

༡༡། །ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བསྟུས་དོན་ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་བྱ་བ་གཟིངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

@001 ༡༡༡། །ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་སྟུ། །དབྱངས་ཀྱིས་སྦྱིད་གུ་ཆོམ་མཛད་གསུང་། །སྒྲིབ་བྲལ་ཏིང་འཛིན་འབྱམ་བུའི་བྱགས། །འགྲོ་འདྲིན་ཤྲུག་སང་གིར་

འདུད། །ཨ་རྟེ་མངོན་ཕྱོགས་ལ་སོགས་ལ། །ཆོས་ཀྱང་རྣམ་པའཤད་རིག་པ་ལས། །ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། །སྟུང་ན་འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །བསོད་ནམས་ཆོ་དང་མཐོ་རིས་
དང་། །འབྱུང་

འབྱུང་ངེས་དང་ཆོས་ལུགས་ལའོ། །སྤངས་རྟོགས་ཕུན་ཆོགས་རང་གི་དོན། །འགྲོ་བ་དྲངས་པ་གཞན་གྱི་དོན། །ཆོས་སྟོན་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཆོགས་ཏེ། །འདི་དང་གཉིས་པའི་བྱང་

པར་དབྱུད། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ། །ཁྲོས་མིན་ཉི་ཆོག་གྲུས་ཕྱིར་དང་། །འདུལ་བ་བཤད་རྣམ་བསེ་རུ་དང་། །སྦྱི་མཐའི་སེམས་དཔར་རིམ་གདགས་ཕྱིར། །སྟུན་

@002A ༡༡༡། །པ་བཅོམ་རྩལ་བའི་མཐའ་ཅན། །འདིའི་ཞེས་བྱུག་པའི་འབྱུ་མང་དང་། །འདིས་ཞེས་གསུམ་པ་བྱེད་ཆོག་ལ། །སྦྱར་བ་གཉི་ག་འགལ་བ་མེད། །གང་སྤེལ་སྦྱོབ་མས་

ཉོན་མོངས་མིན། །མ་སྤངས་བཞེད་པར་མཛོད་ལྷིག་ལའད། །མི་འཐད་སྤངས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །རྣམ་ལུ་ཞེས་གང་སྤེལ་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །རང་གིས་ཐོབ་པ་ཆད་ཚུལ་ཏེ། །

དེར་ཡང་སྐྱེ་མི་རུང་མི་དགོས། །གཞན་གྱི་དང་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་འདུན་པ་ལ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་ཕྱིར་མདོར། །ང་ནི་ཆོས་གཅིག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཤིང་། །མ་

སྤངས་སྤྱག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་མི་སྤྲོ། །མཛོད་ལྷིག་རྒྱ་བཞི་མི་ཤེས་སུན་པར་ལའད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཟབ་ཤེས་བྱ་རིང་བ་དང་། །ཡུལ་དང་དུས་དང་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་རིང་། །

@002B རྒྱ་མཚན་བཞི་པོ་སྤང་བྱ་ཅམ་མིན་ལ། །དེ་མཐུས་སློ་འདས་ཆ་བཞི་རྒྱ་བཞིའོ། །ངས་ནི་འདི་ཡི་ཐར་པ་ཡི། །ས་བོན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དག །ཆོན་ནམ་ངོ་ཡི་གསེབ་ན་གསེར། །འགལ་ཞ་
བའི་ཚུལ་དུ་

གཟིགས། །དེ་སྐད་མདོར་གསུངས་སྤྱ་གཅན་གྱིས། །མ་བྱའི་མདོངས་ནི་གཅིག་ཕུ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་སྤྱ་ཆོགས་པ། །ཀུན་མཁྱེན་མིན་པས་ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་མཁྱེན་པས་ན་ཀུན་མཁྱེན་
སྟོ་_(Bs)།

གཏན་དུ་ཞེས་པས་བྱད་བྱེ་ཞིང་། །རྟོགས་པ་ཕུན་ཆོགས་ཤུགས་ལ་བསྟན། །དངོས་བསྟན་བྲང་བྲལ་མ་ཞུགས་ཏེ། །ཐར་ཆའི་དགོ་ཙ་སྤྱིན་གསུངས་ཕྱིར། །རྒྱད་ལྔ་དར་ལྷིག་ལམ་མ་

ཉུགས། །

ལ་མང་ཐར་ཆའི་དག་ཅུ་བཞག །ཟག་མེད་ཤེས་རབ་གཙོར་གྱུར་པའི། །ཟག་མེད་ཕུང་པོ་དོན་དམ་མངོན། །སེམས་ལས་འབྱེད་ལ་ཤེས་རབ་གཙོ། །རྗེས་འབྲང་བཅས་པའི་ཡིན་པ་མེད། །

གཟུགས་མེད་ཕུང་པོ་བཞི་པར་མཆིམས། །གསུངས་ཀྱང་དེ་ནའང་ཟག་མེད་སྒོམ། །ལྷན་ཡང་ས་དེས་བསྟུས་མིན་ལ། །ཟག་མེད་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡིན། །གསུངས་པའི་སྟེང་ནས་འདི་
ལ་

དཔུད། །འདི་ལ་སྟོང་སྟོམ་ཡོད་མོད་གྱི། །སོ་ཐར་སྟོམ་པ་དང་འགལ་ཏེ། །དེ་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང་མིན་ཕྱིར། །ཐོབ་བྱེད་ཚོགས་སྟུར་ལམ་མངོན་པ། །མཐོང་ལམ་གྱུར་པའི་ཐོས་བསམ་

@003A ༄༅། །སྒོམ། །གསུངས་པ་ཤིང་རྟའི་ཡི་གེ་ནོར། །སྟེ་བདུན་དོན་ཀུན་མ་བསྟུས་ཀྱང་། །གཅེས་གཅེས་བསྟུས་ཕྱིར་དེ་ཡི་མཛོད། །ཡང་ན་སྟེ་བདུན་འདིའི་འབྱུང་གནས། །

ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལ་མཛོད་ཅེས་བྱ། །འགྲོ་བ་དྲངས་ཕྱིར་སྟེ་བདུན་ནི། །སྟོན་པའི་གསུང་བཞིན་བདག་ཀྱང་ལཤད། །བྱ་ཡི་རྩོམ་པ་ཁོ་ན་ལ། །སྟུར་ན་ལྷག་འོག་འབྲེལ་མེད་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལ་

འདུག

གཙོ་བོ་སྟེ། །དེ་དག་ནམ་མཁའ་སྒྲུང་མུན་སོགས། །བཤད་ཀྱང་བྱེ་སྒྲུས་མདོར་འདོད་ལ། །མ་རངས་པས་ནི་ལོ་ཞེས་པ། །བདུན་ལ་མ་རངས་ཚིག་ཡིན་གསུངས། །འོན་ཀྱང་དོན་བཀག་
དེ་བཀག

འགྱུར། །ཁས་ལེན་མི་མཐུན་མང་མོད་ཀྱང་། །སྐབས་འདིར་སྟོབ་དཔོན་བྱེ་སྒྲུ་ཡིན། །སྟེ་བདུན་བྱེད་པོ་དག་བཙམ་ཡང་། །མིན་པར་དཔེ་སྟོན་ཁ་ཅིག་འདོད། །ཡུང་པོས་མ་བསྐྱུས་ཁམས་
སོགས་

ཀྱིས། །བསྐྱུས་ཀྱང་ཀྱན་བྱང་རིམ་མེད་ཕྱིར། །མ་བཤད་ཟག་བཙས་ཟག་མེད་སྟོས། །ཚོས་ཞེས་བདག་གཉིས་འགོག་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་མཚུངས་ལྡན་གཉི་གའི་སྟོས། །རྒྱས་པར་མ་

ངས་དག་བཙམ་མིག །མཚུངས་ལྡན་མེད་ཀྱང་ཟག་བཙས་ཏེ། །གཞུགས་ཅན་བཅུ་དང་རྣམ་ཤེས་ལྡ། །གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་སྒྲངས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་རུང་ཙམ་མིན་འགོག་ལམ་ཡང་། །མཁའ་
ལ་ཆག

@003B སྒྲུང་མི་སྟེ་ཡང་། །འོག་པར་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མང་། །སྟེད་པས་བབྱང་ལ་གཞན་འབྱུང་སྟེ། །གཤེར་བའི་རས་ལ་རྩལ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཟག་པའི་བདག་ཉིད་མཚུངས་ལྡན་

ནམས། །བདག་རྒྱུན་དམིགས་སོགས་སྒོ་ནས་ཟག་

དང་འབྲེལ། །འཕེན་བྱེད་ལས་ནི་སྲིད་པའི་ཟག་པས་བཅིངས། །གོང་མར་ཟག་པའི་ས་བོན་རྗེས་སུ་འབྱངས། །དེ་སྒྱེད་དམིགས་པ་ཟག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན། །ཟག་ཟད་ཕུང་པོ་ཟག་པའི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་། །རྟོག་དང་གཉིན་པོ་མན་སོགས་

བཤད་པ་མང་། །ཟག་མེད་ཡུལ་ཅན་དྲུག་པོ་དམིགས་པའི་སྒོས། །ཟག་བཅས་ཡིན་ཀྱང་རང་དམིགས་སྒོས་ཟག་མེད། །ཟག་བཅས་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་
ཟག་མེད་གསུངས་པ་དཔྱད། །སོ་སྒྲིལ་འགོག་

གཉིས་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་ཏེ། །སྤང་བྱ་མིན་པའི་ནམ་གཉིས་འདོད་གསུངས་ཕྱིར། །གནས་མས་སྤང་འདས་གཅིག་ཕུ་བྱེ་བྲག་པས། །རྟུལ་སོགས་འགོག་བྱེད་ཡང་སྒྲ་དེས་བཟུང་
དོན། །རྒྱུང་རྟེན་སྒྲིས་དང་མ་སྒྲིས་འགོག་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་

པར་བྱ་བའི་དབང་བྱས་རྗེས་བྱུབ་གསུམ། །ནམ་མཁའ་འགོག་མེད་སེམས་མཐུས་གཞན་འགོག་སྲིད། །མཆོད་སྦྱིན་མའི་མདོར་འགོག་པ་འདྲ་མིན་གསུངས། །རྗེས་ཐ་དད་ཀྱང་འདྲ་རྒྱ་

མེད་ལ་དགོངས། །རྒྱུ་མ་ཚང་བ་བརྟག་

མིན་ཁོ་ན་མིན། །མི་རྟག་སྒྲོམས་འཇུག་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ། །འགོག་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་གཏན་སྒྲོམ་གཞན་ཕྱིར་གཞན། །དེ་དང་བརྟག་མིན་རང་སྟེ་འགོག་པ་ལྟ། །ད་ལྟའི་ཟག་བཅས་
བརྟག་འགོག་གཞི། །མ་འོངས་མི་སྐྱེའི་

@004A ༄། །ཟག་མེད་གཞན། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །གཞན་དུ་གཡེང་བའི་དགྲ་བཙེམ་གྱིས། །མ་མཐོང་འགག་འགྱུར་གཟུགས་འཛིན་མིག་ །ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་རིམ་
བཞིན་ཏེ། །སྐྱེ་ལ་གཏན་དུ་གིགས་བཅས་

པའི། །སྐྱེ་བ་སུ་ལ་ལྡན་པ་དཔྱད། །ཅིག་ཅར་ཐོབ་གཞི་དགྲ་བཙེམ་འབྲས། །ཐོབ་མ་ཐག་པའི་མིག་དང་ནི། །རྩོད་ཏིང་ཆོ་ན་སྐྱེ་རུང་ལ། །གཉིས་པར་མི་སྐྱེའི་ཆོས་ཅན་དུ། །འགྱུར་ངེས་
རྣམས་སོར་གྲུལ་སྤྲས་མར། །མཐོང་ཐོབ་པ་

ཡིས་ཉོ་ཉོངས་པ། །ཆེན་པོའི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་ན། །ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པའི། །འགོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཐོབ་གསུངས་དཔྱད། །རྒྱ་ཡང་དུ་མ་ཆོགས་དགོས་ཕྱིར། །བྱས་པའི་སྟང་

དུ་འདུས་པ་བསྐྱེད། །འདུས་བྱས་

མདོར་རྒྱས་རིམ་པའམ་ཡིན། །མི་སྐྱེ་ནམས་ཀྱང་དེར་རུང་སྟེ། །ལུས་གནས་ལ་ཡང་འོ་མ་བཞིན། །གཏམ་གཞི་འདི་ལ་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་མེད་དེ། རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དེ་གཏན་མི་
སྐྱེ་བའི་ཆ་སྒྲ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཏམ་གྱི་རྒྱ་ཡི་དོན།

གཞི་བཅས་བྱེ་སྐྱས་རྒྱ་ཙམ་ལ། །བཤད་པ་འདིར་རུང་སྒྱིར་མིན་ཏེ། །གཞི་ལྡས་གནོད་ཅིང་གསུང་རབ་ལས། །ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་ཀྱན་སྒྱུར་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་བཟུང་གཞི་ལྡའང་
བཤད། །ལྷ་གནས་དོན་ནི་གང་སྟེལ་

ལས། །དུས་ཀྱན་མ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ནམ་གངས་མེད་དང་མི་གཡོ་བ། །ལྷ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་ཆགས་སོགས་དང་། །མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་མིན། །ཞེས་སོ་དབྱིབས་འདི་བྱེ་བྲག་ལ། །ཁ་
དོག་དབྱེ་བ་དགོས་དབང་ངོ། །ལག་པས་

@004B ང་སྐྱེ་ཟིན་མ་ཟིན། །གཉིས་འདོད་ཀྱན་བཏུས་དང་མཐུན་ཡང་། །འདིར་བཀག་ངོན་ཀྱང་གྲིང་བུའི་སྐྱ། །ཟིན་པའི་མི་སྟོན་སྟོན་གསུངས་དཔུང། །སྟོན་པར་མ་རིག་གསུང་གཙོར་

དགོངས། །མཆིམས་ཀྱི་གང་བ་མེད་གསུངས་ཀྱང་། །

བཀྲེས་སྒྲོམ་མ་གཏོགས་ལྔ་ཆར་ཡོད། །སྤང་གིས་གཞལ་མེད་སོ་སོར་དགོངས། །དཀར་སོགས་མཚན་ཉིད་རིང་སོགས་གནས། །གཟུགས་ཁམས་ཉིད་ལྔ་ཀུན་བརྟམ་གསུངས། །རྣམ་
རིག་མིན་གཟུགས་མཚན་ཡིད་པར། །འདོད་པ་

བྱེས་ཐལ་འགྱུར་བ། །རང་ཀུན་སྤོང་བའི་སེམས་གཞན་རིག་བྱེད་མིན། །རང་གི་ཐ་སྤྱད་འཇུག་པ་གཟུགས་གཞན་ལ། །རག་ལས་ཁྱད་པར་བཞི་ལྔ་ཆོས་སྐྱེ་མཆེད། །གཟུགས་དང་བྱེད་
པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་དེ། །རྣམ་རིག་

བྱེད་མིན་དོན་ནོ་ཁྱད་པར་ལྔ། །དུས་གྱི་ཁྱད་པར་གཡེང་དང་སེམས་མེད་ཀྱང་། །ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་དགེ་དང་མི་དགེར་ངས། །རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱན་མཆོག་རྗེས་འབྲེལ་ཏེ། །རྒྱ་ཡི་ཁྱད་པར་
འབྱུང་བཞི་རྒྱུར་བྱ་སོ། །མིག་དང་རིག་

བྱེད་ཐོབ་པ་རིམ་བཞིན་གཙོད། །ངེས་ཆོག་ཁྱད་པར་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་བརྗོད། །བརྗོད་ཅེས་རང་ཉིད་གཟུགས་སུ་མི་འདོད་སྟོན། །སྐབས་འདིར་སྟོན་དུག་འདུས་བཟང་གིས། །འདི་ལ་མ་

ཚང་བསྟན་བཅོས་འགལ། ཉམས་དང་དེ་མིན་དེ་ཉིད་ཐལ། ཡང་

སྒྲ་ལྷག་བརྗོད་བྱུང་པར་དུ། བྱ་བ་བྱུང་པར་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་ཏི་འིག་མིན་དང་པོ་ནི། རྒྱུན་མིན་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་སྟོན། རྒྱུན་ནི་རྣམས་སྤྱུ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། འིག་མིན་རྣམས་གྲུབ་བཤད་པར་
འགལ། གཤམ་དང་སེམས་མེད་ཁོ་ན་འི་ན། བེ་_(Ms)

@005A ༄། བཅས་སྐབས་ཀྱི་འིག་མིན་ཉམས། རྗེས་འབྲེལ་ཞེས་པས་མ་གཤམ་དང་། སེམས་བཅས་བསྟན་ན་འིག་བྱེད་སོགས། རྗོད་མིན་པ་ཡང་དེ་རུ་ཐལ། སེམས་བཅས་
གཤམ་བས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བའི་ཡང་སྒྲ་

གཅིག་ལྷག་གོ། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི། བྱུང་པར་མ་སྒྲུབ་སྟོན་ཡང་འཇུག། རྗོད་ཕྱིར་རང་གི་འདོད་པ་ནི། བྱས་པ་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི། སེམས་པ་འང་སེམས་མེད་པ་ལ་
གང་། བྱུང་བསྟན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཞུགས། རྗོད་ནི་

རྣམས་འིག་བྱེད་མིན་འདོད། ཅི་ན་སྟོན་དག་ཡོད་མིན་ཏི། མཚོ་བཞིན་དང་པོ་འང་རྒྱུན་ལྷན་ཡིན། རྒྱུན་ཡང་སྤྱི་ཙམ་བཏགས་ཡོད་ཡིན། མ་གཤམ་སེམས་བཅས་ཡང་སྒྲས་སྟུང་། འིག་

བྱེད་སེམས་བཅས་ཁོ་ནར་འབྱུང་། །གང་ཟག་

གཉིས་ཕྱིར་ཡང་སྒྲ་གཉིས། །ཆོས་ཀྱན་འདིར་བཟོད་ག་ལ་དགོས། །གཡང་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །ཟེར་བཞིན་ཅུ་བར་སེམས་མེད་སྟོན། །ཡང་སྒྲ་མེད་ཟེར་འགལ་བ་སྟེ། །དང་
ཡང་ཀྱང་འང་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །རྒྱ་ཆེ་གཏོས་ཆེ་ཐ་གྲུ་ཆེ།

སྤྲ་སོགས་ཁམས་བཞི་འཇིག་རྟེན་ན། །འབྱུང་གསུམ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་བཤད། །རླུང་ནི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བཞིན། །གཡོ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིག་བྱར་བཤད། །སྤར་བཞིན་ཁ་དོག་
དབྱིབས་ལ་ཡང་། །བྱེ་སྒྲས་ཆོགས་པར་འབྱུང་།

བཞི་བཞག་ །དབ་སྟོན་ས་བོན་རྩལ་དུ་འདོད། །ཁམས་ནི་རྒྱ་ཡི་དོན་ཡིན་ཡང་། །འདིར་ཁམས་དེ་དེ་ཡིན་པ་དགོས། །ཀྱན་བརྟམ་དེ་ལ་མུ་བཞི་བཤད། །སྟོང་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་མི་
དགོས། །མཚན་མར་འཛིན་ཡང་མཚན་འཛིན་

@005B མིན། །དེ་ནི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་གྱི་སྐལ་ལྷན་བྱུང་པར་ཅན། །སེམས་གཅིག་ལས་གཞན་སེམས་བྱུང་སོགས། །མེད་དེ་སྟོན་པ་འཕོ་བའི་མདོར། །སེམས་ཉིད་

གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཆགས་སོགས་སྒྲུང་བའམ། །

དད་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བར་འདོད། །ཉོན་མོངས་དག་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན། །བཙུན་པ་རྩ་ཇ་གླི་སྟོ། །སེམས་བྱུང་ཆོར་འདུ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཡུང་པོའི་དོན་མ་གྱིས་པས་ནོངས་།བཙུན་པ་ཀྱ་
སྒྲུ་རྩ་ཇ་ནི། །ཆོར་འདུ་རིག་སེམས་བཞི་ཙམ་སྟེ། །དེ་དག་མི་

འཐད་བསྐྱ་བ་ལས། །ལྷ་ཉིད་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་སྟོན་ཕྱིར་དང་། །བྱེད་རྒྱ་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་དང་། །ལུང་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཏེ་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་
མི་འཐད་དང་། །བྱེད་པ་གཞན་ཕྱིར་ཐ་དད་ཐལ་བ་དང་། །གཅིག་

ལ་གནས་སྐབས་གནས་སྐབས་ཅན་ཡང་འགལ། །སེམས་ཅན་གཅིག་ཕྱིར་སེམས་བྱུང་དག་མི་དགས། །ཡུལ་དབང་སོགས་རྒྱ་འདྲ་ཕྱིར་འབྲས་བྱུང་མེད། །ཆགས་པས་སེམས་ཉོན་
མོངས་བྱས་ལུང་འགལ་ལོ། །བསྐྱ་བའི་ལུང་འདིས་འབྲུལ་ནས་

སེམས་སེམས་བྱུང་། །རྩས་ཐ་དད་ཟེར་གཉིས་ཀའི་རྩས་སོ་སོར། །གཟུང་རྒྱ་ཡོད་པས་རྩས་གཞན་མི་འགྲུབ་སྟེ། །བྱམ་དང་བྱམ་གཟུགས་སོ་སོར་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །རྩས་མཚུངས་རེ་རེའི་དོན་

ཕྱིར་འདིར་མི་གཞོད། །དྲུག་པའི་ཉིན་ཕྱིར་ཡིད་བཤད་ལ། །

གོས་དམར་སྒྲེ་བས་སྦྱིང་དུ་བཤད། །སྦྱིང་ནི་གཟུགས་མིད་ཁམས་སུ་འང་བཞག། །མདོ་ལས་དུས་གསུམ་ཕྱི་ནང་སྤྱ་རགས་དང་། །ངན་པ་གྲུ་ནམ་ཉི་ཤིང་སོགས་གསུངས་དོན། །བྱེ་སྤྱུས་སྤྱ་
རགས་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མིད་དང་། །ངན་པ་

@006A ༄། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་བསྐྱོག་པ་གཞན། །ཉི་ཤིང་ད་ལྟར་དང་གཞན་ནོ་བཙུན་པས་ནི། །སྤྱ་རགས་ཡིད་དབང་ཡུལ་ངན་ཡིད་མི་འོང་། །ཉི་ཤིང་སྤྲོང་མི་སྤྲོང་ངོ་ཆོས་སྒྲོབ་
མིན། །བྱེ་སྤྱུས་ཁམས་བཞིན་ཕུང་པོ་རྒྱས། །སྒྲོབ་

དཔོན་གཟུགས་རྒྱས་གཟུགས་ཕུང་བཏགས། །བྱེ་བྲག་བཤད་པར་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། །གཟུགས་ཉིད་ཕུང་པོ་ཞེས་བཟོད་སྟེ། །སྤྱ་རབ་རྒྱལ་ཡང་ཕུང་པོར་འགྱུར། །གཟུགས་ནམས་ཀྱི་ཕུང་
ཞེས་བཟོད་ཆོ། །སྤྱ་རབ་ཕྱོགས་སམ་བཏགས་པར་འགྱུར།

ཕུང་པོ་ལྷ་ཡི་འགྲེལ་པར་འང་གསུངས། །སེམས་ཅམ་ཕུང་དོན་ཁུར་བྱིར་ཕྱིར། །དུས་གསུམ་རེ་རེ་འང་ཕུང་པོ་ཡིན། །འདི་ལ་མདོ་སྒྲེ་པ་ཡིས་མདོར། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཕུང་པོ་

ཞེས། །གསུངས་པར་འགལ་ཟེར་སྤང་བའི་དོན། །མེད་

ཕྱིར་སྤྱད་ལ་དུས་གསུམ་གྱིས། །བསྐྱུས་ཕྱིར་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱུས་པའི་སོགས། །ཕུང་པོར་བྱེ་སྤྲོས་བཞག་པའང་བཀག། །ཆོ་རབས་བྱིམ་པ་འདུ་ཤེས་སམ། །ལྟ་བས་རབ་བྱུང་ཚུད་ཕྱིར་
དང་། །ཕུང་པོའི་རིམ་རྒྱུའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་བཞི་ཤ་

རགས་དང་། །ཀྱན་ཉོན་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་། །གཟུགས་སྤྲོད་ཆོར་ཟས་འདུ་ཤེས་ནི། །བྱ་ན་འདུ་བྱེད་བྱན་པོ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་ཟ་པོས་འདོད་ཁམས་ནི། །འདོད་ཡོན་གཟུགས་ཁམས་ཆོ་རབས་
ཕྱེ། །གསུམ་ནི་འདུ་ཤེས་ཅི་འདུ་བྱེད། །

བྱེ་བྲག་དོན་གཉིས་དགུ་ལས་གཞན། །དབང་དོན་འདིར་ནི་ཤེས་ཕྱིར་དང་། །སོ་སོར་སྤྱེ་མཆེད་རྟོགས་ཕྱིར་དོ། །གཙོ་བོའི་དོན་གསུམ་ཐོགས་ཕྱིར་དང་། །བསྐྱུས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་
ཕྱིར་དོ། །ཕུང་པོའི་མིང་ཅན་ཕུང་པོས་བསྐྱུས། །

@006B ཟིལ་གཞོན་ལ་སོགས་སྤྱེ་མཆེད་དེ། །བྲམ་པ་བསྐྱེན་ཞིང་ཆགས་བྲལ་དང་། །མི་བསྐྱེན་དབྱངས་ཀྱིས་ཁ་ཏོན་བྱེད། །མི་འདོན་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན། །མི་སྟོན་རང་གིས་ཞིབ་ཏུ་

དཔྱད། །མི་དཔྱད་མི་སྤྱག་སོགས་བསྐྱེམས་པས། །ཆགས་བྲལ་

རྣམ་གྲོལ་སྒྲིམ་ཆེད་ལྟ། །བཙེ་བརྒྱད་ཁམས་དོར་ལྷག་མ་ཞི་བཞི་ཡང་། །དེར་འདུས་སོ་སོར་བབྲང་བས་རེ་གཉིས་ནི། །ཁམས་ནི་བཙེ་བརྒྱད་ས་རྩ་མི་རྩུང་བཞི། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་
རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཏི་དྲུག །འདོད་ཆགས་གཞོད་སེ་_(Ms)

རྣམ་འཆོ་ངེས་འབྱུང་ཁམས། །གཞོད་མེད་ཁམས་དང་མི་འཆོའི་ཁམས་ཏི་དྲུག །སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེ་བ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཁམས། །ཡིད་བདེ་བཏང་སྒྲིམས་མ་རིག་ཁམས་ཏི་དྲུག། ཆོར་བ་འདུ་
ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་བཞི། །འདོད་ཁམས་གཟུ་_(Gs)

དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཏི་གསུམ། །གཟུགས་དང་གཟུ་_(Gs) མེད་འགོག་པའི་ཁམས་ཀྱང་གསུམ། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཁམས་ཀྱང་གསུམ། །དམན་པ་གྲུ་ཞོམ་པར་མའི་
ཁམས་གཞན་གསུམ། །དགོ་དང་མི་དགོ་ལྷུང་མ་བསྟན་ཁམས་གསུམ་

སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་དེ་གཉིས་མིན་ཁམས་གསུམ། །ཟག་བཅས་ཟག་མོད་ཁམས་གཉིས་འདུས་བྱས་ཁམས། །འདུས་མ་བྱས་ཁམས་གཉིས་ཏི་རེ་གཉིས་འདོད། །བཙེ་བརྒྱད་དྲུག་ཆན་གསུམ་

དང་བཞི་ཚན་གཅིག་ །སུམ་ཚན་དྲུག་དང་གཉིས་

ཚན་གཉིས་བཅས་པའི། །ཁམས་མང་རེ་གཉིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །བཙེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་འདོད་ཁམས་དང་དྲུས་གསུམ། །ལུང་མ་བསྟན་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་མིན། །དམན་
སོགས་ཟག་བཅས་འདུས་བྱས་བཅུ་གཅིག་^{@007A} ༡༡། །གོ་ཆོས་ཡིན་བཙེ་བརྒྱད་མཁའ་དང་ཆགས་སོགས་དྲུག་ །སྐྱུག་བསྐྱེལ་སོགས་དྲུག་ཚོར་འདུ་འདུ་བྱེད་གསུམ། །འགོག་དང་
འདུས་མ་བྱས་སོ་འགོག་པའི་ཁམས། །ཆགས་བྲལ་སྤངས་དང་འགོག་

ཁམས་གསུམ་ཕྱིས་མིན། །ཆོས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དུ་འདུས་བ་ནི། །གཟུགས་མེད་གཉིས་སྟོབ་མི་སྟོབ་ཟག་མེད་ལྷ། །སྤྱུ་ཕྱེད་རྣམ་ཤེས་དྲི་རོ་བཞི་བསལ་བའི། །ལྷག་མ་བཅུ་བཞིར་
འདུས་པ་གཟུགས་ཁམས་གཉིས། །གཟུགས་

སྤྱི་ཡིད་ཁམས་རྣམ་ཤེས་ཁམས་དྲུག་དང་། །ཆོས་ཁམས་བཅུར་འདུ་དགོ་དང་མི་དགོ་གཉིས། །ལུས་དབང་དགོ་བ་ཡོད་ན་འདི་དང་འགལ། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་སྤྱུ་འདུ་བ་རྣམ་ཤེས་
གཉིས། །ཕྱི་ནང་གསུངས་ཕྱིར་སྟོང་བར་གསུངས་ཕྱིར་དང་།

སྐྱེས་བུའི་གདགས་གཞིར་གསུངས་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལོ། །རང་ལུགས་ནམ་མཁའ་མ་ས་བྱ་ག་སོགས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་བྱས་ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ། །འབྲུང་བཞི་སྒར་བཤད་ལྷག་
གཉིས་འདིར་བཤད་གྱི། །བཙོ་བརྒྱད་ཁམས་གྱི་རྣམ་ཤེས་

འཆད་བྱེད་མིན། །རྒྱ་དང་སྐྱམ་གཉིས་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཐོགས་གཞན། །མི་ཉ་རྒྱ་མིན་བྱིས་བ་གསོད་དང་མི། །ཁྱུག་པ་རྟ་དང་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་སོགས་སོ། །ཡུལ་ལ་ཐོགས་དང་སྐྱིབ་
བའི་ཐོགས་པ་ལ། །མུ་བཞི་སེམས་དང་ཡུལ་ལྔ་

དབང་པོ་རྟག་ །དམིགས་བཅས་ཡུལ་ཅན་ངེས་ཕྱིར་མུ་གསུམ་སྟེ། །ཡུལ་ཐོགས་དམིགས་པར་མི་ཐོགས་དབང་པོ་ལྔ། །གཉིས་ཐོགས་སེམས་དང་གཉིས་མིན་ནམ་མཁའ་སོགས། །དབང་
ཤེས་དངོས་ཉིད་རྟོགས་ཡིན་གྱང་། །དེས་

@007B རྟོག་རྗེས་བྲན་རྟོག་མེད་ལ། །དགོངས་ནས་མདོ་ལས་རྟོག་བྲལ་གསུངས། །རྗེས་བརྒྱད་རྟུལ་མིན་བསགས་རྟུལ་རྒྱུང་། །ཁམས་བཞི་སྟོན་བྱེད་འཇལ་བྱར་སྟེ། །ཁ་ཅིག་མེད་དང་
ལྷིད་ཅམ་འདོད། །ནང་གི་ལྔ་ནི་རྒྱ་མཐུན་ལས། །བྱུང་ཡང་བྱུང་བ་

གཞན་གཉིས་ལས། །གཞན་དུ་མིང་ཕྱིར་འདིར་མ་བཤད། །སྒྲ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་དགུར་དབྱུང་བས་ཆོག་ཕྱིར་དང་། །བཅད་ནས་སྒྲར་ཡང་འབྲིན་རུང་ཕྱིར། །ཐོགས་མིང་
ཁམས་བརྒྱད་གཉིས་ལས་བྱུང་། །རྒྱས་བྱུང་

མིང་དེ་མི་བསགས་ཕྱིར། །གང་ལས་མ་བྱུང་ཏྱགས་རྒྱས་ཆོས། །ཐ་མ་ཆོས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱ་མཐུན་ལས་མིན་ཏེ། །ཟག་མིང་སྐད་ཅིག་དང་པོའོ། །སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་
ཡང་གཉིས་བ་ཡི། །དངོས་གཞི་ཟག་མིང་གསར་སྐྱེས་ཀྱང་། །

གཉིས་བཞིན་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཅོད་ཀྱང་། །ཟག་མིང་སྒྲ་མའི་རྒྱན་ནམ་དབྱུད། །འདི་ནི་དམིགས་བསལ་སྟོན་བྱེད་ཡིན། །མིག་གསར་ཐོབ་ལ་རྣམ་ཤེས་གསར་མིན་བ། །འདོད་ན་དབང་
པོ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་བར་དོའི་དུས་

ནས་ཐོབ་ཟིན་ཕྱིར། །གཟུགས་མིང་གཉིས་པར་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དེ། །མིག་ཐོབ་རྣམ་ཤེས་གཏན་མཐོབ་པ་ཡིན། །མིག་ཤེས་གསར་ཐོབ་མིག་གསར་ཐོབ་མིན་པ། །གཟུགས་མིང་གཉིས་
སྐྱེས་མིག་ཤེས་མངོན་བྱེད་པའོ། །དགོ་དང་

ལུང་མ་བསྟན་ནི་འདིར་འབྲེལ་མེད། །མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཙམ་མངོན་བྱེད་སྟེ། །དེ་ཡིས་མངོན་མ་བྱས་པར་ཐོབ་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་འདས་ཐོབ་བཅས་པར་ཐལ་སྟེར་ལོ། །གཞུགས་མེད་མ་
ཟད་འདོད་དང་དང་པོ་ལས། །གཉིས་པར་སྐྱེས་

@008A ༄། །ཀྱང་འདྲ་སྟེ་དེར་སྐྱེས་ཆོ། །སྒྲ་མའི་མིག་ཤེས་ཐོབ་པ་བཏང་སྟེར་རོ། །མཉམ་ཐོབ་གཞུགས་མེད་ནས་ནི་འདོད་པ་དང་། །ཚངས་པའི་བར་དོར་སྐྱེས་པའོ་ལྷན་ཚུལ་
ཡང་། །མིག་དང་ལྷན་ལ་མིག་ཤེས་མི་ལྷན་པ། །དེ་མངོན་མི་

བྱེད་བསམ་གཏན་སྟེ་མ་གསུམ། །བརྒྱུག་པ་དམུས་ལོང་མེར་པོ་མིག་ཉམས་སོགས། །ཡིན་ཏེ་འདོད་ན་མིག་ཤེས་ངེས་ལྷན་སྟེར། །ཁ་ཅིག་གཞུགས་མེད་འདོད་པར་སྐྱེས་མཐག་ །མ་སྒྲིབ་
ལུང་མ་བསྟན་པའི་མིག་ཤེས་ནི། །རྟེན་མིན་དུག་དང་

དུག་དང་གཉིས་རྟེན་དོ། །གསུངས་སྟེར་བྱེད་བྱེད་སྟེ་གོང་ནས་འདིར་སྐྱེས་ཆོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས་དགོ་བ་སྐྱེས་ཐོབ་རྟེན། །དབྱ་བཅོམ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཉམས་ཆོ། །གོང་མའི་
ཉོན་མོངས་གཉིས་དང་སྟོབ་སེམས་རྟེན། །མ་སྒྲིབ་

བསྐྱེད་ན་བདུན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཁམས་ཉིན་བཅས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་དོན། །ཡིན་ཕྱིར་མི་འདྲ་མ་མཐོང་འགག་འགྱུར་དང་། །མི་སྐྱེས་དབང་པོ་རྣམས་ཤེས་དེ་མཚུངས་
ཉིད། །གཟུགས་སོགས་ལྷན་ནི་རྣམ་ཤེས་སོ་སོ་ལ། །

སྟོས་ནས་ཉིན་བཅས་དེ་མཚུངས་གཉི་ག་ཡིན། །རྒྱབ་ཕྱོགས་བ་ཡིས་མི་སྐྱེས་དབང་པོ་ལ། །རྣམ་ཤེས་ལྷན་དང་མི་ལྷན་གཉིས་སུ་བཤད། །སྒྲ་ལྟས་ཡུལ་མཉམ་འཛིན་གསུངས་ཆེ་ཆུང་
རོ། །མཐོང་སྤངས་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པའང་

མཐོང་སྤངས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཉིན་མོངས་ཅན་དུ་མ་ངེས་ལ། །འདིར་འཕྲོས་དབང་པོའི་སེམས་པ་ལས་གང་དཔྱད། །གོང་མའི་ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མི་བརྟེན། །འོག་མའི་མིག་གིས་
གོང་མའི་གཟུགས་མི་མཐོང་། །རྩ་འཕྱུལ་དང་ནི་

@008B གཞན་བརྟེན་མ་གཏོགས་ལེ། །གོང་མའི་རྣམ་ཤེས་འོག་མའི་མིག་ལ་མིན། །ཤེས་དང་མི་འདྲ་གཉིས་པར་འོག་མངོན་གྱིད། །དེ་ཕྱིར་དང་པོའི་མིག་སྒྲོས་ས་ཀུན་མཐོང་། །མིག་
ཤེས་གོང་འོག་ས་གསུམ་མཐོང་བ་ལྟར། །ལུས་ལའང་གོང་འོག་

རང་སའི་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། ཅི་རིགས་པར་ནི་གསུམ་གའི་རྣམ་ཤེས་བརྟེན། འདི་དག་ལུས་རྣ་སྤྱེས་བཞིར་ཡང་སྦྱར། དབང་ཡིད་གཉི་གའི་ཡུལ་ལྔ་ཡིད་ཡུལ་གཞན། རྟོག་
ཚོར་བྲི་མེད་དད་སོགས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱེད། རྣང་ཁམས་བརྩ་

གཉིས་དབང་པོའི་གཞན་མ་ཡིན། ༥། རང་གི་དོན་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི། ཆ་ནས་བཞག་པའི་འདུས་བྱས་དབང་པོའི་དོན། ལྔ་ཡིས་ལུས་མཛེས་བསྐྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་
སྦྱེད། ལྷན་མོང་མིན་ཡུལ་ལ་དམིགས་སྦྱོར་བཞིར་དབང་། །

གཉིས་ཀྱིས་ཕོ་མོ་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པ་དང་། རྒྱད་གཟེངས་མཐོ་སོགས་བྱེད་པར་གཉིས་ལ་དབང་། རྟོག་གིས་མཚམས་སྦྱོར་རྟོག་འཛིན་གཉིས་ལ་དབང་། ཡིད་ཀྱིས་ཕྱི་མར་སྦྱོར་ཞིང་དེའི་
དབང་གིས། ལུས་སོགས་དགེར་འགྱུར་མཐུན་པར་དབང་

བྱེད་གཉིས། དེ་དག་མི་འཐད་མཛེས་བྱེད་དབང་ཉིན་ཡིན། རྒྱུད་བས་མི་མཐོང་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་ཤེས་གཙོ། དབང་པོ་མེད་ཀྱང་ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་རུང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་རྟོག་མཚམས་
སྦྱོར་བྱེད་མིན། མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་པོ་ཡིད་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་ཡང་། །

གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀྱན་ཤེས་ལྡན། །ལྷག་མེད་འདས་ཐོབ་སོགས་སྐྱས་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི། །སྤང་བྱ་སྤོང་ཞིང་བདེར་གནས་ལ་དབང་བྱེད། །མཛོད་རྒྱུ་གོང་ནས་གོང་དང་མྱང་
འདས་ཐོབ། །སོགས་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར་ཞེས་བསྟུར།

@009A ཨཱ། །ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་སོགས་མི་བབྱང་སྟེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་ཁས་ལེན་རྒྱུ་མཚན་ལ། །ཁས་ཀྱང་གཏོང་ཕྱིར་རོ་བྱངས་ངེས་རྒྱུ་མཚན་ལ། །བྱེ་སྤྱོད་བཞོད་ཀྱང་རང་
ལྷགས་འཇུག་པའི་གནས། །མིག་སོགས་དྲུག་དང་

སྤྱིས་པ་པོ་མོ་གཉིས། །སྟོག་གནས་ཆོར་ལྷ་ཉིར་སྤྱོད་བཅུ་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ལྷོག་པའི་དབང་བྱས་ཏེན། །དད་སོགས་ཀྱན་ཤེས་བྱེད་པ་སྤྱོད་དང་། །ཀྱན་ཤེས་གནས་དང་ལྡན་
པས་དགའ་ལ་སྤྱོད། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་

གཞན་ན། །ལྷར་ཕྱིར་བདེ་བ་ལྷས་ཆོར་ཡིན། །དོན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡང་། །སེམས་བདེ་ཡོད་དེ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ །ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་བའི་སྐབས། །སེམས་བདེར་སྤང་བྱ་ངེས་
ལྷར་གསུངས། །དད་སོགས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་

ཡོང་། །ཀྱན་བརྟམ་དང་ནི་བསྐྱབ་པ་ལས། །ཀྱན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀྱན་ཤེས་ལ། །སྒྲོར་མཐོང་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་གཉིས་བཤད། །ཀྱན་ཤེས་ལྷན་ནམ་བསྐྱང་བར་མཐུན། །བཅོག་ནས་སྒྲོད་
ལམ་སྒྲུལ་སེམས་སོགས། །རྣམ་སྤྲིན་མིན་ཏེ་འབད་བུའི་ཕྱིར།།

ཆོ་ཡི་གཏོང་འཛོག་ཚུལ་ལ་ཡང་། །རྣམ་སྤྲིན་འདོད་ཚུལ་གཏོང་འཛོག་ཚུལ། །སྟོག་ཆོའི་བྱད་པར་གཏོང་འཛོག་གི། །དགོས་པ་བཞིའོ་དང་པོར་ཡང་། །ཡོ་བྱད་ཕུལ་ནས་རབ་མཐའ་
ལ། །ཞུགས་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲོན་ཆོག་གིས། །ཆོ་རྒྱར་

བསྐྱར་ཕྱིར་ཆོ་འཛོག་པ། །ཁ་ཅིག་ཆོ་འདིའི་རྣམ་སྤྲིན་ཟེར། །ལ་ལ་སྒྲ་མའི་ལས་ལྷག་མ། །བསྒྲོམ་མཐུས་བྱངས་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་ཟེར། །དབྱངས་སྒྲོགས་བསམ་གཏན་རྒྱས་བྱང་སྟེ། །འདོད་
པའི་ལྷས་ལ་འང་ཏིང་འཛིན་མཐུས། །བསམ་

@009B གཏན་སས་བསྐྱས་འབྱུང་བ་ཆོར། །མཐུན་དང་འགལ་བ་མངོན་བྱས་ནས། །འིམ་བཞིན་འཛོག་དང་གཏོང་བར་སྒྲ། །སྟོབ་དཔོན་དེ་ཆོ་རྒྱས་བྱང་དང་། །ལྷག་མའི་རྣམ་སྤྲིན་ཆ་
གཉིས་བཞག །སྟོག་ནི་གཅིག་ཏུ་རྣམ་སྤྲིན་དུ། །སྟོབ་

དཔོན་མི་བཞེད་གང་སྤེལ་གསལ། །བཅུན་པ་མཐའ་ཡས་གོ་ཆས་ནི། །ཆོ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ལས། །མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །མཐོང་ཆོས་དབྱེ་བ་འཆད་འགྱུར་
ཕྱིར། །གཉིས་བའང་མི་རིགས་མཐོང་ཆོས་ལ། །

སྤྱོད་འགྱུར་ལ་སོགས་འཆོལ་བར་འགྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་འགྱུར་བས་གནོད་མེད་ཕྱིར། །གཏོང་བ་མི་འཐད་ཆོ་འཕོས་པར། །ཐལ་ཕྱིར་སྤྲོམ་པའང་བཏང་འགྱུར་ཟེར། །སློབ་དཔོན་སློག་གི་
ལྷག་མ་ནི། །འདོད་ཕྱིར་སྤྲོན་འདི་འབྲེལ་

པར་དཀའ། །ལན་ལ་བྱེ་སྤྲུས་མཐོང་ཆོས་འབྲས། །ཡིན་ཡད་སྤྲིན་མེད་མཆོད་རྟེན་སོགས། །གསོས་པས་ཆོ་འཕེལ་མདོར་གསུངས་ཕྱིར། །འདིར་ཡང་མི་འགལ་ཤུགས་བསྟན་
ཡིན། །རིས་མཐུན་གནས་ཕྱིར་བཞི་བའང་ཉམས། །ཆོ་དང་ལོངས་

སྤྱོད་རྣམ་སྤྲིན་ནི། །སྤྲོན་པས་བསྐྱུར་བ་གཏོང་འཛོག་ཚུལ། །སྤྱིང་གསུམ་རྟེན་ལ་དུས་མི་སྤྱོད། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཞིག་གིས་བྱེད། །སློག་ཆོ་གཅིག་ཀྱང་སྤྲོན་ད་ལྟའི། །འབྲས་དང་རིས་
གནས་ཆོ་དང་ནི། །འཆོ་བ་སློག་སོགས་འདོད་

ཚུལ་མང་། གཏོང་འཇོག་དགོས་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས། འཆི་དང་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་གསུངས། བྱིས་པ་བདུད་རྒྱལ་ཤེས་ཆེད་དེ། ཡངས་བ་ཅན་དུ་འཆོ་བཏང་བས། རྩུང་བཙམ་བྱིན་
རྒྱབས་འཆི་བདག་བཙམ། འཆི་བདག་མཆོམས་

@010A ༄༄༅། གྲུག་གི་ཡུལ་བཙམ་འབྲུལ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་བཅུ་གསུམ་ལས། འདོད་པར་དང་པོར་ལུས་སྒོག་གཉིས། མེར་མེར་ལུས་ཀྱང་དབང་པོ་མིན། ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་
སོགས་དེ་ཆོ། རྒྱུ་སྤྲིད་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་

གསུངས། མཆོམས་མཛོད་དེའི་ཆོའང་ཡིད་སོགས་ལ། རྣམ་སྤྲིན་ངེས་མེད་ལ་དགོངས་གསུངས། རྩུས་སྤྲིས་མཚན་མེད་མཚན་གཅིག་དང་། མཚན་གཉིད་པས་ནི་དུག་བདུན་
བརྒྱད། བྱིས་ངན་སོང་ཁོ་ནར་ཡོད། མིག་སོགས་

སྒོག་ཡིད་བཏང་སྟོམས་བརྒྱད། གཟུགས་གཏོང་འདོད་ན་མཚན་སྒྲར་བཞིན། དགོ་བས་འཆིལ་ལྔ་ལྔ་བསྐྱུན། དབང་པོ་འཕྲོས་ན་ཆོར་གཉིས་ཏེ། མཐར་གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
འབྲས། དབང་པོ་བརྒྱད་དང་དགུ་ཡིས་འཕྲོབ། དེས་

ལྡན་ནམས་ཀྱང་པན་ཚུན་དུ། །ཡོད་པར་མ་ངེས་སེམས་མེད་གཉིས། །གསུམ་པའི་ཟག་མེད་བདེ་ཐོབ་པའི། །གཟུགས་མེད་ཕྱིར་མི་འོང་དགྲ་བཙེམ། །ངེས་ལྡན་གསུམ་དང་དེ་བཞིར་
ལྡན། །འདི་ནི་བཅུ་གཅིག་ལྡན་མིན་ནམ། །བསམ་

གཏན་མཐའ་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི། །སོ་སྦྱི་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་བ་ལྡན་ཕྱིར་ལུས་ལྡན་ལ། །ལྡང་མི་ལྡན་གང་ཡིན་དབྱད། །མིག་སོགས་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི། །ངེས་ལྡན་
གསུམ་ལུས་རང་སྟེ་ལྡ། །ཡིད་བདེ་ལྡན་ཡང་

བདེ་སྟེ་ལྡ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སོ་སྦྱི་ལ། །བདེ་མེད་ལུས་བདེ་དེ་ཕྱིས་སྦྱིས་དང་པོས་བསྐྱས། །གསུམ་པའི་སེམས་བདེ་མ་ཐོབ་ཕྱིར། །ཞེ་ན་མ་གྲུབ་གསུམ་པ་ཡི། །སེམས་བདེ་
ཉོན་མོངས་ཅན་ལྡན་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་གསུམ་

@010B པའི་སེམས་ཐོབ་མིན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལྡན་ལ་ངེས་ལྡན་གསུམ། །ཆགས་བྲལ་ཡིད་མི་བདེ་སྤངས་ཕྱིར། །ཚོར་གཞན་བཞི་དང་བདུན་ལྡན་ནོ། །དོ་མོ་ཡིད་མི་བདེ་གསུམ་
ཡང་། །སྡུ་མའི་བདུན་སྟོང་རབ་སྟེ་བརྒྱད། །དད་སོགས་ངེས་ལྡན་

གསུམ་སྟེ་བརྒྱད། །ཀུན་ཤེས་ལ་ནི་དེ་ཡི་སྟངས། །བདེ་གཉིས་རང་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཀུན་ཤེས་ལྡན་ལ་འང་གཞན་བཅུ་འདྲ། །ཟག་མེད་བདེ་གཉིས་གཟུགས་མེད་ན་འང་། །ས་འཕྲོས་
ཟག་མེད་གཏོང་རྒྱ་མིན། །དབང་སྤངས་གཏོང་

ཡང་རྩོམ་འགྲུར། །ཀུན་ཤེས་སྤྱད་པ་འདོད་ཉིན་ཕྱིར། །ཆོར་བཞི་དད་སོགས་སྟོག་ལུས་ཡིད། །འདི་ལ་ཕོ་མོ་གང་རུང་གི། །དབང་ཕོ་ངེས་ལྡན་ཞིབ་ཆ་གཉིས། །འཕགས་ཀྱང་འདོད་ལྟ་
བཞི་ཡིས་གནོད། །དག་མེད་འདོད་ན་འཆིང་ལྡན་

ཕྱིར། །བྱིས་པ་དྲི་མེད་མ་གཏོགས་པའི། །བཅུ་དགུར་ལྡན་རྣམས་སྟོམ་ལྡན་མིན། །མཚན་གཉིས་བྱང་བས་གཏོང་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་བཅས་འཕགས་པར་མཚན་གཞན་དོར། །དྲི་མེད་
གཅིག་སྟེ་བཅུ་དགུ་རུང་། །དེ་ལྡན་དག་སྟོང་སོགས་

ཀྱང་རུང་། །སྤྱིར་མི་འོང་ལ་མངན་ཡང་། །བཙོ་བརྒྱད་ཡིད་མི་བདེ་སྤངས་ཕྱིར། །གཞི་ལྡར་སྐྱར་བ་སྟོག་པའི་ཕྱིར། །རྩིས་བྱུང་ལྟ་འཕགས་བྱུང་མཐའི་གཞུང་། །སྟོབ་དཔོན་རྩིས་བརྒྱད་
འདུས་པའི་རྩིས། །རྣམས་པར་བཞེད་ཕྱིར་

རྫས་རྩལ་མེད། །བྱེསྤྲུས་རྫས་རྩལ་སྒོ་ཡིས་ཀྱང་། །གཞིག་མེད་ཆེ་ཆུང་བསགས་རྩལ་འདྲ། །དེ་བརྒྱད་འདུས་ཀྱང་མི་ཆེ་སྟེ། །བྱེ་མཆུ་དང་མེ་ལྷགས་བཞིན། །ཀྱན་ཀྱང་འབྱུང་བཞི་
གཟུགས་དྲི་རོ་རིག་བཞིའི། །བདག་ཕྱིར་སྤྲ་གཤེར་

@011A ཨུ། །མི་འདྲ་མིད་ཅེས་ཚོད། །བྱེསྤྲུས་ཆེ་ཆུང་ཤས་ཟེར་མདོ་སྡེ་པས། །རྣམ་བཙམ་ཕྱིར་ཚོད་ལན་གཉིག་བཀག། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ན་དབྱིབས་རྫས་སོགས་ཕྱིར་ཉུང་། །སྟེ་
མཆེད་ཀྱིས་ན་འབྱུང་བཞི་རིག་བྱའི་ཕྱིར།།

མང་ཟེར་རང་ལྷགས་ཉིན་དང་བཉིན་པ་ཡི། །དབང་བྱས་འབྱུང་བཞི་རྒྱར་བྱས་བཞི་བཞི་ཡིན། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་ཀྱན་སྟེ་ཡང་། །མ་གཏོགས་པ་ལ་ཐོབ་མེད་རྒྱད་གཏོགས་
ཀྱང་། །བྱེ་མཆོག་ལྟར་ལྟར་བེུ་ལྟར་འབྱུང་བས་

དེ་མིན་གྲིབ་མ་ལྟ་བུར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་། །ཁོ་ན་དང་ཕྱིར་འམ་ཞེས་རྣམ་བཟླ་མཛད། །ཀྱན་བཏུས་སྡེ་ཆོན་བྱག་དང་ང་གཅིག་གསུངས། །འདིར་ནི་བརྗེད་ངས་ཤེས་བཞིན་མིན་དྲན་
པ། །རྣམ་གཡེང་ཉིང་འཛིན་གཏི་མུག་མེད་ལྟ་

སྒོས། །བསྐྱུས་ཕྱིར་ས་མང་ལྔ་དང་མ་ངེས་པ། །བརྒྱད་དེ་སེམས་བྱུང་བཞི་བཅུ་ཅ་རྒྱལ་གསུངས། །ཀུན་བདུས་ཀུན་འགྲོ་ཡུལ་ངེས་ཅ་ཉོན་ལ། །དག་བ་བདུན་ཏེ་ཉིར་གཉིས་རྩེས་ཡོད་
གཞན། །མངོན་པར་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་བརྗེད་

ངེས་གཡེང་། །རྩལ་མིན་ཡི་བྱེད་ལོག་མོས་ལྔ་གསུང་ཞིང་། །ཕྱན་ཆོགས་མི་དགའ་ཁྲལ་བྱེད་སེམས་ཉུམ་དང་། །རྩུ་བ་ཟས་བྱོད་མི་ཟིན་ཡིད་མི་བྱེད། །ཐ་དད་འདུ་ཤེས་འབྲུགས་སོགས་
ཉིར་བཞི་གསུངས། །སྒོམས་ཀྱང་དོན་བདུན་མི་

འགྱུར་དེར་འདུས་ཏེ། །དང་པོ་ལྔ་ནི་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་བ། །ཆེན་པོའི་ས་བ་གཉིས་ཡིན་ཆོངས་སོགས་རྒྱལ། །ཉོན་མོངས་ཁོ་ནའི་ས་པའི་དབང་བྱས་བཤད། །སེམས་ཀྱིས་པ་ཁོ་ན་ཆོར་
སོགས་ལྔ། །མུ་བཞིའི་རྩི་རྩལ་དག་ལ་ཡོད་

@011B མེད་དཔུད། །ས་ནི་གོ་སྐབས་ཅན་དོན་ཁམས་གསུམ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱང་ས་མང་པོ་ཡིས། །ལོག་མོས་སོགས་ལྔ་གཏི་ཐུག་མེད། །འཆོ་དང་མི་འཆོ་དགྲ་བདགས་
ཡོད། །གསུངས་སོ་ལྔ་ག་མ་ལུགས་འདིར་དཔུད། །མཆིནས་

གྱི་རྒྱུ་ཡོད་དོན་ཡང་དཔྱད། །སེམ་ཉིར་ཤེས་རབ་སྒོལ་འདུན། །མ་དད་ལ་མོས་ཤེས་རྒྱུ་སྟེ། །བ་ཚཱི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱ་བཟང་བཞིན། །ཀྱན་བརྟུས་མ་འདྲིས་བྲན་པར་དཔྱད། །དོན་གཉིར་
འདུན་པ་འོ་མོས་པ་དགའ། །སེམས་གྱི་འཕྲུག་པ་ཡིད་

བྱེད་དོ། །རང་འགྲེལ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི། །སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚོགས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཞེས་གསུངས་གྲགས་ཞེས་འདུན་སོགས་ནི། །ཀྱན་ལ་མེད་པར་
ཕུང་པོ་ལྔར། །གསུངས་ཕྱིར་འབྱུང་རྒྱལ་མི་འཐད་ཅིང་། །

ཚོལ་བཅས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དད། །ཚོལ་མེད་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་གཉིས། །གཅིག་ལ་འགལ་ཕྱིར་བྱེས་བའི། །མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་མ་རངས་སོ། །གཞན་ཚོལ་གཞན་ལ་ཚོལ་མེད་
ལོ། །དམིགས་བ་མི་མཚུངས་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྟོག་དཔྱོད་

རིག་པར་འདྲའོ་ལོ། །སྟོབ་དཔོན་རང་ཡང་ཕུང་པོ་ལྔར། །ཡིད་བྱེད་ཀྱན་འགྲོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཏང་སྟོམས་དང་ལྔན་འདོད་དགོས་ཟེར། །མཚན་ཉིད་བྱེད་པར་ཡོད་དམ་
དཔྱད། །གཏི་མུག་མེད་པ་སྟོས་བསྟུས་ཕྱིར། །འགལ་ཆེ་

གཞན་སྟོན་དགག་སྒྲ་ཡིས། །གཞན་ལ་རྩ་བ་གཉིས་ཞེས་བཤད། །ལུས་ཀྱི་ཤིན་སྒྲུངས་དབང་ཤེས་སུ། །ཀྱན་ལས་བདུས་ཀྱི་དར་རྒྱུ་དང་། །མཆིམས་རྒྱུ་བཤད་ཀྱང་ཡིག་ཆར་
མིན། །ཚོད་པའི་རྒྱར་དབྱུང་འཆིག་པ་བསྟིགས། །

@012A ༄༄༅། །ཉིས་སྟོད་གཡོ་དང་(BTHA)ང་རྩ་སྒྲ། །ཉོན་མོངས་རྒྱང་དུའི་ས་ཡིན་ཏེ། །མ་རིག་ཙམ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཕྱིར། །མཚུངས་ལྡན་གྲོགས་ཀྱིས་རྒྱང་བ་དང་། །འདི་དག་
སྟོམ་སྤང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །སྤང་བྱ་རིས་ཀྱིས་

རྒྱང་བ་དང་། །ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །འབྱུང་ས་ཉོན་གྱིས་རྒྱང་བའོ། །མངས་རྣམས་དི་དེ་མ་ཡིན། །རྟོག་དཔྱོད་ལ་གསུམ་འགྲོད་དང་པོ། །གཉིད་ལ་སྤྲ་གཉིས་ཆགས་སྤང་
ལ། །ཕྱི་གཉིས་ང་རྒྱལ་ཐེ་ཆོམ་ལ། །རྒྱ་

མཚན་པར་པ་མ་ཆང་ཕྱིར། །འདོད་སེམས་དག་ལ་ངེས་ཅན་དུ། །ཉིར་གཉིས་མང་ན་ཉིར་བཞི་འབྱུང་། །ངན་བྱས་འགྲོད་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། །འདི་ཙམ་ཡིན་མིན་དབྱུང་། །ཡིད་ལ་བཅག་པར་དེ་
བཏགས་པ། །ཡུལ་གནས་རྒྱ་མིང་གསུམ་བཏགས་

ཡིན། །ལྟ་བུ་སྒོ་ལས་གཞན་མེད་པས། །ལྟ་བུ་གསུམ་ལྔ་ན་མ་འདྲིས་འདྲ། །ཆགས་སོགས་བཞི་དང་ཁྲོ་སོགས་འགྱེད། །རང་རང་བསྐྱུན་པས་ཉིར་གཅིག་གོ། །ལྟ་གཉིས་ལ་ནི་བཙུ་བརྒྱད་
དེ། །འདོད་ནམ་སྒྲིབ་ལུང་མ་

བསྐྱུན། །སེམས་ཀྱི་བཅུ་དང་ཉོག་དཔྱེད་ལྔ། །སྒྲིབ་པ་ལུང་མ་བསྐྱུན་ཡང་སྟེ། །ཉོན་མིན་མ་རིག་ཡོད་ཕྱིར་ལོ། །ཉི་འོག་པ་ནི་མ་ཉུ་བར། །ཅིས་ཟོས་ཅིག་པར་ཅིས་མ་བྲིས། །སྒྲུམ་
འགྱེད་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་། །ལུང་

མ་བསྐྱུན་ཟེར་བརྒྱུག་པར་དགའ། །དཔྱེད་པ་ཡང་ཞེས་ཡང་སྒྲ་ཡིས། །གཙོ་འཁོར་མེད་ཕྱིར་གཡོ་སྒྱུ་བཀག། །མདོ་སྒྲེ་པ་ཡིས་ངོའི་བྱད་པར། །བརྗོད་པའི་སྒྲ་སྒྲོང་ཉོག་དཔྱེད་སྒྲ། །རྒྱག་པ་
དགའ་མིན་ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་

@012B ཕྱིར། །དེལ་དབྱེ་བ་ལྔ་སྟེ་བཤེས་སྤྲིངས་ལས། །རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཚོ་དང་། །དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱག་པ་དབྱ་བཞིན་གཟིགས། །བྱེ་སྒྲུས་དགོ་དང་མི་དགོ་
འབྱེད་པའི་སེམས། །དོན་ཤེས་ཡིད་དང་དམིགས་ཤེས་རྣམ་ཤེས་

ལོ། །དག་སོགས་བག་ཆགས་བསགས་སེམས་ཏིན་གྱུར་ཕྱིར། །ཡིད་དང་བཏིན་པར་གྱུར་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་སོ། །ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་ཀྱང་དེའི་དབང་བྱས་ཏེ། །མ་འོངས་འདས་དང་ད་
ལྟའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ། །སེམས་ཙམ་སྤྱག་པོ་

བཀོད་པའི་མདོར། །སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་། །དེ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་འདོད། །ཅེས་སོ་དབང་པོར་བཏིན་
ཕྱིར་དང་། །ཡུལ་འཛིན་བྱད་འབྱེད་

མཉམ་པའི་ཕྱིར། །ཏིན་དམིགས་རྣམ་བཅས་མཚུངས་ལྡན་གསུངས། །ཐོབ་ལ་རྟེན་ལྡན་དང་པོར་ཡང་། །སྒར་མེད་རྟེན་ཐོབ་ཆོས་བཟོད་དང་། །ཉམས་ལས་རྟེན་ཐོབ་མིས་བསམ་
གཞུགས། །ལྡན་ཐོབ་དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་གཞན། །རྟེན་

པས་མཐོབ་ལྡན་མ་ཐོབ། །དབྱ་བཅོམ་སྲིད་ཉོན་མ་ཐོབ་པ། །སྒར་མེད་རྟེན་པའི་མ་ཐོབ་དང་། །མིག་ལོང་ཉམས་ལས་རྟེན་མ་ཐོབ། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས། །ལྡན་པའི་མ་ཐོབ་པོ་
ཡིག་ཆ་ལས། །སྒྲོར་ལམ་མཐོང་དང་

མི་ལྔ་པ། །སྤར་མེད་རྟེན་པའི་མ་ཐོབ་གསུངས། །དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ལྔ་པའི་མ་ཐོབ་མ་ཡིན་ན། །ལྔ་པའི་དེ་ལ་ནམ་^(PZHI)ག་འགྱུར། །ཐོབ་རྟེན་ལྔ་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་
པ། །བཀག་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན། །^{@013A} ༄༄༅། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཡོད་མཉམ་མོ། །ཡིད་ཀྱི་མ་ཐོབ་སྲུ་ལ་ཡོད། །བྱེ་སྒྲིམ་ཐོབ་པ་རྫས་གྲུབ་སྟེ། །མི་སྒྲོབ་ཡན་ལག་བཅུ་ལྔ་ན་
ཀྱན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་སེམས་མངོན་བྱས། །འཕགས་མིན་ཐལ་བ་རིགས་པའོ།།

སྒྲོབ་དཔོན་འཁོར་སྐྱུར་རིན་ཆེན་ལྔ། །མ་ཐོབ་སྤང་སྤངས་ཕྱིར་མི་འདྲ་གསུངས། །འགོག་གཉིས་རྒྱུད་དུ་མ་གཏོགས་ཕྱིར། །འགོག་རྣམ་གཉིས་ཞེས་དམིགས་བསལ་གསུངས། །དུས་
གསུམ་སོ་སོའི་དུས་གསུམ་ཡང་། །རང་གི་སྤྱོད་

ཕྱི་བར་ལ་སྐྱུར། །མ་ཆེམས་སྒྲིག་འདས་པའི་འདས་པ་ནི། །རང་དང་ལྷན་ཅིག་འགག་མ་ཐག །ད་ལྟའོ་དེ་ནས་མ་འོངས་གསུངས། །སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་འོངས་ཀྱང་། །རང་དུས་མ་འོངས་
ད་ལྟ་བར། །འཕོས་ཆོད་ལྷ་དེ་རྗེས་

འདས། །ཞེས་གསུངས་མི་སྐྱེའི་ཆོས་ཅན་དཔྱད། །མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བཞི་ནི། །བརྟག་མིན་གང་ཟག་དབྱེ་བས་གསུམ། །བརྟག་ཐོབ་ཟག་བཅས་གོང་མ་གཉིས། །གཞན་དང་
ལམ་བདེན་གར་མ་གཏོགས། །སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་

མིན་ཐོབ་ལའང་། །སློབ་པར་བྱེད་དང་མི་སློབ་དང་། །དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་གསུམ། །བརྟག་འགོག་སློབ་དང་མི་སློབ་ཀྱི། །ཐོབ་དང་སོ་སྐྱེས་དེ་ཐོབ་པའོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་ཡང་སློབ་
འཕགས་པར། །འདིས་འགྱུབ་ཚོགས་

སློབ་སློབ་མིན་ན། །སློབ་སྐབས་ཚོགས་གཉིས་མ་བསགས་འགྱུར། །སློབ་བར་གང་ཟག་དགོས་མིན་ཏེ། །སློབ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མིན་གསུམ་དུ། །སློབ་པའི་བྲལ་འབྲས་གསུངས་ཕྱིར་
རོ། །མ་སློབ་ལུང་བསྟན་མིན་ཐོབ་ལྟན་ཅིག

@013B སྒྲོ། །མིག་ནི་མངོན་ཤེས་སྤྱལ་སེམས་སྒྲོད་ལམ་བཟོ། །ཆེས་གོམས་སློབ་བས་བྱུང་པར་སློབས་ལྟན་ཕྱིར། །དུས་གསུམ་ཐོབ་ལྟན་སོ་ཐར་སློག་གཅོད་སོགས། །འདོད་པའི་
གཟུགས་དང་གོང་མའི་སློབ་གཟུགས་ལའང་། །འདས་ཐོབ་མེད་ཀྱང་

དེའི་གཟུགས་དགོ་ལ་ཡོད། །འདས་མ་སྐྱེས་གསུམ་ད་ལྟའི་བར་པ་མེད། །ཐོབ་བྱར་དུས་མཉམ་ཐལ་ཕྱིར་མ་ཐོབ་འགལ། །འདས་པའི་འདས་ཐོབ་མཆིམས་ཀྱིས་རང་དུས་ལ། །སླར་བར་
འདིས་གཞོད་འདི་དང་འདྲ་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་ལ་

སྒྲིལ་གསུངས་མེད་ཀྱི། །སྒྲུ་མར་རང་དང་ལྷན་ཅིག་མ་གསུངས་སམ། །ཡིག་ཆར་འང་འདས་པའི་ད་ལྟ་ཞེས་པ་ཡི། །ད་ལྟར་འདས་པའི་རང་དུས་ལ་བཞག་དཔུད། །མ་ཐོབ་རྒྱུད་ལྷན་
གར་གཏོགས་ས་ཡིས་བསྟུས། །ཟག་མེད་མ་ཐོབ་

ཟག་བཅས་བརྒྱུག་པ་གཞན། །འདོད་ཁམས་ས་འཕོས་ཀྱིས་གཏོང་སྤངས་པས་མིན། །སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་སྒྲོས་པས་འབྱ་སོགས་གཅོད། །ཐ་དད་མིན་སྤྱིའི་སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་
ཅམ། །བྱི་བྲག་ཐ་དད་སྐལ་མཉམ་ལྷ་མི་སོགས་

སྐལ་མཉམ་སྤྱི་ནི་སྒྲོ་མཐུན་འཇུག་པའི་རྒྱར། །སྒྲིལ་གཞན་སེལ་མི་འདོད་འདྲ་སྟེ་དཔུད། །ངེས་འབྱུང་འདོད་པའི་སྒྲོམ་འཇུག་ད་ལྟར་ཐོབ། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གཉིས་ལྷན་ལངས་ཆོ་
འདས། །སྐྱས་ནས་སྟོང་འབྱུར་གསུངས་ཕྱིར་

གནས་དེར་མེད། །དེ་ནི་ཕྱི་མར་འདོད་པར་སྐྱས་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པ་ཞིར་གནས་དོན་དུ་སྤྱིད་ཅིར་བཏེན། །རྩལ་ཕྱོགས་པ་ཡས་བྱང་འཕགས་ལྡང་བ་འདོད། །རང་ལུགས་ཟད་པ་མཁྱེན་
དང་དུས་མཉམ་མོ། །ཆོ་བསོད་ཟང་འཆི་མ་བཞིའི་

@014A ཨཱ། །གཅིག་བརྒྱུ་དཀའ། །ལྷ་བྱ་སྤྱི་བས་ལྷ་ག་དང་གནས་སོགས་གསུམ། །སྤྱི་དེའི་སྤྱི་སོགས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་ལ། །སྤྱི་པའི་བྱེད་པ་འཇུག་ཅིང་སྤྱི་བའི་སྤྱིས། །སྤྱི་ལ་
བྱེད་འཇུག་ཐོབ་བས་ཐོབ་པ་བཞིན། །སྤྱི་

བས་བརྒྱད་ཆར་སྤྱི་ན་ཡང་། །རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། །མ་འོངས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མིན། །སྤྱི་ལ་མཉམ་རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་དང་། །སེམས་ཅན་སྟོན་དང་ལུང་བསྟན་
མིན། །ཚོགས་གསུམ་འདྲ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ། །རྣམ་

སྟོན་ལས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་གཏོགས། །མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ཐོབ་པ་ལ། །རྣམ་སྟོན་རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་གཉིས། །མ་ཐོབ་སྟོམས་འཇུག་རྣམ་སྟོན་མིན། །ཕན་འདོགས་རིག་གནས་རྒྱ་
ཡི་དོན། །རྒྱ་དུག་མིང་ཙམ་གོང་མས་འདོད། །

སྤྱིར་གོགས་མི་བྱེད་བྱེད་རྒྱ་སྟེ། །མི་འཛོར་རྒྱ་ལ་པོས་བདེ་བས་བཞིན། །མཆིམས་ཀྱི་གྲུ་ཅུང་མུན་དང་སྤྲང་། །བྱེད་རྒྱུར་གསུངས་སོ་ཡིག་ཆར་བཀག། །སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚན་
བཅུས། །སེམས་རྗེས་འཇུག་སྟེ་སྤྱི་གནས་

འགག་གཅིག་ལ་མིན་ཡང་དུས་ཙམ་གཅིག་འདི་ཡིས་མི་སྐྱེའི་ཆོས་ཅན་སྟུང་། འབྲས་དང་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་མཐུན་གཅིག་འདིར་ཡང་ཟག་མེད་མ་གཏོགས་སོ། འབྲས་བྱས་བྱེད་དང་བྲལ་
འབྲས་བསྟུས། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་དང་མཇུག་

ཐོགས་འབྱུང་། དུས་གཞན་འབྱུང་དང་མི་སྐྱེ་བཞི། ཡོད་ཕྱིར་བྱེད་འབྲས་རྣམ་སྒྲིན་དང་། རྒྱ་མཐུན་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་བསྟན། དག་སོགས་སུ་ཡང་གཅིག་པ་སྟེ། མ་སྒྲིབ་སོགས་
ཀྱང་མ་གཏོགས་སོ། གཉིས་པའི་

@014B མ་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱིས་ནི། སེམས་བྱང་མཚན་ཉིད་བཅས་ལྟ་བུ། རང་གི་རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་བཞི། རྗེས་མཐུན་བཞིར་བཅས་ང་བརྒྱད་སྟེང་། རྩུང་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་
རྒྱུན། རང་བཞིས་བྱེད་དེ་རྗེས་མཐུན་བཞིས། དངོས་སུ་མི་རྣམས་ཉིད་བླན་

བཞིན། སྒྲིབ་པའི་སྐལ་མཉམ་བྱུང་ཆོས་གསུམ། རྫོང་ལ་དང་ནི་དུས་མཉམ་པ། དབང་པོ་རྒྱ་རྒྱས་མཉམ་པའོ། ཟག་མེད་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་ཕྱིར། ཟག་བཅས་རང་སའི་མཉམ་
བྱུང་པར། མ་འོངས་གོ་རིམ་མེད་ཕྱིར་དང་། ཀྱུན་

འགྲོ་སྐལ་མཉམ་རང་འབྲས་ལས། །སྒར་སྐྱེས་ངེས་ཕྱིར་དུས་གཉིས་པ། །ལས་གཞན་ཡོད་ཀྱང་མ་བཤེད་ལོ། །བྱེད་རྒྱ་ཏྲག་ཕྱིར་འདིར་མ་བཤད། །མདོ་སྡེ་པ་དང་བྱེ་སྐྱ་གཉིས། །འགོག་
བདེན་བྲལ་འབྲས་བྱེད་འབྲས་དང་།།

མེད་དགག་ཡིན་མིན་ཚེད་ཚུལ་མང་། །དཔེ་སྟོན་མ་བྱས་དམིགས་རྒྱུན་མིན་ཏེ་མདོར། །རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། །རྒྱུན་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་མི་ཏྲག་ན། །གསུངས་ཟེར་
བྱེ་སྐྱས་སྐྱེད་པའི་གསུངས་ཕྱིར་ཟེར། །སྐྱེས་བྱ་པ་ཡི་

སྒྲན་མཚུངས་གཉིས། །དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད། །ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་རྒྱས་བྱུང་གཙོད། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་ལ་ཆ་གཉིས་ཏེ། །སྐལ་མཉམ་ལ་ནི་རྣམ་པ་འདྲ། །ཀྱན་འགྲོ་དང་ནི་
དཔུང་ངེས་འདྲོ། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་མཉམ་ཀྱན་འགྲོའི་

རྒྱར། །སྐྱ་བཞི་འདོད་ཆགས་ཀྱན་འགྲོ་མིན། །འཇིག་ལྷ་ངེས་གཞན་སྐལ་མཉམ་མིན། །འཇིག་ལྷ་རང་ངེས་གཉིག་ཡིན། །གང་མཐུས་གང་སྐྱེས་བྱེད་འབྲས་གསུངས། །འོ་ན་འགོག་
བདེན་འདིར་མི་རུང་། །མ་སྐྱེས་ཕྱིར་

@015A ༄། ་ཐེར་གང་སྤེལ་ལས། ་ཐོབ་ལ་སྤྱི་བའི་སྤྱར་གདགས་གསུངས། ་རྒྱལ་སྤས་མ་ལས་དེ་ཡིན་ཡང་། ་རྟག་ཕྱིར་འདིར་ནི་མ་བཤད་གསུངས། ་གང་སྤེལ་བཤད་པ་
གཞུང་དང་མཐུན། ་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་

ལྷ་ཡིས་འཛིན། ་འཛིན་པ་སྤྱིད་པའི་རྣམ་ལྟན་དོན། ་ཡང་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་དོན། ་ཁ་ཅིག་འབྲས་བུའི་མཆམས་འཛིན་ཟེར། ་ལྷན་མཚུངས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འབྱིན། ་གཉིས་ཀྱིས་
འདས་དང་ད་ལྟར་ཏེ། ་སྐལ་མཉམ་

ཀུན་འགོ་དག་སྤྱས་བསྐྱས། ་རྣམ་སྤྱིན་འདས་པ་ཁོ་ནས་འབྱིན། ་སྐལ་མཉམ་འབྲས་བུ་འབྱིན་འཛིན་ལ། ་དམིགས་མེད་དགོ་དང་མི་དགོ་སྤྱིབ། ་མ་སྤྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་བཞི་
དང་། ་དམིགས་བཅས་སེམས་ཀྱང་དགོ་སོགས་

བཞིར། ་བཞི་བཞི་བྱས་པས་རེ་བཞིའོ། ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་སྤྱིན་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། ་རྣམ་སྤྱིན་སྤྱིས་ལ་ཀུན་འགོ་མ་གཏོགས་ཏེ། ་གཞན་རྣམས་ཀུན་འགོ་རྣམ་སྤྱིན་གཉིས་ཆར་
དང་། ་ཟག་མེད་དང་པོར་དེ་གཉིས་སྐལ་མཉམ་

ཡང་། རྟེན་ཡང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དབང་བྱས་ཀྱི། གཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་སོགས་བཞིར། མཚུངས་ལྷན་མ་གཏོག་ལྷག་མ་སྒར་བཞིན་སྒྱར། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་
གཅིག་རྒྱས་བསྐྱུས་སྤང་ཁམས་བཞིན། །

བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ལྷ་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེ་སྒྲིམ་མཚུངས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་འབྲས་འདྲ་ཕྱིར། བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་རིགས་འབྲས་མིན། རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་མཚུངས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ལོ། ཉམས་པའི་
ཉོན་མོངས་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་འདྲ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀག་དེ་

@015B མ་ཐག་རྒྱུ་དང་། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་སྒྱ་བཞི་སྟེ། འཕྲུག་སེམས་ལྷང་སྟོའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་མིན། འཕྲུག་སེམས་འགོག་སྟོམས་དང་པོའི་མཚུངས་དེ་མིན། གཉིས་ཡིན་
འཕྲུག་སེམས་སྟོམས་འཕྲུག་སེམས་དང་པོ། །

གཉིས་མིན་འཕྲུག་སེམས་སྟོམས་འཕྲུག་གཉིས་པའོ། སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་གསུམ་པ་གཞུང་བར་དཀའ། ཞིབ་ཆར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཟེར། གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་
རྒྱུ་ནོ། ལྷན་མཚུངས་འགག་

དང་ད་ལྟར་ལ་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་སྤྲིན་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོས་སྐྱེ་ལ་འོ། །དེ་མ་ཐག་དང་དམིགས་སྐྱོན་གཉིས་པོ་ལ། རྒྱ་ཡིས་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་པོ་བསྐྱོག་སྟེ་སྒྱུར། །སེམས་ལ་སྐྱོན་བཞི་
འགོག་ལ་དམིགས་མ་གཏོགས། །

གཞན་ལ་རྒྱ་བདག་གཉིས་སོ་དབང་ལྷུག་གཙོ། །རྩལ་དངོས་དུས་མིན་རིམ་སོགས་རེས་སོགས་ཕྱིར། །འབྲུང་བས་འབྲུང་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐལ་མཉམ་གཉིས། །འབྲུང་འབྲུང་ལ་ནི་བྱེད་རྒྱ་ལྔ་
བྱེད་དེ། །སྐྱེ་གནས་རྟེན་རྟེན་འཕེལ་བའི་

རྒྱ་མེད་ཕྱིར། །སྒྲར་མེད་སྐྱེད་དང་འཕེལ་འགྲིབ་རྗེས་འགྲོ་ལྟོག། །རེ་མོས་རྩིག་གཞི་འདྲ་དང་རྒྱན་གནས་བྱེད། །འཕེལ་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ་དེ་སྐད་རང་ཉིད་ཀྱི། །འགྲེལ་བར་སྐྱེད་ཕྱིར་རྟེན་
ཕྱིར་གནས་ཕྱིར་དང་། །རྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་འཕེལ་བྱེད་

ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། །འབྲུང་འབྲུང་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་སྐལ་མཉམ་དང་། །རྣམ་སྤྲིན་གསུམ་མོ་འབྲུང་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གཅིག་ །ཆ་འམ་གནས་སྐབས་བརྒྱད་དེ་རྒྱན་གྱི་ཆོ། །ས་མཚུངས་ཆོ་དང་
ཉིད་མཚམས་སྒྲོར་བའི་

@016A ༄། རྟོ་ རྟོ་མས་པར་འཇུག་ཆེ་དེ་ལས་ལྔ་བའི་ཆོ། རྟོ་མས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆོ། རྟུལ་ལ་འཇུག་ཆེ་རྟུལ་ལས་ལྔ་ཆེ་འོ། འདོད་སེམས་དག་
ལས་རྒྱན་ས་གཉིས་ཀྱི་

བཞི། རྟོ་ཐོབ་ཟིན་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་ཟག་མེད་གཉིས། ཉིང་མཆོམས་སྟོར་ཆེ་འདོད་དག་སྟོས་ཐོབ་ལས། གོང་མའི་སྟོབ་གཉིས་འདོད་དག་སྟོར་བྱང་ལས། གཟུགས་དག་སྟོར་བྱང་ངོ་མི་
སྟོགས་མེད་ཉིད་ཟེར། ལ་ལ་

ཁྱད་པར་ཅན་འདོད་དབྱངས་སྟོགས་ནི། རྟོད་ཀྱལ་ཆེན་གཉིས་པའང་འབྱུང་ངོ་གསུངས། གཟུགས་མེད་དག་མིན་བཞི་ཡིས་རིང་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ལ་འདོད་པའི་རྟུལ་སེམས་མངོན་
བྱེད་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་གང་

ཡང་མི་རྒྱས་ཏེན་གྱིས་རིང་། འདོད་ལ་རགས་པར་འང་མི་ལྟ་རྣམ་པས་རིང་། འདོད་ལ་མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་དམིགས་པས་རིང་། འདོད་པའི་གཉིན་པོ་མི་བྱེད་གཉིན་པོས་རིང་། དག་དེ་
རྒྱན་སའི་བཞི་དང་རྟོ་མས་འཇུག་ལས། །

ལྷང་ཆོ་ཟག་མེད་གཉིས་དང་གཟུགས་ཀྱི་དགོ། སྒྲོར་བྱང་པོ་དེ་ཆོ་སྒྲིས་ཐོབ་འཇུག་མི་སྲིད། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཟེར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་ཏེ། དེ་ལས་མཆོག་ཕྱིར་རོ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ལས་
འབྱུང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་འབྱུང་།

བའི་དགོ་འདོད་པར། མ་ངེས་རང་རང་འོག་མས་བསྟན་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་འོག་མ་དག་ལ་ཅི་རིགས་སྒྱུར། མི་དགོ་རྒྱན་སའི་བཞི་དང་མཆོམས་སྒྲོར་ཆོ། གོང་མའི་བྱུག་ལས་འབྱུང་པོ་
རང་ལས་བཞི། སྒྲིབ་པ་བཅུ་ལས་སྒྲིས་ཤིང་དོ་

@016B ལས་བཞི། མ་སྒྲིབ་བཞི་དང་སྒྲུལ་ཆོ་གཟུགས་དགོ་ལས། དེ་ལས་བཞི་དང་གོང་སྒྲིས་ཉོན་མོངས་གཉིས། སྒྲུལ་ལས་ལྷང་ཆོ་གཟུགས་དགོ་བདུན་འབྱུང་དོ། གཟུགས་དགོ་
རྒྱན་སའི་གསུམ་དང་ལྷང་བའི་ཆོ། འདོད་དགོ་

སྒྲུལ་ལ་འཇུག་ཆོ་འདོད་མ་སྒྲིབ། མཆོམས་སྒྲོར་འདོད་ཉོན་གཉིས་དང་གོང་མའི་སྒྲིབ། སྒྲོམས་འཇུག་གཟུགས་མེད་དགོ་དང་ཟག་མེད་གཉིས། འབྱུང་རོ་རང་གསུམ་འཇུག་ཆོ་འདོད་
དགོ་དང་། ལྷང་ཆོ་ཟག་མེད་གཉིས་དང་།

གཟུགས་མེད་དགོ། །སྤྲུལ་ལས་ལྷང་ཆོ་འདོད་པའི་མ་སྒྲིབ་དང་། །སྤྲར་བཞིན་གཟིར་ཆོ་གོང་མའི་སྒྲིབ་ལས་འབྱུང་། །སྒྲིབ་པ་རྒྱན་སའི་གསུམ་དང་མཚམས་སྦྱར་ཆོ། །གཟུགས་མེད་
གསུམ་དང་འདོད་པའི་མ་སྒྲིབ་དགོ །ཉོན་མོངས་

ཅན་ལས་གོང་མ་མིན་གསུངས་སྤྱིར། །དེ་ལས་གསུམ་དང་སྦྱར་ཆོ་འདོད་ཉོན་གཉིས། །གཟིར་ཆོ་འོག་དགོ་འབྱུང་ཞིང་མ་སྒྲིབ་ལས། །གསུམ་དང་སྦྱར་ཆོ་གོང་འོག་ཉོན་མོངས་
གསུམ། །གཟུགས་མེད་མ་སྒྲིབ་པ་ཡང་སྤྱོགས་འདིར་འདྲ། །གཟུགས་

མེད་དགོ་ལ་གསུམ་དང་སྤྲང་བའི་ཆོ། །གཟུགས་དགོ་སྒྲོམས་འཕྲག་ཆོ་ན་ཟག་མེད་གཉིས། །སྦྱར་ཆོ་འདོད་ཉོན་གཉིས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ། །འབྱུང་ངོ་རང་གསུམ་འཕྲག་ཆོ་གཟུགས་
དགོ་དང་། །སྤྲང་ཆོ་ཟག་མེད་གཉིས་སོ་གཟུགས་

མེད་ཀྱི། །སྒྲིབ་པ་རྒྱན་སའི་གསུམ་དང་མཚམས་སྦྱར་ཆོ། །འོག་མའི་དགོ་དང་མ་སྒྲིབ་བཞི་ལས་འབྱུང་། །དེ་ལས་གསུམ་དང་སྦྱར་ཆོ་འདོད་ཉོན་གཉིས། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་གཟིར་
ཆོ་གཟུགས་དགོ་འབྱུང་། །ཁམས་གསུམ་དགོ་

@017A ༄། །དང་ཟག་མིད་གཉིས་ཏེ་ལ། །སློབ་དང་མི་སློབ་གཉིས་ལ་མཐུན་པར་སྒྱུར། །བཅུ་གཉིས་ཉི་ཤུར་བྱེ་ཚུལ་གཞུང་ཉིད་གསལ། །གཞུགས་ན་བཟོ་མིད་ཀྱན་རྫོགས་གོས་
བཅས་ཕྱིར། །ཉི་ཤུར་བྱེ་བའི་དགོས་

པ་ཁམས་གང་ན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ཡོད་ཤེས་དང་འཆི་སེམས་ཀྱང་། །དགོ་བས་བྱེད་ཆེ་འང་འཆི་སེམས་མི་གསལ་ཕྱིར། །སྒྲིས་ཐོབ་ཁོ་ནས་བྱད་དང་མ་སྒྲིལ་ལས། །བྱེད་ཆེ་རྣམ་སྒྲིན་
སྒྲོད་ལམ་གྱིས་བྱེད་ཀྱང་། །བཟོད་དང་སྒྱུལ་

སེམས་གསལ་ཕྱིར་མི་བྱེད་དང་། །འདོད་ལས་གཞན་ལ་སྒྲིས་ཐོབ་མི་གསལ་ཕྱིར། །འཇུག་ལྡང་སྒྲོར་བྱུང་ཁོ་ནས་བྱེད་རྟོགས་ཕྱིར། །གཞུགས་མིད་གཞུགས་སུ་སྒྲིས་ཆེ་དག་ཉོན་
གཉིས། །འདོད་གཞུགས་སྒྱུལ་སེམས་

གཉིས་རྟེན་ཉམས་ཆེ་གཉིས། །གཞུགས་མིད་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཉམས་དེ་དང་སློབ། །གཞུགས་སྒྲིས་དགོ་མངོན་སྒྱུར་ཆེ་གསུམ་གསར་དུ། །རྟེན་སྒྲིད་སྒྱུལ་སེམས་གཉིས་དང་རང་ཉིད་
དོ། །སློབ་མངོན་གྱུར་ལ་བཞི་སྒྲིད་རང་

ཉིད་དང་། །སྤྱལ་སེམས་གཉིས་དང་གཟུགས་མེད་དག་བཅོ། །སློབ་པ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་འདིར་ཡང་བཤད། །ལྷག་མ་དུག་ཆོ་རང་རང་གཅིག་ཕུ་ཆེད། །ཕྱི་དགའ་དང་སྤྱབས་མེད་ན་ར་
ཀུམ་། །མི་ལྷོག་ཡིད་བཏགས་བྲེ་ཏ་

སྟེ། །དུད་ཅིང་འགོ་བས་ཉིར་ཀུམ་། །དམུལ་བརྒྱད་སྒྲིང་བཞི་ལྷ་དུག་སྟེ། །ཉི་ཤུ་གང་དམུལ་སྒྲིང་ཕྱན་མིན། །འཁོར་ཕྱིར་ཉི་ཆོ་ངེས་མེད་ཕྱིར། །མ་བགང་བ་ལས་གང་དམུལ་
བརྒྱད། །སྒྲིང་ཕྱན་བརྒྱད་དང་བཅས་སོ་དུག །

@017B དག་རྒྱུང་བདེ་རྒྱུང་སོགས་སུ་འང་བཏགས། །བཞི་ལ་གཟུགས་ཅན་གནས་མེད་དོ། །སྤྱིན་པོ་རྒྱ་ཡབ་སྒྲིང་གནས་མི། །ལྷ་མིན་འགོ་བ་གསུམ་དུ་བཤད། །སྤྱལ་སེམས་ཆགས་
བྲལ་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། །གཞན་

གྲིས་རྒྱས་ཤིང་རང་གིས་ཀྱང་། །ཉམས་ཅན་ཆགས་སྒྲིད་དེས་སྤྱལ་པའི། །དྲི་རོར་སྒྲི་ཕྱིར་བརྒྱད་ནས་ཡིན། །བར་མིན་དྲི་བ་ལྷ་ཉི་རོལ་མོ། །གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་རྩལ་གྲིས་
བསྟུས། །འདིར་བསྟན་ཁམས་དང་འགོ་བ་

ལ། །སྤྱ་བཞི་གྲང་དཔྱལ་བར་དོ་སོགས། །བར་དོའང་གཟུགས་སོགས་ཏིན་ཅན་ཏེ། །བར་འདའ་གཟུགས་སྤྱ་འདའ་ཕྱིར་རོ། །མངལ་དུ་མཆོམས་སྤྱར་གཟུགས་ཁམས་མཆར། །སྤྱར་
སྤྱེས་ཆངས་རིས་ལྷ་ནམས་ནི། །འདུ་ཤེས་

གཅིག་གྲང་ཕྱི་སྤྱེས་ནམས། །ཕྱིས་འབྱུང་འདོང་པའི་ལྷ་མི་ལྷ། །གཉིས་ཀ་ཐ་དད་འོད་རྒྱང་སོགས། །ཉིར་བསྡོགས་དངོས་གཞིའི་བཏང་སྟོམས་པ་དེས། །སྟོ་བས་རིས་བྱེད་ཤེས་ཐ་
དད། །གསུམ་པར་བདེ་བས་སྟོ་མེད་ལོ། །དཔེ་

སྟོན་གན་གཞོན་མི་འཇིག་ཆོ། །འཇིག་བཅས་འཇིག་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བཤད། །གསུམ་བར་ལུས་དང་འདུ་ཤེས་གཅིག་ །ངན་སོང་སྤྱག་བསྡུལ་ཅི་འགོག་པ། །བཞི་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པས་
འཇོམས། །བཞི་པ་སྲིད་ཅིར་བཅས་ཏེ་

དགྲ། །བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་ནམ་ཤེས་བཞིས་མ་བསྟུས། །བཞི་པའི་གཟུགས་ཕུང་ལ་སོགས་བདུན་གྱིས་མིན། །མངལ་དུ་སྤྱེ་མཆེད་དོད་ལས་གཞན་སྟོང་སྤྱེས། །ལྷ་ལེན་བྱ་དང་རི་བྲགས་
འཇོན་གྱི་བྱ། །མཆིམས་ལྷོག་དེའི་མ་

@018A ༄། །ས་གའི་བྱ་ཞེས་པའད། །རྫོད་གཤེར་ང་ལས་རྩ་དང་དེའི་བྲལ་ལས། །མངོས་དང་ཉི་མངོས་གཉིས་སོ་ཆངས་བྱིན་གྱི། །བྲང་ལས་བྱ་མེ་ཐི་བའི་འཕྲེང་ལྷན་མ། །ཤིང་
ལས་ཨ་མ་སྤྱོད་མའོ་མཆིམས་

ཀྲི་ཀ་ལས། །མངོས་དང་ཉི་མངོས་སྤྲག་སྦྱིས་བརྒྱ་ལས་ནི། །མངོས་ལྷན་མངོས་ཅན་བྲང་ལས་ཕྱིང་ལྷན་ཟེར། །མཁའ་ཕྱིང་བཞི་ཡི་གཅིག་གིས་གྲུ་བཞི་བ། །བྲེ་སྤྱུ་ཁ་ཅིག་ཡི་དྲགས་རྩུས་སྦྱིས་
ཟེར། །ཞག་རེར་བྱ་བརྩ་བ་བ་དུ་མར་

པའད། །སྦྱི་གནས་མཆོག་དང་མང་བརྒྱས་སྦྱིས་ནི། །ཡིན་ཡང་དགོས་པ་གསུམ་སྤྱིར་སྟོན་པས་དོར། །ཕལ་ཆེན་ས་སྟོན་པར་སྤྲིད་མེད་དེ་མདོར། །བྲམ་ཟེན་ཆོད་བྲིར་ཟིན་གྲ་བ་
དང་། །ན་བ་ཡིན་ཏེ་གཤེན་རྗེའི་བྱང་དུ་ཕྱིན། །ཕར་

ན་སྤྲོད་གྱི་གནས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཞིང་། །སྤྲོད་གྱི་ལམ་རྒྱག་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་ལུས་དེས་དཔྱལ་ལྷུང་གསུངས་སྤྱིར་ཡང་། །བར་སྤྲིད་མེད་ཟེར་གཟུགས་རྒྱན་རིམ་འགོ་
སྟེ། །འབྲུ་བཞིན་ནོ་ཆད་ནས་འབྲུང་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་ཟེར། །ཤ་ཤེལ་

འབྱུང་འགལ་གཟུགས་གཞན་མེད་ཕྱིར་དཔེར། །མ་གྲུབ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱན་མིན་ཕྱིར་མི་མཚུངས། །མགྱུར་ནས་སྤིད་པ་བདུན་གསུངས་མདོ་ཡིས་འབྲུག། །མི་འདོན་མངལ་འཇུག་དྲི་བ་ཉིར་
གནས་གསུངས། །ཡུང་པོ་ཞིག་པ་ཉིར་གནས་ཞེས་འདོན་ན། །རྟ་ལེན་བྱའི་མདོར་

དེ་ཡི་རིགས་དང་ཕྱོགས། །གང་ནས་འོངས་དྲིས་ཞིག་ལ་ཇི་ལྟར་རུང་། །མི་འདོན་ཕྱིར་མི་འོང་སྤར་གསུངས་མདོས་འབྲུག། །མདོ་ལས་ནི་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་བསྟན། སལ་ཆེར་བར་
མདོ་བྱའི་ལྷ་ཞིག་ལོ། །ལ་ལ་ཆོ་ཡི་བར་དང་ཆོ་སལ་

@018B ཆོར། །རྫོགས་ནས་འདའ་བ་བར་འདའ་སྐྱེས་འདའ་ལོ། །གཟུགས་མེད་བར་འདའ་ཡོད་པར་ཐལ་ཕྱིར་མིན། །ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བྲངས་པའི་སྟོམ་ཆོག་ལས། །བསམ་གཏན་དག་
གི་བཅུ་ཆན་བཞི། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་ནི་བདུན་ཆན་གསུམ།

འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ནི་རྒྱག་ཆན་དུ། །མཛད་ནས་ཆོམས་སུ་ཡང་དག་བསྐྱེབས། །ཞེས་ཏེ་བར་འདའ་དོར་ཕྱིར་རོ། །མངལ་གནས་དཔྱལ་བའི་_(GSRI)ད་པས་བསྐྱེག་མིན་ཏེ། །ལས་ཀྱིས་མཚམས་
བཅད་ཕྱིར་རོ་འོག་མིན་གྱི། །ཁྲི་དང་རྒྱག་

སྟོང་ལྷན་ཡང་འདིར་འགྲུབ་རུང་། །མ་ནིང་ལོང་བའང་དེ་ཆོད་བང་པོ་ཆང་། །སྤང་ཆེན་རྣམ་པར་ལྷུ་མས་ཉུགས་སྒྲིལ་མ་ཙམ། །མནར་མིད་བར་སྤིད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བྱབ། །འཁོར་སྤྱར་
སྤྱེ་སྤིད་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམ་དཔུད། །ལྲ་ལེན་བྱ་ནི་

རང་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་སྟོངས། །མི་ཐོགས་ལུགས་གོང་ནང་གི་སྤིན་འབྲས་ཤེས། །ཐེ་ཆོམ་ཡིད་མི་བྱེད་སྤྱུགས་གཉིད་ཁོད་སོགས། །བཅུ་གཅིག་སྟོན་བྲལ་སྟོམ་བྱུང་མིག་དག་པ། །ཏྲ་སྤང་ཁྲི་
དོམ་དུས་བཞིར་འདོད་སྟོད་པས། །གཞན་

ཆོ་བོང་བྱ་བ་མིན་སྤྱང་བྱེད་འགྱུར། །མངལ་གྱི་ལྲ་དང་བཙས་པའི་གནས་སྐབས་ལྷ། །རྩར་མེར་ནར་པོ་མཁའ་འགྱུར་རྒྱུར་རྒྱུར་ལག་འགྱུས། །བྱིས་གཞོན་དར་མདར་ཡོལ་རྒྱས་པའོ། །ཆོ་དང་
ཡན་ལག་རྒྱུད་སོགས་གཞན་དུ་བཟ། །བྱེ་སྟོས་

རེག་ཆོར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུད་འདོད། །དཔེ་སྟོན་ཁམས་གསུམ་དགོ་སོགས་གསུམ་མི་སྟོབ། །སྟོབ་ལ་ཡོད་སྤྱིར་ས་མང་པོར་བཤད་ཀྱི། །མ་ཁུབ་རེག་ལ་ཆོར་མིད་རང་འགྲེལ་
གསུངས། །བཏང་སྟོམས་ཡིད་བྱེད་གཉིས་^{@019A} ༡༡། །ལའང་འདྲའམ་དཔུད། །དབང་ཆོར་ཉེར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་མདོ་ཡི་དོན། །དེ་ཡིས་ཡིད་ཀྱི་ཉེར་རྒྱ་སྤྱབ་ལ་དགོངས། །གསུམ་
པའི་བདེ་བའང་བཏན་སྤྱིར་ཉེར་རྒྱ་མིན། །སྟོབ་དཔོན་རང་ལུགས་ལུལ་དེ་བ་

ཆགས་བྲལ་བས། །དེར་དམིགས་བྲག་བཅས་ཚོར་བའང་ཉེར་རྒྱ་མིན། །ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་མིན་ཕྱིར། །ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲ་ཁོ་འཛིག་འགྲོད་པ་སྟེ། །ཆིག་རྒྱང་ཐུབ་
པ་ལྡེལ་ས་གཞན་པ་ཡི། །རང་སའི་ཉོན་

མོངས་ལོག་ལྟ་ཡིས་ཀྱང་སྦྱོར། །སྦྱེ་འཆི་ལུང་བསྟན་མིན་ཉིད་གོང་མའི་ལུགས། །མཆིམས་རྒྱུ་འཛིག་པའི་ཚབ་ཏུ་འཆབ་བ་བགྱང་། །སྲིད་པ་གཞན་གསུམ་ལ་ནི་དག་སོགས་
གསུམ། །བར་སྲིད་མ་གཏོགས་གསུམ་པོ་གཟུགས་

མེད་ནའང་། །ཁམས་དང་ཟས་ལ་མུ་བཞི་ཟག་མེད་ཁམས། །རེག་པ་ཁམས་ཟས་སྟུག་བསྐྱལ་ཚོར་བའོ། །ཕྱི་མས་གནོད་ཕྱིར་ཟས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་། །དཔྱལ་བའི་ཁོ་རྩས་སྒྲོམ་བ་སེལ་
ཕྱིར་ཟས། །དབྱ་བཅོམ་ནམ་སྒྲིན་སྦྱོད་

ལམ་གཉིས་གྱིས་མདའ། །གང་སྟེལ་མི་དག་སྤངས་ཤིང་ཟག་མེད་གསལ། །ཟག་བཅས་ནམ་སྒྲིན་བཅས་ཕྱིར་འདིས་འདོར་གསུངས། །ཀྱན་བཏུས་སྟུད་ཕྱོགས་མང་ཡང་སྟིང་གར་
འཕོ། །ཕལ་ཆེན་ཡབ་སྲས་མཇལ་སོགས་ཚུལ་མང་བས།།

འདི་ལས་གཞན་པ་དུས་འཁོར་གཅིག་ཕུ་མིན། རླུང་འཇམ་ལྡང་ཆོ་ཆགས་པའི་མགོ་ཚུམ་ཡང་། རླུང་དགྲིལ་མིན་ཏེ་ཡས་ནས་ཆགས་པའི་ཕྱིར། མཐབ་བྲལ་མ་ཆགས་བར་དུ་དེ་མི་
ཆགས། རླུང་དགྲིལ་མི་འབོ་ལས་གྲིས་བརྟེན་པ་སྟེ།

@019B བཟའ་བརྟུང་མ་ལྷ་ལོང་ཁར་མི་ལྟུང་བཞིན། སྟེ་གཞན་རླུང་གི་བང་བས་བསྐྱོར་བར་འདོད། རླུང་ལ་གནས་ཞེས་རུས་སྤལ་ལ་སོགས་འགོག རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོམས་ཀྱང་གསེར་
དགྲིལ་མི་ཁེབས་ཏེ། འབྲུམ་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་

བརྒྱད་བརྒྱ་དོན་ལྡེ་ལས། མེད་ཀྱང་གཡས་གཡོན་རེ་རེ་ཆེག་སྟོང་དང་། ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་ཕྱིད་བརྒྱད་ལྷག་གོ ལ་ལ་འབྲུ་ཕྱང་བཞིན་དུ་ཅེ་ཏིང་ཟེར། ལྷགས་རི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་
གྲི་རྒྱ་མཚམས་ཡན། སྤུམ་

བརྒྱ་ཕྱིད་དང་བརྩུ་གསུམ་བཞི་བྲིའོ། ལྷ་དབང་རོལ་གནས་ཟབ་མཚུངས་རང་རང་རིའི། རྒྱ་མཚམས་ཡན་དང་ཞིང་མཚུངས་གཞུས་ལྷགས་ལས། བསིལ་དང་ཞིམ་དང་ཡང་བ་
དང་། འཇམ་དང་དྲངས་དང་བྲིང་མེད། འབྲུངས་ན་མགྲིན་

དང་ལྟོ་བ་ལ། །མི་གཞོན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཀྱི། །ཞེས་སོ་མི་ཡི་བཞིན་ཡང་རང་གླིང་འདྲ། །བི་ཤ་ཅི་སྐད་སྒྲ་ཕྱིར་སྒྲ་མི་སྟན། །མཐའ་རྒྱས་བསྐྱོར་ཕྱིར་གླིང་ཞེས་ཤེར་མདོར་
གསུངས། །བྱད་ཆོས་ལྔ་པ་ཕལ་བས་མི་བགོད་

བའི། །གངས་དང་ཉི་བར་མཆོ་ལ་བདུན་བསྐྱོར་ནས། །ག_(NG+G'A)

སི་རྩ་ཕུག་སི་ཏ་འབབ། །ལས་སྟོབས་ཆེ་ཕྱིར་དཔྱལ་སོགས་གླིང་འདིའི་འོག །ཡོད་དོ་འབྱུང་འདྲ་ཕྱིར་ཚུད་པར་སྒྲ། །ས་ལས་མ་དྲོས་མཆོའི་འོག་ཏུ་གསུངས། །ཡི་དྲགས་གཙོ་

བོ་མི་དགེས་འཕང་བ་སྟེ། །དཔྱལ་སྒྱུང་ཡང་ངོ་དེ་འབྲས་ཕྱིས་སྟོང་ཡང་། །ལས་ཀྱིས་མཆོམས་བཅད་ཕྱིར་ན་ཆོ་དེར་མིན། །དཔེ་སྟོན་འབྱུང་བའོ་ར་ལུག་རི་བཞིན་ཟེར། །སེམས་ཙམ་
སེམས་སུ་སྒྲ་སྟེ་སྟོད་འཇུག་མཐུན། །དུས་འཁོར་

@020A ༄༄༅། །གོ་ལའི་དབང་གིས་མི་འཆོལ་གསུངས། །གོ་ལར་འབྱུང་ནས་རྒྱུང་གཅིག་སྒྲ་མི་རུང་། །ཉི་མའི་སྒྲིང་པོར་རྩ་བོ་ད་བྱེད་པོར་བཤད། །ཤམ་ལ་སྟོལ་བདེ་མཆོག་སྟོད་
འགྲེལ་ལས། །རབ་བྱུང་

ནམ་བྱང་སོགས་གསུངས་རྒྱ་ནག་གི་ །ལོ་སྒོར་བཅུ་གཉིས་ཤིང་མེས་ལྷགས་རྒྱས། །སྤྱི་བར་གནད་གཅིག་འོན་ཀྱང་མགོ་མི་མཉམ། །ཁ་ཅིག་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ལོ་ཡིན་ཏེ། །ཞག་ནི་ཉི་ཟླའི་བར་
དུ་མེད་དོ་ལོ། །དབུགས་ཀྱིས་བརྩས་

པའི་དེ་ནི་ཀུན་དུ་རུང་། །དུས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཨ་མར་གོཾར། །དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །དེ་དག་བཅོ་ལྔ་ཕྱོགས་སུ་གངས། །སྤྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་ནི་དཀར་ནག་གཉིས། །དེ་གཉིས་བསྐྱེམས་
པ་འཇལ་བྱེད་དོ། །མཚུ་རྒྱ་ལ་སོགས་

གཉིས་གཉིས་ལ། །དེ་ཆོགས་དེ་གསུམ་བགྲོད་པ་གཅིག་ །སྤྱི་བྱང་བགྲོད་པ་གཉིས་ལ་ལོ། །ཞེས་སོ་ཆོས་ཞག་བྱིམ་གྱི་ཞག་རྒྱ་ལོ། །ཕྱོགས་རའི་བཅོ་ལྔའི་ཆ་ནི་ཆོས་ཞག་སྟེ། །ནམ་ལངས་
ནམ་ལངས་བར་ནི་ཉིན་ཞག་གོ་ །ཉི་མ་ཕྱོག་

ནས་ཕྱོག་པར་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུའི། །ཆའམ་ལྷག་གླང་འཁྲིག་པ་ཀུཾ། །དེ་བཞིན་སང་གི་བུ་མོ་སྤང་སྤིག་པ། །གཞུ་དང་རྩ་སྤིན་བུམ་པ་ཉ་ནམས་ཀྱི། །ནང་ནས་བྱིམ་གཅིག་རྫོགས་པར་
སུམ་ཅུའི་ཆ། །བྱིམ་ཞག་གོ་དེའི་སུམ་ཅུ་དེ་རྒྱ་

སོགས། །བྱིམ་ཆཱི་ཡུན་ཚད་སྐར་བྱིམ་གཉིས་གཉིས་དང་། །སྐར་རྒྱུ་རེ་རེས་རྫོགས་ཕྱིར་རགས་ཅིས་སུ། །ཆོས་ཞག་སོ་གཅིག་ཞིབ་པར་ཞག་སུམ་ཅུ། །རྩ་ཆོད་གཅིག་སྒྲུང་ལྔ་བཅུ་
དཔུང་དབུགས་བཞི་དང་། །འདོད་ཆ་བརྒྱད་ཀྱིས་

@020B །བྱིམ་ཆཱི་གཅིག་རྫོགས་ཕྱིར། །བྱིམ་ལོར་ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་འབྱུང་། །ཡར་རོཉིན་ཞག་མར་རོཉིས་ཞག་དང་། །ལོ་ལ་བྱིམ་ཞག་གཅི་ཕྱིར་གཞན་སྒྲུ་འབྱུལ། །གསུམ་
པོ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་འདོད་མི་བྱུབ། །རྒྱ་ནག་ཆཱི་བ་ཤོལ་སྟག་

སྒྲུལ་སྒྲེལ་པག་བཞིའི། །རང་རང་ཆཱི་བསྟུན་གསོ་སྦྱོང་དེར་མཐུན་ནོ། །རྒྱན་གྱི་བཅུ་བཞི་པ་ནི་ལོ་ངྷི་ལས། །རྒྱལ་དང་པོ་དང་སག་ཅན། །རྩ་སྦོད་བྱུམས་སྦྱང་སྦྱིན་བྱུག་ཅན། །འདི་རྣམས་
ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །ཆཱི་ཕྱིད་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་

པ། །སྒོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་སྦྱིང་བཞིར་དུས་མཉམ་སྟེ། །སྒོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་ཕྱི་དོན་ལ་སྦྱིང་གི། །སྒོ་མཐར་ཉི་མ་གནས་པ་མཐོང་ཕྱིར་ཏེ། །དཀྱུས་གཅིག་རྒྱ་སྐར་ཕྱིད་ལྟག་འདིར་མཐོང་
ཕྱིར། །རྒྱུང་ཉི་མུར་ཕྱིར་ཞག་གཅིག་འཁོར་རོ་ལོ། །འདི་

ནི་པཥ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་འཐད་ལོ་བྱས། །ལོ་མགོ་ཀར་ལུགས་ཉིང་ལྷ་བརྒྱད་པས་བཟུང་། །ཉི་མའི་སྒྲིང་པོར་བཞེན་ནམས་དགུ་པ་ཟེར། །འདུལ་མངོན་མཁས་མང་བཅུ་པའི་མར་ངོར་
གསུངས། །རྒྱ་དང་ཉིང་གི་རྒྱལ་པོས་དཔོ་ལྷར་བཞད།།

གསེར་འོད་དབྱར་ར་སྒྲོན་ནས་ལོ་མགོ་བཟུང་། །གདན་བཞི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་རྒྱལ་ནས་ཏེ། །ནག་རྩིས་སོ་མ་རྒྱ་ཇར་བཅུ་གཅིག་པ། །ནག་རྩིས་པལ་ཆེར་ཉིང་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ། །དུས་
འཁོར་ཡར་ངོ་སྒྲོན་འགྲོའི་ནག་ལྷ་དང་། །མར་

ངོ་སྒྲོན་འགྲོ་བྱེད་ཆོ་སོགས་སོ། །གནམ་ལ་སྐྱ་གཅན་རྒྱུང་དང་རང་འགྲོས་ཀྱང་། །གཡས་སྒྲོར་ཉི་ལྷའི་རང་འགྲོས་གཡོན་སྒྲོར་རོ། །ས་ལ་བྲིམ་དང་དུས་བཞི་བཅུ་གཉིས་ཟླ། །གཡས་སྒྲོར་
རོ་བཅུ་གཉིས་དུ་མ་བྱར་

@021A ༄༄༅། །བྲིམ་བཅུ་གཉིས། །མཉམ་གནས་ལྷ་བ་རེན་སྒྲོན་མར་རོ། །ལྷ་བ་དུ་མ་བྱར་མི་འདྲ་ཡོད་མེད་དཔུད། །ཤར་གྱི་དགུན་མཐའ་སགས་ཉ་དགོས་ཏེ། །ལྷ་བས་ཞག་གཅིག་
ཉ་སྐར་མང་མི་སྒྲོད། །ས་ག་

དབྱིད་གྱིས་མ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་འགྱུར། །གཞན་གྱི་ལོ་མགོ་ཉིན་མཚན་ནམ་ཡིན་དཔྱད། །འདུལ་མངོན་མགོ་ཟླ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་གང་། །ཞིན་ཡར་ངོ་མར་ངོ་ཕྱི་ནས་བཟོད། །ཁོར་ལྷ་བརྒྱད་
དང་དག་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། །ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་

ཐ་སྐར་བུ་གཉིས་ཏེ། །ཉི་དབང་མོ་གཉིས་བརྒྱ་ཕྱིན་གཟུགས་བཞིན་སྟེ། །སྤུལ་པར་སྟོད་པ་གཉིས་ཏེ་འདོད་སྟོད་གསུམ། །ཆངས་རིས་འཇམ་སྒྲིང་བར་སྟེད་ཆངས་མདུན་
འཕགས། །གཟུགས་ཅན་བར་བསྐྱལ་བཞི་བཅུར་བར་

བསྐྱལ་བུས། །སྟོང་གསུམ་ལྷགས་རི་མཛོད་རྩར་བཤད་དམ་དཔྱད། །འཇིག་པའི་བསྐྱལ་བའི་མེ་ནི་རང་སས་བསྐྱུས། །རྒྱང་པ་གཉིས་པོ་ཕུལ་ཕྱིར་བྱག་པར་མཉམ། །འཕེལ་འགྲིབ་
མཆིམས་གྱིས་དགོ་སྒྲིག་ལ་རག་གསུངས། །

བསོད་གྲགས་གང་སྤེལ་བྲངས་ནས་ཉིས་བརྒྱར་བཤད། །གནས་པའི་མགོ་ནི་དཔག་མེད་ནས་འགྲིབ་སྟེ། །འདིའི་གཅིག་དམུལ་བར་སྐྱེས་པ་ནས་ཡིན་ཕྱིར། །ས་སྒྲིབ་བཏིན་ནས་བརྒྱད་
ཁྲིར་འདོད་པ་འབྱུལ། །ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ལས་

ནི་འཕྱི་འཕ་དཔུང། །འཁྲིག་རྒྱ་གསོད་རྩྱ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་འབྱུང་སྟེ། །རྫོགས་ལྡན་གསུམ་ལྡན་གཉིས་ལྡན་ཅོད་ལྡན་དང་། །བསྟན་པ་རྫོགས་ལྡན་ལ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་། །སྟོན་ཆོ་
བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་བྱུང་གསུངས་

@021B དཔུང། །བསྐྱལ་ཆེན་གཅིག་ལ་མི་ལོ་མི་འབྲུགས་བདུན། །འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དུས་སྤྱིར་བསྟན་ཀྱང་། །དམིགས་བསལ་མཐེ་བོད་ཅན་དུ་བཅུ་པའི་ཆོ། །སྐར་མ་ལ་དགའ་
འབྱུང་ཞིང་བརྒྱད་ཁྲི་ལས། །སྤར་ཡང་འབྱུངས་

བསྐྱལ་པ་གཞན་ལ་ཡོད། །བྱང་སར་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་རི་ར་ཡང་། །གྲངས་མེད་རྩྱ་ལ་གསུངས་རྒྱན་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་གསུངས། །མང་བཀྱར་འོད་མཛེས་དགེ་བ་དགེ་མཆོག་དང་། །གསོ་
སྟོང་འཕགས་ཏེ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ང་ལས་

རྩྱ་རས་མཛེས་ལྡན་ལྟ་འཁོར་བསྐྱར། །བར་བསྐྱལ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་འགོག་སྤྱིར་འབད། ༥ །རིག་བྱེད་ནགས་ལ་མི་ཞུགས་བཞིན་གནས་སྤྱིར། །ངག་གི་ཆོགས་པའི་གདངས་གཅིག་དེ་ཡིན་
གྱི། །མིང་ཆོག་གཅིག་

ཏུ་ལུང་མ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །གནས་མས་མི་འཇིག་གཞན་འགྲོའི་རྣམ་ཞིག་འདོད། །སྐད་ཅིག་མ་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་འཇིག་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུར་ཕྱིར་ཐོབ་བུམ་པའི་འཇིག་རྒྱ་ལོ། །མེས་ཀྱང་རྩ་བུམ་ངོ་བོ་
སྐྱུར་བྱེད་ཕྱིར། །ཕན་གཞོད་གཉི་གའི་བྱེད་

པོར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དཔེ་སྟོན་རྣམས་གྲུབ་དབྱི་བས་ཞིག་རིག་བྱེད་མིན། །དབྱིབས་ནི་རིག་པས་ཤེས་ཕྱིར་རྣམས་མ་གྲུབ། །རིག་བྱུར་ཐལ་ཕྱིར་ཁ་དོག་ལ་བཏགས་ཟེར། །ཕྱ་རབ་ལ་མེད་
ཕྱིར་ཡང་རྣམས་མེད་ལོ། །རིག་མིན་སྐྱབ་

བྱེད་བཞི་དང་སྐྱལ་བྱེད་མདོར། །ཀྱན་དགའ་རབ་གཙུག་ལག་ཁང་། །མལ་སྟན་འཆོ་བ་ན་རམ་དང་། །སྟོ་བྱུར་ནད་པ་ནད་གཡོག་དང་། །ཡུལ་པན་བྱུང་ཆོ་སྦྱིན་པ་ནི། །རྣམས་ལས་བྱུང་
བའི་བསོད་ནམས་བདུན། །བཅུགས་དང་གཤེགས་རྩོམ་ལམ་

@022A ༄། །ཞུགས་དང་། །ཕྱིན་པ་ཐོས་དང་མཐོང་བ་དང་། །ཆོས་ཐོས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཇིན་ལ། །དགའ་དང་དད་པ་སྦྱི་བ་ནི། །རྣམས་ལས་མ་བྱུང་བསོད་ནམས་བདུན། །རིག་
མིན་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལས་རྒྱ་མཐུན་གྱིས། །མ་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་

སྒྲོམ་པའི་སྤྱི་ཚུལ་བཞི། །འདོད་གཏོགས་རྒྱ་མཐུན་ཟིན་པའི་འབྱུང་ལས་སྤྱི། །ལུས་ངག་ཚིགས་ཕྱིར་སྒྲོང་བའི་འབྱུང་ཐ་དད། །གོང་མ་མ་ཟིན་རྒྱས་བྱུང་འབྱུང་ལས་སྤྱི། །སེམས་དང་འདྲ་
ཕྱིར་འབྱུང་བའང་ཐ་དད་མེད། །མཐོང་སྤངས་

ཀུན་སྒྲོང་མིན་གསུངས་དུས་ལ་དགོངས། །རྗེས་འཇུག་མ་དགུའི་བྱབ་པར་གསུམ་ལས་མེད། །མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་གནས་གཉིས་ད་ལྟར་ལྟན། །གསུངས་ཕྱིར་སེམས་རྗེས་འབྱང་
ངོ་སྒྲོམ་གཉིས་ལ། །ཡིག་ཆར་རིག་བྱེད་

བྱེད་མིན་གཉིས་གསུངས་དཔྱད། །གཟུགས་ཅན་བཅུ་ནི་སྒྲོམ་སྤང་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །དངོས་གཞིར་གྱུར་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི། །ཟག་མེད་སྤྲམ་པ་སྒྲོང་སྒྲོམ་ཡིན་མིན་དཔྱད། །སྒྲོམ་དང་
སྒྲོམ་མིན་པར་མ་རྣམ་རིག་མིན། །ཡོད་པར་མ་

ངེས་ཡོད་ན་དུས་གཉིས་ལྟན། །རིག་བྱེད་བྱེད་མིན་ལྟན་ལའང་མུ་བཞི་སྟེ། །རིག་མིན་མ་ཐོབ་པ་ཡི་སེམས་ཞན་པས། །གསོད་སོགས་ལས་ལམ་རྗེས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི། །དགེ་སྤྱིག་བྱེད་དོ་
འདི་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། །སྤྲ་མའི་

ནམ་རིག་བཏང་ཞིང་ཕྱི་མའི་དེ། །མ་ཐོབ་འཕགས་པ་རིག་མིན་ཁོ་ནར་ལྡན། །གཉིས་ལྡན་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག །གང་དང་མི་ལྡན་གཟུགས་མེད་སོ་སྐྱའོ། །འདོད་གཏོགས་སྒྲོམ་པ་
སྒྱུར་དངོས་ཐམས་ཅད་དང་། །སེམས་ཅན་

@022B ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་སོ་འདི་ཉིད་ནི། །འདས་དང་མ་འོངས་ལས་མིན་སྒྲོམ་གཞན་གཉིས། །བཅས་དང་སྒྱུར་མཇུག་ལས་མིན་ཕྱིར་ལུ་བཞི། །སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བས་སྤངས་ཟིན་ཡིན་
ནམ་དཔུད། །ཡན་ལག་མང་ཉུང་རྒྱ་དག་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ། །འདིར་

འཕྲོས་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད། །མི་དགའི་རྩ་གསུམ་ཆེག་ཅར་མངོན་གྱུར་པ། །མེད་ཕྱིར་སྒྲོམ་མིན་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱན་ལས་མིན། །བཤམ་པར་སྐྱེ་བས་ལས་དེར་ཉུགས་པ་
དང་། །གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ལས་སྒྲོམ་མིན་

ཐོབ། །དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་པས་འཕྲོས་ཉམས་པས་གཏོང་། །ཉིར་བསྐྱེགས་ཞན་ཕྱིར་འཕགས་མིན་འཆི་བས་གསུངས། །དངོས་གཞིའི་སྒྱུར་ལམ་གྱིས་ནི་བདེན་མཐོང་འགྱུར། །སྒྲོམ་མིན་
གཏོང་རྒྱ་གསུམ་མོ་བྱ་རྒྱ་སོགས། །

དོར་བས་མི་ཆོག་ནད་སོས་སྒྲན་ལ་སྒྲོས། །བར་མའི་དགོ་དང་མི་དགོ་གཏོང་རྒྱ་བྱལ། །ངད་དང་སྒྲང་བའི་སྒོ་ཤུགས་ཆད་པས་གཏོང་། །ཁས་སྒྲངས་དུས་ཆོད་རྫོགས་པ་སྒྲངས་པ་
ཆད། །བསྒྲན་བཀྱར་བྱ་ཞེས་མ་བྱས་བྱ་བ་ཆད། །གཙུག་

ལག་ཁང་སོགས་ཞིག་བ་དོན་ཆད་དེ། །ཆོ་ཆད་དགོ་ཙ་ཆད་པ་ཡིས་ཀྱང་གཏོང་། །སེམས་ནི་བརྟན་ཕྱིར་མ་ནི་སྒྲོམ་མིན་ཞིང་། །མིན་དེར་ཕལ་ཆེར་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་རུང་དགོས། །ཡིག་ཆར་བདེ་
དང་མི་བདེ་གང་རུང་མིན། །སྒྲོང་འགྱུར་ལུང་མ་བསྟན་

གསུངས་བཏང་སྒྲོམས་དགོངས། །མཆིམས་མཛོད་ཕལ་ཆེར་རམ་ཉེར་ཞིའི་བདེར་དགོངས་གསུངས། །གསུམ་པ་མིན་ནའང་བཏང་སྒྲོམས་སྒྲོང་འགྱུར་ཡོད། །བྱད་པར་བསམ་གཏན་
རྣམ་སྒྲིན་ཡོད་ཕྱིར་དང་། །ཅིག་ཅར་བདེ་སྟུག་

@023A ༄༄༅། །བཏང་སྒྲོམས་སྒྲོང་བ་ཞིག་ །གསུངས་ཤིང་འདོད་ལས་གཞན་ལ་མི་རུང་ཕྱིར། །རྣམ་སྒྲིན་སྟུག་བསུལ་དབང་པོའི་ཆོར་བ་སྟེ། །ཡིད་མི་བདེ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་མི་བཞག་
ཕྱིར། །ལན་དུ་བྱད་པར་བསམ་གཏན་

ནམ་སྤྲིན་ལ། །དབང་ཚོར་བདེ་བ་འཛོག་དང་ཚོར་མེད་པར། །སྤྱོད་མང་ཡང་གསུམ་པ་མན་ལ་ཡང་། །རང་ལུགས་བཏང་སྟོམས་སྟོང་འགྱུར་བཞག་གམ་དཔུད། །སྟོང་འགྱུར་ལྔ་ཡི་ཐོག་
མཐའ་ཚོར་བ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་འགྱུར་གསུམ་

སྟོང་མ་ངེས་ལ། །གནས་སྐབས་མ་ངེས་ནམ་སྤྲིན་ངེས་པ་དང་། །གཉིས་ཆར་མ་ངེས་པ་སྟེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་། །དཔེ་སྟོན་གནས་སྐབས་ངེས་ལ་ནམ་སྤྲིན་མིན། །ནམ་སྤྲིན་ངེས་ལ་གནས་
སྐབས་མ་ངེས་དང་། །གཉིས་

ངེས་གཉིས་ཀ་མ་ངེས་བཞིར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་ན་མཐོང་ཚོས་སྟོང་ངེས་ལ། །སྤྲིན་པར་མ་ངེས་དང་པོའི་ངེས་གཞན་སྟེ། །ཀུན་ལ་འཕེན་པ་བཞི་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་ནས། །དཔྱལ་བའི་
དགེ་ལ་མཐོང་ཚོས་སྟོང་འགྱུར་

མེད། །ཆགས་བྲལ་བྱིས་པས་སྦྱིས་སྟོང་མི་བྱེད་པ། །དེ་མེད་དོན་ཏེ་གསར་བསགས་ལ་སྦྱར་ན། །ལན་བྱངས་གཞན་སྟོང་ལ་ཡང་ཐལ་བྱིར་རོ། །འདོད་ཅིས་ཉམས་ཀྱང་འཆི་བ་མེད་ཕྱིར་
མིན། །འདོད་པའི་བར་དོར་བར་དོར་རང་ཉིད་དང་། །མངལ་

གྲི་ལྔ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ལྔར། །འཕེན་པ་བཅུ་གཅིག་ངེས་དང་མ་ངེས་ཀྱིས། །སྤྱེ་བས་ཉིར་གཉིས་དེ་ལས་ངེས་བཅུ་གཅིག །མཐོང་ཆོས་འབྲས་ཅན་ལོ་བར་སྤིད་སྐྱེ་སྤིད་
གཉིས། །འཕེན་བྱེད་གཅིག་གིས་འཕང་བའི་རིས་མཐུན་ཆོ། །གཙུང་།

@023B ལ་གནས་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ཆོས་ཞེས་བཏགས། །འབྱུང་འབྲུགས་གཡིང་བ་མ་གཏོགས་འཕགས་ལ་མེད། །སྒྲ་མི་སྒྲན་ན་སྒྲོ་བ་ལྔ་ཆར་མེད། །སྒྲག་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་
སྒྲེས་ཀྱང་། །ཡིད་མི་བདེ་བར་གཏོགས་ཕྱིར་རྣམ་སྒྲིན་མིན།།

གཟུགས་མེད་དགོ་བ་དཀར་ལས་འདི་མིན་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་ཆང་བའི་དབང་བྱས་མིན་ཕྱིར་ལོ། །ཟག་མེད་ལས་ཀྱང་དཀར་བ་མིན་གསུངས་པ། །དེ་ལ་དཀར་བའི་རྣམ་སྒྲིན་མེད་ལ་
དགོངས། །མཐོང་བཞི་སྒྲོམ་ལམ་བརྒྱད་དེ་སེམས་བཅུ་གཉིས།།

ནག་པོ་ཟད་བྱེད་པོ་དགྲ་པའི་འདོད་དགོ་སྟེ། །དེ་སྤིད་དེར་དམིགས་ཉོན་མོངས་མི་སྤོང་ཞིང་། །དེ་ནི་ཆགས་བྲལ་རྩལ་གྱིས་སྤོང་དགོས་ཕྱིར། །དཀར་པོ་ཟད་བྱེད་མི་བརྗོད་དགྲ་བཙམ་
ལས། །དཀར་པོ་ཟད་པའི་ལས་སུ་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་

སྟོན་བརྒྱུ་མཁས་མོགས་ཀྱང་ལས་སུ་འདོད། །དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་སྟོན་ཀྱང་རྒྱུ་ཀུན་སྟོང་། །དཀར་ན་དགོང་འགྱུར་འདིར་མཚུངས་ཡིག་ཆར་གསལ། །གཡེམ་བཙེལ་མེད་ཕྱིར་རིག་བྱེད་
བྱེད་མིན་གཉིས། །དུག་ཀྱང་རང་གིས་བྱེད་ན་

གཉིས་འགྱུར་ལ། །འཆི་སྟོན་ཕྱ་མོར་རིག་བྱེད་ཡོད་མེད་དབྱེད། །སྟོམ་པའི་དབང་བྱས་དགོ་བ་བདུན་ཀྱང་གཉིས། །སྟོར་མཇུག་སྟོམ་པའི་སྟོར་མཇུག་གིས་སྟོང་ཞིང་། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་
སྟོར་མཇུག་མེད་གསུངས་ཕྱིར། །འགགས་

མ་ཐག་པའི་ཆགས་སྒྲུང་རྩ་བར་བཤད། །དགོ་དང་མི་དགོ་བདུན་གྱི་ཉིར་བསྟོགས་ནི། །རྣམ་རིག་ལྡན་ཅོད་དག་ན་གཉིས་ཀར་ལྡན། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་མིན་འགྱུར་བའམ་མ་ཡིན་སྟོས། །འོན་ཀྱང་
ལུས་ཀྱིས་རྒྱན་དང་ཡིད་ཅམ་གྱིས། །སྟོག་

@024A ༄༅། །གཙོད་རྫོགས་པ་ཡོད་ཕྱིར་ཞིབ་ཆ་དགོས། །མཇུག་ནི་སྟོར་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་རིག་མིན་དང་། །ངེས་ལྡན་དེ་མཐུན་བྱེད་ན་རིག་བྱེད་ཀྱང་། །འོག་ལྟའི་གཞི་ནི་མིང་གཟུགས་
ལ་སྟོར་དཔུད། །གོང་མའི་དགོ་བ་མེད་ཅིང་

འདོད་སྤྱོད་བྱུང་། །སྤར་ནས་ལོག་ལྷ་རྩུང་དུས་ཉམས་ཕྱིར་མིན། །ཁ་ཅིག་ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས། །རང་ལ་དམིགས་སོགས་ཟག་པ་རྒྱས་རུང་ཡང་། །ཡུལ་དེར་དམིགས་
པས་རྒྱས་པར་མི་རྟུས་ཁས། །སྟོབས་རྩུང་ཕྱིར་ན་

གཙོད་བྱེད་མིན་ནོ་ལོ། །རང་ལུགས་དེས་ཀྱང་གཙོད་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་སྟོས། །སྒོམ་སྤང་སྟོང་རྩྱལ་ཇི་བཞིན་རིམ་དགུས་གཙོད། །རྩ་ཆད་ལོག་པར་ངེས་ལ་ཟུ་བཞིའོ། །སྟོར་ཆོ་དགུ་པོ་ཅིག་
ཅར་རོ་མཚམས་མེད་ཅན། །ཆོ་དེར་མི་སྟོར་རྒྱུའི་

དང་རྒྱན་སྟོབས་གྱིས། །ཆད་གཉིས་དཔྱལ་ནས་འཆི་དང་སྦྱེ་ཆོ་སྟོར། །མི་དགའི་རྩ་གསུམ་ཅིག་ཅར་མི་སྲིད་ཕྱིར། །མང་ན་རང་ཉིད་བརྟུབ་སེམས་ལོག་གཡེམ་གནས། །ལུས་ངག་གཞན་
དུག་བཙོལ་བས་བརྒྱད་འབྱུང་སྲིད། །བརྟུབ་

སེམས་གཞོད་སེམས་མེད་པ་འབྲལ་མེད་ཕྱིར། །གཅིག་དང་མིན་ནོ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་པ། །དབང་ཤེས་དགའི་དང་གཟུགས་མེད་ལ་བཞེན་པའི། །ཟད་ཤེས་སོགས་ཏི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
གྲོ། །ངས་ཏྲོགས་མེད་ཕྱིར་ལྷ་མིན་གསུངས་ཕྱིར་

དང་། རྩོམ་པ་མི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་མིན་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བདུན་འབྱུང་ཕྱིར་བཀག་པ། རྒྱུགས་མེད་ཡིད་ཤེས་དགོ་བ་གཞན་ལ་གསུམ། རླུང་མ་བསྟན་གནས་དགོ་
བསྟན་སྤྱོད་བ་བཞི། ཉེན་དབང་

@024B ཤེས་དགོ་བས་ལེན་ན་དུག རླུང་མ་བསྟན་གྱིས་བསྟན་ཇོགས་སྤྱོད་བ་བདུན། ཉེད་ཤེས་དགོ་བས་དེ་དགུ་ཡིད་དགོས་བཅུ། རྩོམ་པ་ཉེད་བང་བྱས་ཡིན་གྱི་བར་མ་ལ། རླུང་མ་
བསྟན་གྱིས་སྤྱོད་བ་གཅིག་ལེན་ན། རྒྱུགས་ལྟན་

ཡིད་ཤེས་དགོ་བས་གཉིས་དང་ལྷ། ལེན་ལ་ལྷ་བརྒྱད་ལྟན་ཡང་འདིར་མ་བཤད། རྒྱུགས་མེད་འཕགས་པར་ཟག་མེད་སྤྱོད་འདས་ལྟན། རང་འབྱེད་དེ་ལ་མ་འོངས་ལྟན་གསུངས་
དཔུང། རྒྱུགས་མེད་འདུ་ཤེས་

མེད་པའི་ལྷག་མར་བྱས། ཁམས་དང་འགྲོ་ན་དགོ་འདུན་མངོན་གྱུར་ཡོད། ཉེམུལ་བར་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་གཅོད་ལྟན་ནམ་དཔུང། སྤྱོད་ལེན་ལོག་འཛོར་འགྲོ་མེད་མདོ་དང་འགལ། ཡིད་གྱི་
གསུམ་གྱིས་འབྲས་གསུམ་གྱུ་ཚུལ་དཔུང།

ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྒྲོང་ལམ་ལ་ལྟ་བཞི། །སྒྲོང་མིན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་བཞི་གསུམ། །དག་འབྲས་དག་ལ་རྣམ་སྤྲིན་མ་གཏོགས་བཞི། །མི་དགོང་སྐྱེས་བདག་གཞན་ལ་རྣམ་སྤྲིན་
བསྟན། །མི་དགོང་འབྲས་དགོང་སྐྱེས་བདག་མི་དགོང་ལ།།

རྒྱ་མཐུན་དང་བཅས་གཞན་ལ་རྣམ་སྤྲིན་བསྟན། །ལུང་བསྟན་མིན་འབྲས་དགོང་ལ་སྐྱེས་བདག་གཉིས། །གཞན་པ་གཉི་གར་དེ་སྤྱིང་རྒྱ་མཐུན་བསྟན། །ཡིག་ཆར་དེ་འབྲས་ལུང་མ་བསྟན་པ་
ལ། །བྲལ་འབྲས་བདག་འབྲས་མ་གཏོགས་གསུམ་

ཡོད་ཕྱིར། །གསུངས་པ་ཡིག་ཞོར་རྣམ་སྤྲིན་མེད་ཕྱིར་རོ། །དགོང་དང་ལུང་མ་བསྟན་ལ་ཕན་ཚུན་དུ། །རྒྱ་མཐུན་མ་གསུངས་མི་དགོང་ལ་གསུངས་པ། །མཆིམས་ཀྱི་གཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འབྲ་
ཕྱིར་གསུངས། །འགོག་བདེན་དགོང་འབྲས་^{@025A} ༄༅། །མིན་ཞིང་ལུང་མ་བསྟན། །ཡིན་ནའང་དེ་འབྲས་དགོང་ཡིན་ཆོག་ལ་གཟབས། །འདས་པའི་འབྲས་བྱ་དུས་གསུམ་བཞི་བཞི་
སྟེ། །བྲལ་འབྲས་དུས་ཀྱིས་མ་བསྟན་ཕྱིར་ན་དོར། །ད་ལྟའི་འབྲས་བྱ་མ་འོངས་

འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟའི་ད་ལྟ་ལ་ནི་སྐྱེས་བདག་གཉིས། །མ་འོངས་མ་འོངས་ལ་ནི་བྲལ་འབྲས་དང་། །རྒྱ་མཐུན་མ་གཏོགས་གོ་རིམ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མས་སྡུ་མ་མི་སྐྱེད་ཕྱིར་མ་
བཤད། །རང་གི་ས་བ་བཞི་སྟེ་བྲལ་མ་གཏོགས། །རྒྱ་

མཚན་མཛོད་ཀྱི་དེ་སྐད་མ་བསྐྱུས་ཕྱིར། །གསུངས་པ་མི་རིགས་ས་དགའི་ལམ་པན་ཚུན། །རྒྱ་ཕྱིར་ས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཟག་མེད་ལ། །རངས་ཇི་བཞིན་སྐྱེས་བདག་རྒྱ་མཐུན་
གསུམ། །བྱེད་པར་འགལ་ཏེ་སྐད་བསྐྱུས་མིན་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་སའི་ཟག་བཅས་སྐྱེས་བདག་གཉིས་ལས་མེད། །སློབ་པའི་འབྲས་བུ་སློབ་དང་མི་སློབ་པ། །སྐྱེས་བདག་གཉིས་དང་རྒྱ་མཐུན་གསུམ་གསུམ་དང་། །གང་ཡང་མིན་པ་སྐྱེས་བདག་
བྲལ་འབྲས་གསུམ། །མི་སློབ་འབྲས་བུ་བདག་འབྲས་

གཅིག་ཕུ་དང་། །སྐྱེས་བདག་རྒྱ་མཐུན་གསུམ་དང་སྐྱེས་བདག་གཉིས། །ཉམས་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ལས། །སློབ་སེམས་མི་འབྱུང་ཕྱིར་ན་བྱེད་འབྲས་མིན། །གཉི་ག་མིན་
པའི་འབྲས་བུ་སློབ་སོགས་ལ། །སྐྱེས་བདག་གཉིས་

གཉིས་དང་ནི་ལྔ་ཆར་འབྱུང་། །མཐོང་སྤངས་འབྲས་བུ་སྤང་བུ་རྣམ་གཉིས་ལ། །རྣམ་སྤྲིན་བྲལ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་འབྲས་དོར། །དེ་འབྲས་སྤང་བུ་མིན་པ་བདག་གཅིག་ཕུ། །སྒོམ་
སྤངས་འབྲས་བུ་སྤང་བུ་རྣམ་གཉིས་ལ། །སྐྱེས་བདག་གཉིས་དང་

@025B བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་བཞི། ཁྲི་རགས་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་མིན་པ་སྐྱེས་བདག་བྲལ་བ་སྤྲས་གསུམ། སྤང་བྱ་མིན་འབྲས་བདག་དང་སྐྱེས་བདག་
གཉིས། སྤང་བྱ་མིན་པ་རྣམ་སྤྲིན་མ་གཏོགས་བཞི། ཉོན་མོངས་

ཅན་ནི་རིག་མིན་སྐྱེད་པ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་སྐྱོད་ལམ་ཉམས་པའང་རིགས་མིན་ལོ། རང་འགྲེལ་སེམས་མེད་སྟོམས་འཇུག་དག་གིས་ཀྱང་། རིས་མཐུན་པ་ནི་འཕེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ལས་
དང་ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུང་ཕྱིར་གསུངས་པས། འཕེན་བྱེད་དེ་

ཡི་ཚོགས་པའི་སྒྲོམ་པའམ། སེམས་རྟེན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་དཔུང། སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་བཅས་དེ་རྫོགས་བྱེད་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཤེས་ཆེ་བ་དང་རྣོ་བ་ལས། གཅིག་
སྤངས་སྤྲ་ཕྱིར་སྤྲ་མ་ཉོན་སྤྲིབ་ཡིན། དབྱེན་གྱི་ལྟ་

བརྟན་ནོ་དབྱེན་ལྟན་མིན། ལྷ་སྤྲིན་དང་སྟོང་མངོན་ཤེས་ལྔ་ལྟན་དུ། སྐྱེས་འཁོར་སྟོན་པས་ཕྱེ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ལོ། ལྷལ་གཏོང་བ་ལ་བྱ་ལོན་ལྟར་བ་བཞིན། བཟོད་སོགས་ཐོབ་ཆེ་ལས་
གྱིས་ཤིན་ཏུ་འགོག། རིས་གནས་བྱད་ཆོས་དུག

དང་ལས་གསོག་པའི། །སྒྲིང་སོགས་བྱད་ཆོས་དྲུག་ཀྱང་རྩ་བར་གསལ། །རྟོག་དཀར་མེར་མེར་མངོན་ཤེས་གསུམ་གྱིས་དཔྱད། །བསོད་ནམས་བརྒྱལ་ཡི་འབྲེན་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། །དག་
བཅུའི་སྟོང་སེམས་འགོད་བ་སྒྲགས་ཡི་རང་བཟློ། །ལྔ་

བཅུ་འཕེན་རྫོགས་དབྱེ་བས་བརྒྱར་འདོད་དང་། །འཕེན་བྱེད་དང་ནི་མི་གཡེའི་ལས་ལ་དཔྱད། །ལས་ལམ་བཅུ་ལ་རྒྱ་ལྔ་སྒྲུ་དམིགས་པས་བཅུར། །དབྱེ་ཚུལ་དག་བཅུའི་ལམ་དག་སྟུར་བ་
དག་ །རྟོག་པས་མ་སྒྲས་དྲན་ཟིན་སྤང་འདས་སུ། །བཟློ་

@026A ཨུ། །བ་ལྔ་བཅུ་དེ་ལྟར་སྟོན་ལྔ་བཅུ། །ཆོས་གཞུགས་སྐྱར་དམིགས་བརྒྱ་སྟེ་མཚན་སོ་གཉིས། །མ་འབྲེས་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅས་ལྔ་བཅུ་ལ། །དམིགས་པ་ལྔ་བཅུ་སྟོན་པ་ལྔ་
བཅུའོ། །ཁམས་གསུམ་གྲོལ་སྟོན་

བདག་གྲོལ་སྟོན་པ་དང་། །འདོད་པ་ཉི་ཤུ་གོང་མ་ཉི་ཤུ་དང་། །བྱང་དཔྱལ་བརྒྱད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་རྣམས། །སྤྲ་ཕྱི་གཉིས་གཉིས་དབྱེ་བས་བརྒྱར་ཡང་གསུངས། །བར་དུ་བདུན་ཁྲི་
ལྔ་དྲུག་བདུན་སྟོང་བཀྲར། །ཡ་གཅིག་འབྲེང་སྟེ་ཞག་

བདུན་བསྟན་བྱ་ནི། །སྤྱིས་བྱ་བྱ་མཆོག་ཁྱོད་འདྲའི་དགེ་སྤྱོད་གཞན། །འཇིག་རྟེན་གཞན་དང་ལྷ་ཡུལ་ས་ལ་མེད། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་གནས་ན་ཡོད་
མ་ཡིན། །ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་གནས་མཆོག་དག་ན་ཡང་།

ཡོད་མིན་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོམས་དག་ན་འང་མེད། །རི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས་ཡི་སྟེར། །རྒྱས་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡུལ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །སྤྲན་གཞིར་བསྐྱལ་པ་དགུ་ཤྲག་འདུམས་པར་
གསུངས། །རིགས་པས་བསྐྱུན་པ་བྲིས་ཤོ་སྟོན་ངག་དང་། །

གྲངས་སོགས་འཛིན་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ལས། །ཀྱན་བྱང་རྣམ་གྲངས་སྟོས་པས་མངོན་པ་སྟུད། ༥ །ལས་དེའི་རྩ་བ་ཤ་རྒྱས་བྱེ་སྤྲས་ནི། །ཆགས་སེགས་དཔེ་སྟོན་ས་བོན་གནས་མས་
ཐོབ། །ཤ་རྒྱས་ཉོན་མོངས་གཞི་གཅིག་ཐ་དད་

སྟེ། །འདིར་ཡང་ཐ་མའི་ཆགས་སོགས་ཤ་རྒྱས་མིན། །འཇུག་པའམ་བྱེད་བཅུ་མཆིམས་ཀྱི་ཀ་ལས། །རྩ་བ་བརྟན་བྱེད་ཐོབ་པའི་རྒྱན། །རྒྱུད་གནས་བྱེད་པ་ཤ་རྒྱས་རྒྱན། །ཞིང་ནི་རང་རྒྱུད་
ཤ་རྒྱས་གཞིར། །རྒྱ་མཐུན་སྤྱབ་པ་ཉེ་ཉོན་

@026B སྒྲིད། །ལས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །རང་ཚོ་གས་འཛིན་པ་ཚུལ་བཞིན་མིན། །དམིགས་ལ་ཀྱན་མོངས་མི་ཤེས་ཉིད། །རྣམ་ཤེས་རྒྱན་འབྲིད་སྤྱིད་པར་འཕེན། །དག་ལས་གཡོ་
བ་ཉམས་པ་ཡིན། །འཆིང་བ་ཁམས་ལས་མེ་འདའ་

བ། །རྣམ་པ་བཅུ་ནི་གནས་འདིར་ཡང་། །རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་འདོད་ཆགས། །རྒྱས་ཅུང་དེ་ལ་ཁོ་མོ་གས་རྒྱས་པར་
བསྟན། །ཐར་སློ་སློག་ཕྱིར་བཤད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ནི།

རོ་སྤྱོད་སྤྱིད་ཡུལ་ལུས་ནི་སྤྱིད་པ་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་དཔྱད། །དེ་སྟེ་བདུན་ནམ་ལྟ་བཙས་སྤྱ་རྒྱས་བཅུ། །མོ་གཉིས་ཉིར་བརྒྱད་ཉིར་བརྒྱད་སྟོམ་པ་
ཡི། །མཐོང་སྤངས་བྱ་བརྒྱད་སྟེང་དུ་སྟོམ་སྤངས་བཅུ། །ཀྱན་

བདུས་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་གཉིས་གསུངས། །བསྟུ་བར་བདེན་པ་སྤྱི་མ་གསུམ་གསུམ་ལ། །ལྟ་བ་གཉིས་གཉིས་དོར་བས་གོ་བཞིར་གསུངས། །ལམ་དང་སྟུག་བསྟུལ་ཚུལ་ཉུགས་བྱེད་
པར་དཔྱད། །སྤྱི་མས་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱར་

དམིགས་སམ་བརྟག། དངོས་གཞིར་མི་དམིགས་སྤང་བྱ་རིས་གཞན་ཕྱིར། ཉིར་ལེན་ཕུང་དམིགས་བདག་གམ་བདག་གིར་དང་། དེར་དམིགས་རྟག་ཆད་ལྷ་ཤེས་ཉོན་མོངས་
ཅན། །འཇིག་མཐར་ལྷ་བའོ་ལམ་དམིགས་བདག་འཇིན་

ཡང་། །ཡོད་ན་ཞིན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ། །རྟོགས་པས་སྤོང་ཕྱིར་སྟུག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་ལོ། །སྟུག་བསྐལ་མཐོང་སྤངས་དམིགས་དང་ཟག་མེད་འགལ། །དེ་ཕྱིར་མཁའ་
དམིགས་ལོག་ལྷ་བཞག་པར་དགའ། །དཔེ་སྟོན་

@027A ༄༄༅། །དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱང་འདོད་ཉོན་ཡོད། །མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་ལོག་ལྷ་འི་སྒོལ་བཏོད་ཕྱིར། །བྱེ་སྤྱོད་ལ་སྟེན་སེམས་བྱུང་བའི་ཆོ། །མངོན་ཤེས་ཉམས་ཏེ་ལྷ་སྟེན་བཞིན་
ཞེས་ཟེར། །དབང་ཕྱུག་རྒྱུར་ལྷ་རྒྱུ་ལ་

ལོག་ཞུགས་ཕྱིར། །ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ཞིན་རང་བྱུང་རྟག་། །བདག་གི་རྣམ་པས་འཇུག་ཕྱིར་སྟུག་བསྐལ་ལོ། །འོན་བ་ལང་བརྟལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ། །མཐོང་རིས་རྒྱ་དང་ཐར་པའི་
ལམ་ལྷ་བ། །ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་མི་འགྱུར་ཅི་

ཞེན། །བྱེས་ལྗོངས་དེ་སྤྱག་བདེན་ཡིན་ཕྱིར་ཟེར། །རང་འབྲེལ་ལམ་གྱི་དེ་མེད་ཐལ་བ་འཕང་། །རྟག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་གཉིས་ཙམ་མམ། །མ་ཡིན་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་བཞི་ཡི་
ཕྱིར། །དེ་བཞིན་མཐར་ལྟེན་ཕྱོགས་གཅིག་

ལྟ་མཆོག་འཛིན། །འཛིག་ལྟ་གསུམ་སྤྱར་ལོག་དང་མཐར་ལྟེན་ཕྱིར། །སློ་འདོགས་མེད་ཕྱིར་ལྟེན་ལྷགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །ལོག་མིན་གཞན་ལ་ངེས་རྟོག་མེད་ཕྱིར་དོར། །འོ་ན་སེམས་
དང་འདྲ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །མདོར་

གསུངས་དང་འགལ་ངེས་རྟོག་མེད་ཕྱིར་ཟེར། །སློན་མེད་དེ་ནི་ལྟ་བུ་དབང་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་མ་གྲགས་ཕྱིར། །ཁེངས་ལྟག་ང་རྒྱལ་ང་མདོན་ཅུང་ཟད་ལོག་ །ལྟག་
དང་ང་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་གསུམ་ལས་དགྲ། །མ་སྤངས་མི་

སྤྱོད་སྤྱེ་སྤོང་འཛིག་སྤོང་གཉིས། །སྤངས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་གཉིད་དང་མིག་ལ་སོགས། །སྐལ་མཉམ་ཁམས་ཀུན་འགོ་བ་སྤྱག་ཀུན་གྱི། །ལྟ་བདུན་ཐེ་ཆོམ་གཉིས་དང་མ་རིག་གཉིས། །མ་
འདྲེས་པ་སྤྱེ་ཆགས་ཅན་ཀུན་འགོ་མིན། །འདོད་ཁམས་

@027B མ་ལུས་དམིགས་ཚུལ་མེད་ན་ཡང་། །རིས་ལྗེའི་རང་ལྗེས་ཅམ་ལ་ཅིག་ཅར་དམིགས། །འཇིག་མཐར་མ་གཏོགས་དགུ་ནི་སྐལ་མི་མཉམ། །ཀྱན་འགོ་འདོད་པའི་ཚངས་པ་རྟག་ལྟ་
བ། །ལོག་ཤེས་ཅམ་ལྟེ་ལྟ་བ་ལྟས་མ་བསྟུལ། །བསམ་

གཏན་མཐའ་དང་སྲིད་ཅིར་ས་སྐལ་མཉམ། །མ་གཏོགས་མེད་དེ་འོག་མར་མི་དམིགས་ཤིང་། །རང་སར་སྐལ་མཉམ་ཁམས་ཀྱི་མིང་མེད་དེ། །གཞན་དུས་བཞིན་ཁམས་དགུར་ཐལ་སྤྱིར་
རོ། །མཆིམས་རྒྱིག་འདོད་པ་དང་ལྡན་གཟུགས་

མེད། །དང་ལྡན་ལ་དམིགས་པ་རྒྱས་གང་དག་ཅས། །འབྱུང་སྤྱིར་གསུངས་ཀྱང་མཆན་བྱར་གཉིས་བསྒྲེམས་ལ། །དམིགས་སྲིད་གསུམ་བསྒྲེམས་པ་ལ་རྒྱས་མེད་གསུངས། །པ་རྒྱས་
ཀྱན་ཏུ་འགོ་དང་རྒྱ་ཀྱན་འགོར། །མུ་བཞི་མ་འོངས་པ་རྒྱས་

ཀྱན་འགོ་དང་། །ད་ལྟའི་དེ་ཡི་འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་བཞི། །འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་གཞན་སྤྱིར་ཐོབ་མ་གཏོགས། །གཉིས་ཡིན་ད་ལྟའི་པ་རྒྱས་ཀྱན་འགོའོ། །དེ་ལྟར་གོ་བརྒྱད་ལས་ནི་ཀྱན་
འགོ་བ། །ཁོ་ན་ཉིར་བདུན་བརྒྱེད་པར་རེ་ལྟ་སྟེ། །སྤྱག་

ཀུན་མ་རིག་དྲུག་ལ་ཆ་གཉིས་སོ། །འགོག་ལམ་ཡུལ་ཅན་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་ཕྱོངས། །འགོག་དམིགས་གསུམ་པོ་རང་ས་ཁོ་ནར་དམིགས། །ས་དྲུག་ཆོས་ཤེས་ཀུན་གྱང་འདོད་ལོག་
ལྟའི། །ཡུལ་ཡིན་དེ་བཞིན་ས་དགའི་རྗེས་ཤེས་གྱང་། །གཟུགས་

དང་གཟུགས་མེད་ཀུན་གྱི་ལོག་ལྟའི་ཡུལ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཁམས་གསུམ་གཉིན་གསུངས་གྱང་། །གོང་མའི་ལོག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། །གོང་མའི་མཐོང་སྤངས་གཉིན་པོ་
མི་བྱེད་ཕྱིར། །ལྷག་མ་ཕྱ་རྒྱས་བརྒྱད་ཅུའི་

@028A ༄༄༅། །ཟག་བཅས་དམིགས། །ལུང་བསྟན་མིན་རྩའི་ཤེས་རབ་རྣམ་སྤྲིན་སོགས། །ཐེ་ཆོམ་རྩེ་གཉིས་ང་རྒྱལ་མཐོར་འཇུག་ལ། །རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་གཏིང་ན་གནས་ཕྱིར་
མིན། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་སོགས་མཐར་གནས་ཉི་འོག་

བ། །སྤྱིད་ལྟ་ང་རྒྱལ་སྤྱད་པའི་བསམ་གཏན་པ། །གསུམ་པོ་མ་རིག་དབང་གིས་འཇུག་ཕྱིར་བཞི། །དུས་ཀུན་མི་སྤྱི་ཡུལ་ཡང་བྱད་པར་ཕྱིར། །ཁོང་ཁྲོ་ཆགས་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་རང་མཚན་
པ། །ལྟ་དང་མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་སྤྱི་བའོ། །འདས་དང་ད་ལྟའི་

ཁོ་ཆགས་ང་རྒྱལ་གྱི། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྡན་བྱེད་རྒྱུད་ལྡན་མིན། །མ་འོངས་ཡིད་ཀྱན་དབང་པོས་ད་ལྟ་བ། །འོན་ཀྱང་མི་སྐྱེ་དབང་སྒོས་ཀྱན་ལྡན་བྱེད། །ལྷག་མ་ལྷ་སོགས་
གསུམ་གྱིས་ཀྱན་དང་ལྡན། །དུས་ཀྱན་རྣམས་ཡོད་

རྟག་འབྱུང་ཡོད་མིན་ན། །ལྡན་པར་འགལ་ཞེས་ཚེད་ལ་བྱེ་སྒྲིམ་ལན། །མདོ་ལས་འདས་གཟུགས་ཡོད་པར་མ་བྱུང་ན། །ཞེས་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་རྟེན་སྐྱེ་གསུངས་ཕྱིར། །རིགས་པས་
འབྱུང་སྟེ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཡོད་ཕྱིར། །

འདས་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བས་ཡོད་སྒྲ་བ། །འབྲས་བུ་འདས་དང་མ་ཕྱིན་ད་ལྟར་ཡོད། །འབྲས་ཕྱིན་འདས་དང་མ་འོངས་རྣམས་མེད་
པར། །སྒྲ་བ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྒྲ་བའོ། །དེ་ཡང་ཡོད་

སྒྲིའི་གངས་ཡིན་དུལ་བ་ལྷས། །གཞི་ཀྱན་བ་དང་འོད་སྒྲུང་གྲེ། །ས་སྒྲུང་གྲེ་དང་ཆོས་སྒྲུང་གྲེ། །མང་ཐོས་གོས་དམར་སྒྲོ་བ་མ་དང་། །རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྒྲ་བའི་གྲེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་
བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་

@028B སྤྱི་ལ་ཡང་ལུགས་བཞི་སྟེ། །ཆོས་སྐྱོབ་ང་ངོས་འགྱུར་གསེར་སྟོད་བཞིན་ཞེས་ཟེར། །དབྱངས་སྒྲོགས་མཚན་ཉིད་ཤས་ཆེ་ཆགས་བཞིན་ཟེར། །དབྱིགས་བཤེས་གནས་སྐབས་ཅིས་
ཀྱི་རྟེན་བཞིན་འགྱུར། །མ་བུ་གཞན་གཞན་འགྱུར་བ་

སངས་རྒྱས་ལྟ། །དང་པོ་མི་འཐད་གངས་ཅན་ལུགས་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མི་འཐད་མཚན་ཉིད་འཆོལ་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་མི་འཐད་གསུམ་ཀར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པས་བྱ་བ་བྱས་དང་མ་
བྱས་ཀྱིས། །བཞག་ཕྱིར་ཅུང་བཟང་དེ་ལ་རྩོད་པ་ནི། །དེ་མཚུངས་

མིག་གིས་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་ཕྱིར། །ད་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་བྱེ་སྒྲས་ནི། །སྒྲོན་མེད་འབྲས་བུ་འབྱོན་འཛིན་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་སྤྲིན་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགོ་འདས་པས་ཀྱང་། །འབྱོན་ཕྱིར་ད་
ལྟར་ཐལ་ལོ་དེ་དག་ལ། །འཛིན་པ་མ་ཚང་ཞེན་

འདིའི་ཆ་ནས། །འདས་དང་འབྱོན་པའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་བར། །འགྱུར་ཕྱིར་འཆོལ་བའམ་ཡང་ན་བྱེད་ཀར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་རིས་བྱེད་རིས་མི་བྱེད། །མི་རུང་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཕྱིར་གོགས་
བྱེད་སྟེ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་བྱ་བས་འཛོག་ཅིས་པའི། །བྱ་

བ་འདས་པ་ལས་ནི་གཞན་མིན་ཏེ། །དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་ཕྱིར་ན་རྟག་པར་འགྱུར། །བྱ་བ་འདས་དང་གཅིག་ནད་ལྟ་ཡང་། །ཡོད་ཕྱིར་དེ་འགག་ཆ་ནས་འདས་དུས་སུ། །མི་རུང་དེ་ལྟར་
བཞིན་དུ་དུས་གཉིས་ཀྱང་། །ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་

ཞིག་ཅིས་བྱ། །ངོ་བོ་སྤངས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤངས་དང་། །འདོད་ཉོན་བརྒྱད་སོགས་དམིགས་པས་ལྡན་ཚུལ་གཉིས། །ཁམས་གསུམ་སྤང་བྱ་བཅོ་ལྔ་ཟག་མེད་བཅས། །འོག་མ་
འོག་མའི་མཐོང་སྤངས་ཀྱན་འགོའི་ཡུལ། །འོག་མ་

@029A ༄༅། །གོང་མའི་ཉོན་མོངས་ཡུལ་མིན་པས། །སྒྲོམ་སྤངས་ཡུལ་འགྱུར་སྒྲོམས་འཇུག་དག་པའི་སྤེ། །བསམ་གཏན་དགེ་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན་གསུངས་ཕྱིར། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
མཐོང་སྤངས་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱའི་སྤེ།

མིན་ཏེ་ལམ་ལ་ཀྱན་འགོ་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་ཀྱན་མཐོང་དང་སྒྲོམ་སྤངས་གསུམ། །འདོད་བསྐྱུས་ལྔ་ཡུལ་གཞན་བརྒྱད་བཅུ། །ཁམས་གསུམ་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤངས་ནི། །རང་བསྐྱུན་
དུག་དགུ་བཅུ་གཅིག་ཡུལ། །ཆགས་སོགས་སྒྲོན་གྱི་

ཟག་མེད་པ། །ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་སོགས་མིན། །ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་སྤང་བྱ་རིས། །ཐ་མ་གསུམ་གསུམ་ཟག་མེད་བཅུའི། །ཡུལ་ལོ་འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་དབྱད། །ཕྱ་རྒྱས་བཅས་
ལ་རྒྱས་པས་བྱབ་བམ་ན། །ཉོན་མོངས་ཅན་

ལ་བཅས་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་། །བཅས་ཀྱང་མི་རྒྱས་བ་སྟེ་མུ་གཉིས་ཡོད། །སྤངས་དང་མ་སྤངས་ཕྱ་རྒྱས་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལ་ནི་ཕྱི་མ་མེད། །ཡིག་ཆར་ཉོན་མོངས་
བཅས་ལ་མི་རྒྱས་ཡོད། །དབྱ་བཅོམ་རྣམས་ལ་

འདས་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཉོན་མོངས་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་རྣམས་དང་། །མ་འོངས་མི་སྐྱའི་ཆོས་ཅན་སེམས་ཉོན་མོངས། །དང་བཅས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་
དབྱད། །འདོད་ན་རིས་ལྡེའི་གཏི་མུག་ལྔ་མ་གཏོགས། །

ཁོ་ཆགས་ང་རྒྱལ་གསུམ་ལ་ལྔ་ལྔ་དང་། །ལྟ་བ་བཅུ་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་བཞི་ཀུན་དགྱིས། །བཅུ་སྟེ་ཞེ་གཅིག་འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་། །ཀུན་དགྱིས་ནི་བྱ་ཁོང་ཁོ་བཅུ་བསལ་བའི། །གོང་མར་
སྟོད་བདག་ཉིས་སྟིད་པའི་ཟག །རྒྱགས་

@029B གྲོག་ཀུན་དགྲིས་གོང་མར་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །མ་བཤད་རང་དབང་ཅན་ནི་མིན་ཕྱིར་ལོ། །འདོད་པའི་སྤྲུགས་གྲོག་སོགས་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁམས་གསུམ་མ་རིག་བཙེ་བྲ་ལོགས་
སྤྱ་བསྟན། །རྩ་སྦྱོར་ཕལ་ཆེར་དེ་དང་འབྲན་ཡང་། །ལྟ་རྣམས་རྣམ་པ་

གསལ་ཕྱིར་ལོགས་སྤྱ་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་འདོད་པའི་རྩ་སྦྱོར་ཉིར་དགྲ་རེ། །སྤྱིད་སྦྱོར་ཉིར་བརྒྱད་ལྟ་བའི་སྤྲུལ་ཅུ་དྲུག་ །མ་རིག་བཙེ་བྲ་ལོ་ཟག་པར་ལྟ་བ་རྣམས། །རྩར་མིན་རྒྱང་བས་འཁོར་བ་
འཛོག་མིན་ལོ། །འདོད་སྦྱོར་མ་རིག་ལྟ་བཅས་འདོད་

ཉིར་ལེན། །སྤྱིད་སྦྱོར་མ་རིག་བཙེ་བཅས་བདག་ཉིར་ལེན། །ལྟ་བ་སྤྲུལ་ཅུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉིར་ལེན་དྲུག་ །རབ་བྱུང་བྲིམ་བ་བསྐྱུ་ཕྱིར་སོ་སོར་བཤད། །མ་རིག་རྒྱང་བས་མི་འཛིན་ཕྱིར་བསྐྱེས་
ལོ། །རང་ལུགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་ཕྱིར་ཡིན། །

ཅ་ཉོན་དྲུག་གི་ཀུན་སྦྱོར་དྲུག་ལས་ལོགས། །མཆོག་འཛིན་གཉིས་པོ་མཆོག་འཛིན་ཀུན་སྦྱོར་རོ། །ལྟ་བ་སྤྱ་གསུམ་བདེན་གཉིས་མཐོང་སྤང་རྩལ། །བཙེ་བརྒྱད་འདིར་ཡང་བཙེ་བརྒྱད་ཕྱིར་
ཕྱེ་ལོ། །འདི་གཉིས་ཁོ་ན་མཆོག་འཛིན་ཕྱིར་

ཕྱེའོ། །ཀྱན་དགྲིས་ནང་ནས་སྤག་དོག་སེར་སྒྲ་གཉིས། །མི་དགེ་རང་དབང་ཅན་ཕྱིར་ཀྱན་སྦྱོར་བྱས། །ཀྱན་དགྲིས་བཅུར་སྒྲས་ཀྱན་སྦྱོར་བཅུ་གཅིག་འབྱུང། །སྦྱོར་དཀྱུས་གང་ལ་བསྒྲིབས་
པ་དབུས་མཐར་གསལ། །གཉིས་གྲིས་སེམས་ཅན་

ཐ་མ་སོ་སྦྱིས་དང་། །གསུམ་གྲིས་ཁམས་མཐའ་འདོད་ལས་མི་འདའ་འོ། །འཇིག་ལྟ་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་སྒོ་གཅིག་ལ། །རྩལ་ཞུགས་སྒོ་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་སྒོ་བཞི་སྟེ། །དེ་དེ་སྤངས་པས་
གཞན་སྤང་རྟོགས་ཕྱིར་ལོ། །གཞན་

@030A ༄༄༅། །ཡང་རིམ་བཞིན་མཐར་ལྟ་ལྟ་མཆོག་འཇིན། །ལོག་ལྟའི་རྩ་བ་ཡིན་ཕྱིར་འདི་གསུམ་བཤད། །ཀྱན་བརྟུས་འཆིང་གསུམ་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་ལ་སྦྱར། །ཉོན་མོངས་ལས་
གཞན་སྦྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི། །ཉོན་

མོངས་སྤྱ་རྒྱས་སམ་རྩ་ཉོན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཉི་བར་ཉོན་མོངས་བྱེད་པས་ཉི་ཉོན་ཕྱིར། །ཀྱན་དགྲིས་བརྒྱད་སྟངས་ལ་ལས་ཁོ་འཆབ་བསྒྲན། །འཆབ་པ་ཆགས་སྟོངས་གང་ལས་སྦྱི་
བརྩོད། །ཀྱན་དགྲིས་བརྒྱད་དམ་བཅུ་ལས་ལྔ་ལ་ནི། །

གཉིས་སོ་ལྷག་དང་བྱི་མ་སྒྲོམ་སྤང་ཉིད། །འགྲོད་བ་སྒྲོམ་སྤང་མ་རིག་ཉིད་ལྡན་བར། །མཆིམས་གསུངས་རྒྱང་དུའི་ས་བར་འགྱུར་རམ་དཔྱད། །གོང་གི་རྒྱ་མཚན་འགྲོད་པ་སྤྱིའི་ཕྱིར་
མིན། །དགྲིས་ལྷ་བྱི་མར་བཅས་ཏེ་རང་དབང་ཅན། །

མཚམས་སྦྱོར་རང་དབང་ཅན་ལྷ་ལས་གཞན་ན། །འདི་དག་འབྱུང་དགོས་རང་དབང་ཅན་ཕྱིར་འགལ། །ཀྱན་དགྲིས་བརྩ་ཡི་བདུན་དང་བྱི་མ་དུག །འདོད་ན་མི་དགེའོ་སྤྲུགས་གཉིད་ཤོད་
ནམ་གཉིས། །གོང་སྤྱོད་བཞིའོ་སྤྱི་བ་ལ་ལུང་མ་

བསྟན། །ཀྱན་དགྲིས་གཉིས་བཞི་བྱི་ལྷ་རྒྱང་དུའི་ས། །མཐོང་སྤང་ལ་སོགས་ཡིད་ཤེས་ཁོན་ར་འབྱུང་། །སྤྲུགས་ཤོད་ཐེ་ཆོམ་གོང་མར་ཡོད་མོད་གྱི། །འདིར་བསྟན་བསམ་གཏན་སྤྱི་བ་
ཕྱིར་འདོད་ཁོན། །སྤྲུགས་གཉིད་གཉིན་པོ་ཟས་དང་

བྱ་བ་གཅིག །ཤོད་འགྲོད་དེ་བཞིན་ནོ་ལྷ་ར་ངས་རྒྱ་མཚན་ནི། །གཉིས་གཉིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་གསུམ་ཕུང་པོར་གནོད། །ཤེས་རབ་མེད་ན་བདེན་ལ་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར། །ཅིས་ཟེར་སྤྱོད་དཔོན་
རང་ལུགས་ཏིང་འཛིན་གྱི། །སྦྱོར་དངོས་རྗེས་

@030B ལ་སྒྲིབ་པའི་དབང་བྱས་སོ། །དམིགས་པ་ཤེས་པས་སྤོང་པ་འདོད་པ་ཡི། །སྤྱག་ཀྱན་མི་མཉམ་ཀྱན་འགོ་མིན་པ་བརྒྱད། །གོང་མའི་སྤྱག་ཀྱན་མཐོང་སྤང་སྤུམ་ཅུ་སྟེ། །མི་མཉམ་
པ་ཡང་ཅིག་ཅར་སྤོང་ཕྱིར་རོ། །འགོག་ལམ་ཡུལ་ཅན་འོག་ལྷ་ཐེ་

ཆོམ་གཉིས། །ཁམས་དབྱེའི་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་ལྷ་བཅུ་འོ། །རང་ལ་དམིགས་པ་ཟད་པས་སྤོང་བ་ནི། །འདོད་པའི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་ཀྱན་འགོ་དགྲ། །རང་གི་དམིགས་བ་སྤངས་པའི་
སྤོང་བ་ནི། །འོག་པར་ལོ་གཞུགས་ནམས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་

ན། །འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ། །དགྲ་དང་བདུན་བདུན་བསྒྲེམས་པས་ཉིར་གསུམ་མོ། །འགོག་ལམ་མཐོང་བའི་སྤང་བྱ་མ་རིག་དྲུག །སྤོང་རྩལ་གསུམ་དུ་མ་
བསྐྱས་རྒྱ་མཚན་ཆོལ། །མི་འགལ་གསུམ་པོ་དམིགས་

ཤེས་སྤོང་པས་བསྐྱས། །གོང་ས་ཙམ་དམིགས་ཀྱན་འགོ་ཡོད་དམ་དབྱེད། །མཚུངས་ལྡན་ལས་མིན་དབྱེ་མི་རྩས་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་ལས་སྤོང་སྟེ་གོང་འོག་གཞུང་ཀྱན་མཐུན། །ཡེ་ཤེས་
ཡོངས་ཤེས་ཡོངས་བཤེས་དངོས་ཡིན་ལ། །སྤངས་

བ་ཡོངས་ཤེས་རྒྱ་མིན་འབྲས་བཏགས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་བསྟན་སྤངས་པའོ་དེ་ལ་ཡང་། །མཐོང་དྲུག་སྒོམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ། །དྲུག་ཀྱང་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
མོད་གྱི། །བཟོད་ཤེས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཕྱིར་དེར་བཤད་ལ།

སྟག་མ་གསུམ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་སྟེ། །ཐོད་ཀླལ་བཅུ་དྲུག་པ་ཡི་གཉིས་ཀྱང་ངོ། །དངོས་གཞིའི་མཐོང་མཐའ་གསུམ་དང་སྒོམ་མཐའ་གཉིས། །དབྱངས་སྒྲོགས་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་མིན་
བརྒྱད་དེ། །འདོད་གསུམ་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་ཆེད་ཕྱིར་ངོ། །@031A ཨཱ། །ཐ་མའི་ཆ་སྤངས་ཕྱོག་བ་ཆེད་མོད་གྱི། །ལམ་མཐོང་སྤང་བའི་ཞར་ཡིན་ཕྱིར་མ་བགྲང་། །ནམ་མཁའི་ཉར་
བསྒྲོགས་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཟག་ཟད། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་གསུམ་ལའང་ཀུན་ཟད་ཉིད། །ཞི་རགས་

པམ་གྱི་འབྲས་བུ་བདུན་བརྒྱད་གཉིས། །རྗེས་གྱི་གཉིས་སོ་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་ནི། །ཁམས་གསུམ་གཉེན་པོ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་འབྲས་གསུམ། །ཕྱོགས་མཐུན་ཆོས་བཟོད་དང་བསྒྲོམས་ཆོས་ཤེས་
འབྲས། །གསུམ་སྟངས་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་སྤངས་

པའི་གསུམ། །རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་བཟོད་བཅས་འབྲས་བུ་ནི། །གོང་མའི་མཐོང་སྤང་གསུམ་དང་སྒོམ་སྤང་གཉིས། །ཡོངས་ཤེས་འཛོག་བྱེད་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་ཆེད། །སྲིད་ཅེའི་
ཕྱོགས་ཆ་སྟུག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་ཟད། །རང་

སའི་ཀྱན་འགོ་གཉིས་བཅོམ་གསུམ་ཚང་བས། །དྲུག་བཞག་མཐའ་གསུམ་ཁམས་ལས་འདས་པས་ཀྱང་། །ལྷན་ཚུལ་གཅིག་མིན་གང་ན་སོ་སྐྱེའོ། །ཀྱན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་མན་གྱི་
འཕགས་པ་ཡང་། །མཐོང་ལམ་གཞན་ལ་གཅིག་

ནས་ལྡེའི་བར་ལྡན། །སྒོམ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་གསར་ཐོབ་དྲུག་དང་ལྡན། །ཆགས་བྲལ་འབྲས་ཐོབ་ཆོན་བསྐྱེམས་གསུངས་པར། །གཉིས་ཆར་འདོམས་ནི་ཡིན་ཕྱིར་འདིར་མི་འགལ། །དེ་ཆོ་
སྤང་བསྐྱེམས་ཡོངས་ཤེས་བསྐྱེམས་པ་

མིན། །དབྱ་བཅོམ་འདོད་ཉོན་གྱིས་ཉམས་ལ་ཡང་དྲུག་ །ཆགས་བྲལ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གཅིག་ལྡན་ཏེ། །མཐོང་ལྡ་བཏང་ནས་སྒོམ་གཅིག་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །གོང་མའི་ལམ་མཐོང་སྤངས་པའི་
ཡོངས་ཤེས་མཐའི། །ཆ་མཐུན་སྤང་

@031B པར་བསྐྱུས་གྱི་མེད་མིན་ཏེ། །དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་འབྲས་བུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་སྤངས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་བདུན་བརྒྱད་གཉིས། །དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་ཆོ་བཏང་ནས་དགྲ་བ་
འཐོབ། །ཉམས་ཆོ་དགྲ་པ་བཏང་ནས་སྡུ་གཉིས་འཐོབ། །ལྡ་

བཤད་ཟིན་ལ་མཐར་གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་། །མཐོང་དྲུག་གཏོང་ངོ་ཉམས་ཆོ་དྲུག་ཀ་འཐོབ། ༥ །མཐོང་དང་སྒྲོམ་པས་སྒྲོང་ཞེས་སྒྲར་བཤད་པའི། །ལམ་དང་མཐོང་བྱའི་བདེན་པ་འདིར་བཤད་
དོ། །མཆིམས་རྒྱིག་མཐོང་ལམ་

ཟག་མེད་རྒྱ་མཚན་དུ། །མཐོང་སྤང་སྒྲོར་དགུ་མཉམ་སྒྲོང་འཇིག་རྟེན་པས། །དེ་མི་རྣམས་གསུངས་ཕྱིར་ན་དེས་སྒྲོང་ཆོ། །འཇིག་ལྗེ་འང་སྒྲོར་དགུར་ཕྱེ་ནས་སྒྲོང་ངམ་དཔུད། །འདི་བས་ཟག་
བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཀྱན་གཉིས། །དཔེ་

སྒྲོན་ཀྱན་འབྱུང་སྟེད་པ་ཁོ་ནར་འདོད། །སྤྱད་བསྐྱེལ་ཕྱིར་བཅོས་མིན་པའི་བདེ་བ་ཞིག་ །འདིར་ཡང་མེད་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེལ་འགག་ཙམ་ལ། །བདེ་ཞེས་བཏགས་པའི་འཇོག་མཚམས་མ་
འཚལ་བས། །འཕགས་པ་ལྷ་བཀག་བདེན་

པ་གཉིས་ལས་ཉམས། །བུམ་རྩ་དབྱིབས་དང་ཚོགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པོ། །ལུས་སེམས་འདུ་འཇི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ལས་བསྐྱིངས། །ཐར་བར་བགྲོད་པའི་གཤེགས་ལྷལ་མངོན་རྟོགས་
དེ། །ཐར་ལམ་དོན་ནོ་སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་སུ་

བསྐྱུམ། །མདོག་དབྱིབས་རིག་པ་བསྐྱེན་བསྐྱར་ཆགས་གནས་བཞི་གི། །གཉིན་པོར་འདྲ་ཤེས་དགུ་བསྐྱུགས་ཐ་མ་ཡི། །གཉིན་པོར་ཤི་རོ་གཡོ་བ་མེད་པ་བསྐྱེམ། །མི་སྤྱུག་སྒྲོམ་ཚུལ་གསུམ་
པོ་བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས། །དང་པོས་

@032A ཨྲ། །མི་སྤྱུག་རྫོགས་ཞེས་གྲགས་པ་འཐད། །འདོད་སེམས་ཉིར་བསྐྱེགས་བཞི་དང་དངོས་གཞི་ལྟ། །དམིགས་པ་འདོད་པའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དཀར། །དང་པོ་སྤྱིང་
གསུམ་མིས་སྤྱོད་ཕྱིས་ལྟ་ཡང་། །འབྱུང་

རྒྱུ་ཤེས་རབ་འཕྱག་བྱེད་བློ་པས་བཏགས། །འདོད་དང་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉིར་བསྐྱེགས་དང་། །བྱུང་པར་ཅན་ནོ་བཏང་སྒྲོམས་སྤྱད་དང་མཐུན། །རྒྱུང་ནི་རྣམ་སྒྲིན་མིན་ཏེ་ཆང་ནས་
སྤྱོད། །ལུས་སྟོབས་འཕེལ་བས་འགྲིབ་

ཕྱིར་རྒྱས་བྱུང་མིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་བློ་ཉི་སྟེ། །རང་གཞན་དབྱེ་བས་བཞི་ཆར་ཕྱི་ནང་གསུམ། །ཆོགས་ལམ་སྤྱད་དང་གོང་མར་མཆིམས་གསུངས་དབྱེ། །དང་པོར་
ཆོས་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་གཏོད་

དོན། རྩི་ནས་གཞན་གསུམ་བསྐྱེམ་པས་འཕེལ་བར་བྱེད། བཟོད་པ་རྒྱུ་འབྲིང་གཏོང་བྱེད་བྱོད་ཅི་འདྲ། འཕེལ་བྱེད་ཆོས་ཏེ་སྒྲེམ་སྒྲེམ་དམིགས་ཕྱིར་རོ། གོང་འོག་བདེན་བཞིན་གྱི་ཆོས་སོ་གཉིས་ལས། གོང་མའི་ཕམ་

པོར་སོ་གཅིག་རིགས་པོར་བས། རྩུམ་ཅུ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས། རྟོར་པས་བཟོད་འབྲིང་བཞི་བརྒྱ་གོ་བདུན་ཟེར། མ་པོར་སོ་གཉིས་བསྐྱེམ་པ་བཟོད་རྒྱུ་ཡིན། དམིགས་པ་མ་པོར་རྣམ་པ་མི་འབོར་བས། གོང་བའི་ལས་བཞི་

དོར་བའི་ཉིར་བརྒྱད་ནས། འོག་མའི་ལམ་པོར་ཉིར་བཞི་ལ་སོགས་ཏེ། གོང་མའི་སྤྱག་བདེན་པོར་ནས་འོག་མའི་བཞི། གཅིག་གཉིས་དོར་ནས་གསུམ་གཉིས་ཐ་མར་ནི། སྤྱིང་སྤྱིང་གཉིས་ཏེ་ང་རྒྱལ་ལེ་ལོ་ཅན། རྩ་སྤྱིང་

@032B གཉིས་ཏེ་བདག་གི་བདག་ལྟ་བས། རིམ་བཞིན་གཅིག་ལ་ལན་གཉིས་གོམས་བྱེད་དོ། རྟེ་ཕྱིར་གཅིག་གཉིས་འདོར་བྱ་སྐབས་དང་སྤྱིར། རྣམ་པ་དེ་ནི་ཆོས་བཟོད་པར་དུ་འཇུག། བྱོད་ཅི་འདོད་ལ་འང་དབྱངས་སྒྲོགས་བཤད་ཀྱང་གཞན། འཕགས་

པ་གཉིས་པར་སྐྱེས་ཆོ་དང་པོའི་སྦྱོར། །གཏོང་གི་ཆགས་བྲལ་ཙམ་དང་ཤི་བས་མིན། །འཕགས་མིན་འཆི་བས་གཏོང་བྱ་ཉིད་བསྡོག་གོ། །ཡོངས་ཉམས་འགལ་རྒྱན་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་ཡིན་
ལ། །རྣམ་ཉམས་ཉུགས་ལམ་འབྲས་ཀྱིས་བཏང་

བ་ཡང་། །འགྲོ་གསུམ་སྦྱུང་བཟོད་ཆེན་སྐྱེ་གནས་གཉིས། །འདུ་ཤེས་མེད་དང་ཚངས་ཆེན་སྒྲ་མི་སྒྲན། །ཟ་མ་སྤིད་བརྒྱད་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཏེ། །འགྲོ་བ་སྐྱེ་གནས་སྐྱེ་བ་ལུས་སྤིད་
པ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལ་མི་སྦྱུང་བཟོད་ཐོབ་གསུངས། །

ཐར་ཆ་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་གསེར་འཕྲང་ལས། །སྒྲོམ་གསུང་ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་མོ། །ཐར་ཆ་ཞེས་པའི་ཆ་ནི་ཐོབ་པའོ། །ཤེས་རབ་མངོན་ཏྟགས་གསུམ་མོ་མཚུངས་ལྷན་
གཉིས། །མཚན་ཉིད་བཞི་སོགས་བྱ་བ་གཅིག་བུའོ། །ཆོས་སྤྱང་སྡེ་པ་

སྟོང་ཆེན་རབ་འཛུམས་ལས། །ལྟ་བ་འདི་ལ་སྦྱར་མ་ཐག་ཏུ་ནི། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་དང་རྩལ་བྱིམས་བརྟལ་ཉུགས་དང་། །ཐེ་ཆོམ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་དག །ཅིག་ཅར་སྤངས་ཏེ་
འཕགས་པའི་བདེན་མཐོང་བ། །གསུངས་ཕྱིར་བདེན་པ་

མངོན་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདོད། །ཡང་དག་ལྡན་པའི་མདོ་ལས་ཁང་བའི་རིམ། །འོག་མ་བཞག་སྟེ་གོང་མར་མིན་བཞིན་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ནི་རིམ་འདོད་དེ་ལ་ཡང་། །བཞི་བརྒྱད་
འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཤེས་བཞིར་བཅས། །བཅུ་གཉིས་སྟེང་

@033A ༄༄༅། །ཅིག་བར་དུ་ལྡང་བར་སྒྲ། །ཁ་ཆེ་བཅུ་དྲུག་གོ་གཅིག་པར་ཞུགས་འབྲས་འགལ། །སྟོང་ཆེན་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་དབང་བྱས་ཏེ། །ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་སྟོང་
འགོག་ཐོབ། །ལ་སོགས་ཕྱི་མར་

བྱེད་པ་འདུག་ཕྱིར་ལོ། །ཞུགས་གསུམ་འབྲས་བྱ་བཞི་སྟེ་རྣམ་བདུན་པོ། །ཐོད་རྒལ་ལ་འབྱུལ་དེ་ལ་རྣམ་བཞིའོ། །དཔེ་སྟོན་ངེས་པའི་དེ་ལ་ལྷ་མི་གཉིས། །བསྟོམས་ཀྱང་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་
འགལ་ཞེས་ཟེར། །ཆོ་ཡོངས་གྱུར་ངེས་བརྒྱ་བྱིན་

འོག་མིན་དུ། །སྟོན་པ་མ་བཟུག་དགའ་ཕྱིར་བྱེ་སྟེ་འདོད། །དེར་སྐྱེ་མི་དགོས་གསུངས་ན་ཆེས་དགའ་མོད། །ཕྱིར་མི་འོང་ལྡར་སྤངས་པ་རིགས་དབང་པོས། །ཁྱི་དང་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་
དྲུག་ཅུར་དབྱེ། །རྟོག་ཏིང་དམིགས་པའི་སྤྱད་ཀུན་

སྲིད་ཅིས་ཏེ། །བྱད་ཆོས་བརྒྱད་ལས་ཅི་རིགས་ཡིན་ཕྱིར་བརྒྱད། །ས་དགུའི་འགོག་ལ་ནམ་པ་སོ་དྲུག་སྟེ། །འདོད་པའི་ལམ་བཞི་གོང་ལམ་སྟྱིར་དམིགས་པའི། །བཞི་སྟེ་ཉིར་བསྟོགས་
བརྟེན་བང་གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་ལྔ་

ལའང་ང་གཉིས་ང་གཉིས་སོ། །ནམ་མཁར་བརྟེན་ན་འདོད་པའི་འགོག་ལམ་བརྒྱད། །གཟུགས་འགོག་བཅུ་དྲུག་པོར་བས་ཉིར་བརྒྱད་སྟེང་། །ནམ་ཤེས་ལ་ནི་ནམ་མཁའི་འགོག་བཞི་
པོར། །ཅི་ཡང་མེད་ལ་དེའི་བཞི་བོར་བ་ཡིན། །

གཟུགས་ཀྱི་སྐུམ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་དོན་གཉིས། །བསྟོམས་པས་རྟོར་ཏིང་སྐུམ་བརྒྱ་བྱ་བཞིའོ། །སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱི་ཡང་། །བྲལ་ཐོབ་ཟག་བཅས་ཡོད་དེ་དབང་འཕྲོས་
པས། །ཟག་མེད་བཏང་ཡང་ཉོན་མོངས་མི་ལྡན་ཕྱིར།

@033B བྱོད་ལ་འབྲས་སྟེ་སྲིད་གཉིན་ཟག་བཅས་མེད། །འོན་ཀྱང་དེ་ཕྱིད་སྤངས་པ་དབང་འཕྲོས་ཆོ། །བྲལ་ཐོབ་བཏང་ཡང་ཕྱིད་མི་ལྡན་ཕྱིར་དང་། །བྱིས་བ་གཉིས་པར་སྐྱེ་ཡང་འདོད་པ་
ལ། །ཆགས་བྲལ་ཐོབ་བཏང་ཆགས་དང་མི་ལྡན་བཞིན། །བྱེ་མདོས་

བཟུམ་པ་རྣམ་གྲངས་འདོད་ཚུལ་གཉིས། །ཀུན་བདུས་ལ་སོགས་འཕོ་བ་ངས་འདོད་པར། །གོང་མར་གནས་ལས་མི་སྐྱོད་མི་གཡོ་གཉིས། །རྟོག་པའི་འོས་ཅན་མི་གཡོར་འཕོ་བ་
ལ། །བྲེལ་ངན་བྱང་བཞིན་གོམས་ཕྱིར་ལམ་བཙོ་བརྒྱད། །མི་

སློབ་ཟག་མེད་ས་དགུ་སློབ་ལ་གཟུགས་མེད་དོར། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོས་བྱུང་པར་ཅན་བཏང་ནས། །རྣོན་པོས་ཙམ་པོ་ཐོབ་ཅིང་འབྲས་གཉིས་ཀྱི། །ཙམ་པོ་གཟུགས་མེད་བསྐྱུས་པ་མེད་ཕྱིར་
རོ། །ཉན་ཐོས་བདུན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཏེ་དགུར། །

དབང་པོ་སྒྲོར་དགུ་འོ་འཕགས་ཆོགས་གང་ཟག་བདུན། །ལ་བསྐྱུས་སྒྲོར་བས་དད་དང་ཆོས་རྗེས་འབྲང་། །དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས། །སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་
ལུས་མངོན་བྱེད། །རྣམ་གྲོལ་ལས་ནི་ཤེས་རབ་

ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ། །སྒྲོམས་འཇུག་རྣམ་གྲོལ་གཉི་གའི་རྒྱན་བཙས་པ། །རྗེས་སུ་བྱུག་སྟེ་མཐོང་ལ་རྗེས་འབྲང་གཉིས། །སྒྲོམ་ལ་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་མི་སློབ་ལ། །དུས་སྒྲོར་མི་སྒྲོར་རྣམ་
གྲོལ་རྣམ་གཉིས་སོ། །ལམ་བཞིའི་སྒྲོར་ལམ་འདི་

ལ་སྒྲོམ་ཡང་སྟེ། །མཇུག་རྟུ་བར་ཆད་མེད་སྟེ་ཀུན་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་སྤྲོ་ལ་བྱད་ཅན་དང་། །ཉིར་བསྟོགས་ལྷག་མཐོང་གཟུགས་མེད་ཞི་ཆེས་པས། །དཀའ་འོ་རྣོན་པོས་
དཀའ་སྤྲོ་གང་བཏེན་གྱང་། །མངོན་ཤེས་སྦྱར་ལ་རྟུལ་པོས་

@034A ཨཱ། །གང་ཡང་བྱུལ། །དཀའ་སྤྲོ་ཉིན་དང་སྦྱར་བྱུལ་དབང་པོའི་ཕྱིར། །ཉིར་བསྟོགས་ལ་བཏེན་མངོན་ཤེས་འདིའི་མདོས་འགྲུབ། །བྱུབ་མཐའ་གོང་མས་རྩུ་འཕྲུལ་སྦྱུལ་བསྦྱར་
དང་། །ཀར་བ་ཉིང་འཛིན་འདུན་སོགས་ད་རྒྱར་

བཤད། །བྱེ་སྤྲོས་རྩུ་འཕྲུལ་ཉིང་འཛིན་འདུན་སོགས་ཀར་། །འདུན་སེམས་དཔྱོད་བཅས་བཅུ་གསུམ་རྩུ་སྦྱུ་ཐལ། །རྩུལ་བྲིམས་ལྷས་ངག་དབྱེ་བས་རྩུ་སྦྱུ་བཅུ་གཅིག། །བསྦྱར་བར་ལྷ་ཡིས་སོ་
བདུན་མ་བསྦྱས་གསུངས། །བྱང་ལག་འཕགས་

ལམ་གོ་རིམ་གྲངས་ཕྱིར་ལོ། །ནམ་མཁའི་ཉིར་བསྟོགས་བྲན་ཉི་ཟག་བཅས་ཀྱིས། །བཞི་པའི་ཟག་བཅས་གཟུགས་དམིགས་གཟུགས་མེད་པ། །གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་
ཀྱིས། །ས་རྒྱལ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་དམིགས་སྤིད་ཅེ་

ཡི། །ཟག་བཅས་གྱིས་ཀྱང་ཟག་མེད་སྒོམ་ལ་དམིགས། །དེ་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་ན་ཡང་ལུས་བློ་ཉི། །ཡོད་དེ་སྤེལ་ཆོན་མཐའ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཕྱིར། །དད་དང་རྩལ་བྲིམས་འདིར་
གསུངས་གནས་དྲུག་བ། །མངོན་ཏྲོགས་བདུན་

གྱིས་བསྐྱས་ནས་འཆད་འདོད་ཕྱིར། །སློབ་ལ་ལྟ་ཏྲོག་ངག་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད། །མི་སློབ་ལ་ནི་དེ་སྟངས་རྣམ་གྲོལ་དང་། །མི་སློབ་ཡང་དག་ཤེས་པ་བསྐྱན་པའི་བཅུ། །མོས་པ་རྣམ་
གྲོལ་ཞེས་བྱ་དགའ་ལྟངས་བ། །བྱང་རྩལ་ཉིད་དུ་སྤར་

བཤད་ཟད་མི་སྟེ། །ཤེས་ད་སྐབས་འདིའི་ཡང་དག་ཡི་ཤེས་སོ། །འགག་འགྱུར་སློབ་བའི་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་སྤངས་ནས། །སྟེ་འགྱུར་མི་སློབ་སེམས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མ་བྱས་རྣམ་གྲོལ་
ལ་ནི་ཆགས་བྲལ་སོགས། །ཁམས་

@034B གསུམ་ཤེས་བྱ་ཆགས་བྲལ་ཡིད་འབྱུང་ཟུ། །ཐོད་ཀླལ་བ་བརྩི་མཐར་གྱིས་ལ་ཡང་རུང་། ༥ །ཆོས་བཟོད་བཟོད་ཤེས་གཉིས་གྱི་ཤེས་པ་མིན། །ཡུལ་དེར་ཐེ་ཆོམ་སྤངས་ནས་ངེས་
མིན་ཕྱིར། །ཟད་ཤེས་ཆོལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་

མིན་ཕྱིར། །ལྷ་མིན་འཕགས་སྒོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་སྟེ། །ཆགས་སོགས་སྒོ་ཡང་ལྷ་མིན་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ཤེས་ཞེས་གསུངས་དེའི་དམིགས་བསལ། །ལྷ་བ་དུག་ནི་ལྷ་དང་
ཀྱན་རྫོབ་ཤེས། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ཀྱན་

རྫོབ་ཤེས་གསུམ་སྟེ། །སེམས་ཤེས་བདན་བཞི་ཟད་དང་མི་སྦྱེ་ཤེས། །གོང་འོག་བདན་བཞིའི་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་བརྒྱད། །བཙུ་གཉིས་འབྱེད་རྩལ་ལྷ་མིན་ཆོས་ཤེས་བཞི། །རྗེས་ཤེས་བཞི་
ལ་ཟད་དང་མི་སྦྱེ་བརྒྱད། །གསུངས་པའི་

ཆོས་ཤེས་མི་སྦྱོབ་ཡིན་མིན་དང་། །དེ་ལ་བརྒྱད་དུ་མི་འབྱེད་རྒྱ་མཚན་དཔྱད། །དང་པོའི་ཟད་དང་མི་སྦྱེ་སྟུག་ཀྱན་ལ། །ཅེའི་དམིགས་པ་དུག་མདའ་འཆི་ཆོ་སྟུད་པ་བཞིན། །ཆོས་རྗེས་ལམ་
དང་ཀྱན་རྫོབ་བཞི་ལས་སེམས། །ས་

འདས་གོངས་དབང་འདས་རྣམས་པོའི་ལམ། །གང་ཟག་འདས་པ་འབྲས་གནས་གོང་མའི་ལམ། །མི་ཤེས་ཞིག་དང་མ་སྦྱོས་གཉིས་ཀྱང་ངོ། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ལ་དམིགས་གཉིས་པོ་
ཡང་། །ཕན་རྒྱུན་མི་རིག་མཐོང་ལམ་ལ་བལྟས་ཆོ། །

ཉན་ཐོས་སྒྲོར་བ་སྐད་ཅིག་བཅུ་བཞི་ཡིས། །མི་འགྲུབ་དང་པོ་གཉིས་རིག་ལྷག་མི་རིག་ །རང་རྒྱལ་སྐད་ཅིག་ལྔ་ལ་སྒྲོར་བྱེད་བྱིར། །དང་པོ་གཉིས་རིག་བརྒྱད་པ་རྗེས་ཤེས་རིག་ །གཉིས་པ་
ཁམས་གཞན་བྱིར་འདོར་ལྷག་མ་ལ། །སྒྲར་ཡང་བརྒྱར་ན་

@035A ༄༄༅། །སྒྲོར་བ་རྫོགས་མི་རྣམས། །དགྲུ་པ་རིག་ན་བཅུ་པ་རིག་རྣམས་སམ། །འདོད་ན་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བཞི་རིག་འགྱུར། །ཤེས་བཅུས་ནང་ཆོན་བསྐྱབ་བ་མཆིམས་སྒྲིག་
ཡས། །ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་རང་དང་ནི། །སེམས་

ཤེས་ཆའི་ཆོས་ཤེས་ནི། །རང་དང་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་དང་། །ཟད་དང་མི་སྦྱི་སེམས་ཤེས་བརྒྱད། །རྗེས་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་བདེན་གསུམ་ཤེས། །རང་དང་ཟད་དང་མི་སྦྱི་ཤེས། །ཆོས་ཤེས་
རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །ལྔ་ཡིན་ཟད་དང་

མི་སྦྱི་ཤེས། །རང་དང་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་དང་། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་དང་བདུན། །སེམས་ཤེས་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་དང་། །ལམ་ཤེས་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རང་དང་ལྔ་ཡིན་ལམ་
ཤེས་ནི། །རང་དང་ཆོས་ཤེས་རྗེས་

ཤེས་དང་། །སེམས་ཤེས་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས། །རྣམ་པ་རྟུག་རྟུ་ཡང་དག་བཟོད། །ཟག་བཅས་རང་བཞིན་ལས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས། །གོང་འོག་གཉིན་པོ་ལས་ནི་ཆོས་རྗེས་
གཉིས། །དམིགས་མཚུངས་རྣམ་པ་ལས་ནི་སྟུག་ཀུན་གཉིས། །

ལུགས་འདིར་སྟུག་ཀུན་གཅིག་པ་འདིས་ཀྱང་ཤེས། །དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཆར་ལས་ནི་འགོག་ལམ་གཉིས། །སེམས་བྱུང་ཤེས་ཀྱང་སྒྲོར་ལས་སེམས་ཤེས་བཟོད། །ཡང་ན་སྒྲོར་བ་སོ་
སོར་དགོས་ཕྱིར་བཞད་།ཟད་ཤེས་བྱ་བ་

བྱས་ལ་དང་པོར་སྐྱེ། །སྐྱལ་མཉམ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ཤེས། །ཡིག་ཆར་ཟད་ཤེས་སྐྱལ་མཉམ་ལ་མིན་གསུངས། །ཆོས་རྗེས་གོང་འོག་གཉིན་པོར་མ་ངེས་ཏེ། །འགོག་ལམ་ཆོས་ཤེས་
དམིགས་པ་མི་དམན་པས། །སྤར་འདྲིས་

@035B ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གོང་མ་སྒྲོང་། །རྗེས་ཤེས་འདོད་གཉིན་མིན་ཏེ་རྒྱལ་ཟིན་ཕྱིར། །མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྟུས་རྗེས་ཤེས་འདོད་གཉིན་མིན། །བདེན་དམིགས་གཞན་ཕྱིར་རོའོས་
ཤེས་དེ་དང་འདྲ། །མཐོང་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱན་ལྷགས་

ལ། །ཡོད་དེ་སྒོམ་ལ་མ་རྒྱུས་ཤེས་ཡིན་ནམ་དཔུང། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྒྲུང་ལམ་ལ་སོགས་ལ། །ཆོས་ཤེས་རྒྱུས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྣམ་བཅུ་བྱུག། །གཞན་དུ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མཐའ་ཡས་
སོ། །བདེན་བཞི་ཤེས་པར་རྣམ་པ་བཞི་བཞིའོ། །

དྲི་མེད་སེམས་ཤེས་ལམ་བཞིན་རྣམས་བཞི། །བྱི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རགས་པ་མཐོང་། །གཉི་གས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱུ་རེ་རེ། །ཅམ་མཐོང་སྐབས་འདིར་འདོད་ཆགས་བཅས་
གསུངས་དོན། །ཆགས་ཅན་སེམས་ནི་འབྲེས་

པའི་འདོད་ཆགས་བཅས། །མཚུངས་ལྡན་མིན་ཡང་ཐོབ་པར་ལྡན་རྣམ་དང་། །རྒྱས་འགྱུར་དམིགས་པ་ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་བཅས། །ཞེས་གྲགས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆགས་བཅས་མཚུངས་
ལྡན་དང་། །མཚུངས་པར་མི་ལྡན་

ཆགས་བྲལ་ལ་སྒྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་དུ་བསྐྱུས་དང་རྣམ་གཡང་དང་། །ཞུན་རབ་བབྱུང་ཤེས་སོགས་ལ་རྩོད་རྩུལ་མང་། །ཆགས་པར་ཤེས་ཀྱང་ཆགས་ཡུལ་མི་ཤེས་ཏེ། །གཞུགས་
ལ་དམིགས་ན་སེམས་ཤེས་མིན་པར་འགྱུར། །

སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་ཤེས་དབྱེད་གཞི་ཆེ། །ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ཚོལ་མན་ཕྱིར། །སེམས་ཤེས་ལས་བཀོལ་བར་ཆད་མེད་ཀྱང་བཀོལ། །ལྷག་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་རྣམ་བཅུ་
བཞི། །རྗེས་ཐོབ་བྱ་བ་བྱས་ཞེས་དྲན་པ་ལ། །མཉམ་གཞག་

@036A ༄༄༅། །སྟོང་དང་བདག་མེད་མི་མཐུན་ལོ། །ཉི་འོག་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཟག་མེད་རྣམ་པར་གཞི་ཡོད་གནས་ཡོད་བསྐྱེད། །གཞི་ནི་རྒྱ་དང་གནས་ནི་
མཚན་ཉིད་ལོ། །གཞན་ནི་བདེན་མཐོང་གཞི་

ཡོད་གནས་ཡོད་ཟེར། །དཔེ་སྟོན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྗེས་བདུན་ཏེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་འོ་ལྷག་མ་རྣམ་གྲངས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་ཡུལ་གསུམ་རྣམ་པ་དང་། །འཛིན་བྱིད་གསུང་
བྱ་གསུམ་ལ་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ །ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་

ལ་རྣམ་གསུམ་ལྷག་མ་དགེ། །མཆིམས་ཀྱི་ཀ་མཆན་བྱར་སེམས་ཤེས་སྒྲོམ་བྱུང་བཟུང་། །འགོག་ཏུ་གསུམ་བཤའ་སྐྱེས་ཐོབ་ཕྱིར་མི་འགལ། །དེ་ནི་མངོན་ཤེས་འང་མིན་པར་ཡིག་ཆར་
གསུངས། །སེམས་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པས་ཀྱན་ཏེ། །

ཆོས་ཤེས་ས་རྒྱལ་རྗེས་ཤེས་ས་དགྲ་སྟེ། །སེམས་ཤེས་མ་གཏོགས་རྒྱལ་ཀྱང་དེ་བཞིན་དགྲ། །སེམས་ཤེས་འདོད་གཟུགས་ཆོས་འདོད་ལྷག་ཁམས་གསུམ། །འགོག་སློ་ཆོས་བླན་སེམས་
ཤེས་ལུས་མ་གཏོགས། །ལྷག་མ་བཞིའོ་ལམ་ཡང་སྟོམ་

དམིགས་སྟིད། །ཆོས་ཤེས་ཡུལ་ལ་རྗེས་ཤེས་མ་གཏོགས་དགྲ། །རྗེས་ཤེས་ཡུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་མ་གཏོགས་དགྲ། །ལམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་མ་གཏོགས་དགྲ། །རྒྱལ་ཀུན་ཤེས་ཡུལ་
ཀུན་རྫོབ་གཞན་སེམས་གཉིས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་

ཤེས་ཟད་མི་སྟེ་བཞིར་བཅུ། །འགོག་པ་ཤེས་པའི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་མེད། །འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས་དང་ཟག་མེད་ལ། །མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་དབྱེ་བས་འདུས་བྱས་
བརྒྱད། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དགོ་ལུང་མ་

@036B བསྟན་གཉིས། །དེ་ལྟར་ཆོས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཡུལ། །ཆོས་ཡུལ་འདོད་གཏོགས་གཉིས་དང་ཟག་མེད་གཉིས། །མ་བྱས་དགོ་དང་ལྟའི་རྗེས་ཤེས་ཡུལ། །གོང་བཞི་ཟག་
མེད་མ་བྱས་དགོ་དང་བདུན། །སེམས་ཡུལ་གཟུགས་མེད་དོར་བས་

མཚུངས་ལྡན་གསུམ། །འགོག་ཡུལ་དག་པ་གཅིག་མོགས་སྐབས་དང་སྒྲུབ། །བྱེ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ཕྱིར་རང་ཚོགས་ལས། །གཞན་ཙམ་རིགས་གསུངས་བྱེ་བྲག་བ་ལ་
དགོངས། །ཆགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སོ་སྐྱེ་ཀྱན་རྫོབ་ཤོས། །བསམ་

གཏན་སྟོམས་འདུག་ཅན་ལ་སེམས་ཤེས་ཀྱང་། །ཆགས་ཅན་ཟག་མེད་དང་པོར་ཀྱན་རྫོབ་ཉིད། །དེ་ནས་ཤེས་པ་རེ་རེ་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཆགས་བཅས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་བརྟན་དང་
ལྡན། །འགོག་མ་ཐོབ་རྩལ་ཡིན་ཞིང་དམིགས་བསལ་ཡོད། །

དབང་བཅོམ་རྒྱན་བཅས་ཤེས་པ་བཅུ་དང་ལྡན། །མཆིམས་གསུང་འདི་ལ་མི་གཡོས་བྱབ་བམ་དཔུད། །ཤེས་བཟོད་གང་སྐྱེས་དེ་དང་དམིགས་ཡུལ་བདེན། །མཚུངས་ཐོབ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་བཞི་
ཆར་རུང་། །སྟོམ་ལ་དམིགས་པ་མི་མཚུངས་

སྒྲ་ཚོགས་འཐོབ། །རྗེས་ཤེས་དང་པོ་གསུམ་མཐར་ཀྱན་རྫོབ་ཤོས། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ། །ཚོས་ཤེས་ལ་མེད་ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་མེད། །བདེན་པ་དེ་དེ་རྫོགས་
མཐོང་མིན་ཕྱིར་དང་། །ཀྱན་སྤང་འགོག་པ་གཅིག་

གིས་མངོན་བྱེད་ཀྱང་། །གཉིན་པོ་ལམ་ཀུན་གཅིག་གིས་མི་བསྐྱེམ་པས། །ལམ་ལ་མཐའ་མེད་སྤྱིར་ན་མཐའི་དེ་མེད། །དེ་ནི་མི་སྐྱེ་མཐོང་ལམ་དེའི་སའམ། །འོག་ཉིན་འགོག་ལས་བྱུང་དེ་
བྲན་ཉིའི་མཐའ། །ཆོས་སོ་གཞན་པ་^{@037A} མི་སྤྱིར་པག

^{@037B} ཡང་། །སློབ་པས་མཐའ་གཉིས་ངོར་བས་བརྒྱད་བརྒྱད་འཐོབ། །གཉིས་པར་ཆགས་བྲལ་གསུམ་པའི་ཟག་མེད་ཆོ། །དང་པོ་གཉིས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཟག་མེད་འཐོབ། །ཟད་ཤེས་
འཐོབ་ཆོ་མི་སྤྱག་ལ་སོགས་པ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བཅུ་གཅིག

ས་ཀུན་གྱིས། །བསྐྱུས་འཐོབ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་ཆོ་སྐྱེས་འབྱལ་བཞིན། །གསར་ཐོབ་ལམ་དང་ཡང་ཡང་མངོན་བྱས་ལམ། །སྒྲོམ་དང་རེ་ཞིགས་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་པ་བཞི། །ཉི་འོག་སྒྲོམ་ཐོབ་
རྣམ་འཇིག་ཐོབ་གཉིས་བསྐྱར། །ལས་ལ་འགོག་ལམ་བཞི་ལ་

འགོག་ཤེས་དོར། །ཀུན་འགྲོའི་ལམ་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་དགྲ། །འབྲས་བུར་བཅས་ན་འགོག་ཤེས་བསྐྱར་པས་བཅུ། །རྗེས་བྲན་སྐྱེས་འཆི་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་པོ། །ཟད་ཤེས་ངོ་བོ་མཁྱེན་པའི་
དབང་བྱས་ན། །ཆོས་རྗེས་འགོག་དང་ཀུན་རྫོབ་བཟང་

མི་སྐྱེ། རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དབང་བྱས་ཤེས་བཅུ་ལོ། །སྟོབས་བརྒྱད་རྟེན་པའང་ཉིར་བསྟོགས་བདུན་མ་གཏོགས། །བཅུན་པས་བྱགས་བཞིན་སྐྱེ་སྟོབས་མཐའ་མེད་གསུངས། །སྤང་ཆེན་
ཕལ་པ་སྟོས་སྤང་ཆེན་པོ་ཆེ། །རབ་གནོན་ཡན་

ལག་མཚོག་དང་སྟོབས་མཚོག་དང་། །སྲིད་མེད་བྱ་རྣམས་སྤྲ་མ་བཅུ་འབྱར་རོ། །ཞར་བྱང་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱལ་འཁོར་སྐྱར་ཆོགས་།སྤྲ་མདུན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་གསེར་བྱ་འདྲ། །རྟོགས་
པར་མི་འཇིགས་གནས་མཁྱེན་བཞིན་ཤས་བཅུ། །

སྤངས་པ་མི་འཇིགས་ཟད་བཞིན་དྲུག་གས་བཅུ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མཁྱེན་བཞི་བརྒྱད། །ལམ་ལ་མི་འཇིགས་ལམ་བཞིན་དགྲའམ་བཅུ། །དྲན་ཉི་ཆོས་མཉན་ལ་སྐྱར་བག་
ཆགས་བཤད། །བྱགས་རྗེའི་བྱང་ཆོས་དྲུག་གོ་

@038A མི་སྐྱེང་པག

@038B བར་གསལ། །བྱན་མོང་ཆོས་དྲུག་རབ་མཐར་བཞེན་དགོས་ཀྱང་། །ངས་ཆོག་དང་ས་འགལ་ཕྱིར་དེའི་རྟེན་མིན། །དེ་ལ་རྣམ་དྲུག་གསུངས་བ་ཉོན་མོངས་མེད། །སྟོན་གནས་

མཁུན་དང་སེངྒེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་། །དེ་ལྟ་གང་གི་ངོ་བོར་མ་སྦྱིད་པའི།

རབ་མཐའ་ཙམ་པོ་དང་བཅས་དྲུག་ཡིན་ནོ། །འདོད་ནས་སྲིད་ཅི་འི་བར་དུ་སོང་འོང་གཉིས། །སྒྲར་ཡང་འདོད་ནས་བཞི་པའི་བར་འགོ་བ། །མཐུན་བྱས་འོན་ཀྱང་རབ་མཐའ་སོ་སོར་
བཤད། །གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་རབ་དང་མཐའ་ཡི་དོན། །གཅིག

བྱས་རབ་མཐར་བསམ་གཏན་བཞིག་ཡོད། །སྒྲོམ་བྱུང་མངོན་ཤེས་སྐྱབས་འདིའི་རྣམ་གྲོལ་གྱིས། །བྱབ་ཕྱིར་རྣམ་གྲོལ་དབང་ཤེས་མི་འགལ་ལོ། །སྐྱབས་འདིས་མཆིམས་ཀྱང་རྒྱན་བཅས་
མི་གཡོར་གསུངས། །སེམས་ལྗེའི་ཟད་ཤེས་

ཟད་སྟོབས་བཞིན་ཞེན། །ས་ཡང་ཀུན་ཕྱིར་སྲིད་ཅིས་བསྐྱུས་པའི་དེ། །མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ལྷགས་འདིར་མངོན་ཤེས་མངོན་སུམ་མིན་ནམ་དཔུད། །འདོད་
དང་སྲིད་ཅི་འི་མངོན་ཤེས་ཡོད་དམ་དཔུད། །

སེམས་ཙམ་མངོན་ཤེས་འདི་བས་སྦྱོར་བར་བྱས། །སྒྲར་འདྲིས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ། །སྦྱོར་བྱུང་ཁོ་ནའོ་བསྐྱལ་མཐའི་ལྟ་ལ་དཔུད། །མངོན་ཤེས་བཞི་དང་དྲན་ཉི་སྦྱོར་ཚུལ་

གསལ། །སྟོན་གནས་འཆི་འཕོ་གཉིས་ལ་

ངན་ཉེ་བཞི། །བྱེ་སྤྲུལ་མིག་ནི་མངོན་ཤེས་དབང་ཤེས་སྤྱ། །བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ཡོད་གསུངས་དང་མི་འགལ། །དེའི་རྟེན་དབང་པོ་འམ་འབྲེན་བྱེད་པར་ཆད་མེད། །བསམ་གཏན་དེ་
ངས་བསྐྱུས་ལ་དགོངས་སོ་ལོ། །རྗེས་བྲན་འཆི་

@039A མི་སྤྲིང་པག

@039B མས་སྤྱ་དུ་འབྱུག །དན་སྤྱ་སེམས་ཙམ་ལས་སྤྱལ་སེམས་མིན། །སྤྱལ་སེམས་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་འགལ་ཞེ་ན། །སྤྱར་སྤྱལ་ཟིན་ནས་རིང་གནས་བྱིན་བརྒྱབ་ཕྱིར། །དེ་ཆོ་སྤྱལ་སེམས་
མི་དགོས་ལུང་རིང་བོར། །རྗེས་དཔྱད་ཅིག་གིས་སྤྱ་བར་བྱེད་

བ་ན། །སྤྱལ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་བར་བྱེད་གསུངས་པ། །སྟོན་མིན་དབང་བྱས་ཤི་ཤར་བྱིན་རྒྱབས་མེད། །རུས་པར་ཡོད་ལོ་སྤེ་གཞན་འོད་སྤྱང་རུས། །གནས་གཙང་ལྷ་མཐུའི་བྱིན་རྒྱབས་
ཡོད་མིན་ཟེར། །བྱང་དང་མ་བྱང་སྤྱལ་རྩྱལ་རྩ་བར་

གསལ། །སྤྱལ་སེམས་སྦྱིས་ཐོབ་ལ་ནི་དག་སོགས་གསུམ། །སྒྲོམ་བྱང་སྦྱིས་ཐོབ་བསྐྱེད་པས་རྩ་འཕུལ་ལ། །བྱང་སེམས་འཁོར་སྦྱར་བྱིམ་བདག་རིན་ཆེན་ལྟར། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་འདྲ་བས་
བཏགས་པའམ། །དངོས་ཡིན་ཞེན་མིག་

ནའི་ཐོན་གོར་དུ། །བསམ་གཏན་འབྱུང་བརྒྱུར་བྱས་གཟུགས་དང་བ། །ཤ་རུས་སོགས་དང་མ་འབྲེལ་ལྷ་འི་མིག་ན། །དངོས་འབྱུང་རྩ་འཕུལ་བཞིན་དུ་ན་སོགས་བཞི། །སྦྱིས་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་
མངོན་ཤེས་མིང་མི་འཐོབ། །སྦྱིས་ཐོབ་མིག་

གིས་བར་སྤིད་མི་མཐོང་ལ། །སྦྱིས་ཐོབ་སེམས་ཤེས་ལ་ནི་དག་སོགས་གསུམ། །མཚན་མ་ལས་དཔོག་རྟོག་གའི་སེམས་ཤེས་དང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་སེམས་ཤེས་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་
མོ། །དཔྱལ་བར་སྦྱིས་མ་ཐག་ལ་སེམས་ཤེས་

དང་། །རྗེས་བྲན་ལྡན་མོ་མི་ལ་སེམས་ཤེས་ནི། །སྦྱིས་ཐོབ་མེད་ཀྱང་ཆོ་རབས་བྲན་པ་ཡོད། ༥ །བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས། །གསུམ་པར་དེར་སྦྱིས་བདག་རབ་རྟུ་
བཤད། །འདི་ཡིས་སེམས་པར་བྱེད་ཕྱིར་

@040A མིསྤྱིང་པག

@040B དངོས་གཉིས་པར་རྟོག་དཔྱད་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །གཉིན་པོ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བསྡོམས་ལ་གསུངས། །སྤྱི་པ་ཁ་ཅིག་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཡང་། །ཡིད་བདེ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་དེས་
སྤངས་ཕྱིར། །དེ་གཉིས་གཞན་དུ་སྤྱི་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི། །ཡན་

ལག་སྟོན་མདོར་ཡིད་བདེ་ཡིད་མི་བདེ། །རྒྱབ་གསུངས་རྣམ་པར་བསྐྱར་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ཡིད་བདེའི་དབང་པོ་སྤྱིས་པ་མ་ལུས་པ། །བཀག་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ཕྱིར་ཡིད་བདེ་
དགའ། །བྱེ་སྤྱིས་ཉིང་ངེ་འཇོན་ནི་བསམ་གཏན་དང་། །

བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གཉིས་ཡིན་གཞན་མིན་ཟེར། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་མེད་གསུངས་དེ་དག་ལ། །ཡིག་ཆར་གསུངས་བཞིན་དག་བ་སྤྱོར་དགོས་ཏེ། །དྲན་པ་སེམས་ཀྱིས་མང་ཡིན་
ཕྱིར་རོ། །དག་བའི་ས་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་ཤིང་སྤྱང་བཀོལ། །

ས་བཞིའི་བསམ་གཏན་ཆོར་བ་རྩ་བར་གསལ། །དཔེ་སྟོན་གཉིས་པར་མིག་ཤེས་འདོད་གསུངས་མཆོམས། །འོག་སྤངས་གོང་ནས་ལྷུང་བས་དག་པ་འཕྱོང། །ཟག་མེད་དངོས་གཞི་གསར་

ཐོབ་ཆགས་བྲལ་དང་། །ལྷན་པ་དབང་འཕྲོས་སོགས་ནི་

སྒྱུར་བས་འཐོབ། །དང་པོའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་དང་པོ་ལ། །ཆགས་བྲལ་ཉམས་དང་གོང་དེར་སྐྱེས་པས་འཐོབ། །དང་པོའི་འོག་དང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གོང་། །ཟག་མེད་མེད་ལ་གཞན་བ་
པལ་ཆེར་ལ། །རང་ནས་གོང་བགྲང་གསུམ་འོག་བགྲངས། །

གསུམ་གྱི་དག་པ་ཟག་མེད་གཉིས་གཉིས་ནི། །རང་གིས་པའི་ཟག་མེད་མཛུགས་ཏུ་སྐྱེ། །དག་པར་དེ་སྟོང་རང་སའི་ཉོན་མོངས་བསྐྱེན། །གོང་འོག་ཉོན་མོངས་མི་སྒྲོན་རྒྱ་མཚན་
ནི། །མཆིམས་ཀྱི་གསྐྱེམས་པར་འཛུགས་དུས་དབང་བྱས་གསུངས། །

@041A མི་སྤྲིང་པག

@041B སྟོང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་མི་སྒྲོབ་པའི། །སྟོང་ཉིད་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོང་པར་བཟུ། །ལྷག་མེད་སྒྱུར་ཕྱིར་སྒྲོབ་ལ་སྐྱབས་བབ་མིན། །དམིགས་པ་བདག་གི་བ་ཕྱིར་བདག་མེད་
མིན། །དེ་བཞིན་སྒྲོན་མེད་སྒྲོན་མེད་རང་བཞིན་གྱིས། །མི་སྒྲོབ་སྒྲོན་མེད་མི་ཉག

ཁོ་ནར་བཟུ། །མཆོམས་ལྷིག་འདི་དག་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡང་བཤད། །མཚན་མེད་མཚན་མེད་དམིགས་པ་མཚན་མེད་ལས། །ལངས་ཆོ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྒྱན་འབྱུང་བ། །ཟག་བཅས་
ཟག་མེད་ཤེས་གཞན་གྱིས་བཀག་ཆས། །མ་བརྟག་པ་སྟེ་

བརྟག་མིན་འགོག་པའོ། །དགག་བྱ་ཟག་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟག་འགོག་མིན། །གསུམ་པོ་ཟག་བཅས་བཅུ་གཅིག་སས་བསྟུས་ཕྱིར། །སྲིད་ཅི་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་འདིས་ཀྱང་འབྱུབ། །གོང་
མས་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། །སེམས་ནི་རང་དངོས་

མེད་ཕྱིར་དང་། །འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་(NGSPHYD) ར་དུ་(NG) །ཞེས་གསུངས་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་པོར་སྟུར། །བསྟུ་བར་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སྟུར། །དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་
སྟུར། །མཐོང་ཆོས་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཀྱན། །ཤེས་པ་མཐོང་འབྱུར་མིག་གི་མངོན་ཤེས་སོ། །སྟོར་བྱང་སྟོ་དབྱེའམ་སྟོ་རྒྱས་འབྱུར་བྱེད་དོ། །མདོ་ལས་འདིར་བརྟན་དོར་ཏིང་བཞི་པ་
སྟེ། །ཤིང་བྱང་བསམ་གཏན་སྟེད་ཅིང་བདུད་བརྟུལ་རྗེས། །སྟེའི་སྟུན་གྱིས། །འགྲོར་གཟིགས་གྲུང་ལ་སྟོར་བྱང་བྱུ་མ་དང་། །ཐོར་ངས་དོར་ཏིང་

བསྟེད་རིམ་བཞིན་བྱས་ལོ། །ཚད་མེད་སྒྲ་དོན་སོགས་སྟེ་བྱེ་སྟེས་ནི། །མི་སྟུག་བཏང་སྟོམས་རིམ་བཞིན་ཁ་དོག་དང་། །འབྲིག་ཆགས་གཉིན་པོར་སྟུར་རོ་སྟོབ་དཔོན་ནི། །འབྲིག་དང་ཉི་
དུའི་འདོད་ཆགས་གཉིན་པོར་གསུངས། །ཁ་ཅིག་ལྟ་

@042A མི་སྲིད་པ་གཤམ་

@042B འོང་དང་རྒྱུན་ཞུགས་གསུམ། །བསྐྱབ་གསུམ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་མོ་རྟགས་ཅམ་བཅས། །སྟོན་པ་འདས་ལོའི་དབྱར་དེ་མ་སྐྱེས་དགས། །བཀྱར་ནས་འོད་སྤྱང་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་བརྒྱས་
བསྐྱས། །སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་བཅུ་འདས་ཆོ། །ཐམས་ཅད་

འདོད་དང་གྲགས་པ་སྤྱར་སྟོག་སོགས། །ཀྱན་དགའ་བོ་ཡི་མཁན་བྱ་དག་བཅོམ་པ། །བདུན་བརྒྱས་རྩེ་མིན་བཅུ་བསལ་གཉིས་པའོ། །བསྐྱབ་གསུམ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ་དང་། །དུལ་
ལྷའི་སྡེ་པ་ཐ་དད་ལྷག་འཁོར་དང་། །པད་འབྱུང་དག་རྩལ་ལོ་

དྲི་ལ་སོགས་པ། །ལྷགས་མང་ངོ་དེ་ཡང་པ་ཏུ་ལ་སྤྱུ་ལྟར། །བཟང་པོ་ཀྱན་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་བྱ་བ། །བདུད་རིགས་དག་བཅོམ་གཟུགས་འཆང་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས། །ལོ་གངས་རྩལ་ཅུར་
འབྱུག་གོ་གནས་མའི་བྱས། །སྟོན་པ་འདས་ལོ་བརྒྱ་

སོ་བདུན་ཆོན་བསྐྱས། །སྟོན་བདག་དགའ་བོ་པདྨ་ཆོན་པོ་གཉིས། །ཡང་ན་སྟོན་པ་འདས་ལོ་བརྒྱ་རྩལ་ཅུར། །སྐད་བཞིས་ལྷག་པའ་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས། །སྟོན་པ་འདས་སུམ་བརྒྱ་འདས་ཆོ་

གྲི་གྲི་ཡི། །མི་ལམ་མཐོང་ནས་རྩ་ལྗོངས་རུ་

བསྐྱུས། །དེ་ཕྱིར་བག་དང་ལྷན་པས་ཐོས་པ་མཛོད། །ཤྲོའི། ༥ །དུལ་ལྷན་སྒྲི་པ་ཐ་དད་ལས། །ཤར་དང་རྩལ་དང་གསངས་རི་དང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་པར་སྒྲི་བ་དང་། །རྟག་པར་སྒྲི་བའི་
སྒྲི་པ་རྣམས། །ལྷ་ཆན་

དག་འདུན་པལ་ཆེན་པ། །གཞི་ཀུན་སྒྲི་དང་འོད་སྒྲི་སྒྲི། །ས་སྒྲི་དང་ཆོས་སྒྲི་སྒྲི། །མང་ཐོས་གོས་དམར་སྒྲི་བ་མ་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲི་སྒྲི་བའི་སྒྲི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲི་བ་
ཡིན། །རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གནས་འཇིག་རྟེན་གནས། །

@043A ༄༅། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་པ། །ས་སྒྲོག་རིས་དང་སྒྲི་བ་པ། །གནས་མ་བྱ་ཡི་སྒྲི་རྣམས་ནི། །ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཡུལ་དོན་སྒྲོག་དཔོན་བྱེ་བྲག་
གིས། །ཐ་དད་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་འགྱུར། །

ཡོད་སྒྲི་རྒྱལ་རིགས་སྒྲི་གཅན་ལས། །སྒྲི་སྒྲི་དགྲུ་ནས་ཉིར་ལྷའི་བར། །པར་ལྷ་ལྷུང་ལ་ཤིང་ལོ་རྟགས། །པལ་ཆེན་བུམ་ཟེ་འོད་སྒྲི་དངས་ལས། །བདུན་ནས་ཉིར་གསུམ་པར་རོ་དུང་། །ཉི་

བར་འཁོར་ལས་མང་བཀྱར་ལྔས། ཉིར་གཅིག་གོ་

མེ་ཉོག་སོ་ཙྰ་ཀ། གནས་བརྟན་ཀ་ཏ་ཡན་ལས། ལྷམ་ཕྱན་ཉགས་བཅས་མང་བཀྱར་འདྲ། ཨྱ ཏང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཇི་བཙུན་སྒྲ་མ་མཆོག། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱའི་མཛད་པ་བཙུག་ཉིས་
ཀྱན། ཀྱན་གསལ་བྱོན་དང་མཉམ་པར་སྟོན་

པའི་ཇེ། ཇི་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་བོས་མཆོད། མངོན་བ་སྡེ་བདུན་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ། མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་དབྱིག་གི་གཉིན་པོའི་གསུང་། མངོན་པའི་ཆོག་དོན་སུ་མཐའ་
ཡས་པ་ཀྱན། མངོན་སུམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་

ལེགས་བཤད་འདི། ཏང་པོ་ཙྰ་མ་དུས་རང་གི་སྒོ་རྟེན་དུ། ཏུ་མའི་གཞུང་ཀྱན་མི་བཟེད་སྤྱིར་དུ་བཙུམས། བཙུམས་པའི་དུས་སུ་མཛོད་དང་འདུལ་བ་ཀྱན། ཀྱན་ལ་ཙྰ་ད་པ་མ་སོང་ཆོག་
དོན་ལ། ལ་ལར་གོང་འོག་མ་འགྲིག་ཡོད་དམ་

གསུངས། གསུངས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི། ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་བྱ་གཟིངས་དང་། ཆོས་ཀྱན་ཆོག་དོན་གསལ་བྱེད་ཉི་མ་མཆོག། ཆོས་གཟུགས་སྤྱ་གཉིས་

ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཆོས་མངོན་དོན་གཉིར་

@043B སྐལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོར་ཡིན། །སྤྱི་མཐོང་ཡི་གོ་ཞིབ་ཅིང་རྟོགས་དགའ་བ། །སྤྱི་ནང་རིག་གནས་ཀྱན་ཤེས་ཀྱན་དགའ་ཡིས། །སྤྱིས་སུ་མ་ཚོར་དག་པར་ཡི་གོར་བྱིས། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་
དོན་མཐའ་དཔྱོད་སྟེང་། །སྟེང་འོག་ཀྱན་ལ་སྟོང་ཡང་

དཔུང་བྱས་ཡང་། །ཡང་དག་དཔུང་དགའ་སྤྱིས་འབྱུང་སྟོབས་ལ་ཀྱན། །ཀྱན་གྱིས་ངེས་པར་གྱིས་ལ་ཐོས་བསམ་མཛོད། །མཛོད་འདིའི་བར་བྱང་ཀྱན་དགས་བསྐྱལ་བའི་ཆོ། །ཆོ་རབས་
ཀྱན་ཏུ་སྒྲ་མས་རྗེས་འཛིན་ཕྱིར། །མཁན་མིང་གྲགས་

པ་རྒྱལ་མཚན་བྱིས་པ་དགོ། ༥ །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་བདེན་མཐུས་ལེགས་ལའད་འདི། །བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་ཡུན་རྒྱ་གནས་པ་དང་། །འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན་གྱང་གནས་སྐྱབས་དགའ་
བདེས་མཆོ། །མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་

རྟག་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག ། །