@001A ༄༅། །མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསླབ་བྱ་ནོར་བུའི་གླིང་དུ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཡིག་སོགས་བསླབ་བྱ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་བཞུགས་སོ།།

@001B ༄༅༅། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྡུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་ཅོང་ཁ་པ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །རྣམ་

གསུམ་

དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ། །གུས་པས་འདུད་དོ་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་ཟུངས། །སྐྱེ་བར་བདགས་པས་མདོན་རློམ་ཚངས་པ་དང་། །ཁྱིངས་དྲེགས་འཁྱོར་པས་གཡེང་བའི་འདོད་ལྷའི་

རིགས། །མ་ཡིང་བློ་གསལ་

ཚུལ་མཐུན་དོན་གཉེར་ཅན། །སློབ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་བར་འདོད་རྣམས་ལ། །གདམས་ངག་ཅུང་ཟད་སྨྲིན་ནོ་ཉོན་ཅིག་ཨང་། །དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་

མཇལ། །མཚན་ལྡན་བཤེས་

དང་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས། །མཐུན་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་འདི་འདྲ་བ། །ཡང་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་ལ་དན་ཆེ་བས། །ཕྱི་བཤོལ་སྤྲངས་ཏེ་སྙིང་པོ་ལོངས་ཤིག་

ཨང་། །ལས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་

@002A ༄༅། །ཕ་ཡུལ་ཉེ་དུ་ཀུན། །བཞག་སྟེ་རྒྱང་རིང་ཡུལ་དུ་སོང་ན་ཡང་། །རྒྱུས་མེད་ཡུལ་ནས་དོན་མེད་མཛའ་བཤེས་སོགས། །བསྡུས་ཏེ་རྣམ་གཡེང་བྱེད་པ་སྨྲོན་བ་

ཡིན། །འོངས་དོན་ཐོས་

བསམ་ལས་ལ་སྒྲིམས་ཤིག་ཨང་། །སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་སྦྱར་ཕྱིར་མིང་དང་དོན། །མཐུན་པའི་བཤེས་ཤིག་རང་གི་དགེ་རྒྱན་དུ། །བསྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་པའི། །རྩ་བར་མཐོང་སྟེ་

བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་

པ་ཡིས། །རྟེན་འབྲེལ་འགྲོ་ནས་འགྲིགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །སྡིག་གྲོགས་ཡིན་ཞེས་ར྄་ཙན་མི་འབྱུང་གིས། །གཅེས་ཤིང་ཕན་པའི་ཐོལ་གྱིས་འཛུམ་བསྟན་ནས། །རྩེ་རྐོད་གཡེང་བའི་

གྲོགས་བྱེད་

བག་མེད་ཀྱི། །ལས་ལ་སྦྱོར་དེ་སྡིག་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས། །འགོ་བའི་ནད་བཞིན་རིང་དུ་སྤོངས་ཤིག་ཨང་། །ཆ་རྐྱེན་ཡོད་ན་མི་བཟོད་སྨྱུར་དུ་བརླག །མེད་ན་མི་བཟོད་བུ་ལོན་སྟོང་འཛལ་

བྱེད། །ཅི་བྱས་

@002B ཆོས་ཀྱི་གེགས་སུ་འགྲོ་བ་འདི། །གྲོགས་ངན་འདུ་འཛོགས་མང་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པས། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །མིང་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཟེར་ཡང་ཆོས་ཕྱོགས་

ལས། །ཉམས་བྱེད་འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་

གཡབ་མོ་སྟེ། །འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས། །དངུལ་བསམ་མ་ནོར་དོན་གཉིས་རྫེར་སོན་པས། །འཕྲལ་ཕུགས་ཁེ་ཉེན་གང་ཆེ་དཔྱོད་ཅིག་ཨང་། །གདོལ་སྤྱོད་ཁྲིམ་བའི་

རྗེས་འཇུག་གཡོ་ཁྲམ་

མཁན། །ཆོས་མིན་སྤྱོད་པའི་ཐན་སླེ་མགོ་འཕང་མཐོ། །ལྦོ་སྐྲ་གོས་རྦུལ་ཐོས་དང་རྩུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །བཙུད་ལྡན་སླེ་མའི་མགོ་བོ་དམའ་ན་ཡང་། །གཏན་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་འདྲ་འདྲ་མིན་ནོ་

ཨང་། །བླ་མ་ལ་གུས་མཐོ་

ལ་ཕྲག་དོག་མེད། །དམན་ལ་བརྩེ་སོགས་ནང་ནས་དུལ་བྱུར་ན། །ཕྱི་བལྟས་ཅོལ་ཆུང་སྐྱེ་བོས་མངགས་ཚད་ལ། །མི་ཉན་གྲོང་པོར་སྣང་ཡང་སྐྱོན་མེད་པར། །ཕྱི་འཛམ་ཁོང་རྩུབ་སྤྱོད་པ་

སྤྱོངས་ཤིག་ཨང་། །

མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྒྱུ། །བསྟན་པའི་གཞི་མ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི། །རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ལམ་གྱི་སྲོག་ཡིན་ཀྱང་། །ཚུལ་འཆོས་སྤྱོད་པ་འདི་ཡིས་ཐར་དཀའ་

བས། །བསླབ་

ཁྲིམས་ངོ་ལྐོག་མེད་པར་སྲུངས་ཤིག་ཨང་། །ཀུན་སྤྱོད་གཙང་བས་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འཐད། །སླུ་བ་ཉུང་བས་ཕོག་ཐུག་གཡེང་བ་མེད། །དད་བརྩོན་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་ཉིན་རེ་

བཞིན། །ཡོན་ཏན་ཡར་

@003A ༄༅། །ཆོས་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བས། །སློ་གསུམ་བག་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །དང་པོ་ཐོས་པའི་སློན་མི་མ་སྣང་ན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྲིད་པའི་སྐྱོན་མཚང་

དང་། །རྣམ་བྱང་

ཐར་པའི་ལམ་གྱི་བསྒྲོད་ཚུལ་སོགས། །ལྟང་དོར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པས། །ཐོས་པས་བློ་མིག་སྤྱངས་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །དོན་གྱི་རྒྱན་པོ་ཚིག་གི་འཁར་བ་ལ། །བརྟེན་ཕྱིར་གཞུང་

ཚིག་བློ་འཛིན་མི་བྱེད་པར།

དཔེ་སློབ་གཙམ་དང་ངག་སྒྲོས་ཐན་ཐུན་ཀྱིས། །ཉིན་རེ་འགྲོ་ཐབས་དེས་ཀྱང་མི་ཕན་པས། །དཔེ་འཛིན་སྐྱོར་སྦྱངས་ཡུན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །གཞུང་ཚིག་མང་དུ་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་ན་ཡང་། །དོན་ལ་མི་སེམས་རིམ་གྲོའི་

ཆོས་སློག་དང་། །ནེ་ཚོའི་འདོན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཚར་གྱིས། །བརྗོད་བྱའི་གནད་ལ་སྒྲོ་འདེབས་མི་ཆོད་པས། །དོན་ལ་བརྟགས་དབྱད་ཞིབ་མོ་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཀུན་བྱང་འཇུག་ལྡོག་རྩལ་ལམ་རྨོངས་ཤིང་། །

ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྨྲ་མཁས་དང་ལ་འདོད་ན། །ད་ལྟ་བཟའ་བཏུང་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ། །ཆགས་པའི་སྙིད་ཆོས་འདི་ཡིས་མི་འགྲུབ་པས། །དཀའ་སྤྱོད་སྡུག་རུས་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཉིན་རེ་ཟས་ཀྱང་མི་

དྲན་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ། །ཞུགས་མ་ཐག་ནས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་འདོད། །ཞག་གསུམ་ལོན་ཆེ་རྫེས་མེད་གཡེང་བས་ཁྱེར། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བས། །བརྩོན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་

བཞིན་སྙིན་ཅིག

@003B ཨང་། །དཀོར་དང་སྒྲིབ་བས་བྱིང་ཞིང་རྨུགས་བའི་སྙིང་། །ད་དུང་ཟས་དང་གཉིད་ཀྱི་ཚོད་མི་རིག །ལང་ཤོར་ཟློ་ངན་འཕྲོ་ཞིང་རྒོད་པའི་ཐོག །ཕྱི་ཕྱིར་འཆལ་གཏམ་དུ་མས་གཡེང་བ་སོགས། །དགག་བྱའི་རིགས་ལ་བསླབ་བྱར་མ་འཛིན་ཨང་། །

སྐྱོན་ཡོན་བླང་དོར་རང་གིས་མི་བྱེད་པར། །གྲགས་སྙམ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ཡང་། །ཉེས་སྐྱོན་སུ་ཡིས་ལག་པས་མི་སེལ་ལ། །ཡོན་ཏན་སུས་ཀྱང་ཁ་རུ་མི་ལྡུག་བས། །བླུན་པོ་ཆུ་སྣ་གར་ཁྲིད་མ་བྱེད་ཨང་། །ཟབ་ཟབ་མན་ངག་ཟེར་དགུ་

ཚོལ་པ་དང་། །ཐོབ་ཐོབ་མང་པོའི་རྣམ་གྲངས་གསོག་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲ་སྐད་སྙན་རྩིས་སོགས་ལ་མགོ་འཁོར་བ། །གཞུང་ལུགས་ཐོས་བསམ་རྣལ་མའི་གེགས་ཡིན་པས། །རྩ་བ་བོར་ནས་ཡལ་ག་མ་འཛིན་ཨང་། །རང་རང་གཞུང་གི་བརྗོད་

བྱ་དགོས་དོན་སོགས། །མ་མཐོང་ཤག་འགྱེད་ཚིག་འཁྲི་སྐམ་པོ་དང་། །རིགས་པས་དཔྱད་པ་མི་བཟོད་གོ་ཐོབ་ཀྱི། །པ་མ་ཞལ་ཤད་འདིས་ཀྱང་བརྟར་ཤ་མི་ཆོད་པས། །གོ་རིགས་ཟུང་དུ

འབྲིལ་བར་སྐྱོངས་ཞིག་ཨང་། །འབྲེལ་བྲལ་

གཞུང་རེ་རེས་བཟུང་གཞིར་བྱས་ནས། །གཞན་རྣམས་དེ་དང་སྦྱར་ཏེ་དཔྱོད་པ་ལས། །གང་བྱུང་དཔེ་ལ་ལྟ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་ཞེས་རབ་འཆལ་འགྱུར་བས། །རང་

ལུགས་གཏད་སོ་ཡོད་པར་གྱིས་ཞིག་ཨང་། །དཔྱད་

བས་ངེས་བ་ལམ་ཙམ་རྙེད་ན་ཡང་། །ཆོས་ཚུལ་ཟབ་པས་ཐག་ཆོད་མི་སླ་ཞིང་། །འགྲིག་འགྲིག་མང་པས་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་སྐྱེད་པས། །དཔྱད་པ་མ་ཐལ་གཞུང་ལ་འཁྲིལ་བཞིན་དུ། །རྒྱས་

བསྡུས་འཆམ་བའི་དཔྱད་ཚུལ་གྱིས་ཞིག་ཨང་། །

@004A ༄༅། །མ་རིག་མུན་སེལ་ཐོས་བའི་མེ་སྦྲར་ཡང་། །ང་རྒྱལ་དུ་བའི་ངོ་བོར་འཁྲིལ་པ་ཡིས། །ཕྱི་ཕྱིར་སྐྱོན་ཡོན་མཐོང་བ་སྒྲིབ་བྱེད་ལ། །ཆོས་སུ་སོང་ན་ཞེས་རྒྱུད་དུ་ལ་དོགས་

པས། །སླེམ་ལོངས་བ་མ་གོ་འཕང་མ་མཐོ་

ཨང་། །མཐོན་པོའི་སྣང་ལ་ཆུ་བེ་མི་ཆགས་པས། །དམན་ས་བཟུང་སྡེ་གྲུས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །ཆོས་མཐུན་བློ་ཁ་མཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །བློ་སྐྱེད་གང་ལོན་བྲི་སོག་ཕུལ་སོག་

གིས། །སྒྲོ་འདོགས་འཕྲུལ་དང་འཕྲུལ་དུ་ཆོད་

ཅིག་ཨང་། །དབུ་ཚད་ཟུར་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་བ་དང་། །ཆོས་མདོན་མཛོད་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྒོམ། །བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བའི་སྤྱོད་བ་རྣམས། །མཚང་བསླབ་གསུམ་ཡ་བྲལ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །བཀའ་བོད་ལྟ་ལ་ཚང་པར་སྦྱོངས་

ཤིག་ཨང་། །དཀའ་བས་བསགས་པའི་མང་ཐོས་ནོར་བུ་ཡང་། །བརྗེད་ངེས་རྐུན་པོས་དལ་གྱིས་འཇོམས་བྱས་ཏེ། །རིན་ཆེན་གླིང་ནས་སྟོང་པར་ལྡོག་སྲིད་པས། །རྒྱུན་དུ་གོམས་འདྲིས་
དྲན་ཤེས་བརྟན་པོ་ཡིས། །གང་ཤེས་བརྗེད་པ་མེད་པར་

སོགས་ཤིག་ཡང་། །སློགས་དུས་བློ་དང་བསོད་ནམས་དམན་པའི་ཕྱིར། །ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྲུང་ལ། །རྩེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ཕྱག་མཆོད་མཎྜལ་སོགས། །ཚོགས་
བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་འབད་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །ཞིང་གི་

མཐུ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་སྔོན་དུ་མ་སོང་ཞིང་། །གཞུང་དོན་ལྟ་བའི་བློ་མིག་མ་ཕྱེ་བར། །ཆོ་གའི་ངག་འདོན་བྱང་བ་ཙམ་ཞིག་གིས། །གསང་སྔགས་

འཆང་བའི་གྲལ་དུ་མི་ཚུད་པས། །བསྟན་ལ་

@004B རིམ་པ་བཞིན་དུ་སློབས་ཤིག་ཨང་། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྨན་ཧོག་རྣམས། །སྦྱོར་བར་བསྡེབས་པ་བསྐྱེད༔ རྫོགས་རིམ་པ་སོགས། །ཡིན་ཕྱིར་གཞུང་ལུགས་ཆེ་རྣམས་
ཡལ་པོར་ནས། །མན་ངག་ཁོ་ནར་དགའ་བ་གནས་མིན་

པས། །རྫ་བཤད་སྦྲུར་ཏེ་རྒྱུད་དོན་ཚོལ་ཅིག་ཨང་། །གསང་སྔགས་དེ་ཡང་འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་སེལ་ལམ། །ཚེ་དང་ནོར་སྒྲུབ་དབང་སྡུད་མངོན་སྤྱོད་སོགས། །ཚེ་འདིའི་ལག་ཆ་ཁོ་ནར་འཁྱེར་
བ་ནི། །ས་མཆོག་ཅན་དན་སོལ་བར་བྱས་

འདྲ་བས། །ཆོས་ཀྱིས་ངན་སོང་བསྒྲུབས་པ་མ་བྱེད་ཨང་། །སྔགས་གཞུང་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ཉིང་དགོས་སུ། །རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་གཅིག་གྱུར་རྟག་པའི་བཀའ། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་
དམ་ཚིག་བསྲུང་བ་འདིར། །འབབ་པའི་ཚུལ་ལ་གོ་

བ་གཏིང་ཚུགས་པས། །གཏན་འདུན་འཆུག་པ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཁྱད་པར་ལྟ་བ་སྙིགས་མའི་གནས་སྐབས་འདིར། །དམ་བཅའ་ཙམ་གྱིས་མཁས་རློམ་སྐྱེ་བོ་ཡི། །སྟོན་མེད་

ལེགས་བཤད་སྐད་ཀྱི་འཆལ་གཏམ་ཡང་། །བསོད་

ཚུང་ཞེས་འཆལ་རྣམས་ཀྱི་རྣར་འགྲོ་བས། །ངི་བོང་ཅལ་གྱི་རྗེས་སུ་མ་རྒྱུགས་ཤང་། །འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཉིན་བཞིན་གདམས་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་བ་མཐར་དག་མངོན་

གྱུར་བ། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི། །

གསར་བཤད་ཕྲ་མེན་མ་ཡི་སོ་ནམ་དེས། །ཕན་ལས་གནོད་པ་ཆེབས་སྨྲིམས་ཤིག་ཨང་། །ཐུགས་བཅུད་ཟབ་མོར་བསྡུགས་པ་ཙམ་མེན་བར། །རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི། །རང་གཞུང་དབང་པོར་བཞུགས་པའི་

@005A ༄༅། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན། །གསལ་བྱེད་རྒྱལ་པ་གཉིས་པའི་ལུགས་བཟང་འདིར། །བློ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་འཇུས་ཤིག་ཨང་། །གར་རྒྱུག་ཕྱོགས་སུ་དཀྲུས་སྟོན་བྱེད་པ་

བཞིན། །དང་པོ་ཉིད་ནས་གཅིག་ཞེས་གཉིས་ཞེས་

ཀུན། །སྲིད་པར་འཁྱིར་བའི་དམུ་རྗོད་སེམས་ཀྱི་རྟ། །འདི་ཉིད་གདུལ་ཐབས་ཁོ་ནར་འཁྱིར་བ་ཡིས། །ཐོས་བསམ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་རྟེན་བཟང་ཐོབ་

སྐབས་འདི། །འཁོར་བའི་འཆིང་བ་གཅོད་པའི་དུས་ཡིན་

བས། །འཁོར་གསུམ་སྐོར་བའི་ཐབས་ཙམ་མ་ཡིན་པར། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ངེས་རྙེད་ནས། །འཁོར་གསུམ་དག་པའི་དགེ་སྦྱོར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བསམ་པའི་བཟང་ངན་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་རྣམ་དག

ཐོས་པ་ཡིན། །ཆོས་སུ་སོང་ཚད་འདི་སྣང་ཞེན་ལོག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཡིན། །ཆོས་ལ་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །རྣམ་མང་གཞུང་ལུགས་ཟབ

ཡངས་རྒྱ་གཏེར་ལས། །རྣམ་དག་ཐོས་བའི་ནོར་བུ

ལེན་པའི་ཚུལ། །རྣམ་པར་བཤད་པའི་མིག་སྨན་ཐུར་མ་ཡིས། །རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ཡོངས་ཀྱི་མིག་ཕྱེ་སྟེ། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་

སློབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསླབ་བྱ་ནོར་བུའི་སྙིང་དུ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཡིག

ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྤྱིར་དེང་སང་བསྟན་པ་སྙིགས་མའི་མཐར་སོན་བའི་དབང་གིས་ཉམས་ལེན་དགོས་པའི་གནམ་ཙམ་ཡང་ནུབ། ཐོས་བསམ་དགོས་པའི་གནམ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། གང་ལ་

ཐོས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཐོས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་བའི་ཚུལ་སོགས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་

@005B སྣང་བས། འདི་འདྲ་ཞིག་འདྲི་འདུན་སྤྱར་ནས་ཡོད་པའི་ཐོག་ཉེ་ཆར་དར་ཧན་བེའི་ལེའི་ཤོག་ནས་བློ་དང་ལྡན་པ་དགེ་སློང་དཀོན་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བསྐུལ་བའི་དོར་[7] བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་
པ་སྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་ཉམས་ལེན་མ་ཐུབ་ཀྱང་། བླ་མ་གོང་མ་ཞིག་གི་མིང་ཙམ་ལ་སྐྱབས་

སུམ་མཆི་བར་གྲུ་རྒྱང་དཀྲུས་མའི་ལུགས་བཞིན་སློབ་གཉེར་ལ་སྦྱུག་རྡུས་ཙུང་ཟད་བྱས་པའི་རང་སྐྱོང་དང་། དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་རགས་རིམ་ཞིག་བྲིས་པའི་མཚམས་
སུ་ད་ལྟ་ཕན་པར་སླས་ཀྱང་གོ་བ་དཀོན་པར་སྣང་པས་དགོས་པ་མི་འདུག་སྙམ་ནས་བཞག་པའི་ཚེ། བསྟན་

ལ་གཅིག་ཏུ་སྨྲན་པའི་ལྷག་བསམ་དང་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་དགོན་པའི་ཁྲི་ཐོག་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་པས་འདིའི་འཕྲོ་བསྐྱང་སྤྱི་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་གནང་
པ་བཞིན་མཇུག་གྲུབ་པར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་སློང་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་དོན་གཉེར་

ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ༔ ||ཡང་དག་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་བླ་མ་དང་། |རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། |རྣམ་དག་དད་པས་ལན་བརྒྱར་ཕྱག་བྱས་

ནས། །སྤྱངས་བླང་རྣམ་གཞག་འགའ་ཙམ་བསྙད་པར་བྱ། །

བསླབ་པར་བྱ་བ་རྣམ་གྲངས་མང་ན་ཡང་། །གནད་ལ་ཕན་པ་རང་ལ་རག་ལས་པས། །བྱ་བ་གང་ལའང་ལས་འབྲས་དཔང་བཞག་ནས། །རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་དག་ལ་འབད་པར་
བྱ། །དལ་བ་བརྒྱད་ལྡན་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་ཕྲད། །མཚན་

ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་དག་དང་མཇལ། །ད་ལན་འདྲ་བ་སྐྱོན་ཆད་ཚོང་དཀའ་བ། །ཡང་ཡང་བསམ་ནས་དལ་བ་འབྲས་ལྡན་འཚོལ། །ཁམས་བླངས་བཅས་མཚམས་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་
ལ། །ནན་ཏན་བསམ་པ་ཐག་པས་འབད་བྱས་ན། །སྲས་བཅས@006A ༄༅། །རྒྱལ་བས་རབ་བསྔགས་ལམ་བཟང་ཡང་། །རང་རང་ལག་ན་གནས་པས་འབད་པར་འཚོལ། །ཟབ་
རྒྱས་མན་ངག་མཐའ་ཡས་མཉན་ན་ཡང་། །ཁ་བཤད་ཙམ་ལ་འཕྱན་ན་ཕན་དཀའ་བས། །མཐའ་དག་རང་རང་

བསམ་པ་དང་སྦྱར་ནས། །ནན་ཏན་ལག་བླང་བྱ་བ་མན་ངག་གནད། །སྤྱི་ཆར་མཚན་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་བཙལ། །སློད་ནས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་ངག་ཚང་བར་མཉན། །ཐ་མར་གདམས་
ངག་མཐའ་དག་ཉམས་བླངས་ན། །སངས་རྒྱས་སར

ཆས་སྐལ་བཟང་ལྡན་པ་ལགས། །བསམ་རྒྱ་མ་མང་གང་བརྩམས་ཕ་མཐར་བསྐྱལ། །སྐྱབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་དད་པ་སྦྱངས། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བསམ་ནས་སྤྱངས་བླང་བྱ། །འབད་པ་འབྲས་དང་བྲལ་ལ་ངལ་བ་སྤྱངས་

གཞན་ལ་བསམ་ངན་འཆང་བས་རང་རང་ཉམས། །འཆལ་གཏམ་སྨྲ་བ་མང་བས་བྱ་བ་འཆག །ང་རྒྱལ་ཆགས་སྡང་ཅན་ལ་དགྲ་སྡང་བས། །རང་དང་གཞན་ལ་གང་ཕན་བརྟག་ནས་བྱ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་བཅས་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་། །ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བལྟམས་པས། །རྟག་པར་གཞན་ཕན་བསམ་པ་སྦྱངས་པ་དང་། །མཐའ་བྲལ་ཡང་དག་ལྟ་བས་རྒྱུས་གདབ་བྱ། །སྤྱོར་བསགས་ལས་ངན་མཐའ་དག་འབད་པ་བརྒྱུས། །ཞགས་

ནས་གཡང་ས་ཉམ་པ་དགག་པ་དང་། །རྣམ་དཀར་གང་བྱས་མ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕན་སྙད་བསམ་པ་ཐག་པས་མཚམས་སྦྱར་བྱ། །ལུགས་ཟུང་སྐྱབ་ཚུལ་གཞུང་ལུགས་ཉུང་བསྡུས་སུ། །འགྲིག་འགྲིག་ཚིག་གི་པིར་གྱིས་

@006B བྲིས་འདི་ཡིས། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གཏེར་རྙེད་དེ། །སྟོབས་སོགས་ཡོངས་རྫོགས་མགོན་པོ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་མདོར་བསྡུས་འདི་ནི་བློ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱམས་པ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པས་བསྐུལ་ངོར།

[7]བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་དབྱངས་ངེས་པའི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པའོ།། ༄ །།དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཀྱང་། །དྲིན་འཁོར་མཐའ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཐ་མལ་གྱི་ཚུལ་འཛིན་དང་པོའི་མགོན། །ཕ་བླ་མ་སྙིང་གི་ཟེའུ་འབྲུར་བཞུགས། །གནས་

འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཐོག་མ་མེད། །སྒྲོས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་བཙོན་དོང་དུ། །བཟོད་མེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མྱོང་ནས། །དུས་ད་ལན་དལ་བའི་རྟེན་ཅིག་རྙེད། །ཚེ་མི་རྟག་གཉིད་ཀྱི་ཐུན་ཆུང་ལ། །དོན་མེད་ཀྱི་དགའ་སྡུག་རྨི་ལམ་འཁྲུག །བློ་

བུར་དུ་སད་དུས་ངན་སོང་གི །ཚོར་དོང་དེར་ཡོད་ན་ཅི་རང་བྱེད། །དུས་ད་ལྷ་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད། །མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་བཙལ་ན་ལེགས། །འཇིགས་ཡེར་རེ་གཤིན་རྗེས་ཁྲིད་པའི་ཚེ། །སྐྱབས་མེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སུ་ལ་འདོན། །ངོ་

འཇམ་གྱི་གོས་དར་འཛོམ་ན་ཡང་། །དེ་ཡུན་རིང་གྱོན་གྱི་རང་དབང་མེད། །རབ་འབར་གྱི་ལྕགས་སྲེག་ལེབ་མོ་དེ། །གྱོན་མ་དགོས་ཙམ་ཞིག་མཛད་ན་ལེགས། །ཟས་ཞིམ་མངར་འཛོམ་པའི་དཀོར་ནག་ལ། །འཛེམ་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་དྲེད་པོ་ཁྱོད། །ཡོ་

བྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་སྟོང་གི་བར། །ཟངས་ཞུན་གྱི་ཁྲོ་བ་འཐུང་ནུས་སམ། །གཉེན་མཛའ་བཤེས་མང་ཡང་ཟ་གྲོགས་ཡིན། །ལམ་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་འཕྲང་དུ་གཅིག་པུར་འགྲོ། །ལས་བསགས་པའི་རྣམ་སྨིན་རང་གིས་མྱོང་། །འདི་སེམས་ལ་མཐུན་

@007A ༄༅། །འཇུག་གཡེང་བ་སྤོངས། །ཕྱོགས་ཐག་རིང་མགྲོན་པོའི་ལམ་ཞག་འདྲ། །འདི་སྣང་ཀུན་དོན་མེད་པ་སླུ་བྲིད་ཡིན། །ཚེ་ཕྱི་མར་ཕན་པ་གཞན་མེད་པས། །རང་ནུས་པ་གང་ཡོད་དགེ་ལ་སྒྲོར། །ཆོས་ཟབ་མོར་གྲགས་

པ་མང་ན་ཡང་། །དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་བསྲུང་བ་འདི། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་དགྱེས་བྱེད་དང་། །གཏན་འདུན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཡང་རྩེ་ཡིན། །བསྟེན་ན་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །བསམ་ན་ནི་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སེམས། །བྱེད་ན་ནི་

དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །དུས་ནམ་ཡང་བསླུབ་མེད་དོ་ཀྱི། །ཆོས་ཟབ་མོ་གླུ་རུ་བླངས་པ་ཡི། །གཏམ་ཚིག་གསུམ་སླས་བའི་དགེ་བ་འདིས། །བློ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡི། །ལམ་གེགས་མེད་འགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་

དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་པ་འཇིགས་མེད་མཁས་མཆོག་གིས་བསྐུལ་ངོར་[7]བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ།། ༈ །།མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བོད་ཕྱུར་རྒྱལ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་འབངས། །དུས་ད་

ལྟ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྐུ། །ལྷ་བླམ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བོད་ཆེན་པོ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཐའ་འདིར། །མ་འགྲོ་པའི་བདེ་སྐྱིད་བསྟན་ལ་རག །ཆོས་བསྟན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲིད་ཀྱི་དྲིན། །འདི་བསམ་ཞིང་བཀའ་དྲིན་

སྙིང་ནས་དྲན། །སྔོན་བླམ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སོགས། །ཡོངས་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཀུན། །མགྲིན་གཅིག་གིས་ལུང་བསྟན་ཇི་ལྟར་མཛད། །ཀྲི་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །

@007B གནས་དེ་ན་ཁྲོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །ཞིང་དེ་ན་ཁྲོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། །ཅེས་ལུང་བསྟན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དུས་ལ་བབས། །ཆེས་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས་ངན་དང་། །ལས་སྡིག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་མཐའ་འདིར། །ལྷ་སྙིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཁྲོད་

མེད་པ། །ང་ཉམ་ཐག་གི་མགོན་སྐྱབས་སུ་ལ་ཞུ། །ཆོས་མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་ཉི་ཟླས་འདྲ། །དེ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཛིན་པའི་བསྟན་འཛིན་དགོན། །ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་དགྲ་བོ་མང་། །དུས་སྙིགས་མའི་རང་མཚང་མཆོ་ལྟར་རྫོལ། །འདི་

བསམས་ན་ཤེས་པ་གྲུ་ཧིང་ནས་སྐྱེ། །སེམས་སྐྱོ་ཡང་ལས་ངན་སྒྲོག་གིས་བཅིངས། །ང་གདུངས་པའི་འོ་དོད་རྒྱང་ནས་འབོད། །ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གསན་ལགས་སམ། །སྙོས་ཚེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ། །ཉིན་དེ་རིང་ཡན་ཆད་གདོན་གྱིས་

སྨྱོས། །ལས་དོན་མེད་སྡིག་པས་རང་རང་ཕུང་། །ད་འགྱོད་ཀྱང་འགྱོད་པ་འཕྱིས་ནས་གདའ། །མི་རྟན་གཞོན་མེད་པར་འཆི་བ་ལ། །ཁྲིད་མེད་བ་རང་གིས་མངོན་སུམ་མཐོང་། །ད་རང་རང་དེ་ལྟར་གློ་བུར་དུ། །འཆི་མི་དགོས་བློ་རྩེ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

རི་ལུང་པ་གསེར་གྱིས་བཀང་ན་ཡང་། །རང་འཆི་དུས་རྡུལ་ཙམ་འཁྱེར་དབང་མེད། །གཟུངས་ཡིག་དྲུག་ཚར་གཅིག་བཏོན་ན་ཡང་། །དེ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱུག་ཡིན། །ཆོས་གཅིག་ལ་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་དེ། །སྔགས་གཟུངས་མཆོག་ཡི་གེ་དྲུག

མ་ཡིན། །ཁྱོང་བྱིས་པ་རྟུན་ཆད་ཞེས་པ་དེ། །ངེད་པོད་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་ཡིན་པའི་རྟགས། །མི་སྡིག་ཅན་བཙན་ཐབས་འཆང་རྒྱུའི་ཆོས། །དགོར་བག་ཆགས་ངན་པ་སྦྱོང་བ་ལ། །ཆེས་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྙུང་གནས་ཡིན། །འདིའི་ཕན་ཡོན་

@008A ༄༅། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །དུས་དེང་སང་ངན་ལམ་གོ་མཐོ་ཡང་། །ལམ་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་བགྲལ་བའི་ཉིན། །དགྲ་གཤིན་རྗེའི་དམག་གིས་བསྐོར་བའི་ཚེ། །ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་བྱས་པའི་མི་དེ་སྐྱིད། །འཕྲང་

ཡ་ངའི་འཇིགས་པ་སེལ་འདོད་ཅིང་། །མར་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་གཅོད་འདོད་ན། །ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འཇུག །དུས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཡར་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དང་། །མར་ངན་སོང་གསུམ་པོ་གང་དུ་འགྲོ།

དུས་ད་ལྟའང་མ་ཁ་རང་གི་ལག །མཚམས་འདི་ལས་འདས་ན་ཐར་བ་དཀའ། །ཕོ་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་ཁྲིད་པའི་སྐབས། །མིང་གོས་དཔའ་རྩལ་སྟོབས་འབྱོར་སོགས། །རྒྱ་ཅི་ཙམ་ཆེ་ཡང་ཕན་པ་མེད། །ཕན་ངེས་པ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་

ཡིན། །ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྣང་མའི་སྣང་རྫི་འདྲ། །སྡིག་རང་གིས་བསགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། །གཉེན་མཛའ་བཤེས་ཚོང་འདུས་མགྲོན་པོ་འདྲ། །དུས་རིང་པོ་མི་སྡོད་གྱིས་ནས་

འགྲོ། །གཟུགས་ལང་ཚོ་སྟོན་ཀའི་མེ་ཏོག་འདྲ། །

ཞག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཡལ། །ལས་སྐྱིད་སྡུག་ཐག་མཁན་ཐང་སྟབས་འདྲ། །གང་དར་བའི་ཐ་མ་རྒུད་པ་ཡིན། །གནས་འཁོར་བ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །མཐར་མི་བསླུ་བྱ་བ་

གཅིག་ཀྱང་མེད། །དེ་སེམས་ལ་དམ་པའི་

ལྷ་ཆོས་གྱིས། །ཆོས་ཟབ་མོ་འཕགས་པའི་བསྒོམ་བཟླས་གྱིས། །དུས་ནམ་ཞིག་བེམ་རིག་བྲལ་བའི་ཉིན། །ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞལ་བསྟན་ནས། །བྲོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཤོག་ཅིག་

ཅེས། །མགོན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་

@008B འཁྲིད། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་འབད། །དགེ་གང་བསགས་དེ་ཡི་དོན་དུ་སྔོས། །དེ་བྱས་ན་མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན། །ཆོས་བསྟན་དང་མཇལ་བའི་དགོས་པ་འགྲུབ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་སྨྲས་བའི་དགེ་བས་ཀྱང་། །ངེད་ཡོན་མཆོད་བློ་སྣ་

ཆོས་ལ་བསྒྱུར། །ལས་དཀར་པོ་དགེ་ལ་རྟག་སྦྱུང་ནས། །མཆོག་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྨྱུང་གནས་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་མ་ཧེ་བསྐུལ་བའི་མགུར་དབྱངས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་

པའི་སྨྱུང་གནས་པ་དགེ་སློང་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར། 7བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཀུན་གྱིས་གོ་བདེ་པར་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ༄ཀིང་རུས་གཙལ་བ་ཀྲམ་འཛིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་

དང་། །ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པ་གཉིས། །གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཆགས་བྲལ་རྒྱུར་མཚུངས་ཀྱང་། །ངང་པ་འདམ་ལ་སྲིད་བཞིན་རྨོངས་པས་བསླུས། །ཅང་ཤེས་རྟ་དང་གླང་པོ་གསེར་དངུལ་དར། །ཆང་

དང་བུར་མ་བཟའ་བཅའ་བཀྲུང་བ་སོགས། །ཇིང་གིར་རྒྱལ་པོའི་འཁྱོར་པ་ལ་འཁྲུ་ཡང་། །ཉིང་དགོས་སླིང་པོ་ཧྲིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད། །ཧྲིང་ཧྲིང་ཤག་གི་སྨྲར་བཅས་རི་སྲུལ་ལམ། །ཐང་སྟོང་ཡངས་པོར་བག་ཕེབས་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། །དེང་

ནི་ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་སླམ་དུ། །ནང་ནས་དགའ་བ་རྒྱས་དེ་སྐྱིད་པའི་མཆོག །པང་ན་གནས་པའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡང་། །ཕང་པ་མེད་བར་སྦྱིན་པར་བཏང་བྱས་ཏེ། །བང་མཛོད་མཐའ་དག་སྟོང་པར་བྱེད་ནུས་ན། །མང་པོས་འཕྱ་

@009A ༄༅། །ཡང་རང་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཙོང་ཁ་བ་ཡི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད། །ཚང་ལམ་ནོར་འདི་འདྲར་མཛལ་དུས་སུ། །མཛངས་བླུན་དབྱེ་བ་ཤན་འབྱེད་དུས་ཡིན་པས། །ཕ་ཕྱང་བཞིན་དུ་རང་མགོ་མ་སྐོར་ཅིག །ཞིང་

ས་གཞིན་པོར་ས་བོན་བཏབ་པ་བཞིན། །ཟང་ཟིང་དངོས་པོ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་བར་ཕུལ། །འོང་བར་ངེས་པ་འཆི་བའི་དགྲ་ཡིན་པ། །ཡང་ཡང་བསམས་ཏེ་ཕྱི་མའི་སོ་ཐེས་མཛོད། །རང་ཉིད་རང་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ན་ཡང་། །ལང་ཤོར

ཀློ་ངན་འདི་ཡིས་ཕུང་དུ་འཛུག །ཤིང་ལྟར་གཟོང་བའི་ཤེས་རྒྱུད་འདི་བཏུལ་ན། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་དེ་ཡང་ཐག་མི་རིང་། །ཉང་འགྲོས་ཙམ་གྱི་ཀ་མད་སུམ་ཙུ་ལ། །ཨང་ཡིག་སྲོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་གླུ་ཆུང་འདི། །ཡིད་དགའ་ཆོས་

འཛིན་དབེན་པའི་རི་སུལ་ནས། །དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་གླུ་རུ་བླངས།། ༈ །།ཀ་ཡེ་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་ན་ཡང་། །ཁ་བཤད་སྐམ་པོ་ཆུ་ནང་རྡོབ་བཞིན། །ག་ལེར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱར་བས། །ང་ནི་འགྱོད་

ད་རང་ལ་ལེ་ཞིག་བདའ། །ཅ་རིས་བཞིན་དུ་ཁ་འཁྱམ་ལག་འཁྱམ་ཞིང་། །ཆ་རྒྱུས་ཡོད་མེད་ཀུན་ལ་གཞོག་སློང་གིས། །ཛ་མར་རྩམ་སོགས་ཇི་ཙམ་འོངས་ན་ཡང་། །ཉ་ལྟར་ལྟོགས་པའི་སེམས་འདི་བཀྱུག་དུས་མེད། །ཏྭ་རས་

གསེར་དངུལ་གོས་དར་རྟ་དང་ནོར། །ཐ་ན་དུང་རྩེ་རྡོག་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱང་། །ད་ལྟ་བསོག་དུས་དགོས་དགོས་འདྲ་བ་ལ། །ན་འཆིས་བཙོམ་ཉིན་ཕན་པ་སྐྱུ་ཙམ་མེད། །པ་ཏྲ་ལྟར་འཁྲོག་འདི་སྣང་བྱ་བྱེད་ཀྱི། །ཕ་མཐར་མི་ཕྱིན་

@009B དལ་འབྱོར་སྟོང་པར་ཟད། །བ་ལང་རྟེན་དང་ཁྲིད་པར་མ་དོད་ན། །མ་ལ་བུ་སྐྱེས་དགོས་པ་མ་བྱུང་ངོ། །ཙ་ཧུར་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆ་སྙོམས་ཤིང་། །ཚ་རྐྱེན་གྲང་རྐྱེན་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་དེར། །ཛ་ཡའི་བཀའ་བཞིན་དམ་ཆོས་མ་བསྒྲུབས་པས། །

ལྷ་ལེར་ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་འགྲིབ་ནས་ཐལ། །ཞྭ་སེར་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་ཐན་ལྟས་སུ། །ཟ་ཆོག་མཁན་པོ་ང་དང་ང་འདྲར་ཡང་། །འ་འུར་གྲགས་པས་མི་རྣམས་སྐྲབས་འཆོལ་ཏེ། །ཡ་རེ་ང་འོ་མཛོ་སྒྲིལ་གཡང་བསྐྱུར་འདྲ། །ཧྭ་གདེངས་གཤིན་

ཛེའི་རྒྱལ་པོ་(MRGA)ས་ཤིང་། །ལ་ལུང་སྨྱུལ་བའི་ཕོ་ཉ་གྲངས་མང་ལ། །ཤ་ཟ་མ་མོའི་གནོད་པ་མཐུ་ཆེ་བས། །ས་སྟེང་ཡུན་རིང་སྡོད་པའི་རེ་བ་མེད། །ཀ་ཅང་རྟག་འཛིན་མཆེ་གློ་སྨ་བསྟུངས། །ཨ་རྟོ་ཨ་རྟོ་ངེས་པར་འཕྱིས་འདུག་གོ །གླུ་རྟ་ཁ་ལ་མ་ཁྱེར་སེམས་

ལ་ཟུངས། །རང་ལྟག་རང་གིས་བློ་བ་ལ་སློང་ཕུར་རྩུགས།། ༈ །།ཀ་ཡེ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཞི་བར་གཤེགས། །ཁ་ལྷ་གྲོགས་མཆེད་ཕལ་ཆེར་འདས་ན་ཡང་། །ག་ལེ་སོས་བདེར་སྡོད་པའི་མདོ་མེད་པོ། །ང་ནི་རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །ཙ་

ཙོ་དོན་མེད་གཏམ་གྱིས་སེམས་རྩ་དཀྲུགས། །ཆ་བྱད་མཚར་དགུའི་བསླུ་བྲིད་སྲིད་པས་བཅིངས། །ཛ་སོགས་འདོད་ཡོན་རྗེས་སུ་རྒྱུག་པ་ཡི། །ཉ་མོ་འཆི་བདག་ལྕགས་ཀྱུས་ཟིན་ལ་ཉེ། །ཏ་
ལའི་འདབ་ལྟར་རྒྱས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱང་། །ཐ་མར་

དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུར་ནས་འགྲོ། ད་ལྟ་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་ཀྱང་། །ན་གྲ་འཆི་བའི་དབྱེན་གྱིས་སོ་སོར་འབྱེད། །པ་ཏའི་མཛུག་ལྡན་གནས་འདྲ་འཁོར་བའི་མཚོ། །མཐའ་མི་
མངོན་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱུས་གང་བར། །བ་སླུ་ཙམ་

@010A ༄༅། །ཡང་མི་གཡོ་སྙིང་ཁམ་ཅན། །མ་རིག་གདོན་གྱིས་སྨྱོས་ཏེ་ཏ་ཅང་འཁྲུལ། །རྩ་སྦྱོན་བ་མོས་རིག་པའི་གྲང་ཉམས་དང་། །ཚ་བའི་ཆུ་ཟིགས་ཕོག་པ་མི་བཟོད་དེ། །ཛ་
ཞེས་འགྱུག་བྱེད་ལས་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས། །ཝ་

ལེ་དམྱལ་བའི་མེ་ནང་འཁྲིད་ཀྱིས་དོགས། །ཞ་འཐེང་ཞོན་ལོང་བདེ་སྡུག་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ཟམ་མ་ཉིང་ཕོ་མོའི་རྟེན་ལ་སོགས། །འ་ཅག་འདོད་དང་མི་འདོད་དབང་ན་མེད། །ཡ་མཚན་
བཀོད་པ་ལས་ཀྱིས་བྱས་ནས་འགྲོ། །ར་བར་ཆུད་

པ་བཤན་པའི་ལུག་བཞིན་དུ། །ལ་ཝུར་གཤེད་མས་ནམ་འཛིན་ཆ་མེད་པས། །ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ལུས་འདི་དོར་བའི་ཚེ། །ས་འོག་མུན་པར་མི་ལྷུང་ཐབས་ཤིག་མཛོད། །ཧ་ཧ་ཁ་བཤད་མཁས་ལ་བསམ་བརླག་གྲོད། །ཨ་ཧོ་བསམ་

བཞིན་རང་ཉིད་མི་བརླག་ན། །ཧ་ལའི་དུག་མཚུངས་སྲིད་དང་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ཨ་སྲི་ཏ་གཉིས་མ་ནོར་མ་བསྲེ་ཞིག ༔ །།ཨ་ཨཱ་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ངོ་མཚར། །ཨི་ཨཱི་འདི་ནས་ལྷུང་ན་འགྲོས་ངན་སོང་རང་ཡིན་

ནོ༔ །ཨུ་ཨཱུ་མ་ཀིར་ལྷུང་ཕྱིན་ཐར་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་མེད་དོ། །རྀ་རཱྀ་མེ་རི་འབར་བའི་སྐྱབས་དེར་ཅི་འདྲ་བྱས་སྤྱོད་པ། ལྀ་ལཱྀ་ལས་ངན་ལུས་ལ་སྨིན་ན་བྱ་ཐབས་དང་བྲལ་ལོ། །ཨེ་ཨཻ་གནས་དེར་མི་ལྷུང་ཐབས་ཤིག་ད་ལན་རང་བྱེད་

དགོས། །ཨོ་ཨཽ་ཐབས་ཤིག་བྱེད་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་རང་ཡིན་ནོ། །ཨཾ་ཨཾ་བསམ་བློ་གཏོང་སའི་འགག་མདོ་འདི་ཀ་རང་རེད་ཨཿ ཀི་ལ་ཤ་འདམ་ཛཱ་རི་སྨུག་པོ་ཡི་མགུལ་དུ། །ཁེ་འདོད་གྲགས་འདོད་མེད་པ་རི་དྭགས་ཀྱི་བུ་

@010B བཞིན། །གསེར་དྲི་བསུང་འཐུལ་བའི་རྫི་དང་ལ་སྨོམས་ཤིང་། །ངི་རང་གཅིག་པུར་བག་ཡངས་རྒྱུ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། །ཅི་སྙུང་བཞིན་དུ་ཟས་ཀྱིས་གདུངས་པ་འདི་སྤངས་ཤིང་། །ཆེ་མཐོའི་ཆ་ལུགས་སྤེ་དཔོན་སྤྱོད་རྩུལ་འདི་དོར་ཏེ། །ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་

དབེན་པའི་བས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་ནས། །ཉི་དུ་མཛའ་བཤེས་འབྲེལ་ཐག་ཆད་བ་ཞིག་བྱུང་ན། །ཏེ་ལོ་ནཱ་རོའི་རྣམ་ཐར་འཁྱོང་བ་རུ་དཀའ་ཡང་། །ཐེ་གཏོགས་གྲོས་བསྡུར་མཛའ་བའི་བྱ་བྱེད་འདི་བཞག་ནས། །དེ་ན་འདི་ན་མེད་པས་ཀྱི་སེར་གྱི་རླུང་བཞིན། །

ནེའུ་གསིང་སྤང་ལྗོངས་གང་དགར་སྐྱུལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། །པེ་ཏར་དཀོར་མཛོད་བསྲུང་དྲའི་གཉེར་ཁ་ཡང་མ་དགོས། །ཕེ་ར་ཕྱུག་པའི་ཁྲིམས་དཔོན་སྐྱོད་པ་ཡང་མ་དགོས། །བེའུ་ལུག་རྩུན་ཆད་པར་བརླག་དོགས་པ་ཡང་མ་དགོས། །མི་རྒྱུ་

ཤིང་གསུམ་འཛོམ་པས་ཙོག་པ་ཞིག་བྱུང་ན། །ཙེ་ནེ་ལངས་པ་ཁོ་ནས་གཞིས་རྫོགས་ཀྱི་འགྲོ་བད། །ཚེ་འདི་གང་སྐྱིད་ཕ་ཡུལ་བྱེད་པ་ཡི་འདུག་བདེ། །ཛེ་རིག་ཕོག་ཐུག་མེད་པར་ཀུན་སློམས་ཀྱི་འགྲོགས་བདེ། །ཞེ་ལྷར་གར་ཡིབ་མི་

ཤེས་སྣབས་བའི་ཞིག་བྱུང་ན། །ཞེས་ངོ་འཛིན་དགོས་པའི་དཔོན་པོ་ཡང་མེད་ལ། །ཟེ་བ་ཡར་འཐེན་དགོས་པའི་གཡོག་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། །འི་གནོད་དོགས་པ་དགོས་པའི་དགྲ་བོ་ཡང་མེད་པར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཁོ་ནར་བསྟེན་པ་

ཞིག་བྱུང་ན། །རི་ཐག་བཅད་པའི་མངའ་ཐང་རྒྱང་སྐྱུར་དུ་བྱས་ལ། །ལེ་ལོ་སྤངས་པའི་དམ་ཆོས་རྣལ་མ་ཞིག་བྱས་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བསླབ་ནུས་ཤིག་བྱུང་ན། །ཧེ་ཧེ་

@011A ༄༅། །ཡིད་སྨོན་ལྟར་གྱི་སྐལ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། །ཨེ་མ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དགའ་རྒྱུ་ཞིག་ཅི་ཡོད། །ཨེ་ཀྱཻ་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་གླུ་དབྱངས་ཤིག་བླངས་ཏེ། །ཨེ་ཕྱི་ཟུང་འཇུག་ས་ལ་བྲོ་བརྡུང་ཞིག་བྱའོ། །དབྱངས་གསལ་

གྱི་མགུར་མ་འདི་ཡངས་སྨྲུལ་སྡོན་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལྔའི་ཉིན་ངེས་འབྱུང་སྤྱུ་སུ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་ཏེ་སུག་བྲིས་སུ་བགྱིས་པའོ།། ༈ །།རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་ལ་གུས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་

ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དོན། །ཉམས་ལེན་ཀུན་ལ་ཇི་ལྟར་སློབ་པའི་ཚུལ། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕར་ཕྱིན་མདོ་ཙམ་སྤེལ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བླ་མ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་

རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་

གྱི་རྩ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན། །གཏན་བདེའི་རྩ་བ་འཛུག་ན་དེ་ལ་དགོངས། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་ལས་འབྲས་དབང་པོར་ཞིག །རི་དྭགས་ཀུན་ལ་ལྟོས་མེད་ཐོག་རྫིངས་ཐོངས། །སྐྱིད་སྡུག་ཀུན་ལ་ལམ་

གྱི་བོགས་འབྱིན་བཙོལ། །སྐྱབས་ཚུགས་མཐའ་རུ་

སྐྱོལ་ན་དེ་ལ་དགོངས། །འདོད་ཡོན་ཀུན་ལ་བདུད་ཀྱི་གཡབ་མོར་ཟུངས། །སྣང་གྲགས་ཀུན་ལ་བྲག་ཅའི་གདངས་སུ་སོམས། །གཉེན་བཤེས་ཀུན་ལ་ཚོང་འདུས་མགྲོན་པོར་ལྟོས། །ཆོས་

བརྒྱུད་འཁྲིབ་གཙོད་ན་དེ་ལ་དགོངས། །སྔིག

ལྟུང་ཀུན་ལ་འོག་བའི་ནད་བཞིན་འཛེམ། །དགེ་ཚོགས་ཀུན་ལ་བྲེ་གསོག་ཕུལ་གསོག་མཛོད། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ལ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་སྟེན། །བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ན་དེ་ལ་

དགོངས། །ཆོས་མཛད་ཀུན་ལ་མོས་གུས་དག

@011B སྣང་སྦྱོངས། །གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་དང་། །འཇུག་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་རིགས་པས་ཞིབ་མོར་དཔྱོད། །ཉིས་སྤྱོད་སྒོ་མོ་འགོག་ན་དེ་ལ་དགོངས། །སྲིད་འབྱོར་ཀུན་ལ་ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཆགས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཞེན་བྲལ་ལྟ་བ་སྟེ། །ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་དྲིལ་ན་དེ་ལ་དགོངས། །མདོར་ན་ཐོས་དོན་བསྒྲུབས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །བླང་དོར་ངོ་ལྐོག་མེད་ན་བཙུན་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་གདེན་གསུམ་ཐུལ་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། །མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འདོད་ན་དེ་ལ་དགོངས། །མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་རུ། །མ་སོང་བློ་བའི་གླུ་བཞིན་དོན་མེད་པས། །གང་ཤེས་མཐའ་དག་རང་རྒྱུད་འདུལ་བྱེད་དུ། །སྦྱོར་པར་ཕྱེད་པ་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོར་ཐུངས། །དེ་སྐད་གདམས་དུ་བྱས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་བློ་སྣ་ཆོས་སུ་འཁྱོལ། །སྤྱོང་བ་བསམ་གཏན་འཁོར་ལོ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་

གསལ་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལྟར་མ་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། 7 བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ།། ༈ །།རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱོགས་
ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་གྱི་སྙོ་གཅིག་པུ། །

བཞེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་བྱེད་ཅིང་། །དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་འཇིག་པར་སླ་བའི་ཚུལ། །བསམས་ཏེ་བློ་སྣ་ཆོས་སུ་བསྒྱུར་བར་བྱ། །ཕྱི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་སྐྱེའི་གདེང་མེད་
པས། །སྐྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་བླང་@012A ༄༅། །དོར་ལ་འབད་ཅིང་། །སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་བསླབ་གསུམ་གྱིས། །སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བའི་རྒྱུན་ལམ་བཅད་པར་བྱ། །མ་
རྣམས་གཅེས་འཛིན་སྙིང་རྗེའི་སེམས་མཆོག་གིས། །རླབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་

སྤྱོད་པའི་གཞུང་བསྲངས་ཤིང་། །བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་བཙལ་བར་བྱ། །སྔོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ། །འཇུག་སྒོ་རྣམ་
དག་དབང་གིས་སྨིན་བྱས་ནས། །དངོས་གྲུབ་

གཉིས་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་དམ་ཚིག་སྡོམ། །མིག་གི་འབྲས་བུ་ཇི་བཞིན་བསྲུང་བར་བྱ། །རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གསུམ་གདམས་པར་ཤར་བ་ཡིས། །བླ་མེད་ལམ་ལ་ངེས་པ་མཆོག་རྙེད་ནས། །བསྐྱེད་
རིམ་ཕྲ་རགས་རྣལ་འབྱོར་ལེགས་བསྒོམས་ཏེ། །

སྐྱེ་ཤི་བར་དེའི་འཕྲང་ལས་ཐར་བར་བྱ། །ལུས་དབེན་སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེའི་ཏིང་འཛིན་གཞིར། །རླུང་སྡུགས་མཉམ་སྦྱོར་རྡོ་རྗེ་བཟླས་པའི་མཐུས། །དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །དགའ་བཞིའི་ལམ་གྱིས་འོད་གསལ་འདྲེན་

པར་བྱ། །དེ་ཡི་ངང་ལས་སྒྱུ་མའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་སྟོང་པར་བཙུག་པ་ཡིས། །དོན་དམ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །སྲིད་པའི་རྩ་(BDRU)ངས་ནས་འབྱིན་པར་བྱ། །དག་ཅིང་འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་

དབྱིངས་ལས། །གང་འདུལ་གཟུགས་སྐུའི་སྣང་བ་འཇའ་ཚོན་བཞིན། །འགོག་མེད་རྟག་འཆར་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ཆེ། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱལ་ཀུན་

དགོངས་པའི་བཅུད། །ཚང་ལ་མ་ནོར་བློ་བཟང་

@012B རྒྱལ་བསྟན་དང་། །མཇལ་བའི་དགོས་དོན་ལ་(GRTZE)ར་སོན་པ་ཡིས། །འགྱུར་མེད་གཏན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་ངེས། །རང་ལ་ཉམས་མྱོང་མེད་ཀྱང་དམ་པའི་གསུང་། །ཇི་

བཞིན་ཉུང་ངུའི་ཚིག་གིས་བསྟན་པའི་དགེས། །འཇམ་མགོན་ལུགས་

བཟང་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པ་དང་། །རང་གཞན་མཐའ་དག་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག། ཅེས་མདོ་སྔགས་ཀུན་གྱི་གནད་འདྲིལ་བའི་བསླབ་བྱ་མདོར་བསྡུས་པ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་གུ་ཤྲཱི་བློ་བཟང་ཚེ་འཕེལ་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཚིགས་བཅད་ཉུང་ངུར་བསྡེབས་པ་ཞིག

དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལྟར། [7]བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ།། །།དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་འདོད་དགུའི་དཔྱིད་འཛོ་བ། །བསླུ་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་མཆོག་གསུམ་ལ། །གུས་པས་བཏུད་ནས་ལུགས་བཟུང་དང་འབྲེལ་བའི། །

བསླབ་བྱའི་སྙིང་པོ་མདོ་ཙམ་སྤེལ་བར་བྱ། །མཆོག་འབྲིང་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་ལ་ཡང་། །ལས་འབྲས་བླང་དོར་ཇི་ལྟ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ནི། །བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྤང་བླང་མ་ནོར་ལག་ཏུ་ལེན་པ་གཅེས། །ཁྱད་པར་

རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི། །འཇུག་ངོགས་གསལ་བྱེད་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གཉིས། །གང་ལ་བརྟེན་པ་ལྷག་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དྲི་བཟང་ཅན། །མང་ཐོས་

སྦྲང་རྩིས་གཏམས་པའི་པདྨ་དེ། །དྲེགས་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་རྒྱན་འགྱུར་ཞིང་། །ཕུན་ཚོགས་བུང་བའི་འཕྲེང་བ་ངང་གིས་འདུ། །བླ་མ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་སྤྲིན་སྟོན་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པའི་མིག་ཡངས་གྱེན་དུ་གཏོད། །བསྙེན་སྒྲུབ

@013A ༄༅། །ལས་ཀྱི་གར་སྟབས་སྒྱུར་བྱེད་ན། །དོན་གཉིས་དགེ་བའི་གཏོས་བཟང་འཛིན་པར་ངེས། །སྒོ་གསུམ་སྤྱོད་པ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། །སྔོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་སློབ། །རྣམ་གཡེང་བག་མེད་བྱ་བ་རིང་

སྦྱངས་ཚེ། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ལ་འང་དཀའ་བ་མེད། །ཡུལ་དུས་སྐྱེ་བོའི་བློ་དང་མཐུན་འཇུག་གིས། །ཉེ་རིང་བར་མ་ཀུན་གྱི་སེམས་གཟུང་ཞིང་། །རང་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་མི་ལྷོད་པ། །གང་དེ་ལུགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དགའ་

སྟོན་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་མདུན་མ་གཙོ་བོར་བསྒྱུར་པ་ཡི། །ཕན་པར་སྨྲ་བའི་ངག་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །ཆོས་མིན་གཏམ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བའི། །བཟང་ངན་གྲོགས་ཀྱི་འགྲོགས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །མདོར་ན་ལྷ་ཆོས་རྩ་བ་དད་པ

ཡིན། །མི་ཆོས་རྩ་བ་ཀུན་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་ཡིན། །རྩ་བ་དེ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། །ཁྱད་པར་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལས་ལྷ་ཆོས་དང་། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་གཙོར་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་

བྱ་བ་གང་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་། །འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་ཕན་པ་ཕོ་ནར་འགྲོ །དེས་ན་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རང་རྒྱུད་བཏུལ། །གཞན་ལའང་ཐར་པའི་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་ཀྱིས། །བསྟན་

འགྲོའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱུན་ཆགས་མཛོད། །མདོར་ན་རྒྱུན་དུ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ། །བརྟག་སྟེ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་ལྷོད་པར། །ཉིན་མཚན་དོན་ཡོད་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བྱས་ན། །ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་

@013B འགྱུར། །ལུགས་ཟུང་འདབ་མའི་གར་གྱིས་རོལ་པ་ཡི། །བསླབ་བྱ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་པོའི་འཕྲེང་བ་འདིས། །ཁྱོད་ཐུགས་མ་དྲོས་ཀླུང་དུ་རྩེན་པ་ལས། །ལེགས་བྱས་རླབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཚན་སྒྲོགས་མཁན་ཆེན་སྤྲུལ་

པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པར་བརྒྱུས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བར་བརྟེན་[7]བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ།། ༈ །།རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དུས་མཐར་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེང་བའི་

བྱིར། །གསུམ་ལྡན་དུར་སྨྲིག་འཆང་བའི་རྣམ་རོལ་བ། །ཡབ་རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་མདོ་སྔགས༈ ཀྱི། །ལམ་བཟང་སྒྲུབ་ཚུལ་བསླབ་བྱ་དགོས་སོ་ཟེར། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསླབ་བྱ་

བྱེད་པ་པོ། །རང་ཉིད་བསམ་ཞིང་རང་ལ་ཡི་མུག་སྐྱེས། །འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་སུ་བླ་མ་བསྟེན་ན་ཡང་། །བདེན་ཁ་རང་གིས་བཟུང་བ་ཡིད་རེ་མུག །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའ་ཟེར་བཞིན་དུ། །དོན་མེད་སྟོང་པར་གཟད་པ་ཡིད་རེ་མུག །

ནོར་རྐྱེན་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཟོན་བྱེད་ཀྱང་། །མི་རྐྱེན་གཤིན་རྗེའི་ཟོན་མེད་ཡིད་རེ་མུག །ཀློག་གྲུར་གནས་ལུགས་འཚོལ་བའི་ཁྲུལ་བྱེད་ཀྱང་། །མངོན་གྲུར་འཆི་བ་མི་མཐོང་ཡིད་རེ་མུག །ཉེས་སྤྱོད་ཆུ་བོ་ཐུར་དུ་རྒྱུག་བཞིན་དུ། །བདེ་འགྲོའི་

རི་རྩེར་ཕྱིན་འདོད་ཡིད་རེ་སྨུག །བདེ་འགྲོར་མ་ཟད་བདེ་བ་ཅན་འདོད་ཀྱང་། །དམྱལ་བའི་གཉིང་རྗེ་བྱེད་པ་ཡིད་རེ་སྨུག །སྐྱིད་སྡུག་འདམ་དབང་ཡོད་ཅེང་ཤེས་བཞིན་དུ། །ཐར་མེད་བཙོན་རར་འཛུག་པ་ཡིད་རེ་སྨུག །གཞན་ལ་འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་

@014A ༄༅། །འཛུག་ཁས་ལེན་ཡང་། །རང་ཉིད་གར་འགྲོ་མེད་པ་ཡིད་རེ་སྨུག །བསྟན་འཛིན་གོང་མའི་གྲལ་དུ་འཚང་ན་ཡང་། །བསྟན་པའི་སྒོ་རུ་མ་ཆུད་ཡིད་རེ་སྨུག། སྡོམ་གསུམ་ནོར་བུའི་གཉེར་ཁ་ཕྱེ་བ་ལས། །ཉེས་ལྟུང་རྐོག

ཆུ་རྡོལ་བ་ཡིད་རེ་སྨུག །གྲོལ་བ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཟེར་བཞིན་དུ། །སྲིད་མགོས་ཕྱི་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཡིད་རེ་སྨུག །ཐར་འདོད་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ལ། །ཅི་བྱས་འཁོར་བའི་རྒྱུར་སོང་ཡིད་རེ་སྨུག །མིག་རྩ་ནོར་ལ་གཏད་དེ་ཆོག་ཤེས་ཀྱི། །

གདམས་ངག་བྲོ་བའི་ཆོས་བཤད་ཡིད་རེ་སྨུག །དཀའ་ཚོགས་ཆེ་ལ་འདི་ཕྱི་གང་དུ་ཡང་། །ཕན་མེད་ཤ་སྡུག་ཁྲི་སྡུག་ཡིད་རེ་སྨུག །རྩེ་གཅིག་དད་པས་རྒྱུ་ནོར་བསགས་བསགས་ཀྱང་། །འཆི་ཚེ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱུར་དགོས་ཡིད་རེ་སྨུག །འདི་བས་

འདི་དགོས་མང་སྣེ་བཞོལ་བའི་འོས། །དམ་ཆོས་གཅིག་པུར་བབ་པ་ཡིད་རེ་སྨུག །བསྟན་པའི་བྱ་བར་བཏགས་ནས་སྡེ་དགོན་བསྐྲུངས། །ཆགས་སྡང་རྟ་མར་སོང་བ་ཡིད་རེ་སྨུག །གྲྭ་སློབ་སྦྱིན་བདག་ངན་པ་ཡར་འཐེན་བས། །རང་ཉིད་ཐུར་དུ

ལྟུང་བ་ཡིད་རེ་སྨུག །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ལྟ་བའི་མིག་བགྲད་ནས། །བླང་དོར་ལག་ནོམ་དགོས་པ་ཡིད་རེ་སྨུག །འཁྲིག་འཁྲིག་ཆོས་གཏམ་བཤད་ཀྱང་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། །བལྟས་ཀྱིན་གྲོགས་ཀྱི་ཞེ་ཁྲེལ་ཡིད་རེ་སྨུག །གཡོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལ

གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་ཀྱང་། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་ཁྲེལ་འབྱུང་བ་ཡིད་རེ་སྨུག །སྙིང་རྗེའི་ཉམས་བཏོད་རང་མགོ་ཕུགས་སུ་བཙུག །ཕྱི་ལའི་འཛམ་སྐད་འདོན་པ་ཡིད་རེ་སྨུག །དགེ་སྦྱོར་བྱས་ཀྱིན་སེམས་དང་རྨི་ལྟས་རྩུན། །ཇི་ཐུ་ཇི་ཐུར

@014B འགྲོ་བ་ཡིད་རེ་སྨུག །མི་ཚེ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་མ་ལས་ནས། །དུད་འགྲོའི་ཐེམ་པོ་བྱུང་ན་ཡིད་རེ་སྨུག །ད་ལྟ་གདོང་ཡོད་ཁྲུལ་གྱིས་སོས་བདེར་བསྡད། །འཆི་ཁ་སྡུག་སྔས་ཤོར་ན་ཡིད་རེ་སྨུག །མདོར་ན་འཁྲུལ་པ་མེད་བ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །སྟོན

བྱོན་དམ་པའི་གསུང་དང་རྣམ་པར་ཐར། །འཁོར་འདས་སྐྱོན་ཡོན་གང་གི་སྒྲོནས་ཀྱང་། །རིང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་ན་ཡིད་དེ་སྨུག །འོན་ཀྱང་ཁོ་བོད་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱིས། །དམ་པར་བཀུར་བས་རང་རྒྱུས་ཤེས་བཞིན་དུ། །སྟོང་ཚུར་ལང་བས་དམ་པའི་

ཁུར་འཛིན་ཅིང་། །དེ་ཡི་རྫུན་འགེབས་གཡོ་སྒྱུ་ཅི་ཡང་བྱས། །རང་གི་ངང་ཚུལ་འདི་ཡིས་རྗེས་དཔག་ན། །སྙིགས་དུས་བླ་སྤྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ། །གྲགས་པའི་ཁྲིད་ནའང་ཕྱི་ནང་གོ་འཛོལ་བ། །ང་འདྲ་ཡོད་དམ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་སྐྱེས། །

མཆོད་གྲལ་ལྡེར་བཟོ་ལྷ་བུའི་བླ་ཆེན་དང་། །བཙོས་མའི་མེ་ཏོག་འདྲ་བའི་སྐུ་སྐྱེའི་རིགས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འབག་གྱོན་གར་མཁན་རྣམས། གཞན་མགོ་འདོན་པའི་སྟོན་ལ་རང་མགོ་ཐོན། །ངང་ཚུལ་དྲང་པོར་སླུས་པའི་བདེན་

གཏམ་འདིས། །མི་རྣམས་རང་སེམས་ལྟ་བའི་མིག་འདྲེན༔ དུ། །སོང་སྔེ་སྐྱོན་ཡོན་བླང་དོར་ངོས་ཟིན་ནས། །ཆོས་ལ་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་དབུ་སྤྲུལ་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐུལ་བྱ་

ཞིག་དགོས་རྩལ་བྱུང་བ་ལྟར་བྲི་བར་བརྩམས་བའི་ཚེ། གཞན་ལ་སློབ་པ་ལ་རང་ཛི་འདྲར་སོང་འདུག་སླམ་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་རྩལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ལྟར་སྐྱོ་གླུའི་རྩལ་དུ་7བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་

སྒྲོན་མེས་འཕྲུལ་དུ་སྤྲས་པའོ།། ༄ །།ཀཱ་ཡི་ཐར་འདོད་ཀྱི་

@015A ༄༅། །སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །ཁ་ཙམ་མིན་པ་རྟ་ཚོས་ཤིག་བྱེད་འདོད་ན། །ག་ལེར་ཕྱི་བཞོལ་གྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར། །ང་ཡིས་བསློབ་བཞིན་སྒྱུར་བར་ཉམས་སུ་

ལོང་། །ཅ་ཅོ་ལོང་གཏམ་གྱིས་ཉིན་ཞག་རྒྱུད་གཟེན་

ཞིང་། །ཆ་ལུགས་གསོག་བྲུན་གྱིས་དམ་སྡོམ་ངོ་ཚ་འདྲལ། །ཇ་སོགས་ཟས་གོས་ཀྱི་སྲིད་པས་བསླུ་ཞིང་འབྲིད། །ཉ་ལྡོབ་བཞིན་དུ་འཁྲིབ་བཅད་ན་ལེགས། །ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡི་བསྟན་པ་ཉིད་

བཞིན་འགྲིབ། །ཐ་ཆད་སྙིགས་དུས་ཀྱི་རང་མཚང་མཚོ་

ལྟར་རྟོལ། །ད་ནི་མི་ཚེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་སོང་ཟིན་པས། །ན་འཆིས་མ་སླེབས་གོང་བསྒྲིམས་ཏེ་འབད་ན་ལེགས། །པར་མི་ཏ་ཡི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་ཡང་། །ཕ་རོལ་ཤག་འགྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་

ཙམ་མིན་པར། །བ་སླུ་གཡོ་བ་ཡི་ངེས་འབྱུང་བྱུང་སེམས་

དང་། །མ་ལུས་ཆོས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཕྱིར་འབོད། །རྩ་བ་ཁས་བླངས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་དང་གཅིག །ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་དང་གཉིས། །ཛོ་ལང་སྤྱངས་པ་ཡི་ཞི་དུལ་སྤྱོད་དང་གསུམ། །ཕྱ་ལེར་འཛོམ་པ་དེ་

ཆོས་པའི་ཡང་རྩེ་ལགས། །ཞྭ་གོས་མཚར་མཚར་འདི་སྒྱུ་མའི་སླུ་བྲིད་ཡིན། །ཟ་འདོད་གྲོང་ཚོག་འདི་རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་ཡིན། །འ་ཁུར་གྲགས་སྙམ་འདི་བདུད་ཀྱི་ཕྱེ་གཏོར་ཡིན། །ཡ་མཚན་སྙིང་པོ་དེ་ཆོས་ལས་གཞན་ན་མེད།།

རྣ་གདེངས་འཆི་བདག་གི་ཕོ་ཉས་མ་ཟིན་གོང་། །ལ་འུར་སྙིང་སྟོབས་དང་བརྩོན་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ། །ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གཡར་པོ་འདིས། །ས་གསུམ་རྙེད་དཀའ་ཡི་ལམ་བཟང་བསྒྲུབས་ན་ལེགས། །ཧ་ས་བཟླ་སོགས་

@015B དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། །ཨ་སྨྲི་ཏ་འདྲ་ཡི་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་མྱང་། །ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་འཛོམ་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། །ཐར་པའི་བཙན་ས་ཞིག་ཨེ་ཟིན་འབད་པ་གཅེས། །མདོར་ན་སྐྱིད་སྡུག་གི་འདམ་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །

འདུན་པ་འཕྲུག༔ མེད་ཅིག་དགོས་སོ་གྲོགས་པོ་དག །གཏམ་འདི་བསླད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཡང་། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞོལ་བའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བརྩོན་ལྡན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་[7]བཙུན་པ་

དཀོན་མཆོག་བསྟན་།པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ།། ༔ །།ཧཱུྃ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན་གཏམ་འདི་ཉོན། །རྟེན་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་པར་དཀའ། །འཇིག་སླ་ཞིང་ནམ་འཇིག་ཆམ་མཆིས། །ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཕན་པ་ཆོས་

ལས་མེད། །འདི་གོ་བས་མི་ཆོག་ལག་ཏུ་ལོངས། །སྤྱོར་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་དོན་མེད་དུ། །རྒྱུད་ཐོས་ལ་གཏད་བར་མི་འགྱོད་དམ། །ལས་སྡིག་པ་མང་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །དེའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དང་བཅོས་ཐབས་མེད། །འཆོས་འདོད་ན་

ད་ལྟ་བཅོས་སུ་ཡོད། །འདི་སྐྱིད་སྡུག་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ཡིན། །སླར་ཐར་མེད་ངན་འགྲོའི་སྒོར་འཛུག་པ། །སྙིང་གདོན་གྱིས་བརླམས་པ་མ་ལགས་སམ། །རང་ལས་འབྲས་ལོག་པར་མ་བསྒྲུབས་ན། །ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་མི་

བསླུ་བས། །ཅི་བྱུང་ཡང་ཁོང་ལ་བློ་སྙིང་གཏོད། །གང་བྱེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་དཔང་པོར་ཞོག །རང་བསམ་བཞིན་གཡང་སར་འཕྱོང་བཞིན་དུ། །ཡར་འཐེན་གྱི་རེ་བ་གོ་ལོག་ཡིན། །ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ལྟ་བ་གསུམ། །འདི་གསུང་རབ་

@016A ༄༅། །ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན། །དུས་ད་ལན་བག་ཆགས་ཐེབས་པ་དགོས། །མི་བསྒོམས་ཀྱང་སྨོན་ལམ་མི་འདེབས་སམ། །བློ་ཆོས་སུ་ཕར་ལ་མི་འཇུག་པར། །ཆོས་ཚུར་ལ་ཡོང་རེ་ཧམ་པ་ཆེ། །ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་

རྩ་བ་བླ་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དམ་ཚིག་ཡིན། །ཡིན་བྱས་པས་མི་ཚོག་ཡིན་བཞིན་སྒྲུབས། །ཀྱིན་འཛོམ་པའི་དུས་འདིར་མི་སྒྲུབ་ན། །དགྲ་གཤིན་རྗེས་ཟིན་ཚེ་འགྱོད་ཀྱང་

ཕྱིས། །ད་བཤད་བཤད་མང་བའི་ཁ་ན་མེད། །ཆོས་ཤེས་པ་མང་སྟེ་སྒྲུབ་པ་དཀོན། །ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཕན། །དོན་མ་བསྒྲུབས་མང་ཡང་དགོས་པ་མེད། །ཆོས་ཞེས་པ་སེམས་རྒྱུད་འཆོས་པ་

ཡིན། །དེ་སེམས་ལ་བློ་སྣ་ནང་དུ་སྐོར། །རང་ཉམས་སྨྱོང་མེད་པའི་ཁ་བགད་གླུས། །གཞན་བློ་སྣ་བསྒྱུར་བ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །མགོན་དམ་པའི་གསུང་སྒྲོས་བསྒྱུར་བ་ཡིན། །འདིས་འགྲོ་རྒྱུད་ཆོས་ལ་འཁྲུལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་

ཨ་བ་གཏྲ་པི་ལིའི་ཤོག་ནས་དང་བརྩོན་ལྡན་བ་རབ་འབྱམས་པ་བློ་བཟང་མཁས་བཙུན་གྱིས་བསླབ་བྱ་སེམས་ལ་གཟེར་བཏབ་བ་ལྡ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལྡར་མཆང་འབྲུའི་རྩུལ་དུ་7བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་བའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ།། ༈ །།ན་མོ་ཡེ། རང་

ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་མངོན་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ། བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀ་ཡེ་ལྷོ་རྒྱལ་འཛམ་གླིང་བྱང་གི་ཕྱོགས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་མདོ་ཁམས་སྨད། །ག་རྡུ་ཐོའུ་རྡུའི་ཉེ་འཁོར་མཛོད་གེ་སྨད། །ང་

@016B ཡི་ལྷེ་ཁྲག་འཕོ་བའི་ས་ཆ་ཡིན། །ཅ་ཙོའི་རྫུན་གཏམ་གྲགས་པ་མཆེད་པ་དང་། །ཆ་ཡེ་ཆོ་ལེ་རང་ཡང་ཁ་བླས་ཤིང་། །ཛ་ལག་འགའ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིས། །ཉ་མོ་ལྷུགས་ཀྱུས་དྲངས་བཞིན་ས་འདིར་བླུས། །ཏ་བྲག་ཏའི་

བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཀྱང་། །ཐ་མལ་བག་མེད་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱངས། །ད་ལྟ་བསམ་ན་སྤྱོད་ཚུལ་འགལ་ཞིག་ནི། །ན་ཚོད་སྨིན་པའི་དུས་ལས་དགའ་བའང་སྣང་། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་ལྷག་བསམ་མེད་ན་ཡང་། །ཕ་རོལ་བསླུ་ཕྱིར་

ལྷག་བསམ་ཆེ་མདོག་བསྟན། །བ་སླུ་ཙམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཟེར་ནས་མིག་བཙུམ་བྱེད། །ཙན་ཀ་ཡི་འབྲུ་ཚད་ནོར་ཕྱིར་ཡང་། །ཚ་གྲང་ཁྲེད་དུ་བསད་ནས་གྲོང་ཚོག་ཉུལ། །ཛ་ཡའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་བྱས་

སོ་ལོ། །ཝ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཞྭ་སེར་བསྟན་པ་སྙད་པོ་ཆེ་འདི་ཡང་། །ཟ་ཚོག་མཁན་པོ་ང་འདྲས་འཛིན་དགོས་ཚེ། །འ་འུར་གྲགས་པ་ཙི་ཙམ་ཆེ་ན་ཡང་། །ཡ་མ་བརླ་ཞིག་མིན་པ་ཡོངས་མེད། །ར་ལྟར་གྲོང་

བའི་སེམས་འདི་མ་ཐུལ་ན། །ལ་ལུང་དབེན་པར་བསྡད་ཀྱང་དགོས་པ་ཆུང་། །ཤ་ཟུད་དཀོར་ཟས་བག་མེད་སྤྱོད་བཞིན་དུ། །ས་ལམ་བགྲོད་པའི་རེ་བ་ཨ་ཙམ། །ཧ་ཧ་མགོ་འཕངས་རྒྱང་ལས་མཐོ་བ་འདི། །ཨ་ཨ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་

ཇི་འདྲ་ཡིན། །བསམ་གྲིབ་བསམ་གྲིབ་རང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འདི་ནི་གཞན་མང་པོས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྐུལ་མ་བྱུང་བས་རྗེན་བྱུས། སྐོར་བར་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཤིག་སེམས་ཀྱི་འཆར

@017A ༄༅། །སྙིགས་གྲོལ་བྱུང་དུ་སྨྲས་པའོ།། ༔ །།མགོན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྐྱིན་དངོས། །ཕ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ཇོ་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་པད་ལ། །དུས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

མདང་ཐུན་གསུམ་གཉིད་ཀྱི་རྨི་ལམ་ན། །བློ་དགའ་སྡུག་གི་རི་མོ་ཅི་ཡང་སྣང་། །དུས་དེ་རིང་ཐམས་ཅད་རྫུན་དུ་གདའ། །རྗེན་དེ་ཡིས་སྐྱོ་བའི་ཉམས་ཤག་ཤར། །ལུས་ཞག་འགའ་གཡར་པོའི་མགྲོན་ཁང་ལ། །ལར་ཕན་གནོད་ཀྱི་རེ་དོགས

མང་བ་ལས། །ང་ཐེར་བའི་གཅེས་ཕྱུག་འདི་ཐོག་ཏུ། །གཏན་སྐྱིད་སྡུག་ཅི་འབྱུང་མནོ་བསམ་ཐོངས། །ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྨི་ལམ་གསེར་གྱི་རི། །ངའི་ཡིན་སླམ་རློམ་སེམས་དྲིགས་པ་སྐྱེས། །གཉིད་ཡེར་གྱིས་སད་ཆེ་སྟོང་ཧང་ངེ། །དེ་འདྲ་མ་ཞིག

འཆི་བའི་ཉིན་མོ་འབྱུང་། །དཀོར་ཧ་ལའི་དུག་གི་རང་བཞིན་ཅན། །ཟས་ཞིམ་མངར་བྲོ་བ་སྦྱོང་བཞིན་སྤྱོད། །དུག་སྨིན་ཆེ་དྲག་པོའི་གཟེར་ཁྲོད་ཀྱིས། །ལུས་དུམ་བུར་གསན་བཟོད་གླགས་མེད། །གོས་མདོག་ལེགས་འཛད་ཚོན་ལྷར་བཀྲ་བས།།

ལུས་མི་གཙང་ཕུང་པོ་གཡོགས་ན་ཡང་། །དུས་མི་རིང་སྣོད་བཅུད་གཉིས་ཀ་ཡི། །མཚང་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནས་འོངས། །གྲི་སྡོང་པ་སྤུགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་མཁར། །སྟེང་ལྷ་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་སྙམ་བྱེད། །སྐྱུ༔ མིག་འཕྲུལ་བཞིག་ཆེ་སྐྱོ་བ

སྐྱེ༔ ༔གཞི་ཁང་ཁྱིམ་ལས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ཡིན། །འབུ་བསེ་བོ་གྱང་ལ་འཛོགས་པ་དེ། །ཕྱིར་ལྷུང་གིན་སྲུན་མེད་སྡུག་ཐག་ཆད། །དོན་མེད་པར་མ་ཤེས་སྐྱོངས་པས་བསླུས། །མིང་གོས་མཐོ་འདོད་དེ་དང་འདྲ། །མཚོན་སྐྲན་གྲགས་སྟོང་སྐད་འབྲུག

@017B གི་སྒྲ། །ལས་བསོད་ནམས་སྤྲིན་ཕུང་ཡལ་བའི་རྒྱུ། །ཚོལ་ཆུང་གི་ཤིང་ལོ་རླུང་ཁྱེར་དེ། །མཐར་སླད་པའི་རྫབ་ཏུ་འཛུག་ཉེན་ཡོད། །ལར་ཟིན་མེད་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཀུན། །སྤུར་མ་བསྒྲུབ་དུས་ན་མཁོ་མཁོ་འདྲ། །གྲུབ་ཟིན་ཆེ་དགོས་མེད་རྐྱང་པར

གོ། །དོན་སྙིང་པོ་མེད་པའི་རང་རྟགས་ཡིན། །ས་ལྷོ་བྱང་མགྲོན་པོ་ཚོང་ཁང་དུ། །ཞག་འགའ་ལ་དགའ་དགའ་ལྟར་དུ་འགྲོགས། །སླར་བྲིས་ནས་གཏན་དུ་ཕྲད་པ་མེད། །གྲོགས་མཛའ་བཞིས་འདུས་པ་དེ་དང་འདྲ། །ཡུལ་མཐའ་མེད་འཁོར་

བའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས། །དོན་མེད་པར་འདུས་པ་གཉེན་དུ་སློམ། །ཕན་བཏགས་པ་མེད་ཀྱང་བྲལ་བ་ཡི། །སྡུག་སྙིང་ལ་བཞག་སྟེ་ཕྱིར་ཡང་འགྲོ། །ཡར་བརྟགས་ན་ཅི་བྱས་སྨྱོན་པའི་གར། །གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་སྡིག་པའི་ཁུར། །རང་

ཕུང་བའི་དགྲ་བོ་རང་ཡིན་ན། །ཕུགས་བདེ་བའི་སྐབས་ཤིག་ག་ན་ཡོད། །ཕུགས་སྐྱིད་འདོད་སྐྱིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ། །འཇུག་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྤྲད་ན་ཡང་། །དོན་སྨྱོང་ཁོམ་མེད་པར་ཕ་རོལ་འགྲོ། །དེ་འདི་སྡུག་ཕྱི་སྡུག་མ་ལགས་སམ། །ཉམ་

ཆུང་གི་བྱིའུ་ཕྲུག་ཐང་འཁྱམས་དེ། །ལས་ཉོན་མོངས་དམུ་རྒོད་གྱིས་པས་བཟུང་། །གང་དྲན་ཚད་སྡུག་ལས་སྣ་དགུ་ཡིས། །ཚེ་འདི་ཡང་མི་བཟོད་རང་དབང་མེད། །གཞན་ཆོས་ལ་གཞུག་པའི་བླ་མ་ཚང་། །སྐྱོ་དོན་དང་ཐུགས་བྲེལ་མང་བ

འདི། །བཙན་ཆོད་ཀྱིས་ཆོས་ཤིག་མ་གནང་ན། །བཙན་གཅོད་ཅིག་བྱུང་ཚེ་སྐྱུ་ཚོགས་ཡིན། །མི་རང་ཐོག་ཏུ་མི་འོང་ངེས་ཤེས་པ། །བོད་སོག་པོའི་མཐའ་ཡི་འདང་རྒྱུག་ལས། །རང་ཐོག་ཏུ་འོངས་ངེས་མཐའ་རིང་པོ། །ཚེ་ཕྱི་མའི་དོན@018A ༄༅། །ལ་ཐོན་ཞིག་གྱིས། །ངག་ལྷང་ལྷང་འཚེར་བའི་གླུ་འདི་ཡང་། །དུས་ཡུད་ཙམ་གྱི་འཆར་སྒོ་ལགས་ན་ཡང་། །སེམས་རྟ་རྒོད་ཁ་ལོ་འཆུན་དཀའ་བས། །དོན་མེད་ཀྱི་ཐང་ལ་དཀྱུས་ནས་འགྲོ། །དོན་དེ་ཕྱིར་བླ་མ་

མཆོག་གསུམ་གྱིས། །བློ་ཆོས་ལ་བཞིན་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཆོས་ཡང་དག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །ལམ་པར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པ་འདིའང་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་ཤས་ཀྱིས་བསྐུལ་ཏེ་ཐུན་གསེབ་ཏུ་བྲིས་

བའོ།། ༈ །།དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་དང་རྙེད་དཀའ་བསམས་ན། །དོན་མེད་བྱ་བ་ལ་བཀོལ་བ་འཕང་ངོ། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་དང་བཟློག་མེད་བསམས་ན། །བག་མེད་སོས་དལ་དུ་སྡོད་པ་འཁྲུལ་ལོ། །བཟོད་དཀའ་ཐར་མེད་ཀྱི་ངན་

སོང་བསམས་ན། །སྐྱབས་ཤིག་དེ་རིང་རང་མི་བཙལ་ཐབས་མེད། །ལས་འབྲས་ངེས་པ་དང་འཕེལ་ཚུལ་བསམས་ན། །དགེ་སྡིག་ཕྲ་མོར་ཡང་པག་ཐོན་བྱེད་དགོས། །འཁོར་བ་མཐའ་ངན་གྱི་ངང་ཚུལ་བསམས་ནས། །ངེས་

འབྱུང་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་སློབ་པར་བྱེད་དགོས། །དྲིན་ལན་འཁོར་མེད་གྱི་མ་རྣམས་དོན་དུ། །སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྤྱོད་ལ་སློབ་དགོས། །ཁྱད་བར་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ། །ཟབ་ལམ་གསང་སྔགས་ཀྱིས་སྨོན་པ་

འདེབས་དགོས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན། །བསྙེན་རྩལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མགོ་ནས་འགྲིག་དགོས། །ཞེས་པ་འང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ནོ།། ༈ །།མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་དབང་ཕྱུར་ཏེ། །བྱ་དགའི་

@018B སྤྱོད་པ་དཔག་མེད་གོམས་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་སྐྱོབ་པ་བླ་ན་མེད། །བླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་དུས་ཀུན་སྐྱོངས། །དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ། །དམ་པས་རྗེས་བཟུང་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་བའི་དུས། །དོན་མེད་

གཡེང་བས་རང་ཉིད་མ་བསླུས་པར། །ནམ་གཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྒྲུབ་བར་རིགས། །ཡ་མཐའ་གཏུགས་པ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ནས། །གཏིང་ཟབ་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རླུང་གིས་རབ་བདས་ཏེ།

དབང་མེད་ཟོ་ཆུན་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར། །ཁྲིད་པར་ལྟུགས་སྲིག་འབར་བའི་དམྱལ་ཁང་དུ། །བཙོད་གླུགས་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་གི །ངང་དུ་མཐའ་ཡས་བསྐལ་པར་གནས་པ་ལས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པད་ལན་

ཙམ་ཞིག་ཡིན། །ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་འདིར། །སྐྱིད་སྡུག་འདམ་ག་རང་ལ་གཏད་པའི་ཚེ། །བརྩོན་པ་དྲག་པོས་བཙན་ས་མ་ཟིན་ན། །སླར་ཡང་དམྱལ་བའི་གནས་དེར་འཁྲིད་པར་ངེས། །རླུང་ནང་མར་མེ་ལྟ་

བུར་གཡོ་བའི་སྲོག །སྔོན་ཆད་མ་འགགས་བླ་མ་ལྷ་ཡི་དྲིན། །ད་ནི་དེ་རིང་ཁོན་མི་འཆི་བའི། །གློག་དེང་མེད་ཕྱིར་ཕྱི་བཤོལ་ག་ལ་རིགས། །གཉེན་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ཙམ་འཛོམས་ན་ཡང་། །ཚེ་ལམ་ཇི་བཞིན་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་

འགྱུར། །ཕྱི་མར་འགྲོ་ཚེ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བག་ཡོད་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོ་ཡིས། །སྡིག་ལྟུང་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་སྤོང་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་ཤུགས་

@019A ༄༅། །དྲག་གིས། །སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བགོལ་བར་གྱིས། །ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་གཞིམ་སོ་སོར་ཐར། །བདེ་གཤེགས་གཞུང་ལམ་བྱང་སེམས་སྡོམ་པ་
དང་། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་གསང་སྔགས་དམ་ཚིག

གསུམ། །ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བ་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་མིན། །སྡོམ་གསུམ་མིག་འབྲས་ལྟ་བུར་བསྲུང་བ་ལས། །ལྷག་པའི་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོ་གཞན་མེད་པར། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་དབྱངས་
གཅིག་གིས་གསུངས་པས་ན། །བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་འདི་ལ་

འབད་པར་རིགས། །རང་གིས་སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་རྣམ་དག་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་ལ། །འདི་སྣང་ཆོས་བརྒྱད་གདོན་གྱིས་མ་བསླད་པར། །སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་བསམ་
བས་ཟིན་པ་གཅེས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་ཕ་མར་མཐོང་

བ་ཡིས། །དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དངོས་འཛིན་རྩ་བྲལ་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་ཏེ། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་བར་བྱ། །མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
རིམ་བའི་སྒོས། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ལ་བག་ཆགས་ཅི་

ཐབས་ཀྱིས། །ཉིན་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་བྱེད་པ་དང་། །བསྒོ་སྨོན་དགེ་བའི་མཚམས་སྦྱོར་ནན་ཏན་བྱ། །བློ་དང་བརྩོན་པའི་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས། །སྔོན་རབས་དམ་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དཔལ་

འབྱོར་ཐོབ་པ་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ཡིན། །འདིར་འབད་དགེ་བའང་དོན་མེད་འཁོར་བདེའི་རྒྱུར། །མི་སྨིན་ཁྲོ་སོགས་རྐྱེན་གྱིས་མི་གཞོམ་པར། །སྨྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་གང་དགོངས་བསྔོས་པ་ཡི། །འབྲས་བཟང་མཐའ་དག་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་

@019B ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བརྩོན་བློ་དང་ལྡན་པ་བྲག་ལུང་རི་ཁྲོད་པ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་དགེ་སྦྱོར་ལ་བསྐུལ་བའི་བསླབ་བྱ་མདོར་བསྡུས་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར། [7]བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་བའོ།། ༀ ། །རྨད་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །

ཉིན་བཞིན་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་སྦྱར་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྲིད་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་པའི། །དེད་དཔོན་མཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །སྙིང་དཀའ་དོན་ཆེ་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །འཁྲུལ་བྲལ་བསྟན་པའི་སླིང་པོ་མཆོག་དང་མཇལ། །མཐུན་

པའི་རྐྱེན་ཀུན་ལན་གཅིག་འཛོམས་དུས་འདིར། །ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པ་གཅེས། །དེ་ཡང་ལམ་མཆོག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ལམ་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་བཞེས་གཉེན་ཏེ། །རྣམ་དག་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ལམ་གྱི་ངོ་

བོ་སྒྲུབ་པ་ནན་ཏན་ཡིན། །དང་པོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར། །ཐེག་གསུམ་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གནས། །གདན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་མའི་སྒོ། །སྐྱབས་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་བླ་མ་སྟེ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་འཁོར་

ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འབྲལ་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཀུན་དུས་དྲུག་ཏུ། །དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་བཀུར་སྟི་བྱ་བར་གསུངས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དངོས་སུ་བྱོན་ན་ཡང་། །རྗེས་སུ་སྟོན་པ་འདི་ལས

གཞན་མེད་པས། །སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་ཡིས། །བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་བས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་གསུངས་པ་ཡང་། །སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་དེ་ཡི་དོན། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསླབ

@020A ༄༅། །པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང༌། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །སྡིག་ལྟུང་སོ་སོས་རྣམ་སྨིན་བཟོད་དཀའ་བ། །བསྐྱེད་ཅིངས་ལམ་བགྲོད་ལ་གེགས་བྱེད་
ཕྱིར། །སྡིག་པ་ཀུན་ལས་སྡོམ་གསུམ་དང་

འགལ་བའི། །ཉེས་རྣམས་སྒྲོག་དང་བསྡོམས་ཏེ་སྤོང་བ་གཅེས། །མངོན་པར་མཐོ་དང་ཐེག་གསུམ་ཐར་པའི་ལམ། །གསང་ཆེན་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མཐའ་དག་ཀྱང༌། །རྨང་གཞི་བསླབ་
ཁྲིམས་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ལ། །ལྟོས་པར་

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་ལས་ལྷག་པའི། །ཉམས་ལེན་སྙིང་པོ་གཞན་དུ་མ་མཆིས་ཀྱང༌། །དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་མདོ་སྔགས་ལམ་རིམ་
ལ། །དབྱད་འཇོག་སྒོམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡང་རྩེ་

ཡིན། །འོན་ཏེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང༌། །ཇི་བཞིན་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི། །རང་གི་སེམས་ཉིད་ཁོ་ནར་རག་ལས་ཀྱི། །འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་ན་
མེད། །དེས་ན་རྒྱུན་དུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས། །རང་སེམས

དགེ་བའི་སྒྲོལ་དུ་བརྩོན་བྱས་ན། །ཅི་བྱས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱུར་འགྲོ་བས། །གཅིག་ཆོག་སྒྲུབ་པ་མན་ངག་སྙིང་པོ་ཡིན། །མདོར་ན་སྔོན་བྱོན་དམ་པ་སོ་སོ་ཡིས། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་འཇུག་ངོགས་མང་གསུངས་ཀྱང་། །རྩ་བ་གསུམ་པོ་འདི་

ལས་མ་འདས་བས། །ནམ་ཡང་བརྗེད་མེད་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། །རང་ལ་ཉམས་མྱོང་མེད་པའི་ཁ་བཤད་གླུས། །གཞན་རྒྱུད་ཆོས་ལ་འཁོལ་བ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་རླངས་དྲོད། །མ་ཉམས་བདུད་རྩི་ཐར་

@020B པའི་སྒྲོག་ཟླུངས་ཡིན། །འདིར་འབད་དགེ་བའི་དཔུང་པ་མི་དམན་པས། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་བཟུང་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་སྲུམ་རྩེན་གྲོང་དུ་འཁྲིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་

འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་འདན་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དཔལ་ལྡན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསླབ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་བཞིན། [7]བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ།། ༄ །།མཆོག་སྐྱབས་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་

ཉིད། །རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །ཆོས་ཟབ་མོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དོན། །ཚིག་ཉུང་དུ་གོ་སླའི་གླུ་རུ་ལེན། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབེབས་འདོད་ན། །ལོག་རྟོག་རླུང་དམར་མི་གཡོ་བའི། །དད་གུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །

བླ་མ་བྱིན་རླབས་སྤྲིན་ཆེན་འཁྲིགས་པ་དགོས། །འདི་ལེགས་བྱས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན། །དེ་ལེགས་པར་བསམ་ན་རང་ལ་ཕན། །བློ་སྣ་ནང་དུ་ཁུག་ཅིག་ཨང་། །སྤྱར་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་གྲར་བསྡད་ཀྱང་།།

ལྟོ་གོས་ཁོལ་པོར་ཟད་པ་ཡིས། །དུད་འགྲོ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་པས་སྐྱོ། །དོན་ལྡན་བྱེད་ན་དམ་ཆོས་ཁོ་ནར་འབད། །སོས་དལ་དུ་སྡོད་ཁོམ་ག་ལ་ཡོད། །འདི་སེམས་པ་ནང་གི་སྐྱུལ་ལྕག་ཡིན། །དེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན།།

བློ་སྣ་ནང་དུ་ཁུག་ཅིག་ཨང་། །བཟོད་མེད་དང་ཐར་མེད་ཀྱི་ངན་སོང་དུ། །ངོ་ནུབ་ཀྱང་མི་ལྟུང་གདེང་མེད་པས། །ད་སྐྱབས་ཞིག་བཙལ་ན་བཙལ་རན་ཡིན། །སྐྱོབ་བྱེད་དངོས་གཞི་ལས་འབྲས་བླང་དོར་ཡིན། །ད་བསམ་བཞིན་དམྱལ་བར

@021A ༄༅། །མཆོང་ཚུལ་མེད། །ཡོང་བ་སྨྱོ་འགྲོས་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན། །བློ་སླ་ནང་དུ་ཁྲུག་ཅིག་ཨང་། །ཚེ་ཕྱི་མར་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། །ད་ལན་བཞིན་སྟོང་བར་ཟད་གྱུར་ན། །སྡུག་ཕྱི་

ཐག་རིང་བ་ཁྲིད་མེད་བས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་བདེ། །དེ་སྲིད་བས་རང་རང་བཅིངས་པ་ཡིན། །ད་ཀུན་ལ་ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་དགོས། །དེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན། །བློ་སླ་ནང་དུ་ཁྲུག་ཅིག་ཨང་། །མ་རིག་སྲིད་

ལེན་ཞེན་པ་ཡིས། །ལས་སྲིད་པའི་ས་བོན་བཏབ་བ་ལས། །སྡུག་བསྔལ་བདུན་གྱི་ལོ་ཏོག་རྒྱས། །ཡང་བཏབ་ཅིང་བརྟས་ཏེ་ཡང་བཏབ་པས། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕ་མཐར་ཕྱིན་དུས་མེད། །ཐར་པའི་དགོན་པར་བྲོས་ན་ལེགས། །དེ་ལེགས་པར་

བསམས་ན་རང་ལ་ཕན། །བློ་སླ་ནང་དུ་ཁྲུག་ཅིག་ཨང་། །སྲིན་བུ་མི་གཙང་དྲིལ་འཁོར་བ་བཞིན། །གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་འཛིན་གྱི། །རྒྱུ་ལས་ཉེས་ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་བས། །ཉེས་ཀུན་ཞི་བའི་འགོག་པ་ཐོབ་ན་བདེ། །དེ་ཐོབ་བྱེད་ཡང་དག

རིགས་པའི་ལམ། །དེའི་རྩ་བ་རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །དེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན། །བློ་སྣ་ནང་དུ་ཁུག་ཅིག་ཨང་། །མཆན་ལོང་བ་གཅན་གཟན་གྱི། །ཁྲར་བོར་ནས་བྲོས་ན་ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །སྡུག་རང་གིས་འཁྱེར་བའི་གོ

བགོས་ན། །ཡ་རབས་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་གྲངས་སུ་འགྲོ །དེ་ནས་ཕྱིན་དྲུག་ཉམས་ལེན་གྱི། །དམ་བཅས་མཐའ་རུ་འདོན་པ་གཅེས། །དེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན། །བློ་སྣ་ནང་དུ་ཁུག་ཅིག་ཨང་། །བློ་འཁྲུལ་ངོར་ང་ཞེས་

@021B ཚུགས་ཐུབ་འདྲ། །གཅིག་མིན་གཞན་མིན་གྱི་སྡོད་ཚུལ་མེད། །དེར་དཔྱད་ན་འགག་ཡང་མི་རྙེད་པས། །སྣང་བ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས། །སྣང་སྟོང་འགལ་མེད་གྲོགས་སྒྱུར་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་

ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན། །བློ་སྣ་ནང་དུ་ཁུག་ཅིག་ཨང་། །གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་དང་། །ཤེས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱིའི་འཕྲེང་། །ལྡན་མིན་ཡང་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ། །བཏགས་ཙམ་ལས་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་

པས། །བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་གཞིའི་ཁྱད་ཙམ་ལས། །གནད་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་གིས་ཞེས། །དེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན། །བློ་སྣ་ནང་དུ་ཁུག་ཅིག་ཨང་། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ། །རྣམ་དག་དབང་གིས་

སྨིན་བྱས་ནས། །རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་ན། །དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད། །དེའི་རྩ་བ་དམ་ཚིག་བསྲུང་བ་ཡིན། །གཏན་འདུན་འཕྲུག་པ་མེད་པར་མཛོད། །དེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན། །བློ་སྣ་ནང་དུ་

ཁུག་ཅིག་ཨང་། །ཚུལ་འདི་སྐད་སྨྲས་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །དུས་རྟག་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །ལམ་བཟང་པོ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བས། །དཔལ་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བརྩོན་བློ་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་མཁར་དཔོན་པོ་དཀོན་

མཆོག་ཆོས་འབྱོར་དང་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་[7]བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྱགས་རམ་པ་རཏྣ་ཨཱནནྡ་སྟེ།། ༈ །།ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་བསམ་བློ་ནང་དུ་སྐོར། །ཡིད་མ་ཡིད་ལ་སྟོད་ཐབས་ག

@022A ༄༅། །ན་ཡོད། །ཅི་བྱ་ཅི་བྱེད་མེད་པའི་དུས་ཞིག་འབྱུང་། །རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་དགོས་ཨ་ཙམ། །འཇིགས་འཇིགས་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་ཟིན་པ་ནི། །རིག་རིག་མིག་གིས་ཕྱོགས་བཙུར་

བལྟས་ན་ཡང་། །ཞུམ་

ཞུམ་སྐྱོ་བའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ལྟང་ལྟང་དགའ་བ་སྐྱིད་ཕྱིད་གང་ཡང་མེད། །བསགས་བསགས་འབྱོར་པ་སོག་མའི་ཕོན་ཐག་ཆད། །འགྲིག་འགྲིག་ཁ་བཤད་པི་ཝང་རྒྱུད་ཐག་ཆད། །མགོ་མགོ་མང་པོའི་སེམས་ཀྱི་རེ་ཐག་ཆད། །

འདར་འདར་ཡ་ངའི་འཕྲང་དུ་ཨ་ཐང་ཆད། །ཅི་དྲག་ཅི་དྲག་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན། །མཁྱེན་ནོ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུས་ཟུངས། །ཟུངས་ཤིག་ཟུངས་ཤིག་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་སྐྱོབས། །སྐྱོབས་ཤིག་སྐྱོབས་ཤིག་བླ་མ་ཐུགས་

རྗེ་ཅན། །འདིའང་མཚམས་ཀྱི་ཐུན་གསེང་ཅིག་ཏུ་སྨྲས་པའོ།། ༄ །།སྐྱབས་གནས་བསླུ་མེད་མཆོག་གསུམ། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ། །རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །འདི་ཕྱིའི་ལེགས་

ཚོགས་རྩ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྐྱིན། །མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ། །བསམ་སྦྱོར་དག་པས་སྟེན་ཅིག །རྙེད་དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱོར། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་

པ། །སྟོན་ཆད་སྟོང་པར་ཟད་པས། །ཆེ་ལྷག་དོན་

ལྡན་གྱིས་ཤིག །སངས་བྱ་གནངས་བྱའི་ངང་ལ། །འཆི་བདག་དགྲ་བོས་འཁྱེར་བས། །བྱ་བ་ཀུན་ལས་ཐོག་མར། །ལྷ་ཆོས་གཙོ་བོར་མཛོད་ཅིག །མཆོག་གསུམ་བསོད་ནམས་ཞིང་ལ། །མཛལ་བ་ད་ལན་ཙམ་ཡིན། །རློམ་སེམས་

@022B གཡོ་སྒྲུས་མ་བསླད། །ཕྱུག་མཆོད་ཚོགས་བསགས་རིམས་ཤིག །བློ་རྩལ་སྟོབས་འབྱོར་འཛོམ་ཡང་། །སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་འཁྱེར་སོ། །དབང་མེད་ལས་ཀྱིས་འཁྱེར་བས། །དེ་ཉིད་དབང་པོར་ཞོག་ཅིག །སྲིད་འབྱོར་ཇི་ཙམ་བསྒྲུབས་

ཀྱང་། །རྡུལ་ཙམ་འཁྱེར་དབང་མེད་ལ། །རྣམ་སྨིན་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བས། །དོན་མེད་སྡིག་པ་མ་གསོག །ཟབ་ཟབ་གདམས་པ་མང་ཡང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན། །མི་བསྲུང་རང་དབང་མེད་པ། །ཁས་བླངས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས།།

དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་སྐྱོ་ནས། །ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་བྱས་ན། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད། །ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་རྨོངས་པའི་མུན་སེལ། །ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་མེད་ན། །བླང་དོར་བྱ་ཐབས་བྲལ་བས། །སློབ

གཉེར་ནན་ཏན་གྱིས་ཞིག །ཁ་བཤད་རླུང་ལ་བསྐུར་ན། །ཆུ་ནང་རྗོ་བ་བཞིན་དུ། །རང་རྒྱུད་སྐམ་པོར་ལུས་པས། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ཅིག །མདོར་ན་སྒོ་གསུམ་སྤྱོད་པ། །ཅི་བྱས་ཆོས་
དང་སྦྱར་ཏེ། འཆི་བ་ཐོག་ཏུ་བབས་ཀྱང་། །འགྱོད་

པ་མེད་པ་གྱིས་ཞིག །ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བསླབ་བྱ། །ཉུང་འདུས་སྨྲས་པ་འདི་ཡང་། །སླན་གོང་ཨུཏྤལ་མ་བྱེད། །སྙིང་གི་དཔལ་བེའུར་ཆོངས་ཞིག །དེ་སྐད་བསླད་པའི་དགེ་
ཚོགས། །ཀློགས་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས། །ཚུལ་གནས་ཐོས་

བསམ་སྒོམ་ལ། །འཛུག་པའི་རྒྱུ་རུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བརྩོན་ལྡན་པ་དཀོན་མཆོག་ཐབས་མཁས་དང་བློ་བཟང་དཀོན་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་
མེས་བྲིས་པའོ།། ༈ །།དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་

@023A ༄༅། །ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །བླང་དོར་ཇི་བཞིན་འདོམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །ཐེག་གསུམ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ཀུན་ཞི་སྟེ། །བློ་

ཁ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྨོམ་པ་ནོད་པ་མང་ཡང་བསྲུང་པ་དཀོན། །བསླབ་བྱ་ཞུ་བ་མང་ཡང་སློབ་པ་ཉུང་། །གཞན་ཕན་དཀའ་ཡང་དད་ལྡན་སློབ་མ་ཡིས། །སྙིང་ལ་
འཆིང་རྒྱུའི་བསླབ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས། །ནན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་

གཡར་ངོ་མཆོག་པར། །བསླབ་བྱའི་གནད་འགག་ཐོལ་བྱུང་རྩུལ་དུ་གླེང་། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་ལས་འབྲས་དཔང་པོར་ཞོག །སྐྱིད་སྡུག་ཅིར་ཡང་མཆོག་གསུམ་བློ་གཏད་ཀྱིས། །གཞུང་ལུགས་
ཀུན་ལས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དང་། །ཉམས་ལེན་ཀུན་ལས་

རྩུལ་ཁྲིམས་གཙོ་བོར་ཟུངས། །འདི་ཉིད་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་སློབ་རྩུལ་ཏེ། །འདི་ནི་བརྟེད་མེད་སྙིང་ལ་བཅིང་བར་འོས། །ཕོ་རངས་སྔ་བར་ལང་ཆོ་མ་དང་གི་དུས། །མ་ཤི་ལང་རྒྱུ་བྱུང་བ་
མཆོག་གསུམ་དྲིན། །ད་ཙམ་དམྱལ་བར་གནས་ན་ཅི་རྩུགས་

བྱེད། །དེ་རིང་ཆོས་ཀྱིས་དོན་ལྡན་བྱའོ་སྙམ། །འདི་ནི་དང་པོར་འཕེན་པ་གཏོང་རྩུལ་ཡིན། །དེ་ཡང་བརྟེད་མེད་སྙིང་ལ་བཅིང་བར་འོས། །དགོར་ཟས་སྤྱོད་ཚེ་ལྡན་གྲོལ་གདིང་མེད་
ན། །ལྟུགས་གོང་འབར་བ་འདྲ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས།

དགེ་སྦྱོང་བྱིན་པའི་རྒྱལ་དང་འདུ་ཤེས་བཅུ། །སེམས་དཔའི་གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་རྒྱལ། །འདི་ནི་བཟའ་བཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །དེ་ཡང་(X)གོས་ནི་བཟང་ངན་མཐའ་རུ་མ་ལྷུང་ཞིང་། །རྒྱུ་སོགས་རུང་བ་བགོ་ལུགས་རྒྱལ་

@023B དང་མཐུན། །ནང་གི་བླ་མ་ལྷ་ལ་མཆོད་རྫས་སུ། །བསྔོས་ན་རང་གཞན་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་བྱང་། །འདི་ནི་གོས་དང་གནས་སོགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཡིན། །དེ་ཡང་(X)གཅིག་པུ་ཡིན་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་བག་མེད་སྤོངས། །མང་པོའི་ནང་དུ་ངག་གི་སྐྱོན་

ཡོན་རྟོག །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་སེམས་ཞུ་དག་བྱེད། །སྒོ་གསུམ་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ཆོས་དང་བསྟུན། །འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་རྒྱལ་ཡིན། །དེ་ཡང་(X)གཉེན་ལ་ཧ་ཅང་ཆགས་པ་མི་བྱ་ཞིང་། །དགྲ་ལ་ཧ་ཅང་ཁོན་འཛིན་མི་བྱ་སྟེ། །

གསར་འགྲོགས་མི་ཚེ་ཕྱི་ཐག་བསྲིང་བ་དང་། །ཕོག་ཐུག་མི་མང་སྣ་ཐག་མ་ཤོར་བྱ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཡིན། །དེ་ཡང་(X)དོན་མེད་སྡིག་ཅན་གནས་སུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། །འགྲོ་ཚེ་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་འདུལ་བར་བསྟུན། །

བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །འགྲོའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་གོམས་པར་བྱ། །འདི་ནི་འཕྲལ་ཡུན་དགོས་པའི་དོན་དང་ལྡན། །དེ་ཡང་(X)་སྐྱིད་ཀྱང་མི་རློམ་དཀོན་མཆོག་དྲིན་དུ་སྨྲ། གསྡུག་ཀྱང་མི་འཁང་རང་གི་ལས་སུ་

བསམ། །བསྟོད་ལམ་(I)་དགའ་བསོད་ནམས་ཉམས་བྱེད་དང་། །སྐད་ལ་མི་ཁྲོ་སྡིག་པའི་ཕྱུགས་མར་བསྒོམ། །འདི་ནི་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྙོམས་གདམས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་(X)་ཉལ་ཁ་ཉིན་དེར་དགེ་སྡིག་གང་བྱུང་པ། །བརྟགས་ཏེ་དགེ་

བ་མང་ན་དགའ་བ་སྒོམ། །སྡིག་པ་མདན་རང་ལ་གྱོད་བཏལ་ཏེ། །ཕྱིར་བཅོས་བགྱིས་ནས་ཞག་ཏུ་འགྲོགས་མི་བྱ། །འདི་ནི་ཉེས་ལྟུང་སྦྱོང་བའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན། །དེ་ཡང་(X)་མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བསྟེན།@024A ༄༅། །ཆོས་མཐུན་གྲོགས་བཟང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །མི་དགེའི་བཤེས་དང་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་ནི། །སྲིན་མོའི་འཛུམ་དང་ཏ་ལའི་དུག་བཞིན་སྤོངས། །འདི་ནི་ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་མགོ་འདོན་ཡིན། །

དེ་ཡང་(X)་ཆོས་ཚུལ་སྣན་གྱི་མིང་ཙམ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་གདུང་པའི་ནད་རིམ་མི་སེལ་བས། །གང་ཤེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འགྱུར་ངེས་མཛོད་ཅིག་ཅེས། །གསོལ་འདི་སྐན་རྒྱབ་བསེར་བུ་མ་མཛད་

པར། །ཇི་བཞིན་ལག་ཏུ་ལོངས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་རྣམས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཏ་ལ་ཏ་ཁྲུ་རི་ཆེན་མོའི་གྲྭ་རིགས་དང་བརྩོན་ལྡན་པ་བློ་བཟང་རིགས་གྲོལ་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་[7]བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་
བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་འཕྲུལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟགས་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་

དགའོ།། ༈ །།བདེ་དགེ་ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དུས་གསུམ་དུ། །ཇི་སྙིད་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་དྲིན། །སླར་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །རྣམ་དཀར་སྨོན་པ་འགྲུབ་
པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྡུག་བསྔལ་

སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བའི་ཉེན། །དལ་འབྱོར་གྲུ་གཟིངས་རྙེད་པ་བླ་མའི་དྲིན། །སླར་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དོན་ལྡན་སྙིང་པོ་ཡོན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྒྱན་
གཞོན་ངེས་མེད་འཆི་བ་མཐོང་བ་ན། །རང་ལ་བབ

ཟོན་སྐྱེས་པ་བླ་མའི་དྲིན། །སླར་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །བསྐུལ་མ་ནང་ནས་ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དཀོན་མཆོག་ལས་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་ལ། །ཡིད་
ཆེས་ཚུང་ཟད་རྙེད་པ་བླ་མའི་དྲིན། །སླར་ཡང་བཀའ་

@024B དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྡུག་བསྔལ་ལས། །ཐར་འདོད་བག་ཙམ་སྐྱེས་པ་བླ་མའི་དྲིན། །སླང་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ངེས་འབྱུང་རྣལ་མ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་གསང་སྔགས་ཀྱི། །སྡོམ་གསུམ་ཚང་བར་ཐོབ་པ་བླ་མའི་དྲིན། །སླར་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པའི་གཞི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །ཡིད་སྨོན་འདུན་པ་སྐྱེས་པ་བླ་མའི་དྲིན། །སླར་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཐེག་མཆོག་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྲིད་རྩ་གཅོད་བྱེད་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་ལ། །སྒྲ་སྤྱིའི་བརྡ་ཙམ་འཇགས་པ་བླ་མའི་དྲིན། །སླར་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཆོས་ཀུན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བྱིན་རླབས་གཏེར་གྱུར་ལྷ་སྔགས་དུ་མ་དང་། །མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་བླ་མའི་དྲིན། །སླར་ཡང་བཀའ་དྲིན་

དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཟབ་ལམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བཟང་ངན་རྐྱེན་གྱི་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྒྱུར་འདོད་བླ་མའི་དྲིན། །སླར་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཉམས་ལེན་མཐའ་

ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མ་འོངས་དུས་ནས་ལམ་སྦྱངས་རྟོགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་སྐྱེས་ཆེ་དེ་ཡང་བླ་མའི་དྲིན། །སླར་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །འགྲོ་ཀུན་མགོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཏ་ལ་ཏ་ཛ་སག

@025A ༄༅། །ཐུ་རྒྱལ་པོའི་ཤོག་ནས་ལྷག་བསམ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་སློན་ལམ་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་[7]བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་སྦྲར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྡུགས་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ།། ༈ །།

བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དགྱེས་བཞད་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་སྤྱིའི། །བཞེད་དགོངས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག །སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་གང་འདུལ་སྐྱུར་སྟོན་པའི། །འདྲིན་པ་མཚུངས་

མེད་གདན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ། །ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ་བརྩེར་དགོངས་ཏེ། །ཕྲ་རགས་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་དེར་དྲང་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་

བཅུད། །བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཕུང་སྙིང་པོའི་དོན། །ཚང་ལ་མ་ནོར་མདོ་སྔགས་ལམ་བཟང་ཀུན། །ཇི་བཞིན་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཐར་བའི་ས་མཁན་མཆོག །ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ་བརྩེར་

དགོངས་ཏེ། །ཕྲ་རགས་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་གནས་དེར་དྲང་དུ་གསོལ། །འོད་གསལ་མཁའ་ལ་བདེ་ཆེན་འོད་ལྡན་ཟླའི་མདངས། །དགེ་པ་རབ་འབྱམས་བརྟན་གཡོའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱིས།།

ལས་བཞི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་དང་ཟུང་འཇུག་གི། །དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་དགུའི་མཆོག་སྦྱིན་པ། །ཁྲབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཡི་དམ་ལྷ། །ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ་བརྩེར་དགོངས་ཏེ། །ཕྲ་རགས་འཁོར་བའི་

@025B འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་དེར་དྲང་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྡུས་ནས། །འགྲོ་བློར་གང་འཚམ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་ཏེ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཀུན་སྟོལ་བའི། །ཐེག་གསུམ་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ་བརྩེར་དགོངས་ཏེ། །ཕྲ་རགས་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་དེར་དྲང་དུ་གསོལ། །ཁྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བ་མཆོག །སྤྲོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྲིད་རྩ་དྲུངས་ཕྱུང་ནས། །ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་གུར་ཁང་དུ། །ཉེ་བར་འཁྲིད་མཛད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ་བརྩེར་དགོངས་ཏེ། །ཕྲ་རགས་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་གནས་དེར་དྲང་དུ་གསོལ། །གང་གི་བྱིན་རླབས་དབང་པོའི་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །ནག་ཕྱོགས་སྡེ་དང་བཅས་པའི་ས་འཛིན་རྐང་། །ཕྱི་

མར་འཐག་བྱེད་བསྟན་སྲུང་ཚོགས་ཀྱི་རྗེ། །མི་ཕྱེད་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་མངའ་བསྒྱུར་བ། །ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ་བརྩེར་དགོངས་ཏེ། །ཕྲ་
རགས་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་

གསོལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་དེར་དྲང་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །གང་གི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་གུས་མཆོད་ནས། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་མཐའ་དག་
སེལ་བ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་

@026A ༄༅། །གྲུབ་པ་ཡི། །མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་རེ་བའི་གནས། །ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ་བརྩེར་དགོངས་ཏེ། །ཕྲ་རགས་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་དེར་དྲང་

དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཨུ་ཙུ་མྱུ་ཆེན་ཤོག་ནས་དད་བརྩོན་བློ་དང་ལྡན་པ་བཀའ་བཅུ་དཀོན་མཆོག་སྐལ་ལྡན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར། [7]བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་
པའོ།། ༈ །།དབྱིངས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་ལམ་ངོས། །ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་

སྣང་བའི་འཇའ་ཚོན་དབུས། །གདན་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །ཕ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་མཛད་ཆེ། །སྟེང་ཞལ་དགུ་འབར་བས་ཁམས་གསུམ་ཟ། །ཕྱག་སོ་བཞིས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་

འཛིན། །ཞབས་བཅུ་དྲུག་བརྒྱད་པས་ས་གསུམ་གཡོ། །གཡང་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་སྒྲོལ་བ་ཡི། །མགོན་ཁྱོད་མིན་རེ་ས་གཞན་མེད་དོ། །ཐུགས་བརྩེ་བས་བདག་གི་མགོན་མཛོད་ལ། །དགྲ་ཕྱི་ནང་གཤིན་རྗེའི་གཡུལ་ལས་སྐྱོབ། །

རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཁྲོ་རྒྱལ་གྱི་སྐུར་བསྟན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །དུར་སླིག་གི་གར་མཁན་ཙོང་ཁ་པ། །གསུམ་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ཁྱོད་བླ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་དང་། །དཔལ་ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་གྱི་

ངོ་བོ་རུ། །ཡིད་རྩེ་གཅིག་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྐྱུང་སྐྱབས་མེད་བདག་གི་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱང་། །རྨི་ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་རོལ་པ་འདྲ། །ཐབས་བརྒྱ་ཡིས་བསྒྲུབས་ཀྱང་འདོང་

@026B དགོས་པའི། །ཚེ་འདི་སྣང་བྱིས་པའི་རྩེད་འཛོ་ཡིས། །གཏན་འདུན་ལ་བསླུ་བའི་བློ་ངན་གྱི། །གདོན་ཁོང་ན་གནས་འདི་དྭངས་ཕྱུང་སྟེ། །ཆོས་རྣམ་དག་བསླབ་གསུམ་བསྲུང་ནུས་པར། །རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་བླ་མ་ལྷ། །རང་སྒྲོག་ལས་འཕང་བའི་

གཅེས་སྦྲས་ཀྱིས། །ལན་གྲངས་མེད་བསྐྱངས་པའི་(MRGA)ན་རྣམས། །སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་ངང་ཚུལ་ལ། །ཤེས་མི་བཟོད་སྙིང་རྗེས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། །ཡོངས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཁུར་བཟུང་ནས། །སྐྱབས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ཡི། །སེམས་བཅོས་

མིན་སྨྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་རུ། །རྒྱུར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་བླ་མ་ལྷ། །དུས་ཡ་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་འདིར། །བཟོད་མེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་གྱུར་ཀྱང་། །ད་དུང་ཡང་རང་གྲོལ་མི་འོང་བས། །དེའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ངར་འཛིན་གདོན། །ཡུལ་སྟོང་པའི་

དངོས་ལ་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི། །བདག་གཞན་དུ་ཕྱེ་བའི་ཕུང་ཁྲོལ་གཞི། །བློ་འཁྲུལ་པའི་རང་མཚང་རྟོགས་ནུས་པར། །རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་བླ་མ་ལྷ། །ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་ཤི་ལྟུགས་ཀྱི་ཁམས། །སྐུ་གསུམ་གྱི་གསེར་འགྱུར་རྩིས་བྲན་ཏེ།

རྟེན་བརྟེན་པ་དག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདངས། །དམིགས་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཀྲ་བ་ཡིས། །ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་རབ་མྱོས་ཏེ། །དཔལ་ཟུང་འཇུག་མཛེས་མའི་ལང་ཚོལ། །དུས་རྟག་ཏུ་

དགའ་བས་སྤྲོར་བ་རུ། །རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་བླ་

མ་ལྷ། །དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཚོགས་མཆོད་པར་འབུལ། །རང་གཞན་གྱི་སྡིག་ལྟུང་མ་ལུས་བཤགས། །ལར་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་རྟག་བཞུགས་ནས། །ཆོས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་དགའ་

སྟོན་སྩོལ། །འདིས་མཚོན་གྱི་དགེ་བའི་དངོས་པོ་

@027A ༄༅། །ཀུན། །དུས་དང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །རྗེ་བླ་མས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སུ་ཉིད་ཤོག་

ནས་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་བསོད་

ནམས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་ $_{7}$བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ།། ༈ །།ལྟ་བའི་མགུར་མ་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།། །།དཔལ་བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་

བདག་ཉིད་དེ། །དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་ངང་དུ་རོལ་པ་ཡིས།།

མ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་དབུགས་འབྱིན་པ། །རྗེ་བླ་མའི་ཞབས་རྡུལ་གཙུག་གིས་མཆོད། །གནས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དོ་ཅོག །དགྲ་བདག་འཛིན་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ན། །དེ་
དྲུངས་ནས་འབྱིན་པའི་ཐབས་རྩལ་ལ། །བུ་ཐར་འདོད་

ཡོངས་ཀྱིས་འབད་བར་རིགས། །ད་འོན་ཀྱང་ཕྲ་ལ་ཆེས་ཟབ་བ། །དོན་དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྤྱ་རོལ་ན། །ཆེས་རགས་པའི་མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་དང་། །སྟོང་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་རིམ་པ་
མང་། །ན་ཐུན་གཞོན་མེད་པར་གློ་བུར་གྱི། །རྐྱེན་དུ་

མས་འཆི་བ་མཐོང་བཞིན་དུ། །རང་འཆི་སླམ་བློ་ཡང་མི་སྐྱེ་ན། །ལམ་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་ག་ལ་སྐྱེ། །རྟེན་གཅིག་ལ་ལོ་ཟླ་རེ་རེར་ཡང་། །སྐྱིད་སྡུག་དང་འགྱུར་རྒྱུད་ངེས་མེད་རྩལ། །ཤེས་
བཞིན་དུ་ཞེན་པ་ཨ་འཐས་ལ། །བློ་ངེས་འབྱུང་

རྣལ་མའི་རེ་བ་དཀའ། །ཁོང་བྱེ་མདོ་སེམས་ཙམ་རང་རྒྱུད་པའི། །ཚོས་ལྟ་བའི་སྐྲས་ལ་མས་རིམ་བཞིན། །ཡར་མ་འཛེག་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས། །ཆེས་མཐོན་པོའི་སྔར་འཛིན་སྟོང་ཉིད་
ཡིན། །ལར་བདག་ཅག་རང་རང་སྣང་བ་འདིར། །ཐོམ་

@027B རིག་བདེན་པ་སོར་བཞག་གི །བློས་བཅོས་པའི་དགག་བྱ་འགོག་པ་འདིས། །ཁོ་ལྷན་སྐྱེས་སྐུ་མཁར་བརྟན་དུ་གཏོར། །མིང་དབུ་མར་བཏགས་ཀྱང་རང་ཅག་རྣམས། །བློའི་དོན་

བདེན་སྟོང་མཐར་ཐུག་གི། །མཚམས་འདི་ལས་ཕྲ་ཞིང་ཟབ་པ

ཞིག །ཁོང་དོན་སྨྲ་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་ཏེ་མཆི། །གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །ཆོས་བདག་མེད་ཁ་ཡིས་སྒྲུབ་ན་ཡང་། །སེམས་གཏད་སོ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་

བའི། །བདག་ཕྱོགས་ཙམ་ཁེགས་ཀྱང་མཚར་དུ་ཆེ། །

ཁོང་དོན་སྨྲ་དོན་གྱིས་ལེ་སྨྲུམ། །བདག་རགས་པའི་གཡའ་དང་བྲལ་ཤུལ་ན། །དོན་བདེན་གྲུབ་དངོས་པོའི་རང་མདངས་ཤིག །ཚུར་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཡོད་དོ་ཟེར། །དེ་བཀག་སྡེ་རྣམ་རིག་

སྨྲ་བ་རྣམས། །ནང་འཛིན་པའི་པིར་གྱི་ངོས་

འདི་ན། །ཡུལ་སྣ་ཚོགས་མདངས་བཀྲ་བག་ཆགས་ཀྱི། །ཚོན་བདེན་པའི་ཤས་ཅིག་ཡོད་པར་སྨྲ། །ཁོང་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་བདེན་པའི་དངོས། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་ལ་མི་དམིགས་

ཀྱང་། །ལྕགས་རྡོ་དང་ཕྲད་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལས། །

མི་འབྱུང་བ་སྲིག་བྱེད་རང་མཚན་ཟེར། །དཔལ་ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ནི། །བྱེད་མི་ལྡོང་ངོས་ལ་ཤར་བ་བཞིན། །སྣང་ཙམ་པོ་མ་གཏོགས་ཕྱི་ནང་ན། །དོན་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགར་ཡང་མེད། །སའི་དུམ་བུར་དབུ་དང་ཞུག་གོ

ཞེས༑ ༑མིང་བཏགས་ཀྱིན་བཙོས་པ་ཚོགས་ཙམ་ན། །ཕར་བཏགས་ཉམས་མེད་པར་རང་ངོས་ནས། །ཚུར་གྲུབ་གྲུབ་འདྲ་ཡང་ག་ལ་བདོན། །དེ་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས། །ལས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་གཞིར

@028A ༄༅། །འགྱུར་ཏེ། །རྐྱེན་ཚོགས་པས་ཁང་ཁྱིམ་ཆ་བྱེད་སོགས། །ཀུན་དགོས་པ་སྒྲུབ་ལ་བསྒོན་དུ་མེད། །མགོན་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་རང་ཅག་བར། །ཀུན་བདེན་མེད་བརྗོད་པའི་ཚིག་འདྲ་ཡང་། །བློའི་འཆད

ཚུལ་ཤར་ནུབ་བཞིན་གྱུར་པས། །ལམ་སོ་སོར་རང་རིག་སྤྱོད་ཡུལ་གསུངས། །གང་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེར་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྐྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཞེས། །གསུང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོན་ཚུལ

མེད༔ ༔རྒྱུ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་གནད་སྨིན་ལ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ལྟ་བ་རྟོགས་ནུས་ཏེ། །མི་ཕལ་ཆེར་སྐྱེས་ཕྱིར་མི་སྐྱེས་ཞེས། །ཚིག་དངོས་ཟིན་འགལ་བ་ལྟ་བུར་གོ །བློས་སྟོང་ཕྱོགས་བསམ་པས་སྟོང་ཚུལ་རེ། །འཆར་སླ་ཡང་ཉེན་དང་གོལ་ས

ཆེ༔ ༔ལུགས་འོག་མ་ཀུན་ཀྱང་རྟག་པ་ཡི། །མཐའ་སྟོང་པས་སེལ་བར་མགྲིན་གཅིག་སྨྲ། །སྣང་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་འདི་བསམ་པས། །དོན་སྟོང་བ་ཤར་ན་ཡ་མཚན་ཏེ། །ཀུན་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྐྱེན་དེ་ཡིས། །ཕྱིར་བདེན་འཛིན་གཞོམ་ནུས་སྐལ་བ

བཟང་། །འབྲས་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཙམ། ཡོངས་དངོས་པོར་སྣང་བ་ཀུན་འདོད་ཀྱང་། །རྒྱུ་འབྲས་བུར་ལྟོས་ཤིང་དགྲ་གཉེན་སོགས། །ཀུན་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་བཏགས་ཡོད་འདི། །ཡུལ་དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་

ལ༔ ༔སྒོ་ཀུན་ནས་སྦྱར་ཏེ་དཔྱད་པ་ཡིས། །དུས་དེང་སང་སྣང་ཚད་བདེན་ཞེན་འདི། །གོ་བཟློག་པས་གང་སྣང་སྟོང་པར་འཆར། །དུས་དེ་ཚེ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས། །དཔལ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དགོངས་པ་རྙེད། །གཡང་རྟག

@028B ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། །མགོན་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས། །དོན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡི་གཙོ། །གཞི་དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་ས་ལ། །ལྷ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དྲོད་ཐེབས་ཤིང་། །རྒྱུ་ངེས་དོན་དཔྱོད་པའི་ས་བོན་བཏབ། །རྐྱེན་

ཚོགས་བསགས་སྨིན་སྦྱོང་ཆུ་ལུད་བསྐྱེ། །ལམ་གོལ་བའི་རྩྭ་དང་ལྷུམ་བསལ་ན། །གནད་མཐར་ཐུག་ལྟ་བའི་ལོ་ཏོག་འཁྲུངས། །རང་ཉམས་མྱོང་མེད་པའི་ཁ་བཤད་གླུས། །གཞན་ཆོས་ལ་འཁྲུལ་པ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །ཕ་མཚན་ལྡན་

བླ་མའི་གསུང་རྗེས་པའི། །དགེ་འདི་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་7བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ།། ༈ །།བསླབ་བྱ་

གླེག་སྒོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་སྐྱོན་ཡོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།། ༈ །།འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་བཞིན་བཤད་ན། །མཐོས་རྒྱུག་དམས་རྒྱུག་ལ་གཏོང་ངོ་། །གོ་སར་སླུང་གླུ་ལ་ཉན་བཞིན། །དགའ་མདོག་སྡུག་མདོག་རེ་གྱིས་དང་། །

ཉམས་ལེན་གནད་འདྲིལ་ཞིག་བྱེད་ན། །རྩ་བ་ཀུན་སློང་ནས་ཚུགས་དགོས། །གཏད་སོ་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་ན། ཁ་ཟིན་སྣ་ཟིན་ནས་སྒོམས་ཤིག །སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིག་བྱེད་ན། །མདུན་མ་སྣ་གཅིག་ལ་གཏོང་དགོས། །སྣ་སྲུན་

ཕུག་མེད་དུ་སྐྱུར་ན། །འཕྲུལ་ལ་ཚ་དྲག་རང་ཐོངས་ཤིག །རི་ཁྲོད་དབེན་ངེས་ཤིག་བྱེད་པར། །འདུ་འཛིག་རྟེན་ཚོད་དང་དགོས་ཀྱི། །བསམ་སྦྱོར་གྲོང་ཡུལ་དུ་གཏད་ན། །རི་ཁའི་སྦྲང་གི་ངང་འདྲོ། །ལུས་བདེ་སེམས་བདེ་རུ་

@029A ༄༅། །འདུག་ན། །རང་ཤོང་སྒྲིལ་བུ་རུ་བསྡད་ཆོག །ངལ་དུབ་ཟིན་མེད་ཅིག་བྱེད་ན། ཁང་རྐྱན་ཞིག་འཚོས་ལ་རེམས་ཤིག །མཐོ་རིས་ཐར་བའི་ལམ་ཚོལ་ན། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས།

ཕྱི་ལྦིར་ནང་སྟོང་གིས་ཆོག་ན། །གྲགས་སྙམ་བླ་ཆེན་རེར་འཛུམས་ཤིག །མགོན་སྐྱབས་བསླུ་མེད་ཅིག་བསྟེན་ན། །སྐྱིད་སྡུག་དཀོན་མཆོག་རང་མཁྱེན་གྱིས། །མགོ་ཞྭས་གཉའ་གནོན་ཞིག་དགོས་ན། །ཁྲིལ་མེད་རྗེ་དཔོན་ལ་སྟེན་

ཅིག །སོས་བདེ་གྱུ་ཡངས་ཞིག་འདོད་ན། །སྣ་ཐག་རང་མགོ་ལ་དཀྲི་དགོས། །མི་ཁྱིམ་སྐྱོང་འཙུར་ལ་གཟད་ན། །ཆེ་ཆེ་མཐོ་མཐོའི་རྩར་རྒྱུག་ཅིག །གདོན་བགེགས་ཉེར་འཚེ་ཀུན་བཟློག་ན། །སྐྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་ལ་ཕྱུགས་གཏོད། །

བར་ཆད་རྐྱེན་དབང་དུ་གཏོང་ན། །རྣམ་རྟོག་ཅན་ཙུབ་རང་གྲིས་ཞིག །རེ་བ་དོན་ལྡན་ཞིག་བྱ་ན། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་དགོས། །ཚོགས་ཆེ་དོན་ཆུང་ཞིག་བྱེད་ན། །ཕྱུག་པོའི་ངོ་འཛིན་ལ་འབོད་ཅིག །ནམ་ཕྱུགས་ལེགས་

པ་ཞིག་འདོད་ན། །ལས་འབྲས་ལག་ཧྲེན་དུ་བྱེད་དགོས། །རང་གིས་རང་སླ་ཞིག་འབེབས་ན། །ཧ་ཅང་བློ་གྲོད་པོ་གྱིས་ཞིག །འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་སྐྱིད་ཅིག་འདོད་ན། །དགེ་བ་བྲི་ཕུལ་གྱིས་གསོག་དགོས། །འདི་སྡུག་ཕྱི་སྡུག་ལ་གཏོང་ན། །ཁེ་

ཚོང་བུན་ཡོག་ལ་རེམས་ཞིག །བསྟན་འཛིན་གྲལ་མཇུག་ཏུ་སྤྱོད་ན། །རང་རྒྱུད་བསླབ་གསུམ་ལ་ཚག་གྱིས། །མི་འཛིན་བཞིག་པ་རང་དགའ་ན། །དུས་དང་ཚུལ་བསྟན་ལ་ཁག་ཐོག །ཉེས་ལྡང་མཚོན་རྣོན་གྱིས་འཛིགས་ན། །དྲན་ཤེས་

@029B གོ་ཆ་རང་སྟེན་དགོས། །མཐོ་རིས་སྒྲོག་འཆད་ལ་མི་འཛེམ། །ཁྲིལ་མེད་གཅེར་རྒྱུག་རང་གྲིས་ཤིག །ཕྱི་བཙུན་ནང་བཙུན་ཞིག་བྱེད་ན། །དགག་སྒྲུབ་འདུལ་བ་དང་བསྟུན་
དགོས། །མིག་སྣང་མཛེས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོག་ན། །སྒྱུར་སྒྱུར་ཞུམ་ཞུམ་རང་

གྲིས་ཤིག །དད་པ་གཏིང་ཟུལ་ཞིག་སྐྱེས་ན། །བརྩོན་པ་ལྷོད་མེད་ཅིག་སླེབ་ཡོང་། །རི་བོང་ཅལ་རྒྱུག་གི་དད་པས། །ཕྱུག་འཚལ་རྟུལ་གཙུབ་རང་ཡིན་ནོ། །དོན་ལྡན་རྣམ་དཀར་བྱ་ལས་
ལ། །སློབ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དོན་ཡིན། །དོན་མེད་སྡུག་ལས་

ལ་ཕོད་བཙུགས། །གླང་རྒན་ས་གཤིག་རང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་རང་ཡིན་ན། །གསུང་རབ་དགོངས་དོན་ལ་འཇུག་དགོས། །འཕྲུལ་ལ་ཤེས་མདོག་གི་བློ་ཡང་། །བླ་འོད་དོན་
རྟན་མི་གསལ། །འཆད་ཉན་རྣམ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ། །བློ་སློབ་

མཚན་ལྡན་ཞིག་འཛེམ་དགོས། །ཆོས་མེད་དད་མེད་གཉིས་འཚོགས་ན། །ཉིན་ཁའི་ཁ་བདལ་རང་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་དོན་ལྡན་ཅིག་བགྱིད་ན། །གང་ཤེས་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་སྒྲོར་
དགོས། །མཁས་པ་དོན་མེད་ཅིག་བྱེད་ན། །ཐ་སྙད་ཚིག་སྐམ་རང་སྒྲུགས་

ཤིག །ཆོས་བ་ཚད་ལྡན་རང་ཡིན་མིན། །རང་སེམས་དཔང་པོ་རུ་འཛོག་དགོས། །གཞན་མགོ་སྐོར་ཐབས་ཀྱིས་ཆོག་ན། །མིག་བཙུམ་ཁ་འཛམ་རང་གྲིས་ཤིག །གསང་སྔགས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ན། །དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་ལ་གཟབ་

དགོས། མི་ཕུང་བདག་བྲལ་གཅིག་བྱ་ན། །གྲུབ་རྫུའི་སྒྲོ་སྒྲོད་རང་སྟོན་ཅིག །ཉིན་མཚན་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་ན། །རྒྱུན་དུ་རང་སེམས་ལ་བལྟ་དགོས། །མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་དུ་གཏོང་ན། །དོན་མེད་ངག་འཁྱལ་རང་ཤོད་ཅིག །ཞག་གཅིག@030A ༄༅། །སྟོང་ངེས་ཀྱང་མེད་པས། །འཆི་ཁར་ཕན་ངེས་ཤིག་བྱ་དགོས། །ཡང་ན་གདད་ཡོད་བཞིན་གྱིས་ལ། །ལོ་བརྒྱའི་ས་བཅད་རང་ཁྲིམས་ཤིག །ཕྱིར་འབྱོན་རང་དབང་ཞིག་ཡོད་ན། །ཕར་འགྲོ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡོད་

དགོས། །མིན་ན་འབྱོན་མདོག་གི་ཤོམ་ར། །ཤེས་བཞིན་རང་གིས་རང་སླུས་ཤིག །རིགས་དྲུག་གང་རུང་གི་གནས་སུ། །སྐྱེ་ཞིག་ངེས་པར་ནི་སྐྱེ་བས། །དེ་དུས་ཕན་ངེས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག །ད་ལྟ་བསྒྲུབས་ན་རང་ཨེ་དགའ། །སྐྱ་སྐྱེ་བསྟན་དོན་

དུ་བྱོན་ན། །ཁྲིད་སྒྲུབ་ལག་རྗེས་ཤིག་ཡོད་དགོས། །འཁོར་བའི་ཟློང་རྟེན་ཞིག་བྱེད་རྒྱུར། །བཙན་ཕྱུག་བུ་ཕོ་རེས་ལོས་ཆོག །མནན་གྱིན་མཐོ་བ་ཞིག་བྱེད་ན། །ཡོན་ཏན་སློབ་པ་ལ་སྒྲུར་དགོས། །བདེག་ཀྱིན་དམའ་བ་ཞིག

བྱེད་ན། །བཀྲུག་ཆེས་མགོ་རྒྱལ་ལ་ཐོངས་ཤིག །གཞན་ཕན་རྣལ་མ་ཞིག་སྒྲུབ་ན། །སྟོན་ལ་རང་གི་རྒྱུད་དུ་ལ་དགོས། །རྫོང་ཧྲོང་དབང་བསྒྱུར་ལ་བྱེད་རྒྱུར། །ཆོས་ལ་དྲིད་ཀྱིན་རང་ཁམ་ཆེ། །མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་

རྒྱུ་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས། །རྒྱུ་མེད་འདྲི་མཐོང་གི་ཅལ་ཅོལ། །སྒོམ་པའི་ཕྱུགས་མ་རང་ཡིན་ནོ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྨན་སྦྱོར། །ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་རུ་འགྲོ་དགོས། །ཆགས་སྡང་ང་རྒྱལ་གྱི་སྨན་ལོག །ནད་ཀྱི་ཁ་

སྔོན་ལས་མེད་དོ། །སྐྱེ་རྒྱུའི་གཙུག་རྒྱན་ཞིག་བྱེད་ན། །འགྲོ་དྲུག་སྤྱི་བོ་རུ་འཁུར་དགོས། །ཀུན་གྱིས་ཞེན་ལོག་ཅིག་ཉོན། །གཞན་ལ་བརླས་སློད་རང་ཐོངས་ཤིག །བྱ་བ་འཆུག་མེད་ཅིག་སྒྲུབ་ན། །རང་དཔེ་གཞན་དཔེ་གཉིས་

@030B སྦྱོར་དགོས། །མིན་ལོག་རྒྱབ་དགའ་རང་གཏོང་ན། །རང་འདོད་གཅིག་བུ་ལ་གཙུས་ཤིག །གཞན་གྱི་རྩིས་ཐོག་ཏུ་སྡོད་ན། །དོན་ཚུང་ཁོག་དྲང་ཞིག་བྱེད་དགོས། །ཀུན་གྱིས་བརླས་བ་ཞིག་བྱ་ན། །ཁ་མང་རྫུན་ཤོབ་རང་ཤོད་ཅིག །མི་

རྟང་མི་རྟང་རང་བྱུས་ན། །རྟང་བའི་དོན་སྙིང་ནས་མི་འཛུར། །ཅི་སྐྱོན་ཅི་སྐྱོན་རང་བྱུས་ན། །འདི་སྐྱོན་དམྱལ་བ་ནས་བསྟན་ཡོང་། །ཕམ་པས་མནར་མེད་དུ་འཕེན་པས། །མ་བྱིན་ལེན་སོགས་ལ་འཛེམ་དགོས། །མིན་ན་ཞོ་གང་གི་དོན་དུ།།

སྡོམ་པ་གཏོར་རྒྱུག་རབ་གྱིས་ཐོངས། །ཕྱུག་པོ་བློ་བདེ་ཞིག་དགའ་ན། །ཚོག་ཤེས་བང་མཛོད་ལ་བརྟེན་དགོས། །དབུལ་པོ་གང་མེད་ཅིག་བྱེད་ན། །མགོ་ཆེའི་སྐྱེ་རལ་དེ་ཟེད་ཅིག །ནོར་རྫས་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་ན། །སྙོམ་མེད་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས། །ཅི་ཅིའི་རྣམ་ཐར་ལ་མོས་ན། །སྨུག་བསོག་སྡུག་བསོག་རང་གྱིས་ཤིག །བུ་ལོན་མེད་པ་ཞིག་འདོད་ན། །དད་གཤིན་དཀོར་རྫས་ལ་འཛེམ་དགོས། །ལན་ཆགས་གང་ཆེ་ཞིག་འཁྲན་ན། །གང་ཆོ་གང་ཞིམ་ལ་རྒྱུག་ཅིག །ཀུན་ཡིད་ཟིན་པ་ཞིག་འདོད་ན། །འདྲིས་མེད་དབེན་པ་རྟུ་སྦ་དགོས། །གཅིག་བཟུང་གཉིས་ཤོར་རང་དགོས་ན། །དུས་ངན་མི་ངན་གྱི་ངོ་ཟུངས། །ཉམས་དགའ་གྲུ་ཡངས་སུ་སྡོད་ན། །དགྲ་མེད་གཉེན་མེད་ཅིག་བྱ་དགོས། །རི་དོགས་ཆོར་མལ་དུ

ཉལ་ན། །ལ་རྒྱ་ཕྱོགས་རིས་ལ་སྒྲིམས་ཤིག །རྒྱལ་པོ་ང་ཆེ་ཞིག་འདོད་ན། །ལྟོས་མེད་ཚིག་ཐུབ་ཀྱི་རིར་སྤོད། །ཡང་ན་ཁས་ཡེར་དང་ལག་ཡང་། །ཀུན་གྱིས་མངག་བའི་ཡི་གཡོག་གྱིས། །མདུན་མ་སྣབས་བའི་ཞིག་དགོས་ན།།

@031A ༄༅། །བྱ་བ་རང་རྩོད་ལ་དཔག་དགོས། །མི་ཐེག་སྡུག་འོག་ཏུ་འཛུལ་ན། །དྲན་ཚད་དི་མ་ཐག་རྫོམས་ཤིག །དགྲས་ཀྱང་ཟོན་བྱེད་ཅིག་ཡོང་བར། །ཚིག་གཅིག་དོན་སྙིང་དུ་སྤོད་དགོས། །གཉེན་ཡང་

ཁོ་ཆད་ཅིག་བྱེད་ན། །སྣ་ལོག་སྣན་ལོག་རང་གྱིས་ཤིག །གནོད་བྱེད་ཁྲི་མང་གིས་གཙེས་ཀྱང་། །ཁ་རོག་ཅོག་འདུག་ལ་སྐྱོན་མེད། །དལ་མེད་རྟབ་པ་ཞིག་བྱེད་ན། །སྤྲང་དབྱུག་དགུ་སྐོར་དུ་གྱིས་ཤིག །ཆེན་པོ་ཕྱུགས་བརྟན་ཞིག་བྱེད་

ན༑ ༑ཡ་རབས་སྤྱོལ་བཟང་གི་འཕྲོ་སྐྱོངས། །མཛེ་སྤྲེལ་གཡང་ལྷུང་ཞིག་བྱེད་ན། །མ་རབས་གྲོགས་ངན་ལ་སྙིང་གཏོད། །ཉལ་བཞིན་དགེ་ཆེན་ཞིག་བྱེད་ན། །གཞན་ལ་ཡི་རང་རང་སྒོམ་དགོས། །ཆགས་སྡང་རྒྱལ་ཕམ་ལ་མཉན་ན།།

སྡིག་ལྡུང་ནམ་མཁའ་ནས་བབ་ཡོང་། །ཆོས་སྲིད་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་འདི་གལ་ཆེ། །ཁྲེལ་མེད་ཕོ་རྒོད་དུ་ཧློམ་ན། །ནམ་ཕྱུགས་རྒྱལ་ཁམས་ལ་བསྙན་ཡོང་། །གོ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ། །ཀུན་ཀྱང་བློ་སྦྱོང་དུ་

ཤར་ཡོད། །མིན་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་བོ་ཏི། །བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱུག་མཛོད་དུ་རྩི་གཅིག །ཀུན་རྫོབ་བཤད་བཤད་ཀྱིས་མི་ཚར། །ཤིང་སྣ་རྗེ་བསྒྱུལ་གྱིས་རི་འཛད། །གོ་རིམ་ངེས་ཅན་གྱི་ཁྲིག་མེད། །ཤ་ཟིན་སྤུ་ཟིན་ནས་བཤད་ཡོད། །ཧློ་

སྐྱིད་འདུག་ན་ནི་ལོངས་ཤིག །ཁ་བརྒྱུག་དཔེ་འཛིན་ཡང་བྱས་ཆོག །བསམ་བཟང་ཡིན་ཁྲུལ་དུ་ཡོད་པས། །ངག་འཁྲུལ་དུ་མི་འགྲོ་ལས་ཆེ་དང་། །འདི་ནི་$_7$བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པ་ལགས། །དེའང་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་

@031B ཀྱི་མགུར་མ་ཕལ་ཆེར་ཟློག་སྒོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟང་ངན་གཉིས་རེ་སྦྲགས་ཏེ་ཉམས་དོད་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་ལད་མོ་བྱས་པ་ཡིན། །ལད་མོ་ཞེས་པའང་བཤད་ལུགས་དབྱིབས་མཚུངས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་ལྟར་ཚིག་བཀུས་པ་དང་། དོན་གཡར་བ་ནི་མིན་ནོ།། ༈ །།ས་སྡུག་ཟླ་$_4$ཚེས་$_7$

ལ་ཐུན་གསེང་དུ། རྣམ་རྟོག་རླུང་གིས་མགོ་བོ་འཁོར། །སྙིགས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ཞེན་ཁ་ལོག །ཁ་འཁྲུལ་སྐྱུག་པ་འཚོར་ཉེ་བས། །རང་རང་གི་ན་བཟའ་ཕར་ལ་འཐེན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་
གྲི་སོ་གཉིས་མ། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་གདེངས་ཆེས་པས། །རང་མགོ་སླས་

པ་ཨ་ཙམ། །རྡོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ན་ཆོག་པ་ལ། །འབད་རྩོལ་གྱི་རྟ་རྒོད་ཁ་ཡན་པོ། །བྱ་བའི་ཐང་ལ་རྒྱུག་ཆེས་ན། །གཡང་དུ་ལྷུང་བ་ཨ་ཙམ། །སྲབ་མཐུར་ཞིག་ཡོད་ན་ཆོག་པ་
ལ། །རྒྱུ་ནོར་གྱི་གོ་རེ་ཙུང་རྟོག་དེ། །བརྣབ་སེམས་སྐྱུར་རྡེས་

གསོབ་ཆེས་ན། །ཚལ་པར་འགས་པ་ཨ་ཙམ། །ཟ་བདེ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོག་པ་ལ། །སྣ་མཁས་ཀྱི་དཀར་ནག་ལྟེ་གཉིས་པོ། །གང་འགྲིག་ལ་གློག་བཞིན་འཁྱུག་ཆེས་ན། །རྩེ་མོ་འཆག་པ་ཨ་
ཙམ། །ལྟེ་གཅིག་རང་ཡིན་ན་ཆོག་པ་ལ། །མཛའ་

གཙུག་གི་གྲོགས་མཆེད་འཕང་འགོ་ཟུང་། །ཚོད་མེད་ཀྱི་མཐུན་ཚབ་ཆེ་དྲག་ན། །མཉམ་དུ་རྡུལ་བ་ཨ་ཙམ། །འགྲོགས་ལུགས་ཤིག་བྱས་པས་ཆོག་པ་ལ། །མིང་གོས་སྐམ་པོའི་ཤིང་སྡོང་
ལ། །ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་འཛེག་ཆེས་ན། །ཕྲས་

ནས་ཆག་པ་ཨ་ཙམ། །ཀེད་པ་རྩ་བསྡུད་ན་ཆོག་པ་ལ། །གྲགས་སྐམ་གྱི་བོན་པོའི་ཛ་ཤོག་དེ། །ཚོད་མེད་དུ་ཤེད་ཀྱིས་བརྡུང་ཉེས་ན། །གཞུང་རལ་དུ་འགྲོ་བ་ཨ་ཙམ། །སྒྲོ་ལྡོད་པོར་བྱས་ན་ཆོག་པ་ལ། །མཚན་སྙན་པོའི་རམ་གྱིས་བསྐྱབས་

@032A ༄༅། །པའི་ཕྲ། །ཁྲིད་འཕགས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་ཉེས་ན། །ཐན་སྐད་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་ཨ་ཙམ། །འཛུམ་དམོལ་ལེ་བཞུགས་ན་ཆོག་པ་ལ། །ཆོས་སྲིད་ཀྱི་འཁོར་བའི་ཉི་ཟླ་གཉིས། །གནམ་གང་ལ་ལྷན་ཅིག་འཛོམ་ཆེས་ན། །

སྨུན་ནག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཨ་ཙམ། །རན་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ཆོག་པ་ལ། །བྱ་བཞག་གི་མདུན་གྲོས་གཙུབ་ཤིང་ཟུང་། །ས་མཚམས་མེད་པར་བརྡར་ཆེས་ན། །གཉིས་ཀ་འཚིག་པ་ཨ་ཙམ། །དྲོས་ཐོག་ནས་བཞག་ན་ཆོག་པ་ལ། །བསོད་ཆུང་གི་མི་

ངན་དྲི་ཙུ་མོ། །ཁ་དྲག་དབང་ཆེའི་མངལ་སྦྲུམ་ན། །རང་གཤིད་དུ་འགྲོ་བ་ཨ་ཙམ། །ཤ་ཡང་དུ་བསྡུད་ན་ཆོག་པ་ལ། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་གྱི་འོ་མ་ཞིག །བསྡུབ་པའི་སྙིང་པོ་བཙལ་ཆེས་ན། །ཤིང་དྲི་ཁ་བ་ཨ་ཙམ། །དཀར་ཡིན་ཐོག་ཏུ་

བཞག་ན་ཚོག་པ་ལ། །འོ་དོད་འབོད་པའི་གླང་བུ་དེ། །སྐྱོན་གྱིས་རྣོག་འཕེན་ཆེས་པ། །རང་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཨ་ཙམ། །ཁ་རོག་བསྡད་ན་ཚོག་པ་ལ། །གཏམ་འདི་ཀུན་ལ་འཕོག་གྱུར་
ཅིག །ཕོག་ནས་གོ་བློ་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་མ་ཙུང་ཟད་

བསམ་གྱུར་ཅིག །བློང་དོར་ལག་ཏུ་ལེན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལྷུགས་རྩོམ་མཛད།། ༄ །།འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིས། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་
པོའི་བར། །འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་

ཅིག །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚེ་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་ལྡན་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྙིང་ནས་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། །མ་འོངས་ཚེ་རབས་ཀུན་
ཏུ་ཡང་། །སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་

@032B ཕྱིར། །ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཚོལ་བས། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་སྒོ། །ཁྱོད་ཞབས་གུས་པས་བསྙེན་པ་
ལས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །བདེ་བླག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །བླ་

མའི་སྐུ་ཚེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །འགྲོ་ཀུན་དགེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདིའང་སྣ་ཉིད་ཤོག་ནས་དད་ལྡན་
རབ་འབྱམས་བ་བློ་བཟང་ཤེས་རབ་དང་བསྟན་འཕེལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་

བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྔགས་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། ། །།བདག་དང་ཕ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
འདུས་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆི། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྫོགས་སངས་

རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐེག་གསུམ་འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི། །གསོལ་བ་འདེབས་སུ་ཐུགས་རྗེའི་

སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་ལྷུགས་ཀྱུས་དྲང་དུ་གསོལ། །མི་བཟད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་བཅད་དུ་གསོལ། །འདི་དང་པར་དོ་ཕྱི་མའི་
འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་འཆི་ཆེ་འདི་

སྣང་ཞེན་ཆགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །དད་གུས་དགེ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གནོད་གཅོད་སྡུག་བསྔལ་ཚོར་བ་དྲག་པོ་བསལ་དུ་གསོལ། །འབྱུང་བ་ལོག་པའི་སྒྲ་བཞིའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དུག་གསུམ་

@033A ༄༅། །རང་མདངས་གཡང་ས་གསུམ་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ། །འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྒྱུས་མེད་པར་དོའི་འཕྲང་ལས་བདེ་བར་དྲང་དུ་གསོལ། །འཇིགས་རུང་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉའི་འཇིགས་

ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྲིད་པར་འདྲེན་པའི་ཆགས་སྡང་ཀུན་རྟོག་བསལ་དུ་གསོལ། །འཁྲུལ་སྣང་བདེན་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ཚེ་བླ་མ་ལྷ་ཡི་ཞལ་བཟང་མངོན་གྱུར་ཅིང་། །སྙན་པའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་

དགའ་དང་ཤུགས་དྲག་སྐྱེས། །དེ་ཡིས་ས་མཁན་མཛད་ནས་བདེ་བ་ཅན་སོགས་སུ། །འདབ་སྟོང་པདྨའི་སྙིང་པོར་རྫུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །མངོར་ན་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་སྣ་ངན་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཚང་ལ་མ་

ནོར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ལེགས་བསླབས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྡུས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་དགེ་སློང་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་[7]བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ།།

@033B **ཀླཀ་**པགེས