@001A ༄༅། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྡུད་པ་མཆན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

@001B ༄༅༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ་པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་སཉྩ་ཡ་གཱ་ཐཱ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྡུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། འཕགས་པ་འཇམ་

དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བཞི་བ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྟོན་ཅིང་།

དེའི་ཚེ་

ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བྷྱཿ རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ལས། དང་པོ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། དགའ་དང་གུས་དང་དད་པའི་མཆོག་ནི་ཉེར་བཞག་

སྟེ། །སྒྲིབ་པ་ཉོན་

མོངས་བསལ་ནས་དྲི་མ་ལས་འདས་པ། །ཞེས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་པོ་འདི་བུདྡྷ་ཤྲཱིས་སྟོད་ལྡན་ཉན་པར་བསྐུལ་བ་ལ་སྦྱར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྐང་བ་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པར་འཆད་ཀྱང་སློབ་

དཔོན་ཤཱཀྱ་གཅིག་པོ་འདིས་སེམས་བསྐྱེད་གཙོ་བོ

@002A ༄༅། །བསྟན་ནས་ཞར་ལ་སྟོད་ལྷུན་ཉན་པར་བསྐུལ་བར་གསུངས་པས་ཕྱི་མ་སོར་བཞག་གོ །འགྲོ་དོན་མངོན་ཞུགས་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །གང་ལ་དཔའ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མཉན་པར་གྱིས། །ཞར་བྱུང་རབ་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པར་དཔེས་བསྒྲུབས་པ་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆུ་ཀླུང་ཇི་སྙེད་ཅིག་འབབ་ཅིང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་ལྷུན་སྨན་དང་ནགས་ཚལ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །

མ་དྲོས་གནས་པའི་ཀླུ་དབང་ཀླུ་བདག་ཏེན་གནས་ཏེ། །དེ་ནི་ཀླུ་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་མཐུ་དཔལ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་བདག་ཇི་སྙེད་ཆོས་སྟོན་དང་། །འཆད་དང་རིགས་པ་དག་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་དང་།།

མཆོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་མཐུ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཚུལ་གང་བསྟན་པ། །དེ་ལ་མི་མཆོག་སློབ་མར་གྱུར་པས་མངོན་

@002B བསླབས་ཤིང་། །མངོན་སུམ་བྱས་ནས་བསླབས་པ་ཇི་བཞིན་སྟོན་བྱེད་དེ། །སངས་རྒྱས་མཐུས་བྱེད་རང་གི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུས་མ་ཡིན། །ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྟོམས་ལྷ་བུའི་
སེམས་བསྐྱེད་ལས་འབྱུངས་པའམ་ཤེར་ཕྱིན་

རང་དབང་དུ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་བར་འདོད་པས་དེ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབས་པའོ། །གཉིས་པ་གདམས་ངག་གི་གཙོ་བོ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ནི།།
གང་ལ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་མི་དམིགས་

ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་དམིགས། །དེ་སྐད་ཐོས་ནས་རྨོངས་པ་མེད་ཅིང་མི་སྐྲག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་སྤྱོད། །གསུམ་པ་གདམས་དོན་ལ་སྒོམ་བྱུང་གི་

ཐོག་མ་སྦྱོར་ལམ་འཆད་པ་ལ། ངོ་བོ་དམིགས་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར། འབྲས་བུ་མཚུངས་ལྡན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པར། རྒྱུ་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་གསུམ། དང་པོ་ལ་དྲོད་རྩེ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་བཞི་ལས། དྲོད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། དམིགས་པ་མི་རྟག

ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པ་ལྟར། གཟུགས་མེད་ཚོར་བ་མེད་ཅིང་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་མེད། །དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་ནི། གནས་པ་སྣེ་མངོན་པར་ཞེན་པ། ནི་རྡུལ་ཙམ་ཡོད་པ་མིན། །རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ནི་དེ་ཆོས་ཀུན་ལ་མི་

གནས་གནས་པ་མེད་པར་སྤྱོད། །ཡོངས་སུ་གཟུངས་མེད་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ། །རྩེ་མོའི་དམིགས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཕྲེང་ཅན་ཤེས་པ་ཡིས། །དམིགས་མེད་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་འཇིག་པ་འབྱུང་

@003A ༄༅། །བ་ལྷར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཆོས་ཤེས་པ། །སྨྲ་ངན་འདས་ལ་མི་རེག་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གནས། །རྣམ་པ་ནི། ཡང་འདི་ཤེས་རབ་འདི་ནི་གང་ཡིན་སུ་
ཡི་

ཡིན། །གང་ལས་ཡིན་ཞེས་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོག །ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་ཞུམ་པ་མེད་ཅིང་སྐྲག་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཉེ་བ་ཡིན། །བཟོད་པའི་
དམིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མི་ཤེས་བཞིན་

ང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །ཚོར་བ་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོར་སྤྱོད་བྱེད་ན། །ཕུང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་
ཡིན། །རྣམ་པ་ནི། གང་

ཞིག་གཟུགས་མིན་ཚོར་མིན་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་མིན། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མི་སྤྱོད་གནས་པ་མེད་པར་སྤྱོད། །དེ་ནི་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་ཤེས་རབ་བརྟན། །སྐྱེ་མེད་བློ་ལྡན་བུདྡྷ་ཤྲཱིས་
འདི་ནས་ཆོས་མཆོག་ལ་སྦྱར་ཏིང་

འཛིན་ཞིབ་མཆོག་ལ་རེག །ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེ་ལྟར་འདིར་བདག་ཞིར་གནས་པ། །དེ་ནི་སྔོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཡིན། །བདག་ནི་
མཉམ་པར་བཞག་ཅེའམ་ལངས་ཞེས་

རློམ་སེམས་མེད། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤྱོད། །དེས་ནི་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་རབ་ཤེས་ཕྱིར། །ཆོས་
གང་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་དམིགས་

@003B པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །གཟུང་རྟོག་གཉིས་ནི། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བརྟགས་ཡོད་དང་མེད་པར་
བྱེད། །ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །འཛིན་རྟོག་དང་

པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་འདི་ཤེས་ངེས་པར་འདི་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ལ་ཡང་ཡང་སྦྱར་འབྱུང་། །གང་འདིར་ཕུང་པོ་ལྔ་དག་སྒྱུ་མ་འདྲར་ཤེས་ཤིང་། །འཛིན་རྟོག་གཉིས་པ། སྒྱུ་མ་གཞན་དང་ཕུང་
པོ་གཞན་དུ་མི་བྱེད་ལ། །སྣ་ཚོགས་འདུ་ཤེས་བྲལ་ཞིང་ཉེ་བར་ཞི་

སྤྱོད་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཡོངས་འཛིན་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་དང་ལྡན་ཞིང་ལྷག་མཐོང་ལྡན་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཐོས་སྐྲག་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡོངས་

འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་རྗེས་འགྲོའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏེ། ཡང་ལྡོག་འགྲོའི་སྒོ་ནས་

སྟོན་པར། གང་ཞིག་སྡིག་པའི་གྲོགས་ལྡན་གཞན་གྱི་དྲིང་འཛོག་པ། །དེ་ནི་སྡོད་སོམ་བཏང་རྒྱུས་རེ་གཞིག་བ་བཞིན། །བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སྟོན་པར། ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བྱ་ཞེ་ན། །ཆགས་པ་གཙོད་བྱེད་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་ཟད་

བར་འདོད། །ལྷ་བསྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་འཆད་པར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆགས་མེད་གྱུར་ལ་རེག །དེས་ན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་ཐོབ་བོ། །དྲུག་པ་ཆེད་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི། ཅི་ཕྱིར་དེ་ནི་
སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་

མང་པོའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཆེན་པོ་གཙོད་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་རབ་བརྗོད་དོ། །བདུན་པ་གོ་སྒྲུབ་འཆད་པར། གཏོང་བ་ཆེ་དང་བློ་ཆེ་བ་དང་མཐུ་ཆེ་
དང་། །བུདྡྷ་ཤྲིས་འདི་ནས་འཇུག་སྒྲུབ་བྱུག་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་

@004A ༄༅། །ཐེག་ཆེན་མཆོག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །བརྒྱུད་པ་འཇུག་སྒྲུབ་འཆད་པར། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་སྒྲུ་འདུལ་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དགུ་བ་ཚོགས་
སྒྲུབ་སྟོན་པར། དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་བཞི་

མདོར་སྡུས་བྱས་ཏེ། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེན་མགོ་མང་བྱེ་བ་གཙོད་བྱེད་པའི། །བསད་བྱ་དེ་དག་ཅི་འདྲ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྱུལ་འདྲར་རབ་ཤེས་དེ་ལ་འཇིགས་པ་མེད། །གཟུགས་དང་འདུ་ཤེས་ཚོར་བ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་

མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་ཡོད་པ་མིན། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལ་འཇུག་ཞུམ་པའི་སེམས་མེད་པ། །འདི་ནི་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆ་མཆོག །ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐེག་ཆེན་བྱ་ཞེ་ན། །དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ཟློ། །ཐེག་པ་

འདི་ནི་མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དགའ་སྐྱིད་བདེ་བ་མཆོན་པར་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག །གང་ཞིག་ཞོན་ནས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དམིགས་སུ་མེད། །མྱ་ངན་འདས་པར་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་འགྲོ་མི་དམིགས། །དཔེར་ན་མེ་ཤི་དེ་ཡི་འགྲོ་

རྒྱུ་མེད་པ་བཞིན། །རྒྱུ་དེས་དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྔོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མཐའ་དང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས་དུས་གསུམ་དག་པ་སྟེ། །གང་དག་དེ་ནི་འདུས་མ་

བྱས་ཡིན་སྤྲོས་མེད་དེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་

ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །བཙུ་པ་ངེས་འབྱུང་སྙུབ་པ་སྟོན་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཁས་རིག་པ་གང་གི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །སྐྱེ་མེད་རྣམ་པར་བསམས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱང་

སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད། །འདི་ནི་ཤེས་

@004B རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་སྡུག་བསྔལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་སྡུག་བསྔལ་སྤང་སྙམ་སྙེ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་རྟོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་

ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་མ་ཡིན། །བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀུན་ཤེས། །སྐྱེ་བ་མེད་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་གར་མི་རྟོག་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །འཇིག

རྟེན་དག་ན་ཆོས་མིང་ཇི་སྙེད་ཡོངས་བརྗོད་པ། །ཀུན་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཡང་དག་འདས་སྤངས་ནས། །ཡེ་ཤེས་འཆི་མེད་དམ་པ་དེ་ལས་གཞལ་མེད་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་དོགས་མེད་དེ་ལྟར་

སྤྱོད། །ཤེས་རབ་ལྡན་དེ་མཉམ་ཉིད་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་བ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །སྐབས་དང་པོའོ།། ༈ །།

རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ལ། ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གེགས་ང་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བ་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པར། གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་མི་གནས་ཚོར་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །གང་ཞིག་འདུ་ཤེས་མི་

གནས་སེམས་པར་མི་གནས་ལ། །རྣམ་ཤེས་གང་མི་གནས་པ་ཆོས་ཉིད་གནས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྟོན་པར། རྟག་དང་མི་རྟག་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྡུག་མི་སྡུག །བདག

@005A ༄༅། །དང་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་སྟོང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་དགྲ་བཅོམ་ས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །རང་རྒྱལ་ས་དང་དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སར་མི་གནས། །དེ་

རྒྱུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་༣༣༣ སྟོན་པར། ཇི་ལྟར་འདྲེན་

པ་འདུས་མ་བྱས་ཁམས་མི་གནས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་ལ་ཡང་མི་གནས་གནས་མེད་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་ལ་གནས་མེད་གནས། །གནས་མེད་གནས་

ཡིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་གནས་པར་གསུངས། །གསུམ་པ་རང་

རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པའི་ལམ་ཞེས་སྟོན་པར། གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སླམ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པ། །བཟོད་པ་འདི་ལམ་
བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་ནུས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཕ་རོལ་ཚུ་རོལ་འགྲོ་དོགས་མི་

མཐོང་བཞིན། །ཆོས་འཆད་པ་དང་ཉན་དང་བཤད་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་རྐྱེན་རྒྱལ་དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་མགོན། །མཁས་པ་གསལ་བས་ཐོབ་པའི་སྨྲ་ངན་འདས་གང་
ཡིན། །དེ་ཀུན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

བསྟན། །གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་དེ་ལ་མི་སྐྲག་སྟེ། །རྒྱལ་སྲས་བདེན་ལ་མཁས་དང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་། །དགྲ་བཅོམ་དྲི་མ་བསལ་ཅིང་སོམ་ཉི་སྤངས་པ་དང་། །བཞི་པ་དགེ་བའི་
བཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་གོམས་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རིག་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ནི། །དགྲ་བཅོམ་ས་ལ་མི་སློང་རྐྱེན་རྟོགས་ས་
ལ་མིན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྗེས་སློབ། །གང་

@005B ཞིག་སློབ་མི་སློབ་ལ་མི་སློབ་དེ་སློབ་ཡིན། །དེའི་རྒྱུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྟོན་པར། གཟུགས་འཕེལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་དང་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་མིན། །ཆོས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་
ཡོངས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་མི་སློབ་པར། །སློབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་

འཛིན་ལ། །ངེས་འབྱུང་གང་ཡིན་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དགའ་བའི་སློབ། །བཞི་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟོན་པར། གཟུགས་ནི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་གཟུགས་ལ་ཤེས་རབ་མེད། །རྣམ་ཤེས་འདུ་
ཤེས་ཚོར་དང་སེམས་པ་འདི་དག་ནི། །ཤེས་རབ་མ་ཡིན་འདི་དག་ལ་

ཡང་ཤེས་རབ་མེད། །འདི་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་ཏེ་ཐ་དད་མེད། །མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བདེན་བཞི་འཆད་པར། །དམིགས་པ་སྡུག་བདེན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཕ་མཐའ་
མེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་སོགས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་

གང་ཡིན་དེ་ཡང་ཕ་མཐའ་མེད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྟར་སྒྲིབ་བཟད་པའི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཕ་མཐའ་མེད། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ལམ་གྱི་
བདེན་པ་དེ་ཡང་ཕ་མཐའ་མེད། །ཅེས་དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་ཕ་མཐའ་མེད་པ་སྟེ་བདག

མེད་པའི་རྣམ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སླ་ཞེ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་དུ་བཏགས་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ལྟ་བ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞིག་སྟེ་བསྒོམ་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། འདུ་ཤེས་རྒྱུ་

རོལ་ཡིན་ཞེས་འདྲིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྔགས། །འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤིག་ནས་སྤྱོང་བ་ཕ་རོལ་འགྲོ །གང་དག་འདུ་ཤེས་བྲལ་བ་འདི་ནི་རྗེས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ནས་སྟོན་པའི་
བཀའ་ལ་གནས། །གལ་ཏེ་སྟོན་པས་ཀྱང་ནི་ག(NG+G'A)འི་བྱེ་སྙེད་

@006A ༄༅། །ཀྱཱི། །བསྐལ་བར་བཞུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཞེས་སྒྲ་ཡོངས་བསྔགས་ཀྱང་། །གཟོད་ནས་དག་བས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བར་གསལ་འགྱུར། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །མཐོང་བའི་ལམ་བསྒོམ་

པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དཔེའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པར། གང་ཚེ་ང་ནི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཆོག་འདི་དང་། །མཐུན་པར་སླ་གྱུར་དེ་ཚེ་སྔོན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་
གིས། །མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ང་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཅེས་

རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུངས། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །ཕྱེ་པ་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་གང་ལ་མགོན་སྤྱོད་པ། །འདི་ནི་གང་ཞིག་གུས་བྱས་འཛིན་དང་ཀློག་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དུག་དང་མཚོན་དང་མེ་དང་ཆུས་མི་ཚུགས། །བདུད་དང་

བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གླགས་ཀྱང་རྙེད་མི་འགྱུར། །དྲུག་པ་མོས་བསྒོམ་ལམ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་རང་དོན་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་སྟོན་པར། ལ་ལས་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ན་འདས་

པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་བདུན་ལས་བྱས་ཤིང་མཆོད་བྱེད་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་

པའི་མཆོད་རྟེན་དེ་དག་གང་གཱ་ཡི། །བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱིས་བྱེ་བ་ཕྲག་སྟོང་ཞིང་བཀང་སྟེ། །ཡོངས་སུ་བརྟག་བཟུང་ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ན། །སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས། །ལས་གཞན་མི་བྱེད་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་སྤོས་རབ་

དང་། །བྱུག་པས་དུས་གསུམ་བསྐལ་བའམ་དེ་བས་ལྷག་མཆོད་ལ། །གང་ཞིག་གང་ལས་རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བཅུ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་ཡུམ་འདི་གླེགས་བམ་ལ་བྲིས་

ཏེ། །འཆང་ཞིང་མེ་ཏོག་བྱུག་པས་བསྙེ་སྣང་བྱེད་གྱུར་

@006B ན། །མཆོད་རྟེན་བྱས་མཆོད་བསོད་ནམས་དེ་ནི་ཚར་མི་ཡོད། །གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་སྟོན་པར། རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་རིག་སྔགས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་མང་
སྐྱ་ངན་སྡུག་བསྔལ་ཆོས་ཞི་བྱེད། །གང་དག་འདས་དང་གང་དག་ཕྱོགས་

བཅུའི་འཇིག་རྟེན་མགོན། །རིག་སྔགས་འདི་བསླབས་སླན་པའི་རྒྱལ་པོ་བླ་མེད་འགྱུར། །གང་དག་ཕན་དང་སྙིང་བརྩེར་བཅས་པས་སྤྱད་སྤྱོད་པ། རིག་སྔགས་འདི་ལ་བསླབས་ནས་མཁས་
པ་བྱང་ཆུབ་རེག །འདུས་བྱས་བདེ་དང་འདུས་མ་བྱས་བདེ་གང་

ཡིན་པ། །བདེ་བ་དེ་ཀུན་འདི་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱ། །ས་བོན་བཏབ་ནས་ས་ལ་གནས་ཏེ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །ཚོགས་པ་རྙེད་ནས་རྣམ་མང་གཟུགས་དག་རྣམ་པར་སྐྱེ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྔ་
བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་

ཕྱིན་ལས་སྐྱེ། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་ལམ་གང་ནས་ནི་རྟག་འགྲོ་བ། །ལམ་དེ་ཉིད་ནས་རིན་ཆེན་བདུན་དང་དཔུང་ཚོགས་ཀུན། །གང་ནས་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་འགྲོ །དེ་
ཉིད་ནས་ནི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀུན་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་

དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་འཛིན་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་བ་བཀུར་སྦྱི་བྲ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །གཞན་དོན་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་སྟོན་པར། རྒྱལ་བས་བརྒྱ་བྱིན་དྲི་བ་ཡོངས་དྲིས་ལན་གསོལ་བ། །གལ་ཏེ་གང་གཱའི་བྱེ་སྙེད་སངས་རྒྱས་ཞིང་གྱུར་ལ། །དེ་ཀུན་རྒྱལ་བའི་རིང་པ་སྲེལ་བྱུར་

བུར་གནམས་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། །ཅི་སླད་ཅེ་ན་སྐྱུ་གདུང་མི་གུས་བདག་མ་ལགས། །འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་བསྒོས་པས་མཆོད་པར་

བགྱིད། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་བརྟེན་མི་རིམ་གྲོ་བོབ་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་

@007A ༄༅། །རིང་བསྲེལ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་བརྟེན། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་རིན་ཐང་མེད། །གབ་ཆེ་གང་དུ་སྟུལ་བ་དེ་ནི་ཕྱུག་བགྱི་འོས། །དེ་ཕྱུང་གྱུར་ཀྱང་གབ་

ཆེ་ལ་ནི་དགའ་བགྱིད་དེ། །ཡོན་ཏན་

དེ་དག་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དེ་ཡི་ལགས། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་མྱ་ངན་འདས་ཀྱང་རིང་བསྲེལ་མཆོད་པ་བསྙེད། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཡོན་

ཏན་འཛིན་འཚལ་དེས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བླང་འདི་ནི་

ཐར་པ་ལགས། །སྨིན་པ་སྨིན་པའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་ཆོས་ཆུད་མི་གསན་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
ཡིན། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཅིག་སྟོན་པར་

བྱེད། །དཔེར་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་ཤིང་རྣམས་བྱེ་བ་སྟོང་། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པ་དུ་མ་གཟུགས་མང་བ། །གྲིབ་མར་གྱུར་བའི་གྲངས་སུ་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པར། །གྲིབ་མ་སྣ་
ཚོགས་མེད་ཅིང་བྱེ་བྲག་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཕ་

རོལ་ཕྱིན་ལྔ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྔོས་བྱས་ན། །བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་དྲུག་པོ་འདི་ཀུན་རོ་གཅིག་
འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

མོས་པ་འདི་གསུམ་གྱི་བཙོས་མའི་ཉེས་པ་སྤྱང་པ་ནི་གོམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་བཙོས་མ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རྗེས་འགྲོའི་སྒོ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་བཙོས་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་བཞིན། །གཟུགས་དང་འདུ་ཤེས་ཚོར་དང་སེམས་པ་རྣམ་པར་

@007B ཤེས། །མི་རྟག་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་བཅོས་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །མཁས་པ་ནམ་ཡང་ཆོས་རྣམས་འཇིག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ལྡོག་འགྲོའི་སྒྲོ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་རྣལ་པར་སློབ་ཚུལ་འཆད་པར།
གང་ལ་གཟུགས་མིན་ཚོར་མིན་འདུ་ཤེས་མི་དམིགས་ཞིང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་

སེམས་པ་མི་དམིགས་ལ། །ཆོས་ཀུན་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པའི་ཚུལ་དུ་རབ་ཤེས་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །བདུན་བསྒོམ་ལན་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། །དེ་ལྟར་མོས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་བཀུར་སྟི་དང་

བསྔགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར། ལ་ལས་གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་སྙེད་ཞིང་རྣམས་ན། །སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་འཁོར་ཀུན་དགྲ་བཅོམ་ཉིད་བཀོལ་པས། །གང་གིས་ཤེས་རབ་ཕ་
རོལ་ཕྱིན་འདི་ཡིག་བྲིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་གླེགས་བྱིན་

བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སླུ་མཆོག་དེ་དག་འདིར་བསླབས་ནས། །ཆོས་རྣམས་མཐའ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདིར་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཐོས་ཉན་ཐོས་མྱུར་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ་
རེག །རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་དང་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རེག

སྨྱུ་གུ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་སྟོང་འབྱུང་ཡོད་མེད་ན། །དེ་ལ་ཡབ་འདབ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ག་ལ་འབྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་རྒྱལ་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མེད་ན། །འབྲས་བུ་བརྒྱ་བྱིན་
ཚངས་པ་ཉན་ཐོས་ག་ལ་འབྱུང་། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཆེ་

དེ་དཀྱི་དྲ་བ་འགྱོད། །དེ་ཆེ་སེམས་ཅན་ལས་བྱེད་བརྩོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །མཁས་པ་ཤེས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱུང་ན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ཆོས་དང་
ལྡན། །དཔེར་ན་མ་དྲོས་མཚོ་ལ་ཀླུ་བདག་མེད་གྱུར་ན། །འཛམ་

@008A ༄༅། །བུའི་གླིང་འདིར་ཆུ་ཀླུང་འབབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཆུ་ཀླུང་མེད་ན་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡང་རིན་ཆེན་གཟུགས་མང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་
བཞིན་འདིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་བདེ་

གཤེགས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཀུན་ཏུ་གལ་འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་མེད། །རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །འཇིག་
རྟེན་འདི་ན་སྣང་བྱེད་སྲོག་ཆགས་ཇི་སྙེད་པ། །ཀུན་གྱིས་

སྣང་བར་བྱ་ཕྱིར་འོད་རྣམས་ཕྱུང་བ་བས། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་གཅིག་ཕྱུང་ཆེས་མཆོག་སྟེ། །སྣང་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་འོད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཆར་མི་ཕོད། །བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་བའོ། །སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར། རྒྱན་དུ་འང་བསྔོ་བ

བརྒྱད་པར་གསུངས་ཀྱང་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་བས། འདིར་དེ་ལས་གོ་རིམ་བཟློག་སྟེ་བརྒྱད་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒོམ་ལམ་སྟོན་པར། ཉན་ཐོས་ཚོགས་རྣམས་ཇི་སྙེད་སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །སྒོམ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསྐྱེད་པའང་། །བྱང་ཆུབ

སེམས་དཔའ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སེམས་གཅིག་ལ། །ཉན་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོས་ཆར་མི་ཕོད། །དགུ་པ་བསྔོ་བསྒོམ་ལམ་སྟོན་པར། འདས་དུས་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གང་། །ཞིང་མང་མཐའ་ཡས་བྱེ་སྟོང་དག་ན་གང་བཞུགས་དང་། །གང་

ཡང་མྱ་ངན་འདས་པའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས། །སྡུག་བསྔལ་ཟད་པར་བྱ་ཕྱིར་རིན་ཆེན་ཆོས་སྟོན་པ། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནས། །རྣམ་པར་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཟད་ཀྱི་དུས། །དེ་བར་རྒྱལ་བ་དེ་དག་བསོད་ནམས

@008B གང་ཡིན་པ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་ལྡན་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་གང་དང་། །གང་ཡང་སངས་རྒྱས་སྲས་རྣམས་དང་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །སློབ་དང་མི་སློབ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་པ། །བསྡུས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་

ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་བསྔོ། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྔོ་བ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་དགོས་ཞེས་སྟོན་པར། ཡོངས་བསྔོ་གལ་ཏེ་སེམས་སུ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་འདུ་ཤེས་ཡོངས་བསྔོ་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་ན། །འདུ་ཤེས་ཕྱིར་ན་ལྟ་གནས་སེམས་ནི་

གསུམ་ལ་ཆགས། །དམིགས་པ་ཡོད་པས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པར་ཆུད་མ་ཡིན། །འོན་ཇི་ལྟར་བསྔོ་ཞེན། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་འགགས་ཤིང་ཟད་པ་དང་། །གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་དེ་ཡང་ཟད་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ནམ་ཡང་མི་བསྔོ་ཤེས་གྱུར་ན།།

དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པ་ཡིན། །གཞན་དག་མ་རེ། ད་སྔོ་བདག་པ་དང་། མ་དག་པ་ཞེས་པ་མཚན་མར་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་ཡོད་པས་འཇོག་ན། མདོ་སྡེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་ཁ་ཅིག་བཞུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། མངོན་ཞེན་གྱིས་བཅིངས་པའི་དགེ་

བ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ་རྣམ་བར་དག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་མཚན་མར་བྱེད་ན་དེ་ནི་བསྔོམ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་མཚན་མ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྔོ་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་དུག་དང་འདྲེས་བའི་ཁ་ཟས་བཟའ་ཟ་བ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་

འདྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བསྔོ་བའི་དོན་བསྡུ་བར། དེ་ལྟས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་བསླབ་བྱ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བ་དེ་དག་དགེ་བ་དེ་མཁྱེན་པའི། །རྣམ་པ་གང་ཡིན་འབྱུང་གང་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ལ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྔོ། །བསྔོ་

@009A ༄༅། །པའི་འབྲས་བསྟོན་པར་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་སྔོ་བྱེད་ན། །དུག་མེད་སངས་རྒྱས་མི་སྨོང་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་སྨྲ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་བསྔོ་དཔའ་བོ་འཇིག་རྟེན་དམིགས་ཅན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཇི་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གནོན། །ཡོངས་སུ་བསྔོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ། །བཅུ་པ་སྒྲུབ་བསྒོམ་ལ་མ་སྟོན་པར། དམུས་ལོང་དམིགས་བུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྔ་

འདི། །དམིགས་བུ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རིག་པར་ནུས་མ་ཡིན། །གང་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཟིན་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་མིག་རྙེད་གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་ཐོབ་བོ། །དཔེར་ན་རི་མོའི་ལས་ནི་
ཡོངས་ཟིན་མིག་མེད་པ། །ཇི་སྲིད་མིག་མ་བྲིས་བར་རྔན་པ་མི་ཐོབ་བཞིན། །གང་ཚེ་

འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཤིག་ནས་རྡུལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཚེ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གྲངས་འགྲོ། །ནམ་མཁའ་གང་ལ་འདང་
ཕྱུང་ཟད་མི་གནས་དེ་དང་འདྲ། །དེའི་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ལ་མངོན་པར་ཞེན་བའང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་བྱ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་རེག་པ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་དགྲོལ་
སེམས། །སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་ཡོངས་རྟོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་

རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་མ་ཡིན། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་དག་སྙོམ་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་བསྙེན་དང་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ཞེས་སོགས་ལྟར་རྣམ་དག་སྙོམ་ལམ་དེ་
ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གཉིས་ཤེས་དགོས་པས་རྒྱུ་གཉིས་སྟོན་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་སྔོན་སྤྱད་སྤྱོད་

@009B པའི་ཆོ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདིར་སྤྱད་པ་མཁས་པ་སོམ་ཉི་མེད། །ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནི་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད། །དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་མྱུར་དུ་རྟོགས་བར་འགྱུར། །སྔོན་སྦྱོད་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཁྲག་ཁྲིག་བཀུར་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལམ་

དད་ན། །ཐོས་ནས་བློ་ཆུང་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྤོང་བྱེད་དེ། །སྤངས་ནས་སྐྱབས་མེད་གྱུར་པ་དེ་ནི་མནར་མེད་འགྲོ་།དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་ཏེ་ལུམ་ལ་དད་བས་སློབ་རིགས་བ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གདམས་བ་ནི། དེ་ལྟ་བས་ན་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོག །རིག་པར་འདོད་ན་

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདིར་དད་པར་གྱིས། །དཔེར་ན་ཚོང་པ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་སོང་ནས་ནི། །ཟོང་ཟད་སླར་ལོག་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་། །དམྱལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་བའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་དག་པ་འབྲས་བུ་དག

པར་རིག་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པ་ནི། འབྲས་བུ་གཟུགས་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དག་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་འབྲས་བུ་དགེ་དང་གཟུགས་དག་པ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་ཏེ་དབྱེར་མེད་བཅད་དུ་མེད། །སྐབས་གཉིས་བའོ།།

༄ དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལམ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ནས་ལམ་གྱི་གོ་ལས་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཞེས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་དེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགུ་ལས་དང་པོ་ཞེས་པས་སྲིད་ལ་མི་

གནས་པའི་གཞི་ཞེས་དང་། གཉིས་བ་སློང་རྫེས་ཞི་ལ་མིག་ནས་པའི་གཞི་ཞེས་གཉིས་སྟོན་པར། དཔའ་བོ་གར་སྐྱོད་ཞེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་

པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་ཡར་དག་འདས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའང་མིན། །ཉོན་མོངས་བསལ་བར་གྱུར་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྟོན་བར་བྱེད། །རྒ་དང་ན་དང་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་འཕོ་སྟོན། །ཞེས་

གསུངས་ཏེ་འདིས་ནི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་འགོག་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་བའི་འབྲས་ཡུམ་ལ་

@010A ༄༅། །རིང་བའི་གཞི་ཞེས་དང་། དེའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཞེས་ཏེ་གཞི་ཞེས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་པ་བཞི་པ་གཉིས་ཀྱང་ཞུགས་ལ་འཕངས་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྟ་བ་མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་སྟོན་

པར༔ འགྲོ་བ་འདི་དག་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་འདམ་ལ་ཆགས། །རླུང་གི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འཁྱམ། །འགྲོ་བ་འཁྲུལ་པ་རི་དྭགས་རྒྱུད་ཆུད་འདྲར་ཞེས་ནས། །དྲུག་

པ་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོས་ཟིན་པའི་གཉེན་པོ་གཞི་ཞེས་སྟོན་པར། ཞེས་རབ་

ལྡན་པ་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་རྣམ་པར་རྒྱུ། །བདུན་པ་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་དང་། །བརྒྱད་པ་སྦྱོར་བའི་འཛིན་སྣང་མཉམ་ཉིད་གཉིས་བསྒོམས་ཏེ་འཆད་པར། སྤྱོད་པ་ཡོངས་དག་གང་ཞིག་
གཟུགས་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །རྣམ་ཤེས་འདུ་ཤེས་ཚོར་བ་སེམས་པར་མི་སྤྱོད་ན། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་

པ་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོང་ཞིང་། །ཆགས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤྱོད། །རྣམ་པར་དག་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །དགུ་བ་མཐོང་ལམ་སྟོན་པར། དེ་
ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་གསལ་བ། །ཆགས་པ་བཅད་ནས་

གྲོལ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྲོ །ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་གཟའ་བྲལ་ལྟར་ངེར་འདུག་པ་དང་། །མི་བཏང་རྩྭ་དང་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་སྲེག་པ་བཞིན། །སྐབས་གསུམ་པའོ།། ༈ །།དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱ་
མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཟིན་ནས། ཉམས་ལེན་སྦྱོར་

བཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་གང་པོ་བསྒོམ་བྱ་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ།
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་ཅིང་ཡོངས་དག་པར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་

@010B ཕྱིན་ལྔ་ན། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་མི་དམིགས་ཆོས་ཀུན་མི་དམིགས་ཏེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །བསྟོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །ཞེས་བྱུང་འདི་སྐབས་གསུམ་པའི་མཇུག་ཏུ་མཐོང་ཡཾ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་སློབ་དཔོན་སེང་བཟང་གི་སྡུད་འགྲེལ་དང་མི་མཐུན་པས་དོར་བར་བྱའོ། །བུདྡྷ་ཤྲཱིའི་སྡུད་འགྲེལ་དང་མཐུན་ཡང་ཁས་བླངས་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྡུད་འགྲེལ་དུ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་སྐྱོན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། །ཞེས་རྩ་བའི་ཚིག་བཅོས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་རྟེན་དང་པོར་བགྲངས་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་འདྲེན་ཚུལ་གཅིག་བཤད་མདོ་ཀྱང་། འཕགས་སེང་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཆེད་ལྡན་གང་ནའང་དེ་འདྲ་མི་སྣང་ཞིང་། རྒྱན་གྱི་སྐབས་བཞི་བར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བར་སྣང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་དེ་དག་བསྒོམ་པའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་བསྒོམ་པ་པོ་ངོས་བཟུང་བསྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་སྣོད་སྟོན་པར། རྒྱལ་བ་ལ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་བརྟོན། །ཕུང་པོ་ཁམས་ལ་རྡུལ་ཙམ་བརྟོན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཕུང་པོར་མི་བརྟོན་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟོན། །གང་ཞིག་ཆོས་འདི་སྤྲུལ་དང་སྒྱུ་མ་འདྲར་ཤེས་ནས། །སེམ་ཉི་

མེད་ཅིང་སློབ་ལ་ཕྱིར་ཞིང་སྦྱོར་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་རིང་ནས་ཐེག་ཆེན་ཞུགས་རིག་བྱ། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་ལ་ལྷག་བྱས་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཉན་པ་སོགས་ཀྱིས་བར་མ་ཆད་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་དབུགས་ཕྱུང་བའི་ཚིག་དཔེའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པར།

དགོན་པའི་ལམ་ནི་དཔག་ཚད་མང་པོར་ཞུགས་པའི་མིས། །གང་ཞིག་མཚམས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་མཐོང་ན། །འདི་དག་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཉེ་བའི་རྟགས་སླམ་སྟེ། །དབུགས་ཕྱིན་རྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིང་ཆོམ་རྐུན་འཇིགས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་བྱང་

@011A ༄༅། །ཆུང་ཡོངས་སུ་ཚུལ་ཆེ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་མཉན་པ་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་དབུགས་ཕྱིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་འཇིགས་མེད་དེ། །དགྲ་བཅོམས་ལམ་ཡིན་རྐྱེན་རྫོགས་ལ་མིན། །དེ་ལྟར་རྟེན་

བསྟན་ནས་བརྟེན་པ་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་དཔེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྟོན་པ་ནི། མི་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ནི་བལྟ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡིས། །གལ་ཏེ་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་རི་མཐོང་ད་དུང་རིང་། །ཅི་སྟེ་རྟགས་མ་མཐོང་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི། །ཉེ་པར་གྱུར་ཏོ་སླམ་སྟེ་དེ་ལ་སོམ་ཉི་མེད། །དེ་ལྟར་

བྱང་ཆུབ་དམ་པར་རབ་ཞུགས་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཤིས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉན་རིག་པར་བྱ། །རྣམ་པར་འདྲེན་པས་མངོན་སུམ་ལུང་བསྟན་མ་བྱུར་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་བདག་རིག་འགྱུར། །ཞེས་རི་དང་ཤིང་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་

དཔའ་དྲ་པའི་མཐོང་སྣང་གི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་རྣམས་ཆོས་མཆོག་ཏུ་མི་སྣང་བན་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བའི་མཐོང་ལམ་ལ་ཉེ་བར་ཤེས་པ་སྟེ་སྦྱོར་བ་བཅུ་པ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོར་བ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལོ་འདབ་རྐྱེང་བལྟ་བུའི་ཆོས་མཆོག་མན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་འདས་ནས་ལོ་འདབ་གསར་བ་ལྟ་བུའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་

གསར་པའི་རྗེན་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བ་བཅུ་གཅིག་པ་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བའི་སྦྱོར་བསྟོན་པར། །དཔྱིད་དུས་བཟང་ལ་སྡོང་པོ་ལོ་མ་ལྷགས་གྱུར་ན། །ཡལ་གས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་བསྐྲུན། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་སུ་ཡི་ལག་ཐོབ་པ། །རིང་པོར་

མི་ཐོགས་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །བཅུ་གཉིས་པ་རྫོགས་བྱང་མྱུར་དུ་འཐོབ་པའི་སྦྱོར་བསྟོན་པར་དཔེར་ན་བུད་མེད་སྦྲུམ་གང་སྡུག་བསྔལ་ཉེན་གྱུར་ན། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བཙའ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་བྱ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་

@011B ཤེས་རབ་ཉན། །དགའ་དང་འདུན་པ་སྐྱིད་པ་མྱུར་དུ་བྱང་ཆུབ་རེག །སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་གསེར་ཕྲེང་ལས་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་སྨྲ་ཞིང་། བུདྡྷ་ཤྲཱིས་གོང་གི་སྦྱོར་བའི་རྟེན་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས། རྒྱལ་བ་ལ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ། །ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཁོན་རྟེན་ལ་སྦྱོར་ཏེ། ལྷག་མའི་

དངོས་ཟིན་སྦྱོར་བ་བཅུ་བཤད་ཅིང་དེ་ཡང་ཕུང་པོ་ཁམས་ལ་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་བསྟན། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས། གང་ཞིག་ཆོས་འདི་སྤྲུལ་དང་སྒྱུ་མ་འདྲར་ཤེས་དང་། །ཞེས་དང་། སོམ་ཉི་མེད་ཅིང་སློབ་ལ་ཕྱིར་ཞིང་སྦྱོར་བྱེད་བ། །ཞེས་

པའི་རྐང་པ་གཉིས་པོ་རེ་རེའི་མཐར་སེམས་ཅན་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་སྦྱར་བས་རིམ་བཞིན་བསྟན། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་ནི། དགོན་པའི་ལམ་ནི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཡིས་བསྟན། དེ་ནས་གསུམ་ནི་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་དང་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས། གང་ཞིག་དེར་སྤྱོད་

ཅེས་སོགས་རྐང་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོར་བ་གསུམ་བསྟན་པར་བྱས་ནས། འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་སོགས་རྐང་པ་གཅིག་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོར་བའི་དང་པོ་བཞི་དཔྱད་དགོས་ཤིང་། ཐ་མ་སློབ་དཔོན་དང་དངོས་

སུ་འགལ་ཏེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་ཐོབ་བྱེད་ལ་སྦྱར་རོ། །འཕེལ་འགྲིབ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
མཆོག་སྤྱོད་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ། །གཟུགས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་ནི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་བ་མི་མཐོང་། །ཆོས་དང་ཆོས་

མིན་པ་སོགས་སུ་མི་མཐོང་བའི་སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཆོས་དབྱིངས་མི་མཐོང་ཞིང་། །སྤྱི་ངན་འདས་ལ་མི་རེག་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གནས། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་
པར་གང་ཞིག་འདིར་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་མི་རྟོག་སྟེ། །སྟོབས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་རྐང་པ་བྱང་

@012A ༄༅། །ཆུབ་ཞི་མི་རྟོག །རྣམ་བར་མི་རྟོག་རྟོག་བྲལ་བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས་སྤྱོད། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་བཟུང་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ལེའུ་
སྟེ་བཅུ་པའོ། །བཞི་བ་སྦྱོར་བའི་སྐྱོན་བཤད་པ་ལ་བསལ་བྱའི་སྐྱོན་དང་།

སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དྲིས་པན་གཉིས་ལས་དྲི་པ་ནི། སྨྲ་བའི་ཟླ་བསངས་རྒྱས་ལ་ནི་རབ་འབྱོར་ཞུས། །ཡོན་ཏན་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་གང་ལགས། །ལན་
ནི། །སྟོན་བས་བཀའ་སྩལ་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་མང་སྟེ། །དེ་ལ་ས་རེ་ཞིག་ཙུང་

ཟད་ཙམ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །དེ་ཡང་སྦྱོར་སྦྱོན་ཞེ་དྲུག་ལས་འདིར་དངོས་སུ་ཟིན་པ་བརྒྱད་དེ་སྦྱོབ་པ་ཉ་ཙད་མྱུར་བའི་རློམ་ཞིང་བར་མདོར་ལྡོག་པའི་མི་བརྟན་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་
ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་ཡིག་འབྲི་ཆེ། །སྦྱོབས་པ་ཐ་དད་རྣམ་པ་དྲུམ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་

དོན་མ་བྱས་པར་གློག་བཞིན་མྱུར་དུ་ཡང་། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཤིང་སྤོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་འཛིན་པ་སྡེ་སྤོང་བའི་རྒྱུ་
དངོས་སྟོན་པར། འདི་བཤད་ཆོས་ན་ཁ་ཅིག་སེམས་ཉི་ཟ་འགྱུར་ཏེ། །འདྲེན་པས་འདིར་ནི་བདག

གི་མིང་ཡང་ཡོངས་མ་བརྗོད། །རིགས་དང་ས་དང་རུས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་བརྗོད་ཅེས། །དེ་ནི་ཉན་བར་མི་འགྱུར་སློང་འགྱུར་བདུད་ཀྱི་ལས། །རྒྱུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉམས་པ་སྡེ་ཆེད་
ཆེར་འཛིན་པ་ཉམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་དེ་དག་རྩ་བོར་ནས་ནི། །སྨོངས་པས་ཡལ་ག་

དག་དང་འདབ་མ་འཚོལ་བར་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི། གླང་པོ་རྙེད་ཀྱང་གླང་པོའི་རྗེས་ནི་འཚོལ་བ་ལྟར། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
ཐོས་མདོ་འཚོལ་དེ་བཞིན་ནོ། །བྲོ་ནོམ་པའི་རོ་འབྲས་བུ་མཆོག་གི་འདི་བ་མྱོང་བ་ལས་ཉམས་པ་ནི།

@012B དབེར་ནལ་ལས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཟས་རྙེད་ལ། །ཟས་མཆོག་རྙེད་ནས་ཟས་ངན་འཚོལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བ་འདི་རྙེད་ནས། །དགྲ་བཅོམ་ས་ཡི་བྱང་ཆུབ་འཚོལ་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། །རྙེད་བ་དང་བཀུར་སྟི་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་མྱོང་

ཞིང་དེ་ལ་བལྟ་བ་ནི། བསྟི་སྟང་འདོད་པར་འགྱུར་ཞིང་རྙེད་བ་འདོད་འགྱུར་དང་། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་འདྲིས་བྱེད་ལྡན་ཞིང་། །ལམ་མ་ཡིན་པ་བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་སྣོད་ལས་ཐབས་མཁས་བ་འཚོལ་བ་ནི། ཆོས་བཏང་ནས་ནི་ཆོས་མིན་བྱ་བ་སྤྱོད་འགྱུར་

བ༔ །ལམ་བོར་ལམ་གོལ་འགྲོ་བ་འདི་ནི་བདུད་ཀྱིས་ལས། །ཉན་བ་བོ་འདུན་པ་ཆེའང་པོ་སློམས་ལས་ཀྱིས་ཉམས་བས་ཉན་པ་པོ་ཡང་མ་དད་པར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་མཉན་བ་ལས་ལྡོག་པ་ནི། གང་དག་དེ་ཡི་ཆེ་ན་འདུན་ཅིང་དད་གྱུར་ནས། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་འདི་ནི་ཉན་དུ་སོང་བ་ལས། །

དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་སྨྲ་བྱ་བར་ལྡན་རིག་ནས། །དགའ་བ་མེད་ཅིང་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས་འགྲོ། །བར་གཅོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དོན་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ཡི་ཆེ་ན་བདུད་ཀྱི་ལས་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་གང་དག་གིས་ནི་དགེ་སློང་མང་དཀྱུགས་ནས། །ཞེས་རབ་

ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བའི། །བར་དུ་གཙོད་བ་རྣམ་མང་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བར་ཆད་མང་བའི་རྒྱ་མཚན་དཔེའི་སོགས་སྨྲུབ་པ་ནི། རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པ་རྙེད་གྱུར་གང་དག་ཡིན། །དེ་དག་དགོན་ལ་དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་འཚེ་བའང་མང་། །

དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག །རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་དགོན་ལ་རྟག་ཏུ་འཚེ་བའང་མང་། །ཐེག་བ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་བློ་ཆུང་བ། །གང་ཞིག་དགོན་བའི་རིན་ཆེན་འདི་ནི་མ་རྙེད་བ། །དེ་ལ་བར་ཆད་བྱ་ཕྱིར་བདུད་ནི་སྤྲོ་བར

@013A ༄༅། །འགྱུར། །སེལ་བྱེད་གཉེན་པོ་ནི་དེ་ལྟར་བར་བཙོད་མང་ཡང་གླགས་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཕྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ་སྤྱོར། །བདུད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་གཅིག་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ་དགོངས་བར་མཛད་

ཅེན། དེ་ཉིད་དཔེས་བསྒྲུབ་པ་ནི། མ་ཞིག་ན་བར་གྱུར་ལ་བུ་ནི་མང་ཡོད་པ། །དེ་ཀུན་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་དེ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བཙུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཡུམ་གྱུར་ཤེས་རབ་དམ་པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་མཛད། །ལྟ་པ་སྦྱོར་བའི་

མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ཤེས་མཚན་ཞེ་དྲུག །བྲིད་མཚན་བཅུ་དྲུག། བྱེད་མཚེན་བཅུ་གཅིག །ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྟོན་པར། གང་དག་འདས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་

མགོན་གང་དང་། མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་འགྱུར་དེ་དགའ་འདི་ལས་འབྱུང་།འཇིག་རྟེན་སོན་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཡུམ། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་བར་སྟོན་པར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དག྄་བཅོམ་དེ་བཞིན་ཉིད།།

རང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྒྱལ་སྲས་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཅིག་པ་ཉིད་དེ་དངོས་བྲལ་གཞན་མིན་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཁྱེན། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་སྟོན་པར། མཁས་བ་འཇིག་རྟེན་གནས་སམ་མྱ་

ངན་འདས་ཀྱང་རུང་། །ཆོས་ཉིད་སྐྱོན་མེད་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་གནས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་རྗེས་སུ་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་སངས་རྒྱས་མཚན་གསོལ་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བ་དགའ་ཚལ་

@013B ལ་བརྟེན་བ། །སྟོབས་བཅུ་རྣམ་འདྲེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཡོངས་འདོན་ཀྱང་། །དེ་དག་ནམ་ཡང་སེམས་ཅན་འདུ་
ཤེས་འགྱུར་བ་མེད། །དཔེར་ན་སེང་གེ་རི་སུལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་མེད་

པར༏ ༏རི་དྭགས་ཕྲ་མོ་མང་སྐྲག་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་སྒྲོགས་ལྟར། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། །མུ་སྟེགས་ཅན་མང་སྐྲག་བྱེད་འཇིག་རྟེན་སྒྲ་ཡང་སྒྲོགས། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
ཤེས་མཚན་སྟོན་པར། དཔེར་ན་ནམ་མཁར་གནས་པའི་ཉི་མའི་འོད་

ཟེར་ནི། །ས་འདི་སྐེམ་པར་བྱེད་ཅིང་གཟུགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྟོན། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། །སྲིད་པའི་ཆུ་ཀླུང་སྐེམས་ཤིང་ཆོས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྟོན། །བུདྡྷ་ཤྲཱིས་
འདི་མན་ཆོད་ཁྲིད་མཚན་ལ་སྦྱང་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་སྡུད་འགྲེལ་དུ་སྡུ་མ་དང་དཀྱུས་གཅིག་པར་རྣམ་

མཁྱེན་གྱི་ཤེས་མཚན་དུ་གསུངས་པ་ནི། རྒྱན་ལས། བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་པ་དང་མཐུན་པར་སྣང་ངོ་། །གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་
ཞིང་། །འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པར་གཤེས་དང་སེམས་

ཡིད་མཐོང་མེད་བ། །འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚིག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པས་བསྟན། །འཇིག་རྟེན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པོང་། །དེའི་འོག་ཏུ་ཁྲིད་མཆན་སྟོན་པང་། མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྙད་པར་ནུས་མ་ཡིན། །གང་གིས་དེ་ལྟར་མཐེང་བ་དེ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་མཐོར། །རྒྱལ་པོ་བཏང་སློམས་འདུག་ཅིང་བློན་པོ་ཀུན་བྱེད་ལྟར། །སངས་རྒྱས་མཛད་

@014A ༄༅། །དང་ཉན་ཐོས་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་གྲོང་དུ་མི་འགྲོ་ཡུལ་འཁོར་མི་འགྲོ་བར། །རང་གི་ཡུལ་ནས་འདུ་བ་ཐམས་ཅད་སྡུད་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

ཆོས་ཉིད་གང་དུའང་མི་འགྲོ་ལ། །སངས་རྒྱས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྡུད། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །གང་ལ་བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བརྟན་ཡོད། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བ་མཆོག་ལ་བསམ་སྦྱོར་བ། །ཉན་ཐོས་

རང་རྒྱལ་ས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འདས་གྱུར་ནས། །ཞིལ་གྱིས་མི་ནོན་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་མྱུར་དུ་འཐོབ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་ན་ཆག་གྱུར་ལ། །མི་གང་རོ་འམ་རྡྭ་བ་མ་ཞིང་ནི་མི་འཛིན་པ། །ཆུ་དབུས་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ་དོགས་སུ་ཕྱིན་མི་འགྱུར། །གང་

ཞིག་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དད་ལྡན་དང་བ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ནི། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ཡུམ་རྫེས་སུ་མི་འཇུག་མེད། །སྐྱེ་ཤི་འཆི་དང་མྱ་ངན་ཐ་རླབས་འཁྲུགས་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དེར་ནི་རྟག་ཏུ་འཁོར་འགྱུར་བ། །

གང་དེ་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ན། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཁས་ཤིང་དོན་དམ་སྟོན་པར་བྱེད། །དེ་དག་ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་ཡོངས་ཟིན་ན། །མཆོག་ཏུ་རྨད་བྱུང་བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་མྱུར་དུ་རེག །དཔེར་ན་ལ་ལས་རྫ་སོ་མ་

བཏང་ཆུ་སྐྱིད་ན། །ཉམ་ཆུང་ཕྱིར་ནི་མྱུར་དུ་འཇིག་པར་རིག་པར་བྱ། །སོ་བཏང་བུམ་པར་ཆུ་སྐྱིད་ལམ་དུ་འཇིག་བ་ཡི། །འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་བདེ་བར་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དད་པ་མང་གྱུར་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར

@014B ཉམས་ན་སྨྱུར་དུ་མ་རུངས་འགྱུར། །དད་པས་ཤེས་རབ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཟིན་གྱུར་ན། །ས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འདས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །དཔེར་ན་བཙོས་ལེགས་མ་བྱས་གྱུ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་། །ནོར་དང་བཅས་ཤིང་ཚོང་པར་བཅས་ཏེ་འཇིག་པར་འགྱུར། །གྱུ་

དེ་ལེགས་པར་བཙོས་ལེགས་བྱས་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །མི་འཇིག་ནོར་དང་བཅས་པར་དོགས་སུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དད་པས་ཡོངས་བསྒོས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ལས་ནི་མྱུར་ཉམས་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཕ་

རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལྡན་ན། །མ་རྨས་མ་ཉམས་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་རེག་བར་འགྱུར། །ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཏེ་རྒས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་མི། །ཡངས་ཀྱང་བདག་ཉིད་འགྲོ་བར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་མི་ཡིས་བཟྟེན་བྱས་ནས། །འགྲེལ་བའི་འཇིགས་

པ་མེད་ཅིང་བདེ་བླག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཆུང་བ། །རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཀྱང་བར་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཡོངས་ཟིན་ན། །མི་ཉམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ

རིག་པར་འགྱུར། །དཔེའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོའི་ལས་ཀྱི་སར་གནས་གང་། །ལྷག་བའི་བསམ་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཞུགས་པ། །སློབ་མ་

བཟང་པོ་བླ་མ་གུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །བླ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་

བྱ༔ ༔ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་དག་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་

མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུངས། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་དང་དེ་

@015A ༄༅། །བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཕུང་པོར་ཞེན་ནས་མཆོག་འཛིན་མ་བྱེད་ཅེས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་

དེ་ལ་དེ་སྐད་བསྟན་པར་བྱ། །བྱེད་མཚན་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་

པ་ལེགས་འཚོ་སྨྲ་བའི་ཟླ་བ་རྣམས། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་དང་ནི་གནས་ཡིན་ཏེ། །རྟེན་དང་གློ་དང་གླིང་དང་ཡོངས་འདྲེན་དོན་འདོད་པ། །གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མཆོས་མཆོག་སྨྲ་

བ་མི་འཁྲུགས་ཡིན། །ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་སྟོན་བར་གྲགས་ཆེན་ལྡན་རྣམས་བྱ

དཀའི་གོ་ཆ་གྱོན་བྱེད་དེ། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆ་མིན། །ཐེག་གསུམ་འདུ་ཤེས་བྲལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད། །མི་ལྡོག་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་མི་འཁྲུགས་ཆོས་ཅན་ཡི། །དེ་དག་འདི་འདྲའི་ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྲོས་པ་མེད། །ཐེ་ཚོམ་

སོམ་ཉི་ཡིད་གཉིས་བྲལ་ཞིང་དོན་དང་ལྡན། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོས་ནས་མི་ནུར་བ། །གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཇོག་ཅིང་མི་ལྡོག་རིག་པར་བྱ། །འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཟབ་སྟེ་མཐོང་བར་དཀའ། །སུས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་མེད་པ།།

དེ་ཕྱིར་ཕན་མཛད་བརྩེར་ལྡན་བྱང་ཆུབ་བརྙེས་ནས་འདི། །སེམས་ཅན་ཚོགས་སུས་ཤེས་སྙམ་ཐུགས་ཁྲལ་ཆུང་བར་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གནས་ལ་དགའ་ཞིང་ཡུལ་རྣམས་འདོད། །འཛིན་ལ་གནས་ཤིང་མི་མཁས་བླུན་རྨོངས་མུན་པ་བཞིན།

ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གནས་མེད་འཛིན་མེད་དེ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་དག་དང་རྩོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ལྷའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་བའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་། །དེ་བཞིན་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཕ་མཐའ་ཡས། །སྟེང་

@015B དང་འོག་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཇི་སྙེད་རྣམས་ནའང་ཡོད། ། ཐ་དད་གྱུར་བ་མེད་ཅིང་བྱེ་བྲག་གྱུར་པ་མེད། ། འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་མ་བྱོན་དེ་བཞིན་ཉིད། ། ད་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དགྲ་བཅོམ་དེ་བཞིན་ཉིད། ། ཆོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་རྒྱལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད། ། ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད། ། དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་སྤྱིའི་རྣམ་བར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་རིམ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ནི། བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་ཐ་དད་ཆོས་དང་བྲལ་གྱུར་བ། ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཐོབ་འདོད་པ། ། ཐབས་དང་ལྡན་པས་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སྦྱོར། ། འདྲེན་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཐོབ་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ། བྱ་ཞིག་ལུས་ཆེ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བཅུ་པར། ། གྱུར་ལ་འདབ་གཤོག་ཟད་དེ་ཉམས་རྩལ་ཡོད་མིན་ན། ། དེ་ཡིས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གནས་ནས་འཛམ་གླིང་འདིར། ། བདག་ཉིད་མཆོངས་ན་དེར་ནི་ཉམ་ཉེས་འགྱུར་བ་ཡིན། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལྔ་འདི་ཡང་། ། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོར་བསྒྲུབས་བྱས་ཤིང་། ། སྨོན་ལམ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་ཆེན་འཛིག་རྟེན་རྟག

བསྙེན་ཀྱང་། །ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བ་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྟུང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྟོན་པར། །སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་འདི་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་གང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བྱུང྄་ཕྲིས་རྐང་པ་གཅིག་པོ་འདི་མཚན་མ་མེད་པའི་སྦྱིན་སོགས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་པ། ཞེས་མཚན་མེད་རབ

ཏུ་སྦྱིན་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས། ཐར་ཆ་ལ་སྦྱར་མདོ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱི་མར་སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞེས་པའི་ཡིག་དོན་ལའང་འབྲེལ་ལོ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སེམས་སྙོམས་ཕ་མའི་འདུ་ཤེས་དང་། །ཕན་པའི་སེམས་དང་བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟུལ་བྱ་ཞིར། །ཐབ་མེད་ཅིང་དྲང་ལ

@016A ༄༅། །ཚིག་འཇམ་སྨྲ་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཞུ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ཡོངས་ཞུས་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཉོན་མོང་མ་མཆིས་རྟགས་བསྟན་གསལ། །

མཐུ་ཆེ་བདག་ཅི་ལྟར་སླར་ལྡོག་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་ཙམ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་གསོལ། །སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར། ཐ་དད་འདུ་ཤེས་བྲལ་ཞིང་རིགས་པ་ལྡན་ཚིག་སྨྲ། །དགེ་སྦྱོང་དག་དང་བྲམ་ཟེ་གཞན་ལ་རྟེན་མི་བྱེད། །མཁས

པས་དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་ངན་སོང་གསུམ་པོ་སྤྱངས། །དེ་དག་དགེ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་འགྲོ་ལ་ཆོས་ནི་རྗེས་སུ་སྟོན། །ཆོས་ལ་གཅིག་ཏུ་དགའ་
ཞིང་རྟག་ཏུ་ཚིག་འཇམ་ལྡན། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་དང་འདུག་པར་

ཤེས་བཞིན་རབ་ཏུ་ལྡན། །གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་ལྟ་ཞིང་འགྲོ་ལ་སེམས་འཁྲུལ་མེད། །གཙང་བྱུས་གཙང་མའི་གོས་འཆང་གསུམ་པོ་དབེན་ཞིང་དག །རྙེད་འདོད་མ་ཡིན་བྱུ་མཆོག་རྟག་ཏུ་
ཆོས་འདོད་པ། །བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་

གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཇོག །བུདྡྷ་ཤྲི་ལྟར་ན་འདི་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བཤད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅེས་པ་དང་འགྲིགས། བསམ་
གཏན་བཞི་ལ་བསམ་གཏན་བསམ་གཏན་དེར་མི་གནས། །སློབ་དཔོན་ལྟར་ན་འདི་ནས་བསྟན།

གྲགས་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཁྲོ་བས་སེམས་དཀྲིས་མེད། །ཁྱིམ་པར་གྱུར་ན་རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་ཀུན་མ་ཆགས། །འཚོ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཡངས་ལོངས་སྤྱོད་ཆོལ་མི་བྱེད། །དྲག་ཤུལ་སྤྱོད་སྔགས་མི་
སྐྱེད་བུད་མེད་སྦྱོར་སྔགས་མིན། །འདོད་པའི་ལས་ཅན་ཕོ་

@016B མོར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་མི་བྱེད། །རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་བརྗོན། །འཐབ་དང་རྩོད་དང་བྲལ་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱང་བརྟན། །ཀུན་མཁྱེན་འདོད་ཅིང་བསྟན་ལ་རྟག་ཏུ་ཞོལ་སེམས་ལྡན། །མཐའ་འཁོབ་ཀླ་ཀློ་སྐྱེ་བོའི་ཡུལ་མཐའ་

རྣམ་པར་སྤྱངས། །རང་གིས་ལ་དོགས་མེད་རྟག་ཏུ་རི་རབ་འདྲ། །ཆོས་ཕྱིར་སྲོག་ཀྱང་འདོར་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཏུ་བརྩོན། །མི་ལྡོག་རྟགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྣམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒོམ་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་

ཉིད་སྟོན་དགོས་ཀྱང་། ཁྱད་པར་མ་བཟུང་པར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བློ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཟབ་པའི་ཁྱད་པར། སྒོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་དང་མཐུན་བར་འདིར་ཡང་། གཟུགས་དང་ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་རྣམས། །ཟབ་སྟེ་རང་བཞིན་མཚན་མ་མེད་ཅིང་རབ་

ཞི་བ། །དཔེར་ན་མདའ་ཡིས་རྒྱ་མཚོར་གཏིང་བྲུག་ཚོལ་བ་ལྟར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བརྟགས་ན་ཕུང་པོའི་གཏིང་མི་རྙེད། །དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་སྒོམ་ལམ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ལྷག་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དྲི་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཟབ་གྱུར་ཅིང་། །ཐེག་པ་དོན་

དམ་ཆགས་མེད་གང་ལ་ཕུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་མིན་ཆོས་འདི་རྟོགས་པ་དེའི། །བསོད་ནམས་ཡང་དག་གྲུབ་པ་དེ་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེའི་ལན་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག །བུད་མེད་དུས་བཏབ་དེ་དང་མ་

ཕྲད་དེ་ཡི་ནི། །ཉིན་གཅིག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་སྙེད་བསྐལ་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་བསྟན་ནས་ཁྱད་གཞི་སྒོམ་ལམ་འཆད་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་དགུའི་གཉེན་པོ་སྒོམ་ལམ་དགུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་གསུམ་དུ་བསྡུས་ཏེ་དང་པོ་སྒོམ་ལམ་ཆུང་དུ་སྟོན་

@017A ༄༅། །བར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་བསྐལ་མང་བྱེ་སྟོང་དུ། །དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་སྦྱིན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བྱེད་ཀྱང་། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་ལྡན་པའི་ཆོས། །བརྗོད་པའི་ལེགས་ལ་སྦྱིན་

དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆར་མི་ཕོད། །སྒོམ་ལམ་འབྲིང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་མཆོག་བསྒོམས་ཏེ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་གོས་པ་མེད་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཅིང་། །དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་བསྔོན། །དགེ་བ་དེ་དང་མཉམ་པ་འཇིག

རྟེན་གསུམ་ན་མེད། །སྒོམ་ལམ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར། བསོད་ནམས་དེ་ཡང་གསོག་དང་དེ་བཞིན་སྟོང་པ་དང་། །གསོབ་དང་ཡ་མ་བརླ་དང་སྙིང་པོ་མེད་ཤེས་པར། །དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤྱད་སྤྱོད་ན། །སྤྱོད་ཆེ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

ཡོངས་སུ་འཛིན། །རྒྱན་ལས། དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་ཟད་པ་དང་གཉེན་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ན་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཆོག་དམན་གྱི་རིམ་པའང་མི་རིགས་སོ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་

བར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕལ་དང་རབ་ཏུ་སྦྱར་ཞིང་རབ་བསྟན་པའི། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཤེས་ན། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོར་བརྗོད་བྱས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཟད་པ་མེད་ཅིང་འཕེལ་པ་མེད། །དེ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་

མེད་པར་བསྒྲུབ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ཁོན་ཡིན་པས་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་པ། བསྙད་དུ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་ལན་སྟོན་པར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བྱ་བ་གང་། །ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་མིང་ཙམ་དུ་ནི་

@017B ཡོངས་སུ་བསྔགས། །ཡོངས་བསྔོ་རྫོགས་སེམས་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །ཉམས་བ་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རེག་འགྱུར། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །འོན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རྫོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྔ་ཕྱིར་བྱུང་བའི་སེམས་

ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མིན་ས། སེམས་ཅན་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་བར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་རེ་རེ་བ་ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མང་པོས་ཀྱང་མིན་ཞིང་། སྔ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མང་པོས་ཀྱང་མིན་ཏེ་དེ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་ཁོང་ནས་བསུས་ཏེ་དེའི་ལན་དཔེའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པར། འབུམ་ནར་

སྙིང་པོ་འབར་བ་ཕྲད་པ་དང་པོ་ཡིས། །སྙིང་པོ་ཚིག་མིན་དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་མི་ཚིག །མེ་ལྕེ་ཕྲད་བ་ཐམས་སྙིང་པོ་ཚིག་མིན་ལ། །མེ་ལྕེ་ཐམ་མེད་པར་སྙིང་པོ་ཚིག་མིན་ལྟར། །དཔེ་བསྟན་བ་དེ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་དོན་བྱང་ཆུབ་བའི་ཚུལ་དང་སྦྱར་བ་ནི། དང་པོའི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་

ཆུབ་མཆོག་རེག་མ་ཡིན་ལ། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་ལ་རེག་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཐ་མའི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་ཐོབ་མིན་ལ། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་ཐོབ་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་ཚོགས་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྦྱིར་བསྟན་ནས། དེ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་

སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡང་ས་བོན་འདྲ་བར་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། ས་བོན་ལས་ནི་མྱུ་གུ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་འགགས་ལ་ཤིང་ཡང་མེད་པ་དེ་
མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་དང་པོའི་སེམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་འགགས་ལ་བྱང་ཆུབ་

མེད་པ་དེ་མ་ཡིན། །སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡང་རྒྱུ་ལེན་པར་སྟོན་པ་ལ། ས་བོན་རྐྱེན་ནས་འབྲུ་དང་སྣ་ལུ་ལ་སོགས་འབྱུང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཡོད་མིན་མེད་བའང་མིན། །རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདི་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བྲལ་བས་སྒྱུ་མ་

@018A ༄༅། །འབྱུང་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་དོན་བསྡུ་བར། ཆུ་ཡི་ཐིགས་བས་བུམ་པ་དང་པོ་ཐ་མའི་བར། །རིམ་གྱིས་ཉུང་ངུ་ཉུང་ངུས་དེ་ཡོངས་
འགེངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དང་པོའི་སེམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྒྱུ་

སྟེ༔ །རིམ་གྱིས་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཞར་བྱུང་འགྲོས་དོན་དང་བཅས་བརྒྱས་བར་བསྟན་ནས། སྐབས་དོན་ཀྱུས་མ་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ས་གནས་བའི་ཕྱི་
མི་ལྡོག་བའི་མཚན་ཉིད་དངོས་སྟོན་བར། སྟོང་བ་མཚན་མེད་སྨོན་པ་མེད་བར་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། །མྱུ་ངན་འདས་ལ་མི་

རིག་མཚན་མར་མི་སྤྱོད་བ། །དཔེར་ན་མཉན་པ་མཁས་པ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་ཡང་། །མཐའ་གཉིས་མི་གནས་རྒྱ་མཚོར་གནས་པ་མེད་པ་བཞིན། །སློབ་དཔོན་ལྟར་ན་འདི་ནས་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བསྟན་ཞིང་། བུདྡྷ་ཤྲཱིས་ཚིགས་བཅད་སུམ་དང་སྦྲེལ་ནས་བཤད་པ་འདིའི་ཐད་ཀྱི་བརྒྱད་

སྟོང་བའི་ཚིག་ཟིན་ལ་འགྲིག་སྣང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སླམ་བདག །སྟོབས་བཅུས་ལྟུང་བསྟན་བྱང་ཆུབ་རིག་འགྱུར་རློམ་སེམས་མེད། །འདི་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱང་ཆུབ་སྐྲག་པ་མེད། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་

སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་དགོན་པའི་ལམ་དང་མུ་གེའི་ནད་བཅས་པར། །མཐོང་ནས་སྐྲག་པ་མེད་ཅིང་དེ་ནས་གོ་བྱོན་ཏེ། །ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་རྟག་ཏུ་བརྩོན་ཞིང་རབ་ཤེས་ནས། །ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བའི་ཡིད་ནི་རྡུལ་ཙམ་སྐྱེད་མི་བྱེད། །གཏྲའི་ལྷ་མོའི་

ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ་བཤད་པ་ལ་མཁས་བྱའི་ཡུལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་བྱེད་ལ། །ཕུང་པོ་འདི་དག་གདོད་ནས་སྟོང་ཞིང་སྐྱེ་མེད་ཤེས། །མཉམ་པར་མ་བཞག་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་སྙིང་རྗེ་འཇུག །བར་སྐབས་དེར་

@018B ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལས་ཡོངས་མི་ཉམས། །ཐབས་མཁས་དངོས་ལ་བཅུ་ཡོད་པས། བར་ཆད་ཀྱི་ཆེས་ལས་འདས་བའི་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཞིང་། །སྟོབས་ལྡན་མི་ཐུབ་བརྩོན་བྱས་སྒྱུ་རྩལ་ཆོག་ཤེས། །འཕོང་དང་བཟོ་གནས་

མང་པོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིང་། །སྒྱུ་མ་སྒྲུབ་ཤེས་འགྲོ་དོན་རབ་ཏུ་འདོད་བ་ཞིག །ཕ་དང་མ་དང་ཆུང་མར་བཅས་པ་ཡོངས་བསྐུས་ནས། །དགྲ་བྱེད་མང་བ་དགོན་པའི་ལམ་དུ་ཕྱིན་པ་

དང་། །དེ་ཡིས་དཔའ་ཞིང་རྩལ་ཡོད་སྐྱེས་བུ་མང་སྤྲུལ་ཏེ། །བདེ་བར་སོང་ཞིང་

སླར་ཡང་ཁྱིམ་དུ་འོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་སྐྱེད་ཅིང་། །བདུད་བཞི་དག་དང་ས་གཉིས་ལས་

ཀྱང་རབ་འདས་ནས། །ཏིང་འཛིན་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་རེག

མི་བྱེད། །མི་གནས་བའི་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ་ནི། མཁའ་ལ་རླུབ་བརྟེན་དེ་ལ་ཆུ་ཡི་ཕུང་པོ་བརྟེན། །དེ་ལས་ཆེན་འདི་བརྟེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་བརྟེན། །སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ནི་དེ་

འདྲ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་གང་ལ་གནས་ཡིན་དོན་འདི་བསམ་པར་གྱིས། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སྟོང་བ་ཉིད་གནས་པ། །འགྲོ་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་སྨོན་ལམ་ཧེན་ཅན་གྱིས། །བྱེ་བ་རྣམ་བསྐལ་ཚོགས་དུ་མ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་མི་རེག་སྟོང་པར་གནས་པ་མེད། །སྨོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕང་བའི་དེ་ནི། གང་གི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་མཁས་གསལ་བ། །སྟོང་བ་ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་དམ་པ་འདི་སྤྱོད་པ། །བར་སྐབས་དེར་ནི་མཚན་མ་རབ་ཏུ་སྒོམ་མི་བྱེད། །མཚན་མ་མེད་པར་གནས་ཤིང་ཞི་ལ་རབ་ཞི་སྤྱོད། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་ནི། བར་སྣང་འཕུར་བའི་བྱ་ལ་གནས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །

@019A ༄༅། །དེ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་ས་ལ་ལྷུང་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་ཐར་སྒོར་སྤྱོད་བ། །མྱ་ངན་འདས་ལ་མི་རེག་མཚན་མར་སྤྱོད་མ་ཡིན། །འདི་ནས་མཆགས་བའི་དེ་བསྟན་བར་སློབ་དཔོན་ཕྱིས་གསུངས་ལ། བུདྡྷ་ཤྲཱིས། དཔེར།

ན་འཕོང་བསླབ་ཅེས་སོགས་སྨོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཅི་བཞིན་བའི་ཐབས་མཁས་ལ་སྦྱར་བ་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་དང་མཐུན་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པའང་གཉིས་ཀར་གནས་སམ་དཔྱད། དཔེར་ན་འཕོང་བསླབས་སྐྱེས་བུས་གནམ་དུ་མདའ་འཕངས་ཏེ། །མདའ་གཞན་དག་ནི་ཕྱི་བཞིན་རྒྱུད་མར་ལྟོང་བཏགས་

ནས། །སྲུ་མའི་མདའ་དེས་ལ་ལྷུང་བའི་སྐབས་མི་སྟེད། །མི་དེ་འདོད་ན་མདའ་དེས་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་སྤྱོད་པ། །ཤེས་རབ་ཐམས་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནི་རྣམ་དཔྱོད་བ། །དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྲིད་མ་རྫོགས་

པར། །དེ་སྲིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་བྱེད། །མི་དམིགས་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ་ནི། །དཔེར་ན་དགེ་སློང་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་མཆོག་ལྡན་བ་ཞིག །ནམ་མཁར་གནས་ཧེ་ཅིག་ཅར་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ། །འགྲོ་དང་འཆག་པ་དང་ནི་ཉལ་དང་

འདུག་པ་སྟོན། །དེ་ནི་སྐྱོ་བ་མེད་ཅིང་དེ་ལ་དུབ་བ་མེད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་སྟོང་གནས་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཕ་རོལ་སོན་ལ་གནས་པ་མེད། །འགྲོ་བ་དག་ལ་བྱ་བ་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་སྟོན། །བསྐལ་བ་བྱེ་བར་སྐྱོ་བ་

མེད་ཅིང་དུབ་པ་མེད། །མཚན་མ་མེད་པའི་དེ་ནི། དཔེར་ན་མི་འགག་གཡངས་ཆེན་བོར་འདུག་བྱེད་ཅིང་། །ལག་པ་གཉིས་ཀས་གདུགས་གཉིས་འཛིན་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ། །མཆོང་བར་བྱེད་ཅིང་གཡངས་ཆེན་པོར་ལུས་བོར་ནས། །ལྷུང་བར་མི་

@019B འགྱུར་ཇི་སྲིད་དེར་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་སྙིང་རྗེར་གནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་གདུགས་ནི་ཡོངས་བཟུང་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་མཚན་མེད་སྨོན་པ་མེད་རྟོག་ཅིང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་རེག་པ་མེད་ལ་ཆོས་ཀྱང་མཐོང་། །སྨོན་པ་མེད་པའི་དེ་ནི། དཔེར་ན་རིན་ཆེན་འདོད་པ་རིན་ཆེན་གླིང་སོང་སྟེ། །རིན་ཆེན་རྙེད་ནས་ཕྱིར་ཡང་ཁྱིམ་དུ་འོང་འགྱུར་བ། །དེར་ནི་དེད་དཔོན་འབའ་ཞིག་བདེ་བར་འཚོ་བྱེད་ཅིང་། །གཉེན་བཤེས་ཚོགས་ཡོད་མི་བདེར་འཇོག་པ་མིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ཉིད་རིན་ཆེན་གྱི། །གླིང་དུ་སོང་སྟེ་བསམ་གཏན་དབང་པོ་སྟོབས་ཐོབ་པ། །མྱ་ངན་འདས་ལ་རེག་པ་འབའ་ཞིག་མངོན་དགའ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཡིད་དུ་འཇོག་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ་ནི། དཔེར་ན་དོན་གཉེར་ཚོང་པ་རྒྱུས་ཤེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་གྲོང་གང་ཡིན་པར་འགྲོ། །དེར་ཡང་མི་གནས་རིན་ཆེན་གླིང་དུའང་མི་གནས་ལ། །རིག་པ་ཁྱིམ་དུ་མི་གནས་ལམ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསལ་དེ་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམ་གྲོལ་ཀུན་ལ་མཁས། །དེ་ལ་མི་གནས་སངས་རྒྱས་('YE)་ཤེས་གནས་མ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ལ་མི་གནས་ལམ་གྱི་ཚུལ་ཤེས་ཡིན། །ཚད་མེད་བའི་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ་ནི། གང་ཚེ།

འགྲོ་ལ་བྱམས་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བྱས་ནས། །ཧིང་འཛིན་སྟོང་པ་མཚན་མེད་སྨོན་བ་མེད་སྤྱོད་བ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེའམ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་གདགས་ནུས་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །དཔེར་ན་སྤྲུལ་པའི་མི་ལུས་མི་སྣང་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ནི་

@020A ༄༅། །མིང་གིས་ཀྱང་ནི་གདགས་པར་ནུས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་ཐར་སྒོར་སྤྱོད་པ། དེ་ནི་མིང་གིས་ཀྱང་ནི་གདགས་པར་ནུས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་དང་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་དྲིས་ལ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་མཚན་མ་མང་པའི་ཆོས། །ཡོངས་སུ་མི་སྟོན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པས་མི་ཆོས། །མི་འཆང་དེ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་རིག་བྱ། །སྐབས་བཞི་པའོ། །ཏྟདབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་རྩེ་སྦྱོར་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་རྨི་ལམ་ན་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ཁྲུང་ཞིང་

ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྷ་བུར་ལྷ་བ་དང་བདེན་ཚིག་གིས་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚེ་ཞི་བ་སོགས་རྟགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དྲོད་རྟེ་སྦྱོང་སྟོན་པར། དགྲ་བཅོམས་དང་རྐྱེན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁམས་གསུམ་དག་ན་རྨི་ལམ་ན་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་

མཐོང་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་མི་ལྡོག་ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། །རྨི་ལམ་ན་ནི་སེམས་ཅན་ངན་སོང་གསུམ་གནས་མཐོང་། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ངན་སོང་རྒྱུན་གཅོད་སྨོན་ལམ་འདེབས། །བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས་མེ་ཡི་ཕུང་པོ་

ཞི༔ །དེ་ནི་མི་ལྡོག་ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། །མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་ནད་མང་བ། །ཕན་དང་སྙིང་བརྩེར་ལྡན་པའི་བདེན་བའི་བྱིན་གྱིས་ཞི། །འོན་ཀྱང་རློམ་སེམས་མེད་ཅིང་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་མི་ལྡོག་ལུང་བསྟན་

ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། །ཐབས་མཁས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་བར་རློམ་ན་བདུད་ལས་འཇུག་ཚུལ་ནི། ཅི་སྟེ་དེ་ནི་བདེན་པའི་བྱིན་རླངས་སྣ་ཚོགས་དག །འཕྲོར་བས་བདག་ལུང་བསྟན་སྙམ་རློམ་སེམས་འབྱུང་པའམ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

@020B དཔའ་གཞན་གྱི་ལུང་བསྟན་སྨོམ། །སྨོམ་སེམས་གནས་པ་དེ་ནི་བློ་ཆུང་ཤེས་པར་བྱ། །མིང་གི་གཞི་ལས་བདུད་ནི་ཉེ་བར་འོང་གྱུར་ནས། །འདི་སྐད་སྨྲས་ཏེ་འདི་ནི་ཁྱོད་དང་ཕ་མ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བདུན་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་གྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། །གང་ཚེ་ཁྱོད་ནི་

སངས་རྒྱས་འགྱུར་བའི་མིང་འདི་ཡིན། །སྦྱངས་སྡོམ་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཅི་འདྲ་འབྱུང་འགྱུར་ལ། །ཁྱོད་སྐྱོན་ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཡང་འདི་འདྲའོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །དེ་སྐད་གང་ཐོས་སྨོམ་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །བདུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསླང་ཞིང་བློ་ཆུང་

རིག་པར་བྱ། །དབེན་པར་སྒྲུབ་པ་བྱས་ཀྱང་དེས་སྨོམ་ན་བདུད་འཛུག་ཚུལ་ནི། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་རི་སུལ་དང་། །དགོན་པ་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་རབ་ཏུ་སྟེན་བྱེད་ཅིང་། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྨོན་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །བདུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་

བསླང་ཞིང་བློ་ཆུང་རིག་པར་བྱ། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་དབེན་པ་དངོས་བཟུང་སྟེ་དེ་མ་བྱུང་ན་དོན་མེད་བའི་དཔེ་ནང་། དེ་བྱུང་ན་སྣང་ཚོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརླས་མི་རུང་ཚུལ་སོགས་སྟོན་པར། རྟག་ཏུ་གྲོང་དང་ཡུལ་འཁོར་གྲོང་རྡལ་གནས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྨིན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་བརྩོན་བ་མ་གཏགས་

པ༔ ༑དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་འདོད་པ་གཞན་མི་སྐྱེད། །འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྲས་ཀྱི་དབེན་པར་གསུངས། །གང་ཞིག་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་བའི་རི་ཡི་སུལ། །སྤྲུལ་གྱིས་གང་བར་ལོ་མང་བྱེད་བར་གནས་བྱེད་ཀྱང་། །དབེན་པ་འདི་མི་ཤེས་པའི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །ལྷག་བའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེད་ནས་འདྲེ་བར་གནས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་བརྩོན་བསམ་གཏན་དང་། །སྟོབས་དང་དབང་པོ་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་དེ་ལ། །འདི་ནི་དགོན་དབེན་སྤྱོད་པ་མིན་སྙམ་བརྙས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་

@021A ༄༅། །བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གནས་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །གང་ཞིག་གྲོང་ངམ་འོན་ཏེ་དགོན་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། །ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ངེས་ན། །འདི་ནི་འགྲོ་དོན་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབེན་པ་སྟེ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྡོད་སྒོམ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཉམས། །བདུད་ལས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་པའོ། །ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བའང་བཞིས་གཉེན་བསྙེན་པ་ལ་རག་ལས་བས། དེ་ལྟ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཚོལ་བ་ཡི། །བསམ་བ་དྲག་ལྡན་མཁས་བས་ང་རྒྱལ་དེས་བཅོམ་སྟེ། །ནད་བའི་

ཚོགས་ཀྱིས་གསོ་ཕྱིར་སྨན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར། །གཡོལ་བ་མེད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཞུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག །ཕ་རོལ་ཕྱིན་
དང་བཅས་ཏེ་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་བསྟེན། །དེ་དག་རྗེས་སུ་སྟོན་བྱེད་འདི་ནི་

བསྒྲུབ་པའི་ས། །རྒྱུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མྱུར་དུ་རྟོགས། །རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་ཕྱོགས་བཅུ་གང་བཞུགས་པ། །ཀུན་ལམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་
ཡིན། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི། །གསལ་དང་སྒྲོན་

དང་སྣང་དང་སྟོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས་བཤད། །དེ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དྲུག་པོ་འདི་ཉིད་སྟོན་པའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ནི་ལམ་མོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ནི་སྣང་
བའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ནི་སྒྲོན་མའོ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ནི་འོད་དོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ནི་སྐྱོབ་བའོ། །སྐྱབས་སོ། །གནས་

སོ༑ ༑ཞེས་སོགས་མང་ངོ༑ མདོར་བསྡུས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱིན་དྲུག་རྗེས་སུ་སྟོན་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། རང་གིས་དེ་སྒྲུབ་བའི་སའམ་སྤྱོད་བ་སྟེ་རྒྱུ་གཉིས་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ཚང་ན་རྟགས་ཐོབ་ཀྱང་མངོན་ཞེན་མི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱོན་ཡོན་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་བ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་ཆུ་ལ་སོགས་སྟོན་པར། ཇི་ལྟར་

@021B ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཚན་ཉིད་སྟོང་། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་དེ་དང་འདྲ་ཞེས་ཤིང་། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཞིང་མཚན་མ་མེད་པར་རབ་ཤེས་ན། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་སྤྱོད་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཡོང་སུ་རྟོག་པས་ཟས་ལ་

འདོད་བྱེད་ཅིང་། །འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་རྣམས་རྟག་ཏུ་འཁོར། །བདག་དང་བདག་གི་ཆོས་གཉིས་ཡང་དག་མིན་སྟོང་སྟེ། །བྱིས་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཁའ་ལ་མདུད་པ་པོར། །དཔེར་ན་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་དུག་ལངས་པ། །དུག

དེ་ཁོང་དུ་སོང་བ་མེད་ཀྱང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱིས་པ་བདག་དང་བདག་གིར་ཁས་ལེན་པ། །བདག་དེར་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་སྐྱེ་ཞིང་འཆིག །ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན། །བདག་དང་བདག་གིར་མི་དམིགས་རྣམ་བར་

བྱང་བར་གསུངས། །འདི་ལ་གང་ཡང་ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་འགྱུར་མེད་པར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྟོགས། །རྩེ་མོའི་རྩེ་སྦྱོར་རྣམ་འཕེལ་བཙོ་དྲུག་གིས་མཚོན་བའི་དང་པོ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་སློད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་ལྷག་བའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་བའི་རྣམ་འཕེལ་ནི།

འཛམ་བུའི་གླིང་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་མ་ལུས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ལོ་སྟོང་བྱེ་བ་མང་པོར་སྦྱིན་པ་བྱིན་བྱས་ལ། །ཀུན་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་བསྔོ་ཡང་། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་མངོན་

བརྩོན་པ། །ཐ་ན་ཉི་མ་གཅིག་ཅིག་རྗེས་སུ་མཐུན་བྱེད་ན། །དེ་ལ་སྦྱིན་པའི་ཕུང་པོས་བསོད་ནམས་ཆར་མི་ཕོད། །དེ་ཕྱིར་གཡེལ་མེད་རྟག་ཏུ་ཤེས་རབ་འཇུག་པར་བྱ། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་འཕེལ་ནི། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །

@022A ༄༅། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད། །དེ་ཚེ་མཁས་པ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱིན་གནས་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྙོམས་དོན་ཡོད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད། །ཐུང་འབྲེལ་ཀྱི་ལམ་དེལ་འབབ་དགོས་རྩལ་དབ་དང་བཅས་

པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་འདིར་ཡུན་རིང་འབྲེལ་པ་ཡི། །ལྷ་མི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར། །ལམ་ཡངས་ཕ་རོལ་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་སྟོན་འདོད་པ། །ཉིན་མཚན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་བརྩོན་བར་བྱ། །མི་

ཞིག་སྔོན་ཆད་མ་སྙེད་བ་ཡི་རིན་ཆེན་མཆོག །དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྙེད་པར་གྱུར་ཏེ་དགའ་བ་ལས། །སྙེད་མ་ཐག་ཏུ་བག་མེད་གྱུར་ཏེ་སྟོར་ན་ནི། །སྟོར་བས་རིན་ཆེན་མངོན་འདོད་རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཞུགས་རིན་ཆེན་ལྟ་

བུ་ཡི། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རྣལ་འབྱོར་དོར་མི་བྱ། །རིན་ཆེན་སྙེད་ནས་བླངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བརྩོན་དཀྲིས་ནས། །མྱུར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་བ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་པའོ། །དེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཚུལ་ནི།

ཉི་མ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་འོད་ཟེར་དྲ་བ་ཅན། །མུན་ནག་ཐིབས་པོའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་འཆར་ག །སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་སྐྲོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐར་མའི་ཚོགས་དང་ཟླ་བའི་འོད་ཀུན་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །མཆོག་སྤྱོད་སྟོང་པ་དང་ནི་མཚན་མ་མེད་སྤྱོད་པ། །མཁས་བས་ལྟ་བའི་ཐིབས་པོ་བཅོམ་ནས་འགྲོ་ཀུན་དང་། །དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མང་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །གཞན་སྨིན་བར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་

@022B བུ་ཞིག་ནོར་གཏོང་དོན་འདོད་བ། །ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཏེ་མངོན་པར་འགྲོ་བྱ་འོས། །འདི་ནི་ད་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་མང་དགའ་བྱེད། །ཐབས་ཐོབ་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་གནས་ན་སློམ་ཅི་དགོས། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་སྤྱོད་མཁས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །བདུད་རྩི་

སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་དང་མི་རྣམས་དགའ། །འདི་ནི་ད་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་མང་ཕན་བརྩོན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གནས་བར་གྱུར་ན་སློམ་ཅི་དགོས། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གསུམ་པའོ། །མདོར་བསྡུ་པའི་དབང་གིས་དོན་ཚན་ཚང་བ་མི་འབྱུང་ཡང་གཞན་སྨིན་བར་བྱེད་པ་འདི་ལྟའི་རིས་ཐམས་ཅད་ཉེ་

པར་འོངས་པའི་རྣམ་འཕེལ་ལ་སྦྱར་ན། བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་བའི་རྣམས་འཕེལ་ནི། དེ་ཡི་ཚེ་ན་བདུད་ནི་ཟུག་རྔུ་ལྡན་པར་འགྱུར། །མྱ་ངན་ཉམ་ཐག་སྡུག་བསྔལ་ཡིད་མི་བདེ་ཉམ་ཆུང་། །ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཡིད་ནུར་འགྱུར་ཞེས། །འཇིགས་པ་བསྟན་

ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་སྲེག་ཅིང་སྐར་མདའ་གཏོང་། །གང་ཚེ་མཁས་པ་ད་དག་བསམ་པ་རབ་ལྡན་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་དོན་ལྟ། །དེ་ཚེ་ལུས་སེམས་དག་ནི་མཁའ་འགྲོ་བྱ་ལྟར་རྒྱ། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་རྣམས་ཀྱིས་གླགས་རྙེད་

གལ་འགྱུར། །རང་གི་སྤྱོད་པར་སྨྲོན་ཞུགས་ན་བདུད་ཀྱིས་གྲགས་རྙེད་རྩལ་ནི། གང་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཐབ་དང་རྩོད་གྱུར་ཅིང་། །ཕན་རྩུན་མི་མཐུད་ཁྲོས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་བདུད་ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཉམས་བདེར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་

རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་རིང་འགྱུར་སླམ། །དེ་གཉིས་རིང་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཤ་ཟ་འདྲ་བར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་རང་གི་དམ་བཅས་ཉམས་བར་བྱེད་བར་འགྱུར། །སྡང་ཞིང་བཟོད་དང་བྲལ་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཡོང་། །དེ་ཚེ་བདུད་རྣམས་ཕྱོགས་དང་བཅས་

@023A ༄༅། །ཏེ་དགའ་བར་འགྱུར། །ལུང་བསྟན་མཐོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་གིས། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་ལ་སེམས་ཁྲོས་རྩོད་པ་རྩོམ་བྱེད་ན། །ཐབ་སྐྱོན་ལྡན་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཇི་སྙེད་ག། དེ་སྙེད་བསྐལ་པ་གཞི་

ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་སོ། །དེས་ན་བཟོད་བ་བསྟན་དགོས་རྩུལ་ནི། སངས་རྒྱས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པས་བྱང་ཆུབ་རྙག །སེམས་འདི་བཟང་བ་མིན་སླམ་དྲན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །སོ་སོར་

འཆགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིས་ཀྱང་སྡོམ་བྱེད་ལ། །དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ་ནི་

སངས་རྒྱས་ཆོས་འདིར་སློབ། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་བཞི་པའོ། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་བའི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་བ་སོགས་ནང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་འཕེལ་སྟོན་པར། གང་ཞིག་སློབ་ཚེ་བསླབ་པ་གནག་ཡང་ཁས་མི་ལེན། །སློབ་པ་པོ་དང་བསླབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་ཤིང་། །

བསླབ་དང་བསླབ་པ་མ་ཡིན་འདི་གཉིས་མི་རྟོག་པ། །དེ་ལྟར་གང་སློབ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་འདིར་སློབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་དེ་ལྟའི་བསླབ་འདི་ཤེས། །དེ་ནི་གཞན་ཡང་བསླབ་ཉམས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་

འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱེས་བྱ་ཕྱིར་འདི་ལ་སློབ། །ཅེས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། དེ་ནི་བསླབ་ལྷག་བསླབ་ལ་མཁས་ཏེ་དམིགས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། མཁས་པ་འོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ལྟར་སློབ། །དགེ་བ་མ་ཡིན་སེམས་

གཅིག་ཙམ་ཡང་སྐྱེད་མི་བྱེད། །ཉི་མ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་ཟེར་གྱིས་ཟིལ་གནོན་པའི། །མདུན་གྱི་བར་སྣང་ལ་ནི་མུན་པ་མི་གནས་བཞིན། །ཞེས་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་བ་མངོན་གྱུར་ ཤུགས་དྲག་མི་སྐྱེ་བ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྣ་སོགས་མི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་འཕེལ་བསྟན་ལ། ཤེར་ཕྱིན་ཕྱི་ནང་

@023B དུ་ཕར་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཤེས་པའི་རྣམ་འཕེལ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པར། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་བསླབ་པ་བྱས་རྣམས་ཀྱི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་འདུས་པར་འགྱུར། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བར་ལྟ་བ་དྲུག་ཅུ་གཉིས་འདུས་ལྟར། །དེ་བཞིན་པ་

རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་དག་འདུས་པར་གསུངས། །དཔེར་ན་སྲོག་གི་དབང་པོ་འགགས་ན་དབང་པོ་གཞན། །གང་དག་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འགག་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །ཕ་རོལ་བྱིན་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་འདུས་

པར་གསུངས། །འདི་མན་བུདྡྷེ་ཤྲཱིས་བརྟན་པ་ལ་སྦྱར་བར། བརྒྱད་སྟོང་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་གང་མ་བསླབ་པའི་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་དག་བསམ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་པ་ནས། གནས་པར་ནི་མི་བྱེད་དེ་བདག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སློབ་བོ། །ཞེས་རྣམ་འཕེལ་བཅོ་ལྔ་པ་

འདི་ལེའུ་ཉེར་ལྔ་བའི་མཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་འཕེལ་ལ་སྦྱར་བ་ལགས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཁས་ཉན་ཐོས་ཡོན་ཏན་གང་དག་དང་། །དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་སློབ་བྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་དེ་ལ་མི་གནས་འདོད་ལ་མི་སྐྱེད་དེ། །འདི་ནི་བདག་གིས་

བསླབ་བྱ་ཡིན་སླམ་དེ་ཕྱིར་སློབ། །བསླབ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་ལྔ་པའོ། །བྱུཏྟ་ཤྲཱིས་འདི་མོན་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ལ་སྦྱར་བ། གླིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་། །ཞེས་པ་དང་འགྲིག་ཀྱང་། བརྒྱུད་སྟོང་པར་ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པའི་མགོ་བརྟན་པ་ནས་བཟུང་བ་དང་མི་འགྲིག་གོ །ལེའུ་མཚམས་དང་ཚིག་རིས་གཉིས་ཀར་སྟུན་དགོས་ན། བརྒྱུད་

སྟོང་པར་སྡུམ་བརྒྱ་བྱིན་ཡི་རང་རྩལ་དང་། ཕྱི་མ་སྟོང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབེས་བསྟན་པ་ལྟར། རྐང་པ་གཉིས་རེ་སོ་སོར་སྦྱར་ཀྱང་རུང་ངམ་སླམ་ཡང་། འདིར་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། མི་ཕྱོག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཕ་ཡི། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་བ། །

@024A ༄༅། །སྟོང་གསུམ་རི་རེས་གྲང་ལ་གཞལ་བས་ཚད་བཟུང་རུང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་བ་ནི། དགེ་བ་དོན་གཉེར་ཕན་འདོད་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་བ། །ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ལམ༔ མི་

རང་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་གྱུར་ནས། །སྡུག་བསྔལ་ཟད་པར་བྱ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་སྦྱིན་བྱེད། །འདིས་ཡི་རང་གི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས། སྟོང་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་ལྷག་བའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་འགྲོ་སྟེ། རྩ་བ་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ལ།

ཕན་འདོད་ཅེས་པ་འདིར་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀར་ཐར་འདོད་ཅེས་འབྱུམ་ནན་འདུག་པས་དཔྱད་དགོས། དེ་ནས་མཐོང་ལམ་རྩེ་སྦྱོར་ལ་སྣང་བྱ་འཇུག་བ་གཟུང་རྟོག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་མི་རྟོག་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །སྟོང་དང་མཚན་མ་མེད་དང་སྨྲོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་

གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆོལ་མི་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་བརྩོན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དེ་དང་ནི་ནམ་མཁའ་དེར་འགལ་བ། །ཡོད་བ་མ་ཡིན་གང་གིས་ཀྱང་ནི་དེ་མ་ཐོབ། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་སྤྱོད་མཁས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཡང་། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྤྱོད། །སྐྱེས་བུ་རྫས་སུ་ཡོད་བའི་རྟེན་ཅན་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བོའི་དབུས་ན་སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་འདི་སྙམ་དུ། །སྐྱེ་བོ་འདི་མགུ་བྱ་སྙམ་མི་སེམས་དེ་ཡང་བྱེད། །རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་མཐོང་ཡང་། །དེ་ལ་

ལུས་མེད་སེམས་མེད་མིང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ནམ་ཡང་འདི་སྙམ་དུ། །བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ནས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་དགྲོལ་མི་སེམས། །སྐྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་དང་ནི་བྱ་བ་མང་ལྡན་པ། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོན་ཀྱང་རྣམ་བར་མི་རྟོག་སྤྱོད། །སྐྱེས་བུ

@024B བཏགས་པར་ཡོད་བའི་རྟེན་ཅན་འཛིན་རྟོག་གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད། །བྱེད་པ་དེ་ལ་དྲེགས་པ་ཙུང་ཟད་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་སྦྱོར་མཁས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །སྤྲུལ་པ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན། །

ཤིང་མཁན་བཟོ་བོ་མཁས་བས་སྐྱེས་བ་བུད་མེད་དང་། །འདྲ་བའི་བཟོ་བྱས་དེ་ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་སྦྱོར་མཁས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །རྣམ་བར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །སྒྱུ་མའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་དྲུག་བའོ། །དེ་ལྟར་

སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཞི་སྤངས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྔོད་ཅིང་བདུད་བཞིས་མི་ཐུབ་ཚུལ་སྟོན་བར། དེ་ལྟར་སྦྱོར་མཁས་རྣམས་ལ་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དག །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་ནས་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ་བར་བྱེད། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྙེད་བའང་། །ཡོན་ཏན་

བསྔགས་པའི་ཕྲེང་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་བ་མཛད། །གང་གཱའི་ཀླུང་མཉམ་ཞིང་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་ཡོངས་སུ་བརྟག་བ་བཟུར་སྟེ་བདུད་གྱུར་ལ། །བ་སྤུ་ཉག་རེ་ལས་ཀྱང་དེ་སྙེད་སྤྲུལ་བྱས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་མཁས་ལ་བར་ཆད་བྱ་མི་ནུས། །རྒྱུ་རྣམ་བཞི

ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་སྟོབས་ལྡན། །བདུད་བཞིས་ཐུབ་པར་དཀའ་ཞིང་བསྐྱོད་པར་མི་ནུས་ཏེ། །སྟོང་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །ཇི་སྐད་སྨྲས་བཞིན་བྱེད་དང་བདེ་གཤེགས་བྱིན་རླབས་ཅན། །རྟོག་པ་དེ་བཞིའི་གཉེན་པོ་

མཐོང་ལམ་རྩེ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་ཞེར་ཕྱིན་གྱི་ཚིག་དོན་གཏོད་པ་དང་བར་ཆད་མེད་བའི་རྒྱུ་རང་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་གསུམ་སྟོན་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི། །འཆད་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་མོས་བྱེད་ཅིང་། །བསམ་པ་

@025A ༄༅། །ཐག་བས་སྒྲུབ་པར་མངོན་པར་བརྩོན་བྱེད་ན། །ངེས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་རིགས་བྱ། །མཐོང་རྩེ་བསྡུས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོས་དྲི་མ་ཟད་བར་བྱེད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་གནས་པ་མེད་པར་གནས་ཚུལ་ནི། ཆོས་

དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དཔེར་ན་བར་སྣང་སྤྲིན་བཞིན་གནས་པ་མེད་པར་གནས། །རིག་སྔགས་འཆང་བ་གནས་མེད་མཁའ་རྒྱུ་གནས་འདོད་པ། །སྔགས་མཐུས་དུས་མིན་མི་ཏོག་ལྡན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རློབ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་གསལ་པ། །རྟོགས་པར་བྱེད་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དམིགས་མི་འགྱུར། །འཆད་པར་བྱེད་དང་ཆོས་འདོད་ལྷ་བར་བྱེད་མི་དམིགས། །འདི་ནི་ཞི་འདོད་ཡོན་ཏན་དགའ་བའི་གནས་པ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་སོགས་ལས་གནས་ཚུལ་

ཁད་བས་ཆེཿ བ་ནི། དབྲ་བཙོམ་རྣམ་ཐར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱིམ་གཏོགས་པར། །གནས་པ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བཅས་པ་ཡི། །གནས་བ་ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་རབ་ཞི་བདེ་ལྡན་པ། །ཇི་སྙེད་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན། །འདབ་ཆགས་མཁའ་ལ་གནས་

ཀྱང་ལྷུར་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཉ་ནི་ཆུ་ལ་གནས་ཀྱང་འཚུབས་ཏེ་འཆི་བ་མེད། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་སྟོབས་དག་གིས། །ཕ་རོལ་སོན་པ་སྟོང་གནས་མྱ་ངན་འདའ་མི་འགྱུར། །དེས་ན་སྐུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སློར་དགོས་པའི་ཚུལ་

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་རྨད་བྱུང་མཆོག་རིག་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་རབ་མཆོག་དམ་པ་སྦྱིན་འདོད་གང་། །ཕན་མཛད་རྣམས་ཀྱི་གནས་མཆོག་འདི་ལ་བསྟེན་པར་གྱིས། །སླིང་པོའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་བདུན་པའོ། །

@025B བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ན། བསླབ་པ་འདི་ནི་འདྲེན་པའི་བསླབ་པ་ཡོངས་བརྗོད་པ། །བསླབ་པ་ཇི་སྙེད་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་གོང་ན་མེད། །མཁས་པ་གང་ཞིག་བསླབ་ཀུན་ཕ་རོལ་འགྲོ་འདོད་པས། །སངས་རྒྱས་བསླབ་བ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདིར་སློབ། །འཕྲོས་དོན་ཟིན་ནས་

དཀྱུས་མ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་གཏེར་སྡིན་སོགས་རེ་རེ་ཕྱིན་དྲུག་ཕན་ཚུན་བསྡུས་ཏེ་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་གི་མཛོད་དང་། དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་དོན་དམ་བའི་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་སྐྱེ་ཚུལ་དཔེ་ཚན་གཉིས་དང་བཅས་པ་ནི། འདི་ནི་ཆོས་གཏེར་མཆོག་དང་ཆོས་

མཛོད་དམ་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རིགས་ཡིན་འགྲོ་བའི་བདེ་དང་སྐྱིད་པའི་མཛོད། །འདས་དང་མ་བྱོན་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས། །དེ་དག་འདི་ལས་འབྱུངས་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་ཟད་མི་འགྱུར། །ཤིང་དང་འབྲས་བུ་མེ་ཏོག་ནགས་ཚལ་ཇི་སྙེད་པ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་ཞིང་འཐོན། །འོན་ཀྱང་ས་ལ་ཟད་པ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད། །ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྐྱོ་བ་མེད། །སངས་རྒྱས་སྲས་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་[3]ལྷ་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ། །

དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཤེས་རབ་ནམས་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད། །སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་མ་རིག་ལས་བྱུང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་

འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །མ་རིག་འཁྲུལ་འཁོར་དེ་ནི་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྒྲོ་ཐབས་དང་རྟ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཤེས་

@026A ༄༅། །རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །བུདྡྷ་ཤྲཱིས་འདི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་སྦྱར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་སེངྒེ་རྣམ་བསྒྲིངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་དང་ཐོད་རྒལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་ལ་ཞུགས་ཏེ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་

ཐོབ་པར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལ། །སྐྱེ་མེད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་ཏེ། །ཉི་མ་སྤྲིན་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་མུན་བསལ་ལྟར། །མ་རིག་ཐིབས་པོ་བཅོམ་ནས་རང་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མེ་ཏོག་བཀྲམ་

པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་བརྒྱད་པའོ། །སྒོམ་ལམ་རྩེ་སྦྱོར་སྟོན་པ་ལ་སྤང་བྱ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ནི། མཐུ་ཆེན་ལྡན་པ་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་ཀྱང་གནས་བྱེད་ལ། །རྟེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གནས་པར་བྱེད་པ་མེད། །འོན་ཀྱང་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་བཅས་པ་བཞི་པོ་འདི། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ

མཆོག་ཐོབ་པ་ཡི་རྟེན་དུ་འགྱུར། །བུདྡྷ་ཤྲཱིས་དྲན་བ་ཞེས་པས་གཟུང་རྟོག་དང་། གནས་པ་ཞེས་པ་འཛིན་རྟོག་ལ་སྦྱར་ཏེ་འདི་མན་བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་སྦྱོར་ལ་སྦྱར་ཡང་། སློབ་དཔོན་ལྷར་ན་འཛིན་རྟོག་གཉིས་སྤྱངས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གོམས་ཤིང་སྐྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་བཟུང་སྟེ་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཤེས་རབ

མཆོག་ཐོབ་བསམ་གཏན་དག་ལ་གནས་པ་ནི། །གཟུགས་མེད་ཏིང་འཛིན་དམ་པ་བཞི་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་། །བསམ་གཏན་འདི་དག་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་ལ་ཕན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟག་པ་ཟད་ཕྱིར་སློབ་པ་མིན། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་སོགས

པའི་ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་སྟེ། །བསམ་གཏན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་མཚན་མ་མེད། །དེ་ལ་གནས་རྣམས་གལ་ཏེ་ལུས་ནི་ཞིག་གྱུར་ན། །བསམ་པ་ཇི་བཞིན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་སྐྱེ་བ། །ཆུ་ཡི་པདྨ་བཞིན་སྲིད་པར་གནས་པ་སྲིད་པས་མ་གོས་པའི་བར་ཆད་མེད

@026B པའི་རྩེ་སྦྱོར་ནི། དཔེར་ན་འཛམ་གླིང་མི་ཞིག་སྟོན་ཆད་ལྷ་ཡུལ་གྱི། །ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ཏུ་མ་ཕྱིན་ཕྱིས་སོང་སྟེ། །དེ་ན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་རྣམས་མཐོང་ནས། །ཕྱིས་འདིར་འོངས་པར་གྱུར་ན་ཆགས་པར་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཡོན་ཏན་མཆོག་འཆང་བ། །རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་ཏེ་བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། །ཕྱིར་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གནས་ཏེ་ཆགས་པ་མེད། །ཆུ་ཡི་པདྨ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་ཆོས་མི་གནས། །བསལ་བ་ལོག་སྒྲུབ་ནི་བུདྡྷ་ཤྲཱི་ལྟར་ན་གོང་གི། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་

སོགས་པའི་མཚར་རྨད་བྱུང་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་ཆོས་ཀུན་བདེན་བར་མེད་ན་དམིགས་པ་དང་དོན་གཉེར་བླང་དོར་སོགས་ཇི་ལྟར་འཐད་སྙམ་དུ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་གང་དུའང་ཆགས་པའམ་ཞེན་པ་མེད་པར་དོན་གཉིས་རྫོགས་བར་བྱེད་ཚུལ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སེམས་

ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་བྱ་དང་། །ཞིང་སྦྱོང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་དོན་བྱེད་ཁོ་ནར་ཟད། །བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ནམས་འགྱུར་འོང་ཞེས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད། །དཔེར་ན་མི་ཞིག་རིན་ཆེན་གཏེར་རྣམས་རྙེད་གྱུར་ན། །དེ་ལ་འདོད་

པའི་བློ་ནི་བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་ལ། །དེས་ཀྱང་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དེ་དག་ཡོངས་བླངས་ཤིང་། །བླངས་ནས་ཁྱིམ་དུ་སོང་སྟེ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

མཁས་པ་དགའ་བ་དང་། །བདེ་སྨྲིན་བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་བཞི་

ཐོབ་ནས། །བསམ་གཏན་བདེ་ལྡན་བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་བཏང་སྟེ། །འགྲོ་ལ་སྙིང་བརྩེར་ལྡན་པ་ཕྱིར་ཡང་འདོད་ཁམས་འཇུག །བླང་དོར་སོགས་སུ་ཞེན་ན་ལྷག་པར་ལོག་ཞུགས་སུ་

འགྲོ་བའི་ཚུལ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏིང་འཛིན་བསམ་གཏན་

@027A ༄༅། །གནས། །དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཐེག་པར་འདོད་པའི་བློ་སྐྱེད་ན། །མཉམ་པར་མ་བཞག་རྒོད་ཅིང་སེམས་གཡེངས་གྱུར་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཉམས་

མཉན་པ་གྲུ་ཞིག་བཞིན། །དེས་ན་རྒྱ་མ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་དུ་ལམ་ལ་

སློབ་དགོས་པ་ནི། གཞན་ཡང་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དེ་བཞིན་དྲི་དང་རོ། །རེག་དང་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་གྱུར་ཀྱང་། །དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཐེག་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དགའ་

ན། །དཔའ་བོ་རྟག་ཏུ་མཉམ་གཞག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སྐབས་ལྔ་པའོ།། །།

༄༅ མཐར་ཕྱིས་སྦྱོར་བ་ནི། སེམས་ཅན་གང་དག་གཞན་ཕྱིར་སེམས་པ་རྣམ་དག་པ། །བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་མངོན་བརྩོན་རྣམ་པར་སྦྱོད། །དཔེར་ན་བྲན་མོ་ཆུ་ཆུན་དབང་མེད་རྗེ་བོའི་དབང་། །དེ་བཞིན་དཔའ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་དབང་གིས་

འགྲོ། །སྐབས་དྲུག་པའོ།། །།༄༅ འདིས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་རྗེས་སུ་དྲན་པས་མངོན་པར་བརྩོན་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་ཅི་བྱེད་དེའི་དབང་དུ་གཏོང་བ་ལས་རང་དགང་མི་འཇུག་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྗེས་སུ་དྲན་པས་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ལ། ཀྱང་

པ་དང་པོར་རྩ་བའི་འགྱུར་རྣམས་སུ། སེམས་ཅན་གང་དག་ཅིས་འབྱུང་ཡང་། འགྲེལ་པ་གཉི་གས་སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་ཅིས་སྨྲ་བཤད་བྱས་སྣང་ངོ། །སྦྱོ་བ་བྱས་སམ་འོན་ཏེ་རྟག་ཏུ་བརྡེག་ཀྱང་རུང་། །བྲན་མོ་རྗེ་བོ་ལ་ནི་ཟློག་ཚིག་མི་སྨྲ་ཡི། །འདི་ཡིས་བདག་ནི་བསད་པར་འགྱུར་

དུ་འོང་སྙམ་ནས། །ཤིན་ཏུ་སྐྲག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འཇིགས་བཅས་ཞེལ་གྱིས་གནོན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཞུགས་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྲན་བཞུར་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱ། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཙྭ

@027B དང་ཤིང་ལས་མེ་བྱུང་བས་ནི་དེ་ཉིད་སྲེག །སྐབས་བདུན་པའོ།། །།༄འདིས་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བ་བསྟན་ཚུལ་ནི་ལྷག་བསམ་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པར་བསྟན་པས་མཚོན་ཏེ་བྱང་སེམས་
ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་ནས་རེ་བ་མེད་སེམས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་གཞན་
གྱི་དགོས་ལ་ཉིན་མཚན་མངོན་པར་བརྩོན། །བུ་གཅིག་པ་ལམ་ནི་རིམ་གྲོ་བྱེད་ལ་ལྟར། །བསམ་པ་ཐག་པས་རྣམ་པར་སྐྱོ་མེད་གནས་པར་བྱ། །རྗེས་སུ་རིག་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་དགུ་པ་དང་
སྐབས་བརྒྱད་པའོ།། །།༄འདི་མན་ཆད་རྒྱན་དང་སྦྱར་དུ་མེད་ལ། སྦྱོར་བའི་ལུགས་ཤིག་སྦྱོན་ནས་
ཀྱང་ཡོད་འདུག་བ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀག་གོ། །འདིས་ཆོས་སྐུ་བསྟན་ཚུལ་ནི་སྐུ་བཞི་མངོན་དུ་མཛད་དེ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་སྐྱོབ་མེད་པར་བཞུགས་ནས་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཡུན་རིང་འཁོར་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་
ཞིང་སྦྱོང་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །སྐྱོ་བའི་བློ་ནི་རྡུལ་ཙམ་སྐྱེ་བ་མི་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྡན་གཡེལ་བ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་མཁས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་
བགྲང་། །གལ་ཏེ་རིང་བར་འདུ་ཤེས་སྡུག་བསྔལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ། །ཡང་

དག་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་ཚེ་ཡུན་རིང་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར། །དེས་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཉམས་ལེ་ལོ་ཅན། །བྱང་སེམས་མཁས་པ་རྣམས་དུས་ཡུན་རིང་བ་དང་བ་དཀའ་བ་ལ་མི་བལྟ་བར་སླིང་སྤོབས་བསྐྱེད་པ་འཕགས་བ་རྟག་དུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་ནས་

བཟུང་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་བླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་བར། །ཉིན་མཚན་གཅིག་ཙམ་དུ་ནི་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ན། །མཁས་པ་གསལ་བས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པར་རིག་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་རི་རབ་རི་བཤིག་པའི། །རྗེས་ལ་

@028A ༄༅། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར་ཞེས་སླ་བ་ལས། །ཇི་སྟེ་སྐྱོ་བའི་བློ་སྐྱེད་ཚད་ཀྱང་སྐྱེད་བྱེད་ན། །དེ་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེ་ལོར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཇི་སྟེ་དེ་ནི་འདི་ཙམ་ཚོད་ལྟ་ཅི་དཀའ་ཞེས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་རི་རབ་ཐལ་

བར་རླག་སེམས་བསྐྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་བ་སྟེ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འདྲེན་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ནའང་མངོན་ཞེན་མེད་པ་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ། འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱས་ནས་དོན་བྱ་

ཞེས། །གལ་ཏེ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བརྩོན་བྱེད་ན། །བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་གནས་པས་ལེ་ལོར་གྱུར་བ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་རིང་འགྱུར་གནམ་ས་བཞིན། །གང་ཚེ་ལུས་དང་སེམས་དང་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་

ལོག་ནས་གཉིས་སུ་མེད་ཆོས་སྤྱོད། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་མི་ཉམས་མཆོག་འདོད་པའི། །བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་ཕན་པ་མཛད་པས་གསུངས། །ཧྲག་དུས་ཤེར་ཕྱིན་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་འཕགས་བསྙེན་པ་ལྟར་དཀའ་སྤྱད་སྡུག་བསྔལ་ལ་བཟོད་སྲན་དགོས་ཚུལ། གལ་ཏེ་

གཞན་ལས་ངན་བརྗོད་ཚིག་རྩུབ་ཐོས་གྱུར་ན། །བདག་བདེ་ཡིན་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་དགའ། །སྟུ་སྣ་སྟུས་ཐོས་གང་གིས་གང་ཞིག་གང་གི་ཕྱིར། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་ལྡན་པ་མཛངས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག

བཟེད་པའི་ལེགས་ཆོས་ལྡན། །གང་ཞིག་སྟོང་གསུམ་རིན་ཆེན་བཀང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཕུལ་བྱས་པ། །སྦྱིན་པའི་ཕུང་པོས་དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཆར་མི་ཕོད། །བཟོད་ལ་གནས་པའི་ལུས་ནི་ཡོངས་སུ་དག

@028B འགྱུར་ཏེ། །སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཚན་དང་མཐུ་སྟོབས་ཕ་མཐའ་ཡས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་རབ་སྟོང་བ་སྒྲོགས་བར་བྱེད། །འདི་ནི་བཟོད་ལྡན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་དགར་འགྱུར་མཁས། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ལས་ཚན་དན་ཕུར་མ་བླངས། །རབ་གུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ལ་ནི་ཉུག་བྱེད་ལ། །གཞན་ཞིག་མི་མདག་མགོ་ལ་འཕོར་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ། །དེ་ཡིས་མཉམ་ཞིང་སློམས་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་བྱས་ནས། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་བསྔོས་

ན༔ །དཔའ་བོ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བཟོད་པས་དགྲ་བཅོམ་དང་། །རང་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཐེ་སྐྱེད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །བཟོད་བྱེད་འདི་སྙམ་དུ་ཡང་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །སེམས་དམྱལ་དུད་འགྲོ་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་མང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་

རྒྱུ་ཡིས་དབང་མེད་གནོད་སྤྱོད་ན། །བྱང་ཆུབ་ཆེད་དུ་ཐེ་ཕྱིར་ད་བཟོད་མི་བྱ་སྙམ། །ལྕུག་དབྱུག་མཚོན་དང་བསད་དང་བཅིང་དང་བརྡེག་པ་དང་། །མགོ་གཅོད་པ་དང་རྣ་བ་རྐང་ལག་སྣ་གཅོད་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཐེ་སྐྱེད་བདག་གིས་བཟོད་སྙམ་པ། །བྱང་ཆུབ

སེམས་དཔའ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་གནས། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་མགོ་དང་རྐང་ལག་གཅོད་པ་རྩུན་ཆད་ཀྱང་བཟོད་དགོས་བའི་དཔེར་བྱས་ནས་བསྟན་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྣུད་འགྲེལ་ལས། བཟོད་པའི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ཇི་སྙེད་བསྟན་བའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཏེ་རྟག་དུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟག་དུའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་བའོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་ཞི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འགྱུར། །སྟོབས་བཅུའི་སྤྱོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད། །སྨོམ་བ་བྱ་བ་ཇི་སྙེད་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་བསྔོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་གནས་

@029A ༄༅། །སྐབས་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་དགའ་མགུར་རོལ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་བ་བཞིན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་མ་དག་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཇོག་དགོས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་བྱང་ཆུབ་རེག་འདོད་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་

འཆལ་ཅིང་མི་མཁས་དེ་བཞིན་སྤྱོད་བ་ཉམས། །ཇི་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་བསྔོ་ན། །འདོད་ཡོན་བརྟེན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་གནས། །ཆོས་གང་ངེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་

ཁྲིམས་དོན། །ཆོས་གང་ཕན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་ཉམས་པ། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཅེས་རྣམ་པར་འདྲེན་པས་གསུངས། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཡོན་ལྔ་
སྤྱོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སོང་

སྟེ། །སངས་རྒྱས་འགྱུར་བྱ་སྙམ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་ན། །མཁས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གནས་རིག་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་བསྐལ་པ་བྱེ་བར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། །སྤྱོད་ཀྱང་རང་
རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་སྐྱེད་ན། །དེ་ཚེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོན་བྱུང་ཚུལ་

ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཕས་ཕམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྕི། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་བསྔོལ། །དེ་ཡིས་སློམ་སེམས་མེད་ཅིང་བདག་བསྟོད་མི་བྱེད་
ལ། །ང་ཡི་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྤངས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གནས་བརྗོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལའང་བདན་ཞེན་དང་སློམ་སེམས་བསྐྱེད་མི་རུང་བ་ནི། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་ལམ་སྤྱོད་
པ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ཁྲིམས་ལྡན་འདི་དག་ཁྲིམས་འཆལ་ཅེས། །སྣ་ཚོགས་འདུ་ཤེས

@029B ཞུགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་དེ་ལ་ཡོངས་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད། །གང་ལ་བདག་གི་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་བྲལ་ལ་སྡོམ་མིན་གལ་ཡོད། །གང་ལ་སྡོམ་དང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་རློམ་སེམས་མེད། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡོམ་བར་རྣམ་པར་འདྲེན་པས་གསུངས། །སེམས་ཅན་དག་བ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཁྲིམས་ལྡན་པ། །སྡུག་དང་མི་སྡུག་ཀུན་ལ་ལྟ་བ་མེད་པ་ཡིན། །མགོ་དང་རྐང་ལག་གཏོང་ཞིང་ཞུམ་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་རྟག་ཏུ་ཞེན་བ་མེད། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་བདག་མེད་ཡ་མ་བརླར་ཤེས་ནས། །བདག་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་ལ་ཞུམ་པའི་སེམས་མེད་ན། །དེ་ཆེ་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་གཏོང་བ་སྨོས་ཅི་དགོས། །གལ་ཏེ་སེར་སྣ་བྱེད་བ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་དངོས་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པས་ཆགས། །བླུན་པོ་རྣམས་ལ་གཏོང་བའི་བློ་ལྟག་ལ་ཡོད། །སེར་སྣའི་ཉེས་དམིགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་བ། སེར་སྣ་ཅན་ནི་ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཇི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་ཆེ་དབུལ་པོར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་དབུལ་ཞིས་ནས། །གཏོང་ལ་མོས་པར་འགྱུར་ཞིང་རྟག་ཏུ་ལྷག་པར་གཏོང་། །གླིང་བཞི་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་འདྲ། །བྱིན་ནས་དགའ་བར་འགྱུར་གྱིས་གླིང་ཐོབ་དེ་ལྟ་མིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་གསལ་

བ་སྲིད་གསུམ་གྱི། །སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་དེ་དག་ཀུན་ལ་སྦྱིན་བ་འདི། །བྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་སྦྱིན་བྱིན་ལ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྔོ། །སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་དངོས་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་མེད། །དེ་ནི་ནམ་དུའང་རྣམ་པར་སྨིན་ལ་

@030A ༄༅། །རེ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་གཏོང་བ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་སྟེ། །ཆུང་ངུ་བཏང་ལ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཇི་སྙེད་པ། །ཡོངས་སུ་བརྟག་བ་བཟུང་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ལ། །བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་སྦྱིན་བྱིན་ཉན་ཐོས་ལེགས་ཚོལ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་ཐབས་མཁས་གང་ཞིག་གིས། །དེ་དག་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་ལ་ཡི་རང་ནས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་

མཆོག་རབ་ཡོངས་བསྔོ་ན། །ཡོངས་སུ་བསྔོ་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ནོར་བུ་མཆིང་བུའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡང་། །རིན་ཆེན་བཻ་ཌཱུ(R+YA) གཅིག་དེ་ཀུན་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །བྱང་སེམས་ཐབས་མཁས་བས་ནོར་དངོས་སུམ་བརྟང་ཡང་ཚོགས་རླངས་པོ་ཆེ་ཚིགས་

མེད་པར་རྗོགས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་འགྲོ་ཀུན་སྦྱིན་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཀུན། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འགྲོ་ལ་སྦྱིན་བྱིན་ནས། །དེ་ལ་བདག་གིར་མི་བྱེད་དངོས་པོ་ཕངས་མེད་ན། །དེ་ལས་དགེ་བའི་རྩ་

བ་མཐུ་ཆེན་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲིན་མེད་འོད་ལྡན་ཟླ་དཀྱིལ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རང་གཞན་གྱི་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་མཐའ་མེད་དུ་ཡར་སྤེལ་བ་ནི། སྡུད་འགྲེལ་ལས། ཆོས་འཕགས་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྨྲར་བས་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་སོ་གཅིག་པའོ། །རྒྱ་འགྲེལ་

གཞན་གཉིས་ལས་བར་འདིར་སྐབས་ལྔ་བའི་ལེ་མཚམས་བྱས་ཤིང་འོག་མ་འདི་རྣམས་སྦྱིན་བ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བར་བཤད་

དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་བས་ཡི་དྭགས་འགྲོ་བ་གཅོད། །དབུལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཅོད། །

@030B སྤྱོད་ཚེ་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་ལས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྨིན་བྱེད། །ཁྲིམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་དུ་མའི་ངོ་བོ་དང་། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྤོང་དེ་ཡིད་ལ་བརྟག་ཏུ་རྙེད། །བཟོད་པས་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་འགྱུར་

ཏེ༑ ༑གསེར་མདོག་སྡུག་ཅིང་འགྲོ་བས་ལྟ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་འགྲིབ་མི་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་བང་མཛོད་རྙེད་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྨད་པ་འདོར། །རིག་དང་མངོན་

པར་ཤེས་དང་ཏིང་འཛིན་མངོན་པར་སྒྲུབ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདའ་བར་འགྱུར། །མི་ཡི་ཁྱུ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བསྐོར་བྱས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་ཟད་པར་བྱ་ཕྱིར་འགྲོལ་ཆོས་ཀྱང་

སྟོན། །བུདྡྷ་ཤྲཱིས་འདི་ནས་སྐབས་དྲུག་བའི་ལེ་མཚམས་བྱས་ཤིང་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཉི་ཁྲི་ལས་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་ཞིང་། མཐར་གྱིས་བྱང་། །མཐར་གྱིས་སློབ་བ། མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱང་། བརྒྱད་སྟོང་བར། སེང་གེའི་སྒྲ་སྒྲོགས་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་

རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པར་བསམ་པར་སྣང་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕར་ཕྱིན་བཅུ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་རབ་ལྷག་པར་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྲུལ་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་མཛད། ཆོས་འདི་ཡོངས་རྫོགས་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །འདི་འང་བུདྡྷ་ཤྲཱིས་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་ཁྱད་པ་འདི་གཅིག་བུ་སྐབས་བདུན་པར་བྱས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པས་བརྒྱད་པར་ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་འགྲུབ་པ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་རྗེས་སུ་

@031A ༄༅། །མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁ་རེག་ཅིང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བ་རང་དབང་དུ་བཀྲལ་ནས་བྱང་སེམས་གཞན་དུ་མ་བསླུན་པས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་རིགས་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀུན་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་པར༔ ཡོངས་དག་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་དག་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་རྒྱུད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་རྒྱུད་དང་ཆོས་ཀུན་ཡོངས་སུ་འཛིན། །འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་མཛད་པ་སྨན་པའི་མཆོག་གྱུར་པ། །ཤེས་རབ་བསྟན་པ

བྱང་ཆུབ་ལམ་ལྡན་འདི་གསུངས་ཏེ། །མིང་ནི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྡུད་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ། །ལམ་འདི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་ཕྱིར་བཤད།། །།ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པའོ། །འདིས་ཡོངས་གཏད་ཀྱི་དོན་བསྡུས་ཚུལ་ནི། འདིའི་ཐད་ཀྱི་བརྒྱད་སྟོང་པར། ཤེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་ཀུན་འདི་ལས་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་ཤེར་ཕྱིན་འདི་གང་དུ་སྤྱོད་པ་དེར་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་པ་དང་དགེ་འདུན་འདུ་བ་སོགས་འབྱུང་བས་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལས་འདི་ནན་

ཏན་དུ་བསྲུང་གོས། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གཏད་བ་ཡིན་པས། འདིར། ལམ་འདི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་ཕྱིར་བཤད། །ཅེས་པའི་ཚིག་གི་ནུས་པ་འདོན་ཚུལ་སྡུད་འགྲེལ་ལས། བྱ་ཞེས་པ་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོད་བ་ཡིན། ཞེས་ཤེར་ཕྱིན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་

དང་། དེ་དེར་མེད་མི་ཉམས་པར་ར་ནས་བལ་རག་ལས་བ་རྒྱུ་མཚན་གྱུས་ནན་ཏན་དུ་གཏད་པ་ཡིན་ནོ། །བུདྡྷ་ཤྲི་འདིའི་འང་རྐང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་སྐབས་བརྒྱད་པ་དང་སྦྱར་འཆིག་ཟིན་འབྲེལ་ཆགས་པ་ལྟར་འོངས་ཀྱང་། བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུའི་རིམ་བ་དང་སྦྱར་བའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྡུད་འགྲེལ་དགོངས་བ་ཟབ་པར་སྣང་ངོ། །རྒྱལ་

@031B ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་དོན། །ཉུང་ངུའི་ཚིག་གིས་བཀྲལ་བའི་དགེས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་བ་ལེགས་རྟོགས་ནས། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྨྱུར་བགྲོད་ཤོག །མཆན་བུ་འདི་ནི། །[7]བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་སྟེར་རང་ལོ་ཉེར་བཞི་པ་ལ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ་ཆོས་གྲྭ་འགྲིན་བཞིན་པའི་སྐབས་མདོ་རྒྱས་པ་རྣམས་དང་རྒྱན་སྦྱོར་ཚུལ་ཐད་ཀ་རེ་ཙམ་

དེས་ཐུང་ཀྱང་ཆ་ཚང་བློར་མི་འཇགས་པས། རྒྱན་གྱི་ཞཔར་སྦྱང་ལ་སྦྱད་པ་དང་སྦྱར་ན་བདེ་བར་འདུག་སྙམ་ནས་སྐབས་བཞི་པའི་ཕྱེད་ལན་བྲིས་ཀྱང་། གྲྭ་སྐོར་གྱིས་དུས་གཏུགས་པས་བོ་ཏི་གཞན་རྣམས་འཛིན་སྐྱོར་དང་། སོ་སོའི་མཆན་དང་བསྡུས་དོན་གསར་དུ་བྲི་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པ། ཨ་མཆོག་དགོན་གྱི་ལམ་རིམ་ཁྲི་བ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དབྱོད་

ཡངས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོད་ཆའི་རིམ་པ་པར་དུ་བསྐྲུབས་ཏེ་མཇུག་ཆ་ཚང་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་བསྐུལ་བ་བཞིན་གྲུབ་བར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །