@001A ༄༅། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལུང་རིགས་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@001B ༄༅། །ན་མོ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ། སྲིད་གསུམ་འཛིན་མའི་ཁྲོན་ལས་རབ་འཕགས་ཀྱང་། །ཞི་བའི་མཁའ་ལ་ཞེན་པའི་གནས་མེད་པ། །སྐྱེ་དགུའི་མགོན་དུ་བརྩེ་བའི་ལྡིང་འཁོར་

མཁན༔ ༔མི་བསྐྱོད་དགྱེས་བཞད་རྡོ་རྗེ་གཙུག་གིས་མཆོད། །གཏི་མུག་མུན་སེལ་གློག་འཕྲེང་དྲ་བ་ཅན། །མཐར་འཛིན་འཆིང་བརྒྱ་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་ཆེ། །རྟེན་འབྱུང་སྟོང་བར་གཟིགས་

བའི་མཉམ་ཉིད་བློ། །དམར་སེར་འོད་དུ་འབར་བ་དེ་ལ་འདུད། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པ་ཟླ་ཞལ་བདུད་རྩིའི་གཉེན། །གཞུང་ལུགས་གདེངས་ཅན་བྲེ་བ་རོལ་པའི་གནས། །རིགས་ལམ་

ཆུ་བོའི་འཁྲི་ཤིང་རོལ་གར་ཅན། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་དགའ་སྟོན་དེང་འདིར་སྤེལ། །སླག་ཙམ་གློག་ལྟར་གཡོ་བའི་ཚེ་འདི་སླ། །འབྱོར་ཡང་མི་རིང་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །བརྟག

@002A ༄༅། །དཀའ་ཕྱི་མའི་མཐའ་དེ་རྒྱང་རིང་བས། །རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་ཐོས་པས་འདིར་ཞུགས་ཤིག། །འདིར་ཞི་བ་མཆོག་གི་སྒོ་གཅིག་པུ་སྟོང་པའི་དེ་ཉིད་མཐའ་བྲལ་རྟེན་འབྱུང་

གི་

དཀའ་གནད་བསྡུས་ཏེ་འཆད་པ་ལ། འཕྲོས་སྦྱོར་མཐའ་དཔྱད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་བསྒྲིངས་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་ཚུལ་ནི་སྤྱིར་སེང་གེ་རྣམ་

བསྒྲིངས་ལ་མཐོང་རྩེ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་བསྒོམ་བ་དང་། ཐོད་རྒལ་སྦྱོར་བའི་དེ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཐོད་རྒལ་ལ་ས་གཉིས་པ་ནས་འཇུག་པར་གསེར་འཕྲེང་དང་། དྲུག་པ་ནས་འཇུག་པར་

རྣམ་བཤད་གསུངས་སོ། །དྲུག་ཚན་དྲུག་གི་མཐོང་རྩེ་ཡང་དང་པོའི་སེང་གེ་རྣམ་པ་བསྒྲིངས་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདིར་མཐོང་སྣང་གི་འཇིགས་བཟད་བར་སྣང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་

@002B ཛོགས་ནས། སེང་གེ་རྣམ་བསྒྲིངས་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཀུན་བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱུགས་བཞིར་བསྒོམ་ཚུལ་འཆད་པར། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྱུང་ཞེས་

སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གསེར་འཕྲེང་ལས། འདིའི་རྗེས་ཐོབ་སྒོམ་ལམ་དུ་ཤེར་སྙིན་ལས་བཤད་པ་གཞུང་གཞན་དང་མཐུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གཞན་དང་
མཐུན་པར་

བཤད་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་བཤད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་མཐོང་ལས་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པར། དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀར་བསྒོམ་པའི་དོན་མིན་གྱི། མཐོང་རྩེ་དེ་ཉིད་མཉམ་གཞག་ཏུ་དོན་དམ་པ་རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པར་མ་ཟད། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པར་གསུངས་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ནི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་སྒོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་སོགས་ལུགས་འབྱུང་དང་། རྒ་ཤི་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་ལུགས་ལྡོག། སྔེ་ཀུན་ཉོན་

@003A ༄༅། །གྱི་གཉིས་དང་། གཉེན་པོ་འཕགས་ལམ་སྐྱེས་བ་ན་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མི་འབྱུང་བས། དེས་བསྐྱེད་བའི་ལས་གསར་བསགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་བའི་ཡན་

ལག་ལྷག་མ་རྣམས་མི་འགྱུབ་པ་ལུགས་འབྱུང་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྔ་མ་ལ་རག་ལས་པ་རྣམ་བྱང་གི་ལུགས་ལྡོག་སྟེ་བཞིར་བསྒོམ་བའི་ཕྱིར། བསྒོམ་ཚུལ་དེར་མ་ངེས་ཏེ། དྲི་བ་ལྷག

བསམ་རབ་དཀར་དང་། ལམ་རིམ་ལྟར་ཆུང་ངུ་དངོས་སམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་བློ་སྦྱོང་སྐབས་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་སྒོང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཡན་ལག་དང་པོ་ལས་འབྲས་ལ་རྨོངས་བའི་མ་རིག་པའི་

དབང་གིས་

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་གསོག་ཚུལ་སོགས་དེའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། འབྲིང་གིས་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རང་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་དང་། ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་

ཐམས་

ཅད་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཁོར་ཚུལ་བསམ་སྟེ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་འཇུག་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོམ་ཚུལ་ཡང་ཤེས་སོ། དོན་དམ་དང་ཀུན་

རྫོབ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒོམ་ཚུལ་ཡངས་ལུ་ལྟུང་བའི་མདོ་ལས། སུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་པ་དང་། སྲོག་མེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་སྔ་མ་ཐ་སྙད་

@003B ཕྲ་མོ་ལ་སྦྱོར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་རྒྱས་བར་བསྒོམ་ན་ཆད་མཐར་འགྲོ་བས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་ཀ་ཤིས་བཤད་པས་སོ། །ཨ་བྷྱས་མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་སོགས་ཀུན་ཉོན་ལུགས་ལྡོག

ཏུ་བཤད་པ་ལ་དགོངས་ཚོད་རྣམ་བྱང་ལུགས་མཐུན་དུ་འགྲོ་བས་གསེར་འཕྲེང་ལས་བཀག་ཅིང་། སྒྲས་ཟིན་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རང་རྒྱུ་རང་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུ་འགག་མ་ཐག་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ།

འགྲག་པའི་དོན་སྤྱངས་བ་ལ་བྱེད་ན་མི་རིགས་ཏེ། འཕང་འབྲས་རྣམས་སྲིད་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྣམ་བྱང་གི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། འདི་སྟར་ཡོད་འགག་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གང་རུང་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཉོན་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ། དེ་ལྟར་སྒོམ་ཚུལ་བཞིར་ཕྱེ་བ་

ཡང་། སྐྱེ་རྒྱ་གཉིས་སྡུག་བདེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་ལུགས་ལྡོག་གཉིས་ཀྱིས་སྡུག་བདེན་དང་འགོག་བདེན། གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཆ་ནས་སེམས་པ་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་ལ་མཁས་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སའི་དངོས་གཞི་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བརྒྱ་ཤི་ནས་བཟུང་སྟེ་ལུགས་ལས་བཟློག་པའི་གོ་རིམ་དུ་བསྟན་ཅེ་ན། བདེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་ཤི་ནི་སྡུག་བསྔལ་

@004A ༄༅། །གྱི་བདེན་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདིའི་དོན་དུ་བསམས་ཏེ། ཀུན་བཏུས་འགྲེལ་བར། རྒ་ཤི། རྒ་ཤི་ཀུན་འབྱུང་། རྒ་ཤི་འགོག་པ། རྒ་ཤི་འགོག་པ་དེར་

འགྲོ་བའི་ལམ། ཞེས་རྒ་ཤི་གཅིག་པུ་ཡང་བདེན་བཞིར་སྦྱར་བ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་

བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། འདོད་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་འདོགས་བྱེད་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་བརྟེན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་གི་སྐད་དོད་པྲ་ཏཱི་ཏྱ་ས་མུ་དཔའ་དཿ ཞེས་འབྱུང་

བས་པྲ་ཏཱི་ཞེས་པ་ཉེར་བསྒྱུར་གྱི་དབང་གིས་དུ་མར་འཇུག་སྟེ། བྲ་ཏཱི་མོ་ཀྵ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཟློས་པ་འམ་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པས་སོ་སོ་ཐར་བར་བསྒྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཏ་ར་དང་ཕྲད་ན་མཆོད་པ། (BNDHA) དང་ཕྲད་ན་འབྲེལ་པ་ལ་

འཇུག་ཅིང་། འདིར་ཨི་ཏི་དང་ཕྲད་བས་ཕྲད་ལྟོས་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །སྣྲུ(NGP'A) ད་ལྟ་འབྱུང་བ་སྟེ་གྲུབ་པ་དང་འདུས་བྱས་ལ་སྒྱུར་ན་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་ཅིང་། དེ་མ་བསྟན་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་མི་རྫོགས་པས།།

ཁ་ཅིག་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཟུར་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

@004B གལ་ཏེ་སྤྱིའི་དོན་ཕྱོགས་རེ་ལ་སྦྱར་ཚོག་ན་ཕྲད་ལྟོས་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་སྦྱོར་དགོས་ལ། དེ་ནི་སྣང་མུན་དང་ཆེ་ཕྲ་ཕྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་བའི་རྟ་གླིང་སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་བས། །རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཀྱང་དོན་གཅིག

ཡིན་མི་དགོས་སོ། །སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག། །ཕྲ་ཏྲི་ཤློས་སྦྱར་བྱས་ནས་རྒྱུ་སོ་སོ་འབྱུང་བ་ལ་བཤད་ཀྱང་གཞི་གཅིག་ལ་སྦྱར་དུ་མེད་བས་རང་ལུགས་ནི་གཟུགས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྐྱེ་འགག་མཉམ་བའི་ཚུལ་གྱིས་

འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་གསུངས་ཏེ། ཞིབ་པར་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་གསུང་ལ་བལྟའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། འདུས་མ་བྱས་དང་། འདུས་བྱས་རྟེན་འབྱུང་གཉིས། རང་རྒྱུ་ལམ་བརྟེན་ཀྱང་འདོགས་བྱེད་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་སྤྲ་མའི་

མཚན་ཉིད། རྐྱེན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཕྱི་མའི་མཚན་ཉིད། རྐྱེན་གསུམ་ནི། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལྟར་མ་

རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་

བྱེད༏ ཅེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་ཀུན་བཏུས་ལས། མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ནུས་བའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བའི་ཚིག

གསུམ་གྱིས་རིམ་བར་བཀྲལ་ཏེ། ཚངས་བ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་། ཁྱབ་འཇུག་པ་ལྟར། ལྷ་དེ་དག་གི་བློའི་གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བར་ལྟ་བ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་དུ། སྤྱིར་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡོད་བཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས།@005A ࿐། །བློ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་རང་དགར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་ཅེས་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྐྱེན་བསྟན། དེ་དག་གིས་ལྷ་རྟག་པ་དང་། གྲངས་ཅན་གྱིས་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་མི་

རྟག་པའི་རྐྱེན་བསྟན་ཏེ། རྐྱེན་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་གློ་བུར་དུ་སྐྱེས་ཤིང་དུས་གཉིས་པར་འགག་ནས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་དགོས་ཀྱི། རྟག་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རྟག་ཏུ་སྐྱེད་པའམ་འབྲས་བུ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱང་ཕན་གྱིས་རྒྱུ་མེད་དང་བྲམ་ཟེ་མང་པོས་རྒྱུ་འབྲས་འཚོལ་བར་སྨྲ་བ་དགག་པའི་དོན་དུ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ལས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་སྟེ། འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རང་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་

པའི་རྒྱུ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་དགོས་ཞེས་ནུས་པའི་རྐྱེན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདོ་འདིའི་དོན་མཛོད་འགྲེལ་ལས། མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་འབྱུང་དེ་ལས་ལྷག་མ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། སྔོན་མཐའི་གཉིས་ལས་བར་

གྱི་བརྒྱང་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡས་ཕྱི་མཐའི་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཆོ་བརྒྱད་པ་དང་། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་དངོས་སུ་འབྱུང་ཞིང་ལྷག་མ་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་བ་རྐྱེན་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ་གསུམ་བཤད་ཀྱང་གསུམ་ག་མི་འཐད་དེ། མ་རིག་བའི་རྐྱེན་གྱིས་

འདུ་བྱེད་ཅེས་སོགས་དང་ གློས་ཤིང་ཕྱིའི་རྟེན་འབྱུང་ལ་སྦྱར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སའི་དངོས་གཞིར་མ་རིག་བའི་ས་བོན་ཡོད་ན་མངོན་གྱུར་ཀྱང་འབྱུང་ལ། དེ་སྐྱེས་ན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །ས་ལུ་ལྗང་པའི་མདོར་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་

@005B མཚན་ཉིད་ལྔས་བཤད་དོ། རྒྱུ་མེད་པར་ལྟ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་རྟག་པ་རིལ་པོ་གཅིག་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དུ་མའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་།

བདག་ལྟ་འགོག་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ནུས་མེད་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ནུས་པའི་རྐྱེན་ལས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱི་གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བ་འགོག་པའི་

ཕྱིར་བྱ་བ་མེད་པའི་རྐྱེན་ལས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་གི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ། །དེ་དག་སྟོན་པར། ས་ལུ་ལྗང་པའི་མདོ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། རྒྱུ་དང་བཅས་རྐྱེན་དང་བཅས་པ་ལ་བྱ་ཡི། རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་འདུས་བྱས་རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།

ལུགས་འདིར་གཞི་གྲུབ་ན་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཤེས་ལས། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འདོད་ཚུལ་ནི། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། ཕྱི་རོལ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཆོས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ཞེས་དང་། རིགས་བ་དྲུག་ཅུ་བའི་འགྲེལ་པར། མུ་སྟེགས་ཅན་རྟེན་ཅིང་

@006A ༄༅། །འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྨྲ་བ་ཞེས་སོགས་ལྟར་གཞན་སྡེ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མི་འདོད་ལ། དེར་མ་ཟད་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་དེ། ཕྱི་རོལ་བརྡ་སྤྲོད་པས་རྗོད་ཚུལ་མཛོད་འགྲེལ་

གནས་གསུམ་པ་ལས། གལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་སྔོན་རོལ་ན། །ཕྲད་ན་མེད་ཕྱིར་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་མེད་བ་ཕྲད་པར་མི་རུང་ཞིང་། ཡོད་པ་ཕྲད་རྗེས་འབྱུང་བ་མི་དགོས་པར་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སྡེ་དངོས་སྨྲ་བ་ནི།

མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྡེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཆོས་འདི་ནི་གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡོད་སྨྲ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་ས་སྟོན་སྡེ་པ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་རྟག

པར་འདོད་ཀྱང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་སུ་འདོད་པས་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པ་ལ་འགལ་རྟགས་སུ་སྨྲའོ། །རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་གང་ཡིན་འབྲེལ་པ་

ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདོད་དེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ཕྲེ་སྒྲུས་སྐད་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ། གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། རྒྱུན་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་བསྟན་ནས་བཤེར་བཤད་ལ།

ཆོས་མངོན་པ་ལས་དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་ཏེ་དྲུག་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་ཆ་ལ་རྫོགས་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན། ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྲོག་གཅོད་

@006B པའི་དུས་ཀྱི་རྨོངས་པ་ནི་མ་རིག་པ། ལས་དེ་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་པ་དེ་འདུ་བྱེད། དེ་འཁོར་དུ་ལྡན་པའི་སེམས་དེ་རྣམ་ཤེས། ཕུང་པོ་གཞན་བཞི་ནི་མིང་གཟུགས། དབང་པོ་དྲུག་ནི་སྐྱེ་མཆེད། དེ་ཡུལ་དང་ཕྲད་པ་

རིག་པ། དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཚོར་བ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཆགས་བ་ནི་སྲེད་པ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ངོ་ཚ་མེད་པ་སོགས་ལེན་པ། ལུས་ལས་དངོས་གཞི་ནི་སྲིད་པ། དེ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ། སྨིན་པ་དང་ཞིག་པ་རྒ་ཤིར་འདོད་པ་མཛོད་

འགྲེལ་སོགས་དུ་མར་གསུངས་པས། སྐྱེ་རྒ་མ་གཏོགས་དུས་མཉམ་མོ། ཁ་ཅིག །སྲོག་གཅོད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཅེས་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ཆགས་པ་ནི་ལེན་པ། ལས་དེ་ནུས་བ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྲིད་པ་ཞེས་བཤད་

པ་ནི་གོང་མའི་ཤན་ཞུགས་པའི་གཏམ་མོ། །གནས་སྐབས་པ་ནི། ཡན་ལག་དེ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོས་བསྡུས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་འཇོག་སྟེ། འཁོར་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འགྲོན་ཞེས་

གྲགས་བ་ལྟར་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་དུས་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་གཟུགས་སོགས་མ་རིག་པའི་རྗེན་འབྲེལ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་ལ་རྫོངས་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚེ་གསུམ་

ལ་སྦྱར་ཏེ། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དབང་གིས་བླངས་པའི་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚེ་ཡོངས་རྫོགས་གསུམ་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་བའི་

རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་རང་ཉིད་སྐྱེ་བ

@007A ༄༅། །འཕེན་བྱེད་དང་ཚར་གཅིག་པའི་སྲིད་ལེན་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་འགྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེའི་དང་པོ་གཉིས་ཕྱིར་འོང་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་དང་ཚར་གཅིག་པའི་མ་རིག་པའི་

རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་

པས་ལུགས་འདིར་དེ་ལ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། ས་དེའི་མ་རིག་པ་སྲིད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་ནི་

མཐོང་སྤངས་ཡིན་ཞིང་། འཕགས་པ་ལ་ཡང་

འཕེན་བྱེད་ལས་གསར་བསགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྲེང་ལས། འདི་ལ་མཛོད་པ་རྣམས་དེའི་རྒྱུད་ལ་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པས། ས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་གང་ཡོད་དེས་ཀུན་ནས་

བསླངས་པའི་ལས་གསོག་པར་འདོད་ཀྱང་།

ཞེས་དང་། མཛོད་པ་ལྟར་ན། ས་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་མ་སྤང་ན་འཕགས་པས་ཀྱང་དེས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་འཕེན་པར་འདོད་པ་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྲིད་ལེན་འདི་གཉིས་ལས་གསར་གསོག་གྱི་ཀུན་

སློང་ཡིན་པས། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་ལྟར་སྔར་བསགས་ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་མིན་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱུང་ཟིན་ཅིང་། ཕྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་དུས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་མའི་འདུ་བྱེད་དེ་སྔ་མའི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར༏ མཛོད་ལས། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྔོན་གནས་སྐབས། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྔོན་ལས་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཚེ་དང་པོ་ལ་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་། བར་པ་ལ་བརྒྱད། ཕྱི་མ་ལ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས།

@007B སྔོན་དང་ཕྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྡན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བར་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྦྱོར་ཕུང་པོ་ཡིན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་ཕན་ཆད། །སྐྱེ་མཆེད་

ༀ྄བྷུག་རོད་རྩུན་ཆད་དོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་རྩུན་ཆད་དོ། །རིག་པ་བདེ་སྡུག་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྒྱུ་ཤེས་ནུས་པ་རྩུན་ཆད་དོ། །ཚོར་འཁྲིགས་རྩུན་ཆད་སྲེད་པ་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་འཁྲིགས་བ་ཆགས་ཅན་གྱིས། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོངས་

སྤྱོད་རྣམས། །ཐོབ་པར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་རྒྱུག་པ། །དེ་སྲིད་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་པའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཚེ་གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྐྱེ་བ་དེར་ཉིང་

མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཕྱིར་འོང་

སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་དང་ཚར་གཅིག་ཀྱང་ཡིན། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་དང་ཚར་གཅིག་པའི་གསུམ་པར་མི་རུང་སྟེ། བཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་

མའི་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་

བའི་བར་ཀྱང་ཚེ་བར་མའི་རྒྱ་ཤེ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བསྐྱེ་བ་ཡིན། །ཚོར་བའི་བར་ནི་རྒྱ་ཤེ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལས་རང་རང་དང་ཚར་གཅིག་པའི་

སྲེད་ལེན་སོགས་ལས་དེས་རྣམ་སྨིན་

འབྲིན་པའི་གྲོགས་སུ་མི་འོང་ཞིང་། སྐྱེ་ཀ་གཉིས་ཀྱང་ལས་དེའི་རྣམ་སྨིན་མ་ཡིན་པས། ཚར་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ལྔ་འབྲས་བུ། སྲིད་སོགས་གསུམ་རྒྱུ་དང་། སྐྱེ་ཀ་གཉིས་འབྲས་བུར

@008A ༄༅། །བྱས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཚར་རེ་རེས་ཀྱང་འཁོར་ཚུལ་ཆ་ཚང་རེ་རྫོགས་པར་འདོད་དོ། །རྒྱུན་ཆགས་བ་ནི། ཚེ་གསུམ་གྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་ལ་བཞག་པ་སྙེ་དོན་སྡུ་མ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ།

མཚན་ཉིད། དབྱེ་བསྡུ། རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། བྱེད་ལས། ཚེ་དུ་ལ་རྫོགས། ས་མཚུངས། བསྒོམ་ཚུལ། སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བརྒྱད། དང་པོ་ནི། རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་

མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། ཡན་ལག་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་། བསྡུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ། འཕངས་པའི་འབྲས་བུ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་བཞི། དང་པོ་

ལ་གསུམ་ལས། མ་རིག་པ་བཤད་

པ་ལ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལས་འབྲས་ཕྲ་མོ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་རྨོངས་ཙམ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ

ཞེས་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དུ་མ་དགྲ་བཅོམ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ལ་དུག་གསུམ་ནང་ཚན་གྱི་གཏི་མུག་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡང་འདིས་ཁེགས་ཏེ། དུག་གསུམ་ཏ་ཉིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། རིག

པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལམ་རིག་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འཇིག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྨུགས་རྒོད་སོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་ལྟ་ཆོས་ཅན།

@008B ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་ལྡས་མཚུངས་པའི་རྨུགས་རྒོད་སོགས་ལྡ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩ་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས། རྨུགས་པ་དང་རྒོད་པ་དང་མ་དང་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་བག་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་

དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གཡེང་དང་རྗོད་པའི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཞིབ་ཆ་ཤེས་དགོས། ཡང་སྐབས་འགོ་ནར། འཛིག་ལྟ་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ལྟ་བ་དང་།

ལྟ་མིན་སོ་སོར་བཤད་པ་དེ་དཀྲུགས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན། ས་ལུ་ལྗང་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་དྲུག་པོ་འདི་དག་ཉིད་གཅིག་པུར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རིལ་པོར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྟག་པར་

འདུ་ཤེས་པ་དང་། བརྟན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཐེར་ཟུག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ།།

ཞེས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚིག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་ལྟ་ངོས་བཟུང་ཞིང་། དེ་ཡང་བདག་འཛིན་ཕྲ་མོ་ཡིན་པས། གསུམ་ལྡན་གྱི་བདག་འཛིན་སྤངས་སུ་མི་བྱེད་ཀྱང་དེས་བཟུང་རྩལ་ལ་ཆ་མེད་པའི་གཅིག་པུ། རྫས་ཡོད་

ཀྱི་རིལ་པོ། མི་འཇིག་པའི་རྟག་པ་གསུམ་དང་། ཆོ་སྤྲུ་མ་ནས་ཡོད་ཅིང་སླར་ཡང་མི་འགག་པར་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་ཐེར་ཟུག་གི་འཛིན་ཚུལ་སོགས་ཚང་བའི་འཇིག་ལྟ་ཞིག་ཐོག་མའི་མ་རིག་

པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་

@009A ༄༅། །དུ་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ན་ཉེས་པར་སྐྱེད་པ་གང་ཇི་སྙེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་བཅུ་

གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་གསུངས་

པ་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཊཱི་ཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེས་ན་མདོ་དེས་འཇིག་ལྟ་མ་རིག་པར་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡན་ལག་

བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྟོན་པ་

སྐབས་སུ་བབས་པའི་ས་བཅུ་པའི་མདོ་དང་། མ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོན་པ་བོར་ནས་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་འཇིག་ལྟ་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་

ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སླ་བ་པོ་མི་

མཁས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བྲིས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཇིག་ལྟ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གྲོགས་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེ་ཆོས་ཅན།

ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གྲོགས་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིགས། གོང་གི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཚ་

བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བཤད་མོད་ཀྱིས། མ་རིག་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བལ་ཤ་དང་ལྡན་པའི་ནགས་ཞེས་པ་ལྟར་འཇིག་ལྟ་མ་རིག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་

@009B རེ། ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་འཇིག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཐལ། དེ་རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་གྲོགས་ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བདེན་

འཛིན་དུ་གྱུར་བའི་ཤེས་འཚལ་ཡོད་ལ། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྫས་ཡིན་ཀྱང་འོ་མ་ཧུལ་བ་ལྷར་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆལ་བར་འགྱུར་བའི་ལྷ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཟེ་ཚོམ་ཁོང་ཁྲོ་

གཉིས་དང་། སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པས་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས། ལྟ་བ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་ཟེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར༑ གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བདག་འཛིན་ཕྲ་མོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་འཛིན་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་འགའ་ཞིག་སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་
མཚུངས་ལྡན་ལྟ་མཚུངས་མི་

དགོས་ཏེ། བསྡུ་བ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། རྫས་མཚུངས་པ་དང་། ཡུལ་མཚུངས་པ་དང་། དུས་མཚུངས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་བ་དང་བཅས་

པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སླས་པ། རྣམ་པ་དུ་མ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། སའི་སྙོད་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་དུ་མ་སྣེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པས་འཛིན་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་བྱ་སྣེ་ཞེས་དང་། བློ་བརྟན་

@010A ༄༅། །ཀྱི་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་དག་ཀྱང་གནས་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྫས་དང་། དུས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་

ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །ཁ་ཅིག །མཚུངས་ལྡན་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་ཀྱང་ཞེན་སྣང་མཚུངས་མི་དགོས་ཏེ། ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་འཛིན་ཚུལ་མི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལམ་རིམ་ལས། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རྨོངས་ཙམ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མར་བཞེད་དེ། མདོར་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་བློ་གཉིས་ལས་མ་རྟོགས་

པའི་བློ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། །ལུགས་དེར་ལྟ་བ་མ་རིག་པར་མི་བཞེད་པས་མ་རིག་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྨོངས་ཙམ་མ་གཏོགས་ལོག་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན་དམིགས་རྣམས་ངེས་ཅན་གྱི་

བློ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་ལ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིར་ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཞེན་ཚུལ་མེད་པའི་དོན་དུ་རུང་ངོ་། །ཡང་ཁ་ཅིག །མཐར་ལྟ་སོགས་བཞི་ཡང་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་ལྟ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཚད་ལྡན་

གྱི་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་མ་རིག་པར་མ་བཤད་པས་རེ་ཞིག་མ་ཁྱབ། དེས་ན་འཛིན་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་ལ་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་མི་དགོས་པ་རྟོགས་སློ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་རིག་པ་ལ་ལོག་རྟོག་གིས་ཁྱབ་པར་ཐལ།

@010B དེ་ལ་ལོག་ཤེགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པས་ལོག་རྟོག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ལེག་པར་བཟུང་པ་མ་ཡིན་

པས་ལོག་རྟོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་བདེན་པར་ཡོད་དམ་མེད་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་དེ་བདེན་འཛིན་དུ་འདོད་དགོས་པས། ཐེ་ཚོམ་མཐོང་སྤྱངས་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གོང་གི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྔོན་གྱི་མཐའ་མི་

ཤེས་པ་སོགས་མ་རིག་པ་སུམ་ཅུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལ་སྔོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་བ་ཡིན་

པར་གསུངས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདིས་ཀྱང་ཁྱབ་པ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་དོན་ལ་དཔྱད་པ་གཏན་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་ཀྱང་དཔྱད་པ་མ་རྫོགས་པའི་སྐབས་དང་། བསམ་ངོར་

དཔྱད་བ་རྫོགས་ཀྱང་གནས་དོན་མ་རྙེད་པའི་མ་རྟོགས་པ་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྡན་རེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་འཁོར་རྩ་དོན་

གཅིག་ཟེར་ན། འཇིག་ལྟ་ཕྲ་མོར་གྱུར་པའི་འཐད་འཛིན་གྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། །ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མ@011A ༄༅། །རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རྩ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་བྲལ་པ་ལས་ལྷག་པའི་འཁོར་རྩ་བྱེད་ལུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་

སྤངས་པའི་དེ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ནང་ཚན་ཅི་རིགས་འབྱུང་ཡང་། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་མི་འབྱུང་བའི་དེ་བཅུ་གཉིས་དང་། དགྲ་བཅོམ་ཁོ་ནས་སྤངས་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣལ་

འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པས་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་སྤོང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། རིལ་གྱིས་སྤོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བས་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་སྤོང་ཞེ་ན། འདོད་པ་

ན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགྲ་བཅོམ་བས་ཡན་ལག་དྲུ་ཞིག་སྤྱོང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་ཡན་ལག་དང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་ཐོག

མའི་མ་རིག་པ་ཡོད་བར་མ་གསུངས་ཞེས་ཞལ་ཕྱིད་པ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་དགོངས་པར་མི་སྣང་ངོ། དོན་གསང་མཁན་པོས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མཐོང་སྤང་ཁོ་ནར་འདོད་པའང་མི་འཐད་པར་

འདིས་ཤེས་སློ། གཞན་ཡང་། བདེན་

@011B འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་

ལས། ཇི་སྲིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ།

ཞེས་སོགས་དང་། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་

འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་རིག་འང་བརྒྱུད་མར་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སྟོན་གང་ཟག་དེ་ཉིད་རང་དབང་

མེད་པར་སྲིད་རྩེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་ལ་བསམས་ནས་མ་བཞག་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྩ་བར་མི་རིགས་ཤིང་། དེའི་དབང་གིས་སླར་འཁོར་བ་ལ་

ཡང་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡང་འཇིག་དགོངས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྡན་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐོག་མའི་

མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་མངོན་སུམ་གྱིས་སུན་མ་ཕྱུང་བར་དུ་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་ནུས་པ་གང་ཞིག་འཕེན་བྱེད་ལས་དངོས་སུ་ཀུན་ནས་སློང་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་དོན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་

@012A ༄༅། །གྲུབ་སྟེ། རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་པ་དེས་འཕེན་བྱེད་ལས་གསོག་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། འཕེན་བྱེད་ལས་གསོག་པ་པོར་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེ་

པན་ཆད་མི་སྐྱོབས་ཅན་གྱིས་སྐྱོབས་

ཆུང་བརྟུང་བ་ལྟར་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། དེས་ན་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སོ་

སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱིས་མ་བཞིག་པས་དུམ་བུར་མ་བྱས་པ། སྒོམ་ལམ་གྱིས་མ་བཙོས་པས་གསོད་ལྡོང་དུ་མ་བྱས་པ། ས་བོན་ཡོད་པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་

བ་སྐྱེ་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱིས་སོ་

སྐྱེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཟུར་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །སྲིད་དང་བྲལ་ལ་འབྱུང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྤྱིལ་

སྒོམ་གྱིས་མི་གནོད་དེ། འབྲས་བུ་ཆེ་བར་འཕེན་བྱེད་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་བར་དུ་བཙུག་ནས་ཁ་བསྒྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་པར་དོན་གསང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་

ཉིད་དུ། །མ་རིག་བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་གཞན་ལྡན་སྤྱི་ཡི་རྐྱེན། །དེ་མེད་པ་ནི་གཙོ་བོའི་རྐྱེན། །ཞེས་མི་དགེ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིའི་རྐྱེན་དང་། འཕེན་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་གཙོ་

བོའི་རྐྱེན་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་

@012B པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩ་བའི་ཁྲབ་པ་སོ་སྐྱེ་ལ་ཡང་སྦྱོར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འཇིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་གྱུར་གཞིར་བཞག་ཀྱང་ལས་གསོག་པའི་

སྦྱོར་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འདི་དག་གིས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་། འཁོར་རྩ་ལ་མུ་བཞི་བརྩི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་སོ།། མདོ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག །དགེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལམ་རིག་པ་མེད་པས། ཐོག་མའི་མ་རིག་

པས་དེའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནང་

ནས་གཙོ་བོའི་རྐྱེན་བྱེད། མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱིའི་རྐྱེན་ཙམ་བྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དགེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལ་ལས་འབྲས་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་ཀྱང་། སྲིད་འཁོར་བདེ་བའི་རང་བཞིན་
དུ་འཛིན་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཐར་

པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེན་བཞི་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏུས་ལས། རྨོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་རྨོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་
དོན་ལ་རྨོངས་པའོ། །ཞེས་པ་ནས་

དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་རྨོངས་པས་ནི་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་མ་ལས། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་གོ །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གསེར་ཕྲེང་

ལས༐ དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལ་དགོངས་ཀྱི། རྒྱུའི་ཀུན་སློང་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྨོངས་པ་གཅིག་པུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལ་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་
ཁྱབ་པར་འདོད་པའང་

@013A ༄༅། །འདིས་ཁེགས་ཏེ། དགེ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུའི་ཀུན་སློང་ལ་ལས་འབྲས་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། གསེར་ཕྲེང་གི་ལུང་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ།

རྒྱུའི་ཀུན་སློང་གི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ཀུན་སློང་ཡང་ཡིན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གང་སྒྲིལ་ལས། རྒྱུ་ཡང་དེ་ཡིན་ཀུན་སློང་ཡང་དེ་ཡིན་པས་རྒྱུའི་ཀུན་

ནས་སློང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུའི་ཀུན་སློང་ཞེས་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བའི་ཐོག་མའི་དོན་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་

བའི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་ལུ་ལྗང་བའི་འགྲེལ་པར། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རྨོངས་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ་ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་ནམ་ཁྱབ་ཟེར། མདོ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་འཐད་ལྡན་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཆགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་ན། མ་རིག་པ་ཉིད་བསྟན་མི་རིགས་སོ་སྙམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་རྐྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆགས་

སོགས་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡང་འདིའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་པས། དེས་བསྐྱེད་བའི་ལས་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྐྱེན་ཡང་འདེས་བྱེད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བློན་པོའི་བྲན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་དབང་དུ་འགྲོ་

དགོས་པ་བཞིན་འདི་ལས་ཉོན་དེ་

@013B གཉིས་ཀའི་སྤྱིའི་རྐྱེན་ཡིན་པས་གཉིས་ཀར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཟག་བཅས་དགེ་བ་ལ་སྤྱིའི་མིང་མི་ཐོབ་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསོགས་མི་གསོགས་འདི་ལ་

རགས་ལས་པས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལ་མ་རིག་པ་དགོས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། གསོད་དང་གནོད་སེམས་ཚིག་རྩུབ་པོ། །ཞེ་སྡང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །ལོག་

གཡེམ་བརྣབ་སེམས་མ་

བྱིན་ཡིན། །ཆགས་པ་ཡིས་ནི་རྫོགས་པར་འདོད། །ལོག་པར་ལྟ་བ་གཏི་མུག་གིས། །ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར། རྫོགས་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ངེས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། སྦྱོར་བྱེད་ཀུན་བཏུས་ལྟར་

སྲོག་གཅོད་ལ་ཡང་ཤ་ལ་ཆགས་པ་དང་། དགྲ་ཤ་གློན་པ་དང་། ཕྱུགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་ལྟ་བུ་ཆགས་སྡང་རྨོངས་པ་གསུམ་གས་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མ་རིག་པའི་ངོ་བོ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་

ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རིག་པའི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་རྨོངས་པ་མ་རིགས་པའི་མཚན་ཉིད། ཟུར་སོ་སོའི་དོན་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་སྐད་དོད་ཨ་བིདྱ་ཞེས་པའི་བིདྱ་རིག་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་

ཨས་བཀག་པ་ལ་དགག་ཚུལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། ཡོད་པ་དག་ནི་འགོག་པ་དང་། །གཞན་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བ་དང་། །སྨད་དང་ཉུང་དང་བྲལ་དོན་དང་། །གཉེན་པོ་དག་ལ་འདི་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའི་དགག་སྒྲ་བདུན་གྱི་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་

@014A ༄༅། །ནཱ༔ ཤེས་རབ་མེད་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་དང་། འདྲ་བ་དང་། སྨད་པ་ཙམ་དང་། ཆུང་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་སྟེ་དགག་སྒྲ་དང་པོ་དྲུག་ལ་མི་བྱེད་པར། ཆགས་པ་དང་ཆགས་མེད་ལྟ་བུ་འགལ་

ཟླའི་གཉེན་པོ་ལ་བྱེད་པར་གོ་ཆེད་དུ་རིག་པའི་འགལ་ཟླ་ཞེས་སྨོས་ཤིང་། ལྷག་མས་སེམས་སེམས་བྱུང་གཞན་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་ཙམ་སྒྲ་དབུ་མ་པ་ལ་སྦྱོར་དགོས་པ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་དགོངས་

པ་སྟེ། དབུ་མ་པ་ཐག་ཁྲ་སྦྲུལ་འཛིན་དང་དཔེ་སྦྱར་ཞིང་སེམས་ཙམ་པས་མུན་པ་ཙམ་དང་སྦྱར་བ་ཡང་དེས་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་སྒྲིབ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ལ་གང་ཟག

གི་བདག་འཛིན་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པའི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་རྨོངས་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག

པའི་མཚན་ཉིད། གཙོ་བོ་སློས་པས་རྫོངས་ཙམ་འགོག །བདག་འཛིན་དེ་ལ་ཡང་། ལྟ་མིན་དང་ལྟ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། འཇིག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་

རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོར་

གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་བཞག་པ་ཁས་བླངས་མི་ནུས་སམ་སྙམ་སྟེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཤེས་འཆལ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར།

ལྟ་བ་ལྔ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་

@014B ལྟ་ངན་དུ་མ་ཞིག་འོང་བར་སྣང་ངོ། །འཇིག་ལྟ་ལ་ཡང་གཟུགས་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནས་རྣམ་ཤེས་དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་བར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལྔ་དང་། རང་རྐྱ་བའི་བདག་ལ་

གཟུགས་ལྡན་པར་ལྟ་བ། གཟུགས་རང་

རྐྱ་བའི་བདག་གིར་ལྟ་བ། གཟུགས་ལ་རང་རྐྱ་བའི་བདག་གནས་པར་ལྟ་བ་སོགས་བདག་གིར་ལྟ་བ་བཅོ་ལྔ་ཀུན་བཏུས་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེ་སྡང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་མཐའ་

གཅིག་ཏུ་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པ་ལ་

བཤད་ཀྱང་། དབུམ་པ་ལྟར་ན་ཞིབ་ཆ་དགོས། ཡན་ལག་དང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱུ་དང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རང་གིས་ཀུན་ནས་བསླང་བྱར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་པའི་ཀུན་སློང་གི་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་འཇིག

ལྟའི་རིགས་གནས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་རྨོངས་པ་དེ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། རིགས་གནས་སློས་པས་ལྟ་མིན་སྣུད་ཅིང་། ཀུན་སློང་ཙམ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེར་མ་ངེས་ཏེ། བདག་སྔོན་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་། སླར་

འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་སྙམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་པ་དང་། དབྱེ་བ་མེད་པར་དེ་གཉིས་ལ་རྨོངས་ཙམ་སྟེ། སྔོན་དང་ཕྱི་མཐའ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་རྨོངས་པ་གསུམ་དང་། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། གཉིས་

ཀ་ལ་རྨོངས་ཙམ་གཅིག་སྟེ། ནང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀ་ལ་རྨོངས་པ་གསུམ་དང་། ལས་དང་རྣམ་སྨིན་མི་འཆོལ་བར་འགྲུབ་པ་ལ་རྨོངས་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་བྱེད་པོར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལས་དང་རྣམ་སྨིན་དང་གཉིས་ཀ་

@015A ༄༅། །ལ་རློངས་པ་སྡེ་གསུམ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རློངས་པའི་གསུམ་དང་། བདེན་བཞི་ལ་སོ་སོར་ལོག་ཞུགས་བཞི་བཞིའི་སོགས་རློངས་པ་བཞི་དང་། ཀུན་ཉོན་གྱི་རྒྱུ་ཡན་ལག་སྨྲམས་ཕྱི་

མ་སྐྱིད་ཅིང་ཕྱི་མ་ཐུ་མ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྒྱུ་དམ་པ་བསྟེན་པ། ཆོས་མཉམ་པ། ཚུལ་བཞི་ཉིད་ལ་བྱེད་པ། སྦྱོན་གོམས་པ་དང་བཞི་ལས་འབྲས་བུ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་འབྱུང་བ་ལ་རློངས་པ་དང་། དྲན་ཉེ་

ཡང་དག་སྤོང་བ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དབང་པོ་སྟོབས་བྱང་ལག་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་སྟེ། བྱང་ཕྱོགས་སྡེ་ཚན་བདུན་ནི་དགེ་སོགས་ཡིན་ཅིང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་ཤེས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། གཡེང་བ་དང་། མི་མོས་

པ་དང་། དྲན་ཤེས་བཞིན་ཉམས་པས་སྟོབས་ཆུང་བ་དང་། མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་རྣམས་མི་དགེ་བ་དང་ཁན་མཐོ་བ་དང་བཅས་པ་སོགས་ལ་རློངས་པ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་རྣམས་མ་དགས་བདུན་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་འདྲེས་པར་

འབྱུང་ཡང་། དགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་རྨོངས་བའི་བར་རྒྱུ་དང་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དང་དགེ་མི་དགེ་ཁ་ན་མཐོ་བ་དང་བཅས་མ་བཅས་བསྟེན་བྱ་ཡིན་མིན་ངན་པ་དང་གྱ་ནོམ་ནག་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་རྣམ་པར་

དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་རྨོངས་པ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་རྙོམ་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལ་རྨོངས་པ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག

@015B ཀྱང་བདུན་དུ་འདུ་སྟེ། དུས་ལ་རྨོངས་པ་གསུམ་དང་། དངོས་པོ་ལ་གསུམ། འཕོབ་ལ་གསུམ། མཆོག་ལ་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བཞི། ཀུན་བྱུང་ལ་བཅུ་གསུམ། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཀུན་རྨོངས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སའི་དངོས་གཞིར་ཀུན་བྱུང་གི་བཅུ་གསུམ་བསྒོམས་ནས་ལྷག་མ་བཅུ་དགུ་འཁོར་བར་འཇུག་ལྡོག་ལ་སྦྱར་ཏེ་ངོས་འཛིན་ཡང་སྔར་དང་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་དོ། །སུམ་ཅུ་པོ་དེ་ལ་མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་དང་མཚུངས་

ལྡན་རི་དང་། དེ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆ་གསུམ་རེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གེགས་གསུམ་རེ་སྟེ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བཅུ་འབྱེད་ཚུལ་དང་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པར། མདོ་ལས། མི་ཤེས་པ་དང་མི་མཐོང་བ་དང་མངོན་པར་མི་

རྟོགས་པ་དང་རྨོངས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པ་དང་མུན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་འགྲེལ་པས་ཀྱང་། མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

མདོའི་དོན་ནི། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་གསུམ་བྱེད་ལས་དང་མཐུན་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ལོག་རྟོག་མ་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གསུམ་

དང་། ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་དང་འདོད་པའི་སས་བསྡུས་གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་ཚུལ་སོ་སོའི་དབང་དུ་མ་བྱས་ན་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་ལ། སྤྱི་དང་། མ་

@016A ༄༅། །འདྲིས་པའི་མ་རིག་པ་འདོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེ་སྨྲ་དང་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ན་རེ། དབུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ཞེས་པའི་དགག་སྒྲ་སྨད་པ་ལ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ངན་པ་ཞིག་མ་རིག་པར་

འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པར། མཛོད་ལས། ཤེས་རབ་ངན་པའོ་མིན་ལྟའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱུང་། གལ་ཏེ་ལྟ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་དང་མ་རིག་པའི་ཀུན་སྦྱོར་འགལ་ཡང་འདིར་མ་རིག་པར་འདོད་

པའི་ཤེས་རབ་ངན་པ་དེ་ལྟ་བ་ལས་གཞན་ཞིག་གོ་ཞེས་ཀྱང་སྨྲ་མི་ནུས་ཏེ། ལྟ་བ་ནི་མ་རིག་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཡོད་ལ། ཡང་དེ་ལས་ལོགས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྫས་ཞིག་བཞག་ན་རྫས་མཚུངས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས།

ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱུང་། རྟོག་དཔྱོད་སོགས་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། གཞན་ཡང་། འཇིག་ལྟ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལས་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱུར་པའི་ཤེས་རབ

ཅེས་མ་རིག་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱུང་། བསྡུ་བ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ཞིང་། ལུང་དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོར་འབྲུ་སྣོན་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་

བལྟའོ། །དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་དང་ཟླ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་བཀག་ཚུལ་ནི། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དེས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོགས་ཕྱོགས་མ་བཟུང་ན་དེ་གཉིས་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བས་དྲུངས་འབྱིན་

@016B མི་ནུས་ཤིང་། རང་ཉིད་འདོད་པའི་དཔེ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། མཛའ་བའི་འགལ་ཟླ་ལ་དགྲ་ལྟ་བུ་དགོས་ཀྱི་བར་མ་ཞིག་མི་ཡོང་ལ། རྫུན་ཚིག་གི་འགལ་ཟླ་ལ་ཡང་བདེན་ཚིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇིག་ལྟ་མ་རིག་པ་ཡིན་

ཏེ༑ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རིག་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱིཏ་དང་། །སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ལོག་པར་

དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པར། །གསུངས་ཕྱིར་གཞན་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀྲང་པ་གཉིས་པས་དགག་སྒྲུའི་དོན་བསྟན་ཅིང་ཕྱི་མ་གཉིས་སྦྱར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་འདོད་ཚུལ་

ལ༔ བྱེ་སྨྲ་རྣམས་ལྟ་བ་ལྔ་དང་། ལྟ་མིན་གཞན་བཞི། ཁྲོ་སོགས་བཅུ་གང་དང་ཡང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཞིག་ལ་འདོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཛོད་ལས། མི་དགེ་ལ་ནི་མ་འདྲེས་དང་། །ལྟ་དང་ལྡན་ལ་ཉི་ཤུ

འབྱུང༔ ༔ཞེས་བྱུང་། འབྱུང་ཚུལ་ནི། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་ས་མང་བཅུ། ཉོན་མོངས་བའི་ས་མང་དྲུག །མི་དགེ་བའི་ས་མང་གཉིས།

རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། ཚོར་དང་སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུན་དང་རེག་དང་བློ་གྲོས་དྲན། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་དང་།@017A ༄༅། །རྨོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །མ་དད་པ་དང་རྨུགས་དང་རྒོད། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུར་ཕྱི་མ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་གཉིས་དང་མཚུངས་

ལྡན་ཅི་རི$_{(Gs)}$ ལས་གཞན་བའི་འདོད་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་ན་དེའི་འཁོར་དུ་བཅུ་དྲུག་དང་བཅུ་བདུན་བཅོ་བརྒྱད་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་ཙམ་པས་གཙོ་བོར་ཉོན་ཡིད་འཁོར་ལ་འདོད་ཀྱང་མ་ངེས་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས།

མ་རིག་པ་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྙོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉོན་ཡིད་འཁོར་ལ་ཡིད་མི་བདེ་མེད་པས་མཛོད་ལྟར་མཐུག་ཤེས་གཅིག་ཀྱང་འདོད་

པར་མངོན་ནོ། །མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡང་མཛོད་ལས་མཚུངས་ལྡན་མ་འདྲེས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། བཙུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནང་ཡོད་པ་ལ་དེའི་ཆོས་མ་འདྲེས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཉོན་ཡིད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་རྟེན་

མ་འདྲེས་པར་བཤད། དོན་གསང་མཁན་པོས་འདིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆགས་སོགས་འདྲེན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འདི་འདྲེན་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་མཐུ་མ་འདྲེས་པའམ་རྫས་མ་འདྲེས་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཕྱི་མ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ཕན་

ཚུན་བརྟེན་ནས་འཇུག་པས་འདི་ཁོ་ནས་དྭངས་ཞེས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གཞིར་བཞག་ལ་སྒྱུ་མ་ཉིད་རྗེ་བླ་མས་འཐད་ཕྱོགས་སུ་མཛད་དོ། །ཁྱོད་སྐྱོང་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཇིག་ལྟ་ལ་མཐོང་སྤང་མེད་པར་

@017B ཐལ༏ དེ་ལ་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་ལྟ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་མི་འབྱེད་པ་བྲེ་སྣའི་ལུགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་

ན་རེ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་རྒྱུས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་བར་དུ་སྦྱོར་མཐའ་ཡིད་བྱེད་

ཀྱིས་ཆོད་པ་ཡོད་ལ། མི་དགེ་

བའི་རྩ་བ་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཆོད་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འཇིག་ལྟ་ཆོས་ཅན། རྩ་ཉོན་དྲུག་གི་གྲངས་འདྲེན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག །མ་རིག་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་

ཁོ་ན་རེ། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་ཡིད་འཁོར་དགོས་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་མེད་ན་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟག་ཏུ་མངོན་གྱུར་དུ་འཇུག་པའི་དེ་མེད་པར་ཐལ་བ་

འཕངས་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ།

འདིར་དངོས་སུམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འདིར་མ་རིག་པ་དང་པོར་བསྟན་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དེ་ལ་ཐུག་པར་ཞེས་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྣེ་སྣང་སོགས་སྣོང་བའི་ཡིད་ཆོར་སྨྱ་ངན་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་

@018A ༄༅། །མི་བདེ་སོགས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཙམ་དུ་གསུངས་ཀྱང་རྣ་ཤེའི་འོག་ཏུ་ཡན་ལག་གཞན་མ་གསུངས་པས་ཕྱི་མཐའ་བཟུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་སྨྲ། དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ལྡན་མི་ལྡན་

སོགས་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་གསུང་ལ་བལྟའོ། །གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤངས་གསུམ། དང་པོ་ནི། མདོ་ལྟར་ལུས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ན་བསམ་པའི་ལས་
དང་། ཡིད་ལས་སེམས་པའི་

ལུས་སུ་འདོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡིད་ལས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ཚེ་བསམ་པའི་ལས་སུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏུས་ལས། བསམ་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་ངག་དང་
ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་སྤྱི་ཙམ་གཟུགས་ཅན་དུ་སུས་ཀྱང་མི་འདོད་ལ། ལུས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཡང་བྱེ་སྨྲ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་
གཉིས་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་ཤེ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། གཞུང་གཞན་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བས་ལུས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་བཀག་ནས། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་པ་ལ་བཤད་མོད་ཀྱང་
ཐླ་བས་གཟུགས་ཅན་དུ་བཞེད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདིའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་པ་ཁོན་ལུས་ལས་ཞེས་སོགས་སྨྲ་བའང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་འགྱུར་གྱིས་

རྗན་བྱས་པ་ངག་ལས་དང་།

@018B ངན་སྤྱགས་ཀྱིས་སྲོག་བཅད་པ་ལུས་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱེ་སྨྲའི་ལུགས་ལ་ངག་ལས་སུ་གྱུར་བའི་བསྣན་བཙོས་ཡོད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། ངག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་

ངག་སྒྲ། །ཞེས་དེ་ལ་ངག་སྒྲ་ཞིག

བཞག་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་ལུགས་ལ་འགལ་ཁྱབ་བོ། །དཔེ་སྟོན་སྡེ་པ་ན་རེ། བརྣབ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་ལྟ་གསུམ་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལས། ལས་རྣམ་པ་གསུམ་བྱས་ཤིང་

བསགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།

དགེ་སློང་ལ་ལ་བརྣབ་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་ཡིད་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ལས་ཉོན་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་

དང་། མཛོད་ལས། གསུམ་

ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་མི་དགེ་བཅུ་སེམས་བ་འཇུག་བའི་གཞི་ཡིན་པས། ལས་ལམ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ལས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་གྲུབ་པ་

ལས། ལས་ཀྱང་ཡིན་

ལ་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་ལམ་ཡང་ཡིན་པས་ལས་ལམ་དུ་འཇོག་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རེ། སེམས་པ་ཡིན་ན་ལས་ལམ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས།

སེམས་པ་ནི་ལས་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་

ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྲོག་གཅོད་པའི་ཀུན་སློང་གི་སེམས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གོ་ཤ་ཀ་སོགས་ན་རེ། ལས་དཀར་དང་། དགེ་བའི་ལས་དོན་

གཅིག་ལས་ནག་དང་།

@019A ༄༅། །མི་དགེ་བའི་ལས་དོན་གཅིག་ཟེར་ན། ཞེ་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སྲོག་གཅོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་ལས་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོའི་ལས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ངོ་བོ་སྦྱིན་པའི་ལས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྦྱིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རྣམ་སྨིན་ནག་པའི་ལས་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྨིན་དཀར་ནག་བསམ་པ་དཀར་ནག་ལ་རག་ལས་པའི་

ཕྱིར༑ རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དོན་འདོད་པའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་དུག་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ལ་དགོངས་

པས་གཏི་མུག་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གི་འཇིག་ལྟ་ཡོད་ལ། དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་གཏི་མུག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་ཆོས་

ཅན༑ བསམ་བ་ནག་ལ་སྦྱོར་བ་དཀར་པའི་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་ནག་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱོར་བ་ནག་ལ་དངོས་གཞི་དཀར་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གྲགས་ཆོད་དང་མཐུན་ཆེད་མ་ཁྱབ་

བོ༔ འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དཀར་ནག་འདྲེས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས། བསམ་པ་ནག་ལ་སྦྱོར་བ་དཀར་བའམ། སྦྱོར་བ་ནག་ལ་བསམ་པ་དཀར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕན་སེམས་ཀྱིས་བུ་

@019B སློབ་ལ་མཐོ་འཚམས་པ་སོགས་ལས་ནག་ཡིན་ཀྱང་དགེ་བར་མི་འགལ་བ་འདིས་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཕན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་བའི་ལས་མ་ཡིན་

པའི་རྒྱུ་མཚན་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རིགས་རྒྱན་ལས། སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག །ལས་དཀར་དང་དཀར་བའི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་འབྱེད་པ་ནི།

སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མཛངས་པའི་གཏམ་མོ། འདི་དང་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་མི་མཐུན་ཏེ། མཛོད་ལས། མི་དགེ་གཟུགས་དང་འདོད་གཏོགས་པའི། །དགེ་བ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །ནག་དང་དཀར་དང་གཉིས་

ཀའི་ལས། །ཞེས་ཛོ་བོའི་སོགས་མི་འཛོག་པར་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཏེ་འདོད་པར་མི་དགེ་བ་ཤུགས་ཆེ་བས་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་གཅིག་ཏུ་ནག་པ་དང་། འདོད་བའི་བདེ་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་ཕལ་ཆེར་

མི་དགེ་བ་དང་འདྲེས་པར་ལྡན་ཞིང་།

འབྲས་དུས་ཀྱང་བདེ་སྡུག་འདྲེས་མར་སྨྱོང་བས་དཀར་ནག་འདྲེས་མ་དང་། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་དཀར་བར་འདོད་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་མ་བཤད་པ་ནི་འདིར་གང་ན་

སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་དང་། རྣམ་

སྨིན་ཡང་བར་སྲིད་དང་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེའི་དཀར་ནག་འདྲེས་མ་ལ་དགེ་བས་ཁྱབ་ཀྱང་། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་དེ་ལ་མ་ཁྱབ་

བོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུན་སློང་ལ་ཕན་

@020A ༄༅། །སེམས་ཡོད་པའི་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལ་བསམ་པ་དཀར་ལ་སྦྱོར་བ་ནག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེད་དཔོན་སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པའི་

ལས་དེ་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཡིན་

ཀྱང་དགེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡིད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན། ས་
མཐོན་པོ་ལ་ལུས་ངག་གི་

བདུན་མ་གནང་བར་ཐལ། དེའི་ཚེ་དེ་དག་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཕན་སེམས་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བསོད་པས་རང་གིས་བསོད་ནམས་འཐོབ་སྙམ་ན་ལས་འབྲས་ལ་
རྨོངས་པའི་མ་རིག་པས་ཀུན་

ནས་བསླངས་པས་མི་དགེ་བར་འགྲོ་བ་དཔེར་ན་དགེ་སློང་མ་སྐྱོང་མས་ཆོམ་རྐུན་དྲུག་ཅུ་བསད་པས་ཕན་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །མི་དགེ་བའི་ལས་གང་ཞིག །རྣམ་སྨིན་འབྱིན་
ན་རྣམ་སྨིན་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་

ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་ན་རྣམ་སྨིན་ཆུང་མི་ཟ་བ་གང་ཞིག །དེ་མ་ངེས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་

མ་ངེས་པའི་ལས་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། མ་བསགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །ངེས་པའི་ལས་ཡིན་ན་རྣམ་སྨིན་མྱོང་ངེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མ་སྐྱེས་དགྲས་པ་བསད་པའི་

@020B མཚམས་མེད་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མཚམས་མེད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཕ་མ་གླིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་མུད་མེད་གང་ཡིན་ཞིང་། གསོད་མཁན་

ཡང་ཟ་མ་སོགས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའི་སྒོ་ནས་བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་དངོས་གཞི་རྫོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ངེས་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས། ངེས་པའི་

ལས་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། བསགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། རྒྱུར་གྱུར་པའི་སེམས་པས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་ནི། སེམས་པའི་ཁྱད་

པར་གཞན་ཐོབ་པ་ན་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སོར་མོའི་ཕྲེང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་དགྲ། ཞེས་སོགས་དང་། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་དག །ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱུར་ན། །ཟླ་བ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་འཕྲེང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དམྱལ་བར་ངར་གྱི་ཕོ་ལོང་བརྡབ་པ་ཙམ་སྐྱེས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མ་མྱོང་ཡང་འབྲས་བུ་ཙམ་མ་ལུས་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞིང་ཆ་དགོས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག ༈ སྐྱེས་དགྲ་ལ་མཚམས་མེད་མ་བྱུང་བར་ཐལ། ཡབ་མ་ཤི

@021A ༄༅། །གོང་ནས་གསོད་སེམས་ལོག་པའི་ཕྱིར། འོད་ལྡན་ལས། མ་སྐྱེས་དགྲས་གསོན་པའི་སྐྲ་ཞིག་ཡོད་ན་མགུ་བའི་རྗེས་སྦྱིན་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བར་འོངས་

པ་རྣམས་ཀྱི་སྣྲ་ཐོས་པས་ཤི་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ཀྱང་གསོད་སེམས་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། རབ་ཏུ་སྡང་བའི་གནས་སྐབས་ན་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ནི་སྙིང་

བརྩེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་ཆུང་ངུ་ཉིད་ཡིན་པས་མ་སྐྱེས་དགྲ་ལ་མཚམས་མེད་པ་ཆུང་ངུ་ཉིད་བྱུང་བའི་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །གང་ཟག་གཅིག་བསད་པས་མཚམས་

མེད་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གཙུག་ཕུད་ཅན་ལ་དགྲ་བཅོམ་བསད་པའི་དེ་བྱུང་བ་གང་ཞིག །ཕ་བསད་པའི་དེ་ཡང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་

དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་ན་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། གང་གིས་ཕ་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་ན་ཡང་མཚམས་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་ལས་གཉིས་སུ་

གསུངས་པ་ཡང་སྒོ་གཉིས་ནས་སྦྱོས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །འདུལ་བའི་རྗེས་འབྲང་གི་མངོན་བ་པ་རྣམས་གཙུག་ལུད་ཅན་ལ་དགྲ་བཅོམ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་མ་བྱུང་བར་འདོད་
དེ། འོད་ལྡན་ལས། ལུས་གཅིག་ལ་

@021B དགྲ་བཅོམ་པའི་ཆོས་མེད་པར་ནོར་བས་བསད་ན་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་ན་མི་རུང་གི། འོན་ཀྱང་ཕམ་པ་ནི་སུས་ཀྱང་བཟློག་པར་དཀའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚམས་མེད་
ལྷག་མ་རྣམས་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་ཁྱད་

པར་ཡང་། མཛོད་ལས། མཚན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་འགྱུར། །གང་གི་རླུ་མཚན་ལས་བྱུང་མ། །སངས་རྒྱས་བཏེག་པར་སེམས་ལ་མིན། །བསྣུན་འོག་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་མིན། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ་གོ་སླའོ། །ཡང་ཁ་

ཅིག །དགེ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ལ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ལ་དེས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། མ་བསྒྲིབ་ལུང་མ་
བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག།

དབྱིན་གྱི་མཚམས་མེད་ལ་ཡང་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཚེ་གཅིག་ལ་མཚམས་མེད་དུ་མ་བསགས་ན་གཅིག་མ་གཏོགས་རྫོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། ལྷག་པའི་གནོད་པ་ལྷག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་བྱེ་སྨྲའི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་གནོད་དེ། དབྱིན་གྱི་མཚམས་མེད་ལྷ་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་མ་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མྱོང་འགྱུར་གསུམ་ཆེ་དེ་དང་

དེ་ལ་འགོ་བརྩམས་པས་ཆོག་གི། རྣམ་སྨིན་རྫོགས་མི་དགོས་པས་མཚམས་མེད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་དུ་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །མཐོང་དང་དགྲ་

@022A ༄༅། །བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །དེ་ལ་ཕན་གནོད་བྱས་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་འཕྲལ་དུ་མྱོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ལས་སྟོབས་ཅན་དུ་མ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མིའི་སྡུག

བསྐལ་ཐམས་ཅད་བསྒོམས་ཀྱང་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆར་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས་སོ། །བྲེ་སླ་ལྟར་ན་ཚེ་དེ་དང་དེར་རྫོགས་དགོས་པས་ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་མེད་དེ། སྐྱེས་ནས་མྱོང་

འགྱུར་སོགས་འཚོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་བྱེད། །ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་ལ་འཕེན་བྱེད་ལས་མེད་དེ།

མཛོད་ལས། གསུམ་གྱི་རིས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་ཅེས་མྱོང་འགྱུར་ཕྱི་མ་གཉིས། མ་ངེས་པའི་ལས་དང་གསུམ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་འཇོག་ཚུལ་ཡང་བསགས་པའི་ཚེ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་པ་

མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་དེས་ཕྱིར་མི་འོང་མ་ཐོབ་གོང་དུ་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས། དོན་གསང་ལས། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ནའི་གོང་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་

མཆིམས་ཏེ་ཀ་ཏུ་རང་ལུགས་མཛད་ཅིང་། ནོར་བཟང་བ་སོགས་ཀྱང་དེ་ལ་འཕེན་བྱེད་བཞག་ནས་རྫོགས་བྱེད་དངོས་གཞི་ལ་ལྟོས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་མ་ངེས་ཀྱང་། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་གསུང་དང་བསྟུན་ན་དེ་ལ་འཕེན་

@022B བྱེད་མེད་དམ་སྙམ་སྙེ་དཔྱད། རང་ལུགས་ལ། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་དེ། ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལས་ལ་བག་ཆགས་ཡོད་དེ། བཙུ་པ་སྲིད་

པ་བག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྲིད་པའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཙམ་དབུ་སེམས་ཀུན་མཐུན་པར་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་གསུང་

པའི་ཕྱིར་དང་། །སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་སྡོང་བའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཤིང་སྲིད་པར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ།

གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒོ་གསུམ་གྱི་གསུམ་དང་། ངོ་བོའི་སོགས་དཀར་བའི་ལས་སོགས་གསུམ་དང་། རྣམ་སྨིན་གྱི་སྒོས་འདོད་པའི་བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོ་དང་། ཁམས་གོང་མར་

འཕེན་ཁྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་བཤད་ཀྱང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྲས་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གསར་དུ་བསགས་

པའི་མི་དགེ་བ་ལྷ་བུ་ཡོད་པས་འཕེན་

བྱེད་ལས་སུ་མ་ངེས་ཤིང་། སྤྱིར་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས། མི་གཡོ་བའི་དོན་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་

མེད་དག་ལ་འདིས་གཡོ་བར་མི@023A ༄༅། །རྣུས་པས་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གིས་མི་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རམ། རྣམ་སྨིན་ཁམས་དང་

འགྲོ་བ་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ་ལ་ཡང་བཤད་དོ། །སྐྱེ་བ་

འགྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་མ་འགགས་པ་རྟ་ཐུན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། རང་སངས་རྒྱས་སྙིང་གནས་བསམ་ཤེས་ལ་བསོད་སྙོམས་གཅིག་ཕུལ་བས་ལྟར་ལན་

བདུན་དང་། འཁོར་བསྐྱུར་དུ་ལན་

བདུན་སྐྱེས་ནས་མཐར་ཤཱཀྱའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ལྷ་བུ་དང་། ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ། མི་ཕལ་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་དུ་མ་ལ་སྲིད་ལེན་ཚར་གཅིག་གིས་གསོས་བཏབ་ནས་འཁོར་བསྒྱུར་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།

གཅིག་གིས་གཅིག་འཕེན་པ་དང་། དུ་མས་དུ་མ་འཕེན་པ་གཉིས་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །རྣམ་སྨིན་འགྲུབ་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་སོགས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་ལ་ཡང་མཚམས་མེད་ལྔ་

དང་། རིམ་བཞིན་དེའི་ཆར་གཏོགས་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལྔ་ཡོད། བསགས་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱས་ལམ་བསགས་པ་སོགས་བཞི། དང་པོ་ལ་ཡང་། སའི་དངོས་གཞིར། སྦྱོར་ལམ་དང་། མ་ཞིས་པ་དང་། བསམས་

བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། དྲག་པོ་མིན་ལ་རྒྱུན་ཆགས་མ་ཡིན་པ་དང་། ནོར་བ་དང་། བརྗེད་པ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འགྱོད་པས་བསལ་བ་དང་། གཉེན་པོས་

@023B བསལ་བ་སྟེ་བཙུ་གསུངས་ལ། བསྡུ་བར། མི་མཁས་པས་བྱས་པ་དང་། རྨི་ལམ་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཁོ་ན་བྱས་ཤིང་སྡོབས་བཞིས་སྤབ་མོར་བྱས་པ་དང་། འཛིག

རྟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱིས་ས་བོན་ཉམས་སྨད་པ་དང་། འདས་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་གསུངས་སོ། །བསགས་ལམ་བྱས་པ་ནི། གསོད་སེམས་ཡུན་རིང་བརྩམས་ཀྱང་སྲོག་མ་བཅད་པ་དང་། བྱས་བསགས་

ཚང་བ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ཚང་བའི་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ། མ་བྱས་མ་བསགས་པ་ནི། གསོད་སེམས་སྐད་ཅིག་བྱས་ཀྱང་འགྱོད་པས་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ལས་ལ་མུ་

གཉིས་པ་མེད་ཅིང་། དང་པོ་ལས་ཀྱང་

ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་གཉིས་མེད་པར་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། །ལས་སོ་སོའི་སྦྱོར་བས་རྣམ་སྨིན་དང་། དངོས་གཞིས་རྒྱུ་མཐུན། མཇུག་གིས་བདག་འབྲས་

འབྱིན་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་ཤིང་

རྒྱུ་མཐུན་ལ་ཡང་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་དང་། སྨིན་བརྒྱུ་མཐུན་གཉིས་གསུངས་སོ། །རྩོད་སྤོང་ལ་གྲོན་རེ། གསོད་སེམས་ཡུན་རིང་བརྩམས་ཀྱང་སྤྲོག་མ་བཅད་པའི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། བསགས་

ལམ་བྱས་པའི་ལས་མ་ཡིན་པར་

ཐལ༑ ཡིད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཡིད་ལས་བསགས་ལམ་བྱས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་གནོད་སེམས་བྱས་བསགས་ཚང་བའི་ལས་ཡིན་ཀྱང་སྤྲོག་གཅོད་

བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་

@024A ༄༅། །ཕྱིར། འདིས་མཚོན་ནས་རྨི་ལམ་ན་བྱས་པ་མངོན་ཞེན་གྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པའི་བྱས་ལམ་བསགས་པ་དང་། གསོས་བཏབ་པའི་བྱས་བསགས་ཚང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་

ལས་སུ་འགྲོ་བ་ཤེས་བར་གྱིས།

དེ་ལ་གྲོན་རེ། རྨི་ལམ་གྱི་ལས་ལ་བྱས་བསགས་ཚང་བ་མེད་པར་ཐལ། བསྡུ་བས་དེ་བྱས་ལམ་བསགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མཁྱབ་སྟེ། ལས་མེད་ལ་སོགས་ཀླན་ཀ་ཡི། །ཞེས་

སོགས་དབུ་སེམས་རྩོད་རྩུལ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར༏ ཡང་ཁ་ཅིག་མཚམས་མེད་སོགས་བཤགས་སྡོམ་གྱིས་དགྲ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་མེད་པར་བྱེ་སླས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལས་མེད་ལ་སོགས་ཀླུན་ཀ་ཡི། །ཞེས་སོགས་དབུ་སེམས་རྩོད་རྒྱལ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར༏ ཡང་ཁ་ཅིག་མཚམས་མེད་སོགས་བཤགས་སྡོམ་གྱིས་དགྲ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་མེད་པར་བྱེ་(SRMA)ས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་འདག་པར་བཤད་པ་ལས་འབྲས་ལ་སྐུར་

འདེབས་སུ་འགྱུར་ཞེས་སྐྱོན་བརྗོད་པར་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །

མཛོད་ལས། མི་དགེ་ལ་ནི་ཁྲེལ་མེད་དང་། །ངོ་ཚ་མེད་པའོ། །ཞེས་དེ་གཉིས་མི་དགེ་བའི་ས་མང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཀུན་བཏུས་ལས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མཁྱབ་སྟེ། མི་དགེ་བ་ཡོད་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཡོད་མི་དགོས་པའི་

ཕྱིར༔ གལ་ཏེ་ལས་སེམས་པ་ཡིན་བཞིན་བར་འགྲོན་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོས་ལས་འགགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་ནུས་པའི་སྐྱོན་སྤོང་སྔ་ཚོགས་མཛད་པ་འབྲེལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁ་

ཅིག །གོང་འཕོ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་

@024B རྒྱུན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལྡང་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཧྲགས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིལ་སྒོམ་གྱི་ནང་ཚན་གནས་

གཙང་གི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་

སུ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་འཕེན་བྱེད་ལས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གསང་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་བསམ་གཏན་སྤྱིལ་མ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། འགའ་ཡིག་གནས་

གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཙམ་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མི་བཞག་གོ་གསུངས་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་གསུང་དུ་མ་དང་འགལ་ཞིང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་

སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་བདུན་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །ལས་གཅིག་གིས་འཕོར་བསྒྱུར་སྟོང་འཕངས་པའི་དང་པོ་དང་། ཐམ་འཕེན་བྱེད་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། དེའི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཁྱབ་སྟེ། སྟུ་མ་གང་དང་
གང་འཕངས་པ་དེ་འཕེན་བྱེད་མ་

ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུ་བྱེད་དང་བཅུ་པ་སྲིད་པ་ལ་མུ་བཞི་བརྩི་རྒྱུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །ཚིག་རྩུབ་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་པ་ཞིག་
ཚིག་རྩུབ་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་

ལྔ་བརྒྱད་བུད་མེད་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མཁྱབ་སྟེ། སྐྱེས་པར་འཕེན་བྱེད་དེ་དེར་བསྒྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཚོ་ཐུང་དུར་གྱུར་པ་དང་ཆ་དུད་དུ་མི་གཅིག་པ་སོགས་
འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་ཤེས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག །

@025A ༄༅། །མཚམས་མེད་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་དགྲ་བཅོམ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ན་མཁྱབ། ཡང་ཁ་ཅིག །

གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཐལ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་དྲངས་པ་ལས་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་གསུངས་

ཞིང༏ ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་། སྔོན་པས་ཚོགས་གྲངས་མེད་པ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བསགས་མི་དགོས་ཀྱང་ཆ་གཅིག་བསགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་

པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འགག་བཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་འདི་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་གོ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་ཤིང་། དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་སློས་པའི་ཟླ་ལ་རྣམ་ཤེས་

སྤྱིའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག །འདི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། གང་སྤྱིལ་ལས། སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་
ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

025བ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་གོ །ཞེས་བཤད་པ་དེ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བར་དོར་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་

ལས༔ ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ་བར་མའི་མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་མ་བཞག་ཅེ་ན། འདུ་བྱེད་ནི་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །བྱེ་
སྒྲས་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་

རྣམ་ཤེས་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒོ་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁས་ལེན་ཟེར་ན། འོ་ན། མདོ་སྡེ་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་
པར་སྔོན་གོམས་པའི་བག

ཆགས་སྨིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱོགས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་བྱེ་སྨྲས་སྐྱོན་མ་བརྗོད་པར་ཐལ། དེས་བག་ཆགས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་མ་ལས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ས་བོན་ནུས་པའི་ཁྱད་

པར་གྱིས་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེས་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བག་ཆགས་མི་འདོད་ཀྱང་ས་བོན་འདོད་ཟེར་བ་ཡང་དཔྱད་དགོས་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བས་

བོན་ལ་མི་ལྡོགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་སྲས་མ་ལས། ནུས་པ་དང་། ས་བོན་དང་། བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གཅིག་གོ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཤེས་སྒྲིབ་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ་མི་རུང་

@026A ༄༅། །ངོ༔ ༔གཞན་ཡང་། རྩ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་སྨིན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ནི་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པས། །འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་

གཞན་སྡེས་བརྩད་པའི་ལན་དུ་བྱེ་སྨྲ་ཁ་ཅིག་ཐོབ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཆུད་མི་ཟབ་ཁས་བླངས་ནས་སྐྱོན་སྤོང་བྱེད། །ཁ་ཆེ་པ་དང་མདོ་སྡེ་བས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞི།

རང་རྒྱུད་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་

ཤེས༑ ཐལ་འགྱུར་བས་ཞིག་པ་ཁས་བླངས་ནས་སྐྱོན་སྤོང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་སྨྲས་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་པ་བག་ཆགས་ཁས་མ་བླངས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་

ཅིག །རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བཅུ་

པ་སྲིད་པའི་བར་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་ཁོ་ནར་འཇོག་ཟེར་ན། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཚོར་གཅིག་པའི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་བར་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། གནས་

སྐབས་བའི་བཤད་པ་གྲུབ་

མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་

ལོ། །འདོད་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་

རྣམ་ཤེས་ཞེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཐལ། དེ་དང་ཕྱི་མཚོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། འདུ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རྐྱེན་གྱིས་

@026B ཡིན་གྱི། ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། བཞི་པ་མིང་གཟུགས་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །ཡ་

མཐའ་ཡང་འཆི་སྲིད་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཞི་བ་མིང་གཟུགས་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་

ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མིང་གཟུགས་རྣམས་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་སྟེ། ནམ་མ་ཤིའི་བར་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པའི་རྒྱུན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ལུང་སྔ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་

རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་གསུམ་པ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལུ་ལྗང་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། སྲིད་པ་བར་མའི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོར་མིང་གཟུགས་མངོན་པར

འགྲུབ་པ་ཞེས་དང་། ཀ་ཤིའི་འགྲེལ་པར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་མྱུ་གུ་མངོན་པར་འགྲུབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལྟར་ན་ཡང་མེད་ཅེས་བཤད་དགོས་པ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་

ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས་བཀག་པར་སྨྲ་བ་ནི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འགལ་འདུའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །རྒྱུ་དུས་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་རྫས་རྒྱུན་ཐ་དད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་འགྲེལ་

@027A ༄༅། །ལས༔ འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྲིད་པ་བར་མའི་རྒྱུན་གྱིས་མའི་མངལ་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

འདི་ལ་དང་གསན་སེམས་ཙམ་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དེས་ཁྱབ་པར་འདོད་དགོས་ལ། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་ལས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་གཞི་

གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ས་མཚུངས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། རང་དང་ཚར་གཅིག་པའི་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་གཞི་དང་། འཕང་འབྲས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྡུས་

པའི་རིགས་སུ་གནས་

པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ལམ། འདིར་གཙོ་བོ་ནི་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་ཡིན་ལ། ཁས་མི་ལེན་པ་

རྣམས་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་

རྣམ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོས་འཛིན་མི་མཐུན་ཞིང་། དབྱེ་ན། རྒྱུ་དུས་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་དེ་གཉིས། ས་མཚམས་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་ཁྱད་པར་སྔར་བཤད་ཟིན། རྩོད་སྤོང་

ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱེ་སྨྲས་

བག་ཆགས་འདོད་བར་ཐལ། མཛོད་ལས། བསྒོམ་པའོ་སེམས་ལ་བསྒོ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གནས་བརྒྱད་པར། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བག་ཆགས་གསུངས་པའི་

@027B ཕྱིར་ནམ་ཁྱབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །འཕགས་སེང་སོགས་ཀྱང་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཀུན་གཞིར་བཞེད་པར་ཐལ། ཉི་སྣང་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་

རྣམ་པ་བཙུས་བསྡུས་པའི་ཞེས་སོགས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་སྡུད་འགྲེལ་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་བརྟེན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཁྱབ་སྟེ། ཡིད་ཤེས་ལ་དེའི་ཐ་སྙད་མཛད་

ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེའི་ཐ་སྙད་ཙམ་གསུངས་ཤིང་། སྔགས་ལས་ཀྱང་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀུན་གཞི་དངོས་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བརྟག་གཉིས་རྣམ་

བཤད་ལས། ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞི་དང་། རླུང་ལ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པས་ཚིག་ཙམ་གྱིས་འཁྲུལ་

པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི། རང་དང་ཚར་གཅིག་པའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་གིས་བོན་སྨིན་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་

གཙོ་བོ་གང་ཞིག །ལས་

ངེས་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་བཞིའི་དང་པོའི་རིགས་གནས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་དེ། བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྟེན་

འབྲེལ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། བྱེ་

@028A ༄༅། །མ་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ན་ཡོད། དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་དང་། སྒྲ་མ་གཏོགས་པའི་འབྱུང་འགྱུར་

བཞི་སོགས་མདོ་ལས་

གསུངས་སོ། །ས་མཚམས་ནི། སའི་དངོས་གཞིར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱིས་དུས་ན་ཚེ་ཇི་སྲིད་པར་

མདུད་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་འཇུག་གོ །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་མདོ་འགྲེལ་ལས། མིང་དང་གཟུགས་ནི་སྐྱ་མཆེད་དྲུག་ལ་ཐུགས་པའི་བར་དུ་ཡིན་གྱི། དེ་ཕན་ཆད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྐྱེན་དུ་མདོ་

ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མིང་གཟུགས་ལ་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བའི་སྔོན་དུ་མ་གྲུབ་ན་བཞི་པར་མི་རུང་སྙམ་དུ་མི་སེམས་ཏེ། འདིའི་གྲངས་ནི་མདོ་ལས་བསྟན་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་བཞི་བསྲིད་

པ་ཞེས་བཤད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་དང་ཚར་གཅིག་པའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་གི་ས་བོན་སྨིན་པའི་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྫོགས་པའི་ཕུང་པོ་གང་ཞིག །ལས་དེའི་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་བཞིའི་གཉིས་པའི་རིགས་

གནས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་དེ། ལྔ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ལུས་དང་ཡིད་ནི་དང་པོ་ནས་ཡོད་པས་འདིའི་མཚམས་ཐུས་སྐྱེས་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་བཞི་ཅི་རིགས་གྲུབ་པའམ།

@028B དེའི་ཚོད་དུ་སླེབ་པ་ནས་འཛོག་པར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བྱེ་སྨྲས་འདོད་ཚུལ་ནི། གང་སྤྱིལ་ལས། ཁ་ཅིག་དབང་པོ་ཚང་ལ་ཁ་ཅིག་དབང་པོ་མ་ཚང་སྟེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་མང་བའི་ཕྱིར་དང་།

འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགའ་ཡང་དབང་པོ་མཆང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་བཞི་རྫོགས་འབྲས་ཁོན་ཡིན་ལ་མི་དང་རིས་མཐུན་པའི་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྤྱི་ཙམ་པ

འཕངས་འབྲས་སུ་འདོད་དོ། །ཡན་ལག་ལྔ་པའི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡུལ་ཡིད་འོང་སོགས་ཅི་རིགས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། དྲུག་པ་རེག་པའི་མཚན་ཉིད།

འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ལ་རིག་པ་དྲུག་ག་ཡོད་ཀྱང་། ཁམས་གོང་ན་སས་བསྡུས་ཀྱི་དྲི་རོ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྣ་དང་ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་གཉིས་མེད་ལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་མིག་རྣ་ལུས་ཀྱི་དེག་པ་

གསུམ་ཡང་དང་པོའི་སས་བསྡུས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྟོག་དཔྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། གཉིས་པ་ཡན་ལ་རྟོགས་དཔྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་རིག་པ་ལ་སེམས་བྱུང་རིག་པ་དང་། རིག་བྱ་དང་། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་

གསུམ་རྫུད་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་འདུས་པ་ལ་རིག་པར་བཤད་གསུམ་ཡོད་པའི་རིག་པ་དངོས་ནི་དང་པོ་ཡིན་ཀྱན།།ག་ས་ལུ་ལྡུང་པས་གསུམ་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པའོ། །རང་དང་ཚང་གཅིག་པའི་དྲུག་པ་རིག@029A ࿐། །པའི་རྐྱེན་གྱིས་དེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཡུལ་གསུམ་ཅི་རིགས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མྱོང་བའི་མྱོང་བར་གྱུར་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ། བདུན་པ་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་གསུམ་

གང་སྐྱེས་ན་མི་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་སྐྱེ་བའི་རིགས་གནས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་མྱོང་བ་དེ་ཚོར་བ་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་སླ། འདིར་སྡོམ་བརྗོན་ལ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཚོར་བདེ་མྱོང་ཚེ་འབྲལ་འདོད་

སྐྱེ་བསམ་ངེས་སོ་སྙམ་ན། འབྲལ་འདོད་དེ་ནི་དྲན་ཤེས་བཞིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི་ཚོར་བ་དེ་ལས་མིན་པས་མི་གནོད་དེ། །ཚོར་བ་དེ་དག་ལས་བཏང་སྙོམས་ནི་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་
སྨིན་ལ་ཡོང་སྟེ། བསམ་

གཏན་བཞི་བ་ཡན་གྱི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྙོམས་ཡིན་ཅིང་། མི་དགེ་བའི་དེ་ལ་ཡང་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་རྣམས་དེའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་འཛོག་ཅིང་། འདིར་ཡང་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་དེའི་
སྡུག་བསྔལ་མ་མྱོང་བ་གཅིག

བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཚོར་བ་ཡིད་ཚོར་ཁོ་ནར་འདོད་པ་སོགས་རིག་པ་དང་འདྲ་ལ། གོང་འོག་མི་མཐུན་པའི་ཆ་འདི་ཡོད་དེ། མཛོད་པས་ངན་
འགྲོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་འཕང་

འབྲས་ལ་རིག་ཚོར་དང་པོ་ལྷ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་འདིར་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད་པས་འཕང་འབྲས་ལ་ཚོགས་དྲུག་ཀ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཤད་པ་
ལ། སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི། ཚོར་བ་གསུམ་

@029B གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེས་ཤིང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་བ་དང་། བཏང་སྙོམས་ལས་མི་ཉམས་བ་ཅི་རིགས་སུ་སྲིད་པའི་རིགས་གནས་གང་ཞིག །ཚར་གཅིག་པའི་ལེན་པ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་འདོད་

ཆགས་དེ། བརྒྱད་པ་སྲིད་པའི་མཚན་ཉིད། འདིའི་ཚོར་བ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞེས་སྦྱར་བ་མ་དག་པར་མངོན་ཏེ། དེ་ནི་ཚེ་སྔ་མའི་ལས་ཀྱི་འཕང་འབྲས་ཡིན་པས་སྲིད་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་ལྡན་མི་རུང་ཞེས་

འོག་ནས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་། སྲིད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ནི་སྲིད་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་སར་གཏོགས་དགོས་པ་ཁམས་སོ་སོའི་སྲིད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། ས་གང་ཡིན་པའི་ཚོར་

བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་གསུངས་པས་སོ། །དབྱེ་བ་དམིགས་ཡུལ་དང་། ཁམས་ཀྱིས་ཕྱེ་ན་གསུམ་གསུམ་དང་། སྐྱེར་སྲིད་པ་ཙམ་ལ་འདོད་སྲིད་

སོགས་གསུམ་ཀྱང་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཆོས་མངོན་པར། འདོད་པའི་སྲིད་བ་འདོད་སྲིད། གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་པ་སྲིད་སྲིད། ཕུང་པོ་རྒྱུན་ཆད་བར་སྲིད་པ་འཇིག་སྲིད། ཅེས་འཆད་ཀྱང་ལུགས་འདིར་རྣམ་འགྲེལ་ལྟར་བདེ་

བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་སྲིད། སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་འཇིག་སྲིད། སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ལུས་སོགས་འདོད་པའི་སྲིད་སྲིད་ཅེས་འདོད་དོ། །དེ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྒྱད་པ་སྲིད་པ་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལ་མེད་དེ། བརྒྱད་བསྲིད་

@030A ༄༅། །བ་ནི་ཚོར་བ་ཁོན་ལ་དམིགས་ནས་འབྲལ་བའམ་མི་འབྲལ་བར་འདོད་ཙམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དུ་འདོད་ཡོན་དང་། ལྟ་བསོགས་ཆགས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྲིད་པ་ལ་འདུན་པ་སོགས་ནི་

སྲེད་པ་དེ་ཉིད་འཕེལ་ཏེ་ལེན་པར་འཕོས་བའི་སྐབས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཀ་ཤིའི་མདོ་འགྲེལ་ལས། སྡུག་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྨྲིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་ལེན་པའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྲིད་འདོད་རྒྱུ་ཡིན་གང་གི་

ཕྱིར། །མི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། །ཡོངས་འཛིན་དེ་ཐོབ་བསམ་པས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་དགུ་པ་ལེན་པ་སོགས་སྲིད་པ་གཞན་ལ་ཆོར་བར་དམིགས་པས་མ་ཁྱབ་པ་ཤེས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྲིད་

པ་ལ་ཆོར་བ་གསུམ་གང་རུང་གིས་དམིགས་རྐྱེན་བྱས་པ་དགོས་ལ། གདུང་བས་ཀྱང་དམིགས་རྐྱེན་བྱས་ནས་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྲིད་པ་མིན་ནོ། །བདང་སློམས་ཀྱིས་མི་

འབྲལ་བར་སྲིད་པའི་རྐྱེན་བྱེད་

པ་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདོད་པའི་བཏང་སློམས་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྲིད་པའི་རྐྱེན་ཁོ་ན་བྱེད་པར་མདོ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་དང་

ཚར་གཅིག་བའི་བརྒྱུད་པ་སྲིད་

བའི་རྐྱེན་གྱིས་བྱུང་ཞིང་། ཆོར་བཅི་རིགས་དང་ལྡན་པའམ་འབྲལ་བའམ་མི་འབྲལ་བའི་ཆེད་དུ་འདོད་ཡོན་སོགས་ཅི་རིགས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་དང་ཚར་གཅིག་པའི་ལས་

ལ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་བདེ།

@030B དགྲ་པ་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཚོ་འདི་ཙམ་གྱི་བདེ་(BNGO)ན་དུ་གཉེར་བའི་ཁྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འདོད་པ་ཉེ་པར་ལེན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་མའི་དོན་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱང་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་

དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་ཞུགས་དང་། བདག་སྨྲ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཛ་ཤྭེ་ཊཻ་ཀ་ཆེན་ལས། འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་། འཇིག་ལྟ་མ་གཏོགས་པའི་ལྟང་ན་

རྣམས་དང་། ལྟ་ཕན་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ངན་པ་དང་། འཇིགས་ཚོགས་ལྟ་བ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་ཞེས་ཚུལ་ཞུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཚུལ་ཞུགས་ངན་པ་

གསུམ་བའི་དམིགས་བར་གསུངས་ལ། སའི་དཔོས་གཞིར། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་

པའོ༔ །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་དམིགས་པ་མི་འགལ་ལམ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །འཇིག་ལྟ་ལ་བདག་སྨྲ་ཞེས་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། མདོ་འགྲེལ་ལས། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་གཞི་ཅན་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་

ལེན་བའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་བདག་གོ་ཞེས་སྨྲས་ཤིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞེན་པ་ཙམ་དུ་གོ་ཆེད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་འགྲེལ་ནས་འཇིག་ལྟ་བདག་སྨྲ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བཟུང་སྟེ། བྲེ་སྨྲས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལེན་

@031A ༄༅། །པ་འདི་བཞིས་བསྡུས་པར་འདོད་ཀྱང་། ལུགས་འདིར་བདག་སྨྲ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདོད་པ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐུབ་བསྟན་བྱེ་དོར་སོགས་ལས་འདུན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། འདོད་

ཆགས་གཉིས་སེམས་བྱུང་རིགས་ཐ་དད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཕྱི་མར་སྟ་མས་མ་ཁྱབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །རང་དང་ཚར་གཅིག་པའི་འཕེན་བྱེད་ལས་ལ་སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་སྟེ་ཡང་སྲིད་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་

དུ་སོང་བའི་རིགས་གནས་ཀྱི་ལས་དེ་བཙུ་པ་སྲིད་པའི་མཚན་ཉིད། རིགས་གནས་སློས་པས་མཚམས་མེད་སོགས་ལས་སྟོབས་ཅན་འགའ་ཞིག་གྲུབ་ཙམ་ནས་བཙུ་པ་སྲིད་པ་ཡིན་པ་སྣུད། དེས་ན་སྔར་བག་ཆགས་སུ་

བཤད་པའང་སྲིད་ཡིན་གྱིས་གསོས་པའི་སྲིད་བ་གཞིར་བཞག་པ་ཤེས་སླ། འདི་ལ་བར་སྲིད་དང་སྐྱེ་སྲིད་འགྲུབ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། བཙུ་པ་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོངས་སོགས་མདོན་

བར་འགྲུབ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་ཞ དང་། སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་སྤྱངས་མ་སྤྱང་ལ་མུ་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚམས་མེད་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཀྱི་སྲིད་ལེན་ལ་ལྟོས་ཀྱང་དང་པོ་ནས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སོང་ཟིན་ལ། དེ་དང་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་

སྲིད་གཞན་གྱིས་ཆོད་པར་འབྱུང་བ་འདིའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཞིང་། འགྲུབ་བྱེད་གསུམ་གྲུབ་ནས་གྲུབ་འབྲས་གཏན་མི་འབྱིན་པ་ནི་སྲིད་ཡང་སྲིད་དེ། བར་དོ་ནས་ལྡོག་པ་ཀུན་བཏུས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་རྣམས་འདོད་

@031B པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་སྲིད་ལེན་ལ་ལྟོས་བར་མ་ངེས་ཏེ། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྐྱོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཏེ་ལུས་འདོར་བར་འདོད་བ་དེ་དག་ཕུང་པོ་ལ་སྲིད་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གྲུབ་བའི་

བྱིར་དང་། ཁམས་གོང་མ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་སྔ་རོལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་མངོན་གྱུར་འབྱུང་ན། མཛོད་ལས། ས་འཕོས་ཉམས་བ་དག་གིས་གཏོང་། །ཞེས་ས་འཕོས་བས་གཏོང་བར་བཤད་པ་དེ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་

སྐྱོན་མེད་དེ། འཆི་ཀ་གྲང་ཉམས་སྐྱེས་ནས་ཚབ་འདོད་པས་ཚ་དམྱལ་དུ་འཕེན་པའི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་པར་མཛངས་ཀླུན་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྔར་བསགས་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཆགས་པས་གསོས་འདེབས་བ་

འཇུག་ཊཱི་ཀ་ཆེན་མོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ལ་འཇིགས་སྐྲག་སོགས་འབྱུང་བས་བདག་སྲིད་མ་ལོག་པར་ཤེས་ཤིང་། དེའི་བར་དུ་ཕུང་པོ་ལ་སྲིད་པ་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེའི་

ཆོ་སྲིད་ལེན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མདོ་འགྲེལ་ལས། འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ན་དེས་བག་ཆགས་དག་འཛུག་པ་རྙེད་པས། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལས། ས་འོག་མའི་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཀྱི་འཛུག་པ

རྙེད་པ་ནི་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མཛོད་དང་མི་འགལ་ཏེ། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་བསམ་གཏན་དེ་ཤི་འཕོས་པ་ན་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་གྲུབ་འབྲས་བཤད་པ་ལ། རང་དང་ཚར་གཅིག་པའི་སྲིད་བའི་རྟེན

@032A ༄༅། །འབྲེལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རིས་མཐུན་གྲུབ་ཟིན་མ་དོར་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟུར་ཕྱི་མས་བར་དོའི་ཕུང་པོ་གཅོད།

དབྱེ་བ་མདོ་ལས་འདིར་གང་སྐྱེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། འཕོས་པ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་ལྔ་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཤི་རྒྱུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར་སམ་ཚམས

མཛོད་དང་མི་མཐུན་ནོ། །མིར་ཆགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་མིའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལུས་རྟེན་མེད་དེ། དེ་མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་སྲིད་འགྲུབ་པའི་ཕུང་པོའི་རིས་མཐུན་མངོན་བར་ན་ཚོད་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་ཆ་ནས་

བཞག་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་བཅུ་གཉིས་བརྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་བདུན་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཕུང་པོའི་རིགས་མཐུན་འདོར་བཞིན་

པའི་ཆ་དེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པ་ཤི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། འདིར་རྒ་ཤི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྡུད་བ་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་མངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་གསེར་འཕྲེང་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་

བསྡུ་རྩུལ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སོགས་བཞི་དང་། ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་འཕེན་དང་ཇི་ལྟར་གང་། །དེ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་དེ་ལ་ཡང་། ཉེས་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་དག་རྣམས། །

@032B ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་བསྡུན། །ཞེས་བདུན་དུ་བསྡུ་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་བསྒོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མིང་གཟུགས་སོགས་བཞི་འཕེན་ཞིང་། སྲིད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་

བག་ཆགས་སྲིད་བར་བྱས་ཏེ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒ་ཤི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་གསུམ་མམ་ལམ་གསུམ་དུ་བསྡུ་ཚུལ་ཡང་། དབུ་མ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ལས། བཅུ་གཉིས་ཆོས་ནི་གསུམ་

དུ་འདུ། །དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་པ་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཞིང་། །ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་

འབྱུང་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་དེ། །ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། །ཞེས་པ་ལྟར་མཛོད་ལས་ཀྱང་བཤད་ལ། ཀུན་བཏུས་སུ། འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་

ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྡུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། རིག་པས་རིག་པ་ལ་རྐྱེན་བཞི་བྱེད་ཅིང་། གཟུགས་ཅན་ལ་བདག་རྐྱེན་ཁོ་ན་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་རྐྱེན་

བདག་རྐྱེན་གཉིས་ཀ་དང་། གཟུགས་ཅན་ལ་རྒྱུ་བདག་གཉིས་བྱེད་དེ། གཟུགས་ཅན་ལ་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་ཐལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པས་མི་འདོད་དོ། །སའི་དངོས་གཞིར། མ་རིག་པས་ཀྱང་

འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་མི་བྱེད་པར་གསུངས་

@033A ༄༅། །པའི་དགོངས་པ་གསེར་འཕྲེང་ལས། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཀུན་གཞི་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ལ། ཀུན་བཏུས་སུ། ཐ་སྙད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པས་

སོ། །ཞེས་རྐྱེན་བཞིར་ཕྱེ་བའི་རྒྱུ་

རྐྱེན་ཉེར་ལེན་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་སྨིན་པ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་སའི་དངོས་གཞིའི་དགོངས་པ་དང་། ཀུན་བཏུས་ལས་བཞི་ག་བྱེད་གསུངས་པ་སྤྱིའི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་རྒྱུ་

རྐྱེན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་

སོ༔ །བཞི་བ་བྱེད་ལས་ལ་འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་ཡན་ལག་བྱེ་མ་ཕྱེ་མ་སྐྱེད་པ་དང་། མི་འདྲུ་བའི་བྱེད་ལས་དབུས་མཐའ་ལས། སྒྲིབས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདེབས་བའི་ཕྱིར། །འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་ཀུན་འཛིན་ཕྱིར། རྫོགས་

བྱེད་ཕྱིར་དང་གསམ་གཙོད་ཕྱིར། །ཉེ་བར་སྤྱོད་ཕྱིར་སྡུད་པའི་ཕྱིར། །སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་མངོན་དུའི་ཕྱིར། །སྡུག་བསྔལ་ཕྱིར་ནི་འགྲོ་ཉོན་མོངས། །ཞེས་ཡན་ལག་ཐམ་གཉིས་མ་གཏོགས་གྲངས་བཞིན་ནོ། །ལྡེ་པ་ཆེ

དུ་ལ་རྫོགས་ཚུལ་ནི། འཕེན་བྱེད་གསུམ་དང་འགྲུབ་བྱེད་གསུམ་ཆོས་སོ་སོར་བྱུང་ན་ཚེ་གསུམ་འགྱེངས་ཡང་དེ་ལས་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་དེ། གསེར་ཕྲེང་ལས། འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚེ་དུམས་ཆེར་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་

གྱི་ཚེ་ཡིན་ལ། འཕེན་བྱེད་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚེ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པས་མཚུངས་ནི། ལུགས་འདིར་བལ་ཆེར་ས་མཚུངས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་རྣམས་འདོད་པར་རྒྱུ་

@033B སློམས་འཇུག་བསྒྲུབ་པ་ན་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པས་ཐོག་མའི་མ་རིག་བ་བྱས་ཚེ་ཡན་ལག་དང་པོ་འདོད་པའི་སས་བསྡུས་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ཡིན་པས་སྟོད་ཆ་འདོད་པའི་སས་བསྡུས་ཤིང་།

ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་གོང་སས་བསྡུས་པར་འདོད་ལ། གོང་ས་ནས་འོག་སར་འཕེན་བྱེད་ལས་མི་གསོག་པ་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་མཐུན་ནོ། །བདུན་པ་ལ་སློམ་ཚུལ་སྦྱར་ལྟར་ལ། བརྒྱད་པས་བསྒོམ་པའི་མ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྱང་

བླང་གི་འཇུག་ལྡོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཐར་བ་བླ་ན་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཞུགས་ནས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེའི་སློ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྨྲས་པ། རྟེན་འབྱུང་ཡངས་པའི་ཁོར་ཡུག་

གསལ་བྱེད་ཅིང་། །བློ་

གསལ་བློ་ཡི་འདབ་བརྒྱ་རྒོད་པའི་གཉེན། །ལུད་རིགས་འོད་བརྒྱ་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་རྒྱན་འདི་བསྐྲུན་པ་ཡི། །ལེགས་བྱས་སྣིང་པོ་མ་ཕམ་ཚ་ཟེར་

གྱིས། །བཤད་བའི་གསུང་གི་རྫེས་འགྲོ་

ཀྲང་དྲུག་ཚོགས། །འཕྱད་སྐྱབ་སྣང་རྩེར་རྣམ་རོལ་ཟག་མེད་ཀྱིས། །དགའ་བའི་སྒྲོས་ལྡན་རྩེ་བས་གར་བསྒྱུར་ཤོག །དེ་ཚེ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་པའི་མཁར། །རྟེན་འབྱུང་རྒྱ་འཛིན་གྲོལ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །

སྐལ་བཟང་བློ་གསལ་བྱེ་བའི་མདོངས་མཐའ་མ། །དོན་གཉིས་གཏོས་བཟང་འཛིན་བས་སྐྱེག་གྱུར་ཅིག། ། །།ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཆོག་སྤྲུལ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འཛིན་ཆོས་སུ། ཞབཙུན་ཕ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་

@034A ༄༅། །སྒྲོན་མེས་རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ལ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ་ཕྱིན་པའོ།།

@034B སྣྐ་པགི