

@001A ༄། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་པ་གཉིས་བལ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟོད་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

@001B ༄། །གང་ཞིག་བཤད་དང་སྟུབ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྒྲན་མིད། །སྟོང་དགེགས་པའི་མཆོག་གྱུར་པ། །རྟོན་འབྱུང་གསལ་མཛད་དེ་ལ་འདུད། ༥ །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་

ཆོས་ཀྱི་སྟོ། །ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཀུན། །གང་དུ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པའི་གནས། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འདི་ཁོན། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་འགོ་ཀུན་གྱི། །རྒྱད་པའི་སྟོན་མང་དུངས་འབྲིན་པའི། །སྟོན་དང་

རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལས་གཞན་ན་གང་། ༥ །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་ཡི། །བསྟན་ལ་འོད་བྱེད་ཉི་མ་དང་། །འགོ་བའི་དབུགས་འབྲིན་ཟླ་བ་ཡང་། །མཚུངས་པ་མིད་པ་བྱོད་དུ་ངས། ༥ །ཞི་ལམ་

དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པའི། །ས་མཁན་རང་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་དད་པའི་སྟོ། །མི་མཉམ་ཆེ་བའི་གཏེར་དུ་ངས། ༥ །འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་གཟུར་གནས་པས། །རང་

སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཞིན་

@002A ཨྲ། བྲུབ་མཐའ་འཛིན། འདི་ན་ཐམས་ཅད་དབྱ་མའི་གྲུ། བསྐྱེགས་ཀྱང་སྒྲོ་ཡིས་མ་ལྷིགས་པས། སྐྱེན་མཐའ་བཞིར་ངེས་ཀྱང་དེ། ཁྲིགས་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་མིན་
ལ། ཐ་སྐྱད་སྒོ་

ཡི་སྒྲུང་བ་ནི། འཁྲུལ་སྤྱིར་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས། རང་བཞིན་མེད་ལ་བདེན་བཞི་དང་། སྐྱབས་གསུམ་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ། མེད་པར་ཐལ་པ་དངོས་སྒྲིལ་གཏམ། དང་དུ་ལེན་
བཞིན་དབྱ་མར་

སྒྲ། དངོས་སྒྲིལ་མིགས་པའི་ལུགས་འཛིན་པས། བདེན་སྒྲོང་མིགས་པས་བཀག་ནས་དོར། འདི་ན་མིགས་པས་འགོག་བཞིན་དུ། འཐད་པར་སྐྱབ་པ་གྱི་མ་དོ། ༔ ཁ་ཅིག་ཆད་པར་
དོགས་པ་ཡིས། མ་

སྐྱེས་མི་འགྱུར་སྒྲོས་མེད་བདག བཀག་ཅམ་དབྱ་མར་འཁྲུལ་པ་ཡིས། བྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞི་གཅིག་དུ་འགྱུར། ༔ ལ་ལ་དགག་བྱའི་མཆམས་གྱི་འབེན། གཏད་མེད་སྤྱོགས་ཆར་གཅོད་

པ་ཡིས། །སྟོང་པར་

@002B འབྲུལ་ཡང་འཆར་སྤྲུལ། །རྟེན་འབྲེལ་བཤེག་པ་སྤྲད་པའི་གནས། ༥ །རྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་གཡངས་ལ། །འཇིགས་སྤྱིར་དབྱ་མར་འཇུག་དཀའ་ཡི། །དགག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་
ཅམ་ཉིད་ན། །དེ་ནི་གང་ལས་དབྱ་མར་བཞེད། །

དེ་སྤྱིར་མ་བྱེན་པའི་གཏོར་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲང་སྟོང་ཉི་ཤིང་མི་བྱ་ཞེས། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས། །སྟོང་གི་ཐུགས་ནི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། ༥ །ཕྱག་རྒྱུགས་གསལ་སྟོང་འཇིན་མེད་
ཅས། །འགྲོ་འོང་གཟུགས་ཅན་ལྟར་མེད་

དང་། །འབྲུང་འཇིག་རགས་པའི་མི་རྟག་ཚུལ། །མཐོང་བྱ་མ་མཐོང་བརྒྱལ་འདྲའམ། །གཟུགས་སུ་མ་བྱུང་གསལ་རིག་ཅམ། །སྟོང་ལ་བདེན་མཐོང་སྟོམ་འཆང་ཞིང་། །ཕྱོགས་སྤྲང་
གྲགས་པ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་མ་

མཐོང་སྤྲུ་བ་མཆར། །ཁ་ཅིག་མ་བཅལ་སྟོང་བར་སྟོམ། །ལ་ལ་བཅལ་ཡང་སྟོང་ཆོ་སྟོར། །བབྱུང་ཡང་དཔྱོད་མེད་འཇོག་སྟོམ་ཅམ། །ལྟ་ལ་མཁས་པ་མིན་པར་གསུངས། ༥ །ཉམས་སྟོང་

བད་ཡི་ཚོག་ཐང་དེ། །ཕན་འགའ་སྲིད་

ཀྱང་གོ་ལུ་བ་མང་། །དགག་སྐྱབ་སྒྲོར་བ་ཀུན་ཚང་བ། །སྒྲོད་གསུང་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་གསོམ། ༥ །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྒྲོགས་འཇིག་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་དག་ནི། །སྒྲོང་དང་
ཉིན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཆོག་

མཚུངས་པ་མེད་པར་བཞེད། །སྟོན་པ་མཆོག་དེར་བསྟོད་པའི་སྒོ། །ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་ཡང་། །ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གསུངས་པ་ཅུ། །ཁྱུ་སྐྱབ་ཞབས་དང་སྒྲོད་ཀྱིས་
གཟིགས། ༥ །ཤས་ཆེར་སྒྲོང་ལ་མོས་སྒོ་ཡིས། །ཉིན་ཅིང་

@003A ༄༅། །འབྲེལ་འབྱུང་འགོག་བྱེད་པ། །སྒྲུང་བས་བསྐྱིབས་པ་དེ་དག་གི། །སྒོ་ཅུན་སྒྲུག་པོ་གང་གིས་སེལ། །སྒྲུང་བས་རང་བཞིན་བཅའ་པའི་ཕྱིར། །མ་རྟེན་པ་ཡིས་ཁྲིགས་
འབྱུར་ལ། །མ་རྟེན་གདགས་

གཞི་འགོག་མིན་པས། །རྗེས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ལྷག་མར་མཐོང་། །མིང་ཙམ་དེར་ཡང་བྱ་བྱེད་ཀུན། །བསྟོན་མེད་སྒྲོང་བས་གྲུབ་པ་ཡི། །རྗེས་འགོ་སྟོན་ཡོན་སྒྲུང་དོར་ཀུན། །བཙོན་པས་སྒྲོད་

པ་རྣམ་པར་དག། ལྷང་སྟོང་རིམ་པས་

ཆད་ཏྱག་མཐའ། སེལ་བ་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་འདོད་ཀྱང་། བསྐྱོག་སྟེ་སྒྲ་བ་འདི་ཁོ་ནས། བརྒྱད་མའི་གྲན་ཀ་མཐའ་དག་བསལ། ༥ བདག་བསྟན་རྒྱ་འབྲས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལས་ལྷང་
རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར། འགར་ཡང་

མི་བདེ་མ་མཆིས་པས། ལྷ་བའི་དཔུང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ༥ དཔུང་བཅོད་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་། སྤྱི་དོན་སྤང་བ་བསྟོན་མེད་པས། ཀྱན་གཞི་རང་རིག་ཡོད་མིན་ལ། དོན་དང་ཞིག་པ་
དངོས་པོར་སྒྲུབས། མདོར་ན་ངོ་བོས་

སྟོང་པ་དང་། ཡན་ཚུན་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་གཉིས། འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིས། རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་གཟིགས། ༥ རྟོན་མོངས་འཆིང་གཅོད་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི། ལྷ་
བའི་རལ་གྱི་འཛིན་བྱེད་པ། སྒྲོམ་པའི་

དཔུང་པ་བརྟན་པོའི་ཐབས། མཐའ་ཡས་ས་སྟེ་བཞིན་དུ་གསུངས། བོད་སྒྲོམ་གཞུང་དུ་མི་འཛོལ་བར། མེད་སར་འབད་པས་འཛོལ་ཞིང་སྟོང་། རྟོད་ཏྱགས་སྤྲ་མོས་རྩོམ་རྣམས་

གྱི། །སྒོམ་པའི་མན་ངག་དཔེ་རྒྱུ་མིན། ༥ །མདོར་ན་ལྟ་

@003B །སྒོམ་སྟོད་པའམ། །རྣམ་དག་ལྟག་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་སྟོལ། །གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པ་ཡིས། །རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་ཉིན་མོར་བྱས། ༥ །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རབ་འབྱམས་

གྱི། །དབང་དང་དམ་ཆོག་ལམ་དང་འབྲས། །ཀུན་ལ་གོལ་བའི་མཐའ་བཀག་སྟེ།

གསང་བའི་གནད་ཀུན་རྫོགས་པར་བཀྲལ། ༥ །བདེན་མེད་སྤངས་སྟོང་ལྟ་སྟོན་སྟེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་དང་འོག་མར་ཡང་། །བྲགས་པ་ཙམ་ལས་འདུས་པའི་གནད། །བདག་བྱིན་རྒྱབས་
སྟེགས་རིམ་པ་ཡི། །སྤྲས་དོན་སྤངས་མེད་གྱུར་པ་ན། །རྒྱུད་དོན་འཕགས་

པ་ཡབ་སྐས་གྱི། །དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་དེ། །པ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྟོག་ཙ་བཟུང་། །ཕྱི་ནང་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོས་པ་ལས། །གང་གིས་རྒྱས་གདབ་དེ་ཉིད་དོན། །མ་མཐོང་རྣམས་ཀྱང་
མིག་ཕྱེ་སྟེ། །མ་རྒྱུད་གནད་ལ་ཤིད་ཟན་བཏང་། ༥ །བདེ་སྟོང་བྱུང་

འཇུག་སྤྱོད་བ་ན། །དེ་ཉིད་ཡ་གྲུལ་གཅིག་གྱུར་པའི། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཏམ་འདི་ཡང་། །ཁྱོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བསྐྱབས། ༥ །གསང་སྤྲགས་འཇིག་རྟེན་སྟོད་པ་

དང་། །ལྷ་བ་ཡིད་བྱེད་བཀག་ཙམ་དུ། །ཁྱུར་ཆོ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་དུང་།།

དམ་བཅས་བཞིན་དུ་བྱོད་གྱིས་གསོས། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པ་རུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་མཆོག་འདི་སྟེ། །གང་ལས་བྱོད་ནི་རྩེས་དྲན་པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའང་
འདི། །བྱབ་དབང་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་དེ། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཞོལ་གྱུར་

ནས། །རིང་ཞིག་འདས་ཏེ་ཆོས་གྱི་སྤྲས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོ་བ་བྱོད་ཉིད་འབྱུངས། །བག་ཡོད་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷག་བསམ་སྦྱོད། །བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་མཐའ་བྲལ་ལྟ། །བྱབ་བསྟན་
མཐའ་དག་གདན་གཅིག་དུ། །རྫོགས་པའི་སྟོལ་འདི་བྱོད་གྱིས་

@004A ༄། །ཕྱིས། །མེད་དུས་ཡབ་རྗེའི་སྟོལ་བཟང་ཡང་། །སྒྲིགས་མ་ཐུན་པའི་རྟུལ་གྱིས་ཁིབས། །ལྷར་སྒྲུང་བཤེས་གཉིན་དུ་མ་ཡིས། །སྦྱོ་བོ་ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་འབྲིད། །ཀྱེ་
རུད་དགོ་ལྷན་བསྟན་པ་འདི། །དཔལ་དང་འབྱོར་

བས་རབ་རྒྱས་གྱུང་། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་ཆེས་སྤྲ་བ། །བསམ་གྱིན་སྦྱིང་ནས་ཤེས་པ་འཕྱོ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་དེ་ཉིད་དོན། །རི་བཞིན་འདོམས་པ་ཆེས་དགོན་ཡང་། །འབྲུལ་བྲལ་བྱོད་

གསུང་སྒྲིགས་བམ་རྒྱུ་། །གདུང་མེལ་དབྱུགས་དབྱུང་མཆོག་།

སྒྲིན་འབྱེད། །རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དང་། །དབྱེར་མེད་གྲུང་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན། །གང་དུ་ཇི་བཞིན་གནས་པ་དེར། །ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པར་ཤོག། །སྒྲིགས་རེར་རམ་གྲུང་ཐོས་པའི་
ཆོས། །བསམ་དང་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སྦངས་ནས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་

པའི་ལམ་བཟང་པོ། །ཆང་ལ་མ་ཉོར་ཆེད་གྲུང་ཅིག། །ཏྲག་ཏུ་འཇམ་དབྱུངས་སྒྲ་མ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ་པ། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲུང་ལམ་གྱིས། །བྱང་རྒྱུ་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་གྲུང་
ཅིག། །ཅིས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བར་མཛད་པའི་

རྒྱལ་ལས་བསྟུམས་ཏེ་བསྟོད་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །གཞུང་བརྒྱ་སྟེ་བའི་དབང་ལྷག་ཨོ་ལ་གོག་སན་ཨོར་ཏེ་ནི་ཤི་རེ་གོ་བྱ་དོ་རམ་པ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟུལ་པའི་དོར།
བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བཤད་སྟབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྡན་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་

སྒྲུང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགོན་སྒྲོང་དགོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། ། །