

@001A ཨྱུ། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་སྒོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་དར་བའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

@001B ཨྱུ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཀྱི་གདངས་ཀ་ཡིས། །ཀུན་མྱེངས་སུན་པ་བཙམ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་བྱོན། །ཀུན་ལ་སྒོ་བྲོས་མཆོག་སྟེར་འཇམ་མགོན་ལྷས། །ཀུན་མཁྱེན་མཐོབ་དེ་
སྟིང་མགོན་

མཛོད་ཅིག །སྒོ་བྲོས་དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །བཟང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རི་དྲགས་མཚན་མས་མཛེས། །ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མི་ཟད་ཆུ་བོའི་གཏིར། །དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་
ཀུན་འི་གཉེན་བྱོད་རྒྱལ།

ཚུལ་ལྷན་མང་ཐོས་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན། །རྒྱ་ཆེན་ལྷག་བསམ་མཛད་བྱུང་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དོ་ཤིང་ལྷལ་འབྱོར་ལ་གནས་རིག་སྤྲུགས་འཆང་། །གསུམ་ལྷན་དོ་ཤིང་འཛིན་བྱོད་པ་
སྤྲུགས་པར་འོས། །དེང་དུས་

འདོད་ཡོན་སྒྲིམ་འགྱུར་དབྱེད་དང་བཅས་པས་རབ་སྒྲིམ་ཏེ། །སྟོད་པའི་གོ་མ་སྒྲུབས་ཅིང་པོས་བྱབ་བསྟན་བད་ཚལ་འཛུམས་བྱེད་ཀྱང་། །སྐལ་དམན་བྱང་བས་བསྐྱོར་སྟེད་རིགས་མཐུན་
སྟོངས་པའི་སྟེ་བོ་ནུམས། །ཕན་

@002A ༄༄༅། །བདེའི་དགའ་ཚལ་རྒྱན་དུ་བསྒྲགས་པའི་མུ་ཙེར་སྟོགས་བྱེད་ན། །རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་རྩ་བརྟན་རྒྱལ་སྤྱས་སྟོད་པའི་ཡལ་འདབ་རྩེགས། །ལེགས་བཤད་མེ་ཏོག་རབ་
རྒྱས་བསྒྲུབ་

གསུམ་འབྲས་བུའི་བྱུང་གྱིས་བརྒྱུད། །མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་འབྱུང་བྱོད་ན་ཆེར་འཕགས་བཤེས་གཉིན་དཔག་བསམ་སྟོན། །གྲགས་པའི་བྱི་རད་ལྡང་ཨ་མཐུན་པའི་བསེར་བུ་ཅིས་མི་སྟོ། །མང་
དུ་གསན་པས་

སྟོངས་པའི་དབྱ་ལས་རྒྱལ། །རྩལ་བཞིན་སྒྲུབ་པས་རྟོགས་པའི་བཅན་ས་ཟིན། །རྣམ་དཔྱོད་དཔུང་པས་བསྟན་པའི་རུ་མཚོན་བསྐྱེདས། །འདི་དག་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱིས་བོན་ཡིན། །ཡ་
རབས་དམ་པའི་ལྷགས་

སྒྲིལ་ཤེས་འདོད་ཅིང་། །རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱོད་པའི་རྩེས་སུ་སྤྱོད་འདོད་ལ། །ཡི་རང་གོམས་པས་དགོ་ཚོགས་སྤྱེལ་འདོད་པ། །དེ་དག་དགའ་དང་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །དེའང་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་བྱུགས་

@002B བསྐྱེད་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་འཛིན་མ་ལ། རྣམ་པར་དག་པའི་རྩྱལ་བློམས་གྱི་རྩ་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འབྲིལ་བའི་གྲོང་ན། རྒྱ་ཆེན་སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བང་རིམ་མངོན་པར་མཐོ་

ཞིང་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤྱེ་རྣམ་བཞིའི་ལྷོག་གིས་ཉེ་བར་མཛེས་པའི་བཤེས་གཉིན་རི་ཡི་དབང་པོ་སྒྲོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་དར་བའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རགས་པ་
ཙམ་ཞིག་གཏམ་དུ་གྲུང་བ་ལ།

ཐོག་མར་གང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗངས་མདོ་ཁམས་སྤྱད་གྱི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་འཇམ་བུ་གླིང་གི་ཕྱོགས་ཆ་ཇི་ལྟ་ཞིག་དུ་གཏོགས་རྩྱལ་བུར་ཙམ་བསྟན་ན། འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་
བའི་འབྲུང་གནས་གྱིས་ངོ་བོ་སྤྱན་

འདྲེན་པའི་དོན་དུ་བོད་སྟོན་རྣམས་ལ་འཕྲིན་དུ་སྤྲིངས་པ་ལས། ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་འདྲ་འཕམ་སྤྲིང་གི། བྱེ་བྲག་བརྩིད་ལྡན་གངས་རིའི་བྱང་། །ཁ་བ་ཅན་ཞེས་མིང་གྲགས་པ། །བོད་ཅས་བྱ་བ་
གནས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་

ལྟར་འཇམ་སྤྲིང་སྤྲིའི་དབྱིབས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཤིང་རྟ་རྟ་སྤྲངས་སོགས་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ཕྱ་ཞིང་། འཁོར་ལོ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་ཞིང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་དཔེ་སྤྲུང་བ་ཡིན་ཞིང་།
སོགས་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུར་ཡང་

བཤད་དེ། མཛོད་ལས། འཇམ་བྱའི་སྤྲིང་དེ་ངོས་གསུམ་ལ། །སྟོང་ཕྲག་གཉིས་སོ་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས། །གཅིག་ལ་དཔག་ཆད་ཕྱིད་དང་བཞི། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིང་རྒྱང་བའི་ངོས་གང་
ལ་སྟོན་པའང་ད་ལྟ་

@003A ༄༄༅། །བྲིས་པ་ཕལ་ཆེར་ནང་དུ་རི་རབ་ངོས་ལ་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་། །ཁང་བྱ་བཙུགས་པའི་མདོ་དང་། །མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས། །རྟོ་འཕང་བའི་མདོ་སོགས་ལས་བྱང་
ངོས་ཆེ་བར་

གསུངས་ཤིང་། དབྱས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ནི། སྤྱིང་བཞི་ཀུན་གྱི་བྱང་ནའོ། ཞེས་པ་ལྷར་སྤྱིང་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་བྱང་རི་རབ་ལ་སྟོན་དགོས་པ་ཉི་མའི་འཆར་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་
ནོ། ཉེར་མ་ཟད་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལ་

བརྟགས་ནའང་སྤྱིང་ཕྱན་མང་པོ་དང་ཁ་དེ་ཉི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོངས་རྒྱ་མི་ཆེ་བ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ན་ཤམ་བྱ་ལ་སོགས་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕན་རྒྱན་གཅིག་གཅིག་གི་མིང་མཐོས་པའང་མང་པོ་ཡོད་
པས་ཤེས་རྒྱས་སོ། ཉེས་ན་ཡུལ་གྱི་

དབྱས་དོན་ཇི་གདན་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཚད་དུག་ཅུ་ཙམ་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཟིན་ཅིང་། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་སྟོད་སྟོད་པར་གསུམ་དུ་བྱེན། སྟོད་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་ནི། སྤྱ་རང་། མང་
ཡུལ། ཟངས་དཀར་གསུམ་

སྟོར་གཅིག །_(BCHI) མ། བྱ་ཤ། སྤྱ་ཉི་གསུམ་སྟོར་གཅིག །ཟང་ལྷང་། ཁི་ཉི་སྟོད་སྟོད་གསུམ་སྟོར་གཅིག་དུ་བྱེད། པར་དབྱས་གཙང་རྩ་བཞི་ནི། སྤྱར་དབྱས་ལ། དབྱ་རྩ། གཡོ་རྩ་གཉིས།
གཙང་ལ་གཡས་རྩ།

རུ་ལག་གཉིས་ཟེར་ཡང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་གྱིས་བློར་བཅུ་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་སྤྱོན་ལ། གཡས་ཏུ། གཡོན་ཏུ། སྤུས་ཏུ། བྱང་ཏུ་བཞེར་བྱེད་
དོ། །སྤྲད་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག

@003B ༄༄༅། །ནི། ཟལ་མོ་སྤང་། ཚ་བ་སྤང་། སྤང་ཁམ་སྤང་། སྤོ་འབོར་སྤང་། དམར་རྩ་སྤང་། མི་ཉག་རབ་སྤང་དང་དུག་གོ། །དེ་དག་ལ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུའང་གྲགས་ཏེ། མངའ་
རིས་གྲང་ཐང་ནས་སོག་ལ་སྐྱུ་བོ་ཡན་དབྱས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ། དེ་

ནས་མ་རྩ་ཁྱུ་པ་མདོ་སྟོད་མིའི་ཆོལ་ཁ། དེ་ནས་རྒྱའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཡན་མདོ་སྤྲད་རྟེན་ཆོལ་ཁར་བྱེད་དོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཟམ་ཏོག་བཀོད་པ་སོགས་མདོ་སྟེ་དུ་མར་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་གསུངས་

པ་དེ་ཡིན་པས། འགའ་ཞིག་དབྱས་གཙང་ཁོན་དེར་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ཚྲོངས་ཞེན་གྱི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་མ་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་འདོགས་པའི་རྩ་བ་བོད་སྐྱོབས་པའི་གངས་ཆེན་བརྒྱད་དུ་
གྲགས་ཤིང་། དེའང་རྩེ་བླ་མས། གངས་ཅན་ཁྲོད་ཀྱི་

གངས་རིའི་དབང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གངས་རིའི་རྒྱལ་པོའི་དེ་གྲང་རྒྱལ། གངས་རིའི་དམག་དཔོན་སྟོ་མར། གངས་རིའི་སྟོན་པོ་ཐང་ལྷ་སོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། མ་ཆེན་གངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ན་མདོ་སྤྲད་གངས་ཅན་ཏུ་

མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །འདི་དག་གནས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། རྒྱ་བལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོ་སོའི་བསུགས་པ་བརྗོད་ཚུལ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་ལས། བོད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཡུལ། །ས་མཐོ་རི་གཙང་གངས་རི་གཉན་གྱི་མགུལ་

ཞེས་དང་། གངས་རི་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་ཡ་མཚན་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཀའ་གདམས་སྤེལ་བམ་ལས་ཀྱང་། གངས་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡོད། །ཅེས་བྱུང་བ་དེ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་དགོན་འདིའི་ལུང་བསྟན་

@004A ༄། །དུ་འགྲེལ་སྐབས་མ་ཆེན་གྱི་གངས་ལ་ངོས་བབྱང་བ་ལྟར། སྐབས་མགོན་ཤོ་ཇེ་འཆང་ནས་དགོན་འདིར་མ་ཆེན་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། གྲོང་རྫོལ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མ་ཆེན་འདི་ལ་ལྷག་ཏུ་འཁོར་ཆལ་

གསུངས་བ་བྱང་བསྐྱིག་རྒྱུ་མང་ངོ། །དེར་མ་ཟད་མདོ་ཁམས་ནི་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དུས་རྒྱུ་བོད་གྱི་སོ་མཚམས་སོགས་སུ་བཞག་པ་ལས་མཆེད་པ་ཡིན་པས་སྐད་རིགས་ལའང་བད་སྟིང་མ་
འབྱུང་བ་མང་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དབུས་གཙང་ལ་

བོད་དང་། མདོ་ཁམས་ལ་བོད་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་འདྲ་བ། དཔེར་ན་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱ་ནི་ཆེ་ཉིད་ན། །ཞེས་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་ལས་ལོགས་སུ་
གསུངས་ཀྱང་། ཟན་ཤིའི་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་ནག་དང་།

མན་ཇིང་སོགས་ལྟོ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོར་འཇོག་པས་གཉི་ག་རྒྱ་ནག་ཏུ་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྣ་མེ་དྲི་མ་མེད་པས་ཉུས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་ཡུལ་དབྱུད་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་སོགས་སུ། བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་

དར་བར་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདི་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་ཆ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་དར་ཚུལ་ལྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་དབུས་ནས་བྱང་དུ་
དཔག་ཚད་བརྒྱ་བཀྲལ་བ་ནས་སྐྱེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་བྱང་དུ་

དཔག་ཚད་བརྒྱུ་ལྷག་བཀལ་ཆེ་མདོ་སྤྲད་གྱི་སྤྱི་ཟིན་པས་ཀྱང་ཤེས་ཅུས་སོ། །དེར་མ་ཟད་བློ་ཕྱ་ལོ་རྩ་བས་པཎ་ཆེན་^(SH'KYA) ལྷོ་སྤྱན་འདེན་སྐབས་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་ལས། མག་རྩ་སོགས་
རིག་འབྱུང་གནས་ན་སྤྲིག་ཏོ་ཡིས། །དམག་ཚོགས་གྱིས་བཅོམ་ཨོ།

@004B རྒྱན་ཁ་ཆེ་བལ་ཡུལ་ཡང་། །ལོག་སྤྲོད་གྱིས་ཁེངས་དེང་སང་བསྟན་སྟོག་ལེགས་གནས་ནི། །བོད་ཡུལ་འདིར་ཟད་སྤྱིས་ཆེན་བྱང་ཕྱོགས་ཞབས་བསྐྱོད་ལྟ། །ཞེས་བསྐྱབས་དེར་
རྒྱལ་བ་ལན་པཛྣ་ཏ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཡོད་ལ་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁྱད་ས་སུ་ཅི་དུས་ཡིན་གྱང་། །

བསྟན་པ་བྱང་དུ་འཕེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལྷོན་ཤིང་ཡར་སྐྱེ་བཞིན་འཕེལ་སྤྲོད་བོད་ཆེ་བར་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་སྐབས་དབུས་གཙང་དུའང་གྲ་རྒྱུན་གྱི་བློད་ནས་མཁས་པའི་ཐོག་མདོ་སྤྲད་
ཆེ་བར་ཡོད་འདུག་ལ། དེང་སངས་འདི་ལས་ཀྱང་ཆོས་གྱི་དོན་གཉེར་

དང་རྣམ་གྲངས་ལ་སློན་པ་སོགས་སྤྲད་ཕྱོགས་དྲག་པར་འདུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བར་མདོན། དེ་ལྟར་ཐུབ་བསྟན་དབུས་གྱི་ལང་ཚོ་དར་བའི་དུས་སྟོན་གསར་དུ་དོམས་བ་མདོ་སྤྲད་ས་ཡི་
ཐིག་ལ། དེ་ལའང་རྒྱ་གར་རྒྱ་བོ་ག་^(NG+G'A) གཉིས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་

དང་ལྷན་པའི་གྲང་ཆེན་མ་རྒྱུས་བཞོས་ཏེ་སྒྲོ་རྒྱུད་དང་བྱང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲོ་རྒྱུད། ལྷང་པའི་མདའ་གྲང་ཆེན་དེ་ལ་གཏད་ཅིང་། སྤྱ་ཤར་སྒྲོར་བལྟ་བའི་བོད་སྤེམ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་
མ་ནང་ཆོ་ལྔར་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་ཀ་རིང་ཞེས་པ། ལྷང་

པའི་སྒྲིད་ན་ཀེར་པངས་ཀྱི་དོ་ཤ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལོ་རྒྱུས་ལ་ལར་འདི་འདྲ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཏྲགས་མཚན་དུ་བཤད་པའང་ཡོད། རྒྱ་ཤིང་འཛོམ་ཞིང་ཡོ་ཏྲིག་
སྒྲིན་པ། སྤུན་འབྲོག་གི་རྩ་སའང་ཡོད་པས། ཁངས་ཞིངས་ས་

ཡི་དགོ། འཕུང་རྒྱ་ཞིང་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་དགོ། ཀུམ་འབྲོག་རྒྱང་འབྲོག་འབྲོག་གི་དགོ། ཁང་ཤིང་བྱད་ཤིང་ཤིང་གི་དགོ། ཁང་དོ་ཐབ་དོ་དོ་ཡི་དགོ། ཞེས་པ་ལྟར་གྲིས་དགོ་བཅུ་ཚང་བ་ཞིག་གོ། །ཡུལ་མི་
རྣམས་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ་མ་བཅོས་པའི་རང་བཞིན་བྱང་པོ་

@005A ༄། ཅན། ཀྱན་ཇག་སོགས་སྒྱུད་པ་ངན་པའི་མིག་ལྟོས་མི་བྱེད་ཅིང་དགོན་མཆོག་ལ་དད་བ། ཕལ་ཆེར་གཟུགས་བྱད་བཟང་ཞིང་སྒྲ་སྒོ་ཡངས་པ་སོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་
འོས་པ་ཤས་ཆེ་ལ། དེའི་ནང་ནས་

དཔལ་འབྱུང་བྱ་བ་དམ་པ་འདིའི་ཡབ་ཡིན་ཞིང་། ཡུམ་ནི་དཔལ་མོ་མཁར་ཞེས་སྐྱ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གྱུས་པ། །དབུལ་སྤྱང་སོགས་ལ་སྤྱིང་བཅུ་བཞི་གསེ། མི་ཚང་འདི་འདྲུལ་བ་ལུང་
ལས། ཏ་ཅང་ཕྱག་པོའི་བྱིམ་དང་ནི། །དབུལ་པོའི་བྱིམ་དུ་མི་སྐྱེ་

བར། །བར་མའི་བྱིམ་དུ་སྐྱེ་འབྱར་ཞིང་། །ཏག་ཏུ་རབ་བྱུང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱགས་པ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་སྤྱང་བཞི་གསེ། །ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱ་རབ་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་
པའི་བགྲང་བྱ་ཞེས་ཀྱང་། སྟོད་འགྲེལ་ལྟར་ན་ཡོངས་འཛིན་

ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་དུ་པ་རིམ་རི། ཅི་ནའི་སྤྱི་དུ་ཤིན་ཅི། དབང་ཐང་བསྟན་བཅུ་པོ་བྱི་བའི་ལོར་དགེ་མཚན་གྱི་ལྟས་དང་བཅས་ཏེ་བལྟམས། དེའི་སྤྱ་ལོ་སོགས་ཆའི་རྩིས་པ་ལ་རྩིས་བྱེད་དུ་བཅུག་
པར། སང་པོད་བྱ་ཞིག་སྐྱེ་བས་དེ་རབ་འབྱུང་བྱས་ན་དགོན་སྡེ་

མང་པོའི་སྐྱ་མ་དང་། བྱིམ་པ་བྱས་ན་གོང་སྡེ་མང་པོའི་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྐྱ་རིམ་ལ་གསེར་གྱི་སྤྱ་རགས་བྱས་པའི་དབུལ་གྱི་གཟུངས་འདྲས་ཤིག་འབྲི་
དགོས་ཞེས་བཤད་འདུག་པ་ནི། སྡོན་གཞོན་ཅུ་དོན་གྱུ་བ་སྐྱ་

བལྟམས་པའི་ཆོ་མཚན་མཁན་སྒྲ་མས་བྲིམ་ན་གནས་ཆོ་འཁོར་སྐྱར་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ཆོ་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་ལ། བྲི་མས་ཚོད་དུས་འཁོར་སྐྱར་མི་འབྱུང་བས་སངས་རྒྱས་
སུ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་བཞིན་མདོ་དབྱས་སུ་དག་འདུན་གྱི་

@005B སྤེ་དུ་མའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་འབྱུང་རྒྱ་དེ་ཐིག་པར་སྒྲུང་དོ། །དེར་མ་ཟད་རིམ་གྲོ་འབབ་ཚལ་ཡང་། ལྷ་གཡང་སེལ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཞི་བའི་དཀར་བཙེས། མནན་བསྐྱེད་འཕང་གསུམ་ལྟ་བུ་
དྲག་པོའི་རིམ་གྲོ་གྲོང་པ་ལ་བྲིན་བདེ་འདྲ་ཞིག་མ་བབས་པར། རྒྱལ་བའི་

བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་སྐྱབ་རྒྱལ་བབས་པ་ནི་སྐྱེ་ཆོ་འདིའི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མགོ་རྒྱགས་པར་སྒྲུང་། དེ་རྗེས་ཡབ་ཆེར་མ་འབྱུང་བར་འདས་ཏེ་
ཡུམ་གྱིས་བསྐྱངས། ཁམས་མི་བདེ་བ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་།

མཆོ་ནང་གི་པདྨ་བཞིན་སྐྱེད་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་གསོ་སྐྱབ་བ་བྱུང་། ཅུང་ཟད་ནར་སོན་ཏེ་བྲིས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཅི་བའི་དུས་ནའང་ཁྱེད་པོ་རྣམས་འཕྲོང་རྒྱག་འར་ཁུར་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་རྟོག་
དཔྱེད་མི་གཏོང་བར་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་། ཚོད་མོའང་དུ་ངན་སྒྲོད་

གྱི་རིགས་མི་བྱེད་པ་རྒྱན་པོའི་སྒྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བཞིག་ཡོད་པར་སྒྲུང་ངོ། །ཀློང་ཤམ་མཚན་བསིལ་ལྗོངས་མདོ་ཁམས་སྤྱད། །ཀ་རིང་ཞེས་གྲགས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་རུ། །ཀྱ་
མུད་ཚལ་དུ་རྒྱ་ཟེར་འཕོས་པ་བཞིན། །ཀུན་བཟང་དགེ་བའི་

ལྟས་དང་བཅས་ཏེ་བལྟམས། །ན་ཚོད་པདྨའི་ལྷ་གྲུ་ཆེས་སྤྲ་ཡང་། །ཞིུ་ལྷང་བག་མེད་དབྱིས་བའི་ཚོགས་གྱི་ནང་། །ཞོར་འབྲུལ་ཉིས་སྒྲིད་དྲི་མའི་འདབ་རྩལ་གྱིས་ཁྲ་ནམ་ཡང་མ་སྤྲགས་
སྒྲོན་གོམས་མཐུ་དེ་མྱད། །སྐབས་ཤིག་ནས་ཨ་ཁུ་སྒྲ་མ་ངག་དབང་དོན་

གྲུབ་གྱི་དུང་དུ་གློག་བསྐྱབ་པར་ཐོད་རྒྱལ་བྱས་ནས་མི་འགྲོ་བར་སྤལ་གློག་སྒྲུར་གློག་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་ནན་ཏན་གྱིས་དལ་བྱས་ཞིབ་མོར་སློབ་ཅིང་། །གང་ཤེས་པ་དེ་ནམ་ཡང་མི་བརྟེན་པར་
བྱས་ཏེ་ཡིད་ལ་འཇག་པས་སློབ་མཁན་ལ་འང་དཀའ་ཚོགས་

@006A ༄༄༅། །མིད་ཅིང་ཤིན་རུ་མགུ་བ་བྱུང་སྟེ། གྲོག་མཁར་དང་སྤྱང་ཙྰ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གསོག་ཚུལ་མཛོང་པའི་ཉིར་བསྟོགས་དང་པོར་བརྩམ་མོ། །དེ་ནས་སློབ་ཟུང་དར་རྒྱས་ཞེས་པ་
མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་མཁན་པོར་འོས་བཞིག་གི་

བྱང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་སྒྲངས་ཏེ་ཏུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་ཞིང་མཚན་སྟོབ་ཟུང་ཆོས་དར་ཞེས་བཏགས། ཀ་རིང་སྐར་དུ་ཞུགས་ཏེ་དེ་ན་འདོན་རྒྱན་ལ་ཡོད་པའི་
ཆོ་ག་ཆོས་སྟོན་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྐྱབས། དེ་སྐབས་ཐུགས་ལ་

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མིང་ཙམ་དེས་གོ་མཆོད་པ་འདུར། །ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་གཏན་གྱི་མདུན་མ་འབྱུང་ངེས་ཤིག་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མི་འདུག །དེ་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་གྲ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་
ཞུགས་ནས་སྟོབ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གནད་གོ་བཞིག

བྱེད་དགོས་པར་འདུག་སྟུམ་སྟེ། དབྱར་ཐོག་ཅིག་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བྲོས་ནས་ཕེབས། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་བསྟེན་ནས་འོངས་ཏེ་བཞུགས་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་ཡང་། དང་པོར་ཕེབས་པ་དེ་
སྟོན་གྱི་ཐུགས་སྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཞིང་ཕྱིས་འབྱུང་རྟེན་

འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་ལྟ་བུར་ཡང་མཛོན། དེ་ལོ་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་བསྟེ་དཀའ་བཅུ་ཙམ་བར་བཟོད་པ་དང་། སྐྱོར་དཔོན་ཚོ་འབྱུག་གཉིས་ཡིན་ཟེར་གིན་འདུག་ཅེས་ཕྱིས་དབྱུང་ལོ་བདུན་ཅུ་སྟོར་ལ་
ཕེབས་དུས་བཀའ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་

གསུང་སྒྲུང་། དེས་མཆོན་སྐྱོན་ཕྱ་མེའི་དུས་ནས་གསུང་གཟིགས་བྱུང་ཆོད་ནམ་ཡང་བསྐྱེལ་བ་མེད་པའི་དྲན་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་མངའ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་འཕྲེང་པར་སེམས་ཀྱི་རྟ་མཆོག་དྲན་ཤེས་
སྤྲུང་གིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་བག་མེད་པའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་

@006B མི་གཏོང་བར། ཐུབ་པའི་གཞུང་ལམ་དང་པོར་བཞོད་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་མངོན། དེ་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་གྲས་ཞིག་རུ་མ་བཏང་བར་མི་སྟོད་འདུག་སྐྱམ་སྟེ་ཇི་ལྟར་
འོས་པའི་མཐུན་པའི་འཆོག་ཆས་བསྐྱབས་བ་བཞིན་དགུང་ལོ་བཅུ་

བདུན་པ་བིརྟ་བསྟེ་རྣམས་འབྱུང་ཞེས་པས་པོ་འབྱུག་གི་ལོ་དབུས་སུ་ཕེབས་པས་ལམ་སྐྱབས་སོགས་ནས་ཉི་ཞེ་ཅི་ཡང་མེད་པས་བདེ་བར་སོན་ཏོ། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་
ཏེ། །ཉིས་ལྷུང་རྩོག་པའི་བྱི་མ་རིང་དུ་སྤངས། །ཉོན་མོངས་གདུང་

སེལ་རྩལ་བྲིམས་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་དགའ་བ་ཅི་ཡང་བརྟས། །ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་སྐྱབ་པ་ཡང་། །ཐོག་མ་ཁོ་ནར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ། །ཐོས་བསམ་
རྩལ་བཞིན་བ་གྱིད་ལ་རག་ལས་པས། །ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་སྦྱོར་བ་

འདི་བཙུམས་སོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཇོ་ཤལ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་བཟང་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པས་དགའ་དད་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཉིར་བཞིན་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་
བཞེད་དོན་སྟོན་པ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་ལྟས། རྒྱལ་

དབང་(THMS)་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོར་མཇལ་ཞིང་མོས་བྱས་ཚད་མེད་བསྐྱེས། དེ་ནས་མཁས་གྲུང་གྲུ་དབང་གྱེ་བའི་བསྟི་གནས། ལྷང་དང་རིགས་པའི་
དབྱངས་སྟན་སྟོགས་པའི་དགའ་ཚལ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་

སྒྲིང་གི་གྲ་ཚང་བཞིའི་ནང་ནས་གྱུར་དཀར་པོའི་ཏོག་ལྷ་བྱ་བ་ཀྱེས་སྟོ་མང་གི་ཆོས་གར་ལྟགས། ཚུལ་གྲིམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མངའ་འབྱོར་པ་མཁན་པོ་སངས་
རྒྱས་རྟོ་རྟེན་དུང་ནས་བསྐྱུས་གྲུའི་བརྩི་བཞག་ཐོག་མར་གསན། @007A ༄༄༅། །རང་གི་ཁམས་ཚན་བསམ་སྟོ་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉིན་བྱ་ཏེ་ངག་དབང་དགོ་ལེགས་དགོ་རྒན་དུ་བསྟེན། ཆོགས་ཆོས་འགྲིམ། དཔེ་འཛིན་དང་གཤམ་སྦྱང་

མཇུག་གིས་སོགས་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྷ་བྱ་ཏིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་མཇོད། ཞར་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་དང་ཨ་ར་པ་ཙ་སོགས་ལ་འབད་ནས་ལྷ་དང་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
བཤགས་སྦྱང་སོགས་རྒྱ་དང་སྦྱོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབད་པས་ཆེར་མ་

འབྲུང་བར་བསྐྱུས་ཚད་ཀྱི་རིགས་པའི་སྒོ་ཕྱི་སྒྲིབ་བཀོ་སྐྱོང་ལེགས་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་། ས་སྐྱལ་ལོ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མདུན་ནས་བཀའ་ཆོས་གསུམ་
ཆེད་ས་ག་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་ཕེབས་པ་ལ་དན་འབག་སྤྱིང་ཁར་

སེར་འཕྲེང་གི་ཆེ་ཞལ་མཐོང་བཙམ་ནས་དད་པས་བ་སྐྱ་གཡོ་བ་བྱུང་། སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་སའི་གཙོ་བོ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ཡིན་པས། བསྐྱུས་གྲུ་རྒྱ་བས་དེར་རྒྱན་འཇུག་གཉིས་ལ་སྒོ་
འཛིན་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་མཛད། བསྐྱུས་གྲུ་སྒོ་རྟགས་སོ་_(Gs)

ཀྱི་ཚོད་པ་རྫོགས་ནས་གཞུང་རྩྱགས་ཏེ་ཕར་ཕྱིན་དབུ་མཛོད་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་སྐྱུངས་པ་ན་སྒོ་གྲོས་ཇེ་རྒྱས་སུ་སོང་བ་བཞིན་བཙོན་པ་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བས་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་
དབྱར་གྱི་ཆུ་གཉེར་བཞིན་དུ་འཕེལ། ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་

ཐུགས་སྒྲམ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཐོག་དགེ་རྒྱན་ནས་ཀྱང་ཇེ་ཡལ་སྐྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་རྩ་བ་ཡིན་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། གཞན་གྲུས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་སྤྱི་དོན་ཐལ་ཕྱིང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག་
མོད་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཞིག་གོ་འདོད་ན་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མའི་

@007B ཡིག་ཆ་འདིའི་སྤྱིང་ནས་མགོ་བར་གཞན་ནས་ལྷག་པ་སྤྱིང་གཏོང་རྒྱུ་ཨི་ཡོད་མི་ཤེས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་སྟབས། རྣམ་པའདད་གསེར་ཕྱིང་སོགས་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་གཟིགས་པ་
མ་གཏོགས་ཡིག་ཆ་ཁོ་ན་གཙོར་འདོན་གྱི་འཛིན་སྐྱོར་ཆོས་ཐོག་ཆོས་

མཚམས་ཀྱན་ལ་གཤམ་སྤྱིང་དང་ཡིག་ཆའི་སྤྱིང་ནས་དཔྱད་པ་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་མཛད། བྱད་པར་གཞུང་ཚན་སོ་སོའི་རང་ལུགས་སྐབས་ཀྱི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བསྟུ། གངས་ངེས། གོ་ངོམ། བྱེད་
ལས། ས་མཚམས། སྒྲ་དོན། ལུ་ཅི་ཚུལ་སོགས་

གང་ཡོད་གྱི་ཆོག་དོན་གཉི་ག་སྟོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་ནས་ཅིག་ཅར་འཆར་བ་ལྟ་བུ་ཤེས་ཅུས་ཞག་ཏུ་འགྲོ་བ་བྱས། དེང་སང་སྟོབ་གཉིར་ལ་འབད་པའི་བྱུང་བྱེད་པ་ཕལ་ཆེར་ཡང་དཔེ་ཆ་ལྟ་ཚུལ་
རང་གི་ཡིག་ཆ་འཛིན་སྐྱོར་ཕྱིད་རྒྱུ་བསྐྱུར་ནས་དཔེ་

སྒྲ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མ་ལོང་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ་དཔེ་སྟོག་ཆབ་ཆོ་པར་ཅི་ཐོག་ལ་ཡན་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་བཏོག་རི་བྱས་ཅུང་གནད་ལ་འབབ་རྒྱུ་གཅིག་ཀྱང་མེད། གཞུང་ཚན་དེའི་རང་
རང་ལུགས་བསྐྱུར་ཏེ་གཞན་ལུགས་དགག་པའི་ཐད་ནས་

པར་འཕེན་རྒྱ་རེ་ཨི་ཡོད་གཙོ་བོར་བྱས་པས་སྐབས་དེར་འགྲོ་ཐབས་ཙམ་འོང་ཡང་། རང་ལ་རྩུར་འགང་བ་ན་འབབས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་སྐམ་དུ་སྒོར་འཛིན་རྒྱའི་གཏད་སོ་ཞིག་མེད་སྐབས་
རི་དྲགས་ཐང་ལ་བདས་པ་བཞིན་གར་འགྲོ་འདིར་འགྲོ་

མེད་ཅིང་། ལོ་རྒྱུ་ཁ་ཤས་སོང་དུས་སེམས་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ནི་དང་པོར་སློབ་གཉེར་རྒྱལ་དུས་རྒྱལ་མ་ཤེས་པའི་སྒྲིན་དུ་སྒྲུང་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། གཞུང་
ཆོག་སློ་འཛིན་མི་བྱེད་གཞུང་གི་དོན། །དཔེ་སློག་ཙམ་གྱིས་

@008A ༄༅། །ཤེས་འདོད་བཞད་གད་གནས། །ཞེས་དང་། ཐད་ཀའི་གཞུང་ལ་ལྟ་བ་ཡལ་བོར་ནས། །དབེ་མང་བལྟ་བ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱ། །གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། སློ་
གསར་རྣམས་ཡིང་མ་ཡིང་གིས་ཉི་མ་

འཕུལ་ཐབས་དེ་འདྲར་མ་སོང་བ་དམ་པ་འདི་དག་གི་རྣམ་ཐར་ལ་ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །རྒྱན་པར་བགྲོ་སྤྱིང་གནང་རྩལ་གཞུང་གི་གོ་དོན་ཆོལ་བ་གཙོར་འདོན་བྱས་པས་བམ་
མེད་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཕ་རོལ་པོས་ཆོགས་འབྲི་སོགས་

ཉ་ཅང་གི་རིགས་པ་ཞིབ་མདོག་དང་ངར་ངར་བྱས་ན་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་རིགས་པ་ཇི་ཚོར་བཏང་སྟེ་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་སྟོབ་པ་གཞིམ་ལྷུས་པ་ཚོད་པའི་བྱ་མཆོག་ལྟ་བུར་ཡོད་ཅིས་རྒྱས་ཡོད་ནམས་སྟེང་། ཉི་
ཤུ་ཙུང་གྲངས་ཤིག་ལ་མཉམ་མེད་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་ཇི་ངག་དབང་བུམས་པའི་ཞབས་བྱེད་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཞེས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ་བཀའ་ཆོས་སོགས་ལའང་ལན་ཁ་
ཡར་བྱོན་ཏེ་གསུངས་གི་བདུད་རྩི་ཉམས་སུ་སྟོང་། རྩ་སྟེལ་

ལོར་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དབྱས་སུ་ཕེབས་པར་དགོ་རྒྱུ་གྱི་སྟབས་ཐུགས་འདྲིས་ཆེ་བ་འབྱུང་། སྐབས་ཤིག་ཐོས་བསམ་གྱི་བར་ཆད་ལྟ་བུས་སྒྲ་ཁམས་མི་བདེ་བཞིག་བྱུང་སྟེ་
ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཡན། ཉིན་གཅིག་ཀུན་མཁྱེན་དེ་

ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་སོང་བར་ཐུགས་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་སྟོང་མི་བདེ་བ་ཨེ་རེད་གསུང་བས། གཞོད་ཆབ་ཆེན་པོ་མི་འདུག་ཀྱང་སྐྱེད་གཏན་མི་འོང་བ་ཞིག་འདུག་ལྟས་པས། དེ་སྟོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་
པ་འདྲ། སང་ངས་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་རྗེས་གནང་ཞིག་

@008B བྱེད་གསུང་། ཕྱི་ཉིན་ཡང་ཐུགས་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་དེ་གའི་ངང་ནས་རྗེས་གནང་སྒྲུལ་ཏེ་གྲུབ་ཟིན་པ་ན་དབྱེས་ཉམས་དང་བཅས་དུ་སྒྲིན་མེད་མེད། ཏྲ་མ་གྲིན་ཅི་ཐུབ་རེ་ཐོན་གསུང་པ་དེ་
ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་དྲངས་སུ་སོང་། དེ་རྗེས་སྤུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་འང་

ཕེབས་པས་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་ཉི་བ་འབྱུང་འདུག་པ་ནི། ཅ་བ་སྟོན་ནས་ཐུགས་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ལ། ཐུན་མོང་ལྟར་ཡང་། བཟོད་པས་མངོས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་དམ་པ་ལ། །ཡངས་
དང་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་

དེར་མངོན། མི་སྤྱང་གི་ལོ་མཇུག་ལྷུང་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་འང་དབྱས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ལོ་སྔ་ཕྱིར་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་བཀའ་མང་དུ་གནང་བར་གསུམ་བཞེད་ཆེ་འང་། དེ་སྐབས་ཆོས་འགྲིམ་གྱི་
སྒྲིང་དུ་སོང་བས་ལྟ་སར་གནང་བ་རྣམས་ལ་ཆེར་ཕེབས་མ་ཐུག་ཆོས་

མཚམས་དང་འགྲིག་དུས་ཁ་ཤས་དང་འབྲས་སྤྱངས་ཆོགས་ཆེན་ནས་ལམ་རིམ་ཐུན་གཅིག་ །སྟོ་མང་ཆོས་གྲར་ལམ་གཅིའི་གཟབ་བཤད་གནང་བ་རྣམས་ཐུགས་ལ་འཇག་ངེས་སུ་བྱས་ཏེ་
གསུམ། ཅོད་བཞིན་པའི་སྐབས་གནས་སྟོར་ཆོས་ཉན་

སོགས་ལ་འགོ་མི་རུང་བར་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་དུ་དགག་པ་མཛད་པའང་གནས་སྐབས་ཚོགས་ཚོས་གྲུ་མི་འཆག་པའི་ཐབས་ཅམ་མིན་གྱི་དགོས་པ་ལས་དགག་བྱ་ཆེ་བ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷན། གང་ཞིག་བསམས་

ཏི་བྱར་བརྩམས་པ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསྐྱམ་སྟེ། །དེར་གཏད་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། །གཞན་དུ་གཉི་གར་མི་འབྱར་
རོ། །ཞེས་གང་བརྩམས་རིམ་པ་ལྟར་འབྲུག་པ་དགོས་ཀྱི། ཚོས་གྲུར་

@009A ༄༄༅། །རྗེས་བཞག་ཅམ་ནས་བྲིལ་བུ་དགོལ་ཚད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱག་བའི་སྒོ་སྒྲ་མང་པོ་ཅི་སྒྱུད་མགོ་བྲིལ་པ་ལྟ་བུ་དེར་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མི་ཡོང་བར་གསུངས་སོ། །བཙོན་
འབྲས་བྱེད་ལུགས་ཀྱང་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ལྟོ་འང་མི་

བན་པ་ལྟ་བུའི་ཚ་བྲག་བྱས། །སྐབས་སྐབས་སུ་བརྗེད་སོང་བ་བཞིན་བསྐྱར་ནས་འགོ་བའི་འཕར་ལྔ་དེས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པར་གཟིགས་ནས་ཏྲག་སྒྱུར་གྱི་བཙོན་འབྲུག་རྒྱན་ཆགས་པ་རྒྱ་བོའི་
རྒྱན་ལྟ་བུ། འདྲ་འཛིན་གཡོང་བ་སོགས་རྒྱན་གཞན་

གྲིས་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་རིག་ཟར་གྱི་ཐབ་ལྟ་བུ། ཚ་ཐུབ་གང་ཐུབ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་དམ་པ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་མཛད་པས་སློབ་གཉེར་ལོ་རིམ་ལས་ལོ་རིམ་སྤྱད་ཐོན་ཚ་བ་ཆེ་
བར་བྱང་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་གོམ་ལོག་པའི་འབྲས་རྟགས་

ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བོ་གསེ་ཐིགས་ལས། གཞོན་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་བསྐྱབ། །ཞོ་འདོད་པ་ནི་དགུན་ནས་གསོ། །དྲོད་གཤེར་ལྡན་དུས་ས་བོན་གདབ། །དེ་གསུམ་འཕལ་དུ་སྤྲིན་པའི་རྒྱ། །ཞེས་
དང་། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྲིས། མཁས་པ་སློབ་པའི་

དུས་ན་སྤྱག་ །བདེ་བར་འདོད་ལ་མཁས་མི་སྲིད། །གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། ལ་ལ་ཞིག་རང་གིས་བརྩོན་འགྲུས་མི་བྱེད་པར་ང་ལ་སློབ་གཉེར་ཡོང་ཐབས་ཞེས་ཐབས་ཤིག་ཐང་ནས་ཚོལ་བར་
སྒྲུང་ཡང་། ཅན་ཀའི་ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས།

ཡོན་ཏན་འབད་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །འབད་པ་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པས། །འབད་ནས་ཡོན་ཏན་མི་སློབ་བར། །གཞན་དག་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞེས་སློབ་གསུངས་པའི་དཔེ་ལྟར་དགོས་
པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་གཉེར་གནང་ཚུལ་མཁས་ཤིང་མགོ་

@009B མཚུག་མཚུངས་པས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་བཀའ་པོ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྔ་འདི་དགོངས་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །ཆོགས་མཆོག་དག་འདུན་རིགས་པ་སྤྱ་བའི་
གྲར། །ཚད་མ་སྡེ་བདུན་རིགས་ལམ་བསྟུས་གྲ་དང་། །རྩལ་གསུམ་གཏན་

ཆོགས་རིགས་པར་སྤྲངས་པ་ཡིས། །ཆོགས་མེད་ལུང་དང་རིགས་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་། །ཤེས་རབ་གྲུ་གཟིངས་བརྩོན་པའི་བདན་ཅན། །ཤུགས་དྲག་བརྩོན་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་
ན། །ཤྲུག་གསུང་དགོངས་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་མཚོ། །ཤིན་ཏུ་

བརྒྱལ་དཀའི་པ་རོལ་ལུད་ཀྱིས་སོན། །སོ་བཞི་པས་བྱའི་ལོ་ནས་མཁན་པོ་ངག་དབང་དག་ལེགས་སྟོ་མང་གི་ཆོས་བྲིར་ཕེབས་པས། །ཁོང་གི་ཞལ་ནས་མཁན་ཐོག་སྤྱ་མ་གཉི་ག་དེ་ཙམ་
མཐར་ཕྱིན་བམ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྟབས་དེང་སང་གྲ་ཚང་གི་བསྐྱིག་

ལམ་སོགས་ཏ་ཅང་སྟོར་འབབ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག །བྱིད་རང་སྟོན་ལམ་མིང་བཏགས་ཀྱི་ཚད་ལ་སྟེབས་ཡོད་པ་ཅུང་འགྲང་འགོ་བར་འདུག་ཀྱང་འདི་གལ་ཆེ་བས་བྱིད་ཀྱིས་གྲ་ཚང་
དག་བསྐྱོས་བྱེད་དགོས་གསུང་བར་དགོངས་བཞུས་ཀྱང་ང་ལ་གོགས་

ཞིག་དགོས་པར་འདུག་ཅིས་གསུང་ནན་ཆེ་བས་བཀའ་བཞིན་ཞུས། དེ་ནི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། མ་བརྩམས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་གྱི། །བརྩམས་ནས་སྡོག་པར་མི་བྱའོ། །གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་བ་
འདི་བྱེད་དགོས་པ་ལ་ཡལ་ཡོལ་གྱིས་འགྲོ་ཐབས་ཅོམ་

མ་ཡིན་པར་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག། ཁྲི་མའི་བཀའ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤྱིར་ནའང་བེད་བྱམ་སྡོན་པོ་ལས། ཅི་ནས་བྱེད་འདོད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ། །འཇིག་
རྟེན་ཡུན་རིང་ཅི་གནས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་དགོ་འདུན་སྡེ་ལ་རག་ལས་

@010A ༄༄༅། །རྣམ་པ་ཡོད་ན་དེ་གནས་ཐབས་བྱ། །ཞིས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་བསྟན་པ་དང་། དེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པ་དེ་འབྱེད་ཕྱོག་གི་སྐལ་བ་ལེན་མཁན་མང་
བས་གོ་མི་ཆོད། །འཆད་ཉན་བསྐྱིག་ལམ་

རྣམ་དག་ཅིག་ཡོད་དགོས་པར་འདུག། །འདི་ལ་ཕན་ཞིག་ཐོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དེ་ལས་ལྷག་མི་འདུག་དགོངས་ཏེ་བྲག་ཞན་སུ་ལའང་ངོ་དགའ་ཟོལ་འཛོག་དུ་མ་སོང་བས་བསྐྱིག་གི་ཏིང་
གཞོན་འཆུན་ཆེ་ཞིང་ཆར་ན་སྟོམས་པ་གང་ལ་གང་འོས་བབ་

མཚུངས་ལེ་ཤོར་མེད་པ་གནང་། དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་ཟེར་བའི་མིང་བཟང་ལམ་སྟོས་པར་བསྒྲིག་འགའ་ལང་ཤོར་དུ་སོང་བ་རྣམས་ལ་བརྟུང་བཏགས་ཀྱང་ཚ་ནན་མཛད་པ་ནི་
དོན་གོ་ན་དེ་དག་ལའང་ཕན་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་རབ་སྒོང་བྱ་ལས། མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་བོ་ཞི་བས་མིན། །དེ་རང་འཆམ་པའི་རྩ་བ་པ་བསྟན། །བྱ་ནི་མི་བསྐྱུང་བདག་ལ། །ཕན་འདོད་པ་ཡིས་མི་བསྒྲིགས་སམ། །མཁས་རྣམས་རྣ་བར་མི་
སྟན་ཡང་། །ཕན་ཆོག་སྟན་བཞིན་བསྟན་པར་གྱིས། །སྐྱེ་བོ་

ངན་དང་གསེར་དང་རྒྱ། །མི་བསྐྱུན་ཏྲ་དང་ཕྱད་མེད་བྲེགས། །བརྟུངས་ན་དུ་ལ་བ་ཉིད་འགྱུར་གྱི། །དེ་དག་ལེགས་བྱས་སྒོ་དུ་མ་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞི་བྱ་གང་
དགོས་གྱིས་བབ་བསྐྱུན་མཛད་པས་དམ་ཤོད་དག་འཇིགས་ཤིང་

དགེ་འདུན་རྣམས་སྟོབ་འཕེལ་བས་བསྒྲིག་ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེའང་དགྱེས་པའི་ཕྱིར་སོན་བ་བྱུང་། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་གྱ་སྟོར་གནང་དགོས་པས་གཞུང་གོང་
འོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོ་ལ་འདོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆ་

@010B མཉམ་པའི་ཞིབ་དཔྱད་བསྐྱར་མ་དང་། མཚོ་ཁྲིལ་མཆིམས་མཛོད་སོགས་ལའང་ཞིབ་གཟེགས། སྒོམ་ཚིག་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་སྒོ་འཛིན་བྱང་བར་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་བསམ་
གྲུང་གི་དགྲུན་ཆོས་ཐོག་གྲུ་ཆང་གི་དམ་བཅའ་དང་། ལྷགས་སྟག་ལོའི་

སྒོན་ལམ་ཐོག་ལྷ་སའི་དམ་བཅའ་བཞག་པར་གཞུང་འབབ་ཚན་ཆེའང་ཁས་ལེན་ཤོར་ཚབ་ཆེ་བ་མ་བྱུང་ལ། ལན་སྟུར་ཞིང་གསལ་ལ་དབངས་མཐོ་བསྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་སོགས་གང་ཐད་ནས་
བྱད་དུ་ཐོན་པས་མཁས་སྒྲུན་མཐའ་དག་གི་ཡི་དམ་གཞིང་

བསྐྱགས་པའི་རོལ་མོ་འབྲོལ་བ་འབྱུང་ངོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲེ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་ །ཆོས་བྲིམས་འཛིན་པའི་རིས་སུ་སོན་བན། །ཆོས་མིན་བརྒྱང་པོར་སྤྱོད་རྣམས་སྤྲ་བཀོང་ཞིང་། །ཆོས་
མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་འཕང་ཅི་ཡང་བསྟོད། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་བྱ་

མཚོའི་མཐར་སྟོན་ཏེ། །རས་འཕུལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དུ། །རབ་འབྱམས་སྤྲ་བའི་གྲུ་སྒོར་མཛད་པ་ན། །རིགས་ལམ་ངྷི་མེད་དགའ་སྟོན་མཚོག་ཏུ་འཕེལ། །ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར་
སྒོན་ལམ་གྱི་དམ་བཅའ་གྲུབ་ཕྱལ་ནས་རྒྱུད་གྲར་ཕེབས་ཏེ་

སྒྲགས་ལ་སློབ་གཉེར་ཚད་དང་ལྡན་པ་བྱས། དེ་རྗེས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུགས་པའི་ཉམས་ལེན་རྟོ་རྩས་བྱུག་པ་ཞིག་གནང་བཞིན་ལྷགས་བྲག་པོ་ཡོད་པས། སྤྲ་ལོ་དགུན་ཐོག་རྒྱུད་པ་འབྲས་
སྤྲངས་སུ་ཕེབས་སྐབས་དགེ་རྒན་ལ་སྙན་གསལ་

པ་ནས་གསེལ་ཇ་སོགས་བྲངས་ཏེ་བྱུགས་ཐག་བཅད་ཡོད་ཀྱང་། ཚོགས་མཆོད་གྲོལ་མཚམས་འདུལ་བ་མཁན་པོ་གནང་དགོས་ཚུལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བཀའ་བབས། མ་
འབྲང་བར་འདུལ་བ་སྒྲ་བྲང་དུ་སྒྲོས་ཏེ་བྲི་འདོན་མཛད་

@011A ༄༄༅། །པར་ཅི་ཤོད་ཀྱི་སྐུ་རྩུབ། འབྲས་སྤྲང་སྒྲ་སྒྲི་སོ་སོ། མཁན་པོ་དགེ་འདུན་བདེ་ཆེན་དང་། མགྲོན་གཉེར་མཁན་པོ་སོགས་མི་བྲག་མང་པོའི་ངོ་ཚབ། བསམ་སློལ་མས་ཚན།
བིས་མདོ་མི་ཚན་སོགས་སྤྱི་

སྐོར་ཀུན་ནས་བྲི་འབུལ་གྱི་བདོག་པ་བྱལོམ་པ་བསྟར། སྟོད་ལུང་ལྗིང་ཁའི་དགོན་པ་འདུལ་བ་མཁན་པོ་སྤྲ་ཕྱིའི་འཛིན་ཐེབས་སུ་སྟོད་ལེན་བྱེད་དགོས་པས་དེར་ཡང་བྲི་འདོན་མཛད། ལྷ་མ་
གཞན་གྱི་སྐབས་སྤྲ་ཚོགས་བྲུང་ཡང་ཁོང་ལ་གུས་ཞེན་

ཆེ་ཞིང་རིགས་གྲུ་འཁྱུར་དུ་ཕན་ཐོགས་པ་བྱུང་བས། ཉིད་ནས་ཀྱང་རྗེས་སེར་འབྱེད་འཛོག་པ་སོགས་སྤྱན་བསྐྱེད་ས་ཆེ་བར་གནང་། དཔལ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱ་
མཚམས་དམ་པོ་རྒྱ་བ་གསུམ་ཙམ་གནང་སྟེ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱ་

རྒྱལ་འབྱོར་བརྟན་པོ་ལ་གཞིལ་བར་མཛད་ཅིང་མཇུག་དུ་ཁ་སྐོང་གི་སྤྱིན་ཐེག་རྒྱས་པར་གནང་། འདི་སྐབས་ལས་དོན་སོགས་ཀྱི་བྱ་གསལ་གཡིང་རྒྱུང་བས་བྱམས་མགོན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
ཀྱི་དྲུང་ནས་ལམ་རིམ་སྒོ་སྤྱང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་སོགས།

ཡང་ཡང་གསན་པའི་དོན་བཞིན་བྱུང་མོང་པ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྤྱགས་ཟབ་མོའི་ཉམས་བཞིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་བརྩོན་བརྟུན་ཆགས་སུ་གནང་
བས་ཉམས་ཉོགས་ཡར་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ། ཡི་དམ་

ཆོས་སྤྱང་གི་བསྐྱེད་པའང་ལོ་ལྟར་གྱིས་མ་ཆག་པ་གནང་། ལན་ཅིག་ཅིའི་བཞུགས་བྲལ་དུ་སེར་བྱས་པའི་ལྷ་མ་མཁས་བྲགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་སྤྱང་མཛད་དེ། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་

@011B རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བུ་བའི་གདུལ་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་བགོ་སྐྱོང་བཏང་བས། སྐབས་ཤིག་པ་རོལ་པོས་བྱེ་བྲག་སྤྱ་བར་བྱུར་པའི་བྱང་
སེམས་དེ་ཉིན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཟེར་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་འཛིན་

རྒྱ་མིད་པ་བྱང་བས་ཀྱན་ཡ་མཚན་དུ་བྱུར། རྒྱན་པར་བྱགས་དམ་གཙོར་འདོན་དང་དོན་གཉིར་ཅན་ཁ་ཤས་ལ་ཆོས་བཀའ་ཐོར་བུ་དཔེ་བྲིད་སོགས་གནང་བཞིན་པའི་མུ་ནས་ལོ་དྲུག་སོང་བ་
ཤིང་ལྷག་ལོར་རིགས་བྱ་བཏང་སྟེ་དགོ་འདུན་སྟོང་བྲག་བདུན་དུ་

ཉི་བ་ལ་ཉིན་བཙོ་ལཱ་འི་རིང་མང་ཇའི་བསྟེན་བཀྱར་དང་ཆ་ར། ཉིན་ལྟར་གྱི་འབྲེད་སྤྱ་རེ་དང་འབྲེད་ཆེན་དདུལ་འི་ཀ་གཉིས་རེ། ལྷག་མཆོད་དུ་སྒོ་མང་ལ་བྱ་ར་བཞི་དང་དདུལ་ཞོ་རེ། ཁམས་
ཆོན་ལ་སྐར་ལྔ། མི་ཆོན་ལ་ཁ་དར་རེ་བཅས་བཏང་། འདུལ་བ་

སྒྲ་བྱང་འདི་འཆུ་བ་ཆེ་བས་སྒྲ་རབས་སྒྲ་ཕྱི་མང་པོས་མཐར་ཕྱིན་དཀའ་བ་བྱུང་ཡང་། ཉིད་བཞུགས་སྐབས་འཆུ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་བྱང་བ་བྱགས་བསྐྱེད་དང་རྒྱན་གྱི་ཉམས་
བཞེས་མ་གཤམ་བའི་སྟོབས་ཡིན་པར་མངོན། དེ་སྐབས་ཀྱང་

འགའ་ཞིག་གིས་རིགས་གྲ་གཅིག་པོ་འདི་གོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་ལེགས་བྱུང་བསམ་ཚམས་འདིར་དགོངས་བཞུས་ན་ཞེས་གྲོས་འདེབས་བ་བྱུང་ཡང་། དམ་པ་ཉིད་བྱ་བ་གང་
བརྩམས་མཐར་ཐོན་ངེས་ཤིག་གྱེད་པ་རང་གི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་

ཡིན་པ་དང་། ཟར་ཟེར་གྱི་གཡེང་བ་རྒྱུད་བས་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲོ་བར་བྱུང་ཏེ་སྒྲུབ་ཡང་བཞུགས་པས་ཉེ་ཞོ་མེད་ཅིང་རིགས་གྲ་ཕྱི་མ་སྒྲོན་ལས་བཟུ་བ་འགྱུར་ལྟ་བུར་
གཏོང་རྒྱ་བྱུང་བ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདུས་པའི་དགོ་འདུན་

@012A ༄། །མཆོག་གི་གྲར་ཕེབས་པའི། །འདུན་པ་ལུགས་དྲག་ཐུགས་ལ་བྱེད་ན་ཡང་། །འདུལ་བ་མཁན་པོའི་གོ་སར་བཀའ་བབས་པ། །འདའ་བར་མ་རྩས་དེ་ཡི་ཁྲིལ་
འཁོད། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་བཟང་གི། །

ཐུགས་དམ་ཟབ་མོས་ཉིན་མཚན་དུས་འདའ་ཞིང་། །ཐེག་གསུམ་དགོ་འདུན་སྤེལ་བསྟེན་བཀྱར་སོགས། །ཐམས་ཅད་གོགས་མེད་སྒྲོན་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཉར་ཆེན་ལྡང་རྒྱ་སྤྱིའི་
སྤྲུལ་ཐོ་ཡོན་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ། ཉར་ཆེན་ཞབས་བྱུང་། ཉར་ཆེན་

ཟླ་བ་ཐོ་ཡོན་སོགས་དུ་མས་དག་གན་དུ་བསྟེན། དག་ཕྱག་སོགས་ལ་བཀའ་བཏོན་ཆེར་མི་གནང་ཡང་། སྟོབས་ཀྱིས་བསྡིགས་པ་མེད་པར་འགོ་ཁྱན་འདུད། ཅིས་པ་ལྟར་ནང་གི་རྟོགས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་རིགས་མཐོང་པོ་ང་རྒྱལ་ཅན་སོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག

ཡིན་ཀྱང་གསུང་ལས་འདའ་མི་རྒྱས་པར་སྐྱག་པ་དང་། དེའི་ཆོད་ཀྱིས་གྲུས་ཞེན་ཆེ་རུ་འགོ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། དཔེ་བྲིད་གནང་རྒྱལ་ཡང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་མདོག་གིས་ཡིན་བྱས་ནའང་འདི་
བཞིན་བྱས་ཆོག །མིན་བྱས་ནའང་འདི་བཞིན་བྱས་ཆོག་ཅེས་རྣམ་

གྲངས་མང་བ་ལ། ནང་ན་རང་ལྷགས་ཐག་ཆོད་པའི་མཚུབ་མོ་འཇུགས་མེད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འོང་བར་སྒྲུང་ཡང་། དེ་འདྲ་གཏན་མི་མཇད་པར་རྩ་བ་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་བཞིར་བཞག །གྲ་
ཆོང་གི་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱན་འདི་ཡིན་ཞེས་གོ་བདེ་ལ་མདོར་

འདྲིལ་བའི་གཙང་སིང་དེ་བ་རེ་གསུང་པ་དེ་སེམས་ལ་འཇགས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་པ། སྟོན་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་ཞལ་ནས། ཆོས་གཅིག་ལ་དག་བཤེས་རྩ་བའི་ཆོས་ལས་ཁ་ཞེ་
གཤེན་པ་མེད། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་འདི་འདི་

@012B གློ་གསུང་བྱ་བ་ལས་རང་བཟོད་བོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་གཏན་ནས་མི་བྱེད་གསུང་བའི་དཔེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པས་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱས་ཡོད་ནམས་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་
ཁོང་དགོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་འཇུག་པས་ཕྱིས་ནས་བླ་རིན་མཆོད་གི་ཐོ་ཡོན་དང་། ཨ་

ལག་ཤུ་མང་གི་ཐོ་ཡོན་སོགས་མང་དུ་བྱུང་། མི་བྱེད་ལོ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུར་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་བྱགས་ཚོགས་གནང་རྒྱའི་དོན་དུ་ཕེབས་པར་ཆེབས་བསུ་དང་
འབྲས་སྤྲུལ་(NGs) གྱི་སོའི་ཇ་ཐབ་སྟོང་ནས་མཇུག་ག་ཞུས། གསུམ་པའི་

ནང་དུ་པར་ཆེན་མཆོག་ནས་བདེ་ལམ་གྱི་གཟབ་བྲིད་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གནང་བ་པལ་ཆེར་གསན། ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔར་ཇོ་བོ་ཤུག་ཕུ་ནིའི་བྱང་དུ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པས་ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་པའི་དབང་པོར་བྱགས་ཚོགས་གྱི་སྟོན་པ་ཕོག་

པའི་ལས་གྲུལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱབ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་ལེགས་སྟོན་གྲུབ་པའི་སྐལ་བཟང་མངོན་དུ་གྱུར། དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་དགོ་འདུན་སྟོང་
ཕྱག་མང་པོ་དང་བཅས་གསོ་སྦྱོང་ལྷན་དུ་མཇུག་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མེད་

འདོན་པ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བས་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛད། ལོ་རྒྱུ་པོར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་མང་དུ་མཐོས།
དེའི་ལོ་རྒྱུས་མའི་གཉིས་པའི་རྒྱ་མཚུག་དུ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་

གཙང་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་པར་ཆིབས་སྐྱེལ་ཞུས། ལོ་དེར་གྲོང་དོལ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཡང་མང་དུ་གསལ་ན་ནོ། །རྩལ་བྲིམས་ཡུང་པོ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་ཟིན་ཀྱང་། །ཆངས་སྒྲོད་མཆོག་གི་བརྟུལ་ཞུག@013A ༄༄༅། །གསར་ནོད་ཀྱི། །རྩལ་བཞེས་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་མཛད་པ་ཡིས། །ཆེ་རབས་འདྲིང་བར་འབྲེལ་བའི་ལེགས་སྒྲོན་
གྲུབ། །ཡམ་བཤད་སྒྲུན་པའི་ཕུང་པོ་འཕྱར་མིན་པར། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སེལ་མ་ཡིས། །ཡ་

རབ་ཐར་འདོད་ཞིང་པའི་རེ་སྐོང་གི། །ཡོངས་འཛིན་གང་དེ་གཙུག་གིས་བསྟན་བྱ་ཡིན། །དགྲུང་ལོ་ཞི་བརྒྱད་པ་ས་པག་གི་ལོ་བདུན་བའི་ཆོས་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ནོ་མིན་
ཉན་ནས་ལོ་རྒྱུས་མར་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་

དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུར་ཕེབས་རྒྱུའི་བ་ཡར་མཁན་པོ་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་བབས། དེ་ནས་ཕེབས་ཆས་སོགས་གང་དགོས་གཞུང་ནས་གྲ་བསྐྱིགས་པའི་ཐོག་ནས་བཅུ་གཅིག་བའི་ཆོས་ལ་
ལམ་དུ་ཆས། ལྷོ་ཁ་བརྒྱད་དེ་ཕེབས་པར་རྒྱ་པོད་ཀྱིས་

ཆོགས་སོ་སོར་རྟ་འདུལ་གྱི་བླ་སྒྲིག་ལེ་ཐོགས་མེད་པས་ལམ་བཟོད་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་བྱུང་། ལྷགས་བྱི་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཉི་ཤུ་སྒྲོར་ལ་ཡེ་ཉེར་དུ་འབྱོར། ཕྱི་ཉིན་༧གོང་མ་ཆེན་པོར་ཆོད་པག་མེད་གྱི་
སྒྱུ། བྱི་རུའི་རྒྱན་འཕྲེང་སོགས་ཐོག་མའི་མཆོམས་ལྟ་

ཕུལ། དེ་ནས་བཟུང་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད་ནས་གསོལ་ཆས་གྱི་ཕོག་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་གནང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཇལ་བས་པོད་ཕྱོགས་གྱི་གསུང་གྲིང་མང་དུ་
གནང་ཞིང་དགུས་གཟིགས་ཆེ་བར་མཛད། ཉེར་བཞིའི་ཉིན་

སྟོན་ཆེན་གནང་ཡུལ་གྱི་བཞུགས་གྲུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དབུས་སུ་ཀ་རིང་དུག །མཐར་ཀ་བྱུང་མང་པོ། ཕྱོགས་བཞིར་སྒོ་བཞི་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་དབངས་ལ་མི་ཆད་ཙམ་ཡོད་པའི་བྲི་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མདུན་དང་གཡས་གཡོན་ནས་སྐས་བཙུགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་

@013B རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པའི་བྲི་ཆེན་པོ་ཉིས་བསྒྲིགས་ལ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞུགས། གཡོན་ངོས་སུ་ལྷུང་སྒྱུ་དོ་རྩེ་འཆང་། ལྷན་གྲོལ་
ནོ་མོན་ཉན། རྟ་ཆོག་རྩེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ། ནང་གི་རྩ་སག་སྒྲ་

མ་རྣམས་དང་ཕྱ་ང་ཆེ་ཁང་མང་པོ། གཡས་ངོས་སུ་གསོལ་དཔོན་གངས་ཅན་མཁན་པོ་དང་བ་ཡར་མཁན་པོ་ཉིད་སོགས་བཞུགས་བའི་གཞམ་ཙམ་ལའང་དཔོན་ཆེན་མང་པོ་འཁོད་པས།

མཆོད་ཡོན་གཉིས་ལ་གསེར་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱེར་བརྒྱ་

ཕྱག་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་དུལ་ཕྱེར་ཤ་སྟག་ཏུ་སྟོན་མོ་བསྟར་ཞིང་། ཇལ་མའི་གསོལ་སྟོན་དེ་ནས་ནང་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་མཁན་པོ་ཉིད་ལའང་གསོལ་རས་སྒྲལ། ཉི་ཤུ་ལྔ་ནས་བཟུང་

ཉིན་བཅུ་འི་རིང་ཁྲང་ཞིའི་གཟིགས་མོ་བསྟར་བ་ལ་

པར་ཆེན་གྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཏེ་ལན་ཁ་ཡར་ཕེབས། བརྒྱད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཇལ་ནས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་སྟོན་སྒྲས་ཞེས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐམ་ག་དང་འཇའ་ས་སྒྲལ་བར་བ་ཡར་གྱི་ཁ་

བཏགས་སྒྲལ། ཆོས་བདུན་ལ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཇལ་

མར་བདུན་ཅུ་འི་བ་ཡར་གྱི་སྟོན་ཆེན་ཞུ་སྐབས་སོགས་གསོལ་སྟོན་རིམ་བ་དུ་མར་ཕེབས་ཏེ་ཇལ་མའི་གསེར་ཞལ་མཇལ། ཆོས་བཅུ་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་བ་ཡར་དངོས་གཞིའི་

ཉིན་འབྱུང་གི་ཐོག་མ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ལེགས་འབུལ་

ཕྱིས་བྱེད་དགོས་པས་༧རྒྱལ་པོ་དང་པཎ་ཆེན་མཆོད་ཡོན་གོང་དུ་བཞུགས། ལུང་སྐྱོད་ཅེ་འཆང་། བཅན་པོ་ཉོ་མོན་ཉན། ཏྲ་ཚག་ཅེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ། ནང་གི་ང་སག་སྒྲ་མ་བཞི་སོགས་སྒྲ་མ་སུམ་
ཅུ་ཙམ་གྲལ་བྱས་ནས་འདོན་པ་གསུང་བའི་(PRO)ར་མཁན་

@014A ལྷོ། ༄། ་པོ་ཉིད་ནས་བཏྲན་བཞུགས་གྱི་བཤད་པ་གནད། འཇམ་དཔལ་དེ་ཅེ་ཚོན་པོ་མི་ཡི་ཅེར། ་འོལ་པའི་གནམ་གྱི་ལྷ་མཆོག་ཞབས་པརྫོར། ་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྷ་ལ་སོགས་
པ། ་སྟོད་བཅུད་དགོ་མཚན་མཐའ་དག

དབུལ་བར་བགྱི། ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་རེ་དང་སྒྲགས་ཏི་རིམ་པ་བཞིན་༧གོང་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕུལ་བ་བཞེས་ཏི་ཤིན་རྒྱ་དགྱེས་པའི་རྣམ་པ་མཛད། ཏིན་ཆས་ཀྱང་ནང་མཛོད་སྒྲ་ལཱའི་འདོག་
བཅས་གྱི་མཐུལ། འཇིགས་བྱེད་མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་སྐྱེ་ལྔ་

སོ་སོ་དང་བཅས་བའི་ཐང་ཆེན་དབངས་ཐོག་སོ་གཉིས་ཞིང་འདོམ་ཕྱེད་དོ་རེ་ཡོད་པ་གོས་ཆེན་རྒྱ་རྩིང་བྱུང་འཕགས་གྱི་གོང་གཤམ་ཅན་ཏིག་ཞལ་ཁེབས་སོགས་འགང་ཆེ་བ་གྲངས་མཚུངས་
དགུ། ་དབུལ་གར་སྒྲག་གི་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྔ། ཀྱ་རྩ་ཀྱལྔ་

སོགས་དབངས་ཁ་བརྒྱད་རེ་ཅན། དངུལ་དཀར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲ་བདུན་བཟླ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་རྩ་བརྒྱད་སོགས་བྲུ་གང་ལྷག་ཙམ་རེ་ཡོད་པ། ཁ་ཆེ་ཤ་ཁམ། ཁ་སྦྱར་བ་ཆེ། འབའ་ཤ་རྒྱན་
འབྲམ། བྱེ་རིས། ཤེལ་དཀར་སོ་སོ་ནས་སྒྲམ་བཙོ་ལྔ་རེ། སྒོ་ས་

དམར་ངོ་བོ་ལྔ་བཅུ། ཡུག་དོ་བོ་བདུན་ཅུ་སོགས་ཉིན་ཆས་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་ཡུག་ཐེམ་དང་བཅས་མཉམས་པར་ལུལ། དེའི་མཇུག་ཏུ་འཐུད་དེ་བཟླ་ཤེས་ལྷན་པོའི་སྒྲ་ཆས་གསར་འབྱོར་གྱི་
ལུང་ལྷ་བྱར་དུ་གོང་དུ་འདོག་པ་སྤེལ་བར་གནང་། དེ་

ནས་སྟོན་མོའི་སྐབས་མཁན་པོ་ཉིད་དང་ཡེ་ཉོར་པོ་ཏ་ལའི་མཁན་པོ་མདུང་ནག་ཞབས་དུང་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་སྤྱིང་བྱས་པར་བརྗོད་དོན་ལྷན་སྐྱམ་ཚོགས་ཤིང་རྫོང་བྱེད་ཚོག་བཟླ་ལེགས་པ་
དང་རྣམ་འགྱུར་སོགས་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ལྷན་ཆགས་པས་མིག་དང་རྣ་

@014B བའི་བདུད་ཅི་སྒོ་བར་མཇུག། དེ་སྐབས་འཇམ་སྤྱིང་གི་ཆེད་གྲུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཇོམ་པ་བཞིན་མཆོད་ཡོན་ཉི་ཟླ་བྱུང་དུ་འབྲེལ། གསར་གྱི་རི་བོ་ལྷ་བྱུའི་སྒྲ་མཆེ་ཁག །འཇིག་རྟེན་མེས་
པོ་ལྷ་བྱུའི་སྒོན་ཆེན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་མི་འདྲ་

བ། དག་གི་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ། བསམ་པའི་འབྲེར་སེ་མི་མཚུངས་བའི་དཔན་རིགས་དང་སློན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གྲངས་མེད་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོག་ས་ལྟ་བུའི་དབུས་དར་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་
བཤད་པ་དང་ཆོག་ས་སྒྲིང་སོགས་གང་གི་སྐབས་སུའང་

དཔའ་ཉུམ་བ་མེད་པ་བསྐྱའི་གཟི་བྱིན་རྒྱས་ཤིང་གསུང་གི་གདངས་མཐོ་བས་ཁྲོམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བྱུང་བར། ཇལོང་མ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་བྱུགས་མགུ་བས་སྤྱིར་སྒྲ་མ་སེར་མོ་བ་དང་། སྒོས་སུ་
ཉི་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྟན་བའི་ལར་རྒ། རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་

མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱུང་། དེ་ནས་གྲལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཇལོང་མ་ཆེན་བོ་ནས་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆ་བ་ཀྱི་གདན་དམའ་སོང་འདུག་གསུང་ནས་འབོལ་
སུམ་ཅིག་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། ཉོ་ཐོག་ཐུ་དེར་སྒྲོད་ཅེས་ཉོ་

ཐོག་ཐུའི་ཐོབ་དང་། མང་ལྷུག་གི་ལྷ་བ། ཐུ་རུའི་རྒྱན་ཤིང་སོགས་གནང་། གསོལ་སློན་གྲོལ་ནས་སྒྲ་དཔོན་ཆེ་ཁ་མང་པོས་ཉིད་ལ་ལེགས་སེའི་ཁ་དར་ཐུལ། ཇལོང་ནས་རྗེས་སེར་ཡང་གོས་
ཆེན་དང་གོས་ཁྲུག་སོགས་ཀྱི་གནང་སྤྲིན་ལན་

འགའ་ཞིག་སྒྲུལ། གཙོ་ཆེར་པར་ཆེན་མཆོག་ནས་༧གོང་མར་ཞུ་མཁས་མཛད་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་རྟུ་དམ་བཅིང་གིས་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་རྩུལ་སོགས་གང་ཅི་ནས་༧གོང་མ་ཆེན་བོ་ཤིན་
རྟུ་དགེས་ཏེ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཡུལ་ཤིས་གི་ཐམ་ག་

@015A ཨྲ། །འཇའ་ས་སོགས་གཟེངས་བསྟོད་ཆད་མེད་གནང་རྒྱུའི་སྒོ་དོད་པས་འཕྲིན་ལས་གི་གདུགས་དཀར་སྤིད་པའི་ཕྱི་མོར་བསྐྱེངས་ཏེ་ཕེབས་པའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ། དགྲ་པའི་ནང་ལ་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས་

ནས་ཤར་སུ་མེར་བཞུགས། སྐྱ་ཆས་རྣམས་དང་པོ་ནས་འདིར་ཕབ་ཡོད་པས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་མཆུལ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཏེན། ཡུག་བཙེ་ལ། ཐེར་དྲིལ་སུམ་ཅུ། སྤོས་ངོ་བོ་གཅིག་ །མངའ་
རིས་མགོ་སྟབ་པ་གོ་བྲ་གཅིག་བཅས་ལྟུལ། ཞབས་

ཕྱི་ཉེར་གསུམ་ཡོད་པ་སོ་སོས་ཀྱང་ཡུག་རེ་མཇལ་དར་དུ་ལྟུལ། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ད་ལན་བྲིད་གིས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱ་དོན་ལར་རྒྱལ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་གོ་གཙོད་
རྩུལ་མེད། ལེགས་སོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བབ་འོས་ཡོད་ཀྱང་

སྐར་བོད་དུ་སོང་ནས་བྱེད་ཅིས་ཡིན་པས། ད་ལན་མཚོན་བྱེད་ཙམ་ཡིན་གསུང་སྟེ། མཛོད་གོས་བྱེད་འཕགས་ཡུག་བཅུ་ནང་མཛོད་བཅས་གནང་། ཞབས་ཁྱི་རྣམས་ལ་སྤང་བཅུ་རེ་དང་གོས་
ཡུག་རེ་བདག་རྒྱན་སྤྲུལ། ཉིད་སྐབས་སྐབས་སུ་

ལུང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོས་པ། སྟོན་གྱི་གྲས་སོ་སོ་དང་ཨ་མ་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། རྒྱ་ནག་གི་གནས་ཚུལ་སོགས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་ཤིན་ཏུ་འཕྲེལ་
ཞིང་ཐུགས་མཉེས་མཉེས་ཁོ་ན་གནང་། ཉིན་གཅིག་ལམ་

ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་བ་ཞིག་གནང་བར་དོན་བདུན་ཅུ་དང་སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ཅུང་མི་འདྲ་ཚུལ་དང་བཅས་ཞིབ་ཏུ་ཉུས་པར། བྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་
ཡིག་(GCHA)་མ་བཞེད་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། འཇམ་དབྱངས་

@015B བཞད་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་གཅིག་གོན་རི་མཐོན་པོའི་ཕྱི་ནས་བལྟས་དུས་རི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཁ་འོག་ཏུ་རྒྱད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། བའང་ལས་དོན་གྱི་གཡོང་བ་ཆེ་སོང་བས་སློབ་གཉེར་
བསམ་པ་ལྟར་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་། ཡིག་ཆ་འདི་ལ་འཛིན་སྟོར་དགའ་

མོ་བྱས་པའི་བྱུང་ཡིན་པས་ད་ལྟ་པོ་ཏི་ལྟ་ལ་གོ་བ་ཞིག་ཆགས་པ་འདིའི་དྲིན་ཡིན། སྤྱི་མོ་ཅི་ནི་ནོ་མོན་ཉན་གྱིས་ང་ལ་ཉིན་གཅིག་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་བྱོད་
ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པོ་སྤར་མ་བྱུང་འདུག་པས་བཀའ་

དྲིན་ཆེ་ཕྱིར་བར། ངས་བྱིད་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་གཟིགས་ཡོད་མོད་བྱས་པར་ལྟ་མ་སྟོང་ཟེར། འོ་ན་ངའི་འདི་དེའི་ནང་ནས་ཉར་མཁོ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་བཏུས་པ་
ཡིན། གྲུབ་མཐའི་འགྲོ་ཕྱོགས་ཤིག་ཤེས་འདོད་ཆོ་བ་ལྟ་

ན་ལྟ་རྒྱ་དེར་ཡོད་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བཀའ་མཆིད་མང་བོ་གནང་བའི་སྟོངས་ཤིག་ལ་བྱིད་ཆོ་སྟོ་མང་གི་དགོ་བཤེས་ཆོས་རྩི་རྩི་གཟེག་མའི་གཏན་ཆོགས་ཞེས་པའི་རྩི་
དེ་གསེར་གི་རྩི་ཡིན་ཟེར་གི་ཡོད་དམ། ཟངས་ཀྱི་རྩི་རྩི་

ཡིན་ཟེར་གི་ཡོད་གསུང་བར། དེ་འདྲ་མིན། རྩི་རྩི་པ་ལམ་དེས་རྩོད་ང་ལྟགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་རྒྱས་པ་ལྟར། གཏན་ཆོགས་འདིས་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་འདོག་
གི་མཐའ་ཐམས་ཅད་གཅོད་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་ལྟས་

པར། ངས་རྩེད་མོ་བྱས་པ་ཡིན། སྒྲ་མོ་ཁོང་གིས་དེ་འདྲ་བྱས་བྲིས་བྱུང་གསུང་ནས་བཞད་མོ་གནང་། དགེ་བཤེས་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་འང་དེང་སང་ཤེས་རབ་ཆེ་མདོག་ཁ་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རྩོད་
གྲ་བཞག་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་སོང་དུས་བཞེད་

@016A ༄༄༅། །པའི་རྒྱུ་མེད་པར་འགྲོ་གི་འདུག །སྒྲོན་གྱི་དགེ་བཤེས་འདི་ཚོས་གང་ཤེས་བདེ་བཞེད་རྒྱ་མེད་པ་དོར་ཐོག་ཏུ་ཕྱར་པ་བཏབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་བདེ་སྒྲོན་དང་དེང་སང་གི་
མིའི་རང་བཞིན་བརྟན་མི་བརྟན་དང་

དང་པོ་ནས་སློབ་གཉེར་རྒྱག་ལུགས་མ་འདྲ་བ་རེད་ཅེས་བསྐྱགས་བཞེད་མཇེད་འདུག །ཉིན་གཅིག་ལྷུང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཕེབས་སྐབས། ཨ་ཁྱེ་ཆང་བྲིད་རང་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་
འདུག་པས། ཇ་སག་སྒྲ་མའི་ཐོབ་ལྟ་བུ་རེ་ཞུ་འདོད་ན་

ཟུར་ཙམ་ཞིག་བཏང་བས་ཆོག་ཆོད་རེད་གསུང་བུང་བར། སྤྱིང་བོད་ལུང་པ་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སྤྱིན་དོན་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་འཇར་ནས་ཡོང་ཞིང་། ཆེ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་མིང་དང་གོ་ས་ཞིག་མ་
གཏོགས་བསམ་རྒྱ་མེད་པའི་མིག་ལྟོས་ལ་དཔག་ན་

སྟོན་བའི་མཆོག་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དམ་པ་འདི་ནི་རང་གི་གཤེས་ལུགས་ཀྱིས་འདོད་རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་པ་དང་བྱ་བ་གང་ལའང་ཆོད་ཟིན་ཅིང་། དུགས་སུ་དགོས་པ་ཅི་
ཡོད་དང་གཞོད་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་རྗེས་སུ་གཟིགས་པ་སོགས་

ལུགས་གཉིས་ཆར་ནས་ལྷུས་ཐངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་རིགས་གཏན་མི་དགོས་ཞེས་ཞུས་ནས་དང་དུ་མ་བཞེས། རྩལ་འདི་ནི་སྟོན་འཇུག་ལས། གྲགས་པའི་དོན་དུ་ཞོར་
གཏོང་ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །

ཆོག་འབྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཤིན་དེས་ཀོ་སུ་ལ་བདེ། །བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྱི་ནི། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཆོར་མི་འགྱུར། །བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །ལུས་
བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མིང་དང་གྲགས་སྐུམ་དེས་

@016B ཅི་ལའང་ཕན་རྒྱུ་མེད་པར་གསུང་བའི་དོན་ཁ་བཤད་ལག་ལེན་དུ་ཡོད་པ་ཆོས་དང་རྒྱུད་འབྲེས་པའི་རྣམ་ཐར་མཛད་དུ་བྱུང་བའོ། །དགྲ་པའི་བཅུ་གསུམ་ལ་སོ་བྱེད་ཉེན་ཉེན་གྱི་བ་རྒྱལ་པོ་
ན་རིམ་གྱི་འདོན་གནང་སའི་པོ་བྱང་། རྒྱན་པར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མེད་

པར་ནང་དུ་སོང་ཡང་མི་ཚོ་ག་པ་དེར་མཆོད་ཡོན་ཞལ་འཛོམ་གྱི་སྟོན་མོ་གནང་བའི་བཞུགས་གཤམ་དུ་འང་ཕེབས། རྒྱུན་པར་མཁན་ནང་རྣམས་ཞག་གངས་འཆར་ཅན་གྱི་ཕོ་ག་ཡོད་པ་བྱུང་ནས་
མི་སྟོད་ཀྱང་འདི་ལོ་༧གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ད་ལོ་དགུན་གང་མོ་

རེད། ཏུ་ལའི་སྤྱ་མའི་ཞེམ་ཆེ་མཁན་པོ་ལ་ཕོ་ག་འཕར་མ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པས་སེམས་བདེ་མོ་བྱས་ནས་སྟོད་ཅིས་བཀའ་བསྐྱར་ཞིང་། བུ་ལ་ཉན་གྱི་ཏུ་རུ། དུལ་གྱི་བྱས་བུམ་བྱས་གཞོང་། སྤ་
སྤ་སྟོམ་བཅས་ཆ་འགྲིག་རྣམས་གནང་། འོན་ཀྱང་ཉིད་ལོ་

རྗེས་མར་རིགས་ལྷ་གཏོང་དགོས་བའི་ཐུགས་བྱུང་གྱི་སྤྱབས་ལུང་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལངས་རིགས་ལྷ་མི་ལོན་འདུག་སྤྱབས་དགོངས་པ་ཞུ་ཐབས་ཤིག་བཀའ་རིན་བསྐྱང་དགོས་ཞུས་པར་ངས་སྟོད་
ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བས་མ་རེ་མ་ཆེ་བ་རེད། ༧གོང་མ་རྒྱལ་པོས་དགུན་

གང་གི་གསུང་པ་དེས་དང་རྟོག་གི་བྱས་པམ་རེད། སྟོད་ལ་ཐུགས་ཅིས་ཆེ་བས་ཤུལ་གནང་བ་རེད། གཏོང་སྒྲིལ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཡི་གེ་ཞིབ་མོ་བྲིས་མར་ཟབ་ཐོག་ནས་གྲི་ཅི་བཏང་ཆོག་
གསུང་། དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་གྲི་ཅི་བཏང་བ་སྤིང་སྟོང་ནོ་མོན་ཉན་གྱི་ཕུག་

དུ་འབྱོར་བས། ཁོང་གིས་ཀྱང་མེར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ད་ལོ་མཁན་པོ་ཆོས་དར་གྱིས་གོ་བཅད་ཡོད་པར་སྒྲུང་། གཞན་གྱི་དོན་དག་ལ་། ཁོང་མ་ཆང་གིས་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་གྲེ་ཅི་བཏང་
མི་ཡོང་། ཁོ་ལ་། ཁོང་མ་ཉ་ཅང་མཉེས་ནས་བདག་

@017A ༄༄༅། །རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་རེད་གསུང་སྟེ་དེ་ག་རང་ཡིན་པར་སྒྲུང་དོ། །ཁོང་ཞབས་མཆོད་ཡོན་གདན་འཛོམ་མདུན་ས་ཆར། །ཁོངས་མཆོག་གི་བཀའ་འཕྲིན་སྤེལ་བ་
ལ། །ཁོང་ན་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གར་

བསྐྱར་ཆོ། །ཁོང་མ་ཆེན་པོས་དབྱེས་ཞལ་ལྷག་པར་བསྟན། །རྒྱལ་སྟོན་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྷ་བུའི་དབུས། །རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །རྒྱལ་མཆོན་སྲིད་པའི་
ཙུ་མོང་བ་སྤྲངས་པ་འདི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལའང་བྱ་བ་རྒྱུང་

དུ་མིན། །རིགས་གྲུའི་གཏོང་སྟོའི་སྟོར་ཉིད་ནས་གསུང་བཀོད་གནང་བ་བཞིན་སྟེ་པ་སྐལ་བཟང་སོགས་ཀྱིས་བྱུར་ལེན་བྱས་ཏེ། འབྲེད་ཆེན་ལ་ཞོ་ལྔ་རེ། ཉིན་ལྷར་གྱི་མང་འབྲེད། སྟོ་མང་ལ་
ལྷག་མཆོད་གྲ་ཇ་བཞིའི་ཐོག་འབྲེད་དདུལ་ཞོ་གསུམ་རེ།

ཁམས་ཚན་ལ་ཁ་བཏགས་བཅས་བཏང་སྟེ། རྒྱན་པར་འདུལ་ཤག་རྒྱལ་གསུམ་རིགས་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་རིགས་འབྲིང་གི་གཏོང་སྒོ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་བྱུང་། སྤྲེལ་བསྐྱེལ་མ་གནང་ཡོད་པ་
བཞིན་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་མང་ཇ་གཅིག་དང་རྩོལ་བཟུལ་གྱིས་སྐྱུ་རྩ་

ལྷའི་འབྲེད་བཅས་རིགས་ལྷའི་ཞལ་འདེབས་སུ་ཕུལ། དེ་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་ཅུན་ཇོ་པོ་སོགས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་ཕྱག་སྒོར། དང་ལྷན་དུ་མར་ཆོས་སྒྲིན་ཡང་མང་དུ་གནང་། པཌ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཏད་རྗེས་ཉེ་ཐོག་

ཐུན་མས་དང་ལྷན་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་དགོངས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་ཞུས། ཉིད་ནས་སྒྲིར་དུ་འང་མཆོད་འབུལ་སོགས་རྒྱ་གང་ཆེ་ཞུས། དེ་སྐབས་ཕྱོགས་སོ་སོ་
ནས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྐྱེན་རྗེས་ཀྱི་

@017B སྒྲོམ་པ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་འོངས་པ་མང་པོ་ལུས་སོང་བ་རྣམས། ལྷུང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པཌ་ཆེན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་དུ་བཅུག་ན་ཞུས་པར། ཇགོང་མས་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མའི་ཨེམ་ཆེ་མཁན་
པོ་འདུག་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་དུ་རྒྱག་གསུང་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་སུམ་བརྒྱ་

ལྷག་ཙམ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཕོག་སྟེ་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བའི་གཞིལ་བཞེད་ཅིང་ཐར་པའི་ས་བོན་གྲུང་པོ་འདི_(Bs)

པར་མཛད། འདི་ནི་པཎ་ཆེན་མཆོག་གི་འང་མཛད་པའི་འཕྲོ་བསྐྱངས་ཏེ་ཐག་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་

སྐབ་པའི་མཆོད་པ་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་ལ། བསྐབ་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་མགོན་མེད་སྐབས་མེད་ཏུ་ལུས་པའི་ཆོ་ཡིད་ལ་བྱང་པའི་དོན་ལས་ཀྱི་ཆོ་གར། བྱོད་སྟོན་བདག་ལེགས་པར་གསུང་བའི་ཆོས་
འདུལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྟོང་གི་

དངོས་པོ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་ཏུ་སྟོན་པ་དེ། དེད་བྱོད་མཁན་པོར་འོས་བ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཏུ་འོས་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་མི་གཡོ་བ་བཞག་པར་མི་འོས་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་
བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་པས་བཀའ་

བློན་སྒྲན་མེད་བར་གྱུར་ཏོ། །ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་ཆེན་ཞེ་དགུ་སོགས་ཀྱི་མཇལ་བ་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཁྱུ་མཁན་ཡང་ཟམ་མཆད་པར་བྱུང་། དེའི་ཞར་ལ་བདོག་པའི་མཆོད་སྟོན་གྱ་ཆེ་
ཞིང་དངོས་གཙང་བ་དབྱར་གྱི་ཆར་སྟེན་བཞིན་འདུས་པས་

རིགས་གྲུ་གཏོང་སྒོ་སོགས་ཀྱི་ཐེབས་གང་དགོས་དཀའ་ཆེགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཕྱུན་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཕར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། ཆོག་ཏུ་མ་བཟོད་ཆོགས་སུ་མ་གྱུར་གྱང་། །ཉམས་སུ་ཁོ་
བའི་ལོངས་སྟོད་རིམ་གྲོ་འདུ། །ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་

@018A ༄༄༅། །ཡོན་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས། བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་ཉེར་མཁོ་རྣམས། །འབད་པ་མེད་པར་ཕྱུན་སུ་མ་ཆོགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ནིམ་
ཆོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི། མངོན་ཏྟགས་རྒྱན་ལས།

བདེ་སྐྱབ་ཡོན་ཏན་ཕྱུན་ཆོགས་ཀྱན། །རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལ་རྩ་བོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་སྤྲ་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཉིན་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བདེ་དག་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་

ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཆོ་ལ་རྩ་བོ་བཞིན་ཏུ་འདུ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་རྗེས་། རྟོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བར་མཆོམས་ཞུས་ཀྱི་ལན་གསེར་དངུལ་གོས་ཆེན་རིན་པོ་
ཆའི་སྟུང་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཆོན་བྱེད་ནོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་

ཉིན་ཆས་དང་། ཉིད་ལའང་གནང་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅས་སྤྱལ་ཏེ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བཏེགས་ཆོགས་སེ་སེའི་རྒྱའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་སྒྲེལ་དང་ཚ་ཞག་གི་གྲ་སྒྲིག་རྣམས་བཀྱར་
གཞོས་ཕུལ་དུ་ཆེ་བའི་སྤྲོད་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་རྒྱ་གྲོང་ཟད་

མཚམས་སུ་དར་ཅི་མདོ་ས་དཀར་མགོའི་ནང་ནས་བཞུགས། ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཡུ་ལྷན་ལ་གདན་འདྲིན་བྱས་ཏེ་འབུལ་བ་དང་བསྐྱོན་བཀྱར་ཞུས། ལྷ་མཆོད་དགོན་དང་ལྷ་མོ་རྩེའི་དགོན་པ་
གཉིས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྐྱོན་བཀྱར་བསྟེན།

དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་ཆོས་སྦྱོད་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལུང་ཞུས། དངོས་འབུལ་གྲུ་མོ་པ་ཕུལ། ཁམས་ལི་ཐང་ལ་ཐེབས་ནས་སྤེལ་ཨ་སང་མོར་བུའི་ནང་དུ་བཞུགས། ལི་ཐང་མཁན་པོ་ཆོས་
བྲགས་ཀྱིས་ལི་ཐང་དགོན་པར་གདན་འདྲིན་ཞུས་པར་

@018B ཐེབས་ཤིང་མང་འབྱེད་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་འབའ་སྤེལ་རྣམ་ངེས་ཆང་ནས་བཞུགས། འབའ་སྤེལ་ཆེན་ཁང་སར་དུ་གདན་འདྲིན་ཞུས། འབུལ་བ་དང་བསྐྱོན་བཀྱར་
གཞུགས། སྤྲེལ་ཁམས་ལ་ཐེབས་ཏེ་འོད་ཟེར་སྤྱལ་སྤྱའི་ནང་དུ་

བཞུགས། སྤྲ་ཁམས་ཐངས་གདན་བྲངས། དངོས་འབྱུང་དང་བསྟེན་བཀྱར་གང་ཡིགས་བྱས། དེ་ནས་ཁམས་བྲག་གཡའ་བྱམས་མདུན་དུ་ཕེབས། བྲག་གཡའ་ཆེ་ཆང་དང་རྩུང་ཆང་གཉིས་
གྱིས་མཚམས་ཉུ་ཡུལ། ཁམས་ཆབ་མདོར་རྒྱལ་བ་

འཕགས་པ་ལྷ་དང་ཞི་བ་ལྷ་རྣམ་གཉིས་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་། དངོས་འབྱུང་གྲ་ལོ་མ་པ་བཏེག། རྩུར་ལའང་གནང་སྟེན་གཏོས་ཆེ་བ་སྦྱལ། ཁམས་རི་བོ་ཆེར་ཕེབས། རགས་ཤོད་དགོན་
པའི་ཇ་སག་བླ་མས་མཚམས་ཉུ་དང་དངོས་འབྱུང་

བབྱིས། ཁམས་ཤོ་པ་མདོའི་དགོན་པར་ཕེབས་སྐབས་གྲ་མང་ནས་ཉིན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ལུང་སོགས་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་ཉུས་ཏེ་དངོས་འབྱུང་དང་བསྟེན་བཀྱར་ཤིན་ཏུ་གཟབས། དེ་
ནས་རི་མ་བྱིས་ཕེབས་ཏེ་རྩུབ་གངས་ལའི་མདོ་རྫོ་ཐུག་ན་

བཞུགས་པའི་དགྲང་མོ་ཐུག་མཛོད་ལ་རྩུབ་གངས་ལ་འདིར་བསྟན་མ་གནས་པ་འབྲ་གསུང་། དེ་ཅི་རེད་ཉུས་པར། དེ་ནས་བསྟན་མ་ཕེབས་ཏེ་བྱོད་ལ་སྒོ་མང་མཁན་པོ་ཡོང་གསུང་བ་ཞིག་
མིས་བྱང་། འོན་ཀྱང་ང་ལ་དེ་ཡོང་དོན་ག་ལ་ཡོད་གསུང་། དེ་ལྟར་

ལམ་སྐབས་སུ་ཉི་ཞེ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་བཞིན་པའི་སྤྱན་ནང་ལྷ་སར་ཕེབས། དེའི་ཆོ་ཨ་སྤྱན་གཉིས་དང་བཀའ་བློན་བཞི། ཇགོང་མའི་ཆོ་ལོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་
ཡིག་ལ་ཕེབས་བསྟུ་དང་། མཁན་པོ་ཉིད་ལ་ཇ་ཐབ་བྱས། དེ་རྗེས་^{@019A} ༄༄༅། །གསེར་ཡིག་པོ་ཏ་ལར་གདན་འདྲེན་ཞུས་སྐབས་ནོ་མིན་ཉན་གཟིམ་ཆུ་འཕྱི་མའི་སྒྲོར་ཕེབས་ནས་ཕུས་
བཅུགས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཁྲིའི་རྩར་ཕེབས། དེ་ནས་ཉིད་ཀྱིས་ཇགོང་མའི་བཀའ་བསྟུར་བ་

ནི་གནམ་གྱི་ལྷའི་བཀའ། ཁྱོད་ཏུ་ལའི་བླ་མའི་སྦྱལ་སྦྱུ་བདེ་མོ་ཨོ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཕུག་ཏུ་གསར་ཡིག་ཕུལ། ཉན་ཆས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྦྱོར་ལམ་ཏུ་
བསྟར། ནོ་མིན་ཉན་དང་ཨ་མ་བ་ནག་གཉིས་བཀའ་བློན་

བཞི། བོད་ཀྱི་ཆོ་ལོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་གོ་བབ་ཀྱི་ཇགོང་མའི་ཉན་ཆས་རིམ་པར་སྟོད། དེ་ནས་གཞུང་གིས་སྟོན་ཆེན་གནང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནོ་མིན་
ཉན་སོགས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཉམས་ཀྱི་གསུང་

གྲིང་མང་པོ་མཛད། ཞག་ཁ་ཤས་སོང་ནས་འབྲས་སྤྲངས་སུ་ཕེབས། ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་ཇ་བཞི་དང་འབྲེད་ཁ་རེ། སྒོ་མང་གྲ་ཆང་ལ་གྲ་ཇ་བཞི་དང་དངུལ་ཞོ་གསུམ་རེ། བསམ་སྒོ་ཁམས་
ཆེན་ལ་དངུལ་ཞོ་དོ་རེ་དང་ཆོམ་ཇ་བཞི། བིས་མདོ་

མི་ཚན་ལ་དདུལ་ཁྲིའ་རེ་དང་ཚོམ་ཇ་བཞི་བཏང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་གཟུམ་ཅུང་ནང་དུ་འབུལ་བ་དདུལ་གྱི་མཆུལ་འདོགས་བཅས། ནང་མཛོད་ཁ་བཏགས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། དདུལ་
སྤང་ཉིས་བརྒྱ། གོས་ཡུག་བཙོ་ལྷ། ཤིང་ཐོག

སྒྲ་ཚོགས་གོ་བླ་ལྷ། ཤིང་ཐོག་ཨ་མ་སྒྲུལ་གསུམ། ཐ་མ་ཁ་གོ་བླ་ལྷ་བཅས་ནམ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ། རོ་མིན་ཉན་ལའང་མཆུལ། མཛོད་བཏོགས། སྐྱ་གསུངས་ཐུགས་རྟེན།
དདུལ་སྤང་བརྒྱ། གོས་ཡུག་བདུན། ཤིང་

@019B ཐོག་གོ་བླ་བཞི། ཐ་མ་ཁ་གོ་བླ་གསུམ་བཅས་ནམ་གངས་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ལྷ། འདུལ་བ་སྒྲ་བྲང་ཅིས་སྤྲད་ནས་ལྷ་དཔང་གླིང་དུ་བྱར་བཞུགས་མཛོད། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
ཁྱེད་རང་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུར་ཐེབས་

པའི་བཀྲ་ཤིས་ཁྲི་ཐུག་གི་བ་ཡང་འབུལ་བར་ཕྱིན་སྐྱབས་འདི་གའི་བསྟན་སྤྲིད་ལ་རྒྱར་ཤིན་དུ་པན་པ་བྱུང་བས་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱོ་བཞག་བ་བྱིས་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ་ལྷོ་བྲག་ཅུང་ཆ་དགོན་
མ་ལག་དང་བཅས་པའི་མཁའ་ནས་བདག་རྒྱེན་ལ་གནང་

དེར་བྱོན་ནས་ཁྱི་འདོན་གནང་སྐབས་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བྱད་པར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་གྱི་གཙོ་བོའི་རྩི་བྱིམ་ལས་བྱུབ་པའི་གོ་བོའི་སྐྱ་བྱ་ཚད་མ་ཀན་ཆག་བྲ་གར་འུན་ནང་ཏེན་གྱི་
ཙོ་བོ་དེ་ཉིད་དུ་ཕུལ་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་གྱེས། ཕན་ཡང་མང་འབྱེད་

སོགས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ལོ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་འཛིན་བདག་བྱས། བེས་མདོ་མི་ཆན་ལ་སྤར་ཆོ་མ་མེད་པས། ཆོམ་ཇ་ཡོད་ཆེ་རྒྱད་ཁང་སྟེང་གི་གཡུ་བ་སྟོར་དུ་འཛོགས་དགོས་བ་སོགས་འོ་
བརྒྱལ་བར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁང་ཕྱི་འཁྱེད་ཁང་མིག་རྣམས་དང་

བྲུང་ནང་ཕན་རྒྱུན་ཉེ་ཆོང་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐབས་ཉེ་མཁན་སོགས་འགྲིག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་རྒྱར་བསྐྱེགས་ནས་ཡོངས་པ་ལྟ་བུས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་བྱུང་བ་ཉོས་ཏེ་མི་
ཆན་གྱི་ཆོམས་སུ་སྟོར་འཇག་གནང་། སྤར་བྲུང་རྒྱུང་སྐབས་དེར་

ཡང་ཡང་བཞུགས་རྒྱར་སོང་ཞིང་། འདི་དུས་ཏེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་གིས་ཐུག་ཏུ་འོང་ལུགས་དང་། སྟོན་ཆོས་བྲུང་འགྲིམ་སྐབས་མངའ་རིས་སྤུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱིད་རྒྱ་བྱུང་ན་དགའ་ལྷན་
ཁྱི་པ་བྱེད་རྒྱུའི་སྟོན་གྱི་ལས་སྟོན་གྱི་འཕྲོ་

@020A ཨྲ། ཁྱིལ་འདུག་གསུང་པ་ནམས་གྲང་བསྐྱིགས་ཏེ། དཔྱོད་ལྡན་འགའ་ཁྱིལ་བྱི་རྒྱལ་ཁང་རྩེ་པའི་སྐྱེ་མཐར་གླིང་བའང་བྱུང་། དེ་ནི་ཁྱི་ཐོག་ཉིར་ལྷ་བ། མཚན་དངོས་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ཁང་རྩེར་ཡུན་རིང་བཞུགས་

པས་རྒྱལ་ཁང་རྩེ་བར་བྲགས། རྩ་སྤྱིང་གི་ཇོ་བོ་འཇམ་པའི་དོ་ཇེ་དང་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་བྱ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་བར་ལུང་བསྟན། ལྷག་མཛོད་སེང་གི་སོགས་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་སྤྱི་གདན་
འདྲེན་ལ་སོགས་ཡུལ་དུ་འགོ་སྐྱབས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་

མཚོ་ཞིས་མཚན་འདོགས་མཁན་ཡང་ཁོང་ཡིན་ལ། དུས་ཐོག་དེར་བསྟན་འགོ་ལ་པན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་བྱུང་བར་སྒྲུང་དོ། ཁྱི་ལྷར་ལྷ་དབང་གླིང་དུ་བྱུང་བཞུགས་གྱི་སྐབས་པལ་
ཆེར་བཅད་རྒྱ་ལྷ་བྱའི་དོས་ནས་བྲགས་དམ་མཛད་ཅིང་།

གཞུང་ནས་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བཏན་ལ་ཆོ་དཔག་མེད། སྤྱོལ་དཀར། མགོན་པོ་ཆོ་བདག་སོགས་གྱི་ཆོ་སྐྱབ་ཀྱང་ལོ་ལྷར་བདུན་ཕྱག་གཉིས་གསུམ་རེ་གནང་། རྒྱ་སྟག་ལོ་ཉིད་
གྱི་དགོ་ཕྱག་ཏར་ཆེན་ཐོ་ཡོན་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ་ལ་ཁྱུར་

བཅུག་སྟེ། སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་མཚུངས་བར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་བགོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་གྲོང་དོལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲང་ནས་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་
འཕྱག་རོགས་གཅིག་ཕུ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་

མཆན་སུམ་སྒྲགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་མན་ངག་གི་གནད་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱད་སྟེ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མདོ་སྟེ་ཀུན་གྱི་ཟམ་ཏོག་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་འབྲེལ་བ་དང་
བཅས་པའི་དགོངས་དོན་རྗེན་པར་སྟོན་པ་འབྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་

@020B ཀྱི་བཤད་ལུང་སྟིན་རྒྱས། གཞན་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པ། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག། །འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད། བུམས་ཆོས་སྟེ་ལྷ། ཆད་མ་སྟེ་བདུན། མདོན་པ་གོང་འོག། །འདུལ་
བ་མདོ་རྩ་བ། མེ་ཏོག་ཐོང་རྒྱད། མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ། བཞི་བརྒྱུ་པ།

ནག་པོ་གཞུང་དུག །ཐོང་བསྐྱོར་གསུམ། དྲིལ་བུའི་གཞུང་རྒྱང་གསུམ། ལྷ་ཨི་བའི་རྒྱ་གཞུང་། མདོ་བསྟེ། མདོར་བྱས། དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་པ། རྣམ་བཞག་རིམ་པ། གསང་འདུས་རིམ་ལྷ།
སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་བ་རི་བརྒྱ་རྩའི་རྒྱ་གཞུང་སྒྲར་

ཐང་བརྒྱུ་རྩེ་རང་གཞུང་སོགས་རྒྱ་གཞུང་དང་། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་བྱ་ཆོས། རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་སྤྲུལ་དོན་ཀྱན་གསལ། རིམ་ལྔ་གསལ་
སྒྲོན། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་

ཆེན་མོ། འབྲུལ་འཁོར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། ཡིག་རྒྱུང་ཡང་སོགས་དང་། མགོན་པོའི་བེ་བུམ། རྣམ་སྤྲུལ་བེ་བུམ། བེག་རྩེའི་བུམ། ལྷ་མོའི་ལས་གསུམ་རྣམ་གཞག། །ཐར་རྩེ་བའི་སྐྱབ་
ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆོས་སྒྲོལ་རབ་གསལ་

གསར་རྩིང་གཉིས་ཀྱི་ལུང་སོགས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲ་བ་མང་པོར་སྒྲིལ་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱ་བརྒྱ་པ་བཞིན་དུ་བཞེས་ནས་བྱུགས་ཀྱི་ཡོལ་གོ་འགོངས་པར་མཛད།
ཕྱི་ནས་དགའ་ལྷན་གྲིང་ཕེབས་པ་གཟིམས་ཁང་ཆོས་མཛད་

ངག་དབང་སྒྲུན་བྲགས་སོགས་དགེ་བཤེས་མང་པོས་ཀྱང་དེའི་ཞར་ལ་ཐོབ་བས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་འགང་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་ཉག་སྤྲ་བ་མང་པོའི་ཆད་འབྱུང་དུ་གྱུར་བའི་རྩ་བ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
བཀའ་དྲིན་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་

@021A ༄། །དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་ལོ་ལྟར་སྟོན་དཔྱིད་ལ་བཀའ་ཆོས་ཆེན་མོ་གཉིས་རེ་གནང་གི་ཡོད་པས། ཤིང་འབྲུག་ལོའི་དཔྱིད་ཆོས་སྐབས་བདག་གིས་འདི་ལོ་སྟོན་ཀའི་
བཀའ་ཆོས་ལ་འདྲུལ་བ་མདོ་

ཅུ་བའི་བཤད་ལུང་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་དབྱེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དབྱར་ཀ་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་ཉིར་ལེན་ཞུས་པའི་ཆོ་རོ་མིན་ཉན་ལ་གཅིག་ཞུ་
དགོས་གསུང་། དེར་ཕྱིན་ནས་ཞུས་པས། སྟོན་དཔྱིད་གྱི་

བཀའ་ཆོས་འཆར་ཅན་འདི་སྤེལ་གཞུང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། སོ་སོས་གང་འདོད་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ན་རང་རང་གིས་གདན་འདྲིན་ཞུས། མི་རུ་ནས་འདྲུལ་བ་འདྲ་གནང་སྟེ་མི་ཆོའི་འདྲུ་ཁང་
བཞིག་བཏང་མི་ཆོག་གསུང་ནས་དགོངས་པ་མཐོལ། ད་བྱེད་

ཐབས་མི་ཡོང་བར་འདྲུག་སྐྱམ་ཕྱིར་སོང་སྟེ་རྒྱུ་མཚན་སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་པས། བྱོད་རང་སེམས་པམ་མི་དགོས། འབྲས་སྤྱངས་གདན་ནས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ང་རང་ལ་མཇལ་འདུན་ཞིག་
ཀྱང་ཡོད། ང་རང་ཆོའི་འདི་ཅི་ལས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་

གསུང་། གསུང་བྱུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་དགོ་ཤིང་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་པར་ད་ཆ་གཞན་སྟབས་མི་འདུག་པས་འབྲས་སྤྱང་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་མིང་ཞིག་འཛོག་དགོས་
པར་འདུག་ལུས་པས་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་འཐད་ཀྱང་ནོ་མིན་ཏན་གྱི་

སྟབས་དོགས་པ་གནང་གི་འདུག། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཆོགས་འདུའི་སྤྱང་ནས་སྤྱིང་བསྤྱང་བར། དམ་པ་འདི་ཉིད་ནས། སྒྲ་མ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ། གདན་ས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ། ཆོས་གཞན་
དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དོགས་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་དོགས་

@021B མེད། ལུས་ཐོང་ཞེས་གྲོས་མགོ་བཏོན་ཏེ་གདན་འདྲེན་ལུས། གདན་ས་ཕན་ཚུན་ནས་སྒོ་གསལ་དོན་གཉེར་འདུས་པ་ལྟ་སྟོང་ཙམ་ལ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བབྱང་ཙི་ན་ཉི་ཤུའི་རིང་
བསྟན་པའི་ནད་མཛོད་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་བཤད་ལུང་། དེ་ནས་

སྒོ་མང་ལ་མདོན་ཏོགས་རྒྱན་གྱི་བཤད་ལུང་། སྒོ་གསལ་སྤྱིང་ཏུ་འདུལ་བརྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོའི་བཤད་ལུང་། བདེ་ཡངས་པར་སྤྲོན་སྒྲ་མཐོ་བཅེགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། སྤྲུགས་པར་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་
པའི་བཤད་ལུང་བཅས་གནང་། འབྲས་སྤྱངས་སྤྱི་སོའི་གཏོང་

སྒོ་ནམས་རང་རང་འོས་ཐད་ཀྱི་གཞི་ཀའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བས་སྤྱིན་སྦྱོད་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཆེར་མེད་སྟབས་སྤྱིས་སོ་ནས་འབྱུང་བའི་རྣམ་བཞག་ཆེར་མི་འདུག་ལ། རང་ཉིད་རྩ་བའི་ཁྱབ་པོར་སོང་
སྟབས་གཏང་རག་གི་ཡོན་ཏུ་མཛུལ། སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཏེན། དུལ་ཏྲ་

ཕྱིག་མ་གཉིས། གོས་ཡུག་ཁ་ཤས་བཅས་ཕུལ་བས། བཀའ་ཆོས་གྲོལ་ནས་ཕྱིར་ཡོང་སྟབས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནས། བྱེད་ཀྱིས་ངེད་འབྲས་སྤྲངས་སྒྲ་མ་ཆོའི་ངོའི་འབག་བཤུས་སོང་ཞེས་ཅིད་
མོ་གནང་གི་འདུག་ལ། བཀའ་ཆོས་འདི་སྒྲོར་ལའང་

ཁོང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བྱུང་། ཅི་མཛད་བསྟན་པ་ལ་ཕན་རྒྱུ་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་མངོན། དེས་མཆོན་ཏེ་
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མདུན་ནས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་སྤྲ་

ཕྱིར་གསན་ཞིང་། སྟབས་ཤིག་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་བྱབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཁང་དུ་དོ་ཇེ་ཕྱིང་བ་དང་མི་ཏུ་བརྒྱ་རྩ་སོགས་གནང་བའང་
ལེགས་པར་གསན་ཏེ་གསང་ཆེན་གདམས་པའི་ནོར་བུས་བྱགས་ཀྱི་

@022A ཨྲ། །བང་མཛོད་ཕྱར་བྱར་གཏམས། རོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ནན་གྱིས་ཞུས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གནང་ཡང་དེ་གཙོ་བོར་མི་མཛད་པར་རང་གིས་གསན་རྒྱུ་དང་།

དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་

དབེན་པ་ལས་སྦྱིས་པའི་བདེ་བས་ཐུགས་སྤོགས་ཏེ་ཉམས་བཞེས་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྱས་པར་མཛད་པས་ཐུགས་དམ་ཡར་ལྷ་བཞིན་འཕེལ། མཛད་པ་འདིའང་དོན་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་གོ་དགོས་པ་
ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེང་དུས་པལ་མོ་ཆེ་རང་གིས་མཐོས་

གོང་ནས་གཞན་ལ་བཤད་པར་རིངས་པ། སློབ་གཉེར་མགོ་རྩྱགས་ཙམ་ནས་མཁས་པའི་བྲགས་པ་འདོད་པ། སློམ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲིམ་ཟིན་པར་བྱུང་བོའ་རེ་བ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་ཀྱང་རྒྱ་
ལ་གཡེལ་བ་ནི་གང་ཡང་མི་འབྱུང་པའི་སྔ་ལྟས་ཡིན་པས། ཡོན་

ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདོད་ན་དམ་པའི་མཛད་སྒོལ་འདི་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཏེ། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། བྲོད་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་རྣམས་ལ། །མངོན་གྱིས་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་
མིན། །ཡང་དག་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས། །བྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པ་མཐར་

ཕྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤིང་འབྲུག་གི་ལོ་མཇུག་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སུ་ཆིབས་བསྐྱོད་པར་ཕེབས་བ་སུ་ཞུ་ཞིང་སྤར་ནས་ཐུགས་འདིས་ཆེ་
བས་སང་ཡང་མདུན་དུ་བེབས་ཏེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་

སྤྱིང་འཕེལ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་བྱིད་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཕེབས་དགོས་གསུང་བར་ཁས་ལེན་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གཙང་དུ་ཕེབས་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བ་དང་
པར་ཆེན་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྩོམ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་

@022B ལོ་ངོ་ལྷ་གཙམ་འབྱང་བས། དེའི་ཤུལ་དུ་གཞུངས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དམ་པ་འདིར་རྒྱ་ནག་མཁན་པོར་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བབས། གནང་བ་ཞུ་རྩིས་མཛད་ཀྱང་གནང་བ་ཞུས་མི་
ཆོག་ཅེས་དགོངས་པ་མ་ཁྲོལ། དེ་ནས་བྱང་ཁ་བརྒྱད་དེ་ཕེབས་པར་ལམ་

སྐབས་ཀུན་ཏུ་དཔོན་གཡོག་རྟག་ཁལ་དང་བཅས་པར་ཉིས་སྟོན་ཅི་ཡང་མེད་པས་བདེ་སྐྱིད་དང་། རྟོང་དུ་མཇུག་ཏེ་རྟོ་ལོ་ལོ་གསར་ལ་ཞབས་བརྟན་དང་རྟོན་ཆས་འབུལ་རྒྱ་སོགས་བྲག་གང་
འགྲིག་ རྟོང་མ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དབྱེས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་

སོགས་གང་ལེགས། འཆར་ཅན་གྱི་རྟོན་ཆས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་སོགས་སྤྲུལ་མའི་སྐབས་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ལུགས་ལེགས་གྱི་མུ་ནས་ཡར་ཕེབས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞང་པ་
ཕྱིར་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བ་ནག་ཅུའི་མཆོ་མོ་རར་མཇལ་

འཇོམ་བྱུང་། སན་ཚུན་ལེགས་སྐྱེས་སྤེལ་ཞིང་གསུང་འཕྲོས་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་བྱིད་ཡར་ཕེབས་ན་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ལ་སྒོ་མང་སྤྲུལ་མར་བསྐྱོ་རྒྱུའི་ཐུགས་འདུན་
འདུག་བས། དེ་བྱས་ཏེ་གྲུ་ཚང་ལ་འཆད་ཉན་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་

ན་དེ་གལ་ཆེ། བྱིད་གྱིས་སྤྲུལ་འདུལ་བ་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ་རིགས་བྱུ་གཉིས་བཏང་འདུག་པས་ད་ལན་གཅིག་ལས་གཏོང་མི་དགོས། དེའི་མཆོམས་སྤྲུང་དགྱིས་བསྐྱུ་མ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཕེབས་
དགོས་ཞེས་གསུང་ཡང་བསྐྱར་ཕེབས་པར། སྤྲུལ་མའི་ཁས་

ལེན་འགྱུར་མེད་གྱི་ལན་ཞུས། ཡར་འབྱོར་ནས་རྒྱལ་བར་གསར་ཡིག་དང་རྟོན་ཆས་འབུལ་རྒྱ། གཞུང་གིས་སྟོན་ཆེན་སོགས་སྤྲུལ་རྒྱུན་བཞིན་བྱས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
གཟིམ་རྒྱུང་གི་འབུལ་བར། དཔུལ་གྱི་མཆུལ། མཛོད་པ་བཏགས་

@023A

༡༣། །གཅིག །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། དུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། གོས་ཡུག་བཙེ་ལྔ། ཤེལ་ཀར་སྒྲམ་གསུམ། ཐ་མ་ཀ་གོ་ཏེ་ལྔ། སེས་ཐོག་ཨམ་སྒྲམ་གཉིས་བཅས་རྣམ་
གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅ་ཀྱ་གཅིག་ཡུལ་

དེ་ནས་འབྲས་སྤྲངས་ལ་ཕེབས། འབྲས་སྤྲངས་ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་ཇ་བཞི་དང་འབྲེད་ཞེ་རེ། སྒོ་མང་གྲ་ཚང་ལ་གྲ་ཇ་བཞི་འབྲེད་སྒྲར་མ་ཕྱེད་བརྒྱད་དེ། ཁམས་ཆོན་མི་ཆོན་ལའང་ཆོམ་ཇ་
འབྲེད་བཅས་བཏང་སྟེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

བདེ་སྒྲག་རྟུ་འབྲུབ་བོ། །ཆེ་དགུའི་ཐུགས་གྱི་རི་ཕྱིར་མི་འགོ་བ། །ཆོས་རྩལ་ཟབ་རྒྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་ཀྱི། །རྩ་རྒྱན་དད་པའི་གཤོང་བྱར་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཆ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྲིད་ཞིའི་
གདུང་བསེལ། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྩེ་པོར་ཡང་བསྐྱར་གྱིས། །

མཇལ་བས་བཞེད་དགུ་གྲུབ་ནས་སྤར་ལོག་ཆོ། །འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པའི་དོ་རྩེས་སྤྲད་གྱི་དུས། །མཇལ་འཇོམ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་དང་དུ་བཞེས། དེ་ནས་མ་འབྲང་བར་སྒོ་མང་
མཁན་པོར་བསྐོ་བཞག་གི་བཀའ་བསྐྱར། དགུང་ལོ་ང་

ལྷུང་ཕེབས་པས་ར་བླ་བླ་སྟེ་ཟིལ་གཞོན་ཅེས་པ་མེ་པོ་རྟའི་ལོ་རྟེན་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་གྲལ་ཆོས་བཟང་པོར་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་སྟོང་གི་རོལ་མཚོ། ལུང་རིགས་དབྱངས་སྟོན་སྟོགས་པའི་
དགའ་ཚེ། འབྲུལ་བུལ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་

འབྲུང་བྱངས། འཛམ་བུའི་ལྗོན་པས་མཚན་པའི་གླིང་འདིར་བཤད་བྲུ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པས་ལས་རབ་དང་ཕུལ་དང་ཅེ་མེའི་རྟོག་རྟུ་སོན་པ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་གི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་འཕང་
མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཨ་ཁུ་

@023B ལགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་མདགས་ཏེ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་བཟའ་ཆ་ཚང་བཅས་ཕུལ། གཞན་ཡང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། བུམས་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུལ་སྐྱུ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་རྗེ་བྱང་
རྣམ་གཉིས། བཀའ་བློན་ཚུ་མིག། །གཡུ་ཐོག་མདའ་དཔོན།

དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་གྱི་ར་སག་ལྷ་མ། སྐྱུ་ཅར་དགའ་འདུན། མགྲོན་གཉིར་ལྷ་རི་ཆོས་མཛད་སོགས་གཞུང་གི་མི་བྲག་དུ་མའི་ངོ་ཚབ། བཀའ་བློན་བཞིའི་ཆོང་དཔོན་སོགས་ཐུགས་ནས་
འོངས་པ་ཆེ་ཁ་བཞི་བཅུ་སྟོར་དང་། འབྲས་སྐྱུངས་སྐྱེ་སོ་བླ་

མ་གདན་ཟུར་གྱི་རིགས། མོ་ཕྱང་སྡེ་པ། བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསར་གྱི་སྡེ་པ། བྲ་ཚང་སོ་སོའི་གཉེར་པ། ཏ་བསམ་གྱི་དགོ་རྒན་སོགས་པལ་ཆེར་གྱིས་ཁ་དར་ཕུལ་ཞིང་བདོག་པའི་ཚན་གངས་རྒྱ་
གང་ཆེ་བཏེག། །གཞི་བྱས་གྱི་མགོན་རྣམས་ལ་དགའ་སྟོན་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟབས། གཞུང་ནས་རིགས་ཆེན་གྱི་གཏོང་ཐེབས་ཤེས་དཀར་དགོན་པའི་མཁན་ས་གནང་བར་ས་ཐག་རིང་བས་དངོས་སུ་ཐེབས་མ་ཐུབ་ཀྱང་མ་ཞབས་བྱང་སྐྱ་ཚབ་ཏུ་
(MNGVA)གས་ཏེ་འཛིན་བདག་མཛད། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་

འཛིན་གྲུ་བྱ་བ་དང་དུས་འགྲིག་པས་པོ་ཏི་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོ་ནས་རྩི་བཞག་བཏང་། དེའང་གཉུག་རིང་ལམ་ཆད་པ་སྐྱ་དག་ཅིང་གསང་བསྟོད་དེ་གནང་བས་རང་རང་གིས་སྐྱོར་དུས་དང་མི་
འབྲ་བའི་གོ་བ་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། སར་ཕྱིན་སྟོན་མོའི་དམ་

བཅའ་སྐྱོར་ལ་འཕྲོས་བ་ཡང་ཡང་མཛད་ཅིང་། དེའང་རིགས་འགྲོས་དེད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡིག་ཆའི་སྟོད་སྦྲད་ཀྱན་ལྷུ་བསྐྱིགས་ཏེ་འདི་ཨོ་འཕང་འདི་ལ་ཅི་ཟེར་ཞེས་གསུང་པ་ན་རྩོད་བཞིན་པ་
ཆོར་ཡང་དེ་ཙམ་མི་ངེས་པས་སྒོ་སྦྱོད་ཆེ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུན་

@024A ཨོཾ། །གྲིས་རྒྱན་པར་ཁ་བརྒྱལ་གྱི་བཟོ་སྒྲིང་ཁོ་ནས་ཉི་མ་འཕུལ་ཐབས་བྱེད་པ་ཚོ་འང་རྩེར་ཡིག་ཆ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲིང་དུ་འཁོར་བ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་བཙའ་ཡིག་གི་སྒྲིང་ནས་
ཚོགས་གཏམ་ཞི་བརྒྱས་གནང་བས་བཤད་

བཞིན་པ་དང་ཉན་བཞིན་པའི་ཡམ་ཡམ་དེ་མ་ཡིན་པར། ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བཞིན་མ་བྱས་པའི་ཐབས་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་སྟམས་སེམས་ཐོགས་དུ་ལྷི་ཡོར་གྲིས་འབབ་པ་དང་། བསྐྱིག་འགལ་
ལོག་སྒྲུབ་ཅན་རྣམས་རང་གཞོང་ལ་མི་བཙའ་ཤ་ཐོག་དུ་བབ་

པས་ཚུབ་གྲིས་འགོ་བ། རྩལ་མཐུན་གྱི་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་དགའ་ལྗང་གིས་འགོ་བ་སྟེ། མདོར་ན་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། བག་མེད་རྣམས་ནི་སྐྱག་བར་མཛད། །མཁས་པ་རྣམས་
གྱི་དགའ་བ་སྟེད། །བར་མ་རྣམས་གྱི་སྟོ་ཡང་སྟེལ། །གསུང་

འདི་སྟེ་བོ་ཀུན་ལ་སྤྲན། །ཞིས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུང་། དེའང་བཤད་མཁས་པ་དང་། དབང་ཆེ་བའི་སྟོབས་མིན་གྱི། གསུང་བ་པོ་རང་ཉིད་ལ་དེ་དང་དོན་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་
བ། ལྷ་མ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། བརྟན་ཅིང་དུལ་ལ་སྟོ་

གྲོས་ཆེ། །བཟོད་ལྷན་དང་ལ་གཡོ་སྐྱེ་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མིག་མཐོང་ལག་བབྱང་ལྟ་བུར་བྱུང་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བསྐྱིགས་ལམ་བུ་སྐྱོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསོན་
ལྷགས་ལས་སྟེ་སོ་སོ་ལ་བཀོད་པས་བྱུང་པར་མཛད་དེ་ཚོགས་

ཚོས་བྱའི་རྟིང་སྐྱེལ། རྒྱལ་བཙི་བཞག་ཡོད་མེད་ཀྱི་བལྟ་རྟོག། །དབྱར་དགུན་དུས་ཚོད་ལ་དཔག་བའི་འཚོགས་ཚད་བྲོལ་ཚད། འདོན་པའི་དལ་བྲེལ་ཚུན་ཆད་ཉི་མ་གཅིག་ལའང་ཡོ་བབྱང་མེད་
པ་བྱུང་བས། བྲ་གྲན་མཐར་ཐུག་རྣམས་སྟོ་མང་

@024B བྲ་ཚང་གི་བསྐྱིག་ལམ་ཟེར་བ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་སྟེང་བ་བྱུང་། བསྐྱན་པའི་འབྱུང་བྱངས་དག་འཇུན་གྱི་སྟེ་དང་། དེའི་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ཚོས་འཆད་ཉན་ཡིན་གྱང་། ཚོས་
འཆད་ཉན་གྱི་མང་གཞི་ལ་འདུལ་བྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་

མེད་མི་རུང་ཡིན་པས། དེའི་རྟིན་འབྲེལ་དུ་དགོངས་ཏེ་སྟོང་རྟོལ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟོ་མང་བྲ་ཁང་གི་ཕུའི་མི་འབྲུགས་པའི་བླ་ཁང་ཞིག་གསོས་བྱེད་དགོས་གསུང་པ་བཞིན། མི་
འབྲུགས་པའི་བཞུགས་བྲི་གསར་བཟོ་དང་། གཟུངས་གཞུག་སྟོན་

ཉུགས་པ་རྣམས་ལ་ཆད་བསལ། གསར་དུ་གཟུངས་སྒྲིལ་དུ་མ་དང་། གྲོང་རྡོལ་རིན་པོ་ཆེ་ཙ་རིང་ཕེབ་སྐབས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་གཙོའི་སྒྲིགས་བབ་དམ་སྦྲར་མ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིན་བཟའ་
སོགས་བྱིན་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་གཟུངས་གཞུག།

དུ་ཕུལ། བྱང་གསེར་སྒྲུང་དུ་མས་སྒྲིབ་ཐུམ་གྱིས་གསར་བཞེངས་ལྟ་བུ་དང་། གཙང་ཁང་གི་ངོས་ཀྱིན་ལ་ལྷེབ་རིས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅས་བསྐྱབས། ལྷ་བྱང་ཉིད་ཀྱི་ནང་རྟེན་དུ་འང་བཙོང་ཁ་
བརྒྱད་ཅུའི་ཐང་ག་གསེར་ཚོན་རི་མོ་གོང་ག་ཤམ་སོགས་

བྱུང་དུ་འཕགས་པས་མཚོན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་དུ་བཞུགས། ཆོས་ཐོག་ལ་ཆོས་བྱ་འཆག་མེད། དབྱར་སྟོན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་སོགས་རྒྱས་པར་གནང་། དུས་དབང་གིས་
ཉི་འཁོར་ནས་ཆོས་ལུགས་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་མཁན་

བྱུང་བར་ལ་ལས་དགག་པ་བྱས་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་དག་སྤྲོང་སྦྱོར་བྱལ་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲ་ཟེར་མི་ཉན་བྱས་པ་གསན་ནས་ཐུགས་ལམ་བབ་པར་གསུང་ཆོས་སྐབས། བྱིད་ཆོས་དག་སྤྲོང་ཆེ་མདོག་
དང་། རྒྱ་དག་བཟང་མདོག་བྱེད་པ་དེ་ཏམ་གོ་བ་^{@025A} ༡༡། །ཡིན། ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ཡིན་ན་རྗེ་སྤྱི་མའི་དགོངས་པ་འདི་དང་མཐུན་དགོས། འདི་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་
མེད་ཅེས་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་ཆོག །ནམ་མེ་ནི་མ་མེ་བྱེད་མི་དགོས། དེ་འདྲ་ལ་ཆོས་

སྤོང་དུ་འགྲོ་དོགས་མེད། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། །ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་
མཛོད། །གསུང་པ་དེ་གསུང་རྒྱ་མི་གསུང་རྒྱའི་མཚམས་མ་

ཟིན་པ་ཨི་རེད་གསུང་རྒྱལ་སོགས་རྒྱས་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་ངག་ནས་མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་གྲིང་མ་ལང་། མདོར་ན་གང་གསུང་ཐམས་ཅད་རུས་པ་ཅན། ལོ་མང་པོ་སོང་ཡང་མི་བརྟེན་པར་གློར་བཞག་
འདུག་པའི་ལུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག།

ཆོས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཤས་ཆར་བྱགས་དམ་དང་། དོན་གཉིར་ཅན་དུ་མས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པའང་། ཐོར་གོད་དགོ་ཤིན་ཆོས་འཕེལ་སོགས་མང་ཙམ་ལ་
གསེར་ཕྱང་དང་གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་ཕྱང་བ་སོགས་

ཀྱི་ལུང་། ཉལ་ཉ་ཨིར་ཏི་ནི་ཆོས་རྗེ་དང་ནོ་མོན་ཉན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པར་སྤྱིད་ཤོད་གསུང་འབུམ་སོགས་ལུང་མང་པོ་དང་རྗེས་གནང་འགའ་ཞིག་ཉར་ཆེན་ལྷང་གི་ཐོ་ཡོན་སོགས་དུ་མར་
ཐོབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་ཀྱི་ལུང་གཞན་ཡང་

ལུད་ཇེས་གནང་སོགས་མང་དུ་གནང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་ས་བོན་མ་འཁོད་སྒྲབས་བྱིར་མ་རྩས་སོ། །བསྐྱིག་ལམ་དང་འགལ་ཆ་བ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་དང་པོར་ཚོགས་གཏམ་ཙམ་གནང་ནས་
འཛོག་རྩིས་གྱིས་ཚོགས་གཏམ་གནང་ཞོར་ལ་ཏ་ཅང་ཉེས་པ་ཆེ་

@025B བས་མི་འཆམ་པར་དགོངས་ཏེ། དེ་རིང་རང་འགོ་དགོས་ཞེས་མར་ནང་གི་སྤྱ་བ་ཞིན་བཏོན་པའང་འགའ་ཞིག་བྱུང་པས། ཚོགས་གཏམ་རེ་གནང་བའི་ཆེ་བསྐྱིག་འགལ་ཅན་རྣམས་གྱི་
སེམས་ལ་མགོ་ཐོག་གནམ་ཇོ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བབ་ཡོང་སྟམ་

ནས་གོལ་རིང་ལ་འདར་རྒྱུ་མེ་སྒོད་དགོས་པ་བྱུང་། འདི་དག་ཀྱང་གནད་གོན་གཞན་པ་ན་རྒྱལ་སྤྱས་གྱི་སྒྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལས་གནས་གྱི་སྒྲ་མས་གནས་བ་མ་དུལ་བ་ལ་ནན་ཏུར་
ལྷ་བྱེད་རྩུལ་དང་། བྱང་སའི་རྩུལ་གྲིམས་ལེའུར་ཡང་སེམས་ཅན་

གྱི་དོན་བྱ་རྩུལ་འཇམ་རྩུ་བསྐྱ་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པར་གསུངས། གསང་སྤྱགས་གྱི་བྲག་ལས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་སྤྱིང་ཇི་འདྲི་གཞན་དབང་དུ་བྱུར་པ་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་
གཏོགས་རང་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་དོ་ཇེ་འཆང་གིས་

གསུངས་པ་མིན། ཆོས་མིན་སྟོང་པ་དེ་འདྲ་ཚར་བཅད་ཆོག་པ་ཙམ་མིན་གྱི་མེད་མི་རུང་དུ་ཚར་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས། རྩལ་བྱིམས་འཆལ་བ་རྣམས་དང་།
དམ་པའི་ཆོས་སུན་འབྱིན་པ་རྣམས་དྲན་བཞིན་དུ་ཚར་བཅད་པར་

ངས་གནང་ངོ། །གང་དག་དེ་རྣམས་ཚར་གཅོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ངའི་བསྟན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཡིན། གང་དག་དེ་རྣམས་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་བ་དེ་དག་ནི་ངའི་སྟོབ་མ་དང་
ཉན་ཐོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འཕྲོར། སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ལྟ་བུར་དགོངས་པ། ཅན་དང་སྟེན་པ་མཆོངས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་གསུང་རྩལ་ཡོད་དམ་ཞུས་པ་ལ། དེ་རང་རང་ལ་ཕན་ཐབས་
ཡིན་པས་སྟོན་མེད་རྩལ་སོགས་གསུང་བ་དང་། དེ་འདྲ་ཚོར་

@026A ༄། །ལུས་ངག་གིས་བྱམས་པོ་བྱས་པ་ལ་རྒྱུད་སྤེལ་རྣམས་སུ་གདུག་པའི་བྱམས་པ་ཞེས་གསུངས། སྟོབ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས་ཀྱང་། སྟོད་ཅིང་བསྟན་པ་འཇིག་པ་ལ། །སྟོབས་
བརྒྱུག་པར་རྩས་བཞིན་དུ། །བཟོད་པ་

བསྐྱོམ་ནམ་དག་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱིག་ལམ་དམ་ཞིང་འཆད་ཉན་དམར་བའི་ངང་ནས་ལོང་ལྷ་ཙམ་འདས་པ་ལྷགས་མོ་ཕག་གི་ལོ་བསྟན་པའི་གིགས་ཆག་དང་སྤྱི་
དགྲའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་བལ་བོད་ཀྱི་འབྲུགས་

པ་ལངས། དེའི་རྒྱུ་ནི་སྤར་ལྷ་སའི་འབྲུམ་ར་ཞིག་གསོས་སྐབས་མཐའ་དམག་དང་མཐའ་འདྲའི་ཁ་གཏོན་གྱི་ལྷུང་རིས་བྱིན་ཅན་མང་པོ་གཤེགས་གསོལ་བྱས་པའི་རྒྱུ་དུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱལ་
དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆ་དང་

བཅས་པས་རབ་གནས་བསྐྱར་མ་ཡང་ཡང་གནང་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་ཐར་བཞིན་ཡིན་ལ། ཕ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཤས་ཆེའང་འཕྲལ་རྒྱུ་ནི་བལ་བོད་མཆམས་ཀྱི་སྤྱི་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ན་
གོར་ཤ་ལ་དཔུང་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྱད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ། གཞུང་

ལར་ཕན་རིས་བསམ་པའི་རྒྱུ་དང་། ཁོ་རང་གིས་སྤར་བལ་བོའི་རྒྱལ་ཁག་ཡམ་བུ། ཡི་རང་། ཁོ་ཁོམ་གསུམ་ག་མངའ་འོག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་ཁིངས་དྲིགས་འབར་ཡོད་པ་ཐུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནས་བལ་པོའི་དམག་གི་མགོ་བརྩམས་པ་ན་ཨམ་

འབན་གཉིས་ཀྱིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་དགོན་ནས་ལྷས་རག་གནད་དྲངས། བལ་དམག་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་འབྱོར་པ་ན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གཉི་ག་ཁམས་མགར་ཐར་དུ་
གནད་འདྲེན་རྩིས་བྱས། བོད་པའི་དམག་རྣམས་འཐབ་ཡ་

@026B འཛིན་རྒྱལ་ལོག་། །བལ་པོ་སྤང་དུ་སླེབ་པ་ན་གཞུང་གི་མི་སྒྲོགས་ཆེན་མོའང་རྒྱག་ཡ་མིན་འབྲལ་ཡ་ཡིན་ཞེས་དགྲ་ལ་སྤྲད། མི་སེར་བྱིངས་ནས། ང་ཚོ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཡོག་པོ་
ཞིག་མ་གཏོགས་དཔོན་པོ་ནི་མི་ཉན། སྤྱག་ལས་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ལས་བལ་པོས་

ཐོབ་མོང་ན་དེས་དགའ་ཤས་ཆེ་ཞེས་འདི་ཕྱི་གང་ཡང་བསམ་རྒྱུ་མེད་པའི་ནང་ཆ་ཕྱིར་བཏོན། གཞུང་གི་མི་ཆེན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིས་པོ་ལྷ་བྱའི་ཁེངས་དྲེགས་ཅན། མོས་བདེར་ཡོད་སྐབས་སོ་
འབྲས་དགོ་གསུམ་དང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་བསྐྱེགས་ནས་རྒྱ་བོད་

ཉོར་གསུམ་འདུས་པའི་ཆོ་རང་རང་འགང་ཆེ་བར་འབྲལ་ཏེ་སུ་ལའང་བརྟུས་ཐབས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཆོའང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་བྲིམ་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་དང་འགོ་ཆས་སོགས་ལ་གཡོང་ནས་
རྩེར་འཁོར་མིའང་ཆེར་མེད་པར་གྲ་རྒྱང་ཆོའང་རྒྱལ་བའི་མདུན་ལ་

དང་འདོད་དུ་སོང་ནས་གསུང་འཕྲོས་བྱས་ཆོག་པས་ཕྱི་སྡོམ་ནང་སྡོམ་ཐམས་ཅད་ཞིག་སྟེ། གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཟེར་བའི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་དེ་སོགས་མའི་བྲིས་པ་ཕོན་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་དངོས་
མེད་དུ་འགོ་བྱས་བྱང་བའི་ཆོ། དམ་པ་འདི་ཉིད་ནས་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་

བྱ་བྱེད་ཀྱན་ལ་སློབ་གྲོས་བཀྲམ། ལྷུ་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བགོས་ཏེ་སེ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་བསྐྱས་ནས་གྲོས་མགོ་བབྱང་སྟེ། ལམ་འབན་གྱིས་བྱེད་ལྷགས་འདི་རེད། གཞུང་གི་
མི་ཆོས་ནི་ཁོས་གང་ཟེར་བལྟ་བ་ལས་ཅད་ལ་བ་བྱབ་གི་མི་འདུག།

རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་མ་བཞུགས་ན་རྩོུག་རྣམ་གཉིས། སེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐབས་མེད་མོད་ད་ཇི་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་གསུང་བར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲིད་ཀྱི་གང་
གསུང་ནའང་དེ་ཀ་ཡིན། ང་ཆོ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྟིང་པར་འརྱ་རྒྱ་

@027A ༄༄༅། །ལས་མེད་ལྷུས་པས། འོན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷ་དགོས་པར་འདུག་གསུང་ནས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ། མཁན་པོ་ཉིད་ནས། རྒྱལ་བ་བྱགས་རྩེ་ཅན། བྲིད་
ཀྱིས་བྲས་སེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་

ནས་བཟུང་འདི་ཐམས་ཅད་ཐུགས་གྱིས་དོར་ཏེ་གཞན་ལ་ཕེབས་ལུགས་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས། དེ་མིད་མོད་ཀྱང་ཨམ་འབན་དབང་ཆེ་བས་མི་ཉན་པར་འདུག་གསུང་།
འོན་ཨམ་འབན་ལ་ངེད་ཆོས་བཤད་ཆོག་ཅེས་བླ་མ་

ཐམས་ཅད་ཨམ་འབན་གྱི་རྩེ་ལ་ཕེབས། མཁན་པོ་ཉིད་ནས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་མ་བཞུགས་ན་བོད་ལུང་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་གནས་རྩལ་མིད་པས། ངེད་སེ་འབྲས་དག་གསུམ་
གས་རྒྱལ་བ་གཞན་ལ་ཕེབས་འཇུག་རྒྱ་མིན་བྱས་པར། མ་

ཕེབས་ན་སྟོན་མི་ཡོང་བའི་ཁག་ཨི་ཐེག། བྲིད་ཆོ་ལ་སྟོ་ཅི་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར། ལན་དུ། ངེད་སེ་འབྲས་དག་གསུམ་ལ་གྲུ་བ་ཁྲི་ཕྱག་འགའ་ཡོད་པས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་བསྐྱུང་བུ་སྟོ་ཅི་དེ་
ཡིན་བྱས་པས་ཨམ་འབན་ཁྲོས་ཏེ། དེ་འདྲ་བྱས་པས་མི་ཆོག། འདིའི་

ཁ་གང་ལ་ཡོད་པས་གདན་འདྲེན་མ་བྱས་པར་ཐབས་མིད་ཟེར། དེ་ནས་མཁན་པོ་རང་གིས་ཀྱང་ཇིང་ར་ལ་བཏང་སྟེ་འོན་གདན་འདྲེན་ཞུར་མི་འཇུག་ཐག་ཆོད་ཡིན། སྐུ་འབྱུང་ཐང་དུ་གཅིག་
བྱད་དང་། སྟོན་ལ་ང་རང་ཆོས་ཐག་གཅོད་དགོས།

ཞེས་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་གསུང་པས། ཡམ་འབན་འུ་ཐུག་སྟེ། གོང་མར་ཉུ་རྒྱ་ཡིན་བྱས་ན་སྐྱག་ནས་ལྟོད་ཨི་ཡོང་སྐྱམ་སྟེ། འོ་ན་ངས་སེའབྲས་ཚོའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་འཕེབས་མི་
འཇུག་གི་ཞེས་པ་གོང་མར་གྲེ་ཅི་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བར། ཅི་ནས་

@027B གྲང་དེ་ལྟར་གྲེ་ཅི་བཟུང་ཚོག་པ་ཞིག་དཀའ་ངེན་ཆེ་དགོས་བྱས་པས། ཐབས་མ་རྟོག་བར་གྲེ་ཅི་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་བཟུགས་རྒྱུ་བྱས། མཁན་པོ་ཉིད་ནས་གྲུ་ས་སེ་སེའི་གྲུ་པ་
གཞོན་ཤར་རྣམས་ཀྱིས་པོ་ཏ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་རྩལ། རྒྱལ་མཁུན་གྱི་

ལམ་འགོག་ལུགས་སོགས་ཀྱི་བཀོད་བྱུང་བཏང་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་གསུང་དང་དུ་བླངས་ཏེ་མ་བསྐྱོས་རྒྱལ་པོ་རང་བྱོན་དུ་སོང་། རྒྱལ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་བྱ་ལས། ཇི་སྟེན་འཇིགས་པ་
མ་བྱུང་བ། །དེ་སྟེན་དེ་ལ་འཇིགས་པར་བྱ། འཇིགས་པ་མངོན་

དུ་བྱུང་བའི་ཚོ། །འཇིགས་མེད་ལྟ་བུར་གཞོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ལུགས་གཉིས་གང་གི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་དགོས་ངེས་བཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེར་མ་འགྱུང་བར་བལ་པོའི་
དམག་ནང་དུ། སེའབྲས་དགོ་གསུམ་གྱི་དམག་སྟོན་མ་གམ་

པ་ལའི་ཚུར་ནང་དུ་སླེབས་ཚར་ཞིང་མཚུགས་ད་དུང་ལྷ་ས་ནས་མ་ཇོགས་པས་སྤྲི་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་འོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པའི་གཏམ་ཞིག་འབྱོར་ཏེ་ཁྱུང་ཞོགས་གྲིས་རང་ཡུལ་དུ་ཆས།
འདིའང་རྩ་བ་དགོ་ལྷན་པའི་བསྟན་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་གྱང་

འཕྲལ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ནི། སྤྱི་མོར་རེད་ཆོགས་པ་སྤྲི་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་འདིས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་བལ་པོའི་དོ་ཡ་ཐུབ་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཞེས་དཔའ་སྐྱད་ཅིག་བཏོན་པ་དེ་གཅིག་ལས་
གཉིས་འབྱར་དུ་སོང་སྟེ། ཕོ་ཁ་ཐང་ཅན་གྲིས། སྤར་མ་ཡུལ་

འཕུད་བའི་དཔེར་སོང་བ་ཡིན་པར་སྒྲུང་། དེ་རྗེས་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉེ་གྲུང་གིས་སོ་ལོན་གྱི་དམག་ཁྲིད་དེ་བྱང་ཁ་ནས་འོངས། གསེར་གྱི་ཀ་བ་ལྷ་བུའི་ནང་གི་སློན་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་བུ་ཐི་
གྱུང་ཐང་གིས་རྒྱ་དང་རྒྱལ་མོང་གི་དམག་ཁྲིད་དེ་སྟོ་ལམ་ནས་

@028A ལྷོ། །འོངས། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་འཕྱུར་བ་བཞིན་དམག་གི་དཔུང་ཆེན་པོ་རིམ་པ་རིམ་པ་འབྱོར་པས་སྤྲི་ཕྱག་ཅན་གོར་པ་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་མངའ་འོག་དུ་བཅུག། །དེ་སྐབས་ཤིག་ལ་
7གོང་ནས་སྤར་གྱི་གྲེ་ཅིའི་ལན་བབ་པས།

སེར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་སང་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་ནོར་འཛིན་དགའ་ཚལ་དུ་འབྱོར་དགོས་ཞེས་བད་བརྒྱབ། ཕྱི་ཉིན་འཛོམ་ཐོག་དུ་ཀྱང་ཐང་ཆེན་མོས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྐྱབ་པ་ནི། བྱོར་
སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཡབ་

སྲས་གདན་འདྲེན་ཞུར་མ་བཅུག་པས་སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་དང་ལྷས་སོགས་བདེ་བར་གནས་པ་ནི་བྱོར་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ཡིན། བྱོར་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལྟ་བུ་རེད། བོ་
ཨམ་འབན་གླིན་བ་ལུག་འདྲ་བ་འདིས་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་

སར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ལ་ཆག་འཇིག་བྱུང་བ་རེད། ཁྲིམས་ལ་བརྒྱབ་ན་འདི་ལ་སློག་གི་ཆད་པ་མིན་པ་མེད། འོན་ཀྱང་འདིས་ཨམ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་ལ་ཤེ་
མོང་ཡུལ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོར་འདི་ལ་སློག་གི་ཆད་པ་ནི་

མེད། རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་ཨན་བསྐྱོན་ནས་ལྷ་སའི་བྲོམ་ན་ང་ཞོག་གསུངས། རྒྱ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་རྒྱུན་དང་། བྱོར་པར་དུ་ཉིད་ལ་ནོར་བུ་མཁན་པོ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་གནང་། ལན་གྱི་འབབ་
ལུགས་ལ་བརྟག་ན། དང་པོར་གྱི་ཅི་འཛིན་པའི་ཆོ་

མཁན་པོ་འདི་ཉིད་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ཏེ། འདིས་གཙོ་བྱས་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བཤད་ནས་ཕེབས་མི་འདུག་པར་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ན་བཤད་ཚུལ་དང་བྱེད་ལུགས་ལ་༧གོང་མ་
ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་ཨེར་ཏི་ནི་མཁན་པོ་སྟེ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་

@028B གཟེངས་བསྟོད་པ་ཡིན་འདུག་པས། བོད་སྐད་དུ་མ་བསྒྱུར་ན་ཆོ་ལེའི་ཉམས་དོད་པ་ཞིག་འོང་ཡང་། ལོ་རྒྱུ་བས་ནོར་བུ་མཁན་པོར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་འདུག་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཉིན་
འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ། བླ་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས་ཀྱང་མཁན་པོ་ཉིད་རང་གི་བཀའ་བློན་ཡིན་ཞེས་ལེགས་སོ་འབུལ་ཞིང་མངོན་སྟོན་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་སྤིང་ངོ། །དེ་ལྟར་འབྲུག་ཟིང་ཞི་ནས་བསིལ་ལྟན་གྱི་ཕྱོངས་ཀྱན་བདེ་སྤྱིད་གྱི་དཔལ་
ལ་སྟོན་རྒྱ་བྱང་བ་ནི་༧འཇམ་དབྱངས་མི་རྗེའི་རྣམ་རྟེན་ཁོ་ནའི་བཀའ་

བློན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་བཀའ་འབྲིན་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་འཆར་བའི་བར་ལ་རང་གིས་རང་དངོས་མེད་དུ་གཏོང་སྟབས་བྱང་བ། ཐབས་མཁས་སྐྱ་རིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་དེ་དང་མཚམས་སྟེར་བ་པོ་
ནི་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་བཀའ་བློན་མེད་པ་ཤེས་པར་

བྱོས་ཤིག །བལ་པོའི་དམག་ཚོགས་འོང་བའི་སྐྱ་ཙམ་གྱིས། །བོད་ཡུལ་ཆེ་དགུས་རང་མདངས་བསྟན་པ་ན། །བར་གཅོད་དབང་དུ་མི་གཏོང་སྟིང་སྟོབས་ཀྱི། །བ་དན་བསྐྱེང་བར་རྩས་པ་
བྱོད་མིན་སུ། །སོས་བདེར་གནས་ཆོ་མཆོག་དམན་སྟེ་བོའི་

ཚོགས། །སྤུ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱད་གསོད་མི་མཛད་ཀྱང་། །མིང་གའི་ངར་སྐད་སྟོགས་པའི་དུས་བབས་ན། །ཡུད་གྱིས་མི་འགོ་དཔའ་བོའི་བརྟལ་ཞུགས་ཡིན། །དེ་ནས་ཡང་བསྐྱིག་ལམ་
དང་འཆད་ཉན་དམར་བ་སྤར་རྒྱན་བཞིན་མཛད་ཅིང་། དག་འདུན་

རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་དགའ་སྟོ་དང་བཅས་པས་ཚོགས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། །ག་འཚོགས་ཀྱང་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱར་ཉི་བ་བྱུང་། དགུང་ལོ་རི་གཅིག །བྱའི་ལོ་འདིར་རིགས་གྲུང་འཁོར་ཏེ། རྒྱལ་
དབང་ལྔ་བ་བཞིན་རང་ལོའི་ཐད་ཐད་དུ་དོན་ཆེ་བ་

@029A ༄། །མང་པོ་འགྲུབ་པ་འདི་འདྲ་ལ་གོགས་ཡར་འགོའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བྱེད་པར་སྒྲུང་། རིགས་གྲུའི་འགྲོད་ཆེན་དུ་དཔུལ་སྤང་གི་ཕྱག་ལ་ཉི་བས་ཚོགས་པ་བདུན་སྟོང་སྟོར་ལ་
དཔུལ་སྤང་གང་དང་ཞོ་གསུམ་རེ་བཏང་། ཉིན་

བཅོལ་ཡི་རིང་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་ཉིན་ལྟར་གྱི་འབྱེད་སྒྲ་རེ།
སྒོ་མང་གྲ་ཚང་གི་ལྷག་མཚོད་ལ་དངུལ་ཞོལ་རེ། ཁམས་ཚན་ལ་ཞོགས་ལྟུང་།
མི་ཚན་ལ་ཞོར་བཅས་བཏང་། དེའི་རྒྱུ་སྒྲོ་
མང་མཁན་པོའི་གནང་བཞུས་ཏེ། ཉིད་གྱི་དགོ་ཕྱག་ལྟ་

བཅུན་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ་སྒོ་མང་མཁན་པོར་བསྐྱོ་བཞག་གི་མགོ་མཐའ་གནང་།
མཁན་པོ་རྒྱུ་མ་ལ་ནས་ཁལ་ལྟ་བུ་དང་ཐབ་ཆའི་སྒོར་གདན་ཆ་བཅས་གསར་འཛེག་དང་།
ཁྱི་འདོན་སྐྱབས་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ན་བཟའ་ཆ་ཚང་། ཆིབས་པ་

བཟང་པོ་གཅིག་བཅས་བདོག་པ་བསྟར། དེ་ནས་སྒྲར་བཞིན་ལྟ་དབང་སྤྱིང་ནས་བྱུང་བཞུགས་མཛད།
སྒྲ་ཕྱི་ཅི་རིགས་ཤིག་ཏུ་གློང་རྩོལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་ལམ་རིམ་རྒྱང་དུ་འོ་བཤད་
ལུང་། སྒྲ་སྟོན་ཀྱན་གསལ་གྱི་བཤད་ལུང་།

འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་སོགས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན་འདུག་ཀྱང་དུས་ཚོད་གང་ཡིན་མ་ངེས།
ཉིད་ནས་གྲ་ཚང་ལ་མཚོད་རྒྱས་ཆ་ཚང་ཞིག་འཛེག་
ཅིས་གནང་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གློང་རྩོལ་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་

པས། འོན་ཀྱང་མཐོངས་ཀྱི་ཆུ་དར་ངེས་བཞག་སྟེ་སྟོན་ལམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་གསུང་ནས་དེ་བཞིན་གནང་། མཁན་པོ་ཉིད་ནས་གོས་ཆེན་བྱད་འཕགས་ཤ་
སྟག་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཀ་འཕན་ཕྱེ་འཕྱར་བྲ་བྱེ་

@029B སོགས་མཆོད་རྫས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དངུལ་སྲང་སུམ་སྟོང་གི་རྒྱ་སོང་དང་། དེ་མཚུངས་བསམ་སྟོན་ཀྱང་ཁང་དུ་འང་སྲང་ཉིས་སྟོང་ལ་ཉི་བའི་ཟོང་གི་མཆོད་རྫས་བཞག །སྒང་གི་ལོ་
ལྷ་སའི་སྟོན་ལམ་ལ་མང་རྩ་དང་རྩོམ་ཅུ་སྟོར་གྱིས་འབྱེད་སྐར་ཕྱེད་

བརྒྱད་རེ་བཏང་སྟེ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉི་གའི་སྟོན་སྲུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་གནང་བའི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་བར་ཆད་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །བཙམ་ལྷན་
ཐུགས་རྩེ་མངའ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན། །བཙའ་བྲིམས་དམ་

པོས་བག་མེད་གནས་ལས་བརྒྱུག་ཤེ་བཅུ་ཕྱེད་བཀའ་པོད་དགོངས་དོན་ཨ་མི་ཏའི། །བཅུད་གྱིས་སྐལ་བཟང་ལྷ་རྣམས་ཆོམ་པར་མཛད། །མཁའ་ལས་བྱ་ཆར་འཛོལ་བའི་སྤྲིན་སྟོན་
བཞིན། །མཁས་རྣམས་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་ཆོམ་མཛད་

ཅིང་། །མཁོ་དགའི་འབྱོར་པས་དམངས་ཀྱི་རི་བསྐངས་ཏེ། །མཁན་པོར་གྲགས་པ་པལ་གྱི་དོ་ལྗེ་མིན། །དེ་ནས་གཞན་ལ་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་དང་། །ལྷག་པར་རབ་བྱུང་བསྟན་ཇོགས་ཀྱི་
མཁན་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བ་དང་། །བསྐྱབ་སྟོར་ལྷ་མིའང་།

མང་དུ་བྱུང་བའི་རི་བ་བསྐངས་ཏེ་ལྷག་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ལ་སྐྱར། །སྐབས་ཤིག་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྐྱ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བབས་པས། །ཨ་མ་འབན་གཉིས་
ནས་གྲ་སའི་སྐྱ་མ་རྣམས་པོས་ཏེ་བལྟས་ནས། །མཁན་པོ་འདི་པ་

འོས་རྩལ་སྤྱིང་བ་ན། །ཕྱགས་མ་བདེ་བར་སྟོང་དོལ་རིན་པོ་ཆེར་ལྷས་པས། །རིམ་གྱོ་འགའ་ཞིག་དང་། །དེ་ནས་ཨ་མ་འབན་ལ་གསེར་སྲང་བཅོ་ལྔ་བྱིན་ན་སྒྲིག་ཐུབ་ཡོང་གསུང་བ་ལྟར་བྱས་པས་
དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱུང་། །དེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་

@030A ༄། །ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ང་ལ་དགའ་མདོག་ཁ་བོ། །ཁོ་ཁོ་ཟེར་ར་འདྲ་མོ། །སེན་སེན་ཟེར་ར་འདྲ་མོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བ་ཀི་འདུག །ཡག་པོ་མ་བྱུང་། །ལས་ཅི་འདྲ་ཞིག་
བསགས་ཡོད་མི་ཤེས། །རུས་པ་

འདི་གང་ནས་འཛོག་དགོས་སྐྱུ་ཡིན་སྐྱེ་སྐྱོ་མ་བདེ་གསུང་བ་དངོས་སུ་ཐོས། གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁོ་ལྷག་བ་བྱང་སྐྱེ་སྐྱོ་མ་ཐམས་སྐྱེ་འང་། ཉིད་ནས་དེ་དག་གིས་བསྟོད་
བཀྱར་བསྐྱབས་པ་བྱས་ཚད་གཤིན་རྗེའི་འཇུག་དང་ལྷག་

པའི་ཐན་སྐྱད་ལྟ་བུར་དགོངས་པ་ནི་བསྟོད་སྐྱད་དང་སྐྱན་མི་སྐྱན་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་རོ་སྟོམས་སུ་སོང་བའི་ནམ་ཐར་རེ། །སྤྱི་སོར་ཀྱན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་དུས་ལས་འཛོལ་བ་མེད་པའི་མངོན་
མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་གསུང་བའི་དོན་བཞིན་སྟོ་མང་གི་ཁྱི་

མཐར་ཕྱིན། རྒྱ་མིའི་སྤྱིང་བརྗོད་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་མ་ལྟ་བུར་སོང་ཡོད་པའི་ཐོག་ །ཤིང་སྐྱག་ལོང་ག་དབང་ཐང་གི་དཔོན་མོ་དབུས་ལ་ཡོང་བ་དེའི་སྐྱུ་ལ་མར་སྐྱ་བྱང་གི་དྲུང་ཡིག་དག་ལེགས་
བཏང་ཡོད་པས་མཆོམས་སྐྱུར། ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མའི་སྐྱུ་

ཚ་དཔོན་པོ་དགོན་མཆོག་སང་གི་བྲ་སར་ཡོད་པས་གཞུང་བཟུང་སྟེ་མདོ་སྐྱད་དུ་ཕེབས་སྐྱུའི་ཁྱུ་བ་ཕུལ། ཉིད་ནས་ད་སྐབས་སྐྱུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་མི་བཞུགས་པས་ངད་སོང་སྟེ་ཕན་ཐོག་ཡོད་
མེད་མི་ཤེས། ཆོས་སྟོང་ནམས་ལ་ལུང་བསྟན་ཅུ་དགོས་གསུང་

སྟེ་གནས་རྒྱུ་ལ་ཞུས་པར། དགོན་གནས་སྟོབ་དཔོན་དམ་ལྷན་གྱིས་གཞུགས་མེད་ལ་བྲིས་པ་ལེགས། སྤྱི་ཡོད་ཆོས་འཆད་ཉན་འཕེལ་རྒྱས་སུ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེལ་བཟང་། བརྒྱད་སྟོང་། ཉག་
བརྒྱ་གཞུངས་འདུས། སྤྱི་ལྷ་དཔོན་སྟོན་གྱི་བསྐྱེལ་བ། མིན་

@030B བཅོལ། རི་བསང་བརྒྱ། ལྷ་རྩ་བརྒྱ་བཅས་བསྐྱབ་ན། གཞུགས་མེད་ཡིད་གྱིས་མདོར་ན། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལས་བགྱིད། ཅེས་མདོ་སྟོན་དུ་འདང་འཆད་ཉན་མར་རྒྱས་
སུ་གནང་རྒྱ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། དགའ་གདོང་

བསྟན་མ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་རིམ་གྱོ་དང་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཞལ་བཞེས་སོགས་གང་ལེགས་གནང་། ལོ་མཇུག་ཏུ་དཔོན་པོ་དང་དུང་ཡིག་སོགས་གྱིས་དེ་དོན་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་
དགོངས་བཞུས་པས། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཉིད་ལ་ནང་སྤྱིར་

གྱི་བཀའ་ཕེབས་ཏེ། བྱད་རང་སྤྱི་ཕེབས་ཆད་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན་ཞིང་། ལྷ་མའི་བཀའ་དང་ཡུལ་མའི་འདུན་པ་བཞིན་ཕེབས་འདོད་ཡོད་ན་གནང་བ་སྟེར། མིན་ན་མི་སྟེར། བྱིད་རང་གི་ཐུགས་
བཞེད་དང་བསྟན་ཆོག་གསུང་བར། སྤྱི་སོར་དེ་འདྲ་ཞུས་

ཡོད་པ་བདེན། ད་ཆ་སྐྱེ་ཞབས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་དངོས་མི་བཞུགས་ཀྱང་། ང་སྒྲ་མ་ཆོས་གོས་གྲོན་པ་ཞིག་གིས་ཁྲིལ་མེད་བྱེད་ལུགས་མེད་པས་འགྲོ་འདུན་ཡོད་ལྷན་པས། འོན་དེ་བཞིན་བྱས་ཆོག་
ཅེས་དགོངས་པ་དགུས་བཞིན་དུ་ཁྲོལ། ཡོས་ལོ་གསར་

ནས་སྒྲོན་ལམ་ཐོག་ལ་དགའ་ལྡན་སེར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་སྤྲངས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་མང་མཁན་པོ་རྒྱན་པ་འདི་པ་གྲ་ས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཅི་
གཏད་ས་ཡིན། འབྲས་སྤྲངས་ཚུགས་ནས་རིགས་གྲ་གསུམ་

བཏང་བ་སྒྲ་མ་འདི་མིན་པ་མ་བྱུང་། བྱིད་རྣམ་པས་དང་པོ་མ་ལྷན་སྐྱབས་ད་གཟོད་ལྷ་ལུགས་མེད་རུང་། ང་ཆོས་གཞུང་ལ་ལྷན་ཏེ་ཁོང་མི་ཕེབས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་དེ་བཞིན་བྱས་
ཀྱང་། ཀྱན་མ་བྱིན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་མདོ་སྟོན་གྱི་^{@031A} ༡༡། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཆིང་ཕང་སྤར་ནས་ལྷ་སེར་གྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཡིན་
སྐབས་དམིགས་བསལ་གཤམ་པོ་ཆེ་གནང་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བབས་ཚར་བ་ཡིན་པས། ད་ཆ། རི་

ཆེན་པོའི་རྒྱབ་ལ་ཕྱིར་ལོག་མེད། དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལོག་མེད། ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་འགོག་ཐུབ་བ་མ་བྱུང་། རྒྱུན་བར་གྲས་རྒྱ་ཆེ་བས་པན་ཚུན་ཆེར་མ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲ་སོར་
ཉིན་ཆེ་བའི་སྐབས་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྟོག་ཤིང་

བཞིན་ཚང་མའི་རྟེན་སར་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ད་དྲུང་ཡང་ཐག་རིང་དུ་ཕེབས་སྐྱོས་མ་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག་པས། རང་རྩ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་ན་གནས་པ་ཚོའི་ངོར་ཕན་པའི་ཟིལ་ཆེ་
བ་ཞིག་ཡོང་པ་ནི། དཔེ་ཚོས་འབྲེལ་པར། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚད་

ལྷན་དེ། པ་གྱིད་ཀྱི་གསལ་བ་ཉ་ས་པོའི་གངས་ལྟ་བུ། བདུད་ཀྱི་གསལ་བ་ཆ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་བར་གསུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མདོ་སྐད་དུ་འབྱོན་སྐར་ཐག་ཚོད་དེ། རྒྱལ་
དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྐྱབས་འདུག་ཅུ་རྟེན་ལ་

མཐུལ། སྐྱ་གསུང་བླགས་རྟེན། ན་བཟའ་ཆ་ཚང་། དདུལ་སྲང་བདུན་བརྒྱ། གོས་ཡུག་བཙོ་བརྒྱད། ཏྲ་ཚག་རིན་པོ་ཆེར། སྐྱ་གསུང་བླགས་རྟེན། མཐུལ། དདུལ་སྲང་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ། གོས་
ཡུག་ལྔ་བཅས་ལྟུལ། འབྲས་སྤྱངས་ཚོགས་ཆེན་

དང་གྲ་ཚང་ལ་སྐྱབས་ཅུས་ཀྱི་མང་ཇའི་ཐོག་འབྱེད་འོ་ཁ་རེ། གྲ་ཚང་སྤྱི་འཛོག་ཏུ་འབྲི་བདུན་ཅུ་བདུན་དང་བྲིམ་ཁ་གསུམ་བཅས་བཞག །སྤྱི་མ་རིགས་གྲ་པ་ལའང་འབྲི་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན། སྤྱི་
མ་ལྟག་མཛོད་ལྟུལ་འབྲི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ། ཁམས་

@031B ཚན་ལ་ཚོ་མ་ཇ་དང་འབྱེད་དུ་ལ་ཕྱིད་བརྒྱད་རེ། མི་ཚན་ལ་མཚོད་བྲི་དང་ཐེའི་སྐྱ། གནམ་ཡི་ལ། ཉིད་ཀྱི་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་བཞུགས་^(KHRVI)་དང་བཅས་པ་བཞག །གཞན་ཡང་ཕུར་
བྱ་ལྟོག། །ཆོ་ཚག་གྲིང་། སྟོད་ལུང་གྲིང་ཁའི་དགོན་སོགས་ལ་མང་ཇ་དང་

འབྱེད་ཁྲི་ཁ་རེ་བཅས་བཏང་། རྩོ་ཤྱག་རྣམ་གཉིས་སོགས་ལྷ་སའི་རྟེན་རྣམས་དང་། བོ་ཏ་ལའི་རྩོ་བོ་ལོ་ཀེ་ལུ་ར་དང་། དེ་སྐྱབས་འཕགས་པ་ལྷ་ཏིའང་དེར་བཞུགས་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
གཙོས་པའི་རྟེན་པལ་ཆེར། འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་

བྲམས་པ་མཐོང་གྲོ་ལ་མ་དང་ཐུབ་བ་རྒྱལ་བྲིམས་མ་སོགས་རྟེན་རྣམས་ལ་གསེར་གསོལ་དང་མཚོད་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་ཏེ་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོལ། བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐྱབ་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་སྟོང་སྒྲེལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྦྱར་

ནན་ཏན་དུ་མཛད། དེ་སྐྱབས་ཕུག་མཛོད་ཀྱིས་མཛོད་སྦྱད་དུ་ཕེབས་ན་གཞན་ངོ་མི་ཤེས་ཤིང་། གཞི་ཆེ་ཙམ་ཞིག་འཛིན་དགོས་པ་ཡོང་བས་འབྲི་འདིའི་ནང་ནས་གཞན་བསྐྱོར་གཅིག་འཛིན་
དགོས་པ་འདྲ་ཞུས་པར་མི་དགོས་གསུང་། ཞུ་རྒྱུགས་

བྱས་པས། ངས་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ནས་དགོ་འདུན་པ་ལ་བསྡོམ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་བྱས་ན་སྤྱོད་རང་ལ་ཆོས་སྦྱོང་གིས་ཡག་པོ་མི་ཡོང་ཞེས་གསུང་བཅན་པོ་གནང་བས་བཀའ་བཞིན་
བསྒྲུབས་འདུག། རྒྱུན་པར་ནོར་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ཚུལ་

གྲིས་མིག་བཙུམ་སྐྱད་གདངས་ཚུན་ཆད་སྒྲུད་དེ་བཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ཉམས་ཁོན་མི་སྟོན་ཡང་། ཉམས་ལེན་སྐབས་བསྐྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་བཏང་བསྐྱང་དག་སྟེལ་བཞིའི་དོན་བཞིན་བདོག་པ་ཐམས་
ཅད་གཞན་ལ་བསྡོམ་ཏེ་འཛིན་ཆགས་ཅི་ཡང་མི་མཛད་པ་ནི་ཆོ་

@032A ༄། ཁྱོས་བཏང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་པའི་ཉམས་སྤྱི་རེལ་ཏུ་ཐོན་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་དགོ་སྤྱོད་གསེར་ལེན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བྱ་རྒྱུན་མ་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། གཟི་བཙོད་
ཅན་གྱི་མདོ་ལས། གཙམ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་

འཆོས་པ་ཅན་ནི། གང་གི་ཆོ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་ཞན་པ་ཞན་པར་བྱེད་པའོ། །འདོད་པ་རྒྱུང་བར་སྤྱི་བའི་ཚུལ་འཆོས་པ་ཅན་ནི། གང་གི་ཆོ་འདོད་པ་རྒྱུང་བར་སྤྱི་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་རྟོད་
པ་འདོད་པ་སྟེ། ཡོ་བྱད་བསྐྱུང་བར་སྟོན་པའོ། །ཞེས་

སོགས་ཚུལ་འཆོས་པ་བཅུ་གསུང་ལ། འོད་སྤང་གིས་ཉུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དལ་གྱིས་འགོ་བའི་ཚུལ་འཆོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མགོ་སྤྲད་པའི་ཚུལ་འཆོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་པ་
ནས། དལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་

སྤྲོ་བ་སེམས་ཀྱིས་ཉིད་པ་འདོད་ཅིང་ཆོག་གིས་འདོད་པ་ཅུང་བར་སྤྲོ་བ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་འཆོས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དམ་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་དག་དང་བསྟན་ཏེ་རང་
སེམས་དབང་པོར་བཞག་ནས་ཞིབ་དཔྱད་མ་བྱས་ན་ཕུབ་

མའི་ཚུ་དོང་འབྱུང་ཉིན་ཆེའོ། །བཤེས་སྤྱིང་ལས་ཀྱང་། མི་ནི་ཨ་ལཱ་འཁྲུག་བཞིན་མ་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་འདྲེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་སུ་བཞིར་
གསུངས་པའི་གཙོ་བོ་ནང་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཁམ་

ལུང་པ་ཕྱི་ནང་གཉིག་སྤྱོད་པ་དང་། པོ་ཏོ་བ་ཕྱི་མ་སྤྱོད་ལ་ནང་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། པོ་ཏོ་བའི་རྣམས་ཐར་མཛོས་པའི་པརྩོལ་ས། སྤྱིང་རྩེ་ཅན་དུ་མངོན་
མངོན་མི་མཛད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་

@032B རས་པེབས་རྒྱའི་དུས་དང་ཉི་བན་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེན་ནས་ཐོན་ཕུག་གི་གནང་ཆར། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཕུག་བཞི་བའི་ཞལ་ཐང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕུག་དམ་ཅན། ཆོ་སྦྱ་ལི་མ་
གཅིག་ །ཐུབ་བའི་ལི་སྦྱ་གཅིག་། །དབུ་ལྷ། སྦྱ་འགག་ །སྦྱ་ཆོས། སྦྱ་གཟན། སྦྱ་

ཤམ། ཞབས་ཆག་ །ཆིབས་བ་ཆིབས་འགྲོགས་གཉིས། ཆིབས་སྒྲ་ལེགས་བ་ཏྲོག་ཟེ་ཁངས་ཡོང་ཁབས་བཅས་ཆ་ཆང་། དུང་དཀར་ཆ། ཁ་ཆེ་བྱི་བཟང་སྒང་ལྔ་བཅུ། སྦྱོས་དམར་དོ་བོ་
གཅིག་ །ལྷ་སྒྲམ་ལྔ་བཅུ། ཕུག་བཙོ་ལྔ། ཏ་སག་གཅིག་ །ལ་

ཏ་དང་ཀི་ཙོ་ལུག་དུ་མ་སོགས་དབངས་མཐོ་བ་སྦྱལ་ཅིང་མདོ་མད་དུ་བསྟན་འགྲོར་གང་པན་གནང་དགོས་རྒྱལ་དང་ཇེས་འཛིན་གྱི་ཞལ་བཞེས་སོགས་བཙུ་གཟིགས་གང་ཆ་གནང་། ཏ་ཆག་
རིན་པོ་ཆེན་སྦྱ་བརྟན་ལི་མ་གསུམ། གྲགས་རྒྱལ་མའི་ཞལ་

ཐང་གཅིག་ །དུང་དཀར་གཅིག་། །ན་བཟང་ཆ་ཆང་། ཐེར་བྱི་ལ་བཙོ་ལྔ། ལྷ་སྒྲམ་སུམ་ཅུ། ཕུག་བརྒྱད། སོ་སོ་ནས་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལའང་གོ་བབ་དང་བསྟན་པའི་གནང་ཆ་སྦྱལ། དེའི་སྦྱོན་
ཅམ་ལ་ཕྱི་དུང་ནང་མ་འགའ་ཞིག་གིས། རྒྱལ་བའི་སྦྱའི་

ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཉུ་རྟེན་ཅུང་ཟད་ཕུལ་ཏེ་མ་ཉུས་པར་གནང་བའི་དཔེ་ལམ་མེད། དེ་བྱས་ན་ནོ་མོན་ཉན་གྱི་ཆོ་ལོ་དང་གདུགས་ཏྟ་དར་སོགས་ཉིད་ལ་ཆེས་ཀྱང་གནང་ཡོང་ཞེས་གྲོས་འདེབས་
བྱུང་བར། ང་རང་གི་ཆས་ཀ་གང་ཡོད་དག་འདུན་ལ་བཏང་སྟེད་

ཅི་ཡང་མེད་པས་ཉུ་མི་དགོས་གསུང་སྟེགས་ན་དགོངས་མ་མཛད། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་གཞུང་གི་ཆོ་ལོ་མ་ཟད། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ཆོ་ལོ་ལའང་ཐུགས་བཞེད་མེད་བསུར་སྟོས་པ་
ལྟར་ཡིན་པས་མི་དགོས་མདོ། གཞུང་གི་སྐྱོ་དོན་ལ་དདུལ་

@033A ༄༄༅། །སྤང་བྱི་ཕྱག་མང་པོ་ཕུལ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབས་པ་དེས་གོ་མཆོད་པར་ཉུ་རྟེན་ཞིང་དགོས་པ་དང་། དདུལ་ཕྱན་ཆོགས་རེ་ཕུལ་ན་སུ་ལ་ཡིན་ཀྱང་
གནང་ཤོ་བཞག་བ་དེ་ནི་དཔེ་ལམ་གྱི་

ནང་ནས་གནས་ལུགས་མེད་པའི་དཔེ་ལམ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་། དགའ་ལྡན་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་སྟོན་ལམ་ནས་སྐྱོ་བཞུན་པའི་ཉུ་སྟེ་རིང་སོགས་ན་བཟའ་འགའ་ཞིག་བཅས་གནང་ཞིང་ཐུགས་
འཕྲེང་བའི་ཉམས་ཀྱི་གསུང་གླེང་མཛད། སྟོ་མང་གྲ་

ཚང་ནས་གནས་བཅུའི་ཞལ་ཐང་གསུམ། དུལ་སྒང་ལྷ་བཅུ། རྫོ་མང་མཁན་པོས་ཆོ་སྤྱ་ལིམ། རྫོས་ཁྲིས་བཞི། ལྷ་མ་ཕྱག་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྫོ་གསལ་གླིང་། རྒྱལ་བ། འདུལ་བ་
སོགས་གྱི་མཁན་པོ། འབྲས་བླ་སྤྱི། ཁམས་

ཚན་མི་ཚན། མི་བྲག་མང་པོ་སོགས་གྱི་ཕེབས་རྫོངས་དང་། བྲ་བ་རྒྱན་གཞོན་སྤྱབས་འདུག་ལྷ་མི་སོགས་ཉིན་མང་པོར་བར་མཆད་ལྷ་བྱར་བྱང་། སྤྱ་དབྱངས་གླིང་དུ་མང་ཇ་ཉིན་འཁྱོང་ཐོག་
ཆོས་རྫོང་སྤྱན་འདྲན་གྱི་གཟབ་གསོལ་ལྷས། ཆོས་རྫོང་

ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་། སྤྱི་སྤྱིགས་མའི་རང་རྟགས་ན་བུན་འཁྲིགས་པའི་རྫོང་། ཁྲང་དོར་བྱ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དགའི་ངོ། འཛོན་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་ཆོས་སྤངས་མཐུ་བསྐྱལ་
ལ། ལས་འབྲས་བྱང་པོའི་གཞུང་ལམ་འགྲིམ་པ་གནད། བགྲང་

བྱ་མེ་ཏོག་མདའ་ལྷག་བདུན་ཕྱག་རྟོབས། ཁྲིས་སོགས་གྱིས་སྤྱ་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལྷང་བསྟན་དང་གཡེར་མེད་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་བའི་ཞལ་བཞེས་གང་ལེགས་གནང་། ཆོས་བཟང་པོར་ལྷ་
དབང་གླིང་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་བའི་སྐྱབས་

@033B སུའང་། ལྷ་དབང་གླིང་གི་སྒྲིང་ནས་འཇའ་ཚོན་ཞིག་ཤར་བ་གནས་ཆུང་ལྷོག་གི་སྒྲིང་དུ་བྱུག །དེ་ནས་གཅིག་ཤར་བ་གླིང་ཁར་འབྲས་སྒྲིང་ས་གླ་སྒྲིས་ཇ་ཐབ་བབྱང་ཡོད་པའི་སྒྲིང་དུ་
བྱུག་པས། དགོན་པའི་གྲ་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་ཡང་མོས་

གྲས་དང་སྒྲོ་ཤས་ཀྱིས་ཡིད་འབྱུལ་བ་བྱུང་། ཚོས་སྒྲོང་འདི་ལ་ཉིད་ནས་བྱུགས་ཅི་གཏོད་ཅིང་། ཚོས་སྒྲོང་གིས་ཀྱང་ཚོས་འཆད་ཉན་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་གང་གི་ཚེ་ནའང་གཞན་དང་མི་
འདྲ་བའི་སྒྲོས་གྲོགས་མཛད་བཞིག་ཡོད་པར་སྒྲུང་།

འདི་ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲུང་མ་ཡིན་གྱི། བསྟན་སྒྲུང་ཡི་ཤེས་པ་མིང་ཟེར་ཡང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་མིའི་ཤ་རྩུགས་ང་འཇིན་བ་ན་ཚོས་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་གླ་མའི་རྣམ་པ་འབབ་
ཞིག་འཇིན་མི་དགོས་པར། དག་སྒྲིག་སྒྲ་ཚོགས་སྟོད་པའི་

རྒྱལ་པོ་སོགས་གདུལ་བྱ་དེའི་སྒྲུང་ཚོད་ཀྱི་སྐུལ་བདེ་དང་འཆམ་པར་སྟོན་པ་བཞིན། སྒྲུང་མའི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་ཚེ་འང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ཙམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ན་འཕྲིན་
ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་བསྟུབ་ནས་འབྲེལ་འཇོག་

ཐབས་བྱེད་ཅིང་། ཚེས་རྣམ་དག་ཁོ་ན་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་གིས་བསྟེན་ནས་ལམ་གྱི་གྲོགས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྤང་མ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲོམ་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རེད་ཇོ་བོ་
མཇལ་བར་མངའ་རིས་སུ་འགྲོ་སྐབས་མི་ངོ་མི་ཤེས་བ་གཅིག་

གིས་ལམ་མཁན་བྱས་མོང་བདེ་བེ་ཉར་དུ་སྤང་བས། ཚེས་གཤམ་མ་བྱེད་ན་ཁོང་ཡང་ཚེས་སྟོང་བཟང་པོར་འདུག་ཅེས་གསུང་ཚུལ་དེ་བསྟེན་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཚེས་སྟོང་ཡི་ཤེས་
པར་ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ན་ལེགས་ལ། ཚེ་འདིའི་

@034A ༄༄༅། །ཕན་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པའི་དབྱ་ལྷ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞེ་ཕུགས་སུ་བཞག་ནས་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་གཞོད་པས་སྤང་སྤང་གི་མཚམས་འདི་འདྲ་རང་སེམས་ལ་ཉུ་
དག་བཏང་སྟེ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་

ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་པའི་ལམ་ནས་འདམ་སྟིང་གོང་གི་ཚུ་ཚན་ཁར་ཞག་བདུན་བཞུགས་ཏེ་སྐྱའི་འཕྲོད་བསྟེན་མཛད། འཇོག་པའི་འབྲི་རྣམས་ཀྱང་ཉིད་གྱི་སྐྱུན་ལམ་བསྟར་ཏེ་གང་བཟང་
འདམ་སྐྱུག་བྱས་ནས་སྤྱད། ལམ་གྲོགས་ཚོར་དཔོན་འགའ་

ཞིག་དང་བཅས་དག་ཇག་ཕྱ་སོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྒྲང་ཆེན་དལ་འབྱོས་ཀྱིས་བྱོན་པ་བརྒྱད་པའི་ཆོ་ལ་སྟོང་འཁོར་དུ་བབས། དེར་སྒྲ་བྲང་གི་གསོལ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་ངོ་
གཡོག་དང་། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཚ་སྒྱ་འབྱམ་ལྟ་དང་ཡུལ་

སྐབས་གཉིས་བཅས་འབྱོར། དེ་ནས་སྐྱ་འབྱམ་དུ་ཕེབས་པར་ཤངས་ལེན་གཞོས་སྟོ་གང་དྲག་ཉུས་ཤིང་། ཉེན་ལ་མཆོད་མཇལ་དང་ཆོགས་སུམ་མང་ཇ་ཁ་དར་གྱི་འཕྱེད་བཅས་བཏང་། དེ་ཚུན་
ཆད་ཀྱི་ཞག་བབ་སོ་སོའི་སར་སྒྲ་བྲང་གི་གཞིས་

ཀ་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་གང་ལེགས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ཉུས། ཀ་མདོའི་དགོན་དང་གཙུ་འཁོར་དགོན་པར་ཡང་མང་ཇ་འབྱེད་བཅས་གནང་། སྒྲ་བྲང་ནས་ཆིབས་པ་ཁ་ཤས་དང་བཅས་
བསྐྱེན་འཛིན་བསུ་བར་བཏང་བ་གཙུ་འཁོར་གྱི་ལུང་

པའི་ཕུར་འབྱོར་ཉེ་ཆིབས་པ་རྣམས་ཕུལ། ནང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བསུ་བ་དང་བཅས་ཉི་མ་ལུང་དུ་སྒྲི་ཆེན་གྱི་གྲ་སྒྲིག་ཐོག་དུ་ཞག་ས་འདེབས་སྟེང་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་དང་རྒྱད་པའི་གཉེར་པས་ཇ་ཐབ་
ཉུས། རྒྱད་པ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་གཙོས་པས་རྟ་

@034B བསྟུ་དང་། དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་དགེ་འདུན་མཆོད་རྗེས་སྒྲ་ཚོགས་ཐོགས་པས་སེར་སྒྲིངས་དང་བཅས་སྒྲ་བྲང་ཆེན་མོར་ཕྱག་བབ། སྒྲ་བྲང་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་དགོན་པའི་ལས་སྒྲ།
སྒྲ་བྲང་ཞབས་སྟོད་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་དར་ཕུལ། རེད་དང་རྟོར་ཚད་

གསེར་བྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་བྲང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཐོག་གསོལ་སྟོན་ལེགས་འབྱུང་དགའ་དར་བཅས་ཕུལ། དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་བཀལ་བར་མང་རྩ་བཞིའི་ཐོགས་སྒྲིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྩ་བག་ཕྱེད་རེའི་
འབྱེད་བསྟར། སྒྲ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་སྐལ་ལྷ་བྱར་

ཁལ་མ་ཉི་ཤུ་ཕུལ། རེད་ཅན་དང་སྒྲ་བྲང་ཞབས་གས་ཐོགས་ལ་གང་འོས་ཀྱི་དབུས་རང་འཆོམ་མེད་དུ་གནང་། ཞག་བཙེ་ལྔ་ཙམ་ནས་བྱུར་དུ་སྟོ་སྐབས་སྒྲ་བྲང་ནས་ཐབ་འཛིན་གྱི་བྱར་གསོས་
ཐོགས་གང་ལེགས་ཕུལ། འཛོལ་མད་མངོན་པར་

མཁྱེན་པའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱང་སྟོགས་མདོ་སྨྲད་ཀྱི། །འཛིན་མར་ཞབས་སེན་འགོད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཀྱན། །འཛོམ་པས་དགེ་ལེགས་ལམ་བཟང་ཡངས་པོར་
ཕྱེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འབྲེལ་ཟབ་མཐུས། །སྒྲ་བྲང་

བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྱིལ་བའི་སྒྲེར། །སྒྲ་མ་མཚོག་གི་བཀའ་བཞིན་ཕེབས་པ་ན། །སྒྲ་སྒྲོབ་ཞལ་འཛོམ་དགེ་མཚན་མཚོག་དུ་འཕེལ། །ཡོས་ལོའི་དགུན་སྒྲད་ནས་འབྲུག་ལོའི་སོས་ཀའི་
བར་སྐྱོང་ལ་གསོ་བ་དང་སྒྲུགས་བཅད་བྱའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་

ཏེ་ཐུགས་དམ་གཙོ་བོར་མཛད། །ཕྱོགས་ནས་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་འོངས་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་མཚམས་སུ་མཇལ་ཁ་གནང་། དབྱར་ཐོག་ནས་གཟིམ་མཁའ་གསར་འཕུབ་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བརྩམས། །སྟོན་ཀ་
རིང་གི་དགོན་གྲོང་སྤྱི་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་བཞིན་

@035A ༄༄༅། །དེར་ཕེབས། བིས་ཀྱང་ཐང་དུ་སེར་སྐྱ་ཚང་མས་ཆིབས་བསྐྱེད་དང་ཐབ་བསྐྱེད་གང་རྒྱས་ཞུས། ཐར་པ་སྤྱིང་རི་ཁྲོད་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཇ་ཐང་ཞུས། དེ་ནས་སེར་སྤྱིང་དང་བཅས་
ཀ་རིང་དགོན་བར་བ་བསྟེ་འདྲུ་

ཁང་སྟོང་དུ་བཞུགས། །ཡུལ་ལུགས་དང་བསྐྱུན་པའི་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ཚོགས་པར་མང་ཇ་དང་ཞུ་སྐྱུམ་རེའི་འབྱེད། སྒྲེ་པ་སྤྱི་ལའང་བདག་རྒྱུན་བཅས་ཡིད་མགྲུ་བར་མཛད། །གྲོང་པ་
རྣམས་ཀྱིས་འབྲུ་ཀོན་ཀོའུ་སུམ་བརྒྱ་སོགས་གང་འབྱོར་

གྱི་འབྲུལ་བ་བཏེག། །དེ་སྟོན་ཀ་རིང་བསི་མདོ་གཉིས་གྲོད་ལ་བྱུག་སྟེ་ཕན་ཚུན་གཉི་གའི་མི་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བདུན་བསད། ལོ་དགུ་ཙམ་འགྲང་ཡང་སྒྲ་དཔོན་སྤྱུ་བཤད་དེ་མ་འགྲིག་པར་ཡོད་
སྟབས། ཉིད་ནས་གསུང་དགོས་ཞུས་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་ཞལ་

བཞེས་མ་མཛད། དགུན་ཐོག་ཐར་པ་སྒྲིང་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་ཙམ་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟོན་མཚམས་གནང་སྟབས་ཁམ་ཚུ་དེ་ཉིད་ཞི་བའི་ཕྱིར་སྤྱན་དམིགས་ཡང་ཡང་གནང་བས། རྒྱབ་ཅིག་
མནལ་ལམ་དུ་རྒྱ་མོ་ཞིག་གིས་བོང་བུ་རྒྱང་པ་དྲུག་ཙན་

ཞིག་ཞོན་ཏེ་མདུན་དུ་འོངས་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡུན་རིང་དུས། མཐར་རྒྱང་འཛུབ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ལུང་པ་དེ་ནས་བུད་སོང་བཞིག་ཟིས། དེ་ནི་ཕན་ཚུན་གཉི་གའི་རྒྱུད་དཀྱུགས་
པའི་གྲོད་འདྲེ་གདུག་པ་ཙན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དོ་རྗེའི་

རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐུས་གཟེར་ནས་གཞན་དུ་བསྐྱད་བ་ཡིན་པར་སྒྲུང་། བཅད་རྒྱ་གྲོལ་ཏེ་ལོགས་ར་གྱི་དགའ་སྟོན་མཛད། སྤྲལ་ལེའི་རྒྱ་བ་དང་པོ་ནས་སྟེ་པ་གཉི་གའི་བར་གྱི་གཟུ་གསུང་སྟེ་ཕན་
ཚུན་དུ་འབྱོན་བཞུད་ལན་འགའ་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་

@035B གྲོང་ལི་མེད་པར་ཕན་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁོན་མཇད་པས་གྲོད་ལེགས་པར་འགྲིག་སྟེ་སྐྱོ་བོ་དུ་མཆོ་འདིར་འཆི་བདག་གི་མཆི་བའི་ཕྱག་ནས་སྤང་ཤིང་། ཕྱི་མངན་འགྲོ་མི་བཟོད་པར་
འགྲོ་བའི་སྒོ་ལམ་བཅད་དེ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་བཀོད།

འདི་སྒོར་(RZO) ང་དཀར་མ་ཆི་པ་རྒྱང་བ་ཆང་དང་འཕྲོས་བྱུང་བར། སྒོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ས། ཡ་ཁ་ཁ། མི་འདི་གཙམ་པས་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད། ད་དེ་འབྲམ་བྱེད་གྲོད་འགྲིག་གི་རྒྱགས།
འགྲིག་གི་རྒྱགས་གསུང་བ་མ་གཏོགས། ས་ཆའི་གྲོད་ངན་དེ་འབྲམ་ལ་

ཐུགས་རྒྱས་མེད་སྟབས་གྲོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བད་དེད་བྱས་ནས་གསུང་བུ་མི་འདུག་ཀྱང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་དང་བྱིན་རྒྱལས་དེ་ཡ་མཆོན་པོ་རེད། སྤར་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་འཕྲོད་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་ད་ལན་དཀར་ཆོགས་མེད་པར་འགྲིག་བྱུང་། ཞེས་གསུང་

གི་འདུག་པ་དངོས་སུ་ཐོས་ཏེ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་བར། འཇིག་རྟེན་ཀུན་སྐྱོ་བོ་གང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་དང་བྱིན་རྒྱལས་དེ་ཡ་མཆོན་པོ་རེད། སྤར་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་ད་ལན་དཀར་ཆོགས་མེད་པར་འགྲིག་བྱུང་། ཞེས་གསུང་

ལམ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཅིང་བདེན་ཚིག་གི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །སྤར་འཐབ་ཚུང་འབྲུག་ཡོང་གིས་སྒྲིན་པའི་གྲོང་བྱུང་ལྟ་བུར་ཡོད་པ། ཉིད་ཕེབས་ཏེ་ཁྱེད་ལས་བཞུགས་པ་ནས་དུས་
བདེ་ཞོད་འཇག་གིས་ཉམས་སྒྲེ་ཞིང་ཡིད་ཕེབས་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་

པའི་ཚོམས་ལས། གང་ན་དམ་པ་བཞུགས་པ་ཡི། །ས་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །གཏུམ་བླ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྱུམས་པའི་གར། གཏོལ་མེད་སྒྲིན་པའི་སྤང་
བཞིན་བསྐྱར་ཆོ། །གཏུགས་པ་མེད་པའི་སྤྲིང་རྗེས་

@036A ༄༅། །ཡོངས་བབྱང་སྟེ། །གཏིང་ཟབ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་སྐྱོབ་པར་མཇེད། །ཕ་རྒྱུ་སེའི་འབྲུལ་འཁོར་རྩེ་མ་པའི་བདུད། །ཕ་སྐྱེས་ངན་པ་སེང་གའི་ང་རོས་
བསྐྱད། །ཕ་(RMRA) མཚོག་ཏུ་བགོས་པའི་སྤྲིང་སྟོབས་

ཀྱིས། །ཕ་ལེར་འཇིག་རྟེན་བདེ་བའི་གནས་ལ་བཀོད། །བདུན་པའི་ནང་ལ་བཀྲ་ཤིས་འབྱི་བ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་གསར་བསྐྱེད་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས། །ཡིད་ཀྱི་དགོ་ཕུག་ཨ་ལ་
གསལ་དུ་ཐོ་ཡོན་མཁན་པོས་གསེར་བྱངས་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཇོ་བའི་

སྐྱུ་བྱུང་འཕགས་མི་ཚད་ལྷག་པ་ཞིག་ཕུལ་བ་གཟུངས་གཞུག་དང་རབ་གནས་སོགས་དེ་བཞིན་བགྲིས་ཏེ་གཟིམ་ཁང་གི་ཏྲིན་གཙོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷ་པུང་ཆེན་མོའི་གཟིམ་ཁང་ཐུབ་
བསྟན་པོ་བྱང་ཡང་གསར་དུ་བྱུང་པས་ཆོ་མཆེན་འདོད་

དགུ་འབྲིལ་པ་ཏྲན་བཏྲན་པ་ཀུན་ལ་རབ་གནས་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་བ་ལྷ་དུག་ཙམ་ལས་མ་འགྱུར་བར་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་སར་བཀོད་དེ། དེ་ཉིད་དུ་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་དགའ་
སྟོན་ལ་ལོངས་སྟོད་ཆོག་པ་བྱུང་བས། རབ་གནས་གྱི་དུས། ཞལ་

མཐོང་ཙམ་གྲིས་བདེ་བའི་མཆོག་བསྟན་ཏེ། ཉིད་ལྟར་(ZHLA) རོ་རྒྱ་ལྟར་འདྲ་གསལ་ཞིང་། །གསུངས་བདེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱུང་། བདག་གིས་ཀྱང་ཏྲ་ལའི་སློན་ལམ་གྱི་སྟངས་དེར་སྐྱབས་
མགོན་མཆོག་གདན་སུ་བཀོད་ནས་རང་གི་ཁྲི་བྱུང་པ་ཞིག་པས། དམ་

པ་ཉིད་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིར་བསྟོར་བཞག་མཛད། ཀུན་མཁྲིན་ལྷ་མ་སྐུ་སྐུ་ཕྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཙུ་བ་ལྷ་བུ་དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འང་མཛད་པའི་ཐོག་
མ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་འདིར་བཤད་སྐྱབ་གྱི་བསྟན་

@036B པའི་དོན་སྐྱབ་མཁན་གཙོ་ལ། མདོ་དབྱས་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་གང་བཅུ་མ་ལྟན་གྱིས་བྱབ་པའི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་ཏུ་བྱང་
བ་ནི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྒེལ་བའི་བྱ་གས་བསྐྱེད་ལྟན་ཅིག་པའི་འབྲས་

བཟང་དུས་སུ་སྤྲིན་པའི་དགེ་མཚན་མད་དུ་བྱང་བའོ། །ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་གྱི་འདོན་མཛད་པར་སྤྱི་སྒྲ་བྱང་ནང་ཆོན་ཁག་ནས་ཁྲི་འབྲེལ་བསྟར། བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཕྱིའི་
ཙིས་སྤྱོད་དགུས་མའི་ཐོག་ཉིད་གྱི་སྒྲ་བྱང་གསར་འཛིན་སོགས་འགོ་

སྒྲོ་ཆེ་བ་དང་། རིགས་གའི་དུས་ཀྱང་ཉི་བར་གཏུགས་པའི་སྐབས་ར་མར་དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་བཅས་དདུལ་སྒྲ་ཕྱོད་དང་སུམ་བརྒྱའི་ཙིས་རིགས་གའི་ཞལ་འདེབས་ལ་བྱར་དུ་ཕུལ། ཆོས་
གར་རྩི་བཞག་འཆག་མེད་ལྟ་བུ་དང་གསོན་གཤེན་གྱོདོན་ལ་

ཐར་ཉི་རིང་གི་གདན་འདྲན་བྱང་བར་ཡང་འདུན་པ་བཞིན་ཉེབས། བསྐྱིག་གི་ཉིང་གཞོན་ཆ་དྲག་སྒྲོ་མང་མཁན་པོའི་སྐབས་ལྟ་བུ་མ་མཛད་ཀྱང་། ཆོགས་གཏས་སོགས་ཅི་གསུང་ཐམས་ཅད་
གན་གཞོན་ཀྱན་གྱིས་སྤྱི་བོས་ནོད་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱང་།

ཞལ་ལན་གསུང་དུས་འདིའི་སྒྲ་མ་བྱེ་(DRGYU) 'འདི་སྒྲོ་མང་ལས་དཀའ་ལས་ཆེ་བར་འདུག། སྒྲོ་མང་གྲ་ཚང་ལྟར་གྱི་རྩི་བཞག་ཆ་ཚང་བར་འགོ་དགོས་པའི་ཐོག་ཏུ། ཡ་གི་ཚོད་དང་འབྲ་བའི་
ཐེ་བས་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྲོང་ཆོག་ཁོ་ནའི་སྟོང་ནས་རིགས་གྲ་གཏོང་'

དགོས་པ་དང་། རིགས་གྲའང་ཡ་གིར་ལོ་དུག་རེར་བསགས་ནས་བཏང་ཆོག་ལ། འདིར་ལོ་རེ་བཞིན་གཏོང་དགོས་ཤིང་མང་ཇམ་བརྩིས་པའི་ཐོག་རྒྱུང་པ་ལའང་དདུལ་སྲང་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་
རེའི་ཚོད་མ་མཐའ་འགོ་གིན་འདུག་པས་བསྒྲུམས་སོང་ན་གཏོང་སྟེ།^{@037A} ༡༡། སྒྲོ་འདི་ལྟེ་བར་འདུག། འདིའི་ཐོག་ཏུ་གཏོར་སྒྲུབ། གཏོར་ཆེན་གཏོར་རྒྱལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྒྲགས་གྲ་ཞིག་
གིས་བྱེད་རྒྱུའང་མང་པོ་བྱེད་དགོས་བས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་རེད་གསུང་ནའང་། ལྷག་ལེན་དུ་འདེབས་པའི་ཆོ་

མིའི་མིག་ལྟོས་བསྐྱད་མི་ཉན་གསུང་ནས་དགོན་འདིའི་ལུ་གུ་ལག་སྐྱེས་གྱི་རྒྱས་ཡོད། སྐུ་ན་གཞོན་པ་ཆོས་གང་མཛད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལྷག་དང་བཅས་ཏེ་གནང་ཡང་སྐུ་དང་ཐུགས་ལ་སྐྱོང་ལ་
གྱི་རྣམ་པ་དང་མི་ལྟོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། ཐམས་ཅད་

ཀྱང་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཐུགས་སྟོན་དང་ཐུགས་སྟོབས་གྱི་མཐུ་མ་གཏོགས་དགྲུང་ལོ་ལ་ལྟོས་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཡ་མཚན་དང་དད་གུས་ལྷག་པར་འཕེལ། རིགས་གྲ་དང་པོའི་སྐྱབས་དགོ་འདུན་
ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ཐོག་ཆེན་ཇ་བག་བྱེད་རེ་དང་ཇ་

བག་ཕྱེད་རེའི་ཕྱིས་ཀྱི་ཡུག་སོགས་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས། ཉི་མ་གནང་ཆགས་ཀྱི་འབྱེད་སྣ་བདུན། ཐོས་བསམ་གྱིང་པ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཟམ་ཡ་རེ་བཅས་ལོ་ལྟར་ངེས་ཅན་དང་།
རིགས་གྲ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕོག་ཆེན་ལ་ཇ་བག་རེ་བཏང་།

འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས། དང་པོ་ཟང་ཐལ་བྱས་ན་འཁོན་བའི་རྒྱ། །སྣ་ཚོགས་ཐབས་མཁས་བྱས་ན་གཡོ་སྦྱར་པོ། །སེམས་ལ་གཏད་མེད་བྱས་ཀྱང་མི་མི་མགྲ། །འདུ་འཛིན་སྟོབ་མེད་
དམ་ལོ་རྩ་བ། །དང་པོར་སྣས་ན་ཕལ་ཆེར་དག་རུ་སྤང་།

ཡོན་པོར་སྤྱད་ན་སེམས་ལ་ནམ་སྤིན་ལྷི། །སྣ་ཚོགས་སྤྱད་ན་གཏད་སོ་མེད་པར་བཏུ། །བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྟོས་དང་ལོ་རྩ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱིར་སེམས་ཅན་མོས་བ་སྣ་ཚོགས་
པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་མགྲ་རྩལ་མེད་ལ། ལྷག་པར་བྱ་

@037B བཞི་དྲག་གི་སྒྲུབ་སྟེན་པ་འདྲིར་འགའ་ཞིག་དགའ་ཡང་འགའ་ཞིག་མི་དགའ་བ་ཞིག་ལས་འོང་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུར་འདུག་ཀྱང་། དམ་པ་ཉིད་ལ་བགས་གཞོན་པར་མ་སུའི་ཐད་ནས་
ཀྱང་དད་བྱས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་མི་དགའ་བའི་སྟོན་འདོགས་ཚིག་གཅིག་

བརྗོད་པའང་ཐོས་མ་སྟོང་བ་ནི་རྩལ་གྱི་མཁས་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེ་པའོ། །ཁྱིམ་བཞུགས་ཀྱི་རིང་ལ་ཆོས་འཆད་ཉན་འཕེལ་ཞིང་གྲ་ཚོགས་རྒྱས་པ་དང་། ཡུལ་ཁམས་སྤྱོད་
འཁྲུག་མེད་ཅིང་ལོ་རྟོག་སྤྱིན་པ་སོགས་བཟང་ཤིས་ཀྱི་དགོ་

མཚན་མཚོག་ཏུ་འཕེལ། ལྷགས་སྤྱིལ་ལོར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཆོགས་ཆེན་དུ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྱིམ་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་སྐུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན། དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་སྟོང་ལྷག་
གཉིས་ལྷག་ལ་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་རིང་ཁྱིམ་དམིགས་རྒྱས་པ་སེམས་

སྤྱིད་མཚོད་པ་དང་བཅས་ཤུག་ལེན་བཞིན་ཕུལ། ལོ་ལྟར་འདི་བཞིན་བཀའ་ཆོས་ཆེ་བ་རེ་དགོས་རྩལ་གསུང་བ་ལའང་ཉིན་འབྲེལ་གྱིས་ཁས་ལེན་ཞུས། ལྷགས་བྱའི་ལོ་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་
དུས་མཚོད་ཁོ་བོ་ཅག་ནས་བཏང་བར་དདུལ་རྩོམ་གཅིག་

ཞལ་འདེབ་ཏུ་གནང་ཞིང་སྟོན་ལམ་གསུང་ཆོས་སོགས་ཆག་མེད་བཀའ་བློན་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོན་པའི་མཚམས་སྟོར་མཛད་བར་ཅི་འབྱོར་གྱི་ལེགས་འབུལ་བཞེག། སྟོན་ལམ་གྲོལ་རྗེས་ཁྱིམ་
གནང་བ་ཞུགས་ཏེ་ཟུར་བཞུགས་མཛད། སྐུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་

གོས་ཡུག་བཅུ་རས་ལྔ་བཅུ་ལྔ་དར་བཅས་སྤུལ་བར་དགོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གང་ལེགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགའ་དར་གསེལ་སྟོན་རྒྱས་པ་བཅས་གནང་། ཚོགས་ཆེན་དང་གྲ་ཚང་ལ་མང་ཇ་
འབྲེད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་མང་རྒྱག་དང་བཅད་ལྡན་

@038A ༄༄༅། །སོགས་གོས་ཆེན་གང་བཟང་གི་སྒྲ་བྲེ་བྱན་དགུ་མ་ལོང་ཙམ་གསར་འཛོག་མཛད། དུས་ཇི་ཙམ་སྤྲིགས་མར་སོང་བ་བཞིན་གྱི་སྤྲིང་སྟོབས་དང་སྟོ་བ་ལྷག་པར་འཕེལ་བས་
སྐྱེ་ལའང་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ། བྱམས་

པའི་རྒྱང་ཤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པས། །ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་སྤྲིད་པ་འདིར། །འགོ་བའི་དོན་དུ་གཡོ་བ་ལགས། །ཞེས་པའམ། སྟོད་འཇུག་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱང་གིས་འགོ་བའམ། །འོང་བས་ཤིང་
བལ་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་བཞིན་སྟོ་པས་དབང་

བསྐྱར་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་དང་ཡུལ་གྱི་མཐར་ཡང་བཤད་སྐྱབ་གྱི། །དར་ཆེན་བསྐྱང་ལ་སྤྲིང་སྟོབས་མ་ཁྱམ་པ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
བསྐྱོད་གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས། །དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་དགའ་སྟོན་ཅི་

ཡང་དངས། །རྒྱ་རི་བྱ་ཡི་ཙོད་པའ་འཆང་བའི་བསྟན། །རྟ་རི་བྱ་དཔེ་དགོངས་དོན་ཤེར་ཕྱིན་སོགས། །རྟ་རི་ཙུན་བྱི་བསྐྱང་འབྱུལ་བ་ཡིས། །རྟ་ས་བཟླ་བཞིད་པ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱངས། །སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་གོ་རི་ཁྲོད་པ་མཁས་

གྲུབ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཉུང་ཉེ་སྤྱོད་པ་དགོ་བཤེས་རགས་བསྐྱས་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་སྦྱིད་ཤོད་གསུང་འབྱུང་གི་ལུང་དང་། གཞན་ཡང་དོན་གཉིས་ཅན་མང་པོར་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་གནང་།
དམ་པ་ཉིད་དབང་ལུང་ཁྲིད་མན་ངག་སོགས་ཀྱི་གདམས་

པའི་མཛོད་ལྷ་བྱ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ད་དུང་ཆོས་ཆོལ་བ་ལ་དབྱེས་པས་སྦྱ་ཞབས་ཐོབ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པར་སྤྱིར་ཕེབས་སྐབས་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་།
མགོན་པོའི་གཏོར་དབང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། ལྷིང་ལྷགས་ཀྱི་

@038B ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་། ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཚར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་ལེ་ཆོན་གཉིས། དེས་མཛད་པའི་ཆོ་བྱིད་ལྷ་བའི་ཐུ་རྒྱུན། ཏྲ་མགྱིན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱལ་དབང་དང་
ཉིད་གྱིས་མཛད་པ། ལྷ་སྐྱབ་སྟོན་ལམ་སོགས་ལུང་ཐོར་བྱ་མ་བཙམ་

དང་། རྫོགས་ཆོག་བརྒྱད་མའི་ཉམས་ཁྲིད་བཅས་གསུམ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྩ་ནས་ཀྱང་། དེལ་བྱ་ལྷ་ལྷ་དང་ལུས་དགྲིལ་གྱི་དབང་། མགོན་པོ་བཀའ་བཅུ་གསུམ། ས་སྐྱའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་
གསུམ། ཆོ་དཔག་། རྫོགས་མ་དཀར་ལྗང་། འཇམ་དབྱངས་

དཀར་པོ། ལོ་གྲོན་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་སོགས་རྗེས་ཐོལ་ཡུ་མང་པོ་དང་ལུང་ཡང་འགའ་ཞིག་གསུམ། ཆོགས་ཆེན་ལ་དོར་ཕྱིར་དང་མི་ཁྲའི་དབང་བྱེད་སྐབས། ཉིད་སྐྱོན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་ཡོད་
ཀྱང་དེའི་ནང་གི་འགའ་ཞིག་ལ་འང་ཕེབས་ནས་

གསུམ་སོང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་ངོམས་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་སྦྱང་། སྐབས་ཤིག་ཀ་རིང་སྐར་དུ་ཕེབས་ནས་དེར་གོས་སྐྱ་ཐོག་ཚད་གསུམ་ཅན། གཙོ་བོ་བྱམས་མགོན་པ། ལྷ་མགོན་དུ་རྗེ་ཡབ་
སྲས། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་སོགས་མང་པོ་བཞུགས་པ་

ཞིག་སྦྱོར་འཇག་མཛད། ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་ལའི་གྲ་སྦྱོར་མང་པོས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱོན་དབྱེའི་ཆོག་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྒྲིལ། ཟམ་ཆ་རེའི་འགྲེད་
བསྐྱབས། སྤེ་པ་སྤྱི་ནས་གསོལ་སྦྱོན་གཟབ་རྒྱས་ལྷན་ཤིང་ཐམས་

ཅད་གྲོས་མཐུན་གྱི་སྒོས་དགོན་དེར་གཟིམ་ཁང་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཁྱེས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དེའི་ཕྱི་ལོར་གཟིམ་ཁང་གུན་ལྔ་པ་ཞིག་ཕྱབ། འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་མི་ཚད་ལྷག་ཙམ་ཞིག་དང་
ལི་མཁའ་ཤས། ཞལ་ཐང་གྱིན་ཅན་མང་པོ་བཅས་དེར་

@039A ༄༄༅། །བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་ཡུལ་དེའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱབས། མཚམས་མཚམས་སུ་དེར་ཆུ་སྒོས་ནས་བཞུགས་ཏེ་སྐུའི་འཕྲོད་བརྟེན་མཛད་ཅིང་། རྒྱན་པར་བཀྲ་
ཤིས་འབྲིལ་དུ་གཟིམ་ཁང་ཆེ་བའི་གཡས་ཕྱོགས་

སུར་སྒོར་བྱར་དུ་བཅད་དེ་བསྒོ་ཁང་། ཉི་རྩ། གསོལ་ཐབ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་ཁད་ཡངས་ཤིང་། ར་བར་མེ་ཏོག་གི་ཚལ་ཡོད་པ་ཤིན་དུ་འགོལ་ཞིང་སྐབས་བདེ་བ་ཞིག་བྱས་ནས་དེར་
འཇིག་རྟེན་གྱི་གཡེང་བཅི་ཡང་མེད་པར་ཐུགས་ཤིན་དུ་བག

ཐེབས་ཤིང་ཟབ་མོའི་ཉམས་བཞེས་གྱི་རྟོགས་བ་གོང་དུ་འཐེལ་བའི་དགའ་བ་དེའི་ངང་དུ་བཞུགས། སྟོན་མཚུག་ཅིག་ལ་སྒྲོལ་མ་ཕུའི་ཞབས་དྲུང་གིས་འདུ་ཁང་གསར་བསྐྱན་བགྱིས་བ་རབ་
གནས་གྱི་དོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཁྱེས་ནས་དེར་ཐེབས་པའི་

ཞར་ལ་བྱམས་པ་འབྱམ་སྒྲིང་དུ་མཇུག། འདི་ཁ་ཅིག་གོང་ཚེས་བཞེངས་ཟེར་ཡང་། ཚེས་འབྱུང་མང་པོར་རྒྱ་བཟའ་གོང་ཇོ་བོད་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་ནས་བྲག་ལ་བྱམས་པ་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་བ་བཞོས་
ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཞིང་ད་ཕུ་ཡིན་

པས་ལམ་འདི་དང་འགྲིག་ཅིང་གཞན་ན་དེ་འདྲ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། འདིའི་ཉེ་སྒྲོར་དུ་སྟོལ་མ་རང་བྱོན་འོང་ལུགས་གྲིས་ཀྱང་ཤེས་པས། གོང་ཚེས་བཞེངས་ཟེར་བ་དེ་གོང་ཚེས་བཞེངས་ཞེས་
པ་རིམ་གྲིས་སྒྲ་ལོག་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱ་

བོད་ཀྱི་ཁྲོམ་ཆེན་པོས་བསྐུ་བ་སེར་སྒྲིང་དང་བཅས་སྟོལ་མ་ཕུར་ཕེབས། དགོ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་སྒྲིན་སྒྲིག་དང་བཅས་གནད་སྒྲིན་མཇུག་དེ་རྟེན་དང་བརྟེན་
པ་མཐའ་དག་གྲིན་རྒྱ་བས་མི་ཟད་བའི་གཏེར་དུ་བསྐྱབས།

@039B བཀའ་བློན་གཏང་རབ་དུ་རྗེའི་གསེར་སྒྱ་བྱ་ཚད་མ་གཅིག་གིས་གཙོས་སྒྱ་གསུང་བླགས་རྟེན། མཆོད་ཆའི་རིགས་མང་པོ། གསོ་དར། རས། རོང་ཅོ་སོགས་དངོས་འབྱུང་གྲུ་མོམ་པ་
བཏེག། །དེ་ནས་སྟོལ་མའི་སྒྲར་ལམ་བརྒྱད་དེ་ཕེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་

ནས་བདེ་མཆོག་རང་བྱོན་གྱི་ལྷ་ཁང་ལོ་^(KYA)་ཏུན་ཏུ་བྲག་པ་པར་ཕེབས། ཆོག་པ་འཁོར་གནང་ཆོ་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྷ་པ་ཞིག་ཤར་བས་རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱང་ངོ་མཚར་དུ་བྱུང་ཏེ་གྲུས་འདུད་ལྷུང་
བླངས། ཡར་ལམ་ཨ་འགང་རྟམ་གྱིན་རང་བྱོན་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་མཇུག་

དེའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། དེ་ནས་སྒྲག་ལུང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་བསྐྱབས་སྤྱོད་དང་བཅས་སྒྲག་ལུང་དགོན་དུ་ཕེབས། དེར་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་བཤད་བྲ་ཞིག་གསར་འཛུགས་བྱེད་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་པས་

བཙེ་བཞག་གི་ཐོག་མ་ནང་སྟེ་ས་མཐར་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྤར། ཐུགས་མོན་གྱི་མཐུས་བྲ་ཆང་ཡང་དེ་ནས་བཟུང་ཡར་པོའི་རྒྱ་བ་བཞིན་འཕེལ། ཁོང་དཔོན་སྟོབ་ཀྱན་ནས་དངོས་འབུལ་པ་
ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟེ། དེ་ནས་བྱོན་པར་ཉོར་ཆང་བྲ་མ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་

ཀྱིས་ང་ཞུས་འབུལ་བ་བསུ་སྒྲུལ་སོགས་བཀུར་སྟེ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱབས་ཏེ་རིམ་གྱིས་དགོན་པར་བབས། ཁོ་པོ་ཅག་ནས་མཆོད་རྟེན་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་བཞེངས་པར་སྤང་སུམ་ཅུའི་ཞལ་
འདེབ་དང་། སྒྱ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རབ་གནས་གནང་སྐབས་སྒྲིན་

དབྱེའི་ཆོ་གའང་ལྷན་དུ་གནང་། ཕྱིས་སུ་དེའི་སྒྲོར་ཆད་ཀྱི་ཞབས་སྒྲོར་སྟོང་ཕྱག་བཞིའང་གྲངས་གསོག་མཛད། ལྷ་བྱང་ཕྱག་མཛོད་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་དུས་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་སྦྱན་བྲངས་
པར་འཕོ་བའི་སྦྱན་དམིགས་རྗེས་འཛིན་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ། ཨ་

@040A ༄༄༅། །མཆོག་དགོན་གྱི་ལམ་རིམ་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲུ་མ་དང་། རྒྱལ་མོ་དགོན་གྱི་རེ་བ་ཆ་སྦྱུལ་བའི་སྦྱས་དཔོན་གྲན་འདས་པ་སོགས་ཀྱིས་ར་གདན་འདྲན་ནན་ཆེར་ཉུས་པ་བཞིན་
ཕེབས་ནས་སོ་སོར་བསྟེ་སྟོན་སོགས་ཆེད་དམིགས་དང་

དགོན་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལའང་ཆོས་ལུང་ཅི་རིགས་སྦྱུལ། སོ་སོ་ནས་དདུལ་དོ་ཆད། གོས་གྲུག །ཉིར་སྦྱད། ཉ་རོར་སོགས་འབྱུལ་བ་གང་རྒྱས་བསྟར། དེ་འདྲའི་ཕེབས་བཞུད་ཐབས་མེད་
དགོས་པ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་རྒྱན་བར་ནང་དུ་ཉིང་རེ་

འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་གཞིལ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགའ་བདེས་ཉིན་མཆོན་ཁོར་མོ་ཡུག་རུ་འདའ་བར་མཛད། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲ་སོར་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོས་སྦྱ་ཆེའི་ཆད་དགྲང་ལོ་དོན་ལྟར་
གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཐོག་རུ་ཁེལ་བའི་སྟེང་དུ་བྱུགས་དམ་གྱི་མཐུས་སྦྱ་

ཆོང་སྤིངས་ཏེ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཟང་ཞིང་། ཆོ་རབས་དུ་མར་གཞན་ལ་འཆོ་བ་སྤངས་པའི་སྤྱིང་བ་དང་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས། དེའི་རིང་ལ་འཕེལ་ཟད་འབྱུགས་པས་སྒྲན་སོགས་གྱིས་བྱགས་དམ་
ཉི་མ་གཅིག་འཆག་དགོས་པའང་མ་བྱུང་བར་བོ་མདོག་བདེ་

ལ། རྩལ་བྲིམས་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་གཅིམ་དང་རྒྱས་བཞིན་བར་བཞུགས། རྒྱན་གྱི་བྱགས་དམ་མཛད་ལུགས་ཀྱང་ནང་བའི་རིམ་གྱོ་བཞིན་དུ་གངས་གང་འགོ་
གཙོ་བོར་མི་མཛད་པར། ཐོག་མར་ཀུན་སྤྱོད་འཆོས་རྩལ་དལ་བྱས་

གནང་དུ་འགོ་བ་ཞིག་མཛད་དེ། དེའི་ངང་ནས་ཞལ་འདོན་སོ་སོའི་སྐབས་གྱི་དམིགས་རྣམ་འཆར་ངེས་གནང་། གཙོ་བོར་ཐུན་མོང་བསྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཞུར་ཤིང་ངེས་
འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་རྩལ་འདོན་

@040B མཛད། ཆོག་གང་གསུང་ནའང་དེ་གསུམ་རྒྱང་གཞིར་བྱས་ཏེ་རང་རང་གི་འགོས་གྱི་རིམ་པ་གཉི་གའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྒྲགས་ནས་གསུང་བ་ལས་གང་ཡང་མི་མཛད། ཉམས་ལེན་
སྤྱིང་པོ་མཐར་བུག་པ་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་

གཙོ་ཆེ་བར་གཟིགས་ཏེ་ཉིན་མཚན་དུས་ཀྱན་དུ་བྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་ར་བྱས་ནས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པ་བག་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཆོར་བས་བསྐྱབ་བྲིམས་རྣམ་པར་
དག་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་མཛད། ཡུལ་

དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲ་མར་འཛོག་བྱེད་མོ་ལུང་བསྟན་ཞིག་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་སྟབས། ལ་ལས་ལུང་བསྟན་སོགས་ཞུས་པར་ངས་དེ་འདྲ་མི་ཤེས་གསུང་། ཅིས་ཀྱང་ཕྱག་མོ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་གནང་
དགོས་ཞེས་ཨུ་ཚུགས་ཞུས་པར་ཨ་ཁ་ཁ་ད་རྩུན་ཡང་

བཤད་དགོས་སྐྱེད་དེ་ཅིས་བྱགས་ཤིན་དུ་འཆོར་བ་གནང་། སལ་མོ་ཆེར་བཤད་ས་ཞིག་མ་རྟེན་པའི་ཞེ་འཆོར་ལས་བཤད་དགོས་པའི་ཞེ་འཆོར་ནི་སྒྲུང་མོད། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར་སྒོ་
སྒྲིང་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ་ལས། དམ་ཆོས་གཙུག་ལག

ཞས་ནས་མོ་བོན་སྒྲིང་། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །གསུངས་པ་དང་། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་སྒྲོས་ལས། རང་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་ལ་མོ་མ་རྩོམ་ཤོས་
ཅམ་དུ་མི་རྩི་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། བཀའ་གཙུག་ལག

གི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱི་བུ་དོར་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་གསུང་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར། མོ་ལུང་རྩིས་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་བྱུགས་ཤིན་ཏུ་མ་མཉེས་པའི་གསུང་དུ་སྒྲུང་། ཞབས་བརྟན་རིམ་
གྲོ་རེ་སྒྲུབ་ནའང་གཏོམ་དོགས་སོགས་གསར་རྩིང་མང་ངོ་མི་མཛད་

@041A ༄། །པར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བློ་མ་མེད་པ་སློབ་འདོན་སོགས་འཕྲལ་ཕུགས་གཉི་གར་པན་ངེས་རེ་མཛད་དེ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ལ་ལ་ཞིག་དཔལ་མགོན་སྤྱི་སྒྲུབ་གྱིས། མཁའ་ལ་
སྐར་མཁན་དང་གིས་རྩིས་བྱས་ནས་

ཟླ་བ་དང་ནི་སྐར་མའི་ལམ་རྣམས་ཤེས། །བྲིམ་ན་མི་དང་བྲིམ་ཐབ་ལོག་བདག །སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མཐོང་མ་གྱུར། །གསུངས་བ་བཞིན། གཞན་གྱི་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ལུང་སློན་
ཡང་རང་གི་འཕྲལ་ཕུན་གྱི་མདུན་མ་ཀྱན་འཛོལ་འགོ་བ་མང་བར་

སྒྲུང་ནའང་། ཉིད་གྱི་མཛད་པ་གང་ལའང་དང་པོ་ནས་དགོངས་པ་གཏད་རྩལ་དེའི་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ་མི་སྲིད་པ་ནི་འབྲུང་འབྲུར་གཟིགས་པའི་མཚན་མར་སྒྲུང་། རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་
ཞིག་འོང་བའི་རྩ་བ་འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་གྱི་འཕགས་པའི་

རིགས་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྟོང་གི་གནས་བཞི་གསུངས་པ་ཐུགས་ལ་བཞག་སྟེ་རྟོར་དངོས་བོ་གང་ལ་འང་འཛིན་ཆགས་
སྟོང་ཞིང་། ཕྱོལ་སྒྲུབ་ལམ་སྟོས་པར་རང་ཤྲགས་གྲིས་

འོངས་པ་ཙམ་ལས། རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་གི་ཕྱོལ་བ་མི་མཛད་དེ། འཕྲིང་བརྒྱན་ལྷན་ལེགས་པ་རེ་འབྲུལ་མཁན་བྱུང་ཆོཾ་ཕུག་རྟུ་བསྐྱམས་ན་ཞུས་ཀྱང་། བོད་བཙ་ལེབ་བྱེད་རྒྱ་མིན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དབྱངས་གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་འདིས་ཆོག

གསུང་ནས་སྐྱོ་ཆོཾ་གང་བོར་འཕྲིང་སེར་རེ་ལས་མི་བསྐྱམས། དེས་མཆོན་པའི་ཉེར་སྤྱད་གང་ཡིན་ཀྱང་རྟིང་པ་དེས་སྤྱད་རུང་ཙམ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། བཀྲག་གང་ཆེན་
གསར་པའི་རིགས་སྤྱན་ལམ་རྟུའང་ཆེར་མི་འཇོག། །ཞལ་

@041B ནས་རུང་མི་རུང་གི་བྱར་མང་པོ་མི་གསུང་ཡང་། འགྲོ་འདུག་ཉལ་འཆག་གསུང་སྤིང་ཟས་སྟོན་སོགས་གང་གི་ཆོཾ་སྟོན་བའི་བཙས་པ་ལ་ཟོན་བྱེད་བཞིན་ཁོ་ནར་བཞུགས། འབད་
མེད་རྟུ་བྱུང་བའི་ཕུག་རྫས་ན་མས་ནི་རུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱད་ཟོས་སུ་མི་

གཏོང་བར་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁོ་ནང་འགོ་བ་མཛད་དེ། རིགས་གྲ་སྒྲིལ་འདུས་སྤྲངས་ལ་ཕོག་ཆེན་གསུམ་དང་བཅས་འབྱེད་བཞི་བཅུ་ཞེ་ཟླ། ཟུར་དུ་འང་ལྷས་སྒྲོན་ལ་མ། འབྲས་སྤྲངས་
ཆོགས་ཆེན། སྒོ་མང་བཅས་འབྱེད་ལན་དགུ་ཙམ་

གནང་ཞིང་སྤང་ལྷ་སྒྲོང་སྒྲོར་གྱི་མཆོད་རྫས། འབྲི་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བའི་འཛོགས་པ་སོགས་བསྒྲུམས་ཏེ་མང་ཇ་གྲ་ཇའི་རིགས་མ་བརྩིས་པ་ལ་འང་མ་མཐའ་སྤང་བྲི་ཕྱག་བཞི་ཙམ་གྱིས་དགོ་
འདུན་མཆོད་སྤང་བ་ནི་པོ་ཏྲོ་བའི་ཞལ་ནས། ངས་གང་ཆེད་དགོ་

འདུན་སོ་ཙན་གྱི་ཁན་གསུང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་སྤང་། དེས་ན་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་མདོ་ལས། རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་མ་གནང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཀའ་གདམས་
གོང་མ་རྣམས། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གཏོང་བའི་ཕན་ཡོན་

རྣམས་མི་བཟོད་ཀྱི། འཛིན་པའི་ཉིས་དམིགས་བཟོད་པ་ཡིན། གསུང་བ་རྣམས་རང་གི་སྒྲོམ་བྲིམས་སོགས་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་ཐབས་སྤྲ་ཆོགས་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་ནས་སྦྱིན་གཏོང་བྱེད་བ་
བཀའ་པ་ཡིན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ལས། བྱང་

རྒྱལ་སྐོར་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལས་འདས་ནས་ཐེ་ལྷོ་ཡང་སྤྱིན་བ་མི་གཏོང་། ཞེས་པ་ལྷོ་ཡུལ་ལོ་ན་པས། ཕྱི་ལོ་མེད་དུ་བྱུང་བའི་སྤེང་ནས་འདི་ལྷོ་ཡུལ་གཏོང་བརྒྱལ་སྐོར་ཀྱི་འག་ལེན་ཆེད་
དུ་བསྐྱེད་པ་འདི་གནས་སུ་བྱུང་བ་ལོ་ན་ནོ། །མདོ་སྤྱད་དུ་འདེད་དག

@042A ལྷ། །རྟུན་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་ལ་གྲང་ཁྱེ་ལྟ་ལྟ་ག་པར་སོང་བའི་ཚོད་དུ་སྒྲར་ཡང་ཞིབ་ཆམ་ངེས་སོ། །དེར་དམ་པའི་སྐྱེས་བྱ་ནལ་ཕན་ཚུན་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
སྟབས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་གྲོ་བཟང་སྟོན་ལམ་

དང་དམ་པ་ཉིད་ཐུགས་ནང་ཡིན་ཏུ་ཉེ་བས་ཉིན་གཅིག་ནམ་པ་གཉི་གས་གསེལ་ཆོགས་སྟུན་ཏུ་མཛད་དེ་གསུང་འཕྲོས་མང་པོ་གནང་བའི་སྟོང་ས་ཡིག་ལ་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་ཐུང་མི་ཐུབ་ཅིག་གསུང་བར། དམ་པ་འདིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་ལས་ཅི་

འབྲ་བསགས་ཡོད་མི་ཤེས་པས་དགའ་མོ་རེད་ལྷོས་པར། ང་རང་གཉིས་བདེ་འཁྲོར་སྐྱེ་བྱུང་བ། ང་རང་གཉིས་སྐྱེ་མི་བྱུང་ན་མི་ཚོས་གང་འདྲ་བྱེད་སྐྱུ་ཡིན་གསུང་བའང་། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་། ཞེས་བ་ལྟར་རང་སེམས་དབང་པོར་

བཞག་སྟེ་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་གདེང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་གསུང་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་ཏོ་བའི་སྟོབ་མ་སྟོམ་པ་ཤེང་ཡོན་བྱ་བ་སྐྱ་གཤེགས་ཁར། པོ་ཏོ་པས་བྲིད་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་ན་དེར་
རྩོམ་སྟོན་གཉིས་བཅུགས་པས་ངའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་ཆོ་

འདི་འདྲ་ཉུང་ཞེས་འཕྲིན་བསྐྱར་བར་ཁོང་གིས་དབྱ་བྱག་བྱག་བྱས་པས། འགའ་ཞིག་བཞད་གང་བྱེད་ཀྱང་། གཅིག་གིས་འདི་ངེས་པར་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེའམ་ཉུང་པ་ལ། པོ་ཏོ་བས། འདི་
དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཡོང་འདི་འདྲ་མི་སྐྱེ་ན་དགའ་

ལྡན་སྟོངས་ཏེ་ཡོང་གསུང་བ་སྐྱ་མ་ཐུགས་ཟིན་པའི་ཚད་བཞག་ཏུ་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །དེར་མ་ཟད་བྲི་ཆེན་དེ་ནི་དང་སང་གི་མི་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བར་བཅོས་མཆུབ་ཟད་ཀྱང་མི་མཛད་ཅིད་
ཐུགས་ལ་ཤར་བ་དྲང་ཐལ་བུ་གསུང་བཞིག་ཡོད་པས། འགའ་

@042B ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཆོས་དར་བྱ་བ་ཡག་པོ་ཡིན་ཁོང་ལས་ཀྱང་ལག་བསམ་པ་ཡོད་གསུང་སྟེ། བྱ་བ་ཡག་པོ་ཞེས་པ་དེ་བསྟན་བའི་གནད་ཤེས་བཞིག་གིས་བལྟས་ན་ནམ་ཐང་ཆེན་པོ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕྱག་མཛོད་འདིས་ལན་ཅིག་རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་ཞིག་གི་

རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་ནས་རྟེན་འཛིན་ཞིག་བྱས་ཏེ་བྱ་ཚད་བསྟན་བཀྱར་ཞིག་ཨི་བྱལ་སྟུམ། གྲོང་རྫོང་རིན་པོ་ཆེར་ཁྱུ་པའི་ལན་དུ། སྒོ་མང་མཁན་ལོ་གང་ཟག་རང་བཞིན་པ་མིན་བས་དེའི་དགོངས་
པར་མ་མཐུན་ན་གྲ་ཇ་མང་བཏང་ཡང་ཆོས་མིན། དེའི་གསུང་

བཞིན་བྱས་ན་གང་བྱས་ཆོས་ཡིན་རྟེ་རྩེ་བྲགས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་གྲོགས་བྱས་ཡོངས་གསུང་བ་དང་། ཡང་གྲོང་རྫོང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་ཡང་པའི་ཆོ་བཀྱར་གཞོས་ཆེ་བ་མཛད་
ཅིང་། འདི་པར་ཅི་ཡང་མི་མཛད་པས་ཉི་གནས་གྱིས་དེ་མི་མཛོས་

པར་འདུག་ཁྱུ་པ་ལ། བྱོད་གྱིས་མི་ཤེས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་ཁོང་བྱོ་ལང་ཡོང་། མཁན་པོ་ཆོས་དར་དེ་འདྲ་མིན་གསུང་བསོགས་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་
མས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་རྩེ་ལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་ཡང་བྱུར་ཅོམ་

བཀོད་པ་ཡིན། མདོར་ན་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་གྱི་མཛད་པའི་བབ་མཐའ་དག །ལྟ་ཅི་བའི་རྣམ་ཐར་འབྲུག་ཟླ་བྲགས་གྱིས་མཛད་པ་ལས། སྐྱེ་བསྐྱབ་བ་གསུམ་བོའི་བྲིམས་གྱིས་བཅན་པ། འཕྱར་
གཡོང་གི་འཆོར་སྟེག་མི་སྟོན་པ། སྤང་ཤས་གྱི་དྲི་

མི་བྲོ་བ། བཅས་མའི་ཚུལ་མི་འཛོལ་བ། སྟོམས་ལས་ཀྱི་རོ་མི་མུང་བ། གསུང་ལྟ་མ་ཞུགས་ཤིང་བྱུང་མ་ཉམས་པ། གསོང་པོར་སྤྲ་ཞིང་ཆད་དོན་བཅན་པ། གནད་ཟབ་ལ་གོ་སྤྲ་བ། རྒྱས་
བཤད་དོན་དུ་འབྲིལ་བ། སྤྲ་ཕྱི་འབྲེལ་ཆགས་^{@043A} ༄༄༅། །པ། སྤྲ་མི་གསལ་བའི་ལྡན་པ་ལྡི་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཐུགས་ཟབ་ཅིང་དགྱིལ་ཆེ་བ། མ་བརྟག་པའི་བྱ་བ་དང་བུལ་བ། གཡོ་
དང་སྤྲ་མེད་བ། དང་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པ། ཁངས་དྲེགས་ཀྱི་ཆེ་བྱད་སྤངས་པ།

བ་བཅོལ་ཐུབ་བ་ཆོད་དུ་མ་གྱུར་བ་ཞེས་པའི་བྱད་པར་ནམས་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་ཆང་བ་ནི། དངོས་སུ་མཇལ་ཞིང་རྒྱས་ཡོད་བ་མཐའ་དག་གི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་བསྟོན་མེད་དུ་འགྱུབ་པ་བཞིན་
ནོ། །ཞི་དུལ་བག་ཡོད་སྤྲ་སྤྲུག་གོས་ཀྱིས་ཀླུབས། །ཞི་

ལྟག་བྱང་འཇུག་ཐབས་ཤེས་འདབ་བྱང་གཡོ། །ཞི་པའི་མཁའ་ལ་མི་གནས་སིད་པའི་སྟོན། །ཞི་ཕྱིར་འཛིན་མར་མི་ལྟང་ཨོ་མ་མཚར། །གཞུང་མང་ཐོས་བརྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སོན། །གཞི་
ལམ་འབྲས་བུའི་གནད་ཀྱན་ཐུགས་སུ་རྩད། གཞར་

ཡང་མི་ཉམས་རྟོགས་བའི་གདེང་ཆད་བ་རྟེས། །གཞན་དང་མི་མཉམ་ནམ་ཐར་བསམ་མི་བྱུང། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་སྐབས་སུ་ཇོ་^(SH'KA) སོགས་ལ་མཆོད་ཐེབས་དང་། སྟོམ་
འགྲ་ཆང་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་ཐེབས་དངུལ་སྤྲད་བཞི་བརྒྱ་བསྐྱར། འདི་ཀའི་

ཚོགས་ཆེན་ལ་མང་ཇ་བཞིའི་ཐོག་དུང་ཅེ་སུམ་བརྒྱ་ཤིའི་འབྲེད་བཏང་། གྲུ་གཅིག་པ་ཞེས་པའི་དབྱར་ཐོག་ཉིན་གཅིག་ངེད་ཀྱི་རྩ་ར་ཕེབས་ཏེ་ཞལ་ཆེམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་གསུང་། སྐྱའི་
བབ་སྤར་དང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བས་དུང་ལོ་ཤས་

སྒྲོན་མེད་མོད་སྒྲུམ་ནས་དེ་ལྷགས་དང་གང་གསུང་ཡིད་ལ་འཛིན་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཞུས། བཅུ་པའི་ནང་སྐྱུ་ཁམས་རུང་ཟད་ལྷེམས་པས་ཕྱག་མཛོད་ལ། ད་ངའི་ཕུང་པོ་ཚོ་མི་འདུག་བས་ཁྱོད་
ཀྱིས་གྲ་སྒྲིག་གྱིས་གསུང་བར། སྐྱུ་གཟུགས་ང་ཚོས་བལྟས་ན་

@043B སྒྲོན་མི་འདུག །སྐྱུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་རིང་ལ་བཞུགས་མོད་ཞུས་པས། དེ་ངའི་གཟུགས་པོས་མི་ལྟོག་ཤིང་། མི་ལམ་ལ་བལྟས་ན་བང་མི་འདུག་པ་འདྲ་གསུང་། མནལ་ལམ་ཅི་
བུང་ཞུས་པར། སྤྲད་སོག་འདུག་བ་ཕུ་བུང་ཅན་ཞིག་

འོངས་ནས། ཁྱོད་དབྱས་གཙང་ལ་འགོ་དགོས་ཟེར་བས། ངའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཏེན་དང་དཔེ་ཆ་རྣམས་ལ་བདག་པོ་མེད་པས་ང་མི་འགོ་བྱས་པར་དེ་མི་ཚོག་འགོ་དགོས་ཀྱང་ཕྱིར་སྐྱར་དུ་འོད་
ཚོག་པས། དེའི་རིང་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཏེན་རྣམས་ངས་

བསྐྱུང་འདུག་ཟེར། བྱོད་སྤྱི་ཡིན་བྱས་པར། རོཾ་ཐུགས་ལྡན་གྱི་སྤྱུལ་བ་སྤྲད་སོག་གི་ཆ་ལུགས་བྱས་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་དེའི་ཆོས་སྐྱོང་ཡིན་གསུང་། ཡང་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་
ལ་ལན་ཅིག་ཁོང་དག་འ་ལྡན་ཤར་ཅི་ནས་ཁྱི་འདོན་བྱས་

གོང་ཐམས་ཅད་གསར་བ་ཀྱོན་བ་མིས། དེ་ཏྲགས་གཅིག་ཡིན་གསུང་། སྐབས་ཤིག་ངེད་རྒྱ་ནང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་གཏོང་བ་འདྲ་གསུང་སྟེ། སྤྱི་བཟོད་སོགས་ཇི་བཞིན་མི་འདོང་དགོངས་པ་ཡིན་
ནས་ཐུགས་བྲལ་ལྟ་བུ་མཛོད་དེའི་ཆེད་ཏུ་རིམ་གྱོའང་

འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་ད་དེར་མི་སྐྱེ་བར་འདུག་གསུང་ཐུགས་སྟོད་པའི་རྣམ་པ་མཛོད། གསུང་འཕྲོས་གྱི་ཞར་ལ་སྤྱུལ་སྤྱི་དོན་སྤྱི་འབྱམ་ཆོས་གྱོང་ལ་ཞུས་ནས་འབྲས་སྤྱངས་གནས་རུང་
དང་གཅིག་ཡིན་པས་དེས་ཆོག་གསུང་སྟེ། ཉིད་དང་ཆོས་སྐྱོང་རྣམ་

གཉིས་པན་ཚུན་ཐགས་ཡིད་ཆེས་པའི་ནང་ཉམས་ཤིག་ཡོད་པར་སྤྲང་། ཡང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞོག་ཀ་ཡར་བཞེངས་མ་ཐག་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་རྣམ་པས་ཞོ་བྱེར་ཤོག་
གསུང་སྟེ་ཐུར་མ་གང་བཞེས། མདང་པའི་མི་ལམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་

@044A ཨྲ། །བཞིག་ཐེབས་བྱང་བར། ངས་བྱིད་སྤྱ་ཡིན་ངེས་པས། ང་བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡིན་གསུང་ནས་དུས་བྱིད་ལ་འགྲུད་ཅི་བྱིར་ཡོང་ཡོད་གསུང་། བདུད་ཅིག་རེ་
ཉུས་པས། ཀ་ཕུ་ལའི་ནང་ནས་བདུད་

ཅིང་ལ་བྱིན་ནས་ད་བྱིད་ཀྱི་གདན་ཐོག་འདི་ནས་ཞིང་ལ་ཐེབས་སྤྱ་ཡིན་གསུང་བྱུང་། དེའང་རྟགས་གཅིག་ཡིན་གསུང་བ་ལ། དུག་མཛོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་སྤྱ་ཡིན་ཉུས་པས། དེ་ངའི་སྒྲ་མ་
ཁྱི་དགོ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་པ་ཚང་བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་

འབྱོར་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། ངའི་སྒྲ་མ་གསུང་ལུགས་ལ་དབང་ན་སྤྱ་ཆོ་སྒྲ་མར་ཁྱི་ཆེན་དེ་དང་འབྲེལ་ཆ་བ་ཐུགས་ཀྱིས་དྲན་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། འཁོར་སྟོན་གྱི་འབྲུངས་རབས་ཁོང་རང་གིས་
མཛད་བ་ལས། དེ་དག་ཀྱན་དང་ལས་འབྲེལ་སྟོབས་ཆེ་བས། །

ཐར་པ་སྤྱབ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི་ཐོབ་པར། །སྤྱི་བ་རིམ་བར་བརྒྱད་པ་བྱིད་ཡིན་ཞེས། །འག་ཡིས་རབ་བཏགས་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསུངས་པའི་དབེ་ལྟར། རང་སྤྱ་བྱ་ཁྱི་ཆེན་དེ་
འདྲའི་སྤྱི་མཐའ་མིན་པ་རར་སྒྲོ་རང་ལ་སྟོག་རྟུ་མ་འགྲུར་བས་ཐག

ཚོད་ཀྱང་། སྟོན་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་ལྷ་དང་སྤྲུལ་མས་དེའི་སྐྱེ་བར་ལུད་བསྟན་ཏེ་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བ་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱངས་ཏེ་འདི་སྐབས་ཀྱང་དམ་ཚིག་གསོ་བའི་སྤྱིར་དབང་དགོས་ཚུལ་གསུང་བ་བཞིན། བཅུ་གཅིག་པའི་

གནམ་གང་ལག་གཟིམ་རྒྱུ་དུ་སྤྱིན་ཏེ་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྷའི་དབང་བཞི་ཚོགས་པར་ལུལ། ས་སྐྱལ་ལོ་ངེད་རང་གནས་མཇལ་དུ་འགྲོ་སྐབས་ལོ་^(KYA)རྒྱ་ན་དུ་ཞག་གསུམ་བསད་པའི་གཉིས་པའི་དགྲུང་མོ་མི་ལམ་དུ་ལྷ་ཁང་དེ་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་འདུག་པའི་ཕུན་གདུང་གི་

@044B ཉམས་མེད་པར་གསེར་ཟངས་གྱི་སྐྱེ་འགའ་ཞིག་བསྐྱིག་འདུག །དེ་སྟོན་མཛོད་མོ་མཁའ་ཀྱི་ལྷ་ཁང་སོགས་མཇལ་སྐབས་ནང་ཉན་ནམ་སྐྱིས་ནི་ནས་ཉན་སྐལ་ར་སྦྱང་བདེའི་བག་ཆགས་ལྷ་བྱས་ང་ལ་བརྟེན་སྐལ་ཞིག་དགོས་བྱས་པར། གཅིག་གིས་ཡུམ་གྱི་

ཕྱག་གི་ཐོད་པ་དེ་བྲོད་གྱི་ཉན་སྐལ་བྱས། སྐབས་འགྲིག་ན་དེ་གཉིས་ལའང་བྱིན་ཟེར། །སྤྱིར་བཏགས་པས་གཞན་མི་འདུག་ཅིང་། སུ་ཡིན་མ་ཤེས། དེའི་མཚམས་ནས་གཉིས་སད། བྱི་ཉན་གསེར་ཆབ་འཕུལ་པགས་པེར་གྱིས་གསོལ་ཡང་ཇི་བཞིན་

ཞིག་མི་འོང་བདུག་པས་སྐུ་འཕྱགས་བཏང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག་སྟེ། རང་ལག་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་དང་ཕུག་སོགས་ལ་ཕྱགས་སྐབས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩིས་ཤིག་ལག་ཏུ་བྱུང་བས་མི་
ལམ་དེ་དེ་ལ་བཏུ་འམ་སྟེ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་མའི་རྒྱུས་མ་ཞིག་

ལ་མི་ལམ་དུ་སྒར་གནས་མངལ་ལ་གོང་རྩེ་ལ། མི་ལམ་མིས་ཏུ་ལ་སོགས་བཤད་ཀྱིས་འདུག་པས། མི་ལ་གྱི་ངེད་ན་དེ་གཉིས་ཟེར་རྒྱུ་འཁུག་སྒོ་མང་མཁན་པོ་ཆང་ཡིན་པ་ལྟར་བྱ་ཞིག་ཤར་
དུག་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་དོས་པ་བསང་ཡོད་པའི་

ཐོག་ །ད་རས་སྐབས་འགྲིག་ལྷགས་ཀྱིས་རྟེན་དེའང་ཕུལ་པ་ཡིན། རང་གིས་འཕྲིན་པ་ཅམ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་རྩ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་པ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་པམ་མཆོན་པ་
ཡིན་པས། ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་ནལ་འབྱོར་བ་དེའི་དེ་ལ་བཏུ་

པར་མེད་ན། ཡང་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་རྩལ་གཅིག་གསེལ་དཔོན་ལ་བྱོད་ཡན་འོང་། ཤར་རྩ་མཁན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། བདེ་མཆོག་གྱི་ལྷ་གངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པས་བྱོད་
ཀྱིས་ཨོ་མཐོང་གི། བདེ་མཆོག་གསུང་གིན་ཡོད་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཨོ་ཐོས་གསུང་

@045A ༄། །ལན་ཅིག་ན་བཟའ་གསར་པ་བཞེས་ཏེ་ཐོ་རིན་པོ་ཆེ། སུ་མོ་ཆེ་གཉིས་ལ་མཇལ་བར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་བ་སོགས་ལ་དཔག་ན་ཉམས་དང་མི་ལམ་འདྲེས་པའི་དག་བའི་
སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་བའི་ཆོད་དུ་སྒྲུང་། ཉིན་

གཅིག་གསོལ་དཔོན་ལ་གདུང་འཁྱུ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་བཟང་ཆོགས་ཀྱིས་གསུང་བར། ཁོས་བྱིད་བྱགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཆེ་གདུང་བསྐྱས་ན་བྱགས་དམ་ལ་ཨི་གཞོད་ལྷས་པ་ལ། བྱགས་དམ་གྱི་
སྐབས་དྲི་བཟང་གིས་འཁྱུ་བ་དང་སྒྲོབ་སྒྲར་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་

ང་ཆོ་རི་བོ་དགོ་ལྷགས་པའི་བྱགས་དམ་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་གསུང་སྟེ། དགོ་ལྷགས་པ་ཙམ་པ་རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་གྱི་རིམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། ཉིད་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་བྲུལ་བ་དང་
བྲལ་བ་འདིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པའི་གདེར་ཐོབ་པའི་

གསུང་དུ་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཆེ་གཅིག་གི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་བཞིན་མཐར་འཁྱོལ་ཏེ། དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དགོས་འདོད་བྱུབ་ནས་
རང་ཡུལ་དུ་སྒྲོག་པ་འཇམ། བྱ་པ་བྱིས་དུ་འགོ་བ་ལྟར་དགའ་སྒྲོའི་དང་

ནས་གྲག་ཅིག་པ་རྒྱ་སྤེལ་པོའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་དགའའི་ཐོ་རངས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་དུས་སུ་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་སྤྱས་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། བདུན་པ་གཅིག་གི་རིང་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་རྗེས་གོ་བའི་རྟགས་

ཀྱང་བཤད་ཆོད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱང་། ཞིང་དུ་ཕེབས་པ་ནས་ཉིན་ལྷུར་སྒྲ་ག་མང་པོས་དགྲིལ་འཁོར་ལོ་དུ་མ་ཞལ་ཕྱེ་སྤྱི་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་རྒྱས་ནས་མཆོག་བྱས་འདུལ་བ། ག་ཚང་སོ་སོའི་དགོ་འདུན་མངན་ནས་རྒྱན་འཇུག་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་

@045B གསུང་པ། ཕྱི་ནང་ཀུན་རྒྱུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོལ་འདེབས་དང་སྤྲིན་ལ་མ་གྱི་རིམ་བ་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེས་པའི་ཐབས་ལ་འདུན་མཆོག་བྲིལ་དུ་འབད། ཉིར་བདུན་ལ་སྐྱོ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་བྱས། ནང་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་ཡོན་གང་

རྒྱས་དབུལ། གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོར་མཆོད་པ། ཉིར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཆོགས་ཆེན་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་གཟབས་ཐོག་ང་བག་རེའི་བསྐྱེད་གཏང་། སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲར་སྤྱིགས་བསྡེ་ཞུ་ཏེན་ཆིབས་ཆིབས་འགྲོས། དདུལ་དོ་ཆད། གོས་ཡུག་ཉིར་སྤྱད་སོགས་འབུལ་བ་

གྲོམ་པ། ལྷ་མ་གདན་ཟུར། སྤྱལ་སྤྱོལ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཐམས་ཅད་ལའང་འབྲལ་ཆད་དངོས་དག། །ཀ་རིང་དགོན་དུ་ཉིན་འཁྱོད་གི་བསྟེན་བཀྱར་ཐོག་དམག་ཕྱིད་རེའི་འབྱེད་དང་ཆ་ར། ཆམ་
གངས་རོལ་ཆ་སོགས་སྤྱི་འཛོག། །ཐར་བ་གླིང་ལའང་དེ་(BTSU)ངས་སྒོང་སྡེ་རྣམས་

ལའང་སྒོ་འབྱེད་ཆོམ་པ། གཞན་ཡང་པན་ཚུན་གྱི་དགོན་སྤྱབ་དེ་དུ་མར་ཞལ་འདེབ། ངན་སྒོང་ལ་སྤྱིན་པ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་སྤྱབས། གདུང་རུས་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ནས་དོ་རྩེ་
མི་འབྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་རུས་ཆོག་བགྱིས་ཏེ་སྤྱོད་དང་ས་རྩོམ་དུ་

བཏབ་པ་རྣམས་གསེར་ཟངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཐོག་གསུམ་ལྷག་བཞི་དུ་བབྱགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ཐིམ་རྒྱང་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་ཞབས་སྡོད་རྣམས་ནས་ལྷག་བསམ་དག་པས་
ཁུར་དུ་གླངས་པས་དགོངས་རྩོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་

ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏོ། །གཙང་དབུས་མདོ་དབུས་མདོ་སྤྱད་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ཀུན་དུ། །ཚོལ་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །རྩམ་མཆོག་
གོང་དུ་བུབ་པའི་མཇུག་པ་བཞིན། །རྩེ་གཅིག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཞོལ་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨློ་

@046A ཨྲ། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་གར། །ཨ་ཉོ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་མཛད་པ་ནི། །ཨིམ་མཐོང་ཐོས་དྲན་དེག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཨིམ་ཏ་བཞིན་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ །དེ་ནས་
ཡང་སྲིད་འབྱུལ་བུལ་སྒྱུར་གསལ་གྱི་དོན་ལ་ནང་ནས་སྒྲ་

སྒྲ་མའི་ལུང་ཐེབས་གྱི་རིམ་གྲོན་མར་བསྐྱས་ཤིང་། དང་ལྡན་བུ་སློབ་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྡན་ཅིག་ག་
སོགས་ཉེན་འབྲེལ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་ཡང་སྲིད་གཞོན་

རྒྱའི་འཇུག་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཉི་བར་སྟོགས་འདི་བཞིན་ལགས་སོ། །སྤྱི་པ། མཛད་བུང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཏེ་མཆོག་ཁ་སྒོལ་ས། །བབ་པའི་གསེར་གྱི་བྲེ་མ་རྒྱལ་སྤྱི་
སྟོད། །སྤེ་བ་ལགས་གཏམ་དུ་འབྲེན་པ་གསྒྲའི་རྒྱན། །ས་གསུམ་ལུས་ཅན་དག་

བྱེད་མཆོག་ཏུ་སྤེལ། །རྒྱན་གཤེར་གཅིག་ལ་འགྲོ་གསུམ་སྒྲུང་རྩལ་བཞིན། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོད་པའི་གདམས་པ་དང་། །རྩལ་ལྡན་གཟུར་གནས་མཁས་འདོད་བསྐྱབ་
བྱའམ། །སྒྲ་དོན་ཉམས་ལྡན་སྟན་ངག་དབང་གཞུང་དུ་མཛོད། །མ་སྤྱད་དུགས་པའི་ཤུགས་

འཆང་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ། །བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལས་སྒྲིག་པའི་གདངས་འབྱུང་གི། །སྒྲིམ་མེད་ཅིག་པའི་ངོས་ལ་རྣམ་པར་བརྒྱུད། །བསྐྱེད་པ་དང་དོན་མཐུན་སྒྲིམ་ཅི་ལས་འབྱུང་། །དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གསོང་བོར་སྒྲིམ་པའི་དགེས། །དོན་མིན་སྟོང་དུ་འབྱུང་བའི་རོ་འཛིན་འདིས། །ངག་

གི་ཉི་(SBCI)་བགྲིས་ཀྱིན་བྱང་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་འབྱུང་བྱུང་ཅིག། །འབྲེལ་ཐོགས་དད་ལྡན་ཀྱིན་ཀྱང་ལེགས་སྟོན་གྱི། །སྲད་བྱ་མཆད་དལ་འབྱོར་འཕྲིན་འབྱུང་བ། །དཔལ་ལྡན་གྲྭ་མའི་མདུད་འཛིན་གྱི་བཟུང་སྟེ། །བདེ་ཆེ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་

@046B པོ་འབྲེན་བྱུང་ཅིག། །སྟོན་གོམས་ཕུགས་བསྐྱེད་འབྲས་བཟང་ས་བོན་དུ། །སྒྲུབ་པ་སྒྲིན་པའི་ཡང་སྲིད་སྐྱུ་གྲུ་གསར་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སྒྲིམ་ཡོངས་གང་སྟེ། །བསྐྱེད་འབྱོར་བསོད་ནམས་ཞིང་ས་མཛོས་བྱུང་ཅིག། །ཕུག་དུག་སྐྱུར་མཛད་མགོན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

སྐྱུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དོན་ཅེ་གྲགས་ལྡན་སོགས། །བསྐྱེད་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོ་དོན་ཅེ་འི་གཡར་གདམ་བཞིན། །འདོད་དགུ་སྐྱུན་བྱུང་འཕྲིན་ལས་ཀླ་རྩ་ཏུ་ །ཞེས་དགོ་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ལག་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་བདང་ཉིད་སྟོམ་མཁས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་བཟང་ཆོས་དང་

པའི་ཞལ་སྤྲོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་གཟུང་གནས་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཐུག་མཛོས་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། དཔོན་པོ་
དགོན་མཆོག་ཆོས་བཟང་། གསོལ་དཔོན་སྟོ་བཟང་དགེ་འདུན་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་

ཕྱིར་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། སྐག་ལུང་སྤུལ་པའི་སྐྱ་སོགས་གསུང་ལས་སྐྱེས་བའི་ཞལ་སྟོབ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉིར་བར་བསྐྱལ་བས་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ། བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་
མེས་མེ་བྱིའི་ལོ་དགུན་མཆོམས་ཀྱི་སྐབས་ཉིན་གྲང་གི་ཐུན་གསེང་དུ་

སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྲགས་རམ་པ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དགའ་འོ། །