@001A ༄༅། །བྷུ་ཀ་ར་ཀཻ་མཻ་ཧཱུཿ པ་ཀྲྀ་ཤྭ་ར་ཡ་ཀ་ཧྨ་བྲ་གཏྲི་ནཱ་མ་བི་ཧ་ར་ཏི་ཥྛཿ །།

༄༅། །ལུང་སྟོན་བྱམས་པའི་དཀར་ཆག་གདངས་སྙན་ཆོས་ཀྱི་གཏྲི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@001B ༄༅། །པདྨོ་ཀ་ར་བཛྲ་བསྟོད་ཤ་ཙ་རཿ ཀུ་རོ་ཧོ་དམ་བརྡྷ་ཙྪ་བྷ་བཿ ཧཱུྃ་ཡོ་ཀྲུ་དྲི་ས་ཏི་ཐ་ཏ་ལྷ་གྷོ། བཙེ་སེ་བལ་བརྡྷ་དྷུ་ཤ་ཧྥི་ཀ

༄༅། །ཤེས་རབ་འཁོར་ལོས་སྲིད་པའི་རྒྱུ་བ་བཅད། །སྙིང་རྗེ་ཐ་གྲུབ་སྲིད་མིན་སྲིད་པར་བཅིངས། །བདེན་གཉིས་གོམ་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གནོན་པ། །སྟོབས་ཀྱི་འཁྲུག་པ་བཅུ་

མངའ་དེ་ལ་འདུད།

@002A ༄༅༅། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ཚོད་པན་གདེངས་ཀའི་འོད། །གང་གི་སྤྱི་བོར་བཀོད་བཞིན་གསུངས་གི་མཆོག །སྐལ་དོན་སྙིང་པོའི་མཛོད་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་གཏད། །མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་

རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་

གྱུར་ཅིག །ལས་ཉོན་ན་ཀྲས་རབ་དཀྲུགས་སྲིད་པའི་མཚོ། །སྡུག་བསྔལ་རླབས་འཕྲེང་སྲིད་རྩེར་འཕྱོ་བ་ལས། །སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་པུར་ཁྲིད་བསྟེན་ནོ། །འཕྲིན་ལས་གྲུ་གཟིངས་

སྒྲོར་ཅིག་ཐུགས་རྗེའི་

གཏེར། །གྲགས་པའི་སྙན་བརྒྱ་རོལ་བའི་སྤྲིན་དཀར་ལ། །རི་བའི་མིག་འབྱུར་གཏོད་པའི་མདོངས་མཐའ་ཡང་། །བསོད་ནམས་འདུ་བྱེད་གར་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །སྙིང་ལ་མདོན་དགའ་རྒྱས་
པའི་ཙ་ཙོ་འཚེར། །རྒྱལ་

གསུང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ངག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དབྱངས་ཅན་དང་མོའི་གར། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་འོ་མཚོ་རུ། །ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་མགྲིན་རྔ་འདི་ན་
བཟུང་། །མཆོག་གསུམ་རྟེན་གྱི་

@002B ངོ་བོ་བཞེངས་པའི་ཚུལ། །ཕྱག་མཆོད་སྐོར་བ་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས། །མཐོང་ཐོས་རྣམ་གྲོལ་ལྷ་ཡི་རྔ་བོ་ཆེ། །བསྒྲགས་ཟིན་ཟློས་བྱུར་འགོད་པའི་ངལ་བ་བསྐྱུངས། །དེང་ནི་
ཉམས་འགྱུར་འདབ་མའི་བཀྲག་མདངས་

དང་། །དོན་གྱི་སྙིང་པོ་དད་པ་སྣང་རྩེའི་བཅུད། །ཟུང་དུ་གཉེར་བའི་བློ་གསལ་བྷྲ་མ་རཿ། །དགའ་སྐྱེད་མི་རྟོག་ཕན་པོ་འགའ་ཙམ་སྤེལ། །གཞུང་ལུགས་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་དངོས་གྲུབ་

ལ། །འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་འགྲམ་

པ་མི་སྟོན་པར། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་སྐྱུག་པའི་ནེའུ་ལེའི་ཁར། །རྣ་བའི་ཡུལ་གོ་གཏད་དེ་བཟེད་པར་མཛོད། །དེའང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་པའི་ཚེ་ཕྱག་གཡས་པ་སྤྱི་བོར་

བཞག་སྟེ་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པའི་

ཚུལ་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་དང་ཡང་གཤེགས། རབ་ཞི་རྣམ་ངེས་སོགས་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། དེ་ནས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་དོན་དུ། །ཞེས་པ་ནས།

གཡས་པ་མི་འཛིགས་

སྦྱིན་བྱས་ལ། །དབུགས་དབྱུང་བ་ཡི་མཆོག་བྱ་བ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པའི་ཚེ་ཕྱག་གཡས་པ་མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་དང་

རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པར་

གསུངས། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ཚེ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་རབ་ཏུ་དགྱེས། །ཕྱག་གཡས་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་དུ། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་

ལུང་བསྟན་ནས། །ཞེས་གསུངས་

@003A ༄༅། །ཕིང་། རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་བྱམས་པའི་ལྷུགས་བཀོད་ཀྱི་བྲིས་ཐང་མང་པོར་ཡང་དེ་བཞིན་འབྱུང་བས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སློ་ལ་བསམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་

མཛད་པའི་བྱམས་

མགོན་ཀྱི་སྣང་བརྙན་གསར་བསྐྲུན་བགྱིས་ཏེ་དཀར་ཆག་མདོ་ཙམ་འགོད་པ་ལ། རྟེན་བཞེངས་མཆོད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སོགས་ནི་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་དཀར་ཆག་ཏུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་

བྱ་ཞིང་། འདིར་གང་གི་ཕྱིར་

བཞེངས་པའི་དགོས་པ། གང་གིས་བཞེངས་པར་བྱེད་པའི་བཟོ་བོ། གང་བཞེངས་པའི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ། །དེ་ལྟར་བཞེངས་པའི་དགེ་བ་བསྔོ་བ་སྟེ་དོན་ཚན་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་སངས་རྒྱས་

འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་

བསམ་གྱིས་ཞུགས་པ་རྣམས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སླེབ་ཅིང་གྲོལ་བའི་རྩལ་ལུང་སྡེ་བཞི་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་

འོངས་པ་ན་བྱམས་མགོན་གྱི་གདུལ་བྱར་

འགྱུར་བར་སྟོན་པས་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། བྱམས་མགོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་འདུལ་སྐལ་དུ་གཟིགས་པས་ད་ལྟ་ནས་བདག་གིར་མཛད་པ་ནི་བྱམས་ཆོས་ལྔ་སྐྱེས་སུ་བསྐུར་ཏེ་

བདུད་རྩིའི་བགོ་སྐལ་སྩལ་མགྱོགས་

སུ་སྨིན་པར་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ལ། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་སྐུ་སྔ་ཕྱི་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐུ་རེ་བཞེངས་ཏེ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་འཇོག་ཏུ་

འཇུག་པ་ནི་མཛད་སྲོལ་ངེས་ཅན་ལྟ་

@003B བུར་སྣང་ངས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་སློབ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་དེ་དབྱངས་ཀྱིས་བསླད་ན། ཐུབ་དབང་རང་གི་

བསྟན་ལ་སླེབ་གྲོལ་ལམ། །བགྲོད་པ་མ་རྫོགས་ཞི་བའི་མགྲོན་པ་ཀུན། །

ཁྲིད་ཀྱིས་སྐྱོང་ཞེས་མགོན་དང་གདུལ་བྱ་རྣ། །ཕན་ཚུན་མཆམས་སྦྱོར་བཀའ་ཆེམས་རིམ་པར་བཞག །འོད་སྲུང་བསྟན་ལ་ཆེས་བྲའི་ས་བོན་ཡང་། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་སྨོད་ལ་སླེབ་པའི་

ཚུལ། །སྡེ་བཞིའི་ལུང་གི་དུས་སྟོན་དར་བའི་གནམ། །ཕྱི་མའི་

སྐལ་བཟང་མཆོད་པའི་མཚན་མ་མཆོག །རྒྱལ་བསྟན་འདི་ལ་དེ་ལྟ་ཞུགས་སོ་ཅོག །རྒྱལ་ཚབ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱད་ནས་འདྲེན་པའི་བཏར། །རྒྱལ་ཡུམ་དགོངས་འགྲེལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་
སོགས། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བཅུད་ཟབ་དགུ་སྐྱེས་སུ་

བསྐུར། །དེ་ལྟའི་ངོ་མཚར་རྣོ་ལྡན་ཀྱོ་བ་ཡིས། །དྭངས་པ་སྤྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་པདྨོའི་ཁ། །རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་གང་གི་རྗེས་ཕྱོགས་ལས། །རྣམ་དཀར་འདུ་བྱེད་སྦྲང་རྩིའི་བཅུད་དུ་འདུས། །ལུང་
ཆོས་སྨྲ་བའི་སྒྲོ་ལ་རྨོངས་པའི་རྒྱ། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་

བའི་སྒོ་ལ་གཡེང་བའི་རྒྱ། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་སྒོ་ལ་སེར་སྣའི་རྒྱ། །བཏབ་སྟེ་ཐང་སྟོང་བསྟན་ལ་ཅི་ཞིག་བགྱི། །མཁས་པའི་རྣ་བར་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །ཕེལ་བའི་ལག་ཏུ་གཏོང་
བའི་ནོར་གྱི་རྒྱུན། །ཀུན་ལ་རྟེན་མཆོག་མིག་གི་བདུད་

རྩིའི་རྒྱུན། །ལམ་གསུམ་འབབ་པས་འགྲོ་གསུམ་དྲི་མ་འཕྲུད། །སྤྱི་བོར་བླ་མའི་ཞབས་རྡུལ་ལྷན་སྐྱེས་བཞིན། །མགྲིན་པར་ལེགས་བཤད་རོལ་མོ་ལྷན་སྐྱེས་བཞིན། །སྙིང་ལ་སྐྱོ་བའི་འདུ་

ཤིས་ལྡན་སྐྱེས་བཞིན། །སྒྲོ་གསུམ་རྣམ་དཀར་

@004A ༄༅། །བྱ་བ་ལྡན་སྐྱེས་བཞིན། །དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཀུནྡའི་གཉེན། །འཛིགས་མེད་སྣང་བའི་བྱིན་རླབས་བྱིན་པ་ཡིས། །ཡིད་དབང་དད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཆེ་རུ། །འཕྱུར་བའི་ལེགས་བྱས་རླབས་ཆེན་

རླབས་འདི་འཕྲོས། །མཐའ་ཡས་མཆོག་གསུམ་རྟེན་རྣམས་བྱིན་རླབས་ཀྱི། །གཏེར་དུ་མཉམ་ཡང་ཁྱད་འཕགས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོ། །དམ་པས་ལེགས་ཕྱེའི་སྲོལ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །ལྷུང་སྟོན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་འདི་བསྐྲུབས། །བདོག

བའི་སྙིང་པོ་སྡིག་མེད་གཙང་མའི་དངོས། །གཏོང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ངེས་སེམས་སྤྲོ་བྱེ་ཡིས། །རྩེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་བླང་དོར་མུ་ནོར་བར། །བསྐྲུབས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ཡིན། ། ༈ གཉིས་པ་གང་གིས་བཞེངས་པའི་བཟོ་

བོ་ནི། སྔ་སོར་འདི་འདྲའི་རྟེན་བཞེངས་ཤིག་གི་འདུན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་བཟོ་བོ་མེད་ལ། ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་བཏང་ན་བཀོད་པ་སོགས་བློ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མི་འོང་བས་ཇི་ལྟར་

བྱིད་སླམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ངང་ལ་གནས་པའི་ཚེ་བཟོ་

བོ་འདི་ཉིད་གློ་བུར་དུ་འོངས་ཏེ་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རེ་བའི་ཤིང་རྟ་ཛེ་ལྷར་སྨོན་པའི་ལམ་དུ་བགྲོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེའང་འདིའི་སྐྱེས་ཡུལ་ནི་ནོར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་རིམ་པར་

བསྐྱངས་ཤིང་། འཛམ་མགོན་ས་པཎ་དང་ཀརྨ་བཀྲི་སོགས་དམ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཡང་གྲུཙུ་སྡེ་བཞིར་གྲགས་པའི་མཁར་གྱི་ནང་དབུལ་ཕྱུག་བར་མའི་ཁྱིམ་སྐྱིད་དེ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེར་གཟའ་ཚང་མི་མཐུན་པ་

@004B སོགས་མི་བདེ་བའི་རྐྱེན་ཅིང་ང་མེད་ཀྱང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་ནས་བཟུང་ཡུལ་དུ་གཏན་མི་འཁོར་བར་མགར་བསླབས་ཏེ་ཕྱོགས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཁྱམས་ཤིང་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱོགས་རེར་ལོ་ཟླ་ཁ་ཤས་རེར་བསྡད་དེ་ཡོན་གྱི་འཕྲོ་སོགས་ལེན་པ་ལྟ་ཅི།

རང་གི་ལག་ཆ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱུར་ཏེ་འགྲོ་བས་ཕལ་མོ་ཆེ་རླུང་སེངས་ལྟ་བུར་རྩིའང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སླར་དངས་ནས་ཕྱིར་འཁོར་དགོས་རྒྱུ་ལ་བློས་གང་བཅད་དེ་ལས་སླར་འགྱུར་ལྡོག་མེད་

བས་བསམ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་པར་སྣང་། ཕྱོགས་

འདིར་ཡང་སྔར་གཏན་ནས་འདྲིས་མེད་ཅིང་འདི་ན་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་མི་བསླེགས་ནས་འོངས་གཅིག་མེད་ཀྱང་འདི་ཕྱོགས་སུ་བསླེགས་འོངས་པ་དང་། རང་ལའང་འདི་བཟོ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞིབ་ཆ་རྒྱུས་མེད་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་བློ་མཐུན་པས་བྱ་བའི་འཁོར་

ལོ་རྩོམ་རྒྱུར་སོང་བ་ནི་སྔོན་གྱི་ལེགས་སྨོན་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་བསྐུལ་བར་མངོན། བཟོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་འཕྲལ་ལ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཟེར་བའི་རྗེས་སུ་མི་རྒྱུག་པར་གྲོང་པོ་ལྟ་བུ། ཡུན་དུ་འགྲོགས་ན་དང་ཚུལ་བཟང་ཞིང་

ཕན་སེམས་ཆེ་བས་འགྲོགས་བདེ་བ། གནས་སྐབས་རྒྱུ་ནོར་ཆོལ་བ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་འཕྲལ་གྱི་ཟས་གོས་སྒྲིག་རྟེན་ཕྲན་བུ་རེ་བྱུང་ཆེ་དགའ་ཚོར་ཆེ་ཞིང་། ནོར་ཆེ་བ་རེ་བྱུང་ཆེ་འདི་འདྲ་བ་

བཟུང་ནས་གར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཙམ་གྱི་འདོད་པ་མེད་པ་དང་།

ནོར་གྱི་རིན་ཐང་སོགས་བློ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡང་ཚོང་སོགས་ཀྱི་ཆོམ་ཤེས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྟེར་ཞིང་། གཞན་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་བྱས་ནས་དབུལ་ཕོངས་པ་སྦྱིན་བ་

གཏོང་བ་སོགས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡ་མཚན་པ@005A ༄༅། །དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་མང་པོ་རྩིས་གདབ་མེད་པར་ལག་ཏུ་བཞག་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་པར་མ་ཟད་ཕྲ་ལེགས་པ་རེ་ཉེར་སྦྱང་ལྷ་བུ་ལ་འདེབ་རྒྱུ་བྱིན་ནའང་དེར་གཏོང་མི་བྲ་བར་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་འགྲོ་ཐབས་བྱེད།

གསེར་གཏོང་རྩལ་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་ན་འགྲོ་སློ་ཆུང་ཞེས་ལ་ལས་བཤད་པར། མཐུག་ན་བཟང་ཞེས་དེའི་ཚིག་ལ་མི་ཉན་ཞིང་། དབུས་བཟོ་རྣམས་གསེར་བྱུགས་ཏེ་བསྲེག་མ་ཐག་བཅོད་དུ་བཙུག་པས་མདོག་དམར་སང་ངེ་བ་འོང་རྩལ་

བཤད་ཀྱང་། གསེར་ཅི་ཡིན་རུང་རང་མདོག་དེ་གར་བཞག་ན་བཟང་ཞེས་མི་ཉན་པ་ནི་དེ་རིགས་ལ་འདྲིས་ཆུང་བའི་སྐབས་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཡང་། ཕྱིས་སུ་བརྟག་ཚེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ལ་རྒྱུ་འགྲོ་གང་ཆེ་དང་གཡོ་སྒྱུ་མ་འདྲིས་པའི་ཀུན་སློང་རྣམ་དག

ཅིག་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། བཟོ་བོ་ཕལ་ཆེར་སྐུའི་ཕྱི་ནང་རྒྱབ་མདུན་ལ་ཁྱད་འབྱེད་ཀྱང་། འདིས་ནི་མཐོང་མི་མཐོང་གིས་གང་ལའང་ཞིབ་ཆ་བྱེད་རྩལ་ཚོད་གཅིག་ཁོ་ནར་སྣང་བ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་མཚན་མར་མངོན། བསྙེན་གནས་

ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཞིག་ཡོག་ན་སླམ་སྣེ་འཕྱོས་བཏང་བར། ཕོ་བོ་རབ་བྱུང་ཞིག་བྱས་ན་སླམ་ཡང་སྤུང་དཀའ་བར་སྣང་། བ་ཟ་བླ་མའི་མདུན་ནས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞིག་བླངས་ཡོད་ཟེར་ཏེ། སྦྱོར་བ་ལེན་རྒྱུར་སྤུང་མཚམས་ཀྱི་མནོ་བསམས་ངོན་དུ་

གཏོང་བ་འདི་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་ཕལ་མོ་ཆེ་དང་མི་འདྲ་བའི་བློ་ལྡན་གྱི་གནམ་དུ་སྣང་། མདོར་ན་ཤཱ་རིའི་བུས་ཞུས་པ་ལས། བཟོ་བོ་བློ་ལྡན་གཙང་སྦྲ་ཆེ། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་བསླབ་པ་དང་། །ང་རྒྱལ་ཆུང་ཞིང་སྒྲུབ་ཡོད་ལ། །བརྩོན་ཞིང་དགེ་ལ་སྦྲོ

@005B བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེ་དང་ནན་ཏན་ཆེ། །ལྷག་པར་གསོ་སྦྱོང་བཟུང་བ་དང་། །བསླབ་པ་ལ་གུས་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱངས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་མི་གཡེལ་བར། །དགེ་བ་ལ་ནི་བརྩོན་པ་དང་། །བྲི་བའི་ལས་མཐའ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །བྲམ་ཟེ་གཙང་མའི་སྤྱོད་པ

བཞིན། །ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་དག་ལ་གནས། །འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས། སྐྱོ་ངལ་མེད་པའི་བརྩོན་

འགྲུས། སྒོ་གསུམ་བག་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དེས་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་རང་བཞིན། བླང་དོར་མ་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་བཟོ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཇི་སྙེད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཚང་ཞིང་། དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་

བ་ཞིག་སྟེ། སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལར་སྤྲུལ་པའི་བཟོ་བོ་ཞེས་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ལ་འདི་འདྲ་བའི་མི་དཀྱུས་མ་རེ་ཡིན་ཞིང་། པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱམས་སྐུ་བཞེངས་པའི་ཚེ་བཟོ་བོ་གློ་བུར་དུ་

ལྷགས་པའི་ཚུལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གླེང་བའང་འདི་བཞིན་ཡིན་པས། རང་གི་ངོས་ནས་བློ་འགྲེལ་ནུས་ན་དགོན (MCHGO)གི་ཐུགས་རྗེ་ནི་ཉི་འོད་དང་ཆུ་ཟླ་བཞིན་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཞིག་གོ །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་

སྟེ། མཐུན་དགུ་རྒྱན་དུ་འཛོམས་པའི་ཡུ་ལྷ་ལྗོངས་འདིར། །ཡབ་རྗེ་དམའ་པའི་མཛད་སྤྲོལ་བྲང་པའི་ཚེ། །རིང་ནས་ལེགས་སྨོན་གྱིས་བཀུག་བཟོ་བོ་ཡིས། །བསྒྲུབས་པ་བསོད་ནམས་མཐུ་བཞིན་གེགས་མེད་གྲུབ། །ཆོས་ནོར་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་

@006A ༄༅། །གྲིས་མདོན་མཐོ་བ། །ལང་གྲུའུ་སྡེ་བཞིའི་གྲོང་ཁྱེར་མ་ལ་ཡར། །སྐྲིས་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་ཡུལ་གྲུར་ལེགས་བྲིས་ཀྱི། །ཁང་བཟང་སྣ་ཚོགས་འདེགས་པའི་ཀ་བར་གྲུར། །སྦྱར་ནས་འདྲིས་པའི་འབྲེལ་པ་མ་

མཆིས་ཀྱང་། །ལེགས་སྦྱུད་མདུན་མར་ལྷན་ཅིག་ཚོགས་པ་ཡི། །ཡོ་ཉར་རང་གི་སྔོན་དགེའི་རྟ་ཞོན་ནས། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་ཁྲིའུ་དཀྱུས་སོ་སླམ། །གཏད་མེད་ཀུན་ཏུ་འཁྱམས་

པ་རི༷་དྭགས་བཞིན། །དམ་བཅའི་མཚམས་ལས་

མི་གཡོ་རི་བོ་བཞིན། །སུ་དང་མི་བསྟུན་གྲོང་པོའི་ཤིང་སྐམ་བཞིན། །འགྲོགས་ན་གཤིས་བཟང་འཛམ་པའི་ཤིང་བལ་བཞིན། །སྔོན་རབས་གཏམ་དུ་སྤྲུལ་པའི་བཟོ་བོ་ཞེས། །གྲགས་པའི་

གཡེར་ཁ་འཁྲོལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། །མཁའ་ལས་རྡོལ་

མིན་སྦྱོད་དང་རྣམ་པར་བཅས། །དེ་ཆེ་སྣང་བར་འདི་ཀོ་ཙམ་དུ་བས། །བཟོ་བོ་བི་ཤྭ་ཀརྨ་གཉིས་པ་ཞེས། །སྙན་ན་ཀུན་གྱིས་ཅོལ་ཚུང་གཏམ་དུ་སེམས། །ལྷ་ཡི་ཞལ་བཟང་ཛོ་ཤཱཀ་གཉིས་

པ་རུ། །མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་ལ་བསྙོན་དུ་ཅི།

སྨྲུན་ཟུར་མཆུ་སྒྲོས་བརྗེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་ཅམ། །བཟོ་བོ་ཕལ་གྱི་སྒྱོད་ཡུལ་ལགས་ན་ཡང་། །བཙུ་དྲུག་ལང་ཚོ་གསར་པའི་གཞོན་ནུའི་ཉམས། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་སོར་མོའི་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་། །སླ་བ་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས།།

ཕན་པར་དཀའ་བ་སྐྱིགས་མའི་དུས་མཐའ་འདིར། །མིག་གི་བདུད་རྩིར་འཕྲུལ་པའི་འཛུམ་དཀར་གྱི། །ཁ་ཕུར་ཐིགས་ཕུ་ཀུནྡའི་དཔྱིད་དུ་གྱུར། །ཐུབ་པས་ལེགས་བསྔགས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་། །དད་བརྩོན་བློ་གྲོས་ཁྲིམས་ཀྱི་

@006B འདབ་འཕྲེང་ཅན། །བསོད་ནམས་སྦྲང་རྩིའི་འབྱུང་གནས་གསར་པ་ཞིག །ལེགས་བྱས་དོར་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་འཁྲུངས། །༈ གསུམ་པ་གང་བཞེངས་པའི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཕྱིད་སྐྱུ་དང་ནང་གི་གཟུངས་གཞུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་

རང་གི་ལུས་ཚད་ཙམ་ཅིག་བཞེངས་རྒྱུའི་འཕེན་པ་བྱས་ཏེ་ལྷ་བཟོ་སྐལ་བཟང་ལ་བྲིར་བཅུག་པ་གཞལ་ཚུལ་གྱིས་རིམ་པས་ཛེ་ཆེར་སོང་སྟེ་རྒྱུག་མཐོ་བཅུ་བཞི་ལྷག་ཙམ་དུ་གྱུར་པས་དགེ་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་པར་འགྲིགས། མ་ཕྱིའང་འདུ་ཁང་

ཕྱུར་བཞུགས་པའི་ཇོ་བོའི་སྐུ་འདི་ནི་སྔོན་གཞུང་གི་སྲིད་སྐྱོང་མི་དབང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་བཟོ་གྲྭ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་དུས་ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་དཔེ་བླངས་ཏེ་གཟབ་ནས་བཞེངས་པ་ཡིན་པས་སྔོན་ཆད་ཕྱོགས་འདིར་བཟོ་ལེ(Gs)

པའི་ཚད་བཞག་ལྟ་བུ་ཡིན་སྐབས་དེ་དང་ཧོར་རྒྱལ་པོའི་དུས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་བྱོན་ལེགས་འགའ་ཞིག་ལ་དཔེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། རྗེས་སོར་གྲུབ་པའི་ཚེ་དེ་དག་ལས་ཉམས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་བ་ཛ་ཤྲཱི་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཉམས་ལ་འགྲན་བཟོད་པ་དང་། ལྷག་པར

ཞལ་གྱི་གཞོན་ཉམས་སོགས་ཇོ་བོ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཉི་ལྟ་བ་ཞིག་བྱུང་། འགའ་ཞིག་ཕྱག་ཚད་ཀྱི་གཞུང་ལྤགས་ལ་མཁས་ཀྱང་ལག་ཏུ་བླང་བའི་ཚེ་ཇི་བཞིན་མི་འོང་བ་མང་ལ། འདིར་གཞུང་ཚིག་གཤར་རྒྱུ་མི་འདུག་ཀྱང་ཆ་མཐའ་དག་ཞིབ་ཏུ་གཞལ་བའི་ཚེ་གཞུང་

དོན་དང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགལ་བས། ཇི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་ཆ་མ་སྙོམས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་གདགས་རྒྱུ་མེད་པར(MZA)ད། གཞན་དང་བསྡུར་ཏེ་ཡུན་དུ་བལྟས་ཀྱིན་སྐུའི་སྟོད་སྨད། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་སྐབས་ཕྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛམ་ཞིང་གཞོན

@007A ༄༅། །ཤ་ཆགས་པ། མཛེས་ཁྲིད་སྔར་ལས་ལྷག་པ་རེ་བསྟན་གྱིན་ཤར་འོང་བ་ལྟ་བུས་ཡུན་རིང་པོར་འདྲིས་ཀྱང་ནམ་བལྟས་པའི་ཚེ་གསར་མཐོང་གི་དུས་དང་འདྲ་བར་ཡིད་དང་མིག་འཕྲོག་པས་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྟེ། བསྟོད་

པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་དེ་གང་གིས་ནི། །ལན་བརྒྱར་མཐོང་དང་གང་ཞིག་གིས། །དང་པོར་མཐོང་བ་དེ་གཉིས་ག །འདྲ་པར་མིག་ནི་མགུ་བར་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེར་མ་ཟད་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་དབུ་གདུགས་ལྟར་ཟླུམ་པ། དཔལ་བའི་

དབྱིབས་ཟླ་བ་ལྟར་རྒྱས་པ། སྨིན་ཨུཏྤ་ལའི་འདབ་མ་འདྲ་བ། འགྲམ་བ་ཟླུམ་ཞིང་རྒྱས་པ། མགྲིན་པ་དུང་འདྲ་བ། རོ་སྟོད་སེང་གེ་ལྟ་བུ། སྐེད་སྐབས་ལྡེམ་ཞིང་འཕྲིལ་པ། སྐུའི་ཕོ་ལག་ཡངས་པ་སོགས་མཚན་དཔེའི་ཁྱད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་

རྒྱན་པར་འོལ་སྤྱི་ཙམ་ལས་མི་འཆར་ཡང་། འདིར་སྐུའི་སྟེང་དུ་བལྟས་པ་ན་གཞུང་ནས་བཤད་པ་དེ་འདི་ག་རང་དུ་འདུག་སྙམ་ནས་ཉམས་འཆར་ཚུལ་སྔར་དང་མི་འདྲ་བར་བློ་ངོར་ཁྲིག་གེ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་འོང་བར་སྣང་། ཁྱད་པར་དུ་ཕྱག་གཡས་པ་སྤྱི་བོར་

བཞག་སྡེ་ལུང་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་མཛད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་སྐུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིམས་ཤིང་ཕྱོགས་ཏེ་དགོངས་པ་གཏད་ནས་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཉམས་ཤིག་མཁས་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བཟོ་རྩལ་འདིའི་སྟོབས་ཀྱིས་

ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་སླ་རྒྱུ་དང་། རྩོལ་བས་བྱས་པའི་ཉམས་ཤིགས་མེད་པར་རང་བྱོན་ཤུགས་འབྱུང་གི་ཉམས་ཤིག་ཏུ་སྣང་བ་ནི་ངེས་པར་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པའི་མཚན་མ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་

@007B འགྲིགས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་དགའ་བ་ལྷག་པར་འཕེལ་ལོ། །ཕྲ་རྒྱན་ཡང་དབུ་རྒྱན་དབུས་མའི་དཀྱིལ་དུ་མ་རྐྱང་ཕུག་རོན་གྱི་སྒོང་ཙམ་ཞིག་དང་པདྨ་རཱ་ག་མཐེབ་མགོ་ཙམ་གཅིག། རྩེ་མོར་མཀྲད་མཐེ་བོང་ཙམ་གཅིག །དབུ་རྒྱན་བར་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩེར་སུ་གཏྲ་

མཛུབ་རྩེ་ཙམ་རེ། མགུལ་རྒྱན་གྱི་གཤམ་དུ་པད་རག་མཛུབ་རྩེ་ཙམ་གཅིག །མཀྲད་དང་སུ་གཏྲ་སྤྲན་ཆེན་ཙམ་རེ། གཞན་ཡང་གཡུ་བྱུ་རུ་མུ་ཏིག་མུ་མེན་སྤོས་ཤེལ་སོགས་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། སྟོད་སྨད་རྒྱབ་མདུན་གྱི་འཕྲེང་བ་གང་དགོས་ལ་

བྱུ་རུ་དང་གཡུའི་འཕྲེང་བ་སྤུས་ལེགས་གྲངས་མཚུངས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་གསེར་གྱི་འབུར་སྒྲིལ་ཡོད་པ། ཕྲ་རྒྱན་ཧ་ཅང་སྤུངས་ཆེ་བས་རྫོབ་པོར་མ་སོང་ཞིང་། ཉུང་བས་ཐོར་བུའང་མ་ཡིན་ལ། གཡས་གཡོན་སོགས་ཆ་མཚུངས་པས་མཛེས་པ་སྐྱེད་པ་སོགས་

མདོར་ན་ཕྲ་རྒྱན་གོས་འཁྲུད་མདངས་སོགས་གང་ཐད་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་སྨྲུན་སྤུ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། མཁས་པ་ཚུགས་དང་ཚད་ལ་བརྟག །ཆགས་ཅན་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་ལྟ། །བླུན་པོ་ཚོན་དང་མདངས་བརྟག། །

གསུངས་པ་བཞིན་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་བློ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུའི་ཆ་ཚད་དང་ཤ་ཚུགས་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་སོ། །ད་ལྟ་དུས་དབང་གིས་བཟོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ལེན་པའི་ཐབས་ཙམ་ལས་ལག་ལེན་ཆད་ཚག་སློབ་པ་དཀོན་པར་སྣང་ནའང་། མ་

མཐའ་མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་རེ་ལ་དཔེ་བཀྱིས་ཏེ་འབད་ན་རབ་ལ་སྐྱེད་ཐོན་ཅིང་སྐལ་ལྡན་དང་བ་འདྲེན་པ་སོགས་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དམིགས་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའང་འདི་ལྟར། གྲངས་མེད་ཚོགས་གཉིས་རི་མོ་ཡོ(NGs)

@008A ༄༅། །སྨིན་པ། །མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལས་རང་འདྲ་ཞིག། །སྐལ་ལྡན་ཞིང་ལ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །ཀོ་ཏ་བ་དང་སྣ་ལྕུ་གདབ་པས་བྲེལ། །སྨུ་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་
ལ་བརྩེ་བའི་སྤྲིན། །མི་མངོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་

གཟིགས་པའི་མདངས། །མི་ལོང་དག་པར་གཟུགས་བཞིན་གསལ་བ་ཡིས། །མོས་གུས་རྩོལ་མེད་འདྲེན་འདི་ཨ་ཧོ་རྨད། །ཡུན་དུ་བལྟས་ཀྱིན་མཚན་དཔེའི་ཉམས་རྫོགས་ཤིང་། །ཡང་
ཡང་བརྟགས་ཀྱིན་ཆ་ཚད་འཁྲུལ་པ་མེད། །གཞན་དང་བསྡུར་ཀྱིན་

ཆ་ཀུན་སྙོམས་ཤིང་མཛེས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཀྱིན་དགའ་དང་སྤྲོ་སྐྱེས། །མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་ཐང་པ་དྲུག་པའི་གླུ། །མཁའ་ལ་དྲི་ཟའི་འཛིག་རྟེན་རྫོགས་པ་ཡང་། །རྒྱལ་སྐུའི་
སྣང་བརྙན་པདྨའི་དགའ་ཚལ་དུ། །བབས་པས་ངེས་ཤེས་དོན་གྱི་

ཟིལ་མ་བར་སྣོང་། །མ་རྒྱུད་པདྨ་ནཱ་ག་སུ་གཙུ༔ །སྨུ་ཏིག་གཡུ་བྱུར་སྤོས་ཤེལ་སྨུ་མེན་ཤེལ། །རིན་ཆེན་ཕྲ་ཆོམ་སྣ་ཚོགས་མི་ཧྲོག་གི།འཕྲེང་བ་མཛེས་ལྡན་གསེར་བཟང་ལྡོན་པ་
བཞིན། །ཐོག་མ་ཉིད་དང་རིང་དུ་འདྲིས་པའི་མིག། མཚུངས་པར་

འཕྲོག་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ། །སྙིགས་མའི་མཐར་ཡང་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་ངེས། །བརྩེ་བའི་དགོངས་པ་ཀུན་ཏུ་གཏད་པ་ཡི། །ཉམས་འགྱུར་འཛུམ་དཀར་འོད་ཀྱིས་གསལ་བ་འདིས། །བྱང་

ཆུབ་སྙིང་པོ་མཆོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་མའི་སྒོ་འཕར་ཕྱེས་སོ་སྙམ། །དེང་དུས་དུས་འཁོར་སྦྱོར་འབྱུང་ལ་སོགས་ཀྱི། །ཕྱག་ཚད་ཚད་ལྡན་མཁས་ལས་མ་བསླབ་ཅིང་། །བྲིས་འབུར་མན་ངག་ངག་རྒྱུན་མ་ཐོས་པར། །རྨོངས་པའི་

@008B རང་བཟོ་བཟོ་བའི་ཆེ་བར་རློམ། །ཨ་ཧོ་བཟོ་རིག་ལས་ལ་གཞོལ་བ་རྣམས། །བློ་གྲོས་མིག་གིས་གཞུང་དོན་བལྟ་བའམ། །ཐ་ན་ཆུ་བུར་མིག་གིས་འདི་འདྲ་ལ། །བལྟས་ཏེ་དཔལ་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱིས། །ནང་རྟེན་རྣམ་པ་བཞི་ལས། ཆོས་སྐུའི་རིང་བསྲེལ་

གཟུངས་གཞུག་རྒྱས་བསྡུས་ཆར་བཅུ། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཆར་གཉིས་རེ། མཚན་བརྗོད་ཆར་གསུམ། རྡོར་གཅོད་ཆར་ལྔ། ཆེ་མདོ་ཆར་བཞི། སྡུད་པ་ཆར་གཅིག །བྱམས་ཆོས་ལྔ་ཆར་གཉིས་དང་། ཡང་རྒྱན་ཆར་གཉིས། སྨན་ཆོག

རྒྱས་པར་ཚར་གཉིས། བསྡུས་པ་ཚར་གཅིག །འཇུག་པ་ཚར་གཅིག །བྱམས་སྨོན་ཚར་བདུན། སྨོན་ལམ་ལྔ་ཚར་གཉིས། ཤེར་སྙིང་ཚར་གསུམ། གདུགས་དཀར་ཚར་གཅིག །དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མཆར་ལྔ། བྱམས་པས་དམ་བཅས་གཟུངས་ལྔ་ཁྲི་

སུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། མི་འཁྲུགས་པའི་གཟུངས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་སྒྲིལ་བཅུ་གཅིག་རེ། སྨན་བླའི་གཟུངས་སྒྲིལ་གསུམ། ཚེ་གཟུངས་སྒྲིལ་བཞི། ཨ་ར་པ་ཙ་སྟོང་། མ་ཎི་སུམ་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་། དམིགས་བརྩེ་མ་ཉིས་སྟོང་། གངས་ཅན་

མཁས་གྲུབ་མ་སུམ་བརྒྱ། སྒྲོལ་དཀར་སྙིང་པོ་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ། རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་བརྒྱད་བརྒྱ། ཀུན་རིག་རྩ་སྔགས་སྒྲིལ་གཉིས། ཡིག་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ། སྐུ་བ་ལ་དང་སྐུ་གདུང་གི་རིང་བསྲེལ་ཡང་སྙི་ཏིའི་ཕྱག་ཚ་ཐུབ་པའི་སྐུ་གཅིག །རྗེའི་ཕྱག

ཚྭའི་འོད་དཔག་མེད་དང་འཇིགས་བྱེད། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཕུར་ཚྭ། བྱམས་སྐུ་སྟོང་དང་བདུན་བརྒྱ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུ་སྣ་ཚོགས་སུམ་བརྒྱ་ཅན་ཚར་གཉིས། མི་ལའི་སྐུ་སུམ་བརྒྱ།

@009A ༄༅། །རྗེའི་སྐུ་ལྔ་བརྒྱ། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྐུ་བཞིབ་རྒྱ་བདུན་ཅུ། ཛམ་དཀར་གྱི་སྐུ་སྟོང་དང་བདུན་བརྒྱ། སྟོན་པའི་འཕེལ་གདུང་། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཚེམས་ཀྱི་དུམ་བུ། སངས་རྒྱས་གླང་པོའི་གདུང་གི་ཚེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས། ལྷ་

སའི་ནང་རྟེན་སངས་རྒྱས་མཐའ་སྐུ་མེ་ལོང་མའི་ཆ་ཤས། ནག་པོ་སྤྱོད་པའི་རུས་རྒྱན། ཏི་ལོ་པའི་བཞུགས་གདན་ཁྲི་སླན་ས་ལའི་པགས་པ། མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཚེམས་ལས་གྲུབ་པའི་རིལ་བུ། ཕ་དམ་པའི་སྒོམ་ཐག །པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིའི་སྐུ་

ཆོས༔ སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་ན་བཟའ་དང་ཞབས་ཆག་གི་དུམ་བུ། །བལ་པོ་ཨ་སུའི་རྡོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོམ་ཐག། རྭ་ལོའི་དབུ་ལོ་དང་སྣམ་སྦྱར་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་རྟེན་སྣ་ཚོགས། །ཇོ་བོ་རྗེའི་སྣམ་སྦྱར་གྱི་ཚལ་བུ། འབྲོམ་སྟོན་པའི་དབུ་ལོ། ཕུ་ཏོ་པའི་དབུ་ནབ།

ཞར་བའི་སྐུ་མཚལ། འཆད་ཀ་བའི་ཞབས་ཆག །མཆོ་སྣ་པའི་སྣམ་སྦྱར། སངས་རྒྱས་སྒོམ་པའི་སྐུ་ཆོས། རྒྱ་མ་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་སྣམ་སྦྱར། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་སྐུ་ཆོས། གཉོས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ནང་པའི་དབུ་ལོ། ལྷོ་བྲག་གྲུབ་

ཆེན་གྱི་དབུ་ཞྭ་སོགས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་སྐོར། ས་པཎ་གྱི་ཞྭུན་ཐེགས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་བར། བླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་ཆོས། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྣམ་སྦྱར། ཚར་ཆེན་གྱི་དབུ་

ཡོ༔ བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་བློ་གྲོས་ཀྱི་ན་བཟའ་སོགས་ས་སྐྱའི་རྟེན། མར་པའི་སྐུ་པེར་སེང་གེ་འགྱིང་གདོན། སྤྲས་དར་མ་མདོ་སྡེའི་ན་བཟའ། མི་ལའི་སྒོམ་ཐག །དྭགས་པོ་ལ་རྗེའི་ན་བཟད། ཕག་མོ་གྲུ་བའི་སྐུ་ཆོས། ཀརྨ་པཀྴིའི་ན་བཟལ་

@009B འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སྒོམ་ཐག །རྒྱལ་བ་གཡང་བཟང་བའི་ན་བཟའ། འབྲུག་པ་བད་དཀར་གྱི་ཧྲ་ཕྱིང་། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་དོམ་གཤམ། སྨྱོན་སྟ་ལྷ་གཟིགས་པའི་ན་བཟའ། གྲུབ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་

སྐུ་ཆོས། རྣལ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནམ་སྦྱར་སོགས་བཀའ་རྒྱུད་པའི་སྐོར། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་ཞྭ། སྣམ་སྦྱར། ཕྱག་འཕྲེང་རྡོག་གཅིག །རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་ཆོམ་འབྲས། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གདུང་རས། ན་

བཟའ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་གདན། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྣམ་སྦྱར། གནས་བརྟན་བཟང་སྐྱོང་བའི་སྣམ་སྦྱར། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་གསེར་ཐེབ་ཀྱི་ལུང་དུ། བསོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབུ་ལོ། གནས་སྙིང་

ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གདིང་བ། སྤྱན་སྔ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་ཆོས། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་གདུང་རུས། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་པའི་སྣམ་སྦྱར། འཇམ་དབྱངས་དགའ་བློའི་སྣམ་སྦྱར། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟའ། པཎ་ཆེན་

བསོད་གྲགས་ཀྱི་ན་བཟའ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པའི་དབུ་ཞྭ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་ལོ། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དབུ་ལོ། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟའ། འཁོན་སྟོན་གྱི་

དབུ་ཞྭ། སྐུ་ལྔ་པའི་དབུ་ལོ། ཐང་ཤམ། སྐུ་རགས། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབུ་ལོ། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་ལོ། གཙང་ཆ་བ་རིལ་བུ། པད་དཀར་འཛིན་པའི་སྐུ་མཚལ། ལྕགས་ཀྱི་ཆ་ཤས། རྒྱལ་བ་ཚངས་@010A ༄༅། །དབྱངས་པའི་དབུ་ལོ། །རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ཡོ། །སྐུ་ཆོས། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དབུ་ལོ། ཤངས་ཕྱིས། སྤྲུལ་སྐུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་

དབུ་ཞྭའི་ནང་ཤ། གེར་དཀར་བཞི་སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུ་ཆོས། རོང་པོ་ཆོས་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཆོས། ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱི་གདུང་རུས། དབུ་ལོ། རྗེ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ཞྭ། འཕགས་པ་ལྷ་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྡན་

བསྟན་པའི་མགོན་པོའི་དབུ་ལོ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུམ་སྦྱུར། འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཆོས། འཕགས་པ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ཞྭ། འཕགས་པ་ལྷ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། འཕགས་པ་ལྷ་

མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་ན་བཟའ། བ་སོ་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་དཀོན་མཆོག་ཉིམ་མའི་ཉ་ཐར། བ་སོ་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུ་འགག །བ་སོ་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབུ་ལོ། རྒྱལ་སྲས་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་དཔལ་

ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟའ། རྒྱལ་སྲས་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པའི་ན་བཟའ། རྒྱལ་སྲས་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། སྐུ་མཚལ། བྲག་གཡབ་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐུམ་སྦྱར། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་

རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ན་བཟའ། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཆོམས། དབུ་ལོ། ཞབས་སེན། ཀློང་རྡོལ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རུས། སྟག་ཕུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབུ་ལོ། སྟག་ཕུ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་

@010B དབང་ཕྱུག་གི་དབུ་ལ། ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གདུང་རུས། ཞི་བཟང་འཕགས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབུ་ལོ། །ལྕགས་རྭ་སྦྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་གི་དབུ་ལོ། །མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཐུབ་

བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟའ་སོགས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་མདོ་དབུས་ཁྱམས་སུ་བྱོན་པ་ཕལ་མོ་ཆེའི་བྱིན་རྟེན་སྣ་རེ་ཚང་བར་བཞུགས་སོ། །གཞན་ཡང་བྲི་སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པའི་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་རིལ་བུ་དང་

བཅས་པ། ཚོགས་བདག་དང་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་ཚར་གསུམ་རེ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དུམ་བུ། རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་ལྕགས་ཤིང་གི་ལོ་མ། བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་རྡོ་ནག །སྐུ་འབུམ་ཙནྡན་ཡི་གེ་ཅན། དགའ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ན་བཟའ། །རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་

རྩོའི་རིལ་བུ་དང་རི་ལྷུའི་རྩོ། ཀུན་བཟང་། སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་གྱིས། ཆུ་བོ་གང་ངའི་བྱེ་མ། གངས་ཏེ་སེའི་བྱེ་མ། ཙ་རིའི་གནས་རྩོ། ལོ་ཀྱུ་ཏྲུན་དང་ཨ་ར་པ་ཙའི་སྒྲུབ་ཕུགས་ཀྱིས། གོ་མ་སྣ་ལ་གཙྷ་དང་བྱུ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་སྐུ་དཀར། ཟླ་དཀར་

དབུམ་ཏྲ་སོ། གངས་པུ་ལེ་སོགས་མི་ལའི་སྒྲུབ་གནས་ཕལ་ཆེར་གྱིས་མཚོན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཕལ་མོ་ཆེའི་ས་སྣ། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་གི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ། གཙང་དབུས་ཀྱི་རྟེན་བསྡུས། སྐྱེ་བདུན། མ་ཧི། བདུད་རྩི་རིལ་

པུ་སོགས་རྟེན་སྣ་ཐོར་བུའང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བཞུགས་སོ། །གོང་སློས་ན་བཟའ་སོགས་བུག་ཚང་མིན་ཡང་ཆ་ཤས་འབྲེལ་བྲལ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཏྲ་ཚག་རྗེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒོ་མང་ཆོས་གྲྭ་ལྷུན་དུ་འཁྲིམ་སྐབས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག

@011A ༄༅། །འདྲིས་ལྷ་བུར་ཡོད་པས། རྗེས་སོར་ཁོང་ནས་གཞུང་གི་ཆོས་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་མཛད་ཆེ་ཞུས་པའི་བཞིན་ཕྱག་ཏུ་གང་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་སྣ་ཆ་ཚང་བར་གནང་བས་གཞི་བྱས། གྲོ་ཚང་དང་མཛོ་མོ་མཁར། སྦྱའུ་བཀྲན་བླ་བྲང་

སོགས་ཀྱི་ནང་རྟེན་དང་། ཁྲི་པ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་རྟེན་རྣམས་ཕང་ཚའི་སྣང་ལུགས་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་རྗེའི་གསེར་གདུང་བཞེངས་དུས་ནས་ཡོད་པའི་རྟེན་སྙིང་སོགས་ཀུན་བསྡོམས་པ་ལས་འཕགས་པོད་ཀྱི་བྱིན་རྟེན་

འཛོམ་ཆེ་བ་འདི་བཞིན་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཕྱག་མཆོད་གསོལ་བ་འདེབས་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱིས་བོན་བསྐུན་པར་བྱའོ། །ཨེ་མ་ཧོཿ བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་གཟུགས་སྐུའི་སྐར་ཚོགས་ལ། །གོ་འབྱེད་

ཆོས་སྐུའི་རིང་བསྲེལ་གོ་ལའི་རླུང་། །ཡིད་སྐྱོབ་གདངས་སུ་ཤར་བའི་གཟུངས་ཀྱི་འཕྲེང་། །སྨུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་གྲུབ། །རབ་མང་གཟུངས་དང་བྱིན་རླབས་རྟེན་གྱི་ཚོགས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྐུ་རོ་གཅིག་པར། །རབ་སྒྲུབ་

ཚོ་ག་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་གིས། །རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་རྡོ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །འཁོར་ལོས་མཐིལ་མཛེས་ཞབས་སེན་རིག་པའི་རྟུལ། །ས་གསུམ་ཤེས་པར་བསྒྲུབས་པ་ཤཱཀྱའི་ཏོག །གཞན་ཕན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡོངས་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་

སྲས༔ ༔འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་ཕལ་མོ་ཆེ། །ཁྲིད་པར་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་ནོར་ཨ་ཏི་ཤ། །ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ། །གདན་གསུམ་ཚར་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་

རྗེ། །ས་སྐྱའི་བླ་ཆེན་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས། །མང་མི

@011B ངྷགས་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་རས་དཀར་གྱི། །འདབ་ལྡན་གོལ་ཤོར་མཐའ་སྤངས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེའི། །མཁའ་ལ་ལྡིང་བའི་ཀརྨ་ཀོཾ་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས། །སྨིན་གྲོལ་དམ་པའི་བྱིན་རྗེན་ཚར

དུ་དང་ར། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་འོད་ཀྱིས་གསལ། །མཐའ

ཡས་འགྲོ་རྣམས་རྣམ་ཀུན་བརྩེབས་པས་སྐྱོང་། །བདུད་སྡེའི་དབུང་ཚོགས་ཚོགས་གཉིས་སྤོབས་ཀྱིས་བཅོམ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་དབང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སྲས་མཆོག

གཉིས་སོགས་དངོས་ཀྱི་ཞལ་སློབ་དང་། པཎ་ཆེན་སྣང་མཐའ་བད

དཀར་འཆང་བའི་མགོན། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་སོགས། །འབྲུངས་རབས་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བར་བཅས། །ཅོད་པན་གསེར་འོད་འགྱུར་བའི་བསྟན་འདི

ལ། །བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བའི་རི་མོ་ཆེར་བགྱིད་པའི། །སྐྱེས

མཆོག་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཇི་སྙེད་ཀྱི། །བྱིན་རླབས་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །སྔོ་དང་འབྲུ་སྨན་རིལ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། །སྦྱོར་བ་ཚང་བས་ནད་ཀྱི་གདུང་སེལ་ལྡར། །འཕྲུལ་བྲལ་དམ་པའི་རིང་བསྲེལ་ན་བཟའ་སོགས། །རྟེན་

སྣ་འཛོམ་རྣམས་སྲིད་གསུམ་རྒྱུད་པ་འཕྲོག །ཟག་བཅས་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱིས་འདུ་བགྱིས་པ། །དབང་པོའི་གཙུག་ནོར་རིག་པས་ལྡར་བསྒྲུར་ན། །ཚོགས་གཉིས་རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་གསེར་འགྱུར་རྩིས། །རིག་པས་རིན་ཆེན་མཆོག

འགྱུར་སློས་ཅི་འཚལ། །བསྐལ་མང་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་སྨུན་པའི་དབུང་། །དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྲད་དེ་རྒྱས་འདེབས་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་འབུམ་འགྱེད་པའི། །རྟེན་མཆོག་ཏྲ་འདུན་རྒྱལ་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར། །

@012A ༄༅། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རི་བོ་ལས། །དལ་གྱིས་བབས་པའི་བྱིན་རླབས་རྟེན་མང་གི །ཀླུང་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ་བའི་ཡིད་བཞིན་མཚོར། །དད་ལྡན་དང་མོའི་ཚོགས་རྣམས་གར་བྲོས་ཤིག །དེའང་

རྟེན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་མཐའ་དག་སྙན་ངག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་བས་བརྗོད་ན་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྐྱེད་ཀྱང་ཕལ་མོ་ཆེའི་དོན་དུ་འགྱུར་དཀའ་བས། བརྗོད་དོན་དངོས་གཞི་ལྷུག་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཚིགས་བཅད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་

དེ་ལ་དགོས་ནུས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་པས། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཞིང་མོས་གུས་བསྐྱེད་ནས་ཐར་བའི་ས་བོན་ཅི་ཐེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི། ཚིག་ཙམ་ལ་འཆེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེང་དུས་བློ་གྲོས་ཅུང་

ཟད་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྙན་ངག་གི་ཚིགས་བཅད་དམ་དུམ་སྦྱོར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་ཏུ་རློམ་ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་སྦྱང་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཟླ་བའི་སྒྲོན་གསལ་ལས། ཟླ་བ་ལྷ་འདོད་སོར་མོའི་རྩེལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །གསུངས་པ་བཞིན་

ཡིན་པས་ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་དགོས་ལ། བརྗོད་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྟེང་ནས་རྗོད་བྱེད་ཀྱང་སྙན་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་གསུངས་པ

ལྷར་ཡིན་བསམ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་བྱའོ། །དེའང་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྒྲ་དོན་ཕུན་ཚོགས་བཅད་ལྷུག་རྒྱུད་དང་ཧོག །སྤྲིལ་བས་སྣ་ངན་སྨུ་སྡེགས་ཀླད་འགེམས་ཤིང་། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་དགེ་བའི་དུས་སྟོན་དུ། །འབོད་པའི་ཆོས་

@012B ཀྱི་གཏྟི་འདི་བཏུངས་སོ། །རྒྱན་མང་ཁྱུར་ལྟི་དོན་གྱི་བུས་པ་དང་། དོན་གྱི་གཞོན་ནུ་ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་རྣམས། །རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་མཛེས་པའི་རྒྱན་གསུམ་ཅན། །སླན་ངག་རྒྱལ་པོའི་འདི་ཡི་འབངས་སུ་རྒྱུག །མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་

སྣ་ཚོགས་སུ། །སྤྱིང་ཞིང་གསེག་པས་རྩ(BTSA)བ་ལ། །རྒྱན་དུ་རྣོམ་མིན་རྣ་བར་ལྷན་སྐྱེས་བཞིན། །འཛར་བའི་སྨུ་ཅིག་རྣ་ལྟུང་དོན་དམ་རྒྱན། །འོན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་དབྱར་གྱི་དུས་སྟོན་ཡོལ། །གཞུང་ཆེན་སྒྲ་བརྒྱ་བ་རྣམས་སྒྲ་མེད་གྱུར། །གཙམ་

བུའི་སླན་ཅིག་བསེར་བུ་གཡུ་འབྲུག་བཞིན། །ཕྱོགས་བརྒྱར་གྲོད་བས་ཡིད་སྐྱོའི་སྐྱུ་ལོང་ལྷང་། །ཀློ་ལྡན་དད་བརྩོན་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚོགས། །རྫོད་བྱེད་དྲི་བསུང་ཁོ་ནས་མངོམས་པར། །དོན་ཟབ་པུ(nd'R'I)ཀའི་བཅུད་མྱུང་སྟེ། །རྣམ་གྲོལ་སྣྲང་རྟི་

གསོག་པའི་ཚོག་མཛོད།། ༗ བཞི་(BDGE) ཚོགས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྣམ་དཀར་གྱི་ཕུང་པོ་འདིའང་སྔེ་བཞིའི་དཔལ་གྱི་རིམ་པས་ཐར་པ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་
དང་། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་

ཤིང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྤུན་དམྱུག་འཁྲུག་རྩོད་སོགས་ཞི་ནས་བདེ་འབྱོར་ཉམས་བ་མེད་བས་འཚོ་བ་དང་། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་ཕམ་མགོན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་
ནས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་མཐའ་དག་ལ་སློབ་པ་དང་། ཁྱད་

པར་དུ་བྱམས་ཆོས་ལྔ་སོ་སོའི་བརྗོད་བྱའི་ལུས་དང་མཐུན་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསླབ་ནས་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུར་བ་སྔོ་བ་ནི། ཤུགས་འབྱུང་ནོར་གྱི་ཤིང་སྣ་འབྱུལ་སྦྱོར་
གྱིས། །དགོས་པའི་དོན་ཆེན་གཟིངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་འདིས།།

@013A ༄༅། །རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་འཇིང་བརྒྱལ་ཏེ། །བླ་མེད་ཐར་བྱའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །དྲང་སྲོང་ཛ་ཧྣུའི་ཞལ་སྒྲོ་ལས་འོངས་ཤིང་། །མདོ་སྔགས་ཆླབས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་
བརྒྱུས་རྩེན་མ། །བསྐལ་

པའི་མཐར་ཡང་མི་ཉམས་འཕྱུར་བ་ཡིས། །ས་གསུམ་རྒྱུད་པའི་དྲི་མ་འབྲུད་གྱུར་ཅིག །རྩུབ་འགྱུར་ཚལ་དུ་ཞི་དུལ་སྤྱོད་པས་མཛེས། ཕྲེ་ཧ་བུ་རིར་འབྱོར་བའི་རྒྱུག་གླུ་ལེན། །སྙིགས་མའི་མཐའ་ལ་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་འབར་བས། །སྲིད་གསུམ་

ཟག་མེད་དགའ་བས་རོལ་གྱུར་ཅིག །རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྒྱན་མང་ཅན། །དགུ་གཉིས་བསྒྲིལ་བའི་དལ་འབྱོར་སྲིད་བུ་ལ། །ཆད་མེད་བསྟར་བསྐྱེ་བའི་བགྲང་འཕྲེང་ནི། །མ་ཕམ་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་འདྲེན་གྱུར་ཅིག །མ་འོངས་ཆོ་ལ་

བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །མ་ཕམ་བླ་མས་(DBGYE)ས་བཞིན་རྗེས་གཟུང་སྟེ། །མ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །མ་ལུས་ཐེག་མཆོག་སྤྱོད་ལ་སློབ་གྱུར་ཅིག །འཛམ་མཉེན་པདྨའི་སྨྱུ་གུ་གསར་པར་བཞིན། །ཕེགས་པའི་བརྒྱངས་པའི་ཕྱག

གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་ནི། །སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །ལུང་བསྟན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟག་ཐོབ་ཤོག །གང་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཏེ། །གང་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱུ། །གང་ཞིག་ཟག་མེད་ཆོས་ཀུན་བསགས་

པའི་ས། །གང་གང་ཇི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱིས་བོན་མྱུ་གྱུར་བཅས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་དྲོད་གཤེར་གྱིས་བསྐྱངས་པས། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པུ་ཡལ་གའི་ཕྱོགས་རྫོགས་ཏེ། །སྤྱངས་རྫོགས་འབྲས་

@013B བུའི་ཁྱུར་གྱིས་དུད་པར་ཤོག །ཆོས་ཀུན་མཚན་ཉིད་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ། །མཐོང་བསྒྲིབ་བྱེད་རབ་རིབ་ཀུན་སེལ་བའི། །གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་མིག་སྨན་གྱིས། །ལྟ་མེད་ཐེག་པའི་འཇུག་ངོགས་གསལ་བྱེད་ཤོག །ཁྱད་པར་ཆོས་ཅན་རྒྱ་ཆེ་ཀུན་

རྫོབ་དང་། །ཆོ་སྣ་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ཟབ་མོ་གཉིས་མེད་དོན། །ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་ཚོགས་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །མངོན་ན་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན། །མ་དག་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་

ཡོངས་སྦྱངས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ཡོན་ཏན་གཏེར་ཐོབ་སྟེ། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལུང་སྟོན་བྱམས་པའི་དཀར་ཆག་གདངས་སྙན་ཆོས་ཀྱི་གཏྲི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཙུག་ལག་ལྟ་བའི་བློ་མིག་ཡངས་པ་སྤུགས་རམ་པ་དམན་མཆོར་ཀུན་དགས་བསྐུལ་ཏེ།

[7]བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་རང་བསྐྱུལ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བགྱིས་པ་འདིའང་འགྲོ་ཀུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་གྱུར་ཅིག། ༎