

@001A ༄། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀར་གནད་མདོར་བསྐྱས་པ་ནོར་བུའི་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@001B ༄། །ཐུགས་བསྐྱེད་རྩལ་ནི་མདོ་སྡེ་བསྐྱེད་པ་བཟང་ལས། །ང་ནི་སྟོན་ཆོ་དབུལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲུག་ཐུབ་དེ་ལ། །འཇམ་གང་ཞིག་གི་དབུལ་བ་

བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོ་བྱང་རྩལ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལུང་དང་མཛོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལ། །ཨ་རྩུ་ཀ་རས་རྒྱལ་པོར་བ་གསལ་དུ། །གྱུར་ཆོ་དེ་དུང་བསྐྱེད་འདོད་འཁྲི་ཤིང་
བཞིན། །

དྲིན་ལན་བསལ་མདོར་དབུལ་བར་སྟིང་རྗེའི་སེམས། །སྐྱེས་གསུངས་མོད་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་མི་འདོད་ལོ། །ཕུང་པོ་གསུམ་མདོར་ཆོང་དཔོན་བྱ་མངོན་དགས། །མཛེས་པ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་
བསྐྱེད་པར་

གསུངས། །པད་དཀར་རིན་སྟིང་དུང་དུ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ། །གསང་བ་བསམ་མི་བྱལ་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་དུང་། །འཁོར་བསྐྱར་ཡུལ་འཁོར་
སྤང་གི་སྤྲས་

@002A ཨཱཱཱ། བཞི་པ། འོན་ཀྱང་གྲུབ་པར་སྐྱེས་ཆོ་བ་སྐྱེད་པར་གསུངས། ཡིག་ཆར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་ལ། འདང་པོ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས། མཛོད་ལས་
ཟིལ་

གཞོན་མེ་རྟར་སྐྱ་བལྟམས་ཤིང་། ཤིང་བྱིར་རབ་བྱུང་ཆུ་རྟར་སངས་རྒྱས་གསུངས། འདིར་ནི་ལྷགས་སྤྲེལ་ས་བྱི་ཤིང་རྟར་སྐྱར། ཐུན་གསུམ་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་དང་པོའི་མཇུག་ སྐྱ་རིངས་
འཆར་ཀ་སངས་རྒྱས་

དུས་ཉིར་གཉིས། སྲུ་གུང་ཕྱི་ངོ་མཚན་ཐུན་དང་པོ་དང་། འདིའི་ཕྱིད་གུང་ཐུན་དེའི་ཕྱིད་མཐའ་དང་ཕྱིད། སྐྱ་རིངས་མ་ཤར་ཤར་དང་ཉི་མ་ཡང་། མ་ཤར་ཤར་གཉིས་བརྒྱད་ཆ་བཞི་ཆ་
ཤར། གུང་མ་ཡོལ་དང་

བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ལུས། མ་རྩལ་རྩལ་དང་རྒྱ་སྐར་མ་ཤར་ཤར། བརྒྱད་ཆ་སོགས་ནི་མཁའ་ལ་བཙུང་བར་གསུངས། བཙུང་བའི་ཉིན་མཚན་མཐའ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཆོ་རྒྱུ་བ་ཉ་ཕྱིར་དང་། འདི་
ནས་ཞག་གཅིག་ཆད་པ་

@002B ཡི། །ཆོས་ལུ་ཞེ་དགུ་གཞི་མཐུན་ཕྱིར། །ཐུབ་གསུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཟོད་བྱུང་བྱེད་དང་། །བཟོད་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་དགུ་དང་བཅུ་གཉིས་བྱས། །གཙོ་བོ་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ་བསྟོད་པ་
ལས། །ཇི་ལྟར་ས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་གྱི་གཞི།

དེ་ལས་འབྲས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདུལ་བ་འང་སྟོམ་བཙོན་རྣམས་གྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དེ་ལས་བསོད་རྣམས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ། །ཚུལ་བྲིམས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གནས་སུ་
དགོངས། །དེ་ཡི་གནས་ནི་

འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །མཛོད་མཆོག་འདུལ་བ་རྫོགས་པ་འདི་གནས་པ། །དེ་སྤྱིད་ཆོས་སྟོན་འདི་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་དེ་ལ་ཅུ་བཤད་ཕྱོགས་མཐུན་
དང་། །དགོངས་འགྲེལ་བཞི་ཡོད་དང་ཕོ་སོ་

ཐར་གཉིས། །བམ་ཕོ་གཉིས་གཉིས་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་དང་བརྒྱད། །བཤད་མདོ་གཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་ཕྲན་ཆོགས་དང་། །སྒྲ་མཁའ་དམ་པ་སྟེ་སྟེ་བཞིའི་དང་ཕོ་ནི། །བཅུ་བདུན་གཞི་དང་
འབོག་ཆོག་ཅུ་བ་སྟེ། །ལུང་

གཞིའི་བར་གྱི་སྒྲུལ་ཆོག་ལས། །རང་བྱུང་གསེས་སྒྲོང་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་གོ་སྤྲུགས་དང་། །སྒྲན་དང་གོས་དང་སྤྲ་བརྒྱུང་དང་། །གོ་ཤམ་བི་དང་ལས་གྱི་གཞི། །དམར་
སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྒྲོ་དང་

གསེས་སྒྲོང་བཞག་པ་དང་། །གནས་མ་ལ་དང་ནི་ཚོད་པ་སྟེ། །དག་བདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྐྱས་པའོ། །གཉིས་པ་པ་མའི་བྲིམས་གྱི་རྩ་བར་བྱས། །སྒྲ་མས་འབྲེལ་ཞིང་སྤྲན་ཆོགས་འབྲེལ་
བཤད་རྩེལ། །ཕྱོགས་མཐུན་སྒྱུངས་

@003A ༄༄༅། །པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་དང་། །དག་སྒྲོང་ལ་གཅིས་རྩེལ་བྲིམས་ཡང་དག་ལྡན། །དགོངས་འབྲེལ་གཉིས་ལས་མདོ་འབྲེལ་སྒྲི་བྱེ་བྲག་ །བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ནང་གི་ཉིར་
སྤྲས་གྱིས། །

མཛོད་པའི་འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་དང་། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བའི་ནང་ཆན་གྱི། །ཐོགས་མེད་འདུལ་བསྐྱས་མདོ་རྩ་བུ་རྒྱ་རུ། །སྤྲུམ་བརྒྱུ་རྩ་འབྲེལ་ཀླ་རི་ཀ་ལྔ་བཅུ། །རྣམ་འབྱེད་
དོན་བསྐྱས་མི་ཏོག་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱང་། །

སེ་སེའི་འབྲེལ་པ་སེ་སེ་ཐར་པའི་འབྲེལ། །བྱད་བཤེས་མཛད་སོགས་ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུང་བརྒྱད། །སླེབ་དཔོན་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་མཛད་པ་མི། །ཕྱན་ཆོགས་སྒོ་བརྒྱད་འབྲེལ་
སོགས་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་མ་

གྲགས་གྲགས་པའི་འདྲན་ཚུལ་གཉིས། །ཉུ་བ་འདུལ་བྱེད་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། །ལྡེ་ཆོན་བཅུ་དྲུག་པ་དང་སློང་གཞི་དང་། །སིལ་བྱ་གཏམ་གཞི་བྲམ་བེ་བྱ་མོས་ཉུས། །མ་མོང་
བཅས་སྒྲ་མའི་ལེན་བཅུས། །

དང་པོ་གཉིས་མདོར་གཞན་འདིར་བསྐྱས་ཕྱིར་བཤད། །སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བྱེད་དོན་བསྐྱས་ཕྱིར་ན་མདོར། །ཚུལ་བྲིམས་ངོ་བོས་རྒྱས་མིན་སྒྲོག་སྒྲས་སྟོན། །འཕྱག་པའི་ཡན་ལག་གཞུང་
དོན་དངོས་གཉིས་ལས། །

དང་པོ་དགོས་སོགས་བཙུང་བྱ་ཚུལ་བྲིམས་ལ། །དཔུང་བྱ་དགོས་པ་ན་བ་མ་ཕུག་པ། །ངས་བསྐྱེད་ཆེད་ལོ་མ་ངས་པར་ཡང་འཕྱག །གཞན་གྱི་སྦྱོར་ངན་བསྒྲོག་ཙམ་འདིའི་དགོས་
པར། །ཚད་མའི་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པར་

@003B བཤད་པ་མིན། །རྟོགས་ལྡན་འཇུག་ཆེད་ཙམ་མིན་དགོས་སོགས་བཞི། །ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ཡོངས་གཙོད་དགོས་པ་བཞི། །ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའི་རྣམ་བཙད་བརྒྱད། །ལམ་
སོགས་ཉིད་དགོས་ཙམ་དང་ལྷག་མེད་དང་། །དེ་ཡི་ཐོབ་པ་

ཉིད་དགོས་མཐར་ཐུག་གོ། །རྣམ་བཙད་རྫོག་ཕྱོགས་ཡོངས་གཙོད་འཇུག་ཕྱོགས་དང་། །ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་གསུམ། །གཉིས་པར་མི་རྣམ་མི་དགོས་སྒྲིན་སྤོང་གཉིས། །སྒྲ་མ་སྒྲ་
འབྲ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྲ། །བཞི་ངེས་མི་རྣམ་འབྲེལ་མེད་

བྱེ་བྲག་ཡིན། །འབྲེལ་པ་བྱེ་སྒྲས་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིས་གསུངས། །མདོ་དང་མི་རྫོས་རྩ་འབྲེལ་མ་རྟོགས་རྟོགས། །བཙས་དང་རྗེས་བཙས་རྟོགས་པས་རྫོས་འགལ་སྤོང་། །སྒྲུལ་མིན་རིག་
པའི་གཙོ་བོ་པམ་ཡི། །པམ་ལྷག་གསུམ་ལས་གཞན་སྤོར་རུང་

མཐུན་རྟོགས། །བྲམས་སུ་མིན་སོགས་མངོན་པར་འདུ་བ་ཞེས། །ཆོག་གཞན་དོན་གཞན་བསྟན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་གསུམ། །མདོར་བསྡུས་
དགའ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱངས་པའོ་ཤྲོལ་གྲིམས་ལ་

ཡང་ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བ་བསྐྱུ་བ་ལྡན་ཚུལ་གཅིག་ཐ་དད། །ཐོབ་གཏོང་དྲུག་གི་དང་པོ་བྱེ་སྒྲིམ་ནི། །གཟུགས་འདོད་མདོ་སྒྲེ་པ་སོགས་སེམས་པ་དང་། །སྒྲིམ་དང་སེམས་མེད་
ཆོ་ནས་ས་བོན་འདོད། །སྒྲུག་ལོས་སེམས་པར་འདོད་ན་ཡིད་

གསུམ་སྟོང་། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་འཕེན། །བྱེ་སྒྲིམ་འགའ་ཡང་ལུས་སྐལ་མི་འདྲ་དང་། །དེ་ཡི་རྟེན་ལ་སྦྱར་བ་མ་བྱས་དང་། །སྒྲེ་མར་སྦྱར་བ་བྱས་པ་མི་དྲན་ཕྱིར། །སྒྲིམ་ར་
མི་སྐྱེ་ནའང་ཉིན་ཞག་འོག་། །སྐྱེ་ལ་གོགས་བྱེད་གང་ཞེས་ཅོད་@004A ༄༄༅། །མོད་གྱི། །ཅོད་ཚུལ་དེ་དང་ཁྱོད་གཉིས་མི་འཐད་དེ། །འདིར་མི་སྐྱེ་བ་བཅས་དབང་ཁོ་ནས་ཡིན། །ངེས་
བཞོན་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ཀྱང་སྐྱལ་པའི་སྒྲུག་། །འདུ་ཤེས་སྟོང་དང་སྦྱོས་པས་ཁེགས་སམ་དཔྱད། །སྟོང་སེམས་གྱིས་

ཟིན་བག་ཆགས་སྡོམ་ཡིན་གྱི། །མ་བཅོམ་བག་ཆགས་ཅམ་ཞིག་ཕྱི་མར་འགོ། །དགོ་སྟོབ་མ་ཡི་སྡོམ་པ་ལོ་གཉིས་ནས། །མི་གཏོང་བདུན་ནི་ནམ་འཛོའི་མཐའ་ཅན་ཡིན། །རབ་རྟུ་ཐར་དང་
སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། །དང་པོར་ཐར་ཞེས་སྒྲ་དོན་རྫོགས་པ་མིན། །སྤྲ་ཏི་

དང་པོ་སྒྲོས་སྒྲ་ཐབས་བྱས་ཆོ། །མོ་ཀླ་རིམ་བཞིན་སྡོམ་མིན་ལས་གྲོལ་དང་། །འཁོར་ལས་གྲལ་དང་ཟླ་ངན་ན་འདས་ལ་འཇུག། །ལུས་དག་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་ལས་ལོག་
པའི། །འདོད་བསྐྱུས་དེས་འབྱུང་སྡོམ་དེ་སོ་ཐར་སྡོམ། །གཞི་ལ་ཚུལ་གཉིས་

སྒྲོམ་པས་བར་མ་གཅོད། །རྗེས་བཞི་རྟེན་དུས་ཡན་ལག་སྒྲོམ་གཉིས་གཉིས། །བརྒྱད་པོ་ཞག་གཅིག་སྒྲོང་བར་ཁས་འཆེ་བའི། །བྲིམ་ཕྱོགས་སོ་ཐར་སྒྲོམ་དེ་བསྟེན་གནས་སྒྲོམ། །ཁ་ཅིག་
དུས་མིན་ཟས་སྒྲོང་བསྟེན་གནས་དང་། །བྲུག་པ་བྱར་དུ་སྤྱེ་བས་

ཡན་ལག་བརྒྱད། །བྱེ་སྒྲུས་རང་དང་ཡན་ལག་མི་འགལ་ཏེ། །ལྟ་སོགས་ལམ་དང་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བཞིན། །ཞེས་ཟེར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཀག་བཞི་གཅིག་གསུམ། །ཡན་ལག་དབྱེ་བ་
སྒྲོབ་དཔོན་རང་ལུགས་ཡིན། །རབ་བྱུང་ལ་ཡོད་ཉིན་དེར་རྗེ་གས་

རུང་ཞིང་། །སྒྲོམ་གཞན་དེ་ཡིས་གཏོང་རྒྱ་མིན་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བསྟེན་ཆོངས་སྒྲོད་གོམས་བྱེད་གསོ་སྒྲོང་འདི། །ཡིན་ཕྱིར་གོ་(SH'KA) དེའི་གཏོང་རྒྱར་འདོད་འབྲུལ། །ལུང་ལས་འཕྲོག་མ་
འདིར་བཀོད་པར་མར་དགོངས། །འོ་ན་སྒྲོམ་གསུམ་རབ་

@004B དབྱེ་ལས། །བྱེ་བྲག་སྒྲུ་བས་བསྟེན་གནས་ཀྱང་། །དགེ་སྒྲོང་ལས་ལེན་གང་ཟག་ནི། །སྒྲིང་གསུམ་སྒྲིས་པ་བྱད་མེད་ལས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྒྲོམ་པ་བཀག་མཛད་སྤྱེ་པ་དག་དུད་
འགྲོ་སོགས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་འང་སྒྲིབ་ར་ལཤད། །སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཡང་དགོ་

བསྟན་སོགས། །གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲུང་བར་གསུངས། །མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་བྱིན་བྱེ་སྦྱས་འདོད། །མདོ་སྤེས་འདོད་པ་མ་ཇོད་དུ་བཤད་དང་འགལ། །ཉིན་ཚམ་གྲང་ཕན་ཀ་ཏ་ཡ་
ནས་མཛད། །ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་བྱང་ཆུབ་བར་ཡང་སྟེ། །འདིར་ཡང་ནམ་

འཆོ་བར་སྒྲུངས་སོ་སོར་སྟེ། །འོན་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་བརྒྱད་སྟོང་བའི། །སྟོམ་པ་སྟེ་དགོས་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་ན། །ཉི་མ་ཤར་དང་སྔ་གཏོང་ཕྱི་ཐོབ་མཉམ། །ཞག་མི་ཚད་ཕྱིར་ཟོས་
ནས་མི་སྟེ་ཡང་། །འདི་ཡིས་ཟོས་རྗེས་ལེན་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ།

བླན་གསོ་ཙམ་ལས་སྤར་སྦྱིས་ཟིན་ཕྱིར་རོ། །རྩོམ་རྩུང་ཟུང་མཁུས་བྱུང་རྗེ་ཡིས་བཀག། །དགེ་བསྟན་གྱིས་བསྦྱས་འཁོར་བདུན་གྲངས་སུ་མིན། །བསྟན་གནས་གསོ་སྟོང་སུ་བཞི་སུ་གསུམ་
འབྲུལ། །དགེ་བ་གསོ་ཕྱིར་གསོ་སྟོང་ཁོ་ནར་འདོད། །སྤྱང་

གནས་སྤྱ་བཅད་སོགས་ཕྱིར་འདིར་མི་གཅིག། །ནམ་འཆོར་སྔ་སྟོང་རིགས་གནས་བྱིམ་པའི་སྟོམ། །དགེ་བསྟན་གྱི་འོ་སྤྱ་གཅིག་སྟོད་སོགས་དུག། །ནམ་འཆོར་བརྒྱད་སྟོང་རབ་བྱུང་ཏྲགས་
འཛིན་པའི། །གོ་མི་དང་བདུན་པལ་ཆེན་ལ་ཡོད་གྲང་། །ཡོད་སྤྱ་

ལ་མེད་དེའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་ལྷགས་ལ་འང་ཉན་རང་ཡོད་པ་བཞིན། །གཞན་དུ་འདི་བས་པལ་ཆེན་མེད་འདོད་དམ། །ཁ་ཆེ་བས་ནི་སློབ་དཔོན་མདོ་སྤེལ། །ཉི་འོག་པས་
འདོད་ཡོངས་རྫོགས་ཆངས་སྤྱོད་ལས། །གཞན་ནམས་དག་བསྟེན་

@005A ༄༄༅། །མིན་ཏེ་མ་སྒངས་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་སློབ་དཔོན་འང་སྟོམ་མེད་དག་བསྟེན་འདོད། །རང་ལྷགས་ཀྱན་སྒངས་དེ་དེ་བསྐྱང་ལ་འདོད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་སྤྱོད་པའང་དག་
བསྟེན་དངོས། །ཁོད་འཆོའང་གཞན་དག་དག་བསྟེན་

བབྱང་གསོལ་ཟེར། །འདི་བས་ནམ་འཆོར་ལྷ་སྤྱོད་དག་བསྟེན་སྤྱོད། །དེ་ཕྱིར་མདོ་ལས་སྟོག་སྤྱོད་ཞེས་པའང་། །སྟོག་གཅོད་སྤྱོད་ཞེས་བར་ཆོག་མི་མངོན་ལོ། །མདོ་སྤེལ་པ་སོགས་སྟོག་གི་
ཕྱིར་ཡང་ཆོས། །མི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྐྱབས་འགོའི་དག་བསྟེན་འདོད། །

བསྐྱབས་མི་དག་བཅུ་པོ་རང་སྤྱོད་བཅུ། །སྟོག་གཅོད་སྟོགས་གཅིག་སྤྱོད་སོགས་འགའ་སྤྱོད་བཅུ། །སྟོག་གཅོད་པལ་ཆེར་སྤྱོད་སོགས་བཅུ་སྟོག་གཅོད། །མཐའ་དག་སྤྱོད་བཅུ་དུས་བྱང་དུས་
རིང་དང་། །ནམ་འཆོའི་བར་སྤྱོད་གཞན་འགོད་བསྐྱབས་

པ་བརྗོད། ཡི་རང་ངོ་རང་བཏྲིན་བདུན་ཅུ་གཞན་སུམ་ཅུ། །བཅུ་སྟོང་དགེ་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་དགེ་སྟོབ་མ། །ཚངས་སྟོང་ཉིད་གནས་འདི་ཡིན་ལོགས་སུ་མེད། །བདུན་འཁོར་བཅས་སྟོང་སོ་ཐར་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །དགེ་སྟོང་སྟོམ་གསུངས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཙམ་

མི་རུང་། །ཁས་འཆེ་མི་སྟོར་བཅས་པའི་ལས་དང་པོ། །རྩེ་ཤོག་སོགས་གྲིས་མེ་དེས་དབྱེ་བ་ལྟ། །སྒྲ་དོན་དགེ་སྟོང་ལ་གཅིས་མདོར། །སྒྲ་འཇུག་རྣམ་པར་ཟད་ཕྱིར་དང་། །དགེ་བ་སྟོང་
དང་ཟས་སྟོང་དང་། །ཞི་བར་གནས་དང་ལམ་ཁྱུགས་དང་། །

ཞེས་གསུངས་རྒྱུན་བཞིའི་རྒྱ་བདག་གཉིས་ལས་སྟེ། །ཐལ་འབྱུར་བ་དང་མི་འདྲ་འཇུག་འབྲེལ་ལས། །ས་བོན་འགག་མ་ཐག་པ་སྦྱ་གྲུ་ཡི། །མི་རྩེངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་གསུངས་རྣམ་སྟོན་ཀུན་འགྲོ་མཚུངས་ལས་མིན། །ལྷན་

@005B ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞིར་གསུངས། །བྱེད་རྒྱ་བྱེད་སྟོང་གྲུབ་མཐར་གྲགས་པ་ཙམ། །བྱེད་བཅས་ལ་གསུམ་འབྱུང་བརྒྱད་བྲས་ལའང་། །སྦྱིད་བྱེད་གཞི་དང་གནས་བྱེད་
རྟེན་འབྱུང་གཉིས། །རིག་བྱེད་ཙམ་པོ་རྩེ་ཤོག་ཆོག་བྱེད། །བསམ་པ་རྒྱ་དང་

དུས་གཉིས་དང་པོར་གསུམ། །ལེན་འདོད་ཐོབ་ཤེས་སྤང་འདས་སེམས་བརྟན་པའོ། །འདི་ལ་འདི་ཉིད་ཡུལ་འདིར་འདིའི་བར་དུ། །འཐབ་ཆོ་མ་གཏོགས་ཞེས་སུ་སེམས་ཅན་དང་། །ཡན་
ལག་ཡུལ་དུས་ཆོ་ངེས་ལྔ་བྲལ་དགོས། །འཐོབ་ཤེས་འཕྲལ་དུ་མེད་

ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །དུས་གོ་དོན་ཡོད་གཉིད་ཀྱང་སྐྱེར་གསུངས་ཕྱིར། །འོན་པས་ཀྱང་ནི་གོ་གྱུར་ན། །ལས་བརྗོད་པ་ནི་མི་ཐོས་ཀྱང་། །འདི་ལ་བསྟན་རྫོགས་ཡོད་པ་སྟེ། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་
ནི་ཉིས་པ་མེད། །ཅེས་སུ་མེ་ཏོག་ཕྱིར་རྒྱད་གསུངས། །སྟོབ་དཔོན་མི་

རྩས་ལས་སྤང་ཏྲག་པ་ལ། །ཐལ་འབྱུར་རྩས་དང་མ་འོངས་ལ་བསྤང་གསུངས། །ཡུལ་སྒྲོས་འཕེལ་འགྲིབ་འགྱུར་ཞེས་བྲེ་སྒྲས་བརྗོད། །སྟོན་མེད་ཅ་སྐྱེས་པ་དང་མཚུངས་སོ་
གསུངས། །གཟུགས་ཅན་ལྟར་ན་དོང་ཅོ་སུམ་བཙེགས་ལྟར། །ཚུལ་བྲིམས་ཅམ་

དུ་ངོ་བོ་གཅིག་མོད་ཀྱང་། །ངོ་བོ་ཐ་དད་ཉི་ལྔའི་གྲིབ་མ་ལྟར། །རྩུང་བ་གཅིག་གོ་སེམས་པར་འདོད་པས་ན། །བྲུབ་བདེ་རྫས་གཅིག་མིན་ཀྱང་རྫས་གཅིག་འདོད། །ཐོབ་གཏོང་ཚུལ་གྲིས་མི་
གཞོད་ནང་པན་རྩན། །ཡིན་བར་མ་སྒྲས་ཕྱིར་རོ་གསེར་དང་བུམ། །

དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་འདོར་དུས་མི་མཚུངས་བཞིན། །ཕན་ཚུན་ཡིན་ན་བྱད་མེད་སྟོན་པས་ཀྱང་། །སོ་ཐར་སྟོམ་གཏོང་གཟུགས་མེད་ཐོབ་པས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་སྟོམ་པ་གཏོང་བའི་སྟོན་
དུ་འགྱུར། །གཏོང་ཚུལ་དབྱ་སེམས་ལྷགས་ལ་ཐུན་མོང་གི་ །ཕམ་པ་

@006A ༄། །འཆབ་བཅས་འཆབ་མེད་གཉིས་ཀས་གཏོང་། །འཆབ་མེད་སྤྲར་ལེན་གསུངས་པས་བཏའ་བར་གྲུབ། །བྱང་སེམས་འཆབ་བཅས་གོས་བར་རྒྱས་སམ་དཔུད། །ཞི་ཐོབ་
རང་གྲུལ་སྟོན་གྱི་ཡིན་ན་ནི། །སྟེམ་དེ་ནམ་ཞིག་སྤང་བ་

ལྷགས་འདིར་དཔུད། །མདོ་སྟེམ་འཆབ་སེམས་ཡན་ལག་སྤྱིར་འཆབ་མེད། །མེད་སྤྱེ་བྱེ་སྤྱས་དུས་མཚུངས་མེད་སྤྱིར་བཀག། །སྟོན་མར་འཆབ་མེད་ལུང་འགལ་ཇི་ལྟར་སྟོང་། །བྱེ་སྤྱེ་འཆབ་
མེད་བྱང་བའི་ནམ་དག་འདོད། །འཆབ་པས་མ་དག་གྱུར་ཀྱང་གཏོང་མི་

སྟིད། །མངོ་ལས་དག་སྟོང་མིན་གསུངས་སྤྲད་པ་ལོ། །འདི་འདྲ་འོད་བྱེད་སར་གནས་ཡོན་ཏན་འོད། །མི་བཞེད་ཕམ་བྱས་ལྟར་ཀུན་ཉིས་བྱས་གསུངས། །རང་ཉིད་མི་ཚངས་སྤྲད་པར་
ཁས་ལེན་ལ། །བསྐྱར་ཀྱང་ལྷག་མར་ཞུ་བས་མ་གསུངས་སམ། །ཉམས་པར་

སྒྱུད་པས་གཞིག་མིན་མ་ཤེས་པར། །སྒྲུས་པ་དེས་བཞིན་པམ་པས་བསྐྱར་ལ་དགོངས། །ཞུ་བར་གཅིག་ལ་མཐར་འགྱུར་བཞི་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་གསུམ་ནི་བཙུང་ལོ་ཐོབ་སྒྲོར་
དཔུང། །བསྐྱབ་བྱིན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་ཆོས་ལྔ་བཅུ་སོགས། །ཡིན་གསུངས་

བོད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་འཆབ་བཅས་ཀྱིས། །ཀུན་གཏོང་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བྱངས་པས། །ལུང་དང་ཀུན་གཏོང་གོང་འོག་སོ་སོར་འགལ། །ཁ་ཅིག་སོ་ཤོར་ཡིན་ཏེ་དེ་བསྐྱུང་བའི། །རྣམ་དག་
ཉམས་ཡང་གཞན་ཡོད་མཛོད་འབྲེལ་ལས། །ཕྱོགས་གཅིག་ཁས་བླངས་པ་ཡིས་

ཐམས་ཅད་ནི། །བླངས་པར་མི་འགྱུར་ཕྱོགས་གཅིག་བཏང་བ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་བཏང་བར་མི་འགྱུར་གསུངས་ཕྱིར་གསུངས། །མི་འཐད་ལུང་དེ་དག་རྩལ་དག་སྒོང་གི། །སྡོམ་པ་ལེན་
དང་འབྲེལ་རྩལ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དམངས་སྟོན་ཀུན་གཏོང་སོ་ཤོར་གང་གི་སྒོས།

@006B གཏོང་རྒྱ་མིན་ཏེ་སྡོམ་པའི་རྩིས་ཆང་ཕྱིར། །ཉམས་རྩལ་ལ་སྟོས་ཀུན་གཏོང་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །སྡོམ་ཀུན་དགོས་བསྐྱབ་རྩལ་ལས་ཉམས་ཕྱིར། །མི་འཐད་ཡོན་(SH'KA)་རང་
ལུགས་གཏོང་རྒྱར་འདོད། །དགོས་པ་དུག་ནི་མཚོ་ཁྲིཀ་ལས། །བྱང་རྩལ་མཐོ་རིས་བླངས་སྟེ་དང་།

ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕྱིར་བཅོས་རུང་། །ཞེས་གསུངས་གཏོང་རྒྱ་ཐུན་མོང་ལ། །ཐུན་མོང་མིན་གསུམ་ཉམས་བྱས་སྐྱབས་འགོ་བཏང་། །སོགས་མང་མ་ནིང་འབྱར་བ་བསྟན་པ་ཡང་། །ཉི་ཤུ་
ལོན་ནས་ཤེས་ཀྱང་མི་གཏོང་ལ། །དགོས་ཤིང་བསྐྱབ་ཕུལ་ཐུན་མོང་དམ་ཚིག་ལ་

དཔུང་། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བྱེ་བྲག་ལའད་པ་ལ། །སྐྱབས་སྐྱབ་པ་དང་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་གཉིས། །དང་པོར་གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། །དེ་ལས་འཕྲོས་པ་མདོར་བསྡུས་སྟེ་
དོན་གཉིས། །དང་པོ་མདོར་བསྡུས་ཕྱིས་ལའད་པ། །བསྟན་ལའད་གོ་རིམ་ལོག་པ་

མིན། །གཞན་དུ་ལྟར་དང་འགལ་བ་དང་། །དོན་ཆའི་བསྟན་ལའད་གོ་ལོག་དང་། །དངོས་བཅས་མ་ཉོགས་སྟོར་མི་རྩས། །མདོར་བསྡུས་དབྱེ་བ་བྱེ་མ་སྟོག་ཆགས་ཅན། །ཞོ་བ་བཀག་
དང་དགོ་རྩལ་གསོ་སྟོང་དང་། །ཁམ་པོར་ཟན་ཟ་དགག་སྐྱབ་གནད་མདོར་བསྡུས། །ངོ་

བོའི་སྟོན་སྐྱོད་ཆོགས་དང་བཅས་པའི། །མདོར་བསྡུས་ཡན་ལག་གི་ནི་མདོར་བསྡུས་གཉིས། །དང་པོ་གསལ་ཁ་མེད་པར་བྱེ་མ་བཀག །གཉིས་པ་སྐུལ་མིན་རིག་ལས་གཞན་ལ་
སྟོར། །གནས་སྐྱབས་སྟོན་སྐྱོད་གཉིས་ཏེ་གང་ཟག་གིས། །སྟོར་མི་ཤེས་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན།

ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པའི་མདོར་བསྐྱས་སོ། །མདོར་བསྐྱས་ངོ་བོ་གསལ་ཁ་མ་བཞོད་བའི། །བསྐྱབ་དང་སྟོན་པའི་བཀའ་ཡང་མཆོ་རྒྱུ་གསུངས། །རུང་མཐུན་ཞེས་གྲགས་མི་རུང་མཐུན་
ཡང་ཡོད། །སྟོས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལུས་སྟོག་ལ་གཞོད་པ། །རྩ་ཉག་གཅིག་གིས་བརྟེན།

@007A ཨུ། །པས་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། །སྤྱིར་ན་བརྟེན་པ་གཞོད་པའི་རིགས་ཅན་ཕྱིར། །སྤྱི་ཡི་དགག་བྱས་མཆོམས་བབྱང་དམིགས་བསལ་ཏེ། །སྤྱིར་ནི་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་
རྣམས། །སྟོས་ཀྱི་དགག་བྱས་བཅས་པ་ཤེས་བྱེད་དེ། །བསྐྱུན་ཀྱང་གསོན་

ན་པམ་པ་མི་སྤྱོད་བཞིན། །གནས་མལ་པན་ཕུན་གྱུར་ན་རྣུང་སྤྱོད་པ། །སྟོས་ཀྱི་མཆོམས་བབྱང་བཅས་པའི་རྣུང་བ་སྤྱི། །སྤྱི་ཡི་དགག་བྱས་བཅས་པ་ཤེས་པར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་མདོར་བསྐྱས་
རྣུང་བ་ཉེས་བྱས་ལོ། །པམ་ལྔར་སྡེ་ལྔ་གསུངས་སོངས་འཛིན་དཔུང། །

མཆོ་རྒྱུ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་རྗེས་བཅས་གསུངས། །ཤེས་པ་ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱས་སྤར་བཅས་ཏེ། །གཞན་དུ་བཅས་མཛད་མདོར་བསྐྱས་མ་མཛད་ཆོ། །རྩ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་དང་
འགྲང་བའི། །རྣུང་བྱེད་སྤྱོད་དེ་སྤྲུལ་མིན་ཡན་ལག་ཏུ། །

མ་བཅས་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་ཚང་ཕྱིར་རོ། །མཚོ་རྒྱུག་འདོད་གསུངས་ཆགས་པ་རྒྱར་འབྱར་གྱི། །ཡན་ལག་མ་རྫོགས་ཕྱིར་ན་དགག་བྱ་ནི། །མ་རྫོགས་བཅས་པ་མི་རྫོགས་ཕྱིར་ཞེས་
ཟེར། །བཅས་པ་རྣམས་འཛོག་དགག་བྱ་འདིར་

རྫོགས་ལ། །བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པར། །བཅས་པ་རྫོགས་སྲིད་ལྷན་སྲོག་ལ་གཞོད་པའི། །དགག་བྱ་མ་རྫོགས་བརྟེན་པའི་ལྷ་རྒྱུད་བཞིན། །གཉིས་པ་དངོས་དོན་བསྟན་
ལ་སྟོམ་པ་ནི། །མ་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་

བསྐྱར། །ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་རྩལ་གསུམ་དང་པོ་ལ། །གཞི་དང་ཕྱན་ཆོགས་ཉུ་བ་གསུམ་གྱི་དོན། །འབྲེལ་པས་བཞད་ལ་སྟོན་ཆོག་ད་ཆོག་གཉིས། །སངས་རྒྱས་རབ་བྱུང་རང་རྒྱལ་
མཁན་སྟོབ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྩལ་རྩལ་ཤོག་རྒྱབས་འགོ་དང་། །སྟོན་པར་

@007B །ཁས་སྒྲང་བྲི་མ་ཉེས་ལྷི་ཆོས་སྒྲང་། །འཕྲིན་དང་གསེལ་བཞིའི་ལས་དང་སྟོན་ཆོག་བཅུ། །མི་འཐད་གསུམ་ནི་རིག་བྱེད་སྟོས་མིན་ཞིང་། །འཕྲིན་ནི་ད་ཆོག་བྲི་སོགས་ཆོག་
མེད། །འདི་ཡི་ཆོག་ཆོག་ཡིན་མཚོ་རྒྱུག་དུ། །ཆོག་ར་གསུངས་མེད་དེ་ནི་ལྷ་དང་འཛོ། །ཆོག་འི་ནང་

ཚན་མོ་སྤྱོད་དང་དོན་མི་གཅིག། །མཚོ་ལྷིག་དང་པོ་གཉིས་སྒོམ་འཕྱིན་དོར་བརྒྱད། །བསྟན་ཚེགས་བཅུ་གསུངས་ཚོ་གསུ་ཡིས་བཏགས། །འདྲིན་ཚུལ་མི་མཐུན་མེ་ཉོག་འཕྱིང་རྒྱད་
དང་། །རང་འགྲེལ་འདུལ་བ་བསྟུས་པར་རང་བྱུང་སྒོམ། །ལྔ་ཚོགས་བཅུ་ཚོགས་ཐ་དད་དབྱེ་བས་

བཅུ། །གཅིག་ལས་འཕྲོས་བར་དགྲ་འདྲ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚང་། །གསོལ་བཞི་སྤྱི་ཙམ་བགྲང་བས་བཅུར་གསུངས་ལ། །མ་མོར་རང་བྱུང་ཐ་དད་ལྔ་བཅུ་སྒོམ། །མཚོད་སྤྱིན་མཐུན་རྒྱུན་ལྔ་དང་
ཚོགས་དཔུད། །སྐལ་ལྔ་ན་དེར་ཤེས་དབང་མེད་གསུམ་ཚད་ཀྱན། །ཚུར་ཤོག་སྤྱིད་

པ་ཐ་མ་ཁོན་ར་གནང་། །སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱི་བཟང་དུག་ཅུ་ལེགས་སྤྱིན་ནི། །གཅིག་དུ་གཅིས་པ་གང་ཡིན་ཐར་པའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡིན་དང་པའོ། །ཞེས་ཏེ་དྲི་བས་ཚེགས་ཤིང་སྒོན་
ཚོགས་ནི། །སྒོན་ནས་རྒྱད་སྟོན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྟོན། །རྣམ་སྟོན་ལས་དང་ཉོན་སྟོབ་

རྒྱུང་ལ་མཇོད། །ད་ལྟ་བུས་ན་སྤྱི་ཡང་མི་རུང་བར། །རིན་འཕྱིང་གསུངས་མོད་སྤྱིད་ཀྱང་སྒོན་ཚོགས་མིན། །བྱུང་ཚོས་བཞི་ལྔ་ན་མཁན་སྟོབ་མི་དགོས་པར། །གསོལ་བཞིས་རབ་བྱུང་བསྟན་
ཚོགས་ཅིག་ཅར་དུ། །སྐྱབ་བྱེད་ཚོགས་འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཕྱིར། །རྒྱལ་བས་རིང་པོ་མ་

ལོན་ཐག་རིང་པོའི། སྒྲིད་དུ་གནང་བ་ལོ་དུག་བར་དུ་གནས། གད་ལས་ནོད་ཡུལ་བཞི་ཡི་གངས་ཚད་ཞིང་། འགོང་མིན་ཡུལ་མིན་འདུན་སོགས་ཡུལ་བ་མིན། བཅས་པས་ཉམས་མིན་
བསྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་མིན། མཚམས་མེད་མ་བྱས་སྟེག་ལྟ་ཅན་མིན་དང་། ས་གཞན་

@008A ཨྲ། མ་ཡིན་ཐ་དད་གནས་པ་མིན། འབྲུལ་མིན་དགོན་མཆོག་གཞན་མིན་མཚམས་མཚན་མིན། ཞེས་པ་བཅུ་གསུམ་ཆོས་ལུན་ཁ་སྐོང་འོས། མ་འདུས་འདུས་པ་ཕྱིར་
བརྒྱུག་མི་མཐུན་མེད། བྱད་ཆོས་གསུམ་ཚང་དག་འདུན་ནོ་

འདུན་པ་འབྲུལ། མཚམས་བཅད་ཆོག་མེད་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འདུས། གད་གིས་ནོད་རྟེན་མཁན་པོས་མ་བགོས་པར། རང་གིས་ཉན་ཐོས་ཆས་བྱས་ཀྱན་རབས་བཞིར། ཡུག་གསུམ་
འཆ་ལ་ཞིང་གཅིག་གིས་ལས་བརྒྱུད་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་ཡུག་གི་

ཡུལ་དུ་བྱེད། དེ་ཕྱིར་གང་ཟག་ལ་མིན་དག་འདུན་ནོ། ད་ཆོག་ཡུག་ཚན་བཅུ་གཅིག་མཆོ་རྒྱུག་ལས། སངས་རྒྱས་དག་འདུན་མཁན་པོར་གསོལ། གོས་ཀྱི་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་
དང་། གསང་སྟེ་སྟོན་དང་མཇུག་ཡོན་དང་། སངས་རྒྱས་དག་འདུན་

ལས་བྱེད་ལའོ། །ཤྲ་ཏ་མ་ལས་ནི་ཆོས་ལའང་གསུངས། །གཏང་རག་བཅས་ན་བཅུ་གསུམ་འབྱུང། །སྒྲུལ་སྒྱུར་མེད་ན་གྲོན་ཕྱག་མེད། །གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་རུང་མཐུན། །ལྷག་
དགྲ་དཔུང་མདོ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས། །ད་ཆོག་པ་གྲུའི་སྟེང་དུ་

ཡུན་རིང་གནས། །མཁན་པོས་ངོ་ཆེན་ལས་སྟོབ་བད་སྟུང་ལས། །གསོལ་འདེབས་འདིར་ནི་རང་གིས་བཏབ་པས་ཆོག །ཇི་ལྟར་ནོད་པ་ཆོག་འི་བྱད་པར་ནི། །འགལ་རྒྱུན་བྲལ་སོགས་མི་
བརྗོད་གསོལ་བཞིས་ཆོག །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ནི། །

རབ་བྱུང་བསྟེན་རྟོགས་ཅིག་ཅར་རོད་གེ་རྩལ་ནི། །བསྟན་ལ་རིམ་སྟོབ་ཆེད་ཡིན་འདི་ལ་མེད། །ད་ཆོག་བཅུ་གསུམ་ཟེར་ཡང་དུག་ནས་བྱུང་། །ཤྲ་རིའི་བྱ་ཡིས་འཆར་ཀ་བསྟེན་རྟོགས་
ཕྱིར། །སྟོན་པས་བྲོ་གཡོག་མཛད་བ་སྟེང་གཞི་མིན། །མ་བགོས་གློད་

@008B དང་ནད་པ་ཤི་ལ་བརྟེན། །པ་ཆོག་ལུང་གཞི་མཆོག་ཕྱན་ཆོགས་སོགས། །ལས་གསུངས་མདོ་ལུགས་བསྟེན་གནས་འབོག་ཆོག་ནི། །གནས་འཛོག་ཁོ་ནར་བཤད་ལ་ཤུགས་བསྟན་
དུ། །དོན་ཞགས་ཆོ་འཕུལ་མདོ་དང་སྟོན་གྲར་གསུངས། །ཐེག་ཆེན་གསོ་སྟོང་

ཉིན་བྱང་དགོ་སྒོང་ཀྱང་། །ལེན་རུང་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ཕྱིར་དོན་མི་གཅིག་ །ཤེས་རྒྱུད་ཕུན་སུམ་ཆོག་མ་ཕྱིར་མཁན་པོར་བརྟེན། །དག་ཕྱིར་བར་ཆད་དྲིས་ནས་དག་པ་བཟུང་། །བསྟན་ལ་རིམ་
སྒོམ་ཆེད་དུ་གསུམ་རིམ་སྒྲིན། །སྒོད་རུང་བྱ་ཕྱིར་རབ་བྱུང་ངོ་མཁན་

པས་ངོས། །དང་པོའི་མཁན་པོས་བསྟན་རྫོགས་སྐྱབ་དགོས་ཀྱང་། །གང་མོས་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་མཁས་བྱས་ཡིན། །དཀྱིས་གཅིག་དགོ་བསྟན་སྐྱབ་ན་དེ་ཆོ་དྲི། །དགོ་བསྟན་རྒྱང་བར་
མི་དྲི་མུ་སྟེགས་ཀྱ། །བར་མ་རབ་བྱུང་མེད་ཀྱང་དགོ་ཚུལ་འགྱུར། །

ཆོག་ལ་བསམ་ན་བྱིམ་པའི་སྒོམ་མིན་ཕྱིར། །རབ་བྱུང་མཁན་པོ་ལས་ཐོབ་མ་ངེས་འགྱུར། །།བཞི་པ་རབ་བྱུང་ལ་ཡང་སྒྱུར་དངོས་གཉིས། །ངོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་ཆེད་དུ་གནས་ལ་ཉ། །འདི་
པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་ཕྱིར་ཉགས་སྒྲིན་ཅིང་། །བར་ཆད་

སྒྲུང་ཕྱིར་མཆན་བརྟག་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོར་དགོ་འདུན་ལ་ཉུ་མཁན་པོར་གསོལ། །དང་པོར་ཉུ་མཁན་ལ་གཏོད་ཉུ་མཁན་ཡང་། །བསྟན་རྫོགས་སྒོམ་དག་མཆན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། །སྒྲུ་
ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ། །གནས་ཏེ་ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྡན་ལྟས་

ཐ་མ་ལ། །ས་རང་བཞིན་གནས་དག་སྟོང་ཆོས་དྲུག་སྟེང་། །མཚམས་གནས་མཁན་པོར་ཕྱོགས་མིན་ཉུང་ཆོག་ཤེས། །བྱད་ཆོས་དགུ་པོ་དང་ལྷན་དེས་མཁན་པོར། །བར་ཆད་དེས་སམ་
སྒྲིམ་ནས་འདུས་པའམ། །སོ་སོར་འཁོར་ཀྱང་དག་འདུན་ལོང་ལ་ཉ། །དངོས་

@009A ༄༄༅། །ཀྱི་དགོས་པ་མ་ཉུས་ཉེས་ཁེགས་ཤིང་། །བརྒྱད་ནས་བྲིལ་ཡོད་དག་འདུན་ལ་གྲུས་ཤིང་། །ཆོགས་པ་གཅིག་གྱུར་བར་ཆད་མཐོང་ན་འདྲིན། །བསྟན་མ་མི་འབྱིན་སྐྱར་
ཆོག་སྟོང་དང་དྲུག། །དངོས་གཞིར་འགལ་སྐྱེན་བཞི་

བྲལ་མཐུན་ལྔ་ཚང་། །སྐྱེ་གནས་མངོས་དང་བྱད་འགྱུར་བར་ཆད་བཞི། །དང་པོར་རྟེན་ལས་གནས་སྐྱབས་བསམ་དབང་གིས། །མི་སྐྱེ་བཞི་འོ་རིམ་བཞིན་མཆོ་རྒྱུ་ལས། །སྐྱལ་པ་པོ་མོ་མ་
ནིང་ལྔ་ལྔ་བཅུ། །མཚན་ལན་གསུམ་འགྱུར་མཚན་དྲུག་མཚན་མེད་

དང་། །ཟམ་དུད་འགོ་མི་མིན་སྒྲིམ་སྒྲིམ། །ལུས་ངག་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་མིན་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །རྒྱ་ཐབས་གནས་དང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཉུགས་དང་། །མཚམས་མེད་ལྔ་དང་རྣམ་དག་སྟན་ལྟུང་
དང་། །རྩ་ལྟུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་དང་སྟོན་རབ་བྱུང་། །ཆོ་འདིའི་ལས་སྒྲིབ་རྣམ་པ་

བཅུ་ཉིད་དོ། །རང་རང་སྐབས་ཀྱི་ལོ་གངས་མ་ལོན་དང་། །བྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། །རབ་བྱུང་འདི་པའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་ཉམས་དང་། །ཆད་པའི་རྒྱ་རྒྱུག་ཁས་མི་ལེན་
དང་བཞི། །སྤྱི་གསལ་ལྟ་དང་སྤྱི་ཆོ་ལེན་སེམས་ལོག་ །འདོད་ཆགས་

ཀྱིས་གཟེར་རང་དབང་མེད་བྱུང་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་འབྱུགས་དང་། །གཏི་ལུག་དབང་བྱུང་ཐོབ་ཤེས་མེད་དང་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་བ་མའི་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་
དགེ། །སྤྱི་པ་བརྒྱད་བབ་མི་སྤྱི་བར་ཆད་གང་། །རིག་བཀའ་སྤྱོད་འགྲོ་མེད་

སྤྱོད་ཐུན་གྱིད། །གསུམ་པར་གནས་མི་བྱ་དང་སྤྱི་གསལ་ཀྱིས། །ཉུགས་ཅན་གཉིས་བསྐྱེད་སྤྱི་གསལ་ཅན་ཉུགས་ལ། །དངོས་དང་བོན་སོགས་ལན་གཉིས་ལས་སྤྱོད་བ། །གཉིས་སུ་དགེ་
བ་ཐུབ་བསྐྱེད་གྱི་དོར་གསུངས། །རྒྱ་རྒྱུག་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གཞིར། །བར་

@009B ཆད་ཡིན་ཡང་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་གསུངས། །ཉུ་བར་མི་སྤྱི་གསུངས་པ་མི་འགལ་ཚུལ། །གནས་ལྟར་བབས་པའི་སྤྱི་པ་བྱུང་མེད་ཟེར། །སྤྱོད་རབ་བྱུང་བ་ཐུན་ཆོགས་བཀག་དང་
རྒྱུས། །ཁ་ཅིག་བསྤྱི་གསལ་སོགས་བཞི་དང་གནས་དབྱུང་བདུན། །མི་འཐད་སྤྱི་མཁའ་

དབྱང་བར་འྲིཀར་གསུངས། །རང་ལུགས་དག་གིས་མི་གཏོང་འདྲ་ན་ཡང་། །ཞེ་ནས་བཏང་དང་མ་བཏང་དབྱེ་བ་ཡོད། །གནས་པའི་བར་ཆད་རྒྱལ་པོ་པ་བྱོལ། །བྱང་འགྱུར་བར་ཆད་ཞེ་
དུག་ཤུ་ཏམ་ལས། །མཛོལ་བས་པོལ་མིག་འབྲུམ་ཕྱན་ག་བྱ་དང་། །བྱི་

གཡའ་འགྲོག་རྒྱུ་སྐྱེམས་ནད་སོགས། །མཛོལ་པའི་བར་ཆད་ལུང་གཞིར་ལག་དུམ་སོགས། །ཉིར་བཞི་ཕྱན་ཆོགས་སྐྱ་སོགས་དོན་བཞི་དང་། །ཞུ་བར་སེན་གཅིག་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་
སྟེ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་བརྟེན་བརྒྱ་སོ་བརྒྱད། །ལྷམ་མཁན་གདོལ་གཡུང་

སོགས་རིགས་ཀྱི་དུག །གཞི་ལས་མུ་སྟགས་ཅན་སོགས་བུ་བཞི་དང་། །ཕྱན་ཆོགས་རྒྱལ་པོས་བྱུང་སོགས་བརྒྱད་ལ་སྦྱར། །སྦྱལ་སོགས་བུ་གཅིག་བྱང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟར་ཕྱིར། །རྒྱ་
རྒྱོག་པ་ལ་བཀོལ་བ་སྦྱོར་འདོད་འབྱུང་། །བཀོལ་བ་མིང་ངོ་མིང་ཅན་

ག་དུག་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱང་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ། །མ་ཡིན་ནམ་ངི་རབ་བྱུང་བྱེད་དག་གིས། །མ་ཡིན་ནམ་ངི་རབ་བྱུང་མི་བྱ་བེར། །དེ་བཞིན་བསྟེན་རྟོགས་འོངས་ལ་ངི་སོགས་
གསུམ། །བསྟེན་རྟོགས་ཆོན་ལག་དུམ་མི་དྲིབས། །བར་ཆད་ཐུན་མོང་དྲི་བ་ཐུན་

ང་མིན། འདྲ་སོགས་སྤྱ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་བྲི་ཆོག། བྱམ་མོང་ཁོ་ན་སྟེ་དོན་དུག་ཚད་དགོས་ཕྱིར། གནས་བ་སྦྱིན་ཡུལ་སྟོན་ནི་སྤྱ་སྟེགས་ཡིན། །ཤྲ་ཀྱ་སོགས་མིན་སེམས་མགྲ་དགོ་
བསྟེན་ཡིན། འབྲུང་འདོད་ཆོགས་སྤུམ་ལོང་གསོལ་གསུམ་འདེབས། འལ་སོགས་^{@010A} ཨྱེ། བཅུ་ལྔ་ན་མོ་སྦྱིན་བྱའི་གནས་པ་ནི། མཁའ་པོས་གོས་དང་དགོ་འདུན་ཟས་
ཀྱི་འོ། ཁ་ཅིག་བྱ་ལོན་བཀོལ་བ་མི་སྦྱོར་ཏེ། མ་ཡིན་ནམ་གྱི་ཡིན་ནམ་བསལ་ཤུལ་དུ། དགག་སྒྲ་མ་རྒྱུད་བཞག་ནས་མེད་དམ་ཞེས། མིད་ཅན་

ཕྱང་འཇུག་བྱས་ཤིང་འཇུལ་ལམ་ཞེས། མིང་ཅན་ལྷག་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་པམ་ཡིས། མ་གནང་ལ་ཡང་མཇུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་། མ་གཏོགས་ཞེས་བ་མིང་ཅན་ལྷག་པ་དང་། གནང་ངམ་
ཞེས་དགག་ཆོག་ཕྱང་ནས་སྒྲ་བ་ཆོག་བཅུག་ འདྲི་ཕྱིར་དེར་ཡང་

མི་སྦྱོར་ཐལ་བར་འགྱུར། མཆོ་རྒྱུ་ཞག་བདུན་བསྐལ་བ་བཀག་ཀྱང་དཔྱད། བྱ་ལོན་བདག་པོ་མི་ཡིན་གསོན་ཐག་ཏེ། འདྲི་ལས་དབང་ཆེས་མ་གནང་འཇུལ་དགོས་དང་། མི་འཁོར་བྱ་
ལོན་ཆགས་པ་ཆོས་དུག་ལྷན། འདྲི་པོ་བཞི་ནི་པ་མ་གཉིས་ལ་སྦྱར། །

ཡུལ་རྒྱུད་རྟགས་བསམ་ཆོག་མཐུན་རྒྱུན་ལྔ། ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོག་མཁའ་སྟོབ་སོགས། རྒྱུད་ནི་ཆོགས་སྤུམ་ལོང་སྟོན་ཉམས་མིན། རྟགས་ནི་བྱིམ་སྤང་རབ་བྱུང་ཆ་ལྷགས་
འཛིན། བསམ་པ་རང་བཞིན་གནས་དང་ཐོབ་པར་འདོད། ཐོབ་ཤེས་དེས་པ་ལྔ་

བྲལ་ངེས་འབྱུང་ལྟན། །བྱང་རྟེན་དེས་འབྱུང་བརྟན་པོ་སྒྲོམ་བྱུང་ཟེར། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་གཞི་ནས་སྒྲོར་བ་ཡོང་། །བརྟན་པོ་ཡོད་ན་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱི་མི་གཏོང་། །ཀྱན་དགའི་ཆ་བོ་
དཔེར་བྱེད་བསོད་གྲགས་བཀའ། །སྒྲིར་བཏང་དམིགས་བསལ་མེད་པ་

ཨི་མ་རྟོ། །མཐུན་རྒྱུན་ལྔ་པ་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་པའི། །སྐྱབས་བདག་རྫོགས་ནས་གཞན་བརྗོད་ཆོ་ན་སྐྱེ། །དེ་ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱུར་པ་དཔེར་མཛད་དེ། །འདི་ལ་ཆོག་བསྐྱར་གསལ་ཞིང་དགོ་
སྒྲོང་ལ། །གསུམ་གའི་དངོས་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་རྗོད་འདྲ། །ཁྲིམས་

@010B མེད་རོ་ལངས་བརྩེ་མེད་སེངྒེ་འདྲ། །འཁོར་ངན་སྐྱལ་དགྲིས་པན་མེད་ཤིང་སྐྱམ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་གླ་མའི་མཚན་ཉིད་སུམ་བརྒྱ་པར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་
ཤེས། །ནད་པ་སྒྲིང་བརྩེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཆོས་དད་ཟང་ཟིང་བན་འདོགས་

ལ་བརྩོན་པ། །དུས་སྐུ་འདོམས་པ་དེ་ལྟར་གླ་མར་བསྒྲགས། །ཞེས་གསུངས་མཁན་པོ་གཉིས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལྔ། །དགོ་བསྒྲོབ་མ་ཡི་མཁན་པོ་བསྟེན་གནས་དང་། །དགོ་བསྟེན་སྒྲོབ་
དཔོན་ལས་སྒྲོབ་གསུམ་ཡོད་ཕྱིར། །ལས་བྱེད་ལོགས་སྐུ་བགྲང་བས་སྒྲོབ་དཔོན་

བརྒྱད། །ཁས་སྒངས་ན་འགྱུར་བྱིམ་པའི་རབ་བྱུང་མཁན། །གསང་སྟོན་བྱིས་ན་འགྱུར་བར་མཆོདླིག་གསུངས། །འིན་མེད་ནང་དུ་ཉུང་གོས་གསུངས་པ་འདོད། །ཆོས་དྲུག་གཞིར་བྱས་
དག་ཚུལ་ཆོག་ཤེས། །དྲི་ཤེས་དག་ཚུལ་སྟོབ་དང་གསང་སྟོན་འོས། །

བསྐྱེ་ཆོ་ཆོས་དྲུག་སྟེང་དུ་མཆོམས་གཞན་མིན། །འགྲོ་བ་བཞི་བྲལ་སྟོབ་དང་ཆོགས་མ་ཡོང་། །སྒར་བསྐྱོས་མ་འབྲེལ་མཁན་སྟོབ་ཕྱོགས་མིན་དགོས། །སྒྲ་མ་བཅུ་བཞི་བསྐྱོ་ལས་ཀྱན་ལ་
སྦྱར། །སྟོམ་དག་ཆོས་དེ་ཤེས་སོགས་སྟོག་ལ་ལྔ། །ལན་གསུམ་བརྒྱུ་བར་

བཅོམ་བརྒྱག་ལུང་ལས་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སྟུ་གོན་གཅིག་གིས་ཆོག་འདོད་འབྱུལ། །མཁན་སྟོབ་མིང་ནས་སྟོས་ཚུལ་སུམ་བརྒྱ་བར། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་དཔོན་ཆོག་དང་ལྔན་པས་སོ། །ངོན་
སོགས་སྟོས་པ་ཉི་བའི་ཆོག་བྱས་ཏེ། །འདུལ་བཅས་མཁན་པོར་གྱུར་

པའི་ཆོག་དག་བརྗོད། །ཀན་ལ་བཅུན་པའི་ཉི་བའི་ཆོག་གིས་བརྗོད། །གཞོན་ལའང་ཆོ་དང་ལྔན་པའི་ཉི་ཆོག་གིས། །དེ་བཞིན་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱའི་ཉི་ཆོག་བརྗོད། །སྦྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་
བྱ་བུན་མོང་མིན་གསུམ་སྟེང་། །སྟོག་ཕྱིར་མི་གཏོང་འཕོངས་ཀྱང་གཞན་མི་

@011A ༄། །འཚོལ། །ཅི་ཟའི་ཕུད་མཆོད་ཏྲག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །འགོ་ཕྱོགས་ལྷག་པར་སྐྱབས་འགོ་ཐུན་མོང་ལ། །ཕན་ཡོན་ནང་བ་སྟོམ་ཏིན་སྟིག་ཟད་དང་། །ངན་འགོར་མི་ལྟར་
གནོད་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །དོན་འགྲུབ་བསོད་ནམས་

རྒྱ་ཆེན་སངས་རྒྱས་བརྒྱད། །ལོགས་པར་ཞུགས་མིན་མོངས་པས་སྐྱབས་འགོ་ནི། །མ་བྱས་བསྟེན་གནས་སྐྱེ་བ་གང་སྟེལ་གསུངས། །སྤྲད་རྒྱུད་འབག་གིས་ཁ་སློང་བདུད་ཆོག་
སྟེ། །དམར་གཡོ་གཙང་གསུམ་དང་ནི་རྒྱའི་དག་སྟོང་། །ཀེ་ཤང་གྱི་ལྷན་གཉིས་དང་ལྔར་

གསུངས་སོ། །བཞི་ཡིས་མི་རྫོགས་ས་ག་ལྷས། །གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བརྗོད་མཁས། །ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་པར་གྱུར་ན་ནི། །བསྟེན་རྫོགས་མ་སྤྲད་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་ཀྱང་ནི་ཞེས་དགར་
ཆོག་གིས། །ལས་བྱེད་བྱུང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཐ་དད་མཆོམས་གནས་བཙུ་

གཉིས་རུང་། །ཐག་རྒྱའི་མོད་ཚོམ་སྟོན་ཏམ་ཆེ། །དེར་བས་རྒྱ་གཏོར་དེ་བས་མཆར། །སྐྱེས་པ་མཆོག་གིས་བསྐྱབ་ཉིས་བཅས་སྐྱེ། །མཆོག་ཉིས་མེད་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། །མཆོན་
འགྱུར་རོ་ལོ་ཡི་ཞིབ་ཆ་འདིས་ཤེས་སོ། །མཁན་པོ་མེད་དང་བྲིམ་པ་ལས་

སྒྱུ་ཡང་། །ཤེས་དང་མི་དགའི་མིང་བསྐྱར་སོགས་ལ་མིན། །ཡོ་བྱད་འགའ་མེད་ལ་སྒྱུ་གཏན་མེད་མིན། །ཆོས་གོས་རྒྱ་ཡིས་རུང་བར་གྲུམ་གསུངས། །མངོན་གྱར་བཅུ་ཡི་སྟོན་པ་དག་
འདུན་ཏེ། །འོགས་སུ་སངས་རྒྱས་བདར་བཏགས་སྟོན་པའི་སྒྱུ། །

ལས་དང་བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་ཆོས་མདོན་འགྱུར། །མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་དང་། །ཡོངས་དག་ཡོ་བྱད་གསོལ་དང་ལས་མངོན་གྱུར། །སྟོད་འདུལ་གསོལ་
བཞིའི་གསོལ་གསོལ་བརྗོད་པ་ལས། །གསོལ་དེ་གསོལ་བཞིས་

@011B བསྐྱས་ཕྱིར་འཐད་དཀའ་ལས། །སྟོད་འདུལ་གསོལ་བཏབ་གསོལ་དང་གསོལ་བཞི་ལས། །བསྟེན་རྫོགས་དཀྱུས་ལ་སྟོར་དངོས་མཚུག་གསུམ་ལས། །མཁན་པོས་ལས་སྟོབ་
སོགས་ལ་གསོལ་འདེབས་པ། །མཁན་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པའི་ལས་དང་

གཅིག་ །བསྐྱབ་བྱས་རང་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་དང་། །དེས་དར་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་སྟེར། །ལྷུང་བཟེད་བསྟན་དང་ཕྱིན་རྒྱ་བས་སྟོམ་དང་བཞི། །བསྐྱབ་བྱ་བཀར་ནས་
གསང་སྟོན་སྟོན་ཅིས་བསྟོ། །དེ་ཡིས་སྟོག་ཏུ་ཅིས་ནས་ནང་དུ་བྱ། །ལས་བྱེད་

བད་ཡིས་ཚོགས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གསོལ། །ནང་དུ་བར་ཆད་བྱི་དང་སྦྱོར་བ་བརྒྱད། །ཚོས་གོས་མི་སྟོན་ལྟར་བཟེད་ལས་ཡང་སྟེ། །རྒྱ་རུབ་བདུན་དང་ཁ་དོག་གསུམ་གསུངས་ལ། །སྦྱར་
བཟེད་ས་ལྷགས་གཉིས་ལ་ནག་པོ་ཉིད། །རྒྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་མི་ཆགས་

ལྷགས་གོང་ལ། །སྟོད་སྟོ་མི་སྦྱི་རས་ལ་གོས་སྟོ་སྦྱ། །མཚོ་ལྷིག་ལས་སེ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ལས། །ཆེ་རྒྱུད་རྒྱ་བོར་སྦྱར་བཟེད་སྟོ་སྦྱི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་འཆག་པར་ཐལ་བས་
བཀག། །གསང་སྟོན་བསྟོད་དང་ནང་དུ་བྱི་བའི་ཕྱིར། །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་འདྲ་ཡང་

ཕྱི་མ་ནི། །ཐོས་རུང་བར་ཆད་མེད་པར་ངས་ཟིན་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་འོན་སྦྱད་འདྲི་ཅི་ཕྱིར་དཔུད། །བསྟེན་བཀྱར་གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་ཕྱིར་དུས། །བསྐྱབ་ཤེས་བསྐྱང་ཕྱིར་
གདམས་པ་མཁུག་ཚོག་གོ། །གྲིབ་ཚོད་ཉིན་མཚན་ཆ་དང་ཚེས་གངས་དང་། རྩ་རོ་

དུས་ཚོད་ལོ་འགྲོས་བདུན་ཆར་བརྗོད། །དཀྱུས་གཅིག་བརྒྱ་སོགས་བསྐྱབ་ལ་གྲིབ་ཚོད་དཔུད། །མགོ་རྒྱལ་མཆུ་སྟོད་གུན་གྱི་རྩ་བ་བཞི། །ནག་པས་ག་སྟོན་དང་རྒྱ་སྟོད་དཔུད། །གོ་ལྷན་
དཔུར་རོ་བྱུམ་སྟོད་ཚེས་གཅིག་ཕྱིར། །བྱུམ་སྟོད་ཐ་སྐར་སྟེན་དུག་དཔུར་རིང་

@012A ཨྲ། ཤེནྱ ཤེར་ཕྱི་དབྱར་ཕྱང་རོས་བཟུང་དེ་ལ་དབྱར། ཤེ་མ་ཁས་ལེན་ཕྱིར་རོ་གསུམ་ཕྱི་བ། ཤེམན་པ་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་ཚད་རྟོགས་ཕྱིར། ཤེསོ་སྤྱོད་གཞི་ལས་དབྱུན་སྤྱོད་
དབྱུན་སྤྱོད་མད་དང་། ཤེཕྱིད་དང་སོ་གང་བྱར་སྤོན་དྲུག་གསུངས་

པ། ཤེཕ་བཞིའི་གོས་སྤྱོད་བདེ་སྒྲ་(GRTO)གས་ཕྱིར་རོ། ཤེདམས་ངག་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་མར་བཅུ་གཉིས། ཤེ་ན་ཕྱག་དར་བསོད་སྒྲེམས་གནས་ཤིང་དྲུང་། ཤེམན་བཀོས་བོར་བ་ཚངས་
སྤྱོད་གནས་པ་བཞི། ཤེར་བ་སྤྱག་བསྐལ་ཁྲོ་བའི་གྲོགས་ཡིན་ཕྱིར། །

ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་མ་གནང་དབྱུ་མ་བཟོད། ཞེུང་བྱེད་པམ་བཞི་དགོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཚོས། ཞེཤེ་ཁྲོ་བཟོག་མཚང་འབྲུ་ཡང་སྤྱར་མིན་བཞི། ཞེག་མ་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུའོ་མ་ལ་ཡང་། ཞེར་གྱི་
པམ་བཞི་ལྷི་ཚོས་བརྒྱད་བསྐྱར་ཏེ། ཞེནས་བཞིའི་ཤིང་དྲུང་

དགོན་པས་ཁྲོན་ཤིང་དྲུང་ལ་ཡང་འབྲུ་བས་བཤའ་པ་མང་དོགས་པས་དབྱུད། དགོལ་བས་སོ་གཅིག་གོ ཞེུང་བྱེད་ཉིས་བྱས་ཀྱང་རུང་སྤྱོད་བྱེད། ཞེམག་བ་སྤྱོད་ཕྱིར་ལྷི་བའོ་པའི་དགོ་
འདུན། ཞེལ་བཟོན་བསྐྱེན་རྫོགས་གསོལ་དང་སྤྱོད་ན། ཞེདམས་ངག་ཁྲུང་ངམ་མཚམས་

པོ་ཆེ་བཅད་ན། །དཔག་ཚད་ཕྱིད་གསུམ་མ་བཅད་གཅིག་གི་ནང་། །དགོ་འདུན་མེད་པར་དབྱར་ཁས་མི་ལེན་གསུམ། །གཉིས་ཀར་བསྟེན་པ་མགུ་སྟོད་དགག་དབྱེ་གཉིས། །དགོ་སྟོང་གང་
ཟག་ལ་བརྟེན་ཉིས་མ་སྟེང་། །མི་སྟོ་གསར་བྱ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་

གསུམ། །འཕྲོས་དོན་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ནི། །བསོད་སྟོམས་པ་དང་སྟན་གཅིག་ཕྱིས་མི་ལེན། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ཕྱིང་བ་ཕྱག་དར་ཁྲོད། །དགོན་བ་ཤིང་དྲུང་བ་དང་སྒྲ་
གབ་མེད། །དུར་ཁྲོད་ཅོག་བྱ་བ་དང་གཞི་ཇི་བཞིན། །ཆེ་ལོང་

@012B དབྱེ་བའོ་ཞིབ་མོ་རྣམ་བཞག་ཏུ། །ཕྱི་ན་ཉི་ཤུ་འབྲིས་པའི་བྲིམ་ཙམ་ནས། །ཟ་བ་རྟེང་པས་ཆོག་དད་མཐར་ཆགས་གྱིས། །ཟ་བ་མཐར་གྱིས་སྟོང་བའི་བསོད་སྟོམས་གཉིས། །སྟན་ཅུ་
ཟས་གྱི་མཐའ་བའི་སྟན་གཅིག་གསུམ། །ཟ་འཕྲོ་བཏོད་ནས་ཞག་དེར་ཕྱིས་མི་

ལེན། །འབྲ་ཡང་སྒྲ་རོལ་བྱིན་ལེན་ལན་གཅིག་དང་། །རིམ་ཕྱིར་དུས་གཅིག་པ་དང་གསོག་བྱ་པ། །འོར་དང་དུས་ཆོགས་སྟུད་པའི་ཕྱག་དར་ཁྲོད། །ཐམས་ཅད་དུར་ཁྲོད་སྟོགས་འགའ་དུར་
ཁྲོད་གཉིས། །ཀྱན་ཏུ་མི་སྟེལ་ཅོག་ཕུ་ཆེ་རྒྱུང་གསུམ། །ཟས་གོས་

གནས་མལ་སྟོད་ལམ་སྟེད་པའི་དབང་། གསུམ་གསུམ་ཅོག་བྱ་གཞན་ལྔ་གོ་རིམ་བཞིན། །བསྐྱབ་ཡུལ་སྟོབ་བྱེད་གཉིན་པོར་གདམས་པས་བསྐྱུས། །།གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་ཚུལ་
ལ། །ཕྱི་རི་རྒྱུན་གཞན་བརྟེན་ནང་གི་བསམ་ཡུན་ཆོགས། །

སྤང་བྱ་ངོ་ཤེས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྟོང་སྟོས། །བདེར་གནས་རྒྱུན་བརྟེན་སྟོན་སྐྱུང་ཚུལ་ལྔ། །དང་པོར་གནས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གཉིས། །ཉི་དགའ་བརྟེན་ནས་ལོ་བཅུ་ཤ་ཉུགས་
བརྟེན། །ལྔ་པ་ཉི་ཤུ་སྟོན་པ་ལྟོངས་རྒྱུ་རི་གོགས། །ཉུང་བར་གཟིགས་ནས་

ཐ་མ་རྗེས་བཅས་མཛད། །ལྔ་ལོན་ལྟོངས་རྒྱ་རྗེས་བཅས་ལ་དགོངས་གསུངས། །ཉིར་གཅིག་ལུང་གཞི་རི་བར་སྟོམ་ལས། །ལོ་བཅུ་ལོན་དང་འཛིན་དང་མཁས། །རིག་དང་གསལ་དང་
འཛིན་འཇུག་དང་། །སྟོབ་དང་སྟོབ་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས། །ཡུན་སྐྱུམ་

ཆོགས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་བྱུང་ཤེས་དང་། །གནས་འཆར་འཆར་འཇུག་ལྟུང་བ་ཤེས། །སྟོ་ཡི་རིལ་རྒྱ་བ་ཡི། །སྡེ་ཆན་ཡང་དག་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ལྔ་ཆན་དང་པོ་
གཉིས་ཤེས་ལྔ་པ་སྟེ། །འདུལ་བས་འགྱོད་སེལ་མངོན་པས་སྟིག

@013A ༄། །ལྟ་སྒྲོང་། །བསམ་པ་ཤེས་པས་གནས་འདོར་གནས་ཡུལ་སྒྲོགས། །ལོ་བཅུ་ཉེ་ཕྱིར་མས་བབྱང་ཐ་མ་ཡིན། །ལྷག་ཕྱིར་གཞན་མིན་དོན་གྱི་དགུ་ཕྱག་གཉིས། །དུག་ཕྱག་
བཅུ་དྲུག་བདུན་ཕྱག་གཉིས་སུ་གསུངས། །ཚུལ་

ལྷན་པམ་པས་མ་གོས་རང་བཞིན་གྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོར་འཛུང་པའོ་དུད་འགོ་སོགས། །གསོད་པས་འཆད་འགྱུར་ཁང་ཆེན་ལྷག་མས་མིན། །འཆལ་བའི་ཚུལ་གྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས་མི་
གསུངས་ཕྱིར། །མཚོ་རྒྱུག་ལས་སོ་རིན་ཕྱེད་དེ་བཀག་ནས། །རབ་ལ་

ལྷག་མས་མ་གོས་དགོས་པར་གསུངས། །སྒྲོད་སོགས་གཉིས་ལ་མདོ་མདོན་དྲན་ལྷན་སོགས། །གསུམ་ལ་འདུལ་བ་སྤེ་སྒྲོད་གསུམ་འཛིན་སོགས། །བདུན་ལ་ཐུན་མོང་བསྟན་བཅས་མང་
ཐོས་སྒྲོར། །ཁ་ཅིག་རིག་གནས་དང་པོ་བཞི་ཟེར་ཡང་། །སྤེ་

སྒྲོད་གསུམ་གྱི་བསྟུས་པའི་ལྔ་ཡོད་གསུངས། །མི་བརྗེད་འཛིན་དང་འབྲེལ་གནས་འབྲེད་པར་མཁས། །ཚོམ་དང་གཞན་ལ་འཆད་པའི་རིགས་གསལ་གཉིས། །སྤེ་མ་ཆད་ལྷག་ནོར་མེད་
འབྲེལ་ཆུང་གསུངས། །རང་དབང་ཅན་དུ་ཐལ་བར་མཚོ་

ཀྲིག་གསུངས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་ལྷག་འདུལ་བའི་སྤྲོད་པ་དང་། །སྤྲེ་བཞིའི་འདུལ་དང་བསྐྱབ་གཞི་ལྷག་སོ་ཐར། །སྤྲི་མ་པ་མའི་སོ་ཐར་གཉིས་སྤྲུག་གསུངས། །ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤྲུང་ན་
འདས་པ་ལ། །དབང་བྱས་དོན་སྤྲིར་ལྷག་པའི་དོན་མི་གཅིག། །ལྷག་

ཚུལ་སྤྲིར་ཡིན་ཚུལ་ལྷན་དང་མི་སྒྲོམ། །ཁ་ཅིག་ཟག་མེད་སྤྲོམ་སྤྲིར་མི་སྒྲོམ་ལོ། །དད་གསུམ་བཅས་རང་མ་གོས་ཕུན་ཚོགས་ཚུལ། །མང་ཐོས་མང་པོ་ལ་ཐོས་མང་དང་ཐོས། །ཡིད་མི་
འོང་ལ་དངོས་པོ་ཡིད་འོང་བ། །ཁམ་གང་ལུས་གང་ཙམ་ལས་སྤྲི་ནས་

@013B གཏོང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཏིང་ཤེས་ཟང་མི་སྤྲེའེས་པའི། །རྣམ་གྲོལ་ཕུན་ཚོགས་མི་སྤྲོབ་ལྷ་ཕུན་ཚོགས། །མི་སྤྲོབ་ལྷ་པར་མི་སྒྲོམ་དེའི་ཚུལ་བྲིམས། །ཟག་མེད་སྤྲིར་དང་དེ་ལྷན་འདི་
ཡོད་པར། །མ་ངེས་བཅས་འགལ་རྒྱན་མེད་དག་བཙོམ་བཞིན། །དྲན་ལྷན་

བསྤྲིངས་གཉིས་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་བཞག །བྲིང་རྒྱོད་བྲལ་བའི་མཉམ་གཞག་ཚོགས་ལ་སྤྲུ། །སྤྲོབ་པ་བདུན་གྱི་ཟག་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་སྤྲོང་། །ཀྲུན་སྤང་མིན་སྤྲིར་མོས་པ་རྣམ་གྲོལ་
དང་། །ཤེས་བཟོད་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་ངོ་འདོད་སྤྲུག་བསྤུལ། །བཟོད་

གནས་མེས་པ་རྣམ་གྲོལ་བཞག་པར་དཀའ། །མི་སྒྲོབ་འདུས་བྱས་རྣམ་གྲོལ་ཟད་མི་སྒྲེ། །ཤེས་པ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་མི་སྒྲོབ་ལྟ། །ཡུལ་དང་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་ཉི་བར་བཅས། །སླིང་
གཞིའོ་དགག་བྱའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱ་མཚན་དང་། །གཞི་དང་བསམ་སྒྲོར་

རྒྱ་ཚོགས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། །གསུམ་ཆར་བྱང་བའོ་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས། །གསུངས་པའི་བྱང་བ་ཉེས་ཡིན་འདིར་མི་གཅིག་ །དགོ་ཚུལ་སླིང་གཞིར་མི་འོས་ཕྱིར་སྒྲ་གཅན། །རྩོན་སྒྲས་བྱང་ལམ་
བཅས་བྱང་ཤེས་དང་། །བཅས་དང་རྗེས་སུ་བཅས་བའི་བྱང་

ཤེས་གཉིས། །གཉིས་པར་མདོར་སྟེ་གསུམ་དོར་སྟེ་བྱུག་ །དགག་རྗེས་དགག་པ་རྒྱབ་མཉོན་དགོན་པ་པ། །སྒྲུབ་རྗེས་སྒྲུབ་པ་མ་རྣམས་དབྱར་ཕྱི་མ། །གནང་རྗེས་གནང་བ་ལྷམ་གནང་སྒྲུབ་
ཅན་གནང་། །མདོར་གསུམ་པོ་རྗེས་བཅས་བསམ་ངོ་བ། །དགག་

རྗེས་དགག་སོགས་བསམ་ངོར་མ་དེས་ཏེ། །སྒྲུར་སྒྲུད་རང་གོས་བརྒྱས་ལ་སྒྲོམ་གསར་བཅས། །གསོ་སྒྲོང་མ་གྲུབ་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་དང་། །སྒྲོག་གནང་ཤྱ་རིའི་བྱ་ལ་དམིགས་བསལ་
བས། །གནང་བཀག་ཚང་ཕྱིར་མི་འདོར་ཡང་མཚན་ཉིད་པ། །རྗེས་

@014A ༄། །བཅས་སྒྲིང་གཞི་པམ་པའི་སྒྲིང་གཞི་མིན། །སྒྲོར་སྒྲོམ་པམ་པའི་ཆོན་བྱས་སམ་དབྱད། །དགག་རྩེས་སྐྱབ་པ་སྒྲོན་བཀག་ཉམ་ངར་སྐྱབ། །མཚོ་རྒྱུ་ཕུ་ལོན་ཅན་གྱི་ཉོ་
ཆོང་གསུངས། །དགག་རྩེས་གནང་བ་ནད་པར་དུས་

མིན་ཟས། །སྐྱབ་རྩེས་གནང་བ་ནད་པས་མི་ཉན་ངར། །དགག་པ་གནས་བརྟེན་འདོམ་ན་དབྱར་གནས་བཀག། །གནང་རྩེས་བཀག་པ་ལྷམ་གནང་གྲོག་གྲོག་བཀག། །གནང་རྩེས་སྐྱབ་པ་
དབྱར་ནད་བྱིན་རྒྱབས་ནས། །འགྲོར་གནང་དབྱང་ཞིའི་ཕྱིར་དུ་དགོས་

ཞེས་སྐྱབ། །རིན་ཕྱིང་གྲོགས་བཅས་འགྲོར་གནང་ནད་གཡོག་བསྐྱབས། །སྒར་བཅས་རྒྱ་མཚན་དོར་ཕྱིར་དོར་བ་སྟེ། །གནང་རྩེས་དགག་པ་རྒྱ་མཚན་གཏན་མེད་དང་། །ཕྱི་དྲོའི་ཟས་
གནང་ཟིལ་གཞོན་དོར་བའོ། །ངར་བཞིན་ལྷང་བ་དགག་རྩེས་དགག་རྟེན་ཉིད།།

གནང་བ་མི་སྲིད་འོན་ནམ་འབྱེད་ལས། །མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་མ་གཏོགས་གསུངས། །ལྷག་མའི་སྐབས་ཀྱང་མི་ལམ་མ་གཏོགས་གསུངས། །འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་མེད་པའི་རྩྭ་མིན་
ལ། །ཅི་དགར་མིན་ཡང་བཅས་གནང་ཙམ་ཞིག་ཡིན། །བཀག་པ་མདོན་

ཤེས་བཀག་པ་སྟོག་སྒྱིར་ཡང་། །བཀག་སྟེ་བཀག་དང་གནང་ཙམ་བཅས་པས་བསྟན། །སྒྲིབ་པ་འང་འདིས་གནང་མིན་ཏེ་ཅི་དགའ་རུ། །བྱམས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་མིན་སྒྱིར་རོ། །དགག་
དགོས་ལོག་པ་ངས་པ་བཞིར་ལོག་དང་། །གཞན་གཉིས་དང་པོར་ཡུལ་

དུས་དངོས་གང་ཟག །ཨ་སྤྲུ་པ་རན་ཏར་བྱས་ཟླ་ཕྱིད་བྱས། །སོ་པག་རིམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལང་བདག །བྱང་དུ་དུས་ཤེས་དགོས་སྒྱིར་ཡུལ་ངས་མིན། །སྒྲར་ནས་གནང་དང་མ་གནང་
དཔུང་བྱའོ། །སྟོག་གཙོད་ཐར་པའི་བར་གཙོད་བསྟོག་པ་གཞན། །

@014B རང་ཉིད་ལེགས་གནས་ཇེས་ཁྲིད་ཇེས་སྟོན་ཏེ། །དགོ་ལ་ལེགས་འཛོག་སྒྲིག་ལས་རྣམ་པར་བསྟོག །ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་ཇེས་སུ་སྒྲིབ་འདུག་གསུམ། །དེ་དེའི་བསྒྲགས་བརྗོད་ཇེས་
མཐུན་གསུམ་དང་དུག །ལྟར་བ་ལྟར་མེད་སྟེ་ཡང་སོ་ཐར་དང་། །རྒྱས་པ་སྟེ་བཞི་

ཐོན་པ་ཐ་མའོ། །སྟེ་ཡང་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས། །ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་ལྟར་ནི་རིགས་པར་བྱ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་དང་། །གཞི་དང་བསམ་དང་ཚོགས་
བའོ། །དང་པོ་ཕ་མ་ལྷག་ལྟར་བྱེད་དོ་ཆད་ལས་སྟོས། །ཡིན་གྱི་རྣམ་སྟོན་མིན་ཏེ་

འཆབ་པམ་ལས། །དབྱེན་ལྷི་ལམ་འགྲོའི་ལྷག་ལས་ལྷགས་གསོད་ལྷི། །བཤགས་ཡུལ་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དབྱེ་བ་ཡོད། །ཆད་ལས་མི་སྒྱུར་སྒྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་འབྲུལ། །བྱིད་
པའི་སྒོ་ནས་མགུས་བྱས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་མང་དང་མི་ཤེས་བག

མེད་གསུམ། །གཞི་ཡིས་མི་དང་མི་མིན་དུད་འགྲོ་གསུམ། །བསམ་པ་དྲག་ཞན་ཆོགས་པ་གཅིག་གཉིས་ཡང་། །གསུམ་ནས་གངས་ཤེས་བར་འབྱིང་མི་ཤེས་ལྷི། །ཉིན་སྒོས་སྒྱུན་ལྷི་
མཁས་ཡང་སྒར་བཤད་དང་། །མི་འགལ་བྱུང་གསོད་མེད་སྒོས་

ཡང་མོད་ཀྱང་། །མི་བཤགས་ཕྱིར་ན་ལྷི་འོ་ལྷགས་སྒྲོད་བཞིན། །དང་པོ་བཅུ་བདུན་བྱུང་ཅན་བསྐྱོག་པ་གཞན། །གསུམ་གཉིས་ཤེས་དང་འདུལ་བརྒྱུད་ཤེས་ཕྱིར། །མཆོ་ཁྲིཀ་གནས་འཆའ་
འཆར་འཇུག་བྱུང་ཅན་གསུངས། །བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲོབ་དང་སྒྲོབ་

འཇུག་ཕུན་ཆོགས་འོག །སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་འཕགས་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀའི། །དེ་ཕྱིར་འདུལ་རྒྱུད་ཤེས་པ་འཕགས་པར་མེད། །མདོ་མདོན་མཁས་པས་བྲུབ་ལོ་མི་འཐད་དེ། །ལོ་བཅུ་འི་ནང་
ནས་འདུལ་ཤེས་བསྐྱབ་གྲུས་ཤིང་། །སྒོ་མིག་ལྡན་ཕྱིར་གསུངས་

@015A ཨྲ། །པའི་ལྷ་པ་ཡི། །བཅས་ལྷན་དག་བཅོམ་ལྷ་པ་མི་ལྷན་ཡང་། །རང་དབང་ཅན་གསུམ་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན། །ལྷ་ཚན་གཞན་ལྷན་མི་ལྷོས་འཛིན་འཇུག་གསལ། །སློབ་
འཇུག་གཉིས་དང་བཞི་ལས་གཞན་རྣམས་སོགས་

ལྷ་པ་འཆའ་བའི་གཞི་བྱེད་ལྷ་གཞན་གྱིས། །ཁ་སློང་མི་འགྲོ་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན། །དྲན་ལྷན་སོགས་སོ་བསྐྱོག་པ་མང་ཚུལ་གཉིས། །བརྩོན་ཤེས་བར་ཆད་ཡིན་མིན་སྒྲུ་རྩེས་
སློན། །ཆང་དང་མ་དག་མི་མཁས་བརྩམ་བསྟན་མིན། །དང་པོའི་ཐུབ་པ་འང་

འདིར་བཤད་བརྟན་མིན་ལ། །སློམ་དག་བརྩམ་ཅམ་ལོན་པའི་མ་ཡང་མིན། །མཚོ་རྒྱུ་ལྷ་པ་ཐམ་ངས་བཟུང་སྟེ། །གཞན་དུ་སློན་གནས་འཆི་འཕོ་བཤམ་ཟད་པ། །གསུམ་རིག་ཡིན་ཡང་མི་བྱ་
གསུངས་ཕྱིར་གསུངས། །རིན་པོའ་ལོ་ལྷས་དུག་ཅུ་མཚོན་པ་ལྟར། །

ལྷ་པ་ཐམས་གཞན་རྣམས་མཚོན་པར་གསུངས། །དེ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ཁྱབ་དམིགས་བསལ་བཅས། །བསྟེན་བཀུར་རི་རྟར་བྱ་དང་དམན་ལས་བསྐྱང་། །གསུམ་མོ་དངོས་སུ་མ་ཁྱུས་ཉིས་
ལེག་ཅིང་། །བརྒྱད་ནས་ཁྲིལ་ཡོད་བྱ་ཤས་གནས་ལ་གྱུས། །ཁྱུ་བྱ་

མི་རུང་མི་ཁྱེད་གཉིས་དང་། རུང་ཤེས་པལ་ཆེར་ཁྱེད་ལྡན་ལས། ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་པར་རུང་བ་དག་བགྱིཌས། ཁྱེད་བསྟན་གྱི་ཁྱེད་མ་བསྟན་གསུངས། གནམ་ཅི་མྱེད་མར་
བསྟུས་པའི་ཁྱེད་མཇོད། ཡུལ་རྟེན་བྱ་བའི་དམིགས་གསལ་དང་

པོར་བཞི། ཁླ་མ་མེད་ན་ཆན་དང་དེ་མེད་གཞོན། ཁླ་མ་ཉི་བར་མི་གནས་ས་གཞན་སྤྱོད། རྟེན་གྱི་བརྒྱད་དེ་ལྔ་ལོན་ལྗོངས་རྒྱ་དང་། ཆོལ་བའི་ཞག་ལྔ་ངལ་བའི་ཉིན་གཅིག་གཉིས། ཁླ་
མས་བཀག་དང་དག་འདུན་གྱིས་ཕུང་དང་། ཆོངས་སྤྱོད་པར་

@015B ཆང་སོགས་སོ་མཆོད་ཀྱི་ལས། དབྱར་ནང་གནས་མད་ཆན་བརྟེན་འདིར་ཡང་བབྱང་། བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་དགྲ་སྟེ་བཤད་གཙོནས། ང་སྒོས་པར་ཞར་བྱང་གཞན་བྱང་བྱག་
འདིར་གསུངས། འོད་ལྡན་ཆུ་བརྟང་མི་ཁྱེད་སྤྱུག་པ། ཁྱིམ་བཞོལ་ལོ་དེ་

མཆོངས་མདོར་བསྟུས་བཅས། ཁླ་མར་ནན་ཏུར་མི་འབྱུང་སྤྱིར་བཅོས་གཞིར། སྟེ་སྤྱོད་འཛིན་ལ་དེ་དེ་སྟོམ་པོར་གསུངས། ཞིན་སྟོན་མེད་སྟོགས་འཁོར་མད་ལ་དགོངས། གཞན་ཏུ་
དབྱང་ཡང་རུང་སྟེ་འོད་ལྡན་ལས། ཀྱང་དར་གྱུར་པ་མདོ་སྟེ་འཛིན་གར་

དང་། ཁང་བཞིན་གཞན་ཡང་ཆོག་བཞིན་སྤྱད་བསྤྱད། སྒྲོ་མ་གྱུ་དབྱུང་གསུམ་ཉུ་བའི་གྲོགས་ཀྱང་བྱེད། སྒྲོ་སྒྲོ་དཔྱེན་པས་གཅིག་མདུན་བཤགས་གསུངས་པ། སྒྲོ་མ་སེམས་སྒྲིལ་
དགོངས་པས་འདིར་མི་འགལ། ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་མ་དོག་དབྱིབས་དངོས་ཆོ་

གས་རུང་། བཞི་པ་ལྷན་ལྷ་མ་ཕོག་སྤྱད་བཟོད་དོ། ལྷ་པས་བྱུང་འབྱེལ་མེད་ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་། བོད་བྱེར་ཡ་བྱོར་ཉིར་གཅིག་དེའི་དྲུག་ཆ། དྲུག་ཕུལ་ཡིན་ཞིང་བདུན་ཆ་བདུན་ཕུལ་
ཕྱིར། ཁ་ག་རྩ་བྱེར་དྲུག་ཕུལ་ཡིན་ན་གཉིས། བདུན་སུམ་

དོ་དང་བྱོར་བ་གང་ཤོད་ཕྱིར། འབྲས་འབྲུག་མ་གའི་བྱེ་གང་བཙོས་འབྱེལ་བའི། ཕུལ་དྲུག་ཆོད་མ་ཕུལ་དོ་སྒྲོང་ཕུལ་གང་། དགྲུ་ཤོང་བ་ཡི་རྒྱང་མཐའ་འོ་བཙོ་བརྒྱད་ཆེ། སྒྲ་མ་མ་ཡི་ཆོ་
ཡིན་འགྲང་ཙམ་རྒྱང་། སྒྲར་ནས་ཀྱན་ལ་ཡོངས་ཕྱིར་སྒྲིང་གཞི་མེད།

རོ་དོར་རྒྱུས་བཅས་རྒྱང་དུའི་སྒྲིང་གཞི་ཡིན། ཁ་གའི་གསེར་ཞོ་བརྒྱད་ལ་དེའི་སྒྲང་གཅིག་དེའི་སྒྲང་བཅུ་དྲུག་དེ་ཡི་བྱེ་གང་ཆད། དེ་ལ་བོད་སྒྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད། འདས་པའི་རྩ་
གཅིག་མ་འོངས་རྩ་གཉིས་བ། ད་ལྟ་རྩ་བཞི་གསུམ་གའི་དྲུགས། སྒྲ་@016A ཨྲ། གཞོག་ཟུར་བདུན་ལྷགས་ཀྱི་མདུད་པས་བཀག། བར་དུ་དྲང་པོའི་རང་བཞིན་གསོམ་ཤིང་
དང་། སྒྲོད་གཞོག་ཟུར་བརྒྱད་རྩ་བཞི་མཆོད་རྟེན་གཉིས། ཡལ་ལོང་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱུ་འོ་འཁོར་ལོ་ཡང་། ཁམས་གསེལ་དུམ་བྱ་

གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་གསུམ་མཚན། །ཚུ་ཚུ་ནམ་ལྔ་དཔེ་རིས་སྤྱང་ནས་ངེས། །བྱད་མད་བསྐྱབ་ཆོག་གཉིས་པོ་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས། །དག་སྟོབ་མ་མཚན་གྱུར་པའི་དག་ཚུལ་ལ། །དག་
ཚུལ་སྟོམ་པ་རྒྱན་གཉིས་ཡོད་དམ་དཔྱད། །སྟོད་ན་སྒྲིཆོ་ཕུལ་ཉམས་

དཀའ་ཞེས་གྲགས། །ལེན་ཆོ་ལེན་སེམས་ལོག་པ་ཕུལ་བ་སྟེ། །མཚན་གཉིས་བྱང་བའི་རྟེན་ཉམས་ལ་མི་སྒྲི། །གསུམ་པ་སྤང་བྱ་ཤེས་ནས་བསྐྱང་བ་ལ། །སྟེ་ལྔ་སོ་སོ་ཉུ་བ་སྤྱིར་བསྟན་
གཉིས། །དང་པོར་པ་མའི་སྟེ་ལྔ་དང་པོར་ཡང་། །ཐུན་

མོང་བསྐྱབ་པ་འབྱལ་ཆོག་སྟེ་ལྔ་དངོས། །འབྱལ་ཡུལ་ཐ་སྟོད་ལྔ་ལྔ་ན་ནོ་མ་རྩས་ན། །བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ལ་དུས་གསུམ་དགོས་པ་གསུམ། །དངོས་པོ་རྟེན་དང་བདག་རྒྱུན་འབྱལ་བ་དང་། །མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཁས་གླངས་པའི་འབྱལ་ཚུལ་བཞི། །འདྲིར་བསྟན་ཕུལ་

ཉམས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྟོས། །ཕུལ་བ་གོ་བྱེད་དོད་གཤག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ། །རབ་བྱང་རྟེན་ལ་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དེ། །དབྱེ་གཞིའི་ཕམ་སོགས་བྱིམ་པའི་རྒྱུད་ན་ཡོད། །གསུམ་
དུམ་ངེས་ཕམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་དང་། །གཉིས་སུ་མ་ངེས་ལྷག་མ་ལྷུང་བྱེད་

གྱིས། །བསྐྱུས་སྤྱིར་མ་ངེས་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་ལྔས་བསྐྱུས། །ལྟར་བ་བསྐྱུ་ཚུལ་བརྒྱད་དེ་དངོས་བསམ་སྒྲོམ། །སྦྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིད་ཅིག་ན་རེ་བ། །ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མི་དགེ་ལུང་མ་
བསྟན། །མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་འགྲུབ་པ་སྒྲོག་གཙོ་དང་། །ལུས་གྱིས་སྦྱོར་ལ་སྦྱོས་

@016B པ་མི་ཚངས་སྦྱོད། །གཞི་ཡི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་བརྟེན། །བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་དང་གཞན་ལ་བཙེལ། །འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་ངག་ལས་འབྱུང་གཉིས། །བྱ་བའི་སྒྲོ་
ནས་བྱ་རང་མི་བྱེད་གཞན། །འདིར་བསྟན་བཅས་རང་བྱུང་པར་ལུང་བསྟན་མིན། །མི་

དགེས་བསྐྱུང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་ཀྱང་སྦྱིར། །སྤྱིད་ཉོན་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་ཡིན། །སྦྱིར་གྱི་སྤྱིག་ལྟར་ལྟ་བཞི་བཙི་སྤྱི་ལ། །གསོད་པམ་བྱུང་འཕྲལ་སྤྱིག་ལྟར་དངོས་གཅིག་
ཀྱང་། །སྦྱོབས་བཞིས་སྤྱིག་དག་ལྟར་བ་དག་པ་མིན། །སྦྱིར་མི་འོང་གིས་སྤྱངས་ཡང་

ངག་མིང་མེད། །མཚན་འགྱུར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་པམ་དག་ཀྱང་། །སྤྱིག་པ་མ་དག་ཤིན་པམ་པ་དག་ །ཤི་དང་མཚན་འགྱུར་པམ་པས་དག་རྒྱ་མིན། །ཁྲིམས་གྱི་པན་ཡོན་འཆལ་སྒྲམ་
འགྲོད་པ་མེད། །གྲགས་བྱུང་བདེར་གཉིད་ལྟ་ཡིས་བསྐྱུང་སོགས་

མང་། །དགག་བསྐྱབ་བསྐྱབ་པ་འཆའ་རྒྱ་བཙུ་ལྔ་སོགས། །བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་དག་འདུན་བསྐྱབ་དང་། །དག་འདུན་འདོད་པ་སྤངས་པས་ལེགས་པར་བྱེད། །ངལ་དུབ་སྤངས་པས་བདེ་
བར་བྱེད་སོགས་བཅུ། །རང་གཞན་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་གཉིས་

ཀའང་། །གང་རུང་ལུས་ལས་བཀོལ་བའི་སྒྲོམ་པོའི་ཚོགས། །ཡན་ལག་བཞི་ལྷག་མ་ཚང་བ་ཡང་ཡོད། །བསམ་སྒྲུར་གྱིས་དབང་ཞེན་ས་བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ། །ཡུལ་ཚོས་གྱིས་དབང་ཤོ་
གམ་བྲལ་གྱི་རིགས། །རིགས་བརྒྱད་གྱིས་དབང་བྱ་ནི་ཕ་ཡི་ཉོར། །

ཉོར་དེར་སངས་རྒྱས་བཀའ་དབང་ཚོས་གྱི་རྒྱས། །ལུང་རྟོགས་དེ་དེ་ལྷན་ནོ་དག་འདུན་ལ། །ཡུལ་བ་དེ་དབང་དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་སྟེ། །དབྱར་སོགས་དུས་གྱིས་རྟེན་པར་ཁས་སྤངས་
དབང་། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཚོགས་སོ་སོར་དབང་། །སྟོ་བྱར་རྟེན་པ་དབང་

@017A ༄༅། །ཚུལ་ཡང་བཞི་སྟེ། །གནས་འདིར་འདིས་ཞེས་གྲིམས་སུ་བཅས་པ་དབང་། །མཚམས་དེར་ཡུལ་ལ་མཚམས་གྱི་སྐྱབ་པས་དབང་། །སྒྲིན་ཡུལ་སོ་སོར་ངས་བྱས་དེ་ཉིད་
དབང་། །མངོན་སུམ་ཡུལ་ན་གང་ལ་ཡུལ་དེ་དབང་།།

དག་བཅོམ་རྒྱུ་བརྒྱུ་པ་ལ་སྒྲིམ་པོར་གསུངས། །དུས་དང་གནས་དང་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་མཁའ་ལ། །སྒྲིམ་ནས་རིན་ཆར་སྒྲུབ་གཅིག་ནར་དུ་འོ། །ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲུབ་བ་ཡུལ་གཉིས་གར་ཉི་བ། །དེས་
བརྩི་མཉམ་ན་རྒྱན་མའི་གནས་གྲིས་སོ། །མཐོན་བྱ་ཉི་ཤུར་ཀར་ཀ་ན་

གཅིག་སྟེ། །དེ་བཞི་སྒྲིམ་པའི་རིན་ལམ་ཤ་ཟེར། །མ་ཤ་གསུམ་གྲིས་པམ་པའང་དུས་གྲིས་སྟིད། །རྒྱ་ཡིས་རྟ་དང་སྤལ་ཉི་ནས་ཁལ་བཞི། །བྱ་སྟོན་ཆོང་འདུས་མགུར་མའི་བཞིན་མ་
གསུངས། །རིད་མདའ་གསེར་ཞོའི་ཕྱེད་སོགས་ལྷགས་མང་ཡང་། །རང་

ལྷགས་གསེར་མ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆའོ་དདུལ་བརྒྱད་ཆར། །གསུངས་པ་དདུལ་ཐུར་གྲིས་ཞོ་བརྒྱད་ཆ་ལ། །བྱ་ཡི་འདེག་བྱའི་རྒྱུ་ནི་དདུལ་མ་ཡིན། །ཟས་དང་དུར་ཟས་གཞན་དོན་མིན་པ་
དགོས། །པམ་པར་དུད་འགྲོའི་སྟེ་ཆོན་གཞན་དུ་འགྱུར། །གཞི་མེད་

གསལ་བར་མ་སྒྲིམ་བཅས་གཞན་འགྱུར། །རྩུང་མེད་ལ་བཞི་དངོས་གཞི་རྩུང་མེད་པའི། །རྩུང་མེད་རྩུང་རྩུང་བརྒྱུས་ཀྱང་རྩུང་མེད་དོ། །རྩུང་བ་རྣམ་བཞག་མེད་པའི་རྩུང་མེད་ནི། །ཉིས་
སྟེས་གསོད་སེམས་མེད་པར་མངལ་སྒྲགས་ལ། །ཡི་རང་

ཙམ་སྟེ་སྟོག་གཅོད་མིན་ཕྱིར་རོ། །དེར་གཏོགས་ལྟར་བ་མེད་པའི་ལྟར་མེད་ནི། །དོ་གསུམ་ལེན་སྐབས་རྗེན་པར་སྒངས་ལ་སྟེ། །སྐབས་གཞན་རྗེན་བཅོས་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་
འགྱུར། །ལྟར་བ་གཏན་མེད་ལ་གཉིས་སྟོས་པ་སོགས། །བཅས་རང་ལྟར་བ་

@017B མཐའ་དག་མེད་པ་དང་། །བཅས་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་མེད་ནམ་བཞི་སྟེ། །དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པའི་ལྟར་མེད་ནི། །དོ་དང་སོ་པག་རྩིག་དང་ཕྱེ་མ་གྲོ། །བར་ཆད་རྒྱན་དང་
ལྡན་པའི་ལྟར་མེད་ནི། །སྟོག་ཕྱིར་བཅས་རྒྱང་པལ་ཆེར་གནང་བའོ། །རང་

བཞིན་གནང་མེད་ངོ་འདྲ་འདོམ་ཆོ་རང་། །གསོད་དུ་བཅུག་ཀྱང་བསྐྱང་སེམས་གསོད་སེམས་མིན། །སྟོན་པ་བཅས་ཞིང་མིན་ཕྱིར་གནང་བ་མིན། །བཅས་འདོམ་རྒྱང་ངོར་ཆེ་བ་གནང་སྟིད་
དེ། །དབྱར་རལ་ཉེས་བྱས་སྤང་ཕྱིར་རྒྱབ་ལྟས་གནང་། །བཅས་

མཉམ་དེ་འབྲེལ་དགག་དགོས་གང་ཆེ་གཙོ། །བསྐྱབ་མི་རྒྱས་པས་ཁྱུགས་ཀྱང་ལྟར་མེད་ནི། །མཐའ་འཁོབ་བཅུ་མ་ཆང་བར་བསྟན་རྫོགས་རུང་། །བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་ལྟར་མེད་ནམ་
གཉིས་ཏེ། །བག་ཡངས་ཁ་འཐོར་དང་འབྲེལ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཆོ། །འཆང་

སོགས་བཅུ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པ་དང་། །བག་ཡངས་ཆེན་པོར་འབྲེལ་བ་སྤྲོད་ཆོགས་ལས། །ཕྱ་མོ་སྤྲོད་ཆོགས་དག་ལ་སྐྱབས་དབྱེ་གསུངས། །དོག་མཐའ་བཟུང་ན་གཞིས་བསྐྱུས་ཉིས་བྱས་
ཅོམ། །ཡངས་མཐའ་སྤང་ལྟར་མན་ནོ་གསོལ་བཞིས་སྟེར། །རེ་རེ་ཅོམ་

ལས་མཉམ་དུ་ཀུན་སྟེར་ཅིང་། །ཡོང་སྐྱ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་རྩལ་འདི་བཀག །འདིར་འཕྲོས་བསྐྱབ་བྱའི་དབྱེ་བ་སྟོམ་པོ་གཉིས། །བརྒྱད་པ་རྒྱད་འགྲོར་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །མ་
བསྐྱང་ཉིན་མོ་གྲོས་པ་བ་མི་གཉིད་གསུངས། །སྟོར་བ་རྗེས་སྐྱབ་མཐུན་

པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །ཀ་བ་ལ་ཡང་བདེག་བར་མི་བྱ་གསུངས། །དགག་བྱ་ཉིས་དམིགས་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །མི་རིག་སྐྱབས་སུ་སེང་གིར་མི་རིག་གསུངས། །སྡེ་ལྷ་ཀུན་ཀྱང་སྟོམ་པོའི་
སྐྱས་བསྟན་ཏེ། །ཕམ་ལྷག་ཉིས་པ་ཆེ་ཕྱིར་སྟོམ་པོ་དང་། །གཞན་ནི་

@018A ༄༄༅། །དམན་ཕྱིར་དམན་པ་སྟོམ་པོར་བཤད། །མིང་དུ་འཆགས་པའི་སྟོམ་པོ་སྟོམ་པོ་དངོས། །ཡོན་ཏན་སྐྱ་ཡི་སྟོམ་པོ་བཏགས་པ་སྟེ། །རྩུ་ན་ཡ་ནི་དུམ་ལ་འཇུག་པས། །ཉིས་
བྱས་དུ་མ་བསྐྱུས་པའང་སྟོམ་པོར་བཤད། །

འདི་ནི་རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་ཀུན་ལ་ཡོད། །སྟོམ་པོ་རྣམ་བཞི་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་པའི། །སྟོར་བ་སྟོར་བའི་རྣམ་པའི་སྟོམ་པོ་དང་། །རྟུ་བ་རྫོགས་པར་ངེས་པའི་སྟོར་སྟོམ་དང་། །གསོང་མིན་ལག་གཅོད་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྟོམ། །ལྷ་དབང་བཙམ་པ་དང་དངོས་

གཞིའི་སྟོམ་པའོ། །སྟོམ་པོ་བཞིར་བྱེ་ཡིག་ཆར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས། །གསོད་པའི་སྟོང་གཞི་དག་སྟོང་མང་པོ་སྟེ། །རི་དྲགས་བརྒྱུ་ཉི་ལྔ་བའི་དག་སྟོད་ཕྱིར། །སྟོང་གཞིར་འདོད་པ་མི་ལེགས་ཞིང་མིན་ཕྱིར། །དག་སྟོང་བཅུ་ཡིས་རིམ་བཞིན་འཆིངས་མཆོན།།

བསྐྱུན་ལ་ལྷུང་བ་གང་འབྱུང་ཅོད་པ་མང་། །དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་སྐྱ་ཅན་མི་འཆོད་ལ། །གསོད་སར་མི་འབྱུལ་གྲ་དག་པ་ལ་རུང་། །རྩུན་གྱི་སྟོང་གཞི་ཉ་པ་ལྔ་བརྒྱ་སྟེ། །མི་མིན་མ་ནིང་ལ་སྐྱས་སྟོམ་པོ་སྟེ། །དུད་འགོར་ཉེས་བྱས་མི་ལ་ནོར་ཡང་ཕམ། །མིའི་

ཆོས་མྱང་འདས་སྐྱ་མ་གོང་མའི་སེམས། །མིའི་ཆོས་སྐྱིབ་ལྔ་སྐྱ་མ་དེ་སྤང་པའོ། །གསོ་བ་དག་འདུན་ལ་རེག་ལྷག་མ་ལས། །རེག་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་པོ་བྱད་མེད་གསུངས། །དེ་ནི་རེག་དང་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས། །ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགྲང་དབེན་པར་

འདྲག་འགྱང་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་དང་ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་བཅུ། །བསྐྱུས་ཀྱང་གཉིས་ཆོགས་ལས་ནི་སྒྲུན་མ་བསྐྱུས། །འབྱུང་འཕྱག་ལ་སོགས་མ་བསྐྱུས་རྒྱ་མཚན་དཔུད། །ཁྲིམས་
གོགས་སྐྱུག་མིན་གྲིན་མིན་དཔུས་ལོང་མིན། །སྟོ་མིན་འགྲོ་བ་གཞན་མིན་

@018B མཚན་གཉིས་མིན། །བྱ་བ་རྒྱུད་ཕྱིད་དང་བཅས་པས་རྒྱབ་སྐྱུག་ཁེག་ལས་སྐྱུག་ཆོད་པར་སྒྲ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ནི་བྱུད་པར་གསུམ། །ཁང་པ་དགོན་མཆོག་
ལས་གཞན་དོན་ཕྱིར་དང་། །ཁང་ཆེན་ཆོགས་སམ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ། །དགོན་

མཆོག་ཡིན་ན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་རུང་། །ཁང་པར་ས་གཞི་བཅོལ་དགོས་གཞན་ལ་མིན། །ཁང་ཆོད་སྐྱུག་དགོས་ཁང་ཆེན་ངེས་བཟུང་མེད། །ཆེ་བ་སྒྲིན་ཆེན་ཡིན་གྱི་ཆོད་ཆེན་
མིན། །གཅིག་དང་ཆོགས་གསུངས་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི། །དབང་བྱས་བྲིས་པ་

གཞིར་བྱས་ཁང་ཆེན་ནོ། །ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཆོས་བཤེས་སྐྱུག་པ་ལ། །སྐྱུར་པ་གདབ་པ་སྟོམ་པོར་ལྷ་བས་བསྐྱུབས། །དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉིན་ལུང་དེ་སྐྱུག་པར་འདོད། །དབང་པོ་མེད་
པར་ལོག་སྟོད་སྟོམ་མེའི་ཕྱིར། །དེས་སྐྱུར་སྟོམ་པོར་གསུངས་ཀྱང་ཉིས་བྱས་

ལོ། །དག་འདུན་དེས་བསྐྱོས་པ་ཡིས་བཞམ་བསྐྱོ་བྱས། །དེ་དང་གསེལ་དང་བཟློག་པ་སྒྲ་གཉིས་མཐར། །སྒྲིམ་པོ་རེ་རེ་གསུམ་པའི་ཕྱིར་གཅིག་སྟེ། །བསྐྱོ་བྱུང་སྒྱུར་སྒྲིམ་ལྔ་དང་དངོས་གཞི་
བཅས། །བསྐྱེད་པར་རྣམ་འབྱེད་དྲངས་ནས་མཆོ་རྒྱུ་གསུངས། །ཡིག་ཆར་

བཟློག་པ་གསུམ་པར་དངོས་གཞི་ལས། །བྱུང་པ་མེད་ཕྱིར་བསྐྱོ་བྱུང་ལྔར་གསུངས། །བཞམ་སྒྲོར་ཉིས་བྱས་གསུངས་པ་སྟེ་གཞན་ཡིན། །དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མར་ཁ་སྐྱོང་འོས་མི་
དགོས། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་མི་སྲིད་ཀྱང་། །དབྱེན་གྱི་ལྷག་མར་མཆོམས་

མེད་ཡོད་པར་གསུངས། །སྤང་ལྟུང་ལ་ནི་ཐུན་མོང་མདོ་བཅུ་བདུན། །ཁྱུ་བ་ལས་བསྐྱུས་ལས་ལ་འདས་ན་དང་། །རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་གཉིས། །དེ་སྟོང་ཕྱིར་བཅོས་
དང་འབྲེལ་གསུམ་ཡང་སྟེ། །རྒྱུང་ཉིད་དག་

@019A ༄༄༅། །འདུན་གྱི་དང་མེད་གཙོ་གསུམ། །ཀོ་ལྷགས་གཞི་ལས་སྤང་བ་ལ་ནི་དང་། །དེ་ནི་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་ཉིད་གཉིས། །ལྷག་བཅུ་རྣམ་འབྱེད་བསྐྱུས་པར་མཆོ་རྒྱུ་
གསུངས། །ཡིག་ཆར་ཀ་ལྔ་གས་གྱི་ཡང་རྣམ་འབྱེད་བྱས། །

དེ་ཡང་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ། །བདག་པོ་དང་འབྲེལ་ཤན་དང་སྤྱིར་བཙེས་དང་། །སྤང་བ་དང་པོ་གསུམ་འབྲེལ་ཐུན་མོང་ངོ། །དེ་ལ་དུས་འབྲེལ་ལྟ་བུ་བཅུ་དགུ་སྟེ། །འཆང་གཉིས་འཛོག་གཉིས་འཕྲིས་གཉིས་འབྲལ་གཉིས་འཆབ། །

རྒྱབ་ལྷག་བྱད་མེད་དམག་ནང་སྤང་བཅས་ཉལ། །སྤང་བ་རྗེས་སྤྱོད་གས་བསྐྱེལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །དངོས་བསྟན་བཙེ་ལུ་འཛོ་རྗེས་སྤྱོད་གས་ནང་ཆན་ཡིན། །ཤུགས་བསྟན་སྤྱུས་གཉིས་འཆབ་པམ་རེག་ལྟ་སྟེ། །སྤྱི་མ་རེག་པ་དང་བཅས་ཉལ་བའོ། །དེ་

ལས་རྒྱ་འཛོག་རས་ཆེན་བཞག་འཕྲིས་དང་། །འཆང་དང་སྤྱན་དང་དགོན་བྲལ་རྒྱབ་ལྷག་ལ། །སུམ་ཅུ་བཙེ་ལུ་བཅུ་བདུན་དུག་གསུམ་མཐའི། །སྐད་ཅིག་དགོས་སྤྱིར་ཅ་བར་ཉིན་མཆན་གྱི། །དང་པོ་མིན་པ་འམ་མཐར་སྐྱེ་དེ་དག་ལ། །ཐ་མ་མ་གཏོགས་

སྤྱིར་ལྟ་མེད་པར་གསུངས། །དུས་འབྲེལ་གཞན་པ་ཉལ་ལུ་དམག་ནང་གནས། །འཆབ་པ་བདུན་མོ་སྤྱིར་ལྟ་སྤྱོད་ཡང་ཡིན། །རྒྱབ་ལྷག་གོང་དུ་སྤྱིར་ལྟ་མེད་པ་ལ། །བགྲང་ཡང་ཉལ་ལུ་འི་གྲངས་སྤྱིར་འདིར་བགྲང་གཙོ། །གནང་ལ་ཆད་བཟུང་

ལྟོང་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །ལས་ལ་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཞེས། །གསོ་སྦྱོར་དགག་དབྱེར་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས། །དབྱར་གྱི་སྦྱོར་ཆོག་སོགས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །སྤང་ལྟོང་བཙོ་
བརྒྱད་མི་འབྱུང་ཐབས་གསུམ་སྟེ། །བསྐྱོས་དང་གཞན་ཕྱིར་བསྐལ་

@019B དང་རྣམ་བརྟག་གོ། །རྣམ་བརྟག་ཆོག་ལྷག་པོར་ཆོག་འོ། །ལྟོང་དེ་ཡོད་ན་གཞན་ལ་ཤན་འབྱུང་ཡང་། །དམིགས་བསལ་ཞག་བདུན་སྟུན་ཤན་དང་པན་ཚུན། །མར་གྱིས་མར་དང་
ཉགས་གྱིས་ཉགས་ཁོ་ན། །རྟེན་བྱེད་དེ་ཡིས་རང་གི་བརྟེན་བྱ་ལ། །ཉིས་ཉུགས་

ཆ་བཞག་ཤུགས་དེ་ཤན་གྱི་དོན། །ཤན་ཤུགས་རྟེན་ཉུགས་རྒྱན་འབྲེལ་རྣམ་གྲངས་སོ། །གོས་དང་ལྟོང་བཟེད་སྟུན་དང་ལྟོང་ཤན་བཞི། །དང་པོར་ཞག་བཅུ་གླེ་འཛོག་གོ་ལྟ་བསྡུས་
ན། །ལྟོང་གཞི་རྩས་ཤན་སྤངས་རྒྱ་ལྟོང་ཤན་ནོ། །རྩས་ཤན་རྩས་སུ་

གསུངས་པ་གཞི་ལ་དགོངས། །ཞག་བཅུ་པ་ཡི་བཅུ་པ་གླེ་འཛོག་གི། །གླེ་འཛོག་ཤན་ལྟོང་འབྱུང་བ་ཡང་གཞན་ལ། །གཞན་ཡང་སྤང་དགོས་གསུངས་ཀྱང་སྤང་ལྟོང་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྤང་
ཤན་ལྟོང་ཤན་མི་འདྲའོ། །གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤང་ལྟོང་ཡང་། །

བཤགས་ཆེ་དངོས་པོ་དེ་སྤང་མི་དགོས་ལ། །ཆོགས་གྱི་ཡིན་ན་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་གུང་། །མི་སྤོང་ངོ་མཚོ་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་གསུངས། །ཁོར་ཡུག་བྱ་གང་མེད་ན་སྤང་མི་
དགོས། །ཞིང་བྱ་མེད་གུང་ཆོས་གོས་བྱིན་རྒྱབས་ནི། །འཆགས་ན་དེ་ཡིས་

འབྲལ་སྤང་མི་བསྐྱེད་དམ། །ཞག་ཤན་ཟུར་དུ་འབྲེན་ཡང་ཟུར་དུ་མེད། །གོས་ལྟར་སྤོན་ཤན་གསུམ་ལ་བྱུང་པར་ཅན། །ཡིན་མིན་གཉིས་གཉིས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི། །མ་བརྒྱབས་
ལ་ཉུགས་བྱུང་མིན་མ་བརྒྱབས་པའི། །བརྒྱབས་ལ་ཉུགས་པ།

བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་མར་མཉམ་དང་མི་མཉམ་འབྲེན་ཚུལ་གཉིས། །ཆོས་གཅིག་གོས་གཉིས་སྟེང་པས་གཅིག་བྱིན་རྒྱབས། །གཅིག་ཤོས་བཞག་ན་བཅུ་གཅིག་སྐྱེ་རངས་ཆོ། །སྤྱི་མར་
རང་སྟོབས་སྤྲ་མར་ཤན་སྟོབས་སོ། །ཆོས་གཅིག་གོས་སྟེང་

@020A ༄༅། །ཆོས་ལྟར་འང་དེ་མཚུངས་སྟེང་། །དུག་ལ་སྤྲམ་བརྒྱབས་གུང་སྤྱི་མ་ནི། །མ་བརྒྱབས་བཞག་ན་བཅུ་གཅིག་སྐྱེ་རངས་ཆོ། །ཤན་དང་རང་སྟོབས་སྤྲམ་པའི་སྤང་ལྟར་
འབྱུང་། །གསུངས་སྤྱིར་གཞག་རེར་འང་ཉིས་པ་ཡོད་

དམ་དཔྱད། ཡོད་ན་གནང་ལ་ཚད་བབྱང་མིན་པར་འགྱུར། །མཚན་མཐའ་སྐྱུ་རིངས་ལ་འདོད་མཚོ་ཁྲིལ་བཀག། །བཅས་པའི་ཉིན་དུས་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་ནི་མིན། །ལྷུང་བཟེད་ཤན་ལ་བྱད་ཅན་
ཡིན་མིན་གཉིས། །ཞག་བདུན་ནང་ལས་འཛོ་བཅིང་དེ་དང་

འདྲ། །ཐུན་ཚོད་ལ་ནི་བྱད་པར་ཅན་མིན་མེད། །ཉིན་གཅིག་ཁོ་ནར་རྒྱབས་སྤྱིར་མཉམ་དུ་འབྱུང་། །སྤྱན་ཤན་འབྱུང་བ་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གཉིས། །གང་ལ་འང་བྱིན་རྒྱབས་མེད་ན་མི་རུང་
སྤྱིར། །རྟེན་བྱེད་བརྒྱབས་པས་བརྟེན་བྱ་བྱིན་རྒྱབས་

དང་། །མ་བརྒྱབས་ལ་འཇུག་རིམ་བཞིན་ནོ་མཚོ་ཁྲིལ་བསྐྱོག། །བདག་འབྲེལ་ལྷུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་མཚོ་ཁྲིལ་ལས། །འཆང་འཇོག་འཁྱར་འཇུག་བཅུ་ཚན་བར་པ་དང་། །སྒྲོད་འཆང་འཐག་
འཇུག་ངས་ཆེན་བརྟན་དང་མཐའོ། །ཞེས་གསུངས་ཁ་ཅིག

གཞན་གྱིས་མི་སྤང་སྤྱིར། །འབྲེལ་སྤང་ལ་ཡང་རང་གི་དགོས་སོ་ལོ། །གང་ཟག་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤང་ལྷུང་དང་། །སྤྱིམ་པ་བཅིང་གོལ་སྤང་ལྷུང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སེལ་བ་གསུམ་
སྟེ་གཞན་གྱི་ལ། །གཞན་གྱིར་ཤེས་དང་རང་གཞན་ནོར་

བའོ། །གཞན་ལ་གཞན་གྱི་ཤེས་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི། །འཆང་གཉིས་ཟླ་འཛོག་འཕྱིས་གཉིས་ལྟུང་མེད་དང་། །རིན་ཆེན་རིག་ལ་འབའ་ཞིག་ལྟུང་གཞན་འགྱུར། །སྒྲག་མ་བཅུ་གཉིས་རང་
རང་ན་སྤྲད་དོ། །རང་ལ་གཞན་གྱི་འབྲུལ་ན་ཕྱར་ལྟུང་།

@020B མེད། །རིན་ཆེན་ལོང་བ་གཞིར་གཏོགས་ན་སྤྲད་དོ། །བཅུ་གཉིས་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་ན་སྤྲད་དོ། །དོན་དང་འདྲ་ཤེས་ཕྱད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་རང་གི་འབྲུལ་ན་བདག་འབྲེལ་
གྱི། །ལྟུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱན་ལ་ན་སྤྲད་དོ། །རིགས་སྒྲོག་མི་སྒྲོག་ཤན་ལ་མུ་བཞི་

སྟེ། །རིགས་ལོག་ཤན་འབྲུང་ཆོས་གོས་མེད་པ་ཞིག་ །ཆོས་གཅིག་ལ་ནི་ཟླ་འཛོག་གོས་རིགས་ཉིད། །ཆོས་བཅུར་ཆོས་གོས་ཉིད་ན་བཅུ་གཅིག་ཆོ། །སྒྲ་མའི་ཟླ་འཛོག་རིགས་ལོག་ཞག་བཅུ་
གོས། །དེ་ཡི་ལྟུང་ཤན་ཆོས་གོས་ཕྱི་མར་འབྲུང་། །རིགས་ལོག་ཤན་

མི་འབྲུང་བ་ཟླ་འཛོག་གོས། །སྤྲོ་ཉིད་བའི་ཕྱི་དྲོ་ཆོས་གོས་ཉིད། །དེ་ནས་གཞན་མེད་བཅུ་གཅིག་སྐྱུ་རིངས་ཆོ། །གཉིས་ཀའི་འཆང་སྤང་རང་སྟོབས་སྤྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཟླ་འཛོག་གོས་ཉིད་ཕྱིས་
གཞན་མ་ཉིད་ན། །རིགས་མི་ཕྲོག་ཅིང་ཤན་མི་འགྱུར་བར་གསུངས། །འོན་

ཀྱང་ཁ་སྒོང་རེ་ཆད་རིགས་ལྟོག་སྟིད། །རིགས་མི་ལྟོག་ལ་ཤན་འབྱུང་ཟླ་འཛོག་གོས། །དེ་རྗེས་ཁ་སྒོང་ཉིད་ཀྱང་མ་རྒྱབས་ན། །ཟླ་གཅིག་འདས་ཆོ་ཕྱི་མར་ཤན་འབྱུང་པོ། །སྟ་བརྒྱང་
བཏིང་ལ་འཆང་སོགས་གསུམ་མེད་པ། །ཀྱན་བཏང་ངོ་རེ་རེ་བ་ཡང་གདིང་རུང་ཕྱིར། །

དམིགས་བསལ་སྟ་བརྒྱང་བསྐྱངས་པའི་དགོ་སྟོང་དེར། །བཏིང་པའི་སྟ་བརྒྱང་གིས་ཀྱང་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད། །བྱིན་འཕྲོག་པམ་མེད་རང་ཡིན་འདུ་ཤེས་ལོ། །གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་འཕྲོག་པའང་
ཁྲིག་གསུངས། །ཆོས་མིན་སྟོན་པར་དབྱེན་ཕྱོགས་སྟོམ་པོའི་རྩུན། །པམ་

ལྷག་འབྲས་ཆན་འགབ་སོགས་ཉིས་བྱས་སོ། །ན་སྒྲིད་གྱིས་བསྐྱར་སྟོན་སྒྲིས་ལྟར་སྐྱེད་ན། །ལྟར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱར་ཉིས་བྱས་འགལ་ལོ་བེད། །སྟོན་པས་དེ་ལ་ལྷའམ་དུག་གསུངས་ན་ལྷ་
ཡིས་བསྐྱོད་དམ་ཞེན་ཕུང་པོ་ནི། །ལྷ་སྟེ་གཟུགས་ཕུང་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་

@021A ༄། །ན། །མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དེ་ལས་ལོག་མིན་ཕྱིར། །ལྷའོ་བྱར་དུ་བབྱང་ན་དུག་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་རུང་དོན་ཡིན་ནོ། །བཤེས་ངོར་བྱེད་པ་གོས་གྱིས་
བསྐྱེད་ཡིན་ན། །མཚན་མཐུན་དགོས་དང་རྩུན་

དུ་འགལ་ལོ་ཟེར། །བྱེད་དང་བྱས་ཞེས་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད། །འདིར་ནི་འདུལ་བ་བྱུང་གསོད་ཆོག་ཡིན་ལ། །དག་སྒྲོང་རྣམ་དག་བྱང་དུ་དགོས་པར་གསུངས། །མངོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་
ཉིས་བྱས་ཅི་རིགས་བསྐྱེད། །འོག་གི་བྱུང་གསོད་བསྐྱབ་པའི་གཞི་

ཡིན་ནོ། །ལག་ཉ་མཆམས་བཙོས་ཞག་ལོན་རྩེན་བཙོས་གྱི། །ཉིས་བྱས་བཞི་དང་བཟའི་ཉིས་བྱས་བཞི། །རུང་ཞིང་བཏན་པར་མ་འབྲེལ་སྟ་གོན་གནས། །རྒྱུད་ཟའི་རྒྱུན་མེད་བྱིན་ལེན་མ་
བྱས་དང་། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་མ་འབྲེལ་སྟུན་བཞི་ཡིན། །འདུ་

ཤེས་མ་འབྱུལ་རང་ངམ་ཆོག་གཅིག་པས། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའོད་ལས་གཞན་པས། །རིག་པ་ལག་ཉའོ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར། །བཟའོད་གྱིས་ན་ལྷུང་བྱེད་སྒྲུབ་བར་
འགྱུར། །མཆམས་བཙོས་རུང་ཁང་མིན་པར་སྟུས་བཙོས་གྱུང་། །ཐོས་པས་དག་འདུན་

ལ་ནི་ཉིས་བྱེད་བསྐྱེད། །ས་བོན་འཛོམས་བའི་ལྷུང་བྱེད་མི་འདུའོ། །ཟས་གྱི་སྟ་གོན་བྱས་ཏེ་རུང་ཁང་ལ། །གཞན་པར་རྒྱུན་མེད་ཞག་ལོན་བསྐྱེད། །རྟག་མ་བསྟོམ་བསྟུས་པལ་ཆེར་རྩ་བར་
གསལ། །ཉིས་བྱས་སོགས་ལྷ་ལྷ་བཞི་ཆོན་གཉིས། །གནས་

དང་གསེས་སྤྱོད་འདོམ་ཆོ་གསེས་སྤྱོད་བསྐྱད། །སྒྲ་མའི་དྲུང་འགྲོར་ཡོད་བཞིན་མི་འགྲོ་དང་། །གནས་མེད་གནས་དེར་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བ་དང་། །སྒྲ་མ་འབོད་དུ་ཡོད་བཞིན་མི་འབོད་
དང་། །གནས་དྲུང་གསེས་སྤྱོད་བྱིན་རྒྱ་བས་མ་བྱས་ཏེ། །གནས་དང་གསེས་སྤྱོད་

@021B འདོམ་ལྔ་ཅ་བ་ལས། །གནས་མེད་གསེས་སྤྱོད་བསྐྱད་པར་མི་བྱ་གསུངས། །སྤྱི་ཕྱི་དབྱར་དང་གནད་མེད་འདོམ་པ་ན། །གསེས་སྤྱོད་ལ་འདོམ་བཞིན་དུ་ལྔ་ལྔ་འོ། །དེ་བཞིན་སྤྱི་ཕྱི་
དབྱར་གྱི་སྒྲ་གཅིག་ཡན། །ཕྱི་མའི་སྒྲ་བ་གཉིས་ལྷག་སོང་ནས་ནི། །གནས་དང་

འདོམ་ན་སྤར་བཞིན་ལྔ་ལྔ་སྟེ། །སྒྲ་གཅིག་འདས་ན་ཕྱིས་སུ་དབྱར་མེད་ཅིང་། །སྒྲ་གཉིས་མ་སོང་དབྱར་དོན་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །དེ་ཆོ་གནས་དང་འདོམ་ཀྱང་དབྱར་གཙོའོ། །བཞི་ཆན་དང་པོ་
ཕྱི་མའི་སྒྲ་གཉིས་དང་། །གནས་འདོམ་ཆོ་ན་གནས་བརྟེན་ཉིས་བྱས་

དང་། །གནས་དྲུང་བསྐྱད་དེ་དབྱར་རལ་ཉིས་བྱས་དང་། །སྒྲ་མ་འབོད་དུ་ཡོད་བཞིན་མི་འབོད་དང་། །མ་བོས་ཐོ་རིངས་གནས་མེད་ཉིས་བྱས་སོ། །བཞི་ཆན་གཉིས་པ་སྤྱི་ཕྱི་ལྷག་
དང་། །གནས་འདོམ་ཆོ་ན་སྤྱི་ཕྱི་མ་བཞིན་དུ་བཞི། །ཁ་ཅིག་ཕྱི་ཕྱི་མའི་དབྱར་

དང་གནས་འདོམ་ཆོ། །དབྱར་བསྐྱར་རོ་གཞན་དུ་ལོ་དེར་དབྱར་མེད་ཕྱིར། །ཟླ་བ་སྔ་གཉིས་བསྐྱར་དང་མཚུངས་སོ་ལོ། །ཁས་སྒྲངས་ཟིན་ན་ལོ་དེའི་དབྱར་གཙོ་ཡང་། །སྒྲར་ནི་གནས་
བརྟན་གཟོ་ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ། །གཅིག་ལས་འཕྲོས་པར་མཁན་པོ་བཞི་

གསུངས་ཏེ། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀས་སྤྱད་དང་མིན། །ཤེས་བྱས་གནས་དང་བསྐྱས་འགྲོ་སྡོད་དང་འགྲོ། །སྤྱིར་བསྟན་དོན་ལ་སྤྱི་དང་ཡང་ལག་གཉིས། །རྣམ་འབྱེད་ཤན་ཕྱིར་
རྗེས་གསུངས་ཉུ་བ་བཞིན། །རང་བཟོ་མ་ཡིན་མི་ལ་དུད་

འགྲོ་དང་། །བཀག་པས་བཟང་དང་འབྲ་གསུམ་རྣམ་འབྱེད་གསུངས། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲང་རིན་འཕྲེང་བཤད། །རྩུ་འཕྲུལ་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་འདུལ་བྱེད་དེ། །སྤྱག་མ་རེ་གཅིག་
ཉུ་བར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་གསུམ་སྟེ་སྤྲུལ་མིན་མདོར་བསྡུས་^{@022A} ༄༅། །རྟོགས། །རྩུན་སོགས་སུམ་ཅུར་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ཞེས། །སོ་སོར་སྤྱར་བ་འདིར་བསྡུས་ཆོག་
ཆོགས་བསྐྱུངས། །བསྐྱབ་ཆོག་གཅིག་པ་བརྩུན་སོགས་བཅུ་ཆན་གཉིས། །མ་གཏོགས་པ་ལ་སོ་སོར་དངོས་སྤྱར་གྲང་། །

འདིར་བསྡུས་ཉི་ཤུ་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྤྱར། །དེ་ཕྱིར་ཆོག་བསྐྱུངས་མདོར་བསྡུས་གཉིས་ཀ་ཆང་། །མཚོ་ལྷོ་ག་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་གསུངས། །མཐའ་དག་པལ་ཆེར་ཞར་བྱང་
སྤྱིར་བསྟན་གསུམ། །དང་པོ་དང་པོའོ་བསྐྱབ་བྱིན་འབྲུ་ཉིད་ཅེས། །

གཉིས་པའོ་ཁ་སྐོང་མིན་ཕྱིར་འདུན་བསྐྱར་དང་། །མི་སྒྲ་འགོ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དངོས་གཞི་མེད། །བསྐྱབ་བྱིན་འབའ་ཞིག་ཚོགས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ཤ་མིས་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་མི་སྤྱེད་
ཟེར། །མཚོ་རྒྱིག་དབྱེན་ཆགས་པ་ལ་ཁ་སྐོང་དགོས། །དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་སྤྱེད་

ལ་མི་དགོས་གསུངས། །དག་བཙམ་མེད་ཕྱིར་དག་བཙམ་བདེན་སྒྲ་མེད། །བདེན་སྒྲ་ཙམ་ཡོད་ཉིས་བརྒྱུང་གསུམ་ལ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་ཡོད་གསུངས་ཕྱིར། །ཞར་བྱུང་མགུ་སྤྱད་
དོན་མེད་ག་ག་ཚོལ། །སེན་མོ་སོགས་དང་རྟེན་བྱ་ཉིད་མ་ཉམས། །ཡང་དག

ལེན་བྱེད་དེ་ནི་སྤྱོད་ཡིན་དུག །ཡན་ལག་དོན་ལ་རྟེན་སོགས་ལྟར་བཤད་དང་། །ཚན་ཚན་ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོར་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ཡུལ་པན་ལག །ལྟར་ཐ་དད་རྒྱ་
སེལ་བ་དང་བཅས་དང་། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཡན་ལག་སེལ་བ་ལྟ།

དང་པོར་བསྐྱབ་བསམ་ཚོགས་མཚན་ཡན་ལག་བཞི། །དང་པོར་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་དངོས་ལ་ཡང་། །ཉམས་མ་ཆགས་དང་མ་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱིན་ལ། །ཅིར་འགྱུར་གསུམ་མོ་ཉམས་པ་
དགག་སྒྲས་བསྟན། །མ་ཆགས་ན་ཡང་ཉིས་སྤྱོད་སྐྱབ་པའི་སྒྲ། །གང་གིས་

@022B ཉམས་ན་འཆབ་བཅས་པམ་པས་ཏེ། །ཤེས་བྱེད་ལྷོ་ཀར་ལྷོ་བ་བྱངས་པ་ལས། །སྤར་ལྷུང་བྱུང་ནང་རྒྱ་ཐབས་དང་པོ་འབྱུག །མ་ནིང་མ་སྤྲོད་བྱས་ལ་ཉེས་བྱས་གསུངས། །བྱི་སྤྲོས་
རང་ལ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། །པམ་སྤྱེད་གཞན་ལ་གཞི་མེད་ལྷག་མ་བསྤྱེད། །རང་གྲལ་

འགྲོ་ཞིང་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འཆབ་བཅས་པམ་པས་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་ན། །མདོ་འདིས་མཐའ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ག་ལ་ཡིན། །གསོད་པ་མ་བྱུང་བས་སྟོག་གཅོད་སྤྱིར་གཏོགས་
བཅས། །གང་ལ་ལྷགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་ལོ། །མ་རྗེས་པ་ལ་བླངས་འདས་སྟོགས་

མཐུན་གཉིས། །བར་མའི་གསུམ་སྟེང་དག་ཚུལ་དངོས་བླངས་བཅུ། །བཅུ་གཉིས་བསྟན་པས་ཉེར་ལྷ་དག་སྟོབ་མ། །ཕྱི་ཇའི་བྱ་ལ་བསྐྱབ་གསུམ་བསྟན་པ་བཞིན། །བསྐྱས་ཀྱང་སྟེན་སོ་
དྲུག་རྒྱས་པར་ན། །བླངས་འདས་ང་བརྒྱད་བར་མའི་ཉམས་པ་གསུམ། །སྟོག་གཅོད་བརྒྱད་

དང་མ་བྱིན་ལེན་པ་ལྷ། །འགྲོ་ལྷར་མི་ཆངས་སྟོད་ལྷ་རྩུན་སྤྲུལ། །པ་མ་འབྲུག་ཅིག་དང་བཤགས་བྱའི་རྩུན་བཅུ་གཉིས། །འབྱུང་བཅོས་ཆང་འབྱུང་གཉིས་བྱ་གར་རོལ། །ཕྱིང་རྒྱན་སྟོས་
དང་ཁ་དོག་བྱགས་ཏེ་བདུན། །ཁྱི་གཉིས་སྟན་གཉིས་ཕྱི་དྲོའི་བཟའ་བཅའ་གཉིས། །

འགྲོ་ལྔའི་རིན་ཆེན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལྟ། །ལྷ་བཅུ་དྲུག་གི་ཚུལ་དངོས་སྒྲངས་འདས། །མཁན་པོ་ལས་སྒྲངས་གསུམ་ནི་དངོས་སྒྲངས་མིན། །དམྱལ་བར་ལས་ལམ་གསུམ་ལས་མེད་
གསུངས་དཔུང། །རྩྭ་ཡང་རྩ་སོང་གསུམ་ལྷ་ལྷ་མིན་གྱིས། །སྲར་ལྷར་ཕྱེན་པ་ལྔའི་

གྲངས་ཆང་ལོ། །ཚུག་ཚུག་སོགས་བཞིར་མངར་སྐྱར་དོ་གྲང་གི། །འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་རྩྭ་བཞི་མཆོ་རྒྱུ་གསུངས། །རིན་ཆེན་སྲང་ལྷུང་གཞིན་རང་གིར་བསྐྱར། །ཕམ་འདྲ་བཤགས་བྱའི་
ཉེས་བྱས་མིན་འདོད་འབྱུལ། །མཆོ་རྒྱུ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ་

@023A ༄། །བདུན་གསུངས། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ལས་དབྱེ་ཕྱིར་ཕམ་པ་མེད། །བྲན་ཅམ་ཤི་བས་དམག་དཔུང་ཕམ་མིན་བཞིན། །སྤྱ་གར་མན་ཆད་བསྐྱེན་བཀྱར་གོ་རིམ་
བཞིན། །ཕྱོགས་མཐུན་རྫོགས་ཕྱིར་ཉེས་མེད་དང་པོར་བསྐྱར། །

དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལས། །འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་ཤོ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རིག་དང་མེ་ལ་རིག་ །བཏང་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ལྷོན་ཤིང་འཛོག་དང་
ཤིང་གཙོད་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། །རྩ་སྤོན་མི་གཙང་འདོར་

བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསེག་འཛིག་ཟ་བ་དང་། །ས་བོན་འཛོམ་དང་བསྐྱང་པའི་གཞི། །ཟླ་འཛིག་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། །གསེག་འཛིག་བྱེད་དང་དག་ཚུལ་ཉིལ། །མི་སྒྲི་འགོ་དང་བཙེ་
བརྒྱད་དོ། །འཆད་པར་གོས་ལྟར་གཉིས་སོ་གཞན་གྲངས་བཞིན། །བྲིམ་

པར་བཀག་ཕྱིར་རྩལ་ལྟག་བྱེད་དུ་བཤད། །དེ་དང་བཙེ་བརྒྱད་བྱེ་བ་དག་སྟོང་མར། །ཤིང་གཙོད་ཉིས་བྱས་ས་བོན་འཛོམ་པ་ལ། །ལྟར་བྱེད་བཅས་ཕྱིར་གཉིས་བྱས་པའི་སྟོམ་ལ། །དེ་གཉིས་
གཅིག་ཕྱིར་བྱེད་དང་བཅུ་བདུན་འགྱུར། །མ་ལ་ཤིང་དུང་

བཀག་ཕྱིར་འབྲལ་ལྟར་མེད། །དེ་ཕྱིར་ལྟར་མེད་གནད་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཤིང་གཙོད་སྟོམ་བསྐྱས་མིན་ཕྱིར་དག་སྟོང་མའི། །སྟོམ་གྱི་དབང་བྱས་གནད་བ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་ །དག་ཚུལ་མ་
ལ་འབྲས་ལྟར་མ་གཏོགས་པ། །བཅུ་བདུན་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་

བྱིན་རྒྱབས་གཉིས། །མི་རྗེགས་རྗེན་པ་འཛོལ་དང་ཉིར་གཅིག་གོ། །སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་ས་ཤོ་བྱ་མང་ཕྱིར། །དག་སྟོང་ལ་བཀག་དེ་བཅས་ཀྱན་ལ་བཀག་ །དེ་ལས་དག་སྟོབ་མ་ལ་རིན་ཆེན་
རེག་ །བྱིན་ལེན་གསེག་འཛིག་ཟ་དང་མི་གཙང་འདོར།།

@023B ས་འདོར་སྒངས་འདས་འབྱུང་ཞིང་གསོག་འཛོག་ལ། །སྟོགས་མཐུན་འབྱུང་སྟེར་ལྷག་མ་བཙེ་ལྷ་གནང་། །ཁྱེ་བར་འཆང་འབྲལ་ཉིས་གསངས་ཡི་གེ་མོང་། །རྩུན་དང་སྟོག་གཙོད་
དང་བདུན་པ་མ་གཞན་གཉིས། །སྟེ་རིའི་ཁ་ནས་མ་བསྐྱུར་གོས་ངང་ཆང་། །སྒངས་

འདས་ཉིར་གཉིས་ལྷུང་མེད་རྣམས་དང་བཅས། །སྟོམ་བསྐྱུས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་སྟེད་དགྲ་མ་གཏོགས། །ཉིས་བརྒྱ་སྟེད་དང་བཙེ་ལྷ་སྟོགས་མཐུན་ནོ། །བསྐྱུ་ན་བཞི་བཅུ་ཁྲི་གྲུ་ལས། །རྟགས་དང་
སྟོང་དང་སྟོད་དང་ནི། །འཛོངས་སྟོད་འཕྱང་གཡེང་འདོང་པ་དང་། །གཞོད་པ་

དང་ནི་གནས་པ་དང་། །མ་གྲུས་མི་སྟོང་གཞི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སྒངས་འདས་བཅུ་ཡི་སྟོགས་མཐུན་ཏེ། །བྲིམ་པའི་རྟགས་མཐུན་རྩ་བ་ལ་སྐྱ་བྲེག་ཉིས། །རང་དོན་རིན་ཆེན་སྟོང་
མཐུན་བསོད་སྟགས་པ། །རིན་ཆེན་ཁབ་རལ་སྟོགས་མཐུན་པ་སོ་

མཛོས། །སྟེ་དྲིའི་ཟས་དང་ཆད་མཐུན་སྟོག་བཙོད་སོགས། །གར་སོགས་བྲི་སོགས་སྟོགས་མཐུན་ཅུ་ཡི་བཙེན། །ཁང་ཆེན་མི་ཆངས་སྟོད་མཐུན་འབྲིག་ཆོག་སོགས། །སྟོག་གཙོད་དབྱེན་
སོགས་རྗེས་མཐུན་བརྟེན་གཟས་སོགས། །གནས་དབྱུང་གནས་

བའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱིས་པ་སོགས། །མཁན་པོར་མ་གུས་ཕྱོགས་མཐུན་གླན་པ་སོགས། །གསོ་སྦྱང་མིན་མཐུན་དབྱར་གྱི་དམ་ཚིག་འདྲ་ལ། །ཞེས་འབྱུང་བླངས་འདས་བཅུ་པོ་དབྱེད་པར་
འོས། །ཚད་དབྱིབས་མི་རུང་ཚོག་མ་བྱས་པའི། །ཁང་ཆེན་གྱིས་

པའི་རྟགས་སྦྱོང་བླངས་འདས་གསུངས། །དུད་འགོ་གསོད་ཕྱིར་དེ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར། །འདོད་པའི་གཞི་ལས་ཕྱུང་བར་གསུངས་དང་འགལ། །མཐའ་དག་ཉམས་པ་ཕམ་པའི་ཕྱོགས་
མཐུན་དང་། །རྟགས་སོགས་སོ་སོར་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་

@024A ༄༅། །གཉིས། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་གསལ་བ་དང་བཅས་ནི། །འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། །ཤེས་དང་རང་བཞིན་མི་གནས་གང་ཟག་ལ། །སྡེ་ལྔ་པལ་
ཆེར་མི་འབྱུང་ན་སྤྲད་སྟེ། །སྟོ་འཁྲུག་སྟུག་གཟིར་སྟུལ་

ཆོ་འདུ་ཤེས་མེད། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་མི་གནས་གཙོ་བོ་བཞི། །གཉིད་སྦྱོས་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱལ་བ་ཇལ་པ་སྟེ། །དེ་ཆོ་ཉལ་དང་ཁང་ལྗུང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །གཙོ་བོ་བཞི་ལ་ཁང་པ་གྲུབ་
གྱུར་ན། །ཡན་ལག་གང་ཞིག་མཚང་དབྱེད་པར་བྱ། །གསོད་བཞི་

ཀླདང་པམ་ལྷག་དང་པོ་ལྟར། །བལ་བྱར་སྐྱེ་འཛམས་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་ལ། །སྤྱལ་ཆོ་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་སྐྱེ། །ཡིག་ཆའི་གཞི་སྟོང་མཆོ་བློ་ཀ་མཐུན་ཆེད་ཙམ། །ཆོགས་གྱི་
ཡན་ལག་ཆོགས་སྒར་ཞེས་སོགས་བྱུང་། །སྤེ་ལྷ་ཀླན་ལ་བསྐྱབ་ཆོགས་

གཅིག་པ་དགོས། །འབབ་ཆོ་སྟོམ་སེམས་མེད་ཕྱིར་པམ་འདྲ་སྐྱེ། །སྒྲ་མར་སྟོར་བྱས་ཕྱི་མར་ན་སྤྲད་དེ། །སྟོམ་སེམས་འཕེལ་བས་གསོད་སེམས་ལོག་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་ཆོགས་ཕྱི་མར་སྤྲར་
ཡང་སྟོར་བྱས་ན། །པམ་པ་སྐྱེ་ཡང་བསྐྱབ་ཆོགས་སྒྲ་མ་ནས། །བརྩམས་ཏེ་

སྟོར་བའི་སྟོར་ཡིན་པམ་པའི་མིན། །པམ་ལྷག་སྟོར་བ་སྟོམ་པོར་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཞར་བྱུང་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ནི། །སྤྱིན་བ་ལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །བལ་བྱར་ཐེལ་
དང་གསེར་དདུལ་རིག་ །མངོན་ཆོན་ཉོ་ཆོང་བསོད་པ་སྟོང་། །ཁབ་རལ་ལས་

གྱུར་བཅུ་གཅིག་གོ། །རིན་ཐོང་ལས་སོ་ཁབ་རལ་རྩ་ཡི་དཔུད། །རྩམ་བས་བསོད་སྟོང་བསྐྱེད་པར་མཆོ་བློ་ཀ་གསུངས། །མཚན་གྱི་ཡན་ལག་སྤྱི་དོན་གཞུང་དོན་གཉིས། །དང་པོར་ཐུན་མོང་
ཡིན་མིན་དབྱེ་བ་དང་། །དོན་དང་ཕྱི་མའི་མཚན་ལ་ཅིར་འགྱུར་

@024B གསུམ། རྩན་མོང་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་དང་། རྩེས་མཐུན་མིང་ཙམ་གཉིས་སོ་དང་པོ་ནི། ཤམ་པ་བཞི་དང་སྟུན་དང་གཞི་མིད་དང་། བག་ཙམ་འཆང་བ་དང་ནི་འཛོག་པ་
དང་། རྩོད་ལ་སོགས་པ་ལྔ་དང་གསེར་དབུལ་དང་། མངོན་ཚན་ཉོ་ཆོང་ལྟང་བཟེད་

ཆོལ་སོགས་གསུམ། རྩུན་དང་འདོན་དང་མི་ཆོས་བདེན་སྟུ་དང་། ས་བོན་འདེབས་དང་རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། འདུག་གནས་ལ་སོགས་གསུམ་དང་དུས་མིན་ཟས། བྱིན་
ལེན་མ་བྱས་སྟོག་ཆགས་བཅས་སྟོད་དང་། གཅེར་བྱ་དམག་གསུམ་

མི་རིག་མ་རྩོགས་དང་། ཁམ་བསྐྱར་དང་ལོང་བ་བྱས་བྱེད་དང་། དུད་འགོ་ཅི་དང་སྟེད་དང་གཞི་མིད་དང་། རྩུན་མ་རྩོད་མ་གྱོན་གཉིར་རང་འདུག་དང་། མ་གྱས་ཕྱོགས་གཅིག་
ཆང་འཐུང་དུས་མིན་འགོ་ཁྱི་དོ་གོང་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་འཇུག ཁབ་རལ་

གདིང་དང་གཡན་པ་བདེ་གཤེགས་གོས། འང་བདུན་འདུལ་འཛིན་གསུངས་སོ་རིན་ཕྱིང་ལས། བཅའ་དང་མ་གྱས་བསལ་བས་ལྔ་བཅུ་ལྔ། མཚོ་རྒྱུ་བདེན་སྟུ་སྟེད་དང་གཞི་མིད་
བསལ། བྱིམ་སུན་ཤིང་གཅོད་བསྐྱན་པས་ང་དུག་བྱས། འོན་ཀྱང་གཉིས་

གཉིས་སྟོད་དང་ཕུལ་དགུ་པའི། ཆེ་ཆུང་ལྟར་བཟེད་ཆོལ་སོགས་ཇི་འདྲ་མིན། རྩིས་མཐུན་ལ་གཉིས་མཚན་མཐུན་མཚན་མི་མཐུན། ཡན་ལག་དགོས་པ་འོ་དང་པོ་རིན་ཕྱིང་ལས། བསྟོ་
གུར་བཞི་དང་འཕྲོགས་པ་དང་། བསྟོས་བསྟུར་སྟོན་དང་ཕྱ་མ་དང་། །

སྟེ་སྟོགས་གནས་ངན་བཤེས་ངོ་དང་། རྒྱད་གསེད་འཕྲ་བསྟོ་བྱི་དང་གདིང་། བྱིས་གཞོན་འབྲུང་བ་སྤངས་བ་སྟོབས། འདུས་བ་བཞེག་གཟས་གནས་ངན་ལེན། བདེ་དང་འདུན་པ་ཆོས་
དང་སྒྲ། དག་ཚུལ་འགྱོད་པ་སོར་མོ་སྤངས། ཉིར་འཛོག་ཉན་རྣམ་

@025A ༄༄༅། སྒྲས་འགོ་ཁ་གྲུས་བས་བཅས་ད་གདོད་ཁྱི། གདལ་དང་སེང་གི་ལས་གུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པའོ། སྒྲ་དྲོ་གྲོང་རྒྱ་འདིར་བགྲང་ཡང་། བྱི་དྲོ་མཚན་ཉིད་ཇི་
འདྲའོ། ཁ་གྲུས་འདིར་བགྲང་སྟོགས་གཅིག་སྟེ། །

གཞན་དུ་སྟོམ་ཆོགས་སྒྲ་མར་འགལ། མཚན་མི་མཐུན་དགོས་དེ་ཉིད་ལས། འབྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། བྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་། དེ་དང་ལམ་འགོ་བྱད་མེད་ཉལ། དེ་
ལྟར་དེ་ནི་ལྟ་ཡིན་ནོ། འབྲལ་དང་སྤངས་བ་བ་དང་། གསོག་འཛོག་

ཕྱིད་དང་ཟ་བ་བཞི། །བསྐྱེད་ན་བཞི་བཅུ་ཙུང་དགྲུང་འགྲུང། །ཕ་མའི་ཕུན་མོང་མིན་གཉིས་འདུལ་འཛིན་གྱིས། །འབྱིན་པ་ནས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་བར། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་
སྤྱིན་བལ་ནས། །ཁྱེལ་བའི་པར་དང་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་དང་། །

བཏྟད་པ་ལས་བྱུང་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། །རས་ཆེན་སྐྱོད་དང་མ་བསྐྱོས་ལ་སོགས་བཅུ། །ཡང་ཡང་ཟ་དང་བསོད་པ་སྐྱོད་བ་དང་། །ཉལ་ཤོམས་སྤྱིམ་ལ་འདུག་དང་འགྱེད་བ་
དང་། །གདིང་མེད་སྐྱོད་དང་མ་ལོན་བསྐྱེད་པར་རྩོགས། །རས་ཆེན་སོ་སོར་

བཤགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཕམ་པ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་རྣམ་བཞི་དང་། །ལྷག་མ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྷུང་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་བཅུ་བཞི་དང་། །ལྷུང་བྱེད་ཕུན་མོང་མ་
ཡིན་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད། །སོ་སོར་བཤགས་པ་བཅུ་དང་ཉེས་

བྱས་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་ཕུན་མོང་མིན་པར་འགྱུར་རྩུལ་ཡང་། །མཆན་ཕྱིར་ལུས་ཕྱིར་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཕྱིར། །ལུས་ངག་ཉེས་སྐྱོད་མི་འདྲ་བཅས་པའང་། །ཡོད་མེད་མི་འདྲ་དགོན་
འབྲལ་ཉིན་མོ་འབྲལ། །ཆེ་རྒྱུང་མི་འདྲ་རིག་ཕམ་

@025B འབྲིན་ལྟར་བྱེད། །མང་ཉུང་མི་འདྲ་འབྲང་བཞི་སྒྲོད་པ་གཉིས། །སྤྱི་ཆེན་མ་བསྐྱོས་འདུག་དང་མི་གཙང་འདོར། །ལྟུང་བཟེད་ཞག་གཅིག་བཅུ་མཐར་སྤང་ལྟར་འབྱུང་། །ཉི་ཤུ་མ་
ལོན་རྫོགས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། །མ་ལའང་སྤིད་ཕྱིར་སོ་སོའི་ཞི་བ་ཆ་དགོས། །

ལྟུང་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་ལྟུང་མེད་དོ། །ལྟུང་མཉམ་ཕུན་མོང་མི་མཉམ་ཕུན་མོང་མིན། །སྤྱི་མའི་དབྱེ་བ་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་སོགས། །གསུམ་པ་ཕྱི་མའི་མཚན་ལ་ཅིར་འབྱུང་ནི། །མཚན་
ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་ཆོ་མ་

གཏོགས་སོ། །རྫོགས་མཐུན་མཚན་མཐུན་དགོས་དང་རིག་པ་སགས། །ཆེ་ལས་རྒྱུད་གྱུར་རྒྱུད་ལས་ཆེར་མི་འབྱུར། །མཚན་མི་མཐུན་དགོས་ཕུན་མོང་མིན་པལ་ཆེར། །ཡོད་པ་མེད་པར་
འབྱུར་སྤིད་བསྐྱོག་ན་མིན། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་

མཚན་གྱུར་ནི། །ལྟུང་བའི་ཞིང་ངམ་ཉེན་དུ་སྤྱིར་བསྟན་ཏེ། །དམིགས་བསལ་མ་ཡིས་འབྲིན་པའི་སྒྲོར་བྱས་ནས། །གཞན་ལ་རྫོགས་ཆོ་བཅས་པ་ཆེས་གྱུར་ཀྱང་། །ན་སྤྲད་དོན་གྱི་སྒྲོར་ལྟར་
སོར་གནས་ལས། །འབྲིན་ལྟག་མི་བསྐྱེད་སྒྲོར་བའི་དོགས་གཙོད་

དོ། །རིག་པམ་རྫོགས་བྱས་མ་ཡང་མཚན་གྱུར་ན། །བཅས་པ་རྩུང་འགྱུར་ན་སྤྲད་དེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་དུ་མཚན་གྱུར་ཏིན་དེ་ལ། །དཔུང། །གང་བཅས་ལྷུང་བར་ངེས་སམ་ཞེན་
མིན། །འབྲིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་བྱང་བའི་དག་སྟོང་མ། །ཕར་གྱུར་ཆོ་ཡང་ལྷག

མར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྩུང་ལས་ཆེར་མི་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཅིང་། །ན་སྤྲད་བ་ནི་རང་གི་ཉིད་གསུངས་ཕྱིར། །དགྲ་ནས་གྱུར་ན་དགྲ་པོ་ཞག་གཅིག་ཆ། །འཁོར་མང་ཉིར་འཇོག་ལྷན་པ་
ཕར་གྱུར་ཆོ། །བཅས་པའི་ཞིང་མིན་ཕྱིར་ན་གཏན་ཉམས་འགྱུར། །

@026A ༄༄༅། །གྱུར་ཆོ་འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་དག་གསུངས་ཀྱང་། །སྤྲུང་ཡང་གྱུར་ན་སྟོ་མགྲ་དབྱུང་གསུམ་དགོས། །རིག་པམ་སྤྲུང་ལྷོག་མི་ལྷོག་དཔུང་བྱའོ། །བཅབ་ཡུལ་མཚན་
མཐུན་ཡིན་ཕྱིར་གྱུར་ཆོ་ཉམས། །མགྲ་སྟོད་ཆོ་གྱུར་སྔ་

མ་དོན་མེད་པས། །གཞི་ནས་ཁྲུ་ཕྱིད་དམ་ཞག་རྒྱག་མགྲ་བ་སྟོད། །ཁ་ཅིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལྷག་མ་ནམས། །གྱུར་ཆོ་དག་ཕྱིར་མགྲ་སྤྲད་དོན་མེད་ཀྱང་། །ཐུན་མོང་ལྷག་མར་སྤར་གྱི་
ཞག་བགང་ཟེར། །རང་ལྷགས་བཅས་པའམ་ཆོག་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་

བཞི་ལས་དང་པོ་འདས་མ་འོངས། །ལ་བརྟེན་དོགས་པ་བཅད་ནས་ད་ལྟའི་ལུས། །ལྟར་བའི་ཡན་ལག་སྟོན་པར་དེའི་ཆོ་ལུས། །ཞེས་གསུངས་སྐྱེས་པར་རེག་པའི་སྦྱོར་བྱས་མཐར། །གྲུ་
ན་མེ་ཉིད་ལྷག་མའི་བྱེད་པོ་ཡིན། །དམིགས་བསལ་མཆན་མེད་

མངལ་ལ་སྦྱར་བྱེད་དང་། །ཁང་ཆེན་སྤང་བཅུགས་ཆོ་ན་སྟོག་ཆགས་བསད། །མཐའ་ལ་སྟོག་ཆགས་མེད་ཀྱང་ལྷག་མ་བསྐྱེད། །དང་པོ་ཚོད་བཅས་གཞིར་བརྟེན་མཐར་ཉི་
ཡང་། །གཉིས་པ་སྐྱེ་གནས་གཞན་བརྟེན་དོགས་བཅད་ནས། །རང་འགོར་གཏོགས་

པ་བྱེད་པོར་སྟོན་པ་ནི། །བྱུང་བྱུང་ལས་སྐྱེས་གནས་བརྟན་གྲགས་དང་ནི། །ཉི་གྲགས་ལྟ་བུའང་བསད་ན་པམ་པར་འགྱུར། །མིས་བསྐྱེད་མི་མིན་དུད་འགོའང་རང་རང་གི། །འགོ་བ་ཡིན་
ཕྱིར་སྟོམ་པོ་ལྟར་བྱེད་ཏེན། །འདི་མི་མཚུངས་པ་ཟད་པར་

འབྱུང་བཞིན་སྐྱུར། །གསུམ་པ་དབྱིབས་དང་མདོག་བརྟེན་དོགས་བཅད་ནས། །ཤེས་རྒྱུད་གར་གཏོགས་བྱེད་པོར་སྟོན་པ་ནི། །མི་སྦྱུལ་དུད་འགོ་དུད་འགོར་འདྲ་ཤེས་ཀྱང་། །སྦྱོར་བར་ཉིས་
བྱས་བསད་ན་པམ་པ་སྐྱེ། །ལྷས་སྐྱིན་བསམ་པས་མཆོད་

@026B སྤྱིན་བསད་ལ་མིན། །རྒྱད་ཐ་དང་ཕྱིར་འདིར་ནི་རྒྱད་གཅིག་པའི། །ཆ་ལམ་འབྲུལ་དེ་ཉིད་ངོས་བབྱང་ཕྱིར། །དགྲ་བཙམ་འདྲུ་ཤེས་མེད་ཀྱང་པ་བསད་ན། །དེ་དང་གཅིག་ཕྱིར་
མཚམས་མེད་གཉིས་འབྱུང་བཞིན། །འདིར་དྲངས་མཛོད་ལ་འབྲུལ་རིན་ཕྱེད་

ཁྲིམ་མཐུན། །གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཕམ་ན་སྦྱོར་སྦྱོམ་འབྱུང། །མ་ངས་སྦྱོར་མེད་བརྟ་ཕམ་འདི་ཉིད་ལས། །སྦྱོར་ལ་དེ་མེད་དེ་མ་བྱས་ཉིད་མིན། །ཞེས་སོ་མཚོ་ཁྲིམ་ལས་ནི་མཚོ་ཁྲིམ་བཀག་
མཚམས་མེད་སྒོ་གཉིས་ནས་ནི་སྦྱོངས་སོ་གསུངས། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་དོགས་

བཅད་ནས། །འཕེན་པ་གཅིག་བསྐྱས་བྱེད་པོར་སྟོན་པ་ནི། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་མིན་གསུངས། །བསྐྱུན་འོག་དགྲ་བཙམ་མིན་གསུངས་དང་མིང་གལ། །ལྟར་ཐ་དད་རྒྱ་
སེལ་བ་དང་བཅས་ལ། །དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས་སོ་དངོས་ལ་

ཡང་། །བསྐྱབ་རྒྱུན་ཐ་དད་ལ་བཏིན་རྒྱུང་ཐ་དད། །ཀྱན་སྦྱོང་གི་རྒྱུན་ཐ་དད་བཅས་པའི་རིགས། །ཐ་དད་ཀྱན་སྦྱོང་རྣམ་པ་ཐ་དད་དང་། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་ལ་བཏིན་རྒྱུང་ཐ་དད། །དང་པོ་
ཉིས་དེ་མེད་ལ་འོང་ཐ་དད། །ཞེས་སོ་སྦྱོར་དངོས་བར་དུ་ཉིས་པ་དེའི།

བཅས་མེད་བྱིས་པས་ཆོད་ན་སྒྲོར་དངོས་ཀྱི། །ན་སྒྲོན་ཐ་དད་སྒྲེའོ་སྒྲོན་གྱིས་མཆོན། །གཉིས་པ་སྒྲོན་པར་བཏང་བ་ཡང་ངོ་གསུངས། །ཁང་ཆེན་ཅིགས་འཕྲོག་འདུན་ལོག་སྒྲར་ཡང་
འཕྲོ། །བསྐྱབ་ན་སྒྲར་བཞིན་ན་སྒྲོན་ཐ་དད་སྒྲེ། །གསུམ་པ་གཅིག་ལ་དུ་མ་

བཅས་སོགས་གསུངས། །དུ་མ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཚུལ་ཞུབ་ལས། །དག་སྒྲོང་སྒྲོན་ཅིག་སྒྲོན་པས་ལྷུང་བ་བཞིན། །འབྱུར་བ་མཆིས་སམ་ཡུ་པ་ལི་ཡོད་དེ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མི་རུང་གསོག་
འཛོག་དུ། །བཞག་པར་གྱུར་པ་དུས་མིན་ཟ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་

@027A ༄༄༅། །རིན་ཕྱེད་ལྷོག་ཆས་ཕྱེ་བར་གསུངས། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཀྱན་སྒྲོང་ཐ་དད་ཀྱི། །དབྱེ་བ་དངོས་དང་དམིགས་བསལ་མཆོན་དཔེར་བཅས། །དང་པོ་དེ་ཡི་ཆ་ནི་དེར་
གཏོགས་གསུངས། །མཆོ་རྒྱུ་ཆ་ཅན་མི་ཆངས་སྒྲོད་

ཀྱི་ཆ། །འབྱིན་སོགས་ཆ་དེར་གཏོགས་ཞེས་ཆ་ཅན་དུ། །གཏོགས་པ་འགོག་ཆེད་གསུངས་པ་རྒྱུ་ལས། །ལྷག་མ་བཤད་དང་མི་སྒྲོམ་མདོ་འདི་ཡིས། །འབྱིན་སེམས་ཀྱིས་ཕྱུང་པམ་པའི་
སྒྲོར་སྒྲོམ་དུ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སེལ་བྱིར་གསུངས་དང་མཐུན། །རིན་ཕྱེད་

ཆ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཆ་ཤས་དང་། ཆར་གཏོགས་གོ་འབྱིན་སོགས་ཕྱི་མར་བཤད་པ་ཡི། དེར་འདུས་སྒྲོར་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་ཆ་ཤས་ཀྱི། ལྟུང་བ་ཡིན་པ་གཅོད་གསུངས་གནད་གཅིག་གོ། ལྟུ་མཚན་
དེ་གཉིས་ཀྱན་སྒྲོང་གཞན་ཕྱིར་རོ། དམིགས་བསལ་ལྟུངས་པ་

ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་གསུངས། ལྷ་སྒོ་གསུམ་ལ་འབྱིན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། ལྟུངས་ཀྱང་མཐར་འགྱུར་གཞན་ཀྱན་ལྷག་མ་སྟེ། ལམ་ཆངས་སྒྲོད་འདོད་ཀྱིས་ན་སྒོམ་བོར་འགྱུར། ལྷ་པ་
བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་སོགས་གསུངས། ལྟུང་དུ་བརྒྱས་པ་བསྒྲོམ་ཀྱང་ཕམ་

པ་མིན། ལམ་ལ་བ་ཕྱིད་བྱས་ལ་ཕྱིད་ཕྱིད་སོགས་གསུངས། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་འབྲུར་འརྱག་དང་། ལྷིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། དྲུག་དང་བལ་ཆེལ་ཐ་ག་གཉིས། རིམ་ལྷག་
བཟོ་བྱེད་ཁབ་རལ་བདུན། བཅུ་དགུ་རིན་འབྲེང་གསུངས་སོ་

སྒྲུར་འདེབས་སྐབས། ལམ་པའི་ལྷག་མ་ལྷག་མའི་ལྟུང་བྱེད་ལྟར། ལྟུང་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུར་ཉིས་བྱས་ཡིན་ཏེ་འདིར། ལྷ་སྒྲོད་དག་གི་ཆ་ནི་ན་སྒྲོད་གསུངས། ལསམ་པའི་ཡན་ལ་གསོལ་བ་
དང་བཅས་ལ། ལསམ་པའི་ཡན་ལ་ག་དང་ནི་ཞར་བྱང་གཉིས།

@027B དང་པོར་དངོས་དང་ཉ་ཅང་ཐལ་སྤང་གཉིས། །དང་པོ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་ཞེས་གསུངས་སོགས། །དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ལ་ཡུལ་ངེས་མི་དགོས་ཏེ། །མིའམ་དུད་འགོ་ཡིན་ཡང་
གསོད་སྐྱམ་ན། །ཀྱན་སྒྲོར་སྤྱི་ཞུགས་ཡོད་ཕྱིར་ཕམ་སོགས་འབྱུང་། །དུད་འགོར་

མིའོ་སྐྱམ་ན་སྒྲོར་བ་ལ། །ཕམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་ཞིང་མི་དུད་འགོར། །འབྲུལ་སྒྲོར་ཉིས་བྱས་སྤྱི་སྒྲོར་བ་ལ། །འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཕྱིར་རོ་དངོས་གཞི་ལ། །དོན་ཉིད་ཡན་ལག་ཕྱིར་ན་
གང་བསད་པ། །བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གསུངས་རྒྱུད་གཞན་

མིན། །གཉིས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་པ་ནི། །མི་ཆངས་སྒྲོད་དང་བྱ་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས། །ལྟུང་བ་ཀྱན་ལ་དོན་དང་འདུ་ཤེས་ལྷན། །དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ་འབྲིག་འབྲིན་ལ། །རིག་
བྱ་གཙོ་ཕྱིར་ཡུལ་ནི་ནོར་གྲང་སྤྱོ། །དོན་གོ་གཙོ་ཕྱིར་སྤྱོ་

ཡུལ་ནོར་ཡང་རྒྱན། །རྫོགས་འབྱུར་འདི་ནི་འོད་སྒྲན་ཅུ་བར་ཡང་། །འབྲིག་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོར་བྱ་མིན། །ཞེས་གསུངས་འདུ་ཤེས་གཙོ་བའི་དོན་ལ་ཡང་། མ་འབྲུལ་ངེས་བཟུང་མི་
འཐད་འབྲུལ་མ་འབྲུལ། །གང་རུང་ངེས་བཟུང་མིན་

ཏེ་བྱིན་ཕྱོག་ལ། །གཉིས་ཀ་ཚང་ཕྱིར་གསོད་སོགས་སྒྱུར་དངོས་ལ། །དོན་མི་གཙོ་ལ་དོན་མི་དགོས་པ་མིན། །ཞར་བྱུང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲུང་གསུངས། །ལྷ་པ་ཡན་ལག་སེལ་བ་
སྟོན་པ་ལ། །འོག་མ་དག་ལ་གཞན་ལ་ན་སྒྲུང་

གསུངས། །འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ཡན་ལག་ཚང་བ་ལས། །གཞན་འགྱུར་མ་ཚང་བ་ལ་སྒྲུང་དེ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཙེ་བརྒྱད་མཚོ་རྒྱུ་^(%LA)ས། །རྩུ་འཕུལ་ཅན་མིན་མ་ཉམས་
ལུས་དངོས་དང་། །ཐ་སྟོད་ཡན་ལག་ལྷ་དང་བྱིས་པ་དང་།^{@028A} །བསྟོན་རྩོགས་རྣམ་དག་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། །རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་དོན་རང་ཉིད་ཀྱི། །བདག་དང་འབྲེལ་
བ་ངག་རྟུ་སྒྲས་པ་སྟེ། །འོག་ནས་སྟོན་པ་ཡན་ལག་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཉམས་པས་རེག།

ལན་སྒྲུང་སྟེ། །ཡུལ་ཡང་ཉམས་ན་རྟུ་མ་མཚང་ཕྱིར། །དེ་བས་ན་སྒྲུང་ཉིས་བྱས་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད། །ཡན་ལག་གཅིག་ཙམ་མ་ཚང་བ་ཡིས་ཀྱང་། །དེ་བས་ན་སྒྲུང་འབྱུང་སྟོན་མིས་བསྐྱེད་
རྣམས། །སྒྲིན་ཕྱིར་དུད་འགོར་རྟེན་འབྱུང་རེག་པ་བཞིན།

བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་དུད་འགོ་མི་མིན་གཏོགས། །ལྷུང་མེད་འགྱུར་དང་ལྷུང་གཞན་འགྱུར་སོགས་མང་། །ཁོ་ཚོ་ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ལ། །གཞིའི་ཡན་ལག་བསམ་པའི་
ཡན་ལག་དང་། །སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག།

གི་ནི་ཡན་ལག་གསུམ། །དང་པོར་སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་ལས་གྱུར་གཉིས། །དང་པོར་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལས་གྱུར་དང་། །ཐ་སྟད་ལས་གྱུར་གྱིས་དང་རབ་བྱུང་ལས། །གྱུར་པ་བཞི་འོ་
དང་པོར་དངོས་ཞུང་བྱུང་། །དངོས་ནི་རྩ་འཕྲུལ་ཆོས་

ཅན་ཞེས་སོགས་གསུངས། །རྩ་འཕྲུལ་ཅན་ལས་ཕམ་ལྷག་གསུམ་མ་གཏོགས། །ཆགས་པ་དགག་བྱར་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས། །དངོས་མེད་བྱ་བཞིན་མངོན་ཞེན་མི་རྩོགས་ཕྱིར། །བྱ་
འདུལ་རྩ་འཕྲུལ་སྟོན་བཞིན་པ་ལ་བཤད། །ཤ་མི་

ཐོབ་ལ་བཤད་པ་ཁྲིའུར་མཐུན། །བྱད་མེད་ལ་བསྟེན་ཉར་བཞི་རིན་ཕྱེང་ལས། །རེག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་སྦྱར། །འབྲུལ་ལེན་བལ་ཆེལ་ཆོས་སྟོན་དང་། །མ་བསྟོས་སོགས་དང་
ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །ཉལ་འགྲོ་སོར་བཤགས་དང་པོ་

@028B གཉིས། །ཞེས་གསུངས་འོན་ཀྱང་མཚོ་ཁྲིཀ་ལས། །མ་བསྟོས་སྟོན་པའི་བཅུ་ཚན་ལས། །སྒྱུར་འདོབས་མ་གཏོགས་དགྲ་དག་དང་། །ཞེས་གསུངས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོར་
ཡང་། །སྒྱུར་འདོབས་ཡུལ་ལ་དག་སྟོང་ཆོས། །བརྒྱད་ལྡན་དགོས་པར་གསུངས་

སོ་ལོ། །ཟས་ཅུང་ཕྱིར་སྟོན་མི་བགྲང་ན། །བཅུ་ཚན་དེ་ནི་པའི་ཐུན་མོང་། །མ་ཡིན་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཟས་ཅུང་སྟོན་པས་ལྟུང་མེད་འགྱུར། །ཞར་བྱང་རིག་བྱ་མ་ཉམས་ཞེས་
སོགས་གསུངས། །རྣམ་པར་བསྟེན་བྲང་འབྲས་གཤེག་པས་པ་མོ།།

ཟོས་དམར་འཐོར་འཆོགས་རྩས་པ་ལ་སོགས་ཉམས། །གཉིས་པ་དངོས་དང་སེལ་བ་རིག་དེ་དང་། །འདྲར་པ་སྟན་གསུམ་མོ་མི་ཡི་འགོ་བ་པ། །སོགས་གསུངས་ཐ་སྟོད་སྤྱིས་བར་བསྐྱེད་
བཅུ་གཉིས་ནི། །སྟུན་གྱིས་སྤྲད་བྱའི་བདག་པོ་དང་། །ཁང་པའི་

བརྩ་ལ་བྱ་ཁང་ཆེན་ཆེད། །མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྐྱར་འདེབས་གསུམ། །བྱིམ་སུན་ཤེས་བཞིན་བཤེས་ངོ་དང་། །ཟས་ཅུང་སྤྲིག་ལྟ་བཙོད་པ་ཡི། །གོ་བྱའི་ཡུལ་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་སོ། །མ་རྫོགས་པ་
སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་

ཆོས། །རྩབ་ལྷག་མ་ལོན་པ་དང་ལྷ། །བྱང་མེད་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འཛིན་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བསྐྱར་སྟུན། །དབེན་པར་འདུག་དང་ཉལ་དང་དུག་ །བྱིམ་པས་བསྐྱེད་པ་སོ་ལྷ་
དང་། །རྒྱ་གསོད་ལྷ་པོ་མ་གཏོགས་པ། །བཙོལ་རྫོགས་པོ་

ཉ་རྣམས་ཞེས་གསུངས། །བྱད་མེད་སྤྱིས་བསྐྱེད་བྱིས་པ་ཕོ་དང་མོ། །ཁྲོ་ནས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་མཚན་གཉིས་པ། །དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་རུང་། །ཞེས་བྱུང་ཅིག་པ་ཐ་སྐྱད་འདྲ་
གསུངས་གྱང་། །ཤེས་པ་མི་གནས་པ་ལ་བཞི་སྟགས་པ་དང་

@029A གྲུ་། །དོན་མི་གོ་ལ་ཅིག་པའི་སྟག་མ་འབྱུང་། །དེར་ཡང་མི་ཡིན་དགོས་ལ་ཤེས་རང་བཞིན། །གནས་པའི་བྱེད་ཕྱིར་ཐ་སྐྱད་བྱེད་གཉིས་བསྐྱེད། །དེ་དག་རྩུན་སྤྱིས་ཐ་སྐྱད་ཡུལ་
མ་ཡིན། །དེ་གཉིས་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་མ་ནིང་མིན། །

ཐ་སྐྱད་ལྗེ་བྱིས་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །མཚན་དོན་མཐུན་ཕྱིར་མ་ནིང་མིན་པར་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་ལྷན་ཡིན་ཡང་བཞི་ལྷན་ཟེར། །རབ་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་གསུམ་ལྷན་ཏེ། །མིར་
ཡང་གྲུབ་ཕྱིར་རོ་མཚན་གཉིས་དོན་ཡོད་དང་། །མ་ནིང་ཉིད་གྱུར་

རབ་བྱུང་ཡོད་པས་དཔྱད། །ཐ་སྐྱད་བྱུང་པ་མཚོ་རྒྱུ་ལས། །རྒྱ་དང་སྟོག་གཅོད་མ་གཏོགས་པ། །མི་ཡིན་དེས་བཟུང་ཀུན་ལ་སྤྱར། །བཅོམ་ཡང་རྫོགས་པ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །རྒྱ་དང་སྟོག་
གཅོད་བཞི་བཀོལ་བའི། །སྟག་མ་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་སྤྱར། །ཞེས་

གསུངས་དོན་ནི་བཙལ་བར་བྱ། །ཁྱིམ་པ་ལས་གྱུར་ཕྱི་པའི་རབ་བྱུང་བ། །སོགས་གསུངས་ཁྱིམ་པ་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཉལ་ཤོམ་གཉིས་དང་དམག་གསུམ་དང་། །རྟུན་མ་དང་འགོ་
དྲུག་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་མོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཆོས་སྟོན་པ་དང་ཉལ་

ཤོམ་གཉིས། །ལམ་དུ་འགོ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་དང་སྟོང་སོགས་ལྟ། །མངོན་ཚན་ཉོ་ཆོང་ལྟ་བུ་བཟེད་ཆོལ། །འཐག་གཉིས་རས་ཆེན་
བདག་གིར་བྱེད། །སྟོར་བཅུག་ཡང་ཟ་བ་དང་། །འདུག

གནས་ཕྱི་དང་བསོད་པ་དང་། །ཟན་གཅོད་མགོན་གཉིས་མ་སྒྲས་འགོ་ཁྲོད་རྒྱ་མོ་བྱང་འཇུག་པ་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་བདུན། །ཉལ་ཤོམ་གཉིས་གཉིས་སྟོམ་པས་སུམ་ཅུ་
ལྟ། །བསྟོས་བསྐྱུར་འདུལ་འཛིན་གསུངས་ཡང་བམ་ལྟར་

@029B མིན་དག་སྟོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་འདིར་བབྱང་བ། །གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ཞེས་མཆོ་བློ་གསུངས། །ཕྱི་པ་ཉམས་མ་སྐྱེས་དང་དག་ཚུལ་གཉིས། །དག་སྟོབ་མ་སྟེ་ཉགས་ཅན་དྲུག་
པོ་ལས། །ཁྱིམ་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་ན་སྟོན་གྱུར། །མ་རྫོགས་སྤྱིས་

བསྐྱེད་བསྐྱབ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད། །མཚོ་ཁྲི་གུ་ལྔ་གསུངས་མ་ལོན་དབྱེད་པར་བྱ། །དག་སྟོང་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །མཚན་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བཅུ་འེ་སྟེང་། །སྟོན་པ་ཟས་ཅུང་གདངས་
མ་ལོན། །གྲལ་རིམ་ནགས་བརྟགས་བཞི་བཅུ་དྲུག་ །དག་སྟོང་མ་

ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འབྲུ་དང་ལེན་དང་མེལ་བ་དང་། །མ་བསྐྱོས་སོགས་དགུ་འདུག་མ་གཏོགས། །སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་པོ་གཉིས། །དེ་ལྟར་དེ་བཅུ་བཞི་འོ། །རྫོགས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་
སྒྱུར་འདེབས་གསུམ། །རབ་བྱུང་སྤྱིས་བསྐྱེ་ནམ་གཉིས་ཏེ། །

སྟེད་དང་མ་སྤྱས་གྲོང་རྒྱ་བའོ། །དག་ཚུལ་སྤྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་འདི་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྔ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། །འདུག་གནས་དང་ནི་གཅེར་བུ་འོ། །རིན་ཐོང་
ལས་སོ་ལྷ་བ་མཐུན་པའི་དོན། །གཞི་དེས་པམ་སོགས་བསྐྱེད་པར་

འདོད་མཚུངས་སོ། །བྱེ་མདོས་བདག་དང་བདག་མེད་ལྷ་སོགས་མིན། །མཚོ་ཁྲི་གུ་འཐད་དང་མི་འཐད་ཚུལ་གཉིས་བཤད། །སྤྱི་གུ་སྤངས་བསྐྱེལ་གསུམ་ལ་ལྷ་མི་མཐུན། །སེལ་བར་མི་
འབྱུར་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཕྱིར། །ལྷ་ལ་འང་རྩོད་པ་འབྱུང་

ཕྱིར་ཉན་ན་ཡང་། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་མིན་ལས་གྱུར་པ་གསུམ། །གོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སོ་དྲུག་མཆོ་བློ་གཤམས། །སྤང་ལྟུང་བཅུ་ཆེན་དང་པོ་དང་། །སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་
དང་། །དྲུག་དང་མཐོག་དང་ལམ་དང་ནི། །ཕྱིལ་བ་དང་ནི་ཐ་ག་

@030A ལྟོ། །གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་ལྟོ་བ་རྩུང་དང་། །དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྟོས་བསྐྱར་བཤེས་ངོ་གནས་མལ་དང་། །གོས་གཉིས་ཁ་བསྐྱར་སྤྱིད་དང་
གདེངས། །བདལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མ་ལྟ། །གསུངས་སོ་

འོན་ཀྱང་རིན་ཕྱིང་ལས། །འཕྲོག་པ་སྤྱིད་པ་ཡོ་བྱད་ཅམ། །ཡིན་ལ་སྤྱིན་ས་སྤྱི་ལས་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་ལྟུང་བཟེད་ཁབ་རལ་གསུམ། །སྟོན་སྤྱད་ལས་སོ་རིན་འཕྱིང་ལས། །ཟས་ལ་
བཏེན་པ་ཉར་གཅིག་སྟེ། །གསོག་འཛོག་སྟོར་བཅུ་གཡང་

ཡང་སོགས། །གཅེར་བྱ་བདེ་དང་མགོན་གཉིར་དང་། །ཆང་དང་ཟས་བཅས་སོར་བཤགས་བཞི། །གོས་རྒྱ་བདུན་པོ་ཁ་དོག་དྲུར་སྤྱིག་དང་། །དམར་སྟོན་དཀར་ནག་ལྟོ་སྟམ་བརྒྱ་
བར། །མཚལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱིབས་བཅོད་ནམས་དང་། །ཀྱར་གྲུམ་

དག་དང་ཐང་ཤིང་ལི་བྲི་དང་། །སྤྱ་ཤིང་ལི་བཀྲན་ཅི་རྣམས་མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཆེན་ཆེན་ཡིན་པས་བཀའ་གྲིམ་རྟེ། །རང་ཆོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིན་ཕྱིང་ལས། །འབྲལ་བ་འབྲུར་འཇུག་སྟོང་
སོགས་བཞི། །སྤྱིན་བལ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་དྲུག་། དགོན་པ་

རས་ཆེན་བྲི་གོས་བྱེད། །སྤིད་དང་གདེངས་མེད་བད་ལ་སོགས་ལྔ། །དེ་ལྟ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔོ། །ཞེས་གསུངས་འདུལ་འཛིན་བཅུ་དགུར་གསུངས། །སྤྱི་ཆོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་འདུལ་འཛིན་
གྲིས། །འཆང་བ་འཛོག་པ་ལེན་པ་དང་། །སྟོང་དང་སྟོང་བར་རིགས་པ་

དང་། །སྤྱགས་དང་སོ་སོར་སྤྱགས་པ་དང་། །བསྐྱར་དང་བལ་ཕྲལ་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་བརྟང་བྱུང་བསྟོས་བསྐྱར་དང་། །བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་གོས་བྱིན་དང་། །ཁ་མ་བསྐྱར་ཏ་བཅུ་
བདུན་ནོ། །སྤྱ་མར་རང་ཆོད་འདིར་མཆུ་ཞིང་། །གཉིས་ཀར་བྲུ་

@030B གང་ལངས་བས་ཆོག་། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་རང་གི་དོན། །གཙོ་ཆེར་ཡོད་གསུངས་རིན་ཕྱིང་ལས། །སྤྱ་མ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་དང་། །འབྲལ་བ་གཉིས་དང་བྱིན་འཕྲོག་
དང་། །བརྟན་པ་མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་དྲུག་། །སྤྱ་མ་འཕྲ་བ་སྟོར་བཅུག་དང་།

ཡང་ཡང་འདུག་གནས་ཕྱིད་དང་ནི། །བསོད་པ་མེ་དང་མགོན་གཉིས་དང་། །ཁ་བ་རལ་བདལ་བ་སོགས་པ་ལྟ། །སོར་བཤེགས་བཞི་སྟེ་བཞི་བཅུ་བརྒྱད། །མཚོ་ཁྲི་ག་བཞི་བཅུ་ཙ་དུག་
གསུངས། །འཆང་གཉིས་སྟེ་འཛོག་རས་ཆེན་རྣམས། །གཞན་ཕྱིར་

ཡིན་ན་ལྟུང་མེད་འགྱུར། །སྟོར་བ་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་ལ། །ཐུན་མོང་དོགས་གཅོད་ཞར་བྱུང་དང་། །སྟོར་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་གསུམ། །དང་པོ་རྣམ་རིག་དོན་གོ་གསུངས། །མཐར་ཐུག་
དོན་གོ་དགོས་བ་ནི། །བླ་མ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་དང་

གཞི་མེད་བག་ཙམ་ཤེས་བཞིན་བཅུ། །འཕྲ་བ་བསྟོབ་ཕྱིས་གཞོན་དང་། །མ་སྟོས་ཉི་ཅུ་བཟས་ཅུང་དང་། །སྟོབས་པ་བདེ་དང་འདུན་(BSMRA)། །དགོ་ཚུལ་འགྱོད་པ་སྤངས་བྱེད་
དང་། །གཞི་མེད་བསྐྱབ་པ་ཉན་ན་དང་། །མ་གྲུས་ད་གདོད་སུམ་ཅུ་གསུམ།

རང་ངག་ཁོ་ནས་བྱེད་བ་ནི། །དེ་ལས་ཕྱིས་གཞོན་སྤངས་པ་གཉིས། །སྤངས་བྱེད་ཉན་རྣམ་གྲུས་པ། །མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་དང་། །བསྟོ་གྱུར་བཞི་དང་འབྲུ་བ་ནས། །སོ་སོའི་བར་
དུག་རྟེན་བ་དང་། །མངོན་ཆོན་ཉོ་ཆང་ལྟུང་བཟེད་ཆོལ། །རས་

ཅན་ཚོལ་དང་སྒྲིག་ལྟ་དང་། །མ་ལོན་པ་སྟེ་བཞི་བཅུ་བཞི། །ལུས་ངག་གང་ཅུང་བྱེད་པ་ཅན། །བསྐྱར་བ་བཏང་པ་བསྡོས་བསྐྱར་དང་། །ཁྱིས་གཞོན་གོས་སྟེར་བཤམས་དགྲུག་
དང་། །སྤངས་པ་གསུམ་དང་མ་གྲུས་པའོ། །ལུས་ངག་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་

@031A ༄། །ནི། །དེ་གསུམ་བསོད་སྟོང་ཟས་ལེན་པའོ། །གཞན་ལ་བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་ནི། །རྒྱ་དང་གསོད་པ་བཞི་དང་སྟུན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སྤིན་བེལ་དང་། །འབའ་ཞིག་ཆ་
གཉིས་དྲུག་དང་གསེར། །ཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲོག་

ས་བོན་སྟོད། །རིག་ལྷག་མེ་རིག་རིན་ཆེན་རིག་ །ཅུ་དང་སྤངས་བྱེད་སྟེད་པ་དང་། །ས་རྒྱུ་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་བདུན། །སུམ་ཅུ་གཉིས་ཏེ་བྲི་གདིང་གི །འདིང་བ་སོར་བཤགས་མཐའ་
གསུམ་གྱིས། །ཟས་ལེན་བཅོལ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན། །རིན་ཕྱེང་

ལས་སོགས་རྒྱུ་ལས། །གཞན་ལ་སྤྲོ་བོ་མ་ཡིན་པར། །ཡོད་པའི་རྣམ་རིག་ཡན་ལག་མིན། །ཞར་བྱུང་ཡང་དག་ལེན་བྱེད་གསུངས། །སྟོམ་པ་ལེན་པ་སྤྲོ་བ་པོར། །མ་ཟད་སྐྱུག་པར་
ཡོད་པ་ཡི། །དོན་གོ་བ་ཡང་ཡན་ལག་འགྲུར། །དབུས་པའི་

སྐད་གྲིས་མཐའ་བབ་སྒྲུབ། །སྒྲ་པོས་དོན་གོ་མཐོལ་བཤགས་སྒྲོད། །སྒྲོར་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ནི། །ངག་རང་བདག་འབྲེལ་གསུམ་དངོས་བསྟན། །གསལ་ལ་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཉོར་
གསུམ། །བསྟན་པས་ལྡེམ་རྒྱག་ལྡན་དགོས། །གཞན་ཡང་ཉི་དྲུ་

མིན་དགོས་པ། །ཉིར་དགྲུར་རང་ལུས་དགོས་ཞེ་དགྲ། །གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་རྗེས་ཕྱོགས་དང་། །བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བྱིན་ཕྱོགས་སོགས། །སོ་གཅིག་དགོ་འདུན་གྲིས་བསྐྱེད་པ། །ཁང་ཆེན་
ཕྱོགས་གཅིག་བཀའ་སྒྲོ་དང་། །སྒྲོ་སྒྲོགས་བཤེས་དོར་བྱེད་པ་

སོགས། །བཅུ་དྲུག་སྒྲོད་ལམ་བཞི་ཤོང་གནས། །དགོས་པ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་། །སྒྲོད་གདིང་ཕྱིས་གཞོན་སོགས་བཅུ་དྲུག་ །དོག་པར་དུས་ལྷག་མི་བསྐྱེད་པ། །འབྲུང་རིང་ཕྱིར་ཡིན་
དགག་བྱ་ཆེ། །བྲིམ་པ་མཚན་ལྡན་ཐ་སྟད་ལ། །ལུས་

@031B ཐ་མལ་གནས་ནར་ཐ་དད། །ཉི་དྲུ་མ་ཡིན་མ་བསྐྱང་བར། །མི་སྟེར་བྲིམ་པ་ཆོས་རྒྱག་ལྡན། །མཚན་མཐའ་དགོས་པ་བཙུ་དང་། །ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་འདུན་
གྲིས། །བསྐྱེད་པ་བསྒྲོ་གྲུར་བཞི་བྱེད་གསོད། །འབྲུ་བསྒྲོ་སྒྲིག་ལྷ་བཙུ་ལྡོ། །བསྒྲོ་

གྱུར་བཅུ་ནི་འདུལ་འཛིན་པས། །དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་སྟོགས་དང་བྱིམ་སྟུན་འབྱེན། །བཀའ་སློ་མི་བདེ་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་དང་། །བསྐྱོག་པམ་དང་ནི་དགོན་མཆོག་གཏོང་བ་དང་། །བདེ་ཞིང་
གནས་དང་ནས་སྟུ་འཇུག་པ་དང་། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་

དང་གངས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ། །ཞེས་གསུངས་གཞན་རྣམས་དང་པོ་ལས་གྱུར་རོ། །།མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་རབ་བྱུང་གཞི། །མི་ཉམས་སྲུང་བྱེད་ཡོངས་སྦྱོང་གཞི་གསུམ་དང་། །བདེ་བར་
གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟེན་གཞི་ལྔ་འོ། །

ཉམས་ནང་ཆོས་བྱེད་སྤྱིར་བཙས་གཞི་བདུན་ཏེ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་གསུམ་གའི་ཁོངས་སྟུ་འདུས། །ལས་སྤྱིས་གཞི་ནི་གོ་བྱུ་ཤམ་གྱི་དང་། །ཡང་ས་ཅན་ལས་ཐ་དད་སྤྱིར་གོ་ཤམ་གྱི། །སྤྱིར་བཙས་
དམར་སེང་ཅན་ལ་ནན་ཏུར་སྒྲོམ། །བྱེད་ཏུ་བཅུག་སྤྱིར་

དམར་སེང་ཅན་ཞེས་བ་ཏགས། །དུས་དང་དུས་མིན་བསྟུས་པ་གང་ཟག་འདིས། །འདི་ཅམ་བཅའ་གངས་ཤེས་དགོས་སྤྱིར་གང་ཟག །ས་གཞན་གནས་པའི་སྟོ་མགུ་སྦྱོད་པ་ལས། །སྟོགས་
གཅིག་མིང་གིས་སྟོ་བའི་གཞི་ཞེས་བ་ཏགས། །ཡོངས་སྦྱོང་

འང་གསོ་སྦྱང་བཞག་ཅེས་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །རབ་བྱུང་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་གཞི། །སྤ་བརྒྱུད་གོང་དུ་བྲངས་པ་འདུག་རིམ་ཕྱིར། །གོས་གཞི་གོང་བྲངས་གོས་གསུམ་རིགས་མཐུན་
ཕྱིར། །སྒོམ་བཞིན་ལུང་ལས་ལས་ཕྱེ་ལས་ཀྱི་གོང་། །འཁོར་

@032A ལྷ། །ལོ་ཕྱི་བ་ཀུན་གྱིས་མཐར་གསུངས་ཀྱང་། །སྦྱོད་དང་ལྟ་བའི་དབྱེན་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྤྱར། །ཚོད་གཞིའང་ཚོད་པར་མཚུངས་ཕྱིར་དེ་འཕྲོས་གསུངས། །ཕྱིར་བཅོས་དངོས་
གཞི་དབྱར་དགག་གང་རུང་མིན། །ཆོས་འདིས་བསྐྱབ་པ་

ཡོངས་སྦྱང་ཆས་བཞག་པའི། །དག་དེ་ཆོས་འདིའི་གསོ་སྦྱང་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེན་ཞི་གནས་བསྒྲུམ་པ་དང་། །དག་སྦྱོང་དག་རྩལ་པ་མའི་ཆོག་བཞི། །སྒྲོན་ཆོག་ཆོན་ཆོག་གས་
བཅད་གདོན་པ་དུག །ཆོག་ལྡེ་ལ་མཐུན་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་། །གཞོད་

བརྒྱུག་བཅོ་ལྔ་བཅུ་བཞི་འདྲན་པ་འབྲུལ། །ཞི་གནས་སྤར་བསྐྱན་གཙོ་དང་ཉུང་ཕྱིར་རོ། །མ་བཅས་དུས་ཀྱི་ནང་བའི་ཞི་གནས་དང་། །བཅས་རྗེས་སྒོམ་པ་མ་གྲངས་ནང་པ་ཡི། །ཞི་གནས་
ཀྱང་མིན་བཅས་པའི་ཞིང་མིན་ཕྱིར། །སྤང་དུ་མི་སྒོམ་སྤྱལ་

ཕྱིར་མ་གཏོགས་སོ། །རབ་བདུན་གསེསྟོང་ནང་ན་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི། །བཟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་བཟོད་པ་དམ་པ་ནི། །ཟུང་ན་འདས་པ་མཆོག་ཅིས་སངས་རྒྱས་གསུངས། །རབ་རྟུ་བྱང་བ་
གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་འཆོ་བ་དག་སྟོང་མ་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་གསུངས་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་ནི། །བསྐྱར་པ་མི་བཏབ་གཞོད་མི་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འང་སྟོམ་ལས་བྱ། །ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་རིགས་པར་བྱ། །བས་མཐའི་སེམས་ལ་གནས་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །ཇི་ལྟར་བྱང་

བ་མེ་ཏོག་ལས། །ཁ་དོག་དྲིལ་མི་གཞོད་པར། །ཁུ་བ་གཞིབ་ནས་འཕྱར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་གྲོང་དུ་རྒྱ། །ཞེས་སོ་འཁོར་བ་འཇིག་གིས་ནི། །བདག་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་
ལ། །བཏགས་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །མི་མཐུན་

@032B པ་དང་གཞན་དག་གི། །བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གནས་སྐབས་སྟོན་གང་ཆེད། །གཉིན་པོར་སྐྱར་རོ་ཐུབ་པས་ནི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །སོགས་
གསུངས་ཟུ་སྟེགས་འཕྱབ་སྤངས་ཕྱིར་བཅས། །གནས་མི་སྟུ་པ་རང་གྲུབ་བྱལ་པ་ནི། །རང་ཕྱིར་བྱས་པའོ་ཟེན་པ་

གནས་རྒྱུ་པོ། །འགྲོ་ཆེ་ཐང་ལ་སློ་མཐུན་མི་འཆགས་ཕྱིར། །མི་དགོས་ཕྱོགས་རེར་ཕྱེད་གསུམ་མཚམས་པོ་ཆེ། །གཉིས་ནས་བཞི་བརྒྱའི་གདིང་ཤོང་མཚམ་བྱ་རྒྱུར། །བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཤོང་
དགྱིལ་འཁོར་བ་ཡང་ཡིན། །ཆོས་གོས་མཚམས་པོ་ཆ་ནང་དགྱིལ་འཁོར་བར། །བཞག་ན་

འབྲལ་ཡང་རང་བཞིན་མཚམས་གཅིག་པ། །ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་ཡང་། །མི་འབྲལ་འབྲལ་ལ་ལྟོས་ན་རྩིགས་མཚམས་གཙོ། །མཚམས་པོ་ཆེ་ཡི་གླང་གཞི་ཀ་
པི་ན། །དགོས་པ་ལས་ནམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །གསོ་སྦྱོང་ངག་དབྱེར་འདུས་པའི་འདུན་

དགའ་དང་། །ཆོས་གོས་དང་བྲལ་སྤངས་སྤྱད་བྱེར་རལ་གྱུར། །སྤངས་སྤྱད་གཞན་དུ་དབྱེར་གནས་ཡང་སྤྱ་བརྒྱུང་འབྱུང་། །མཚམས་པོ་ཆེ་དེར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱེད་གསུམ་ལྡན། །མཚན་བརྟན་
མཚམས་གཞན་མིན་སོགས་བྱེད་ཆོས་ལྡ། །འཇིག་རྒྱ་དག་སྦྱོང་མེད་པར་སྦྱེ་རེངས་ཤར། །གནས་ཚད་

བབ་ཤི་རྟེན་ཞིང་མིན་གྱུར་དང་། །མཚམས་གཞན་གྱུང་བ་ཞིང་གནས་མིན་གྱུར་དང་། །ཆོགས་གཞིག་པའོ་གཅད་འགྲོལ་ཆོགས་གཅིག་པ། །གཅིག་གིས་དགྲུས་གཅིག་བྱེད་རུང་ལ་
དགོངས་ཏེ། །དགྲོལ་བ་གསོལ་བ་ཞི་གཅད་པ་གསོལ་གཉིས་ཕྱིར། །མཚམས་ནང་དགྱིལ་འཁོར་

འཇིག་རྒྱུ་མཚམས་ཆེན་འདྲ། །རང་ལ་དག་སྒྲོང་མེད་པས་མི་འཇིག་གོ། །གཞེ་ཆེ་བའི་ཆེ་བ་སྤིད་དུ་སོར། །བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཞིང་དུ་ཉར་བཞིནོ། །བདེན་ནམ་བཅུ་དྲུག་མཆོན་གྱིད་ངོས་བཅུ་
དྲུག་ །ཆེན་པོའི་རྩེ་དུ་སྤིད་དུ་སྒྲོར་བའི་ལས། །དཔུང། །བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུངས་

@033A ༄༄༅། །དཔུང། །ཞིང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ངོས་ལ་ཉེན་འབྲེལ་གྲངས། །འབྲིང་པོ་སྤིད་དུ་སྒྲོམ་ལམ་གོ་བརྒྱད་དེ། །ཞིང་དུ་སྒྲོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྣམ་ཐར་ངོས། །རྩེ་དུ་ཉི་སྤིད་དུ་བརྒྱད་
ཅུ་ཅ་བཞིནོ། །སྒྲོང་བའི་གཞི་རྩེ་རྩེ་དུ་འཁར་སིལ་

མིན། །དེ་ཆོད་བཅུ་གཉིས་སམ་ཉེར་བཞིར་གསུངས་ཕྱིར་དང་། །གཞི་འབྲེལ་འཁར་སིལ་དེ་ཡི་དོད་གསུངས་ཕྱིར། །བརྩེང་ཆོ་དང་པོར་ཤང་ཆ་གསུམ་བྱས་ནས། །བཙེ་བརྒྱད་འཕེལ་ཞིང་
བཙེ་བརྒྱད་ཕྱི་བརྒྱད། །ཅན་དན་དཀར་དམར་བིལ་བ་པ་ལ་

ཤ་ཤུ་སྒྲུ་ཤུ་ཤུ་ཐ་སོགས་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ །མཚམས་གཅོད་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་ལས་ཀྱན་ལ། །འདུན་པ་འོ་གསོ་སྒྲོང་དགག་དབྱེར་ཡོངས་དག་ཀྱང་། །འདུན་པ་ཡོངས་དག་གཉིས་ཀ་
སྒྲགས་གཅིག་གམ། །སོ་སོས་དབུལ་རུང་གཅིག་གིས་རང་

དག་ཅིང་། །འདུན་པ་ཕུལ་བས་དག་འདུན་ལས་འཆག་གོ །འདུན་པ་ལེན་ཡུལ་མཚམས་གནས་ཁ་སྐོང་འོས། །ལུས་སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་ཤེས་སམ་འཕྲིགས། །སྒྲོས་གནང་མ་ཐོབ་
དངོས་གྱི་གངས་སྐོང་མིན། །ལ་སོགས་བརྒྱད་ལྟན་ནོ་

ཡོངས་དག་ལེན་ཡུལ་ནི། །གཞན་འབྲེལ་སྐོང་འོས་འཆབ་བསྐྱེན་རྫོགས་སྟོམ། །གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གང་གིས་ལེན་པ་དག་སྐོང་ཆོས་བདུན་ལྟན། །འགྲོ་བ་བཞི་
བྲལ་གླངས་ཤེས་བཅུ་གཉིས་ལྟན། །འདུན་རྒྱུང་

གཅིག་དང་གསོ་སྦྱང་དགག་དབྱེ་ཡི། །ཡོངས་དག་རྒྱུང་གཉིས་གཉིས་ཆོགས་གཉིས་དང་ལྟར། །ལེན་པོ་གཏོང་ངང་དེས་དེར་འབྱལ་ལམ་དྲི། །དེས་འབྱལ་གླངས་སམ་དྲིས་དང་ལེན་པོས་
བརྗོད། །ལྷ་ལྷ་ཕྱེ་བས་ཆོག་ཉེར་ལྟོ། །ཡུལ་གྱི་དམིགས་

@033B བསལ་མཚམས་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་བར། །བྱ་རུང་རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱབ་བྱིན་དང་། །སྦྱོད་ལམ་དམིགས་བསལ་འགྲོ་བཞིན་གསོ་སྦྱང་བྱ། །ཆོ་གའི་དམིགས་བསལ་བཞི་
སྟེ་ཡོངས་དག་དང་། །བཞིར་མ་ཆང་ན་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། །

སྒྲུ་མི་འདོད་ན་སྒྲིང་གཞིའང་མི་འདོན་པར། །གསོལ་བྱས་ཆོགས་བཅད་ཙམ་འདོན་མདོར་བསྐྱས་དང་། །དགག་དབྱེའོ་གསོ་སྦྱང་མིན་ཡང་དེ་དོད་ཐུབ། །དུས་གྱི་དམིགས་བསལ་དུས་
འདས་མི་ཆགས་ཀྱང་། །བཅུ་དྲུག་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་འཆགས་ལ། །

བཅུ་དྲུག་དུས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ། །དེ་བཞིན་ནོར་ནས་བཅུ་བཞིར་བྱས་པ་ཡང་། །བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་བྱས་ཀྱང་། །བཟ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་བཅོ་ལྔ་མིན། །འོན་ཀྱང་
གཉིས་ཀའི་ཕྱིར་བྱས་གཉིས་ཀ་ཡིན། །མདོ་ཡི་གདོན་འཆམས་

རྒྱས་བསྐྱས་རྩ་བར་གསལ། །དབྱར་གྱི་སྒྲིང་གཞི་དག་སྦྱོང་ལྗོངས་རྒྱ་ཆོ། །འདི་དག་གསོད་ལས་མ་ལོག་བྲག་རྩ་ཡང་། །དབྱར་གསུམ་ཁྱུ་པོར་གནས་ཞེས་འཕྲ་སྦྱོང་ཕྱིར། །རྩལ་ཤིང་
ཉི་བར་བཞག་སོགས་སྦྱོར་བ་བཞི། །དམིགས་བསལ་ཡིད་གྱི་

དམ་བཅས་ཁས་སྦངས་འགྱུར། །སྦྱོམ་མེད་བར་མ་ཡིས་ཀྱང་ཁས་སྦངས་དགོས། །བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་སློག་ཆགས་ལ་གཞོད་སྦྱོང་། །མ་དད་སྦྱོང་ཞིང་སློག་ལ་གཞོད་པ་སྦྱོང་། །དོན་
ཉུང་ཤེས་རབ་འཕེལ་ཞིང་གནས་འཆོས་དང་། །དགག་དབྱེ་སྤྲ་བརྒྱང་

[illegible]

ཤིང་གནས་བ་དཔེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་དོན། །ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་བསོད་སྟོམས་སྒྲན་བཞི་ལ། །དམ་བཅས་ལས་འདས་ཉེས་བྱས་འདིས་མཆོན་ནོ། །འབྲེལ་ཁྱུང་དེ་དེ་སྒྲིན་བསམ་ལས་འདས་གསུངས། །ཡང་ན་ཐུག་དཔ་ཁྲོད་སོགས་དམ་བཅར་སྒྱུར། །

རྒྱུད་བ་སྐྱེད་དམ་དག་ག་དཔེ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ཡི། །དག་འདུན་དབྱར་རལ་མ་རལ་ཀུན་ལ་བྱ། །ཡིག་ཆར་གང་ཟག་འཛོག་པ་དམིགས་བསལ་གསུངས། །མཚོ་རྒྱུག་སྐྱེད་བ་པོ་ལ་བཤད་དང་
མཐུན། །རིན་སྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུར་བའི་གཞི་ལ་རྒྱུར། །སྟོན་ཟླ་འབྱིར་དང་ཐ་

མའི་ཉ་ལ་འབྱུང་། །ཉོར་རྩ་དགྲ་པའམ་བཅུ་པའི་བཙོ་ལྔ་ལོ། །འདི་འང་གོང་དུ་དབྱར་གནས་ཁས་སྒྲངས་དུས། །དབྱར་འབྱིང་ཉ་ཡི་སྤུ་དེ་ཉིན་གསུངས་པ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཡི་ཡར་དེའི་ཆེས་
གཅིག་ནས། །མགོ་བཟུང་དུས་བཞིར་གསུམ་གསུམ་སྤུ་ཡིན་གྱི། །

ལྷར་ཕྱེས་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་དབྱར་མགོ་སྟེ། །གོ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དགག་དབྱེ་ཐ་སྐར་འཇུག་གི་ཉ་ལའོ། །ཀྱུ་ཤ་འཇག་མ་འགྱུར་བྱད་དོ་རམ་པ་དོད། །ཡུལ་གྱི་
དམིགས་བསལ་གཞི་དང་གང་ཟག་འཛོག་ །དུས་གྱི་དམིགས་བསལ་

འཐབ་དགྲོལ་ཅན་འོང་ན། །གསོ་སྦྱོང་གཉིས་སོང་ཟིན་ན་གསུམ་པ་ཡི། །གསོ་སྦྱོང་དང་སྦྱར་སྟོང་བྱར་དགག་དབྱེ་བ། །དེ་ལས་བྱད་ན་དབྱར་གོ་མི་ཆོད་པས། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དགག་དབྱེ་ག་
ལ་འབྱུང་། །ཆོགས་གྱི་དགག་དབྱེ་ཆོས་གངས་ངེས་མེད་དེ། །

@034B དམག་འབྲུག་དབང་ཕྱིར་ལག་བརྟེ་ཡིས་ཀྱང་འགྲུབ། །གནས་གྱི་དམིགས་བསལ་གཞན་གྱི་དབྱར་གནས་སུ། །བྱེད་དང་འཐབ་གྲོལ་ཅན་ཆོ་དགྱིལ་འཁོར་བ། །ཆོ་གའི་དམིགས་
བསལ་གཉིས་སམ་ཐོགས་ན་གཅིག་ །རང་ཕྱོགས་མ་རྗེས་བྱད་མེད་དགག་

དབྱེ་མིན། །རྗེས་གྱི་དེ་ལས་ལྷུང་བའི་དགག་དབྱེ་གཙོ། །དགག་དབྱེ་ཆོས་དང་ཚུལ་གྲིམས་དག་པར་འགྱུར། །ཆོས་གོས་སྤྲ་བ་གཟེབ་གྱི་སྟོག་མར་བརྒྱུང་། །གཏན་པ་ཞེས་བཏགས་དེ་སྟེང་
སྟེགས་བྱ་སོགས། །སྦྱད་བཞིན་འདིས་ཀྱང་དུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་

འདུས། །གཏན་པས་མི་འབྱུང་འདིས་ཀྱང་བག་ཡངས་བྱེད། །གཏན་པས་ཆོས་གོས་ལ་ནི་བྱབ་པར་ལྟར། །འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་དགེ་འདུན་ཀྱན་ལ་བྱབ། །ཕན་ཡོན་འཆང་འབྲལ་འཇོག་དང་
ཡང་ཡང་བ། །འདུས་བཟོས་སྒོང་མ་སྒྲིམ་འགྲོ་བ་ལ། །

ཉིས་མེད་སྟད་པ་ཐུན་མོང་འབྱུང་བ་སྟེ། །རྩ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་བའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད། །རུང་བར་མ་བྱས་གོས་མང་འཆང་བ་དང་། །སྒྲིམ་སྒྱུར་མེད་བར་སྒྲོངས་སྐྱུ་དོན་གྱིས་
བསྟུས། །གང་གིས་འདིང་བ་བཅུ་གཅིག་ཆོས་ལྡན་ཏེ། །སྒྲོམ་ལྡན་ཐ་

སྟད་གསུམ་ལྡན་ལྟ་མཚན་མཐུན། །ཆོས་མིན་ཕྱོགས་མི་ནས་གཞན་གནས་མིན་ལ། །ས་གཞན་གནས་པའི་སྐྱུར་ཡང་གནས་མིན་ཏེ། །ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་དགོས་བ་བདུན་གྱི་
སྟེང་། །དབྱར་ཁས་བྲངས་དང་དེ་ཡང་སྒྲ་མ་བྲངས། །མ་རལ་དེ་ཡང་

གནས་དེར་བྲངས་བ་དགོས། །གང་ཞིག་འདིང་བ་བྱད་པར་བཞི་ལྡན་ཏེ། །སྐྱུ་ཡི་བྱད་པར་སྤྱི་རྩལ་དབྱར་ནང་སྟེད། །དངོས་པོ་སྐྱུ་དབྱིབས་ཁ་དོག་རུང་གསུམ་ལྡན། །བག་ཡངས་སྤྱིར་ན་ཆེ་
ཆད་ལས་ལྷག་རུང་། །དེ་སྤྱིར་ལྷག་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་ཆད་གྱི་དང་། །

@035A ༄། །གངས་ཀྱི་ལྷ་ག་པ་གསུམ་ལྷག་མང་པོ་འང་རུང་། །འདིང་བའི་བྱེད་པོ་གསུམ་ལྷག་གངས་སྟེང་བསྐོ། །གསོལ་གཉིས་ཀྱི་འོ་འབའ་ཞིག་ལས་ཀྱིས་གཏོད། །དགྲ་བའི་བཙུ་
རྒྱལ་ནས་བཟུང་ཟླ་ལྷ་སྟེ། །ས་ག་ལྷས་སྟོན་རྒྱལ་

ནས་ནི་བྲ་ཡི་བར། །སྲ་བརྒྱུད་གདིང་བའི་རྩས་སྲ་གསུངས་ཞེས་གསུངས། །དབྱུང་བར་བཙེས་མ་རང་འཇུག་བྲལ་དང་གཉིས། །བཙེས་མ་གསོལ་བཞིའི་རྩས་སམ་སྲ་བར་ཡང་། །ཉ་ཤི་
གང་རུང་ཞིག་གི་ཕྱི་ཉིན་འང་འབྱུང་། །རང་འཇུག་བྲལ་ལ་དགོ་འདུན་

མཐའ་དག་དང་། །གང་ཟག་སོ་སོའི་རབ་འཇུག་བྲལ་བར་གཉིས། །དང་པོར་སྲ་བརྒྱུད་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུང་དང་། །བརྒྱལས་དང་བསྐྱུང་མཁན་མེད་པར་སྐྱུ་རིངས་ཤར། །བྱེད་པོ་དགོ་
སྟོང་མིན་གྱུར་རེ་བ་ཆད། །རྩས་མིན་ཤེས་ནས་སྐར་ཡང་གསོ་སྟོན་བྱས། །

གདིང་བའི་འཕེན་པ་ཟད་དང་རྣམ་པ་བདུན། །སོ་སོའི་འཇུག་བྲལ་མ་མ་སུམ་ཅུ་དང་། །གང་ཟག་ཞིང་མིན་གྱུར་ཏེ་སོ་གཅིག་གོ། །མ་ལས་བྱ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྲ་བརྒྱུད་ནི། །དབྱུང་བའི་
རྩས་ལྷན་ཕྱིར་ནམ་མར་བཏགས། །མཆོམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་

མ་མར་ཡང་། སྐྱོར་འགོས་བཞི་དང་ངེས་འབྱེད་མ་མ་བཞི། དང་པོར་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་དང་འབྲེལ་མེད་གཅིག་ སྐྱོར་བ་འགོ་ཆོ་གནས་འདིར་ཁྱ་བ་ལྟར། མི་འཁོར་སྐྱམ་ཡང་རྟེན་
པར་རེ་བཅས་ན། དུས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་དག་འདུན་གྱིས་དབྱུང་

ཆོ། ཏེ་ཡི་རྟེན་ཐོབ་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་དང་། རྟེན་བརྒྱགས་བརྩམས་པ་ཞིག་པའི་གཏམ་ཐོས་སམ། འཕེན་འདོད་བསམ་པའི་རྒྱུ་ཆད་གསུམ་གྱིས་དབྱུང་། དབྱུང་བ་དུས་ན་འཕེན་ཟད་
ཕྱིར་འདི་མིན། མི་འཁོར་སྐྱམ་པར་མ་ཟད་རྟེན་པ་ལ། མི་

@035B རེ་འཆ་མས་འདས་འབྲེལ་མེད་མ་མའོ། འངས་འབྱེད་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་དང་འབྲེལ་མེད་གཅིག་ སྐྱེ་མར་མི་འདྲ་འདི་ལ་ཁྱ་བ་ལྟར། མི་འཁོར་སྐྱམ་པ་མཆ་མས་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་
ཡིན། ཁྱེ་ལྟའི་ནང་དུ་འཁོར་རམ་མི་འཁོར་སྐྱམ། འཆ་མས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་

མ་མ་བརྒྱད། སྐྱོར་འགོ་བཞི་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་བཞིའི། བྱུང་དང་འབྲེལ་བཅས་འབྲེལ་མེད་སྒྲར་དང་འདྲ། མཆ་མས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་མ་མ་བརྒྱད། ལྷོག་འདོད་རྟེན་པར་མི་ངེས་
དེ་ཕྱུང་བ། མཆ་མས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐོས་པའི་འབྲེལ་མེད་གཉིས། གཉིས་

ཀར་རིན་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་སོགས། །གསུམ་པོ་མཚམས་གྱི་ཕྱི་ནང་དབྱེ་བས་དྲུག །རྟེན་པར་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་དྲུག །མཚམས་རྟེན་གཉིས་ཀར་ཡིད་གཉིས་སྒ་བ་ཡིས། །མཚམས་
ལས་འདས་ངང་མཚམས་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་གཉིས། །མཚམས་ལ་རེ་

མེད་རྟེན་པར་ཡིད་གཉིས་གྱིས། །མཚམས་ལས་འདས་ངང་མཚམས་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་གཉིས། །ཡིག་ཆར་བཞི་བོ་འདི་ལས་མི་གསལ་ལ། །མཚམས་ལ་རེ་བཅས་རྟེན་པར་ཡིད་གཉིས་
གྱིས། །མཚམས་ལས་འདས་ངང་མཚམས་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་གཉིས། །

བསྐྱེད་པས་དྲུག་ནི་མཚོ་ཁྲིཀ་སྟངས་དབྱེད། །འདིས་མི་དབྱུང་། །བཏིང་བའི་ཆོས་གོས་ས་བརྒྱད་ངོ་སྟུང་ན་མིན། །གསུམ་ཐུག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀྱན་གྱི་འཆགས། །དབྱར་གནས་དག་ཚུལ་
རྫོགས་བྱས་གདིང་བར་རུང་། །གཏེར་མཛོད་སུམ་ཅུར་མ་བུའི་ཆ་ཕྱེ་འབྲུལ། །

ཕྱིར་འོང་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་མཚབས་ནང་ཕྱིར་འོང་ནས། །རེ་བ་ཆད་པའི་ཞིག་བ་བསྟན་ནོ་ལོ། །རང་ལྷགས་མཚམས་ཕྱིར་ཞིག་ན་ཕྱིར་འོང་གྱང་། །ཞིག་པ་སོར་རྒྱད་སྟུང་པ་ལྗོག་ཕྱིར་
རོ། །གོས་ནི་གཟུགས་ཅན་སྟིང་བོས་འཛོ་བ་བར། །བརྟུན་ལས་ལུས་

@036A ཨྲ། །འཕགས་ཞིང་ལྟར་བྱེད་པ་གནང་། །བལ་གོས་སྒོ་མ་ལ་སོགས་གོས་རྒྱ་བདུན། །འཚོ་བ་རང་དང་ལྷག་པ་གཞན་གྱི་དང་། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་ཀའི་བསམ་པས་
སྒྲོད། །སྒྲོད་ཚུལ་བྱད་པར་ལོ་ངོ་ལས། །མི་

སྒྲོབ་པ་ནི་བདག་པོར་ལཤད། །སྒྲོབ་པ་བྱིན་ལེན་སྒྲོད་པ་ཡིན། །བསམ་གཏན་འདོན་དང་ལྷན་པ་ནི། །རྗེས་སུ་གནད་རྣམས་དཀའ་བྱབ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་བྲིམས་ལྷན་ལེ་ལོ་ཅན། །བྱ་
ལོན་ནོ་འཆལ་བར་ལྷགས་གོང་འདྲ། །མཚོ་ཁྲིཀ་རས་བལ་

ལས་བྱས་པའི། །རས་མ་ཞེས་པ་མ་དག་གསུངས། །ལྷ་གནས་འཇུག་སོགས་ཀྱན་བསྐྱེམ་ན། །ཆོགས་བཅད་གདོན་པའི་སྐབས་བཅུ་བདུན། །གོས་གཞི་ལྷག་མ་ཅ་བར་གསལ། །དབུས་
ནས་མཐའ་རེར་དཔག་ཚད་བཅུ་དྲུག་རེ། །ཅུ་བར་རན་ཏར་གནང་

སྒྲོབ་བཅས་མིན། །འདོད་ཁམས་པ་ཡི་འཚོ་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི། །དྲོ་རོ་རིག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཁམ་ཟས་དེ། །སྒྲན་གྱི་དོན་ནོ་ཆགས་ལ་མ་བཅགས་པའི། །བཟའ་བ་དུས་རུང་ཆགས་ལ་
བཅགས་པ་ཡི། །བརྟུང་བ་དུས་མིན་དུང་པའོ་དེ་ལ་ཡང་།

སྒྲུག་མཐའ་གསུམ་དང་ཨ་རུར་ལ་སོགས། །བགྱིས་སེལ་བཟའ་བའི་རིགས་གནས་དུས་དྲུང་སྒྲུག། །ཐུན་ཚོད་མཐའི་བར་སྒྲོད་རུང་ཐུན་ཚོད་སྒྲུག། །དུས་རུང་ལས་བྱུང་རུས་ཐང་སྒྲ་རྒྱས་
བཏབ། །བྱར་བྱ་སྒྲ་བཞག་བདུན་ལས་བྱུང་དང་། །འཆོ་བཅིང་

ལས་བྱུང་ཨ་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ཐུན་ཚོད་མཐའི་བར་ཁོ་ན་དང་། །གཉིས་བཞག་བདུན་ནམ་ཐུན་ཚོད་བར་དུ་འོག་ཞན། །ནམ་འཆོ་ལམ་ཐུན་ཚོད་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །འོག་དུ་ཐུན་
ཚོད་རུང་དང་ཞག་བདུན་པ། །མི་འགལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་

@036B བརྒྱབས་བྱས་གཉིས་འགལ་གསུངས། །དཔུང་དེ་ཞག་བདུན་བྱིན་བརྒྱབས་ཐུན་ཚོད་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་སྒྲུག་འདིས་ཞག་ཤན་འགལ་ལམ་དཔུང། །ཞག་བདུན་ནམ་འཆོའི་བར་རུར་
དེ་དེའོ། །འཆོ་བཅིང་ང་གསུམ་མོ་བསྐྱེད་བསྒྲུག་བྱུང་བཤད། །ནད་སྒོག་ཇི་

སྒྲིད་འཆོལ་སྒྲོར་རྩལ་གཉིས། །སྒྲུག་གསུམ་ནད་པའི་བྱིན་ལྷོ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །བྱིན་ལེན་དུས་རུང་སྒྲུག་གྱི་དུས་སུ་བྱེད། །དམིགས་བསལ་དག་སྐྱོས་སོགས་གྱིས་སྒྲུད་དུ་
རུང་། །ཕྱིའི་དངོས་སྒྲུག་དུ་མཆོ་བྱིག་གསུངས་པ་བཀག། །དྲི་རོ་རིག་གསུམ་རེ་རེ་བ་

ཡང་ཡོད། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་གསོག་འཛོག་མི་འབྱུང་ཡང་། །བྱ་རམ་ཞག་ལྷའི་རོ་གྱུར་ལ་འབྱུང་སྟེ། །བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་ཀྱང་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་ཕྱིར། །རུང་ཁང་བཞིའི་སྤང་ཤེས་པ་
རུང་དུའི་དང་། །འཇུག་པ་མི་ཞན་རུང་ཁང་མདོར་བསྐྱས་སྦྱར། །

མཚམས་ནང་ཡིན་ཡང་དེར་བས་འཛོད་པ་དང་། ཞག་ལོན་བཞག་ཏུ་རུང་ཕྱིར་རུང་ཁང་དོ། །ལས་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་དུག་སྤེས་གངས་འཛོལ་བྱས། །དག་འདུན་གངས་ཚང་ཁ་སྐྱོང་འོས་པ་
ཡི། །ལས་བྱེད་ལས་གསུམ་ཅི་རིགས་མ་འབྱུལ་བཅོད། །ཉམས་

སྟོད་ཐབས་དེ་འདིར་བསྐྱན་ལས་ཀྱི་དོན། །ལས་དངོས་མཛད་པོ་དག་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་། །རྫོད་པར་བྱེད་དོ་ལས་མཁན་མཚན་ཉིད་དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་
དང་། །ལས་དེ་འཆགས་པ་བསམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། །ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་

སོགས་སུ་ཡོད་པ་ལས། །དང་པོ་གངས་དང་མཚན་ཉིད་ཚང་ཞིང་མཐུན། །མཚོ་ཁྲིཀ་བཞི་བཅུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །བཅུ་གཉིས་བཞི་པར་བདུན་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས། །དབུས་སུ་དག་
སྟོང་མ་ཡི་སྤང་བྱུང་ལ། །པ་མ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་འོ་ཡུལ་དབུས་སུ། །

@037A ཨྲ། །བྱད་མེད་ཚློགས་ལ་པ་བཅུ་མ་བཅུ་གཉིས། །མཐའ་འཁོབ་མ་དང་དབྱས་སུ་པ་དབྱང་བར། །ཉི་ཤུའོ་མཚོ་རྒྱུག་པ་མཐར་ཉི་ཤུ་དབྱང་། །དབྱས་སུ་ཚངས་སྤྱོད་ཉིར་གནས་
དགོ་སྤོབ་མ། །འཁོར་དང་འཁོར་མང་

འཛོག་བཞིར་མ་བཅུ་གཉིས། །མཐའ་འཁོབ་བྱད་མེད་བསྐྱེན་ཚློགས་བཅུ་གཅིག་གོ །དབྱས་སུ་དགོ་སྤོང་བསྐྱེན་ཚློགས་ལ་བཅུའོ། །མ་ཡི་དགག་དབྱེར་པ་ལྔ་མ་བཞིའོ། །མ་ཡི་སྤོ་མགུར་པ་
མ་བཞི་བཞིའོ། །ཚངས་སྤྱོད་ཉིར་གནས་སོགས་

བཞིར་མཐའ་འཁོབ་དྲུག །མཐའ་འཁོབ་པ་ཚོག་པ་ཡི་དགག་དབྱེར་ལྔ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པོ་མི་བསྐྱོད་དགག་དབྱེ་སོགས། །ལས་རྣམས་པལ་ཆེར་བཞིའོ་དེ་ལྟར་ན། །གྲངས་ཚང་བྱེ་བྲག་མི་
འདྲ་བཅུ་གཅིག་གོ །དབྱར་དང་དགག་དབྱེར་ཁ་སྐྱོང་ལྔ་

དགོས་ལོ། །ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་དང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བོར། །བསྐྱོད་བྱེ་ཡང་ཁ་སྐྱོང་གྲངས་སུ་འབྱུལ། །མཚོ་རྒྱུག་བཞི་བཅུ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་བཞི་ལས། །གཞན་ལ་མཚང་ཡང་ཉིས་བྲས་
འཆགས་པར་གསུངས། །ཡིག་ཆར་དགུ་ལྔ་གཉིས་ལ་མི་འཆགས་

གསུངས། །མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཁ་སྐོང་ཆོས་ལྡན་དེ། །གཞིར་བཤད་བཅུ་ལྟོ་མཐའ་གསུམ་ཞུ་བར་བཤད། །ལུས་ཐ་མལ་གནས་ཐ་སྟོང་གསུམ་ལྡན་ཏེ། །རུང་མཐུན་སྒྱུར་བ་གཉིས་བཅས་
ཆོས་བཅོ་ལྔ། །དམིགས་བསལ་རིམ་བཞིན་འགྲོ་ཞིང་།

གསོ་སྦྱང་བྱ། །བག་ཡངས་འགའ་དང་ལྷུང་ཐུན་བྱིན་རྒྱབས་ལུལ། །སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཡང་ཐ་དད་གནས། །ཆོས་མིན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་ལས་ལ་སྤྲིག་ལྟ་ཅན། །ལྷུང་ཐུན་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ལ་
འཁྲུལ་བཅས་ཏེ། །བསྐྱམ་བྱས་ཉིས་བྱས་ལྡན་ཡང་འཁྲུལ་བཅས་

@037B ལྟར། །སངས་རྒྱས་མདོ་གདོན་བྱེད་པོར་ལས་རྒྱིག་གསུངས། །ཐུན་མོང་ལས་ལ་མཚན་མཐུན་མི་དགོས་ཤིང་། །ཐུན་མོང་མིན་ལའང་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཆོ་མཚན་གྱུར་
འཆགས་པར་ལས་རྒྱིག་གསུངས། །མ་ཡིས་ལས་རྣམས་པ་ཡིས་བྱེད་པར་རུང་། །

ས་གཞན་སྤོ་མགུ་སྤྱོད་ལྡན་བཅུ་གཉིས་དང་། །དེ་བཞིན་ཆོལ་མཐུན་སྤྱིན་བསྐྱབ་བ་བྱིན། །བསྤྲིག་སྟོང་བསྟོང་ཕྱིར་འགྲོད་བཞི་གནས་དབྱུང་བདུན། །ལ་ལ་རྒྱལ་བ་ཁ་སྐོང་མི་འོས་
ཕྱིར། །འདུས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོག་མི་མཐུན་མི་བསྐྱེད་ཟེར། །རྒྱ་མཚན་མ་ངེས་

དག་ཚུལ་ཁ་སྐོང་མིན། །འོན་ཀྱང་རང་ལ་བསྟེན་རྫོགས་བསྟོག་པ་འཆགས། །རྒྱལ་བ་མི་མཐུན་བྱེད་ཉིད་མིན་གསུངས་པ། །མ་འདུས་པ་ལ་ལུང་ལས་དམིགས་གྱིས་བསལ། །འོ་ན་ལག་
རྩུ་མ་རབ་བྱུང་བཀག་བའི་ཕྱིར། །མི་འཆགས་སམ་ཞེན་དངོས་སུ་

མིན་ཕྱིར་མིན། བློན་བ་ནང་བཅས་ཆོག་མི་བཏྲན་སོགས་བཅུས། །དགྲགས་མིན་ཆོས་མིན་ལས་ནི་དེས་ཀྱང་ལྟོག། །རྫོང་པར་བྱེད་པོ་མེད་ན་སྟོ་སྟོད་སོགས། །གདོན་རུང་ལས་བརྗོད་ཙམ་ལ་
ཆོས་བཞི་ལྟན། །གཞི་ལ་སེམས་ཅན་མིན་བཏྲན་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །

གནས་ལ་སྟོ་མཐུན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་བ་སྦྱིན། །མཆོམས་ཆེ་བཅད་དགྲོལ་མཆོམས་རྩུང་བཅད་དགྲོལ་བཞི། །རུང་ཁང་སྟོ་མཐུན་དེ་དགྲོལ་མི་འབྲལ་བའི། །གནང་བ་སྦྱིན་དང་སྤྲ་བརྒྱུང་
འདིང་བ་ལ། །སྟོ་མཐུན་བྱེད་དང་སྤྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བའོ། །དེ་ལས་

འབའ་ཞིག་ཤི་རྫས་བྱིན་བརྒྱབ་དང་། །གནས་ལ་སྟོ་མཐུན་མཆོམས་གཙོད་གསོལ་གཉིས་ཏེ། །སྤྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་གསོལ་བཞིའོ། །སེམས་ཅན་ལ་བཏྲན་བྱིམ་པ་རབ་བྱུང་
གཉིས། །དང་པོར་སྦྱང་བཟེད་སྦྱབ་བསྤང་སྦྱ་སྟོགས་ཀྱི། །

@038A ༄། །གནས་པ་སྤྱིན་དང་བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་སྒྲོམ་སྤྱིན། །དེ་ཉིད་བག་ཡངས་བྱེད་པ་དང་བཅས་ལྟ། །གཉིས་བར་བསྟེན་རྫོགས་མ་རྫོགས་ལ་བརྟེན་གཉིས། །དང་པོར་རྩ་བའི་དབྱེ་
བ་སྤྱིན་བའི་ལས། །ཞི་བརྒྱད་བསྟོ་ལས་སོགས་སུ་མ་

བྱིན་བརྒྱབས་དགུ། །མི་མཐུན་བཅུ་གསུམ་ཡོ་བྱད་སྤྱིན་བའི་གསུམ། །རྗེས་གནང་བཞི་དང་རང་དོན་ལ་སྦྱར་གཉིས། །རབ་བྱུང་བ་ལ་མཁོ་བཞག་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །རྩ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་
བརྒྱ་ཉི་ཤུ། །སྤྱིན་ཡུལ་བསྟེན་རྫོགས་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་ལྟན། །

ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས་དང་མཚན་མཐུན་དང་། །གནས་ནས་མ་ཕྱུང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་མ་སོང་། །ལ་སོགས་བརྒྱད་ལྟན་ནོ་འཁོར་མང་དག་ནས་སྤྱིན་ཡུལ། །གསོ་རུང་མི་ཆོག་རྣམ་བར་
དག་པ་དགོས། །སྟོས་གནང་སྤྱིན་ཡུལ་མ་ཡི་མགུ་དབྱུང་དང་། །

བསྟེན་རྫོགས་སྤྱིན་ཡུལ་བཟོད་པ་སྤྱིན་ཡུལ་དང་། །མཐུན་པའི་གསོ་སྟོང་སྤྱིན་ཡུལ་རིམ་བཞིན་བཀོལ། །བསྟོ་ཡུལ་བཅུ་བཞི་ཆོས་ལྟན་མའི་དགག་དབྱེ། །བྱེད་པོར་བསྟོ་བྱ་མཚན་མི་མཐུན་
པ་དགོས། །མི་མཐུན་ལས་སུ་མ་ཆད་པ་བཅད་པའི་

ཡུལ། །ཚོགས་སུམ་ལོང་ནད་པ་མིན་སོགས་བཅུ། །དབྱེ་བ་ཞལ་ཏ་པ་ལ་ངོར་འཕྱ་དང་། །གཞོགས་འཕུས་བསྒོ་བ་ན་གཟོན་མི་སྤྱ་བའི། །ན་གཟོན་བྱེད་ལ་དེ་ཡི་གྲངས་གཞུག་
བཞི། །བསྒོ་གྱུར་བཅུ་ཡི་བསྒྲོག་པ་བཅུ་སོགས་ཏེ། །དེ་ལས་འགའ་

ཞིག་གཞི་ལ་དག་ཚུལ་ཡོད། །འདྲུའེས་བསྒྲིན་རྫོགས་སོགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །སྒྲིས་གནང་ཆད་ལས་དག་འདུན་སེམས་གྲིས་འཆགས། །འཆགས་པའི་དུས་ནི་འོག་མ་མེད་པ་
སྟེ། །གསོལ་བ་རྫོད་མཐའ་དེའི་སུམ་གཉིས་རྫོགས་ན་

@038B འཆགས། །ཡིད་གྲིས་གོན་མ་ཐོས་པར་ཡང་འཆགས། །གོ་རྒྱ་གསོལ་བར་ཆང་ཕྱིར་དེ་ཐོས་ནས། །སོང་ཡང་འཆགས་ལ་མི་མཐུན་མི་བསྐྱེད་དོ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྟོང་མེད་སེམས་
ཅན་མིན་བརྟེན་དང་། །བྲགས་པ་ཙམ་གྲིས་ནན་རྩར་འཕྲིན་ཆོག་དང་། །མངོན་

དུ་མ་གྱུར་ལས་བཅུལ་སོགས་སོ། །སྤྱད་བོ་བསྒོ་དང་དབྱན་སྤང་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། །མི་མཁོ་ཕྱིར་ན་གཏམ་གཞིར་བརྒྱ་རྩ་གསུངས། །གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་འབའ་ཞིག་པ། །ཉིར་བཞི་
གསོལ་གཉིས་ཞི་བདུན་ཏེ། །གསོལ་བ་ཞི་སུམ་ཅུ་འོ་ཤུ་ཏམ་ལས། །

གསད་དང་ནང་དུ་བྱི་ཕྱིར་དང་། །གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་ལྟུང་བཅས་དང་། །དེ་ལ་དགོ་འདུན་ཡིད་གཉིས་དང་། །ཚོད་དང་ངེས་ཆེད་མ་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྔ་པོ་དག །ཐམས་ཅད་དགག་
དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། །དབྱར་གནན་ཁས་སྒྲངས་ཉིད་དང་ནི། །

ཤི་བའི་རྒྱས་དང་ནོར་འདྲ་དང་། །ཆོས་གོས་ས་བརྒྱུད་གཏད་བ་དང་། །ཆོས་གོས་སྦྱིན་བར་བྱ་བ་དང་། །གནས་ངན་ལེན་ནི་བཟོད་པ་དང་། །བྲངས་སུ་གཞུག་བ་བཞི་དག་དང་། །བྲིམ་གྱི་
སྒྲོམ་དང་དེ་ག་ཞིག་དང་། །ལྟུང་གཟག་ཁ་སྦྱབ་བྱ་བ་དང་། །

དེ་ཉིད་བསྐྱོག་པར་བྱས་དང་། །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྦྱང་གདོན་ཆེད་གསོལ་གདབ་སྟེ། །དེ་འོག་ལྟུང་བ་བྱིན་རྒྱབས་བཞི། །དེ་བཞི་དགག་དབྱེའི་ཆོ་ཡང་ནི། །འབྱུང་
ཕྱིར་དགག་དབྱེ་རང་དང་ལྔ། །ཤི་བའི་རྒྱས་དང་ནོར་འདྲ་

བསྒྲོམས། །དབྱར་དང་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་བ་བསྒྲོམས། །སྤྱ་བརྒྱུད་གཏད་དང་ཆོས་གོས་ནི། །ངན་ན་དགོ་འདུན་སྦྱིན་པ་བསྒྲོམས། །གསོལ་གཉིས་གནས་ལ་སྒྲོལ་ཐུན་ནས། །བག་ཆོས་
འབྲིམ་པའི་བར་བཙོ་ལྔ། །ཕྱན་ཆོགས་འབྲིམ་ནས་གྲན་ཡོལ། །

@039A ༄། །མི་འབྲལ་གནད་སྒྲིན་བར་བཅུ་དྲུག་ །ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་གོ་དང་པོ་ནི། །གནས་དང་མཚམས་ནི་གཉིས་པོ་དང་། །མི་འབྲལ་སྒྲིས་དང་དགག་དབྱེ་དང་། །གནས་མལ་
སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །རུང་བའི་ས་གཞི་

བསྐྱོ་བ་དང་། །སྤྱ་བརྒྱུད་དང་ནི་དེ་འདིར་དང་། །སྤྱོད་དང་ལག་གི་སྤྱ་དང་ནི། །གནས་ཁང་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་དང་། །ཞེས་ཏེ་མཚམས་ཆེར་མ་འབྲལ་གནད་། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པོ་བསྐྱོ་བ་
སྟེ། །གནས་ཀྱི་ཟས་སྤྱག་བག་ཚོས་མཚོན། །ཕུན་ཚེགས་འབྲིམ་དང་

སྟོད་སྤྱད་འབྲུག། །གོས་དང་རས་ཆེན་སྤྱད་འབྱེད་བཞི། །མངག་གཞུགས་མངོས་འཚོས་བསྐྱོ་བ་ཡང་། །གནས་ཁང་བསྐྱོ་ཞེས་སོགས་སྤྱས་བསྤྱས། །ལྷག་མའང་ཀམ་(SH'T)་མ་
ལས། །གཟུ་དང་གསལ་དང་སྤྱེད་བ་དང་། །རྩལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་

དང་། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྐྱུན་པ་དང་། །སྤྱིར་དང་འབྲལ་བར་མི་འབྱུར་དང་། །ཞེས་ཏེ་རྩལ་ཤིང་སྤྱོགས་གཉིས་བརྟགས། །བྲིམ་སྤྱན་འབྲིན་ལ་ཚོས་མིན་སྤྱིར་། །ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡང་
ཤྱ་ཏེ་མ་ལས། །སྤྱན་དང་སྤྱུང་བཟེད་འབྲིམ་པ་དང་། །མ་

དད་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། །སྟོན་པ་དང་ནི་ནགས་ཉལ་དང་། །ཕྱག་མི་བྱ་དང་མང་སྤྱིར་དང་། །འཁར་བ་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་ནི། །ཉིད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྤྱིར་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་དང་ཉིར་
གནས་དང་། །བྱ་དང་ཉི་དུ་སྤྱིར་འགྲོ་བ། །གསལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་

ཡིན་ནོ། །ལག་སྒར་ལོ་དུག་སྟན་གནང་སྤྱིན། །མ་ཡི་སྟོན་པ་བསྟོ་བ་དང་། །མང་སྤྱིར་ཞེས་པ་འཁོར་འཁོར་མང་། །གསོ་སྦྱང་ཐ་དད་ཉིད་གཅིག་བྱ། །བྱ་དང་ཉི་དུ་སྤྱིར་འགྲོ་བ། །གཉིས་
ཀྱིས་དབྱར་འགྲོའི་གནང་བའང་མཚོན། །གསོལ་བཞི་

@039B སུམ་ཅུ་ཤ་ཏ་མ་ལས། །བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །མུ་སྟེགས་གནས་དང་འཚམས་དགོལ་དང་། །མཐུན་སྤྱིན་གསོ་སྦྱང་བདུན་པོ་དང་། །བརྒྱད་དང་བཅུ་དང་མ་སྟོས་
དང་། །དེ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། །བསྟོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། །ཉམས་

བ་སྤྱིན་པར་བྱ་བདག །གསོལ་དང་བཞི་ཡི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏེ་མུ་སྟེགས་གནས་པ་སྤྱིན། །བདུན་པོ་ཞེས་པའི་ལས་བཅུ་གཅིག །བསྟོམས་པས་གྲངས་པན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བསྟོགས་
སྟེད་བསྟེད་འགྲེད་གསོ་སྦྱང་བཞག །འགག་དབྱེ་བཞག་པ་དུག

གི་སྒྲིང་། །མ་མཐོང་མི་འཆོས་ལྷ་མ་གཏོང་། །གནས་དབྱུང་ལ་བསྐྱུས་དེ་སྒྲིང་བདུན། །ནམ་དྲུང་ཡིན་ཕྱིར་གྲངས་པན་གཅིག །བཟོད་གསོལ་ལོགས་སུ་གྲངས་པན་ནོ། །སྒོ་མགུ་གཞི་ནས་
སྒོ་མགུ་དང་། །གཞི་ནས་བསྐྱུང་སྒོ་སྒོ་མགུ་དང་། །ལྷག་མ་

དབྱུང་རང་སྤྱ་བརྒྱད་དབྱུང་། །བརྒྱད་པོ་བརྒྱད་དང་ཞེས་པས་བསྐྱུས། །བསྐྱོ་གྲུང་བཅུ་པོ་བསྐྱེལ་དང་བཅས། །འཆབ་མེད་ཅན་ལ་བསྐྱུབ་པ་སྒྲིན། །དེ་ཉིན་གང་ལ་བཞག་ན་པ་ཉིད་ལ། །མ་
ཡི་སྒྲོན་དང་དགག་དབྱེ་རས་ཆེན་སྟེད། །གཟུགས་གསལ་གསལ་བའི་

གསལ་བ་བསྐྱོ་བ་དུག །མ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་སྒོ་མ་སྒྲིན་དང་། །བསྐྱོ་བ་ལྷ་དང་སྒོན་རོལ་སྒོ་མ་གཉིས་སྒྲིན། །འཁོར་དང་འཁོར་མ་འབྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །ཉི་དྲུང་འབྲེལ་བའི་གནང་སྒྲིན་
བཅུ་གཉིས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་སྐྱབ་བསྐྱུང་བྱིམ་སྒོ་མ་སྒྲིན་དང་དབྱོལ། །

དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་ལྷ་མ་རྫོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །བསྐྱུབ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་མངོན་སུམ་བྱ་སྒྲིམ་པའི། །དོག་པ་མེད་ཕྱིར་རྩ་བར་མ་བསྐྱུན་ལ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་བསྐྱོག་ཕྱིར་སྒྲོས་གནང་
དང་། །ཕྱག་མི་བྱ་དང་མི་སྒྲིལ་ལོངས་མི་སྒྲོད། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་མ་ལྷ @040A ༄༅། །དངོས་སུ་བསྐྱུན། །མཐའ་གསུམ་ལས་མིན་བརྒྱད་དང་བཞི་རྩ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞོལ་
ལྷག་མ་སྒྲོས་གནང་དང་། །ཕྱག་མི་བྱ་དང་བྱིམ་སྒོ་མ་ལྷུང་བཟེད་སྐྱབ། །མཐོང་ཐོས་གཉིས་ཀའི་མངོན་སུམ་མ་གྱུར་ལས། །

བསྐྱེལ་དང་སྒྲོམ་གཞིག་ལྟར་བཟད་ཁ་བསྐྱང་གསུམ། །མཐོང་བ་མངོན་འགྱུར་ཐོས་པ་མངོན་མ་གྱུར། །འདི་ལ་ཚུད་པ་ལྷིགླར་ཁ་སྤྱ་བ་ལ། །ཁ་བསྐྱང་བྱ་གསུངས་ལོངས་མི་སྟོད་དང་
འགལ། །སྒྲིམ་སྒྲོམ་གྱིན་ལ་མི་སྒྲིམ་ལོངས་མི་སྟོད། །དེང་འགོ་

སྟན་ལ་འདུག་ཅིང་ཆོས་སྟོན་འགལ། །མི་སྒྲིམ་སོགས་གསུམ་ཆོག་ལུང་ན་མེད། །དེ་ཕྱིར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ལས་ཡིན་འགལ། །ཚུད་འདི་གསུམ་ལ་གོ་དཀའ་གསུམ་ཞེས་གྲགས། །བྱ་
གསུངས་བྱས་པར་མ་གསུངས་དང་པོའི་ལན། །འགོ་ཡང་ཟ་ཕྱིར་

མི་འགོ་གཉིས་པའི་ལན། །ལས་སུ་བཏགས་པ་ཅུ་སྟེ་གསུམ་པའི་ལན། །དེ་ལ་ལས་རྣམས་ཐོས་སུ་མི་རུང་བ། །འདི་བས་སྤངས་ཏེ་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་སོང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་
སྤངས་གནས་འབྱུང་ངོ། །རྣམ་དག་ལས་ལོག་པམ་པས་ཉམས་པ་

དང་། །བདེ་འགོ་ལས་ལོག་མཚམས་མེད་བྱས་པ་དང་། །བསྐྱེན་རྫོགས་ལས་ལོག་མ་རྫོགས་གྱུར་པ་སྟེ། །སྤངས་པ་གཉིས་དང་ལོག་པ་རྣམ་གསུམ་མོ། །ཁ་སྟོང་མི་འོས་ནའང་མ་སྤང་
དང་། །མ་ལོག་རྣམས་གྱིས་མདོ་གདོན་ཐོས་པར་རུང་། །ལྷག་པོར་

འབྲས་བུ་རྩུང་ཕྱིར་བཞེད་པ་གཅིག །རང་དོན་སྒྲགས་བཞེད་གཞན་ལ་པལ་ཆེར་གསུམ། །སོར་ལགགས་མཐོལ་བ་དགག་དབྱེད་ཤེས་ཡོལ་བཞེད། །ཞག་བདུན་ཉི་མ་འདས་བཞེད་མ་གཏོགས་
སོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ་བཞེད་ནའང་། །བཞེད་

@040B བ་གསུམ་ཞེས་ཤུགས་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ། །བཞེད་དེ་ཅིག་ནི་ལན་གཅིག་བཞེད་པར་གསུངས། །དགོ་འདུན་ལ་བཞེད་སྟོབ་འི་ཉི་མ་དང་། །གང་ཟག་ལ་བཞེད་དུས་མིན་འགྲོ་
བའོ། །སྟོབ་བྱེད་པོས་བཞེད་ན་ཉེར་གནས་ལ། །ཉིས་བཅས་འཆགས་ཤིང་

གཞན་ལ་ཉིས་མེད་འཆགས། །ཆོ་ག་འདས་ལ་མི་འཆགས་གསུངས་པ་དེར། །ལ་ལ་དགོ་འདུན་ལ་ལ་ལས་ཆོག་ཟེར། །གངས་ཚད་ཅམ་དང་ཆོ་ག་བཏོན་ཅམ་ལ། །ཆོག་མ་ཆང་ཕྱིར་ན་
དེ་མི་འཐད། །རང་ལུགས་ལམ་འཆགས་ཐབས་ཕྱིར་གསུམ་

ཆོགས་སོ། །དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་ལས་ལ་གསེལ་བཞི་སོགས། །གང་རུང་མིན་པ་ཡོངས་དག་འབྱལ་བའོ། །།ཕྱིར་བཅོས་གཞི་ལ་རྒྱང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། །ཚུད་པ་ཕྱིར་བཅོས་གཉིས་
སོ་དང་པོར་ཡང་། །ཕྱིར་བཅོས་

དབེས་ནས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བར་དུག། དང་པོར་རང་མི་སློན་ཕྱིར་བཅས་རྒྱ། །ནན་རྟུར་བྱེད་དང་སློན་ཕྱིར་བཅས་དངོས། །ནན་རྟུར་སླེང་གཞན་པས་སོ་འགོ་མགྱོགས་གཉིས། །མི་འདོད་
བཞིན་དུ་ལས་གྱི་ཆད་བཅས་མཇུག། །བཟོད་གསོལ་དགོས་

རུང་ལས་དེ་དེ་ཡི་དོན། །མི་འདོད་བཞིན་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཆལ་སེལ། །ལས་ཞེས་གནས་གྱིས་གནས་བར་ཆད་བཅས་གཅོད། །ཆད་པར་བཅས་པ་ཞེས་པས་གངས་གཞུག་བསལ། །བཟོད་
གསོལ་དགོས་རུང་ཞེས་པས་ནན་རྟུར་ལས། །བཟོད་གསོལ་

མིན་ཡང་གཞན་སྟོབས་གྱིས་གྲོལ་སྤྱད། །སྒྲིམ་བཞོད་དབྱེ་བས་ནན་རྟུར་བཅོ་ལྔ་སྟེ། །དབྱུང་ཞེས་བསྒྲིགས་དང་གཉིན་པོ་རྒྱང་ཞེས་སྤྲད། །ཁྲིམ་སུན་གནས་དེས་སྒྲོད་དང་མཛའ་གཙུགས་
འབྱེད། །གནས་དབྱུང་བདུན་ཏེ་མ་མཐོང་མི་འཆོས་དང་།

@041A ༄༄༅། །སྒྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་འཐབ་གྲོལ་ལ་འབད་དང་། །རུང་དང་མི་རུང་རྣམ་པར་གཏན་དབབ་ཀྱང་། །མི་གཏོང་ཉིར་ཞིའི་ཕྱིར་དུ་གནས་དབྱུང་དང་། །འཐབ་གྲོལ་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་
དང་དགོ་སློང་མར། །འདྲེས་ཞིང་གནས་པ་གནས་

ནས་དབྱང་བའོ། །གསོ་སྦྱང་དགག་དབྱེ་བཞག་བསྐྱེལ་ལྟར་བཟེད་སྟབ། །བསྐྱེགས་པས་མི་གཏོང་གནས་ནས་དབྱང་བ་ཡི། །རུང་མཐུན་སྦྱར་བ་སྦྱད་པས་མི་གཏོང་ན། །གནས་དབྱང་ལ་
སོགས་གསུམ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །བཙོ་ལྔའི་དང་པོ་བཅུ་བཞི་

རབ་བྱང་ལ། །བྱ་ཞིང་གསོལ་བཞིའོ་ཐ་མ་འབའ་ཞིག་པ། །ནན་ཏུར་འགོ་མེད་པ་ལ་འགོ་གདགས་པ། །རྣམ་པར་གཏན་འབེབས་མ་ཞི་གནས་དབྱང་ལ། །མངོན་སུམ་བརྒྱད་ཀ་སྟོན་
འགྲོའི་ཆོས་གསུངས་པས། །རང་མཐུན་གནས་དབྱང་གཞན་ལའང་

བཞམས་བསྐྱོ་སོགས། །སྟོན་འགྲོ་སྦྱར་རོ་སྟེག་ལྟ་མི་གཏོང་ལ། །བཞམས་བསྐྱོ་དངོས་སུ་གསུངས་ཞེས་མཆོ་ཁྲིཀ་གསུངས། །ནན་ཏུར་མཐུག་མེད་པ་ལ་མཐུག་སྦྱར་བ། །བསྐྱེགས་པའི་
མཐར་དབྱང་གཞན་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའོ། །འོག་ཏུ་

བཞག་ཅིང་བཤུང་ཕྱིར་ནན་ཏུར་རོ། །ནན་ཏུར་ཡུལ་གྱི་རབ་བྱང་གསོ་རུང་སྟོམ། །ནད་པ་གནས་དབྱང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་དང་ཆོགས། །མ་ཡིན་ལྟར་བ་སྦྱང་བྱན་སྟོན་སོང་སོགས། །བཅུ་
ལྔ་མོ་བྱིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྔ་པ་སྟེ། །རང་གི་སྦྱིན་བདག་

གཏོགས་ཞིང་ནད་པ་མིན། །ཕམ་པས་བསྐྱར་ཞིང་གཤེས་ལྷན་སྐྱབ་མིན། །གང་གིས་བྱེད་པ་དག་འདུན་ཆོས་བཞི་ལྡན། །བྱངས་ཚང་མཚན་ཉིད་ཚང་ཞིང་མཐུན་པའོ། །དུས་ནི་དབྱར་
ནང་མིན་ཞིང་མ་གཡངས་པའོ། །དགག་དབྱེད་དེ་ཆོ་བཞག

@041B ཕྱིར་དམིགས་བསལ་ལོ། །སྒྲོར་བ་སྤང་མཁན་བ་སྒོ་ཡི་ཀུན་གཤེ་བ། །མི་མཛེས་མཚུག་ཏུ་ལྷུང་འདི་ཕྱིར་བཙོས་ཤིང་། །དག་འདུན་འདིས་སྤྱོད་བག་ཡངས་བྱེད་འགྱུར་རོ་
བཟོད། །ནན་ཏུར་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་གྱས་བདག་གིར་བྱེད། །རང་བཞིན་གནས་

དང་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་ཏུ་འགྲོགས། །མཁན་སྒོར་བྱེད་དང་གཞན་སྒོར་སྤང་བ་སྟེ། །བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྒོར་ཞིང་། །བསྐྱད་པ་གང་བསྐྱད་ས་དེར་ལ་གནས་གྱང་། །དག་འདུན་ལྟ་
ན་ཅིག་སྤྱོད་ཕྱིར་གནས་འབྱུང་མིན། །ནན་ཏུར་གྲོལ་རྩུ་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པ། །གསོ་སྒྲོང་དགག་དབྱེད་ལྷན་ཅིག་བྱས་ན་དང་། །གནས་དབྱུང་མིན་པའི་ནན་ཏུར་སྒྲ་མ་ལ། །ནན་ཏུར་གཞན་ཞིག་ཕྱི་ནས་བྱས་ན་འང་གྲོལ། །ཐུན་མོང་བཟོད་གསོལ་བདེན་
མཐོང་དག་བཙོས་སྟེ། །བདེན་མཐོང་གྲོལ་ན་དག་བཙོས་གསར་

གོལ་དཔར། །མི་འདྲ་ཁས་མི་ལེན་ཡང་ནན་རྟུང་རྒྱ། །ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་གྲིས་བྱ་བར་རུང་། །ཁ་ཅིག་བསྐྱིགས་པ་ནན་རྟུང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྷུང་བ་སྐྱེང་ངན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
ལ། །དེ་ཆོ་ཀུན་སྐྱབས་མི་འབྱེད་ལྷག་མར་སྟོགས། །སྟོགས་འགར་མི་

འབྱེད་བརྗོད་བཅས་ཕུར་བཅས་འགྱུར། །སྤྱི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནམ་མཐོང་དབྱུང་། །ལེན་ཡང་མི་འཆོས་མི་འཆོས་གནས་དབྱུང་ལ། །འཆོས་ན་ནན་རྟུང་མི་བྱེད་སྤྱིར་རོ་བེར། །སྐྱབས་མི་
འབྱེད་ནམ་ལྷུང་བ་ཁས་སྐྱངས་ན། །སྐྱབས་དེར་ནན་རྟུང་

གཞི་བཙན་བྱ་བར་གསུངས། །སྤྱིར་བཙོས་མཐོལ་བཤའགས་གཉིས་ལས་དང་པོའི་ཡུལ། །ལུས་ས་ལྟ་མཚན་བསྐྱེན་རྫོགས་ལྷ་ལྟན་ནོ། །བསྐྱོ་གྱུར་མཐོལ་ཡུལ་བསྐྱོ་ལས་མཇོང་པོ་
ཀུན། །སོར་བཤའགས་དེར་འཆོག་གོ་གཞན་ནི་དག་སྟོང་ཆོས།།

@042A ༄༄༅། །བདུན་ལྟན་ནོ་མ་རྟེན་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་རུང་། །དེ་བཞིན་མཚམས་གཞན་གནས་པ་ཡང་ངོ་གསུངས། །དངོས་པོ་སྤྱི་ལྷུང་གཏོགས་ཤིང་རང་རྒྱུད་འབྲེལ། །ཤེས་
སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་སོགས་བཞི་ལྟན་ནོ།།

ལྟོང་གཅིག་ཞག་གཅིག་བཅའ་དང་ཞག་གཉིས་བཅའ། །ཞག་མང་བཅའ་ལ་ཉིས་གངས་ཤེས་མི་ཤེས། །ཞག་གངས་མི་ཤེས་པ་ནི་ཞག་དཔག་མེད། །བཅའ་པའི་དེ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟོང་གཉིས་
དང་། །ལྟོང་བ་ཚད་མེད་ལ་སྒྱར་རོ་ཉིས་པའི་གངས། །

ཤེས་བཞོལ་ལྷག་བཞི་ལྟོང་བ་དཔག་མེད་ལ། །སྒྱར་ཏེ་དེ་ལྟར་མཐོལ་སྒྲགས་སྒྱ་བཅུ་དགུ། །གང་གིས་མཐོལ་བ་གནས་སྒྱུང་མིན་པ་དགོས། །བཤམས་པར་བཅས་ཉིས་བཤམས་དང་དངོས་
བཞགས་གཉིས། །དང་པོར་བཤམས་ཙམ་ཞག་གི་

ཆད་ལས་གཉིས། །བཤམས་ཡུལ་ཆོས་བདུན་སྟེང་དུ་ལྟོང་བ་ཡི། །མིང་རིགས་མི་གཅིག་མ་མཐའ་འང་ལྟོང་མི་གཅིག་། །རིགས་གཅིག་སྒྲང་ལྟོང་ལ་མཚུངས་ལྟ་བུའོ། །ཞག་འབྲེལ་ལྷག་
མ་སྟེ་ཆོས་སྟོབ་སྟོད། །སྟོབ་ལེན་ཡུལ་གངས་ཆང་

རང་བཞིན་དུ། །གནས་ལས་གང་ཟག་བྱུང་འཕགས་མིན་པས་ནོད། །བཅའ་པའི་གངས་སྟེང་དོ་བྱུང་འཕགས་སྟོད་ལྟ་སྟོང་། །ནང་དུས་ཆོས་སྟོན་དུས་དང་འདྲ་བའི་དུས། །དུས་ཐ་དད་
དུས་དགོང་དུས་དམན་སྟོད་ལྟོ། །བྱུང་ཞེས་བརྗོད་ཙམ་གྱིས་

ཀྱང་བཅའ་ཉིས་ཁེགས། །དངོས་གཞི་བཤགས་ལ་ཙུ་ལྟར་ལྷག་མ་དང་། །གཞན་པ་གསུམ་མོ་འཆབ་བཅས་དམན་པས་གསོ་མི་རྒྱས། །འཆབ་མེད་བྱང་ལན་མ་འཛོའི་བསྐྱབ་པ་
བྱིན། །ལྷག་མ་སྤར་བཞིན་སློ་མགུ་སློད་དགོས་ལ། །དགོ་

@042B འདུན་མགུ་བར་བྱེད་ཕྱིར་མགུ་བའོ། །འབྱིན་པའི་ལྷག་མའི་མགུ་བ་སློད་བཞིན་པར། །དེ་བྱུང་ཡང་ལེན་སྐྱར་བྱུང་སྐྱར་ཡང་བསྐྱར། །སྤུ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱི་མའི་ཁྲ་བྱེད་དམ། །ཞག་
དུག་ཚང་ན་སྤུ་མའི་མཇུག་མི་དགོས། །ལྷག་མ་སྤུ་ཕྱིའི་བཅའ་ཡུན་རིང་ཤོས་

སྟིད། །སློ་སློད་མི་མཐུན་ལྷག་མས་མི་འཇིག་ན། །སློ་སློད་དེ་ལ་སློ་སྐྱིན་རུང་ངམ་དཔྱད། །སློ་བ་སྤུ་མ་སྐྱངས་ཀྱང་མ་ཆགས་པར། །སྐྱར་ཡང་ལྷག་མ་དེ་ཉིད་བྱུང་བ་ན། །སློ་བ་ལེན་གྱི་
གཞི་ནས་སློ་བ་མིན། །འོན་ཀྱང་བར་མ་མི་འདོར་ཕྱིར་བཅོས་བྱ། །སློ་བ་

དེ་ཡང་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་སྦྱད། །སློ་གསུམ་མགུ་གསུམ་སློ་བ་གསུམ་པོ་ལ། །མགུ་བ་གསུམ་གསུམ་ཕྱི་བས་བཅོ་ལྔའོ། །མགུ་རྒྱུད་གསུམ་དང་སློ་བའི་མཐའི་དགུ་སྟེ། །མགུ་བ་དབྱུང་བ་
རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། །བསྐྱབ་བྱིན་མདོ་སྟེས་འཆབ་བཅས་

གསོར་མེད་པས། །འཆབ་མེད་པམ་པས་སྒོམ་པོ་དག་ཕྱིར་ཟེར། །གོང་མ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་གཏོང་སྒྲར་སྒྲང་ཡང་། །སྒྲར་གྱི་པམ་པ་དེ་ཉིད་དག་ཆེད་གསུངས། །བྱེ་སྒྲུ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་ནི་
མི་གཏོང་ཡང་། །མ་དག་གྲུར་པ་དག་ཕྱིར་མཆོ་རྒྱུ་གསུངས་

སྒྱིན་ཡུལ་བསྐྱེན་རྫོགས་གསོ་རུང་ཡན་ཞེས་པའི། །ཆབ་རྩུ་རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་གསོ་རུང་ཞེས། །སྒྲུར་ཏེ་དག་རྩུལ་བསྐྱབ་བྱིན་འོད་ལྡན་གསུངས། །ཡན་ལག་གཅིག་བྲལ་པམ་པའི་སྒོམ་པོ་
ལྟེ། །མཚམས་བཅད་མཚམས་གཏོགས་ཀྱན་དང་མཚམས་

ཕྱིར་དུག །གཉིས་བྲལ་པམ་པའི་སྒོམ་པོར་ཡང་པ་བཞི། །ལྷག་མའི་སྒོམ་པོ་ལྟེ་བ་ལྔ་ལ་སྟེ། །ལྷུང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉིས་བྲས་གཅིག་ལ་བཤགས། །དེ་ལྷུང་མིང་རིགས་སྒོ་ནས་ཕྱིར་
བཅོས་བྲས། །མཐར་བརྩལ་རྒྱན་མ་འབྱོར་དང་མཚན་

@043A ༄། །རྒྱར་དང་། །དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་དང་བདེན་མཐོང་རྣམ་ཐར་རྟོགས། །བྱང་རྩུབ་སེམས་བསྐྱེམ་བདུན་གྱིས་ལྷུང་བ་དག །བདེན་མཐོང་ཆོ་ན་ལྷུང་བ་ཕྲ་མོ་ཡང་། །དག་ཕྱིར་
དོན་དམ་དག་སྒོང་ཡིན་པར་གསུངས།།

ཁྱིམ་པར་དག་འདུན་མི་དབང་ཕྱིར་ན་དེར། །ཁ་སྐྱབ་ནན་ཏུར་མིན་ཡང་ཆད་ལས་འདོད། །དག་ཚུལ་སྤྲད་པ་ནན་ཏུར་ཡུལ་མིན་ཏེ། །དེ་ལ་ལྷག་མ་འབྱུང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་
གཞིར་བཅབ་ལྷག་མ་རང་གི་སྟེ། །གཞན་གྱི་དེ་ནི་འཆང་བའི་

ལྟར་བྱེད་དོ། །ས་གཞན་གནས་པའི་གཞི་ནི་ཉིར་ལྡེའི་སྟེང་། །བསྐྱེལ་བ་བསྐྱེན་པས་ས་གཞན་ཉིར་དུག་གོ། །ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་དབྱེ་བ་ཞེ་བཞི་སྟེ། །སྒར་བཞིན་སྟོ་མགུ་སྟོད་པ་བཙེ་ལྔ་
དང་། །ལྡན་པ་བཙེ་ལྔ་ལྡན་པའི་དོན་ལ་དཔུད། །དེ་སྟེང་

བསྐྱེགས་སྤྲད་བསྐྱད་སོགས་སྒར་དང་འདྲ། །དེ་ལ་བསྐྱེལ་ཚུལ་གསུམ་སྟེ་དེ་བའི་སྟོས། །སྒར་པས་གཞན་གནས་དབྱུང་བདུན་དང་བསྐྱེལ། །སྤྲད་པས་གཞན་བསྐྱེགས་སྤྲད་བསྐྱད་འབྱེད་
བཞི། །རྣམ་པར་དག་པས་གཞན་གཞན་རྣམས་སོ། །རྣམ་

གྲངས་སྟོན་ས་གཉིས་ཏེ་ས་གཞན་ལ། །ནན་ཏུར་བྱས་དང་མ་བྱས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དབྱུང་བདུན་བསྐྱེགས་སོགས་བསྐྱེལ་བཅས་དངོས་པོ་གཞན། །བསྐྱེལ་བྱའི་སྟོན་ས་ས་གཞན་ཆེ་ཆུང་
གཉིས། །སྟོ་མགུ་བཙེ་ལྔ་དེ་བའི་ཉིད་ཆོལ་དང་། །བསྐྱེལ་

བྱིན་མོ་འདི་དག་ཁྱད་པར་སྤྱོད་ལྔ་སྤོང་། །དམན་སྤྱོད་ལྔ་ལེན་རྒྱུ་དུའི་དམན་སྤྱོད་མིན། །སྤོ་བ་འཁོར་བས་སྤོ་སྤྱོད་ལས་གོལ་གྱང་། །མགྲ་བ་མནེས་པས་སྤོ་ལྔ་ལས་གོལ་ལོ། །ཡོངས་
སྤོང་གཞི་ལ་གང་གིས་སྤོང་བ་པོ། །སྤོམ་དག་ལྟ་མཐུན་

@043B སྤོང་བྱར་ཞེ་འབྲས་མིན། །བྱད་མེད་ཀྱིས་སྤོང་ཆོན་མཆོན་མཐུན་འང་དགོས། །གང་ལ་སྤོང་ཡུལ་སྤེ་ལྔ་གསོ་རུང་ལྔ། །ནད་པ་གནས་ཕྱངས་དགེ་འདུན་འབྱེད་རྣམ་མིན། །ལ་
སོགས་བ་བྱད་ལྔ་ནོ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྤོང་། །ཆོགས་དབུས་

སྤོང་གསུངས་ཆོགས་ནང་ཉིས་བྱས་ཡིན། །སྤོང་ཆོ་དང་པོར་བསམ་བྱའི་གནས་སུ་བསམས། །བརྟགས་བྱའི་གནས་སུ་བརྟགས་པར་བྱ་གསུངས་པ། །རང་ལ་སྤོང་བྱེད་མཆོན་ཉིད་ཆང་མ་
ཆང་། །སྤོང་བྱ་ཡུལ་དུས་སོགས་ལ་བརྟགས་པའོ། །ཕྱོགས་

འགར་སྐབས་མ་འབྱེད་ལ་བརྫོད་བཅས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྫོད་བཅས་བྱས་ཞེས་བརྫོད་སོགས་སོ། །སྐབས་འབྱེད་ཁས་མི་ལེན་ལ་ཕྱར་བཅས་ཏེ། །མི་མཉེན་པའམ་དམུ་གོད་འདུལ་ཕྱིར་
རྟ། །ཕྱར་པར་གདགས་བཞིན་ཕྱར་བའི་གཞི་དང་ནི། །གང་དུ་

བྱང་བའི་གནས་སོགས་གསལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ལ་གཉིས། །བཟླེད་པ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་སྒྲིན། །ཞེས་བཞིན་ཁས་མི་ལེན་ན་མ་མཐོང་བ་བྱུང་། །ལས་ཕྱིའི་
གཞིར་གསུངས་ཆོས་ནི་མདོ་མངོན་ནོ། །ཆོས་མིན་ཕྱོགས་ལ་

རིས་བརྒྱད་ཕྱག་མི་བྱ། །འོན་ཀྱང་དག་སྟོང་མ་སོགས་སྟན་ལས་ལྡང་། །དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་གསོལ་བཞིའི་ལས། །དེ་རྗེས་མཐུན་པ་སྒྲིན་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས། །དེ་འོག་མཐུན་པའི་
གསོ་སྟོད་སྒྲིན་གསོལ་བཞི། །དེ་འོག་ལྷན་ཅིག་མཐུན་པའི་གསོ་སྟོང་

བྱ། །མི་རུང་གཞི་བཅུ་ཞི་བྱེད་བཟླ་ཤིས་ཏེ། །རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ཡི་རང་ས་དང་། །ཀྱན་སྦྱང་སྟོད་དང་ལན་ཅན་དང་། །ལམ་དང་སོར་གཉིས་དགྲ་གས་དང་གདིང་། །གསེར་གྱི་རུང་བ་བྱ་བ་
ནི། །མི་རུང་བ་ཡི་གཞི་བཅུ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ་ཆོས་མིན་བྱས་ན་ཨ་ལ་

@044A ༄༄༅། །ལའི། །རུང་བར་བྱེད་བ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་འོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་གསལ། །སྒྲ་མི་སྟན་མ་གཏོགས་པར་མཆོམས་གཅིག་ཏུ། །ཁ་སྐོང་འོས་པ་བརྒྱད་
ཡན་སོ་སྒྲེས་གྱི། །ཆོས་མིན་དེར་འདུ་ཤེས་པའི་

དབྱེ་བའོ། །འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་ལུང་གཞི་ལས། །འོ་མ་ཤ་དང་ལན་ཚུ་དང་། །གོས་བྱས་དགོན་པར་གནས་པ་དང་། །ཞེས་ཏེ་ཕྱོག་ཕྱོགས་བསྐྱབ་ཆོགས་ལཱ་འི། །རྩལ་ཤིང་བྱིམ་ནས་དགོ་
འདུན་བྱེ་བ་སྟེ། །ཞག་ཏུ་མི་གནས་དེ་བར་ལམ་ལྔ་ཆད། །

དབྱེ་ན་དང་དགོ་འདུན་ལྟུང་བར་འབྱེད་པོ་ལྟན། །བཅས་པའི་དང་པོ་བ་ཕྱིར་ལྷག་མ་དགའ། །ཚོད་རྒྱ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་སྐྱབ་ཏུག་སྐྱ་སོགས། །སྟོང་བ་ཞེས་
བྱ་གདམས་ངག་ལ་སོགས་འཛོག་ །ལྟུང་བཅས་ལྷག་

མ་མེད་ན་ཚོད་རྒྱ་མིན། །བཞི་པ་ལས་ལ་འདུ་བ་མི་སྟོར་བའོ། །མི་མཐུན་སྐྱས་ལ་འཁོར་འཛིན་ཚོད་པའི་དངོས། །ཆེ་ཡོང་དབྱེ་ན་འབྱེད་ཕྱིར་མི་གདམས་ཕྱིར། །ལྟུང་ཕྱིར་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་
ཚོད་པ་བཞི། །ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ།

མི་གདམས་ཕྱིར་ཚོད་པ་ལ་རྒྱ་བཅས་ནི། །ལྟུང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱང་ལ་མི་ཉན་པའོ། །རྒྱ་མེད་བྱད་བྱ་ཚོར་ལ་ལོག་གཡེམ་གྱིས། །སྐྱང་བ་ལྟ་བུ་སྐྱང་བའི་གཞི་མེད་དང་། །མངོན་ཚན་ཅན་གྱི་
ལྟུང་བ་བྱང་བ་ལ། །ཉོ་ཆོང་གིས་སྐྱང་གཞི་གཞན་རྗེས་

སྒྱུ་བ་དང་། ཁྱད་འབྱུང་ཡང་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པ་མི་ཤེས་པར། སྒྲིང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མི་སྣོས་དང་། སྒྲིམ་པར་མ་ཤེས་སྒྲིང་བ་རྣམ་བཞིའོ། ལྷུང་ཕྱིར་ཚོད་ལ་གཉིས་ཏེ་སྒྲིང་བ་
དེས། ལྷུང་བ་ཤེས་ཞིང་དྲན་བཞིན་ཚོད་པ་དང་། བརྒྱུག་

@044B བའོ་དང་པོ་ལ་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་པ་ཁོ་རང་གཉིས་ཙམ་ཚོད། རེ་གཉིས་ཕྱོགས་བཅས་ཕྱིར་འཕྲོས་ཉི་ཆོ་དང་། མཚམས་ནང་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་ཚོད་
པའོ། ཞི་བྱེད་གཅིག་གིས་ཚོད་ཀྱན་ཞི་བ་དང་། ཚོད་པ་གང་ལ་ཞི་བྱེད་

ཀྱན་འཇུག་དང་། སོ་སོར་ཞི་བྱེད་སོ་སོར་སྒྱུར་བའོ། ཏང་པོ་འཆི་བཞིན་པ་ལམ་བསྐྱབ་དབུལ་ལོ། གཉིས་པ་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་ཚོད་པ་ལ། ཏང་ས་སམ་བརྒྱད་པས་ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་
འཇུག། གསུམ་པར་འབྱེད་ཕྱིར་ཚོད་སོགས་ཞི་བྱེད་བཞི། ཏང་

པོར་མངོན་སུམ་དང་ནི་གང་མང་གཉིས། མངོན་སུམ་ལའང་བརྒྱད་དེ་མཆོ་ཁྲི་ག་ལས། རྒྱེ་ལ་དང་གཟུང་དང་དགོ་འདུན་གཞི་བོ་དང་། གསལ་བ་དང་ནི་གསལ་བའི་གསལ་བ་
དང་། ཏང་གོ་འདུན་གཞན་དང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དང་། གནས་བརྟན་

མཐུ་དང་ལྷན་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་ཤོད་དང་ཕྱིར་ཤོད་མངོན་སུམ་ནི། །བཀའ་ལན་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏན་འབེབ་པོ། །གང་མང་ཞེས་བྱ་ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་པ་སྟེ། །ལྷ་
ཕྱིར་ཡིན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཕྱིར་ནི་མིན། །མི་གང་མས་ཕྱིར་ཚོད་

ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱ་བཅས་ལ་ནི་མངོན་སུམ་འདིས་བྱེད་ཀྱང་། །རྒྱ་མེད་གསུམ་ལ་བྲན་པའི་འདུལ་བ་དང་། །ཐ་མར་མ་སྟོས་འདུལ་བའི་དག་པ་སྟེར། །ལྷུང་ཕྱིར་ཚོད་གཉིས་དོ་ཤེས་
ཞི་བྱེད་གསུམ། །ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་པའི་ཞི་བྱེད་ཡང་གཉིས་

ཏེ། །ཁས་མི་ལེན་ཞིང་མི་འཆོས་ཕྱིར་ཚོད་ན། །ཁས་བླངས་ནས་ནི་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བས་ཞི། །ཁས་མི་ལེན་ཕྱིར་ཅམ་ཚོད་བླངས་པས་ཞི། །ཕྱིར་འཕྲོས་ཉི་ཆོ་བ་ལ་མངོན་སུམ་སྟེ། །ཀུན་ནི་ཙ་
བཀའ་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་འདུད། །མི་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་

@045A ༄༅། །སྤྱིན། །ལས་ལ་བཅོད་ན་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྤྱིན། །ཚོད་པ་འབྲུལ་བ་རུང་མཐུན་སྒྱུར་བྱས་ན། །ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་སོགས་མི་གདམས་ཕྱིར་ལ་སྒྱུར། །ལྷུང་ཕྱིར་ཚོད་
ལའང་གཞི་མེད་སོགས་བཞི་སྒྱུར། །ལྷུང་ཕྱིར་ཚོད་པ་

དང་པོར་ཁས་སྒྲངས་པས། །ཞི་གསུངས་གཉིས་པར་སྒྱུར་ཞིང་གཉིས་པ་ལ། །མངོན་སུམ་གསུངས་པ་དང་པོར་སྒྱུར་དུ་རྩང་། །ཚོད་པ་མཐར་བསྐྱལ་བ་ནི་མཐར་དབྱུང་ངོ། །འཐབ་ཅིང་མ་
ཞི་བ་ལ་བསྒྲིགས་པ་དང་། །བརྒྱངས་ཏེ་མ་ཞི་བ་ལ་ཕྱིར་འབྱེད་

དོ། །ཕྱོགས་རིས་གཅིག་གིས་གཞན་མིང་སྟོས་ནས། །མཐོལ་ན་ཀུན་གྱི་ལྷུང་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཞི། །ཁ་ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་ནན་ཏུར་ཏེ། །དག་འདུན་དབུས་སུ་བཞག་ནས་བྱ་གསུངས་
ཕྱིར། །རྒྱན་མཐར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་གསུངས་ཕྱིར། །བསྒྲིགས་

བཞིན་མཇུག་ཏུ་བཟོད་གསོལ་གསུངས་ཕྱིར་ཟེར། །གསོལ་འདེབས་རྣམ་འབྱེད་མེད་ཀྱང་ལུང་གཞིར་གསུངས། །ནན་ཏུར་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་གསུངས་པའང་འཆོལ། །ཚོད་པ་བཅུ་
གཅིག་སོ་སོར་མངོན་སུམ་ཀྱང་། །ལན་གསུམ་བབྱང་བའི་ཞི་བྱེད་སོ་གཉིས་

སོ། །ཞི་བྱེད་བསྐྱུས་ན་ལོ་ངོ་ལས། །མངོན་སུམ་བྲན་པ་མ་སྟོས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅ་རྣམས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སྒྲང་བར་ཡང་བྱ་བའོ། །ཞིས་ཏེ་བདུན་ནོ་
མཆོ་རྒྱུ་ལས། །བརྒྱད་པ་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྒྲིན། །གཙུག་

ལག་ཁང་མཆོག་གཙང་ཁང་བྱམས་དང་བཅས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཀོད་རི་མོ་རྣམ་བཟླ་བར། །ཞིང་མཆོག་རྒན་གཞོན་རིམ་པའི་མཛད་བཟང་གིས། །འགྲུག་སྐྱབ་བྱ་བ་ལས་གྲིས་བསྟན་
པ་སྦྱོངས།། །།འདི་ནི་བཙུན་པ་དགོན་

@045B མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་རང་ལོ་ཉིར་གསུམ་པ་ལ་ལྷ་ལྡན་སྦོན་ལམ་གྱ་སྟོར་གྱི་དུས་གཏུགས་པས་ཅུ་བ་སྟོ་འཛིན་ངོས། །དེར་མི་གསལ་བ་ཁ་འགོང་དགོས་རྣམས་དཔེ་གྲོག་
གང་བགྲིས་དྲན་ཐོ་རགས་པ་ཙམ་སྲུག་གིས་སུ་བཏབ་པ་ལས། །ཁྲིས་དཔེ་རིམ་

པར་འབྲུར་ཉེ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་དཀའ་རམ་འཛིན་གྲའི་ཆོས་གྲ་པ་རྣམས་ནས་ཚུད་པ་ལ་ཕན་སྦྱིད་ཆེ་བར་འདུག་པས་བར་དུ་འཁོད་དགོས་ཞེས་པར་ཡིག་བཏབ་
ཟིན་འདུག་ཀྱང་། སྤྱིར་དང་པོ་ནས་རང་གི་བརྗེད་ཐོ་ཙམ་དུ་

བསམ་སྟེ་ཆོག་སྟོར་སོགས་ཚུམ་པའི་ལྷགས་སུ་མ་བྱས་ཤིང་། །ལྷག་པར་དེ་སྐབས་ཚུད་པ་ཆ་ཚང་མ་སོང་བས་གོང་འོག་མ་འབྲེལ་པ་ལྷ་བྱ་རེ་གཉིས་འདུག་པ་ཉུ་དག་ཅུང་ཟད་བགྲིས་ཡོད་
ཀྱང་། ད་དུང་སྟོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་གྲིས་དཔྱད་པར་མཛད་ན་ལེགས་

སོ། །འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་གཞི་ཁྱུང་རྒྱན་གྱིས། །ཉིས་ལྷུང་ཉོག་པའི་བྲི་མ་རབ་སྦྱངས་ནས། །ཆོས་འདུལ་གྱི་མཆོའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཏེ། །བསྐྱབ་གསུམ་མོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་
འབྱོར་ཤོག། །སཛ་མཛྲ་ལྟོ། །