༄༅། །སྐབས་བཞི་པའི་བསྡུས་དོན་རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་གནང་བ་བཞུགས་སོ། །

@001 ༄༅༅། །སྦྱོར་བཞིའི་རིན་ཆེན་རྡུལ་བརྩེགས་རི་བོའི་སྟོར། །སྒྲིབ་འབྲལ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཕྱིང་ཁང་ན། །ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་འཆི་མེད་གཙོ། །སྣང་བརྙན་བྱེ་བ་བརྒྱར་

འགྱེད་དེས་སྐྱོངས་ཤིག །གཞི་ཤེས་མཐུག་སྡུད་མདོ་ཚན་བཅུ་དགུ་སོགས། །སྦྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལེའུ་ཡི། །མདོ་ཚན་གསུམ་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་རྫོད་བྱེད་སྐབས། །གསུམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་

ཟིན་ནས། །དེ་ཡང་ཐོས་ཙམ་མིན་པར་བསྒོམ་དགོས་ཕྱིར། །དབང་དུ་བྱ་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། །གཞུང་ལ་སྦྱར་ནས་ཡང་སྒྲ་རྗེས་གཅོད་འབྲེལ། །ལོ་ཆེན་མཚམས་སྦྱོར་གཞུང་ཚིག་སྔ་གྱི

ལ༔ ༔ཞེས་དང་སྒོམ་པའི་སྒྲ་ལས་མ་བྱུང་ཕྱིར། །དེ་དེ་ཙམ་ཕྱིར་ཡིན་པས་མི་ཟློས་ལོ། །གང་ཐོས་དེ་ཉིད་བསྒོམ་བྱར་གཞུང་བརྒྱུས་འགྲུབ། །ལ་ལ་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་

གྱི། །རྣམ་པ་མི་གསལ་

@002A ༄༅། །ཕྱིར་ན་མི་ཟློས་ཟེར། །རྒྱུ་འབྲས་ལ་སོགས་དོན་དང་ལམ་གསུམ་སོགས། །ཞེས་རྣམ་ཅི་རིགས་དེར་ཡང་གསལ་ཕྱིར་མིན།། ༈ རང་ལུགས་ཡུལ་ངོས་བྱེད་ལས་
གསུམ་ཕྱིར་ཏེ། །ཐོབ་

བྱར་ཕྱེ་བ་འདིར་བསྡུས་བསྡུས་བསྒོམ་ཕྱིར། །སྐབས་འདིས་ལྷན་ཅིག་གསུངས་ལ་ཐོར་བུའི་དོན། །ཚང་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཕྱིར་འདིས་ཚོག་གོ །མ་ཡིན་མཁྱེན་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་
དང་། །སྒོམ་བྱེད་སྦྱོར་ཞེས་དགོས་

པ་གཞན་ཕྱིར་ཏེ། །ལྷོག་ཆ་ཙམ་དང་སྒོམ་བྱེད་ཀྱིས་བསྙད་ཕྱིར། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་སོགས་ཀྱང་མི་མཚུངས་ཏེ། །དེ་ཞི་བ་དང་གཉེན་པོའི་སྨྲས་བསྟན་ཕྱིར། །རིམས་ནད་ཞི་དང་ཞི་བའི་
ཐབས་བརྗོད་བཞིན། །དང་པོ་བསྡུས་

སྒོམ་དོན་ཡང་ལོ་ཆེན་གྱི། །གཞི་ཡི་ཉེར་བདུན་ལམ་གྱི་སུམ་ཅུ་དྲུག། །རྣམ་ཐར་རྣམ་གསུམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞི། །དེ་བཞིན་ཉིད་བཅས་དོན་དམ་དོན་གཅིག་ལས། །སྟོང་དང་བདག་

མེད་གཞི་ལམ་དབྱེ་བས་བཞི། །

@002B སེམས་དཔར་རྟེས་མཐུན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་པའི་སྟོང་། །ལྔ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །གཞི་ལམ་དབྱེ་བས་འགོག་ལམ་ཞེ་གཉིས་དང་། །རྣམ་པའི་མཚན་མེད་འགོག་ལམ་བར་ཆད་མེད། །ཞི་ལྔ་མཚན་མེད་དོ་སྨོན་མེད་བཅོ

བརྒྱད་དེ། །སྡུག་ཀུན་གཞི་ལམ་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་སྟེང་། །ཀུན་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་དང་སྨོན་མེད་དོ། །སྟོང་མཚན་ཐུན་མོང་སྡུག་བསྔལ་དངོས་ཉིད་མེད། །གསུམ་ཀའི་ཐུན་མོང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་སྟེ། །ཐུན་མོང་རྣམ

ཐར་ཀྱང་བསྡུས་གཙོ་བོ་ནི། །ལྷག་མ་ཆོས་ཅན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་བཅས། །ངོ་བོ་རྒྱུ་འབྲས་བདེན་སྟོང་སྤྲོས་བྲལ་དུ། །བསྡུས་ནས་བསྒོམ་པ་བསྡུས་སྒོམ་དོན་དུ་འདོད། །དོན་གཅིག་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསམ་ན། །

ལྷག་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་ལམ་སྒྲིག་གསུངས། །མདོ་སྒྲ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་སོགས། །རང་ལྡོག་མི་འདྲེན་ཆོས་ཉིད་འདྲེན་ན་ཡང་། །རང་ལྡོག་ཇི་སྙེད་རྣམ་པར་འདོད་དགོས་

ཤིང་། །གྲངས་ཕན་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པ་བརྒྱ་

དང་གཉིས། །དངོས་སུའང་ཁྱེད་འདོད་དེ་དག་སྒོམ་མ་མ་མིན། །བསྒོམ་ན་སྒོམ་ཚུལ་འཆད་ཆེ་འཆད་དགོས་ཕྱིར། །འགྲེལ་ཚིག་བསྒྱུར་ནས་སྟོང་ཙམ་བསྒོམ་གསུངས་འགལ། །མི་སྒོམ་རྟག་འཛིན་གཉེན་པོར་མི་རྟག་སོགས།

རིམ་གསུངས་རྩ་བ་འགྲེལ་བ་ཀུན་དང་འགལ། །ཁ་ཅིག་ཞི་ལྷག་ཡུལ་དུ་བསྡུས་འདོད་འཁྲུལ། །སེམས་བསྐྱེད་ཞིག་ནས་ལ་རག་ཏ་ཙང་ཕྱིར། །རང་ལུགས་མཁྱེན་གསུམ་རྣམ་ཀུན་རྣམ་རྫོགས་ཀྱི། །འཛིན་སྟངས་ཡུལ་དུ་སྡུད་

@003A ༄༅། །པ་བསྡུས་སྒོམ་དོན། །སྒྲ་དོན་མ་ངེས་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་བཞིན།། ༈ གཞུང་གི་དོན་ལ་རྣམ་རྫོགས་སྤྱི་དོན་དང་། །ཐར་ཆ་ནས་བཟུང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་རིམ་གཉིས། །དང་པོ་སྦྱར་ས་རྣམ་པ་སྦྱོར་མཁན་

ཧེན༔ ༔སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་སྐྱོན་ཡོན་མཚན་ཉིད་དྲུག །རྒྱས་བཤད་དོན་དང་མདོར་བསྟན་ཤེས་རྣམ་བདུན། །དེར་ཡང་དངོས་དང་སྒོམ་བྱེད་སྦྱོར་རྣམ་གཉིས། །དེ་ཕྱིར་མདོར་བསྟན་རྐང་བ་དང་

པོ་ཡིས། །ཟློག་ཕྱོགས་

འགལ་ཟླའི་རྣམ་ལྡན་ཤེས་རྣམ་བསྟན། །རྣམ་བའམ་བྱེ་བྲག་ཅེས་པས་རྟག་འཛིན་དང་། །བདེར་འཛིན་ལ་སོགས་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་གི །ངོས་སྐལ་གནོད་བྱེད་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་བསྟན། །མཚན་ཉིད་ཅེས་པས་

འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་དེ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཤེས་རྣམ་སྤྱོར་རྣམ་གཉིས། །གཉེན་པོར་འཛོག་བྱེད་མཚན་ཉིད་ཡིན་བར་གསུངས། །ཁ་ཅིག་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་འཆད་བྱེད་དུ། །བྱེད་པ་རྣམ་བཤད་ལས་ནི་བཀག་གོ་ཟེར། །

བདེན་བཞིའི་སྟེང་དུ་རྟག་འཛིན་ལ་སོགས་པ། །འཛོམས་བྱེད་གཉན་པོར་འགྱུར་ཚུལ་མ་སྨྲར་བར། །རྣམ་བ་ཤེས་རབ་བོ་ཞེས་འདྲ་ཁ་ཡན་ཙམ། །བཤད་ན་དགོས་བསྙོར་བདེ་དོན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཞི་མེད་རྣམ་པར་མ་སོང་བར། །རྣམ་

བའི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཡབ་སྲས་མཐུན། །ཚིག་གསལ་གཞི་ཡིས་གཞི་ཤེས་ཤེས་པ་ཞེས། །ལམ་དང་རྣམ་པས་རྣམ་མཁྱེན་བསྟན་ནོ་ཟེར། །རྣམ་པ་དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་གྱི། །ཤེས་

@003B མིན། །རྫེ་སོགས་ལས་དང་བྲེད་པའི་རྣམ་པ་ལ། །དོན་རྣམ་ཤེས་རྣམ་ཐ་སྣད་རིམ་སྦྱར་བ། །གསུང་རབ་ཐ་སྙད་མིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར། །རྟ་བར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་
གི །རྣམ་པ་ཞེས་པས་དོན་རྣམ་གསལ་བར་གསུངས། །དེ་བཞིན་ཤེས་པའི་

རྣམ་པའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྣམ་བཞེས་ནི་རིག་བྲིན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །དོན་རྣམ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ལས་བསྒོམ་བྱ་དངོས། །གང་ཡིན་ཁ་ཅིག་རྟོད་པ་དོན་ཆུང་སྟེ། །མི་རྟག་བསྒོམས་པས་དེ་བློ་
སྒོམ་འགྱུར་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་བསྒོམས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་བསྒོམས་གསུངས་

ཕྱིར༑ ༑ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་བསྒོམས་ན་ཤེས་བསྒོམ་འགྱུར་ཟེར། །མ་ངེས་དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡེ་ཤེས་དེར། །མཉམ་པར་བཞག་བློ་མེད་བར་ཐལ་བར་
འགྱུར། །ཁྲིད་ཅག་བསྒོམ་བྱར་བྱས་ན་འཛིན་སྟངས་སུ། །བྲེད་དགོས་སླམ་པ་འདི་ཡིས་ནོངས་

པའི་ཕྱིར། །སྒོམ་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་དབྱེ་བ་ཤེས་དགོས་ཏེ། །སྟོང་དང་བདེན་བཞི་འཛིན་སྟངས་ཡུལ་བྱས་བསྒོམ། །བྱམས་སོགས་ཡུལ་ཅན་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམ། །ཚོགས་ལ་དབང་

སྟོབས་རྗེས་མཐུན་རྣམ་པས་བསྒོམ། །སོ་སྐྱེས་མཁྱེན་གསུམ་རྟོགས་

རིགས་སྒོ་ནས་བསྒོམ། །ཕལ་བས་དངོས་བརྒྱད་མཚན་ཉིད་རྗེས་དཔྱོད་བསྒོམ། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་སྨོན་ལམ་རྣམ་པས་བསྒོམ། །ལ་སོགས་འཕྲོས་དོན་སྣ་ཚོགས་ཞིབ་པར་

བྱ། །རང་ལུགས་འཛིན་སྟངས་ཡུལ་རྣམ་ཤར་བའི་སོགས། །རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་

གནོད་བྱེད་ཀྱི། །ཆ་བཞག་རིག་པ་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཆ་བཞག་འཛིན་སྟངས་མི་གསལ་ཁ་ཅིག་དང་། །རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མེད་རྣམ་མཁྱེན་སྟུད། །འདིར་བསྟན་དེ་ནི་འདིར་

བསྟན་གཉེན་པོའི་དོན། །ཆ་བཞག་མ་སྨོས་སྦྱོར་རྣམ་གཙོ་ཕྱིར་དཔྱད།@004A ༄༅། །གཉེན་པོ་ལམ་ཞུགས་ཁོ་ནར་འདོད་མི་རིགས། །སྤྱོང་གཉེན་ཙམ་མིན་གཉེན་པོ་སྣ་ཚོགས་

ཏེ། །གང་གང་སྐྱོན་མཐོང་རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་གཉེན། །རྐུན་པོ་འབྱིན་འདྲའི་སྤྱོང་གཉེན་བར་ཆད་མེད། །བྲལ་

ཐོབ་འཛིན་པའི་གཞི་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །དེ་ཡན་ཁྱད་པར་ལམ་རྣམས་ཐག་བསྲིང་གཉེན། །བྱེ་སྨྲ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡང་འདིར་འདོད་ལོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུར་

ཡང་། །ཡོད་ཕྱིར་གཉེན་པོ་མིན་ན་མཛོད་སོགས་ལས། །མཆན་

ཉིད་མི་མཐུན་ཕྱིར་རང་འབྱུང་བཞི་དང་། །མི་མཐུན་གཉེན་པོས་རིང་པ་ཁྲིམས་དང་འཆལ། །ཤར་ནུབ་ཡུལ་གྱི་རིང་ཞིང་འདས་མ་འོངས། །དུས་ཀྱི་རིང་སྐྱེ་བཞི་གསུངས་གཉིས་པར་འགལ། །ཁ་ཅིག་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་སྤང་བྱར་དེར། །འཛིན་སྟངས་དངོས་

འགལ་དགོས་འདོད་འབྲེལ་པ་སྐྱེ། །འདུ་ཤེས་ཀུན་མཆོག་མི་རྟག་འདུ་ཤེས་སུ། །གསུངས་ཕྱིར་བདེན་འཛིན་གཉེན་པོར་གཞོལ་ཕྱིར་དང་། །བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །ཆགས་བར་དངོས་འགལ་ཡིན་བ་ཆགས་བ་དེ།།

འཛིན་པ་གཉིས་ཕྱིར་སྒྲིབ་བ་གཉིས་ཀར་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་མདོ་ཡིས་དོན་རྣམ་ཙམ་བསྟན་ཟེར། །མ་མཆིས་ཞེས་པས་དོན་དང་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས། །ཤེས་རྣམ་གསུངས་ཤིང་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་བར། །རྒྱལ་དང་རབ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཤེས་ཀྱི། །རྣམ་

པ་གཉིས་ཀ་གསུངས་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །ལ་ལ་རྒྱས་བཤད་ཤེས་རྣམ་གཙོར་བསྟན་ཏེ། །ལམ་གྱི་རྣམ་བ་དེ་སྙིང་བསྟན་ཕྱིར་ཟེར། །ཤེས་རྣམ་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཤེས་རྣམ་དུ། །བྱས་ཏེ་མ་བསྟན་ཕྱིར་ན་མི་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གཉེན་པོར་འཛིན་

@004B སྣང་ནས་རྣམ་འཆར་ན། །བར་ཆད་མེད་ལ་འཛིན་སྣང་ས་འཆར་འགྱུར་ཞིང་། །འདོད་ན་རང་ཡུལ་འཆར་རམ་ཞེན་མིན། །ཡུལ་ལ་དམིགས་ཡུལ་ལ་སོགས་སྣ་ཚོགས་
ཤིང་། །འཛིན་སྣང་ས་བདག་མེད་ཕྲ་རགས་གང་རུང་ཕྱིར། །ཚིག་ལ་གཟབ་ཅིང་ཞུགས་ཡུལ་གསུངས་

པ་དབྱད། །རྒྱས་པར་བཤད་གསུམ་དང་པོ་གཞི་ཤེས་ལ། །གྲུབ་འཐུལ་འགྱུར་ལྡོག་མི་རྟག་མེད་པའི་དོན། །དོན་དམ་རྣོངས་པའི་ཉེར་ཡིན་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། །ཡང་ན་སྐད་ཅིག་ལས་ལྷག་
མི་སྐྱེ་དང་། །བདག་དབེན་བདག་གི་བ་ཡིས་མི་བཛྱི་བཞི། །སྲིད་པ་བདེན་

མེད་ཀུན་འབྱུང་ནམ་མཁའ་འདྲ། །རབ་ཏུ་སྐྱེད་བྱེད་རྩུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི། །ཡིད་བྱེད་རྟོག་དཔྱོད་ལ་སོགས་བརྗོད་དུ་མེད། །ཡང་ན་རྟོག་དཔྱོད་མེད་ཕྱིར་རྗོད་བྱེད་མེད། །ཡང་སྲིད་རྐྱེན་
གྱིས་ཚོར་སོགས་མིང་བཞི་མེད། །འགོག་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་

འགྲོ་བ་མེད། །གཏན་དུ་ཞི་ཕྱིར་རྐྱེན་གྱིས་མི་འཕྲོག་སྟེ། །དག་སློང་གཟུང་མེད་ལ་སྦྱར་གསེར་འཕྲེང་བཞེད། །ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་ཕྱིར་ཐར་བ་མི་ཟད་དེ། །ཆོས་ཉིད་དྲི་བྲལ་འགོག་བ་སྐྱེ་བ་
མེད། །ལམ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་གཉེན་པོ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །ལམ་སྒོམ་བྱེད་པོ་

དོན་དམ་རིག་བ་བོ། །གོང་མར་འཕོ་བོ་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་བོ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་བཞི། །འཕོ་བ་རྒྱུན་བཟང་འཆི་འཕོར་བཤད་ཀྱང་མིན། །ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་རྫོགས་ཕྱིར་ལྷག་བཅུ་གཅིག །འོས་མེད་རིགས་པས་ཞེས་སྒྲིབ་

གཉེན་པོར་འགྲུབ། །དེ་སྤྱངས་དཀའ་ཕྱིར་མཐོང་སྒོམ་གཉིས་ཕྱེ་བར། །མཉམ་གཞག་གཙོ་དང་མཉམ་རྗེས་སྤྱིལ་མ་རྟ། །དུས་རིང་འབྱུང་ཕྱིར་ཟག་མེད་ཟག་བཅས་འབྱེད། །སློབ་དཔོན་ལམ་འདིས་རང་རྒྱལ་སྤྱུད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྒྲིབ་གཉེན་པོ་གསུངས་

@005A ༄༅། །ལ་ལོ་ཆན་གྱིས། །རང་རྒྱལ་སྤྱུད་དགོས་ཞེས་བ་ཤེས་རྣམ་གྱི། །དབང་བྱས་ཡིན་ན་དོན་རྣམ་བཤད་སྐབས་འཆོལ། །དོན་རྣམ་ཡིན་ན་དེ་འདི་ག་ལ་དགོས། །བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་མཚུངས་ཞེས་ཟེར། །རྒྱལ་

བས་སྤྱུག་ཀུན་སྤོང་ཕྱིར་ལམ་བསྒོམ་ཞེས། །གདམས་ངེ་བསྐྱེད་བྱར་ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱར་མིན། །འདིར་ཡང་གཞི་ཤེས་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཡིན་ཕྱིར། །ལམ་འདིས་གཞི་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོའི་སོགས། །མཚོན་སླད་རང་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་བསྟུས་བས་ན། །དམིགས་པར་བསྟུས་

པའི་ཚུལ་དང་གལ་མཚུངས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་དམིགས་པའི་དབང་བྱས་ཀྱང་། །ཉན་རང་རང་རྒྱུད་ལུས་ཚོར་སེམས་ཆོས་ཙམ། །དམིགས་ཕྱིར་དམན་ཞེས་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བར་གསུངས། །འཕགས་པས་འདིའི་ཞེས་དགག་ཚིག་མ་མཛད་ཕྱིར། །ཐེག

པ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཉེན་པོ་ཀུན། །བཞེད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལྟར་མིན་གསུངས་པ་ཡང་། །མི་རིགས་དེས་ཀྱང་མཐོང་སྒོམ་ཉིད་གསུངས་ཕྱིར། །ཚིག་གསལ་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་སྒོམ་གཅིག་བྱར། །གསུངས་པ་འགྲེལ་ཆུང་འགྱུར་ལ་བདེ་འདྲ་ཡང་། །སྣང་བ

གཉིས་དང་མི་མཐུན་ཕྱིར་ན་དོར། །དེ་ཡང་སྒོམ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལྟ། །མཐོང་ལ་ཕྱི་དོན་ཀུན་ཉོན་རྣམ་བྱང་བ་དང་། །བག་ཆགས་དབྱེ་བའི་སྤྲོས་དང་རྟོགས་པའི་རློམ། །ཕྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཟིན་ཉམས་མེད་དྭུག །ཐ་མར་གསེར་འཕྲེང་སྟོང་ཉིད་མི་གཡོ་གསུངས། །འདི་

དག་ལེགས་ལྡན་འདོད་ཚུལ་ལམ་སྒྲིག་གསལ། །འདིར་བསྟན་གཙོ་བོ་རྣམ་གཞག་རྟེན་ཤེས་ནས། །རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་ཙམ། །ཡིན་ཕྱིར་དམན་ལ་མིན་ཞེང་བརྒྱལ་ལའང་མིན། །སྐབས་འདིར་གཙོར་བསྟན་ལམ་ཤེས་འཇུག་གཞི་ཤེས་ཉིད། །

@005B མ་ཅིག་བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་བློས། །ཟིན་བའི་ཐེག་དམན་ཤེས་རབ་རྟོགས་རིགས་ཏེ། །གཞི་ཤེས་དམིགས་ལ་ལོག་ཞུགས་གཉེན་པོར་འདོད། །གཞི་ཤེས་དམིགས་པར་ལོག་ཞུགས་བདེན་འཛིན་ཡང་། །ཡོད་ཅིང་མི་རྟག་རྟོགས་བློ་དེའི་གཉེན་པོར། །མི་རིགས་འདིར་

བསྟན་གཉེན་པོ་རྣམ་པའི་དོན། །སྔར་བཤད་བཞིན་དུ་འཛིན་སྟངས་འགལ་དགོས་ཤིང་། །གཉེན་པོ་ཙམ་ལ་བསམ་ན་སྐབས་འཚོལ་ཕྱིར། །གང་གི་གཉེན་པོ་བྱ་ཡུལ་སྒྲིབ་བ་ལ། །མཚན་ཉིད་ཟུར་དུ་ཆ་བཞག་མ་སྨོས་པར། །ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་བར་

གཅོད་སྒྲིག །རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་གཉིས་དོན་དུ་ཁ་ཅིག་འདོད། །བཞན་དག་སྡུ་མའི་སྐྱོན་དུ་བདེན་འཛིན་འཕེན། །འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བའི་གདོན་གྱིས་བྱུང་ཆུབ་མཆོག །ཐོབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཕྱིར་སྡུ་མ་ཞིག །དགྲ་བཅོམ་བདེན་འཛིན་ལྡན་ཕྱིར་གནོད་ཙམ་གྱིས། །བར་གཅོད་

མི་དགོས་ཕྱིར་ན་གཞན་དེའང་ཁེགས། །སྒྲིབ་དེ་གཉིས་སུ་ངེས་ཀྱང༔ མ་གྲུབ་སྟེ། །སྟོབས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་དབང་པོའི་རྡོ་རྗེ་བཞིན། །གང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་རྩལ་འཆད་བའི་སྐབས། །གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་དྲུག །ཞེས་སྒྲིབ་གོ་ཆས་འཐུམས་པས་འབིགས་

བྱེད་དང་། །བསམ་གཏན་རྣམ་པར་མཁྱེན་སོགས་ཁམས་གཙོད་པའི། །སྙོམས་འཇུག་སྒྲིབ་པའི་རྟིག་བ་གཞིག་བྱེད་གསུམ། །སྲིད་པའི་འདབ་རྒྱས་ཉོན་མོངས་ལྡོན་ཤིང་ཆེ། །གཙོད་བྱེད་ཟག་ཟད་སྒོབས་སུ་རྒྱུད་བླར་གསུངས། །འོན་ཀྱང་བྱིང་ཕྲ་དགེ་ལ་རགས་

པ་ནི། །(MSGRI)བཙ ལུང་མ་བསྟན་དུ་བཤད་བའི་ཕྱིར། །སྒྲིབ་གཉིས་པས་གཞན་སྙོམས་འཇུག་སྒྲིབ་གང་དབྱེད། །སྙོམས་འཇུག་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་བས་ཁྱབ་གསུངས་ཤིང་། །ལས་སྒྲིབ་དེ་པས་བཟློག་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་དང་ལྡན་མེད་དམ་དཔྱད། །གཞན་ཡབ་

@006A ༄༅། །སྒྲིབ་པའི་འཇོག་ཚུལ་དུ་མ་སྟེ། །དབུས་མཐའ་རྩ་འགྲེལ་སྒྲིབ་པའི་ལེའུ་ལས། །སྒྲིབ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་ཕར་ཕྱིན་དང་། །ཁྱད་པར་འགྲོལ་སྒྲིབ་བཅས་བཅུ་གསུངས་ཤིང་། །དེ་མི་ཐམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཡི། །ཀུན་

རྨོངས་ཉེར་གཉིས་བཅུ་གཅིག་གནས་ངན་ལེན། །སྒྲིབ་གཉིས་ལས་གཞན་ཁ་ཅིག་ཆགས་སྒྲིབ་དང་། །ཐོགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་གཞན་ཟེར། །མི་འཐད་ཏེ་ལྟ་ཏེ་སྙེད་ལ་རྨོངས་པའི། །ཆ་ནས་ཕྱེ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་དང་གཅིག་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག

འདོད་ཆེན་ཆོས་ལ་སྣང་བ་དང་། །སྲུ་སྟེགས་བདག་ལྟ་ཉན་ཐོས་འཇིག་སྲིད་དང་། །རང་རྒྱལ་བརྩེ་མེད་སྒྲིབ་བཞིའང་གཉིས་མིན་ཟེར། །སྤྱ་གཉིས་སྲིད་མཐར་ལྟུང་བྱེད་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། །ཕྱི་
གཉིས་ཞི་མཐར་ལྟུང་བྱེད་བདེན་འཛིན་གཙོ། །གཉེན་པོ་མོས་

པ་ལ་སོགས་བཞི་ཡི་འབྲས། །གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དམ་པའི་ཕར་ཕྱིན་བཞི། །གཞི་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་གི་དམིགས་རྣམ་གཅིག །བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་གཞི་ཤེས་སྦྱོང་བའི་
དོན། །དམིགས་པ་བདེན་བཞི་རྣམ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི། །འཛིན་སྟངས་ཉེར་བདུན་གང་

རུང་སྒོམ་པ་ཡི། །རབ་ཕྱེ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་འདིར་དངོས་སུ། །གཙོར་བསྟན་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་དོན། །དེ་དག་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ཤེས་སྒྲིབ་རགས། །ཤེས་སྒྲིབ་མིན་ཏེ་
རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བདག་འཛིན་རགས་པ་བདག་འཛིན་མིན་

བཞིན་ཟེར། །ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་བ་རྣམ་དག་སྐབས་ཀྱིས་འགྲུབ། །ཁ་ཅིག་བྱེད་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་སོགས་བཞི། །བཙོ་ལྔར་དབྱེ་བའི་དོན་རྣམ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒོམ་བྱེད་ཡིན་
ཕྱིར་ཟེར། །མ་ངེས་ལམ་སྟེང་འདིར་བསྟན་དོན་རྣམ་ལ། །ལམ་དེའི་འཛིན་སྟངས

@006B ཡུལ་ཞིག་མི་དགོས་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་མེད་པ་ནས་བཟུང་མི་གཡོའི་བར། །གཞི་ལ་སྦྱར་བྱེར་ལམ་ལ་མཚམས་འབྱེད་བྱེད། །དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་བྲལ་རྣམ་ནས། །དངོས་མེད་དངོས་ཉིད་བར་ཞེས་དོན་གྱིས་འཐོབ། །རྒྱུད་བླར་མངོན་རྟོགས་རིམ་དང་འདིར་གསུངས་

པ༑ ༑རྒྱུ་འབྲིས་དོན་རིམ་ཕྱིར་ན་འགལ་བ་མེད། །ཀུན་འབྱུང་སྤོང་གཉེན་སྒོམ་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ལམ་ལ་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྒོམ་ནས་བདུན། །སྡུག་བདེན་རང་སྤྱིའི་སོགས་ལྟ་འགོག་བདེན་ལ། །སྟོང་ཉིད་སྒོམ་ནས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །རྣམ་བཤད་ལྟར་ན

ཕན་ཡོན་རྣམ་པས་སོ། །དང་པོ་བདག་མེད་མངོན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་དེ། །མ་འོངས་ལ་འདུན་མི་འབྲལ་འདོད་ཆགས་དང་། །ཡང་སྲིད་ལ་དགའ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་སྟེ། །ཐོབ་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཞེན་བས་མི་གནས་དང་། །སྲིད་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡིན་ཕྱིར། །

གསེར་འཕྲེང་འདུན་པ་ཡུལ་ངེས་ལ་གསུངས་དཔྱད། །དེ་བཞིན་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གཉེན་པོ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཞེན་རྩོལ་མེད་བའི་རྣམ་ཅན་ཕྱིར། །བདག་འཛིན་སྐྱུར་བའི་ཞེ་སྡང་འདི་ཡིས་འགྲུབ། །གཙང་བདེ་སོགས་གསུམ་ཀུན་རྟོག་གཉེན་པོ་སྟེ། །ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་ཞེན་ཡུལ་མེད་རྟོགས་ཕྱིར། །རང་དབང་སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་མངོན་ཞེན་བའི། །གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ལས་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བྱ་རུ། །ཞེས་ཕྱིར་
དངོས་སུམ་བསྟན་གཉེན་པོ་བརྒྱད། །བསྟན་ཏེ་འདིར་ནི་སྤོང་གཉེན་སྦྱར་ནས་

གསུངས༔ ༔ལམ་སོགས་གསུམ་གྱི་དངོས་དང་འཐད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཚད་མེད་ཐར་བའི་གོ་འབྱེད་དེ། །སྲིད་བཞིའི་མཐའ་དང་མ་འབྲེལ་འབྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོར་ཐ་དད་
མེད་རྟོགས་ཏེ། །གཞན་མཆོག་མི་འཛིན་རྫོགས་བྱང་སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་

@007A ༄༅། །བསྒྲུབས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་གཞལ་དུ་མེད་རྟོགས་ཕྱིར། །འདིའི་མདོར་ཆད་མའི་ཐ་སྙད་གསུངས་བར་ནི། །ཉི་སྣང་དྭངས་ཕྱིར་ཞེས་རབ་རིན་
ཆེན་སོགས། །ཚད་མ་ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་གློས་བྱས་ལས། །རྒྱལ་

བསམ་གསུངས་ཐལ་རང་མི་འདོད་ཅེས། །སློབ་པ་ཁེགས་སོ་འོན་ཀྱང་བརྒྱད་སྟོང་དང་། །ཉི་ཁྲི་རྒྱན་སྣང་སོགས་སུ་ཚད་མེད་ལ། །བསྒྱུར་ཅིང་ཉི་སྣང་ལས་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས། །ཆགས་
མེད་རྣམ་པར་མངོན་མཐོང་ངེས་འབྱིན་ཏེ། །འཐད་བ་མ་གསུངས་གདུལ་བྱ་ཉེ་བའི་དབང་། །འོ་

ན་གསེར་འཕྲེང་རྣམ་བ་ཉེར་བདུན་དང་། །སོ་དྲུག་དག་ལ་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་མདོ། །གྲངས་མཉམ་ཡོད་ཅིང་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་པ་ཡི། །བྱང་ཕྱོགས་སྡེ་ཚན་བདུན་ལ་མདོ་བདུན་
དང་། །སོ་བཞིའི་རྣམ་ཐར་སློམས་འཇུག་སྦྱོང་ལམ་ལ། །རེ་རེ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་རེ་རེ་

སྡེ། །སོ་དགུའི་སྡེ་ཚན་བཞི་དང་ཐ་མ་གསུམ། །སོ་སོར་བྱས་པའི་བདུན་གསུངས་ཅི་ཞེ་ན། །མདོ་ལས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས། །འཐད་པ་གསུངས་ཀྱང་དེར་བསྟན་རྣམ་པ་
ནི། །དམ་བཅའི་རྣམ་པར་གཅིག་སྡེ་བརྒྱད་སྟོང་ལས། །ཆགས་བ་

མ་མཆིས་སླད་དུ་ཆགས་མེད་ཅེས། །གསུངས་ཕྱིར་སྤྱ་ཕྱིའི་ལུང་ལ་འགལ་བ་མེད། །སྡུག་བསྔལ་རང་མཚན་བཞི་དང་སྤྱི་ཡི་གཅིག །འཇིག་ཕྱིར་མི་རྟག་འཕགས་དང་མི་མཐུན་སྡུག །རྟེན་
བྱེད་བདག་སྟོང་རང་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །༄ སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་

མདོ་ནི། ཉི་ཁྲི་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་དམིགས་
སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཚད་ཅེས་པ་ལས་ཚད་མ་ཞེས་མི་འབྱུང་ཡང་། ཉི་སྣང་དུ། ཇི་ལྟར་དེ་

@007B ལ་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། གཞལ་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་མ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མདོ་དྲངས་པ་ཡིག་ཆར་ཡང་སོར་

བཞག་མཛད་པའི་སྔ་མ་འགྱུར་སྐྱོན་ཡིན་ནམ་དཔྱད་གཞི་ཡོད་དེ། འདིའི་བརྒྱད་སྟོང་བར་མང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཉིད་ཚད་མ་

མཆིས་པ་ཉིད་ཀྱི་སླད་དུ་འདི་ནི་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིར་སླད་དུ་ཞེས་པ་ཕྱིར་ན་ཞེས་འཆད་པའམ་རྒྱུ་མཚན་དུ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་སྣང་ལས་ཀྱང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཚད་མ་མ་མཆིས་པའི་སླད་དུ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་

སོ། །ངེས་འབྱིན་ལའང་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་མདོ་སྦྱར་ལྟར་སོ་སོར་ཡོད་དེ། ཉི་ཁྲི་ལས། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་ལམ་རིག་སླབ་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་གི་དམ་བཅའ་དང་འཐད་བས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དོན་མི་འདྲ་བ་དང་། བློར་འཆར་ཚུལ། འཛིན་སྟངས་སོ་སོ་བ་ཡོད་ལ། འདིར་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞེས་པའང་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པ་ལས་སོགས་སུ་གོ་རྒྱུ་དང་

སློམ་ཚུལ་མེད་དེ། བརྒྱད་སྟོང་བར། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་བ་མ་མཆིས་པའི་སླད་དུ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འདིའི་འང་སླད་དུ་ཞེས་པ་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པ་སྔར་དང་འདྲ་བས། དམ་བཅའ་དང་འཐད་པ་གཉིས་བསྒྱུར་ནས་

གསུངས་བ་ཙམ་ལས་མི་འདྲ་བ་མེད་པས་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུང་སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་མེད་ཚུལ་ཞེས་སོ། །བདེན་བས་སྟོང་བ་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཕྱི་དང་ནང་སོགས་བདེན་འཛིན་སྤྲངས་པ་ཡི། །འགོག་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་རྣམས། །འདིར་བསྟན་འགོག་བདེན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག

@008A ༄༅། །ཕྱིར། །དེ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་དོན་དམ་རྣམ་ཅན་གསུངས། །ཁ་ཅིག་ལམ་ཞེས་སྐབས་གསུངས་སྦྱོར་བ་ཀུན། །དོན་དམ་རྣམ་ཅན་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། །མ་འོངས་སྲིད་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་བདེ། །དོན་དམ་མིན་ཡང་དེ་ཡི་འཛིན་

སྣངས་ཕྱིར། །གཞན་དུ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཞེས་སྦྱོར་བ་ལ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མེད་འགྱུར་ཕྱིར། །གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ཞེས་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་འདིར་བསྟན་སྦྱོར་བ་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་རྣམ་ཅན་ལམ་གྱི་གཉིས་སོགས་

མང་། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྡུག་བདེན་སྟེང་གི་གཞི་ཞེས་སྦྱོར་བཞི་ཡང་། །སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཞེས་སྦྱོར་བར་གནས། །ཁ་ཅིག་ལམ་ངེས་རྟོགས་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་བའི་དོན་དུ་འདོད་ཀྱང་མཉམ་གཞག་བློ། །རང་གི་ཞེས་རྣམ་ཡིན་ཕྱིར།

མི་རུང་ངོ། །༈ རང་ལུགས་ལམ་ཞེས་དོན་རྣམ་གང་ཡང་རུང་། །ཞར་ནས་སྒོམ་པའི་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བདེ། །འདི་ཡིད་དངོས་བསྟན་ལམ་ཞེས་སྦྱོར་བའི་དོན། །འདིར་བསྟན་ལམ་ཞེས་འདོད་སྲིད་མ་སྤྲངས་

ཤིང་། །གཙོ་བོར་མི་སློང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པས་ན།

ཐག་བཅས་སྨྲས་བསྟན་རྣམ་གྲངས་ཐག་བཅས་ཕྱིར། །རྒྱུ་ཡི་ལམ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་བར་གསུངས།། ༈ རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་པར་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ལ། །ཡོད་དང་རྗེས་མཐུན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མིན་རྣམ་གསུམ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྣམ་

མཁྱེན་ཁོ་ན་དང་། །ཧིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་བཤད་སྐབས་ཕྱིར། །གང་ཐག་གསུམ་ལ་ཡོད་ཅིང་མཁྱེན་གསུམ་དུ། །དབྱེ་བ་མི་རུང་ཞེས་རྟོད་ལན་ལ་ཡང་། །ཁ་ཅིག་འཕགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ། །བསྡུས་ཕྱིར་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་བཏགས་

@008B པ་ཟེར། །ཁ་ཅིག་རྒྱུར་བཤད་ཙམ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི། །མ་ཡིན་གཞི་ལམ་རྣམ་བར་གོང་བགྲང་ཟེར། །དང་པོ་མི་འཐད་ཁྲོད་ཀྱིས་རྟ་བ་ལས། །ལམ་གྱི་བདེན་བའི་རྗེས་མཐུན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །བསམ་ན་འགལ་ཁྱབ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡི་དོན། །ཆ་འདྲར་མི་བྱེད་དེ་ལ་

ཡོད་པ་དང་། །མཐུན་བར་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། །ཆོས་སྐུའི་སྐབས་སུ་འདི་ལ་ཞལ་འཕངས་ཕྱིར། །གཉིས་པ་རྒྱུར་བཤད་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །མཁྱེན་གསུམ་ཕྱེད་པའི་དོན་དང་རང་རང་གི །རིགས་འདྲ་གར་སྐྱེད་ཀྱི་ལྟར་སློམ་ཚུལ་སོགས། །ཞེས་

ཕྱིར་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་ལ་སོ་བདུན་སོགས། །ཕྱི་བར་ཚིག་གསལ་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱང་བཞེད། །དེ་ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་དང་དྲོད་སོགས་ཀྱང་། །གསུངས་པ་རྒྱུན་ལ་དགོངས་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད། །གསེར་འཕྲེང་
ལྟར་ན་ཡུལ་དུ་བསྡུས་པ་སྟེ། །སྦྱོར་མར་མི་ རློབ་དེར་ནི་མཁྱེན་པ་

གཉིས། རྟོགས་བྱེད་དང་འདིར་རྟོགས་བྱར་བསྟན་ཕྱིར་དང་། །འདི་ནི་དེར་བརྟེན་རྣམ་ཀུན་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །ཡུལ་ལ་བདེན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་བསྡུས་ན། །ཤེས་རྣམ་རྒྱུད་བ་མིན་ཕྱིར་དེ་བསྡུས་འགྱུར། །དེར་
ཡོད་དང་མཐུན་ཐུན་མོང་ཞེས་བྱ་ཡི། །འཕགས་པ་འོག་མར་དུན་

མོང་རྣམ་མཁྱེན་ཞེས། །མི་སློབ་དམན་མཆོག་ཡོན་ཏན་འགལ་ཕྱིར་གསུངས། །ཁ་ཅིག་ཆུང་འབྲིང་ཐུན་མོང་ལམ་བཞིན་ཟེར། །སོ་བདུན་སོ་བཞི་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་དང་། །ཐུན་མོང་གསུངས་པ་རྟོགས་
རིགས་ཕྱིར་མིན་ཏེ། །རིགས་ཅན་གསུམ་དོན་སྒྲུབ་སྐྱོད་སེམས་དཔའི་

དེར༔ །རྣམ་ཐར་གསུམ་སོགས་དམན་བའི་རྟོགས་རིགས་མང་། །དེ་བཞིན་འདིར་བསྟན་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་མང་། །དམན་བའི་རྟོགས་རིགས་མིན་དེ་འདིར་བསྟན་གྱི། །དྲན་ཉེ་སེམས་དཔའི་བསྒོམ་བྱ་གཙོ་
ཞིང་དེ། །དམན་པའི་དེ་ལས་བཅུ་གཉིས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྙིང་དང་

@009A ༄༅། །གཉེན་པོ་དག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇུག་པ་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་། །ཐོབ་པའི་སྒོམ་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །མཐུན་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས

དང་སྐྱེས་པ་དང་། །ཆེན་པོ་དང་ནི་མཆོག་ཉིད་དང་། །བསྒོམ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་

ལ་གཞན། །ཞེས་གསུངས། །བྲྗོད་འཕགས་ཏེ། །ཐེག་མཆོག་ཤེས་རབ་གསུམ་རྟེན་མཚན་འཛིན་གཉེན། །གཞན་བདེན་བཞིར་འཇུག་སེམས་ཅན་ཀུན་ལུས་དམིགས། །མི་དམིགས་ཡིད་བྱེད་དེ་བཞིན་ཐོབ་
པའི་སྟེ། །ལུས་བྲལ་ཕྱིར་མིན་མི་འབྲལ་ཕྱིར་ཡང་མིན། །ཁ་ཅིག

ཆོས་སྐུ་ཟག༔ ཕུར་གཉིས་ལ་སྦྱར། །ལ་ལ་ཞིར་འཇུག་མིན་ཡང་འདོད་ལ་སྦྱར། །ཕར་ཕྱིན་དང་མཐུན་ཉན་རང་རྗེས་སུའང་འཇུག །སྐྱོ་འདྲར་ཡོད་ཤེས་བསམ་བཞིན་སྲིད་པར་སྐྱེ། །རང་བཞིན་རྣོ་བས་བསྒོམ་པ་
ཆུང་ངུའང་ཆེ། །དག་སར་འདྲེས་བ་ཉེ་བར་སྒོམ་

ཕྱིར་མཆོག །ཤིན་ཏུ་བསྒོམ་པས་ལྷག་མེད་ཟད་མི་འགྱུར། །བཙུ་བའི་ས་དང་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འགྲུབ། །ཁ་ཅིག་སྟོབས་བཙུ་ཐུན་མོང་ཟེར་ཡང་མིན། །ངོ་བོ་ཐུན་མོང་མིན་ཏེ་སེམས་དཔར་མེད། །བསྒོམ་
བྱར་ཡང་མིན་རྒྱལ་བས་མི་སྒོམ་ཕྱིར། །སོ་རིགས་

འཐོབ་ལ་ཆགས་ཐོགས་སྒྲིབ་བ་སྤྱངས། །དགོས་ཕྱིར་དགུ་བར་རྒྱན་གསུང་རྗེས་མཐུན་ཙམ། །རང་ལུགས་ཐུན་མོང་དོན་ནི་རང་ཉིད་གར། །གཏོགས་པའི་སྟེ་ཚན་འཕགས་པ་འོག་མ་ལ། །ཡོད་བའོ་རང་གི་སྟེ་
ཚན་ཞེས་བརྗོད་ན། །ཐུབ་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སྟེ་ཚན་ཟག་མེད་

ཀྱེཿ །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཚན་ཡིན་ཕྱིར་ཚིག་གིས་གནོད། །རྒྱས་བཤད་སོ་བདུན་སོ་བཞི་སོ་དགུ་བས། །དང་པོར་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་ཚན་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བདུན། །སྒོམ་ཚུལ་ཚོགས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། །སྦྱོར་ལམ་གཉིས་གཉིས་མཐོང་

@009B སྒོམ་རིམ་བཞིན་གཙོ། །དང་པོར་འཕྲུལ་དང་མཐོང་ལའང་ལམ་མེད་མིན། །དབྱེ་སྣ་ཚོགས་གཅིག་སྦྱོར་བཞི་སྒོམ་མཐོང་ལ། །རིམ་སྦྱར་བྱང་ལག་སྤུར་སློས་གྲངས་བསྟུན་ཟེར། །ཚུལ་འདི་ཉན་ཐོས་ལ་སྦྱོར་རྫོངས་གཏམ་མོ། །མིང་གི་ལྡོག་ཆས་སོ་བདུན་

རྫས་སུ་བཅུ། །དད་པ་རྩོན་དྲན་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་དགའ། །བཏང་སྙོམས་རྟོག་དང་ཤིན་སྦྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །ངག་དང་ལས་མཐའ་འཚོ་གསུམ་ཐམས་བསྡུས། །བསྡུ་བར་བྱང་ཕྱོགས་ལ་ནི་དད་སོགས་ལྔས། །མ་བསྡུས་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་

ཤིན་སྦྱང་དགའ། །བཏང་སྙོམས་དྲུག་གམ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྒོམས་ན་བཞི། །གསུངས་ཏེ་རྟོག་བ་ཤེས་རབ་རྫས་ཕྱིར་བཀོལ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སོ་བདུན་རྫས་དགུར་འདུས། །རྫུ་འཕྲུལ་ཏིང་འཛིན་འདུན་སོགས་རྐང་པ་རྟ། །དབྱེ་སྣ་འདོད་ཕྱིར་འདུན་སེམས་དཔྱོད

པའི་རྫས། །བསྟན་བས་བཅུ་གསུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རམ་དབྱེད། །གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་རྫུ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་སྒྱུར་དང་། །རྐང་བཏིང་འཛིན་འདུན་སོགས་དེ་རྒྱུར་བཞེད། །དྲན་ཉེ་ངོ་བོ་ལས་ཚོར་སེམས་ཆོས

བཞི། །གང་རུང་ལ་དམིགས་རང་སྤྱི་ཅི་རིགས་སུ། །སེམས་པའི་

ཤེས་རབ་རིགས་གནས་མཁྱེན་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་འདོད། །རྫས་མཚུངས་ཉམས་ཕྱིར་རང་བཞིན་དྲན་ཉེ་དང་། །ཤེས་རབ་ལྡན་མིན་ཏིང་འཛིན་ཏིང་འཛིན་དང་། །མི་ལྡནའང་

འབྲེལ་བའི་དྲན་ཉེ་ཡིན་ཞེས་འདོད། །དམིགས་

པ་དྲན་ཉེ་མ་གཏོགས་དངོས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོང༔ གྲུང༔ ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱང་ཡིན་གསུངས་ཕྱིར། །ལུས་སོགས་བཞིར་དམིགས་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ། །རྟོགས་བྱེད་དྲན་ཉེའི་དོན་དུ་ཁ་ཅིག་སྨྲ། །མི་འཐད་ལམ་མ་

ཞུགས་ན་ཡོད་ཕྱིར་དང་། །ལུས་ཙམ་ཡང་༔༔༔@010A ༄༅། །དྲན་ཉེ་གསུངས་ཕྱིར་ཏེ། །རང་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་སུ་དང་། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་སྐུའི་གནས་སུ་སེམས་པ་ཡི། །དྲན་ཉེ་གཙུག་ན་རིན་

ཆེན་མདོ་ལས་སོ། །མདོ་དོན་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རང་བླངས་ཏེ། །དེ་ལུས་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་

སྐྱུར་མོས་ཞེས། །ཁ་ཅིག་འདོད་ཀྱང་ལུང་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་གསུངས་ཏེ་བསླབ་བཏུས་ལྟོས། །ཡིག་ཆར་སྤྱི་མཚན་གསུངས་པའི་དགོངས་པའང་ཡིན། །དམིགས་པ་ལུས་ཚོར་སེམས

ཆོས་བཞི་ཀ་ལ། །ཕྱི་ནང་གཉི་གའི་

དབྱེ་བས་གསུམ་གསུམ་སྟེ། །རང་གི་མིག་དབང་སོགས་དང་ཕྱི་ཡི་ཡུལ། །༔ གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་ལུང་དེའི་འཕྲོར། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ཟག་པ་མེད་པ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལའང་དེ་

བཞིན་དུ་རྟོག་གོ །དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་

དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་ཚོར་བ་གསུམ། །རིམ་བཞིན་ཡིན་ཏེ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་མཚུངས། །ལུས་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་རབ་ཕྱེ་ཞིང་། །ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་གཙོ་བོ་སྲིད་པའི་རྒྱུ། །བདག་མེད་ན་ཡང་སྐྲག་པར་མི་

འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ཉིད་འགོག་བ་ཐོབ་པའི་གཞིར་ཡོད་ཕྱིར། །ཆོས་ཚུལ་བླང་དོར་ཤེས་པའི་ལམ་བསྒོམ་སྟེ། །དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་བདེན་པ་བཞིར་འཇུག་ཅིང་། །མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་གཞིར་མང་འཇུག །དགོས་པ་བདག་གི་གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་།།

དངོས་དང་ཀུན་བྱུང་གཞིར་ལྟ་སྤོང་ཕྱིར་གསུངས། །སྒོམ་ཚུལ་ལུས་ལ་ལུས་རྗེས་ལྟ་སོགས་ཏེ། །རང་ལུས་འདང་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཀེང་རུས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་ལྟ་པར་རྒྱལ་སྲས་མ་ལས་གསུངས། །སྒོམ་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་རྒྱུ། །འདུན་དང་

@010B མཉ་ སྐྱེས་སྐྱེད་བྱེད་བརྩོན་དང་རྩོལ། །སྐྱེས་བ་མི་ཉམས་བྱེད་རྒྱུ་རང་ལ་བརྟེན། །སྤྱི་དང་གཞན་འཚེས་མི་སྐྱོ་མཐུན་བའོ། །ཁྱད་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ཆུང་དུས་ཀྱང་། །རྣོམ་པའི་

ཚོག་འཛིན་ཕྱིར་ནུར་མེད་སོགས་བཞི། །རྩོལ་པ་འདི་ཡང་ཕྱིང་རྒོད་སྤོང་བྱེད་ཕྱིར།

རྩེ་འཕྲུལ་ཀྱང་པའི་སྒོམ་དང་ཁྱད་མེད་པས། །མཉམ་བསྒོམ་མཉམ་ཐོབ་ཡོད་དེ་རྒྱུ་མཚུངས་ཕྱིར། །དོན་སྤྱི་ཆགས་བའི་ལྷད་མོ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྤོང་བ་སྒོམ་ཚེ་འབད་བརྩོན་གཉིས། །གསུངས་པའང་རིམ་བཞིན་ཕྱིང་རྒོད་གཉེན་པོར་སྦྱར། །འདི་ཡི་

སྒོམ་ཚུལ་ཁྱད་པར་གསེར་འཕྲེང་གསལ། །དྲན་ཉིའི་སྒྲ་དོན་བྱེ་བྲག་སླ་བ་རྣམས། །ཤིང་གཤག་ཁྲེ་ཝུ་འམ་འཛེར་བས་འཛིན་བ་ལྟར། །དྲན་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དམིགས་པ་ལ། །འཇོག་པར་འདོད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རྣམ་པར་ཕྱེ་དེ་དྲན་

བས་འཇོག་པར་གསུངས། །སྤོང་གཉེན་བླང་དོར་ལ་སྦྱོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། །ཆ་ནས་བཞག་མཁྱེན་ཡང་དག་སྤོང་པ་སྟེ། །ཡང་དག་འཇོག་པ་ཞེས་ཀྱང་མཛོད་འགྲེལ་གསུངས། །ཁ་ཅིག་སྤྱང་གཉེན་བླང་དོར་ལ་བརྩོན་ཙམ། །དེ་དོན་སླ་བ་མི་འཐད་ལམ་

མིན་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ཡང་དག་སྤོང་བར་ཉེར་ལེན་གྱི། །དྲན་ཉེ་སྟོན་སོང་དགོས་པར་འགྲེལ་གསུངས་ལོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ། །མི་རུང་བརྩོན་དང་ཤེས་རབ་རྫས་

གཞན་ཕྱིར། །སྤྱི་ཙམ་ཡིན་ཡང་མཉམ་དུ་ཐོབ་རུང་བ། །ཁོང་དུ་སྨོམ་ཚུལ་

བཤད་པས་ཤེས་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོང་བཞི་གཉེན་པོ་སྟོབས་བ་ནི༔ བསྡུད་ཚུལ་ཡང་། །སྡིག་སྐྱེས་སྤྱོང་བརྟེན་དང་སུན་འབྱིན་སྟོབས། །མ་སྐྱེས་མི་སྐྱེད་ཉེས་ལས་ལྡོག་བའི་སྟོབས། །སྐྱེད་དང་
སྤྱིལ་བ་གཉེན་པོ་ཀུན་སྤྱོད་སྟོབས། །ཞེས་སུ་མཆིམས་གསུངས་ལམ་

@011A ༄༅། །རིམ་མཆན་བུ་ལས། །སྡིག་སྐྱེས་སྤྱོང་བ་ལྡོག་དང་སུན་འབྱིན་སྟོབས། །མ་སྐྱེས་མི་སྐྱེད་རྟེན་དང་གཉེན་པོའི་སྟོབས། །གསུངས་ཀྱང་སྟུ་མ་ལེགས་པས་བཟུང་བར་
བྱ། །བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་དམིགས་ཏིང་ངེ་འཛིན། །དོན་

གཉིས་སོགས་ཀྱི་འབྱོར་བའི་གནས་བྱེད་བའི། །ཆ་བཞག་མཁྱེན་པ་རྫུ་འཕྲུལ་རྐང་བའི་དོན། །རྫུ་འཕྲུལ་འབྱོར་བའོ་རྐང་པ་གནས་ཡིན་ཏེ། །དབུས་མཐར་དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་བ་
ཉིད། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་འགྱུར་ཞེས་

གསུངས། །དེ་ནི་ར་ཏྣི་པྣ་དའི་དོན་ཡང་ཡིན། །ཁ་ཅིག་ཉེས་ལྔའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །ལྡན་བའི་ཏིང་འཛིན་འདི་ཡི་དོན་དུ་འདོད། །བྲིས་པར་ཡོད་ཅིང་རྒྱལ་ལ་མེད་ཕྱིར་

འབྲུལ། །ལམ་ཞུགས་སློབ་པ་གཅིག་ལའང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །མི་

ལྡན་ཞི་ཆེ་རྩོལ་བ་སྐྱོན་ཡིན་ཕྱིར། །གུས་སྦྱོར་འདུན་དང་རྟག་སྦྱོར་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །སེམས་ཀྱིས་བོན་གདམས་དོན་དཔྱོད་བཞི་ལས། །འདུན་བརྩོན་སེམས་དང་དཔྱོད་བའི་ཏིང་འཛིན་
བཞི། །སྒྲུབ་པའི་འདི་བྱེད་བསྡུས་ན་ཐབས་བཞི་སྟེ། །དད་བདུན་

རྩོལ་གསུམ་འབད་པར་ཕྱེད་བའི་ཐབས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཕན་འདོགས་ཐབས་ཡིན་ཞིང་། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གཏོད་པར་བྱེད་བའི་ཐབས། །ཤེས་བཞིན་འཕྲོ་བ་ཤེས་པར་དབྱིག་འགྲིལ་
གསུངས། །ཏིང་འཛིན་ནོར་དང་ཕྱིང་རྒོད་ཀུན་པོ་གཉིས།།

གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་རྟུང་སྟེ་སྲུང་མ་བཞིན། །འདུ་བྱེད་དང་ནི་བཏང་སྙོམས་གཉེན་པོའི་ཐབས། །སྒྲུབ་པ་དྲུག་སྟེ་མཐོང་བ་སྤྱན་ལྡོའོ། །གདམས་ངག་མདོན་ཤེས་དྲུག་གིས་འདོམས་པར་
གསུངས། །གནས་པའམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་རྩེ། །

@011B སེམས་དཔའི་སྨོན་ལམ་མཆོག་དང་དབང་བཅུ་དང་། །རྒྱལ་བའི་མ་འདྲེས་ཆོས་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །བདེན་བཞིར་ཡིད་ཆེས་སོགས་ཀྱིས་དབང་བྱེད་བའི། །དད་སོགས་གཙོར་

སྒྱུར་རིགས་གནས་མཁྱེན་པ་དེ། །དབང་པོའི་དོན་ནོ་ཁ་ཅིག་འཕགས་པའི་ལམ། །སྐྱེད་

ལ་རང་དབང་སྒྱུར་བའི་མཁྱེན་པར་འདོད། །ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་པ་དེ་གཞན་རྐྱེན་གྱིས། །འགྲོ་བར་གསུངས་ཕྱིར་རང་དབང་ཅན་མིན་ནོ། །རྣམ་བྱང་དབང་པོ་དད་སོགས་ལྔར་མ་
ངེས། །མཚུངས་ལྡན་རྣམ་བྱང་དབང་པོ་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་སླ་ལམ་མ་ཞུགས་

ཀྱི་དད་བརྩོན་གཉིས། །དབང་པོར་འདོད་དོ་དགེ་བ་གཞན་གསུམ་ཡང་། །སྒྲ་དོན་རྒྱན་བཟང་དབང་པོ་ལྔ་ཡི་སྙིང་། །འཕགས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་རིམ་རིམ་དབང་བྱེད་ཟེར། །རང་ལུགས་
འཕགས་ལམ་འགྲུབ་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །མངོན་སྒྱུར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཅོམ་རབ་

ཁྱེ་བའི། །བཟོད་པ་ཡན་གྱི་དད་སོགས་མཁྱེན་པ་དེ། །སྟོབས་ཀྱི་དོན་ནོ་ཁ་ཅིག་དབང་པོ་ལྔ། །སྟོབས་སུ་འདོད་ཀྱང་དྲོད་རྩེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་དད་འབྱུང་སྲིད་
ཕྱིར། །སྟོངས་མིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་འདྲེས་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ་སྟོབས་ནི་གཉེན་པོ་

འབབ་ཞིག་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་མ་དད་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །ས་ཕྱིར་འཕགས་པར་ཡོད་ཅིང་དགོན་མཆོག་ལ། །ཙོར་དུའང་མ་དད་ལྷ་ཅི་ཐེ་ཚོམ་ཡང་། །ཟད་པར་འོག་ནས་གསུངས་ཕྱིར་མི་

འཐད་ཅེར། །གང་ལས་དྲྭད་སོགས་འཇོག་པའི་བདག་མེད་དེར། །ཡིན་

ཏེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་བཀོལ་ཕྱིར་དང་། །རང་གི་ངོས་སྐལ་མ་དད་མ་བཙོམ་ན། །བཙོད་བའི་དབང་པོར་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་གསུངས། །དབང་སྟོབས་གཉི་གའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
ལ། །སྦྱོར་ཞིང་འབྲེལ་ཡང་རིང་སྦྱོར་ཉེར་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་

@012A ༄༅། །བའི་དྲན་སོགས་ཀྱིས། །བསྡུས་པའི་མཐོང་ལམ་ཡན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཏེ། །ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་དོན། །ཡན་ལག་རྒྱུའོ་རྫོགས་བྱེད་ལ་ཡང་
འཇུག །བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མངོན་མཐོང་

ཞེས༔ །ཁ་ཅིག་འདོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལམ་གྱིས་ཁེགས། །བསྡུ་བར་དེ་ལ་རྟོག་པའང་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །འོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའང་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ལ་སྟོང་ཉིད་དགོས་ཕྱིར་
དེ། །ཛྙས་ཡོད་བདག་མེད་དེ་ཉིད་མིན་ཕྱིར་ཅེར། །བདག་མེད་རྫུན་པ་ཡིན་

ཕྱིར་ཐེག་དམན་གྱི། །འཕགས་རྣམས་བདེན་པ་མ་མཐོང་ཐལ་བར་འགྱུར། །མི་རྟོག་ཤེས་རབ་གཙོ་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་། །དྲན་བ་མི་གཡེང་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། །བརྩོན་པས་སོ་སྐྱེས་

ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་། །དགའ་བ་ལུས་སེམས་ཕན་འདོགས་ཡན་ལག

གོ ༔ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་མེད་གཞིའི་ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །ཉོན་མོངས་མེད་གནས་ཡན་ལག་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ངོ་བོ་

བཏང་སྙོམས་སོ། །རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་བྱེད་དྲན་པ་འཁོར་ལོ་སྟེ། །ཤེས་རབ་

མཚན་འཛིན་འཇོམས་པའི་གླང་པོ་ཆེ། །མྱུར་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྟ། །ཆོས་རྩལ་སྣང་བས་རབ་དགའ་ནོར་བུའི་འོད། །འདི་གཉིས་གོ་རིམ་ཐལ་འཕྲེང་ཡི་གེ་ནོར། །ཤིན་

སྦྱངས་མེད་བདེ་སྟེར་བཙུན་མོ་སྟེ། །མགོ་དགུའི་འབྱུང་གནས་

ཏིང༔ འཛིན་ཁྲིམ་བདག་མཆོག །བཏང་སྙོམས་འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་བློན་པོའོ། །རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་སྐྱེད་བའི་རིགས་གནས་ཀྱི། །མཁྲེན་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མཚན་ཉིད་

དོ། །སྣྲ་དོན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །ཁ་ཅིག་འཕགས་

@012B ལམ་ཡན་ལག་སློམ་ལམ་དང་། །སྦྱར་བ་མི་འཐད་མཐོང་ལ་ཡོད་ཕྱིར་ཟེར། །མ་ཁྲུབ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱར་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཆོ་སོ་བདུན་འཐོབ་པར་རྒྱུན་གསུངས་ཕྱིར། །འོན་

ཀྱང་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པས་མཐོང་སྟེ། །མི་ལྡོག་མེད་ན་དགའ་བ་མེད་གསུངས་ཕྱིར། །མཐོང་

དོན་རྗེས་སུ་དཔྱོད་པའི་ལྟ་བ་དང་། །དེ་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་བྱེད་རྟོག་པ་སྟེ། །ངག་ལུས་ཁྲིམས་དག་ངག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ། །ཡང་དག་འཚོ་བ་ལུས་ངག་གཉིས་གའི་སྟེ། །རྩོལ་འཚོས་ཁ་

གསག་གཉིས་སོགས་སྤོང་ཕྱིར་རོ། །རྙེད་འདོད་ཡིད་གཅུག་སྨྲ་བ་ཁ་

གསག་སྟེ། །ནོར་བསྡུགས་གཞོག་སློང་ངོ་སྒྲིན་བདག་བྲུང་ཕྱིན་ཏེ། །ཕྱོད་བྲུང་དགྲ་བཅོམ་བྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། །ཞེས་བརྗོད་ཐོབ་ཀྱིས་འཛལ་བར་ཉི་སྣང་གསུངས། །བྱེ་སྨྲ་རྣམ་རིག་མ་

ཡིན་གཟུགས་མེད་ན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་མ་ཚང་འགྱུར་ཞེས་སྨྲ། །དེ་ཉིད་

གཟུགས་སུ་མི་འདོད་སྡེ་དག་གིས། །སྒོམ་ཚེའང་ངག་དེས་དངོས་སུ་བརྗོད་དམ་ཅི། །ཞེས་རྩོད་ལན་དུ་བྱེ་སྨྲ་དེ་མིན་ཡང་། །མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། །ལོག་པའི་

ངག་ལ་མི་འཇུག་རྒྱུ་མཚན་ཅན། །དངོས་སུ་མཐོང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། །

རིགས་མིན་སྤོམ་པ་ཐོབ་པར་བཞག་གོ་ཟེར། །འོ་ན་སེམས་པའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པས་ཀྱང་། །རྟུང་སྟེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་མི་དགོས་ཤིང་། །དེ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ཕྱིར་མགོ་མཚུངས

སོ། །སྒོམ་སྦྱང་རིམ་པ་དུ་མ་སྦྱོང་དགོས་ཀྱང་། །མི་སྐྱོད་གཉེན་པོ་བསྒོམ་ལ་

ཡང་དག་རྩོལ། །རྒྱུ་མཚན་རྣམ་གསུམ་མི་བརྗེད་དྲན་པ་སྟེ། །ཞི་གནས་རྒྱུ་མཚན་རྒོད་ཆེ་མི་སྨུག་པ། །བསྒོམས་པའོ་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། །བྱིང་ཆེ་སྨུག་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་

བྱེད། །བཏང་སྙོམས་རྒྱུ་མཚན་ལྷུན་གྲུབ་འཇུག་པའི་ཆེ། །རྒྱུན་བསྲིང་བ་ལ་

@013A ༄༅། །དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་གསུངས། །མངོན་ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་ཡང་དག་ཏིང་འཛིན་ནོ། །དེ་བརྒྱད་བསྡུན་བཞི་སྟེ་ལྔ་བ་ནི། །མཉམ་གཞག་མཐོང་དོན་ཡོངས་གཅོད་

ཡན་ལག་དང་། །རྟོག་པ་དེ་དོན་གོ་བྱེད་ཡན་ལག་སྟེ། །ལས་

གསུམ་སྣ་ཁྲིམས་ཡོ་བྱད་བསླུངས་པ་ལ། །གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ །གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྩོལ་དྲན་ཏིང་འཛིན་ཏེ། །སྒོམ་སྤྱོང་དང་ནི་བྱིང་རྒོད་རྣམ་གཉིས་

དང་། །ཁྱད་འཕགས་ཡོན་ཏན་གེགས་རྣམས་འཛོམས་ཕྱིར་རོ། །ངག་སོགས་

གཟུགས་སུ་འདོད་རྣམས་ལུས་ངག་ལས། །རྫས་གཞན་ཕྱིར་ན་བཅུ་གཅིག་རྫས་སུ་འགྱུར། །སེམས་དཔར་ཡོད་པ་དང་མཐུན་གཉེན་པོའི་ལམ། །སྐྱོལ་པའི་ལམ་དང་མཐོང་ཆོས་བདེར་

གནས་ལམ། །འདས་ལམ་སྦྱོང་ལམ་སངས་རྒྱས་ལམ་དྲུག་ལས། །རྣམ་

ཐར་སྒོ་གསུམ་མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ་ནི། །ལྟ་བས་བྱས་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་མེད་ཅེས། །སྟོང་པའི་རྣམ་པ་སྟོང་དང་བདག་མེད་གཉིས། །མཚན་མེད་སྟོན་བར་རྣམ་རྟོག་དམིགས་མེད་
ཅེས། །མཚན་འཛིན་ཞི་དང་ཞི་བྱེད་འགོག་ལམ་བསྟན། །རྒྱུ་མཚན་ཅན་

ཞེས་བསྒྱུར་དགོས་གསེར་འཕྲེང་གསལ། །སྨོན་ལམ་དམིགས་སུ་མེད་ཅེས་སྨོན་མེད་དེ། །སྲིད་སྨོན་སེལ་ཕྱིར་སྡུག་ཀུན་རྣམ་བ་དྲུག །འདི་ལ་འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡང་དུ་མ་སྣེ། །བསྡུ་བར་
སྟོང་མཚན་སྨོན་མེད་སྐབས་བསྟན་དེར། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མོ་སྟོང་

ཉིད་ལ་སོགས་ཀྱི། །ཧིང་འཛིན་སྐབས་བསྟན་སྐྱེ་འཕགས་སྒོམ་བྱུང་གཉིས། །རྣམ་ཐར་སྐབས་བསྟན་འདས་ལམ་སྒོམ་བྱུང་ཉིད། །སྦྱ་སྦྱ་སྦྱི་དང་ཕྱི་མ་བྱེ་བྲག་ཕྱིར། །མཚིམས་མཛོད་དང་བོར་
སྒོམ་དང་གཉིས་པ་ལ། །སྒོམ་བྱུང་འདས་ལམ་མ་བཞག

@013B འཐད་བར་དཀའ། །བྱེ་སྨྲ་ལམ་ཡང་སུན་འབྱིན་ལམ་གསུམ་གྱིས། །གཙོད་ཕྱིར་སྨོན་མེད་ལ་བསྟན་གཞན་རྣམས་མཚུངས། །རྒྱུན་ལས་སྟོང་བར་བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་

དང་། །སྨྲོན་མེད་དམིགས་བ་སྡུག་བསྔལ་ཕུང་པོ་སོགས། །དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་མཚན་མེད་ཕྱིར། །བཙུ

ཏྟུག་སོགས་ལ་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་ཞིང་། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གཉིས་ཀ་ཡང་། །བསྡུས་ཕྱིར་སྟོང་པ་རྫས་ཡོད་བདག་ཙམ་མིན། །བཀའ་བཏགས་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྨྲོན་མེད་

དང་། །གསུམ་པས་སྟོང་བ་བཞི་བས་མཚན་མེད་འགྲུབ། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལས་སྦྱུལ་པའི་

ལམ་གསུམ་སྟེ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ཆེ། །ཐེག་དམན་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་རྒྱུན་བཅས་སོ། །ཁ་ཅིག་མཛོད་ལྟར་མི་ཉིད་ཁོན་ཟེར། །བྱང་སེམས་གཟུགས་དང་འདོད་

ལྟར་སྐྱེས་པའང་ཡོད། །སེམས་རྟེན་འཇོད་ལས་རྣམ་ཐར་གསུམ་བ་ནི། །བཞི་

པར་བརྟེན་ཡང་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་པོ་ཅི་རིགས་ཏེ། །འདོད་དང་དང་པོའི་སས་བསྡུས་ཁ་དོག་ལ། །ཆགས་བྲལ་གཉེན་པོར་མི་སྡུག་བསྒོམ་པར་

འདོད། །གོང་དེར་ཆགས་དང་བྲལ་ཕྱིར་མིག་ཤེས་འང་མེད། །གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་རྣམ་

ཐར་གསུམ་ཀ་ཡང་། །རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པར་བརྟེན་པར་གསུངས། །ཉི་སྣང་གཟུགས་མེད་གསུངས་པ་དེ་ཐོབ་ན། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཞིག་བསླ་པར་དགོངས། །ཡིག་

ཆར་བསམ་གཟུགས་གང་རུང་གསུངས་པའང་དེ། །གཞན་དུ་

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་པར་འགལ་བྱེད། །འདོད་ནས་སྲིད་རྩེའི་བར་དུ་སོང་འོང་གཉིས། །སླར་ཡང་འདོད་ནས་བཞི་བའི་བར་སོང་སྟེ། །མཐུན་པར་བྱ་བ་རབ་ཀྱི་དོན་ཡིན་

ཞིང་། །མཐའ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པར་བྱེ་སླ་འདོད། །གོང་མས་དེ་དོན་རབ་ཀྱིས་

@014A ༄༅། །མཐར་ཕྱིན་ཅེས། །བསྒོམས་སྟེ་དེར་གྱུར་པས་མ་གཏན་བཞི་ག་འདོད། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་དང་གཞིག་པ་ནི། །འབྲས་དུས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་རྩལ་སྣ་ཚོགས་

ཕྱིར། །སྡུག་དང་མི་དང་མི་དགའ་གསུངས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བཞི། །ཐོབ་སྟེ་དགའ་བ་

འདོད་ཀྱི། །གཉེན་པོར་རོ་མཉམ་སྡུག་བའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །དགའ་དང་མི་དགའ་གསུངས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བཞི། །ཐོབ་སྟེ་དགའ་བ་སྤྱངས་ཕྱིར་འདོད་ལ་དགོངས། །དམིགས་ཡུལ་ཆེ་

ཆུང་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་སོ། །སྒྲ་དོན་འབྱུང་ཆ་སྙོམས་ཕྱིར་སྙོམས་འཇུག

དང༔ །རང་སའི་ཀུན་དཀྲིས་མ་འདྲེས་རྣམ་ཐར་རོ། །རྣམ་ཐར་སྔ་མ་ཕྱི་མའི་སྔོན་འགྲོ་བར། །གསུངས་ཕྱིར་དང་པོ་གསར་ཐོབ་ལུས་མངོན་བྱེད། །བཞག་པར་དཀའ་ཕྱིར་རྟེན་གྱིས་

མཆམས་དཔྱད། །འདས་ལམ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་འགོག་སྙོམས་དགུ།

རིམ་གྱིས་འཐབ་ཕྱིར་མཐར་གྱིས་སྙོམས་འཇུག་གོ །འགོག་སྙོམས་རྟེན་ལ་ཁ་ཅིག་མིར་ངེས་ཟེར། །ལ་ལ་གཟུགས་མེད་རྟེན་ལ་གསར་སྐྱེ་འདོད། །ཕྱི་ནས་གཟུགས་སུའང་བསྒོམ་ལ་གསར་ཐོབ་མིར། །མཛོད་ལས་གསུངས་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་རིམ་བཞིན་ཁེགས།

གསེར་འཕྲེང་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་ལ་མེད་ཅེས་ཟེར། །མི་འཐད་ཆོས་སྐྱུར་སྙོམས་འཇུག་དགུ་གསུངས་ཤིང་། །མྱང་འདས་ལ་སོགས་མདོ་སྡེ་དུ་མར་གསུངས། །སེམས་རྟེན་རྩོམ་པ་དང་པོར་སྲིད་རྩེ་དང་། །ཕྱི་ནས་ས་དགུར་བརྟེན་པ་ཡུམ་ལས་གསུངས།།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཏིང་འཛིན་རྩལ་སྦྱོང་ཕྱིར། །དགག་བྱ་ཚོར་འདུ་གསང་འགོག་པ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཟླ་གྲགས་ས་བཅུའི་མདོར་བརྟེན་ནས། །གཙོ་བོ་ཆོས་ཉིད་སྟེང་དུ་ཚོར་འདུ་སོགས། །བཀག་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་ཅིང་། །འཕགས་སེང་ཚོར་འདུ་རགས།

@014B པ་བཀག་ཆ་དང་། །དེ་ལ་མཉམ་གཞག་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཆར་བཞེད། །མདོ་སེམས་ཚོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་ཙམ་གྱི། །ལྡན་མིན་ལ་འདོད་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། །རྒྱལ་ཚབ་དེ་

ལ་འདས་ལམ་མི་བཞེད་དེ། །འདས་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་འདས་ལམ་

དུ། །བཞག་ཅེས་རྣམ་བཤད་ལས་ནི་གསུངས་ཕྱིར་ཟེར། །དེ་མཐུས་ཐོབ་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ཕྱིར་ཏེ། །རྣམ་ཐར་སྐབས་སུ་དེ་ལས་ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་རགས་བཞི་བར་གནས་པའི་

ལས། །གསུངས་ཕྱིར་ཁྱབ་སྡེ་རགས་པ་སྨྲོས་དོན་ཕྱིར། །དེ་དང་འགོག་སྙོམས་མི་འདྲ་འང་མ་

ཡིན་ཏེ། །འཕགས་པའི་འཕྲོགཞ སྙོམས་ཟུར་དུ་མ་གསུངས་པ། །རྣམ་ཐར་སྐབས་དང་གཅིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་འདས་ལམ་ཡོད་མིན་ན། །ཡེ་ཤེས་སྙེ་ཚན་ཉེར་

གཅིག་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་གཞག་བློ། །འཕགས་སེང་

ཚོར་འདུ་རགས་བཀག་ལྡན་མིན་ལ། །བཞེད་ཅེས་རྣམ་བཤད་ཊཱིཀ་ཟིན་ལ་གསུངས་ཀྱང་། །དེ་བསྐྱེད་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །སྤྱི་མ་རྗེས་ཐོབ་པ་ལ་ཡོད་མེད་དཔྱད། །གཞན་

ཡང་འཕགས་ལམ་མིན་ན་ཞེར་གནས་ལས། །གསུངས་པར་

འགལ་ཏེ་ཞི་དང་རྣམ་ཐར་སྦྲས། །བསྟན་པ་འདས་ལམ་ཉིད་དུ་བསྟུ་བས་འགྲུབ། །མཛོད་ལས་ཕྲ་བ་ཕྲ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །གསུངས་ཕྱིར་ཕྲ་མོ་ཡོད་དེ་གཞན་དུ་ན། །སེམས་ལྡན་

གྲངས་སུ་མི་འགྲོ་དེ་ལུས་ཀྱང་། །རྟུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ལུང་ཡང་མཆོད་སྦྱིན་

མས། །ཞུས་པར་དགེ་སློང་འགོག་ལ་སློམས་འཇུག་དེའི། །རྣམ་ཤེས་ལུས་དང་མ་བྲལ་གསུངས་པར་འགལ། །རང་གི་གྲུབ་མཐའི་གང་ཟག་ངོས་འཛིན་མདོ། །གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀ་མཐུན་
གྲུབ་དེ་ལས་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས།

@015A ༄༅། །ཕུང་པོ་བཞི་ཚོགས་དགོས་གསུངས་དེར་ཡང་འགལ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཚེས་སེམས་ཡོད་འདོད་བ་ནི། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་བ་སོགས། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མདོ་སྡེ་དུ་
མར་གསུངས། །སྤྱོད་འཇུག་འགགས་པ་སླར་ཡང་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་

སློམས་འཇུག་བཞིན་ཞེས་དང་། །ཉན་སར་ཚིག་རིས་དེ་མཚུངས་གསུངས་མེད་ཀྱང་། །དགོངས་པ་ཚོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་པར་མངོན། །དོན་གསང་ལས་གསུངས་འདོད་ཚུལ་གསུམ་
ཡོད་དེ། །ཁ་ཅིག་ཚོར་འདུ་བཀག་ཙམ་བརྟག་འགོག་ཟེར། །ཐལ་འགྱུར་

བ་ཡི་འགོག་སྙམས་ཡུལ་དང་མཚུངས། །ལ་ལ་དེ་བཀག་ཆ་ཡི་ལྡན་མིན་ཟེར། །གཞན་དག་དེ་བསྙོམ་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཏེ། །ལངས་བའི་ཚེ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་ཕྱིར་ཟེར། །དང་པོ་མི་

འཐད་མ་མཐའ་འང་ཀུན་བཏུས་ལྟར། །འདུ་བྱེད་ཕུང་པོར་འཐད་

ཀྱི་རྟག་བར་མིན། །རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་གཉིས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། །རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཉིད། །གསེར་འཕྲེང་དེ་ཚེ་དབྱིག་བཤེས་སེམས་འདོད་པ། །ཐེག་བསྡུས་སོགས་ལས་

བཀག་ཅིང་སྐུ་མཆེད་ཀྱི། །གཞུང་ལས་གཞན་དུ་མཁས་པས་མ་བཀྲལ་ཕྱིར། །

ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ཡིས་མེས་མེད་འདོད་ཕྱིར་ཏེ། །རྟག་ཏུ་ཡིད་ཤེས་འབྱུང་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་ནས། །སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་རྣམས་བསལ་ཕྱིར་དང་། །འཇུག་ཤེས་ཡོད་ན་ཀུན་གཞི་མེད་

ཀྱང་དེ། །ཤི་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་འབྲེལ་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་མེད་

ཡིན་ཀྱང་སྙོམས་འཇུག་ཏུ། །གསུངས་བརྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པའམ། །འདི་ཡིས་འབྱུང་པ་སྙོམས་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུར་བཤད་བ་ཡང་། །མངོན་དུ་

བྱེད་བར་ནུས་པ་ལ་དགོངས་ཞེས། །རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཙལ་བར་བྱ། །མདོ་

@015B ལས་དྲུག་པར་འགོག་པ་འཐོབ་གསུངས་པ། །ལུགས་འདིར་དུས་ལ་སྦྱོར་གྱི་འཇིན་སྣངས་མིན། །ཉི་མའི་སྙིང་པོར་ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་འདིར། །ཞུགས་ན་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་

ལས་ཉམས་གསུངས་པ། །ཐེག་དམན་ལྷ་བུར་ཞི་བདེར་ཞེན་པ་ཡིས། །ཞུགས་ལ་དགོངས་ཏེ་པད་

དཀར་སོགས་ཀྱིས་ཤེས། །སྦྱོང་བའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞི། །ཆོས་ཤེས་རྒྱུན་མཐར་སྦྱོར་ཡང་ཐུབ་དགོངས་ལས། །མཐོང་ལམ་ལ་གསུངས་འཕགས་སེང་དགོངས་བར་

མཐུན། །སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་སྒྲིབ་སོགས་ཕར་ཕྱིན་བཅུ། །གང་དུ་གཏོགས་པའི་སྡེ་

ཚན་མཚན་ཉིད་པ། །འོག་མར་མེད་པའི་རིགས་གནས་མཁྱེན་པ་དེ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་པའི་དོན། །དབྱེ་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། །དེ་ཡིས་བརྗོ་བར་མི་

ནུས་རིགས་གནས་སྟོབས། །གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་བཅུ། །

འཁོར་དབུས་སྤྱངས་རྟོགས་ཆོས་རྟོན་འཇིགས་མེད་པའི། །ཆ་བཞག་མཐར་ཐུག་མཁྱེན་པ་མི་འཇོགས་པའོ། །ཆ་བཞག་མེད་ན་མཐར་ཐུག་གཞི་ཤེས་ཀྱང་། །དེར་འགྱུར་དགོས་ལ་ཐེག་

དམན་རྟོགས་རིགས་ཕྱིར། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྣམ་པར་འགལ་ཕྱིར་

རོ༔ །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྟོགས་རིགས་སུ། །མི་འཐད་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་སེམས་དཔའི་ཡིན། །རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་འཕགས་པ་འོག་མར་མེད། །སླུ་བའང་མི་རུང་ཉེར་ལེན་ལས་

སྐྱེས་ཕྱིར། །རང་དོན་སྤྱངས་རྟོགས་གཉིས་དང་གཞན་གྱི་དོན། །པར་

གཙོད་ཆོས་དང་ངེས་འབྱུང་ལམ་སྟེ་བཞི། །དམ་བཅས་པ་ལ་རྒྱལ་མེད་མི་འཇིགས་བཞི། །འཆད་བྱ་འཆད་བྱེད་སྤོབས་པ་སོ་སོར་ནི། །ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་སོ་སོར་གཟིགས་པ་ཡི། །རིགས་གནས་མཁྱེན་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །རང་གི་སྟེ་ཚན་འཕགས་པ@016A ༄༅། །འོག་མ་དང་། །ཚུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་འདྲེས་རིགས་གནས་ཀྱི། །མཐར་ཐུག་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་མ་འདྲེས་ཆོས། །དབྱེ་ན་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། །ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་དྲུག་དྲུག་གསུམ་གསུམ་མོ། །སྟོབས་བཅུ་མི་འཇིགས་བཞི་

དང་དྲན་ཉེ་གསུམ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བཅོ་བརྒྱད་བྱེ་སྒྲའི་ལུགས། །ཡེ་ཤེས་ལས་འཕྲོས་དུས་གསུམ་རྣམ་གཞག་ལ། །ཆོས་སྐྱོབ་དངོས་འགྱུར་གསེར་བུམ་བཅོམ་བཞིན་ཟེར། །དབྱངས་སྒྲོགས་མཚན་ཉིད་ཤས་ཆེ་ཆགས་བཞིན་ཟེར། །དབྱིག

བཤེས་གནས་སྐབས་རྟེས་ཀྱི་རྗེའུ་བཞིན་འགྱུར། །མ་བུ་གཞན་གཞན་འགྱུར་འདོད་སངས་རྒྱས་ལྷ། །དང་པོ་མི་འཐད་གྲངས་ཅན་ལུགས་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མི་འཐད་མཚན་ཉིད་འཆོལ་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་མི་འཐད་གསུམ་གར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་

པ་ཙུང་བཟད་འོན་ཀྱང་བྱ་བ་སོགས། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་གནས་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་དུས་གསུམ་དངོས་པོར་འདོད་བཞིན་དུ། །སྐྱེས་ལ་འགག་དང་སྐྱེས་ལམ་འགག་པ། །སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་དུས་གསུམ་ཟེར། །དེ་དག་དངོས་པོ་རང་ལམ་

བརྗེས་པར། །སྣ་མཁན་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཞག་པའི་ཕྱིར། །འགགས་ཟིན་ང་ལས་ནུ་དང་མ་སྐྱེས་བའི། །འཁོར་སྒྱུར་དུང་སོགས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་འགྱུར། །རང་ལུགས་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་འགག་ཆ་དང་། །དངོས་གཞན་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཆ། །

འདས་དང་མ་འོང་ངོ་གཉིས་ཀ་མེད་དགག་ཉིད། །ཁ་ཅིག་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་མཉམ་གྲུབ་ཟེར། །སྐྱེ་བ་རྒྱུ་དུས་ཡིན་ལ་གཞན་གཉིས་ནི། །དེ་ཡི་ཁྲིད་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་རྩིག་ལ་གཟབ། །སྐད་ཅིག་གསུངས་པའང་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་ནས། །སྐད་ཅིག་ལས་ལྷག

@016B མི་སྟོད་དོན་ཡིན་ཏེ། །རབ་བྱུང་ལོ་ནི་མགོ་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་དང་། །མཉམ་གྲུབ་བཅུ་གཉིས་ཟླ་བར་སྟོད་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདས་པའི་མི་ཡོད་དྲན་ཕྱིར་ན། །མ་ཁྲབ་དྲན་མཁན་དེ་ལ་ལྟོས་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་ཞིག་པ་བུམ་པའི་འདས་པ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་བུམ་པའི་དུས་སུ་

མ་འོང་ངོ། །སྐབས་དོན་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཡང་། །གཟིགས་ཚུལ་ད་ལྟར་བྱུང་བར་གཟིགས་མིན་ཡང་། །ད་ལྟའི་དུས་སུ་སྔ་ཕྱིའི་བྱུང་ཚུལ་ཀུན། །མངོན་སུམ་གཟིགས་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རྣམ་

པ་གསུམ་ལ་ཤེས་རྣམ་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། །རྣམ་མཁྱེན་བདེན་སྟོང་དང་ནི་རང་རྒྱལ་དང་། །སངས་འཕགས་མིག་ཤེས་གསུམ་ཀྱིས་མ་ངེས་ཕྱིར། །དེ་གསུམ་དོན་ནི་རིམ་བཞིན་ཡང་དག་མཐར། །མི་ལྡང་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། །སློབ་དཔོན་གཞན་

ལ་མ་ལྟོས་རང་བྱུང་གི །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་མངའ་བརྙེར་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆོས་ཀུན་རྣམ་བ་མ་ལུས་མངོན་སུམ་དུ། །རྟོགས་པའི་རིགས་གནས་མཐར་ཐུག་མཁྱེན་པའོ། །རྣམ་གྲངས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སླས་བརྗོད་ཙམ། །ཡིན་གྱི་ཟག་བཅས་དངོས་

མིན་ སྔར་བཤད་དོ། །བདག་འཛིན་དངོས་སུ་འཛོམས་པའི་སྦྱོར་བའི་རྟེན། །ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཤེར་ཕྱིན་གྱི། །སྟོད་རྩང་ཟེར་ཞིང་ལ་ལ་ཕྱི་ནང་གི །བཤེས་གཉེན་གཉིས་ལྡན་བྱང་སེམས་ཐབས་ཙད་ཟེར། །ཕྱི་སླར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་དང་པོའི་སྐྱོན། །འདི་

ནི་དམན་སྒྲིབ་ལ་གནས་གསུངས་པ་དཔྱད། །ཉན་སྟོད་སེམས་ཙམ་བྱང་སེམས་གཉིས་པའི་སྐྱོན། །འདིར་བསྟན་སྦྱོར་བ་བསྒོམས་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །ཡོད་ཕྱིར་དེ་ནི་སེམས་དཔར་མ་ངེས་སོ། །རང་ལུགས་རྒྱལ་བསྙེན་དེ་ལས་དགེ་རྩ་བསྐྱུན། །ཐེག་ཆེན་

@017A ༄༅། །བཞིས་ཀྱིས་ཟིན་པ་གསུམ་ཚང་པའི། །འདིར་བསྟན་གདུལ་བྱ་འདིར་བསྟན་ཉན་པའི་སྟོད། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལམ་གྱི་སྐྱོན་འགྲོ་ཕྱིར། །ལམ་ཞུགས་ལམ་མ་ཞུགས་དང་རིགས་ཅན་གསུམ། །ཉན་སྟོད་ཉན་ཐོས་

དེ་ཡང་སྟོད་རྩུང་མིན། །ཚིགས་བཅད་གཉིས་པས་བསྟན་པ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བསྙེན་བཀུར་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དྲི། །སྦྱིན་སོགས་སྤྱོད་དང་བཞིས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབ་བཞིས། །རིམ་བཞིན་ཉན་དང་ཚིག་འཛིན་དོན་མི་བཛེད། །ཚུལ་བཞིན་ཡོད་བྱེད་སྟོད་དེ་གཙོར་བྱས་ཀྱང་།

ཀྱང་། །དང་པོ་ཀུན་ལ་དགོས་ཕྱིར་སྦྱིར་ཞེས་གསུངས། །ཐ་མ་ཀུན་ལ་དགོས་པ་གཞུང་ཀུན་མཐུན། །ཉན་འཛིན་ཐོས་པའོ་བསམ་སྒོམ་ཐ་མ་གཉིས།། ༈ དེ་ནས་བསྒོམ་བྱ་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ནི། །གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་སྟོང་སྤྲོས་བྲལ་དུ། །

བསྒོམ་པའི་རིགས་གནས་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཁ་ཅིག་དེ་འདྲའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཟེར། །མི་འཐད་ཚོགས་ལམ་ལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་འདོད་པའང་ཁེགས། །དབྱེ་ན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་གནས་

བཀག་དང་། །སྦྱོར་བ་དེར་ཡང་མ་ཞེན་རྣལ་འབྱོར་བཀག །ཟབ་དཀའ་ཚད་ཡོད་གསུམ་སྟེ་ངོ་བོས་ལྔ། །ཚོགས་ལམ་ནས་བཟུང་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་འཇུག །དེ་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་དེ་ལྔའི་གནས་སྐབས་ལ། །ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་བཞག་ཅིང་ཐ་མ་ནི། །སྦྱོར་བ་དེ་

དག་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་འོ་ཟེར། །ཚིགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པ་འང་དང་པོ་ལྔའི། །གནས་སྐབས་ཡིན་པ་མི་རུང་སྟོང་ཉིད་ལ། །སྤྱག་པས་སྤྱངས་ཏེ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་གསུངས་ཕྱིར། །མཐའ་གསུམ་རིམ་བཞིན་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་

@017B དཀའ་ཚད་མེད་རྟོགས་པ་སྟེ། །གསེར་འཕྲེང་གཞི་ཤེས་ཐ་མལ་ལས་ལྷག་ཟབ། །ལམ་ཤེས་ཉན་རང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་དཀའ། །རྣམ་མཁྱེན་ཁྱད་པར་འགྲོར་མེད་གསུམ་རྟོགས་གསུངས། །ཧྲརྟིས་གསུམ་ལ་གནས་དང་རྣལ་འབྱོར་བཀག །གཉིས་གཉིས་དབྱེ་

བས་སྦྱོར་བ་ཉེར་གསུམ་འདོད། །རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་ཆེན་ལ་སོགས་བརྒྱད། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་སོགས་སྦྱོར་བའི་རྟོགས་ཐབས་བཞི། །སྟོན་བྱེད་མདོར་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོར་ཚོ། །གསུངས་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ལོ། །རིན་ཆེན་སྤྲིན་

སོགས་འབྲས་གཉིས་དུས་ཀྱི་གཅིག །རིམ་བཞིན་ཚོགས་གཅིག་ངེས་འབྱེད་ཆ་ལ་བཞ། །ལྗོན་གསར་དབེ་ཡིས་མཐོང་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཉེ། །མ་དགས་ལ་སྦྲུམ་མ་ཉེ་བའི་དཔེའི། །སངས་རྒྱས་སྨྱུར་ངེས་བདུན་ཉི་མ་ནི། །མངལ་སྦྲུབ་འདྲ་བར་རྒྱུད་བླར་

གསུངས་ཕྱིར་དང་། །དེ་གྲོལ་ལས་བརྒྱད་པ་ལ་གཞན་ནུར་གྲགས། །དེར་ལྔ་ཆོས་འཁོར་སྐོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ནུས། །ཐོབ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་དང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་། །བསམ་མི་ཁྱབ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །

འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་གཉིས་ཏེ་དགུ་པ་ལ། །སོ་རིག་བཞི་ཡིས་སེམས་ཅན་སྨིན་བྱེད་ཕྱིར། །རྒྱུན་ཞུགས་ནས་བཟུང་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར། །སྙེར་བའི་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྤྲིན་བྱེད་དང་། །བཅུ་པར་ཉེས་སེལ་རྣམ་དག་སྦྱོར་བའོ། །དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ས་མཚམས་སྦྱོར་བ

སྟེ། །བརྒྱད་པར་རྩོལ་མེད་འཇུག་ཕྱིར་ལོ་ཟླའི་མཚམས། །མི་དགོས་ཕྱིར་ན་ཚོགས་ནས་བདུན་པའི་བར། །འདི་དག་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ཚོགས་ཆེན་གྱི། །སྦྱོར་བར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་ཅེས་ཟེར། །མི་འཐད་དབང་རྟུལ་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྟོང་

@018A ༄༅། །ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་དེ་ཡིན་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་དབང་རྣོན་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཀྱང་མིན། །ཁ་ཅིག་ཡུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་པ་ཡིས། །ཐོབ་གསུངས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་ཟེར་ཁོ་ན་ཟེར། །ལ་ལ་རྒྱལ་ལས་དངོས་ཐོབ་

ཁོ་ནར་འདོད། །གཞན་དག་དེ་གཉིས་བཀག་ནས་འཐོབ་ཅེས་པ། །མ་འོངས་ཚིག་སྟེ་ཉི་སྣང་དགོངས་པར་སླ། །གསུམ་ཀ་མི་འཐད་དངོས་སུ་ཐོབ་པའམ། །དུས་དང་སངས་རྒྱས་མེད་ཀྱང་སྔར་ཐོབ་མཐུས། །མི་རིང་གཞན་གྱིའང་ལུང་སྟོན་རྒྱན་སྣང་

གསུངས། ༈ སྤྱི་ཕྱིར་སྦྱོར་བའི་མཇུག་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་བསྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྦྱོར་ལམ་བཞི་དང་ས་བཅུར་གཞོན་ནུ་དཔལ། །སྦྱར་ཡང་བཅུ་བཞི་ཚོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར། །ཁ་ཅིག

སྐྱོན་རྣམ་སྐྱེ་བའི་གེགས་ཡིན་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་སྦྱོར་བའི་རྒྱུའོ་ཟེར། །དེ་རྒྱུ་ལྟར་ཞོག་ནུས་དང་ནུས་ཅན་ཡང་། །མིན་ཏེ་ཕན་ཡོན་གསུངས་ཕྱིར་འབྲས་བུའོ། །ཁ་ཅིག་སྦྱོར་བསྒོམ་རྟེན་ཡོད་ཏན་དེ། །ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་འདོད། །

པ་ལ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་བསྒོམ་སྟོབས་ཟེར། །དང་པོ་མི་འཐད་ཐེག་དམན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ཡང་མིན་སྦྱོར་པ་གསར་བསྒོམ་ཚེ། །རྒྱལ་ཀུན་བསྲུང་ཕྱིར་བདུད་ཀྱིས་མི་རྩུགས་ཀྱང་། །སྦྱོར་བསྒོམ་སྔོན་སོང་མིན་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མིན། །ཁ་ཅིག

སེམས་དཔའ་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱང་འདིས། །ཡོན་ཏན་ལྔ་བར་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུངས་སོ། །གསེར་གླིང་པ་དང་ཨར་སོགས་ཚན་པ་གཉིས། །རིམ་བཞིན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་འདོད། །ཁ་ཅིག་སྔ་ཕྱི་མིང་དོན་སྦྱོར་དགོས་ཟེར། །རང་ལུགས

@018B རིམ་བཞིན་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་དེ། །ཚེ་འདིར་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཕྱིར། །ཚེ་རབས་གཞན་དུ་བདུད་བཅོམ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ཚེ་འདིར་བསྒོམ་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཐོབ་ཕྱིར། །ཚེ་རབས་གཞན་དུ་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་ཉིད་འབྱུང་། །ཚེ་འདིར་

བསྒོམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཕྱིར། །གཞན་ཆོ་ཀྱལ་བས་མངོན་སུམ་མཛད་པར་འགྱུར། །འདི་གསུམ་རིམ་བཞིན་དགྲ་ཡི་མཆོན་བཅག་དང་། །གཉེན་ལ་གོ་བསྐོན་ལག་ཏུ་མཆོན་གདང་བཞིན། །སྦྱོར་བའི་ནུས་པ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་མོ། །ལྷག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་

སྦྱར༑ །དྲུག་པར་འགྲོས་ཏེ་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་དབྱེད། ༈ ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་སྐྱེ་གནས་གོང་འཕེལ་གསུམ། །ཙི་རིགས་གེགས་བྱེད་ཆ་ནས་བདུད་ལས་སུ། །ཞེད་དེ་སྦྱོར་བའི་སྐྱོན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་བདུད་ལས་དངོས་སུ་མེད་ངེས་ཏེ། །ཆ་འབྲའམ་བདུད་ལས་

རྒྱུ་ཕྱིར་ཞེད་པ་མང་། །ཁ་ཅིག་སྐྱེ་གནས་གེགས་སུ་འདོད་མོད་ཀྱང་། །མ་ཡིན་སྦྱོར་བརྒྱུད་གདན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །སྐྱོན་གྱི་དབྱེ་བ་འགལ་རྐྱེན་ཉེར་གསུམ་སྟེ། །དོན་ཤེས་བར་གཅོད་སྤྱོབས་པའི་དབང་བྱ་བ། །ཚོགས་ཆེན་བྱུལ་དང་སྦྱུར་ཆེས་མི་བརྟན་གཉིས། །སྒོ་གསུམ་གནས་

ངན་ལེན་གྱི་དབང་བྱས་གསུམ། །ཐེག་ཆེན་ཉམས་བྱེད་རྒྱུ་བདུན་ཡུལ་མང་ལ། །རྟོག་སོགས་གཡེང་བའི་རྒྱུ་བརྒྱུད་རང་བརྟེན་ཞིང་། །བདུད་ཀྱིས་འབྱེད་སོགས་མཐའ་གསུམ་གཞན་བརྟེན་ནོ། །མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚང་སློམས་ལས་ཀྱིས་ཉམས་སོགས། །གཉིས་

བརྟེན་ཉེར་གཅིག་རང་བརྟེན་འགྲོ་གཉིས་སོ། །ཡང་ན་རིམ་བཞིན་རང་གཞན་ཐུན་མོང་དང་། །རང་དང་གཞན་བརྟེན་བཅུ་བཞི་གཉིས་བདུན་ནོ། །ཉམས་བྱེད་རྒྱུ་བདུན་ཚོགས་ལམ་མན་ཆད་དང་། །གཞན་ཡང་ཐལ་ཆེར་སྦྱོར་ལམ་མན་ཆད་དེ། །ཕྲ་མོ་མ་དགས་

@019A ༄༅། །བདུན་བར་དུ་ཡོད། །ཚོགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་སྐབས་སུ་དབེན་སློབ་གཉིས། །མ་མཐུན་སྟོབས་ཀྱིས་མི་སྦྱོར་སྐྱོན་ཡིན་གྱི། །སློབ་དཔོན་མཁས་པས་སློབ་མ་མི་མཁས་ཀྱང་། །འབྲིད་བ་སྐྱོན་མིན་དམ་པའི་ལུགས་

སྲོལ་ལོ།། ༈ དེ་ལྟར་སྐྱོན་ཡོན་བླང་དང་དོར་པའི་བློས། །སྦྱོར་བ་སྒོམ་ལ་མཚན་ཉིད་ཤེས་དགོས་ཕྱིར། །མདོ་ལས་ཤེས་མཚན་ལ་སོགས་རྣམ་བཞི་ལས། །ཕྱི་ནས་གོ་གཅིག་གསུངས་བ་རྗེ་བཙུན་གྱིས། །བསྡུས་ཏེ་བྱེད་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་

མཛད། །གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་ཤེས་མཚན་ལ་སོགས་བཞི། །རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་ཆོས་རྗེས་ཁྱབ་ལྡོག་ཁྱབ་དང་། །དཔག་བྱར་འདོད་ཀྱང་ཡིན་འགོད་ཡོད་འགོད་གཉིས། །གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མ་ངེས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཤེས་མཚན་ཡོད་

བྱོར་དང་། །སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་མེད་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་བསྟན་ཞེས་མཚན་སངས་རྒྱས་ལ། །མེད་དེ་འདི་ནི་སྦྱོར་བའི་ཞེས་མཚན་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ཀུ་མཱ་ར་ཡི་དེ་འཐད་
དེ། །བྱེད་པའི་ནུས་དང་མི་ལྡན་རྣམ་བཅད་ནས། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནུས་ལྡན་རྗེས་འགྲོ་

བསྒྲུབས། །ཁྱད་མཚན་གྱིས་ནི་ཉན་རང་ལ་སོགས་ལ། །ལྡན་པ་གཅོད་པས་ལྡོག་ཁྱབ་འགྲུབ་ཕྱིར་ཟེར། །དེ་ཙམ་རྗེས་ལྡོག་ཁྱབ་པའི་དོན་མིན་ཞིང་། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཕྱིར་སློབ་པར་
ངེས། །དེ་ལ་མཁྱེན་གསུམ་མེད་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཉམས། །གཽ་མའི་དགོངས་པར་མཛད་

དེ་ལོ་ཆེན་གྱིས། །སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུའམ་རང་བཞིན་སྦྱོར་བ་ལྔ། །མཚན་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མཚོན་བྱ་དང་། །བྱེད་མཚན་ཁྱད་མཚན་གཉིས་ནི་མཚན་ཉིད་དེ། །མི་ནི་མཚན་གཞི་སྤྲེག་བྱེད་མཚན་
ཉིད་དང་། །མི་ཡི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་མཚོན་བྱ་དང་། །མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་

@019B ཡོངས་གཅོད་ཚད་མ་ལ། །མཚོན་པར་བཤད་བཞིན་འདིར་ཡང་ཞེས་མཚན་གྱི། །སྦྱོར་བ་དེ་དག་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་དང་། །ལྡན་པར་རྟོགས་ཕྱིར་མཚོན་བ་ཞེས་བྱ་ལ། །འོན་ཀྱང་
འདིར་བསྟན་བཅུ་དྲུག་ཕྲག་གསུམ་གྱི། །བྱེད་མཚན་ཁྱད་མཚན་གཉིས་ལམ་དམིགས་

ཕྱིར། །མཚོན་པ་དངོས་མིན་དོན་ཡང་དེ་ཡི་ཡུལ། །ཡིན་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏོ་ཟེར། །མི་འཐད་དེ་བཞིན་གཤེགས་འབྱུང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། །ཤེས་མཚན་ཞེ་བརྒྱད་དངོས་སུ་ཐོག་ཟིན་ལ། །བསྟན་པ་རྒྱ་འགྲེལ་ཀུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་

ཅན་འགངས་ཙམ་ག་ལ་ཡིན། །ཤེར་འབྱུང་སྔར་བཤད་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི། །བདེན་རྣམ་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པ་ཤེས་མཆན་དང་། །དེ་གསུམ་ཐབས་ཤེས་གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོས། །སྐྱིད་ཕྱིར་སྐྱོན་རྣམས་ཀུན་བྲལ་རྣམ་དག་ཏུ། །འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཆ་

ནས་ནི་ཀྱང་མཚན་ཟེར། །རྣམ་པའི་སྐབས་དང་འདི་ཡི་མཁྱེན་གསུམ་སྦྱོར། །མིང་ཙམ་འདྲ་ཡང་སྐྱེད་ཚུལ་མི་མཚུངས་ཏེ། །སྔ་མ་བཅུ་དྲུག་བདེན་རྣམ་མཁྱེན་ཆ་དང་། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་སོགས་ཡུལ། །ཞེ་བརྒྱད་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་འཇོག

ཕྱིར་དང་། །ཁྱད་མཚན་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་ཡང་། །ནོར་ཏེ་སློབ་དཔོན་གཞི་ཤེས་བསལ་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་མཚན་སྦྱོར་རྣམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དུ། །མཚོན་ཏེ་འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་བྱེད་ཚུལ་ཟེར། །དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །འདིར་

ནི་མཚན་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཞེར་ཕྱིན་གསུམ་ཞེས་ཏེ། །འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་ཇི་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལ། །ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་ཞེས་དགོས་ཕྱིར། །ལམ་
ཉིད་རང་གི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ལ། །སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་མིང་གིས་

@020A ༄༅། །བསྟན་ཕྱིར་རོ།། ༈ རང་ལུགས་ལ་ཡང་མཚོན་ཚུལ་དུ་མ་སྟེ། །མི་ཡི་ཚ་བ་ལྟ་བུ་རང་མཚན་དང་། །མི་རྟག་བདག་མེད་ལ་སོགས་སྤྱི་མཚན་དང་། །བྱས་དང་མི་རྟག་
ལ་ཡང་མ་བྱས་དང་། །རྟག་སོགས་ལྡོག་ཆས་

དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། །མ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཆེས་གཉིས་བཀག་རིགས་མཐུན་ཙམ། །དེར་བསྒྲུབ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་མཚན་ཉིད་དང་། །དོན་ལ་མི་དགོས་འང་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་
ཕྱིར། །སློས་པ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་སོགས། །ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་རིགས༈ མི་

མཐུན་སེལ་དང་། །ལྡོག་ཆའི་མཚན་ཉིད་གཙོ་སྟེ་སྦྱོར་བ་ལ། །ཞེས་ཁྱད་བྱེད་དོ་ལྡོག་པས་དབྱེ་ཕྱིར་ཏེ། །སྦྱོར་ལ་རྟོགས་དང་འཕྲིན་ལས་མཐར་ཐུག་སྟེ། །དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེད་པའི་
ནུས་ལྡན་པར། །ཞེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་མི་ལྡན་རྣམ་གཙོད་དུ། །མཚོན་

ཞིང་ནུས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཡོད་ན། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་མི་དགོས་ཀྱང་། །ཁྱད་མཚན་གྱིས་ནི་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ། །གཞན་ལ་ལྡན་པ་རྣམ་གཅད་ཚུལ་གྱིས་མཚོན། །ཁྱད་མཚན་འདི་ཡི་ཤེས་མཚན་སོ་གཉིས་ནི། །ཉན་རང་སྦྱོར་བ་ལས་ནི་

རང་ལྡོག་སྒོས། །ཁྱད་པར་ཞུགས་པར་བསྟན་ཀྱང་གཞི་ཤེས་ཀྱི། །བཅུ་དྲུག་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་དེ་དག་ནི། །ཟིན་བྱེད་དབང་གིས་ནུས་པའམ་རྫས་ཀྱི་ཁྱད། །ཞུགས་ཀྱང་རང་ལྡོག་སྒོ་ནས་འཕགས་མིན་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་སྐབས་གསུམ་པར་བསྟན་ཟིན་དབང་བྱས་

ཟེར༑ །སྒོམ་ལམ་གྱིས་བསྡུས་སྦྱོར་བའི་ཁྱད་མཚན་ནི། །འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་ཕྱིར་ཞེས་མཁས་གྲུབ་གསུངས། །བར་བ་མཐོང་ལམ་སློས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྒྱུ་འབྲས་སྦྱོར་སྒོམ་གཉིས་ཀྱང་མཚོན་པར་གསུངས། །གསེར་ཕྲེང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མཚན་

@020B ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་མ་འདི། །རང་བཞིན་ནམ་མཚོན་ཕྱུར་བཤད་ཅེས་གསེར་ཕྲེང་གསུངས། །མཚན་མཚོན་ཚུལ་ཡང་བྱ་འོག་མ་བབ་པ་ཡི་སྐབ་ཁང་བཟད་དེ་ཉིད་བྱ་རོག་དེ་བསྟན་ནས། །ཤེས་ལ་མཚོན་པར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། །རྣམ་པར་

བཞག་འཇོག་མཚན་མཚོན་དངོས་མིན་ཕྱིར། །སྦྱོར་བར་མ་ཟད་སྦྱོར་བའི་ནུས་པ་ཡང་། །མཚོན་བྱར་བཤད་ལ་འགལ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ནུས་དཔག་ཀུན་ཅན་དངོས་པོ་གཅིག་ཕྱིར་
རོ། །དབྱེ་ན་འདིར་བསྟན་ཞེས་མཚན་སྦྱོར་བའི་དོན། །མཁྱེན་གསུམ་

དམིགས་བ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་སོགས། །གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འདིར་བསྟན་ཞེར་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞི་ལམ་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བ་
གསུམ། །དོན་ནི་གཞི་ཞེས་དམིགས་པ་ལྟར་དམིགས་ནས། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་འབྱུང་ཞེས་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི །ཆ་ནས་བཞག་པའི་འདིར་བསྟན་ལམ་ཞེར་ཕྱིན། །དང་པོའོ་དེ་བཞིན་ལམ་ཞེས་ལྟར་དམིགས་ནས། །སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་ཞེས་སོགས་རྣམ་
མཁྱེན་ལྟར། །དམིགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་སོགས།

བཅུ་དྲུག་ཆ་བཞག་འདིར་བསྟན་ལམ་ཞེར་ཕྱིན། །རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བའོ་སྦྱོར་དང་ཞེས་མཚན་གཉིས། །འཚོལ་བར་མི་སེམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལས་སློས། །ཞེས་མཚན་ལ་སོགས་མིང་གིས་
བསྟན་ཙམ་ལས། །མཚན་ཉིད་སྦྱོར་ལས་གཞན་གྱུར་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །མཚོན་

བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་ཞེས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བསྟན་གཞི་ཤེས་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་པོ། །གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཀྱང་གཞི་ཤེས་ཀྱི། །ཤེས་མཚན་འཆད་བྱེད་དངོས་བསྟན་མ་ངེས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི། །ཟིན་བྱེད་བདེན་མེད་

@021A ༄༅། །རྟོགས་པའི་ལམ་གསུངས་ཕྱིར། །རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བྱ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏེ། །ཐ་སྙད་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་རུང་ཆེན་པོར་སྨྲར། །གྲངས་ཀྱིས་གཞལ་བར་མི་ནུས་ཚད་མེད་དང་། །སེམས་དེ་དབང་ཤེས་ལ་ནི་བསྟན་མེད་པར། །མ་ཟད་

སངས་རྒྱས་སྤྱན་ལྡུས་བལྟར་ཡང་མེད། ༔ གཡོ་བ་སོགས་ཏེ་འདུ་བགྲམ་བཅུ་མ་པ་བཞི། །དེ་ལས་ལུང་མ་བསྟན་ལྟ་བཅུ་བཞི་སྟེ། །སྔོན་མཐར་བརྟེན་པ་འཇིག་རྟེན་རྟག་སོགས་བཞི། །ཕྱི་མཐར༔ བརྟེན་པ་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་བཞི། །མྱང་འདས་ལ་བརྟེན་གྲོལ་

བདག་གྲོང་ཕན་ཆད། །འབྱུང་དང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་བཞི། །ལུས་སྲོག་ལ་བརྟེན་རྫས་གཅིག་ཐ་དད་གཉིས། །སྒྲུབ་པ་མི་རུང་དགག་པ་དེར་མི་འོས། །དེ་ཕྱིར་ལུང་མ་བསྟན་པར་མ་བཤད་གསུངས། །རྩ་ཤེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་གསུངས་ཚུལ་དེ་ལས་

གཞན༔ །གྲོལ་བདག་ལེགས་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་གསུངས། །གསེར་འཕྲེང་བདག་གམ་སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་སྤྲུར། །མཐའ་དང་མི་ལྡན་རྟག་དང་གྲོལ་བདག་འབྱུང་། །གྲངས་ཅན་ལ་བརྟེན་གཡོ་བའི་ལྟ་བ་གསུམ། །ཀློག་ཕྱོགས་རྒྱང་འཕེན་ལ་བརྟེན་འདུ་བ

གསུམ། །གསེར་འཕྲེང་མཐའ་ལྡན་མཐའ་ནི་ཕྱི་མའི་ཆར། །མཛད་དེ་གྲངས་ཅན་པ་ལ་མཐའ་ལྡན་སྤྲུར། །གཅེར་བུ་པ་དག་བུམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི། །ཞིག་ཀྱང་རང་བཞིན་མི་འཇིག་སློ་བའི་ཕྱིར། །དགག་སྒྲུབ་ཆ་མཉམ་བཀྲམ་པའི་ལྟ་བ་གསུམ། །གནས་

མ་བུར་བརྟེན་ཀློག་ཕྱོགས་བཅུམ་པ་གསུམ། །བདག་འཛིན་མེད་ཡང་ཁྱད་གཞི་བཏགས་བདག་ལ། །བརྟེན་ཕྱིར་ཁྱད་ཆོས་འཛིན་པ་ལོག་ཞུགས་སོ། །རྣམ་མཁྱེན་ཤེས་མཚན་སྟོན་བྱེད་གཞུང་ཚིག་དེར། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྗོད་དང་

@021Bཤེས་མཛད་མངོན་སུམ་མཛད་གསུམ་དོན། །ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དབང་བྱས་ཟེར། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་གསུམ། །ཡང་ན་གདུལ་བྱ་སྤྱི་ལ་བརྗོད་མཛད་ཅིང་། །སྨིན་པ་རྣམས་ལ་སྒོམ་པའི་ཤེས་པར་མཛད། །རྣམ་གྲོལ་གདུལ་བྱས་མངོན་སུམ

མཐོང་མཛད་དོ། །བསམ་མི་ཁྱབ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཅི་རིགས་ཀྱིས། །ཐེག་དམན་ལས་འཕགས་ཆ་བཞག་ལམ་ཤེར་ཕྱིན། །སེམས་དཔའི་ཁྱད་མཚན་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་
ཕན་བདེ་སྒྲུབ་སོགས་བྱེད་པའི་ཆོས། །བཅུ་གཅིག་ཆ་བཞག་འདིར་

བསྟན་ལམ་ཤེར་ཕྱིན། །འདིར་བསྟན་སེམས་དཔའི་བྱེད་མཚན་སྦྱོར་བ་སྟེ། །དང་པོ་དགུ་དང་མཐའ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན། །འགྲོལ་ཆེན་གཉིས་ལས་སྦྱོར་བ་གསུམ་དང་སྦྱར། །འགྲོལ་
ཆུང་ཞི་ཤེས་ཙམ་གྱི་ལྡོག་པ་ནས། །གསུམ་ལས་མི་ནུས་ཕྱིར་ན་གོང་

གསུམ་སྦྱོས། །གླིང་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སོགས་གསེར་འཕྲེང་གསལ། །མཚན་གཞིའི་སྦྱོར་བའི་དོན་ནི་ཤེས་ཁྱད་བྱེད། །གསུམ་ཀྱིས་མཚོན་པ་ལས་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྟན་པའི། །སྦྱོར་བའི་
དངོས་ཉིད་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞི་ཤེས་སྦྱོར་གཞི་གསུམ་གྱིས་མཚོན

ནམ་དཔྱད། །དགོས་ཏེ་ རྩོད་སྤོང་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་བཞིའང་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཟིན་བྱེད་གཙོ། །འདིར་བསྟན་མཚན་ཉིད་གོ་གཅིག་ཚོགས་ལམ་ནས། །རྒྱུན་མཐའི་བར་རོ་
གཞན་དུ་རྒྱལ་བར་འབྱུང་།། ༈ ཐར་ཆ་ནས་བཟུང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་རིམ་ལ། །གྲངས་

མེད་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ངོས་བཟུང་སྟེ། །རྒྱུན་གྱི་ཆེད་བླུའི་གདུལ་བྱ་ངོས་འཛིན་དང་། །དེ་ནས་སྨིན་བྱེད་ལམ་གྱི་སྐྱེ་རིམ་དང་། མངོན་རྟོགས་ཁྱད་བར་ཅན་གྱི་སྐྱེ་རིམ་གསུམ། །དང་པོ་སྔར་བཤད་མཁྱེན་གསུམ་རྣམ་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་བཞི་སོགས་བསྒོམས@022A ༄། །མཐུས་འགག་ཞིག་ལ། །ཐར་ཆ་གྲངས་མེད་ཚོགས་དང་མཉམ་འབྱུང་སྟེ། །དད་དང་དྲན་པར་མཁས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཅིང་། །བརྩོན་འགྲུས་མཁས་པས་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་མཁས་ཕྱིར་ལྷ་བ་ཡི།།

དཔྱད་བ་རྫོགས་ཕྱིར་རོ་དེ་ལས་དང་པོ་གཉིས། །ཐེག་ཆེན་འཇུག་སྒོའི་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་སྟེ། །དེ་ནས་གསུམ་པས་སྦྱོད་པ་སྤྱི་བསླབ་དང་། །ཕར་ཕྱིན་མཐའ་གཉིས་སློབ་ཚུལ་མཐའ་གཉིས་སོ། །མདོ་ཡི་ཚིག་ཟིན་དད་སོགས་རྒྱུང་འབྲིང་དང་། །དབང་པོ་

རྟུལ་འབྲིང་ཉན་རང་ལ་ཡིན་ཕྱིར། །བྱང་སེམས་མིང་གིས་བཏགས་ནས་གསུངས་པ་ལས། །བྱང་སེམས་ཉིད་ལ་རིགས་ཅན་གསུམ་འདོད་འབྲུལ། །ཁ་ཅིག་རྩ་བར་བཤད་པའི་རྣོ་རྟུལ་ཡང་། །ཐེག་དམན་ལ་འདོད་མི་རིགས་དེ་གཉིས་ནི། །རྫོགས་བྱང་

དོན་དུ་གཉེར་བར་མཚུངས་པ་ལ། །རྣོ་རྟུལ་དབང་གིས་དཀའ་བླ་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རྣོ་རྟུལ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་ཏེ། །འབྲིང་པོའོ་ཟེར་ཡང་དེ་ནི་རྟུལ་པོས་བསྡུས། །དད་སོགས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི། །ཐབས་ཤེས་ཁྱད་བར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་

པའི། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་དབང་རྣོན་ཆོས་མངོན་རྟོགས། །འདི་ཡི་དངོས་བསྟན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དོན། །གཞན་ནི་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཚོས་ཟིན་པ་དང་། །རང་བཞིན་དབང་འབྲིང་དབང་རྟུལ་མངོན་རྟོགས་སོ། །ཐར་པའི་ཆ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཐར་ཆ་སྟེ། །ལུས་རྟེན་

སེམས་རྟེན་གཉིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན། །རྒྱུན་བརྟེན་ཡུལ་ལྷ་གང་རུང་རྟོགས་དགོས་ཀྱི། །ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་དོན་གསུངས་ཤིང་། །གདམས་དང་རྗེས་བསྟན་གང་རུང་དབང་བྱས་ན། །དེར་གྱུར་འཕགས་པ་ཡོད་

@022B གསུངས་དཔྱད་བྱ་སྟེ། །བདེན་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་ཆོ་ལུང་གི་ཆོས། །གཟིངས་དང་འདྲ་ཕྱིར་ཆེད་དུ་མི་བརྟེན་བས། །རྒྱུན་ལས་རྟོག་གེར་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་དང་། །དམ་བཅའ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་མ་ངེས་དང་། །ཆོས་ཀུན་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་མ་ཁྱབ་དང་། །

ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ལས་དོན་དམ་མ་མཐོང་དང་། །སྦྱོབས་པ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་སྐྱོ་བ་ཅན། །འདི་ལྷ་སོ་སྐྱེ་ཁོ་ནར་སྦྱར་ཕྱིར་རོ། །ཀློ་བརྟན་རྟོག་གེའི་གཞུང་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད།། ༈ གཉིས་པ་སློབ་བྱེད་ལམ་ལ་དངོས་དང་ནི། །མངོན་རྟོགས་གོ་རིམ་

ལོག་རྟོག་སྤངས་པ་གཉིས། །མཉམ་གཞག་ཤེས་རབ་སྒོམ་ཚུལ་སྤར་བཤད་ནས། །རྗེས་ཐོབ་བརྩེ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་རྣམས། །འདིར་གསུངས་བསྒོམས་པས་སྦྱོར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་འགྱུར། །འདིར་ནི་རྩ་བའི་ཚིག་དང་སྦྱོ་བསྟུན་

ཏེ༔ །དྲོད་སོགས་སྤྱི་ལ་སྦྱར་ཡང་སྦྱང་བ་གཉིས། །ཕྱི་སྣེ་མཉམ་བྱམས་གཉིས་དང་ཕན་སོགས་གསུམ། །ཕ་མའི་སེམས་སོགས་ལྔ་དང་དྲོད་གསུམ་སྦྱར། །ཚིག་གསལ་སེམས་མཉམ་ཁོ་ནར་དྲོད་ཆུང་སྦྱར། །སྡིག་ལས་ལྡོག་ཅིང་གཞན་དགོད་བསྔགས་བརྗོད

དང༔ །སྦྱིན་སོགས་ལ་གནས་གཞན་འགོད་བསྔགས་པ་བརྗོད། །ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་གནས་སོགས་རྩེ་མོ་གསུམ། །བདེན་བཞིར་ཤེས་སྦྱོང་སོགས་བྱེད་གཞན་འགོད་དང་། །རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་སོགས་ཤེས་ཀྱང་མངོན་མི་བྱེད། །མཐོང་སོགས་ལ་གནས་

གཞན་འགོད་བཟོད་པ་གསུམ། །སེམས་ཅན་སྨིན་དང་མངོན་ཤེས་སྐྱེད་པ་དང་། །རྣམ་མཁྱེན་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་འགོད་ཆོས་མཆོག་གསུམ། །ཁ་ཅིག་རྩ་བར་སེམས་ཅན་དམིགས་པ་དང་། །བདེན་ཤས་རྣམ་པར་གསུངས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱིས། །བདེན་

@023A ༄༅། །ཞེས་དམིགས་པར་བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་ཡི། །སེམས་ཙན་ཆད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འཐད་ཟེར། །སློབ་དཔོན་རྩེ་མོ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་། །སྦྱོར་གསུངས་ཕྱིར་ན་སེམས་
ཙན་ཆད་པ་དང་། །བདེན་པ་དམིགས་པར་

གསུངས་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཇོད་ཚུལ་འདི་ནི་སྦྱི་ལ་མི་རུང་དམ་དབྱད། །རང་ལུགས་གཙོ་བོར་ཐབས་ཆས་ཁྱད་པར་དུ། །བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མངོན་རྟོགས། །ཐེག་ཆེན་
ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དོན་ཡིན་ནོ། །མངོན་རྟོག་གོ་རིམ་

ལོག་རྟོག་སྤོང་ཚུལ་ནི། །ཁ་ཅིག་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་སྐབས་དྲུག་ཏུ། །གསུངས་ཀྱང་མི་ཟློས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དེ། །བསྒོམ་བྱ་མི་མཚུངས་ཕྱིར་ན་མི་ཟློས་ཤིང་། །བཞི་པར་ས་བརྒྱད་
ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཆུང་གསུམ། །ལྔ་པར་དགུ་དང་བཅུ་པའི་སྟོད་ཆ་དང་། །དྲུག

པར་བཅུ་པའི་སྨད་ཆར་སྦྱོར་མཐོང་སོགས། །མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་ཟློས་སོ། །ཕྱི་མ་འདི་ལ་ཡིག་ཆར་སྟོད་ཆ་གསུངས། །དེ་དག་དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་རྩ་བ་ལས། །བག་ལ་ཉལ་
ཀུན་འཛོམས་ཞེས་གསུངས་ཕྱིར་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་

པར། །གསུངས་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཚུངས་ཏེ་སྐབས་དང་པོར། །སྦྱོར་ལམ་སྐབས་སུ་དག་པ་ལྔ་གསུངས་དང་། །དཔའ་བར་འགྲོ་དང་ཀློམ་ཟད་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་མོས་སྒོམ་ཙམ་དང་
རྒྱུར་གནས་ལ། །འདོད་ན་ཁྲོད་ཀྱི་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་བའི་དབང་

བྱས་མི་རིགས་ཏེ། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་རྟགས་རྫོགས་རྗེས་སློབ་བའི་ཆོས། །ཞད་ཟིན་ད་ནི་མི་སློབ་དགེ་འདུན་ཞེས། །གཉིས་སུ་ཕྱི་ཕྱིར་ས་བརྒྱད་གཅིག་བུར་འགལ། །སྟུད་འགྲེལ་སློབ་དཔོན་
སྔ་མའི་ཕྱོགས་བཟུང་སྟེ། །གསུངས་ཀྱང་རང་ལུགས་ཁྲུག་པའི་དབང་བྱེད་

@023B པ༔ །འགྲེལ་ཆེན་བཞིན་ནོ་དེ་ཡང་སྐབས་དྲུག་ལས། །དང་པོ་གསུམ་ནི་བླང་བྱའི་དབང་བྱས་ཞིང་། །གཞན་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་དབང་བྱས་ལ། །ནང་གསེས་ཀྱི་ཡང་མི་
འདྲ་སྦྱོར་བ་གསུམ། །རིམ་པས་རེ་རེ་ཙམ་ཞིག་བསྒོམ་སྙམ་པའི། །ལོག་རྟོག་བསལ་ནས་མཉམ་དུ་

འཇུག་ཕྱིར་རོ།། ༄ གསུམ་པ་མངོན་རྟོགས་གོང་མ་སྐྱེ་རིམ་ལ། །སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་རྟགས་དང་། །སྐུ་གསུམ་འགྲུབ་བྱེད་ལམ་གསུམ་ཞད་པ་གཉིས། །ཁ་ཅིག་རྟགས་ནི་
ལུས་ངག་མཚན་མ་ཟེར། །དེར་གྱུར་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་ལོག་ཆ་དང་། །

ཐེ་ཚོམ་མི་ཁོམ་ཟད་ཆ་བྱམས་ཡིད་སོགས། །ལུས་ངག་མཚན་མ་མིན་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །གཞན་དག་རྟགས་ནི་གཞན་གྱིས་དབོག་པའི་དུས། །ཁོ་ནར་བསམས་ཏེ་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག །མེད་ཅེས་སླ་བ་དག་ཀྱང་འདིས་ཁེགས་སོ། །ཁ་ཅིག་རྟགས་འདི་འབྲས་

རྟགས་ཁོ་ན་དང་། །ལ་ལ་རང་བཞིན་རྟགས་འདོད་གཞན་དག་ནི། །གཏན་ཚིགས་སློ་ནས་དབོག་པ་མེད་ཅེས་ཟེར། །གསུམ་ག་མི་འཐད་མདོ་ལས་འབྲས་རང་གཉིས། །ཅི་རིགས་སློ་ནས་རྟོགས་པ་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །གཡོ་ཅན་སེམས་དང་ལུས་ངག་མི་མཐུན་ཀྱང་། །ལུས་

ངག་སློ་ནས་དཔོག་བ་མི་འགལ་ཏེ། །དམ་པ་རྣམས་ནི་དགོས་དབང་མ་གཏོགས་པ། །ནང་གི་སེམས་དང་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གཟུགས་ལས་ལྡོག་སོགས་རྟགས་ཞེ་བཞི། །གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྡོག །དགེ་འདུན་དོན་དུ

འདོད་པ་རྒྱལ་བས་ཁེགས། །སློབ་པའི་དབང་བྱས་ན་ཡང་མཐོང་ལམ་པ། །དབང་རྟུལ་དེ་ཡིས་རྟགས་རྣམས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སློབ་དང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གཉིས་ཡིན་ཕྱིར་འགལ། །ངོང་སྟོན་མདགས་ལ་སྦྱོར་བའི་སློས། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་རྟགས་ཐོབ་ཀྱང་བསམ་

@024A ༄༅། །པས་མིན། །རང་ཙམ་དོན་དུ་ཐར་པ་འདོད་ཕྱིར་ཏེ། །ལུང་ལས་ཇི་སྲིད་ས་བརྒྱད་མ་ཐོབ་པ། །དེ་སྲིད་ཐེག་པ་དམན་པས་འཇིགས་གསུངས་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་སེམས་
བསྐྱེད་ཉམས་པའི་བྱང་འཕགས་མཚར།།

ལུང་འདི་རྒྱུད་བླ་དང་ནི་ལང་གཤེགས་ཞེས། །མང་པོ་འབྲུལ་ཡང་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོའི་ཡིན།། ༈ རང་ལུགས་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་སྒོས་གཟུགས་སོགས་ལ། །བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་ལྡོག་སོགས་
རྟགས་ཞེ་བཞི། །གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་

ལྡོག །རྟགས་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་དུ་འདོད། །སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་ལ་ཉི་ཤུ་བཅུ་དྲུག་བརྒྱད། །སྦྱོར་ལམ་བཞིར་ཡང་བཅུ་གཅིག་དྲུག་གཉིས་གཅིག །མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག
གསུངས་པ་ནི། །ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་ལག་རྗེས་ལུས་ངག

གི །བྱ་བར་རྒྱུ་ཡི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །རེ་རེར་རྣམ་བརྟགས་དང་མཚན་མ་གསུམ། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ལ་ལྟོས། །མཐོང་ལམ་ལས་འཕྲོས་དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་
ལ། །ཀུན་བཏུས་བསྡུ་བ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་རྩུལ་མང་། །སྒོམ་ལམ་ཁྱད་

ཆོས་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་གསུམ། །དབྱེ་བ་ལས་འཕྲོས་གྲངས་དང་བྱེད་པ་ལ། །རྩོད་པ་སྤོང་རྒྱལ་གཉིས་སོ་དང་པོ་ནི། །གྲངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས། །འདི་ཡི་བདེན་པ་
དབུ་མ་རང་ལུགས་ཀྱི། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་འགྲེ་སོགས་འདོད་ཀྱང་

མིན། །རྫས་སམ་དངོས་པོ་རང་མཚན་དོན་དམ་དང་། །ལྡོག་པ་སྤྱི་མཚན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །བྱེད་པར་དོན་དམ་ཐ་སྙད་ལ་ལྟོས་
པའི། །རྩོད་པ་གཉིས་སོ་བྲི་འཕེལ་དོན་དམ་པར། །མེད་པར་ཐལ་བ་འདོད་པ་

@024B ཁོ་ན་དང་། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་རེ་རེ་བ་སོགས་ཀྱི། །མིན་ཡང་མ་ངེས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པས་སོ། །ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་བྱེད་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྦྱོར། །ངོ་བོ་རྟེས་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
ཡང་། །བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་བའི་སྐབས་བཙོམ་པའི། །ཆ་ནས་བཞག་པའི་དག

སའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་འདོད། །དག་སའི་བདག་མེད་ཕྲ་རགས་གསུམ་རྟོགས་པའི། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡང་ཤེས་རབ་ཆ་ཡིན་ཞིང་། །ཆོས་སྐུའི་ལག་རྗེས་
གཙོ་བོར་འཛོག་བྱེད་ཕྱིར། །འདིར་གསུངས་རྟགས་འདིས་ཤེས་རབ་ཆ་ཀུན་

འགྲུབ༔ །གསེར་འཕྲེང་ཚོགས་ལམ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་གསུམ། །སྒོམ་ཚུལ་གསུངས་པར་འཕྲུལ་ནས་ཐོབ་པོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་ཊཱིཀ་ཀྱི་ཚེ། །བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་གོ་
སྐབས་མ་བཙོམ་ཕྱིར། །རྟོད་ཚུལ་འདི་དག་ཁ་ཅིག་དབུ་སེམས་

དང་། །ཁ་ཅིག་ཐལ་རང་ཁོ་ནའི་རྟོད་ཚུལ་ཟེར། །ལ་ལ་དེ་གཉིས་མི་འཐད་འདི་དག་ནི། །མདོ་ལས་དངོས་བསྟན་རྟོད་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཟེར། །གསུམ་ཀ་མི་འཐད་འདི་ལ་དོན་སྤྲོ་
དང་། །སེམས་ཙམ་རང་རྒྱུད་པའི་རྟོད་ཚུལ་ཏེ། །ཐལ་རང་སེམས་ཙམ་གསུམ་གྱི་ལན་རེ་ཡང་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི །བདེན་གཉིས་འཇོག་མཚམས་ཕྲ་རགས་མི་མཚུངས་ཕྱིར། །མདོར་གསུངས་གྲུབ་མཐའི་རྟོད་ཚུལ་མིན་དགོས་ན། །གྲུབ་མཐའི་རྟོད་ཚུལ་མདོ་དོན་
མིན་པར་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་གཞན་གསོད་རྨིས་པ་མངོན་ཞེན་གྱིས། །བསད་

པས་སྡིག་གཅོད་ལས་ལམ་རྫོགས་པར་སྨྲ། །རྨི་ལམ་མི་ལ་སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་དེ། །མི་འཐད་ཕམ་བསད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་ནས་ལས་ལམ་རྫོགས་གསུངས་པ། །གནོད་
སེམས་བྱས་བསགས་ཚང་བ་ཡིན་ནམ་དཔྱད། །རོང་སྟོན་དེར་སྤྱིག

@025A ༄༅། །གསོག་ན་ཕམ་པ་ཡང་། །འབྱུང་ཞེས་རྫོད་དེ་བཅས་དབང་མ་དགོངས་སོ། །འདི་ལས་འགྲོས་ཏེ་མདོར་གསུངས་ཀླུན་ཀ་ནི། །ལས་མེད་ལས་འབྲས་དོན་དམ་ཐལ་བ་
དང་། །ལུང་འགལ་རྨི་ལམ་ལས་གསོག་ཐལ་

བ་བཞི། །ཉིན་ཡང་ལས་མེད་ཀླུན་ཀ་དང་པོའོ། །དོན་དམ་དུ་འདོད་ཀུན་རྫོབ་ཙུན་དཔེ། །མ་གྲུབ་ཞེན་པས་གསོས་ན་བྲི་འཕེལ་ཕྱིར། །འོ་ན་རྨི་ལམ་ལས་ཀྱང་བྲི་འཕེལ་དུ། །འགྱུར་ཕྱིར་
དོན་དམ་ཐལ་བ་གཉིས་བའོ། །ལས་ནི་དམིགས་བཅས་སྐྱེ་ཕྱིར་མདོན་

ཞེན་གྱིས། །འཕེལ་བ་བདེན་ཕྱིར་མ་ཡིན་རྫུན་ཕྱིར་མིན། །གཉིས་པར་བརྒྱད་སྟོང་བདེ་གཤེགས་ལས་གསོག་འཕངས། །དམིགས་བཅས་སྐྱེན་མདོ་ལས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །དབེན་
གསུངས་ལུང་འགལ་ཀླུན་ཀ་གསུམ་པའོ། །དབེན་པ་དོན་དམ་སྐྱེ་བརྫུན་ཕྱིར་རུང་། །རྨི་

ལམ་ལས་ལམ་རྫོགས་འགྱུར་བཞི་བ་སྟེ། །རབ་འབྱོར་མ་འོངས་རྒྱལ་འབྱུང་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །བྱམས་པར་ཁ་འཕངས་དེས་ཀྱང་ཀླུན་ཀ་ཡི། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་གསུངས་ཏེ་དོན་གྱི་
ལན། །དེ་ནས་ལོངས་སྤྱུལ་འགྲུབ་བྱེད་ཞིང་དག་དང་། །ཐབས་

མཁས་གཙོར་བསྟན་ཀུན་ཀྱང་ཚོགས་གཉིས་འབྲས། །ཁྱད་པར་ཐབས་མཁས་འབྲས་བུ་བདུད་ལས་རྒྱལ། །བདུད་ཀྱང་བཞི་སྟེ་གང་ཞིག་འཆི་བ་ནི། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ཕྲ་རགས་
དང་། །གང་གིས་འཆི་བ་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བཅས། །འཆི་བའི་

ངོ་བོ་ཕྲ་རགས་འཆི་བདག་བདུད། །དེ་ལས་འདའ་བའི་བར་གཅོད་འདོད་ལྷ་དང་། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་ལྷའི་བུའི་བདུད། །ཁ་ཅིག་བདུད་བཞི་རྒྱུན་ཆད་མི་རིགས་ཏེ། །འདོད་ལྷ་དེ་ནི་
སངས་རྒྱས་འགྱུར་ཕྱིར་ཟེར། །མ་ཁྱབ་ངན་འགྲོ་རྒྱུན་འཆད་གསུངས་

@025B ཕྱིར་རོ། །བདུད་བཞི་རགས་པ་ཙམ་ལས་འདའ་ཚུལ་ནི། །ཐེག་དམན་ལྷག་མེད་ཆེ་དང་དགྲ་བཅོམ་ཆེ། །གཉིས་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཆེ་དང་མཐོང་ལམ་ཆེ། །རིམ་བཞིན་ཕྱི་མ་ཐེག་ཆེན་
སྦྱོར་ལམ་དུས། །གཞན་གསུམ་ས་བརྒྱད་ཆོའོ་ཁ་ཅིག་གིས། །རགས་པ་མི་སྦྱོར་ཐེག་དམན་གང་ཟག

བཞིང་། །སྔར་བཞིན་ཕྲད་པ་མི་རིགས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ། །ཅིག་ཅར་བཅོམ་དང་ལྷུན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །གཏེར་མངའ་སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་དུས་མཉམ་ཕྱིར། །ཚུལ་འདིར་འབད་
པ་ལས་བྱུང་ལེགས་བྱས་མཐུས། །ཐོས་བའི་རྟེས་འཇུག་སྐྱབ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །

ཁྱད་པར་བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་ཤར་བའི་ཚེ། །གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་རོ་ཡིས་ཚིམ་པར་ཤོག ། ༈ ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་པའི་འཆི་མེད་ལམ། །བགྲོད་པའི་མཁྱེན་དཔྱོད་ཟླ་ཞལ་འཛུམ་རླབས་ཅན། །ལེགས་བཤད་ག་བུར་ཐིགས་པ་འབུམ་གཡོ་བ། །

དཔལ་ལྡན་བླ་མ་སླིང་གི་སྨུན་སེལ་རྒྱལ། །སྐབས་བཞི་པའི་ཚིག་དོན་ཀུན་ཚང་ཞིང་། དཀའ་གནད་རྣམས་གསལ་བར་ཕྱེ་སྟེ་མདོར་བསྡུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་བཞིན། རྗེ་བླ་མ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་

པའི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བཞེས་པ་མེ་རྟའི་ལོར་ལྷ་ལྡན་མཚན་བཏགས་གནང་ནས་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་ཁར་ཕེབས་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་དང་། དོན་གཉེར་བ་གྲངས་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆོས་མང་པོ་གནང་དགོས་པས་བྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྐབས་ཕྱག་དཔེ་ལ་གསར་

དུ་གཟིགས་ལོང་མ་བྱུང་བར༈ འཕྲལ་དུ་ཐུགས་ལ་གང་བཞུགས་རྣམས་སྒོ་མང་བླ་མ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་སྐྱེ་གྲགས་བརྒྱལ་མཚན་བདག་ལ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་འཛིན་ཆོས་སུ་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ།། །།རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི།།

@026A ༄༅། །དང་འཇམ་མགོན་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན། །འཕེལ་རྒྱས་འགྲོལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་སླད། །དད༓ བ་བརྒྱ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གན་མཛོད་ནས། །ཆོས་སྦྱིན་འཛད་མེད་གཏྲའི་རྒྱུན་འདི་སྤེལ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

@026B བླནྐི་པགེ