་ལ། གཞན་ལ་འང་སྐད་གསང་མཐོན་བོས་སྒྲོག་བར་བྱེད་བ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ལམ་གོལ་ལམ་ལོག་དུ་ཤོར་བམ་
ཤེས་པར། རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་

དེར་འབྱིད་པས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་རྒྱག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དུ་སྒྲུང་མོད། དེང་སང་གི་ཕྱག་རྒྱུ་གས་བ་རྣམས་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་དྲང་པོར་སྦྱས་ཀྱང་ཡིད་ཏོན་པ་ཤིན་དུ་དཀའ་བར་
སྒྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ནས་བཀའ་འདྲི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གྲངས་

@016A ༄༄༅། །ཕྱན་ཐེབས་པ་འདི་ལ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་བྱད་པར་ཙན་ཞིག་ཡོད་ངེས་སྟེ་མ་དྲིས་ལན་རྒྱས་པ་འབྲུལ་མཁོམ་ཀྱང་། མདོ་ཙམ་ཞིག་རྣམ་གཡིང་ཟེན་མེད་ཀྱི་བར་ནས་
དོ་གལ་གྱིས་ཕུལ་བ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་ཆེན་

མཛད་པའི་ཕུག་ཆར་འཆང་བར་མཛོད། ༥ །མདོ་སྨད་དར་རྒྱས་དགོན་རྒྱ་དམག་གི་སྦྱོན་ཤོར་སྐབས་དེ་གའི་འདུས་པ་ནས། སྤར་རང་མལ་དུ་ཆགས་རྒྱས་བྱབ་མིན་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན། གཙོ་བོ་ཆང་མ་
བྱུགས་མ་བྱུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་། །བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་སྟོན་

རྣམ་བཅུར་གཞེས་བྱས་ན། །ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱིད་གེ་མཚན་སྟོ་ཀུན་ནས། །རྒྱས་པ་སྤྱ་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཉིད། ༥ །མདོ་སྤྱི་ཇ་སག་རྩར་ཁང་རྩར་པ་དབང་ཆེན་ཆོ་བརྟན་མཆོག་གིས་བརྟག་
བ་ཞུས་པའི་ལུང་། གཙུག་ལག་རྩིས་གྱི་འཆོས་རིམ་མང་དུ་སྦྱེལ་

བའི་མཆུག་ཏུ། བཅས་མཛད་ན་ཆོས་ཀུན་རྒྱ་རྒྱེན་བཞུགས་ནས་བྱུབ་པས། བཟང་ངན་རྒྱེན་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་རྟེན་འབྱུང་རྟོག་བཏགས་འགོག་པ་མེད་པའི་དགེ་མཚན་མངོན་པར་འབྱུང་བ་གདོན་
མི་ཟ། ཞེས་གསུངས། འདི་གཉིས་ཆོག་ཉུང་ཡང་། དོན་གྱི་གནད་ཀ་

ཆེབས་འདིར་བཀོད། ༥ །བྲག་གཡབ་རྩ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལ་གནང་བ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲགས་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པ་ཁས་ལེན་རྒྱ་གང་ཡོད་བྱངས་ཀྱང་བསྐྱུང་མཚམས་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་
དཀའ་རྩུལ་གསུངས་པ། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་

བཅས་མཚམས་སྐྱེ་ཆེ་བྱངས་མང་བས་ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་ཀྱས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་མོད། སོ་ཐར་ལ་ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་བཤགས་པ་གང་ཀྱས་དང་། བྱང་སེམས་ལ་ལྟུང་བཤགས་དང་
འབྲེལ་བའི་བཤགས་པ་གང་ཀྱས་ཉིན་ལྟར་ཆག་མེད།

@016B ལྷག་པར་སྟོམ་པ་གོང་མ་སྒྲགས་སྟོམ་ཉམས་པ་ལེགས་པར་སོར་ཆུད་ན་སྟོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་ཤིང་། བདག་གི་སྐྱབས་མགོན་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་སྡེ་
ནས་གྱིས་ཀྱང་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚབ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་བདག་འཇུག་རེ་ཆག་མེད་མཛད་

སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར། ལྷ་རབ་ཁྱེད་ཁྱེད་སྦྱང་དང་། མ་མཐའ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་བདག་འཇུག་གནད་ཏུ་འགྲོ་ངེས་རེ་མཛད་ན་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བ་ལ་གནད་ཆེ་བ་དབེན་ས་སྟན་
བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་ཡིན་འདུག །འོན་ཀྱང་དགོན་པའམ་རི་བློད་

ལྷ་བྱར་དགོ་འདུན་གྱང་ཚང་བས་ནི་ཡར་མར་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་ཆག་མེད་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་བསྟན་པའི་རྩ་བར་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། དེའི་རྩ་བ་གཞི་གསུམ་ལ་
སྟོས་དགོས་པས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོག་ཤིང་

གཅིག་པུ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཡུལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་བཟང་པོ་སྤར་ནས་ཡོད་མུས་སྐབས་ད་དུང་དེ་ཉིད་རང་ལ་
ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་རྩོལ་མེད་གྱི་སྤྱོད་བ་བཟང་པོ་

གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ། ཟབ་མེའི་ལྟ་བ་འདི་ཡང་ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྱལས་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་ལམ་གྱི་སྟོག་ཅ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ཞིང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྟ་
བ་འདི་གཉིས་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་པའི་གཤེགས་པ་རྩུང་འབྲེལ་

ལྟ་བུར་གསུངས་པས་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་འདི་ཡང་ལམ་གྱི་སྟོག་ལྟར་བསྟན་དགོས། ལྟ་བའི་ངེས་པ་རྟོག་ཀྱང་དྲན་ཤེས་མ་བརྟན་པའི་རྒྱན་ལྟན་རང་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་
ནས་ཉོན་མོངས་ཁ་བྱི་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འདུག་གསུངས་པ།

@017A ༄། རྟོམ་བྱུང་མ་སྐྱེས་བར་དུ་བསམ་བྱུང་གི་སྤྱོད་བ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ལྟོག་མི་སྲིད་པས་རྟོམ་བྱུང་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་མོད། དུས་ཚོད་སྟིགས་མ་ལས་ཀྱང་
ཆེས་སྟིགས་མའི་དབང་གིས་ཞི་གནས་

ཚད་ལྡན་འབྲུག་པ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་། དམིགས་ཏེན་གང་འཕྲོད་ཅིག་གི་སྤྱིང་ནས་ཞི་གནས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་ཨི་འབྲུག་བབས་ཚོད་ཅིག་གཟིགས། དེ་འབྲུག་ན་སེམས་བསྐྱེད།
ལྟ་བུ། རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་རྣམས་ས་ཚོད་ཤིན་

ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་བས་དེ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལམ་གྱི་སློག་ཏུ་གཟུང་། རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་བར་མཛད་ན་གྲུབ་པའི་འགོ་འཕང་དུ་བསྐྱེག་པ་ལ་ཚོགས་མིད།
གལ་ཏེ་ཞི་གནས་དེ་ལྟར་མ་འབྲུག་ན་སེམས་

བསྐྱེད་དང་ལྟ་བ་བསམ་བློང་གི་སྤྱོད་བ་སྒྲུར་ཡོད་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་ཐབས་དང་། དེ་སློག་ཏུ་བཟུང་བའི་དང་ནས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ལ་བག་ཆགས་བྱུང་པར་
ཅན་འཛོག་པ་དང་། བསྐྱེག་པས་འབྲུག་པའི་རིག་སྤྲུགས་

རྣམས་བསྐྱེས་པ་ཅི་ཐོན་དང་། མཚོད་འབྲུལ། ཏེན་བཞེངས་སོགས་རང་འཁོས་དགོ་རྩ་གང་འབྲུག་དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་ནན་ཏན་མཛད་ན་དེ་ལྟ་བུ་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་བྱ་ཐབས་
མ་དམིགས་པས་དེ་དོན་ཐུགས་ལ་བཏགས་འཚལ།། ཕྱི །།

ཡང་གཅིག་ལ། གྲངས་མེད་བསྐལ་ཆེན་འབད་ཀྱང་བསྐྱབ་དཀའ་བའི། རྩུང་འཇུག་ཆོ་གཅིག་བདེ་སྒྲག་ཉིད་སྟོར་བ། ཁྲི་མེད་ཐེག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི། དེ་ཡི་རྩ་བ་འང་དམ་ཆོག་སྟོག་
ལྟར་གཅིས། ཞེས་སོ། ༥ ༥། རྟེན

@017B འབྲེལ་བ་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་ཆེས་བསྟན་པ་བར་ཁམས་ལྷགས་ར་དགོན་དུ་གནང་བ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། ཁྲི་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་གྱི་ཆོས་བཙེ་
ལྟ་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ན་དུས་འབྲེལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་

ཤིང་། དེ་ཡང་ཉོར་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡར་ངོ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བཙེ་ལྟ་པ་དང་། ཉོར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པ། དང་པོ། གསུམ་པ། ལྟ་པ། བདུན་པ། དགུ་བ་རྣམས་གྱི་མར་ངོ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་ཁོན་
དང་། དེ་མིན་རྒྱ་བ་གཞན་རྣམས་གྱི་

མར་ངོ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བཙེ་ལྟ་པ་ཁོན་ཡིན། དེ་ཡང་དཀར་རྩིས་གྱི་ཆོས་གྲངས་དང་བསྟན་དུ་མི་རུང་བར་འདུལ་བ་རང་གཞུང་ལྟར་གྱི་ཞག་གྲངས་མི་འཕྱག་བའི་ཕྱིར་སྒྲག་ཆོགས་བགྲང་བར་བྱ་
བར་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཤིང་བྱང་བགྲང་བར་བྱ་བ་

ལ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་སྤྲུལ་ཁང་ནས་མཆོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྐྱེད་གནང་སྟེ་འཐེན་པའི་དུས་ཞོགས་རྩ་བཞིས་གདོང་འཐེན། འཐེན་ལྷགས་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་
ལྷ་བར་ཉིན་རེར་ཤིང་བྱང་རེ་འཐེན། ཤིང་

བྱང་བཙུ་གསུམ་པོ་སོང་བའི་ཉིན་མཆོམས་གཡོག་ནས་མདོ་འཆད་མི་དང་། ཆབ་རིལ། ལྷ་གཉིར་བཅས་ལ་གནངས་བདུ་འབྱུལ་དགོས། ཆོས་བཙུ་དྲུག་ནས་གནམ་གང་བར་ཡང་གོང་ལྷར་
ཉིན་རེར་ཤིང་བྱང་རེ་འཐེན་ནས་ཤིང་བྱང་བཙུ་གསུམ་

སོང་མཆོམས་གནངས་བདུ་འབྱུལ་ལྷགས་གོང་ལྷར་བྱེད། གོང་གསལ་ཉོར་རྒྱ་བཙུ་གཅིག་པ། དང་པོ། གསུམ་པ། ལྷ་བ། བདུན་པ། དགུ་པ་བཅས་ཀྱི་མར་ངོ་གསོ་སྦྱོང་བཙུ་བཞི་པ་ཁེལ་བ་
རྣམས་ལ་ཤིང་བྱང་བཙུ་གཉིས་སོང་མཆོམས་གནངས་

@018A ༄༄༅། །བདུ་འབྱུལ། བཙུ་བཞིའི་ཉིན་ཤིང་བྱང་གཉིས་སྤེབས་འཐེན་བྱེད། བཞོལ་རྒྱའི་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་གོང་གསལ་རྒྱ་བ་བཙུ་གཅིག་པ། དང་པོ། གསུམ་པ། ལྷ་བ། བདུན་
པ། དགུ་པ་རྣམས་ལ་བཞོལ་རྒྱ་བྱེད་

ཆེ་མར་ངོ་གསེ་སྒྲོང་བཅུ་བཞི་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་བཤོལ་ལྷ་བྱང་ཆེ་མར་ངོ་གསེ་སྒྲོང་བཅོ་ལྔ་པ་བྱེད། གསེ་སྒྲོང་གི་ཆོས་གྲངས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་གཞུང་བྱེད་དགོས། འདི་དག་གི་
སྐབས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པས་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བ་གཅོད། །དབུལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཅོད། །སྒྲོད་ཆེ་ལོངས་སྒྲོད་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་པས་སྤྱག་
བསྐལ་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྦྱིན་བྱེད། །ཅེས་སོགས་

སྦྱིན་པའི་ཆོགས་བཅད་གང་ཤེས་འདོན། བཙོན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། །ཏྲག་ཏུ་གྲུས་པས་འབད་དེ་བསྐྱང་། །དགོ་དེས་སྦྱི་བར་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཏྲག་ཏུ་ཆངས་སྒྲོད་ལ་གནས་
ཤོག །དགོ་ལགས་འཕེལ།། ༥ །སོགས་ཤོད་དགོ་སྒྲོང་འཇམ་

དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་བ། ཏུས་འབྲེལ་གྱི་གསེ་སྒྲོང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་གཅིག་ལ་ལན་གཉིས་བྱ་མི་ཆོག་ཅིང་། ཏུས་འབྲེལ་གྱི་གསེ་སྒྲོང་གཅིག་བྱས་ནས་དེའི་སྒྲོང་བཀྲ་ཤིས་དང་གནོད་
ཚྭ་གི་གསེ་སྒྲོང་བྱ་ཆོག །གནས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་མཚམས་

ནང་གཅིག་མིན་ན་དུས་འབྲེལ་གསེས་སྤྱོད་གཉིས་བྱས་ཀྱང་ཆོག །གྲོང་དང་ཕྱོགས་གང་དུའང་གཞི་ཡོད་ན་སྒྲ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་ལ་འང་ཕན་པས་གཞི་ངེས་པར་བརྟུང་དགོས། གཞི་མ་ཉིད་
ན་མེད་ཀྱང་ཆོག ། མེ །སོག་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་།

@018B དགོན་ལ་གནང་བ། དབྱར་གྱི་མཐའ་ཞག་དུག་ཅིས་པར་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཁས་ལེན་ན་ལས། གློ་བུར་དགག་དབྱེའི་རིགས་ལ་མི་དགོས་པས། རང་རེས་དབྱར་རྒྱ་བ་
ཕྱེད་གཉིས་ཐོག་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་འདི་གློ་བུར་དགག་དབྱེ་ཡིན་པས་འདི་ལ་མཐའ་

ཞག་བསྐྱང་བར་མཇད་མི་དགོས་པས་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱེད་ཆོག་པ་བཅས་དགོངས་གཞུགས་འཆེལ། མེ །རྒྱུད་སྤྱད་རྒྱལ་རོས་མཁན་བྱུང་ངག་དབང་ཉི་མ་ལ་གནང་བ། ཉིད་ནས་ཇི་གསུངས་བཞིན།
རེ་ཞིག་བསྐྱེན་ཆེན་འཐེན་ནས་ལམ་རིམ་རང་ལ་བསམ་སྒྲོམ་

སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཇད་བཞིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གནས། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། དེང་དུས་ན་ལ་འབྱོར་བཙོན་རྣམས་ཐོས་པ་ཉུང་། །མང་ཐོས་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མི་
མཁས་ཤིང་། །ཕལ་ཆེར་གསུང་རབ་བཟུ་ལ་ཕྱོགས་

འཇིག་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པའི་མཁུ་མེད་པས། བསྟན་པའི་གནད་རྣམས་ཚེགས་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ མཁས་པ་དགུས་པའི་ལམ་དང་བྲལ་མཐོང་ནས། ཤིང་རྩ་ཆེན་
པོའི་ལམ་འདི་བཤད་པ་ལ། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀྱན་

ནས་སྒོ་བར་གྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེང་སང་གི་དུས་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་དག་གིས་ནི་ཐོས་དོན་རྒྱད་ཐོག་དུ་སྒྱུར་བའི་
སྒྲུབ་པ་སྟིང་པོའི་ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་བས་ཇི་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་

ཁ་སྤྱོད་བསྟན་སུ་ཤོར་ཏེ་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་མལ་པར་ལུས། སྒྲུབ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་བྲལ་མང་དུ་སྒྲུང་བདག་གིས་ནི་ཐོས་པ་མེད་པས་ཟབ་ཅིང་ཕྲ་ལ་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལྟ་ཅིང་། ཐ་ན་སྒྲུབས་
འགྲོའི་རྣམ་གཞག་ཙམ་ལའང་རྫོངས་པས་རྟོགས་པ་ཚད་

@019A ༄། ལྷན་སྐྱེ་བ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་གྱུར། ཕལ་ཆེར་བྱུང་བསྟན་ཡོངས་ཚེགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་བ་མི་ཤེས་པས་ཐོས་བསམ་སྒྲེམ་པ་གང་བྱས་ཕྱོགས་རེར་
ཤོར་བས་རྒྱལ་བ་དགུས་བའི་ལམ་དང་བྲལ་བར་

གྱུར་པའི་སྐབས་འདིར་ཉིད་དང་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་མདོ་སྡགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་མང་དུ་ཐོས་པའི་པ་ལོལ་དུ་སོན། དེ་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱིལ་ནས་ལུང་རིགས་ཡང་
དག་གི་ལམ་ལས་དཔུད་སྒོམ་དང་འཛོག་སྒོམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་རྩེ་

གཅིག་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོ་ལྟར་ལེན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བསྡགས་པའི་གནས་ཁོན་ཉིད་ན། ད་དུང་ཡང་སྤར་ལུས་
བཞིན་བརྒྱས་བརྗོད་གྲངས་གསོག་ཙམ་ལ་མི་རེ་བར་ལམ་ཡོངས་

རྗོགས་ལ་ཤར་སྒོམ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏིང་ཕྱིན་པའི་གོ་བ་འཛོལ་ཞིང་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་འཛོག་པ་དང་། གཙོ་བོར་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་རྩལ་དང་དལ་འབྱོར་ནས་བརྩམས་ཏེ་ས་བཅད་
རེ་རེ་ཙམ་ཞག་དང་རྒྱ་བར་བརྩེགས་ཏེ་ལུང་རིགས་

ཡང་དག་གི་ལམ་ལས་དཔུད་འཛོག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་ཉམས་འོག་དུ་རྩྭ་པ་དང་། རྩོལ་བཅས་རྩོལ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་འདོན་པ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ཅིང་། དམིགས་སྒྲོར་འོག་མ་འོག་མ་ལ་སྤྱོད་
བ་ཐོན་པ་ན་གོང་མ་གོང་མར་སྒྲོ་བ་སོགས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་

གྲི་ཉམས་མྱོང་གི་ས་མཆམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྟོགས་པའི་ལག་ཁྲེས་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེན་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་
ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་

@019B མཚན་ཀླན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡབ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བར་འཛལ་ཞིང་། བྱང་ཅི་བརྒྱད་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་གནས་ལ་
གཏིང་ནས་རེ་བ་མེད་པར། དབེན་པར་འདོད་རྒྱུང་ཆོག

ཤེས་ཀྱིས་སྐྱ་ཆེ་འདའ་བར་བཞིན་པ་ནི། རྒྱུས་བྱ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་ཉམས་མྱོང་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་ལག་ཁྲེས་ཉིད་དུ་ངེས་ཤིང་། དགོངས་པའི་གཏད་སོ་དེ་འདྲ་ཉིད་དུ་མཛད་དགོས་ཀྱང་།
གཞི་རྩ་མང་ཐོས་རྩལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་འཛོམས་

ཉིད་ལྟ་བུ་ཁྲི་ཐོག་དུ་ངེས་པར་ཐེབས་ན་དགོ་ལྡན་བསྐྱེན་པར་བཤད་སྐྱབ་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ཕན་རྒྱ་བས་ཤིན་དུ་ཆེ་ངེས་ལགས་ན། བྱང་ཅི་སོགས་སྐབས་སུ་བབས་མཚམས་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་བས་
པོ་ཆེའི་སྒོ་ནས་འཇམ་དབྱངས་གཙང་པ་བདུན་

བརྒྱུད་སོགས་གྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་བདག་གིར་བཞེས་ན་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་བསྟན་པའི་སྤྲོན་ཡོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེར་འགྱུར་ངེས་ལགས་ན་དེ་དོན་ཐུགས་ལ་གཙགས་
འཛེལ།། སྟོན་ལས་ཚན་པའི་ཕྱག་མཛོད་ཡི་ཤེས་

ལ་གནང་བ། དེང་དུས་སེར་རྒྱ་ཕལ་ཆེར་ཞིག་གིས་རྒྱན་གྱི་ཁ་ཏོན་འདི་སྤང་སྟིང་པོར་ཞེན་པའི་ཀྱན་སྟོང་ཁོ་ནས་བསངས་གསེར་ཆོས་ཚན་སྤྲོ་ཆོགས་པོད་དུ་ལོངས་པ་ཞིག་ཉིན་ལྟར་དལ་མེད་
སྟོགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འདི་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཙམ་ལས་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་

མར་ཕན་པ་རི་བོང་རྩའི་སྤྲོན་རྒྱ་ཉིད་ལས་མ་མཆིས་ན། སྤྲོ་མཆོག་ནས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཞལ་འདོན་ཕྱན་བུར་བཙོན་གནང་དེ་དག་གནད་དུ་ཁེལ་བ་ཞིག་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བས། འདིར་
གསལ་ཞལ་འདོན་རྣམས་ནས་རྒྱུན་སེལ་སྟོལ་བསྟོད་དང་སྟོན་

@020A ༄། །ལས་རྣམ་བརྒྱད་ཙམ་ལས། ཕྱི་མར་མི་ཕན་པའི་ལྟར་སྤང་ཆོས་ཚན་ཉག་ཉག་མང་པོའི་སྟོས་པ་རྒྱུད་སྟེ། ད་ལྟ་ཞལ་འདོན་མཛོད་མུས་གྲ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་
འདི་བཞིན་ཆོག་ཙམ་ཉར་རྒྱག་དུ་མ་སོང་བའི་

གང་རྒྱས། གང་སྒོད། གནད་དུ་གང་ཁེལ་དང་འབྲེལ། ཁྱིད་ཡིག་དང་སྒྱུར་ཏེ་དམིགས་ནམ་གང་རྒྱས་ཐོག །སྒྱབས་འགྲོ་མཚུལ། ལྷུང་བཤགས། དམིགས་བརྩེ་མ་སོགས་གངས་གསོག་
རྒྱས་བསྐྱུས། བསགས་སྒྱུང་ཅི་རིགས་ཡོང་སྐབས་

དང་བསྐྱུན་བ་དང་། ལྷག་པར་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པའི་ནང་དུ་ལམ་རིམ། སྒོ་སྒྱུང་། བསྐྱེད་རྫོགས། འཕོ་བ་བཅས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་རྒྱས་པར་
འདུས་ཡོད་ལགས་ན་ཆོག་ཙམ་བཤར་རྒྱག་མིན་

པའི་དོན་ཟབ་ཡིད་ལ་བསྐྱོར་གང་རྒྱས་མ་མཐའ་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཙམ་ལས་མ་འགྲུབ་ཀྱང་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་ལ་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་ཐེབས་ངེས་ཀྱིས་གཏན་
ཀྱི་འདུན་མའི་སྒྲིང་པོ་འགྲུབ་ངེས་ལགས་ན། ཞལ་

འདོན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་རང་ལ་གནང་ཁེལ་འབད་འབྱུངས་ཆོག་དེལ་མཛད་ན་རྒྱ་བརྒྱ་ཟམ་འདུས་ལྟར་འདུས་ཆེ་ཞིང་། དགའ་ལྷན་སྒྲན་བརྒྱུད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་
པས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་གཞན་དང་མི་མཉམ་

པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་འབྱུང་ངེས་བཅས། ཟོལ་མེད་བཙེ་སེམས་གྱིས་ལྷག་པར་བསྐྱལ་བས་བྱ་སྤྲོད་དོན་ཆེའི་མན་ངག་སྤྱིང་པོའི་གནད་དོན་གསལ་འདེབས་གསེང་པོར་སྤྱིངས་པའི་དོན་ཐུགས་
མཚོར་སེམ་པས་གཏན་འདུན་གྱི་ལམ་བཟང་ཡངས་པོར་བསྐྱབ་པ་

@020B བཅས་ཟབ་དགོངས་སུ་བསྟོ་བ་འཛལ།། མྱོ་།།⁷རྒྱལ་ཚབ་རྩ་སྤྱིང་ཉོ་ཐོག་ཐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མ་ཆག་ལ་འབུལ་གནང་མཛད་པ། བཀའ་
མངགས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཞིན། རྒྱན་གྱི་ཉམས་བཞེས་གཟིགས་དཔེ་ཐུགས་

ཞིབ་བསྒྱུང་རྒྱུའི་བསྟེལ་བྱང་བཀོད་པར། སྤྱིར་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་ལུགས་གསང་འདུས་མན་ངག་ཡིག་རྒྱང་ཉིར་གཅིག་གི་དང་
པོར་དཀར་ཆག་ཐོའི་ཡིག་རྒྱང་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་འཇུག་དགོས་བར་

གསུངས་ཤིང་། ཐོག་མར་རྣམ་ཐར་སྒོར་གཟིགས་ཉོག་མཛད་ན་གོ་བ་སྤྱི་སྤྲོ་བ་དང་། ལྟོག་པ་ཐོས་བསམ་ལ་བརྟན་པ་དག་པོ་ཉིད་སྤྲོ་བ་དང་། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་བྱུང་པར་
ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་བཅས་གནད་ཆེ་བས། དེས་ན་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒོར་

ལ། རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ། ཆེ་སྒྲིང་ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཏའི་གསུང་འབུམ་གྲས་ལམ་རིམ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་བོད་གཉིས། རྗེ་མིད་ལའི་རྣམ་མགྲུང་། ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱི་
རྣམ་ཐར། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་

ཐར་དང་གསུང་མགྲུང་། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར། ལྷུང་རྒྱ་རོལ་བའི་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར། རྒྱོད་དོལ་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་རྒྱུང་། ཡུར་ལྷོག་ངག་དབང་བུམ་ས་པའི་རྣམ་ཐར།
ཁྱི་ཆེན་བསྟན་བ་རབ་རྒྱས་གྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་

དང་། མདོ་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲོར་ལ། རྗེའི་གསུང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཆན་བཞི་སྒྲགས་བོད་གཉིས། རྗེའི་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ། དྲང་ངེས་ལེགས་ལཤད་སྒྲིང་པོ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྒྲོང་
ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། ལུ་

@021A ༄༄༅། །པའི་གསུང་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། པའ་ཆེན་གསུང་བདེ་ལྷུང་གཉིས། རྒྱེད་ཚང་གསུང་སྒྲོར་ཆོས་ཁྱིད་དང་། ཡུག་ཆེན་ཁྱིད། ལམ་རིམ་རྒྱུང་དུའི་ཟིན་བྲིས།
ཉུ་དམར་གསུང་ལམ་རིམ། དྷི་

པ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་ཆོས་རྒྱན་གསུང་དང་། དུགས་པོ་སྒྲོམ་ཆེན་གསུང་། བསོད་བྲགས་གསུང་སོགས། གཞན་ཡང་དབུ་མར་གྱི་གཞུང་རྒྱུ་པ་གཟིགས་གང་འབྲུབ་དང་།
སྒོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོར་ལ། སྒོ་སྒྲོང་ཉི་མའི་འོད་

ཟེར། ཆོ་སྒྲིང་ཡོངས་འཛིན་གསུང་སྒོ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་དང་། བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ། སྒྲ་རབས་པའི་སྒོ་སྒྲོང་སྒྲིན་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་དང་། ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས། ཐོགས་མེད་བཟང་།
པོའི་སྒོ་སྒྲོང་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱོན་ཡོད་པ་མ་

གཏོགས་སྒྲོད་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡོད། ལྟ་བའི་སྒྲོར་ལ། གཙོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་འཇམ་བཞད་དང་བྲ་སྟེའི་མཆན་བཅས་དང་། ལྷག་མཐོང་རྒྱུང་བ། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ཐལ་།
འབྲུར་བའི་སྒྲོར། སྒྲོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ཐལ་

འབྲུར་བའི་སྒྲོར་རྣམས་ལན་མང་ཞིབ་གཟིགས་བྱགས་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྟ་བྱིད་ཏུང་འདུས་གས་བ་སོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་དཔལ་བའི་ལྟ་བྱིད། ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་བདག་འཛིན་ཤག་འདེབས།
མཁར་དོ་སྒོ་བཟང་སྒྲོམ་རྒྱུང་གསུང་ལྟ་བྱིད་སོགས་དང་། ལྟ་བའི་

གོལ་སའི་སྒྲོར་ལ། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་རྗེའི་བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་ཅུ་འབྲེལ་སོགས། སྤགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། ཐོག་མར་གསང་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གོ་བ་
ཆགས་པ་དགོས་པས། གསང་འདུས་བསྐྱེད་

@021B རིམ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་གསལ་རིམ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཅོར་རིམ་ལྟ་གསལ་པའི་སྒྲོན་མ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ཆོས་རྒྱན་ཀྱི་གསུང་
གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྗེ་གསལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་

ཆའི་གསུང་གསང་འདུས་མན་ངག་ཡིག་རྒྱུད་ཉིར་གཅིག །སྒྲིར་རྗེ་གསལ་རིམ་སྒྲོར་གསང་འདུས་རིམ་ལྟ་ལ་གོ་བ་ཆགས་ནས་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་འདྲིལ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་
རྣམས་ལ་སམ་བགྲོད་རྩལ་དེ་ལ་ཕར་སྦྱར་ཏེ་གོ་བ་

འདྲན་དགོས། བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་རྗེའི་གསུང་འདོད་འཛོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་གཞུང་བསྐྱིད་ཅུ་མ། གཞན་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་ན་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་འདྲིལ་གྱི་རིམ་གཉིས་
སྒྲོར་མང་དུ་བཞུགས། འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་

དདུལ་ཚུ་རྩམ་བྱ་བའི་གསུང་དང་། ལྷན་གྲུབ་པ་ཐེ་ཏའི་གསུང་། འཇིགས་བྱེད་རྫོགས་རིམ་ཞོག་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་དང་། ཏེ་བོ་ཁང་གསར་སྐྱབས་མགོན་གྱི་གསུང་། གཞན་ཡང་
གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་ཀའི་

རིམ་གཉིས་ཁྱིད་འཇམ་དབྱངས་བདེ་དོར་དང་། ཡུ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དུ་བཅུགས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བར་ཡོད། བདེ་མཆོག་ལུས་དགྱིལ་
གྱི་དམར་ཁྱིད་སྒོར་ལ་ལྷང་སྐྱ་རོལ་དོར་

གསུང་བསྐྱེད་རིམ། ཆོས་རྒྱན་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མའི་རྫོགས་རིམ། དུགས་པོ་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་བསྐྱེད་རྫོགས། ལྷ་མཆོད་ཀྱི་ཁྱིད་རྒྱས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱངས་དང་སྐྱར་ཏེ་གསུངས་པ་
ཆོ་གླིང་ཡོངས་འཇོན་གསུང་ཁྱིད་ཡིག་ཆེན་མོ་དང་

@022A ༄༄༅། །མན་ངག་སྒྲིང་པོ་ཆོག་འབྲེལ་མདོར་བསྐྱས་དདུལ་ཚུ་འི་གསུང་ཞལ་གསལ། རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་སྒོར་ལ་རྗེའི་གསུང་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་དང་། དགའ་ལྷན་ནག་ཚང་བསྟན་
པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དམར་ཁྱིད་

བཅས་ངང་གི་སྒོ་ཡུལ་ནས་ལམ་ཙམ་སྟན་ཏུ་སྟོན་པ་ལས། དགེ་ལྡན་གྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་ཆེས་མཐའ་ཡས་བས་གསུང་རབ་ཀྱང་གཅིག་ལས་གཅིག་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ཟབ་ལ་སྒྱ་ཆེ་
འཁྱེར་བདེ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་བརྒྱགས་

པ་ཆོག་ཉུང་དུ་ས་ལྷ་བར་མི་ལང་བས་རེ་ཞིག་གནད་བསྐྱུས་འཆར་ལམ་ཙམ་དུ་ཕུལ་བ་དབྱེས་མཉེས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་རོལ་བ་མཁའིན།། ཨ། །འདན་མ་འབུམ་སྒྲང་དགོན་གྱི་ཐུ་དོན་
ཐུབ་སྤྲིན་པ་དང་། དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། འཇིགས་

མེད་ཆོ་བོས། སྤྱིན་པ་བསྟན་འཛིན། འཇམ་དཔལ་དགའ་བ་བཙས་ལ་སྦྱལ་བ། དགོན་དུ་གསང་འདུས་སྦྱབ་མཆོད་དང་། དབྱར་གནས། ལམ་རིམ་གསུམ་གང་ཅུང་ཞིག་འཇུག་སྐྱར་ལས་སྐལ་གང་
བཟང་གསུངས་པའི་དོན། བྱིད་ལྡན་ས་མི་རྒྱུད་བསམ་

ཆེ་བསྟན་པའི་བྱང་ཆེན་འདེགས་པའི་སྒྲག་བསམ་བཟང་པོ་དེ་སྒྲག་མ་མཆིས་ཤིང་། གསང་འདུས་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ཆ་ཆོད་ཚུགས་ཀྱང་ཟབ་མེད་རྩི་ཆོག་ཙམ་སྒྲོས་པའི་སན་ཡོན་དཔག་མེད་
མཆིས་པ་ཙམ་ལས། དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ཐོག་ཁེལ་

དཀའ་བས་དེང་སྐབས་དགེ་ལྷན་དགོན་སྡེ་ཕལ་མོ་ཆེར་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཆོ་གཡོད་པ་ཆེས་མང་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཆོག་ཙམ་ལྟར་ལེན་གཞུགས་བརྟན་ཙམ་ལས་བསྟན་པར་དགོས་
ལུས་ཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཞིང་། དབྱར་གནས་འདུས་

@022B མངས་ནས་ཚུགས་རྒྱུ་ཡང་སྤྱིར་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་རྩ་བའི་ཐར་གྱི་གཞི་གསུམ་ཡར་རྒྱས་སུ་སྤེལ་བའི་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་ཆེ་ངས་ཀྱང་། ཕྱིའི་ཀྱན་སྦྱོང་ནམ་པར་དག་པ་
ཙམ་ལས། རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འགོལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཕན་དཀའ་ཞིང་།

སྟག་པར་བསྟན་པ་སྤྱི་བྱབ་གྱི་སྤོལ་ཙམ་ལས། རང་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པའི་སྤོལ་རྩར་སྟན་རྒྱབས་ཆེ་བམ་མཆིས། དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་ཉན་བསམ་སྟོམ་
གྱི་རྒྱན་ཞིག་ཚུགས་ཐུབ་ན་ཆོག་ཙམ་གཞུགས་བརྟན་

ལྟར་ལེན་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བཤེས་གཉིན་བསྟན་རྒྱལ་ནས་མཇུག་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་མདོ་སྟགས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ཐོག་ཁེལ་
བའི་དོན་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འཕེལ་

ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱར་པས། སྤྱི་སྒོས་བསྟན་འགྲོ་གང་ཟག་རང་རང་གི་དོན་གཉིས་དང་བཅས་པར་དགོས་ལྷན་པམ་སྤེབས་རྒྱབས་ཆེ་དེ་ལྷག་མ་མཆིས་པ་མ་ཟད། དོན་ཆོན་གོང་མ་གཉིས་པོ་
ཡང་ཆ་ལག་ཙམ་དུ་ཞོར་ལ་འབྱུང་བར་

འབྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟའི་ཉོགས་པའི་ཉམས་སྤོང་རྒྱད་ལ་སྤྱིས་པ་ལྟ་ཅི། ཆོག་གི་གོ་སྤོང་བྱད་པར་ཅན་ཙམ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་རེ་རེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་ཡུལ་གྱུར་སྒོན་མེ་སྤར་བ་ལྟ་བུར་
ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་སྤྱེད་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་

བྱུང་ཅིང་། གཞན་དུ་ལུང་ཙམ་སྤྱབས་སུ་བབྱུང་བ་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་གཞི་ཙམ་ཡང་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པ་བཅས། དེ་ལྟར་སྤྱོན་ཡོན་དགོས་
ལྷན་རྣམས་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་

@023A ༄༄༅། །ཆང་མས་འབད་པ་ཅི་ལྷན་གྱིས་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཞིག་ཚུགས་ཅི་བྱུང་ལ་འབད་ན་དེ་ལྷག་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མ་མཆིས་པས་དེ་ལུགས་ལྷག་
བསམ་རྟུར་འབྱུངས་མཛོད། འོན་ཀྱང་

ཆོས་ཟབ་ཟབ་བདུད་ཀྱང་ཟབ་པའི་དཔེ་ལྟར་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མའང་ཅི་རིགས་འབྱུང་ངེས་ལ། དེ་དག་ཟེག་མེད་ཞི་ཕྱིར་བརྒྱད་སྟེང་དག་སྒྲོག་གང་མང་། མགོན་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱང་བཤམས་
དང་འབྲེལ་བའི་དྲུག་ཅུ་མ་གྲངས་

མང་། མཐུ་ལྷན་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོའི་བསྐྱང་ཆོགས་སྟོང་ཆར། མཆོད་སྒྲིན་རྒྱས་སྟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་གང་རྒྱས། ལྷ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་མཆོད། དགའ་ལྷ་
དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་མ་

གང་མང་བཅས་བསྐྱབ་ན་ལྷག་པར་བཟང་།། ཕྱི་ལྷ་ཐང་སྐྱམ་གླིང་བཙན་བཟང་ཁམས་བཤེས་གཉིན་ངག་དབང་བསྟན་འཕེལ་ལ་གནང་བ། ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་ལས། རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་
གདམས་ཞེས་པ་པོད་གཅིག་རང་གི་ལག་རྒྱ་

སོན་བྱུང་བ་ཉམས་སུ་ལེན་རུང་ངམ་མི་རུང་། འདིའི་ལུང་རྒྱན་མེད་ཀྱང་། སྟོང་། རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སུ། ལྷ་མ་ལ་ལུང་དེ་གནང་བའི་གསེལ་འདེབས་དང་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ས་ལུང་དེ་ཉུ་ཚུལ་རིམ་པ་

གསུམ་ཙམ་སྒྲུང་བ་འདི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནམ། སོ་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རུང་མིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཞལ་གདམས་ལས་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་བཞེད་པ་བཀོད་པའི་སྐབས། སོ་ཐར་
ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཏང་ན་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲགས་གཉིས་

@023B ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་གཏོང་བར་གསུངས་པ་འདི་སྤྱི་ཅི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་པ། རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཞེས་པ་པོད་རྒྱུང་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་
ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན། རང་ལུགས་ཅེས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་མཐུན་ཞིང་།

ཅེ་སྐྱ་མའི་ལུགས་དང་དམ་སེལ་ཆེ་བས་དོར་བྱ་ཁོན་ཡིན། གསོལ་འདེབས་དང་བདེན་མཐུན་ལུང་སོགས་ཀྱང་མི་སྤྱི་དཔའི་མ་དག་པ་ཁོན་རེད། སྤྱོད་གསུམ་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོན་བརྟོན་པར་
བཞེད་པ་ལས། སོ་ཐར་ཉམས་ན་གཞན་གཉིས་གཏོང་བར་

འགྱུར་བ་གལ་སྲིད་། དེ་གཏོང་ན་རང་ལུགས་བྱིམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སྤྱོད་དང་སྤྲགས་སྤྱོད་མེད་པར་ཐལ་བས་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲགས་སྤྱོད་མེད་པར་
སྤྱོད་གོས་པར་ཤིན་ཏུ་ཐལ། གཞི་ནས་ཅེས་དགོངས་པ་

ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པས་དེ་ལྟར་ག་ལ་ཤེས་ཅུས། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་ཁས་ལེན་ཚང་མ་རྗེས་ཡབ་སྲས་སམ། རྗེས་འབྲངས་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གཙོ་བོར་
བྱེད་དགོས་ལགས།། ཕྱི་པོ་འབའ་སྒྲུལ་ཞེས་པར་

བཀྲ་ཤིས་ཚེས་གྲིང་ནས་རི་རྒྱ་རི་ཁྲོད་དུ་གནང་བ། མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་དུ། ཆེད་འབུལ། སྒྲུ་ཉིད་ནས་ཁ་སྒྲོན་གནང་རྟེན་དང་། སྒྲོར་ཚེས་ལས་བརྩམས་པའི་བྲི་བ་བཅས་གནང་བ་ཞུ་
ལན་འཕྲལ་མར་འབུལ་འདུན་ཆེ་ཡང་། རོས་སྒྲུང་གོང་དགེ་སྒྲོར་ཕྱན་

བུ་སྒྲོང་རྒྱ་དང་། ཉིན་བར་མཇལ་མི་མཆོག་དམན་ཅི་རིགས་ཕྱད་དགོས་ཀྱིས་རྣམ་གཡེང་ཟིན་པ་མེད་པས་དབར་འབུལ་མ་ཐུབ་པ་དགོངས་འགལ་མེད་པ། བྲི་བ་དང་པོར། ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་
སྒྲོར་ཚེས་སྒྲོར་ལས། རྟེན་བཀྲམ་པའི་སྒྲོར་གྲུབ་མཐའ་མི་

@024A ༄༄༅། །གཅིག་པའི་དཔེ་སོགས་མི་གཞུག་གསུང་བ་གང་ལ་རོས་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ། དེང་སྐབས་གསར་ཉིད་བན་བོན་ཚང་མ་གྲུབ་མཐའ་འཆལ་འདྲེས་ཀྱིས་སྒྲོད་ཅིང་།
ལྷག་པར་རང་རེ་དགེ་ལྡན་པ་རྣམས་མཚལ་རང་ལ་ཡོད་པ་

ཕར་བཞག་ནས་བཙག་དམར་མི་ལ་རེ་བའི་དཔེ་ལྟར་འཇམ་མགོན་ཙིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་བཙད་བདར་གསུམ་གྱིས། ལྟ་སྒོམ་སྦྱོད་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་
དང་། གསུང་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དྲང་ངེས་གྱི་

ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ལེགས་པར་བྱེ་བར་མཇད་པ་སོགས་ཆང་ལ་མ་ཉོར་བའི་བསྟན་པའི་སྤིང་པོ་གསེར་སྤྲངས་བཙོམ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་གསར་དུ་འཛུགས་པར་མཇད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
གསུམ་གྱིས་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པར། ཕྱག་རྫོགས་

སྤིང་མ་སོགས་ཟབ་དུ་རེ་བས་གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཆོགས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱུང་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་བསྟན་པའི་སྤིང་པོར་བསྐྱེད་ལྟ་དེ་ཅི་རིགས་གྱིས་སང་གའི་ཁོག་པ་འབྲས་གཡེངས་པ་ལྟར་རང་
བསྟན་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བས། དེས་ན་

ཆང་མས། རྩལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །བྱང་སེམས་འབྲོངས་དང་ལྟ་སྦྱོད་གཙང་བ་སོགས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །བསྐྱེད་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་
འབྲོངས་པར་ཤོག། ཅིས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་

གྱིས་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་ལྟར་རང་རེས་ཁ་མིག་ཡར་བསྐྱ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་རྒྱན་དུ་ལྟ་བུ་གཙང་མར་འཛིན་པ་དང་། དཔེ་བྲོད་དུ་འང་རང་ལུགས་མིན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་གང་བྱུང་གི་དཔེ་
འཛོག་དུ་མི་རུང་འདི་ཡང་རང་གར་གསུངས་པ་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ།

@024B གྲུང་ཐང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་ཀྱང་། སྒྲོར་ཆོས་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ལས། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་དབྱམ་ཁུ་ལ་ནི། རྒྱུའི་བཟང་ངན་དང་གསར་རྟེན་སོགས་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་
བསྟན་པའི་བདག་པོ་དང་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་རྣམས་དབུས་དང་གོང་དུ་འབབ་པར་

བྱས་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྤང་སོགས་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒྲིག། སྤྱད་པ་ཡན་ཆད་ཤེར་མདོ་རེ་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་སྤེ་དང་ཐེག་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་བཞུགས་སྐབས་བདེན་དེ་བཞིན་
བྱེད་ལ། ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་སོགས་དེའི་གངས་སུ་མི་གཞུག། བྱགས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་སྤྲུལ་ཡན་ཆད་ཅི་

འབྱོར་རེ་རེས་པར་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མ་དོང་། །བ་དམ་སེལ་གྱི་ཆེན་གྱི་ལས་ལམ་ཉམས་རྟོགས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཞོག ། །སྤར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་བཀའ་
གདམས་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉིན་གཙང་བ་རིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་པ་

ལྟར་རོ། །དྲི་བ་གཉིས་པར། སྒྲོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཐ་མལ་པའི་དགོ་ཙུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཚུལ་མདོ་སྤེ་ལུང་པོ་ཏི། ཁ་

བྱང་ཀ་ཐོག་བཞུགས་གསུང་གསལ་དང་། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཉིད་ཀྱི་དྲི་བར། སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་དགོ་ཅུ་ཞེས་སྒྲུང་བ། སྐྱོར་བ་ཀྱན་སྒྲོང་བཟང་པོ་སུ་མ་ཟིན་པ་དང་། རྗེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་ནམ་དག་གིས་མ་ཟིན་པ་ལ་བྱ་རིགས་ཀྱང་།
དངོས་གཞིས་མ་ཟིན་པ་ཞེས་པ་གང་ལ་བྱ་དགོས་གོམ་བདེ་བས། སྒྲུང་

སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཞེས་པའི་ཐ་སྒྲུང་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་མ་སྐྱར་བ་ལེགས་ཤིང་། སྐྱོར་ཆོས་གཞུང་དུ་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་ལྟར། དངོས་གཞི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ལ་བསྐྱུན་པའི་
དགོ་ཅུ། སྐྱོར་བ་ཀྱན་སྐྱོང་བཟང་པོ་སུ་མ་ཟིན་པ་ཆོ་འདི་

@025A ༄། །ཁོ་ནའི་ཆེད་དང་། རྗེས་བསྐྱོ་བ་ནམ་དག་གིས་མ་ཟིན་པ་ཆོ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེས་པ་དེ་འདྲའི་དགོ་ཅུ་དེ་ནི་ཀྱན་སྐྱོང་དང་བསྐྱོ་སྐྱོན་གོ་དུ་དམན་པར་ཤོར་ཡང་།
དངོས་གཞི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བསྐྱུན་

པའི་དགོ་ཅུ་ཡིན་པས་ན་རྗེས་བྱང་གི་རྒྱུ་རིམ་པར་འགྱུར་བ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་མདོ་སྤྲེ་སྤྲིང་རྗེ་པད་དཀར་གྱི་ལཱུ་བཅུ་པར་གསུངས་པ། འདིར་སྒྲུར་ཐང་སྒྲུར་མའི་བཀའ་འགྱུར་མེད་ཀྱང་།

ལི་ཐང་མཚལ་སྤར་མདོ་ཆ་པའི་རངས་

105 བ₂ པ་ནས། ཀྱན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཞེས་སོགས་ཤོག་ལྟ་བུར་བྲིས་ཀྱིས་ཕུལ་བ་དེའི་ཐད་ཀྱི་མདོ་རང་ལ་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་ན་ཐུགས་ངེས་ལྷག་པར་འབྱུང་བ་ལགས། གི་བ་
གསུམ་པར། སྒྲོར་དངོས་རྩིས་ཀྱིས་

མ་ཟིན་པའི་ཞིང་གི་མཐུ་ཁོ་ནས་དགོ་ཅ་དེ་ནམ་ཞིག་ཐར་པ་མ་ཐོབ་པར། བར་དུ་དགོ་ཅ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱད་མི་ཟབ་ཡོད་མིད། བྱིས་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱི་དགོ་ཅ་ལྟ་བུ་ཡིན་མིན་གསུང་
གསལ་སྒྲི་བོར་སྒྲུལ་བ། ཞེས་གསུངས་

པ། གོང་གི་དེ་འདྲའི་དགོ་ཅ་དེ་བྱང་ཆེན་མ་ཐོབ་བར་འཛོམས་བྱེད་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ཀྱིས་བཙོམ་ཡང་ཟད་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་ཏེ། མདོ་ལས། དགོ་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་མི་འདོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམ་མྱ་ངན་

ལས་འདས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བར་ང་སྒྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། དགོ་ཅ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱོ་བ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ཀྱང་། ཞིང་གི་མཐུ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མ་ཐག་ནས་རྩོགས་

བྱང་གི་རྒྱུར་གྱུར་ཟིན་པས་ན་དག་ཅ་དེ་ཤིན་ཏུ་

@025B ལྟོབས་ཆེན་པོར་སོང་བས། གང་ཟག་དེ་ཁོང་ཁོ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པས་ཁོང་ཁོ་སོགས་ཀྱིས་དག་ཅ་དེ་བཙམ་ཡང་ཅུ་བ་ནས་ཟད་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ། དཔེར་ན་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལས་ས་རྩོ་
ཁྱར་ཁལ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་སྤངས་ཀྱང་ཟད་པར་བྱ་མི་རྒྱས་པ་

དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ཆུ་ཐིགས་ལྷུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་བསྔེའི་དག་བ་ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར་དུ་
མི་འཛད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲི་བ་

ནམས་ཀྱི་དྲིས་ལན་གང་རྒྱས་སུ་འབྱུང་ལམ་ཉུས་པ་ལེགས་པའདད་ཀྱི་སྦྱིས་སུ་རོལ་བ་མཁྱེན།། ཕྱི །།གོང་གི་མདོའི་ལུང་ཐོས་རྒྱུ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་ཕན་གདམས་ཕྱིར་འདིར་མ་དཔེ་ལྟར་བྲི་
བ། བཀའ་འགྱུར་ལི་ཐང་མ་ཚལ་སྤར་མའི་མདོ་སྡེ་ ། ཆ །

པའི་གྲངས་¹⁰⁵བ₂ ནས། ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་པར་དཀར་པོའི་མདོའི་ལུང་བཅུ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱིས་བདག་ཞིང་པའི་ཞིང་དོ་མེད་པ། སྔོང་དུ་མ་

དང་ཆོར་མ་མེད་པ་གྲོ་མོ་དང་གསེག་མ་མེད་པ། ས་

སྒྲག་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ། ལེགས་པར་རྫོས་ཤིང་ལག་བྱེད་གྱིས་ཕྱིན་པར་བྱས་ལ། དེའི་ས་བོན་ཡང་སར་པ་གྲུང་པོ་ཆོས་ལེགས་པར་བྱས་པ། རྒྱུང་དང་ཉི་མས་མ་སྤྲང་བ། མ་ཆག་མ་
གྲུགས་ཤིང་མ་རུལ་ཏེ་རྩུད་མ་ཟོས་པར་གྱུར་

ལ། ས་བོན་དེ་དག་དུས་དང་ཆོགས་སུ་ཞིང་ལ་བཏབ་སྟེ་དུས་དུས་སུ་རྩུས་བཅུས། དུས་སུ་བསྐྱམས། ཐམས་ཅད་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ནས། གུན་དགའ་པོ་དེ་ནས་བྱིམ་པ་ཞིང་པ་དེ་དུས་
གཞན་ཞིག་ན་ཞིང་གི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་ཞིང་གི་སྤར་

@026A ༄། །འདུག་ནས། གྲི་ས་བོན་བྱིད་ས་བོན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག །གྲི་ས་བོན་བྱིད་མ་སྟེ་ཞིག །མ་འཕེལ་ཅིག །ང་ལ་འབྲས་བུ་མི་དགོས། རྟེན་པ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་ན། གུན་
དགའ་བོ་ད་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས་

བྱིམ་བདག་ཞིང་པ་དེའི་ཆོག་གིས་ས་བོན་དེ་དག་ས་བོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ། བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་བ།

འབྲས་བུ་དེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་

འགྱུར་རམ། རྟེན་པ་མངོན་པར་མི་འགྱུབ་བམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལགས་སོ། །བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ལ་
བསྟོད་ཅིང་སྲིད་པ་ལ་དགའ་བས་སངས་

རྒྱས་ལ་ཡོན་ཤུལ་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་ཅག་ནམ་ཡང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་སྐད་ཟེར་ཡང་དེས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་བའི་
གནས་མེད་གོ་སྐབས་མེད་ཀྱི། ཀུན་དགའ་བོ་

སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་མི་འདོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བར་ང་སྤྱོའོ། །དེ་ལྟར་ཇི་ཙམ་དུ་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སེམས་གཅིག་བསྐྱེད་

པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བར་ང་སྤྱོའོ། །₁₀₆ན₃ བར་འོ། །ཡང་དབུས་པ་གྱུར་

ལྷ་མོའི་སྒྲུབ་ཁང་ཆེན་མོའི་བཀའ་འགྲུའི་མདོ་ཆ་པའི་གྲངས་¹⁵³བ₃ པ་ནས་

@026B གྲང་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་བྱུང་སྒྲུབ་དོ། ༥ །།འཛོལ་དོན་གྱིང་ཀ་རིག་དགེ་སློང་གློ་བཟང་བསྟན་པ་ལ་གནང་བ། སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་ཐོར་ཐུག་གཏོང་མཚམས་དང་། སྒྲུ་རིངས་ཤར་དུས་སོགས་ལས་
བརྩམས་ཏེ་བྲི་བ་མཛད་པར། ལན་ཞིབ་ཏུ་སློན། སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་

བ་གཉིས་པའི་ཐོར་ཐུག་སྒྲུ་རིངས་མ་ཤར་གོང་དུ་བཏང་ན་ཉིན་སྔ་མའི་མཚན་མོའི་ཆ་ཡིན་པས་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཉིས་པར་འགྲུའི་པས། རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས་བྱུང་
བ་སྒྲུབ་སྒྲུ་རིངས་མ་ཤར་གོང་དུ་ཐོར་ཐུག་གཏོང་བ་ནི་

དགག་བྱ་དང་ཉིས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཐོར་ཐུག་གཏོང་མཚམས་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོན་རྗེས་གང་དུ་གཏོང་ཡང་བཅས་འགལ་གྱི་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་མོད། རང་རང་གི་བླ་མའི་ཕུག་བཞེས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ཞེ་གཙང་བར་གསུངས་པ་སྟར་

རང་རང་གི་བླ་མའི་ཕུག་བཞེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ལེགས། ཕལ་ཆེར་གྱི་ཕུག་བཞེས་སུ་ཉིན་མོའི་ཆ་ཐོག་མ་ནི་གྲུབ་ཟིན། གསོ་སྦྱོང་ལེན་མ་རན་པའི་བར་དེར་ཐོར་ཐུག་གཏོང་མཚམས་

ཁེལ་བར་མཛད་པ་མིན་ཞིང་། དེའི་སྤྱི་ཕྱི་མཚམས་རན་པ་

ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ཉིད་ཞིབ་ཏུ་ངོས་འཛིན་ན། སྐྱེ་ངངས་ནི་ཤར་ཟིན་ཅིང་ལག་རིས་མི་མཐོང་བའི་དུས་ཚུན་ཆོད་གྱི་བར་དེར་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ངངས་ཤར་བ་ན་ཉིན་མོའི་ཐོག་མ་གྲུབ་པས་
ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་འཕྲུལ་

ལག་རིས་མི་མཐོང་བས་གསོ་སྦྱང་ཡང་རེ་ཞིག་ལེན་མི་རན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེ་ངངས་དང་པོ་འཆར་ཁའི་མདུན་རོལ་ཕན་ནི་སྤྱི་ཉིན་གྱི་མཚན་མོ་དང་། དང་པོ་ཤར་མ་ཐག་ནས་ཕྱི་ཉིན་
གྱི་ཉིན་མོའི་དུས་གྱི་ཐོག་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོ་རྒྱུ་ལས།

@027A ༄༄༅། ཉིན་ཞག་གི་འཕོ་མཚམས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིར་བཏང་ནི། སྐྱེ་ངངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་ཉིན་ཞག་འཕོས་ཤིང་ཞག་ཕྱི་མའི་ཉིན་མོར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་ངངས་དང་

པོ་དེའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་འོང་ལྡན་སོགས་གཞུང་དུ་མ་ནས་གསུངས་པས་ཉིན་གྱི་ཐོག་མ་ནི་སྐྱེ་ངངས་དང་པོ་འཆར་བའི་དུས་ནས་ཚུགས་པར་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱེ་ངངས་

དང་པོ་ཤར་བའི་དུས་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདུལ་

གཞུང་རྣམས་ལས། མཚན་མའི་ཐུན་ཐ་མའི་ཕྱད་པ་ན་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་དང་། ནམ་གྱི་ལྷ་ཆ་ལུས་པན་ཤར་བ་སོགས་ནམ་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་བར་ཡིན་ཚུལ་ལྟ་བུ་མང་དུ་གསུངས་པ་མཚམས་
འཛིན་དཀའ་ནའང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་འོད་

ལྡན་ལས་མཚན་མའི་སྒོ་ནས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་དཔོགས་སྤྲོ་བས། དེ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ནི་སྔོན་པོར་སྤང་བའོ། །སྐྱེ་རངས་བར་པ་ནི་སེར་པོར་སྤང་
བའོ། །སྐྱེ་རངས་ཐ་མ་ནི་དམར་པོར་སྤང་བའོ། །

ཞེས་དང་། འོད་ལྡན་ལས། སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཤར་ན་ནི། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྔོན་སྤང་ཞིང་། །སྐར་མའི་གདོང་གི་འོད་ཉམས་ལ། །ནམ་མཁའ་སྔོ་སྐར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱེ་རངས་བར་པ་
ཤར་ན་ནི། །དེ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱེ་

ཞིང་དམར། །རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་ཆུང་བ་དང་། །ནམ་མཁའ་སེར་སྐར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱེ་རངས་ཐ་མ་ཤར་ན་ནི། །རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་མེད་པ་དང་། །སྐྱེ་རངས་ཐ་མ་འོ་ཟེར་བཤད། །འོ་ཟེར་ཉི་

མ་ཤར་བར་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤར་

@027B བྱེགས་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུ་ཅུང་ཟད་རྒྱགས་ཏེ། དེ་ངོས་ཀྱི་སྐར་མའི་གདོང་གི་འོད་ཅུང་ཟད་ཉམས་ཤིང་སྔོ་སྐྱ་ལྟ་བུར་གྱུར་པན་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉིད་ཀྱིས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཤར་བྱེགས་ལ་དཀར་པོའི་འོད་ཀྱི་མདངས་ཅུང་ཟད་རྒྱགས་

ཙམ་ནས་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་འཆར་བར་ངོས་འཛིན་ཆོག་གོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས། སྔོ་རེངས་ནི་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཤིང་འཛམ་བུའི་ལོ་མའི་འོད་ཀྱིས་སྔོན་པོར་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་
ཀྱང་དཔྱད་གཞིར་མཛད་ཅིང་། བྱ་སྐྱད་སྒྲོག་པ་དང་།

སྐྱུ་རེངས་འཆར་བ་གཉིས་རྟག་པར་དུས་མཉམ་པར་མི་འབྱུང་བས། བྱ་སྐྱད་ལ་ཆོད་བཟུང་བ་ནི་རྟོག་བ་ཤིན་ཏུ་ཅིང་བར་གསལ་ལོ། །དེས་ན་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ནས་ལག་རིས་མཐོང་གི་
བར་ཡུན་རིང་རབ་ཙམ་ཡོད་པས་སྐྱུ་རེངས་

དང་པོ་ཤར་མ་ཐག་ཐོར་བྱག་འབྱུང་ནས། ལག་རིས་མཐོང་མ་མཐོང་ཙམ་ལ་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོམ་པ་ལེན་བར་བྱེད་པ་ལྟག་ལེན་ཤིན་ཏུ་གཙང་བས་ཕྱིན་ཆད་ཆང་མས་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་འཆལ།

ཡང་ཉིད་ཀྱི་དྲི་ཚིག་ཏུ། ཐོ་རངས། བྱ་ཟར།

ཞོགས་པ། གླུ་རངས་ཤར་པ། ནམ་ལངས་ཟེར་བ་སོགས་སོ་སོའི་མིང་གི་སྐྱ་བཤད་དང་དུས་ཚོད་ཇི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པ། གླུ་རངས་ནི་གོང་དུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ཐོ་རངས་ཞེས་པ་
ནི། གླུ་རངས་དང་པོ་ཤར་ནས་ནམ་མ་ལངས་ཀྱི་

བར་དང་། ནམ་ལངས་ཞེས་པ་ནི་ནམ་གྲུང་གི་དུས་ཀྱི་ཐུན་ནག་ནམས་སངས་ཏེ་སྒྲུང་བ་དཀར་པོའི་དུས་ཡར་ལངས་བ་ལ་ཟེར་བས་གསོ་སྦྱང་ལེན་བའི་དུས་ཙམ་ནས་རང་གི་གནས་སུ་ཉི་མ་
མ་སྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་བྲ། བྱ་ཟར་ཞེས་པ་བྲིད་ཅག

@028A ༄༄༅། །ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ལས། བོད་དུ་ཟེར་སྟོལ་མིད་ཀྱང་། སལ་ཆེར་བྱ་ཡིས་སྐད་ཟེར་བ་ལ་བྱ་ཟར་ཞེས་བྱུར་ཆག་པ་མིན་ནམ་སྒྲམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱ་སྐད་དང་པོ་སྟོག་པ་ལ་
ངོས་འཛིན་དགོས་སོ། །ཞོགས་

པ་ཞེས་པ་ནི། གླུ་རངས་དང་པོ་ནས་ཉིན་མོ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་ཆ་དང་བོ་ཇོགས་ཀྱི་བར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྲིས་པའི་ལན་གཞུང་ལུགས་མན་ངག་དང་མཐུན་པར་གསལ་པོར་སྒྲས་པ་

ལགས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་

པར་མཛོད།། ཕྟོ །།ལྷ་ལྷན་དུ་ཡིག་འདིའི་སློབ་གྲ་བ་ཞིག་ལ་གནང་བ། ཉིད་ནས། སློབ་གྲར་ལྟོ་ཕྱོགས་ཞན་པས་འཕྲལ་དུ་དགོངས་ཅུ་ཅུས་ན་བཟང་མིན་ཇི་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པ། རི་ཞིག་དམུས་
རང་དཀའ་ཐུབ་ངལ་བ་ལྟར་ལེན་གྱིས་ཡོན་ཏན་

སློབ་སྦྱང་མཛོད་པ་བཟང་ཞིང་། ལེགས་བཤད་ལས་ཀྱང་། མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་སྤྱག་ །བདེ་བར་སྦྱོང་ལ་མཁས་མི་སྤྱིད། །བདེ་བ་རྒྱང་ལ་ཆགས་པ་དེས། །ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་
སྤྱིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོངས་འཆོལ་

ཞེས་སྦྱལ་བ། རང་གཞན་གྱི་ཐོས་བསམ་སློམ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ།། ཕྟོ །།ཀོང་པོ་ཨོ་རོང་དུ་བཤད་སྒྲའི་ཆབ་འཛིན་གཉིས་ལ་གནང་བ། དེ་གཡུལ་སྤྱིའི་སྦྱོང་བཅུད་དག་མཆོན་རྒྱས་
ཐབས་ཇི་འདྲ་ལེགས་གསུངས་པ། གཙོ་བོར་བསོད་ནམས་

ཀྱི་ཞིང་ལ་དག་བའི་ས་བོན་བསྐྱུན་པ་སོགས་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཐབས་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་འགོ་ཆེ། ལྷ་གཏོར་གྲངས་མང་། བསེ་རག་བསྐྱད་

ཆོག་ །དག་སྒྲོང་རྣམ་དག་ཆོག་པ་ནས་རབ་དུ་

@028B གནས་པ་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་ཡང་ཡང་བཅས་བསྐྱབ་ན་བཟང་ཞིང་། གཞི་རྩ་སྲིད་ཅི་ནས་མནར་མེད་ཡན་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རང་རང་དཀར་ནག་ལས་གྱི་སྒྲོང་བྱ་
ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་གང་གིས་ཀྱང་བཅོས་སུ་མེད་པ།

སྔོན་མངའ་བདག་ནལ་པ་ཅན་གྱིས་བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཕུག་དབུལ་ལན་གསུམ་ཆ་སྟོམས་པར་མཛད་ཀྱང་། ད་དུང་སྒྲར་སུས་ཉིད་ལས་མཛད་ཐབས་མ་བྱུང་བ་ལྟར་མ་ཟད། པར་བཞག་དེ་
ནས་ཡར་ཀོང་སྤྲད་བྱུང་དང་བཅས་པར་པལ་ཆེར་གྲུ་

གྲོའི་ལུགས་སུ་ཞེན་ཅིང་། ཆོས་ལུགས་བྱེད་བྱུང་བྱས་པའང་ལྟ་ལོག་རྒྱུ་ཆོས་ཁོ་ནས་ཁངས་པའི་ངན་འབྲས་མཐོང་ཆོས་སུ་སྒྲིན་ཏེ་པར་བཞག་དུའང་འབྲས་བྱ་མི་སྲིད་པའི་སྒྲུག་མར་འབྲས་
བྱ་སྒྲིན་ཅིང་། དེ་དག་ཚང་མ་སྟོག་ཆགས་

བྱི་བར་བྱུར་ནས་ལོ་ཏོག་བཅོམ་པ་སོགས་དེ་ལྟར་མི་ཤིས་པའི་མཚན་མ་སྒྲ་ཆོགས་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་འདུག་པ། དེས་ན་གཙོ་བོར་རང་རང་དག་བཅུའི་བྲིམས་དང་། གློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་

པའི་བསྟན་པར་གྱི་ཉུང་སྐབ་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་

རྟམ་ན་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བའི་གནད་ཅི་བ་བཅས་ཟོལ་མེད་གསལ་འདེབས་སྡུ་སྡུལ་བ་དགོངས་ཟབ་ཏུ་བསྟི་བར་འཇུག་།། ༩ །།སྟོགས་མཐའི་སྡུལ་སྡུ་ཞིག་ལ་སྡུལ་བ། དེ་ག་ཟླ་བར་སྡུ་གྱིར་ཏུ་
དགོན་གཞུང་སྤྱི་རྣམ་ནས་བཞེས་སྡུའི་སྒོར་ཀྱོམ་ཐུགས་

སྒྲིག་ཁྲིམས་ཅིག་ལྟར་ཡང་། ལྷ་དགོན་དམ་གཙང་ལ་བསམས་ནས་མཐུན་སྒྲིག་ཞུས་ཡིན་ཚུལ་ཐེངས་པ་དེ་དོན་གིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ད་སྐབས་དགོན་པའི་སྤྱལ་ཁྲི་སྤྱོད་དོན་བསྟན་འགྲུལ་བདེ་ཅི་གནས་གཞི་སྐབས་པ་ཆེ་འཇུགས་པའི་

@029A ༄། །སྐབས་འདིར་དྲག་ཆེན་སྤུ་འབྲ་ནས་ཀྱང་རང་འདོད་ཐོན་འབྱེད་དགོན་སྤྱིར་གཞིན་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་འགྲོ་བའི་ལྷག་བསམ་བརྟན་གལ་ཆེ་བ་མ་ཟད། ལམ་རིམ་དུ་
རི་གསུངས་ལྟར་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་རྒྱས་

འདི་རིགས་སྤྱི་མོས་དང་བའི་ཀུན་སྤོང་གིས་ཕུལ་བ་བྱུང་ན་ལས། གཡོ་ཐབས་གྱིས་ལེན་པ་ཁབ་སྤྱད་ཙམ་ཡང་དཔུལ་བའི་ཉི་མུར་བསམས་ཏེ་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཛོམ་བྱ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་

ལགས་ན་དེ་གནས་ཀྱང་རན་ཚོད་འདོད་རྒྱུ་ཚོག་ཤེས་

ནན་ཏར་མཛད་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ལགས།། མྱོ་ཡོ་ཙེ་དཔོན་བགྲུས་ལ་གནང་བ། ད་ལམ་ཇི་ལྟར་གསུངས་བཞིན། ཉིད་ནས་འདི་སྒྲུང་སྲིད་པའི་འཆིང་སྒྲོག་དཔོན་གནས་དགོངས་ཏུ་
གཞན་འགོལ་ཟེན་པ་དག་སྒྱུར་གྱི་གོགས་སུ་ཤིན་

ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ད་ཆ་འདི་སྒྲུང་གི་རྣམ་གཡང་ཆེ་བཞག་རྒྱུང་བ་ཤོལ་གྱིས་འགོ་འདུག་སྒྱུད་ལམ་གང་སྒྱི་གང་ཞིག་བསྐྱུང་བའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་བསྒྲིལ་གང་ཐུབ་ནས། སྐུ་ན་མཐོ་བ་
སོགས་གྱིས་ཐུགས་པམ་འབྱུང་རྩལ་གསལ་བ་ཐུགས་

མེད་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱོད་ཀར་གཉིར་མ་ལྷགས་དུས་སུའང་། ཐོས་པ་བསག་པར་བྱ་བ་སྟེ། གང་དུ་ཐོས་མང་འགོ་འགྱུར་བ། ཉེར་ནི་ཡུང་པོ་འགོ་མི་འགྱུར། ཅིས་སོགས་གསུངས་བ་
དང་། མ་ཉི་པའ་ཆེན་

སོགས་སྒྲོན་གྱི་དམ་པ་མང་པོས་ཀྱང་དགྲུང་གངས་མཐོན་པོར་ཕེབས་ཟེན་པར་གཞི་ནས་ཆོས་ལ་ཞུགས་པས། མཐར་མཁས་བྱུང་གཉིས་ལྟན་དུ་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བ་བཅས་ད་ཕྱིན་

ཕུགས་བརྩོན་མཛད་ན་གཏན་འདུན་གྱི་སྤྲིང་པོ་ལོན་པར་

@029B དེས། སྤྲིང་པོ་ལོན་ལུགས་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཁོ་ན་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དགོས། ལམ་ཁྲིད་སྐྱོང་རྩལ་གྱི་མན་ངག་སྒྲོམ་མདའི་སྤྲིན་བདག་ལས་ཆན་པར་ཕུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བུར་བྲིས་གྲིས་ཕུལ་
བ་ལྟར་ཉམས་བཞེས་སུ་བསྟར་ན་མཆོག་ཏུ་ལེགས།། ཕྱ །།

ཆབ་མདོ་གཉེར་ཆེན་ཆོ་དགའ་ལ་སྦྱལ་བ། ཇི་གསུངས་ལྟར་ཉིད་འདི་སྒྲུང་ལ་ཡིད་ལོག་སྟེ་གཏན་འདུན་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་སེམས་བསྟན་མུས་ཡོད་ལུགས་དེ་ལྟར་ཏུ་ལེགས། སྤྲིན་ཆད་ཀྱང་རྩི་མིད་
ལས། ཟིན་པ་མེད་པའི་བྱ་ལས་དེ། །བཤོལ་ན་ཟིན་པ་

འཁོར་བའི་གཤིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར། སྤྲིད་པའི་ཉེས་ཕུང་ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གྱི་འདུ་ལོང་བཅན་ཆོད་ཏུ་མཛད་དེ། རང་གཞན་ལན་མ་ཕུགས་གཏན་ཏུ་ཕན་པའི་
སྒྲ་ཆོས། བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་ཆང་ལམ་ནོར་

བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཁོ་ནར་སང་བྱ་གནངས་བྱས་མ་བསྐྱས་པར་སྦྱར་ཏུ་གཞོལ་ན་འཕྲལ་དང་ཡུན་ཏུ་མི་སྒྲིབ་བའི་ལམ་འབྲས་རང་རྒྱུད་ལ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འབྱོར་བར་ངེས་པས་དེ་དོན་

ཐུགས་ལ་ཐོགས། ། ཨོྫོག་སྤྱི་འཁོར་

ཐུར་སྐལ་བཟང་ལ་སྦྱལ་བ། གང་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདི་པའི་མཁུན་གཏིར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ཉུ་བྱ་མ་དམིགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་ལུགས་ཟུང་བསྐབ་བྱ་ལས།
དག་ལ་ཉ་ཅང་སྤང་ན་རང་ལ་མཚུངས། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཉ་ཅང་གྱོང་ཐལ་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དང་། གཞི་ནས་ཇི་སྐད་དུ། གདོང་ཐུག་དྲག་པོས་དག་པོ་འདུལ་དགའ་བས། །སྒྲ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འདུན་མ་རྒྱབས་ཀྱིས་ཆོད། །ཅེས་པ་
ལྟར། བདག་གཞན་མཉམ་པ་རྗེ་མ་རྒྱས་ཀྱང་། གནས་

@030A ༄༅། །སྐབས་རན་ཆོད་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་བསྟེན་པ་འཇིག་རྟེན་མཇུངས་པའི་སྒོལ་ལུགས་སུ་གདམས་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདྲ་། ཆོ་འདི་ཡུད་ཅམ་མདང་གི་མི་ལམ་
བཞིན། །ཆོང་དུས་མགོན་པོ་འཛོམས་

དང་གུས་པ་བཞིན། །ཆོས་བརྒྱད་འདི་ཡང་གྱིས་པའི་རོལ་ཅིད་བཞིན། །དོན་རྒྱུང་ལས་ལ་སྤྱིང་པོར་ཞེན་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་ལགས་ན། གནས་དུས་འགོ་བསྟེན། འགྱོར་རྒྱུད། རྒྱལ་པམ་

གང་ལའང་ཐུགས་པམ་མི་མཛད་པར་གཙོ་

བོར་སྐྱོ་ཆོ་གཏན་གྱི་འདུན་མར་ཉ་ཅང་པམ་ཉེས་སུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་ཉེན་འདིར་གལ་ཆེ་བས་དེ་དོན་མཁྱེན་རབ་གྱི་གྲོང་དུ་རྫོལ་བ། ༥ ༥། རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་སུ་རྒྱའི་དགེ་བསྟེན་ཉུ་ཆལ་མོ་ཀྱང་ལ་གནང་
བ། དེ་ཁྱལ་དུ་དགེ་བ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ནས་འཇམ་མགོན་ཤིང་ལུགས་ངོ་མ་མེད་པའི་སྲོལ་བཟང་བཙུགས་པ། དགེ་བསྟེན་གསར་བུ་བ་འགའ་ནས་སྒྲ་མའི་གཟུགས་བརྟན་གང་བྱུང་ལ་ཆོས་ཉུས་ཏེ་རང་ཡུལ་
གྱི་བསྟན་པ་ངོ་མས་སྟོག་པར་བྱས་ཡོད་ཆོད་

ཀྱང་། ཉིད་སོགས་དགེ་བསྟེན་གྲན་པ་རྣམས་ནས་ཅོལ་རྒྱུང་གང་བྱུང་མ་བྱས་པར་རང་ལུགས་གྱི་བྱབ་མཐའ་ངོ་མ་མེད་པ་འཛིན་བཞིན་བཞུགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། དེང་སྐབས་འཇམ་དབྱེངས་
ཅོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས།

ས་སྐྱོ། བཀའ་བརྒྱུད། རྗེ་མ་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྟ་པ་ནོར། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་ལྟ་ཅི། རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ལུ་སྟོགས་པ་དང་། རྩ་ཤང་

མཉུ་ཡ་ན་དང་འབྲ་བའི་

@030B ཆད་ལྟ་ཁོན་བསྐྱོམ། ཆད་ལྟ་བཟུང་ན་འབྲས་བྱ་དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མེད། གྱིང་བ་ཕྱ་མོ་ངོ་མི་ཤེས་པས་སྒྲོམ་པ་ཡང་སྒྲིན་ཆགས། གསང་སྤྲགས་ཟབ་མདོག་གི་
ཁ་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པ་ལས། བདེ་སྟོང་། འོད་གསལ་

སྒྱུ་ལུས། ཟུང་འཇུག་སོགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཁ་སྒྲོགས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས། དེ་དག་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མ་རྟོར་བ་མེད་པས་དེ་འབྲ་ལ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་
བྱས་ཀྱང་ཉོགས་བ་མི་སྒྲིབ་ཆུ་དགོགས་ནས་མར་འདོད་པ་

དང་འབྲ་བས་སྒྲིང་པོ་མེད། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོད་གསུམ། མདོ་སྤྲགས་གང་གི་ཐད་ལའང་འཁྲུལ་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ནི་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི་ལུགས་བཟང་ཁོན་ཡིན། དེས་ན་
ཁྱེད་རང་ནམས་དག་ལྷན་རང་ལུགས་

ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་ངི་མ་མེད་པ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷན་མེད་པར་འཛིན་གལ་ཆེ་བས་དེ་ཕྱགས་སུ་བཞག་ནས་དག་ལཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྒྲུར་ཡང་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོད་གསུམ་ནན་

ཏན་དུ་ཉེ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་རང་རང་གི་གཏན་

གྱི་འདུན་མ་རབ་དང་ཅེ་མོར་སོན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ངོ་མ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྷགས་སྤྲགས་དགོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། ཡི་གེ་འདི་དོན་རྣམས་རྒྱ་ཡིག་དུ་བསྒྱུར་ནས་དག་
བསྟོན་གཞན་རྣམས་ལ་འང་སྟོག་པར་འཛེལ། །

རྒྱའི་དཔོན་ཆེན་ལུ་ལུ་ཅུན་ཀྱང་གི་བཅུན་མོ་ལུ་ལུ་ཇོ་ཞིན་ལ་གནང་བ། དེང་དུས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག། མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་བཅས་པར་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་མོ། དཔོན་ཆེན་
སོགས་རྒྱ་སྟོབས་ཆེན་པོ། དབང་ཆེན་པོ།

@031A ༄། །རིགས་མཐོ་བ། གཟུགས་བཟང་བ་སོགས་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཤིན་དུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལམ་ཁྱགས་པས་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་
སྦྱིད་ཆེ་བ་ཙམ་ལས། ཕྱི་མར་སྦྱི་

བ་འབྱམ་སྤྲག་མང་བོར་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་དུས་མེད་པར་སྤྲག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་སྟོང་དགོས་པ་རེད། རང་རེའི་དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་ལུ་ལུ་ཅུན་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཆོས་ལྷགས་ནང་པ་སངས་

རྒྱལ་པ་ལ་ལྷགས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་

བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལྷགས་པར་མཛད་པས། དཔོན་མོ་ཆེན་མོ་ཉིད་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ། དེའི་ཆོས་ལུགས་
མཛད་པ་འདི་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་

ཆེ། ལས་དང་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། སྐྱབ་པ་ཅི་གཅིག་ཏུ་མ་རྩས་པས་ཆོ་འདི་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་བཞིག་མ་བྱུང་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཉ་ཅང་ཐག་རིང་མིན་བར་ཐར་པ་དང་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ས་
བོན་བྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བཞག

ངས་རེད། དེས་ན་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་རང་གཅིག་ཕུ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཕན་པ་ནི་ཆོས་ཁོན་ཡིན། ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ །རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་ནི་ཙོང་ཁ་པའི་
ལུགས་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས་འདི་

རང་གིས་ཉམས་སུ་གང་ལོན་དང་། རང་གིས་ཉམས་ལེན་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་དུ་དར་གང་བྱུང་མཛད་དང་རང་དང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་འབྱམ་ཕྱག་མང་པོའི་དོན་འབྲུག། ངན་སོང་གི་

སྒྲོ་བཅད། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་སྒྲོ་ཕྱ།

@031B སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གི་རྩ་བ་བཅུགས་པ་ཡིན་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པའི་དོན་འདི་ལས་སྟག་པ་མེད་པས་ནན་ཏན་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས།། ཨ། །ས་སྟག་ལོར་རྒྱའི་
དཔོན་ཆེན་ལུ་ལུ་ཅུན་ཀྱང་ལ་གནང་བ། དེང་གི་དུས་ས་

ཆེན་པོའི་ཁྱོན་དུ་འཁོད་པའི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་ཕྱན་པལ་ཆེར་སྐྱེ་གྲོའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདུད་རྩི་ལས་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ནས་རང་ཉིད་སྡེ་འབངས་དང་
བཅས་པར་ངན་སོང་གི་སྒྲོ་ཡངས་པོར་ཕྱེ་

བའི་དུས་འདིར། དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ནི་སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དཔུང་བཅན་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་
ཁོན་སྒྲི་པོའི་གཙུག་ཏུ་བཀྱར། ཐུགས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་བབུང་སྟེ་

རང་གི་ཡུལ་སོགས་ཞིང་ཆེན་དུ་མར་བྱབ་གདལ་དུ་དར་པར་མཛད་པས་རང་གཞན་སྐྱེ་འགྲོ་ཁྱིམ་ཕྱག་ནས་ཁྱིམ་ཕྱག་མང་པོའི་རྒྱུད་ལ་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྟན་ཏེ་ནམ་

གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡངས་པོར་མཇད་པའི་མཇད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་

ཁོ་བོས་བསམ་བཞིན་བསམ་བཞིན་དང་འགྲོ་དང་ཡི་རང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་བླ་བུ་བསམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ལྟར་ཐོབ་པ་བཀའ་ངེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ད་དུང་ཡང་ས་སྟངས་འདི་ན་མུ་སྟེགས། ཡི་
ཤྱ། མུ་སྟེགས་མན། ཀོང་ཙོ། བོན་སོགས་

ལུགས་མང་པོ་དར་བ་རང་རང་གི་ལུགས་དེ་མཚོག་ཏུ་བ་རྫོམས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཚང་མར་ཐར་པའི་ལམ་མེད། ཉོན་མོངས་སྣ་གཅིག་ཀྱང་སྟོང་བའི་
རྒྱས་པ་མེད། དུས་ཡུན་རིང་པོར་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོས་

@032A ༄། །ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྒྲོ་འབྱེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཅི་ཡང་ཐོབ་མི་རུས། ལམ་མ་ཡིན་པ་ལམ་དུ་སྟོན་པའི་བསྟུ་བའི་ཆོག་ཁོ་ན་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། ཐར་

པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ་སྟེར། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒྲོ་སྒྲོ་གཅོད། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་སྟོང་བར་རུས།

དཀའ་སྤྱད་སྒྲིང་རུས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་མི་དགོས་

པར་ལམ་བདེ་བ་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ། བདེན་པའི་བཀའ་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་སྐྱི་བ་གཏན་གྱི་དོན་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་ཁོ་ན་ལ་འཕྲག་དགོས། བསྟན་

པ་དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞི་ཡོད་ཀྱང་རྟག་ཆད་ཀྱི་གཡངས་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཞོར་བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན།
ཐོད་ཀྱི་སྟོངས་འདིར་རྟིང་མ། བཀའ་བརྒྱད།

ས་སྐྱོ། དགོ་ལྷགས་སོགས་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་ཞོར་བ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི་
དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྷགས་པ་

ཁོ་ན་ཡིན། ལྟ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྒོ་མ་པ་རྣམ་དག་གིང་རྟགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྟོད་པ་རྣམ་དག་འདུལ་བ་ལྟར་སྐྱབ་པ་སྟེ་ལྟ་སྒོ་མ་སྟོད་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག

@032B ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་འབྱེར་ཤེས་པ་སོགས་རི་བོ་དག་ལུགས་པ་ཁོན་ལས་མེད་པས། དེས་ན་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི་ལུགས་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དག་ལྟན་པའི་བསྟན་པ་འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤིང་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟར་

གྲུར་པ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་རང་གིས་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་སྤེལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་གྲུར་པ་ཡིན་པས་ན། དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཆད་ཇི་ལྟར་
མཛད་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་པོར་དར་ཞིང་རྒྱས་

པའི་ཐབས་གང་ལ་ཅི་དྲག་དང་། ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་རྣམས་སུ་ཡང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ཚུལ་བསྐྱེད་འོས་སོགས་གང་ཅི་ནས་རི་བོ་དག་ལྟན་པའི་བསྟན་པའི་
བྱུགས་ཁུར་འབྱེར་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་

སྟོན་པ་བཟང་པོ་སྤར་བཞིན་སྟོན་མེད་བཀའ་ངོན་སྟོལ་བ།། ཨ། །ཡངས་ཡོས་ལོར་ལུ་ཅུན་ཀྱང་ལ་འབུལ་གནང་མཛད་པ། ཨ། འཇམ་གླིང་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་འགན་ཚུལ་དྲང་པོར་བརྟེན་པ་

བཞུགས། སྤྱིར་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་རང་རང་

ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཞིང་། རང་རང་གི་ལུགས་དེ་མཆོག་ཡིན་སྟེ་ཕ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སློང་དང་པོས་ལེགས་པར་བརྟག་ན། ཡེ་ཤྱ་དང་མུ་སུལ་མན་གྱི་ལུགས་ནི་གྲགས་ཞེས་
ལུགས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་རེད། ཆོས་ལུགས་འདི་

ལས་རྩགས་པ་མེད། ཕྱི་རོལ་པ་མུ་སྟགས་སེར་སྒྱ་སོགས་གྱི་ལུགས་ནི་དེ་ལས་ཅུང་བཟང་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་མེད། ལུས་མི་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། མདུང་ཅི་གསུམ་གྱི་སྟངས་ཏུ་མཆོང་བ་སོགས་
དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་མེད། ངན་སོང་གི་སྒྲོ་

@033A ༄། །འབྱེད་པ་རེད། བོན་པོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟགས་པའི་ལུགས་དང་བྱེད་མེད། ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་ངན་སོང་གི་སྒྲོ་འབྱེད་པ་ཡིན། ཀོད་ཅིའི་ལུགས་ཀྱང་སངས་
རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པས་

གནས་སྐབས་གྱི་བདེ་ཐབས་ཅམ་ལས་ཐར་པ་མེད། ལུགས་འདི་རྣམས་ཆོང་མ་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་འཆོང་རྒྱབ་པར་བཞག། ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་པའི་ལམ་

གཏན་ནས་མེད། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བྱས་

ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་གཅིག་ཀྱང་སྟོན་རྒྱ་མེད། སལ་ཆེར་ངན་སོང་མུ་མཐའ་མེད་པར་འགོ་བཤམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཁོན་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ལུགས་ལའང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྲུག་བྱས་པ་

བྱགས་རྩེ་ཅན་གྱིས། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཐར་བུ་ག་བསྟན་ན་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ལ་མི་རྒྱུད་པས། དཔེར་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་ཀ་ཁ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོབ་པ་ལྟར་ཐོག་མར་སྟོབ་
བའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

རགས་པ་ཙམ་སྟོན་པའི་བྱེ་བྲག་སྟོབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན། དེ་ནས་དེ་ལས་ཅུང་བཟང་ཙམ་གྱི་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན། དེ་ནས་དེ་ལས་ཅུང་བཟང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ཙམ་
སྟོན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་བསྟན། འདི་ཐང་

སན་བླ་མས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་དར་རྒྱས་མཛད། དེ་ནས་ལྟ་བའི་མཐར་བུ་ག་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་སྟོན་པའི་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལའང་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་

དང་ཞི་འཛོམས་གིས་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་

@033B ལ་ཁྱགས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ལོན་མ་ཐུབ་པས་དབུ་མ་འབྲིང་ཙམ་ཡིན། དེ་དག་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཟེར། ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ཆེ་བ་གྲགས་པས་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་མགོན་པོ་སྐུ་སྦྱབ་གིས་སྟོལ་ཕྱེས་པ་མ་ཞོར་བར་གཏིང་ཕྱིན་པར་རྟོགས། དེ་ལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཟེར། ཐར་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་

ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ནམས་མ་ཞོར་བ་རྟེན་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་མ་ཐུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཆ་འདྲ་ཙམ་ལས་ངོ་མ་དེ་རྟོགས་མ་ཐུག་
དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་མ་ཞོར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་མ་ཁྱགས་ན་སྟོང་ཉིད་ངོ་མ་རྟོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་མེད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མེད། སངས་

ཀྱི་མི་ལྟམ། དེས་ན་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་

གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞིའི་ནང་གི་རབ་དང་མཆོག་དང་ཅི་མོ་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་འདི་ནི་མགོན་པོ་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནང་བའི་བསྟན་པ་
སྤྲུགས་ཉིང་མ། ས་སྤྱོད་། བཀའ་བརྒྱུད། རྩོམ་པ་།

བོད་དང་སོགས་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ཆང་མ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆོག་གས་གསོག་། སྤྱི་བ་སྤྱོད་། ལྷ་བསྟོམ་། སྤྲུགས་བརྒྱ་བ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ནས་ཐར་ལམ་དུ་
འགྲོ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཡེ་ཤུ་དང་མུ་སྟེགས་སོགས་ལས་བྱེ་

@034A ༄། །བ་བརྒྱུ་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་། །འོན་ཀྱང་ཅིང་ཁ་པའི་ལུགས་ལྷ་བུའི་ལམ་ཆ་ཆང་བ། མ་ནོར་བ། ཟབ་ཅིང་ལྷུང་བ་མེད། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
རང་རང་གི་ལུགས་དེ་ལྷ་བ་དབྱ་མ་

ཐལ་འགྱུར་སྤྱོད་དང་རྒྱ་བ་གྲགས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་བར་བསམ་ཞིང་སྤྱོད་ཡང་། ཉ་ཅང་ཟབ་ཅིང་སྤྲུགས་རྩེས་འཇུག་ཆོས་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྤྲུགས་རྟོགས་མ་ཐུབ་པར་ལྷ་

བཞོན། ཕལ་ཆེར་རྩ་ཤར་མརྩ་ཡ་ནའི་ལུགས་

ལྟར་གྱུར། དེར་གྱུར་ན་ཆད་ལྟར་ལྟར་སྟེ་དཔྱལ་བའི་རྒྱར་འགོ་བ་ཡིན་པས་བོད་ནའང་ཙཱ་ཁ་པའི་ལུགས་མ་གཏོགས་ཆང་མ་ལྟ་བཞོན། དེས་ན་དེང་སང་གནམ་འོགས་སྟང་འདི་ན་ལྟ་བ།
སྟོམ་པ། སྟོད་པ་གང་གི་ཆ་ནས་གྲང་

སྟོན་གྱི་བྱི་མ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཆ་ཆང་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ། རྩལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ཤིང་རྩས་ན་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ཙམ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
རྩས་པའི་བསྟན་པ་འགྲན་ཟླ་མེད་

བ་གསེར་སྦྱངས་བཙོམ་ལྟ་བུ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཙཱ་ཁ་པའི་ལུགས་ཁོ་ན་ཡིན་བར་ཁོ་བོས་དམ་བཅའ་ཞིང་། ལུང་དང་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བསྒྲུབ་དུ་ཡོད་དོ། །བསྟན་པ་དེའི་སྟིང་པོ་
ཡང་བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་ཁོ་ན་ཡིན། འདི་

ལྟ་བུའི་ལུགས་བཟང་ཡོད་བཞིན་དུ་ལུགས་ངན་པ་ལ་ཞེན་ཆེ་བ་ནི་བོད་དུ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རང་རང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དམན་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། བྱིད་ཅག་གི་ཡུལ་དེར་སངས་

ཀྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་

@034B པ་གསར་དུ་ཚུགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ལྟའི་དབང་པོ་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱེ་བ་དུང་ལྷུར་གྱིས་ཀྱང་ཆ་ཙམ་ཡང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལགས་སོ།། མྱོང་། ། བར་
ཁམས་སོག་ཤོད་ག་ག་འདའ་དང་མཁར་དམར་གྲོང་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་

ཞི་ཁྲོ་བའི་སྤྲུགས་འཆང་རྣམས་ནས་ནན་གྱིས་ཉུས་ངོར་སྦྱལ་བ། དད་ལྡན་དག་ལ་ཆེད་དུ་གདམས་པ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སོགས་ཡི་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་རྣམས་དབང་པོར་བཞག། །བཀའ་བསྟན་ཚད་
མ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་དང་རྒྱ་གར་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་

རྣམས་གཞིར་གཟུང་། ཁོ་བོས་གཡོ་སྤྱུས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་བྱང་གཏམ་དམར་ཆེན་དུ་སྦྱོར། ཡོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་
པཎ་གྲུབ་ཚད་ལྡན། ངོ་བོ་ཇི་བོ་ཇི་དང་འཇམ་མགོན་

ཙོང་ཁ་པ་རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད། ཁོ་བོ་ཡང་དད་གུས་བྱས་པོ་ཁ་ཞེ་མེད་པ་སྒྲིང་གི་མཐིལ་དུ་ཡོད། ཡོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རང་ཉིད་རྒྱུར་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་མི་མ་ཡིན་

གྲིས་རྒྱད་བརྒྱམས་པའི་བལ་པོ་ཀ་རུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་

བས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་བརྟུན་ནས་ཡོངས་ཏེ་ཐོག་ཆོས་ཅི་རིགས་བརྟན་པ་ལ་བོད་རྣམས་བསོད་ནམས་དམན་པས་འབྲུལ་ནས་ཡིད་ཆེས། དེས་རྒྱུན་མཁན་སློབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་
གསང་སྤྲུགས་རྙིང་མའི་བརྟན་པ་གསེར་སྤྲངས་བཙོམ་ལྟ་བུ་

ལ་བསྐྱེ་ལྟན་ཅི་རིགས་བྱུར། ལྷག་པར་དེ་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་སྤྲུགས་གན་རྣམས་ཀྱིས་པ་ཇོས་རྒྱད་བཙོམ་གིས། མ་ཇོས་ཆང་རྩོངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། རང་བའི་གསང་སྤྲུགས་དང་བོན་དང་མུ་
སྟེགས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་སོགས་ཅི་རིགས་བསྐྱེ་ལྟན་གྱིས་

@035A ༄༄༅། །རང་རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱད་བརྟུན་མ་མང་དུ་བཟོས་ཏེ་ལྟ་སྟོམ་སྟོན་གསུམ་གང་གི་ཐད་ལ་འང་བསྐྱེ་ལྟན་མང་དུ་ཤོར། དེ་དག་གཞིར་བཞག་ནས་ཟབ་གཏོར་
དང་། དགོངས་གཏོར། དག་སྦྱང་

སོགས་ཀྱང་མང་དུ་བྱས་པས་ད་ནི་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་པལ་ཆེར་ལྟ་སྟོམ་སྟོན་གསུམ་འཆལ་བར་ཤོར། སྐབས་དོན་ཞི་ཁོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་འགོས་ལོའི་སྤྲུགས་ལོག་སུན་འབྱིན་དུ། རང་པའི་

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ལྷ་སྟེགས་པའི་

རྒྱུད་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་སྐྱད་ཀྱང་ཅི་རིགས་བཅུག་སྟེ་ཞི་ཁྲོ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཙུམས། འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཞི་ཁྲོའི་སྐྱོར་མང་དུ་བྱུང་ཞེས་སྣང་། བོད་ཀྱི་
མཁས་པ་མང་པོའི་བྲགས་སུ་འདི་ལྟར་རྒྱད་

ངེས་ཀྱང་། བལ་ཆེར་གྱིས་རང་རང་ནང་ཉིད་གཤམ་བསྟན་ཅིང་། ཡོངས་སུ་བྲགས་པར་ཕོག་བྲག་ལ་འཛོམས་ཏེ་མ་གསུང་བ་ལས་དོན་དུ་མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་དགོངས་གྱིན་ཡོད། ཁོ་བོས་
བསྟན་པ་ཁོན་བསམས་ཤིང་སྟོང་རྗེས་མ་བཟོད་པས་

ཆོགས་སུ་སྤྱོད་བལས། གསང་སྤྱགས་སྟོང་མའི་བསྟན་པ་ངོ་མ་ལ་ནི་མ་དད་པ་དང་མ་གྲུས་པ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་མིན། འདི་དག་གི་ནམ་དབྱེ་རྒྱས་པར་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ནམ་འབྱེད། འགོས་
ལོའི་སྤྱགས་ལོག་སུན་འབྱིན། ཆག

ལོའི་སྤྱགས་ལོག་སུན་འབྱིན། ཕོ་བྲང་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་འབྱམས་ཡིག་ཆེན་མོ། རྗེ་ལོའི་སྤྱིང་ཡིག་སོགས་བོད་སྤྱ་རབས་པའི་མཁས་པ་མང་པོས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེད་གཉེར་མཛད་པའི་ཡི་གེ་མང་དུ་

ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གཟེགས་

@035B རས་ཆོ་ཐུང་ཡུད་ཙམ་འདིའི་རིང་ལ་གཏན་འདུན་སྤིང་པོ་ལེན་ལུགས་མཐོར། མ་འཆོལ་བ་དམ་དོན་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཁོ་བོས་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་སྤྲིངས་སོ།། ཕྱི་ལྟུགས་
འབྲུག་ལོར་ཤིས་ཁང་སྤྱི་བྱབ་དཔེ་ཆེན་ལུ་ལུ་ཅུན་གྲང་ལ་

འབྲུལ་གནང་མཛད་པ། གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་དང་དད་གུས་ཀྱི་བཀའ་ངོན་པས་བསྟན་པ་དགོན་པ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ལྷག་བསམ་བློ་མེད་ཀྱི་ཉུང་ལན་མདོ་ཙམ་འབྲུལ་སྤིང་།
དེར་རིག་པའི་སློབ་བྲ་གསར་འཛུགས་མཛད་སྐྱེ་བསྟན་

པའི་གཞི་མར་ཤིན་ཏུ་བཀའ་ངོན་ཆེ་མོད། སྤྱིར་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྷ་ཞེས་སྤྱི་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། གཏན་ཆོགས་རིག་པ། རང་དོན་གྱི་རིག་པ་བཅས་ལྷ་ཡིན། རིག་གནས་
རྒྱུང་བ་ལྷ་སྟན་ངག །སྤེལ་སྤྱོད། རྒྱུ་སྤྱོད་

གར་། མདོན་བཟོད། དཀར་ཕྱིས་བཅས་ལྷ་ཡིན། རིག་གནས་བརྩེ་པོ་འདི་ལས་ནང་དོན་གྱི་རིག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཤི་ནང་ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་ཡིན་པས། སྤྱི་དང་སྟན་ངག་

སོགས་ཇི་ཙམ་དར་ཡང་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་ཙམ་ལས་འགོང་

ནམས་ངན་སོང་ལས་དྲངས་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་སྒྲོར་བཀྱི་བར་མི་རྣམས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལའང་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་། ནང་དོན་གྱི་རིག་པ་ནི་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་འཕགས་ཡུལ་པཎ་གྲུབ་ཀྱི་

གཞུང་ཆེན་ཆད་ལྡན་དག་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ལེན་ལུགས་འཕགས་བོད་གཉིས་ཀར་གོ་བ་གནད་དུ་སོང་མ་སོང་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་གར་འཕགས་
ཡུལ་དུ་གྲུབ་མཐའ་བྱེ་བྲག་སྟོབ་པ། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་

@036A ༄། །ཙམ་པ། དབུ་མ་པ་དང་བཞི་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་བཞིར་གྲགས། སེམས་ཙམ་པ་ལའང་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་
པ་གཉིས། དབུ་མ་པ་ལའང་རང་རྒྱུད་པ་

དང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་བཅས་ཡོད་པ་ལས། མདོ་སྡེ་གས། ལྟ་སྟོམ་གང་གི་ཐད་ལའང་འབྲུལ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་བའི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྟོབ་ཀྱི་

ལུགས་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ལེགས་

པར་སྒོལ་ཕྱིས་པའི་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་བཟང་ཁོན་ཡིན་ལ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོས་འདིར་ཡང་དེ་འདྲའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་བཞིའི་སོ་སོའི་ཐ་སྟོད་མ་དར་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་
པ་གསང་སྤྲགས་སྟིང་མ། གསར་མས་སྟུ།

བཀའ་བརྒྱད། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད། བོ་དོང་། ཇོ་ནང་། ལྷ་ལུ། དགེ་ལྷན་པ་སོགས་ལྟ་སྟོམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་རང་ལུགས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྟོ་ཚོགས་ཤིག་དར་ཞིང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་
འཕགས་ལུལ་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་

བའི་ལུགས་བཟང་ཡིན་ཁྱལ་དུ་སྟོམ་ཞིང་ཁས་འཆེ་ཡང་། སྤྱི་འགྱུར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་དངོས་སྟོབ་དང་བཅས་པ་དང་། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟིང་པོ། བཀའ་བརྒྱད་གྱི་མར་
མི་ཡབ་སྲས། བཀའ་གདམས་གྱི་ཇོ་བོ་ཇི་ཡབ་སྲས་

སོགས་བསྟན་པའི་རྒྱ་འགོ་རྣམས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་འཁྱུལ་བ་མེད་བཞིན་པ་ཤུགས་ཡིན་ཀྱང་། ཇེས་སུ་སྟོབ་བརྒྱད་མཐའ་དག་ལྟ་བ་ཞོར་ཏི་གཏན་ལ་འབབས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སྟོ་

ཚོགས་སྤྱོད་ཡང་། སྤྱིང་པོ་བསྐྱོམ་པ་ན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་

@036B བྱེད་པར་འཇོག་པ་རྩུ་ཤང་མརྩུ་ཡ་ནའི་ལྟ་ངན་ཉིད་ཅི་གཅིག་རྩུ་སེམས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་གོ་བ་གནད་རྩུ་མ་སོང་བས་རང་ལུགས་ལ་ལས་འབྲས་དང་། འཁོར་འདས་
བཅིངས་གྲོལ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་སྤྱོད་བའི་ཆད་ལྟ་མི་བཟད་པ་ལ་

སྟོང་པ་ཉིད་རྩུ་འབྲུལ་ཏེ། ཇི་སྐད་རྩུ་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་བཟུང་ན། །རྒྱན་པོ་མཁའ་ས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྟོང་པས་མ་རུངས་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་
པར་ནི་སྤྱི་རྩུ་ཚུགས་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་སྟོལ་བྱེད་པའི་ལྟ་ངན་ལམ་རྩུ་འབྲུལ་ནས་མི་ཆོ་བྱིལ་པོར་སྟོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མ་གོ་བར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དམིགས་
རྣམ་ལ་དོན་དམ་རྩུ་འབྲུལ་ནས་མི་ཆོ་བྱིལ་པོར་

རྟག་ལྟ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་སོགས་རྟག་ཆད་ཀྱི་གཡང་ས་ཁོ་ན་ཟབ་ལམ་རྩུ་འབྲུལ་བ་འདི་ལྟའི་སྐབས་འདིར། ལྟ་སྟོམ་སྟོན་གསུམ་གང་གི་ཐད་ལ་འང་འབྲུལ་བའི་བྱི་མ་རུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་

པ་ནི་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་

ཡིན་ལ། སྡེ་དགོའི་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཞེས་པའི་བཤད་པ་འདི་ཡང་བཤད་རྒྱ་བྱམས་ཆོས་དང་། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས། སྡོད་འཇུག་སོགས་རྒྱ་གཞུང་ཙཱ་ཁ་མེད་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་། བཤད་
ལུགས་གཞུང་ཆེན་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཀྲལ་ནས་བོད་སྡེ་རབས་པའི་ལྟ་བུ། འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་དགག་བྱ་བྱབ་ཆེས་པ་ཞེས་ལུང་རིགས་དུ་མས་དགག་པར་མཛད་པའི་རྟུ་ཤང་གི་
ལྟ་ངན་ཆད་ལྟ་མི་བཟད་པ་གོང་དུ་སྦྱས་མ་ཐག་པ་དེ་

@037A ༄། །བཞིན་རང་ལུགས་སུ་འཛིན། ཕྱོགས་མཚུངས་སྡེ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ལ་ཕྲག་དོན་གི་དུག་རྒྱས་ཕྱོས་ཏེ་
འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོར་དགག་

པ་དང་ངན་སྦྱས་མང་དུ་བྱས་པ། དེ་རྗེས་སེར་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། འབྲས་སྦྱངས་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་ཞེས་པའི་མཁས་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དགག་ལན་པོ་

ཏིར་ལོངས་པ་མཛད་དེ་དམིགས་མེད་དུ་

ཚར་བཅད། དགག་ལན་རྣམས་སྤར་དུ་བཞོས་ཏེ་སེའབྲས་དགའ་གསུམ་སོགས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཡོད་སྟེ་དང་། གོ་རམས་པའི་ངག་རྩོམ་ཉེས་བཤད་ཀྱི་ཡུང་པོ་པོ་ཏི་བཙུག་གསུམ་ཙམ་
ལོངས་པ་རྣམས་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གང་ཡོད་

བསྟུས་ཏེ་དམིགས་མེད་དུ་རྒྱས་བཏབས་མཛད་ཅིང་། ཕྱིན་ཆད་དར་མི་ཆོག་པ་མཛད་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་སྒྲེ་དགའི་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པས་མ་དཔེ་རྩོལ་བས་བསྟུས་ཏེ་སྤར་དུ་
བཞོས། ལུང་རྒྱན་མེད་བཞིན་དུ་ལུང་བྲས། ཁྲིད་རྒྱན་

མེད་བཞིན་དུ་ཁྲིད་བྲས། གོ་རམས་པའི་ཉེས་བཤད་རྒྱབ་ཏུ་བྱེར་ཏེ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ལ་མ་དང་། ལོག་རྟོག །སྤར་འདེབས་སྤེལ་གང་བྱབ་བྱེད་པ་དེ་འདྲའི་ལྷགས་ངན་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་
བཅས་འདི་དག་བཙུགས་ན་ལྷ་ངན་གྱི་རྒྱན་འཕེལ་ཏེ་

ངན་སོང་གི་སྒོ་འབྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་དེ་དག་གི་སྒོལ་ཀ་བཙུགས་པ་ལས་མ་བཙུགས་པ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་ལེགས། དེས་ན་རྒྱ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་

བཀའ་ཞིང་། ལྷག་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་སངས་རྒྱས་

@037B བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག །མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ལེགས་པར་སྲོལ་ཤེ་བར་མཛད་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་
རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་

སྤྱ་ཞལ་བསྟན། ལྷ་མ་མཛད་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་མཐའ་དག་པ་ཡིས་བྱར་བཞིན་འདོམས་པར་མཛད། ལྷན་བརྒྱད་སྤྱལ་བའི་སྒྲེགས་བམ་དང་བཅས་པ་སྤྱལ་བའི་ལུགས་བཟང་
འདི་ཁོ་ན་མདོ་སྒྲགས་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་

འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱུང་ཤེས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་ལུ་ཡིན་
པས། དེས་ན་དེ་ག་རིག་གནས་སྟོབ་གྲུང་ཡང་གྲས་

ཆེན་པོ་སེའམས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྟོབ་རྒྱན་ལྟར་གྱི་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ། ཕར་ཕྱིན། དབུ་མ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུངས་ལྷོག་འཇུགས་གནང་མཛད་ཐུབ་ན་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ཇི་

སྲིད་རྒྱལ་བསྟན་ནམ་གནས་བར་སྤྱི་འགྲོ་མང་

པོའི་མངོན་མཐོ་དང་། ཇིས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་ངེས་གྱིས་འཇུགས་པ་པོ་ལའང་གཏན་གྱི་འདུན་མ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ། འདི་དགོངས་གྱིས་
དག་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ལྷུང་ཕྱོགས་ཞེན་བྱས་ཏེ་སྤྲོས་པ་མིན་པར་

འགྲོ་བ་མང་པོ་ལམ་ལོག་ལམ་གོ་ལ་དུ་ཤོར་བ་ལ་སྤྱིང་བཅེལ་ཟོད་མེད་གྱིས་རང་བཞིན་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྤྲོས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དབང་པོར་བཞུགས་ཆོག་པ་མ་ཟད། ལུང་
རིགས་གྱི་རྒྱབ་ཏེན་གྱི་བྱངས་བྱ་ཏིར་ལོངས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་

@038A ༄། །འདིར་འབྲིར་མ་ལངས་པས། ཞིབ་པར་དག་བཤེས་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་འདྲི་མཇད་གནང་གནད་ཆེ་བ་བཅས་དེ་ལུགས་ལྷ་དགོངས་ཟབ་མོར་བསྟོབ་མཁྱེན། ༥ །སོག་ཤོད་
སྒང་མདོ་གན་དམངས་སྤྱིའི་ཞུ་ལན་དུ་གནང་

བ། མཚམས་དོན། སྤྲ་ལོ་སྤྲགས་པ་པར་ཞེས་པས་ཐར་པ་དོན་གཉིར་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་བཅུ་མས་པའི་དྲི་བ་སྤྲ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་བར། ཇོས་ནས་ཀྱང་ཕྱོགས་འཛིན་དང་སྒོ་སྤྲར་གྱིས་མ་

བསྐྱད་པར་ལན་གྱི་ཤོག་ལྷོ་བསྐྱེད་ས་པ་དེ་དག།

སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ལྷག་བསམ་བཟོད་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་ལྟར་སྒྲིང་གི་ལམ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་དྲང་སྟོང་བདེན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲིས་པ་ལས། ཁོ་བོས་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་
ཞེན་དང་། ཆགས་སྒྲིང་ཕྱོགས་ལྷུང་སོགས་ཀྱིས་

སྒྲིས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཏན་ནས་མེད་ངེས་དང་། ཕྱིན་ཆད་ཇི་ལྟར་བགྱིས་པ་ལེགས་བྱིད་ཅག་རང་གི་འདོད་མོས་ཉིད་ལས། ཁོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་ཉིལ་འབྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་བྱིད་ཅག་གིས་
གང་དགའ་ཅི་འདོད་དུ་བགྱིས་ན་ལེགས་ཤིང་། འདི་སྐྱོར་

སྒྲུ་ལོར་སྒྲིག་ཕུའི་ཕུག་དཔའི་བྲོད་ན་ཡིག་རྩིང་མང་དུ་སྒྲིང་བ་དག་སྒྲིགས་འཆང་པར་ལགས་སུ་མིག་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་བགྱིས་ཀྱང་སྐབས་མཚམས་དེར་དཔེ་མ་འབྱོར་བས་བསྐྱར་བྱ་མ་རྩིད་ལ།
རྗེས་སུ་ངོས་འགོ་ཁར་རྩིད་ཀྱང་བསྐྱར་ལོང་མ་བྱུང་ཞིང་། ད་

ལམ་སྟོན་གྱི་དཔེ་རྩིང་གས་འགོས་བྲུག་པ་ལྷས་བཙས་དང་ཆག་ལོ་རྩ་བའི་གསུང་སྒྲིགས་ལོག་སུན་འབྱིན་གྱི་དཔེ་བྱང་འདི་གདོང་བསྐྱར་ཡོད་པ། དེ་ནས་འབྲི་གྲོག་སོགས་ཟིན་མཚམས་

འགྲུལ་མི་ངེས་འདོང་གཤོང་ཡར་ངེས་འཕྲོད་བསྐྱར་ལྷགས་དང་

@038B ད་དྲུང་འདི་གཉིས་མིན་པ་ལོ་རྩ་བ་དཔལ་འཛིན་གྱི་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ནམ་པར་འབྱེད་པ། ལྷ་སྒྲུ་མ་བྱང་རྩལ་འོད་གྱི་སྤྲིང་ཡིག། ་ཤོ་བྱང་ཞི་བ་འོད་གྱི་སྤྲིང་ཡིག། ་ས་པར་རྒྱུ་ཉེ་སྤྲིང་
ཡིག། ་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་མའི་སྤྲིང་ཡིག། ་རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་འཕྲིན་ཡིག།

སོགས་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་མང་པོའི་གསུང་པོ་ཉིར་ལོངས་པ་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་འདིར་བསྐྱར་དུ་མི་བརྟུབ་པ་བཅས་ཡིད་འཇགས་ནས། དོན་དུ་རྙེད་དཀའ་དོན་ཆེའི་རྙེད་བཟང་ལན་ཅིག་རྙེད་
པ་དོན་མེད་སྟོང་ལོག་དུ་མ་སོང་བར། ནམ་གཞག།

གཏན་གྱི་འདུན་མའི་སྤྲིང་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཐབས་ལ་བསོད་ནམས་དང་སྒྲོ་རྩལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་ནན་ཏན་ཉིད་དུ་འབད་འཆལ་ལོ། ། ༥ འདི་དག་ལ་དམ་པ་འགའ་ངེས་དགོངས་གཞི་
དགོས་པའི་དབང་དང་། ཁ་ཅིག་ཕྱག་དོག་འདོད་སྤང་སྤོངས་ཞེན་

གྱིས་དག་མིན་སྒྲུ་ཆོགས་འཆད་མཁན་མང་ནའང་། ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུང་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་བསྟན་ཏེ་འགོ་ལ་ཕན་པར་མཛད་པའི་དོན་འདི་ལ་སུན་འབྲིན་འདི་དག་མཛད་པ་པོ་ནམས་དང་།

སྒྲིའི་མཁས་གྲུབ་ཆད་ལྡན་མང་པོའི་དགོངས་པའི་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་

འདུག་པ་མཐའ་ཡས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ལས་ལེགས་ཉེས་འབྱིད་པའི་གཟུ་བོའི་སྒོས་དཔྱད་ན། ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་རྟོགས་པར་སྒྲིའིང་། དེར་མ་ཟད་གྲུབ་མཐའ་
རིས་སྤྱུ་མ་མཆིས་པ་ལ་དག་སྒྲུང་གི་མཁྱེན་སྒྲུན་མཁའ་ལྟར་

ཡངས་བ་རྗེ་ཐུའུ་བཀྱན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསུང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་ས་དང་འདོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལེགས་བཤད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་སྟེ་དགོ་སྤར་མ་ལས་ཀྱང་། གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་སྤྱུ་
བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་མང་དུ་སྒྲུང་སྟེ། མཁན་སྟོབ་ཆོས་

@039A ༄། །གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་སྟོལ་བཅུགས་པ་རྩ་ཤང་གིས་བསྒྲུད་པར་བྱས། དེ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་ཆར་བཅད་ནས་ལྟ་སྟོད་རྣམ་པར་དག་པ་དར་བྱས་སྤྱོད་པ་བྱུང་ལ་དན་སྒྲུང་
དར་མས་བསྒྲུབས་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་

ལ་བོད་མུན་གླིང་དུ་གྱུར། དེ་ནས་སྒྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ནས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་བསྒྲུངས། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་མངའ་རིས་སྟོང་ནས་གསོས་པས་དབྱས་

གཙང་གི་ཕྱོངས་སུ་དག་འདུན་གྱི་སྤྲེའཔེལ་བར་གྱུར་མོད་ཀྱང་། འགའ་

ཞིག་འདུལ་བ་ལ་མོས་གློས་སྤྲུགས་བྱུང་དུ་གསོད། འགའ་ཞིག་སྤྲུགས་ལ་མོས་གློས་འདུལ་བ་བྱུང་དུ་གསོད་པས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་རེ་བར་སོང་། ཕལ་མོ་ཆེ་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་གྱི་ལལ་ད་པ་
ཅམ་ལས་བྱུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་ལེན་དུ་

བྱིར་ཤེས་པ་ལྟ་ཞོག། བྱོགས་མཐོང་གི་གོ་བ་ཆགས་པའང་དཀོན་པར་གྱུར། ལྷག་པར་སྤང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་བསྟུབས་པའི་བར་དེར། སྤྲུགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་ཆོག་སྒོ་ལ་ཡོད་པ་
རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས་པར། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་

བརྟེན་ནས་མ་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་སྒོ་བཟེའི་བསྐྱད་བཅུག། བད་ཆད་གང་བྱུང་སྦྱར། ཡང་ལ་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་བཏགས་པའི་རྟོག་བཟེའི་ཡི་གེ་གྲོང་ཆོག་འབའ་ཞིག་གིས་གང་འདོད་དུ་བྲིས།
སྤྲུགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་རྒྱུང་མ་ལ་དེ་རིང་ཆང་ཞིམ་

པ་བཟོས་དང་། ངས་རྒྱུད་ཕུ་སྟེ་ཡོངས་པ་ཞིག་རྩོམ་པ་ཡིན་ཟེར་པའང་བྱུང་། རྒྱ་གར་ནས་ཨ་ཅ་_(R+YA)་དམར་པོ་ཞིས་བྱ་བ་དང་། པཱྌི་ཏ་ཤམ་ཐབས་སྟོན་པོ་ཅན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་

ཞིག་བྱང་ནས་བྱད་མེད་སྟོད་པ་ལ་སྟོར་བ་དང་། དབྲེལ་སོགས་པའི་

@039B སེམས་ཅན་གསོད་པ་ལ་སྟོལ་བ་ཞེས་སྟོར་སྟོལ་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ལོག་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲགས་ལ་སྦྱང་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་སྟོད་མང་པོ་ཞིག་དར་བར་བྱས། དེ་དག་གི་དབང་གིས་
ལྷ་སྟོད་རྣམ་དག་འཛིན་པ་ཉུང་ཞིང་ཆོས་ལོག་སྟོད་པ་མང་དུ་བྱུང་པ་ལ། ལྷ་

སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་། ཐོ་བྱང་ཞི་བ་འོད་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་སོགས་གྲིས་ཆོས་ལོག་སུན་འབྱིན་གྱི་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་བཀྲམ་པས་ཀྱང་ཕན་པ་མ་བྱུང་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
གཞན་ཡང་རྩིང་མའི་རྒྱད་རྣམས་དང་། ལྷ་སྟོལ་སྟོད་གསུམ་

དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གང་དང་གང་ལ་ཡང་སྤྲད་ཞུགས་པ་མང་དུ་སྦྱང་མེད་ཀྱང་། རྒྱུ་མཚན་དེས་འདི་ནི་ལོག་པའི་ཆོས་སོ་ཞེས་སྟོར་པ་འདེབས་མི་རུང་སྟེ། གཡའ་
ཞུགས་པའི་གསེར་ལ་རག་ན་ཞེས་ཟེར་མི་རུང་བ་དང་མཚུངས་

སོ། །སྤྲད་ཞུགས་པ་ནི་རྩིང་མ་གཅིག་ཤུར་མ་ཟད་ཀྱི། རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱིས་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་བར་སྦྱང་བས། རྒྱལ་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ན་རྒྱལ་བ་

ཙང་ཁ་པའི་རིང་ལུགས་འབའ་ཞིག་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འདུག་དོགས་སྟོན།

མེད་དུ་རིགས་པས་བྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། རྟིང་མའི་ཆོས་ལུགས་འདི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་དག་པ་དང་། འདྲིས་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་སྟེ་
ན། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་འབྱེད་

དང་། ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ཞི་བ་འོད་དང་། ཅ་མི་ལོ་རྒྱ། ཆག་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིངས་ཡིག་དང་། རྟོག་གི་གཟེ་མ་རམ་གོ། །ས་པཎ་གྱི་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་རྣམས་སུ་རྟིང་མ་ལ་དམིག་ཕུག་
པའི་སྟོན་བརྗོད་མི་གསལ་ཡང་། བོད་དུ་དར་བའི་ཆོས་

@040A ༄། །ལུགས་མ་དག་པ་རིས་མེད་ལ་དགག་པ་མཛད་བའི་གསེབ་ཏུ་རྟིང་མ་པ་ལ་དབྱེ་ཕོག་ཞབས་ཕོག་གི་གསུང་རིག་ཉིས་ཡོད་པར་སྒྲུང་། འགོས་ཁྱུག་པ་ལྷས་བཙས་དང་།
འབྲི་གྲང་དཔལ་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་

བྱེད་མང་དུ་བཀོད་ནས་རྟིང་མ་ཆོས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཅིང་། རྒྱ་མཚོག་ལྡན་དང་། ཀམ་པ་མི་བསྟོད་རྟོ་རྗེས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་འདུག །བྱ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཁུལ་ཞིག་

འདུག་པ་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག

ནམས་སུ་མི་སྤང་ཞིང་། ཚེག་སྒྲོར་ལ་དཔགས་ཀྱང་མཁས་པའི་གསུང་གི་ཉམས་མི་འདུག་པས། ལྷན་པོ་ཞིག་གིས་བྲིས་ནས་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁ་གཡར་བར་བཅད་དོ། །ལོ་རྒྱ་བ་རོང་ཚམ་
ཆོས་བཟང་། གུན་སྤངས་བྱགས་རྩེ་བཙོན་

འབྲུས། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོན་མེད། བྱབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པ། བཅོམ་ལྡན་རལ་གྱི་ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། ཕྱིས་ཀྱི་འབྲུག་པ་པདྨ་དཀར་པོ། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྱིང་བ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་
གྱི་མཁས་པར་གྲགས་པ་དང་།

འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་པ་དང་། གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་རང་ཕྱོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ནམ་དག་ཏུ་འཆད། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུ་སོགས་
ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནི་བཏང་

སྟོམས་སུ་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱུར་ཞེས་པ་ཡོད་པའི་རྩིང་མ་ནམ་དག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཚེགས་བཅད་མང་ཙམ་པ་ཞིག་འདུག་པ་ནི། དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་

གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེར་ཟད་ལ། མཁས་གྲུབ་

@040B ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་མིན་པ་ནི་སྤུས་བཟླས་ཀྱང་ཤེས་པར་སྒྲུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚུལ་གསར་ཤིང་རིས་མེད་ལ་དག་
སྒྲུང་ཆེ་བར་མཛད་ཀྱང་། དགོངས་བའི་མཐིལ་ཆོས་ལུགས་ཆོང་མཁྱུད་པར་

མེད་པར་བསྟེ་ལྷན་གྱིས་འཛིན་པ་ནི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འཁོན་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས། གནས་ལྟ་རིག་པའི་རོལ་མཆོ་ལེགས་འབྲིལ་
ཞིང་། །རིས་བྲལ་བསྟན་པའི་བར་རིན་རྣམ་བཞིའི་སྟེང་། །སྟོ་

བཟང་རིང་ལུགས་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་དབུས། །འགྲིང་མཁས་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། བསྟན་གསུམ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྟེ་སྟོང་ཀུན། །སྟོན་མེད་ལེགས་
བཤད་གསར་པས་རབ་བརྒྱན་ཆོ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྐྱར་ཡོང་

རང་ཉིད་གྱི། །རིང་ལུགས་འཛིན་པར་བྱོན་སྟེ་འཕྱང་མོ་ཉུག། །ཅེས་སོགས་གསུངས། ཡང་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྟ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས། རང་རིགས་གནའ་བོར་ཞེན་པའི་རྒྱལ་པོའི་

སྒོམ། །བསྐྱོད་མིན་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་བཙུང་ཁ་པར། །

ངེས་ཀྱང་ངེས་མེད་གྲུབ་མཐར་སྒྲོད་པའི་མཆོན། །མི་འཕེན་ཤེས་རབ་མིག་དཀྱུས་རིང་པོའི་རིན། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཉིད་གཏུག་མ་མཐོང་སྒྲོམ་ཅད་རྒྱུ་གྱིས། །ཀྱན་རྫོབ་རྩུན་སྤྲུགས་བརྟེན་
སྒྲུའི་ཐོག་ཚུལ་ལ། །ཡིད་རྟོན་དེ་དག་རྒྱལ་བས་བདེན་པ་

གཉིས། །ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གསུངས་པ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེདས། །ཞིག་ཚུལ་ཐོཅར་སྒྲོད་ལ་དཔའ་སྐྱད་ཅན། །ཕྱ་མའི་གཏམ་ཙམ་ལ་ཡང་བཞིན་འགྱུར་མཁན། །སྤྱེ་ལོབ་མར་མའི་རྩེ་ནས་
ཐོག་སྤྱིད་པར། །གཟུར་གནས་སྒོ་ལྡན་མཆར་དུ་ཅི་

@041A ༄། །ལ་འཛིན། །ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་སྟོང་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཐ་སྟོད་རྟོན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུར་ངེས་རྟེན་པ། །སྤྱུ་སྐྱབ་དགོངས་དོན་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་ཡིས། །ལེགས་
བཀལ་འདི་ལ་ཤེས་ལྡན་སྤྱ་ཡིས་བསྟོན། །ཞེས་དང་

སྟིང་བོ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་དེའང་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙུན་དང་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་སྤྱ་ཆད་དངོས་སྟོབས་ངང་མཚུངས་པའི་རིགས་པས་མདོ་རྒྱུད་དང་མི་འགལ་བར་རྩེས་སྤྱ་

གདམས་པའི་མན་ངག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མཁས་པ་

ལས་བརྒྱད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་བསྒྲོམས། པརྩི་ཏས་བཤད། ལོ་རྒྱ་བས་བསྒྱུར། རྒྱ་གར་དང་བོ་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་དགོས། ཞེས་དང་། ཡང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་དཔལ་
ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་སོགས་

སྤུང་། ལྷ་གྲུབ་མི་གཅིག་པར་གཉིས་བྱང་བ་སྤར་ནས་འབྱད་བཞིན་པ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། གྲུབ་མཐའ་འབྱུར་ལ་རེ་བའི་དགོས་དབང་གིས་གཞན་སྤྱོད་པ་བའི་རིགས་ཆེད་གཉིར་བཅུ་གན་
མིན་བ་ལྷ་གྲུབ་མི་གཅིག་པའི་མི་སོགས་ཡོངས་པ་རྣམས་གྲ་

ཆང་དང་ཁམས་ཆན་སོ་སོས་ཐོབ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ངན་མ་ཆང་སྤྱིར་སྤྱིལ་གྱིས་ཕུགས་ཞབས་འདྲེན་ལས་སྤྱོད་བའི་དགོས་པ་རྒྱུ་དང་སྤྱུ་འདུག་པས་མི་བསྟེན། ཞེས་དང་། བསྟེན་པ་སྤྱི་
དང་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་མ་གཏོགས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་

གསོལ་འདེབས་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་སྤྱིང་གསེབ་དུ་འདོན་ས་མེད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་སྐབས་སྤྲོ་ཆོགས་ནས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་འདུག །དུ་སྟོན་གྱིས་མཇུག་པའི་ཆོས་ལོག་

སུན་འབྱོན་ཞེས་པ་ལ་གོང་དུ་བྱ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཁྱུ་ལ་ཞེས་

@041B གསུངས་སྒྲུང་ཡང་། དེ་བྱ་སྟོན་གྱིས་མ་མཛད་པའི་དོན་གྱི་ཤེས་བྱེད་མ་བྱུང་བར། གསུང་འབྱུང་དཀར་ཆག་ཙམ་གྱིས་དཔོག་དགོས་པ་གཏན་ཚིགས་ཏེ་ཅང་ཙམ་རྒྱུང་བར་སེམས།

ཚིག་སྟོར་ཡང་ཐུབ་བཞུག་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཀུན་གཤིབ་བྱེད་པ་ལས།

མདོ་རྒྱུད་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ནི་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཟོད་བྱ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ལ་སོགས་པ་འདེས་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་དག་པར་ཁ་ཚོན་གཅོད་

མི་བྱང་ཞེས་སོགས་ནས་ལེགས་སྒྱུར་ནས་ཀལ་གྱི་འོ་སྐད་ཚུན་གྱི་

ཚོས་རྣམ་དག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་ཕྱིར། མཁས་པའི་ཚིག་གི་ཉམས་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱ་སྟོན་གྱི་མིན་པར་སྒྲུབ་དཀའ་ཀར་འདུག །བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཚོས་ལོག་ལ་

ལེགས་སོ་འབྱུང་མཁན་ཞིག་ནི་མིན་པ་འདྲ་སྟེ། བྱ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་

ཚོས་འབྱུང་ལས། གཉིས་མེད་གསུང་བའི་ཉིན་བྱེད་ལྟུང་གྱུར་ཅིང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་བའི་ཐུན་མཚམས་འོད་དང་བུལ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་གྱུར་སྒྲིག་སྟོན་འབྱུང་བའི་བྱ། །ལྷ་ངན་སྣ་ཚོགས་

བཟུང་སྟེ་རང་དགར་སྟོང་། །ཅིས་དང་། །གྲི་མ་ཁོ་བོ་

སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་དམན། །ཆོས་རྒྱལ་ལོག་སྟོང་དར་བ་བོད་གྱི་ཡུལ། །སྒྲིན་པོ་བཀྱར་ཞིང་མཁས་ནམས་རྩ་ལྟར་འདོར། །ཆོས་ལྡན་བརྟན་པའི་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྐྱེས། །ཞེས་
དང་། བདག་གིས་ཆོས་མིན་སྟེ་ཆོས་དང་འགལ། །

ཆོས་བཞིན་སྒྲིས་ན་བོད་ནམས་དག་རྩ་ལྟར་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ཐུའུ་བཀྱན་གསུང་གྲུབ་མཐའ་ལས། དུས་ཕྱིས་རྗེ་བླ་ལ་སྐྱོ་བཟང་ཕྱིན་ལས་གྲིས་གཏོར་བདག་
སྤྱིང་བའི་གཏོར་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་རྩལ་

@042A ༄། །འདོན་གྲིས་གསར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་བརྩམས། དེའི་སྟོན་སྟེ་བདུན་ཅི་མཆོད་པ་དང་རིག་མ་མཆོད་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བར་བྱས་པས། སྤར་ལོག་
ཆང་ནག་ལ་དགའ་བའི་སེར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་

འབྲངས། དག་ལུགས་པའི་སྐྱེད་སྐྱུ་དང་དག་བཤེས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དེ་ལ་ཞུགས། རྩ་སྟོང་གི་གཙང་དགོན་མང་པོ་སེར་བྱིས་དུ་གཏོང་ལ་ཁ་དབྱུང་བ། བདག་ཅག་གི་འདྲིན་མཆོག་དམ་

པ་མེ་ཏིའི་མཚན་ཅན་གྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཉམས་

སྒྲུབ་ཅིང་ཚར་བཅད་པས་རྩིང་ཆོས་དེ་བག་ལ་ཞ་བར་གྱུར་ཏོ། །རྗེ་བྱང་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཉིད་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་བྱོན་བ་ཞིག་ནི་ཡིན་ངེས་པས་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་སྟེད་
ཀྱང་། སྒྲུང་ཆོད་ལ་གསར་རྩིང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་

བསྐྱེས་པས་གཉིས་ཀའི་བྲལ་དུ་མི་རྒྱུད་པ་དང་། མཛད་པ་དེ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཆངས་སྟོད་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་དཔྱལ་བར་འགོ་བའི་རྒྱར་སོང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྒྲུང་
ངོ། །དབྱས་གཙང་དུ་རྩིང་མའི་སྡེ་དགོན་ཆེ་བ་དོར་སྤྲིན་

གཉིས་དང་། རྒྱུང་བ་མི་རྒྱུང་ཙམ་ཡོད་འདུག །ཁམས་སུ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དང་། ཀམ་ཐོག་དང་། ཟེ་ཆེན་དགོན་སོགས་ཡོད་འདུག །དེ་དག་ཏུ་མདོ་སྒྲུ་སེམས་གསུམ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་
རྣམས་ནི་ཀ་དག་གཤོད་མའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་

ནས་རིང་ཞིག་ལོན་པས། ད་ལྟའི་རྩིང་མ་བ་རྣམས་ལས་བྱང་གྱུར་བ་དང་། ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཡོ་ལང་དང་། མནན་སྟེག་འཕང་གསུམ་སོགས་ལས་སྟོར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་

ཙམ་མོ། །ཞེས་དང་། སི་ཏུའི་སྐྱེ་བརྒྱད་ཆོས་

@042B གྱི་ཉིན་བྱེད་བྱ་བས་ཁམས་སྡེ་དགའ་དཔལ་སྤྲངས་ཆོས་སྡེ་བཏབ། དུས་ཕྱིས་ཐ་སྐྱད་རིག་གནས་ལ་འདི་ལས་མཁས་པ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྤྲང་། གསར་འགྱུར་དང་འགྱུར་བཙོས་མཛད་
པ་དང་། རིག་གནས་གྱི་རྩོམ་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། འོན་ཀྱང་

དེའི་རྣམ་ཐར་ན་སི་ཏུ་དང་པོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་འཛིན་པ་ལ། རྟེན་མ་བ་ཞིག་གིས་ཇོ་ནང་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཞུགས་ན་སྐྱེ་ཆོ་རིང་བར་ལུང་བསྟན་པས། མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཆད་དབྱ་
མའི་ལྟ་བ་དོར་ནས་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་འཛིན་

པར་དམ་བཅས་སོ། །ཞེས་འདུག་པ་ནི་དབྱ་རུལ་བ་ཤངས་གྱིས་མ་ཆོར་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་འདུག་གོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས། སྡེ་སྤྲོད་མང་དུ་
ཐོས་པ་ལ་རྟོག་གི་བ་དང་། སྟོན་པ་ཞེས་མ་

རངས་པའི་གནས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཐོས་པ་དོར་ནས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པ་ཙམ་དང་། སེམས་གྱི་དོ་བོ་གཅེར་མཐོང་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་རེ་བའི་ཉམས་ལེན་ནི་ཉི་ཆོ་བ་དང་། ཐོས་པ་

བྱེད་པར་སྒྲོམ་པ་དག་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་ཉི་ཆོ་བ་

ཙམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པར་བྱེད་པས། དེ་དག་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ལུང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་སྤངས་ཏེ་ལམ་

བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲིན་པ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་དང་མི་མ་ཐུན་ལ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་པའི་བསྟན་པར་འཛོག་གྱིད་གྱི་ཆོས་མ་ཆར་
དོ། །དགོ་ལྟན་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ལ། མདོ་སྟེན་སྟེ་

@043A ༄། །སྒྲོད་ལ་ཐོས་བསམ་བགྱིས་ཏེ་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀ་གཏན་ལ་བབ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྒྲོད་ལ་ཐོས་བསམ་བགྱིས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་སྐྱབ་བར་བྱེད། མངོན་པའི་སྡེ་སྒྲོད་ལ་ཐོས་

བསམ་བཞིས་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཉོར་བར་རིག་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་

ལས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་། ས་དང་པ་རོལ་དུ་

ཕྱིན་པའི་སྟོང་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ལུགས་མཆོག་དུ་གྱུར་
པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་སྟེ་དང་བྱེད་པར་དུ་

ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པར་འཛོག་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འཛོག་བྱེད་གྱི་ཆོས་དེ་ལ་གསང་སྟགས་མ་ཚང་ངོ་སྟོམ་ན། གསང་སྟགས་སྟེ་ནི་མདོ་སྟེའི་སྟེ་སྟོང་
དུ་འདུ་བ་དབྱང་བཟང་གི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གར་པཎ་

ཆེན་གྱིས་གསུངས་ལ། ཉང་གསེས་གྱིས་དཔེ་ན་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་། དབྱིབས་གྱི་གཟུགས། སྒྲ་བའི་གཟུགས་སོགས་དང་། འདུ་
ཤེས་ལ་རྟེན་མེད་རྟེན་མང་རྟེན་བཞིའི་འདུ་ཤེས་སོགས་

བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྣམས་མདོན་བ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུབ་གི་སྟོན་པ་ཐུན་

མེད་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་ཚུལ་སྟོན་པ་ནམས་མདོ་

@043B གྲེ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་བྱེད་སྟོན་པ་ནམས་འདུལ་བའི་གྲེ་སྒྲོད་དུ་འདུ་བས་ལོགས་སུ་དབྱེ་མི་དགོས་སོ། །ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་གསུམ་ལ་ནོར་བའི་སྒྲོན་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་པ་དགོ་ལྟན་པ་དང་མཚུངས་པ་གངས་ཅན་གྱི་བྱུང་མཐའ་གཞན་གང་

ལ་ཡང་མ་མཆིས་པས། དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་བྱུང་མཐའ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་དགོ་ལུགས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟ་བའི་སྒྲོན་ས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ནི། བོད་
སྒྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་དུ་

བབྱང་ནས་དགོ་མི་དགོ་ལས་འབྲས་སོགས་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཆད་ལྟ་ངན་པ་ལ་ལྟ་བ་མཆོག་དུ་འཛིན་པར་བྱེད། འདི་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་སྒྲེགས་ཀྱི་ཐ་ཆད་རྒྱང་འཕེན་པ་ལ་རྟོག་
གོ་བ་དང་སྒྲོམ་ས་འདུག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ཆན་སྒྲོམ་ས་འདུག་

བ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་བརྒྱུ་ཚུན་ཆད་སོགས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཐར་པ་ཁས་མི་ལེན་ལ། རྟོག་གོ་བས་ལས་འབྲས་དང་ཐར་པ་མེད་མཉམ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་ལས་འབྲས་

གཏན་མེད་དུ་བཟུང་ནས་ཐར་ལམ་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་མཐའ་ཕྱི་ནང་གི་རིགས་

སྤྱ་སྦས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་བདེན་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་སྟོང་ནི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོཞེས་
ཟེར། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅུ་ཤེ་ལས། གང་དག་སྟོང་

བ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་སྐྱབ་དུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་ཏྲག་ལྟའི་མཐར་ཐུག་གསོར་མི་རུང་དུ་སྤྱ་སྦས་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་ལ། སྤྱ་སྐྱབ་ནི་ངེས་དོན་འཆད་པ་ལ་ཆད་མའི་སྤྱེས་བུར་རྒྱལ་བ་
རང་ཉིད་གྱིས་ལང་གཤེགས་སོགས་ལས་གསུངས་པས་སོ། །ལ་

@044A ༄། །ལན་རེ། ཡོད་ཅོམ་དུ་བཟུང་ན་མཚན་འཛིན་དུ་འགྱུར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་ནའང་བདག་ཡོད་མེད་དང་སྟོང་མི་
སྟོང་སོགས་གང་དུ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཇོག།

ཅིང་། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་བ་དེ་ཀ་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྟ་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་རྩ་ཤང་གི་ལུགས་སོར་བཞག་དུ་སྤྱ་བར་བྱེད། དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་དང་། ཉལ་མི་ཉལ་

དང་། གཅིག་ཐ་དད་སོགས་ནི་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་འགལ་བར་རྒྱ་གར་པཌ་ཆེན་གྱི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྒྲུམ་པ་དེ་ཀ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པར་སོང་ཞིང་། མ་མཐོང་བ་དེ་ཀ་མཐོང་བ་དང་མ་

མཐོང་བ་གཉིས་ཀར་སོང་བས་འགལ་འདྲུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བས་སོ། །ཡང་བསམ་གཏན་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོར་ནི་གཡེང་བ་ལས་མ་འདས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་
དོན་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པའི་

རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དཔུང་པ་བྱེད་མི་དགོས། ཉེན་དཔྱད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་སེམས་འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད། མ་འོངས་བའི་སྤྱན་མི་བསུ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སོ་མ་ལ་བཟོ་བཅོས་མི་བྱེད་
པར་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་རྣམ་ཏོག

གི་བཟོ་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འབོལ་ལེ་ཤིག་གི་སྒྲོད་ནས་བཞག་པས་སེམས་ཆོས་སྒྱའི་རང་དོ་རྗེན་ཆེར་གྱིས་མཐོང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་བསྐད་པས་གང་ཡང་མི་མཁྱེན་པ་

@044B མིད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱིན་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པར་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ལེགས་བཤད་ལམ་རིམ་དང་། ཅུ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད། སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་

བོས་མཛད་པའི་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་དང་། ལྟ་བྱིད་ལྟ་ངན་ཐུན་སེལ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྤྲ་རབས་པ་དེ་དག་གིས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་
པ་ན་དགག་བྱ་མ་ལུས་པ་ཁེགས་པ་དང་། བཀག་

པའི་ཤྱལ་དུ་ལས་འབྲས་བུ་བྱེད་སོགས་བསྟོན་མིད་དུ་འཛོག་ཤེས་པའི་གཉིས་ཚོགས་དེ་འཛོག་མ་ཤེས་པས་དམན་ལ། རིས་དོན་འགྲེལ་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་དཔལ་
མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་

འབྲངས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་ཀྱང་གདགས་གཞིའི་སྟོང་དུ་མིང་དང་རྟོག་པས་ཕར་

བཞག་ཙམ་དེ་ཐ་སྐད་དུ་ཚད་མས་བྱལ་ལ། ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་

ངོ་བོས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐ་སྐད་དུ་ཆོས་དེ་དང་དེར་བྱལ་ཅིང་བྱ་བྱེད་སོགས་འཐད་ལྡན་དུ་འཛོག་ཤེས་པས། རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ཁིགས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་
པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོ་ཙམ་ལ་སྐྱེལ་མི་དགོས་པར་རང་

ལུགས་ལ་ཡང་ཚད་བྱལ་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་ཆོག་པར་མ་ཟད། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ལ་ངེས་པ་དངས་པ་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་བ་ལ་ངེས་པ་ཆེར་འགོ་བས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲུང་གཅིག་
གྲོགས་སུ་གཅིག་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཟབ་མོའི་གཏམ་འདི་ནི། རྩེ་

@045A ༄། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་ཅིང་གསལ་བར་འདོམས་པར་མཇུག་པ་ལས། གཞན་སྟོན་བྱོན་པའི་བོད་ཀྱི་
མཁས་པ་སུས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཏན་ལ་

ཕབ་ནས་གསུངས་པ་མ་མཆིས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཇི་སྟིད་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་མ་རྟེན་པ། །དེ་སྟིད་སྟིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་ལམ། །རྟེན་འབྲུང་མཐའ་དང་བུལ་

བའི་དབུ་མ་ནི། །ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ཉོགས་

པར་མ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འཇམ་གླིང་རྒྱན་དུག་ལྟ་བུ་ལ་ཙཱ་འབྲི་བའི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཞལ་མ་མཇལ་གོང་དུ་
མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མ་ཉོགས་

པར་གསུངས་ན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་ལཤད་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རོ་མ་མུངས་པའི་མཁས་པར་ཁས་འཆེ་བ་གཞན་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། བོད་སྐད་མ་དག་
གིས་དབུ་མའི་ལུགས་བཟང་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྣམ་རིགས་

ལུགས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་། བྱད་པར་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་དང་། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཇོག་པའི་ཚུལ་ཡང་སྤུས་ཀྱང་རྗེ་
ལྟ་བ་བཞིན་འཆད་མ་རྩུས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་

རྗེས་། སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གང་དུ་ཡང་། །ལུང་བསྟན་མ་རྩུས་ཟབ་པའི་གནས། །དགོངས་དོན་རིན་ཆེན་གཏོར་ཕྱེནས། །འདི་ལྟས་དབྱེས་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས། །ཞེས་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་

མཐའ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

@045B འོན་མར་མི་ཡབ་སྲས། ས་ཆེན་ཡབ་སྲས་སོགས་དང་། འབྲོམ་སྟོན་ཡབ་སྲས། བུ་རྟོག་རེད་མདའ་བ་སོགས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟབ་དོན་མ་རྟོགས་པར་སྒྲུའམ་ཞིན།

དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་ལ་ངས་པ་མི་འདུག་ཀྱང་གོང་མ་དེ་དག་གིས་

དབུ་མའི་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་ཞེས་སྒྲུ་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་ལྷགས་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ལྱང་རིགས་ངི་མ་མེད་པས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་གྲུ་སྒྲུབ་
ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་བཀྲལ་བའི་གཞུང་

ཆེན་པོ་མཛད་པ་ནི་མི་སྒྲུང་སྟེ། དེ་དག་གི་གསུང་རབ་རྣམས་མཐོང་བས་ཤེས་པར་འདུག་པས་སོ། །རྗེ་རང་གི་གསུང་ལས། ལྱང་རིགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ཡང་། །དལ་བ་མང་
བསྟེན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་

གྱིས་མི་དམན་དུ་མས་ཀྱང་། །འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། །འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མའི་ངོན་གྱིས་ལེགས་མཐོང་ནས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་འཆད་པ་ན་འགའ་ཞིག་གིས།

གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་བྱ་སྟོན། རིགས་པའི་ལམ་དུ་ངལ་བ་མང་བསྟན་ས་པའ་

དང་། ལྷ་གཙང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་དམན་པ་མར་མི་སྐྱམ་པོ་སོགས་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་སྤང་ངོ། །དེས་ན་དགོ་ལྡན་པ་ནི། གནས་ལུགས་ཟབ་མའི་དོན་ལ་སྒྲག་གྱུར་
ནས། སྒྲོས་བྱས་ཉི་ཆའི་སྟོང་པ་མཆོག་འཛིན་པའི། །ལོག

པའི་ལྷ་ངན་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ནས། ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་སྟོང་པར་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་རྗེ་རང་གིས་སྟོན་བ་མཛད་པ་བཞིན་དུ། སྒྲོས་བྱས་དང་ཉི་ཆའི་སྟོང་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

@046A ༄། །སྟེང་དུ་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་བཀག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་བཞི་
ཀྱན་ལ་ཕུན་མོང་གི་སྤྱི་རོར་ལྷ་བྱུང་ལྡན་

ལ། བྱུང་མཐའ་གཞན་ལ་སྤིད་ཙམ་གྱི་མཐའ་སུས་ཁིགས་ཀྱང་ཕུན་མོང་དང་མི་ལྡན་པས་ན་ལྷ་བའི་སྟོན་ས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །སྟོམ་པའི་སྟོན་ས་ཀྱང་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པའི་

རིང་ལུགས་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་

ཏེ། བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པར་བྲགས་པ་རྣམས་འདི་སྐད་ཅིས། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བུ་ཡིན་པས་དགག་དགོས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱིའི་ཡོ་ལང་ཡིན་པས་
ང་ཙམ་རྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་

རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་སྤང་བར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པས་རྣམ་རྟོག་མ་རིག་པ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱིའི་ཡོ་ལང་ཡིན་ཟེར།
འགའ་ཞིག་གིས་ཡིད་མ་འཕྲོས་པར་ས་ལེ་

ཕྱིག་གོ་གནས་བའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་སམ་སྤང་འདས་ཡིན། ཅུང་ཟད་གཅིག་འཕྲོས་པ་ནས་སེམས་ཅན་ནམ་འཁོར་བ་ཡིན་ཅིས་ཟེར། ཁ་ཅིག་མུན་ཁུང་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅིང་དང་མིག་གི་ལྟ་
སྤངས་གཙུན་ནས་སེམས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཞག

པའི་ཆོ་དུ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྤང་བ་ཟེ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱིད་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱིའི་ཡོ་ལང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱིམ་ངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་དག་ཆོས་སྐྱིའོངས་རྫོགས་

མཐོང་བ་མིན་གྱི་ཆོས་སྐྱུའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན་

@046B ཅེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་དག་ཆོས་སྐྱུ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྱུར་དུ་ཆོས་སྐྱུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲ་ལྟས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་རྟགས་ཡིན་ཅེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་སེམས་འཁྱུལ་བའི་འཁྱུལ་སྒྲ་བན་
བྱན་ཡིན་པས་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་ཅེས་

ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཅེས་ཟེར་བ་སོགས་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འཁྱུལ་བ་མང་དུ་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བུ་ཡིན་ན་སྒྲིང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཀྱང་སྒྲིང་དགོས་ལ། དེས་ན་དེ་

མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་མི་སྲི་(DCI)ང་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཐོབ་མི་རུང་བས་དང་པོ་མི་འཐད། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་རང་རེ་རྟོགས་པ་མཐོ་བར་ཐལ་བས་གཉིས་པ་མི་ཐད། རྣམ་
རྟོག་སྒྲི་དང་མ་རིག་པ་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་གསུམ་པ་མི་

འཐད། དག་བྱ་དང་དག་ཆ་གཉིས་གཅིག་དུ་མི་རུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཞི་པ་མི་འཐད། སངས་རྒྱས་ལ་སྤངས་རྟོགས་ཉམས་པ་མི་

སྲིད་པས་ལྷ་བ་མི་འཐད། སྐྱ་གསུམ་དང་སྐྱ་བཞི་

གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱར་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་བཤད་པས་དུག་པ་མི་འཐད། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆ་མེད་བྱེ་སྤྲུལ་འདོད་ཀྱང་ཆ་ཅན་
མེད་པའི་ཆ་ཤས་ཡན་གར་བ་རང་སྡེ་སྤུས་ཀྱང་མི་འདོད་པས་

འདུན་པ་མི་འཐད། །ཁམས་འདུས་ཀྱི་ཉམས་ཅམ་ས་ལམ་མཐོན་པོའི་ཡོན་ཏན་དུ་འབྱུལ་པས་བརྒྱད་པ་མི་འཐད། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ངལ་བ་འབྲས་མེད་ཀྱི་གཏམ་འབའ་ཞིག་དུ་འདུག་པས་
སོ། །དེར་མ་ཟད་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྒོམ་ཐམས་

@047A ༄། །ཅད་ལ་འཇོག་སྒོམ་ཁོ་ན་དགོས་པར་བསམས་ནས། །ལྷ་བསྒོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་དཔུང་པ་བབྱིད་པ་སྒྲིན་དུ་བབྱང་ནས་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པའི་སྒོ་འགག་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་གསར་དུ་སྐྱབ་

བའི་ཆོ་གནས་ཆ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཤེས་པ་འཕང་ལེགས་པར་བསྟོད་དེ་བསྒྲིམས་ནས་མི་རྟོག་པར་འཇོག་པ་དོར་ནས། །འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །སྒྲོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་

མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་རིས་ཙམ་ལ་འབྱུང་ནས་སྟོང་

རབ་ལ་སྒོམ་རབ་ཅེས་སྒྲ་ཞིང་། རིག་པའི་གཟེངས་ཀྱང་སྟོང་། ལེགས་བར་བསྒྲིམས་པ་ཡང་སྟོང་པས་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་བསགས་པ་སྒོམ་བཟང་པོར་འབྱུང་ནས་དེའི་ངང་དུ་མི་ཆོ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་ལ།
ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་མཚན་

ཉིད་པའི་ངོ་བོ་དང་། སོ་སོའི་གྲུབ་ཚད། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འཇོག་པའི་མཚམས་སོགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མ་གྲགས་པར་མ་བཟད། གལ་ཆེ་བས་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་ངོས་མ་བཟེན། བྱིང་སྒྲུགས་
གཉིས་གཅིག་དུ་འབྱུང་། འཕྲོ་ཤད་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་

དུ་འབྱུང་། མདོར་ན་བྱིང་བ་དང་སྒོམ་གྱི་བྱུང་པར་ཙམ་ཡང་མ་བྱེད་པས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ནམ་དག་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་འང་མ་སོན་པ་མང་ངོ། །སྒྲ་མ་དབུ་མ་པ་
དཔའ་བོ་དོ་རྗེས་ཀྱང་དང་པོ་སྒོམ་གྱི་མན་ངག་ཞིག་

གསན་པར་དགོངས་ནས། དེ་དུས་བོད་ན་འབར་འཇག་གཉིས་གྲགས་ཆེ་བས། འབར་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་ལ་གསན། ཕྱིས་སུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ། འབར་རབས་བཞེད་

པའི་ལྷག་མཐོང་དེ་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ཨི་ཡིན་ཞུས་

@047B བར་། ཅིས་ཀྱང་མིན་ཞེས་གསུངས། ཞེས་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བས། རྟོགས་ལྡན་གངས་ཀྱི་སིང་གོ་དེ་ལྷ་བྱ་དེའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་མཚན་ཉིད་པར་མ་གྱུར་ན་གཞན་དག་ལ་ལྷ་སྟོས་
ཀྱང་ཅི་དགོས་སོ། །ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ནི། སྤྱིར་སྟོམ་ལ་འཛོག་སྟོམ་ཁོ་ན་

དགོས་པ་བཀག་ནས། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀམ་ལ་གྱི་ལའི་སྟོམ་རིམ་སོགས་ལས་གསུངས་བ་བཞིན། དཔུང་སྟོམ་དགོས་པ་ལ་དཔུང་སྟོམ། འཛོག་སྟོམ་དགོས་པ་ལ་འཛོག་སྟོམ། དཔུང་
འཛོག་སྟེལ་མ་དགོས་བ་ལ་དེ་བཞིན་བྱེད་ཚུལ་དང་།

ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་མེད་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་མདོའི་དོན་བྱམས་ཆོས་དང་། ས་སྟེ་དང་དབུམ་སྟོམ་རིམ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་ལྟར། ཞི་ལྷག་སོ་སོའི་ཆོགས་བསྟེན་པ་དང་།
དམིགས་རྟེན་གྱི་བྱེད་པར་དང་། དཔུང་སྟོམ་དང་འཛོག་

སྟོམ་གྱི་རྣམ་དབྱེད་དང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགྲུ་དང་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་བསྟོམས་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་གྲུབ་པའི་ཆད། དེ་ནས་ཞི་

ལས། །ལེགས་གསུངས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི། །རྫོང་

བྱེད་བསྐྱིང་བས་སྒོ་གྲོས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས། །རྩི་བཞིན་མ་རྟོགས་རང་གི་སྒོ་ཡི་སྒྲོན། །གཞན་ལ་བསྒོས་པས་གཞུང་བཟང་དེ་དག་ལ། །མི་རྟོག་སྒྲོང་བའི་གདམས་པ་མེད་སྟུང་ནས། །ཡོད་
པའི་གཞུང་དུ་མ་བཙལ་མེད་པའི་སར། །འབད་པ་

དུ་མས་ཚོལ་ཞིང་རྟེན་པར་སེམས། །དེ་འབྲས་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ནད་པ་ཡི། །ཏིང་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱེད་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཐེག་པ་མཆོག་དང་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། །རྩི་རྩེ་ཐེག་དང་པ་རོལ་
ཕྱིན་པ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པ།

རྩི་བཞིན་ཕྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྒོས་ཅི་དགོས། །རྩུལ་དེ་མཐོང་ནས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ཡི། །ཏིང་འཛིན་སྒྲོང་རྩུལ་གོ་སྒྲུའི་ངག་གིས་ལཤད། །གཞུང་ལུགས་ཆེ་ལ་ལོ་མང་སྤྱངས་པ་
ཡི། །གྲོགས་དག་རང་གི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དོར་ནས་གཞན་

གྱི་མཆིང་བུ་མ་ལེན་པར། །རང་ལ་རིན་ཆེན་ཡོད་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱངས་པའི་གཞུང་ལས་གདམས་པའི་དོན། །ལེགས་སུ་མེད་པར་གཟེགས་ནས་བྱབ་དབང་

གིས། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ན་བདེའོ་ཞེས། །གསུངས་པ་

@048B དེ་ཡི་དོན་ལའང་དཔྱོད་པར་རིགས། །ཞེས་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པ་ནམས་དང་། ཅི་ཡང་མི་རྟོག་འཇོག་པའི་ཞི་གནས་ལམ། །དང་པོར་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་དང་གྲུབ་པའི་
ཚད། །ལེགས་པར་དམིགས་ཕྱད་གོ་བ་མ་རྟེན་ཀྱང་། །སྤྲིང་རུས་ཙམ་ལ་རེ་

བའི་བསམ་གཏན་པ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ད་དུང་མཁས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤྲོང་རྩལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པར་མཛོད། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །རེ་ཞིག་ངལ་འཚོ་བྱས་ན་གཞོད་པ་
རྒྱུང་། །ཞེས་སྒྲུན་སྒྲོམ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་

བགྱིད་པ་ནམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་བསྒྲུབ་བྱའང་འདོམས་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་རི་བོ་དག་ལྟན་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་ལྟག་པ་ཉིང་རེ་འཇོག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་གཞན་
ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་འགྲུབ་པོ། །སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་

ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། བོད་སྡེ་མ་ཕལ་ཆེར་འདི་སྐད་དུ། ཟུམ་འགྱུར་གྱི་བཏུང་བ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྤྲོང་བ་སོགས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་པ་འཇོག་མ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་

དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་གོང་མ་

དང་སེམས་ཀྱི་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་དེ་འདྲ་བ་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དག་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་པར་མ་ཟད་གྱི། ཁ་ཅིག་
ནི་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཆེད་

དུ་འདོར་བ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སུན་འབྱིན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཞིག་དུ་སོང་ནས་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་དུས་
དུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་པལ་ཆེར་གྱིས་མ་ཤེས་པ་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཕྲུག་ངོགས་

@049A ༄། །ལྟར་ལ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་རྒྱལ་བྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ནི་ལྟག་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ་ཞེས་དགོངས་
ནས་ཆང་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྤང་བ་དང་བྱིན་ལེན་དང་རུང་རུ་དང་

རུབ་ལྟག་ཉལ་བསྐྱང་བ་སོགས་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་དུ་འདེབས་པར་མཛད་ལ། གསང་སྤྲགས་ལ་འཕྲུག་པའི་ཆོ་ཡང་། རྒྱུད་ལས། ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་

བསྐྱེདས་ཤིང་། རྒྱ་རྩ་ལ་ལ་རབ་དགའ། ཁྱིམ་གསུངས་

པ་ལྟར། འདུལ་བའི་ཀུན་སྟོང་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ཡིན་པ་སོགས་ཀུན་སྟོང་དག་པ་དང་། དེའི་སྒྲིང་དུ་བྱང་སེམས་དང་སྒྲགས་ཀྱི་འདུལ་བ་
ནས་གསུངས་པའི་བཅས་མཆོམས་རྣམས་ཀྱང་མིག་གི་འབྲས་བུ་

སྒྲུང་བསྟུང་བའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་དང་ལྷན་པས་སོ། །མཁས་པ་སྣག་ཙང་པས་གྲང་། ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་གཙོར་བྱས་གསང་སྒྲགས་སྟེང་། །གཞན་དག་སྒྲགས་ལ་མེས་གློས་འདུལ་བ་
འགོག། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་འགལ་མེད་དུ། །ལྷགས་པར་

ཉམས་སྲུ་ལེན་མཁས་ཁྱིད་ལ་བདུད། ཅེས་དང་། མཚན་ཉིད་གཙོར་བཟུང་གསང་སྒྲགས་ཟེཾ་དང་། སྒྲགས་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་མཚན་ཉིད་ཁ་བཤད་ཅེས། ཁའོ་སྒྲགས་མཐའ་དག་མ་
ཚར་ཚྫོགས་བྱུང་དུ། ཁའོ་ཐབས་མེད་པར་གཟིགས་པ་ཁྱིད་

ལ་འདྲད། ཟེས་སོགས་དང་པོར་འགལ་བའི་བྱུང་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་དགག་པ་བཏང་། སྤྱིས་སྤྱ་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་བསྐྲགས་པ་མཛོད་འདྲུག་པས་སོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་སློབ་བཟང་གྱུ་མཆོས། མད་

@049B བྱང་ནམ་ཐར་གཙང་མའི་ཁྲིམས་དང་ལྡན། ཁྲུབས་ཆེན་གྱལ་ཕྱས་སྟོད་པའི་སྤྲིང་སྟོབས་ཆེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱོར་སྟོད། །སློབ་བཟང་གྱལ་བའི་བསྟན་དང་
མཇལ་བར་ཤོག །ཅོས་སྟོན་པ་མཇད་དོ། །གསང་སྔགས་གྱི་དབང་དུ་

བྱས་ཀྱང་དག་ལྡན་པ་བྱད་དུ་འཕགས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་གཞན་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གྱིས་འཕགས་པ་ནམས་གྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་བསོད་
ནམས་གྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པའི་གྲོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་ནམས་སྟོང་བར་རྒྱས་ཀྱང་སྤྲོས་སྟོང་མི་རྒྱས་པས། འཚང་གྱུ་བ་ལ་དུས་རིང་པོར་འགོར་བ་ལ་གླུ་མེད་གྱི་ཐེག་པ་སྤྲིགས་དུས་གྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་
སྟོང་རྒྱས་པའི་སྦྱར་བྱད་ནི།

ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྤྲིས་གྱི་བདེ་བས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་འདི་ཡིན་ལ། སྔགས་གླུ་མེད་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆེས་རྣམ་ཞིག་

དགོས་པས། དེ་འདྲ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་སྟོང་པ་ནི་དབྱ་མ་ཐལ་

འགྱུར་བས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་མོ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །གདུལ་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུགས་ལམ་ལ་མོས་པ་ཙམ་གྱི་ཕལ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ནི། རང་རྒྱུད་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་། གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་

པའི་སྟོང་ཉིད་དང་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་ཕལ་པ་ཙམ་ནི་ཡོད་ཀྱང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་དང་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནད་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་མས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་

@050A ༄། །ལ་འབེབས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་མོད་ཀྱང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་པའི་པརྟེན་དང་། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཅིག་དང་མཐུན་པར་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་གསུམ་མེད་པས། རྩལ་འདི་ནི་གསུང་རབ་མདོ་སྤྲུགས་མཐའ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནད་དུ་ཤེས་པར་

བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྒོལ་ལ་

མི་བརྟེན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛོལ་བ་ནི་ལོང་གྲིད་མེད་པའི་ལོང་བ་ཉམ་ང་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་པ་དང་འདྲ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་དབུམ་པ་ལྟ་ཞོག་བྱེ་མདོ་རྣམ་རིག་པའི་ལྟ་བའི་
ཕྱོགས་སུ་འང་མ་སོང་བའི་ཅི་མེད་ཅང་མེད་དང་། ཡོད་མིན་མེད་

མིན་དང་། སྟོང་ལྟ་ཉར་སང་དང་། གཞན་སྟོང་བདེན་དངོས་སོགས་བོད་ཀྱི་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཟབ་མོར་ཡང་མི་རུང་ན་རྣལ་འབྱོར་
སྒྲ་མེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་རུང་བར་

འགྱུར། དེ་མི་རུང་བས་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ཀྱང་སྟོག་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་སོང་ཞིང་། ཆོས་སྐྱའི་ལག་རྒྱུས་འཛོག་བྱེད་ལམ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་དང་།
ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་དུ་གྱུར་པས་རྩུང་འཇུག་གི་གོ་

འཕང་སྐྱབ་མི་རྣམས་པར་མ་ཟད། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལའང་གཞོད་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་རྣམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དག་ལྟན་པའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ནི་ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་གཞན་ལས་བྱུང་

པར་དུ་འཕགས་སོ། །ཡང་གཞན་དག་གིས་

@050B དབང་བཞི་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཟང་འཇུག་ལ་ངོ་སྤྲོད་དགོས་པ་མི་ཤེས་པར་ཕལ་ཆེ་བས་སྟོང་ཉིད་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཙམ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱང་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྟ་ཤང་གི་སྒྲོམ་ཙམ་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཅུང་དྲག་པ་ལ་ལས་བདེ་སྟོང་དུ་ངོ་

སྤྲོད་ཟེར་ཡང་སྟོང་ཉིད་གྱི་འདོད་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་སོང་བས་བདེ་སྟོང་གི་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱད་སྟེན་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྟེན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ནི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ཙམ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་

བས་གདུལ་བྱ་སྒོ་དམན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་ཡང་ལ་ལས་ངེས་དོན་རྒྱང་པ་བསྒྲོམ་

ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ངེས་དོན་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲོམ་ཟེར་ཞིང་། དེས་དོན་བསྒྲོམ་པའང་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་འཇོག་པ་ལ་བྱད་པས། མདོར་ན་རྟ་ཤང་གི་སྒྲོམ་མིན་པ་

གཞན་གང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འདོད་པ་དང་།

ཡང་ཁ་ཅིག་ཚོགས་རིམ་ནི་དབང་བཞི་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱལ་ནི་ལྟོ་བའི་རྩ་འཁོར་དུ་གཏུམ་མོ་སྟོར་བྱེད་ཨ་ཐུང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོ་བའི་
བྱང་སེམས་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྦྱིས་པ་ན་བདེ་བ་དེའི་ངོ་བོར་

ཆེར་བལྟས་པས་སྟོང་སང་བྱང་བ་ན། དེའི་ངང་དུ་མི་རྟེན་པར་འཇོག་བདེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དབང་བཞི་པའི་དུས་སུ་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། ཡེ་ཤེས་
འདི་ནི་ཆེས་ཕྱ་ཞིང་། །རྩི་རྩེ་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། །རྟུལ་

@051A ༄། །བྲལ་མཐར་ཕྱིན་ཞི་བ་ཉིད། །སྟོང་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་པ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས། ཆོག་དེ་བརྗོད་པའི་རྩེས་སུ་མིག་གིས་བར་སྒྲུང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་ཞིང་།

ནམ་མཁའ་དེ་རྒྱ་ཇ་ཆེ་ཇ་ཆེ་ལ་སོང་ནས་

མཐར་ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བསམ་པ་དབང་བཞི་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་ལུང་དེས་ནམ་མཁའ་དེ་ཐོགས་རིག་བཞག་པ་ལྟར་བདེ་སྟོང་ཡང་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྟོས་པ་བཞག་པའི་

སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་མ་གོ་བར་ནམ་མཁའ་

སྟོང་སངས་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་མཁའ་སྟོང་སངས་ཀྱི་སྟོང་དུ་མཉམ་བར་འཛོག་པ་ནི་གཟུགས་མེད་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་
སྟོང་པ་ལས། རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་རྫོགས་

རིམ་ཟབ་མེད་པའི་སྟོགས་སྤྱུང་མ་སོན་ནོ། །ཡང་ལ་ལས། སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་པ་འདི་ཀ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཆོ་
འདིར་འཆང་རྒྱུ་ལོ་ཞིག་ཟེར། ཆོ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ནི་

ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་མཆན་(DPHE)ས་བརྒྱན་པའི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཆོ་འདིར་མ་འགྲུབ་པའི་འཆང་རྒྱ་ལུགས་མེད་ལ། དེ་ཆོ་འདིར་སྐྱབ་བ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་མི་རུང་བས་
རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ཞིག་དགོས། དེ་ལམ་དག་པའི་ལུས་འདི་

ལོངས་སྐྱུར་གནས་འགྱུར་བ་མི་སྟོང་པས་འདི་འདོར་དགོས་ལ། དེ་ལ་གཉིན་པོ་གང་གིས་འདོར་བ་དང་། དོར་ནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ལོངས་སྐྱུ་དེ་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་ནས་ལམ་དེ་དག་

ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི། རྒྱལ་

@051B བའི་སྐྱ་མཆོད་དཔེས་བརྒྱན་པ་འབྲུབ་བའི་གཞི་གང་ཡང་མེད་པར་སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནས་འཛང་རྒྱ་ན། མཚན་དཔེ་དང་འོངས་སྐྱ་ལ་སོགས་གང་ཡང་
མེད་པའི་ཆོས་སྐྱ་རྒྱུ་བའི་སངས་རྒྱས་སོ་སྐྱའི་ལུས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འཛང་རྒྱ་དགོས་

པར་འབྱུང་རོ། ། ཡང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་ཐོབ་ནི། སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱབ་རྩལ་ཤེས་ནས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་ལ། འགོས་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་
སྐྱ་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མ་བྱུང་། མར་

ལུགས་པ་དག་སྐྱ་མ་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ལུས་ལྟ་སྐྱ་ལ་བྱས་ནས་ལྟ་སྐྱ་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱ་ལུས་སུ་ངོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས། སྐྱ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་གཏན་ལ་ཕབ་
ནས་སེམས་དབེན་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་ནང་གི་རྒྱེན་

རྟོར་བསྐྱས་དང་། ཕྱིའི་རྒྱེན་ལྷག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པས་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་དབེན་སྟོང་པ་གསུམ་

དུ་བསྐྱར་ཏེ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་

ཕྱོག་ཏུ་ལྡང་བ་ན་དེའི་བཞེན་པ་གཏུག་མའི་རྒྱུ་དེའི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་དེ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་བའི་ཚུལ་ཇི་སྒྲ་མས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདུས་པ་ལ་མཁས་པའི་
ཡང་ཅེར་སོན་པ་མར་འགོས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་དགོངས་ན་བོད་

ཀྱི་སྤྲགས་པར་ཁས་འཆེ་བ་གཞན་དག་གིས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། རྒྱ་མིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་སྤྱིང་པོ་ནི་ལྟན་སྒྲོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་
མན་ངག་བཞེན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་བཞེ་

@052A ༄། །རྒྱ་མ་གཅིག་ཏུ་ལས་མ་བྱུང་བས་ན། ཚུལ་འདིས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དགོ་ལྟན་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འགྲུབ་པོ། །གཞན་
ཡང་རྒྱུད་སྤེའི་གངས་དང་དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་

བསྟེན་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རིམ་སོགས་གང་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རེ་ཡོད་མེད་ཀྱང་མཐའ་དག་པ་ནི་བཟོད་ཀྱིས་མ་ལང་བས། ཇི་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་

རིང་དུ་འབྲིས་པར་བྱས་པ་ལས་ཤེས་དགོས་པོ། །ཐོད་དག

འབྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲ་བའི་རྒྱ་ནི། ཅ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་རྒྱས་བཏབ་པ་དེ་ལཤད་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་འབྱེད་དགོས་པ་
ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་རྒྱུད་དང་བྱུབ་ཆེན་གྱི་

གཞུང་རྣམས་ཕྱི་འོག་རྒྱ་གཅོད་པ་ཙམ་དུ་བྱས་ནས། དེ་རྣམས་སུ་བྱི་བར་པངས་པའི་སྤིང་པོ་འགའ་ཞིག་ན་བ་ནས་བརྒྱུད་པའམ། ཤོག་དྲིལ་ལྟར་རྩུང་རྩུང་ཞིག་དུ་བཀོད་ནས། ཟུར་དུ་སྤྲས་པ་
ལ་མན་ངག་དུ་གོ་ཞིང་མན་ངག་དེ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་

གཞུང་རྣམ་དག་དང་བསྟུན་པ་ན་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་ཡང་། འདི་ཉིད་མན་ངག་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལས་མཆོག་གོ་སྒྲིམ་དུ་བབྱུང་བ་འདིས་ལན་པར་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ཡང་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་
ལ་ཐོས་བསམ་དང་། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་

ཉམས་ལེན་མེད་པར་མན་ངག་སྒྲ་རིལ་ལཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པ་བག་ཙམ་རིལ་བྱས་ནས་ཡན་ལག་མ་རྫོགས་པའི་བྱོད་ཉགས་སྤྲ་མོ་རིས་ཆོམ་ནས་ངས་ཤེས་ཆེད་པར་རྫོམ་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་

ལས་ཉིད་དེ། དཔེར་ན། གསང་འདུས་ཙ་རྒྱད་ལས།

@052B ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་གླེང་། །རྩུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྤྲོ་བར་བྱ། །གཞན་གྱི་རྩུང་མ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་དེར་
མ་སྟེབ་པ་དག་གིས། སྟོག་གམ་རྒྱུང་རོ་རྒྱུང་དུ་ཆགས་པ་དབྱ་མར་ཐེམ་པའི་རྩྱལ་གྱིས་

གསོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་ཡང་རང་གི་གཉུག་མའི་རྒྱུང་སེམས་ལས་སྤྱབ་པ་དང་། རྩུན་པ་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་སྟོན་པའི་ཆོག་འཆད་ཅིང་སྤྲོ་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པའི་དོན་དུ་
བཤད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་རྩྱལ་མ་མཐོང་པར་ལོག་སྟོན་ལ་

ཉུགས་པ་མང་དུ་བྱུང་སྒྲུང་སྟེ། འབྲས་བུ་མི་བཟད་པ་འབྱིན་པར་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱུད་སྟེ་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ཆེ་བ་
རྣམས་ཕྱི་སྟོས་པ་གཅོད་པའི་ཆོས་རྒྱ་བ་ཙམ་དུ་མཐོང་ནས། དེ་དག་

དུ་སྤྲས་ནས་མ་བཤད་པའི་གདམས་ངག་བྱུང་དུ་བཟུང་མོ་ཅིག་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་ཕྱིས་མེད་ཅིང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་མི་

སྒྲིབ་དང་། དེ་དག་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་གོགས་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་སྦྱར་

དུ་རྒྱབ་པའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དུག་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་ལ། ལྷ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། རིམ་ལྔ་
ལས། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ་ནི། །དེ་ཉིད་འདི་དག་

རྒྱས་བཏབ་གནས། །ལཤད་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ལྷ་མའི་ཁ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་གང་
གི་སྐབས་སུ་ཡང་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པའི་གདམས་

@053A ༄༅། །ངག་གི་གཞུང་སྤོང་བར་བྱེད་ནའང་། །གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་རིས་སུ་མི་འདོར་བར། །ཅ་རྒྱུད་དང་། །ལཤད་རྒྱུད་དང་། །སྤྱོད་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་བྱང་བསྐྱིགས། །དེ་དག་གི་
དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཆེན་ཆད་ལྷན་

གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་མི་འགལ་བར་སྦྱར་ཏེ། །ལམ་གྱི་ངོ་བོ། །གྲངས་ངེས། །གོ་རིམ། །ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་སྦྱི་ལུགས། །གོལ་ས་གཅོད་པ་དང་གོགས་སེལ་རྩལ། །བོགས་

འབྲིན་ཐབས། འབྲས་བུ་འབྲུབ་ལུགས་རྣམས་

སོ་སོར་མ་འབྲུལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འབྱེར་བར་བྱེད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
གྲུབ་མཐའ་གཞན་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་བྱེད་བ་ཇི་སྟེད་

ཅིག་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུགས་འདི་ལ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་མཆིས་ཏེ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྟོད་འདུལ་དང་སྦྱད་འདུལ་དུ་གྲགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྟོམ་རྒྱན་དང་བཤའ་པ་དང་ལག་
ལེན་ཐམས་ཅད་དང་། ཇོ་བོ་ཇི་ནས་བཀའ་གདམས་པར་བརྒྱུད་

པའི་ལམ་རིམ་དང་། སློ་སྦྱོང་གི་གདམས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། ཇོག་ལོ་ཡབ་སྲས་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་མངོན་པ། ཕར་ཕྱིན། དབུ་ཚད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་སྟོལ་དང་།
མར་འགོས་སོགས་ལས་བརྒྱུད་པའི་གསང་འདུས་

ར་འབྲོ་ཤོང་སོགས་ལས་བརྒྱུད་པའི་དུས་འཁོར། ས་ཆེན་ཡབ་སྲས་སོགས་ལས་བརྒྱུད་པའི་བདེ་མཆོག་དང་དབྱེས་རྟོག་། དམར་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་བརྒྱུད་པའི་གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་

པོ། རྩ་སྐྱོའང་གསུམ་ལས་བརྒྱད་པའི་དམར་

@053B གསུམ་གྱིས་མཚོན་མདོར་ན་རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་རྒྱད་ཀྱི་ལལ་དཔ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བྲིད་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་
དང་། བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

དང་། ལྷ་རོ་དང་ནི་གྲུའི་ཆོས་བྱུག་དང་། གཞན་ཡང་གཙུག་དང་། ལམ་བྱུང་དང་། རོ་སྟོམས་སུ་གྲགས་པ་སོགས་མན་ངག་ཟབ་མོར་བྱེད་པ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་མཐའ་དག་མ་ཆང་བ་མེད་པ་
དགེ་ལྡན་པ་ལ་མངའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བར་

རྣམས་སུ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་གྱིས་གོས་པ་རྣམས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྟུན་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་དག་པར་མཛད་པས་གཞན་དག་ལ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་བྱུག་གི་

ལས་སྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་རྒྱད་སྡེ་དྲི་མ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ། བྱུང་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལས་བརྒྱད་པ། བོན་དང་མུ་སྟོགས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་གཙང་སིང་དེ་བ་གང་ལ་

གང་འདོད་དུ་ཡོད་པས། ལས་ཆོགས་ཀྱིས་དབུ་ལ་ནས་

གཞན་ལ་རེ་དགོས་པའི་སྐབས་ཀྱང་མ་མཆིས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་ཆད་བཟོ་གསོ་སྟན་ངག་རྩིས་སོགས་ཐ་སྟོད་པའི་རིག་གནས་རྣམས་ཀྱང་དགེ་ལྡན་པ་ལ་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་
མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་

ཉིད་ཐུབ་དབང་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལས་འོངས་པའི་མདོ་སྔགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བོ་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་དགེ་
ལུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་

@054A ༄། །འཕགས་ཚུལ་བརྗོད་པ་ན། ཁ་ཅིག་ལ་འོག་པར་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བསྟོན་དེ། བྱོད་ཀྱི་འདི་ལྟར་ན། བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་རྣམས་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ལམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མེད་

པར་འགྱུར་རོ་སྟོམ་ན། འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་བཤད་པས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་མེད་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེར་བཤད་པས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་

བྱང་རྩལ་སྐྱལ་པའི་ཐབས་མེད་པར་འགྱུར་

བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མང་པོ་འབབ་པོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ཐུའུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེས། བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ཉིད་ལས། གཞུང་དེ་དག་ཏུ། མི་རྟག་པ་དང་། ལས་
འབྲས། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས།

ཕྱིན་དུག་སོགས་ཀྱི་གཏམ་ཐར་ཐོར་དང་། ལམ་ལྔ་ས་བཅུ། སྐྱེ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་བྱས། དབང་བསྐྱེད་རྫོགས། དམ་སྡོམ་རབ་གནས། སྦྱིན་སྲིག་ །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད།
གཤེན་ཆོག་སོགས་ཀྱི་དོད་དང་

ལས་ཁ་ཚར་བ་ཡང་མང་། བཤད་རྩལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དབྱིབས་མཚུངས་དང་མི་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་གཤེན་ཏེ་གཤེན་རབ། ཆོས་སྐྱེལ་བོན་སྐྱེ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་
ས་ཏི་ཨི་སང་། འོངས་སྐྱེལ་ཀྱན་རུ་

བཟང་པོ། སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྦྱིད་པ་སང་པོ། དགྲ་བཅོམ་ལ་གཤེན་སྲས། བྱང་སེམས་ལ་གཡུང་རྩལ་སེམས་དཔའ། ལྷ་མ་ལ་དཔོན་གསས། སྟོང་ཉིད་ལ་འ་མེ་ཉིད། ས་བཅུ་ལ་རྩི་མེད་ཤེལ་གྱིས།

འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རིག་འཛིན་སྒྲིན་ཕུང་གིས།

@054B ཕུག་རྒྱ་བསྐྱར་བའི་ས་སོགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པས་མཚོན་བད་ཆད་དང་མིང་འདོགས་སྒྱུ་འདོད་རྒྱལ་བ་མང་དུ་སྒྲུང་། ལྷ་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་ལ། སྤྱིར་བོན་ལ་ཕྱི་བོན་དང་ནང་
བོན་གཉིས་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། བོན་གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ།

དང་པོ་ཡེ་མེད་སྟོང་པ་ལ། །དེ་ནས་ཡེ་ཡོད་ཅུང་ཟད་སྟིད། །དེ་ནས་བ་མོ་སྒྱུ་ཙམ་སྟིད། །དེ་ནས་ཟེལ་པ་སྤུལ་ཙམ་སྟིད། །ཅིས་སོགས་ཟེར་ནས། མཐར་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལས་
སྦྱེས་པའི་ལུགས་དང་། ཕྱ་དང་དབང་ཕུག་སོགས་

ཀྱིས་བྱས་པའི་ལུགས་སུ་སྒྲུང་བ་རྣམས། མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་འབྱར་པ་ཡིན་ཅིས་འབྲི་བྱང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་གསུངས་ཤིང་། དེང་སང་ཀུན་ལ་དར་ཆེ་བའི་གཏོ་ཆོག་རྣམས་སུ་ཡང་གོང་
གི་ཆོག་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་སྒྲུང་ངོ། །ཡང་བོན་གཞུང་

འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་བྱ་བ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་དངོས་རྣམས་ཞེན་པས་ཡོད། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཆགས་པ་སྤངས་པས་མེད། །གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་ཆས་ཟིན་མ་ཆགས་མ་ཡིངས་

པས། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཞེས། མི་རྟོག་ཡོངས་བྱུང་

གསལ་བྱངས་ན། རྟོམ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྟ་རྟོམ་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་པར་སྤྱད་ན། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ངེས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལཤད་ཚུལ་ནི། བཀའ་
དང་བསྟན་བཅོས་ནས་ལཤད་པ་དང་དོན་འདྲ་

བར་སྤང་ཞེས་སྤྱན་སྔ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས། ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་འོད་དང་། སྟག་ཚང་ལོ་རྒྱ་བ་ས་བོན་གྱི་ཐེག་པ་དགུ་རྟིང་མའི་རྫོགས་ཆེན་དང་མཐུན་པར་ཡང་གསུངས་སྤང་
དོ། །ཁོ་བོས་མཐོང་བའི་བོན་གཞུང་ཞིག་

@055A ༄། རྟ་འདི་ལྟར་སྤང་སྟེ། གཞི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་གནས་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་སྟོན་རོལ་ན། འོད་གསལ་སྟོང་པ་བོན་གྱི་སྐྱེ་དོ་བོ་རང་བཞིན་
རྣམ་དག་ །བག་ཆགས་སྐྱིབ་

པས་མ་གོས་ཤིང་། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཅི་ཡང་གསལ་བ། གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོར་གནས་པ། བྱ་བའི་རྒྱལ་ས་མ་གྲུབ། བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྩོལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་རང་ཆས་

སྤྱི་ཡོད་དེ། དེ་རྟོགས་པས་བཟང་དུ་མ་

སོང་། མ་རྟོགས་པས་ངན་དུ་མ་སོང་བས། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་བ་དེ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་མེད། གུན་ལ་ཁྱབ་བདེལ་ཆེན་པོར་ཡོད་པ་ནི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཏེ། དེ་ལས་
འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་ལ་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་འགག་མེད་དུ་འཆར་ཏེ། རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར། མ་རྟོགས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སུ་འཆར། དེའི་དོན་ཆར་ཆོད་ནས་མངོན་དུ་
གྱུར་ན་གཞི་ཡིག་ནས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་

ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་རང་ཆས་སུ་འཆར་བ་སྟེ། དེ་ཤར་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་དུ་ཐོབ་བོ། །གནས་ལུགས་དེའི་ངོ་བོ་མ་བསྐྱིབས་རྗེན་པར་སལ་ལེ་གསལ་བ། རིག་
བ་རྟོག་དཔྱོད་གཡོ་རྩེ་ལ་གྱིས་མ་གོས་པའི་གཅེར་

བུ་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ཏེ། དེའི་ཆོ་བརྒྱུན་མེད་དུ་ཉད་དེ། གཏང་མེད་དུ་ཕྱོད་དེ། རྟོག་མེད་དུ་རྗེན་ནི། འཛིན་མེད་དུ་རྟོག་གོ་བདེ་ལ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་

བཞེས་བྱའོ། །སྒྲོམ་པ་ནི། ཅོད་

@055B རིན་ཆེན་གཞུང་ཡས་ཁང་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་དུ་གནས་པའི་དགྲིལ་ན་དྲངས་མ་ལྟ། དེའི་དགྲིལ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོན་གྱི་དུག་གུ་བསྒྲོགས་པ་འདྲ་བ། དེའི་དགྲིལ་ན་བོན་སྐྱེ་འོད་གྱི་གོང་གུ་
གནས་ཏེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་སྒྲོང་པས་ཏྲག་པར་མ་སོང་། རིག་ཅིང་གསལ་བས་

ཆད་པར་མ་སོང་། ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ། དེའི་རྩལ་སྐྱེ་འོད་ཟེར་གསུམ་ལ། སྒྲོ་གསུམ་ཆོགས་དུག་ཡུལ་དུག་འགག་མེད་དུ་འཆར། དེའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་མཁན་གཉིས་མེད་དུ་
ཅིར་གྲིས་བལྟས་པས་ལྟང་གིས་ཤར་བ་ལ་ཡིངས་མེད་

འབྲལ་མེད་དུ་འཛོག་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཟེར། དབྱེན། ཐུན་སྒྲོམ། ངང་སྒྲོམ། གྲོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི་ངོ་འཕྲོད་ནས་གངས་དང་ཐུན་དུ་བཅད་ནས་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དང་པོ་གནས་པ་ཉུང་།
བར་དུ་ཆ་མཉམ། མཐར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་ཕྱིལ་

གྲིས་འགོ་དེ་ཡང་བཞག་ན་སྒྲོད། བཏང་ན་འགོ་བཟུང་ན་ཟིན། དགོས་དུས་སྒྲིབས་ན་ཐུན་སྒྲོམ་ཆད་དུ་འགྲོལ་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སྐབས་ཤིག་སྒྲོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་ཉམས་འཆར། ཉིང་ངེ་

འཛིན་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས། སྒོམ་

མེད་དང་ཡིངས་མེད་དུ་གནས་པ་བྱུང་ན་ངང་སྒོམ་ཚད་དུ་འབྱོལ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དེ་ཉམས་སུ་གླངས་པས་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ལས་འདས་པ་
ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་འཛིན་ཏོག་སྒོ་ལས་འདས་པ་ཅིག

འབྱུང་། དེ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར། སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་བོན་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཏུ་ཏོགས་ཏེ། འཁོར་འདས་བཟང་ངན་སྒྲིང་གླང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་ནས་བོན་
སྒྱུ་རང་ས་ཟིན་པས་གྲོང་སྒོམ་ཟད་སར་སྒྱེལ་

@056A ༄། །བའོ། །ཞེས་བྱུང་ངོ། །འདི་དག་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་པས་ཟེར་ལུགས་དང་དབྱིབས་མཚུངས་པར་འདུག་པས་བོན་རྫོགས་གཉིས་ཐུགས་ནང་གཤམ་པེ་ཡོད་
འདྲོ། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལྟར་

གསུངས་སྒྲིང་བ་ཞིབ་པར་ནི་དེའི་གསུང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གཞན་ཕྱོགས་པའི་ལྟ་དང་ཆོས་ཆེན་ཉག་ཏོག་མང་པོ་དག་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་དགོན་འགའ་

རེས་སྟོན་སྐྱབ་མཛད་མུས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་།

མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མགོན་ཆོག་གཉིས་ཀ་ན། རྗེ་མ་དང་བོན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མ་བསྐྱད་པ་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་དཔགས་ན་རང་རང་
ལ་ཕུགས་སུ་ཤིས་པ་འབྱུང་མིན་ཐེ་ཆོམ་

གྱི་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྒྲུང་། གོ་ཤྲུག་སོགས་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལ་ཕྲག་དོག་གིས་མ་བཟོད་པར་དགག་པའི་གཟུགས་བསྟན་གྱི་ཡིག་རིས་ལྟར་སྒྲུང་མང་པོ་
བྱས་པ་ལ། སེ་འབྲས་ཆོས་རྗེ་འཇམ་པའི་

དབྱངས་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་གོ་ལན། ཤྲུག་ལན། འབྲུག་ལན། ཀར་ལན་སོགས་ཀྱི་དགག་ལན་དོ་རྗེའི་ཐོག་ལྟ་བུར་མཛད་པར། དེང་སངས་ཁ་ཅིག་གིས། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་ནས་
དགག་ལན་རེ་བྱུང་བ་ལས། སྒྲགས་ཀྱི་

ཆ་ནས་དགག་ལན་བྱ་མ་བུབ་པ་རེད་ཅེས་གློག་གློས་བྱེད་པ་ཀླན་པོའི་ཟས་ཀྱི་ངང་རྩལ་ཅན་འགའ་རེ་མཆིས་ཀྱང་། དེ་ནི་དཔེར་ན། གཤེན་པོའི་ལུས་འཇིག་པར་གྲུབ་པ་ན་དེའི་མགོ་གསོན་པོ་

ཡིན་མིན་གྱི་སོ་མ་ཉི་ཟ་བའི་གནས་མེད་བ་བཞིན་

@056B དུ། རྒྱ་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་ཆ་ནས་གོ་བླ་ཀ་སོགས་ཀྱི་མགོ་བོ་གདུགས་ལྟར་འཁོར་བ་ལ། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅི་འབྲས་བྱ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཟབ་མོའི་ཟབ་མོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་བགྲོད་
པའི་གསང་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་དག་ལ་ཅོལ་རྒྱུ་པོའི་

སྒྲགས་ཀྱན་ར་རོ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟར་བྱེད་པ་སྤྱིང་རྗེའི་གནས་ལས། དགག་ལན་མཛད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། རྒྱལ་ཀུན་ཤེས་རབ་
རལ་གྱི་རྣོན་པོའི་མཆོན། །རྣམ་དཔྱོད་དཔུང་པས་བཏེག་ནས་ཐུབ་

བསྟན་གྱི། །ལོག་ཏྲོག་བྱ་བ་གཅོད་མཛད་བཅོང་ཁ་པ། །འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་དུར་སྤྲིག་སྒྲོམ་གར་མཁན། །སྤྲ་ཞིབ་མཛངས་པའི་ནོར་བུ་ཀུ་ཏ་ཀས། །ལན་བརྒྱུ་གྲུངས་པའི་ཁྱོད་གསུང་
དྲངས་པའི་རྒྱུ། །འབྲུལ་པའི་རྣོག་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་

ཀྱིས། །སྤྲ་རབ་རྟུལ་ཅམ་གཟིགས་པའི་གནས་མ་གྱུར། །འོན་ཏེ་བྱ་བྲག་སྤྲོ་བས་ཤེར་ཕྱོགས་རྣམས། །ཐུབ་གསུང་མིན་ཞེས་རྟོལ་བ་རྩི་བཞིན་དུ། །གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་མཁས་པའི་གོ་

ལྷག་གིས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་ལ་རྣམ་པར་

བཤུང་། །ཞེས་དང་། རྣམ་འདྲན་ཀུན་གྱི་མཁུན་པའི་ཕུང་པོ་གང་། །གཅིག་གྱུར་འཇམ་མགོན་མི་ཡི་སྲིད་པའི་གར། །བསམ་བཞིན་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མཛད་པ་ལ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་
བ་སྟོང་གིས་བསྐྱུན་དུ་མེད། །ཕྱི་ལྷགས་

སྟོལ་དེ་དང་བྱང་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས། །ངེས་གསང་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་འདུས་པའི་ལམ། །དབེན་གསུམ་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་པར། །མོས་སྒྲིའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་འཆོ་དོན་ལྡན་
ཅམ། །ཕྱི་རང་ཉིད་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་

@057A ༄། །གསུམ་གྱི་བར། །དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བཅུའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་རིང་། །མར་གྱུར་ལུས་ཅན་མནར་བ་མ་བཟོད་ནས། །ཉི་ལམ་འཇུག་འདོད་དབང་པོ་ཡང་རབ་དག །ཕུན་
མོང་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པས་སྟོ་སྦྱངས་ནས། །འབྲས་བུ་

རྩོུའི་ཐེག་པར་བགྲང་ཡས་གྲང་། །འཕགས་ཡུལ་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་། །གངས་ཅན་མཁས་དབང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བཞེད་སྟོལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདུས་པའི་ལམ། །འདི་

ཉིད་གསང་སྒྲགས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་སྟེ། །

ཕྱི་ཐུབ་གསུང་མདོ་རྒྱུད་དཀའ་བའི་གནད་ཀྱི་མདུད། །རྣམ་དཔྱོད་སོར་མོས་འགྲོལ་ལ་བསྐྱལ་བཟང་འདིའི། །འདྲིན་པ་སྟོང་གི་ལུང་རྟོགས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །བཙོང་ཁ་པ་ཞེས་སྟོན་
བྲགས་སྟིད་གསུམ་པར། ། ཕྱི་བསྐྱལ་

བརྒྱུ་བསྐྱུབ་བྱ་སྟོགས་དུས་ཆོ་གཅིག་ལ། །ཟུང་འཇུག་སྐྱབ་བཞིའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཁྲིད་ལ་ཁྱོད་དང་ཁྱབ་བདག་དོན་མེ་འཆང་། །སྐྱུལ་ཡོངས་རྟོགས་ཀྱིས་མ་འདྲིས་ངེས་བརྟེན། །ཕྱི་
རྒྱུ་ཡིག་བཅུ་གྲགས་མི་ཡི་གཞུགས་

ཅན་དུ། །ཉིར་ཤར་མཁྱེན་པའི་སྤང་ལ་ཤེས་བྱའི་སྟོན། །གཞལ་གྱང་དོག་མིན་རྗེ་བཙུན་བཙོང་ཁ་པ། །འཇམ་དཔལ་དོན་མེ་དངོས་ལས་གཞན་ན་ཅི། །གང་གི་གསུང་རབ་ཆ་ལ་ཉེས་པའི་
ཟི། །ག_(NG+G'A)འི་ཁྱུང་རྟུལ་ཙམ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་

ཀྱིས། །མ་རྟོན་དེ་ཆོ་ཆངས་བརྒྱན་པོ་སོགས། །འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་པལ་ཆེར་གཉིད་དུ་གཡུར། །འཁྱུལ་པའི་སྟོན་བྲལ་ལེགས་བཤད་ས་ལེ་སྒྲུམ། །ཁོ་ནར་ངེས་གྱང་ཇམ་བུ་རྒྱ་བོའི་

གསེར། རི་བཞིན་རིམ་པ་ལྔ་ཡི་གནད་གསང་ཀུན། །

@057B གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་སུན་སེལ། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ལྔ་པ་ཆེན་པོས། རྣམ་འབྲེན་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོའི་བསྟན་པའི་དབྱིད། མཉམ་མེད་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པའི། རིང་ལུགས་བྲི་མེད་དེ་འཛིན་འདུས་

པའི་སྒྲེར། མི་ལྟོད་གུས་པའི་བསམ་བ་བརྟན་པར་མཛོད། ཅེས་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱུ་བ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་པའི་སྒྲོལ་དང་མདོ་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་ནོ་ཅེག མཐའ་ཡས་འགལ་
མེད་རྟོགས་ཏེ་གདམས་པར་ཤར་བས་དགོངས་

དོན་མ་ལུས་བདེ་བླག་རྒྱ། འཇམ་དཔལ་རྩོེུས་ཡོངས་འཛིན་མཛད་དེ་ལེགས་སྟེད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་ཁ་པ། རྩེས་འབྲངས་སྟོག་མའི་ལྷ་ད་བྲལ་བསྟན་འཛིན་ཆོགས་ལག་པད་འདབ་སྟོང་
སྒྲི་བོར་བྱམ། ཞེས་དང་། རྩུའི་གསེར་ལྷན་

འབྲེལ་བའི་འོད་འབར་བ། ལྷ་སེར་ཙོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་ཆེ། རབ་འཛིན་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཅེག བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས། ཞེས་སོགས་

གོ་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གསུང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག

དང་། གཟུང་གནས་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་གཞན་དུ་མས་ཀྱང་དགོངས་པའི་མཐིལ་གྱི་གཏད་སོ་འདི་བཞིན་དུ་མཇད་པ་མཐའ་དག་དགོངས་དབྱངས་གཅིག་དུ་འབབ་འདུག་བ་རྣམས་དང་།

ལྷག་པར་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་

རིང་ལུགས་གསེར་སྒྲུང་ས་བཙོམ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་མདོ་སྒྲགས་ལྟ་སྟོམ་སྟོན་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་གཞན་ལས་བྱེད་ལྟ་ཚུལ་ཐུབ་བཞུག་གསུང་དགོ་ལྟ་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཞིབ་ཏུ་གསལ་བ་འདི་

མ་ལང་བས་དེར་ངེས་པར་བརྟུ་བར་བྱ་ཞིང་། བརྟུན་པའི་སྤིང་པོ་རང་གཞན་གྱི་

@058A ཨཱ། །རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པའི་སྒོར་འབད་པ་ཆེན་པོས་ནན་གྱིས་འབྱུག་སྟེ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མ་ནོར་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་བ་ཤིན་ཏུ་རིགས་སོ།། ༥ ༥ །།ཕྱོགས་མཐའི་དགེ་

དགོན་ཞིག་ལ་སྦྱལ་བ། དེར་

སྟོན་ཆད་ཡིད་སྦྱབས་པར་གཅོད་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱམས་པས་བླ་དགོན་དམ་སལ་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་དམ་ཚིག་རས་སུ་བོར་ཤོར་འདི་དག་སྒྲགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་དང་བོ་མཉམ་མེད་

གྱི་རྒྱ་ཉག་གཅིག་དང་། ཕན་ཚུན་ཆང་མར་མཚན་

ཤས་། ཆོས་སྤྱིད་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་ཐ་ཆད་དུ་སྒྲུང་ཡང་། ད་ཆ་ཆང་མའི་བྱགས་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་སྤར་འཁོན་དེ་དག་ལྷག་མེད་རང་སར་ཞི་སྟེ་ཕན་ཚུན་བྱགས་ཡིད་གཅིག་
འབྲེས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་དགོན་སྤྱི།

དག་འདུན་སོ་སོ་དང་བཅས་པར་ཉེས་པའི་རྩ་བ་འགོག་ཅིང་། འཕྲུལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གྲ་སྐྱ་ཕྱིང་རིམ་པར་དམ་གཅིང་བྱགས་མཐུན་གྱུང་
ན་དགོན་གྱི་ཆོས་སྤྱིད་གང་ལ་འང་ཕན་བྱུང་ཆེ་བ་

བཅས་ཤིན་དུ་ལེགས།། ཕྱི །།སྤར་ཁམས་འོད་ཟེར་དགོན་ལ་གནང་བ། ལྷག་པར་སློབ་གཙོད་འདི་མི་དག་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷི་བ་དང་། རང་གིས་ལག་བསྟར་ཏེ་མ་བསད་པར་
གཞན་ལ་གསོད་དུ་བཅུག་ཀྱང་

གསོད་པ་པོ་དང་གསོད་དུ་བཅུག་མཁན་གཉིས་ཆར་ལ་སློབ་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལམ་ཆ་ཆང་ལུང་མེད། བ་རེ་འབྱུང་བས། དེས་ན་དག་འདུན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ནས་སློབ་གཙོད་བྱེད་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་

གཅིག་ལས་མ་བསད་ཀྱང་དགེ་འདུན་རེ་རེ་

@058B ལའང་སློག་གཅོད་རེ་བྱས་པའི་སློག་པ་ཆ་ཆང་རེ་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་གཅིག་གསོད་པ་ལ་སློག་གཅོད་གྱི་སློག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ཕྱག་སློག་སློག་སློག་དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་རེ་
འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་ན་ཤ་འབྱེད་པའི་བདེ་བ་ཕྲན་བྱ་རེའི་དོན་ལ་

དཔུལ་བའི་སློ་ཡངས་བོར་ཕྱེ་བ་སློག་སློག་ཁེ་ལས་ཆེན་ཆ་ཞིང་། བོན་ལུགས་དང་བྱུང་པར་མ་མཆིས་པ་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་གྱི་སྐྱ་ཆོ་དང་འདོད་དགུ་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གཞོད་ཆབས་ཆེ་
ངས་བཅས་ལ་ཁོ་བོས་སེམས་གྲིས་མ་བཟོད་པར་ལུགས་

བ་དགོན་ནས་འདི་ཡན་ཆད་མར་དགེ་བའི་བསྐྱེལ་འདེབས་ནན་ཏན་ཞུས་པས། ཆང་མས་བྱིན་ཉིན་གྱི་ཉིས་དམིགས་རྟོགས་ཏེ་དགོན་སྤྱིའི་སློག་གཅོད་རིགས་པལ་ཆེར་གྲིས་ལེགས་པར་
སྤངས་བས་ལུགས་ར་ནས་འདི་ཡན་ལ་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་བཤའ་དགོས་

སྤངས་རིགས་བསྡོམ་ན་སྟོང་ཕྱག་ལ་ཉེ་བ་བྱུང་སོང་བས། དེ་ག་དགོན་དུ་ཡང་དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཤ་འབྱེད་དགོས་རིགས་གཞན་གྱིས་བསད་ཟིན་པའི་ཤ་ཉེ་བསྐྱབ་བགྲིས་ན་རིན་འབབ་

འཕར་དུ་བསྐྱོན་དགོས་བྱུང་ཡང་དགེ་འདུན་ཡོངས་ལ་སྟོག་གཅོད་

ཀྱི་སྒྲིག་པས་མི་གོས་པའི་དགེ་ལན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན་དགེ་འདུན་ཡོངས་ལ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་སྒྲིག་པས་ཀྱང་མ་གོས་ཤིང་། ཞལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཉམས་པ་གཉིས་སྟེབས་ཀྱི་ཐབས་ཚུལ་གླང་
དོར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་བ་བཅས། འདི་ནི་ཕྱག་གིས་ངོམ་

ལས་བཤུས་པའོ།། ཕྱི་ལོ། །།བྲག་གཡབ་སོར་དགོང་དགོན་ལ་སྐུལ་བ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁོན་དང་། དེའི་ཡང་སྟིང་དམ་པ་གངས་ཅན་གྲུབ་
མཐའ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ནི་གློ་

@059A ༄༄༅། །བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་ཁོན་ཡིན་པས། དེ་ག་དགོན་དུ་ཡང་གཙོ་བོར་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་ལྗན་པའི་དགེ་ལན་ལྟ་བུ་གཙང་མར་སྐྱོང་ཞིང་།
ལྷག་པར་ཆང་འདི་

བསྟན་པ་འཇིག་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་འདུལ་བ། ལམ་རིམ། མདོ་སྟེ། གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྟེ་དང་བཅས་པ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་ཅིང་བཀག་པར། རྟོག་ཏུ་ཀྱ་ཤེའི་རྩེ་མོའི་ཟེལ་ཐིགས་ཙམ་བདུངས་

ཀྱང་དེ་ང་ཡི་ཉན་ཐོས་མ་

ཡིན་ལ། ང་ཡང་ད་ཡི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ན། ཆོག་ས་སུ་འགྲུམ་པ་ནི་བོན་དང་སྤྲུག་ས་འཆང་འཆོལ་བའི་དགོན་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བྱུག་ས་ཁྲིལ་ཞིང་། ལྷ་དང་སྤྲུང་མ་ལྟ་
ཅི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པལ་བས་

ཀྱང་འཕྱ་བའི་གནས་ལགས་ན། འདི་དག་ཕྱིན་ཆད་ཅུ་བ་ནས་བཅད་དེ་གཏན་དུ་སྤོང་བྱ་བ་ཆོད་པལ་ལྷན་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་དགོ་ལྷན་དགོན་ཁག་གིངས་དང་
མཐུན་པའི་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་

འགྲོ་ཞིང་། རང་གཞན་མང་པོའི་དཔྱལ་བའི་སྤྱོད་ལྷན་ཞིག་ཁགས་པར་འགྱུར་བ་བཅས་དེས་ན་བསྟན་པ་དང་རང་གཞན་ཆང་མའི་འདི་ཕྱིའི་བདེ་འབྲས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེར་དགོངས་ཏེ་དེ་དོན་
ངས་པར་ཕྱག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་

ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱུག་ས་རྗེ་ཆེ་བ། དེ་མཆུངས་སྟོག་གཅོད་འདི་ཡང་ཆོ་འདིར་བཟ་ཁམ་གང་གི་དོན་དུ་སྤྱི་མར་ཆ་དཔྱལ་དུ་འགྲོ་ངས་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་

རབ་མཐོང་ཐོས་མེད་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་

@059B གསོད་པ་པོའི་བཤམ་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པར་སློག་གཅོད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་མི་འོང་སྒྲམ་པ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་མིན་པར། གསོད་པ་པོ་དང་བསོད་ཅེས་བསྐྱོ་བ་པོ་གཉིས་ཀར་སློག་གཅོད་ཀྱི་
སྤྲིག་པ་ཆ་ཆང་རེ་ཡོད་པ། དཔེར་ན། དགོན་

བ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་འདུ་མི་བརྒྱད་ཚོགས་ནས་བཤམ་པ་གཅིག་བོས་ཏེ་ལུག་གཅིག་གསོད་དུ་བཅུག་ན་བཤམ་པ་དེ་ལའང་ལུག་གཅིག་བསད་བའི་སྤྲིག་པ་ཆ་ཆང་གཅིག །ཚོགས་འདུ་བ་མི་
བརྒྱད་པོ་དེ་རེ་རེ་ལའང་ལུག་རེ་

རེ་བསད་པའི་སྤྲིག་པ་ཆ་ཆང་རེ་རེ་བཅས་འབྱུང་བ་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆད་ཐུབ་མང་པོའི་དགོངས་པ་ལགས་ན། དགོན་སྡེ་རྣམས་ནས་ལོ་ལྟར་ཆེད་དམིགས་གྱིས་སློག་གཅོད་བྱེད་པ་
འདི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སེཾ་ཅག་གི་དགེ་

འདུན་མཐའ་དག་ལ་ཆ་དཔྱལ་གྱི་སྒྲོ་ཆེད་དུ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུང་བ་སེམས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ལམ་ཁེལ་དགོན་སྡེ་རྣམས་ནས་སློག་གཅོད་སྡོན་སྒྲུངས་མ་ཟིན་པ་

ལྷགས་ར་ནས་བཞི་བཀྲམ་ཡང་དུ་དགོན་ཁག་བཙེ་

ལྷ་སྐོར་གྱི་དགོན་གཞུང་། སེར་སྐྱ་མང་པོས་སློག་གཙོད་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཙའ་ལུལ། ལྷག་པར་ཆབ་མདོ་གཞུང་སྒྲ་བྲ་བཙས་ནས་སྤར་བཙད་ཟིན་པའི་འཕྲོད་དུང་སློག་གཙོད་ཉིས་བརྒྱ་སྐོར་
བྱ་གིན་ཡོད་འདུག་པ་ཕྱིན་ཆད་

གཏན་ནས་སྤོང་རྒྱའི་དམ་བཙའ་ལུལ་ཞིང་། ཁྱིམ་ཚང་འགའ་ཤེས་ཀྱང་བཙད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲར་ཁམས་འོད་ཟེར་སྒྲ་དགོན་དང་། རོང་ཐང་སྤྱིང་དཔོན་སྤེ་བཙས་ནས་ཀྱང་རང་ལུལ་དུ་སློག་
གཙོད་སྤོང་རྒྱའི་དམ་བཙས། བྱོན་

@060A ༄། །འཕྲ་ལྷ་ས་སེམས་ཅན་སྤོང་ཕྱག་གཉིས་རེ་ལྷག་ཙམ་རེ་སློག་གི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་ཞིང་། རང་རང་གསོད་པ་བོ་རྣམས་ལ་འང་ངན་སོང་གི་སློ་ཆེན་པོ་ཁྲིགས་པ་བཙས་
གཞན་ཕན་རྒྱབས་པོ་ཆེར་བྱུར་

པ། དེ་ག་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཐུགས་རྗེ་སྤུལ་ཐབས་བྱུང་ཆོ་གང་ཟབ་སྐྱབས་འཇུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་མ་བྱིན།། ཕྱི་ །།ཡང་གཞན་ཞིག་ལ་གནང་བ། ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་གྱི་བསྐྱུང་བྱ་ཡན་ལག་

ལྷ་ནི། ལྷོག་གཅོད་པ།

མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། འདོད་པ་ལོག་པར་གཡེམ་པ། རྩོན་སྒྲུབ། ཆང་བརྟུང་བ་སྟེ་ལྷོ། །དེ་ལྷ་ལས་མི་གསོད་པ་དང་། ཞོག་པ་ཡན་གྱི་ཟིན་ཐང་ཆང་བའི་དངོས་པོ་བརྟུབ། ལོག་གཡེམ་དུ་
སྟོད་པ། མི་ཆོས་སྒྲུབ་མའི་རྩོན་

སྒྲུབ་བཞི་ལས་འདས་ན་སྟོམ་པ་རྩ་བ་ནས་གཏོང་བས་བསྐྱར་ནས་ལེན། དེ་མིན་གཞན་མི་མ་ཡིན་དང་དུད་འགོ་གསོད་པ། ཟིན་ཐང་མཆང་བའི་དངོས་པོ་བརྟུབ། གནས་དང་དུས་དང་ཡན་
ལག་མིན་པར་ལོག་གཡེམ་དུ་སྟོད་པ།

རྩོན་པལ་པ་སྒྲུབ། ཆང་བརྟུང་བ་རྣམས་ལས་འདས་ན་སྟོམ་པ་རྩ་བ་ནས་འཇིག་མི་རྣམས་ཀྱང་། ཉེས་ལུང་བྱུང་བ་འདག་བའི་ཐབས་བཤགས་སྟོམ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། དེ་དག་ལས་སྟོག་
གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། ཆང་རྣམས་ནི།

གོ་སྒྲུ་ལ། ལོག་གཡེམ་ནི་རང་གི་རྩུང་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་གྱི་རྩུང་མ་ལ་སྟོད་པ་དང་། རང་གི་རྩུང་མ་ཡིན་ཀྱང་ཁ་དང་བཤད་ལམ་དུ་སྟོད་ན་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་འཇིག་རྒྱུ་དང་། དེ་མིན་

རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། སྒྱུ་མ་མ་དང་།

@060B བསྐྱེན་གནས་གྱི་ཆོ་སྦྱོད་པ་དང་། ཁ་དང་བཤད་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་གཞན་དུ་སྦྱོད་པ་རྣམས་བཤགས་བྱའི་ལོག་གཤམ་དུ་འགྱུར། མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩུན་ནི་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་
བམ་ཐོབ་བཞིན་དུ་ཐོབ་མདོག་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་མཐུན་གྱི་མི་

དག་བ་ཕྱ་མ། ཆོག་རྩལ། ངག་འབྱལ། བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ་མི་དག་བ་ལྟག་མ་དུག་པོ་ཡང་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་ཏེ་ལོགས་པར་བསྐྱུང་དགོས། དེ་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཕན་
ཡོན་ནི། ངན་མོང་དུ་མི་ལྟུང་ཞིང་། གནས་

སྐབས་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་བརྒྱུད་མར་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་། བསྐྱུང་བྱ་ལྟ་པོ་འདི་བསྐྱུང་བའི་དག་བར་རོ་བ་དང་། གཉིད་ལོག་
པའི་གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་རྒྱུན་མི་

འཆད་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྟོན་པས་རྗེས་སུ་དགོངས་པ་དང་། ལྟ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུགས་ཤིང་བསྐྱུང་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྒྲགས་མི་རྟོན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་

འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་།

འཆི་བའི་ཆོ་འགྱོད་པ་མེད་པར་འཆི་བ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །ཡང་ཕྱོག་གཅིད་སྤངས་པས་འཇིག་རྟེན་སྤི་མ་རྣམས་སྤུ་ཆོ་རིང་བ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། ལོག་གཤམ་སྤངས་པས་རྩྱུང་མ་དང་མཛོལ་བཞེས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོག་གས་

པ་འབྲང་པ་དང་། རྩོན་སྤངས་པས་གཞན་གྱིས་རང་གི་ངག་ཉན་པའི་ཚིག་བཅུན་པ་དང་། ཆང་སྤངས་པས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བློན་ཤེས་བཀལ་ཡོད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་
ཀྱང་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟུས་སྒྲིས་བའོ།། ཨོ །

@061A ༄། རྩོམ་མཐའི་གྲ་གནས་ཞིག་ལ་གནང་བ། ཉིད་ནས་རྒྱང་དུ་ས་མི་ཚངས་སྟོད་ཀྱི་ཕམ་པས་གོས་པས་བསྐྱབ་སྟེ་ན་སོགས་གང་ལ་འབད་དགོས་གསུངས་པ། ཅུ་བས་གོས་ཀྱང་སྟེ་མ་པ་ཕམ་བ་མ་གཏོགས་སྟེ་མ་པ་

གཏོང་བ་མིན་པ། ཁ་ཆེ་བྱེ་སྤྲིའི་ལུགས། རྩོམ་ལྡན་ཙུ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ། །བྱུ་ལོན་ལོར་ལྡན་བཞིན་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེ་རེ་ཉམས་ཀྱང་གཞན་རྣམས་བསྡད་ཡོད་པས་དེ་དག་

ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་དགོས། སྤྱིར་དག་ཚུལ་གྱི་དུས་སུ་ཕམ་

འདྲ་བྱུང་ཡང་། རེས་སུ་དག་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་ཡོད་ཆོ་སྒྲུ་མའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་ཤུགས་དྲག་བཅས་ལའགས་སྒྲོམ་ནན་ཏུ་ར་ཡུན་
རིང་དུ་འབད་ན་ཅུང་ཨི་དྲག་སྒྲུམ། མཁས་

གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སོགས་དམ་པ་མང་པོའི་གསུང་རྒྱན་ལ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་མངོན་ཆོན་ཆེས་ན་བསྟན་པའི་མིག་ལྟོས་ལ་གཞོད་བས་བསྐྱར་དུ་ཞི་མི་དོགས་
པ་བྱས་ནས། ལའགས་པ་ནི་ད་ལྟ་བུའདྲ་བཞིན་པ་

གཞིར་བཅས་པས། རྒྱ་མིད་དབང་ཆེན་དང་བདག་འཇུག་སྐབས་སྒྲགས་སྒྲོམ་གྱི། བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་བབྱུང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་སོ་སོ་ནས་ཐོབ་སྒོ་འཛིན་པ་ནན་ཏན་
བྱས་ཏེ་ཕྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ།

ཡང་ངན་སོང་སྤྱོད་བའི་གཟུངས་སྡེ་ལྟ་དང་། ལྟག་པར་ཕམ་པའི་ཉེས་ལྟར་འདག་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་མི་འཁྲུལ་པའི་གཟུངས་གང་མང་བཅས་ལའགས་སྐྱུང་ནན་ཏན་མཛད་ཀྱང་

ལེགས་པ་བཅས་དགོངས་འཇགས་

@061B འཆ་ལ། མེས་ལྷན་ཅན་ལས་ཉོན་དབང་ཆེར་གྱུར་རིགས་མཐའ་དག་ལ་ཞུར་དང་ཞོར་དུ་ཉེས་ལྷུང་བྱ་བའི་མཚན་མ་ཡང་ཡང་མ་གྱུང་གི་བར་འགྱུར་སྒྲོམ་ནམ་དཀར་གང་རུས་བསྟེན་
ན་བཤེས་སྤྱིང་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་པག་མེད་གྱུར་པ་ལ། །ཕྱིས་

ནས་བག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྤྱིན་བྲལ་ལྷ་བྱར་ནམ་མཇོས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་ཕྱང་མཐོང་ལྷན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཉེས་ལྷུང་ལྷག་མེད་དུ་འདག་པར་
ངས་པས་དེ་དོན་ལག་ལེན་མཛོད།། མེ །ཁབ་

མདོ་བྲག་མགོ་དཔོན་ལྷ་དོན་གྲུབ་ཆོ་དབང་ལ། འཕགས་པ་ལྷ་⁷ ལྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་མི་པམ་ཚུལ་གྲིམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གདུང་རྟེན་བཞེངས་རྒྱུའི་སྟོར་དུ་སྦྱལ་བ། ད་ལམ་སྐྱུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་
གྱི་ཐིག་དཔེ་བསྐྱར་དགོས་དང་བྱི་མེད་ནམ་གཉིས་སོགས་ཇི་ལེགས་གསུངས་

པ། དེ་གའི་གསེར་གདུང་གསར་བཞེངས་དེ་དག་སྐྱུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་ལས་གང་ཡིན་ཉིད་གྱི་ཕྱག་བྲིས་སུ་གསལ་ཁ་མི་སྤྲང་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ཤག་སྟམ་བྱང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་

ཐིག་དཔེ་གསར་གྱིས་དང་། ཐིག་རྩ་བཅས་བྱུང་།

ཕུལ་ཡོད་པ་སྒྲོ་བཞེས། ཇི་མེད་ནམ་གཉིས་སྒྲིག་སྒྲོང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་ཚུལ་སོགས་དེང་སྐབས་མཚོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་པལ་ཆེར་ལ་དར་ཆ་ཆེ་ཡང་། དགེ་ལྷན་རང་ལུགས་གཙང་
མར་ཏ་ཅང་གྲགས་མི་ཆེ་བས་ནང་གཞུགས་སུ་མེད་

ཀྱང་འབྱས་ངེས་སྒྲུལ་ཞིང་། འཕགས་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ད་ལྟ་ནའང་། བྱབ་མཐའ་ཆལ་ཆོལ་སྒྲ་ཚོགས་མཛད་རྟེན་སྐྱ་ཆོ་མཛད་འཕྲིན་མཐར་མ་ཕྱིན་
པ་དེ་ལྟར་བྱུང་སོང་བས། སྤྲད་

@062A ༄། །ཡང་སྤྲད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོ་མཛད་འཕྲིན་ལ་པན་ཆེད་གདུང་རྟེན་ནང་གཞུག་བྱབ་མཐའ་གཞན་སེལ་མ་འདྲེས་པ་དངོས་གཙང་ཞིག་བྱ་བ་ངེས་པར་གལ་ཆེ་བ་བཅས་དགོངས་པར་མངའ་བ། ༥ །།ཀུན་

གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སྐབས། རྗེ་ཐུབ་བཀུན་པའི་གསུང་སྐར་ཚོག་ཕྱག་དཔེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞགས་འབྲིང་ནང་སྤང་ལྷན་རྒྱས་ལ་
མདོ་སྤྲད་ཏུ་འབུལ་གནང་མཛད་པ། ད་ལྟ་ཇི་ཕེབས་སྒྲོར། སྐྱ་གདུང་རིན་

པོ་ཆེ་ཡི་པོ་པ་བཞུགས་སྐྱེ་ཡིགས་ལ་ནང་དུ་རུལ་སྤངས་མི་འཇུག་ཆེད་རྩ་བཤལ་ཆུ་བཤལ་ལྟ་བུ་འབྱལ་སྐྱེད། རིན་པོ་ཆེ་འི་སྒོ་དེ་གྱི་སྐྱ་གྱུས་ཞལ་དུ་དརུལ་ཆུ་སྐྱོན་ཆེ་འབྱལ། དེ་ཐོག་མ་ཆུ་གང་རྒྱས་ཕྱལ་ཏེ་གདུང་མྱེ་འི་ནང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་

དདུལ་ཚུ་རྣམས་སྐྱའི་གསང་གྲོ་ནས་དྲི་མ་དང་ཆབས་ཅིག་བབས་པ་སྒྲུར་ཡང་དདུལ་ཚུ་གསང་པ་འབྲུལ་ཞིང་གཏུང་ཚུ་བརྗེ་བ་སོགས་ཡང་ཡང་སྐམ་ཐག་མཆོད་བར་དུ་གྲ། སྐྱའི་མཆན་བྱང་
དང་གྲའི་བྲག་སོགས་སྤྱའང་ཚུ་ཞིབ་ཅུང་།

ཟད་འབྲུལ་བ་ཡང་ཡང་བཞེད་གོས། ཉུགས་འབྲུལ་གྱི་རིགས་ལ་མི་བཞེས་ཁྱང་སྐྱུ་འི་ནང་དུ་སི་ལ་བྱོན་ཆེ་འབྲུལ་ཡང་། རིལ་པོར་བཞུགས་སྐྱུ་འི་རིགས་ལ་སི་ལ་ཕྱུལ་ན་དེས་འགགས་ནས་
དབྱུལ་ཆུ་དང་ཆུ་ཆུ་སོགས་འབྲུལ་ལས་

མི་རྟེན་པས་སྐྱུ་གཏུང་ཚུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་བའང་ཤིན་ཏུ་མང་པས་སི་ལ་སོགས་གཏན་ནས་འབྱུང་མི་ཉན། དེ་མིན་གཏུང་ཁྲུས་འབྱུང་ལུགས་སོགས་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ལྟར་མཇོད་ན་འབྱས་པ་
བཅས་དབྱིངས་རོལ་བྱ། ། ཨོ ། །མཐའ་

@062B འཁོབ་སློབ་འཁོར་ཡུལ་དུ་སྦྱུལ་བའི་དུར་ཁྱོད་བཅོ་ལྷགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས། དུར་ཁྱོད་བཅོ་ལྷགས་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁྱུངས་དག་གང་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། ཁམས་སྤྱོད་དཔལ་འབར་སྦྱུལ་སྒྲི་
རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ནས་དགོན་སྡེ་སོགས་སུ་དུར་ཁྱོད་གསར་པ་མང་དུ་བཅོ་

གནང་མཛད་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་བདེ་མཆོག་དང་། འགའ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་སྒྲིང་བ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཞིབ་ཏུ་ཅུད་གཅོད་བགྱིས་པར།
དུར་འཛོག་སའི་འོག་མི་ཆད་ལས་ལྷག

ཙམ་ས་བྱས་པའི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་གང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱེད་པ་དེའི་རས་བྲིས་དང་སྒྲི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་གཏོར་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ནས། ལྷ་མ་དང་དགེ་འདུན་
སོགས་ཀྱིས་བདག་མདུན་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ལེགས་པར་བྱས།

ཉིར་བསྐྱུ་མ་བྱས་པར་བཞག་ནས་མཐའ་སྒྲོར་དང་སྤྱིང་འོག་སོགས་ནས་ཉམས་སྒྲོམ་ཞིག་རལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲོམ་སོགས་ལེགས་པར་བཅོས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཐོག་བྱབས། དེའི་སྤྱིང་དུ་ས་དོ་
རིམ་བཀའ་བས་ཀྱིས། ཁར་ཡུང་པོ་འཛོག་སའི་

དོག་ཅལ་སོགས་བཏིངས་ནས་དེ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དང་དེའི་ཐ་སྐད་བྱེད་ཅིང་། མིང་ཡང་དུར་ཁྲོད་མི་ཟེར་བར་གཏན་ཆགས་ཟེར་བ་སོགས་མཛད་འདུག་པ། ཡུང་པོ་དེ་དགྲིལ་འཁོར་ཉར་
བསྟུ་མ་བྱས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་གཏོར་བ། དགྲིལ་འཁོར་དེ་

ཡི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུབ་འབྲེམ་བཞིན་ཚོགས་སུ་ཕུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཉམས་ཆེ་བ་ཡོད་སྐད་དང་། ལྷ་མ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལ་ཁྲུངས་རྣམ་དག་ཅིག་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལོས་དགོས་གྱང་། རང་
ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགག་པ་

@063A ༄། །མཛད་པ་ཡང་འགའ་ཤས་སྤང་ཞིང་། དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་ལྟའི་མཚན་མ་དང་དམན་མ་སོགས་ལའང་འགོ་མ་ཡུག་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་རྣམས་ན། དགྲིལ་འཁོར་
ཡོངས་རྫོགས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་ཉར་

བསྟུ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་རོ་ཐ་མལ་པ་འཛོག་པ་ཕན་ཡོན་ལས་ཉིས་དམིགས་ལྟི་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་གསུངས་མཁན་མང་དུ་སྤྲང་བ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་འདྲ་བ་མ་ཟད།
རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཕ་བོང་ཁ་དང་། སེ་འབྲས་ཀྱི་

དུར་ཁྲོད་རྣམས་ལ་འང་འོག་དུ་དེ་འབྲུ་ཡོད་བ་མི་སྤྲང་བས། དེ་འབྲུ་རེ་ཞིག་རུང་མི་རུང་ཁ་ཆོན་གཙོད་དཀའ་བས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས། སྤྱིར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྲད་དོད་ཤམ་ཤ་ན་ཞེས་པ་
རོའི་སྟོད་ལམ་རྣམ་བཞི་བྱེད་པ་དང་། མགོ་རུས་

དང་བྱིན་པའི་རུས་པ་སོགས་མང་དུ་འཐོར་བ་མིའི་ཕུང་པོ་མང་དུ་བསྐྱལ་བའི་གནས་ཤིག་ལ་དུར་ཁྲོད་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མངོན་ལ། འོན་ཀྱང་ཕུང་པོ་གང་དུ་གཏོར་བའི་གནས་དེར་
གཤེན་གྱི་བླ་དེ་ཆགས་ཤིང་། བླ་དེ་དར་གུད་ལ་བརྟེན་

ནས་རྗེས་འཇུག་གསོན་པོ་རྣམས་ལ་འང་ཕན་གཏོད་ཀྱི་བྱུད་པར་འབྱུང་བས། དེ་འབྲུའི་ས་དེས་བཀྱ་བཟང་བ་ཞིག་ངེས་པར་གལ་ཆེ་ཞིང་། ས་སྡེ་སྤྱིས་བུ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དངོས་སུ་འདུ་བའི་གནས་དཀྱིལ་

འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་པའམ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་སྤྲགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱུད་པར་གྱིས་གསར་དུ་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་གཞི་ལྟ་བུ་
བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་གཤེན་བོ་ལ་འང་ངེས་བར་ཕན་

@063B ཞིང་། སྤོན་གྱི་དྲུང་ཁྲོད་རྟིང་པ་རྣམས་ལའང་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱས་བཏགས་པ་འགའ་རེ་སྤང་བ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཆོད་བཅས། དེས་ན་དྲུང་ཁྲོད་བཟོ་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་བྱངས་བཅུན་
སྤར་མིག་ལམ་དུ་མ་སོན་ཞིང་། ད་ལམ་དཔེ་མང་བལྟ་

ཏོག་བྱེད་པ་མ་འགྲུབ་པས་བྱངས་དང་བཅས་འདི་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་མ་མཆིས་གྱང་། བཀའ་དོ་མ་ལྟོག་ཙམ་རང་གི་བསམ་ཆོད་ལྟར་ལྷ་ན། དང་པོས་དཔུད་ལེགས་པ་གལ་ཆེ་བས། རྒྱས་པར་ན་ཇོ་པོ་
རྗེས་མཛད་པའི་ས་དཔུད་དང་། བེ་

དཀར་གྱིས་དཔུད་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་དྲུང་གྱིས་བཀྲ་ལེགས་པ་སྤྱི་དང་། མདོར་ནས་གཞི་བག་དྲོ་ཞིང་བྱིན་ཆགས་པ། ས་དེར་སྤེབས་པ་ཙམ་གྱིས་བག་ཐེབས་སྟོད་ཉམས་སྟོ་བ། དེར་
ཉལ་ནས་བལྟས་པས་མཐོང་སར་བཀྲ་ངན་པ་

མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལེགས་པར་བཅུལ། དེ་འདྲའི་ས་དེར་སྤྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་དགྱིལ་ཆོག་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱིས་བཏགས་པ། བསྐྱང་བ། སྤྱང་བ། བབྱང་བ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
བཅས་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་གཞི་དེར་

མི་ཤིས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ནི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་ཚར་ཁ་ཤས་དང་། འདུལ་ལུགས་ཀྱི་རབ་གནས་དང་ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་གསེས་སྦྱང་ཡིན་པས། དགེ་སྦྱོང་རྩལ་བྱིམས་རྣམ་དག་ཚོགས་པ་ནས་
གསེས་སྦྱང་ཡང་བྱ། དངོས་གཞི་ལྷ་གང་གི་

དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་རང་རང་གི་འདོད་མོས་ཚོག་གྲང་། རྒྱུད་སྤྱོད་ལོག་མ་གསུམ་དང་། ལྷ་མེད་གསང་འདུས་སོགས་ལ་དུར་བྱོད་མེད་པས་དེ་དག་མ་ཡིན་པའི་བདེ་གྱེ། འཇིགས་བྱེད་སོགས་
གཤེད་སྒྲོར། རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་ཕག་མེའི་

@064A ༄༄༅། །རིགས་ལྷ་བྱ་དུར་བྱོད་ཡོད་པའི་ལྷ་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རིགས་གང་རུང་ཞིག་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ས་དེ་ལྷ་དེ་དག་གི་གནས་རི་ཡིན་པ་སོགས་སྤྱོད་ནས་
གསལ་ཁ་ཡོད་རིགས་ལ་དུར་བྱོད་གྲང་།

དེ་དང་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་རིགས་མེད་པ་དང་སྒྱིར་བཏང་དུར་བྱོད་སྦྱོང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱོམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དུར་
བྱོད་གྲང་བདེ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱས་ན་

བྱིན་ཆེ་འབྲེལ་ཆགས་ལ། ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་ནི། གོང་དུ་བཞེད་པའི་གཞན་ལྷགས་དེ་ལྟར་འོག་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱིག་བ་སོགས་མི་བྱ་བར། རྣལ་འབྱོར་པ་ཚད་ལྡན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་
དང་ལྡན་པ་ཇི་ལྟར་འདུས་པ་དག།

གཞི་དེར་འཛོགས་ནས་བདག་བསྐྱེད་བཏང་། མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་གཞི་རས་བྱིས་དང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་མེད་པར། བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ནས་དུར་ཁྲོད་གྱི་བར་

ལེགས་པར་གསལ་གང་བཅིང་། ཡེ་ཤེས་བ་བསྐྱིམ་པ་སོགས་ནས་གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་བར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚོད་རྒྱས་པར་བཏང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་
བསྐྱུས་པར་གནས་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་བཀྲ་ལམ་མེར་བཞུགས་

པ་ལ་དེར་གྲང་པོ་འདོར་བ་སོགས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་བྱེད། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་ཤེས་བཞེད་སོགས་ལེགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱའི་སྐྱབ་མཚོད་བདུན་
གཅིག་ །གཉིས་ །གསུམ་སོགས་གང་རྣམས་བྱ་བ་

@064B ཉི་དངོས་གཞིའི་རིམ་པའོ། །རྗེས་སུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་འབྱོར་པ་དང་། འདུལ་འཛིན་འཇུག་གིས་རྣམ་པར་
དག་པ་སོགས་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ལྟ་སྟོན་རྣམ་དག་བྱོན་ཆད་ལ་

གཞི་དེར་རང་རང་གི་ཐུགས་དམ་སྦྱོང་བ་དང་བདེན་ཆོག་སོགས་ཉུ་ཞིང་། ལྟ་སྟོན་དང་ལྡན་པའི་གཅོད་པ་རྣམས་ལྡན་དག་ནས་ཀྱང་གཞི་དེར་ལུས་སྦྱིན་ཡང་ཡང་བྱ། གྲུབ་ན་གཡས་གཡོན་དུ་
བྱང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུར་གཟུངས་འབུལ་གྱི་ཡི་

གོ་བྱངས་ལྡན་དག་ལས་གསུངས་པའི་གཟུངས་སྦྱི་དང་། ལྟ་བུར་རན་སོང་སྦྱོང་པའི་གཟུངས་སྟེ་རྣམས་གང་མང་ཕུལ་བ་ལེགས་པར་བཞེངས། དེ་འབྲའི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཐོག་མར་འགྲིམ་
རྒྱུའི་ཕུང་པོ་ཡང་བེ་དཀར་གཤེན་རྩིས་ཀྱི་ལེའུ་ནས་

གསུངས་པའི་དུར་དུ་འཛོག་མི་ཉན་བའི་རིགས་མ་ཡིན་པ་སྟོས་ཅི། རྒྱན་དུ་ཡང་མཛོ་དང་གྲིར་ཉི་བ་སོགས་ཀྱི་རོ་མ་ཡིན་པར་རིགས་བཟང་བ་དང་། རྒྱུད་འཇམ་པ། རྩལ་གྱིས་སྦྱང་བ་
སོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་

འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་བའི་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ཁོ་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱ་ཡི་དམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཚོགས་སུ་བསྡེ་ཞིང་འབྱུང་། ཡང་ན་གཙོད་པ་བཟང་པོས་གཙོད་ཚོགས་སུ་བསྡེ་
བ་སོགས་ཤལ་ཆེན་བམ་གྱི་ཚོགས་འཁོར་བྱ། ཡུལ་དེར་བྱ་

གོད་གཏན་ནས་མེད་ན་ཡུལ་གཞན་ནས་རིམ་གྱིས་འཁྲིད་པའི་ཐངས་ལ་བརྩོན། གཞན་ཡང་གཞི་དེར་མཚན་བརྗོད་དང་། གཟུངས་འདུས་སོགས་གཟུངས་མདོ་བྱུང་པར་ཅན་མང་དུ་སྒྲིག་པ་
སོགས་བྱ། འདི་དག་ནི་རང་གི་བསམ་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་ལེགས་

@065A ༄། །པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྒྱུར་དཔེ་བྱངས་དག་འདྲ་ཆེད་ན་གོ་བསྒྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་མ་ཆེད་ཀྱང་འདི་ལ་ལེགས་པར་ཡིད་ཉོན་ཆོག་པ་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་བཤད་སྒྲའི་རྩིས་དཔོན་སྐྱེ་
ངོ་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་ལ་གནང་བའོ།།

༥ གཙང་བཀྲས་ལྷན་གྱ་རིགས་དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱལ་བ། ཇི་གསལ། ཉིད་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་མིན་དེ་དག་གཞི་རྩ་དག་སྒྱུར་གྱི་སྒྲོང་ཡིན་ངེས་ཀྱང་། དེ་གཅིག་ཕུ་ཙམ་མིན་པར་འབྱུང་བ་
འབྱུངས་པའི་ནད་གྱི་སྒྲོན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡོད་འདྲ་བས་སྒྲན་བཙོས་སོགས་

ཀྱང་ནན་ཏན་མཛད་ན་ལེགས། དག་སྒྲུང་གི་སྒྲོང་ལ་ལེགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཡིན་པས། མཆོད་ཆོགས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱན་ངན་ཞི་ཞིང་དག་
སྒྲུང་ལ་བོགས་ཐོན་པའི་གསེལ་འདེབས་

ཤུགས་དྲག་ཡང་ཡང་མཛད་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་བའི་རྒྱང་སྤྱིང་གར་ལྷགས་པ་དེ་དག་འོག་རྒྱང་ཤུགས་ཆེ་འཐེན་དྲགས་པའི་རྒྱང་གིགས་ཡིན་ཕྱིར་རེ་ཞིག་འོག་རྒྱང་ག་ཏན་ནས་མི་འཐེན་བར་
སྤྱིང་རྒྱང་མནན་པའི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་གཙོ་

འདོན་དང་། སར་ཙམ་བར་མ་ནིང་ཉ་འདོན་ཀྱང་མ་མཛད་པ་ལེགས། ད་ལྟའི་ནད་འདི་དང་འབྲེས་ཏེ་སྤྱིང་རྒྱང་ཁྲག་རྒྱང་སོགས་གྱི་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་རྟོག་དཔྱད་གྱིས་ཡོད་ན་དེའི་གཉེན་པོའི་
སྒྲན་ཟབ་རུ་བསྟེན་དགོས། ཡང་ཇི་གསུངས།

སེམས་གྱི་འབྱུང་བ་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཤར་བ་དེ་རྣམས་ཉམས་གྱི་འཆར་སྒྲོ་རང་ཡིན་པར། ཇི་མིད་ལས་ཀྱང་། སེམས་གྱི་འཆར་སྒྲོ་འདི་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མང་བ་ཞིག་གདའ་སྟེ། ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉམས་མང་བ་དག་

@065B སྒྲིབ་བྱས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་སྤང་སྤང་རེ་དོགས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་འཇོག་པ་གནད་ཆེ། འདི་དག་ལ་
སྒྲོང་ཚད་ཚར་ཚད་སོགས་ཀྱིས་སེམས་མི་བདེ་བ་དང་། ལྷས་ཀྱི་ན་

ཚན་ གཞན་གྱི་རྒྱུན་ངན་གྱིས་གཙུག་པ། འཇིགས་སྐྱག་གི་སྤང་བ་ཆེ་བ་སོགས་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལམ་དུ་མ་སྒྲོངས་ན་སྒོག་གི་བར་ཆད་དུ་ཡང་འབྱུར་བ་སྲིད་ཅིང་། ལམ་དུ་སྒྲོངས་ན་དེ་དག་
ཆོད་པའི་རྗེས་སུ་ཉམས་ཏོགས་བཟང་པོ་སྐྱེ་བས་

ན་འདི་དག་གི་སྐྱབས་སྒྲོང་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བའི་ཚར་སྒྲོང་ཆོད་གསུམ་སྒྲིག་ཐབས་རང་ལྷགས་གཙོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལའང་ཞིབ་དུ་རྟོག་ཞིབ་
མཛོད། གཞན་ཡང་ཉུ་མི་ཤེས་པའི་ཉུ་རྒྱ་མང་པོ་འདུག་གསུངས་

པ་དེ་དག་གྱང་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁོངས་ནས་དོགས་པ་གཙོད་ཐབས་དང་། དེ་ཁྱལ་དགའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཉམས་སྒྲོང་ཅན་གྱི་རིགས་ལའང་འདྲི་གདུག་མཛད་ཐོག་ །དགོ་སྒྲོར་ལ་ཏ་
ཅང་བརྩོན་ཆེས་པ་དང་སེམས་ནང་དུ་ཏ་ཅང་བསྐྱས་བྲགས་པ་སོགས་

ཀྱི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་ཁམས་གསེང་བ་དང་། ངལ་བསོ་བག་ཡངས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དོར་བའི་སྒྲོབས་སུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བགའ་
གདམས་གོང་མཆོས་དག་སྦྱོར་ཐང་སྟོད་རན་

པར་ཡུན་བསྐངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་དུ་བསྟར་མཛོད། ༥ །སྒྲུན་སེང་སྟོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ལ་གནང་བ། ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཞིན། མི་ཚངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཉེས་
བས་གོས་པར་ཉེས་བ་ལ་ཉེས་པར་

@066A ༄༄༅། །མཐོང་བས་གནོང་འགྲོད་དྲག་པོས་བཤགས་ཤིང་འདག་ཐབས་ལྟར་ལེན་པ་ནི། མཁས་པའི་སྤྲིག་པ་ལྷི་ཡང་ཡང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྤྲིག་ལྟར་ལས་
ལྟར་བར་རྟུས་ངེས་ཤིན་

ཏུ་ལེགས། འོན་ཀྱང་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱོང་ཐབས་སེམས་བྲིད་ལས་ལྟག་པ་མེད་ཚུལ་དང་། རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲོད་ནས་སྤྲིག་པ་མེད་ཚུལ། ཚོགས་དྲག་རང་གྲོལ། གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ།
ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ། སྐྱ་ཕྱ་སྐྱ་བཞི་སྐྱ་

གསུམ་སེམས་སྤྱོད་ཚུལ་སོགས་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་རྙིང་མ་དང་རྩོགས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས། རང་རེ་དག་ལྟན་
པའི་ལྷགས་ལ་འདི་དག་ལམ་གོལ་ལྟར་སྤྲོད་ཁོ་ན་ལས།

ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འཛོག་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྟན་སུ་ཡང་མི་སྤྲོད་བ་མ་ཟད། སེམས་ངོ་འཕྲོད་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤོང་ལེན་སོགས་མི་དགོས་པ་དང་། གང་ཤར་ནམ་ཉིག་
ཅམ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་བཟང་ངན་སེམས་ཅམ་དུ་སྤྱོད་

བ་དང་། སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་ལྔ་སོགས་གཞི་དུས་སུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཚུལ་སྤྱོད་ཅམ་མ་ཟད་དེང་དུས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཕྱོགས་པའི་མཁས་སྤྲོད་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས། བ་འདི་དག་ནི་ལས་འབྲས་བྱད་དུ་
བསད། ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་འདོར་ཞིང་། སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་ལྟར་

བ་དང་། མ་དག་པའི་ཕུང་ཁམས་ལ་སྐྱེ་ལྔ་སྐྱེ་བཞི་སོགས་ཀྱི་སངས་གཞི་གྲུབ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་འདོད་པས། གུན་རྩོབ་མད་པར་འཛོན་པའི་ཆད་ལྟ་མི་བཟད་

@066B པ་འདི་ནི། གསུང་རབ་ཚད་ལྟན་ནམས་ནས་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་རྒྱུར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པས་ལྟར་ངན་འདི་དག་ལ་དུག་བཞིན་དུ་འཛོམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྩི་ཕུར་ལྟོག་ངག་དབང་བུམས་

པའི་གསུང་ལས། བོད་ཀྱི་སྒོས་བྱས་ཐེག་པ་མཐོན་པོ་རྣམས། །ལུ་སྟེགས་དང་མཚུངས་རྟག་དངོས་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །ཡེ་ནས་

རྫོགས་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡོད། །དེ་ཉིད་སྒྲ་མས་རང་ངོ་སྤྲད་བྱས་པས། །ངོ་འཕྲོད་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཟོད་ཀྱི། །འདི་ལས་མཚམས་རིམ་པ་མེད་ཅེས་སྒྲ། །དེང་སངས་སྟེང་ཐམས་ཅད་ལྷགས་
འདིས་བྲལ། །སྟོངས་དང་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་མ་ཁོ། །ལྟ་བུ་རྟོགས་ལ་ལས་འབྲས་སྤང་སྤང་མེད། །སྤྲགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་

བཀག་པ་མེད། །མ་དག་འཁོར་བ་མེད་ཅིང་སྦོད་བཅུད་ཀྱན། །ཡེ་ནས་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་ཟེར། །མ་དག་ལས་འབྲས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི། །གྲུབ་མཐའ་འདི་ནི་ཆད་ལྟའི་མཐར་ཐུག་
ཡིན། །རྫོགས་གཉིས་གང་གིས་མ་བསྐྱབས་རྟག་དངོས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་འདོད་བརྟག་ལྟའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །རྟག་ཆད་སྒྲ་བ་

འདི་ཀྱན་སྤྲད་གསང་མཐོ། །ཞེ་མ་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པས་སངས་རྒྱས་བསྟན། །མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས་འདི་སྤྱི་ཡིས་འཆོས། །ཞེས་དང་། དཔལ་མགོན་ཀླུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་
ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུང་རྣམས་ཕྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། །གཞན་ཡང་ཆོས་འདི་ལོག་བཟུང་ན། །

སྒྲན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྟོང་བས་མ་རུངས་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་འཇུགས་འགོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་འདི་ལོག་པར་བཟུང་གྱུར་ན། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱང་འཇོལ། །འདི་ལྟར་
མེད་པར་ལྟ་བ་ཡི། །མི་གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་

བཟུང་ན་མི་གཅང་ངན་སོང་གི་འདམ་དུ་བྱིངས་ཏེ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་མེད་པ་པ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མདོ་སྟུང་པ་
ལས་ཀྱང་། སྤོན་སྟོད་ཆོ་ན་སངས་རྒྱལ་ཁྲིག་ཁྲིག་བཀྱར་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་

@067A ༄། །པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་མ་དད་ན། །ཐོས་ནས་སྒོ་རྩུང་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྟོང་བྱེད་དེ། །སྤངས་ནས་སྐྱབས་མེད་གྱུར་པ་དེ་ནི་མནར་མེད་འགྲོ་ཞེས་ཆད་ལྷ་སོགས་ལ་ཞེན་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་བཟུང་བས་ནི་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མེད་འོ་དོན་སྤངས་ཏེ་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་

དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཤིང་། འབྲི་གྲུང་དཔལ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དག་གི་གནད་གོ་བའི་ཐབས་སུ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིག་འཛོག་མང་དུ་མཇེད་པ་དོན་ལ་གནས་ཏེ། ཐུའུ་བཀྱན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་
གསུང་ཀེ་ཏ་ཀའི་བྱི་དོར་ལས་སུ་མ་བ་མཁན་ཆེན་དགག་པའི་སྐྱབས་སུ། རྒྱལ་བོ་དར་མས་

བསྟན་པ་བསྐྱབས། །དེ་རྗེས་ཆོས་ལོག་དུ་མ་འཕེལ། །ཞེས་པ་འབྲི་གྲུང་དཔལ་འཛིན་གྱི་གསུང་དུ་མཇེད་དེ། དཔལ་འཛིན་ལ་ཆད་མར་མཇེད་པས་ཀྱང་གསུང་རབ་དེ་དག་ལ་ངེས་བར་བལྟ་ཞིང་ཡིད་ཉོན་དགོས་
པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཀོང་པོ་པརྩ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས།

རྒྱལ་བམ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་གདལ་གདོད་མ་ནས་འབྱུང་མ་སྟོང་བའི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཞེས་སོགས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བྲག་སྒོ་རབ་འབྱམས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་

འབྲུལ་མྱོང་བ་ཞིག་ནི་ནམ་གྱི་དུས་སྤངས་མེད། དེ་ལྟ་ན་འང་སེམས་ཅན་གྱི་མ་མྱོང་།

བར་སངས་རྒྱས་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་དང་། ཤྲུག་བྱ་བ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་གསུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་ཡང་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱུ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
དང་། མཚན་དཔེ་རྣམས་ཀྱང་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་

བསུ་སྐྱེལ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས། རང་གི་ངོ་བོ་འདི་ལ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་སོགས་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་པར་བྱེད་པས་ཁས་མི་ལེན་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་གཞན་ངོར་མཛོས་ཆོས་མ་
མཛད་པའི་བདེན་པར་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ཐོབ་ཀྱི་གསུང་དུ་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་དང་།

@067B སྤྱིར་མཐའ་ཡས་པའི་གསུང་རབ་བྱངས་མ་རྣམས་ལ་གཟུ་བའི་སྒྲོམ་རྟོག་དཔྱོད་འཇུག་བ་ནི་རང་གཞན་ལ་འཕྲུལ་ཡུན་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བའི་གནད་ཆེ་ཤོས་སུ་སྤྱང་དོ། རྒྱས་སུ་ཞེན་ཅིང་བརྟོམས་པས་རྟག་
ཆད་ལམ་ངན་གྱི་གཡངས་ཆེན་པོར་ལམ་མཚོ་གཏུ་ཞེན་ནས་མི་ཆོ་བྱིལ་པོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཉིད་

ཀྱི་ཉེས་པ་སྤར་ཡོད་པའགས་སྒྲོམ་ལ་མི་པན་པར་མི་ཆོ་སྟོང་ཟད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ངེས་པས། དེ་རིགས་ལ་ཡིད་རྟོན་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་ལེགས་ངེས་ཁོ་བོས་དྲང་པོར་ལྟག་བསམ་
བཟང་པོས་སྒྲུས་པ་ལགས་ཤིང་། དེས་ན་སྤྲིག་པ་སྤྱང་ཐབས་

རང་ལུགས་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་གྱི་གསུང་དུ་མ་ལས་བྱང་བ་ལྟར་ལྟང་བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་ལུགས། །དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ། མི་འབྲུགས་པའི་
གཟུངས་སྤྲགས་བསྐྱབ་སོགས་སྤྲིང་རུས་ཆེན་པོས་ཡུན་བསྐྱིངས་ཏེ་ཤུགས་

དྲག་འབད་ན་སྤྲིག་ལྟང་ཚན་པོ་ཆེ་ཡང་ངེས་པར་འདག་པར་གདོན་མི་ཟེ་ཞིང་། སྤྲིག་ལྟང་འདག་པའི་མི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་པས་དེ་ལུགས་དང་། ལྷག་པར་སྟན་བརྒྱུད་
གྱི་གསུང་རྒྱན་དུ། དེ་སྤྲ་སྤྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་ཅིང་

སྤྲགས་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་དག་ལ་སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་སོགས་བྱང་བ་འདག་ཐབས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་མེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེའི་བདག་འཇུག་ལེན་པའམ། དཔལ་བསྐྱར་ནས་ཉུ་
བ་སོགས་སྤྲགས་སྤྲོམ་གསོ་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་འབད་ནས་སྤྲགས་སྤྲོམ་

ཉམས་བསོར་རྒྱུད་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲིག་ལྟང་འདག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལུགས་ནན་ཏན་དང་། དགོ་སྦྱོར་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ལ་བ་བཀའ་
ཡུམ་བཀའ་གང་རུང་ཞིག་གི་བསྐྱས་བསྐྱོམ་ལ་བརྩོན་ན་གཏན་འདུན་

@068A ༄། །སྒྲིང་པོ་རབ་ཏུ་ལོན་ངེས་བཅས་དེ་དོན་ཐུགས་ལ་བཅང་བར་འཛེལ།། ཕྱི །།འཛེལ་ཟམ་གདོང་སྒྲུལ་སྒྲུ་མཆོག་ལ་སྒྲུལ་བ། རྗེ་ཉིད་ནས་གསུང་བྲིས་ཕེབས་པའི་བྲི་བ་དང་པོར།
ལམ་རིམ་བཤེས་

གཉིན་བསྟན་ཚུལ་ལ་སྒོ་སྤྲངས་སྐབས་བཤེས་གཉིན་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ནས། སྒྲོར་བས་བསྟན་ཚུལ་གྱི་བར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དབྱུད་སྒྲོམ་ཐུན་གཅིག་ལ་ཚང་བར་བྱེད་དགོས་སམ། ཐུན་དང་
པོར་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ཙམ་ལ་དབྱུད་

སྒྲོམ་བྱེད། ཐུན་གཉིས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་དབྱུད་སྒྲོམ་བྱེད། ཐུན་གསུམ་པར་རྩ་བ་དད་པ་སྤྲང་བ་སོགས་ལ་དབྱུད་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཆོག་གམ། ཡང་དཔེར་ན་
བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ལྟ་བུ་ལ་སྒོ་སྤྲངས་

སྐབས་བདེ་སྒྱུར་དང་། ཞལ་ལུང་། བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་ཐད་ཀར་སྒྱུར་ནས་བསྒྲོམ་ཨི་ཆོག་གསུངས་པ། ལམ་རིམ་དམིགས་སྒྲོར་སྒྲོང་སྐབས་ཐུན་གཅིག་
ལ་དམིགས་སྒྲོར་གྱིས་བཅད་མང་ན་ཤར་སྒྲོམ་

ལྷ་བྱ་ལས་གནད་དུ་མི་འགོ་བས། དེས་ན་དམིགས་སྒྲོར་ས་བཅད་རེ་རེ་ལའང་སྟོང་བ་མ་སྒྲིས་གྱི་བར་དུ་ཞག་དང་། ཟླ་བ། ལོ་ཇི་ཙམ་གྱི་ཡུན་འགོར་ཡང་སྒྲིགས་བསྐྱིད་སྟེ་སྟོང་དགོས་པས།
བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བསྟེན་ཚུལ་

ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་རྒྱུ་པ་ལའང་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུ་། བདེ་སྦྱར། ཞལ་ལུང་སོགས་དང་། མ་མཐའ་གཏམ་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་ནས་ཁ་བསྐྱང་། རང་གི་རིགས་པས་དཔུང་ལྷགས་ནི་
བྱུང་གང་ཐོན་བྱས་ཏེ་སྟོང་བ་མ་ཐོན་གྱི་བར་ཉིན་ཞག་མང་པོར་

@068B གནད་དུ་བསྒྱུན་ཏེ་བསྐྱང་། དམིགས་སྒྲོར་བྱིངས་རྩ་བ་དང་པ་སྦྱང་ཚུལ་ནས་འཇུག་སྒྲོམ་ལེན་པའི་བར་ཤར་སྒྲོམ་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་རེ། ཕྱིན་དུག་མན་ལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཙམ་དུ་
བྱས་ནས་སྟོང་། ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་ན། རྩ་བ་

དད་པ་སྦྱང་བའི་ས་བཅད་དང་པོ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་དོ་ཇི་འཆང་གིས་བཞེད་པ་གཅིག་ཕུ་ལ་གནད་དུ་བཀར་ནས་སྟོང་། དེ་ལ་སྟོང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོན་ན། གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི་བྱེད་པ་
པོ་ཡིན་པ་ལ་གནད་དུ་བཀར་ནས་སྟོང་། དེ་སོགས་རིམ་བཞིན་དམིགས་

སྒྲོར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་སྒྲོར་དགོས། འོན་ཀྱང་བཤེས་གཉིན་བསྐྱུན་ཚུལ་གྱི་ཅ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་འདི་སྒྲོར་བ་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་འདི་ལ་སྒྲོར་བ་མ་ཐོན་བར་དུ་འདི་ཁོ་ན་
ལ་འབད་ན་པལ་པ་རྣམས་མི་ཆོ་བྱིལ་པོར་འགོར་བ་ཙམ་གྱིས་ས་ཆོད་

དཀའ་བས་བཤེས་གཉིན་བསྐྱུན་ཚུལ་ནས་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་དང་། དལ་འབྱོར་གྱི་དབྱ་ནས་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་བཙས་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྦྱང་ནས་ཆོད་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་སྦྱང་བས་སྒྲོམ་དོན་གྱི་
སྒྲོར་ལུགས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ལགས། འདི་སྒྲོར་ལས་བརྩམས་

བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོགས་ས་བཅད་པ་སྒྲོམ་མདའི་ལས་ཆོན་སྤྱར་ཏེ་རྒྱ་ཐོར་ཕུལ་བ་ཁག་གཉིས་དང་། མདོ་སྦྱད་ཐང་སྟེང་དགེ་བསྐྱེན་དོ་ཇི་རབ་བཏན་ལ་བྱམ་དང་བྱམ་མཆོམས་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་
ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱངས་པའི་ནང་དུ་འང་ཅུང་ཟད་

གསལ་བས་དེ་དག་ངོ་བཤུས་གྱིས་ཕུལ་ཡོད་པ་རྣམས་གོ་བསྐྱར་ཏེ་དགོངས་དབྱད་མཛོད། །དྲི་བ་གཉིས་པར། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་འི་སྐྱབས་ལུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་སྦྱན་རས་གཟིགས་གསལ་
གདབ་ཨོ་དགོས་ལགས། དགོས་ཆོ་ཕུག་བཞི་པ་དང་

@069A ཨྲ། །ཕུག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་སོགས་གང་གསལ་གདབ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ། སྐབས་འགྲོའི་ཚིག་ཟིན་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་བྱར་དུ་གསལ་བས། སྐབས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྟུན་
རས་གཟིགས་བྱས་ན་མཆོག་དུ་འགྱུར། མ་

བྱས་ཀྱང་ཆོག །སྟུན་རས་གཟིགས་བྱེད་ན་ཕུག་བཞི་པ་དང་། ཕུག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་གང་བྱས་བྱུང་པར་མེད་སྐྱམ་ཡང་བྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་ཕུག་བཞི་པ་བྱ་བར་གསུངས། གྲི་བ་གསུམ་པར།
དངོས་གཞི་ཆོགས་ཞིང་བྱིངས་སྒྲ་མཆོད་ལྟར་ལ། གཙོ་

བོ་ཡང་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་གསལ་འདེབས་དགོས་སམ་གསུངས་པ། ཆོགས་ཞིང་སྒྲ་མཆོད་ལྟར་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་ཡང་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་བྱས་ན་འཕྱས།
གྲི་བ་བཞི་པར། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་མཁའ་

འགྲོ་ཆོས་སྤང་རྣམས་སང་བྲིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་གསལ་འཕྱས་སམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་སྟོང་དང་། ཇི་ལྟ་སོགས་སང་བྲིའི་བྱང་ནས་མཐའ་སྟོར་དུ་འཁོད་པར་མོས་དགོས་སམ། ཞེས་
གསལ་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་དེ་གསལ་འཕྱས་པ་བྱེད་

གྱིན་ཡོད། དྲང་སྟོང་ནོར་ལྷ་མོགས་ཀྱང་དེ་རང་ཡིན། གྱི་བ་ལྷ་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་གསལ་འདེབས་རྩལ་མོགས་ཇི་དགོས་གསུངས་པ། བདེ་གཤེགས་བཞིའི་ངོས་འཛིན་དང་། གསལ་
འདེབས་ལུགས་ལ་གསུང་རྩལ་ཡང་ཡང་། རོ་བོ་ཡབ་སྐུ་ས་

གྱིས་ཤྱག་ཐུབ་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བཅས་བཞིར་བཞེད་ཅིང་། དེ་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་གསལ་མ་བཏབ་ཀྱང་མཚན་བརྗོད་ན་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་མགོན་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟོས་པ་བཞིན་ཐོབ་པར་
གསུངས་པས་མཚན་བརྗོད་བཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་ལྷག་ལེན་དུ་མཛད་པར་གསུངས།། ༥། །མདོ་སྟོད་

@069B བྲ་རིགས་མཁུན་རབ་སྐལ་བཟང་ལ་གནང་བའོ་བྱི་བ་བྱིས་ལན་དང་བཅས་པ། ཉིད་ཀྱི་བྱི་བ་དང་པོར། གླ་མཚོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེད་སྐབས། རོ་བོ་རང་གི་བྱིན་ཅན་རྩ་
བའི་གླ་མ་ཡིན་བལ། རྣམ་བཤེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མོས་པ་དགོས་པ་ཅི་ལགས་

གསུངས་པ། ཚོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོའི་མཚན་དུ་གླ་མ་སྟོ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཞེས་རང་གི་རྩ་བའི་གླ་མ། རྟོ་ཅོང་ཁ་པ། རྒྱལ་བ་ཤྱག་ཐུབ་པ། རྟོ་རྟེ་འཆང་བཞི་རོ་བོ་དབྱེར་མེད། སྐུའི་
རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས།

དོན་གླ་མ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་དུ་བསམ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། གྱི་བ་གཉིས་པར། གློ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྟོ་

རྩེ་འཆང་དང་། ཡང་རྩེ་གླ་མའི་ཐུགས་ཀར་དོརྩེ་

འཆང་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུང་བའི་བྱུང་པར་རྩེ་འབྲ་ལགས་ཞེས་གསུངས་པ། བོང་དང་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཙམ་ཡིན། འི་བ་གསུམ་པར། ཡང་ཚོགས་ཞིང་ཉིར་བསྐྱུས་སྐབས། དཔག་
བསམ་ཤིང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་པ་སེང་གི་པད་གདན་

དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་རིམ་གྱིས་གླ་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་ལ་ཐེམ། གླ་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་ནམས་རྩེ་གླ་མར་ཐེམ་པ་ཡིན་ནམ། དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་གླ་མ་ནམས་ལ་ཐེམ་པ་ཡིན་ནམ་རྩེ་ལྟར་
ལགས་གསུངས་པ། པད་རིམ་བརྒྱ་གཅིག་གི་ལྷ་ཚོགས་

ཆོས་སྐྱོང་ནས་གླ་མེད་ཡི་དམ་གྱི་བར་ཡར་རིམ་བཞིན་ཐེམ་ནས་གླ་མེད་ཡི་དམ་གླ་མ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་དབང་དོརྩེ་འཆང་ལ་ཐེམ་པ་ཡིན་ནོ། །འི་བ་བཞི་པར། གླ་མ་སྡེ་ལྷ་འོད་ལྷའི་སྐབས། ཐུམས་
པ། འཇམ་དབྱངས། དོརྩེ་འཆང་། ཕ་བའི་གླ་མ་

@070A ༄། །ནམས་དེ་ག་གཙོ་བོ་ལ་ཐེམ་པར་མོས་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། འོད་དུ་ལྷ་དགོས་པ་སོགས་རྩེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ། ཐུམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་འོད་དུ་ལྷ་ནས་གཙོ་བོ་

ལ་ཐིམ། རྟོ་རྩེ་འཆང་འོད་དུ་མི་ལྷ་

བར་རྩེ་རྩུང་དུ་སོང་བ་སྤྱི་བོན་ས་ལྷགས། ལྷགས་ཀའི་རྟོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཐིམ། ཕ་བའི་སྒྲ་མ་འོད་ལྷ་མ་བྱས་པར་མར་ལ་མར་བཅུག་པ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། འདྲི་བ་ལྷ་པར། སྒྲ་མ་
སྤྱིང་གར་བསྐྱིམ་སྐྱབས་རྩེ་སྒྲ་མར་བསམ་དགོས་སམ།

ཐིམ་ལྷགས་རྩེ་ལྷར་ལགས། ཐིམ་ཆར་བ་ན་སྤྱིང་པ་སྒྲ་འདབ་བརྒྱད་ཁ་རྩམ་པའི་སྤྱི་ནས་སྤྲགས་ཀྱིས་དགྱིས་པ་དང་། སྤྱ་ཆོགས་རྟོ་རྩེས་སྤྱིང་མནན་པ་སོགས་ཁྲིད་ཡིག་ལྷར་བྱ་ཆོག་གམ་རྩེ་
ལྷར་ལགས། ཞེས་གསལ་བ། རྩེ་སྒྲ་མ་གཅིག་ཕུ་

མིན། གོང་ལྷར་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་ཕྱབ་དབང་རྟོ་རྩེ་འཆང་བཞི་དབྱེར་མེད་པར་བསམ་པ་གནད་ཆེ། ཐིམ་ལྷགས་ཕ་དབྱེར་མའི་ནང་གི་སྤྱིང་པ་ད་འདབ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་དབྱས་
སྤྱ་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པ་ཡོངས་

སྤྱ་གྱུར་པ་ལས་རྩེ་སྒྲ་མའམ་ཡི་དམ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གང་རུང་ལྷ་བྱ་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོར་བཞེངས་པའི་སྤྱ་ལུས་ནང་ལྷང་གི་དམིགས་པ་བྱ་བ་དགའ་ལྷན་སྤྲན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་

ཡིན། སྒྲིང་འདབ་བརྒྱད་ཁ་བྱུམ་པ་སོགས་བྲིད་རང་

གིས་བྲིས་པ་ལྟར་ལགས། ཇི་བ་དྲུག་པ། ཅ་དབུ་མ་སོགས་ལུས་ལ་རྒྱན་དུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ལགས། ཞེས་པ། རོ་རྒྱང་དབུ་གསུམ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་
ཆོད་དང་བསྒྲོམ་ལུགས་གཉིས་མི་འདྲ། བསྒྲོམ་

@070B ལུགས་ལའང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སོ་སོར་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་ལས། གཅིག་གི་རྒྱས་འགོ་བ་ཆང་མར་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་ངོ། ཇི་བ་བདུན་པར། ལྟ་བའི་
ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལུགས་གསལ་རྒྱུན་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ། བདག་མེད་

པའི་ལྟ་བའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལུགས་འདི་ཐད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལས། འཕྲིན་ཡིག་ཉུང་དུ་འཁམ་ནས་གསལ་
རྒྱུན་ཞིག་སྟོན་པར་ཅི་ལ་རུས་ཏེ། འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་

གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལྟག་མཐོང་ཆེ་རུང་། ཅ་འཕྲུག་ཁྱི་(KK'A)་སོགས་དང་། རྒྱུ་འབྲུངས་དམ་པ་མང་པོའི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་སྒྱུལ་བར་གྲོག་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ལྟ་

སྐྱུ་སྟོང་སང་བསྐྱེམ་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེམ་པར་འགྲོ་མིན་སོགས་

ཀྱི་སྟོར། ལྟ་སྐྱུ་སྟོང་སང་སོང་བ་ཙམ་ལ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་སྟོང་སང་མེད་དགག་གི་འཆར་ལུགས་སྟུགས་ཙམ་ཡང་མེད། དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་སྟོང་
པའི་འཆར་ལུགས་མེད་པར། རང་གར་སྟོང་རྒྱུང་ཙམ་

བསྐྱེམ་པ་ནི་ཆད་ལྟར་ཉི་ཞིང་། འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་ཞིབ་ཏུ་བཀག་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། གཙོ་བོ་མཐའ་གཉིས་སེལ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་དགག་བྱ་སྤྲ་མོ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་
མན་ཆད་ཀྱི་ལུགས་ལས་འདས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

བ་རང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོང་འོར་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཆད་ལེགས་པར་སྟོང་ཐོག་ནས་ངེས་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བཀག་པའི་སྟོང་སང་ལ་སྟོང་ཉིད་དང་། དེ་
འགོག་མ་བྱབ་པར་ལུས་ན་རྟག་མཐའ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་

@071A ༄། །དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐལ་འགྱུར་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་སྤྲ་མོའི་འཛོག་མཚམས་ལེགས་པར་མ་ཤེས་པར་བཀག་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་ཞིང་། དེའི་འཛོག་མཚམས་ལེགས་

པར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་བྱ་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་

ཅད་འཐད་པའི་སྟོང་དང་ཉིན་འགྱུར་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འཆར་བ་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱེད་ཆོས་ཐུན་མོང་མིན་པའོ། །ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་གསལ་སྒྲུང་དང་གནས་ཆ་
འགྲུབ་ལུགས་ཀྱང་། ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གསལ་སྒྲུང་འདོན་པ་

སོགས་བསྒྲེལ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པ་དང་། བཅད་དོན་བྱིང་གོད་བལ་བར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས་བས་གསལ་སྒྲུང་དང་གནས་ཆ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། སྤྲོ་ཆོས་
བཅོན་ཐབས་སུ་འགྲུབ་ཐབས་མི་སྒྲུང་ངོ། །བརྒྱས་

དམིགས་ཡི་དམ་ཀུན་ལ་སྒྱུར་ཆོག་པ་དམ་ཆོག་གི་བརྒྱས་པ་དང་གོང་བུའི་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་གསལ་བར་ཡོད་པ་གཞན་ལ་ཁ་སྟོས་ཆོག །ཆོས་སྟོང་རྣམས་གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་པད་རྩར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལགས། ། མེ ཡང་།

དགོ་སྟོར་བྱེད་ལུགས་མདོར་བསྡུས་པར་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་ཉིན་ཞག་ལྷུགས་གཅིག་གཞིར་བབྱང་ན་ལགས། འཇིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་དང་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་བསྟེན་པའི་སྐྱབས་པན་

ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་། ཁ་

ཏོན་ལ་ཆོག་ས་འདོན་དང་གོང་ཆོག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་གོ་བཅད་ཆོག། དྲག་ལས་བྱེད་སྐབས་རང་གཞན་གྱི་བདག་འཛིན་སོགས་ཏོན་མོངས་ལིངས་ལྷན་པར་ཤར་ཏེ་དེ་ལ་བསྐྱལ་ཆོག་བྱེད་པ་
མན་ངག་གསུང་རྒྱན་ཡིན། བསྐྱེད་ཆེན་བཞུགས་རྒྱ་

@071B འཇིགས་མཛད་དཔའ་གཅིག་མཛད་ན་ལེག། ། མེད་ཐང་སྟེང་ཀ་རིག་དག་ཟུར་ལ་གནང་བ། ཇི་གསུངས། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཚང་མ་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་ལྷ་གཅིག་ཕུ་དེའི་ཐོག་
ནས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དཔེར་ན། རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་

འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཆོ་སྒྲུབ་ལྷ་བྱ་ཆོ་སྒྲུའི་ཐུན་གསུམ་བཞི་སོགས་བྱེད་ན་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཆོ་སྒྲུ་དེར་བཞེངས་ཏེ་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་སོགས་ཟིན་
ནས་སྒྲར་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ་དེར་

མོས་ཤིང་། དེའི་རྒྱན་ལ་གནས་དགོས། ཉལ་ལྗང་གི་ནལ་འབྱོར་ཡང་དེ་རང་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་དེ་ཐུན་རེ་མ་ཆགས་པ་བྱེད་པས་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དེ་རང་ལ་སྒྲར་

དགོས། དེར་མ་ཟད་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུན་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ལྷ་

གང་ཡིན་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲོལ་མ། ཐུན་རས་གཟིགས་སོགས་གང་གི་ཐུན་བྱས་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་བལྟ་དགོས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སུ་རོག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བྱ་རྒྱུད་ཐུན་

བཞིའི་སྐབས་ཐུན་མཚམས་ས་དྲུག་ཅུམ་བསྡེ་རྩལ་ཡང་གོང་བཞིན་རང་གི་ཡི་དམ་དོན་མེད་འཇིགས་བྱེད་ཡིན་ན་དེའི་ཐུན་ལ་སྦྱར་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་གཞན་དང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མི་
བྱེད་པས་ཐུན་མཚམས་དྲུག་ཅུམ་འབྲུལ་ཆོ་སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་

ཀྱིས་ཀྱང་རུང་བ་རྒྱ་བཟང་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །ཡང་གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་གི་བསྐྱེད་རྗེས་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་བྱེད་གང་
ལེགས་གསུངས་པ། རང་རེ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློག་

@072A ༄། །འདིར་གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་དགའ་བས། མ་རྒྱས་ན་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་

གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་གནད་བསྐྱུས་ནས་

ཆིག་སྒྲིལ་དུ་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པར་གསུངས་པས། དེས་ན་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་རང་གི་བསྐྱེད་རྗེའ་ལ་བཤར་སྒྲོམ་མཛད་ན་ལེགས། དེ་ཐོག་བདེ་གསང་གང་རུང་གཅིག་ངེས་པར་ཉམས་
ལེན་མཛད་དགོངས་ཆེ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཚན་ཀའི་

ཁྱད་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དེའ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་མཛད་ན་ལེགས་སྟེ། དེ་མིན་ཡི་དམ་རྣམ་གངས་མང་བོ་བོད་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་ནས་ལྟ་གཅིག་མི་འབྱུང་ཅེས་པ་ལྟར་འབྱུང་
ངེས། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་སེལ་འགའ་

ཞིག་འདོན་དགོས་ལ་འགལ་བ་མེད། གཙོ་བོར་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་རྣམ་ལ་དཔྱད་སྒྲོམ་དང་འཇོག་སྒྲོམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་སྤྱིང་བ་གང་ཐོན་མཛད་པ་ཟབ་གནད་ཆེ་བས་དེ་
ལུགས་མཛོད། ༥ ། རྒྱལ་མོ་

རོང་པ་སྒོ་བཟང་མཁས་མཆོག་ལ་གནང་བ། བསྐྱེད་ཆེན་གཏོང་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་རང་ལ་གཏོང་ཞིང་། རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་ཡི་དམ་དཔལ་ལྡན་ལུས་

དཀྱིལ་ཉིད་གཙོར་བཟུང་། ཞར་དུ་ཡུམ་བཀའ་

(FRNA) ལ་འབྱོར་མ་བཅས་བགྱིས་ན་ལེགས། བསྟེན་ཆེན་སྡོན་འགྲོའི་སྤར་འདེབས་རྒྱ་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཞིག་བཏབ་ན་འབྱུང་བྱུང་ཆེ་སྟེ། སྤར་རྩེད་མིན་བྱུང་ན་
སྟོས་དཔུང་བྱས་པས་ཆོག །བར་ཆད་ཞི་

@072B བ་དང་། ལས་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་སྡོན་དུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་ཆེན་ཙམ་ལས། གཞི་རྩ་དག་སྦྱོར་གྲངས་གསོག་ལམ་ཞེན་པར། ལམ་གཙོ་གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་
སྦྱོར་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱི་ཐབས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་

དང་པོ་ཉིད་ནས་སྦྱོར་རྩོལ་དུ་མི་འབྱུང་བས་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་རྩལ་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔུང་འཛོག་ཡུན་དུ་བསྐྱིངས་ནས་ཉམས་སྦྱོར་ཟླ་སྟེད་ཞག་སྟེད་དུ་འདོན་པ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ཡང་བག་
ཆགས་འཛོག་པ་དང་། དམིགས་རྣམ་གོང་མ་

གོམས་འདྲིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཤུར་སྟོམ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འབད་དགོས་ཀྱང་། གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ས་དམིགས་སྟོར་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཤར་སྟོམ་རྣམས་

མདོར་བསྟུས་ཙམ་དང་། གནད་དུ་བསྟུན་སའི་

དམིགས་ནམ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ། གླ་མའི་མན་ངག། ཁ་ན་དེ་ལ་ཕན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཚུན་སྦྱར་ཏེ། རིགས་པའི་འཕུལ་འདེགས་གང་ཚོ་ཚོ་བཏང་ནས་གློའི་འགྱུར་བ་ཅི་ཐོན་བྱེད་དགོས། འོ་
ན་ཀྱང་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་གྱི་ཚུ་

(FBA) དད་པ་སྦྱང་བའི་ས་བཅད་འདི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་དཀའ་བས་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་བར་སྦྱག་ན་ཤིན་ཏུ་ཡུན་འགོར་བས། དེས་ན་གནད་དུ་བསྟུན་རྒྱུ་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་
གཅིག་དང་། དལ་འབྱོར་ནས་བརྩམས་ཏེ་དམིགས་སྐྱོར་

གཅིག་རེར་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྦྱོང་བ་འདོན། སྦྱོང་བ་འདོན་ཚུལ་སང་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་གྱི་ཚུ་བ་དད་པ་སྦྱང་བའི་ས་བཅད་དང་པོ་གླ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གིས་བཞེད་པ་དེ་ཁོ་
ན་ཉམས་སྦྱོང་མ་ཐོན་བར་བསྒྲུལ་པ་ལས། དེའི་འོག་གིས་

@073A ༄། །བཅད་ནམས་མི་སྦྱོང་། དེ་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་ནས་ས་བཅད་གཉིས་བ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་སྐྱོར་གཅིག་དལ་འབྱོར་ནས་འགོ་བཟུང་བ་དང་། དལ་འབྱོར་

ངོས་བཟུང་བ་གཅིག་ཕུ་མྱོང་བ་མཐོན་བར་

དུ་མྱོང་། དེ་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དམིགས་སྐྱོར་ལ་མྱོང་བ་འདོན། དེ་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་ན་རྙེད་དཀའ་བ་དང་། དེ་ནས་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་མཚན་དགའའི་དང་པོ་ལ་མྱོང་བ་འདོན་པ་སོགས་
དམིགས་སྐྱོར་འོག་མ་འོག་མ་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་གྱིན་

(FDMI)གས་རྣམ་གོང་མ་གོང་མར་སྒོ། མྱོང་བ་ཐོན་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་རྣམ་མདོར་བསྐྱས་གྱིས་མྱོང་བ་བྲན་ཙམ་རེ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བར་སྤྱངས་ཤིང་། དེ་
ཡང་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྩལ་མེད་གྱི་མྱོང་བ་མི་འདོན་

པར་དལ་འབྱོར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བར་ཉམས་འོག་དུ་རྩལ་ཙམ་རྩལ་བྱེད། ཡང་འགོ་ནས་སྤང་སྟེ་དལ་འབྱོར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བར་རྩལ་བཅས་གྱི་མྱོང་བ་འདོན། ཡང་འགོ་ནས་
སྤང་སྟེ་དལ་འབྱོར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བར་རྩལ་མེད་

གྱི་མྱོང་བ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སོགས་ལ་མྱོང་བ་འདོན། དམིགས་སྐྱོར་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་འགའ་ཞིག་བདུན་རེ་གཉིས་ལ་འང་ཉམས་ཡོང་སྐྱེ་འོང་ཞིང་། སྐྱེ་དཀའ་བ་འགའ་རེ་ལོ་རྒྱུ་

མང་པོར་ཡུན་བསྐྱིད་དགོས་པ་ཡང་འོང་བས་དེ་

དག་ལ་ཡུན་རིང་འགོར་སོང་བསམ་པ་མི་བྱེད་པར། ཇི་ལྟར་འགོར་ཡང་ཡུན་བསྐྱིད་སྟེ་མཐར་སྐྱེལ་བྱེད། དེ་ལྟར་བགྱིས་ན་རྟོགས་པ་མཚན་ལྡན་རིམ་བཞིན་སྐྱེས་ནས་བྱུང་འདུག་གི་ས་ཡང་
ཐག་མི་རིང་ལ། གཞན་དུ་མོས་མཐོ་གཡམ་

@073B རྒྱལ་ཙམ་གྱིས་མགོགས་ཁྱད་བྱས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཐེབས་ཙམ་ལས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པས་དེ་ལྷགས་ཐུགས་སུ་མངའ་བ་འཆལ། ཁོ་བོས་སྟོམ་མདའ་ལས་ཚན་པར་སྤུལ་བའི་བསྐྱབ་
བྱ་གཙོ་བོ་བྲིམ་པ་རྣམ་གཡིང་ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་། ལེགས་

ཆ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་ན་སྟམ་དཔེ་བལྟས་གྱིས་བྱར་དུ་སྤུལ་ཡོད།། ཨ། །།རྒྱ་ལ་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྱུལ་བ། ཇི་ཉིད་འཇིགས་མཛད་དོ་ཇི་ཇི་བསྟེན་མཚམས་བཞུགས་རྒྱུ་འི་བསྟེན་མཚམས་གྱི་བར་ཆད་
སེལ་ཕྱིར་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་སྟོག།

གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་དང་ཆ་གསུམ་གང་མང་། མགོན་པོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་སྤང་མའི་བསྐྱང་འཕྲིན་ཟབ་རྒྱས་བཅས་བསྐྱབ་གནང་མཛད་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲ་མའི་རྣལ་

འབྱོར་དང་། ལམ་རིམ་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་བར་མཛད་ན་

བགེགས་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་ལ་བྱད་པར་ཆེ་ངེས་འབྱུང་བ་ལེགས།། མེ །།ཡང་ཟམ་གདོང་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲུལ་བ། འཇིགས་བྱེད་བསྟེན་མཚམས་དབུ་ཚུགས་ནས་མ་གྲོལ་བར་དུ་ཁོ་བཅུའི་
སྒྲུང་བརྒྱུག་དང་། དུག་ཅུ་མ། མགོན་ཆོས་

གྱི་བསྐྱང་བཤགས། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་སྒྲོག་བ་སོགས་ནན་ཏན་མཛད་ན་བར་ཆད་འབྱུང་རིགས་ཀྱང་རང་ཞིར་འབྱུང་ཞིང་། བསྟེན་ཆེན་སྡེ་འགྲོའི་ཕུག་སྒྲུ་ལུས་ལྷི་བས་བརྒྱུད་ཕུག་མ་ཐུབ་ཀྱང་
བསྐྱམ་ཕུག་ཁོ་ན་གྲངས་གསོག་མཛད་དུ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱལ་

བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་སྒྲུ་ཕུག་གྲངས་གསོག་གནང་བ་བསྐྱམ་ཕུག་ཡིན་ཆུང་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་དུ་ཡོད་པས་དེ་གས་འཐུས་ངེས་ལགས་བ་དགོངས་མཚོར་བསྟོ་བ་
ཞུ།། མེ །།ནགས་ཤོད་འབྲི་དགོན་དབུ་ཟུར་ལུང་

@074A ཨྲ། འཏྲོགས་ལ་གནང་བ། ཉིད་ནས་ད་ལམ་མཉན་འོས་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་འཕྲིན་གྱི་ལམ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་སྒྲུག་

མཐོང་གི་སྒྲོར། དཔལ་ལྷན་འཛིགས་

མཛད་སྒོ་བོའི་བསྐྱེད་རིམ་ལམ་འབྱེད་གསུམ་དང་། རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་སོགས་མདོ་སྡུགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དཔུང་སྒྲོམ་དང་འཛོག་སྒྲོམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་སྐྱབ་ཚུགས་
ཅུ་བོའི་རྒྱན་དུ་སྒྲོང་བཞིན་བཞུགས་པ་ནི་དགའ་ལྷན་

སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་ཁོ་བོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་རངས། ད་དུང་དེ་མུས་ལྟར་སྐྱོ་ཆོ་འབྱོར་བར་བྱས་ན་དོན་གཉིས་སྤུར་དུ་འབྱུང་པའི་ལམ་མཆོག་དེ་ལྷག་བསྐྱབ་བྱར་མ་
དམིགས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་མཛད་ལུགས་

ཀྱང་ད་མུས་དེ་ལྷག་ཞུམ་དགོས་པ་ལགས། ད་དུང་ཉམས་ལེན་མཛད་ལུགས་བཀའ་སློབ་གནང་དགོས་གསུངས་པ། ངོས་གྱིས་སྤར་ནས་དད་ལྷན་སློབ་བྱ་དག་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཕྱོད་བ་འདོན་
ལུགས་བསྐྱབ་བྱ་བ་གྱིས་པ་ལེ་ཆོན་འགའ་ཤེས་ཕྱིས་སྤར་དུ་

བཀོས་པ་འདི་མདུན་སུལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་དུ་བསྟར་ན་དེ་གས་ཆོག །ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོད་བ་སྐྱེས་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་དུ་བསྒྲོམ་མི་དགོས་པར་སྐྱེ་ཞིང་། ཟབ་མེའི་ལྷ་

བ་ཕུ་ཐག་ཚོད་པ་རྟེན་ནས་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་

བུའི་གནས་ཆ་སྐྱོང་ཐུབ་ན་རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རང་ཤྱགས་གྱིས་འཆར་པ་འོང་། གང་ལྟར་ཞི་ལྷག་གི་སྐྱོར་འདིར་ད་དུང་ལམ་རིམ་ལ་ཡང་ཡང་ཞིབ་གཟིགས་དང་། ལྷག་པར་ལྟ་བའི་སྐྱོར་
དམར་ཁྲིད་ཙམ་གྱིས་ས་ཚོད་དེ་ཙམ་མི་འོང་བས་ལམ་རིམ་ལྷག་

(F)@074B མཐོང་ཆེན་མོ་རང་ལ་ངལ་བ་ཞིབ་དུ་བྱས་ནས་གཟིགས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་རང་གི་སྐྱོང་ནས་ཤིན་དུ་གོ་དཀའ་ཡང་མཆན་བཞི་སྒྲགས་གྱི་མཆན་འབྲེལ་དང་
སྒྲགས་ནས་གཟིགས་ན་ཅུང་ཟད་གོ་བདེ་ཞིང་། ལྟ་བའི་སྐྱོར་འདིར་ལྟ་

ཚུགས་མོས་སྒྲོམ་ཙམ་མིན་པར་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཁྱད་ས་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟ་རྟོག་དང་དཔྱད་པ་བཅས་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་འདུག་པ་

གལ་ཆེ། རྟོགས་རིམ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་སྐྱོང་བ་མ་ཐོན་པར་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་ཀྱང་རྟོགས་པ་རྣལ་མ་མི་སྐྱེ་བས། དཔལ་སྒྲོམ་ཙམ་གྱིས་བག་ཆགས་འཛོག་ཅིང་།

བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་

མཚམས་རྫོགས་རིམ་ལ་ཆིག་དྲིལ་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལྟེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་རང་ལ་ཆིག་དྲིལ་བྱས་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དངོས་ཡན་ཤར་སྒྲོམ་བྱ། སྤམ་སྤམ་ལ་
སྤྱོད་བ་ཐོན་མཚམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱིས་དམིགས་

པ་སློལ་གས་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་དང་སྤྲུགས་རྩལ་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད། གང་ལྟར་བ་སྤྲུབ་བྱ་ལེ་ཆོན་ནམས་སུ་ཞིབ་གཟེགས་གྱིས་སྤྱོད་བྱིད་སྤྱང་ན་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གོང་ནས་གོང་དུ་ཟླ་
སྤྱོད་དང་ལོ་སྤྱོད་ཐོན་པ་གདོན་མི་ཟ་བས་དེ་ལུགས་

སྤྲུགས་སུ་བསྟི་ཞིང་། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་དམིགས་ནམ་མ་ཤོར་བ་མཛད་ན་དབྱར་དུས་མ་གཏོགས་འབྲོག་དང་སྤྲུགས་འབྲོག་པར་ཐེབས་ཀྱང་ངེས་པར་
འཐུས་ལགས།། །།ཕྱི་གསང་རྫོང་ཐེག་པ་

(F)@075A ༄༄༅། །དགོན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནས། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་བསྟེན་ཆེན་སྐབས་མེ་ལྷའི་སྤྱིན་སྤྱིག་མཚན་ཐོག་ཐག་དུ་གྲངས་བྲི་སྤྲུག་

འབྲུལ་དགོས་ཀྱི། བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱབ་ལ་མཆོ་སྤྱི་

བཏགས་དགོས་གསལ་བ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ལ་བཏགས་དགོས་སམ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བཏགས་པས་ཆོག །བདག་འཇུག་གྲངས་གསོག་བྱེད་ཆོ་ཇི་དགོས་བཀའ་གསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ།
ཞེས་པེབས་པ། མཆོ་སྤྱི་གྲངས་ཐམས་ཅད་

ལ་བཏགས་དགོས། བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱབ་མ་ཆོ་བ་དྲུག་ཡོད་པས་དེའི་རིང་ཞག་བརྒྱལ་ཉིན་རེར་བདག་འཇུག་ལན་རེ་མཛད་པའི་ཐུག་སྟོན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱབ་ནི་ཆུན་གྱི་བདག་འཇུག་
བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱབ་འགྲོ་ལྟར་ལས། ཟུར་དུ་

མི་དགོས། གལ་ཏེ་ཉིན་རེར་བདག་འཇུག་ལན་གཉིས་གསུམ་རེ་བྱེད་ན་བདག་འཇུག་སྤྱི་མའི་གཏང་རག་མཆོལ་ཟིན་ནས་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱབ་ཆོག་མི་བྱེད་པར་སྒོ་བཞི་མཆོད་པའི་ཉིར་མཆོད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱབ་པས་བྱུང་བ་ལས། བདག་

འཇུག་སྐྱེན་གསལ་ན་མཆོལ་ནས་གཏང་རག་མཆོལ་བར་སྐྱི་ལྟར་བྱས་པས་འབྱས། ཇིས་སུ་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱབ་ཆོག་སྐྱི་ལྟར་བྱ། གང་ལྟར་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱབ་མའི་སྐྱབས་འདིར་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱབ་མའི་མདུན་

བསྐྱེད་བསྐྱེད་གཞི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དོ་

ཇེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་འབྱར་སྐྱབ་བཞག་པ། མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་གང་རྒྱས་བཤམས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལས་ལོགས་སུ་བདག་འཇུག་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྒོ་བཞིའི་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་
བཅས་གཉིས་བཤམས་ནས། བདག་འཇུག་གི་

@075B དགྲིལ་འཁོར་དེ་སྤྱི་ལྟར་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་། བསྐྱེད་ཆོག་གྲང་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱེད། བསྐྱེད་སྐྱབ་སྐྱགས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་རང་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་གྱི་ཚུལ་དུ་མདུན་
བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཉིར་བསྐྱེད་ཡང་བསྐྱེད་སྐྱབ་སྐྱགས་མ་

མ་གྲོལ་བར་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཨ། འདི་མན་གྱི་ཐིག་རྟ་ཆན་ནམས་ལུང་མེད་ཡང་ཟམ་གདོང་སྐྱལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས་ཕུལ་བའི་བྱི་བ། སྟོ། ། འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་ཆེན་སྒོར་སྤེལ་ལྷུག་ཅུ་མ་དག་
བསྐྱེད་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་ཡིག་བཀའ་རྒྱ་མ་ཞིག་གྲང་སྐྱལ་འདུག་པ་

བཀའ་བྱིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེར་གསལ་ཆོག་དངོས་གཞི་འདོན་སྤྲིགས་དང་། ཇེ་འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་གྱི་བསྐྱེད་ཡིག་གཉིས་ཅུང་འདྲ་མིན་འདུག་པར་དེ་གཉིས་གང་ལ་ཆ་བཞག་བྱ་དགོས་

བཀའ་དོན་གཉིས་མཐུན་རིགས་རྣམས་བྲིས་མ་རང་ལ་རྩ་བ་འཛིན་པར་མཛོད། བསྟེན་ཡིག་འདི་མེད་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་མིན་ཡང་། དོན་གཉིས་

ངན་རྣམས་ལ་དཔེ་ལག་རྟུ་འགྱོར་སྤྲ་བའི་ཕྱིར་གསུང་འབྱུང་གསུ་བཞུགས། གསལ། བཀའ་ལན། ཕྱི་བསྟེན་ཡིག་བྲིས་སྤྲ་གཉིས་ལས་བྲིས་མ་འདི་རང་གཙོ་བོར་མཛོད་པས། །མྱོ་བ།
བསྟེན་

པ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ། མགོན་ཆོས་གཉིས་ལས་གཞན་བའི་ཆོས་སྤྲ་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་དགོས་སམ་མི་དགོས། བརྒྱ་རྩ་འི་སྐབས་དམིགས་པ་བྱེད་གསུངས་པ་དེ་རང་བྱེད་ཆོག་གམ།
ཡང་ན་བྱུན་མཆམས་ལྟ་བུར་ལོགས་སུ་བཏོན་

(FNA) ཆོག་མིན། བཀའ་ལན། ཕྱི་བསྟེན་ཆོས་གཉིས་ལས་གཞན་བའི་ཆོས་སྤྲ་ལ་གཏོར་མ་ངེས་པར་འབྱུང་དགོས་པ་ནི་མིད། ཡང་རང་གི་སྤྲ་མ་གལ་ཆེའི་རིགས་རྒྱན་གཏོར་འབྱུང་
དགོས་རྣམས་མ་ཆག་པ་གལ་ཆེ་བས་གཏོར་སྤོམ་ལོགས་

@076A ༄། །སྤྱ་བྱས་ནས་བྱུར་དུ་སྤུལ་ན་ལོགས། དེ་མིན་ལྟ་ཆང་ཆུང་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་དགོས་རྣམས་བརྒྱ་རྩ་འི་དམིགས་ཁོངས་སུ་གསལ་བཏབ་པས་ཆོག་པར་བྱེད་ལགས། མྱོ་བ་

བ། སྐྱོན་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་འཛིག་

(FRTE)ན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་སྤང་མ་གཏོགས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་རྩལ་བཟུང་བ་གཡུ་སྒྲོན་མ། བསེ་བྲབ། སྐྱ་ལྔ། རྩལ་ཆེན་ཤུགས་ལྡན་སོགས་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་
གཏན་ནས་འཇུག་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་

དང་། ཡང་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་བསྐྱང་ཆོག་དག་ལས། གཡུ་སྒྲོན་མ་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱི་ལྟར་མ་རིག་ལུན་སེལ་སྤྲོན་བཅུན་ཆེ། རྩང་དུ་བདེ་ཆེན་སྟེར་བའི་ལྗེ་གི་མ། གསང་བ་དབྱིངས་ལྷག་བཟོ་
ལ་ར་རྟི། ཡིད་ཆེས་དད་གུས་

(FBLA)་མེད་རྟེན་མཆོག་འདིས། ཁྱེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་ལྟ་བུ་ཐ་མལ་པའི་སྒོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཤར་བས་སོམ་ཉི་འུ་བ་གཅིད་པའི་བཀའ་གསལ་སྤྱི་སྒྲུབ་མ་བྱེན།
མ་བྱེན། མེད་བཀའ་ལན། འདི་

ནམས་ངོ་བོ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་ཀྱང་ནམ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྩལ་བཟུང་དེ་རང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་། དེས་པའི་དོན་དུ་གཡུ་སྒྲོན་མ་རྩལ་ཡུམ་དོན་རྩལ་འབྱོར་མའམ།

དཔལ་མེ་ཉིར་བཞི་དང་རྣལ་འབྱེར་མ་

བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གས་སུ་བྱེད་ཅིང་། བསེ་བྲབ་འོད་དཔག་མེད་དང་། སྐུ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ། འུགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་ཞི་བློ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་བཙུག་མ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་འུགས་དྲག་
ཉིད་ན་ངོ་བོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དེ་

@076B དང་དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་འོས་པ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་ལ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་ཆ་ནས་ཆོགས་ཞིང་གི་སྤང་མའི་གྲལ་དུ་འང་གསལ་འདེབས་མི་
ཆོག་ཀྱང་། བློ་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་

རྒྱས་ཀྱིས་ལ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་

ལས་བཀའ་ཆོས་གསན་པས་ཆོགས་ཞིང་གི་སྤང་མའི་གྲལ་དུ་འཇོག་པར་མཇེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞུ་ཡང་། གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྷན་དོན་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་དུང་དུ།

ཡང་བསྐྱར་འཇིགས་བྱེད་བསྟེན་པའི་

སྐོར་སོགས་ཀྱི་དོགས་པའི་གནས་ནམས་དྲི་བ་ལྷུ་གསོལ། བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ལས། ཡི་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པའམ། འོན་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་
བཏོན་ཀྱང་ལེགས་པས། ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལས་སྟེ་

ཏེ་ ལྷུ་རྩི་ སྟེ་ཕུ་ཅེས་རྒྱས་པའི་མཚུགས་སྐྱར་བ་དང་། (14c6) རྩི་ སྐྱུ་ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་གཞུང་ནས་ལཤད། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟོང་པོ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་ཁོ་ན་བཏགས་པས་ཆོག་པར་གསུངས་
ཀྱང་། གང་བཏོན་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ཆད་ལུན་ཡིན་

མོད། རང་གི་སྒྲ་མས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་ན་ཞེ་གཙང་བར་འོང་གསུངས་པ་དེ། གང་ལ་ཆ་བཞག་ཆོག་ལགས། དུས་ལན། སྟོང་པོ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཏགས་པ་རང་མཛད་ན་འཕུས། སྟེ་ དེ་
བ། སྟེ་ གཞི་བསྟེན་གྲུབ་ནས་མེ་ལྷའི་གོང་དེར་ཟླ་བ་

གཅིག་གམ་ཕྱིར་ཅམ་ཞིག་མར་གྲོལ་ཆོག་མིན། དུས་ལན། སྟེ་ གཞི་བསྟེན་གྲུབ་ནས་ཁ་སྐོང་སྟེན་སྟེན་མཛད་དེ་གྲོལ་ནས་མེ་བསྟེན་དང་། བཅུ་ཆ་ཆེན་མོ། བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱགས་མ་སོགས་སྐྱར་

ཡང་ཚུགས་ནས་མཛད་ཆོག་ཅིང་། བར་དེར་མཆོམས་

@077A ༄། །བར་རྒྱ་བ་གཅིག་ །གཉིས། གསུམ་སོགས་མཛད་ཀྱང་ཆོག །མེ་འི་བ། ༄། །ཡང་བསྟན་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ནས་སྟོན་མཁན་ནམས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མཆོམས་ཐོ་སྐྱབ་པ་མ་གྲོལ་
བར་དུ་བཞག་དགོས་སམ། བར་

དེར་བསྐྱེལ་པ་ལགས། འིས་ལན། མེ་བཞག་ན་ལེགས། མེ་འི་བ། ༄། །མེ་ལྟའི་བསྟན་པའི་བསྐྱབས། མེ་ལྟའི་གཏོར་མ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུལ་ཞིང་། ཐུན་ཐ་མའི་མཚུག་ཏུ་མགོན་
པོའི་གཏོར་འབྱུལ། བདག་མདུན་གྱི་གཏང་

ངག་གི་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཡི་དམ་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབྱུལ་བྱར་དུ་མི་དགོས་པ་ལགས་སམ་ཇི་ལྟར་ལགས། འིས་ལན། མེ་ཡི་དམ་དང་ཆོས་རྒྱལ་
གྱི་གཏོར་འབྱུལ་ངེས་པར་དགོས་ལ། འདིར་གསལ་

ཁམ་གསུངས་པ། དེ་གཉིས་གཞིར་བཞག་གི་སྟངས་དུ་མེ་ལྟ་དང་མགོན་པོའི་གཏོར་མ་འབྱུལ་དགོས་པར་བྱར་དུ་བསྟན་པའི་ལུགས་ཡིན། མེ་འི་བ། ༄། །མེ་ལྟའི་སྟེན་སྟེན་སྐྱབས། འདིའི་

ཁྱད་པར་པའི་རྩལ་ནི། མེ་ཏོག་ལྷག་རྩ་དམར་པོ། མར་ཁྱ་

དམར་པོ། ཁྱད་པར་པའི་རྩལ་འབྲས་ཡོས་ཞོད་མར་དང་སྒྲུང་ཙི་སྒྲུར་བ་བྱངས་གསོག་བྱ་གསུངས་པ་ལ། དབྱར་དུས་ལྷ་བྱ་ལ་ལྷག་རྩ་མེ་ཏོག་རྙིང་ཡང་། སྟོན་དུས་སོགས་ལ་གསར་པ་རྙིང་
དཀའ་བས། གྲིབ་སྐྱམ་ལྷ་བྱ་བྱས་ནས་ངེས་པར་དུ་དགོས་

ལགས་སམ། ཡང་འབྲས་ཡོས་སོགས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ཨི་ཆོག་ལགས། ཅིས་ལན། མོ་ དབྱར་དུས་ནས་མང་དུ་བདུས་ཏེ་གྲིབ་སྐྱམ་གྲིས་ཉར་ཆགས་བྱས་ནས་ངེས་པར་བསྐྱེད་གོས་ཤིང་། དེ་
ཡང་ལོ་མ་དང་སྒྲོང་བྱ་མ་འདྲིས་པའི་མེ་ཏོག་རང་དགོས་པར་

@077B གསུངས། མོ་ ཅི་བ། ༄༅། བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲགས་མའི་སྐབས། བསྟེན་ཡིག་ལས། དབྱིལ་འཁོར་བཀམ་པའི་སྟོགས་མཐོ་བར་བ་བྱུང་དང་། ཅི་བཟང་གིས་ལེགས་པར་བྱགས་ཏེ། ཅི་
ངད་ལྗང་བར་བྱས་པའི་དབུས་སུ་ཆད་ལྡན་གྱི་བྲིས་འབྱར་གྱི་སྒྲུབ་ཐུགས་

སུ་གསོལ། མདུན་དུ་ཟན་གཙང་ལ་མར་ཁྱ་མངར་གསུམ་བསྐྱེས་པའི་གཏོར་མ་དམར་ཙི་ཅན་རྒྱན་ཙི་མཛེས་བྱ་གསུངས་པའི། གཏོར་མའི་དབྱིབས་དང་བྱངས་སོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་དགོས།

དེས་ལན། ཨ། གཏོར་མ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་འབྲུལ་

(FGTO)ར་དེ་ཁོ་ན་བསྟེན་དུས་ལྟར་ལས། དབྱིབས་དང་གྲངས་སོགས་ལྟར་དུ་མི་འདྲ་བ་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་གང་རྒྱས་གང་ཆེ་ཡང་ཡང་གསར་དུ་བཤམས་ཏེ་སྤུལ་ན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ལགས། ༥ ཅི་ལ། ༄། དབྱིལ་འཁོར་བཀྲམ་ཞེས་

(FPA) འི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་བདག་འཇུག་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་རང་ལ་དམིགས་ཆོག་གམ། ཅིས་ལན ། སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཟུར་དུ་བཤམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཟུར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བདག་འཇུག་གི་དགྲིལ་འཁོར་

བདག་མདུན་ཐ་མི་དང་དུ་བསྐྱབས་པས་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཕྱེད། སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མདུན་དུ་ལོགས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་སྟེ་སྟོར་རང་ཉིད་གནས་ནས་སྐྱོན་འཕྲོ་
ཕྱེད་པ་སོགས་བསྐྱོན་ཡིག་ལྟར་ཡིན་པས་དགྲིལ་འཁོར་སོ་སོ་

(FDGO)ས། དེས་ན་བདག་འཇུག་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་སློབ་ཞིའི་མཆོད་པ་སོགས་བདག་འཇུག་སྤྱི་ལྟར་བཤམ། སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལས་ལོགས་སུ་བཤམས་ནས། དེའི་

དབུས་མཚན་མའི་སློང་དུ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་འབྲུང་

@078A ཨྲ། །སྤྱི་བཅུགས་སུ་གསོལ། དེའི་མདུན་དུ་སྤར་བཞིན་སྤྱོད་པའི་འབྲུལ་གཏོར་ཟབ་རྒྱས་དང་། མདུན་དུ་དག་མཆོད་སོགས་ཉིར་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བཤམ་དགོས་ལགས། ༥ ཇི་བ།
། དག་པོའི་མཆོད་རྗེས་བཤམ་གསུངས་

(FPA) ཡང་། །ཐུག་ཆེན་གྱི་མཆོད་ཡོན་དང་། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་སོགས་སྤྱིར་གྱི་དག་མཆོད་ལྟར་ལགས་སམ། ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་གཞན་ཡོད་པ་ལགས། ཇིས་ལན། ༥ སྤྱིར་གྱི་དག་
མཆོད་ལྟར་ལགས། ༥ ཇི་བ། ། འདིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བདག་

འཇུག་ལེན་དུས་ཉིན་གཅིག་ལ་བདག་འཇུག་གཉིས་གསུམ་སོགས་ལེན་ཆོ། བུམ་བསྐྱེད་རེ་རེ་བཞིན་འགྲོ་དགོས་སམ། སྤར་མ་ལ་ཆ་བཞག་ཆོག། །གཏང་རག་ཀྱང་བདག་འཇུག་ལན་རེ་བཞིན་
འབྲུལ་དགོས་སམ། བུན་མཐར་ཕུལ་

(FBA) ས་འབྲུས་མིན། སྤྱིས་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ལ་འབྲུལ་གསུངས་པ་ལས། མགོན་པོ་ལ་འབྲུལ་བར་མ་གསུངས་པས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ལགས། ཇིས་

ལན། ཨྱ བུམ་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ཆོག་ཅིང་།

(FGTA)ང་རག་ཀྱང་ཐུན་མཐར་ཕུལ་བས་འཐུས། མགོན་པོའི་གཏོར་མ་འབུལ་མུས་གཞིར་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཨྱ འི་ཞུས། སྟོན། མ་ཟད་བསྐྱེན་པ་ཆར་འཕྲལ་བསྐྱེན་པའི་
སྐབས་ཀྱི་གཏོར་མ་བསྐྱེན་ནས། མེ་ལྷའི་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་

(FGTO)ར་མ་གསར་དུ་བཞེངས་ཆོ། ཆོས་རྒྱལ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་། མགོན་པོའི་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱང་གསར་དུ་བཞེངས་ཨི་དགོས་ལགས། དུག་ཅུ་མའི་སྐབས་སུ་ནང་མགོན་གྱི་གཙོ་བོ་
གཤེན་ཇེ་ཕྱི་སྐབ་རང་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ལགས།

(F)@078B བསྐྱེན་སྐབ་སྐབས་མའི་བཅུ་ཆའི་བྱེད་པར་ཇུས་ལུག་རུ་དམར་པོ་དང་། འཇིག་རྩི་དམར་པོ་གཉིས། འདི་གཉིས་ལས་མ་འདང་ཆོ་གོ་དམར་པོ་སོགས་གཏོང་ཆོག་གམ་མི་ཆོག་
ལགས། འིས་ལན། ཨྱ མེ་བསྐྱེན་སྐབས་ཀྱང་། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་མགོན་

པོའི་གཏོར་མ་རྣམས་སྤར་གྱི་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་ལྟར་དགོས། ནང་མགོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐབ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་མདུན་དུ་ཕྱི་སྐབ་སྐྱོང་དུ་བསྐྱེད་པའམ། གཤེན་ཇེ་སྐབས་བཞེངས་ནང་།

གི་ལས་གཤིན་དུག་བོ་ལ་དམིགས་ནས་འབྲུལ་བ་གང་རུང་

(FGI) གློ་ནས་སྤྱི་སྒྲིབ་ཀྱང་གཙོ་བོར་བྱེད། བསྟེན་སྒྲིབ་སྒྲིགས་མའི་བཅུ་ཆའི་ཁྱད་རྒྱས་གོང་གསལ་གཉིས་ལས་མ་འདང་ཆོ་གྲོ་དམར་པོ་གཏོང་ཆོག ། མཛིན་བ། སྐྱོ། འཇིགས་མེད་
བསམ་གཏན་རིན་པོ་ཆའི་བསྟེན་ཡིག་ཏུ། བསྟེན་པ་གང་སོང་གི་བཅུ་

ཆ་འབྲུམ་བཅུ་ངེས་པར་འགྲོད་གོས་གསུངས་པ་དང་། བསྟེན་ཡིག་གིས་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་དེར་བཅུ་ཆ་འབྲུམ་ལྷག་འགྲོ་བར་བྱ། གསུངས་པ་གཉིས་གང་ལ་ཆ་བཞག་དགོས་
བཀའ་བཟང་སྤྱི་བོར་སྟོན་སྟོལ་བཅུ་བས་གཟིགས་པ་

(FMKHYE)ན། མཁྱེན། བཀའ་ལན། མ་བཅུ་ཆ་ཆེན་མོའི་སྟོན་སྟེན་བསྟེན་པ་གང་སོང་གི་བཅུ་ཆར་བྱས་ཏེ་འབྲུམ་བཅུ་བྱེད་པ་དང་། ཡི་ཤེས་འབེབས་སྒྲིགས་ཀྱིས་བཅུ་ཆར་བྱས་ཏེ་འབྲུམ་
གཟིགས་བྱེད་པ་བསྟེན་ཡིག་སྒྲུར་མ་དང་གིས་མ་གཉིས་སུ་སོ་སོར་

གསུངས་པ་ལྷག་ལེན་ཡང་དོག་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཞིང་། རོ་མ་ལྷག་ལེན་དོག་མཐའ་བཟུང་སྟེ་འབྲུམ་བཅུ་རང་བྱེད་པ་ལགས། མཛིན་བ། སྐྱོ། ཡང་བསྟེན་སྒྲིབ་སྒྲིགས་མའི་སྒྲིབས་ཐུན་སྤྱི་མ་

གསུམ་ལ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་བ་བྱེད་གསུངས་པ་བསྐྱུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་

(F)@079A ལྟོ། །དགོས་ལགས། གལ་པའི་སྐྱབ་བའམ་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲགས་བྲི་ཆོ་བཞི་ལ་མཚན་སྒྲི་བཏགས་པ་བཟླ་གསུངས་པ་ལས། མཐར་འཁྱོལ་བ་བསྟེན་
ཡིག་པལ་ཆེར་ན་མི་གསལ་བས། ཆ་ཆང་ཞིག་ཇི་ལྟར་ཡིན་

(FBRTZE) གཟིགས། ཨ་ བཀའ་ལན། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ་བསྟེན་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱུ་ལུགས་ལྟར། སྐྱབས་སེམས། ཆོགས་ཞིང་ནས་སྤང་འཁོར་ཐུན་མོང་བའི་བར་བཏང་། སྤང་འཁོར་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞག་སྟེ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཀྱང་

བསྐྱུས་པར་བྱེད་པ་སོགས་བསྟེན་པའི་སྐྱབས་ལྟར་ལས། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ལུགས་མེད། སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་བཟླ་བའི་སྒྲགས་ནི། ཨོ་རྩི་ (shtR'I) ལྟོ། བྱི་ཀྱི་རྒྱ་ན་ན་མཚན་སྒྲི་མ་མེད་ཉི་
རྩི་པལ། ཅེས་བཟླ། ཨ་ ཡང་ངེ་ལྟས། སྟོ། ། བཟླས་དམིགས་སྐྱབས་ལམ་

རིམ་གྱི་དམིགས་པ་སྐྱོང་དུས། དཔེར་ན་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་བ་འདི།

བསམ་སྒྲོམ་གཉིས་ལས་བསམ་པ་ཡིན་ནམ། སྒྲོམ་པ་

ཡིན། བསམ་པ་ཡིན་ན། ཚུལ་བཅས་ཚུལ་མེད་གྱི་སྤྱོད་བ་ཐོན་ནས་སྤྲར་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ལགས་སམ། དེ་ལྟར་ན་བསྒྲོམ་པའི་དུས་ནམ་ཙམ་ལ་འཛོག་པ་ལགས། ཡང་ན་གོང་གི་སྤྱོད་བ་
འདོན་དུས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། ཐོས་སྒྲོམ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་

(FBSA) མ་པ་དེ་གདུས་བྱེད་པ་ལགས། གིས་ལན། ཨ། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པ་གསལ་བར་ཁྱེན། ཐོས་པ་ནི་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉིན་ལས་གདམས་ངག་གི་དོན་ཐོས་ནས་ཡིད་ལ་ལེགས་

(F)@079B པར་ངེས་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་དཔེར་ན་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཐོས་ནས་བཤེས་གཉིན་ལ་དད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ཐོས་ནས་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་
ཐོས་བྱུང་གི་ཉམས་ཡིན། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་ཡིད་དཔྱེད་ཡིན་པས་

(FMI) བརྟན་པར་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་གྱི་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་འཕང་ན་སྒྲོ་འབྱུར་བ་ཡིན། འདི་ནི་དད་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་རང་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར། གཞན་གྱི་

ཆོག་གི་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་པམ་བཟུང་སྤྱིང་མི་བཟུང་པ་

ཡིན། བསམ་བློང་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་གི་དོན་དེ་ཉིད་ལྷང་རིགས་ཡང་དག་དུ་མའི་སློན་མ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཟློང་བ་ཐོན་ཐབས་ཀྱི་
དབྱུང་པ་བྱེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་གླ་མ་སངས་རྒྱས་

ལྷ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས། དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལྷ་ལྱུང་རིགས་གང་ཉོ་མཐའ་བསྐྱོར་རི་བསྐྱོར་གྱིས་ལྷོང་བ་ཐོན་ཐབས་ལ་འབད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མཐོང་བས་སྒྲ་མ་སངས་བྱས་ལྷ་
མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། འཆི་བ་ལ་འཛིགས་པ་སོགས་

སྤར་གྱི་ཐོས་ལྟར་གྱི་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་དེ་ལས་ལྷགས་ཆེ་བར་སྤར་བའི་བསམ་ལྟར་གྱི་ཉམས་ཡིན། བསམ་ལྟར་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་འདི་ལ་དཔྱད་སྒྲོམ་ཞེས་སྒྲོམ་གྱི་མིང་བཏགས་གང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་བསམ་པ་ཉིད་ཡིན། བསམ་ལྟར་

(FGI) མྱོང་བ་འདི་སྤར་གྱི་ཐོས་བྱུང་དང་མི་འདྲ་བར་རང་སྟོབས་གྱིས་ངེས་ཤིང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པས། གཞན་གྱིས་སྤོང་གྱི་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མི་བདུབ། བསམ་བྱུང་གི་

སྤྱི་བ་སྤྱོད་པ་ནི་ཚེས་དྲེད་དུ་འང་འབྱེད་མི་སྲིད། ཐོས་

(F)@080A ལྟོ། །གྲངས་མང་ལ་སྒྲོམ་གྲངས་ཉུང་བ་ཚོས་དྲེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བསམ་པ་ལ་སྒྲོམ་དུ་གསུངས་པ་མང་། ལམ་རིམ་ཞི་གནས་མ་གཏོགས་པའི་དཔུང་སྒྲོམ་
ཚང་མ་བསམ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོམ་གྱི་ཐ་སྙད་གསུངས། དེས་

(FNA) སྒྲོམ་གྱི་ཐ་སྙད་གསུངས་པ་ཅུ་ལས་དེ་དག་བསམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་བསམ་སྒྲོམ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིར་གྱི་བསམ་སྒྲོམ་
གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་མི་དགོས་འདྲ། ལཤེས་གཉིན་བསྟན་

རྩལ་ལ་དཔུང་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་པ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོམ་པ་ཡང་ཡིན་ཟེར་དགོས། འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་བྱུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་བྱུང་ནི། དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་པ་ལ་བྱིང་གོད་དང་
བྲལ་བར་རྩེ་གཅིག་དུ་བཞག་པས་གནས་ཆ་བརྟན་

པོ་ཤིན་སྤངས་གྱི་བདེ་བས་ཟིན་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ལ་བྱེད། དེས་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་སྒྲོམ་བྱུང་ནི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་བར་དུ་མེད་དོ། །ཕྱི་བ། སྤྱི་བ་ རྩལ་

བཅས་ཚུལ་མེད་ཀྱི་མྱོང་བའི་བྱད་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ།

ལགས། བཀའ་ལན། སྟེ་ཚུལ་བཅས་ཚུལ་མེད་ཀྱི་མྱོང་བ་འདི་གཉིས་ཀ་བསམ་བྱུང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། དེ་ཡང་དད་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དཔུང་པ་མ་གྲས་ཚོ་མི་སྤྱི་ལ། མེད་

(FPA) ལྟ་བུ་དཔུང་པ་མ་གྲས་ཚོ་མི་སྤྱི་ལ། དཔུང་པ་གྲས་ཚོ་སྤྱི་བ་དཔེར་ན། མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དཔུང་པ་འོས་སྤྲོད་

ཤིག་ལ་ལུང་དང་རིགས་པས་མནེ་བསམ་ལེགས་པར་བཏང་ཆོ་འཇིགས་ལྷུ་མེར་འཆི་བ་དཔུང་པ་ལྟ་བུ་ནམ་བཞེས་རིས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ནི་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་མྱོང་བ་ཟེར། དད་པ་དང་དལ་འབྱོར་
སོགས་ལ་འང་དེས་རིགས་འགྲོ་།ཚུལ་མེད་

@080B ཀྱི་མྱོང་བ་ནི་ཨ་མ་ཆེས་སྤྱིང་དུ་སྤྱུག་པ་གསར་དུ་ཤི་བ་དཔུང་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟོག་དུས་ཟས་དཔུང་པ་ལྟ་བུ་ལུང་རིགས་ཀྱི་དཔུང་པ་མི་དགོས་པར་དད་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལྟངས་དཔུང་
པ་ཞིག་ལ་བྱེད། སྟེ་དེ་བ། སྟེ་ཡང་དཔེར་ན། བཤེས་གཉིན་

བསྟན་པའི་པན་ཡོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉི་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་དོ་ཇི་ཐེག་པའི་ལྷུང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡང་། བཤེས་གཉིན་ཚུལ་བཞིན་དུ་

བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ལུ་བྱ་གངས་མང་ཙམ་

(FBTA) ང་ནས་དཔྱད་སྒྲོམ་བྱེད་དགོས་སམ། ཡང་ན་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་ཆོར་གཅིག་དལ་བྱས་བྱས་ན་འགྲིགས་པ་ལགས། དེ་བཞིན་ལུང་དོན་རྣམས་ཀྱང་གངས་མང་ཙམ་བྱས་པ་དང་།

སྟོད་སྟོད་བྱས་ནས་ཆར་གཅིག་བྱས་པ་གཉིས་བྱེད་གང་ཆེ་ལགས།

བཀའ་ལན། ཨྱ འདི་ཆོག་ངེས་གངས་གསོག་པ་དང་། ལན་ཅིག་དལ་བྱས་འདོན་པ་གཉིས་ཀ་མིན། དཔྱད་སྒྲོམ་ཞེས་པ་ཁ་ནས་གང་ཡང་མི་འདོན་པར། ཡིད་གྲིས་མནོ་བསམ་ཁོ་ན་གཏོང་

དགོས། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་སྟོ་ཕྱགས་སུ་བཞག

ནས། དེ་ལ་ཕན་ཐབས་ཀྱི་ལུང་ངེགས་རྟོ་རྟོ་གཏམ་རྒྱུ་ཚད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྲངས་ཏེ་ཡིད་འགྱུར་འདོན་དགོས། དཔེར་ན། བཤེས་གཉིན་རྩལ་བཞིན་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་

ཡིན་ཏེ་སྒྲུལ་དུ་བྱ་དེ་སྟོ་ཕྱགས་སུ་བཞག

ནས། དེ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། གང་བྱིན་མ་དང་གང་གི་ཕྱགས་རྗེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན། སྐྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་མཆོག་འགྱུབ་པའང་དེའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ཚུལ། སྐྱགས་མིན་ཡང་

ལམ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཏྲག་ཏུ་བྱའི་རྣམ་ཐར། དགེ་བ་

@081A ༄། །སྒྲ་རེ་བསྟན་ཀྱང་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ཉེ་ཚུལ། གླ་སྟོབ་གཉིས་ཀ་མཚན་ལྡན་སྟོད་ལྡན་ཞིག་འཕྲད་ན་སངས་རྒྱས་ལག་པས་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཚུལ། རི་དབང་ཅུ་ནས་སོགས་
ཀྱི་ལུང་དོན་སོགས་ལམ་རིམ་རྣམས་

ནས་གསུངས་ཚུལ་གང་ཉིད་འདིར་སྒྱུར། དེ་དག་གླ་མས་གདམས་པ་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་གྱངས་པས་ཉེ་ཚུལ་ལོ། །མཚོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་བས་ཀྱང་ཉེ་བ། གང་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཅུའི་སོགས་
དང་། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སོགས་ལུང་རིགས་

ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལྟར་བསམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསམ་མ་རྒྱས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལས་སེམས་ལ་གང་ཕན་དང་ལུང་རིགས་གང་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དོན་སྦྱིང་ལག་རྒྱུ་བྱ་དེ་ལ་ཡིད་འབྱུར་
གང་ཐོན་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བ། ༄། །སྒྲ་བས་རེར་དད་

པ་སོགས་སྒྲིམ་དོག་ཁ་པོ་དང་། སྒྲ་བས་རེར་ཆེད་གཉེར་བསྟོམ་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་སྟོལ་འཆར་མི་ཐུབ་པ་འོང་གིན་འདུག་པ་དེ་ལ་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ལྟ་བུ་ཇི་འདྲ་བྱེད་དགོས་ལགས། དེས་

ལན། སྟེ་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྐབས་རེ་ལ་དད་པ་དང་མི་རྟག་པ་དྲན་པ། དེས་འབྱུང་དང་སྤྱིང་ཆེ་སོགས་ཤུགས་དྲག་ལྷང་ལྷང་སྐྱེ་བ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་བ་ནི་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱི་ཉམས་ཕྱོང་མིན་པར།
སྟོབྱར་པའི་ཉམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སྐབས་སྐབས་ལས་ནམ་བསམ་ལ་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་བྱང་བ་ལ་རྟོགས་

པ་སྐྱེས་སོ་སྐྱམ་པའི་ཡིད་གཏན་སྟོགས་ནའང་མི་རུང་། ཉམས་སྟོབྱར་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ཆེས་སྲུ་མེད་པར་བྱུར་ནའང་རྟོགས་པ་ཉམས་པའི་དོགས་པ་བྱ་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་
པའི་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་མ་

@081B བཟང་པོ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོབྱར་བ་ལས་ཡལ་བ་ཁོ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་མ་ཡལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་སོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད། ཉམས་ཕྱོང་ངོ་མ་ནི། ཆོས་
རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་

བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་དད་པ་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་ཡིད་འབྱུང་ཆེ་བཟང་ཆེ་བཟང་དུ་འགོ་བ་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ནི་ནམ་བསམས་ཀྱང་ཡིད་འབྱུང་ཆེ་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་
ལས། སྤར་གྱི་སྟོབྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་རེར་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བའི་ཉམས་

ལྷ་བྱ་འབྱུང་ལ། སྐབས་རིང་གཏན་ནས་མིད་པ་དེ་འདྲ་མིན་པར་ཉམས་སྦྱོང་བཏན་པར་འོང་ངོ། །དེའང་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱིང་བའི་སྒྲ་ཟིན་ནས་སྒྲིབ་ལས། བསྐྱོམ་མ་ཐག་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཕྱི་ལོ་ལྷ་ས། སྤྱི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ལྷ་བྱ་བསྐྱོམ་དུས་སུ་རང་དང་ཡི་དམ་

དབྱེར་མིད་བསྐྱོམ་དགོས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་སྒྲོལ་ཤིན་ཏུ་འཆར་དགའ་ཞིང་། ཞལ་ཐུག་ཞབས་དང་། ཐུགས་ཀར་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་སོགས་ཀྱང་མིག་གིས་མཐོང་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་བ་
ཞིག་ཤར། དེ་བྱས་དུས་ཡི་དམ་སོགས་དང་། རང་ལོགས་སུ་

འཆར་ནས་གཏན་ནས་སྐབས་མི་བདེ་བ་ཞིག་འདུག་ལགས་པས། བསྐྱེན་ཡིག་ལས། བ་རི་ནས་རྩ་རིར་བལྟ་བ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར། རང་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཡོད་བསམ་པ་དགོས་གསུངས་
པ་ལྟར་གྱུར་ཡོད་བསམ་ཀྱང་ཡང་མིག་གིས་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་

ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་པ་རང་འཆར་བས་གཏན་ནས་བསྐྱོམ་མི་བདེ་བ་ཁག་པོ་ཞིག་འདུག་པས། རང་དང་དབྱེར་མིད་དུ་སྐྱོམ་རྩོལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་ཞིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ། ཡང་ལམ་
རིམ་ཤར་སྐྱོམ་སྐབས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་བྱང་སྒྲོམ་ལེན་

@082A ཨྲ། །པའི་དམིགས་རྣམ་ཡང་བསྟེན་གསུངས་བ་དེ་བྱམ་དྲུག་ནང་གི་དེས་འགྲིགས་པར་བྱས་ཨི་ཚོག་ལགས། བཀའ་ལན། ཨྲ རང་ལུས་ཐ་མལ་པ་འདི་ཉིད་སྟོང་སྒྱུངས་བྱས་ཏི་
སྟེ་གསུམ་ལམ་འབྲེར་གྱི་སྟོན་ས་རང་ཡི་དམ་དེར་དངོས་

སྟེ་གྲུར་པར་མེས་པས། ཡི་དམ་དེའི་སྐྱེ་དང་ཕྱག་ཞབས་སོགས་རང་གིས་མཐོང་ཡང་རང་གི་མིན་པར་མི་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། རྒྱུན་དུ་རང་གི་ལུས་ཐ་མལ་པ་འདིའི་ལུས་དང་རྐང་ལག་
སོགས་མིག་གིས་མཐོང་ཡང་རང་གི་མིན་པར་མི་འགྱུར་བར། རང་

གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྟོམ་པའི་ཚེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེ་དེ་རང་གི་ལུས་དང་། ཕྱག་ཞབས་སོགས་རང་གི་རྐང་ལག་ཉིད་ཡིན་པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དེ་ལ་
བཏགས་པའི་ཡི་དམ་དེ་དང་ང་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་བསམ་དགོས་

པ་ཡིན། ཇི་གསུངས་བྱང་སྟོམ་ལེན་པའི་དམིགས་རྣམ་བྱམ་དྲུག་ནང་གི་དེ་ཐོག་ནས་མཇུག་པས་ཚོག་ལགས། སྟིན་སྟེག་སྐབས་མི་ལྟ་ལ་སྟོན་དུ་མར་བྱ་དང་ཡམ་ཤིང་བྱངས་བདུན་རེ།
གཏང་རག་སྐབས་ལན་རེ་ཕུལ་བས་ཚོག་ཅིང་། འདས་ལྟ་ལ་

གངས་བཙུག་ཉི་ཤུ། ཉེར་ལྔ་ཙམ་གང་རིགས་ཕུལ་ན་འཐུས།། མཐའ་འཁོར་སྒོ་པའི་ཡུལ་དུ་བཤེས་གཉིན་ངག་དབང་བཟོད་པ་མཆོག་ལ་སྐུལ་པ། ཇི་བ་ཕེབས་ལན། སྒོ་བ་སྒྲིང་གི་མཁའ་ལྗིང་
རིག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ནི། ལྷའི་སྒྲགས་འཆང་

ལྷ་བྱ་མི་མ་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་གོ། །མཆོམས་ཀྱི་ལུང་། དཀའ་བ་ཉིད་དང་ཐུང་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི། ཆོ་འདིའི་ཆོ་ཐབས་སྐྱབ་བ་ནི་སྒྲ་མའི་ལས་ཀྱི་འཕངས་ཆོད་ལས་ལྷག་བཙུག་ནི་
བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་དཀའ་བ་ཉིད་དང་། གལ་ཏེ་འབད་པས་

@082B ཕྱང་ཟད་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱར་དུ་འཆི་བས་སྒྲིད་ལོང་མེད་པས་ཡུན་ཐུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མཇུག་གི་ཀའི་སྒྲིང་ཡིག་ལས། བག་སྒྲིང་སྒྲིད། །ཅེས་པ་ནི། གསོད་པར་བྱེད་པའི་
འཆི་བདག་སྔོན་དུ་འོང་བ་བཤེས་བཞིན་མཁས་པ་སུ་ཞིག་བག་ཡངས་སུ་སྒྲིང་བ་སྒྲིད་མི་

རིགས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མཇུག་གི་བརྒྱུ་པ་ལས། རྩས་པ་མེད་པས་འབྱུང་ཀུན་ལ། །ཞེས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་དག་མི་ཤ་བོ་བཞི་ཁང་པ་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་དང་འབྱུང་ལ། དེ་རྣམས་ཆ་
མཉམ་སྟེ་གཅིག་གཅིག་ལ་གཞོད་པའི་རྩས་པ་མེད་པས་ཏེ་མེད་

པར་གནས་པའི་ཆོ། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ཀུན་ལ་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆ་མཉམ་པས་འཆོ་བ་བདེ་བ་བཟང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་མ་སྟོམས་ན་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པར་གསུངས་
པའོ། །ཕྱི་སའི་དངོས་གཞིའི། བྱི་མ་བྱི་མ་བྱེད་བྱེད་ཞུགས་

པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཚ་དམུལ་བརྒྱད་སོ་སོ་ལས་གང་དམུལ་བརྒྱད་སོ་སོ་ཆོ་ཆད་བྱེད་བྱེད་འཕར་བའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ། ཕྱི་བཤེས་སྤྱིང་ལས། ས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་ཉི་ཟླ་
བྲལ་ཐོབ་མཛོད། ཅེས་བ་ནི། བྱི་རོལ་པ་འགའ་ཞིག་

གིས་འབྱུང་བ་བཞི་དང་ཉི་ཟླ་སོགས་ལ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐར་པ་གཞུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་སོགས་ལས་བྱེད་ཞུགས་ཤིང་བྲལ་བའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ཐར་པ་
ཐོབ་པར་མཛོད། ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཕྱི་ཡང་བཤེས་སྤྱིང་

ལས། དབང་ཕྱུག་ལུས་གཏོགས་སོགས་ནི། དབང་ཕྱུག་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། ལུས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་དྲུན་པ་མི་བཟེད་པ་ནི་བདེ་གཤེགས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་

@083A ཨྲ། །པའི་ལམ་དུ་ཉི་བར་བརྟན་པ་སྟེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནོ། །ཕྱི་ཚེས་གྱི་སྟངས་ནས་བཟང་སྟོང་གསོག་པ་ཤིན་དུ་རུང་ཞིང་། གསོག་མཚམས་ནི། ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར་བསྟོེད། །ཞེས་པའི་མཚམས་

སྟེ་བསགས་ན་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྟོེ་བ་དང་། བཅས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་འབྱམ་ཕྱག་གུངས་མེད་བཅུ་དང་བཅས་པར་ཆབས་ཅིག་གུངས་གསོག་པར་འགྲོ་བས་ཤིན་
དུ་ལེགས་སོ། ། ཕྱི་ཡུལ་སྟོན་པ་དག་བཞེས་སྟོབ་ཟང་བསམ་

གཏན་ལ། མར་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསུངས་པའི་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོལ་གསུང་མགྱར་གྱི་དྲིས་ལན་དུ་གནང་བ། རྒྱ་རོལ་གསུང་ལས། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་སྟེས་བྱ་ཡིས། །མོ་གཤམ་བྱ་ཡི་རྟ་ཞོན་
ནས། །རུས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡིས་ཐུན་བྲགས་ཏེ། །རི་བོང་རྩ་ཡིས་ཐུལ་བ་ཡིས། །དབྱ་བོ་

ཆོས་ཉིད་གྲོང་དུ་བསད། །ལྷགས་པ་སྦྲུ་ཞིང་དཔྱུས་ལོང་བཟ། །འོན་པ་ཉན་ཞིང་ཞ་བོ་རྒྱུག་ །ཉི་ཁྲ་གར་མཁན་དུང་འབྱད་ཅིང་། །འཁོར་ལོ་བྱ་རྒྱུང་སྒྲོར་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས། རང་

བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་གི་ཏྲ་བྱིན་པ་ཞེན་ནས། བཛྲེད་མེད་རུས་སྤལ་གྱི་སྤྱད་ངང་འབྲ་བའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་མེད་བཞིན་སྐྱེ་བ་རི་བོང་རྩ་དང་འབྲ་བའི་ཡུལ་
ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་གྱིས་ཕུལ་བས། དག་པོ་བདག་

འཛིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་བསད། སྤྱ་བསམ་བཛྲེད་དུ་མེད་པ་སྐྱགས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཏེ་ལོས་སྤྱས། རྒྱ་རོ་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ལོང་བ་ལྟ་བུས་དེ་ཉིད་མཐོང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཐོས་སུ་མེད་པ་
འོན་པ་ལྟ་བུའི་དོན་རྒྱ་རོས་ཐོས་ཤིང་ཉན། གཉུག་སེམས་འོད་

@083B གསལ་རྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞ་བོ་ལྟ་བུ་རྒྱུག་ ཉི་ཟླ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་སྤྱུ་ལུས་སུ་བཞེངས་པ། གར་མཁན་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་པའི་འོད་གསལ་ཏེ་བྱང་འབྲུག་ཐོབ་
པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས་པ་སྒྲན་པའི་དུང་འབྲུད་བ། བདེ་མཆོག་སྒྲན་བརྒྱད་

ཀྱི་མན་ངག་བུ་རྒྱུང་བསམ་མེད་ལྟར་བཛྲེད་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའོ། །ཡང་། མཁའ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དང་། སྒྲན་རྒྱུད་མོ་གཤམ་ཏྲ་ཞེན་ནས། བཛྲེད་མེད་
རུས་སྤལ་སྤྱད་ལ་ཏེ། སྐྱེ་མེད་རི་བོང་ཡུལ་བ་ཡིས། ཏེ་ལོ་ཆོས་ཉིད་

སྒོང་དུ་བསད། ཏེ་ལོ་གྲགས་པའི་སྤྱོད་བསམ་བཞེད་མེད་ཀྱིས། རྒྱ་རོ་དམུས་ལོང་མཐོང་མེད་བདེན་མཐོང་སྒྲོལ། རྒྱ་རོ་འོན་པ་ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྤྱི་རི་བོ་ལ། ཁྲོ་གྲོས་ཞོན་པ་འོད་གསལ་
འགྲོ་འོང་མེད་པར་རྒྱག་ ཉི་ཟླ་དགེས་པ་དོན་རྩེ། གར་མཁན་དུ་མ་རོ་

གཅིག་ཡིན། འདི་ཡི་སྒྲན་པ་སྤྱོད་ས་བཅུར་གྲགས། འབྲས་པ་མོངས་ལྷན་དག་ལ་འབྱད། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྤྱོད། བསྐྱོར་བ་སྒྲན་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་ཉིད། བྱ་རྒྱུང་ཞོན་པ་
མེད་པར་བསྐྱོར། ཅིས་པའི་མགྲར་རྗེས་མ་འདི་མགྲར་སྤྱ་མའི་འགྲོལ་པ་

ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་གོང་དང་སྤྱར་ན་ལེགས་པར་གོ་བྱས། ། ཨོ ། མདོ་སྤྱད་རྒྱལ་ཐང་དགོན་ལ། དེ་ག་དགོན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་དང་། དཔལ་ལྷན་དུས་
དགྲའི་དབང་པོ་འཇིགས་མཛད་དོན་རྩེ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་

གཉིས་ཀྱི་ཆོག་བྱངས་དག་ཕྱག་བཞེས་སུ་བསྐྱར་སྤྱས་ལགས་གྱང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་ཆོག་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྒྱགས་མ་ཐུབ་པ། དེས་ན་རང་རི་རི་བོ་
དགའ་ལྷན་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཟབ་བྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་གསང་།

@084A ༄། །བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བུལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཇི་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ཇིན་པས་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་གདམས་
པའི་གསུང་རྒྱན་ཇིའི་གསུང་འབུམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་

ལ། དེ་ཡང་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཤིན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་བསྐྱབ་པའི་དགའ་ལྡན་སྒྲིན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་སློལ་འདི། བ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་
བཏིན་ནས་འཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དག་པ་སྐུ་མའི་སྐུ་མཆོན་

དཔེས་སྒྲས་པའི་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དང་། བ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་བཏིན་ནས་འཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡི་
ཤེས་ཆོས་སྐུ་གཉིས་དུས་ཤིན་དུ་སྦྱར་བ་མི་ལོ་བཙུ་གཉིས་ཙམ་ལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་

ཅིང་། དེ་དག་གི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་སྤྱིར་བྱུང་ཆོས་ལྷ་ལྡན་དོ་ཇི་འཛིགས་བྱེད་དང་བཅས་དེ་གསུམ་ཡ་མ་བུལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གསུངས། ཇི་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བུལ་བར་རིམ་

གཉིས་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་བཞེས་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབས་བ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལྟར་ལགས་ན། རང་ངེས་དེ་ལྟར་གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ལམ་ངེས་གཉིས་
ཟབ་མོ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་མ་རྟུས་ཀྱང་། ཆོ་ག་ཆོག

སྐམ་ཙམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་བཏོན་ཐུབ་ནའང་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་འཛོག་ཅིང་། གཏན་འདུན་སྐལ་བཟང་གི་དགའ་སྟོན་སྒྲན་མེད་པར་འབྱུང་ངེས་དང་། དབུས་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་རྒྱུད་གྲ་
རྣམ་གཉིས། རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་། སེ་འབྲས་གྱི་

@084B སྒྲགས་པ། གཞིས་དགོན་པན་རྩྭ་སོགས་དགེ་ལྡན་པའི་སྒྲགས་གྲ་པལ་ཆེར་ན་གསུངས་དང་གསུང་ལུས་ལ། དེ་གར་ཡང་གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཆོ་ག་ཞིག་
རྩྭགས་ཐུབ་ན་བསྟན་འགྲོའི་མིག་རྒྱན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེར་འབྱུང་ངེས་ལ།

འཇིགས་གསང་སྟོན་ཡོད་ཐོག །བདེ་མཆོག་ཞིག་གསར་འཇུགས་ཐུབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྐམ་སྒྲ་ལོ་རིང་སྒྲི་ཏྲ་མགྱིན་ཆེ་རིང་དངོས་འབྲུད་སྐབས་དགོན་དུ་བདེ་མཆོག་ཆོ་ག་གསར་འཇུགས་གྱི་
མཆོད་ཐེབས་མཐུན་རྒྱན་པངས་མེད་གང་རྟུས་ཕུལ་ཏེ་ཁྱ་བརྩམས་དགོས་ལུགས་

ནན་མངགས་བགྲིས་ཟིན་པས། དེ་ག་དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་བྱེད་མིག་རྒྱན། རང་རང་འདི་ཕྱི་འཇིགས་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེར་དགོངས་པ་དང་། དེ་ཙམ་མ་ཟད་དཔལ་
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལམ་འདི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་པོ་གང་དང་གང་

ན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་དང་དེར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀམ་ རོད་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏྲག་པར་བཞུགས་པ་དང་། དུས་ཇི་ཙམ་སྤྲིགས་པ་ཙམ་གྲིས་བྱིན་རྒྱབས་ཇི་སྦྱར་དུ་འགྲོ་བ་
དང་། སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་

ཞིང་དུ་སྤྱི་བ་སོགས་པན་ཡོན་སྟོང་པྲག་བརྒྱའི་ཁས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པར་ཅ་རྒྱུད་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཅས་བྱགས་ལ་བྱང་སྟེ། འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་གསང་བའི་མཐར་ཐུག་
འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཕྱི་བཤོལ་

དང་ལེ་ལོར་མ་གྱུར་པའི་བྱགས་ཁུར་གང་ཆེ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པ་སྦྱར་བཞེས་མཛོད།། ཨོ། །དྲགས་པོ་དགའ་རབ་རྗེ་བློ་བཟང་མཁུན་རབ་ལ། བྱིད་ཉིད་བྱི་ལོ་ནས་ད་བར་དཔལ་ལྷན་
འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་བསྟོན་སྦྱབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆོག་འགྲུས་མཛོད་པ་གཏན་

@085A ༄། །བདེའི་བགོ་སྐལ་མུད་པོ་ཆེར་སོན་ངེས་མཆོག་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། བསྟེན་པའི་གྲངས་གཙོ་བོ་ལ་འབུམ་བརྒྱ་དང་། ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་འབྲུ་འབུམ། འཁོར་ནྟམས་ལ་ཁྲི་ཕྲག་རེ།
ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་འབུམ་གཅིག །

གཞན་ཙུ་སྒྲགས་དང་གོ་ཆར་གྲངས་གསོག་མི་དགོས་ཀྱང་། བྱིན་རྒྱབས་དང་པན་ཡོན་ཆེ་བས་ཀ་ར་ཀ་ར་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་གསོག་ཐུབ་ན་མཆོག་ཏུ་ལེགས། འོན་ཀྱང་བསྟེན་པའི་གྲངས་སྤྱིངས་
པ་མི་དགོས་ལགས།། ༙། །།སྒྲ་མའི་ནྟལ་

འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་འདོད་དགྲའི་གཏིང་མཛོད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་སྒྲོར་འཛོལ་ཟམ་གདོང་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེར་བྲིས་ལན་ཏུ་སྤྱལ་བ། ༙། སྒྲུབས་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནྟལ་འབྱོར་ཏུ་བདུད་ཅི་འབེབ་སྤྱང་
མན་ངག་ལྟར་བྱ་གསུངས་པའི་མན་ངག་ཇི་ལྟར་ལགས་བདུད་ཅི་འབེབ་སྤྱང་སྐབས་ཆོ་རོར་ཤེས་རབ་

སོགས་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་བདུད་ཅི་འཁོར་དང་ཁྱད་པར། སྒྲགས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཆོག་སྤྱར་ཚུལ་སོགས་མང་ཏུ་མཆིས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མའི་ནང་གི་སྒྲ་མའི་ནྟལ་འབྱོར་སྟེན་
བརྒྱད་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་མན་ངག་ནྟམས་

འདིར་སྒྱུར་རྒྱུ་ལགས། ཨྱི་སྒྱུ་ལུས་ནང་ལྷང་གི་དམིགས་པ་སྒྱུན་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ལྷུང་བྱ་ཚུལ་ཇི་ལྷུང་ལགས། སྒྱུ་ལུས་ནང་ལྷང་གི་དམིགས་པ་སྒྲོང་ཚུལ་སྒྲ་མཆོད་མིད་ཡིག་དང་། སྒྲ་མའི་ནལ་
འབྱོར་ཟབ་གནད་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ནང་པ་ལ་ཆེར་ན་གསལ་ཞིང་། མདོར་བསྟུས་ཙམ་ཉུན།

རང་གི་རྩ་དབུ་མའི་ནང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཁ་སྒྲོར། དེའི་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཡི་གའི་རྣམ་པའམ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྱུ་འི་རྣམ་པར་གསལ་གདབ། སྒྱི་གཙུག་གི་སྒྲ་མ་དམ་
ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་

@085B དབུ་མའི་ནང་ནས་ཉུགས། རྒྱང་སེམས་ལ་ཐིམ། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་མ་གོས་དང་། འོག་མ་གདན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་རྒྱང་སེམས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པ་ནི་
རུ་ཀའི་ ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་གཞལ་ལས་ཁང་དང་

བཅས་པར་བཞེངས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་དུས་གྱི་སྒྲ་མ་ནི་རུ་ཀའི་ དེ་པའོ་སྒྲུ་མ་དུང་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལགས་སོ། ཨྱི། །ཡང་ཆབ་མདོ་བྲག་མགོ་དཔོན་ལྷ་དོན་འབྲུག་ཆོ་དབང་ལ་
གནང་བ། ར་མོ་གྲུ་རུ། གོང་དུ་བདུད་རྩི་འབེབ་སྒྲུང་མན་

ངག་ལྟར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བར་འདོད་ན་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་མའི་རྒྱན་ལྟར་བབས་པས་ནང་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་ཡས་འདེད་མས་འདེད་ལུང་
འདེད་སོགས་རྟོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ལྟར་བྱ། ཆོ་

འཕེལ་བར་འདོད་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་བསྟུ་བ་དང་། ཆོ་བུམ་ལས་བདུད་ཅི་དམར་སེར་གྱི་རྒྱན་བབས་ཏེ་ཆོ་ཉམས་པ་གསོ་པའི་དམིགས་པ་གྲུབ་རྒྱལ་ཆོ་བྲིད་ལྟར་བྱ། ཤེས་རབ་འཕེལ་
བར་འདོད་ན་བླགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་དམར་སེར་བབས་

ཏེ། ཤེས་རབ་བདུན་སྟོར་གྱི་དམིགས་པ་དགའ་ལྷ་ལྟར་བྱ་བ་སོགས་ལས་ཆོགས་སྟབ་པའི་དམིགས་པའི་བསྟུར་ཀ་མཐའ་དག་འབྱིར་མ་ལང་། ལུང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་བཀའ་རྒྱའི་སྒྲ་མའི་
ནལ་འབྱོར་སྟན་བརྒྱད་ལས་ཆོགས་མའི་མན་

ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་སྒྱུར་ཆོག །སྒྱུ་ལུས་ནང་ལུང་གི་དམིགས་པ་ཏ་ཅང་གསལ་བ་འབྱིར་མི་རུང་ཡང་སྟོགས་ཙམ་ནི། སྒྲ་མ་ཏེ་རུ་ཀཾ་ཇི་རུང་དུ་གྱུར་པ་རྒྱ་ཏྲིར་བརྒྱད་མི་ཤིགས་པའི་
དབུས་ཤིན་རུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལ་བསྐྱིམ་པས་དེ་གཉིས་དབྱེར་

@086A ཨོཾ། །མེད་དུ་བྱུང་ཏེ་ཉི་ཅུ་ཀའི་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་ཐིག་ལེ་སྟོང་མ་གོས་དང་འོག་མ་གདན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཞེངས་པ་ལ་སྐྱེ་ལུས་དང་བྱང་འཇུག་གི་ང་རྒྱལ་
འཛིན་པ་འོ།། ༥། །ཡང་ཆ་བ་སྟོམ་མདའ་དགོན་

གྱི་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་རབ་རྒྱས་ལ་གནང་བ། ཉིད་ནས་ད་ལམ་ཇི་གསུངས་དོན། བླ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྐབས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འབེབ་སྤྱང་ལ་ལས་བཞི་གང་ཡིན་གྱི་མདོག་གི་བདུད་རྩི་འབེབས་པ་དང་།
མཚན་སྤྲུགས་གཤམ་དུ་ཞི་བ་ལ། རྒྱ་ཉྱེ་ཀུ་ལྷ་རྒྱ་སྤྱུ་

བ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དཔེར་ན། ཆོ་རྒྱས་པ་ལ་ཨུ་ཡུ་པུ་ཉྱེ་ཀུ་ལྷ་རྒྱ། སོགས་རིགས་འགྲེ་སྤྱར་ཆོག་ །སྐྱེ་ལུས་ནང་ལྷང་སྒོར་ལ། བླ་མ་སྤྱི་བོ་ནས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་སྟིང་དབུས་མི་ཤིགས་པའི་
ཐིག་ལེ་སྟོང་དཀར་འོག་དམར་བའི་ནང་དུ་རང་སེམས་

རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་པ། དེ་ལས་ཐིག་ལེ་སྟོང་མ་གོས་དང་། འོག་མ་གདན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་རང་གི་བླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་གང་རུང་སྐྱེ་
མདོག་དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་སུ་བཞེངས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་

སོགས་རྫོགས་མིམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་སྒྱུར་ཞིང་། མདོར་ན་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལས་བཞི་སོགས་ལས་ཆོགས་གྱི་དམིགས་པ་དང་། རྫོགས་མིམ་རྣམས་སྒྱུར་
ཆོག་པ་བཅས་དགོངས་པར་མངའ་བ་འཛེལ།།

[illegible]

@086B བ་ལྷ་བྱུང་བ་ནི་ཉམས་ལོག་ཏུ་ཚད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྷ་བྱུང་སྐབ་པའི་མཚོད་པ་ལྷལ་བ་འདི་ལ་ནི་ངོས་གུང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་རངས་ཤིང་སྟོ། ཇིགས་ལྷུངས། སྐགས་ཀྱི་ཉམས་ལོག་གི་སྟོར་དང་། ཞི་ལྷག་གི་སྟོར་སོགས་ད་ལམ་འབྱུལ་པ་འགྲོ་རན་དང་། འདིར་

བཀའ་ཚེས་ཆེན་པོ་རྒྱ་གསལ་པ་རྒྱས་འཛིངས་པས་ཞིབ་བྱས་འབྱོར་མ་ཁོམས་ཀྱང་། མྱིང་པོ་བསྐྱམ་ཏེ་བརྗོད་ན། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བུལ་པར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་ལ། རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་

ཡ་མ་བུལ་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོ་

ནས་ཡ་མ་གྲུལ་བ། རྒྱལ་མིའི་བྱིས་པ་ཡ་མ་གྲུལ་བ་རྣམས་ལས། ཉང་པོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིས་པ་ཡ་མ་གྲུལ་བ་ནི། བླ་མཆོད་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་ཉང་། ཁོ་བོས་བྱིས་པའི་བླ་མཆོད་འདོན་སྤྱི་གས་སོགས་སྟེ།

གསལ་བར་ཡོད། གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་

གྱི་སྒོ་ནས་ཡ་མ་བྲལ་བ་ནི། གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་སོ་སོའི་བདག་བསྐྱེད་གསུམ་ཀ་བཏང་སྟེ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་རིམ་སོ་སོར་བསྐྱོམ་པ་ལས། གཞན་དུ་ཆོག་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་
ཐབས་མ་གསུངས་པས་བདག་བསྐྱེད་སོ་སོའི་

ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པ་དེ་རང་ཡིན། གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡ་མ་བྲལ་བ་ནི། གོང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་སོ་སོའི་རྫོགས་རིམ་སོ་སོ་ནས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་ཉུས་ན་རབ་དང་། དེ་ལྟ་མིན་ཡང་ཡི་
དམ་དེ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་ལ་རྫོགས་རིམ་

ནམས་ཚུར་སྒྱར་ཏེ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆོག །གང་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱེད་ན། ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་རྫོགས་རིམ་ཆང་མ་སྒྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་བྲལ་ཆོག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་
འཇུག་པ་ལ་རྒྱ་རོ་ཆོས་བྱུག་གི་གཏུམ་མོ་

@087A ༄། ཉིད་མཆོག་ཡིན་ངས། གསང་འདུས་ཀྱི་ལུས་དབེན་འོག་སྒྲིའི་ཕ་ཐིག་དང་། བདེ་མཆོག་གི་ལྟོ་བའི་སྤྲིན་སྤྲ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟོ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་སོགས་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་རྒྱ་
རོ་ཆོས་བྱུག་གི་

གཏུམ་མེ་ཉིད་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱས་ན་བསྐྱེམ་བདེ། གནད་ཟབ། རྟོགས་པ་སྐྱེ་སྤྱར་བ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་དུ་མའི་འབྱུང་བྱངས་ཡིན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བར་རྒྱང་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་
དངོས་སུ་འཆར་བའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་

པ་ན་སྤིང་གའི་རྩ་མདུད་འགོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་གསང་འདུས་ལས་གསུངས་པའི་སྟོག་རྩོལ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་རྟེན་གྱི་ཡི་དམ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གང་ལ་བྱས་ཀྱང་
གསང་འདུས་ཀྱི་མན་ངག་

དེ་གསུམ་སྤྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ལྟར་འབད་པས་སྤིང་གའི་རྩ་མདུད་གོལ་ཏེ་ངག་དབེན་དང་སེམས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ན། སྐྱེ་ལུས་དང་། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་ནམས་སྐྱབ་རྩལ་ཡང་གསང་འདུས་
ཉིད་ལ་བརྟེན་

དགོས། རྟོགས་རིམ་འདི་དག་བསྐྱེམ་པའི་རྟེན་གྱི་ཡི་དམ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གང་བྱས་ཀྱང་བྱུང་མེད། བསྟེ་བ་སྒྲོར་དགྲུ་ལ་གོ་བ་ཙམ་ཆགས་ནའང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྟོ་འགོག་པར་གསུངས་པས་བསྟེ་སྒྲོར་
ལ་གོ་བ་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ་

ཤར་སྐྱོམ་གྱིས་བག་ཆགས་འཛོག་པ་རྩོན་ཀྱང་གནད་དུ་ཆེ། དེ་ཡང་སད་དུས་ཀྱི་བསྟེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་ལ་ཤར་སྐྱོམ་བྱེད་ཅིང་། གཉིད་དུས་དང་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྟེ་སྒྲོར་ལ་གོ་བ་ཆགས་ཐབས་བྱེད་པ་ལས། བཤར་

སྒོམ་བྱར་མེད། རྒྱང་དབུ་མར་ཐིམ་

@087B ཟླ་མད་དུས་ཀྱི་བསྐྱོར་དངོས་སུ་ལག་ཏུ་ཡོན་པ་ནས་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱོར་ཀྱང་ལག་ཏུ་ཡོན་ཅུས་པས་དེ་ནས་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་གསུམ་ལ་སྦྱང་དགོས། ལྷག་པར་མི་ལམ་སྦྱང་བསྦྱར་གྱི་སྒོར་
ནམས་ནུ་རོ་ཆོས་དུག་ཏུ་གསལ་བས་དེར་བལྟ་དགོས།

གཏུམ་མོ་སྒོམ་ཚུལ་འབྱེད་བདེ་བ་ནི་དགའ་ལྡན་ནག་ཚང་བསྟན་དར་བས་མཛད་པ་བདེ་མཆོག་ཆོས་སྒོར་གྱི་དཔེ་བྱང་གསར་བཞོས་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལེགས། གསང་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ་
དང་། རྩོགས་རིམ་རིམ་ལྔ་གསལ་

སྒོན་དང་རིམ་ལྔ་གདན་རྩོགས། པཌ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་རིམ་ལྔ་སྟིང་པོ། བསྐྱེད་རྩོགས་དོ་ལག་བརྒྱད་མ་ཞེས་དྲགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ནམས་ལ་སྟོབ་གཉིར་བྱེད་པ་གལ་
ཆེ། རྩོག་ཚུལ་གསུམ་

དང་། བསྐྱོར་། སྦྱ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་བཅས་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་མདོར་བསྟུས་པ་ཨི་ཐི་བ་ནི་དཔལ་ལྡན་སྟངས་རྒྱུད་པའི་ཁྱིད་ཁང་བཙི་བཞག་ཁྱིད་དོ་ལག་བརྒྱད་མ་ཞེས་བདེ་ཡོན་ཅིང་། རང་
ལུགས་ཀྱང་དེ་དག་

ཡིན། ཞིགནས་ཀྱི་སྒོར་སོགས་ནི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་། དམར་ཁྲིད་ནམས་གུང་བསྐྱིག་སྟེ་གཟིགས་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་དགོས། ལྷ་བའི་སྒོར་ལ་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། དང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་
པོ། འཇུག་ཀྱི་ཀ་དགོངས་

པ་རབ་གསལ་ནམས་གུང་བསྐྱིགས་ནས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་སྟོང་བ་གནད་ཆེ་ཞིང་། བསྐྱོམ་པའི་ཆོ་སྟོན་དུ་དགག་བྱ་ངོས་བབྱངས་ནས་བསྐྱོམ་པ་གཅིག་དང་། སྟོན་དུ་བཏགས་ཡོད་ངོ་སྟོན་ནས་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་
ཡོད། དངོས་གཞིའི་སྐབས་འཇིག་ལྷའི་

@088A ༄༄༅། །སྤང་ཡུལ་ལ་མི་དཔུད་པར་ཞེན་ཡུལ་ལ་དཔུད་པ་གནད་ཟབ་ཅིང་། མཇུག་དུ་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྟེན་འབྲུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་འཆར་བའི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་མཐར་ཐུག་ལ་ངེས་པ་
དངས་ཏེ་བསྐྱོམ་

པའང་གནད་དམ་པ་ཡིན། འདི་དག་གི་སྒོར་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཟབ་གནད་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྟན་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེར་འབྲིར་མ་ལང་བས་སྤྲར་དོགས་གཅོད་སོགས་བྱུང་ན་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཞིབ་གསལ་ཞུས་
ཆོག་པ་དང་། བསྐྱིད་

རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གནད་མང་ཙམ་ཞིག་ཁོ་བོས་གསར་བསྐྱིགས་སྟོལ་མའི་བསྐྱིད་རྫོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བྲིས་ཡོད་པས། དེའི་དཔེ་ཆ་ཆང་ཞིག་འདི་ནང་བསྐྱར་ཡོད་པ་སྟོལ་མ་ཙམ་མིན་པའི་ཡི་དམ་གང་ལའང་

ལྷན་དུ་རྒྱུ་བ་རྣམས་

ཞིབ་རྒྱ་གཟིགས་ཏེ་དལ་འབྱོར་ལ་སྤྲིང་པོ་རབ་རྒྱ་མཚན་༥༥ ༥ ། ། ལྷ་བ་རྩ་མགོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་ན་པོ་ཆེར་གནང་བ། དཔྱད་པའི་གསལ་བྱེད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་ན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས། རྩང་སྐྱུ་རོལ་དོར་གྱིས་
མཛད་པའི་ལྷས་དགྱིལ་

བསྐྱེད་རིམ་འདིར་ཞལ་ཤེས་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་བཀའ་གསལ་ལ་ཅི་ཏྱའི་གཞུང་སྒྲིལ་བ་ཞེས་ནན་ཆེར་ཐེབས་པའི་གསུང་ངོ་མ་ལྟོག་ཙམ་བརྗོད་ན། ལུས་དགྲིལ་འདི་ལུས་
དགྲིལ་གཞན་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་

བྱང་ཆོས་གསུམ་ཞེས་པའི་དང་པོ་ནི། སྒོ་ན་ལམ་ལས། སྒོ་མཆམས་མ་རྣམས་དབང་པོའི་སྒོར་བསྒོམས་པས། །ལས་རྒྱང་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་སྒྲིག་བར་ཤོག། ཅིས་པ་ནས། ནང་གི་རྩི་བཅུན་ཡབ་ཡུམ་བསྒོམས་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་གྱི་

@088B བར་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ཅུ་སྟེ་སོ་སོར་བསྐོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ཏེ། སྒོ་མཚམས་མ་ནམས་དབང་པོའི་སྒོ་བརྒྱད་དུ་བསྐོམས་པས་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དང་

བོར་དབང་པོའི་སྒོ་བརྒྱད་ནས་ནང་དུ་ཕྱེག་པ་དང་། དེ་ནས་ཡུལ་

ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིར་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་རྣམས་ཡུལ་ཉར་བཞིའི་ཙུ་རྣམས་སུ་འདུ་བ་དང་། དེ་ནས་སྤིང་གར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་བསྒོམས་པས་རྒྱང་རྣམས་སྤིང་གའི་ཙུ་འདབ་བརྒྱད་དུ་འདུ་བ་

དང་། དེ་ནས་དབྱིད་ཐིག་རྩེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་སྤིང་གའི་དབྱིད་ཐིག་ལ་ཐིམས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་བཅའི་རྟོགས་པ་སྤྱར་དུ་འབྲེན་པའི་སྤྲིན་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་

ནི་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཙུ་གནས་སོ་སོར་བཀོད་པའི་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟེ་དུ་བསྒོམས་པས་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉར་བཞི་དང་། མཁའ་སྟོན་སོགས་ན་བཞུགས་

བའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་ཙུ་གནས་དེ་དང་དེར་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། འདི་ལྷ་བྱའི་ལུས་དགྱིལ་ཉམས་སུ་

སྒྲངས་བས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོར་གཟིགས་ཏེ་ཡིད་ལྟར་སྦྱར་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་བྱོན་ནས་ལམ་གྱི་གོགས་མཛད་དེ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་སྦྱར་བ་ནི་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་
ཆོས་གསུམ་པ་སྟེ། བྱང་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལུས་དཀྱིལ་འདི་གཞན་ལས་ཟབ་པའི་བྱང་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། སྦྱིར་བདེ་མཆོག་ཟེའོ།

@089A ལྷ། །པའི་བྱང་ཆོས་རྣམས་ཁོ་བོས་ཀྱང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུམ་པ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་དཀར་ཆག་གི་དབྱའི་ཆོགས་བཅད་དུ་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེ་ལུང་བཞད་པ་དོ་རྗེས་
མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་བསྟེན་ཡིག་མཁའ་འགྲོ་ཡི་

གསང་མཛོད་དུ་འང་ཞིབ་རྟུགས་ལ་བ་ལགས།། ཕྱི་ཁྱེད་གཡལ་སྒྲོལ་མ་རི་ཁྲོད་པ་དག་སྦྱོང་གྲགས་པ་ལ་གནང་བ། སྦྱ་ཉིད་ནས་ད་ལམ་ཇི་གསུངས་ངན་སོང་དུ་མི་ལྟར་བའི་སྐྱབས་འཇུག་དགོས་
ལུགས་སོགས་གསལ་བ། ཉིད་ནས་དག་སྦྱོར་

ཉམས་བཞེས་རྟུར་བསྐྱེད་མཛད་སྦྱས་ལ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་དོགས་པ་ག་ལ་མཆིས། སྦྱ་ཆོགས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་གཤེས་རབ་དག་ཞིང་གི་ལུས་དང་། མ་མཐའ་ཆོས་
ལུན་གྱི་ལུས་སུ་བྱགས་སྒྲོན་ནན་ཏན་མཛོད། བླ་སྟོབ་

དམ་ཚིག་ལ་སེལ་མ་གོས་པར་བྱགས་ནང་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པས་ན། ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཅན་པོས་ཆོ་རངས་ནས་ཆོ་རབས་སུ་མཉམ་དུ་འཕྲད་པར་འོང་བ་ཆོས་ཉིད་ལགས། བསམ་མི་བྱལ་
བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་དབུ་མ་ཤིན་ཏུ་ཕ་བ་སྟོང་སྟུང་ལྟ་བུ། རོ་

རྒྱུ་གཉིས་གོ་མོག་ཙམ་སྟོམ་པ་བསྟོམས་ནས་རྩ་ལམ་སྐྱུང་བ་ལྟེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལས་རང་འདྲ་ནས་འབྱུང་ཙམ་རྒྱུ་ཕྱིར་བཏང་བ་དང་སྒྲགས་གཡས་རོ་མ་ནས་ཐོན། སྤྱི་ཅིར་སྟོ་བསྟུ་བྱས།
རྒྱུ་ནང་དུ་རྟུབ་པ་དང་སྒྲགས་གཡོན་རྒྱུ་

མ་ནས་ཉུགས། ལྟེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བསྟོམ་སྟེ་བྱམ་ཅན་བཟུང་བར་གསུངས་པས་དབུ་མ་གསལ་འདེབ་རྩལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བྱམ་ཅན་བཟུང་རྩལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུ་ཕྱི་ནང་
གང་དུ་བཟུང་གསུངས་པ། ནང་དང་ཕྱིའི་

@089B ཐ་སྙད་མི་དགོས་པར་སྟོང་འོག་གི་རྒྱུ་དེ་ལ་བསྟོམ་སྟེ་བཟུང་བ་ལགས། མཁའ་སྟོན་དུ་སླེབ་པའི་མོས་བ་བྱ་རྩལ་མཁའ་སྟོན་གྱི་ཞིང་ཡིན་བར་བསམས་བཅམ་ལས་བཀོད་པ་
གསལ་མི་དགོས། ཅུ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་རྟོ་རྟོ་ཆོས་སུ་

བྱེད་པ་ཐུན་མོང་བའམ་ཕྱི། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དོན་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ནང་། དེ་ལ་ཡུམ་གྱིས་འབྱུང་པ་གསང་བའི་ལྷགས་ཡིན་པར་ཐུབ་བཟུང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དུ་
ཡོད། ལྷན་ཐབས་རྒྱས་པར་དབང་བཞི་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པ་ཞལ་ལས་ཤེས་ཞེས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་བཞི་རྒྱས་པ་ལོན་ཚུལ་དགའ་ལྡན་སྒྲན་བརྒྱད་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན། དགའ་ལྡན་སྒྲན་བརྒྱད་ལུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་རྒྱས་པ་སྐྱ་མཆོད་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལོན་ཚུལ་

ཁྱེ་ཚོ་གཞིགས་དེ་ག་བྲག་གཡེབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་ཚན་སྐབ་བསྟན་ཀྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས་བསྐྱེལ་མ་མཛད་དེ་ཁོ་བོས་སྐྱར་བ་སྐྱར་ཏུ་འཁོད་པ་འང་ཡོད་པ་བཅས་སྐགས་ལ་གཅགས་འཚེལ།། མཎྟ །།ཡང་དད་སྟན་འགའ་ལ་བྱིས་

ལན་དུ་སྒྲུབ་བ། དཔའ་བོ་དེ་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་འི་ཆ་ལྟར་དང་བཞུགས་སྤངས་ནི། ཞབས་དེ་རྗེ་འི་སྒྱུ་ལ་ལྟར། སྒྱ་སྟོང་ལ་དང་དབྱངས་དང་སྒྱ་སྟོང་ལ་དང་གྱི་ཤམ་ཐབས། སྒྱ་ལ་རྩས་བའི་བྱམ་དུག་གསོལ་བ། དུག་གཡས་ཀྱིས་རྒྱ་

མ་རུ་སྤག་གོང་དུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་དཀྱར་བཏེན་ནས་འཛིན་པ། བྱ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་ཁྱིལ་ག་བསྐྱམས་པ། སྐྱ་གཡས་སྤྱགས་སུ་རུང་ཟད་འགྱིངས་པའི་ཉམས་ཅན་ཞིག་དགོས་པས་
དེ་ལྟར་བཞེངས་བསྐྱན་མཛད་རྒྱ་ལགས་པ་

@090A ཨུ། །དགོངས་རེལ།། ༥། །།རོང་ཐང་སྟེང་པ་དོ་ཇི་ནམ་རྒྱལ་ནས་དྲི་བ་བྱུང་གསལ། མཁའ་སྟོན་མའི་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཆག་པའི་སྟོན་བྱུང་ཆོ་རང་ཉིད་ལས་རུང་སོང་བ་ཡིན་
ན་སྤྲོ་མ་ལས་དབང་བསྐྱར་

ནས་ལྷ་མི་དགོས་པར། བདག་འཇུག་སྒྲངས་ཏེ་སོར་རྒྱད་པར་བྱེད་དུ་རུང་ཞིང་། རང་ཉིད་ལས་རུང་མ་སོང་ཆོ་སྤྲོ་མའི་དྲུང་ནས་དབང་བསྐྱར་དུ་ངེས་པར་ལྷ་དགོས། འོན་ཀྱང་དེའི་བར་སྤྲགས་
བཏོན་མི་ཆོག་པ་མིན་པར་སྤྲགས་ཆག

ཀྱང་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་སྤར་རྒྱུན་ལྟར་ཆག་མེད་འདོན་དགོས། དེས་ན་ཉིད་ནས་སྤྲགས་ཆག་ཤོར་ཡོད་ཆོ་སྤྲོ་མ་ཆད་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་མ་སོང་ན་སྤྲོ་མ་ཞིག་གི་དྲུང་ནས་དབང་བསྐྱར་དུ་ལྷས་
ན་ལེགས་ཤིང་། སར་ཅམ་དབང་ལྷ་ཡུལ་མ་རྟེན་

གྲང་ཁ་ཏོན་ཉམས་ལེན་རྒྱན་རྩེར་ཆག་མེད་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ལུགས་མཛོད།། ༥ །།ཡང་། མྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་ངོ་སྟོན་དགོས་ཚུལ་གསལ་བ། མྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་
རྒྱན་མ། ལྷ་མ་གྱི་གོས་དཀར་མོ། སྟོལ་མ་སྟེ་

བཞི་ཡིན་ལ། སློ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ནི། བྲ་གདོང་མ་སོགས་བཞི་ཤིང་བཞིན་ཀུན་རྩི། ཅིན་རྩི། དུགས་མི། བེ་ཏ་ལི་བཞི་འོ། །དེ་བཞི་པོ་ཡབ་བཞི་གདོང་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱས་པ་བཞི་ནི་ཤིང་པ་
བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། བདུད་

ཅི་འཁྲིལ་བ། ཏྲ་མགྲིན། གཤེན་ཇི་གཤེད་བཞིའོ། །གཤེན་ཇི་བརྟན་མ་སོགས་བཞི་ནི་མིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི། ཤ་བ་མི། ཅན་ལི། རྩོམ་མི་བཞིའོ། །དེ་བཞིའི་ཡབ་བཞི་མཉེན་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་སྐྱས་པ་བཞི་ནི་དབྱུག་སྟོན་

@090B ཅན། འདོད་རྒྱལ། མི་གཡོ་བ། སྟོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་སོ། །གོ་ཆ་རྩལ་ནི། རྩོམ་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པར་དབང་འོད་དཔག་མེད། རྣམ་སྦྱང་ནི་ཁོང་མང་། དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀ་ནི་རྩལ་པ་
རྩོམ་འཆང་། རྩོམ་ཉི་མ་རིན་འབྱུང་། རྩོམ་ཆོག

དོན་གྲུབ་གོ། །གོ་ཆའི་དཔའ་མོ་དྲུག་ནི། སྤྱན་སོགས་ཡུམ་བཞིའི་སྤྱང་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་དང་། སག་མོ་བསྐྱེད་བས་དྲུག་གོ། ཨྱ །།བྱ་བལ་བཅུན་མ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཛོམས་ལ། ཉིད་ཆོ་
འདིའི་འཁྲི་བ་བཙན་ཐབས་སུ་

བཅད་དེ་བྱ་བལ་འཁོས་མེད་འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་འཛོལ་ཞིང་། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གསང་མཐའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་བཅུད་སྤྱིགས་དུས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ག་ཆེས་ཆེར་སྤྱར་བ་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་ན་ལ་
འབྱོར་མའི་གཞི་བསྐྱེད་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དང་

འབྲེལ་བཞུས་བསྐྱོམ་གྱི་ན་ལ་འབྱོར་ལ་ཆོ་དང་སྤྱབ་པ་སྤྱོམས་པར་བཙོན་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཨེ་མ་རོ། རྩེས་སུ་ཡི་རངས། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་བཅུན་མོས་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩེས་སུ་བབྱང་སྤྱི་གཏན་
འདུན་མཆོག་འགྲུབ་བར་ངེས་པས་ཡིད་དགའ་བར་

བྱོས། སྤྱིན་སྤྱིག་འབྱོར་པས་མ་འགྲུབ་ཀྱང་རྩེས་སོགས་དམིགས་པ་ཁོ་ན་བསམ་གཏན་ཙམ་གྱི་སྤྱིན་སྤྱིག་བྱེད་དུ་རྒྱུང་བ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་བཞེད་ཅིང་། གཞུང་ཆེན་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་
པས་དངོས་འབྱོར་ཕྱན་བུའི་ཐོག་ །བྱིངས་དེ་ལྟར་

བྱེད་དུ་ཅུང་། ཚོགས་མཆོད་ཀྱང་འབྱོར་འཁོས་དང་བསྟན་པས་རྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤྱལ་ཏེ་ཕུལ་ན་འཕུས་ངེས་པས་དེ་དག་འབྱོར་
པས་མ་འགྲུབ་སྒྲིམ་པའི་བློའི་གྲོ་དོག་བྱ་མི་

@091A ལྷོ། །དགོས།། ཨ་ ཐུན་གྱི་སྐབས་དི་རྒྱ་དང་ཁམས་གྱི་སྒྲིགས་མ་ཟག་པ་ལ་ནལ་འབྱོར་མའི་བསྟན་ཡིག་ཏུ་འོག་རྒྱུང་ཤོར་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སྤགས་གངས་ཕྱིར་འཐེན།
སྤགས་པ་བྱུང་སྐབས་ཟས་གྱི་རྒྱུག་པ་སྤར་མིད་པ་

བསྟན་ཡིག་ལས་སྤལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སྤགས་གངས་ཕྱིར་འཐེན། ཞལ་ནང་དུ་བད་ཀན་ཆགས་པ་མཆིལ་མ་དང་མཉམ་དུ་མིད་པ་བཟའ་བཏུང་བྱས་བར་མི་འགོ་བས་སྤགས་
གངས་ཕྱིར་འཐེན་མི་དགོས། གངས་འཐེན་དགོས་ནམས་ནལ་

འབྱོར་མའི་བསྟན་ཆེན་གྱི་བསྟན་སྐབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆར་གཟིགས་ཏོག་མཛོད། གི་ཏུ་སྤྱལ་སྤྱི་མིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་གྱི་དྲིས་ལན་དུ་སྤྱལ་བའོ།། ཨ་ །།ཀོང་པོ་བཀྲས་རབ་
སྤྱལ་སྤྱི་དག་དབང་སློབ་ཟུང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་

མཆོག་ལ་གནང་པ། ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུ་དཀར་འདུལ་གཉིས་ལས་དཀར་ཅིས་ལྟར་དགོས། ཆོས་བཅུ་ཉིར་ལྔ་སོགས་དུས་ཆེན་ནམས་ལ་ཟླ་ལྷག་ཉི་ལྷག་སོགས་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཆོ་དང་ལ་
བྱེད་དགོས་གསུངས་པ། དེ་ཡང་ཆོས་བཅུ་ཆད་ཆོ་

ཆོས་བཅུ་འི་མཆོད་པ་ཆོས་དགྲ་ལ་མཛད་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཉིར་ལྔ་ཆད་ནའང་ཆོས་བཅུ་འི་མཆོད་པ་ཆོས་ཉིར་བཞི་ལ་མཛད་པ་ཡིན། ཡང་ཆོས་བཅུ་ལྷག་ཆོ་ཆོས་བཅུ་འི་མཆོད་པ་བཅུ་སྟེན་མ་
ལ་མཛད་དགོས། ཉིར་ལྔ་ལའང་དེས་རིགས་

འགྲོ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བབས་དང་། དུག་པའི་ཆོས་བཞི། ས་ཟླ་འི་དུས་ཆེན་སོགས་ལའང་ཆོས་ཆད་ལྷག་བྱུང་ཆོ་གོང་གི་དེས་རིགས་འགྲོ་ཟླ་ལྷག་འབྱུང་སྐབས་ཟླ་བ་བཞི་པ་ལྷག་ཆོ་བཞི་པ་སྟེན་
མ་ལས་ཟླ་འི་དུས་ཆེན་དང་། ཟླ་བ་དང་པོ་ལྷག་ཆོ་

@091B དང་པོ་སྟེན་མ་ལ་ཆོ་འཕུལ་དུས་ཆེན་དུ་མཛད་དགོས་པ་བཅས་དགོངས་བསྟིམ་འཚལ།། ༥ ཡང་། སྤྱིར་ཟླ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་བརྒྱད། བཅོ་ལྔ། གནམ་སྟོང་གསུམ་ནི་དུས་
བཟང་དང་། དུས་ཆེན་ལ་འདྲིན་ཚུལ་མང་ཡང་།

རང་ལུགས་ཉིར་སྒྲུབ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་ཆོ་འཕུལ་དུས་ཆེན། བཞི་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་སྐྱབས་ལྷུ་བལྟམས་པའི་དུས་ཆེན། བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དུས་ཆེན། བཞི་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་

ཚུལ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན། ཡང་བཞི་པ་ས་ག་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དག་སློང་མ་དཔལ་མོས་འཕགས་པ་བྱལ་ས་ཇི་ཆེན་པོ་ལ་བཏིན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་དུས་ཆེན། དུག་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་

བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན། དུག་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་ཆེན། དགྲུ་བའི་ཉིར་གཉིས་ལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན། བཅུ་པའི་ཉིར་ལྔ་ལ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་པའི་

དུས་ཆེན། སྤྱིར་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་མཆོག་ཡབ་བཀའ་དང་། མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུམ་བཀའི་དུས་ཆེན། ལྷག་པར་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་དུག་ནས་སྒྲུབ་བཅུ་གཉིས་

པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་བར་རྒྱལ་ལྷན་བཞེས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོལ་གྱི་དུས་ཆེན། དེ་ཡང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉིན་ལྔ་ལ་ཡུམ་དང་། བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཡབ་གྱི་དུས་ཆེན་ཡིན། དེ་ལ་
སོགས་པ་གཞན་ཡང་མང་། སངས་རྒྱས་གྱིས་བྱི་

@092A ལྟོ། །གྲིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་ཆེན་དེ་དག་དང་། དུས་བཟང་རྣམས་ལ་དགེ་སྤྲིན་གང་བྱས་འཕེལ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཆོ་འཕྲུལ། སངས་
རྒྱས་པ། ཆོས་འཁོར། ལྷ་བབས་བཞིན་དགེ་བ་

གང་བྱས་བྱི་བ་སྤྲག་བརྒྱར་འགྱུར་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པས། དུས་རྒྱུན་དུ་དང་ལྷག་བར་དུས་ཆེན་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རང་ལ་རྒྱས་བཅི་ཡོད་གྱིས་སྤྲིན་སྟོང་དགེ་སྤྲིན་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་འབད་
འཚལ། སྟོ །ཡང་། བསྟེན་པ་གྲུབ་མཚམས་གྲུབ་པའི་གོང་དུ་

བསྟོང་ཞི་བའི་སྤྲིན་སྤྲིན་ངེས་པར་མཛད་ན་ལེགས། བཅུ་ཆའི་སྐབས་ཉིན་རེར་ཐུན་གཉིས་གྱི་ཐུན་དང་པོར་རྟོར་བྱིལ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་གཤེགས་གསོལ་བར་ཆ་ཚང་དང་། ཐུན་གཉིས་པ་ལ་སྤྲིན་
རྩལ་བྱིན་རྒྱབས། མི་སྤྲར་བ་ཡན་གཤེགས་གསོལ་བར་

འཆང་དགོས། གྲངས་གསོག་ཡུན་རིང་མཇད་དགོས་ཀྱང་། བཤང་གཅི་འདོར་བ་དང་ལངས་འདུག་སོགས་བྱ་མི་ཆོག་ལགས།། ཨྱེ་འདི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། དེང་སང་པལ་ཆེར་གྲིས་ལྷ་སྒྲགས་
བསྐྱོམ་བསྐྱས་གྲངས་གསོག་ཙམ་དང་། གཏོ་བཙོས་

རིམ་གྲོ་སོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་སྒྲོར་དང་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལྷ་བྱ་ཤ་སྒྲགས་མ་གཏོགས། གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་དོ་ཇེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་གསང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཉམས་སུ་
བཀར་ལུགས་ལ་ངོ་བ་བྱེད་མཁན་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྷར་དགོན་པར་

སྒྲུང་བ། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལུང་རྟོགས་གཉི་གནས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ། དོན་དུ་ཇེ་གྲུང་ཐང་པས། ཀྱི་རུད་དགོ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་
འདི། །དཔལ་དང་འབྱོར་པས་རབ་རྒྱས་ཀྱང་། །བཤད་དང་སྐབས་པས་ཆེས་བྲ་བ། །བསམ་གྱིན་སྦྱིང་ནས་ཤེས་པ་

@092B ('KYO)ཨྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའི་ངང་རྩལ་ལ་ཐུགས་གཏིང་ནས་སྦྱོ་བའི་གསུང་དུ་སྒྲུང་ངོ།། ཨྱེ། །།བོད་སོག་པ་དགོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་གང་ནས། ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲིད་སོ་སོར་སྦྱོ་བ་
དཔོན་ལས་སྦྱོགས་གར་བཞུགས་གསུངས་པ། ཞི་བ་ལ་ཤར། རྒྱས་པ་ལ་བྱང་།

དབང་ལ་རྟུབ། དྲག་པོ་ལ་སྟོ་བཅས་སུ་ཞལ་སྟོན། ཚོག་གྲུ་བྱིངས་སྟོབ་དཔོན་དང་ཞལ་སྟོན། འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་ཚུ་བཞི་འབྲལ་མི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་དང་། སྲིག་རྩལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
གཡས། དྲག་པོར་དེ་ལས་སྟོག། སྲིན་སྲིག་ལས་བཞི་ཀར་ཡོངས་གྲགས་

ཤར་སྟེའི་སྟོགས་སུ་བྱད་ཤིང་ལ་མེ་སྟོ་བཅོས་ནས་ཐོག་མའི་མེ་སྟོར་བའི་དཔལ་འབར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ནས་མཚོད་གཡོག་པས་ཉུས་ཏེ་ཤར་སྟེའི་མེ་སྟོ་ནས་འཇུག་པ་ལས་བཞི་ཀ་ལ་
འདྲེ། ༥ །མགོན་པོའི་བཅད་ཁམ་གངས་བརྒྱད་ཡིན། བརྟེན་

པའི་ཆོ་སྟོགས་གསུམ་ལ་ཉིས་བརྟེན་རེ། དེའི་དགྱིལ་སྟོང་དུ་གཅིག་ཡིབ་ཉལ་དུ་བཞག། དེའི་སྟོང་དུ་གཅིག་གྱིན་དུ་བསྐྱང་ནས་འཇོག་དགོས། ༥ །ལོ་སར་སྐབས་ལྷ་མོའི་རྟོན་གཏོར་ལ།
ཡི་དམ་དང་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་གཏོར། ཉར་སྟོད་སོགས་

བསྐྱང་གསོ་སྟེ་འགོ་ལྟར་དང་། གཤེགས་གཏོར་ལ་འདྲིར་གཤེགས་རྒྱན་གཏོར་ཞེས་དམར་གཏོར་གྲུ་གསུམ་དཀར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག། །ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར་ཞེས་དམར་གཏོར་བྱར་
གསུམ་ཤ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག། །རྩི་བྱ་ཏི་བ་ཞེས་རྒྱུ་པོ་

ཇི་རྒྱུ་ཇི་རྒྱུ་སྤུམ་བཅུགས་སྟོང་ཇོམ་བུའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་ཅན་བཞག་པ་གཅིག་བཅས་གཏོར་མ་གསུམ་དང་། ཆང་ལ་ཙུ་བརྒྱད་སྟོང་སྤྱར་བཏབས་པའི་སྤྲན་ཕུད། ཇུ་ལ་ཤ་
དམར་སྤྲན་བུ་བཏབས་པའི་རྟཱའི་མཚོད་པ། ཆང་རྒྱུང་པའི་

@093A ཨྲ། །གསེར་སྦྱིམས་གཅིག་སྟེ་བཏུང་བ་གསུམ་བཅས་མཐོང་བརྒྱད་ཕུག་ལེན་ལྟར་བཤམས་ཏེ་འབྲལ་དགོས།། ༥ །།ཨེ་ཀ་ལྟོངས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས་དབང་ཕུག་
མཚོག་ལ་གནང་བ། བཀའ་འདྲི་

ཕེབས་གསལ། བདེ་མཚོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བདག་འཇུག་ཆག་མིད་ཉམས་བཞིས་མཛད་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། བདག་འཇུག་རྒྱས་པ་སྦྱང་ལ་ཆེ་རྒྱུར། གསར་ཚོམ་བདག་འཇུག་འབྲིང་པོ་
དེ་བཞིན་ཆག་མིད་མཛད་ན་ལེགས། ཕེབས་

ལམ་སོགས་སུ་མཚོད་གཏོར་རྒྱན་གྱི་བཞུགས་གནས་སུ་ཡོད་པ་ལ་སྦྱབ་གཞི་བྱས་ཏེ། བསྐྱེད་ཆོག་རང་གང་དུ་ཡོད་པའི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པས་ཆོག་པ། དཔེར་ན་ཁྱེ་བའི་ཐེག་ལེ་སྦྱབ་གཞི་བྱས་
ནས་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་སྟོང་གར་བཞུགས་པ་བཞིན་

ནོ། །བུམ་པ། རྟོར་བྱིལ། རང་མཆོད། ཅོད་པན་རྣམས་མདུན་དུ་བྱུང་ན་ལེགས་ཤིང་། བུམ་པ་གཉིས་མ་བདེན་གཅིག་འབྱས་རྣམ་བུམ་གྱི་སྒྲིའི་མདུན་དུ་ལས་བུམ་གྱི་སྒྲ་བསྐྱེད། མཆོད་བསྟོད་
བརྒྱས་པ་སོགས་མཉམ་དུ་

མཛད་པས་འབྱས། ལོ་གཏོར་སྤར་ནས་བཞེངས་ཟིན་པ་དེ་གས་འབྱས་ཤིང་། གསར་བཞེ་མཛད་སྐྱེས་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་མཛད་ན་ལེགས། རྩོགས་སུ་བསྐྱམ་སྐྱེའི་བུམ་པ་ཤིན་དུ་
རྒྱང་དུ་ཞིག་གསར་བཅོ་མཛད་ཀྱང་

ཆོག་སྟེ། ཨ་ལག་འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་རིན་པོ་ཆོས་བདག་འཇུག་ཆག་མེད་ཉམས་བཞེས་མཛད་པས་སྐམ་བུམ་ལས་བུམ་གཅིག་འབྱས་ཆབ་སྒྲགས་གྱི་བུམ་པས་མཛད་པར་གྲགས།
ཅོད་པན་ཅ་གྱི་ཞིག་གིས་ཆོག །ཡང་ངེས་

@093B མེད་དེ་རྣམས་གཏན་ནས་སྟབས་མ་འགྲིགས་ཆོ་ཆང་མ་བསམ་གཏན་ཁོ་ནས་མཛད་ནའང་འབྱས་ལགས།། ཕྱི་ཁོ་མདོ་བྲ་སྒོམ། སྤུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས། རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེ་
ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུས་ལྷགས་ལ་

འབྲས་དམར་ཚོམ་བྱ་ལ། དགེ་ལུགས་ལ་དུལ་ཏིང་ལྟ་བུ་རྩུང་དུ་འི་ནང་སྲི་རྩུ་ར་བླུགས་པ་ཨི་ཡིན། གཙོ་བོ་སློབ་མར་དབང་བསྐྱར་ཚོག་པ་གནང་བཞུ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཇི་འདྲ་དགོས།
ཞེས་གསུངས་པ། ས་ལུགས་ལ་འབྲས་དམར་ཚོམ་

བྱ་དེ་འདྲ་བྱེད་པའང་ཡོད། སྐྱུ་དངོས་སུ་བཞག་སྟེ་དེའི་ཐུགས་ཀ་སོགས་གནས་གང་བདེར་སྲི་རྩུ་ར་བཞག་པའང་ཡོད། དགེ་ལྡན་ལུགས་ལ་གོང་གསལ་དེ་ལྟར་ཡིན། གསོལ་འདེབས་ནི། ལྷ་
མ་རྩོུ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་

དང་བཅས་པས་བདག་གིས་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་གནང་བ་སྦྱལ་ཏེ། བདག་དང་སློབ་མ་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཕ
གཞན་ཡང་དྲི་པ་ཕྱན་ཚོགས་འགའ་ཕེབས་

གསལ། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་མདུན་བསྐྱེད་དང་མ་འབྲེལ་སྐྱབས་སྐྱོན་འདྲན་གཏོར་མགོན་སྐྱོན་འདྲན་གྱིས་འཐུས་པར་མཇད་པ་ཡིན། དེ་ལ་མཚོན་ཤིང་སོགས་རྒྱས་པ་སྐྱར་མ་སྐྱར་རང་
གི་འདོད་མོས་ལྟར་བབྱེད་ཚོག། ཚོགས་གཏོར་ལ་

མར་ཐག་གིས་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་བྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྒྲིབ་གྱི་ལྷགས་མིན། རོས་གྱི་རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིབ་ནས་སྒྲ་མར་འབྲལ་རྒྱུའི་ཆོགས་ཕུད་གྱི་དཀར་རྒྱན་མདུན་རོས་ཙེ་རྒྱན་ལ་དུང་
དང་། བྲང་རྒྱན་ལ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་ཞིག་སངས་

@094A ཨུ། །རྒྱས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བའི་རྟེན་དུ་ཆངས་བྱིན་གྱིས་ཕུལ་བའི་ལྷགས་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕུག་ལེན་ཙམ་དུ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ནས་མཇོད། ༥ ཆོགས་པ་མང་
པོས་སྒྲ་མཚོད་བདེ་མཆོག་དང་

འབྲེལ་བའི་ཆོས་བརྩའི་མཚོད་པ་བྱེད་སྐབས་སྒྲུང་ཆོག་བྲ་དགོས་པ་བྱུང་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷགས་བསྟེན་ཡོད་ཆོ་བྱིངས་རྣམས་ལ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བདེ་
མཆོག་གི་དབང་གང་ཡང་རུང་བ་ཐོབ་ཙམ་གྱིས་

ཆོག་ཅིང་། མ་མཐའ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་དབང་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་ཆོག །སྒྲུང་ཆོག་བརྟོན་མཚམས། ལམ་སྐྱ་མ་ཟེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །(14c6) །(14c6) །(14c6) །བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ་འདོན། ཐོག་མེད་དུས་ནས་གྱི་

དབྱར་དོར་སེམས་བསྐྱེམ་བསྐྱས་ཡོད་ན་ལེགས། ལམ་རིམ་གསེལ་འདེབས་འདོན་ན་བཏོན་མཚམས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསེལ་འདེབས་ཀྱི་མཇུག་རང་ཡིན། སྤྱང་ཚོག་མཇུག་འཕོ་བ་
དང་འབྲེལ་ན་ལས། སྤྱང་ཚོག་རྒྱང་པར་འོད་

དཔག་མེད་དུ་བསྐྱར་བ་མི་དགོས། རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་པས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱང་ཚོག་འདོན་རུང་ཡང་། སྤྱང་ཚོག་གི་སློབ་དཔོན་བྱེད་མི་རུང་། ལུས་དཀྱིལ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
ཐོབ་མ་ཐོབ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་མང་པོའི་

ཁྲོད་མིན་པར། རྣལ་འབྱོར་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཁེར་རྒྱང་ཡིན་ན་སྤྱང་ཚོག་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བསྐྱར་ཀ་མཇུག་པ་ལེགས། ལམ་སྤྱོད་མ་ཟེན་ལན་གསུམ་སྤྱང་ཚོག་རྒྱང་པར་ཡང་འཕོ་བའི་
སྐབས་ལྟར་བྱ། མཐུལ་མི་དགོས་ལགས།། །།

@094B ཨོ ཏེ་བོ་དཀར་མཛོས་མཁན་པོ་ལ་གནང་བ། རང་རེ་ཡབ་ཇེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཇེས་སློབ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་ཚེས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དམ་པ་གོང་མའི་
མན་ངག་གམ། ལུགས་འདིའི་སྲོལ་ཡིན་པས། ཚེས་སྤྱོད་ཡང་

ཆོས་རྒྱལ་སོགས་སྤང་མ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དེང་དུས་མཐུ་ཙུལ་ཆོས་སྤྱང་བ། སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་གྱི་མཐུས་འཇམ་མགོན་སྟོན་བརྒྱད་མདོ་སྤྱགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བསྟན་པ་
གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ཙན་དན་བྲི་དང་མི་འབྲལ་

བཞིན་བསྐྱེད་སྐྱོབ་སྡོངས་གྲོགས་གཡེལ་མེད་མཛད་པའི་སྤང་མའི་དབང་པོ་དོན་རྒྱུགས་ལྡན་འདི་རང་གིས་པས་དེ་ལྷགས་དང་། འོན་ཀྱང་ལྷ་གྲུབ་གཙང་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལ་ཉམས་
བཞེས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་མཛད་པའི་དམ་

པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཐབས་རྒྱལ་ལ་ཅིས་ཀྱང་བརྩོན་པར་འཚལ།། ཕྱི་། །ཡང་མདོ་སྟོན་ཁྱུང་དུ་དང་ལྡན་(RGA)ན་ལ་སྦྱལ་བ། བསྟན་སྤང་ལྷགས་ལྡན་གསར་དུ་བསྟོན་མ་ཐག་འཆུ་པ་ཆ་
འབྱུང་པ་དེ་དག་སྡོན་ཆད་གྲུབ་

མཐའ་གཞན་སེལ་སོགས་གྱིས་ཆོས་སྐྱོང་ཐུགས་འབྱུགས་ཡོད་པའི་སྡོང་དུ་ངས་ཤིང་། སྡོན་ཆད་དེ་རིགས་གཏན་ནས་མེད་པས་ནི་གསར་བསྟོན་བགྱིས་ཀྱང་འཆུ་བ་པ་མི་འབྱུང་བ་བཅས་
དགོངས་འཇགས། ཕྱི་ དག་རྒྱན་

གྲི་ཉིར་འཆོ་སྤྱང་ཕྱིར་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཤུགས་ལྡན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་ནན་ཏན་བསྐྱབ་ན་དེ་གས་འབྱས་ཤིང་། བསྐྱེད་གསལ་འོ་ཆོག་ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་བཏོན་ཆོག ༥ །དུགས་པོ་སྐྱལ་བཟང་མཁས་
གྲུབ་གསུང་རྒྱལ་ཆེན་བསྟོད་པའི་ཀམ་གྲུ་རུའི་སོགས་ནི། རྟིང་མའི་སྤྲུགས་

@095A ༄། །འཆང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཀམ་གྲུ་རུ་ཞེས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལས་མཐས་འདུལ་བར་བརྩམས་པ་ན། མཛོས་མ་ཞིག་དངོས་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བས་ཡིད་གཡོས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
འཆོར་བ་ཡིན་འདུག །སྤྱན་འཛེན་

མཁུག་གི་གཏོར་མ་འཕྲལ་གཏོར་ཡིན། སྤྱབ་གཏོར་དང་བཏན་གཏོར་གཅིག་པར་གསུངས། ༥ །གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་བྱད་ཕྱར་གྱི་གནོད་པ་སྐྱོག་པའི་མན་ངག་འཇིགས་བྱེད་ཁོ་བརྩུའི་ཕྱིར་
སྐྱོག་ལས་ཟབ་པ་མེད་པས་དེ་རང་གནད་སྤྱིན་བསྐྱབ་

ན་ལེགས། གཞན་ཡང་དུག་ཅུ་པ་ཞི་དག་ཀྱང་རྩས་པ་ཆེ། རྒྱལ་ཆེན་ལ་དུག་བསྐྱལ་མི་བཏང་བར་ཆོགས་སྟོང་ཆར་གནད་སྤྱིན་རེ་ཕུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ན། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་ལས་
གང་ཡང་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་བ་སྟོང་གྲུབ་ལགས། ༥

ཆོས་སྐྱོང་ལུགས་ལྟན་གྱི་ཆོགས་གཏོར་མང་པོའི་སྐབས་ཆོས་སྐྱོང་གཙོ་བོ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་ཆོགས་ཕུད་ཁོ་ནར་མར་ཐག་དང་རྒྱན་བཀོད་ཀྱིས་དབང་པོ་རྣམ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལས། གཞན་རྣམས་ལ་མི་
དགོས། སྐབས་འདིར་ཆོགས་གཏོར་དབང་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དྲག

མཆོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་མཛད་པ་ལས། རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་ལགས། ༔ ལུང་མེད། ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་སྟོས་སྦྱར་ལ། སྟོས་དཀར། གུ་གུལ། ཙན་དན་དཀར་དམར། ཤ་ཆེན། ཅང་ཞི། ཨ་ག་རུ་
ནག་པོ་དང་བཟང་དྲག་གཉིས་སྦྱི་ལྟར་རམ། རྟེན་ན་དགའ་

ལྟན་གསེར་ཀོང་རྩི་འཆང་གི་ཨ་ར་ནག་དང་གོ་མོ་དག་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་བཟང་དྲག་བཅས་ལེགས། ད་དུང་བྱངས་ལྟན་གཞན་རྟེན་ཆོ་འདིའི་སྟེང་དུ་སྟོན་པ་མཛད་དགོས། བསྟན་སྲུང་
གཉན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱང་འཕྲིན་སྟོར་

@095B ༔ བོས་བྲིས་པ་འདི་ཙམ་མིན་པར་དམ་པ་སྒྲ་མའི་གསུང་། ཏེ་པོ་ཁང་གསར་སྐབས་མགོན་མོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩི་ལུགས་
ལྟན་ཚུལ་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་བསྟན་སྲུང་དགེས་པོ་ བསྟེན་དང་། འོ་ན་རྒྱལ་སྲས་

བསྐྱལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཆེན་དོ་ཇེ་ཤྲགས་ལྡན་ཅུ་ལ་ལ་མཚོད་གཏོར་འབུལ་རྒྱལ་དམ་ཅན་དབྱེས་པའི་
མཚོད་སྟོན་རྒྱས་བསྟུས་ཁག་གཉིས། འབྲས་མཚུག་ཆོས་ལྷོ་སྟུལ་སྟུལ་གསུང་

འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་སྲུང་དོ་ཇེ་ཤྲགས་ལྡན་གྱི་བསྐྱེད་གསོ་བྱ་རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་དབྱེས་པའི་རོལ་མོ། ལྷ་ལྡན་བཞི་སྟེ་སྟུང་གནས་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་གསུང་འཇམ་
མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་། སྟུལ་བའི་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་ཆེན་དོ་ཇེ་ཤྲགས་

ལྡན་རབ་འཛིགས་དྲག་པོ་ཅུ་ལ་སྟུ་ལཱི་སྟེར་ལྷོ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་སྲང་དབྱ་ཆར་གཅོད། དྲགས་པོ་གྲུབ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་དོ་ཇེས་མཛད་པའི་སྟུལ་བའི་ཆོས་སྟོང་
རྒྱལ་ཆེན་དོ་ཇེ་ཤྲགས་ལྡན་ཅུ་ལ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་འཕྲིན་དགའ་ལྡན་བསྟན་

པའི་དབུ་འཕང་སྟོད་བྱེད་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དབྱར་དྭ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། གོང་ས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བཤགས་བསྟོད་འཕྲིན་བཅོལ་མདོར་བསྟུས་
དང་། དགའ་ལྡན་གསེར་གོང་དོ་ཇེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་གསོ། དྲག་རི་རྒྱ་

མཚོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱང་ཚོག་ །མེར་སྲགས་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་སྐྱོང་གིས་མཛད་པའི་བསྐྱང་གསེ་སོགས་རང་ལྷགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་མཛོད་བ་ཆེས་མང་པོ་དང་། དཔལ་ལྷན་
ས་སྐྱ་པའི་དམ་པ་མང་པོའི་གསུང་ཚོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱང་འཕྲིན་སྐོར་

@096A ཨྲ། །ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་འདི་ནང་དུ་འབྲིར་མ་ལང་བ་བཅས་དེ་ལྷགས་དགོངས་པར་མངའ་བ་འཛེལ་།། ཕྱ །།བཀྲས་ལྷན་སྒྲུབ་
བྱང་ལ་གནང་བ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལོར་སྐྱབ་མཛད་རྒྱུའི་

བཅའ་སྤྲིགས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་ལམ་ཙམ་འགོད་པ་ལ། མགོན་དཀར་གྱི་གཏེར་བུམ་རྒྱ་དཔུལ་ཟངས་གང་རིགས་ལས་བསྐྱེད་པར་སྟོབ་སྒྲིབ་བ་སོགས་བཟོ་བཀོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཆེ་མ་
མཐའ་བྱུ་གང་ལས་མ་རྒྱུང་བ། མདོག་དཀར་པོའི་ལོགས་སུ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། ལོར་བྱའི་བྱ་(BDRA)་ལྟར་སོགས། མདུན་

རྟགས་སུ་མགོན་དཀར་གྱི་ཕྱག་མཚན་དུག་ །ནང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་མགོན་དཀར་གྱི་ཙ་སྒྲི་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་བསང་པའི་རོ་ལ་བཀའས་པའི་རས་ལ་བྲིས་པ་ཆེ་རྒྱུང་བུམ་ནང་དུ་ཤོང་ཚོད།
དབྱིབས་སྒོར་བྲིས་འདི་ལྟ་བུ་ཤིང་བྱང་གི་ལོགས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བརྒྱབ་ཏུ་འབྱུག་སུམ་དང་ཙ་སྲགས་འདོད་

གསོལ་བཅས་བྲིས་པ་།དེའི་ན་བཟའ་དར་གོས་གང་རིགས་སུམ་བཅུགས། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲིལ་ཆོག་དང་། བཟུ་ཤིས་ཏྱགས་རྒྱས། རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་རིན་བདུན། འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་
སོགས་ཤིས་པའི་རི་མོ་སྣ་ཆོགས་སྒྲིལ་བ་གཟུངས་སྒྲིལ་ལྟར་བསྒྲིལ་བ་བཞི་འདི་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྤར་མ་ཡོད་

ན་དེས་ཆོག །བུམ་རྒྱས་ལྷགས་།ར་གན། འཁར་བ། ལྷ་ཉི། ཏི་ཆ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་གང་འཛོམས། ཆ་བ་གསུམ་དང་དུག་རིགས་སོགས་མིན་པའི་སྤན་རྩོབ་གང་
འཛོམས། བྲི། སྤན་མ། བྲ་བོ། པད་ཀ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་འབྲུ་སྣ་གང་

འཛོམས། མཛོ། མཛོ་མོ། ཏྲེལ། ཅེལ། བོང་བྱ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་འབྲི་གཡག་ཏྲ་ལུག་བཅས་གྱི་སྤྱུ་སྣ་གང་འཛོམས། དར་གོས་སྣ་ཆོགས་།ཁ་སྤར། ཤིང་ཐོག། ར་མར་སོགས་ཟས་སྣའི་
རིགས་བཅས་དང་། བུམ་པའི་ནང་དུ་ཁ་འགོབ་ལུག་

@096B ཐུག་གི་སོག་པ་གཡས་པའི་བལ་ཆི་མེད་ཕྱིའི་ཁ་འགོབ་དར་ཆོན་སྣ་ལྔ། ཁ་ཆིངས་ཆོན་སྤྱད་སྣ་ལྔ། དབང་སྤྱད་འཁོར་ལོ་སྤྱབ་ན་དེའི་འབྲི་གཞི་དར་དམར་པོ་བཅས་མགོན་དཀར་གྱི་
སྒྲོར་དང་། ཎྟ རྣམ་སྤྲས་ལ་གཙོ་བོ་ཁང་བཟང་ཆེ་

ལེགས། ཐོག་བརྟེན་རིམ་པ་གསུམ། རྒྱུ་ལྡན་སྤྱུ་བརྟེན། ཕྱི་རོལ་དུ་བར་རིམ་གསུམ་སྤྱུ་བརྟེན་ལ་འཁོར་ས་རིམ་པ་གསུམ། འཁོར་ས་རིམ་པ་ཉ་བདག་བརྟེན་གྱི་ཕྱོག་བརྟེན་
བཅས་གཞི་ཤིང་ལ་རྒྱ་ཕྱིབས།

རྒྱལ་མཚན་སོགས་འཛིན་པས་མཛོས་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱད་པ། སྟེང་མའི་སྒོ་བྱིས་དུ་གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་ཇེ་འི་སྒྲ། བར་མའི་སྒོ་བྱིས་དུ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་གྱི་སྒྲ། ཉ་བདག་བརྟེན་གྱི་
ཕྱོག་བརྟེན་ལ་རང་རང་གི་སྒྲ་

ཅག་གང་རུང་། དེ་བྱིངས་གྱི་ཁང་བཟང་རྩ་བ་སོགས་གྱི་སྤྱུག་དུ་གཡང་རྩལ་གོང་བཞིན་སྟེ་འཛོམས་གྱིས་བྱུར་བྱུར་བཀའ་བ། ཁང་བཟང་གི་བཟོ་བཀོད་བཟོ་བ་སོ་སོར་སྤྱབས་མཚམས་མགྱིན་
ལམ་ནས་ཞིབ་མངགས་མཛད་རྒྱ། རྒྱལ་

ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་གྱི་བུམ་པ་མགོན་དཀར་གྱི་གཏེར་བུམ་ལས་ཅུང་ཅུང་བ། གཞི་སེར་པོར་རི་མོ་གོང་ལྟར་ལ་མདུན་ཉགས་མགོན་དཀར་གྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཚབ་དུ་རྣམ་སྤྱས་གྱི་ཕྱག་མཚན་
རྒྱལ་མཚན་དང་ནེུ་ལེ་བྲིས་པ། བུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲུའི་ཅགྱི་

མི་དགོས་ཤིང་། འདི་རྣམ་སྲས་ཀྱི་བེའུ་བུམ་དུ་ལྷགས་མ་བྱིད་གང་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཞོར་སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པས་ལྷགས་སྒྲ་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷགས་ལེབ་དབྱིབས་གཤམ་གསལ་
ལྟར་བཟོས་པ་ལ། དཔངས་མ་བྱིད་གང་། ཞེང་དུ་སོ་

@097A ༄༄༅། །བཞི། དེའི་ལོགས་སུ་དབུས་སུ་བ་དན་འབྲོག་སུམ་བཙེགས་ཅན། དེའི་ལོག་ཏུ་བྱི་བ་ཁ་སློང་ཞོར་བུ་སྐྱགས་པ། བྱི་བ་སོ་སོའི་སྟངས་མར། ཨོྲེ་བཟླ་ཡ་དུ་ས་དུ་སྟོ། ཞེས་
པའི་སྐགས་བྲིས་པ་འདི་ལྟ་

བྱ། དེ་དག་གསེར་དབུལ་སྟེལ་མས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བྱི་དགོས། ལྷགས་སྒྲ་གསུམ་ནི། མོ་ལྷགས། མོ་ལྷགས། མ་ནིང་གི་ལྷགས་གསུམ་སྟེ་དོན་དུ་ངར་ལྷགས། མཉེན་ལྷགས། ངར་
མཉེན་བར་མ་གསུམ་

བསྐྱས་པའོ། །དེ་མིན་བུམ་རྫས་དང་སྟེལ་ཆོག་འདོད་གསོལ་ཁ་འགོབ་སོགས་མགོན་དཀར་ལྟར་ལ། ཁ་འགོབ་ལྷག་བལ་ཆོ་མེད་མི་དགོས། བུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བུམ་གདན་རས་གཞིར་
པསྟེ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པ་རེ་དང་ཁ་འགོབ་

ལ་དེ་ཐོ་བྱ་བ་ལྟེན་པ་རེ། ལྷ་བྱམ་ཞེས་དཀར་ཡོལ་ལམ། ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་ནང་ཆང་གར་མའམ། ཨ་རག་གིས་བཀང་བ། སྤང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དེ་ཐོ་ཉི་ཟླས་བཀའ་པ་དར་དམར་གྱི་མགུལ་
ཆིངས་ཅན། དེའི་མདུན་དུ་གཡང་།

དཀར་མར་གྱི་ལུ་གུ་བཞག་སྟོད་རིན་པོ་ཆེའམ་དཀར་སྤེར་ལྷ་བུ། གཡས་སུ་རིན་ཆེན་རྩུབ་བརྒྱད་བཞག་སྟོད་ཀྱང་དེ་བཞིན། གཡོན་དུ་འབྲི་བརྒྱའི་མར་ལས་བྱས་བའི་ལྷ་བཤོས་འཛོག་ཡུལ་
རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད། རྒྱབ་དུ་གཡང་ཉེན་མདའ་།

དར་ཞེས་གས་ཆག་མེད་པའི་སྒྲུག་གོད་ཆོགས་གསུམ་ཅན་གོད་སྟོ་མ་སྟོང་ཁ་ལྷ་པ་ལྷགས་མདེལ་ཅན། དེ་ལ་འདོགས་རྒྱའི་དར་ཆོན་སྒྲ་ལྷ་དང་དཔུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་། གཡུ། གྱི་རུ།
མཆོང་། གཟི། ལྷ་མེན། དུང་སོགས་གྱིས་སྒྲས་།

037 བ་པ། མགོན་དཀར་ལའང་མདའ་དར་འདི་མཚུངས་གཅིག །ཤོན་བདག་སོ་སོའི་ཁམས་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་མདའ་རེ་དགོས་པས་ཡོན་བདག་མང་པོ་ཡོད་ན་སོ་སོའི་ཁམས་བསྐྱེད་ཆོ་
མདའ་རེ། སྒྲུག་གོད་གོད་སྟོ་མའི་མདའ་ལྷགས་མདེལ་ཅན་སྟོང་ཁ་གཅིག་པས་ཆོག་པར་མེ་

ལོང་རི་བཏགས་པ། གཡལ་དར་ཞེས་པ་མདའ་དར་དཀར་པོ་སྟོང་ཁ་གཅིག་པ་གཅིག །འདི་དག་གི་གཡང་གཞི་རས་དཀར་ལ་སྒྲང་ལྷགས་བྲིས་པ་གཡང་སྒྲམ་གྱི་ནང་རྒྱ་དང་མཉམ་པ་
གཅིག །གཡང་པད་ཅེས་པ་རས་དཀར་གྱི་ཁྲག་མ་མཐིལ་གྱུ་བཞི་སྒྲུབ་བ་།ཁྲག་མ་

དེའི་སྟོ་བའི་ལོགས་སྒྱུ་ཉོར་བྱ་མི་འབར་ཆོན་ཁྲ་དང་བཅས་པས་འདྲི་ཞིང་། ཁྲག་མའི་ཤར་དུ་དུང་། སྟོར་དོང་ཙོ། ལྷུ་དུ་བྱུ་ཅ། བྱང་དུ་གཡུས་སྒྲུས་པ། གཡང་སྒྲམ་ནང་དུ་གཏན་ཆགས་
འཛོག་རྒྱུའི་མགོན་དཀར་དང་ནམ་སྒྲུལ་སོ་སོའི་ཉིར་སྟོད་སྟོད། མར་

མའི་སྟོད། ཞལ་ཟས་གྱི་སྟོད། གཏོར་མ་སོ་སོའི་སྟོད་ཨན་ཏར། མགོན་དཀར་གྱི་གཏོར་མའི་ཕྱིར་འཇུགས་རྒྱུའི་མདའ་དར་རྒྱང་དུ་ལ་མི་ལོང་། ཙམྱི། དར་དཀར་བཅས་གྱིས་བརྒྱན་པ།
གཞན་ཡང་འོ་ཕུད། ཆང་ཕུད། རྒྱ་ཇ།

འོ་མ་བཅས་སོ་སོའི་སྒྲག་སྟོད་ཤེལ་བྱམ་ལྷ་བྱ། མགོན་དཀར་ལ་ནང་མཆོད་གྱི་སྟོད་དེ་བཞིན་དང་། གཡང་རྩལ་འདི་དག་གྲང་།རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དང་། ཡུག་པོ་སྒྲང་གཞོང་མ་བྱང་བ་དང་།
སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ། མི་བསོད་ནམས་ཅན་སོགས་

ནས་བྱང་བ་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བྱང་དུ་ཕྱལ། ༥ གཏེར་བུམ་ནང་གཞུགས་ཤིང་བྱང་གི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདྲི་རྒྱུ་འི་ཙ་སྒྲགས་དང་འདོད་གསེལ། ཨོྲེ་གྲུ་རུ་མ་རྩ་ཀྲ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་སི་རྩི་
ཇེ་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་རྟེན་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་

@098A ཨུ། །དགོན་གནས་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འབྱོར་འདོད་རྒྱུ་འི་ལོངས་སྤྱོད། དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒོ་ཀྱན་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསེལ།
ཨོྲེ་སྲུ་བྲ་ཉིལ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ། །ཨོྲེ་ཨུཾ་རྩི། འགྲུ་

གསུམ་འདི་ཤིང་བྱང་གི་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་བོ། མགྱིན་པ། ཐུགས་ཀ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་ཁེལ་བར་འདྲི། ༥ །ཡང་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་བ་སེར་པོ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་གཏེར་བུམ་བཅའ་སྒྲིགས་ཟིན་ཐོར་སྒྱལ་བ།
དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་གདོང་

བཞི་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སེར་པོ་རྒྱས་བྱེད་ལྷ་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་འདོད་དབང་དུ་བྱ་བའི་གཏེར་བུམ་གྱི་བཅའ་གཤོམ་ཟིན་ཐོ། གཏེར་བུམ་གྱི་རྒྱ། དབྱིབས། ཆེ་རྒྱུང་
སོགས་མགོན་དཀར་གྱི་གཏེར་བུམ་ལྷར་ལ། ཁ་དོག་

གཞི་སེར་པོར་མོར་བྱའི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩལ། མདུན་ཕྱོགས་སུ་དཔལ་མགོན་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཕུག་མཚན་བཞི་འདྲི། ནང་དུ་འགོང་རྒྱུ་འཛིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས། སྒྲན་སྒྲ། དར་སྒྲ།
གོས་སྒྲ། འབྲུ་སྒྲ་སོགས་སྒྲོན་མ་ལྟར་ལ། བྱེད་པར་ཨ་རུ་རྒྱལ་

རྒྱལ་། གསེར་ས་བྱུང་། གངས་ཏེ་སེའི་ས། སི་རྒྱ་ར། ཞལ་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་གིས་སྒྲ་དོ་སྒྲ། ས་སྒྱུ་འཛི་དམ་རྩལ་བརྒྱ་དོ་སྒྲ་དོ་གང་རུང་། དཔལ་མགོན་བྱན་དུ་བཀོལ་བའི་དམ་པ་གོང་མའི་ན་
བཟའ། རིང་བ་སྒྲེལ། སྒྲེས་པ་ཕོ་མོ་ལོ་

(FBRGYA) འམ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པའི་སྒྲ་སེན། མི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་གོས་ཀྱི་གོང་བའི་དུམ་བྱ། དུམ་ནང་དུ་འཇུག་རྒྱུ་འཛིན་གཙོ་འཁོར་དགུ་མཛོན་རྟགས་ལྟར་བྲིས་པ། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྒྲ་བདུན།
ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་

@098B རྩལ་སོགས་མགོན་དཀར་ལྟར། མཐིང་ཤོག་གམ་རྒྱ་ཤོག་བཟང་པོ་ལ་གསེར་གྲིས་བྲིས་པའི་སྒྲ་གསེར་བྱུང་། གཞི་དེ་ལྟར་ལ་གསེར་གྲིས་བྲིས་པའི་དངོས་གྲུབ་འཁོར་ལོ། དུམ་པའི་ཁ་
འགོབ་དང་ཁ་ཆིངས། དུམ་གདན་སོགས་ཀྱང་མགོན་དཀར་ལྟར་དང་།

དབང་སྐྱུང་གི་ལག་དར་ཐོགས་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སྒྲོན། ཀུན་ཆེན་གྱིར་གྱི་བའི་ལག་པ་གཡས་པ་ཡུ་བ་སྐྱུང་དེ་འདམ་གྱིས་གསོ། ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར། ལག་མཐིལ་དུ་གསེར་
གྱི་པན་འདབ་བརྒྱད་གྱི། དེར་འདོགས་སྐྱུའི་དར་

ནག་ལམ་ཆལ་གྱིས་སྒྲགས་བྱང་བྲིས་པ། མདའ་དར་ཆོན་སྒྲ་ལྔ་དང་། ཉེར་སྒྲོད་གྱི་སྒྲོད་དང་གཏོར་མའི་སྒྲོད་བཅས་ཀྱང་མགོན་དཀར་ལྟར། ༥ སྐྱུའི་བུམ་གཏོར་ལ། བུམ་པ་ཡུལ་གྱི་བྲི་གང་
ཅུད་པའི་ཆོད་ཙམ་ལས་ཆེན་པོ་མི་དགོས།

མཆོན་དུ་བསྐྱུར་དགོས་རིགས་ལ་ཁ་གཅིད་ཤིན་ཏུ་དམ་པ། ཁ་འགོབ་རས་དཀར་རྒྱང་པས་ཆོག །མདོག་དཀར་པོ། སྟེང་དུ་ནོར་བུའི་འབྲ་བ་བྲ་བྱེད་དང་། སྟེང་དུ་མཆོད་དང་། སྤལ་སྤལ།
ངང་པ་སོགས་སྐྱུ་ནོར་སྒྲ་ཆོགས་བྲིས་པ།

མདུན་དུ་དཀྱིལ་དུ་ནོར་བུ་མེ་འབར། འདི་དག་ལ་དམ་ཕྱི་དབང་ལག་ལས། སྤྱིན་སོགས་གཏན་ནས་མ་འབྲེས་པ། ལྷགས། ར་གན། ལྷ་ཉི། འཁར་བ། ཉི་ཚ། རོ་རྩེ་པ་ལམ་སོགས་མ་འབྲེས་
པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། བྲ་བོ། སྤན་མ།

སྒྲིལ་ཤིང་ཆོ་ཡུངས་ཀར་སོགས་མ་འདྲིས་པའི་འབྲུ་རིགས་སྒྲིལ་གསལ། བྱུང་སྒྲིལ་ ཆ་བ་གསུམ། སྒྲིལ་ཅི། རྟག་རིགས། བཤལ་སྒྲིལ། སྒྲིལ་སྒྲིལ། དན་རོག་ །སིར་པན་ནམས་མ་འདྲིས་པའི་
སྒྲིལ་སྒྲིལ། བྱུང་པར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་

@099A ལྷོ། །སྒྲིལ་གསལ། ཤེས་ཆར་། སྒྲིལ་བཅོང་། ལ་ཕུག་སོགས་མ་འདྲིས་པའི་ཟས་སྒྲིལ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། ཁ་དོག་ནག་པོ་མ་ཡིན་པའི་གོས་དར་སྒྲིལ་གསལ། ནང་དུ་སྒྲིལ་
གཟུགས་

དོད་བཟོ་བར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཟོ་མི་དགོས་པར་སྒྲིལ་གསལ་ལ་གསེར་རམ། མཚལ་ལམ། སྒྲིལ་གསལ་རུང་གིས་བྲིས་པའི་སྒྲིལ་བཟུང་དང་ཕ་རུ་ཆ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིལ་གསལ་བྱང་སྒྲིལ་ཆོག་ཅན་
དགུ་སྒྲིལ་རང་མདོག་གི་སྒྲིལ་པས་དཀྱིས་པ་བཅས། ལྷོ་སྒྲིལ་

མ་ཅིཏྲ་མཆིའི་ཆུ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་འོ་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་འཇུག་སྒྲིལ། འཁོར་ལོའི་འབྲིག་གཞི་དར་རས་སིར་པོ་དང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅས་ད་ལྟ་དགོས་ཤིང་། གཞན་ནམས་སྒྲིལ་མཚམས་ལས་ད་ལྟ་
རང་ལྟ་མི་དགོས་ལགས། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནི། དེལ་ཆུ་

དབངས་ཅན་གྱིས་ཀླ་གཏོར་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྩོམ་གྲུ་ལྷ་མ་ཅུ་གང་དང་། །ལི་ཤི་སྤྱད་སྤྱེལ་ཀ་གོ་ལ། །ག་ཕྱར་ཅན་དཀར་དམར་དང་། །ཟི་ར་དཀར་ནག་ཕྱ་ཤེལ་ཕྱེ། །དོ་རྒྱས་
ལྷ་ལྷུང་ལྷོན་པོ་དང་། །སྤྱིང་མཁའ་གྲུ་གོར་ཞོ་ཤ་

གསུམ། །དབང་ལག་རྒྱ་སྤྱིན་སྤྱེ་མོ་དང་། །སྤྱང་སྤྱོས་སྤྱེ་ཏེས་བྱི་ཐང་ག། །རྒྱ་མཚོ་སྤྱ་བ་འབྲས་བུ་གསུམ། །རྒྱ་ག་ཕྱེ་གི་སར་གཉིས། །ཀུན་ག་རི་བྱ་དག་དཀར། །ཐང་ལོ་སྤྱད་ལོ་སྤྱུལ་
ལྷགས་དང་། །བྱ་བྱུལ་དཀར་པོ་མ་བྱུལ་མདོངས། །ལི་ཁྲི་རྒྱ་

མཚལ་ལྷོག་ལ་དང་། །ཐ་དཀར་དོ་རྩི་ཤི་ཡང་ག། །འགྱུ་ཐང་འོ་མ་བུ་གཡུ་སྤྱོང་བཙོད། །བལ་ངོ་སེུ་ཨ་ཀ་རྒྱ། །རྒྱ་བྱག་ཟེ་མ་འཕངས་ཆེན་དང་། །ལྷང་མ་སྤྱད་བྱག་སྤྱད་ཤང་
དང་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རིན་ཆེན་ལ། །མགོན་བུ་དྲུང་དང་

@099B དར་ཚོན་ལ། །ནས་འབྲས་གྲོ་སྤྱན་ཏིལ་དཀར་ནག་ །སོ་མ་ར་རྩ་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། །ཤིང་མངར་ཆག་ཚང་གྱ་བ་གཟི། །བ་དམར་ར་དཀར་འོ་མ་དང་། །ལན་ཚུ་ནམས་ནི་སྤྱ་སྤྱན་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཎྟ ཆབ་མདོར་གཞུངས་ཆེན་

པའི་མདོ་སྨད་བཀའ་ཤག་ནས། ས་བཅུད་བུམ་གཏེར་བསྐྱབ་སྤྲེལ་མཛད་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཐོ་བཀོད་པར། ས་གནས་གང་ཏུ་འད་མུ་བུམ་གྲུ་བུམ་བྱང་འབྲེལ་དེ་བྱུང་ན་ལེགས་པས། དེ་འདྲ་ཇི་ཙམ་དགོས་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྩ་བུམ་སོ་མ། ཆེ་ཆུང་ཡུལ་

གྱི་བྱེ་གང་ཤོད་བ་ལས་མ་རྩུང་བ། ཁ་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་རྩ་ཡི་ཁ་གཙོད་རང་འགྲིགས། སྤྱིན་གྲིས་མི་འདྲེས་པའི་ཆོན་གྲིས་ཁ་བསྐྱུར་བ་གཞི་དཀར་པོ་ལ་ནོར་བུའི་དྲ་བ་དྲ་སྤྱོད། བཟ་ཤིས་
རྟགས་རྩམ། བྱུང་པར་སྒྲུབ་པར་ཡིན་ལ་འོག་ཏུ་རྩམ། ༩། ལྟོང་།

མོ། སྤལ་པ་སོགས་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཆོགས་གིས་པ། བུམ་པའི་གངས་མཉམ་གྱི་བུམ་ཁབས་དང་། བུམ་གདན། ལྷ་བུམ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་སྤྱད་བང་བྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྔའི་ཙྰཀྱི་བྱ་ཤོག་ལ་སྤར་བཤབ་པ། སྤྱ་བུམ་གྱི་ནང་དུ་ཁོར་བྱས་ལ་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་

བའི་ཙམྱི་ཤོང་བཞིན་རྒྱུ་ཤོག་སྤར་མ། ཙམྱི་རྣམས་སྤར་གཞི་ཤུག་པའི་ཤིང་ལེག། ནང་དུ་གཞུག་རྒྱུ་འི་བྱམ་རྒྱས་ལ། གྲུ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱས་ཀའོ། །ཤང་ཆོ། བྲ་བོ། དན་རོག་སོགས་བཤལ་སྤྲན་
དང་། རྒྱག་སྤྲན། །ཤ་ཆང་། རྒྱང་ཕྱེར། བཙན་

(FDU)ག་སོགས་དུག་རིགས། ལྷ་ཅི་ནམས་ཀྱི་དྲི་ཙམ་ཡང་མ་འདྲིས་བའི་སྤྲན་བཟང་དུག་སྤྱི་དང་། བྱད་བར་ཐང་ལོ། སྤྱུག་ལོ། མ་བྱའི་མདོངས། ཟེར་དཀར་ནག །སྡོ་སྤྱལ་སྤགས། དབང་
ལག །རྩ་སྤྲིན་སྤྲེར་མོ། རྩྭ་ཏི། སྤྲོས་དཀར། ལྷུང་ལ་

@100A ༄༄༅། །སྡོན་པོ། རྩ་མཚོ་སྤྱུ་པ། རྩ་མཚལ་སྤྱོག་ལ། དུང་དཀར། སྤྲིང་ཞོ་ཤ། མཁལ་མ་ཞོ་ཤ། །སྤྱུ་གོར་ཞོ་ཤ། དུ་ཤེལ་ཅི། ཤུང་ག་དཀར་པོ། རོ་རྩུས། དུ(shBE) གོ་སར། རྒྱ་ག་གོ་
སར། སྤྱུག་ཤད་སྤྱུག་མ། ག་པུར།

གུར་གུམ། ཅ་རྩྲན་དཀར་དམར། སྤྲན་བྱེ་རིལ་བུ་གང་མང་། ལྷགས་དང་ཞུ་ཉི་པ་ལམ་མ་གཏོགས་པའི་རིན་ཆེན་སྤྱོ་ཚོགས། གཞན་ཡང་འབྱ་མི་འརྱག་པའི་ཤིང་འབྲས་སྤྱོ་ཚོགས། དར་སྤྱ།
གོས་སྤྱ། ཀ་ར། བུ་རམ། སྤྲང་ཅི་སྤྲེ་མངར་

གསུམ། རྩྱན་འབབས་ཀྱི་རྩ་སྤྱ་གང་འཛོམས། བ་དམར་མོ་དང་། ར་དཀར་མོའི་འོ་མ། མཚོད་རྩས་སུ་དགོས་པ་སྤྱ་ཅི་མེད་པའི་རྩ་སྤྲོས། སྤྲང་སྤྲོས། རྩྭ་ཏི། གོང་གི་འོ་མ་ཁག་གཉིས། སྤེལ་
ཆོག་སྤྱབས་མཚམས་གསར་བྲིས་ཆོག་པ། ཡང་ཆབས་

ཅིག་ས་སྒྲིང་གཏིར་བུམ་བསྐྱབ་དགོས་ན། བུམ་པ་ཡ་རེའི་ནང་དུ་དབུས་སུ་སྒྲིང་། མཐའ་སྒྲོར་དུ་སའི་ལྷ་མོ། ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་ །ས་བདག་ །ཁྱུ་མོ་བཅས་ཀྱི་ཅགྲི་མི་འདྲ་བ་ལས། བུམ་
རྩས་སོགས་གོང་ལྟར། ཅགྲི་རྣམས་ཆབ་མདོ་

ཁུལ་དུ་སྤར་མེད་ཆོ་བྱིས་བཟོ་ལགས་པ་ཞིག་སྤར་གསར་བཞོམ་ཇོད་དགོས་བཅས་ཀྱི་དགོས་ཐོས་ལྟར་ལྷ་རེག་བཅས་གྲུས་ལུལ། ། ཨོ། །ཡང་གྲ་སྒྲོམ་སྤུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེར་དྲིས་ལན་དུ་གནང་བ།
ཆར་འབེབས་པའི་རིམ་གྱོ་ཤོ་མདོ་དགོན་གཞུང་དུ་

ཆར་རིམ་ཇི་ལྟར་བྱ་ལུགས་སུ་ལོར་ཤོག་དྲིལ་བྱར་བསྒྲིངས་ལྟར་སྒྲོན་ཚུད་ནས་ནན་ཏན་བསྐྱབ་ན་འདི་ལོར་ཆར་ཚུ་བཟང་པོ་འབྱུང་རེ་ཆེ་ཞིང་། ཅོང་མ་ཆེའི་ལས་ཆོགས་ཀྱང་རྩེ་བཅུན་མ་ཉིད་གྱི་
གསུང་ཡིན་པས། ཆར་འབེབས་སྒྲོར་སོགས་ཅོང་མ་ཆེར་བྱ་མཇོད་

@100B ན་པན་ཆེ་འབྱུང་ངེས་སྒྲོང་བས་བྱུབ། ལར་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ཤེས་རྒྱུ་ཆོས་དང་འདྲིས་པའི་ཉམས་ལེན་
ལ་བརྩོན་མི་མང་ན་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྤྱད་གྲུས་པས་ཆར་ཚུ་དུས་འབེབས་འབྱུང་བ་

ཆོས་ཉིད་ལགས། སྤར་རྩ་འགོ་ཡོད་ས་ནས་རྩ་ཉམས་ཏེ། ལ་པན་རྩ་གྱི་པར་ནང་རྩ་ཆེ་ཞིང་། རྩ་ནང་རྩ་རྩུང་བར་སོང་བ་ལ་རྩ་པན་རྩ་བསྐྱར་ཐབས་མཛོ་ཐོད་སྐམ་རྩོན་གྱི་ལས་སྦྱོར་ཞིག་
དམ་ཅན་བེད་ཀྱིས་དུ་ཡོད་སྐད་ཐོས་ཀྱང་མན་ངག་མ་ཐོབ་

(FCD) ང་། བདག་གི་སྒྲ་མའི་གསུང་རྩུན་དུ་ལ་པར་རྩུབ་གྱི་རྩར་རྩ་གཏད་བརྩུབ་ནས། རང་ངོས་གྱི་རྩ་མིག་ཏུ་རྩ་འབོད་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་བྱུང་བ། དེས་ན་རྩ་གཏད་ནི་སྦྱོལ་མ་ཅིན་མ་
ཆེད་ནང་གི་ཤུ་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་སྒྲ་རྩེ་ནང་དུ་སྤྲ་རྩུ་དེ་བཞིན་ལ་

པར་རྩུབ་གྱི་རྩ་མིག་ལྟ་བུར་སྤྲ་ཁ་རྩར་ལྟོག་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲ་ཞིང་། རང་སྤྱོད་ས་ནས་རྩ་འབོད་ནི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་འཁྱལ་འཁོར་ལ་སྦྱར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མ་ཐུབ་ཀྱང་། གསེར་སོགས་གང་
མང་གིས་སྤྱི་བུམ་གཏོར་ཆོད་ལྡན་སྤྲ་སྤྲ་ཅའི་བུམ་པ་

སྦྱོར་རྩལ་ཐུབ་བཀུན་ཏེ་པོད་གྱི་བུམ་གཏོར་གས་སུ་ཡོད་པ་དེ་སྦྱར་བསྦྱོར་འབྱལ་ཐོག་ །སྤྲ་གཏོར་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྩེ་གཡང་འབོད་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་བསྦྱོར་ན་རྩ་འགོ་ངེས་པར་རྩུས་
པར་འགྱུར་བ་སྦྱོང་གྲུབ་ལགས། །

འདི་དང་གོང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསུང་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་སྦྱེལ་བས་དན་རྒྱུ་བར་མི་སེམས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐུག་པ་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཞལ་ནས། འཛམ་གླིང་བདེ་
སྐྱིད་མ་དྲོས་གནས་པའི་གྲུའི། །མཐུ་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཕྱིར་གནད་ཤེས་ན། །ལྷ་སྐྱ་མཆོད་པའང་དོན་རྒྱུང་མ་ཡི་

@101A ཨཱ། །པས། །རང་མཐོང་ཡུས་ཀྱིས་ཁེངས་རྣམས་སྦྱ་བ་སྦྱངས། །ཞེས་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱབས་ལས་ཀྱིས་སྐྱེད་མོད་ཀྱང་། །ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས། །རྒྱེན་སེལ་རིམ་གྱོ་
འཇིག་རྟེན་ཆོས་སོ་ཞེས། །སྟོན་པར་བྱེད་རྣམས་རང་ཉིད་སྦྱོན་པར་ཟད། །ཅེས་གསུངས་བའི་

ཕྱིར་རོ། ༥ །།འདིར་གྲུའི་བྱམ་གཏེར་བསྐྱབ་འབྱལ་བྱ་རྩལ་ཡི་དམ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སྦྱར་བ་ལས། གཞན་ཚང་མ་ཐུག་པ་ཀུན་ཏེ་པོད་ཀྱི་གྲུའི་བྱམ་གཏེར་ཆོག་ཉིད་བཅས་མེད་དུ་བྲི་བ་ལ། ༥ །གྲུའི་བྱམ་གཏེར་གྱི་ཆོ་
ག་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་གསེར་དདུལ། འབྲིང་

ཟངས། ཐམ་རྩེའི་བྱམ་པ་ཡུལ་གང་ཡིན་གྱི་བྲེ་གང་ཤོང་བའམ་མ་རྟེན་ན་རི་རྩར་འཆསས་པ་སྦྱོན་བྲལ་ལོངས་མ་སྦྱད་པའི་གཅིད་མ་ཁ་དོག་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ་ཆོན་ཅི་དཀར་བོས་ལེགས་པར་བྱགས་
བའི་ནང་དུ། ལྷགས། ར་གན། ཉ་ཉི་མ་གཏོགས་པའི་གསེར་དདུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ། བྲ་བོ།

སྒན་མ། སྒྲི་ཆོ། ཤང་ཆོ། ཡུངས་ཀར་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས། ཁྱུང་སྒྲེར། ཆ་བ་གསུམ། སྒྲ་ཅི། དུག་རིགས་མ་འདྲེས་པའི་སྒྲན་སྒྲ་དང་། ཁྱུང་པར་དུ་སྒྲ་སྒྲན་ཆང་མ། ཤ་ཆང་། སྒྲོག་བཙོང་། ལ་ཐུག་

མ་འདྲིས་པའི་ཟས་སྒྲ་དང་། བྱད་པར་དྲུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་

དང་། བ་དམར་མོ་དང་ར་དཀར་མོའི་འོ་མ། ཁ་དོག་ནག་བོ་མ་གཏོགས་པའི་གོས་དར་སྒྲ་ཚོགས། དུར་ཁྲོད་མ་གཏོགས་གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དང་ས་དབྱུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ས་རྩོ་རྒྱུ་གང་འཇོམས་
ནམས་གྲིས་བུམ་པ་ཁིང་བར་སྒྲུག། སྒྲོ་ན་སྒྲུ་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་འབྱར་དོད་བཅོས་པའི་སྒྲིང་གར་

ཤོག་རིལ་བཅུག་པའམ། གཟུགས་མ་འབྱུབ་ཀྱང་། ཨོྲོ་བ་སྤྲ་ཀ་ཡ་ཕུ་སྒྲུ། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ནོར་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་བ་བྲིད་ནམས་གྲིས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་དང་། བདག་གམ་སྒྲིན་བདག་ཆེ་
གེ་མོ་ཞེས་བར་ཆོ་དང་དབང་ཐང་དཔལ་འབྱོར་

@101B ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོལ་ཅིག། མི་བྱུགས་ཀྱི་ནད་ཡམས། འབྲུགས་ཅོད། བཙའ་ཐན། འབྲུ་སྒྲིན། སད་སེར། ལུ་གེ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་
དྲུ་སྒྲུ་དང་ས་བདག་གི་ནད་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་མི་འབྱུང་

བ་དང་། ཆར་རྒྱ་དུས་སྤྱ་འབེབས། ལོ་ཕྱགས་རྟག་རྟུ་ལེགས། རྟོར་འབྲུ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅིས་རྒྱ་ཤོག་ལ་རབ་
གསེར་དཔུལ། འབྲིང་མཚལ། ཐ་མ་རྒྱ་སྒྲུག་གིས་དག་བར་བྲིས་ལ་རྩི་བཟང་དང་སྒྲུ་

སྒྲིལ་གྱིས་བྱུགས། མགོ་ནས་ནང་དུ་བྲིལ། ད་ར་སྒྲིལ་དཀར་པོས་དགྱིས་ལ་བུམ་པའི་དབུས་སུ་གཞུག། ཉེ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་གཞན་སེ་སེའི་སྒྲིལ་མཐར། སྒྲིལ་རང་རང་གི་མིང་དང་སྒྲིལ་ཚིག་གོང་ལྟར་སྒྲིལ་བའི་
ཤོག་བྲིལ་སྒྲིལ་རང་མདོག་གི་སྒྲིལ་བས་དགྱིས་བ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་མ་ཉོར་བར་བཅུག། ཁད་ཉི་ཉི་ལོངས་སྒྲིལ་

རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉོར་རྒྱས་གཙོ་བོར་བུས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མིག་དང་མཚོ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་ཆར་འབབས་ལྟ་བུ་ལ་ལྷ་རུ་ཏ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། དེས་མཚོན་དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་སྒྲིལ་གང་
གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིལ་ཚིག་དམིགས་བསལ་ཁ་བསྒྱུར་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བུམ་པའི་ཁ་ཤིང་

སོགས་ཀྱི་ཁ་གཙོད་འགྲིགས་པར་བཅོས་པས་བཅད་ལ་དར་རས་སེར་པོ་གང་རུང་གིས་གཏུམས་པ་ཚོན་སྒྲིལ་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་མདུད་མཚམས་སུ་རྒྱ་གདབ། མདུན་ཕྱོགས་སུ་རིན་པོ་ཆེན་བར་
བ་འབྲི། སྒྲིགས་ཀྱི་ཁར་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་སྒྲིང་དུ་བུམ་པ་བཞག། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིལ་དང་། སྒྲི་སྒྲིལ་བསྐྱེས་པའི་གཏོར་མ་གཙོ་

འཁོར་དགུ་པའམ། ཟན་རིལ་སྒྲིགས་པའི་ཁམ་ཕོར་འོ་མས་བཀང་བ་དགུ་པམ། བསྐྱེད་ནག་གཙུག་དང་འབྲེལ་ན་སྒྲི་སྒྲིལ་ཁྲོལ་བུ་གང་ཚོགས་ཀྱང་བཤམས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲི་བུམ་སྒྲིབ་པ་དང་
སྒྲི་བ་རྣམས་ཐེབས་དང་མཐུན་ན་ལེགས་པས། སྒྲི་ཐེབས་དང་ལྟན་པའི་ཉིན་ཤ་ཆར་སྒྲོག་བཙོང་ཐ་མ་ཁ་སོགས་མི་

@102A

༡༡། །གཙང་བའི་རིགས་སྤངས་ཏེ་བྱས་དང་གཙང་སྤྲེལ་གནས་པས། བདག་བསྐྱེད་ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་དང་སེང་གའི་སྤྲེལ་སོགས་མཛད་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་མང་བོས་རང་གི་ཡི་
དམ་གང་ཡིན་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷ་གཏོར་གཏོར་བའི་ཆོ་ག་སོགས་

མཛད་པས། ལྷ་ཁྱོ་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་ལྷ་བུམ་སྤྲུབ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པས། འདིར་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ནལ་འབྱོར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་དཔལ་དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་
རིགས་བསྐྱོམ་པ་སྡོན་དུ་བཏང་། བུམ་བ་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་

ལས་པསྒྲ་དང་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་བྱྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་པོ་བྱང་གི་ཁོར་ཡུག་ཏུ། བྲག་རི། སྤང་སྟོངས།
མཚོ། རྗེང་བུ། རྣགས་ཚལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་

བསྐྱོར་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྲན་དང་། འབྲུ་བཅུད། ཟས་ནོར་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་མཛད་པ། གཏོར་མ། འབྲུ་སྤྲན་སོགས་རྫས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
སྤགས་དུག་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་

ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤགས་རྒྱས་སྤྱང་བའི། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་བ་སྟིང་གར་བཞག་ལ། ཨོ་སྤྲུ་ལྷ་པོ་འཕྱོང་། སམ་རྟུ་ལྷ་པོ་འཕྱོང་། སྤྲུ་ལྷ་པོ་འཕྱོང་། ལན་གསུམ་བཅོད། ཡོ་བྱད་མ་དག་པ་རྣམས་

སྒྲུངས་ཏེ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་བར་བསམ།

ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་ལས་སྐྱུ་སྒྲེལ་བ་ནི། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་སྐུར་བའི་ཆོག་ལ་བར་པ་ནྟམས་བཅག་པ་དང་ལ་བར་བཞག་ལ། ཉམ་མཁའ་སྐུ་གཏེ་རྩྱུ་བོ་ལྷ་སྐྱུ་བེ་བྱུང་། སྐུ་ཐུང་ཁོ་ལྷ་སྐུ་ཏེ་སྐུ་ར་ར་ལོ་མོ་
ག་ག་ན་ཁོ་སྐུ་རྩ། ལན་གསུམ་མཛོད། མཁོ་ན་སོ་སོ་འོ་སོ་ལ་དང་།

(FF)@102B མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་གྲིས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་གྱུར་པར་བསམ། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་སྒྲགས་རྒྱས་བསྐྱར་བ་ནི། ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་ཁ་བྱེན་དུ་སྤྲེ་མཐེ་བོང་བསྐྱོལ་ལ། ཨོྭ་བརྟ་
ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱུར་ཡིན་ན་ན་རྩྭ་པའ། ལན་གསུམ་བརྗོད། རྩེ་སྐྱམས་མཁྱོན་སོ་སོའི་སྤྲལ།

[illegible]

(FRA) སྐུ་རྩིས་ཀྱི་ ལན་གསུམ་བརྗོད། འཕགས་པ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུང་སྤར་མཆོད་པའི་སྤྲིན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་དབང་པོ་ལྟའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་

ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་བར་བསམ། ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའི་སྒྲགས་རྒྱས་ཐོབ་

བར་བྱ་བཞི། གཡས་ཁྱུ་རྩེ་བཅིང་བ་སྦྱིང་གར་བཞག། གཡེན་མཐེ་བོང་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པའི་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོྫེན་ཨ་ཕ་ལ་ལོ་གི་ཏེན་མཆོག་ ས་མཆོག་སྐར་ཆ་རྩིས་ཐ་ས་མ་ཡ་མཉུ་
མ་ནི་དུ་ཅུ་ཅུ་ཅི་དེ་ཡ་ཇ་ལ་ནི་སྒྲུ། ལན་གསུམ་བཅོད། ལྷས་

(FRDU) ལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པས་འཕགས་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་མཉེས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་རྒྱལ་པམ་དང་རྩོད་པ་མེད་པར་སོ་སོའི་མོས་པ་བཞིན་ཐོབ་པར་གྱུར་བར་
བསམ། དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་མགོན་སྦྱིན་སྒྲགས་རྒྱས་དབང་དུ་བྱ་བཞི། སོར་

མོ་ནང་དུ་བསྐྱེལ་བའི་དོན་མཁས་པ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་གཤིབ་སྟེ་བསྐྱེད་ལ། ར་མཆོག་ས་མཆོག་ཕྱུག་ཏི་གྱ་ཏེ་ལྷ་ར་ཕྱ་རྩེ་ཏེ་མཉུ་ས་མ་ཡ་སྒྲུ། ལན་གསུམ་བཅོད། མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་ཆོག་
གི་དབང་གིས་བདག་ལ་འགོ་ཞིང་། ཕན་བ་དང་བདེ་བའི་

(F)@103A ༄། །འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་སྦྱོགས་བཅུར་བསྟན། དེ་ནས། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་བཅོད། བུམ་པའི་

དབུས་སུ་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བོ་₃ དང་འདབ་མ་ནམས་ཀྱི་སྟང་དུ་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་ཕུ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་ནོར་རྒྱས་དངུལ་མདོག་སྟེ་བོར་
ཡུ(TBA)ལ་ལ་སྟོན་པོས་མཚན་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་གསེར་མདོག་སྟེ་བོར་པར་སྟེ་མཚན་པ།

སྟོར་པར་སེར་པོ་སྟེ་བོར་དཔལ་བེུས་མཚན་པ། ལྷ་བ་དུ་འཛོག་པོ་དམར་པོ་སྟེ་བོར་ནོར་བུ་དགའ་འབྲིལ་གྱིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཆུ་ལྷ་དངུལ་མདོག་སྟེ་བོར་ཡུའུ་ལ་སྟོན་པོས་མཚན་པ།
དབང་ལྷན་དུ་པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་སྟེ་བོར་ཅེ་

གསུམ་ལ་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྷན། ཤར་སྟོར་དུང་སྟོང་སྟོ་སྟེ་སྟེ་བོར་བཀ་ཤིས་ཀྱི་རི་མོས་མཚན་པ། ལྷོ་ལྷ་བ་དུ་སྟོ་བས་རྒྱ་དཀར་དམར་མགོན་པར་རི་མོ་གསུམ་པས་མཚན་པ། ལྷ་བ་བྱང་དུ་
རིགས་ལྷན་སྟོ་སྟེ་མགོན་པར་རྒྱ་ཆོས་ཀྱིས་མཚན་པ། ཐམས་

ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། སྟོད་ལྷ་འི་ལུས་ལྷ་ར་མཛོས་ཤིང་། ལྷོ་བ་མན་ཆད་སྟེ་ལ་མཛུགས་དུ་(BKHYI)ལ་བ། ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་བྱུགས་ཀར་བསྐྱམས་
པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཡོན་ཕྱོགས་ན་རང་

འདྲའི་རིག་མས་བརྟེན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲོ། མགྲིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སོགས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས། ཨོྲོ།
སྤྱི་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ནོར་རྒྱས་བྱ། །འཛོག་པོ་

@103B དང་ནི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ། །པར་པར་ཆེན་པོ་དང་། །དུང་སྦྱང་དང་ནི་རིགས་ལྡན་ནོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཟླ་བའི་སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་གཙུག་ཆེ། །དབྱུག་འཛིན་དབྱུག་འཛིན་ཆེན་པོ་
དང་། །སོག་མ་མེད་དང་རྩ་ལྷན། །དགའ་བོ་དང་ནི་ཉེ་དགའ་བོ། །རྒྱ་

མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆ་བ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་པོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་འོད་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། །གཟུགས་མཛེས་ཆེན་པོ་སྤྱལ་བཟང་དང་། །ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་
པོ་ཆོ་ལི་དང་། །ཆོ་ལི་ཆེན་པོ་རྣམས་དག་ནི། །མཚོད་པའི་

(FGNA)ས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲོ་ཨ་གཙོ་ཨ་གཙོ་མརྩ་རྩ་ག་ཨ་རྩི་པ་ཏ་ཡེ་སྤྱུ་རྩུ་བ་ཤ་(IPHU)་སྤྱུ། ཇེ་རྩྱི་བོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། པར་ཀ་མ་ལ་
ཡེ་སྤྱི་གིས་གདན་ལུལ། ཨོྲོ་མརྩ་རྩ་ག་ཨ་རྩི་པ་ཏ་ཡེ་གྱི་རྩི་དེ་ཨ་རྩི་

སྒྲུ་རྩེ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷོ་གྲི་གནས་སྟུ། དུའི། རྩེ་པེ། རྩེ་པེ། གཞུ། རྩེ་མི་ཤྲི། འཕྲ་བཅུག་པས་མཆོད། གདེངས་ཀ་ཤོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྲིས། །ས་འོག་མུན་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་
མཛོད་ཅིང་། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ།

ཁྱུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བཤི། །ཞེས་པས་བསྟོད། གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཨོྭ་ཨྭེ་བ་སྟུ་གི་ཡེ་རྩེ་སྒྲུ། ཨོྭ་ཨྭེ་ལ་ནུ་ཡ་རྩེ་སྒྲུ། ཨོྭ་ཨྭེ་པ་རྩེ་ཡ་རྩེ་སྒྲུ། ཨོྭ་ཨྭེ་ཏཱ་ཀཱ་ཡ་
རྩེ་སྒྲུ། ཨོྭ་ཨྭེ་མ་རྩེ་ཡ་རྩེ་སྒྲུ། ཨོྭ་ཨྭེ་མ་རྩེ་པ་རྩེ་ཡ་

སྒྲུ། ཨོྭ་ཨྭེ་འཁྲུ་སྒྲུ་ཡ་ཡ་རྩེ་སྒྲུ། ཨོྭ་ཨྭེ་ཀར་གོ་ཏཱ་ཀཱ་ཡ་རྩེ་སྒྲུ། ཨོྭ་ཨྭེ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ཡ་རྩེ་སྒྲུ། རྣམས་ལ་ལ་ཀཱ་འོ་བཏགས་པས་ཕུལ། བསྟུན། ཁྱུ་དགའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དག། ཨོྭ་རྩེ་ལི་རྩེ་ལི་མ་རྩེ་
རྩེ་ལི་ཕྱི་ཕྱི་སྒྲུ། ལན་གསུམ་དང་། ཨོྭ་རྩེ་ཡ་རྩེ་ཡ་

@104A ༄༄༅། །ཡ་སམ་ཡ་རྩེ་ཕྱི་ཕྱི་སྒྲུ། གསུམ་གྲིས་བསྟོ། ཡེ་རྩེ་དང་། སྟོག་བཅི་ཡང་མི་བྱ་སོགས་དང་། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མི་སོགས་གྲིས་ཆོས་སྟོན་བྱས་ནས། ཁྱུ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་
འཁོར་བཅས་གྲིས། །མཆོད་སྟོན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་

ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །སོགས་གྲིས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བུམ་པའི་ནང་གི་གླུ་རྣམས་གྲི་ཐུགས་ཀར་
ཕོག་པས་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་རང་འབྲའི་སྒྲུལ་པ་

དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྲིས་མི་བྲལ་པ་སྒྲོས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མཁོ་སྒྱའི་འོངས་སྒྱོད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར། བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་རྩལ། ཡིད་བཞིན་གྱི་
ཉོར་བྱེལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཁ་ཆར་

བྱ་ཡུག་འཕྱུང་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས། བུམ་ནང་གི་གླུ་ཆེན་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། དེ་དག་གི་སྒྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་བྱེལ་ཆར་ཆེན་པོ་
བྱུང་སྟེ་བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་སྦྱིན་པའི་བདག་

པོའི་གནས་ཡུལ་ཁང་བྱིམ་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏིར་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བར་གྱུར། ཅེས་བསམས་ལ། ཨོྲཱི་བ་སྐྱ་གི་ཡེ་ཕུ་སྒྲུ། ཉོར་རྒྱས་གྱི་འོ། །ཨོྲཱི་ཨ་
ནཱྲཱི་ཡ་ཕུ་སྒྲུ། མཐའ་ཡས་གྱི་འོ། །ཨོྲཱི་པརྱ་ཡ་ཕུ་

སྒྲུ་ པར་མེ་ལོ། ལོ་ཏྲ་ཀྲ་ལ་ཕུ་སྒྲུ། འཛོག་པོ་ལོ། ལོ་མ་རྩ་ལ་ཕུ་སྒྲུ། ཅུ་ལོ་ལོ། ལོ་མ་རྩ་ལ་ཕུ་སྒྲུ། བད་ཆེན་གྱི་ལོ། ལོ་ཤར་ལ་ཕུ་སྒྲུ། དུང་སྒྲིང་གི་ལོ། ལོ་ཀ་
ཀོལ་ལ་ཕུ་སྒྲུ། རྩོམས་རྒྱུ་ལོ། ལོ་ཀྲ་ལི་ཀྲ་

(FF)@104B ལ་ཕུ་སྒྲུ། རིགས་ལུན་གྱི་ལོ། ལྷགས་རྣམས་བརྒྱ་རེ་ལ་སོགས་པ་གང་འཆམས་བརྒྱས་ཏེ། ལུན་འཛོག་ཁར། ལོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་རེ་ལ་ལོ་ལྷ་ར་ལ་ལྷ་སྒྲི་སོགས་གྱིས་མཛོད། གདེངས་ཀ་ལོར་
བུ་སོགས་གྱིས་བསྟོད། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་གམ། དམིགས་

(FYU) ལ་སྒྲིན་བའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་འདོད་རྒྱའི་ལོངས་སྟོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབད་མེད་ལུན་འབྱལ་ཏུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་
དོན་གསོལ། དག་བ་བསྟོ། ལུན་ལྷི་མ་རྣམས་ལ། རང་གི་མདུན་དུ་པར་དང་རྒྱ་བའི་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཞེས་སོགས་དང་། བུམ་པའི་དབུས་སུ་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་ལོར་རྒྱས་དཔུལ་
མདོག་ རེས་སོགས་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཚུལ་གྱིས་བསྟོད། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་

བར་བསྐྱབ་ན་ལེགས་ཤིང་། མ་འགྲུབ་ན་ཉིན་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་གང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་དེར་གླུ་ཐོ་ལྟ་བུ་བཙིགས་པའི་སྟོང་གི་ཆ་ལ་གླུ་ཁང་བྱས་པའི་ནང་དུ་གླུ་སྒྲན་ར་དཀར་
དང་བ་དམར་གྱི་འོ་མ་དང་བསྐྱེས་པས་ཆག་ཆག་གདབ། སྒྲོས་དཀར་གྱི་དུད་པས་འདུག །འབྲུ་དཀར་བཀྲམ་པའི་སྟེང་

(FFDU) བྱམ་བའི་མདུན་རང་གནས་སུ་བསྒྲན་ཏེ་བཞག །ཁྱུང་བུའི་ཁ་བཅད་པ་ཞལ་ཞལ་བྱས། གླུ་ཐོ་བཙིག་པ་མ་འགྲུབ་ན། འདོམ་གང་ཙམ་གྱིས་འོག་དུ་སྒྲས་ཏེ་མི་བྱི་སོགས་གྱིས་མི་འགོམ་པ་བྱ། དེ་ནས་
སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་གཏོར་ལུ། བརྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་ལ། གླུའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་

དང་བཅས་པ་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱ་སྐྱོར་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོ་དང་དབང་ཐང་ཞེས་
སོགས་གོང་གི་སྒྲེལ་ཆོག་ལྟར་བརྟེན་པའི་མཐར། ཨོྃ་སུ་པྱ་ཏཱི་བཙོ་

(F)@105A ༄། །ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར། ཡེ་རྩྭ་དང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གླུ་བྱམ་སྤྱོད་པའི་གནས་ནི། གཙོ་བོར་མཆོ་རྒྱུང་རྩ་མིག་གཤམ་སྤང་ནགས་ཆལ་སྐྱེད་
ཆལ་སོགས་གཙང་ཞིང་དབེན་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ།

(FGTZU)ག་ལག་ཁང་དང་། ཁང་བཟང་ལ་སོགས་བར་སྒྲན་རྒྱབ་མདུན་གྱི་ཙིག་པའི་སྟོང་ཙམ་དུ་སྤྱོད་ཞིང་། ཐ་མལ་པའི་ཁང་བྱིས་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བའི་གནས་གཙང་མར་འཛོག་པ་ལས། མི་

བྱིས་འགོམ་པའི་གནས་དང་། མི་གཙང་བ་དང་བྱི་ངན་པ་དང་། ཤ་ཆང་གི་ཁང་བ་དང་། ཐབ་ཆང་དང་ཐག་ཉི་བའི་

གནས་རྣམས་སྤྱི་ཅུང་བར་གསུང་། དེང་སང་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་འདྲའི་རྟོག་དཔྱད་མེད་པ་བྱི་ཕག་གི་རབ་ཡན་ཆོད་དུ་སྒྲ་བུམ་གྱུ་བུམ་སོགས་སྒྲ་བར་སྒྲུང་སྟེ་ཕན་པ་ལས་གཞོད་པ་ཆེབ་གོར་
མཆགས་སོ། །འདྲིའི་ཕན་ཡོན་ནི། མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས། གནས་ཁང་གི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱ་གཏེར་དུ་སྒྲས་ན་ཐོངས་པའི་སྤྱག་

བསྐལ་དང་བུལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱིས་དེའི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱི་གྲུབ་པའི་དབང་
སྤྱག་ཇི་གསེར་ཁང་བ་ཆེན་པོས་མཛད་བའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱའི་གཡང་འབོད་གདེངས་ཅན་དགའ་

བྱེད་རྒྱ་བོ་བཞིའི་རྒྱན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ། ཨོྲེ་སྤྲེལ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱའི་གཡང་འབོད་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ། མི་འཇིགས་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྩ་ལ་རྫོགས་པའི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
དང་། །བདེན་གསུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་སྟོན་འབྲས་

སྤྱར་དུ་འགྱུབ་གྱུར་ཅིག །སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ཉི་དབང་སོ་གཉིས་དང་། །ཕྱོགས་སྟོང་བཙུ་ལྷ་མཐུ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ནམ་ཡང་མི་
འགྲིབ་རྒྱ་ཡི་དཔལ་གཡང་སྟོལ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་ན་མ་དྲོས་

@105B མཚོར་གནས་པའི། །སྤྱད་བང་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སྤྲས་དང་བཅས། །གྲངས་མེད་གདེངས་ཅན་འཁོར་ཚོགས་འདིར་བཞུགས་ནས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྩ་གཡང་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་
སྦྱེལ་ཅིག །ས་འོག་གནས་ཀྱང་བསྟན་ལ་རབ་དགའ་བའི། །དགའ་བོ་ཉི་

དགའ་འཛོག་པོ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ། །པལ་དྲུང་སྦྱོང་ལ་སོགས་སྤྱ་ཆེན་རྣམས། །མཐུ་སྟོབས་དབྱང་བསྐྱེད་ཕྱོགས་བཅུའི་རྩ་གཡང་སྦྱེལ། །བྱད་པར་རྩ་ཡི་བདག་པོ་ལ་རུ་ཆ། །རྩ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
དེང་འདིར་མི་སྦྱེལ་ན། །རྩ་བདག་མིང་དེ་དོན་མེད་ངོ་རེ་གཞོང་། །

དེས་ན་རྩ་འདོད་བདག་ཅག་རེ་བ་བཞིན། །རྩ་རྒྱན་འཛད་མེད་གང་གང་བསམ་བཞིན་དོལ། །རྩ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་ཏྲག་ཅི་ཤིང་རྣམས། །རྩད་མི་ཟ་ཞིང་སྡོ་ལྡང་སྤྱ་གུའི་ཚལ། །རྩ་བོའི་
གྲོང་བཞིན་རྒྱས་པའི་ཕྱ་གཡང་སྦྱེལ། །ས་ཆེན་བདག་པོ་

ལྷ་མོ་བསྟན་མ་དང་། །ས་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས། །ས་འདིའི་མི་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་གཞི། །ས་བཅུད་ལོ་ཏྲག་ཅི་བཅུད་རྒྱས་པར་མཛོད། །མདོར་ན་སྦྱོང་གི་བཀོད་
པ་བཟང་ངན་གང་། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་རི་མོའི་འཕུལ།།

(FDE) ཕྱིར་བདག་ཅག་སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་རམས། རྒྱ་མཐུན་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཆེར་བདོ་བའི། རྒྱ་པོའི་རྒྱན་འབྲི་བཏབས་པའི་ལོ་ཏོག་དང་། རྩ་ལྷུ་མ་སྐྱིད་ཆེལ་ཐམས་ཅད་ཐན་གྱིས་
གདུངས། རྩོག་པེག་ཚུ་མོད་ཞིག་དལ་ངམ་གྲོག་གི་ སྐྱོན་བརྒྱའི་དྲི་མ་

འབྱུང་ཕྱིར་སྤྲོ་མེད་སྐྱབས། མཆོག་གསུམ་དཔུ་གསོལ་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་གྲུ་ལ། བདག་ཅག་སྐྱིད་ཕྱིར་རྒྱ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྒོང་། དབྱེས་བྱེད་སྤྲན་དང་མཐུན་རྩིས་མཆོད་གཏོར་
བཤམས། རྒྱགས་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་གྲུས་པས་འབུལ་ལགས་

@106A ཨཱ། ར། རྒྱེས་ལ་རྒྱ་ཡི་དཔལ་གཡང་ཀྱན་འཛོམས་པའི། རྩུང་ལྷུང་སྒྲ་འབྲིན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ། དལ་གྱིས་བབས་པས་འདོད་ལྡན་ཞིང་པ་ཡི། རེ་བའི་འབྲས་
བུ་སྐྱུར་དུ་སྒྲིན་པར་མཛོད། རེའི་

མཐུས་མི་རྣམས་དག་བརྒྱའི་བྲིམས་གྱིས་འཛོ། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་གྲུའི་སྒྲོབས་རྒྱས་གཟེ་བཟེད་དང་། བདེ་སྐྱིད་རྩོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་འབྲན་བཟོད་པས། ས་ཡི་སྤྱང་ཀྱན་བྱུང་པའི་བྱ་
ཤིས་སྒྲོལ། རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་སེམས་

དང་། རྣམ་ཡང་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཉིད་བདེན་མཐུ་ལས། བདག་གིས་གསོལ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབས་པའི་འབྲས། ལྷུང་དུ་འགྱུབ་མཛོད་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཁུན། ། ། ལྷུང་ལྷུང་ཆོག་དང་།
འབྲུང་བ་རྒྱུ་ལམ་འབོད་འདི་གཉིས་ཟླ་དམ་པ་ཉིད་གྱི་

(FBKA)འཕྱོང་སྤྲུལ་མིན་ཡང་། གོང་གནལ་རྒྱ་འབོར་དྲེས་ལན་གྱི་དོན་ཕྱག་བཞེས་སུ་བསྟར་དགོས་རིགས་ལ་ཉ་བར་མཁོ་བྱིང་འདིར་མ་དཔེ་ལྷུང་བྲིས་པའོ། ༥ ། ། ལྷུང་གསར་བྱུང་བ་ནས་དལ་མ་ཇི་
གསུངས་སྟོར། གཟིམ་ཁང་ཨར་བརྒྱག་མཛད་རྒྱུ་ཨར་པའི་བཞིག་དབུལ་

གྱི་སྒྲོན་དུ་ཨར་ཆོག་དང་ལྷ་ལྷུ་སྒྲོ་ཆོག་ཅེས་པ་ཆོ་ག་སོ་སོ་ནས་བསྟུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྟོན་གསན་ཉིན་གཅིག་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོགས་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པ་ནན་བསྟུབ་དང་། དེས་
གཞིའི་སྐབས་ལྷུ་གཏོར་གྱི་ཆོ་ག་སོགས་ལེགས་

པར་ཤེས་ཤིང་། དེའི་རིང་ཤ་དང་སྟོག་བཙོང་སོགས་འཛེམ་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་ནས་ལྷུ་སྟོན་མཆོད་གཏོར་སོགས་ལེགས་འཛེམས་གྱིས་ལྷུ་ཐེབས་ནས་ཡོད་ལ་ལྷུ་གཏོར་མ་ཆག་པ་བཅས་
ནན་ཏན་མཛད་ན་ལེགས་། ༥ ། མདོ་སྟོན་ཁ་རིང་ཤོག་ཡུལ་སྟེ་

@106B ཁ་གནང་བ། ལྷ་རྒྱུན་ལ་ཕན་ཐབས་དགོས་ལུགས་ཀྱི་འཕྲིན་འབྱོར་བ། སྤྱིར་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་སྤྱོད་ཅི་མ་གྱིས་ཉམས་པ་དང་། ཆར་ལྷ་ཞུ་པ་དང་། ལྷ་ག་པར་མི་དག་བའི་བདག་
འབྲས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཡུལ་སྤོགས་ཕལ་ཆར་དུ་སྤར་ལྷ་རྒྱུན་ཡོད་

སར་ཕྱིས་ལྷ་རྒྱུན་འབྱུང་དཀའ་བས། དེར་ཡང་འདོད་ཁེངས་ལྷ་རྒྱུན་འཕེལ་བ་ཞིག་རང་འོང་དཀའ་ཡང་ཐབས་ཟབ་གང་དུག་བགྱིས་ན་ཅུང་ཟད་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ངེས་དང་། སྤྱིར་ལྷ་རྒྱུན་
འཕེལ་འགྲིབ་ནི། དེར་སྤྱོད་གནས་མི་གནས་དང་། སྤྱོད་དེའི་འབྱོར་པ་

འཕེལ་མི་འཕེལ་ལ་རག་ལས་པས་སྤྱོད་གནས་ཉམས་པ་གསེ་ཞིང་། སྤྱོད་གནས་དེ་དང་དེར་ལྷ་བདག་ཕྱ་རུ་ཆའི་གཏོར་བུམ་གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱུག་པ་རྒྱས་ལྷན་སྤྱོད་བྱ་
དམ་པ་ཆད་ལྷན་ནམ། དག་སྤྱོད་ཚུལ་བྱིས་ས་ནམ་དག་རྒྱས་

ལྷན་གྱིས་ཆོ་ག་ཕྱུག་ལེན་ནམ་པར་དག་པས་སྤྱོད་གཏོར་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱུན་འབྱུང་བ་ལ་བྱུང་ཆེ། བྱིས་གྱི་མི་ལོར་སྤྱོད་ལ་རབ་གནས་དག་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཡང་ཡང་
དང་། རང་ཡུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་

རྟེན། དགོ་འདུན་གྱི་སྤེམས་ལ་སྤྱི་ཞུ་བཀྱར་སྟེ་དང་མཆོད་སྤྱིན་གང་རྣམ་བཞིན་ཅིང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་ན་བདེ་སྤྱིད་རིམ་བཞིན་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ༥
ཆར་འབེབས་པར་འགྲོ་བའི་ཆོ། ཚུ་མིག་སོ་སོར་སྒྲུ་

གནས་མིན་བརྟག་པ་ནི། ཚུ་མིག་ཁར་མགོ་གཏུམས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་སྤྲགས་གཤམ་དུ་སྤྲགས་འདི་སྟོང་ཆོ་གསུམ་བཟློའོ། །སྤྲགས་ནི། རྒྱ་ག་ཡི་སྤྲ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། ཞེས་བཟླས་བས་ལུས་དང་
གདོང་ཅུང་འཕྲིག་པ་དང་། གྲོན་པ་དང་ལུས་ལ་ཤིག་བཙན་ཐབས་སུ་

@107A ༄༄༅། །བརྒྱག་བ། ཁ་དང་རྣ་བ་ནས་ཤིག་ཚུར་འོང་བ་སོགས་བྱུང་ན་སྒྲུ་གནས་པའི་རྟགས་དང་། ཆོ་འཕུལ་མ་བྱུང་ན་སྒྲུ་མི་གནས་པའི་ས་ཡིན་པས་གཞན་དུ་སྟོ་བར་བྱའོ། །རྣམ་
ལྟན་གྱི་རྟོགས་པས་རྟགས་བྱུང་བའི་ཆོ་སྤྲགས་

རྣམས་ཡུན་རིང་དུ་བཟླས་ན་སྒྲུ་རྣམས་སྐད་ངན་འོང་། དེ་བྱུང་བ་དང་ལྟ་བ་བརྟན་བར་བྱས་ལ་བཅུ་རེ། སྤྲགས་འདི་སྟོལ་ནས་འདོན། ཨ་མ་ཙ་དུ་ཨ་ཁྱི་ས་ན་ཤ་མི་གྱི་ཐད་སོད། ཅས་ཡིད་ཀྱིས་
མནའ་བསྐྱག་བས་རང་གིས་གང་བཙོལ་ཉན་བར་འགྱུར་རོ།

སྒྲགས་འདི་ཕྱིས་མི་བསྐྱའོ། །ཕྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་ད་ལམ་ཇི་ལྟར་ཐེབས་པའི་དོན། ཆར་འབབས་མཛད་རྒྱ་སྒྲོལ་མ་ཙིན་མ་ཆི་འདི་རང་ཐུགས་ཇི་འཕྲིན་ལས་ཆེས་སྒྱུར། ཁོ་བོས་ཆར་
འབབས་སྒྲུ་ཕྱི་འདིའི་སྒྲོ་ནས་བྱས་ཚད་ལ་མ་མཐའ་ཉིན་ལྔ་

འབྲངས་མེད་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཞག་མང་བབས་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་བ་སྟོང་གྲུབ་ལ། རྒྱ་ཉིད་ནས་ཀྱང་འདིའི་སྒྲོ་ནས་མཛད་པ་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ལྷགས་བསྟེན་རྒྱས་པ་མ་
གྲུབ་ཀྱང་། ཡི་གེ་བཅུ་པ་འབྲམ་ཕྱག་གཅིག་ཁ་སྐོང་ཞི་བའི་སྒྲིན་

སྟེག་བཅས་འཕྲལ་གནང་གི་ཐོག་ནས། སྒྲ་ལོར་ཟབ་བྲིད་ཕྱལ་བ་ལྟར་དེ་ཁྲལ་ཟིན་གྱིས་ཡོད་ངེས་ལ་ཡིག་ཆ་དང་པན་རྩུན་གྱང་སྟེག་སྟེ་མཛད་ན་འབྱས། སྐབས་སྐབས་སྒྲུ་བདག་མདུན་ལས་
འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲུ་ཆེན་བརྒྱད་གདན་དྲངས་ཏེ་

ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྒྲུ་བྲུབ་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་ལས་ཆར་སྟེན་སྟོ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལས་ཆར་སྟེན་སྒྲུག་པོ་སྟོས་ཏེ་ནམ་མཁའ་བྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུ་ཕྱན་སྟོམ་དང་། སྟེག་པ།
སྒྲུལ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་སྟེན་གྱི་བར་རྣམས་བྲུབ་པར་མོས་

@107B ཤིང་། ཡང་སྤྱི་མཉམས་ཀྱིས་ལུས་སྤྲུགས་པས་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པར་མོས་ཀྱང་ལེགས། ཆར་འབབས་ཀྱི་ཆོ་ག་མ་བཤིས་པའི་སྐབས་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོགས་
ཞིང་ལས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ཕུང་སྒོ་བ་དང་། སྤྱི་འགྲུག་པ་སོགས་དམིགས་པ་

གོང་ལྟར་བྱས་པས་ཀྱང་ཆར་འབབ་པ་ལ་བྱུང་ཆེ་བར་འདུག། །དོས་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་སྐབས་འཇུག་སྐབས་བདེ་ཞུ་མི་རྣམས་ལ་འདི་ཉིད་རང་གཙོ་བོར་བྱེད། སྤྱིར་ཆར་འབབས་སོགས་གཙོ་བོར་
སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། དམ་ཆོག་དང་། གྲུབ་མཐའ་

རིས་མི་གཅིག་པ་དམ་སེལ་ཡོད་རིགས་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གནོད་ཆེ་བར་འདུག། །ཡང་ཆར་བགོགས་ཞི་ཕྱིར་ཆར་འགོང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྲོ་བཅུའི་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་
པོར་བསྐྱང་འཕྲིན་སོགས་བསྐྱབ་ནའང་གནད་ཆེ་བར་

སྤྲོད། ལར་ལོ་འདིར་འདི་ག་རེད་པོར་ཆར་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་བབས་བྱུང་བ་ཙམ་ལས། བྱུང་པོ་བྱུང་། རྒྱ་སྟོན་བྱུང་། སོག་བྱུང་། ཆང་མར་ཆར་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་བྱུང་འདུག་པ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་
རང་ཡིན་འདྲ་ཡང་། སྒྲ་མ་ལྟ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་བཅས་ཀྱི་

ཐུགས་ཇི་བསྐྱལ་ཏེ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་མཛད་ན་མཆོག་གསུམ་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་འབྲས་ཏིན་འབྲུང་འགོག་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲུང་ངེས་ལགས་པ་དབྱིངས་རོལ།
འདིའང་ཤོ་མདོ་གྲ་སྒོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིན་པོ་ཆེའི་ཉལ་ན་དུ་གནང་བའོ། ༥ །

ཟར་འབེབས་ཀྱི་གནད་རིམ་གལ་པོ་ཆེ་ཞིག་ལ་སྤྱལ་བ། ཕན་བདེའི་སྤྱང་ཆར་འབེབས་དཀའ་འདི་དག་གཙོ་བོ་སྤྱི་མཐུན་ལས་དང་། ལྷག་པར་ཆར་འགོང་གིས་གཞོད་རྒྱུན་ཡིན་ངེས་ལ། གནད་
དམིགས་རིམ་གྱོ་བྱང་སེམས་རྣམས་ལྡན་སྤྱོད་བྱས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཆོག་དང་།

@108A ལྷོ། །ཆར་འགོང་མནན་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་། ལྷོ་ཆེན་གནས་ངེས་ཀྱི་མཆོག་ཏུན་པོ་དག་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྡས་གཏམས་པའི་གཏོར་བུ་ཟབ་འབྱལ་དང་འབྲེལ། ལྷོ་ཆོག །ལྷོ་
གཏོར། ལྷོ་ཆེན་ལྷོ་ཆེན་པོ་མ་དྲོས་པའི་མདོ་ཆོག

གང་རྒྱས། བོད་ལྗོངས་ལྷོ་ཆེན་གྲགས་ཆེ་གང་ཡོད་སར་ལྷོ་ཆོག་གནད་སྤྱིན། ལུལ་བྱ་སོ་སོ་ནས་གཏོར་མ་བརྒྱུ་ཅ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་འགོ་ཆེ། དམ་ཆོག་དོན་ཇི་བསྐྱེད་པ་
བྱེ་བ། བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྤྱོད་། དཀར་ཕྱོགས་

ལྷ་ཀླུ་ཡོངས་ལ་བསངས་བྱས་རྒྱ་ཆེ། མི་མིན་འབྱུང་པོ་ཡོངས་ལ་བརྒན་དང་གཏོར་མ་གང་རྒྱས། སྤེ་བརྒྱད་ཆ་སྟོམས། རང་རང་ཡུལ་གྱུ་མོ་མོར་རབ་དུ་གནས་པ་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་
འབབས་བཅས་གནད་བསྟན་འབད་ཆོ་བཟང་ངོ་གསལ་

བ་དེ་དོན་ཆོས་གྲོང་དུ་རེལ་བ་མཁྱེན།། ཨ། །བར་ཁམས་ཤོ་མདོ་དགོན་རྫོང་སྤྱི་ལ་ལོ་འབྲས་ཐན་བས་གདུངས་བ་གསོ་བའི་སྐབས་ལན་དུ་གནང་བ། འདི་ལོར་ཡུལ་ཕྱོགས་པལ་ཆར་དུ་ཆར་རྒྱན་ཤིན་དུ་
དགོན་པ་སྤྱི་མཐུན་ལས་བསྐྱོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་སྟེ། སྤྱི་འགོ་པལ་

ཆར་གྱིས་སེར་སྒྲ་འདོད་ཆེན་ངོམས་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་ལས། མཆོད་སྤྱིན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དབུལ་བའི་ཕྱེ་ལྟར་སྤྲ་བ་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་གྲུབ་ཆལ་ཆེལ་སྒྲ་ཆོགས་འབྲས་བའི་དམ་སེལ་
དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ལྷ་གྲུབ་ཉམས་གྲིབ།

བཅོག་གྲིབ་སོགས་ཀྱིས་གོས་ཤིང་ཉམས་པ། ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོ་ནམས་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་བདོ་བ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྱུང་གི་མཐུ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་འཛོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་གདོན་མི་བླ་ན། གཙོ་
བོར་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་གསོ་ཕྱིར་དགོན་

@108B མཆོག་གི་ཞིང་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ས་བོན་ཅི་ཙུམ་བསྐྱུན་ཅིང་། དགེ་འདུན་འདུས་ཆོག་མཁན་གང་རྒྱས་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་
འབྱུང་དག་སྟོན། །ཡུལ་གྲུ་སོ་སོའི་རྟོན་གསུམ་རི་གྲང་དང་བཅས་པར་

རྟོན་བྱས་ཡུལ་བྱས་གང་མང་། སྤང་མའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་འཕྲིན་སྤྲི་དང་། བྱད་པར་རྒྱལ་ཆེན་དོ་ཇེའི་མཆོན་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་མཁན་འགྲོ་ཆེ། གཉུག་མར་གནས་པའི་གཞིའི་བདག་པོ་
ཡོངས་ལ་བསངས་དང་གཏོར་མས་བརྒྱན་པ། ས་བཅུད་བྱམ་

གཏོར། རང་ཡུལ་གྱི་མཆོ་སྤྱུ་ཆེན་གནས་ངེས་ལ་གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱུ་སྐྱེན་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་གཏོར་བྱམ་འདོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་འབུལ་ཞིང་། སྤྱུ་གཏོར་
ཡང་ཡང་། ཡུལ་གྲུ་སོ་སོར་བརྒྱ་རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་གཏོར་

འབུམ་ཕྱག་བསྟོ་བ། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནས་སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱིན་སྟེན་དང་། སྤྱུ་ཆེན་གནས་ངེས་ཀྱི་མཆོ་ཁར་ཆར་འབབས་ཀྱི་ཆོག། ཁར་འགོང་བསྟེན་མནན། ཁྲོ་བཅུའི་སྤང་
སྟོན། །དགེ་འདུན་དག་ནས་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་དང་། བྲིམ་པ་

ནམས་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གསེས་ཕྱིར་ལེན་ཞིང་། སྐབས་འགྲོ་དང་སྒྲོལ་མ་ཅུར་འདོན་བཅས་བསྐྱབ་ན་ཅུང་ཟད་པན་དོ་དང་། གཞི་ཙ་རྒྱན་དུ་ལོ་རིམ་ཞིན་སྔོན་ཚུད་ནས་འདི་ལྟར་གང་ཅུས་
བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་བ་བཅས་དགོངས་འཇགས་འཆོལ།། མེ །།མེ་བྱི་

ལོར་ཆབ་མདོ་བླ་བྲང་ལ་གནང་བ། སྤྱིར་ཆར་ཚུ་དུས་བབས། ལོ་ཚུ་ཉག་ལེགས་སོགས་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཉག་གཅིག་དང་། སྐབས་སུ་གཟའ་ལྷའི་འགྲོས་བཞི། ཉི་
ལྷའི་རང་འགྲོས་སྤྱི་འགྲོས། སྐྱ་གཙན་གདོང་འཇུག་སོགས་རྒྱ་སྐར་དང་འཛོམས་གྲེས་

@109A ༄༄༅། །ཀྱི་བྱད་པར་དང་ཡུལ་ཚོ་སོ་སོའི་མིང་སྐར་འཕྲད་ལུགས་སོགས་བྱད་པར་སྒྲ་ཚོགས་གྲིས། ཡུལ་དང་དུས་སོ་སོར་ཆར་རྒྱན་དགོན་མོད་སོགས་འབྲུང་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་
སྒྲ་ཚོགས་འབྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་བཅས་ལ་བརྟེན། རྒྱ་བ་འདི་ནང་ཡུལ་ཕྱོགས་

འདིར་ཆར་བབས་དཀའ་བ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་ལྟའི་བྱད་པར་སྒྲ་ཚོགས་གྲིས་རྒྱུན་པ་ཡིན་ཤག་ཁར། ལྷག་པར་བྲུལ་འདིར་འདི་ལོར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་ཆར་སྤར་མི་གྲགས་ལྟ་བུ་བྱུང་རྒྱུན་ཆོས་
ཟབ་བདུད་སྤང་གིས་ནག་ཕྱོགས་མི་དང་མི་མིན་འབྲུང་པོ་ཅི་རིགས་

གྱིས་སྒོ་ཀྱན་ནས་སྒྲགས་ཆོལ་ཅི་བྱ་བ་གང་ཐུབ་བརྩམས་པ་འང་གོར་མ་ཆག་པ་བཅས། གང་ལྟར་གཙོ་བོར་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་གསོ་བ་གལ་ཆེ་བས། ལོ་ཏོག་སྤྱིའི་རིམ་གྲོར་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་འགྲུར་དག་སྒྲོག། སྒྲོལ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོལ་མ་

འབྲམ་ཐེར། སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པའི་མདོ་ཆོག། གཏུགས་དཀར་བརྒྱུག་ཆེན། ཁོ་བཅུའི་ཕྱིར་བརྒྱུག། རྩོུ་འཇིགས་བྱེད་སྤྱི་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྤྱིན་སྟེག། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་སྟེག། དམ་ཆོག་
རྩོུའི་བརྒྱས་པ་བྱེ་བ། ཡུལ་ཆོ་སོ་སོར་བརྒྱ་རྩ་དང་

འབྲེལ་བའི་ལན་གཏོར་འབྲམ་ཐེར། ཉིན་ཁྱུས་ཡུལ་ཁྱུས། གཞི་བདག་ལ་བསངས་དང་རྒྱག་བརྩན། སྤེ་བརྒྱད་ཆ་སྟོམས། ཆ་གསུམ། མཆི་ཡི་གོ་དྲུག་མ་དང་དམིགས་བརྩམ་ཁུར་འདོན་
བཅས་ནན་ཏན་དང་། གཞི་རྩ་སྤྱི་ཆོག་སྤྱོད་དངོས་རྩེས་གཙང་གནང་

བསྐྱུན་འབད་མཆོག་གསུམ་བདེན་མཐུ་སྤྱི་བ་མེད་པས་ཆར་རྒྱན་བཟང་བོ་རིམ་བཞིན་འབེབ་པར་གདོན་མི་བྱ་བས་དེ་ལྷགས་ཐུགས་ལ་འདོག་པར་མཛོད།། གཞན་ཡང་ཞལ་གདམས་ཀྱི་རིམ་པ་
སོགས་བཀའ་རྩོམ་ཅི་རིགས་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཕལ་ཆེར་ཞིག་བསྐྱབ་བྱའི་གྲས་དང་། གསུང་

@109B ཚན་པའི་སྐོར་སོགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། སྐྱོ་ཚེའི་སྟོང་གི་ལྷགས་ཚུམ་མང་པོ་ཞིག་རིམ་དཔེ་ཡང་མ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་ནི་སྐྱུ་བྱིན་རྒྱ་མཐོང་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་ཇི་ཡ་པོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་
གསུང་ཟིན་གྱིས་འབྲུལ་མེད་སྒྲ་ཚོགས། ཅུང་ཟད་འདྲ་མིན་རྒྱས་བསྟུས་བསུབ་འདུག་ཡོད་རིགས་ན་མས་ཀྱང་། གསལ་བའི་ཆ་ཉིད་རྒྱན་མོངས་བདག་འདྲའི་འགོ་ལ་ཅུང་ཟད་

ཙམ་རེ་པན་ཀྱང་སྟོན་སྟུམ་དུ་མ་པེ་ལྟར་གྱིས་པའོ། །འདིར་སྟོན་པ། བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རིགས་བརྒྱའི་འཁོར་ 14c6) 'ལོ་ 14c6) 'ཡང་། །གཅིག་དུ་སྟོན་ 14c6) 'པ་ཐུབ་བསྟན་སྟིང་པོ་མཆོག་ །འཛིན་
མཛད་བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྟན་པ་པོང་ཁ། །མཉམ་མེད་རྒྱ་མའི་ཞབས་སེན་གཙུག་ན་རྒྱལ། །རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་དོ་ཇི་ཇི་སྐྱུ་མའི་སྟིན། །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་སྟོན་དང་སྟུང་པའི་བདག་ །མགོན་

ཁྱོད་ལས་གཞན་ས་འདིར་གང་ན་ཞེས། །བྲགས་ང་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྟུན། །གང་ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་གཟུགས་ཀྱི་བཀོད་པར་ནི། །རབ་འབྱམས་ཞིང་འདིར་ཐ་མལ་མི་ཡི་སྟི། །འཛིན་པས་ཐུབ་
བསྟན་བྱེ་བའི་སྟིང་པོའི་བཅུད། །ལེགས་བྱིན་བཀའ་བྱིན་པལ་གྱིས་དོ་རྒྱ་མིན། །ཁྱད་པར་བདག་ཀྱང་དགྲང་གངས་ང་བཞི་པ། །ལྷགས་ལྷག་ནས་

བཟུང་ལྷགས་མོ་སྐྱལ་གྱི་བར། །བཅུ་གཅིག་ལྷན་དུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས། །དབྱེས་བཞིན་བསྐྱངས་པའི་སྐྱལ་བཟང་སྐྱལ་བས་མཐོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོན་གོམས་ལས་ཉོན་གྱིས། །ཆད་མེད་མནར་ལ་གཉིན་
པོའི་མཐུ་དམན་ཕྱིར། །སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་འདུན་མའི་ཕྱི་མོ་རུ། །མ་སོན་ཆོ་སྟོན་བག་ཆགས་དམན་པས་ནོངས། །ལྷག་བར་དམ་པའི་དགོངས་

སྐྱབ་ཞལ་ཆབ་རྒྱན། །བསྟེན་ལ་མི་བཟོད་ཆོར་མ་གཟེངས་རྟོ་ཞིང་། །འདོད་སྤང་ཆང་ཆོང་དགྱིགས་པའི་ནགས་ཀྱང་ཁྱོད། །ཆེས་ཆེར་ངལ་བ་ལས་གྱིས་དེ་བས་ནོངས། །འོན་ཏེ་ཆོས་སྟོན་དང་པོའི་གཞན་

གསེས་ཀྱིས། དབྱེས་པ་བསྐྱབས་ལ་སྤྱིང་པོར་བརྟོམ་བཞིན་དུ། གསུང་ཆོགས་ཕྱིན་ལས་སྒོ་ཡིས་ལྷིགས་དཀའི་ཆའི། ཟེགས་མ་

འགའ་ཞིག་འགའ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཀོད། སྐྱེས་སྤངས་རྒྱ་ཁབ་བྱག་པ་བས་ཕྲ་ཞིང་། སྒོ་བྱོས་བརྩོན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེས་དམན་ཕྱིར། འདིར་ནི་ཅེས་རྒྱུ་མཛུགས་པ་མཆིས་སེ་ཅོག་ རྒྱལ་བཞིན་མཁས་པའི་
ཆོགས་ལ་སྤྱིང་ནས་འཆགས། འདི་ལྟར་འབད་ལ་ལྷག་བ་དཀར་པོའི་ཆ། མཆིས་ཚད་མཆོག་དམན་བར་མའི་དད་བརྩོན་

@010A ༄། ཅན། རྟོང་ལ་ཆོས་མཐུན་ཕྱག་ཆ་ཉིད་གྱུར་ཏེ། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་མོས་པས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། བྱབ་བདག་
འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་ཅེ་འཆང་། སྤྱིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་

འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་བན་གཟུགས་ཆོས་མེད་ནད་བ་རྒྱུང་ཁམས་པ་འདན་གྲུ་སྒྱུ་བརྒྱ། རང་གིས་ཡིག་འབྲིའི་ཕྱག་ཕྱིར་འབད་རིང་བགོ་སྐྱལ་དུ་ཐོབ་པའི་ཅེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བྱིས་ལན་ཕན་ཆོགས་ཐོར་བུ་
འགའ་ཤས་བྱུང་དུ་མཆིས་པ་ནམས། ལྷ་ཆོགས་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་རྟའི་ལོར་ཡུན་རིང་གོ་འཆལ་བའི་སྐབས་སུ་ངལ་བ་ཅུང་ཟད་བསྟེན་ཁུལ་

ཀྱིས། སྐབས་མགོན་ལྷ་མ་དོན་ཅེ་འཆང་གི་གད་ནས་བྱུང་པར་ཅན་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བསྐྱིགས་པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ། །།མེད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྷ་གྲུ་དགའ་ཆལ་བས། རྟོན་
སྐར་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཚད་ལྷ་མ་ཡིས། རྟོན་པས་འབྲེལ་མེད་

མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། །