

༡༡། །བྱང་རྩལ་བདེ་ལམ་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་ཆ་ཚང་བར་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྐྱབས་པ་ལར་མཆོག་སྟིང་པོ་བྱས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@001 ༡༡། །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཤུག་ཏེ་ཉོག་ །མ་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་ཤིང་རྟ་ཆེ་གཉིས་དང་། །ཇོ་འབྲོམ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བརྒྱད་པར་བཅས། །བྱང་རྩལ་བར་དུ་འབྲལ་
མེད་མགོན་

མཛོད་ཅིག་ །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོ་གཅིག་བསྐྱས་པ། །ཆེ་བ་བཞི་ལྟན་བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་ཞེས། །སྐལ་ལྟན་ཐར་འདོད་ཡོངས་གྱི་འཇུག་དོགས་དེར། །སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་
བའི་ཉམས་ལེན་

བྱ། །དེའང་གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱས་ཤིང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དབྱུལ། །མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་གཟུངས་འདོན་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མཛོས་པར་བཤམས་ལ་དེ་མ་ཐག་འབྲུག་སུམ་བཛོད་དེ་
ཆབ་གྱིས་བྲན་པའམ། དགོན་མཆོག་གི་

བདེན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ། །བདེ་བའི་སྟན་ལ་སྦྱོད་ལམ་རྩལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་ཅིང་། །དེ་དག་ཀྱང་དགོས་དོན་སེམས་གྱི་འབྱེར་སོ་དང་བཅས་པ་དགོས་པས་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དོན་བྲན་བཞིན་པའི་སྒོ་

ནས་བརྗོད། ཨྱ ཆོས་

མཐུན་སྦྱབ་གནས་གཙང་བྱས་བྱམས་དགའ་བར། །མཆོག་གསུམ་ཉིན་གྱི་གཟི་འོད་འབར་བའི་དྲུང་། །བཀོད་ལེགས་ཕུལ་བྱུང་མཆོད་སྦྱོན་བསྟར་བ་ཡིས། །གཞན་དོན་གཞིར་བྱུར་བྱུལ་
བའི་ཞིང་།

སྦྱོང་བྱ། །སྦྱོད་ལམ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱངས་ཤིང་། །ཀུན་སྦྱོང་མི་དགའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་སྦྱགས་པར། །དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱིས་ཟིན་པ་ཡིས། །རྣམ་དག་སྦྱོམ་སྦྱབ་ཅ་བ་ཚུགས་
པར་^{@002A} །ཨྱ། །བྱ། །མདུན་དུ་མིང་གི་པད་ཟླ་ཉི་མའི་སྟེང་། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་དོན་ཅེ་འཆང་། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །བདག་སོགས་
མགོན་དུ་དབྱེས་

བཞིན་བཞུགས་པར་བྱུར། །ཐོག་མ་མེད་ནས་སྤིད་འདིར་ཆེས་མནར་ཡང་། །ད་དྲུང་སྦྱག་བསུལ་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་པས། །ད་ནི་བསྐྱུ་མེད་མཆོག་གསུམ་ལ་བཞིན་ཏེ། །ཅིས་ཀྱང་
བཙན་ས་ཟིན་པར་བྱེད་

དགོས་པས། སྟེ་བཅུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྟོབ་པ་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འདྲོན་པ་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་

སུ་མཆི། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དམ་ཅན་ཆོས་སྤང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ། ཉམ་ཐག་མ་གན་འགོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། བཟུང་མོ་སྒྲ་མའི་ལམ་གྱིས་སྟོན་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལན་གསུམ། སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུ་འོད་འཕྲོས་པས། འགོ་ཀུན་
ཐུབ་པའི་

དབང་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་ཤིང་། དེ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་མཐའ་དག་གཅིག་བསྐྱས་ཏེ། སློན་མཆོམས་ནས་ཐིམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱུང་། སྐྱར་ཡང་སངས་ཁྱིམ་པད་ཆེན་ཉི་མའི་སྟེང་། སྒྲ་མ་
ཐུབ་པའི་

@002B དབང་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་ཅུ། བརྒྱད་པ་གསུམ་དང་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ཆོགས། རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་བཞིའི་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་

དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །འགོག་

ལམ་རང་བཞིན་གསུང་རབ་སྒྲིགས་བམ་བཅས། །དཔག་ཡས་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་སྟོ་བཞིན་བཞུགས། །སོ་སོའི་གནས་ལྟར་ཡི་གེ་ལྟས་བརྒྱན་པའི། །རྩོ་གིས་སྤྱན་དྲངས་རབ་འབྱམས་
སྟེ་འཁོར་ལོ། །རྩོགས་པར་བསྟིམ་པས་སྤངས་

རྩོགས་དབྱེར་མེད་པས། །སྒྲུབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྟོས་ཀྱི་རྒྱས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་
བཀའ་བ་སྒྲུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྒྲུ་བྱས་

གསོལ། །དེ་དག་སྒྲུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་ངི་རབ་བསྒྲོས་པས་སྒྲུ་དབྱིའོ། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ལྷག་འཆལ་
ལོ། །བྲགས་རྩེ་མངའ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་

ལ། །བདག་ཉིད་བྲན་དུ་འབྱལ་ལོ་བཅུ་བས་བཞེས། །སྟོན་ཆད་བཀའ་དང་འག་ཡ་རྣམས་སྟིང་ནས་བཤམས། །སྟིང་ཞིའི་དགོ་བ་ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་

སྟོན་ཕྱིར། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་

བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་དུས་གསུམ་དག་བ་ཅི་ཡོད་པ། །མ་ཚད་རིགས་དུག་ཡོངས་ལ་བསྟོས་པ་ཡིས། །རང་རང་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་བཅས་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སྒྲ་མིད་བདེ་བ་མཆོག་
ལ་རིག་གུར་ཅིག །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་

@003A ༄། །བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟམ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ཁྲུས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་
ཤོག །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་

བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་རྒྱའི་སྟེང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྡེས་བབུང་སྟེ། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཕུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་
སྒྲ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྟོང་པའི་

གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །རྣམ་འདྲིན་ཤུགས་མིང་གིར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པ་ཐེགས་མིད་དབྱིག་གཉིན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་

དང་བྲགས་པའི་སྒྲེ། །སངས་བཟང་ཀླ་སྒྲེ་ལི་གཉིས་

གསེར་གླིང་པ། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲོན་པའི་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་འཛིག་སྒྲུབ་དང་། །ཁྲི་བ་བྲགས་པ་རིག་པའི་ཁྱུ་བྲག་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་
སྒྲོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཏེ། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་

བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །མཆོག་གཟིགས་ཏེ་ལོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པ། །དཔལ་མཆོག་ཤོ་གླི་པ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱུད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟན་

བཀའ་གདམས་རིམ་བྱོན་དང་། །སྤྱད་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྲས་སོགས། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་པའི། །དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བཞེས་ལ་མི་གྲས་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཟོན་ཞིང་། །

@003B འཆི་བ་མི་དྲན་ཆོ་འདིའི་བདེ་ཐབས་བསྐྱབ། །དན་འབྱོར་མི་འཛིགས་ཡང་དག་སྐྱབས་མི་འཆོལ། །ལས་འབྲས་མི་སེམས་སྒྲང་དོར་ལོག་པར་བསྐྱབ། །འཁོར་བ་འདེར་འཛིན་དེ་རྒྱ་

ལས་ཉོན་སྤེལ། །ཐར་པར་མི་སྒྲོ་བསྐབ་གསུམ་སྟོན་མི་

བྱེད། །མ་རྣམས་ཡལ་བོར་རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན། །བདག་ཏུ་མངོན་ཞིན་སྤྲུགས་ལ་མི་མོས་སོགས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གྲོ་སྒྲུ་མཐའ་དག་རྣམས། །སྤྱར་དུ་འགག་པར་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། །འཁེས་ལ་དད་གུས་དལ་འབྱོར་སྦྱིང་པོ་

ལེན། །འཆི་བ་རྗེས་དྲན་ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་བསྐྱུངས། །ངན་འགྲོའི་འཇིགས་དྲན་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་འཛིན། །ལས་འབྲས་བསམས་ནས་གླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ། །འཁོར་བའི་
སྒྲོན་མཐོང་ལས་ཉོན་སྤོང་བར་འདོད། །ཐར་པ་དོན་གཉིར་

རྣམ་དག་བསྐབ་གསུམ་བསྟེན། །མ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་རང་ཉིད་ཡལ་བར་འདོར། །བདག་མེད་དོན་མཐོང་སྤྲུགས་ལ་མོས་པ་སོགས། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་གྲོ་སྒྲུ་མཐའ་དག་རྣམས། །སྤྱར་
དུ་སྒྲི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བྱེད་པར་

བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །ཕྱིན་དུག་ལ་སོགས་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ལམ། །སྦྱིང་པོ་ལམ་དུས་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་ལུས། །ཡང་སྦྱིང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་དོར་རྗེའི་སྐྱུ། །བདག་མེད་

གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་མཐོང་བ་ཡི། །ཞི་ལྷག་གཉིས་

སོགས་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ལམ། །སྤྱིང་པོ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས། །ལམ་སྤྱིང་བདེ་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱེ་སྤྱོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་བཟང་སྤྱིང་པོར་བཅས། །སྤྱར་དུ་སྤྱི་བར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བདུད་རྩི་འཁེབས་སྤྱང་དང་

@004A ༄༄༅། །སྤྲུགས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་བྲ། སྤྱོན་བྱས་གསོལ་གྱི་འཕྲོར། ཇི་སྤྱིད་སྤྱད་ག །ཅེས་སོགས་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། མཐུལ་ལེགས་པར་གྱིས། འབྲུ་རྣམས་དྲི་བཟང་གིས་བརྒྱན་ལ་
སྤྲུགས་བཏབ་སྤྱི་སོ་བདུན་མའམ། ཉིར་གསུམ་མ་

རྒྱས་པར་དབུལ། ལམ་མཆོག་སྤྱོ་འབྱེད་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱངས་ལྷས་གྱི་སྤྱིང་ནས་གསོལ་འདེབས་བྲས་ཀྱང་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་ཆོགས་གྱི་ཞིང་རྣམས་གཙོ་བོར་ཐིམ། །བྱུང་པར་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་བྱགས་ཀ་
རུ། །སྤྱན་དྲངས་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག

ཉིད་ནི། །སྤྱར་ཡང་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པར་གྱུར། །སྤྱོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤྲིག་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་
འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་

བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བདག་ལུས་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དག་ཚོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཐུལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་འདི། །སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྒྲ་མ་ཡི་

དམ་དགོན་མཆོག་ནམ་གསུམ་སོགས། །སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མགོན་པོ་བྱོད་མིན་རེ་ས་གཞན་མེད་པས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་སྐྱེ་ལུས་ལས། །འོད་

དང་བདུད་རྩི་སྒྲ་ལྡེ་རྒྱན་བབ་པས། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་ཉེས་པའི་ཚོགས་སྒྲངས་ནས། །རྟོགས་པ་བྱུང་འཕགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར། །དེ་དག་ནི་སྦྱར་བའི་རིམ་བཤོ། །ཕྱི་དངོས་གཞི་ནི། ཐུབ་བས་
དུས་མཐར་ཐ་མལ་རྩལ་འཛིན་

@004B པར། །གསུངས་བཞིན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རྫོགས་པར་འདོམས་མཛད་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་བྱིན་ཅན། །འདི་ཉིད་ཁོན་
ལེགས་ཚོགས་རྩ་བ་རུ། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་སྦྱོན་རྟོག་ཀུན་སྤངས་

ཏེ། །སེམས་དགུས་བསྟན་ཅིང་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བྱད་པར་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པས་མཉེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྣམས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། །ཐུགས་རྩེ་བདུད་རྩིའི་རྩ་ཡིས་བྱིན་བྱིས་
སྟོབས། །མི་ཁོམ་སྟོན་བྲལ་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན་ཆང་བའི། །

དལ་འབྱོར་འདིས་ནི་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱན། །འབྱུབ་པས་ཡིད་བཞིན་མོར་ལས་དོན་ཆེ་ལ། །རྒྱ་དཔེ་དོ་བོ་གང་ནས་བསམ་ན་ཡང་། །རྟེན་ཐབས་མེད་དེ་སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་ནི། །ལན་
གཅིག་རྟེན་ཀྱང་སྟོན་ཆད་དོན་མེད་འདས། །དེ་ནི་ཆོ་ལྷག་ཅུང་

ཟད་གནས་གྱི་བར། །དོན་ལྡན་ཆོས་གྲིས་སྟིང་པོ་སྒྲང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྣམས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། །ཐུགས་རྩེ་བདུད་རྩིའི་རྩ་ཡིས་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །ཕྱི་རྒྱུན་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་
མགོན་དང་བཅས། །ནང་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་

ལྷག་གིས་བསྐྱལ། །སྟིང་པོ་ལེན་འདོད་ནལ་མ་སྐྱེས་པ་ན། །དེ་ཡི་ཐབས་རྩལ་མ་མོར་ཆང་བ་གཅེས། །དེ་ཡང་སྟོ་སྟོབས་སྟེལ་ཕྱིར་འོག་མ་དང་། །ཐུན་མོང་ལམ་ལ་སྟོན་དུ་མ་སྐྱངས་
པར། །གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་མེད་པས། །དང་

པོར་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་བརྒྱུག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྩས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། །བྱགས་ཇེ་བདུད་ཅིའི་ཁྱ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཤིན་རུ་མི་བཟད་སྟོབས་ལྟན་འཛི་བདག་ནི། །སྟོ་བྱར་
སྟེང་དུ་བབ་ཅིང་སྟོག་རུ་མེད། །ཉམ་རུང་སྟོག་གི་མར་མེ་

@005A ༄༄༅། །རྒྱུན་མང་གི་ །བྱ་ཡུག་འཛུགས་བས་ནམ་གསོད་ཆ་མེད་ལ། །སྐབས་དེར་ཆོ་འདིའི་སྒྲུན་ཆོགས་མཐའ་དག་གིས། །བསྐྱས་ནས་ཤྱལ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་འགོ་དགོས་ཤིང་། །དེ་ཆོ་
པན་པ་ཆོས་ལས་གཞན་མེད་པས། །རྣམ་

དག་ཆོས་ཤིག་དེ་རིང་ཉིད་ནས་བྱ། །དེ་ལྟར་རྩས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། །བྱགས་ཇེ་བདུད་ཅིའི་ཁྱ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོ་གསུམ་སྟོག་ལ་གཞོལ་བའི་ངང་རྩལ་འདིས། །སྟེ་མའི་
སྟེ་གནས་ངན་འགྲོར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། །ད་ལྟ་ལྟས་ལ་མེ་

ཐིག་ཐོག་བའམ། །ཞག་འགའ་ཙམ་གྱི་བྱེས་སྟོམ་མི་བཟོད་ན། །མི་ལོ་དཔག་མེད་བཙོ་བསྟེན་དཔྱལ་བ་དང་། །ལོ་བརྒྱར་ཁྱ་ཐིགས་མི་སྟོང་ཡི་དྲགས་གནས། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་སྟེན་
སྟེན་དུད་འགྲོ་སོགས། །བཟོད་ཐབས་མེད་པས་

དེ་རྒྱ་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྩས་པར་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷས། །བྱགས་ཇེ་བདུད་ཅི་འི་ཕྱི་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འཇིགས་ཆེན་དེ་ལས་སློབ་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་ནམས་ཀྱང་མི་
རྩས་བས། །གང་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱུ་བ་

མེད་པ་ནི། །འཇིགས་པ་ཀུན་སྤངས་གཞན་སློལ་ཐབས་ལ་མཁས། །ཉེ་རིང་མི་མངའ་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་སྐྱབས་འགོ་ལ་འབད་ཅིང་། །དེ་ཡི་ཕན་
ཡོན་མཐོང་བས་ཡིད་བླངས་ཏེ། །གནང་

བཀག་པ་སྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྩས་པར་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷས། །བྱགས་ཇེ་བདུད་ཅི་འི་ཕྱི་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་དང་འཇིགས་པའི་སྐྱབས་དངོས་
ནི། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་བླང་དོར་ཉིད་ཡིན་པས། །

@005B ལས་འབྲས་འཆོལ་མེད་ངེས་ཤིང་འཕེལ་ཆེ་བར། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་མི་དག་བརྩུ་ལ་སོགས། །ཆེ་ཕྱ་མཐའ་དག་སློང་ཞིང་བརྒྱ་ལམ་ན། །སྲིག་ལྟར་ཕྱ་མོས་གོས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་
དང་། །སློབས་བཞི་འི་གནད་ཆོང་བཤགས་པས་སྦྱར་སྦྱངས་ཏེ།

ནམ་སྒྲིན་རྟེན་བཟང་འགྲུབ་པའི་གདེང་ཐོབ་བྱ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲ་མ་ལྷག་བའི་ལྷས། །ཐུགས་རྗེ་བདུད་རྩི་རྩ་ཡིས་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །དག་བཅུའི་ལམ་གྱིས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཐོབ་
གྱང་། །འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་དུ་མ་ཐར་ན། །བཙོན་

རའི་ནང་དུ་ཡུད་ཅམ་ངལ་བསོས་བཞིན། །ཡིད་བརྟན་མེད་པར་སྤྲར་ཡང་འཁོར་བ་འདིར། །ལམ་གསུམ་ཐོ་རྒྱན་འཕྲན་པ་ལྟར་འབྱམས་ནས། །མཐའ་མེད་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་སྟོང་
དགོས་པས། །འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐལ་རང་བཞིན་ཉིར་ལེན་གྱི། །

སྲིད་ལས་ཐར་འདོད་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷས། །ཐུགས་རྗེ་བདུད་རྩི་རྩ་ཡིས་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཡང་ལས་ཉོན་བདག་འཛིན་ལས་
རིམ་པར་འབྱུང་རྩལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྟོག་གི།

རྟེན་འབྲེལ་བསམ་ནས་སྲིད་རྩ་གཙོད་བའི་ཕྱིར། །བདེན་པ་བཞི་ཡི་སྒྲང་དོར་ལ་འབད་ཅིང་། །བྱུང་པར་གཉིན་པོའི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །བརྟན་པའི་གཞི་མ་ལྷག་པའི་རྩལ་བྲིམས་
ནི། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟན་པོས་ལེགས་བསྐྱུངས་

ཏེ། རྟེན་མེད་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་པར་བྱ། རྟེན་ལྷན་ལྷན་པར་སྒྲུ་མ་སྒྲུག་པའི་སྒྲུ་ས། རྟུགས་རྩེ་བདུད་རྩིའི་རྩ་ཡིས་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས། རྟགས་སྤང་འབྲུལ་པས་དག་གཉིན་ཕྱོགས་
རིས་སྟ། རྟཅད་རྒྱང་བྱད་པར་མེད་པར་འགོ་

@006A ཨྱ། རྟེན་ལྷན། རྟེན་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཚོ། རྟང་དང་ཡང་དུ་བདག་གི་མ་བྱས་ཏེ། རྟེན་དཔ་ལྷན་བསྐྱེདས་པན་པ་ལྷན་ལ་སྐྱེད། རྟེན་ལ་དགའི་
རྟིན་བྱིས་བསྐྱེདས་པ་ལ་

སྟག་ཡིན། རྟེན་ན་ཡལ་བར་འདོར་བ་མི་རིགས་པས། རྟན་པ་བསྐྱེད་ལ་རྟིན་དུ་གཞོ་བར་བྱ། རྟེན་ལྷན་ལྷན་པར་སྒྲུ་མ་སྒྲུག་པའི་སྒྲུ་ས། རྟུགས་རྩེ་བདུད་རྩིའི་རྩ་ཡིས་བྱིན་བྱིས་
སྒྲོབས། རྟེན་བ་མ་ལུས་སྟག་པའི་བྱ་བཞིན་དུ། རྟིད་

འོད་རྟེན་པའི་བྱམས་སེམས་སྐྱེས་པ་ན། རྟེན་ཡི་སྟག་བསྐྱེད་མི་བཞོད་གཅིས་པའི་བྱ། རྟེན་འོངས་སྤང་ལ་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། རྟུགས་དག་སྤིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་བྱེད་ཏེ། རྟེན་ལུས་
བདེ་སྐྱེད་སྐྱེད་བསྐྱེད་སེམས་བ་ཡི། རྟེན་

ཆེན་ལྷ་པ་མེད་པར་རང་སྟོང་དུ། ཁྲངས་པས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷས། ལྷགས་ཇི་བདུད་ཅིའི་ཁྱ་ཡིས་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། ལྷག་
བསྐྱེད་མི་འདོད་བདེ་བས་མི་ངོམས་པ། །བདག་

དང་གཞན་ལ་བྱད་པར་ཡོད་མིན་ཡང་། །རང་གཅེས་འཛིན་པས་ཉེས་དམིགས་ཀྱན་སྐྱེད་ལ། །མ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ལེགས་ཚོགས་རྒྱར་མཐོང་ནས། །གཏོང་ལེན་དམིགས་པས་གཞན་
བྱི་ཕྱིག་སྐྱག་ཀྱན། །རང་གི་སྟོང་དུ་ལེན་ཞིང་རང་ཉིད་

ཀྱི། །བདེ་དག་མ་ལུས་འགྲོ་ལ་གཏོང་བ་ཡི། །ཐབས་མཁས་རྒྱ་བས་ཆེན་སྟོད་པའི་འཕྱུལ་འདེགས་བྱ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷས། ལྷགས་ཇི་བདུད་ཅིའི་ཁྱ་ཡིས་བྱིན་བྱིས་
སྟོབས། །དེ་ཡང་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ན། །

@006B དམན་པའི་དབང་བཅོམ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་བྱི་དོན། །ལྟ་ཅི་རང་གི་དོན་ཡང་མ་རྟོགས་བས། །འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་བདག་འདྲ་སྟོས་ཅི་འཚལ། །དེས་ན་འབད་ཅོལ་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་
པའི། །སྐྱ་གསུང་ལྷགས་བྱི་མཛད་པའི་ཆ་རིས་ཀྱང་། །འགྲོ་

བ་དཔག་མེད་སྒོལ་རྩས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཏེ་ལྟར་རྩས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། བྱགས་ཇི་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། ཏེ་
ནས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་དབང་པོའི་རྩེས་སུ་སྒྲོས་པར་དམིགས་ནས། སངས་

རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་བྱགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་
ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟར། བདག་

ཀྱང་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲོན་འཇུག་མཉམ་དུ་ལེན་
པའམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མཚར་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་

གཟུང་ལ། ཨི་མ་ལོང་བས་ནོར་བུ་རྟེན་པ་བཞིན། རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་རྟེན་འདི་སྐལ་བ་བཟང་། ཏེ་ནི་པན་ཡོན་བསམ་ཞིང་དུས་དུག་ཏུ། སེམས་བསྐྱེད་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་སྒོས་མི་
སྟོང་། ཏེ་ཉིད་འཕེལ་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་མཆོད་ལ་

བཙོན། །ནག་ཚེས་བཞི་སྤངས་དཀར་ཚེས་བཞི་ལ་སློབ། །མདོར་ན་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་བསྐབ་བྱ་ཀྱན། །སློག་དང་བསྡོམ་ཏི་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྩས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་
ལྟས། །བྱགས་ཇེ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

@007A ༄༄༅། །ཞིང་དང་བསམ་སྒྲིར་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་པའི་འབྲས་བུར་བཅས། །མ་ལུས་ཞིན་པ་མེད་པར་གཏོང་བའི་སེམས། །སྤྱིལ་བས་སྤྱིན་པའི་
པར་བྱིན་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ངང་

གིས་ཁས་སྤངས་སྒྲོམ་གསུམ་བཅས་མཚམས་གྱི། །ཉིས་ལྷུང་མཐའ་དག་སྒྲོམ་པའི་རྩལ་གྲིམས་དང་། །དག་བ་ཚེས་སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི། །རྩལ་གྲིམས་རྣམས་ལ་རྩལ་བཞིན་
བསྐབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྩས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་

ལྟས། །བྱགས་ཇེ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སློབས། །གཞོད་བྱེད་ཀྱན་ལ་བཟོད་པའི་གོ་བགོས་ཏི། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱན་ངན་མཐའ་དག་ལམ་དུ་སློང་། །ཟབ་མའི་ཚེས་ལ་མི་སྤྱག་སློབ་པ་
སོགས། །རྣམ་གསུམ་བཟོད་པའི་པར་བྱིན་སྒྲོམ་

བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཉུམ་བྱ་བ་ངན་ལ་ཞེན་པ་སོགས། །གཡེང་བ་ཀྱན་སྤངས་སྤིང་སྟོབས་གོ་འགོས་ཏེ། །དག་ཆོས་སྤྱད་ཅིང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན། །སྦྱབ་པ་སྦྱར་ལེན་བཙོན་པའི་
སྟོབས་བསྐྱེད་བྱ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་

སྒྲས། །ཐུགས་རྗེ་བདུད་ཅིའི་རྩ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཉིས་པ་ལྷ་སྤངས་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོས། །དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ །བྱིང་གོད་སྟོན་བྲལ་དྲངས་གསལ་
དར་མཉམ་དང་བཅས། །ཤིན་སྤྱང་སྟོབས་ལྷན་

ཞི་གནས་སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་། །དགག་བྱའི་སྤྱང་རྩལ་སྟོང་བས་དོས་བབྱང་སྟེ། །བྱི་མེད་རིགས་པས་སྟོས་པའི་མཐའ་བཀག་ནས། །ཟབ་མེའི་གནས་ལྷགས་ཇི་བཞིན་ངེས་པ་ཡི། །སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྣམ་

@007B པར་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷས། །ཐུགས་རྗེ་བདུད་ཅིའི་རྩ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འབྲུལ་སྤྱང་རྩལ་པའི་རང་མཆོང་རིག་པ་ཡིས། །གཤོད་མའི་དངོས་པོ་རྟོག་པའི་མཐའི་འགོག་
ཅིང་། །གཤོད་ནས་སྟོད་བྱས་ཆད་པའི་མཐའ་བཀག་སྟེ། །སྤྱང་ཙམ་བྱ་བྱེད་

བསྟོན་མེད་འབྲུག་རྒྱས་པས། །བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཆོས་ཀྱན་དགོངས་པའི་མཐེལ། །བླ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་ཇི་བཞིན་ངེས་བྱེད་ཅིང་། །རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་
བཞིན། །བསྐྱ་བ་བཞི་ཡིས་འགྲོ་ལྷན་སྒྲིག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་

པར་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷས། །ཐུགས་ཇེ་བདུད་ཅི་འི་ཕྱི་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་སྐྱད་སྐྱངས་ཏེ། །དེ་ཉིད་བཅུ་ལྷན་དོ་ཇེ་སྟོབ་དཔོན་ལ། །བཞིན་ནས་ཟབ་གསང་དོ་
ཇེ་ཐེག་པ་ཡི། །འཇུག་སྟོ་ལྷན་དག་དབང་གིས་སྒྲིག་

བྱས་ཏེ། །སྒྲ་མ་ལྷར་བཅས་དཔང་དུ་ལེགས་བཞག་ནས། །ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲང་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ཀྱན། །སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བ་ཡིས། །དངོས་བྲུག་གཉིས་ཀྱི་ཙ་བ་ཚུག་
པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷས། །

ཐུགས་ཇེ་བདུད་ཅི་འི་ཕྱི་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གཞི་ཡི་འཆི་བ་བར་དོ་སྐྱེ་བ་གསུམ། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་དུ། །སྐྱུར་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཤ་རགས་ན་ལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐ་
མལ་སྒྲང་ཞེན་དྲི་མ་ཀྱན་སྐྱོང་ཞིང་། །དོ་ཇེ་འི་ལུས་

ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། རྒྱགས་གནས་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། རྒྱན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་བྱང་འཇུག་པའི། རྫོགས་(URI)མ་སྟོན་དང་བཅས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། རྟེན་རྒྱུ་
རྩས་པར་བླ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། རྩགས་རྩེ@008A ལྟ། བདུད་ཅི་རི་རྩ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། མདོར་ན་བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས། ཡོངས་བབྱང་རྩ་ལ་བྲིས་ས་ངག་
པའི་གྲུ་གཟིངས་མཆོག། བསྐྱུང་རབ་རྒྱན་ལ་སྟོགས་རེར་མ་གྱུར་པའི། ཐོས་

བསམ་སྒོམ་པའི་དྲི་བཞིན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ། རྒྱུར་བ་རྒྱུང་བར་སྐྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གླིང་དུ་བྱིན་གྱུར་ནས། མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྟོན་མཆོ་ལས་བསྐྱུལ་
ཏེ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་སལ་འགོད་པར་བྱ། རྟེན་རྒྱུ་

པར་བླ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། རྩགས་རྩེ་བདུད་ཅི་རི་རྩ་ལས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་གྱི་ཆོག་དོན་དང་བདུད་ཅི་འཕེབས་སྐྱུང་གི་དམིགས་རྣམ་སོགས་བདེ་ལམ་གྱི་ཞལ་ཤེས་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངལ་བུའི་སྒོ་ནས་སྟོ་འབྱོངས་ངེས་སུ་བྱ། མཇུག་ཏུ། དགོ་འདིས་མཆོན་

ནས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། བདག་གཞན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟོན་པ། རྟེན་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་རུ་བྱང་རྩ་ལ་མཆོག་གི་རྩེས་སུ་མི་མཐུན་པའི། ཤེས་གྱི་དེ་འདོད་བ་དང་
གྲགས་བ་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་རྟོན་དང་བཀྱར་

སྒྲིལ་བྱུང་། རྒྱུད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ནམ་མི་ཡང་མི་སྒྲིན་བར། བྲེ་མེད་བྲང་རྩལ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་(NG+G'A)འི་རྒྱུང་ནམས་ནི། དམ་ཚཱ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་
ནང་འདུས་པར། བགས་སྤངས་སྤྱིར་དགོ་ཅུ་ཇི་སྒྲིད་པས་གས་བ་ནི། །

ཀུན་གྲང་བྱབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བསྡེ། བདག་གིས་ཇི་སྒྲིད་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། ཞེས་སོགས་བསྡེ་སྒྲོན་ནམ་བར་དག་པས་མཚམས་སྤྱར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
བ་ལ་པག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་ཀྱི་ཕྱོ་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་སྤང་བར་བྱའོ། །

@008B སྤྲུལ་པ། བསྤྱང་རབ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆོ། བསྤྱབས་པའི་མར་གྱི་ཉུང་བྲུ་དང་། མན་ངག་གི་སར་བཅུད་བསྤྱས་པའི། སྒྲིང་བོ་སྤྱང་ཙམ་ཐེགས་པ་བཞིན། བྲང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་ཡི། དམིགས་སྒྲོར་ཚང་ཞིང་མདོར་བསྤྱས་པ། བསྒྲུད་

པའི་དགོ་འདིས་འགྲོ་བ་ཀུན། ཡང་དག་ལམ་ལ་སྤྱད་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱར་བྲང་རྩལ་བདེ་ལམ་གྱི་དོན་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྡེབས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་དུ་ཞིག་གིས་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་
རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ། བ་རོན་སུ་ཉིད་ཤོག་ནས་དད་བཅོམ་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་རོར་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱབ་པ་

ལ་གཞིལ་བ་ཕུ་ཤི་སྒོ་བཟང་དགོན་མཆོག་གས་བསྐྱལ་བལྟར། དོན་ཚན་གལ་ཆེ་བ་དུ་མས་བྱུང་བསྐྱངས་ཏེ། 7 བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱུན་པའི་སྒོན་མེས་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་
འཛིན་དུ་བྲིས་པའོ། །