༄༅། །གྲུབ་དབང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་པའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོའི་དོན་གསལ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་དགོངས་རྒྱན་བཅས་བཞུགས་སོ། །

@001 ༄༅༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བྷྱཿ རྗེ་བཙུན་དམ་པ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཚན་དང་དོན་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས།

ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་སྤྲུལ་སྐུ་དཀོན་མཆོག་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་ལ་གདམས་པའི་ཐ་མ་ཞལ་ཆེམ་དུ་སྩལ་བ་ནི། དམན་པའི་ས་ཟུངས། རྒྱལ་པོའི་གོས་གྱོན། ཟས་གོས་སྤྲོག་འཚོ་ཙམ་ལ་བརྟེན། རང་གི་འོག

ན་འགྲོ་བ་ཆུ་ལས་མེད་བ་གྱིས། ཡང་སོ་ཐར་འདི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཅེས་སྤྲས་ནན་ཏན་ཞིག་མཛོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཐུགས་དམ་གྱི་སྙིང་པོར་ཟུངས། སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འདི་ཁེ་ཉེན་ཆེ་བས

བསྒྲིམ་པ་གལ་ཆེ། སྤྱི་སོར་བདེ་སྐབས་ང་རང་གཉིས་ཡང་ཡང་ཕྲད་ཆོ་གནམས་ངག་མཚང་ལ་རྒོལ་བ་མང་དུ་སླུས་ཡོད་པས་དུས་དང་དུས་སུ་དྲན་པར་མཛོད་མཛོད་ཅེས་པ་སྟེ། ཞལ་གནམས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐབས་དང་

འབྱོར་ཅིང་དོན་ཆེ་བ་ཞིག་གོ །དེ་འང་རང་ཅག་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཁས་འཆེ་བ་ལ། ཐར་པའི་ཕྱོགས་སུ་བློ་འཁོར་བ་དགོས་ཏེ། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་འཁོར་བས་བསླུས་པ་ཁོན་ལ་མངོན་དུ་བལྟས་ན་ཐར་པ་ལ་

རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་སྟེ། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དཔལ་ལ་མ་ཆགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཙྭ་ཙེའི་ཟེལ་པ་ལྟ་བུ་འདི་སྣང་གི་བདེ་འབྱོར་མནོག་ཆུང་འདི་ཙམ་ལ་ཞེན་པ་ལས་

@002A ༄༅། །འདས་པ་བློ་གོང་མར་གྱུར་པ་ཞིག་གི་གཏམ་ཡིན་པས། རང་ཅག་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མ་ཆགས་པ་ལྟ་ཅི། ཆགས་པའི་རྣམ་དབྱེའང་ཆེར་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་སྣོད་བུས་དྲི་དང་། ཕྱི་མ་ལེབ་

ཀྱིས་གཟུགས་ལྷ་བུ་གང་ཞིག་གང་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཆགས་པ་དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བཟློག་དགོས་པས། རང་ཅག་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཟས་གོས་གནས་མལ་

ལ་ཞེན་པ་འདི་ཉིད་གཙོད་

དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྩུལ་འདི་སེམས་པ་ལ་ཐོག་མར་བློ་སྦྱོང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་གསུ(GNS) སོ། །དེ་ལྟར་འཐད་པ་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། བླང་དོར་གྱི་རྩུལ་ལ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཉག་

ཅིག་པུར་གྱུར་པ་

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལས་ཤེས་ཏེ། འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་བསླབ་པ་བརྗོད་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ། གཞི་དང་མདོ་རྩ་བར།

གནས་རྣམས་

བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་དང་། ཟས་བསོད་སྙོམས་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་ནི་བསླབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་གཞི་དང་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ན་གནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་

གནས་ན་ལེགས་

པར་གསུང་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །ཟས་གོས་དོན་དུ་གཉེར་བས་རིམ་པས་འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། དེས་བསླབ་

@002B པ་ཕྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གོས་དང་སྨན་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་རྣམ་བརྟག་གི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཐབས་དུ་མས་འགོག་པར་མཛད་དོ། འདོད་བ་བསོད་ཉམས་དང་། ངལ་ཞིང་དུ་པ་པ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་མེད་པར་རང་གི་ངང་

གིས་བྱུང་བ་ལ་གོས་འབུམ་རི་བ་སོགས་གནང་ཡང་། དྲེགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱོ་བའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ནས་སྤྱོད་པར་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ཚེ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་བས་རྗེ་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །སྨན་

གྱི་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུས་སེམས་པར་གསུངས་པའང་གཙོ་བོར་སྲེད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱག་པ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལས་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་སྤོམ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་ཏེ་

བཞེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཐྀ་རྙྀ་ཞེས་པ་དྲང་ཐད་དུ་སློང་མོ་པའི་མིང་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་ལ་གཅེས་པའི་མདོར། དགེ་བ་སློང་དང་ཟས་སློང་དང་། །ཞེས་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསུངས་པར་བརྗེན་ནས་ལོ་ཙཱ་བ

རྣམས་ཀྱིས་དགེ་ཞེས་པ་བླ་ཐབས་སུ་བསྣན་ནས་དགེ་སློང་དུ་བསྒྱུར་བར་བུ་སྟོན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དགེ་སློང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྡོག་འཚོ་ཙམ་གྱི་འཚོ་བས་ཆོག་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ

ཞིག་དགོས་སོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། དགེ

སློང་སྲིད་པ་སྐྲེ་བ་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བསོད་སྙོམས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། མལ་ཆ་དང་སྟན་གྱི་ཕྱིར་སྐྲེའོ། །གནས་པ་ན་གནས་སོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་ན་མངོན་པར་ཞེན་ཏོ། །ཞེས་དང་། རང་གི་ཚུལ་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ

@003A ༄༅། །སྤྱངས་ཤིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཁས་འཆེ་བའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཚུལ་དང་ལས་གཉིས་བཅས་ཏེ། འཕགས་པའི་རིགས་གསུམ་གྱིས་ནི་ཚུལ་བཅས་སོ། །བཞི་པས་

ནི་ལས་བཅས་ཏེ། ཁྲིད་ཚུལ་འདིས་

ལས་འདི་བྱེད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྙོམས་དང་། གནས་མལ་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པའི་མ་ཆགས་པ་འཕགས་པའི་

རིགས་སུ་བཤད་པ་ནི། རྣ་ཧུ་དབྱིངས་སུ་བསྒྱུར་བས་སེམས་

ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་འདོད་པ་དབུ་མ་པ་ལྟ་བུ་མིན་གྱི། རྒྱུ་ལ་རིགས་སུ་བྱས་པ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདི་དག་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བས་ན་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་དག་སྟེ། ཞེས་འདོད་

ཆུང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ཐར་བ་དོན་དུ་

གཉེར་བ་མི་འབྱུང་བས། ཐར་པའི་ལམ་སྣ་ཟིན་པ་དེ་ལ་ལྟོས་སོ། །དེ་ནས་མི་ཉམས་པར་འཕེལ་བའང་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྡུས་པའི་སྡོམ་ཡང་

རིགས་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། གང་སྤྱིལ་ལས། སྦྱངས་

པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པས་སྡོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་པའི་རིགས་ཀྱིས་བསྡུས་སོ། །ཞེས་དང་། འདོད་ཆེན་ཆུང་བ་དང་། ཆོག་

ཤེས་པ་ནི་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པ་ཕོ་ན་

ལ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ལམ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་འཕགས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏོ། །གང་གིས་འཚོ་བ་དེ་ནི་ཚུལ་ཏེ། ཟས་དང་སྐོམ་དང་བགོ་བ་ལ་སོགས་བའོ། །ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་དེའི་ཆེད་ཀྱི་

@003B བཟོའ་སོགས་པའི་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། ཚུལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྨོ་རྐོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་དུ་མས་ཟས་ནོར་སྒྲུབ་བ་འཁོར་བ་པའི་ཚུལ་དང་ལས་ཀྱི་

མཐའ་ཡིན་བས། ཐར་པ་འདོད་ན་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་སེམས་པས། ཚུལ་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྔ་མ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དགོས་སོ། །ཐོས་སོགས་ཐར་བའི་ལས་ཀྱི་མཐར་འགྱུར་བའང་

འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཇི་བར། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པ། །ཞེས་པའི་དོན། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས། ཚུལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ལ། ཚུལ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་

ཏེ༔ དེ་ནི་འདུ་འཛི་མེད་བའི་རྒྱུ་དང་། རྣམ་བར་མི་གཡེང་བའི་རྒྱུ་དང་། ཚོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །བདེན་བ་མཐོང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོས་པ་གང་ཞིག་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པས་ཐོས་པ་དེ་འཛིན་ཅིང་

འདོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་རྐྱེད་བཀུར་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི་ཐོས་པ་ལྷ་བུ་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ཞིང་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་མི་ཕན་པས་བཀོལ་ནས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ཆོས་མངོན་པའི་

རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་

ཞེན་པ་སྤོང་བ་ལ་ཐུག་གོ །མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་ཕྱུག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་གོས་འཆང་ཞིང་བྱ་བ་ལྷ་བུ་ཤེན་ཏུ་མང་ལ། ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་འཆད་བའི་སྐབས་ཉིད་དུ། ཉེ་

ཁྲི་ལས། འདོད་ཆེན་ཚོག་མི་ཤེས་

@004A ༄༅། །པ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་གསུངས་བའི་དགོས་པ་འཕགས་གྲོལ་གྱིས། སེམས་བསྐྱེད་བ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་

ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོངས་

སུ་ཉམས་པའི་རྐྱེན་ནི་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདུ་འཛི་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁ་གསག་གཞོག་སློང་ཐོབ་ཀྱིས་འཚལ་

བསོགས་ལོག་པའི་འཚོ་བ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ཚུལ་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེར་དྲངས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་འདི་ནི་འདོད་པ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་རབ་ཏུ་དབེན་

བ་དང་། ཞེས་བ་ནས། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན། ཞེས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཁོ་ན་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གསུངས་ལ། བཞི་བའི་ཡོངས་སྦྱོང་དུ། ནགས་གནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་

དང་། །སྦྱང་བ་ཡང་དག་སྡོམ་བརྟེན་དང་། །ཞེས་པའི་དགོངས་བའང་རྒྱུན་སྣང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་དངོས་ཟིན་ལྷར་དགོན་པར་གནས་ཤིང་། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱངས་

པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སློབ་པའང་སྔུད་དགོས་པར་གསུངས་ལ། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངེས་ཚིག་ཀྱང་གསེར་ཕྲེང་ལས། བལ་མ་བཞིག་མ་རྨེལ་བན་སྐྱུད་བ་མི་རུང་ལ། དེ་ལས་བཟློག་ན་རུང་བ་བཞིན་དུ། བསོད་སློམས་ཆོས་གོས་གནས་

@004B མལ་ལ་ཆགས་པ་ན་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་ལ། ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས་ཚངས་སྤྱོད་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་རུང་དུ་སྦྱོང་བས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྡེའི་དོན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་བའང་འདི་ཡིན་པས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ་དུ་གྲུབ་བོ། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་ཤིང་གོམས་པ་དང་དུ་གྱུར་པ་ན། འོག་ན་འགྲོ་བ་རྒྱ་ལས་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཁེངས་པ་དོར་ནས་

དམན་པའི་ས་བཟུང་བས་གཞོང་དམའ་བར་ཆུ་བོ་འདུ་བ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་དུ་འགྲོ་བས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་གྱི་བླ་མར་འགྱུར་པ་ཆོས་ཉིད་དེ། བྱུད་བསླེགས་ཐོབ་གསུམ་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་གང་ལ་སློབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་

བོ་ཉིད་ནི་སྡོམ་པ་གསུམ་སྟེ། གང་ཞིག་སྲིད་པར་འཁྲུམས་པ་དང་ཐར་བར་འགྲོ་བ་པོ་ནི་ཡིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཉེས་པའི་ལམ་ལས་བཟློག་སྟེ་འཛིན་པ་ངེས་པའི་ཚིག་གི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ། སྡེ་ཆོས་ནི་འདི་ལས་གྱུད་ན་མེད་དོ། །དེ་ལས་དང་པོ་སོ་

ཐར་ནི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སྡེ་རྣམ་འབྱེད་ལས་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། གཞིར་བསྟན་པ་གནས་མི་གནས་ལས་དང་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འཇོག་པར་གསུངས་སོ། །གཞུང་རང་ལས་ཆེ་བའི་ཁ་ཟིན་དབྱུང་

བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ལས་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་སོ་ཐར་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་པར་གསུངས་པ་དང་། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས་སྡིགས་པ་ཁྲིམ་བས་ཀྱང་རྟགས་དང་ཆོག་ཙམ་མ་གཏོགས་སོ་ཐར་བཞིན་སློབ་དགོས

@005A ༄༅། །པར་གསུངས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མཐོང་ན་ཆ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་རིས་སུ་མི་འབོར་བར་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་བླང་བར་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱ་བ་འབྱུང་བས་ལྷུང་བའི་སྒོ་དང་པོ་

གཉིས་ཁེགས་ལ། དེ་ནས་སྤྱིར་དྲན་ཤེས་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཁེགས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་བས་
ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་པར་འགྱུར་

རོ༔ ༔དེ་ལྟ་ནའང་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར་མི་རིགས་པས། དེའི་དོན་མཐའ་དག་བསྒྲུབ་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གཞོལ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེས་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དགེ་བ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་

མཉམ་པ་དང་། ནམ་དུའང་མི་ཟད་པར་འགྱུར་བ་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་དང་ཞི་བ་ལྷའི་གཞུང་བཞིན་ཡིན་པས། གང་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་བ་དགེ་བའི་སྤྱོད་བ་མ་ལུས་པའི་སྙིང་པོ་
དམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲོམ་སྟོན་འདའ་ཁར་བོ་ཏོ་

བ་ལ་སེམས་བཟང་པོ་གྱིས་བྱ་བ་བརླས་ཏེ་གསུངས་ལ། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཐུགས་དམ་འཕེལ་མི་འཕེལ་ཀྱང་འདིའི་སྒོ་ནས་བཞག་གོ །སེམས་འདི་དང་ལྡན་ན་ཉོན་མོངས་
བའང་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བས་འཁོར་བ་མི་འདོར་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་

བཤད་ལ། སྦྱོང་བ་ལས་གཡེལ་ཀྱང་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས་འབྱུང་བས། ཐམས་ཅད་ཁ་བསྒྱུར་བ་པོ་ནི་རྟེན་དམ་པ་ཞེས་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐེག་བསྡུས་ལས་བཤད་དོ། །སྙིང་སྟོབས་དང་བརྗེ་བ་ཆས་

@005B ལྷག་པ། རང་གི་ངོས་ནས་ཅི་ཡང་བཟོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིངས་བས་ཚེ་གཅིག་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད་པས་ནི་སྔགས་ལ་སློབ་པར་བྱ་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་ལྕགས་སྡུག་ཏུ་སྦྲུལ་བཙུག་པ་འདྲ་བར་ཟང་ཐལ་གཉིས་

འབྱུང་སྟེ། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྡོ་རྗེའི་དམྱལ་བར་འཆད་པས་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་དུས་ལས་ཀྱང་བརྒལ་བར་འགྱུར་རོ། །དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་ན་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་བས་སྐྱེ་བ་འདིའམ་བཅུ་

དྲུག་ལས་མི་འགྲང་བར་མཆོག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་ཆོས་འདི་ལ་གསང་སྔགས་ཞེས་བྱ་ལ། ད་ལྟ་ཚོང་འདུས་ཀྱི་ཟོང་བཞིན་གྱུར་ཏེ་ཆོས་ཀྱིས་རྙེད་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ལེགས་པར་མ་རྙེད་པ་ཡིན་པས། གཏན་ཀྱི་ཁེ་ཉེན་བསམས་ཏེ་

བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐར་འདོན་པ་བླ་མའི་གདམས་ངག་མ་བརྗེད་པར་སེམས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང༌། ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་བཤེས་གཉེན་དང་གདམས་པའི་མཆོག་མཚང་ལ་གྲོལ་ཞིང་མཚང་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་གསུངས་ཏེ།

ཐུབ་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལས་ཉོན་ལ་ཞུགས་པས་སྡུག་བསྔལ་འདི་བྱུང་ཞེས་པའང་མཚང་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཉན་པ་པོས་ཀྱང་རྒྱལ་བུ་ཟླ་བའི་སྐྱེས་རབས་བཞིན། རང་གི་རྒྱུད་སྙིང་ནས་གོ་བ་རྙེད་བ་དགོས་སོ། །འབྱོར་བའམ། རྒུད་པའམ། བདེ་བའམ།

སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བླ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པའི་གཉེན་པོས་སླེབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི་བཤད་པ་མཐའ་དག་གི་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །གདམས་པའི་མཆོད་ཡོན་སྤེབ་ལེགས་ཚིག་གི་ཛ་ཡབ་རྩེས། །མདོན་པར་འཐོར@006A ༄༅། །བས་འཕྲུལ་ལ་སེམས་པ་མཆོག་སྙེར་ཡང༌། །གཞུང་བརྒྱའི་བཅུད་དང་ལྡན་ཅིག་ལྷུག་པར་བཏང་བ་ཡིས། །བློ་གྲོས་ལུས་རྒྱས་ཐར་ལམ་བགྲོད་པའི་མཐུ་ལྡན་ཤོག །ཞལ་གདམས་དེ་ཉིད་ཚིགས་བཅད་དུ་སླེལ་བའི་བསླབ་བྱ་

རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་སྐུལ་བའི་སྐུ་རང་ནས་བསྐུལ་མ་བྱུང་ཡང༌། གོ་བ་བོགས་ཆོད་དུ་སྙེར་བ་ཞིག་དཀའ་བར་མཐོང་སྟེ། 7བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཚིག་སྦྱོར་སྦྱངས་ཏེ་དོན་འགྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་དྲན་

ཚོད་ཀྱི་ཐོ་ཙམ་འཕྲུལ་ལ་སུག་བྲིས་སུ་བགྱིས་པའོ།། ༈ །རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ངེས་འབྱུང་མཚན་གྱིས་སྣང་ཤེས་དྲ་བ་
བཅད། །གནས་ལུགས་ལྟ་

བས་སྲིད་པའི་བཙོན་ར་བཤིགས། །རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་མགོན་གྱུར་པ། །གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ། །འདྲེན་པ་གང་གིས་སྐུལ་བ་ཡི། །མན་ངག་སྟོང་ཐུན་རེ་
རེས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་ནད་བརྒྱ་སེལ་

བ་འདི། །ཅུང་ཟད་འགྲེལ་ལ་སྤྲོ་བ་སྐྱེས། །དེ་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་རི་པའི་ལྗོངས་འདིར་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ།
ཚེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་

འཕང་མཐོན་དུ་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ཐུགས་སྲས་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་ལ་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བ་ཉམས་
ལེན་གྱི་གནད་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་གདམས་པའི་

@006B ཐ་མ་འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ། བུ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་རས་ཆུང་བ། །ཁ་ཆེམས་གདམས་ངག་གླུ་འདི་ཉོན། །ཞེས་པ་བཤད་པའི་སྔོན་འགྲོ་ཡིན་ཞིང་གོ་སླའོ། །གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། སྲིད་པའི་སྣང་ཤས་ལྡོག་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་

བཟློག་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོན། །སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྡིག་པོ་ཆེ། །ལྟོ་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་ནས། །འཇིག་རྟེན་

བྱ་བ་ཐོངས་དུས་མེད། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས་ཤིག་རས་ཆུང་བ། །ཞེས་འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་འདིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁྱམས་ཤིང་

དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། རང་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་སྲེད་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་བླངས་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ངའོ་སྙམ་དུ་ཞེན་པས་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། དེའི་སྟེང་ནས་རང་ཕྱོགས་ལ་

ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྡང་བ་སོགས་ཉེས་པ་མཐའ་དག་སྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྡིག་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་འཚོ་སྐྱོང་གི་དོན་དུ་ལྟོ་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཞེན་པ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་

བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་ཀྱང་། བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རྨོངས་པའི་དབང་གིས་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོལ་ཏེ། བདེ་བས་ཕོངས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་པ་ལས། རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཞིག་ནམ་ཡང་མི་

@007A ༄༅། །འབྱུང་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བློས་ཐོངས་དུས་མེད་པ་འདི་བྱུང་པ་ཡིན། དེས་ན་ངེས་པར་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་འདོད་ན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་གཏོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག

སོག་མའི་ཁྲིམས་པོ་ཕོན་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པར་བློས་ཐོངས་ཤིག །ཅེས་རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་སོགས་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྣང་ཤས་ལྡོག་ཚུལ་སོ་སོར་

བཤད་པ་ལ། ཚེ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པ། འཆི་ཁའི་དབང་དུ་བྱས་པ། བར་དོའི་དབང་དུ་བྱས་པ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི། དང་པོ་ནི། སྒྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །རང་སེམས་དངོས་མེད་སྡིག་པོ་ཆེ། །ལུས་ཤ་

ཁྲག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་འབྲངས་ནས། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །སེམས་ཉིད་བརྡར་ཤ་ཆོད་ཅིག་རས་ཆུང་བ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཚོང་འདུས་ཀྱི་མགྲོན་ཁང་ལྟ་བུ་འདིར་རང་སེམས་ཀྱི་ཁྱེའུ་

གར་འགྲོ་གཏོལ་མེད་ཅིང་། ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་བདས་ཏེ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་གནས་པའི་སྐབས་འདིར། སེམས་རང་ཉིད་དབྱིབས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་མེད་པས། ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་སོགས་ཀྱིས་ཕན་གནོད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཡང་།

གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་གཡར་པོ་ལྟ་བུ་ལ་གཏན་དུ་བར་འཁྲུལ་བའི་སྡིག་པོ་ཆེ་འདིས། ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་མི་རིང་བར་འདོར་དགོས་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཞེན་པས་རྗེས་སུ་འབྲངས་འབྲངས་ནས། དེའི་འཚོ་སྐྱོང་གིས་གཡེང་སྟེ། སེམས་རང་གི་

@007B ཆོས་ཉིད་གཉུག་མའི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་ནམ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་བས། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་གད་དར་ལ་མི་གཡེང་བར། ནང་སེམས་ཀྱི་བཛར་ཤ་ཆོད་ཅིག །ཅེས་བའོ། །གཉིས་པ་འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཐེམ་རིག་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་

ན༔ ༔རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྡིག་པོ་ཆེ། །གློ་བུར་གྱི་རྐྱེན་ཁ་འགྲིམས་འགྲིམས་ནས། །སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །སྐྱེ་མེད་བཙན་ས་ཟུངས་ཤིག་རས་ཆུང་བ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་རྫོགས་ཏེ།

ཐེམ་རིག་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་འཆད་པར་ཉེ་བའི་སོ་མཚམས་འཆི་སྲིད་ཕྲ་མོའི་དུས་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཉུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་། དེའི་ངོ་བོ་ངོས་མ་ཟིན་པར་སྲིད་པའི་བག་ཆགས་ཡང་

ནས་ཡང་དུ་གོམས་པའི་སྡིག་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད། སླར་ཡང་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རླུང་གིས་བསྐུལ་ཏེ། གློ་བུར་གྱི་རྐྱེན་ཁ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཁྲུལ་སྣང་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་འགྲིམས་འགྲིམས་ནས། སྲིད་པ་གཞན་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བ་མ་གཏོགས་

སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད་པས། དེས་ན་སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་སྐུར་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས། མ་དག་པའི་སྲིད་པ་གཞན་དུ་མཚམས་མི་སྦྱོར་བའི་བཙན་ས་ཟུང་ཤིག །ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་

བར་དོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ན། །བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་སྡིག་པོ་ཆེ། །ལུས་མེད་ལུས་དང་འགྲོགས་འགྲོགས་ནས། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིགས་རས་

@008A ༄༅། །ཆུང་བ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོ་འདིའི་སྣང་བ་འགགས་ཤིང་། ཕྱི་མ་མ་རྙེད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ན་བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁྲུལ་སྣང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་སྡིག་པོ་ཆེ། རགས་

པའི་ལུས་མེད་ཅིང་ཕྲ་བ་རླུང་གི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་འགྲོགས་འགྲོགས་ནས། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་འཁྱམས་ཏེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད་པས། དེས་ན་བར་དོལ་བར་དོའི་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། འཁྲུལ་སྣང་ཟ་ཟེའི་རྗེས་

སུ་མི་འབྲང་བར་གང་སྣང་ཐམས་ཅད་བར་དོ་དང་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལྟ་བུར་བལྟས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིག །ཅེས་པའོ། །བཞི་བ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། རིགས་དྲུག་འཁྲུལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་

ཚན་པོ་ཆེ། །ཆགས་སྡང་རྗེས་སུ་འབྲངས་འབྲངས་ནས། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །ཆགས་སྡང་སྤྱོངས་ཤིག་རས་ཆུང་བ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་གནས་ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ། སྐྱེ་རྒན་འཆི་

སོགས་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་ཡས་པ་བརྒྱུད་མ་ནས་བརྒྱུད་མར་འབབ་པ་འཁྲུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གཤིན་རྗེའི་བཙོན་ར་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་ཡང་། རྒྱུ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་ལས་

ངན་སྡིག་སྒྲིབ་ཚན་པོ་ཆེ་བསགས་པ་དེའི་རང་མདངས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྩ་བ་ཆགས་སྡང་གི་རྟོག་པ་ངན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་འབྲངས་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་པ་ཡིན་པས། སླན་ཆད་ཀྱང་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དྲུངས་འབྱིན་པ་ལ། རང་

@008B གཞན་འཁོར་འདས་མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་དགོས་ལ། ཆགས་སྡང་གི་རྟོག་པ་ཁ་ཡན་དུ་བཏང་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་རྟོགས་དུས་མེད་པས་
ཆགས་སྡང་སྤོངས་ཤིག །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྣང་ཤས་

བཟློག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ། མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ། དོན་བསྡུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་བར་གདམས་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། མི་མངོན་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ཤིག་ན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞལ་ཛུ་ན་

མཁན། །དྲང་དོན་གྱི་བསླུ་བྲིད་གསུངས་གསུངས་ནས། །ངེས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །ཐ་སྙད་སྤོངས་ཤིག་རས་ཆུང་བ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་ཕལ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་མངོན་པར། ནམ་

མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སྟོབས་བྲལ་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད་ཁོ་ནར་
འབབ་ཀྱང་། ཞལ་ནས་ཛུན་པ་སྟེ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་སྣ

ཚོགས་སྟོན་མཁན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐལ་པའི་དབང་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་སོགས་དྲང་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་བརྗོད་པ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བསླུ་བྲིད་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གསུངས་

པ་དེ་དག་ཀྱང་། དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་གསུངས་ཚད་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་བཟུང་ན་ངེས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད་པས། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་

@009A ༄༅། །དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་སོན་པའི་ཐ་སྙད་དམ། དྲང་དོན་གྱི་བཤད་ཚུལ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཞེན་པ་སྤོང་བར་གྱིས་ལ་

གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམས་ཤིག །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ལྟ་བ་སྒོམ་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ། །

གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་འདྲིས་སུ་ཆུགས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྲོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒོམ་པ་ན། རྒྱུ་ཚོགས་གཞན་རྣམས་མ་ཚང་བར་ལྟ་བ

གཅིག་པུ་བསྐྱངས་པས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པས། རྒྱུ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་དང་། དངོས་གཞིའི་ཚེ་ན་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་རྗེས་ཟིན་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བ། ཁྱད་པར་དུ་གདུལ་

བྱ་བློ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་དང་། གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཞེས་པ་དགོས་སོ། །ཚོགས་བསགས་པའི་ཞིང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གོང་ན་མེད་པ་ནི་མཆོག་གསུམ་

ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་ཡིན་པས། །དེ་ལས་ལོགས་སུ་སྐྱབས་གཞན་མི་འཚོལ་བར། དེ་ཉིད་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་ངོ་བོར་བལྟས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་

འདེབས་པ་ནི། ཚོགས་གསོག

@009B པ་དང་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་སྒོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞི་ལྷ་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ན་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་དཔྱོད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒོམ་

པ་གཉིས་ཆ་གང་ལྟ་བུར་མ་སོང་བར། ལྟ་ཐོག་ནས་སྒོམ་ཚོལ་ཞིང་། སྒོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་ཚོལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ལྟ་བའི་གོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་འབྲས་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སོ་གསལ་ངེས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་འགྲོ་བས། ལྟ་

སྒོམ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀའི་གཅིག་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཁོངས་སུ་གསུམ་ག་ཚང་བར་འདུ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག །ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་དང་

འབྲེལ་བའི་རྩལ་ནི། ལྟ་བ་སྒྲུབ་བ་ན་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྩལ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། མ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་མཐའ་དག་བསྡུས་ཏེ། འོད་གསལ་གཉུག་མའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པ་

དེའི་སྟེང་ནས་ལྟ་བ་བསྒོམས་ཏེ་

འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་དང་། དེའི་ངང་ནས་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུས་པར་དོ་ལོངས་སྐུ་དང་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུར་བཞེངས་པ་སོགས་སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་བསྐྱེད་རིམ་པའི་མོས་ངོ་ཙམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཚེ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་

འོད་གསལ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྒྱུ་མའི་སྐུར་དངོས་སུ་བཞེངས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཚེ་ན་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་སྤྲུལ་སྐུ

@010A ༄༅། །ཁྲི་བ་ཐེར་འབུམ་འགྲེད་པ་འབྱུང་ལ། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་དེ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚེ་འདི་རང་ནས་སད་རྨི་ཀུན་དང་སྦྱར་ཏེ་སྒོམ་ཚུལ་བསྲེ་བསྐོར་དཀྱུའི་མན་ངག་བཞིན་ཡིན་པས།

ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་གཞིའི་སྐུ་གསུམ་ལམ་གྱི་སྐུ་གསུམ་དུ་སྦྱར་བའི་དམིགས་པ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ད་ལྟ་ནས་བློ་ལེགས་པར་འདྲིས་སུ་ཆུགས་ཤིག །ཅེས་བའོ།། །།

གསུམ་པ་མཇུག་བསྡུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་གདམས་ངག་ཀུན་གྱི་ཐམ་ཡིན། །ཁ་ཆེམས་ཀུན་གྱི་མཇུག་མ་ཡིན། །དོན་དེ་ལས་མེད་དོ་རས་ཆུང་བ། །དེ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཕ་ཡི་བུ། །ཞེས་

གསུངས། དེ་ཡང་འདིར་སློས་པའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་དག་ནི། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་མ་སྐོད་ལྡན་མང་པོ་ལ་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་ངག་མང་དུ་སྩལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐམ་ཡིན་ལ། སྐུ་མྱ་ངན་ལས་

འདའ་ཁར་བུ་ཆེན་སོ་སོ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ཁ་ཆེམས་ལྟ་བུ་མང་དུ་སྩལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་མཇུག་མ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་ན་ཡང་། དོན་གྱི་གནད་འབབས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཕ་རྒན་མི་

ལ་རས་པ་བདག་ལ་སྟོན་རྒྱུ་མེད་དོ། །བུ་རས་ཆུང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་ཕ་རྗེས་བུ་ཡིས་ཟིན་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྨྲས་པ། དོན་ཟབ་སྙིང་རྗེའི་བཅུད་ལྡན་པ་ཀུ

@010B ལ༔ ༑རྣམ་འགྲེལ་བདུད་རྩིའི་གཟེགས་མས་ཕྱེ་བ་འདི། ༑སྐལ་བཟང་ལྷ་བརྒྱའི་ཟླུར་ཕུད་དང་འགྲོགས་ཏེ། ༑གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱུར་ཅིག། ༎ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བརྩོན་བློ་དང་ལྡན་པ་དཀོན་

མཆོག་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར། 7བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྦྱར་བའོ།། ༎