

@001A ༄། །མི་རྟག་པ་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ།།

@001B ༄། །དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ངོས། །སྐྱ་གང་འདུལ་བཞོད་པའི་སྤྱིན་དགྱིགས་ཏེ། །ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆར་འབབས་ལ། །རྗེ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དུས་ལན་

གཅིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱར་འདི། །དོན་མ་གྲུབ་ལག་ནས་འཆོར་ཉིར་གདའ། །ད་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་བརྟེགས་རེ་རན། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྐྱལ་མའི་ལྷག་འདི་བྱངས། །ལོ་རྒྱ་བ་འདི་ལ་འདི་སྐྱང་
གི། །ལས་བྱ་བྱེད་ཚུགས་

སུ་ཚུད་བྱས་ནས། །སྒྲར་གཙང་མའི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་སྒྲུམ་པ། །འདི་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཕུང་འདྲེ་ཡིན། །ཆོ་འདི་སྐྱང་བྱ་བ་རྒྱ་མཉེར་འདྲ། །གཅིག་འདས་རྗེས་གཅིག་གིས་མནན་ནས་
འོངས། །དེ་བསྐྱབ་

ཤིན་བསྐྱབ་ཤིན་མང་དུ་འགོ་དང་བཙན་ཐབས་སུ་བཅད་ན་མི་ལོགས་སམ། །ཆོས་བྱེད་ཀྱི་སངས་ཉིན་འཆར་གྱི་བར། །འཆི་དུས་ཀྱི་དེ་རིང་སྤྲོབས་ཉིན་ཆེ། །ད་རང་མགོ་རང་གིས་མ་བསྐྱོར་

བར། ཆོས་བྱེད་ན་དེ་

རིང་ཉིད་ནས་གྲིས། སྟོན་བྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། མཇེད་འཕྲིན་གྲིས་ས་གསུམ་བྲབ་ན་ཡང་། སྐྱུ་མི་བཅུགས་མཆན་ཙམ་ལྷག་མར་ལུས། དེ་ཀུན་ཀྱང་མི་རྟག་སྟོབ་དཔོན་
ཡིན། སྟོབས་འབྱོར་

གྲིས་བྲགས་པའི་རྒྱལ་སྟོན་ཆོགས། ལོ་རྒྱས་གྱི་ཕྱིང་བ་ངོམས་ཆེ་ཡང་། མ་བརྟག་ན་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ལ། ཁམས་གསུམ་དུ་འཐོར་ཏེ་ཤུལ་ན་མེད། རང་ཉིད་དང་སྤར་ནས་འདྲིས་པའི་
གྲོགས། ཆོ་སྟོབ་

@002A ༄༄༅། དང་སྟོབས་མཚུངས་པལ་ཆེར་ཡང་། སྟོ་བྱར་དུ་འཆི་བདག་དགས་བྱིར་ན། ད་རང་ལ་མི་འཇིགས་གདེངས་ཅི་ཡོད། ཆེས་ཤིན་དུ་གྲིན་པ་ལྷག་གིས་ཀྱང་། རང་
རིགས་རྣམས་བཤུན་

པས་གསོང་མཐོང་ཆོ། སྟིང་འདར་ན་གཞན་དཔེ་རང་སྟོང་དུ། སྟོར་མི་ཤེས་པ་དེ་ཕྱགས་ལས་སྒྲན། དེས་མེད་དུ་འཆི་བ་གཟུགས་གྲུབ་འདི། དངོས་སྟོབས་དང་ལུང་ལ་མ་སྟོས་

པར། །མངོན་སུམ་དུ་

མཐོང་ཡང་མི་ཤེས་པ། །དེའི་མིང་ལ་ཅེ་རེ་ལོང་ཞེས་གསུངས། །གཉིན་ཉི་དུ་གཡོག་འཁོར་འདུས་པ་ཡང་། །རླུང་ཆེན་པོས་ཤིང་ལོ་སྤངས་པ་འདྲ། །དར་ཅིག་ནས་རི་གླང་ཀུན་དུ་
འཐོར། །སྒྲར་མི་འཇོམ་འདུས་

པའི་ཐ་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ཤིང་མེད་འདུས་པའི་ཁྲོམ་ཆོགས་ཀྱང་། །སྟོན་ནམ་མཁུག་འཆད་ཁའི་སྤངས་ཀྱང་ལྟ་བུ་འདྲ། །འདུས་ཅམ་ནས་གྲུས་ཤིང་ཡལ་ཏེ་འགོ་ཁམས་ཤེས་ན་མི་རྟག་སྟོབ་དཔོན་
ཡིན། །ཕྱི་འབྱུང་

བའི་སྟོད་ལམ་མཆོན་ན་ཡང་། །དབྱར་དགུན་གྱི་མིང་བཏགས་བསྐྱབ་བྱིད་གྱིས། །ཞག་བཅུ་གངས་ཅམ་ནས་རི་གླང་ཀུན། །མདོག་འབྱུར་ཞིང་འགོ་དེ་མི་རྟག་པ། །ཁུ་སྟོན་མོ་རྒྱ་བས་གྱི་གར་
མཁན་མ། །སྒྲི་སྒྲུང་

སྒྲུང་སྟོག་བ་དེ་ཡང་ནི། །དགུན་འབྲུག་ཅོམ་སྐྱབས་སུ་ཚུད་པ་ན། །སྒྲི་ཤུབ་ཤུས་སྒྲི་སྒྲུགས་འདོན་པ་བཞིན། །ཆལ་ཡངས་པོ་སྒྲི་དགུ་དགའ་བ་ན། །ཀར་དུག་གི་སྤང་ལྷན་འདབ་བརྒྱའི་

ཆོགས། །སྟོན་པ་

@002B མོས་བཅོམ་པའི་སྤངས་བྱང་། །སྤྱི་སེར་གྱིས་གདུང་བས་ཤུགས་སྒྲུ་ལེན། །ཉིན་མཚན་གྱི་བྱི་བ་དཀར་ནག་གཉིས། །ཆོ་འཆིང་ཐག་གི་ཕ་ཡུང་རེས་གྱིས་བ། །དེར་མ་བཟད་སྐྱད་ཅིག་
རེ་རེས་གྱང་། །དག་འཆི་བདག་གི་དྲུང་དུ་བསྟེགས་ནས་

འགོ། །སྐྱོད་ཀར་ཞིང་གཞུ་ལྟར་གྲུག་པ་ཡིས། །ཆས་འཁོགས་གྱི་པ་མས་འདར་བཞིན་དུ། །བྱ་ལང་ཆོ་ཅན་གྱི་དྲུང་འདབས་ན། །ཆན་གཞོན་གྱི་རིམ་པ་སུ་ཡིས་བཙུ། །ཁོར་ལོངས་སྟོད་
སྟེ་མའི་གང་བྱ་ཡང་། །སྟེན་ངན་གྱི་སེར་བས་བརྟུང་བ་ན།

སྤར་རང་གི་གསོས་པའི་གཡོག་གི་སྒོར། །སྤྲུང་ཞུ་བས་ཨང་ལན་ཁྱུག་པར་དཀའ། །དུས་དེ་རིང་ཡིད་གཙུག་གྲོགས་པོ་ཡང་། །ཆོག་ལེགས་ཉིས་གཅིག་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས། །སྟོ་བཏགས་
ནས་སང་ཉིན་དངས་མའི་དག། །ཉེ་རིང་གི་འཛིན་པ་དེ་ནས་

ཆོད། །བྱུང་དཔལ་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྤིད་འབྱོར་ཀུན། །བྱེ་ལེབ་ལ་མར་མེ་ཁང་བཟང་བཞིན། །མཛེས་མཛེས་ལྟར་སྤྲང་བའི་བསྐྱུ་བྱིད་གྱིས། །གཏན་བདེ་བའི་སྟོག་ཕ་གཅོད་བྱེད་ཡིན། །དོན་

དེལ་ན་སྐྱུར་དུ་འོང་ངེས་ཤིང་། །དུས་ནམ་ཞིག་འོང་བ་ཆ་

མེད་ལ། །ནམ་སྐབས་ཆོ་སྒྲོན་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། །དབང་འཆི་བདག་བདུད་གྱི་ཁར་རྒྱུད་ཆོ། །དུས་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་། །མལ་བྱོན་མོར་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་ན། །ཞོར་
ལོངས་སྤྱོད་གཉིན་དང་འཁོར་གཡོག་ལ། །སྤྱི་མིག་ཀྱང་བརྟ་

བའི་གོ་སྐབས་མེད། །ཆོ་སྤྱིལ་པོར་ངལ་མེད་བསྐྱབ་བསྐྱབ་པའི། །དབང་འདུལ་དང་གཉིན་སྤྱོད་བྱ་བ་ཀུན། །འཕྲོ་བཤའ་ལེ་བཞག་སྟེ་དགོ་སྤྱིག་གི། །ཁུར་བཀུར་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་ཐོལ་
འགོ། །ལམ་རྒྱས་མེད་བགོད་དཀའ་བར་དོའི་འཕྲང་།@003A ཨྱེ། །དབང་གཤེན་རྗེའི་དམག་གིས་བཀག་པའི་ཆོ། །སྤྱིད་འབྱོར་པས་དགོས་དུས་བསྐྱབ་པ་ཡི། །མཚང་སྟོན་པར་ཤེས་ཏེ་
འབྱོར་ཀྱང་འཕྱིས། །ལམ་རྒྱས་མེད་གྱིས་མཁན་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། །ལམ་བཤུལ་རིང་

གི་ལམ་རྒྱ་གཞོན་ཡིན་ལ། །ལམ་བགོད་དཀའི་དེད་དཔོན་ཆོས་ཡིན་པས། །དུས་ད་ནས་སྒྲོ་གསུམ་ཆོས་ལ་སྤྱོད། །དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། །གཏན་བདེ་བའི་བཙན་
ས་མ་ཟིན་ན། །དབུགས་འགྲོ་འོང་རྒྱ་བ་ཆད་པའི་

ཆོ། །རང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུས་ཤིག་འོང་། །དོན་དེ་ཕྱིར་མི་རྟགས་སེམས་པ་འདི། །དུས་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་རུ། །སློ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ལམ་དབུ་མ་སྒྲུང་སེལ་ཆེན་པོར་
གསུངས། །སེམས་དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་འབྱུལ་བ་ན། །ཆོས་

ཟབ་མེད་སྒྲ་ཅན་མང་ན་ཡང་། །མགོན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱགས་གྱི་བཅུད། །ཇི་སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་མཆོག་ །ཆོས་མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྐྱབ་བྱང་འབྲེལ་གྱི། །ལམ་ངོ་བོ་
གྲངས་དང་གོ་རིམ་སོགས། །གནད་ཚད་ལ་མ་

ནོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ། །དུས་ཉིན་བཞིན་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་གྱིས། །བཤད་སློ་མ་ལ་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིར་བྱས། །དེའི་སྦྱོར་དང་མཁུག་གི་རིམ་པ་ཡང་། །ཇི་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་
ལེགས་བསྐྱབ་སྟེ། །དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱིང་པོ་

ལེན་པར་འཆལ། །རྩལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དགོ་ཆོགས་མཐུས། །བདག་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཆོམ་རྒྱན་དང་། །ཡུལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཕྱི་དཔུང་བཅོམ་བྱས་ཏེ། །དཔལ་འཆི་བ་མེད་པའི་
གནས་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་བ་འདི་ནི་སྔོན་བཟང་བའི་བག་ཆགས།

@003B གྱི་མཐུ་བརྟམ་པའི་ཞབས་བྱང་ངག་དབང་གྲགས་པས་འཕགས་བ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེགས་བུ་མཆོད་ཆ་དང་བཅས་ཆ་འབྲིག། བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་སོགས་གྱི་སྦྱིས་དང་བཅས་མི་ཉག་
པ་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱུལ་

མ་བྱང་བར་བརྟེན། 7 བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ངག་མངོན་བརྗོད་སོགས་གྱིས་མ་བཅིང་བར་ངམ་པ་གོང་མའི་གསུང་སྟོས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་འབོལ་
ཚེ་མ་དུ་བགྱིས་པ་འདི་ཡང་སྦྱི་དགུ་རྣམས་སྟོ་ཁ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག། །