@001A ༄༅། །ཚིག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱལ་རྣམས་ཁྲིག་ཆགས་སུ་བསྡེབས་པ་ཆོས་སྤྱོད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@001B ༄༅༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཏུ་མུ་ནི་ཨིནྡྲ་ཡ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདི་ཇི་ལྟར་དྲངས་བྱ་ཞེས། །བསྐལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་ཕན་པའི་ལམ། །བརྩེ་བས་འདོམས་མཛད་ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་མཆོག །ཤཱཀྱ་སེང་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད། །རྒྱལ་བསྟན་སེང་གི་ལྷག་མར་གྱུར་བ་ན། །རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་བཟང་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་པའི། །

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྲས་གཙུག་ན་མཛེས། །གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཟླ་ཟེར་གྱིས། །བདག་བློའི་ཀུ་མུད་ཁ་འབྱེད་པ། །ཡབ་རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཡིས། །འབྲལ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱོངས། །གང་དག

ཐོས་པའི་བློ་མིག་རབ་གསལ་ཞིང་། །ངེས་འབྱུང་བརྩོན་པའི་ལྷག་གི་བསྐུལ་མ་ཅན། །རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ཆོས་སྤྱོད་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདིར་བཤད་བྱ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་དགུའི་ཕན@002A ༄༅༅། །བདེའི་རྩ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉག་ཅིག་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཆེས་ཉག་ཕྲ་བར་གྱུར་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཚིག་སྤྱི་ཙམ་གྱི་གོ་བ་ཆགས་པའང་ཤིན་ཏུ

དགོན་ལ། །

ཐོས་དོན་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། ཚུང་ཟད་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་བར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་གདམས་པའི་གནད་དོན་མ་ཟིན་པར་རང་གི་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་གཞན་གྱིས་ནུས་ལྡན་དུ་

མཐོང་བ་ཙམ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སྔགས་ཀྱི་གྲངས་གསོག་བ་ཙམ་ལ་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོར་འཁྲུལ་ནས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྟ་བའི་གོ་ཡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། ལ་ལ་ཡུལ་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་བསྐོར་བ་ལ་ཆེ་བློས་

བཏང་བར་རློམ་པ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཉེས་ལྟུང་གི་སྒོ་རེ་རེ་ཙམ་ཡང་མི་ཁེགས་པར་ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་ཁོ་ནའི་ངང་ལ་

@002B མི་ཚེ་འདའ་བ་མང་བར་སྣང་བས། བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་མཐའ་དག་རིང་དུ་དོར་ཏེ་ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན། ཉིན་ཞག་ཕྲུགས་གཅིག་ལ་བསྡུས་པ་འདི་ལྟར་

ཉམས་སུ་བླངས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་བ་རྣམས་དང་པོར་བཞེངས་པའི་ཚེ་ཡང་ཞུ་བ་གླུ་ས་བསྐུལ་ཏེ་ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་གཟུགས་སྐུར་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རང་གི་གཞུང་ལས་

འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། རྒྱུན་པར་ཡང་ནམ་གྱི་སུམ་ཆ་ལུས་པའི་ཚོད་ཙམ་ལ་བཞེངས་ཏེ། ཉལ་སྟབས་སུ་མི་གནས་པར་རིག་པ་ཧུར་བསྐྱེད་དེ་གཉིད་ལེགས་པར་དྭངས་སུ་བཙུག །ཀ་རེ་མ་དང་མ་ཤི་པར་ད་ནང་

ལང་རྒྱུ་བྱུང་བ་འདི་བླ་མ་ལྷའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ད་སྤྱིར་མ་ཤི་ཙུན་དང་ཁྱད་པར་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་ཚུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་བཙས་རང་གི་ཉེས་བསམ་གོས་པའི་ངང་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དེ་

དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྙམ་དུ་འཕེན་པ་གཏོང་། ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷར། བིམ་ནས་ར་མཧཱ་ཛ་བ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་སྨར་སྨར་བིམ་ན་སྐར་མཧཱ་ཛ་བ་ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་འགྱུར་སྔགས་

ལན་བདུན་བརྗོད།

ཨོཾ་རུ་ཙི་ར་མ་ཎི་བྲ་ཝརྟ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཕྲེང་སྒྲགས་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ་ཕྲེང་བ་ལ་བཏབ། དེ་ནས་ངག་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུར། རང་གི་ལྕེའི་སྟེང་དུ་ཨཱཿ ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་

@003A ༄༅། །འཁོར་ཉ་གང་བ། དེའི་དབུས་སུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་རྡོལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཨོཾ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྐོར་དུ། ཨོཾ་ཨ་

ཨཱ་ཞེས་པ་ནས་ཨ་ཨཿ སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཨཱ་ལི་ཚར་གཅིག་གིས་བསྐོར་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། དེའི་ཕྱིར་ཀ་ཁ་ག་གྷང་། ཞེས་པ་ནས་ཀྵ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱི་ཀཱ་ལི་ཁ་དོག་དམར་པོ་གཡོན་སྐོར་དུ་གནས་པ། སྔགས་

ཕྲེང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་ཤྲ་མ་ཎཿ ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་གཡས་སྐོར་དུ་བསྐོར་བ། ཁ་དོག་སྔོན་པོ་དྭངས་ཤིང་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་གསལ་གདབ།

དེ་ནས་རང་གི་ཡི་དམ་

གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་དེའི་སྙིང་པོ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དབྱངས་གསལ་དང་བཅས་པ་ལན་བདུན་ནམ། གསུམ་མམ། ཉེར་གཅིག་གང་རུང་བརྗོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། སྤྲུགས་ཕྲེང་གསུམ་ཨོཾ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀུག་ནས་ཨོཾ་སྤྲུགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟིམ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག

རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དྭང་སྟོང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་

རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་

@003B ཀྱི་ངག་ནུས་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་དབྱབས་གསལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་སྤྲུགས་འཕྲེང་འོད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས། བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་

གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མོས་པའི་མཐར།

ཨོཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་དབྱངས་གསལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག་པས། དེ་རྣམས་འོད་དང་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷེམ་གྱིས་ཞུ་བ་ཨོཾ་ལ་ཐིམ། ཨོཾ་ཡང་འོད་དང་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ལ་ཐིམ། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཨར་གྱུར། ཨ་དེ་ཡང་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་རང་གི་ལྟེ་ལ་ཐིམ་པས། ལྟེ་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་དྲང་སྲོང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་

ངག་ནུས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངག་ལ་ཞུགས་པས། ངག་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་རྗེས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ཚུལ།

འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་ཏུ་བསམས་ནས། རང་ཉམས་ལ་དཔག་སྙེ་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞིན་རྣམས་ཁ་

ཙམ་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ངེས་རྒྱུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པ་བསྒོམ་བཞིན་པས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ། དེ་ནས་ཚིག་དོན་རྣམས་དྲན་བཞིན་དུ་བླ་མ་མཆོད་པའི་ཚོག་བྱས་པས་ཐུན་

དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་དེར་འདུས་ཤིང་ལམ་གྱི་

@004A ༄༅། །ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྒོམ་ཀྱང་དེའི་སྒོ་ནས་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་བླ་མའམ་བསྙེན་འཛིན་གྱི་སློབ་བུ་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚེ་ལྷ་ཅི་རིགས་

པའི་བཟླས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་ན་རང་

གི་ཚེ་སྒྲུབ་ལ་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་གསུངས། དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་ལྷ་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ལྟར་ཁྲུས་ཆབ་བླངས་ལ། འབྲལ་སྦྱངས་ཐུབ་དབང་གི་སྐུའི་མདུན་དུ་ཕྱག་གསུམ་

བྱས་ནས་འགྲིང་སྙེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས།

སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་སུ། ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གླུ་གར་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་

གཞུག་པ་དང་། མི་ལ་རེག་པ་དང་། རེག་ཏུ

གཞུག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་། རེག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། ས་བོན་བཅོམ་པ་དང་། བཅོམ་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གཅོད་པ་དང་། གཅོད་དུ་གཞུག་པ་དང་། ལག་ཉ་དང་། མཚམས་བཅོས་དང་། ཞག་ལོན་དང་།

རྫེན་བཅོས་དང་། གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཟ་བ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་དང་། བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་དགེ་སློང་གི་ཁྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་ལས། དུས་དྲན་བསྙེན་དུ་རུང་

བ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དུས་དྲན་བསྙེན། ལྟུང་བཤགས་ཀྱི་ལྷ་སོ་ལྔ་སོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་སོགས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཚོགས། གཞན་ཡང་

@004B སྐྱབས་ཡུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ། ཨོཾ་ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲི་ཡེ། ན་མཿ སུ་ཤྲི་ཡེ། ན་མོ་ཨུཏྟམ་ཤྲི་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་གྱི་སྔགས་དང་སྦྲགས་པས་

བརྐྱང་ཕྱག་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་ལྷུང་བཞགས་གཅིག་གམ། གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒོས་ཕྱག་འཚལ། དེ་ནས། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། བཛྲ་སཱ་ར་པྲ་མརྡ་ནེ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བཛྲེ་བཛྲེ། མཧཱ་ཏེ་ཛ་བཛྲེ། མཧཱ་བིདྱ་བཛྲེ། མཧཱ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་

བཛྲེ། མཧཱ་བོ་དྷི་མཎྜ་པ་སཾ་ཀྲ་མ་ཎ་བཛྲེ། སརྦ་ཀརྨ་ཨཱ་ཝ་ར་ཎ་བི་ཤོ་དྷ་ན་བཛྲེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་གཟུངས་བརྗོད་བཞིན་དུ། ཆུ་གཙང་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དབུལ། མེ་ཏོག་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད་ན། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་པུཥྤེ་ཀེ་

ཏུ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། (ARHA) ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུད་དྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཥྤེ་པུཥྤེ་སྭཱ་ཧཱ། པུཥྤེ་སུ་པུཥྤེ། སུ་པུཥྤེ་ཨུད་བྷ་ཝེ། པུཥྤེ་ཨ་ཝ་ཀཱ་རཱི་ཎེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་བརྗོད་ཅིང་སྔགས་འདི་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ་མཎྜལ་གྱི་འབུལ་བཏབ་ན་ཡང་

བྱེ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས། དེ་ནས་སྟན་ལ་འཁོད་དེ་ཐུན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྐྱབས་འགྲོ་།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་། །བྲལ་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། །བཟོད་དཀའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། །ཐར་པ་དམ་པའི་བདེ་དང་

@005A ༄༅། །འབྲལ་མ་གྱུར། །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ། བྱམས་པ་དང་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པའང་ངེས་འགྲུབ། འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་

སེམས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་བཟུང་བར་བགྱི། །ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་

པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱི། །ཞེས་སྨོན་འཇུག་གཉིས་ཚོ་གའི་སྒོས་བླངས། དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ

ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྙོག་པར

མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ལོང་བས་ཕྱག་དར་ཕུང་པོ་ལས། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྙེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྙེས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས

ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་མཇུག་གི་ཚིག་དགའ་བ་བསྒོམ་པ་རྣམས་བྱས་ལ། དེ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་རིན

@005B ཆེན་ཁྲི། །ཆུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །རྡོར་དྲིལ་བཟུང་ནས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད། །མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་མཛེས། །

ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་རྫས་གོས་ཀྱིན་བཟའ་ཅན། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་ཅིང་། །སྐྱབས་མཆོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །སྐྱིལ་ཀྲུང་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་

བཞིན་གནས་ནས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་

དང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ལས། །བྱུང་བ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །སྣ་ཚོགས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཎྜལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་

མཆོད་པའི་ཚོགས་བཅས་པ། །བློ་ཡིས་བླངས་ནས་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་པ། །གང་འདུལ་ཐེ་

བཞིན་དུར་སྒྲིག་རྣམ་རོལ་གྱིས། །གྲངས་མེད་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། །བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བློ་དམན་བསམ་པའི་ངོར། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ལས། །ལྷག་པའི་ཞིང་གི་དམ་

@006A ༄༅། །པར་ལེགས་བསྔགས་པའི། །བླ་མ་(14c6) །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན། །མགོན་ཁྱོད་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་རྗེས་འགྲོ་བར། །མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྲོག་ཀྱང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །ཁྱོད་མཉེས་

ཁོན་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་མཆོག །རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ས་མ་ཛཿ། །སླར་ཡང་དགྱེས་བཞིན་རང་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཅེས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱངས། དེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཙུང་ཟད་བསྒོམ་

ཞིང་། དེའི་ངང་ལས་ལྷའི་སྐུར་ལྡང་བ་ནི། སྣོད་བཅུད་མཐའ་དག་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་དང་། །ཆུ་ཟླ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །བདེན་པར་མེད་ཀྱང་མིང་བརྡས་ཕར་བཏགས་ཀྱི། །སྣང་བ་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་རྡོལ་བ་བཞིན། །བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་

སྐུར་བཞེངས་ཏེ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་། །རང་བཞིན་སྤྲོས་བྲལ་གསང་བའི་ཀླཏྲ་ཡི། །མཆོད་བྱེད་བཟུང་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་མར་འཁྱུད། །ཅེས་རྡོར་དྲིལ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་དྲན་པར་བྱ། བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་

ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ཕུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེང་ནས་འཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །ཞེས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་གཏོང་། དེ་ནས་སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་བསྙོ་བགྲངས་བྱ་

བ་ནི༔ བླ་མ་ལྷ་ཡི་སྤྱན་སྔ་རུ། །སྡོམ་གསུམ་བསྲུང་བར་ཁས་བླངས་པའི། །དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །བསླབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱུར་པ། །ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི། །བཅུ་གསུམ་སྤང་ལྟུང་སུམ་ཅུ་དང་། །ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་

@006B བཅུ་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་ནི། །བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་བསྡོམས་པ་ཡིས། །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་དང་། །གཞན་ཡང་གཞིས་བསྡུས་ལྟུང་བ་སོགས། །བཤགས་ཤིང་སླན་ཆད་སྡོམ་པར་བགྱི། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །

སྨོན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱུར་པ། །རྩ་བའི་ལྟུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲུག་ལ་སོགས་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་ཕྱིན་དྲུག་གི །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱུར་ཉེས་པ་ཀུན། །བཤགས་ཤིང་སླན་ཆད་སྡོམ་པར་བགྱི། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ

ལས། །རྣམ་སྣང་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དྲུག །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་བཞི་བཞི་དང་། །འོད་དཔག་མེད་གསུམ་དོན་གྲུབ་ཀྱི། །གཉིས་ཏེ་སོ་སོའི་བཅུ་དགུ་དང་། །རིགས་ལྔ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ནི། །རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་བསྲུང་བ་དང་། །སྤྱོད་བསྙེན་བཟའ་

བའི་དམ་ཚིག་ལས། །འདས་དང་སྨྲོམ་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །བཤགས་ཤིང་སླན་ཆད་སྡོམ་པར་བགྱི། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །རྣམ་དག་བཅས་པའི་བསླབ་པ་ཕྲ་མོ་ལས། །རྨི་ལམ་དུ་ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་པར། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་

བཞིན་བདག་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་བྱ་བའི་ཆོ་ཚིགས་བཅད་ཕྱི་མ་འདི་གཅིག་པུས་ཆོག །ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྡུས་པའི། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་བཟུང་

སྡེ༔ ༔གང་འཚམ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྨྲོལ། །ཞེས་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ་བསླབ་བོ། །དེ་དག་གིས་སྨོམ་པ་སོ་སོའི་སྐབས་སོགས་སུ་ཐུན་དྲུག་དང་
གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱ་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་

@007A ༄༅། །པའི་རྩུལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་སམ། མ་མཐའ་ཡང་བྱིན་རླབས་སྙུངས་ཞུས་ལྷ་བུའི་
སྙིང་ནས་ལམ་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་

ཤར་སྒོམ་དང་། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དམིགས་སྐོར་རེ་རེ་རྒྱས་པར་སྐྱོངས། གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཀྱང་བྱེད་ན་ཐུན་འདིའི་མཐར་བྱ། དེ་ནས་དྲོས་ཀྱི་ཚ་བཞེས་གྲུབ་ནས་གནས་ཁང་ཕྱི་དོར་ལེགས་
པར་བྱས། མཆོད་པ་གཙང་མ་ཕུལ། ཐུན་དྲུག་གི་

རྣལ་འབྱོར་དང་ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་སྔར་བཞིན་བསྐྱངས། འཛིགས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཡང་སྒྲོན་སྐབས་འདིར་བྱ། ཆོས་སྤྱོན་གྱི་ཚོ། དཀོན་མཆོག་རྗེས་སུ་དྲན་བཞིན་པས། ཁ་ཟས་
སྨན་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། །འདོད་ཆ(Gs)

ཞི་སྡང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། །རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་སྙེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །འཚག་ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་དོན་སེམས་པ་འདུལ་བ་དང་། ཡང་ལུས་ཀྱི་སྲིན་བུད་ལྷ་ཟང་

ཟིང་གིས་བསྐུས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་བསྡུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབས། དེའི་ཕྱིར་དུ་བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། སྔགས་བླ་མེད་

ལྟར་ན་ནང་མཆོད་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལྟར་ན་གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་ལྟར་རམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བླ་མ་དང་། ཨོཾ་སརྦ་བུད་དྷ་བོ་དྷི་སཏྭ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་

@007B སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། ཨོཾ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཕྱི་ཏྲ་པ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བ(DZR'A)ནཻ་ཝི་དྱ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ། ཨོཾ་ཨ་ག་ཡི་ཏྲ་ཨ་ཤི་ཏྲཱཿ སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་ཕུད་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་

ཙ(NGs) བུ་གཅིག་དང་། ཨོཾ་ཧ་རི་ཧེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧ་རི་ཧེ་མ་ཧཱ་བཛྲ་ཡཀྵི་ཧེ་ཧ་ར་ཧ་ར་སརྦ་པཱ་པཾ་མཀྵིཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་འཕྲོག་མ་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཙ(NGs) བུ་གཉིས་བྱས་ནས་ནང་གི་སྲིན་སྲེག་གི་སྔོན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པར་བྱ།

མཐུག་ཏུ་ལྷག་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་ཆངས་བུ་གཅིག །ཨོཾ་ཨུཥྚྪི(shGRA)་པིནྟ་ཨ་ཤི་བྷྱཿ སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་བསྔོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་

པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མཿ སམནྟ་པྲ་བྷཱ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། (ARHA)་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུད་དྷཱ་ཡ། ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲི་ཡེ། ཀུ་མཱ་ར་བྷཱུ་ཏཱ་ཡ་བོ་དྷི་སཏྭ་ཡ་མཧཱ་སཏྭ་ཡ། མཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ནི་ར་ལམྦྷེ་ནི་རཱ་བྷཱ་སེ་ཛ་ཡེ་ཛ་ཡ་ལ་བྷེ་མཧཱ་མ་ཏེ་

དཀྵི་དཀྵི་ཧྲི་མེ་པ་རི་ཤོ་དྷ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། གཟུངས་འདིས་དགོར་གྱི་ཕུང་པོ་རི་རབ་ཙམ་ཡང་འབྱོང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མདོ་བཏན་པ་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་ཆོས་གདབ། ཉིན་སྔ་མ་ནས་སྔ་གོན་བྱས་པའི་འཛོམ་པ་ལས་སྔཀྵ་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་

གདབ། སྐོར་རྟེན་དངོས་སམ་བསྒོམ་པ་ཅི་རིགས་གསལ་བཏབ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། རཏྣ་ཀེ་ཏུ་རཱ་ཛཱ་ཡ་ཏ་ཐཱ@008A ༄༅། །ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུད་དྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་རཏྣེ་རཏྣེ་མ་ཧཱ་ར(TN'E) རཏྣ་བི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་བསྐོར་བས་མ་ཟད་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་དུ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཡང་སྐོར་བའི་སྔགས། ན་མོ་ད་ཤ་དིཀྐི་ཀཱ་ལ་སརྦ་རཏྣ་

ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿ པྲ་དཀྵིཎ་སུ་པྲ་དཀྵིཎ་སརྦ་པཱ་པཾ་བི་ཤོ་དྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས་བརྗོད། དེ་ལྟར་སྐོར་བ་མང་ཉུང་འཚམ་པ་ཞིག་བྱས་ནས། མདོ་སྡེ་མཛངས་བླུན། ལས་བརྒྱ་པ། འདུལ་བ་ལུང་། རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་

མ་སོགས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་སྟོང་པོ་བཀོད་པ་སོགས་ཅི་ཙམ་རན་པ་རེ་བཀླག །སླར་ཡང་ཐུན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྐབས་དང་བསྟུན་པའི་དགེ་སྦྱོར་མོས་པ་ལྟར་ཅི་རིགས་བྱས་ལ། ཐུན་མཚམས་སུ་ལམ་རིམ་

ཆེ་ཆུང་། རྩ་ལྟུང་རྣམ་བཤད། བླ་མ་ལྔ་བཅུ་པ་རྩ་འགྲེལ། བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ། གནམ་རྩེ་ལྡེང་མ་སོགས་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསླབ་བྱ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བལྟ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་བདེ་བླག་ཏུ་གསོག་པའི་ཐབས་

ཟགས་པ་རྒྱུན་གཏོར་ལ་ཡང་བཙྫོན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཆིལ་མ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཤླིཥྚ་ཨཱ་ཧ་རེ་ཧཱུཿསྭཱ་ཧཱ། ལུད་པ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཁྲེ་ཏ་ཨཱ་ཧ་རེ་ཧཱུཿསྭཱ་ཧཱ། སྣབས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཔིཀླི་ན་ཨཱ་ཧ་རེ་ཧཱུཿསྭཱ་ཧཱ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿམ་ལ་ཨཱ་ཧ་རེ་ཧཱུཿསྭཱ་ཧཱ། དྲི་ཆེན་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿབིཏ་ཨཱ་ཧ་རེ་ཧཱུཿསྭཱ་ཧཱ། དྲི་ཆུ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿསྦུདྲ་ཨཱ་ཧ་རེ་ཧཱུཿསྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔོའོ། །དྲོའི་ཐུན་ལ་ཐུན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྔར་བཞིན་བྱས་ལ། སྡོམ་གསུམ་བསྔོ་བགྲངས་ཀྱི་ཚེ་པཏ་ཆེན་

@008B ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་གི་སྡོམ་ཚིགས་སམ། དེ་ལས་ཅུང་བསྡུས་པ་བྱེད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་བྱས་ན། །འདི་ཕྱིའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །བདེ་བླག་ཉིད་དུ་སྩོལ་མཛད་པའི། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །སྙིང་དཀའ་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས། །དགེ་སློང་སྡོམ་པ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས། །བསླབ་པ་བསྲུང་བའི་ཐབས་འགའ་ཞིག །ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྲི། །ལེགས་ཚོགས་རྩ་བ་ཐྲ་མེད་པ། །བླ་མ་མཆོག་ལ་བརྟེན་

བྱས་ནས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞུ་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་མཐུན་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་དང་། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ལྡན་པ་ཡིས། །བསླབ་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་གུས་བྱ། །སོ་ཐར་བཅས་མཚམས་སྟོན་པ་ཡི། །འདུལ་པའི་

གཞུང་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྦྲུངས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། །ཕན་ཡོན་བསམ་ལས་འདས་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ནི། །མནར་མེད་འགྲོ་ཞིང་ཀུན་ནས་ཕོངས། །དེ་ཕྱིར་ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་ལ། །ངེས་པ་དྲངས་

ཏེ་ཡང་ཡང་བསམ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ཤེས་ན། །བསླབ་པ་སྲུང་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། །རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་ལས། །འདས་པའི་ལྟུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །སྡོམ་གྱིས་བསྡུས་པ་སྡེ་ལྔ་སྟེ། །ཕམ་པ་དང་ནི་ལྷག་མ་དང་། །ལྟུང་

བྱེད་དང་ནི་སོར་བཤགས་དང་། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་ནི་སྡེ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ཕམ་པའི་སྡེ་ཚན་ནི། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་གཞན་ནོར་བརྐུ། །མིའམ་མིར་ཆགས་གསོད་པ་དང་། །མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་སྨྲ་སྟེ། །ཕམ་པ་བཞི་རུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །གཉིས་པ་

@009A ༄༅། །ལྷག་མའི་སྡེ་ཚན་ནི། །ཁྲུ་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་བ་དང་། །བུད་མེད་དག་ལ་རེག་པ་དང་། །ཡུལ་དེར་འཁྲིག་ཚིག་སྨྲ་བ་དང་། །འཁྲིག་པའི་བསྙེན་བཀུར་བསྔགས་པ་
དང་། །ཕོ་མོ་གཉིས་སྨྲད་སྨྱན་བྱེད་

དང་། །མ་གསོལ་ཚད་འདས་མ་དག་གཞིར། །ཁང་བརྩིག་པར་བྱེད་པ་དང་། །གནས་དེར་ཁང་ཆེན་རྩིག་པ་དང་། །དགེ་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། །ཕམ་པས་སྐུར་པ་འདེབས་པ་
དང་། །དེ་ལ་བག་ཙམ་སྐུར་འདེབས་དང་། །དགེ་འདུན་

དབྱེན་ནི་བྱེད་པ་དང་། །དེ་འདྲའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་། །བག་མེད་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བཀའ་གློ་མི་བདེའི་ལྷག་མ་སྟེ། །ལྷག་མའི་ལྟུང་བཅུ་
གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ལྟུང་བྱེད་སྡེ་ཚན་ལ། །ཚད་ལས་

དང་འབྲེལ་སྤང་ལྟུང་དང་། །ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་སྤང་པའི་ལྟུང་བ་ནི། །བྱིན་གྱིས་མ་རླབས་ཆོས་གོས་སོགས། །ཞག་བཅུ་ལས་འདས་འཆང་བ་དང་། །ཆོས་གོས་
རྣམ་གསུམ་བྱིན་རླབས་ཅན། །ཞག་ཏུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་

དང་། །ཁ་སྐྱོང་རེ་བ་དང་བཅས་པའི། །གོས་ནི་ཟླ་གཅིག་འཛོག་པ་དང་། །ཐ་སྙད་བརྒྱད་ལྡན་དགེ་སློང་མར། །གོས་རྙིང་འབྲུ་རུ་འཇུག་པ་དང་། །གོས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་མ་ཡིན་པར། །དགེ་སློང་མ་ལས་གོས་ལེན་དང་། །ཕོངས་པ་མིན་པར་ཁྱིམ་པ་ལས། །

གོས་ནི་སློང་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཆོས་གོས་མེད་ཚེ་སློང་རིགས་ཀྱང་། །སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་ཟླུང་ལས་ལྷག །འདོད་པས་སློང་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཁྱིམ་པས་རང་ལ་བསྔོས་པའི་གོས། །འབུལ་འོང་མེད་པར་ལེན་པ་དང་། །སྦྱིན་བདག་ཕོ་མོ་སོ་

@009B སོ་ནས། །རང་ལ་སྦྱེར་བར་བསྔགས་པའི་གོས། །འབུལ་འོང་མེད་པས་ལེན་པ་དང་། །བསྐུར་བ་ཡི་ནི་སྤྱང་པ་དང་། །ཡུལ་དེར་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བའི། །སྲིན་བལ་ལས་ནི་སྟན་བྱེད་དང་། །བལ་ནག་འབའ་ཞིག་ལས་བྱེད་དང་། །དེ་ཆ་གཉིས་བསྲེས་སྟན་

བྱེད་དང་། །སྟན་བཞམས་སྐྱུད་བཟོད་ཡོད་བཞིན་དུ། །ལོ་དྲུག་ནང་དུ་གཉིས་བྱེད་དང་། །གདིང་བ་གསར་བ་བྱེད་པའི་ཚེ། །གདིང་བ་རྙིང་པ་དེ་ཉིད་ནས། །བདེ་གཤེགས་མཐོ་གང་མ་གླན་དང་། །བལ་ཁུར་རྒྱང་གྲགས་ལྷག་ཁྱེར་དང་། །མཚན་ཉིད་

བརྒྱད་ལྡན་དགེ་སློང་མར། །བལ་ནི་རྨེལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། །བྱིན་རླབས་མ་བྱས་རིན་པོ་ཆེར། །རིག་གམ་རིག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། །སྐྱིད་ཁེ་འདོད་ནས་བུན་བྱེད་དང་། །དེ་འདོད་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་བར། །ཞག་བཅུ

ལས་འདས་འཆང་བ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་སྤྱུད་བཟོད་ཡོད་བཞིན་དུ། །ལྷུང་བཟེད་གཉིས་པ་བཙལ་བ་དང་། །གླ་རྔན་མི་སྟེར་འཐག་འཇུག་དང་། །འདོད་པས་འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །གོས་སོགས་ཕྱིན་པ་འཕྲོག་པ་དང་། །དགོན་པ་འཇིགས་པ་ཆེ་བའི་

སར། །སྣམ་སྦྱར་ཞག་དྲུག་འབྲལ་གནང་བར། །སྒོད་ནས་ཞག་བདུན་འབྲལ་བ་དང་། །དབྱར་གྱི་ཆར་ཁེབས་རས་ཆེན་ནི། །བཙལ་སྤུས་སྒྲིད་བ་འཕྱིས་པ་དང་། །དབྱར་རྙེད་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་ནས། །བགོ་སྤུས་སྒྲིད་པ་འཕྱིས་པ་དང་། །དགེ་འདུན་

རྣམས་ལ་བསྔོས་པའི་རྫས། །གང་ཟག་བདག་ཉིད་ལ་བསྒྱུར་དང་། །སྨན་བཞི་བྱིན་ལེན་མ་བཞིག་པར། །ཐུན་མཚམས་འདས་པ་གསོག་འཇོག་སྟེ། །སྤྱང་བའི་ལྟུང་བ་སུམ་ཅུའོ། །གཉིས་པ་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ནི། །རྫུན་གྱི་ཚིག་ནི་སྨྲ་བ་དང་། །དགེ་

@010A ༄༅། །སློང་གཞན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་དང་། །དབྱེ་ཕྱིར་ཕྲ་མ་བྱེད་པ་དང་། །ཚོད་པ་སྤྱོར་འདོད་སྐྱོ་སྤྱོགས་དང་། །ཉེ་དུ་མིན་པའི་བུད་མེད་ལ། །ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་དང་། །མ་རྫོགས་ལྷན་ཅིག་འདོན་པ་དང་།

གཞན་གྱི་ཕམ་ལྷག་གནས་ངན་ལེན། །མ་རྫོགས་པ་ལ་བརྗོད་པ་དང་། །མི་ཆོས་བླ་མ་དགོས་མེད་དུ། །མ་རྫོགས་འཕགས་མིན་སྨྲ་བ་དང་། །ཞལ་ཏ་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས། །སྙིད་པ་རིགས་པར་བསྔོས་པ་ལ། །བཞིས་ངོར་བྱས་ཞེས་སྐུར་འདེབས་

དང་༑ ༑སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་མཚམས་ལ། །བརྙས་ཐབས་ཀྱིས་ནི་ཁྱད་གསོད་དང་། །ས་བོན་སྐྱེ་བ་འཇོམས་པ་དང་། །དྲང་པོའི་དགེ་འདུན་ཞལ་ཏ་བར། །ཉེ་རིང་བྱས་ཞེས་འཕྱ་བ་དང་། །བསྒོ་བ་རྣལ་གཟོན་པ་དང་། །ཆུད་འཛའི་གནས་སུམ་ལ

བཞམས་དང་། །རྩྭ་དང་ལོ་མའི་གདན་བཏིང་བ། །མ་བསྡུས་མ་བཅོལ་འགྲོ་བ་དང་། །སྡེར་གནས་དགེ་སློང་སྐྲོད་པ་དང་། །དེ་ལ་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པ་དང་། །རྩ་བ་འབྱུང་ལ་འདུག་པ་དང་། །སྦྲོག་ཆག་དང་བཅས་ཆུར་སྦྱོད་དང་། །རིམ་གསུམ་ལས་ལྷག

ཁང་བྲེད་དང་། །ཉི་དུ་མིན་པའི་དགེ་སློང་མར། །མ་བསྐོས་དམ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། །བསྐོས་ཀྱང་ནུབ་པར་སྟོན་པ་དང་། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། །ཟས་ཕྱིར་སྟོན་ཅེས་སྨྲ་བ་དང་། །དགེ་སློང་མ་ཡི་གོས་བཟོ་དང་། །དེ་ལ་ཆོས་གོས་སྟེར་པ་དང་། །

དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གྲོགས་མེད་རྒྱང་གྲགས་འགྲོ་བ་དང་། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གྲུར་ཞུགས་རྒྱང་གྲགས་འདའ་བ་དང་། །དབེན་པར་འདོམ་གང་ནང་ཉིད་དུ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འདུག་པ་དང་ནི་འགྲེང་བ་དང་། །

@010B དགེ་སློང་མ་ཡིས་བསྐུགས་བརྗོད་ནས། །སྦྱོར་བཙུག་ཟས་ནི་ཟ་བ་དང་། །དགོས་མེད་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། །མུ་སྟེགས་ཁྱིམ་དུ་ཞག་གཅིག་ཏུ། །འདུག་སྟེ་ཟས་གཉིས་ཟ་བ་དང་། །ཅི་བདེར་བསྟབ་པ་མ་ཡིན་པར། །ལྷུང་བཟེད་དོ་ལྷག་ཕྱེད་ལེན་དང་།

དུས་ཙུང་ཟས་སྤངས་ཡང་ཟ་དང་། །སྤངས་ལ་བཟའ་བཅའ་སྟོབ་པ་དང་། །དགེ་སློང་བཞིར་ལོང་འདུས་ཟ་དང་། །དུས་མིན་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་། །གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཟ་བ་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མེད་པ་དང་། །ཉེ་དང་ཅི་བདེར་མིན་པ་ལ། །ཁ་ཟས་

བསོད་པ་སློང་བ་དང་། །སྒྲོག་ཆགས་བཅས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། །ཁྲིམ་བ་ཕོ་མོ་ཉལ་གཡོམ་སར། །ཤེས་བཞིན་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གནས་དེར་འགྲེང་བ་དང་། །གཅེར་བུ་ཕོ་མོར་ཟས་ཕྱིན་དང་། །དམག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དང་། །

དམག་ནང་ཞག་གཉིས་འདུག་པ་དང་། །གཡུལ་ཚོམས་དཀྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དགེ་སློང་གཞན་ལ་བརྡེག་པ་དང་། །དེ་ལ་བརྡེག་པར་གཟས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཕམ་ལྷག་གནས་ངན་ལེན། །ཤེས་བཞིན་དགོས་མེད་བཅབས་པ་དང་། །དགེ་

སློང་གཞན་གྱི་ཟས་གཅོད་དང་། །མེར་རེག་རེག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། །འདུན་པ་ཕུལ་བ་སླར་ལེན་དང་། །མ་རྗོགས་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། །སྡིག་ལྟ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དང་། །དེ་འདྲ་བསྐྲད་ལ་གཏམ་སྨྲ་དང་། །དགེ་ཚུལ་བསླིལ་བསྡུད་པ་དང་། །ཁ་

དོག་མ་བསྒྱུར་གོས་གྱོན་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རིགས་སོགས་ལ། །རེག་ཅིང་རེག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། །ཀླུ་ཕྱེད་ནང་དུ་ཁྲུས་བྱེད་དང་། །བསམ་བཞིན་དུད་འགྲོ་གསོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །གཡའ་འོད་དག་(GTSI)ལ་བྱེད་དང་། །

@011A ༄༅། །ཆུ་ལ་རྩེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་བུད་མེད་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །དགེ་སློང་དངངས་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་གོས་སོགས་སྦེད་པ་དང་། །དགེ་སློང་གཞན་ལ་བྱིན་པའི་

གོས། །གདིང་མེད་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །གཞི་མེད་ལྷག་མའི་སྐུར་འདེབས་དང་། །ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་བུད་མེད་དང་། །འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྐུན་མ་ལ་སོགས་ངན་པ་དང་། །བསྡེབས་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ལོ

གྲངས་ཉི་ཤུ་མ་លོན་པའི། །བསྙེན་བྱར་བསྙེན་རྫོགས་བྱེད་པ་དང་། །ས་བརྐོ་བརྐོར་འཇུག་པ་དང་། །མགྲོན་དུ་གཉེར་ལས་རང་འདུག་དང་། །བསླབ་ཕྱིར་བགོ་བ་བཟློག་པ་དང་། །ཇོད་སེམས་ཉན་རྣ་བྱེད་པ་དང་། །དགེ་འདུན་ལས་ལ་འདུས་བྱས་

ནས། །མ་རྫོགས་མ་སྨྲས་འགྲོ་བ་དང་། །དགེ་འདུན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་བཀར། །མ་གུས་བསམ་པས་འགལ་བྱེད་དང་། །མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་བ་དང་། །དུས་མིན་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །མངགས་བཞིན་དགེ་འདུན་སྤྱན་དྲངས་པ། །

དུས་ལས་མ་ཡོལ་བྲིམས་ཤིག་ཅེས། །མ་བརྗོད་གྲོང་གཞན་རྒྱུ་བ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མཚན་འགྲོ་དང་། །བསླབ་གཞི་ཕྲེད་དུ་གསོད་པ་དང་། །བསོ་རུས་པ་རྭ་རྣམས་ཀྱི། །ཁབ་རལ་
བྱས་སམ་བྱེད་འཇུག་དང་། །ཚད་ལྷག་ཁྲི་རྐང་བྱེད་

པ་དང་། །དགེ་འདུན་དབང་པའི་གནས་མལ་ལ། །ཤིང་བལ་གྱིས་ནི་བདལ་བ་དང་། །གདིང་བ་ཚད་ལས་ལྷག་བྱེད་དང་། །གཡན་པ་དགབ་པ་ཚད་ལྷག་དང་། །དེ་བཞིན་དབྱར་གྱི་གོས་
རས་ཆེན། །ཚད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་པ་དང་། །བདེ་

@011B གཤེགས་ཆོས་གོས་བྱེད་པ་སྟེ། །ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྡེ་ཚན་ནི། །སྐྱེ་བོའི་རྒྱུན་ལུགས་གྲོང་ལམ་དུ། །དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་ལེན་
དང་། །བསྒོ་བཤམས་ལོག་བྱེད་དགེ་སློང་མ། །མ་བཟློག་གྲོང་དེར་ཟས་ཟ

དང་། །དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བས། །བསྡམས་པའི་ཁྱིམ་ལས་ཟས་ལེན་དང་། །འཇིགས་བཅས་མ་བསལ་ཁྱིམ་པ་ལས། །བླངས་ཏེ་འཇིགས་སར་ཟ་བ་སྟེ། །སོ་སོར་བཤགས་
པ་བཞི་དག་གོ །བསླབ་བྱ་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཚན་ནི། །

མཐང་གོས་ཟླུམ་པོར་མ་བགོས་དང་། །རྩེངས་དང་འཛོལ་དང་ནར་བ་དང་། །ལྟེབས་དང་ཕུར་དང་འཕྱང་བ་དང་། །སྟོད་གཡོགས་ཟླུམ་པོར་མ་བགོས་དང་། །ཧ་ཅང་རྩེངས་དང་འཛོལ་བ་དང་། །ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ། །ལུས་ངག་ལེགས་པར་

མ་བསྡམས་དང་། །ཆོས་གོས་རྒྱལ་བཞིན་མ་བགོས་དང་། །ཅ་ཅོ་དང་ནི་གཡང་ལྟ་དང་། །འདོམ་གང་ལས་ལྷག་ལྟ་བའམ། །འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འང་མི་ལྟ་དང་། །རས་ལ་སོགས་པས་མགོ་གཡོགས་དང་། །འདོམས་ནི་སྣང་བར་གོས་བརྗེས་དང་། །ཕྲག་

པ་གཉིས་ཀར་གོས་གཟར་དང་། །ལག་གཉིས་གཉའ་གོང་བསྣོལ་བ་དང་། །ལག་གཉིས་ལྟག་པར་བསྣོལ་བ་དང་། །མཆོང་བ་དང་ནི་བརྐྱང་བསྐུམས་དང་། །ཙོག་པུས་འགྲོ་དང་བྲང་འགྲོ་དང་། །གྲུ་མོ་བརྐྱངས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། །ལུས་ནི་གཙུ་

ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། །ལག་པ་གཡུག་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། །མགོ་བོ་བསྒྱུར་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། །ཕྲག་པ་སྣྲད་དེ་འགྲོ་བ་དང་། །ལག་པ་སྦྲེལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། །ཁྱིམ་པས་མ་བསྐོས་སྟན་འདུག་དང་། །མ་བརྟགས་འདུག་དང་ལྷིད་ཕབ་དང་། །རྐང་པ་བསྣོལ་

@012A ༄༅། །དང་བརླ་བསྐོལ་དང་། །ལོང་སྙིང་ལོང་བུ་བཞག་པ་དང་། །བྲི་འོག་རྐང་པ་དགུག་པ་དང་། །རྐང་བ་སོ་སོར་བརྐྱངས་པ་དང་། །འདོམས་ནི་སྣང་བར་འདུག་པ་
དང་། །ཟས་ནི་ལེགས་པར་མ་བླངས་དང་། །ཁད་

ཆད་དུ་བླང་བར་དང་། །འབྲས་ཆན་དང་ནི་ཚོད་མ་དག །མཉམ་པོ་ཉིད་དུ་བླངས་པ་དང་། །མཐར་ཆགས་སུ་ནི་མ་བླངས་པ་དང་། །ཡིད་མ་གཏད་པར་བླངས་པ་དང་། །བཟའ་བ་དང་ནི་
བཅའ་བ་རྣམས། །མ་འོངས་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པ་དང་། །འབྲས་

ཆན་ཚོད་མ་ཅི་རིགས་པ། །ལྷག་འདོད་ཕན་ཚུན་འགེབས་པ་དང་། །ཟས་སྙིང་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པ་དང་། །ཁ་ཟས་ཚུལ་མཐུན་མ་ཟོས་དང་། །ཁམ་ནི་ཧ་ཅང་ཆུང་བ་དང་། །ཁམ་ནི་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་བ་དང་། །ཁམ་ནི་རན་པར་མ་ཟོས་དང་། །ཟས་མ་

འོངས་པར་ཁ་གདངས་དང་། །ཁ་ནི་བཀང་སྟེ་སྨྲ་བ་དང་། །ཙུག་ཙུག་དང་ནི་ཅག་ཅག་དང་། །ཧུ་ཧུ་དང་ནི་ཕུ་ཕུ་དང་། །ལྕེ་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ་ཟ་བ་དང་། །འབྲུ་ནི་རེ་རེར་བཟའ་བ་དང་། །ཁ་
ཟས་ལ་ནི་འཕྱ་བ་དང་། །མཁུར་བ་གཡས་གཡོན་སྤོ་བ་

དང་། །ཀྲན་སྦྲ་གདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁམ་འཕྲོ་བཅད་ནས་ཟ་བ་དང་། །ལག་པ་ལྡག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་སེར་མོས་འཕྱོག་པ་དང་། །ལག་པར་ཟས་ཟོས་སྦྱུག་པ་

དང་། །ཟས་བཅས་ལྷུང་བཟེད་སྐྱོམ་པ་དང་། །ཟས་ལ་

མཆོད་རྟེན་གཟུགས་བྱས་ཏེ། །གཞོམ་པར་བྱེད་ཅིང་ཟབ་དང་། །གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྱ་དང་། །ལག་པ་ཟས་ཀྱིས་གོས་པ་ཡིས། །ཆུ་སྣོད་དག་ལ་རེག་པ་དང་། །འབག་ཆུས་དགེ་

སློང་ལ་འཐོར་དང་། །ཁྱིམ་བདག་དག་ལ་མ་དྲིས་པར། །

@012B འབག་ཆུ་ཅི་བདེར་འདོར་བ་དང་། །ཟས་ལྷག་ལྷུང་བཟེད་ནང་ལྷུགས་དང་། །ལྷུང་བཟེད་གཞི་མེད་འཛོག་པ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་གད་ཁར་འཛོག་པ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་གཡང་སར་

འཛོག་པ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་དཀན་གཟར་འཛོག་པ་དང་། །འགྲེང་སྟེ་

ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་བ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་གད་ཁར་བཀྲུ་བ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་གཡང་སར་བཀྲུ་བ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་དཀན་གཟར་བཀྲུ་བ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་ནི་འབབ་ཆུའི་

རྒྱུན། །བཟློག་སྟེ་ཆུ་ནི་གཙུ་བ་དང་། །ཉན་པ་པོ་ནི་འདུག་པ་ལ། །འགྲེང་སྟེ་ཆོས་ནི་

འཆད་པ་དང་། །ཉལ་ལ་འདུག་སྟེ་འཆད་པ་དང་། །ཉན་པོ་སྟན་ནི་མཐོན་པོའམ། །བཟང་པོ་དག་ལ་འདུག་པ་ལ། །སྟན་ནི་དམའ་བའམ་ངན་པ་ལ། །འདུག་སྟེ་ཆོས་ནི་འཆད་པ་
དང་། །ཉན་པོ་མདུན་ནས་འགྲོ་བ་ལ། །ཕྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་འཆད་

དང་། །ཉན་པོ་ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ། །ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་ཆོས་འཆད་དང་། །མགོ་གཡོགས་པ་ལ་ཆོས་འཆད་དང་། །གོས་ནི་བརྗེས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། །ཕྲག་པ་གཉིས་ཀར་གོས་གཟར་
དང་། །ལག་གཉིས་གཉའ་བར་བསྣོལ་བ་དང་། །ལག

གཉིས་ལྟག་པར་བསྣོལ་བ་དང་། །རོ་ཀེར་ཅན་དང་ཞྭ་གྱོན་དང་། །མགོ་ལ་ཅོད་པན་བཅིངས་པ་དང་། །ཕྲེང་བ་བཅིང་དང་ཐོད་དཀྲིས་དང་། །གླང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་དང་། །རྟ་ལ་ཞོན་ཞིང་
ཉན་པ་དང་། །ཁྱོགས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་དང་། །བཞོན

པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། །མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་ཏེ་འདུག་པ་དང་། །ལག་ན་མཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། །ལག་ན་གདུགས་ནི་ཐོགས་པ་དང་། །ལག་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། །ལག་ན་
རལ་གྲི་ཐོགས་པ་དང་། །ལག་ན་དགྲ་ཆ་ཐོགས་པ་དང་།།

@013A ༄༅། །གོ་ཆ་གྱོན་ཞིང་ཉན་པ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་དང་། །འགྲིང་སྟེ་བཤད་གཅིག་བྱེད་པ་དང་། །བཤད་གཅིག་མཆིལ་སྣབས་སྐྱུགས་པ་སོགས། །ཆུ་ཡི་ནང་དུ་འདོར་བ་དང་། །རྩྭ་སྔོན་སྐྱེས་པའི་ས་དག་ཏུ། །

བཤད་གཅིག་ལ་སོགས་འདོར་བ་དང་། །དགོས་མེད་འདོམ་གང་ལས་མཐོ་བའི། །ཤིང་ལ་འཛེག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་བསླབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །བག་ཡོད་

པ་དང་གུས་པ་དང་། །ངོ་ཚ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། །དོན་ཉུང་བ་དང་བྱ་བ་ཉུང་། །རྩེ་གཅིག་དབེན་པ་བསྟེན་པ་ཡི། །སྲོག་བཞིན་གཅེས་པར་བསྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་དྲན་ཤིང་

སྡོམ་སེམས་བྱ། དེ་ནས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པའི། །རྒྱལ་སྲས་སྡོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །རྩ་བའི་ལྟུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །སྙིང་དང་བཀུར་སྟིས་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྨོད་པ་

དང་། །སྡུག་བསྔལ་མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ། །སེར་སྣའི་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །ཁྲོས་ནས་གཞན་ལ་འཚོག་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་འདྲར་སྣང་སྟོན་པའོ། །དཀོན་མཆོག

གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤོང་བྱེད་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དགེ་སློང་ལའང་། །དུར་སྨྲིག་འཕྲོག་དང་བརྡེག་པ་དང་། །བཙོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་

དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་ཕབ་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་བྱེད་པ་

@013B དང་། །ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པ་དང་། །གྲོང་ལ་སོགས་པ་འཇིག་པ་དང་། །བློ་སྦྱང་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་

དག །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བཟློག་པ་དང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །

ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །སློབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། །སྤོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འཛིན། །ཕ་རོལ་དག་ཀྱང་འཛིན་འཇུག་དང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། །སྨོད་པ

དང་ནི་བཀུར་སྟི་དང་། །ཚིགས་བཅད་རྒྱུ་ཡིས་གཞན་སྨོད་དང་། །

བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའོ་ཞེས། །ལོག་པ་ཉིད་ནི་སླུ་བ་དང་། །དགེ་སློང་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །སྦྱིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞི་གནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་འཛིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་

རྣམས། །ཁ་ཏོན་བྱེད་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྤྱངས་པ་སོགས། །རྩ་ལྟུང་ཀུན་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག །རྒན་པ་རྣམས་ལ་གུས་མི་བྱེད། །དྲིས་པ་ལ་ནི་

ལན་མི་འདེབས། །མགྲོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་དང་། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། །ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར། །ཕ་རོལ་དད་ཕྱིར་སློབ་མི་བྱེད། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་ཆུང་། །སྙིང་

བརྗེར་བཅས་པར་མ་བྱས་དང་། །འཚོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན། །འཕྱར་ནས་རབ་ཏུ་རྒོད་ལ་སོགས། །འཁོར་བར་གཅིག་པུ་བགྲོད་པར་སེམས། །གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྤོང་དང་། །ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཚོས་མི་བྱེད། །གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེལ@014A ༄༅། །སོགས། །ཁྲོས་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་བར་འདོར། །ཕ་རོལ་ཞད་ཀྱིས་ཆགས་པ་སྤོང་། །ཁྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག །རྙེད་བཀུར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་སྡུད། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་མི་བྱེད། །ཆགས་

པས་བྲི་མོའི་གཏམ་ལ་བརྟེན། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཚོལ། །བསམ་གཏན་སྒྲིབ་པ་སྤོང་མི་བྱེད། །བསམ་གཏན་རོལ་ཡོན་ཏན་ལྟ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་བ་སྤོང་བར་བྱེད། །རང་རྒྱལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བརྩོན། །བརྩོན་མིན་ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་བརྩོན། །

བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་པར་བྱེད། །བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྨོད། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །དེ་ལ་སྨོད་དང་ཡི་གེ་རྟེན། །དགོས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ནད་པའི་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་སྤོང་། །སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་

མི་བྱེད་དང་། །བག་མེད་རྣམས་ལ་རིགས་མི་སྟོན། །བྱས་ལ་ལན་དུ་ཕན་མི་འདོགས། །གཞན་གྱི་མྱ་ངན་སེལ་མི་བྱེད། །ནོར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད། །གཞན་གྱི་བློ་དང་མཐུན་མི་འཇུག །ཡོན་ཏན་བསྔགས་པ་སྨྲ་མི་བྱེད།།

རྐྱེན་དུ་འཚམ་པར་ཆར་མི་གཅོད། །རྫུ་འཕྲུལ་སྡིགས་སོགས་མ་བྱས་དང་། །གཞན་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས། །སྐྱོང་བར་འོས་པ་མ་བསྐྱངས་དང་། །གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ཁོ་ན་འཛིན་ཞིང་། །རིས་སུ་བཅད་ནས་ཆགས་སྡང་བྱེད། །དམ་ལམ་བསྟེན་

ཐོས་བས་མདོར། །ཟས་གོས་སོགས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། །གཞན་དོན་བསམ་པས་མ་ཟིན་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་ཀུན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །མ་ཟིན་ནག་ཆོས་མ་སྤང་ཞིང་། །དཀར་ཆོས་བཞི་ལམ་བསླབ་དང་། །གཞན་དོན་བརྩོན་པར་མ་བྱས་སོགས། །

@014B འགྲོ་ཀུན་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས། །བསླུས་པའི་ཉེས་ལྟུང་མཐའ་ཡས་པ། །སྔོན་བྱས་མཐའ་དག་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ད་ནི་སྲོག་དང་བསྡོས་ཏེ་བསྲུང་། །ཞེས་བྱང་སེམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཁས་བླང་དམ་ཚིག་སྡོམ་

པ་ཞེས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །དེ་དང་འགལ་བྱས་ལྟུང་པ་ནི། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དྲུག་ཏུ། །མཆོད་མེ་ཏོག་བཅས་ཕུལ་ནས། །ཕྱག་ནི་འཚལ་བར་མ་བྱས་དང་། །དཔོན་སློབ་འབྲེལ་བ་མ་བརྟགས་པར། །

ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་བྱས་པ་དང་། །བླ་མ་ལ་བརྙས་སྨོད་པ་དང་། །བླ་མའི་ཐུགས་ནི་དཀྲུགས་པ་དང་། །ཡིད་འོང་ཡོན་ནི་མ་ཕུལ་དང་། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་མ་བསྲུངས་དང་། །རྟག་ཏུ་བདེ་གཤེགས་མ་མཆོད་དང་། །རྟག་ཏུ་བླ་མ་མ་མཆོད་དང་། །བླ་མ་

དང་ནི་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །ཐ་དད་པར་ནི་བསམ་པ་དང་། །བླ་མའི་གྲིབ་མ་ལྷམ་དང་སྟན། །བཞོན་པ་སོགས་ལ་འགོམས་པ་དང་། །བཀའ་བསྒོ་གུས་བསམ་ཉན་དང་། །མི་ནུས་ཕོད་སྒྲུང་འོས་པ་ལ། །ཕོད་སྒྲུང་དག་ནི་མ་བྱས་དང་། །བླ་མའི་རྫས་ལ་སྤྱོག

བཞིན་དང་། །འཁོར་ལ་གཉེན་བཞིན་མ་བསམ་དང་། །དྲུང་དུ་མལ་སྟན་ལ་འདུག་དང་། །བསྒོ་བམ་ཐོབ་སྤྱོད་འགྲོ་དང་། །བླ་མ་ལས་སྤྱར་སྟན་གྱི་སྟེང་། །ཆང་བ་འཛོག་པ་གྲུ་རྒྱངས་བྱེད། །བླ་མ་བཞེངས་ཚེ་ཉལ་དང་འདུག །བཞུགས་པ་དག་ན་

ཉལ་བ་དང་། །བླ་མའི་དྲུང་དུ་མཆིལ་མ་སོགས། །འོར་དང་རྐང་པ་རྐྱོང་བ་དང་། །འཆག་དང་ཁ་སྟོབས་འཁྲིད་པ་དང་། །ཡན་ལག་མཉེ་དང་གར་དག་དང་། །གླུ་དང་རོལ་མོ་བྱས་པ་དང་། །བྲི་མོའི་གཏམ་རྣམས་སྨྲས་པ་དང་། །ལྡང་འདུག་གུས་པར་མ་

@015A ༄༅། །བྱས་དང་། །བླ་མའི་དྲུང་དུ་ལུས་གཅུ་དང་། །ཀ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །སོར་མོའི་ཚིགས་ནི་འཐེན་པ་དང་། །དྲིལ་ཕྱི་སྐྲ་མཉེ་ལ་སོགས་ལ། །ཐོག་མཐར་ཕྱག་ནི་མ་བྱས་དང་། །ཞལ་སྤྱར་ལྡན་པ་མ་སྨྲ་བར། །

བླ་མའི་མཚན་ནས་སྨོས་པ་དང་། །གཞན་དག་གུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚིག་མ་བརྗོད། །རྒོད་དང་ལྷུད་པ་ལ་སོགས་ལ། །ལག་པས་ཁ་ནི་མ་བཀབ་དང་། །བྱ་བ་ཟིན་ནས་འཛམ་པ་ཡི། །ཚིག་གི་བརྡ་ནི་མ་སྦྱར་དང་། །མདུན་དུ་དུལ་བས་མི་

འདུག་དང་། །གོས་སོགས་ཚུལ་ནི་མ་བསྡམས་དང་། །གསང་སྔགས་དམ་ཆོས་ཉན་པའི་ཚེ། །པུས་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ནས། །གསོལ་བ་ལན་གསུམ་མ་བཏབ་དང་། །ང་རྒྱལ་སྙིག་ཆོས་ཀུན་སྤངས་ནས། །དུལ་ཞིང་བག་ཡོད་མ་བསྟེན་དང་། །བླ་མས་

གནང་བ་མ་ཐོབ་པར། །བླ་མ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །རབ་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱིན་སྲེག་དང་། །སློབ་མ་སྡུད་དང་འཆད་པ་དང་། བླ་མའི་སློབ་མ་སློབ་མར་བྱས། །སྦྱིན་འབྱེད་སོགས་ལ་ཅི་ཐོབ་པ། །དེ་ཀུན་བླ་མར་མ་ཕུལ་དང་། །དེ་ཡིས་བསྔབས་པ་

བླངས་ནས་ནི། །གཞན་ལ་ཅི་བདེར་མ་བྱས་དང་། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་ཕུལ་དང་། །བླ་མས་ཀྱང་ནི་གང་སྩལ་བ། །དེ་ལ་བདུད་དེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །ལེན་པ་སོགས་ནི་མ་བྱས་དང་། །བླ་མའི་དྲུང་དུ་གཞན་དག་གིས། །ཕྱག་སོགས་བྱེད་པ་མ་བཟློག

དང་། །རང་གི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་བརྟོན་པས། །སྤྱུན་གྱི་རང་སྤྱོད་ལས་འདས་པ། །དགའ་བས་ཕན་ཚུན་མ་བཟློག་དང་། །བདེ་གཤེགས་བླ་མའི་བཀའ་འདས་དང་། །སྤྱུན་ལ་ཁྲོས་ནས་སྐྱོན་སྨྲས་དང་། །སྤྱུན་གྱི་ཆོས་ལྡན་ངག་བཅག་དང་། །སེམས་ཅན་

@015B རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤྱངས། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་ཁྲོས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྤྱངས་པ་དང་། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྨད་དང་། །མ་སྨིན་པ་ལ་གསང་བ་བསྒྲགས། །ཕུང་པོ་ལ་བརྙས་སྨད་པ་དང་། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་སྤྱངས་པ་དང་། །གདུག་པ་ཅན་ལ་

བྱམས་པར་བྱས། །སྒྲུ་ཡིས་བྱམས་པ་བསྟེན་བ་དང་། །རྒྱུན་པར་སྟོང་ཉིད་མ་བསྒོམས་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དང་། །སྟོང་ཉིད་ཆོལ་བར་མ་བྱས་དང་། །དད་ལྡན་སུན་པར་བྱས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྐྱོན་སྨྲས་དང་། །དམ་རྫས་ཚུལ་

བཞིན་མ་བསྟེན་དང་། །བུད་མེད་ལ་ནི་སྨོད་བ་སོགས། །རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་བསྡུས་པ་དང་། །ཞེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བདུད་རྩི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན། །སྣོད་མིན་ལ་ནི་མི་གསང་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩོད་པ་དང་། །དད་ལྡན་ལ་གཞན་ཆོས་

སྟོན་དང་། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །རྫུན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ང་རྒྱལ་བྱེད། །དད་པ་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་། །སྦྱོར་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པར། །སྐལ་མེན་གསང་བ་སྟོན་པ་དང་། །བསླེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་

ལ་འཇུག་པ་དང་། །སྡོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། །དགོས་པ་མེད་པར་འདས་པ་དང་། །རྩ་ལྟུང་སྦོམ་པོའི་ལྟུང་བ་ལ། །སྡོམ་སེམས་དུས་དྲུག་མ་བཏང་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་འགལ་བ་དང་། །སྐྱབས་འགྲོ་དུས་དྲུག་མ་གྲུབ་དང་། །དོ་རྗེ་

དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། །དམ་ཚིག་བསྟེན་བར་མ་བྱས་དང་། །སློབ་དཔོན་དུས་དྲུག་མ་མཆོད་དང་། །ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་ཆོས་དང་བྱམས། །སྦྱིན་པ་དུས་དྲུག་མ་བྱིན་དང་། །ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་འཛིན་འདོད་མ་བསྐྱེད་དང་། །སྡོམ་པ་

@016A ༄༅། །དང་ནི་མཆོད་པ་ལ། །དུས་དྲུག་བརྩོན་པར་མ་བྱས་དང་། །སེམས་ཅན་འདུལ་ཕྱིར་མ་གཏོགས་པར། །བྲུ་བ་མ་ཡིན་མ་སྤྱངས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་མ་མཆོད་དང་། །དགེ་བཅུ་སྒྲུབ་ལ་མི་བརྩོན་

དང་། །ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་བྱས་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་དང་། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་སྤངས་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་མྱ་ངན་འདས་ཆགས་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གསང་བ
པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བརྙས་པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་བཞོན་པ་མཚོན

ཆ་དང་། །མཚན་མ་འགོམས་དང་ཁྲོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དམན་མ་ལྷ་ཡི་གྲིབ། །ཆང་པ་དག་གིས་བརྗིས་པ་སོགས། །སྦོམ་པོའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་དང་། །རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག
ལས། །འདས་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ། །མདོར་ན་རྡོ་རྗེ་ཐེག

པ་ཡི། །འདུལ་བ་དང་འགལ་ཉེས་བ་ཀུན། །ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་དུ། །འགྱོད་བ་དྲག་པོས་བཤགས་བར་བགྱི། །བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཆུ་
རྒྱུན་གྱིས། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་ཉེས་ལྟུང་ཀུན། །བྱང་

ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་སྔགས་སྡོམ་གྱི་ལྟུང་བའི་བསྡོ་བགྲང་རྣམས་དལ་བུས་བྱེད་ཅིང་། །རང་ལ་ཉིན་རེར་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟགས་ནས། བྱུང་འདུག་ན་ཕྱིར་བཅོས་དང་ལྡང་བ
སྤྱི་བཤགས་སོགས་བྱ་ལ་སྔགས་ཀྱི་རྩ་ལྟུང་སྦྲུང་བའི

ཕྱིར་བདག་འཇུག་བླང་བ་སོགས་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་བྱ། །ཁྱད་པར་དུ་ད་ལྟ་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཁོ་ནར་སོང་བའི་དབང་གིས་དགེ་སློང་དུ་ཁས་འཆེ་བ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ཆོས་གོས་དང་མ་བྲལ་བ་ཙམ་ལས་ལྷག་པའི་བསྲུང་བྱ་གཞན་མེད་པ་ལྟ་བུར་

@016B གོ་སྣང་ལ། མཐང་གོས་སོགས་དང་འབྲལ་སྐྱངས་ཡོད་པའི་གཏམ་ཙམ་ཡང་མཚོར་འདུག་པས། །དེའི་ཤན་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་གོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱང་རྨིག་མེད་དུ་སོང་སྟེ། སྤྱང་ལྟུང་འབབ་ཞིག་གི་ཕུང་པོར་འགྱུར་ཞིང་། འཆད་སྤྱང་སོགས་

ལ་ཡང་ཡིད་ཟོན་བྱེད་པ་མི་སྣང་མོད། །སྤྱིར་ལྟུང་བ་དང་ཞག་ཏུ་མི་འགྲོགས་པ་གལ་ཆེ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་དུས་ངེས་པའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་གཟབ་པར་མ་བྱས་ན། །ལྟུང་བ་དངོས་དང་དེའི་ཤན་ཡང་འཕེལ་ཁ་སོགས་རིམ་གྱིས་ནགས་ལམ་

མཆེད་པ་ལྟར་བཟློག་དཀའ་བས། ཉིན་རེར་རང་ལ་མོ་བྱད་གསར་པ་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟག་སྟེ། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཟོང་གོས་སུ་ངེས་པ་དང་།

མ་ངེས་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ། །ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པ། ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ་སོགས་བཟུང་སྟེ། ཆོ་ག་ནི་ལྟ་དགོངས་སུ་གསོལ། །གོས་འདི་བདག་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སུ་

བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། འདི་ནི་དཀར་པོ་དང་། ཁ་ཚར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱིན་རླབས་འཆགས་སོ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕྲན་ཚེགས་ནི། ཞྭ་དང་སྐ་རགས་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་ཁྲུ་གང་དུ་ལོངས་བ་རྣམས། བདག་མིང་འདི་

ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་འདི་ཞྭར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་འདིས་རིགས་བསྒྲེ་བར་བྱའོ། །ཁྲུ་གང་དུ་མ་ལོངས་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མིང་དུ་ལན་གཅིག་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཞེན་པ་མེད་པར་བཅང་ངོ། །

@017A ༄༅། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་གདོང་ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་ཁྲུར་མ་ལོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟག་སྟེ་བཅང་ངོ། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕྲན་ཚེགས་ནི་རང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་འཆང་བའི་ཁྲུ་གང་

དུ་མ་ལོངས་པའི་གོས་ཟློང་གོས་སུ་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་རྣམས་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱིས་བརྟག་པ་བྱས་ལ་བཅང་ངོ། །བསམ་པ་ནི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རང་གི་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་གཞན་གྱི་དང་། མགོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རང་གཞན་གཉིས་

ཀའི་བློས་བཅང་ངོ། །མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་ལ། ལྷ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བམ་ལགས་པ་འདི་རྙེད་དེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་

གྱིས་བརླབ་བོ། །དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་རུང་བ་བསྒྲུབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། །སྨན་དང་ཤེས་པ་ཆུང་ངུའི་རུང་ཁང་བྱིན་རླབས་སོགས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ལ་འདིར་མ་བྲིས་པས། འདུལ་འཛིན་གྱི་གཞི་

གསུམ་ཆོ་ག་དང་། རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཞི་གསུམ་གསལ་བྱེད་སོགས་སུ་བལྟའོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་གིས་གོས་ན་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤྱངས་ཏེ་ལྟུང་བ་མེད་རིགས་མཐུན་བསམ་གོས་པའི་དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་

ནས་སླར་ཡང་བྱིན་རླབས་བྱ། །དེ་ནས་ཐུན་གྱི་མཐར་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་སོགས་སྨོན་ལམ་རྒྱས་པའམ། དེའི་དོན་བསྡུས་པ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་དང་། ལམ་རིམ་སྨོན་ལམ་དང་བསྟན་འབར་མའམ། བསྡུན།

@017B རྒྱལ་སྲས་སྨོན་ལམ་གཏྲའི་ཀླུང་རྣམས་ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྨོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགེ་རྩ་ཇི་སྙེད་བསགས་པ་རྣམས། །ཀུན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་ཀྱི་ཁེ་འདོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འཁོར་

དང་ལོངས་སྤྱོད་རྙེད་དང་བཀུར་སྟིའི་རྒྱུར། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་སྨིན་པར། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་དང་། བདེ་བ་ཅན་ནམ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བུར་

འཕེན་པ་བྱེད་ན་ཡང་དེའི་སྨོན་ཚིག་ཅི་རིགས་སྦྱོར། །སྔར་གྱི་

དགེ་སྦྱོར་ལ་སྤྱོང་གྲོགས་མཛད་པའི་གཏང་རག་དང་། སང་ཕན་ཆད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ལ་གཏོར་འབུལ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་

བྱ། །ནམ་གྱང་གི་ཐུན་ལ་ལྷང་ནུས་ན་ལེགས་ཀྱང་། མ་ལྕོགས་ན་དེའི་

དོད་དུ་ཉལ་ཁར་སླར་ཡང་ཐུན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ཚར་གཅིག་བྱ། དེ་ནས་སང་འདི་ཙམ་གྱི་དུས་སུ་ལངས་ལ་དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས། །རབ་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྔོ་བ་དང་། གཞན་དགེ་བའི་དྲན་ཞིས་

དང་ལྡན་པས་ཉལ་བར་བྱ་སྟེ། མགོན་པོ་ཀླུའི་ཞབས་ཀྱིས། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། །མཚན་མོའང་ཐུན་གྱི་སྟོད་སྨད་འདས་ནས་ནི། །མནལ་ཚེའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །དྲན་དང་ལྡན་པར་དེ་དག་བར་

དུ་མནོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སླས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུས་མཛེས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་འདབ་བཟུང་གཡོ་བའི་བློམ་རཿ། །རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིས་དབེན་པའི་སྐྱིད་ཚལ་དུ། །ངེས་འབྱུང་གླུ་དབྱངས་ལེན་དེ་སྐྱིད་བའི་

@018A ༄༅། །མཆོག །དེ་ལྟའི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྐལ་བཟང་གིས། །ཆོས་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དྲང་པོའི་ལམ། །གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་སྒྲོན་མ་འདིས། །ལམ་གོལ་རྫོངས་བའི་མུན་པ་སངས་པར་

གྱིས། །སྙིགས་དུས་སྐྱེ་བོའི་ཚེ་ལ་ལོང་མེད་ཅིང་། །སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཉེས་མང་མཚོག་ཆུང་བས། །གྲོགས་དག་འབྲས་མེད་སྤུན་པ་མ་འཕྱུར་བར། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྒྲུབས་ན་མི་ལེགས་སམ། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་གཏེར་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་

གྲུ།༔ ༔དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ལྡན་པའི་རྟེན་ཐོབ་ནས། བག་མེད་གཉིད་དང་ལེ་ལོས་དུས་འདའ་བ། །ངན་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་ཚེ་མི་འགྱོད་དམ། །ཟས་ནོར་བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་མཛད་ཅིང་། །གཉེན་མང་དུ་མ་འདུས་ཀྱང་སོ་སོར་འབྲལ། །

མཐོན་པོའི་མཐའ་ལྟུང་སྐྱེས་པ་ཀུན་འཆི་ན། །ཟློན་མེད་བདེ་བར་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ཁོམ་མམ། །དེ་བས་ནམ་མཐུག་འཆད་ཀའི་བུང་བ་དང་། །ལོང་མེད་དགུན་ཉི་ལྷ་བུའི་ཚེ་ཐུང་འདི། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐེ་ལྷར་གྱུར་ཀྱང་སླ། །བརྩོན་བས་བུང་

རྒྱབ་དམ་པ་བསྒྲུབས་ན་ལེགས། །འདིར་འབད་དགེ་བས་ཐུབ་བསྟན་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །སྒྲུབ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རབ་གསལ་ཞིང་། །ཐེག་གསུམ་རིགས་ཅན་རིགས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱ་པ། །རྣམ་གྲོལ་གེ་སར་སྨིན་པོས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་ལ་སྦྱར་ཏེ་ལག་ཏུ་བསྟར་བའི་ཚུལ་ཆོས་སྤྱོད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་བརྗོད་རམ་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་

@018B གྱིས་ཐོས་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེད་དུ་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་བར་ཆས་པའི་ཚེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་བསྐུལ་བར་བརྟེན་ཐུན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཟློ་བགྲང་སོགས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཁྲིད་ཆོས་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་གཙོ་བོར་བཟུང་། བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་ཇོ་ཡབ་སྲས་དང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་གི་ཚིག་རིས་རྣམས་རང་སོར་

བཞག །བར་མཚམས་སུ་ཚིག་སྦྱོར་ཙུང་ཟད་སྟོན་དགོས་པ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། [7]བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཡང་རྩེར་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཕྱོགས་

དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། །།