@001A ༄༅། །བདེ་བར་གཤེགས་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་ཕྱག་མཆོད་སྐོར་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་རྣམ་དཀར་ལས་ལ་སྐུལ་བྱེད་དཀར་ཆག་ལྷའི་རྔ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

@001B ༄༅༅། །སུགཏ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་(KTZI)ཏ་སྱ་ནི་ཤྲ་ཡཿ སྠི་ཏ་ཙ་ན་མཿ པྲ་ཛ་པྲ་ད་ཀྵཱ་ཤཾས་ནི་དེ་ཤཿ

།བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་ཕྱག་མཆོད་སྐོར་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།

@002A ༄༅། །ཀུ་ཤ་ཀྨ་ཙོཾ་ཏུ་ཀ་པ་(KtA)ཡ་དེ་བ་སྱ་ཧྲེ་རི་ནཱ་མ། ན་མོ་གུ་རུ་ཧྲེ་ནཱ་ར་ཀེ་བྷྱཿ

༄༅། །རྣམ་དཀར་ལས་ལ་སྐུལ་བྱེད་དཀར་ཆག་ལྷའི་རྔ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

@002B ཀུན་བཟང་སྒྲིབ་མེད་སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་བདག །བདེ་ཆེན་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོར་ཡོངས་སྨིན་ལས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དཔྱིད་འཛོ་བའི། །འབྱུང་གནས་བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདུད། །སྐལ་

བཟང་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་མི་ལོང་ངོས། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཚོན་གྱིས་ལེགས་བྲིས་དྲུག་ཕྲག་ཟུང་། །མཛད་བཟང་གར་གྱི་རི་མོ་ཡོངས་སྨིན་པ། །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་གང་དེ་གཙུག་གིས་མཆོད། །དེ་ཡི་བསྟན་པ་

འགྲོ་གསུམ་དག་བྱེད་རྒྱུན། །གྲོལ་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཆབ། །བཤད་སྒྲུབ་རླབས་ཕྲེང་བརྒྱ་ཡི་འཛེ་སྙེག་གིས། །རྩེན་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་རོལ་མཚོའི་གློང་དུ་སིམ། །བསླབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཡལ་གའི་ཕྱོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བགེགས་འཛོམས་གྲུབ་པ་མཆོག་སྨིན་ཡོངས་འདུའི་ཕྲེང་། །ཐེག་གསུམ་འཕགས་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི། །ཟློལ་བརྟེན་དགེ་འདུན་འདུས་པས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། །དཀོན་

མཆོག་གསུམ་ཆར་བསྡུས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕུལ། །སྲིད་པའི་འཇིགས་འཕྲོག་འདྲེན་པ་བླ་མེད་པ། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་དགྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུངས། །བྱིན་རླབས་འོད་

བརྒྱའི་དཔལ་མངའ་དེ་ཡི་མཐུས། །བདག་བློ་འདབ་བརྒྱའི་ཕྲེང་བ་བཞད་པ་ལས། །གཙུག་ལག་ལུགས་བརྒྱའི་ངོ་མཚར་སྙིང་པོ་འདི། །སྐལ་བཟང་ལྷ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་རྒྱན་དུ་

འབྲུངས། །རྣམ་འདྲེན་ཐུབ་པ་

@003A ༄༅། །རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཞི་བ་འདུ་མ་བྱས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ། །འོན་ཀྱང་སྟོབས་སོགས་བསྟན་དུ་རུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་འཕྲུལ་འདི་བསོད་ནམས་འཇུག་ངོགས་ཡིན། །སྒོ་གསུམ་

ལེགས་བྱས་སྒྲོལ་དུ་བཙུད་པའི་རྒྱུན། །རྟག་གུས་སྦྱོར་བའི་བརྟན་པམ་སླེགས་པས། །བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་བཞིན། །གྲུབ་འདི་བྱེད་པོའི་རི་མོ་ཡོངས་སུ་སྨིན། །སྔོན་རབས་བཟང་པོའི་

དུས་སུ་དགེ་བའི་སར། །སླབས་ཆེན་བསོད་ནམས་སྣང་བ་ཅི་ཡང་སྲིད། །དེ་དང་རྗེས་མཐུན་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་མ་འདི། །ཚེར་སླེགས་ཡུལ་དུས་མཚམས་ལས་བརྒྱལ་བ་བཞིན། །མདོ་སྨད་རྒྱལ་ཁབ་ཡངས་པའི་

བསོད་ནམས་ཟེང་། །ལེགས་སྨོན་བྱེད་པོས་བསྒྱུར་བ་དཔལ་གྱི་ནོར། །འགྲོ་བ་བྱིན་རླབས་སྣང་བའི་བགོ་སྐལ་གྱིས། །མི་ཕམ་མཆོད་སྡོང་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་བཞིན། །བརྟན་པའི་ལོངས་

སྤྱོད་འཛམ་བུ་བྲི་ཀྵའི་

འབྲས༔ ༔ཞིང་མཆོག་མ་དྲོས་གླིང་དུ་སོན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་གར་བུར་གྲུབ་པ་འདི། །མཐོང་ཆོ་སེར་སྣའི་སྦུར་མོ་དང་གིས་ལྡོད། །དབང་མེད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་དཔྱ་ཁྲལ་དང་། །བུན་

སྐྱིད་བསྐྱོས་བསྒྱུར་ལ་སོགས་ཁྲམ་བའི་ཟས། །མ་ཡིན་སྡིག་དང་མ་འདྲེས་རྒྱུ་སྦྱོར་གྱིས། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་འདི་བསྒྲུབས། །དད་ལྡན་དད་པའི་སྦྱིན་རྫས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཚུད་གཟན་མ་གྱུར@003B རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀར་སྨན་ཡོན་བགྱིས་སོ་སྙམ། །སེན་མོའི་དཀར་དམར་ཤས་ཀྱི་དད་ཟས་འདི། །གཉེན་འཁོར་དགའ་འདུའི་ཚོགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ། །འཕྲལ་

སྣང་སྐྱིད་ཀྱང་ཕྱི་མའི་གཡངས་ཆེར། །མཛོ་སྦྲིལ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་ཡ་རེང་། །དེ་སྐད་དངོས་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྦྲུབས། །དུམ་བུར་བཤིག་པ་མཐོན་པོའི་འདུ་ཀྱིས་ཅི། །འོན་ཀྱང་འདི་སྣང་དྲེས་མའི་ཐག་པ་ཡིས། །མ་བཅིངས་ཕྱི་མར་

ཕན་པའི་དོན་དུ་བསམ། །རླབས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཁ་བསྒྱུར་བ། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ་ལ་རག །འོན་ཏེ་རང་ཡང་ངལ་བསོ་ཐུབ་བསྟན་ལྗོན། །ཕན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་ཡུན་དུ་གནས་པར་སྨོན། །སྡེ་དགོན་ཕྱོགས་རིས་

ཙམ་གྱི་བསྟན་པ་དང་། །ཞྭ་ཡི་ཁ་དོག་ཙམ་གྱི་གྲུབ་བའི་མཐའ། །མིང་དང་གྱོན་པ་ཙམ་གྱི་སྐྱ་སེར་ལ། །སྙིང་པོ་མ་མཆིས་རི་མོའི་སྟག་གཡག་བཞིན། །དེས་ན་ཐུབ་བ་ཆོས་ཀྱི་གངས་རི་ལས། །ཚད་མེད་འཕགས་བོད་རིམ་པར་བབས་པའི་རྒྱུན། །མདོ་

སྔགས་གཞུང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་ཉིད་ཁྲུ་འདི། །ལེགས་བྱས་གཡོང་བུར་འཁྱིལ་ན་ཅི་མ་རུང་། །མཆོག་ཏུ་མོས་དགེ་ཕུན་ཚོགས་བློ་གྲོས་ཀྱི། །རྣམ་དཔྱོད་དཔུང་བའི་ཀ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཆོད་སྡོང་དུ། །བསྒྲུབས་པའི་ངོ་མཚར་

བཅོས་མ་མིན་འདི་སྤྲོ། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་པད་ཚལ་ལས། །ལེགས་ལེགས་གེས་ར་ཡི་བཅུད་བསྡུས་པ། །མངར་མངར་སྦྲང་རྩིའི་དོག་པ་རྒྱ་ཆེན་འདི། །ཡང་ཡང་སྨྱོང་བའི་དགའ་སྟོན་དུས་ལ་བབས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་

@004A ༄༅། །ཀ་བུར་དུ། །འཛག་བའི་ཟླ་བ་གསར་བ་འཚོངས་སོ་ཀྱི། །དད་བརྩོན་འདབ་མ་གྲོལ་བའི་ཀུ་མུ་ད། །ཕྱག་མཆོད་གེ་སར་ལྡེམ་བའི་གར་བྲོས་ཤིག། ཅེས་བྱ་བ་ནི་གླིང་བསླང་བའི་སྐབས་ཏེ། དེ་ནས་གཉིས་བརྟེན་བཞེངས་

པའི་ལོ་རྒྱུས། །གསུམ་བརྟེན་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་མཚན་བྱང་། བཞི་པ་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན། །ལྔ་པ་རྟེན་ལ་ཕྱག་མཆོད་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན། དྲུག་པ་སྐོར་བའི་ཕན་ཡོན་སྐོར་བ་བྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་པ། བདུན་པ་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་

སྟེ་དོན་ཚན་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་བརྟེན་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤྱིར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱུང་ཚུལ་ལ། སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཛོ་ཤྐ་ཀ་སོགས་ཐུབ་པའི་སྐུ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་བཞེངས་པ་ལྟ་བུ

འབུར་སྐུ་དང་། འོད་ཟེར་མ་དང་ཆུ་ལེན་མར་གྲགས་པ་སོགས་བྲིས་སྐུ་བྱུང་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ལ། གསུང་རྟེན་ལྷའི་དབང་པོས་གསར་གྱི་གླེགས་བུ་ལ་བཻཌཱུ་ར་◌ྻ་ཞུན་མས་ཤེར་མདོ་བྲིས་པ་དང་། ཀླུ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་བའི་གླེགས་བམ་བྲིས་

ཏེ་ཀླུ་ཡུལ་དུ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ངོ། མཆོད་རྟེན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་སྔོན་དུ་བྱུང་སྟེ་སྐུ་བལྟམས་བ་དང་། གཙུག་ཕུད་བྲེག་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་དེ་དག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་བརྩིགས་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་དུ་དར་བ་དེར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་ངེས་ཅན་དུ་འབྱུང་སྟེ། སྔོན་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་གི་སྐུ་གདུང་ལ་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པར་ལས་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དུས་སྐུ་གསུང་@004B ཐུགས་རྟེན་དུ་མ་རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲི་སོགས་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིང་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་མཆོད་རྟེན་ནི། ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་ཕྱེ་བས་ཆོས་སྐུའི་རྟེན་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་ཐུགས་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ནག་པོ་སྤྱོད་པས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མི་བདག་ཉིད་ཅན། །མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ཅན་གྱི། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན། ཞེས་དང་། མདོ་རྩའི་ཊཱི་ཀ་ལས། མཆོད་རྟེན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ལུང་ཞུ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས།

མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་བདག་ཉིད་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། མཁྱེན་པ་དང་། སྟོབས་དང་། ཐུགས་རྗེ་

ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཐུགས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་མཚོན་བྱེད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྐུའི་རྟེན་ཡིན་པས་སྐུའི་རྟེན་དུ་འཇོག

དགོས་ཚུལ་དང་། བློས་བསླང་དེ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཤད་པ་རྒྱབ་འགལ་ཁོ་ན་སྟེ། རང་དོན་ཆོས་སྐུ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུར་བྱས་ཤིང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ་རང་དོན་ཆོས་སྐུར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་

ན་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐུ་དང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐུ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་ན་རྫོབ་པའི་སྐུ་ལོངས་སྤྲུལ་གཉིས་སོགས་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ། དེའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་

@005A ༄༅། །འཁོར་ལྟ་བུ་ནི་རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཞུས་ཆེར་མཆོད་རྟེན་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་

ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་། ཀུན་གཟིགས་ལྔ་བའི་གཟུངས་གཞུག་འཁྲུལ་སྤོང་ལས། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན། བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཆོད་རྟེན། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན། ཐེག་པ་སོ་སོའི་

མཆོད་རྟེན་དང་ལྔར་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་ཅེས་པར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྟེ་འཁོར་ལོ་མཆོད་རྟེན་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དྲི་མེད་འོད་ལས། ལྷུན་པོ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་མཐའ་

དག་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྟེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྣོད་བཅུད་གཉིས་ཀར་སྦྱར་བལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་། འདི་སྐོར་དགོངས་འདུས་སོགས་སྔ་འགྱུར་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་དབང་གི་རྒྱུད་ལས། ཤར་དུ་བྱམས་པ་

རྡོ་རྗེ་བརྩེགས། །ལྷོ་རུ་སྙིང་རྗེ་རིན་ཆེན་བརྩེགས། །ནུབ་ཏུ་དགའ་བ་པདྨ་བརྩེགས། །བྱང་དུ་བཏང་སྙོམས་རྒྱ་གྲམ་བརྩེགས། །ཞེས་ཚད་མེད་བཞིས་རིགས་བཞི་གྲུབ་ཚུལ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་

ལས། བྱིན་རླབས་སྐུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་གླིང་བཞིར་སྣང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་ལྡན་སྙོམས་གཉེར་སོགས་བརྒྱད་གླིང་བཞི་སོ་སོར་བཞུགས་པར་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་སྣང་ཡང་། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས། དེའི་ཚེ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྐུ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་

@005B དང་། བུམ་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་དགུ་གསོལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དང་བཅུར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བརྒྱད་ཀ་འཛམ་གླིང་དུ་བཞུགས་པར་གསུངས་ལ། དང་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་སྐལ་བ་ཀླུས་ཁྱེར་ཏེ་ཆ་བདུན་འཛམ་གླིང་དུ་བཞུགས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། སྔོན་ཧེ་རུ་ཀས་དྲག་པོ་བརྟུལ་བའི་ཚེ། ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཀྱི་རྫོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་བྱུང་བར་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱུད་བམ་པོ་སོ་བཞི་པ་ལས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་

འཛམ་དབྱངས་བཞད་པས་འབྲུལ་སྤོང་གི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པར། ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཅེས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཞན་ལ་འབྱུང་ལ། ཡོངས་གྲགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་མཛད་པའི་ཚེ་མཆོད་རྟེན་རེ་

བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་དེར། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བལ་ཡུལ་ཡིན། །མ་མོ་ཆེན་མོ་བྱུག་སི། །མཆོད་རྟེན་ཁ་ཤོ་བྱ་རུང་གནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་བསད་ལྷ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་མི་མཐུན་ནོ། །

ལྔ་པ་ནི། འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་དང་མདོ་མྱང་འདས་སོགས་ལས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་ཚུལ་ཐ་དད་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་རྩ་བ་ལས། མཆོད་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་

གཉིས་ཏེ། གཙང་ཁང་ཅན་ཉིད་དང་། ཀ་བ་ལྷ་བུ་ཉིད་དོ། །དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འོས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དགེ་བ་ཡིན་ནའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྣམ་པ་ནི་བང་རིམ་བཞི་དང་། འདབ་མ་དང་། བུམ་པ་དང་། །

@006A ༄༅། །བྲུ་ཤུ་དང་། སྒོག་ཤིང་དང་། གདུགས་བཅུ་གསུམ་དང་ཆར་ཁེབས་དག་གོ །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆར་ཁེབས་མེད་བའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཚད་ཀྱིས་དེའི་གདུགས་གཅིག་ལྷག་པའོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་

རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱི་བོའོ། །ཞེས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་ཚུལ་སོ་སོར་གསུངས་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནི་སྟག་ལོས་ཆོས་གོས་བཞི་ལྟ་བ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྦུབས་ལ་མཁར་གསིལ་བཙུག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། ཉན་

ཐོས་སོ་སྐྱེས་བྱི་བོ་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ཆོས་འཁོར་རིམ་འདུལ་བའི་བཛ་ཆད་ལྟར་གདུགས་གཉིས་ལས་མི་འབྱུང་བས་མཁར་བསིལ་བཙུག་པའི་འདྲ་ཆོས་སྦྱར་དུ་མེད་དོ། འབྲས་བུ་བཞི་ལ་གདུགས་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྔ་བྱེད་པར་ཉིད་ཀྱི་

རྣམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་ལས་གསུངས་ལ། ཕྲན་ཚེགས་དང་མ་མོར་དགྲ་བཅོམ་ལ་གདུགས་བཞི་བྱ་བ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཁྲུངས་མི་འདྲ་བས། མདོ་རྩའི་དགོངས་བ་སྤྱམ་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་དགྲ་

བཙོམ་ལ་ཆར་ཁེབས་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་ཡོད་དོ། །སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྦུབས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན། ཁང་བུ་བརྩེགས་པའི་མཆོད་རྟེན། རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེང་བ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་གསུམ་

གསུངས་པ་སྟག་ལོས་ཐེག་ཆེན་ཁོན་ལ་སྦྱར་ཡང་། མདོ་རྩའི་གཙང་ཁང་ཅན་དང་འདིའི་ཁང་བུ་བརྩེགས་པ་འདྲ་ཞིང་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པར་གླེང་གཞིའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་དེ་གསུམ་མཆོད་རྟེན་སྤྱིའི་དབྱེ་བར་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ། ད་ལྟ་

@006B རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བ་ཁང་པ་རིམ་པ་མང་པོ་བརྩེགས་པའི་རྣམ་བ་ཟུར་བཞིའམ་བརྒྱད་འདུག་པར་ཡོངས་གྲགས་གཙྫོ་ལའི་བཀོད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་མཐུན་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཞེས་ཟེར་ཡང་། བོད་ལ་གྲགས་ཆོད་འདི་དང་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མི་

མཐུན་པའི་ཁང་པ་ཐོག་མང་དུ་བརྩེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་དེ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ཡིན་པར་སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །མདོ་མྱང་འདས་ལས་སངས་རྒྱས་

ལ་བང་རིམ་བཅུ་གསུམ་འཕང་ལོ་དང་བཅས་པ། རང་སངས་རྒྱས་

ལ་བང་རིམ་བཙུ་གཉིས་སོགས་སུ་གསུངས་ལ། གྲི་ཡས་མུཙྪར། བཙུ་གསུམ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །དགུ་དང་བདུན་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱིའོ། །ཞེས་སྨྲ་མ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །དེ་དག

ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་གཙོ་བོ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དུ་འདུ་ལ། དེའི་ཐོག་མ་སྐུ་བལྟམས་པའི་ཆེ་གཉེར་ལྟེ་བརྒྱ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྒོ་མང་དུ་ཕྱེ་
བས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་ནས་འདྲེན་པར་བཞེད་པ་མང་ཡང་། རང་ལུགས་

བལྟམས་མཐག་ཕྱོགས་སོ་སོར་གོམ་བ་བདུན་བདུན་པོར་བ་ལས་པདྨ་སྐྱེས་བ་དང་། པདྨ་འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མགོས་བས་འཁོར་བར་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་མཚོན་
བྱེད་པདྨ་སྤུངས་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་སྐུ་བཞི་མངོན་པར་བྱང་

ཆུབ་པའི་མཆོད་རྟེན། གསུམ་བ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཆེ་བདེན་བཞི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་སོགས་མཚོན་བྱེད་སྒོ་བཙུ་དྲུག་ནས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་སོགས་ཡོད་པ་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་། བཞི་བ་སྨུ་སྟེགས་
སྟོན་པ་དྲུག་སོགས་བརྟུལ་ཏེ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་

@007A ༄༅། །ཕས་གློ་འབུར་ཅན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་རྟེན། ལྷ་བ་གཞན་དོན་དུ་འབྱོན་པ་མཆོན་བྱེད་ཐེམ་སྐས་ཅན་གྱི་ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན། དྲུག་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བཟླུམས་པའི་ཆོ་

དེའི་རྒྱུ་དུག་གསུམ་ལྷ་བ་དང་བཞི་བཅད་དེ་

རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་གནས་པ་མཆོན་བྱེད་བང་རིམ་གྱི་གྲུ་བཞི་བཅད་དེ་ཟུར་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པར་དབྱེན་བཟླུམས་མཆོད་རྟེན། བདུན་པ་སྐུ་ཚེ་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཆོ་བང་རིམ་

ཟླུམ་པོ་གསུམ་པ་འཆི་བདག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན།

བརྒྱད་པ་འཁོར་བའི་སྤྲོས་བ་དང་བྲལ་བ་མཆོན་བྱེད་བང་རིམ་མེད་པའི་མྱང་འདས་མཆོད་རྟེན་རྣམས་སོ། །དབྱེ་བ་འདི་རྣམས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མདོ་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་

དང་། ལི་ཡུལ་ལུང་བསྟན་པ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་

པ༔ དྲི་མེད་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་དྲི་མེད་བགྲེལ་པར་སྐུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཟས་གཙང་དང་གསལ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ནས་

བཞེངས་པར་བཤད་པ་ཁས་བླངས་མི་རུང་སྟེ། དུས་ཚོད་མི་འགྲིག

པས་དེ་ནི་སྤྲིར་བཏང་གི་(SH'KA) ་ཐུབ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དང་། སྐུ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་འདྲེས་པའི་ཡིག་སྐྲོན་ཞིག་བྱུང་བར་མངོན། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས་མཛད་པ་ཁྱད་བར་ཅན་རེ་བསྟན་པའི་སར་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་

པའི་མཆོན་བྱེད་མཆོད་རྟེན་རེ་བཞེངས་ཏེ་དུས་སྟོན་བཙུགས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་སོ་སོའི་གདུང་སྐལ་ལ་མཆོད་རྟེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་ཕྱེ། དེ་རྗེས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་

@007B བསྟན་པ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་བཞེངས་ཏེ་ས་སྟེང་མཛེས་པར་བྱས། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མཆོད་རྟེན་དུ་མ་བཞེངས་པ་སོགས་རྒྱ་གར་ན་དར་ཤོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། བོད་གངས་ཅན་འདིར་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་

དུས་བསམ་ཡས་དང་ལྷ་སར་མཆོད་རྟེན་འགའ་ཞིག་བཞེངས། ཕྱིས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་པས་རྒྱལ་རྩེར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་དང་། ཇོ་ནང་བས་རྟག་བརྟན་དུ་སྐུ་འབུམ་ཆེན་མོ། ཐོན་མིའི་

གདུང་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱལ་ཆེན་གླིང་པའི་ཞལ་ངོ་

ཡར་རྒྱབ་དབོན་པོ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལྷ་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་བ་གླིང་དུ་མཆོད་རྟེན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་བཞེངས་པ་རྣམས་ཡུལ་དུས་གཉིས་ཀ་བཟང་ཞིང་ཁོང་རྣམས་སྐྱེ་འབངས་དང་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་

བས་དེའི་ལག་རྗེས་ལྷ་བུ་ག་ལ་ཡོང་། འོན་ཀྱང་རང་འགྱུར་དང་བསྟན་པའི་རྟེན་བཞེངས་བྱུས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཙུང་ཟད་བརྗོད་ན། བདག་རང་ལོ་བདུན་པའི་སྟེང་དུ་གདན་ས་འདིར་འོངས། སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དཀོན་

མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་དྲུང་ནས་བསྙེན་པའི་སྡོམ་བཙུན་ཅིང་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་མནོས། དེ་སྐབས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་རྗེས་ཚང་སྐྱུང་གནས་པར་དགོན་འདི་ནང་དུ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་

པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་འདུག་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་ཐུབ་ཅེས་གསུང་ཚུལ་ཁོང་གི་ངག་ནས་ཡང་ཡང་ཐོས་པས། བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་བསབ་བྱེད་འདི་འདྲ་རེ་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་སྐྱེས། རང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་དབུས་སུ་སོང་སྟེ་

@008A ༄༅། །སྒོ་མང་ཆོས་གྲྭ་ལོ་བརྒྱད་འགྲིམ་པའི་རིང་སློབ་གཉེར་ཁོ་ནའི་འདུན་པར་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་གཞན་མའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་བསྒྱུར་བྱས་ཏེ་ལོ་ཉེར་ལྔའི་ཐོག་སྦྲུལ་བའི་

དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པར་གྲྭ་སྐོར་ཚུལ་བཞིན་

བགྲེས། དེའི་ཆོ་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བོད་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྙན་བརྒྱུད་མན་ངག་གང་དགོས་སྟོལ་བའི་ཞལ་བཞེས་སོགས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་

ཡོད་པ་ལོ་ཤས་སྡོད་འདུན་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱབས་མགོན་

རྡོ་རྗེ་འཆང་དབུས་ཕེབས་ཕྱི་མའི་སྐབས་ཡིན་པས་དགོངས་པ་མ་ཁྲོལ་བར་རང་ཡུལ་ལྡོག་དགོས་བྱུང་། ཐོས་དོན་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཨེ་ཡོང་གི་རེ་བས་ལོ་ཤས་འབད་ཁྲུལ་བྱས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་

རེའི་མགོ་བརྩམས་པན་འདུ་ཕུང་མི་བདེ་བ་ཁོ་ན་གཅིག་རྗེས་

གཅིག་ནོན་ལྟ་བུར་བྱུང་སྟེ་དེ་ཀའི་བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཐན་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྲིན་བཞིན་དངོས་མེད་དུ་གྱུར། རང་ལོ་ཉེར་དགུ་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་

པའི་གདན་ས་ད་ཚད་དགོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་

ནན་ཕེབས་ཏེ་དེར་ཕྱིན། ད་གཟོད་དགེ་སྦྱོར་རྣམ་དག་ཅིག་མི་འོང་བར་འགྲོ་འདུག་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་ལ་གཞན་དོན་དུ་མིང་བཏགས་ནས་དཀོར་ཟས་སྡུག་བསོག་བྱས་ཀྱང་མཐར་ཆུད་ཟོས་ལས་མེད་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསླུ་བར་འདུག། དེས་ན་

དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་སར་འགྲོ་ངེས་དང་ལྷག་པར་སྟོན་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་བཞིན་རྟེན་བཞེངས་ཤིག་ཨེ་ཐུབ་སླམ་པ་ཤར། འོན་ཀྱང་རང་ལོ་སུམ་ཅུར་སླེབ་པ་ལྕགས་ཕག་ལོའི་དགུན་ཐོག་སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དག་པའི་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པར་@008B བརྟེན་བྱི་བའི་ལོ་ནས་བཟུང་དགོན་པའི་ཆོས་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུར་རང་དབང་མེད་པར་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བས། འཆད་ཉན་བསྒྲིག་ལམ་གཏོང་སྒོ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཁུར་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་བཞེངས་སོགས་ཡིད་ཀྱིས་བོར། ལྷག་པར་རང་ལོ་སོ་ལྔ་ནས་རྐྱེན་འགའ་

ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོན་ལུང་བྱམས་པ་གླིང་གི་ཁྲི་ཡང་འཛིན་དགོས་བྱུང་སྟེ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་གདན་ས་གཉིས་ཀ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱངས། སོ་བདུན་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་གདན་

སར་བཀོད། ཕྱོགས་མཐའ་ཆོད་པ་དཀའ་ཡང་དགོན་པའི་ནང་འདིའི་གྲྭ་འཚོགས་འཆད་ཉན་བསྒྲིག་ལམ་སོགས་ཟུར་ཙམ་ཟད་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་ཕྱག་ཏུ་སྤྲོད་རྒྱུ་བྱུང་བའི་དགའ་སྤྲོའི་ཐོག་ནས་ཁྲིའི་དགོངས་བ་ཞུས། ཁྲིའི་སྐབས་དེར་ཡང་རིགས་

གྲྭ་སྟ་ཕྱི་ཀུན་ལ་སྣང་ཁྲིར་ཉེ་བའི་ཀློད་སོང་ཡང་དེའི་ཞར་ལ་འཆམ་ཆེན་སྐབས་བཀྲམ་རྒྱུའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གོས་ཐང་ཆེན་མོ། བླ་མ་ཁྲི་པས་བསྙེན་རྒྱུར་གནས་ཆུང་གི་གསེར་སྐུ། བྱམས་མདུན་

དུ་དངུལ་གྱི་མཆོད་ཆོམ་བུ་བདུན་མ་དངུལ་སྣང་ལྔ་བརྒྱ་

ལས་གྲུབ་པ་རང་མིང་སྤྱིལ་བའི་སློན་ཅིག་འབུར་དོད་ཅན། སྣང་ཉིས་བརྒྱ་སྐོར་གྱི་ཀ་འཕན་གསེར་མགོ་མ་བཞི། ཀ་བར་དཀྱུ་ཁེབས་པའི་གོས་ཀྱི་བླ་བྲི་རྣམས་དང་། སྤུ་སོར་དབུས་ནས་འོངས་

སྐབས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆ་སོགས་གང་དགོས་ཀྱི་

འཛོག་པ་ཕུན་ཚོགས་ལན་མང་ཙམ་བྱས་རུང་། ད་དུང་ཡིད་ཆིམ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་ད་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མི་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ལྷ་བུ་སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་

ཡིན་པས་འབྲུངས་རབས་ལྷ་ཁང་ཞིག་བྱས་སླམ་ཡང་། འདི་ནས་

@009A ༄༅། །བཟོ་བོ་སོགས་མི་འགྲིག་སྐབས་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ཐོ་ཡོན་རབ་རྒྱས་ལ་སྐུ་བརྙན་བཞེངས་རྒྱུའི་སྦྱིན་བདག་བསྐུལ། འདི་ནས་དགེ་རྩ་མཐའ་དག་ཆུད་མི་ཟ་

བའི་ཕྱིར་སློན་ལམ་གྱི་དུས་མཆོད་གཏོང་རྒྱུའི་

གྲྭ་བསྒྲིགས་ཏེ། རང་ལོ་བཞི་བཅུ་པ་ལྕགས་བྱིའི་ལོ་སྦྱང་བདུན་སྟོང་བཀྱལ་བའི་ཐྲོང་གིས་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་མཆོད་ཉིན་ལྟར་གྱི་ཕོག་སོགས་ལྷ་མཆོད་མི་མཆོད་རྒྱ་ཆེར་བྱས། དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱང་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ལས་བསྒྲུབས་པའི་འཁྲུངས་རབས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཆ་

ཚང་པར་འབྱོར་པ་ལ་གཟུངས་གཞུག། མཆོད་ཁྲི། ཀ་འཕན། བླ་བྲེ། མཆོད་ཏིང་སོགས་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་འཁྲུངས་རབས་ལྷ་ཁང་བྱས། དང་པོར་རྟེན་བཞུགས་དེ་ཀས་འཐུས་པ་དང་། རྒྱུ་ནོར་གང་ཡོད་ལམ་གྱི་གོངས་

སྐུ་འགྲོ་བ་བྱེད་རྩིས་ཡིན་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་ཆེ་བ་ལྟ་བུས་ད་དུང་དད་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྷག་ལུས་དགའ་རབ་འདུག་པ་དང་། མཚམས་དེར་གཡེང་བའི་འཕྲོ་བཙན་ཆོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་རྐྱེན་དུ་མ་ཞིག་གིས་གྲ་མི་

འགྲིག་པར་འདུག་ལ། ཆུང་དུའི་དུས་ནས་རང་གིས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བླངས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟབས། མཆོད་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་བཞེངས་པའི་སྨོན་པ་བརྩམས། ཆོས་འཁོར་དང་སྒོ་ཁྱིམ་སོགས་བཞེངས་རྒྱུར་འདི་ནས་སྦྱང་

སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་དང་། སྦྲིན་བདག་སྐྱལ་བྱེད་སྣམ་ཕྱུག་བྱིན་རྟེན་སོགས་ཕོན་མི་ཆུང་བ་བཅས་མི་སྣ་མཚོ་བདུན་དུ་མངགས། རང་ལོ་ཞེ་གཅིག་ལ་སླེབ་པ་ཛ་ཆེན་ཞེས་པ་རྒྱ་ཕོ་ཁྲིའི་ལོས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པོར་ལས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་ལོ་

@009B གསུམ་གྱི་རིང་ཟླ་བ་བདུན་རེ་ཙམ་ལ་ལས་མི་ཉུང་སྐབས་དགུ་བཅུ་སྐོར་དང་། མང་སྐབས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་སྐོར་གྱིས་བར་མ་ཆད་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཡོ་ཟོལ་མེད་པར་ཧུར་སྐྱེད་འབད་པ་དང་བླང་གིས་ལས་འགྲོ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་རིང་མི་

གཅིག་ལ་ཡང་ན་ཚ་སོགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་འཆག་དགོས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེར་སྣང་། དངུལ་འདི་ནས་ཁྱེར་བའི་སྟེང་དུ་སུ་ཉིད་ཀྱི་གྲྭ་རྒྱུན་བགྲེས་གཞོན་ཐམས་ཅད་ནས་ལྷག་བསམ་དག་པས་ཞལ་འདེབས་གང་ལེགས་བྱས་པས་གཞི་གཟུང་

ནེས་མན། ཞུ་ཐུ་སྨུ་ཆེན། ཨ་བ་ག། ཧ་ལ་ཧ་སོགས་ནས་ཀྱང་གྲོགས་ལྡན་བྱེད་མཁན་ཁ་ཤས་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཆོས་འཁོར་ཟ་ར་ཚག་ཉི་ཟླ་ཧོག་བཅས་ཀྱི་དཔངས་གཞུ་འདོམ་ལྔ་ལྷག་པ་དང་། སྒོ་ཁྲིམ་ཐོག་ཚད་ལྷག་པ། སྐུ་བརྟན་མི་ཚད་

ཡོང་མ་ཡོང་དུམ་དང་། དབུ་རྒྱན་ཆེ་ཆུང་ཁ་ཤས་ག(NJI)ར་ དང་། མཐའ་འཁོར་དུ་འཇོག་རྒྱུའི་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆ་དུམ། འཁོར་ལོ་དང་རི་དྭགས་ཕོ་མོ་སོགས་ཕལ་ཆེར་ཆ་ཚང་པར་གྲུབ་

སྟེ། ལམ་སྐབས་སོགས་སུ་འགལ་རྐྱེན་གྱི་རིགས་ཙུང་ཟད་ཀྱང་

མེད་པར་ནམ་དགོས་པའི་དུས་ཐོག་ཏུ་འབྱོར། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་དད་ནས་བཙོས་ཀྱང་སྐྱར་བསྒྲིགས་པའི་ཚེ་མི་གཅིག་གིས་ཐིག་བཏབ་པ་བཞིན་ཆད་ལྷག་དང་ཆེ་ཆུང་འཛོལ་སྐྱོན་མེད་པར་

འགྲིགས་པ་བསྐྲུབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བྱིན་བརླབ་ཏུ་ངེས་པ་

རྙེད། དེ་ལྟར་རྒྱན་གནས་གདན་དྲངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་སོང་དང་། འདི་ནས་བཟོ་བོའི་ཡོན་གྱི་ནང་དུ་སོང་བ། གསེར་ཚོན་དང་འཁོར་ཤོག་སོགས་ཀྱི་རིན། དངུལ་གྱི་མཆོད་ཆ་གསར་བཟོས་

སོགས་ཀུན་བསྡོམས་བར་དངུལ་རྒྱང་སྲང་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་

@010A ༄༅། །དང་ཉིས་བརྒྱ་སྐོར། གཞན་མ་ལྷ་བྲིས་པ། འབག་བཟོ། གསེར་མགར། ལྕགས་མགར། ལྕགས་སྐུད་སླ་མཁན། གོས་བཟོ་བ། རྡོ་རྡིག་པ། གྱང་རྡུང་། རྡོ་འབུར། གྲོ་བཟོ།

གྲས་རྡོ་བཟོ་མི། ཤིང་

བཟོ་སོགས་ཀྱི་དབོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུན་གྱི་ལྟོ་ཆས། གླ་ཕོག་གང་གཟབ། འཛུག་སྣང་གྲོལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མོ། གོ་བབས་དང་བསྟུན་བའི་སྟེར་སྦྱིན་སོགས་གང་ཐད་ནས་ཁྲོལ་ཚོས་ལྟ་
བུ་མ་ཡིན་པར། རྒྱུ་སོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་བསམ་

སྟེ་ཡིད་ཆིམ་ངེས་བྱུས་པས། ལོ་སྣ་ཕྱིར་ཧྲ་ནོར་གོས་ཕྲུག། ཟམ་རས། ཁ་བཏགས། གྱོན་པ། དོང་ཙེ། ཛ་མར་ནས་རྩམ་ཕྱེ་འབྲས་སོགས་གང་སོང་ཐོ་རགས་རིམ་ཙམ་འདུག་པ་དང་། སྟེང་
འོག་གི་ལྷ་ཁང་ཀུན་ཏུ་མཆོད་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་

གསར་བསྒྲིགས། ཀ་བར་བཞི་བཅུ་སྐོར་ཕལ་ཆེར་ཁེབས་པའི་གོས་ཀྱི་བླ་བྲེ་ནང་ཞ་དང་བཅས་བ། འཁོར་ལོ་དང་གཟུངས་གཞུགས་གི་སྐོར། རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྲོ་ཆས་དང་སྦྱིན་བདག་ཀུན་ལ་
མཚམས་རྟེན། མི་མདའ་སུམ་ཅུ་སྐོར་སོགས་ལྕགས་

ཁལ་བརྒྱ་ལྷག། གོསའི་ཁང་པ་ཁ་ཞས་དང་ཞིང་ཆ་སོགས་ཀྱི་རིན། འཕྲུལ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་གང་དགོས་རྣམས་སུ་སོང་བ་ལམ་ཙམ་བསྡོམས་པར། རི་གོང་དངུལ་སྲང་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་དང་བདུན་ཅུའི་
སྐོར་ཐོབ། ཞིང་བྱེ་བླ་བ་དགུ་བའི་ནང་དུ་ལས་

མཇུག་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལ་རང་ཉིད་དང་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་འགའ་བཅས་ཀྱིས་རབ་གནས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བྱས། ཤིང་གླང་ཟླ་བ་དང་པོ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་དུས་ཆེན་དང་བསྟུན་ཏེ།
སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་

@010B མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་དབུ་མཛད། ཁྲི་ཆེན་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། སྡེ་ཁྲི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། སྒོ་མང་མཁན་
ཟུར་བློ་བཟང་ཆོས་དར། སྒོ་མང་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་

སྐུ་སོགས་ཆོགས་གྲྭ་པ་དང་བཅས་པས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་བཀྲ་ཤིས་སྙེ་མའི་སྟེང་ནས་སྤྱན་དབྱེའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་བསྒྲུབས། གོང་ས་རིན་པོ་ཆེར་དངོས་
འབུལ་སྤུས་གཙང་དང་། བླ་མ་རྣམས་ལ་ཚན་གྲངས། གཞན་ཐམས་

ཅད་ལ་འགྱེད་སོགས་འཆམ་མེད་དུ་བྱས། ཚོགས་བ་སུམ་སྟོང་དུ་ཉེར་བར་ཛ་བར་ཁག་རེ་དང་བསོད་བཏགས་རེ་ཕུལ་ཞིང་བསྟན་འབར་མ་སོགས་གསུང་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ། རབ་
གནས་སྐོར་གྱི་འགྲོ་སྒོ་བསྡོམས་པར་སྤང་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་

རྗེས་སོང་བ་བཅས། སྤྱ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཁྱོན་དྲི་ལན་དངུལ་སྒང་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་དང་དགུ་བཅུའི་སྐོར་སོང་། སྤྱིར་ཁམས་སོག་གི་མིས་རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་ཞིབ་ཆ་མི་འོང་འདུག་པས། གསེར་ཁང་ཆེན་མོའི་བྱམས་ཆེན་ཐོག་ཚད་བཞི་བ་གཙུག་ལག

ཁང་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་དང་བཅས་པ། བཟོ་བོ་ཡང་དབུས་ནས་བླངས་པས་གླ་ཕོག་ཐམས་ཅད་གང་འདོད་ལྷ་བུར་བྱས་སྟབས་འགྲོ་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་། ཐོ་ནང་དུ་སུམ་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་གི་ཚོད་ལས་མ་ཐེབས་འདུག་ཅིང་། ལྷ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྙིང་

གི་བྱམས་སྐུ་ཐོག་ཚད་གཉིས་པ་དེར་གཙང་ཁང་སོགས་ཟུར་དུ་བཟོ་མི་དགོས་པའི་སྐུ་རྐྱང་ལ་ཡང་སུམ་ཁྲི་སུམ་སྟོང་ཙམ་སོང་རྩལ་དཀར་ཆག་ཏུ་འདུག་པ་ལྟར་ན་བོད་པའི་ཞིབ་རྗེས་དེ་འདྲ་བྱས་ཆོ་གསེར་ཁང་ལྷ་བུར་སྒང་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་འགྲོ་ཞིང་།

@011A ༄༅། །རྙིན་བཞེངས་འདི་ལ་ཡང་དེ་ཆ་ལྟར་བྱས་པའི་གཅིག་ཙམ་མ་མཐའ་འགྲོ་བའི་ཚོད་དུ་སྣང་མོད་ཀྱང་། མཐོ་འཛིན་བྱས་པ་དགོས་བ་མི་འདུག་པས་གནས་སྐབས་ཐོ་ནང་དུ་གང་ཐེབས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་ཟིན་པ་སོགས་བདག་ལྟ་བུ་ལ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་སྤྱིར་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱད་པར་བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བར་ལུང་

བསྟན་པ་ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཀློང་རྫོལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མས་གསུངས་བས། དགོན་སྡེ་འདིར་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པའི་སླིང་པོ་

མཆོག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཁྱད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་རང་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མི་དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་གྱུར་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་

གྱིས་བཙ་ནས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དུ་དམིགས་ཏེ་བཞེངས་པར་བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱུང་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་འབྲས་རྟགས་སུ་བྱ་བའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་འགལ་རྐྱེན་གྱི་ཆ་ཕྲ་མོ་ཙམ་

ཡང་མེད་པར། ཡིད་ཀྱིས་སྨོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་དམ་པར་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས། །ཐིང་མོར་བསགས་པ་ལས་ནི་ནོར་འབྱུང་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་བསམ་པ་ལས་ནི་བློ

@011B འབྱུང་སྟེ། །ཡ་རབས་མཛངས་པ་ལས་ནི་ཕྱག་རིས་འབྱུང་། །རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་ང་རེ་དགའ། །ཞེས་སོགས་དང་། ང་ཡི་དབུ་རྩེ་རིགས་གསུམ་འདི། །རིན་ཆེན་སྣ་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། །རྩིག་པ་མི་འདྲ་སྐྱེས་པ་འདྲ། །ང་ཡི་ལྷ་ཁང་ངོ་མཚར་ཆེ།

མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་རེ་དགའ། །དེ་ཕྱིར་བསམ་གྱིན་བློ་རེ་བདེ། །ཞེས་སོགས་དགའ་གླུ་བཅུ་གསུམ་དང་། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སེང་གེ་འགྱུར་རྩེན། གཡུ་མཚོ་འཁྱིལ་བ། དབྱངས་རིང་ཁྱུག་པ། སྐྱིད་བའི་གླུ་རིང་། དྲང་ཤིང་

དཀར་པོ། སྟག་རི་དགུ་བརྩེགས་སོགས་དགའ་སྐྱིལ་ཀྱི་གླུ་གར་མང་དུ་བྱས་པ་ལྟར། རང་འཁོས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་ངོ་། །ཏེན་བཞེངས་གྲུབ་བའི་ལོ་དེར་ཐྲི་ལིང་ཨོཾ་ཆྷན་ཡུས་ཏ་ཞེན། མཚོ་སྔོན་པོའི་ས་སྐོར་ལ་འགྲོ་བའི་

ཞོར་གྱིས་དགོན་བར་འོངས་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་མཇལ་ཧེ་ཡ་མཚན་ཆེ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ནས་ཕྱིར་ཟླི་ལིང་དུ་ལྡོག་པའི་ལམ་ཁར་གྲི་ཅི་ཞིག་འབྱོར་བར། མདོ་སྨད་དུ་དགོན་བ་དང་ལྷ་ཁང་སོགས་ཅི་འདྲ་ཡོད་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དུས་འགྲིག་བའི་

སྐབས་ཀྱི་ཨོཾ་ཧྲན་ནས་དགོན་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་འཇམ་དབྱངས་ རྩ་ཐོག་ཐུའི་དགོན་དུ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་ལ་མཆོད་རྟེན་ཁྱད་འཕགས་ཤིག་བཞེངས་འདུག་ཚུལ་ཞུས་པས། ཡང་བསྐྱར་རྒྱ་དབང་སོགས་ཀྱི་ཚད་དང་

ནང་དུ་ལྷ་ཁང་ཅི་འདྲ་ཡོད་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་ཤིང་། དེ་ནས་མ་འགྱང་བར་གོང་མ་རང་གི་ཕྱག་གིས་བྲིས་བའི་ཅི་བེན་ཚེ་རིང་གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་གི་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་རེ་ཁ་ཅན་སྣལ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྗོངས་འདིར་བསྟན་པ་ནམ་གནས་

@012A ༄༅། །བར་དུ་གོང་མའི་གདན་སར་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རིམ་ཅན་འབྱོན་པར་གསུངས་པས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་དང་བསྟུན་ཚེ། སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ཆེན་པོའི་

བདག་རྐྱེན་འདི་འདྲ་གང་བྱུང་གིས་འབད་རྩོལ་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་འོང་དཀའ་བཞིག་རྩོལ་བ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་གནམ་བབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞིང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་

འཛམ་གླིང་ཀུན་ཁྱབ། ཅེས་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡང་རྨད་དུ་བྱུང་བར་སྣང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་རྟེན་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་སོ།། ༈ གསུམ་བ་རྟེན་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་མཚན་བྱང་ནི། ཕྱི་རྟེན་

དང་ནང་བཞུགས་ཀྱི་སྐོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱོད་ཀྱི་མདུན་ངོས་སུ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཁང་ཀ་རིང་གཉིས་མ། སྟེང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་འདྲ་སྐུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་དང་། དབུས་སུ་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་རྣམ་སྣང་།

ཤར་དུ་གླང་ཆེན་གྱི་ཁྲི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷོར་རྟ་མཆོག་གི་ཁྲིལ་རིན་འབྱུང་། ནུབ་ཏུ་རྨ་བྱའི་ཁྲི་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དུ་མཁའ་ལྡིང་གི་ཁྲི་ལ་དོན་གྲུབ་རྣམས་སྐུ་ཚད་ཁྲིས་ཕ་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོད་ཙམ། རྣམ་སྣང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་

ནག་ལི་མའི་བྲུམས་པ་ཁྲུ་ཚད་དང་དེ་མཚུངས་འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཁྲི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས། གསུང་རབ་པོ་ཏི་བརྒྱད་བརྒྱ་སྐོར། ལྗིབ་རིས་ལ་ཚོད་དཔག་མེད། དོན་ཡོད་ཞགས་པ། སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་། རྟ་མ་ཕྱིན་དམར་ཚུང་

@012B དང་ཕྱག་རྡོར། མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་རྣམ་སྲས་གནས་ཆུང་སོགས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། གཡས་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་ཁང་དུ། འཛམ་དབྱངས་ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་སྣང་བརྙན་ཁྲི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་པར་ཐོག་ཚད་གཉིས་པ། གནས་ཆེན་དུ་མའི་ས་སྣ་དང་བྱིན་

རྟེན་ཐོན་ཆེ་བ་སྨན་འདམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་ཅིང་གསེར་ཟངས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་དང་རིན་པོ་ཆེ་འགང་ཆེ་བ་དུ་མའི་ཕྲ་རྒྱན་སོགས་རྒྱུ་བཟོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ། གཡས་གཡོན་དུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་

བ་སེང་གེའི་ང་རོ་དང་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐུ་མི་ཚད་ཙམ་པ་ཁྲི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་གཉིས། གཙོ་བོའི་རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་རྩེར་ཅན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེའི་སྐུ་ཁྲུ་གང་བ། གཡས་གཡོན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲིན་ལ་བཞུགས་པའི་སྨྱུན་རས་གཟིགས་དང་ཕྱག

ཧོར་གྱི་སྨན་སྐུ་ཁྲི་ཚད་རེ། གཡས་གཡོན་གྱི་གྲར་གསུང་རབ་པོ་ཏི་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྐོར། ལྷེབ་བྲིས་ལ། ཇེ་བླ་མ། རྒྱལ་ཚབ། མཁས་གྲུབ། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། །འདུལ་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ། བྱམས་

ཆེན་ཆོས་རྗེ། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ། དགེ་འདུན་གྲུབ། ཚ་ཁོ་དག་དབང་གྲགས་པ། པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ། རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྡན་

རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། ཁྲི་དགེ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ། སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཐུའུ་ཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གསེར་མདོག་ཅན་པན་འཆང་བའི་བསྟན་པ་

@013A ༄༅། །འདི་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་བར་ཆེ་བའི་བླ་མ་རགས་བསྡུས་དང་། སྟེང་གི་ཆ་ལ་ཐང་གའི་རྣམ་པར་འཇམ་དབྱངས་དང་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་རྣམས་བཞུགས། ཕྱུགས་ཀྱི་

གསུང་རབ་ལྷ་ཁང་དུ། བོ་ཏི་བཞི་རེ་ཙམ་ལྷན་དུ་པོཏ་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་ཚར་དུ་མ་སོགས་ཀ་བར་གསུམ་གྱི་རིམ་པའི་ཐོག་སོ་གཉིས་ཁྲིགས་ཀྱི་ཁེངས་པར་བརྩེགས་པ་ལ་དཀྱུས་མའི་ཚད་ཀྱི་པོ་ཏི་བཞི་

སྟོང་ལྷག་པ་བཞུགས་ཤིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་གྲྭར་པོ་ཏ་བརྒྱད་བརྒྱ་མ་ལོང་ཙམ། ལྡེབ་རིས་ལ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་ཟུང་བཅས་དང་། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག། ཧ་ཤང་དང་དགེ་བསྙེན་རྣམས། གཏད་རབས་བདུན། ཆོས་

འཕགས་དང་རྟག་དུས་ཤེར་ཕྱིན་འཆད་པའི་བཀོད་པ་བཅས་བཞུགས། གཡོན་གྱི་ཀུན་རིག་ལྷ་ཁང་དུ། ཀུན་དགའ་རབ་ཐོག་ཚད་གཉིས་པར་གཙོ་སྐུ་མི་ཚད་དང་། གཞན་མའི་རྩ་ལྷ་སོ་དྲུག། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་། རྡོར་དབྱིངས།

སེང་གེའི་སྒྲ། ཛམ་ལྷ་རྣམས་ཁྲུ་རེ། ཐམས་ཅད་གསེར་ལྡེབ་ཐུམ་ཁྲི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བང་རིམ་ལ། ཁྲུ་ཚད་མའི་ཐུབ་དབང་། འོད་དཔག་མེད། བྱམས་པ། སྒྲོལ་མ་སོགས་གསེར་ལྡེབ་ཐུམ་དང་། བིཏྲ་པ།

ཕ་དམ་པ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ། ཕག་མོ་གྲུབ། བུ་སྟོན། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ལྕང་སྐྱ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་སྙན་སྐུ་ཁྲ་ཚད་གསེར་ཚོན་གྱིས@013B མཛེས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱོན་ལེགས། དཀྱིལ་གྱི་གདུང་རྟེན་གཉིས་དང་། གཞན་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་བརྒྱད། སྙན་སྐུ་བྱིན་ཅན་གསར་རྙིང་ཉི་ཤུ་སྐོར་སོགས་དང་། འགྲམ་གཉིས་ལ་གསུང་རབ་པོ་ཏི་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ།

ལྡེབ་རིས་ལ་ཇོ་བོ་རྗེ། ཁུ་རྔོག་འབྲོམ་གསུམ། ནག་ཚོ། ལྷ་བླ་མ། ཁུ་དཔོན་རྣམས་དང་། སྟེང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་བོ་དྷི། ཀླུ་བ་བཟང་པོ། ལ་ལི་ཏ། ལྭ་ནག་དྲིལ་གསུམ། གཡས་གཡོན་དུ་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་།བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་

གསལ་བུ་ཏོག་མར་པ་།ལ་བསྒྲོན་།བུ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་།བུ་སྟོན་།ཕྱུ་པ་ཆོས་སེང་། ཀརྨ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བཅས་བཞུགས། བར་ཐོག་གི་ཕྱོགས་བཞིར་

ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་ལྕགས་ཁྲ་བཅས་དང་། དབུས་མི་བསྐྱོད་པ། ཤར་རྣམ་སྣང་། ལྷོ་རིན་འབྱུང་། ནུབ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་སོ་སོའི་སྐུ་བརྒྱ་སྐོར་རེ་ཕྱོགས་མདོག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་དེ་དང་ཆ་འགྲིག་པའི་བཞུགས་གནས་གྲྭ་

མིག་དང་བཅས་པ། ཐོག་སོ་གསུམ་པའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྨན་སྐུ་མཐོ་གང་རེ་ཙན་གསེང་ལྦིབ་ཐུམ། བཞུགས་གནས་གྲྭ་མིག་མཆོད་ཤོམ་དང་བཅས་པ་ཆ་འགྲིག །ཐུམ་པའི་ནང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་དུ་བྲིས་པའི་

ཕུར་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲུ་ལྔ་པ། རྨ་བྲིས་བཏེག་པའི་ཁྲི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་པ། མདུན་དུ་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ཀྱི་གསེར་སྐུ་པད་སྟོང་ལ་བཞུགས་པ། གཡས་གཡོན་དུ་ཁང་བཟང་གི་བཀོད་བ་རིམ་བརྩེགས་ཀྱི་

@014A ༄༅། །དབུས་སུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁྲུ་ཚད་རེ་རེ། སྟེང་དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལི་མའི་འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་བཅུ་སྐོར། འགྲམ་སོ་སོར་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཁྲུ་ཚད་མ་ཁ་ཤས། ལྦིབ་རིས་ལ་བདེ་

བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཁོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་བ་བཅས་བཞུགས་སོ། །སེང་ཁྲིའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཡབ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཀ་བར་རེ་ལ་འཁོར་ལོ་བཞི་རེ་བཞག་བས་འཁོར་ལོ་ཆེ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། སྒོ་ཁང་གི་འགྲམ་

དང་ནང་དུ་ཡང་འཁོར་ལོ་ཁ་ཤས། ལྡེབ་རིས་མདུན་ངོས་སུ་ལྷུང་བཞུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་སླན་བླ་མ་ཆེད་བརྒྱུད་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་ལ་འཁོར་ལོ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རེ་འབབ་བ་བྲིས་ཏེ། རྡོར་ཕྲེང་མི་ཏྲ་

རྒྱ་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་གཙོ་རགས་བསྡུས་ཙམ་བཞུགས་པ། གཡས་ཀྱི་གྲུ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ། འཇམ་རྡོར། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག། བདེ་མཆོག་རིགས་བཞི། དམར་ནག

འཇིགས་གསུམ་གདོང་དྲུག། དུས་འཁོར། དུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས། ཀྱཻ་རྡོར་བོད་པ་ཙན། ཀྱཻ་རྡོར་མཚོན་ཆ་ཅན། ཕག་མོ་དོན་གྲུབ། ཕག་དཀར། ཀུ་རུ་ཀུལླེ། མཧཱ་མ་ཡ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ། སྡུན་རས་

གཟིགས་རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོ། འཁོར་ཆེན་སོགས་བླ་མེད་དང་། ཐུབ་ཀྱི་གྲུ་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམ་སྣང་། རྡོར་དབྱིངས། གཙུག་དགུ། ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་། བྱ་སྤྱོད་ལ་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་། མི་རུ་ཤི་ཁཱ། ཚེ་དཔག་མེད་དཀར་

@014B པོ༔ ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་བྱམས་པ། བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ། འཇམ་དབྱངས། སེང་གེའི་སྒྲ། ཨ་ར་བ་ཙན། འཇམ་དཔལ་ནག་པོ། དོན་ཞགས། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། ཧ་རི་ཧ་རི་ལ་ཞོན། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ།། ས་སྙིང་། སྒྲིབ་

སེལ། ཀུན་བཟང་། ནམ་སྙིང་། བདུད་རྩི་ཐིགས་པ། ཕྱག་རྡོར་མདོ་ལུགས། རྣམ་འཇོམས། ཁྲུང་གཤམ་ཅན། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་རྟ་མགྲིན། ཤྭ་ན་བཞི་སྐོར། ལྕགས་རལ། མི་གཡོ་བ། སྟོབས་པོ་ཆེ། བགེགས་མཐར་བྱེད། བདུད་

རྩི་འཁྱིལ་བ། ནཱ་ག་རཀྵ། ངན་སོང་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོལ་མ། ནོར་སྦྱིན་སྒྲོལ་མ། འཆི་བ་བསླུ་བའི་སྒྲོལ་མ། སྣ་ཚོགས་ཡུམ། ཤེར་ཕྱིན་མ། འོད་ཟེར་ཅན་མ། ལོ་གྱོན་མ་སེར་ལྗང་གཉིས། རྣམ་རྒྱལ་མ། གདུགས་དཀར། སོར་འབྲང་།

སྒྲུན་མ། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར་གཉིས། ནོར་རྒྱུན་མ། དུག་སེལ་མ། ཙུནྡ། འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ། རལ་གཅིག་མ། གཟའ་ཡུམ། སེང་གདོང་མ། ཛམ་དཀར། ཛམ་དམར། རྣམ་སྲས་ཆེ་འཕེལ་རྣམས་བཞུགས། སྟེང་འོག་གི་མཐོང་

སྐོར་རིམ་པ་གསུམ་ལ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་མཐོང་བར་མ་ཏི་ཆེ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐོས། སྒོ་ཁང་གོང་འོག་སོགས་ཀྱི་གདུང་ལ་གཟུངས་སྔགས་དྷ་མ་ལཀྵ་དང་བོད་ཡིག་གིས་བྲིས་པ་སོགས་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་པའི་སྐུ་གསུང་

ཐུགས་རྟེན་གྱིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་སོ། སྒོ་ཁང་གི་ཐོག་སོར་རང་གི་ངག་རྩོམ་འགའ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་ཉེར་མཁོའི་པར་མང་ཙམ་བཞུགས། ནང་བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་། འཕགས་པ་འོད་ཟེར་དྲི་མེད་རྣམ་དག་འོད་ཀྱི་གཟུངས་

@015A ༄༅། །ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་སོང་ལ། གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱའི་ལམ་གྱི་སུམ་མདོ་ན་མཆོད་རྟེན་རིང་བསྲེལ་ཅན་རྙིང་པ་རལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སླར་བརྩིགས་ཏེ་མཆོད་

རྟེན་གྱི་རྩེ་མོར་སྤྲོག་ཞིང་བཙུགས་ལ། གསང་སྔགས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་དེའི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་གསང་སྔགས་ལན་བདུན་བཏོན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེའང་ཕྱིར་ཐུར་ཏེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། འཆི་བའི་དུས་བྱས་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་

གནས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱའི་བར་དུ་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཕྱིར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཁྲུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་

བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཀྱང་ཤི་འཕོས་ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱའི་བར་དུ་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ་མྱོང་བར་

འགྱུར། ཚེ་རབས་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་གནས་ཀུན་ཏུའང་ཡིད་གཞུང་ཞིང་ཚེའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་དུས་ནམ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྟག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

འབྱུང་བ་རྣམས་དང་འཕྲད་ཅིང་། རྗེས་སུ་དགོངས་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་རིང་བསྲེལ་གྱི་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བར་གསུངས་པས། རིང་བསྲེལ་ཡང་གང་ལ་བྱེད་ན། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་ལས། བྱང་ཆུབ་རྒྱན་འབུམ་ད་ལྟ་བོད་

@015B ན་ཚང་བ་མི་བཞུགས། སྔོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་དེ་དྲངས་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐུའི་རིང་བསྲེལ། སྐུ་གདུང་གི་རིང་བསྲེལ། སྐུ་གདུང་གི་རིང་བསྲེལ། སྐུ་བལ་གྱི་རིང་བསྲེལ་རྣམས་མཆོད་རྟེན་དུ་གཞུག་བར་གསུངས་ཏེ། ཆོས་སྐུའི་རིང་('SRE)ལ་གཟུངས་རྣམས་སོ།།

སྐུ་གདུང་གི་རིང་བསྲེལ་ནི་སྐུ་གདུང་ལས་བྱུང་བའི་རིང་བསྲེལ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་མོ། །སྐུ་བལ་གྱི་རིང་བསྲེལ་ནི་སྐུ་གཟུགས་ཏེ། དེ་དག་རིམ་པ་ལྷར་མཆོག་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མར་གསུངས་སོ། །ཞེས་རིང་བསྲེལ་གསུམ་དུ་བསྡུས་ཤིང་། ཕྱི་མ་སྐུ་བརྟན་

སོགས་ལ་གསུངས་བ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་སྟེ། བཀའ་ཆེམས་བཀའ་འཁོར་མར། ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་བྱིན་རླབས་དེ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཤེས་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི། །ཞིང་ན་སྐུ་གཟུགས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །མཐའ་འཁོབ་ཀླ་ཀློ་རྣམས་ན་

མེད༏ ༏བསྟན་པ་ནུབ་ན་ཡོད་མིན་ཞིང་། །མུ་སྟེགས་བྱོལ་སོང་སོགས་མི་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་སྐུ་གཟུགས་སྤྲུལ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་སར་ལྷ་བཟོ་མཁས་པ་འབྱུང་ལ། མུ་སྟེགས་དར་ཆེ་ལྷག་བཟོ་ངན་པ་དང་། ཀླ་ཀློ་དར་ཆེ

ལྷ་བཟོ་གཏན་ནུབ་པར་ཆཤད་པ་བཞིན་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དངོས་ཀྱི་དོད་ལྟ་བུར་སྤྲུལ་པའི་རིང་བསྲེལ་དུ་བཞག་པ། ཐུགས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོད་གཟུངས་ལ་དེའི་རིང་བསྲེལ་དུ་བཞག་པ་དང་གོ་དོན་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་གྲགས་ཆེ་བ་རིང་

བསྲེལ་བཞིར་བྱས་ཏེ། ཆོས་སྐུའི་རིང་བསྲེལ་སྔར་ལྟར་དང་། ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ། སྐུ་གདུང་གི་རིང་བསྲེལ་གདུང་རུས་སོགས་དང་། སྐུ་བལ་གྱི་རིང་བསྲེལ་དབུ་སྐྲ་ན་བཟའ་སོགས་ལ་གསུངས་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་འགོད་པ་ལ།

@016A ༄༅། །སྔོང་འོག་གི་སྐུ་བརྙན་ཀུན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་བསྒྲིམས་པར་གཟུངས་གཞུག་རྒྱས་བསྡུས་ཆ་ཚང་བ་སུམ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་སྐོར། ཟུར་དུ་གཟུངས་སྔགས་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ། གདུགས་དཀར་སོགས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་སྣ་ཚོགས། མདོ་ཕྲན་ཆེ་ཆུང་བཞི་བཅུ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱུན་གྱི་གཟིགས་དཔེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། སློན་ལ་མཆོས་སྤྱོད་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་ལ། སྤྱིར་ཕྱི་རྟེན་དུ་བཀོད་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་

རྟེན་གྱི་ནང་བཞུགས་སུ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་ཆ་ཚང་གཉིས། ཅུང་ཟད་མ་ཚང་བ་ཁ་ཤས། གསེར་འབུམ་གསུམ། དངུལ་འབུམ་བདུན་ཅུ་སྐོར་གྱིས་གཙོས་པའི་འབུམ་ཆ་ཚང་བརྒྱ་དང་གྱ་ལྔ། གསེར་གྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་བཅུ་

བདུན་སོགས་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཚར་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ། དཀོན་བརྩེགས་སུམ་ཅུ་སྐོར་དང་། ཕལ་ཆེན་བཞི་བཅུར་ཉེ་བ། བསྐལ་བཟང་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད། ཐར་མདོ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སྐོར། རྡོར་གཅོད་སྟོང་དང་དགུ་བརྒྱ་ལྷག། གཞན་ཡང་

མདོ་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་པོད་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་སོགས་ཁྱོན་བསྡོམས་པར་གསུང་རབ་པོ་ཏི་ཁྲི་ཕྲག་ཙམ་བཞུགས་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡིག་དྲུག་བྱེ་ཆེན་བདུན་ཙམ་དང་། གཾ་ག་ནི། ཡིག་བརྒྱ་སོགས་གཟུངས་སྔགས་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་བཞུགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་རྟེན་ཆོས་སྐུའི་རིང་བསྲེལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྲེལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་འཕེལ་གདུང་སྤྲུལ་པའི་དགེ་སློང་ཨ་ཀར་མ་ཏིས་གདན་དྲངས་པའི་ནང་ཚན་དཔལ་སྤེབ་ནས་བརྒྱུད་དེ་གཞུང་སར་

@016B བཞུགས་བ་དེ་ལས་འཕེལ་བའི་རིང་བསྲེལ་གཅིག། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་འཕེལ་གདུང་མ་སྐྱེས་དགྲའི་སྐལ་བ་གཏེར་དུ་སྦས་པ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་བཏོན་པའི་ནང་ཚན་བྱ་སྣོད་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་པ། དེས་འགྲོ་མགོན་འཕགས་བར་ཕུལ་ཞིང་། ཕྱིས་

རྒྱལ་རྩེ་དང་བསམ་རྩེ་སོགས་བརྒྱུད་དེ་གཞུང་སར་བཞུགས་པ་ལས་འཕེལ་བ་རྡོག་ཆེ་བ་གཅིག་དང་ཆུང་བ་ལྔ། ཇོ་བོ་རྗེའི་འཕེལ་གདུང་གཅིག། དགའ་ལྡན་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་ནས་བབས་པའི་འཕེལ་གདུང་གཅིག། མཚན་བྱང་མི་གསལ་བརྙེན་སྙིང་ཁྲོད་

ཀྱི་འཕེལ་གདུང་ཆེ་ཆུང་གསུམ་རྣམས་བཞུགས། གཞན་ཡང་ཤཱ་རིའི་བུའི་ཆོས་ལས་གྲུབ་པའི་རིལ་བུ། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱོད་པའི་རུས་རྒྱན། དཔལ་ནཱ་རོ་བའི་རྒྱན་དྲུག། མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་རིལ་དུ། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་གྱི་སྐུམ་སྦྲུར། སྲོང་

བཙན་སྒམ་པོའི་ཞབས་(LHVA)མ། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྒོམ་ཐག། ཕག་མོ་གྲུ་བའི་དབུ་ཞྭ་དང་གཟིམས་ཕྱིང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ཕྱག་ཏིང་། ས་པཎ་གྱི་ཞུན་ཐིག་ལས་ཕེབས་པའི་འཇམ་དབྱངས། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་སྤྱན་ར། ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཆོས་

ལས་གྲུབ་པའི་རིལ་བུ། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཊ་མ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ནི་བཟའ་དང་དབུ་ལོ་ཆོམས་ལས་གྲུབ་པའི་རིལ་བུ། མཁས་གྲུབ་རྗེ་དང་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་ཆོམས་ཀྱི་དུམ་བུ། པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཞུན་ཐིག། མཁས་གྲུབ་ནོར་

བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་རྗེས། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་གྱི་སྣུམ་སྦྲུར། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོམས་ཀྱི་ཆ་ཤས། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་རགས། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཆོམས་ཀྱི་དུམ་བུ། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་

@017A ༄༅། །ན་བཟའ་དང་དབུ་ལོ། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་ན་བཟའ་དང་དབུ་སྐྲ་རྣམས་ཆ་ཚང་བ་མིན་ཡང་དུམ་བུ་རེའང་རིལ་བུར་བསྒྲིལ་བ་འབྲུལ་མེད་ཁོན་ཡིན་པས་བྱམས་ཆེན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་སྐབས་ཡང་ཆ་

ཤས་རེ་ཕྱུལ་ཡོད། ད་ལྟ་འདི་འདྲའི་རྟེན་འཛོམས་ཆེ་བ་ལག་ཏུ་མི་འོང་ཡང་། སྔར་ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་པས་དགའ་ལྡན་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་བཞེངས་སྐབས་དང་། ཕྱིས་གཞུང་སའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གནང་སྐབས་ཕྱག་ཏུ་

བྱུང་བས་གསུམ་ན་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་རྟེན་ཁྱད་འཕགས་པོ་ན་ཡིན་ནོ། གསར་དུ་འབྱོར་པ་ཡང་འཕེལ་གདུང་བཞི། ཛོ་བོ་རྗེའི་ཕྱག་ཚྭ་གཉིས། སྨྲི་ཏིའི་ཕྱག་ཚྭ་གཅིག། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཕྲེང་རྡོག་གཅིག། རྗེའི་ཕྱག་ཚྭ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་བཞི་དང་

འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་གཅིག། རྗེའི་སྐུ་འོད་ཟེར་མ་གཅིག། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཕྱག་ཚྭ་གཉིས། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ཆག་བུབས། དེའི་ཕུར་ཚྭ། ཕྱག་རྗེས། པཎ་ཆེན་དང་

དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ན་བཟའ། ཕྱག་ཚྭ་ཁ་ཤས།

ཕྱག་ནས། རྒྱལ་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟའ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ན་བཟའ། དབུ་ལོ། གདུང་རུས། ཕུར་ཚྭ། གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་དོལ་བུ། སྐུ་གཟན་ཞིང་།

རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ན་བཟའ། དབུ་སྐྲ།

མཁར་བསིལ་གྱི་ཤིང་། དམ་རྫས་རིལ་བུ། གདུང་རུས། ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་ན་བཟའ། སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དབུ་ལོ་བུབས། ཕྱག་ཕྲེང་། སྐུ་གཟན་ཕྱེད། སྐུ་ལྕུག་ཤངས་

མཚལ། གདུང་རུས། ཕུར་ཚྭ། ཕྱག་ནས། ཀློང་རྡོལ་

@017B བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རས། ཐུབ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གདུང་རུས། གྲུབ་དབང་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་པའི་དབུ་སྐྲ། གཙང་དབུས་གྱི་རྟེན་བསྡུས། སྐྱེ་བདུན། བདུད་རྩི། གཙང་ཆབ། རིན་ཆེན་སོགས་རིལ་བུ་སྣེ་མང་། ལྷ་སའི་ཇོ་བོའི་ཞལ་གསེར་དང་ཕྱག

བར༔ དགའ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ན་བཟའ། དགའ་ལྡན་གྱི་འཇིགས་བྱེད་པར་མ། འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ། དོན་ཞགས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། མི་ལའི་སྐུ་སུམ་བརྒྱ་སོགས་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྲུང་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་

པར་མ་དང་བྲིས་མ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་སྐོར། བལ་ཡུལ་གྱི་སྟོན་པའི་བཞུགས་ཁྲིའི་ས་དང་། སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་གྱིས། མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དང་གོ་མ་ས་ལ་གནྡྷའི་སྐུ་དཀར། མཆིམ་ཕུམ་གྱི་བྲེ་མ། ར་ལའི་ཟ་འོག་ཕྱུགས། ཞུར་མོའི་གངས། བྲག

དཀར་དབྱུ་མ་ཧྲ་སོ་སོགས་མི་ལའི་སྒྲུབ་ཕུག་རྣམས་ཀྱིས་སྣ། གཡའ་བཟང་། རི་བོ་མདངས་ཅན། ལྷས། བསམ་ཡས། ཕ་བོང་ཁ། ཧྭ་སྒྲིང་། ཡེར་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ས། རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་རྩ། རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་རྡོའི་རིལ་བུ་དང་ཀུན་བཟང་། སྐུ་

འབུམ་གྱི་ཙན་དན། དམར་ཚང་དན་ཧིག་ཡང་ཧིག་ལོ་ཀྲ་ཧུན་སོགས་ཀྱི་གནས་ཇོས་མཆོན་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བྱིན་རྟེན་དང་ས་སྣ་སོགས་ཆ་ཤས་རེ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤོད་ཁང་མཐའ་སྐོར་གྱི་གཡབ་དང་བཅས་པ་སེང་ཁྲིའི་ཁྲུངས་དང་། དེའི་སྟེང་

གི་ཐོག་སོ་གཉིས་ལ་སྙིང་བར་སྦྱིབ་པའི་སོ་ཕག་གི་པུ་ཤུས་བསྐོར་བ་བང་རིམ་བཞི་དགེ་བཙུ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ། དེ་སྟེང་བུམ་གདན་ལ་བུམ་པ་ནང་དུ་ཀ་བ་བཞི་དཔངས་ཐོག་སོ་གཅིག་གི་ཚད། དེ་སྟེང་བྲེ་ཡན་ཆོད་ཐོག་སོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་སྟེ་དཔངས་ཐོག

@018A ༄༅། །སོ་དྲུག་བརྒྱལ་བ་དང་། རྒྱ་ཁྲོན་སེང་ཁྲིའི་མཐར་ངོས་རེ་ལ་ཀ་བར་དགུ་རེ་འབྱུང་བས། ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆུང་དུ་རྣམས་དང་ཚད་མི་མཚུངས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཚང་ཧྲ་ར་ནྲ་ཐས་མཛད་པ་

ལས༑ མཆོད་རྟེན་ལ་ཆ་ཚད་ངེས་པ་ཙན་གསུང་བ་ཉུང་ཞིང་། སྐུ་གཟུགས་ལ་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་བས། གནས་སྐབས་ཕལ་ཆེར་དུ་ཚད་དང་མི་འགལ་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐུ་བརྙན་ནི་གང་བཞེངས་རྒྱུའི་

སྐྱ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་དགོས་པས་ཚད་ལས་བདས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་སྡོམ་འབྱུང་སོགས་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཀྱང་། མཆོད་རྟེན་ནི་ནང་གི་སྒྲུངས་རྟོགས་སོགས་མཚོན་བྱེད་ཙམ་ལས་དེ་དང་དབྱིབས་བསྟུན་རྒྱུ་མེད་པས་སྤྱི་མ་དང་མི་འདྲ་བར་མ་

ཟད༔ དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མགྲིན་ཐུང་མཆོད་རྟེན། དྲི་མེད་འགྲེལ་བའི་མགྲིན་རིང་མཆོད་རྟེན་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་ལ། བུ་སྟོན་དང་སྣག་ལོ། བྲག་ནག་པ། སྤྲུལ་སྐུ་འཕྲང་ཁ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རིག་པས་དཔྱད་དེ་མཛོས་བཙལ་

བས་རྒྱ་དཔངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་འབྱུང་། གྲགས་ཆེ་བར་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་དབངས་ལ་རྒྱ་ཉིས་འགྱུར་ལྔ་བུ་བྱེད་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས་དེ་ལྟར་བྱས་ཆོ་མི་བརྟན་པས། དཔངས་ལ་རྒྱའི་ཕྱེད་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། སྣག་ལོའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱར་

དཔག་ཚད་ཙམ་ལ་འཕངས་སུ་དེ་བྱེད་པ་བཤད་ན། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་ཆེས་གྲགས་པས་འཕང་དུ་དེའི་ཕྱེད་ལས་སྐྱོང་མི་ཐུབ་པ་ལ་དགོངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེར་མ་ཟད་སྔོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ཕལ་ཆེར་ཡང་དཔངས@018B ཚད་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤྲཱིཉྣ་ཀ་ཊ་ཀའམ། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཡང་རྒྱར་ངོས་རེ་ལ་དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་རྒྱང་གྲགས་བཙུ་སྟེ་འདོམ་ཁྲི་ཕྲག་དེ་ཡོད་ཀྱང་། དབངས་སྟོན་རྒྱལ་པོ་བལ་མི་ཏུས་རས་ཡུག་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་པ་ཞིག་རྩེ་མོ་ནས་བརྒྱངས་

པ་བང་རིམ་སྟེང་མའི་ཁར་སླེབ་བར་བཤད་པས། རྒྱ་ཁྲོན་གྱི་ཁུངས་སུ་སོང་བའི་ཤུལ་ནས་དེ་ཡན་གྱི་དཔངས་ལ་འདོམ་བརྒྱ་སྐོར་ལྷག་མི་ལུས་པའི་ཚོད་དུ་སྣང་སྟེ། དེའི་འདྲ་བཤུས་ལ་བུ་སྟོན་གྱིས་ཞལ་བྱང་བཏབ་པ་ལས། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དབངས་མི་མཐོ་བ་རྩེ་ནས་རས་ཡུག

འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པ་བརྐྱངས་བས་བང་རིམ་གོང་མ་ལ་སླེབ་པ་ཙམ་བཞུགས། ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། གཞན་ཡང་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར། རྒྱལ་རྩེའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་སོགས་དབངས་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁུངས་ཐུབ་མང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་སྟོད་ཆེ་ལ་སྨད་ཕྲ་བར་བྱེད་ཀྱང་། སྔག་ལོས།

སལ་བཞེངས་ན་བུམ་པ་དང་བྲེ་གདོང་བསྐྱུང་ཞིང་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་འདྲ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དེ་མི་དགོས་ཤིང་། གཞུང་གཞན་ལས་དྲིལ་བུའི་ཙུང་གང་ལྟ་བུར་གསུངས་པས། ད་ལྟ་བཀའ་གདམས་གདུང་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིབས་དེ་ལྟར

འབྱུང་ངོ་། གལ་ཏེ་ཚད་དབྱིབས་གཅིག་པོ་ནར་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་བར་མི་འགྱུར་ན་ཆག་ཚད་བཤད་བ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དགག་བྱ་དགོས་པ་སོགས་མེད་ཆེ་ཆག་ཚད་ཅིག་ལམ་བརྟེན་ན་རྟོག་བཟོ་པོ་ན་མཆེད་པས་སྐབས་ཤིག་ནས་རྣམ་བ་ཅི

ཡང་མིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་འགོག་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཚད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡོད་ཕྱིན་དེ་དང་མ་མཐུན་པ་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། ཡི་གེ་ལ་ཡང་ཛབ་ཆེན་ཛབ་ཆུང་། འབྲུ་ཆེན་འབྲུ་ཆུང་། ནང་གསེས་ཀྱི་ལི་ལུགས། ལྡན་ལྷུགས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བཤད་པ་མང་

@019A ༄༅། །ཞིང་༔ ཁྱད་པར་རྩ་བ་ལྷ་བུ་ཛབ་ཆེན་གྱི་རྣམ་བཞག་ཐུ་མིའི་དགོངས་པ་སྐ་བ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་ཁྱུང་པོ་གཡུ་ཁྲིམས་ཐིག་རིས་སུ་བཏབ་པ་སུམ་པ་གནོད་སྦྱིན་སོགས་ཀྱིས་དར་རྒྱས་སུ་བྱས་པ་ལྟར། མཆོས་ཉེར་གཅིག། བུ་ཆོས་

དྲུག༔ སྤྱི་ཆོས་གསུམ། གཙོས་སོ་བརྒྱད། ཡི་གེ་རང་རང་ལ་སློས་ཀྱི་ཐིག་འདེབས་ལུགས་སོགས་མང་ཡང་དེང་སང་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་པ་མི་སྣང་ནའང་། གསུང་རབ་བཞེངས་པ་དགག་བྱ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་མཆོད་རྟེན་འདི་གོང་དུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་བཤད་པ

དེ་ལས་གང་དུ་གཏོགས་སྙམ་ན། ཁང་བུ་བརྩེགས་པའམ་གཙང་ཁང་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་གང་དུ་གཏོགས་ཤེ་ན། དུས་འཁོར་ཊཱི་ཀ་ཆེན་གྱི་ཁ་སྐོང་ཞང་ཞུང་བས་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེའུར། སྤྱིར་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་དེ་བརྒྱད་གང་རུང་དུ་འདུ

བའི་ངེས་བ་མེད་ཀྱང་། ཁྱད་ཆོས་ཕྱོགས་མཐུན་རེའི་སྒོ་ནས་གང་ཡང་རུང་བར་བསྡུས་ཆོག་པར་གསུངས་བ་ལྟར་ན་འདི་ལ་གློ་འབུར་དང་ཐེས་སྐྲས་པད་སྤྱངས་སོགས་མེད་པས་གཞན་དུ་

དོགས་པ་མི་དགོས་ཤིང་། འདིའི་བང་རིམ་ལ་སྒོ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་བང་རིམ་བཞི་ཀར་

ཆ་མཉམ་དུ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་གཏོགས་པ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པ་རྟེན་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་མཚན་བྱང་གི་སྐབས་སོ།། ༈ །།བཞི་བརྟེན་བཞེངས་བའི་ཕན་ཡོན་

བརྗོད་པ་ལ། དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་

རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་སྐྱོབ་བའི་མགོན་སྐྱབས་གཅིག་པུར་གྱུར་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་ན་མེད་

པས་།ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཟུང་ནས་བཀུར་སྟི་

@019B རིམ་གྲོ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པ། །ཡོན་གྱི་གནས་འགའ་ཡོད་མ་

ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཀུར་སྟི་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན་པ་བཞུགས་

བའི་དུས་ནས་མཛད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་བསྟན་པའི་ས་དེར་མཆོད་རྟེན་བརྩིགས་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་མཆོད་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་རླབས་པོ་ཆེ་བསྒྲུབ་པའི་སྲོལ་བཟང་བྱུང་བ་བཞིན། རབ་མཆོད་རྟེན་དང་། ཐ་ན་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ཅི་རིག

བྱས་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མདོ་ལས། ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདུ་བའི་སར་མཆོད་རྟེན་དང་ཁང་པ་བརྩེགས་པའམ། རྫོ་བའི་ཀ་བའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུའམ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱེད་དེ། ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའམ། མངོན་པར་འབྱུང་བའམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་བདུད་འཇོམས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོ་

འཕྲུལ་ཆེན་པོའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའམ། ལྷ་ལས་བབས་པའམ། ལྷ་ཡུལ་དུ་མངོན་བར་འཛེགས་པར་བྱེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྩིགས་པར་བྱེད་

པ་ཡིན་ཞེས་མཆོད་རྟེན་གཙོ་བོར་གསུངས། ཁྱད་པར་དུ་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལེགས་བསྐྲུན་དང་། དགེ་འདུན་གནས་མལ་བཅའ་བ་སོགས། །དགེ་ནས་དགེ་བར་རྟག་ཏུ་འགྱུར། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་དུ་ཡང་།།

@020A ༄༅། །དགེ་བ་ཡོངས་སུ་ཆུད་མི་ཟ། །ཞེས་བརྟེན་པ་སྐུ་གཟུགས་སོགས་དང་རྟེན་ཁང་པ། དེའི་ཡོ་བྱད་སོགས་གང་བསྒྲུབ་ཀྱང་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། འདི་ནི་ལུང་ཞུ་བའི་འགྲེལ་པ་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་

གྱིས་མཛད་པ་ལས། མཆོད་རྟེན་དེ་ཉིད་གནས་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་འདུ་བའི་སྒོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཁྱད་པར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། མཆོད་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཞུགས་

གནས་ཕོ་བྲང་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་པ་སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རྟེན་དུ་འགྲོ་བར་མ་ཟད་དངོས་སུ་ཡང་རྟེན་ལྷ་ཁང་དང་། ནང་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ཕྱི་དབྱིབས་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་

ཅན་བཞེངས་པར་ཡང་འགྲོ་བས། དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་མི་ཏོག་བརྩེགས་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་སྟེ་སེམས་དང་བས་མཆོད་པ་དང་། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྲེལ་

ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་བ་ནི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་གམ་ཐ་དད་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ།

བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ནི་མཚུངས། མཉམ་ཞིང་འདྲའོ་ཞེས་ང་འཆད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་

@020B སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཆོད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཨ་བྷྱཱ་ཀ་རས་ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས། འདིར་སངས་རྒྱས་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པ་ནི་སྐུ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྡུས་པའོ། །ཐ་སྙད་པ་ནི་སྐུ་གདུང་གི་

མཆོད་རྟེན་དང་སྐུ་གཟུགས་དང་། ཞེས་པ་ནས། མཉམ་པར་སེམས་རབ་ཏུ་དྭངས་པའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མཉམ་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། སྐུ་འདྲ་དང་སྐུ་གདུང་དེ་མིན་ཀྱང་མཆོད་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་

མཉམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་སོགས་ལ་བསྙེན་བཀུར་བ་ལྟ་བུའི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ལས་འདི་ཉིད་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། རྨད་དུ་བྱུང་བའི་མདོ་ལས། འཛམ་བུའི་གླིང་དཔག

ཚད་བདུན་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། ལུས་འཕགས་པའི་གླིང་དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། བ་ལང་སྤྱོད་དཔག་ཚད་དགུ་སྟོང་པ་དང་། སྒྲ་མི་སྙན་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོའི་ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བྱེད་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་

རང་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ །དད་པས་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་སློང་གི་དགེ

འདུན་འཕུལ་བ་བས། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཛིམ་པ་ལས་སྐྱུ་རུ་རའི་འབྲུ་ཙམ་

བྱས་ལ། ཁ་བ་ཙམ་གྱི་སྲོག་ཤིང་བཙུགས་ཏེ། རྒྱ་ཤུགས་

@021A ༄༅། །གི་ལོ་མ་ཙམ་གྱི་གདུགས་གསོལ་ནས། ནས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་བྱས་ལ། ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་རིང་བསྲེལ་བཙུག་ན་དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེའོ་ཞེས་ད་

སྨྲའོ། །ཞེས་དང་། སའི་སྙིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་ལས་

ཀྱང་། སྟོང་གསུམ་གང་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅིངས་པ་བཀྲོལ་ཏེ་བསྙེན་བསྐུར་བ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་གྱི་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་བརྩིགས་པ་བསོད་ནམས་མང་བར་གསུངས།

ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནས་མྱ་ངན་ལས་

འདས་པའི་བར་གྱི་ཕན་ཡོན་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས་ལ། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ཡིས། །མྱ་ངན་རྣམ་བསལ་ལུས་ཀུན་རྒྱས་པ་

དང་། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རིན་ཆེན་མཛོད་མང་དང་། །ས་སྟེང་དགྲ་ཡི་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་

བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དུ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལས། གཟུགས་རྣམས་སྦྱོང་བའི་འོད་ཟེར་རྣམ་གཏོང་ཞིང་། །མི་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་སྐུ་མཐོང་སྟེ། །སྐུ་གཟུགས་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། །མཆོད་རྟེན་བྱས་

པས་གཟུགས་སྦྱོད་འོད་འགྱུབ་བོ། །ཞེས་གཟུགས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ལ། མདོར་ན་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་ནི། །སྐུ་གཟུགས་རྣམ་པ་རྟུལ་ཕྲན་ཙི་སོང་བ། །དེ་ཡི་གྲངས་

སླེད་དེ་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷ་ཡུལ་ས་སྟེང་ངེས་པར་རྒྱལ་སྲིད་འཐོབ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ས་མཆོག་ཀུན་མྱང་ནས། །ཐ་མར་སྐྱེ་དང་རྒྱལ་སོགས་པ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་

@021B གོ་འཕང་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། མཆོད་རྟེན་རྫོགས་པར་བཞེངས་པ་དང་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་

མ་ཟད། དེའི་ནང་དུ་འཇིམ་གོང་ཙམ་ཞིག་འཇོག་པ་ཡང་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་

བའི་ཚུལ། ལུང་གཞི་ལས། གང་ཞིག་རབ་དྭངས་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་འཇིམ་གོང་འཇོག་བྱེད་ན། །ཛམྦུ་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་གར་བུ་ནི། །སྟོང་ཕྲག་བརྒྱས་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་མ་ཟད་དམ་ཆོས་པད་དཀར་

ལས། བྱིས་པས་རྩེད་མོས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། །གང་གི་རྒྱལ་བ་དེ་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་དང་། །བྱེ་མ་ལས་ནི་ཕུང་པོ་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་ལས།

གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བཞེད་གདང་དམ། ཀུ་རེའམ་བྱིས་པའི་ཀྱལ་ཀཱའམ། རྩེད་མོར་བྱེད་པས་འཇིམ་བ་ལས་མཆོད་རྟེན་བྱེད་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མཐར་བྱས་ནས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར། ཞེས་རྩེད་མོ་ཙམ་ཆད་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞེངས་བ་ཡང་ཞིང་གི་མཐུས་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བར་གསུངས་ན། དད་པའི་ཀུན་སློང་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་དེའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་མ་ཏྲི་ཙེ་

ཊས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོན་དུ་ནི། །ཚིག་གིས་རབ་ཏུ་བསྔལ་བ་དང་། །ཚོགས་པ་ཡི་ནི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །གཉིད་ལོག་པའམ་ལངས་པ་ན། བསོད་ནམས་རྒྱུན་ནི་ཆད་མེད་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།ཐན་རྟེན་

@022A ༄༅། །བཞེངས་པ་དེའི་བཟའ་བཏུང་གི་ཆ་བྱད་བསྙུབ་པ་དང་། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཙཱང་འོག་ཏུ་ཤི་བའི་འབྱུ་སྲིན་ཕྲ་མོ་རྩུན་ཆད་ཀྱང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་རྩུལ། པཎྜི་ཏ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་རྒྱལ་དབང་བདུན་

པས་རྟེན་དེབ་ཏུ་བྲངས་པ་ལས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞུགས་པའི་དྲི་གཙང་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་མལ་བཞེངས་པ་ལྷ་ཅི་སློས། ཐན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཁྲིམས་དང་། གཡོས་མལ་བྱེད་པའི་ཁང་ཕྲན་ཙམ་བཞེངས་པའི་ཆེད་དུ་གོམ་པ་

བདུན་བརྒྱབ་ན་ཡང་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་ལྷ་ལུས་འཐོབ་བོ།། དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཞུགས་པའི་གནས་གཞི་བཟོ་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བཟའ་བཏུང་གི་སྦྱོར་བའི་དུ་བ་ཕོག་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ལས་མིའི་ཙཱང་འོག་ཏུ་སྲོག་ཆགས་ཤི་བ་རྣམས་

ཀྲུང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་མི་ལྟུང་། ཕ་ལ་ཕ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཁུངས་དང་ལྡན་པ་གཞིར་བཅས་ཤིང་། འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཕལ་པའི་བློར་ཤོང་

དཀའ་ཡང་དོན་བསླུ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་སྦྱིན་སྦྱིན་བུར་སྐྱེས་པ་རྒྱས་ཁྱེར་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐོར་བ་ཞིག་བྱས་པས་ཐར་བའི་ས་བོན་བཞག་ནས་སྟོན་པའི་དྲུང་དུ་དགྲ་
བཅོམ་ཐོབ་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐུ་གཟུགས་

བཞེངས་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཕལ་ཆེར་མཆོད་རྟེན་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ལྟ་བུར་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་སློས་ཆོས་ཁྱད་པར་འདུ་མ་ཡོད་པས་ཟུར་ཙམ་སྨོས་ན། བདེ་མཆོག་སྡོམ་འབྱུང་ལས།
སྟོགས་པ་ལས་ནི་དང་པོ་པས། །གཟུགས་བརྙན་

@022B ལ་སོགས་བྱ་བ་སྟེ། །བྲིས་སྐུ་སྐྲུབ་ན་མྱུར་བར་ནི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཏིང་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་རྟེན་དུ་བསྟགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་
གཟུགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། གལ་ཏེ་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱས་སུ་ཟིན་

ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་བ་རྙེད་དེ་སྐུ་གཟུགས་བྱས་ན། ལས་དེས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་སྐྱོང་བ་ཆུང་ངུ་སྐྱོང་སྡེ་ཐེག་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྡིག་ལྟུང་འདག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྦྱིན་

ལས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཅུ་དང་ལྡན་ན། མངལ་གྱི་དྲི་མས་མགོས་པར་སྐྱེའོ། །བཅུ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་གསོ་བ་དང་། ཕ་མ་ལ་ལུས་ཀྱིས་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་དང་།

མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་ལུས་ཀྱིས་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མངལ་དུ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་མཚོན་ཏེ་སྐྱེ་སྒོ་དམན་པ་ཐམས་ཅད་ཁེགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། འདྲེན་པའི་གཟུགས་སྐུ་རབ་ཏུ་མཛེས་

བྱས་ན། །དེ་ནི་མཆོག་གྱུར་སྐྱེས་བུ་མང་མཆོད་འོས། །བློ་ལྡན་ཕྱུག་ཅིང་ཆེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་ལྡན། །དབང་ལྡན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དུ་མ་གསུངས་ལ། གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་

པོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེར་དག་དང་ནི་དངུལ་དག་དང་། ཙནྡ་གྱིས་ནི་སྐུ་གཟུགས་བཟང་པོ་དག །མཛེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ལྷ་ན་སྡུག་པ་བགྱིས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཉིད་འཛིན་མཆོག་འདི་

འཐོབ། །འཇིམ་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་རྫ་བ་དང་། །ཤིང་དང་རི་མོར་

@023A ༄༅། །བྲིས་པའི་སྐུ་གཟུགས་དང་། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག་པར་བགྱིས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཉིད་འཛིན་མཆོག་འདི་འཐོབ། །ཅེས་སྨྲུར་དུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་

མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དོན་རྣམ་

ངེས་པའི་མདོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་སྲིད་མེད་ཀྱི་བུ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུར་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པ་འདི་ནི་སྔོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་བྱས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་བཅོས་པ་དང་།

གཞན་དག་འཇིགས་པ་དབུགས་དབྱུང་པ་

བྱས་པས་འགྲུབ། ཅེས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་སྐུ་འགྲུབ་པས་ཐེག་དམན་གྱི་དགེ་རྩ་ཀུན་ལས་ལྷག་པ་ཡང་། དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་རྡུལ་སྙེད་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་ཉིན་

གཅིག་བཞིན་དུ་ལྷའི་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་གོས་རྣམས་སྦྱིན་པ་བས། འཇམ་དཔལ། རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་གཅིག་རི་མོར་བྲིས་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་གྲངས་

མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཟད་པ་མེད་པའི་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཁོ་ནར་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། དམ་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོའི་ཐབས་མཁས་པའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་།

གང་གི་རྩིག་ངོས་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་དང་། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐུ། །བདག་གིས་བྲིས་སམ་འདྲི་རུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བསམ་པ་ཐག་པས་བཞེངས་པ་དང་། དེར@023B མ་ཟད། གང་དག་དེ་ལ་དེ་ནི་སློབ་པའི་ཚེ། །རྩེད་མོ་དག་དང་གསར་པ་བྱེད་པ་ན། །རྩིག་ངོས་སོན་མོས་ཤིང་བུས་གཟུགས་བྲིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྩེད་མོ་རྩེན་ཆེད་དུ་བྱས་ན་རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་བོན་བསྐྱུན་པ་ནི།

མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྨོན་གནས་མཁྱེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་བླ་ན་མེད་པ་མིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པའི་རྩལ་མཁས་མཆོག་དཔའ་བོའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་

གཏམ་སོགས་ལས་འབྱུང་ཡང་མ་སྤྱོས་སོ། །དེ་ནས་གསུང་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་རང་རང་གི་ནང་དུ་དེ་ཉིད་བྲི་ཀློག་འཛིན་ཅིང་ཆུབ་པ་དང་། དོན་སེམས་པའི་ཕན་ཡོན་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པ་སྨོས་ཀྱིས་མི་ལང་ལ། ཆ་ཤས་ཙམ་

མཆོད་ན༑ རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། ཡི་གེ་འདྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། །ཉན་དང་ཀློག་དང་ལེན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་བསྒོམ་པ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་འདི་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་གཞལ་དུ་མེད། །ཅེས་

ཆོས་སྤྱོད་བཅུའི་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་པར་གསུངས་པའི་རྩ་བ་འདི་ལ་རག་ལས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ་ལས། ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཚེ་འདི

ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པར་འཚལ་བར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལ་ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། དྲི་ཟ་རྣམས་བསྲུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་

@024A ༄༅། །དང་། དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དེ་ནི་མིག་ན་བར་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལས་ནད་གདོན་སོགས་ཀྱི་ཉེར་འཚོ་ཞི་བ་དང་། སྒོ་མཐའ་ཡས་པར་སྒྲུབ་པའི་གཟུངས་ལས། བླ་

མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་བར་དུ་ཡང་། །དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་དང་། །གཟུངས་རྣམས་དང་ནི་གཟུགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །སངས་རྒྱས་མཐོང་ལས་ཉམས་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྟེན་བཟང་རྣམ་པར་དག་པ་

ཐོབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བས་གཟུངས་སྤོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ། མདོར་ན་གཟུངས་དེ་ཉིད་ལས། མདོ་སྡེ་ཐོས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། ཡི་གེར་བྲིས་དང་གཟུང་དང་བཀླགས་

པ་ཡི༏ ༏བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ཇི་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་ཡོང་མི་ནུས། །དེ་ནི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཐོང་། །དེ་དག་ལ་ཡང་དང་བ་བསམ་ཡས་སྐྱེད། །མདོ་སྡེ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་

སྦྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་མཐར་ཐུག་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་བར་གྱི་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྣོད་རྣམས་ནི་ཇི་རིགས་
ཅན་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེ་མ་

ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ནི་གཞན་གྱི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། སྡུད་པ་ལས། ལ་ལས་ག(NG+G'A)འི་ཀླུང་གི་ཇི་སྙེད་ཞིང་
རྣམས་ན། །སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་འཁོད་ཀུན་དགྲ་བཅོམ་གྱིས་

@024B བཏུལ་བས། །གང་གིས་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་ཡིག་བྲིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་གླེགས་བྱིན་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་ལས། ཛམྦུའི་གླིང་གི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་འཇོག་ཅིང་། བཞག་ནས་ཀྱང་ལྷའི་ལོ་སྟོང་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བས། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་
ལས་ཚིག་བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་

ཉན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། འཛྲི་བ་དང་། །འཛྲིར་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་འདི་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཚད་མེད་ལ། །ཕན་

འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས། ཕན་ཡོན་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་

རྒྱུད་དེ་དག་ཆ་ཚང་བ་ལྟ་ཞོག། ནང་གི་མཚན་རེ་རེ་འཛིན་

པ་ལ་ཡང་བྱིན་རླབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་མིང་ཙམ་ལ་རྟོགས་པ་གང་ལགས་

པ་དེ་ཡང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

འགྱུར་ན། ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། གོས་དང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་མཆོད་པ་བགྱིད་པ་དང་། ཡི་གེར་འདྲིར་སྩོལ་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་ཤྲཱི་

ཧེ་རུ་ཀའི། །མཚན་གྱིས་སྡིག་པ་འཇིག་པར་

@025A ༄༅། །འགྱུར༔ ༔བསམ་གཏན་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སམ། །ཀློག་ཅིག་ཁ་ཏོན་བྱིས་པ་ཡིས། །མཐོ་རིས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་འགྱུར་ལ། །ཡང་ན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་འཐོབ། །ཅེས་སོགས་གཟུངས་དང་མཚན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་

བ་ཞིན་དུ་མང་ངོ་། །ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སྟོན་གྱི་དུས་བཟང་པོ་ལ་དགོངས་ཀྱི། སྙིགས་དུས་དེ་ལྟར་མི་འོང་སྙམ་ན་ཞིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། སྙིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། མ་འོངས་པའི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་པ་ན། ཐན་བྱིས་ཏེ་འཆང་བར་བྱེད་ན།

དེ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བཅུའི་བར་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྤྱོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྙིགས་མའི་དུས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྣ་རེ་བསྲུང་བ།

ཐོས་བསམ་སྣ་རེ་བྱས་པ་རྟུན་ཆད་ལྷག་པར་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པས། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྨྱུར་ལམ་དུ་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གསུངས་པའི་ཚོ་དུས་ཀྱི་

སྟོབས་ཞེས་བསྟན་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན་

ནོ༔ །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་བརྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐབས་སོ། །༈ ལྔ་པ་རྟེན་ལ་ཕྱག་མཆོད་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ། སའི་སྙིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་

དགའ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་

པ༔ །དེ་ཀུན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལས་འབྱུང་བས། །དེ་བས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་འདོད་པས། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་བྱ། །ཞེས་སྤྱིར་སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་

དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་

@025B ལ༔ ཁྱད་པར་དུ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་བསྙེན་བསྐུར་བ་ལས་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཚངས་པའི་

དབྱངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་

གདམས་པ་ལས། མཆོད་རྟེན་མཆོག་ལ་གདུགས་བརྫེགས་ཕུལ་བ་ཡིས། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། །སྲིད་མེད་བུ་ཡི་ལུས་འདྲ་ལུས་ཀུན་བརྟན། །བཀུར་སྟི་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་

པར་འགྱུར། །ཐུབ་དབང་མཆོད་རྟེན་རྡོ་ཐལ་བྱུགས་པ་

ཡིས༔ ༔ལྷ་མིའི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཚེ་རིང་ཞིང་། །ལུས་སེམས་ནད་དང་མྱ་ངན་མི་སྤྱངས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་སྐྱིད་ཅིང་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པར་འགྱུར། །གསེར་དངུལ་སྤྲ་བའི་གླིག་མས་གཡོགས་པ་ཡི། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་ཡིས། །

མི་རྣམས་སྲིད་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་དག་ཏུ། །ལུས་མཁྲིགས་འོད་ཀྱང་འབར་ཞིང་མཛེས་པར་འགྱུར། །སྐུ་དག་ལ་མཆོད་རྟེན་སྐུ་གཟུགས་ལ། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བླ་རེ་འབུལ་བྱེད་པ། །དེ་དག་ས་སྟེང་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཀླས་པ། །མ་ལུས་གནོན་བྱེད་རྒྱལ་གཅིག་དབང་བྱེད་འགྱུར། །བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་དགའ་བཞིན་དུ། །རྣམ་མང་རྒྱ་ཆེན་གདུགས་ནི་བཏགས་པ་ཡིས། །ལྷ་མིའི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་གདུགས་འདྲ་བར། །ལྷ་དང་མི་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་བུར་འགྱུར། །

མི་རྣམས་སྐུ་དག་སྐུ་གདུང་སྙིང་པོ་ཅན། །དྲི་མེད་བསོད་ནམས་འབྱུང་གནས་འགྱུར་བ་ལས། །བདན་མཛེས་པ་སྣ་ཚོགས་འདོགས་པ་དག །མཐུ་དང་ལྡན་ཞིང་སྲིད་གསུམ་མཆོད་གནས་འགྱུར། །བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་ཅོད་པན་བཏགས་

@026A ༄༅། །ཁ་ཡེས༔ ༔མི་དབང་དཔལ་དང་ལྷ་དབང་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །བདེ་བའི་མཆོག་ཀྱང་ཉམས་སུ་མྱོང་གྱུར་ནས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཅོད་པན་ཁྱད་པར་འཐོབ། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་དྲི་ཕུལ་བས། །ཚིག

བཙན་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྡན། །ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཡིད་འོང་སྐྱེ་བ་དྲན། །དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱན་རྣམས་སྣ་ཚོགས་འཐོབ། །མཁས་པ་སུ་དག་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་ལ། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྲེང་བ་འདོགས་བྱེད་པ། །གསེར་

ཕྲེང་རིན་ཆེན་མང་པོས་ལེགས་སྤྲས་པ། །བསོད་ནམས་ལས་ལྡན་དེ་ཡི་མགོ་ལ་ཐོགས། །སྟོན་པའི་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་རྒྱན་འཕྲེང་འདོགས། །དེ་དག་དོ་ཤལ་རྒྱན་ལྡན་ནོར་བུ་དང་། །གདུ་བུ་དག་དང་དཔུང་རྒྱན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །ལུས་

བརྒྱན་འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱུ་བར་འགྱུར། །སུ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ། །ས་དང་ལྦྱིབས་ཉུག་པ་དེ་དག་ནི། །ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་ལུས་མདོག་སྡུག་པ་དང་། །རྣམ་དག་རྨ་མེད་བདེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཐུབ་དབང་མཆོད་རྟེན་

ཕྱི་དོར་བྱས་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་ལྷན་སྡུག་ཅིང་མིག་ཏུ་མཛེས། །བྱེད་བཞིན་བཟང་ཞིང་པདྨའི་མདོག་དང་ལྡན། །སྲིད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་དང་ཡང་བྲལ་ཡང་འགྱུར། །སུ་དག་སྦྱོར་མཆོག་སྦྱར་བའི་འབྲུ་མར་གྱིས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་

མཆོད་རྟེན་ཞུག་བྱེད་པ། །དེ་དག་སྦྱོར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་ཙནྡན་གྱིས། །ལུས་བྱུགས་ཉི་མའི་འོད་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །མི་རྣམས་གང་དག་ཐུབ་དབང་མཆོད་རྟེན་ལ། །སྦྱོར་ཆུ་དྲངས་ཤིང་གཙང་བས་ཁྲུས་གསོལ་བ། །དེ་དག་ལུས་

@026B ལ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །གདུང་བ་མེད་ཅིང་མདོག་འཛམ་མྱ་ངན་མེད། །སུ་ཞིག་སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་སྐུ་གཟུགས་ཁང་། །ཚོན་རྩི་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བདེ་གཤེགས་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །སྣ་ཚོགས་ལྡན་པ་ཀུན་གྱིས་

བརྩིགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལས་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་མདོར། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ནེ་ཙོལ་བཀའ་སྩལ་པ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་འདི་དག་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་དུ་

སྐྱེ་བ་འཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཟུགས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཡོག་འཁོར་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ་དང་བཀུར་སྟི་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ནོར་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐོས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་དད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་དྲན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། རྒྱ་ཆེ་

བའི་རྟོགས་པ་འཐོབ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཕྱག་འཚལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་བཟང་ལ་མདོག་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་ཤིང་མིག་ཏུ་

སྡུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་སྙན་ཞིང་སྨྲ་བ་སྙན་པར་བཟུང་བའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། བག་ཚབ་མེད་པར་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཟག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་

@027A ༄༅། །ལས་འདའ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཕྱག་དར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་བཟང་བ་དང་། བལྟ་ན་སྡུག་པར་འགྱུར་བ་དང་

མཛེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་སྙན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་སྲབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོན་རྡྭ་དང་། གསེག་མ་དང་། གྱོ་མོ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཙུན་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ

དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་མྱང་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་དར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །མེ་ཏོག་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན།

འཇིག་རྟེན་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། སྣའི་དབང་པོ་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་ང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ངད་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་དང་།

འཇིག་རྟེན་གྱིས་མངོན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྡུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་
མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །མར་མེ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མར་མེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། ཤའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ལྷའི་མིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བ་

@027B དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་སེལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་འཁོར་བ་ན་
འཁོར་བའི་ཚེ་ནམ་དུ་ཡང་མུན་པ་ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།

ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་ཕུལ་བའི་ཕན་
ཡོན་ནོ། །སྤོས་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་སྤོས་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ

དང་། སྣའི་དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱིས་མངོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་

རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྡུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤོས་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཞེས་སོགས་མཆོད་པའི་ཁྱད་པར་རང་རང་གི་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྗེས་སུ་འགྲུབ་ཚུལ་སོ་སོར་གསུངས་ལ། ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་མདོ་ལས། མར་མེ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གམ། མེ་ཏོག་ཕུལ་བ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གམ། ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གིས་

མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་དེ་དག་གི་ཏོག་བྱེད་པ་དང་སྐྲ་གཟུགས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་དྲུང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་དང་པོའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། མེ་ཏོག་སླིམ་གང་ཙམ་མམ། མར་མེ་གཅིག

@028A ༄༅། །ཙམ་འབུལ་བའམ། གཞན་དག་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟེ། དགེ་བ་འདི་དག་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་འདི་

ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་རྩ་བསྒྲུབས་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་མ་གྲོལ་ཡང་། བྱམས་པའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། སྤོས་དང་དྲི་དང་བདུག་པ་ཡིས། །མཆོད་བྱ་བསྙེན་

བཀུར་བྱ་བ་དང་། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གོས་མཆོག་དང་། །གཞན་ཡང་ནོར་བུའི་གདུབ་ཀོར་རྒྱན། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བཅའ་དང་བཟའ། །ཡང་དག་སྦྱར་བ་དབུལ་བར་བྱ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཅི་འདོད་ཁ་ཟས་བྱས་པལ། །དེ་བཞིན་

སྔགས་ནི་བཟླས་བྱས་དབུལ། །སེམས་ཅན་དགེ་བའི་སྐྱེ་གནས་འགྱུར། །དམ་པའི་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ། །གྲོང་མཆོག་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མཐར་ནི་བྱང་ཆུབ་གཞོལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱིས་ནི་ཞི་བར་ཡང་དག་འགྲོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་

ཕྲེང་བ་ལས། གསེར་དང་རིན་ཆེན་དྲ་བདག །ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཐོགས། །གསེར་དང་དངུལ་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། །རྡོ་རྗེ་བྱུ་རུ་མུ་ཏིག་དག །ཨཏྣ་ཀྐེ་ལ་དང་བཻཌཱུར་ྱ། །མཐོན་ཀ་ཆེན་པོས་མཆོད་རྟེན་མཆོད། །ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

མཆོད་རྟེན་མར་མེ་ཕྲེང་བ་དང་། །སྤུན་ཁང་དག་ཏུ་སྒྲོན་མེ་དང་། །མར་མེ་འབྲུ་མར་བྱིན་པ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་མིག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་མཆོད་པར་རོལ་མོ་དང་། །དྲིལ་བུ་དག་ནི་ཕུལ་བ་དང་། །དུང་དང་རྔ་ནི་རབ་ཕུལ་བས། །ལྷ་ཡི་རྣ་བ་ཐོབ@028B པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་གསུངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ལ། ཁྱད་པར་དྭངས་ཤིང་བསིལ་བའི་ཡོན་ཆབ་གཙང་མ་ཕུལ་ན་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྡིག་ལྟུང་སྦྱངས་ཏེ་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་བསྒྲུབ་སླ

ལ༔ སེར་སྣ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་བས་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་ཁྲུས་གསོལ་བྱེད་པ་ཡང་དཀོར་དང་ལས་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱུད་རྙོག་པའི་དབང་གིས་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་མི་འོང་བསེལ་པའི་ཐབས་ལ་མཆོག

ཏུ་བསྔགས་ཏེ། དཔལ་ལྡན་དབའ་བོས། ཁྲུས་གསོལ་གང་ཞིག་མཆོད་བྱེད་ན། །དེ་དག་རྙོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དྲི་མ་བཀྲུས་ནས་ཐར་པ་འཐོབ། །ཅེས་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་ཐུབ་དབང་མཆོད་རྟེན་ལ། །སྤོས་ཆུ་གཙང་

ཞིང་དྭངས་བས་ཁྲུས་གསོལ་བ། །དེ་དག་ལུས་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །གདུང་བ་མེད་ཅིང་མདོག་འཇམ་མྱ་ངན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་

ལས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱོབ་པ་ལ། །ངར་གྱི་དབུལ་བ་ཕུལ་

བྱས་ནས། །ལྷ་ཡི་དག་དང་མི་རྣམས་ཀྱི། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྨན་ཞལ་དང་། ཟམ་ཏོག་ལྷ་བུའི་གཏམ་ལས། མཆུལ་མི་ཏོག་བཅས་བྱེད་པ། །འགྲོ་བའི་

བདག་པོ་ཆེ་རིང་ཞིང་། །སྣ་ཚོགས་ནད་ཀྱི་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ། །

གང་ཡིན་དེ་ཡིས་སྐད་ཅིག་འཐོབ། །བདེ་གཤེགས་མཆུལ་བྱེད་དེ་དག། ཕ་རོལ་ཕྱིན་དག་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ཆུ་དང་ས་བསྲེས་བཏང་སྦྱིན་པ། །གྲོག་མ་སོགས་སེལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏེ། །བསྲེས་

ནས་ཉེད་པ་བཟོད་པ་ཡིན། །འབད་པ་བྱེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་

@029A ༄༅། །ཡིན༔ ༔སྐད་ཅིག་དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ། །སེམས་འཛིན་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་ཡིན། །ལེགས་པར་གཟོབ་པ་ཤེས་རབ་པོ། །ཞེས་མཆུལ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཤད་ལ།

གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཞིང་འདིར་རིན་ཆེན་ཞེས་

སོགས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཞེས་སོགས་ཀུན་གྱིས་བསྟན་ཅིང་། བླ་མ་ལྷ་བཙུ་པར་དུས་དྲུག་ཏུ་འབུལ་དགོས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་། ཁྱད་པར་དུ་མར་མེ་འབུལ་བ་ནི་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་བྱིན་རླབས་མྱུར་དུ་

འཇུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་གཉིས་པར། གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །མར་མེ་བརྒྱ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་། གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །དྲི་དང་

མེ་ཏོག་དེ་བཞིན་སྤོས། །ཚོག་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་མཆོད། །མར་མེ་བརྒྱ་ཡང་འབུལ་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་མར་མེ་བརྒྱ་སྣ་ཕྱིར་ལན་གཉིས་གསུངས་པ་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་དམ། མར་མེ་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་དུ་སྨས་དོན་ཀུན་གསལ་ལས་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟ་བརྒྱ་

མཆོད་དུ་གྲགས་པ་ཡང་ཁུངས་འདི་འདྲ་ལ་བརྟེན་པར་མངོན་ནོ། །དེ་དག་གིས་མཆོན་ཏེ་གདུགས་རྒྱན་བླ་བྲེ་བདན་ཟ་ཡབ་དྲིལ་བུར་བདུག་སྤོས་ཞལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བ་དང་། དེའི་སྙིང་གི་བརྒྱ་བསལ་བ། ཞིག་རལ་བཅོས་པ། ཕྱག་དར་བྱས་པ། རྡོ་

ཐལ་བྱུགས་པ། ཚག་ཚག་བཏབ་པ་སོགས་སོ་སོའི་རྣམ་སྨིན་འབྱིན་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ། གསལ་རྒྱལ་གྱི་མདོ། དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་སོགས་སུ་བལྟའོ། །ཕྱག་འཚལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་

@029B མིན་ལ། གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལས། དགེ་སློང་དག །དགེ་སློང་འདིས་འདི་ལྟར་སྐྲ་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་སེམས་དང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས། བཙུན་པ་དེ་ལྟ་ལགས་སོ། །དགེ་སློང་དག །དགེ་སློང་

འདིས་ས་ཇི་ཙམ་ནོན་པའི་འོད་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་གི་བར་ན་བྱེ་མ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་སྙེད་དུ། དགེ་སློང་འདིས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་སྟོང་འགྱུར་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྙན་མདོ་

བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུ(R+YA)འི་འོད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཆོད་པ་སྟོ་ཚོགས་བྱེད་ན། དེ་དག་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཕན་

ཡོན་མདོ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཚུལ་གྱི་ཀུན་སློང་ཀུན་སྤྱོད་ཚུལ་ལྡན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་སྡོང་པོ་རྩ་བ་ནས་བཅད་པ་བཞིན་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབ་སྟེ་ཕྱག་བྱ་བར་གསུངས་པ་ད་ལྟའི་བརྐྱང་ཕྱག

ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་པས། དེ་བྱུང་ན་མཆོག་དང་། ཡང་ན་མདོ་རྩ་བ་ལས། ཕྱག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་བཙལ་བ་དང་། སྒྲིད་པ་ལ་འབྲུད་པས་བཙལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་བོད་འདིར་ཆེར་མདར་ཀྱང་། སྡུ་མ་

བྱེད་པ་ལ་ལག་བའི་མཐིལ་གཉིས། པུས་མོའི་ལྷང་གཉིས། དཔྲལ་བ་སྟེ་ལྔ་ཀ་ས་ལ་རེག་པ་དགོས་པས། ཕྱག་གཅིག་བཙལ་ན་ཡང་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་ཤིག་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་རྣམ་སྨིན་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་དང་། དུས་སྐྱུར་བུལ་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲབ་མ་གཏོགས།

@030A ༄༅། །ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བྱས་པ་དང་། ངག་ནས་གཡམ་ལ་རྒྱུག་པ་ལྟ་བུས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཚུན་ཆད་གྱིས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བཞག་ནས་འཁོར་

བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པད་དཀར་ལས། མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་གང་གི་ཐལ་མོ་སྦྱར། །ཡོངས་སུ་ཚང་བའམ་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་གམ། ཡང་ན་མགོ་བོ་སྐད་ཅིག་འདུད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ལན་ཅིག་ལུས་ཀྱང་འདུད་པ་དང་། །གང་གི་རིང་བསྒྲེལ་

གནས་པ་དེ་དག་ལ། །གཡེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཚལ་ཞེས། །ཚིག་གཅིག་ལན་འགའ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འདི་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཐ་ན་ལྟ་བ་ལོག་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག

ལྟ་བུས་དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དགའ་བ་སྐྱེས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མྱོང་ཡང་། ཞར་ལ་འབྲེལ་བཞག་པ་དེས་ནམ་ཞིག་ན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དཔེར་ན་བཟོད་པར་སྨྲ་བའི་ཡན་ལག་བཅད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་སྐྱེས་རབས་རྣམས་སུ་

འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྲུན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ན་དེ་དག་ལ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གྲོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །

རྒྱུན་གཙོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད། །ཅེས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཁྱད་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ། །འདི་དག་རྟོག་གེའི་བློ་ཡུལ་དུ་ཤོང་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་། པད་དཀར་ལས། བདེ་གཤེགས་གཟུགས་ནི་རྫིག་ངོས་བྲིས་པ་ལ། །འབྲུགས་

@030B བཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཡང་། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། སྙིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་གང་དག་ཐ་ན་རྨི་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་མཐོང་ནས་སེམས་དང་བར་བྱེད་ན། ཀུན་དགའ་

བོ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཀླས་ཤིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐས་གཏུགས་པར་འགྱུར་བར་ང་སྨྲའོ། །ཞེས་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་ལས་གསུངས་པས། བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་གནས་ལ་བསམ་མི་ཁྱབ་

དེ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། འཆི་མེད་ཟ་སྒྲའི་གཟུངས་ལས། བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་དད་བྱས་ན། །རྣམ་པར་སྨིན་པའང་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོན་ཕུལ་བ་ཡང་ཚད་མེད་དོ། །མཐའ་ཡས་སོ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ། །མཚུངས་པ་མེད་དོ། །དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གྲངས་མེད་དོ། །ཞེས་

དང་། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས། ཟླ་བསྐར་མར་བཅས་བས་ལྷུངས་ཀྱང་སྲིད། །ས་འདི་རི་དང་ནགས་ཚལ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཡང་སྲིད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུ་ནི་སྐམ་པར་འགྱུར་སྲིད་ཀྱི། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྫུན་གསུང་འགྱུར་བསྲིད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་

པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བཅིངས་ཏེ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ལ་མོས་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ་ལོ་ཟླ་ཞག་ཤས་ཀྱི་གཡར་པོ་ལྟ་བུའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་

@031A ༄༅། །ཀྱི་སྙིང་ནས་ཞིང་ས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ས་བོན་ཅི་ཐེབས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་པ་ཕྱག་དང་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐབས་སོ།། ༈ །།དྲུག་པ་བསྔོར་བ་

བྱེད་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་བསྐོར་བ་བྱ་བ་འདི་དགོས་ཆེད་ཅི་ཞིག་ཏུ་གཏོགས་བ་ཡིན་ཞེས་དགོས་པས། དེ་ནི་བློ་གྲོས་བསྟན་པའི་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།

ཟང་ཟིང་གིས་མཆོད་པ་དང་། སྒྲུབ་པས་མཆོད་པའོ། །ཟང་ཟིང་གིས་མཆོད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྙེད་པས་མཆོད་པ་དང་། བཀུར་སྟིས་མཆོད་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བ་ནི་རྙེད་པས་མཆོད་པའོ། །ཕྱག

འཚལ་བ་དང་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཀུར་སྟིས་མཆོད་པའོ། །ཞེས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟི་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། མཆོད་རྟེན་བསྐོར་བ་ཞེས་བྱ་བས་མདོ་ལས།

མཆོད་རྟེན་བསྐོར་བ་བྱས་པས་ནི། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་རྣམས་སྤོང་བར་འགྱུར། །ལྷ་དང་དེ་བཞིན་མི་རྣམས་ཀྱི། །ཚེ་རིང་བ་ཡང་དེ་ཡིས་འཐོབ། །ཤ་ཟ་དང་ནི་སྲིན་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་དེ་དག

རྣམས། །ཞར་དང་གྲུམ་པོར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་བསྐོར་པ་བྱས་པས་ནི། །སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །དེ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་བསྐོར་བ་བྱས་པས་ནི། །མངོན་ཤེས་དྲུག

@031B ལྡན་ཟག་པ་མེད། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡི། །དགྲ་བཅོམ་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་བསྐོར་བ་བྱས་པས་ནི། །འཇིག་རྟེན་དག་ཏུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས། །མཚན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱན་པ་དང་། །གསེར་གྱི་སྐུ་མདོག་ཐོབ་

པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །སུ་ཞིག་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་ནི། །ཚེ་རབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་པའི་ཚེ། །དྲན་དང་ལྡན་ཞིང་བློ་གྲོས་ལྡན། །བསོད་

ནམས་ལྡན་ཞིང་འཇིགས་མེད་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་བསྐོར་བ་བྱས་ན་ནི། །ཚེ་རབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་། །སྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་
འགྱུར། །ངས་ནི་གང་དག་བསྟན་པ་ཡི། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་སྤོང་

འདིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྔི་སྡང་བྱེད། །བདག་མེད་སྟོང་པའི་ཆོས་ཐོས་ན། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་རྣོངས་མི་འགྱུར། །མྱུར་དུ་དད་པ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོས་དོན་ཇི་བཞིན་མཁས་པར་འགྱུར། །འདིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་

ལ༔ །མི་གང་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་ཡི། །བསྡུགས་བ་བསྐལ་བ་བྱེ་བར་ཡང་། །བརྗོད་པས་ཟད་པར་བྱ་མི་ནུས། །ཞེས་དང་། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ལས། སུ་ཞིག་དད་པས་ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྐུ་གཟུགས་དག་ལ་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་དེ།

ཕྱི་མའི་ཚེ་ན་དཔྲ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཏུད། །བཟང་པོའི་སྟོད་གྱུར་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །མི་རྣམས་དུ་དག་དགའ་ཞིང་གུས་པ་ཡིས། བླ་མེད་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐུ་གཟུགས་ལ། །ལུས་གྱི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། །སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་

@032A ༄༅། །མཛོད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །ཞེས་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསུངས་ལ། ཁྱད་པར་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས་ཚུལ། མི་རྟོག

བརྩེགས་པའི་གཟུངས་ལས། དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གོམ་པའི་གར་སྟབས་འགའ་བོར་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྨྲ་བདེ་དག་ནི་བསྐལ་པའམ། བསྐལ་
པ་བརྒྱའམ། བསྐལ་པ་སྟོང་ངམ། བསྐལ་པ་བརྒྱ་

ཕྲག་སྟོང་དུ་ཡང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟུང་བའི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་རིང་བསྲེལ་གྱི་ཟ་མཏོག་ལས། སེམས་ཅན་གང་དག་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བསྐོར་བ་གཅིག་གམ། ཕྱག་
འཚལ་བ་གཅིག་གིས་མནར་མེད་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིང་། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྒོ་གསུམ་བག་མེད་
པའི་འཕྱུར་གཡེང་དང་ངག་ཀྱལ་མི་དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་སོགས་

ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པར་བསྐོར་བ་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་དེ་ཙམ་མི་འབྱུང་ལ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ། ངག་གི་བཟླས་བརྗོད། ཡིད་ཀྱི་དད་གུས་གསུམ་ག་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་བྱས་ན་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་གའི་དགེ་སྦྱོར་ཚང་བས་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། མཆོད་

རྟེན་བསྐོར་བའི་མདོ་ལས། ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་བསྐོར་བ་ཡིན། །ངག་གི་ལས་ཀྱང་བསྐོར་བ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་བསྐོར་བ་ཡིན། །སྨོན་ལམ་བཏབ་པའང་བསྐོར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྟོན་ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་རྒྱུན་དུ

@032B བསྐོར་བ་མཛད་པ་ལ། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས། དགེ་སྦྱོར་བཞུགས་ནས་མི་མཛད་པར་བསྐོར་བ་ཉི་ཚེ་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་མགོ་བ་ཡིན། འདི་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གའི་ལས་ཡོད་པ་ཡིན། བསྒོམ་བ་ལ་གཅིག།

ལས་མེད། འདི་ལས་ལས་འཕོས་ཆེ་བ་མེད་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འདུ་བྱས་ཀྱི་དགེ་རྩ་ལ་བསྐོར་བ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་མེད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་གས་བསྐོར་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལ་བསྐོར་བ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་

དང༏ གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བསྐོར་བ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། །ཁས་ཟྲ་རྟེའི་ལྷ་ཁང་ལ་བསྐོར་བ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་ནད་སོས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་མང་དུ་ཡོད་གསུང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཀའ་གདམས་པ་ལ་བསྐོར་བའི་སྲོལ་དར་ཞོས་ཆེ་ཞིང་། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རྒྱུན་དུ་བསྐོར་བ

མཛད་དོ། །ཕྱིས་ཞབས་ཀྱི་མི་ལྷོགས་བན་ཁྲོགས་ནས་ཀྱང་བསྐོར་བ་གསུམ་གསུམ་མ་ཆག་བར་མཛད་ཅེས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་འབྱུང་། དེས་ན་སེམས་ཡེང་མ་ཡེང་དུ་མ་སོང་བར་ཡིད་ཀྱིས་དད་པའི་ཀུན་སློང་ཤུགས་དྲག་པོ་གསལ་འདེབས་པ་ནི་རྩ་

བ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས། མཁས་པ་གང་ཞིག་རབ་ཏུ་སེམས་དང་བས། །སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་གོམ་འདོར་ན། །ཛམྦུའི་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་སྲང་ཚད་ནི། །སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཡང་དེ་དང་མཉམ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཚེ་ངག་གིས་

བཟླས་བརྗོད་སོགས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡང་། ཀུན་ནས་སྒོར་འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་ལས། ཚེས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་འམ། བཅོ་ལྔ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུངས་སྔགས་འདི་གཉིས་ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་

@033A ༄༅། །བཟླས་བརྗོད་བྱས་ཤིང་རིང་བསྲེལ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐོར་བ་བྱས་ན་འཕྲལ་དུ་(SDRI)ག་པའི་དྲི་མ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་དང་། སེར་སྣ་དང་

ཕྲག་དོག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྲེལ་གྱི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐོར་བ་བྱའོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཉིས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ག(NG+G'A)འི་ཀླུང་བྱ་བ

ཕྲག་ཁྲིག་ཁྲག་འབུམ་གྱི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །མཚམས་མེད་པ་ལྔའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དམྱལ་

བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངན་སོང་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ཚེ་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེལ་གྱི་པགས་པ་བརྗེས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་བོར་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་

དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིར་བསྟན་པའི་གཟུངས་གཉིས་ནི། ཨོཾ་ན་མ་སྟྲཻ་ཡ་དྷྭི་ཀཱ་ནཱཾ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ་གརྦྷེ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ། དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་གརྦྷེ་སཾ་བྷ་ར་མ་མ་ཨཱ་ཡུཿ སཾ་ཤོ་དྷ་ཡ་སཾ་ཤོ་དྷ་ཡ་སརྦ་བཱ་བ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སམནྟོ(shNI)ཥ་བི་མ་ལ་བི

ཤུདྡྷེ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཾ་སཾ་ཛ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་དང་། ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲྀ། མནྟྲ་ཙིཏྟཱ་མ་ཎི་ཛྭ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཚན་དང་། ན་མོ་རཏྣ་ག་ཥ་ཏེ། རཏྣ@033B ཀེ་ཏུ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་ས(MKYA)མྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ར་ཏྣེ་ར་ཏྣེ་མཧཱ་རཏྣེ། རཏྣ་བི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་དང་། ཨོཾ་ན་མོད་ཤ་དི་ཀ་ཧྲཱི་ཀཱ་ལས་ཏྲ་རཏྣ་ཧྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿ ཀྵ(DKshA)ཀྵུ་ཀྵ་དཀྵ། སརྦ་པཱ་པཾ་པ་བི་ཤོ་དྷ་ན་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་གཟུངས་

འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐོར་བ་སྟོང་འགྱུར་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་མན་ངག་ལས་བསྐོར་བརྟེན་བཅས་རྟེན་མེད་གཉིས་གསུངས་པས། རྟེན་བཅས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན་འདིར་བཞུགས་

པའི་སྐུ་བརྙན་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྤུ་དང་། གླིགས་བམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པ་སོགས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྐྱོང་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་སྐུ་བསྐུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་

ཏེ་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིང་། རང་གི་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་སུ་སྤྲུལ་བར་མོས། དག་ཏུ་གཟུངས་དེ་རྣམས་བརྗོད་བཞིན་བར་སོང་ན་བན་ཡོག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྐོར་བ་བྱས་པར་འགྲོའོ། །རྟེན་མེད་

ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དངོས་སུ་མེད་པའི་ཐང་སྟོང་ལྟ་བུར་ཡང་སྐོར་བ་བྱེད་འདོད་ན། ཧཱུྃ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
བཞུགས་པར་མོས་ལ་བཟླས་པ་སོགས་སྔམ་བཞིན་དུ་བྱས་

པས་བསོད་ནམས་རླབས་པོ་ཆེ་འཐོབ་བོ། །གཟུངས་དེ་དག་བློར་མི་ཟིན་ན་གཟུངས་སྔགས་ཟབ་མོ་གང་ཤེས་ཀྱིས་རྟུང་ལ། ཁྱད་པར་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་བའི་ལྗོངས་སྐལ་སྨྲན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
གཟུངས་ལ་འབད་ན་བྱིན་རླབས་མྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ།

@034A ༄༅། །ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་བཀའ་འབུམ་ལས། བསྐོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གཅིག་ལ། ཕྱི་ལྟར་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་དང་། ནང་ལྟར་ནད་རྒྱུད་བའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད།

གསང་བ་ལྟར་ན་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བསྡིམ་ལ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་བཟླས་ཤིང་བསྐོར་བ་བྱའོ། །རྟེན་ལས་འོད་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་བས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་
བསམ་ལ་བསྐོར་བ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རི་མ་མཐའ་ཡང་

དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱག་མཆོད་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་བ་འདི་དག་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་ལེན་མི་ཤེས་བའི་ཕལ་བ་རྣམས་ལ་བསྟུགས་བ་ཡིན་གྱི། བློའི་ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འདི་མི་དགོས་སྙམ་པ་གཏན་ནས་མི་རུང་སྟེ། མདོ་སྡེས་བཅུ་པ་ལས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་བ་དང་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་འོད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་དེ། མཆོད་པ་དང་རིམ་གྲོ་བྱེད་བ་དེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད། ས་དགུ་པ་ཐོབ་པའི་བར་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྲོ་

བྱས་བའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ས་གོང་མ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་གི་དགེ་སྦྱོར་ཡང་ཆེས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱུངས་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བའམ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ན་བཟའ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། གཟིམས་ཆས་དང་། གདན་དང་། བསྙུན་གྱི་གསོས་སྨན་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་། གུས་པར་སྨྲ་བ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། སྔོན་དུ་ལྡང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་།

@034B ཞེས་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཕྱག་མཆོད་བསྐོར་བ་སོགས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣད་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ལ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་འགའ་ཞིག་གིས་དགོངས་ཕ་མ་ཕྱེད་པར་གསང་སྔགས་

བས་འདི་འདྲ་མི་དགོས་པར་སྨྲ་བ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མི་ལས། ང་རེས་འགའ་འགྲོ་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་བསྒོམ། །འགྲོ་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་བསྒོམ་ཙ་ན། །འགྲོ་འདུག་བསྐོར་བར་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཆེན་དུ་མས་

གསུངས་ཚུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད་ལ། སྣ་ར་ཏ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྔགས་དོན་ལྟར་སྔགས་རང་ལམ་ལ་བསྐོར་བ་བྱེད་ཚུལ་ཐུན་མོང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐོར་ཚད་ནི་རྒྱལ་དབང་བདུན་བའི་གསུང་ལས།

བསྐོར་བའི་ཆད་ཇི་ཙམ་དུ་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་བཟུང་དུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། དེང་སང་སྐོར་འབུམ་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་གྱིས་གཞལ་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རང་གི་འབད་པས་

ནུས་ཚད་དུ་བྱེད་པ་ལས་གྲངས་ཀྱི་ངེས་བཟུང་ལ་ཆེར་མི་ལྟོས།

འོན་ཀྱང་སྟོན་འགྲོ་ཁྲིད་ཆེན་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་འབུམ་མཎྜལ་འབུམ། ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་སོགས་གསུངས་པའི་རིགས་འགྲེ་སྦྱར་ཏེ་རྟེན་གཙོ་གང་ལ་གཞལ་བ་དེར་གྲངས་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཚོད་ལ་སྐོར་ཚད་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ན། རྟེན་གཙོ་

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བད་གདན་ལ་གཞལ་ཏེ། དེ་ཉེར་ལྔའི་འགྱུར་གྱིས་སེང་ཁྲིའི་འགྲམ་འཁོར་བས། མཆོད་རྟེན་རང་ལ་བསྐོར་བ་བཞི་སྟོང་བྱས་ཆེ་གཙོ་བོ་ལ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གི་ཚོད་འཁྱོལ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་མཆོད་

@035A ༄༅། །བསྐོར་བ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆ་ཤས་ཕྲ་མོ་རེ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་མདོན་ཕ་ཀུན་བཏུས་སུ་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་གནས་བཞི་གསུངས་བ་ལས། ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་བས། སྐྱེ་བོ་བློ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་རྣོན་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་ངེས་པ་དྲངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དད་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་བ་བསྐྱེད་ན་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་

ཤིན་ཏུ་མྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་དབང་པོ་རྣོ་བར་རློམ་པ་རིགས་ལམ་འཆར་རྐྱེན་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། དོན་གྱི་གནད་མི་དཔོགས་པར་རྟོག་གེའི་རིགས་པ་ལྟར་སྣང་དུ་མས་གཡེང་སྙེ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི། རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་

སྨོབ་པ་མྱུར་བའི་སྦྱོར་སྒྲོན་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་རབ་འཆལ་བྱེད་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གེགས་ཡིན་པས། དེ་ལས་དབང་པོ་རྟུལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྙེ་དད་པ་བསྐྱེད་ན་བྱིན་རླབས་མྱུར་ཏེ། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་

རྒྱུད་རྟོག་བ་གསུམ་པ་ལས། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བའི། །དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་མྱུར། །ཡང་ན་བླུན་པོ་དད་བ་བརྟན། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏེ། །རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པའི་རྟོག་གེ་བ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་

རིང་༔ །ཞེས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་དང་ནགས་བཙས་ས་འདི་གས་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་དག་དེ་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་ལ། །ཟླ་བ་ཉི་མ་ས་ལ་ལྷུང་གྱུར་ཀྱང་། །རྒྱལ་བས་བཤད་པ་རྣམ་པ་གཞན་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་བ་

@035B བཞིན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ནས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་དད་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། ངེས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་ཕྱག་དང་མཆོད་པ། གསོལ་འདེབས་བཟླས་བརྗོད་བསྐོར་བ་སོགས་ལ་འབད་ན་ཇི་སྐད་དུ་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་མུ་གྟི་ག། །འབད་མེད་སྟེར་བའི་ལེགས་བྱས་བསྐོར་བའི་ལས། །དགེ་ཚོགས་རྣམ་དཀར་ཉ་ལྡི་བ་ཁོག་ཡངས་བོར། །བཀང་བའི་འགྲོ་རྣམས་འདི་དང་ཕྱི་མར་འཚོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ཕྱི་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲུག་པ་བསྐོར་བ་བྱེད་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ།། ༈ །།བདུན་པ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཨོཾ་སྭ་སྟི། བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་གིས། །ཕུན་ཚོགས་གསེར་ལྡན་ཡོངས་ལ་དབང་འགྱུར་པ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཉན་རང་རིག་པ་འཛིན། །མཐའ་དག

ལེགས་སྨོན་འགྲུབ་པའི་མགོན་མཛོད་ཅིག །བསམ་སྦྱོར་མི་དམན་བརྩོན་པའི་ཆུ་པོ་བརྒྱ། །ལེགས་བྱས་རྫིང་བུར་གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ་བ་གང་། །མངོན་མཐོ་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་གང་དུ། །བགྲོད་པ་བསྒྲོ་བའི་འཇུག་ངོགས་སྲོལ་ལ་བརྟེན། །

གསེར་སྦྲུངས་གར་བུ་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ལས། །རྣམ་བ་ཐ་དད་བསྒྲུབ་བའི་བཟོ་བོ་བཞིན། །དགེ་བ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་འབྲས་ལྡན་དུ། །བསྒྱུར་བའི་མངའ་བདག་འགྲོན་གཞན་ཡོད་མེད། །དེ་ཕྱིར་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ལས།།

@036A ༄༅། །རྣམ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྣང་ངོ་ཚོག །དོན་མེད་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་མི་ལྡུང་བར། །རྣམ་གྲོལ་རྒྱུ་ཡི་སྲད་བུར་བརྟན་གྱུར་ཅིག །མདོ་རྒྱུད་འཁྲུལ་བྲལ་གསེར་སྦྲུངས་ཁམས་ལས་གྲུབ། །བསླབ་

གསུམ་བཅུད་ལྡན་བསྟན་པའི་ཀླུ་ལ་ཤ།སྲི་ཞུའི་མགུལ་ཆིངས་གཡོ་བ་དང་བཅས་བས། །འགྲོ་ཀུན་གཙུག་ཏོར་རྩེ་ནས་དབང་སྒྱིན་ཤོག །ཁྱད་པར་དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་གསེར་གྱི་ཛ། །ཁོར་ཡུག་སྲིད་དུ་བརྟུང་བའི་སྒྲ་པོ་ཆེས། །མ་

རྟོགས་ལྡོག་རྟོག་འཕྲུལ་བའི་དཔུང་ཚོགས་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་བ་མཆོན་གྱུར་ཅིག །བརྗོད་བ་མཎོར་རྐྱེན་དང་རྣམ་འགྱུར་གྱི། །འཕང་འགྲོའི་ལྡོ་བར་སྤེལ་ལེགས་སྡེབ་སྦྱོར་ཏུ། །དྲངས་བའི་སྙན་ཚིག་རྒྱུད་སྙོང་འཁྲོལ་

བ་ལས། །སྨྲ་རིག་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་གླང་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འོད་མའི་གཞུ། །རྣམ་དབྱོད་འདོམ་གྱིས་ཉེར་གཞལ་རིགས་པའི་མདངས། །རྒོལ་ངན་ལྟ་བ་ལོག་བའི་འབེན་བཤིག་པ། །གཏན་ཚིགས་

རིག་པའི་ལུས་རྩལ་འབྱོངས་གྱུར་ཅིག །ལུས་བཟོ་ཀུན་ཕན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆར་འཕེབས། །ངག་བཟོ་འདེགས་འཇོག་འགྱུར་ཁུག་སྒྲ་བརྒྱ་རྒོད། །ཡིད་བཟོ་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲུལ་གྱི་གློག་འགྱུར་བའི། །བཟོ་རིག་སྤྲིན་སྟོན་ཕུང་པོ་འཁྲིགས་གྱུར་ཅིག།

ཆགས་སྡང་རྨོངས་བའི་སྨུན་ནག་ཆེད་ཆིང་ནས། །གདུངས་བའི་དུག་རླངས་མི་བཟད་སྤྲོ་བ་ཡི། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ནད་རིམས་གདུག་པའི་སྦྲུལ། །གསོ་རིག་མཁའ་ལྡིང་དཔུང་པས་གཞོམ་གྱུར་ཅིག །ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ནག་པོ་བརྩེགས་

@036B པ་ཡིས༔ ༔ཡོངས་སུ་ཟིན་བའི་གདུང་བ་རབ་བཅིལ་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་ཟག་མེད་དགའ་བའི་མཆོག་སྩིན་པ། །ནང་དོན་རིག་པའི་བདུད་རྩི་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། །འཆད་མཁས་ཚིག་དོན་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །རྩོད་ངག་དྲི་མེད་རིགས་པའི་འོད་

དཀར་སྤྲོ། །རྩོམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་རི་དྭགས་མཚན་མ་ཅན། །སླུ་བའི་ཀླུ་བ་ཆར་དུ་དངར་བར་ཤོག །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་ཆུ་འཛིན་གློང་། །ཏིང་འཛིན་གློག་འཕྲེང་དྲ་བ་འཁྱུག་ཅིང་ལྡར། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་འབྲུག་སྒྲ་རོལ་བ་

ཡི༔ ༔གྲུབ་དབང་བྲེ་བས་ཐུབ་བསྟན་མཁའ་ཁྱབ་ཤོག །རང་ཁྲིམ་གསལ་བའི་མེ་ཁྲེར་ཙམ་མིན་པར། །རིས་མེད་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འོད་སྣང་ཅན། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་ལ་དགོངས་པའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས། །བཞེད་པའི་སློ་མ་འབྲས་བུས་

གང་གྱུར་ཅིག །བློ་བཟང་ཆོས་ཚུལ་ཐུབ་བསྟན་ཆུ་བོ་བརྒྱ། །འཛིགས་མེད་རྣམ་དབྱོད་རྟུབ་ཀྱིས་ཉེར་གཞལ་ཏེ། །སླར་ཡང་ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་ཉེར་འཚོ་རུ། །ལེགས་གསུང་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་འབེབས་གྱུར་ཅིག །ལུང་རིགས་སྒྲ་དབྱངས་

ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་འཆང་བ། །བཀྲ་ཤིས་རི་མོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་དུང་། །སྐྱི་དགུའི་བསོད་ནམས་སྒྲོ་མཐོར་བཞད་པའི་སྒྲས། །ས་གསུམ་ཀྲུད་པ་མིང་གི་མཐར་བྱེད་ཤོག །ཞི་དུལ་ཚངས་

སྤྱོད་སྤུ་སྡུག་གོས་ཀྱིས་སྐུབས། །ལེགས་

ནཤད་སྙན་འབྱུར་གཏམ་གྱིས་མགྲིན་པ་གང་། །བགྲང་ཡས་བློ་གསལ་ཐར་འདོད་ཀོ་ཀི་ལས། །ཐུབ་བསྟན་དབྱིད་ཀྱི་དགའ་ཚལ་མཛེས་འགྱུར་ཅིག །དྲིན་དུ་མི་བགྲང་དད་བའི་ཁ་ལོ་

ཡིས། །བསྟན་ལ་བཀུར་སྟི་རིམ་གྲོ་ལྷུར་བྱེད་

@037A ༄༅། །རྣམས༑ ༑ངེ་དང་རྗེས་མཐུན་ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་སོགས། །ལེགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཕྱིར་ཡང་བསྐྱི་བར་ཤོག །རླབས་ཆེན་བསོད་ནམས་གཞིར་གྱུར་མཐུལ་

ལར། །གསེར་དངུལ་རྐང་འགྲོ་

ནོར་འབྲུ་རྗོ་ཤིང་སོགས། །རྒྱུ་སྦྱོར་ལྷག་བསམ་ཆོམ་བུར་དགོད་པ་ཀུན། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་དགའ་བའི་དཔའ་ཐོབ་ཤོག །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གདུལ་བྱ་གླིང་བཞིའི་མཁར། །རྣམ་

འགྲོ་ལས་བོན་རྣམ་བཞིའི་མདངས་འཕྲོ་བ། །ངོ་

མཚར་མཆོད་སྡོང་རིན་ཆེན་ལྷུན་པོ་འདི། །ཐུབ་བསྟན་རོལ་མཚོའི་རྒྱན་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །སད་སེར་ནད་རིམ་འཁྲུག་པས་མ་རྙོགས་ཤིང་། །བདེ་འབྱོར་ལྷུ་བ་དཀར་པོའི་ཕྲེང་དཀྲིགས་པ། །དུས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཆུ་བོ་རྣམ་བཞི་ཡང་། །འཚོལ་

མེད་ལེགས་བྱས་རྒྱ་མཚོར་འདྲུག་གྱུར་ཅིག །རབ་གཏུམ་སྲིན་པོ་ཁྲོས་པའི་ལྷོ་བ་ན། །བག་མེད་རྩེན་པ་བྱིས་པའི་བློ་ཅན་རྣམས། །བདེན་དོན་ཆོས་ཀྱི་གླུ་ཡིས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ། །ཞི་བའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བར་ཤོག །སྒོ་གསུམ་དགེ་

བར་བསྒྱུར་བའི་གོ་མ་སྐབས་ཀྱང་། །ཆོས་བརྒྱད་འོག་འགྱུའི་གདོན་གྱིས་མ་བསླད་བས། །ཡོན་བོར་མ་ཡིན་ཆོས་ལམ་དྲང་པོ་རུ། །ཞུགས་ཏེ་ཡང་དག་ལམ་བཟང་མྱུར་བགྲོད་ཤོག །ཕུང་ཁྲོལ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ནང་གི་དགྲ། །དེ་ཡི་རང་

མདངས་ཕྱི་རོལ་ཉེར་འཚེ་སོགས། །བར་དུ་གཅོད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །མཐུན་བའི་དངོས་ཀུན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །མ་འོངས་ཆེ་རབས་བདུན་དཀར་པོའི་ཕྲེད། །བཞེས་གཉེན་ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་མི་གཏོང་ཞིང་། །ཚུལ་

@037B གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་སྤྲང་རྫིའི་བཙུད། །ཡིད་ཀྱི་བུང་བའི་ཉེར་འཚོར་སྨིན་གྱུར་ཅིག །མི་ཟད་ནོར་གྱིས་གང་ཞིང་ལེགས་པར་བསྡམས། །ཉེར་འཚོས་མི་ཚུགས་མཐུན་བའི་རླུང་གིས་བསྐྱོད། །རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ཤེས་རབ་གྲུབ་བོ་ཆེས།།

ཆེས༑ ༑ཕྲ་རགས་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་བརྒལ་གྱུར་ཅིག །དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཀུན་རྟོག་ལས་ཉོན་ལུས། །འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་སྲིད་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །མི་གསུམ་ལས་འདས་ལྷ་བའི་བྱིན་ཟ་ཡིས། །ཕྱིས་འབྱུང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོང་གྱུར་

ཅིག །མཁོ་བ་སྦྱིན་བའི་དྲིང་ད་ཕྱོགས་སུ་ལྡང་། །སྙན་སྙ་རབ་སྒྲོས་བུང་བའི་སྒྲ་ལྡན་པ། །དོན་མཐུན་ཡོན་ཏན་སྤྲང་རྫིའི་འབྱུང་གནས་གྱིས། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་རྒྱན་གྱི་དོན་སྒྲོད་ཤོག །གདོད་ནས་དག་པ་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཁམས། །ཀློ་བུར་

དྲི་མ་སྦྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག །སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་སྣང་བ་འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་སོགས་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ས་བོན་ནི། །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེའི་རླན་གཤེར་གྱིས་སྨིན་

ཅིང༐ ༐བསླུ་མེད་རྟེན་འབྱུང་དུས་སུ་ཕྱིན་པ་ལས། །གང་བཏབ་སྨོན་པའི་འབྲས་བུ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །ལྷར་སྣང་དགེ་ལ་དམན་བའི་ཀུན་སློང་གིས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་ཀུན། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བསོད་ནམས་དང་འདྲེས་

ཏེ༐ ༐ཕུལ་བྱུང་རྣམ་བར་སྨྲ་ནི་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིང༌། །རྣམ་དཀར་དོན་ལྡན་ལས་ཀྱི་དོན་མཐུན་རྣམས། གྲོ་སོགས་མི་བཟང་ཆོམ་པོས་མི་འཕྲོག་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཙན་རྫོང་དུ། །རྟག་ཏུ་ཞུགས་ནས་རྟག་པའི་དཔལ་

@038A ༄༅། །ཐོབ་ཤོག །བློ་ཆུང་དགེ་བའི་རྒྱུ་ཐིགས་ཉམ་ཆུང་ཡང༌། །མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པའི་རླབས་ཆེན་མཚོར། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་གཏན་ཏུ་མི་ཟད་བ། །ཀུན་བཟང་སྨོན་པའི་འབྲས་བཟང་སྨིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་

བདེ་བར་གཤེགས་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་བ་དང་ཕྱག་མཆོད་བསྐོར་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་མཆོད་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་དཀར་ཆག་ལྷའི་རྔ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱིར་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་མདོ་སྡེ་བསལ་བཟང༌། །སྙིང་རྗེ་

པད་དཀར། ཟླ་བ་སྙིང་པོའི་མདོ། བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་འགྲེལ། ཐུབ་དགོངས། ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཇོམས་སོགས་སུ་ལོ་སྟོ་བ་དང་། ཉིས་སྟོང་། ཕྱེད་སུམ་སྟོང་། ལྔ་སྟོང་སོགས་བཤད་
རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་མང་བས། ཕྱི་མ་སྣྲ་ཏི་

བཞིན་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་འདས་ལོ་རྩི་རྒྱལ་མང་ཉུང་གི་ལུགས་གཉིས་ལས། མང་བའི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་དགྲ་བཅོམ། ཕྱིར་མི་འོངས། རྒྱུན་ཞུགས་ཏེ་འབྲས་བུའི་ལེའུ་གསུམ། ཤེས་
རབ། ཉིང་འཛིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏེ་བསླབ་པའི་

ལེའུ་གསུམ། ལུང་མངོན་པའི་ལེའུ་དང་། མདོ་སྡེའི་ཡེའུའི་ནང་ནས་བཞི་བརྒྱ་གོ་དྲུག་རྣམས་སོང་ཟིན་པའི་བདུན་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆ་ལོ་ཟླ་རེར་ཡང་གནས་ན་ཅིམ་རུང་སླམ་
དུ་སྨོན་པས་འདས་ལོ་ཉུང་བ་ལྟར་བྱེད་ཀོ། དེ་ལ་ཡང་

སྟོན་པའི་འབྱུངས་ལོ་སོགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བཤད་རྒྱལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐྱེན་པའི་དུས་འཁོར་ཊཱི་ཀ་ཆེན་གཞིར་བཞག་ན། བསྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་དྲུག་
བརྒྱ་བཞི་བཅུ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་སྙིང་ནས@038B བརྒྱ་བཞི་བཅུ་པ་དང་། དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་པའི་གནས་ཚང་དུས་བཞིར་གསུངས་པ་ལས། རྫོགས་ལྡན། གསུམ་ལྡན།
གཉིས་ལྡན་རྣམས་འདས་ནས། རྩོད་ལྡན་གྱི་ཡང་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ལྔར་སླེབ་ཅིང་། ཛཻ་བདག་ཉིད་ཆེན།

པོས་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་གླང་ལ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་བཏབ་ནས་སུམ་བརྒྱ་གོ་བདུན་དང་། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ཚུགས་ཏེ་ལོ་གྲངས་བཅུ་ལྷག་གི་རྗེས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འཁྲུངས་ཤིང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་གླང་

ལ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བཏབ་ནས། གོ་བདུན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མཇུག་གི་ཆ། ཁྲོ་བོ་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་གླང་གི་ལོ། [7]བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་མཆོད་སྡོང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་བགྱི་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། རང་གཞན་

གྱི་དགེ་རྩ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དཀར་ཆག་ཅིག་ཀྱང་བསྒྲིག་འདུན་ཡོད་པའི་ཐོག །དད་བརྩོན་ལྡན་པ་དཀོན་མཆོག་བདེ་ཆེན་གྱིས་འདིའི་དཀར་ཆག །མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ཞིང་། སྤྱིལ་སྐྱ་འཇིགས་མེད་མཁས་མཆོག །

དུས་འཁོར་དཔོན་སློབ་དོན་ཡོད་ཚུལ་ཁྲིམས། སྔགས་པ་དཔོན་སློབ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ནས་ཀྱང་། རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་དང་། ཕྱག་མཆོད་བསྐོར་བའི་ཕན་ཡོན། བསྐོར་ཚང་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས་དང་བཅས་པ་ཞིག་བྲི་དགོས་ཚུལ་གྱི་

བསྐུལ་མ་གནང་བ་བཞིན་འཕྲུལ་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སློང་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགས་བགྱིས་པ་འདི་ཡང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་དགེ་མཚན་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕེལ་ཞིང་། ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོས་སྨན་དམ་པར་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །

@039A ༄༅། །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་བདེན་མཐུས་ལེགས་བཤད་པ་འདི། །བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེར་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། །འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐབས་དགའ་བདེས་འཚོ། །མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི། །

ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདིའང་སུ་ཉིད་ཤོག་ནས་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་བ་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འདི་གའི་ངག་རྩོམ་པར་དུ་མ་འཁོད་བརྩམ་བསྐོ་དགོས་ཚུལ་ཐེབས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐུ་ལར་བཞིན་བསྒྲུབས་པའི་ཚེ་བྲིས་པའོ།།