@001A ༄༅། །བདེན་གཉིས་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

@001B ༄༅། །ཤིང་ཕག་ཟླ་ཆོས་ལ། ཚ་ཁོ་སོ་མང་རྒྱལ་མོ་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མས། དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་དོན་འགྲེལ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྩོམ་གནང་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་པའི་

ལན་དུ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་གི་བར་སྐབས་ཚིགས་བཅད་ནི། བསྟན་པའི་ལུགས་རི་ཚ་བ་ཁ་གསུམ་གྱི། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སོ་མང་རྒྱལ་ཁབ་ནས། །གསེར་བཟང་ཁྲི་ཕྲུག་འཐག་རིས་ལྷ་དར་གྱི། །སྐྱེས་བཅས་མི་སྣ་ཆེད་དུ་

མངགས་པའི་གདོང་། སྙན་ངག་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁྲི་ཤིང་གི། །དོན་འགྲེལ་རྟོགས་བརྗོད་ལྷུག་པར་བྱས་པ་དང་། །ཁོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པར་བགོད་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་དགོས་ཚུལ་ཡི་གེ་ནན་ཆེར་བྱུང་། །མག་ཧྣ

བཟང་གཉིས་པ་མིའི་དབང་མོ། །མ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མའི་དགོངས་བཞེད་བཞིན། །མ་བཙོས་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་འགའ་མཆིས་ན། །མ་སྦྲས་གསོང་པོར་སྨྲ་བའི་འོས་ཡིན་

ཀྱང་། །སྙིང་བཀུར་ཡོངས་སྤྱོད་

འདུ་འཛིའི་ཞགས་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་བཅིངས་པའི་ངང་ཚུལ་བརྗོད་པ་ལ། །རྣམ་པར་ཐར་ཅེས་དོན་མི་མཐུན་གྱི་གཏམ། །ཅི་འདྲི་ལྷ་བུར་སླིགས་མའི་དུས་འདིར་སྒྲོགས། །འདི་ན་དམ་པའི་མཚན་ཙམ་བཟུང་

བྱས་ཏེ། །འདི་སྣང་གཡེང་བྲན་དུ་ཁོལ་བ་ལས། །འདི་ཕྱི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་འགྱུར་ངེས་པ། །འདི་འདྲ་བགྱིས་ཞེས་བསླད་དུ་མེད་པའི་གཙོངས། །འོན་ཀྱང་སྐྱོན་ཡོན་འདྲེས་མའི་སྤྱོད་ཚུལ་རྣམས། ། @002A ༄༅། །སྒྲོ་སྐུར་སྤངས་ཏེ་དྲང་པོར་བརྗོད་བྱས་ན། །དགག་བྱ་ཆུང་ཞིང་སྐལ་མཉམ་འགའ་ཞིག་ལ། །ཚུང་ཟད་ཕན་ཡང་སྲིད་པས་འདི་སྐད་གསོལ། །མཛོ་དགེ་སྨད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས། །

ལྷ་དང་བླ་མས་བརྩེ་བས་ལུང་བསྟན་མཛད། །རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ་ལས་ཀྱིས་བསྒྲིགས། །དམ་པའི་གདན་སར་འཁོད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དགོངས་བཞི་ཅན་གྱི་ལུང་བསྟན་འགའ་ཞིག་ལ། །བརྟེན་

ནས་རྗེ་བཙུན་ཞེས་རབ་སེནྡྲི་སོགས། །དམ་པའི་སྐྱེ་ཕྲེང་དུ་མ་བདག་གིར་བྱས། །རྫུན་ཕྱུགས་བྲག་ལ་གཏད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །རང་ལོ་བདུན་པར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །ཡབ་རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་

ཞབས་དྲུང་ནས། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་སྡོམ་པ་མནོས། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲོ་རུ་ཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དེ་ནས་ལོ་འགར་བྱིས་པའི་རོལ་རྩེད་དང་། །སྦྲགས་ཏེ་ཀློག་དང་བློ་འཛིན་ཁྲལ་བཞིན་བྱས། །དང་

དང་སྙིང་རྗེ་འདྲེས་མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བྱ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་སྐྱེང་དུ་བསྡུས་གྲྭའི་རྩོད་པར་ཞུགས། །དབུས་ཆས་འབུལ་སྡུད་གཡེང་བ་ཤས་ཆེ་ཡང་། །རྩོད་ཟླ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་

མ་ལུས་ཙམ། །རྟོག་གེའི་བག་ཆགས་སད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །བླ་མ་མང་པོའི་ཆོས་སྣ་མ་བསོགས་ཀྱང་། །མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཡི་ཞབས་བསྟེན་ནས། །དེ་ལ་ལོག་རྟོག་མ་ཤོར་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །

@002B ཁེ་ཉེན་དཔྱོད་པ་ཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །གཞུང་ཆེན་སོ་སོའི་རྩ་བ་རྒྱ་བོད་ཀྱི། །འགྲེལ་པ་མཐའ་དཔྱོད་བཅས་ལ་སྦྱངས་པ་ཡིས། །ཤེས་ལོ་ཐོས་ལོའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་
བརྒལ། །རྩ་སྦྲུར་མེ་མཆེད་ལྷ་བུའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །བཀའ་གདམས་གཞུང་

དྲུག་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་། །མདོ་རྩ་ལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་བཤད་པ་དང་། །ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱང་མང་དུ་བྱས། །དམུས་ལོང་སྒྲོན་མེ་ཐོགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དགེ་
འདུན་འདུས་པ་སུམ་སྟོང་མན་ཆད་ལ། །རྫོར་ཕྲེང་མི་ཏྲ་སོགས་ཀྱི་

དབང་བཀའ་དང་། །སྤྱི་དང་ཟུར་བཀའི་རྗེས་གནང་མང་དུ་བྱས། །གསང་སྔགས་གཟུགས་བརྙན་སྤེལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ལས་འབྲས་བླང་དོར་བསྟན་ནས་གཞན་དག་རྣམས། །ཕན་
དང་བདེ་བའི་ལམ་ལ་འགོད་བྱེད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་

རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། །སྙིགས་དུས་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁས་པའི་མདུན་ས་རུ། །བཀའ་པོད་ལྔ་ཡི་ཟབ་གནད་ཕྲ་ཞིབ་ནས། །ཚིག་འཕྲིའི་སྦྱོར་བ་
ཚུན་ལ་ཞུམ་པ་མེད། །རྩོད་པའི་གྲགས་སྐམ་ཐོབ་པའི་རྣམ་ཐར་

ཡིན༔ ༔སྔོ་མའི་གཞུང་ལ་སྦྱར་བྱུང་བཏགས་མིན་ཞིང་། །མངོན་བརྗོད་སྤེལ་བའི་ཚིག་བསྒྲིགས་ཙམ་མིན་པར། །བརྩམས་ཆོས་འགའ་ཟུང་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་འདི། །བསྟན་ལ་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་གང་གི་

ཚིག་དོན་ལ། །དཔྱོད་པའི་བློ་གྲོས་འཇུག་པར་མི་དཀའ་ཡང་། །དོན་གྱི་ཉམས་མྱོང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ། །ཆུ་ནང་རྡོ་བ་སྐམ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །འཕགས་བོད་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །སྦྱང་པས་དེང་དུས་མཁས་རློམ་ངག་སྒྲོས་ཀྱི། །

@003A ༄༅། །ཟན་དྲོན་ཙམ་ལ་འགྲམ་ཆུ་མི་ལྡང་བ། །དྲེད་པོ་ཆོས་རྒྱུས་མཁན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཡུལ་ཁམས་མང་པོའི་སྐད་བསྒྱུར་སྦྱུད་པ་དང་། །གྲྭ་སློབ་མང་པོར་ཆོས་སྦྱིན་འགྲེད་པ་སོགས། །བླ་ཆེན་སྤྱི་ཡི་ཕྱག

སྒྲོལ་རྒྱས་པར་བྱས། །ཆོས་བརྒྱད་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དད་རྫས་ཉེ་དུའི་ཚོགས་སུམ་བསྐོར་བར། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མང་བཞེངས་པ་དང་། །དགོན་སྡེ་དུ་མར་བསྙེན་བཀུར་བགྱིས་པ་སོགས། །དཀོར་གྱི་བུ་ལོན་

ཆུང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དད་ལྡན་དུ་མས་བསྐུར་ཏེ་མདོ་སྨད་ཀྱི། །ཕྱིད་ཙམ་བསྐོར་ཀྱང་དངོས་འབུལ་གང་བྱུང་ལས། །ཕ་རོལ་འདྲེན་པའི་ཐབས་དང་འབྲེལ་མ་བཀྱེས། །ལུགས་གཉིས་
མཁྱེན་རྒྱ་ཆུང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །མཐོ་ལ་

གུས་པས་ངོ་འཛིན་མ་བྱས་ཤིང་། །དམའ་ལ་སྨོད་པས་བརྙས་ཐབས་མ་བྱས་ཏེ། །མཉམ་ལ་འགྲན་པས་གྲལ་རྩོད་མ་བྱས་པ། །བློ་རྒྱ་ཡོངས་ཐང་ཞན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དབུ་མའི་
ལུགས་བཞིན་དམ་པར་འཛོག་བྱེད་ནི། །མིང་ཙམ་

བརྡ་ཙམ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ལས། །རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་དཔྱད་བཟོད་ཀྱིས། །སྟོང་འདི་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །སྙིང་རྗེས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ལྷུར་སྣང་
ཡང་། །ཕྱུགས་ཀྱི་གཏད་སོ་རང་དོན་ཁོ་ནར་གནས། །སྣང་

ཚུལ་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་རྫུན་པ་རུ། །གྲུབ་འདི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་མ་དྲན་ཉི་ཤུ་ཐལ། །བྱེད་དོ་བྱེད་དོའི་ངང་ལ་ཉི་ཤུ་ཐལ། །མ་བྱུང་མ་བྱུང་ཟེར་ཞིང་
བཅུ་ལྷག་ཐལ། །མི་ཚེ་སྟོང་པར་ཟད་པའི་

@003B རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཉིན་མཚན་དོན་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་འདའ་བ་ཡིས། །དགེ་སྦྱོར་དང་དུ་མི་ཚེ་བསྐྱལ་མིན་ཡང་། །ཚེ་དང་གྲོང་ཆོག་སློམས་པར་མ་བྱས་པ། །མི་རྒྱན་སྐྱིད་ཉལ་བརྒྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །བླ་མའི་སྐུ་དགྲར་མཛའ་གཉུག་མ་བྱས་ཀྱང་། །ར་

ལ་སྙིར་གྱིས་གནག་བསུ་ལ་ཡང་། །སྡུད་པས་དམོད་བཙོལ་ཙམ་ཡང་བགྱིས་པ་མེད། །མ་ནུས་ཇོ་བཟང་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །བཟླས་བརྗོད་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་དཀའ་ན་ཡང་། །ཅུང་ཟད་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་ལས། །ཉོར་སྒྲུབ་དབང་

སྡུད་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་བ། འཁོར་ཆུང་འདོད་པ་བསྐྱུངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་ཆེན་སྤེལ་བར་མ་ནུས་ཀྱང་། །ཁས་བླངས་བསླབ་ཁྲིམས་གཙོར་གྱུར་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །བསྟན་པ་བསམ་བཞིན་ཞིག་པར་མ་བྱས་པ། །བསྟན་

འཛིན་གྲལ་འཛུག་བསྙེགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཅི་དགར་སྤྱོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་བདག་ལ་མེད། །ལྷ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་མངོན་ཤེས་བདག་ལ་མེད། །དགྲ་བོའ་སྒྲོལ་བའི་ནུས་པ་བདག་ལ་མེད། །ལས་ཅན་ཆོས་འགོ་ཐོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

རང་ཉིད་བགྲང་བྱ་སུམ་ཅུ་བརྒྱལ་བ་ནས། །ལོ་ལྔར་བསྒྲུབ་བྱ་སུམ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ཙམ། །རབ་བྱུང་བསླེན་རྫོགས་བསླབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད། །ཐར་བའི་ས་བོན་བཏབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བཞེད་གཞུང་ཕྱོགས་ཙམ་མཐོང་།

ཀུན་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་གོ །དེ་ཕྱིར་ཡབ་རྗེའི་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད། །ཆགས་སྡང་སྤོངས་ཞེན་དོར་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །བྱི་རུའི་རྒྱན་ལྡན་རཀྵའི་ཕྲེང་བ་བཞིན། །ཕལ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞུང་བཅས། །

@004A ༄༅། །སྒྲོ་སྐུར་སྤངས་པའི་བདེན་ཚིག་སྲད་བུལ། །བསྟར་འདི་མཁྱེན་དཔྱོད་སོར་མོས་བགྲང་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཚ་ཁོ་སོ་མང་རྒྱལ་མོའི་འཕྲིན་ལས་དུ་བསྐུར་བ་མཛོ་

དགེ་དགོན་གསར་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་གླིང་གི་གྲྭ་པ་ཚུལ་

ཁྲིམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བར་དུ་བརྗོས་འདུག་པས། ལྷག་བསམ་དག་པའི་དགེ་འབྲས་ཀྱིས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དར་ཞིང་རྒྱས། །རྟག་ཏུ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། །ས་ལམ་

བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་བྲིས་པའོ། །སརྦམངྒ་ལཾ།།