

@001A ༄། །དགེ་ལྡན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་བདེན་ཚིག་གི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

@001B ༄། །རྒྱལ་སྤྱུ་སྟོན་ལམ་གྲུབ་བརྒྱ་འཁྲིལ་བའི་བཅུད། །རྒྱལ་བསྟན་སྟོང་པོ་སྟེལ་བའི་སྟོན་པའི་འབྲས། །ཇི་བཞིན་འགྲུབ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་མཚོག་གསུམ་ལ། །འདུད་དོ་བསྟུ་མེད་
བདེན་

ཚིག་ཤེས་པས་སྟོངས། །དེའང་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་སྟེལ་བའི་སྟོན་ཚིག་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོ་ཙམ་འཆད་པ་ལ་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེན་ཚིག་བརྟེན་པ། དོ་བོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
བདེན་ཚིག་བརྟེན་པ།

གྲོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེན་ཚིག་བརྟེན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་འང་གསུམ་ལས། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྟོད་པའི་ཡབ་གྱུར་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྱུ་རྩལ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་
སུ། །རྒྱལ་བའི་ཚེས་འཛིན་

ཐུགས་བསྟོད་བདེན་པའི་མཐུས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བཤེས་གཉིན་

མཛད་དེ་སངས་རྒྱས་

ཚུལ་མདོ་སྡེ་དུ་མ་དང་། འཕྱག་པ་རང་འགྲེལ་སོགས་སུ་གསུངས་ལ། བཙམ་ལྟན་འདས་མདོན་པར་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆོ་བདུད་བདུལ་བ་ལའང་འདིའི་མཐུ་ཡིན་པར་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་གཉི་ག་
ལས་གསུངས།

མདོར་ན་ཐབས་བདེ་ཆེན་གྱི་རོལ་པས་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཡབ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དང་། ཞིང་རབ་འབྲམས་སུ་ཟབ་མའི་ལྟ་བ་
གཙོར་གྱུར་གྱི་

@002A ༄། །གསུང་གི་མཛོད་འཕྱོང་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ཡི་ཤེས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུམ་ཀུན་དུ་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་

འཕྲིན་ལས་གྱི་བདེན་པ་དེས་ཞིང་འདིར་ཡང་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའོ། །འདི་ནི་ངས་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞིང་། དང་དོན་ཚུལ་བསྟན་གྱི་རིམ་བར་ཡང་གདུལ་བུའི་སྟོ་
ཆོད་གྱིས་

ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་དང་ཐུན་མེད་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་ནི། སྒོན་ཆོད་བང་པོའི་ཏོག་གི་སྒྲན་སྒྲ་ཅ། །དམ་བཅས་ཆོན་སྒྲིང་སྒོ་བས་ཆེན་པོ་ཞེས། །སྒྲ་ས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་བརྗོད་
བདེན་པའི་

མཐུས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མདོ་ཀུན་བརྟུས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏོག་བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒོན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་
འཁོར་དུ་རྗེ་

བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་རྗེ་སྒྲ་མས་བྱང་མེམས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒོ་བ་མར་གྱུར་པ་ཞིག་གི་རྩལ་ཡང་བཟུང་སྟེ་སྐྱགས་དང་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་བྱང་དུ་འབྲེལ་པའི་བསྐྱན་བའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲེལ་བར་
དམ་བཅས་པ་ན་

རྒྱལ་བ་སྒྲ་ས་བཅས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་པ་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་བསྟོད་བཀྱར་བསྐྱགས་གསུམ་ལྟ་བུ་མཛད་པའི་བདེན་ཆོག་གི་སྒོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པར་སྒོན་པའོ། །གསུམ་པ་བྱང་དོན་
ཐུན་མེད་བ་ནི། ལྟ་

@002B སྟོད་གཙང་མའི་བརྒྱད་པ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་དྲུང་དུ་ཤེལ་དཀར་འཕྲིང་བ་ལུལ། །ཆོས་དྲུང་གནང་ཞིང་ལྷང་བསྟན་བདེན་པའི་མཐུས། །སློབ་ཟུང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་
གྱུར་ཅིག །བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་གཙང་

ནང་གཙང་པདྨའི་སྤྱབས་ལྟ་བུའི་སྟོལ་དབྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་སྟོན་བའི་དུས་བྱམ་ཟེ་བྲིན་གྱུར་པས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྲིང་བ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ལུལ། དེ་ཕྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྟོང་པདྨའི་
ངང་ལྟན་ལ་མ་དྲོས་བས་ལུལ་བའི་ཆོས་དྲུང་

གནང་ཞིང་འགོག་པ་རིར་གཏིར་དུ་སྤྲས་ན་དགའ་ལྟན་གྱི་ཆོགས་དྲུང་དུ་འགྱུར་བར་ལྷང་བསྟན་རྩལ་ལང་གཤེགས་རྒྱ་ནག་གི་འགྱུར་ལས་གསུངས། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱད་དྲུང་རྩེའི་མཚན་
དང་མཛད་པ། དེ་ཆོ་དགོན་ཆེན་རབ་

དགའ་བ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་དགོན་གནས་གྲུབ་མཐའ་དང་བཅས་པ་ལྷང་བསྟན་ཏེ་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་བདེན་པས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ལྟན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་

བདེན་ཆོག་ལ་གསུམ་མཚན་གཉིས། བཞི་ཚན་གཅིག །གཉིས་ཚན་གསུམ་སྟེ་དྲུག་ལས་དང་པོ་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཏྲག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །སྟོམ་པ་རྣམ་
དག་གིང་སྦྱག་སྦྱན་པ་སངས། །སྟོད་པ་

རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་བད་སྟོར་རྩལ་ཙམ་ལས་དོན་ནི་ཤེས་རབ། ཉིང་ངེ་འཛིན། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
ཡིན། དགག་བྱ་བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་

@003A ༄། །ལྟ་བྱ་བྱབ་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཏྲག་མཐའ་ལས་གྲོལ། གཞན་ངོ་ཙམ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་དོན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འཛིན་པའི་དགག་བྱ་བྱབ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་ཆད་མཐའ་
ལས་གྲོལ་ཏེ། མཐའ་བུལ་

དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། སྟོམ་ཡང་གིང་སྦྱག་སོགས་ཇི་བཞིན་མ་ཕྱད་པས་སྟོད་རབ་ལ་སྟོམ་རབ་ཅེས་གིང་བ་བསགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་མེད་
སྦྱབ་རྩལ་དབུས་མཐའ་དང་ས་སྟེ་ཇི་ལྟ་

བ་དང་། དགག་སྐྱབ་གནང་བའི་མཚམས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་གོ་ལོགས་སུ་མི་བྱ་བ་སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱས་པའི་རྟོགས་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་།

པོ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་སྒྲོན་པའོ། །གཉིས་པ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། །མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅུལ་བས་མཁས། །ཐོས་དོན་ཇི་བཞིན་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བས་བཅུན། །ཀུན་གྱང་
བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྡོ་བས་བཟང་། །སྒོ་

བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་སྒྲོད་གསུམ། རྒྱད་སྤྱི་བཞི། རིག་པའི་གནས་ལྷ་མཐའ་དག་ལ་ཞིབ་དུ་སྦྱངས་བས་མཁས་པ། གང་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་
ནས་དུལ་ཞིང་ཞི་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བས་

བཅུན་པ། ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁ་ཁ་གསུམ་གང་གིས་གྱང་མ་བསྐྱད་པར་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྦྱར་ཚུལ་གསུང་ཐོར་བྱར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་བཟང་བ་སྤྱི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་རྗེ་བླ་མ་རང་ཉིད་དང་། དེའི་སྒོལ་

@003B ཇེས་འཇུག་བྱ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་བདེན་པའི་མཐུས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་སློན་པའོ། །གསུམ་པ་ཆེ་བ་བཞི་དང་སྟུར་བ་ནི། དྲང་ངེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་
དུ། །གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་རུ། །

ངེས་པ་རྟེན་པས་ཉེས་སྒྲིད་མཐའ་དག་འགགས། །སློབ་ཟུང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྟུང་ཅིག །དྲང་ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྐྱས་ཟིན་མི་མཐུན་ཡང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་དོན་
འགལ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་

གཅིག་ལ་འང་སྒྲ་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་དགོས་པའི་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཀྱི་བས་དགོངས་པ་རྟེན་པ་དང་། དེའི་མཐུས་ཐེག་པ་
གསུམ། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་སོགས་རིས་སུ་

བཅད་པའི་ཆོས་སློང་གི་ལས་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་སྒྲིད་ཆེན་པོ་བགག་པ་སྟེ། ཆེ་བ་བཞི་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དོན་
ལན་དེ་བྱན་ཚུད་པ་ཞིག་གིས་སློ་མིག་ཡངས་

པོར་བྱེ་སྟེ་བརྟམ་ན་རྗེའི་གསུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཚང་བས་བསྟན་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའོ། །བཞི་པ་བཤད་སྟབ་གཉིས་སམ་མཁས་གྲུབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལ་
སྒྱུར་བ་ནི། ལུང་ཚོས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་འཆད་

ཉན་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་བསྟབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཏེ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྟོ་བསྟབ་
བ་དང་། རྣམ་བཤད་རིག་པར་གསུངས་

@004A ༄། །བ་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་མང་གཞིར་(GYRU) རེས་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོན་ས་ལུང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། ལུང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་བརྟོད་དོན་ལམ་བསྟབ་པ་གསུམ་པོ་
ཉམས་སུ་བྲངས་ཏེ་རྩལ་བཞིན་

སྟབ་བའི་སྟོན་ས་རྟོགས་པའི་(BSTNA) པ་འཛིན་པ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྩལ་དེ་གཉིས་སུ་རེས་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་དུ་ཐེབས་བས་མཁས་གྲུབ་
གཉིས་འཛོམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་བསྟན་

བའི་བའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་སྒྲོན་པའོ། །ལྷ་པ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཕྱི་རྩ་ཉན་ཐོས་སྦྱོད་པས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ། །ནང་དུ་རིམ་གཉིས་ན་ལ་འབྱོར་གདང་དང་ལྡན། །མདོ་
སྒྲགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་གྲོགས་

སྤྱ་འབྱེད། །སློབ་ཟུང་ེ་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོས་ས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་སྦྱར་བ་སྟེ་རང་གཞན་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་འབྱུང་བས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སློལ་བཟང་རྒྱས་པར་སྒྲོན་
པའོ། །དུག་པ་བདེ་སྟོང་གཉིས་ལ་སྦྱར་

བ་ནི། རྒྱ་ཡི་ཐེག་པར་བཤད་བའི་སྟོང་པ་ཉིད། །འབྲས་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་བདེ་ཆེན་དང་། །མཉམ་སྦྱོར་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། །སློབ་ཟུང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་་
གྱུར་ཅིག །དབང་མདོར་བསྟན་དང་། ཇི་

@004B མེད་འོད། སྒྲིམ་ཏོག་སོགས་སྤྱ་གསུངས་པ་བཞིན་ཡུལ་མཐའ་བུལ་གྱི་ལྷ་བ་དང་། སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་ཆོས་་
ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྒྲིང་པོ་སྦྱ་གསུམ་ལག

བཅངས་སུ་གཏོང་བའི་མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་འདི་དག་རྒྱས་པར་སྒྲིན་པའོ། །གསུམ་པ་གྲོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེན་ཚིག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོངས་གྲོགས་མཛད་པའི་ཚོས་
སྒྲོང་ཁ་_(YD) པར་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱོས་བྱ་

གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་མའི་གཙོ། །སྦྱར་མཛད་མགོན་དང་རྣམ་སྲས་ལས་གཤེན་སོགས། །བསྟན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱུར་
ཅིག། །སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོག་ཐོག་

མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ། འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་རྩ་བ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་འདུལ་བའི་སྤེ་སྟོད་ཀྱི་སྤང་མར་
བཀས་བསྐྱས་པ་རྣམ་སྲས། རྒྱང་དུ་འཛིན་ལམ་གྱི་

གཙོ་བོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཤན་འབྲེད་ཚོས་རྒྱལ་ཏེ་གསུམ་གྱིས་གྲོགས་མཛད་པས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤེམ་ཆེན་པོ་སྦྱོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཚང་མ་ནོར་བ་འདི་རྒྱས་པར་སྒྲིན་
པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་སྟོབ་སྦྱིན་བདག་སོགས་སྟོ་ཐམས་

ཅད་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྒྲོན་པ་ནི། མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་སྐྱེ་ཆོ་བརྟན། །མཁས་བཙུན་བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྟེང་གང་། །བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་
ཡིས། །སློབ་ཐང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་།^{@005A} ༡༡། །ཅིག །ཅེས་པ་ཡིན་ལ། སྐར་བྱང་ནི། ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་ནམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་སློབ་ཐང་བསྟན་པས་
བསྐྱལ་ཞིང་། སྐར་དེང་དུས་རྗེ་གྲུ་མའི་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཟུངས་ཟད་ཀྱི་ནད་པ་

སྟན་པས་བོར་བ་བཞིན་དུ་བདག་དུ་འཛིན་པ་འགའང་མི་སྒྲུང་བས་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱིང་བྱབ་ནའང་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་སྒྲོན་པའི་ཡིད་ཀྱིས། ༧བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་གྲིས་
པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་གོ་སྟོལ། །མཆོག་གསུམ་

ཐུགས་རྗེས་མི་བསྐྱེད་ཞིང་། །ལྷག་བསམ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡི། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བདེན་ཆོག་འདིས། །བདེན་དོན་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྲ་སོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འབྱམ་
ནས་མང་ཐོས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་དགོན་

མཆོག་སྒྲོན་ལམ་སོགས་སྟོང་བ་པ་འགའ་ཞིག་དང་། མི་ཉག་དུང་ཡིག་རྩལ་བྲིམས་བསྟན་འཛིན། ༧འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མར་དགོ་ལྷན་ལུགས་བཟང་སྤེལ་བ་ཡི་ལིའི་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་རམ་པ་ངག་དབང་བཟང་པོ་སོགས་

གྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་ཉེ་ཆར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གྲུང་ཡག་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་པ་དབང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱལ་བར་བརྟེན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེས་
བསྟན་པའི་བྱེད་ཆོས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་

མཐའ་ཆོད་པར་ཤེས་འདོད་པ་རྣམས་རྗེའི་བསྟོད་འབྲེལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསྟུས་ན་དེས་འབྲུས་པར་ཡོད་པས། འདིར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟུས་པའི་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །