

@001A ༄། ་ཤེས་ཀྱི་ཏུ་ལོ་ཀ་ན་མ་མཁུན་ཐང་མ་དྲི་ཏི་ཡི་བླ་སན་ཤུམ་རྩ་དེ་བ་_(KCHA) ཡ་ཏོན་ཏ་ལྟ་ཡ་སྟོ་ཏུ་ཐ་ཤོར་ ༄། བ་ཏེ་ཐུ་རྒྱ་ཏེ་བི་ཏ་ར་ཏི་སྟེ།

༄། ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པའི་སླིང་པོ་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྩལ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་བསྟོད་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་འི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

@001B ༄། ་སྒྲིབ་གཉིས་གཉིས་སྤང་བྲི་མ་ཀུན་སྤངས་ཤིང་། ་མཁུན་རབ་རབ་གསལ་ཆོས་ཀུན་དེ་ཉིད་གཟིགས། ་གཞན་པན་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་

མཛད་པ། ་ཐུབ་དབང་དབང་པོའི་ཏོག་གྱུར་དེ་ལ་འདུད། ་མཁའ་ལ་སྤང་བྱེད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་དང་། ་རི་བོའི་འཕྲང་བའི་དབུས་ན་རི་དབང་བཞིན། ་རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་རྩ་བལ་

རྒྱལ་བའི་སྤྲས། ་སླིང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་སླིང་ནས་འདུད། ་གང་ཆོ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། ་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་སླིང་པོ་མ་ལུས་པ། ་ཉི་ལྟར་གསལ་

མཛད་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་ལ། ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་དད་པས་སྤྲུག་བགྱེད། ་རབ་འབྱུམས་ཐུབ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་བྱུར། ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་འགྲོ་བའི་མགོན་མཛད་པ། ་

@002A ཨྱེ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་གཏམ། །དོན་ལྡན་སྤིང་པོ་མདོ་ཙམ་དབྱེ་བར་བྱ། །དེའང་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ལས་རབ་དང་ཅི་མོར་གྱུར་པ་ཟབ་

མོའི་ལྟ་བ་དང་གསང་ཆེན་དོན་ཐེག་བཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་བཟང་འཁོར་བ་ཇི་སྤིང་བར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་འགོས་པ་ན་སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
སྤྲས་དང་

བཅས་པས་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་སྤིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་གཅིག་ཏུ་འཇམ་མགོན་གླུ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ངས་
པའི་དོན་དུ་མགོན་པོ་འཇམ་

པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པས། གཤམ་ཇི་འཁྱེད་དམར་པོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་བའི་འཇུག་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་
བ་

@002B ཀུན་གྱི་མདན་ན་གསུང་གི་གསང་བ་འཛིན་པའི་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོའི་རྩལ་དུའང་བཞུགས་པ་སོགས་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ཏེ། ལ་ལར་བལྟམ་ཞིང་ཞིང་གཞན་དུ་

ཡང་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་སྟོན་སྟོན་པ་བྱོད་གྱི་སྒྲུ་ཡི་ནི། །བཀོད་པ་

མཆོག་འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལུས་འགོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་གྱུར་ཀྱང་བཟོད་མི་རུས། །གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་བཟོད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ན་འང་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་
མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གང་ཕྱིར་དང་པོར་ངེས་པར་བྱ་

བ་འདི་དཀའ་སྟེ། །དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་བསྐྱབ་པར་དཀའ། །གང་ཞིག་གྲུབ་ན་སེམས་ཅན་པན་བྱེད་དོན་ཆེན་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
ཐར་འཆེ་ལོང་བསྐྱས་ན། དང་པོའི་ཕྱགས་ བསྐྱེད་ཚུལ། བར་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། མཐར་མངས་རྒྱས་ཚུལ་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། ཕྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་
མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་བཟང་། ཇིན་ལན་བསབ་པ། མདོ་སྦྱང་འདས། གསང་བ་བསམ་

གྱིས་མི་བྱབ་བ་སོགས་ལས་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཡང་ཕྱོགས་མཆོམས་གྱི་ཞིང་ཐ་དད་པ་དང་། འདས་དུས་བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་ནས་སངས་
རྒྱས་ཚུལ་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་

དང་ཡབ་ལྷ་ས་མཇལ་བ་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཡོད་པ་ལྟར། རྗེ་མ་ལའང་རྒྱལ་བོ་ནམ་མཁར་གྱུར་པའི་ཆོ་བྱ་གསལ་བ་སྤྱིད་རྒྱལ་སོགས་དང་། མཐར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གཟིགས། སངས་རྒྱས་སྤྱན་ལེགས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དབང་

@003A ལྷ། །པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་སོགས་སུ་འཛང་རྒྱ་བའི་བཤད་རྒྱལ་མང་ངོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱ་གསལ་གྱི་བཅུད། རྒྱལ་ལྷ་ས་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་གི་རབ་དང་རྩེ་མོར་གྱུར་

བ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་། གསང་ཆེན་དོན་ཐེག་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བ་ཁྱུར་དུ་བཞེས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྤྱིད་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་ལ། རྒྱལ་དེས་དང་པོར་བྱ་གསལ་

རྗེ་ལྟར་བསྤྱིད་པ་དང་། མཐར་ངོ་མཚར་མཛད་བྱུང་བཞོད་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་སངས་གའི་ང་རོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཕྱི་མའི་བསྐྱལ་བ་ལུ་མཐའ་ཡས་པར་མདོ་སྤྲུགས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་དག

གངས་ཅིམ་ཞེས་ཇི་སྒྲུ་མ་གང་དུ་མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་རྩལ་ལས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་པ་མཁས་གྲུབ་སྣ་བའི་ཉི་མས་མཛད་པ་དང་། དེའི་རྣམ་བཤད་ཁོ་བོས་བྲིས་བ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་
ལ། འདིར་ནི་བར་དུ་སྟོད་པ་ལ་བསྐྱབ་རྩལ་

གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའང་ལྷ་མོ་དཔལ་འཕྲེང་གིས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གསུལ་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་

བའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཡོངས་སུ་འདུས་ཤིང་ཁོངས་སུ་རྒྱད་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཡུལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། བཟང་སྟོད་ལས།
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་

@003B འཛིན་ཅིང་། །བྱང་རྒྱལ་སྟོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། བར་དུ་གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་གྱི་སྟོད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་
ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཉིད་ཁྱུ་ཟབ་མེའི་ལྟ་བ་དང་གསང་སྤྲུགས་

ཟུང་འབྲེལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའང་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏོག་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཕྱིན་ཆེད་དུ་བསྐྱེལ་བ་བགྲང་ལས་འདས་ཤིང་བཟོད་དུ་མེད་བ་ཞིག་སོང་ཚུལ་ལ་བསྟུས་
མཇལ་བའི་མདོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མདོ་ཀྱན་བརྟུས་སུ་བྱངས་བ་

ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་སྤེལ་བ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་འདི་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་འཁྲུངས་རབས་དུ་མར་བསྟན་བའི་སྟོག་ཤིང་མཛད་ཚུལ་རྣམ་ཐར་
གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་། གྲོང་རྫོལ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་

རྗེའི་སྐུ་འཕྲིང་གི་གྲངས་འབྲེན་གསུངས་པ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། མདོར་ན་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས། འདི་ཡི་སྐུལ་པ་དམ་པ་ཞིག །བསྟན་གནས་བར་དུ་ཡང་ཡང་
འོངས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། །

དེས་ན་འདིར་སྐུ་ཆོ་འདི་ཉིད་གཅིག་ཕུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་
སྟོན་པས་མཚམས་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལའང་མདོར་

བསྟན། རྒྱལ་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་བཤད་དང་སྐྱབ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་བ་སྒྲན་མེད། །སྒྲ་དང་གཟིགས་པའི་མཆོག་གྱུར་པ། །རྟོན་འབྱུང་གསལ་མཛད་དེ་
ལ་འདུད། །ཅེས་གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་གྱིས་

@004A ༄༄༅། །ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བཤད་པ་དང་། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བ་དང་བསྟན་པའི་སྟིང་བོ་སྒྲན་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་སྐྱབ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

གཟིགས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཟབ་མོ་རྟོན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་པར་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་སྒྲོན་ས་གྲུས་པ་སྦྱིད་
པའོ། །འདིར་རྟོན་འབྱུང་ཞེས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཙམ་ལ་མི་བྱ་བར་

མཐའ་བུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཕ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉར་བཞི་པར། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་
དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཕྱོད་སྒྲོག་ལས་

ཀྱང་། གང་ཞིག་སྟོང་དང་ཉིན་འབྱུང་དག །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །ཞེས་དེ་གསུམ་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདིར་མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་

གཞག་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་དངོས་སུ་མདོར་བསྟན་པའི་ཤུགས་གྱིས་སྟོན་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་སྒྱུན་སྒྲར་དམ་བཅས་བ་བཞིན་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་དང་ཉི་བར་འབྲེལ་བའི་གསང་སྒྲགས་
གྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་ཡང་མདོར་

བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་བའི་དོན་གསང་སྒྲགས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོན་ཏོག་ལས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་བ་བསྟུས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡིན་ལ། དེ་
རྣམས་བསྟུས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་།

@004B དེ་དག་ཀྱང་བསྟུས་པ་རོ་གཅིག་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐུན་མོང་ལམ་སྒྲུང་གི་ཡང་དག་
པའི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ཏེ་དེའི་གཞུང་རྣམ་ལྟོང་སྒྱུར་ཤར་

པའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དམ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པ་དོན་ཤིང་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། སྟོང་ཉིད་གཟུགས་འཛིན་
རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྟོང་རྗེ་མི་འགྱུར་འཛིན། །སྟོང་

ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ཅིས་རྒྱུ་ཐེག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱད་པར་བ་ལྟན་
སྟེས་ཀྱི་བདེ་བས་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་

སྟོར་བ་དོན་ཐེག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པས། འདིར་ཡང་ཡུལ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཉུགས་པ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་
མཆོན་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྒྲེ་ལས་བཀའ་ཐམས་

ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞིལ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞིལ་བར་གསུངས་པ་གནད་གཅིག་ཚུལ་ཡང་འདི་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྗེ་སྒྲ་མའི་
ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར། གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཞེས་

གསུངས་ལ། འདིར་སྒྲི་དང་གཟིགས་པ་ཞེས་གོ་ངེས་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། སྒྲི་མ་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་དང་། མཛོད་ཚད་མ་མདོ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲི་ཤིའི་སྒྲིག་བསྒྲུལ་
གྲི་ཙུ་བ་ཀྱན་དུ་མོངས་པའི་སྒྲིག་བ་ཟད་པར་སྒྲིངས་པས་སྒྲིང་དོར་

@005A ༄། །ཁྱི་གནས་ཀྱན་མདོན་སྒྲིམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བྱར་བྱུར་བ་རང་དོན་ཕུན་སྒྲིམ་ཚོགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་
ཡན་བར་བཞེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་བྱུར་ཏེ་

བདེན་བཞེད་འཇུག་ལྟོག་གི་ཏེན་འབྲེལ་ཟབ་མེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་བསྟན་ནས་དེ་ལས་སྒྲོབ་བའི་གཞན་དོན་ཕུན་སྒྲིམ་ཚོགས་བ་སྒྲིབ་ཚུལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དང་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ལ། འདིར་ནི། སྟོན་པའི་དམ་ཚེས་རྣམ་གཉིས་

ཏེ། །འབྱུང་དང་ཏྲོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། །སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཁོན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་འབྱུང་གི་བསྟན་པ་ཐོས་བསམ་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བཤད་པའི་སྟོན་ནས་
འཛིན་པ་དང་། །ཏྲོགས་པའི་བསྟན་པ་སྟོམ་

པས་ཉམས་སྲུངས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསྟོད་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི། དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་རྗེ་སྒྲ་
མའི་སྤང་ཚོད་གྱི་སྐྱེ་ཆོ་འདིའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་དོན་

བསྟུས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་འཇུག་ཐར་འདོད་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་གྱི་གནད་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བའི་ལས་གྱི་སྤྱི་སྟོམ་ལྟ་བུར་ཡང་གོ་དགོས་ཏེ། མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་
དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་

སྟོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་མདོ་སྒྲགས་གང་ལ་སྟོབ་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྟོར་དགོས་ཏེ། ཐར་འདོད་གྱིས་ཉམས་སྲུང་
བུའི་སྟོད་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་ན་འཕགས་བ་ལྟས་

@005B སྟོད་བསྟུས་སྲུག་སྲུངས་པ་བཞིན་གསུམ་དུ་དེས་པས། དང་པོ་དམན་པ་འཁོད་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྟོད་པར་སྟོབ་པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཐེག་པ་འོག་མ་དང་བྱན་
མོང་བའི་ཕྱེ་སྟོད་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་སྟོབ་

དགོས། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་པར་སྟོབ་པ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་སྡེ་སྟོང་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་
སྟོབ་དགོས། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་

སྟོང་པར་སྟོབ་པ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་སྟོམ་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ་དོ་ཤེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་སྟོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ཡམ་བུལ་བར་
བྱས་ན་གཅིག་གི་གོགས་གཅིག་གིས་བསལ། གཅིག་

གི་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཆོ་ནང་གི་པར་བཞིན་དུ་རྒྱས་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟན་ནས་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
འབྱུང་། །རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ལས་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡི་

ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་བ་བཞིན་པན་རྩལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དངོས་གཞི་སྟོམ་སྐྱབ་ཡིན་གྱི། ཐོས་
བསམ་ལ་མི་ལྟོས་སོ་སྟོམ་པ་ནི་ཐར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་

པའི་ལོག་རྟོག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་བོས། ཐོས་ཉུང་དམུས་ལོང་སྒོམ་པའི་རྩལ་མི་ཤེས། །དེ་མེད་དེས་གོ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །ཞིས་པ་ལྟར་ཐོས་པ་མེད་ན་སྒོམ་བྱེད་རྩལ་མི་
ཤེས་པས་བསྒོམ་འདོད་ཀྱང་འདོད་པ་ཙམ་

@006A ཨཱ། །དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཕན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གོ་འགོག་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་ནི་བྱེད་རྩལ་མ་མཁས་པའི་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། བཀའ་གདམས་
སྤྱིགས་བམ་ལས། །ང་ཐོས་དུས་ཙན་

བསམ་སྒོམ་བ་སྟོ། །བསམ་དུས་ཙན་ཐོས་སྒོམ་བ་སྟོ། །སྒོམ་དུས་ཙན་ཐོས་བསམ་བ་སྟོ། །གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་རྩལ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་ན་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་
ནོ། །ལ་ལ་མདོ་སྤྱོདས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གསང་སྤྱགས་དོ་རྗེ་

ཐེག་པ་ནི་རྟོག་གའི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་གསང་སྤྱགས་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཅེས་འབྱུང་བས་ཐོས་བསམ་རྒྱ་མི་སྒྲིད་པར་མོས་གྲུས་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦངས་ན་དེས་ཆོ་ག་སྒྲམ་
བའང་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པ་བརྟག་གཉིས་དཀའ་འབྲེལ་སྟུ་ཏིག།

ཕྱིར་བལ་ལས། སློབ་གྲོས་མེད་ལ་ཐོས་མེད་མ་ཐོས་པ་ལ་བསམ་བཤེད། །གཉིས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་མེད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་བྲལ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་དོན་ཐེག་པར་
སློབ་འདོད་ནའང་། དང་པོ་ཉན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཆོག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་བསམ་པའི་

ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཆོག་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ། །ཅིས་རྒྱན་བདུན་དགོལ་བལ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ནི་ཀ་རྩི་ཀ་ལྷ་བཙུ་བ་
ནས་ཀླད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག

ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་འདོར་རྒྱ་མེད་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། རུང་རྒྱ་འདེབ་བ་རྩྭ་ཆད་ཀྱི་འདུལ་བའི་བཅས་རྒྱུ་སྤྲོ་མོ་ནས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་བྲ་རྟགས་པའི་
བསྟན་པ་མཐའ་དག་སློབ་ལས་ཉམས་སུ་ཞེས་ནས་ཐོས་

@006B བསམ་སློམ་གསུམ་མཉམ་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཇད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ལས་པའི་དབང་པོ་སྟག་ཚང་པས་ཀྱང་། བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ཆོག་ལ་བྱང་བ་དགོན། །དོན་ལ་སློབ་འདོགས་ཆོད་པ་
དེ་བས་དགོན། །བསྟན་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྤྲིད་མཐའ་

ཅམ། །དེ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་སྤྲོད་ནས་འདུད། །ཅེས་བྲགས་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་བརྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསྟོད་པའི་སྒོ་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྒོ་དེ་ཉིད་

ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡུལ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡུལ་ཅན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་སྤྲོད་པོར་བསྐྱབ་པ། དེའི་སྒོ་ནས་རྗེ་སྒྲ་མ་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་
རྒྱན་ཏུ་བསྟན་པ། དེས་ན་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའི་

སྒོ་འང་འདི་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ། །རི་སྟོད་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཀྱན། །གང་ཏུ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པའི་གནས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་འདི་ཁོ་ན། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་འགོ་ཀྱན་གྱི། །རྟུང་

པའི་སྒྲོན་མང་བྱངས་འབྲིན་པའི། །སྟན་དང་རིག་སྐྱགས་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལས་གཞན་ན་གང་། །ཞེས་བྱུང་། དེ་འང་སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོས་འགོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ལ་
སྟོད་པའི་སྒོ་རི་སྟོད་བདེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འཕྲུ་

སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་ནའང་། དེ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པའི་གནས་ནི་ཟབ་མོ་ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་
འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཏུ།^{@007A} ཨྱེ། །ད་ཡིས་ཆོས་རྣམས་གང་གསུངས་པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་མ་
ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་གྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་ཆོས་

མང་པོ། །ཇི་སྟེད་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བདག་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཙུ་ཤེས་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་
དག་བརྟེན། །ཞེས་སྒྲུང་བརྟེན་འབྲེལ་དང་སྟོང་བརྟེན་

འབྲེལ་གཉིས་ཅི་རིགས་སྟོན་པ་ལས་མ་འདས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཀ་མ་ལ་གྲི་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་བ་མང་རྒྱུད་
པས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་

དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གསུངས་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབ། །ཅེས་གསུངས་
ཏེ། རྗེ་མས་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་བཀའ་སྩལ་བ། །རྟེན་

འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འཇུག། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡུལ་ཅན་མཐར་ཐུག་བ་ནི་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྩིས་ལས། ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བྲུག། །མདོར་བསྡུས་

ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །ཞེས་དང་། རིམ་ལྔ་ལས། ལྷ་ཆོག་མཐོ་དང་རྒྱུད་རྣམས་སུ། །དེ་ཉིད་གང་ཞིག་ཉེར་བསྟན་པ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འདི་ཉིད་ལས། །དེར་ནི་གཞན་དག་མ་གསུངས་
སོ། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་གཞིལ་བར་གསུངས་

@007B ཏེ་སྤྲ་མ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་བོ། །དེ་གཉིད་མཐོ་སྤྲ་གས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོར་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་མཐའ་དག་སྤྱིད་པའི་འགོ་བ་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱུད་པ་སེལ་བའི་ཆེད་ཁོན་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་བ་མ་ལུས་བའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་

མ་རིག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དྲུངས་འབྱིན་བྱེད་ནི་དེ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཤེས་ལས། བླ་ཤི་
དང་ནི་ལྷ་དན་དང་། །སྤྱི་སྤྲ་གས་འདོན་བཅས་སྤྱག་བསྡུལ་དང་།

ཡིད་མི་བདེ་དང་འཁྲུག་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྐྱེ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། །ཞེས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་
དག་གིས་ཉེ་བར་འགོ། །ཞེས་དེའི་རྒྱ་འཕེན་བྱེད་ལས་ལ་རག་ལས་

ཤིང་། མ་རིག་འགག་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམ་ཀུན་འབྱུང་མི་འགྱུར། །མ་རིག་འགག་པར་འགྱུར་པ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་སོ། །ཞེས་ལས་ཀྱི་རྩ་བའང་མ་རིག་བ་ལ་
ཐུག་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྲིས་མ་

རིག་བ་རྩ་ད་ནས་ཕྱུང་ན་རྒྱད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བཞི་བརྒྱ་བར། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྤྲིད་བའི་ས་བོན་བགག་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་སྒྲ་

མས་ཀྱང་། རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། །ཉེས་ཀུན་རྩ་བ་ལྗོགས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱོད་འཇུག་ལས། །འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྲན་གཅིག་བྱ། །གསུངས་པ་ལྟར་
བསྟན་བའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་བཞིན་འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་

@008A ༄། རྟན་སེལ་བའི་སྤྲོད་ཏུ་གྱུར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཀྱང་། སྤྲོད་བའི་ནད་བརྒྱ་རྩལ་འབྱེན་པའི་སྤྲོད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཏིན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་ཏྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་ཡིན་པས།
རྗེ་བླ་མས། མཐར་འཛིན་ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་

སྤྲོད་གཅིག་ལུ། །ཟབ་མོ་ཏིན་འབྱེལ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཐའ་བྲལ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་རིག་བ་ཆེན་པོའི་སྟགས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སྟགས་གྱི་སྒྲིབ་དོད་
མཆོ་ཞེས་པའི་མན་ཡིད་དང་ཏུ་སོ་སོར་བྲལ་ན་ཏུ་ར་

ཞེས་པ་སྟོབ་པ་ལ་འཇུག་པས། སྤྲོད་པ་ཕྱ་རགས་གྱི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་སྟོབ་བྱེད་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་བའི་གཞི་
རྩ་མེ་ཐར་ཐུག་བདེན་འཛིན་ཏུ་གསུངས་པས་དེ་རྩལ་

འབྱེན་ཕྱེད་བདེན་སྟོང་མདོན་སུམ་ཏུ་ཏྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། སྟགས་ལས་བདེན་འཛིན་ཏུ་མ་ཟད་དེའི་བཞིན་བའི་རྣམ་ཡང་སྤྲོད་པའི་རྩ་བར་གསུངས་པས། དེ་རྩལ་འབྱེན་པ་ལ་
བདེན་མེད་མདོན་སུམ་ཏུ་ཏྟགས་པའི་སེམས་རགས་པ་

ཅམ་གྲིས་མི་ཆོག་པར་རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་སློན་སློང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བ་དགོས་ཏེ། རིམ་ལུགས་ལ་སློན་ལས།
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བཙལ་ནས་

དེ་བསྐྱེམ་བས་སྐྱིབ་གཉིས་རྩད་ནས་འཛོམས་པ་ལ་མཁའ་བའི་མཆོག་རྣམས་མཐུན་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྲིས་ལེགས་བར་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་ནས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་ལ་
ཐེག་པ་འདི་ནས་བཤད་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱད་པར་ཅན་

@008B བདེ་བ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ནས་མི་སྟོན་པས་ཐེག་པ་སྦྱ་ན་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་སོ། །ཞིས་དང་། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཐེག་པ་གཉིས་ཐུན་མོང་བའི་
འཁོར་པའི་འཕྲག་རིམ་ཤེས་ན་དེའི་རྩ་པ་བདག་འཛིན་ལྟོག་དགོས་པར་ཤེས་

ནས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་ཆོལ་བ་གཅིག་འོང་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཕྲག་རིམ་ཤེས་ན་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུད་ལྟོག་དགོས་པར་
མཐོང་ནས་དེ་འགོག་པའི་ཐབས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་གདམས་

པ་ཕུ་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་འོང་ཞིང་། ཐབས་དེས་དྲངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་མེད་པའི་དོན་ངེས་པར་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་ལམ་བ་སྦྱིང་པོར་བྱས་ནས་སྟོང་བ་འོང་བས་གདམས་
ངག་གི་གནད་མི་འཕྲུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོད་

ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོར་ཡང་བདེ་སྒྲགས་དུ་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོན་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་

སྟུན་སྒར་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དེ་གཉིས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ཏེ་སྟོལ་བའི་དམ་བཅས་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་སྟོན་ནས་རྗེ་སྒྲ་
མ་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་

ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་མི། །བསྟན་ལ་འོད་བྱེད་ཉི་མ་དང་། །འགྲོ་བའི་དབུགས་འབྱིན་ཟླ་བ་ཡང་། །མཚུངས་པ་མེད་བ་བྱོད་དུ་ངེས། །ཞེས་བྱུང་། དེའང་མར་མས་རང་བྱིམ་ཙམ་ཞིག་
གསལ་བར་བྱེད་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འཇུག་གྱིང་སྒྲིང་བར་བྱེད་བ་

@009A ༄། །བཞིན། །གཞུང་ཁོལ་འདོན་རེ་དང་ཉམས་ལེན་ཐན་ཐུན་རེའི་གནད་ཕྱི་བ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་ལ་སྤྱི་ལ་མི་ལན་ཡང་། སྤང་སྒྲོས་བའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤིང་པོ་དེ་
གཉིས་གསལ་བར་བྱས་པས་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་

གནད་ལ་སྒྲིངས་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས་ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ན་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དང་། རིན་ཆེན་
འཕྲིང་བ་ལྟར་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་གཉིས་

སྤྱ་འདུལ། རྒྱང་འབྲིང་གི་སྟོར་རྣམས་ཆེན་པོའི་སྟོན་འགྲོ་སྟོར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོད་ནའང་གཞན་ལས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མི་
རྒྱས་པས། དེ་དག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འཇོག་བྱེད།

ཟབ་མོ་རྟན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་པ་ལས། ཤེས་རབ་མེད་ན་མིན་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྔ་འདི། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་རྒྱལ་རིག་པར་རྒྱས་མ་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །དཔལ་ལྷན་དཔའ་པོས་ཀྱང་། སྤྱིན་ལ་སོགས་

པའི་བསོད་ནམས་འདི་དག་ནི། །ཤེས་རབ་མགོན་བཅས་ལྷག་པར་མཐུ་ལྷན་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཤེས་རབ་མིག་གསལ་རྣམ་པར་ཕྱི་གྱུར་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་ཤ་
བྱིན་ཡང་། །སྤྲན་གྱི་ཤིང་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར།

མཐོ་འམ་དམའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིན་སོགས་ལྷ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ལ་སྟོས་པ་དང་། དད་ལ་སོགས་བའི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་ཡང་། །དབང་པོ་
གཞན་ལ་སྟོ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཙོ། །ཞེས་དང་

@009B སོགས་དབང་པོ་ལྗེ་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། །གཞན་ལ་ཕན་བྱེད་རོ་གཅིག་བྱམས་པ་ལ། །འདོད་ཆགས་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་
དང་། །སོགས་ཀྱིས་ཚད་མེད་བཞི་དག་བའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པར་

གསུངས་སོ། །འདི་དག་གིས་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་རྟེན་འབྱུང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་ཟིན་བའི་སྤྱིན་སོགས་ལ་དམིགས་པ་དང་
བཅས་པ་དུག་དང་འབྲེས་པའི་ཁ་ཟས་ལྟ་བུར་སྤྱད་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་།

འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་སྒྲིན་སོགས་ལ་རས་མཉམ་མཉམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་སུ་བཤད་དོ། །འིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་དོན་ཡང་འདི་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲིས་བྱའི་འདོད་བྱ་
མངོན་མཐོངས་ལེགས་གཉིས་སུ་ངས་པས་ལུང་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་གྱི་ཆོས་

སྒྲོར་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་དང་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུལ། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་། འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྡོན་འགྲོ་དད་པ་ཡིན། །ཞེས་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཏུ་གསུངས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྟོན་འཇུག་ལས།

མན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། རགས་པའི་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེལ་སོགས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་། བུམས་སྟིང་རྗེ་སོགས་ཐབས་གྱི་ཆ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་འདིའི་ཡན་ལག་

ཏུ་འདུ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་ཐར་བར་འབྲིད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཐར་བ་ནི་རྒྱལ་དཔོག་བའི་འཇིག་རྟེན་འདུས་བ་ལྟ་བུ་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པར་སེམས་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་བའི་ཆ་ལ་འཇོག་དགོས་ཤིང་། དེའང་

@010A ཨྲ། །གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས་ནོར་བུ་སྤྱོད་བའི་དཔེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངྱི་མ་རགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སྤྱངས་པར་ཕྲ་བ་སྤྱོད་ཚུལ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དཔལ་མགོན་ལྷ་
སྤྱབ་གྱིས། མི་རྟག་སྟོང་པ་སྤྱག་བསལ་ཞེས། །བྲ་བ་

གསུམ་པོ་སེམས་སྤྱོད་བྱེད། །མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །ཆོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱུ་པར་རབ་བྱེད་དང་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་
འཛིན་པའི་ངྱི་མ་བསལ་ནས། ཕྱི་མ་བརྒྱུད་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་

འབྲིད་པར་མཛད་པའང་རིམ་པ་འདིའི་དབར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ངེས་ལགས་ཐར་པ་སྤྱབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྟོན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཆོག་
གསལ་དང་འཇུག་འགྲེལ་ལས་ལུང་བདུན་དང་རིགས་པ་གསུམ་སོགས་གྱིས་

བསྐྱབས་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱབ་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡམ་བྲལ་བ་དགོས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་
གོགས་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གཉིན་པོ་དངོས་ནི་ཤེས་རབ་འདི་

ཉིད་ཡིན་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉིན་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཞོད་བྱེད་དངོས་མཚོན་ཆ་
ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཐབས་གཞན་གྱིས་ངར་སྒྲུད་དགོས་པ་ལྟར། ཤེས་

རབ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བ་ལ་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་སྐྱེད་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲུད་པ་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱས་
རྣམས་ཀྱིས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་འདུས་པར་

@010B འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་དང་ས་བཅུ་སོགས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྐྱབས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལ་སོ་
སོའི་ཡོངས་སྟོང་ཏུ་བཤད་བའི་གནད་ཀྱང་འདིའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་དགོས་པར་ཡོད་

དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཞིར་བྱས་ཏེ་མི་ཏྲག་སྒྲུག་བསྐྱེད་སོགས་ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གཞན་རྣམས་དེའི་སྟོང་བའི་རྩ་ལ་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་གོགས་
ཀྱི་རྩ་ལ་ཏུ་བསྐྱས་བས་མདོ་ཕྱོགས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཐམས་

ཅད་འདིའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུའོ། །སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྒྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་དེར་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནམས་འདུ་ཚུལ་སྤྱུ་ཁར། དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྲ། །མདོར་བསྟུས་པས་ནི་
སངས་རྒྱས་ཉིད། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་པས། །ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་

གང་ཐོབ་པ། །གང་གི་དམ་པའི་བདེ་བས་བྱོད། །སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དགོངས་བ་ཇེ་སྒྲ་མས། ཕར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོད་ཐུབ་པའི་
ལམ་གཅིག་གཉུག་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་བས་སྟོང་ཉིད་ལ་རྩེ་

གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པར་གོ་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསལ་བར་མཛད་པ་བཞིན་བྱེད་ལས་ཚང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་འོད་གཉིས་ལས་སྐྱེ་ལུས་
ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲོགས་མཐའ་ཡས་པའི་དོད་ཐུབ་ཚུལ་ཡང་འདི་ལ་བྱག་

གོ། །དེའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། སྒྲ་མའི་སྟོང་པའི་ཆ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོག་རིགས་ནམས་འདུ་ཚུལ་ཕར་ཕྱིན་ཐོག་པ་དང་འདུའོ། །ངེས་ན་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་གཉིས་གསལ་བར་བྱས་
པས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིན་མོ་བཞིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་

@011A ཨྲ། །པར་འགོ་ལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འགོ་བ་རྣམས་དབུགས་འབྱེན་པའི་སྟོབ་བ་སྒྲན་མེད་པ་ལ་འབྱུང་རྩལ་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུབ་
བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་བས་ཆེ་

བ་རྗེ་སྒྲ་མ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོངས་འདིར་མཐུན་སྒྲུང་དུ་སྤྱུང་མ་བྱུང་བས་སྟོ་གཟུ་བོས་བརྟགས་ན་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉག་གཅིག་བསྟན་འཛིན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་
ངས་བ་རྟེད་པར་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་བསྟགས་པ་བརྗོད་པའི་

སྟོའང་འདི་ཉིད་མཆོག་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པའི། །ས་མཁན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་དང་པོའི་སྟོ། །མི་མཉམ་ཆེ་བའི་གཏེར་དུ་ངས། །ཞེས་བྱུང་།
ཞི་བ་སྤྱ་མངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཏེར་བ་

རྣམས་ཀྱི་བགོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ། འགོ་བ་ཡོང་བ་མགོན་མེད་བ་རྣམས་རྟག་ཆད་གཉི་གའི་
གཡང་དུ་མི་སྤྱང་བར་ལམ་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འབྲིད་བའི་ས་མཁན་རྗེ་སྒྲ་

མ་ལ་སྒྲན་ངག་མཁན་བོས་ཟོལ་བསྟོད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་མ་དུ་བྱུང་བ་དེའི་རང་བཞིན་བྱང་པོར་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་འདི་མཁས་པ་རྣམ་དཔྱེད་ཅན་ཆོས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་མི་ལྟོག་པའི་དད་པ་ཤྱགས་བྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་

གཅིག་པུར་འབྱུང་ཏེ། མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གནས་འདི་ས་འོག་གི་གཏིར་བཞིན་སྟོན་ཆད་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་སྐྱེས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་རྟུས་པ་རྗེ་སྤྲུལ་འབའ་ཞིག་གིས་མགོན་པོ་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་དང་རིགས་པ་བརྒྱ་

@011B སྤག་གིས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོལ་ཏེ་སྐྱལ་ལྡན་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་སྐྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ལས་ཆོས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲོས་ཆོས་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་།
རྟ་སྒྲོམ་སྟོད་པའི་གནས་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་སྤྲོ་མོ་ཚུན་ཆད་

ལའང་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཏིར་ལྟ་བུའང་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་ལེགས་བཤད་སྟིང་
པོ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་

པ་འདི་ཉིད་རང་གི་སྟོན་པ་སྒྲིབ་བ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་སྒྲིབ་མེད་པར་གཟེགས་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་མང་པོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཏེན་འབྱུང་གསུངས་
པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྗེ་སྒྲིམ་བསྟན་འཛིན་ཀུན་

གྱི་ཁྲོད་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟར་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་འང་ཟབ་མོའི་གནས་འདི་ཉིད་གཟེགས་ཤིང་འདོམས་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ནི་ཏོགས་ལྡན་པས་འཇམ་དབྱངས་ལ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཞུས་པའི་
ལན་དུ། རྗེའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། རྣམ་ཐར་གྱི་གཙོ་བོ་

ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྲུ་རྒྱུད་ཅིང་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྲུ་རྒྱུད་པ་འདི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ།
འདིས་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་

བའང་དོན་གྱིས་བསྟན་ནམ་སྒྲིམ་མོ། །གནད་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་གྱང་། འདི་ལས་ངོ་མཚར་གྱུར་པ་དང་། །འདི་ལས་མད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །རྒྱལ་འདིས་ཁྲོད་ལ་བསྟོད་ན་
ནི། །བསྟོད་པར་འབྱུང་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་མངོན་ཤེས་རྒྱ་

@012A ཨྲ། །འཕྱལ་བྱང་སྤྱོད་མཚན་དཔེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་ཀྱང་བསྟོད་ཚུལ་མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུང་ལ། ཉིན་འབྱུང་རང་དབང་དུ་འདོམས་པ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་
དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན།

ཚུལ་འདིས་བསྟོད་ན་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབས་བཞེད་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་མགོན་པོ་ཁྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་
དང་འབྲས་བུ་བཞིན་པ་གང་། །ངོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་ངོ་

མཚར། །མཛད་བྱང་བས་ཀྱང་འདི་མཛད་བྱང་། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་སྒྲོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ངོས་བཟུང་སྟེ། གཉིས་པ་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ནས་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ།
མདོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བར་མཛད་

ཚུལ་། གསང་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ། དེ་ལྟར་མཛད་བའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་ལྟ་བུ་སྒྲོ་མ་པ་སྟོད་བ་གསུམ་གྱི་གནད་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལྟ་བའི་གནད་ལ་ལྟར་སྒྲིང་གི་ལུགས་དགག་

པ་དང་། རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འང་རྒྱ་རྒྱབ་གྱི་ལུགས་འཛིན་པར་འདོད་ཀྱང་དགག་བྱའི་མཚམས་མ་ཟིན་པས་རྟག་ཆད་གྱི་མཐར་ལྷུང་བ་དགག་པ་དང་། གཞན་
གྱི་མན་ངག་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་ལྟར་སྤང་གི་

རྩ་བ་རྣམས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགག་བྱ་བྱབ་ཆེ་བས་ཆད་མཐར་ལྷུང་བ་དགག་པ། བྱབ་རྩུང་བས་རྟག་མཐར་ལྷུང་བ་དགག་པ། སྒོས་བྱས་གྱི་རྩ་བ་གཞན་དགག་པ་དང་གསུམ།
ཡང་པོའི་ནི། འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་གཟུག་ནས་

@012B པས། །རང་སྒྲིའི་སྒྲོངས་བཞིན་བྱབ་མཐའ་འཛིན། །འདི་ན་ཐམས་ཅད་དབྱ་མའི་གྲལ། །བསྟེགས་ཀྱང་སྒོ་ཡིས་མ་ལྷིགས་པས། །སྒྲིན་མཐའ་བཞིར་ངེས་ཀྱང་དེ། །འཇགས་ཕྱིར་སྒྲི་
བ་ཡོད་མིན་ལ། །ཐ་སྟོན་སྒོ་ཡི་སྤང་བ་ནི། །འབྲུལ་ཕྱིར་

དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས། །རང་བཞིན་མེད་ལ་བདེན་བཞི་དང་། །རྒྱབས་གསུམ་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ། །མེད་པར་ཐལ་བ་དངོས་སྒྲིའི་གཏམ། །དང་དུ་ལེན་བཞིན་དབྱ་མར་སྤྲ། །དངོས་
སྒྲི་རིགས་པའི་ལུགས་འཛིན་བས། །བདེན་སྒྲོང་རིགས་

པས་བཀག་ནས་དོར། །འདི་ན་རིགས་པས་འགོག་བཞིན་དུ། །འཐད་པར་སྐྱབ་པ་གྲེམ་རྟོ། །ཞེས་བྱང་། དེའང་བརྟག་དཔྱད་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཇོག་ཚུལ་ནི།
དེའི་སྐྱོདོན་སློ་དང་ཨ་ལ་ཞེས་པ་མཆམས་སྐྱར་བས་སམ་ཡ་ཞེས་པ་

ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་གནས་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མི་འདའ་བའི་དོན་དང་། སི་རྩི་དང་ཨ་རྩ་ཞེས་པ་མཆམས་སྐྱར་བས་སི་_(DDHYA)རྩ་ཞེས་རང་གི་སྟོང་རྟེན་གྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་
མཐར་ཐུག་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། གྲིང་དང་ཨ་རྩ་ཞེས་བ་མཆམས་སྐྱར་བས་གྲིང་ན་

ཞེས་བ་མཇད་པའི་མཐའ་འམ་བྱ་བའི་མཐའ་སྟེ། རྣམ་བ་གཞན་དུ་སྟོོ་བཏགས་པ་བསྐྱོག་ནས་ཟད་པའི་མཐས་གཏུགས་པ་ལ་བཤད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལང་གཤེགས་ལས། གྲུབ་པའི་མཐའ་
ཚུལ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་རྣམས་རང་གི་སེམས་

སྒྲུང་བའ་_{[I} RNAM PAR RTOG PA ZLOG PAR BYED PA'O, ,ZHES DANG,
GRUB MTHA' CHEN MO LAS, RNAM RTOG GIS SGRO BTAGS PA'I CHA GZHAN
3BZLOG NAS RANG GI BLO NGOR YANG DAG PAR GRUB PA DE GRUB MTHA'I
DON YIN, ZHES GSUNGS PA LTAR, SNGON 'PHAGS PA'I YUL DU@013A *, ,BYUNG BA'I RANG GI

SDE PA GONG 'OG GANG YIN KYANG
GZHAN ZER TZAM GYI RJES SU 'BRANGS NAS GYA TSOM DU GRUB MTHA' MI
'JOG PAR CHOS KYI GNAS LUGS RNAMS RANG BLO'I RTZAL GYIS ZHIB MOR
DPYAD DE DGAG SGRUB KYI MTSAMS 'DI LTA BU

ZHIG TU BYAS NA RTAG CHAD KYI MTHA' GANG DU'ANG MGOL BA'I GNAS
LUGS DPYIS PHYIN PA'I STENG DU 'BAB PAR 'DUG SNYAM DU RANG GI
BLO NGOR NGES PA BRTAN PO RNYED PA NA DE LTAR DAM BCAS SHING
GRUB MTHA' 'DZIN PAR BYED DO, ,BOD 'DIR GRUB MTHA' DANG

THEG PA GANG LA'ANG MTHO SNYEGS 'BA' ZHIG BYED PA SHAS CHE BAS,
SPYIR GSUNG RAB KYI DON LA KHA TSON GCOD GANG SNGA BYED CING,
KHYAD PAR DU RANG BZHIN MED PA'I DON LA GZHI LAM 'BRAS BU'I RNAM
GZHAG THAMS CAD BSNYON MED DU 'GRUB PA'I TSUL BLO NGOR

BDE CHAM GYIS 'GRO BA'I NGES PA BRTAN PO MA RNYED BZHIN DU DBU
MA BA'I GRAR BSNYEGS TE, KLU SGRUB YAB SRAS KYI GSUNG GI RJES
ZLOS BYAS NAS CHOS THAMS CAD BDEN PAR MED DO ZHES ZER ZHING,
CHOS THAMS CAD BDEN PAR MED PA LA RGYU 'BRAS RTEN 'BYUNG GI

RNAM GZHAG MI RUNG TSUL DNGOS SMRA BAS 'GAL BA BRJOD PA THAMS
CAD KYANG DE KHO NA BZHIN DU 'DOD PAS KHAS BLANGS THAMS CAD 'GAL
BA LTAG SPROD 'BA' ZHIG TU GYUR TE, LHAG MTHONG CHEN MO LAS, DA
LTA DBU MA'I DON SMRA BAR 'DOD PA RNAMS RANG BZHIN

MED PA LA BSKYED BYA SKYED BYED RGYU 'BRAS MI RUNG BAS KHYAB PAR
SMRA BA NI DNGOS POR SMRA BA'I LUGS YIN PAS, ZHES SOGS KYIS DE
DAG GI 'DOD TSUL DE KLU SGRUB YAB SRAS KYI BZHED PA'I PHYOGS
TZAM DU'ANG MA SONG BAS DBU MA'I GRUB MTHA' GZOD BTZAL DGOS PAR

@013B GSUNGS SO, ,DE RNAMS KYI LUGS LA'ANG DON DAM PAR MED PHYIN
BSKYED BYA SKYED BYED SOGS MI RUNG BA'I RGYU MTSAN NI 'DI SKAD
CES SMRA STE, DON DAM PAR SKYEN MU BA ZHI GANG RUNG LAS SKYE
DGOS PA DANG, SKYES PA'I DNGOS PO DE NYID DON DAM PAR YOD NA

MTHA' BZHI GANG RUNG DU YOD DGOS PAR DBU MA'I GZHUNG RNAMS SU
GSUNGS PAS, KHYAB PA SGRUB TSUL DE NYID KYIS THA SNYAD DU SKYE
NA'ANG THA SNYAD DU MU BZHI GANG RUNG LAS SKYE DGOS PAR 'GRUB

LA, MU GZHAN GSUM NI RANG SDE SU'ANG MI 'DOD PAS GZHAN LAS

SKYE DGOS NA'ANG, DBU MA 'JUG PAR, GZHAN LAS SKYE BA 'JIG RTEN
LAS KYANG MED, ,CES GZHAN SKYES THA SNYAD DU'ANG MED PAR GSUNGS
PA'I PHYIR RO, ,DE BZHIN DU DON DAM PAR YOD NA DON DAM PAR MTHA'
BZHI GANG RUNG DU YOD PAS KHYAB PA SGRUB PA LA,

YOD NA MTHA' BZHI GANG RUNG DU YOD PA'I SPYI KHYAB GRUB DGOS TE,
SPYI'I KHYAB PA MA GRUB NA BYE BRAG DON DAM LA SBYAR BA'I
TSE'ANG MI 'GRUB PA'I PHYIR, THA SNYAD DU'ANG YOD PA DANG MED PA
DANG GNYIS KA DANG GNYIS MIN GYI MTHA' BZHI PO GANG DU BZHAG MI
RUNG STE,

DKON BRTZEGS LAS, YOD DANG MED PA 'DI YANG MTHA' YIN TE, ,ZHES
SOGS DANG, DE'I DGONGS PA DPAL MGON KLU SGRUB KYIS, YOD CES BYA
BA RTAG PAR 'DZIN, ,MED CES BYA BA CHAD PAR LTA, ,ZHES DANG, YOD
MIN MED MIN GNYI GA MIN, ,GNYI

GA'I BDAG NYID MIN PA MIN, ,ZHES GSUNGS PA'I PHYIR DANG, THA

SNYAD DU YOD NA RIGS SHES KYIS RNYED DGOS PA LA DES BTZAL YANG
MA RNYED PA'I DON GYIS LEGS PAR 'GYUR BA'I PHYIR DANG, THA SNYAD
PA'I BLO LHAN SKYES KYI NGOR GRUB KYANG DE NI TING NGE 'DZIN
RGYAL

@014A *, ,BOR; MIG DANG RNA BA SNA YANG TSAD MA MIN, ,ZHES PA'I
DON BZHIN ZLA BAS KYANG, RNAM KUN 'JIG RTEN TSAD MIN, ZHES DANG,
MA BRTAGS GRAGS PAR GTI MUG LAS YIN NO, ,ZHES GTI MUG TU BSHAD
PAS DE'I

NGOR YOD PAS YONG GO MI CHOD PA'I PHYIR DANG, DE'I NGOR YOD PAS
YOD GO CHOD LA, 'PHAGS PA'I MNYAM GZHAG GI NGOR MED PAS MED GO
MI CHOD NA YE SHES LA MI RTON RNAM SHES LA RTON PAR 'GYUR ZHING,
DON DAM DU MED PAS MED GO MI CHOD LA, THA SNYAD

DU YOD PAS YOD GO CHOD NA NGES DON LA MI RTON DRANG DON LA RTON
PAR 'GYUR BA SOGS RTON PA BZHI GO ZLOG PAR THAL BA'I SKYON DU
'GYUR BA'I PHYIR, DES NA 'CHING GROL SOGS KYI RNAM GZHAG THAMS
CAD NI GNAS LUGS KYI DON MA RTOGS PA'I SKABS SU

'KHRUL BAI GZHAN NGO TZAM DU YOD PA YIN GYI, GNAS LUGS MTHONG
BAI SKABS DANG DBU MA PA RANG LUGS LA YOD MED GANG DU'ANG BZHAG
TU MI RUNG BAS KHAS BLANGS THAMS CAD DANG BRAL PA YIN NO ZHES
ZER RO, , 'DI DAG KYANG SNGON GYI MKHAS PA RIG

PA'I GNAS DANG GZHUNG LUGS RAB 'BYAMS LA SBYANGS SHING ZAB MO'I
LTA BA TSOL BAR 'DOD PAS NGAL BA BRGYA PHRAG BSTEN PA RNAMS KYI
BSHAD TSUL YIN PAS BDAG CAG LTA BUS RANG STOBS KYIS 'GOG PAR
DKA' MOD, RJE BLA MAS MUN

KHUNG DU MAR ME SNGAR BA BZHIN LAM DANG LAM MA YIN PA THAMS CAD
GSAL BAR BSTAN PA'I BKA' DRIN LA BR TEN NAS MDOR BSDUS TZAM BRJOD
NA, DON DAM PAR GRUB NA RIGS PAS DPYAD BZOD DGOS LA, MU BZHI
GANG LAS SKYE ZHES PA'AM,

@014B MTHA' BZHI GANG DU YOD CES BTZAL BA NA RNYED RGYU MI
'BYUNG BA DPYAD MI BZOD PA'I DON YIN PAS, DON DAM PAR SKYE BA LA
DE BZHI GANG RUNG DU NGES PAR RNYED DGOS KYANG, RDZUN PA THA

SNYAD PA'I RNAM GZHAG LA PHYOGS DE BZHI GANG RUNG DU RNYED MI
DGOS PA'I

PHYIR TE, TSIG GSAL LAS, RKYEN NYID 'DI PA TZAM GYI KUN RDZOGS
PAS LEN GYI, PHYOGS BZHI KHAS BLANGS PA'I SGO NAS MA YIN NO,
,ZHES GSUNGS PA'I PHYIR, DPER NA ME YOD NA TSA SREG GI NGO BOR
YOD DGOS KYANG CHU YOD NA TSA SREG GI

NGO BOR YOD MI DGOS PA BZHIN TE 'DI TZAM ZHIG SPYI'I KHYAB PAS
BYE BRAG BSGRUB LUGS MA YIN PA'I PHYIR, 'PHAGS PA'I MNYAM GZHAG
YE SHES KYIS THA SNYAD PA MA GZIGS KYANG DE BKAG PA MIN TE, DES
MA GZIGS PA'I RGYU MTSAN THA SNYAD PA'I DON DE

MED NAS MA GZIGS PA MIN GYI, KHO RANG GIS GZHAL RGYU'I YUL MIN
NAS MA GZIGS PA YIN PA'I PHYIR, DPER NA MIG SHES KYIS SGRA MA
THOS PA DE SGRA MED NAS MA THOS PA MIN YIG, KHO RANG GI YUL MIN
PAS MTHOS PA BZHIN NO, ,TING NGE 'DZIN

RGYAL PO'I LUNG GIS KYANG THA SNYAD PA'I BLO LA TSAD MA MED PAR

MI 'GRUB STE, LUNG DE'I 'PHROR, GAL TE DBANG PO 'DI DAG TSAD YIN
NA, ,DE STE 'PHAGS PA'I LAM GYIS CI ZHIG BYA, ,ZHES 'PHAGS PA'I
MNYAM GZHAG YE SHES MI DGOS PAR THAL BA

'PHEN LUGS KYIS THA SNYAD PA'I SHES PA TSAD MAR MI 'GRO TSUL
GNAS LUGS KYI DON LA TSAD MAR MA SONG BA LA BYED DGOS TE, DE DAG
THA SNYAD PA'I DON LA TSAD MAR SONG TSE, GNAS LUGS KYI DON RTOGS
PA LA 'GAGS PA'I MNYAM GZHAG YE SHES

@015A *, ,MI DGOS PAR 'GYUR RO BYAS NA 'BREL MED DU 'GYUR BA'I
PHYIR, DPER NA MIG SHES KYIS GZUGS MTHONG NA SGRA NYAN PA LA RNA
SHES MI DGOS PAR 'GYUR RO BYAS TSE 'BREL MED PA BZHIN NO, ,RTON
PA BZHI MI 'THAD

PA'I SKYON 'PHEN PA'ANG KHAS SNGA PHYI TZAM LAS RGOL BA RANG
NYID LA NYES PA DE 'BAB STE, KHYOD KYIS CHOS NYID KYANG YOD PA
MA YIN PA DANG, 'PHAGS PA'I MNYAM GZHAG KYANG TSAD MA MA YIN PAR
'DOD NA, NGES DON DANG YE SHES LA RTON PA'I

GZHI MI SNANG BA'I PHYIR RO, ,DBU MA 'JUG PAR, DE NYID SKABS SU
RIGS PA GANG ZHIG GIS, ,BDAG DANG GZHAN LAS SKYE BAR RIGS MIN
PA'I, ,RIGS DES THA SNYAD DU YANG RIGS MIN NA, ,KHYOD KYI SKYE
BA GANG GIS YIN PAR 'GYUR, ,

ZHES PAS KYANG DON DAM PAR SKYE NA DON DAM PAR MU BZHI GANG RUNG
LAS SKYE DGOS PA BZHIN THA SNYAD DU SKYE NA'ANG THA SNYAD DU MU
BZHI GANG RUNG LAS SKYE DGOS ZHES BSHAD PA MIN GYI, 'DI'I DON
LEGS PAR GO BA LA THOG MAR PHYOGS SNGA MA'I 'DOD TSUL

NGOS ZIN DGOS SO, ,DE'ANG 'DI'I PHYOGS SNGA SMRA BA BO RANG
RGYUD PA YIN LA, RANG RGYUD PA RNAMS CHOS THAMS CAD DON DAM PAR
MED KYANG THA SNYAD DU YOD ZER BA'I ZER LUGS TZAM ZHIG THAL
'GYUR BA DANG KHYAD MED KYANG, DES CHOS THAMS CAD

RANG GI MTSAN NYID DAM RANG GI NGO 'OS GRUB PAR 'DOD PAS, THOL
'GYUR BAS GZHAL NA KHAS BLANGS DANG ZHE 'DOD NANG 'GAL DU SONG
YOD DE, PHAR BTAGS TZAM MIN PAR GDAGS GZHI'I NGOS NAS YOD NA
BTAGS DON 'TSOL LUGS

@015B GDAGS GZHI'I NGOS NAS JI LTAR 'DUG BTZAL BA YIN PAS DE'I
TSE RNYED RGYU ZHIG NGES PAR YOD DGOS, DE YOD NA SNANG DUS KYANG
GDAGS GZHI'I NGOS NAS GRUB PAR SNANG, DON DNGOS GNAS LA'ANG
GDAGS GZHI'I NGOS NAS RNYED RGYU YOD SONG TSE RDZUN

BAR 'JOG BYED MED PAS DPYAD BZOD DANG BDEN GRUB TU 'GYUR RO, ,DE
LTAR NA RANG RGYUD PA KHYOD KYIS THA SNYAD PA'I SKYE BAR BTAGS
PA'I MYUG SOGS KYI SKYE BA DE MTHA' BZHI GANG LAS YIN ZHES DPYAD
DGOS SHING, DE LTAR DPYAD NA RNYED KYANG DGOS

ZHES PA'I DON YIN NO, ,RANG RGYUD PAS BDEN PAR MED KYANG RANG
MTSAN GYIS GRUB CES PA LA, DPAL LDAN ZLA BAS THUN MONG MA YIN
PA'I SKYON BRJOD TSUL, GAL TE RANG GI MTSAN NYID BRTEN GYUR NA,
,ZHES SOGS KYIS CHOS RNAMS SNANG TSUL DANG GNAS TSUL

MTHUN PAS BDEN PAR GNAS PA LA MNYAM GZHAG YE SHES KYIS BDEN MED
DU BZUNG STE 'PHAGS PA'I MNYAM GZHAG DNGOS PO 'JIG PA'I RGYUR
THAL BA DANG, GANG PHYIR DNGOS PO 'DI DAG RNAM DPYAD NA, ,ZHES

SOGS KYIS CHOS RNAMS SGRA RTOG GIS PHAR BTAGS

PA TZAM MIN PAR KHO RANG GI NGOS NAS TSUR GRUB RGYU YOD PAS THA
SNYAD TZAM GYI DON MI TSANG ZHING BDEN PA'I DON CAN DU SONG STE
THA SNYAD BDEN PA RIGS PAS DPYAD BZOD DU THAL BA DANG, GONG DU
DRANGS PA'I DE NYID SKABS SU ZHES SOGS KYIS DON DAM PAR SKYE BA
MED PAR

BSHAD PA'I SHUL NA'ANG DPYAD BZOD KYI SKYE BA ZHIG KHAS BLANG
MDOR BAR YOD PAS, DON DAM PA'I SKYE BA MI KHEGS PAR THAL BA GSUM
RTZA BA LAS GSUNGS SHING, DE'I STENG DU 'JUG 'GREL LAS RANG NGOS
NAS NGO BO NYID KYIS YOD PA MA BKAG PAR DGAG BYA GZHAN

@016A *, ,ZHIG GIS STONG BA'I SGO NAS STONG PA NYID DU BZHAG PA
LA RANG GI NGO BOS STONG PA'I RANG STONG GI DON MI TSANG PAS,
CHOS RNAMS RANG BZHIN GYIS STONG BAR GSUNGS PA MI 'THAD PAR THAL
BA BSNAN TE RIGS PA BZHI'I SGO NAS 'GOG

PAR MDZAD DE, ,DKA' BA'I GNAD 'DI MA SHES NA THAL RANG GNYIS

MCHOG DMAN YOD PA SKAD DU SMRAS KYANG KHYAD PAR 'BYED BYED KYI
RTZA BA NGOS MI ZIN TE, SNGA MA MANG PO ZHIG 'PHAGS PA'I MNYAM
GZHAG GIS SNANG STONG GNYIS TSOGS YUL DU BYED PAR 'DOD

PA'I SGYU MA RIGS SGRUB BA'AM RANG RGYUD BA DANG, DGAG BYA BCAD
TZAM GYI STONG PA YUL DU BYED PAR 'DOD PA'I THAL 'GYUR BA ZER
YANG, 'PHAGS PA'I MNYAM GZHAG GI YUL LA MED DGAG DGOS PA RANG GI
GRUB MTHA' YIN PAR LEGS LDAN YAB SRAS

KYIS GSUNGS PAS, DE'I SGO NAS THAL 'GYUR BA LAS KHYAD 'BYED MI
NUS LA, DGAG BYA'I PHRA RAGS KYI SGO NAS KHYAD 'BYED TSUL 'DI
SHES MKHAN MA BYUNG BA'I DBANG GIS ZLA BAS RANG RGYUD PA LA
DMIGS PHUG PA'I DGAG PA 'DI SNYED CIG MDZAD PA'ANG MGON PO

'JAM PA'I DBYANGS KYI BKA' DRIN LA BR TEN NAS RJE BLA MAS GSAL
BAR MA BKROL GYI BAR DU GZHAN SUS KYANG NGOS MA ZIN SNANG STE,
LEGS BSHAD SNYING PO LAS, 'DI NI DBU MA BA DON DAM PAR MI
SKYE'ANG THA SNYAD DU RANG GI MTSAN NYID KYIS SKYE BA YOD PAR

'DOD PA LA SGRUB KYI, DNGOS POR SMRA BA LA MIN PAS DBU MA BA
GNYIS LA DGAG BYA'I KHYAD PAR DE TZAM YOD NA ZLA BA GRAGS PAS DE
LA DMIGS PA PHAL CAN GYI DGAG BA CT'I PHYIR MI MDZAD CES SMRA
BAR MI RIGS SO, ,ZHES GSUNGS PA LTAR RO, ,DE'ANG

@016B DGAG BYA KHYAB CHE BA NI DE'I 'GOG MTSAMS MA ZIN PAR THAL
CHES BA YIN LA, DE LTAR 'GRO BA'I RGYU MTSAN YUL DE RNAM BCAD LA
KHENGs PA DANG, YONGS DPYOD LA GRUB PA THAMS CAD YUL CAN LA LTOS
PAR MTHONG STE DE'I TSUL LA DPYAD PA NI, RIGS SHES

KYIS RNYED PA DANG DES DPYAD BZOD DU GRUB BA DON GCIG TU GO,
RIGS SHES KYIS MA RNYED PA DANG NGES BKAG PA GNYIS KYANG DON
GCIG TU GO BAS LAN PA YIN NO, ,DE'I STObs KYIS RIGS PA'I DBANG
PHYUG PHYA BAS DON DAM BDEN PA RIGS PAS DPYAD BZOD

KYI BDEN GRUB TU 'DOD, 'JIG RTEN GYI MIG GCIG PU RDOG LO CHEN
POS DON DAM BDEN PA SHES BYA MA YIN PAR GSUNGS PA DANG, GRO LUNG
BA'I BSTAN RIM SOGS SU BLO GCIG PO DER LDOG CHA NAS PHYE STE
RIGS SHES MU SONG BA'I YUL MED LA RJES DPAG TU GLONG

BA'I YUL YOD PAR BSHAD PA SOGS BYUNG BA'I PHYIR, LEGS BSHAD
SNYING PO LAS, RIGS SHES LA GZHAL BYA YOD NA BDEN GRUB TU SONG
NAS SNGON GYI MKHAS BDAG KYANG KHA CIG DE NYID 'DOD LA, LA LA
RIGS SHES YUL MED DANG, GZHAN DAG RIGS PA DANG

RJES DPAG GI LDOG PA PHYE NAS YUL YOD MED DU 'JOG GO, ZHES
GSUNGS PA'I PHYIR, BOD SNGA RABS KYI GRUB MTHA' SO SO'I MKHAS PA
PHAL MO CHES LTA BA BSHAD DUS MING 'DOGS SNA TSOGS BZHIG BYAS
K YANG BLO RTZE'I GTAD SO MTHAR THUG PA YUL DON DAM PAR YOD

MED SOGS GANG DU'ANG MA GRUB PAS BLOS DE GANG DU'ANG 'DZIN MI
RUNG BA DANG, DES NA 'PHAGS PA'I MNYAM GZHAG KYANG YUL MED DU
'DOD PA 'DI LA 'BAB PAR SNANG STE, STONG THUN LAS, 'CHAD PA'I
TSE GRUB MTHA' MI MTHUN PA CHES CHER CHE BA, RANG STONG DANG

@017A *, ,GZHAN STONG DANG, CHOS NYID BDEN PAR GRUB MA GRUB LA
SOGS PA JI 'DRA BA'I RTZOD PA CHEN PO BYED PA THAMS CAD KYANG
ZAB DON NYAMS SU LEN PA'I TSE MI 'DRA BA CUNG ZAD KYANG MED PAR,

MA GI CI 'ANG MA BSLAB PA'I BLUN SGOM NYAMS SU

LEN PA DANG, MKHAS PA SDE SNOD 'DZIN PA CHEN PO'I NYAMS LEN
DANG, SNGAGS BLA MED KYI RDZOGS RIM ZAB MO NYAMS SU LEN PAR 'DOD
PA PHYIN CHAD THAMS CAD YUL CIR YANG MA GRUB PA LA BLOS CIR YANG
MI 'DZIN PAR 'JOG ZER BA 'DIR KHA 'CHAM NAS

'ONG BA 'DI DBANG PO RNON POS BLTAS NA SHIN TU MTSANG CHE BA
YIN, ZHES GSUNGS PA'I PHYIR, RJE BLA MAS KYANG THUN MONG GI
SNANG NGOR LTA PA'I DPYAD PA MA RDZOGS PA'I SKABS TSUL DE NYID
ZHAL GYIS BZHES SNANG STE, GSER 'PHRENG LAS, CHOS NYID LA

MTHA' BZHI LA SOGS PA'I SPROS PA GANG DU'ANG MI 'DZIN ZHING DE
MTHA' DAG NYE BAR ZHI BA TZAM LA SPROS BRAL LAM GSHIS LUGS
MTHONG ZHES BTAGS BA TZAM STE, YON TAN RIN PO CHE SDUD PA LAS,
GZUGS RNAMS MI MTHONG TSER BA DAG KYANG MI MTHONG

ZHING; ;ZHES SOGS DRANGS PA DANG, YANG DE NYID LAS, MNYAM GZHAG
GIS CHOS NYID MTHA' GANG DU'ANG MI GNAS PA DANG RJES SU MTHUN

PAR MTHA' GANG DU'ANG MI 'DZIN PA NA DE DANG DE RTOGS PAR THA
SNYAD DU BYAS PA STE, ZHES GSUNGS NAS, GANG TSE SKYE MED

CES SOGS 'JUG PA'I LUNG GIS BSGRUBS PA DANG, RTAG DU'I RTOGS PA
RJOD DU'ANG, CHOS RNAMS RDUL TZAM DMIGS PA MED NA YANG, ,MNGON
PAR ZHEN RNAMS SKRAG PA SPANGS PA'I PHYIR, ,GZHAN DOR RTEN 'BREL
TZAM ZHIG KHAS LEN LA, ,ZHES

@017B RANG LUGS KHAS BLANG DANG BRAL BA'I PHYOGS ZHAL GYIS BZHES
SHING, LTA BA DE NYID LA MYONG BA KHYAD PAR CAN YANG 'KHRUNGS TE
DGE 'DUN GYI TSOGS SU SHES RAB SNYING PO GSUNG BA'I TSE THUGS
SNGA MA'I LTA BA DE GA'I NGANG LA TING NGE 'DZIN DU 'BYAMS NAS

TSOGS GROL PA'ANG MI GSAN PAR GZHAN GYIS SLONG DGOS PA BYUNG
TSUL DAD PA'I 'JUG NGOGS LAS, SHER PHYIN ZHAL 'DON DU MDZAD CING
CHOS THAMS CAD SNANG LA DOS GZUNG MED PA'I DON LA MNYAM PAR
BZHAGS, DGE 'DUN GYI CHOS SPYOD DANG

BDUD ZLOG SOGS KYI TSIG 'PHRU TZAM YANG THUGS KYIS MI NGES PAR,

RNAM RTOG GI RGYU BA RAGS PA THAMS CAD YOD NAS GSDAL STONG 'DZIN
MED KYI NGANG LA THUGS RTZE GCIG TU GNAS PA MANG JA'I MGO MJUG
'KHYONGS PA 'BAD RTZOL MED PAR 'JUG PA BYUNG, BOD KYIS

GRUB THOB TU BYED PA'I RTOGS PA BZANG SHOS MTHAR THUG PA DE
THUGS LA 'KHRUNGS 'DUG, CES GSUNGS PA BZHIN NO, ,DPER NA BDAG
CAG GI STON PAS DANG POR RING 'PHUNG DANG LHAG SPYOD SOGS LA
BR TEN TE, DE DAG GIS LAM MTHAR THUG TU SGROGS PA CI YANG

MED DANG SRID RTZE'I SNYOMS 'JUG SOGS BSGRUBS SHING, PHYIS DE
DAG LAM MA YIN PAR GZIGS NAS YANG DAG PA'I DE KHO NA NYID BSGOMS
PA LTAR, RJE BLA MAS KYANG DANG POR SNGA RABS KYI LTA BA DE NYID
MTHIL PHYIN PAR THUGS LA 'KHRUNGS TSUL DANG, BYIS

MKHYEN RAB KYI RTZA LA LHAG PAR RGYAS PA NA RANG NYID KYANG TSUL
DES CUNG ZAD THUGS MTSIM ZHING LHAG PAR MGON PO 'JAM PA'I
DBYANGS LA 'DI THAL RANG GI LTA BA YIN ZHUS PAR GANG YANG MIN
GSUNGS NAS NAN TUR CHE BAR MDZAD PA'I RKYEN GYIS GZOD THUN

@018A *, ,MONG DANG THUN MONG MA YIN PA'I RGYU TSOGS MANG PO
DANG BCAS DBU MA'I LTA BA BTZAL TE GSAR DU RNYED NAS THUGS
PHROGS PA'I DNGAG GIS THUB PA'I DBANG PO LA BSTOD PA SOGS MDZAD
PA'I TSUL 'DI LEGS PAR BSAM ZHING GO

NA LTA BA GZHAN LA 'GRAM CHU MI LDANG ZHING, RANG LUGS KYI LTA
BA 'DI LA YID CHES KYI NGES PA BRTAN PO RNYED PAR 'GYUR RO,
,GSER 'PHRENG DU BLANGS PA'I LUNG DE RNAMS KYI DON PHYIS LTA
BA'I DPYAD PA RDZOGS NAS RTZA SHES t'IKA CHEN SOGS SU BKRAL

TSUL SNGA MA DANG CHOS MI 'DRA BA 'OG TU 'CHAD DO, ,DE LTAR SNGA
RABS PA RNAMS DON DE YOD PAR 'THOG PHYIN RIGS SHES KYIS RNYED
DGOS SHING, RNYED NA DES DPYAD BZOD DU 'GYUR DGOS LA, DPYAD BZOD
PA DBU MA'I GZHUNG DU BKAG PAR MTHONG

NAS RANG LUGS LA CHOS GANG LANG YOD PAR MI 'JOG CES ZER BA NI
RTZA SHES LAS, GAL TE 'DI DAG KUN STONG NA, ,BYUNG BA MED CING
'JIG PA MED, ,PHAGS PA'I BDEN PA BZHI PO RNAMS, ,KHYOD LA MED
PAR THAL BAR 'GYUR, ,ZHES PA

NUS; KUN LA'ANG GNOD PA BYED PA YIN, ,ZHES SOGS DNGOS SMRAS
RTZOD TSUL BKOD PA LTAR GYI DNGOS SMRAS 'PHANGS PA'I SKYON RNAMS
LA LAN DU GNOD PA MED TSUL GYI SKYON SPONG TSUL, DE LA BSHAD PA
KHYOD KYI NI, ,STONG NYID DGOS DANG STONG

NYID DANG, ,STONG NYID DON NI MA RTOGS PAS, ,DE PHYIR DE LTAR
GNOD PA YIN, ,ZHES SOGS RAB BYED NYER BZHI PA'I GZHUNG LHAG MA
RIL GYIS 'GAL BA THAMS CAD DNGOS SMRA KHO RANG LA PHYIR BZLOG
NAS 'PHANGS PA'I RJES ZLOS TZAM YANG BYED

@018B RGYU MED PAR MA ZAD PHA ROL PO LA BDEN KHA BYIN NAS RANG
BZHIN GYIS MA GRUB PA'I STONG PA LA RNAM GZHAG GANG YANG MI
'THAD PAR KHAS LEN PA DBU MA'I GRAR 'TSANG BZHIN DU DBU MA'I
GRUB MTHA'I KHUNGS BRTOL BA'I MI 'TSAM PA CHEN PO YIN NO, ,DE
SKAD DU'ANG

RTZA SHES t'IKA CHEN LAS, DNGOS POS SMRA BA RNAMS KYIS 'JIG RTEN
DANG 'JIG RTEN LAS 'DAS PA'I RNAM GZHAG GANG YANG KHYOD KYI LUGS

'DI LA BYAR MI RUNG NGO ZHES NAN GYIS 'PHUL BA LA, KHO BO CAG GI
LTAR GANG LA'ANG 'DI YIN DANG 'DI MA YIN GYI

NGOS GZUNG GI RNAM GZHAG BYAR MI RUNG NGO ZHES GZHAN GYIS 'PHUL
MI DGOS PAR DANG PO NAS RANG NYID DE'I GSEB TU 'JUG PAR MI
BYA'O, ,ZHES GSUNGS TE, 'PHAGS PA'I YUL NA GRUB MTHA' GZHAN GYIS
BZHAG PA'I BDEN GNYIS KYI RNAM GZHAG LA

GRUB MTHA' GZHAN GYIS 'GAL BA BRJOD PA YOD KYANG, RANG GIS BZHAG
PA'I BDEN GNYIS LA RANG GIS 'GAL BA BRJOD DE DON DAM GYIS KUN
RDZOB 'GOG GO ZHES SMRA BA 'DI 'DRA BOD GANGS CAN MA GTOGS MA
BYUNG ZHES MKHAS GRUB SMRA BA'I NYI MAS

GSUNGS SO, ,DE LTAR NA DNGOS SMRA BAS RANG BZHIN GYIS MA GRUB NA
BDEN BZHI SOGS MI 'THAD PAR KHAS BLANGS PA LAS KYANG, DBU MA PAR
KHAS 'CHE BA'I BOD SNGA MA DE DAG GIS RANG BZHIN GYIS MA GRUB NA
BDEN BZHI SOGS MI 'THAD PAR KHAS BLANGS

PA SKYON CHE STE, SNGA MAS RGYU MTSAN DE LA BR TEN NAS RANG BZHIN

MED PA 'GOG PA MA GTOGS BDEN BZHI LAS 'BRAS SOGS MED MI ZER
ZHING TSUL DE 'KHOR LO DANG PO'I DGOS PA YIN PA'I KHUNGS KYANG
YOD, PHYI MAS DE RGYU MTSAN DU BYAS NAS BDEN BZHI LAS@019A *, , 'BRAS SOGS LA SKUR
BA BTAB PAS CHAD PA'I MTHAR LTUNG
ZHING DBU MA'I KHUNGS GTUGS SA THAMS CAD DANG RGYAB 'GAL DU SONG
BA'I PHYIR, STONG THUN LAS, DNGOS SMRA BAS DNGOS PO RANG GI NGO
BOS MED NA GTAN MED DU 'GRO

DGOS BAR GZUNG BAS RNAM PAR 'KHYAMS PAR GSUNGS LA, DENG SANG GI
DBU MA PA MANG PO ZHIG KYANG DNGOS SMRA BA LTAR DNGOS PO RANG
BZHIN MED NA MED DGOS PAR 'DOD PAR SNANG LA, 'ON KYANG DNGOS
SMRA BA NI MKHAS PAS LAS 'BRAS LA SKUR PA MI

'DEBS PAR DNGOS PO RANG BZHIN GYIS YOD PAR KHAS LEN CING, DENG
SANG GI DBUM PA DE DAG NI LAS 'BRAS YOD BA MA YIN BAR SMRA LA,
BLUN PO DAG DE NYID LTA BA MTHO BAR BYED DE, RTEN 'BREL DANG
STONG NYID 'GAL MED DU 'JOG MA SHES PAR

MTSUNGS BA LA LAS 'BRAS LA SKUR BA 'DEBS MI 'DEBS KYI KHYAD PAR

DE TZAM ZHIG YOD DO, ,ZHES GSUNGS SO, ,DE'I PHYIR 'DI NYID
DU'ANG, DNGOS SMRA RIGS BA'I TSUL 'DZIN BAS, ,BDEN STONG RIGS
PAS BKAG NAS DOR, ,DI NA RIGS PAS

'GOG BZHIN DU, ,THAD BAR SGRUB PA KYE MA HO, ,ZHES BYA BA SMOS
TE, DPER NA RIGS BA DRUG CU PA LAS, GAL TE YOD PAR SMRA BA
RNAMS, ,DNGOS MCHOG BZUNG NAS GNAS BA NI, ,LAM DE NYID LA GNAS
PA STE, ,DE LA YA MTSAN CHUNG DU'ANG MED, ,SANGS

RGYAS LAM LA BR TEN NAS NI, ,KUN LA MI RTAG SMRA BA RNAMS, ,RTZOD
BA'I DNGOS RNAMS MCHOG BZUNG NAS, ,GNAS BA GANG YIN DE RMAD DO,
,ZHES DANG, DE'I DON RJE BLA MAS, RMONGS PAS BRAN DU ZHES SOGS
GSUNGS BA LTAR, GZHAN SDES STONG NYID MI BZOD

@019B PA LAS RANG SDE DNGOS SMRA RNAMS SANGS RGYAS KYI RJES SU
'BRANGS BZHIN DU STONG NYID MI BZOD PA MI 'OS BAR GSUNGS LA, DE
LAS KYANG BOD SNGA MA DE RNAMS KLU SGRUB KYI RJES SU 'BRANGS
BZHIN DU STONG NYID KYIS RTEN 'BYUNG BGAG PAR GO NAS MI BZOD PA
'DI CHES MI

'TSAM BA YIN NO, ,RGYU 'BRAS RTEN 'BYUNG GI RNAM GZHAG DANG RANG
BZHIN MED PA'I STONG BA RGYAB SPROD DU 'DZIN BA 'DI DBU MA'I
KHUNGS GTUGS SA THAMS CAD DANG 'GAL BA GONG DU STONG PA DANG
RTEN 'BYUNG GNYIS DBU MA'I LAM DU DON GCIG PA SOGS KYI RGYU
MTSAN 'PHAGS PA

YAB SRAS KYI GZHUNG DRANGS PA DE RNAMS LA BRTEN NAS BLO GROS YOD
NA RTOGS PAR NUS MOD, CHES SHIN TU GSAL BAR MDZAD PA PO NI DPAL
LDAN ZLA BA YIN BAS DES GSUNGS TSUL MDO TZAM BRJOD NA, TSIG GSAL
LAS, KHO BO CAG MED BAR 'MIN TE, ZHES PA NAS,

KHO BO CAG NI LAS DANG BYED PA PO DANG 'BRAS BU LA SOGS MED DO
ZHES SMRA BA MIN TE, 'O NA CI ZHE NA 'DI DAG RANG BZHIN MED DO
ZHES RNAM PAR 'JOG PA YIN NO, ,ZHES DANG, DE'I DON ZHIB TU BKROL
TE YANG DE NYID LAS, DBUM PA DAG NI RTEN CING 'BREL

BAR 'BYUNG BA SMRA BA YIN LA, RTEN CING 'BREL BAR 'BYUNG BA YIN
PA'I PHYIR 'JIG RTEN 'DI DANG 'JIG RTEN PHA ROL LA SOGS PA THAMS

CAD RANG BZHIN MED PAR SMRA BAR BYED DO, ,MED PA PA DAG GIS NI
DE LTAR RTEN CING 'BREL BAR 'BYUNG BA YIN PA'I PHYIR RANG BZHIN

GYIS STONG PA NYID KYI SGO NAS 'JIG RTEN PHA ROL LA SOGS BA'I
DNGOS 'O MED PAR RTOGS PA MIN TE, 'O NA CI ZHE NA, 'JIG RTEN
'DI'I DNGOS PO'I RNAM PAR RANG BZHIN GYIS DMIGS NAS, DE 'JIG
RTEN PHA ROL NAS 'DIR 'ONGS PA DANG, 'DI NAS PHA ROL TU

@020A *, , 'GRO BA MA MTHONG NAS, 'JIG RTEN DMIGS PA'I DNGOS PO
DANG 'DRA BA'I DNGOS PO GZHAN DAG LA SKUR BA 'DEBS PAR BYED PA
YIN NO, ,ZHES SOGS DANG, BZHI BRGYA BA'I 'GREL BA LAS, KHO BO
CAG GI RNAM PAR DPYAD BA NI

RANG BZHIN TSOL BA LHUR BYED PA NYID KYI PHYIR RO, ,KHO BO CAG
NI 'DIR DNGOS PO RNAMS RANG GI NGO BOS GRUB BA 'GOG GI, MIG LA
SOGS BA BYAS SHING RTEN CING 'BREL BAR 'BYUNG BA'I LAS KYI RNAM
BAR SMIN PA NYID NI MI 'GOG GO ,DE'I PHYIR DE YOD PAS

GANG ZHIG GIS RNAM PAR SMIN PA NYID DU BSNYAD PA'I MIG LA SOGS

PA YOD PA NYID DO, ,ZHES RANG BZHIN GYIS GRUB BA 'GOG PA MA
GTOGS YOD PA TZAM MI 'GOG BA GSAL BAR GSUNGS SO, ,SPYAR YOD BA
DANG SKYE BA TZAM BKAG NA DPE DON THAMS

CAD DANG MI 'GRIG PA'I TSUL YANG DE NYID LAS, RNAM BAR DPYAD PA
'DIS SKYE BA RNAM PA THAMS CAD DU BKAG PA LAS 'DUS BYAS SKYE BA
MED PAR BSTAN BAR 'DOD NA NI DE'I TSE SGYU MA LTA BU NYID DU MI
'GYUR GYI MO GSHAM GYI BU LA SOGS PA DAG GIS GZHAL BAR

'GYUR BA ZHIG NA, RTEN CING 'BREL BAR 'BYUNG BA MED PAR THAL BAR
'GYUR BA'I 'JIGS BAS DE DAG DANG BSTAN PAR MI BYED KYI, DE DANG
MI 'GAL BA SGYU MA LA SOGS PA DAG DANG NI BYED DO, ,ZHES GSUNGS
TE, 'DI DAG LAS LHAG GSAL BOR

GSUNG TSUL MED DO, , 'O NA ZLA NGAS DE TZAM GSAL BAR GSUNGS YOD
NA RJE BLA MAS CI ZHIG GSAL BAR MDZAD PA YIN SNYAM NA, 'DI'ANG
GO DGOS BA ZHIG STE, MDO LAS, GANG ZHIG RGYEN LAS SKYES PA ZHES
SOGS KYIS RGYU RKYEN LA BR TEN NAS SKYES PA

@020B DE RANG BZHIN GYIS MA BSKYED PA'I DON DANG, RANG BZHIN
GYIS MA SKYES PA DE RTEN 'BYUNG GI DON DU GSAL BAR GSUNGS LA,
LANG GSHEGS LAS, BLO GROS CHEN PO RANG BZHIN GYIS MA SKYES BA LA
DGONGS NAS NGAS CHOS THAMS CAD MA SKYES PAR GSUNGS

SO; ;ZHES DANG, BRGYA LNGA BCU PAR, CHOS RNAMS THAMS CAD STONG
PA STE, ,RANG BZHIN MED BA'I TSUL GYIS SO, ,ZHES GSUNGS PA LTA
BU MANG PO YOD KYANG DBAL MGON KLU SGRUB MA BYON BAR DU DRANG
NGES 'BYED MA NUS BA BZHIN, RJE BLA MA'I SNGON DU DPAL

LDAN ZLA BAS DKA' GNAD DE RNAMS GSAL BAR MDZAD YOD KYANG, RAB
RIB CAN LA RAB RIB MA BSAL GYI BAR DU MAR ME JI TZAM GSAL YANG
GZUGS LEGS PAR MTHONG DU 'JUG MI NUS PA LTAR, RJE BLA MAS SGRO
'DOGS KYI SPROS PA THAMS CAD RE RE BZHIN MDZUB

TSUGS SU BYAS TE BKAG, KLU SGRUB YAB SRAS KYI GZHUNG RNAMS DE
DANG DE'I THAD KAR GNAD THOG TU ME BTZA' BZHIN NGO 'PHROD BAR
BYAS BA'I BKA' DRIN MA GTOGS SNGON CHAD POD 'DIR DE DAG GI BZHED
PA PHRA BA'I GNAS RNAMS JI BZHIN NGOS ZIN PA MA BYUNG BA NI

SNGON GYI YIG 'JOG RNAMS LA BLTAS NA SHES PAS, TSUL 'DIS LHAG
PAR RJE BLA MA LA NGANG BSKYED CING BKA' DRIN DRAN PAR BYA DGOS
SO, ,SNGA MA DE RNAMS RANG BZHIN MED PA LA BYA BYED SOGS 'JOG MA
THUB BA'I 'GAL SPONG DU GZHAN DOR RGYU 'BRAS SOGS YOD BAS KHO BO

CAG CHAD MTHAR MI LTUNG ZER BA DANG, KHAS BLANG THAMS CAD DANG
BRAL BA YIN PAS GZHAN GYI KRAN KA MI 'JUG ZER BA DANG, YOD PA MA
YIN BAR KHAS LEN GYI, MED PAR KHAS MI LEN BA SOGS MTHA' BA ZHIG
LA 'DRA BAS SKYON MED ZER BA SOGS KYANG 'BREL MED KHO NA

@021A *, ,YIN TE, GZHAN NGOR RGYU 'BRAS 'THAD PAS KHO RANG CHAD
MTHAR MI LHUNG NA, NANG BA SANGS RGYAS BA'I NGOR LAS 'BRAS YOD
PAS RGYANG 'PHEN BA CHAD MTHAR MI LTUNG BAR 'GYUR RO, ,KHAS
BLANG THAMS CAD DANG BRAL BA'ANG MI 'THAD DE, RGYANG

'PHEN PA'I LUGS BZHIN THAL 'GYUR BA'I LUGS KYANG KHAS LAN MI
RUNG NA, DBU MA'I GZHUNG LA THOS BSAM BYAS PA THAMS CAD DON MED
DU 'GYUR RO, ,YOD PA MA YIN PAR 'DOD KYI MED PAR MA 'DOD CES

SOGS KYANG DNGOS 'GAL GYI 'KHOR LO YIN

TE; YOD MED CES PA TSAD MAS DMIGS MA DMIGS YIN BAS, YOD BA MA
YIN PAR KHAS BLANGS PA DE GA MED PAR KHAS BLANGS PA YIN LA, MED
BA MA YIN BAR KHAS BLANGS BA DE GA YOD BAR KHAS BLANGS PA YIN
BA'I PHYIR, RTZOD ZLOG LAS, RANG BZHIN

MED PA NYID LOG NA, ,RANG BZHIN NYID DU RAB GRUB 'GYUR, ,ZHES
SO, ,DI NI BZLOG TU MED PA MGON PO KLU SGRUB KYI RIGS PA YIN
NO, ,DGAG BYA KHYAB CHE BA'I 'DOD TSUL 'DI DAG NI RTZA SHES LAS,
STONG PA NYID LA LTA NYES NA, ,SHES RAB CHUNG RNAMS

PHUNG BAR 'GYUR, ,ZHES PA LTAR GYI NYES DMIGS CHE SHOS DANG
'KHRUL GZHI MANGS YIN BAS CUNG ZAD SPROS TE BSHAD BA YIN LA,
MTHA' CHOD PAR SHES 'DOD NA RJE BLA MA NYID KYI GSUNG 'BA' ZHIG
LA BR TEN NAS RTOGS BAR BYA DGOS TE, DE'I GSUNG RE

RE'I DNGOS SHUGS KYI DON YANG GZHAN GYIS JI TZAM 'BAD PAS THON
PAR MI NUS SO, ,GNYIS PA DGAG BYA KHYAB CHUNG BAS RTAG MTHAR

LHUNG BA DGAG PA NI, KHA CIG CHAD PAR DOGS PA YIS, ,MA SKYES MI
'GYUR LTOS MED BDAG ,BKAG CAM DBU MAR 'KHRUL

@021B PA YIS, ,GRUB MTHA' RNAM BZHI GCIG TU 'GYUR, ,ZHES BYUNG,
DE'ANG KHYAB CHUNG BA RNAMS NI RANG BZHIN GYIS GRUB PA BKAG NA
YE MED DU 'GRO BAS CHAD MTHAR LHUNG GIS DOGS TE PHRA BA'I BDAG
MED KYI DGAG BYA LA'ANG RGYU RKYEN GZHAN LAS MA SKYES BA, NGO BO

GZHAN DU MI 'GYUR BA, RNAM 'JOG GZHAN LA MI LTOS PA STE KHYAD
BAR GSUM LDAN ZHIG DGOS BAR 'DOD CING, DE NI RTZA SHES LAS, RANG
BZHIN RGYU DANG RKYEN LAS NI, ,BYUNG BAR RIGS PA MA YIN NO,
,RGYU DANG RKYEN LAS BYUNG NA NI, ,RANG BZHIN

BYAS BA CAN DU 'GYUR, ,ZHES DANG, RANG BZHIN GZHAN DU 'GYUR BA
NI, ,NAM YANG 'THAD PA MA YIN NO, ,ZHES DANG, RANG BZHIN DAG NI
BCOS MIN DANG, ,GZHAN LA LTOS PA MED PA YIN, ,ZHES BA RNAMS KYI
DGONGS PAR SMRA'O, ,DE 'DRA BA'I KHYAD

PAR GSUM LDAN GYI DGAG BYA NI LTA BA TSOL BA LA SNGON DU 'GOG

DGOS PA ZHIG YIN MOD KYANG, DE BKAG PAS 'KHOR BA'I RTZA BA BDAG
'DZIN LHAN SKYES KYI ZHEN YUL KHEGS PA DANG DBU MA'I LTA BRNYED
PAR 'GRO RGYU'I DGAG BYA PHRA MO NI MA YIN TE, LHAG MTHONG

CHEN MO LAS, 'DUS BYAS RNAMS RGYU RKYEN GYIS BSKYED PA DANG
GZHAN DU 'GYUR BA NI RANG GI SDE PA RNAMS KYIS GRUB ZIN PAS DE
DAG LA RANG BZHIN MED PA BSGRUB MI DGOS BAR 'GYUR BA DANG, DE
DAG GIS KYANG DNGOS PO RNAMS RANG BZHIN MED BAR RTOGS PAR

'GYUR BA SOGS KYI SKYON YOD PAS DE THUN MONG MA YIN PA'I DGAG
BYA GA LA YIN, ZHES GSUNGS BA BZHIN, GZHI GANG ZAG LTA BU DGAG
BYA KHYAD BAR GSUM LDAN DER MA GRUB PHA BYE MDO TSUN CHAD KYIS
K YANG GRUB ZIN BAS DE DAG GIS KYANG DBU MA'I LTA BRNYED

@022A *, ,PAR THAL BA DANG, GRUB MTHA' BZHI LTA BA'I SGO NAS
DBYE BA 'BYED TSUL MED PA'I SKYON DU 'GYUR RO, ,DER MA ZAD KHYAD
PAR GSUM LDAN GYI 'DZIN TSUL DE GRUB MTHAS? SGRO BTAGS KYI BLO
KUN BTAGS KHO NAS 'DZIN TSUL

YIN PAS, GRUB MTHA' LAM ZHUGS PA'I GANG ZAG RANG DGA' BA'I RGYUD
KYE BLO LHAN SKYES LA 'DZIN TSUL DE MED PA'I PHYIR, DE LTAR NA
DE NYID 'KHOR BA'I RTZA BAR MI RIGS SHING DE'I ZHEN YUL MED PAR
BSGOM PA TZAM GYIS 'KHOR BA RTZAD NAS SPANGS BA'I THAR

PA 'THOB MI NUS TE, 'JUG PA LAS, RANG KHYIM RTZIG PHUGS SBRUL
GNAS MTHONG BZHIN DU, ,DI NA GLANG CHEN MED CES DOGS BSAL TE,
,SBRUL GYI 'JIGS BA'ANG SPONG BAR BYED BA NI, ,KYE MA GZHAN GYI
GNAM POR 'GYUR NYID DO, ,ZHES DANG, GANG

DAG DUD 'GROR BSKAL MANG BSKYAL GYUR BA, ,DES KYANG MA SKYES
RTAG 'DI MA MTHONG LA, ,NGAR 'DZIN DE DAG LA YANG 'JUG MTHONG
STE, ,ZHES SOGS GSUNGS SHING, SNGA MA'I MTSAMS SBYOR DU RANG
'GREL LAS, PHAN TSUN 'BREL PA MED BA'I DON 'DI NYID

DPE'I SGO NAS GSAL BAR BYA BA'I PHYIR BSHAD PA, ZHES SKRAG BA'I
YUL SBRUL MTHONG NAS 'JIGS BA SKYE BA LA, SKRAG PA SEL BA'I TSE
'DI NA GLANG PO CHE MED CES DON MED KYI LAN GZHAN BTAB PAS SBRUL
GYI 'JIGS BA SPONG 'DOD PA 'BREL MED PA LTAR,

'KHOR BA'I 'JIGS PA THAMS CAD KYI RTZA BA PHRA BA'I BDEN 'DZIN
LHAN SKYES KYI ZHEN YUL MI 'GOG PAR DGAG BYA RAGS PA ZHIG BKAG
BAS 'KHOR BRTZA BA NAS SPONG BAR 'DOD BA BZHAD GAD KYI GNAS SU
GSUNGS SO, ,TSUL 'DI NI DPAL MGON KLU SGRUB

@022B DANG 'PHAGS PA LHAS ZHI SGO GNYIS SU MED PAR GSUNGS PA'I
DGONGS PA MTHAR THUG GI 'GREL TSUL YIN LA, RANG RGYUD BA RNAMS
THEG BA CHE CHUNG RTOGS RIGS THA DAD DU 'DOD BAS, DBU MA SNYING
PO LAS, JI LTAR 'GA' ZHIG SKRAG BA YIS, ,THAG PA LA NI

SBRUL ZHES 'KHRUL, ,KHRI SHING BSDOGS BAR SHES PA NI, ,GNYEN
BO'I PHYOGS KYIS SHES BAR 'GYUR, ,ZHES THAG PA 'KHYIL BA LA
SBRUL DU MTHONG NAS SKRAG BA SKYES BA'I TSE 'DI SHING GI LCUG MA
PHRA MO 'KHYIL BAR 'DUG CES BSHAD NA GNAS TSUL DNGOS

MIN YANG GNAS SKABS KYI SKRAG PA SEL THUB BA BZHIN, RANG RKYA
THUB PA'I RDZAS YOD KYI BDAG BKAG TZAM DE PHRA BA'I GNAS LUGS
MTHAR THUB TU MA SONG YANG 'KHOR BA SPONG THUB BAR 'DOD DE,

'DI'ANG 'PHAGS YUL GYI MKHAS PAS RTZOD TSUL DPYAD GZHI CHE

NA'ANG SKABS MA YIN PAS MA SPROS SO, ,KHYAB CHUNG BA RNAMS KYI
KHUNGS SU DRANGS BA'I RTZA SHES KYI LUNG DON YANG DE LTAR MIN
TE, RGYU RKYEN LAS MA SKYES PA DANG LTOS MED DU BSHAD BA'I LUNG
GNYIS KYIS 'CHAD RGYU'I RANG BZHIN NI DGAG BYA'I RANG BZHIN MA
YIN

PAR CHOS NYID LA RANG BZHIN DU BSHAD BDE YIN ZHING, BCOS MIN
DANG LTOS MED KYI DON YANG DA SER NA MO'I TSA BA DE CHU'I TSANG
LA LTOS TE ME'I RANG BZHIN DANG, ME BDEN MED LA LTOS TE ME'I
RANG BZHIN MA YIN PAR 'GRO BA LTA BU LTOS SA LTOS 'JOG TZAM

MA YIN BAR, ME'I GNAS LUGS MTHAR THUG BA DE LAS 'DAR MED PA'I
DON DU TSIG GSAL LAS GSUNGS SO, ,RANG BZHIN GZHAN DU 'GYUR BA
ZHES SOGS KYI RANG BZHIN DE DGAG BYA LA BYED KYANG RANG BZHIN
GYIS GRUB NA GZHAN DU 'GYUR MI SRID BA DANG,

@023A *, ,SKYE BA SNGA PHYI MI 'THAD BA, LES MA BYAS PA DANG

PHRAD BA, BYAS PA CHUD ZA BA SOGS SU THAL BA NI RIGS BA'I PHUL
MTSAMS YIN GYI, DE RE RE NAS DGAG BYA PHRA MOR 'JOG PA GNAS MED
DO, ,GSUM BA BLOS

BYAS KYI LTA BA GZHAN DGAG BA LA, DNGOS DANG, BKAG PA RNAMS GYI
DON BSDU BA GNYIS, DANG PO NI, LA LA DGAG BYA'I MTSAMS KYI 'BEN,
,GTAD MED PHYOGS CHAR GCOD PA YIS, ,STONG PAR 'KHRUL YANG 'CHAR
SLA LA, ,RTEN 'BREL

BSHIG PA SMAD PA'I GNAS, ,ZHES BYUNG, DE'ANG KHA CIG BZHI BRGYA
BAR, KUN KYANG YAN LAG TU GYUR NAS, ,SLAR YANG YAN LAG CAN DU
'GYUR, ,ZHES DANG, DE'I 'GREL PAR DPAL LDAN ZLA BAS, BUM PA DE
GYO MO SOGS RANG GI CHA

SHAS LA BR TEN NAS YAN LAG CAN DANG BUM PA ZHES BLOS B TAGS LA
TZAM YIN LA, DE BZHIN DU GYO MO NAS RDUL PHRA RAB KYI BAR DU
SBYAR TE GSUNGS PA SOGS KYI LUNG TZAM MTHONG YANG DGONGS PA MA
LON PA DANG, MI MKHAS BA'I SKYO BO RNAMS KYI

BSHAD TSUL LA BR TEN NAS BUM PA'I GNAS LUGS LA DPYOD TSUL, BUM
BA'I LTO BA BUM PA MIN, DE'I KHA'ANG BUM PA MIN, MCHU'ANG BUM PA
MIN BAS BUM PA MI 'DUG SNYAM DU BSGOMS BA NI RTEN 'BREL BSHIG
PA'I STONG PA ZHES BLUN POS

SGOM TSUL THA SHAL YIN TE, LHAG MTHONG CHEN MO LAS, BUM PA LA
SOGS PA RNAMS MCHU DANG MGRIN BA LA SOGS BA RANG GI YAN LAG GANG
YIN DPYAD PA NA, DE DAG GANG DU'ANG MA RNYED PA NA BUM PA MI
'DUG GO SNYAM DU NGES PA 'DREN LA, ZHES PA NAS,

@023B NGES PA PHYIN CI LOG TU DRANGS PA LA LTA BA RNYED PAR 'JOG
NA 'DI SLA SHOS SHIG TU SNANG NGO, ,ZHES DANG, RJE BDAG NYID
CHEN POS BSHES GNYEN DKON MCHO G TSUL KHRIMS PAR GNANG BA'I BSLAB
BYA LAS, YUL DANG DUS CHAS BSIL NA GANG DU'ANG GZUNG

SA MI 'DUG SNYAM BA'I GO BA SKYES PA TZAM LA STONG PA NYID KYI
LTA BA RNYED PAR 'JOG NA, SBYAD PA TZAM MA BYAS PA'I DBANG PO
SHIN TU BRTUL BAS KYANG RTOGS PAR NUS PAS DKA' BA'I DON MED
K YANG DE TZAM GYIS MI CHOG GI, ZHES GSUNGS PA LTAR, 'DI NI

'CHAR SLA BA'I DBANG GIS DA LTA'I SKYE BO BLO'I MTHU ZHAN PA
RNAMS KYI SEMS NGOR 'CHAR BDE ZHING, DE YUN RING DU GOMS PA'I
STOBS KYIS PHYI ROL RI RA BA KHANG KHYIM SOGS LA BLTAS PA NA
SNANG BA BAN BUN NGOS GZUNG MED PAR SONG BA LA RJES THOB SGYU

MA LTA BU'I RNAL 'BYOR DU RLOM BA 'BYUNG YANG DE'I PHYOGS TZAM
DU'ANG MI 'GRO BA'I PHYIR, LHAG MTHONG CHEN MO LAS, YUL DPYAD DE
RIGS PAS BSIL BA NA MI 'DUG SNYAM BA DANG POR 'BYUNG ZHING, ZHES
BA NAS, RTEN 'BREL BSHIG PA'I STONG PA YIN LA,

DES NA DE RTOGS PAS DRANGS BA'I SNANG BA BAN BU NA DU SHAR
BA'ANG SGYU MA LTA BU'I DON GTAN MIN NO, ,ZHES GSUNGS SHING, RJE
BTZUN RED MDA' BA'I 'PHRIN YIG TU'ANG, BCOM GZHIG LTA BU'I CHAD
PA'I STONG PA DANG, ZHES BUM PA THO BAS BSIL BA LTA BU'I

STONG TSUL 'DI STONG TSUL BZHI'I THA SHAL DU GSUNGS SO, ,GNYIS
PA BKAG BA RNAMS KYI DON BSDU BA NI, RTAG CHAD GNYIS KA'I
GA-YANGS LA, ,JIGS PHYIR DBU MAR 'JUG DKA' YI, ,DGAG PA'I

PHYOGS GCIG TZAM NYID NA, ,DE NI GANG LAS DBU

@024A *, ,MAR BRJOD, ,DE PHYIR MKHYEN PA'I GTER GYIS KYANG,
,SNANG STONG NYE RING MI BYA ZHES, ,YOD DANG MED PA'I MTHA'
GNYIS LAS, ,KHYOD KYI THUGS NI YONGS SU BZUNG, ,ZHES BYUNG,
DE'ANG DBU MA ZHES BA'I DON NI DKON MCHOG

BRTZEGS PA LAS, 'OD SRUNGS YOD CES BYA BA NI MTHA' GCIG GO ,MED
CES BYA BA NI MTHA' GNYIS SO, ,DE GNYIS KYI DBUS GANG YIN PA DE
NI DBU MA'I LAM MO, ,ZHES DANG, SHES RAB SGRON MER YANG, MTHA'
GNYIS RNAM PAR SPANGS PA'I DBUS DANG 'DRA BAS NA DBU MA STE

DBUS NYID DBU MA'O ZHES RANG GI DON DE LA PHAN PA BRJOD PA'O,
,ZHES PA LTAR DBU MAR 'GRO BA LA RTAG CHAD GNYI GA'I MTHA' KHEGS
PA ZHIG DGOS KYI, SNGA MA'I DGAG BYA KHYAB CHE CHUNG LTA BU
MTHA' RE RE 'GOG PA'I PHYIR MTHA' GCIG SHOS LA ZHEN NA MTHA' DER
LHUNG STE DBU MAR MI TSUNG

PA'I PHYIR, DBER NA GA-YAS GA-YON GNYI GAR GA-YANG SA YOD PA'I

LAM DU 'GRO BA LA PHYOGS GNYI GAR ZON BYED DGOS KYI, GCIG KHO NA
LA 'DZEM NA GCIG SHOS SU LHUNG STE SKYON 'BYUNG BA'I PHYIR,
PHYOGS GNYI GA LA MTHA'I MING GIS BSTAN BA'I RGYU MTSAN YANG DE
YIN LA, DPAL

LDAN ZLA BAS KYANG, DE DAG KUN RDZOB DE NYID BDEN LAS NYAMS, ,DE
LAS NYAMS BAS THAR PA 'GRUB YOD MIN, ,ZHES MTHA' DE DAG GANG DU
LHUNG NA'ANG THAR PA 'THOB MI NUS PA DANG, DON DAM PAR MED KYANG
THA SNYAD DU YOD PA'I TSUL LA NGES BA RNYED NAS BDEN GNYIS ZUNG

'JUG TU SONG NA THAR PA'I GRONG KHYER DU BGROD NUS TSUL YANG
TSIG GSAL LAS, YOD DANG MED PA GNYIS SU SMRA BA BKAG NAS GNYIS
SU MED BA'I LAM MYA NGAN LAS 'DAS BA'I GRONG KHYER DU 'GRO BA
GSAL BAR BYED PA YIN NO, ,ZHES GSUNGS SO, ,MTHA' GNYIS GANG DU
BZUNG

@024B YANG GROL BA 'THOB MI NUS BAR MZAD, DE'I NANG NAS BDEN
GRUB TU BZUNG YANG LAS 'BRAS LA RTZIS SU BYAS NA BDE 'GRO'I
RGYUR 'GRO BTZAM YOD LA, DA LTA LTA BA SNYIGS MAR SONG BA'I

DBANG GIS CHAD LTA LA DGA' BA MANG DU 'ONG BAS DE'I MTHAR LHUNG
STE LAS 'BRAS LA SKUR PA BTAB NA NGAN

SONG DU 'GRO BA'I TSUL RIN CHEN 'PHRENG BA LAS, 'JIG RTEN YOD
CE'AM MED PA ZHES, , 'DZIN PA DE NI RMONGS PA STE, ,RMONGS PA YOD
NA MI GROL LO, ,YOD PA PA NI BDE 'GROR 'GRO, ,MED PA PA NI NGAN
'GROR 'GRO, ,ZHES GSUNGS SO, ,RTAG MTHAR ZHEN PA LA'ANG STONG
NYID BLOR MA

SHONG BAS SHER PHYIN SPANGS TE NGAN 'GROR 'GRO BA'I NYES DMIGS
CAN DU MA YOD BA NI RIN CHEN 'PHRENG BA LAS, GZHAN YANG 'DI NI
LOG BZUNG NA, ,BLUN PO MKHAS PA'I NGA RGYAL CAN, ,SPONG BA'I MA
RUNG BDAG NYID CAN, ,MNAR MED BA NI SKYE'U TSUGS 'GRO, ,ZHES
DANG, TSIG

GSAL LAS, STONG PA NYID SPONG BAR 'GYUR TE, DE LTAR SPANGS NAS
CHOS KYIS 'PHONGS PAR 'GYUR BA'I LAS KYIS NGES PAR NGAN 'GROR
'GRO BAR 'GYUR RO, ,ZHES GSUNGS PA'I PHYIR, DES NA KUN MKHYEN
'JAM DBYANGS BZHAD BA'I GRUB MTHA' RTZA BAR, BDEN

GNYIS GANG LAS NYAMS PHUNG MTHAR LHUNG PHYIR, ,DI GNYIS NYE
RING MI RIGS ZUNG 'BREL GCES, ,ZHES GSUNGS TE, PHRA BA'I DGAG
BYA MA KHEGS NA RTAG MTHAR LHUNG STE DON DAM LAS NYAMS SHING YE
SHES KYI TSOGS MI 'GRUB PA DANG, 'GOG CHES PAS CAD MED DU BZUNG

'CHAD MTHAR LHUNG SHING KUN RDZOB KYI BDEN BA DANG BSOD NAMS KYI
TSOGS LAS NYAMS PAR 'GYUR BA'I PHYIR, RGYU MTSAN DE LA DGONGS TE
RJE BTZUN MKHYEN PA'I GTER GYIS RJE BLA MA LA GDAMS BA'I TSE
3NA'ANG, SNANG STONG GNYIS LA NYE RING BYED MI NYAN CING, KHYAD
PAR DU SNANG BA LA@025A *, ,RTZIS SU BYED DGOS GSUNGS PA'ANG, RTAG MTHAR ZHEN NA
'JIG RTEN LAS 'DAS PA'I YANG DAG PA'I LTA BA NYAMS KYANG, DES
'JIG RTEN PA'I YANG DAG PA'I LTA BA MI NYAMS PAS MNGON MTHO LA
SGRIB PAR MA NGES PA DANG, CHAD MTHAR

ZHEN NA 'JIG RTEN BA'I YANG DAG PA'I LTA BA'ANG NYAMS NAS MNGON
MTHO LA'ANG SGRIB PA STE NYES DMIGS SHIN TU CHE BAS MDO LAS,
TSUL KHRIMS NYAMS BA NI SLA YI, LTA BA NYAMS PA NI DE LTAR MA
YIN NO, ,ZHES GSUNGS LA, MNGON PA MDZOD DU, MED BAR LTA

BAS RTZA BA GCOD, ,CES PA LTAR LAS 'BRAS MED BAR LTA BA'I DBANG
GIS DGE RTZA GCOD BAR 'DOD PA GRUB MTHA' BZHIG MTHUN NO, ,LAS
'BRAS YOD PAR YID CHES PA'I LTA BA 'DI LA 'JIG RTEN PA'I YANG
DAG PA'I LTA BA ZER BA'I RGYU MTSAN YANG, GNAS

LUGS MTHONG BA'I LTA BA MTHAR THUG GI SNGON DU SKYED DGOS PA
SMIN BYED SBYOR BA LTA BU YIN PA'I CHA NAS KYANG BSHAD MOD, GTZO
BO NI 'JIG RTEN KUN RDZOB KYI BDEN PA'I DBANG DU BYAS PA'I LTA
BA YIN PAS NA 'JIG RTEN PA'I YANG DAG PA'I LTA BA ZHES STONG
THUN LAS

GSUNGS PA LTAR RO, ,DE'ANG THEG PA MCHOG GI GDUL BYA RNAMS MI
GNAS BA'I MYANG 'DAS SU 'KHRID PA LA TSOGS GNYIS YAM BRAL PA'I
LAM GYIS SRID ZHI GNYI GA'I MTHA' 'GOG DGOS SHING, DE LA DANG
POR BDEN GNYIS KYI GNAS TSUL PHYIN CI MA LOG PAR

BSTAN NAS NGES PA SKYED PA NI THEG PA CHEN PO'I DGE BA'I BSHES
GNYEN GYIS YONGS 'DZIN MDZAD TSUL YIN TE, MNGON RTOGS RGYAN LAS,

SEMS MI 'GONG BA NYID LA SOGS, ,NGO BO NYID MED SOGS STON BYED,
,DE YI MI MTHUN PHYOGS BOR BA, ,RNAM PA KUN

@025B TU YONGS 'DZIN YIN, ,ZHES DANG, DE'I THAD KYI BRGYAD STONG
'GREL CHEN LAS, KUN RDZOB DANG DON DAM PA'I BDEN PA LAS MI 'DA'
BA'I TSUL DU PHAN PA THOB BAR BYA BA'I PHYIR RJES SU STON CING
'DOMS PA ZHES BDAN PA GNYIS SAM SNANG STONG GNYIS LA MA BRAL
BA'I LAM LA

'KHRID TSUL MKHAS DGOS PAR GSUNGS SO, ,GDUL BYA RGYUD MA SMIN PA
LA DANG PO NAS STONG NYID BSTAN TE SKRAG PA SKYED PA DANG, KUN
RDZOB RIS SU BOR NAS DON DAM KHO NA LA 'KHRID PA MI RUNG BA'I
TSUL YANG DE NYID LAS, KUN RDZOB DANG DON DAM PA'I DBYE BA MA
BYAS BAR

THOG MA MED PA'I DUS NAS GOMS PAR BYAS BA'I DMIGS PA BKAG STE
MONG KHO NAR LAS DANG PO PA LA SKYE BA MED PA LA SOGS PA STON
PAR BYED PA NI DMYAL BA LA SOGS BA'I 'BRAS BU DANG DAM PA'I CHOS
SPONG BAR BYED PA'I SDIG PA'I RGYUR 'GYUR BA NYID YIN PA'I

PHYIR,

ZHES GSUNGS TE, 'DI'I RTZA BA'I MDO LAS KYANG, SDIG PA'I GROGS
PO'I LAG TU SONG BAR GYUR NA NI, ZHES SOGS KYIS THEG PA LA GSAR
DU ZHUGS PA'I BYANG SEMS DER STONG NYID KYI DON PHYIN CI LOG TU
BSTAN NAS SEMS 'GONG BA DANG DNGANGS SHING SKRAG PA SKYED NA MI

DGE BA'I BSHES GNYEN DU 'GYUR BAR GSUNGS SO, ,THA SNYAD TSAD
GRUB SNGON DU MA SONG BAR RANG BZHIN MED BAR BZUNG BAR RLOM YANG
RANG BZHIN MED DO ZHES PA'I CHIG TZAM LA YID BZLAS BYAS PA'AM,
YE MED DU GZUNG BAR 'GRO YI, RANG BZHIN MED RTOGS KYI

BLOR MI 'GYUR TE, BYANG CHUB SEMS 'GREL LAS, CHOS CAN YOD NA
CHOS RNAMS LA, ,JIG RTEN NA NI DPYOD PA 'JUG ,CES DANG, DBUM
LUNG RIGS GTER MDZOD LAS, THA SNYAD TSAD GRUB 'JOG MI SHES PAR
RANG BZHIN MED PA RTOGS MI SRID PAR THAL, TSAD

@026A *, ,GRUB 'JOG MI SHES PAR RANG BZHIN MED PAR BZUNG BAS
STONG NYID RTOGS MI THUB BA'I PHYIR, ZHES GSUNGS PA'I PHYIR,

DE'I RGYU MTSAN YANG BUDDHA P'A LI TA LAS, MA SKYES PA DANG MA
'GAG PA DE YIN DU ZIN KYANG GANG LA MNGON

SUM GYI SHES PA YOD PA DE NYID LEGS PA DANG LDAN ZHING BSNGAGS
PA YIN GYI, GCIG SHOS NI STONG NYID MNGON SUM DU MA GYUR BA'I
PHYIR LTA BA'I SKYON GYIS GOS LA MKHAS PA RNAMS KYIS SMAD BAR
YANG 'GYUR BAS, ZHES DBUM PA DANG RGYANG PHEN PA GNYIS KAS

SKYE BA SNGA PHYI RANG BZHIN MED BAR BZUNG BA 'DRA' BZHI 'DOD MI
'DRA BAS GCIG LTA BA RNAM DAG DANG, GCIG CHAD LTAR 'GRO BAR
GSUNGS BA'I PHYIR, DES NA RJE BLA MA LA RANG GI YONGS 'DZIN MGON
PO 'JAM PA'I DBYANGS KYIS SNANG STONG GNYIS LA NYE RING BYED MI
RUNG

ZHES GDAMS PA 'DI NI THEG PA CHEN PO'I LAM GYI GNAD SHES PA ZHIG
GIS BLTAS NA DON SHIN TU ZAB CING RGYA CHE BA YIN NO, ,GNYIS BA
GZHAN GYI MAN NGAG CI RIGS LA BRTEN NAS BZHAG BA'I LTAR SNANG GI
LTA BA RNAMS DGAG PA LA, RGYAS BAR BSHAD BA DANG,

DON BSDU BA GNYIS, DANG PO NI, PHYAG RDZOGS GSAL STONG 'DZIN MED
CES, , 'GRO 'ONG GZUGS CAN LTAR MED DANG, , 'BYUNG 'JIG RAGS BA'I
MI RTAG TSUL, , MTHONG BYA MA MTHONG BRGYAL 'DRA'AM, , GZUGS SUM
GRUB GSAL RIG TZAM, , MYONG LA

BDEN MTHONG RLOM 'CHANG ZHING, , PHYOGS GLANG GRAGS PA SOGS GYIS
KYANG, , DE NYID MA MTHONG SMRA BA MTSAR, , KHA CIG MA BTZAL
SKYONG BAR RLOM, , LA LA BTZAL LANG SKYONG TSE STOR, , BZUNG YANG
DPYOD MED 'JOG SGOM TZAM, , LTA LA MKHAS BA MIN PAR

@026B GSUNGS, , ZHES BYUNG, DE'ANG BKA' RGYUD PA RNAMS SAR HA
SOGS KYI MAN NGAG LA KHUNGS BCOS TE, RGYU RKYEN GYIS GSAR DU
BSGRUBS PA MA YIN PAR GNYUG MA LHAN CIG SKYES BA'I GSHIN SU GRUB
PA SOM MA BCOS BA'I SEMS NYID 'OD GSAL PHYAG RGYA CHEN PO GNAS

LUGS MTHAR THUG TU 'DOD PA DANG, RNYING MA PA RNAMS SLOB DPON
PADMA'I MAN NGAG LA KHUNGS BCOS TE SNANG STONG DBYER MI PHYED PA
MKHYEN CHA NANG DU GSAL BA'I GZHON NU BUM SKU KA DAG STE SKYON
RNAMS YE NAS DAG CING YON TAN GYI CHOS YE NAS RDZOGS BA'I LHUN

GRUB RANG GI RIG

BA CHOS SKU KUN TU BZANG BO'I RANG ZHAL GNAS LUGS MTHAR THUG TU
'DOD PA DANG, SA SKYA BA RNAMS BIRWA PA'I MAN NGAG LA KHUNGS
BCOS TE SEMS RANG GI 'O BOR GRUB TZAM NAS GSAL BA MI 'DOR BAS
GSAL BA SEMS KYI MTSAN NYID, GSAL BA DE DBYIBS KHA

DOG SOGS GANG DU BTZAL KYANG MI RNYED PAS STONG PA SEMS KYI RANG
BZHIN DE LTA BU'I GSAL BA'I DUS NYID NA STONG ZHING, STONG BA'I
DUS NYID NA GSAL BAS GSAL STONG DBYER MED ZUNG 'JUG BRJOD BRAL
BCOS MA MA YIN PA'I SEMS KYI NGO BO GNAS LUGS MTHAR THUG TU

'DOD BA RNAMS KHUNGS GTUGS SA'I RTZA BA'I SLOB DPON DANG, GANG
LA BRTEN PA'I GZHUNG, BSHAD TSUL GYI TSIG ZIN, GTAN LA 'BEBS
BYED KYI LUNG RIGS, DPE SOGS MI MTSUNGS PA'I GRUB MTHA'I KHYAD
PAR CHEN PO YOD YOD 'DRA BA ZHIG BYAS KYANG, GTAN LA

PHAB NAS BSGOM RGYU'I GNAD 'GAG MTHAR THUG TU SLEB PA'I TSE,
CHOS THAMS CAD KYI RTZA BA SEMS YIN, SEMS NGOS GZUNG THAMS CAD

DANG BRAL BA'I DON CIR YANG MA GRUB PA YIN PAS, GNAS TSUL DE
DANG MTHUN PAR BLOS KYANG CIR YANG MI 'DZIN BAR HA DED CHAM ME

@027A *, ,JOG DNGOS ZER BA LA THAMS CAD MGRIN GCIG TU 'BAB PA
NI STONG THUN SKAL BZANG MIG 'PHYED LAS, GRUB MTHA' MI MTHUN PA
CHES CHER CHE BA RANG STONG DANG, GZHAN STOR DANG, CHOS NYID
BDEN BAR GRUB MA GRUB LA SOGS PA JI

'DRA BA'I RTZOD BA CHEN PO BYED PA THAMS CAD KYANG ZAB DON NYAMS
SU LEN PA'I TSE MI 'DRA BA CUNG ZAD KYANG MED PAR, ZHES PA NAS,
YUL CIR YANG MA GRUB PA LA BLOS CIR YANG MI 'DZIN PAR 'JOG ZER
BA 'DIR KHA 'CHAM NAS 'ONGS, ZHES DANG, GRUB MTHA' MI

MTHUN PA'I KHYAD JI TZAM PHYE'ANG LTA BA GTAN LA 'BEBS PA'I DUS
KHYAD PHYE BA LTAR MI SGOM BAR BSGOM DUS CT'ANG YID LA MI BYED
PAR SGOM PA LA KHYAD PAR MED PAS, ZHES SOGS GSUNGS PA BZHIN
GNANG KYI 'BABS GCIG TU 'GO BAS 'DIR YANG DKYUS

FGCIG TU BYAS PA YIN NO, ,SEMS KYI NGO BO 'TSOL TSUL YANG, SPYIR

'GRO'ONG BRTAG PA'I RAB BYED NAS 'BYUNG BA LTAR GNAS LUGS GTAN
LA 'BEBS TSUL ZHIG YOD MOD KYANG, DE MA YIN BAR GZUGS CAN GYI
DNGOS PO PHYOGS GZHAN NAS GZHAN DU

'GRO ZHING 'ONGS PA LTA BU'I TSUL GYIS SEMS 'DI DANG PO GANG NAS
BONGS, BAR DU GANG DU GNAS, THA MAR GANG DU 'GRO ZHES TSOL BAR
BYED KYANG DE LTA BA GTAN LA 'BEBS DUS KYI BTAGS DON 'TSOL LUGS
MIN PAS, DE GANG DU'ANG MA RNYED BA TZAM GYIS

DGAG BYA KHEGS PAR MI 'GYUR TE, MKHAS GRUB THAMS CAD MKHYEN PA'I
LTA KHRID CHEN MO LAS, SEMS SKAD CIG PHYI MA SNGAR MA SKYES
SHING SKYE BA LA MNGON PAR PHYOGS BA RNAMS GNAS 'DI 'DRA ZHIG
NAS TSUL 'DI LTAR 'BYUNG BA KHYI TSANG NAS 'BYUNG BA LTA BU
DANG,

@027B SKYES NAS MA 'GAGS BA RNAMS GANG DU GNAS PA'I GNAS TSUL
RGYAL PO GDAN THOG TU GNAS PA LTA BU DANG, SEMS SKAD CIG SNGA MA
RNAMS 'GAGS NAS GANG DU 'GRO BA'I GNAS DANG 'GRO TSUL BYI BA
KHUNG DU 'JUG PA LTA BU'I 'GRO TSUL NI SEMS LUS CAN MA YIN PAS

THA

SNYAD DU'ANG SU ZHIG GIS RNYED PAR 'GYUR, DE LTA BU MA RNYED PA
TZAM GYIS SEMS BRTAG NA SKYE 'GAG GNAS GSUM DANG BRAL BAR NGES
MI NUS TE, DE TZAM ZHIG GRUB KYANG SEMS RANG GRUB DUS LAS, DUS
GNYIS PAR MI SDOD BAR ZHIG NAS 'GRO BA DANG, RANG DUS SU

GNAS PA DANG, RGYU RKYEN TSOGS PA LAS SNGAR MED GSAR DU 'BYUNG
BA'I SKYE 'GAG GNAS GSUM RANG BZHIN GYIS GRUB PA'I DOGS PA MI
CHOD PA'I PHYIR, ZHES GSUNGS BA LTAR RO, ,YANG DO HA LAS, JI
LTAR GZINGS NAS 'PHUR BA'I BYA ROG NI, ,PHYOGS

RNAMS BSKOR NAS SLAR YANG DER 'BAB BZHIN, ,ZHES DANG, SGAM PO PA
YAB SRAS KYIS, SEMS NYID LHAN CIG SKYES BA CHOS KYI SKU, ,RNAM
RTOG LHAN CIG SKYES PA CHOS SKU'I RLABS, ,ZHES SOGS KYIS RLABS
RGYA MTSO'I NGANG DU THIM PA LTAR SEMS LAS

RNAM RTOG 'PHROS PA NA DE'I NGO BO LA BLTAS PAS RANG SO MI ZIN
PAR YAL NAS 'GRO BAR MTHONG BA LA SEMS KYI GNAS LUGS MTHONG BA

DANG CHOS SKU MTHONG BA SOGS SU BYED KYANG 'DI GNAS LUGS KYI LTA
BA MA YIN TE, DRI BA LHAG BSAM RAB DKAR LAS, CI STE SKAD

CIG DANG PO LA RNAM RTOG RAM SHAR BYUNG DUS DE GAL CER BLTAS PAS
SKAD GCIG GNYIS PA'I TSE RANG YAL LA 'GRO BA 'DUG PA DE GAL CHOS
SKUR SHAR BA ZER SNYAM NA, SKAD CIG DANG PO LA THOL SKYES BSKAD
CIG GNYIS PAR MI SDOD BAR MTHONG BA DE NI MI RTAG BAR LTA BA'I

@028A *, ,TSUL YIN GYI, KLU SGRUB LUGS KYI STONG PA'I LTA TSUL
DANG PHYOGS MI GCIG, CES DANG, MKHAS GRUB RJE'I LTA KHRID CHEN
MO LAS, RTOG PA RANG GRUB DUS LAS DUS GNYIS PAR MA BSDUD BA'I MI
RTAG PAR RTOGS PA LA RTOG PA'I

STONG NYID RTOGS PAR 'DOD PA'I NOR BA RNAM PAR MI 'TSAM PA STE,
ZHES SO, ,YANG RNAM RTOG GI 'PHRO 'DUL BLTAS PAS NGOS GZUNG MED
BAR STONG CHAM GYIS SONG BA NA BCAS BCOS GANG YANG MI BYED PAR
SEMS KYI GNYUG MA'I NGO BO NGOS GZUNG CI'ANG MED PA SO

MA MA BCOS LHUG PA DE'I NGANG DU LHOD KYIS GLOD NAS CIR YANG MI

'DZIN PAR DMIGS MED DU CHAM GYIS 'JOG PA DE CHOS NYID KYI RANG
ZHAL LTA TSUL ZAB SHOS SU 'DOD DE, RJE SGAM PO BAS, BCAS BCOS MA
BYED LHUG BAR ZHOG ,LTA NYUL MA BYED RANG DGAR ZHOG ,

YID LAM BYED MI DMIGS ZHOG ,CES DANG, DE NYID KYI TSOGS CHOS
LAS, RANG GI SEMS LA BLTA NA, SEMS DE GLOD LA BZHAG, SO MAR
BZHAG, RANG DGAR BZHAG, LHUG BAR BZHAG, CES DANG, GLOD PA RAB LA
SGOM PA RAB, ,GLOD PA

'BRING LA SGOM PA 'BRING, ,ZHES SOGS GSUNGS SHING, ZHANG RIN PO
CHES, SHES PA LHOD KYIS GLOD PA'I DUS, ,GSAL LA RTOG PA MED PA'I
NYAMS, ,BAR SNANG DAG BA'I DKYIL LTAR 'CHAR, ,ZHES DANG, RJE
RGOD TSANG BAS, RANG GI SEMS LA

CER GYIS LTOS, ,BLTAS BAS MI MTHONG DNGOS PO MED, ,MED BA'I
NGANG? LA LHOD DE BZHAG ,YAL LE CHAD DE 'DZIN MED ZHOG ,CES
GSUNGS SHING, DE DAG GI DGONGS BA RJES 'JUG RNAMS KYIS 'DO LUGS,
DVAGS PO BKRA SHIS RNAM RGYAL GYI PHYAG CHEN RNAM BSHAD

@028B LAS; MDOR NA SEMS KYI GNAS LUGS CI'ANG BSGOM DU MED PAS
CIR YANG MI SGOM STE, GAL TE BSGOM NA JI 'DRA ZHIG BSGOMS KYANG
YID KYI 'DU BYED DANG, DMIGS PA DANG, MTSAN MA DANG, 'DZIN PA
DANG, ZHEN PA SKYED PA TZAM YIN LA, DE DAG NI

GNAS LUGS KYI LTA SGOM YANG DAG TU MI RUNG BA'I PHYIR, ZHES
BSHAD PA LTAR TSANG MAS MGRIN GCIG TU SMRA'O, ,GNAS LUGS MTSAN
MA MED PA'I DE KHO NA NYID DU 'JUG PA LA, YONGS SU DPYOD PA'I
SGO NAS DE NYID BTZAL BA DGOS KYI, BRGYAL BA'AM GNYID LOG

PA LTAR YID BYED THAMS CAD BGAG NAS CI'ANG MA MTHONG BAR STONG
CHAM ME BA'I NGANG LA HAD KYIS 'JOG PA TZAM BYAS PAS GNAS LUGS
RTOGS PA MI SRID DE, DKON MCHOOG SPRIN LAS, NGO BO NYID KUN TU
BTZAL NA STONG BAR RTOGS TE, DE LTAR RTOGS BAS MTSAN MA MED

PA'I RNAL 'BYOR LA 'JUG GO ,ZHES DANG, DE'I DON SGOM RIM BAR PA
LAS, 'DIS NI YONGS SU RTOGS PA SNGON DU GTONG BA NYID MTSAN MA
MED PA NYID LA 'JUG PAR BSTAN TE, YID LA BYED PA YONGS SU SPANGS
PA TZAM DANG, SHES RAB KYIS DNGOS PO'I NGO BO NYID MI

DPYOD PAR RNAM PAR MI RTOG PA NYID DU 'JUG PA MI SRID PAR SHIN
TU GSAL BAR BSTAN PA YIN NO, ,ZHES DANG, LHAG MTHONG CHEN MO
LAS, SEMS 'PHRO BA BSDUS PA'I YID LA BYED PA SPANGS PA TZAM GYIS
MTSAN MED DAM MI RTOG PAR 'JUG PA MI SRID PAR

GSAL BAR BSTAN TO, ,ZHES GSUNGS PA'I PHYIR, 'DI LA DGONGS TE DRI
BA LHAG BSAM RAB DKAR DU'ANG, GANG LA'ANG MI LTA BA DE GA LTA
BA'I MCHOOG YIN, GANG LA'ANG MI SPYOD PA DE GA SPYOD PA'I MCHOOG
YIN SNYAM NA NI, DE 'DRA SMRA BA DE NYAMS RTOGS

@029A *, ,BZANG BZANG 'DRA PA ZHIG 'DUG STE, DE LTA NA DGE SBYOR
MA BYAS BA DE GA BYAS PA DANG, SGRIB PA MA DAG BA DE GDAG BAR
YANG SONG ZHING, ZHES SOGS DGAG GZHAG MANG DU MDZAD DO, ,YANG
KHA CIG SLOB MA LA SEMS 'TSOL GYI

GDAMS NGAG 'BOG PA NA, KHYOD KYI SEMS DE KHA DOG DKAR SER SOGS
DANG DBYIBS RING THUNG SOGS JI 'DRA ZHIG TU 'DUG CES BA LTAR
BCUG STE, DE GANG DU'ANG MA GRUB PA GNAS LUGS SU NGO SPROD PA

DANG, DBYIBS DANG KHA DOG SOGS 'DI LTA BU ZHES

NGOS 'DZIN RGYU MED PA'I MYONG BA GSAL RIG TZAM DU MTHONG BA DE
SEMS KYI GNAS LUGS MTHONG BAR BYED DO, ,DE'ANG MI 'THAD DE, SEMS
GZUGS CAN MA YIN PA LA DBYIBS DANG KHA DOG CI 'DRA ZHIG TU 'DUG
CES DPYOD BA NI 'BREL MED KYI DPYOD LUGS

YIN PAS, DE LTAR DU MA GRUB PA GNAS LUGS DANG, DE LTAR MA GRUB
PAR MTHONG BA GNAS LUGS MTHONG BAR 'GRO DON GTAN MAD PA'I PHYIR,
DRI BA LHAG BSAM RAB DKAR LAS, 'GA' ZHIG SEMS 'DI KHA DOG DANG
DBYIBS GANG DU GRUB 'DUG LEGS

PAR BLTAS PA'I TSE, DE GNYIS GANG DU'ANG MA GRUB PAR MTHONG BA
DE GA SEMS MTHONG BA YIN SNYAM PA DE LTAR NA RVA RNOL RING BA DE
BONG BU'I MGO LA GRUB BA MA RTA'I MGO LA GRUB 'DUG LEGS PAR
BLTAS PA'I TSE, DE GNYIS GANG DU'ANG MA GRUB PAR MTHONG BA DE GA
RVA

MTHONG BA YIN NAM, ZHES SOGS DANG, KHYED? SENG GE DANG WA GANG

DU 'JUG BLTAS BA'I TSE DE GNYIS GANG DU'ANG MA MTHONG BA DE
KHYI' GNAS LUGS SAM NGO BO MTHONG BA YIN NAM, ZHES SOGS GSUNGS
SO, ,DER MA ZAD ZHANG RIN PO CHES KYANG, KUN GYI SA BON

@029B RANG SEMS GNAS LUGS NI, ,RGYAL BSRAS BCAS KUN GYI THUGS
DANG NI, ,YE NAS KHYAD MED YE SHES CHOS SKUR SNANG, ,BEM PO MA
YIN RANG GI DANG GIS GSAL, ,DNGOS POR MA GRUB KHA DOG TSAD KYIS
STONG, ,ZHES GSUNGS MOD KYANG, SEMS DE MDOG

DBYIBS SOGS CIR YANG NGOS GZUNG DU MED PAS MYONG TZAM GYIS NGO
BOS LA LE HRIG GE BAR MTHONG BA NA SEMS KYI DON DAM PA'I GNAS
LUGS MTHAR THUG MTHONG BA MA YIN PAR THAL, MYONG BA GSAL RIG
TZAM NI SEMS KYI KUN RDZOB PA'I NGO BO YIN PAR KUN LA GRAGS

SHING GRUB BA'I PHYIR, LTA KHRID TSIN MO LAS, KHA DOG DANG
DBYIBS LA SOGS PA 'DI LTAR 'DUG GI NGOS GZUNG MED KYANG, SAL LE
HRIG GE BA'I GSAL CHA MA 'GAGS PA LA BLTAS PAS DE NYID RJEN CHER
GYIS MYONG BA'I TSE SEMS MA BCOS SO MA'I RANG NGO

MTHONG BA DANG SEMS KYI GNAS LUGS MTHONG BAR BYED PA YOD DE, DE
DAG GIS LTO LDIR ZHABS ZHUM PA MTHONG BA BUM PA'I GNAS LUGS
MTHONG BAR 'DOD PA DANG KHYAD MED DE, GSAL ZHING RIG PA SEMS KYI
MTSAN NYID YIN PA'I PHYIR RO, ,RANG GIS KYANG

GSAL BA SEMS KYI MTSAN NYID CES SMRAS PA DRAN PAR BYOS SHIG, CES
GSUNGS PA'I PHYIR 'DI DAG TU SEMS KYI GNAS LUGS TSOL BA NA KHA
DOG DANG DBYIBS GANG DU 'DUG CES TSOL BA DPYAD TSUL MI LEGS PAR
GSUNGS PA NI GDUL BYA SPYI KHYAB KYI DBANG DU BYAS

PA YIN, DMIGS BSAL RE GNYIS LA KHAMs DANG BSAM PA'I DBANG GIS DE
LTAR BYAS KYANG DON DU 'GYUR BA SRID PAS, DKON BRTZEGS DANG RNAM
SNANG MNGON BYANG LAS DE LTAR GSUNGS KYANG SKYON MED DE, SPYIR
TING NGE 'DZIN BSGOM PA LA BYI DOR BYAS PA'I GNAS

@030A *, ,YID MTHUN DANG SBYOD LAM TSUL LDAN DGOS KYANG, BA LANG
BDAG GI LTA BUR DA LAS BZLOG STE GSUNGS PA DMIGS BSAL YIN PA
BZHIN NO, ,GONG DU BSHAD PA LTAR SEMS KYI NGO BO LA BLTAS PA NA,
GANG NAS 'ONG

BA DANG GANG DU 'GRO BA'I GTANG SO MED CING, DBYIBS DANG KHA DOG
CI'ANG BSTAN DU MED PA MYONG TZAM GYI NGO BO SAL LE HRIG GE BA
DE'I NGANG NAS RNAM RTOG GLA BUR BA THOL GYIS SKYES BA NA DE'I
NGO BO LA CER GYIS BLTAS PAS RANG SO MI ZIN PAR YAL TE

STONG CHAM GYIS YOD PA DE'I NGO BOR 'DZIN MED DU HAD KYIS 'JOG
PA LA GNAS 'GYU 'DRES BA ZHES LTA BA'I MTHAR THUG RNYED PAR
RTZI'ANG, DE TZAM NI GZHUNG LUGS LA CHER MA SBYANGS PA'I RTUL BO
LA'ANG 'CHAR SLABS BOD 'DIR DE LA BLO KHA PHYOGS MKHAN DANG

NYAMS MYONG SKYES MKHAN MANG DU BYUNG BYA YIN SNANG STE, STONG
THUN LAS, SHES PA KHA DOG DANG DBYIBS GANG DU GRUB DPYOD PA BLTA
BU'I RIGS PA LTAR SNANG 'GA' ZHIG GIS BTZAL BAN CHOS GANG LA'ANG
'DI YIN MA RNYED PA NA, DPYOD MKHAN GYI BLO DE LA BLTAS PAS

DE LA'ANG NGOS GZUNG CI'ANG MA RNYED PAS, CHOS GANG LA'ANG 'DI
YIN 'DI MIN GYI NGOS GZUNG CI'ANG MED PA'I NGANG LA BLO GANG
DU'ANG MI 'DZIN PAR 'JOG PA 'DRA BA NI CHES SHIN TU SLA BAS DE

'DRA BA LA SANGS RGYAS KYIS MCHOG TU RTOGS DKA' BAR GA LA

GSUNGS, TSUL DE CHES RTOGS SLA BA'I RGYU MTSAN GYIS GANGS RI'I
KHROD 'DIR YANG DON 'DI RTOGS BA SHIN TU MANG BAR BYUNG, ZHAS
GSUNGS, SGOM TSUL DE TZAM RE STON PA'I MAN NGAG RNAMS LA GNAS
LUGS STON BA'I MAN NGAG 'KHRUL MED DU BRTZI

@030B ZHING; DE 'DRA'I MYONG BA THAN THUN PHYI ROL PA DANG THUN
MONG BA'I TING NGE 'DZIN GYI SNE ZIN TZAM RE SKYES PA LA BDEN BA
MNGON SUM DU MTHONG BA'I RLOM SEMS BYED PA DANG, 'PHAGS YUL GYI
BA_n GRUB CHEN PO PHAL CHER GNAS LUGS KYI LTA BA MRNYED BAR 'DOD
PA NI

PHYOGS LHUNG GI GTAM CHES SHIN TU MI'OS PA'I NGO MTSAR GYI GNAS
SU GYUR BA YIN TE, MKHAS GRUB THAMS CAD MKHYEN PA'I ZHAL NAS,
RGYAL BAS LUNG BSTAN SHING RTA CHE, ,DBYIG GNYEN DPAL LDAN CHOS
SKYONG DANG, ,PHYOGS GLANG CHOS GRAGS DE BZHIN DU, ,

KLU SGRUB SRAS PO LEGS LDAN 'BYED, ,YE SHES SNYING PO ZHI BA

'TSO, ,PHAGS SENG PADMA'I NGANG TSUL SOGS, ,NYAMS SNANG MA YIN
RANG MTSAN PAR, ,LHAG PA'I LHA YIS BSHES GNYEN MDZAD, ,BOD KYI
GRUB THOB PHAL CHER GYIS, ,CHAR MI PHOD PA'I

RTOGS PA BRNYES, ,DE 'DRA'I SHING RTA CHE RNAMS KYIS, ,STONG
NYID ZAB MO'I GNAS 'DI NI, ,THUGS SUM CHUD SPANGS SO ZHES,
,GZHUNG LUGS 'CHAD PAR RLOM PA'I TSE, ,TSAM TSOM MED PAR SMRA BA
GLA, ,MGRIN PA BRKYANGS TE CING GAR 'JUG ,GTAM DE

BZUNG NAS SLAR YANG 'DIR, ,YANG DAG LTA BA'I NYAMS LEN LA, ,CUNG
ZAD SMRA BAR ZHUGS BA NA, ,BOD 'DIR MKHAS RMONGS SO SO YIS,
,RNAM BAR SBYAR PA'I MAN NGAG NI, ZHES PA NAS, SEMS NYID GNAS
LUGS TSOL BA YIS, ,YANG DAG LTA BA ZAB

MO'I GNAD, ,'KHRUL PA MED CES SMRA BA NI, ,DI LAS YA MTSAN CHE
BA DANG, ,DI LAS NGO MTSAR GYUR BA CI, ,ZHES GSUNGS BA LTAR RO,
,RANG RE DGE LDAN BA'I KHROD NA'ANG RJE YAB SRAS KYI DGONGS PA
LEGS PAR RNYED DE PHA RJES BUS ZIN ? SHAS REM GTOG@031A *, ,PHAL MO CHES RANG
BZHIN MED PA DANG, BDEN PAR MED ZER

SHES PA TZAM RGYU MTSAN DU BYAS TE, ZLA BA'I 'JUG 'GREL LAS, GAL
TE GNAS BRTAN DBYIG GNYEN DANG, PHYOGS KYI GLANG PO DANG, CHOS
SKYONG LA SOGS PA

BSTAN BCOS MDZAD PA PO BYON ZIN PAR GYUR PA DE DAG GIS KYANG YI
GE TZAM THOS PAS 'JIGS TE, RTEN CING 'BREL BAR 'BYUNG BA'I DON
PHYIN CI MA LOG PAR STON PA 'DI YONGS SU SPANGS SAM ZHE NA, DE
SKAD DU SMRA'O, ,ZHES GSUNGS PA'I RJES ZLOS BYAS

TE MKHAS PA DE DAG GIS MA DGONGS PA'I GNAD RANG GIS GO BA'I KHUL
BYED BA HAM BA CHES PA YIN NO, ,SNGAR BSHAD PA DE DAG LA KHA CIG
'DI SNYAM DU, 'O NA 'DI'I PHYOGS SNGA SMRA BA PO BKA' BRGYUD BA
KHO NAR SNANG BAS, GONG DU, PHYAG RDZOGS GSAL

STONG 'DZIN MED SOGS, ,ZHES SA SKYA DANG RNYING MA'I LTA BA
GNYIS KYI MING TZAM SMOS PA DON MED DO ZHE NA, STONG THUN SNGAR
DRANGS PA BZHIN DE RNAMS GRUB MTHA'I GZHUNG BSHAD BYED PA'I TSE
MI 'DRA BA CHE CHE LTA BUR YOD DE, SA PA_n GYI SDOM GSUM RAB DBYE

DANG; THUB PA'I DGONGS PA RAB TU GSAL BA, PHYOGS BCU'I SANGS
RGYAS LA 'PHRIN DU GSOL BA SOGS LAS BKA' BRGYUD PA'I LUGS KYI
PHYAG CHEN LA HVA SHANG GI SGOM DANG DBYE BA MED TSUL GYI DGAG
PA MANG DU MDZAD, 'BRUG PA PADMA DKAR POS PHYAG CHEN

BSHAD SBYAR RGYAL BA'I GAN MDZOD SOGS SU DE DANG DRI BA LHAG
BSAM RAB DKAR LA DNGOS SHUGS KYI TSUL DU LAN DANG ZUR GYI DGAG
PA'ANG MANG TZAM BYAS, DER KLU SGRUB RGYA MTSO SOGS KYIS BRGAL
BA LA, 'PHRUG PA SANGS RDOR PAS YANG LAN BYAS PA SOGS MI MTHUN
PA

@031B MANG DU BYUNG, 'ON KYANG LTA BA MTHAR THUG GI CHE DGAG BYA
RANG BZHIN GYIS GRUB PA BCAD TZAM GYI MED DGAG 'DZIN STANGS SU
BYAS NA CHAD STONG LTA BUR SONG GIS DOGS PAS THUGS LA MA BDE BAR
SEMS KYI NGO BO NGOS GZUNG CI'ANG MED PA'I STONG CHAM ME BA DE'I

MING LA SPROS BRAL DANG 'OD GSAL DANG 'DZIN MED DANG KA DAG RANG
GI RIG PA SOGS MI 'DRA BA RE BTAGS NAS LTA BA ZUR PA RE YIN
RGYU'I TSUL BYAS PA TZAM DU ZAD DE, LAM 'BRAS PAS LTA BA 'KHOR

'DAS DBYER MED KYI SKABS, SNANG BA SEMS SU SGRUB,

SEMS SGYU MAR SGRUB, SGYU MA RANG BZHIN MED PAR SGRUB PA GSUM DU
BYAS KYANG, SGYU MA RANG BZHIN MED PAR SGRUB LUGS KLU SGRUB YAB
SRAS DANG RJE'I LEGS BSHAD LTAR MIN TE, SA BCAD DE GSUM NI, BSOD
NAMS MIN PA DANG POR BZLOG ,BAR DU

BDAG NI BZLOG PA DANG, ,THA MAR LTA ZHIG KUN BZLOG PA, ,ZHES
PA'I LTA RIM GSUM DANG SBYOR ZHING, GSAL BA, STONG PA, 'DZIN MED
GSUM GYI DON RIM PA BZHIN GTAN LA 'BEBS BYED YIN PAS, DGAG BYA'I
BDAG DGAG PA LTA RIM GNYIS PAR BYAS

TE, GSUM PA MTHAR THUG GI SKABS BDAG MED DO SNYAM DU 'DZIN
PA'ANG MI RUNG PAR 'DOD DO, ,DE'I RGYU MTSAN YANGS CHEN GYIS,
'DZIN PA BYUNG NA LTA BA MIN, ,ZHES DE'I TSE STONG 'DZIN BYUNG
NA'ANG LTA BA DUG MED DU MI 'GYUR BAR GSUNGS PAS, THA MAR LTA
ZHIG

KUN BZLOG PA, ,ZHES PA'I DGONGS PA, GZHON NU RGOD DANG LKUG PA'I

RMI LAM DANG, ,ZHES SOGS THUN MONG DANG THUN MONG MA YIN PA'I
DPES BRJOD BRAL TE DGAG SGRUB GANG YANG MI BYED PAR 'DZIN MED
KYI NGANG DU CHAM ME 'JOG PAR BZHED PAS 'GAG 'DIR

@032A *, ,SLEB DUS PHYAG RGYA BA DANG BKA' BGROS MTHUN PAR SNANG
NGO, ,DER MA ZAD SKYE 'GAG MED PA SOGS GTAN LA 'BEBS DUS KYANG,
KHA TON MAR ME ME LONG RGYA, ,ZHES SOGS DPE DON DU MAS GANG NAS
GANG DU 'GRO 'ONG GNAS

GSUM BYED RGYU MED PAR SGRUB LUGS PHYAG RGYA BA DANG 'DRA'O,
,RNYING MA'I LTA BA'ANG RDZOGS CHEN AA RO'I MAN NGAG LAS, SNANG
BA SEMS SU THAG BCAD, SEMS STONG BAR THAG BCAD, STONG PA GNYIS
MED ZUNG 'JUG TU THAG BCAD, GNYIS MED RANG

GROL BDE BA CHEN POR THAG BCAD PA BZHIR BYAS SHING, RIG 'DZIN
ZHAL YUNG SOGS LAS NGO SPRAD PA'I RIG PA GCER MTHONG LA NGES
SHES DRANGS NAS GDENG TSAD BTZAL BA DANG LNGAR YANG BYAS LA,
'DIS KYANG GNYIS MED ZUNG 'JUG NI, STONG BZHIN

DU GSAL, GSAL BZHIN DU STONG BAS BRJOD BRAL 'DZIN MED DU THAL LE
BDE LA BYED PAS, PHYAG RGYA BA'I GNAS 'GYU 'DRES PA DANG DON
'DRA'O, ,YANG 'DIS, 'DAS PA'I SEMS NI PAR SNANG BYA RJES 'DRA,
,DA LTA'I SEMS NI BAR SNANG STONG PA 'DRA, ,

MA 'ONGS SEMS NI RTZIS MED MUN PA 'DRA, ,DUS GSUM SKYE 'GAG MED
PAR SHES PAR BYA, ,ZHES SOGS SKYE 'GAG GNAS GSUM GYI SGO NAS
SEMS TSOL TSUL YANG PHYAG RGYA BA DANG 'DRA LA, RIG PA RTZAL
SBYANG BA'I SKABS, RANG GNAS BSAM

GTAN GYI NGANG DU SBYANG BA, RANG GDANGS YE SHES KYI ROL BAR
SBYANG BA GNYIS DANG, PHYI MA LA, GNAS PA SEMS KYI RGYAN DU GYUR
PA, 'PHRO BA SEMS KYI ROL BAR SHAR BA, GNYIS MED MNYAM PA'I
NGANG DU GNAS PA SOGS KYANG BKA' BRGYUD PA'I

@032B RIG PA RKYANG DED DANG RTOG PA THOL SKYES RBAD GCOD DU
GTONG BA, GNAS 'GYU 'DRE BA SOGS KYI MING BRJES BA TZAM DU SNANG
NGO, ,ON KYANG KHONG RANG RNAMS KYI BZHED PA DE PHYAG RGYA BA
DANG MI 'DRA BA'I RGYU MTSAN SO SO NAS NAN CHER GSUNG SNANG STE,

'JAM MGON SA

PA_n GYI ZHAL NAS, SEMS RKYANG PA NGO SPROD PA MU STEGS PA'I LUGS
YIN GSUNGS SHING, 'JAM DBYANGS MKHYEN BRTZES KYANG, SNANG BA
SEMS SU NGO SPROD PA 'DI KHAM CHE BA YIN, SEMS RKYANG BA'I NGO
SPRAD NA KHO RANG RKYANG DED BYAS DUS YOD YOD 'DRA MO LA

YUL DANG PHRAD PA'I TSE RKYEN MI THUB PA MANG, DENG SANG LO MANG
POR RIL BSDAD, DPE MED KYI THUGS DAM PAR BYED PA TSO, ZHES SOGS
KYIS ZUR ZA DANG BCAS PA MANG PO GSUNGS SO, ,RDZOGS CHEN PA
RNAMS, PHYAG RGYA PAS YUL LA PHAR RGYAS 'DEBS

PAS MI ZAB CING, KHONG RANG RNAMS RIG STONG KA DAG TU GTAN LA
'BEBS PAS ZAB PA DANG, SPROS PA 'GOG TSUL YANG MI 'DRA BAR 'DOD
DE, RGYAL DBANG GIS MDZAD PA'I MKHA' 'GRO SNYING THIG GI MCHAN
'GREL SNANG BZHI'I 'OD ZER LAS, PHYAG RGYA PA TSO RNAM

RTOG LA BYAR BYED CING 'GOG PAS 'DI DANG MI MTHUN, RANG LUGS
RNAM RTOG DGAG SGRUB MED PA BYA 'PHUR YANG NAM MKHA' LAS MA 'DAS

PA LTA BU, ZHES GSUNGS KYANG RJE MI LAS, LHO SPRIN NAM MKHA'I
CHO 'PHRUL YIN, ,NAM MKHA' RANG GI NGANG DU ZHOG ,

GSUNGS PA LAS ZAB TU SONG BA MED 'DRA'O, ,MDOR NA RJE BLA MA'I
RANG LUGS 'DI LTA BU GZHAN DANG MA 'DRES PA'I KHYAD CHOS ZENG
KYIS THON PA BYUNG NA BLO GROS CAN RNAMS KYIS BLTAS TZAM NAS
KHYAD PAR MTHONG 'ONG BAS, NGED GNYIS MI 'DRA ZHES SMRA

@033A *, ,GYIN SDOD MI DGOS KYANG KHONG RNAMS PHAN TSUN GZHOG
'DRES CHES PAS, LTA BA BSHAD PA LAS ZUR DU MI 'DRA TSUL BSHAD
DGOS BYUNG BA YIN NO, ,BOD KYI GRUB MTHA' PHAL MO CHE GCIG GIS
GCIG LA BSRE LHAD BYAS PA

SNA TSOGS 'ONGS PAR SNANG STE, KUN GZIGS LNGA PA CHEN POS 'KHRUL
BRAL MKHAS PA'I YANG RTZER BSNGAGS PA STAG TSANG LO TZ'A BA'I
GRUB MTHA' KUN SHES SU, GSHEN RABS MI BO ZHES GRAGS PA'I RJES
'BRANG PON THOG PA RIM PA DGU STE, RGYU'I

BON BZHI, 'BRAS BU'I BON BZHI, THEG PA BLA NA MED PA'I BON NO,

,ZHES PA NAS, THA MA NI RDZOGS RIM PA RDZOGS CHEN PA DANG MTHUN
PA STE, DANG PO BZHI BOD KYI LHA 'DRES BSTAN, BAR PA BZHI 'DUL
MDZOD PHAR PHYIN RNAMS 'DRA MIN DU BSGYUR, THA

MA NI RGYA NAG HVA SHANG GI LUGS KYI LHAG MA LUS PA STE, 'DI'I
LHAD 'DRES PA NI LTA BA MTHO MTHO MOR BYAS NAS SPYOD PA KHYAD DU
GSOD PA GZHAN YANG MANG NGO, ,ZHES GSUNGS SNANG BAS, 'DI'ANG
'KHRUL MED YIN TSE BON RDZOGS GNYI GA THUGS NANG

NYE PO YOD 'DRA LA, ZUR 'GOGS GZHAN YANG MANG TSOD DU 'DUG GO,
,DE DAG PHAL CHER MED DGAG BYAS NA CANG MED DU GO STE SPROS BRAL
ZHES PA'I MING SNYAN PO LA DGA' ZHING, SPROS BRAL GYI DON YANG
DGAG BYA'I BDAG GI SPROS PA BKAG TZAM LA

BYAS NA MED DGAG DANG KHYAD MED DU 'GROR DOGS NAS RNAM RTOG GI
SPROS PA YID NGOR BCAD TZAM GYI HAD DE BDE LA BZHAG PA'I DBANG
GIS 'DAM GYI PHUR BA BZHIN RANG LUGS SO MI ZIN PA KHO NA BYUNG
BA YIN TE, RTZA SHES t'IKA CHEN LAS, SPROS BRAL RTOGS SO

@033B BYAS NA SHIN TU RANGS SHING DGA' LA, SPROS PA MED BA DGAG
PA 'JAL LO BYAS NA MI BZOD PA NI, DGAG BYA RNAM PAR BCAD TZAM
ZHIG MED DGAG GI DON YIN PA MA RTOGS PAR MED DGAG THAMS CAD RI
BONG GI RVA DANG 'DRA BA'I CANG MED DU 'DOD

PA'I BLO SKYON YIN TE, ZHES GSUNGS SO, ,DI NI GNAD SHIN TU CHE
STE, MKHAS GRUB RJE'I LTA KHRID CHEN MO LAS, RJE NYID KYI DRANGS
NGES RNAM 'BYED DANG, RTZA 'JUG GI RNAM BSHAD GNYIS DANG, LHAG
MTHONG CHEN MO RNAMS SU DGAG PA'I RNAM GZHAG

YANG YANG MDZAD PA NI, ZHES PA NAS, STONG NYID MED DGAG YIN NA
CHAD STONG DU 'GYUR BAS STONG NYID SGOM PA'I TSE CI'ANG YID LA
MI BYED PAR SMRA BA DGAG PA'I CHED DANG, LTA BA SKYONG PA'I
TSE'ANG MA YIN DGAG BSGOM PA'I GO LAS GCOD PA'I DON DANG,

BLO YUL DU 'CHAR TSUL LA MI LTA BAR TSIG TZAM LA 'CHEL NAS DON
DAM BDEN PA DON DAM BDEN PA MIN, CHOS NYID CHOS NYID MIN ZHES
SMRA BA SOGS KYI LOG RTOG DGAG PA'I DON DU'O, ,ZHES GSUNGS PA
LTAR RO, ,DES NA BZHI BRGYA BAR, BDAG

MED CES NI BYA BAR BRJOD, ,CHOS 'DI YI NI MING LAS KYANG, ,DAM
PA MIN LA 'JIGS PA SKYE, ,ZHES GSUNGS PA BZHI NA, THOG MA MED PA
NAS DNGOS POR MNGON PAR ZHEN PA'I BAG CHAGS KYI DBANG GIS BDEN
DNGOS BKAG TZAM GYI SGRA'ANG MI

BZOD PA RNAMS LA RJE BLA MAS DON DIR GO BA BDE BLAG TU SKYED
PA'I TSUL THABS MKHAS KYIS 'DOMS PAR MDZAD PA 'DIS THEG GSUM
BGROD PA GCIG BA'I ZHI BA'I SGO LAM YANGS BOR BYAS PA SHES PAR
GYIS LA, RJES 'JUG BLO GSAL RNAMS BSDUS

@034A *, ,NAD LA SBYONG DUS NAS DGOS PA 'DI NGOS ZIN PAR GYIS
SHIG, DES NA 'PHAGS PA'I MNYAM GZHAG GI 'DZIN STANGS LA DGAG BYA
BCAD TZAM GYI MED DGAG 'ONG BAR BLO TSUB MI DGOS PAR MA ZAD, RJE
BLA MAS DE LTAR

GSUNGS PA 'DI MDO DANG KLU SGRUB YAB SRAS KYI DGONGS PA YIN PA'I
PHYIR TE, SDUD PA LAS, CHOS RNAMS RANG BZHIN MED PAR YONGS SU
SHES GYUR PA, ,DI NI SHES RAB PHA ROL PHYIN MCHOG SPYOD PA YIN,

,ZHES SHER PHYIN BSGOM PA'I TSE RANG

BZHIN MED PA 'DZIN STANGS KYI YUL DU BYED DGOS PAR GSUNGS LA,
YUL CHOS NYID DE DNGOS PO GZHAN SGRUB PA'I CHA NAS MI 'JOG PAR
DGAG BYA BKAG TZAM GYI LDOG PA KHO NAS 'JOG DGOS PAS MED DGAG
LAS MA 'DAS TSUL YANG DGONGS

'GREL LAS, NGO BO NYID DE KO? NAS NGO BO NYID MA MCHIS PA NYID
CHOS LA BDAG MA MCHIS BA ZHES GSUNGS PA'I PHYIR DANG, RTZA SHES
SU, 'GAG PA MED PA SKYE MED PA, ,ZHES SOGS KYIS DON DAM PAR SKYE
'GAG SOGS BRGYAD MED PA MNYAM GZHAG GI

YUL DU GSUNGS LA, BZHI BRGYA BA'I 'GREL BAR YANG, GANG ZHIG ZHI
BA'I SGO GNYIS SU MED BA DE NI BDAG MED PA'O, ,GANG ZHIG LTA BA
NGAN BA RNAMS 'JIG PAR BYED PA DE NI BDAG MED PA'O, ,GANG ZHIG
SANGS RGYAS THAMS CAD KYI YUL DU GYUR BA DE NI

BDAG MED PA'O, ,ZHES BDAG MED PA KHO NA GSAL BAR GSUNG GI, MING
NAS SMOS THUB MI THUB BYAS TE GANG DU'ANG MI 'DZIN PA'I CHA MA

ME HAD DE THAL LE ZHES MA GSUNGS SO, ,DE LTAR GTAN LA PHAB PA'I
LTA BA'I NGO BO LA NOR BA BYUNG BAR MA ZAD, THOG MAR

@034B DE SGOM TSUL LA'ANG 'KHRUL BA SNA TSOGS BYUNG BAS, 'DIR,
KHA CIG MA BTZAL SKYONG BAR RLOM, ,ZHES SOGS SMRAS TE, KHA CIG
ZAB MO'I LTA BA RTOG GE'I SPYOD YUL MIN PAS DPYAD PA MANG PO
BYED PA KHYI RDO PHYIR 'BRANGS PA LTAR DON MED LA, SDUG BSNGAL
GYI RTZAM

RNAM RTOG YIN PAS DE TSER MA BZHIN DU BTON NAS MI RTOG PA KHO
NAR 'JOG DGOS, DE LTAR BZHAG NA GNAS LUGS BSGOM PAR YANG 'GRO
STE, CHOS GANG LA'ANG 'DI YIN 'DI MIN SOGS GANG GI'ANG NGOS
GZUNG BYAS MED BA DE GNAS LUGS KYI GSHIS

YIN PAS, DE LA SEMS KYIS KYANG 'DI YIN 'DI MIN SOGS GANG DU'ANG
MI 'DZIN PAR 'JOG PA DE GNAS LUGS DANG MTHUN PAR 'JOG PA YIN
PA'I PHYIR ZHES ZER, LA LA DANG POR STONG NYID KYI LTA BA MA
BTZAL BAR MI RTOG PAR BSGOM PA TZAM GYIS GO MI

CHOD KYANG, LTA BA RNYED PA'I RJES SU MI RTOG PAR BZHAG TSAD
STONG NYID BSGOM PAR 'GRO ZER, LA LA STONG NYID RTOGS RJES
SU'ANG MI RTOG PAR BZHAG TSAD STONG NYID KYI SGOM RNAM DAG TU MI
'GRO LA, LTA BA'I DPYAD PA TSAR RE SNGON DU BTANG NAS MI RTOG
PAR

BZHAG NA STONG NYID BSGOM PAR 'GRO ZER, GZHAN DAG SNGA MA GSUM
LTAR MI 'DOD KYI, BSGOM PA'I TSE'ANG STONG NYID LA NGES PA
DRANGS BA'I 'DZIN STANGS MA SHOR BA'I NGANG DU MI DPYOD PAR RTZE
GCIG TU 'JOG PA DE LTA BA'I SKYONG TSUL RNAM DAG YIN ZHES ZER
RO, ,

LUGS DANG PO MI 'THAD DE, YIN MIN DANG YOD MED SOGS GANG GI
PHYOGS SU'ANG 'DI'O SNYAM DU 'DZIN PA MED PAR GSAL RIG TZAM DU
GNAS PAS LTA BA BSGOM PAR 'GRON DBANG SHES RNAMS KYANG DER 'GYUR
LA, HVA SHANG GI LTA BA'I 'DOD TSUL YANG CI'ANG YID

@035A *, ,LA MI BYED PAR TZOM 'JOG BYED PA 'DI KHO NA YIN PAS
KHYAD PAR CUNG ZAD KYANG MED PAR 'GYUR RO, ,KHO BO CAG SBYIN

SOGS THABS KYI CHA LA SKUR BA MI 'DEBS PAS SPYOD PA'I CHA NAS
KHYAD PAR YOD CES GAN 'DEBS PA NI, LTA

BAR SKYON BTAGS PA LA LTA BA'I CHA NAS SKYON MED TSUL SHOD RGYU
MA RNYED PA'I RTAGS SU 'DUG PAS, DON GYIS RANG SKYON NGOS BLANGS
PA YIN TE, LHAG MTHONG CHEN MO LAS, SPYOD PA TZAM GYI SGO NAS
KHYAD 'BYED DGOS PAR BYUNG NA KHO BO CAG? DANG HVA

SHANG GNYIS NGES DON GYI LTA SGOM 'DRA BA YIN NO ZHES BSTAN PA
YIN TE, ZHES GSUNGS BA'I PHYIR, BDAG TU 'DZIN PA'I DGRA BO GZHOM
PA LA BLO GROS KYI MIG PHYE STE TSUL BZHIN DPYOD PA'I SHES RAB
KYI MTSON CHAS PHAR BSNUN PA ZHIG DGOS

KYI; CI RANG YID LA MI BYED PA MIG BTZUM NAS DGRA MA MTHONG BAR
BYAS PA TZAM GYIS PHA ROL LA CI'ANG MI GNOD CING RANG NYID NYAMS
PAR 'GYUR BA'I PHYIR, SGOM RIM THAM LAS, RNAL 'BYOR PAS YE SHES
KYI MIG PHYE LA SHES RAB KYI MTSON

GYIS NYON MONGS PA'I DGRA RNAMS PHAM PAR BYAS TE 'JIGS PA MED

PAR GNAS PAR BYA YI, MI SNGAR MA BZHIN DU MIG BTZUM PAR MI
BYA'O, ,ZHES DANG, SGOM RIM PAR PA LAS KYANG, GANG ZHIG SHES RAB
KYIS DNGOS PO'I NGO BO NYID SO SOR

BRTAGS NAS MI SGOM GYI, YID GA BYED PA KHONGS SU SPANGS PA TZAM
'BA' ZHIG SGOM PAR BYED PA DE'I RNAM PAR RTOG PA NAM YANG MI
LDOG CING NGO BO NYID MED PA NYID NAM YANG RTOGS PAR MI 'GYUR TE
SHES RAB KYI SNANG BA MED DPA'I PHYIR RO, ,ZHES GSUNGS PA'I

@035B PHYIR; DES NA LTA BA TSOL MI DGOS PAR 'DOD PA NI DAM BA'I
GSUNG DANG RNAM THAR LAS RGYAB KYIS PHYOGS PA YIN TE, TSIG GSAL
LAS, SHES RAB CAN RNAMS KYIS SROG DAG KYANG YONGS SU BTANG STE
DE KHO NA NYID YONGS SU TSOL BAR NGOS PA YIN TE, BYANG CHUB SEMS

DPA' RTAG TU DUS BCOM LDAN 'DAS MA JI LTAR BTZAL BA BZHIN NO,
,ZHES GSUNGS PA LTAR RO, ,LUGS GNYIS PA LTA BA RTOGS RJES MI
RTOG PAR GANG BZHAG LTA BSGOM PAR 'DOD PA'ANG MI 'THAD DE, DE
LTAR NA GANG ZAG DES BYAMS SNYING RJE BSGOM PA SOGS

KYANG LTA BA BSGOM PAR 'GYUR RO, ,GANG ZAG DES LTA BA RTOGS
KYANG BLO DE LA LTA BA'I 'DZIN STANGS MED PAS NGES DON GYI SGOM
DU MI 'GRO ZHES KYANG SMRA MI NUS TE, MI RTOG PA'I SGOM DE LA
LTA BA'I 'DZIN STANGS MED KYANG NGES DON GYI SGOM DU KHAS BLANGS
PA DANG DNGOS

'GAL DU 'GYUR BA'I PHYIR, LUGS GSUM PA SNGAR LTA BRNYED PA TZAM
GYIS MI CHOG KYANG SNGON DE MA THAG TU LTA BA'I DPYAD PA TSAR RE
BYAS NAS MI RTOG PAR GANG BZHAG NGES DON BSGOM PA YIN ZER BA'ANG
MI 'THAD DE, LTA BA'I DPYAD PA BYAS PA'I 'PHROR GNYID

MTHUG PO LOG PA'ANG NGES DON BSGOM PAR THAL BA'I PHYIR RO, ,LUGS
PAR PA GNYIGS THOS BSAM GYI DUS LTA BA BTZAL DGOS PAR 'DOD
KYANG, LTA BSKYONG BA'I SGOM DNGOS GZHI'I DUS SNGAR BTZAL BA'I
LTA BA DE STOR NAS GZHAN ZHIG BSGOM PA NI DKYUS

GZHAN DU BSTAN NAS RTA GZHAN DU BRGYUG PA LTAR THOS BSAM SGOM
GSUM 'BREL MED DU SONG BA YIN TE, BE'U BUM SNGON MO LAS, KHA CIG
THOS BSAM DUS NA RIGS PAS, ,RANG BZHIN MED PAR GTAN LA PHAB LA,

,SGOM DUS MI RTOG 'BA' ZHIG BSGOM

@036A *, ,ZER; ;DE LTA NA NI 'BREL MED STONG NYID, ,LOGS SU

BSGOMS PHYIR GNYEN POR MI 'GYUR, ,ZHES GSUNGS PA LTAR RO, ,GUNG
RU RGYAN BZANG BAS KYANG PHYOGS SNGA'I 'DOD PA DE RANG LUGS SU
BYAS SNANG STE, KHONG GI

GSUNG LAS, DGAG BYA BKAG SHUL GYI 'DZIN STANGS SBYOR BA 'DI
MKHAS GRUB DGE LEGS PA RANG GIS RTZAL BSHAD BYAS PA'I KHA 'DZIN
RI BO DGE LDAN PA YONGS KYIS SGROG PAR SNANG, RJE RIN PO CHE
DANG BLA MA RJE BTZUN RED MDA' BA GNYIS DGAG BYA NGOS

'DZIN PHRA ZHIB DPYOD TSUL BAG TZAM RTZING ZHIB LAS, MNYAM GZHAG
SKYONG TSUL 'DRA, ZHES GSUNGS MOD KYANG, DE NI MKHAS GRUB RJE'I
RANG BZOM YIN PAR RJE RANG GI BZHED PA YIN BRTZA SHES t'IKA CHEN
SOGS GSUNG RAB RNAMS LA BLTAS PAS SHES

SHING; KHYAD PAR DU LHAG MTHONG CHEN MO LAS, 'DIR GAL CHE BA NI
MA RIG PAS SGRO BTAGS PA'I 'DZIN STANGS SUN PHYUNG BA'I SGO NAS

DE'I LDOG PHYOGS RANG BZHIN GYIS STONG BAI STONG PA NYID KYI
STENG DU NGES PA SHUGS DRAG BSKYED NAS STONG NYID SGOM DGOS

BA YIN GYI, BDAG 'DZIN DANG MA RIG PA'I 'DZIN STANGS SUN MA
PHYUNG BAR STONG NYID ZUR BA ZHIG LA BYAS NAS BSGOMS KYANG BDAG
'DZIN LA CT'ANG MI GNOD PAS, 'DRE SHAR SGOR GNOD PA LA GLUD NUB
SGOR GTONG BA DANG 'DRA'O ZHES GONG MA RNAMS

GSUNGS PA MAD PAR SNANG NGO, ,ZHES GSUNGS TE, LTA BA DNGOS
GZHI'I DUS BDAG MED KYI 'DZIN STANGS CAN DU BYED DGOS PA BO TO
BA SOGS BKA' GDAMS GONG MA RNAMS DANG RJE BLA MA DGONGS PA GCIG
TU 'BAB BAR SNANG NGO, ,DVAGS PO

@036B BKRAS RNAM PA SOGS PHYIR BAS PA KHA CIG RJE'I GSUNG DE LA
DGAG PA BYAS TE RANG LUGS LTA BA GTAN LA PHAB NAS SGOM DUS MI
RTOG PA KHO NA SGOM PA'I SHES BYED DU, SDUD PAR, CHOS RNAMS RANG
BZHIN MED PAR YONGS SU SHES GYUR PA, ,DI NI SHES RAB

PHA ROL PHYIN MCHOG SPYOD PA YIN, ,ZHES DANG, TING NGE 'DZIN

RGYAL POR, MTSAN MA MED PA LA NI DE GNAS NA, ,CHOS RNAMS THAMS
CAD STONG PAR RTAG TU SHES, ,ZHES DANG, DKON MCHOOG SPRIN LAS,
NGO BO NYID KUN TU BTZAL NA STONG PAR RTOGS TE,

DE LTAR RTOGS PAS MTSAN MA MED PA'I RNAL 'BYOR LA 'JUG GO ,ZHES
SOGS RANG BZHIN GYIS STONG PAR SHES SHING RTOGS PA'I TSUL GYI
LUNG KHO NA DRANGS NAS GANG DU'ANG MI RTOG PAR BSGRUBS PA NI
RANG GIS RANG LA CO 'DRI BAR ZAD DO, ,KHYAD PAR DU

'PHAGS PA CHOS KUN 'GRO BA'I MDO LAS, SEMS MNYAM PAR BZHAG NA
YANG DAG PA JI LTA BA BZHIN SHES PAR 'GYUR RO, ,ZHES GSUNGS PA
'DI SNGA MA RNAMS GNAS LUGS BSGOM PA'I TSE DPYAD BA MI GTZO BAR,
SEMS RTZE GCIG TU MNYAM PAR 'JOG

PA KHO NA LHUR BYAS NA LTA BA RNYED 'ONG BA'I SHES BYED MTHAR
THUG TU RTZI'ANG, DE'I DGONGS PA MA NOR BA NI RJE BLA MAS, SEMS
URTZE GCIG PA LA 'JOG PA TZAM ZHIG GOMS NA YANG DAG BA'I DON
RTOGS PAR 'GYUR RO ZHES PA'I DON MA YIN GYI, MNYAM

PAR BZHAG BA'I SEMS KYIS ZHES SBYOR RGYU YIN LA DE'I DON YANG
MNYAM PAR BZHAG PA'I ZHI GNAS KYIS DMIGS PA LA SEMS BRTAN PAR
BYAS PA'I 'OG TU, SHES RAB KYIS DE KHO NA LA BRTAGS NA YANG DAG
PA'I DON RTOGS PA'I YE SHES SKYE BA@037A *, ,GSAL BAR BSHAD PA YIN TE, SGOM RIM DANG
PO LAS, 'DI
LTAR GANG GI TSE ZHI GNAS KYIS DMIGS BA LA SEMS BRTAN BAR BYAS
PA DE'I TSE SHES RAB KYIS RAB TU BRTAGS NA YANG DAG PA'I YE SHES
KYI SNANG BA 'BYUNG

STE; DE'I TSE SNANG BA BYUNG BAS MUN PA BSAL BA BZHIN DU SGRIB
PA PHYUNG NGO, ,DE GNYIS KA'ANG MIG DANG SNANG BA BZHIN DU YANG
DAG PA'I YE SHES 'BYUNG BA LA PHAN TSUN MTHUN PAR GNAS PA YIN
GYI, SNANG BA DANG MUN PA BZHIN DU MI MTHUN PA MA YIN NO, ,

TING NGE 'DZIN NI MUN PA'I NGO BO NYID MA YIN TE, CI ZHE NA,
SEMS RTZE GCIG PA'I MTSAN NYID DE NI MNYAM PAR BZHAG NA YANG DAG
PA JI LTA BA BZHIN RAB TU SHES SO, ,ZHES BKA' STZAL BA'I PHYIR
TE, SHES RAB DANG SHIN TU MTHUN PA YIN GYI, MI MTHUN PA MA

YIN NO, ,ZHES GSUNGS SO, ,ZHES MKHAS PA KA MA LA SHR'I LA'I
GSUNG SHIN TU GSAL BAR BKOD YOD PA 'DI YIN PAS, SGOM RIM KHAS
LEN NA RJE'I BKA' SROL 'DI LAS 'DA' BA'I THABS MED DO, ,LEGS
BSHAD 'DI'I MTSAN LA'ANG ZHI

LHAG GNYIS KYI DKA' GNANG RGYAL BA'I DGONGS PA PHYIN CI MA PHOG
BAR BSHAD PA ZHES 'DUG BA'ANG RJE NYID KYIS BTAGS PAR SNANG
ZHING, BKA' RGYUD PHYI MA RNAMS MI RTOG PA KHO NA LA TZOM 'JOG
BYED PA 'GOG PA'I PHYIR DMIGS PHUG PA'I DGAG PA GNAD

CHE SHOS SU SNANG YANG, SHOG BYANG NYUNG BA'I SKYON GYIS RANG
PHYOGS PA RNAMS LA LEGS BSHAD CHEN POR MA GRAGS SHING, GZHAN
PHYOGS PA RNAMS KYIS KYANG DGAG LAN SOGS MA BYAS 'DUG GO ,LUGS
BZHI BA LTA BA'I SKYONG TSUL DNGOS GZHI'I SKABS

@037B STONG NYID KYI 'DZIN STANGS MA SHOR BA DGOS KYANG, DE LA
RTZE GCIG TU GNAS PA TZAM GYIS CHOG ZER BA'ANG MI 'THAD DE,
STONG NYID KYI 'DZIN STANGS MDOR YANG 'JOG SGOM KHO NAR BYAS NA
ZHI GNAS KYI SKYONG TSUL RKYANG BAR 'GRO YI, SO SOR RTOG PA'I

DPYAD

SGOM LHAG MTHONG GI SKYONG TSUL MI TSANG BA'I PHYIR, DVAGS PO
BKRAS RNAM PA SOGS PHYI RABS PA KHA CIG RJE BLA MAS LTA BA DNGOS
GZHI'I SKABS SU 'DZIN STANGS BZHAG PA MING THAD BAR MA ZAD, DE
SKABS SU'ANG DPYAD SGOM DGOS PAR GSUNGS PA DE

LHAG PAR MNGON SUM GYI NANG DU RJES DPAG BCUG BA LTA BU'I 'GAL
BA ZHIG TU GO NAS 'BRAL MED KYI DGAG PA SNA TSOGS BYAS PA'I ZHAR
LA RANG GI DE NYID GSAL BAR BSTAN SNANG STE, JO BO'I DBU MA'I
MAN NGAG GI DON DU BYAS NAS DANG PO SO SOR RTOG PAS

DPYOD DGOS KYANG LHAG MTHONG GI SGOM DNGOS GZHI'I TSE SO SOR
RTOG PA'I BLO'ANG MED DGOS ZHES DE THOS BSAM GYI SHES RAB LA
BYED RGYU LTA BU DANG, YANG SGOM BYUNG GI SO SOR RTOG PA'I SHES
RAB KYIS STONG NYID MNGON SUM DU GZHAL BA DE LTA BA TSOL BYED
DNGOS MIN

ZHING LHAG MCHOOG GI SGOM MTSAN NYID PA'I SA MTSAMS KYANG DE NAS

'DZIN PA DANG, LUNG RIGS KYIS DPYAD PA NI SGRA DON CAN GYI RTOG
PA LAS MA 'DAS LA, DE MA RIG PA'I RNAM RTOG YIN PAS MI RTOG YE
SHES KYI SPANGS BYAR BSHAD PA DANG, YANG PAndI TA'I LUGS

KYI LUNG DANG RIGS PAS DPYAD DE RJES DPAG GI SGO NAS LTA BA GTAN
LA 'BEBS, KU SU LU'I LUGS KYIS GTZO BO MNYAM PAR BZHAG STE MNGON
SUM GYI SGO NAS LTA BA GTAN LA 'BEBS PAS PHYI MA 'DI LTAR RTOGS
PA MANG ZHING, LUNG RIGS KYIS DPYAD PA'I SGO

@038A *, ,NAS RTOGS PA SRID MTHA' TZAM YIN ZER BA DANG, LUNG
RIGS KYIS DPYAD PA LA BR TEN NAS SKYES BA'I BDEN STONG GI 'DZIN
STANGS DE STONG 'DZIN LAS MA 'DAS BAS LTA BA YANG DAG TU MI
'GYUR ZER BA SOGS ME PHAR KHUIS

PAS SMAR TSUR TSIG STE SNGA PHYI 'GAL BA KHO NA SMRAS SO, ,DE LA
'O NA KU SU LU'I LUGS LTAR DPYAD BDOR NAS MNYAM GZHAG GTZO BOR
BYAS TE STONG NYID RTOGS MA THAG PA'I THEG CHEN RIGS CAN DE CHOS
CAN, 'PHAGS PAR THAL, SGRA DON GYI SPYI LA

MA BR TEN PAR MNGON SUM TSAD MA'I SGO NAS STONG NYID RTOGS PA'I
GANG ZAG YIN PA'I PHYIR, YANG SBYOR YAM PAR THAL, STONG NYID
RTOGS PA'I LHAG MTHONG THOB MA THAG PA YIN PA'I PHYIR, YANG
TSOGS LAM BA MAN CHAD CIG YIN PAR THAL, STONG

NYID RTOGS MA THAG PA YIN PA'I PHYIR TE, MNGON SUM GYI SGO NAS
RTOGS MA THAG PA GANG ZHIG, 'DI THOS BSAM GYI DPYAD SGOM DANG
RJES DPAG SNGON DU MI SGRUB MKHAN DE YIN PA'I PHYIR, THOS BSAM
GYI DPYAD PA LA BR TEN PA'I RJES DPAG GIS STONG

NYID RTOGS PA SRID MTHA' TZAM DU'ANG MED PAR THAL, DE MA RIG
PA'I RNAME RTOG YIN PA GANG ZHIG, MA RIG PAR GYUR PA'I RIG PA YE
SHES SRID MTHA' LA'ANG MED PA'I PHYIR, SGOM BYUNG GI SO SOR RTOG
PA'I SHES RAB KYIS STONG NYID MNGON SUM DU RTOGS

PA'ANG MED PAR THAL, DE'I TSE SO SOR RTOG PA MED PA'I PHYIR TE,
MES BUD SHING BSREGS ZIN NAS ME SHI BA'I DUS SU ME MED PA BZHIN
YIN PA'I PHYIR, RTAGS RNAMS RE RE NAS KHAS BLANGS SO, ,DI'I
'KHRUL GZHI NI, SO SOR RTOG BA'I SHES RAB

@038B CES PA'I RTOG PA DANG, SGRA DON 'DRES RUNG GI RTOG PA
DANG, RTOG DPYOD KYI RTOG PA THAMS CAD BSRES SHING, MTSAN 'DZIN
DANG 'DZIN STANGS GCIG TU BYAS, BDEN ZHEN DANG ZHEN YUL GCIG TU
BYAS, MI RTOG PA LA RTZIS SU BYAS KYANG MI RTOG PA'I DON SKABS

THOB KYIS CIR YANG MI RTOG PA'I YID BYED BKAG TZAM DANG, BDEN
PAR MI RTOG PA'I GNAS LUGS KYI LTA BA DANG, CHOS NYID MNGON SUM
DU GZIGS PA'I 'PHAGS PA'I MI RTOG PA LA BYED TSUL SO SOR YOD PA
MA SHES PA'I SKYON DU SNANG NGO, ,DES NA RANG LUGS

STONG NYID KYI 'DZIN STANGS MA BRJED PAR YOD PA TZAM GYIS LHAG
MTHONG SGOM TSUL MTSAN NYID PAR MI 'GRO STE, DE TZAM ZHIG STONG
NYID RTOGS PA'I ZHI GNAS LA'ANG YOD KYANG DES GO MI CHOD PAS,
NYON MONGS KYI BAG LA NYAL BCOM NAS MYANG 'DAS THOB PA LA

BDAG MED PA'I DON DER SO SOR RTOG PA'I LHAG MTHONG GI DPYAD SGOM
GTZO BOR BYED DGOS PA'I PHYIR, TING NGE 'DZIN RGYAL PO LAS, GAL
TE CHOS LA BDAG MED SO SOR RTOG ,SO SOR DE BRTAGS GAL TE BSGOM

PA NA, ,DE NI MYA NGAN 'DAS THOB 'BRAS BU'I

RGYU; ,RGYU GZHAN GANG YIN DES NI ZHI MI 'GYUR, ,ZHES DANG, SGOM
RIM PAR PA LAS, ZHI GNAS TZAM 'BA' ZHIG GOMS PAR BYAS PAS NI,
ZHES PA NAS, SHES RAB KYI SNANG BA 'BYUNG BA MED PAR BAG LA NYAL
CHOM BAR MI 'GYUR RO, ,ZHES GSUNGS

BA'I PHYIR, DE LA KHO NA RE, NYON MONGS SPONG BA GA LHAG MTHONG
SGOM DGOS PAR KHO BOS KYANG 'DOD LA, 'ON KYANG DPYAD SGOM DGOS
PA MIN TE, MI RTOG PA'I LTA BA BSGOM PA DE LHAG MTHONG GI SGOM
YIN PA'I PHYIR RO ZHES ZER RO, ,DI DAG GI BLO RTZE NI JI SNYED

@039A *, ,BA'I SGOM THAMS CAD ZHI GNAS KYI SGOM DANG, JI LTA
BA'I SGOM THAMS CAD LHAG MTHONG GI SGOM DU BYAS PAR 'DUG KYANG,
DE GNYIS DMIGS YUL GYI SGO NAS 'BYED PA MIN GYI, YUL DE LA RNAM
PAR MI DPYOD PAS 'JOG SGOM GTZO BOR GYUR PA DANG, RNAM PAR

DPYOD BAS DPYAD SGOM GTZO BOR GYUR BA'I SGO NAS 'JOG PA'I PHYIR,
DGONGS 'GREL LAS, DU ZHIG ZHI GNAS KYI DMIGS PA LAGS, BKA' STZAL

BA, GCIG STE RNAM PAR MI RTOG PA'I GZUGS BRNYAN NO, ,DU ZHIG
LHAG MTHONG GI DMIGS PA LAGS, BKA' STZAL PA, GCIG

KHO NA STE RNAM PAR RTOG PA DANG BCAS PA'I GZUGS BRNYAN NO, ,DU
ZHIG GNYIS KA'I DMIGS PA LAGS, BKA' STZAL BA, GNYIS TE DNGOS
PO'I MTHA' DANG DGOS PA YONGS SU GRUB PA'O, ,ZHES GSUNGS PA'I
PHYIR DANG, 'DI'I RNAM RTOG DANG BCAS MA BCAS BLOS SGOM TSUL YIN
GYI RE

RE LA'ANG JI LTA JI SNYED GNYI GA YOD PA NI SHER PHYIN MAN NGAG
LAS, DE LA JI SNYED PA YOD PAR GYUR PA DANG, JI LTA BA BZHIN DU
GYUR PA LA RNAM PAR MI RTOG PA'I GZUGS BRNYAN DU GYUR BA NI ZHI
GNAS KYI DMIGS PA'O, ,JI SNYED PA YOD BAR GYUR PA DANG,

JI LTA BA BZHIN DU GYUR PA LA RTOG PA DANG BCAS PA'I GZUGS
BRNYAN DU GYUR BA NI LHAG MTHONG GI DMIGS PA'O, ,ZHES GSUNGS
SHING, GNYIS KA'I DMIGS PAR GSUNGS PA'I DNGOS PO'I MTHA' LA'ANG
JI LTA JI SNYED GNYIS SU 'BYED PAR KUN BTUS

LAS GSUNGS PA'I PHYIR, DE BZHIN DU MDO SDE RGYAN LAS KYANG, CHOS
KYI MING NI BSDOMS PA'ANG 'DI, ,ZHI GNAS LAM DU SHES BAR BYA,
,LHAG MTHONG LAM NI DI DON RNAMS, ,RNAME PAR DPYOD PAR SHES PAR
BYA, ,ZHES ZHI GNAS KYI DMIGS PA'I

@039B DON DE NYID LHAG MTHONG GI DPYAD PA GTZO BOR GYUR BA'I SGO
NAS BSGOM PAR GSUNG GI, GNYI GA'I BSGOM BYA'I DON SO SO BAR MA
GSUNGS SO, ,ZHIG NAS KYIS RTZE GCIG TU BSGOMS PA'I DON DE LHAG
MTHONG GI DPYOD PA'I SGO NAS GTING TSUGS PAR BYED DGOS

BA GZHUNG SPYI LUGS YIN TE, ZLA BA SGRON ME'I MDO LAS, ZHI GNAS
STOBS KYIS GA-YO BA MED BAR 'GYUR, ,LHAG MTHONG GIS NI RI DANG
'DRA BAR 'GYUR, ,ZHES ZHI GNAS KYI MTHUS GNAS SKABS MI GA-YO BA
TZAM GYIS MI CHOG BAS LTA BA NGAN PA GZHAN GYIS DRANG DU MED

PA'I NGES PA BRTAN PO SHES RAB KYIS DPYAD PA'I MTHU LAS 'BYUNG
DGOS BAR GSUNGS LA, LHAG BA'I BSLAB PA DANG PHAR PHYIN THA MA
GNYIS KYI GO RIM SGRUB TSUL YANG 'DI YIN ZHING, SBYONG 'JUG LAS
K YANG BSAM GTAN GYI SKABS ZHI GNAS SGRUB TSUL GSUNGS TE,

SHES RAB KYI LE'UR DPYAD PAS GTAN LA 'DEBS TSUL RGYA CHER GSUNGS
PA DANG, 'JUG PAR, RNAL 'BYOR PA YIS BDAG NI 'GOG BAR BYED, ,CES
ZHI LHA GZUNG 'BREL THOB PA'I RNAL 'BYOR BA DES RIGS PA'I RNAM
GRANGS DU MA'I SGO NAS BDAG 'GOG

PAR GSUNGS PA'I PHYIR RO, ,DES NAD LTA LUNG DANG RINGS PA'I GTAN
TSIGS KYI SGO NAS DPYAD PA'I SGOM DE RTOG PA YIN KYANG 'DOR BYAR
BYED MI RUNG GI, 'PHAGS PA'I MI RTOG YE SHES SKYE BA LA NGES PAR
SGOM DGOS PA NI, SGOM RIM THA MA LAS, RNAM PAR

RTOG PA'I NGO BO NYID YIN DU ZIN KYANG TSUL BZHIN YID LA BYED
PA'I NGO BO NYID YIN PA'I PHYIR RNAM PAR MI RTOG PA'I YE SHES
'BYUNG BAR 'GYUR BAS NA SE SHES DE 'DOD PAS DE LA BRTEN PAR
BYA'O, ,ZHES 'PHAGS PA'I YE SHES THOB 'DOD NA DE'I NYER LEN ZHIG

@040A *, ,SO SKYES DUS NAS SGRUB DGOS LA, DE'ANG RTOG PA LAS
GZHAN MI RNYED PA'I PHYIR RO, ,RNAM PAR MI RTOG PAR 'JUG PA'I
GZUNGS SOGS LAS YID LA MI BYED PAR GSUNGS PA'ANG DGAG BYA BDEN

GRUB TU SNANG ZHING ZHEN PA'I DON

MI MTHUN GYI YID BYED 'GOG PA YIN GYI, YID BYED THAMS CAD 'GOG
BA MIN TE, SGOM RIM DANG PO LAS, SHES RAB KYIS BA RTAGS NA MI
DMIGS PA GANG YIN PA DE DER YID LA MI BYED PA LA DGONGS KYI, YID
LA BYED PA MED BA TZAM NI MA YIN TE, ZHES

GSUNGS BA'I PHYIR, JO BO'I DBU MA'I MAN NGAG LAS GSUNGS PA SOGS
KYANG 'DI DANG DON 'DRA BAR SHES DGOS SO, ,DE LTAR MA YIN BAR
TSIG ZIN LTAR YID BYED YIN TSAD 'GOG DGOS NA, BLO GROS RGYA
MTSOS ZHUS BA LAS, DRAN MED YID LA BYAR MED

PA'I; ;DRAN PA NYE BAR BZHAG PA SGOM, ,ZHES DANG, 'PHAGS PA
SANGS RGYAS BGRO BA'I MDOR, DRAN PA NYE BAR BZHAG PA LA GNAS PA
JI LTA BU LAGS, SMRAS PA, CHOS THAMS CAD DRAN PA MED PA, YID LA
BYED PA MED PA'O, ,ZHES GSUNGS PA

BZHIN DRAN PA YIN TSAD KYANG 'GOG DGOS LA, DE 'DOD NA SGAM PO
PAS, DRAN PA'I RGYAL PO MA YENGs LTA BSGOM, ,ZHES DANG, 'BRI

GUNG PAS, DUS GSUM SANGS RGYAS KYI GZHUNG LAM DE, ,DUS RGYUN
CHAD MED PA'I DRAN PA YIN, ,DRAN BA YENGs

MED MA SHES NA, ,LUS NGAG TAB TAB KYI KHA NA MED, ,CES SOGS
KHYOD RANG GI KHUNGS GTUGS SA RNAMS KYI DRAN BSGOM GYI DNGOS
GZHIR GSUNGS PA DANG 'GAL BAR 'GYUR RO, ,MDOR NA CI'ANG YID LA
MI BYED PA LTA BA'I SGOM GYI YANG RTZER BZUNG BA

@040B 'DI RNAM GROL SGRUB PA'I DON DU NGAL BA BYAS TSAD CHUD ZOS
SU GTONG BA'I LOG RTOG CHEN PO YIN TE, STONG THUN LAS, CI'ANG
YID LA MI BYED BA GNAS LUGS BSGOM PAR BZUNG BAS NI, BDAG MED PAR
YANG BSGOM DU MI RUNG BAR 'KHRUL BAS 'KHOR BA'I RTZA

BA BDEN 'DZIN DANG 'DZIN STANGS DNGOS SU 'GAL BA'I LAM NYAMS SU
LEN PA BKAG STE, BDAG 'DZIN GYI 'DZIN STANGS LA CI'ANG MI GNOD
PA'I NYAMS LEN 'DI LTA BU LA 'BAD PAS, RANG CAG BOD KYI NYAMS
LEN PA MANG PO ZHIG GIS TSE RIL POR 'BAD NAS

GNAS LUGS BSGOM PAR RLOM KYANG BDAG 'DZIN KHA BRI BA TZAM YANG

MI 'ONG BA 'DI NYAMS SU LEN TSUL PHYIN CI LOG TU SONG BA'I 'BRAS
RTAGS YANG DAG YIN PAR SHES PAR GYIS SHIG, CES SOGS DANG, GRUB
MTHA' CHEN MOR DE DAG GIS GDUL BYA 'KHRID

TSUL MI 'THAD BA SOGS DON TSAN LNGA RE RE BZHIN GRUB SNYING GI
GZHUNG DANG SBYAR TE BKAG PA LTAR RO, ,BKRAS RNAM PA'I PHYAG
CHEN RNAM BSHAD 'DI PHYAG RGYA BA'I KHRID NA GZHUNG BSHAD RGYAS
SHOS DANG RJE BLA MA 'GOG MKHAN DU SNANG BAS ZUR TZAM SPROS PA
YIN

LA; BLO GROS KYI RTZAL YOD NA RJE'I GSUNG RAB RNAMS DANG BSDUR
NAS ZHIB DPYOD BYAS TSE NOR BU DANG MCHING BU'I DBYE BA SHES BAR
'GYUR RO, ,GNYIS PA DON BSDU BA NI, NYAMS MYONG BRDA YI TSIG
THANG DE, ,PHAN 'GA' SRID KYANG GOL BA MANG, ,DGAG SGRUB

SBYOR BA KUN TSANG BA, ,KHYOD GSUNG THAR 'DOD YONGS KYI GSOS,
,ZHES BYUNG, DE'ANG SA RNYING KAR 'BRUG SOGS THAMS CAD LAS RJE
BLA MA'I LTA BA KHYAD BAR DU 'PHAGS PA YIN NA, DE DAG GI LTA BA
RNAMS RGYAL BA'I DGONGS PA MTHAR THUG TU MA SON PAR

@041A *, ,KHAS LEN DGOS PA, DE 'DOD NA GRUB MTHA' DE DAG LA'ANG
MKHES PA DANG GRUB PA'I DBANG PHYUG BSTAN 'DZIN GYI SKYES CHEN
MANG DU BYON PA DE DAG LA'ANG SMAD BAR 'GYUR RO SNYAM NA SKYON
MED DE, DE DAG GI THOG MA'I KHUNGS GTUGS SA RNAMS KYI KHONG
DU'ANG RGYAL

BA'I DGONGS BA'I GNAD RTOGS SHING GRUB PA'I GO 'PHAB MTHON POR
GSHEGS PA 'GA' ZHIG BYON PA RNAMS DGONGS PA'I GTAD SO RJE BLA
MA'I BZHED TSUL 'DI DANG SHIN TU MTHUN TE, DPER NA MAR BAS LTA
BA'I KHUNGS GTUGS SA MEE TRI BA MIN ZHING, DES DE BZHIN NYID JI
LTA BA ZLA BA'I MAN NGAG LA

BR TEN NAS RTOGS DGOS PAR GSUNGS PA DANG, RJE BTZUN MI LAS DON
DAM PAR BGEKS SU MA ZAD SANGS RGYAS KYANG MED LA, THA SNYAD BDEN
PA'I DBANG DU BYAS NAS THAMS CAD YOD PAR GSUNGS PA DANG, RJE
BTZUN GRAGS PAS KYANG CHOS RNAMS DON DAM BAR MED LA, THA SNYAD
DU RTEN 'BREL BSLU BA MED PAR

GSUNGS PA SOGS RJE'I GSUNGS DANG MGRIN GCIG TU 'BAB PA RNAMS LA
SMAD PAR 'GYUR BA'I GNAS MED DO, 'ON KYANG DPER NA 'JIG RTEN NA
MI GNYIS LA GRONG KHYER ZHIG RGYUS YOD PA 'DRA'ANG, DE'I LO
RGYUS GZHAN LA BSHAD PA'I TSE BRJOD TSUL MKHAS

MI MKHAS KYI DBANG GIS GO BSKYED LUGS SNA TSOGS 'ONGS BA LTAR,
RANG GIS LTA BA RNYED KYANG GZHAN LA DE'I GO BA DBYIS PHYI NAS
SKYED MI THUB BA'ANG YOD LA, YANG DAM PA 'GA' ZHIG GNAS SKABS
KYI GDUL BYA DE'I RGYUD TSOD GZIGS NAS DE'I THANG

KA'I GDAMS NGAG RE PHOG PA GDUL BYA GZHAN DAG GI RGYUD LA MI
'TSAM PA DANG, SKABS 'GAR RANG RANG GI THUGS LA 'KHRUNGS PA'I
RTOGS PA KHYAD PAR CAN GYI NYAMS MYONG DANG RDZOGS RIM MTHON
PO'I SKABS KYI LAM NYAMS SU LEN TSUL DMIGS BSAL

@041B CAN 'GA' ZHIG GSUNGS BRGYUD TSOD DER MA PHYIN PA RNAMS
KYIS SGRAS ZIN LTAR NYAMS SU BLANGS PAS CHOS DANG GANG ZAG 'DZOL
NAS 'GRO BA SOGS KYI SKYON BYUNG BA MANG BAS, RJES 'JUG MANG
SHOS DE DAG GI LTA BA LAS RNYING BKA' RGYUD PA SOGS KYI LTA BAR

GRAGS TSOD DANG BSTUN NAS DGAG GZHAG BYAS PA YIN GYI, RTZA BA'I
SLOB DPON RNAMS KYI BZHED PA'I DBANG DU BYAS NA LTA BA'I DBYE BA
CHER MED DO, ,DE SKAD DU'ANG RIM LNGA GSAL SGRON LAS, BRAM ZE
CHEN PO'I DO HA SOGS KYANG SNGAR BSHAD PA'I LAM MTHON

BO'I SKABS DE DAG TU SPROS PA GZHAN DOR NAS LHAN SKYES KYI YE
SHES KYI SKOR NYID SNYING BAR BYAS TE SKYONG DGOS PA'I TSUL STON
PA YIN PA LA, LAM LA 'JUG PA'I THOG MA NAS DBANG PO RNON DE LTAR
BYED PA'I CIG CAR BA'I LUGS BSTAN TE SNYAM DU

'KHRUL 'DUG PAS, GRUB SNYING GI SKOR RNAMS LHAG BAR YANG BLO
ZHIB PAR BYAS TE DPYAD DGOS, ZHES GSUNGS SO, ,BU STON SOGS KYIS
DMANGS DO HA TSANG LDAN DANG GZHAN GNYIS BRDZUS MAR BZHED LA,
RJE BLA MAS SMRAS ZIN LTAR RUNG MI RUNG CI RIGS

YONG KYANG GZHUNG TSAD LDAN YIN PA'I PHYOGS MDZAD PA 'DI LA
DGONGS TE, PHYAG CHEN YANG GSAL SGRON MAR, DO HA SOGS NAS GSUNGS
PA NI SNGAGS LAM MTHON PO'I NYAMS LEN YIN GSUNG BA BKA' GZHAN DU

MI 'GYUR BA YIN TE, ZHES GSUNGS SHING KUN

MKHYEN BLA MA'I GRUB MTHA' CHEN MOR YANG, MAR MI DAG GI PHYAG
CHEN NI MTSAN NYID PA YIN MOD, BAR SKABS NAS CHOS PHUG SNA TSOGS
NYAN MKHAN MANG POS GRUB SNYING SKOR NAS, SHING RDOS LI RANG
BZHIN GYI, ,LHA RNAMS LA YANG PHYAG MI BYA, ZHES SOGS

@042A *, ,DANG, BLA MED RDZOGS RIM GYI MNYAM GZHAG NA RNAM RTOG
BYA MI RUNG BAR BSHAD PA RNAMS LAS DANG PO BA'I DBANG RNON GYIS
NYAMS SU LEN LUGS YIN PAR BSAMS SHING, HVA SHANG GI LUGS DANG
MTHUN PAR GO NAS HVA

SHANG GI YAS BAB LA CIG CAR DANG MAS 'DZEGS NIM GYIS PA BTAGS
NAS GZHI LAM LTA SPYOD DE LTAR BYAS LA, ZHES GSUNGS TE, SDOM
GSUM RAB DBYE LAS, YAS BAB DANG NI MAS 'JOG GNYIS, ,RIM GYIS BA
DANG CIG CAR BAR, ,MING

'DOGS BSGYUR BA MA GTOGS PA, ,DON LA RNAM PAR DBYE BA MED, ,CES
PA'I MING BSGYUR LUGS KYANG 'DI BZHIN YIN PAR SNANG NGO, ,DE

LTAR DAM PA GONG MA 'GA' ZHIG RANG GI NYAMS MYONG DANG SA KHA MA
MTHON PO'I SKABS KYI GDAMS PA THAD KA'I RGYUD

TSOD DANG 'TSAM PA RE TZAM GSUNGS PA DES GNAS SKABS KYI GDUL BYA
'GA' ZHIG LA PHAN THOGS KYANG GZHAN MANG PO YAM GOL BAR 'GRO
BA'I NYIN CHE STE, DPER NA NUS PA RKYANG SEL SKABS KYI SMAN SNA
RE RE BA'I TSIG THANG DES NANG KHAM S GZHAN MA 'DROS PA'I SNA RE
BA

DANG; NAD STOBS CHUNG BA 'GA' ZHIG LA PHAN THOGS KYANG 'DUS PA'I
NAD STOBS CHE BA RNAMS LA BTANG NA NAD GZHAN DANG GZHAN SLONG
BA'I SKYON DU LUNG BA BZHIN NO, , 'O NA KLAD PE LAS KYANG, CIG
CAR BA YI SMAN CHEN DE, , RIM GYIS PA YI DUG TU 'GYUR, ,

RIM GYIS PA YI SMAN CHEN DE, , CIG CAR BA YI DUG CHEN YIN, , ZHES
GDAMS PA DE GDUL BYA'I RGYUD TSOD DANG SBYOR DGOS PA PHYAG RGYA
BA RANG GI GZHU NAS KYANG GSUNGS BAM YIN NA MA ZHE NA, DER DE
LTAR GSUNGS BAR MA ZAD, DES NA SBYANGS BA'I 'PHRO CAN LA

@042B CIG CAR BA NI BSTAN PAR BYA, ,SEMS CAN DANG PO'I LAS CAN
LA, ,RIM GYIS PA NI BSTAN PAR BYA, ,ZHES CIG CAR BA'I NGOS 'DZIN
YANG SKYE BA SNGA MA RNAMS SU LA MTHUN MONG BA DANG SNGAGS LAM
'OG MA RNAMS SNGON DU SONG ZIN PAS TSE DER SGOM SGRUB BYAS MA

THAG NAS SNGAGS KYI RTOGS PA GONG MA MNGON DU 'GYUR MKHAN ZHIG
LA GSUNGS KYANG, RJES 'JUG RNAMS DE LAS GO BZLOG STE LAS DANG PO
PA LA DBANG BO RNO RTUL GNYIS SU BYAS NAS DBANG RNON DES DANG PO
NAS CIG CAR BA'I LUGS BZHIN NYAMS SU LEN BAR GO BA'I

NOR PA BYUNG BA YIN PA'I PHYIR TE, SNGAGS DANG PHYAG RGYA RAB
GNAS SBYIN SREG SOGS MI DGOS PAR GSUNGS PA'ANG SNGAGS LAM MTHON
PO'I SKABS LA MA SBYAR BAR DBANG RNON GYIS DANG POR PHYAG CHEN
SGOM PA'I DUS NAS MI DGOS PA'I DON DU BSHAD CING, DE RGYU

MTSAN DU BYAS TE PHYAG RGYA CHEN PO'I LAM 'DI MDO SNGAGS GNYI
GA'I LAM DU MI GTOGS PA'I GSENG LAM ZHIG YIN PAR 'DOD PA'I
PHYIR, BKRAS RNAM PA'I PHYAG CHEN RNAM BSHAD LAS, BRAM ZE CHEN
PO NYID KYI GZHUNG LA DPYAD NA SNYING PO'I LAM ZHES GSENG

LAM ZHIG TU BZHED PAR SNANG STE, DO HA LAS, THEG PA CHEN PO BLA
MED SNYING PO'I LAM 'DI NI, ,BRAS BU LAM DU 'KHYER BAS GDOD NAS
'BRAS BUR GNAS, ,ZHES DANG, DKYIL 'KHOR BA DANG SBYIN SREG PAS
STONG ZHING, ,SNGAGS DANG PHYAG RGYA RAB

GNAS LA SOGS RNAM BRAL BA, ,RGYUD DANG BSTAN BCOS KUN GYIS SGRUB
BAR MI NUS PA'I, ,RDO RJE YE SHES 'DI NI RANG BZHIN GNAS NA
MDZES, ,ZHES DANG, RGYUD MED SNGAGS MED BSAM BYA BSAM GTAN MED,
,DE KUN RANG YID 'KHRUL BAR BYED PA'I RGYU, ,འཇུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་, ZHES DANG, MAR ME CI DGOS LHA
BSHOS DE CI DGOS, ,DE LA
CI BYA GSANG SNGAGS BSTEN PAS CI, ,ZHES PA LA SOGS PA GSUNGS PAS
LAM RANG GI NGO BO BSANG SNGAGS LA MA LTOS BAR BSHAD CING, ZHES
BRIS 'DUG PAS,

SNGAGS LAM MTHON PO'I NYAMS LEN LAS DANG PO PA LA SBYAR BA MI
'THAD CES BKAG PA DE KHAS BLANGS MED BZHIN BTZAN THABS SU BRGAL
BA MA YIN PAR KHO RANG RNAMS KYI RANG LUGS SU KHAS BLANGS YOD PA
'DIS SHES PAR SNANG NGO, ,TSIG ZIN LA RGYUD MED SNGAGS

MED BSAM BYA BSAM GTAN MED CES GSUNGS PA TZAM RGYU MTSAN DU BYAS
NAS SNGAGS KYI PHYOGS MA YIN PAR BSGRUBS NA, BRTAG GNYIS LAS
KYANG, SNGAGS KYI BZLAS MED DKA' THUB MED CING SBYIN SREG MED,
,DKYIL 'KHOR CAN YANG MED CING DKYIL 'KHOR

YANG NI MED, ,CES DANG, KUN SPYOD LAS, DKYIL 'KHOR PA YANG MED
CING DKYIL 'KHOR MED, ,SNGAGS BZLAS MED CING DKA' THUB SBYIN
SREG MED, ,CES GSUNGS LA, MNGON BRJOD LAS KYANG DE BZHIN 'BYUNG
BAS DE DAG KYANG SNGAGS LAM STOS PA'I GSENG

LAM DU SMRA BAR GYIS SHIB, ,YANG DE DAG PHYAG CHEN SNGAGS LAM DU
MI GTOGS TSUL LA, RJES DPAG LAM DU BYED PA MDO, BYIN RLABS LAM
DU BYED PA SNGAGS, MNGON SUM LAM DU BYED PA PHYAG CHEN, GZHI
SPONG BA MDO, GZHI BSGYUR BSNGAGS, GZHI SHES PA

PHYAG CHEN, DBANG RTUL TSOGS KYI LAM DU 'JUG PA MDO, DBANG
'BRING THABS KYI LAM DU 'JUG PA SNGAGS, DBANG RNON SHES RAB KYI
LAM DU 'JUG PA PHYAG CHEN, ZHES SOGS ZER YANG, MDO RGYUD DANG

PAñ GRUB TSAD LDAN GYI KHUNGS MED CING SGRUB BYED MED PAR DAM

@043B BCA' TZAM DU ZAD PAS, DE LAS SGRUB RGYUD RANG GI GDAMS

PA'I CHU MGO LTA BU RJE BTZUN MI LAS, PHYAG RGYA CHEN PO LTA

BA'I RDZONG, ,N'A RO CHOS DRUG SGOM PA'I RDZONG, ,ZHES SOGS KYIS

GTUM MOD BA 'OD GSAL LA BR TEN NAS PHYAG CHEN RTOGS PA DANG, 'JUG

SGO

DBANG DANG BYIN RLABS BYA, ,ZAB MO SNYAN BRGYUD KYI GDAMS NGAG

BYIN, ,ZHES THOG MAR DBANG MNOS TE GSANG SNGAGS KYI LUGS TSAD

LDAN DU BYED PAR GSUNGS PAS, BKA' SROL DE MA NUB PAR BYAS NA

LEGS SO, ,DE'I RGYU MTSAN GYIS MKHAS GRUB NOR BZANG

RGYA MTSOS BKA' DGE DGONGS PA GCIG TU BSGRUBS PA'ANG BKA' BRGYUD

KYI KHUNGS GTUGS SA GONG MA 'KHRUL MED KYI DAM BA DE RNAMS RJE

BLA MA DANG DGONGS BA GCIG BAR BSGRUBS PA YIN GYI, PHYI RABS BA

SEMS MI RTOG PA'I NGANG DU HAD POR 'JOG BA TZAM LA LTA

BA'I YANG RTZER BYED PA RNAMS KYI 'DOD TSUL DE DANG RJE BLA MA'I

BZHED SROL GNYIS MTHUN PAR BSGRUBS PA MIN NO, ,DE BZHIN DU
RDZOGS CHEN GYI LTA BA'ANG THOG MA NAS SKYON DANG BCAS PA MIN
YANG BAR SKABS SU SRE LHAD ZHUGS BAS DRI BCAS SU SONG ZHING,
RJES

'BRANGS 'DOD YON GYIS DBYEN SBYOS PA 'GA' ZHIG LTA BA MTHON PO'I
'UD LA BR TEN NAS SPYOD PA BAG MED DU GYUR PAS BSTAN PA'I GZHI MA
'DUL KHRIMS SOGS LA SHIN TU GNOD PAR BYUNG, DE'I DBANG GIS LO
CHEN RIN CHEN BZANG PO DANG, ZHI BA 'OD, TZA MI LO

TZ'A BA, CHAG LO, RNGOG, MGOS LO, SA PA_n, 'BRI GUNG DPAL 'DZIN
SOGS KYIS LUNG RIGS DU MA'I SGO NAS CHOS RNAME DAG MA YIN PAR
BSGABS, MKHAS PA MANG POS TSAD LDAN DU BZHED BA'ANG BYUNG LA,
'ON KYANG DON DNGOS GZHI GONG DU SMOS PA LTAR YIN TE,

@044A *, ,JO GDAN BSOD NAMS LHUN GRUB KYIS MDZAD PA'I RJE'I RNAME
THAR LAS, RDZOGS CHEN GYI LTA BA 'DI RNAME DAG YIN MIN ZHUS PA LA
RJE'I ZHAL NAS, RNAME DAG YIN KYANG PHYIS KYI MI MKHAS PA DU MAS
BLOS BYAS KYI LHAD BZHUGS 'DUG,

CES GSUNGS, 'O NA BLA MA RIN PO CHE NAS LHAD BSAL MDZAD PAR ZHU
ZHES GSOL BAR, DE 'DRA'I 'DUN PA MCHIS KYANG DA LTA GSANG 'DUS
RGYUD 'GREL, SGRON GSAL GYI MCHAN DANG BSDUS DON, MTHA' DPYOD,
BDE MCHOG RGYUD 'GREL SOGS RTZOM

BAS LONG MI 'DUG GSUNG, ZHES 'BYUNG BA BZHIN YIN ZHING, DON LA
RGYAL BA'I BSTAN PA MTHA' DAG RGYAL BA'I DGONGS BA BZHIN GSAL
BAR MDZAD PA NA, DE DAG LA CHED DU DGAG BA MA MDZAD KYANG DPER
NA THIG DRANG POR BTAB BA'I TSE YA YO SOGS KYI SKYON SHUGS LA
THON 'GRO

BA LTAR RNAM BAR DAG MA DAG GI DBYE BA NGANG GIS PHYED PAR 'GYUR
RO, ,RJE BLA MA'I GSUNG RAB RNAMS NI SBYOR BA TSANG ZHING SBYOR
TSAD DMAN LHAG TU MA SONG BA'I SMAN DE NGO SKAL GYI NAD SEL
STOBS CHE LA NAD GZHAN MI SLONG BA LTAR, MDO SNGAGS KYI GZHUNG

DANG LAM MTHO DMAN GYI NYAMS LEN GANG GSUNGS PA'I TSE'ANG THAD
KA'I GDUL BYA LA NGES PA STER PHUL CHE BAR MA ZAD, GDUL BYA SPYI

LA PHAN PA KHO NAR 'GYUR BAS GSUNGS TSUL GZHAN LAS CHES KHYAD DU
'PHAGS SO, ,DE'ANG MDO TZAM SMOS NA,

NYAMS SU BLANG BYA'I CHOS DANG NYAMS SU LEN MKHAN GYI RGYUD TSOD
MA 'DZOL PA'I 'TSAM PA ZHIG DGOS PAR YONGS SU GRAGS KYANG, DE
DANG 'TSAM MI 'TSAM RTOGS TSUL GONG MA'I NYAMS LEN DE GA
BSKYANGS NA SKYE SKYE 'DRA BA TZAM GYIS GO MI CHOD DE, RTOGS

@044B PA 'OG MA MA SKYES PAR GONG MA SKYE TSUL MED PAS DE'I TSE
'OG MA 'OG MA'I RTOGS PA NYAMS 'OG TU CHUD MA CHUD MAS RIM NAS
LTA DGOS PA DANG, DE'ANG NYAMS SNANG DANG RTOGS PA'I RTAGS LTAR
SNANG LA YID BRTAN MI BYA BAR, MDO RGYUD DANG SHING RTA

CHEN PO'I DGONGS PA LTAR GYI DE'I TSAD DU PHYIN MA PHYIN ZHIB
MOR BRTAG LUGS DANG, RTOGS PA 'OG MA SKYES PA'I TSE DES CHOG
SHES MI BYA BAR GONG MA LA SLOB CING, NYAMS LEN GONG 'OG THAMS
CAD 'BREL MED DU DUM BUR CHAD PA MA YIN PAR SNGA MA SNGA MA

PHYI MA'I SMIN BYED DU 'GO BAS LAM GYI LUS GCIG TU 'DRIL BA

DANG, DE LA BR TEN NAS BSTAN PA THAMS CAD 'GAL MED DU R TOGS BA
DANG, GSUNG RAB MA LUS GDAMS NGAG TU 'CHAR BA STE, MDOR NA BSGOM
BYA'I NGO BO MA NOR BA, GRANGS MA CHAD PA, GO RIM

MA 'KHRUGS PA, TSIG DON GYI CHA PHRA MO RE LA'ANG MDO RGYUD KYI
KHUNGS DANG BCAS PA, DRI MA MED PA'I RIGS PA'I SGRUB BYED DANG
BCAS PA, BLA MA DAM BA'I MAN NGAG DANG BCAS BA, SGO GANG NAS
NYAMS SU BLANGS KYANG BSTAN PA'I GNAD THAMS CAD DE'I STENG DU
GRU

BZHI LAM LAM 'GRIG 'ONG BA NI, BSAG SBYANG GI RGYAB RTEN DANG
BCAS TE BRTZON PA SHUGS DRAG LA RGYUN RING BOS BLO GROS ZHIB MOR
BYAS TE ZHAL SKYIN GYI LEGS BSHAD RNAMS LA DPYAD NA SHES PAR
'GYUR RO, ,DE'ANG 'BRAS LEGS PAR SMIN PA ZHIG LA

SMAN PAS NAD 'DIR GZHAN CI'ANG MI DGOS BA RTOL NA LEGS ZHES DE
BZHIN BYAS TE SOS PA NA, PHYIS 'BRAS SMIN MA SMIN GYI NAD PA DU
MAS DES DPE BYAS TE PA RTOL BAS SROG LA GNOD BA SOGS SKYON SNA
TSOGS 'BYUNG BA DANG, SNGA MA LA SMAN PAS 'BRAS MA SMIN

@045A *, ,PA'I DUS NA RTAGS 'DI 'DRA 'BYUNG BAS DE'I TSE SMAN
SOGS 'DI LTA BU BYED DGOS, KHYOD KYI 'DI SMIN 'DUG PAS BRTOL
DGOS ZHES ZHIB CHA PHYE NAS BSHAD NA GZHAN LA'ANG PHAN BA ZHIG
'BYUNG BA LTAR, SNGA MA RNAMS LAM

GYI GO LAS DE TZAM DU MTHA' BCAD NAS MA BKAG CING, RJE BLA MAS
RGYAL BA'I BSTAN PA LA 'KHRUL PA'I DRI MA ZHUGS TSAD LUNG RIGS
KYIS LEGS PAR BKAG, SLAN CHAD KYANG LOG RTOG SKYE BA'I GNAS YOD
PA RNAMS DOGS BA KHONG NAS BSLARS

TE SKYE MI RUNG DU MDZAD, THA NA BRDA SPYOR TSUL RE TSUN CHAD
KYANG SHING RTA CHEN PO'I GZHUNG DU GRAGS BA KHO NA MA GTOGS
GANG BYUNG MI MDZAD CING, MING TZAM GYI STENG NAS 'KHRUL PA SKYE
NYEN YOD PA TSUN CHAD KYANG BSAL NAS GSER SBYANG BTZOM LTA BUR

BYI DOR MDZAD PA YIN TE, DPER NA BKA' BRGYUD GONG MAS CIG CAR BA
ZHES PA SBYANG BA'I 'PHRO CAN LA 'DOD PAS DON GYI CHA NAS 'GAL
BA MED DU CHUG KYANG, RJES 'JUG RNAMS MING DE LA BR TEN NAS DBANG

RNON LA LAM GYI RTOGS PA GONG 'OG

THAMS CAD CIG CAR SKYE BA LTA BUR 'KHRUL TE DANG PO NAS RDZOGS
RIM GYI SPYOD PA BYAS PAS CHUD ZOS SU SONG BA MANG NGO, ,DES NA
DE 'DRA'I THA SNYAD TZAM YANG BYED MI RUNG STE SHING RTA CHEN
PO'I GZHUNG DANG 'GAL ZHING RANG GI KHAS BLANGS DANG YANG 'GAL
BA'I

PHYIR; DANG PO NI RIM LNGA LAS, THABS 'DI RDZOGS PA'I SANGS
RGYAS KYIS, SKAS KYI RIM BA LTA BUR GSUNGS, ,ZHES GO RIM NGES
CAN DU GSUNGS LA, SPYOD BSDUS LAS, GO RIM JI LTA BA BZHIN DU
BSLAB BAR BGYT'AM, YANG NA BLA MA'I MAN NGAG

@045B TZAM GYIS DE DAG SKAD CIG TZAM GYIS SO SOR SNANG BAR
BGYID, RDO RJE SLOB DPON GYIS SMRAS PA, RIM GYIS 'JUG PAS BSLAB
PAR BYA YI, ,CIG CAR NI MA YIN NO, ,ZHES RIM GYIS SLOB BA MA
GTOGS CIG CAR 'JUG PA'I SGO MED TSUL LANG GSHEGS

DANG DPA' BAR 'GRO BA'I MDO GNYIS DRANGS NAS BSGRUBS PA DANG, KA

MA LA SH'I LAS KYANG DPE DON DU MA'I SGO NAS DE LTAR BSGRUBS PA
BZHIN NO, ,RANG GI KHAS BLANGS DANG YANG 'GAL TE, CIG CAR BA
DANG RIM GYIS BA'I DON SBYANG BA'I 'PHRO CAN YIN

MIN LA BYED NA CIG CAR BA'I SNGON DU RIM GYIS PA 'GRO DGOS
SHING, RIM GYIS PA'ANG CIG CAR PAR 'GYUR DGOS LA, KHYOD KYIS DE
GNYIS RGYUD THA DAD DU BYAS BA'I PHYIR, DE SKAD DU'ANG RIM LNGA
GSAL SGRON LAS, LAM 'DIR 'JUG PA'I GDUL BYA'I

BZANG SHOS RIN PO CHE LTA BU LA'ANG LAS DANG PO BA'I GNAS SKABS
SHIG MED NA NI LAM LA MA LTOS PAR DANG PO NAS GROL BA'I SKYON DU
'GYUR PAS, LAS DANG PO BA'I GNAS SKABS 'DOD DGOS SO, ,ZHES DANG,
'ON TE SKYE BA SNGA MA MANG POR LAM 'OG

MA SBYANGS PA'I MTHU LDAN 'GA' ZHIG LAM 'OG MA RNAMS NAS 'KHRID
MI DGOS PAR GONG MA NAS 'KHRID BAS CHO GA BA LA BSAMS NAS CIG
CAR BAR SMAN NI, MTHONG LAM SKYE BA LA TSOGS SBYOR GYI LAM SNGON
DU 'GRO DGOS MI DGOS DPYOD PA NA,

TSOGS SBYOR SNGON DU 'GRO MI DGOS PA'I RGYU MTSAN DU MTHONG LAM
THO BA ZIN NAS SNGON DU 'GRO MI DGOS ZHES SMRA BA DANG 'DRA BAS
BZHANG GANG GYI GNAS SO, ,ZHES GSUNGS BA LTAR RO, ,THA SNYAD
SBYOR TSUL RE TZAM GYIS KYANG GO BA NOR BA SKYED SRID PAS,

@046A *, ,RJE BTZUN ROL BA'I RDO RJES, 'ON KYANG GZHUNG LUGS LA
SBYANG BA CHUNG RNAMS, ,THA SNYAD SBYOR TSUL ZHIG MA MKHYEN YIN
SRID, ,KHO BO KHYED CAG LA MI GSUM LAGS, ,ZHES GSUNGS PA BZHIN
TE, RJE'I LEGS BSHAD

RNAMS LA ZUR PHRA MO DE TZAM GYI SKYON CHAGS PA'ANG RNAM PA
THAMS CAD DU MI SRID DO, ,RJE THAMS CAD MKHYEN PAS KHRID LA SOGS
PA'ANG GDUL BYA SPYI KHYAB TU PHAN PA KHO NA GTZO BOR MDZAD DE,
RJE NYID KYIS BLA MA DBU MA PA LA PHUL BA'I ZHU 'PHRIN LAS, DPAL

MAR ME MDZAD YE SHES KYI GDAMS BA BYANG CHUB LAM GYI RIM PA'I
MTSAN NYID DANG SNGAGS KYI THEG PA'I LAM GYI RIM BA PHYIN CI MA
LOG PAR GTAN LA PHAB PA NYID YA MTSAN PAR MTHONG NAS SLOB MA
BKRI BA'I RIM PA RNAMS DE KHO NA'I STENG NAS BYED KYIN YOD,

GDAMS NGAG DE'ANG GSUNG RAB DGONGS 'GREL GYI BSTAN BCOS MAN NGAG
MTHA' DAG LAM GYI RIM BA GCIG TU DRIL NAS STON PAR SNANG BAS
'CHAD SHES PA DANG, NYAN SHES PA GNYIS KYIS BSHAD CING NYAMS SU
BLANGS NA MAN NGAG CHUNG CHUNG DU MA

ZAD GSUNG RAB MTHA' DAG GI GUNG 'GRIG NAS 'ONG BAR SNANG BAS
KHRID KYI RNAM GRANGS MANG PO STON PA MA BYAS, ZHES DANG, SPYIR
DA LTA BOD NA GSANG SNGAGS DANG MTSAN NYID KYI GDAMS PA MTHA'
YAS BA ZHIG SNANG ZHING DE RNAMS KYANG SANGS RGYAS BYANG SEMS
LAM

BRGYUD BA MI SNANG BAS YID MA RES GSUNGS PA TZAM GYI RGYU MTSAN
LAS GZHAN 'GOD RGYU MA RNYED NA THAD KA THAD KA'I BLO NGO 'BA'
ZHIG TU SONG NAS LAM GYI GNAD MA 'PHYUGS BA ZHIG LA NGES PA RNAM
DAG SKYE BA'I THABS MI 'DUG, DES NA GZU BOR GNAS PA'I

@046B SGO NAS BLO DANG LDAN PA RNAMS KYIS LAM 'PHYUG MED CIG
'TSOL NA, MDO SDE DANG RGYUD SDE RTZOD MED GANG DANG YANG MI

'GAL ZHING DE DAG NAS ZIN PA DE'ANG SHING RTA CHEN PO GCIG GI
RIGS PA'I RJES SU 'BRANGS NAS DRANG NGES LEGS BAR PHYE STE MTHA'
GZHAN DU

DRANG DU MI BTUB BAR RIGS PAS GNOD MED DU 'GRUB PA ZHIG MED MI
RUNG DU SNANG, ZHES BKA' STZAL BA DE BZHIN NO, ,GNYIS BA RANG
LUGS 'THAD LDAN BZHAG PA LA, RJOD BYED LUNG LA DRANG NGES PHYE
STE GUS BAS RJES SU BSLAB TSUL, BRJOD BYA DON BYI DRANG

NGES PHYE STE STONG PA DANG RTEN 'BYUNG 'GAL MED GROGS SU SHAR
TSUL, DE'I SGO NAS GZHI LAM 'BRAS BU'I RNAM GZHAG THAL 'GYUR
BA'I THUN MONG MA YIN BA'I LUGS KUN LA NGES BA RNYOD TSUL GSUM,
DANG PO NI, YOD DANG MED PA'I PHYOGS 'JIG PA, ,BDAG NYID CHEN PO
KHYED

DAG NI, ,STONG DANG RTEN 'BYUNG DON GCIG PAR, ,GSUNG MCHOG
MTSUNGS PA MED PAR BZHED, ,STON PA MCHOG DER BSTOD PA'I SGO,
,KUN GYI BLA MAR GYUR BA YANG, ,RTEN CING 'BREL 'BYUNG GSUNGS PA
RU, ,KLU SGRUB ZHABS DANG KHYOD KYIS GZIGS, ,ZHES BYUNG,

DE'ANG DPAL MGON KLU SGRUB LUNG STON PA NA LANG GSHEGS LAS, YOD
DANG MED PA'I PHYOGS 'JIG PA, ,NGA YI THEG PA 'JIG RTEN DU, ,BLA
MED THEG CHEN RAB BSHAD NAS, ,ZHES GSUNGS PA DE MDO'I SKABS SU
DON DAM PAR YOD PA DANG THA SNYAD DU MED BA'I MTHA' GNYIS

BSHIG NAS DBU MA BA'I SHING RTA'I SROL 'BYED PA DANG, SGRON GSAL
DU SNGAGS BLA MED KYI THEG PA DANG KHYAD PAR DU MTHA' GNYIS
SPANGS PA'I ZUNG 'JUG GI DON GSAL BAR BYED BA'I LUNG BSTAN DU
SBYAR BA LTAR, BOD 'DIR YANG RTAG CHAD KYI LTA BA SNA TSOGS BAS
BSTAN

@047A *, ,BA'I SNYING BO BCOM STE PHYOGS STONG PA LTA BUR GYUR
PA NA RJE BLA MAS RGYAL BA'I DGONGS BA BZHIN DU GSAL BAR PHYE
STE SANGS RGYAS KYI MDZAD PA MDZAD TSUL DPAL MGON KLU SGRUB JI
LTA BA BZHIN YIN PAS, DE LA SANGS RGYAS GNYIS PA

ZHES STON PA'I MTSAN 'CHANG BA'I DGE SLONG DU 'GYUR BAR RNGA BO
CHE'I MDO LAS LUNG BSTAN PA DANG, RJE BLA MA 'JAM DPAL RTZA

RGYUD DU LUNG STON BA'I TSE, SA YI STENG 'DI STONGS BA NA,
,KHYOD NYID BYIS PA'I GZUGS CAN GYI, ,SANGS RGYAS MDZAD PA BYED
BAR 'GYUR,,

ZHES GSUNGS PA GNYIS SHIN TU 'DRA BAR YOD DO, ,DE'I DON BZHIN
BDAG NYID CHEN PO 'DI GNYIS KYIS RGYAL BA'I BSTAN PA LA BYA BA
RGYA CHER MDZAD PA'I TSUL YANG CHA THAMS CAD NAS SHIN TU 'DRA
LA, DE'I NANG NAS SNYING POR GYUR PA NI YOD MED KYI MTHAR MI LTA
BA'I

LAM THUN MONG DANG THUN MONG MA YIN PA'I SGO NAS SRID PA'I
'CHING BA GCOD TSUL GSAL BAR PHYE BA NYID YIN ZHING, DE LA THOG
MAR YOD MED KYI MTHA' GNYIS KHEGS DGOS PA DANG, DE'ANG DRANG
NGES 'BYED BA LA LTOS SHING 'KHOR LO DANG PO'I DON BZHIN GANG
ZAG

GI BDAG YOD PA SOGS SU GSUNGS BA DRANG DON DANG, RANG 'DZIN RTOG
BA'I ZHEN GZHIR RANG MTSAN GYIS GRUB PAR GSUNGS BA NGES DON DU
BYAS BA DANG, 'KHOR LO THA MA'I DON BZHIN MTSAN NYID GSUM BDEN

BAR YOD MNYAM DANG MED MNYAM DU GSUNGS PA

RNAMS DRANG DON DANG, GZHAN DBANG YONGS GRUB GNYIS BDEN PAR GRUB
CING KUN BTAGS BDEN PAR MA GRUB PAR GSUNGS PA NGES DON DU BYAS
PA'I DRANG NGES KYI TSUL 'DI GNYIS NI GDUL BYA'I BSAM NGO TZAM
YIN GYI, DES YOD MED DAM RTAG CHAD KYI MTHA'

@047B LEGS PAR MI KHEGS SO, ,DES NA SNANG TSUL RTEN 'BREL SNA
TSOGS SU SNANG BA'I KUN RDZOB KYI TSUL DANG MTHUN PAR GSUNGS BA
DRANG DON DANG, SBRANG RTZI RO GCIG BA LTAR GNAS LUGS RANG BZHIN
GYIS STONG BAR RO MNYAM DU GSUNGS BA DES DON DU BYAS PA'I DRANG
NGES

KYI TSUL 'KHOR LO BAR PA'I DGONGS PA MTHAR THUG PA 'DIS RTAG
CHAD KYI GA-YANGS MA LUS PAR BKAG STE THEG PA GSUM GYI THAR PA'I
LAM GSAL BAR BYED BAS MDO SDE 'DI NYID MDO SDE KUN GYI PHUL DANG
RTZE MOR GSUNGS SO, ,DE LTA BU'I DRANG NGES KYI MDOR

'DZOG PA'I TSUL 'DI NI, BLO GROS MI ZAD PA'I MDO LAS, NGES PA'I

DON GYI MDO SDE NI GANG, DRANG BA'I DON GYI MDO SDE NI GANG
ZHEN, MDO SDE GANG DAG KUN RDZOB SGRUB BA BSTAN PA DE DAG NI
DRANG BA'I DON ZHES BYA'O, ,MDO SDE GANG DAG DON DAM SGRUB PA
BSTAN PA DE

DAG NI NGES PA'I DON ZHES BYA'O, ,MDO SDE GANG DAG TSIG DANG YI
GE SNA TSOGS BA BSTAN BA DE DAG NI DRANG BA'I DON ZHES BYA'O,
,MDO SDE GANG DAG ZAB MO BLTAR DKA' BA RTOGS PAR DKA' BA BSTAN
PA DE DAG NI NGES BA'I DON ZHES BYA'O, ,ZHES BA'I DGONGS PA YIN
ZHING, RGYUD BLA

MAR YANG, PHRA MO ZAB MO'I TSUL BSTAN PA, ,SBRANG RTZI RO GCIG
PA BZHIN TE, ,RNAM PA SNA TSOGS TSUL BSTAN PA, ,SNA TSOGS SBUBS
SNYING BZHIN SHES BYA, ,ZHES GSUNGS SO, ,MDO DE'I SGRAS ZIN GYI
DON DE LTAR NGES PA DANG SGRAS ZIN KHAS BLANGS MI RUNG BAS

DGONGS PA GZHAN DU 'DREN DGOS PA LA DRANG NGES SU 'JOG PA NI MDO
SDE DGONGS 'GREL GYI LUGS YIN ZHING, BLO GROS MI ZAD PAR GSUNGS
PA NI MOD DES BSTAN DON DE NYID CHOS DE'I GNAS LUGS MTHAR THUG

TU SONG BA NGES BA'I DON DANG, DE TZAM GYIS CHOS DE'I GNAS

@048A *, ,LUGS MI RDZOGS PAS MTHAR THUG GI DON GZHAN DU BTZAL
DGOS PA DRANG DON DU BYAS TE SNANG TSUL DANG GNAS TSUL GYI SGO
NAS DRANG NGES SU 'JOG PA NI RTZA BA BDEN GRUB MED PAR KHAS
BLANGS PA LA THUG GO ,SEMS TZAM PAS KYANG PHYI ROL

DON DU SNANG YANG SNANG BA LTAR DU MA GRUB PAS SNANG TSUL DANG
GNAS TSUL MI MTHUN PA TZAM ZHIG 'DOD KYANG, 'DI NI BDEN GRUB KYI
ZLOG ZLAR 'GRO RGYU'I SNANG TSUL DANG GNAS TSUL MI MTHUN PA'I
RDZUN PA LA BYED DGOS PAS DBU MA PA'I LUGS DANG 'GRIGS SHING
KHYAD PAR

THAL 'GYUR BA'I LUGS LA LEGS PAR GNAS SO, ,DRANG NGES KYI DON
SNGA MA GRAGS CHE'ANG PHYI MA 'DI LTAR ZAB MO'I MDO SDE RNAMS LA
DRANG NGES 'BYED PA LTA CI, DE LTA BU'I DRANG NGES KYI 'JOG LUGS
SHIG YOD PAR SHES PA'ANG RJE BLA MA 'BA' ZHIG GI BKA' DRIN YIN

NO; ,SEMS TZAM PA MAN CHAD LTAR NA NGOS DON GYI LUNG GIS DRANG

DON DU GSUNGS PA RNAMS 'GOG KYANG, LUGS 'DIR DE MI 'GOG BAR MA
ZAD, NGES DON RANG BZHIN GYIS STONG PA DE'I GNAD KYIS DRANG DON
SNA TSOGS SU SNANG BA BSANYON MED DU 'BYUNG BA DANG, DRANG

DON RTEN 'BREL SNA TSOGS KYI SNANG BA 'DI CIR YANG BSGYUR DU
RUNG BA'I GNAD KYIS NGES DON RANG BZHIN GYIS GRUB PA'I GTAD SO
MED PAR NGES BA STER BA STE STONG PA RTEN 'BYUNG DANG, RTEN
'BYUNG STONG PA'I DON DU GSUNGS PA'I 'DIS BCOM LDAN 'DAS SMRA BA
BLA NA MED

PA'I TSAD MA'I SKYES BU DANG, DE LTAR GSUNGS PA'I BKA' RNAMS
GSUNG RAB MA LUS PA'I NYID KHU MCHOG TU NGES PA RNYED PA NI LUNG
LA DRANG NGES 'BYED PA'I TSUL YIN NO, ,STONG PA DANG RTEN 'BYUNG
DON GCIG TU GSUNGS PA'I LUNG LA MA DROS PAS ZHUS PA SOGS

@048B DRANGS PA NI SHIN TU GO SLA BA'I MTSAN GZHI TZAM SMOS PA
YIN GYI, SPYIR NGES DON GYI GSUNG RAB RNAMS SU RANG BZHIN GYIS
GRUB BA LA RNAM GZHAG GANG YANG MI 'THAD PAR GSUNGS PA THAMS CAD
KYIS RANG BZHIN MED BA LA RGYU 'BRAS BYA BYED KYI RNAM GZHAG

'THAD

BAR 'GRUB PAS STONG BR TEN 'BYUNG GI DON DU GSUNGS BA YIN ZHING,
RGYU RKYEN DANG CHA SHAS 'DOGS BYED KYI R NAM R TOG SOGS LA LTOS
BAR GSUNGS PA KUN GYIS RANG DBANG BA'I DNGOS BO MED PAR 'GRUB
PAS RTEN 'BYUNG STONG PA'I DON DU GSUNGS PA YIN LA, DE

GNYIS DON GCIG BA'I TSUL NI 'OG TU 'CHAD PAR 'GYUR RO, ,DE'ANG
GDUL BYA THAR PAR 'KHRID BYED DNGOS NI GSUNG RJES SU BSTAN PA'I
CHO 'PHRUL YIN PAS, SKU GSUNG THUGS KYI MDZAD PA KUN LAS GSUNG
GI MDZAD BA MCHOG TU GSUNGS LA, DER GDUL BYA LA

GNAS SKABS DANG MTHAR THUG TU PHAN BA'I SGO MANG DU GSUNGS
NA'ANG, GSO DPYAD SKAR RTZIS SGRA TSAD SOGS DANG, RTZA RLUNG GI
MAN NGAG, ZHI LHAG GI RNAL 'BYOR LA BR TEN NAS MNGON SHES RDZU
'PHRUL BSAM GZUGS KYI SNYOMS 'JUG SGRUB TSUL SOGS NI 'JIG RTEN

BA'I LHA CHEN PO RNAMS DANG, PHYI ROL PA'I STON PA RNAMS KYIS
K YANG BSHAD PAS RANG GI STON PA'I THUN MONG MA YIN PA'I KHYAD

CHOS SU MI 'GYUR RO, ,DES NA RIGS PA DRUG CU PA'I 'GREL PA LAS,
SANGS RGYAS BCOM LDAN 'DAS NYID NI RTEN CING 'BREL BAR 'BYUNG

BA GSUNGS PA NYID LA RGYU YIN ZHING, RTEN CING 'BREL BAR 'BYUNG
BA GSUNGS PA NYID NI SANGS RGYAS BCOM LDAN 'DAS NYID LA RGYU YIN
TE, ZHES GSUNGS BA LTAR, GZHAN SUS KYANG 'DOMS PAR MA NUS PA
GDUL BYA THAR PAR 'KHRID PA'I SGOG CIG BUR GYUR PA GANG@049A *, ,ZHIG RANG DBANG
DU STON BA'I SGO NAS SANGS RGYAS
BCOM LDAN 'DAS NYAG GCIG SMRA BA BLA NA MED BA'I TSAD MA'I
SKYES BUR SGRUB BYED KYI LEGS GSUNG MCHOG TU PHA MTSAN MTSUNGS
BA MED BA NI STONG BA DANG RTEN 'BYUNG DON GCIG KHAR

GSUNGS BA 'DI NYID YIN STE, RTZOD ZLOG LAS, GANG ZHIG STONG
DANG RTEN 'BYUNG NGAG ,DBU MA'I LAM DU DON GCIG PAR, ,GSUNG
MCHOG MTSUNGS PA MED PAR BZHED, ,CES DANG, RJE NYID KYIS, GANG
GANG RKYEN LA RAG LAS PA, ,DE DE RANG BZHIN GYIS STONG ZHES,

GSUNGS PA 'DI LAS YA MTSAN PA'I, ,LEGS 'DOMS TSUL NI CI ZHIG
YOD, ,CES GSUNGS SO, ,GNAD 'DI LA SANGS RGYAS GNYIS PA KLU

SGRUB DANG RJE BLA MA DGONGS PA GCIG TU SNANG BAS BSTAN PA'I
GNAD MTHAR THUG NGOS ZIN NA DE 'DRA ZHIG 'OD DGOS KYI,

'KHOR BA'I RTZA BA BDAG 'DZIN 'GOG THABS LA BLO KHA TZAM YANG
MA PHYOGS PAR MAN NGAG THAN THUN RE BSGOMS TE RTZA RLUNG GI
NUS BA CUNG ZAD 'BYONGS BAS MNGON SHES RDZU 'PHRUL PHRAN
TSOGS DANG, GZHAN PHAN LTAR SNANG TZAM BYUNG BAR RMONGS PA'I
SKYE BO RNAMS

KYIS BKUR BAS RAB YANG YON TAN MTHAR THUG TU RLOM PA NI CHOS
KYI GNAD MA GO BA YIN TE, DE LAS CHES CHER LHAG BA ZHIG PHYI
BA'I BSTAN PA LA BR TEN NAS KYANG BSGRUB NUS PAS, RANG GI STON
PA THUGS RJE CAN GYI BSTAN PA SKYON MED PA 'DIR ZHUGS BA'I

DGOS BA THUN MONG MA YIN PA STOR BA YIN NO, ,DE SKAD DU'ANG
RED MDA' BA'I DRIS LAN LAS, GNAS LUGS LA NGES SHES TIL TZAM
'DROD RGYU MED PA'I RTZIS DANG, SNOD BCUD KYI RNAM GZHAG DANG,
BSKYED RIM 'KHOR BCAS KYI CHO GA'I SBRAS SPROS DANG, RTZA

@049B RLUNG SOGS KYI GTAM MANG BO LA MGO MYOS MYOS KYI BAR DU
SEMS BAR GDA' BAS DON CHUNG, DE BAS NYAN BSHAD PA RNAMS LA
BDAG MED LA DMIGS PA'I GO YUL RAGS PA RE 'THAD BYAS BA MNGAR
BA 'ONG BAS, THAR PA'I RGYUR 'GRO BA NYAN BSHAD BA TZAM

DRAG PAR GDA', ZHES GSUNGS TE, DE'I RGYU MTSAN GYIS BZHI BRGYA
BAR, THE TSOM ZOS BA TZAM GYIS KYANG, ,SRID PA HRUL BOR BYED
PAR 'GYUR, ,ZHES GSUNGS SO, ,DE LTAR RTEN 'BYUNG ZAB MO'I DE
KHO NA NYID GSUNGS PA LA NGES PA GTING TSUGS PA'I YID CHES

RNYED NA, GSUNG RAB GZHAN RNAMS LA'ANG YID CHES RNYED BAR
'GYUR TE, BZHI BRGYA PA LAS, SANGS RGYAS KYIS GSUNGS LKOG GYUR
LA, ,GANG ZHIG THE TSOM SKYES GYUR PA, ,DE YIS STONG PA NYID
BSTEN TE, ,DI NYID KHO NAR YID CHES BYA, ,ZHES DANG, RNAM
'GREL

LAS; GTZO BO'I DON LA MI BSLU'I PHYIR, ,GZHAN LA'ANG RJES SU
DPAG BA YIN, ,ZHES GSUNGS, 'BREL BA DON GSAL LAS MCHOD BRJOD
KYI DGOS DON SKABS SU GZHI LAM RNAM GSUM BDEN MED DU GSUNGS PA

LA NGES PA RNYED NA, RANG SRAS 'PHAGS BZHI'I DON

BSGRUB BA'I NUS BA'I YON TAN GSUNGS BA LA YID CHES SKYE BAR
BSHAD TSUL YANG 'DI YIN NO, ,DE LTAR LUNG GI BSTAN PA MTHA'
DAG GDUL BYA'I DON LA MI BSLU BAR NGES BA RNYED BA NA, BSTAN
BA'I NGANG TSUL SHES NAS STON PA LA, ,YID CHES RNYED BA ZHES
'BYUNG BA BZHIN,

SANGS RGYAS LA DAD PA BSGOM BA DE'ANG GA-YAM LA RGYUG TZAM MA
YIN BAR SHES NAS DAD BA THOB PA ZHES BYA BA BU CHUNG MA LA YID
RTON PA BZHIN BLO SNYING 'GEL THUB PA ZHIG 'BYUNG NGO, ,BSTOD
PA BYED TSUL YANG NANG GI DAD PA DANG SGO MTHUN BA ZHIG DGOS
PAS, BSTOD PA'I SGO 'DI

@050A *, ,NYID MCHOG TU GZIGS NAS RTZA SHES KYI DBUR, GANG GIS
RTEN CING 'BREL BAR 'BYUNG, ,ZHES DANG, MJUG TU, GANG GI THUGS
BRTZES NYER BZUNG NAS, ,LTA BA THAMS CAD SPANGS PA'I PHYIR,
,DAM PA'I CHOS NI STON MDZAD PA,,

GO TAM DE LA PHYAG 'TSAL LO, ,ZHES GSUNGS SHING, GZHAN YANG
RIGS BA DRUG CU LA DANG BSTOD TSOGS RNAMS LAS KYANG 'DI'I SGO
NAS BSTOD PA GTZO BOR MDZAD DE, LEGS BSHAD SNYING PO LAS, RANG
BZHIN GYIS STONG PA RTEN 'BYUNG GI DON DU GSUNGS

BA 'DI NYID RANG GI STON PA SMRA BA GZHAN LAS KHYAD PAR DU
'PHAGS PA'I 'PHAGS CHOS BLA NA MED PAR GZIGS NAS SLOB DPON
GYIS GZHUNG MANG POR BCOM LDAN 'DAS LA RTEN 'BYUNG GSUNGS PA'I
SGO NAS BSTOD DE, ZHES GSUNGS SHING, RJE BLA MA NYID KYIS DON
'DI

NYID KYIS GZHUNG BTZUGS TE BSTOD PA LEGS PAR BSHAD PA'I SNYING
BO MDZAD DO, ,MKHAS GRUB SMRA BA'I NYI MAS KYANG, GANG ZHIG
STONG NYID ZAB MO'I RDA SGRA DBYAR DUS KYI NI SPRIN GYI
DBYINGS, ,RTEN CING 'BREL BA BYUNG NAM MKHA'I SGO LAS RGYUN
CHAD MED PAR SGROGS PA

YIS; ;BDAG TU LTA BA'I TSA GDUNG KUN SEL CHU CHAR DUS SU 'BEBS
MKHAS PA, ,ZLA MED STON BA SNYING RJE'I CHU 'DZIN GA-YO'I DE

LA PHYAG 'TSAL LO, ,ZHES GSUNGS TE, RGYAN GYI NYAMS, DON GYI
'GANG, DPE DON GYI 'BREL GANG THAD NAS NGO MTSAR BAS

TSIGS BCAD DAM DU MA LA KHA LAG MI DAL BA RNAMS KYIS 'DI 'DRA
RE'I RJES SU BSLAB NA NGAL BA DON YOD DO, ,GNYIS BA BRJOD BYA
DON GYI DRANG NGES PHYE STE STONG PA DANG RTEN 'BYUNG 'GAL MED
GROGS SU SHAR TSUL NI, SHAS CHER STONG LA MOS BLO YIS, ,RTEN
CING 'BREL

@050B 'BYUNG 'GOG BYED BA, ,SNANG BAS BSGRIBS PA DE DAG GI
,BLO MUN STUG PO GANG GIS SEL, ,LTA BAS RANG BZHIN BTZAL BA'I
PHYIR, ,MA RNYED PA YIS KHEGS 'GYUR LA, ,MA RNYED GDAGS GZHI
'GOG MIN PAS, ,RJES KYI MING TZAM LHAG MAR MTHONG, ,MING TZAM
DER

YANG BYA BYED KUN, ,BSNYON MED MYONG BAS GRUB BA YI, ,RJES
'GRO SKYON YON BLANG DOR KUN, ,BRTZON BAS SPYOD PA RNAMS PAR
DAG, ,SNANG STONG RIM PAS CHAD RTAG MTHA', ,SEL BA GRUB MTHA'
KUN 'DOD KYANG, ,BZLOG STE SMRA BA 'DI KHO NAS, ,BRGYUD MA'I

KLAN KA

MTHA' DAG BSAL, ,ZHES BYA BA SMRAS TE, DE'ANG SHO LO KA DANG
POS STONG BA DANG RTEN 'BYUNG 'GAL BAR 'GRO MI RUNG BA DANG,
GNYIS BAS MI 'GAL TSUL, GSUM PA DANG BZHI BAS MI 'GAL BAR MA
ZAD GROGS SU 'GYUR BA'I TSUL STON TO, ,DE'ANG KHA CIG LTA BA
MTHO SNYEGS KYIS RANG BZHIN MED PA'I PHYOGS LA MOS LO BYAS
K YANG, DE DANG RGYU 'BRAS RTEN 'BYUNG GI RNAM GZHAG RGYAB 'GAL
DU BZUNG NAS THA SNYAD PA'I PHYOGS 'GOG PA NI SGRUB BYED LA
GNOD BYED DU BZUNG BA'I GO LOG CHEN PO YIN TE, LEGS BSHAD
SNYING PO LAS, RANG GI

MTSAN NYID KYIS MA GRUB NA BCING GROL DANG BLANG DOR DANG RGYU
'BRAS LA SOGS BA MED BAR 'GYUR RO, ,ZHES SMRA BA NI RANG GI
MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I RANG BZHIN GYIS STONG BA'I SGRUB
BYED MTHAR THUG PA LA GNOD BYED MTHAR THUG BAR 'DZIN BA YIN
NO, ,ZHES DANG, LHAG MTHONG

CHEN MO LAS, RANG BZHIN 'GOG BA'I RIGS PAS SKYE BA DANG 'GAG

PA'I RTEN 'BREL BKAG NA NI LHA BDUD DU BAB BA LTAR GYUR NAS
DBU MA'I DON JI LTA BA BZHIN RNYED BA'I GEGS CHEN POR 'GYUR BA
YIN NO, ,ZHES GSUNGS SO, ,DE LTAR LHA BDUD DU BAB BA BZHIN GO
BA PHYIN

@051A *, ,CI LOG TU SONG NA DBU MA'I LTA BAR 'KHRID TSUL MED
DE, BUDDHA B'A LI TA LAS, RTEN CING 'BREL BAR 'BYUNG BA'I SHES
PA'I SNANG BAS GTI MUG GI MUN PA BSAL ZHING SHES RAB KYI MIG
GIS DNGOS PO RNAMS KYI NGO BO NYID MED PA MTHONG BA

DE'I TSE GNAS MED PA LA 'DOD CHAGS DANG ZHE SDANG DAG MI
SKYE'O, ,ZHES GSUNGS PA LTAR, RTEN 'BYUNG GI RIGS PA'I NYID
'OD KYI SNANG BA LA BR TEN NAS RTAG CHAD KYI MTHAR LTA BA'I BLO
MUN BSAL TE RANG BZHIN MED PA'I DON MTHONG DGOS RGYU LA, RTEN
'BYUNG DE RANG BZHIN MED

PA'I DON SGRIB BYED DU SONG NA DE LAS GZHAN DU DE GSAL BAR
BYED BA'I THABS MED BA'I PHYIR RO, ,DE'ANG BOD KYI DBU MA BAR
BLO MA BA PHAL MO CHES RGYU 'BRAS BYA BYED THAMS CAD 'KHRUL

NGO TZAM LAS DON DU MED DO ZHES DBYANGS SU SGROGS BA'I RTZA BA
NI, GNAS LUGS TSOL BA NA

MTHA' BZHI GANG DU'ANG DPYAD MA BZOD PA'I TSE RIGS PA DES SKYE
SOGS THAMS CAD KHEGS PAR 'DUG SNYAM DU RIGS SHES KYIS MA RNYED
PA DANG, RIGS SHES KYIS BGAG PA GNYIS DON GCIG TU 'KHRUL BA
YIN TE, LHAG MTHONG CHEN MO LAS, GAL TE DE DAG RIGS PAS DBYAD

MI BZOD NA RIGS PAS KHEGS BA'I DON YOD PA JI LTAR 'THAD SNYAM
NA, 'DI NI RIGS BAS DPYAD MI BZOD PA DANG, RIGS BAS GNOD PA
GNYIS GCIG TU 'KHRUL BA STE, ZHES SO, , 'DI MI 'THAD PA DPE'I
SGO NAS KYANG SHIN TU RTOGS SLA STE, BA LANG ZHIG RA

BA'I NANG DU BTZAL TE MA RNYED PHAN NANG DER YOD PA KHEGS
K YANG BA LANG DE SPYIR YOD BA TZAM KHEGS DON MED PA LTAR, DON
DAM DPYOD BA'I RIGS PAS 'TZAL RGYU'ANG CHOS RNAMS KYI RANG GI
NGO BOS GRUB PA'I RANG BZHIN BTZAL BA YIN PA DE RNYED RGYU MA
BYUNG BA NA RANG BZHIN

@051B KHEGS PAR 'GRO YI, SKYE BA TZAM BTZAL BA MIN PAS DE
KHEGS DON YANG MED DO, ,DE'I PHYIR, LTA BAS RANG BZHIN BTZAL
BA'I PHYIR, ,MA RNYED PA YIS KHEGS 'GYUR LA, ,MA RNYED GDAGS
GZHI 'GOG MIN PAS, ,RJES KYI MING TZAM LHAG MAR MTHONG, ,ZHES
SMOS BA YIN

NO; ,DE SKAD DU BRGYA BA'I 'GREL BA LAS, KHO BO CAG NI 'DIR
DNGOS PO RNAMS RANG GI NGO BOS GRUB PA 'GOG GI, MIG LAS SOGS
PA BYAS SHING RTEN CING 'BREL BAR 'BYUNG BA LAS KYI RNAM PAR
SMIN PA NYID NI MI 'GOG GO, ,ZHES DANG, RTZA SHES t'IKA CHEN
LAS KYANG, RANG

BZHIN YOD MED TSOL BA YIN GYI, YOD MED TZAM TSOL BA MIN BAS,
DPYAD NAS MA RNYED PA NA RANG BZHIN YOD PA KHEGS KYI, MIG LA
SOGS PA KHEGS PA GTAN MA YIN, ZHES GSUNGS PA'I PHYIR, DE LTAR
MA YIN PAR MU BZHI GANG LAS KYANG MI SKYEN, DE LAS GZHAN SKYE

TSUL MED PAS GTAN NAS MI SKYE BAR 'GYUR DGOS SO ZHES SMRA BA
NI DPAL LDAN ZLA BA'I GSUNG GI ZLOG ZLA KHO NA YIN TE, DES,

GANG PHYIR RGYU MED PA DANG DBANG PHYUG GI ,RGYU LA SOGS DANG
BDAG GZHAN GNYIS KA LAS, ,DNGOS RNAMS SKYE BAR 'GYUR BA MA YIN
PA, ,DE PHYIR

BR TEN NAS RAB TU SKYE BAR 'GYUR, ,ZHES MTHA' BZHI LAS MI SKYE
BA'I RGYU MTSAN GYIS LHAG PAR YANG SKYE 'GAG SOGS KYI RNAM
GZHAG 'JOG THUB PAR GZIGS NAS, RAB TU SKYE BAR 'GYUR ZHES NAN
TAN DU GSUNGS BA LA, KHYOD KYIS RGYU MTSAN DES GTAN

NAS MI SKYE BAR 'GYUR RO ZHES GO LOG CHEN POR SONG BA'I PHYIR,
DES NA DON DAM PAR MI SKYE ZHES BA DANG, RGYU LA BR TEN NAS
'BRAS BU SKYE ZHES PA GNYIS KHAS BLANGS DNGOS 'GAL LTA BUR GO
BA NI, RNAM 'GREL LAS, GAL TE KUN LA NUS MED NA, ,SA BON

@052A *, ,SOGS NI MYUG SOGS LA, ,NUS MTHONG GAL TE DE KUN
RDZOB, ,DOD NA CI STE DA LTAR 'GYUR, ,ZHES PA LTA BU DNGOS
SMRAS RTZOD TSUL YIN GYI, DBU MA PAS BR TAGS NA DE ZHI BA CHA
PHYES YOD PA MA SHES SHING RNA BA SNYING TSOR BAS BS NYON

'DOD BA YIN TE, RIGS BA DRUG CU PA'I 'GREL PA LAS, GAL TE
BR TEN NAS SKYES BA GANG YIN PA DE NI SKYES PA KHO NA MA YIN
NAM, DE JI LTAR MA SKYES BA'I SGRAS BRJOD BAR BYA BAR 'GYUR CI
STE MA SKYES SO ZHES BRJOD NA, 'ON TE BR TEN NAS SKYE'O ZHES
BRJOD BAR MI

BYA'O; ;DE'I PHYIR PHAN TSUN 'GAL BA NYID KYI PHYIR 'DI MI
RIGS SO ZHE NA, KYE MA KYE HU DA RNA BA DANG SNYING MED BAS
K YANG BRGAL BAR 'GYUR BA 'DI NI KHO BO CAG LA DKA' BA ZHIG
BAB BO, ,GANG GI TSE KHO BO CAG GIS GANG BR TEN NAS SKYE BA DE
GZUGS BRNYAN BZHIN DU RANG

BZHIN GYIS MA SKYES SO ZHES SMRAS BA DE'I TSE RGOL BA'I GO
SKABS GA LA YOD, CES GSUNGS BA'I PHYIR, ZHIB CHA 'BYED TSUL
'DI NI RGYAL BA RANG NYID KYIS GSUNGS BA YIN TE, LANG GSHEGS
LAS, BLO GROS CHEN PO, RANG BZHIN GYIS MA SKYES BA LA DGONGS

NAS NGAS CHOS THAMS CAD MA SKYES PA'O ZHES GSUNGS SO, ,ZHES
RANG NYID KYI DGONGS PA BKRAL BA LTAR YIN GYI, RANG BZHIN GYIS

MA SKYES BA DANG MA SKYES BA LA KHYAD MED NA, GANG GANG GI
DGONGS GZHIR 'JOG PA 'BREL MED PAR 'GYUR RO, ,DE NA 'DI LA

DGONGS TE RTZA SHES LAS, STONG NYID DON NI MA RTOGS PAS, ,DE
PHYIR DE LTAR GNOD PA YIN, ,ZHES RANG BZHIN MED BYAS PA NA YE
MED DU GO NAS RNAM GZHAG THAMS CAD ZHIG 'GRO BA DE RANG GI BLO
SKYON YIN BAS, GO LUGS TSUL MTHUN DU YOD NA RANG BZHIN MED

@052B BYAS TSE RGYU 'BRAS KYI RNAM GZHAG LA NGES BA JE BRTAN
DU 'GRO BA DANG, RGYU 'BRAS MI BSLU TSUL BSHAD BA NA RANG
BZHIN GYIS STONG BA LA NGES BA LHAND GIS 'DREN BAS, STONG
BRTEN 'BYUNG GI DON DANG, RTEN 'BYUNG STONG PA'I DON DU 'CHAR
DGOS GSUNGS BA YIN TE, RIN PO CHE

BSAGS PA BSTAN BA'I MDO LAS, KUN NAS NYON MONGS PA'AM RNAM PAR
BYANG BA DE NI BRTEN NAS 'BYUNG BA'I DON TE MA MCHIS PA'I DON
TO, ,MA MCHIS BA'I DON NI BRTEN NAS 'BYUNG BA'I DON DU MKHAS
PA RNAMS KYIS RTOGS TE, ZHES GSUNGS PA'I PHYIR, DES NA 'DI
GNYIS

PHAN TSUN GCIG GCIG GI DON DU 'GRO TSUL NI, LTO LDIR BA BUM
PA'I DON DU BZHAG PA LTA BU MIN ZHING, GCIG DNGOS SU BRJOD
PA'I SGRAS GCIG SHOS DON GYIS 'PHANGS PA'ANG MIN, GCIG DNGOS
SU RTOGS PA'I TSE GCIG SHUGS LA RTOGS PA LTA BU'ANG MA YIN
GYI, RANG

BZHIN MED BA SHES PA'I DBU MA PA'I BLO NGOR GCIG GIS GCIG LA
GO BA STER LUGS SHIG YIN BAR RTZA SHES t'IKA CHEN LAS GSUNGS
SO, ,DE'I DON DU BYAS TE DGA' BLO'I LTA KHRID LAS, DANG POR
LTA BA TSOL BA'I TSE RTEN 'BREL GYI STOBS KYIS STONG NYID NGES
PA DANG, RJES

SU STONG NYID RTOGS PA'I MNYAM GZHAG DE'I STOBS KYIS RJES THOB
LA RTEN 'BREL SGYU MA LTA BUR 'CHAR BA'I DON DU BSHAD MOD
KYANG, DE LA MTHA' GNYIS CIG CAR SEL TSUL MA TSANG ZHING, DE
TZAM ZHIG RANG RGYUD BAS KYANG 'DOD PAS LUGS 'DI'I THUN MONG
MA YIN PA RANG

GI NGO BOS MA GRUB PA LA GO BA STER NYUL CHUNG BAS 'DI BZHIN
'CHAD DGOS TE, DPER NA BRAN ZHIG LA BYA BA 'DI 'DRA ZHIG BYED
RGYU SE YIN BRIS PAR, DE'I TSOD NGED KYIS MI SHES ZHES LAN
BTAB BA NA RJE BO'I DBANG LA LTOS DGOS BAR GO BA DANG, SNGA
MA'I LAN DU DE RJE BOS

@053A *, ,SHES MOD CES BSHAD BA NA RANG LA DE'I DBANG MED BAR
DON GYIS GO BA BZHIN, RANG BZHIN GYIS MED CES BSHAD PA NA DE'I
DON GTAN MED KYI DON DU MI GO BAR RGYU RKYEN RTEN 'BREL TSOGS
PA LA LTOS BA'I DON DU GO BA DANG,

RTEN 'BYUNG ZHES BSHAD PA NA BYUNG BA TZAM ZHIG MI GO BAR,
GZHAN GANG LA'ANG MI LTOS PA'I RANG DBANG ZHIG MED PAR GO
ZHING DE NI RANG BZHIN MED PA'I DON YANG YIN TE, BRGYA BA LAS,
GANG LA BR TEN NAS 'BYUNG YOD BA, ,DE NI RANG DBANG MI 'GYUR
RO, ,DI

KUN RANG DBANG MED PA STE, ,DES NA BDAG NI YOD MA YIN, ,ZHES
SO, ,GAL TE GDAGS GZHI PHUNG SOGS KYI NGOS NAS CUNG ZAD KYANG

GRUB RGYU MED NA, TSIG GIS RI BONG RA'ANG BRJOD CHOG BAS DE
TZAM GYIS YOD BAR GA LA 'JOS THUG DON LA MED BA RANG DU 'DUG
GO SNYAM

NA; GDAGS GZHI'I NGOS NAS GRUB BA 'GAG SHUL NA MING TZAM LHAG
MAR LUS RGYU DANG, DE'I RJES SU 'BYUNG BA'I RTOG PA'I SNANG
CHA TZAM LA PHAN GNOD BYA BYED SOGS KYI RNAM BA 'JIG RTEN RANG
DGA' BA LA'ANG BSNYON MED DU 'CHAR ZHING, SNANG TZAM DE'I THA
SNYAD TZAM DU DON

DE DANG DE BYED PA LA THA SNYAD BA'I TSAD MA GZHAN GYI GNOD
BA MI 'JUG PAS 'JIG RTEN GYI SHES NGO LA LTOS TE BDEN BAR
BZHAG BA YIN CING, RI BONG RVA DANG RTAG BA'I BDAG SOGS KYI
MING TZAM BRJOD KYANG DE'I SNANG BA 'PHRAL GYI 'KHRUL RGYU LA
LTOS PA DANG, SNANG BA

LTAR DON BYED PA LA THA SNYAD BA'I TSAD MA GZHAN GYIS GNOD BAS
SNGA MA DANG MI 'DRA'O, ,DE LTAR NA MING TZAM LHAG MAR LUS
ZHES BA'ANG DE DANG DE ZHES PA'I SGRA TZAM YOD PA LA MI BYED

KYI, MING GIS PHAR BTAGS TZAM PO DE'I STENG NAS BYA BYED SOGS
KYI RNAM GZHAG

@053B 'THAD LDAN DU 'JOG THUB PA ZHIG DGOS TE, RTZA SHES t'I
KA CHEN LAS, BSKYED BYA SKYED BYED YOD NA RGYU 'BRAS KYI DON
YOD PAS MING TZAM MO ZHES PA MI 'THAD DO SNYAM PA'ANG MI RIGS
PA'I RGYU MTSAN TZAM GYI SGRAS MING MIN PA'I DON YOD BA DANG,
DON TSAD MAS GRUB PA MI

GCOD PA DANG, MING DU BTAGS PA TZAM DU YOD CES BAS KYANG MING
GI THA SNYAD KYI DBANG GIS MA BZHAG PA'I YOD PA MI SRID KYANG
MING GI THA SNYAD KYIS GANG BZHAG THAMS CAD YOD PAR STON PA
MIN, ZHES DANG, MKHAS GRUB RJE'I LTA KHRID CHEN MO LAS, SKABS
DER

SKYONG TSUL LA MKHAS PAS MNYAM GZHAG GI NGES NGOR LHAG MA CUNG
ZAD KYANG MA LUS KYANG, DE LAS RJES THOB TU TSUR LANGS NAS
BKAG PA DE'I SHUL NA LUS BCI 'DUG BLTAS PA NA, NGA ZHES SOGS
KYI MING TZAM ZHIG YUS PA DANG MING DE'ANG RTOG PAS

GZHI MED DU SBYAR BA'I RTOG BTAGS MING RKYANG TZAM DU ZAD BAR
NGES PA LHAND GIS 'DREN THUB PA DANG, MING RKYANG DE'I DON LA
DPYAD PA CI'ANG MA BYAS BAR MING RKYANG DE'I RJES SU 'BRANGS
NAS ZHUGS BAS, LAS GSOG PA PO DANG, MYONG BA BO DANG, BZA'
BTUNG SOGS

DAM PA'I CHOS 'DI 'BAD P

//G BAS GRUB NAS RTEN 'BREL DANG STONG NYID MI 'GAL ZHING
ZUNG DU 'JUG PA'I TSUL LA NGES BA SNYING THAG PA NAS SKYE LUGS
KHAS BSHAD PA TZAM GYI RJES SU 'BRANG BA'I GRUB MTHA' 'CHA' BA
SKAD BYED BA'I DUS KYI NGES BA SKYE LUGS DANG SHIN

TU MI 'DRA BA ZHIG 'ONG BA YIN, ZHES GSUNGS PA'I PHYIR, LAS
DANG BO PA'I SKABS TSUL 'DI BLO NGOR 'CHAR DGA' 'ANG, MTHA'
GNYIS DANG BRAL BA'I LAM LA BAG CHAGS THEBS PA'I PHYIR DU MOS
MA NO TZAM GYIS KYANG DE LTAR BSAM DGOS TE, RTZA SHES t'IKA

@054A *, ,CHEN LAS, BSKYED BYA SKYED BYED RANG GI MTSAN NYID
KYIS GRUB PA LA 'JOG PA GOMS CHES PAS, DE BKAG PA NA MING GI
THA SNYAD KYI DBANG GIS BZHAG PA TZAM LA DE DAG 'JOG BA BLO LA
MI BDE 'ANG, 'JOG TSUL GNYIS LAS NI MED

LA; SNGA MA MI 'THAD NA PHYI MA LA 'JOG PA 'OS MED DO SNYAM DU
BLO DE'I PHYOGS SU DRANGS DGOS SO, ,ZHES GSUNGS TE, RANG BLTA
BUR SHIN TU BRTZE BA'I THABS MKHAS KYIS GDAMS PA YIN ZHING,
BDEN PA GNYIS KYI NANG NAS KYANG STONG PHYOGS NI DBU MA'I RIGS

BA RNAMS KYIS MTHA' SO SOR BKAG STE CUNG ZAD BA CHAR SLA LA,
DE LAS KYANG MING TZAM DER BYA BYED 'THAD LDAN DU 'JOG THUB
PA'I SNANG PHYOGS 'DI CHES 'CHAR DKA' BA YIN PAR MNGON NO,
, 'ON KYANG BSAG SBYANG RLABS PO CHE SOGS RGYU TSOGS CHA TSANG
BA'I

SGOMS NAN TAN DU BSLAB NA NAM ZHIG SNANG STONG GNYIS CHA RAL
NGES PA BRTAN PO SKYE BAS GO LAS THAMS CAD KHEGS NAS BLANG DOR
JE ZHIB DANG BRTZON PA JE CHER SONG BAS LTA BA CI TZAM RNAM

PAR DAG PA BZHIN GYIS SBYOD PA'ANG RNAM BAR DAG BA 'BYUNG BA'I
PHYIR

'DI NYID DU, MING TZAM DER YANG BYA BYED KUN, ,BSNYON MED
MYONG BAS GRUB PA YI, ,RJES 'GRO SKYON YON BLANG DOR KUN,
,BRTZON PAS SPYOD BA RNAM PAR DAG ,CES SMOS BA YIN LA, DE SKAD
DU DPAL LDAN ZLA BAS, DE LA DE YI RJES SU 'GRO BA'I YON TAN

'BYUNG, ,RTAG TU TSUL KHRIMS YANG DAG BLANGS NAS GNAS PAR
'GYUR, ,SBYIN PA GTONG PAR 'GYUR ZHING SNYING RJE STEN PAR
BYED, ,BZOD PA SGOM BYED DE YI DGE BA'ANG BYANG CHUB TU, ,'GRO
BA SGROL BA'I BYA PHYIR YONGS SU BSNGO BYED CING, ,RDZOGS PA'I
BYANG CHUB

@054B SEMS DPA' RNAMS LA GUS BAR BYED, ,CES DANG, BZHI BRGYA
BA'I 'GREL BA LAS, RANG BZHIN STONG BA NYID KYI GTAM LA GUS
PAR GYUR NA, DE DE DANG MTHUN PA'I RKYEN NYE BAR BSGRUBS PA'I
SGO NAS JI LTAR STONG BA NYID LA DANG BA 'PHEL BAR 'GYUR BA DE
LTAR BYA ZHING, SNYING

RJE CHE BA DANG, BCOM LDAN 'DAS DE BZHIN GSHEGS BA LA BYAS PA
GZO ZHING, BDAG NYID KYI DAM PA'I CHOS KYI BAR CHAD KYI RGYU
MTSAN GA-YANG SA CHEN PO'I RGYU YONGS SU SPANGS BAR 'DOD PAS,
YANG BA LA BR TEN PA DANG SBYIN DKA' BA'ANG SBYIN PA DANG, BSDU
BA'I

DNGOS PO BZHIS KYANG BSDU BAR BYA STE, DAM PA'I CHOS 'DI 'BAD
PA THAMS CAD KYIS SKYE BO DAM BA'I CHOS KYI SNOD DU GYUR PA LA
NYE BAR BSTAN PAR BYA'O, ,ZHES GSUNGS TE, LTA BA'I GO BA CI
TZAM 'PHEL BA BZHIN LAS 'BRAS LA RTZIS JE CHER SONG NA, BYANG
CHUB

SEMS 'GREL LAS, CHOS RNAMS STONG BA 'DI SHES NAS, ,LAS DANG
'BRAS BU BSTEN PA GANG, ,NGO MTSAR BAS KYANG 'DI NGO MTSAR,
,RMAD BYUNG BAS KYANG 'DI RMAD BYUNG, ,ZHES NGO MTSAR RMAD DU
BYUNG BA RGYAL BA DGYES BA'I LAM BZANG PO RNYED BA YIN GYI,
LTA BA

MTHON PO'I BUD LA BR TEN NAS SPYOD BA BAG MED DU BYED PA NI
PHUNG KHROL CHEN PO YIN TE, STONG THUN LAS, TSUL KHRIMS LA
SOGS PA RNAMS LA, DE DAG NI NGES DON MGO BA RNAMS LA YIN GYI,
NGES DON GO BA LA SPROS BCAS DE DAG GIS CI ZHIG BYA ZHES ZER

BA DANG, RE ZHIG GZHAN NGOR LAS 'BRAS LA SLOB PA SKAD ZER BA
GNYIS LAS, RANG STENG NAS DE BS GRUB MI DGOS PAR 'DOD PA LA
KHYAD MED PAS RANG GZHAN THAMS CAD YUB BAR BYED PA'I YAM CHEN
PO LA GNAS NAS DAN 'GRO'I SGO 'BYED PAR BYED CING, STONG P
@055A *, ,NYID KYI GO BA PHYIN CI LOG TU SONG BA'I 'BRAS RTAGS
YONG DAG TU SHES BAR GYIS SHIG, CES GSUNGS PA'I PHYIR, BOD SNGA
MA MANG POS DBU MA BA LTA BA MTHO BAS KLU SGRUB LUGS KYI BYANG
SDOM GUS BAS ZHES SMRA BA'ANG 'KHRUL

BA'I 'DI'I SHAN ZHUGS PA'I GTAM YIN PAS MI 'THAD PAR THUB BSTAN
BYI DOR LAS GSUNGS SHING, SNGON 'GA' ZHIG GIS RJE BTZUN MI LA LA
CHAD LTA BA YIN ZHES SKUR BA ZHUS PA'I LAN DU, NGA CHAD MCHAD
NGA'I SPYOD BA LA STOS GSUNGS PA'I DGONGS GZHI ZAB

MO 'DI YIN NO, ,MING ZHIG POR GRAGS KYANG MTSAN 'DZIN GYI 'CHING
BA MA ZHIG BAR TSUL KHRIMS KYI SKA RAGS ZHIG BA'I 'CHAL PO RNAMS
SPYOD PA'I ZHIB TSAG DANG TSUL KHRIMS KYI DANG TSUGS DGE LDAN PA
YA YOD KYANG LTA BA KHO BO CAG MTHO ZHES ZER YANG, RGYU'I

DBANG DU BYAS NA MDO RGYUD DGONGS 'GREL LHAG PA SHES RAB KYI
BSLAB BA RNAM DAG CIG 'ONG BA TSUL KHRIMS DANG TING NGE 'DZIN
RNAM DAG CIG SNGON DU SONG BA LA RAG LAS BAR GSUNGS PAS, DAM BA
GONG MA RNAMS SPYOD PA RNAM BAR DAG NA LTA BU

LHAS STON GSUNGS BA LTAR YIN, 'BRAS BU'I DBANG DU BYAS NAS LTA
BA MA NOR BA RNYED PA'I TSE SPYOD PA JE DAG TU 'GRO TSUL GONG DU
DRANGS BA LTAR YIN LA, DER MA ZAD MNGON RTOGS RGYAN LAS, RTAG TU
TSANGS BANG SBYOR NYID DANG, , 'TSO BA RNAM BAR DAG NYID DANG,

ZHES SOGS KYI THAD KYI 'GREL PA DON GSAL LAS, RNAL 'BYOR PA
RNAMS KYI THA SNYAD NI SEMS 'DUL BA'I DGOS PA'I DBANG MA GTOGS
PA THAMS CAD DU RTOG PA DANG MTHUN PA KHO NA YIN NO ZHES SHES
PAR BYA BA'I PHYIR NYE BAR BTAGS NAS BSHAD DE, DE LNGA MA

@055B YIN NA RNAL 'BYOR PA'I RGYUD LA SO SO RANG GI RIG PA'I
SKAD CIG MA RNAMS JI LTAR GZHAN YID CHES BAR BYED BA'I MTSAN
NYID DAG YIN, ZHES BYANG SEMS KYI MTHONG LAS MNYAM GZHAG SKABS
CHOS NYID MNGON SUM DU GZIGS PA DE, RJES THEB KYI TSE TSUL
KHRIMS

RNAM PAR DAG PA SOGS KYI SPYOD PA'I SGO NAS DPOG CING YID CHES
SKYES PAR GSUNGS PA'I SHUGS KYIS SPYOD PA RTZING HRAL DU BYED
KYIN LTA BA MTHON POR KHAS 'CHE'ANG YID BRTAN MED PAR GSUNGS PA
YIN NO, ,DE LTAR NA 'CHAL PO DE DAG GIS BSHAD TSUL NI, LTA BA

PHUN SUM TSOGS PA'I RGYU 'BRAS GNYIS KA DGE LDAN PA LA YOD
KYANG, LTA BA DNGOS GZHI KHO RANG TSOL YOD DO ZHES SMRAS PA YIN
PAS, RGYU 'BRAS GO 'DZOL BA 'DI LTA BU NI NANG BA SANGS RGYAS
PA'I CHOS LUGS LA GO BA RAGS PA TZAM YANG MA CHAGS PA'I BLUN
GTAM DU

SHES PAR BYA'O, ,GANG ZHIG BSHES GNYEN DAM PA'I MGON DANG BCAS

SHING, TSUL BZHIN DPYOD PA'I SHES RAB KYI RTZAL DANG LDAN PAS
SNANG STONG GROGS SU SHAR BDE LAS LAM GYI YON TAN THAMS CAD
SPUNGS PA BZHIN DU 'BYUNG STE, GZHI LA BDEN GNYIS ZUNG

'JUG TU SONG BA'I GNAD KYIS LAM LA SNANG PHYOGS THABS KYI CHA
LAS 'BRAS LA YID CHES KYI DAD BA DANG, NGES 'BYUNG GI BSAM PA,
BYAMS SNYING RJE BYANG CHUB KYI SEMS LA SOGS PA NAS KUN RDZOB
SGYU MA'I SKU'I BAR BSOD NAMS KYI TSOGS MA TSANG BA MED PA DANG,

STONG PHYOGS SHES RAB KYI CHA BDAG MED PA'I LTA BA PHRA RAGS NAS
DON GYI 'OD GSAL BAR YE SHES KYI TSOGS MA TSANG BA MED PA 'BYUNG
ZHING, DE LTA BU'I ZAB RGYAS GNYIS TSOGS SA MA THABS SHES ZUNG
'JUG GI NYAMS LEN LA BR TEN NAS SRID ZHI GNYIS KA'I MTHA'

@056A *, ,BKAG PAS 'BRAS BU SKU GNYIS ZUNG 'JUG 'GRUB STE, RIGS
PA DRUG CU PAR, DGE BA 'DI YIS SKYE BO KUN, ,BSOD NAMS YE SHES
TSOGS BSAGS PAS, ,BSOD NAMS YE SHES LAS BYUNG BA, ,DAM PA SKU
GNYIS THOB

PAR SHOG ,CES GSUNGS PA BZHIN, DBUM PA'I LUGS THUN MONG MA YIN
PA'I GZHI LAM 'BRAS GSUM GYI 'JOG TSUL KHYAD DU 'PHAGS PA YIN
NO, ,GNAD 'DI LA DGONGS TE RGYAL BA BYAMS PAS MNGON RTOGS RGYAN
GYI SKABS SU BDEN GNYIS LA 'DOMS

PA'I GDAMS NGAG DE STON PA NA, SGRUB DANG ZHES GSUNGS PA'ANG
THEG CHEN RIGS CAN RNAMS KYIS DON DU GNYER BYA MTHAR THUG SKU
GNYIS LAS MED PAS, DE SGRUB BYED KYI LAM YANG BDEN PA GNYIS LA
BR TEN PA'I THABS SHES KYI CHA GNYIS POD LAS GZHAN MED CING,

GNYIS PO DE MED DU MI RUNG BAR TSANG DGOS PAS, DE GNYIS 'DOMS
BYED LA SGRUB PA'I NGO BO LA GDAMS PA ZHES GSUNGS PA YIN NO,
,DER MA ZAD BDEN BA DE GNYIS KYI DBYE GZHI LA'ANG SNGA MA MANG
POS SNA TSOGS BSHAD KYANG, RJE BLA MAS, SHES PAR BYA BA'ANG KUN
RDZOB

DANG DON DAM PA'I BDEN PA GNYIS SU ZAD DO, ,ZHES YAB SRAS MJAL
BA LAS GSUNGS BA KHUNGS SU DRANGS TE SHES BYA BDEN GNYIS KYI
DBYE GZHIR BSGRUBS BA'ANG, YOD BA DANG GZHI GRUB BDEN GNYIS KYI

DBYE GZHIR BZHAG PA DANG MI 'DRA BAR, BLO KHA NANG DU BSKOR

TE RNAM GROL DON DU GNYER BA LA MED MI RUNG DU SHES PAR BYA DGOS
PA 'DEN PA GNYIS SU NGES PA'I DON YIN NGAS, SHES BYA ZHES PA'I
MING TZAM LA'ANG NYAMS LEN GYI GNAD GO RGYU ZHIG YOD PA RIGS LAM
SMRA BA RNAMS KYIS DGONGS PAR MDZOD CIG ,DE LTAR BDEN

@056B GNYIS SNANG STONG 'GAL BA MED PA'I PHROGS SU SHAR NA RANG
GI RGYUD LA ZAB RGYAS KYI NYAMS LEN GONG 'PHEL DU 'GYUR BAR MA
ZAD, RGOL BA GZHAN GYI KLAN KA THAMS CAD KYANG RIGS PA'I 'PHRUL
DES DKA' TSIGS MED PAR ZLOG THUB PA'I TSUL STON PAR, SNANG

STONG RIM PAS CHAD RTAG MTHA' ,SEL BA GRUB MTHA' KUN 'DOD
K YANG, ,BZLOG STE SMRA BA 'DI KHO NAS, ,BRGYUD MA'I KLAN KA
MTHA' DAG BSAL, ,ZHES SMOS SO, ,MTHA' GNYIS SEL TSUL 'DI NI GRUB
MTHA' GZHAN SUS KYANG BLO'I RA BAR MA CHUD PA'I THAL 'GYUR

PA RANG GI CHOS SKAD THUN MONG MA YIN PA YIN TE, RJE BLA MAS RJE
BTZUN RED MDA' BAR PHUL BA'I ZHAL GDAMS LAS, DE'ANG SPYIR STONG

PAS YOD MTHA' DANG SNANG BAS MED MTHA' SEL BA 'DI RGYAD 'PHEN
GYI BAR LA THUN MONG BA YIN PAS, THAL 'GYUR BA'I

KHYAD CHOS LA SNANG BAS YOD MTHA' DANG STONG BAS MED MTHA' SEL
ZHING, STONG NYID RGYU 'BRAS SU 'GRO TSUL SHES DGOS LA, ZHES
DANG, RGYU LA BR TEN NAS 'BRAS BU 'BYUNG BA MI SLU BAR MTHONG
BA'I BLO DE NYID KYIS BLO GZHAN LA LTOS MED DU DMIGS GTAD ZHIG
PA'I

STONG PA'ANG 'ONG BA'I TSUL DANG, RGYU 'BRAS MI SLU BA'I GTAN
TSIGS DE NYID KYIS RTAGS GZHAN LA LTOS MED DU YOD MTHA' SOGS
DANG BRAL BA'I STONG BAR 'GRUB PA'I TSUL LAS RGYU 'BRAS MI SLU
BA LA GTING NAS NGES SHES 'DRONGS SHING, DE GNAS DMIGS

GTAD THAMS CAD ZHIG BA'I ZHEN MED KYANG 'ONG BA YIN, ZHES GSUNGS
SHING, DE DAG GI GNAD BSDUS TE LAM GTZO LAS, NAM ZHIG RES 'JOG
MED PAR CIG CAR DU, ,RTEN 'BREL MI SLU MTHONG BA TZAM NYID NAS,
,NGOS SHES YUL GYI 'DZIN STANGS KUN

@057A *, ,JIG NA, ,DE TSE LTA BA'I DPYAD PA RDZOGS PA LAGS,
,GZHAN YANG SNANG BAS YOD MTHA' SEL BA DANG, ,STONG PAS MED
MTHA' SEL ZHING STONG BA NYID, ,RGYU DANG 'BRAS BUR 'CHAR BA'I
TSUL SHES NA, ,MTHA' 'DZIN LTA

BAS 'PHROG PAR MI 'GYUR RO, ,ZHES GSUNGS SO, ,DE'ANG THAN RGYANG
'PHEN PAS KYANG KHO RANG GI LUGS DE RTAG CHAD KYI MTHA' DANG
BRAL BAR CHOS STE, DA LTA MNGON SUM GYI TSAD MA LA SNANG BA'I
DON 'DI RNAMS BSKUR BA MI 'DEBS BA SNANG BAS MED MTHA'

SEL TSUL DANG, 'JIG RTEN PHA ROL SOGS DNGOS SU SNANG RGYU MED PA
RGYU MTSAN DU BYAS NAS 'GOG PA DE STONG BAS YOD MTHA' SEL TSUL
YIN ZER RO, ,DES MTSON PA'I GZHAN SDE SO SO LA RANG RANG GI LUGS
KYI MTHA' GNYIS 'GOG TSUL RE YOD LA, RANG SDE BYE

BRAG SMRA BAS DUS GSUM RDZAS SU GRUB PAS CHAD MTHA' DANG, DNGOS
PO RNAMS RGYUN GYI MTHAR 'JIG CING GSUM LDAN GYI BDAG MED BAS
RTAG MTHA' SEL ZHES 'DOD, MDO SDE PA RNAMS DNGOS PO SKAD CIG GIS
'JIG PA DANG RANG RKYA BA'I BDAG MED PAS RTAG

MTHA' SPONG LA, PHYI DON RANG RIG SOGS YOD PAS CHAD MTHA' SPONG
ZHES ZER, SEMS TZAM BAS PHYI DON BKAG PAS RTAG MTHA' DANG, NANG
SEMS KYI BDAG NYID TZAM DU GRUB PAS CHAD MTHA' KHEGS PAR BZHED,
RANG RGYU DANG RNAMS BDEN PAR MED

PAS RTAG MTHA' DANG, THA SNYAD TZAM DU RANG GI NGO BOS GRUB BAS
CHAD MTHA' SEL BAR BZHED PA LAS, DE GNYIS GO BZLOG STE SNANG BA
RGYU MTSAN DU BYAS TE GDAGS GZHI'I NGOS NAS MA GRUB PA DANG,
RANG BZHIN GYIS STONG BA RGYU MTSAN DU BYAS TE SNANG BA

@057B CIR YANG 'CHAR RUNG BAR BSGRUBS PAS MTHA' GNYIS SEL TSUL
'DI NI, GONG DU SMOS BA LTAR, STONG PA ZHES PA DANG RTEN 'BYUNG
ZHES BA DON GO TSUL GCIG TU 'BA' BA LA THUGS PAS, GTAN TSIGS PA
DI LA MTHE'A GNYIS CIG CAR SEL BA'I RIGS PA'I RGYAL PO

ZHES GSUNGS SO, ,LTA BA TSOL BA'I CHO 'GAL ZLA DMIGS PA DANG
'BREL ZLA MA DMIGS PA'I RTAGS KYIS SGRUB TSUL MANG YANG, RTEN
'BREL GYI GTAN TSIGS 'DI'I SGO NAS BSGRUB NA CHAD MTHAR GOL BA'I

NYEN CHUNG BAS MCHOG TU BSNGAGS SHING, RNAM LNGA RNAM

BDUN MU BZHI SKYA 'GOG SOGS KUN GYI RTZA BA 'DI LA THUG TSUL
'JUG PA LAS GSUNGS PA LTAR RO, ,DE LTAR STONG PA DANG RTEN
'BYUNG DON GCIG TU 'DOMS BA'I GSUNG DBYANGS SENG GE'I NGA RO
BSGRAGS PA NA, PHAS KYI RGOL BA'I GCAN GZAN PHRA MO MTHA' DAG

GI SPOBS PA PHROGS SHING, LTAG 'OG GANG DU'ANG 'GAL 'DU MED PAS
KLAN KA'I GO SKABS DANG BRAL NAS SMRA BA BLA NA MED PAR GYUR BA
YIN TE, RJE NYID KYI ZHAL NAS, PHAS RGOL MTHA' DAG 'JOMS PA
DANG, ,LTAG 'OG 'GAL 'DUS STONG BA DANG, ,SKYE DGU'I

DON GNYIS STER BYED PA, ,LUGS 'DIR KHO BO SPRO BA 'PHEL, ,ZHES
GSUNGS SHING, DON 'DI LA DGONGS TE 'JIG RTEN LAS 'DAS PAR BSTOD
PA LAS, RTEN CING 'BREL BAR GANG BYUNG BA, ,DE NYID KHYOD KYIS
STONG PAR BZHED, ,DNGOS PO RANG BZHIN YOD MIN

ZHES; ;MNYAM MED KHYOD KYI SENG GE'I SGRA, ,ZHES DANG, DBU MA
RTZA BAR, RDZOGS PA'I SANGS RGYAS SMRA RNAMS KYI, ,DAM PA ZHES

GSUNGS LA, LEGS BSHAD SNYING POR YANG, BDE 'BYUNG SBRIN LA ZHON
DANG GSER GYI MNGAL, ,ZHES SOGS DREGS LDAN KUN GYIS

@058A *, ,BTUNG BAR GSUNGS PA'ANG GOS MTHO BAR GSUNGS PA MIN
GYI, PHYI ROL PA RNAMS LTA BA'I KHUNGS GTUGS LHA CHEN PO DE DAG
YIN LA, BCOM LDAN 'DAS KYIS RTEN 'BYUNG ZAB MO'I SGRA DBYANGS
BSGRAGS PA NA, DE DAG

GIS SMRAS PA RNAMS BYIS PA'I RDOL GTAM LTA BUR GYUR PAS SPA
BKONG STE GUS BA LHUR BLANGS PA'I DON TE, DER MA ZAD LAM RIM
GSOL 'DEBS SU ZAB MO LTA BA'I SKABS SANGS RGYAS KYI CHE BA BRJOD
TSUL, SMRA BA ZLA MED 'DREN MCHOG SH'AKYA'I TOG ,CES

GSUNGS PA'ANG LTA BA'I DBANG DU BYAS PA'I YON TAN CI TZAM BRJOD
KYANG 'BAB SA 'DI LAS MA 'DAS PA'I GNAD MTHAR THUG GSUNGS PA YIN
TE, GNAD SHES PA ZHIG GIS BRTAGS NA RJE'I GSUNG TSIG RE RE
LA'ANG DON GANG ZIN DANG TSIG 'GRIG PA TZAM MA YIN

BAR; DON DE STON TSUL DE LAS GZHAN DU 'DA' SA MED PA KHO NA YIN

PAR SHES PAR GYIS SHIG, GSUM PA GZHI LAM 'BRAS BU'I RNAM GZHAG
THAL 'GYUR BA'I THUN MONG MA YIN PA'I LUGS KUN LA NGES BRNYED
TSUL LA, LUNG KUN DGONGS PA MTHAR THUG LUGS

'DIR 'BAB TSUL 'PHROS DANG BCAS PA'I SGO NAS MDOR BSTAN PA, LUNG
SO SO'I SGRAS ZIN 'DOR LEN BYED TSUL GYI SGO NAS RGYAS PAR BSHAD
PA GNYIS, DANG PO NI, BDAG BSTAN RGYU 'BRAS RTOGS PA'I PHYIR,
,GSUNG RAB MA LUS GDAMS PAR SHAR, ,

'GAR YANG MI BDEM MCHIS BAS, ,LTA BA'I DBYAD PA YONGS SU RDZOGS,
,ZHES BYUNG, DE'ANG GSUNG RAB MA LUS GDAMS NGAG TU 'CHAR BA LA
BSTAN PA THAMS CAD BA GAL MED DU RTOGS DGOS, DE'ANG THAMS CAD
DNGOS ZIN MTHUN 'GAL BA'I DOGS PA

@058B SKYE DON MED KYANG MI MTHUN PA MNGAL, KHYAD PAR DU MDO
'GA' ZHIG NAS GDAGS GZHI LA LTOS MED KYI RANG RGYA BA'I BDAG
RIGS PA'ANG MOD BAR GSUNGS, 'GA' ZHIG TU MID RKYANG TZAM LAS
GDAGS GZHI'I NGOS NAS GRUB RGYU ZHIG KYANG MED BAR GSUNGS PA LTA
BU

SGRAS ZIN GYI DBANG DU BYAS NA NAM MKHA' DANG SA GZHI LTAR CHES
RING BAS, DE GNYIS DGONGS PA'I GNAD LA LTOS TE MI 'GAL BAR DON
GCIG TU 'BAB TSUL SHES DGOS SO, ,DE JI LTAR YIN NA, RTZA SHES
RAB BYED BCO BRGYAD PA LAS, BDAG GO ZHES NI

BTAGS GYUR CING, ,BDAG MED CES KYANG BSTAN PAR GYUR, ,SANGS
RGYAS RNAMS KYIS BDAG DANG NI, ,BDAG MED 'GA' MED CES KYANG
BSTAN, ,ZHES DANG, THAMS CAD YANG DAG YANG DAG MIN, ,YANG DAG
YANG DAG MA YIN NYID, ,YANG DAG MIN MIN

YANG DAG MIN, ,DE NI SANGS RGYAS RJES BSTAN PA'O, ,ZHES PHYI
MA'I RNAM SMON SOGS LA YID CHES CHUNG BA RNAMS LA BDAG YOD BAR
BSTAN TO SDIG PA LAS LDOG PA'I THABS MDZAD, DE LAS CUNG ZAD GONG
MA RNAMS LA RAGS PA'I BDAG MED BSTAN TE

'JIG LTA LTOD BAR MDZAD, GDUL BYA MCHOOG LA BDAG DANG BDAG MED
GANG YANG RANG BZHIN GYIS MA GRUB PA BSTAN NAS NYON MONGS THAMS
CAD ZAD BAR BYED BA YIN GYI, GDUL BYA SNGA MA LA DANG POR GANG

ZAG GI BDAG YOD PAR MA BSTAN NA LAS 'BRAS LA

YID CHES KYI 'JIG RTEN BA'I YANG DAG BA'I LTA BA TZAM YANG MI
SKYE ZHING, RGYU 'BRAS MI BSLU BA'I RTEN 'BREL RAGS PA TZAM YANG
GO MI THUB LA, DE BSTAN NA RIM GYIS BLO SBYANGS PAS RTEN 'BREL
GYI 'JOG MA TSAMS JE ZHIB TU SONG STE MI RIGS PHAR

@059A *, ,BTAGS TZAM GYI RTEN 'BREL PHRA MO RTOGS SHING DGAG BYA
MA LUS PAR KHEGS NAS 'JIG RTEN LAS 'DAS PA'I YANG DAG PA'I LTA
BA'ANG DRANGS YOD PA'I PHYIR, 'DI NI BZHI BRGYA PAR, BSOD NAMS
MIN PA DANG BOR BZLOG ,

BAR DU BDAG NI BZLOG PA DANG, ,THA MAR LTA ZHIG KUN BZLOG PA,
,GANG GIS SHES DE MKHAS PA YIN, ,ZHES GSUNGS PA DANG YANG GNAD
GCIG GO ,RTZA SHES KYI YUNG GNYIS PA'I DON YANG DNGOS PO RNAMS
SKAD CIG GIS MI 'JIG PA DANG, 'JIG PA DANG

SHES NGO GNYIS LA LTOS TE GNYIS KA DANG, DON DAM LA LTOS TE
GNYIS MIN DU GSUNGS PA'I SGRAS ZIN MI MTHUN YANG, GDUL BYA'I BLO

DANG 'TSAM BAR KHRID DE MTHAR DE KHO NA NYID LA 'JUG THABS 'BA'
ZHIG YIN PAS, PHUGS 'GAL BA MANG BAR GSUNGS

PA YIN NO, ,DE LTAR NA BSTAN PA THAMS CAD 'GAL MED DU RTOGS TSUL
GNAS SKABS SO SO'I DGOS PA DANG DGONGS PA'I PHUGS RTOGS TE SGRAS
ZIN MA MTHUN YANG DON 'GAL BA MED PAR SHES PA ZHIG DGOS KYI, DAG
SNANG SBYONG KHUL BYAS TE BDAG YOD PAR

GSUNGS PA LTAR DU'ANG 'THAD, MED PAR GSUNGS PA LTAR DU 'ANG
'THAD ZER BA DANG, DE BZHIN DU GRUB MTHA' PHYOGS ZHEN MED PA'I
GANG ZAG BZANG PO YIN ZER BA'I GRAGS PA DANG RNYED BKUR 'DOD
CING, GTZO BOR SKYON YON MA PHYED PA'I RDZUN PHUGS BZANG RDZU

LA BR TEN TE THEG PA RANGS NA THAMS CAD BDEN PA YIN ZHES RUNG MI
RUNG DANG YOD MED YIN MIN SOGS 'GAL BA LTAG SBRONG KYI RIGS
THAMS CAD MTHUN TSUL GO YOD RGYU'I ZOB BYED PA NI, THUB BSTAN
BYI DOR LAS, RANG NYID SKYE BO PHAL BA BLUN PO 'GA' ZHIG GI BLO

@059B YUL DU GRUB PAR BYA BA'I PHYIR DANG, RNYED BKUR CUNG ZAD

'DU BA'I SGO MI NYAMS SHING GONG DU 'PHAL BA'I PHYIR TZAM DU
SHES BZHIN DU CHOS MA YIN BA CHOS SU STON PAR BYED PA NI, ZHES
PA NAS, RANG GZHAN BSLU ZHING SANGS RGYAS KYI BSTAN PA NYAMS PAR
BYED

PA'I PHYIR, ZHES DANG, SO SO'I 'DOD BA DNGOS SU 'GAL BA LTAG
SPROD KYI PHUNG PO CHEN PO DE DAG THAMS CAD RANG LUGS LA KHAS
BLANGS KYANG 'GAL 'DU'I PHUNG PO 'BA' ZHIG KHAS LEN DGOS PA'I
GNAD CI'ANG MA RIG PAR DE LTAR SMRA BA YIN NA NI, DE TZAM GYI

'GAL BA 'DU'I PHUNG PO'ANG 'GAL 'DUR MI RIG PA LAS CHES CHER
BLUN PA'I SKYES BU GANG ZHIG YOD, BLUN PA'I RTAGS BLA NA MED PA
DE NYID GANG ZAG NGO MTSAR BA'I SGRUB BYED DU JI LTAR RUNG, ZHES
GSUNGS PA BZHIN, GRUB MTHA' GCIG LA'ANG GO BA MA CHAGS PA DE

GRUB MTHA' RAB 'BYAMS SHES PA DANG, GCIG LA'ANG YID CHES MA
RNYED PA DE THAMS CAD LA DAG SNANG SBYANGS BAR 'KHRUL BA GNAS MA
YIN PA'I LOG RTOG CHEN PO YIN NO, ,KHA CIG GRUB MTHA' THAMS CAD
'THAD PAR SMRA BA DE CHOS SPONG GI SGO KHEGS PA'I PHYIR YIN

RGYU'I KHUL BYED KYANG DES GO MI CHOD DE, CHOS MA YIN PA CHOS SU
SMRA BA DANG, CHOS LA CHOS MA YIN PAR SMRA BA GNYIS KA CHOS
SPONG DU 'GRO BA KHYAD MED PAR RNAM PAR 'THAG BA THAMS CAD BSDUS
PA'I MDO LAS GSUNGS PA'I PHYIR DANG, DPER NA MI GNYIS MA MTHUN

PA'I TSE GCIG BDEN ZHES BSHAD NA CIG SHOS MI BDEN PA DES KO THUB
BA BZHIN, LAS 'BRAS YOD PAR 'DOD PA MI 'THAD MA BYAS KYANG, LAS
'BRAS MED PAR BSHAD PA 'THAD BYAS PA TZAM GYIS SNGA MA MI 'THAD
BAR KHAS BLANGS PA YIN PA'I PHYIR RO, , 'O NA PAn

@060A *, , CHEN THAMS CAD MKHYEN PAS, NYAMS MYONG CAN GYI RNAL
'BYOR PAS, , BRTAGS NA DGONGS PA GCIG TU 'BAB, , CES DANG, DAG
SNANG NOR BU'I BOD KYIS KHYAB NA LOGS, , ZHES GSUNGS LA, KUN
GZIGS LNGA PA

CHEN POS KYANG, RIS MED GRUB MTHA'I BUR SHING 'O MA SOGS, , 'DRA
MIN MNGAR BA'I KHYAD CHOS KUN MYONG BA, , GCIG TU GDAMS PAR SHAR
BDAG GI DBANG, , ZHES 'DOR LEN MI RIGS PAR GSUNGS PA MA YIN NAM

ZHE NA, SHIN TU MA YIN

TE; GZHAN DAG LA'ANG 'PHRAL YUN DU PHAN BA'I GDAMS NGAG GI RO
MNGAR BA'I CHA RE LEN RGYU YOD KYANG, RANG LDOG MA 'DRES PAR
SHES TE 'DOR LEN MKHAS DGOS PA DANG, 'DOR LEN BYED PA'I RGYU
MTSAN RANG GZHAN GYI RGYUD LA BSTAN PA'I SNYING PO MA NOR BA

SGRUB BA'I LHAG BSAM DAG PA MA GTOGS CHAGS SDANG PHYOGS RIS KYIS
SPONG MI RUNG BA'I DON TE, MU STEGS CAN LA SMAD MI BYA, ,ZHES
SDANG ZHUGS KYIS GZHAN SDE'ANG SMOD MI RUNG BAR SBYONG RGYUD LAS
GSUNGS NA, STON PA GCIG GI RJES 'BRANG NANG PHAN

TSUN LTA CI SMOS PA'I PHYIR, DER MA ZAD KUN MKHYEN LNGA PAS DE
LTAR GSUNGS PA NI GANGS LJONGS BSTAN 'GRO SPYI'I MGON MDZAD DGOS
PA'I DBANG GIS KYANG YIN TE, YI DAM CHOS SRUNG GI SGRUB 'PHRIN
LTA CI SMOS, BLA MA'I RNAL 'BYOR GYI GTZO BO RIG 'DZIN GDUNG

SGRUB YIN LA, DE'I SMON LAM GYI MJUG TU, DE PHYIR SDE BZHI'I
DPAG BSAM YONGS 'DU'I LJON, ,MTSO SKYES BYIN RLABS DPYID KYI MA

MA YIS, ,NYE BAR BSKYANGS LAS GRUB PA'I DON GNYIS 'BRAS, ,LONGS
SU SPYOD PA'I DGA' STON RGYAS GYUR CIG ,CES

@060B GSUNGS SHING, MDZAD BYANG GI MJUG TU 'ANG, DGE BAS BUR
RGYAL BOD KYI KHAMs BDE ZHING, ,BDE BA'I THABS TSUL SGRUB PA PO
RNAMS KYI, ,THUGS KYI BZHED DON LHUN GYIS GRUB GYUR CIG ,CES
RANG BSTAN GYI GDAMS BA ZAB MO RNAMS KYI MTHAR MCHOG 'GRUB PA'I

RGYUR BSNGO TSUL LAS MI 'DRA BA MDZAD PA'I DGONGS GZHI SHES DGOS
SO, ,DES NA RANG CAG LAS DANG PO BA RNAMS NI, RGYAL DBANG BSKAL
BZANG RGYA MTSOS DE NYID YANG GSAL GYI MJUG TU, DMAR SER YE SHES
LUS CAN LA 'KHU BA'I, ,BYED PO BLO BZANG GRAGS PA'I

LEGS BSHAD CHUS, ,MA RTOGS LOG RTOG THE TSOM 'CHING BA'I DRI,
,BKRUS NAS RNAM 'BYED BZHIN RAS NGOMS PA'I TSE, ,SNYING LA MNGON
'DOD RGYAS PA'I YID CHES KYIS, ,PHYOGS GZHAN DGA' BA'I MDZA' BA
LHOD PAR GYUR, ,CES GSUNGS PA BZHIN,

GZHAN LA SDANG ZHUGS BYED DON MED LA 'GRAM CHU'ANG LDANG MI DGOS

TE, RANG GIS THAR PA DANG THAMS CAD MKHYEN PA'I LAM GANG ZHIG
BSGRUB 'DOD NA'ANG RJE BLA MA'I LEGS BSHAD DRI MA MED PA RNAMS
KYIS MCHOG RGYU CI'ANG MED BAS LONG BAS GLANG RNGA BZHIN GCIG TU

'JUS NAS BSDAD NA ZHE GTZANG ZHING PHUGS DGE BAR 'ONG NGO, ,DE
LTAR RGYAL BA'I GSUNG RAB THAMS CAD KYI DGONGS PA 'GAL MED DU GO
NA, DE'I RJES SU 'BRANG BA'I GRUB MTHA' MI MTHUN PA SO SOS DE'I
DGONGS TSOD LO NAM LON GYI SKYON YON LEGS PAR PHYED DE

NOR BA RNAMS 'DOR BA DANG, NOR BA GCIG YOD PA RGYU MTSAN DU BYAS
NAS GRUB MTHA' DER GTOGS THAMS CAD CHANGS CIG TU SPONG BA MA YIN
BAR DE'I NANG NAS LEGS BA'I CHA RNAMS LEN SHES PA 'BYUNG, TSUL
DE LA LEGS PAR 'PHRIG TSUD PA NA BLANG DOR DGAG@061A *, ,SGRUB KYI GNAD GANG
LA'ANG MI 'PHYUG PA'I GZER THABS
PAS SGO GANG NAS BSAMS KYANG STONG BA DANG RTEN 'BYUNG DON GCIG
BA'I NGES BAR CHER 'GRO BA LAS 'GAL 'DU RENG? RONG? LTA BU'I MI
BDE BA CUNG ZAD KYANG MED BZHIG 'ONGS LA, ,

DE'I TSE LTA BA'I DPYAD PA YONGS SU RDZOGS PA YIN TE, RJE'I

GSANG RNAM RIN PO CHE'I SNYE MA LAS, LTA PA'I DPYAD PA RDZOGS
BA'I TSAD NI, LUNG RIGS KYI LAM NAS DRANGS PA'I SEB RNYED NAS
BLOS DON DER THAG BCAD KYANG GTING NAS MI BDE BA'I RNAM PA MED
BZHIG 'ONG

DE DUS DON DE LA DPYAD BA RDZOGS PA YIN NO, ,ZHES MGON PO 'JAM
PA'I DBYANGS KYIS GDAMS TSUL GSUNGS PA LTAR RO, ,GNAS 'DI NI KHA
NAS BSHAD TSUL 'GRIG PA TZAM GYIS MCHOG PAR, RGYUD THOG TU TSUR
BSKOR TE RANG GI NYAMS MYONG DANG SBYAR NAS

NGES DGOS PA ZHIG YIN PAS, THAMS CAD GZIGS BA CHEN PO RJE BTZUN
'JIGS MED DBANG PO'I LTA MGUR 'GREL BA LAS, STONG DANG RTEN
'BYUNG GZHI GCIG GI STENG DU THABS DANG THABS BYUNG DU 'JOG
BA'I, ZHES BA NAS, BKA' ZHIG LTA BA RNYED NA LTA

BA'I DPYAD PA RDZOGS PAS KHYAB ZER BA NI GNAD 'DI MGO BA'I 'OL
TSOD DU SNANG NGO, ,ZHES GSUNGS SO, ,RJE NYID NI GNAD KYI DON
DGONGS PAS 'DI SHIN TU ZAB PA DANG NGO MTSAR CHE BAR BZHAG
K YANG, DENG DUS PHAL MO CHE RANG LA GO BA MA CHAGS PA'I BLO

SKYON

GYIS STONG NYID DANG DBU MA'I LTA BU GNYIS LA LDE CHUNG DUS NGO
STE BSHAD RIN MI CHOG PA TZAM DU RTZIB NI MKHAS PA'I BZHAD GAD
KYI GNAS SO, ,GNYIS PA LUNG SO SO'I SGRAS ZIN PA DOR LEN BYED
TSUL GYI SGO NAS RGYAS BAR BSHAD PA NI, DPYAD BZOD SHES PA

@061B MA GRUB CING, ,PHYI DON SNANG BA BSNYON MED PAS, ,KUN GZHI
RANG RIG YOD MIN LA, ,DON DANG ZHIG BA DNGOS POR SGRUB, ,MDOR NA
NGO BOS STONG BA DANG, ,PHAN TSUN BRTEN NAS BTAGS PA GNYIS,
, 'GAL MED GROGS SU SHAR BA YIS, ,RNAM GZHAG THAMS

CAD 'THAD PAR GZIGS, ,ZHES BYUNG, DE'ANG SPYIR DPAL LDAN ZLA BAS
'JUG PA RTZA 'GREL LAS GTZO BOR DRANG DON DU SGRUB DGOS PA'I
LUNG LNGA GSUNGS PA SOGS LA BRTEN NAS THAL 'GYUR BA'I 'DOD TSUL
THUN MONG MA YIN PA'I KHYAD CHOS BRGYAD DU GRAGS TE, DKA'

GNAD BRGYAD KYI ZIN BRIS LAS, GZHI'I SKABS SU THA SNYAD DU'ANG
KUN GZHI DANG RANG MTSAN KHAS MI LEN CING PHYI DON KHAS LEN PA

DANG, LAM GYI SKABS SU, DE KHO NA NYID RTOGS PA'I THABS SU RANG
RGYUD DANG RANG RIG KHAS MI LEN CING, SGRIB GNYIS KYI 'JOG TSUL
DANG,

NYAN RANG LA CHOS RANG BZHIN MED BAR RTOGS PA KHAS LEN PA'I TSUL
DANG, 'BRAS BU'I SKABS SU SANGS RGYAS KYIS JI SNYED PA MKHYEN
PA'I TSUL TE, KHAS LEN PA'I DAM BCA' BZHI DANG, MI LEN PA'I
PHYOGS BZHI'O, ,ZHES PA LTAR, RANG MTSAN DANG,

RANG RGYUD KYI RTAGS, KUN GZHI, RANG RIG BZHI MI 'DOD PA DANG,
PHYI DON DANG, NYAN RANG GIS STONG NYID RTOGS PA, BDEN 'DZIN
NYON SGRIB TU 'DOD PA, SANGS RGYAS KYIS 'KHRUL SNANG MED BZHIN
JI SNYED BA GZIGS PA STE SGRUB PHYOGS BZHI DANG BCAS

BRGYAD YOD PA LAS, DANG PO LA RANG MTSAN THA SNYAD DU'ANG MED
PA'I SGRUB BYED 'JUG PA RTZA 'GREL LAS BZHI GSUNGS PA SOGS NI
GONG DU BSHAD ZIN CING, GZUGS SOGS DANG DE'I RANG MTSAN SO SOR
'BYED RGYU MED PAR DPAS SMRAS 'DOD BAR LTAG MTHONG CHEN MO

@062A *, ,SOGS SU GSUNGS PA LTAR YIN PAS, DES NA DE DANG RTZOD
PA'I TSE CHOS CAN MTHUN SNANG BA MED LA, GZHAN GRAGS TZAM LAS
RANG RGYUD KYI RTAGS MED BAS KHYAD PAR GNYIS BA DES 'GRUB BO,
,NYAN RANG GIS STONG NYID RTOGS

PA NI ZAB MO'I LTA BA DE NYID THEG PA GSUM GAS THAR PA THOB BYED
KYI BGROD PA GCIG PA'I LAM YIN PAR GONG DU BSHAD ZIN PA DE YIN
LA, THAR PA THOB PA'I GAGS KYI GTZO BO NYON SGRIB YIN PAR GRUB
MTHA' BZHIG MTHUN PAS BDEN 'DZIN NYON

SGRIB TU 'DOD PA'ANG DES 'GRUB BO, ,SANGS RGYAS KYI SAR JI SNYED
PA MKHYEN PA MI 'JOG PA NI KUN RDZOB RNAMS 'KHRUL NGO TZAM LAS
DON LA MED PAR 'DOD PA'I LOG RTOG GI DBANG YIN PAS, GONG DU DGAG
BYA KHYAB CHE BA BKAG PA DANG, STONG PAS

RTEN 'BYUNG LA MI GNOD PAR DON GCIG TU 'GRO TSUL BSHAD PA RNAMS
KYIS 'GRUB BO, ,DES NA 'DIR KHYAD CHOS BAR BA KUN GZHI DANG RANG
RIG MI 'DOD CING PHYI DON 'DOD BA STE GSUM DANG, BRGYAD KYI
GRANGS SU MED KYANG LAS 'BRAS KYI 'BREL BA'I RTEN DU

GAL CHE BA ZHIG BA DNGOS POR SGRUB BA STE BZHI GTZO BOR SMOS PA
YIN NO, ,DE'ANG DPYAD BZOD SHES PA MA GRUB CES KUN GZHI DANG
RANG RIG MED PA'I SGRUB BYED BSTAN, PHYI DON SNANG BA BSNYON MED
CES PAS PHYI DON YOD PA'I SGRUB BYED BSTAN NO, ,ZHIG PA

DNGOS POR 'GRUB BA'I SGRUB BYED MTHON PA'I SKYON MED DE, SNGA MA
DON SHES YOD MED MTSUNGS PAR BSGRUB BDE'I RIGS 'GROS KYIS MA
ZHIG PA'I LAS KYANG DPYAD BZOD DU MED LA, ZHIG PA LAS 'BRAS BU
'BYUNG BAI THA SNYAD BSNYON MED PAS, LAS MA

@062B ZHIG PA DANG ZHIG BA GNYIG DNGOS PO YIN MIN 'DRA BAR
BSGRUBS PA YIN LA, 'DI NI KHYAD CHOS BRGYUD DU BYED PA'I TSE LAS
'BRAS KYI RTEN LA KUN GZHI MI DGOS PAR BSHAD PA'I KHONGS SU
BSDUS KYANG CHOG GO ,DE LA DANG PO KUN GZHI KHAS MI LEN PA'I
KHYAD PAR

NI; SNGON GYI BOD MKHAS BA MANG POS BSHAD RGYUN RDOR 'PHRENG
DANG BYANG CHUB SEMS 'GREL TU KUN GZHI'I THA SNYAD TZAM 'BYUNG

BA LA 'KHRUL NAS KLU SGRUB YAB SRAS KUN GZHI BZHED CING DE 'DUS
PA'I RGYUD KYI DGONGS PA YIN PAR SMRA'O, ,DE DAG NI THA SNYAD
TZAM LA 'CHEL

BA YIN ZHING, RJE BLA MAS NI TSIG LA MI RTON PAR DON GYI NGOS
NAS BRTAG DGOS PAR GZIGS TE, KUN GZHI 'JOG NA DBUS MTHA' LAS,
DON DANG SEMS CAN BDAG RNAM RIG ,CES SOGS KYIS DE'I STENG GI BAG
CHAGS SMIN BA LAS DON DU SNANG BA TZAM MA GTOGS

PHYI DON MED PA DANG, SUM CU BAR YUL SNANG BA TZAM LAS NGES PA
'DREN MI NUS SHING MA SGRIB LUNG MA BSTAN KHO NAR GNAS BA DANG,
LAS KYIS BAG CHAGS BZUNG STE RNAM SMIN 'BYIN TSUL GSUM DE DAG
NAS BSHAD PA BZHIN KHAS LEN DGOS KYI, RTZA BA'I

KHUNGS GTUGS SA DE RNAMS NAS BSHAD PA'I MTSAN NYID RNAMS MTSANG
BZHIN DU BLO GANG YANG RUNG BA ZHIG LA KUN GZHIR BYAS PA DGOS PA
MED PAR GSUNGS SO, ,KHYAD PAR GSUM RE RE NAS MI BZHED DE, BYANG
CHUB SEMS 'GREL LAS, SHES BYA MED PAR

SHES PA MED, ,CES SOGS KYI DON SEMS YOD MED MTSUNGS PAR GSUNGS
BA 'JUG PA DANG 'DRA BAS DANG PO MI 'THAD, YE SHES RDO RJE KUN
LAS BTUS KYI t'IKKAR 'BYUNG BA BZHIN 'DUS PA'I SKOR LAS STONG PA
BZHI DMIGS RNAM 'GYUR TSUL DANG, THAMS CAD

@063A *, ,STONG PA 'OD GSAL GYIS STONG NYID RTOGS TSUL GSUNGS
SHING, PHYAG CHEN THIG LE LAS DE BZHI DGA' BA BZHI'I NGO BOR
'GRUB TSUL GSUNGS LA, KUN GZHI 'DOD NA DES 'CHI SEMS BYED DGOS
PAS KHYAD PAR GNYIS PA MI 'THANG

KUN GZHI MED NA LAS CHUD ZA BA'I SKYON SPONG ZHIG BA'I STENG NAS
BYED TSUL 'JUG BA LTAR YIN PAS GSUM BA MI 'THAD DO, ,KUN GZHI MI
BZHED PA'I RTZA BA RIGS PAS DBYAD BZOD MED PA LA THUG STE, STONG
THUN LAS, KUN GZHI KHAS LEN NAM PA RTAGS MA DPYAD

BAR 'JUG PA'I THA SNYAD PA'I SHES PA GNOD MED KYIS 'GRUBS MED
PAS KUN GZHI ZHES BA'I MING BTAGS DON JI 'DRA ZHIG TU GRUB BTZAL
NA RIGS PAS RNYED DGOS LA, DE LTA NA RANG BZHIN GYIS GRUB PA'I
DON MI 'DOD BZHIN DU KHAS LEN DGOS PAR 'GYUR RO, ,

ZHES GSUNGS PA'I PHYIR, DES NA LUGS 'DIR KUN GZHI STON PA'I LUNG
RNAMS DGONGS GZHI GZHAN DU 'GREL DGOS LA, DE'ANG 'JUG 'GREL LAS,
STONG PA NYID KHO NA KUN GZHI'I RNAM PAR SHES PA'I SGRAS BSTAN,
ZHES GSUNGS TE, 'PHAGS PA

THOGS MED KYIS KYANG THEG BSDUS SU KUN GZHI'I SGRUB BYED DU
DRANGS BA DE, RGYUD BLA'I 'GREL BAR BDE GSHEGS SNYING PO'I SGRUB
BYED DU DRANGS PAS 'DI DANG DGONGS PA GCIG TU 'BAB BO ZHES RJE
YAB SRAS KYIS GSUNGS PA'ANG SNGON MA GRAGS PA'I LEGS

BSHAD CHEN PO YIN NO, ,GNYIS PA RANG RIG MI 'THAD PA'ANG RGYU
MTSAN GTZO BO RIGS PAS DPYAD BZOD MED PA LA THUG PA SNGA MA DANG
'DRA STE, STONG THUN LAS, THAL 'GYUR BA RANG RIG KHAS MI LEN
PA'I RGYU MTSAN RANG MTSAN THA SNYAD DU'ANG KHAS MI LEN

@063B PA LA THUG, CES GSUNGS PA'I PHYIR, DE LA THUG TSUL YANG
RANG RIG 'DOD MKHAN RNAMS KYIS DE 'JOG LUGS NI, RNAM 'GREL LAS,
RTAG TU BDAG LA NANG MNGON PHYOGS, ,ZHES DANG, RTOG GE 'BAR BA

LAS, SEMS TZAM PA RNAM SHES NI GNYIS SU

SNANG STE, RANG SNANG BA DANG, YUL DU SNANG BA'O, ,YUL DU SNANG
BA'I RNAM SHES NI PHYI ROL GYI YUL GYI RNAM PAR GYUR NAS RANG
SNANG BA'I RNAM SHES KYI YUL DU 'GYUR RO ZHE NA, ZHES PHYOGS
SNGA 'GOD PA'I SKABS SU GSAL BAR GSUNGS PA BZHIN, GZUNG 'DZIN

GYI GNYIS SNANG MED PAR KHA NANG KHO NAR PHYOGS TE, RANG DANG
GZUNG RNAM GNYIS KA RIG CING, GZHAN GANG GI'ANG RNAM BA SHAR BA
LA MI LTOS PA'I 'DZIN RNAM YAN GAR BAR BZHAG PA YIN LA, SHES PA
RANG GIS RANG RIG GAM GZHAN GYIS RIG CES BTAGS

DON TSOL BA 'DI BDAG LAS SKYES SAM GZHAN LAS SKYES ZHES BTAGS
DON TSOL TSUL LAS KYANG THAL CHES PA'I DPYAD LUGS YIN PAS, DE
LTAR BYAS NAS RNYED RGYU ZHIG BYUNG NA DGAG BYA BDEN GRUB TU
'GYUR RO, ,RANG GIS RANG RIG STE BYA BYED GCIG TU GYUR BA DE

'DRA CI TZAM BSAMS KYANG 'CHAR RGYU MED BAS SGRO BTAGS KHO NA
YIN TE, GZHAN DU NA MAR MES MAR ME GSAL BA DANG, MUN BAS MUN BA

BSGRIB BA, MES ME BSREG PA SOGS DGOS NGA' RTZA SHES DANG RTZOD
ZLOG, ZHIB MO RNAM 'THAG GSUM GAR GSUNGS LA,

SPYOD 'JUG TU RAL GRIS RANG LA MI GCOD PA'I DPE DANG GTZUG NA
RIN PO CHE'I MDO'I LUNG SOGS KYIS BKAG BA'I PHYIR, SEMS TZAM BAS
RANG RIG SGRUB BYED KYI GTZO BO NI DRAN PA'I RTAGS KYIS BSGRUBS
PA 'DI YIN LA, DE THOG MAR 'GOD MKHAN PHYOGS GLANG YIN PAS,

@064A *, ,TSAD MA RANG LAS MKHAS PA ZHES ZER BA'I RGYU MTSAN
GTZO BO DE YIN PAR GRAG GO ,SGRUB TSUL NI SNGON PO SNGAR MA
MTHONG BAR RJES SU DRAN TSUL MED BA BZHIN, SNGO 'DZIN YANG RANG
DUS SU MA MYONG NA 'GAG RJES SU DRAN TSUL MED LA

MYONG NA GZHAN MYONG THUG MED KYIS KHEGS PAS RANG MYONG LAS 'OS
MED SNYAM PA YIN NO, ,MA BZUNG BAR YANG YOD CES BYAR MI RUNG,
ZHES 'JOG BYED TSAD MA MED NA YUL DE 'JOG MI THUB PA LUGS 'DIR
YANG 'DOD KYANG, RANG MYONG GZHAN MYONG DE 'DRA BTZAL

NAS 'JOG MI DGOS TE, SNGON PO DRAN PA'I DRAN SHES KYIS SNGO

'DZIN MIG SHES KYANG 'GRUB PA'I PHYIR, DE'ANG DGONGS PA RAB GSAL
LAS, SNGON PO GRUB PA NYID KYIS SNGO 'DZIN DE 'GRUB STE, ZHES
DANG, TSAD MA 'GRUB PA LA GZHAL BYA GRUB PA TZAM

GYIS MI CHOG PAR TSAD MA RANG LAS TSAD MA 'GRUB PA GZHAN DAG
'DOD PA LTAR YIN NA GZHAL BYA LA MA LTOS PAR TSAD MA 'GRUB PAR
'GYUR RO, ,ZHES GSUNGS PA LTAR, SNGON PO DRAN PA NA SNGO 'DZIN
GYIS KHYAD PAR DU BYAS TE NGAS MTHONG NGO SNYAM DU DRAN PA

YIN GYI, MTHONG BYED DANG MA 'BREL BA RANGS MTHONG SNYAM DU DRAN
TSUL MED PAS, DRAN PA DES SNGON PO DANG SNGO 'DZIN GNYI GA YOD
PAR GRUB PA YIN NO, ,DES NA SNGON PO GRUB PAS SNGO 'DZIN GRUB
TSUL NI, STONG THUN LAS, TSAD MAS GZHAL BYA GZHAL

BAR GRUB PA NYID KYIS TSAD MA GRUB PA'I ZHES PA LTAR, SNGO 'DZIN
GYIS SNGON PO GRUB BA'AM GZHAL BA DE LA LTOS TE RJES KYI DRAN
BAS SNGO 'DZIN GRUB CES PA YIN GYI, SNGON PO GZHAL BA'I MIG SHES
DER YUL CAN KHO RANG YANG GRUB CES PA GTAN MIN TE, DE

@064B LTAN BAR CHAD MED LAM GYIS KYANG RANG NYID 'GRUB PAS RDZUN
SNANG CAN DU 'GYUR BA'I PHYIR, RANG RIG SGRUB BYED DRAN PA MI
'THAD TSUL SPYOD 'JUG TU DPE'I SGO NAS GSUNGS PA RANG RE'I YIG
CHAR GSAL BA LTAR YIN LA, GTZUG LAG PHRENG BA'I SPYOD 'JUG
t'IKKAR DE'I

DPE LO RGYUS DANG BCAS PA ZHIG BKOD 'DUG PA NI SKABS DON DANG
CUNG ZAD KYANG MI 'BREL LO, ,KHYAD PAR GSUM PA PHYI DON KHAS LEN
PA'I TSUL NI, SEMS TZAM PA RNAMS PHYI DON MED PAR THAMS CAD SEMS
KYI BDAG NYID TZAM DU BSGRUBS PA'I KHUNGS MDO SDES

BCU PA LAS, KHAMS GSUM PO 'DI NI SEMS TZAM MO, ,ZHES DANG, LANG
GSHEGS LAS, PHYI ROL SANNG BA YOD MIN TE, ,LUS DANG LONGS SPYOD
GNAS 'DRA BAR, ,SEMS NI SNA TSOGS SNANG BAS NA, ,SEMS TZAM DU NI
NGAS BSHAD DO, ,ZHES SOGS

'DREN PAR BYED KYANG, DE LA LUGS 'DIS LUNG SNGA MAS SEMS LAS DON
GZHAN BA'I BYED PA PO BKAG PA YIN GYI, PHYI DON BKAG PA MIN ZHES
LAN 'DEBS LA, LUNG PHYI MAS PHYI DON BKAG NA'ANG DE SGRA JI

BZHIN BA MIN ZHES LAN 'DEBS SO, ,DE'I RGYU

MTSAN NI, SEMS DANG PHYI DON GNYI GA SHER MDO LAS BDEN BAR MED
MNYAM DU GSUNGS, CHOS MNGON BA LAS BDEN BAR GRUB MNYAM DU GSUNGS
BA LA, GCIG YOD GCIG MED CES 'DOD BA 'DI LUNG GNYI GA DANG MI
MTHUN ZHING BDEN PA GNYIS GANG GI DBANG

DU BYAS KYANG MI RUNG BA'I PHYIR, 'JUG PA LAS, DE DAG SHES RAB
TSUL MDOR SANGS RGYAS KYIS, ,MCHUNGS BAR SPANGS SHING MNGON BA'I
CHOS LAS GSUNGS, ,BDEN GNYIS RIM PA 'DI DAG BZHIG NAS KYANG,
,KHYOD KYI RDZAS NI BKAG PAS 'GRUB MI 'GYUR, ,ZHES

@065A *, ,SO; ;'DI NI KLU SGRUB YAB SRAS GNYI GA'I DGONGS PA YIN
TE, BYANG CHUB SEMS 'GREL LAS, SHES PAS SHES BYA RTOGS PA STE,
,SHES BYA MED PAR SHES PA MED, ,CES DANG, BZHI BRGYA PA LAS,
GCIG YOD GCIG

MED CES BYA BA, ,DE NYID MIN ZHING 'JIG RTEN MIN, ,ZHES GSUNGS
PA'I PHYIR, KHA CIG THAL 'GYUR BA'I LUGS LA PHYI DON GYI THA

SNYAD TZAM YOD KYANG DON DNGOS GNAS LA THAMS CAD SEMS KYI BDAG
NYID YIN PAR BSHAD PA 'DI NYAMS MYONG GI GDAMS PA

ZAB MO YIN ZER, 'DI NI YOD NA RANG NGOS NAS YOD PAS KHYAB PA ZHE
PHUGS SU 'TSANG BA'I DBANG GIS PHYI DON 'JOG NA'ANG BLO LA MA
LTOS PAR RDUL PHRA RAB TSOGS PA'I NGOS DE NAS TSUR LING DE GRUB
RGYU ZHIG DGOS PAR GO BA'I NYAMS MYONG GO LOG MIN TE, SNGON

PO DNGOS GNAS LA SNGO 'DZIN GYI BLO DANG BDAG NYID GCIG YIN NA
DE GNYIS RGYU 'BRAS MIN DGOS LA, DPAL LDAN ZLA BAS, JI LTAR DER
NI GZUGS BRNYAN SOGS STONG LAS, ,SHES PA DE YI RNAM PAR SKYE
'GYUR LTAR, ,ZHES GZUGS BRNYAN 'DZIN PA'I

MIG SHES GZUGS BRNYAN LAS SKYE BAR GSUNGS GA'I PHYIR, PHYI ROL
DON DU GRUB TSUL DNGOS GNAS PA 'DI YIN GYI, RVA CO ZENG NGE ZHIG
LOGS NA MED DO, ,MDOR NA LUGS 'DIR PHYI DON BZHAG CHOG PA'ANG
RANG BZHIN MED PA LA THUG STE, 'DI BDAG

SEMS TZAM PA GNYI GA'I LUGS LA PHYI DON GYI SNANG BA YOD PA

'DRA'ANG, SEMS TZAM PA'I LUGS LA DE TZAM GYIS PHYI DON YOD PAR
'JOG MI THUB, THAL 'GYUR BA'I LUGS LA THUB PA YIN NO, ,O NA RMI
LAM DU SNANG BA'I RI PO SOGS KYANG DNGOS GNAS PAR

@065B 'GYUR RO SNYAM NA, DE NI SANG DUS KYI THA SNYAD PA'I BLOS
KHEGS PAR 'GYUR LA, PHYI DON GYI SNANG BA LA DE 'BRA'I GNOD PA
MI 'JUG GO ,GAL TE DE'ANG RDUL 'DUS PA DANG RE RE BA GANG GI
NGOS NAS SNANG ZHES DPYAD PAS KHEGS SO ZHE NA, DE NI DON DAM
DPYOD

TSUL YIN LA, DE LTAR BYAS TSE SEMS KYANG SKAD CIG RE RE BA DANG
TSOGS PA GANG GI STENG NAS GRUB DPYAD NA RNYED RGYU MED PA PHYI
DON DANG 'DRA'O, ,DES SEMS BDEN GRUB KHEGS KYANG SEMS TZAM ZHIG
MI 'GOG BA BZHIN, SNGA MAS PHYI DON BDEN GRUB 'GOG

KYANG PHYI DON TZAM MI 'GOG PA'ANG SHIN TU MTSUNGS SO, ,DES NA
PHYI ROL DON GYI NGOS NAS MA GRUB KYANG, PHYI DON DU SNANG BA
TZAM GYIS PHYI DON 'JOG THUB PA NI STONG PA RTEN 'BREL GYI DON
DU SHAR TE, MING RKYANG BTAGS YOD TZAM LA BYA BYED MTHA' DAG

RUNG BA'I

GNAD KYIS YIN TE, LEGS BSHAD SNYING PO LAS, LUGS 'DIS KYANG PHYI
ROL RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PAR MI BZHED MOD KYANG, DE LA
PHYI ROL MED DGOS MI DGOS KYI SGO NAS MI MTHUN PA YIN NO, ,DE'I
PHYIR SPYIR CHOS GANG RUNG ZHIG RANG GI MTSAN NYID KYIS

MED PAR 'JOG SHES NA DON SHES YOD MED 'BYED MI NUS BA'I RIGS PA
LEGS POR GO NUS LA MED NA MI NUS SO, ,ZHES GSUNGS TE ZLA MED
BA'I LEGS BSHAD YIN NO, ,KHYAD PAR BZHI BA ZHIG BA DNGOS POR
SGRUB PA LA, DE LTAR SGRUB DGOS PA'I RGYU MTSAN, SGRUB

TSUL DNGOS GNYIS KYIS SHES DGOS PAS, DANG PO NI LAS KYI RNAM
SMIN CHUNG MI ZA BA LA NGES PA SKYED PA'I PHYIR YIN TE, RTZA
SHES LAS, GAL TE SMIN PA'I DUS BAR DU, ,GNAS NA LAS DE RTAG PAR
'GYUR, ,GAL TE 'GAG NA 'GAG GYUR PAS, ,BRAS BU JI

@066A *, ,LTAR 'BYUNG BAR G'YUR, ,ZHES PHYOGS SNGA BKOD CING DE
LA GRUB MTHA' GZHAN GYIS SKYON SPONG BYED TSUL, JI LTAR DBANGS

RGYA ZHES SOSG LTAR CHUD MI ZAB DANG THOB BA DANG KUN GZHI SOGS
KYEI STENG NAS BYED KYANG, LUGS 'DIR DE

DAG MI DGOS PAR LAS 'GAGS KYANG DE NGO BO NYID KYIS 'GAGS PA MA
YIN PAS, DE'I ZHIG PA THA SNYAD TZAM DU YOD PA DE LAS 'BRAS
BU'ANG THA SNYAD TZAM DU 'BYUNG BA 'GAL BA MED PA'I PHYIR, 'JUG
PA LAS, GANG PHYIR RANG BZHIN GYIS DE MI 'GAG PA, ,DE PHYIR KUN

GZHI MED KYANG 'DI NUS PHYIR, ,LA LAR LAS 'GAGS YUN RING LON LAS
KYANG, , 'BRAS BU YANG DAG 'BYUNG PAR RIGS PAR GYIS, ,ZHES GSUNGS
PA'I PHYIR, DE'I THAD KYI 'JUG 'GREL DU, RTZA SHES LAS, GANG
PHYIR DE NI MA SKYES PA, ,DE PHYIR CHUD ZAR MI 'GYUR

RO; ,ZHES PA DRANGS PA'ANG RANG BZHIN GYIS SKYES NA 'GAG PA MED
PAS 'BRAS BU LA SKABS MI 'BYED PA'I DON DU'ANG RUNG MOD, 'DIR
RANG BZHIN GYIS MA SKYES PAS RANG BZHIN GYIS MI 'GAG PA 'GRUB
LA, DES CHUD MI ZA BA BSGRUBS PA YIN NO, ,ZHIG PA DNGOS

BOR SGRUB BYED DNGOS NI, MDO SDE RNAMS SU SKYE BA'I RKYEN GYIS

RGASHI ZHES SHI BALA RGYUGSUNG ZHING GANG ZAG DESHI BANIDE
ZHIG PA YIN PA'IPHYIR, DERMA ZAD DNGOS PO RNAMS SKAD CIG GIS
'JIG PA DE 'DUS BYAS YIN BAR NANG BA'IGRUB MTHA' SMRA BAKUN
MTHUN

LA; 'JIG PA 'DUS BYAS YIN NA ZHIG PA'ANG 'DUS BYAS YIN DGOS TE,
SKAD CIG GNYIS PAR MI SDOD BALA RGYU YOD CING, MA BSDAD PA LA
RGYU MED PA 'GAL BA'IPHYIR RO, ,DON 'DI NI TSIG GSAL LAS, 'JIG
BA BDUS BYAS SU KHAS BLANGS NAS 'DUS

@066B BYAS SKAD CIG MAR SMRA BALTAR NA, RGYU MED BAS 'JIG BA
MED BA'IPHYIR DNGOS PO SKAD CIG GIS 'JIG PA DANG BRAL BARNAMS
JILTAR 'DUS BYAS SU 'GRUB, DE'IPHYIR THAMS CAD MI 'GRIG PAR
'GYUR RO, ,ZHES SOGS KYIS 'DUS BYAS KYI MTSAN NYID BZHI MI

'THAD BAR THAL BADANG, GANG YANG RGYU LAS MI SKYE BAR THAL BA
DANG, SNGAR MED GSAR SKYE'IRIGS PA DANG, 'JIG RTEN GYI GRAGS PA
BZHI'ISGO NAS BSGRUBS SO, ,DE'ANG GTZO BOR SKAD CIG GIS ZHIG BA
DNGOS POR BSGRUB PA YIN ZHING, 'DIR 'JIG PA ZHES

GSUNGS BA NI ZLA BA RANG NYID KYIS DNGOS PO DE ZHIG BA'ANG DE'I
SKYE 'JIG GNYIS KYI NANG GI 'JIG PAR BZHED PA DE'I DBANG DU BYAS
PA YIN PAR RTZA SHES t'IKA CHEN LAS GSUNGS TE, 'DI DAG GI RTZA
SHES LAS, DNGOS DANG DNGOS MED 'DUS BYAS YIN, ,ZHES GSUNGS

PA'I DGONGS PA RJEN PAR PHYUNG BA YIN NO, ,RIGS PA DRUG CU PA
LAS, RGYU ZAD NYID LAS ZHI BA NI, ,ZAD CES BYA BAR DMIGS PA STE,
,ZHES SOGS KYIS GTZO BOR RGYUN GYI ZHIG PA DNGOS POR BSGRUBS PA
YIN TE, DE'I 'GREL BAR, 'JIG RTEN NA RGYU ZAD PA KHO

NAS ZHI ZHING LOG PA GANG YIN PA DE NI ZAD CES BYA BAR DMIGS TE,
ZHES MAR DANG SDONG BU ZAD PA MAR ME SHI BA'I RGYU DANG, ZAS ZAD
PA BU SHI BA'I RGYU, CHU ZAD PA 'BRAS NYAMS PA'I RGYU SOGS SU
'JIG RTEN NA GRAGS PA LTAR 'JOG PAR GSUNGS SO, ,DI LA STAG

LO'I GRUB MTHA' KUN SHES SU, YAN LAG LA DPYAD BUM PA MI RNYED
DANG, ,SKAD CIG LA DPYAD ZHIG PA RNYED PA 'GAL, ,ZHES SKYON
,BRJOD PA NI, MING RKYANG BTAGS YOD TZAM LA RGYU 'BRAS 'JOG TSUL

BLOS MA 'CHUN PAR, YOD NA RANG GI NGO BOS GRUB DGOS PA'I@067A *, ,LOG RTOG PHUGS
SU 'TSANG BA'I GTAM YIN TE, RJE BLA MAS
ZHIG BA DNGOS POR 'JOG TSUL NI, SKAD CIG SNGA PHYI'I STING DU
BTAGS DON BTZAL TE 'THAD PA BCUG NAS BZHAG PA MA YIN GYI, MA
BRTAG MA DPYAD PA'I

'JIG RTEN GYI THA SNYAD RANG DGA' BA LA GRAGS TSOD KYI STENG NAS
BZHAG PA YIN CING, DE DPAL LDAN ZLA BA'I DGONGS PA RMA MED PA
YIN PA'I PHYIR, RIGS PA DRUG CU PA'I 'GREL PA LAS, 'BRU DANG BU
DAG BRLAG PA CHU DANG ZAS MED PAS BYAS PAR SMRA'O, ,

GZHAN YANG 'JIG RTEN NA GRAGS PA'I DON NI 'JIG RTEN NA GRAGS PA
KHO NAS BZHAG PAR BYA YI, 'THAD PAS NI MA YIN TE 'JIG RTEN GYI
THA SNYAD NI 'THAD PA DANG 'GAL BA'I PHYIR, ZHES GSUNGS SO, ,DES
NA STAG LO RANG NYID MDO SEMS KYI RIGS PAS ZHIG PA

DNGOS PO 'GOG PA NI MING RKYANG TZAM GYI THA SNYAD PA'I 'JOG
MTSAMS 'DI MA ZIN PAR, THA SNYAD 'JOG SKABS SU'ANG BTAGS DON
BTZAL NAS BA ZHAG PA'I SKYON YIN TE, STONG THUN LAS, 'DAS MA

'ONG GI 'JOG TSUL 'DI NI RGYUS 'BRAS BU SKYED PA'I TSUL

RIGS PAS BTZAL BA'I SGO NAS 'JOG PA DNGOS PO RANG GI MTSAN NYID
KYIS GRUB PA KHAS LEN PA RNAMS LA MI 'THAD KYANG, RGYU 'BRAS BYA
BYED LA SOGS PA'I DNGOS PO THAMS CAD MA BRTAG MA DBYAD PAR MING
TZAM GYI SGO NAS 'JOG PA LA SHIN TU 'THAD PA YIN, ZHES

GSUNGS PA'I PHYIR, DON 'DI NI LUGS 'DIS LAS 'BRAS CHUD MI ZA BAR
'JOG TSUL GYI RTZA BA MED MI RUNG DU GO DGOS PA ZHIG YIN KYANG,
BOD 'DIR SNGAR GZHAN GYIS MTHON PA RJE BLA MA GCIG PUS GSAL BAR
MDZAD PA YIN TE, RTZA SHES t'IKA CHEN LAS, 'DAS

@067B MA 'ONG GI 'JOG TSUL 'DI NI, ZHES PA NAS, LUGS 'DI LA SHIN
TU GAL CHE 'ANG GRAGS CHUR BAR 'DUG PAS ZHIB TU BSHAD DO, ,ZHES
GSUNGS PA'I PHYIR, RJE BTZUN ROL BA'I RDO RJES KYANG, PHYI DON
MA BSHIG PA'I BLO 'TSUB BA MI DGOS, ,DON SMRA SDE GNYIS RNAMS

DGYES DGYES MDZOD CIG ,RANG RIG MA YIN KYANG TSAD GZHAL 'THAD
PAS, ,RNAM RIG SMRA BA KUN DGYES DGYES MDZOD CIG ,RANG MTSAN MA

GRUB KYANG RTEN 'BREL BKRA BAS, ,SHAR GSUM MKHAN PO KUN DGYES
MDZOD CIG ,CES DANG, KUN MKHYEN BLA MAS

MDZUD PA'I DE'T 'GREL PA LAS, PHYI DON MA BSHIG PAR RANG BZHIN
GYIS MA GRUB PA KHAS LEN PA MI RIGS SO SNYAM PA'I BLO TSAB TSUB
MI DGOS, ZHES SOGS LTAR, DON SMRA BAS PHYI DON 'JOG TSUL RDUL
CHA MED BSAGS PA'I STENG NAS TSUR BLO LA RNAM PA GTOD BYED DU
RANG

GI NGO BOS GRUB PAR BZUNG STE RANG BZHIN MED NA PHYI DON MED
DGOS LA, PHYI ROL GYI SNANG BA MNGON SUM DU GRUB PA 'DI LA SKUR
BA 'DEBS TSUL MED SNYAM DU BLO 'TSE BA LANG NAS RTZOM GZHI'I
RDUL DE DAG KYANG MA REG PAR BCAS MA REG PAR MED SOGS MI 'GRIG
BA DU MA

NAN GYIS BSGRUBS TE SGRO BTAGS PA YIN LA, 'DIR DE 'DRA MI DGOS
BAR PHYI DON SNANG TZAM GYI SGOS DE'I THA SNYAD MA SHIG BAR 'JOG
PA DANG RANG BZHIN MED PA 'GAL DON MED DO, ,DE BZHIN DU RANG
MYONG GZHAN MYONG SOGS BTAGS DON TSOL BA'I NGAL BA MANG

PO'I SGO NAS RANG RIG SGRUB MI DGOS PAR TSAD MAS YUL GZHAL BA
DANG, DE LA LTOS TE RJES KYI DRAN PAS YUL CAN TSAD MA'ANG 'GRUB
PA STE, YUL DANG YUL CAN LTOS NAS GRUB PA'I RTEN 'BREL GYI GNANG
KAS MA RIG 'JOG MI DGOS PA DANG, GDAGS

@068A *, ,GZHI'I NGOS NAS GRUB BA MED KYANG MING RKYANG BTAGS
YOD TZAM LA RGYU 'BRAS RTEN 'BREL GYI RNAM GZHAG BYAS CHOG PAS
RANG RGYUD KHAS LEN MI DGOS PA STE, THAL 'GYUR BA'I THUN MONG MA
YIN PA'I KHYAD CHOS DPAL LDAN ZLA BAS

GZHAN DANG THUN MONG MA YIN PAR RTZA SHES LA 'JUG TSUL GNYIS
GSUNGS PA'I GNAD RNAMS DANG SBRAGS NAS YAB SRAS GNYI GA'I DGONGS
PA GTING PHYIN BSHAD DU YOD LA, DUS JI TZAM SNYIGS KYANG SKYON
YON RNAM DBYE SHES PA'I MKHAS PA RE RE TZAM 'BYUNG SRID

PA'I DON DU 'GYUR MOD KYANG 'DIR DE TZAM MO, ,DE DAG GI DON
BSDUS NAS, MDOR NA NGO BOS STONG PA DANG, ,PHAN TSUN BRTEN NAS
BDAGS PA GNYIS, ,GAL MED GROGS SU SHAR PA YIS, ,RNAM GZHAG

THAMS CAD 'THAD PAR GZIGS, ,ZHES SMOS

SO; ;'DI NI RTZA SHES LAS, GANG LA STONG PA NYID RUNG BA, ,DE LA
THAMS CAD RUNG BAR 'GYUR, ,ZHES PA'I DGONGS PA STE, t'IKA CHEN
LAS, RUNG LUGS THAMS CAD NI YOD PA LA 'GREL PAS BSHAD CING
DE'ANG DBUM PA'I LUGS YIN PAR GSUNGS,

ZHES PA LTAR, BLANG DOR RGYU 'BRAS KYI RIM PA DANG GZHI LAM
'BRAS BU'I RNAM GZHAG THAMS CAD 'GAL 'DU MED PAR RANG LUGS SU
BZHAG CHOG PA'I RTZA BA STONG BA DANG RTEN 'BYUNG DON GCIG TU
SHAR BA 'DI YIN TE, RIN CHEN PHRENG BA'I DAR t'IKA LAS, GZHI

LTA BA GTAN LA 'BEBS PA'I TSE BDEN PA GNYIS TSA REG DANG GRANG
REG LTAR MA SONG BAR, ZUNG 'JUG TU MA SHES NA, LAM GYI TSOGS
GNYIS DANG, 'BRAS BU SKU GNYIS KYI RNAM GZHAG LEGS PAR MI SHES
PAS BDEN GNYIS KYI RNAM DBYE LA MKHAS PAR BYA'O,,

@068B ZHES GSUNGS PA'I PHYIR, DE DAG GIS LTA BA'I GNAD GSAL BAR
MDZAD TSUL BSHAD ZIN NAS, GNYIS PA SGOM PA'I GNAD GSAL BAR MDZAD

TSUL MDO TZAM ZHAR BYUNG DU SMOS PA NI, NYON MONGS 'CHING GCOD
KLU SGRUB KYI, ,LTA BA'I RAL GRI 'DZIN BYED PA,,

SGOM PA'I DPUNG BA BRTAN PO'I THABS, ,MTHA' YAS SA SDE BZHIN DU
GSUNGS, ,BOD SGOM GZHUNG DU MI TSOL BAR, ,MED SAR 'BAD PAS 'TSOL
ZHING SKYONG, ,DROD RTAGS PHRA MOS RLOM RNAMS KYI, ,SGOM PA'I
MAN NGAG DPE ZLA MIN, ,ZHES BYUNG, DE'ANG SNGA RABS

PA MANG PO ZHIG 'JOG SGOM GYIS GNAS CHA BSGRUB PA DANG, DPYAD
BAS SGRO 'DOGS GCOD PA GNYIS SNGA MA SEMS SDUD BYED DANG ,PHYI
MA SEMS 'PHRO BYED YIN PAS GCIG GCIG GI 'GAL ZLAR 'GRO ZHES SMRA
BA CHES MI RIGS TE, SEMS GNAS PA'I BRTAN CHA MED PAR DPYAD

KYANG SHUGS CHUNG LA, MI DPYOD PAR BZHAG PA KHO NAS SGRO 'DOGS
CUNG ZAD KYANG MI CHOD PA'I PHYIR, DPER NA LAG PA BRTAN PO'I
SHUGS MED PAR STA RE GTING DU BSNUN MI THUB LA, STA RE BRTAN POR
BYAS TE BZUNG BSDAD PA KHO NAS KYANG SHING MI CHOD PA BZHIN YIN
PAS ,NYON

MONGS PA'I 'CHING BA GCOD PA LA GCOD BYED DNGOS SGRUB LUGS KYI
ZAB MO LTA BA'I RAL GRI YIN KYANG, DE 'DZIN PA'I THABS SU ZHI
GNAS SGRUB TSUL SOGS SGOM PA'I RIM PA RNAMS SA SDE NAS 'BYUNG BA
LTAR NYAMS SU LEN DGOS PA'I PHYIR, SGOM RIM DANG PO LAS,

DE LTA BAS NA TING NGE 'DZIN GYI LAG GIS SEMS BZUNG STE, SHIN TU
CHA PHRA BA'I SHES RAB KYI MTSON GYIS GZUGS LA SOGS PA LA LOG
PAR RNAM PAR RTOG PA'I SA BON GYI ZUG RDU SEMS DE LA YOD BA BSAL
BAR BYA'O, ,DE LTAR BYAS NA RTZA BA NAS PHYUNG BA'I SHING DAGS

@069A *, ,LA MI SKYE BA BZHIN DU RTZA BA MED PAS NA LOG PAR RNAM
PAR RTOG PA'I SEMS KYANG SKYE BAR MI 'GYUR RO, ,ZHES DANG, RJE'I
GSUNG GI ZHI LHAG GI DKA' GNAD LAS KYANG, DPER NA LAG PAS STA RE
BZUNG NAS SHING SDONG GCOD PA NA, LAG

BA SHIN TU 'DAR NA, STA RE SHING SPONG LA JI TZAM BRGYAB KYANG
SHING SDONG GCOD MI NUS PA BZHIN DU, ZHI GNAS SNGON DU MA GRUB
NA DPYOD PA'I SEMS LA GNAS PA'I RTZI 'BYAR RGYU MED PAS JI TZAM
DPYAD KYANG MI MTHUN PHYOGS 'JOMS PA'I STOBS MI 'BYUNG NGO,

,STOBS

LDAN GYI LAG PA SHIN TU BRTAN PAS RNO BA'I STA RE BZUNG NAS BCAD
NA SHING SDONG MYUR DU GCOD NUS PA BZHIN DU, ZHI GNAS KYI TING
NGE 'DZIN SHIN TU BRTAN PA'I LAG PAS BZUNG BA'I SEMS KYIS SHES
RAB KYI MTSON RNON PO THOGS TE, DE KHO NA NYID LA DBYAD PA GOMS

NA MI MTHUN PHYOGS 'JOMS PA'I STOBS DANG LDAN PAR 'GYUR RO,
,ZHES GSUNGS PA'I PHYIR, DE SO SOR SHING RTA CHEN PO GNYIS LA
GTZO BOR BR TEN DGOS PA'I RGYU MTSAN NI SPYIR GNYIS GAS GNYI GA
GSUNGS MOD KYANG, RANG RANG LA ZAB RGYAS KYI GDAMS PA'I

BJA' BAB TSUL MI 'DRA BA YOD PAS, GDAMS PA'I GNAD YONGS SU
RDZOGS PAR 'BYUNG BA DE DANG DER MED MI RUNG DU BR TEN DGOS BA
YIN NO, ,DES NA RJE BLA MA'I RNAM THAR, 'DZAM GLING RGYAN DRUG
MCHO G GNYIS ZHES GRAGS PA'I, ,GZHUNG LA PHYOGS RE BA DANG

RAGS PA RES, ,TSIM PAR MA BYAS KUN LA ZHIB TU SBYANGS, ,ZHES PA
NI DE DAG GI GZHU PA LA SPYI BAM GYI GONG PA RAGS PA RE CHAGS PA

BSHAD YAM 'GRO BA TZAM MA YIN PAR, DE DANG DES GANG RTZAL DU
BTON NAS 'CHAD LUGS DANG, BSHAD SROL MI 'DRA BAR BYED

@069B TSUL; BSHAD LUGS KYI 'GROS MTHUN YANG DGONGS PA'I GTAD SO
MI GCIG PA'I DBYE BA, RIGS PA'I RNAM GZHAG SHIN TU PHRA ZHING
ZHIB PA'I KHYAD PAR RNAMS KU SHA'I RTZE LTAR MA 'DRAS BAR GZIGS
NAS THAN LUNG TSIG GCIG 'DREN NA'ANG RTZOM PA PO'I DGONGS

TSOD JI LTA BA BZHIN GZIGS TE 'DREN PA LAS, RANG GIS 'CHAD RGYU
DE DANG TSIG RIS MTHUN TSAD MI 'DREN PA RJE RANG GI KHYAD CHOS
YIN TE, MKHAS GRUB RJE'I GSUNG LAS, DA LTA BLUN PO MANG POS
SNYAN BRGYUD RANG YIN ZER BA'I CHOS TSO LA'ANG, GANG ZAG DE TSO

RANG RANG GI DE 'DRA'I CHOS DE LUNG 'DI NAS KYANG GSAL BAR
BSHAD, 'DI 'DRA NAS KYANG GSAL BAR BSHAD CES LUNG MIG GIS MTHONG
TSANG 'DREN BA MANG DU SNANG STE 'GAL BA YIN, ZHES DANG, KLONG
RDOL GRUB DBANG RIN PO CHES, DPAL LDAN SA SKYA BA'I LAM 'BRAS

NI; ZHES BA NAS, STONG NYID GYI DON BSHAD PA'I TSE RGYAN DRUG

GIS GTZOS PA'I 'PHAGS YUL GYI GZHUNG CHE BA THAMS CAD KYI GRUB
MTHA' SO SOR MA PHYE BAR LTA BA GANG YIN THAMS CAD GCIG TU BSRES
TE 'CHAD PAS MKHAS PA DGYES PA'I LEGS BSHAD ZUR

CUNG ZAD NYAMS PA YIN, ZHES GSUNGS PAS MTSON, GRUB MTHA' GZHAN
GYI MKHAS BRTZOD MED DU MA'I RTZOM PAR GZHUNG MTHONG TSAD KYI
NANG DU, RANG BZHIN MED PA, NGO BO NYID MED PA, SPROS PA DANG
BRAL BA, GNYIS SU MED PA ZER BA'I TSIG GANG BYUNG THAMS

CAD LTA BA MTHAR THUG GI KHUNGS SU DRANGS YOD PA BSNYON MI DGOS
PAR DE DAG GI GZHUNG DA LTA YOD PA LA BLTAS PAS CHOG GO ,RJE'I
GSUNG LA GONG 'OG GI SKABS BSRES BDE 'DRA GCIG KYANG STON RGYU
MED PAR MA ZAD, DPER NA RIGS MI GCIG PA'I MI DRUG GIS

@070A *, ,NGA'I PHU'I LUGS SROL BZHIN BYED DGOS BYAS PA'I TSE
TSIG BRJOD LUGS 'DRA'ANG BSAM TSOD MI 'DRA BA LTAR, PA_n GRUB KYI
GSUNG TSIG ZIN 'DRA BA LA'ANG THUGS RTZE MI 'DRA BA MANG BAS SO
SO'I ZHI 'DOD SHES DGOS PAR NAN

TAN DU GSUNGS TE, LEGS BSHAD SNYING PO LAS, THA SNYAD DU YOD PA
LA'ANG DE'I NGO BO NYID DANG RANG BZHIN DANG DE'I RANG GI MTSAN
NYID SOGS SU THAL 'GYUR BA'I GZHUNG NAS BSHAD PA'ANG MNGAL, RANG
GI NGO BO NYID KYIS MA GRUB PA DANG NGO BO NYID KYIS MA

SKYES PA DANG RDZAS SU MA GRUB PA LA SOGS PA SLOB DPON 'DI'I
GZHUNG NA'ANG MANG BAS DBYE DKA' BAR SNANG NA'ANG, DGONGS 'GREL
LAS, ZHES SOGS KYIS RANG BZHIN DANG RANG BZHIN MED CES BA'I TSIG
BYUNG TSAD DON GCIG BYAS NA 'GAL BA DU MA 'ONG BAS, RTZA

BA'I LUNG GI DGONGS PA 'GREL TSUL NAS GZUNG MGO MJUG THAMS CAD
GUNG BSGRIGS TE RANG RANG GI DGONGS TSOD DPOG PA'I SGO NAS SHES
BYED DU 'DREN DGOS PAR GSUNGS PA 'DI GRUB MTHA' RGYA MTSO'I DE
NYID 'BYED PA LA MI 'PHYUG PA'I GZER 'DEBS TSUL RJE BLA MA

MGON PO 'JAM PA'I DBYANGS DANG DBYER MI BYED PA'I GTAN TSIGS
SHIG YIN NO, ,DER MA ZAD SPON DANG PHYIS KYI MKHAS RLOM PHAL MO
CHE BLANG DOR GYI GNAS MDO RGYUD TSAD MA NAS SGRA JI BZHIN PAR
GSUNGS PA LA DGONGS PA LEN PA'I ZOL GYIS MI DGOS PAR

RTOG DPYOD BYED CING RES 'GA' RGYUD RDZUS MA DANG PA_n GRUB CHEN
PO RNAMS LA KHA GA-YAR BA'I GZHUNG LA'ANG RTOG DPYOD MED PAR
MDZAD BYANG CHUB 'GYUR BYANG DU GANG YOD BDEN BAR BZUNG NAS
KHUNGS SU BYED PAS CHA MI MTSUNGS SO, ,RJE THAMS CAD MKHYEN PAS
NI, RGYUD

@070B LAS; SANGS RGYAS KUN GYIS MTHUN PAR GSUNGS, ,MCHOG TU RTAG
BA'I BKA' YIN NO, ,ZHES PA LTAR, DAM TSIG DANG SDOM PA BSTAN
PA'I RIGS LA LAG LEN DOG PHYOGS NAS BZUNG STE SGRA JI BZHIN BA
GTZO BOR MDZAD, PA_n GRUB KYI GZHUNG YONGS GRAGS RNAMS

MA YIN PA LA DE'I GSUNG RTZOD MED GZHAN DANG BSDUR BA, RJES 'JUG
CHEN PO RNAMS KYIS DRANGS MA DRANGS, DE DANG BSHAD PA SGO BSTUN
MA BSTUN SOGS BSDUR TE DPYAD TSUL MDZAD PA 'DI NI RJES 'JUG THOS
BRGYA CHEN PO 'DOD PA LA PHAN PA'I MAN NGAG MCHOG TU ZUNGS

SHIG; DE LTAR BSTAN PA'I GNAD RANG RANG LA THUGS BSKYED DANG
RTEN 'BREL GYI DBANG GIS BKA' BAB TSUL SO SO BA YOD PAS SKABS

DER DE DANG DE'I DGONGS PA GZHIR BYED DGOS LA, KHYAD PAR LTA
SGOM GNYIS KYI SKABS 'DIR SHING RTA CHEN PO GNYIS LA KHUNGS

BYED DGOS KYI, 'DI DAG GI GZHUNG RGYA MTSO LTA BU RNAMS BZHAG
NAS MAN NGAG TU GRAGS PA THAN THUN RE LA NGAL BA BYED PA NI, SA
PAndI TAS, YAN LAG BRGYAD LDAN CHU 'GRAM DU, ,BA TSVa'I KHRON PA
BRKO BA BZHIN, ,GSUNGS PA LTA BU YIN NO, ,DI LA DGONGS

TE LAM RIM CHEN MO'I ZHIG NAS KYI MJUG TU, MDO DANG DGONGS 'GREL
BSTAN BCOS CHEN MO LAS, ,LEGS GSUNGS TING 'DZIN SGRUB PA'I RIM
PA NI, ,RJOD BYED PA RLING BAS BLO GROS CHUNG RNAMS KYIS, ,JI
BZHIN MA RTOGS RANG GI BLO YI SKYON, ,GZHAN

LA BSGOS PAS GZHUNG BZANG DE DAG LA, ,MI RTOG SKYONG BA'I GDAMS
BA MED SNYAM NAS, ,YOD PA'I GZHUNG DU MA BTZAL MED PA'I SAR,
, 'BAD BA DU MAS 'TSOL ZHING RNYED PAR SEMS, ,DE 'DRAS PHYI ROL
BA DANG NANG PA YI, ,TING 'DZIN RNAMS KYANG PHYED PAR

@071A *, ,MI 'GYUR NA, ,THEG PA MCHOg DANG THEG PA DMAN PA DANG,

,RDO RJE THEG DANG PHA ROL PHYIN BA YI, ,TING NGE 'DZIN GYI
KHYAD PAR GANG YIN PA, ,JI BZHIN PHYED PAR 'GYUR BA SMOS CI
DGOS, ,TSUL DE MTHONG NAS GZHUNG LUGS CHEN

MO YI; ,TING 'DZIN SKYONG TSUL GO SLA'I DAG GIS BSHAD, ,GZHUNG
LUGS CHE LA LO MANG SBYANGS PA YI, ,GROGS DAG RANG GI NOR BU RIN
PO CHE, ,DOR NAS GZHAN GYI MCHING BU MA LEN PAR, ,RANG LA RIN
CHEN YOD PA MKHYEN PAR MDZOD, ,KHYED KYIS SBYANGS

PA'I GZHUNG LAS GDAMS PA'I DON, ,LOGS SU MED PA GZIGS NAS THUB
DBANG GIS, ,MANG DU THOS PA NA GSAN BA DE'I ZHES, ,GSUNGS PA DE
YI DON LA'ANG DPYOD PAR RIGS, ,CIR YANG MI RTOG 'JOG BA'I ZHI
GNAS LAM, ,DANG POR SGRUB PA'I TSUL DANG

GRUB PA'I TSAD, ,LEGS PAR DMIGS PHYED GO BA MA RNYED KYANG,
,SNYING RUS TZAM LA RE BA'I BSAM GTAN BA, ,DE DAG GIS KYANG DA
DUNG MKHAS PA LA, ,BR TEN NAS SKYONG TSUL JI BZHIN SHES BAR
MDZOD, ,DE LTA MIN NA RGYAL BA'I BSTAN PA LA, ,RE ZHIG NGAL SO

BYAS NA GNOD PA CHUNG, ,DE LTAR BYAMS PA THOGS MED KYI, ,GZHUNG
GI ZHI GNAS SGRUB PA'I TSUL, ,BSHAD PA 'DI YANG RGYAL BA YI,
,BSTAN PA'I DU GNAS PHYIR RO, ,ZHES GSUNGS PAS, RJE NYID KYI
RING LUGS RI BO DGE LDAN PA'I BKA' SROL 'DI NI

SGOM BA'I SGO NAS GZHAN LAS KHYAD PAR DU 'PHAGS TSUL GYI GNAD
GAL CHE BA RNAMS NI RANG LA BLO GROS KYI MIG YOD NA GSUNG 'DI
RNAMS KYI STENG NAS KYANG SHES PAR YOD DO, ,DE BZHIN DU THUB
BSTAN BYI DOR LAS KYANG, 'PHAGS PA KLU SGRUB YAB

@071B SRAS KYI DGONGS DON DPAL LDAN ZLA BA GRAGS PAS BKRAL BA JI
LTA BA BZHIN DU, RANG BZHIN GYIS GRUB PA THA SNYAD DU'ANG KHEGS
KYANG LAS 'BRAS LA SOGS PA'I BYA BYED THAMS CAD GZHAN NGO TZAM
LA SKYE LA MI DGOS PAR RANG LUGS LA'ANG TSAD GRUB TU KHAS BLANGS

PAS CHOG PA'I RTEN 'BREL DANG STONG NYID ZUNG 'JUG DRI MA MED
PA'I RIGS PAS LEGS PAR PHEB PA'I LTA BA LAS GZHAN PA MKHAS
RMONGS GANG GIS BZHAG PA'I LTA BA YIN KYANG LTA BA NOR, MDO'I
DON BYAMS CHOS DANG SA SDE DANG DBU MA SGOM RIM SOGS KYIS RGYAS

PAR 'GRAL BA LTAR, ZHI LHAG SO SO'I TSOGS BR TEN PA DANG, DMIGS
RTEN GYI KHYAD PAR DANG DBYAD SGOM DANG 'JOG SGOM GYI R NAM DBYE
DANG, SEMS GNAS PA'I THABS DGU DANG SPONG BA'I 'DU BYED BRGYAD
DANG LDAN PAR BYAS NAS BSGOMS PAS ZHI GNAS DANG LHAG MTHONG

RJES MTHUN PA GRUB PA'I TSAD, DE NAS ZHI LHAG MTSAN NYID TSANG
BA THOG MAR SO SOR GRUB PA'I TSAD, DE DAG GI GO RIM, DE NAS ZHI
LHAG ZUNG 'BREL GYI TING NGE 'DZIN MTSAN NYID TSANG BAR GYUR
BA'I TSAD, DE DAG GI THOG MTHA' BAR GSUM DU MYONG BA JI LTAR
SKYE BA'I TSUL

LUS SEMS LA 'BYUNG BA'I RTAGS KYI KHYAD PAR, BYING RMUGS GNYIS
KYI NGOS 'DZIN DANG KHYAD PAR, 'PHRO RGOD GNYIS KYI NGOS 'DZIN
DANG KHYAD PAR, DE DAG GNYEN PO GANG GIS JI LTAR SEL TSUL, DRAN
SHES BZHIN GNYIS KYI NGOS 'DZIN DANG KHYAD PAR, DE GNYIS SKABS

GANG DU TSUL JI LTAR BSTEN TSUL SOGS MTHA' DAG PAR SHING RTA
CHEN PO DE DAG GI DGONGS PA JI LTA BA BZHIN DU PHYIN CI MA LOG

PAR SHES NAS GTAN LA PHEB BA ZHIG MED BA'I THOS BSAM BDAG GIS
ZHI LHAG GI BSHAD PA DANG, BSAM GTAN BDAG GIS MAN NGAG

@072A *, ,ZAB ZAB MOR MING BTAGS PA'I TING NGE 'DZIN BSGRUB PA'I
RNAM GZHAG JI TZAM ZHIG BYAS KYANG PHAL CHER NOR BA LAS MA 'DAS,
ZHES GSUNGS PA BZHIN YIN ZHING, GOL BA'I MTHA' 'GOG TSUL DU MA
ZHIG GONG DU LHA BSGOM TSUL 'DOGS

BA GCOD PA'I SKABS SU'ANG BSHAD ZIN TO, ,DE DAG GI SNYING PO
BSDUS TE GO BDE BAR BYED NA, KUN MKHYAN BLA MA'I GSUNG GI DGE
LDAN CHOS 'BYUNG LAS, SGOM PA'I SGO NAS GYANG KHYAD PAR DU
'PHAGS TE, BOD KYI BSAM GTAN PA RNAMS ZHI GNAS GSAR DU

BSGRUB PA'I TSE GNAS CHA GTZO BOR BYAS TE SHES PA 'PHANGS LEGS
PAR BSTOD DE BSGRAGS NAS ME RTOG PAR 'JOG PA DOR NAS RIG PA'I
GZENGS KYANG SMAD LEGS PAR BSGRIMS BA'ANG GLOD BAS GLOD RAB LA
SGOM RAB CES SMRA BA NI, BYING BA DANG SGOM GNYIS

KYI KHYAD PAR MA PHYED PAS DMAN LA, RJE BDAG NYID CHEN POS

'PHAGS PA THOGS MED SKU MCHED KYI GZHUNG GI RJES SU 'BRANGS TE
TING NGE 'DZIN GSAR DU SGRUB PA'I TSE GNAS CHA TZAM GYIS MI CHOG
PAR GSAL CHA'I BAR DANG LDAN PA DGOS LA, DE'I BSEMS

GNAS PA DGU STONG SA DRUG YID BYED BZHI'I SGO NAS TING NGE 'DZIN
GSAR DU SGRUB TSUL DANG, DRAN BA DANG SHES BZHIN GYIS DOGS 'DON
TSUL DANG BYING RGOD PHRA RAGS KYI NGOS 'DZIN, ZHI LHAG GZUNG
'BREL GYI RNAL 'BYOR SGRUB TSUL SOGS RGYAL BA'I DGONGS

BAR BZHIN LEGS PAR GTAN LA PHAB PAS LHAG BTING NGE 'DZIN GYI YON
TAN KHYAD PAR DU 'PHAGS PA DANG LDAN PAS SO, ,ZHES GSUNGS PA
LTAR RO, ,KHA CIG SGOM LTAR SNANG DE 'DRA LA BRTEN NAS LHA SKU
SOGS GYI NYAMS SNANG NI RIGS 'CHAR BA DANG,

@072B 'BYUNG 'GYUR SOGS PHRAN TSEGS SHES PA'I MNGON SHES CHA
'DRA TZAM 'CHAR BA DANG, RDZAS SNGAGS SAM MI MA YIN 'GA' ZHIG
BSTEN PA'I NUS PAS GRUB RTAGS PHRA MO TZAM STON PA DANG, TING
NGE 'DZIN GYI NGANG DU NYIN ZHAG DU MA 'KHYONGS SHING RLUNG GI
NUS

PAS RAS RKYANG THUB BA SOGS NUS PA LTAR SNANG GIS YID CHI MA STE
BSTAN PA'I SNYING PO LHAG PA TING NGE 'DZIN GYI BSLAB PA'I MCHOG
TU RTZI BA DANG, SNGAGS KYI LAM MTHON POR RLOM PA SOGS NI CHOS
KYI GNAD MGO BA YIN TE, SGRA SGYUR MAR BAS, NYAMS RMI LAM DANG

'DRA BA'I 'KHRUL SNANG 'DIS, ,BSAM BRLAG BYIS PA DANG 'DRA BA'I
SGOM CHEN BSLUS, ,GSUNGS PA BZHIN NYAMS SNANG TZAM DU LHA SKU
SOGS SHAR BA LA YID BRTAN MED PAR MA ZAD SLU BRID KYANG MANG
BAS, DE 'DRA LA RNAM GSUM RIGS DBYE'I SGO NAS BRTAGS

DGOS PAR YIG CHUNG NYER GCIG LAS GSUNGS PA, LHA'I NYAMS SNANG
'KHRUL MED YIN KYANG BYAMS SNYING RJE SOGS KYI GROGS DANG MI
LDAN NA SNYING PO MED TSUL BKA' GDAMS GLEGS BAM LTAR YIN ZHING,
DER MA ZAD LHA'I NGA RGYAL BRTAN RUNG LAS 'BRAS KHYAD

DU BSAD PAS DMYAL BAR LHUNG BA TZA NA KsHA'I DGE SLONG LTA BUR
'JAM DPAL RTZA RGYUD LAS GSUNGS SO, ,MNGON SHES RDZU 'PHRUL PHRA
MO LA'ANG SNYING PO MED DE, SNGON RDZI ZHIG NAG PHYOGS KYI KLU

SKAR RGYAL BYA BAS BYIN GYIS BRLABS TE NAM MKHAR 'PHAGS NAS CHOS

BSTAN TE SKYE BO RNAMS BSLUS PA NA LO CHEN RIN BZANG PHEBS NAS
GZIGS BA TZAM GYIS SA LA LHUNG ZHING CHA LUGS SNGAR BZHIN GYUR
PA DANG, STON PA DAR YUG PA BYA BAS JO BO'I MDUN DU 'BYUNG 'GYUR
'GA' ZHIG THOGS PA MED PAR BSHAD KYI NA YOD PA'I TSE@073A *, ,GROGS BYED KYI MI MA
YIN PA SKRAD PAS CI'ANG SMRA RGYU
MED PAR SONG BA LTA BU SHIN TU MANG NGO, ,NGES NA GZUGS BRNYAN
GSAL PA'I ME LONG LAS, RGYAL DANG RGYAL SRAS TSANG LDAN MKHAS
PA'I GZHUNG, ,KUN GYIS BSHAD PA'I TING

'DZIN SGRUB TSUL GYI, ,MING TZAM MTHOS BLUN PO'I LOG CHOS LA,
, 'BAD NAS BSGOM PA BSAM GTAN GZUGS BRNYAN YIN, ,NYES BA LNGA
SPONG 'DU BYED LAN LAG BRGYAD, ,LEGS BAR BSTEN PA'I TSUL LA MI
MKHAS BAR, ,HAR SGOM BYING BA LTENG BOS RTOG

MED LA, ,SGOM DU 'KHRUL PA ZHI GNAS GZUGS BRNYAN YIN, ,BDAG
'DZIN NYON MONGS CHA TZAM MA BRI YANG, ,LUS KYI 'BYUNG BA CUNG
ZAD SNYOMS BA DANG, ,NYAMS LEN MI SHES 'KHRUL BA'I BAN BUN GYIS,

,BLUN BO'I MGO SKOR GRUB RTAGS GZUGS

BRNYAN YIN, ,ZHES GSUNGS LA, DE 'DRABS RNAM GROL BSGRUB PA LA
PHAN RGYU CT'ANG MED BA'I RGYU MTSAN GYIS, TSAD MA RNAM 'GREL
YAS, GAL TE RING MTHONG TSAD YIN NA, ,TSUR SHOG BYA RGOD BSTEN
PAR GYIS, ,ZHES GSUNGS TE, BZA' BTUNG GAR

RNYED DANG, PHAN GNOD CUNG ZAD SHES BA'I MNGON SHES PHRAN TSEGS
DUD 'GRO MANG BO LA'ANG YOD, RTZA AAWA ZOS BA'I RA YUG GIS KYANG
RDO LA RMIG RJES 'JOG THUB, PHYI BAS RLUNG THUN GCIG GIS ZLA BA
DRUG RE TZAM 'KHYONGS SHING, STAG GZIG GIS

THIG LE NYIN ZHAG TU 'DZIN THUB BA LTA BU SNA TSOGS YOD LA, DE
DAG LAS BRGYA 'GYUR GYIS LHAG PA PHYI ROL PA LA YOD PAS, DE TZAM
GYIS RNAM GROL SGRUBS PO RNAMS LA NYE BAR MKHO BA'I SKOM RNAM
DAG TU MI 'GYUR TE, BSTAN PA'I SNYING PO LHAG PA'I TING NGE

@073B 'DZIN GYI NGO BOR GYUR PA'I SGOM NI GONG DU ZHI LHAG GNYI
GA TSANG DGOS TSUL GYI SKABS SU BSHAD PA LTAR SRID PA'I RTZA BA

GCOD PA'I LHAG MTHONG GI GZHIR 'GRO BA ZHIG DGOS SO, ,GSUM PA
SPYOD BA'I GNAD GSAL BAR MDZOD TSUL SNGA MA GNYIS KYI DON BSDU
DANG,

SGRAGS TE ZUR TZAM SMOS PA NI, MDOR NA LTA SGOM SPYOD PA'AM,
,RNAM DAG LHAG PA'I BSLAB GSUM SROL, ,GZHAN LAS CHES CHER 'PHAGS
PA YIS, ,RGYU YI THEG PA NYIN MOR BYAS, ,ZHES BYUNG, DE'ANG NANG
BA'I BSTAN PAS BSDUS BA'I TSUL KHRIMS DANG, TING NGE

'DZIN DANG, SHES RAB GSUM PO DE LA MDO SDE RNAMS DANG 'PHAGS YUL
GYI GZHUNG PHAL MO CHER LHAG PA'I BSLAB PA GSUM GYI MING GIS
BTAGS NAS BSTAN LA, BOD YUL 'DIR LTA BA SGOM BA SPYOD PA GSUM DU
GRAGS SO, ,DE'ANG GZHAN PHYOGS BA PHAL

MO CHE LTA SGOM KHO RANG RNAMS MTHO BAR RLOM ZHING SGROGS PA
LAS, SPYOD PA'I ZHIB TIG DGE LUGS LAS KHONG TSO LHAG MI ZER GYI,
SPYOD PA DGE LUGS ZHIB KYANG KHO RANG RNAMS LA DE 'DRA MED BA DE
BSRUNG MTHUB PA MIN GYI, DE 'DRA LA LTOS MA DGOS PA YIN

RGYU'I KHUL BYED DO, ,MDO SDE LAS TSUL KHRIMS LA BR TEN NAS TING
NGE 'DZIN DANG, DE LAS SHES RAB SKYE BAS BSLAB PA GSUM GYI GO
RIM NGES CAN DU GSUNGS LA, PHYI MA GNYIS DGONGS 'GREL DANG MDO
SDE RGYAN SOGS SU ZHI LHAG GI GO RIM

GSUNGS PAS KYANG 'GRUB BO, ,TING NGE 'DZIN GYI BSLAB PA LA TSUL
KHRIMS GZHIR DGOS PA'I RGYU MTSAN, BSLAB BTUS SU TING 'DZIN
SGRUB BYED KYI GTZO BO DRAN SHES YIN LA, DE TSUL KHRIMS KYI
MTHUS 'BYUNG BAR GSUNGS TE, SO SO THAR BA'I MDO LAS

@074A *, ,SEMS RTA KHA GLAN DKA' BA LA, ,MTHUN PA'I GZER RNON
BRGYA PA YI, ,SRAB NI SO SO THAR 'DI YIN, ,ZHES SEMS PHYIN CI
LOG GI YUL LA BAG MED DU RGYUG BA BTZAN THABS SU ZLOG PA LA TSUL
KHRIMS MCHOG TU BSNGAGS

PA'I DGONGS PA'O, ,DER MZAD NYAN SA DANG SGOM RIM LAS ZHI GNAS
KYI TSOGS MANG DU GSUNGS KYANG TSUL KHRIMS RNAM PAR DAG PA GTZO
BOR MDZAD LA, TSOGS NI SAMBHAR ZHES YANG DAG PAR 'GRUB PA'I
DNGOS BO'I DON YIN PAS RGYU DE YOD NA 'BRAS BU DE

'GRUB LA MED NA MI 'GRUB PA YIN GYI, RGYU GZHAN ZHIG LA YOD PAR
KHAS BLANGS NAS 'BRAS BU KHO RANG LA YOD BAR SMRA BA NI 'BRAS BU
RGYUL MI 'KHRUL PA'I RIGS LAM LA GO BA MA CHAGS PA'I RNAM 'GYUR
YIN NO, ,DES NA DE DAG GI BSHAD TSUL DES KYANG BSTAN BA'I

SNYING PO BSLAB GSUM RNAM PAR DAG BA'I NYAMS LEN DGE LUGS BA LA
YOD PAR DON GYIS 'PHANG BA YIN NO, ,DE'ANG RJE BLA MA 'BA' ZHIG
GI BKA' DRIN YIN TE, TSIG SPYI'I BSHAD SGRUB RTAGS KYI DGE
SBYONG GIS, ,THUB BSTAN MING TZAM LHAG MAR GYUR BA'I DUS, ,BSLAB

GSUM LUNG RTOGS RGYAL BA'I DAM CHOS KUN, ,KHYOD KYIS NYIN MOR
MDZAD, CES GSUNGS PA LTAR, RJE BLA MA 'JIG RTEN 'DIR MA BYON
PA'I GONG DU BSTAN PA MING GI LHAG MA TZAM DU GYUR TE, THOG MAR
SDOM PA 'BOG PA'I SKABS BRTAN MKHAS KYI YON TAN DANG LDAN BLTA

CI; BSNYEN RDZOGS TZAM YANG MA BSGRUB PAR GZHAN GYI MKHAN PO
BYED BA DANG, LTUNG BA BSHAGS PA DANG, BSDAMS BA DANG, BYIN GYIS
BRLAB BAR 'OS BA SO SOR SHES PAR BYAS TE, DES LAS LA MI SGRIB

PAR BYED TSUL GYI GNAD CI'ANG MED PA DANG, MTSAMS

@074B KYI NANG DER LAS GRAL DU MA GTOGS PA'I DGE SLONG MANG PO
BSDAD NAS BYA BA GZHAN BYED CING, LAS GRAL DU GTOGS BA RNAMS
KYANG CHA LUGS DANG SPYOD LAM THA DAD BA SOGS MI MTHUN PA GNYIS
DANG MA BRAL BA KHON BYED BA DANG, BSGRUB BYAS KYANG THOG MA NAS
CHANG DANG PHYI DRO'I KHA ZAS LTA

BU SPONG MI THUB SNYAM PA'AM, ZHAG GRANGS KHA SHAS RER SPONG
RGYU'I RTZIS BYED PA SOGS BRAL DGOS PA'I NGES PA LNGA DANG MA
BRAL BAR BYED LA, LDAN DGOS BA'I RTAGS DANG CHA BYAD BRNYAN PO
TSUN CHAD TZAM YANG MED PAR LHAN PA RE TZAM DANG, PHOR PA TSUN
CHAD GTOD PA DANG, CHE

GA TSIG PHYED KYANG MA 'KHRUL BA DGOS RGYUL, DPE THOG NAS KLOG
PA SOGS LAG LEN SKYON CHAGS BAS BSTAN PA RIN PO CHE'I RMANG GZHI
MI TSUGS PAR BYED PA BYUNG, BAR DU BSRUNG TSUL YANG THOS BSAM
GYI SKABS TSUL KHRIMS BAG YONGS SU BYAS CHOG CES YID SRUB SNYING

LA ZHUGS PA'I GTAM RLUNG LTAR GRAGS TE, MYOS 'GYUR BTUNG BA
DANG, 'PHYAR GA-YENG SOGS KHYIM PA SUN 'BYIN DU 'GYUR PA'I LAS
BAG MED DU SPYOD BA DANG, THAN RAB BYUNG GI CHA LUGS KYANG CHED
DU DOR BAS SHAN RIM PAR ZHUGS TE, SNAM SBYAR

DANG; LHUNG BZED, GSIL BYED LA SOGS PA'I MING TZAM YANG SHES PA
DKON PAR GYUR TSUL SOGS RNAM THAR DAD PA'I 'JUG NGOGS DANG THUB
BSTAN BYI DOR RNAMS SU GSAL BA BZHIN YIN NO, ,RJE BLA MA NI SKU
PHRENG DU MAR CHOS 'DUL BA'I BSTAN BA'I SROG 'DZIN

BA'I THUGS SMON GYI MTHU GRUB PA YIN TE, BLA CHEN POR GYUR PA'I
TSE BSTAN PA'I ME RO GZHI NAS GSOS SHING, DE RJES KUN MKHYEN
MTSO SNA PAR 'KHRUNGS PA'I TSE 'DUL BRGYA MTSO'I DGONGS DON NYIN
MO BZHIN DU GSAL BAR MDZAD, SKU TSE 'DI LA'ANG BSTAN BA'I

@075A *, ,RTZA BAR DGONGS NAS 'PHAGS BA NYE BAR 'KHOR BZHIN DU
CHAS 'DUL BA'I LAG LEN PHRA ZHING ZHIB BA MTHA' DAG RANG GIS
NYAMS SU BZHES, GDUL BYA RNAMS KYANG TSUL DE LA GTZO BOR BKOD
BA'I RNAM THAR GTZANG MA STON PA ZHAL BZHUGS

PA'I DUS DANG 'DRA BA ZHIG BYUNG STE, THA NA DGA' LDAN DU MKHAR
LAS MDZAD PA'I SKABS KYANG GNAS MAL GYI GZHI SOGS NAS 'BYUNG BA
BZHIN PHYAG LAN DU BTAB PAS DE TZAM YANG BSTAN BA'I BTZAS SU
GYUR BA BYUNG NGO, ,RGYAL BA RNAG NYID KYI LUNG LAS KYANG, GANG

NA LAS KYANG YOD, NAN TAN BYAD PA'ANG YOD BDE NI DAM PA'I CHOS
GNAS PA ZHES PA GYT'O, ,GANG NA LAS KYANG MED, NAN TAN BYED
BA'ANG MED BDE NI DAM PA'I CHOS ZHIG BA ZHES BGYT'O, ,ZHES BSTAN
PA GNAS MI GNAS 'DUL BA'I LAG LEN YOD MED KYI SGO NAS

'JOG PAR GSUNGS MOD KYANG, GNAD 'DI MA RTOGS PA'I PHO TSOD CAN
MANG PO ZHIG LTA BA RTOGS PA DANG, SEMS NGO MTHONG BA GAL CHE
YI, SPYOD BA GAL MI CHE STE LTA BSTON BA'I SNOD DU MI RUNG BA'I
DBANG RTUL LA PHAN PA'I CHED TZAM YIN ZER BA DANG, KHA CIG KHO

BOG 'DUS GAS KYI RNAL 'BYOR BA YIN BAS SO THAR LA RE MI DGOS
ZER, LA LA THEG CHEN BA RNAMS SO THAR LA LTOS MI DGOS PAR MA ZAD
'DER DGOS TE, SO THAR GYI SDOM PA NI RANG DON YID BYED KYIS KUN

NAS BSLANG BA'I SDOM PA YIN BAS BSAM BDE MA LOG NA

BYANG SNGOM MI SKYE ZHING, BYANG SEMS LA BSAM BDE SKYES NA BYANG
SDOM GTONG BA'I PHYIR ZHES SO THAR GYI SDOM PA DANG THEG DMAN
GYI BSAM PA GNYIS SO SOR MA PHYED BA'I 'CHEL GTAM SNA TSOGS
SMRA'O, ,DE DAG SHIN TU MI 'THAD DE, SEMS NGO LA CER GYIS BLTAS

@075B NAS BSDAD BA GCIG PUS CHOG NA SGRUB SLA BA'I THABS DE 'DRA
ZHIG YOD BZHIN DU KHRIMS NYIS BRGYA LNGA BCU RTZA GSUM SOGS
BSRUNG BYA MANG BO 'DI SNYED CIG GSUNGS PA SANGS RGYAS THUGS RJE
CHUNG BA'AM MA THABS MA MKHAS PAR 'GYUR RO, ,THEG CHEN PA LA SO
THAR MI

DGOS BAR SMRA BA'ANG LOG PA'I GTAM CHEN PO YIN TE, SNGAGS KYI
DNGOS LCU BSGRUB BA LA RMANG GZHI LTA BUR TSUL KHRIMS GAL CHE
BAS, DE MED NA RGYUD SDE NAS GSUNGS BA LTAR GYI PHAN YON 'BYUNG
BA'I GNAS MED BA NI, 'JAM DPAL RTZA RGYUD YAS, ZLOS PA 'DI

LA TSUL KHRIMS NYAMS, ,DE LA GRUB PA MCHOG MED CING, ,GRUB BA

'BRING PO'ANG YOD MIN TE, ,GRUB PA THA MA'ANG YOD MA YIN, ,TSUL
KHRIMS 'CHAL LA THUB DBANG GIS, ,SNGAGS 'GRUB BAR NI MA GSUNGS
TE, ,MYANG NA 'DAS GRONG 'GRO BA YI, ,YUL DANG PHYOGS

KYANG MA YIN NO, ,BYIS BA NGAN BA 'DI LA NI, ,SNGAGS 'GRUB PA NI
GA LA YOD, ,SKYE BO TSUL KHRIMS 'CHAL 'DI LA, ,DE LA BDE 'GROG
LA YOD, ,MTHO RIS SU YANG MI 'GYUR ZHING, ,BDE BA MCHOG TU'ANG
MI 'GYUR NA, ,RGYAL BAS GSUNGS BA'I SNGAGS RNAMS NI,

'GRUB PAR 'GYUR BA SMOS CI DGOS, ,ZHES DANG, DBUNG BZANG GIS
ZHUS BA LAS, SNGAGS KYI RTZA BA DANG POR TSUL KHRIMS TE, ,DE NAS
BRTZON 'GRUS DANG NI BZOD BA DANG, ,RGYAL BA LA NI DAD DANG
BYANG CHUB SEMS, ,GSANG SNGAGS LA NI DE LO MED BA'O, ,JI LTAR

MI DBANG RIN CHEN BDUN LDAN PA, ,SKYE BA MED BAR SKYE DGU 'DUL
BAR BYED, ,DE BZHIN SNGAGS PA YON TAN 'DI 'DUN DANG, ,LDAN BAR
GYUR NA SDIG PA 'DUL PAR BYED, ,CES GSUNGS SO, ,TSUL KHRIMS
KYANG SNGAGS KYI THUN MONG MA YIN PA GCIG PUS MI CHOG GI,

@076A *, ,SO THAR NI BSTAN PA'I RTZA BA YIN PAS DE SHIN TU GTZO
BOR MDZAD PA YIN TE, 'JAM DPAL RTZA RGYUD LAS, SANGS RGYAS BSTAN
BA RIM CHEN SGRON, ,BAR BA'I SNOD NI DKA' THUB CAN, ,DUR SMRIG
'DZIN BA SH'AKYA'I SRAS, ,DGE SLONG

RNAMS NI GTZOR 'DOD PHYIR, ,ZHES DANG, RGYUD RDOR PHRENG LAS,
GANG GI DUR SMRIG MTHONG BA YIS, ,LHA MIN SA YI 'OG TU BROS,
,GDUG PA SDIGS PAR BYED PA'I MCHOG ,DGE SLONG RDO RJE 'DZIN PA
BYA, ,ZHES GSUNGS LA, DE NYID BCU ZUNG SOGS

KYI MTSAN NYID TSANG BAR 'DRA'ANG RTEN GYI SGO NAS DGE SLONG RDO
RJE 'DZIN PA MCHOG TU GYUR PA DANG, DGE SLONG RDO RJE 'DZIN PA
YOD BZHIN DU KHYIM PA'I RDO RJE 'DZIN PA LA MCHOD CING GUS PAR
BYED PA BSTAN PA'I DBU 'PHANG SMAD PA YIN PAS MI RUNG TSUL YANG,
DUS

'KHOR RTZA RGYUD LAS, DE NYID BCU NI YONGS SHES PA, ,GSUM LAS
DGE SLONG MCHOG YIN NO, ,BRING NI DGE TSUL ZHES BYA STE, ,KHYIM
GNAS DE LAS THA MA'O, ,ZHES DANG, SA THOB MA GTOGS SLOB DBON NI,

,KHYIM GNAS GANG TSE MCHOD BYED BA, ,DE TSE SANGS

RGYAS CHOS DANG NI, ,DGE 'DUN RNAMS LA GUS MED 'GYUR, ,LHA KHANG
SOGS KYI RAB GNAS SOGS, ,RTAGS CAN GYIS NI RTAG TU BYA, ,GNAS
GCIG DAG NA GSUM YOD NA, ,KHYIM PA GOS DKAR LDAN PAS MIN, ,ZHES
GSUNGS SO, ,BYANG CHUB SEMS

DPA'I DBANG DU BYAS NA'ANG KHYIM BA LAS RAB BYUNG LA CHED DU
BSNGAGS TE, MDO SDE RGYAN LAS, DE LTA'I SDOM BRTZON KHYIM PA YI,
,BYANG CHUB SEMS DPA' LAS KHYAD 'PHAGS, ,ZHES GSUNGS BA'I PHYIR,
DES NA KHO BO THEG CHEN PA YIN PAS SO THAR MI DGOS ZER

@076B PA NI, RANG GIS BSLAB BA BSRUNG MA NUS PA'I RDZUN PHUGS
THEG CHEN LA BKAL BA NYID DU YONGS BZUNG NAS, ,DE LTA DE BTANG
RNAM PAR GNAS, ,RAB BYUNG SDOM PA BTANG NAS NI, ,SNGAGS KYI SDOM
PA'AM BYANG SEMS KYI, ,SDOM PA YANG NI GZUNG MI BYA, ,ZHES SO,
,DER

PHAL CHER BSRUNG BAR MA NUS PAS, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SDOM PA

DANG, ,GAL BA NYID DU YONGS BZUNG NAS, ,DE LTA DE BTANG RNAM
PAR GNAS, ,RAB BYUNG SDOM PA BTANG NAS NI, ,SNGAGS KYI SDOM
PA'AM BYANG SEMS KYI, ,SDOM PA YANG NI GZUNG MI BYA, ,ZHES SO,
,DER

MZAD DPUNG BZANG GIS ZHUS BA LAS, RGYAL BA NGAS GSUNGS SO SO
THAR BA YI, ,TSUL KHRIMS RNAM DAG 'DUL BA MA LUS LAS, ,SNGAGS BA
KHYIM BAS RTAGS DANG CHO GA SPANGS, ,LHAG MA RNAMS NI NYAMS SU
BLANG BAR BYA, ,ZHES SO THAR GYI SDOM BAM BLANGS PA'I KHYIM PAS

KYANG BCAS KYANG 'GA' ZHIG MA GTEGS SO THAR BZHIN BSDUD DGOS PAR
GSUNGS PA LA, GO BZLOG NAS SO THAR GYI SDOM LDAN SNGAGS BAS
KYANG DE BSRUNG MI DGOS ZHES SMRA PA NI BDUD KYI CHO NGE'O, ,DE
'DRA'I RIGS LA BDE GSHEGS BKA' 'DAS SOGS SPYI DANG BYE BRAG GI
LTUNG BA

CHAR BZHIN BAB PAS SNGAGS SDOM GYT'ANG DRI TZAM MI KHRO'O, ,LTA
BA RNAM PAR DAG NA DE'I TSOD KYIS SPYOD BA RNAM DAG 'ONG TSUL
GONG DU BSHAD ZIN PA LTAR YIN PAS, LTA BA MTHO BA'I MNGON RLOM

GYIS SPYOD PA RTZING HRAL DU BYED BA NI LTA BA LOG PAR SONG BAI
RTAGS YIN NO, ,DE SGRA

DU N'A RO PA'I LTA BA MDOR BSDUS LAS, DE LTAR LTA BA MNOR BAS,
,SGOM BA DANG NI SPYOD BA DAG ,DNGOS DANG MTHUN PAS BYANG CHUB
'THOG ,DKYUS BSTAN PA YI RTA BZHIN NO, ,LTA BA YONGS SUM MTHUN
NA, ,SGOM PA SPYOD BA 'KHRUL 'GYUR BAS, ,'BRAS BU JI BZHIN MI

@077A *, ,'THOB STE, ,DMUS LONG DMIGS BU MED BA BZHIN, ,ZHES
DANG, 'BROM RIN PO CHES, MI SMYON PA LA LA 'DI SKAD ZER, ,CHOS
THAMS CAD STONG PA'I GNAS LUGS YIN, ,DON DE LA LAS DANG 'BRAS BU
MED, ,NGA KHA SGOR GANG BYUNG

RTOG MED ZA, ,KHONG RTOG BCAS RNAMS NI PHUNG ZHES ZER, ,MI KHO
BO DE LAS BZLOG STE SMRA, ,ZHES DANG, CHOS THAMS CAD RDZUN PA'I
SNANG BA YANG, ,GZUGS MED NA GZUGS BRNYAN GA LAS 'BYUNG, ,DE
RGYU SO BRDZUN YANG 'BRAS 'BYUNG BAS, ,LAS KHYAD DU MI

GSOD NYAMS LEN PA'I, ,DA LTA BA BRGYUD PA'I BKA' GDAMS YIN,

,ZHES GSUNGS PA LTAR RO, ,DE LTAR NA RJE THAMS CAD MKHYEN PAS NI
RGYAL BA DBANG BO'I TOG GI SPYAN SNGAR DAM BCAS BA BZHIN LTA BA
RNAME PAR DAG PA'I SROL PHYES BA DE'I SHUGS KYIS SGOM

PA DANG SPYOD PA'I CHAL LHAND ZHUGS PA THAMS CAD KYANG BSAL NAS
RJES 'JUG MTHA' DAG BSLAB GSUM RNAME BAR DAG PA'I DPAL LA SBYOR
BAR MDZAD DE, RGYU PHA ROL TU PHYIN PA'I THEG BA NYIN MO BZHIN
GSAL BAR BYED PA LA 'GRAN ZLA MED PAS BSTAN 'DZIN KUN

GYI GTZUG RGYAN DU GYUR PA YIN PAS MA CIG LAB SGRON GYI LUNG
BSTAN BAS, DA LTA BYANG CHUB SEMS DPA' SNYING STOBS CHE, ,SNYIGS
DUS LOG SPYOD BOD DU BYUNG BA'I TSE, ,GANG GI ZHING DU SANGS
RGYAS PAR GRAGS PA, ,KHRIMS 'CHAL DPAG YAS YANG DAG KHRIMS

LA SBYOR, ,THUB NYID SROL BTONG BSTAN PA'I CHA RTAGS 'DZIN,
,BSTAN PA GSAL BAR BYED BA'I DGE SLONG MCHOG ,CES JI LTAR LUNG
BSTAN BA BZHIN NO, ` ,GNYIS BA GSANG SNGAGS KYI BSTAN BA'I
SNYING PO GSAL BAR MDZAD TSUL LA, MDOR BSTAN, RGYAS

@077B BSHAD GNYIS, DANG PO NI, GSANG CHEN RGYUD SDE RAB 'BYAMS
KYI, ,DBANG DANG DAM TSIG LAM DANG 'BRAS, ,KUN LA GOL BA'I MTHA'
BKAG STE, ,GSANG BA'I GNAD KUN RDZOGS PAR BKRAL, ,ZHES BYUNG,
DE'ANG RJE BLA MAS GSANG SNGAGS KYI BSTAN BA GSAL BAR MDZAD TSUL

GYI RGYUNG SDE BYE BRAG PA RE RE'I BSHAD SROL DANG, NYAMS LEN
GYI GNAD GSAL BAR BYAS PA TZAM MA YIN PAR, GSANG CHEN RGYUD SDER
BA 'BYAMS KYI GNAD SPYI DON GYI TSUL DU GSAL BAR BYED PA RDO RJE
'CHANG CHEN PO'I LAM GYI RIM PA DANG, GSANG SNGAGS LA 'JUG

PA'I SGO DBANG GI RNAM GZHAG 'DUS BA DANG GSHED SKOR NYID KYIS
DNGOS SU GSUNGS SHING, BDE DGYES DUS 'KHOR SOGS BLA MED DANG,
KUN RIG SOGS 'OG MA'I DBANG GI RIM PA CHA TSANG BA NYID KYI
PHYAG PA ZHES DANG GSUNG RGYUN KHON BU CHEN RNAMS KYIS SPEL BAS
CHA

NYAMS CAN NAS DAG THER THON PA BYUNG, DE NAS DNGOS GRUB KYI RTZA
BA DAM TSIG DANG SDOM PA TSUL BZHIN DU BSRUNG BA YIN PAS RTZA
LTUNG RNAM BSHAD SOGS SU DGAG SGRUB GNANG GSUM GYI MTSAMS DANG,

YAN LAG TSAD MA TSANG GI ZHIB CHA, LTUNG BA 'DAG PA'I THABS SOGS
MA

TSANG BA MED PAR GSUNGS SHING, KHYAD PAR DU THUN DRUG GI RNAL
'BYOR SOGS KYI SGO NAS LTUNG BA BSNGO BGRANG BYAS TE SHAS RGYUD
LTUNG BSAM GOS BA'I THABS LA 'BAD PA KHO NA NYAMS LEN GYI SNYING
POR BYED PA'I SROL BTZUGS, DE NAS MGON PO 'JAM PA'I DBYANGS

KYIS GSUNGS PA BZHIN GSANG BA DE 'JIGS GSUM GTZO BOR GYUR BA'I
RIM GNYIS SOGS JI LTAR NYAMS SU LEN PA'I TSUL NGO BO GRANGS DANG
GO RIM MNOR BA RGYUD SDE'I DGONGS PA GRUB CHEN GYIS JI LTAR
BKRAL BA BZHIN TSANG LA MA NONG BA'I SROL BZANG PO PHYE ZHING,

@078A *, ,GZHAN RJE RANG GIS DNGOS SU MA MDZAD PA RNAMS KYANG
BKA' BAB KYI BU CHEN SO SOS NYID KYI GDAMS BA'I BDUD RTZIM TZANG
BA MED BAR JI LTA BA BZHIN YI GER BTAB STE RGYUD SDE GONG 'OG
THAMS CAD KYI LAM NYAMS SU LEN TSUL 'BRAS BU

LAG RJES 'GRUB TSUL DANG BCAS PA GSAL BAR PHYES PAS RDO RJE THEG

PA'I ZAB GNAD MTHA' DAG LA PHYIN CI LOG TU ZHUGS PA'I LOG RTOG
GI DRIM MA LUS PAR ZUNGS PHYUNG NAS LANG DAG PA'I SROL BZANG 'DI
NYID BYUNG BA YIN NO, ,DE LAS LAM DANG 'BRAS BU'I RNAM

GZHAG RGYAS BSHAD DU 'CHAD PAR 'GYUR BAS, 'DIR DBANG GI SKOR
DANG DAM SDOM SOGS BSHAD SROL GZHAN LAS BYAD DU 'PHAGS TSUL
BRUNG MA SKYOB NA, ,SNGAGS PA PHAL CHER SNGON GYI BYUNG BA SOGS
DANG 'DRA CHOS SBYAR BA'I RANG GDAB MANG DU BYAS KYANG, DBANG

GANG LA BRTEN NAS LAM DANG 'BRAS BU GANG ZHIG 'GRUB PA'I NUS PA
'JOG PA'I LAG RJES KYI SGO NAS GRANGS DANG GO RIM KUN LA NGES PA
STER BA RJE BLA MA'I BSHAD SREL 'DI 'DRAB MA BYUNG ZHING, DBANG
GI KHOG NAS LAM 'BRAS KUN LA GO BA CHAGS PAR BYED PA LA LAM

'BRAS KYI GNAD LAM 'KHRUL BA ZHIG DGOS PAS, DE'ANG RJE'I BKA'
DRIN LA LTOS TSUL 'OG TU 'BYUNG BA LTAR RO, ,DER MA ZAD DBANG GI
CHO GA PHYAG BZHES BSDEBS TSUL YANG, KHA CIG RGYA GZHUNG GI
DKYIL CHOG MANG PO NA YOB TSAD DKYIL CHOG RE RE'I STER DU SPUNGS

PAS 'JUG PA MI BDE ZHING, THAMS CAD KHYAD MED DU SONG NAS GANG
GTZO BOR BYED DGOS PA'I GNAD NGOS MI ZIN PA DANG, KHA CIG SPYI
'GRO'I LAG LEN TZAM GYIS THAMS CAD LA GO CHOD PAR BYAS PAS SOGS
CHOS THUN MONG MA YIN PA GAL CHEN RNAMS TSAD PA SOGS

@078B KYI SKYON MANG DU BYUNG NGO, ,RJE BDAG NYID CHEN POS RGYA
GZHUNG GI SGRUB DKYIL SOGS CHO GA'I YAN LAG MI GSAL BA KHA SKONG
DGOS PA'I TSE, DKYIL 'KHOR SO SO BA YIN KYANG BSHAD RGYUD THUN
MONG BA YOD PA RNAMS DE 'DRA NAS BSKANGS SHING, DE LTAR MED TSE
RTZOD

MED KYI PA_n GRUB NGES PHAN TSUN RGYAS 'GEBS JI LTAR MDZAD PA'AM,
LAM GYI CHINGS BYED TSUL PHYOGS MTHUN PA SOGS YID BRTAN DU RUNG
BA'I RGYU MTSAN DANG BCAS TE 'DOR LEN BYED PA LAS, RGYA GZHUNG
YIN TSAD DANG, KHA GSAL BA KHO NA LA RTZIS SU MI MDZAD

PAS GZHAN GYIS KHA SKONG LUGS DANG CHES MI 'DRA STE, DPER MTSON
NA DBANG DON DE NYID RAB GSAL LAS, RTZA RGYUD BSHAD RGYUD GNYIS
LAS GSUNGS PA'I DBANG, ,GSANG BA GRUB PAR RDZOGS RIM DBANG TZAM

BSHAD, ,RIM LNGA SPYOD PA BSDUS PAS BSKYED RIM GYI, ,

DBANG DGU RDZOGS RIM DBANG RNAMS MDOR BSDUS GSUNGS, ,DER GSUNGS

DBANG DGU KLU YI BYANG CHUB KYIS, ,RGYAS BAR BSHAD PA'I GZHUNG

RNAMS GUR BSGRIGS SHING, ,DE YI KHA SKONG ZLA BA GRAGS PA DANG,

,SGRA GCAN 'DZIN DPAL BSHES GNYEN N'A RO PA, ,'JIGS

MED 'BYUNG GNAS DAM TSIG RDO RJE YI, ,GZHUNG GIS MED MI RUNG

RNAMS KHA BSKANGS PA, ,DI NI DKYIL CHOG 'DI YI KHYAD PAR TE,

,DE PHYIR 'DIR 'BAD NGO MTSAR MED PA MIN, ,ZHES GSUNGS BA BZHIN

TE, 'DUS PA'I DBANG GI RNAM GZHAG GSUNGS PA NA, RTZA RGYUD LE'U

DANG PO, BZHI PA, BRGYAD PA, BCU DRUG PA RNAMS SU MNGOR BSDUS

TZAM GSUNGS PA DANG, BSHAD RGYUD RDOR 'PHRENG LE'U DE BZHI BAR

DBANG GZHAN RNAMS YONGS RDZOGS GSAL BAR BSTAN CING, DBANG BZHI

BA LE'U GNYIS PAR GSUNGS BA DANG, RGYUD PHYI MAS BUM DBANG@079A *, ,SNGO MI TSIG

TZAM DANG BAR PA GNYIS GSAL BAR GSUNGS PA

STA RTZA BSHAD KYI RGYUD LAS BYANG BA DANG, DE'I SKOR GYI GZHUNG

GSANG BA GRUB PA BAR DBANG GONG MA GSUM TZAM GSUNGS LA, RIM LNGA

DANG SPYOD BSDUS SU DBANG BZHI

MDOR BSDUS TZAM GSUNGS, DBANG GONG MA GSUM RIM LNGAR GSUNGS PA
DES GO CHOD PAR BYAS TE, LHAG MA RGYAS SHING GSAL BAR BSHAD PA'I
GZHUNG KLU BYANG GI DKYIL CHOG NYI SHU BA YIN LA, DPAL LDAN ZLA
BA, THAGS RJE DPAL ZHABS, SGRA GCAN 'DZIN DPAL

BSHES GNYEN, AA BHYA KLA RA SOGS KYANG NYI SHU PA 'DI KHUNGS SU
MDZAD PAS RJE NYID KYIS KYANG NGE GZHIR MDZAD DO, ,GZHAN PHYOGS
KYI KHROD NA DBANG GI RNAM GZHAG DPAL SGANG LO TZ'A BA'AM KARMA
'PHRIN LAS GNYIS PA'I DBANG t'IKA 'DI RGYAS SHOS LTA BUR 'DUG
LA, DER

RJE'I GSUNG RAB RNAMS LA'ANG DGAG GZHAG DU MA BYAS 'DUG MOD, 'ON
KYANG RANG NYID KYIS GANG LA BRTEN PA'I KHUNGS SMOS PA NA KLU
SGRUB KYIS MDZAD PA'I DKYIL CHO NYI SHU BA ZHES GTZO BOR SMOS
'DUG LA, GZHUNG DER SLOB DPON GYI DBANG DANG DBANG BZHI BA'I

BSHAD TSUL DU MA NOR BA DANG, MTSAN MA 'GOD BA'I SKABS RTZA

RGYUD DANG MI MTHUN PA MANG PO BYUNG ZHING, SGRON GSAL DU'ANG
MTSAN MA 'GOD TSUL SOGS KLU BYANG GI DKYIL CHOG LA ZHAL 'PHANG
MDZAD PA LAS 'PHAGS PAS MDZAD PA'I SGROS TZAM YANG MA BYUNG BAS
GZHUNG DE

SLOB DPON LA KHA GA-YAR PA'I RDZUS MA YIN NO, ,DES NA DBANG
tA'IKA DE 'DRA NI RTZA BA'I KHUNGS BTZAL LUGS NAS BZUNG MA DAG
PAR SNANG BAS, PHU RNYOG MA'I RDZING LAS CHU DVANGS SHIG 'ONG
BA'I GNAS MED DO, ,DBANG t'IKA DER ZUNG 'JUG GSAL BAR BYA RGYUD
LA RIG PA'I

@079B DBANG LNGA SBYAR YANG 'GAL BA MED TSUL GSUNGS PA LA, KHO
BO NI PAndI TA'I GSUNG LAS SANGS RGYAS KYI BKA' BTZAN PAR 'JOG
GO ZHES SGRA GCAN 'DZIN DPAL BSHES GNYEN LTA BU LA'ANG DGAG BA
BYED CANG, RANG GI BSAM BA DANG MTHUN NA PAndI TA ZHIG MIN TSAD
KHUNGS

SU BYAS CHOG PA 'DOD DBANG TZAM DU ZAD DO, ,RIGS PA'I SGRUB BYED
DE 'DRA YIN NA SLOB DPON KLU SGRUB KYIS CHOS THAMS CAD BDEN MED

DU GSUNGS KYANG 'KHOR LO DANG POR BDEN GRUB TU GSUNGS PAS, RIGS
TSOGS LAS RGYAL BA'I BKA' BTZAN NO BYAS BDEN GRUB KHAS

LEN DGOS PAR 'GYUR RO, ,DE'I DGONGS PA GZHAN DU 'GREL DGOS PAS
RIGS TSOGS LTAR 'THAD SNYAM NA, YE SHES THIG LE'I RGYUD LAS BYA
RGYUD LA DBANG GNYIS TZAM MA GTOGS MA GSUNGS KYANG BKAG PA'ANG
MED PAS, ZUNG 'JUG GSAL BAR 'JAM DPAL GYI RGYUD

LA BR TEN NAS RIG PA'I DBANG LDAG BYAS CHOG PAR GSUNGS PA LTAR
KHAS LEN DGOS TE, PHYOGS GNYI GA RGYUD SDE NAS GSUNGS PAR 'DRA
BA LA, SPYIR BTANG DMIGS BSAL GYI DGONGS PA LEN LUGS SGRA GCAN
'DZIN DPAL BSHES GNYEN LTA BUS GSUNGS PA MI BDEN PAR

RANG GIS MTHONG TSAD TZAM BDEN PAR RTZI BA HA CANG HAM PA CHES
PA YIN NO, ,RJE THAMS CAD MKHYEN PAS RTZA BSHAD KYI RGYUD DANG
PA_n GRUB KYI GZHUNG GANG LA'ANG MA GZIGS PA DANG DGONGS PA THUGS
SUM CHUD PA GCIG KYANG MI SRID BAS, MIG LDAN GYIS SNANG BA'I
KHROD NAS BYA BA BYAS

PA BZHIN SKABS GANG LA'ANG 'DOR LEN GO LOG PA DE LTA BU MI SRID
DO, ,ON 'PHRIN LAS GNYIS PA'I DBANG t'IKTU, RJE'I SNGAGS RIM
LAS DUNG CHOS SU LTA BSKYED PA LA BSHAD KHUNGS MED GSUNG BA SHIN
TU RIG 'THAD DE, SLOB DPON MTSO SKYES KYI KYE RDOR 'GREL PA
PADMA CAN DU, THAMS CAD

@080A *, ,CHU LAS KHAM PHOR DU, ,CUNG ZAD BLUGS TE RNAM RGYAL
GYI, ,BUM BA BA_m LAS SKYES PA YI, ,RIN CHEN BUM PA'I STENG BZHAG
BYA, ,DER NI DKYIL 'KHOR BSKYED BYA STE, ,DAM TSIG BDAG NYID
RDZOGS PA DANG, ,YE SHES DKYIL 'KHOR SPYAN DRANGS TE, ,

ZHABS BSIL LA SOGS RIM PAS DBUL, ,DAM TSIG PA DANG LHAN CIG BYA,
,MCHOD PA RNAMS KYIS TSIM PAR BYA, ,ME TOG SBOS SOGS ROL MO YIS,
, 'BAD PA YIS KYANG MCHOD PAR BYA, ,DRIL BU DAG NI DKROL BAR BYA,
,ZHES SOGS DRANGS PA BZHIN, RJES DUS

'KHOR MA GTOGS PAR DUNG CHOS SU LHA BSKYED PA'I KHUNGS MED
GSUNGS KYANG KHUNGS GSAL PO YOD PA 'DI MA YIN NAM ZHE NA, 'DI
'DRA PA NI MUN PAS SNANG BA LA GSAL 'DEBS YIN TE, DER, BUM PA

BAm LAS SKYES PA YI, ,RIN CHEN BUM PA'I STER BZHAG BYA, ,DER NI

DKYIL 'KHOR BSKYED BYA STE, ,ZHES PA BUM PA BAm LAS BSKYED CING,
KHA LA MCHOD YON 'BUL SNOD KYI DUNG CHOS BZHAG, BUM PA'I NANG DU
DKYIL 'KHOR BSGOMS NAS MCHOD BSTOD BZLAS PA SOGS BYED DGOS PA'I
DON YIN PA'I PHYIR, TSIGS BCAD SNGA MA DE RNAMS KYIS

BUM PAR LHA BSKYED NAS MCHOD PA 'BUL TSUL YAN CHAD BSTAN, DE NAS
BSTOD CING BZLAS BA'I SKABS DUNG CHOS KYI STENG DU GZUNGS RDOR
BZHAG STE GZUNGS THAG BZUNG NAS BZLAS BA BYAS, MJUG GI MCHOD
BSTOD 'OD ZHU BYED TSUL DANG BCAS STON PA LA, BSTOD PA DAG

NI DE LA BZLAS, ,KHU TSUR GA-YAS PAS MTHAR BZUNG STE, ,ME TOG
'PHRENG BTAGS RDO RJE NI, ,BUM PA CHU YIS BKANG PA YI, ,KHAM
PHOR STENG DU BZHAG PAR BYA, ,'KHOR LO'I RTZAR BZHIN GYIS GNAS
LAS, ,DE NAS MCHOD DANG PHYAG BYAS TE, ,DE NAS CHU YI TSUL GYIS
NI, ,BUM

@080B PA RU NI GNAS PAR BYA, ,ZHES GSUNGS PA YIN PA'I PHYIR,

KHYOD LTAR 'DI THAMS CAD KYIS DUNG CHOS SU LHA SKYED TSUL BSTAN
PA YIN NA, GZHUNG DER DE LAS GZHAN BUM PAR LHA SKYED TSUL STON
PA'I TSIG GCIG KYANG MED BAS SKABS DON STOR BAR 'GYUR LA, TSIG
'GREL DE

BZHIN BYED DGOS TSE, KHAM PHOR STENG DU BZHAG PAR BYA, , 'KHOR
LO'I RANG BZHIN GYIS GNAS LAS, ,DE NAS MCHOD DANG BSTOD BYAS TE,
,ZHES 'BYUNG BAS KHAM PHOR STENG GI GZUNGS RDOR YANG LHA'I 'KHOR
LOR BSGOMS NAS MCHOD BSTOD BYED DGOS PAR 'GYUR RO, ,DER

MA ZAD STENG DU DUNG CHOS BZHAG, NANG DU DKYIL 'KHOR BSGOM ZHES
BA TZAM GYIS STENG GI DUNG CHOS DE'I NANG DU DKYIL 'KHOR BSGOM
DGOS PAR 'GRUB NA, GA-YAS RDO RJE, GA-YON DRIL BU 'DZIN PA ZHES
PAS KYANG GA-YAS KYI RDO RJE DE'I GA-YON GYIS DRIL BU 'DZIN DGOS
PAR

'GYUR TE TSIG GI RNAM DBYE TZAM YANG MA PHYED PA'I SKYON NO,
,PHRAN TSEGS DE TZAM LA'ANG RJE'I GSUNG 'KHRUL PA MED PAS MTSON
BYED TZAM SMOS PA YIN GYI, ZHIB PAR GSUNG RANG RANG LAS SHES

DGOS LA, MNGON RTOGS RE'I ZHAL PHYAG RGYAN CHA LUGS GSUNG SKABS
KYANG

RGYUD DANG GRUB CHEN GYI GZHUNG GUNG BSGRIGS TE, DANG POR BSREGS
BCAD BRDAR BA'I GSER BZHIN DPYAD PA RDZOGS PAR MDZAD NAS GSUNG
BA MA GTOGS, GCIG DPE GCIG 'GEBS KYID LTA'I RTZOM RGYUG LTA BUM
YIN PA NI, SA BZANG NGAG DBANG GIS BRGAL BA ZHUS

PA'I LAN RJE RANG GIS GSUNGS PA LTA BU LA BLTAS NA BLO GROS KYI
MIG CAN ZHIG YIN TSE, MKHAS GRUB SMRA BA'I NYI MAS, RTOG GE LA
SBYANGS RGOL BA MTHA' DAG GIS, ,LAN BRGYAR DPYAD KYANG MGON PO
KHYOD KYI GSUNG, ,CHA TZAM RNAM PA GZHAN DU GA-YO BA SPANGS,,

@081A *, ,ZHES GSUNGS PA'I DON LA YID CHES KYI NGES PA RNYED BAR
'GYUR RO, ,RJE BLA MA MA BYON GONG DER DBANG GI SKOR LA LOG RTOG
GI GNAS CHE BA GNYIS BYANG STE, GCIG NI THUB BSTAN BYI DOR LAS,
DA LTA GANG DAG DUS 'KHOR GYI DBANG

BDUN SNGON DU MA BSKUR ZHING, RDUL TSON GYI DKYIL 'KHOR DU GTAN

NAS MA ZHUGS PA DAG LA'ANG DBANG GONG MA RNAMS THOG MAR BSKUR
NAS SBYOR BA YAN LAG DRUG GI RDZOGS RIM DAG STON PAR BYED PAS
PHYOGS KUN TU KHYAB BO, ,ZHES GSUNGS PA BZHIN,

'JIG RTEN PA'I DBANG BDUN MA BSKUR BAR GONG MA GONG CHEN SOGS
BSKUR CING RDZOGS RIM STON PA DANG, RGYUD SDE GZHAN LA'ANG BUM
DBANG MI SKUR BAR DBANG GONG MA GSUM BSKUR BA BYUNG NGO, ,DE
LTAR 'ONGS PA'I RGYU MTSAN NI, DBANG PO RNON POS GROL BYED

RDZOGS RIM BSGOM PAS CHOG GI, BSKYED RIM GYI DGOS PA MED SNYAM
PA'I LOG RTOG LA BR TEN PA YIN ZHING, DE'I RTZA BA 'KHRUL PA'I
GZHAN NGO TZAM LAS DON CIR YANG MA GRUB PA'I STONG LTA LA ZHEN
NAS, KUN RDZOB THABS? KYI CHA GANG LA'ANG RTZIS MED DU SONG BA'I
DBANG

GIS YIN NO, ,DI NI SHIN TU MI 'THAD DE, DUS KYI 'KHOR LO'I
RGYUD LAS, DE DAG THAMS CAD NGES BAR 'JIG RTEN PA STE MCHOG GI
SNYING RJE YIN LAM GYI RGYU RU NGES PAR BSTAN, ,ZHES GSUNGS LA,
N'A RO PA'I DBANG MDOR BSTAN GYI 'GREL PAR YANG, 'JIG RTEN PA'I

DBANG RNAMS KUN RDZOB KYI BDEN PA DNGOS SU SGRUB PAR BYED CING,
DON DAM PA'I BDEN PA'I RJES SU MTHUN PAR GYUR PA YIN, ZHES BYIS
PA 'JUG PA'I DBANG BDUN PO DE DAG KYANG BRGYUD NAS MCHOG TU MI
'GYUR PA'I BDE BA 'GRUB PA'I SMIN BYED KYI RGYUR GSUNGS PA'I

@081B PHYIR DANG, RI BO DAG KYANG MA SMIN MI LA GSANG BA BYIN
LAS SO, ,ZHES DKYIL 'KHOR DU 'JUG CING DBANG BSKUR RIM BZHIN MA
BYAS PAR GSANG BA BSTAN NA STON PA PO LA RTZA LTUNG BDUN PA
'BYUNG BAR GSUNGS PA'I PHYIR, BRTAG GNYIS SU RTEN ME TOG MED PAR

BR TEN PA DRI MI 'BYUNG BA'I DPES BSKYED RIM MED PAR RDZOGS RIM
MI 'BYUNG TSUL GSUNGS PA SOGS RIM GNYIS KYI GRANGS DANG GO RIM
NGES TSUL RJE'I GSUNG RAB LAS MTHA' YAS PAR 'BYUNG BA RNAMS KYIS
K YANG KHEGS TE, 'BRAS BU RIM GNYIS GO RIM NGES

BAR 'GRUB NA, DE'I RGYU SMIN BYED DBANG YANG GRANGS DANG GO RIM
NGES BAR 'GRUB PA'I PHYIR RO, ,DER MA ZAD STONG PA DANG RTEN
'BYUNG DON GCIG TU RTOGS TE SNANG STONG GROGS SU SHAR BA NA

TSOGS GNYIS ZUNG DU 'JUG TSUL GONG DU BSHAD PA BZHIN YIN PAS RIM

PA GNYIS KYANG ZUNG DU 'JUG PA LA DES PA RNYED PAR 'GYUR BAS
GSANG SNGAGS LA MTHO SNYEGS BYAS PA GCIG PUS MI CHOG GI, DE'I
LAM GYI RMANG GZHI THUN MONG BA LAM GYI GTZO BO RNAM GSUM GYI
STENG NAS ZIN DGOS PA YOD DO, ,GZHAN YANG GSANG SNGAGS KYI

LAM DANG 'BRAS BU THAMS CAD THOG MAR DBANG GIS RGYUD SMIN PAR
BYAS PA LA RAG LAS, DBANG GI RTOGS PA'I GZHI 'DZIN LTA BU THAMS
CAD RNAL 'BYOR GYI SEMS BSKYED PA YIN, DE'I BYANG CHUB KYI SEMS
GNYIS PO DE SKABS DER GSAL BTAB PA TZAM GYIS MI

SKYE BAS, SNGAR NAS SKYES BU GSUM GYI LAM LA BLO SBYANGS BA ZHIG
DGOS, DES NA SKAS KYI GDANG BU MAS RIM NAS YAR 'DZEG PA LTA BU
RI BO DGE LDAN PA'I BKA' SROL 'DI BZHIN BYAS NA GO LAS CHUNG LAS
CHOD CHE BA, ZHE GTZANG ZHING RTAG THUB PA ZHIG 'BYUNG NGO, ,

@082A *, ,YANG DBANG GI SKOR LA LOG RTOG CHE BA GCIG NI, DBANG
BZHI BA'I RNAM GZHAG RGYUD SDE LAS SHIN TU SBAS PA'I TSUL GYIS

GSUNGS PA'I GNAD MA RTOGS PAR LUS GNAD 'CHA' ZHING SGOM THAG
GTOD PA SOGS SPROS PA JE MANG DU

BTANG YANG STON RGYU'I DON DNGOS GZHI NOR BA BYUNG STE, THUB
BSTAN BYI DOR LAS, DBANG BZHI PA MCHOG TU MI 'GYUR BA'I BDE BA
LA NGO SPRAD KYANG DE MNGON DU BYED PA'I THABS LUS GNANG LTA
STANGS BYAS TE RNAM RTOG GI SBRO BSDU THAMS CAD DOR NAS CI
LA'ANG MI SEMS

CIR YANG MI 'DZIN YID LA BYED PA THAMS CAD SPANGS NAS LHONG KYIS
GLOD LA ZHOG MDZOD DE LTAR RIM GYIS BSGOMS PAS DBANG BZHI PA
RGYUD LA SKYE BAR 'GYUR RO ZHES BRJOD DO, ,ZHES SMRA ZHING DON
'DI NYID DUS KYI 'KHOR LO'I RGYUD KYI DGONGS PA YIN PAR 'DOD DO,
,YANG KHA

CIG SNOD RUNG GI DBANG BZHIB BSKUR BA'I SKABS SU, YE SHES 'DI NI
CHES PHRA ZHING, ,RDO RJE NAM MKHA'I DKYIL LTA BU, ,ZHES SOGS
KYI DON DU BSAMS NAS, SLOB MA LUS GNAD 'CHA' BCUG STE NAM MKHA'
LA MTHA' DBUS DANG KHA DOG DANG DBYIBS LA SOGS

PA YOD MED BRTAGS NAS MED PAR NGES PA NA RANG GI SEMS KYANG DE
DANG MTSUNGS PAR THAG BCAD NAS DBANG GSUM PA'I DUS SU SKYES PA'I
BDE STONG GI YE SHES LA MNYAM PAR BZHAG STE DE DANG CHOS THAMS
CAD KYI GNAS LUGS DBYER MED DU NGO SPRAD CING, GNAS

LUGS DE NI YOD MED DANG STONG MI STONG SOGS GANG DU'ANG TSIG GIS
BRJOD DU MED CING BLOS BSAM PAR MI NUS SO, ,ZHES SMRA, ZHES
DANG, GZHAN PHAL CHE BAS MTHUN PAR DBANG BZHI BA HVA SHANG GI
SGOM RKYANG PA LA NGO SPRAD DO, ,ZHES GSUNGS PA LTAR RO, ,DI'I
RTZA

@082B PA'ANG LTA BA'I GO BA GNAD DU MA SONG BA LA THUG PAS, RJE
BLAMS LTA BA RNAM PAR DAG PA'I SROL PHYE BA NYID KYIS LOG RTOG
'DI 'DRA PHAL CHER GYI RTZA BA'ANG BCAD PA YIN NO, ,KHA CIG
STONG PA'I NGO BO MA NOR YANG DE DANG 'DRA BA'I LHAN SKYES TZAM
DBANG BZHI PA'I DON DU NGO

SPROD BA'ANG MI 'THAD DE, NGO SPROD RGYU'I DON GYI DBANG BZHI PA

LA ZAB BA THUGS BDE STONG GI YE SHES DANG, RGYA CHE BA'AM GSAL
BA LHA'I SKU NGO BO GCIG TU TSOGS PA'I BDEN GNYIS ZUNG 'JUG DGOS
SHING, BDE STONG GI YE SHES NI DE'I YA GYAL GCIG TZAM YIN

PA'I PHYIR, KHA SBYOR LAS, ZAB CING RGYA CHE LA MOS NA, ,TSIG GI
RIN CHEN DBANG BSKUR BYA, ,ZHES GSUNGS LA, DE'I ZAB RGYAS KYI
NGOS 'DZIN KLU'I BLOS, ZAB CING RGYA CHE ZHES BYA BA, ,RNAM PAR
RTOG MED ZAB PA STE, ,RGYA CHE SANGS RGYAS RNAMS KYI SKU, ,DI
NI BDEN

PA GNYIS SU BSHAD, ,KUN RJOB DANG NI DAM PA'I DON, ,PHYE STE SO
SOR SHES NAS SU, ,DE NAS GCIG TU 'DRES BYAS PA'I, ,ZAG MED GO
'PHANG BSGOM PAR BYA, ,ZHES DANG, GROL BA'I THIG LE LAS, MKHA'
BZHIN DRI MED KUN 'BYUNG BA, ,BRTAG BRAL ZAB MO NYID

CES BYA, ,PHYAG RGYA CHEN PO'I GZUGS 'CHANG BA, ,SGYUM 'JA' TSON
LTA BU RU, ,RANG DANG GZHAN GYI RGYUD SBYONG BA, ,YANG DAG GSAL
BA ZHES BYA STE, ,ZHES GSUBS SO, ,DBANG BZHI BA'I DON LA THUGS
BDE STONG GI YE SHES GCIG PUS MI CHOG PAR SKU THUGS GNYIS

TSOGS DGOS PA RGYUD DANG GRUB CHEN KUN GYI DGONGS PA MTHUN TE,
GRUB CHEN DRIL BU ZHABS KYIS DBANG BZHI BA BSAM MI KHYAB KYI RIM
PA LAS SHES DGOS PAR GSUNGS SHING, DE'I DON 'CHAD PA NA, 'DI NI
NGO BO NYID KYI SKU, ,MA NING ZHES BYAR BRJOD PA STE, ,GA'

@083A *, ,ZHIG TU NI ZUNG 'JUG CES, ,ZHES 'DUS PA SOGS SU ZUNG
'JUG GI MING GIS BTAGS LA, 'DIR MA NING GI GO 'PHANG ZHES BTAGS
PA STE, DE'ANG PHA MA'I RGYUD DU 'BYED TSUL BZHIN, PHAR 'JOG
BYED SGYU MA'I SKU DANG, MAR

'JOG BYED BDE STONG GI YE SHES RE RE BA TZAM MA YIN PAR GNYIS
KA'I DON TSANG BA LAM NING DU BSHAD PA'I PHYIR DANG, DRI MED 'OD
LAS KYANG, SANGS RGYAS KYI GZUGS BRNYAN KHAMS GSUM PA ZHES PA
RGYU'O, ,DE LAS SKYES PA'I 'BRAS BU NI 'GYUR PA

MED PA'I BDE BA BCU DRUG PHYED PHYED THIG LE 'CHANG BA STE, DE
BZHIN GSHEGS PA RNAMS KYI SHES RAB YE SHES CHEN PO ZHES BRJOD
DO, ,ZHES GSUNGS LA, 'DI'I SHES RAB CHEN PO ZHES PA RTZA RGYUD

LAS, BZHI PA YE SHES DAG PA STE, ,ZHES GZUNG 'JUG LA YE

SHES KYI SKUR BSHAD PA DANG MTHUN PAR DBANG BZHI PA LA BYED DGOS
PAR DBANG MDOR BSTAN LAS, BUM PA GSANG BA SHES RAB DANG, ,SLAR
YANG SHES RAB CHEN PO NYID, ,CES GSUNGS PAS SHES SO, ,RGYA GAR
DU DBANG BZHI PA'I 'DOD TSUL LTAR SNANG BCU

BDUN TZAM BYUNG BA DAG GI DBANG PHYUG GRAGS PAS YAN LAG BDUN
LDAN RTZA 'GREL TU BKAG LA, BOD SNGA RABS PAS RTOG BTAGS KYI
BSHAD PA SNA TSOGS BYAS PA PHAL CHER YANG DER 'DUS SO, ,DE LTAR
DBANG BZHI PA DPYIS PHYIN PAR 'JOG MI SHES BA NI

RIM PA LNGA PA ZUNG 'JUG GI DON MGO PAS LAN CING, DE RJE BLA MAS
GSAL BAR MDZAD TSUL 'OG TU 'CHAD PAR 'GYUR RO, ,KHA CIG 'DI
SNYAM DU DBANG BZHI PA DBANG GI MTHAR THUG YIN PA LA, DER NYAMS
MYONG RGYA CHEN PO ZHIG SKYED RGYU MED PAR TSIG GIS BRDA

@083B ZHIG SPRAD LA TZAM GYIS CHOG PAR BYED PA DGE LUGS PA'I
PHYAG LEN 'DI CHA MI MTSUNGS ZHES ZER RO, ,DE NI DBANG BZHI PAR

TSIG DBANG ZHES PA'I MING TZAM LA RTOG DPYOD MA ZHUGS SHING, DGE
LUGS BA SMOD PA'I ZOL GYIS RGYUD DANG GRUB CHEN GYI GSUNGS LA
BRGAL BA

YIN TE, SAMBU tAR, TSIG GI RIN CHEN DBANG BKUR BYA, ,ZHES DANG,
LVA BA PAS, DBANG BSKUR BA BZHI PA BLA MA'I ZHAL LAS SHES PAR
BYA BA NI, ZHES PA NAS, BSTAN PA'I NGO BO NYID KYI CHIG GIS
SBYIN PAR BYA'O, ,ZHES GSUNGS LA, GRUB CHEN DPAL 'DZIN

GYIS KYANG DE JI LTA BA BZHIN GSUNGS TE, SLOB MA'I RGYUD LA
SKABS DER DBANG SNGA MA RNAMS DANG 'DRA BA'I NYAMS MYONG SKYE
RGYU MED KYANG, BLA MAS BRDA SPRAD PA LA BRTEN NAS 'BRAS BU ZUNG
'JUG GI GO 'PHANG NI YAN LAG BDUN LDAN 'DI LTA BU ZHIG YIN PAR
'DUG

SNYAM DU SMRA SPYI'I GO BA CHAGS PA DE DBANG BZHI PA TSIG TZAM
GYIS SBYIN LUGS YIN PA'I PHYIR, DE NYID YANG GSAL LAS, 'PHRENG
BA LAS KYANG TSIG KHO NA'I ZHES RNAM GCAD KYI TSIG GIS DBANG
GZHAN LTAR SLOB MA LA NYAMS SU MYONG RGYU YOD BA GCOD DO, ,ZHES

GSUNGS PA'I PHYIR, 'DI NI DPE'I SGO NAS KYANG RTOGS PAR SLA STE,
DPER NA MDA' GZHU 'CHOS BA'I DGOS PA'I GTZO BO 'PHEN PA'I DON
YIN KYANG, MDA' GZHU SO SOR BCOS ZIN NA 'PHEN PA LOGS SU BCOS MI
DGOS PAR 'PHEN TSUL BSLAB PAS CHOG PA LTAR

DBANG GONG MA RNAMS KYIS KUN RDZOB SGYU MA'I SKU DANG, DON DAM
'OD GSAL GYI YE SHES 'GRUB PA'I NUS PA KHYAD PAR CAN ZHIG BZHAG
YOD NA, 'DIR DE GNYIS ZUNG DU 'JUG TSUL BRDA SPRAD PA TZAM GYIS
CHOG LA, SNGA MA GNAD DU MA SONG NA 'DIR LUS GNAD DANG LTA

@084A *, ,STANGS MANG PO ZHIG BYAS KYANG DAL BA TZAM DU ZAD PA'I
PHYIR RO, ,DI'I GSOL 'DEBS LA'ANG, KHYOD ZHABS PADMA'I BKA'
DRIN GYIS, ,GTZO BO DBANG BSKUR RNAM GSUM THOB, ,DE RING RIN
CHEN BZHI PA YANG, ,BKA'

DRIN GYIS NI BSKYAB TU GSOL, ,ZHES 'BYUNG BA DE DBANG GONG MA
GSUM SONG ZIN NAS, DE BZHI PA GNANG STE DBANG BZHI GRANGS TSANG
BAR MDZOD CES PA MIN GYI, DBANG SNGA MA GNAD DU MA SONG TSE BZHI

PA ZHUS PAR DGOS PA MED KYANG, BDAG GIS GONG MA

RNAMS THOB PA'I BKA' DRIN GYIS SGYU 'OD GNYIS SO SO NAS 'GRUB
PA'I NUS PA KHYAD PAR CAN SEMS LA BZHAG SONG BAS, DA NI DE GNYIG
ZUNG DU 'JUG PA'I TSUL GYIS RGYUD LA 'GRUB PA'I NUS BA SKYED
PA'I PHYIR DBANG BZHI PA STZOL CIG, CES PA YIN NO,,

DES NA DBANG BZHI PA DANG 'BREL BA'I MCHOD PA'ANG BDE STONG GI
YE SHES BSGOMS PA TZAM LA SNGA MA MANG POS BSHAD PA NI NOR BA'O,
, 'O NA PAⁿ CHEN THAMS CAD MKHYEN PAS KYANG, DON DAM BYANG CHUB
SEMS MCHOG KHYOD LA 'BUL, ,ZHES GSUNGS

PA MA YIN NAM ZHE NA SKYON MED DO, DE DANG BSHAD RGYUD RDOR
PHRENG LAS, BCU BZHI PA NI DON DAM STE, ,ZHES DBANG BZHI PA DON
DAM BYANG CHUB KYI SEMS SU GSUNGS PA SOGS NI BDE STONG GI YE
SHES TZAM LA MI BYED PAR, LE'U GNYIS BA'I SGRON GSAL LAS

ZUNG 'JUG LA DON DAM BYANG CHUB KYI SEMS SU GSUNGS PA DER BYED
PAS SKU THUGS GNYIS MA TSANG BA'I SKYON MED DO, ,DAM TSIG DANG

SDOM PA'I RNAM GZHAG LA, 'JAM MGO NAS BAñ SOGS RIGS LNGA'I SDOM
GZUNG GI CHO GA'I MTHAR SKYE BAR BZHED KYANG, PHAL

@084B MO CHE ZHIG SNGAGS KYI SDOM PA DANG DBANG GI RTOGS PA
GNYIS GCIG TU 'KHRUL TE, RANG RANG GI DBANG MA RDZOGS PAR DU
SDOM BA TSANG BAR MI SKYE BA DANG, DBANG THOB NA SNGAGS SDOM
YANG THOB DGOS PAS BYA SPYOD LA'ANG SNGAGS SDOM 'DZIN DGOS PAR
'DOD DO, ,SNGAGS

RIM LAS, SKYE BA'I DUS NI 'BOG CHOG LAN GSUM BYAS BA'I MTHAR
SKYE YI, CHU DBANG PHYIN CHAD KYI DBANG BSKUR PA LA MI LTOS TE,
RTZE MO LAS, SDOM PA GSUM LA BKOD NAS NI, ,DE NAS DKYIL 'KHOR
BSTAN PAR BYA, ,ZHES SNGAGS SDOM LA BKOD PA'I

'OG TU LHA NGO STON PAR GSUNGS PA'I PHYIR RO, ,ZHES DBANG GI
MGOR RIGS LNGA'I SDOM GZUNG BYAS PA'I TSE SKYE PA RANG LUGS SU
MDZAD, BYA SPYOD LA SNGAGS SDOM 'DZIN MI DGOS PA'ANG RTZA LTUNG
RNAM BSHAD LAS, BYA SPYOD KYI DBANG BSKUR BA LA THUN MONG MA YIN

PA'I DAM TSIG MANG PO SNANG NA'ANG, BCAS PA DANG 'GAL NA RTZA
LTUNG SKYED PA'I THEG CHEN GYI SDOM PA NI BYANG SEMS KYI SDOM PA
KHO NA YIN PAS, DE'I RTZA LTUNG RNAMS SHES PAR BYAS LA BSRUNG
MNGO, ,ZHES GSUNGS SO, ,D'I LA 'BRUG PA PAD DKAR GYI SDOM GSUM
RGYAN

RTZA 'GREL DANG, DPAL SGANG PA'I DBANG t'IK RNAMS SU DGAG PA'I
NGAL BA MANG DU BYAS KYANG SNYING PO MI SNANG BA'I TSUL NI, DE
DAG NA RE, DBANG GI CHO GA DON MED DU THAL, DBANG BSKUR BA
SNGAGS SDOM THOB BA'I CHED YIN LA, DBANG GI SNGON DU SNGAGS SDOM
THOB

PA'I PHYIR ZER YANG, DBANG DNGOS GZHI SNGAGS SDOM THOB PA'I CHED
YIN PA DED CAG LA MA GRUB PAS SGRUB BYED BA SGRUB BYA DANG
MTSUNGS SHING, DE LTAR NA KHYOD RANG LA SNGAGS SDOM BLANGS PA
DON MED PAR THAL, DE SLOB DPON GYI DBANG YAN CHAD NOD PA'I PHYIR@085A *, ,YIN PA
GANG ZHIG, SNGAGS SDOM MA THOB GONG NAS DBANG
GONG MA RNAMS THOB ZIN BA'I PHYIR, RTAGS PHYI MKHAS BLANGS SHING
SNGA MA GRUB STE, LVA BA BA'I DKYIL CHOG LAS, DBANG BSKUR BA

LNGA PO TZAM 'DOD NA NI SNGAR BSTAN

BA'I SLOB DPON GYI SDOM BA MI GZUNG BAR, ZHES SOGS KYIS SLOB
MA'I DBANG TZAM LAS MI SKUR NA SNGAGS KYI SDOM BA MI 'DZAN BAR
BSHAD CING, DE BZHIN DU KUN DGAR SNYING PO, SH'ANTI BA, AA BHYA
KLAR, RATNA RAKshITA RNAMS KYANG BZHED PA'I PHYIR, DE

SLOB DPON GYI DBANG GI NGO BOR GYUR BA'I SDOM PA MI 'DZIN PA'I
DON YIN ZER NA, SLOB MA'I DBANG TZAM LAS MI SKUR NA SLOB DPON
GYI DBANG MI SKUR ZHES PAR 'GRO BAS, 'BREL MED KYI DOGS GCOD DE
'DRA BAñ GRUB CHEN PO RNAMS KYIS GSUNGS PA'I

GNAS MED DO, ,YANG BSKYED RDZOGS KYI LAM BSGOM PAR KHAS BLANGS
PA TZAM GYIS BSKYED RDZOGS KYI RTOGS BA THOB BAR THAL, RIGS
LNGA'I SDOM PA KHAS BLANGS PA TZAM GYIS DE THOB PA'I PHYIR ZER
BA'ANG, LAM BSGOMS NAS SKYE DGOS PA DANG SDOM

BA KHAS BLANGS TA THOB DGOS PA'I KHYAD PAR MA GYED PA'I 'CHAL
GTAM YIN TE, KHYOD RANG LA BYANG SEMS SKYE 'PHAGS KYI LAM THAMS

CAD KYANG SLOB PAR KHAS BLANGS PA TZAM GYIS DUS DER SKYE BAR
THAL, BYANG SEMS KYI SDOM PA KHAS BLANGS PA KHO

NAS SKABS DER SKYE THUB PA'I PHYIR, MA GRUB NA BYANG SDOM SKYE
BA LA RGYUN MTHA'I YE SHES SKYE DGOS BAR THAL LO, ,YANG SO THAR
DANG BYANG SDOM 'BOG CHOG DNGOS GZHI MA RDZOGS PAR SKYE BA YOD
BAR THAL, DBANG CHOG DNGOS GZHI MA RDZOGS PAR SNGAGS SDOM

@085B SKYE BA YOD BA'I PHYIR ZER BA'ANG, DBANG CHOG SDOM PA'I
'BOG CHOG TU 'KHRUL BA SOR BZHAG TU SNANG BAS GTAN TSIGS DANG
BSGRUB BYA MTSUNGS LA, SO THAR GYI SDOM PA THOB BAR CHO GA DNGOS
GZHI RDZOGS DGOS PA'I DPE'ANG MA GRUB STE, MDO RTZA BAR, GZHAN
BRJOD

PA'I DUS NA DGE TSUL NYID BZHIN NO, ,ZHES BDAG BRJOD DANG GZHAN
BRJOD KYI MTSAMS SU SKYE BAR GSUNGS LA, DGE SLONG GI SDOM PA'ANG
BRJOD PA THA MA'I CHA GNYIS PA RDZOGS MTSAMS SU SKYE BA YIN GYI,
GSOL BZHI YONGS RDZOGS TSANG MI DGOS PA

'DUL 'DZIN THAMS CAD KYIS BZHED PA'I PHYIR, YANG PAD DKAR GYI
SDOM GSUM RGYAN LAS, LA LA SDOM GZUNG DUS SU 'DI RDZOGS ZER,
,RIGS SU MA SKYES DE YI BRTUL ZHUGS CI, ,DBANG MED SNGAGS 'DI'I
RTZA LTUNG 'BYUNG BAS GNOD, ,CES SOGS

RTZA 'GREL GYIS RIGS BA'I DBANG LNGA'I SGO NAS RGYAL BA RIGS
LNGA'I RIGS SU SKYES MA ZIN BAR RIGS LNGA'I DAM TSIG BSRUNG BA
DON MED PA DANG, RTZA LTUNG NI DBANG THOB BA LA BCAS PA YIN PAS
DBANG SNGON DU MA THOB BAR RTZA LTUNG 'BYUNG TSUL MED CES ZER
RO, ,

DRAN PA RNAL DU ZHOG CIG, SANGS RGYAS BYANG CHUB SEMS DPA' KUN,
,ZHES PA NAS, BDAG GIS SDOM PA MA LUS GZUNG, ,ZHES BA'I BAR LAN
GSUM RJES ZLOS BYAS PA'I TSE, SDOM PA BZUNG BA YIN NAM MIN, MIN
NA KHYAD RANG GIS KYANG STA GON NAM DNGOS

GZHI'I MGOR SDOM PA BZUNG DUS ZHES YANG YANG BSHAD PA DANG,
SKABS 'DIR YANG, LA LA SDOM BZUNG DUS SU ZHES SMRAS PA DANG
DNGOS SU 'GAL LO, ,SKABS DOR SDOM PA BZUNG BA YIN NA DER BZUNG

BA'I SDOM PA DE LA BSDAM BYA DBANG SRUNG BYA ZHIG YOD DAM

@086A *, ,MED; RIGS LNGA SPYI BYE BRAG GI DAM TSIG RNAMS YIN ZER
NA, RGYAL BA SRAS BCAS DBANG DU BZHAG STE RIGS LNGA'I DAM TSIG
BSRUNG BA'I SDOM PA BZUNG NAS, DA DUNG RIGS LNGA'I DAM TSIG
BSRUNG MI DGOS ZHES SMRA BA 'DI LAS

LHAG PA'I LOG RTOG DANG NYES BSHAD CIG MED DO, ,PHRIN LAS GNYIS
PA'I DBANG t'IKA TU'ANG, SKABS DER KHAS BLANGS PA'I DAM TSIG
RNAMS KYANG BSRUNG BAR DBANG BA MA YIN TE, DPER NA BAR MA RAB
BYUNG SKABS SU RAB BYUNG DU KHAS BLANGS KYANG RAB BYUNG

GI SDOM PA BSRUNG BA DGE TSUL LAM DGE SLONG DU SGRUB PA'I CHO GA
LA LTOS PA BZHIN NO, ,ZHES BRIS SNANG BA'ANG BAB COL TE, DAM
TSIG KHAS BLANGS TSAR NA DE MI BSRUNG BA'I RANG DBANG MED PAR
RDO RJE 'CHANG GI BCAS PA BZHIN BYED DGOS ZER BAM GTOGS,

BLANGS TSAR YANG BSRUNG BA'I DBANG MED ZER BA NI DPYOD LDAN SU'I
YANG RNA BAR MI 'GRO'O, ,GAL TE SLAR DBANG THOB RJES SU BSRUNG

RGYU RNAMS NGOS BZUNG BA TZAM YIN SNYAM NA, DE NI SDOM BA BSGRAG
PA'I DON YIN CING LAN GCIG GIS CHOG LA, BSGRAG BZUNG

GNYIS SO SOR YOD CING KHYOD RANG YANG SDOM BZUNG ZER BZHIN PA DE
YIN PA DRAN BAR GYIS SHIG, BAR MA RAB BYUNG DPER BKOD BA'ANG MI
'THAD DE, DE'I TSE BSLAB PA'I GZHI LNGA'I STENG DU NYAMS PA RNAM
GSUM SPONG BA KHAS BLANGS PA YIN LA BSRUNG YANG

DGOS, BLANG 'DAS SO DRUG SOGS BSRUNG MI DGOS LA KHAS KYAR MA
BLANGS PAS DED CAG GI DOR DPE MA GRUB CING, KHYED RANG RNAMS
SDOM PA KHYI LA RDEG PA'I RDO BZHIN BLANGS KYIN BSRUNG MI DGOS
PAR 'PHEN PA'I PHYAG LEN ZHIG YOD PA YIN NA CHA MA

@086B 'TSAL TO, ,YANG KHO NA RE, RDO RJE DRIL BU PHYAG RGYA
YANG, ,YANG DAG NYID DU GZUNG BAR BGYI, ,ZHES PA'I SKABS SU DAM
TSIG GSUM BZUNG BA YIN NA RDO RJE SLOB DPON GYI DBANG GI NGO
BO'ANG DAM TSIG GSUM 'DZIN PA LAS GZHAN MED PAS LOGS SU MI DGOS
PAR

'GYUR RO, ,ZHES ZER BA'ANG DON YIN TE, SLOB DPON GYI DBANG GI
NGO BO DAM TSIG GSUM 'DZIN PA LA 'JOG TSUL BRTAG GNYIS SU GSUNGS
BA LTAR, RDO DRIL GYIS MTSON DON GSUNG DANG THUGS KYI DAM TSIG
DRAN BZHIN BA'I NGANG NAS RANG LHA SKUR BSGOMS TE PHYAG RGYA

DANG 'KHYUD PA LAS BYUNG BA'I BDE STONG SBYAR BA YIN LA, SDOM
BZUNG SKABS SU DAM TSIG DE GSUM SRUNG SEMS BSKYED DE KHAS BLANGS
BA LA DAM TSIG DE GSUM BZUNG BA ZHES PA YIN PAS DON CHES MI
'DRA'O, ,KHYOD LTAR NA THEG PA GSUM GYI DAM CHOS MA LUS PA

'DZIN PAR KHAS LEN PA'I SDOM PA BZUNG NA THEG PA GSUM GYI DAM
CHOS MA LUS PA BZUNG BAS KHYAB PA DANG, SBYIN PA RNAM BZHI RTAG
TU SPYIN, ,ZHES KHAS BLANGS NA SBYIN PA RNAM BZHI BTANG BAS
KHYAB PAR 'GYUR LA, SANGS RGYAS KYI GO 'PHANG THOB BAR BYA'O

ZHES DAM BCAS MA THAG SANGS RGYAS KYI GO 'PHANG YANG THOB PAR
KHAS LEN DGOS PAR 'GYUR RO, ,DES NA BYA BA DE BYAS PA DANG, DE
BYA'O SNYAM PA'I SRUNG SEMS BSKYED PA GNYIS SKABS MNOR BAR GYIS
SHIG, YANG KHYED CAG SNGAGS KYI RTZA LTUNG BSKYED PA'I RTEN

LA DBANG RDZOGS PAR THOB PA DGOS ZHES PA'ANG MUN SBRUL YIN TE,
SNGAGS SDOM BZUNG ZHING SLOB MA'I DBANG TZAM THOB PA DES RTZA
LTUNG GI GZHI LA ZHUGS SHING YAN LAG TSANG NA LTUNG BA 'BYUNG LA
RTZA LTUNG MI 'BYUNG TSE LTUNG BA DE'I MING LA CI ZER, RDO RJE
'CHANG GIS

@087A *, ,BCAS BA'I RTZA LTUNG DANG SBOM PO GANG YANG MA YIN PAS
BLO BZO'I LTUNG GSAR ZHIG TU 'GYUR RO, ,DGAG PA LTAR SNANG GZHAN
YANG MANG TZAM BRIS 'DUG KYANG SNYING PO MI SNANG BAS LAN GYI
NGAL BA MA BYAS SO, ,DI DAG GI RANG

LUGS LA SDOM PA'I NGO BO DBANG DUS SU BSKYED PA'I RTOGS PA LA
'DOD CING, DE'ANG BLA MED LTAR NA BDE STONG DBYER MED KYI YE
SHES DANG, 'OG MA'I MTSAN BCAS MTSAN MED KYI RNAL 'BYOR SOGS LA
'DOD PAS, 'OG MA GNYIS LA'ANG SNGAGS SDOM

MED NA SNGAGS LAM MA YIN PAR 'GYUR SNYAM DU BSAM SNANG SE, DE
LTAR NA BYA SPYOD KYI SKABS SNGAGS SDOM DE CHO GA JI LTA BU ZHIG

GIS LEN, LTUNG BA GANG GIS SDOM PA GTONG BA'I RTZA LTUNG THUN
MONG MA YIN PA JI 'DRA YOD PA DPYAD DGOS SO, ,DE'ANG 'BRUG PA

PAD DKAR GYIS DAM TSIG GSUM BKOD PA'I RGYUD LAS 'BYUNG BA LTAR
BDAG 'BUL BA LAN GSUM BYAS PAS SNGAGS SDOM 'DZIN PAR 'DOD PA
CHES MI 'THAD DE, RGYUD DER BDAG 'BUL BA LAN GSUM BYAS PA'I SGO
NAS SDOM PA 'DZIN PA YIN PAR GSUNGS

KYANG; DES 'DZIN RGYU'I SDOM PA BYANG SDOM YIN PAS, DE BYA RGYUD
LA BYANG SDOM GYIS CHOG PA'I SHES BYED YIN GYI, SNGAGS SDOM DGOS
PA'I SHES BYED MA YIN PA'I PHYIR TE, BDAG 'BUL GYI SGO NAS LEN
RGYU DANG, DKON MCHOOG GSUM LA BDAG SKYABS

MCHI; ;ZHES SOGS RKANG PA BZHI'I SGO NAS LEN RGYU'I SDOM PA 'DRA
BA GANG ZHIG, PHYI MA BYANG SDOM LEN BYED YIN PA KUN MTHUN PA'I
PHYIR, DANG PO GRUB STE, KUN SNYING GI RNAM SNANG SGYU DRA'I
'GREL PA LAS, SANGS RGYAS BYANG CHUB YID KYIS GZUNG, ,ZHES

@087B BSTAN PA 'DIS NI BYANG CHUB TU SEMS BSKYED PA YIN LA, DES

NA BDAG 'BUL BA BYAS PA YIN PAS LOGS SHIG TU MA GSUNGS PAR SHES
PAR BYA'O, ,GANG GI BYANG CHUB TU SEMS BSKYED PA DES NI THAMS
CAD YONGS SU BTANG BA YIN NO, ,ZHES BYANG SDOM BZUNG

BA DANG LUS 'BUL BA GNYIS GCIG GO GCIG GIS CHOD PAR GSUNGS PAS
GNYI GA BYANG SDOM LEN CHOG TU GRUB PA'I PHYIR, DPAL SGANG BAS
KYANG BYA RGYUD KYI SNGAGS SDOM LA BDAG 'BUL BA'I SDOM PA ZHES
BTAGS BA'I 'KHRUL GZHI'ANG 'DIS BYAS SO, ,GAL

TE; SANGS RGYAS BYANG CHUB YID KYIS GZUNG, ,ZHES LAN RGYU DE'ANG
SNGAGS SDOM DU KHAS LEN NA BYA RGYUD KYI DBANG LA MED DU MI RUNG
BA'I BYANG SDOM CHAD, DER MI DGOS PA'I SNGAGS SDOM LHAG, THUN
MONG BA'I SDOM PA MA BLANGS BAR THUN MONG MA YIN PA'I SDOM BA
BLANGS TE

BSTAN PA'I 'JUG RIM 'CHOL BA SOGS NYES PA DU MAR 'GYUR RO, ,DE
BZHIN DU GSANG BA SPYI RGYUD LAS SLOB MA LA SDOM PA 'DZIN DU
GZHUG DGOS PAR GSUNGS NAS 'DZIN TSUL STON PA NA, DANG PO GSUM LA
SKYABS SU BTANG, ,DE NAS BLA MAS BYANG CHUB

SEMS, ,MA BSKYED PA NI BSKYED PAR BYA, ,BSKYED PA DAG KYANG DRAN
PAR BYA, ,ZHES SKYABS 'GRO RTZOM BYED DU BYAS TE BYANG SDOM
'DZIN PA LAS GZHAN MA GSUNGS LA, 'JAM DPAL RTZA RGYUD LAS SNGAGS
LA SLOB PA'I TSE CHOS GCIG LDAN NAS BRGYAD LDAN GYI BAR DGOS PAR
GSUNGS

PA'I NANG GI GSUM LDAN GYI THAD DU, SEMS CAN THAMS CAD YONGS SU
MI GTONG PA NYID DANG, BYANG CHUB SEMS DPA'I TSUL KHRIMS KYI
SDOM PA BSRUNG BA DANG, RANG GI SNGAGS YONGS SU MI GTONG BA NYID
DO, ,ZHES SDOM PA LA BYANG SDOM GCIG PU LAS MA GSUNGS PAS SHES
SO, ,

@088A *, ,PAD DKAR GYIS BYA RGYUD LA SNGAGS SDOM 'DZIN DGOS PA'I
SGRUB BYED DU SNGAGS NYAMS SU LEN DGOS PAR GSUNGS PA 'DI BKOD PA
NI, RAL PA YOD PA'I RTAGS SU MGO YOD PA BKOD PA LTAR SGRUB BYED
KYIS YONGS PA'I RNAM 'GYUR CHES GSAL

BA YIN NO, ,DE LTAR BYA RGYUD KYI SNGAGS SDOM LEN PA'I CHO GA'I

KHUNGS BRTOL BA 'DIS DER GTOGS KYI BSHAD PA THAMS CAD SGRO BTAGS
KYI SBUN PA 'BYAR BA YIN PAR SHES SO, , 'DI LA DGONGS NAS RJE BLA
MA'I RTZA LTUNG RNAM BSHAD DU, BYA SPYOD KYI RGYUD RNAMS KYIS

THEG PA MCHOG GI SDOM PA 'DZIN PA'I CHOG RNAMS NI 'JUG SDOM
'DZIN PA KHO NAR SNANG BAS RIGS LNGA'I SDOM PAM YIN GYI, BYANG
CHUB SEMS DPA'I SDOM PA 'DZIN PA LA GDON MI ZA BAR GO BAR BYA'O,
,ZHEGSUNGSTETE RDO RJE'I TSIG YIN NO, ,PAD DKAR

GYIS; CHAD LTA DKON MCHOG GSUM SPONG BYANG SEMS SPONG, ,DBANG
BSKUR SPONG DANG BLA MAR 'KHU BA LNGA, , 'JAM DPAL RTZA RGYUD LAS
GSUNGS DPUNG BZANG GIS, ,ZHUS LAS MTSAMS MED LNGA DANG NYE BA
LNGA, ,SNYING NAS DKON MCHOG GNOD BYED BCU GCIG GO,

ZHEGSBDSMPAS BYA RGYUD LA RTZA LTUNG BCU DRUG BSHAD CING,
DE'I SHES BYED DU DPUNG BZANG GIS ZHUS PA LAS, GANG ZHIG DGRA
BCOM PHAM GSOD PA DANG, ,ZHESPANAS, PHUNG PO 'DI LA GRUB PA
THOB MI 'GYUR, ,ZHESDANG, MCHOD RTEN 'JIG CING BYANG

CHUB SEMS DPA' GSOD, ,CES PA NAS, GSANG SNGAGS DNGOS GRUB SGRUB
K YANG YONGS MI 'THOB, ,CES SOGS 'DREN PAR BYED DO, ,SNGA MAR
BYANG SDOM GYI DBANG DU BYAS K YANG RTZA LTUNG 'BYUNG LA, RTZA
LTUNG YIN PA'I SGRUB BYED, PHUNG PO 'DI LA GRUB PA THOB MI

@088B 'GYUR, ,ZHES PA DANG, DNGOS GRUB MI 'GRUB PAR GSUNGS PA
TZAM SHES BYED DU MI 'GRO STE DPUNG BZANG GI LUNG DE'I 'PHROR,
BYA ROG LA SOGS GZEB KYIS BCING BYAS NA, ,DI DANG PHA ROL TU
YANG 'GRUB MI 'GYUR, ,ZHES DANG, RTA RGYUG LCAG 'JU GLO RDEB
RNAMS MI BYA, ,

GANG ZHIG SEMS CAN NA DANG SDUG BSNGAL LA, ,BYAMS PA'I BSAM PA
BRTAN PO MED PA DANG, ,LAS DE RNAMS DANG LDAN PAR GYUR PA DE,
,DNGOS GRUB NAM YANG 'BYUNG BAR MI 'GYUR RO, ,ZHES GSUNGS PAS,
BYA ROG GZEB TU BCUG PA DANG, RTA LCAG GIS BRAB PAS

K YANG RTZA LTUNG 'BYUNG BAR 'GYUR RO, ,DER MA ZAD NYA NAS LAS,
MTSAMS MED PA'I LAS LNGA PO DE DAG BYAS SHING BSAGS LA YONGS SU
MA SPANGS NA YONGS SU MYANG NA LAS 'DA' ZHING 'PHAGS PA'I LAM

THOB PA'I SKAL BA MED PAS NA DE'I PHYIR DE DAG NI LAS KYI MTHA'
LOG PA

ZHES BYA'O, ,ZHES DANG, MDZOD LAS, 'PHAGS DANG MTSAMS MED BYED
PA DANG, YANG DAG LOG PA NYID DU NGES, ,ZHES MTSAMS MED BSAGS LA
MA SBYANGS PA'I RTEN DER MYANG 'DAS THOB MI SRID PAR GSUNGS LA
DE SPYIR BTANG YIN PAS, KHYOD LTAR NA MTSAMS

MED YIN TSAD RTZA LTUNG YIN DGOS PA DANG, SANGS RGYAS KYIS SDOM
PA BLANGS MA BLANGS THAMS CAD LA KHYAD MED PAR RTZA LTUNG DU
BCAS PAR KHAS LEN DGOS PAR 'GYUR RO, ,JAM DPAL RTZA RGYUD LAS,
KYE RGYAL BA'I SRAS DE'I PHYIR NGAS 'DIR CHAD PAR LTA BA DANG,

DKON MCHOG GSUM SPONG BA DANG, BYANG CHUB KYI SEMS SPONG BA
DANG, DBANG BSKUR BA SPONG BA DANG, BLA MA LA 'KHU BA ZHES BYA
BA LNGA PO 'DI NI RTZA PA'I LTUNG BA YIN PAR BSTAN TE, CHOS DE
DAG LAS GANG YANG RUNG BA ZHIG SPYOD NA, DE SLAR SBYANG BA MA
BYAS NA SNGAGS

@089A *, ,PA'I THA SNYAD MED CING, DNGOS GRUB KYIS BON NYAMS BA
DANG, TSIG PA DANG RUL BAR BRJOD DO, ,CT'I PHYIR RTZA BA'I LTUNG
BA ZHES BYA ZHEN JI LTAR SHING LJON PA RTZA BA NAS CHAD CING
SKAM PA NA YAN LAG DANG NYID LAG THAMS CAD

BSKAM PAR BRJOD PA DE BZHIN DU CHOS LNGA PO 'DI DAG SPYAD
NA'ANG, BZLAS PA DANG, BSDAM PA DANG, ,GTZANG SBRAL SOGS PA'I
CHOS RNAMS 'BRAS BU KHYAD PAR CAN MI SKYED CING, BSKAMS PAS NA
RTZA BA'I LTUNG BAR BRJOD DO, ,ZHES DRANGS PA NI SHIN TU GSAL

YANG; RJE'I LEGS BSHAD RDO RJE'I RI BO LA SDANG ZHUGS KYI SEN
MOS MA TSUGS PA NA BYA THABS ZAD NAS RANG GI RJES 'JUG RMONGS
ZHEN CAN RNAMS MGO PO SKOR BA'I PHYIR SEN MO GAS PA'I KHRAG GIS
BRAG LA RI MO BRIS PA LTA BUR RDZUN LUNG BCOS MA GSAR DU

BSGRIGS PAR SNANG GI, 'JAM DPAL RTZA RGYUD NA LUNG DE MED DO,
,RJE'I GSUNG RNAMS LA NYES PAR BSHAD PA'I PHUNG PO YIN NO ZHES
SKUR PA 'DEBS SHING, RANG LA BLO RTZE MED BZHIN DU RDZUN GYIS
DGAG PA BYED TSUL 'DI LA BLTAS NA, KUN GZIGS LNGA PA CHEN

PO'I TSE BDAG 'KHRUL SPONG LAS, THAMS CAD MKHYEN PA PADMA DKAR
PO ZHES, ,GRAGS SNYAN GA-YU 'BRUG SNGON MO'I SKAD LA ZA, ,RTAR
RNGOG SKAM PO 'DIS KYANG DE 'DRA'I MTSAN, ,DZIN PA PHAL GYI
DGONGS MTHIL MDZUB MOS LON, ,ZHES GSUNGS PA BZHIN

PHYOGS LHUNG GIS 'UD BRGYAB STE MKHAS PA'I GRAGS PA CHE BA LAS
PHU THAG THUNG BAR SNANG NGO, ,DPAL SGANG PAS KYANG 'DI'I RDZUN
LUNG GI RJES DER RTOG DPYOD MED PAR HAB RGYUG BYAS SNANG, DE
BZHIN DU ZHVA DMAR DRUG PA LA SMAN THANG DKON MCHOG LHUN GRUB

@089B KYIS THAG RGYAS AE RUNG BRIS BAR, RUNG BA'I SHES BYED 'DUL
BA LUNG GI YIN ZER BA SHOG BYANG GNYIS TZAM DRANGS PA LA, KHONG
THE TSOM ZOS TE LUNG SDE BZHI MUN TU ZHIB MOR BTZAL YANG MA
RNYED PAS, SHVA DMAR DRUG PA KHO RANG GI BSNYEN RDZOGS KYI SLOB

DPON YIN KYANG ZHEN PA LOG STE, DPON SLOB THAMS CAD MKHYEN PA NI
GNANG RGYU MANG ZHES SKUR PA BTAB PA'I LO RGYUS LTA BU, KHONG
RNAMS LTA BA MTHO DRAG STE GANG SHAR CHOS SKU'I YO LANG DU SONG

BAS CI BYAS KYANG CHOG PA DE 'DRA'I PHYAG LEN RANG CAG RI BO DGE

LDAN PA LA MA TSUGS PA NI RJE BLA MA'I BKA' KHRIMS DRANG PO 'DI
'BA' ZHIG GI BKA' DRIN YIN NO, , 'DI DAG BYA RGYUD LA RTZA LTUNG
YOD PA'I KHUNGS JO BO'I DAM TSIG BSDUS BA SOGS LA BR TEN PAR
SNANG YANG, DER GRANGS TZAM LA'ANG 'KHRUL ZHING KHUNGS 'DREN

TSUL GYIS KYANG JO BO'I MIN PAR, RTZA LTUNG RNAM BSHAD, MKHAS
GRUB RJES RGYUD SDE SPYI RNAM SOGS SU GSUNGS PA LTAR YIN, BO
DONG PA_n CHEN GYI RGYUD SDE SPYI RNAM DU DE JO BO'I YIN PA GZHIR
BZHAG STE BU STON LA DGAG PA ZHIG KYANG BYAS 'DUG RUNG DON DU

MI SNANG ZHING, KHONG RANG GIS BSLAB BYA DGU LAS LOGS PA'I RTZA
LTUNG DGUR BSHAD NA'ANG, 'DREN DUS BRGYAD LAS MA BYUNG 'DUG GO
,SPYOD RGYUD LA'ANG SNGA RABS PA NANG PO DANG, DPAL SDANG PA,
PAD DKAR SOGS KYIS, DAM CHOS SPONG BA, BYANG CHUB KYI

SEMS SPONG BA, SER SNAS NOR MI GTONG BA, SEMS CAN LA 'TSE BA'I
RTZA LTUNG BZHI DANG, MI DGE BCU LA ZHUGS PA'I RTZA LTUNG BCU

STE BCU BZHIR BYED CING, DE RNAM SNANG MNGON BYANG GI DON DU
SMRA'O, DANG PO NA MA SNYING GI MDO, GNYIS PA THABS LA MKHAS

@090A *, ,BA'I MDO, GSUM PA DANG BZHI PA BYANGS LAS RTZA LTUNG
DU GSUNGS TE BYANG SDOM GYI SPANG BYA'I RTZA LTUNG YIN PAS,
SNGAGS KYI THUN MONG MA YIN PA ZHIG DE'I GRANGS SU MED DO, ,MI
DGE BCU LA PHAM PAR SMRA BA'ANG LUNG DON GYI DMIGS

'BYED TSUL MA SHES PA YIN TE, RNAM SNANG MNGON BYANG LAS, DGE BA
BCU'I LAS KYI LAM 'DI RNAMS KYI SDOM PA NYAMS PA DANG SHIN TU
RTZA BA NAS CHAD PAR 'GYUR BA ZHES SOGS KYIS BYANG CHUB SEMS
DPA'I MI DGE BCU SPONG GI SDOM PA'I TSUL KHRIMS DA NYAMS

BYED KYI RTZA LTUNG GANG YIN DRIS PA LA, SNGAR GYI RTZA LTUNG
BZHI GSUNG STE, RTEN GYI GANG ZAG SO THAR GYI SDOM LDAN YIN NA
DES SDOM PA NYAMS PA TZAM DU BYED PA DANG, MIN NA DE BYUNG BA'I
TSE SDOM PA GANG YANG SHUL DU LUS RGYU MED PAS RTZA BA 'CHAD PAR
GSUNGS

PA YIN GYI, SNGA MA BZHI LAS LOGS SU GYUR PA'I RTZA LTUNG MANG
PO ZHIG GSUNGS PA MA YIN PA'I PHYIR, RTZA LTUNG RNAM BSHAD LAS,
SNGA MA YIN NA RTZA LTUNG BZHIS BYANG SEMS KYI DGE BCU'I SDOM PA
NYAMS KYANG SO THAR GYI SDOM BA YOD LA, PHYI MA YIN NA

SDOM PA GNYIS GANG YANG MED PAS RTZA BA NAS CHAD BA ZHES DGONGS
PAR GSUNGS SO, ,ZHES MI DGE BCU SPONG GI SDOM PA NYAMS BYED KYI
RTZA LTUNG ZHIG GSUNGS PA LA MI DGE BCU RTZA LTUNG DU BSHAD PAR
'KHRUL BA BLO HA CANG RTZING BA YIN TE, KHRIMS NYIS BRGYA LNGA

BCU RTZA GSUNGS BSRUNG BA'I DGE SLONG GI SDOM PA GTONG BYED KYI
PHAM PA BZHI BSHAD PA LA, DGE SLONG GI SNGOM PA GTONG BYED KYI
PHAM PA NYIS BRGYA LNGA BCU RTZA GSUM DU GO BA DANG KHYAD PAR
MED PA'I PHYIR RO, ,RNAL 'BYOR RGYUD KYI RTZA LTUNG BCU BZHI
'DREN TSUL GZHAN

@090B PHYOGS PA PHAL CHER, RIGS SO SO LA DKON MCHOOG GSUM DANG,
RDO RRIL SLOB DPON GSUM DANG, SBYIN PA BZHI DANG, CHOS GSUM
DANG, MCHOD BSTE BCU BZHI YOD PA DE LAS 'DAS BA'I RTZA LTUNG BCU

BZHI ZER ZHING, DE'I SHES BYED DU DE NYID BSDUS

PA'I 'GREL CHEN LAS, DE BZHIN GSHEGS PA THAMS CAD KYI TSUL
KHRIMS NI, JI LTAR DUS GSUM MGON PO RNAMS, ,BYANG CHUB TU NI
NGES MDZAD PA, ,ZHES BYA BA LA SOGS PA PHAS PHAM PA BCU BZHI LAS
LDOG PA'I MTSAN NYID CAN NO, ,ZHES GSUNGS PA'I PHYIR

ZER YANG, SEMS BSKYED PA'I ZLOG PHYOGS DANG PHYAG RGYA SPANGS PA
GNYIS MA BGRANG BAS RANG GI GTAN TSIGS RANG GIS BSAL BA YIN NO,
,YANG PAD DKAR SOGS KHA CIG DKON MCHOG GSUM SPANGS PA GCIG TU
BYAS TE, PHYAG RGYA SPANGS PA DANG, LAS KYI

DAM TSIG SPANGS PA GNYIS BSNAN NAS GZHAN SNGAR BZHIN BYAS TE BCU
BZHI YIN ZER YANG, SEMS BSKYED SPANGS PA MA BGRANG BAS RANG GI
SGRUB BYED DANG 'GAL BSON GNAS SO, ,DER MA ZAD SDOM PA BSGRAGS
PA'I SKABS SU, RTZE MO LAS, SANGS RGYAS CHOS

DANG DGE 'DUN TE, ,DKON MCHOG GSUM LA SKYABS SU SONG, ,ZHES PA
NAS, MCHOD PA'I LAS KYANG CI NUS BYA, ,ZHES PA'I 'PHRO DE MTHAG

,DE LAS GZHAN BA BCU BZHI NI, ,PHAS PHAM PAR NI RAB TU BSHAD,
,CES RIGS SO SO 'DI MTSIG DE LAS GZHAN PA SBYI'I

DAM TSIG RTZA LTUNG BCU BZHI BSRUNG PA SOGS DGOS ZHES PA YIN PAR
SHIN TU GSAL PHYIR, GZHAN DAG RNAMS DE'I LUNG DON YANG RIGS
LNGA'I DAM TSIGS GONG DU BSTAN PA DE LAS GZHAN BSTE, DE LAS 'DAS
BA'I RTZA LTUNG BCU BZHI ZHES PA YIN ZER YANG MI 'THAD DE,@091A *, ,SH'ANTI PA DANG
RGYAL BA BZANG PO'I GSANG BA DE GNYIS
KYI DKYIL CHOG TU SDOM PA BSGRAGS BRTZE MO'I 'DI BZHIN BYAS BAS
BLA MED KYI SKABS SU 'ANG RIGS SO SO'I DAM TSIG BCU BZHI PO DE
LAS 'DAS PA'I RTZA LTUNG BCU BZHI BSHAD

PAR 'DOD DGOS LA, DE LTAR NA SPYIR BLA MED KYI RTZA LTUNG NYER
BRGYAD 'JOG DGOS PAR 'GYUR TE, DE LAS GZHAN ZHES PA LA BLA MED
DANG RNAL 'BYOR RGYUD KYI 'GREL RGYAGS LUGS MI 'DRA BA GNYIS
BYED TSUL MED PA'I PHYIR, DES NA RNAL 'BYOR RGYUD DANG BLA MED

GNYIS RTZA LTUNG BCU BZHI'I KHOG 'DRA BAR RTZA LTUNG RNAM BSHAD
LAS GSUNGS PA'I DON BSDUS TE GO SLA PAR BRJOD NA, KAM DHE NU'I

SBYONG RGYUD KYI 'GREL PAR, RAL GCIG MA SOGS KHYAD PAR CAN LA
SMAD NA RTZA LTUNG BCU BZHI BAR 'GYUR, ZHES BLA MED KYI SKABS

BUD MED SPYI TZAM LA SMAD PAS RTZA LTUNG DU 'GYUR BA DE LAS
KHYAD 'BYED TSUL GYIS GZHAN RNAMS RTZA LTUNG NGU 'JOG LUGS 'DRA
BAR GO NUS SO, ,DE BZHIN DU DPAL MCHOG LAS, DNGOS GRUB DAM TSIG
SDOM PA 'DI, ,KHYOD KYIS RTAG TU BSRUNG BYA STE, ,SANGS

RGYAS KUN GYIS MTHUN PAR GSUNGS, ,MCHOG TU RTAG PA'I BKA' YIN
NO, ,GANG ZHIG BSKYED PA TZAM GYIS NI, ,SANGS RGYAS NYID DU DOGS
MED PA'I, ,BYANG CHUB SEMS NI BTANG MI BYA, ,ZHES SOGS KYI 'GREL
PAR PHYAG RGYA SPANGS PA DANG DAM CHOS

SMOD PA LA RTZA LTUNG DU GSUNGS PA'ANG GZHAN RNAMS MI BSKYOD
PA'I RIGS KYI DAM TSIG DANG 'OD DPAG MED KYI DAM TSIG GI DBANG
DU BYAS ZER YANG, RANG LUGS RTZA LTUNG BCU GSUM PA DANG DRUG
PA'I DBANG DU BYAS PA YIN ZHING KHYAD PAR DU SNGA MA LA PHAM PAR
'GYUR

@091B TSUL GSAL BAR GSUNGS PA'I DOGS PA BLA MED LA BDUD RTZI
LNGA SOGS KYI DAM RDZAS SMAD YAS LTUNG BA DER 'GYUR BA YIN
KYANG, SKABS 'DIR LAG PA'I PHYAG RGYA DANG RDO DRIL SOGS LA DGOS
PA MED CES SPANGS NA RTZA LTUNG DU 'GYUR BA'I KHYAD PAR 'BYED
PA'I

PHYIR YIN NO, ,DE LTAR NA DE GNYIS KA RIGS LNGA SO SO'I DAM TSIG
DANG, SPYI'I DAM TSIG GNYI GA'I NANG DU YOD PAR 'DRA'ANG, 'DIR
SPYI'I DAM TSIG GI GRANGS 'DREN DE'I DBANG DU BYAS PA YIN TE,
'DI'I DKYUS SU PHUNG BO SMOD PA DANG, BYANG SEMS GTONG BA'ANG

GSUNGS LA, DE SPYI'I DAM TSIG GI GRANGS YIN PA'I PHYIR DANG,
SH'ANTI PA SOGS DU MAS BLA MED KYI SKABS SU'ANG DPAL MCHOG GI
LUNG DE DAG SDOM PA SGROG BYED DU BYAS PA'I PHYIR RO, ,SNGAR
BSHAD PA'I DMIGS BSAL GNYIS PO DE TZAM MA GTOGS RGYUD GNYI

GA RTZA LTUNG 'JOG MTSAMS 'DRA ZHING, BLA MED KYI BSHAD PA GRAGS
CHE BAS MKHAS PA MI GSUM SOGS MA GA'I SLOB DPON RNAMS ZUR BSHAD
MA MDZAD PA YIN GYI, BLA MED DANG GTAN MI 'DRA PA ZHIG YOD NA

DNGOS GRUB KYI RTZA BA DAM TSIG LAS GAL CHE BA MED PAS,

DE'I BCAS MTSAMS YAN LAG GANG DGOS SOGS GSAL BAR GSUNGS RIGS LA,
MA MTHA'ANG RKANG GRANGS CHA TSANG BA ZHIG GA_m MA GSUNG TSUL MED
BA'I PHYIR RO, ,BLA MED KYI SDOM PA'I SPANG BYA RTZA LTUNG GI
GRANGS 'DREN TZAM LA MI MTHUN PA MED CING, NANG GSES

GYI 'DOD TSUL CI RIGS 'BYUNG BA SMOS KYIS MI LANG BAR RJE'I
GSUNG RAB LAS SHES DGOS, THOB DUS LA DPYAD PA GONG DU SONG ZIN
PAS, 'DIR PHA ROL PO RNAMS SDOM PA'I NGO BO BDE STONG GI YE SHES
SU SGRUB TSUL LA DPYAD NA, DE DAG DE'I SHES BYED DU BRTAG GNYIS
LAS

@092A *, ,SANGS RGYAS KUN GYI SDOM PA NI, ,AE WA_m RNAM PAR RAB
TU GNAS, ,AE WA_m RNAM PA'I BDE CHEN PO, ,DBANG LAS YANG DAG SHES
PAR 'GYUR, ,ZHES 'DREN PA NI SDOM PA ZHES PA'I TSIG TZAM LA
'CHEL BA'I PHYIN STE, DE'I DON NI,

LHAN SKYES KYI BDE CHEN 'DREN PA LA RDO RJE'I LUS LA GNAD DU

BSMUN DGOS SHING, DE'ANG, AE YI RNAM PA LHA MO SPYAN, ,ZHES SOGS
LTAR LUS KYI GNAD CHE BA RTZA 'KHOR GYI GNAS SO SO DANG, KHYAD
LAR DU, RNAL 'BYOR MA LUS DBUS SU NI, ,AA YI RNAM PA

SDOM PA'I GNAS, ,ZHES GTUM MO LAM GYI RMANG RDOR BYED PA'I LUGS
'DIR DANG LOR LTE BA'I GNAS SU SDOM DGOS LA, SDOM TSUL LTE BA'I
GTUM MO SBAR BAS SPYI BO'I HAm YIG ZHU STE AA HAm NGAM DPHYID
DANG THIG LE GNYIS GNAS DER GCIG TU SDOM

PA 'DREN BYED RTAGS KYI AE WAm GRUNG DU 'JUG TSUL DANG, DE LAS
SKYES PA'I BDE CHEN DANG STONG PA NYID GNYIS DBYER MED DU SDOM
PA LAM GYI AE WAm DANG, DE NYID BZHON BA'I RLUNG DANG BCAS PA
LAS GRUB PA'I SKU THUGS NGO BO GCIG TU SDOM PA 'BRAS BU'I AE

WAm DU 'GYUR ZHES PA YIN GYI, SDOM PA'I TSUL KHRIMS BSHAD PA MA
YIN PA'I PHYIR, SDOM PA ZHES PA'I TSIG TZAM LA BR TEN NAS TSUL
KHRIMS KYI SDOM PAR 'GRUB NA, MDO SDE RGYAN LAS, CHOS KYI SDOM
NI RNAM PA BZHI, ,BYANG CHUB SEMS DPA' RNAMS LA

BSHAD, ,CES DANG, CHOS KYI MING NI SDOM BA'ANG 'DI, ,ZHES GSUNGS
PAS, 'DUS BYAS THAMS CAD MI RTAG PA, ZAG BCAS THAMS CAD SDUG
BSNGAL BA SOGS BKAR BTAGS KYI PHYAG RGYA BZHI'ANG BYANG CHUB
SEMS DPA'I SDOM PAR KHAS LONGS SHIG ,

@092B DE NANG PA'I GRUB MTHA'I GNAD KUN DER 'DUS PA LA BYED PAS
MI 'DRA SNYAM NA, 'DIR SDOM ZHES PA'ANG THEG PA GSUM GYI LUNG
RTOGS KYI CHOS LAM DANG 'BRAS BU THAMS CAD BYED LAS KYI SGO NAS
DER 'DUS PA LA SDOM PA ZHES PA YIN TE, BRTAG GTIS RNAM

BSHAD MKHA' 'GRO'I GSANG MDZOD LAS, DE LTAR LHAN SKYES KYI BDE
CHEN GYI NGO BOR SDOM PA DER THEG PA GZHAN GYI LAM GYI GNAD
THAMS CAD BYED LAS KYI SGO NAS 'DUS SHING SDOM PAR 'PHAGS PA'I
BDEN PA BZHI DANG, SDE PA BZHI'ANG 'KHOR LO BZHI DANG

SBYAR BAS BSTAN NO, ,ZHES DANG, LAM GYI GNAD THAMS CAD BYED LAS
KYI SGO NAS 'DU BAR 'GYUR RO ZHES BSTAN PA'I RGYUD DON 'CHANG
TSUL RDO RJE 'CHAD RANG NYID DANG DBYER MA MCHIS PA'I RJE THAMS
CAD MKHYEN PA'I GSUNG NGAG 'DI LTA BU GON BLO GROS DANG

LDAN PA DAG GI YID RANG DBANG MED PAR DGA' BA RGYAS PA'I GZHAN
DBANG DU CI'I PHYIR MI 'GYUR, ZHES GSUNGS PA LTAR YIN PAS, RJES
'JUG BLO LDAN YOD NA TSUL 'DI DAG GIS KYANG RJE BLA MA RJES SU
DRAN PAR BYA DGOS SO, ,LAM DANG 'BRAS BU'I RNAM

GZHAG LA'ANG, SLOB DPON 'JAM DPAL GRAGS PAS SNYING PO RGYAN LAS
GSUNGS PA LTAR, KHA CIG BSKYED RIM NI DBANG RTUL KHA 'KHRID BYED
TZAM YIN PAS MCHOG SGRUB BYED RDZOGS RIM GYIS CHOG ZER BA DANG,
KHA CIG STONG NYID BSHAD PA GNAS SKABS KYI

LOG RTOG 'GOG CHED TZAM YIN PAS SANGS RGYAS THOB PA LA BSKYED
RIM GYIS TSOGS RGYA CHEN PO DANG BCAS TE RANG LHAR BSGOM PAS
CHOG ZER BA SOGS MI 'THAD PA MNGAL, RIM GNYIS LA BRAL MI RUNG BA
TZAM SNGAR NAS GRAGS CHE'ANG, DE'I RTZA BA MTHAR THUG BDEN

@093A *, ,GNYIS YA BRAL DU MA SONG PA 'DI LA THUG NANG NGA, RJE
BLA MA MA BYON GONG DU DE GNYIS THAGS MKHAN GYI RKANG STABS
BZHIN RES 'JOG KHO NAR SONG BAS, LAM GYI LUS GZHAN LA'ANG NGES

PA GTING TSUGS PA SHIN TU DKA' BAR GYUD

DE, ,RJE NYID NAS ZAB MO'I LTA BDAG THER MDZAD PA DE'I SHUGS
KYIS RDO RJE THEG PA'I LAM GYI GNAD THAMS CAD KYANG LEGS PAR
'GRIGS PA DPER NA RMANG GZHI BDE BA LA MKHAR BRTZIGS PA LTA BUR
BYUNG BA YIN NO, ,SNGAGS LAM GYI RTZA BA YANG DAG PA'I LTA BA LA

THUG PA NI 'JAM DPAL RTZA RGYUD LAS, CHOS GCIG YANG DAG PAR
BSAMS NA BYANG CHUB SEMS DPA' SEMS DPA' CHEN PO'I SNGAGS 'GRUB
PAR 'GYUR TE, GCIG PO GANG ZHE NA, 'DI LTA STE CHOS THAMS CAD
SPROS PA MED PA'I RNAM PAR RJES SU MTHONG

BA'O; ;ZHES GSUNGS LA, NGAN SONG SBYONG RGYUD DANG, SGRON GSAL
LE'U BCO LNGA PA'I MCHAMS SBYOR SOGS SU'ANG SNGAGS KYI DNGOS
GRUB THAMS CAD 'GRUB PA YANG DAG PA'I LTA BA LA RAG LAS PAR
GSUNGS SO, ,SNGAGS LAM YANG GONG 'OG NYI TSE BA TZAM MA

YIN PAR RGYUD SDE RAB 'BYAMS LA SBYANG PA MTHAR PHYIN NAS BSHAD
SGRUB KYIS GSAL BAR MDZAD PA YIN TE, NYID KYI RTOGS PA BRJOD PA

LAS, RGYUD SDE 'OG MA GSUM GYI LAM GYI TSUL, ,MI SHES DE YIS
RNAL 'BYOR BLA MED RGYUD, ,RGYUD SDE KUN GYI MCHOG TU THAG BCAD

KYANG; ,DAM BCA' TZAM DU ZAD BAR LEGS MTHONG NAS, ,GSANG BA SPYI
RGYUD LEGS PAR GRUB PA DANG, ,DPUNG BZANG GIS ZHUS BSAM GTAN
PHYI MA SOGS, ,BYA RGYUD RIGS GSUM SPYI DANG BYE BRAG GI ,RGYUD
SDE RNAMS LA RING DU 'DRIS PAR BYAS, ,ZHES SOGS SO

@093B SO'I THAD DU GSUNGS BA BZHIN RGYUD SDE BZHI GA'I DBANG
LUNG KHRID MAN NGAG, GAR THIG DBYANGS RTA TSUN CHAD CHA PHRA MO
TZAM YANG MA LUS PAR KHYUNG PO LHAS PA DANG, RJE BTZUN RED MDA'
BA, THUGS SRAS RIN CHEN RNAM RGYAL, CHOS KYI DPAL PA, GRAGS PA
BYANG CHUB

SOGS RDO RJE SLOB DPON DU MA LAS GSAN CING, RGYUD DANG RGYUD
'GREL THAMS CAD LA SBYANGS, DE DAG GI DGONGS PA'I DON THOG MAR
RANG RANG GI DBANG RNAM PAR DAG BA MNOS TE DAM TSIG TSUL BZHIN
DU BSRUNG BA GZHIR BYAS PA'I STENG NAS BYA RGYUD RIGS GSUM GYI
LAM

RNAMS LHA DRUG GI RNAL 'BYOR DU BSDUS NAS NYAMS SU LEN TSUL BSAM
GTAN PHYI MA'I MAN NGAG JI LTA BA DANG, SPYOD RGYUD KYI LAM
RNAMS RNAM SNANG MNGON BYANG GI DGONGS PA SANGS RGYAS GSANG BAS
BKRAL BA LTAR, PHYI NANG GI YAN LAG BZHI BZHIS BZLAS BRJOD BYED

TSUL MTSAN MED KYI RNAL 'BYOR DANG BCAS PAR SLOB TSUL DANG, RNAL
'BYOR RGYUD KYI LAM MTSAN BCAS LHA'I RNAL 'BYOR DANG PO SBYOR BA
SOGS TING 'DZIN GSUM GYIS BSDUS TSUL CUNG SLA'ANG, MTSAN MED KYI
RNAL 'BYOR ZAB MO'I DON SGOM TSUL MI GSAL

BAS SHIN TU RTOGS DKA' BA DE, PAñ CHEN SANGS RGYAS GSANG BAS
RTZA RGYUD DE NYID BSDUS PA DANG BSHAD RGYUD RDO RJE RTZE MO
GNYIS SBYAR ZHING, CHA MTHUN GYI RGYUD DU MAS KHA BSKANGS TE
'GREL PA AA BTAR NAS GSAL BAR GSUNGS SHING, KUN DGA' SNYING PO'I

DPAL MCHOOG 'GREL CHEN DANG, SH'AKYA BSHES GNYEN GYI KO S'A LA'I
RGYAN DU'ANG TING 'DZIN SGRUB TSUL SOGS SGOM RIM THAM BZHIN GSAL
BAR GSUNGS PA'I TSUL MTHA' DAG GUNG BSGRIGS TE RGYUD DON NYAMS

SU LEN TSUL CHA TSANG BA DANG, BLA MED KYI LAM

@094A *, ,RNAMS RIM PA GNYIS SU BSDUS TE SLOB TSUL, SO SO'I GEGS
SEL BOGS 'BYIN SPYOD PA DANG BCAS PA, RANG RANG GI LAG RJES THUN
MONG MA YIN PA 'GRUB TSUL SOGS RGYUD KYI DON THAMS CAD LUNG DANG
RIGS PA NYAMS

MYONG GSUM GYI RKYA BAR NAS BTON TE JI LTA BA BZHIN THUGS SU
CHUNG, SNGA MA RNAMS KYIS MA RTOGS LOG RTOG GI DRI MAS SBAGS PA
THAMS CAD DRUNGS PHYUR STE GSANG CHEN RDO RJE THEG PA'I BSTAN PA
RIN PO CHE 'JIG RTEN KUN TU GSAL BAR MDZAD PA YIN NO, ,

GNYIS PA RGYAS PAR BSHAD PA LA, PHA RGYUD KYI LAM GYI SNYING PO
SGYU LUS KYI RNAM GZHAG GSAL BAR MDZAD TSUL, MA RGYUD KYI LAM
GYI SNYING PO 'OD GSAL GYI RNAM GZHAG GSAL BAR MDZAD TSUL, DE
GNYIS NGO BO GCIG TU SBYOR BA ZUNG 'JUG GI

RNAM GZHAG GSAL BAR MDZAD TSUL GSUM, DANG PO NI, BDEN MED SNANG
STONG LHA SKU SOGS, ,PHA ROL PHYIN DANG 'OG MAR YANG, ,GRAGS PA

TZAM LAS 'DUS PA'I GNAD, ,BDAG BYIN BRLAB SOGS RIM PA YI, ,SBAS
DON SNANG MED

GYUR PA NA, ,RGYUD DON 'PHAGS PA YAB SRAS KYI, ,DGONGS PA JI
BZHIN GSAL MDZAD DE, ,PHA RGYUD KUN GYI SPOG RTZA BZUNG, ,ZHES
BYUNG, DE'ANG GANG GI DGONGS PA'I GNAD PHYIN CI MA LOG PAR RTOGS
NA GSUNG RAB MTHA' DAG LA MI 'JIGS PA'I SPONGS

PA STER BA, MDO SDE KUN GYI ZAM TOG DANG, RGYUD SDE KUN GYI
RGYAL PO, KHYAD PAR DU PHA RGYUD STONG PHRAG SUM CU RTZA GSUM
GYI PHYI MO LTA BUR GYUR PA NI DPAL GSANG BA 'DUS PA YIN PAR
GZIGS TE, DE'I GDAMS PA JI LTAR BTZAL BA'I TSUL NI, MTHA' DPYOD

@094B RIN PO CHE'I MYU GU PAS, RJE BTZUN DAM PA KUM'ARATT'I ZHAL
SNGA NAS DANG, BU STON ZHABS KYI SLOB MA RJE BTZUN DAM PA KHYUNG
PO LHAS PA'I ZHAL SNGA NAS DANG, RJE BTZUN DAM PA CHOS KYI DPAL
BA GSUM GA BSDOMS PA LA BR TEN NAS 'PHAGS SKOR GYI CHOS

SKOR RNAMS BDAG GIS YONGS SU RDZOGS PAR MNOS, ZHES GSUNGS PA

LTAR, DE'I GDAMS PA PHYOGS RE TZAM GYIS MCHIM BAR BSHES GNYEN
DAM PA DU MA LAS CHA LAG YONGS SU RDZOGS PA GSAN, KHYAD PAR DU
'DUS PA'I LAM GYI DKA' BA'I GNAD

SHIN TU SBAS PA'I GSANG DON PHRA ZHING PHRA BA RNAMS NI MGON PO
'JAM PA'I DBYANGS KYIS DGE BA'I BSHES GNYEN MDZAD PA LA BR TEN
NAS THUGS SU CHUD PA'I TSUL, RIM LN GA GSAL SGRON LAS, GANG GI
'PHRIN LAS GZEG MA'I CHA SHAS TZAM, ,SNYING LA

ZHUGS PA YIS KYANG RNYED DKA' BA, ,SHIN TU SBAS DON L HANG DER
GSAL MDZAD PA, ,RJE BTZUN MKHYEN PA'I GTER, ZHES DANG, GANG ZHIG
RTOGS NA MTHA' DAG GSUNG RAB LA, ,MI 'JIGS SPOBS PA MCHOG STER
'DUS PA'I LAM, ,JI BZHIN

GSAL MDZAD 'JAM DBYANGS BLA MA, ZHES GSUNGS PA LTAR RO, , 'O NA
PHYI'I RKYEN DGE BA'I BSHES GNYEN BSTEN TSUL DE LTAR LA, NANG GI
RKYEN THOS BSAM MDZAD TSUL JI LTA BU SNYAM NA, RTOGS BRJOD LAS,
SMRA BA'I DAM PA KLU SGRUB 'DI SKAD GSUNG, ,

RTZA BA'I RGYUD DU LAM GYI GNAD RNAMS NI, ,MTHA' DRUG TSUL
BZHI'I RGYA YIS BTAB STE GNAS, ,DE LTAR BSHAD PA'I RGYUD KYI
RJES 'BRANG NAS, ,BLA MA'I MAN NGAG LAS NI SHES BYAR GSUNGS,
,TSUL DE GNAD DU BZUNG NAS MAN NGAG GI ,MTHAR THUG

@095A *, ,MDOR BYAS SPYOD BSDUS RNAM GZHAG SOGS, ,DUS PA 'PHAGS
PA'I SKOR GYI PHRAN KUN LA, ,RING DU 'DRIS BAR BYAS TE RTZA BA'I
RGYUD, ,SGRON MA LTA BUR GSAL BAR BYED PA LA, ,BRTEN NAS BSHAD
RGYUD CHEN PO LNGA DANG NI, ,

LEGS PAR SBYAR LA 'BAD PA CHEN POS SBYANGS, ,SBYANGS PAS 'DUS
PA'I RIM GNYIS SPYI DANG NI, ,KHYAD PAR RDZOGS PA'I RIM PA'I
GNAD KUN RNYED, ,CES GSUNGS TE, 'DUS PA'I LAM SPYI DANG KHYAD
PAR RIM LNGA'I MAN NGAG GI GNAD MTHAR

THUG RNAMS YONG BA'I 'BYUNG KHUNGS LTA BU RTZA RGYUD YIN KYANG,
DER GSANG RGYAS BTAB NAS SHIN TU SBAS PA'I TSUL DU YOD PA BSHAD
RGYUD DANG MA SBYAR BAR RTOGS MI NUS LA, RTZA BSHAD SBYOR TSUL
YANG BLA MA'I MAN NGAG MED NA RIN PO CHE LTA BU'I GANG

ZAG GIS KYANG RANG DBANG DU SHES MI NUS TE, RIM LNGA LAS, DPAL
LDAN 'DUS PA'I RGYUD DU NI, ,DE NYID 'DI DAG RGYAS BTAB GNAS,
,BSHAD PA'I RGYUD KYI RJES 'BRANGS TE, ,BLA MA'I KHA LAS RTOGS
PAR BYA, ,ZHES GSUNGS PA LTAR RO, ,

DE'ANG RGYUD RDOR 'PHRENG LAS RDOR BZLAS RGYUD SDE 'OG MA GSUM
DU SBAS PAR GSUNGS PA LTA BU MA BSTAN PA'I SBAS PA NI RGYUD DER
BTZAL YANG RNYED RGYU MED LA, 'DI NI RGYUD KYI NANG DU CHA TSANG
BAR BSTAN YOD KYANG BLA MA LA LTOS PA'I PHYIR DU MI MNGON PAR

BYAS PA'I SBAS PA YIN PAS MAN NGAG GIS KYANG RGYUD KYI NANG NA
MI MNGON PA'I TSUL DU YOD BA DE GSAL BAR BYED PA YIN PAR GO DGOS
KYI, RGYUD NA MED PA'I ZAB GNAD GCES DGU STON BYED KYI MAN NGAG
CIG LOGS NA YOD PAR GO BA NI RGYUD LA

@095B GUS PA SKYE BA'I GEGS LOG RTOG CHE SHOS YIN PAR GSAL SGRON
LAS GSUNGS SO, ,MAN NGAG GI SKAD DOD AU PA DE SHA ZHES PA NYE
BAR RTOGS PAR BYED PA'AM, BDE BLAG TU RTOGS PAR BYED BA ZHES PA

YIN PAS, MDOR BYAS, RIM LNGA, SPYOD BSDUS

SGRON GSAL SOGS KYANG RJE YAB SRAS LTA BU LA MAN NGAG GI MCHO
TU 'GRO'ANG, DENG DUS KYI GDUL BYA RNAMS DE'I SGO NAS KYANG
RGYUD DON BDE BLAG TU RTOGS MI NUS BAS, DE DAG GIS RJE'I GSUNG
RAB RIM LNGA GSAL SGRON, RIM LNGA GDAN RDZOGS

KYI KHRID YIG ,RNAME GZHAG RIM PA'I RNAME BSHAD SOGS DANG, SGRON
MA GSAL BA'I DON, DKYUS MCHAN, ZUR MCHAN, BSDUS DON, MTHA' DPYOD
BZHIS GTAN LA PHAB PA 'DI DAG MAN NGAG GI SNYING POR BYAS NAS
RTOGS DGOS SO, ,RJE'I LEGS BSHAD

'DI RNAMS LA BR TEN NAS KYANG GO MI NUS NA, RJE BLA MA DANG MGON
PO 'JAM PA'I DBYANGS DBYER MED DU BLTAS TE TSOGS GSOG SGRIB
SBYONG GSOL BA 'DEBS PA SOGS LA 'BAD DGOS KYI, RJE'I GSUNG 'DI
LAS KYANG GSAL DU BTANG NAS BSHAD PAR

'DOD PA NI GZHUNG NYOG POR BTANG STE DON GYI 'GANG SGRIB PA MA
GTOGS SNGA MA LAS GSAL DU 'GRO BA'I THABS MED DO, ,DE'ANG LAM

GYI SNGON 'GRO LA PHAL CHER SNGON 'GRO'I KHRID CHEN BZHI ZHES DE
TZAM RTZAL DU 'DON YANG, DES DAM TSIG DANG SDOM PA

THAMS CAD BSRUNG BAR MI 'GRO LA, DAM SDOM TSUL BZHIN BSRUNG BA'I
KHONGS SU DE THAMS CAD 'DU BAS, SNGON 'GRO'I MCHOG NGOS ZIN DGOS
PAR SNGAGS RIM DANG 'BAL SER ZIN BRIS SOGS SU GSUNGS PA DANG,
LHA SGOM TSAD BSKYED RIM DANG,

@096A *, ,RLUNG GI RNAL 'BYOR DANG BCAS TE STONG NYID SGOM TSAD
RDZOGS RIM DU 'KHRUL PA MANG PO SNGON BYUNG YANG, BSKYED RIM LA
SKU GSUM LAM 'KHYER GYI GNAD TSANG PA DGOS TSUL DANG, SNYIGS DUS
KYE TSE THUNG GCIG LA 'TSANG RGYA BA'I

RTEN KHAM DRUG LDAN GYI DZAMBU'I GLING PA KHO NAR NGES PAS,
SKYE SHI BAR DO GSUM DANG SBYOR BA'ANG SKYE GNAS BZHI GA DANG
SBYOR PA RGYUD KYI DGONGS PAR MI 'GRO BAS MNGAL SKYES KHO NA LA
SBYOR DGOS PA DANG, BSKYED RIM GANG YIN KYANG RGYUD SDE NAS
GSUNGS

PA'I SPYI CHINGS RE GZHIR BYED DGOS SHING, SGOM KHYER MI 'DRA BA
RNAMS LA'ANG PHAN TSUN LAM GYI DOD THUB BRTZIS TE LAG RJES CHA
TSANG BA 'BYUNG LUGS DANG, SGOM TSUL JI LTA BU ZHIG BYAS NA LUS
DKYIL SGOM PAR 'GRO TSUL DANG, DE LA LHA

SO GNYIS YOD PA BZHIN PHYUNG BA'I DKYIL 'KHOR LA'ANG LHA SO
GNYIS YOD PAR SGRUB LUGS, THA NA TSOGS ZHING GI SKABS BLA MA
GSAL 'DEBS PA'I GNAS, YE SHES KYI SA'I SKABS STONG NYID SGOM
LUGS MDO PHYOGS LAS KHYAD 'BYED TSUL

SOGS CHA THAMS CAD LA DAG THER MDZAD BA SMOS KYIS MI LANG LA,
RDZOGS RIM GYI SKABS SU'ANG RDO RJE'I LUS KYI GNAS LUGS, THOG
MAR GANG LA GNAD DU BSNUN PA'I YUL RGYUD SO SO'I SGOS CHOS MI
'DRA BA'I KHYAD PAR, DE THAMS CAD

MTHAR GANG DU GZHOL TSUL, DBEN GSUM DANG GTUM MO SOGS DONG THUB
RTZI LUGS TSUN CHAD MI 'DRA BA'I KHYAD PAR MANG NA'ANG, GTZO BOR
GYUR PA NI 'BRAS BU GZUGS SKU'I NYE RGYU SLOB PA'I ZUNG 'JUG GI
SKU DANG, DE'I NYE RGYU RIM PA GSUM

@096B PA'I SGYU MA'I SKU RLUNG LAS SGRUB TSUL GSAL BAR BSHAD PA
'DI NYID LUGS 'DI'I KHYAD CHOS BLA NA MED PAR GZIGS SHING, GANGS
RI'I LJONGS 'DIR SNGON CHAD SUS KYANG JI BZHIN MTHON PAS 'DI
NYID RTZAL DU BTON NAS LEGS PAR BSHAD PA YIN NO, ,DE

NYID GTZO BOR GTAN LA 'BEBS DGOS PA'I RGYU MTSAN YANG THEG CHEN
RIGS CAN RNAMS KYIS DON DU GNYER BYA'I GTZO BO GZHAN DON YIN LA,
GDUL BYAR DNGOS SU SNANG NAS DON SGRUB BYED GZUGS SKU YIN PAS
CHOS SKU BZHIN DU GZUGS SKU'ANG RNAM PA

MTHUN PA'I RGYUS BSGRUB DGOS PAR MA ZAD GZUGS SKU GTZO BOR
BSGRUB DGOS, DE'ANG THA MA LA BR TEN MA BRJES PAR TSE GCIG LA
'TSANG RGYA BA'I TSE NYER LEN GYI PHUNG PO DE GA MTSAN DPES
BRGYAN PA'I SKUR 'GYUR MI RUNG LA, DER 'GYUR RGYU'I NYER LEN

ZHIG MED KYANG MI RUNG BAS, RLUNG SEMS TZAM LAS GRUB PA'I GNYUG
MA'I LUS KYIS DE'I NYER LEN BYED PAR GRUB STE, MDO LUGS SOGS
DANG MI 'DRA BAR BUD MED TSE GCIG LA 'TSANG RGYA BA'ANG BZHAG

CHOG PA 'DI'I GNAD KYIS YIN PAR BSKYED RIM DNGOS

GRUB RGYA MTSOR GSUNGS SO, ,DI NI SGRUB BYED DANG PO GZUGS
SKU'I RGYU THUN MONG MA YIN PA'I SGO NAS SGRUB TSUL YIN LA,
GNYIS PA SBYANG GZHI'I GNAD THUN MONG MA YIN PA'I SGO NAS SGRUB
TSUL NI, GZHI DUS KYI SEMS CAN 'CHI BA'I TSE STONG PA BZHI'I
MTHAR

RLUNG SEMS TZAM LAS BAR DO GRUB PA BZHIN, LAM GYI 'OD GSAL GYI
MTHAR SGYU MA'I SKU 'GRUB LUGS DE DANG RNAM PA MTHUN PA ZHIG
DGOS PA YIN LA, LHA BSKYED TSUL GYI GNAD LA BR TEN NAS SGRUB LUGS
GONG 'OG GI CHOG KUN TU STONG PA'I DANG LAS L HAR LDANG@097A *, ,BRE BSHAD KYANG
PHAL CHER MOS NGO TZAM YIN PAS, DNGOS
GNAS SU DE LTAR LDANG BA SGYU MA'I SKU 'GRUB LUGS 'DI YIN ZHING,
THABS SHES NGO PO DBYER MED PA'I GNAD KYIS SGRUB TSUL RDZOGS RIM
MTHON PO'I SKABS BSAG

SBYANG GZHAN LA MI LTOS PAR BDE STONG GI YE SHES KHO NA CHIG
DRIL DU BSKYANGS KYANG MDO LUGS LTA BU ZHI MTHAR LHUNG NYEN MED

PAR TSOGS GNYI GA RDZOGS TSAB CHE BA NI YE SHES DE'I BZHON PA'I
RLUNG LAS GZUGS SKU BSGRUBS PA 'DIR BSOD NAMS KYI TSOGS

MTHA' YAS PA THAMS CAD KYI DOD THUB PA'I GNAD CIG TSANG BA 'DI'I
STOBS YIN PAR GSUNGS TE, BLO GZU POR GNAS SHING RNAM PAR 'BYED
PA'I SHES RAB DANG LDAN NA RGYU MTSAN 'DI DAG RE RE'I SGO NAS
K YANG LAM SROL RMAD DU BYUNG BA 'DI NYID LA YID

CHES KYI NGES PA BRTAN PO GZHAN GYIS BKRI BAR MI NUS PA'I GTING
TSUGS PA RNYED PAR 'GYUR RO, ,ZAB MO'I GNAS 'DI NYID GANG LA
BR TEN NAS RTOGS TSUL YANG, SPYIR GONG DU SMOS PA BZHIN 'DUS PA'I
RGYUD DON MTHA' DAG MAN NGAG LAS SHES DGOS

NA'ANG, 'DI NI GCES NOR GYI SNYING PO BZHIN DU LHAG PAR SBAS
PA'I GNAD KYIS MAN NGAG LA BR TEN TSUL YANG GZHAN LAS LHAG PA
ZHIG DGOS TE, RIM LNGA GSAL SGRON LAS, SNGAGS KYI DKA' GNAS PHAL
CHE BA BLA MA'I MAN NGAG LA LTOS DGOS PAR

GSUNGS PA'I NANG NAS, SGYU LUS KYI GDAMS PA BLA MA'I MAN NGAG LA

LTOS BA NI GZHAN DANG YE MI 'DRA BA'I LTOS TSAB SHIN TU CHE BA
ZHIG SNANG NGO, ,ZHES GSUNGS PA'I PHYIR, DE SHIN TU GSANG BAR
BYED PA'I RGYU MTSAN YANG, RIM LNGA LAS,

@097B BDAG LA BYIN GYIS BRLAB PA'I RIM, ,GANG GIS RNYED PAR MA
GYUR BA, ,MDO SDE RGYUD DANG RTOG PA LA, ,DE YI NGAL BA DON MED
'GYUR, ,ZHES SGYU LUS SGRUB TSUL JI LTA BA ZHIG MA BYUNG NA, BDE
STONG DBYER MED KYI YE SHES SOGS SGO MTSUL SHES SHING 'BAD

PAS BSGRUBS NA'ANG TSE DE LA SANGS RGYAS THOB MI NUS PA DANG,
BDAG LA BYIN BRLAB RIM THOB PA, ,GTZO BO SANGS RGYAS KUN BDAG
NYID, ,TSE 'DI NYID DU SANGS RGYAS NI, ,THE TSOM MED PAR THOB
PAR 'GYUR, ,ZHES 'DI'I GDAMS PA LEGS PAR MNOS

TE GRUB NA SKYE BA DE NYID LA 'TSANG RGYA BAR NGES PAS PHAN YON
DANG DGOS PA BLA LHAG TU CHE STE, RGYAL BA RDO RJE 'CHANG LA'ANG
GDAMS PA'I NYING KHU 'DI LAS LHAG BA STON RGYU MED PAR THUGS KYI
GSANG MDZOD DAM PA'I YANG SNYING GCIG PUR GYUR PA YIN NO, ,DE
LTAR

SHIN TU ZAB PA'I DBANG GIS BOD 'DIR SNGAR BYON PA'I BSTAN 'DZIN
CHEN PO LUNG DANG RTOGS PA'I YON TAN RGYA CHE ZHING, SMRA BA'I
SPOBS PA GZENGS MTHO BA GANG GIS KYANG GNAS 'DI 'PHAGS PA YAB
SRAS KYI DGONGS PA JI LTA BA BZHIN SHOD THUB PA MA BYUNG STE,

'DI'I MAN NGAG GI MTHAR THUG RIM LNGA SPYOD BSDUS GNYIS YIN
KYANG, DGONGS PA SHIN TU BRLING BAS SNGA MA RNAMS DE LA BR TEN
NAS GO MA THUB PA NA, RJE MGOS DANG MAR PA'I MAN NGAG LA RTEN
PAR BYED DO, ,DE'I NANG NAS KYANG RGYUD KYI KHONGS NA GNAS PA'I
DMIGS

RIM MANG PO MAR BA'I MAN NGAG GI RGYUN LAS BYUNG LA, MAR PA'I
MAN NGAG LTAR MA ZHUGS PA NI RIM LNGA BSDUS PA NYID YIN KYANG,
MAR PA LA KHA GA-YAR BA'I RIM LNGA'I KHRID YIG RDZUS MA DANG,
MAR PA'I GSUNG RGYUN RIM PAR BRGYUD PA GSER SDINGS PAS ZIN BRIS
SU

@098A *, ,BTAB PA'I GZHUNG NYER GSUM TZAM BYANG BA'I NANG NA,

BAR NAS LHAD ZHUGS PA DANG, SNGA MA'I GSUNG JI BZHIN MA ZIN PAS
YID BRTAN MI THUB PA MANG DU YOD NA'ANG, DE THAMS CAD MAR BA'I
MAN NGAG 'KHRUL MED DU BZUNG NAS DE LA BR TEN

PA'I DBANG GIS NOR BA SNA TSOGS BYUNG STE, SGYU LUS KYI NGOS
'DZIN DON BZHI MAR, 'PHAGS PA YAB SRAS KYIS SGYU MA SNANG LA
RANG BZHIN MED PA DANG LUS LHA'I LUS LA BZHED PAS, LHA SKU SNANG
LA RANG BZHIN MED BA ZHIG YIN, ZHES DANG, AA THUNG SHAD LTA

BU 'OD ZER LNGA DANG LDAN PAR GNAS PA DE RLUNG SEMS KYI LUS YIN
PAS, ZHES SOGS DANG, RIM LNGA GDAN RDZOGS LAS, THIG LE LA SEMS
GTAD NAS BSGOMS PA SLOB PA'I 'OD GSAL DANG, 'JOG PA'I TSE THIG
LE STONG PA LAS LHA SKUR LANGS TE SPYOD

YAM BYA, ZHES 'BYUNG LA, 'KHOR LO CAN DU 'ANG MI SHIGS PA'I THIG
LE BSDUS PA'I THIG LE LHA YAB YUM GYI SKUR SHAR BA ME LONG NANG
GI GZUGS BRNYAN LTA BU SGOM PA YIN, ZHES ME LONG NANG GI GZUGS
BRNYAN LTA BU DE SGYU MA'I DON DU BSHAD, DON LNGA MAR, LHA SKU
GSAL

STONG SNANG LA RANG BZHIN MED PA NGOS GZUNG DANG BRAL BA DE SGYU
LUS SU BYAS SO, ,ZHES BSHAD PAS PHAL CHER PHYOGS 'DRA LA, GSER
SDINGS PA'I MAN NGAG LA LA GSUNG SGROS SNGA PHYI'AM RTZOM PA
PO'I BLO'I KHYAD KYIS MI MTHUN PAR RIM LNGA GDAN RDZOGS

KYI DMAR KHRID LAS GSUNGS SO, ,DE DAG LA BR TEN NAS SNGA RABS PA
PHAL CHER SGYU MA'I SKU'I DON RANG BZHIN GYIS GRUB PAS STONG
YANG THA SNYAD TZAM DU SNANG BA BDEN STONG SGYU MA LTA BU LA
BYED ZER, KHA CIG DE TZAM BYAS NA SNGAGS LUGS SU MI 'GRO BAS,

@098B ZHAL PHYAG RGYAN CHA LUGS SOGS KYI RNAM PA SNANG YANG, DON
DAM PAR MA GRUB PA'I LHA SKU SNANG LA RANG BZHIN MED PA ME LONG
NANG GI GZUGS BRNYAN LTA BU LA BYED ZER, LA LA AA YIG 'OD ZER
LNGA LDAN DANG MI SHIGS PA'I THIG LE YONGS SU GYUR BA LAS LHA
SKU

SNANG STONG GNYIS TSOGS SU SKYED PA YIN ZER BA SOGS SNA TSOGS
SHIG BYUNG NGO, ,DI DAG NI 'PHAGS PA YAB SRAS KYI DGONGS PAR MA

SON PA TZAM DU MA ZAD, DE DAG GIS SGYU LUS KYI DON DU MI 'GRO
BAR GSUNGS PA DE DE'I DON DU SMRAS PA YIN TE, SPYOD

BSDUS LAS, GANG MDO SDE LA SOGS PA'I TSUL LA ZHUGS PA DANG,
BSKYED PA'I RIM PA LA GNAS PA'I SGOM PA PO RNAMS KYANG CHOS
THAMS CAD SGYU MA LTA BU DANG, RMI LAM LTA BU DANG, GZUGS BRNYAN
LTA BU ZHES DPER BRJOD CING LHAG PAR MOS KYANG, DE RNAMS

DPES BDAG LA BYIN GYIS BRLAB PA'I MAN NGAG YE SHES TZAM GYIS YID
KYI RANG BZHIN GYI LHA'I SKU RDZOGS PAR 'GYUR BA SHES PAR MI
'GYUR RO, ,ZHES NGES DON GYI MDO SDE RNAMS LA ZHUGS TE BDEN
STONG SGYU MA LTA BU'I DON PHU THAG CHOD PAR GO'ANG, DE

TZAM GYIS SKABS 'DI'I SGYU MA'I DON MI RTOGS PAR GSUNGS PAS LUGS
DANG PO KHEGS, BSKYED RIM GYI SKABS SGYU LUS KYI DON MI TSANG
BAR GSUNGS SHING, DE'I TSE SGOM PA'I 'KHOR GSUM BDEN MED DU NGES
PA'I NGES SHES KHYAD PAR CAN DANG MA BRAL

BA'I NGANG NAS LHA'I RNAL 'BYOR BSKYANGS PAS SKYE MCHED KYI LHA

SO SO'I SPYAN DKAR NAG GI CHA TSUN CHAD MA 'DRES PAR SHIN TU
GSAL ZHING DVANGS PA 'JA' TSON BZHIN DU THOGS PA MED PAR SNANG
BA LA'ANG SGYU LUS KYI DON MED PAR GSUNGS BAS, RGYUD SDE

@099A *, ,KUN GYI THUN MONG BA LHA SKU SNANG STONG GNYIS TSOGS
TZAM SGYU LUS SU 'DOD PA'I LUGS GNYIS PA KHEGS, BSKYED RIM GYI
LONGS SKU'I LAM 'KHYER SKABS SU'ANG MI SHIGS BA'I THIG LE DANG,
AA YIG DANG H'Um YIG 'OD

ZER LNGA LDAN SOGS LAS LHA SKU'I RNAM PAR BZHENGTS TSUL YOD PAS
LUGS GSUM PA'ANG KHEGS PA'I PHYIR, DES NA AA YIG SOGS GNYUG MA'I
LUS SU BSHAD PA'I 'KHRUL GZHI NI, DES MTSON PA'I SROD 'DZIN SHIN
TU PHRA BA DE NYID GNYUG MA'I

LUS SU GSUNGS PA'I DGONGS PA MA LON PA YIN NO, ,YANG 'GA' ZHIG
NA RE, 'DI'I SGYU MA LTA BU'I DON YANG BDEN STONG SGYU MA LTA BU
LA BYED RIGS TE, RIM LNGA LAS, DE BAS 'DI LTAR 'GRO BA KUN,
,SGYU MA LTA BU 'DIR BSHAD DE, ,SGYU MA LTA

BU'I TING 'DZIN GNAS, ,THAMS CAD DE DANG 'DRA BAR 'BYUNG, ,ZHES
RANG RGYUD LA SGOM PA BZHIN DU SEMS CAN THAMS CAD DANG, DE NAS
SNOD KYI 'JIG RTEN THAMS CAD KYI STENG DU'ANG KHA BLOS TE SGOM
TSUL, BDAG JI 'DRA BA DE 'DRAR

SEMS CAN THAMS CAD SHES, ,SEMS CAN THAMS CAD JI 'DRA DE 'DRAR
CHOS KUN SHES, ,ZHES SDUD PA LAS 'BYUNG BA LTAR GSUNGS PAS BDEN
STONG SGYU MA LTA BU LAS GZHAN LA SBYAS NA MI 'GRIG PA'I PHYIR
ZER YANG SKYON MED DE, RANG GI

GNYUG MA'I LUS RLUNG SEMS TZAM GYI RANG BZHIN CAN DE PHUNG PO
RAGS PA LAS LOGS SU PHYE STE 'JOG SHES PA NA, SEMS CAN THAMS CAD
LA DE LTA BU'I RLUNG SEMS TZAM GYI LUS BRA MO RE YOD PAR SHES
SHING, DE NAS SNOD THAMS CAD KYANG RLUNG SEMS

@099B KYI RNAM 'PHRUL DU SHES PA'I DON YIN PA'I PHYIR, KHA CIG
SKABS 'DI'I SGYU MA'I DON MDO PHYOGS DANG RGYUD SDE 'OG MA LAS
MA GSUNGS NA, SPYOD BSDUS SU SGYU MA'I SKU BSHAD PA'I SKABS RNAM
SNANG MNGON BYANG GI LUNG DANG RNAM SHES 'PHO BA'I MDO LAS

GSUNGS

TSUL SMOS PA JI YIN SNYAM NA, SNGA MA NI 'JA' TSON LTA BU'I LHA
SKU SGRUB TSUL 'OG MAR YANG YOD PAS, 'DIR DE LAS KHYAD THON PA
ZHIG DGOS PAR GONG DANG, DE NYID 'DI'I RGYU MA'I SKU DNGOS MIN
YANG DE LA GZHOL BA'I THABS MKHAS YIN PAR GO BA'I

TSED YIN TE, SPYOD BSUDS KYI LUNG 'DREN TSUL LA DE 'DRA BA GZHAN
YANG MANG NGO, ,LUNG PHYI MA NI THA MAL PA SHI MA THAG PAR DO'I
YUS CHU'I NANG DU GRI PHAM SHAR BA LTAR SHIN TU PHRA BA, YAN LAG
TSANG ZHING KHAMS KYIS GZHIG MI NUS PA DE 'DRA ZHIG 'BYUNG

PAR GSUNGS PA DPER BYAS TE, THABS DANG MI LDAN PA LA BAR DOR
'ONG RGYU'I RLUNG SEMS DE THABS MKHAS MCHOG GIS ZIN NA 'OD GSAL
GNYIS KYI MTHAR PHUNG PO RNYING PA LAS GO SA LOGS SU PHYE BA'I
SGYU MA'I SKUR LDANG TSUL DANG RNAM PA SHIN TU 'DRA BAS, DPE

DE NYID GSAL BAR MDO SDE LAS GSUNGS ZHES PA YIN GYI, DES MTSON
RGYU'I SGYU MA'I SKU GSAL BAR BSTAN ZHES PA MIN NO, ,RGYUD SDE

'OG MAR 'JA' TSON LTA BU'I LHA SKU SGRUB BA BSHAD KYANG, BSGRUB
GZHI PHUNG PO PHRA RAGS 'BYED TSUL GYI ZUR TZAM

YANG MED LA, BLA MED KYI BSKYED RIM SKABS SU PHUNG PO PHRA RAGS
'BYED PA DANG, DE LAS LHA SKUR LDANG BA BSHAD KYANG GNYI GA MOS
DE TZAM YIN, 'PHO BA DANG GRONG 'JUG GI GDAMS PA 'GA' ZHIG LAS
PHUNG PO PHRA RAGS PHYE STE, PHRA BA DE NYID RDO RJE

@100A *, , 'CHANG GI SKUR SGOM PAR BSHAD PA'I PHRA RAGS 'BYED PA
DNGOS GNAS YIN KYANG LHA SKUR LANGS BA MOS NGO TZAM YIN PAS,
DE'ANG SKABS 'DI'I SGYU MA'I SKU SGRUB LUGS DANG SHIN TU MI 'DRA
BAR GSUNGS SO, ,PHRA RAGS

'BYED LUGS KYANG 'PHO BA DANG GRONG 'JUG GI SKABS SNYING GNAS
RNAM SHES 'DON PA'I DMIGS PA YANG YANG BYAS TE LOGS SU 'BYED PA
YIN PAS, DER STONG BA BZHI'T 'CHAR TSUL SOGS 'OD DON MED LA,
'DIR SA CHU LA THIM PA SOGS

GZHI'T 'CHI RIM JI LTA BA BZHIN BSDUS TE 'OD GSAL GYI MTHAR

PHUNG PO RAGS PA LAS LOGS SU 'BYED PA YIN PAS SPAM LAS STOBS
SHIN TU CHE BA'I ZAB GNAD DANG BCAS PA YIN NO, ,GNAD 'DI DAG
LEGS PAR GON RDZOGS CHEN PA RNAMS PHUNG

PO 'OD SKUR GROL BA'I ZAB KHYAD KYI KHA BO 'BRUG LTAR SGROGS PA
RNAMS DPYAD MI BZOD PA CHU SHING GI SNYING PO BZHIN DU SHES PAR
'GYUR TE, SNANG BZHI'I LAM GYIS MTHAR GTUGS PA CHOS NYID ZAD
PA'I SNANG BA'I SKABS SNYING GA'I AA YIG

LAS 'OD LNGA DANG, 'OD KYI LAM LAS THIG LE DANG AA HR'I:SOGS
GRANGS MED 'PHROS PAS NANG THAMS CAD GANG STE LUS 'OD PHUNG DU
KHYOM KHYOM, DE RNAMS BA SPU'I KHUNG BU NAS PHYIR THON 'JIG RTEN
KUN TU KHYAB PAS SNANG SRID THAMS CAD 'OD PHUNG

DU KHYOM KHYOM, DE'I TSE RANG GI LUS KYANG YOD DU MI TSOR BAR
SKYIL KRUNG MNYAM GZHAG GI PHYAG RGYA CAN 'OD LUS SGYU MA TZAM
ZHIG TU 'CHAR BAS, SHA LPAGS RUS GSUM GYI SNYIGS MA SKRA DANG SO
SEN TZAM SHUL DU LUS TE PHUNG PO RAGS PA 'OD SKUR GROL

@100B PA YIN, DE'I DUS NA PHYI'I 'BYUNG BZHI NANG GI 'BYUNG BZHI
LA THIM PAS PHYI'I 'BYUNG BA ZAD, NANG GI 'BYUNG BZHI PHYI'I
'BYUNG BZHI LA THIM PAS NANG GI 'BYUNG BA ZAD, KUN GZHI PHRA MO
SHES SGRIB DAR GYI YOL BA TZAM DE'ANG BSAL BAS GSANG BA

SEMS KYI RTOG TSOGS ZAD, DANG SAM 'OD SKUR SONG BAS LHUN GRUB
RIN PO CHE'I SBUBS NA BUM NANG GI MAR ME BZHIN RIG PA CHOS SKUR
SANGS RGYAS TE 'KHYIL BA GZHON NU BUM SKU 'GRUB PA YIN ZHES ZER
RO, ,DI LTA BU'I 'BRAS BU SANGS RGYAS KYI GO

'PHANG DANG DE SGRUB PA'I LAM NI NGO MTSAR BA'I GNAS TE, MDO
LUGS LTAR 'KHOR BA'I RTZA BA BDEN 'DZIN GYI MA RIG PA NGOS 'DZIN
TSUL, DE'I ZHE NA YUL DRI MA MED PA'I RIGS PAS BKAG STE STONG
NYID GTAN LA 'BEBS TSUL, GTAN LA PHAB RJES THABS KHYAD

PAR CAN DANG YAM BRAL BAR BSGOMS PAS SBYOR MTHONG SGOM PA'I LAM
RNAMS RIM PAR 'GRUB TSUL, DE'I GO RIM BZHIN SGRIB GNYIS RAGS PA
NAS RIM GYIS SPONG BA'I GTAM PHYOGS TZAM YANG MED, THEG PA'I
RTZE RGYAL DU SGROGS KYANG SNGAGS LUGS SU 'JOG

BYED LHA'I RNAL 'BYOR TZAM MA GTOGS SBYANG GZHI SBYONG BYED
SBYAR BA'I SKU GSUM LAM 'KHYER GYI RNAM DBYE CI'ANG MED, THUN
MONG MA YIN PA RLUNG GIS 'KHOR RTZA BYED LUGS DANG, SROG RTZOL
GYI RNAL 'BYOR LA BRTEN NAS RLUNG DBU MAR ZHUGS GNAS THIM

GSUM BYED TSUL, BDEN PA GNYIS KYI RDZOGS RIM CHA TSANG BAS 'BRAS
BU CHOS GZUGS KYI SKU GNYIS 'GRUB TSUL SOGS RGYU 'BRAS MGO
MTSUNGS PA'I SGRUB BYED GO RIM THAR CHAGS SU BGROD LUGS 'OL SPYI
DANG PHYOGS 'GRO TZAM YANG MED PAR, SNYING GA'I

@101A *, ,AA YIG LAS 'OD DANG THIG LE SPROS PAS LUS DANG SNOD
BCUD THAMS CAD 'OD PHUNG DU KHYOM KHYOM SHIG SHIG BYAS PA TZAM
GYIS CHOG PA DANG, MTHONG SGOM GYI SPANG BYA RAGS PA SPONG
RGYU'I SGROS MED PAR SHES SGRIB DAR YOL

TZAM DE SEL BA SKAD BYED PA DANG, SANGS RGYAS PAN BUM NANG GI
MAR ME BZHIN 'OD KOR RE 'KHYIL NAS BZHUGS YOD BYA BA NI GSUNG
RAB KYI BRDA RAGS PA TZAM YANG MA CHAGS PA'I RGAN POS BYIS PA

CHUNG DU LAS SANGS RGYAS NGO SPROD PA LTA BU RAS BRIS

KYI SKU BRNYAN 'OD KOR CAN NAM, SHEL SGO'I NANG DU BZHUGS PA'I
GSER SKU LTA BU 'OD LAM ME BA ZHIG MA GTOGS, SPANGS PA DANG
RTOGS PA'I YON TAN GYI RNAM PA DANG, DE DAG LAM GANG GI LAG RJES
SU 'ONG TSUL CHA TZAM YANG MA SHAR BA'I

HOL BSHAD DU SNANG BA'I PHYIR RO, , 'BYUNG BA'I THIM TSUL DE'ANG
MI 'THAD DE, 'BYUNG BA RIM GYIS THIM ZHES PA 'BYUNG BA DE DANG
DES BYA BA BYED PA'I NUS PA NYAMS PA DANG, 'BYUNG BZHI'I RLUNG
THIM PA LA BYED PA'I MDO SNGAGS KYI KHYAD TZAM MA GTOGS,

SA CHU LA THIM PA SOGS ZER LUGS NANG PA SANGS RGYAS PA THAMS CAD
MTHUN, RGYANG 'PHEN PA RNAMS 'CHI BA'I TSE NANG GI 'BYUNG BZHI
PHYI'I 'BYUNG BZHI LA THIM, RNAM PAR SHES PA NAM MKHA' LA THIM
STE RGYUN CHAD PAS SKYE BA PHYI MA MED CES ZER PA

YIN LA, 'DIR DE'I LUGS NGAN DE NYID GZHIR BYAS PA'I STENG DU
PHYI'I 'BYUNG BZHI NANG GI 'BYUNG BZHI LA THIM ZHES PAS GANG

YANG MIN PA ZHIG BYAS TE, PHYI NANG GI 'BYUNG BA GNYIS PHAN TSUN
RIM CAN DU THIM PA YIN NA, SNGA MA PHAR THIM TSAR BA'I

@101B RJES SU CIG SHOS TSUR THIMS RI GZHI MA GRUB CING, MNYAM DU
THIM PA YIN NA MAR ME GNYIS LHAN DU SHI BA LTAR GNYI GDUS MNYAM
DU 'GAG SONG BA YIN GYI, GCIG GCIG LA THIM PA'I DON MED DO, ,DER
MA ZAD PHYI'I 'BYUNG BA BZHI ZHES

PA GANG ZAG DE'I RGYUD KYIS MA BSDUS BA'I 'BYUNG BA LA BYED NA
TSUR THIM DGOS DON MED CING, GAL TE DGOS NA THOG MA MED PA NAS
'JIG RTEN THAMS CAD STONG PAR 'GYUR RO, ,PHAGS YUL GYI GRUB
CHEN SKU LUS MA SPANGS PAR MKHA' SPYOD DU

PHEBS ZER BA RNAMS NI RAL PA'I THOR COG BCINGS TE DPAL HE RU
KA'I RNAM PAS MKHA' 'GRO'I GNAS SU PHANGS ZER BA LAS, SKRA DANG
SO SEN RNAMS BYI STE PHEBS PA'I LO RGYUS MED LA, SGYU LUS MNGON
DU BYAS PA'I TSE DER 'GYUR RGYU'I LUS NI PHRA BA

GNYUG MA'I LUS MIN PAS, DE'I TSE 'GA' ZHIG PHUNG PO RAGS PA DANG

'BREL BA CHAD NAS 'GRO BA'ANG YOD, 'GA' ZHIG GZHAN DON DU PHUNG
PO RNYING PA DE LA 'JUG PA YOD KYANG, DE'I TSE LUS RAGS PA DE
SGYU LUS KYI GNAS KHANG LTA BUR SONG BA YIN GYI,

SGYU LUS DNGOS SU GYUR BA MIN, LUS RAGS PA DOR BA'I TSE'ANG
YONGS RDZOGS DOR BA YIN GYI, PHYED DOR PHYED MDOR BA'I YAM ZUNG
DE 'DRA ZHIG 'ONG DON MED DE, LUS BYINGS 'OD SKUR GROL THUB NA,
SKRA DANG SO SEN YANG 'OD SKUR GROL MI THUB PA'I RGYU

MTSAN CI'ANG MED DO, ,DES NA SBYOD BSDUS LAS, SA MA THUG GYUR
PAS RAB TU RANG GNYID LOG , 'BRAS BU MA SMIN BYAS PA'I LAS RNAMS
KYIS, ,SKYE 'DI RLUNG NI SLAR YANG 'JUG PAR 'GYUR, , 'BRAS BU
SMIN PAR GYUR NA RLUNG 'DI NYID, ,JIG RTEN 'CHI

@102A *, ,BA GZHAN DU MYUR 'GROR 'GYUR, ,ZHES 'GA' ZHIG GNYID
LOG PA'I TSE'ANG RLUNG GI RANG BZHIN RMI LAM GYI LUS DE PHUNG PO
RAGS PA LAS THON NAS LHA YUL SOGS SU 'DOD YON LA SPYAD CING
SNGAR GYI LUS DER GNAS PA'I

'PHEN PA MA ZAD NA PHYIR ZHUGS CHOG PA DANG, 'PHEN PA ZAD NA LUS
PHRA RAGS GNYIS 'BREL CHAD PAS SHI 'PHOS PAR GYUR PA 'DI SGYU
LUS PHUNG PO RAGS PA LAS LOGS SU 'BYED TSUL DANG RNAM PA SHIN TU
MTHUN PA'I DBANG GIS SGYU LUS MTSON BYED DPE

BCU GNYIS GSUNGS PA'I NANG NAS KYANG RMI LAM GYI DPE 'DI GO BA
STER PHUL CHE BAR GSUNGS TE DPAL LDAN 'DUS PA'I DGONGS PA RMA
MED PA YIN NO, ,SGYU LUS SGRUB PA'I MAN NGAG GI GNAD RNA BAS
K YANG THOS MA MYONG BA LA 'OD SKUR GROL LO ZHES PA'I GRAGS PA
CHE

CHE MO PHAL CHER GRUB MTHA'I PHYOGS LHUNG GIS BSLANG BA'I ZOL
SBYOR DU SNANG STE, SANGS RGYAM PA'I YIG 'JOG MANG POR KHRID YIG
RIG 'DZIN ZHAL LUNG GI BSKYED RDZOGS ZAB MO NYAMS SU BLANGS PAS
DRUG BRGYA GRUB CHEN BLO BZANG DKON MCHOG PHUNG PO 'OD SKUR GROL

LO ZHES YANG YANG BRIS SNANG NA'ANG, DRUG PA RGYAB PHA BONG KHA
NAS SHI BA'I RO GSANG THABS KYIS RGAD PO ZHIG LA KHUR BCUG STE,
LHA SA'I GONG GI RAG RGYAB NAS GTZANG PO LA BSKYUR TSUL RGAD PO

DE NYID KYIS NYI MTHAR DPON SLOB LA ZHUS SHING, KHONG GIS STAG
PHU

RIN PO CHE SOGS MANG PO LA GSUNG SNANG NGO, ,RDZOGS CHEN PA
RNAMS 'BRAS BU'I YON TAN BRJOD PA'I TSE, SKYE BA DANG RLUNG SEMS
LA DBANG BA'I STOBS KYIS SEMS CAN GZHAN 'CHI GA'I TSE DE LA RIG
BA BCUG STE KA DAG TU BZHAG NA PHA ROL PO DES LAS BZANG

@102B NGAN DANG, LAM LA SBYANGS MA SBYANGS GANG LA'ANG LTOS PA
MED PAR RANG DANG MNYAM DU DE MA THAG 'TSANG RGYA, ZHES ZER
BA'ANG RNAR MI 'ONG BA'I TSIG STE, BSNGAGS 'OS BSNGAGS BSTOD
LAS, ,PHYI YI YAN LAG STOBS KUN NI, ,KHYOD KYIS YANG DAG BSGRUBS
LAGS

TE; ;NANG GI STOBS DAG MA TSANG BAS, ,BYIS BA RNAMS NI SDUG
BSNGAL BSTEN, ,ZHES GSUNGS PA LTAR, SANGS RGYAS KYI NGOS NAS
THUGS RJE NYE RING MED PAR 'JUG KYANG, SEMS CAN RANG RANG GIS
RGYU MA BSGRUBS PA LA SANGS RGYAS KYIS KYANG BYA THABS MED

BAR GSUNGS PA LTAR YIN GYI, SEMS CAN RANG RANG GIS LAS BSAGS MA
BSAGS LA LTOS PA MED NA PHYOGS BCU'I RGYAL BA KUN GYIS SEMS CAN
RNAMS DA LTA'I BAR DU 'KHOR BAR BSKYUR NAS 'JOG PA'I GNAS MED
DO, ,RGYA GAR GRUB CHEN SPYOD PA'I TSAD DU

PHYIN PA RNAMS RANG RANG GIS MDZAD PA SNA TSOGS STON YANG, SLONG
MA RGYUD SMIN MA SMIN THAMS CAD LA KHYAD MED DU PHYAG RGYA GTOD
PA SOGS SROL MED, BOD 'DIR BLA MA 'KHRUL ZHIG TU GRAGS PA MANG
PO ZHIG GRUB PA'I MTSAN MA DANG BSTAN 'GRO'I DON 'DI LA DGONGS

PAR 'DUG SNYAM BA'I RGYU MTSAN CI'ANG MED BZHIN DU, RGYUD DANG
GRUB CHEN GYI GSUNG DGONGS PA CAN RNAMS LA KHAG BZHAG STE RANG
NYID CI DGAR SPYOD PAR MA ZAD, SLOB MA LA'ANG RGYUD TSOD RTOGS
RGYU MED PAR GANG DRAN BYED DU BCUG ,SLOB MA COL CHUNG RNAMS
KYANG

RANG BLO RANG LA LKOG TU MA GYUR PAS GNAS SKABS RANG LA DE
'DRA'I RTOGS PA MED PA SHES KYANG, CHOS KYI KHA PO 'DI LTA BUS
'KHRUL TE SANGS RGYAS KYI GO 'PHANG ZHIG GLO BUR GNAM 'BAB KYI

TSUL DU THOB RGYU YOD PAR RE BA DANG, 'DOD YON KYIS DBYEN SBYOS@103A *, ,BAS GANG
DRAN LAG LEN DU BTAB PA LA BR TEN NAS 'DOD
PA'I DNGOS GRUB 'JA' LUS SU 'OD LAM KYIS 'GRO BA'AM, BYA NAM
MKHA' LA 'PHUR BA BZHIN CHAGS THOGS MED PAR SONG NAS 'GRO BA'I
DON MDZAD RGYU MA

'ONG BA'I KHAR, MI 'DOD PA'I SDUG BSNGAL AA PHA RGAD POR SONG
STE GZA' NYOG GI LTO MA PHYID BAR MGO SE YE RE 'TSOL SGRUB KYIS
AA THANG CHAD PA BAR DU BYUNG SNANG NGO, , 'DI RNAMS LA DAG MA
DAG GI SGYU LUS DANG, DAG PA'I SGYU LUS LA'ANG SLOB

PA NGANG MI SLOB BA'I ZUNG 'JUG GI YAR 'GRO RGYU'I SGYU LUS
GNYIS SOGS SO SOR 'BYED RGYU'I RE BA MED PAS, GONG 'OG THAMS CAD
BSRES PA'I DONG POR 'OD SKU 'GROL ZHES PA 'DI BSHAD PA YIN 'DUG
NA'ANG, DE SGYU LUS SGRUB TSUL GYI PHYOGS NA'ANG

MED DO, ,DER MA ZAD SGYU LUS KYI RNAM GZHAG DPYIS PHYIN PA RJE
BLA MA MA BYON PAR DU GRUB MTHA' GZHAN DAG LA'ANG LEGS PAR PHYED
PA MA BYUNG BAS, STAG LO'I 'GYOD TSANG DU, RIM GNYIS MTHA' DAG

KHYAD PAR SGYU LUS LA, ,SNGON MED LEGS

BSHAD GTER CHEN KHYOD LA 'DUD, ,CES BSNGAGS SHING, DUS 'KHOR
SPYI DON DU'ANG RJE'I GSUNG GI SGYU LUS KYI SKOR LA BSNGAGS
BRJOD YANG YANG MDZAD PA NI GZUR GNAS MKHAS PA'I RTAGS YIN NO,
,DE BZHIN DU KUN GZIGS LNGA PAS

KYANG; SGYU LUS SINDHU WA RA'I 'DAB MA'I KHA, ,MKHAS RLOM NYI
ZLA'I 'OD KYIS PHYED MIN PA, LEGS GSUNG RKED MED KHA YIG GZEGS
MA'I CHANG, ,'THOR TSE 'DAB BRGYAB DE RANG DBANG CI, ,ZHES
GSUNGS PA'ANG RANG BZHIN BRJOD PA KHO NAR SNANG NGO,,

@103B SGYU LUS SU LDANG BA'I MTSAMS KYANG YAB SRAS LNGA'I GZHUNG
DU MI GSAL ZHING, RJE MGOS DANG LAG SMI SOGS LUGS LDOG GI STONG
PA GSUM PA'I MTHAR LDANG BAR BZHED PA'I BSHAD TSUL TZAM SNGAGS
RIM DU 'GOD PAR MDZAD NA'ANG, RJE RANG NYID KYIS

DPYAD PA YONGS SU RDZOGS PA'I DGONGS PA MTHAR THAG GSAL SGRON
LAS 'BYUNG BA BZHIN 'OD GSAL LAS LANGS PA DANG DUS MNYAM PAR

SGYU MA'I SKU 'GRUB PA NI, BDAG BYIN BRLAB KYI RIM PAR CHU LAS
NYA MYUR DU LDAN BA DANG, SPYOD BSDUS SU GNYID

LOG PA LAS MYUR DU SAD PA'I DPES 'OD GSAL LAS SGYU MA'I SKUR
BZHENGSA PA'I DPE GNYIS DANG SHIN TU 'GRIGS SHING, BZHI LA 'CHI
BA 'OD GSAL 'GAGS PA DANG MNYAM DU BAR DO 'GRUB PA DANG RNAM PA
MTHUN PAS, BSHAD TSUL 'DI'ANG SNGON MED

BA'I LEGS BSHAD KYI SKYES CHEN PO YIN NO, ,DE LTAR NA SNGAR BAS
BA RNAMS MDO LUGS DANG THUN MONG BA BDEN STONG SGYU MA TZAM LA
SKABS 'DI'I SGYU MA'I DON DU BYED PA DANG, RGYUD SDE 'OG MA GSUM
DANG BSKYED RIM SOGS KYI THUN MONG PA LHA SKU SNANG LA RANG
BZHIN

MED PA TZAM LA SGYU MA'I DON DU BYED PA STE SPYI DON GYI SGYU
MA'I BSHAD TSUL DE TZAM MA GTOGS, SBAS DON GYI SGYU MA RIM PA
GSUM PA'I SGYU MA'I SKU DANG, MTHAR THUG GI SGYU MA ZUNG 'JUG GI
YA GYAL SGYU MA'I SKU RNAMS SO SO'I NGO BO RLUNG GI NYER LEN LAS
SGRUB CHUL, DAG

MA DAG GI KHYAD PAR DANG 'OD GSAL GYIS SPYOD TSUL, LDANG BA'I
MTSAMS DANG DPE BCU GNYIS KYIS MTSON BA'I GNAD MI 'DRA BA JI LTA
BU YOD PA RNAMS LEGS PAR 'JOG MA SHES PA NA RJE BLA MAS BDAG
BYIN BRLAB KYI RIM PA DANG, SPYOD BSDUS, LE'U BCU GNYIS PA DANG

@104A *, ,BCO LNGA BA'I SGRON GSAL SOGS KYI MAN NGAG LA BR TEN
NAS RTZA BSHAD KYI DGONGS PA LEGS PAR BKRAL BA 'DIS DPAL GSANG
BA 'DUS PA TZAM DU MA ZAD, PHA RGYUD MTHA' DAG GI LAM GYI SROG
RTZA BZUNG BA YIN TE, GANG GI SGO NAS PHO

RGYUD DU 'JOG PA'I 'JOG BYED THUN MONG MA YIN PA SGYU MA'I SKU
'DI NYID YIN PA'I PHYIR RO, ,DE'ANG RANG GI NGOS SKAL LTA BU
RNAM PAR BZHAG 'JOG GI DBANG DU BYAS PA YIN GYI, MA RGYUD LA'ANG
'DI NYID GAL MI CHE BA MIN TE, SNGAGS BLA MED KYI GDUL BYA MTHA'
DAG GIS

DON DU GNYER BYA'I GTZO BO NI ZUNG 'JUG RDO RJE 'CHANG GI GO
'PHANG YIN ZHING, DE 'GRUB BA LA GANG ZUNG DU 'JUG RGYU'I YA

GNYIS PO SO SOR BSGRUBS DGOS PAS, DUS 'KHOR GYI SKABS 'DI'I DOD
STONG GZUGS KYIS CHOG PAR GSUNGS PA RGYUD SDE GZHAN DANG MI 'DRA
BA'I

BSHAD SROL YIN PA MA GTOGS, BDE DGYES SOGS MA RGYUD GZHAN GYI
LAM RNAMS NYAMS SU LEN PA'I TSE, SGYU LUS SGRUB TSUL GYI GNAD
'DUS PA DANG MTHUN PAR MA ZAD, DE DAG RANG RKYANG LA BRTAN NAS
SGYU MA'I SKU SGRUB PA'I GDAMS PA CHA TSANG BA RTOGS MI NUS PAS,
MED

MI RUNG DU GSANG BA 'DUS BAS KHA BSKANG DGOS PA'I PHYIR, MA
RGYUD LA'ANG SGYU LUS SGRUB LUGS MED MI RUNG DU SHES DGOS TSUL
'KHOR LO SDOM PA'I PHYOGS MTHUN GYI RGYUD MKHA' 'GRO RGYA MTSO
LAS, LHA YI RNAM PA'I RNAL 'BYOR BDAG ,SKAD CIG MNGON SUM

BYED PA PO, ,LUGS MA LA SOGS RNAL 'BYOR GYIS, ,RNAM PAR BYAS
PA'I DBYIBS SU 'GYUR, ,STONG NYID RNAL 'BYOR RANG BZHIN GZUGS,
,BDAG BYIN BRLAB PA'I MTSAN NYID DE, ,BDAG BYIN BRLAB GRAL RNAL
'BYOR PA, ,SBUN SKOG DUM BU BZHIN

@104B SHES BYA, ,DI 'DRA'I MTSAN NYID MCHOG GYUR PA, ,SKYE BO
PHYUGS RNAMS KYIS MI SHES, ,DE PHYIR SGYU 'PHRUL 'DI BSGOMS NA,
,BLA NA MED PA'I BYANG CHUB 'THOB, ,CES SGYU MA'I SKU SGRUB TSUL
MA SHES NA SBUN SKOG BZHIN DU SNYING PO MED PA DANG, SHES NA
BYANG

CHUB MYUR DU 'THOB PAR GSUNGS SO, ,DE SGRUB PA'I TSUL 'KHOR LO
SDOM PA'I RTZA RGYUD KYI CHA DU MA'I SBAS DON GYI TSUL DU YOD PA
LAS, DE NYID SGER DU 'CHAD PA'I TSIG LOGS SU BKOL RGYU MED LA,
BSHAD RGYUD MNGON BRJOD LE'U BZHI PAR, RTAG TU SNYING

LA GNAS PA YE, ,ZHES SOGS KYIS SGYU LUS BSTAN PAR DRIL BU BAS
GSUNGS, ,SDOM 'BYUNG GI LE'U GSUM PAR, KUN RDZOB SKYE BA 'BYUNG
BA LAS, ,DNGOS MED KYANG MIN CHAD MED PHYIR, ,LHAN SKYES CHOS
RNAMS THAMS CAD KYI, ,LHAN SKYES DGA' BA'I RANG

BZHIN DANG, ,RANG BYIN BRLAB DANG RANG BYUNG STE, ,ZHES PAS SGYU
LUS BSHAD CING, LE'U GNYIS PAR SKYE SHI BAR DO GSUM GYI RNAM

GZHAG GSAL BAR GSUNGS NAS, DE DANG MTHUN PAR SGOM PA'I SKYED RIM
LE'U BCU GSUM PA NAS RGYAS PAR GSUNGS PA'I SHUGS

KYIS 'CHI RIM DANG MTHUN PAR BSGOMS PA'I 'OD GSAL LAS BAR DO
DANG MTHUN PA'I SGYU LUS 'GRUB TSUL YANG GSUNGS PA YIN NO, ,ON
KYANG BDE MCHOH RANG GI BSHAD RGYUD KHO NAS GSAL MI THUB PAS,
DER 'DUS PAS KHA BSKANG DGOS PA GSAL SGRON

LAS; BDE STONG DBYER MED KYI LAM DANG SGYU MA'I SKU GNYIS LAS
PHYI MA CHES RTOGS DKA' LA, DE'ANG LUGS MCHOH TU GYUR PA 'DI NAS
RTZAD BCAD NAS GZHAN LA 'KHYER SHES DGOS SO, ,ZHES GSUNGS SHING,
KHA SKONG TSUL YANG RJE NYID KYIS RDZOGS RIM DNGOS GRUB

@105A *, ,SNYE MA DANG, SBAS DON LTA BA'I MIG 'BYED SOGS SU JI
LTAR KHA BSKANGS NAS GSUNGS YOD PA DE BZHIN DU SHES DGOS PA YIN
NO, ,MA RGYUD KYI NANG NA SGYU LUS KYI BSHAD PA CUNG ZAD KHA
GSAL BA KYEE RDOR GYI SKOR YIN LA, DE LAS

'BYUNG PA'I TSUL NI BRTAG PA PHYI MA'I LE'U GNYIS PA LAS, JI

LTAR SGYU MA RMI LAM DANG, ,JI LTAR BUR MA'I SRID YIN PA, ,RTAG
TU GOMS PA'I SBYOR BA YI, ,DKYIL 'KHOR NYID NI DE BZHIN 'DOD,
,CES SGYU MA MKHAN GYIS SBRUL PA'I SKYES BU BZHIN DU YAN LAG

DANG NYID LAG TSANG ZHING, RMI LAM BZHIN DU RAGS PA'I LUS LAS
LOGS SU PHYE BA, THA MAL PA'I 'CHI BA 'OD GSAL LAS BAR SRID
'GRUB PA BZHIN, LAM GYI 'OD GSAL LAS SGYU MA'I SKUR LDANG TSUL
RDOR 'PHRENG DANG DGONGS PA LUNG STON JI LTA BA BZHIN GSUNGS

LA; DE'I MJUG THOGS SU, PHYAG RGYA CHEN PO'I DBANG BSKUR BAR,
,JI LTAR SHES PA'I BDE CHEN PO, ,DE YIS 'DI NI BYIN RLABS YIN,
,ZHES PHYAG RGYA CHEN PO LHAN SKYES KYI YE SHES MTSON BYED DBANG
GSUM PA'I BDE CHEN NGO SBRANG PA DE'I RGYUN GYI 'OD

GSAL LAS LDANG TSUL DANG, SLAR YANG DE'I RGYUN YANG YANG GOMS
PAS DAG PAR BYAS TE BYIN GYIS RLOB TSUL 'DUS PA LTAR GSUNGS SO,
,RTZA RGYUD KYI GNAD 'DI DAG SHIN TU GSAL BAR BSHAD RGYUD RDO
RJE GUR LAS GSUNGS TE, DE'I LE'U BZHI

BAR; RANG YANG RANG BYIN BRLAB PA YIS, ,BYIN GYIS BRLAB PAR BYA
BA YIN, ,CHO GA'I RIM PAS RIM PA YIS, ,DE NAS MTSAN MA MTSON PAR
BYA, ,DANG PO SPRIN GYI RNAM PA STE, ,GNYIS PA DU BA LTA BU'O,
,GSUM PA SRIN BU ME KHYER DNGOS, ,BZHI PA

@105B MAR ME GSAL 'BAR BA'O, ,LNGA PA RTAG TU SNANG BA NI,
,SPRIN MED NAM MKHA' LTA BU'O, ,THAMS CAD MKHYEN PA'I RGYU DE
STE, ,DNGOS GRUB NGES 'JUG NYE BA YIN, ,ZHES SGYU MA'I SKU GANG
LAS 'GRUB PA'I 'OD GSAL GYI YE SHES DANG, DE'I MJUG THOGS SU,
PHYI

NAS SGYU MA'I RNAM PA LTAR, ,RMI LAM RNAM BA SKAD CIG 'GYUR,
,KHAMS GSUM RGYU DANG MI RGYU BA, ,MA LUS LUS PA MED PAR 'GRUB,
, 'JIG RTEN KHAMS NI THAMS CAD DU, ,JI SRID RDO RJE'I LUS CAN
RNAMS, ,YE SHES PHUNG PO'I BLO LDAN PA, , 'DI YI RJES SU THAMS

CAD 'BRANG, ,ZHES 'OD GSAL NAM MKHA' LTA BU DE LAS SGYU MA DANG
RMI LAM LTAR RLUNG SEMS TZAM GYI LUS SU SKAD CIG GIS LDANG TSUL
MDOR BSTAN LA, DE'I RGYAS BSHAD LE'U BCU BZHI PA LAS, RANG BYIN

RLOBS PA'I SBYOR BA RU, ,ZHES SOGS SHO LO KA BDUN GYIS

'OD GSAL SGRUB TSUL DANG, DE NAS, HE RU KA DNGOS BEM PO MIN,
,ZHES SOGS SHO LO KA LNGAS SGYU LUS BSHAD PAS, RTZA BSHAD GUNG
BSGRIGS NA RGYUD DON LA MI 'PHYUG BA'I GZER THEBS PAR 'GYUR RO,
,ON KYANG RTZA BSHAD KYI DON 'GEL TSUL 'DI LTAD BYED DGOS

PA RGYA 'GREL RNAMS SU MI GSAL ZHING, BOD KYI t'IKA BYED SNGA MA
RNAMS LA GTAD SOM BYUNG BA RJE BLA MAS SNGON MED LEGS BSHAD KYI
SROL PHYES PA LA BR TEN NAS MKHAS GRUB SMRA BA'I NYI MAS BR TAG
GNYIS RNAM BSHAD DU GSAL BAR GSUNGS PA YIN PAS, LAM 'DI'I

SGRUB PA LHUR LEN PA'I SKYE BO BLO GROS CAN RNAMS KYIS KYANG
TSUL DE SHES BAR BYA DGOS SO, ,DE LTAR NA SGYU MA'I SKU'I RNAM
GZHAG LAM RTOGS LOG RTOG GI DRI MA BSAL TE 'DOMS PAR MDZAD BA
'DIS GSANG CHEN RGYUD SDER BA 'BYAMS KYI SROG BZUNG ZHING, RIG
PA 'DZIN PA

@106A *, ,MTHA' DAG LA ZUNG 'JUG NOR BU'I GLING DU 'GROD PA'I

'JUG NGOGS NYE BAR MTSON PA YIN NO, ,GNYIS PA MA RGYUD KYI LAM
GYI SNYING PO 'OD GSAL GYI RNAM GZHAG GSAL BAR MDZAD TSUL NI,
PHYI NANG PHYAG RGYA'I SPROS PA LAS, ,GANG GIS

RGYAS GANG BDE NYID DON, ,MA MTHONG RNAMS KYANG MIG PHYE STE,
,MA RGYUD GNAD LA SHID ZAN BTANG, ,ZHES BYUNG, DE'ANG GUR GYI
BCU GSUM PA LAS, SHES RAB PHA ROL PHYIN PA'I THABS, ,DI NI RNAL
'BYOR MAR BRJOD DO, ,PHYAG RGYA CHEN POR BA SBYOR BAS, ,

GANG PHYIR DE NYID LA 'JUG PA, ,RNAL 'BYOR MA YI RGYUD CES BYA,
,ZHES PHA MA'I RGYUD GNYIS SU PHYE BA'I NANG NAS RNAL 'BYOR MA
RGYUD DU 'JOG BYED DANG, THUGS CHOS SKU 'GRUB PA'I RGYU'I GTZO
BO BDE STONG GI YE SHES NYID YIN LA, DE SGRUB PA'I TSUL LA SHES

RDO RJE KUN LAS BTUS LAS, RDO RJE DANG PADMA YANG DAG PAR SBYOR
BA NI SEMS DANG SEMS LAS BYUNG BA DAG GI THABS SU GYUR BA'O,
,SEMS DANG SEMS LAS BYUNG BA MNYAM PAR SBYOR BA NI, BDE BA CHEN
PO'I TING NGE 'DZIN GYI THABS SU GYUNG PA'O, ,ZHES

DANG; RIM LNGA LAS, SGYU MA DAG NI THAMS CAD LAS, ,BUD MED SGYU
MA KHYAD PAR 'PHAGS, ,ZHES GSUNGS PA LTAR, ,LAS DANG YE SHES KYI
PHYAG RGYA SOGS LA BR TEN NAS BSGRUB DGOS KYANG, BDE BA DE DANG
STONG NYID KYI LHA BA SBYOR RGYU MED NA BDE STONG

DBYER MI PHYED PA'I YE SHES ZHES GTAM KHAM PO CHE SMRAS KYANG,
BDE CHEN DE NYON MONGS PA'I GNYEN PO MTHAR THUG TU 'GRO BYED KYI
GNAD MA SHES PA YIN PAS 'KHOR RTZA GCOD BYED DU MI 'GYUR BAR MA
ZAD, SRID BAR 'CHING BYED KYI CHAGS BAR BDAG 'BAR

@106B 'GYUR NYEN CHE BA'I PHYIR, SAR HA'I DO HA LAS, KHYIM DANG
KHYIM NA DE YI GTAM SMRA YANG, ,BDE CHEN GNAS NI YONGS SU SHES
PA MED, ,CES DANG, SNYING RJE DANG BRAL STONG PA NYID ZHUGS
GANG, ,DES NI LAM MCHOG RNYED PA MA YIN NO, , 'ON TE SNYING RJE
'BA'

ZHIG BSGOMS NA YANG, , 'KHOR BA 'DIR GNAS THAR BA 'THOB MI 'GYUR,
,ZHES GSUNGS PA'I PHYIR RO, ,DE LTA NA'ANG KHA BA'I LJONGS 'DIR
MA RGYUD KYI LAM LA DGA' BA LHUR BYED PA SNGON DANG PHYIS SU

BYUNG BA MANG PO ZHIG NA, PHYI'I PHYAG RGYA PADMA CAN LA SOGS PA
BZHI'I

BRTAG THABS, RIGS KYI DBYE BAS RTZA SAD PAR BYED TSUL, DBAB ZLOG
DGRAM GSUM SOGS KYI MAN NGAG KHON TSOL ZHING LAG LEN SKYONG BA
THABS LAM PAR GRAGS PA'I SKOR DANG, NANG LUS KYI RTZA 'KHOR LA
GNAD DU BSNUN PA GTZO BOR BYAS TE RDUB PA DANG

DGANG BA SOGS BUM PA CAN GYI RNAL 'BYOR DANG, ME DMIGS CI RIGS
KYIS GTUM MO SBAR ZHING, DE LAS SPYI LO'I HAm YIG ZHU BA'I 'BAR
'DZAG GI RIM PAS DGA' BZHI 'DREN PA DANG, PHAL MO CHE GTUM MO
PHAL BA SBAR BAS KYANG LUS DOD SKYE ZHING, DES DGUN

RAS RKYANG THUB PA TZAM LA RDZOGS RIM MTHON POR 'KHRUL PA PHYAG
RGYA PAR GRAGS PA'I SKOR SOGS MANG DU BYUNG NGO, ,DE DAG GIS
RTZA RLUNG LA GNAD DU BSNUN LUGS DANG BDE CHEN 'DREN TSUL SOGS
KYANG RGYUD SDE'I DGONGS PA JI LTA BAR SONG BA NYUNG STE, RIM
LNGA GSAL

SGRON LAS, BYANG SEMS PHAB PA DE NER BUR MA SLEB PA'I GONG GI
GNAS RNAMS NAS BCON THABS KYIS BZLOG PA DANG, RDO RJER SLEB NA
DE MA THAG TU BZLOG PA'I 'DREN MANG PO DANG, BTZAN THABS SU
BZLOG PA DE'ANG LUS LAM KHREMS NA NAD SKYED PAR MTHONG NAS

@107A *, , 'GRIMS PA'I TSUL RNAMS SNGA MA MANG POS BYED MOD
KYANG, RLUNG DH'U T'IR THIM NAS BYANG SEMS ZHU BA DANG, DE LTAR
MIN PA'I ZHU BA'I KHYAD PAR PHYE NAS, DE LA BYANG SEMS GZUNG
DKA' SLA DANG, DE BTZAN THABS SU ZLOG DGOS MI DGOS

DANG; BZLOG PA LUS LAM 'DRA MAN NAD DU 'GYUR MI 'GYUR GYI KHYAD
PAR PHYED PA'I RNAM GZHAG MI SNANG NGO, ,ZHES GSUNGS SHING,
PHYAG RGYA BZHI'I KHYAD PAR SOGS KYANG JI BZHIN MA PHYED TSUL
MKHAS GRUB RJE'I YIG CHUNG NYER GCIG TU GSUNGS PA LTAR RO, ,

DES NA BDE STOB DBYER MED KYI BDE BA'I CHA SGRUB TU LA YANG JI
LTA BA RJE BLA MA'I BKA' DRIN GYIS SHES DGOS LA, KHYAD PAR DU
BDE BDE LA RGYAS 'DEBS BYED DANG, GANG LA MNYAM PAR 'JOG PA'I
YUL GYI STONG PA NYID RTAG CHAD GOL BA'I MTHA' LAS 'DAS PA'I JI

LTA BA

NYID NI RJE BLA MA NYAG GCIG GIS GSAL BAR MDZAD PA YIN NO, ,DE
LTA BU'I ZAB MO'I LTA BA DANG SBYOR RGYU MED PAR LHA'I RNAL
'BYOR DANG RTZA RLUNG SOGS SNGAGS KYI NYAMS LEN ZAB MOR GRAGS PA
JI 'DRA'I ZHIG 'BAD PAS NYAMS SU BLANGS KYANG GZUGS BRNYAN TZAM
LAS MI

'ONG STE, RJE BLA MAS RJE BTZUN RANG MDA' BAR PHUL PA'I GDAMS PA
LAS, MTSAN NYID KYI THEG PA'I GNAD GSUM GONG DU BSTAN PA RNAMS
K YANG SHES, SNGAGS KYI THABS LAM GYI GDAMS NGAG KYANG YOD PA KLU
SGRUB DANG ZLA GRAGS 'DRA BA DE MTSAN NYID THEG PA RKYANG PA'I
GDUL

BYA LAS MYUR PA DANG CHES KHYAD PAR DU 'PHAGS PA YIN GYI, MTSAN
NYID KYI LAM GYI GNAD MED PA'I SNGAGS KYI THUN MONG MA YIN PA'I
GDUL BYA DE MTSAN NYID KYI GDUL BYA LAS DMAN, ZHES NGES 'BYUNG
BYANG SEMS YANG DAG PA'I LTA BA GSUM MED PAR SNGAGS KYI NYAMS
LEN

@107B BSKYABS KYANG SA CHOD SHIN TU CHUNG BAR GSUNGS LA, DE
BZHIN DU GSANG PHU BA CHEN PO DKON MCHOOG TSUL KHRIMS LA STZAL
BA'I BSLAB BYA LAS KYANG, STONG NYID KYI LTA BA NI SNGAGS DANG
PHA ROL TU PHYIN PA'I PHYOGS GNYIS 'DRA BAR GSUNGS SHING, ZHES
PA NAS, DE'I

GO BA TSOL LUGS LA NI PHA ROL TU PHYIN PA LAS LHAG PA CT'ANG MED
CING, LUNG RIGS PA MDO SDE'I PHYOGS GSAL BAS, ZHES SOGS DANG, DE
KHO NA LTAR NGES PAR BYED PA'I RIGS PA'I BSTAN BCOS RIGS TSOGS
LA SOGS PA RNAMS YIN NO, ,ZHES SNGAGS

LAM GYT'ANG LTA BA'I KHUNGS GCOD SA MDO PHYOGS DANG, KHYAD PAR
DU RIGS TSOGS LA GDAMS PA'I SNYING POR BYED DGOS PAR GSUNGS PAS,
KHA CIG SNGAGS LAM MTHON PO'I 'UD KYIS SBOS TE RIGS TSOGS LTA BU
CING YANG MI RTZI BA NI CHOS KYI GNAD MGO BA'I

RTAGS YIN NO, ,DE SKAD DU STONG THUN SKAL BZANG MIG 'BYED LAS,
RDO RJE THEG PAS 'GRO BA RNAMS KYIS KYANG THABS MKHAS PA'I KHYAD

PAR MTHA' YAS PA DAG GIS ZIN PA'I SGO NAS BSGOM PAR BYA BA'I DE
KHO NA NYID NI, DBU MA RIGS TSOGS KYIS GTAN LA PHAB

PA'I STONG PA NYID 'DI KHO NA YIN GYI, 'DI LAS KHYAD PAR DU GYUR
PA CI'ANG MED PAR THEG PA GSUM GYI GANG ZAG MCHOG DMAN THAMS CAD
KYIS BSGOM BYA'I DE KHO NA NYID NI GCIG PU 'DIR ZAD PA YIN LA,
DE'ANG DPAL GSANG BA 'DUS PA SOGS KYI RGYUD DANG, GRUB CHEN GYI

GZHUNG DU MAS SGRUB TU YOD MOD KYI, ZHES SOGS GSUNGS SO, ,DE LTA
BU'I LTA BA'I RGYAS 'DEB KHYAD PAR CAN YOD NA 'DOD MON GYI ROL
PA JI TZAM CHE BA BZHIN GYIS ME LA BUD SHING BSNAN PA LTAR SRED
SOGS NYON MONGS SPONG BA'I NUS PA JE CHER 'GRO LA, DUG SMAN DU
SGYU RE

@108A *, ,BYED LTA BU'I GNYEN PO YANG DAG PA'I LTA BA MED NA BDE
BA JI TZAM 'PHEL BA'I TSOD KYIS SRED PA JE 'PHEL DU SONG STE
SDUG BSNAL BA'I RGYU LAS MI 'ONG BA'I PHYIR, RIM LNGA GSAL
SGRON LAS, 'KHOR 'DAS MA LUS PA'I RANG BZHIN

STONG NYID SHES PA'I STONG BA DANG SBYOR RGYU MED PAR DBANG PO
GNYIS SBYOR LAS BYANG SEMS MI 'PHO BA TZAM GYI BDE BSGRUB PA NI,
SRID PA'I RTZA BA BDEN 'DZIN GYI MA RIG PA LA CT'ANG MI GNOD
PAS, BDE BA DE JI TZAM DU SPYAD PA BZHIN BDEN 'DZIN DES DRANGS
PA'I SRED PA JI

'PHEL DU 'GRO BAS, SKOM SRED CAN GYIS SMIG RGYU LA CHUR 'DU SHES
NAS ZHUGS PA DANG 'DRA BAS DE 'DRA BA NI SMAD LA, ZHES GSUNGS
PA'I PHYIR, TSUL 'DI RJE BLA MAS JI LTAR GSUNGS PA BZHIN RGYA
GAR GRUB CHEN RNAMS KYANG MGRIN GCIG TU GSUNGS TE, DPAL SAR

HAS; MA LUS RANG BZHIN GANG GIS MI SHES PA, ,KUN TU RU'I SKABS
SU BDE CHEN SGRUB PA NI, ,JI LTAR SKOM PAS SMIG RGYU RNYED PA
BZHIN, ,SKOM NAS 'CHI YANG NAM MKHA'I CHU RNYED DAM, ,ZHES DANG,
GSANG BA GRUB PA LAS, DE BZHIN DE NYID MED BZHIN DU, ,

NGO MTSAR CHE BA LTAR BYED PA, ,JI SRID NAM MKHA' GNAS PA'I BAR,
,SHI BA'I 'OG TU DMYAL BAR 'GRO ,ZHES DE KHO NA NYID KYI LTA BA
MED PAR 'DOD PA'I BDE BA LA DGA' DGA' LTAR SPYOD PA DMYAL BA'I

RGYUR GSUNGS SHING, DE BZHIN DU DE KHO NA NYID GRUB PAR RGYUD
DRANGS

PHA LAS KYANG, DE NYID DE NYID KYIS SHES NAS, ,GANG ZHIG LHA MO
LA BR TEN PA, ,DE 'GRUB 'GYUR GYI GZHAN DU NI, ,DMYAL BA CHEN POR
LTUNG BAR 'GYUR, ,ZHES GSUNGS SO, ,BOD SNGA MA MANG PO ZHIG DANG
POR GRUB CHEN GYI LAD MO BYAS TE PHYAG RGYA BSTEN YANG GNYEN PO

@108B MED PAS SRED PA 'PHEL 'GRO BA MTHONG NAS BDE BA'I NGO BO
LA CER GYIS BLTAS PAS RANG YAL DU 'GROR 'JUG CING, DE BDE STONG
SBYOR BA'I DON DU RLOM PA NI BDE STONG GI GNAD PHYOGS TZAM LANG
MA GO BA'I BLUN PO'I RANG BZO YIN TE, BSKYED RIM DNGOS GRUB RGYA
MTSO LAS, BDE

STONG SBYOR BA'I DON NI BDE BA SKYES PA NA DE LA SRED PA SKYES
KYIS DOGS NAS, BDE BA'I NGO BO LA CHER BLTAS PAS 'DI YIN MED DU
YAL SONG BA LA MI BYED KYI, BDE BA NYID STONG NGES PA'I 'DZIN
STANGS CAN DU SKYES PA BDE STONG SBYOR BA'I DON YIN PA'I PHYIR
RO, ,DE LTAR STONG

NYID RTOGS PA GONG NAS GONG DU KHYAD ZHUGS PA TZAM GYIS BDAG
'DZIN MGO GNON PA'I NUS PA PHUL DU BYUNG BAR 'GYUR BAS 'KHOR
BA'I RTZA BA LA GNOD BYED STOBS LDAN DU 'GYUR BA YIN TE, DE'I
PHYIR BSKYED RIM 'KHOR BA'I RTZA BA LA GNOD BYED DU 'GYUR BA'I
GTZO BO'ANG

SGO 'DI NAS YIN NO, ,ZHES GSUNGS PA'I PHYIR, RJE RGYAL BA GNYIS
PA'I LEGS BSHAD KYI CHA SHAS 'DI TZAM GYIS KYANG, MDO SNGAGS
RGYAB 'GAL DU 'DZIN PA DANG, MCHOG SGRUB PA LA BSKYED RIM MI
DGOS PAR 'DOD PA DANG, STAGS LA BSNYAD NAS SPYOD PA BAG MED

DU BYED PA'I LOG RTOG MANG PO ZHI GCIG CAR DU LDOG PAR 'GYUR RO,
,DE LTA BU'I BDE STONG DBYER MED DU SBYOR BA'I LAM DE NYID RNAL
'BYOR MA'I RGYUD THAMS CAD KYI BRJOD BYA'I SNYING PO YIN KYANG,
KHYAD PAR DU 'KHOR LO BDE MCHOG GI SKOR NAS SHIN TU GSAL ZHING
RGYAS PAR

GTAN LA 'BEBS PAS, DE NYID MA RGYUD BYE BA BCU DRUG GI TOG LTA

BUR BSNGAGS PA YIN TE, RED MDA' BA'I DRIS LAN LAS, BDE STONG GI
RNAM GZHAG KYEE RDOR SOGS NAS DNGOS SU BSTAN KYANG, BDE BA DE
GANG LAS BYUNG BA'I RGYU SHES DGOS LA, DE LA SPYIR BDE STONG@109A *, ,SBYAR NAS
NYAMS SU LEN BA LA BDE BA MTSAN NYID PA
KHYAD PAR CAN 'BAR ZHING 'DZAG DGOS LA, BDE BA'I NGO BO LA CHE
CHUNG DANG, GANG DU 'BAB PA'I TSAD DAM, MTSAMS GANG NAS DGA' BA
BZHIR 'JOG CING, DGA' BA BZHI POR

RE LA'ANG BZHI BZHIR YOD CING, YAS BAB KYI DGA' BA DANG MAS
BRTAN GYI DGA' BA, BDE BA CHE CHUNG DANG LUGS 'BYUNG DANG LUGS
LDOG 'ONG TSUL SO SO'I RNAM GZHAG RGYAS PAR SHES DGOS SHING,
STONG PA LA MTSAN NYID THEG PA NAS BSHAD PA LAS ZUR DU

MED KYI, DE STONG TSUL MTSAN NYID THEG PA NAS PHUL DU BYUNG
BA'O, ,BDE BA'I NGO BO BYANG SEMS DE LTA BU 'BEB BYED NI, NGES
DON GYI MKHA' 'GRO MA GTUM MO RDUL GYI ME SBAR BAS 'BEBS DGOS
SHING, DER 'BAR ZHING 'DZAG PA LA PHYAG RGYA DANG MNYAM PAR
SBYAR

DGOS PAS PHYAG RGYA LA'ANG BZHIR YOD CING, DE BZHI PO SO SO'I
NGO BO STEN TSUL, MNYAM PAR SBYOR TSUL, SBYAR NAS BDE CHEN 'DREN
TSUL, BDE CHEN RE RES SPANG BYA JI LTAR SPONG ZHING GANG SPANGS
PA'I RTAGS THOB BA, DGA' BA BZHI PO'I KHYAD PAR, GTUM

MO'ANG RTZA GANG RUNG GI NANG NAS 'BAR BAS SNYING GA SOGS KYI
RTZA MDUD GROL MI THUB PAS, RO RKYANG GI RLUNG DBU MA'I NANG DU
ZHUGS DGOS, ZHUGS GNAS THIM GSUM BYAS PAS, SPYI BO MGRIN PA
SNYING GA LTE BA SOGS KYI RTZA MDUD GROL 'ONG PA YIN NO, ,RTZA
RLUNG DE DAG

LAS RUNG DU 'GRO BA LA SBYI BO LA SOGS PA'I RTZA GNAS RNAMS SU
YUL NYER BZHI'I DPA' BO DANG DPA' MO BSGOMS PAS RTZA RLUNG LAS
RUNG DU 'GYUR BA YIN NO, ,DES NA PHYAG RGYA BZHI'I SKOR, LUS KYI
RTZA GNYIS PHRA RAGS KYI GNAS TSUL, DE DAG GI RLUNG DBU MAR 'JUG

@109B PA, RIG MA DANG SNYOMS PAR ZHUGS NAS BDE CHEN 'DREN LUGS
SOGS DPAL 'KHOR LO BDE MCHOG GIS STON PAS, DES NA DPAL 'KHOR LO
BDE MCHOG GI SKOR LA MKHAS PAR BYAS SHING RGYUD LA SKYED DGOS

TE, RGYA GAR 'PHAGS YUL DANG BOD RNAMS SU LAM 'DI

LA BR TEN PA'I GRUB CHEN SA'I RDUL LTAR SHIN TU MANG ZHING RNAL
'BYOR BYED BA SHA STAG GO ,ZHES GSUNGS PA LTAR RO, ,DE LTAR MA
RGYUD KUN GYI GTZO BOR GYUR PA 'KHOR LO BDE MCHOG YIN PAR GZIGS
TE, KHYUNG LHAS BA DANG, BLA MA DAM PA BSOD NAMS RGYAL MTSAN
SOGS

LAS L'U NAG DRIL GSUM GYI DBANG DANG, GONG GSUM SDE CHEN PA LAS
JO LUGS, SA LUGS, MAR DO LUGS KYI 'KHOR LO SDOM PA'I BSHAD BKA'
YONGS SU RDZOGS PA'I RGYUN BU STON THAMS CAD MKHYEN PA NAS NYE
BAR BRGYUD PA'I MAN NGAG CHA TSANG BAR GSAN, RTZA RGYUD KYI
t'IKA

CHEN DANG, BSKYED RDZOGS KYI RNAM BSHAD SOGS MDZAD DE 'DI'I THUN
MONG DANG THUN MONG MA YIN PA'I BSHAD RGYUD PHYOGS MTHUN DANG
BCAS BA'I NGOS 'DZIN, BSHAD RGYUD KYIS RTZA RGYUD 'CHAD PA'I DON
GYI GTZO BO RDZOGS RIM YIN LA, DE'I TSUL NAG PO PA'I DPYID THIG
TU SGO LEGS

PAR BSTAN CING, L'U DRIL GYI GZHUNG NA RTZA RGYUD KYI GZHUNG
'DIS RIM GNYIS 'DI STON ZHES GSAL KHA BYAS BA MED NA'ANG, RIM
GNYIS GSUNG TSUL GYI MAN NGAG LEGS PAR SHES NAS 'DI RTZA RGYUD
KYI THAD 'DI'I DGONGS PA BSHAD RGYUD 'DI LA BR TEN NAS BKRAL BAR
'DUG SNYAM DU

RTZA BSHAD SBYAR BA'I GNAD KYANG GO NUS TSUL DANG, 'PHAGS YUL
GYI GRUB CHEN SO SO'I BZHED SROL MTHA' YAS PA'I DBANG GIS BOD
'DIR YANG BSHAD RGYUN MI 'DRA BA BCU BZHI TZAM BYUNG NA'ANG
THAMS CAD KYI GTZO BO LTA BU L'U NAG DRIL GSUM DANG, DE'I DGONGS
PA'I BCUD

@110A *, ,BSDUS PA'I BSHAD SROL NI N'A RO BA'I MAN NGAG YIN PAS,
DE'I DGONGS PA SU MA TI GI RTI'I NYUNG DU'I MTSAMS SBYOR BZHIN
BYAS NA RGYUD DON MTHA' DAG LA GO BSTER PHUL CHE ZHING, KHYAD
PAR DU KHUNG GCIG PAS MDOR RGYAS SBYAR TSUL

GYI STENG NAS LAM GYI LUS GCIG TU 'DRIL BA'I NGES PA KHYAD PAR

CAN SKYED LUGS DANG, NANG GSES KYIS PHYE NA GRUB CHEN SO SO'I
RTEN KHUNGS KYI BSHAD RGYUD MA 'DRA BA'I DBANG GYIS RTEN DANG
BR TEN PA RIM DANG CIG CAR BSKYED TSUL, RGYU RDOR 'DZIN GYI KHYAD
PAR

SKU MDOG ZHAL PHYAG SOGS KYANG MI MTHUN TSAL, RIGS KYI DBYE BAS
PHYAG MTSAN GYI KHYAD, LUS DKYIL SGOM MTSAMS DANG SGOM TSUL,
THAN SNGAGS CUNG ZAD MI 'DRA BA TSUN CHAD BZHED PA MI 'DRA BA
YIN PAS SO SOR ZHIB TU PHYE STE GSANG MTHIL LAM GYI SNYING PO

MKHA' 'GRO'I KHA RLANGS THOL LE BA THAMS CAD GSAL BAR PHYES NAS
DON GYI GNAD PHRA RAGS GANG LA'ANG PHYIN CI LOG TU GOL BA'I GNAS
MED PAR MDZAD, KHYAD PAR DU GANG DANG BDE STONG SBYOR BA'I YUL
KYI STONG BA NYID NI SNGAR BSHAD PA BZHIN RIGS TSOGS RNAMS

SU GSUNGS PA LAS LHAG PA ZHIG RNAM PA THAMS CAD DU MED LA, DE
NYID RJE BLA MAS 'JIG RTEN GSUM DU GSAL BAR MDZAD PA'I TSUL
RGYAS PAR GONG DU BSHAD ZIN PA LTAR YIN NO, ,TSUL DE DAG GI SGO
NAS MA RGYUD KYI BSTAN PA MING GI LHAG MA TZAM DU SONG PA NA,

RJE

BLA MAS SHI GSO'I SMAN GYIS BSLANG BA LTAR MDZAD PAS, 'DIR YANG,
MA RGYUD GNAD LA SHID ZAN BTANG, ,ZHES SMOS PA RNAM THAR BRDA
TSIG MA'I DON BZHIN YIN TE, RNAM THAR BRDA TSIG MA LAS, SHID ZAN
ZHES PA'ANG DE NAS GO, ZHES PA'I DON MKHAS GRUB

@110B RJES BKRAL PA LAS, NUB SNGON MA'I DUS SU BCOM LDAN 'DAS
'KHOR LO BDE MCHOG RTEN DANG BR TEN PA'I DKYIL 'KHOR GYI BRIS SKU
ZHIG GI 'OG NA PHAR LA BDE MCHOG GI TSES BCUI MCHOD PA BYED
PA'I BKOD PA ZHIG BRIS, DE 'OG NA SHID ZAN GTONG BA YIN ZER

BA'I YI GE ZHIG BRIS 'DUG, DE LA NUB BDUN PA'I DUS BCOM LDAN
'DAS 'KHOR LO BDE MCHOG GI CHOS SKOR RNAMS DUS PHYIS GANGS RI'I
KHROD 'DIR SHI BA LTAR GYUR PA LA, RJE RIN PO CHE 'DIS LEGS PAR
GSAL PAR MDZAD PA NI MI SHI BA'I RJES SU SHID ZAN GTONG

BA LTA BU YIN ZER BA'ANG DE'I TSE GO ZHES GSUNG PA'O, ,ZHES
'BYUNG BA BZHIN NO, ,MAN LA LAM 'DI DAG GLANG LO'I ZLA BA BCUI

GNYIS PA'I NANG DU BYUNG TSUL, BYA GHRA'I GONG GI TZANDRA NI,
,ZHES SOGS KYIS BSTAN PAR GSUNGS PA LA, KUN GZIGS LNGA PA CHEN
POS

LO ZLA'I ZLA BAR M'AS LAS TZANDRA MI 'JUG CES DGAG PA MDZAD, RJE
'JAM DBYANGS BZHAD PAS, KUBDZA ZHES PA YUL 'GA' ZHIG NA SGUR MO
DANG MDZES MA LA'ANG 'JUG PAS NOR SA YOD PA DE GAB TSIG LA SBYAR
CHOG PA'I TSUL, GZHAN DU GRAGS PA'I SGRA YI NI, ,

ZHES DAndIS BSHAD PA LTAR YIN LA, TZANDRA'ANG TSUR BOD SKAD DU
BSGYUR TSE BLA PA LAS GZHAN ZER RGYU MED LA, BOD SKAD DU ZLAB
BYAS TSE LO ZLA'I ZLA BA GO THUB PAS, RNAM THAR GSANG BA'I GNAD
GAB PA'I DUS GANG TSIG GI LUGS DANG BSTUN PA LA 'GAL BA MED PAR

GSUNGS, KUN MKHYEN LNGA PA CHEN PO NI SNYAN NGAG LA MKHAS PA
RTZOD MED YIN PAS DE BZHIN BZHED KYANG MCHI STE, RGYA SKAD KYI
MING SLOS PHYIN RGYA GAR NA DON DE LA DE LTAR GRAGS PA DGOS NA,
BI KRITA ZHES BA LTA BU DGOS KYI, LCAGS STAG SOGS SBYOR THANG GI
'DOGS

@111A *, ,LUGS YIN PA'I PHYIR DANG, 'DIR YANG BYA GHRA ZHES PA
LO LA BYED PA KUN GZIGS CHEN PO NYID KYIS GYANG SOR BZHAG GNANG
'DUG BA'I PHYIR RO, ,KYEE RDOR GYI SKOR LAM 'BRAS SU GSAL BAS
DRI MA BSAL RGYU MED PAR SNGAGS RIM LAS

GSUNGS NA'ANG, DER SGYU LUS KYI RNAM GZHAG KHA 'GENGS DGOS LA,
DE RJE'I GSUNG LAS SHES DGOS PA SNGAR BSHAD PA LTAR DANG, 'OD
GSAL GYI YUL STONG PA NYID KYI RNAM GZHAG KYANG SDAM KHA CIG,
KYEE RDO RJE'I THUN MONG MA YIN PA'I BSHAD RGYUD GUR GYI DRUG PA

LAS, YUL DANG DBANG PO'I RANG BZHIN NI, ,SEMS LAS PHYI ROL GYUR
MED KYANG, ,GZUGS SOGS SO SOR SNANG PA RNAMS, ,SEMS NYID KHO NA
SNANG BA YIN, ,ZHES SOGS LA BR TEN NAS SEMS TZAM GYI LTA BA DANG
MTHUN BAR 'CHAD KYANG, DE SEMS GTZO BOR

BSHAD PA TZAM YIN GYI, RGYUD 'DI'I DGONGS PA MTHAR THUG GI LTA
BA DBU MA KHO NAR GNAS TSUL RTZA RGYUD DU GRUB MTHA' BZHI'I RIM
PA'I LTA PA GSUNGS PA DANG, GUR LAS KYANG, KUN RDZOB TU NI 'JIG

RTEN YOD, ,DBYAD PAS GIR NA'ANG 'JIG RTEN CI, ,ZHES CHOS

THAMS CAD DON DAM PAR MED MNYAM DANG, THA SNYAD DU YOD MNYAM YIN
LA DON SHES YOD MED MTSUNGS PAR GSUNGS PAS, LTA BA'I THAD
'DI'ANG RJE BLA MA'I DRIN GYIS GSAL BAR BYAS BA YIN NO, ,DUS
'KHOR GYI SKOR LA'ANG 'JIG RTEN DANG 'JIG RTEN LAS 'DAS PA'I

DBANG YONGS RDZOGS, 'GREL CHEN DRI MED 'OD KYI STENG NAS RGYUD
KYI BSHAD PA, PHYAG LIN GYI MDZUB KHRID, SBYOR DRUG GI NYAMS
KHRID SOGS DANG, DE'I CHA LAG RDO RJE SNYING 'GREL, PHYAG RDOR
STOD 'GREL, N'A RO BA'I 'GREL CHEN, RTZIS KYI LAG LEN DBANG BCAS
PAR ZHIB

@111B TU SBYANGS PAS PHYI NANG GZHAN GSUM GYI RNAM GZHAG THUN
MONG MA YIN PA THAMS CAD THUGS SU CHUD, BKA' RTZOM DNGOS GZHI
CHER MA MDZAD KYANG RGYUD DANG MAN NGAG GI GNAD MTHA' DAG YES
PAR BKROL BA'I GSUNG BSHAD LAN DU MAR MDZAD NAS MTHA' GZHAN DU

'DREN PA'I LOG RTOG GI DRA BA THAMS CAD BCAD, DE NYID KYI ZHAL

LAS JI LTAR 'ONGS PA BZHIN MKHAS GRUB SMRA PA'I NYI MAS t'KA
CHEN DANG MNGON KYI DKYIL SOGS MDZAD PA YIN PAS, DON GYIS RJE
RANG GIS GSUNGS BA DANG KHYAD MED DO, ,KHYAD PAR PHYIS KYI DUS
'KHOR PA

PHAL CHER LTA BA'I 'DOD PA MDOR BSTAN PA SOGS KYI TSIG ZIN LA
'KHRUL NAS THAL 'GYUR BA'I LUGS KYI STONG BA NI PHUNG PO RNAM
DPYAD KYI CHAD STONG YIN LA, RNAM KUN MCHOG LDAN GYI STONG NYID
NI ZAG PA MED PA'I YON TAN THAMS CAD RANG CHAS SU RDZOGS PA'I
CHOS

NYID BDEN PAR GRUB BZHIG YIN, ZHES GSOR MI RUNG GI LTA BAS BSLAD
PA NA, NGAN RTOG CHU 'DZIN GYI PHRENG BA DE NYID LUNG DANG RIGS
PAS LHAG MED DU BSAL BA 'DIS DUS KYI 'KHOR LO'I LUGS BZANG YANGS
PA'I LHA LAM GSAL BAR BYAS PA YIN NO, ,DES NA

MKHAS PA'I DBANG PO YID BZANG RTZE BA'I GSUNG LAS, BSTAN PA'I
BDAG PO YIN PAS GZHAN GYI BSHAD PA BRGYA TSAR BAS, RJE 'DIS
BSHAD PA LAN RE MDZAD PA'ANG BSTAN PA'I RGYUN LA PHAN TSE, ZHES

'BYUNG BA BZHIN RGYAL BA'I DAM CHOS MA LUS PA 'DZIN

PA'I SMON LAM GRUB PA'I DBANG GIS DA LTA RGYA MTSO'I MTHAS GTUGS
PAR DUS 'KHOR GYI BSHAD SGRUB GTZANG MA'I SROL MA NUB BAR YOD PA
THAMS CAD RJE BLA MA'I 'PHRIN LAS KYI CHA SHAS LAS BYUNG BA KHO
NA YIN, DE'I RGYA MTSAN GYIS DPYAL SMAD SENG GE RDZOD DU

@112A *, ,BZHUGS PA'I TSE DUS 'KHOR DPA' BO GCIG PA'I ZHAL GZIGS
SHING, LAM 'DI LA KHYOD RGYAL PO ZLA BA BZANG PO LTA BU GCIG
'ONG NGO, ,ZHES LUNG BSTAN NAS DBUGS DBYUNG PAR MDZAD BA YIN NO,
,GSUM PA DE GNYIS NGO BO

GCIG TU SBYOR BZUNG 'JUG GI RNAM GZHAG GSAL BAR MDZAD TSUL NI,
BDE STONG DBYER MED SMRA BA NA, ,DE NYID YA GYAL GCIG GYUR BA'I,
,BDEN GNYIS DBYER MED GTAM 'DI YANG, ,KHYOD KYIS 'JIG RTEN GSUM
DU BSGRAGS, ,ZHES BYUNG, DE'ANG SNGA

RABS PA PHAL MO CHE RIM BA LNGA PA'I ZUNG 'JUG GI DON 'CHAD PA
NA, BDE BA CHEN PO DANG STONG PA NYID GNYIS DBYER MI PHYED PAR

ZUNG DU 'JUG BTZAM LA ZUNG 'JUG GI DON DU SMRA BA MA GTOGS, DE
LTA BU'I BDE STONG DBYER MED DE NYID YA GYAL GCIG TU BYAS NAS,
DE

DANG YA GZHAN ZHIG BSDOMS TE ZUNG 'JUG TU 'JOG TSUL ZHIG YOD PA
GTAN NAS MA SHES SO, ,BDE STONG DBYER MED TZAM LA SKABS 'DI'I
ZUNG 'JUG GI DON MI TSANG STE, RIM LNGAGS LA SGRON LAS, BDE
STONG DBYER MED DE NYID LA RNAL 'BYOR MA'I RGYUD KYI BSHAD

PA MDZAD PA MANG POS BDE STONG ZUNG 'JUG DANG BDEN GNYIS GZUNG
'JUG CES BSHAD CING, 'PHAGS LUGS GYI ZUNG 'JUG GI DON KYANG DE
LA 'CHAD PA YOD MOD KYANG, MGON PO KLU SGRUB KYI LUGS KYIS NI
SNGAR BSHAD PA'I DON GYI LHAN SKYES KYI BDE STONG DBYER MED DE
TZAM

LA ZUNG 'JUG TU MI BYED DO, ,ZHES GSUNGS PA'I PHYIR, SNGA RABS
PA RNAMS KYIS ZUNG 'JUG LEGS PAR 'JOG MA SHES PA'I RTZA BA MTHAR
THUG NI, RIM PA GSUM PA'I SGYU MA'I DON BDEN STONG SGYU MA TZAM
LA BYAS PA'I DBANG GIS DE LA BDE STONG DBYER MED KYI STONG PA'I

DON TZAM

@112B LAS GO RGYU LHAG PO MA BYUNG BA NA, ZUNG 'JUG GI ZUNG DU
'JUG RGYU'I YAL BDE BA DANG STONG PA NYID GNYIS LAS GZHAN MA
RNYED PAR, DE GNYIS ZUNG DU 'JUG PA TZAM ZUNG 'JUG GI DON MTHAR
THUG TU SMRAS PA YIN NO, ,RJE BLA MAS NI BDE STONG GNYI GA THUGS
KYE KHYAD PAR DU BYAS TE

YUL DANG YUL CAN BSDOMS NAS DON DAM PA'I BDEN PA ZHES YA GCIG TU
BZHAG, GZHAN DON GZUGS SKU SGRUB BYED SGYU MA'I SKU LA SHUN
RDZOB KYI BDEN PA ZHES YA GCIG TU BZHAG STE, DE GNYI GZUNG DU
'JUG PA LA SKABS 'DI'I ZUNG 'JUG GI GTZO BOR NGOS BZUNG BA YIN

ZHING; DE NI RIM LNGAR ZUNG 'JUG TU 'JOG TSUL GTZO PHAL SNA
TSOGS PA NYER GCIG GAM, NYER GSUM GSUNGS PA'I NANG NAS GNAD CHE
SHOS, DE NYID SHES PA'I RIM PA BZHIN, ,RANG BYIN BRLAB PA DANG
'OD GSAL SHES, ,DE DAG KHO NA 'DUS PA GANG, ,DI NI

ZUNG 'JUG RIM BA 'O, ,ZHES BDAG BYIN BRLAB PA DANG 'OD GSAL

GNYIS ZUNG DANG, DE GNYIS 'DUS BZUNG 'JUG TU BSHAD PA DANG, KUN
RDZOB DANG NI DON DAM GYI, ,RNAM DBYE SO SOR SHES NAS NI, ,GANG
DU YANG DAG 'DRIS GYUR PA, ,ZUNG DU 'JUG PAR DE BSHAD

DO; ,ZHES KUN RDZOB DANG DON DAM GNYIS ZUNG DANG, DE GNYIS 'DUS
PA ZUNG 'JUG TU GSUNGS PA DE YIN LA, 'DI NI 'DUS PA PHYI MA LAS,
DNGOS DANG DNGOS MED MI ZAD GTZO, ,STONG NYID SNYING RJE MI
PHYED PA, ,BYANG CHUB SEMS ZHES BYA BA YIN, ,ZHES ZUNG

'JUG GI BYANG CHUB KYI SEMS NI DNGOS DANG DNGOS MED GNYIS 'DUS
PA LA BSHAD CING, DNGOS DANG DNGOS MED GNYIS KYANG DE NYID LAS,
GANG ZHIG DNGOS MED SHES RAB STE, ,THABS NI DNGOS PO'I MTSAN
NYID DO, ,ZHES BSHAD LA, SBYOR BA YAN LAG DRUG GI DRUG

@113A *, ,PA'I THABS SHES SNYOMS PAR 'JUG PA'I DON 'CHAD PA'I
TSE SGRON GSAL DU THABS KUN RDZOB KYI BDEN PA DANG, SHES RAB DON
DAM PA'I BDEN PAR GSUNGS PA RNAMS GUNG BSGRIGS NA'ANG SGYU LUS
DANG 'OD GSAL ZUR

DU 'JUG PA DE ZUNG 'JUG GI GTZO BOR BYED DGOS PA 'GRUB BO, ,DPAL
MGON KLU SGRUB DANG RJE BLA MA GNYIS LTA SPYOD MDO SNGAGS GANG
GI THAD DU'ANG BSTAN PA GSAL BAR MDZAD TSUL GYI RNAM THAR 'DRA
BA'I DBANG GIS MDO LAS LUNG STON TSUL YANG

MTSUNGS PA SNGAR BSHAD PA BZHIN YIN LA, KLU SGRUB LUNG BSTAN
PA'I LANG GSHEGS KYI LUNG, YOD DANG MED PA'I PHYOGS 'JIG PA,
,NGA YI BSTAN PA 'JIG RTEN 'DIR, ,BLA MED THEG CHEN RAB BSHAD
NAS, ,ZHES PA MDO LUGS KYI BSTAN PA

GSAL BAR BYED PA'I LUNG BSTAN DU SBYOR SKABS RTAG CHAD KYI MTHA'
DANG BRAL BA'I DBU MA'I LAM GSAL BAR BYED PA TZAM LA SBYAR YANG,
SNGAGS KYI BSTAN PA GSAL PAR BYED PA'I LUNG BSTAN DU 'GREL BA'I
TSE, SRID ZHI'I MTHA' 'GOG BYED SGYU 'OD GNYIS

DANG, DE ZUNG DU 'JUG PA'I DON GSAL PAR BYED PA'I LUNG BSTAN DU
SBYOR DGOS PA'I PHYIR, SGRON GSAL GYI MCHAN LAS, RTZA RGYUD LA
DON ZAB MO DUM ZHIG YOD KYANG SGRAS ZIN TZAM GYI BSHAD PA LA
BR TEN NA DAG BA'I SGYU MA ZUNG 'JUG MA RNYED PA DANG,

DE NYID MA 'ONGS PA NASUS STON 'DRI BA NI, RLUNG SEMS GNYIS TZAM
LAS BSGRUBS PA'I SGYU MA 'OD GSAL DU ZHUGS PA'I 'OD GSAL GYI
RLUNG SEMS GNYIS TZAM LAS DAG BA'I SGYU MA'I SKUR 'KHRUNGS BA'I
SGYU LUS DANG, LHAN SKYES BDE BA CHEN POS DE KHO NA NYID

@113B MNGON SUM DU RTOGS PA'I 'OD GSAL GNYIS NGO BO GCIG TU
SBYAR PA'I ZUNG 'JUG NI RTOGS DKA' BA'I MTHAR THUG PA YIN BAS DE
NYID SUS STON ZHUS PA YIN TE, ZHES GSUNGS PA'I PHYIR, DON 'DI NI
DPAL LDAN ZLA BAS BSHAD TSUL JI LTA BA YIN TE, LANG GSHEGS KYI

LUNG 'DI 'DREN PA'I MTSAMS SBYOR DU BSTAN PA'I SNYING PO 'DI LTA
BU SUS STON ZHES DRI BA BKOD PA NI SNGA 'GREL YIN PAS, DER DON
'DI SUS STON 'DRI RGYU'I DON DANG, MDO LUNG GI 'DIS STON ZHES
PA'I STON RGYU GNYIS PO 'DRA DGOS PA GANG ZHIG, DRI BA'I TSE
SGRON GSAL LAS,

YONGS SU DAG PA'I LHA'I RNAL 'BYOR YANG RTOG BA THAMS CAD LAS
YANG DAG PAR 'DAS PA, SO SO RANG GI RIG PA, SANGS RGYAS RNAMS

KYI SPYOD YUL PHUNG PO RIN PO CHE'I ZA MA TOG GI NANG NA GNAS
PA, YOD PA DANG MED PA'I PHYOGS GNYIS DANG BRAL BA, YI GE'I RJES
SU 'BRANG

BA RNAMS DANG, RTOG GE PA RNAMS KYI YUL MA YIN PA, BLA MA'I MAN
NGAG 'BA' ZHIG LAS SHES PAR BYA STE, 'DI LTA BU'I LHA'I DE KHO
NA NYID DE BZHIN GSHEGS PA YONGS SU MYA NGAN LAS 'DAS BSTAN
MTHA' DAS GDAN GCIG TU

PA SDUD PA PO RNAMS KYANG MED PAR GYUR PA PHMA MA'I DUS NA,
SANGS RGYAS KYIS YANG DAG BAR BSHAD PA 'DI RGYUN MI 'CHAD PAR SU
ZHIG GIS STON PAR 'GYUR, ZHES GSUNGS PA'I PHYIR, DES NA LUNG
'DIS KYANG GANG GSAL BAR BYED RGYU'I BSTAN BA'I SNYING PO ZAB
BA'I MTHAR THUG BZUNG 'JUG GI DON DU GSUNGS

LA; ;DER ZUNG DU 'JUG RGYU'I MA GNYI GA SO SOR GSAL BAR MA BYAS
BAR ZUNG 'JUG GSAL BAR BYED TSUL MED PA'I DON DON GYIS DE GNYI
GA GSAL BAR BYAS NA BSTAN PA'I SNYING PO YONGS RDZOGS GSAL PAR
BYAS PA MIN PAR GRUB CING, RJE BLA MAS KYANG MDO SNGAGS THUN

@114A *, ,MONG BA'I LAM GYI SROG 'OD GSAL STONG BA NYID KYI LTA
BA DANG, SNGAGS LAM GYI THUN MONG MA YIN PA'I BSGRUB BYA 'DUS
PA'I ZAB GNAD SGYU LUS KYI RNAM GZHAG GNYIS SNGON DBANG BO'I TOG
GI SPYAN SNGAR DAM BCAS PA BZHIN

GSAL BAR MDZAD PA'I LUNG BSTAN 'DI'I DON YANG LEGS PAR TSANG BA
YIN NO, ,GSUM PA BSTOD PA'I DON BSDU BA LA, GSANG SNGAGS 'JIG
RTEN SPYOD BA DANG, ,ZHES PA NAS, RDZOGS BA'I SROL 'DI KHYOD
KYIS BYES, ,ZHES PA'I BAR BYUNG, DE'ANG

SHO LO KA DANG PO, GSANG SNGAGS 'JIG RTEN SPYOD PA DANG, ,LTA BA
YID BYED BKAG TZAM DU, ,GYUR TSE DBANG PO'I TOG GI DRUNG, ,DAM
BCAS BZHIN DU KHYOD KYIS GSOS, ,ZHES BSTAN PA'I SNYING PO LOG
RTOG GI DRI MAS SBAGS TE MING TZAM DU GYUR PA GSOS

TSUL DANG, DE'ANG RGYA CHUNG DU TZAM MA YIN PAR SANGS RGYAS 'JIG
RTEN DU BYON PA LTAR SA STENG KUN TU GSAL BAR MJAD PA'I TSUL,
SANGS RGYAS MDZAD BA BYED PA RU, ,LUNG BSTAN PA YANG MCHOG 'DI

STE, ,GANG LAS KHYOD NI RJES DRAN PA'I, ,YON TAN

ZLA DANG BRAL BA'ANG 'DI, ,ZHES PAS BSTAN LA, BSTAN PA CUNG ZAD
NYAMS MA THAG PA YIN NA GSO SLA'ANG, DE LTA MA YIN PAR STON PA
DANG DBANG DU GYUR BA'I DAM PA RNAMS 'DAS NGES NA RING LON
ZHING, NGAN RTOG GI DRI MAS YANG NAS YAR DU SBAGS

PAS NAD GTING DU SONG BA BZHIN CHES GSO DGA' BA'I SKABS YIN PA
NI, THUB DBANG CHOS KYI NYI MA DE, ,ZHI BA'I DBYIBS SU GZHOL
GYUR NA, ,RING ZHIG 'DAS TE CHOS KYI SRAS, ,RGYAL BA'I GDUNG
'TSOB KHYOD NYID 'KHRUNGS, ,ZHES BSHAD DO, ,DE

@114B LTA NA'ANG RGYAL BA'I DAM CHOS 'DZIN PA'I SMON LAM GYI
MTHU YONGS SU GRUB PA'I STOBS KYIS BSTAN PA'I ME RO GZHI NAS
GSOS SHING, DE'ANG PHYOGS RE TZAM MA YIN BAR MDO PHYOGS BSLAB PA
GSUM DANG, GSANG SNGAGS RGYUD SDE PA ZHIS BSDUS PA'I BSHAD

SGRUB KYI BSTAN BA'I CHA SHAS YONGS SU RDZOGS PA GSOS PA'I TSUL
STON PAR, BAG YOD BRTUL ZHUGS LHAG BSAM SPYOD, ,BDE STONG TING

'DZIN MTHA' BRAL LTA, ,THUB BSTAN MTHA' DAS GDAN GCIG TU,
,RDZOGS PA'I SROL 'DI KHYOD KYIS PHYES, ,ZHES

SMOS PA YIN NO, ,DE LA GSANG SNGAGS KYI SPYOD PA'I GO LAS DANG
LHAD 'JUG BYED KYI NGAN RTOG CHE SHOS NI, DER NYON MONGS LAM DU
'KHYER BA'I NUS PA PHUL DU PHYIN PA RNAMS KYI DBANG DU BYAS TE
'DOD YON LA CI DGA' SPYOD PAR GSUNGS PA LA SNYAD BTAGS NAS

NANG NA RTOGS PA'I YON TAN MED BZHIN DU, PHYI'I SBYOD PA GANG
DRA MA 'DZEM MED DU SBYAD DE, BLA MA'I DAM TSIG SOGS LA CIR YANG
MI RTZI BAR LAS 'BRAS KHYAD DU GSOD CING, ZHES SDANG GI DBANG DU
SONG NAS RKYEN CUNG ZAD TZAM LA MNGON SPYOD KYI LAS BYED, 'DOD

CHAGS KYIS DPYE NA SBYOS BAS GLANG PO CHE LCAGS KYU MED PA BZHIN
DU SKYOD CING RANG LA LTOS TSAD KYANG YOG PA'I LAM DER KHRID NAS
DANG GZHAN THAMS CAD PHUNG KHROL LA SBYOR BA YIN PAS, SNYIGS
MA'I DUS KYI MTHAR SKYON DE LTA BU 'BYUNG TSUL RGYAL DBANG NYID
KYIS LUNG

BSTAN TE, DGONGS LUNG STON LAS, RNAL 'BYOR PA NI BDAG CES SMRA,
,CHOS NI GA-YO YIS BYED PAR GYUR, ,DE NI 'DUS PA MI SHIS PAR,
,DAM TSIG LA SOGS SPYOD BYED PAR, ,DAM TSIG LA SOGS SPYOD BYED
LA, ,GSAR BA SRUNG BAR MI BYED CING, ,THAMS CAD DU NI RAB TU
STON, ,MNGON SUM@115A *, ,SANGS RGYAS 'DRA BA YI, ,SLOB DBON SMOD CING BKUR MI
BYED, ,SKAD CIG GIS NI KHONG KHRO ZHING, ,DE BZHIN SKAD CIG GIS
RJES CHAGS, ,MA DANG SRING MO BU MO STE, ,BSGROD MIN LA NI 'GRO
PA DANG, ,PHA MA GSOD CING DE BZHIN

DU; ,SROG CHAGS GZHAN RNAMS GSOD PAR BYED, ,DE BZHIN RDZUN GYI
TSIG SMRA ZHING, ,KHYAD PAR DU YANG RKU BAR BYED, ,GZHAN GYI
CHUNG MA'I THAD 'GRO ZHING, ,SMAD PA GZHAN YANG BYED PAR 'GYUR,
,DE NYID YE SHES 'BYUNG BA YI, ,DAM TSIG RNAMS NI DES

MI SHAS, ,NYES PA CUNG ZAD TZAM LA YANG, ,MNGON SPYOD DAG NI
BYED 'GYUR LA, ,RNAL 'BYOR RAB SBYOR DMAN PA YI, ,SNGAGS PA LA
NI 'GRUB MI 'GYUR, ,RTAG TU PHYI ROL BSTAN BCOS DGA', ,DE YI
SBYOR LA MKHAS PA DANG, ,RANG GI DAM TSIG YONGS SRANGS

TE; ;LCAGS KYU MED PA BZHIN DU SPYOD, ,CES GSUNGS SO, ,DE BZHIN
DU 'PHAGS MCHOG SPYAN RAS GZIGS RGYAL PO'I TSUL 'DZIN PA CHOS
RGYAL SRONG BTZAN SGAM POS KYANG RANG GI 'DUL ZHING KHA BA CAN
'DIR MA 'ONGS PA NA BSTAN PA'I SRAD 'DI LTA BU 'BYUNG

PA THUGS KYIS MA BZOD PAR, PHYI RABS PA RNAMS CHOS DANG CHOS MIN
MI NAR BA'I PHYAR SNYIGS DUS SU 'BYUNG RGYU THAMS CAD TSES SHIN
TU GSAL BAR LUNG BSTAN TE, DE'ANG NAG PHYOGS KHA RGYAL BA NA
BDUD RIGS KYI LHA 'DRES BYIN GYIS BRLABS PAS,

GNAS SKABS SU NUS PA CHE CHE LTA BUS RKYEN SE LA SOGS LA PHAN
THOGS PA DANG, LHA MTHONG 'DRE MTHONG GI MNGON SHES PHRA MOS
BDEN BDEN 'DRA BA RE BSHAD PAS COL CHUNG RNAMS SKYABS KYI MTHAR
THUG TU 'DZIN CING, DE'I RJES SU ZHUGS PA NA SANGS RGYAS KYIS

@115B MA BSTAN CING, SNGON BYON MKHAS PA TSAD LDAN GYIS MA
GSUNGS PA'I GDAMS PA NAM MKHA' NAS BAB PA YIN, SA 'OG NAS THON
PA YIN, RMI LAM DU LHAS BSTAN PA YIN, 'DI LAS ZAB PA MED CES
'BREL MED KYI KHA PO SGROGS SHING, DON MU STEGS

KYI LUGS DANG MTHUN PA BLO SNA THUR DU 'KHRID PA'I CHOS LUGS
'DRA MIN MANG PO GSAR DU BCOS, CHA LUGS YAM ZUNG DGU GYON, YE
SHES PHAB PA YIN ZER NAS 'DRES BRLAM PAS RGYUD BSLAD DE TSANGS
SPYOD LA RIG MA GTOD PA SOGS KYIS BSTAN PA'I RMANGS

GZHI 'JIG PAR BYED PA, MING CHOS KYI MTHAR THUG DANG THEG BA RIM
DGU'I RTZE RGYAL DU SGROGS KYANG, DON 'JIG RTEN THA MAL PA'I
NANG NAS KYANG MA RABS KYI SPYOD PA SMAD 'TSONG DANG 'DRA BA,
'CHING PHYED KYI BDAG 'DZIN MA ZHIG PAR SDOM PA'I TSUL KHRIMS
ZHIG

PA'I ZHIG PO LOG SPYOD MKHAN RNAL 'BYOR PAR BRDZUS PA MANG PO
'BYUNG TSUL DANG, LTA BA'I GOL SA YUL CIR YANG MI GRUB PA LA
DGAG SGRUB BLANG DO SOGS CING DBYAR MED PAS, DE'I NGANG DU YID
BYED DRAN 'DZIN THAMS CAD BKAG STE SEMS LUNG MA

BSTAN DU HAD DE BZHAG NA CHOS SKU'I RANG ZHAL MTHONG BA DANG LTA
BA RTOGS PA YIN GYI, RTZOL BAS BYAS PA'I CHOS KYIS BYANG CHUB MI

'THOB CES MED PAR LTA BA'I PHYOGS BZUNG STE KUN RDZOB KHYAD DU
GSOD CING LUS NGAG GI DGE SBYOR SOGS 'GOG PAR BYED PA

'BYUNG TSUL MTHA' DAG MNGON SUM DU GZIGS TE GSUNGS PA NI, MAnI
BKA' 'BUM GYI RGYAL PO BKA' CHE MAS LAS, RIG PAR SMRA ZHING RNAM
BAR SMRA BA YI, ,STON PA RNAMS NI NAM LANGS SKAR MA BZHIN, ,DE
NAS DKAR PO'I PHYOGS RNAMS MTHU

@116A *, ,CHUNG NGAS, BDUD KHYI STOBS RNAMS RGYAS PAR 'GYUR PA
YIS, ,PHA DUD KYIS BYIN BRLABS GANG ZAG MANG PO 'BYUNG, ,GZI
BRJID CHE ZHING STOBS KYANG CHE BA DANG, ,NUS PA CHE ZHING MTHU
YANG CHE BA DANG, ,MNGON SHES PHRA

MOS BDEN TSIG 'GA' SGRUB CING, ,DE RNAMS RTOG CHOS MANG PO BYED
PAR 'GYUR, ,SANGS RGYAS BSTAN PA LTA 'DRE MANG POS DKRUGS, ,DRA
MIN CHOS LUGS MANG PO STON BYED CING, ,BLO GROS PHYIN CI LOG TU
SGYUR PAR BYED, ,MED PAR LTA BA'I PHYOGS KYI CHA

BZUNG NAS, ,KUN RDZOB BDEN PA KHYAD DU GSOD PA 'BYED, ,LUS NGAG

DKA' THUB 'GOG PAR BYED PA 'BYUNG, ,PHYOGS MED RIS MED BYAR MED
ZER PA DANG, ,RGYU ZAD RKYEN ZAD LHUN GRUB ZENG BA DANG, ,LUNG
MA BSTAN GYI LHA 'DRE MANG DU 'BYUNG, ,SANGS RGYAS MA

BSTAN MKHAS PAS MA BGYIS PA'I, ,DA LTA LHA YIS BSTAN ZHES 'DRE
CHOS BYED, ,DE RNAMS 'GONG PO 'DRE YI CHAS DGU GYON, ,RA GLAG
KHYI GLAG RE BA ZO MON GOS, ,RTZID ZHVA BHE LOG GOS DKAR LUS LA
GON, ,BER KA DBYUG PA SNA TSOGS THOGS PA 'BYUNG, ,BSOD

SNYOMS PA ZHES GRONG SGO 'GRIM PA DANG, ,LTO RGYAB CHED DU DKA'
THUB DRAG PO YIS, ,RANG GI LUS LA GNOD PA BYED PA 'BYUNG, ,MNGON
TSAN CAN GYI GRA GSANG 'DOD PHYIR DU, ,SNGAGS KYI THEG PA GLU RU
LEN PA 'BYUNG, ,DGE BA'I CHOS SPYOD GLU DANG BRO 'KHYED,,

BSAM GTAN DRAN PA NYAMS LA BYED PA 'BYUNG, ,MED PAR LTA BA LTANG
RTOGS PAR BYED, ,SMYON THABS CAN LA RTOGS LDAN BYED PA 'BYUNG,
,THE TSOM CAN LA DAM PAR 'DZIN PA 'BYUNG, ,SMRA BA MA LAS LA
GDAMS NGAG CAN DU BYED, ,RMONGS PA RNAMS LA

@116B ZHIG PO ZER PA 'BYUNG, ,LOG SPYOD MKHAN LA RNAL 'BYOR BA
ZHES ZER, ,LUNG MA BSTAN LA CHOS KYI SKU ZHES ZER, ,RNYED GRAGS
'DOD LA CHOS BSHAD MKHAN PO ZER, ,CHOS LUGS YIN ZHES BAB COL
MANG PO SMRA, ,DRES BRLAMS PA LA YE SHES

'BEBS ZHES ZER, ,BDUD KYIS SPRO BA SKYED BYIN RLABS ZER BA
'BYUNG, ,GDAMS NGAG ZER ZHING LOG CHOS MANG DU SMRA, ,GDAMS PA
ZER NAS MU STEGS GSANG TSIG STON, ,DE LTAR LOG PA'I RGYUN LA
ZHUGS PA YIS, ,BUD MED PHO SPYOD THO CO BYED PA

'BYUNG, ,RANG LUGS NYAMS SHING 'JIG RTEN CHOS LUGS NYAMS, ,DE
YIS RANG NYID NGAN 'GROR 'KHRID PAR BYED, ,RGYU 'BRAS BDEN PAR
MI SHES MI DGE SNA TSOGS SPYOD, ,CHOS DANG CHOS MIN MI BYED NGO
TSA MED PAR SPYOD, ,LOG SPYOD DAG LA SHIN TU DAD

PAR 'GYUR, ,BYAS PA'I CHOS KYIS BYANG CHUB MI 'THOB PAS, ,MA
BYAS LHAN GRUB CHOS GCIG DGOS SO ZER, ,BYED MA NUS RNAMS DE LA
DAD PAR 'GYUR, ,DGE BA'I BSHES LTAR SNANG BA YID 'GROGS 'KHRID,
,SNGAGS PA KHA CIG SNGAGS LA RTZING CHOS

BYED; ;DAM CHOS YON LA BLTAS NAS GSANG BA SGROG ,GSER CHOS ZER
ZHING CHOS LA RIN THANG GCOD, ,'GA' ZHIG MA THOS RGYUD KYANG
'CHAD PAR BYED, ,LA LA DBANG MA THOB PAR DBANG SKUR BYED, ,LA
LAS DBANG BSKUR ZER NAS YON YANG SDUD, ,RNYED BKUR

DAG LA CHAGS SHING 'DOD LA ZHEN, ,RANG GI RLUNG SEMS DBANG DU MA
'BUS PAR, ,GRA SANG BA SHES RAB YE SHES MNGON SUM BSKUR, ,DE DAG
SMAD 'TSONG BSTEN DANG KHYAD PAR MED, ,LA LAS DGE SLONG SHES RAB
YE SHES NI, ,BUD MED DANG SBYOR DBANG NI

@117A *, ,SKUR BAR BYED, ,SDOM KHRIMS ZHIG NAS DMYAL BAR 'PHEN
PAR BYED, ,DE NI LOG PA'I CHES LA SPYOD PA YIN, ,ZHES GSUNGS PA
LTAR RO, ,'ON GSANG SNGAGS LA ZHUGS KYANG 'DOD YON PA CI DGAR
SPYAD MI CHOG NA THEG PA

CHE CHUNG GI GNANG BKAG MI 'DRA BA'I KHYAD MED PAR 'GYUR RO SNYA
MA NA, GNANG BKAG MI 'DRA BA BDEN MOD KYANG, THEG DMAN SOGS LAS
BKAG PA GNANG BA'I YUL NI DE DAG LAS RTOGS PA GONG MAR GYUR PA'I

SNGAGS PA LA YIN GYI, LAM NYAMS LEN

SKABS DE DAG LA'ANG MI SLEB CING, TSA GRANG BKRES SKOM SOGS KYI
RKYEN THOG TU BAB PA'I TSE SGYU MA LTA BUR LTA MI THUB PA 'JIG
RTEN RANG DGA' BA DANG KHYAD MED PAR, 'DOD YON LA SPYOD PA'I TSE
SGYU MA LTA BUR ROL BA SKAD BYED PA NI 'DOD ZHEN GYI GTAM RANG

GIS RANG BSLU BRDZUN SHOB KHO NA YIN TE, SLOB DPON MTHO BTZUN
GTZO LEGS KYIS MDZAD PA'I GSANG SNGAGS KYI TSUL LA 'JUG PA LAS,
YANG DAG PA YI RNAL 'BYOR BA, ,DNGOS MED RTOGS SHING BRTZE LDAN
PA, ,RGYAL PAS 'DI GSUNGS BDEN

MOD KYI, ,DA LTAR 'DI 'DRA 'GA' MA MTHONG, ,RDZOGS SANGS RGYAS
LTAR 'JIG RTEN 'DIR, ,CI BDER GNAS BYA GANG SMRA BA, ,KHYOD LA
RDZOGS SANGS MTSAN MA'I CHA, ,YOD PAR CI YI PHYIR MI SNANG, ,GAL
TE SNGAGS KYI BSTAN PA LA, ,SNOD DU GYUR

PA KHYOD YIN NA, ,BDAG CAG DAM TSIG LA SDANG BAS, ,GAL BA SMRA
BAR GYUR PA YIN, ,GAL TE ZAS SKOM SGO NAS NI, ,RDZAS SOGS MNYAM

PAR SLOB BYED NA, ,SBYIN LA SOGS PA'I LAM GYIS NI, ,MI SLOB CES
PA NGO MTSAR CHE, ,GAL TE SGYU MA

@117B LTAR GNAS PA, ,DI LA KHYOD KYIS BRTEN BCAS NA, ,BKRES
SKOM GRANG SOGS GNOD PA LA, ,KHYED KYI SGYU MA GANG DU SOG,
,JIG RTEN GNYEN GYIS SNGAGS PA LA, ,TSOGS CAN KHYAD PAR CAN
GSUNGS PA, ,DE TSO KHYOD LA YOD MIN PAS, ,RGYU MED 'BRAS BU GANG

LAS BYUNG, ,ZHES GSUNGS PA'I PHYIR, DE LTAR NA SNYIGS MA'I SKYE
BO RNAMS BSOD NAMS DMAN ZHING NYON MONGS PA'I DBANG DU SONG BA
DANG, NAG PHYOGS KYI BDUD RIGS KHA RGYAL BA'I DBANG GIS GSANG
SNGAGS 'CHAL BAR SPYOD PA DANG, BLO'I MTHU ZHAN PAS LTA BA BLOS

BYAS DANG NYI TSE BA 'BA' ZHIG TU SONG STENG NA RTOG DANG LOG
SPYOD SHIN TU DAR BA'I TSE, RJE BLA MAS SNGON BSKAL PA DPAG MED
KYI SNGA ROL NAS YANG DAG PA'I LAM 'DI NYID SPEL BAR DAM BCAS
SHING RGYAL BA SMAS DANG BCAS PAS MGRIN DBYANGS GCIG GI SGO NAS
SNYING

STOBS CHEN PO ZHES CHED DU BRJOD PAS BSNGAGS PA MDZAD PA'I DON
BZHIN DU NGAN RTOG GI DRI MA MA LUS PAR BSAL TE, BSREGS BCAD
BRDAR BA'I GSER BZHIN BSRE LHAD CUNG ZAD KYANG MED PA MDO SNGAGS
BSHAD SGRUB ZUNG DU 'JUG PA'I BKA' SROL GYIS NUB RGYA BA LA GYI

MTSAMS NAS SHAR RGYA MTSO'I PAR DU KHYAB PAR MDZAD PA YIN NO,
,DON 'DI LA DGONGS TE RGYAL BA RANG NYID MYA NGAN LAS 'DAS PA'I
RJES SA STENG THAMS CAD STONG PA LTA BUR GYUR PA NA, SLAR YANG
SANGS RGYAS 'JIG RTEN DU BYON PA DANG 'DRA BAR BSTAN PA YONGS SU
RDZOGS PA'I

SROL PHYE NAS SANGS RGYAS KYI MDZAD PA STON PA'I RGYAL PA GNYIS
PAR 'GYUR TSUL YANG YANG LUNG STON PAR MDZAD DE, 'JAM DPAL RTZA
RGYUD KYI LE'U NYER BRGYAD PA LAS, DE DUS 'JIGS SU RUNG BA YI,
,DE TSE SEMS CAN CHOS LDAN MIN, ,RTAG TU CHOS LA MI GNAS

@118A *, ,SHING, ,RGYAL PO RNAMS NI MA RUNG YID, ,MI DANG MI MA
YIN RNAMS NI, ,KUN KYANG BSTAN LA RNAM PAR SDANG, ,NGAS BSHAD
CHOS KYI MDZOD RNAMS NI, ,DE YIS THAMS CAD 'JIG PAR 'GYUR, ,ZHES

DUS SHIN TU

SNYIGS MAR SONG NAS SANGS RGYAS KYI BSTAN PA NYAMS TSUL DANG,
BSKAL PA BSAM MI KHYAB PAR SNGON, ,GZHON NU KHYOD KYI SMON LAM
'DI, ,SANGS RGYAS 'JIG RTEN GANG SU DAG , 'JIG RTEN GNYAN GYUR
MYA NGAN 'DAS, ,DE DAG BSTAN PA'I DON DU NI, ,

DUS DANG DUS SU BYA'O ZHES, BDAG NI BYIS PA GZHON NU'I GZUGS,
,DUS KUN TU NI RNAM PAR SPYOD, ,SNGAGS KYI GZUGS KYIS SEMS CAN
LA, ,DE DAG DER NI RNAM PAR 'DUL, ,GZHON NU KHYOD KYI SMON LAM
'DI, ,SNGON CHAD DU NI BYAS PA YIN

ZHES SANGS RGYAS RNAMS 'DAS RJES SU BYIS PA'I TSUL BZUNG STE DE
DAG GI BSTAN PA'I SROG 'DZIN PA'I PHYIN THUGS BSKYED RLABS PO
CHE SNGAR NAS MDZAD TSUL, DA NI BYIS PA'I GZUGS THOB 'GYUR, ,DES
NA KHYED LA BSHAD PAR BYA, ,SKYE BO SKYABS NI

MED BA DANG, ,SANGS RGYAS ZHANG NI STONG PA NA, ,SNGAGS KYI
GZUGS KYIS SEMS CAN LA, ,BYIS PA'I TSUL GYIS YANG DAG SHOD,

,SEMS CAN MANG PO 'DUL BYED CING, ,PHUN SUM TSOGS PA SPYIN BYED
LA, ,DUS KYI THA MA DE YIN, ,SEMS CAN KUN

LA MCHOG SBYIN BYED, ,JIG RTEN NGA NI MYA NGAN 'DAS, ,SA YI
STENG NI STONG GYUR NA, ,BYOD NYID BYIS PA'I GZUGS GI NI, ,SANGS
RGYAS MDZAD PA BYED PAR 'GYUR, ,DE TSE DGON CHEN RAB DGA' BA,
,KHA BCAN NA'ANG YOD PA YI, ,CHU PO GSER DANG LDAN

@118B 'GRAM DU, ,NGA NI MYA NGAN 'DA' BAR 'GYUR, ,ZHES BSTAN PA
'DI 'ANG CHES SHIN TU NYAMS DAMS PAR GYUR PA NA THA MAL PA'I
GZUGS SU BYIN NAS SANGS RGYAS KYI MDZAD PA STON CING, KHA BA CAN
GYI LJONGS 'DIR DGA' LDAN RNAM PAR RGYAL BA'I GLING 'DEBS PA

DANG, DE'ANG DGON PA GCIG PU TZAM MA YIN PAR DGON PA'I MING GRUB
MTHA' SPYIL THOGS PA LTAR RIB DGA' LDAN PA'I LUGS SROL GTZANG MA
'BYUNG TSUL RGYAL PA RANG NYID KYIS KYANG PHA SHUL BU LA GTOD PA
BZHIN CHOS KYI RGYAL SRID 'JAM DBYANGS LA GTAD NAS

MYA NGAN LAS 'DA' TSUL DANG BCAS PA BSTAN LA, LHA MO DRI MA MED

PAS ZHUS PAR YANG, BYANG PHYOGS GANGS RI'I RGYUD KYI SAR, ,DGE
BA LDAN PA'I SA PHYOGS SU, ,DAM PA'I CHOS NI RGYAS PAR 'GYUR,
,ZHES DGON PA DANG GRUB MTHA'I MTSAN GSAL BAR GSUNGS

SO, ,JAM DPAL RTZA RGYUD LE'U NYER BZHI PAR BSTAN PA GSO BA'I
THABS SU DGON PA 'DEBS PA'I SNGON DER CHO 'PHRUL GYI ZLA BA'I
YANG NGO SMON LAM GYI DUS MCHOD BTZUGS TE, NYIN RE BZHIN DKON
MCHOG LA MCHOD PA DANG DGE 'DUN LA BSNYEN BKUR BYED TSUL,

LHAG PAR BCO LNGA'I MTSAN MO MCHOD PA RGYA CHEN PO 'BUL TSUL
BCOM LDAN 'DAS KYIS LUNG BSTAN TE 'GOG PA RIR GTER DU SBAS PA'I
TSOGS DUNG SOGS GTER NAS 'BYIN RGYU RNAMS THAR CHAGS SU LUNG
BSTAN YOD PA NI RNAM THAR GYI GO RIM DANG LUNG GIS GSUNGS

TSUL GUNG BSGRIGS TE BLO GROS ZHIB MOS DPYAD NA SHES SO, ,DE
BZHIN DU LE'U NYER DGU PA LAS, GZHON NU KHYOD KYIS YONGS ZHUS
PA, ,BU KHYOD 'JAM DPAL RAB TU NYON, ,NGA NI 'JIG RTEN MYA NGAN
'DAS, ,SA STENG STONG PAR GYUR PA DANG, ,CHOS KYI MDZOD KYANG

@119A *, ,JIG PA DANG, ,NYAN THOS RNAMS KYANG 'DAS PA NA,
,RKANG GNYIS DAM PA STON PA YI, ,GZUGS BRNYAN MCHOD RTEN DAG
KYANG BYA, ,SBOS DANG DRI DANG BYUG PA YIS, ,MCHOD DANG BSNYEN
BKUR BYA BA DANG, ,RNAME PA SNA TSOGS GOS MCHOD

DANG; ,GZHAN YANG NOR BU'I GDUB KOR RGYAN, ,RNAME PA SNA TSOGS
BZA' DANG BCA', ,YANG DAG SBYOR BA DBUL BAR BYA, ,ZHES PAS KYANG
JO BO LA DBU RGYAN DANG, CHO 'PHRUL GYI MCHOD PA 'BUL TSUL SOGS
BSTAN CING, DER MA ZAD LE'U SO DRUG PAR, DANG POR YI

GE BA GRAGS DANG, ,STON PA'I GZUGS BRNYAN DON YANG BYED, ,BLO
LDAN DANG POR YI GE MA, ,DE BZHIN SDOM BRTZON DAD PA 'BYUNG,
,ZHES DAG BSTAN PA DE CHOS STER DU, ,RNAME PAR NYAMS SHING SNANG
MED LA, ,STON PA'I GZUGS BRTAN YID DU'ONG, ,BYED

PAR 'GYUR BAR THE TSOM MED, ,THAMS CAD BYANG CHUB LUNG BSTAN TE,
,NGA YI BYANG CHUB MCHOOG THOB 'GYUR, ,DE BZHAN 'JIG RTEN SBYIN
GNAS 'GYUR, ,SPID PA GSUM GYI MTHAR YA 'BYED, ,SNGAGS DANG RGYUD
LA MNGON BRTZON PAS, ,GRAGS PA 'DZIN PAR SHES

PAR BYA, ,ZHES PAS KYANG RGYA SKAD DANG BOD SKAD KYI DBANG DU
BYAS PA'I RJE BLA MA'I MTSAN SGRA GSAL BO DANG, JO BO RIN PO
CHAR DBU RGYAN PHUL NAS SHIN TU MDZES SHING YID DU YONG BA BYED
PA BSTAN, STON PA'I GZUGS BRNYAN DON MANG BYED, ,CES BAS KYANG
DES

SRI ZHU RGYA CHEN BO BSTAN PA NAM GNAS PAR DU MI NYAMS PA'I SROL
TSUGS PAR MDZAD BDE LUNG BSTAN PA YIN NO, ,KHYAD PAR DU LE'U
'DI'I MGOR RGYAL GAR GNYID THOG MAR 'KHRUNGS TSUL, RAB TU BYUNG
ZHING BKA' BA SPYAD LUGS, SANGS RGYAS NAS CHAS

@119B 'KHOR BSKOR BA DANG, MU STEGS PHAM PAR MDZAD PA SOGS SKU
TSE 'DI'I MDZAD PA RAGS RIM ZHIM GSUNGS TSONG ? 'JAM DBYANGS LA
GTAN PA YIN, ,NGA NI 'JIG RTEN MYA NGAN 'DAS, ,ZHES DNGOS KYI
GDUL BYA RDZOGS NAS 'JAM PA'I DBYANGS LA RANG GI BSTAN

PA GTAD DE RGYAL TSAB TU BSKOS NAS MYA NGAN LAS 'DA' BA'I TSUL
DANG, DE NAS, SA STENG STONG PAR GYUR PA NA, ,DE NAS 'JAM DPAL

SEMS CAN LA, ,SANGS RGYAS MDZAD PA BYED PAR 'GYUR, ,THUB DBANG
YONGS SU MYA NGAN 'DAS, ,DAM PA'I CHOS NI BSRUNG PA'I PHYIR, ,

DE TSE RTAG TU SRUNG BAR NI, ,JAM PA'I DBYANGS NI 'GYUR PA YIN,
,ZHES DUS KYI THA MAR BSTAN PA'I SROG 'TSIN PA'I RGYAL PA GNYIS
PAR 'GYUR BA LUNG BSTAN TO, ,LE'U SO BZHI PA DANG SO LNGA PAR
BSTAN PA BSRUNG PA'I DON DU YI DAM GSHIN RJE'I GSHED LA BYED
CING,

DE LA BR TEN TE SNYING RJE'I SGO NAS DRAG LAS GYED TSUL DANG, SUM
CU PAR LCAGS MKHAR SKABS KYI PHYAG RGYA'I GNAD 'GA' ZHIG KYANG
GSUNGS PA DANG, GONG DU CHOS RGYAL GYI SNGAGS SOGS KYANG GSUNGS
PA THAMS CAD RI BO DGE LDAN PA'I BKA' SROL 'DI'I YI

DAM CHOS SRUNG DU GTZO BOR GSUNGS PA YIN PAR ZHI BA TU BR TAGS NA
SHES SO, ,DER MA ZAD DGE LDAN GYI BSTAN PA 'DI CHOS BZHIN SKYONG
PA'I RGYAL PO SBYIN BDAG RNAMS KYANG LUNG BSTAN, THOG MAR, NGA
NI SA STENG MYA NGAN 'DA', ,KHA BA CAN GYI NANG DAG TU, ,

SA LA'I NAGS NI 'BYUNG BAR 'GYUR, ,ZHES SOGS KYIS SPYIR BOD YUL
THOG MAR CHAGS TSUL DANG, LHA LDAN YUL ZHES BYA BA YI, ,GANGS
CAN RI YI NANG GNAS PA, ,RGYAL PO MI MI LHA ZHES BYA, ,ZHES
SRONG BTZAN SGAM PO NAS RIM PAR GSUNGS PA'I MTHAR,

@120A *, ,SA SRUNG DANG NI PE'U DANG, , 'OD LDAN NYID NI PHYI MA
YIN, ,ZHES BE'U STE GLANG DAR MA DANG, DA NAS 'OD LDAN TE 'OD
SRUNG GI BAR RGYAL PO RIM PAR BYANG YANG, 'OD SRUNG NAS BOD SIL
BUR 'THOR TE SPYI'I RGYAL PO MI 'BYUNG BA DANG,

DE 'OG KHUGS NI RNAM ZHIG CING, ,PHYI ROL SKYE DGUS NYE BAR
SBYOD, ,CES DANG, THA MAR CHAR RGYAL NGANG TSUL TE, ,KLA KLO
RNAM PA SNA TSOGS YIN, ,ZHES PHYOGS GZHAN GYI RGYAL PO MANG PO'I
DBANG DU 'GRO BA DANG, KHYAD PA HOR SOG GIS DBANG BYED PAR

GSUNGS, DE TSONG LA YUL BDAG PO NI, ,MTSON GYIS 'THAB YAS RNAM
PAR 'JIG ,CES PHAL POS SDE GZAR BSLANG YANG KHO RANG PHAM PAR
'GYUR TSUL RNAMS GSUNGS LA, DE'I MJUG THOGS SU, RGYA YUL KUN PA
BR TEN PA YI, ,RGYAL PO DBYIG GI

SNYING ZHES BYA, ,SDE CHEN STOBS KYANG CHE BA DANG, ,BLON PO
RGYA CHE NYID DANG NI, ,SKYE BO RTZA LAG RAB TU MANG, ,KLA KLOS
BTUD DANG RNAM PAR RGYAL, ,STON PA'I BSTAN PA DE GTZO BYED,
,GZHON NU BDAG NYID CHE PO NYID, ,DE YI SNGAGS NI RAB BSGRUB PA,
,MTHU NI

CHEN PO DANG LDAN PA'I, ,RIG PA'I RGYAL PO YI GE BRGYUD, ,DPA'
PO CHE ZHES RNAM PAR GRAGS, ,PHUN SUM TSOGS PA'I GNAS CHEN YIN,
,DE YI BYIS PA'I BLO YIS NI, ,RGYAL SRID PHYIR NI RAB SMON BYAS,
,GANG GIS DRAN PA TZAM GYIS NI, ,SANGS RGYAS NYID DU NGES 'GYUR

BA; ;MI BDAG RGYAL THABS NYID KYI PHYIR, ,DE NI BSKAL BA MI
NYUNG 'GYUR, ,MCHOG GI SBYIN PA BLA NA MED, ,BSAM PA TZUM GYIS
THOB LA NYID, ,TSANGS SOGS LHA RNAMS THAMS CAD LA, ,MA LUS LUNG
NI STZOL BYED NA, ,LHA NGAN PHAL PA DAG DANG NI, ,MI YE 'JIG
RTEN SMOS CIG DGOS, ,LO

@120B NI BRGYA DANG LNGA BCUR 'TSO, ,GRAGS CHEN LHA YI GNAS SU

'GRO ,CHOS KYI BDAG TID DE MTHAR GYIS, ,BYANG CHUB DAM PA THOB
PAR 'GYUR, ,GZHON NUS YONGS SU BSHAD PA YI, ,RIG PA 'DI NI DE
YUL DU, ,DE NI MYUR DU 'GRUB 'GYUR GYI, ,RIG PA GZHAN NI NAM
YANG MIN, ,BYANG CHUB

SEMS DPA' DPA' PO CHE, ,JAM PA'I DBYANGS NI 'OD CHEN PO, ,MNGON
SUM DE YI YUL DAG NA, ,BYIS PA'I GZUGS KYIS BZHUGS PA YIN, ,GRUB
PA'I ZHING MCHOG DAM PA LA, ,MI NI MONGS SU SGRUB PAR 'GYUR,
,RGYAL PO TU RU^{sh}KA ZHES BYA, ,BYANG PHYOGS LA NI YANG DAG
BRTEN, ,SDE CHEN BRTZON

'GRUS CHE BA STE, ,DE YI GNAS SU 'BYUNG BAR 'GYUR, ,SHING SHUN
GYON YUL MA GTOGS PA, ,KHA CHE'I MTHAR THUG KA SHIR BCAS, ,DI NI
DPAG TSAD BDUN BRGYA DANG, ,BUM PHRAG GNYIS KYIS BDAG TU, ,DE
TSE DUS GYI THA MA LA, DE TSO THO TSOM MED PAR 'GYUR, ,ZHES SOGS
KYIS 'JAM

DBYANGS GONG MA'I RGYAL SRID 'DI 'DI NYID LUNG BSTAN PA YIN TE,
SBYIR RGYA NAG GI RGYAL SRID TZAM SANGS RGYAS 'JIG RTEN DU MA

BYON PA'I GONG NAS YOD NA'ANG, 'DIR BOD KYI RGYAL RABS DANG, DE
RJES GZHAN MA POS 'DZIN CING, DE'I MJUG TU 'BYANG BAR GSUNG BA'I
DUS TSONG RGYAL RABS

'DI DAG LA 'GRIGS PA DANG, DPAG TSAD NYIS 'BUM LHAG PA'I SA LA
DBANG BYED PAR GSUNG BA'ANG MTHA' SKOR YIN NA 'DZAM GLING SPYT'I
TSAD DANG MI 'GRIGS KYANG, RAGS RTZIS KYIS ZHENG DU DPAG TSAD
BZHI BRGYA DANG, MCHUR DPAG TSANG LNGA BRGYA'I SA DE RE'U MIG TU
BGOS NA

DPAG TSAD NYIS 'BUM TZAM 'BYUNG LA, DA LTA SOG BOD THAMS CAD
DBANG DU BSDUS PAS YUL GYI KHYON YANG DE 'TZAM MTHA' 'BYUNG BAR
SSNANG, RTZA BRGYAD STONG GI GTZUG LAG KHANG, ,DE YI DUS SU YOD
PAR 'GYUR, ,ZHES DANG, LHA KHANG DAG NI MANG PO BYAS, ,STONG
PHRAG BRGYAD CU RTZA GCIG@121A *, ,GI, ,MCHOD RTEN MCHOH NI DE BZHIN BYAS, ,THEG
PA CHEN
PO MCHOH CHOS DANG, ,DE BZHIN SANGS RGYAS RNAMS KYI YUM, ,JIG
RTEN SHES RAB PHA ROL PHYIN, ,DE YI YUL DU RAB GNAS BYAS, ,ZHES
'BYUNG LA, DGON SDE DANG GTZUG LAG KHANG SOGS RGYA CHE ZHING

GRANGS

MANG BA RGYAL RABS 'DI'I SKABS LTA BU SNGAR GANG LA'ANG MA BYUNG
SNANG BAS KYANG DGE LDAN PA DNGOS MCHOD YON DU 'BREL BA'I SKABS
KYE RGYAL RABS 'DI RNAMS GTZO BO YIN BKRA SHES SO, ,DER MA ZAD
RGYAL PO DUM LUNG BSTAN PA'I DGOS PA'ANG BSTAN PA'I SBYIN BDAG
BYED RGYU'I DBANG DU

MDZAD PA YIN LA, 'JAM DBYANGS GONG MA'I RGYAL RABS 'DI RNAMS NI
THUN MONG MA YIN PAR 'JAM DBYANGS BLA MA'I RING LUGS 'DI'I SBYIN
BDAG DANG RGYA BR TEN DU GYUR PA MTHUN GRUB PA YIN PA'I PHYIR
DANG, RJE'I RNAM THAR DU DANG PO RI BO RTZE LGA NAS PHEBS PA'I
RMI LAM DANG, MYA NGAN LAS

'DAS TE RI BO RTZE LGA R PHEBS TSUL DU MA YOD LA, 'DIR YANG,
'JAM PA'I DBYANGS NI 'OD CHEN PO, ,MNGON SUM DE YI YUL DAG NA,
,BYIS PA'I GZUGS KYIS BZHUGS PA YIN, ,ZHE PA RNAMS GUNG BSGRIGS
PA'I TSE TZIN'I RGYAL KHAMS 'DI NYID 'JAM PA'I DBYANGS KYI 'DUL
ZHING YIN PA

TZAM DU MA ZAD RGYAL PO RNAMS KYANG 'PHAGS MCHOG 'JAM PA'I
DBYANGS KYIS RANG NYID KYI BSTAN PA BSRUNG BA'I PHYIR DU BYIN
RLABS DANG SPRUL PA'I ZLOS GAR MDZAD PA YIN PAR SEMS SO, ,DER MA
ZAD, YI GE HA MING SLAR LOG NAS, ,KLA KLO'I RGYAL POS RAB TU
MCHOD, ,YI GE HA BYA DGE

DANG LDAN, ,DGE BA'I DON GYI LUS KYIS NI, ,JI LTAR 'DOD PA'I
'GROS DAG GIS, ,RANG GIS YUL NI NYID DU PHYIN, ,DE NYID KYI NI
LAS BYAS PAS, RGYAL SRID DGA' DANG LDAN PA 'THOB, ,CES PAS KYANG
KLA KLO STE SOG PO'I RGYAL PO KOO SHI HAN GYIS DGE LDAN PA'I
BSTAN PA LA SRI ZHU

@121B CHER BYAS TE BOD LJONGS MTHA' DAG LHA 'BANGS SU SBYAR BAS
DGA' LDAN PHO BRANG PA'I CHAB SRID 'BYUNG BA'ANG LUNG BSTAN PA
YIN NO, ,DE LTAR NA 'JAM DPAL RTZA RGYUD 'DI NI THUN MONG MA YIN
PAR RJE BLA MA DANG RI BO DGE LDAN PA'I BSTAN PA 'DI'I DBANG DU
BYAS NAS GSUNG BAR SNANG BAS ZHIB TU

DRANGS PA YIN GYI, GZHAN MDO RGYUD DU MA DANG, RGYAL PO BKA'
CHEMS, BKA' GDAMS GLEGS BAM, SLOB DPON GYI BSKUL BYANG DANG GTER
YIG TSAD LDAN DU MA, MA CIG GI LUNG BSTAN SOGS SNGON BYUNG BA
DANG, SKABS DER LHO BRAG PA DANG, RTOGS LDAN PA SOGS LA LHAG
PA'I LHAS LUNG

BSTAN LA RNAMS SU MTSAN SGRA DANG DGON PA'I GNAS, SKU TSE SNGA
PHYI, GANG DU 'TSANG RGYA BA DANG 'PHRIN LAS KYI RGYUN SOGS LUNG
BSTAN CHES MANG BA NI RNAM THAR RNAMS DANG, LUNG BSTAN GSAL BA'I
ME LONG SOGS SU BLTA BAR BYA YI, 'DIR MANG GIS DOGS BSAM BRIS
SO, ,DE LTAR SANGS

RGYAS KYI MDZAD PA BYED PAR LUNG BSTAN BA'I MDZAD PA'I GTZO BO
NI MDO SNGAGS ZUNG DU 'JUG PA'I LAM BZANG 'DI NYID YIN LA,
DE'ANG YUL PHYOGS RE RE TZAM MA YIN PAR, SA STENG 'DI NA SANGS
RGYAS KYI BSTAN PA'I SROL GTZANG MA GANG YOD RJE 'DI'I BKA' DRIN
GYI CHA SHAS KHO NA YIN TE, BYANG

SHAMBHA LAR MANG RJE BLA MA'I RING LUGS 'DI NYID DAR RGYAS SU

YOD TSUL PA_n CHEN THAMS CAD MKHYEN PAS YE SHES KYIS SGRIB PA MED
PAR GZIGS NAS GSUNGS PA ZHAL LAS DNGOS SU THOS SO, ,DES NA RJE
BLA MA'I YON TAN RJES SU DRAN PA RNAMS KYIS KYANG RNAM THAR GYI
SNYING PO NGOS ZIN PAR

BYAS TE, THUB BSTAN YANG SNYING GSAL BAR MDZAD PA'I TSUL 'DI'I
SGO NAS RJE BLA MA RJES SU DRAN PAR BYA'O, ,BSTAN PA GSO TSUL
YANG SNGON GYI DUS BZANG PO'I SKABS CHA SHAS RE TZAM NYAMS
NA'ANG MKHAS GRUB KYI SKYES BU SKAR TSOGS BZHIN DU BKRA BAS,
PHYOGS MTHA' DAG NAS PHYIR GSO BA

@122A *, ,DKA' TSEGS MED KYANG, RJE BLA MA 'BYON PA'I GONG DER
BSTAN PA HA CANG NYAMS NAS YUN RING BAS MING GI LHAG MA TZAM DU
SONG STE GZHAN SUS KYANG GSO BA'I THABS MED PA LTA BUR GYUR YOD
SNANG STE, BSTAN PA SPYT'I DBANG DU BYAS NA BSHAD SGRUB GYI CHA
THAMS CAD NAS

NYAG PHRA BA'I TSUL, TSIG SPYT'I BSHAD SGRUB RTAGS KYI DGE
SBYONG GIS, ,THUB BSTAN MING TZAM LHAG MAR GYUR PA'I DUS, ,ZHES

GSUNGS PA LTAR DANG, ZHIB BAR DAD PA'I 'JUG NGOGS LAS GSUNGS PA
LTAR YIN ZHING, KHYAD PAR SNGAGS KYI BSTAN PA DE'I SNGON NAS
CHER NYAMS PA'I TSUL

SDOM GSUM RAB DBYE LAS, DES NA NYAN THOS THEG PA NI, ,NYAMS
KYANG GZUGS BRNYAN TZAM ZHIG SNANG, ,RDO RJE THEG PA'I BSTAN PA
LA, ,GZUGS BRNYAN TZAM YANG MI SNANG NGO, ,ZHES GSUNGS PA BZHIN
YIN ZHING, RJE'I SNGAGS KYI GSUNG RAB DU MA'I MJUG TU'ANG, RING
NAS NYAMS PA'I LAM

GYI GNAD 'BYED PA, ,ZHES DANG, SNGON CHAD PHYOGS 'DIR MNGON DU
MA GYUR PA'I, ,ZHES DANG, LAM 'DI CHES CHER NYAMS PA GSO PHYIR
DANG, ,ZHES DANG, BDE MCHOG BSHAD SGRUB SHIN TU NYAMS PA 'DI,
,ZHES GSUNGS PA RNAMS KYIS SHES SO, ,LTA BA'I SKOR YANG RING MO
ZHIG NAS

NYAMS YOD PA'I TSUL, RTZA SHES t'IKA CHEN LAS, DON 'DI PHRA
ZHING SHIN TU RTOGS DKA' PAS, ,RING MO ZHIG NAS CHES CHER NYAMS
PAR GYUR, ,CES DANG, LEGS BSHAD SNYING POR, DE TSE RING NAS

NYAMS PA'I RTOGS DKA'I GNAS, ,GANG GIS BTZAL BAS RNYED PA'I RIGS
PA'I LAM, ,

ZHES SOGS GSUNGS PA LTAR RO, ,MDOR NA 'JAM DPAL RTZA RGYUD LAS,
SA YI STENG 'DI STONG BA NA, ,ZHES DANG, DE TSES STENG BSTAN PA
NI, ,RNAME PAR NYAMS SHING SNANG MED LA, ,ZHES SOGS GONG DU
DRANGS PA LTAR, THUB DBANG CHOS KYI NYI MNYER ZHI'I DBYINGS SU
GZIMS SHING, RGYAL

@122B BA'I BSTAN PA LA DBANG DU GYUR PA'I DAM PA GONG MA THAMS
CAD 'DAS TE, RNAME PAR DAG PA'I BSHAD SGRUB KYI SNANG BA NUB BAS
'JIG RTEN GYI KHAM THAMS CAD MUN PA'I GLING LTA BUR GYUR CING,
THAR LAM PHYIN CI MA LOG PAR STON PA'I GLING DANG DBUNG GNYEN
MED PA NA, RGYAL BA'I GDUNG

MI 'CHAD PAR 'TSOB PA'I SRAS MCHOG RGYAL BA GNYES PA 'JAM MGON
SMRA BA'I ZLA BA DE NYID THUGS BSKYED RLUNG GI SHING RTAS DRANGS
TE, THUB BSTAN NAM MKHA'I RGYAN DU SHAR BAS THAR 'DOD YID KYI
MUN PA BSAL TE PHAN BDE'I LAM BZANG GSAL BAR MDZAD BA YIN NO,

,BSTAN

PA'I CHA RE RE TZAM 'DZIN CING SBEL BA LA'ANG PHAN YON DANG GDUL
BYA'I DON BLA BAS BO CHE 'BYUNG ZHING, BOD 'DIR SNGON CHAD BYON
PA'I SKYES MCHOG PHAL CHER GYIS BSTAN PA LA BYA BA MDZAD TSUL
YANG RJE'I RNAM THAR LA LTOS NA MDO'AM SNGAGS, BSHAD PA'AM SGRUB
PA GANG RUNG RE GTZO BOR

BTON PA'I PHYOGS RE BA KHO NA YIN LA, RDZA NYID NI BSKAL PA MU
MTHA' YAS PA'I SNGA ROL NAS RGYAL BA RNAMS KYI DAM CHOS MA LUS
PA RGYAL BA'I DGONGS PA BZHIN DU 'DZIN PA'I SMON LAM YONGS SU
GRUB PA'I STOBS KYIS SNGON THUB PA'I DBANG PO DE NYID KYIS MCHOG
'BRING DMAN PA'I GDUL BYA

SO SO'I SKAL BA BZHIN RGYU 'BRAS KYI THEG PA'I CHOS KYI SGO MO
JI SNYED CIG STZAL BA THAMS CAD RJOD BYED YI GE NA GCIG KYANG MA
LUS PAR BDEN BZHI'I CHOS 'KHOR NAS RGYUD RGYAL GSANG PA 'DUS
BA'I BAR DANG, BRJOD BYA 'DUL BA'I BCAS RKYANG PHRA MO NAS BDEN
GNYIS DBYER MED ZUNG 'JUG GI

BAR THAMS CAD GRU BZHI LAM GYIS 'KHYER SHES PA'I BSTAN PA YONGS
RDZOGS KYI SROL PHYES PA YIN TE, KUN GZIGS LNGA PA CHEN POS
MDZAD PA'I DMIGS PA RTZE MA'I t'IKKA LAS, DE TZAM GYIS MKHAS PA
THAMS CAD KYI GTZUG NA MNGON PAR MTHO BAR MI 'GYUR TE, BKA'
GDAMS KYI SKU MCHED

@123A *, ,GSUM DANG, GLANG SHAR SOGS BDAG PAS GZHAN GCES 'DZIN
PA'I SEMS DPA', LCE 'BROG MAR MI SOGS SKU TSE DE'AM BAR DOR ZUNG
'JUG BRNYES PA'I GRUB THOB, RDOG BU SOGS GNAS LNGA RIG PA MKHYEN
PA'I BLA MA MTHA' KLAS PA BYUNG BAS SO ZHE

NA; RIGS PA DE NI 'JUG PA MA YIN TE, BSHAD MA THAG PA'I MKHAS
GRUB DE DAG PHYOGS GCIG TU BSDOMS NA DAM PA 'DI'I YON TAN DANG
MTSUNGS NA'ANG, RE RE BZHIN NAS DOD MI SNYOMS PA'I RGYU MTSAN,
BSTAN PA SNGA DAR LA LO PA_n RGYAL BLON BYANG CHUB SEMS DPA'
RNAMS DANG, PHYI DAR

LA BKA' GDAMS GONG MA SOGS RGYAL PA'I SRAS PO DE RNAMS KYI BYANG

CHUB KYI SEMS LAS LHAG PA 'DI LA MI MNGA' 'ANG, 'DI NYID KYI THA
SNYAD DANG GSANG SNGAGS YONGS SU RDZOGS PA DE DAG LA MED PAS SO,
,DE BZHIN DU SNGA DAR GYI RJE 'BANGS NYER LNGA DANG, PHYI DAR
GYI LO CHEN 'BROG MI,

DKAR PO RNAM GSUM, MAR MI SOGS GRUB PA'I DBANG PHYUG DE DAG GI
BSKYED RDZOGS KYI YON TAN GYI CHA NAS PHAN TSUN SNYOMS NA'ANG,
SO SO THAR PA'I SDOM PA GSUM GYI TSUL KHRIMS DANG, GRUB MTHA'
RNAM BZHI'I BZHED GZHUNG, SGRA TSAD SOGS SHES BYA JI SNYED PA'I
YON TAN GYI

CHA NAS MCHOG DMAN YOD DO, ,DE BZHIN DU RDOG SHOD DPANG BU STON
SOGS GNAS LNGA RIG PA MKHYEN PA RNAMS KYIS THOS BSAM LA SGRO
'DOGS BCAD PA'I CHA NAS KHYAD PAR MED KYANG, BLA MA MGON PO 'JAM
DPAL DBYANGS KYI BKA' DRIN LA BR TEN NAS DPAL MGON 'PHAGS

PA KLU SGRUB KYI THUN MONG MA YIN PA'I BZHED PA DNGOS BSTAN
STONG NYID KYI LTA BA DANG DPAL GSANG BA 'DUS PA'I SGYU LUS SOGS
GNAD GSANG ZAB MO SNGON CHAD MKHAS PA DANG GRUB PA RNAMS KYI

MKHYEN PA'I YUL DU MA 'TSAL BA MTHA' DAG DAM PA 'DI NYID KYIS
GTAN LA

@123B PHAB PA MNGON SUM GYIS GRUB PA 'DI'O, ,ZHES GRUB MTHA' RIS
MED KYI LHA SGOM SPYOD PA'I KHYAD PAR DANG, DAM PA GONG MA KUN
GYI RNAM PAR PHYAG RJES THAMS CAD MKHYEN CING GZIGS NAS GSUNGS
PA YIN LA, YANG DE NYID KYIS MDZAD PA'I RJE'I BSTOD PA DPYID KYI
RGYAL MO'I GLU

DBYANGS LAS, RMAD BYUNG RNAM THAR GTZANG MA'I KHRIMS DANG LDAN,
,RLABS CHEN RGYAL SRAS SPYOD PA'I SNYING STOBS CHE, ,BDE STONG
MCHOOG GI RIM GNYIS RNAL 'BYOR SPYOD, ,BLO BZANG RGYAL BA'I BSTAN
DANG MJAL PAR SHOG ,CES PHYI 'DUL BA'I KUN SPYOD RNAM PAR DAG
PA'I DANG

TSUGS BKA' GDAMS PA'I RNAM THAR GTZANG MA LA GNAS SHING, NANG DU
THUN MONG BA GZHAN PHAN BYANG CHUB KYI SEMS DANG, THUN MONG MA
YIN PA LAM RIM PA GNYIS KYI SNYING PO BDE STONG DBYER MI PHYED
BA'I TING 'DZIN ZAB MO'I RNAL 'BYOR LA SPYOD PAS BSTAN PA YONGS

RDZOGS

RANG GI NYAMS LEN GYI LUS GCIG TU 'DRIL ZHING, RJES 'JUG MCHOG
DMAN GYI DON DU 'GYUR BA RGYAL BA DGYES PA'I LAM BZANG YONGS SU
RDZOGS PA'I BKA' SROL BLA NA MED PAR GSUNGS TE, TSUL 'DI NI
BSHAD RGYUD RDOR 'PHRENG GI RE BZHI PA LAS, NANG NI GSANG 'DUS

LA RAB DGA', ,PHYI ROL NYAN THOS KYI SPYOD PA, ,DE LTA'I MAN
NGAG RIM PA YIS, ,SLOB MA RNAMS LA RJES SU BSTAN, ,ZHES DANG,
MKHA' 'GRO MA RDO RJE GUR GYI BRGYAD PA LAS, NYAN THOS SPYOD PA
SKYONG BYED CING, ,SNGAGS KYI THEG PA'I RIM BAR GUS, ,ZHES
GSUNGS PA RNAMS KYI DGONGS PA JI

LTA BA YIN NO, ,DES NA BSTAN PA THAMS CAD GRU BZHI LAM GYIS
'KHYER ZHES PA'ANG, DAM PA 'GA' ZHIG SHO'I RDE'U JI LTAR 'PHANG
YANG GRU BZHI LAM GYIS 'BAB PA BZHIN, NYAMS LEN GYI SGO GANG NAS
BRTZAMS KYANG BSTAN PA'I GNAD THAMS CAD DE'I NANG SU KHRIG KHRIG
'DUS NAS 'ONG

@124A *, ,BA LA BZHED PA DANG, LA LA SDE SNOD GSUM DANG RGYUD
SDE BZHI, BSLAB PA GSUM DANG SNGAGS KYI LAM STE LUNG RTOGS KYI
GRU BZHI BZHIR BYAS NAS DE THAMS CAD TSANG BA'I DON DU BZHED LA,
RJE NGAG DBANG BYAMS PA'I DRIS LAN ZHIG TU SKYES BU CHUNG 'BRING

GI NGES 'BYUNG GI BSAM PA RNAM DAG 'KHOR BCAS YAN GRU GCIG, MAN
NGAG BDUN BSLAB BYA PHAR PHYIN DANG PO LGA DANG BCAS PA GRU
GCIG, SHES RAB KYI PHAR PHYIN MTHA' BO LDA DANG BCAS PA GRU
GCIG, SHES RAB KYI PHAR PHYIN MTHA' BRAL LTA BA'I SKOR GRU GCIG,
GSANG SNGAGS RDO RJE THEG PA'I SKOR GRU GCIG TU 'JOG, CES LAM

GYI GTZO BO RNAM PA GSUM SNGAGS DANG BCAS PA LA GSUNGS PA RNAMS
BSHAD TSUL GYI RNAM GRANGS THA DAD PA TZAM LAS DON GCIG STE,
TSUL KHRIMS KYI BSLAB PA'I GTZO BO SO THAR GYI SDOM PA NI, MDO
RTZAM BA LAS, NGES PAR 'BYUNG BA TSUL KHRIMS KYI DBANG DU BYAS
TE, ZHES

GSUNGS PA BZHIN RTZA BA NGES 'BYUNG GI BSAM PA LA THUG CING,
THEG CHEN GYI THUN MONG MA YIN PA'I TING NGE 'DZIN GYI BSLAB

BA'AM BSAM GTAN GYI PHA ROL TU PHYIN PA'I GTZO BO NI, RGYAN
SNANG LAS, THEG PA GZHAN DANG MA 'DRES PA'I SEMS RTZE GCIG PA
DANG, ZHES PA LTAR DMAN

PA'I YID BYED SOGS KYIS GA-YENG MI NUS PA'I BYANG CHUB KYI SEMS
LA BYED DGOS TE, SPYOD 'JUG TU'ANG BSAM GTAN GYI LE'UR SEMS
BSKYED CHOGS 'DZIN TSUL SOGS GSUNGS PA'I DGONGS PA'ANG DE YIN
NO, ,DES NA 'BROM CHOS KYI RGYAL POS BSTAN PA THAMS CAD

GRU BZHI LAM GYIS 'KHYER SHES PA NGA'I BLA MA ZHES JO BO LA THUN
MONG MA YIN PA'I MOS GUS BSKYED PA LTAR, RANG CAG RI BO DGE LDAN
PA RNAMS RJE BLA MAS BSTAN PA THAMS CAD GRU BZHI LAM GYIS 'KHYER
TSUL JO BOS GSUNGS PA LAS KYANG CHES SHIN TU GSAL BAR

@124B PHYAS PA 'DI'I SGO NAS RJE BLA MA LA MI PHYED PA'I DAD PA
SHUGS DRAG PO SKYED CING, DE'ANG DANG BA'I DAD PA GCIG PU MA YIN
PAR, RJE BTZUN BLA MAS NYAMS LEN DE LTAR MDZAD, ,THAR 'DOD BDAG
KYANG DE BZHIN BSKYANG 'TSAL LO, ,ZHES PA'I DON BZHIN RANG GIS
KYANG LUNG

RTOGS KYI BSTAN PA MTHA' DAG GRU BZHI LAM GYIS 'KHYER NUS PA
ZHIG BYUNG NA SNYAM BA'I MNGON 'DOD KYI DAD BA DANG, DE LTAR
'ONG BA'I THABS TSANG LA MNOR BA RJE BLA MAS RJE BAR BSTAN YOD
BA 'DI BZHIN NYAMS SU BLANGS NA NGES PAR 'GRUB PA THAG CHOD
SNYAM PA'I

YID CHES KYI DAD PA BLO 'KHUL NGES PA BSKYED DE BLO DANG BRTZON
BA'I RTZA LA GANG YOD KYIS LAG LEN DU 'DEBS PA DANG, DA LTA
DNGOS SU MI NUS PA RNAMS KYANG NAM ZHIG JI LTA BA BZHIN DU SGRUB
NUS PA ZHIG 'ONG SNYAM DU SMON PA BYED CING, DE LTAR NUS PAR
SKYABS GSUM

KUN 'DUS KYI NGO BO 'JAM MGON BLA MA NYID KYIS BYIN GYIS BRLAB
TU GSOL, ZHES GSOL BA 'DEBS PA DANG, DE'I DON DU TSOGS GSOG
SGRIB SBYONG LA 'BAD PA SOGS SGO MTHA' DAG NAS SHES RGYUD LA
YANG DAG PA'I LAM GYI BAG CHAGS BRTAN PO THEBS NGES SU

BYA'O; ;GNYIS PA DE'I RJES SU SLOB PA'I PHYIR SMON PAS MTSAMS

SBYOR BA MJUG GI DON DANG BCAS PA NI, DENG DUS YAB RJE'I SROL
BZANG YANG, ,SNYIGS MA MUN PA'I RDUL GYIS KHEBS, ,LTAR SNANG BA
SHES GNYEN DU MA YIS,,

SKYE BO NYAM NGA'I GA-YANG DU 'KHRID, ,KYE HUD DGE LDAN PA BSTAN
PA 'DI, ,DPAL DANG 'BYOR BAS RAB RGYAS KYANG, ,BSHAD DANG SGRUB
PAS MA CHES PHRA BA, ,BSAM GYIN SNYING NAS SHES PA 'PHYO, ,ZHES
PA'I SHO LO KA GNYIS KYIS RJE BLA MAS DKA' BA BRGYA PHRAG GI SGO
NAS GSAL BAR PHYES

@125A *, ,PA'I SROL BZANG PO DE'ANG DUS KYI RIM PAS CHES NYAMS
PAR GYUR PA LA SKYO BA'I TSUL DANG, LHAG MAS DAD BA DANG SKYO
SHAS ZUNG GI SGO NAS 'DOD BYA'I DON LA SMON LAM BTAB PA YIN NO,
,DE'ANG DPER NA LAM PHAN TSUN THAMS CAD LA GA-YANG SHIN TU CHE

BA'I SAR LAM MKHAN MKHAS PAS DE'I GSEB NAS BGROD BDE BA'I LAM
SKYON MED PA ZHIG BTZAL TE SROL BTOD KYANG, MUN SROS NA LAM JI
LTA BA BZHIN MTHONG MI NUS LA, DE'I STENG DU RDUL SOGS KYIS LAM
DANG LAM MA YIN PA THAMS CAD CHA MNYAM PAR GA-YOGS NA LAM GYI

DBYINGS

TZAM YANG SHES MI NUS SO, ,DE'I TSE RANG NYID GAR 'GRO GTOL MED
BA'I KHAR GZHAN ZHIG GIS 'DIR BGROD NA LEGS ZHES GA-YANGS NGOS
SU KHRID NA DE'I RJES SU 'BRANG BAR 'GYUR ZHING MI RING BAR
GA-YANG DU LTUNG BAR 'GYUR BA BZHIN, 'JAM MGON BLA MA THUGS RJE
CHEN PO DANG LDAN

PA DE NYID KYIS YANG DAG PA'I LAM GYI SROL PHYES KYANG DUS YUN
RING 'GYANGS TE DA LTA SKYE BO RNAMS BLO'I MTHU RIM BZHIN BRI
BAS RMONGS BA'I MUN BA 'THIB CING SNYIGS MA'I BRLANG SPYOD SNA
TSOGS PA'I RDUL GYIS GA-YOGS NAS BSTAN PA'I SROL MI MNGON PAR
BYAS, DAM PAR KHAS

'CHE'ANG DAM PA'I TSUL DANG MI MTHUN PA SDOM PA GSUM GYI NYAMS
LEN DPA' CHAD RTZOD RTZOM GSUM GYI YON TAN CI'ANG MED PAR CHAGS
SDANG GA-YO SGYU'I 'KHOR LO BSKOR TE RNYED BKUR 'DU 'DZI 'BA'
ZHIG DON DU GNYER BA MING DGE BA'I BSHES GNYEN DU BTAGS PA DU
MAS

RIGS MTHUN GYI SGRVA SLOB RANG GI RJES SU ZHUGS PA THAMS CAD LA
RGYAL BA'I DGONGS PA DANG MTHUN PA'I GDAMS PA SNA RE'ANG STON
RGYU MED PAR DGRA 'DUL GNYEN SKYONG TSE 'DI'I SNANG SHAS SGRUB
PA'I THABS KHO NA BSTAN TE BLO SNA THUR DU 'KHRID PA CHES MANG
LA, YANG DAG PA'I DGE

@125B BA'I BSHES GNYEN DANG, DE'I RJES SU TSUL SU BZHIN DU SLOB
PA NYUNG BAS DUS DAN SNYIGS MA'I NGANG TSUL 'DI LTA BU BSAM GYIN
SKYO BA'I GNAS YIN NO, ,KHA CIG 'DI SNYAM DU DA LTA RI BO DGE
LDAN PA'I BSTAN PA RGYA BOD HOR GSUM KUN TU DAR ZHING, GRVA
TSOGS DANG SBYIN

BDAG SOGS GANG SA NAS 'PHEL RGYAS CHE BAS GRUB MTHA' GZHAN THAMS
CAD LAS DBU 'PHANG MTHO BA DENG DUS 'DRA BA SNGAR MA BYUNG BA
LTA BU YIN PAS BSTAN PA CHES CHER DAR SKABS YIN GYI, NYAMS DAMS
PA'I DUS GA LA YIN SNYAM NA, RNYED BKUR SNYAN GSUM KHO

NA DON DU GNYER BA DAG DE LTAR SEMS PA BDEN YANG, THAR PA DON DU

GNYER BA RNAMS KYIS BLA MA'I YON TAN, BSTAN PA'I 'PHEL 'GRIB,
RANG GI GTAN 'DUN GANG BSAM NA'ANG SBUN PA DANG SNYING PO MNOR
BAR, DGOS PA'I GTZO BO NGOS ZIN PA 'DI GAL CHE STE,

MKHAS GRUB SMRA BA'I NYI MAS, DAM PA RNAMS KYI CHOS KYI KHRI,
,LEGS BSHAD SMRA BA'I DPAL GYIS MTHO, ',JIG RTEN PHUN TSOGS DPAL
RNAMS KYIS, ,KHYIM GYI RGYAL PO MTHON POR BYED, ,GANG DAG RGYAL
BA'I GSUNG RAB KYI, ,DGONGS DON SMRA LA NUS MED PA, ,LONGS SPYOD

LDAN PA'I SKYO BO NI, ,MANG YANG BSTAN LA DGOS NUS MED, ,LEGS
BSHAD 'OD BRGYA'I SNANG BA CAN, ,BSHES GNYEN NYI MA GCIG GIS
KYANG, ,THUB BSTAN GLING BZHI MA LUS PA, ,CIG CAR NYID DU GSAL
BAR NUS, ,ZHES GSUNGS PA LTAR, STOBS 'BYOR MNGA' THANG KHA DRAG

DBANG CHE SOGS NI 'JIG RTEN GYI RGYAL SRID SOGS KHYIM PA'I DBANG
DU BYAS PA'I DPAL 'BYOR RGYAS TSUL YIN LA, CHOS KYI DBANG DU
BYAS PA'I DPAL 'BYOR NI RGYAL BA'I DGONGS PA BZHIN DU LEGS PAR
BSHAD PA'I DGA' STON 'GYED CING DE DON NYAMS SU LEN PA KHON YIN
GYI, RNYED

@026A *, ,BKUR 'DU 'JI SOGS BSTNA PA NYAMS BYED YIN PAR DPAL
DANG BYUNG MA NOR BA DGOS PA'I PHYIR TE, ,SANGS RGYAS KYI SDE
SNOD KYI MDO LAS, SH'A RI'I BU DE LTA MOD KYI BCOM LDAN 'DAS 'OD
SRUNG GIS DE BZHIN GSHEGS PA SH'AKYA THUB PA'I GSUNG

RAB DE NI LTAG PAR RNYED PA DANG BKUR STI BYED PAS NUB PAR 'GYUR
RO ZHES LUNG BSTAN TE, SH'A RI'I BU 'DI LTAR CHOS 'DUL BA 'DI NI
RNYED PA DANG BKUR STIS MYUR DU NUB PAR 'GYUR RO, ,SH'A RI'I BU
DPEN NA MI DBUL PO ZHIG GIS GTER CHEN PO RNYED NAS GZHI DE LAS
BDE BA

DANG YID BDE BA NYAMS SU MYONG NGO, ,SH'A RI'I BU DE BZHIN DU MA
'ONGS BA'I DUS NA, DGE SLONG DAG 'DI LTAR KHYIM PA LA BR TEN PA
DANG, PHU DUD BYED PA DANG, BKUR STI BYED PA DAG 'BYUNG BAR
'GYUR RO, ,SH'A RI'I BU DE LA KHYIM BA GANG DAG GIS DGE SLONG
GANG DAG

KYANG 'JIG RTEN GYI ZANG ZING GIS ZANG ZING LA MGRON DU 'BOD PAR

'GYUR ZHING, MI DBUL BO GTER LA CHAGS PA BZHIN DU, DGE BA MA
MTHONG BDE DAG 'JIG RTEN GYI ZANG ZING GIS YID BDE BAR BYA BA'I
PHYIR, DE DAG GI LAS KYI MTHA' RIM BZHIN DU BYED PAR 'GYUR RO, ,

DE LTAR NA DGE SLONG DA DAG KYANG 'JIG RTEN GYI ZANG ZING LHUR
LEN PAR 'GYUR TE, 'JIG RTEN GYI ZANG ZING GIS 'KHOL PAS CHOG MI
SHES PA DANG, NYE DU LA 'DOD PAR 'GYUR RO, ,BDAG NYID SHES BZHIN
DU KHYIM PAS SHES BAR BYA BA'I PHYIR BDAG NYID DGRA BCOM

PA YIN PAR SGROGS PAR BYED DO, ,DE DAG DE LTAR SHES PAR BYED PA
YONGS SU TSOL BA NA SANGS RGYAS KYI BYANG CHUB 'DOR BAR 'GYUR
RO, ,ZHES DANG, GZI BRJID CAN GYI MDO LAS, RNYED PA DANG BKUR
STI LA BR TEN PA'I DGE SLONG GI KUN NAS NYON MONGS PA

@126B BYE BA PHRAG DGU BCU RTZA DGUR 'GYUR TE, DE DAG GIS MTSAMS
MED PA'I SA THOB PAR 'GYUR RO, ,ZHES GSUNGS SHING, LHAG PA'I
BSAM PA BSKUL BA'I MDO LAS KYANG, RNYED PA DANG BKUR STI NI GCIG
TU PA MED PA'I RTZA BA YIN PAR BRTAG PAR BYA'O, ,RNYED

PA DANG BKUR STI NI DGE BA'I RTZA BA 'PHROG PAR BRTAG PAR BYA'O,
,RNYED PA DANG BKUR STI NA DI RGYAL DANG, RGYAGS PA DANG, DREGS
PA SKYED PAR BRTAG PAR BYA'O, ,ZHES SOGS GSUNGS LA, ZLA BA
SNYING PO'I MDOR YANG BSTAN PA 'JIG PA'I RGYU MANG DU GSUNGS
PA'I

GTZO BO 'DU 'DZIL DGA' BAR BSHAD DO, ,KHYAD PAR DU DGE LDAN PA'I
BSTAN PA 'DI LA GNOD PA'I RKYEN CHE SHOS 'DOD YON LA GA-YENG BAS
KHYER BA 'DIS BYED PAR JO BO YAB SRAS KYIS LUNG BSTAN TE, BKA'
GDAMS GLEGS BAM LAS, 'DOD YON BDUD KYI

GA-YAB MO 'BYUNG, ,ZHES 'DI'I LUNG BSTAN GYI SKABS SU GSUNGS LA,
RJE BLA MAS KYANG DE LA DGONGS TE LHUNG BZED KHA SBUB PA'I STENG
DU MCHOD RTEN BRTZIGS NAS 'DOD YON LA MNAN BA BYAS TSUL DAM PA'I
GSUNG LAS 'BYUNG BA LTAR RO, ,DES NA GANG ZAG

KHYAD PAR CAN SRID PA'I PHUN TSOGS LA ZHEN PA GTING NAS LOG PAS
RNYED BKUR SOGS KYIS CUNG ZAD KYANG KHA 'KHRID MI NUS BA RE
GNYIS LA GOS 'BUM RI PA DANG, KHANG BA BRTZEGS PA LGA BRGYA

PA'ANG 'OS PAR 'DUL BA'I MDO LAS GSUNGS PA MA GTOGS, SNYIGS

MA'I SKYE BO COL CHUNG RNAMS LA RNYED BKUR BYUNG BA NI CHOS KYI

BAR CHAD DU 'GRO BA LAS MTHUN RKYEN DU 'GRO BA NYUNG STE, DE'I

PHYIR MNYAM MED JO BO CHEN POS, BSOD NAMS ZER BA'I 'DU 'DZI DE

YANG BDUD KYI BAR CHAD YIN PAS SPONGS, ,ZHES GSUNGS SO, ,DE@127A *, ,LTAR NA BSTAN

PA'I 'PHEL 'GRIB NI STOBS 'BYOR CHE

CHUNG GIS MI 'JOG LA, DER MA ZAD PHYI'I CHA LUGS TZAM DANG,

PHYAG SKOR BA, GAR THIG, 'BRI MCHOD SOGS YUS KYI DGE SBYOR KHO

NAS KYANG BSTAN PA BZUNG PAR MI 'GYUR,

NGAG GI BZLAS BRJOD KLOG 'DON RTA DBYANGS SOGS KHO NAS KYANG

BSTAN PA 'DZIN MI NUS PAR, SANGS RGYAS KYI BSTAN PA NI GTZO BOR

SEMS KYI STENG NAS 'JOG DGOS PA'I PHYIR TE, BZHI BRGYA PA LAS,

SH'AKYA GOS MED BRAM ZE STE, ,GSUM PO RNAMS KYI CHOS

YID DANG, ,MIG DANG RNA BAS 'DZIN BYED PA, ,DE PHYIR THUB PA'I

GZHUNG LUGS PHRA, ,ZHES GSUNGS PA BZHIN NO, ,SEMS STENG NAS

'DZIN TSUL YANG MA MTHA' 'KHOR BA MTHA' DAG SDUG BSNGAL DU SHES

NAS DE LAS THAR 'DOD BCOS MA TSUN CHAD DANG, BDAG MED

PHRA RAGS KYI DON LA SGRA SPYI'I GO BA RAGS PA RE TZAM CHAGS
NA'ANG THAR PA'I SA BON 'JOG NUS LA, DE MED PAR RTZA RLUNG DANG
LHA'I SKU SGOM PA SOGS ZAB ZAB 'DRA BA JI TZAM BSGOM STE SNANG
BA BAN BUN GYI RTAGS THON PA BYUNG YANG 'KHOR BA'I 'KHOR LO
BSKOR BA LAS

MED DE, GRUB CHEN SKAL LDAN RGYA MTSOS, CHOS STONG NYID SNYING
RJE'I SNYING PO CAN, ,DI'I DMIGS KHRID GTZO BOR MI BYED PAR,
,LUS 'PHRUL 'KHOR GTUM MO'I RLUNG SBYOR SOGS, ,NGO MTSAR YANG
RGYAL PA PHUS GTER YIN, ,ZHES GSUNGS PA LTAR YIN PAS,

GANG 'DZIN RGYU'AM GANG LA NAN TAN BYA BA'I YUL GYI BSTAN PA
NGOS ZIN PAR BYA DGOS SO, ,DES NA TSUL KHRIMS YANG DAG PAR LDAN
PA'I MDO LAS, DGE SLONG DAG ,SHES PA NI 'GRIB, SROG NI 'CHAD,
TSE'I 'DU BYED NI 'DOR, STON PA'I BSTAN PA'ANG NGES PAR 'JIG

@127B PAR 'GYUR NA CI'I PHYIR BRTZON 'GRUS DANG BRTUL BA BRTAN

POS SGRUB PAR MI BYED, CES GSUNGS PA LTAR 'TSO BA'I SROG NI RI
GZAR GYI 'BAB CHU BZHIN MYUR DU 'GRO ZHING, PHAN BDE'I 'BYUNG
GNAS SANGS RGYAS KYI BSTAN PA'ANG NYI RGAS KYI GRIB SO BZHIN
'GRIB PAR NYE BA'I NGANG TSUL

BSAM STE BRTZON 'GRUS DANG BRTUL BA BRTAN POS THOS BSAM SGOM
GSUM GYI SGO NAS SNYING PO CI LON BYED CING, LONG BAS GLANG RNGA
ZIN PA BZHIN TSE RABS THAMS CAD DU YANG DAG PA'I LAM BZANG 'DI
DANG MI 'BRAL BA'I PHYIR SMON PA'I MTSAMS SBYOR NAN TAN DU BYA
DGOS PAS,

'DIR, ZAB RGYAS CHOS KYI DE NYID DON, ,JI BZHIN 'DOMS PA CHES
DKON YANG, ,'KHRUL BRAL KHYOD GSUNG GLEGS BAM RNAMS, ,GDUNG SEL
DBUGS DBYUNG MCHOG SBYIN 'GYED, ,CAS DAM BA GONG MA RNAMS ZHI
BAR GZHOL ZHING, DA LTA BSTAN 'DZIN GYI SKYES BU DANG DGE BA'I

BSHES GNYEN DU GRAGS PA MANG NA'ANG, ZAB RGYAS KYI GDAMS PA'I
GNAD JI LTA BA BZHIN 'BYED PAR NUS PA'I RNAM DPYOD CAN SA STENG
'DIR SHIN TU DKON NO, ,ON KYANG RJE BLA MA'I LEGS BSHAD RNAMS

MA NUB PAR YOD LA, RANG GIS NYAMS SU LEN NUS NA SNGON BYON PA'I

MKHAS GRUB DE DAG THAMS CAD DANG DNGOS SU MJAL YANG GSUNG RGYU
'DI LAS LHAG PA MED PAS, DE DAG KUN GYI ZHABS PAD BSTEN PA'I DOD
POR LEGS BSHAD 'DI RNAMS LA LEGS PAR SBYANGS NAS NYAMS SU LON
PAS YID KYI GDUNG BA SEL BA ZHIG BYED DGOS PA YIN TE, RIM

LNGA GSAL SGRON LAS, SA 'DIS MKHAS GRUB BRGYA STONG GI ,RIN CHEN
KHUR CHEN 'DZIN PA'I TSE, ,BAD PA DU MAS DE RNAMS KYI, ,SPYAN
SNGAR SO SO'I LEGS BSHAD LEN, ,DUS KYI DBANG GIS DE NYAMS TSE,
,DE DAG RNAMS KYI THUGS KYI BCUD, ,YI GER BKOD PA'I

@128A *, ,GZHUNG MANG RNAMS, ,BLA MA'I MAN NGAG LA BR TEN NAS,
,LEGS PAR SBYANGS TE LEN PA NI, ,DE YI DOD DU MKHAS PAS SHES,
,ZHES GSUNGS PA LTAR RO, ,LAM SROL BZANG PO DE DANG TSE RABS
PHYI MA RNAMS SU'ANG MI 'BRAL BA'I

PHYIR SMON BA LA, RGYAL KUN DGONGS PA MTHAR THUG DANG, ,DBYER
MED GYUR BA KHYOD KYI BSTAN, ,GANG DU JI BZHIN GNAS PA DER,

,RTAG TU SKYE BA 'DZIN PAR SHOG ,CES CHOS SGRUB PA'I RTEN KHYAD
PAR CAN 'GRUB PAR SMON PA DANG, PHYOGS RER MA GYUR THOS

PA'I CHOS, ,BSAM DANG SGOM PAS NYAMS BLANGS NAS, ,RGYAL BA DGYES
PA'I LAM BZANG PO, ,TSANG LA MA NOR RNYED GYUR CIG ,CES BSTAN PA
SPYI LA SLOB PAR SMON PA DANG, RTAG TU 'JAM DBYANGS BLA MA YIS,
,RJES BZUNG LTA BAS RGYAS BTAB PA, ,RDO RJE

THEG PA'I MYUR LAM GYIS, ,BYANG CHUB BDE SLAG THOB GYUR CIG ,CES
KHYAD PAR DU BSTAN PA'I SNYING PO MTHAR THUG PA ZAB MO'I LTA BA
DANG GSANG CHEN RDO RJE THEG BA ZUNG DU 'JUG PA'I LAM BZANG 'DI
LA BSLAB STE MYUR DU RDZOGS BYANG THOB PAR SMON LAM BTAB PA YIN

NO; ;DE'ANG DUS GSUM PHYOGS BCU'I RGYAL BA THAMS CAD KYI DGONGS
BZHED DANG MDZAD PA'I MTHIL SEMS CAN GYI DON KHO NA YIN LA, GDUL
BYA RIGS CAN GSUM GYI DON SGRUB PA'I THABS TSANG LA MA NOR BA
RJE BLA MA'I BKA' SROL DRI MA MED PA 'DI LAS LHAG

PA NAM YANG DBYUNG DU MED PAS, TSUL 'DI RGYAL BA THAMS CAD

DGONGS PA GCIG DANG DBYANGS GCIG TU 'BAB PA'I BSTAN PA'I SNYING
PO MTHAR THUG TU NGES SHING, DE LA YUN DU SLOB PA LA BSTAN PA'I
SROL DE NYID BSRE LHAD SOGS KYIS MA SPAGS PA'I RGYUN RNAM

@128B BAR DAG PA GANG DU DAR BA'I ZHING KHAM SU CHOS SGRUB PA'I
'GAL RKYEN THAMS CAD DANG BRAL ZHING, MTHUN RKYEN THAMS CAD
TSANG BA'I RTEN PHUN SUM TSOGS PA BRGYUD MAR THOB PA LA RAG LAS
PAS, DE'I RGYU SDOM PA GSUM GYI BCAS MTSAMS SOGS TSUL KHRIMS

RNAM PAR DAG PA GZHIR BYAS LA, SBYIN PA DANG BZOD PA SOGS KYI
GROGS DANG BCAS PA'I RGYU TSOGS MA TSANG BA MED PAR BSGRUBS NAS
LEGS SMON DRI MA MED PAS MTSAMS SBYOR BA GAL CHE STE, RIN CHEN
'PHRENG BAR NGES LEGS BSGRUB PA'I GZHIR MNGON MTHO GSUNGS PHA

DANG; RGYAN LAS 'PHRIN LAS PHYI MA NYER DRUG GI GZHIR 'GRO BA
ZHI BA'I 'PHRIN LAS GSUNGS PA LTAR RO, ,RTEN DE DAG LA'ANG TSUL
KHRIMS KYI RMANG GZHI BRTAN PA'I STENG NAS THOS BSAM SGOM GSUM
LA SLOB PA'I TSUL, THOG MAR THOS PA'I GNAS SKABS SU THOS PA SNA
RE TZAM

MA YIN PAR RJE BLA MA'I RNAM THAR BZHIN GSUNG RAB DGONGS 'GREL
DANG BCAS PA THAMS CAD LA THOS PA MTHA' CHOD PAR BYAS, DE'ANG
THOS LO TZAM DANG KHA PHYIR BLTAS SUM SONG BAR, RANG SEMS 'DUL
PA DANG RNAM GROL SGRUB PA'I THABS 'BA' ZHIG TU KHYER TE, GANG
THOS

PA'I DON DE LA BSAM PA'I SGO NAS SGRO 'DOGS BCAD PA'I NGES PA
GTING TSUGS PAR BYAS, SGOM PAS NYAMS MYONG KHYAD PAR CAN SKYES
TE CHOS DANG RANG SEMS PA'I CHU 'DRES PA BZHIN NGO BO GCIG TU
SONG BAS THOS BSAM SGOM GSUM MA MA BRAL BA GCIG GROGS SU GCIG

'GRO BA'I TSUL GYIS RGYAL BA DGYES PA'I LAM BZANG PO MTHA' DAG
GRANGS MA CHAD PAR YONGS SU TSANG LA, NGO BO MA NOR BA, GO RIM
MA 'KHRUGS PAR RGYAL BA'I DGONGS BA BZHIN DU NYAMS SU BLANGS PAS
LAM GYI RTOGS PA MTHA' DAG GEGS MED BDE BLAG TU SKYE BAR SMON PA
STE,

@129A *, ,MDZOD LAS, TSUL GNAS THOS DANG BSAM LDAN PAS, ,SGOM PA

LA NI RAB TU SBYOR, ,ZHES PA LTAR BSTAN PA SPYI LA SLOB PA'I
TSUL LO, ,KHYAD PAR YAB RJE RGYAL BA GNYIS PA'I LUGS BZANG 'DI
LA SLOB PA'I PHYIR BYE BRAG TU SMON PAS

MTSAMS SBYOR BA NI, SPYIR SANGS RGYAS THAMS CAD MNYAM NYID GSUM
GYI SGO NAS DBYER MA MCHIS KYANG, SDOM 'BYUNG DANG RIM LNGAR,
'DI NI RANG BYUNG BCOM LDAN 'DAS, ,LHAG PA'I LHA NI GCIG BU
NYID, ,CES PA LTAR, RANG CAG RNAMS GANG LA LAS

'BREL LHAG PAR TSA BA'I LHA SKAL NI RJE BLA MA 'DI NYID YIN
ZHING, RJE RANG GIS KYANG DANG POR THUGS BSKYED TSUL GYI RTEN
'BREL BZHIN MDO SNGAGS ZUNG 'JUG GI LAM BZANG 'DI'I BDAG PO LTA
BU YIN PAS, DES NA TSE RABS KYI PHRENG BA THAMS CAD DU RJE BLA
MAS

THEG PA MCHOG GI DGE BA'I BSHES GNYEN MDZAD NAS DGYES BZHIN RJES
SU 'DZIN PA DANG, RANG GIS KYANG RTAG TU DUS CHOS 'PHAGS BSTEN
PA LTAR SGO GSUM BRAN DU PHUL TE MI MNYES PA SKAD CIG KYANG MI
SGRUB PAR MNYES PA GSUM GYI SGO NAS MNYES PAR BYED

CING; GSUNG GI BDUD RTZI NGOMS PA MED PAR MNOS TE PHA ROL TU
PHYIN PA'I LAM GYI SNYING PO ZAB MO DBU MA'I LTA BA DANG, GSANG
CHEN RDO RJE THEG PA'I YANG SNYING BDE STONG ZUNG 'JUG GI LAM
BZANG GNYIS TSOGS KYI SGO NAS BSKAL CHEN GRANGS MED SOGS LA MI
LTOS

PAR MYUR BA NYID DU PHRA RAGS SRID PA'I RGYA MTSO BRGAL TE, BLA
NA MED PA'I BYANG CHUB NOR BU'I GLING DU PHYIN NAS, NAM MKHA'I
MTHAS GTUGS PA'I MA RGAN SEMS CAN THAMS CAD KYANG PAD DAG PA'I
LAM GYI GRU GZINGS 'DI LA BRTEN NAS RANG GIS BRNYES PA'I GO

@129B 'PHANG MCHOG LA 'GROD PAR GYUR CIG CES DGE TSOGS CHUD MI
ZAB NYI PHYIR SMON LAM RNAM PAR DAG PAS RGYAS BTAB PA YIN NO,
,MJUG GI DON SBYAR BYAR NI, ZHES 'JAM MGON RGYAL BA GNYIS PA LA
BSTAN PA'I SNYING PO GSAL BAR MDZAD PA'I TSUL LAS BRTZAMS TE

BSTOD PA DON DANG LDAN PA ZHES BYA BA 'DI NI GZHUNG BRGYA SNA
BA'I DBANG PHYUG AIL GOGS NA AEN TI NI SHE RE GE THU RDOR MA PA

NGAG DBANG YON TAN GYIS BSKUL BA'I NGOR, 7 BTZUN PA DKON MCHOG
BSTAN PA'I SGRON MES BSHAD SGRUB BSTAN PA'I 'BYUNG GNAS DPAL
LDAN

BKRA SHIS 'KHYIL DU SBYAR BA'I YI GE PA NI DGE SLONG DKON MCHOG
KUN DGA'O, ,ZHES PA STE GZHAN RNAMS GO SLA LA, DON DANG LDAN PA
ZHES PA NI SNYAN NGAG MNGON BRJOD SOGS KYIS BCINGS PA'I TSIG
SBYOR KHO NA GTZO BOR BYAS TE 'GRIG 'GRIG 'DRA'ANG KUN BYANG GI

GNAD CI'ANG MI STON PAS DON MED PA DANG, 'JIG RTEN GYI DPAL
'BYOR MNGA' THANG SOGS YON TAN MA YIN PA LA YON TAN DU BYAS PAS
DON LOG PA LTA BU MA YIN PAR, BRJOD BYA SHIN TU 'GANGS CHE BA
BSTAN PA'I SNYING PO GSAL BAR MDZAD TSUL GYI SGO NAS BSTOD PAS
NA

DON DANG LDAN PA ZHES SMOS PA YIN NO, ,DE LTAR BSTOD PA'I DGOS
PA'AM PHAN YON NI, DKYIL CHOG NYI SHU PA LAS, DE BZHIN GSHEGS
RNAMS LA BSTOD PA, ,DE LA SANGS RGYAS RDO RJE SEMS, ,RANG NYID
GROGS POR NYE BAR GNAS, ,ZHES BLA MA DANG LHAG PA'I LHAS

SDONGS GROGS MDZAD DE LAM GYI RTOGS PA SKYE SLA BAR GSUNGS LA,
MDO SDE BAD DKAR LAS, GA-YENG PA'I SEMS KYIS SANGS RGYAS PHYAG
'TSAL ZHES, ,TSIG GCIG LAN 'GA' BRJOD PAR BYAS PA YANG, ,DE DAG
KUN GYIS BYANG CHUB MCHOG 'DI 'THOB, ,CES KUN

@130A *, ,SLONG KHYAD PAR CAN GYIS MA ZIN PAR KHA TZAM GYIS
BSTOD PA DANG PHYAG 'TSAL LO ZHES SMRAS NA'ANG ZHING GI MTHU
BSAM GYIS MI KHYAB PAS, NAM ZHIG NA BYANG CHUB 'GRUB PA'I SA BON
BZHAG STE 'KHOR BA MTHA' CAN DU BYED PAR

GSUNGS SHING, YON TAN LEGS PAR MTHONG STE DAD GUS RTZE GCIG PAS
BSTOD PA BYAS NA ZUNG 'JUG RDO RJE 'CHANG GI GO 'PHANG RING MIN
BDE BLAG NYID DU THOB PAR 'GYUR BA NI, 'DUS PA'I RTZA RGYUD LE'U
BCU BDUN PA LAS, SANGS RGYAS KUN GYIS BSKUL BA

YIS; ;BSTOD TSIG ZHI BA 'DI RNAMS KYIS, ,RDO RJE LONGS SPYOD
BSTOD NA NI, ,DE YANG SANGS RGYAS 'DRA BAR 'GYUR, ,ZHES GSUNGS
SO, ,SMRAS PA, GANG YANG SA GSUM NYIN MOR BYED LA SNANG BA'I

GTER DE KUN LAS RGYAL, ,GCAN GZAN RI DVAGS

PHRA MO'I SDER BCAS GDONG LNGA 'BAR BA'I ZIL GYIS GNON, ,DI NA
RGYAL BA'I DGONGS PA GSAL BYED PHA ROL RGOL BA'I SNYEMS PHROGS
PA, ,MTSUNGS MED RGYAL BA GNYIS PAR NGES RNYED TSAD MAS DRANGS
PA'I PHYAG BGYID DO, ,DE SRAS SLOB MAR BCAS PA

THAMS CAD DANG, ,KUN GZIGS RGYAL DBANG PA_n CHEN THAMS CAD
MKHYEN, ,JAM DPAL DBYANGS DNGOS BZHAD PA'I RDO RJE SOGS, ,GZHAL
DKA'I BKA' 'DRIN PHUNG PO BSAM ZHING DAD, ,THUB PA CHEN POS CHOS
KYI SGO, ,BRGYAD KHRI BZHI STONG PHYE BA LAS, ,

SNYING PO'I NOR NI RDO RJE THEG ,MTHA' BRAL PHYAG RGYAS BTAB
PA'O, ,DE TSUL JI BZHIN 'BYED PA NI, ,BSTAN LA RI MOR BYA BA'I
LAS, ,MCHOG TU GZIGS PA'I THUGS BSKYED MTHU, ,YOL MED RGYA
MTSO'I RBA RLABS BZHIN, ,SRID 'GRO YA NGAR 'PHYAN

@130B PA 'CHEL DA RI RTEN, ,DMUS LONG ZHI BA'I GRONG 'JUGS MKHAN
TE, ,RGYAL KUN MDUN SAR KUN BZANG MCHOD PA'I SPRIN, ,BRJOD PA

DON LDAN CHED BRJOD 'DI BGYIS SO, , 'DIS MTSON RANG GZHAN DGE
TSOGS BSDOMS PA'I MTHUS, ,BSTAN 'DZIN SKYES

BU MCHOG RNAMS ZHABS BRTAN CING, ,BSLAB GSUM DUR SMRIG 'CHANG
BAS NOR 'DZIN KHYAB, , 'GRO KUN PHAN BDE'I DPAL LA SPYOD GYUR CIG
,TSUL KHRIMS RNAM DAG NYES LTUNG SNYOG MAS DBEN, ,TING 'DZIN
RLABS 'PHRER BYE BA SPRO ZHING SDUD, ,SHES RAB GTING

ZAB RGYUD SDE NOR BUS GTAMS, ,DGE LDAN BSTAN PA'I CHU MTSO RGYAS
GYUR CIG ,BDAG SOGS 'GRO KUN RMAD BYUNG BKOD PA RU, ,BDE GSHEGS
SENG GENG ROS RJES BZUNG STE, ,LEGS GSUNG SNYING PO'I LAM BZANG
MNGON GYUR NAS, ,MKHA' MNYAM 'GRO BA'I MGON

DU 'GYUR BAR SHOG ,CES 'JAM MGON BLA MA TZONG KHA PA CHEN PO LA
BSTAN PA'I SNYING PO GSAL BAR MDZAD PA'I TSUL LAS BRTZAMS NYE
BSTOD PA DON DANG LDAN PA'I RGYA CHER 'GREL BA BSTAN PA'I DE
NYID SNANG BZHES BYA BA 'DI NI 'JAM MGON BLA MA'I LUGS BZANG
SHAR PHYOGS RGYA MTSO'I

MTHA'I BAR DU SPEL BA LA RLABS PO CHE'I THUGS BSKYED KYI MTHU
GRUB PA KHRI CHEN NAM MKHA' BZANG MCHOH GI SPRUL PA'I SKU RIN PO
CHAS GSUNG NAN CHEN POS BSKUL MA GNANG BAR BR TEN, DPAL LDAN BLA
MA DMIGS PA MED PA'I THUGS RJE CHEN PO DANG LDAN PA RJE BTZUN YE
SHES RGYAL

MTSAN DPAL BZANG PO DANG, NGES PA DON GYI THAMS CAD MKHYEN CING
GZIGS PA CHEN PO RJE BTZUN DKON MCHOH 'JIGS MED DBANG PO'I ZHAL
SNGA NAS RNAM GNYIS KYI BKA' DRIN LA BR TEN NAS RJE BLA MA'I
BSTAN PA LA SHES NAS DANG PA THOB PA'I BTZUN PA DKON MCHOH BSTAN
PA'I SGRON

@131A *, ,MES RAB BYUNG BCU BZHI PA'I BGRANG BYA LNGA BA SKYES
BDAG CES PA LCAGS MO LUG GI LO NAG PA ZLA BA'I YAR TSES DGE PAR
MGO BRTZAMS SHING, YANG KHRI CHEN MCHOH GI SPRUL PA'I SKU RIN PO
CHE NYID NAS DGE LDAN BSTAN PA'I 'PHEL RGYAS KYI DON KHO NA
THUGS

LA BZHAG STE GSER ZANGS LAS BSGRUBS PA'I RGYAL BA SENG GE JA

RO'I SNANG BRNYAN THOG TSAD BZHI PA GTZUG LAG KHANG DANG BCAS
GSAR BSKRUN GNANG BA'ANG LO 'DIR LEGS PAR GRUB STE, SNRON GYI
ZLA BA'I YAR TSES 'PHROD SBYOR PHUN SUM TSOGS PAR SPYAN DBYE'I
CHO GA BGYIS PA'I

TSE RTEN NYID KYI DRUNG DU SMON LAM RNAM PAR DAG PA'I MTSAMS
SBYOR DANG BCAS MTHAR PHYIN PAR BGYIS PA'I YI GE BA NI BHIKshU
RATNA A'ANANTAS BGYIS PA 'DIS KYANG RJE RGYAL BA GNYIS PA'I LUGS
BZANG DRI MA MED PA PHYOGS DUS KUN TU DAR ZHING RGYAS LA YUN
RING DU GNAS PAR GYUR CIG, ,,

@131B BLANK