

@001A ༄། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་རྩ་ཆོག་གི་སྟེང་ནས་གཞུང་བསྐྱེད་ཏེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

@001B ༄། །དམར་སེར་རང་འོད་དྲུང་སྒྲིག་གོས་ཀྱིས་སྒྱབས། །བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་རང་སྒྲུས་རང་ལ་འདོམས། །སྒྱུ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་མགོན་མཛད་པ། །འཇམ་དབྱངས་
སྒྲ་མ་དེ་ཡིས་རྟག

སྒྲིངས་ཤིག། །དེའང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་རྩ་ཆོག་གི་སྟེང་ནས་གཞུང་བསྐྱེད་ཏེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་སྟེང་པོར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་རྗེ་སྒྲ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྒྱབས་ཡུལ་
གསལ་བཏབ་སྟེ་སྒྱབས་

འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་འདྲིས་ངེས་བྱས་ནས་སྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་རང་ལ་བསྟིམ། སྒྲར་ཡང་། བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་ཉི་བརྒྱད་རྣམས་དང་མཐའ་
སྟོར་དུ། །

སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ཀྱིས། །བསྐྱོར་བའི་རབ་འབྱམས་སྒྱབས་ཡུལ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅིས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི་བར་བྱིན་རྒྱབས་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་

མཐོ་བཅུགས་སུ་

བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། སྤང་དུ་དོན་འཆང་། གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད། །ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་སོགས་གྱི་སྒྲ་མ། གཞན་ཡང་རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི་
ཡི་

དམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཆོགས་གྱི་ཞིང་དུ་གསལ་བཏབ་ལ། རྒྱས་པར་ན་མ་བྱེན་སྤྱོད་པ་མ་ཡོངས་རྫོགས་དང་རི་སྤྱོད་
སུ་དག་མ་

@002A ༄། །སོགས་བྱ། བསྐྱ་ན། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི། །བྱངས་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །མཐའ་ཡས་གཅིག་བསྐྱས་འཇམ་མགོན་ངོ་བོ་
ཉིད། །རྗེ་བཙུན་

སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་བྱ་ཞིང་རྒྱང་བ་ཐ་མ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་ཆོག །དེ་ནས། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷང་

ཐམས་ཅད་

བཤགས། །དག་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དག་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་ནས། །ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། །བདག་སོགས་སྟིད་པའི་
བཙོན་ར་ལས་ཐར་

ཏེ། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་བདེ་སྒྲག་བགོད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པའི་འཆིང་བ་ཀྱན། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་རལ་གྲིས་བཅད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ཆོགས་
ཞིང་ཐམས་

ཅད་དང་གཙོ་བོ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་ཉིད་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་གསུངས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན། །རྒྱལ་སྤས་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྟུགས་

པའི་ལམ། །སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དགོགས་དེ། །ཇི་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །གང་དག་སྟིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་

ཕྱིར་བཏོན་པ་ཡིས། །

@002B ཁྱུ་ལ་བ་གྲིས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཉོན་པའི། །སྐལ་ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་གྲིས་ཉོན། །ཞེས་སྟོན་པར་ཞལ་གྲིས་བཞེས་ཤིང་མཉན་པར་བསྐྱལ་བྱུང་སྐྱམ་པ་བྱས་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲོས་
པའི་ཚུལ་གྲིས་རང་གིས་གདོན། འདི་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་

སྤུངས་འདྲ། དེ་ནས་ཐོག་མར་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ཇི་ལྟར་གཙོད་ལྷུས་པ་ལ། སྤྱིད་པ་འདིར་གཞན་ཞིག་གིས་དབང་མེད་དུ་བཅིང་བ་མིན། རང་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཞེན་པ་འདིས་བསྐྱུས་ཏེ།
དཔེར་ན་ཕྱི་མ་ལེབ་གྲིས་མར་མའི་ནང་ན་བདེ་བ་

ཞིག་ཡོད་སྐྱམ་ནས་གཞན་གྲིས་བཀག་ཀྱང་མི་ཁེགས་པར་དེར་མཆོངས་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་འདྲ་བས་ངེས་འབྱུང་སྐྱིད་དགོས་སོ་ཞེས་གདམས་པར་མོས་ལ། རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་
པར་སྤྱིད་མཆོ་ཡི། །བདེ་འབྲས་དོན་གཉིར་

ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །སྤྱིད་ལ་བཀླམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀྱན་ནས་འཆིན་ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཙལ། །ཞེས་གདོན། །འོ་ན་ངེས་འབྱུང་བསྐྱིད་ལུགས་གང་ཡིན་ལྷུས་

པ་ལ། དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པ་སྤྲེལ་

ནས་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་བསྒྲོག། །ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ་དང་འཁོར་བ་མཐའ་ངན་ཚུལ་སྤྲགས་ཏེ་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་བསྒྲོག། །ནས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་གསང་ལའང་མ་ཆགས་པའི་
ངེས་འབྱུང་སྤྱད་དགོས་ལ། །དེའང་ལན་

རེ་སྤྱེ་སྤྱེ་འབྲ་བས་མི་ཆོག་གི། །ཡུལ་དུ་སེམས་ལ་གོམས་ནས་མི་ལམ་ཚུན་ཆད་དུ་བྲན་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་གདམས་པར་མོས་ཤིང་། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་པ། །ཡང་ཡང་
གོམས་པས་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་

@003A ༄། །བསྒྲོག། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་སྤྲག་བསྐྱུལ་ནམས། །ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་བསྒྲོག། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །ཡིད་
སྒྲོན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་

མི་སྤྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཆན་ཀུན་དུ་ཐར་བ་དོན་གཉིས་སྒོ། །བྱང་ན་དེ་ཆོ་ངེས་འབྱུང་སྤྲེལ་པ་ལགས། །ཞེས་གདོན། །ངེས་འབྱུང་དེ་ཅམ་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་པས་ཆོག་གམ་ཉུས་པ་ལ། །ངེས་

འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཡུན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་བས། །སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྐྱེད། །ཅིས་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་
གདམས་བྱུང་སྟུང་པ་བྱེད། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་

བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ན་དེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཉུང་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཙམ་ཀྱིས་མི་ཆོག། །གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་སླིང་ཇེ་བསྐྱོམ་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་དེ་སླིང་
ཇེའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་འོང་དུས་སེམས་

བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་བྱུང་སྟུང་པ་དང་བཅས། །ཤུགས་དྲག་རྒྱ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་ཀྱིས་བྲིས། །བརྒྱུག་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྟུམས། །བདག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བའི་
སྟུབས་སུ་རྩྭ་ད། །མ་རིག་མུན་པའི་སྟུག་

ཆེན་ཀུན་ནས་འཐིབས། །མུ་མེད་སྲིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཅ། །སྟུག་བསྟུལ་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མནར། །གནས་སྐྱབས་འདི་འདྲར་གྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །ངང་རྩལ་བསམས་

ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །

@003B ཅེས་གདོན། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་པ་གཞན་ཅི་འདྲ་དགོས་ཅུས་པ་ལ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་
ཀྱང་། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་མི་རྣམས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟོན་

འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཅེས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དགོས་པ་དང་། །ལྟ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲིང་ཅུས་པ་ལ། །སྒྲིང་སྒྲོང་གཉིས་ཉི་མོར་མི་བྱ་བར་འགལ་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་
གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་བྱུང་ན་

རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་བར་བསམ་ཞིང་། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་མཐོང་
ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཞིག་པ། །

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཅུགས། །སྒྲིང་བ་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། །སྒྲོང་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །ཇི་སྲིད་སོ་སོར་སྒྲིང་བ་དེ་སྲིད་དུ། །ད་དུང་བྱུང་པའི་

དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་ངེས་

འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟོན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱན་འཛིག་ན། །དེ་ཆོ་ལྟ་བའི་དཔུང་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །གཞན་ཡང་སྤང་
བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །སྟོང་

པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་རྩལ་ཤེས་ན། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དལ་བུས་གདོན། དེ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་
ལ་ངེས་པ་བྱད་པར་ཅན་རྟེན་

@004A ༄། །བྱང་སྒྲུལ་པའི་དགའ་བ་དང་། དེ་རྗེས་མའི་བཀའ་ངོན་དུ་ཤེས་པའི་དད་པ་དང་། །སྤྱན་ཆད་ཀྱང་ལམ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་སྟོོ་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་
འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་ན།

རྗེས་མས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུལ་གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གིས་ངེས་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། །དབེན་པ་བསྟེན་ནས་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྤྱར་

དུ་སྐྱབས་ཤིག་ཟུ། །ཞེས་ཤིན་དུ་དབྱེས་པའི་

ཉམས་དང་བཅས་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་མོས་ཤིང་། སྐར་ཡང་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །བདག་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་བཀའ་

སྐྱལ་པ་འདི་བཞིན་དུ་འགྱུ་བ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་སྟེ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་པ་ན། ཚོགས་
ཞིང་རྣམས་མཐའ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་རྩ་བའི་

སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ་ཞིང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འདྲེན་མཚོག་སྒྲ་མ་སྤྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མགོན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
བཅུད་ལྗང་བའི། །ལེགས་ལའགད་བདུད་

ཕྱི་འོ་ཡིས་འཚོ་བར་ཤོག། །གཞན་ཡང་བདག་གིས་བགྱིས་དང་བགྱིད་འགྱུར་བའི། །ལེགས་པར་སྤྱད་པ་རྗེ་སྤྱོད་མཆིས་པ་ཀུན། །སྤྱོད་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བཀའ་

བཞིན་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱར་

@004B ཅིག །ཅེས་སོགས་བསྡེ་བས་མཆམས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡུ་ཅུ་མུ་ཆེན་ཤོག་ནས་དཔྱོད་ལྡན་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་སྐལ་ལྡན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་། བཅུན་པ་
དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་སྐྱར་བའི་

ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྲུགས་རམ་པ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། ། ༥ །སྒྲིབ་བྲལ་བདེ་གཤེགས་བྱགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས། །རྩིང་ རྩི་ཡི་གའི་རྣམ་རེལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །རྒྱལ་ཀུན་མེས་པོར་གྱུར་ཀྱང་གཞོན་
རྩའི་རྩལ། །མགོན་

པོ་མཁུན་པའི་གཏེར་གྱིས་རིང་དུ་སྦྱོངས། །སྤྱི་མའི་ཆོ་རབས་མི་ལྟང་ཐེང་བ་ཀུན། །འཇམ་མགོན་བདུད་རྩི་འོད་དང་འགྲོགས་པ་ལས། །བྱིན་རྒྱབས་སྣང་བའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་བསྐྱེདས་
ཏེ། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་བགྲོད་

གྱུར་ཅིག །ཀུན་བྱང་སྒྲུང་དོར་མཐའ་གྲས་འཛིན་མའི་འཁྱོན། །སྟོ་གྲོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱིས་ཀུན་བྱང་ཅིང་། །གཏིང་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་ཡི། །གཏུགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་

ཐོབ་གྱུར་ཅིག །མ་རྟོགས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་

བླ་བ་ཀུན། །གཙོད་པའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འོ་རྟོག་གིས། །དངོས་པོར་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་བྱུངས་ལྟུང་སྟེ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱིང་དུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་ལེགས་
རྟོགས་ནས། །འཇིགས་བྲལ་འཆད་ཚུང་

ཚུམ་པའི་རྣམ་དཔྱེད་གིས། །མི་རྒྱུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་བསྐྱེདས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་གྱུར་ཅིག་^(A)།འཕྲུལ་བྲལ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
ལ། །དོམས་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །@005A ཨྱ། །ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་སྒྲུང་དོར་ལྟ་
བའི་མིག་གཅིག་ལ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །མཉོར་ཐེག

མཆོག་ལམ་བཟང་རིམ་བཤོད་དེ། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྤྱིང་དུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་དད་བརྩོན་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་རབ་འབྱུངས་པ་སྒོ་བཟང་རབ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར་⁷བཙུན་པ་དགོན་
མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྱིས་པའོ། །