

༄༅། །ལས་ཚོག་གི་ཕྱག་ལེན་གསལ་བར་བརྗོད་པ་དང་ས་ཤེལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@001B ༄༅། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་ཀུན་ལས་ལྷག་ཕུལ་བྱུང་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན། །ཆེར་སྟིགས་གདུལ་དགའི་

གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། །ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་ནམ་འབྲེན་ཤྲུང་ཏོག་ །གང་གི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་བརྟུང་ནས། །ཉིས་བརྒྱའི་རྩ་བ་དུང་ནས་འབྱིན་པའི་

ཐབས། །མཛད་བྱུང་ཉིས་སྟོད་སྟོམ་པའི་རྩལ་བྱིམས་མཚོག་ །འབོགས་ཚོག་འཕྱགས་མཛད་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་ནམས། །གསལ་བྱེད་དྲངས་ཤེལ་མེ་ལོང་

ངོས་སུ་བགྲ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེར་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། །འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྟིགས་བཀོད་པའི་ཁར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་

@002A ༄༅། །སྤྱང་བརྟན་དང་། །ལུང་གི་སྟིགས་བམ་མ་མཐའ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཚོ་གའི་སྟིགས་བམ་བཅས་ཉིན་ལེགས་པར་བགྲམས། །དེའི་མདུན་

དུ་ཉིར་སྟོད་ལྔ་འཕྲིང་ཚར་དང་། །དེའི་ནང་ལེགས་སམ་འོས་འགབ་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་མ་ཆ་བཞི་བཅས་ལེགས་པར་བཞགས། །རབ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཁོ་བའི་

ཡོ་བྱད་ནམས་སྟ་གོན་བྱས་ཏེ། ལས་སྟ་འདྲ་བར་འོས་པའི་དག་སྟོང་ནམས་སྟ་ཆབ་བྱངས་ཏེ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ (14c6) གྲུ་

དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་དང་། གང་ཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ནས་མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་བཟླ་དེ་ཕྱག་

@002B འཆལ་བ་དང་པོ། བར་དུ་སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདོན། ཐ་མར་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟོ་བ་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱན་
ཆགས་གསུམ་དང་།

སྟགས་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏོར་མ་ཆ་བཞི་བཅས་བསྟོ་བར་བྱ། དེ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བས་གོས་མིན་བརྟགས་ཏེ་ལྷུང་བས་གོས་ཆོ་ལོང་བྱུང་ན་ཕྱིར་བཅོས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་འམ་མ་
མཐའ་

ཡང་བྱང་རྒྱུ་ལྷུང་བཤགས་དང་སྟགས་ནས་ཚར་གཅིག་གསུང་སྟེ་ས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཉེས་པ་སྟུ་མ་ལ་འགྱོད་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་སྟོམ་སེམས་དང་ལྡན་པས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། སྟེ་
བཤགས་ལ་ཐུགས་

གཏད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་ལ། སྤྱི་བཤགས་ཚར་གསུམ་བཏོན་ཏེ་བཤགས་པ་དང་མཐོང་སྡོམ་འདྲི། མཁན་པོའི་བཞུགས་གདན་སོགས་ཀྱི་གདན་ཁྲི་མཐོན་པོ་རྒྱབ་བསྟེལ་སོགས་བྱེད་སྟེལ་
མེད།

གང་གང་ཙམ་གྱི་འབོལ་གདན་ནམ་ཁྲིའུ་རྒྱུ་ལས་མི་བཏིངས། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གདན་ཀྱང་དེ་དང་བསྟུན་པ་ལས་ལས་སྟོབ་དང་གསང་སྟོན་ཟེར་ནས་གདན་མཐོན་པོ་
བཏིང་སྟེལ་

མེད། དངོས་གཞི་ཆོ་ག་ལ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་རུང་མི་རུང་བཏགས་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་དྲི་བ། བསྟུན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་ཏུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་

@003A ༄༄༅། །དགོ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབ་པ། དགོ་ཚུལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱར་དུ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་དུ་རབ་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། མཁན་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པའི་དགོ་

སྟོང་གི་མདུན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་འོངས་པ་ན། མདུན་དུ་ཙོག་ཙོག་ཕྱར་འདུག་ཏུ་བཅུག་ལ། ལ་འོ་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་དང་མི་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས།

བར་ཆད་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་རྒྱུད་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བའམ་སྐྱེས་ཀྱང་གནས་མི་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་རྒྱུད་དེ་ལ་པན་མི་ཐོགས་ཤིང་། དེད་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཡོངས་པས་བར་ཆད་

ངོ་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བར། དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་ངོས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐྱབས་དབྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རིད་ཀྱི་ངོ་བ་འདི་རྣམས་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་

པར་ལན་ཐོབ་ཅིག། །ཁྱོད་ཟུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་སོགས་གཞུང་གི་དགྲས་ལྟར་རོ། མ་ཡིན་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱེད་རྣམས་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པར་གདའ་བས་རབ་

ཏུ་བྱུང་དུ་རུང་བར་འདུག། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་འཇུག་དགོས་པས། ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བཅས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་འཛིན་
པའི་

@003B དགེ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས། དེའི་སླད་དུ་སྟོན་པའི་སྐུ་ལ་སྟོན་པ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་ཕྱག་གསུམ་འཛོལ། རོས་ལའང་ཕྱག་གསུམ་འཛོལ། ཞེས་བརྗོད།

མདུན་དུ་ཙོག་ཙོག་ཕྱར་འདུག་ཏུ་བཅུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྒྲུབ་དུ་བཅུག་ནས། འདིར་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་རྩེམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་བྱས་པ་

ལས་སྐྱོ་བ་ཡིན་པས་བསམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྲིས། བསྐྱུས་ན་ལྷང་སྐྱའི་ལས་ཆོག་ལྟར་དང་། ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཙམ་བྱེད་ན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར་གང་དུ་སྐྱིས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྲུལ་

གྱི་གནས། སྐྱ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྲུལ་གྱི་གྲོགས། ཅི་ལ་ལོངས་སྐྱད་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྲུལ་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་ལས་མི་འདུག་པས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྲུལ་ལས་ཐར་པ་ལ་སྐྱབས་

འཛོལ་དགོས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྲུལ་ལས་སྐྱོབས་མི་རུས་ཏེ། རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་སུ་ཞིག་

སྐྱོབས་པར་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྲིས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྲུལ་ལས་སྐྱོབ་རུས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ལམ་སྟོན་པ་པོ་ཞུ།

@004A ༄། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྐྱབས་དངོས་ཞུ། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ལམ་སྟོན་པའི་གྲོགས་ཞུ་སྟམ་པའི་སྒོ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་

གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དུས་འདི་ནས་མ་གཟིགས་པར་དུ་ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་བྲལས་ལ་བསྐྱུང་། བདག་བསྐྱབ་

གཞི་ལྷ་འཛིན་

པའི་དགོ་བསྟན་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་པ་བགྱིས་ལ་ལད་མོ་གྱིས། ཞེས་བཟོད་ལ་ཆོ་གའི་གཞུང་བཞིན་རྗེས་བཟོས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་བདེ་སྟོད་
པ་

ཐབས་ལེགས་བྱ། བསྐྱབ་པ་བཟོད་དགོས་རིགས་ལ་བསྐྱབ་པ་བཟོད་པ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱ། སྐབས་འགྲེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཆངས་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་

སྟོ་ཕྱགས་གཏོད་པའི་སྐབས་འཆའ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྟེན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། སུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་མི་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་ལ་སྟོ་ཕྱགས་གཏོད་དུ་མི་རུང་། ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་

བས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་རང་གིས་དང་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་དུ་མི་རུང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བས་སུ་སྟེགས་ཅན་དང་སྟོག་པའི་གྲོགས་པོ་སོགས་ལ་སྟོ་

@004B གཏོད་དེ་གྲོགས་སུ་མི་རུང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱའི་རྟེན་བཅས་ལ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་ཕྱག་སོགས་གྲུས་པ་བྱེད་པ་

ལས།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དཔུད་འདོགས་པ་དང་། རིན་ཐང་གི་ཆོད་གཞལ་བ་དང་། ས་རྗེན་པར་འཇོག་པ་སོགས་མ་གྲུས་པ་སྤངས་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་དགོས། ཆོས་ལ་

སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱར་ལུང་གི་སྒྲིགས་བཅ་དང་ཐ་ན་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་གཅིག་ཚུན་ཆད་ལ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་དང་བཀྲར་སྟེ་བྱ་བ་ལས། ས་རྗེན་པར་
 འཛོག་པ་དང་། ཟོང་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། གཏའ་མར་འཛོག་པ་དང་ལྷམ་སོགས་དང་བཏགས་ཏེ་འབྲུར་བ་སོགས་བྱེད་དུ་མི་རུང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིགས་
 རིས་མི་བྱེད་པར་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་དངོས་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་གོས་གྱི་ཆལ་བྱ་ཆ་ཤས་ཙམ་ལ་
 ཡང་བརྟོག་
 པས་བརྗེ་བ་དང་། མི་གཙང་བའི་སྒྲིགས་སུ་འདོར་བ་སོགས་བྱེད་དུ་མི་རུང་བས་གཙང་སར་སྐྱེལ་བ་སོགས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་
 @005A ༄། །སྒྲོབ་དགོས། ཐུན་མོང་དུ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་སོགས་ནས་ལེགས་པར་སྐྱངས་ཤིག །ཅིས་བརྗོད་དོ། དགེ་བསྟེན་ཙམ་དུ་བསྐྱབ་ན་འདིར་བསྐྱབ་པ་
 དང་དུས་གོ་བརྗོད། ཆོགས་ཕྱི་མ་སྐྱགས་ནས་བསྐྱབ་ན་འདིར་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ་ཆོགས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཁོངས་སུ་སྡེ་མ་སྡེ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་དུས་གོ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་ལ་

སྒྲུབ་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ཆོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་ངོ་ཚ་བྲིལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལ་རབ་བྱུང་ཉུ་བ། རབ་བྱུང་ལ་མེད་ན་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མཁན་

པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཆོས་འདི་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཐོག་མར་མཁན་པོའི་གཡས་གཡོན་གང་འོས་སུ་བསྐྱབ་བའི་གདིང་བ་ནང་
སྐྱར་

བའི་བཞི་བལྟ་བ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་བལྟ་བ་དུ་བྱས་པའི་ཁར་ཐང་གོས་ནང་སྐྱར་བའི་བརྒྱད་བལྟ་བ་བྱས་པ་གཉིས་བལྟ་བ་བྱས། དེའི་སྟོང་དུ་སྒྲ་གོས་ནང་སྐྱར་བརྒྱད་བལྟ་བ་བྱས་པ་གཉིས་བལྟ་བ་
བྱས་

ཏེ་བཅག་མཆམས་མཁན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ནས་བཞག། །ལྷུང་བཟེད་སྟོང་པ་མིན་པ་འབྱུང་ཀར་གྱི་རིགས་ཅུང་ཟད་སྒྲུག་རྒྱ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བཤམས། མཁན་པོས་ལས་གུལ་དེ་

@005B ན་གནས་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོག་ལ་མཁས་པའི་དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ། དགོ་སྟོང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེ་གོ་མོས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདི་དགོ་འདུན་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཉུ་བའི་གྲོགས་

ལྷན་མཛོད་ཅིག །ཅེས་

བཟློལ། དག་སྟོང་དེས། ཅི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་འདྲི་མཁན་པོས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཆི་ཡིན་གདའོ། ཞེས་ལན་གདབ།
 དེ་ནས་དག་སྟོང་དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་དུ་གཞུག། །བསྐྱབ་བྱ་ཙོག་ཙོག་ཕྱར་འདུག་ཐལ་མོ་སྟོར་དུ་བཅུག་ནས་གོས་དཀར་ཅན་ཡིན་ན་དེས་ཆང་། མིན་ན་
 རས་དཀར་ཞིག་གཡོགས་ཏེ་རང་ཀླན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འགྲོངས་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་བ། ༡་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྤྱན་སྐྱར་གནང་གྱང་། ལས་ཆོག་ཏུ་
 ཐང་བཤད་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་གསུང་བས་གང་མོས་ནས། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཞེས་སོགས་གཞུང་ལྟར། གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་འདི་བར་བཟློལ། མི་བཟློལ་ན་དེ་ལ་ཉེས་
 བྱས་སོ། །འདིར་ལྷ་བའི་དག་སྟོང་གིས་མིང་འདི་ཞེས་སྟོས་དགོས་ཏེ་རང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ན། དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆན་ནས་སྟོས་ཏེ་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བཟློལ། སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ན་
 @006A ༄། །སྟོབ་དཔོན་མིང་འདི་ཞེས་བཟློལ། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་མིན་པའི་ཆེས་ཀླན་པའི་དག་སྟོང་ཡིན་ན་གནས་བརྟན་ཞེས་པའམ། ཡོངས་གྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་

ཞེས་ཉི་མོ་ག་གིས་བཟོད། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡང་གཉིས་ཡོད་ན་སྤར་འདི་ཞེས་པ་འདི་དག། །དེ་ཡང་ཞེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཅི་དེ་ཞེས་པ་ཅི་དེ་དག། །གསུམ་ཡོད་ན་འདི་རྣམས། དེ་རྣམས་ཀྱང་།

ཅི་དེ་རྣམས་ཞེས་དང་། ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་ན་ཁོང་དག་ཉིད་མཆི་ན་ཁོང་རྣམས་ཉིད་མཆི་ན་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་པ་བསྐྱར་བ་ནི་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་སྟོང་གཅིག་

ཁོ་ནས་རབ་བྱུང་བསྐྱབ་ན་ཉུ་མི་དགོས་ཏེ་ཉུས་པའི་དགོས་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་སྤངས་ནས་མཐུན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ལ་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དག་སྟོང་

གཉིས་དང་གསུམ་ལ་ཉུ་ན་དག་འདུན་དུ་མ་འོངས་པས། དག་སྟོང་བཙུན་པ་དག་གམ་རྣམས་སྟོན་གསལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཉུ་ཆོག་བསྐྱར་བ་ཆོག་པ་བསྐྱར་བའི་རུང་མཐུན་ལས་ཤེས་

སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁན་པོར་འོས་པ་ལ་ཕྱག་གསུམ་དང་མདུན་དུ་ཙོག་ཙོག་ཕྱར་ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་བཙུག་ནས། འོ་སྟོང་རབ་བྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་མདོ་རྩ་བར། རབ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་

@006B རྩོགས་པ་དེའི་ཕྱིར། དག་སྟོང་འགའ་ཞིག་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་འོ་ཞེས་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་ཡོད་ཀྱི་མི་གནས་པ་ལ་མེད་པས་མཁན་པོ་ཞིག་

ངེས་པར་དགོས། དེ་

ཡང་ཅི་རུང་རུང་གིས་མི་ཆོག་པར་བཅུན་པ་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པས་ཁོ་བོས་མཁན་
པོའི་

བྱ་བ་བགྱི་རུང་ཡོད་ཁུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། མཁན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྟུན་ནས་ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་མྱ་ངན་
ལས་

འདས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་སྐྱམ་པ་བགྱིས་ལ་ལད་མོ་མཛོད། ཞེས་བཅོད་ལ། གཞུང་ལྟར་
རྗེས་

བརྒྱུས་དང་། བརྟུན་སྒྲོན། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་མཁན་པོ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་གྲུས་པར་བྱ་བ། ཡོན་ཕུལ་བ།

བསྟན་བཀྱར་བྱེད་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུས་ནས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་འདས་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འདི་ལ་རྟགས་ཆ་

@007A ༄། །ལུགས་བརྗེ་བ། བསམ་པ་བརྗེ་བ། དེ་དག་མི་བརྗེད་པའི་བརྗེད་ཐོར་མིང་བརྗེ་བ་སྟེ་བརྗེ་བ་རྣམས་གསུམ་དགོས་པའི་དང་པོ་འོས་པའི་དག་སྟོང་ཞིག་ལ། ཞེས་སོགས་

དགྲུས་གསལ་ལྟར་ཁྱུས་བྱེད་དུ་བཅུག་གི་བར་དང་། སྤར་གཙུག་ཕུད་བྲེགས་ཟིན་ཡིན་ན་འདིར་མི་དགོས། དེད་ཀྱིས་བྲོད་ལ་ཆོས་གོས། ལྷ་གོས། མཐང་གོས། ལྷུང་བཟེད། གདིང་བ།

ཁུ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་དགོས་དོན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་རིམ་པར་སྟེར་བར་བྱ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལེན་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་གསུམ་འཛོལ། ཞེས་བརྗོད་པ་ནས་གཞུང་གསལ་ལྟར། གདིང་

བའི་ཁར་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུངས་ནས་བཞག་གི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་འདི་ལ་ཤྲུག་སང་གི་དངོས་ཡིན་སྟམ་པ་བཟྱིལ་ཕྱག་གསུམ་དང་། མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་གསུམ་

འཛལ་དུ་

བཅུག། མདུན་དུ་ཙོག་ཙོག་ཕུར་ཐལ་མོ་སྟིང་ཁར་སྐྱར་ནས་འདུག་དུ་བཅུག་ལ་བསམ་པ་བརྗེ་བ་ནི། ཞེས་སོགས་གཞུང་ལྟར། བསོད་ནམས་ཆེ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སྟེ།

ཁྱིམ་པ་རྣམས་ནི་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བས་གཡེང་སྟེ་འདི་དང་ཕྱི་མར་ཕན་བའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རྒྱས་པས་འདི་དང་ཕྱི་མ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུ་གི་སྟེ་
དོན་དང་བྱ་བ་

@007B ཉུང་བས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སོགས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་འདི་དང་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་བདེ་ནས་བདེ་བར་བརྒྱད་མཐར་ཐུག་ཞི་བ་མྱང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་ཏུ་
རྒྱས་པས་ན་ཁྱིམ་གྱི་

ཉེས་དམིགས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་སྤིང་ཐག་པ་ནས་བསམ་སྟེ། མཉམ་མེད་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་སྤྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཅི་ནས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་དྲུང་དྲུང་བ་
བསྐྱེད་པར་

མཛོད། ཅས་བཅའ་སྟོན་ལ་བསམ་པ་བཞེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་དང་མཐའ་ན་མིང་རུས་ཚུན་ཆད་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པ་དགོས་པས་སྟེ་བའམ་མཁན་པོའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་མིང་
འདོགས། དེས་བཞེ་བ་རྣམ་གསུམ་སོང་ནས་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྱིམས་དངོས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་འདི་ལ་སྟོན་པ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞོག་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཛོལ།

ངོས་ལའང་

ཕྱག་གསུམ་འཛོལ་ལ་མདུན་དུ་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་དུ་གཟུང་ནས་ཚིག་ཕུར་འདུག་དུ་བཅུག། །འདིའི་སྒྲགས་ཚིག་ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་བསྒྲོས་པའི་སྒྲོན་ས་བར་མའི་ཚུལ་གྲིམས་ལེན་དགོས་
པས་

མཁན་པོ་ལ་དགོངས་གསོལ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ངོས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བཅས་མཉམ་མེད་ཤུག་སེལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
ཉུགས་

@008A ༄། །ནས་རི་སྤྱོད་འཛོའི་བར་དུ་བྲིམ་པའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་སྤངས། རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་སྤངས་པ་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་བར་མི་

བྱེད་སྒྲུམ་པ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་ལས་གཞུང་ལྟར་ཐབས་ལེགས་ཀྱི་བར་བྱའོ། །འདི་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་གྲིམས་སྤངས་ཟིན་

པས་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བྲིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པ་མཁན་པོ་ལ་གྲུས་པ་སོགས་བྱེད་དགོས་པས། གོས་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་སོགས་མདོག་གི་

སྒོ་ནས་མི་རུང་བ། ཁ་ཚར་དང་ཕྱན་ཚར་ཅན་སོགས་དབྱིབས་གྱི་སྒོ་ནས་མི་རུང་བ། རྒྱ་དང་མཚོན་ཆ་འཆང་པ། སྐྱ་སེན་ཁ་སྤྱ་རིང་སོར་འཛོག་པ་སོགས་བྲིམ་པའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་
སྟོང་དགོས།

ཆོས་འདི་བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་ལས་གཞན་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་ཆ་ལུགས་དང་བླ་གོས་མཐང་གོས་སོགས་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ལས་ཟས་གོས་གནས་མལ་མཐའ་གཉིས་སྤྱ་མ་ལྟར་བ་བྱེད་
དགོས།

མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་མཁན་པོས་ཀྱང་བྲོད་ལ་བྱ་དང་བྲོད་གྱིས་ཀྱང་མཁན་པོ་ལ་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁན་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་
ལྟར་

@008B ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ལ་དེས་བར་མ་རབ་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་ཟིན་ནས་ད་དག་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། མཁན་པོས་དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་དང་
ལྡན་པའི་དག་སྟོང་

གཞན་ལ་གཏད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གསུངས་པས་ན་དེ་འདྲ་བའི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་མཁན་པོས། མང་ཐོས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དགོས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདི་ལ་དགོས་པ་གྱི་སྒྲིམ་
པ་རྣམས་

པར་དག་པ་ཞིག་བཀས་གནང་བར་ཞུ། ཞེས་གསེལ། དགོས་པ་དེས་ཀྱང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་འདྲི། མཁན་པོས། ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་
ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་

ཡིན་གདའ་འོ། །ཞེས་ལན་གདབ། བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་དང་། གཉིས་ཡོད་ན་ཁོང་དག་ཉིད་དང་། གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཁོང་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་གོང་འོག་གྱུར་
ལ་རིགས་

འགྲོ། དགོས་པ་དེ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་དགོས་པ་དེས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི། ཁྱོད་དགོས་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་སྟེན་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་བཞི་དང་བཟུལ་དུ་
ཡོད། མཐུན་སྟེན་

ཡུལ་དང་རྒྱུད་དང་རྟགས་དང་བསམ་པ་དང་ཚོ་གའི་མཐུན་རྒྱུན་ལྟ་དགོས་པའི་ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དེང་གི་དུས་སུ་ཚང་སྟེ་ཡོད། རྒྱུད་ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཚོགས་སུ་
མ་ལོངས་པ་

@009A ༄། །སོགས་ཚང་། རྟགས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། བསམ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་སྐབས་འདིའི་འགལ་རྒྱུན་ངེས་པ་ལྟ་བུལ་དགོས་བས་དགོ་

ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྟོག་གཅོད་པ་སོགས་སྤང་བུ་བཅུའི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་སྟོང་འགའ་ཞིག་མི་སྟོང་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་
སྟོང་

སྟོམ་པ་དགོས། དེ་ཡང་ལོ་ལྔ་ཞེ་ཞེ་གསུམ་འདི་ཚུན་ཆད་དུ་སྟོང་ཞིང་འདི་ཡན་ཆད་དུ་མི་སྟོང་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཇི་སྟོང་འཆོའི་བར་རམ་མ་གྱི་ཚུན་ཆད་དུ་སྟོང་སྟོམ་པ་དགོས། དེ་ཡང་ཇི་
སྟོང་འཆོའི་

བར་དུ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་འཐབ་མོ་དང་མུ་གེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་སྟོང་མི་རྣམས་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་སྟོང་ལེགས་ཉེས་གྱི་སྐབས་གང་གི་ཆོ་ནའང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་

བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་

སྤྱང་སྒྱུ་པ་དགོས། ཡུལ་མཁན་སློབ་དགོ་འདུན་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་སྒྱུ་པ་དེ་ཡུལ་དེས་པ་
མ་ཡིན་

པ་དགོས། སེམས་ཅན་གང་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་གི་ཕྱོགས་རིས་སུ་མ་སོང་བར་ཉེས་ལྟོང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་བྱ་སྒྱུ་པ་སྟེ་འགལ་རྒྱུན་ངེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཕུན་
ཆོགས་གསུམ་

@009B ལྡན་དེ་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་ལས་ཆོག་ལྟར་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་
བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་

པོ་འཁོར་བ་འདི་ལས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་རིགས་དུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཡི་མེད་པར་སྤྱག་བསྡུལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། ད་ལམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་

དུ་ཡོད་

པའི་སྐབས་འདིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་སྒོ་ནས་སྤང་བུ་བཅུ་སྟོང་ས་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྤང་སྟེ་ཞི་བ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
གོ་

འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་ཤུགས་བྲག་པོ་བསྐྱེད་བཞིན་པ་དང་བཅས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ཤུགས་ཆོག་ལན་གསུམ་དེད་གྱི་སྟོན་དང་མཉམ་དུ་འདོན་
པ་

མིན་པར་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱ་དགོས་པས། དེ་ཡང་ངེད་གྱི་བཙུན་པ་དགོང་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་བཙུན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གང་བརྗོད་པ་ལ་སྟོང་ངེད་ལ་སྤར་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་ཡང་
མེད་པ་

ཡིན་ན་བཙུན་པ་ཞེས་བརྗོད། ཆོག་བཅད་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ན་བཙུན་པ་ཞེས་བརྗོད་མི་རུང་བར་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་འདིའི་རྗེས་བསྒྲོས་

མཛོད་

@010A ༄། །བྱས་ལ། །གཞུང་བཞིན་ཐབས་ལེགས་བྱ། །འདིས་ཆོགས་སྤྲོམ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དགའ་སྟོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད།

དེ་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་གཞིའི་ཆོག་སོང་ཟིན། །མཇུག་གི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཐོབ་དུས་གོ་བ་དེ་མང་དུ་ཐོས་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགོ་སྟོང་ཆེ་གོ་མོས་

མཛོད། །ནས་ལེགས་པར་སྤངས་ཤིག་གི་བར་ལས་ཆོག་ལྟར་མཐར་ཆགས་སུ་བཅོད། །དེ་ལྟར་དགོ་ཚུལ་དུ་གྱུར་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་

ཡིན་ཏེ། །ས་ག་ལྟས། །དེ་ལྟར་དགོ་ཚུལ་བྱས་མ་ཐག །འདི་ལ་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཕྱག་འཆོལ་སྟོན་པར་གྱུར་བ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་བྱིས་ཀྱི་འཆིད་གོལ་ཕྱིར། །ཚུལ་ངན་རབ་རིབ་

མུན་བསལ་ཏེ། །དུར་སྒྲིག་གོས་མཆོག་འཛིན་པ་ཡིས། །ཉི་མ་ཤར་ལྟར་ལྟར་དེ་ནི། །ཕུལ་ཕྱིན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛོས། །ཞེས་གསུངས་པས་དགའ་སྟོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས། །དེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་

པོའི་སྐྱ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་མཁའ་པོ་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་ལ་མཁའ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་དྲིན་ཆེ་ལགས། །ཞེས་བཅོད། །གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏྲག་འཐོར་བ་དང་བཅས་ཏེ་གོང་གི་

@010B ལྟོན་ལམ་བཞི་པོ་གདབ་བོ། དེ་དག་ནི་ཆོགས་སྤྲུལ་མ་དག་ཚུ་ལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའི་ཕྱག་ལེན་བརྟམ་སྟོན་དོ། ལ་གཉིས་པ་ཆོགས་ཕྱི་མ་བསྟེན་ཆོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ལ་སྟོར་
དངོས་

རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནས་བསྟེན་པར་རྗེས་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས་རང་ལ་མེད་ཅིང་མཁན་པོ་ལ་ཡོད་ན་སྟོན་
ཞིང་

མེད་ན་གཡར་པོ་ལ་སོགས་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བཙལ་ལ་ཡོ་བྱད་ཆོགས་སུ་གཞུག། མཁན་པོ་ནས་ལས་སྟོན་དང་གསང་སྟོན་དང་ཁ་སྟོང་བར་འོས་པའི་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་ཆོག་གིས་གསོལ་བ་

གདབ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ནས་ལས་བྲལ་དུ་འདུས་གོང་དུ་ལྷུང་བ་རྣམས་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་དང་བསྟོམ་པ་དང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་བྱ་

བས་སྟོར་བཙོས་ཏེ་རང་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ལ་འདུ་བར་བྱའོ། མཁན་པོ་འམ་དེས་བསྟོས་པས་གནས་མལ་བཤམས། བློ་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་སྟོན་པའི་སྐུ་གཟུགས་བཞུགས་སུ་

གསོལ་བ་དང་དེའི་སྒྲིན་སྒྲར་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་ཟིན་ཅིང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གོས་གསུམ་རྒྱ་དང་ཁ་དོག་དང་ཆེ་རྒྱུང་གི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆགས་མི་ཆགས་ལེགས་པར་

@011A ༄། །བརྟགས། གདིང་བ་ནང་དུ་བཞི་བལྟ་བ་བྱས་སྟེང་མཐང་གོས་བརྒྱད་བལྟ་བ་བྱས་པ་དེ་སྟེང་སྒྲ་གོས་བརྒྱད་བལྟ་བ་བྱས་པ་དེ་སྟེང་རྣམ་སྒྲར་བརྒྱད་བལྟ་བ་བྱས་པ་རྣམས་

བརྒྱད་སྟེ་འགོ་མཇུག་དང་བྱིན་མ་ལོག་པར་བྱས་ནས་འགོ་བོ་མཁན་པོར་བསྟན་པ་བཞག། །ལྷུང་བཟེད་དང་རྩ་ཆགས་ཀྱང་དེའི་ལོགས་སུ་བཞག། །མཁན་པོའི་མདུན་དུ་མེ་ཏོག་དང་

བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིན་དུ་རྩ་པ་གྲུ་དང་བཅས་སྟེ་གོན་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གྲན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་བཞག། །མཁན་པོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་དུ་མེ་ཏོག་ཕུལ་ནས་

ཕྱག་

བྱ་བ་ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འབྲིངས་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས་ནས། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས་ཐལ་མོ་སྟིང་ཁར་སྒྲོར་དུ་བཅུག་ནས། བྱོད་བསྟེན་པར་

རྒྱོགས་

པའི་དགེ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ཞེས་སོགས་ལས་ཆོག་ལྟར་ལ། དགེ་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ལ་ཆོག་གི་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཏབ་པ་ལས་མཁན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་བྱ་དགོས་

པས་ཁོ་

བོ་མཁན་པོ་བྱ་རུང་དུ་ཡོད་ཁྱལ་བྱས་ནས། མཁན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཞི་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་རིམ་གྱིས་བཀྱི་བར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་བསྟེན་
རྩོགས་

@011B གྱི་དངོས་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་མཁན་ཡིན་པས་མཁན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་དང་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པས་དང་སྟོང་ནམས་གྱི་ཆོགས་སྔ་
མའི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ན་

མཁན་པོ་ཞེས་དང་དེ་མིན་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་དང་དེ་ཡང་མེད་ན་བཙུན་པ་ཞེས་བརྗོད་དགོས། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་འདིའི་རྩིས་བརྒྱུས་མཛོད། བྱས་ལ།
མཁན་པོ་

དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་ལས་ཆོག་ལྟར། ཐབས་ལེགས་གྱི་བར་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། བྱིས་པའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་ཅན་དང་ལུ་སྟེགས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་སོགས་

བསྟན་པར་

རྫོགས་སུ་མི་རུང་བས་ཡོ་བྱད་རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལེགས་པར་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་གྲིས་རྒྱ་བས་ནས་ལུས་ལ་གྲོན་པ་དེའི་ཆོན་དང་སྤོང་གི་རུར་སྟོན་རྒྱལ་

མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་

ནས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཆོས་གོས་རྣམ་སྒྲུབ་འདི་ལྟ་བུ་ལུས་ལ་གྲོན་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་སྐལ་པ་བཟང་སྟམ་པ་དགའ་སྟོང་དང་བཅས་ཏེ་གྲོན་དགོས། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་ལག་ཏུ་འཆང་

བའི་ཆོན་བྱུང་བས་

གནང་བའི་དྲང་སྤོང་གི་སྟོང་འདིའི་ནང་ནས་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོང་དེ་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱ་སྟམ་པ་དང་། གཤིང་བ་དང་རྩ་ཆགས་ནི་དེ་དག་

གི་དགོས་དོན་

@012A ༄། །བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་ལ་སྟེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་འཛོག་དགོས། འཆམས་འདིར་ལྷུང་བཟེད་འགྲིམས་པ་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སྟོང་ཞིག་ལ།

དག་སྒྲོང་ཆེ་གེ་མོས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདིའི་ལྷུང་བཟེད་དག་འདུན་ལ་སྟོན་པའི་གྲོགས་ལྡན་མཛོད། ཅས་བཟོད་པ་སོགས་ནས། ལན་འདེབས་ཀྱི་བར་གཞུང་ལྟར་དང་དེ་ནས་མཁན་པོས་བྲོད་
ཀྱི་ཆོས་གོས་

གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཕྱིར་ངོས་ལ་ཕྱག་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། གཞན་སྤར་གྱིས་འགྲོའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ལྷུང་བཟེད་དངོས་མིན་པ་གཡར་པོ་སོགས་ཡིན་ན་དག་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ལྟར་
གཏོད་པ་ལས་

ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་མི་བྱ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ལྷུང་བཟེད་ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་བྱེད་ཆོ་ཕྱག་གསུམ་འཆ་ལ་དུ་བཅུག། །དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཞེས་པ་ནས། གདིང་བ་རྒྱ་ཆགས་དག་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་བྱེད་ཀྱི་བར་

ལས་ཆོག་ལྟར་རོ། །དེས་བྲོད་ཀྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་མངོན་དུ་བྱུར་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྲོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་སྟོན་དུ་དག་འདུན་གྱི་འདུ་བྱ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་
བྲོད་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པའི་

ཕྱིར་མཐོང་དགོས་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་སུ་མ་ཟིན་པས་ལས་རྣམས་ཐོས་སུ་མི་རུང་བས་རྣ་བ་བཀག་ལ་འབྱེངས་སུ་བཅུག་ལ་ལས་བྱེད་པ་པོས། ལྟར་བ་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་པ་ནས། ཐལ་མོ་
སྟིང་ཁར་སྟོར་ལ་འདུག།

@012B ཅིག །ཅེས་བསྟོ། བྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་དོན་དུ་གཉིར་བ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་བསྐྱ་ན་ལས་རིགས་་
བརྒྱུད་དུ་འདུ་བའི་བསྟེན་་

པར་རྫོགས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་འདི་ཉིད་བྱིན་ལས་ཡིན། སྟིན་ལས་ནི་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནས་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་འབྲོ་དགོས་པས། འདིར་བྱོད་ཀྱིས་་
དེང་དགོ་འདུན་་

རྣམས་ལ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སར་དངས་ཏེ་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་བསྐྱལ་བར་མཛད་་
དུ་གསོལ་སྟུམ་པ་་

གྲིས་ལ་འདིའི་རྗེས་བརྒྱུས་མཛོད། ཞེས་བཅའ་སྤྲད་དེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། ལན་གསུམ་རྗེས་བརྒྱུས་བྱེད་དུ་གཞུག་གི་བར་འབོགས་ཆོག་ལྟར་ལ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་
གསོལ་བ་བཏབ་

བས་དགོ་འདུན་གྲིས་ཀྱང་ཅང་མི་གསུང་བའི་སྒོ་ནས་གནང་བ་བྱིན་པ་ཡིན་པས། འདིས་གསོལ་བ་དང་དགོ་འདུན་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆད་བ་ཡིན། དགོ་འདུན་བྱགས་ཡིད་ཆེས་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་

སོགས་ལས་ཆོག་ལྟར། ས་གྲུའི་སྤྲང་དུ་འདུག་ཅིག་ཅིས་བསྐྱོ་བའི་བར་དང་། བྱོད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱད་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞིག་དགོས། བར་
ཆད་ཅན་

@013A ༄། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ན་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བའམ་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱན་མི་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པས་བྱོད་ལའང་ཕན་མི་ཐོགས། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་

མཁན་ལ་ཡང་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་བར་ཆད་མེད་ན་བྱོད་རང་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བས་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང། རེད་གྲིས་ཆོས་ལྡན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བྱས་པས་སྐྱོན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་བཤད་ཅིང་

བསྟན་པ་ལ་པན་པ་ཡིན། བར་ཆད་གསང་སྟོན་གྱིས་དྲིས་པས་ཚོག་མོད་སྟམ་ན། བར་ཆད་འགའ་ཞིག་སྟོ་བྱར་དུ་འབྱུང་ཡང་སྲིད། སྒར་མ་བྱན་པ་བྱན་པ་ཡང་སྲིད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་
ཆེད་འགའ་ཞིག་

ཡོད་མོད། གཙོ་ཆེར་དགེ་འདུན་ཕྱགས་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དུ་དྲིས་པ་ཡིན་པས་ལན་བྱང་པོར་ཐོབ་ཅིག །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སོགས་ལས་ཚོག་ལྟར་འདྲེའོ། །དེ་ཡན་ཆད་སྦྱོར་པའི་ཚོག་འི་
ཕྱག་ལེན་བསྟན་

ཟིན་ཏོ། ། ལ་དངོས་གཞི་བྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མངོན་འགྱུར་བཅུ་འཛི་སྟོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། མངོན་འགྱུར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྩ་ལྱིས་ཆང་། བསྟེན་

རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བསམ་པའི་རྟེན་རྒྱུ་འི་ཀྱན་སྟོང་ཐོབ་འདོད། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་ཐོབ་ཤེས། འགལ་རྒྱུན་ངེས་པ་ལྟ་བུལ། མཐུན་
རྒྱུན་

@013B ཕུན་ཚོགས་གསུམ་ལྷན་དེ་ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་དགོས་པའི་རྒྱུ་འི་ཀྱན་སྟོང་ཐོབ་འདོད་ནི་ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་ཐོབ་ཤེས་ནི་ངེད་ཀྱིས་བརྟམ་སྟོད་

པའི་ཆོ་ཤེས་པར་འགྱུར་

རུང་གི་སྒོ་ནས་ཆང་དུ་ཡོད། འགལ་རྒྱུན་ངེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་ངེས་པ་ནི། ད་ལྟ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་པམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་བ་སྟོང་ཤིང་ཉིས་བྱས་པ་མོ་ནམས་སྟོང་
མི་རྣམས་

སྒྲམ་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་དགོ་སྟོང་གི་སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བསྟུང་བུ་ཐམས་ཅད་སྟུང་སྒྲམ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་གཉིས་རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་ཞག་ལྟ་བུ་ག་
བདུན་

བརྒྱད་ཚུན་ཆད་དུ་སྤང་བྲང་གི་འཕྱག་ལྟོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་པན་ཆད་དུ་མི་བྱེད་སྒྲམ་པ་ལྟ་བུ་དུས་ངེས་པ་དང་། སྤྱིར་ཇི་སྤྱད་འཆོའི་བར་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་མུ་གེ་དང་འཐབ་
ཅོད་དང་སྤྱིད་བདེ་བ་ལ་སྟོད་

པའི་ཆོ་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་བག་ཡངས་སུ་སྟོད་སྒྲམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོ་ངེས་པ་དང་། ཡུལ་ངེས་པ་མཁན་སྟོབ་དགོ་འདུན་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཆོ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ནམས་ཚུལ་

བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་

ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་ཆེ་མི་བསྐྱུང་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་དག་ལ་སྤང་བ་དང་གཉིན་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་མི་རྒྱས་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ངེས་པ་སྟེ་ངེས་པ་ལྟ་བུ་པོ་གང་དང་པད་མ་བྲལ་
ན་སྐབས་འདིའི་སྤྲོ་མ་

@014A ༄། །བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལེན་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་མི་སྐྱེས་བས་ངེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་དགོས། དེར་མ་ཟད་ལེན་པའི་ཡུལ་མ་ཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ། བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ཆོག་
ལ་

སྤྲོ་མ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་རྒྱས་སོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་ཆོག་གས་གསུམ་ལྡན་དགོས། སྤྲོ་མ་པ་ལེན་པའི་བསམ་པའི་
ཉིན་ཆེ་འདི་དང་འཁོར་བའི་

བདེ་འབྲས་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པས་སྒྲངས་ན་འཇིགས་སྟོབས་དང་ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་གྲིམས་ཙམ་སྐྱེ་བ་སྤིད་ཀྱང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོ་མ་པ་དངོས་གནས་པ་མི་སྐྱེ་བས་ན། འཁོར་

བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་

འབྱུང་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དགོས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ་ནི། མདོ་བླ་ན་པ་ཉིད་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ནས་ཡོད་མ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར། ཟག་བཅས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་འདི་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་གནས། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་གྲོགས། གང་ལ་ལོངས་
སྟུང་ཀྱང་སྟུག་

བསྐྱེད་གྱི་ལོངས་སྟོང་ལས་མ་འདས་པས་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་གཉིས་སྟོང་དགོས། དེ་སྟོང་པའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ཀྱང་སྟོན་རྒྱ་

@014B མེད་པས་ན་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་དགོས། དེས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་གྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས། བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་གྲིམས་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་

སྐབས་འདིར་ཆེས་མཆོག་

དུ་གྱུར་བ་ནི་ཉེས་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྒྲུལ་པའི་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་སྒྲུལ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཡིན་པས་ན། ད་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་དགེ་སློང་གི་སྒྲུལ་པའི་
རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་

པར་དག་པ་ཞིག་སྒྲུངས་ལ་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞི་བ་མི་གནས་པའི་མུ་
ངན་ལས་འདས་

པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག། །ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟེན་སྒྲོད། ལས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་བྱ་བ་ནི། ལས་བྱ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ།
བསྐྱབ་བྱ་

ལ་སྟིང་བཅེ་བ། ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་དགོངས་གསུམ་པོ་གསལ་བཏབ་ནས་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཅུ་ཞིང་ལྷག་ཆད་བྱུང་

ན་གསོ་བར་ལྷ།

བྱས་པ་ནས་ལས་ཆོག་གི་གཞུང་ལྟར། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་འོ་བར་བཟོད། གལ་ཏེ་ཆོ་ག་ནོར་བའམ་དག་སྤོང་སོང་བ་ལ་སོགས་པས་ལས་འབྲུགས་ནས་བསྐྱར་དགོས་ན། གསོལ་བ་སྦྱོར་
ན། བཙུན་པ་

@015A ༄། །དག །ཡང་གསོལ་བ་བགྱིའོ་བྱས་ལ་བསྐྱར། བཟོད་པ་སྦྱོར་ན། བཙུན་པ་དག །ཡང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་གོ་བྱས་ལ་བསྐྱར། གཉིས་ཀ་སྦྱོར་ན། བཙུན་པ་དག །ཡང་གསོལ་བ་
བགྱི་ཞིང་

རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱབ་གོ་བྱས་ལ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ཞི་སོང་ན། དེས་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་གྲུབ། གསུམ་པ་མཛུག་གི་ཆོག་ལ་གཉིས། ཞེས་པ་ནས་ལས་ཆོག་ལྟར། ལྷན་གཏོད་མཛོད་

གྱི་བར་བཟོད། དེ་ནས་ལས་བྱེད་པས་མཛུག་ཆོག་གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་སྡོམ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་གདམས་ངག་བཟོད་པ་ལ། གདམས་ངག་བཙུ་གཅིག་ཡོད་པའི་དང་པོ་བསྟེན་
བྱ་འཆོབ་

ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱོད་ཉོན་ཅིག །ནས་སྟོ་ལགས་ཞེས་འདེབས་སུ་བཅུག་གི་བར་གཞུང་ལྟར་བཟོད་ནས། འོ་དེ་ལྟར་སྟོ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་པས་གོས་སྟོང་
སྒྲག་བརྒྱ་པ་དང་། ཟས་རོ་བརྒྱ་པ། ཁང་པ་བཙེགས་པ་ལྔ་བརྒྱ་པ། སྤྲོན་རིན་ཐང་ཅན་ཏེ་ཟས་གོས་གནས་མལ་བཟང་པོ་དག་རང་གི་སྲིད་ཞེན་གྱི་བསམ་པས་ཚོལ་བསྐྱབ་གྱི་ལོངས་སྟོན་དུ་མི་
རུང་བས་

འདོད་པ་རྩུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དགོ་འདུན་རྣམས་གང་ཟག་ལས་ཟས་གོས་སོགས་བཟང་ངན་ཇི་ལྟར་རྟེན་ཡང་སྲིད་ཞེན་མིད་པར་རང་གི་ཆོས་མཐུན་གྱི་ལུས་འཆོ་བ་ཙམ་དང་
གཞན་པས་གྱི་བས་

@015B པས་ལོངས་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུང་བྱ་རྩུལ་ཁྲིམས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ནས་མི་སྟོན་ལགས་གྱི་བར་བཟོད་ལ། དེ་ལྟར་པམ་པར་
གྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་

མི་སྟོན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་བྱད་མེད་སོགས་ལ་ཆགས་སེམས་གྱིས་མིག་གིས་བལྟ་བ་ཙམ་དང་། གཞན་གྱི་རྩུས་ཁ་གང་རི་བ་ཙམ་ཡང་རྒྱ་སེམས་མེད་ཅིང་བག་མིད་གྱི་སྟོན་པ་དང་། སྟོག་

ཆགས་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་

ཀྱི་ལུས་སྒོག་ལ་གཞོད་པར་གྱུར་པ་དང་། བཞད་གད་སོགས་ཀྱི་རྩྱན་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་སྤྲུམ་དུ་མི་རུང་བས་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཉིས་པ་ཕྱ་མོ་ལ་ཡང་སེམས་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
ཉམས་ལེན་དག་སྟོད་

དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་གདམས་པ་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ནས་སྟོད་ལགས། དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པས་གཞན་གྱིས་རང་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་འཆོ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་གཞོད་ལན་གཞོད་པས་
མངལ་དུ་མི་རུང་བས་

ཅི་མི་སྒྲུམ་པའི་བཟང་པོའི་བསམ་པས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྤང་སྐྱང་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོག་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་གདམས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་
ནས་བསྟེན་པར་

རྫོགས་པའི་བར་བརྗོད་ལ། ཞེས་སྟོད་ཉིད་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་སུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་འདོད་པས་དང་དུ་སྐྱང་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་

ཡིན་པས་ན། མཁན་

@016A ཨྲ། སློབ་དག་འདུན་འདི་དག་དབང་དུ་བཞག་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སློང་ཡིན་སྟེ་པའི་འདུ་ཤེས་ནམ་དུ་ཡང་མ་བུལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ལཱ་པ་གནས་བརྟན་
ནམས་དང་

ཚུལ་གྱིས་སོགས་མཉམ་པར་གྱུར་བ་ལ་དེས་པར་སྦྱར་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ནས་མི་སྦྱབ་པར་མི་བྱའོ་བར་དང་། ཞེས་སྟོན་གྱི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནམས་དང་བྱོད་གྱི་བསྐྱབ་སྟོམ་ལ་
མཆོག་དམན་གྱི་

བྱུང་པར་མེད། བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ་གྱིས་ལ་བསྐྱབ་དཀའ་སྤྲོད་དང་བྱངས་མང་རྒྱུ་གི་བྱུང་པར་ཡང་མེད། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་འམ་དག་འདུན་གྱི་ལས་གྱི་བྱ་བ་ནམས་
རིགས་མི་

རིགས་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པ་སྟེ་མཉམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་མཉམ་པ་ཡིན་པས་ན། སྟོན་གྱི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནམས་གྱིས་དག་སློང་གི་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་

ཏེ་

ཡིད་ཀྱིས་སྤངས་ནས་ལུས་ངག་གིས་སྤར་ལྡོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་བུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་སྟེ་སྤར་ལྡོག་པ་སྟོན་གྱི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཚུལ་
མཚུངས་པ་ཞིག་

བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ཡོངས་འཛིན་ལ་གྲུས་བས་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ངེས་པར་སྤྱར་བར་གདམས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སོགས་ནས་ནད་
གཡོགས་བྱའོའི་

@016B བར་དང་། ཞེས་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྙིད་དཀའ་པས་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་མི་རྒྱས་སྒྲམ་པའི་ཡིད་ལྷུང་པོར་བུ་མི་
དགོས་པར་སྤོང་ཀྱིས་མཁན་པོ་ལ་

ཕའི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་དུས་དུས་སུ་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། མཁན་པོས་ཀྱང་སྤོང་ལ་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་ཕན་འདོགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པས་ན་བུ་བ་ཐམས་ཅད་མཁན་པོ་ལ་ལྷུས་ཏེ་མཁན་

སྒྲོབ་པ་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་

འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་གྲོགས་ལ་གྲུས་པས་དུལ་བར་གནས་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་གདམས་པ་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ནས་གནས་པར་བྱའོའི་བར་དང་། ཞེས་གྲོགས་ཚངས་པ་
མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་གན་

གཞོན་བར་གསུམ་གང་ལ་ཡང་མ་གྲུས་པ་མེད་པར་གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ངོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཚངས་པ་མཚུངས་བར་སྒྲོད་པ་ནམས་དང་སྒྲོ་བསྐྱུན་
ནས་བྱ་དགོས།

མདོར་ན་རང་གང་དུ་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་སྒྲིམས་དག་པ་དང་ཚོས་འདུལ་བའི་བཅའ་སྒྲིམས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲོབ་ཚུལ་ནམ་པར་དག་པ་བཅས་ཉམས་
སྲུ་ཡིན་དགོས་པ་

ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ལྟ་བ་དག་པའི་སྤྱིར་སྒྲོང་བ་དང་བསྐྱོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་གདམས་པ་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ནས་མི་འདོར་བར་བྱའོའི་བར་དང་།

ཞེས་གསུངས་ན་

@017A ༄། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ཅིན་ནས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཙམ་དང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་ལྟར་སྒྲངས་ནས་སྟོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ་
བའི་

ཕྱིར་དུ་ལུང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤར་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་
མི་ཉམས་

པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་རྒྱལ་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་པ་མ་བརྟོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྐྱབ་པར་བྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྟོད་དགོས་པ་ནི། ཆོ་
དང་

ལྟན་པ་ནས། རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་བརྟོད། ཞེས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟོད་པའི་ཕམ་པ་བཞི་ལ་སྤངས་སྒྲང་གི་འཕྲུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ།

སྤང་ལྷུང་སྤུམ་ཅུ་

འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཅུ། སོར་བཤགས་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་དང་ངོ་བོ་བཅས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་མཁན་སྟོབ་དང་། གོགས་

ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་འདྲི་བ་དང་། དེ་དག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་པ་བཅས་མདོར་ན་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་
མི་བྱུང་

@017B བའི་མཚམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བྲང་གི་འཇུག་ལྟོག་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་པ་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་གཉིན་པོ་གྲུས་པས་སྤྱར་བར་གདམས་པ་ནི། ཆོ་
དང་ལྟན་པ་ཞེས་

སོགས་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་འེ་བར་དང་། ཞེས་དེང་གི་དུས་ཆེད་པར་དཀའ་བ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉིན་ཐོབ། མཇལ་བར་དཀའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ལན་གཅིག་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་
རྩལ་

ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ན་པན་ཡོན་ཆེ། མ་བསྐྱུང་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བདེ་བ་

སྟེ། །ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་བདེ་བ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་དེའི་བཀའ་ལ་གུས་པ་དང་བཙས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཙུག་སྤྱོད་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུ་གཅིག་པ་གུས་པ་ལ་སྟོབ་ན་ཐབས་གང་གིས་སྟོབ་སྟམ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་ནས་

སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་གི་བར་བཟོད། ཞེས་གསུངས་པས་བྱ་བ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་མ་བརྟག་མ་དཔུང་པར་གྱ་ཚོམ་གྱིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱ་བ་དེའི་གཞི་ལ་འཇུག་དུ་རུང་མི་རུང་ལེགས་

@018A ༄། །པར་བརྟག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་འཇུག་དུ་རུང་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅིང་། འཇུག་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་སྟོབ་ལ་བབས་ཀྱང་གཞི་དེར་མི་འཇུག་པར་མདོར་ན་ཚུལ་

ཁྲིམས་སློག་དང་བསྡོམ་ཏེ་བསྐྱུངས་དགོས། བརྒྱལ་ཉོན་མོངས་མང་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྟུང་བ་བྱུང་ན་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་ནམ་དགོ་སློང་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་གི་
བྱུང་ནས་

ཉེས་པ་སྡོན་བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་ཕྱིན་ཆད་ལ་སྡོམ་སེམས་བརྟན་པོ་དང་བཅས་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་གས་དག་པར་བྱ་བ་ལས། ཅི་མི་སྒྲུམ་པར་ལྟུང་བ་དང་

ཞག་ཏུ་འགྲོགས་ན་ཞག་རེ་རེ་བཞིན་ཉེས་པ་གཉིས་གྱུར་བཞི་འགྱུར་བརྒྱད་འགྱུར་སོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་པས་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་ཡང་ཉེས་པའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་ལྟུང་བ་ཞེས་
པའི་སྒྲུ་དོན་

ལྟར་ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་བས་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རང་གི་བསྐྱབ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ན་ཆོ་འདིར་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོ་གས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ནམ་གྲོལ་གྱི་གོ་
འཕང་

སྐྱུར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དུས་རྟག་ཏུ་དང་ད་ནས་ཇི་སྟིན་འཆོའི་བར་དུ་དང་། ལྷག་པར་དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཉེས་ལྟུང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་སྡོམ་

སེམས་

@018B བརྟན་པོ་དང་བཅས་མདོར་ན་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་ཏེ་རྩལ་གྱིས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་ཤོག། །དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་

སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་མཐར་ཐུག་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་སྟེ་པའི་གཞི་རྩལ་གྱིས་སྐྱེས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་ངོ་མ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱར་བ་ད་ལྟ་སྟོང་བསྟེན་པར་

རྫོགས་མ་

ཐག་ཉེས་ལྟར་གོ་ངོ་མས་མ་གོས་པའི་སྐྱབས་འདིར་མཁན་སྒྲོབ་དག་འདུན་དང་བཅས་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་སྒྲོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་ན་རང་ཉིད་རྩལ་གྱིས་སྐྱེས་དག་པ་དང་། ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་

མཐུས་རྣམས་པ་ཆེ་

བར་གསུངས་པས་སྒྲོན་ལམ་དེ་ལྟར་འདེབས་དགོས། རྒྱུན་དུ་ཡང་རང་གིས་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། རྒྱུ་ལག་ལ་དུ་མ་སོང་བར་བག་ཡོད་པའི་སྒྲོན་ས་རྩལ་གྱིས་སྐྱེས་ནམ་པར་

དག་པ་སྤང་

དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་རྫོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྦྱང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་པས་འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་
འོས་སུ་

གྱུར་པ་ཡིན། འདི་གང་ལ་རྟེན་ནས་བྱུང་ན་གཙོ་བོ་མཁན་པོའི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཡར་ལོངས་ལ་མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཛོལ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་
འདྲད་པ་དང་བཅས།

@019A ༄། །མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བློན་ཆེ་ལགས། ཞེས་བརྗོད་པར་མཛོད། མཁན་པོ་ནས་ཀྱང་། དག་འདྲན་ནམས་ནས་སྒྲིན་ལམ་གནང་བར་ཞུ། ཞེས་གསུང་སྟེ་མཁན་སྒྲོབ་དག་
འདྲན་དང་བཅས་

པ་ནས་མེ་ཏོག་འཐོར་བཞིན་དུ། ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་། ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས། ལེགས་ལུགས་རིམ་ལྔ། ལུས་ལ་ཆོས་གོས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་

ལྷན་ཞེས་སོགས་གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་འཆམས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། མི་པམ་མགོན་དང་པད་དཀར་འཆང་བ་ཡི། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་པའི་བདུད་རྩི་མཆོག་དེ་
ཉིད། །

སྤྲུལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་ཚུལ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་གོ་སྐུལ་འདི་མཉམ་བུར་། །ཀྱི་མ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཅི་ཡང་སྲིད། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་སྐྱ་བྲིག་ལུས་བསྦྱར་ཏེ། །ཐུབ་
བསྟན་སྤིང་པོ་འཇིན་པའི་བྱུང་འཆད་འགའ། །མངོན་སྟོག་ལག་ལེན་འཆོལ་བར་སྦྱོད་པ་རྣམས། །རྣམ་དག་ཆོག་པའི་ས་བོན་རུལ་བོ་ཡིས། །ཐན་ཐུན་སྟེ་མའི་ཡུང་པོ་གཟུགས་བརྟན་
གྱིས། །ཆོགས་

གསུམ་མནོས་ཀྱང་བསྐྱུང་སྟོམ་སྒྲ་རེ་ཙམ། །མི་སྤྱང་འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་རྣམས་སྤིང་རེ་རྩེ། །དེང་རྩས་མཁན་སྟོབ་གསང་སྟོན་རྩས་གོ་སོགས། །སྤྲིགས་བམ་ཨ་མཆོད་ཐོན་ཙམ་ཆོག་
ཡིས། །

@019B བསྐྱབ་བྱ་སྟོང་ཕྱག་རྩུ་མ་བསྐྱབ་གཞི་ལ། །འགོད་པའི་གཏམ་ངན་རྩུང་དམར་སྤིང་ལ་གཉིར། །ཀྱི་མ་ཀྱི་རུད་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་མཆོག་ །རྩུ་ལྟའི་པང་བར་མནལ་ལ་མངོན་རྩུ་

ཕྱོགས། བྱུང་བསྐྱེད་གཞུགས་

བརྟན་ཅམ་ལ་སྒྲིང་སྐྱབས་འདིར། བཀས་པའི་སྐལ་ངན་བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་གསོན། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པའི། དམ་པའི་སྐྱེས་བུའི་འབྲུལ་བྲལ་ཕྱག་ལེན་
གང་། མཐོང་བརྟུན་མན་

ངག་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ནམས། སྐལ་མཉམ་འགའ་ལ་ཕན་སྐྱམ་རི་མོར་སྒྲིལ། རྒྱལ་འདིས་འབད་པ་དོན་དུ་འགྱུར་སྲིད་ན། འདི་ལས་འོང་བའི་རྣམ་དཀར་ཕྱོགས་གང་མཆིས། དག་
འདིས་འགོ་ཀྱན་མ་རིག་གཉིད་

སངས་ཏེ། ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བ་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག འདི་སྐད་ཉུང་དུ་འཛིག་གིས་ནི། ལས་ཆོག་ཕྱག་ལེན་བདེའ་སྒྲིང་ནམས། བསལ་བའི་དྲངས་ཤེས་མི་ལོང་འདི། རབ་འབྱམས་
གཞུང་ལུགས་

རྒྱམ་ཆོ་ལ། ཉང་བུན་རྒྱུད་པའི་ལྷག་བསམ་ཅན། དག་ལེགས་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་ནས། ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བས་མེ འཆམས་སྐྱར་ཏེ། བློ་ལྷན་རྒྱུ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི། དགའ་

བ་གསུམ་པའི་

ཆོས་ལྟེ བཟང་པོར། །ཆོས་མེད་སྤྱང་བན་སྟོམ་ལས་པ། །བྱང་རྩལ་བསྟན་སྟོན་ཞེས་བྱ་བས། །གཡར་བྲལ་ཙམ་དུ་སྦྱར་བ་དག། ། །