

@001A ༄། །དཔལ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་སྤེམ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཆོས་བཟང་དོན་གྲུབ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་
རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@001B ༄༄༄། །རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་རབ་འབྱམས་གསང་བའི་མཛོད། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཐུ་ཡི་རྟ་གདོང་མ། །བདུད་རིགས་མཐར་བྱེད་འཛིགས་པའི་ཆམ་ཐམ་ཅན། །གྲུབ་
པའི་དཔའ་བོ་བདེ་བའི་དོན་རྒྱལ། །གཤམ་ཆེའི་གཤེད་དང་མཉམ་སྦྱར་རོལ་ངས་མ། །མི་སྤྱད་དྲག་མོ་ཆེན་མོའི་སྐྱར་བསྐྱན་ཡང་། །རྒྱལ་གསུངས་དབྱངས་ཀྱི་རང་གདངས་ཆངས་སྤྲས་
མར། །ངེས་

པས་ལན་བརྒྱག་འདུད་དོང་ག་སྦྱོལ་ཅིག །དཔལ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཟབ་ལམ་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་བདག་བོ་གང་གི་
གཏམ། །གསང་ཆེན་

ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་རོལ་མོ་འང་ཡིན། །དོན་བཟང་སྤྲང་ཅི་གསར་བའི་རོ་བདའ་བ། །སྒྲན་འགྱུར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུས་བགྱངས་ཏེ། །སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ཡངས་ཅུ་མོས་རིག་ཅམ་

གྲིས། །ཡིད་རབ་

@002A ༄༄༅། །འཕྲོག་པའི་མདོ་ལ་བརྟུང་འོས་འདིས། །རྣམ་དཔྱོད་གསེར་སྦྱངས་དག་པའི་ཁམས་ལས་གྲུབ། །རྣམ་བཟང་འགྲུག་པའི་དར་གྱི་མགྲུལ་ཆིང་ཅན། །བདག་སྒོ་རིན་ཆེན་

བུམ་བཟང་ལས་འོངས་པ། །སྒོ་གསལ་གཞོན་རྒྱས་དད་པའི་སྦྱིམ་པར་ལོངས། །དེ་ལ་འདིར་མཁྱེན་རབ་མཚུངས་སྒྲ་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་
མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་

ཅིང་། བརྟེན་བ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེའི་བྱུང་ཆེན་འབྱུང་བ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ངལ་བ། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དཔུང་གིས་ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་ཀྱི་
གཡུལ་ངོ་མཐའ་དག་མིང་

གི་ལྷག་མར་བྱས་ཏེ་མི་རྒྱུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྲིད་པའི་ཕྱི་མོར་སྦྱིངས་པར་བྱེད་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་བ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་

@002B ལས། ཐུན་མེད་དུ་བྲགས་བ་མདོར་བསྟུས་ཙམ་ཞིག་གཏམ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ། དང་པོར་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་བརྩམས་ཏེ་རིགས་ལྷན་སྐྱམ་ཆོགས་པར་སྐྱེས་ནས་ཐོས་
བསམ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ། བར་དུ་

བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྟོན་མ་ནས་བྱུང་དུ་བཞེས་པའི་ཚུལ། །ཐ་མར་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་བརྩམས་ཏེ་བདུད་རིགས་ཀྱི་ཉིར་འཆོ་མེག་མེད་དུ་བཅོམ་ནས་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་

བསྟོངས་པས་བཞེད་དགོངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་འཕྲིན་ལས་གསེར་གྱི་ཤིང་ཏྲའི་ཁ་ལོ་
བསྟར་བའི་བྲགས་

བསྐྱེད་དུས་བབས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་དབྱང་ལོ་ཉིར་དུག་ལ་ཕེབས་པའི་ཚུ་སྒྲུང་གི་ལོར་རྩེ་འདི་མདོ་ཁམས་སྤྲད་ཀྱི་སའི་ཆ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སོ་མཆོམས་བྲི་ཁའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཡབ་སྐུ་
དུགས་དགོ་བསྟན་བྱ་བའི་

ལྷ་ས་སྤྱ་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས། འབྲུངས་ཙམ་ཉིད་ནས་སྡོན་གོམས་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་མད་པའི་དབང་གིས་བག་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཤིང་དུ་དོར་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་དུ་ལ་ཞིང་སྐྱ་
ཤིན་ཆགས་པས་སྐྱེ་བོ་

ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་མིག་གི་བདུད་རྩི་གསར་བལྟ་བུར་གྱུར། ལྷུང་ཟད་ནས་སོན་པ་ནས་དམ་པའི་སྒྲོན་པ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་གནས་པའི་དབང་གིས་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་དམན་མཆོག་གི་ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས་

@003A ༄། །བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐུ་ལུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིང་བའི་སྐུ་པོ་མཐོང་བ་ན་གསལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་ཆེ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འབྲུ་མིན་པ་མོ་ལ་
ཡང་གཞོད་འཆོ་སྟོང་བ་

སོགས་སྒྲུང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཛད་པས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་བྱིས་པ་ལ་རབས་ཞེས་ལ་མཚན་པའི་དཔེར་བྱེད་བ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་དྲུག་གི་ཐོག་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དུ་བྱ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྩ་རྒྱུ་།

སྒོ་ག་སྒོ་བ་དུ་ཕྱིན་པས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད། བྱ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་མགྲ་ནས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་གཅིས་པར་བསྐྱེདས། ཆོ་ག་ཆོས་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་
དཔེ་མང་དུ་སྦྱུལ་ཏེ་

གཟིགས་སུ་བཅུག་པ་རྣམས་ལ་ལན་རེ་གཉིས་ཙམ་བསྐྱགས་པས་འཛིན་བྱབ་པ་དང་། གང་བབྱང་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱེལ་བ་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་སྦྱང་ལ་ཡང་བཙོན་པ་བྱུང་དུ་བཞེས། བྱད་པར་དུ་ཡི་
དམ་འཛིགས་བྱེད་དང་གསང་

བདག །ཆོས་སྦྱོང་ཆོས་རྒྱལ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་ཆོ་རབས་དུ་མར་འབྲེལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱགས་ཞེན་ཆེ་བས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་མངོན་རྟོགས་གཏོར་ཆོག་བསྐྱེས་པ་སོགས་
ཆག་མེད་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད་

རབ་བྱུང་དང་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས་པ་ནས་བབྱང་སྒྲང་འདས་མོ་དུག་གིས་མཛོན་པའི་བཅས་རང་གི་རྣུང་བ་ཤ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཞིང་། སྒོ་ག་སུམ་བ་གཡོད་པའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་ཏེ་

@003B ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་གྱི་མཁས་རྣམ་པར་དག་པའི་མྱད་གཞི་ཚུགས་པར་མཛད། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། གཞི་ཚུལ་གྱི་མཁས་གཙང་མའི་སྟངས་དེར་ཐོས་བསམ་

སྒྲོམ་གསུམ་ཡམ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་དབང་གིས། གནས་རྒྱུ་ལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས། ལྷ་ལྡན་སྒྱུ་ལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སེར་འབྲས་སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་མི་ལམ་ཏུ་
བསྟན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་སྟོང་ལ་དབྱས་གཙང་

ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་འདོད་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྱུངས། སྟོན་གཞན་པན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ལས་ཕྱགས་བཞེད་གང་ཡིན་བདེ་བླག་ཏུ་འབྱུབ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་།
དམ་ཅན་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་

ཀྱིས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་སྟོངས་གོགས་མཛད་པའི་དབང་གིས་མཐུན་རྒྱུན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྲིགས་ཏེ་དབྱང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དབྱས་འབྱུར་ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་ཆེན་པོར་ཕེབས། ཇོ་
(SH'KA) རྣམ་གཉིས་རང་བྱོན་ལྔ་ལྡན་སོགས་ལ་སྒྲིན་ཤལ་ཕུལ་ཏེ་

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྒོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་གནང་བར་ལེགས་པའི་མཚན་མ་ཤར། གངས་ཅན་བསྟན་པའི་འབྲུང་ཁུངས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
སྤངས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་གི་གྲ་

ཚང་བཞིའི་ཡ་གྲལ། གྲུང་དཀར་པོའི་རྟོག་ལྟ་བུ། མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་བསྟི་གནས་བཟུལ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་ཆོས་གྲར་ཞུགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔོན་སྟོབ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་དྲུང་ནས་
བསྟུས་གྲུའི་རྩི་བཞག་ཐོག་མར་གསན། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་

@004A ༄༄༅། །བའི་བཤེས་གཉིན་བྱ་བལ་དགོ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་དགོ་གན་དུ་བསྟེན་ནས་རྩི་བཞག་དང་སྦྱོར་བརྩི་བ་སོགས་ལ་ཆིག་དྲིལ་དུ་འབད་བས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རིགས་ལམ་
གྱི་སྒོ་ཕྱི་སྒོ་ཚོད་གྲ་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་

བྱུང། ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཁུངས་སུ་བསྟུས་གྲར་གྲགས་པ་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པའི་སྒོ་དུ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་པ་དང་། རྒྱུ་ཉགས་སོགས་རྟོག་གའི་གསང་ཆོག་མ་ལུས་པ་
ཐུགས་སུ་རྒྱུད། དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབྱེས་གཟིགས་

ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། སྤྱོད་པའི་སྒོ་བས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གྲགས་པ་དང་བཅས་འཛིན་གྱི་ཐེད་རྒྱལ་གྱིས་གཞུང་གསར་དུ་ཐེབས། རྒྱ་ཆ་འབྲེལ། རྣམ་པའགྱུར། གསར་འཕྲིང་། ཀྱན་མཁུན་ཆོས་འབྱུང་གི་ཡིག་ཆ་རྒྱས་བསྟུས་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་

སྒོ་འཛིན་དང་དཔེ་སྟོན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་གོ་ནས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྲུང་བསྐྱིགས་ནས་དཔུང་པ་ཞིབ་མོར་གནང་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་དོན་མངོན་པར་ཏྲོགས་པའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་

བ་ཆེད། ཕར་ཕྱིན་གྱི་རྩོད་པ་ཇི་ཙམ་འཕེལ་བ་བཞིན་གྱི་དེ་ཐམས་ཅད་གཞན་དང་ཤག་འབྲེད་པའི་ཐབས་ཙམ་མ་ཡིན་པར། བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མན་ངག་ཁོ་ནར་གཟིགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སྤྱོད་ནང་དུ་བསྐྱོར་བའི་

དབང་གིས་བྱུགས་རྒྱུ་རྩེ་དུལ་དང་། བསགས་སྐྱུངས་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་རྩེ་ཆེར་སོང་། བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་དང་པོར་བྱུགས་ཀྱི་འཕེན་པ་གནང་བདེའི་སྟེང་ནས་རྩོལ་རིམ་གྱིས་པ་བཞིན་འདའ་བར་མི་མཛད་པས།

@004B གསུམ་ཆེན་ཉིན་མཚན་ཁོང་ཡུག་ཏུ་བྱུགས་དམ་གཙོར་འདོན་དང་། ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཉིན་ཁ་གསུམ་རེ་ལ་རྩི་བཞག་བྱུགས་འཛིན་ཞག་ཁ་གསུམ་རེའི་མཚམས་སུ་རྩི་བཞག་མཚན་སྦྱོང་གིས་བཅད་གནང་བའི་དུས་ཐོག་དེར་ཁ་ཆར་བྱུག་སོགས་སྐྱོན་

ཅི་བྱུང་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བས་བརྩམས་པ་མཐར་འདོན་བ་མཛད། འོན་ཀྱང་བྱུགས་རབ་ཆེ་ཞིང་བཞེད་ངས་ཆུང་བས་ཐལ་འཕྲེང་བྱར་བཀོལ་ཅི་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་སྐབས་སུ་གང་བབས་སོགས་སྦྱོར་བྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ། བྲ་ཐོག་དེན་སུས་ཀྱང་འགྲན་

དུ་མེད་པར་གྲགས། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་ཀྱན་དག་འཁོད་ཟེར་གྱི་དབང་ནས་དབུ་མཛོད་འདུལ་བ་གསུམ་ལ་གསུམ་སྦྱོང་མཛད། ལྷག་པར་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་གནས་ལུགས་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་གནད་འཆོལ་བ་ལ་འཕགས་པ་ཉག་ཏུ་དུ་ལྷ་བའི་དོན་

གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཉ་ཅང་ཤུགས་དྲག་པའི་སློབས་ཀྱིས་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ལྷག་ལུང་གྲགས་པའི་དབུ་མ། དབུ་མའི་རྣམ་བཤད་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་བྲ་ཅིང་སོགས་ཡིག་ཆ་མི་འགྲ་བ་བདུན་གཟུང་སྟེ་སྦྱོར་

སྒྱུངས་མཛད། འདི་འབྲུ་བ་མཚན་ཉིད་པའི་སྟོན་ཆེན་གཞན་སྤྱུ་ལ་བྱུང་བའི་སྟོས་ཙམ་ཡང་དགོན་པར་སྒྲུང་། མཛོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཆོས་མངོན་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་སོགས་ཡིག་ཆ་
དུ་མ་འཛིན་སྟོར་དང་། ཅོད་པ་དོ་རུས་བྱུག་པ་

གནང་བས་གཞི་ལྗེའི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱེད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་དང་མཚུངས་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ལུས་རྩ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། བྱེད་པར་དུ་ཆོས་མངོན་རིན་
ཆེན་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཉིན་བདུན་ལ་རྫོགས་པར་^{@005A} ༡༡། །བྱུགས་འཛིན་མཛད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ནི་གཟུངས་ཐོབ་བའི་གང་ཟག་ཅིག་དུ་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག་ཅེས་བསྐྱགས་
བའི་རོལ་མོ་འབྲེལ། འདུལ་བའི་ཡིག་ཆ་བྱུགས་ལ་གཟུང་སྟེ། ལུང་སྟེ་བཞི། མདོ་རྩ་འབྲེལ། སྟེང་

འབྱམ་སོགས་ལ་ཞིབ་དུ་སྒྱུངས་པས་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་མ་ལུས་པ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད། ཀྱན་མཁྱེན་གྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་བའི་དོ་རྩེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ལས་བསྟེན་
རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མཉོས་ཏེ་སྟོང་བདུན་འཁོར་བཅས་

ཀྱི་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདུད་རྩིས་བྱུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་བཏམས། རུང་རྩ་འདེབས་པ་རྩོད་ཆད་ཀྱི་བཅས་མཚམས་ཤྲ་ཞིང་བྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་བཏབ་སྟེ། ཆོག་
དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ངས་པ་དོན་གྱི་འདུལ་

འཛིན་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ལྟར་སྤངས་ཡུན་ཐུང་ཡད་སྤྲོས་སྤང་གི་ཤོས་རབ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནྟམ་དཔྱོད་ཀྱི་གྲུ་བོ་ཆེ། ཏྲག་སྤྱོར་གྲུས་སྤྱོར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་མཐུན་བའི་རྩྭ་ང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་

རོལ་རྩ་སོན་ཏེ་བཀའ་པོ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྔའི་དགོངས་དོན་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་འདོད་དགྲར་དབང་འབྱོར། དེ་དང་མཐུན་པར་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་སློན་ལམ་གྲ་སྒྲོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་
ཐེབས་པ་ལྟར་དགྲང་ལོ་ཉིར་ལྔ་པ་མེ་སྤང་གི་ལོ་ལྷ་

ལྷན་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཐོག་ཇོ་བོ་ཤྲག་མུ་ནེའི་མདུན་སར་གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁས་མད་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ཚོགས་བའི་དབུས་སུ་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་ཀྱན་
རྩ་བཟང་བའི་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོས། རྒྱན་

@005B པར་ཉམས་ལེན་གསོ་བོད་གནང་ཞིང་། ཚུད་ཆོ་ཡང་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་གང་ཟབ་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་གོ་དོན་ཚོལ་བ་གཙང་འདོན་མཛད་པས། གནད་མ་རྟོགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རིགས་ལྔ་
པའི་བརྗང་ལྔ་ཤད་ཅི་མཚོད་མད་སྟུམ་པའི་ལོག་རྟོག་དང་རང་ལྟ་མཚོག

འཛིན་གྱི་མངོན་རྫོང་མཐོ་བའི་དབང་གིས་རིགས་ལམ་གྱི་བྱའི་སྐྱབ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་བཏང་བར། རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཟབ་ཅིང་ཀྱུ་ཤའི་ཅི་ལྟར་མ་འདྲིས་པའི་མཁུན་དབྱེད་གྱིས་རིམ་པར་བཞིན་སོ་
སོར་བྱེད་ནས་ལན་མཛད་བས། ས་རོལ་པོ་དག་སློབས་པ་

ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཏེ་མི་སྣ་བའི་བརྟུལ་ཉུགས་ལ་གནས་དགོས་བ་བྱུང་། དེའི་ཚེ་གྲས་པན་ཚུན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འདི་ལྟ་བུའི་ན་ཚོད་གཞོན་ནུ་ལ་ཡོན་
ཏན་གྱི་གཏིང་ཟིན་བ་ཞེས་བསྟོད་བསྔགས་མེ་ཏོག་དཀར་བོས་

མངོན་པར་མཛོད། ལྷ་ས་བནམས་ཀྱང་སྐྱའི་བབ་དང་། ལན་སྤྱ་དག་གསལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱར་བོར་མཛད་པའི་གསུང་གི་གདངས་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདི་འདྲ་བའི་དགོ་བཤེས་རྣམ་
དཔྱེད་དོད་པ་ཞེས་ངོ་མཚར་བའི་ཚད་དུ་བྱེད་པ་བྱུང་།

སྤར་ཀུན་མཁུན་སྤྲ་མ་མཚོག་ནས་རི་པོ་དགོ་འཕེལ་དུ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ཁྲིད་སྤྲིན་རྒྱས་ལོ་ལྟར་ཡང་ཡང་གནང་བའི་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་གྱི་དཔལ་བེན་
རད་ཆང་ཞིང་། དདུལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་

བཤེས་གཉིན་རྟེན་པར་དཀའ་བས། མདོ་སྡུག་ས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མཛང་བ་མེད་པ་ཞིག་ཞུས་ཏེ། དགྲ་མེད་གཉིན་མེད་ཀྱི་བས་མཐའ་ཞིག་ཏུ་ཆོ་དང་སྐྱབ་བསྟོམས་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་
ལེན་གཏང་སང་རེ་བ། གཏན་གྱི་བཙན་ས་ཟིན་བཞིག

@006A ༄༄༅། །བྱ་སྐྱམ་བའི་འདུན་བ་ཤུགས་དྲག་ནར་མར་འབྱུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་འདབ་བརྒྱད་པ་སྟོའི་དབུས། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་དམར་སང་གིས་ར། །རྣམ་
འདྲེན་གསུང་གསང་ཉི་འོད་ཀྱིས་བཟུང་བས། །རྣམ་མང་

ཐོས་བ་སྤྱང་རྩིའི་ཟིལ་དངར་རྒྱས། །འོན་ཀྱང་ལྷག་བསམ་དག་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བྱུང་དུ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་མཛམས་སུ་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་
མ་སྟོམང་གི་ཆོས་ཁྲིར་བཞུགས་དགོས་བྱུང་ཞིང་། དེ་

སྟོན་སྒྲ་གཉར་སྤྱག་མར་བྱེད་སྟོལ་ཡོད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཡེང་བའི་བྱུང་ཆེ་བས་འཆད་ཉན་གྱི་སད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ད་འབྲའི་སྟོང་ནས་སྒྲ་སྟོབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་ཡང་གཞོད་སྟོན་བའི་དགག་
བྱ་དང་དགོས་པ་མང་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཀྱན་མཁྱེན་

སྒྲུ་མ་མཆོག་ནས། དེད་ཀྱིས་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ཁྱར་འཛིན་མི་རྣམས་པར་འདུག་པས། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲོ་མང་སྡེ་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པར། གཅིག་དུ་སྒྲུ་མའི་བཀའ་བསྐྱབ་པ་ལས་ལྷག་
བའི་རང་གི་ཉམས་ལེན་མེད་པར་བཀའ་གདམས་

གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲས་དང་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་ལ། གཉིས་སུ་བསྟན་པའི་གཞིམ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་འདི་ལྟ་བུར་སྐབས་འདི་འདྲ་ལ་ཞབས་འདེགས་རྣལ་མ་ཞིག་ཉུ་རྒྱ་བྱུང་ན། བསྟན་
འགྲོའི་དོན་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་རེ་མི་འདུག་དགོངས་ཏེ། མངོན་

སྒྲོ་མ་གྱི་འཁང་ར་དང་། མངོས་ལམ་གྱི་དགོངས་ཁྲོལ་སོགས་གང་ཡང་མ་ཞུགས་པར་བཀའ་སྤྱི་བོར་སྒྲངས། དེང་དུས་འགའ་ཞིག་ །དེ་སྐབས་སྤྱི་གཉིར་མཇོད་བརྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་
དང་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་མདོགས་པ་བྱེད་པ་ནི། ༥

@006B རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སྤྱི་བོ་ཅོལ་རྒྱུ་ཁ་བྱག་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཟད་ཅམ་གྱིས་དབྱེན་སྤྱོས་ཏེ་བག་མེད་བའི་ལས་ལ་དགའ་མཁྱར་འཇུག་བ་དག་གི་སྤྱོད་ངན་གྱི་དཔེ། བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་རྒྱས་བཀའ་

པར་སྒྲུང་སྟེ། སྟོན་དག་བཅོམ་པ་ཟག་བ་ཟད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་བའི་གཉེར་མཛད་བ་དང་། ཁྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་གཉེར་མཛད་སྐབས་
གསེར་འབྲུང་ལ་བཏྟན་ནས་འཛོ་བ་སྐྱར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་

ངོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལྷ་ཏྟན་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་བའི་གཉེར་མཛད་དེ་ལྷེ་མིག་སྐྱ་ཤིང་འཁོར་བ་ཙམ་བསྐྱམས་དགོས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་མང་པས། བསམ་སྦྱོར་ཆུང་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུས་
གཉེར་གྱི་ལས་ཁྲུང་བཟུང་བ་ཡང་ཐེག་བ་མཆོག་གི་ལམ་གྱི་ཉམས་

ལེན་ཟབ་མོང་འགོ་ལ། ཀུན་སྒྲོང་ངན་ན། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། རང་དོན་ཁོ་ནར་ནོར་དང་ཆོ་སྐྱབ། །དབང་སྤྱད་དུག་པོ་མངོན་སྟོན་ལ་སོགས། །ངན་སོང་སྐྱབ་བའི་
སྐྱར་ལམ་ཡིན་ཞེས། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་གསུང་བ་མིན་ནམ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོམ་སྐྱབ་དང་འདག་སྐྱར་སོགས་ངི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལས་མ་འདས་པས། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རང་སེམས་དཔང་པོར་བྱས་ནས་འཛོག་
དགོས་ཀྱི། མིང་ཙམ་ལ་སྟིང་པོ་ཅི་ཡང་

མེད་དོ། །གཉིས་གྱི་སྐབས་དེར་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རང་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་སྟོན་པར་ཇོ་བོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་མཛད་དེ། དང་བོ་གྲ་ཁང་སྟོང་དུ་སྟོ་སྐབས་ཕུག་གཡོག་བས་
གདན་གཅིག་དང་། ན་བཟའ་ཁྱུར་ནས་སོང་བ།ཞུ་རྒྱུ་སྤྱི་

@007A ལྟོ། །ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས་ཀྱང་དེ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ད་ལྟ་ཡང་གྲགས་ཆེ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་ལོག་འཆོལ་སྟུང་མི་རུང་བར་དགོངས་ཏེ། ཁ་
བསག་ །གཞོག་སྟོང་། རྟོན་སྤྱི་རྒྱུ་པ་འཆོལ་བ་

སོགས་གཡོ་འཕྲུལ་མི་མཛད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་དད་འབྲུལ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཡོང་འབབ་གང་ཡོད་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་རྒྱུ་ཐོས་སྤྱི་མ་བཏང་བར་དགེ་འདུན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་ངེས་གནང་བས་ནར་
མའི་མཐུན་རྒྱུན་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུང་། དེར་

མ་ཟད་སྤར་གྲ་ཆང་ལ་མཆོད་གཞིས་སོགས་དེ་ཙམ་རྒྱ་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་། སྐབས་དེར་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་དེའི་ཐབས་མཁས་མཛད་
བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྩེ་མོར་བཞག་པ་ལ་

བཏེན་ནས། མཆོད་གཞིས་གསར་བ་དུ་མ་སོགས་བཞེད་དོན་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པས་དགོ་འདུན་རྣམས་སྲིད་གྱི་ངོས་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་ཤོངས་པ་མེད་པར་བྱས། བྲ་བགྲིས་སྒོ་
ཁ་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་རང་རེའི་བྲ་ཆང་འཆད་ཉན་

གྱི་བཤད་ར་འབྲན་རྒྱ་མེད་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལ་བཏེན་དགོས་པ་དགོ་མཆན་རྒྱུ་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་འབྱུང་དཀའ་བས་མཛོད་འདུལ་གཉིས་གྱི་ཡིག་ཆ་བཀའ་
ཚོམ་ཞུས་ཏེ་པོ་ཏི་ལྟ་ཆ་ཆང་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་འཆར་

བསྟན་པ་བཞིན། ཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དོན་སྤྲིན་བྱུང་སྟེ་ཆོས་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་འབྲམ་རྒྱ་སྒྲུང་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་བཀའ་བློན་འདི་ཤར་
ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་བར་གྱི་དགོན་མ་ལག་དང་

@007B བཅས་པས་གཞུལ་བར་དཀའ་བ་ཞིག་གོ། །དེ་སྐབས་གཏོང་སྟོེ་ཆེ་ཕྱ་བསྟན་སྲིད་གྱི་ལས་དོན་སོགས་ཐུགས་བྱུང་ཆེ་ཡང་། དེ་ལ་སྒྲིད་བཏགས་ནས་བག་ཡངས་མི་མཛད་པར། སྡེ་པར་
བཞུགས་ཅིང་ལ་ཡང་བཀའ་འབྱུང་ཆར་བཞི་གསུངས་

ཞིང་ཕུགས་དམར་རྒྱས་བཟོད་ལ་ཆག་མེད་དང་། མདོ་སྡགས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ཕུགས་འཛིན་གནང་། བྱད་པར་དབུ་མ་ལུང་རིགས་གཏིར་མཛོད་ཆ་ཚང་གཟུང་སྟེ་དཔུང་པ་ཞིབ་མོ་དང་བཅས་
སྟོར་སྤངས་རྒྱན་རིང་མཛད་པས་སྤར་ཡིག་ཆ་མང་དུ་

བཟུང་བ་ལས་ད་རེས་སྟོ་སྐྱེད་ཆེ་བར་བྱང་གསུངས། ཕུགས་ཤིན་ཏུ་སྐམ་བ་གསུང་བྱར་དེ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། ཚུད་དུས་ཀྱི་རིག་འགྲོས་ཤུ་མོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བའི་གནད་ལ་ངེས་པ་
གཏིང་ཕྱིན་བརྟེན་པར་གདོན་མི་ཟེཿ། །རྒྱལ་

པོ་ལྷ་བཟང་གིས་སྤར་ནས་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་རིགས་ཀྱི་ཆོད་པན་དུ་བཀྱར་ཞིང་། རྗེ་འདིར་ཡང་ལས་དོན་འགང་ཆེ་བའི་གྲོས་ཀྱི་སྟོ་ཕུགས་གཏད་དེ་ཕུགས་ནང་ཉི་བའི་དབང་གིས་ཕྱིས་བོད་ཀྱི་
བརྟན་སྲིད་མཐའ་དག་ཁོང་གི་ཕུག་ཏུ་འབྱོར་བའི་ཆོ་དོད་

འབུལ་སོགས་མ་དགོས་པར་སྟོང་ལུང་གས་པོ་བཟུང་བ་ཡང་བྲུ་ཚང་གི་པོག་ཐེབས་སུ་གནང་། སྤར་གཞིས་ཀའི་ཡོང་སྤྱད་སོགས་ལ་ངོ་ཚབ་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཏྲ་ཞང་གས་པོ་
གཉིས་ལ་རང་ཉིད་ཐེབས་འདུན་སྐྱེས་ཤིང་

དེར་རྟ་ཞང་ཆོས་རྒྱུ་ལྷན་ཁང་འཐོར་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཕྱིར་ཕེབས་པའི་ཆོ་གུན་མཁུན་མཆོག་ནས། བྱོང་གི་ཁང་པ་ག་འདྲ་འདུག་གསུང་པར།
ངའི་ཁང་པ་གང་ཡིན་ཞུས་པས། རྟ་

@008A ལྷོ། །ཞང་ཆོས་རྒྱུ་ལྷན་ཁང་མ་མཐོང་ངམ། སྤོན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་ཁོང་གི་སྐྱ་ཆ་བ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་སོགས་སུ་སོང་ནས་ཆོས་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་བོ་ཆེ་སྤེལ་
མཁན་ལུང་དང་ལས་ཀས་

མཐོ་བའི་རྟ་ཞང་ཆོས་རྒྱུ་ལྷན་ཁང་གི་སྐྱ་ཆ་བ་སྤེལ་གསུངས། སྐབས་དེར་གོང་མཆོན་པོ་ནས་རྒྱལ་མཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱད་ལ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བབས་བས་
གྲས་པན་ཚུན་གྱི་ཆེ་བླ་མས་དགོ་སྤོན་སྤྲོ་ཆོགས་བས་

དོགས་གཞི་བསྐྱང་བར་གུན་མཁུན་སྐྱ་མ་མཆོག་ནས། གོང་མའི་བཀའ་དང་འགལ་ན་འཕྲལ་ཕུགས་གཉིས་ཀར་གཞོད་ཚུལ་ཞིབ་བཀྲོལ་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱར་བའི་གོགས་ཆག་ལྟ་
བུས། གཞན་པལ་ཆེར་ཁ་འཆམ་སྟེ་

ཟིང་ཆ་བསྐྱང་བས། གནས་སྐབས་རྒྱལ་བ་པ་བས་རྒྱ་བཤེལ་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིང་དུ་དགོན་པ་ནམས་ཆགས་འཇིག་ལ་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ཤིན་ཏུ་ལོད་པ་བྱུང་དེའི་ཆེ་ཆེ་འདི་
དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་ཆེ་གཉན་ཐམས་

ཅད་ཆོགས་བའི་སར་བོས་ནས་ཆ་འཕྱུན་གཏོང་ཅིས་བྱས་ཀྱང་། བཙན་བཞེད་བསྐྱིང་བའི་གསུང་ལན་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཐོགས་མེད་དུ་གནང་བས། ཤེས་ལྡན་པ་ལ་ཆེར་ལ་གོ་སྒོ་སྤྱིས་ཤིང་
དམང་མ་ཡང་འཇིགས་རྒྱུ་གྱིས་སོང་ནས་སྒྲགས་

མ་རྟེན། དེ་ལྟར་ཆེ་འདིས་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་གསུང་ཏིང་མནན་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་མང་པས་རང་ཆོ་བའི་བ་བྱུང་སྟེ། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱལ་པ་ཞིག་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ཡང་གྲ་ཚང་འདི་མཆོ་ལ་
དར་ཆགས་པ་བཞིན་བདེ་འཇགས་སུ་གནས་པ་

@008B བྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱུང་། སྟོན་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བཀོད་པ་བསྟན་ཏེ། ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་པམ་པར་མཇོད་པའི་ཆོ་ཡང་དངོས་

སྤྱད་པ་ལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོན་ཅེས་དེ་དག་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཞི་བླ་གི་བྱེད་པོ་ཡང་ཟླ་འདི་ལ་བཀའ་བབ་པར་གཟིགས་ཏེ། ཉིན་གཅིག་མདུན་
དུ་འབོད་བ་གནང་ནས། ད་ལྟ་མི་ཚོ་ཚབ་

ཚུ་བ་ཆེ་བར་འདུག། བློ་དུ་ལ་གནས་སྐབས་གཉིད་ཀྱི་ལས་ཁུར་ལྟེ་བ་འདུག་ཅུང་ཤིན་དུ་བསྐྱེམས་དགོས་པའི་དུས་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིང་དུ་དགོ་བསྐྱོས་ཡང་བྱེད་དགོས་བ་འདུག། །དེར་
(MZA) ད་སྤྱིར་ངེད་རྣམས་ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་

ཚོད་ཀྱང་མི་ཐེང་བས་ངའི་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་བློ་དཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་ཞེས་ནང་སྤྱིར་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་ལྷུགས་སུ་གསུངས་པས་བཀའ་དང་དུ་བླང་སྟེ། དགོ་གཉིད་སྒྲུག་མ་མཛད། ཕྱིས་སུ་ཟླ་
ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བཀའ་རྩོམ་མར།

འཇམ་དཔལ་ཞི་བློ་དགུས་བཞད་དོན་ཅེ་ཡི། །བཞེད་དོན་སྒྲུབ་ལ་སྦྱར་མཛད་མགོན་པོ་སོགས། །བསྟན་སྤྱང་དུ་མས་ལུང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཟླ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ལུང་བསྟན་རྩལ་ཇི་ལྟར་
ཡིན་ལྟས་པ་ལ། ཞིབ་ཆ་མ་གནང་ཡང་རྩུན་དུ་མ་

སོང་ཙམ་ཡོད་ཅེས་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་ཡང་དེ་དུས་བྱང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དཔྱད་ལྡན་འགའ་ཞིག་སྤངས་། དག་བསྐྱོས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐབས་མཁས་བས་སྒོ་མཐའ་དག་ནས། སྤྱིག་ལམ་གྱི་
སྤང་གཞོན་ཆ་རན་སྒྲིམས་ཤིང་ལེ་ཤོར་

@009A ༄། །མིད་པ་མཛད་པས། ག་ཚང་གཞན་རྣམས་སུ་རེ་དོགས་སྒྲ་ཚོགས་བས་སྐྱབས་སྤྲོས་དང་། བྱོད་བདལ་གྱི་གཏམ་ལས། ཚོས་གྱི་སྐྱ་མི་གྲག་བ་ལྟ་བུའི་ཆེ་སྤྱི་འདིར་འཆད་ཉན་
མེ་ལྟར་འབར་བར་གྱུར་ཉིན་

གཅིག་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མཆོག་ནས། དེ་རིང་ཐོ་མཇལ་དུ་འགྲོ་གསུངས་ཇི་འདི་སོགས་ཞབས་འབྲིང་འགའ་དང་བཅས་ཕེབས་མཆོད་མཇལ་གྱི་ཆེ་སྐྱ་ཞབས་ཚོས་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་དུ་ཕེབས་
སྐབས་ཇི་འདི་རུང་བད་ཇེས་སུ་ལུས་ནས་

ཕྱིན་པས་ནང་ན་གཅིག་གིས་སྒོན་སྒྲ་མིས་དུས་ནས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆོན་མང་པོ་ཞིག་བཤད་གྱིན་འདུག་པ་སུ་ཡིན་དགོངས་ཏེ་ནང་དུ་ཕེབས་བས་སྤོང་བཅན་གྱི་སྐྱ་དེ་ཞལ་མེར་མར་འཇུ་མ་ཞིང་
བཞུགས་པ་གཟིགས། སྤྲར་ཕེབས་ནས་མ་

མཁུན་པ་ལྟར་མཛད་དེ་དེ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གིན་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་ཞུས་བས། འདི་ད་རེས་ཙམ་མིན། སྔོང་བཙན་གྱི་སྐུ་འདིས་ངན་མ་མཇལ་རེས་གྱིས་གསུང་འབྱོན་གིན་ཡོད་གསུང་།
འདིས་མཆོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་

པཎ་གྲུབ་ཆོས་སྤྱང་དུ་མའི་གཟིགས་སྤྱང་ཐུན་མོང་བ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་ལ། ཀུན་མཁུན་མཆོག་ནས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་གཟིགས་སྤྱང་དང་སྐུ་འཕྲེང་སྤྱ་ཕྱི་སོགས་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རིགས་
རྗེ་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྲ་གསང་མི་མཛད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་

ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་བོར་ངས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་འབྲུལ་པ་མེད་པའོ། །ཉིན་དེར་མདོ་སྨད་དུ་འབྱོན་རྒྱུའི་བསྐྱལ་མ་དང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ་མ་
སྐྱལ་བ་ཡིན་སྤྱང་སྟེ། དེ་ནས་མ་འགྱུང་བར་

@009B ཡུལ་མདོ་སྨད་གྱིས་པའི་ཆངས་བ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་ཨེར་ཏི་ནི་རྩ་ནང་གིས་མི་སྒྲ་གཏོས་ཆེ་བ་མངགས་པ་རྣམས་འབྱོར། ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་མཆོག་མདོ་སྨད་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་
དཔལ་དམ་བར་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཞུ་བ་ནན་ཅན་ཡུལ་བར་ལོ་རྗེས་མར་ཕེབས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་

མཛད། རྩེ་འདི་ལ་སྐར་ནས་གསུང་བྱུང་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལྟར་ཕྱག་ཕྱིར་འབྱོན་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས་ཤིང་། དེ་སྐོར་གྱི་ཉིར་བསྐྱོགས་འགང་ཆེའི་རིགས་རྣམས་ཁོང་ལ་གཏད་དེ་ཀྱན་
མཁུན་སྒྲ་མ་ཉིད་ནས་དགྲན་གྱི་རིང་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་

དང་། དགོན་པ་གསར་འདེབས་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་བྱུགས་དམ་བཅད་རྒྱ་གནང་། འབྱོན་ཁའི་ཆེ་ཕྱག་མཛོད་རབ་འབྱམས་པ་ང་དབང་སྟོ་བྱུར་དུ་གྲོངས་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྩེ་འདི་ཕྱག་མཛོད་
དུ་བསྐྱོས་ཏེ་ཕྱིནང་བསྐྱན་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་

ཅད་ཕྱག་རུ་གཏད། ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བས་གང་བཅད་ལ་ཀྱན་མཁུན་མཆོག་ནས་ཀྱང་བསྐྱུར་བཀོད་གཏན་མི་མཛད་ཅིང་། བཀོད་བྱུང་གང་གནང་གི་མཆོམས་ལས་དྲག་ཞན་སུ་ཡང་འདའ་མི་
རྒྱས་བས། ལས་དོན་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་གྲ་འགྲི་གཅིང་

བབ་ཆགས་པ་མཐའ་རྩེས་གཙང་བས་རང་སྦྱིད་གཞན་སྟོན་གྱི་གནས་ཁོ་ནར་གྱུར། ཕེབས་ཁར་བྱང་ཕྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་ནས་ཉིད་ལ་ཇ་གུལ་དང་ཕེབས་རྫོངས་གྱུར་དུ་
བསྐྱུར་ཏེ། ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་འདི་ནི་ངས་པར་སངས་

ཀྱུས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའམ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བསྐྱར་ཕེབས་པ་དང་བྱད་པར་མེད་མེད་ཀྱང་། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གལ་ཆེ། མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་ན་ཡུལ་ལྷགས་དང་བསྐུན་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
མཐུན་འཇུག། །སྤྱིན་བདག་གི་ངོ་འཛིན་འཇམ་

@010A ༄། །སར་འཇམ་ [PA, RTZUB SAR RTZUB PA, BYA BA GANG LA YANG

MTHA' RJES THON PA ZHIG BYED DGOS, LHAG BAR PHEBS DON GYI GTZO
BO MCHOD YON THAMS CAD SHUGS LANG YOD PA'I THOG 'DIR RJE BLA
MA'I BSTAN PA YONGS RDZOGS

KYI BSHAD SGRUB TSANG BA'I DGON SDE KHYAD PAR CAN ZHIG GI RMANG
GZHI MYUR DU ZIN PA GAL CHE, ZHABS 'BRING MANG YANG GTZO CHER
KHYED RANG LA THUG YOD PAS, SGRIMS DGOS ZHES BSLAB BYA RUS PA
CAN MANG DU STZAL, SPYIR YANG MKHAN RIN PO CHE 'DI NI CHOS

PHYOGS LA 'JAM BA'I DBANGS DANG ZHAL MI GNYIS PAR MA ZAD, 'JIG
RTEN LA YANG MES PO TSANGS PA'I BLO GROS DANG 'DRA BA'I SPYAN
LTOS KYIS RJE 'DI YANG THAMS CAD LA MKHYEN PA HA CANG RGYAS PA
YIN ZHES NGAG RGYUN LA ZER, LAM NAS BOD SKYONG

LHA BZANG HAN GYIS KUN MKHYEN BLA MAR PHEBS RDZONG GI 'PHUL BA
RGYA CHER BTEG CING, RJE 'DI LA SGER DU RDZONG CHA GYA NOM PA
MDZAD, SOG CHU KHAR PHEBS PA'I TSE CHU SHIN TU BRUB NAS, 'AB
MTHOD BAR YOD PA LA, KUN MKHYEN MCHOG

NAS PHYAG RDO GNANG ZHING RJE 'DI LA, KHYOD NUS PA CHE BAS CHU
LA RDO RGYAB GSUNG PA LTAR NYID KYIS RDO KHA SHAS CHU NANG DU
'PHANGS PAS, DE MA THAG 'DOM GANG TZAM BRI NAS BDE BAR BRGAL
THUB BA BYUNG BAS THAMS CAD NGO MTSAR DANG DAD PA'I SA LA

BKOD, RIM GYIS PHEBS NAS RTZE GZHUNG DU 'BYOR MA THAG ,SA MO
GLANG GI LO 'DI RJE RIN PO CHES DGA' LDAN PHYAG 'DEBS GNANG BA'I
LO YIN, RTEN 'BREL GYI GNAD KYIS LO 'DIR DGON PA 'DEBS RGYU'I
SKAR 'DZIN TZAM BYED DGOS,

@010B KHYED RANG RNAMS RGYA SGAR DANG TOG HI SOGS GNAS BZANG
BZHIG TU SONG LA BKRA SHIS GSO SBYONG DANGS BRTAG BSLANG SOGS
GYIS ZHES RJE 'DI SOGS DGE BA'I BSHES GNYEN CHEN PO KHA SHAS

GTONG BAR MDZAD, DE'I TSE SO THAR GYI MDO 'DON PA PO YANG

RJE 'DI LA DMIGS KYIS BSAL NAS BKA' PHEBS PA NI BSTAN PA'I RMANG
GZHI 'DZIN PA'I SMON LAM GYI MTHU GRUB BA'I DGE MTSAN DU MNGON,
DER MA ZAD RGYUN DU BSGRUB BYA DU MAR BSNYEN RDZOGS GNANG BA'I
TSE YANG ZHABS 'BRING DU DGE BA'I

BSHES GNYEN CI TZAM YOD KYANG, RJE 'DI LA LAS SLOB BYED DU BCUG
PA NI BSTAN PA'I RTZA BA CHOS 'DUL BA'I NYAMS LEN DANG, CHO GA
PHYAG LEN BSHAD PA'I RGYUN SOGS CHA THAMS CAD NAS BLA MA'I THUGS
ZIN PA'I RNAM PAR THAR PA SHIN TU

'GANG CHE BA ZHIG GO ,DE'I RJES MA SO BRGYAD PA LCAGS STAG LA
BKRA SHIS 'KHYIL DU DGON GNAS GZIGS PAR PHEBS SKABS KYANG SNGON
MA CIG YUM SRAS KYI BAG CHAGS SAR PAS, RANG KHYIM LA SLEB PA LTA
BU'I SPRO NYAMS DENG BAG PHEBS

PA BYUNG STE, 'DI'I GNAS LUGS BSHES GNYEN CHEN PO RJE NGAG DBANG
BKRA SHIS DANG LKOG TU GSUNG 'PHROS KYANG BYUNG BAR SNANG, DE

NAS KUN MKHYEN BLA MA'I GRAGS SNYAN LHA'I RNGA BO CHE'I SGRA
DBYANGS KYIS SA STENG KUN TU KHYAB PA'I DBANG GIS PHYOGS

RIS MED NAS BLA MA DGE BSHES DPON CHE CHUNG SOGS DBYAR GYI CHANG
SPRIN BZHIN DU 'DUS BA THAMS CAD LA 'OS BSTUN GYI GZHIS LEN, BLA
BRANG 'DU KHAND SOGS KYI AAR PO'I BKOD KHYAB DANG GNANG CHA,
GRVA TSANG GSAR TSUGS KYI BSGRIG LA@011A *, ,GONG DU SNYAN SGRON DANG LAS SNE
RNAMS KYI STENG GNON
ZHI DRAG 'OS 'GAB SOGS MDOR NA LUGS GNYIS CHAR DANG 'BREL BA'I
PHYI NANG GI BYA BYED THAMS CAD KYI GZHUNG BSRANG STE THABS KYI
SGO GANG ZAB NAS BSGRUBS BSAM

'GYANG BAR DGON GNAS MCHOD GZHIS DANG BCAS PA'I RKANG TSUGS PA
BYUNG, DE LTAR ZHABS 'DEGS KYI LAS DON GTZO CHE BA RNAMS RE ZHIG
TSOGS SU TSUD CING, SKU KHAMIS CUNG ZAD MA BDE BA DANG BCAS PHYAG
MDZOD KYI KHUR PHOG STE, LO

MANG PO'I BAR DU SKU MTSAMS GNANG NAS, BYANG CHUB LAM GYI RIM PA
DANG RIM GNYIS ZAB MO'I RNAL 'BYOR LA NYIN MTSAN KHOR YUG TU

GZHOL PAR MDZAD CING, LHA TSOGS DU MA'I LJAGS PA SNYEN YANG PHAL
BA'I BLO YUL LAS 'DAS PA

LTA BU GNANG, DE SKABS SU YANG KUN MKHYEN MCHOG NAS SKU DON GZHI
CHE BA'I RIGS MI CHED MANG GAS KYIS DRIS GNANG STE DGONGS PA'I
GTAD SO MDZAD PAS 'PHRIN LAS GDUGS DKAR GYI YU BA LTA BUR YOD,
DE NAS KUN MKHYEN BLA MA DAG

PA'I ZHING DU DGONGS PA GTAD MTSAMS SU GRVA SLOB RNAMS CI BYA
GTOL MED LTA BUR GYUR PA THUGS KYIS MA BZOD BAS DGONGS RDZOGS
SGRUB TSUL SOGS KYI BKOD KHYAB DANG 'GAN KHUR CHE BAR BZHES, SKU
GDUNG YID BZHIN GYI NOR BU'I

MDUN DU MCHOD PA RGYA CHEN PO PHUL TE BLA MA DANG DKYIL 'KHOR
GYI GTZO PO THA MI DAD PA LA DBANG BZHI'I PHYIN RLABS ZHU BA
DANG, THUGS RJE BSKUL BA'I GSOL 'DEBS NAN TAN MDZAD, DER ZHAG
LNGA'I MTSAMS SU MNAL LAM LA MI MANG PO ZHIG GIS SKU

@011B ZHABS RIN PO CHE PHEBS KYIN 'DUG CES 'UR LA BAS, NYID

KYANG 'BYON PAR BRTZAMS PA NA SDIG PAR TZA ZHIG ZHABS LA 'THAM
BYUNG BA RDOG RDZIS BYAS NAS BSAD DE GZIM CHUNG PHUG LA PHEBS BA
NA SKU ZHABS MI BZHUGS BAR RGYAL MTSAN GSAR PA

ZHIG 'DUG PA BRTAN POR BYAS TE SNYAN SHAL ZHIG PHUL NAS 'JOG
RMIS, 'DI NI SLAR NGA MA SI'I BAR CHAD SOGS KYI DBANG DA MI
GTONG PAR MCHOOG SPRUL GDAN SAR PHEBS PA'I KHUR BZHES DGOS PA'I
LTAS SU GSAL, DE'I RJES SU YAG ?

DGON PA'I SPYI DON GAL CHE SKABS RE GNYIS MA GTOGS LO GRANGS BCU
SKOR TZAM GYI RING DGON PA'I NANG DANG DPEN PA'O RI SUL DU MAR
BCAD RGYA 'BA' ZHIG MDZAD, ZAB LAM RDO RJE'I RNAL 'BYOR PHUL TU
PHYIN PAS YI DAM GYI LHA DUM ZHAL

GZIGS SHING DAM CAN RGYA MTSO'I TSOGS KYIS 'PHRIN LAS GA-YEL MED
SGRUB PA'I GA-YAR DAM PHUL, SKABS SHIG MTSO SNGON NANG ZHIG GI
STABS KYIS DPON JU NANG RGYA NAG TU PHEBS, BSTAN 'DZIN WANG GI
DMAG 'ONGS NAS JU NANG GI SDE BA

DGON PA'I MCHOD GZHIS DANG BCAS PA LA RGYAB PA'I DON DU, KHRI
RIN PO CHE DAG DBANG BKRA SHIS, RJE 'DI DANG BCAS PA PHEBS TE
BSTAN 'DZIN WANG DANG PHRAD, WANG NAS KHYED TSO JU NANG GI MDZOD
DANG SU RUG GI BDAG PO YIN BDUG CES MA

RANGS PA'I GTAM DANG DGON PAR DMAG 'ONG RGYU'I TSIG ZUR BTANG
BAS, RJE 'DIS 'O NA KHYOD BSTAN 'DZIN GAL YIN, BSTAN PA BSHIG
RGYU RED MOD, NGED RNAMS JU NANG PHEBS PA'I RJES LA 'GRO MA THUB
KYANG DE'I SHANG SU RUG LA BDAG BYED PA BAB 'BREL

@012A *, ,YIN; GNYED TSO'I MI SDE SOGS PHYIR SPROD DGOS ZHES DOM
BSRUNG BAR, GZHUNG BZANG PO'I DRANG GTAM THAL BYUNG DU GSUNGS
PAS, WANG GIS KYANG RJE 'DI'I SKU DANG GSUNG GI ZIL MA BZOD PAS,
LAN TSA DRAG ZHUM

SPOB PAR SLAR GROS BYED CES LHOD BYIN, DGUNG DER WANG LA SHANGS
KHRAG RDOL ZHING, JE SANG GDUG PA CAN 'GA' ZHIG GZER THUNG GIS
ZIN PAS KHONG RNAMS KYANG SOM NYI'I DRA BAR CHUD DE PHYI NYIN
NAS BAB PHUL ZHING, RU SDE DER YOD THAMS

CAD PHYIR SPRAD DE MI MTHUN PA'I GA-YUL LAS RGYAL PA'I GRUB PA'I
MTSAN MA MNGON DU BSTAN, BSTAN 'DZIN WANG NAS GUS 'DUD LHUR
BLANGS PA NA, 'GA' ZHIG GIS BKA' SHOG CIG KYANG BLANG NA ZHUS
PAR KHO RANG CHO GAR 'GRO CI

SHES GSUNGS NAS RTZOL BAM MDZAD PA NI 'BYUNG 'GYUR RJEN PAR
GZIGS PA'I GSUNG DU MNGON, DE RJES TZAM LA RGYAN KYA PAndITAS
K YANG DGRA BSDONG LAG SPREL GYI RNAM PAS, DGON PA'I GNAS KYI DON
DU RTZOD PA BSLANG STE RGYA'I DPON CHEN ZHIG

KYANG BAB BAR, RJE 'DIS ZAB CING BRLING BA'I BDEN GTAM YID LA
'BAB PA GCIG GNYIS RE TZAM GYIS PHA ROL PO'I SPOBS PAR MEG MED
DU BYAS TE MI'U THUNG GOM PA GSUM GYIS STOBS LDAN 'DZIN MA'I 'OG
TU BCING PA BZHIN MDZAD,

SKU ZHABS ZHAL MI BZHUGS SHING SPYIN BDAG RNAMS DUS ZING GIS
'THOR TE GTAD SO CI YANG MED LA 'GAL RKYEN RU 'DZING BA BYUNG
YANG KHRI RIN PO CHE SOGS BLA SLOB THAMS CAD KYIS 'CHAD NYAN

GCOR 'DON LAS PHYI NANG GI BSTAN SRID GANG LA

@012B YANG THUGS GA-YENG MI DGOS PAR, RJE 'DI LA BLO PHUGS GTAD
CHOG PAS BSRUNG PA KHOR YUG RDO RJE'I RI BO BZHIN DU BZHUGS, SDE
GZIR 'JAG MTSAMS SU JU NANG LA, HO SHOD CHIN WANG GI THOB DANG,
MI SDE MNGA' 'TSAN DU BSGRIGS TE DNGUL SRANG KHRI

NAS RGYA BYE KHRI PHRAG BCAS KYI PHOG YONG SKABS, RGYA DPON
RNAMS KYIS, DGON PAS KYANG BLANG CHO GA BYAS PAS, PHAL CHER NOR
GYI SRED PAS DNGOS GRUB LTA BUR RTZI YANG RJE 'DIS LAM NGAN GROG
MOR 'GRO NYEN GYI DGAG BYA CHE BAR GZIGS

NAS LEN DU MA BCUG ,LO DER NAM DUS NGAN ZHING THAMS CAD RE BA
CHE BAS NAS BRE LNGA BRGYA TZAM BLANG NAS PHOG GNANG STE, DE
YANG RIN SPROD LEN GYI YI GE SOGS RJES GTZANG MDZAD, DE SKABS
PHOG BLANG PA'I DGON PA RNAMS DENG DUS

PHOG 'JA' LUS SU GYUR KYANG, DE LA BR TEN PA'I KHRAL 'KHRI RI
DVAGS RGYAR TSUD PA LTA BU'I SOS MI BDE BA MTHONG TSE RJES 'JUG

RNAMS KYIS BKA' DRIN BRJED DKA' BAR GDA', SKABS SNGA PHYT'I
MDZAD SPYOD DE DAG NI, LHO BRAG GRAB CHEN GYIS,

GDONG THUG DRAG POS GA-YUL NGO MI BZLOG ,RANG 'DOD CHE BAS GNYEN
MI 'KHYOD, SER SNA CHE BAS NOR MI SOG PAS, 'DUN MA RLABS KYIS
CHOD, THABS DANG BLO KHOG SKYED, THEG PAS GZHI LTAR CHE BA GYIS,
DGONGS PA MKHA' DANG

MNYAM PAR GYIS, KUN PHAN NYI ZLA LTAR GYIS, MI 'GYUR RI BO LTAR
GYIS, MI 'KHRUGS BA RGYA MTSO LTAR GYIS, ZHES NYID KYIS GANG
GSUNGS PHYAG DON DU BKAL BAR SNANG NGO, ,ZLA DANG BRAL LA MTSON
CHA MI LDAN YANG, ,RNAM DPYOD

@013A *, ,RDZOGS PA'I DPUNG PA CHIG RKYANG DE, ,RGYAL BSTAN
'DZIN BYED MI 'GYUR KA BA DANG, ,BDUD SDE'I GA-YUL LA MTHAR BYED
RTA BABS YIN, ,DGUNG LONG DGU BZHES BLCAGS PHAG GI LO, RGYUD PA
DPON

SLOB DGE BDUN RGYAL MTSAN ZHI BAR GSHEGS PAS BLA MA BSKO BZHAG

GI MTSAMS LA, KHRI RIN PO CHE NAS GROS BTAB PA LTAR RGYUD GRVA
THAMS CAD MGRIN GCIG GI SGO NAS GSOL BA BTAB PAR NGAS 'GRO 'DUG
GANG YANG MI NUS PA

THAMS CAD LA RGYUS YAD BZHIN DU DE LTAR ZER LUGS MED GSUNGS NAS
ZHAL BZHES MA MDZAD, 'O NA GSUNG CHOS NYAN PAR DED RNAMS GZIMS
KHANG RA BAR YONG CHOG ,DA RES KHRIR MA BZHUGS NA GRVA TSANG
THUGS KYIS DOR BA YIN ZHES

AU TSUGS MTHAR SKYEL ZHUS PAS NGO MA BZLOG PAR RGYUD GRVA'I KHRI
LA ZHABS SEN NYE BAR BKOD, DE YANG DGON PA 'DI BSTAN PA NAM GNAS
KYI BAR DU CHOS KYI 'BYUNG KHUNGS BYED DGOS PAS, SROL NGAN PA
'DZUG MI RUNG GSUNG STE SKU LUS KYIS LCOGS MI

LCOGS LAM GZIGS PAR 'CHAD NYAN SHIN TU DMAR BA MDZAD, SNGAR
'GREL PA BZHI SBRAGS MA GSAN PAS DE MTHAG KHRI RIN PO CHER ZHUS
TE, RGYUD SDE STONG PHRAG SUM CU RTZA GNYIS KYI SNYING PO DPAL
GSANG BA 'DUS PA'I RTZA RGYUD KYI DGONGS PA

BSDUS DON SEL GE'I LTA STANGS KYIS SBYI'I KHOG PHUB, DKYUS MCHAN
RUS SPAL 'GROS KYIS TSIG DON ZHIB PAR BSHAD, ZUR MCHAN DANG
MTHA' DPYOD KYI MTSAMS MTSAMS NAS TSIG DON GYI CHA LA DOGS SLONG
DGAG SGRUB KYI BRDAR SHA

@013B BCAD DE 'CHAD PA'I TSUL RJE BLA MA'I DGONGS PA DANG MTHUN
PA'I 'CHAD NYAN GNAD SMIN CHA TSANG BA LO RE BZHIN RDZOGS PAR
MDZAD PAS, GDUL BYA'I YID GYI ZHING SAR RGYUD DON RIM GNYIS KYIS
BON ZUNG PO THEBS NGES PA BYUNG, RJE BDAG NYID CHEN

POS 'PHROS GANG YOD NAS GA-YAB STE BSHAD PA DON CHUNG PAR GSUNGS
PA BZHIN, MA BSHAD LOG BSHAD HA CANG BSHAD PA GSUM PO SKYON YIN
GSUNG NAS 'BYAMS BSHAD THUG MED KYI SPROS PA MI MDZAD KYANG,
DKA' GNAS KYI 'GAG

SDOM GANG CHE SAR BSHAD PA GO BDE LA 'DUS CHE BA RE MDZAD PAS,
BYA BRGYA 'UR RDO GCIG GI DPE BZHIN GONG 'OG THAMS CAD LA NGES
PA STER PHUL CHE ZHING, GANG GSUNG YID LA 'JAGS PAS SKYE PO BLO
GLOS KYI NOR CAN RNAMS LHAG

PAR YID 'PHROG STE CHOS KYI RJES SU 'BRANG BA'I MI LDOG PA'I DAD
PA BRTAN PO THOB, SNGAR BAS BRES LA BRTEN PA'I BDAG 'JUG TZAM
LAS MED KYANG, RDUL TSON GYI DKYIL 'KHOR BZHENGs PA BYE MA SNYED
KYI BSOD NAMS 'THOB PAR RGYUD SDE

LAS GSUNGS PAS PHAN YON CHE BA DANG, DKYIL 'KHOR BRI BA'I LAS LA
MKHAS PAR 'GYUR PA'I GSANG SNGAGS NYAMS LEN GYI RTZA BA ZHIG TU
DGONG STE SMAD RGYUD LTAR GYIS THIG CHOG DANG BCAS PA'I PHYAG
LEN RNAM PAR DAG PA'I SGO NAS RDUL

TSON GYI DKYIL 'KHOR BZHENGs TE MI BSKYOD RDO RJE LHA SO GNYIS
DANG, 'JIGs BYED BCU GSUM MA GNYIS KYI SGRUB MCHOD BDUN PHRAG RE
RE STON CHOS GNYIS PA'I STENG 'CHAR CAN DU BYED DGOS PA'I SROL
BTZUGs, SGRUB MCHOD SOGS KYI GTENG

@014A *, ,SGO CHE PHRA THAMS CAD SHIN TU SPAM MTHO ZHING DNGOS
GTZANG BA BYAS BAS CHOS DANG ZANG ZING GNYIS GA'I DGA' STON GYI
YO LANG 'GRAN PA BZHIN DU GYUR, 'ON KYANG RJE BTZUN 'JAM PA'I

DBYANGS KYIS RJE BDAG NYID CHEN

POR GSUNGS PA'I TSEN YANG, 'BRAS BU ZUNG 'JUG GI GO 'PHANG MNGON
DU BYED PA LA, RGYU THABS SHES KYI NYAMS LEN ZUNG DU 'BREL PA
DANG, SGRUB PA PAR CHAD KYI DBANG DUM SONG BA DGOS PAS, YID MA
BDE GSANG 'JIGS GSUM YA MA BRAL BA DGOS

PAR GSUNGS LA SNGAR BDE MCHOG GI BSHAD SGRUB GANG YANG MTSUNGS
PAR 'DUG PA THUGS KYIS MA BZOD PAR, THABS MKHAS KYI SGO NAS
GLING BSRE'I BSHAD PA'I SKABS SU, DON DAM 'OD GSAL GYI RIM PA
GTZO PAR STON PA RNAL 'BYOR MAR GYUNG SPYT'I

CHEB, RNAL 'BYOR MA RGYUD BYE BA PHRAG BCU DRUG GI NAG NAS RGYAL
MTSAN GYI TOG LTA BU 'KHOR LO SDOM PA YIN TSUL, DE YANG GNAS RI
RAB KYI RTZE MOR ZHAL RANG RE LHO GLING 'DIR PHYOGS NAS BZHUGS
PAS DUS MTHA' 'DIR LHA GZHAN LAS BYIN

RLABS 'JUG SLA BA'I MYUR KHYAD, LHAG PAR GNAS NYER BZHI'I DPA'
BO DPA' MO RNAMS DANG SGRUB PA PO'I LUS KYI CHA NYER BZHI'I RTZA

KHAMS RNAMS NGO BO DBYER MED DU SGRUB TSUL, DE'I DBANG GYIS GNAS
GSUM GYI MKHA' 'GRO MA RNAMS

PADMA'I MTSOL BUNG BA BZHIN DU 'DU BAS DNGOS GRUB CHAR LTAR
'BEBS SHING RTZA KHAMS RNAMS BYIN GYIS BRLABS PAS BDE STONG GI
YE SHES 'CHAR SLAB SOGS KYI PHAN YON DANG, RTZA RGYUD DNGOS KYI
DGONGS DON DE NYID BCU BZHI DANG SBYAR TE

@014B LAM GYI RIM BAR BSGRIG TSUL GYI BSHAD PA MDOR 'DRIL BA,
LHA SO SO'I CHA LUGS KYI KHYAD PAR, LAG MCHOD DANG RDO RJE'I GLU
SOGS KYI THUN MONG MA YIN PA'I ZAB GNAD DU MA DANG BCAS LEGS
BSHAD NOR GYT'I SGO BRGYA PHYEBS THAMS CAD NGO MTSAR DU

GYUR TE BLA MA 'KHOR LO BDE MCHOG DNGOS SU MTHONG PA'I MOS GUS
DAD RANG RANG GIS KYANG CHOS ZAB MO 'DI LTA BU NYAMS SU LEN RGYU
BYUNG NA SNYAM PA'I 'DUN PA SHUGS DRAG LUS KYI BSPU GA-YO BA
BYUNG, RKYEN DE NYID KYIS MTSAMS BYAR TE RTING BSKUL SOGS

KHA CHER MA STOS PAR LO PHYI MA'I DPYID CHOS GNYIS PA NAS BDE

MCHOG TSOGS 'DON DU LEGS PAR TSUGS, DE NAS BDE MCHOG BSGYED RIM
GYI RTZI BZHAG GNANG ZHING, RGYUD DON MNGON DU GYUR PA'I BLA MA
GONG MA GCIG NAS GCIG TU BRGYUD PA'I

GDAMS PA MKHA' 'GRO'I KHA RLANGS THOL LE BA, RJE BTZUN BLA MA
RANG NYID KYI THUGS NYAMS SU BSTAR BA'I MYONG GRUB KYI MAN NGAG
DU MA LHUG PAR STZAL TE RNAL 'BYOR GSANG MTHA'I RGYUD KYI BSTAN
PA RIN PO CHE MI NUB PA'I RGYAL MTSAN BSGRENG PAR MDZAD,

DER MA ZAD DU STON THAMS CAD MKHYEN PAS ZHVA LUR DKYIL 'KHOR MI
'DRA GSUM CU SKOR GYI CHO GA GRVA DANG, RJE BLA MAS DGA' LDAN DU
SGRUB MCHOD MANG PO MNYAM DU BTZUGS PA'I PHYAG BZHES PA ZHIN,
RGYUD KHANG STENG DU DUS 'KHRO 'JAM RDOR

'KHOR CHEN SOGS KYI CHO GA GRVA YANG KHUNGS BTZUN 'DZUG PAR
MDZAD PA NI, BSTAN PA YONGS SU RDZOGS PA'I KHUR BZHES PA'I RNAM
THAR BLA NA MED PA'O, ,KUN MKHYEN GONG MA'I DUS NAS THUGS BSKYED
LHAN CIG PA'I RTEN 'BREL SHIN TU ZAB PAS

@015A *, ,KHRI CHEN DGE 'DUN PHUN TSOGS KYI SPRUL SKU DBUS NAS
GDAN 'DREN ZHU DGOS ZHES DPON TSANG LA GSUNG NAN STZAL TE DE
SKOR KYI SBYOR PA THAMS CAD KYANG RJE 'DIS THUGS KHUR MDZAD PA
YIN SNANG, RGYUD KHANG SNGA MA DNGOS ZHAN CING GO

YUL DOG PAS GSAR BSKRUN GYI THUGS BZHED BYUNG YANG, CHA RKYEN ME
DPAS THE TSOM GYI NGANG DU BZHUGS SKABS, DAG PA'I SNANG BAR
BZHED DON 'GRUB PA'I LUNG BSTAN BYANG BA BZHIN LAS MGO BRTZAMS,
THIG 'DEBS PA'I SAR RI 'BUR ZHIG YONG

PAS 'GA' ZHIG 'DIS LAG RU 'GOG CES GLENG PAR NGAS BLO RTZE GTOD
SA 'DI KA YIN GSUNG, SLAD NAS 'DU KHANG GI YANG SA THAN KA RDO
TSUN CHAD GTER RDOL BA BZHIN DE'I KHUNG NAS LHAG LUS MED PAR
'GRIGS PAS LAS BYED RNAMS SHIN TU NGO

MTSAR SKYES, SHING CHA YONGS RDZOGS DAD 'BUL GYIS 'GRIGS SHING,
MI TSANG STOBS LDAN ZHIG GIS GZHIS STONG PA'I NOR RDZAS GANG YOD
NYID LA PHUL TE MTHUN PA'I YO BYAD KYIS PHONGS PA MED PAR GYUR,
RMI LAM GSAL PO CAN LA LAS YUL GYI

GZHI BDAG THAMS CAD BLA MA SDE BAS RGYUD KHANG 'PHUG PA'I GROG
SLA 'GRO DGOS ZER BA RMIS TE DON LA GNAS PA'I RTAGS YA MTSAN PA
MANG DU BYUNG 'DUG KYANG BRIR MA LANG, 'DU KHANG GRUB PAR NYE
BA'I SKABS SHIG SLEN PAD KYI 'OG NAS SER KA

BYUNG BA 'PHRAL DU JE CHER SONG STE SHOD KYI RKYED TZAM LA SLEB
PAS THAMS CAD BLO MA BDE PAR SNYAN 'BUL ZHUS PA NA, PHEBS NAS
DE'I MTSAM SU PHYAG GIS REG ,SRUB 'DAM GYIS GCOD DU BCUG NAS DA
SKYON MED GSUNGS PA BZHIN PHYIS 'DU KHANG

@015B YONGS RDZOGS BSKYOD KYI BAR DU SOR GANG TZAM YANG KHYAD MA
ZHUGS PA NI BDEN TSIG GRUB PA'I MTSAN MAR SNANG, DE LTAR THOG
MA'I DUS KYI LUNG BSTAN BZHIN CHOS SRUNG RNAMS KYIS RGYUD BSKUL
TE MI DANG MI MA YIN MTHA' DAG GIS MTHUN SGRUB LHUR

BLANG BAS, MA 'GYANG BAR 'DU KHANG KA BA NYI SHU'I STENG SHOD
YONGS RDZOGS DANG SGO 'PHYOR, PHUG KYIS GTZANG KHANG BZHI THOG
SPEN BAD DANG BCAS PA, NANG DU 'JIGS BYED MGON CHOS RNAMS KYI

LDEM SKU THOG TSAD, THUB DBANG GI SKU DE MTSUNGS LA

RIGS LNGA YUM BZHIS BSKOR BA RNAMS PHYAG TSAD DANG LDAN ZHING
RING BSREL RNAM BZHIS PHYUR BUR GTAMS PA DANG, GZHAN YANG RGYAL
PA'I BKA' 'GYUR RO COG SOGS SKU GSUNG THUGS KYI RTEN, MDO PHUGS
GNYIS KAR GANG DGOS KYI MCHOD

DZAS YO BYAD CHA TSAN BA TSON RTZI LDEB RIS DANG BCAS PA KHYAD
DU 'PHAGS PA NYE ZHO MED PAR GRUB, SPYAN DBYE'I CHO GA RGYAS PAR
BYAS TE DAM YE DBYER MED DU BSGRUBS PAS BYIN RLABS KYI GZI 'OD
'BUM PHRAG DU MAS 'JIG RTEN KUN TU KHYAB PAR

MDZAD; NYIN GCIG CHOS RGYAL GYI SKU RIM PAS MDUN DU BSGUR NAS
'ONG BAS MGON KHANG BA RNAMS STAB STAB POR GYUR TE 'PHRAL DU
ZHUS PAR, DE MA THAG PHEBS NAS 'PHRIN BCOL MDZAD CING LCAGS THAG
GIS BRTOD DE, NGAS 'DI LA 'BRAS SPUNGS

GYI CHOS RGYAL LCAGS THAG MA 'DRA BZHIG 'ONG DU RO BAS 'DOD DON
'GRUB PA YIN GSUNGS DGYES TSOR DPE MED MDZAD, MCHOD MJAL ZHIG GI

TSE LHA MO'I LDEB RIS LA SNYAN SHAL PHUL PA PHYAG GIS BZHES,
PHYIS LO GRANGS BDUN CU SKOR GYI MTSAMS

@016A *, ,NAS GTZANG KHANG ZHIG GSOS KYI SKABS SNYAN SHAL DE
THOG MAR SHING SOGS KYIS BSGUL BSKYOD BYAS KYANG MA LON 'DUG PA,
RJES SOR NGED CAG RNAMS KYIS AAR GA'I CHOG BYAS GRUB PA'I MTSAMS
SHIG LA RKYEN CI YANG

MED PAR MCHOD KHRI'I STENG DU LHUNG SNANG BAS THAMS CAD LHAG PAR
YID CHES PA BYUNG, GRVA KHANG RTEN BR TEN PA SOGS BYA BA LAS KYI
'KHOR LO RLABS PO CHE'I SKABS DER YANG THUGS DAM RGYUN 'KHYER,
CHOS 'CHAD NYAN, BSRIGS LAM GYI

RTING NON, DON GNYER CAN SO SO'I MOS PA BZHIN GYI CHOS BKA' DU
MA SOGS BSTAN PA'I BYA BA SGO THAMS CAD NAS BSGRUBS SHING, KHYAD
PAR SKABS SHIG NAS BZUNG KHRI RIN PO CHE SKU BSNYUN GYIS ZIN PAS
LO NGO GNYIS TZAM SMON LAM

GSUNG CHOS GSO SBYONG GTOR RGYAG SOGS TSOGS CHEN BLA MA'I GNANG

SGO PHAL CHER YANG NYID NAS MDZAD DGOS BYUNG, SBYIR KUN MKHYEN
BLA MA'I 'PHRIN LAS DANG GDAN SA 'DI'I CHOS SRID MTHA' DAG LA
BKA' DRIN BSAM LAS 'DAS

SHING, LHAG PAR YANG GSANG CHEN BSTAN PA'I BKA' BAB KYI DBANG
GIS RGYUD GRVAS NGAR MYU GU THON TZAM LAS MED PA SDONG POR LONG
BA NI RJE 'DI KHO NA'I BKA' DRIN YIN NO, ,GANG THUGS DKYIL 'KHOR
BYE BA SPRO BSDU'I SGO, ,

MGRIN PA LUNG RIGS SGRA SNYAN CHOS GYI SGO, ,PHYAG NI MI ZAD
GTONG PA YANGS PA'I SGO, ,SGO GSUM PHYE BA BSTAN PA'I LHA KHANG
YIN, ,RGYAL BYED TSAL GYI 'DZIN MAR BTAB PA'I THIG ,RGYAL TSAB
MGON GYI MDUN SAR SNANG BA BZHIN, ,RIG 'DZIN

@016B 'DU BA'I DGA' TSAL BSKRUN PA YIS, ,RIGS KUN BDAG PO'I
GZHAL YAS MNGON PAR GRUB, ,DE NAS KHRI RIN PO CHE SKU 'DA' KHAR
YANG, RJE 'DI LA KHYED KYI SKU'I LCOG RING RGYAS PA'I GTOR SGRUB
DANG, LCAGS MKHAR GNYIS MCHAG PA GYIS

ZHES DE RJES KHRIR BZHUGS RGYU GZHIR BZHAG NAS GSUNGS, 'GA' ZHIG
GIS ZHUGS PA LA YANG, DED LAS LHAG PA AA LAG BLA MA TSAD YIN
MOD, KHONG LA GSOL PA BTAB NA KHYED TSO THAMS CAD LEGS PO 'OD
GSUNGS, 'O NA KYANG DUD KYI

GNYEN DU GYUR PA'I SKYE BO SRIN BYA GOS SER CAN 'GA' ZHIG GIS,
DPAL LDAN GSANG BA'I BDAG BO'I MTHU STOBS NYI MA 'BAR BA'I
GDENGs KA MNGON DU 'CHAR BA MA BZOD PAR DON MED PA'I 'CHAL GTAM
THAN SKAD LUG PA'I HUNG SGRA SNA TSOGS

BSGRAGS PA NA, KHRI RIN PO CHE YANG THUGS SHIN TU SKYO STE, NGAS
LUGS GNYIS KYIS DE TZAM BSKYANGS PA'I DRIN GZO MED KYANG, SKABS
'DI LA THUG NAS SEMS RTZAD KRUGS PA DANG ZHES GTING NAS ZHEN PA
YOG STE DAG PA'I ZHING DU GSHEGS

'ON KYANG DGE 'DUN MANG GIS KHRI RIN PO CHE'I GSUNG STENG BZHIN
'DUN PA CHIG DRIL GYIS GSOL PA YANG YANG BTAB CING, MI'I DBANG
MO RNAM RGYAL SGROL MA CHED GTAD KYIS PHEBS NAS ZHU BA NAN CHER
PHUL BAS ZHAL BZHES MDZAD, DGUNG LO

RE DRUG PAS RTA'I DBYAR CHOS KYI THOG ,RGYAL BA'I LUNG GIS ZIN
PA'I CHOS GRVA ? 'DI NYID KYI CHOS KHRIR MNGA' GSOL TE 'DUS
BRGYA MTSO'I MGON DU GYUR, SPYI SGER MTHA' DAG GIS LEGS 'BUL
RGYA CHE BA BSTAR, RGYUD PA'I@017A *, ,BLA MA GNANG SKABS CHOS GRVA'I LAM NAS
YANG YANG SKU
NGAL GSO DGOS PA ZHIG YOD KYANG, PHYIS ZOR YANG DU SONG STE
TSOGS CHOS GRVA GANG LA YANG PHEBS BZHUD THOGS PA MED PAS, THAMS
CAD KYIS SKYES BU

DAM PA THUGS KYI 'PHEN BAM GTOGS DGUNG LO SOGS LA LTOS PA MED
NGES SU 'DUG CES YA MTSAN DU GYUR, RJE 'DI'I LUGS GNYIS KYI
MDZAD PA GANG LA YANG MGO MJUG MTSUNGS SHING BA BSNYOMS BA ZHIG
SNANG BA NI RANG BZHIN LTA BU YIN PAS

RTZI BZHAG 'CHAG MED GNANG YANG, MANG NYUNG RGYAS BSDUS 'TSAM PA
MDZAD PAR 'GA' ZHIG GIS KHRI RIN PO CHE'I RTZI BZHAG LTA BU MI
'ONG 'DUG ZER BA GSAN NAS, CHOS THOG GCIG LA 'DZIN GRVA BCU
GNYIS PO RE RE LA SHOG BU

BZHI BCU SKOR RE BTANG BAS PHAL CHER GYIS RJES ZIN DKA' BAR
SONG, LAM RIM GYI GSUNG BSHAD SOGS KYANG, BLO GROS LDAN LA ZAB
RGYA CHE, ,BLO CHUNG GO SLA BZUNG BDE BA, ,ZHES PA LTAR 'CHAD
TSUL MKHAS PA'I DBANG GIS BLO MTHO

DMAN KUN GYIS GO BDE ZHING, DON GYI ZAB GNAD TSANG BAS GO BA
STER PHUL CHE BA, TSIG GI NA YAM TZAM MA YIN PAR MYONG STENG DU
BSKOR TE GNANG BAS THAMS CAD BLO SNA BSGYUR THUB PA BYUNG, SKABS
DER GRVA TSOGS 'PHEL RGYAS CHE

ZHING, 'CHAD NYAN YANG NYIN SKYED ZHAG SKYED LTA BU BYUNG BAS,
SNGAR CAL RGYUG GI RJES SU 'BRANG NAS MI GUS PA PHAL CHER LA
YANG DAD PA THUN MONG MA YIN PA SKYES, MDO SNGAGS GANG LA DOGS
PA ZHUS KYANG DKA' GNAS RNAMS LHAG PAR

@017B GSAL CHA MDZAD PAS, MKHAS RLOM GYI SKYE BO SU YANG RJE
'DI'I DRUNG DU SLEB PA'I TSE SMRA BA'I MGO 'PHANG BSTOD NUS PA
'GA' YANG MED DO, ,RIGS GRVAS MTSON PA'I GTONG SGO CHE PHRA

THAMS CAD KYANG CHA MTSUNGS SHING DGE 'DUN GYI CHA RKYEN DU 'GRO
NGES MDZAD

DE LUGS GNYIS CHAR NAS BKA' DRIN ZLA MED PA BSKYANGS, DE LTAR
SKU NA SHIN TU SMIN YANG 'CHAD NYAN GTONG SGO SOGS CHOS SRID
MTHA' DAG GI KHUR 'DZIN PA LA SKYONG LA MED PA NI THUGS RJE'I
GZHAN DBANG DU GYUR PA'I RNAM BAR THAR PA YIN LA,

NUS PA'I YON TAN CHOS SKYONG BRAN DU BKROL BA'I TSUL SOGS THOR
BU GONG DU SONG ZIN CING, GZHAN YANG 'CHI NAD KYIS THEBS TE MO
SMAN MTHA' DAG GIS BOR NAS NYID LA SKYABS BTZAL BA 'GA' ZHIG LA
KHYOD DA RES 'CHIR MI 'JUG CES THOG

MNAS ZHAL GYIS BZHES TE PHYAG DON DU BKAL BA DANG, KLU GDON GDUG
PA CAN ZHIG GIS GTZES NAS MI MANG DU SHI BA'I SAR PHEBS TE, RIM
GRO MDZAD PAS GZUGS DNGOS SU BSTAN CING DAM LA BTAGS PAS SHI KHA
CHOD, PHA ROL NUS LDAN

'GA' ZHIG GIS RBAD BAS GZA' BDUD GZUGS DNGOS SU BSTAN NAS 'ONGS

TE GZIM KHANG NYE 'KHOR DU ZHAG GCIG BSDAD KYANG GNOD PA MA
THENG BAR SLAR LOG ,GTOR RGYA GZHIG GI TSE 'TSUL BA LTAS KYI
RNAME PAS MDUN NAS ME LCE TSUR LOG

PAS SKU RGYA BA NGOS KYI THAG RING POR YOD PA'I DNGOS PO DU MA
BSREG KYANG, SKU DNGOS LA ME'I DKYIL NAS GNOD PA CUNG ZAD MA
BYUNG, GLING BSRE'I SKABS BZHUGS KHRI MTHON PO'I STENG NAS GSOL
DKAR RDO MTHIL GYI STENG DU BRDAB PA THING SGRA

@018A *, ,DANG BCAS RGYAD RING BOR SONG YANG SNAD MA ZHUGS PAR
RDO LA RJES GSAL BAR BAB PA SOGS GRUB PA'I MTSAN MCHES MANG YANG
ZHIB TU BRI BAR MA YA, GTZO BOR GYUR BA NAG PHYOGS BDUD RIGS KYI
GA-YUL NGO BCOM

STE BSTAN PA'I RGYAL MTSAN BSGRANG BA'I TSUL NI, KUN MKHYEN
MCHOOG GI SPRUL SKU'I SKOR LA, YID SRUB KYIS RGYUD BRLAM PA MANG
POS 'THEN 'KHYER SNA TSOGS KYIS ZING CHA BSLANG STE, GRVA RIGS
PHYOGS GNYIS SU CHAD CING, YUL DUS LA LTOS

PA'I KHA DRAG TU MA YANG MI MTHUN PA'I PHYOGS SU 'KHOR TE, BDUD
LAS KYI LE'U NAS 'BYUNG BA'I SBYOR NGAN MTHA' DAG LHAG DANG BCAS
LAG LEN DU BTAB PAS 'GAL RKYEN RU 'DZING BA LTA BU BYUNG, GZHAN
ZHIG YIN NA MCHOH SPRUL GDAN 'DREN LTA ZHOG

DGON GNAS CHAG 'JIG GI TSOD DU SONG YANG, GRUB PA'I DBANG PHYUG
NYID NAS CUNG ZAD KYANG BAG TSA BA MED PAR RANG TSUGS BZUNG STE,
ZHAL NAS KYANG KHYOD RE GNYIS SMON LAM LOG PAR BTAB NAS 'ONG BA
YIN 'DUG STE, NGA YANG KHYED CAG GI

GNYEN POR SMON LAM BTAB NAS 'ONG BA YIN, DGON SDE 'DI SLAR BSTAN
PA'I 'BYUNG KHYUNGS BYED DGOS PAS NGA LO JI TZAM RGAS KYANG 'DIL
BSTAN PA'I BDAG PO ZHIG GI PHYAG TU MA SPRAD PAR DU 'CHI RGYU
MIN, KHYOD TSO SNA TSOGS SHIG BSAM 'DUG KYANG MI

'GYANG BAR CHOS SRUNG DAM CAN RNAMS KYIS RTAGS BSTAN YONG ZHES,
BTZAN BRJID RLING BA'I TSOGS GTAM KHA SHAS GNANG STE NAG PHYOGS
PAS BKONG ZHING GZUR GNAS RNAMS LA SPRO BA BSKYED, TSOGS GTAM RE
GNANG RGYU'I SNA DGUNG PHA ROL

@018B PO KHA CIG LA BUD MED DRE'U ZHON PAS BSDIGS PA DANG, GLANG
SNGON PO 'JIGS SU RUNG BAS BDAS PA SOGS DES CAN DU RMI BA 'BYUNG
BAS RE DOGS DANG SOM NYI'DRA BAR TSUD KYANG, LAS KYI DUG CHUS
MYOS PAS RANG GI 'DI PHYI GNYIS KA GTAN BRLAG MA BYAS

BAR DU SBYOR BA NGAN PA'I 'PHROM BTANG BAR SNANG, DE MTHUN SPRUL
SKU'I SKOR DBUS SU LHA DANG BLA MAR LUNG ZHUS MNGAGS PA YANG
PHYIR 'BYOR BAS LUNG BSTAN THAMS CAD DGONGS PA MTHUN ZHING, LHAG
PAR GNAS CHUNG DANG, DGA' GDONG GNYIS

NAS GANGS CAN 'GRO BA'I MGON PO BSTAN PA THAMS CAD KYI BDAG PO
MYUR DU GDAN SAR PHEB CIG ,KHYOD MI MTHUN PAR BYED MKHAN TSOL LA
CHU SRIN GYI SDER MO BTAB YONG ZHES GRUB PA'I DBANG PHYUG GI
GSUNG RTING DNGOS SU MNAN PAS THAMS CAD 'JIGS CHU MA

GYIS SONG, LAR DENG DUS SHIN TU SNYIGS MAR SONG BA'I DBANG GIS
YONGS GRAGS HANG 'GROS DANG BSTUN PA'I BSGRIGS MA 'BA' ZHIG GI
STENG NAS 'GRO BAR 'DUG KYANG DE SKABS CHOS SKYONG GNYIS NAS

RGYAL DBANG THAMS CAD MKHYEN PA LTA BU'I CHE BRJOD

MDZAD PA NI, NGES PA'I DON DU BSTAN PA'I BDAG POR 'GYUR BAR
DGONGS PA'I GSUNG DU SNANG, DE NAS LUNG ZHUS KYI YI GE RDO RJE
BCAL CHEN MOR KHROM BSGRAGS SU BYAS PA'I ZHAG GCIG PO DE'I
KHONGS SU DKRUGS SHING BYED MKHAN GTZO PHO RNAMS GNAS

NAS PHYUNG, DE'I RJES SU PHYOGS PA RNAMS LA YANG BSGYUR SBYANGS
GNAD THOG TU 'PHROD PA BTANG ZHING CHAD LAS 'OS 'GAB KYI SGO NAS
SLAD KYI BSDAM RA RJES GTZANG MDZAD DE RTZOD PA CHOS PHYOGS SU
ZHI BAS DKAR 'JAM YUG GCIG TU BTANG, YUL MDO SMAD KYI

@019A *, ,MA GADHA BZANG MO RNAM RGYAL SGROL MA SKU 'DAS SHING,
DE NAS MA CIG GI LUNG BSTAN LTAR MTHUN RKYEN RES MOS KYI TSUL DU
GYUR PAS DPON BLON PHAN CHER RANG 'DOD MAR GYI BSHOS BU RE BSRAM
BA YANG RJE

'DI'I MTHU STOBS NUS PA'I ME 'OD KYIS GDUGS PAS DGONGS BZHED MAR
ME'I KONG BU GCIG TU 'KHYIL DGOS PA BYUNG, SKYABS MGON MCHOG GI

SPRUL SKU GDAN 'DREN SKABS SU PHYOGS SO SOR BRDA' 'GREM GYIS MDO
SMAD LHO RGYUD NA GNAS

PA'I CHE DGU MTHA' DAG BSDUS TE BSU BA'I BKOD PA DANG, TSA BAB
ZHAG BAB SOGS KYI GRVA SGRIGS, PHEBS LAM BCOS RGYU SOGS PHYOGS
'DIR SNGAR MA GRAGS PA LTA BU'I BKOD KHYAB CHEN PO'I LUGS SROL
DANG MTHUN PAR MDZAD, 'KHRUNGS YUL GYI

SKYEL MA RNAMS LA ZUR PHOG LTA BUR RTA PHO LNGA BCU SOGS GNANG
CHA SPAM MTHO BA DANG, GZHI BYES KUN LA DGA' STON RGYA GANG CHE
BSTAR, SKYABS MGON MCHOOG GI SPRUL PA'I SKU NAS KYANG BKA' CHOS
SOGS MDZAD PA MTHA' DAG BSAM GYIS MI KHYAB

PA KUN MKHYEN GONG MA JI LTA BA BZHIN BSTAN PAS SKYE BO THAMS
CAD DAD PA'I SA LA BKOD, DE'I DBANG GIS RJE 'DI LA LHAG PAR YID
CHES KYI DAD PA DANG, BKA' DRIN DRAN PA'I GUS PA LHUR BYED PA
BYUNG BA NI RNAM 'BYOD CAN RNAMS KYI SPYI SROL

DANG MTHUN NO, ,NYID NAS KYANG KUN MKHYEN 'JAM DBYANGS BZHAD

PA'I RDO RJE DE NYID SKU'I RNAM PA TZAM BRJES TE PHEBS PA LA
CHOS SRID MTHA' DAG GRVA MNYAMS PAR 'BUL RGYU BYUNG BAS 'DOD DON
THAMS CAD GRUB PA YIN ZHES DGYES TSOR BLA NA

@019B MED PA MDZAD, DGUNG LO DON GNYIS PA LA DA NI MCHOG SPRUL
RIN PO CHE'I MDZAD 'PHRIN LA MJAL KHA ZHUS TE LO GNYIS GSUM ZHIG
SOS BDER SDOD RGYU YIN GSUNG NAS KHRI'I DGONGS PA ZHUS TE ZUR
BZHUGS MDZAD, DE NAS SHAS CHER BCAD RGYA GNANG STE ZAB

GSANG RDO RJE'I RNAL 'BYOR LA GCIG TU GZHOL BAS RIM GNYIS KYI
DGA' STON MCHOG LA YONGS SU GZHOL, MTSAMS MTSAMS SU SKYABS MGON
MCHOG GI DRUNG DU PHEBS NAS, CHOS KYI GSUNG GLENG MDZAD CING
BSTAN 'GRO'I DON RGYA CHE BA GNANG

TSUL GYI ZHAL GDAMS GNANG CHE BA DU MA SNYAM SGRON PHUL, SKYABS
MGON MCHOG NAS KYANG RJE 'DI'I GANG GSUNG TSAD MAR MDZAD DE,
PHYIS DUS 'KHOR GRVA TSANG GSAR 'DEBS DANG 'CHAM CHEN 'DZUG
SKABS SOGS 'GANG CHE BA DU MA SDE KHRI RIN

PO CHE'I ZHAL BKOD YIN ZHES DOGS LA CHE BAR GNANG, GSUNG 'PHROS
GZHAN LA BSNYAD NAS SHAR PHYOGS RGYA MTSO'I MTHA'I BAR GYIS
STENG KUN TU 'PHRIN LAS KYIS KHYAB PAR LUNG BSTAN PA SOGS KYANG
PHYI NAS RIM PA BZHIN RGYA MTSO'I RLABS LTAR

CUNG ZAD YOL BA MED PAR DON STENG DU KHEL BAS BLO GROS CAN RNAMS
LHAG PAR YID CHES PA BYUNG STE BDANG YID CHEN PO 'DI NI 'BYUNG
'GYUR MTHA' DAG RJEN PAR GZIGS PA'I YE SHES KYI SPYAN MNGA' BA
ZHIG TU THE TSOM MI 'DUG CES BSNGAGS

PA'I RGYUD MANGS BSGRENG PA LA BRTZON PAR GYUR, MDOR NA KUN
MKHYEN BLA MA'I SKU 'PHRENG SNGA PHYI GNYIS KA'I 'PHRIN LAS KYI
BYED PO YIN NA'ANG, LHAG PAR SKU 'PHRENG PHYI MA SKYABS MGON RDO
RJE 'CHANG DKON MCHOG 'JIGS MED DBANG PO'I ZHAL

@020A *, ,SNGA NAS KYI THOG MTHA' BAR GSUM GA'I MDZAD BZANG
THAMS CAD KYI RTZA BA GCIG PUR GYUR PA NI, SNGON NAS THUGS
BSKYED LHAN CIG PA'I LEGS SMON GYIS LU GU RGYUD DU 'BREL BA'I
RTEN 'BREL GYI DBANG KHYAD PAR CAN

ZHIG YIN TE, MA CIG GI LUNG BSTAN DU, STONG SDE NGAG GI DBANG
PHYUG DANG GROL SDE RGYAL BA'I 'BYUNG GNAS GNYIS NI RA DANG KHI
ZHES BYA BA'I YUL DU 'BYUNG BAR GSUNGS PAS RA ZHES PA SNANG RAR
NGOS BZUNG STE SKYABS MGON RDO RJE 'CHANG NYID STONG SDE

NGAG GI DBANG PHYUG GI SKYE BAR 'KHRUNGS RABS BKA' RTZOM DU ZHAL
GYIS BZHES SHING, GROL SDE RGYAL BA'I 'BYUNG GNAS NI RJE 'DI YIN
LA, KHRI ZHES PA KHRI KAR NGOS 'DZIN DGOS ZHES TSAD LDAN GIS DAM
PA'I GSUNG RGYUN LAS 'BYUNG NGO, ,BLO CHUNG

'GA' ZHIG 'O NA KUN MKHYEN GONG MA BU MO BSOD NAMS RGYAN DANG
THUGS RGYUD GCIG PAR GSUNGS PAS, SKU SNGA PHYI'I 'KHRUNGS RABS
MA 'BREL BAR 'GYUR SNYAM NA, SKYON MED DE RIGS GSUM MGON PO
THUGS BRGYUD GCIG KYANG SO SO'I SPRUL PA SO

SOR NGOS 'DZIN RGYU YOD PA LTAR, SPRUL PA PO GNYIS RGYUD GCIG
CING, SPRUL PA GNYIS KA YANG RGYUD GCIG LA, 'ON KYANG GTZO BOR
DE DANG DES SPRUL ZHES THA DAD DU 'BYED PA NI GDUL BYA'I MOS PA

MI 'DRA BA'I 'BREL 'JOG TSUL DANG, 'PHRIN

LAS 'JUG TSUL MI 'DRA BA'I DBANG GIS YIN PAS, BDAG NYID CHEN PO
RNAMS KYI GSANG BA'I RNAM PAR THAR PA DE LTA BUM SHES PAR, RANG
CAG SO SO SKYE BO RTEN THA DAD PA TZAM GYI RGYUD 'BREL MED DU
'GRUB PA'I RIGS 'GROS SBYOR BA DON MA

@020B YIN NO, ,DER MA ZAD RJE 'DI NI LHO BRAG GRUB CHEN LAS KYI
RDO RJE'I RNAM 'PHRUL DU, RDO RJE 'CHANG MKHAN CHEN DGE 'DUN
RGYA MTSO SOGS SKYES MCHOOG TSAD MAR GYUR PA DU MAS GSUNGS LA, DE
LTAR NA RGYAL BA KUN GYI MTHU STOBBS NUS PA'I RANG GZUGS DPAL

GSANG BA'I BDAG PO PHYAG NA RDO RJE DUR SMRIG 'CHANG BA'I ZOL LA
BR TEN PAR YANG 'GRUB BO, ,GZHAN YANG LNGA BRGYA THA MA'I MTSAMS
SU BSTAN PA BYANG NAS BYANG DU DAR BAR GSUNG PA'I DUS KYI THOG
MA 'DIR MDO KHAM S SMAD KYI LJONGS 'DIR

BSTAN PA'I RMANG GZHI GSAR DU 'DZUG PA MA BZOD PAS GNOD BYED
PHRA MO TZAM MA YIN PAR, 'DOD PA'I KHAM S KYI BDAG PO DGA' RAB

DBANG PHYUG DPUNG DANG BCAS PAS GNOD PA CI TZAM BRTZAMS KYANG,
ME LCE LA BUD SHING BSNAN PA LTAR

GZI BYIN LHAG PAR RGYAS PA NI SNGA MA'I LUNG GI BSTAN DON 'KHRUL
MED DU NGES PA STER BA'I 'BRAS BU'I GTAN TSIGS YIN NO, ,DE NAS
SKU TSE DE'I NGO SKAL GYI BSTAN 'GRO'I DON DANG, DNGOS KYI GDUL
BYA'I MTHA' RDZOGS TE DAG PA'I ZHING DU DGONGS

PA GTAD PAS CUNG ZAD BSNYUN TSUL BSTAN, THUGS DAM RGYUN 'KHYER
SOGS SNGAR RGYUN DANG KHYAD PAR MED KYANG, MDZAD SPYOD DANG
GSUNG ZUR SOGS THUGS SNA BSTUNG BA'I RNAM PA DANG, GO RGYU CAN
MANG DU GSUNGS PAS, SKU 'KHOR RNAMS THE

TSOM DU GYUR TE ZHABS BRTAN RGYA GANG CHE ZHIG SGRUB RTZIS BYAS
PAR, NGED KYI LUS LAN TSA MNGON CAN CI YANG MED PAS DE 'DRA MI
DGOS GSUNGS NAS BYED DU MA BCUG ,DE NAS DGUNG LO DON BZHI PA ME
PHO STAG GI LO CHU STOD KYI ZLA BA'I DMAR PHYOGS

@021A *, ,KYI RDZOGS PA DANG PO'I NYIN RTAG 'DZIN GYI 'CHING BA

DAM POS BCINGS PA'I SKYE BO RNAMS CHOS LA BSKUL BA'I PHYIR GZUGS
SKU RAGS PA'I BKOD PA BSDUS TE, YID KYI LUS BYANG PHYOGS LCANG
LO CAN GYI PHO BRANG DU

GSHEGS SO, ,SKU 'DAS MA THAG GI TSE DBU CUNG ZAD MDUN LA GUG NAS
YOD PA, KHRUS GSOL SOGS BYAS BA DANG RIM GYIS JE DRANG DU SONG
BAS LHAG PAR YID CHES SHING, GDUNG ZHUGS 'BUL GYI TSE DBU'I RUS
BCUNG ZAD KYANG MA

GRUG PAR BYON PA GRVA MANG LA MJAL KHA BTANG, TSEMS BA GRANG BAS
BZHI BCU KHRIG GE BYUNG STE THAMS CAD YID CHES DANG DAD PA'I SA
LA BKOD, GZHAN YANG NGO MTSAR BA'I LTAS DANG GDUNG RTAGS YA
MTSAN PA DU MA BYUNG, ZHABS 'BRING

RNAMS KYIS GTONG BA'I SGO 'PHAR PHYE STE DGONGS RDZOGS RGYA CHER
BSGRUBS SHING, GRVA SLOB THAMS CAD KYIS BLA MA DANG DKYIL 'KHOR
GYI GTZO BO THA MI DAD DU BYAS TE DBANG BZHI LEN PA DANG, KHRUS
GSOL SMON LAM, MCHOG SPRUL MYUR

DU 'BYON PA'I GSOL 'DEBS SOGS RNAME DKAR LA CHIG DRIL DU 'BAD PA
LHUR BLANGS TE DGONGS PA RDZOGS PAR BYAS, MA 'GYANG BAR SPRUL
PA'I SKU MKHAN CHEN DGE 'DUN RGYA MTSO'I SKU TSAR 'KHRUNGS,
SKYABS MGON MCHOG LA CHOS

SRUNG DU MAS MNAL LAM DU BSKUL MA BYUNG ZHING, BRTAG SGRIL BYAS
PAR DANG PO SNGA PHYI CUNG ZAD LAS MA DOD, YANG BSKYAR BYAS BAS
CHA MNYAM DU BSDAD PA DANG, DER DGE BSHES RIN CHEN CHOS BZANG
ZHABS PHYIR YOD BA KHONG GIS, SNGA MAS 'THUS

@021B PA LA ZHES SMRAS MA THAG ,RKYEN CI YANG MED BAR GCIG
RGYANGS KYIS THON PA PHYE BAS MNAL LAM DANG MTHUN PAR BYUNG,
SKYABS MGON MCHOG DBUS SU PHEBS KHAR SPRUL SKU GDAN SAR BKOD NAS
RAB TU BYUNG STE MTSAN 'JIGS MED LUNG RIGS RGYA MTSOR BTAGS, SKU

TSE DER MDO SNGAGS GNYIS KAR GSAN SBYONG MTHAR PHYIN GNANG STE
MKHAS BTZUN BZANG PO'I BRTUL ZHUGS RMAD DU BYUNG BA'I RNAME THAR
RDZOGS PAR BSKYANGS, DGON PO'I KHRIR BZHUGS NAS GDAN SAR CHOS
SRID KYI 'DZIN SKYONG YANG DAG PA MDZAD, DE'I SKU TSE RJES MA

SOG YUL DU 'KHRUNGS PA YANG SKYABS MGON MCHOH NAS BDAG GNANG STE
NGOS 'DZIN DANG RTEN 'BREL GYI DBANG GIS SNGA MA'I SKABS LTAR
SKYABS MGON MCHOH DBUS PHEBS RJES MA'I PHEBS KHA DNGOS GZHI DER
GDAN SAR BKOD DE RAB TU BYUNG NAS MTSAN

PA 'DI LAGS SO, ,SMRAS PA, GSANG CHEN CHOS KYI NOR BU'I MDZOD
'DZIN PA, ,GSANG BA'I BDAG PO MI YI ZLOS GAR MKHAN, ,GSANG 'DZIN
GRUB DBANG MCHOH GI THUN MONG DANG, ,GSANG BA'I RNAME PAR THAR PA
MDOR BSDUS PA, ,

'GRIG 'GRIG RDZUN GYI PHRENG BSAM BSLAD CING, ,SNYAN SNYAN GCAM
BU'I ZOL BA STOD MA YIN BAR, ,YANG YANG DPYAD DE 'KHRUL BRAL
SNYING PO'I DON, ,GSAL GSAL TSIG GI SBYOR BAS MTSON PAR BYAS,
, 'DI YI DGE BAS MKHA' KHYAB

@022A *, , 'GRO BA KUN, ,RTAG TU DAM PA'I MGON GYIS RJES 'DZIN
CING, ,ZAB GSANG RDO RJE'I RNAL 'BYOR MTHAR PHYIN NAS, ,ZUNG
'JUG DANG BO'I MGON PO NYID GYUR CIG, ,CES

DPAL LDAN RIG PA 'DZIN PA'I 'KHOR LOS BSGYUR BA CHEN PO SDE KHRI
RIN PO CHE BLO BZANG DON GRUB PA'I ZHAL SNGA NAS KYI RNAM PAR
THAR PA GSANG CHEN CHOS KYIS BSNGAGS PA'I ROL MO ZHES BYA BA 'DI
NI RNAM DPYOD MCHOG TU YANGS PA SKAD TSA DGA' BCU 'JIGS MED
RGYAL MTSAN GYIS THANG YANG BSKUL PA'I NGOR, BTZUN

BA DKON MCHOG BSTAN PA'I SGRON MES CHOS GRVA CHEN PO BKRA SHIS
'KHYIL DU SBYAR BA'I YI GE PA NI BHIK^{sh}U RATNA S'ANATA'O, ,

@022B BLANK PAGE