

༡༡། །ལམ་རིམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་སོགས་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་སྐོར་བཞུགས་སོ། །

@001A ༡༡༡། །མི་རྟ་ལོའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་ནས། གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་གསུམ་

བཞེད་ལྟར། སྐབས་རྗེ་ཉུ་དམར་དོན་རྩལ་ཆང་ནས། ཉིན་བཅུ་འདི་རིང་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་དམིགས་སྐོང་རྩལ་དགེ་ལེགས་འོད་སྤང་འབྱེད་

པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་བྲིད་མཛེས་པའི་སྐབས། དང་པོར་མདོ་གསུང་ནས་བསྐྱོད་པ་གནང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་ཞེས་སོགས་ལམ་རིམ་གསལ་འདེབས་

ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་དང་མ་རིན་ཆེན་ཞབས། །ཞེས་སོགས་བདེ་ལམ་ཁ་སྐོང་བཅས་གསུང་། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གཞི་གྲུར་མའི་

@002A ༡༡༡། །དོན་རྩལ་གྱི་གོ་འཕང་སྤྱད་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པའི་གསལ་འདེབས་ཆར་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཆར་གཉིས་རེ་གསུང་།

དེ་ནས་མཐུལ་ཕུལ་རྗེས། འོ་ལགས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུང་། དང་པོར་དཔེ་ཐོག་ནས་གཅིག་གསུང་། དེ་ནས་བྱ་གསུམ་ཐོག་ནས་གཅིག་གསུང་གྲུབ་རྗེས།

འོ་དེ་ལྟར་དཔལ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། འཇམ་མགོན་ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་

པ་རིན་པོ་ཆའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་རེ་ཅི་ནས་ཀྱང་གནང་བར་ཞུ། དེར་ནས་རིང་དུ་ཞེས་སོགས་ལམ་རིམ་སྒོན་ལམ་གསུང་། མཐུལ་ཕུལ། ཕུག་ཐལ་མོ་སྤྱར་

@002B ཉེ། བདག་གི་ཇི་སྟེད། 14c6) 'བདག་སོགས་ནམས་ཀྱི་ 14c6) 'ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ། 14c6) 'བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ། 14c6) 'ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། 14c6) 'དེའི་ཕྱི་

ཉིན་ཡང་ཁ་སང་གསུང་བ་དེ་ཐུགས་ཐོག་ནས་ཆར་གཅིག་

གསུང་། དེ་རྗེས་ཡང་སྤར་ལྟར་ཆར་གཉིས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲོལ་བར་རིགས་འབྲེལ། བྱད་པར་གྲོལ་ཉིན་བཤད་པའི་སྟོན་དུ་ལམ་རིམ་གྱི་ས་བཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་
གསུང་རྒྱུའི་ཕུག་བཞེས་ཡོད་པ་

ལྟར་མཛད། ལམ་རིམ་སྒོན་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་སྤྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཁྲིའི་མཐར་མེ་ཉོག་ཅིག་དོར། བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱུང་ཕྱུར་ཅིག་གི་སྐྱབས་སུ་ཕྱོགས་བཞི་དང་
དབུས་ཕྱོགས་སུ་མེ་

དོག་འཛོར་པ་མཛད་པ་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་གསུང་། འདིའི་བརྒྱད་རིམ་ནི་རྩུབ་འདེབས་ཁ་སྐོང་ལྟར་རོ། ༥ །།རྒྱགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མིང་གནང་བའི་ཆོ་ནའང་། ཤེར་སྟིང་བསྐྱོད་པ་བཅས་སྐར་བཞིན་ལ།

དེ་ནས་མཆུལ་མ་གཏོགས་གསེལ་འདེབས་སོགས་འདོན་སྤྱོད་མེད། མཁས་གྲུབ་བླ་པ་ལོ་ན་ལ་འབྱོར་ནི་བསྟན་པ་སྤྱད་པ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཤི་དཔ་གྱི་སྡོན་ཙམ་ན་བྱུང་བ་ཡིན། ཁོང་གྱི་གར་ལ་ཐེབས་ནས།

ཨ་ཏི་ལ་བརྗོད་

ཁྱིམ་གྱི་དེ། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་གདན་པ་དང་མཇུག་སྐུ་ཟུང་ཆོས་མང་དུ་གསུམ། རྩེ་མོར་ལན་གཉིས་ཕྱིན་པའི་ཆོ་གསེར་མང་པོས་ལྷ་མ་རྣམས་དང་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྟེན་བརྒྱུར་བྱས། ཉི་
གུ་མ་དང་མཇུག་

@003A ལྷ། །ནས། རི་གྲུའི་ཚོས་རྒྱལ་གནད་པ་ཡིན་གསུང་། ལྷུང་པོའི་མ་གྲུར་བརྒྱད་དང་། རྩ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་གཉིས་ཚོགས་ཟིན་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ནའང་། དོན་གཅིག་ཡིན་གསུང་།

མ་གྲུར་

བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་ནི། ངག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གདམས་པ། ཀེང་རུས་ཀྱི་གདམས་པ། ཐོད་པ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་གདམས་པ། བདུད་ཅི་ཐིག་ལེའི་གདམས་པ། བྱང་རྡོའི་གདམས་པ། བྱམ་འཇུག་རུས་
སྤལ་གྱི་གདམས་པ། ཐ་གྲུ་གསུམ་འབྲེལ་གྱི་གདམས་

པ། ཐེམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །འདིའི་དང་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་བྲིད་རྒྱན་མེད་གསུང་། ཟླ་ལོ་བྱེད་ཅེས་པར། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ལོ་དགུ་དང་། རྟོན་ཆང་བས་ལོ་བཅུ་
གཉིས་སུ་(Z)་

བཞེས་ནས་ངག་ལ་མི་གཞོད་པར་མ་ཟད། །དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་དབང་པོ་རབ་ཡིན་པས་རྒྱུན་མེད་དོ་གསུང་། ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིད་ཡིག་
ནང་དུ་བརྒྱད་པ་ཡོད་པ་དེར་

བཀའ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དངོས་གྲུབ་མ་གཏོགས། དེ་ནས་བྲག་རྒྱབ་དཔོན་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་པ་འདི་ཆད་འདུག་གི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ། དེ་ནས་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་
མཚོ།

བཀའ་ཁྲིན་མཚུངས་མེད་ཅེ་བཅུན་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལ་འོ། །ཨ་ཁུ་ནས་བྲག་དཀར་སྒྲགས་རམས་པའི་བྲིད་ཡིག་རྒྱབ་ཡིག་ཏུ། དག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གདམས་

@003B པ་ཟབ་ལ་ཁུངས་བཅུན་པ་ཞེས་ཡོང་པ་དེའི་སྤྱིང་ནས་གནང་། ད་ལྟ་འདིའི་དཔེ་མ་འབྱོར་བས། ཨ་ཁུའི་བྲིད་ཡིག་སྤྱིང་ནས་གནང་བ་ཡིན། ཇོ་བོའི་དུས་སུ་ཁ་ཡབ་ཡབ་ཟེར་བའི་སློབ་མ་སྒྲགས་མང་པོ་འདོན་

མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། འདིའི་སྒྲགས་མ་དག་པས་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་ཡིན་ན། འདི་འདྲའི་སྒྲགས་མང་པོ་འདོན་ན་མི་འགྲུབ་པ་ག་ལ་སྤྱིད་ཅེས་གསུང་ཟེར། བད་སློད་ཀྱི་གཞུང་སོགས་ལས་

དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་མ་གསུངས་གསུང་། ཨ་ལི་ཞེས་པ། ཨ་ཨ་ཞེས་པ་དང་། མ་ལི་ནི་ཕྱིང་བའི་རྒྱ་དོད་ཡིན་པས་བསྟོམས་པའི་ཨ་ལི་སྟེ། ཨ་ཕྱིང་ཞེས་པ་ཡིན། ཀ་ལི་ལའང་རིགས་འདྲ། འཛིགས་བྱེད་

ལྟར་བྱེད་ན། སྐད་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད་བྱ། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཅུ་སྒྲགས་ལ། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྒྲགས་གྲིས་བསྐྱོར་བ་གསལ་འདེབས། དབྱངས་བསྐྱེད་ན་མགིན་
པར་བསྐྱེད་དགོས་གསུང་།

དམིགས་པའང་དེ་ལྟར། ཡི་རྩ་སྤྱི་འཛུགས་ཡོ་ནི་རོ་རྩ་ཞེས་པའི། ཡོ་ཡར་བཅད། ཉི་རོ་རྩ་མར་བཅད་དེ་འདོན་དགོས་པ་ཡིན། ཡོ་ཡར་མར་བཅད་ནས་འདོན་ན་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་མོ་མཚན་
འགོག་ཅེས་པར་འགྱུར་

པ་ཡིན་གསུང་། འདིར་དམིགས་སྐྱོར་ཅིག་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བྲིད་ཡིག་དུ། ལྷེ་སྤྱིང་གི་སྒྲགས་ཐེངས་པོ་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས། མགིན་པ་
ཡན་ཆད་

@004A ༄༄༅། །གང་། ཐོག་མེད་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གྲོ་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅེས་པ་ལས་མེད་ལ། གསུང་བཤད་དུ། བུ་པའི་དབང་ཐོབ།

འབྲས་བུ་སྤྱལ་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་རྩ་པ་བཞག་ཅེས་དང་། ཡང་བདུད་ཅི་དམར་པོའི་ཞེས་སོགས་ལ། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་རྩ་པ་བཞག་ཅེས་དང་།

ཡང་

བདུད་ཅི་སྟོན་པའི་རྒྱན་བབས། གྲིད་ཡིག་ཏུ། ཀླང་པའི་མཐེབ་སོར་ཡན་ཆད་གང་ཞེས་ཡོད་ལ། གསུང་བཤད་དུ། ལྷེ་བ་ཡན་གང་། ཐོག་མེད་ནས་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཤེར་དབང་ཐོབ། ཉོན་དམ་
འོད་གསལ་

ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་རྩུས་པ་བཞག་ཅེས་དང་། ཡང་བདུད་ཅི་དཀར་པའི་རྒྱན་བབས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞེས་པར། གསང་གནས་ཡན་གང་ཞེས་གསུངས། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
མཐར།

བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་འབྲས་བྱ་མཐར་བུག་གི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་རྩུས་པ་བཞག་བྱང་སྒྲུལ་པ་དང་། དེ་མིན་གཞན་གྲིད་ཡིག་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འདིར་འདོན་པའི་སྐབས་སུ། དབྱངས་ཀྱི་མགོར་ཨོ་
ཡོད་ལ་མཐར་

སྐུ་རྒྱ་མེད། གསལ་བྱེད་ཀྱི་མགོར་ཨོ་མེད་ཅིང་མཐར་སྐུ་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱང་པར་ཤེས་དགོས་གསུངས། བྱང་པར་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་ལ་སྐྱར་ན་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་ཞེས་གསུང་གསུངས།

གངས་ལ་གཞུང་དུ་

@004B བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་སོགས་མང་པོ་གསུང་གུང་། གསུམ་ཙམ་རེ་འདོན་ན་མི་ཆོག་པ་མེད་གསུངས། མིང་གདོང་མའི་སྤྲུག་ལྟ་བུ་མགོར་ཨོྲ་དང་། མཇུག་དུ་སྒྲུ་མེད་པའི་བདུས་
པ་ཞེས་པ་ཡིན། འདིར་

དོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་བར་བཤད་ལ། འདིའི་བྱུང་པར་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་དུའང་ཡོད་གསུང་། འདིའི་བྲིད་ལན་གཅིག་ལས་གནང་བའི་སྟོལ་མེད་གསུང་། མཇུག་དུ་མཆུལ།
བསྟེ་སྒྲོན་གྱིས་

མཐའ་བརྒྱན་པར་འདྲའོ།། ཕྱི་མེད་སྒྲོན་གྱི་ཆོ་བྲིད་གནང་སྐབས། མཆུལ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་འདིའི་འབྱུང་བྱུངས་སྒྲོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཨ་ཁུ་
རིན་པོ་ཆེའི་

བརྟེན་བྱུང་ལྟར་ལ། བརྒྱུད་པ་ནི་རྩེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཡན་གསལ་ཡིག་ལྟར་ལ། དེ་ནས་བྱུང་བ་ཀུན་ཡོངས་འཛིན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ། དོ་རྩེ་འཆང་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་

པོ། དེས་བདག

ལའོ། རྒྱུ་ལྡན་ཡིག་གི་དབྱར། གྲུ་མ་བྱེད་སྒྲ་མའི་གདམས་པ་བཞིན་ཞེས་པ། ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱན་ལྷ་གྲགས་པ་བྱང་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་མོད། རྒྱུ་ལྡན་ཡིག་ཏུ། དར་ཡུལ་པ་ནས་གསུང་པ་

འདྲ་བས། འདི་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་གསུང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོ་རིང་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པར། ལུས་ནི་དབྱ་ལྷར་མཐོང་མོད་ཀྱང་། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བསྐྱེད་བྱ། །ཁྱིམ་སྤྱན་ལྷན་རིང་
འཆོ་བ་

@005A ལྷ། །ནི། །དེ་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་གསུངས། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ལྷར་ཡིན་གསུངས། ཆོ་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་ལྷགས་གྱི་པར་ཞེས་པ་ཡིན། བདེ་བ་
ཅན་

ནས་སྤྱན་དངས་པ་ཡིན་ན་འོད་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཆོ་དཔག་མེད་ཡིན་ལ། སྤྱིང་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་བཞུགས་པ་ནས་སྤྱན་དངས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་མིན་པར་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བ་ཡིན་
ནམ་གསུངས།

སྒྱིར་བྱམ་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལ། མགྲིན་པར་རས་བྱང་གསར་པས་སྤྲུལ་ཞེས་རས་བྱང་དགོས་པ་ཡིན། ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཡོད་པ་སྤངས་ཏེ་གས་མཚོན་པ་ཡིན་གསུང་། ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིད་
ཡིག་དང་མི་

མཐུན། འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱས་ལྷ་མིའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་བསོད་ནམས་པལ་ཆེར་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱས་ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོ་བསོད་ཡིན་གསུང་། གསེར་གྱི་

རྩོམ་ཅི་ལྟ་པའི་ལྟ་བའི་དབུས། འོད་ཀྱི་གཏུ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་ནང་དུ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་རྩི་ རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་རྩི་ཡོད་པའི་གཉིས་ཀའང་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འཁྲིལ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུང་། ཁྲིད་ཡིག་

གཉིས་ཀར། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་གྲིབ་མ་དད་པ་བཞིན་དུ། སྤྲིག་སྒྲིབ་སྒྲི་དང་བྱུང་པར་ཆའི་བར་ཆད་ནམས་རིམ་གྱིས་ཕྱིར་དེད་ཅེས་གསུངས་མོད། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནི་གྲིབ་
མ་ཅིག་

@005B ཅར་དེང་ལ། ཆའི་བར་ཆད་ནི་རིམ་གྱིས་དེང་པ་ཡིན་པས་ཅུང་མི་འདྲ་གསུངས། རྩི་ཁྲིད་ཡིག་དང་གསུང་བཤད་ལ་སེན་མོ་ཉི་ཤུ་དང་འོག་སྒྲོ་གཉིས་དང་བ་སྤྱི་བྱག་ནམས་ལས་

སྒྱིར་ཐོན་པར་གསུང་ལ།

ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིད་ཡིག་དུ། ཀླང་པའི་སོར་མོ་བཅུ་ཞེས་གསུང་འདུག ། འདིའི་བྲིད་ལན་གསུམ་གནང་བའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར། དང་པོར་ཇེའི་བྲིད་ཡིག་སྟངས་སྒྲིམ་པ་ཞིག་གནང་། གཉིས་
པར། ཨ་ཁུ་

རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲན་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ་གྱི་བཞེད་བྱང་འཆི་མེད་དཔལ་སྟོར་ཞེས་པའི་ལུང་གནང་། གསུམ་པར། བྲིད་དང་པོའི་བསྐྱུས་དོན་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུང་བ་ཡིན། ས་བཅད་སྒྲངས་
ནས། སྟོར་དངོས་མཛུགས་

གསུམ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཅུང་མི་འགྲིགས་གསུང་། ཡང་བྲིད་གསུམ་པར་སྒྲིབ་སྟངས་དང་ཉི་མ་འོག་དུ་བཞག་པའི་གཟུ་ཁ་སྟོར་གཅིག་ཀྱང་གསུང་། མཛུགས་དུ་མཐུལ་
སོགས་གོང་ལྟར་རོ། །

༥ འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བྲིད་གྱི་སྐབས། མཐུལ་སོགས་གོང་བཞིན་ལ། དེ་ནས་པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་འཕོ་བ་དཔའ་པོ་གཡུལ་འཛུགས་དང་། ཡང་གཞན་
གཅིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་

ཀྱི་སྟེང་ནས་ཐུགས་ཐོག་ནས་གནང་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་གསུང་། མདོ་སྤྱོད་ནས་འཕོ་བ་མ་གསུང་། སྤྱགས་ནས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་སྟོད་རྒྱུ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་གསུམ་ལས་མ་གསུང་། ལྷ་མིང་
རྒྱུ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ནས་

@006A ལྷ། །ཀྱང་མང་པོ་མ་གསུང་། མ་རྒྱུ་ལས་འཕོ་བ་མང་པོ་གསུང་བ་ལས། འདི་ཉིད་མ་རྒྱུ་ཁ་སྐྱོར་ཏོག་པ་གསུམ་པ་ལས་གསུང་བ་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་གསུང་། འདིའི་རྒྱུ་བ་
ནི། རྗེ་ཤེས་

རབ་རྒྱ་མཆོ་ཡན་གསན་ཡིག་ལྟར་ལ། དེ་ནས། བྱུང་བ་དག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བཀའ་བྱིན་མཉམ་མིད་རྗེ་བཙུན་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །བདེ་
ལྷན་ཞིང་དུ་སྤར་སྟོན་

ལམ་གྱི་མཐུས་ངན་འགོ་བ་མིད་མོད། རྒྱ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པས། ངན་འགོ་བ་མིན་གསུང་། ཞིང་དེར་འཕོ་བའི་ཐབས་ལ། མཚན་བརྗོད་པ་དང་། དེར་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་ཤུགས་
དྲག་པོ་བཏང་བ་

དང་། དགེ་བ་གང་བྱས་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རུ་བསྡོམ་དང་། བྱང་རྒྱ་བ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་བརྗོད་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། ཞིང་དེར་འཕོ་བའི་ཆོ་རྣམ་
ཤེས་སྤྱི་བོའི་

གསེར་ཀྱི་སྒོ་ལས་འཕོ་བ་ཡིན། དེ་ལས་འཕོ་ན། དེར་སྐྱེ་བས་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ལས་འཕོ་ནས་གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུང་། འཕོ་བ་སྤྱངས་དུས་ཡང་། རང་ཉིད་
ནད་རིམས་སོགས་

ཀྱིས་མ་བཏབ་གོང་དུ་སྤྱངས་ནས་འཆི་ཁར་འཕོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཆི་ལྟས་འང་བཏགས་དགོས། འཆི་མ་རན་གོང་དུ་འཕོ་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩ་ལྱང་འབྱུང་གསུང་། འཕོ་བ་རང་དོན་དུ་སྤྱངས་
པ་ལ་བཤད་པ་གསུམ་

@006B གནང་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་པ་ལྟར། དང་པོ་རྒྱས་པ་ཞིག །དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལས་བསྐྱུས་པ་ཞིག །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་གནང་བ་མ་གཏོགས་འདྲ། འདིའི་ཕ་ལ་ཆེར་
ཞིག་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྗོད་བྱང་

དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས་སོ། ། ༥ ། དགའ་ལྡན་འཕོ་བྲིད་སྐབས། འབྲུང་བྱངས་སོགས་གོང་ལྟར་ལ། རོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡང་དགའ་ལྡན་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རག་འཆོས་རོ་བོའི་འབྲས་བླ་བྱིས་
ཐང་ཞིག་བཞེངས་

འདུན་ཡོད་པ་ལས། རོ་བོའི་ཞལ་ནས། བྱོད་སྒྲ་མ་རྩོད་ཨ་གྲུ་ར་དང་མཇལ་དུ་ཕྱིན། བྱིས་ཐང་ངས་འབྲི། ང་དགའ་ལྡན་དུ་འགོ་བྱིད་ཀྱིས་ད་དགའ་ལྡན་ནས་བྲངས་ཏེ་བྱིས་ཐང་ལ་བསྐྱིམ་པར་
བྱས་ན་བཟང་གསུང་བ་

ཡིན། དེས་བཀའ་གདམས་རིམ་བྱོན་ཐམས་ཅད་དེར་འཕེབས་པ་ཡིན། དེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་སློབ་མ་རྣམས་ལ། ཆོ་སྤྱི་མར་ང་རང་དགའ་ལྡན་དུ་འགོ་བལ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་
ཞལ་མཚུངས་པ་ཡིན་གསུང་

གསུངས། དེར་བགོད་པ་ལ། འཕེན་པའི་སྟོབས། སློམ་པའི་སྟོབས། སུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས། དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས། སློན་ལམ་གྱི་སྟོབས་སྟེ་སྟོབས་ལཱའི་སློན་ནས་འཕོ་དགོས་པ་ཡིན་
གསུངས།

འདིར་ས་བཅད་བཀྲམ་ན། སྒྱུར་དངོས་མཛུགས་བྱས་ཀྱང་ཆོག །རང་དོན་དུ་སྒྱུངས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་དང་། མཐར་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་གསུམ་བྱས་ཀྱང་རུང་གསུང་། འདོད་པའི་སྲིད་པས་
བདག་གིར་བྱས་པ་

@007A ལྟོ། །ལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་བྱ་བ་ཡིན། འཕོ་བ་སྒྱུངས་པ་ལ་སྒྲུང་ཤས་ལྟོག་པ་གལ་ཆེ། འདི་ལ་ཡི་ཤེས་པ་སྒྲུན་དངས་ནས་བསྐྱིམ་པ་མེད་གསུངས། དགའ་ལྷན་ཞེས་པ་

གྲོང་ལས་དགོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ། དེ་ན་ཕོ་བྲང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་ཞེས་པ། རྒྱ་ཕེབས་གསུམ་བཅུགས་ཅན་དེའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཇེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྲིས་ཆོས་གསུང་ཡུལ་གྱི་ཀུན་
དགའ་རྩ་བ་

ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཞེས་པ་ཡོད། དེང་སང་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཞེས་པ་འདིའི་མིང་ཐོག་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་གསུངས། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཕུག་གཉིས་གྲིས་ཀྱི་ཤིང་གི་སྒྲོང་པོ་
བསྐྱམས་པ། བདག་ཅག་གི་

སྟོན་པ་ནམ་འབྲེན་བཞི་བའི་བྲང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་ནི། ཤིང་ཨ་ཤ་ཏ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ། ལྷ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་ཟེར། གྲུ་ཤིང་ཡང་། ཇེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྲིས་དོན་ཇེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་

མཇེད་པ་སྟོན་

པའི་དུས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་ཡིན་གསུངས། དེའི་སྟེང་དུ་གཡམས་སུ་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་མཚན། གཡོན་དུ་སྤྱི་སྒྲགས་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་
མཚོན་པ་ཡིན་

གསུངས། དེ་ལ་ཉི་སྤྲུལ་སོགས་དང་། ཇོ་བོ་རྗེ་དགའ་ལྡན་དུ་ནམ་མཁའ་བྱི་མ་མེད་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་དང་། ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་པར་འགྱུར་
པར་གསུངས། འགའ་

@007B ཞིག་གིས་པར་དང་། ལ་ལས་ཉི་ཀ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་སྤྱི་མ་འཐད་དེ། ཡི་གེ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱངས་ཞེས་པ་ལྟར། ཉི་ཉི་སྟོག་དུ་ཨོ་ཞུགས་པས་ཡི་གེ་བྱིལ་པོ་དང་། གཉི་
སྟོག་དུ་ཨ་མེད་པས་ཀྱ་ཡི་གེ་

བྱེད་དོ། །གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པའི་ཉི་ཀ་ཅེས་པ་ཡི་གེ་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་པ་ཡིན་གསུང་། འཕོ་བ་སྤྱངས་པའི་ཆོ་རང་དང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕོ་བྲང་གཉིས་འོད་ཟེར་རམ་སྤྱིན་

དཀར་པོས་པན་ཚུན་

རྒྱན་པར་འབྲེལ་བར་མོས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཤིན་དུ་ཆེ་གསུངས། དུས་སུ་འཕོ་བ་ཡིན། དུས་མིན་དུ་འཕོན་ལྷ་བསད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་གསུང་། ཐུའུ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཁའ་སྟོན་
འཕོ་བ་སྐྱེས་ཏེ་ཞིང་དུ་ཕེབས་

ཁར་ཉི་ཀ་ལན་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ཚུང་ཟད་རེ་འཕགས། ལན་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་གཙུག་ལས་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བས་ཡ་མཚན་པོ་
རེད་གསུངས།

ཁ་ཀྱའི་དར་རྒྱས་ཞེས་པའི་དགོ་བཤེས་ཞིག་གིས། སྟོང་དོལ་སྒྲ་མར་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེན་བདེ་བ་ཅན་ལྟར་སྤྱར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནམ་ལྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་པའི་ལན་དུ། སྤྱར་ལྟོག་པ་ཡོད་གསུང་
བ་ཡིན།

འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱར་ལྟོག་རྒྱ་མིད་བདེ་བ་ཅན་དང་འདྲ་གསུངས་བའང་ཡོད་གསུང་། འདིའི་ཁྲིད་ལན་གཅིག་གནང་བ་ཡིན། བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཡན་གསན་ཡིག་ཆེན་མོ་ལྟར་

ལ། དེ་ནས་རིགས་

@008A ཨྲ། །དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྱབ་བདག་མཚུངས་མེད་དག་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །གོ་བྱབ་ཅེས་པ་མ་དག་པ་ཡིན། གོ་བྱབས་
ཞེས་པ་ཡིན། དཔའ་བོ་

གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་གོ་ཆའི་བྱབས་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་གསུངས། ། ༥ །།པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ཨེ་ཤྲོ་བྱས་སུ་ཞུགས་པའི་ལྷ་སྤྲིད་དྲན་པ་བཞི་ལྟན་གྱི་
སྤྲིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་

རྒྱལ་གྱི་སྤྲིང་ནས་སྤྲིད་ལེགས་པར་མཛོམས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཡན་དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ཡིག་ཆེན་མོ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ངག་དབང་དག་ལེགས་བྱབ་བསྟན་རྒྱ་
མཚོ། རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་

བདག་རྗེ་བཙུན་དག་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །འདི་བྱིན་རྒྱབས་ཉི་རྒྱུད་དང་། དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཡིན་གསུངས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་

དབུ་མའི་ལྟ་བུ་དོན་དུ་

རྒྱ་གར་དུ་ཕབས་པར་དགོངས་ནས། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱིད་རྒྱ་གར་དུ་ཕབས་ན་འཕྲིན་ལས་ཤིན་དུ་རྒྱས་ཤིང་། ན་ལེན་འུ་མཁན་པོར་བཞུགས་པ་སོགས་འབྱུང་།

ཡང་། སྤར་བོད་དུ་ཕབས་མི་ཐུབ་པ་འདྲ། དེ་བས་འདིར་བཞུགས་ནས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་ས་ལ་འབད་ན། རིང་པོ་མི་འགྱངས་པར་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འདྲེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་

@008B ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཕབས་རྒྱུ་འཕྲོ་བཤེལ་བ་ཡིན་ཞེས་འདི། བྱིད་འདིའི་དབྱར་གསུང་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་གསུངས། སྤྱབས་འགྲོ་ཡང་ཁ་ཚིག་ཙམ་མིན་པར་སྤྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསེལ་བ་འདེབས་པར་

བྱིད་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། གྲི་མེད་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གསུང་། སངས་ཞེས་པས་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་བསྟན། རྒྱས་ཞེས་པས་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་བསྟན། ཡང་།

ན་སངས་ཞེས་

པས་སྒྲོན་ཀྱན་བསལ་བར་བསྟན། རྒྱས་ཞེས་པས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་སྤྱིར་དང་ཞེས་སོགས་འདྲིན་པར་མཛད་དོ། །འདིའི་སྐད་དོད་དུ། བློ་
ཞེས་པ་ཐད་བསྐྱར་བྱས་

ན། དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ཞེས་པ་ཡིན། རྒྱད་སྒྲ་མར། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས། སྤྱིན་པ་དང་སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་ཚུལ་གསུངས། གྲིགས་
བམ་དང་རལ་གྱི་

ཞེས་པར་འདི་གཉིས་ལྷན་ལའི་སྟངས་དུ་ཡོད་པར་མོས་ཀྱང་ཆོག་མོད། རལ་གྱི་འི་ཡུ་བ་ལྷག་གིས་བསྐྱམས་ནས་འཕྱར་སྟབས་སུ་བཟུང་བ་བྱས་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་བྱུང་ཤིན་དུ་ཆེ།
འཕྱར་སྟབས་བྱས་

པས་མཐར་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་གཅོད་པ་ཡིན་གསུངས། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མཐོ་བཙུགས་སུ་བཞུགས་པ་གསལ་འདེབས་དགོས། འདི་སྟོན་

བརྒྱད་ཐུན་མོང་མིན་

@009A ༄། །པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན། རྒྱལ་བ་དོན་འཆང་འཇམ་དབྱངས་སུ་བསྐྱེད་བ་མིན། ཡུམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་མི་དགོས། རྟོན་བྲིལ་བསྐྱམས་པ། རོན་ཐབས་དང་བྲིལ་བྱ་ཤེས་རབ་མཆོན་
པ་

ཡིན་གསུངས། ཡུག་འཆལ་བ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉིན་པོ་དང་། མཆོད་པ་ཡུལ་བ་སེར་སྐྱའི་གཉིན་པོ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོའི་གཉིན་པོར་འགྱུར་རྩེལ་ཡང་ཡོད། དེའི་རྗེས་
སུ་མ་བྱེན་

བཅི་མ་དང་། བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱུངས་འདོན་དགོས། བདུད་ཅི་འབེབས་པའང་། སྒྲ་མ་རྣམས་ཞེ་ཞུ་བ་ལ་མདུང་གི་ཡུག་པ་ལས་ཞེ་རྩུར་རྩུར་འོངས་པ་ལྟར་གསུང་མོད། དབྱར་རྩི་མོ་ཐོན་
པའི་སྒྲོར་ཆར་

ཟིམ་བབས་པ་ལྟར་བསམ་ན་བཟང་ཞེས་སྒྲ་མ་དོན་འཆང་ནས་གསུང་གསུངས། སྒྲིག་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིག་ཅེས་པ་རགས་པ་ལ་བྱེད། སྒྲིབ་ཅེས་པ་ཕྱ་མོ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། བྲིད་ཡིག་འདིར། རྩི་

ཤེས་རབ་

སེང་གའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་མང་པོ་གསུང་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྒྲིགས་དཀའ་བས་མ་འདོན་ཀྱང་ཆོག་གམ་སྒྲུམ་གསུང་། དྲན་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་
མར་དྲན་པ།

སྒྲུམ་སངས་རྒྱས་སུ་དྲན་པ། རང་ལུས་ལྷ་སྐྱར་དྲན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་དྲན་པ་བཞི་ཡིན། འདིའང་ངེས་ན་བཟང་། ལྷ་བ་མ་རྙེད་པར་ཞིག་ནས་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་གསུང་། ཐོ་
ཡོར་ཡིན་

@009B པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་གསུང་པ། ཐོ་ཡོར་གྱི་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དམིགས་རྟེན་མ་གཏོགས། བྱང་ཆོས་གཉིས་ཞེས་པ་ཆོག་རུང་ཟད་ཆད་པ་
འདྲ་སྟེ། མ་གཏོགས་ཡུལ་གཞན་

ལ་མི་འཕྲོ་བའི་བྱང་ཆོས་གཉིས་ཞེས་དགོས་པ་འདྲ་གསུངས། མཉམ་བཞག་ཏུ་བདེན་མེད་དེ། དེས་རྩིས་ཟིན་པ་ཞེས་པ་འང་རུང་མ་དག། །བཞི་བརྒྱ་པར། རྟོག་པ་མེད་པས་འདོད་ཆགས་ལ།

14c6) 'ཞེས་སོགས་

གསུངས། རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱེ་དགོས། རྟོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
ནས།

དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བཞི་བརྒྱ་པར། བསོད་ནམས་རྒྱུང་བས་ཆོས་འདི་ལ། 14c6) 'ཞེས་སོགས་གསུང་། བྲིད་ཡིག་འདི་ཀའི་སྟངས་ནས་ལན་
ཅིག་གནང་།

དེ་ནས། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཇུག་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་བྲིད་དུན་པ་བཞི་ལྟན་གྱི་མགུར་དབུངས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ཞེས་པ་དེའི་སྟངས་ནས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་གསུང་། འདིར་
དང་པོར་གླ་མ་སངས་རྒྱས་

སུ་དུན་པ་བྱས་ནས། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་པ་མར་དུན་པ་བྱས་པ་ལས། གཞན་འདྲ། ཐབས་ཤེས་ཞེས་པས། པད་ཆེན་མཆོན། བདེ་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཞེས་པའང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་

གྱི་

@010A ༄། །གཟུང་ནམ་གྱི་གཞལ་ཡས་ལ། རང་ལུས་ལྟ་སྟུ་བཞུགས་པ་ཡིན། ནམ་མཁའ་ཁྲི་བུ་པའང་། སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལ་བྱེད། བཅོམ་བྱལ་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ 14c6)

བཅོམ་བྱུ་མེད་པ་ལ་བྱེད། སྟོས་བྱས་ 14c6) །གནས་ཆོད་ལ་མི་འགོ་བ་ཞིག་ཡིན། གཞི་རྩ་བྱལ་བ་ 14c6) །བཏགས་དོན་བཙལ་ན་མེད་པ་ལ་བྱེད། འདི་འདྲི་བྱིད་ལན་གཅིག་མིན་མ་
གསུངས།། ཕྱི་ །།ལུང་སྟུང་ག

དབང་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ལྟན་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲང་རི་ཐང་པའི་སྟོབ་སྟོང་ཆོག་བརྒྱད་མའི་བྱིད་ཡིག་ཐེག་ཆེན་དགའ་སྟོན་གྱི་སྟོང་ནས། བྱིད་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུའུ་བཀྲན་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་ཡན་རྗེ་
ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་

གསལ་ཡིག་ཆེན་མོ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་བདེ་ཐང་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ། རྗེ་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། བཀའ་བློན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་དགའ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་

བཟང་པོ།

དེས་བདག་ལ་གནང་བའོ། །དེའི་འབྲུང་ཁུངས་ལྟ་བུ་དང་པོར་མཉམ་མེད་ཇོ་བོས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེདི་གདམས་པ་སྒྲ་མ་གསེར་གླིང་བ་ལས་གསུན་ཏེ། དེ་ནས་འབྲོམ་ལ་གྲོག་ཆོས་གྱི་
ཚུལ་དུ་

གསུངས། གཞན་སྤུ་ལའང་མ་གསུངས་པ་ལ། འབྲོམ་གྱིས་ཇོ་བོ་ལགས། བྱིད་གྱིས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེདི་གདམས་པ་ང་ལ་རྒྱན་པར་གནང་ནས་གཞན་ལ་མི་གནང་བ་ཅི་ཡིན་ཞུ་བས།
བྱིད་མིན་

@010B པ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་གཏང་མི་མ་རྙེད་པ་ཡིན་གསུང་། འབྲོམ་གྱིས་བཀའ་བབས་གྱི་སློབ་མ། དུ་ཏོ་པ་ལ་གནང་། ཁོང་ལ་སྤྱི་སློབ་མ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་འདུ་
བ་ལས། དབུས་གྱི་ཉི་ཁྲི་བྱུང་གཅིག་

དུ་གྲགས་པའི་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་ཤར་པ། ཁྲི་བ་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་སྤྲང་རི་ཐང་བ་གཉིས་ཡིན། མཆད་ཁ་པས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེདི་གདམས་པ་འདི་འཆོལ་བའི་སྤྱིར་ཤར་པའི་དུང་དུ་

ཕེབས་ནས། ལྷ་མ་

ཤར་པའི་ཁྲོམ་ཆོས་གནང་སར་སྤྱོད་པ་ན། དེས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེསི་གདམས་པ་གཏན་ནས་མ་གསུངས་ཤིང་ཉིན་ཁ་ཤས་ལ་དེ་ལྟར་བྱས། དེ་ནས་སློབ་མ་སུ་ཡང་མེད་དུས་ཞིག་ལ་
མདུན་དུ་འགོ་

བར་དགོངས་ནས། སློབ་མ་ནམས་གདུགས་ཆོད་ལ་སོང་རྗེས། ཁོང་ཤར་པའི་མདུན་དུ་སྤྱོད་པ་ན། ཤར་བ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ཅིང་འདུག་པ་ལ་འཕྲུམ་ཅི་སྟེ་ཆེ་གམ་གདན་དུ་
བཏིང་སྟེ། བྱིད་

དེར་བཞུགས་དང་ངེད་ལ་ཉུ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་ཉུས་པས། ཁོང་དེར་བཞུགས་པ་ལ། མཆད་ཁ་པས་ངེད་ཀྱི་སེམས་ལ། ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྟེར། །གྲོང་དང་ཕམ་ཁ་རང་གིས་སྦངས་ཞེས་
པ་ཞིག་འདུག་པས།

དེ་འདྲ་རང་ཨི་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཉུས་ནས། རྗེས་སོར་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་གསན། དུ་ཉོ་པས་སྦང་རི་ཐང་བ་ལ། བྱིད་ཀྱི་གཞི་ཁ་སྦྱོང་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་གང་།

རྒྱུ་མེས་དཔལ་ལྷན་

@011A ཨྲ། །ལྷ་མེས་བསྐྱལ་བ་བསྟན་ནས། གླང་ཐང་དགོན་པ་བཏབ་ཁོང་ལ་གླུ་མ་ངོ་དགྲུང་ལྟ་ ཟེར། བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་སྐྱ་ཆོ་དེ་ལ་ལན་གསུམ་མི་ནམ་བཞད་པར་གསུང་། ཁོང་
ལ་ཉི་

གནས་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་སོགས་འོངས་པ་ལ་ཞལ་ངོ་དཀར་པོ་ཞིག་སྟོན་ན་ལེགས། འོ་སྒྲོལ་ལ་ངོ་ནག་ཟེར་གོན་འདུག་ལྟས་པ་ལ། ཞལ་ནས་རྫོ་བོ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བསམ་

ཅན་ངོ་དཀར་པོ་སྟོན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་གསུངས། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ། ཁྱིད་ཡིག་འདི་ཀའི་མཇུག་ཏུ། གློ་སྦྱོང་ཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་
བཞིན་ལོར་བུ་

ལས་ལྷག་པའི། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གསུང་རྗེས། ཞི་བ་ལྷ་ཡིས་རྫོ་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་ནམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས་ཞེས་སོགས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱང་གི་བར་དང་། དེ་ནས་ཡང་

མཇུག་གི་

ཆོག་པ་བཅད་གཉིས་པ་གསུངས། བྲིད་ཡིག་གི་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱང་གི་འཆ་མས་ལས་ཡང་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱང་གི་བར་གསུངས་པ་སོགས་གཞན་བདུན་ལ་འང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེའི་
སྐབས་སུ་དགེ་སློང་

ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན། བདེ་གཤེགས་སྤིང་པོ་འང་རྒྱད་ལ་ལྟན་གསུང་། བྲིད་ཡིག་ཏུ། དེ་ཕྱིར་རང་ཉིད་སྐྱོན་མང་དང་། །ལྟན་པའི་དམན་པར་འཛིན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ནི། སྤྱགས་
ནོར་བཙུ་ལས།

@011B མི་གྲུལ་ནས་ཐོན། བྲི་གྲུལ་དུ་བསྐྱེགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་བཞིན་འཕུར་ཁ་གཏོང་ཡང་རུང་ཞེས་པའི་འཕུར་ཁ་ནི་མི་ཁ་ངན་བསྟོད་སྦྱད་པར་གསུམ་དུ་སྒྲིགས་པ་ལ་བྱེད་གསུངས།
སྤྱག་བསུལ་གཏོང་ལེན་

བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་ན་བཟང་བ་ཡིན། རང་ཉིད་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཆོག་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ། རང་

ཉིད་ཡལ་བར་འདོར་ཞིང་གཞན་

གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བཅོས་མིན་གྱི་སྒོ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཞིང་། འདི་ལ་རེ་འདོགས་འགོག་པའི་གསོལ་འདེབས་ཟེར་གསུངས། འདིའི་
ཁྲིད་ལན་གཅིག་

མིན་མ་གསུང་གཞན་འདྲའོ།། །།