༄༅། ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་ཞིང་གི་བསྔགས་པ་བརྗོད་པ་དང་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།ཞིང་མཆོག་དག

པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་རླུང་གི་ཤིང་རྟས་དྲངས། །སེམས་ཅན་སྨིན་བྱེད་བསིལ་བའི་འོད་དཀར་ཅན། །མི་ཕམ་ཟླ་བ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གང་གི་

ཞབས་སེན་འོད་ཀྱིས་རིག་པ་ཡིས། །དགེ་ལེགས་བྱིན་པའི་སྐལ་བཟང་

སྣང་བ་ཅན། །ས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་དགའ་བ་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །གྱུར་པ་དེ་ནི་དགའ་ལྡན་ཞེས་སུ་གྲགས། །དེ་ཡི་ངོ་མཚར་བསྔགས་པ་སྤྲིན་གྱི་དབྱངས། །ནོར་འཛིན་ཕ་མཐའ་བརྒྱལ་

བའི་རོལ་མོ་ནི། །བློ་ཆུང་བླ་མརཿ ཡི་སྒྲོས་པར་ལས། །རྫོགས་

པར་འགྲེལ་བའི་རི་བ་ག་ལ་ཞིག །འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་མིག་གཏད་དེ། །སྙན་སྒྲོགས་ཀ་ལ་བིངྐའི་ཕྲུ་གུ་བཞིན། །དག་པའི་ཞིང་མཆོག་སྤྱོད་བ་ལྷུར་ལེན་རྣམས། །དེ་ཡི་རང་

བཞིན་བརྗོད་ལ་སྤྲོ་བ་འཛིན། །གཏིང་ཟབ་འཁོར་བ་ཆུ་སྲིན་

འབྱུང་གནས་ལས། །འགྲོ་སྒྲོལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཐའ་དག་ནི། །སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་མཁའ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུར་བཅུ་གཉིས་གར་གྱིས་སྟོན། །དེ་ཚེ་ཛམ་བུས་མཚན་

@005A ༄༅། །བཞིན། །ཞང་མཆོག་འདིར་ནི་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་ཡི། །དགེ་མཚན་དང་པོར་ངོམས་པ་སྤྱི་ཡི་ལུགས། །ཐུབ་པ་མཆོག་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་ན་དར་བས། །སྙིགས་མའི་གཙོང་རོང་སྡུག་པོར་ཆས་པ་ན། །མཆོག་ཏུ་ཡིད་འོང་ནོར་

བུའི་ཅོད་པན་ནི། །གཅིས་ནོར་གཏམ་བཞིན་བྱམས་མགོན་དབུ་ལ་བཅིངས། །དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་མ་ཉམས་པས། །རྣམ་གྲོལ་ནོར་བུའི་སྒོ་བརྒྱ་ཕྱེ་བ་ན། །བདག་ཅག་སྐལ་བ་ཐམ་པར་མ་གྱུར་ཅེས། །རབ་དགའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་སྙན་དོན་

དུ་གྲུབ། །ཕུན་ཚོགས་བྱེ་བའི་རླབས་ཕྲེང་རོལ་པའི་ཞིང་། །ཟབ་རྒྱས་ནོར་ལ་དབང་བའི་གདེངས་ཅན་གཙོ། །ཕན་ཚུན་དཔལ་དུ་གྱུར་པའི་མཛེས་པ་ནི། །སྤྲིན་བྲལ་སྟོན་གྱི་མཁའ་ལ་ཉི་འོང་བཞིན། །སྲིད་པའི་སྡོད་བཙུད་ལྗོན་པ་སྐྱེད་པ་པོ། །ལས་

དང་ཉོན་མོངས་རླན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། །ས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་ལྷུར་བྱེད་པ། །རབ་འབར་བསྐལ་པའི་ཞུགས་ཀྱིས་མི་འཇིག་པའི། །དག་པའི་ཞིང་མཆོག་རིན་ཆེན་བརྒྱ་ཡི་

ཁམས། །ཚོགས་གཉིས་བཟོ་བོའི་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྲུན་

བ་ཡིས། །རི་མོ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་བཀོད་པ་ནི། །དཔེ་ཟླ་བྲལ་བའི་ཁྱིངས་པ་སྲིད་ན་མཐོ། །ཁོང་སྙོམས་རྟུལ་བྲལ་གཙང་མའི་མེ་ལོང་བཞིན། །རིག་འཛམ་པཉྩ་ལི་ཀའི་རྫེས་སུ་

འགྲོ། །ཕ་མཐའ་ཡངས་པ་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་མཚུངས། །རྣམ་པར་

བཀྲ་བ་དབང་གཞུའི་དགྲ་ཟླ་བྱེད། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་རིན་ཆེན་རི་བོའི་ཕྲེང་། །འོད་ཀྱི་གདེངས་ཀ་འཐབ་པའི་རྩེད་འཛོ་ཡི། །འཛུམ་དཀར་ཕྱོགས་ཀུན་སྣང་བྱེད་བྱ་མ་རྟགས། །ཕན་བདེའི་

དངོས་པོ་མཐའ་དག་མགྲོན་དུ་འགུག །ནོར་བུའི་@005B འབྲི་ཤིང་བཞབ་པའི་མཚར་སྡུག་ལས། །བསྐྱུང་ཞིམ་དྲི་ཡིས་ལྷགས་པ་མ་ལི་ཀའི། །ཕྲེང་བ་ཚར་དུ་དངར་བའི་དོར་ན། །དོན་ཟབ

རོ་ལྡན་བུང་བས་གླུ་དབྱངས་ལེན། །ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་རྒྱུན་གྱི་ཉལ་འགྲོ་མ། །སྨུ་ཧིག་ལྷུ་བའི་གདུབ་གོར་འཁྲོལ་བ་ཅན། །ལྷུང་ལྷུང་གདངས་

ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོམས་བཞིའི་དབྱངས། །ཟག་མེད་དགའ་བདེའི་འདུན་པ་ཁོང་ནས་སློང་། །དེ་ཡི་ལན་ལྡོན་སྒྲོ་བའི་ཉེར་དྲངས་ཏེ། །མགྲིན་ཇ་དར་དིར་སྒྲོགས་པ་ངང་པའི་ཁྱུ། །ག་བུར་ཟེག

མའི་འདབ་ཕྲེང་རྒོད་པ་ཡི། །རླབས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་དང་འགྲོགས་གར་གྱིས་

ཁྲིལ༔ ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་དཀྲིགས་པའི་དཔག་བསམ་ལྗོན། །མགོ་དགུའི་འཁྱོར་བ་སྐྱོབ་བས་མི་ངལ་བ། །གཏོང་བའི་ཡོན་ཏན་རིག་པས་ཡིད་དྭངས་སམ། །བཟོད་དཀའི་ནོར་མང་ཁུར་གྱིས་ངལ་བ་སླམ། །ཐེ་ཕྱོགས་རླུང་གི་བོ་ཉ་རྒྱུ་བ་ཡིས། །ངལ་བ་མེད་

པར་དྭངས་པའི་དྲི་ཞིམ་བསུང་། །གདུང་སེལ་མཆོད་པའི་ཡོན་དུ་སྦྱིན་བས་ཀྱང་། །སིམ་པའི་ཚོར་བ་མཆོག་གི་བདེ་དཀའ་སྐྱེད། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྔོ་བའི་མེ་ཏོག་གི། །ཕྲེང་བ་མ་སླིངས་ནོར་འཛིན་བུ་མོའི་གོས། །མནན་ན་ནམ་ཞིང་བཏེགས་ནས་པར་བ

ཡི༔ རིག་བྱ་མཆོག་གིས་བགྲོད་ལ་ངལ་གསོ་སྦྱིན། །དུས་སུ་མཐུན་པའི་རླུང་གི་བྱི་དོར་གྱིས། །དག་ཅིང་གཙང་བྱས་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་བཞིན། །སླར་ཡང་གསར་བའི་མེ་ཏོག་འགྲིམས་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཀྱི་དོར་མཁན་པོའི་འཕྲུལ་འདི་མཚར། །ཆུ་

མཐོངས་དཔལ་གྱི་བེའུའི་རི་མིག་ཀུན། །ཉི་མ་སྟོང་ཁྲག་ཁུ་བས་བྱུགས་པ་ལྟར། །གསེར་སྦྲངས་དག་པའི་རང་བཞིན་འཛིན་མ་ལ། །བཻ་ཌཱུར◌ྱ་ཡི་མིག་མངས་རིས་སུ་བྲིས། །མཐའ་ཡས་ཞིང་གི་འཁྱོར་བའི་སྙིང་པོ་ནི། །སྤོ་མཐོར་བརྩེགས་པའི་རང་འོད་ངོམས།

@006A ༄༅། །པ་ལྟའི། །ནོར་བུའི་གཟི་འོད་འབར་བའི་གཙྟོ་ལ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མངོན་པར་མཐོ། །དགའ་ལྡན་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་རང་དགའ་ལྡན། །འཁྱོར་བའི་ཆུ་

མཚོ་སྲིད་པའི་འདམ་དང་བཅས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་

ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི། །པད་དཀར་སྡོང་བུ་འདོད་པའི་འདམ་གྱིས་དབེན། །གེ་སར་རྡུལ་མང་མཚམས་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་ཡི། །འདབ་བརྒྱའི་འདབ་མ་གྲོལ་བའི་སྙིང་པོ་ལས། །ཉི་

གཞོན་ལང་ཚོ་དར་བ་ལྷ་ཡི་བུ། །ལེགས་བྱས་སད་པའི་འཛུམ་དཀར་

སྣང་བ་སྒྲོ། །མཐའ་དག་ཕྱོགས་སུ་བཀྲ་བ་དབང་པོའི་གཞུའི། །དར་གྱི་འདབ་ཡང་རོལ་པའི་ཟློས་གར་མཁན། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ནས་ལྷགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྲས་མཁའ་འགྲོ་

དཀར་པོའི་ཕྲེང་བ་ཡང་། །ཞིང་བརྒྱུར་འགྲོ་ཞི་བཀུན་ནས་འོང་བ་དང་། །

དུ་མར་སྒྲོ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་སོགས། །མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པའི་འཕྲུལ་གྱི་ཟློས་གར་ནི། །མྱུར་གསལ་གློག་གི་འོད་དང་སྐར་མདའ་བཞིན། །སྣོད་བཅུད་འཁྱོར་བའི་སྙིམ་ཡོངས་གང་

བ། །དག་པའི་ཞིང་ནས་འདུས་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་། །རང་རང་

འཕྲོར་བས་སློམས་པའི་དབྱུགས་ཞི་ཡང་། །ངོ་མཚར་ཤུགས་ཀྱིས་གཟིར་བའི་དབྱུགས་རྔོད་བརྩེགས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་བསྒྱུར་རྒྱལ་པོའི་བཀས། །དཔལ་གྱི་འབྱུ་ལྡན་གྲུགས་པའི་སྲིངས་ཡིག་ནི། །མ་ལུས་ཞིང་དུ་ཁྲུག་པ་མེད་ལ་པ། །

སྐལ་བཟང་པོ་ཉའི་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཆད་པ་མེད། །ཐོས་པའི་མོད་ལ་སྙིང་གི་གདུང་སེལ་ཞིང་། །ཡང་ཡང་སེམས་པས་སྲིད་རྩེ་དྭངས་འབྱིན་པ། །ཞེར་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་གཏྲི་སྨྲ་པོ་ཆེས། །རྣ་བ་བདུད་རྩིར་བསྒྱུབ་པའི་དགའ་ཚལ་ན། །མི་འཛིགས་བཞི་ཡི་རང་

@006B བཞིན་གདོང་ལྔ་པ། །རལ་པའི་ཁྱུང་འཆང་བརྒྱད་ཀྱིས་བདེགས་པའི་ཁྲིར། །བཟང་པོའི་བཞུགས་སྟངས་མཛོད་པའི་མི་ཕམ་མགོན། །འབྱུམ་ཕྲག་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཕུང་པོ་བཞིན། །འོད་བཟང་གསེར་ཞུན་ཁྱུ་བའི་རླབས་ཕྲེང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྲི་བྱེད་ཅིང་།

ཨུཏྤལ་བ་དང་ཡངས་གཡོ་ལྡན་རྗེས་ཆགས་སྤྱད་ཀྱིས་འགྲོལ་མངོན་པར་གཟིགས། །མཆུ་སྦྲོས་ཐུན་མཚམས་དམར་བའི་ཁོངས་ལས་ཆུ་ཤེལ་སྨུ་གུ་བཞད་པའི་རྩེས། །སྲིད་པའི་ཚ་གདུང་འཛེལ་བྱེད་ཡིད་འོང་བདུད་རྩིའི་བསང་གཏོར་ཅི་ཡང་འགྱེད། །གཟུགས་

བཟང་འོད་ཀྱིས་དྲིགས་པ་ལྷ་ཡི་བུ། །གསེར་གྱི་ཏ་ལ་ཡངས་པའི་ཤང་འཕྲུང་ཕྲེང་། །སྤྱོ་ལྡིང་ཐལ་བའི་ཞིང་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་རྟེན་དུ་བསྒྱུར། །དངོས་བསྟན་
སྟོང་ཉིད་པི་ཝང་སྒྲར་དྲངས་ཏེ། །སྦས་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་

གླུས༑ ༑སྨོངས་པས་བློ་མིག་ལྡོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བླ་མེ་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད། །ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། །རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་སྤྲོ་བས་མི་ངོམས་
ཤིང་། །བསོད་ནམས་བརྒྱས་གཙང་རྒྱལ་བའི་ཞལ་བཟང་ལ། །བལྟ་

བའི་དགེ་མཚན་རྟག་ཏུ་མི་ཉམས་པས། །འདི་ཡི་ལྷ་རྣམས་རང་གཞན་སྤྲུལ་པ་ལ། །འདོད་རྒྱུར་དབང་བྱེད་གོང་མའི་འདོད་ལྷ་དང་། །ཆགས་བྲལ་ཏིང་འཛིན་བདེ་ལ་རོལ་པ་ཡི། །བསམ་
གཏན་གནས་ལའང་དགའ་བ་རིང་དུ་དོར། །སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་

ཁྲི་ཕྲག་དཔག་ཚད་ཀྱིས། །བསྐལ་བ་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ཀྱང་། །ལག་པའི་མཐིལ་གནས་སྐྱུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། །གསལ་མཐོང་ལྷ་མིག་དག་པས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས། །གང་ལ་སྒྲིབ་པ་
མེད་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྫུ་

@007A ༄༅། །འཕྲུལ་གྱིས། །ལེགས་བྱས་སྤྱོད་པ་འདོད་དགུར་སྐྱོང་བ་ཡིས། །ཡིད་ལ་གདུང་བའི་གོ་སྐབས་རིང་དུ་སྤངས། །སླིན་ལེགས་ཟུར་གྱིས་བལྟ་བའི་ལུས་ཕྲམ། །དགའ་སྐྱིད་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་བྱེད་

ཀྱང༔ ༔ཞབ་ཡོད་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་གྱིས་མནན་པའི། །རྩུལ་བཟང་དར་གྱི་ཤམ་བུ་གཡོ་བ་མེད། །ཨོ་མ་འཁྱོར་བ་རྒྱ་ཆེན་དུལ་བས་མཛེས། །གྲགས་པས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཀྱང་འཆོ་པ་མེད། །འདོད་ཡོན་རབ་རྒྱས་ཆོས་ལས་མི་གཡེལ་བ། །འདི་མི་སྤྱོད་

བཅུད་ངོ་མཚར་བསམ་མི་ཁྱབ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བློ་གྲོས་རྩལ་བ་རྟེས། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགེ་བའི་རོལ་མཚོ་ལས། །སླན་དངགས་སྨུ་ཏིག་སིལ་མའི་སྦྲང་ཆར་གྱི། །རྗེས་འགྲོ་བསྔགས་བའི་གཏམ་གྱི་ཕྲེང་བ་སྤེལ། །དེ་ཡི་དགེ་བ་ནམ་ཡང་

མི་ཉམས་པའི། །རང་བཞིན་ན་ཡ་གྲོ་དྷའི་ས་བོན་ནི། །དགའ་བའི་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དུ། །སྐྱེ་བའི་སྨྱུ་གུ་མཆོག་ཏུ་སྨིན་པར་ཤོག །མཚན་དཔེའི་གཟི་འོད་འབུམ་ཕྲག་སྤྲོ་བ་ཡི། །བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་ཞལ་

མཐོང་ཞིང་། །ཡིགས་གསུང་གསེར་ཞུན་འོད་བཟང་ཁྲུ་བའི་རྒྱུན། །དད་པའི་སྙིམ་པས་རྟག་ཏུ་འཐུང་བར་ཤོག །གཟུངས་སྤོབས་ཏིང་འཛིན་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས། །མཐུ་ཆེན་འདབ་མ་བསྐྱོད་པའི་རློམས་གར་གྱིས། །རྒྱལ་སྲས་མཁའ་ལྡིང་

དབང་པོ་མཐའ་དག་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དགས་རོལ་བར་ཤོག །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པའི་ལུས་རྩལ་རྫོགས་པ་ན། །རྒྱལ་རྣམས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐུར་ཞིང་། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲིད་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་

@007B སྒྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་མཇུག་སྨོན་ཚིག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། ཨ་ལག་ཤ་ནས་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོས་བསྐུལ་མ་ནན་ཆགས་བྱུང་བར་བརྟེན། འདིའི་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་བའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་མདོའི་ཁུངས་སོགས་ཆེར་མི་གསལ་བས་ཞིབ་ཆ་དྲི་མ་ནུས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱི་འགྲོའི་བསྔགས་པ་དང་བླ་མ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ།

2 བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིལ་དུ་བྲིས་པའོ།། །།