

༡༡། དམིགས་ལ་བརྟག་པའི་འབྲེལ་པ་ཕྱོགས་སྤང་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

@001A ༡༡༡། །རིམ་པར་གཟུང་འཛིན་དམིགས་པའི་རྒྱ། །རྣམ་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟུན་ནས། །མཁས་པར་བརྟེན་ཏེ་མཁས་བའི་གཞུང་། །མཁས་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་
བྱ། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་

ཆོས་ནི་དམིགས་པ་བརྟག་བའོ། །མཚན་དང་འབྲུར་ཕྱག་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ལྟོ་བ་ན་རྒྱ་གྲི། བོད་སྐད་དུ། དམིགས་པ་བརྟག་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕྱག་

འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ་སྒྲུབོ། །དོན་དངོས་ནི་འདི་ལྟར། གཞན་གྱི་དམིགས་བའི་མཚན་ཉིད་སྦྱིས་འབྲ་བ་འགོག་པར་དཔའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པ་འགོག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོགས་པར་
གསུངས་ལ། ཕྱོགས་

ཆོས་འགོག་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པ་འདི་ནི་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཕྱ་བ་དག་ཇི་ལྟར་འཛིན། རྣམ་པར་སྦྱིད་དམ། བྱས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པ་ལྟར་སྦྱི་མར་འདོད་དགོས་ཀྱང་། དེ་ནི་

སྐབས་འདིར་

དོན་དུ་མི་ཕན་ཏེ། དེས་ནི། དབང་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱ། །སྤར་བ་རྩལ་དེ་དག་ཡིན་པར་འགྲུབ་དུ་ཆུག་མོད་ཁྱོད་ཀྱི་དོར་བདག་གིས་མི་འགོ་བཙའ་ཅིང་། དེ་ལས་ཉིན་པ་ཆེས་མངོན་སུམ་བསྐྱབ་
སྤྱི་བ་འདི་སོན་བདུག་སྟེ། བཏྱག་

པའི་ཕྱོགས་སྤུམ་མ་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱོད་ལྟར་ཡང་། དེ་མི་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་དབང་ཤེས་དེས། དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི། །རྩལ་སྤུམ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྒྱ་ཙམ་ཡིན་
ཡང་མི་སྤྲང་བའི་དངོས་སུ་རྩལ་གཅིག་དང་དེའི་^{@002A} ལྟེ། །སློན་ས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་འང་མ་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་ཏྱགས་གཉིས་ཀ་ཉམས་ཏེ་དམིགས་པར་མི་རུང་བ་དབང་པོ་
བཞིན། ཞེས་གཞི་བསལ་ལོ། །འདུས་པ་འང་མིན་པར་གསུང་བ། རེ་རེ་བ་བསལ་ཞིང་མི་

སྤྲང་བར་བཤད་པའི་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་སྤྲང་ཞིང་ལྷག་མར་ལུས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་གང་ནི་སྐབས་འདིར་འདུས་པ་སྟེ། དེ་འང་ཤེས་པ་ཚོགས་པ་ལས་ཕྱིའི་རྩལ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་གྱང་། བག་
ཆགས་ཀྱི་དབང་ལས་དེ་ལྟར་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་ལྟར་

ཞེས་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལ་ནི་སྤྲ་མ་ལས་བསྒྲོག་ནས་སྤང་བ་དེ་འཐད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་འདུས་པ་དེ་ལས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མིན་པས་ཡང་རྩལ་གཅིག་ཤོས་ཉམས་ཏེ་དམིགས་པ་མིན་ནོ། །མི་
སྐྱེད་དེ་རྫས་སུ་

མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་གཉིས་བཞིན། འདིས་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་པས་སྤེལ་བཞག་པའི་སྤང་ནས་ཡིན་པས་དཔེ་ལ་སྦྱོར་རྩལ་ཡང་། ཁ་ཅིག་དུ་སྐྱབས་གཉིས་སྤང་ལ་དེའང་སྐྱབས་གཉིས་བས་སྐྱེད་དུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་

དབང་པོ་ཉམས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་པ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་བསགས་བའི་འདུས་པ་ལྟར་སྤང་བའང་དེ་ལ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པའི་རྫས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ནང་དུ་ཡིད་བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཉམས་
པ་ལས་ཡིན་ཏེ་

དཔེ་འདི་ནི་འགལ་བ་སྤོང་བ་ལའང་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་སྤྲ་བགས་གཉིས་ཀ་ཡང་། །སྒོ་ཡི་དམིགས་རྒྱཅ་ནམ་དམིགས་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྒྲུས་སོ། །རྒྱས་པར་
སྦྱོན་སྤོང་དགག་པ་སོགས་

@002B འཕྲོས་དོན་ནི་པ་ཁོལ་སོགས་ཁ་ཅིག་རྩལ་ཕྱན་རང་གི་རྣམ་པས་མི་སྒྲུང་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཏིལ་ལ་སྒྱུ་མ་བཞིན་ཆོགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱས་དེ་ནི། ཁྲ་རི་རི་བ་ལའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་དགོས་
པས་ན་དེ་ལའང་འདས་པའི་རྣམ་པ་དག། ཡོད་ཅིང་དེ་ནི་ཤེས་

པ་རང་གི་རྣམ་ཕྱན་དུ། བསྐྱབ་པར་རམ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་རགས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཅན་ཡོད་ན་གོ། དེའི་ཆོས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་བའི་རྣམ་པ་དེའང་
ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་སྟོང་བར་

འདོད་ནས། འགའ་ཞིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་ག་ལ་དགོས། དེས་ན་རྩལ་ཕྱན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་རིག་གི། འོན་མིན་ཀྱང་མཚུངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ས་ལ་ཡོད་པའི་
ཁ་དོག་བསྟན་དུ་ཡོད་ལ། དེའི་བདག་ཉིད་སྲ་བ་ཉིད་

ལ་སོགས་ས་དེར་ཡོད་བའི་ཆོས་སུ་མཚུངས་ཀྱང་དབང་པོའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པའང་ཆ་གཉིས་སུ་རུང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མས་
སོ། །འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལྟར་ན་བྱམ་པ་

དང་། ཁམ་པོར་དང་ཀ་བ་སོགས་སྒོ་ལ་ཤར་བའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྒོ་ནི་རང་དགར་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཅིང་། ཡུལ་རྩལ་ཕྱན་ནི་ངོ་
བོ་མཚུངས་པ་ཁོ་ནར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་པར་མི་རིགས་སོ། །

མང་ཉུང་ཡོད་བས་མི་འགྲུབ་སྟེ། ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ན་བྱམ་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་གྱི་ཁམ་པོར་གྱི་སྒོར་མི་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་པའི་དབྱེ་བ་ཁ་ཞབས་སོགས་མི་འདྲ་བས་བྱུང་བར་
དབྱེ་རོ། རྒྱལ་ན་དབྱིབས་གྱི་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྩལ་ཕྱན་

@003A ༄༄༅། ཁར་དབྱེ་བ་སོགས་གྱི་རྒྱལ་པ་བསྐྱུར་དུ་མེད་པའི་ཚུགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཡོད་འདི་ལྟ་བུ་ལ། བཞག་ཏུ་མེད་དེ་ཆད་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མེད་པར་ཆུང་བའི་མཐར་གཏུགས་
པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞུགས་

གྱི་ཆ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་མི་རུང་བ་དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པའི་དབྱེ་བ་དེ་སྐབས་འདིའི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེ། ཁར་དབྱེར་རུང་བའི་ཕྱིར་། རྩལ་ཕྱན་ལ་དེ་མི་རུང་སྟེ།
རྩལ་ཕྱན་གྱི་ཆ་སོ་སོར་ཡོངས་སུ་བསལ་ན་ནི། ཉེར་

སྒྲིབ་གི་ཤེས་པ་ཉམས་ཏེ་གཟུགས་སྒྲིབ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་བ་བཀག་ནས་བྲགས་པའི་གཞོན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལ་འཐད་པའི་དམིགས་པ་སྟོན་པ་ནི།
དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ནང་གི་འཛིན་པའི་

རངས་དངས་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་བཞག་གི་གཞན་དུ་མེད་པ་ནི་ཞེས་པའི་དེས་གཟུང་ངོ། །རང་ལ་བྱ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གནས་པའི་རྣམ་པའི་སྤང་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་ལ་རྒྱ་གཟུགས་ཤར་བ་ན་

ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་ཤར་བས་བྱེད་པ་ལས་རྒྱ་བ་རྒྱུད་སྟེ་ཆད་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་བར་སྤྱོད་ལ་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་བར་གྱུར་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་ནང་དུ་གནས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི། དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡུལ་དུ་མར་འཇུག་

ཀྱང་འདིར་སྐབས་ཀྱི་དབང་ལས་དམིགས་སྐྱེན་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། མདོན་བར་བཞེད་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་
པོ་ཡུལ་དེའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེད་པའི་

@003B ཕྱིར་དང་། །ཡུལ་དེ་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནས་དེའི་རྒྱུན་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་ལས་རིམ་པར་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་སྒྲིན་དང་
དུས་མཉམ་པ་ནི་བ་ལང་གི་རྩ་ལྟར་ཕན་ཚུན་རྒྱུན་དུ་མི་རུང་།

བའི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་བསྟུ་ནས། དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཅིང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཆ་ཡིན་ནའང་མེ་ལྟར་རང་ལ་བྱ་བ་རུང་ཟད་འཇུག་པ་སྲིད་ཀྱང་དབྱེ་བ་གཏན་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་
སྟར་གཟུང་འཛིན་དུ་འགྱུར་རྩལ་བཤད་པའི་ཤྲགས་

གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པས་ལ་ན་འདིར་མི་སྟོན་ལ་ཕྱི་མ་ནི་ཡོད་མེད་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་གི་ངས་པ་མི་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུན་དུ་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་རྒྱུན་བཏགས་པ་བ་སྟེ་སྟང་
བའི་དམིགས་རྒྱུན་རྣམ་པར་བཞག་ནས། རང་གི་འདོད་

པའི་གཙོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྒྲར་བསྟན་པའི་ཡིད་ལ་ཤེས་པ་སྟར་མས་གང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཞག་པ་དེས་ནི་ཕྱི་མ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཕྱི་
མ་ཕྱི་མའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་དངོས་ཀྱི་དོན་

ནོ། ཁགལ་ཏེ་བྱད་བཞིན་དང་མེ་ལོང་ཇི་ལྟ་བུར་ཕྱིའི་གཞུགས་དང་མིག་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན། བྱོད་ལ་དམིགས་པ་ནི་ནང་ཁོ་ན་ལས་མདུན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཤེས་
པ་སྐྱེད་ཅེ་ན། ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་དབང་པོ་

འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བེམ་པོར་སྒྲ་བ་བྱིད་དག་ལ་ཡུལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཕྱིའི་བེམ་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དམིགས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་དབང་པོ་འང་བྱོད་
ལྟར་མི་སྒྲ་ཡི། འབྲས་བུ་ལས་རྒྱུའི་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔོག་

@004A ༄༄༅། །པའི་ཆོན་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མིག་ཤེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཡི། ངོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པར་ལས་འགག་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་སོགས་
ཀྱིས་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

དབང་པོ་འང་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འང་སྒྲས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་མཚུངས་པ་སྟོན་ཏོ། །དུལ་ལྷས་རྣམ་པ་རྒྱ་ཙམ་ལ་བཤད་ཀྱང་འོག་དང་སྒྱར་ན་དབྱེད་
གཞིར་སྤྱང་། བྱིད་ཅག་དབང་པོ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ལས་བརྒྱུག་

སྟེ་རྣམ་པར་འདོད་ནའང་། རྣམ་བཤེན་མེད་བ་ནི་མི་གནས་པས་ཤིན་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་བའི་ཚུང་པ་བསུས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤིན་གྱི་དབང་པོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་
ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་

དུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་འགར་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་བའང་རྣམ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་ལྟར་ཕྱི་ནས་ཆོལ་བའི་ངལ་བ་མི་དགོས་སོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་
ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་

ཤེས་པ་དང་། །དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་རེས་མོས་གྱི་རྩལ་དུ་སྒྲུ་འགག་དུས་མཉམ་པའི་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཕན་ཚུན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དང་། །རྩལ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་
དུས་ནས་རིམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས། །སྤར་

ལྟར་ཆོལ་བ་དག་གི་ཕུགས་བཙལ་ཏེ་དཔུད་པས་ཀྱང་སྟན་དབྱུང་བར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དམིགས་པ་ནི་གཟུང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འདི་བའི་ཆོས་གྱི་བདག་སྟེ་དེ་འགོག་པར་
བྱེད་པའི་དམིགས་པ་བརྟག་པ་སྟོབ་དཔོན་

@004B ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་མཛད་པ་འདི་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྩ་བ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ་དེའི་དོན་བཤད་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །ཚུལ་འདི་ནི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་
མེས་རང་ལོ་ཉིར་དུག་པ་ལ་གཞུང་འདིར་ཞིབ་དཔྱད་ཅུང་ཟད་

བགྱིས་སྐབས་ཡིད་ལ་ཤར་ཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་བརྗེད་དུ་པངས་པས་སྟོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དོར་ཏེ་ཐོ་ཙམ་སྲུག་བྱིས་སུ་བགྱིས་པའོ། ། མ། །།ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་སྟེན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ།
རྟགས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ངོས་འཛིན་

བའི་ཆད་མ་བམ་རྟགས་ཀྱི་མ། དེས་བའི་ཆད་མ། དགག་བྱའི་ཆོས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དངོས་འགལ་དུ་དེས་པའི་ཆད་མ། རྟགས་དགག་བྱའི་ཆོས་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་
འམ་།རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་པའི་ཆད་མ་གསུམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་

ཏེ་ཆད་མ་དང་པོ་མེད་པར་བྱི་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱོད་ཚོད་གཞིར་བཞུང་མ། སྟེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕང་པའི་ཆོ། བྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེའི་རྗེས་

སྤྱུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་བྱ་བ་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་མི་ཏྲག་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་ཚད་མ་གཉིས་པས་བྱ་བ་པ། གང་ཞིག་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་ལ་ཡོད་པ། བྱ་བ་པ་པའི་ཚད་མ་གསུམ་པ་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། ཏྲག་མི་ཏྲག་དངོས་འགལ་

ཡིན་པའི་ཏྲགས་མ་བྱ་བ་སྟེ། རི་བོང་རྩ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ལ། མི་ཏྲག་པ་འང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། ཏྲག་མི་ཏྲག་དངོས་འགལ་ཡིན་ན་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ཆོ་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མི་ཏྲག་པ་མ་

@005A ༄༄༅། །ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས་འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཚད་མ་བར་པ་མེད་པ་ཕྱི་མ་
གཉིས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སྤྱུ་འགྲོ་

ཕྱོག་གི་བྱ་བ་པ་དབྱུང་ན། དཔེར་ན་རྩ་དཀར་པོ་ལས་གཞན་ཞེས་པས་ནག་པོ་དང་། གསེར་མ་དངས་སེར་པོ་ལས་གཞན་ཞེས་པས་སྟོན་པོར་གོ་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཡོང་པ་ལ་བསམ་ནས། ཞེ་
འདོད་སྟོན་པོར་སྐྱབ་འདོད་དེ། ལྷོ་རྒྱུ་ལའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། སེར་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་

པར་ཐལ། སེར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕང་བའི་ཆོ། ཞེ་འདོད་ལྟར་གྱི་བྱ་བ་པ་འབྱུང་པར་ཐལ། སེར་པོ་མ་ཡིན་པས་ཚད་མ་དང་པོ་འབྱུང། སེར་པོ་མ་ཡིན་པས་སེར་པོ་ཁགས་པས་ཚད་
མ་གསུམ་པ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སེར་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་

བྱའི་ཆོས་སེར་པོ་ལས་གཞན་དེ་ལ་སྡོན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་བྱ་བ་ཚད་སྡོ་སེར་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པས། དེར་སྡོན་པོ་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དུང་ཆོས་ཅན། སྡོན་པོ་ཁོ་ན་
ལ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་བྱ་བ་པ་གང་ཞིག། སེར་པོ་ལ་ཁེགས་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འདིའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སྡོན་པོ་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་སྡོན་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ལ། དངོས་ཟིན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སེར་པོ་ལས་གཞན་དང་། ཞེ་
འདོད་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སྡོན་པོ་ལས་གཞན་གཉིས་མི་འགལ་བའམ། ཚུད་ཆོ་སེར་པོ་

ལས་གཞན་པའི་སྡོན་པོ་དང་སེར་པོ་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པས། དགག་ཆོས་དང་བསྒྲུབ་ཆོས་མི་འགལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག། བདེན་བྱ་བ་མིན་ཡང་བདེན་མེད་ཡིན་མི་དགོས་
ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཉི་ཆོ་བ་

@005B ཅམ་དུ་མ་སོང་བར། ལོག་རྟོག་གི་མཐའ་ཁེགས་པ་ལ་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །ཚད་མ་ཕྱི་མ་མེད་པར་དང་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་
ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་གི་བྱའ་པ་འགྲུབ་ན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་

རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་བུ་མ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་གི་བྱའ་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་གཞི་བྱའ་པས་ཚད་མ་དང་པོ་བྱའ་པ། གང་ཞིག།
རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་ཚད་མ་གཉིས་པ་

བྱའ་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྟགས་རིགས་གསལ་སྤྱོད་སྐྱབས། ཐད་འདིར་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཆོག་ངེས་མི་མཐུན་ཞིང་། ལྷག་པར་རིགས་རྒྱན་གྱི་ཆོག་རྣམས་
དཀའ་བ་བཞིག་འདུག་གསུང་བར། གློ་ལ་ཤར་ཆོད་འཕྲལ་དུ་ཕུལ་བའོ།།