༄༅། །གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོའི་མཆན་འགྲེལ་དཀའ་གནད་མདུད་གྲོལ་བློ་གསལ་ལ་གཅེས་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དབུམ་ཐལ་རང་གི་སྐབས་བཞུགས་སོ། །

@001B ༄༅། །བླ་མ་བློ་བཟང་ཐུབ་དབང་འཇམ་དབྱངས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདིར་དབུམ་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཟུར་མཆན་དགོད་པ་ལ། ༼ཀ༽ བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བཟློག །བར་དུ་བདག་ནི་བཟློག་པ་དང་། །ཐ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀུན་བཟློག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན་

ཞེས་དང་པོར་ལས་གསོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྨྱོང་བའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་མིན་པ་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་བཟློག་པ་དང་། བར་དུ་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་འགོག་སྟེ་ལམ་གྱི་སྟོད་

རུང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐ་མར་ལྟ་ངན་གྱི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཕྲ་མོ་བསྟན་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་སོ།། ༼ཁ༽ ངན་སོང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དངོས་འཛིན་གྱི་

འཛིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་བདེན་འཛིན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྲིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། དེ་སྲིད་དེ་ལང་ར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །

@002A ༄༅། །ཞེས་བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་མཐའ་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་འདོད་པས་སོ།། ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འཁོར་པའི་གཞི་རྩ་

མཐར་ཐུག་མ་ལོག་པར་འཁོར་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་འདོད་པ་མི་མཐུན་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་སྟོར་གྱི་གཞུང་གི་དོན་བཤད་རྩུལ་ལྷང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ།།
[illegible]ག[illegible] ཧྣག

ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བས་ཕུང་བར་འགྱུར་རྩུལ་ནི། བདེན་པར་ཡོད་པར་ལྟ་བས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་། གཏན་ནས་མེད་པར་ལྟ་བས་ངན་འགྲོར་ལྟུང་བར་ཐལ་འགྱུར་བས་བཞེད་དེ། ཡོད་པ་

པས་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །མེད་པ་པས་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཡོད་པས་རྣམ་པད་མི་གྲོལ་ཏེ། །མེད་པས་སྲིད་པ་འདི་ལས་མིན། །ཞེས་སོ།། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་འདི་དང་ཆུང་མི་འདྲ་བར་

བཤད་དགོས་སོ།། ༼ང༽ མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་དགག་མེད་པར་གསུངས་པ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་བཀག་པས་སྐྱུར་འདེབས་པས་ལ། དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་

@002B མེད་པར་བསྟན་པས་སྒྲོ་འདོགས་བས་ལ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་གྱི་མདོ་ངས་དོན་ཡིན་པའི་གཞུང་བཙུགས་པར་མཛད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་འདོད་དོ།

༼ཅ༽ སྟོང་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་མིན་ཀྱང་སྨྱུ་གུ་ལྟ་བུའི་གཞི་གང་ཡང་རུང་བཞིག་བདེན་པས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཞི་འགའ་ཞིག་བདེན་པར་གྲུབ་ན་རྟེན་འབྱུང་མིན་པར་

འགྱུར་ཞིང་། གཞི་འགག་ཞིག་རྟེན་འབྱུང་མིན་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཆ བློའི་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བས་རྟེན་མེད་པ། རང་མཚན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་

དོར་གཉིས་སྣང་མེད་པས་

དམིགས་པ་མེད་པ། རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པས་རྐྱེན་གྱི་དོན་ནོ།། ཇ མཁས་པས་དབུས་ལྷང་གནས་པར་ཡོངས་མི་བྱེད། ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབུས་ས་མ་དབུམ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཕྲ་

མོ་ཡོད་མེད་དཔྱད་

དགོས་ཏེ། འདིར་རྣམ་རིག་པ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའི་ཕྱོགས་ཉི་ཚེ་བ་རེ་བཀག་པའི་དབུས་ཞེས་རགས་པའི་སྟོང་བ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་ཉིད་ཕྲ་མོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་

བློ་ལྡན་སྐྱེས་ཡོད་ཀྱང་

ཀུན་བཏགས་མེད་པར་རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་ལྟ་གྱི་གང་ཟག་གིས་བློ་དེའི་དབང་གིས་གཞི་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དམ་མི་འཆའ་བའི་ཕྱིར་

ཏེ། རྒྱུད་བླ་དར་ཊཱིཀ་

ལས༔ བདག་མེད་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡང་རགས་པའི་བདག་མེད་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། ཕྲ་བའི་བདག་མེད་ཚད་མས་རྟོགས་ཟིན་མ་བརྗེད་ན་དེ་འདྲའི་བདག་བཀག་པའི་བཀག་པ་
བདེན་གྲུབ་ལ་གྲུབ་མཐའ་

@003A ༄༅། །འཆའ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།། གལ་ཏེ་དགག་བྱ་ཕྲ་མོ་བཀག་པའི་བདག་མེད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བློ་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་ན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་སོ།། དེ་
ལ་ཁ་ཅིག། སྟོང་

ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བློ་ཀུན་བཏགས་དེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་བཤད་ཀྱི། སྤྱིར་ན་དེ་འདྲའི་བློ་ཀུན་བཏགས་མེད་པར་བཤད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཡོངས་

གྲུབ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བློ་ཀུན་བཏགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བ་དེ་བློ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
ཡང་། དེ་ཡོད་དེ།

བདེན་སྟོང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བློ་ཀུན་བཏགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་དུ་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བློ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། དེ་ལ་བློ་ཀུན་བཏགས་མེད་པར་ཁས་

བླངས་ན་གཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་འཚམས་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྐྱེས་བུ་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་

ལ༔ དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུ(GNS) པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ།། འོན་ཀྱང་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པ་འགོག་པ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཙམ་ཡིན་པས། མདོའི་སྐབས་སུ་གཙོ་

ཆེར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཚུལ་སྟར་མ་གྲུབ་པ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པར་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་གསུངས་འདུག་པས། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབུ་མ་ཡང་རགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་མི་དགོས་སམ་སྙམ་མོ།།

@003B ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། འདི་བ་ལྟར་ན་ལེགས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཁས་ལེན་བས་དབུ་མ་པར་མི་འཇོག་གམ་སྙམ་ན། ལྟོ་ལྡི་ངེས་ཀྱང་གཞི་དེ་བུམ་པར་མངེས་པ་

ལ་ཚད་མས་གནོད་སྒྲུབ་དགོས་པས་དེས་གཞི་དེ་བུམ་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སྨྲ་མི་ནུས་བདང་། བྱེ་བྲག་པས་བུམ་པ་ལ་རང་གི་ཡིན་ལག་ལས་རྫས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་རྫས་

གཞན་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་ནི་ནུས་པ་བཞིན་དུ། མཁས་བདེ་དག་ཀྱང་ཆོས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་པའི་སྒོ་དུ་མས་འགོག་ཅིང་བདེན་མེད་དུ་ལེགས་པར་ཞ་ལ་གྱིས་བཞིས་པས་དབུ་མ་བ་ནི་

ཡིན་ནོ།། དབུམ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ་བཅས་ལྡན་ཕྱི་དགེ་སློང་གིས་བཅས་པ་དང་འགལ་བར་མི་རིགས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་བ་ཙམ་གྱིས་དགེ་སློང་མིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

༼ཏ༽ རང་རྒྱུད་པས་ཐལ་དང་གཉིས་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འདོད་མི་འདོད་དཔྱད་གཞི་ཡོད་དེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། ལེགས་ལྡན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་རང་ཉིད་རང་

རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་ལེན་མི་མཐུན་སྣམ་པ་མི་འདུག་གི་རང་རྒྱུ་ཁ་ལེན་པ་འོས་མེད་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་སུ་སྣོང་ངོ༎ དེའི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་གཉིས་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ལ་

ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དོ༎ ལེགས་ལྡན་གྱི་རྗེས་འབྲང་སྒྲུན་རས་གཅིག་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་འགྲེལ་བ་ཚིགས་ལ་གྱི་རྒྱུས་འདུག་པས། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེར་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་བཀག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་

@004A ༄༅། །བློ་བས་ལེགས་ལྡན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་རྣམས་འཇུག་མི་འཇུག་གི་བཤད་པ་འོང་རྒྱུ་སྣང་ཞིང་། ཞི་བ་འཚོ་དཔོན་སློབ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བློ་བས་རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་སྐྱོན་སྤྱོངས་མཛད་རྒྱུར་སྣང་ཡང་མ་མཛད་དོ༎ དེ་

ལ་སྦྱིར་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་བཀག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་པ་དང་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་

ངེས་པར་ཁས་བླང་དགོས་པའི་རྟེན་འབྲིང་གི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དགག་བྱ་དེ་འགོག་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་ལ་ཕྲ་བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྣང་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་འགོག་པ་འདི་རིགས་པ་ཕྲ་བར་སྣང་ངོ༎

ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་ཚོད་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ༎ ༼ཐ༽ ཀླུ་སྒྲུབ་ལས་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱར་གཤེགས་པར་བཤད་པའང་ཡོད་དོ༎ ༼ད༽ མདོ་ཀུན་བཏུས་སུ་བསྐལ་བཟང་དྲངས་པ་ལས། །བསྐལ་

པ་བཟང་པོ་འདིའི་འོག་ཏུ་མུན་བསྐལ་དྲུག་ཅུ་འབྱུང་། །དེ་ནས་སྐན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཁྲི་འབྱུང་། དེའི་འོག་ཏུ་མུན་བསྐལ་བརྒྱད་ཁྲི་འབྱུང་། །དེ་ནས་སྐྲར་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་ཁྲི་འབྱུང་། །དེའི་

འོག་ཏུ་མུན་བསྐལ་སུམ་བརྒྱ་འབྱུང་། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ།། ༼ན༽ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མིང་མཐུན་པའི་དགེ་སློང་། ཞེས་པ་དང་། ངའི་མིང་འཆང་

བའི་དགེ་སློང་། ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་ལ་བྱེད་ཅེས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ཐོས་སོ།། ༼པ༽ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྣོད་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་འགོག་པ་བསྟན་པ་དང་།

@004B གཞན་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ལས་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་གཉིས་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་དོན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་གཅིག་པ་དང་། དེ་ཤེས་བ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་གཅིག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་བཀའ་

ཡིན་པ་ལ་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་པའོ།། ༼ཕ༽ དེའི་སྐྱོན་གསུམ་ནི། བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྨྲ་བ་ནུས་པའི་རྟགས་དང་དཔེ་གང་ཡང་མ་བརྗོད་པས་དམ་བཅས་ཙམ་དུ་ཟད་པ་དང་། གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་ལས་ཞེས་པའི་དོན་འབྲས་བུ

གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་སྒྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པ་དང་རྒྱུ་མི་གསལ་བ་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལེས་སྐྱེ་བ་པོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་མ་བསལ་

བ་དང་། རྒོལ་བ་གཞན་གྱི་ཀླན་ཀའི་གླག་དོ་པའི་ཚིག་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ།། འགྲེལ་ངག་དང་པོའི་ཚིག་ཟིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར༏ ཞེས་པའོ།། ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་དགོངས་ཆོར་བླངས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་མིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར༏ ཞེས་པའོ།། དེ་ལ་སྐྱོན་དང་པོ་གཉིས་ནི་དངོས་ཟིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྗོད་ཅིང་། གླག་ཡོད་པའི་སྐྱོན་ནི་གཙོ་ཆེར་དགོངས་ཆོས་བླངས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྗོད་དོ།། གླག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་རྩ་ཤེའི་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས། གླག

ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ན་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་བཟློག་པས་འགྱུར་རོ།། ཞེས་པ་ནས། དོན་དང་ཐུག་མེད་ཀྱང་རྟགས་མིན་ལ་བདག་སྐྱེ་ཡོད་ན་དོན་དང་ཐུག་མེད་ཀྱང་རྟགས་སུ་མི་རུང་སྟེ་དེ་རྩོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་ན་བསྒྲུབ་ @005A ༄༅། །བྱ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན་བཟློག་དོན་གཉིས་རྟགས་སོ།། དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བཟློག་དགོས་ན་དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་བཟློག་དགོས་ཏེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལ་རྟགས་བཟློག་པ་ལྟར་

ཐུར་མེད་པས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་མིན་པ་བཟློག་པའི་དོན་ནོ།། ཞེས་དང་། དེ་ཡི་ཚེ་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་མིན་ནོ་ཞེས་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་

འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟ་ན་བདག་ལས་མིན་ཞེས་པའི་དོན་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ༼བ༽ འདིར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་ཡིན་འདྲི་བའི་ཉེས་པ་མ་

བསལ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནི་གྲངས་ཅན་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྔར་བཤད་པ་དང་གནང་གཅིག་གོ། ༼མ༽ མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ནི་སྔར་བཤད་ཕྱི་

རིགས་པས་ཞེས་སྐབས་མ་བྲིས་སོ།། ༼ཅ༽ ཟླ་གྲགས་ལྟར་ན། དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་
རང་དབང་བའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་དོན་གཅིག

པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་རྒོལ་གྱི་ཁས་བླངས་ལ་མ་འཁྲིས་པར་ཚད་མས་དོན་གྱི་སྡོད་ལུགས་ནས་རང་དབང་དུ་ཆོས་ཅན་གཉིས་དང་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་གྲུབ་ཚུལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་
རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པ་གཅིག་རང་

རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ༼ཆ༽ སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་བསལ་མི་དགོས་ཏེ།
དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་

@005B མེད་པ་བསྒྲུབ་བྱར་བྱས་པའི་སྦྱོར་ངག་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་བརྗོད་ན་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་མཐུན་སྣང་བ་མེད་པས་དེ་འདྲ་བའི་ཉེས་པ་བསལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ༼ཇ༽
རང་རྒྱུད་འགོག་ཚུལ་ནི་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་དང་ལྷག་མཐོང་

ཆེན་མོ་གཉིས་ཀར་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གསུངས་འདུག་པས་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།། ༼ཕ༽ སློབ་དཔོན་སྤྱ་མ་གཉིས་པོ་དེས་འགྲེལ་བ་བྱས་པ་རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རམ། སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་བརྗོད་ཅིང་རྣམ་རིག

ལ་ཞེན་པ་མ་སྤྲངས་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་པ་མིན་པར་མཐོང་ནས་དབུ་མར་གནས་པའི་བློས་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་དོན་རྣམ་པར་ཕྱེ་ཞེས་པའོ།། ༼ཞ༽ གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་

འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤོང་ཞིང་འཛིན་པ་སྣེ་ཤེས་པ་

བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མི་སྤོང་བ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་ལས་

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་སོ།། ༼ཟ༽

འདི་སེམས་ཙམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།(E) དང་པོར་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་དུ་བཅུག་ནས་ཕྱིས་དེ་འདིར་དུ་བཅུག་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ༼འ༽

བདེ་གྲུབ་བཀག་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཁས་བླངས་པའི་སྒོ་

ནས་ལན་གདབ་པར་འདོད་པའི་རྒོལ་བ་ངན་པ་ནི་དངོས་པོར་སྨྲ་བ་རྣམས་སོ།། ༼ཡ༽ དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་སྨྲས་པ། །བྱིས་པ་དྲིད་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། །འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །བདེན་པར་སྨྲ་བདེ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ།། ལེའུ་བཅུ་

གསུམ་པའི་ལུང་འདི་སྐར་ཐད་དཔར་མ་ལས། རྨོངས་པར་གྱུར་བ་མང་པོ་ཡང་། །སྦྱོད་པ་དག་ནི་འདི་འདྲ་བས། །བདེ་གཤེགས་ལམ་ནི་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །དམྱལ་བའི་ལམ་ནི་སྟེན་པ་སྣང་། །ལོང་བའི་མི་ནི་ལ་ལ་ཞིག །གཞན་དག་ལ་ནི་ལམ་

@006A ༄༅། །སྟོན་བྱེད།།གང་དང་གང་བརྟགས་དེ་དང་དེ། །འདྲི་བར་བྱེད་རྣམས་དེ་མི་འདྲི། །གལ་ཏེ་རྨོངས་པའི་དབང་གིས་ལམ། །མི་མཐོང་དོན་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་། །སྡིག་ཅན་གྱི་ནི་ལམ་དེ་ཡིས། །བགྲོད་པ་ཉམས་པ་ཐོབ་

པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་འདག་གམ་སླམ་མོ།། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་རྩོམ་མཁན་ནི་རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་བྷུ་ཏི་ཡིན་པར་བཤད་འགྱུར་གྱི་དཀར་ཆག་དང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་བོད་གཞུང་མང་པོར་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་

དང་མཛལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏི་ཞེས་གྲགས་ཆེ་བ་དེ་མིན་གྱི། དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོའི་མིང་པོ་ཨིནྡྲ་བོ་དྷི་ཞེས་པ་ཕྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ནས་ལྭ་པའི་ན་བཟའ་གསོལ་བས་ལྭ་བ་པ་ཞེས་གྲགས་བ་དེ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་དེ་ལ་ཕྲ་མིན་མ་པདྨ་དེ་བ་སོགས་

ལྷ་བརྒྱུས་གནོད་པ་བྱེད་འདོད་ནས་བཙལ་ཆེ་ལྷ་བ་ཙམ་ལུས་པ་ལ་ཁོང་ཡིན་པར་བསམ་སྡེ་གཏུབ་ནས་སོ་སོས་ཟོས་ཆེ་དམོད་པ་བོར་བས་ཀུན་ལུག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་སླར་ལྷ་བ་སྐྱུག་བཙུག་པ་མཐུད་དེ་གྲོན་པས་ལྷ་བ་པར་གྲགས་སོ།།མཁས་པ་ཁ་ཅིག།

འདི་མིནྡྲ་ཕོ་ཏི་མིན་ཏེ། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མར་དེ་གཉིས་སོ་སོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་པ་འདང་ཡོད་དོ།། ༼ར༽ ཇོགས་རིམ་གྱི་བོགས་འབྱིན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ས་དང་རྫོ་དང་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་སྐུ་གཟུགས་དང་གླེགས་བམ་

སོགས་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་སྡེ་རྣམ་རྟོག་ལོག་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དབང་རྣོན་ལས་དང་པོ་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འབྲེལ་ཞེས་པའོ།། ༼ལ༽ སྤྱིར་ནི་ལྷ་བའི་འཆར་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ་

འདི་ལྟར་སྣང་སྟེ། འགའ་ཞིག་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་བཟང་ངན་གང་འདུག་དགག་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚན་པ་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་རྟོག་པ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་དགག་རྒྱུ་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཅི་ཙམ་རྒྱས་བ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་རྟོག་རྒྱས་པ་ཡིན།

@006B དཔེར་ན་བུད་ཤིང་ཇི་ཙམ་མང་གིན་མེ་ལྩེ་རྒྱས་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚན་པག་ཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ལྟག་སྤྱོང་ངོ།། ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་རྟོག་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚན་པ་

གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚན་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྟག་སྤྲོད་དོ།། ཡང་འགའ་ཞིག་ཡིད་འདི་མ་འཕྲོས་པར་ཅོན་ནེ་གནས་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་སམ་སྐྱང་འདས་ཡིན། ཅུང་ཞིག་འཕྲོས་

པའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ནམ་འཁོར་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚན་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་པའི་ཚེ་བརྒྱུད་པ་ཇི་ཙམ་འཕོས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ཅེར་ཅེར་བལྟས་པས་ཆོས་སྐུར་ལམ་ལམ་འཆར་ཟེར་བའི་ཚན་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་

ཀྱང་འགལ་བའོ།། ཡང་འགའ་ཞིག་མུན་ཁང་དང་། ལུས་གནད་དང་། རྣམ་རྟོག་བཀག་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་པའི་མཐོང་སྣང་བ་ན་བུན་དེ་ཆོས་སྐུ་ཡིན། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་དུ་

མཐོང་བར་རོ་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཚན་པ་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐོང་བ་མིན་གྱི་ཆོས་སྐུའི་སྣ་རྩེ་འམ་ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚན་གཅིག། ཡང་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་

སྐུ་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཆ་ཤས་གང་ཡང་མཐོང་བ་མིན་གྱི་སྟོང་པ་ཙམ་མཐོང་བ་ཡིན། སྟོང་པ་ལ་ཡང་རང་སྟོང་དང་བཞན་སྟོང་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཟླ་གྲུགས་དང་སེང་བཟང་འདོད་པའི་རང་སྟོང་ངན་པ་དེ་མིན་གྱི། དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་

ཐོགས་མེད་འདོད་པའི་གཞན་སྟོང་དེ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚན་གཅིག་དང་། ཡང་གཞན་རྣམས་སྔ་མ་བཞིན་ལ། མཐོང་སྣང་དེ་རང་སྟོང་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚན་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་ལོ།། ཡང་འགའ་ཞིག་སྟོང་པ་དངོས་མིན་གྱི་

@007A ༄༅། །སྟོང་པའི་གཟུགས་སམ་མདངས་ཡིན། ཆོས་སྐུ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོས་སྐུའི་རྟགས་ཡིན། དཔེར་ན་མེ་འོང་བའི་རྟགས་ལ་དུ་བ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཟེར་བའི་ཚན་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དངོས་གཞི་དེ་དང་

སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སོར་སྡུད་གཉིས་གནད་གཅིག་རང་སྟོང་ཡིན། དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱོར་དྲུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟ་བ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་འཕར་རྒྱུ་ཡོད། དེས་ན་ཕྱག་ཆེན་ལས་སྦྱོར་དྲུག་ལྟ་བ་མཐོ་ཟེར་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཅིག་སྣང་ཞིང་།

ཞེས་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ༼ཤ༽ གསང་བ་གྲུབ་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་གྲུབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་མེད་གྲུབ་པ་དང་། གསང་ཆེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་། ལྷན་

སྐྱེས་གྲུབ་བ་སྙེ་བདུན་ལ་གྲུབ་པའི་སྡེ་བདུན་ཞེས་བྱ་ལ། དོ་ཧ་མཛོད་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་དང་། གནས་པ་བསྡུས་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་བའི་རིམ་པའི་མནང་ག་དང་། སེམས་ཁི་སྒྲིབ་

སྦྱོར་སྡེ་དྲུག་ལ་སྙིང་པོའི་སྐོར་དྲུག་ཅེས་གྲགས་སོ།། ལྟ་བདན་སེལ་དང་། དབུ་མ་དྲུག་པ་དང་། ལྟ་བ་ངན་སེལ་གྱི་དྲན་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གྲུབ་པ་དང་། རྨི་ལམ་ངེས་བསྟན་དང་། སྒྱུ་མ་ངེས་བསྟན་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཙུབ་སོགས་ཆོས་ཆུང་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ལ་ཨ་མ་ན་སའི་ཆོས་སྐོར་ཞེས་བྱའོ།། བོད་སྤྱི་རབས་པའི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་ནི་གཞུང་དེ་དག་གི་ཚིག་ཟིན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།། འདིར་ཡོངས་གསང་བ་ཞེས་པ་དཔེ་མ་འདག་སྟེ།

དཔལ་ལྡན་འདུས་པར་ཡོངས་གསལ་བ། ཞེས་གཞུང་དུ་བྱུང་ངོ།།འདིའི་བསྒོམ་བྱ་བཞིན་ནི། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་དང་པོར་ཡི་གེ་འགོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ། གཉིས་པ་ལས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་

@007B པ༔ གསུམ་པ་དེ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམ་པ། བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྒོམ་པ་བཞི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ས མར་མེ་འབར་བ་བསད་རྩུང་གི ། ཞེས་སོགས་ནི།

མདོ་ལས། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རི་རབ་ཙམ་དུ་གནས་པ་ནི་བླ་ཡི། མཚོན་བའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲ་བས་ན་དེའི་དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་ནི་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་མི་བྱེད་པར་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་

བྱེད་དགོས་སོ།། དེས་ན་གཞུང་དེའི་གོང་དུ། གལ་ཏེ་མིང་ཙམ་དད་ཀུན་རྫོབ། །རྟོག་པ་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །མཁས་པས (DNGS) འདི (ZN) ཡོངས་བཏང་སྟེ། །དངོས་མེད་པར་ཡང་མི་བརྟག་གོ། །ཞེས་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་པ་མིན་གྱི།

བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་བཤད་དགོས་སོ།། ༼ཏ༽ དེ་ཉིད་མི་ཤེས་བྲམ་ཟེ་ནི། །གྱི་ན་རིག་བྱེད་བཞི་དག་འདོན། །ས་ཚྭ་ཀུ་ཤས་དག་བྱེད་དང་། །ཁྲིམ་ན་གནས་ཤིང་མེ་ལ་བསྲེག །དོན་མེད་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་པ་ནི། །ངུ་བས་

མིག་ལ་གནོད་པར་བས། །དབྱུ་གུ་དབྱུག་གསུམ་ལིགས་ལྡན་གཟུགས། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་བརྫུན་པ་ཉིད་དུ་གོལ། །ཞེས་པས་བྲམ་ཟེ་བ་དང་། ཨོ་རའི་ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱུག་ནས་སུ། །ཞེས་པ་ནས། དབང་རྣམས་བསྐུར་ཞིང་བླ་མའི་

ཡོན་རྣམས་ལེན། །ཞེས་པས་དབང་ཕྱུག་པ་དང་། སེན་མོ་རིང་ཞིང་ལུས་ལ་དྲི་མས་གཡོགས། །ཞེས་པ་ནས། ཐར་པ་རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར། །ཞེས་པས་མཆོད་འོས་བ་བཀག་པར་དོ་ཧའི་འགྲེལ་པ་དུ་མར་བཤད་པས་ན། འདིར་དུ་བྱུག་གུ་རྩེ་

གསུམ་སོགས་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་པ་དང་། ཤི་ན་རི་ཐལ་བས་སོགས་ཀྱིས་ཁྲབ་འཇུག་པ་བཀག་པར་གསུངས་པར་བྱེད་དགོས་སོ།། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དང་བྲལ་ཞིང་དཀའ་ཐུབ་ཙམ་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཀྱང་རྒྱུ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་

@008A ༄༅། །པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་ལ་མ་དེ་ཙམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་མི་ནུས་པར། བདེ་བའི་དེ་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་གྱུར་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་(BRHA)ན་ཧོ།། ༼ཨ༽ སྣར་ཐང་དཔར་མ་

ལས༔ གཅིག་དང་དུ་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཀླབས་མེད་སྣང་བ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་བྱུང་ཤེ། ཀྲང་པ་ཕྲ་མའི་དོན་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཤོང་རང་དུས་ན་རྣམ་རྟོག་རགས་པའི་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་གཉིས་སྣང་རགས་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་དམ་སླམ་མོ།། ༼ཀ༽

སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་ཟད་བྱའི་གོ་ཆ་བགོས་ནས་ནི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡི། །སེམས་ནི་བརྟན་བྱས་དེ་ལ་འབད་དེ་དཔྱད་བྱས་ལ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་བདག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་སྨྲར་ཐང་དཔར་མ་

ལས་བྱུང་ངོ༎ ༼ཁ༽ འདིའི་རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་ནི་དེ་ཁོན་ཉིད་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བསམ་དུ་མེད་པའི་རྣོངས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་དམ་སླམ་མོ༎ ༼ག༽ རྣམ་བཅས་མ་ཡིན་རྣམ་མེད་

ཡིན༔ ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྔ་སྣང་བ་ལ་གཙོ་ཕལ་གཉིས་ལས། ཕལ་བ་ནི་དེ་ཉིད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་པའོ༎ རྣམ་པ་བསལ་བ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པའོ༎ རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་

པའི་སྒྲུས་མདོ་སྡེ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བདག་བཟུང་བའོ༎ རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་རྣམ་འབྱོར་པའི་བྱེ་བྲག་དག་བསྡུས་པའོ༎ ཞེས་དང་། ཡང་རྣམ་བཅས་མ་ཡིན་རྣམ་མེད་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་

སྤྱོད་པ་བ་གང་ངག་གི་འདོད་པ་ཉིད་བླང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའོ།། ཞེས་སོ།། གཙོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ན། རྣམ་བསམ་མ་ཡིན་རྣམ་མེད་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་དབུ་མ་དང་རྣམ་པ་མེད་པའི་དབུ་མ་བསལ་བར་བྱ་

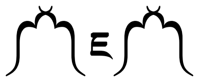
@008B བའི་གཙོ་བོ་འདི་དག་གོ། ཞེས་དང་། འདིར་བཙོམ་(DLA)ན་འདས་མ་བླ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་(IG)་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་ཟང་དུ་འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ།། ༼ང༽

ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་སྟོང་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ།། འགྲེལ་བའི་ལུང་འདི་ལ་སྣང་ཐད་དབར་མར། སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་ངེས་པ་དད་དྭང་བའི་དོན་ལ་ངེས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒོམ་པར་བྱའོ།། ཞེས་བྱུང་ངོ་།། ༼ཅ༽ དེ་ལྟར་ཉེས་པའི་ཚོགས་

གྱུར་བས། །དེ་བས་རྣམ་མེད་དེ་མ་ཡིན། །དེ་ནས་སེམས་མེད་དེ་ཉིད་ནི། །ད་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་སྣར་ཐར་དཔར་མ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། ཉེས་པའི་ཚོགས་ཞེས་པ་རྣམ་མེད་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི་སེམས་མེད་ལ་མི་སྦྱར་རོ།། ༼ཆ༽ ཟྡི་བ་ལྟག

བསམ་རབ་དཀར་ལས། འབྲས་བུ་མཐོན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ། །དམའ་ན་དུད་འགྲོའི་རྒྱུ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ། །འབད་པའི་སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་མ་བཟོད་ནས། །ཟུར་ཙམ་ཞུས་མོད་ནོངས་ན་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྒོམ་པའི་འབྲས་

བུ་ལ་དུད་འགྲོ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་པར་ལྷུང་བར་མ་གསུངས་ལ། གཟུགས་སྣང་བཀག་ནས་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྙམ་པ་ནི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་རིགས་

པས་ཀྱང་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་སྙམ་སྟེ་དཔྱད་པར་བྱའོ།།  མན་སྙེ་ལས་རིམ་(GNYS)་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཚན་གཉིས་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་ཡང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཚན་གཉིས་སུ་བཤད་པར་ནམས་སྣས་དོན་ཀུན་གསལ་ལས་སེམ་པར་བྱའོ།།

དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱི་རིམ་ལྔའི་གསུམ་པ་ནོར་བུ་འགེངས་པའི་རིམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་བསྡུས་རྒྱུད་(SGRBU)་ཐབས་ཀྱི་ལེའུར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བཞིན་མས་སྣས་དོན་ལྷ་བའི་མིག་འབྱེད་དང་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ།།

@009A ༄༅། །བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ནི། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་པཉྫི་ཀ་ཨ་ཀཱ་ཀཱ་ལ་ཞེས་མཛད་པ་ལས་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་སྐབས་མ་ཡིན་པས་མ་སྤྲོས་སོ།། ཀ ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་

ཡུན་རིང་པོར་བསྒོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ནང་གི་རྩའི་གནད་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་གཞན་གསུམ་དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་མེད་པར་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་

གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེད་ནུས་པས་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་

ཆེན་པོ་ཞེས་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་བཤད་ཡོད་དོ།། ཁ སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྣམ་བཅས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲེན་པ་

ནི་དུས་འཁོར་གྱི་སྐོར་ནས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། རྣམ་མེད་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་('DRN)་པ་ནི་དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱི་རིམ་ལྔར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དུ་མི་གསལ་བར་སྣང་བས་ན། རྣམ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཞེས་པ་དཔེ་

བཀོད་པར་སྣང་བས་ན། རྣམ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཞེས་པ་དཔེ་

དག་མ་དག་དཔྱད་དགོས་སོ།། ༼ཐ༽ ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ཅེས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྟགས་བཏབ་པའི་ཡི་གེ་ལྟར། དེ་ལས་འདར་མི་རུང་བ་དང་བདག་པོ་གང་གི་ཡིན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། སྐབས་འགར་ནགྣ་གི་གསང་ཡིག་གཞན་

ལ་མི་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱིར་རོལ་ཏུ་རྟགས་བྱས་པ་ལྟར་མི་མངོན་པར་སྦས་པའི་དོན་དུ་ཡང་བཤད་པ་ལས། བཀར་བརྟགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལས་འདར་མི་རུང་བདང་གང་གི་ཡིན་བགོ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཚང་སྟེ། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་པ་ཀུན་

གྱིས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་འདོད་དགོས་པ་དང་། གང་ལ་དེ་བཞིའི་ཚིག་ཡོད་པའི་ལུང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གོ་བ་གཉིས་ཀ་ཚང་པའི་ཕྱིར་རོ།། ༼ད༽ ཨ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལི་གེ་བསྟན་པའི་ངེས་ཚིག་གིས་བཤད་ན་དོན་དེ་

@009B དག་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་ན། འདིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་དོན་དེ་དག་མི་མངོན་པར་སྦས་ནས་བསྟན་པའི་འདོན་ཡིན་ནམ་དཔྱད་པར་བྱའོ།། ༼ན༽ སྔགས་བླ་མེད་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲས་བསྟན་པ་ནི་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་བུད་མེད་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་

ཡིན་ལ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གཞུང་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲས་བསྟན་པ་མེད་ལ། ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲས་བསྟན་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་
གཞན་དུ་འདར་མི་རུང་བའི་དོན་དུ་བཤད་དགོས་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

པོའི་སྒྲ་དོན་གང་ཡང་མེད་དོ།། ཕར་ཕྱིན་རྗེག་པར་སྟོང་ཉིད་ལ་ཡུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་མངོན་རྟོགས་ཡུམ་དང་གང་ཟག་སྲས་སུ་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་བཤད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་
ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་ཐབས་ཤེས་ལ་

ཕ་མའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ལྟར་བཤད་དགོས་ཀྱི། བདེ་ཆེན་སྐྱེད་པའི་ཆུང་མའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་གཏན་མིན་ལ། གཞན་ཡང་། ཕྱག་ཆེན་རྩ་བ་ལས། ཕྱི་མ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཉིད་ལ། །གནད་དུ་
བསྣུན་སོགས་ཐབས་མཁས་ལས། །བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་འོད་

གསལ་ཏེ། །ས་ར་ཧ་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས། །ནཱ་རོ་མཻ་ཏྲིའི་ཕྱག་ཆེན་ཏེ། །གྲུབ་སྙིང་སྐོར་ནས་བསྟན་པ་ཡི། །བླ་མེད་རྒྱུད་སྡེའི་ཡང་སྙིང་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་གྲུབ་སྙིང་ནས་བཤད་པའི་ཕྱག་
ཆེན་ནི་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་

ཐབས་མཁས་པས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྐྱང་བ་ལ་མི་བྱེད་དོ།། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་

ལས༔ ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་གྲོལ། །ཆེན་པོ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ།། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།། ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་ན། འདིར་ཕྱག་དང་རྒྱ་སོགས་ཕྲལ་ནས་བཤད་ཚུལ་དེ་མདོ་སྔགས་གང@010A ༄༅། །དང་ཡང་མི་མཐུན་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་སོ།། འདིར་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་ཕྱག་ཆེན་དུ་བཤད་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་སྟོང་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བཤད་པ་དང་སྔགས་བླ་མེད་ནས་

སྟོང་ཉིད་ལ་ཕྱག་ཆེན་དུ་བཤད་པས་དེ་གཉིས་མཐུན་སྙམ་ན། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ལས་སྦྱིན་པ་བཤད་ཀྱང་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་མ་བཤད་པ་ལྟར། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་ཕྱག་ཆེན་མ་བཤད་པས་དོན་དེ་ལ་མདོ་

སྔགས་གཉིས་མི་མཐུན་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ།། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཕྱག་ཆེན་རྣ་འགྲེལ་ལྟར་ན། མདོ་ལུགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དེ་རྟོགས་ན་ཀྲུད་པ

ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བས་ཆེན་པོ་འམ་མཆོག་ཅེས་བཤད་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གཙུ་མ། །ལྷ་ལྷན་རོ་སྙོམས་ཀྱི་གེ་བཞི། །ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྟ་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་།།

ངེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དཔྱད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། །ཅེས་ས་སྐྱིང་བཀའ་དགེ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་པར་གསུངས་སོ།། མཁས་པ་ཁ་ཅིག། ཕྱག་ཆེན་རྩ་འགྲེལ་གྱི་

བཤད་ཚུལ་དེ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ལྡེམ་དགོངས་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་བའང་ཡོད་དོ།། ༼ ༽ པ ༼ ༽ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་ཁ་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྙིང་རྗེས་ཡོངས་བཀང་རྒྱུན་མི་ཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་

ཡན་ལག་བདུན་དང་། སྐུ་ཡི་དབང་ཕྱུག་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དང་། །རྫུ་འཕྲུལ་ཀུན་འགྲོ་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དང་། །ཅི་འདོད་སྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཕྱུག

@010B བརྒྱད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཡིན་ལ། སྔར་བཤད་པ་ལྔ་བུའི་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ནས་འབྱུང་བར་བཤད་དོ།། དེ་དག་རྒྱས་པར་སྒྲོན་གསལ་གྱི་མཆན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཕ

ཁྲིད་ལ་དམིགས་ནས་སྒོམ་པས་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་སྟོན་རང་བཞིན་ལ་ཉོན་མོངས་ཞུགས་པ་དང་དེ་གདོད་དེ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཀ་ཅིས་པའོ།། བ ཆོས་གང་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་སྟོང་ཡང་དེ་

དང་འདྲ་བས་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་དག་མ་དག་དཔྱད་བྱ་སྟེ། ཇོ་ནང་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ཡང་། ཡོངས་གྲུབ་དེ་གཞན་དབང་ཀུན་

བརྟགས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་སྒྱུར་ན་གོ་བདེའོ།། མ ཀུན་རྫོབ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་རྟོག་ངོ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་དང་། ཇོ་ནང་པ་ལྟར་དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་དང་གང་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པའི་རྫས་ཡོད་དང་། སྒོམ་

དུས་སྡུག་ཚང་པའི་གྲུབ་མཐར་ཁྲུལ་ནས་གང་ལ་ཡང་མི་སེམས་པ་ནི་སྤྲོས་བྲལ་སྒོམ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཅེས་པའོ།། ༼ཙ༽ ཐག་ཁྲ་སྦྲུལ་འཛིན་གྱི་འཇིགས་པ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཐག་པ་སྟོང་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལ་སྦྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག

པའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྦྲུལ་གྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། བུམ་པ་ཀ་བས་སྟོང་པར་སྟོན་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ།། ༼ཚ༽ གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་མིན་གྱི་ཞེས་པ་སྟེ། ཡིན་གྱི་ཞེས་པ་

ཡི་གེ་ནོར་རོ།། ༼ཛ༽ སྟག་ལོ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཆོ་སླད་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་འདུག་ཀྱང་། བར་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གྲུ་གྱུའི་སྦྱོར་བ་དང་མ་རྟོགས་ལོག་གིས་ཀུན་ནས་

@011A ༄༅། །བསླངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འགལ་བའི་ཁྲུར་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་བཤད་དེ། དེའི་རྩོད་ཡིག་ལས། གང་ངག་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་རྗེས་འབྲང་ནས། །མདག་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་ཚད་གྲུབ་ཏུ། །རིགས་པ་དུ་མས་

དཔྱད་ནས་ཁས་ལེན་པ། །འདི་ལ་འགལ་བའི་ཁྲུར་ཆེན་འདི་ལྟར་ཡོད། །ཅེས་དང་། འགལ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཟེར་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་ཀུན་བརྟེན་དང་ཡུལ་ཅན་བསླུ་མེད་འགལ། །ཡུལ་དེར་འཁྲུལ་དང་དེ་ལ་ཚད་མ་འགལ། །རྗེས་དཔག་ཡོད་

དང་བསྒྲུབ་ངག་མེད་པ་འགལ། །མཐུན་སྣང་མེད་དང་ཆོས་ཅན་ཚད་གྲུབ་འགལ། །ཕྱི་དོན་ཚད་གྲུབ་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་བཅས་འགལ། །རིགས་དྭག་ཚད་མ་ཇོས་བཅས་ཚང་གྲུབ་འགལ། །སྐྲ་ཤད་མེད་དང་ཀླུང་རྣག་ཡོད་པ་འགལ། །རྫས་གྲུབ་མེད་

དང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འགལ། །གཞན་སྐྱེ་མེད་དང་ས་མྱུག་རྫས་གཞན་འགལ། །བདེན་བརྟེན་ཡོད་དང་ཡང་ལོག་མེད་པ་འགལ། །ཡན་ལག་ལ་དཔྱད་བྱུམ་པ་མི་རྙེད་དང་། སྐད་ཅིག་ལ་དཔྱད་ཞིག་པ་རྙེད་པ་འགལ། །རང་རྒྱུད་སྨྲ་བས་རང་

བཞིན་སྨྲས་པ་དང་། །རང་བཞིན་མེད་བློ་དེ་ངོར་གྲུབ་པ་འགལ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མ་རིག་ཡོད་པ་དང་། །ཤེས་པར་བྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པ་འགལ། །གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་ཀུན་གཞི་རང་རིག་སོགས། །འགོག་ན་དེ་དག་རང་ལུགས་

མི་འདོད་དང་། །སྡེ་བདུན་ནས་གསུངས་ཚད་མ་མི་འདོད་ཀྱང་། །རང་ལུགས་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་འགལ། །མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། །དེ་ཡིས་སྦྱོར་ལམ་རྟོགས་པར་མི་སླེབས་འགལ། །གཞན་

སེམས་ཤེས་པ་ཡིད་མངོན་ཡིན་པ་དང་། བདེན་བཞི་ཤེས་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འགལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀུན་འཇལ་བ་དང་། །ཤེས་བྱ་ཕྱེད་ལ་ཚད་མ་མིན་པ་འགལ། །རྫས་ཡོད་བདག་སྨྲ་གནས་མའི་བུར་ངེས་

@011B དང་། །རྣམ་ཤེས་བདག་སྨྲའི་དབུ་སེམས་ཡོད་པ་འགལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། ཇོད་ཡིག་དེའི་མཇུག་ཏུ། དེ་ལྟར་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་ཡོད་པའི་རྒྱུ། །རྣམ་དཔྱད་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ཞེས། །ཡང་ཡང་སྨྲས་ཀྱང་རྟོག་གེར་གོམས་པའི་མཐུས།།

འཐད་པ་བཅུ་གནས་དཔྱད་ཅིང་བསྒྲུབས་པས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ།། འདི་དག་ནི་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། །འདི་ལྟར་རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་གསུངས་རབ་ལ། །ལྟར་སྣང་འགལ་བ་བཅོ་བརྒྱད་འཕངས་བྱས་ཏེ། །རི་རིས་འགལ་ཁུར་བཅོ་བརྒྱད་སྡེ་ཉོ་བ། །ཁྱེད་

དང་མཚུངས་པའི་ཚོང་དཔོན་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་འགལ་བ་ལྟར་སྣང་གི་ཐོང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཚོང་བྱས་ཏེ་རིན་བཅོ་བརྒྱད་གྲངས་དེ་སློང་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། །སྟག་ལོའི་བཤད་རྒྱལ་ལ་འགལ་བ་ཕྲ་མོ་ཤིན་ཏུ་མང་

པོ་ཡོད་ཀྱང་རགས་བ་ཙམ་བསྡུས་ན་འགལ་བའི་ཁྱུར་ཆེན་ཉེར་བདུན་ཡོད་པར་འདིར་བཤད་དོ།། ༼ཐ༽ འཇུག་པའི་ལུང་དེ་ཇི་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་།

སློབ་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཕན་ཚུན་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེས་པ་ནི། གང་གིས་

དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་འགལ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཅིག་ཤོས་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་

སླམ་སྟེང་དཔྱད་པར་བྱའོ།། ༼ཞ༽ དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་སྐུ་ཕྲ་བ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཟླ་མེད་སྤྱིའི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་ཏུ་བཤད་ལ། སྒྱུ་ལུས་ཇི་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་ནི་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་རྒྱལ་བཞིར་བཤད་པའི་དོན་དང་། ཁྱད་

@012A ༄༅། །པར་དུ་སྦྱས་མཐའི་དོན་ཞེས་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་དག་སྒྲོན་གསལ་གྱི་མཆན་དང་མཐའ་དཔྱོད་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ༼ཟ༽ ཚོགས་ཐུབ་བམ་རྫས་ཡོད་ཀྱི་དོན་ནི། །བྱེ་མདོ་ལྟར་ན་ཆ་ཤས་སོ་སོར་

འཕྲལ་པའི་རིགས་པའི་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་ཆོས་གཞན་གཟུང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་བདེན་གྲུབ་བམ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་

གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པས་ཚོགས་ཐུབ་མེད་པར་བཞེད་དོ།། ༼འ༽ དེའི་དོན་ནི་རྩ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། །མེའི་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་བཙོས་མ་མིན་པ་སྔར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་པ་དང་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མེ་ལ་མི་འགྲུལ་བ།

ཆུའི་ཚ་བའམ་ཚུ་རོལ་དང་ཕ་རོལ་ལམ་རིང་ཐུང་ལྟར་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མེའི་རང་བཞིན་དག་ནི་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཇིག་རྟེན་ན་བཙོས་མ་ལ་རང་བཞིན་ནམ་

གཞིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་པ་ནི་འདིར་ཡང་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལྟ་ན་མེའི་ཚ་བ་མེའི་རང་བཞིན་ནམ་གཞིས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་མོད་ཀྱང་དེ་ཡང་མེའི་གཞིས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སླ་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་ནི་

མེ་ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པར་དམིགས་ལ་དེའི་ཚ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཆུའི་ཚ་བ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་ངེས་སོ།། འདིར་ཆུའི་ཚ་བ་དང་མེའི་ཚ་བ་གཉིས་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བྱས་པར་

མཚུངས་ཀྱང་བཙོས་མ་ཡིན་མིན་མི་མཚུངས་པས་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་ཀྱང་མི་མཚུངས་སོ་སྙམ་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་མོད་ཀྱང་། དངོས་པོར་སྨྲ་བ་རྣམས་ནི་ཆུ་ཚ་བར་སྐྱེས་པ་དང་མེ་ཚ་བར་སྐྱེས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་

@012B ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འདོད་པས། འཇིག་རྟེན་ན་བཙོས་མར་འཇོག་ན་རང་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ།། ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཆོད་དེ་དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་དང་དངོས་སྨྲ་བའི་འདོད་

ཚུལ་གསུམ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གསུངས་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་སྨྲ་བས་ཆུའི་ཚ་བ་དེ་ཆུའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་དམ་དཔྱད་དགོས་སོ།། ༼ཡ༽ ཐལ་འགྱུར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སེལ་ལ་པར་

བྱེད་ན་སེམས་ཙམ་པ་ཁོ་བོས་ཀྱང་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་ཁྱོད་ལ་གྲགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གནོད་ན། ཞེས་སོགས་

གསུངས་ཏེ། ཚིག་དོན་ནི་གོ་སླའོ།། ༼ར༽ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱད་པ་ལ་གཉིས། ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་ལས་ཕྲ་བ་དང་། མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་ལས་ཕྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། བཏུད་

དང་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འགྲུབ་པའི་ལས་ཕྲ་བའོ།། དང་པོ་ནི། ལས་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་ལུས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་གྱུར་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུར་གྱུར་བའི་ལས་ཚེ་
རབས་སྔ་མ་ལ་གནས་གང་དུ་དང་། སེམས་ཅན་

ཡིན་མིན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ཅི་འདྲ་བས་དང་། རྣམ་སྨིན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུས་པ་སོགས་པ་ཞིས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བཤད་དོ།། སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
འགྲུབ་པའི་ལས་ཕྲ་བ་ནི། ཕྱིའི་དངོས་

པོ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་ལས་ཕྲ་བ་དང་། ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ལས་ཆུ་འབྱུང་བ་སོགས་དང་། སྨན་འགའ་ཞིག་བཟུང་བས་མི་སྣང་བར་འགྲོ་བ་དང་། སྔགས་བཏབ་པས་མེས་མི་འཚིག་
པ་དང་། ལུང་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་

@013A ༄། །ཧེཏུ་གསུམ་བླངས་ཏེ་མཐོ་སར་ཕྱིན་ནས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རིམས་རྣམས་སོང་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་འཕངས་པས་རིམས་ཞི་བ་ལྷ་བུ་མ་ཁྱུད་སྤྱད་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱི་
རྒྱུའི་ནུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བཤད་

དོ༔ མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་ལས་ཕྲ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་ས་གཡོ་བ་སོགས་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་དབང་བཅུའི་ལས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྣང་མི་ལྡང་བར་

མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལས་མཛད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཀུན་བཏུས་རྩ་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ།།

ལ གང་ཕྱིར་སྒྱུ་གྱུ་ས་བོན་

ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྒྱུག་ཆོས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །སྒྱུག་ཆོས་བོན་ཡོང་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས། གང་གི་ཕྱིར་སྒྱུ་གྱུ་ས་

བོན་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་

ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ས་སྒྱུག་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མི་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྒྱུ་བུའི་ཆོས་བོན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཆད་པའི་ཞིག་པ་མེད་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་ས་སྒྱུག་རང་བཞིན་

གཅིག་མིན་པས་ས་བོན་དེ་ཉིད་

སྒྱུ་གྱུར་འཕོས་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྱུ་གྱུའི་ཆོས་བོན་ཡོང་ཅེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགགས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་ནུས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ཡང་། གང་

གི་ཕྱིར་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འགགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འགགས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་གནས་པ་མི་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་སྨིན་འབྱུང་བའི་བར་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཆད་པའི་ཞིག་པ་མེད་པས་ན།

@013B ལས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་སྨིན་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི། དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཆད་ཀྱང་རྣམ་སྨིན་འབྱུང་བ་ཡོད་ཅེས་པ་མིན་ཏེ། འདིར་ཡང་། སྤྱིར་རྒྱུ་ལས་

འགག་པ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་འབྱུང་བ་དུས་མཉམ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། མཛོད་ལས། ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་འགག་པ་དང་

རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་ལུགས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་ཡང་ལས་བསགས་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་སྨིན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་དེར་མི་དགེ་བ་ཉོན་སྒྲིབ་

ཡིན་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་པའི་རྣམ་སྨིན་གསར་དུ་སྨིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༼ཤ༽ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས་བོན་ཞིག་པ་ལས་མྱུ་གུ་འབྱུང་ན་ནི་ས་མྱུག་རྒྱུན་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་

ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཞིག་ན་རིགས་བརྒྱུད་ཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས་བོན་མ་ཞིག་པ་ལས་མྱུ་གུ་འབྱུང་ན་ནི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ས་མྱུག་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།

༼ས༽ སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བར་སྲིད་ཡོད་ཀྱང་མ་གསུངས་པ་མང་བར་སྣང་བས་ཞེས་འཇུག་པའི་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས་གསུངས་ལ། འདིར་བར་དོ་རྒྱུ་དུས་ས་ཡིན་ལ་ཞེས་པར་སྲིད་ནི་འཆི་བའི་ཕུང་པོར་བསྡུས་པར་བཤད་དམ་

དཔྱད་དོ།། སྲིད་པ་འཕོ་བའི་མདོའི་བཤད་རྒྱལ་གསལ་བར་འཇུག་པའི་ཊཱིཀ་ཆེན་དུ་བཀོད་འདུག་པས་དེར་ཤེས་དགོས་སོ།། འདིར་གཉིད་ལོག་པའི་རྨི་ལམ་ལྟར་དྲན་སྣང་ལས་དེ་དང་སྣང་བ་མཐུན་པ་ལ་བློ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ།།

@014A ༄༅། །ཞེས་པ་ནི་འཇུག་པའི་ཊའིཀ་ཆེན་ལས། ཕུང་པོ་རིགས་མཐུན་ཚེ་འདིར་གནས་པའི་ལས་ཟད་ནས། ཚེ་འདིའི་རྣམ་ཤེས་ཐ་མ་འགག་པའི་ཚེ། ཆགས་ལྡན་སང་མ་ཐག་ཏུ་རྨི་ལམ་གྱི་མཛེས་མ་དྲན་ཏེ། །

ཡིད་དེ་ལ་ཕྱོགས་པ་བཞིན་དུ་འཆི་ཁའི་ཚེ་ཚེ་ཕྱི་མར་གང་སྐྱེ་པའི་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་སད་པའི་ལས་དེ་ལ་ཡིད་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་གྱི་དྲན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་བཀོད་པར་སྣང་བས་ན། སྣང་བ་མཐུན་ལ་བློ་འགྲོ་བ་

ཞེས་པ་དཔེ་མ་དག་པར་མངོན་ཏེ། ལས་དེ་དང་སྣང་བ་མཐུན་པ་ལ་བློ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོན་ནམ་དཔྱད་པར་བྱའོ།། ༼ཏ༽ འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དཔྱད་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །ཞེས་པའི་

དོན་ནི། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན་སོགས་ལ་བཏགས་དོན་མ་དཔྱད་པར་བརྫུན་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་པ་དང་དངོས་སྨྲ་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་གཉིས་ཀས་མི་ལ་

སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཙོ་སྦྱིག་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་ནུས་པར་བསློན་མི་ནུས་པར་མཐོང་ཞིང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དངོས་སྨྲ་བས་བདེན་པར་སྨྲ་ཞིང་། །དབུ་མ་པས་བརྫུན་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ།། ཞེས་

པའོ།། ༼ཨ༽ གཞན་དུ་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་ཡིན་ན། བུད་མེད་མི་གཙང་བར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བུད་མེད་གཙང་བར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་གནོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་

ཞེས་པའོ།། ༼ཀ༽ ཐལ་སྐྱུའི་ལུགས་ལ་ཡང་བཏགས་དོན་དཔྱད་ན་མི་རྙེད་པར་འདྲ་ཡང་ཞེས་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་དོན་ལ་མི་འཇོག་པ་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་

@014B ལ་འདྲ་བའི་དོན་ནོ།། ༼ཁ༽ ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བདག་ལས་སྐྱེས་བ་མེད་དོ་སྙམ་པའི་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་པ་དང་། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དགའ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་

ཤེས་ངོར་ཡོད་ཀྱི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞེས་སྨྲས་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། ༼ག༽ རིགས་པ་

དྲུག་ཅུ་བའི་རློམ་སེམས་དང་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་འཇིག་རྟེན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་རློམ་སེམས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ལ་བྱེད་དོ།། ༼ང༽ ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་ནི་ཤེས་

པ་དང་ཤེས་བྱ་སོགས་སུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྤྲོས་པ་ལས་སྐྱེའོ།། བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པ་ནི་ཡུལ་དེ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་གོམས་པས་འགག་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བཟློག་པ་སྐྱེ་མེད་པ་

སོགས་སོ།། ཙ ཛ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་དུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མིན་པ་ནི། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ཙམ་ལས་རྟོགས་པར་

བྱ་མ་མིན་གྱི་རང་གིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་བཏགས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་མོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཟག

མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་རྟོགས་མི་ནུས། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ཞི་བ་ནི་རབ་རིབ་མེད་པས་སྐྲ་ཤད་མ་མཐོང་བ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ།། དེའི་ཕྱིར་དོན་རྣམས་སྤྲོ་བར་བྱེད་པའི@015A ༄༅། །སྤྲོས་པ་དག་གིས་མ་སྤྲོས་པ་སྟེ་མ་བརྗོད་པ་ནི་གསུམ་པའོ།། བཞི་བ་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་དུས་སུ་ནི་དེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ།

ཞེས་དང་། ལྔ་པ་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་ཆོས་གཅིག་དོན་དམ་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེར་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚུངས་པས་དོན་དམ་པར་དོན་སོ་སོ་བ་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ཆ རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་

ཛཻ་ལྷ་བ་གཟིགས་ངོར་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བྱས་པ་ཅན་དེ་མི་སྣང་བར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་དུ་མཛད་ཅེས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་དང་བསླུ་བ་མེད་པས་བདེན་པ་ཞེས་ཐལ་

འགྱུར་བས་བཞེད་ལ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་འདི་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་འདོད་དོ།། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། །སྐྱེ་མེད་དང་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་བྱར་སྟོང་

པ་ཉིད། །བདག་ཉིད་དམན་པར་གང་སྒོམ་པ། །དེ་དེ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སྐྱེ་མེད་དང་བདག་མེད་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་སྒོམ་པ་འགོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་

པ་ལས། ཀུན་རྟོག་ཐད་བསལ་བའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུད་རྩི་སྟོན་མཛད་ན། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྨད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། དེས་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱང་བཀའ་དང་དགོངས་

འགྲེལ་ལས་མང་དུ་གསུངས་ལ། ཡང་སྟོང་ཉིད་དང་བདག་མེད་དང་སྐྱེ་མེད་སོགས་སུ་(BLHA)ས་ནས་སྒོམ་པར་ཡང་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་
བྱའི། འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་བྱེད་བདག

@015B མེད་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད།། ཞེས་གསུངས་སོ།། ༼ཀ༽ ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །ཤེས་པའང་སྤྲོས་དང་བྲལ་བར་བཞག །ཅེས་པའི་ལུང་དེ་གཉིད་
དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་('NG) སྤྱོར་དགོས་པས་ཉིན་

མོའི་སྒོམ་དང་མ་འབྲེལ་ལ། ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ།། ༼ཏ༽ བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་བློས་བཏགས་ནས་སྒོམ་པས་བསྐྱེད་རིམ་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་ལམ་དང་། །རྫོགས་
རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ནི་དངོས་གནས་པར་

གྲུབ་པས་རྫོགས་རིམ་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་ལམ་དུ་བཤད་དམ་སྙམ་ཞིང་། དབུ་ཚད་ནས་རྗེས་དཔག་ཡོང་བ་ལག་བརྒྱུད་ལྟར་མི་བསྙིང་བར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་
ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཤི་བའི་ལུས་

བཞིན་མི་བརྟིང་བར་བཤད་དམ་སྙམ་མོ།། ༼ཐ༽ ནམ་མཁའ་ལ་དངོས་པོ་སྟེ་སྟོང་གཟུགས་བསྒོམ་བྱ་ནི་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་བསགས་པའི་བེམ་ཆོས་ལས་འདས་པའོ།། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི།

བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བརྙན་ཡིན་ཞེས་པའོ།། ༼ད༽ འདིའི་དབང་མངོན་ནི། སྟོང་གཟུགས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་མོའི་རྒྱུ་གཟུགས་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་

བྱེད་པའི་སོར་བསྡུད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གཟུགས་གསལ་བར་སྣང་བའི་བློ་ལ་བྱེད་དེ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་དུས་འཁོར་གྱི་རིམ་གཉིས་ལས། ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་ནི་གཟུགས་བརྙན་དང་སྒྲ་བརྙན་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་

གཟུགས་གསལ་བར་སྣང་ཞིང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་མི་བསླུ་བས་མངོན་སུམ་སྟེ། ཐ་མལ་བའི་དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་དང་འདྲ་བས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མའོ།། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། གཟུགས་

@016A ༄༅། །གྲུབ་ཟེན་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡང་སྔ་མ་དང་འདྲ་བར་བཤད་དོ།། འདིའི་ཡིད་མངོན་ནི། སྲོག་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ལས་ཟུང་དུ་བྱེད་པའི་སྲོག་རྩོལ་དང་ཞུགས་ནས་

གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་གི་རླུང་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཡིད་ཤེས་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡིད་དབུ་མའི་ནང་གི་རླུང་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་

ཀྱི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མོ།། ཞེས་སོ།། འདིའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་གཏུམ་མོའི་མེས་བྱུང་སེམས་བཞུ་བའི་

དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་ནི་གཏུམ་མོའི་མེས་བྱུང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་བཞུ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སེམས་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ་རྣལ་འབྱོར་

མངོན་སུམ་མོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། འདིའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་བ་དང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་སྙོམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་

བ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། འདིའི་སྒྲུབ་ལྱུ་དང་མངོན་ཤེས་ལྱུ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་མ་ཡིན་པས་མ་སྤྲོས་སོ།། ༺༻ན༺༻ ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་འདིར་རང་

@016B རྒྱུད་པའི་གཞུང་འདྲེན་མི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཚིག་གསལ་གྱི་རྩོམ་པར་དམ་བཅའི་གཞུང་དྲངས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་དང་འགྲེལ་ཆུང་དག་གསལ་གྱི་ལུང་དྲངས་པ་ནང་འགལ་དང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་འཕགས་

པར་ཁས་བླངས་པ་དང་རང་རྒྱུད་པར་བྱས་པ་འགལ་ཞེས་པའོ།། སོ་སྐྱེ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཚད་དུ་གཉེར་ནས་བརྟེན་པ་དང་། དམ་བཅའ་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་མ་ངེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པས་མཁྱབ་པ་

དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་གཞི་བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་དང་། སྦྱོབས་པ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པས་སྐྱོ་བ་ཅན་དུ་བཤད་དོ།། འདིའི་ཐམ་ནི་དྲི་བ་

ཐམས་ཅད་ལ་ལན་དོན་མཐུན་འདེབས་མི་ནུས་པའི་དོན་ནོ།། པ མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་དང་ཡང་དག་བསྡོད་བ་དང་། འབད་པས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཕགས་པའི་བསྟན་འཆོས་ལས་བསྟན་

ཚིག་ལེའུར་བྱས་དེ་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་ཞེས་བྱ་རྣམ་པར་འཐག་བྱས་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དེ་དང་། གང་ཡང་རྩོད་པ་རྣམ་པར་བཟློག་པ་བགོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་མཐོང་གྱུར་ཞིང་། བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་དེ་དག་དང་ནི། ཞེས་སོགས་

གསུངས་སོ།། ༼ཕ༽ ཅི་སྟེ་ཞིབ་མོར་དཔྱད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་སྨྲའི། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ཚུལ་འདིས་རྣམ་

པར་འཇོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་ཕྱོགས་སྔ་སྨྲ་བ་འདི་དངོས་སྨྲ་བ་ཡིན་མིན་དཔྱོད་པར་གྱིས། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འཇོག་པ་ལ་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མགྲུབ་

དཔྱོད་པའི་རིགས་བ་ཞིབ་མོ་ཅི་དགོས་

@017A ༄༅། །ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་སྨྲ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པ་ཁོ་བོ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་བཏགས་དོན་ལ་མ་བཙགས་མ་དཔྱད་པར་ཚད་

མ་དང་གཞལ་བྱ་འདི་དང་འདི་ཡོད་

ཅེས་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གནས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་མིང་གི་ཕར་བཏགས་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་འཐབ་པ་སྟེ་རིགས་པ་ལྟར་སྣང་དེ་འཐད་པ་གཞན་ཏེ་

བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་རྙེད་

རྒྱུ་མེད་པའི་རིགས་པས་བཟློག་པར་བྱེད་ཅེས་བའོ།། ༼བ༽ འཇུག་འགྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ།། བློ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་སོ།། དེ་དག་གི་བདེན་པ་

རྣམས་ནི་བློ་བཟང་བདེན་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སོ།། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པ་ཞིབ་མོས་ཡོངས་སུ་རྟུང་བར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་ཞིབ་མོ་སྟེ། ཞེས་སོ།། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་བར་བདེན་པ་བཅུ་བཞི་ལ་

མཁས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ།། ༼མ༽ རྩོད་བཟློག་ལས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དེ་རྣམས། །ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྒྲུབ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་

དེ་རྣམས་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་

སྨྲོས༔ །ཞེས་ཚད་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་དྲིས་བའི་ལན་དུ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །གྲུབ་པོ་སླམ་ན་ཐུག་པ་མེད། །དེ་ཡང་དང་པོ་འགྲུབ་མིན་ལ། །བར་མ་མིན་ཞིང་ཐ་མ('NG)

མིན། །ཞེས་ཚད་མ་དོན་གཞན་གྱིས་

འགྲུབ་པོ་སླམ་ན། ཚད་མ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐུག་མེད་དུ་གྱུར་ན་དང་པོ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དང་པོ་མེད་ན་པར་མ་འགྲུབ་པ་མིན་ཞིང་། ཐ་མའང་འགྲུབ་པ་མིན་ནོ།། ཞེས་པ་སྟེ། དོན་དེ་ལྟར་རྟོད་

@017B བཟློག་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པས་ན། འདིར་ཚད་སྡི་དོན་གསར་རྟོགས་བཀག་པར་གསུངས་པ་དཔྱད་པར་བྱའོ།། འོན་ཏེ་ཚད་མ་མེད་པར་ཡང་། །དེ་རྣམས་སྒྲུབ་ན་སྨྲ་བ་ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཚིགས་

ཁྱད་པར་སྨྲ་བར་གྱིས། །ཞེས་ཚད་མ་མེད་པར་ཚད་མ་དེ་རྣམས་འགྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མས་དོན་འགྲུབ་པར་སྨྲ་བ་ཉམས་ཤིང་། དོན་ཁ་ཅིག་ནི་ཚད་མས་འགྲུབ་པ་དང་ཁ་ཅིག་ནི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ན།

རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་དེ་ལྟར་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྨྲ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀག་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་གཞན་བདག་ཉིད། །གསལ་བྱེད་དེ་བཞིན་རང་བདག་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །

རང་གཞན་བདག་ཉིད་སྒྲུབ་ཅེ་ན། །ཞེས་རང་རིག་འདོད་མཁན་ཕྱོགས་སྔར་བཀོད་པ་དང་། སྨྲས་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་ཏེ། །མུན་ཁུང་ནང་གི་བུམ་པ་བཞིན། །དེ་ལ་མི་དམིགས་མ་མཐོང་བས། །མེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བྱེད་མིན། །ཞེས

མེ་ནི་མུན་པས་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་རང་ཉིད་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པར་གསུངས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ནི། །མེ་ཡིས་རང་བདག་གསལ་བྱེད་ན། །འོ་ན་མེ་ཡིས་གཞན་བཞིན་དུ། །རང་ཉིད་སྲེག་པ('NG) བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས

མེས་གཞན་སྲེག་པ་བཞིན་དུ་རང་སྲེག་པར་ཐལ་བ་དང་། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ནི། །མེ་ཡིས་རང་གཞན་གསལ་བྱེད་ན། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་མུན་པ་ཡང་། །རང་གཞན་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་མེས་རང་གཞན་གཉིས

ཀ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་མུན་པས་ཀྱང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་ཐལ་བར་གསུངས་སོ།། ༼ཙ༽ བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡུལ་ཅན་ལ་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་ནི་བཏགས

@018A ༄༅། །ནས་སོ།། གཞན་གྱི་ལྟར་ན་ནི་སུམ་མངོན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་ཡིན་ལ་ཡུལ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་པ་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་དངོས་སུ་དང་བཏགས་ནས་འཇུག

བའི་ཁྱད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དབང་པོའི་ཡུལ་ནི་མངོན་སུམ་དངོས་དང་ཡུལ་ཅན་དབང་ཤེས་ནི་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་དང་སོགས་མའི་མེ་ཞེས་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་

ཅན་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་དོ།། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ། མདོ་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྔོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྔོན་པོའོ་སྙམ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་

པ་ནི་མངོན་སུམ་དངོས་གནས་པར་འདོད་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་བཤད་ཀྱང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟར། དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པས་ན་མངོན་སུམ་ཞེས་ཐུན་མོང་མིན་

པའི་རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་སྒྲ་བཤད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་ནི་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རིགས་པའི་

གནོད་པ་མེད་དེ། དབང་པོའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ནུས་པ་མི་སྲིད་པས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་གནོད་པ་མེད་ལ། གདགས་གཞི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཡང་རྣ་

པར་ཞེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བཀག་པས་དབང་པོ་སོ་སོལ་བརྟེན་པ་འགོག་པ་ལ་རིགས་པའི་གཙོད་པ་གལ་སྲིད་ཅེས་ཐལ་འགྱུར་བས་བཞེད་དོ།། ༼ཀ༽ སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བདག་མེད་སོགས་སྒོམ་ནས་

@018B མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚེ་རང་མཚན་ལ་གསལ་སྣང་ཐོབ་པར་མདོ་སྡེ་པས་སྨྲས་པའི་ཚིག་འདི་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཕོན་སྡེ་ཞེས་པའོ།། ༼ཛ༽ དབང་ཤེས་ལྔ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྔའི་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟས་

གཟུགས་སོགས་ལྟ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གནས་པལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བརྫུན་བ་བསླུ་བའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་སྣང་བའི་མངོན་སུམ་ལ་

རང་མཚན་གྱིས་མགྲུབ་བཞིན་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་དེ་བསླུ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། བསླུ་བའི་ཆོས་ཡིན་ན་མི་བསླུ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་

བལྟ་བར་བྱའོ།། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟེན་བྱུར་ན། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྡུ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཇིག་པའི་རྒྱུ་དང་དེ་ལ་སྐུར་

བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུད་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་བདེན་པ་དེ་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཚན་

ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་།མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་པས་དོན་དམ་པའི་སྐྲ་བ་མི་ཀེགས་པར་ཐལ། དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དབུ་མ་

རང་རྒྱུད་པ་ཕྱོགས་སྔར་བྱས་ནས་བཀག་གོ། ༼ཕ༽ སེམས་ཅན་གང་དག་དུད་འགྲོར་བསྐལ་པ་མང་པོར་ཆེ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་བ་དེས་ཀྱང་། མུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་མ་སྐྱེས་བ་དང་རྟག་པའི་བདག་དེ་མ་མཐོང་བདེ་དགའ་

@019A ༄༅། །ཡང་དར་འཛིན་འཇུག་པར་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པའི་བདག་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའོ།། ༼ཞ༽ མང་པོ་བཀུར་བའི་སྡེབ་ན་རེ། ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པའི་བདག་གྲུབ་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཕུང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་པར་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཆར་ཡང་འདོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་གཅིག་པུ་ལ་བདག་གོ་ཞེས་འདོད་དོ།། ༼ཟ༽

དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པའི་བདག་མེད་དེ། ཕུང་པོ་གཟུང་བ་མ་གཏོགས་པར་བདག་དེ་ཡན་གར་དུ་འཛིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།། ༼༽འ༼༽ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ཚེ་ནི།

རྟག་པའི་བདག་ཙམ་ཞིག་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་། རྟག་པའི་བདག་འདི་ནི་འཇིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གང་གི་ཡུལ་དུ་('NG)་མི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟག་པའི་བདག་ཙམ་མེད་དཔར་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་གོམས་པས། འཇིག

ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་དྲུངས་ནས་ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་སླབ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཚར་རོ།། ཞེས་པའོ།། ༼༽ཡ༼༽ བདག་དེ་བདེ་སྡུག་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་དང་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་དང་ཐ(IL)་སྨུན་སྙིང་

སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པར་མུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་སོ།། ཞེས་པའོ།། རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་བློ་ལ་ཕྲ་རགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་

བའི་ཁུངས་ནི་འཇུག་པའི་

རྣམ་བཤད་ལས། གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་བློ་མ་བསྒྱུར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གང་ཟག་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་བློ་

@019B མ་བསྒྱུར་བལ་མེད་དོ།། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི། རང་སྡེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་ཆས་

སུ་མེད་པ་ཙམ་ལ་འདོད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པས། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། བདག་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མཐུན་པའི་རང་རྐྱ་བར་འཛིན་པའི་བློ་འདོད་མི་འདོད་དང་། ལོག་ཤེས་ཡིན་མིན་སོགས་ལ་དཔྱད་རྒྱུ་ཡོད་བར་སྣང་ངོ །།

བདག་ཕུང་རྗེ་བོའི་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་དེ་གཉིས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གཞན་དུ་འཛིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བདག་ཕུང་རྗེ་བོ་ལ་ལྟར་འཛིན་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་བློ་

ལྷན་སྐྱེས་མེད་པར་སྔར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། བདག་དང་ཕུང་པོ་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་ན་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྙམ་ན། དེ་གཉིས་རྗེས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་མེད་དེ༎ གཞན་དུ་ན་ལྷས་བྱིན་གྱི་ལག་པ་ན་བ་དང་གསོས་པ་ལ་ལྷས་བྱིན་ན་བ་དང་གསོས་པར་མི་འཇོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེར་སྦྱས་ན་བ་དང་གསོས་པས་བྱམས་པ་ན་བ་དང་གསོས་པར་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་པ་བཞིན་

ནོ༑ ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། བདག་དང་བདག་གི་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ༎ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདག་ཕུང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ཡང་། དཔེར་ན་ཁོལ་པོ་མཛེས་པ་

དང་མི་མཛེས་པས་བདག་མཛེས་པ་དང་མི་མཛེས་པར་མི་འཇོག་པ་ལྟར། གཟུགས་ཕུང་མཛེས་པ་དང་མི་མཛེས་པས་གང་ཟག་མཛེས་པ་དང་མི་མཛེས་པར་མི་འཇོག་པ་དང་། ཁོལ་པོ་ན་བས་རྗེ་བོ་ན་བར་མི་འཇོག་པ་ལྟར།@020A ༄༅། །གཟུགས་ཕུང་ན་བས་གང་ཟག་ན་བར་མི་འཇོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་ཕུང་བདེ་སྡུག་མྱོང་བས་གང་ཟག་བདེ་སྡུག་མྱོང་བར་མི་འཇོག་པ་དང་། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་རྣ་བས་སྒྲ་ཐོས་པས་གང་ཟག

གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྒྲ་ཐོས་པར་མི་འཇོག་པར་གཟུགས་སོགས་ལས་དོན་གཞན་པའི་དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པར་འཛིན་ཚུལ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།
འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་པས་མིག་ལ་སོགས་

པའི་ཆོས་གང་ཟག་ཏུ་འཇོག་ཏུ་མི་རུང་བར་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལས་རྫས་གཞན་གྱི་མཐོང་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ཁས་བླངས་ཤིང་། རང་སྡེ་གཞན་གྱིས་རྫས་གཞན་ལ་གནོད་པ་མཐོང་
ནས་རྣམ་ཤེས་སེམས་ཕུང་པོའི་ཆོས་

གཞན་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་ལ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བར་འདུག་འགྲེལ་
ལས་གསུངས་ཏེ། བཏགས་པ་

ཙམ་དེ་ཉིད་ལ་ལས་གསོག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྨྱོང་བ་སོགས་ལེགས་པར་འཇོག་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་སོ།། ཞེས་གང་ཟག་འཇོག་ལུགས་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དང་པོ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་
བདག་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་

མཐུན་པར་འཛིན་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༼ར༽ རྣམ་པར་འཇིག་པ་འགོག་འགྱུར་གྱིས། །འདུས་བྱས་ཞིག་པས་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་སུ་ལ་མངོན་སུམ་འགྱུར། །ཞིག་ཅེས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བུ། །ཞེས་པ་ནི། ཕུང་པོ་རྒྱུན་ཆད་

པའི་ཚེ་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱི། དེ་ཕྱོན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཚོམ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་བཀག་གོ། ༼ལ༽ སྟོང་ཉིད་མིན་ཀྱང་སྤྱིར་འཕགས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱང་འཕགས་ཡན་ཆད་མ་གཏོགས་པའི་འཇུག་མི་

@020B ཐུབ་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

༼ཤ༽ འཇིག་རྟེན་ན་གཟུགས་སོགས་རྟག་པར་གྲགས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། མི་རྟག་སོགས་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མི་རྟག་སོགས་མཐོང་བ་

དེ་ཉིད་མཐོང་བར་ཆགས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་གཙང་བདེ་རྟག་སོགས་སུ་ཞེན་པ་ལ་བལྟོས་ནས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་བཞེད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

༼ས༽ རྩེ་སྦྱོར་གྱི་ངོ་བོ་དང་རྟགས་སོགས་

ཆགས་པ་དང་འགལ་ཞེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཐོབ་ན་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ན། རྩེ་སྦྱོར་ཐོབ་ན་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དུ་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཐོབ་ཀྱང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་

ཡོད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་དོ།། ༼ཧ༽ ཁྱོད་དགྲ་བཅོམ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་པ་འདི་མངོན་པ་ནས་ཆགས་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་

མོངས་ཅན་མིན་ཡང་མངོན་པ་ནས་ཀུན་རྨོངས་མ་

རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ལའང་མངོན་པ་ནས་ཆགས་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པ་ཞིག་དང་མིན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་འདོད་དགོས་

སོ།། ༼ཨ༽ གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་རང་

གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་རེ་ཞིག་འགགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སླར་ཡང་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པའོ།། ༼ཀ༽ འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་

@021A ༄༅། །ཚིག་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཞེས་པའི་དཔེ་ནི། དབང་པོ་གཞན་བཞི་ལ་ལུས་དབང་ཟུར་དུ་བཞག་པའི་རྟེན་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཅིང་།

དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འཇུག་པའི་དོན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བདེན་འཛིན་གྱི་ཆགས་སོགས་འཇོག་ཚུལ་ནི་དཀའ་གནས་སུ་སྣང་བས་འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་གྱིས།

༼ཁ༽ རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བའི་མ་རིག་པར་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་འབྱུང་བས།

དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བར་བཤད་དོ།། ༼ཀ༽ འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་མི་སྡུག་པ། ཞེ་སྡང་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ། ང་རྒྱལ་སོགས་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་

སོགས་སྒོམ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་མིན་ལ། གཏི་མུག་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྱུང་སྒོམ་པར་གསུངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱས་

པར་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། བྱམས་པ་དང་མི་སྡུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པ་ནི་བདག་འཛིན་རྩོལ་བ་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་མིན་

པར་བཤད་དོ།། ༼ད༽ བྱང་སེམས་ཀྱིས་དང་པོ་བདུན་ལ་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་ནས་མ་དག་དག་པ་དང་། སོ་སྐྱེ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟོས་ནས་མདག་དག་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུད་བླ་དར་ཊཱིཀ་ལས།

@021B ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དག་པ་དང་། སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སོགས་སྟོན་པས་མ་དག་པའམ། ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཟད་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སོ་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་ནས་དག་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟོས་ནས་མ་དག་པའི་

དོན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་འདིར་རིགས་ངེས་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་བླངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཙམ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་

ཡིད་ལུས་ལེན་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ངོ་།། འོན་ཀྱང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་པས་ཀྱང་འབད་པས་བསྒྲུབ་ན་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་

བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་ནུས་མོད་ཀྱི། ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པས་ན། སྔ་མ་ཡང་སྙིང་རྗེ་དང་སྨོན་ལམ་

སོགས་ཀྱིས་གྲོགས་མ་བྱས་པར་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཙམ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཡིད་ལུས་ལེན་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྙམ་མོ།།

༼ཙ༽ གང་ཞིག་ཤིན་ཏུ་སྣང་བ་མེད་པར་གྱུར་བ་ཐབས་

རྒྱ་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐྱེ་བ་སྣང་བ་མེད་པས་གཅིག་ཤོས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མི་གསུམ་གཏན་འབར་བ་མེད་པར་རྟོགས་

པའོ་ཞེས་དང་ཊཱི་ཀ་ལས་བཤད་དེ། མི་གསུམ་ནི། དུས་མཐའ་དམྱལ་བ་ཐམལ་པའི། །མི་གསུམ་འཆི་དང་ན་བ་དང་། རྒ་བའི་མི་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ། །དེ་དག་འདྲ་བར་ཤེས་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། ༼ཚ༽ ཡིད་ལུས་དེ་

@022A ༄༅། །གསུམ་ལ་སྔ་མ་སྔ་མ་ལ་ལྟོས་ན་ཕྲ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས། རིམ་བཞིན་ཁམས་གསུམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡིད་ལུས་གསུམ་པ་ནི་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའཾ་

སྤྲུལ་པ་མ་གཏོགས་ཐ་མལ་བའི་དབང་མངོན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བས་གཟུགས་ས་མེད་པའི་གཟུགས་བརྙན་དུ་བཤད་དམ་སྙམ་སྟེ། ཐོགས་འགྲེལ་ལས། འཁོར་བ་ནི་འདིར་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་

གཟུགས་བརྙན་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ༼ཛ༽ མི་དཔོག་པ་ཞེས་པ་མགོ་དཀར་ཞིང་ལུས་སྔོ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་དུ་བཤད་པ་ཡོད། འདིར་ཁ་དོག

དབྱིབས་སོགས་དེ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་དུ་མེད་པ་ལ་བཤད་དམ་དབྱུད་པར་བྱའོ།། ༼ཉ༽ ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཁམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡང་དག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་

ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་། སྨོན་ལམ་དང་སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དང་རྒ་བ་དང་ན་བར་སྟོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་དར་ཊཱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ།། ༼ཏ༽ རྟགས་

ངན་གཞན་ཡང་སུན་དབྱུང་བྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ངོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་སྦྱོར་སོགས། །གང་ཡིན་སྒྲུབ་བྱེད་འདོད་ན་ནི། །དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་རྣམས་ནི། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་འཇིག་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་སྦྱོང་མིང་

དང་འབྲེལ་བར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཕྱིས་མཐོང་བ་ན་ལྷ་སྦྱིན་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་སྟང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་དོན་ལ་བརྫ་སྦྱོར་བ་སྟེ། སྟེའུ་གྲུབ་ཟེན་ཞིང་གཙོད་པའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་བཞིན། ཞེས་

@022B བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་དངོས་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འདོད་ན་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་ན་དངོས་པོར་མི་འཐད་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་བཀག་ནས། རྩུལ་འདིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་དངོས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ངན་པ་གཞན་ཡང་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་རྟགས་སུ་གང་བཀོད་ཀྱང་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མི་རྙེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་པ་དང་།

གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསལ་བའི་དོན་ནི་ཡི་གེ་དེ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ནི་ལྟེ་ཀན་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡི་གེ་གསལ་བའི་རིམ་པ་ཉིད་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་པར་སྨྲས་པའི་ཕྱིར། རིག

བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་གོ་རིམས་མ་བྱས་པའི་ངག་རྟག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཤེས་དེ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་རྟག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་བློ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་ལ་མི་

བརྟེན་པའི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བློ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་མིན་པའི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། ཁས་བླངས་མངོན་སུམ་གྲགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་བས་ཅིག་ཅར་གནོད་པ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ།། ཇི་ལྟར་འབབ་

པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས། བློ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྐྱེ་ལྡན་ཀུན་གྱི་རྒྱུ། ཞེས་པ་དང་། སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྐྱེ། ཞེས་པས་

བློ་ཐོད་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཉི་མའི་མདོག་ཅན་གྱིས་བྱས་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བློ་སྐྱེས་བུ་ལ་མི་བརྟེན་པར་དམ་བཅས་པ་ནི། ཁས་བླངས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ།། ཡང་ན་སྡར་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཐམས་ཅད་

@023A ༄༅། །སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པར། ཉེས་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ་དེ་དང་ཁས་བླངས་འགལ་བས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། བློ་ཉན་ཤེས་མ་བྱས་པར་ཁས་བླངས་པའི་

དོན་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་ཡིད་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ལར་ཉན་ཤེས་སྐྱེ་ལ། དེ་དག་མེད་པའི་སྐབས་ལ་ལར་མི་སྐྱེ་བ་རང་རང་གི་མྱོང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཉན་

ཤེས་མ་བྱས་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཐ་སྙད་ལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུས་བྱས་ཏེ། དབང་ཡིད་དང་ལྕེ་རྐན་གྱི་རྩོལ་བ་སོགས་ཕན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་པ་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པ་ཡིན་ལ། རིག་སྔ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་རྟག་པའི་ངག་ཏུ་ཁས་བླངས་པ་ལ། ངག་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་དབང་

གིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་གནོད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའོ།། ལུང་འགལ་དྲུག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོནས་མི་འཐད་པར་

ཐལ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནི།

ཕྱོགས་གླང་གི་སློབ་མ་དབང་ཕྱུག་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་རང་སྡེ་བས། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལྡོག་ཁྱབ་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་

པ་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཕྱོགས་

གླང་རང་གི་ལུང་དང་འགལ་བ་དྲུག་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །མི་མཐུན་ཆོས་བརྗོད་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་པ་ནས། མི་ལྡན་འབྲེལ་

བ་མེད་པ་ཅན། ཞེས་པའི་བར་

@023B གྱི་ཚིགས་བཅད་ལྔ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཞེས་བར་བྱ་སྟེ། ཚིག་གི་ཁྱུར་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་འདིར་(MBRI)ས་སོ།། ༼ཐ༽ རང་སྤྱིའི་ཁྱད་ཆོས་ཚན་གཉིས་དང་། །མིང་དང་རིགས་སོགས་སྦྱོར་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་བའི་སྐབས་

སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ༼ད༽ བདག་དང་ས་ལ་ཞེས་ཡོད་སོགས། ཞེས་སོགས་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལྡོག་ཁྱབ་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཞན་སྡེ་ལ་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་གྱི་གནོད་པ་བསྟན་ཏེ། ཊཱི་ཀ་

ཆེན་ལས། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསོན་ལུས་ལ་བདག་དང་ས་ལ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་དང་སོགས་པས་རྒྱུ་

འོ་མ་ལ་ཞོ་མ་དམིགས་ཀྱང་དེ་དག་མེད་པར་སྒྲུབ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་བ་གསོན་ལུས་ལ་བདག་མ་མཐོང་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། སྲོག་ལྡན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་

ལ་མེད་པ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱང་ཕན་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཤེས་པ་མ་མཐོང་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། ཚིག་སླ་བས་སྐྱེས་བུ་ཕ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བས་དེ་ལ་མེད་

པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། གྲངས་ཅན་འོ་མ་ལ་ཞོ་མ་མཐོང་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། འདུས་བསགས་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བས་དེ་ལ་མེད་པ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་

རྣམས་ནང་འགལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་བྱེད་པོ་ཉིད། །དངོས་རྣམས་རྟག་དང་དབང་པོ་འདས། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། དར་ཊཱིཀ་ལས། རིག་བྱེད་ཚོས་ཅན།

@024A ༄༅། །ཚད་མས་བཀག་པའི་དོན་བརྗོད་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་རྣམ་སྨིན་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་ཆོས་སྔ་མ་ལ། རྟགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་

རྟག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དང་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་སོགས་དབང་པོས་གཟུང་བྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་མི་མཉམ་པ་རྟག་པ་རྒྱུར་བརྗོད་པ་དང་།

གནས་པ་མི་མཉམ་པ་གྲུབ་ཟིན་རྐྱེན་གྱིས་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་མི་མཉམ་པ་ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱུས་འཇིག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཚད་མ་དང་འགལ་བདག་ཉི་བརྗོད་པར་བྱེད་པར་ཐལ། ཚད་མ་

རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསལ་ཞིང་བཀག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས། ལུང་ལ་བལྟོས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བློ་ལྐོག་གྱུར་དུ་འདོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་དང་། རིག་བྱེད་

བདེན་པའི་དོན་ཅན་ལྐོག་གྱུར་དུ་འདོད་པ་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བ་དང་། ཁྲུས་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པ་འདག་བྱེད་དུ་སྟོན་པ་ལ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་བསལ་བ་ལྟ་བུའོ།། དེས་ན་རིག་བྱེད་དེ་བདེན་པའི་ངོམ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་

ལེན་པ་གཡེམ་མ་སྨུ་ཅོར་གྱི་བདག་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཚད་མ་དང་འགལ་བ་ཀུན་ཏུ་མ་བསལ་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་དང་། སྐྱེས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་

ཐུག་གི་དོན་མ་བསྟན་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་སླུ་བ་ཙམ་གྱིས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། རིག་བྱེད་ཚད་མ་དང་ནི་འགལ་བྱེད་སྨྲ། །འབྲུས་ལས་

@024B ཆོས་འདོད་དང་ནི་རིགས་སྨྲས་དྲིགས། །སྡིག་པ་གཞོམ་ཕྱིར་གདུང་བ་རྩོམ་ཞེས་པ། །གླུན་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་ལྔ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། དར་ཊཱི་ཀ་ལས། སྨྲོད་པ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་གླུན་པོ་

ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟགས་ལྔ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་བྱས་བ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་སླུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་འགལ་བ་དུ་མ་སྟོན་པའི་རིག་བྱེད་ཚད་མར་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ལ་སོགས་པའི་འགས་འབྲས་བུ་

བྱེད་པར་སླ་བའི་ཕྱིར་དང་། འབབ་སྟེགས་ཀྱི་ཁྲུས་ལས་ཆོས་འཕེལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་ཙུང་ཟད་མེད་ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སོ་ཞེས་སྨྲ་བས་དྲེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་སྡིག་པ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་མེར་

མཆོང་བ་སོགས་གདུང་བདུང་མ་རྩོམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། བདག་མིན་བྱིན་གྱིས་རླབས་བཅང་མིན། །རྒྱུ་མིན་བྱིན་གྱིས་རློབ་པོ་མིན། །རྟག་པ་ཇི་ལྟར་

སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །དེ་

ཕྱིར་གཅིག་ལས་དུ་མིན། །དུས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །རྒྱུ་གཞན་དག་ནི་ཚོགས་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རྟག་རྣམས་ལ་

ཡོད་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།

ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་བདག་རང་དབང་མིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་ཤེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་

གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ('NG)

མིན་པའི་ཕྱིར། བདག་རང་དབང་ཅན་དེ་ཁྱོད་བྱིན་གྱིས་རློབས་པོ་མིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་བདག་རང་དབང་བ་གཅིག@025A ༄༅། །ལས་ཕུང་པོ་དུ་མ་ནི་དུས་སྔ་ཕྱི་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་པར་མི་འགྱུར་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱུ་གཞན་དག་ནི་ཚོགས་ན་ཡང་འབྲས་བུ་དག་ནི་རིམ་འགའ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་དག་ལ་རྒྱུ་

གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། རྒྱུ་འབྲས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ཚུལ་དེ་ནི་རྟག་པར་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ།། ཞེས་པའོ།། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་

ལ་ནི༑ །ང་ཞེས་རྟག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྲེད་འགྱུར་ཏེ། །སྲེད་པས་སྐྱོན་རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྲེད་པ། །ངའི་ཞེས་དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ལེན། །དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་

ཆགས་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྡང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ངེས་པར་བདག་ལ་

ཆགས་པ་ནི། །བདག་གི་ལ་ཆགས་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཉེས་མེད་བདག་ལ་ཆགས་བ་དང་། །བྲལ་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་སུམ་ཅུ་ལྷག་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་

དག་ལས་ཤེས་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་

མངས་བས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ།། བདག་གི་ཉིད་ནི་མི་འདོད་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བདག་ལྟ་མ་སྤངས་པར་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྲིད་ན་གྲོལ་པའི་བདག་ཁས་བླངས་པ་དོན་

མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི། གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་

ན་བདག་གི་བ་ཉིད་ནི་མི་འདོད་ན་དེའི་ཟ་བ་པོ་བདག་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལས་གསོག་པའི་བྱ་བ་ཅན་དང་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དེའི་

@025B ཚེ་གྲོལ་བ་དེའི་བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བས་གྲོལ་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་ཉམས་སོ།། ཞེས་པའོ།། རྟག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །བྱེད་དང་

མི་བྱེད་པ་དག་ནི། །འདྲ་པའི་བདག་ཉིད་བྱེད་

པར་འགལ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ('NG) གཅིག་བར་འགྱུར། །དེ་དག་དེ་ལས་ཐ་དད་ན། །བྱེད་པོ་ཟ་བོ་ཉམས་པར་འགྱུར། །རྒྱུས་པ་ཡང་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། བདག་རྟག་པ་ལ་བཅིངས་ཐར་གྱི་གནས་སྐབས་རིམ་

གྱིས་སྐྱེད་པ་འགལ་བར་ཐལ། རྟག་བ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་བ་ཅན་ཡང་འགལ་བར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་དག་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བའི་

བདག་ཉིད་ཡིན་དགོས་ཀྱི་རེས་འགའ་བྱེད་རེས་འགའ་མི་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ('NG) གཅིག་པར་འགྱུར་པར་ཐལ། བདག་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་རྣམ་སྨིན་སྤྱོད་བ་པོ་གཉི་ག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་དང་འབྲས་བུ་དེ་དག་བདག་རྟག་པ་དེ་ལས་རྫས་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བདག་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྨིན་ཟབ་པོ་ཡིན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ།། རྟག་པས་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པ྄ི་

ནུས་པ་ཡང་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ནུས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།། གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཐ་དད་དག །ཅེས་སོགས་དོན་ནི། བདེ་བ་ཕྱིའི་བེམ་པོར་འདོད་པའི་གྲངས་ཅན་གྱིས།

གལ་ཏེ་བདེ་སོགས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྡུ་སོགས་དང་རིགས་ནི་ཐ་དད་དག་ཏུ་འགྱུར་བས་གཟུང་འཛིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་ནི་བདེ་སོགས་ཀུན་གྱི་འཛིན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་སོགས་བེམས་པོ་

@026A ༄༅། །ཡིན་ཞིང་སྐྱེས་བུ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཁྱབ་རྟགས་ཁས་ཏེ། རྟགས་རྒྱ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། འདོད་ན་སྐྱེས་བུ་དེ་བདེ་སོགས་མྱོང་བའི་སྣོནས་ཟ་བ་པོ་ཉིད་

ཡིན་པ་ཉམས་སོ།། ཞེས་པའོ།། བདག་ཡིད་ལྡན་བ་ཙམ་ལས་ནི། །སྐྱེ་ན་འང་གཅིག་ཆར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ན('NG)། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་དུ་མས་མཐོང་། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་ནུས་མེད་འགྱུར་

ཏེ༔ ༔ཕྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལུས་སྐྱེས་བུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་ཡང་ཤེས་པ་དུ་མ་གཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་ཡིད་རྟག་པ་

ཕྲད་པའི་ལྡན་པ་ཙམ་ལས་

ནི་དབང་ཤེས་རྣམས་སྐྱེ་པ་ཁྱོད་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། རྟག་པ་ལ་རེས་འགའ་ཕྲད་ཅིང་རེས་འགའ་མ་ཕྲད་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་གཅིག་ལས་བྱ་བ་

གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་

ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་དུ་མ་སྐྱེད་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན('NG) ཅི་ལྟར་མར་མེ་གཅིག་གིས་སྐྱེས་བུ་དུ་མས་གཟུགས་མཐོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ།། གཞན་

ཡང་ཡིད་ཆོས་

ཅན༔ རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཅིག་ཅར་དུ་མ་མི་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག། ཕྱིས་ཀྱང་སྔར་དང་ནུས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རྟགས་གསལ་ཐམས་

ཅན་ཁས་བླངས། ཡིད་རྟག་པས་ཞེས་པ་སྐྱེད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི། རྒྱང་ཕག་པ་གང་དག་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་རྟག་པས་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པ་སྐྱེས་བུ་རྟག་པས་ཡུལ་ལ་

@026B ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་པའོ།། ངེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན། །ངེས་པ་མེད་པ་སླུབ་བྱེད་མིན། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞི་

བཙུ་ལྷག་པས། ཐ་དད་མི་འབྲུལ་བའི་ངེས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། མི་འབྲུལ་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་སླུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་འབྲལ་བ་མིན་ཞེས་བཤད་ནས།

སྤྲོག་ལྡན་དེ་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སླུབ་པའི་བསླུབ་བྱའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་མིན་པར་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྟག་བདག་རྒྱས་པར་བཀག་སྟེ། འགྲེལ་བདག་ནས་ཞེས་དགོགས་ཀྱི་།འདིར་

ཚིག་ཉུང་ངུས་འགར་ཡང་མི་ཕྱིར་པས་མ་བྲིས་སོ།། ལེའུ་དང་པོ་ལས། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡི། །དུ་མ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ན། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞི་བཅུ་ལྷག་པས་ཕལ་ཆེར་གྲངས་ཅན་གྱི་སྐྱི་

གཙོ་བོ་བཀག་གོ། [illegible] ན [illegible] ཧེ་བཛྲ་ཧེ་བཛྲར་ཞེས་སོགས་དང་། །ཤེས་པ་སྒོ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཕལ་ཆེར་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ཕྱིར་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཧེ་བཛྲར་

ཉམས་སུ་མྱོང་ཉིད་དེ། །ངེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་བོས། །མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྐྱོན་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མདོ་སྡེ་བས་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་དོགས་པ་གསུམ་སྟེ། སྔོན་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚེ་རང་གི་བདག

ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུར་མི་འཐད་དེ། སྔོན་པོ་སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་རང་མི་ངོ་བོས་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་བར་རང་གི་ལུགས་ལ་རང་ལས་རྫས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་ཡུལ་

@027A ༄༅། །རིག་པ་གཞན་རིག་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་ཡུལ་རིག་པ་རང་རིག་ཡིན་པས། རང་གི་བདག་ཉིད་གྱུར་བའི་སྔོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་སྨྲས་པ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྔོན་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་

བའི་ཆེ་གཟུང་རྣམ་ཚད་མར་མི་རིགས་ཀྱི་འཛིན་རྣམ་ཉིད་ཚད་མར་འདོད་དགོས་ཏེ། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཚད་འབྲས་ཡུལ་སོ་སོར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མས་སྔོན་པོ་

གཞལ་ཞིང་།

འབྲས་བུ་རང་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་པ་རྣམས་སོ།། དེ་ལྟ་བུ་དོགས་པ་དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་ནི། མདོ་སྡེ་བ་ཁྱེད་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྔོན་པོ་སོགས་ནི་གཞལ་བྱར་ཡོད་ན་ཡང་། ཇི་

ལྟར་སྔོན་

པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཞེས་དེ་ལ། སྔོན་པོ་འདོད་མི་འདོད་སོགས་སུ་སྣང་བ་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྔོན་པོ་

རང་ཡི་ངོ་བོས་གཏད་

པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྔོན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལྷ་སྦྱིན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་འདོད་པར་སྣང་། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་མི་འདོད་པར་སྣང་བའི་ཚེ། ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ལ་སྔོན་པོའི་རང་ངོས་ནས་རྣམ་པ་ཤར་

བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་སྔོན་པོ་དེ་འདོད་པ་ཡང་ཡིན། མི་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་མི་མཐུན་པ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།། བློ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་

མེད་ཀྱང་། །མཐོང་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་མྱོང་བ་དག །ཐ་དད་ལྡན་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྔོན་པོ་འཛིན་པའི་བློ་དབང་ཤེས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་གཟུང་འཛིན་རིག

@027B གསུམ་རྫས་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསླད་པའི་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་མྱོང་བ་རང་རིག་པ་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ

རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ནས། གཟུང་པ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་།། འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི། །ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྣང་བཞིན་བྱས། །དེ་ལྟ་མིན་ན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །ངོ་བོར་སྣང་

ཅན་དངོས་གཅིག་ལ། །རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུང་པའི་རྣམ་པ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་། རང་རིག་པ་དག་དོན་དམ་པར་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་

དུ་ཐ་དད་པར་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། དེ་གསུམ་གཞལ་བྱ་དང་། འཇལ་བྱེད་དང་། འབྲས་བུར་གནས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བློ་འཁྲུལ་བ་དེ་ལ་དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་རྗེས་སུ་སྣང་བའི་སྣང་ཚུལ་

བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་སོ།། ཞེས་བཤད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་དུ་

གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་མེད་དེ། གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་བདེན། དུ་མར་ཡང་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ།། འདི་ནི་མཚན་མཚོན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་བདེན་པར་མེད་པ་མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་

མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།། ཉུང་ཙལ་འདི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལྟར་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་རྫས་ཐ་དད་འགོག་པ་ལ་སྦྱར་ན་ཡང་མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་དུ་

@028A ༄༅། །ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་རྫས་གཅིག་པར་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན་འདིར་གཟུགས་སོགས་རགས་པར་སྣང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་

དཔྱད་བྱའོ།། ༼༽པ༼༽ སྐྱང་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་དང་། རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡང་དང་དུ་མངོན་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ཕས་རྒོལ་མངོན་པར་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། མདོའི་དོན་

མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྙེ་བཞིའོ།། ཁྱད་པར་བཞི་ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་པལ་བྱེད་ན་ཁྱབ་ཆུང་དུ་དང་། བསྟན་པ་ཙམ་ལ་བྱེད་ན་ཁྱབ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་རང་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟར་འཇོག་དཔྱད་དགོས་ལ། བཀའ་

ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པར་གསུངས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་སྟོན་དགོས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་མདོས་བདག་མེད་སྟོན་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་བསྟན་པའི་མདོས་

བདེན་མེད་སྟོན་པར་འདོད་དམ་དཔྱད་དགོས་སོ།། ༼ཕ༽ མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ནི། ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། སྡུག་བསྔལ་ཞི་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་འགའ་

ཞིག་སྟོན་པ་ཡང་དག་ཏུ་འཁྲུལ་བར་དོགས་པ་ཅན་གྱི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བའི་ཐབས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་ཚོལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་

གང་ཟག་དེས་ངེས་པར་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷར་རོ།། སྣང་དང་དོར་བྱ་འདི་ཉིད་ནི། ཞེས་སོགས་ནི། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ཀྱིས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་

@028B འདོད་རིགས་ཏེ། སྣང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་འཇུག་ལྡོག་ཐབས་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།། དེ་ཕྱིར་གྲོལ་འདོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གྲོལ་བ་འདོད་པ་དག་ཐོག་མ་

མེད་པའི་རྒྱུ་ཅན་རིགས་མཐུན་སྔ་མོན་ལས་བྱུང་བའི་འཇིག་ལྟ་རྩ་བ་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ།། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། ཞེས་སོགས་ནི། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་ཤིང་བདག་གཞན་ཆ་ལས་རང་

ཕྱོགས་ལ་འཛིན་ཅིང་ཆགས་པ་དང་གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྡང་བར་འགྱུར་ལ། འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས་བདག་གི་རང་ཕྱོགས་བདེ་བའི་ཕྱིར་དང་གཞན་ཕྱོགས་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཕྱིར་དུ་

སྲོག་གཅོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་

ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་པའོ།། མི་ཤེས་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མི་ཤེས་པའམ་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་རྐྱེན་གྱི་

རྣམ་པའི་སྐབས་འདིར་རྒྱུ་རུ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་དེ་མཐག་པའི་རྒྱུ་མིན་པས་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་སྐབས་འདིར་དངོས་

སུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་འབྲས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱུན་ནི་བསྐྱུལ་ཞིང་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མཐག་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འང་ཡིན་པས་དེ་

ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱང་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་མིན་ཏེ། སྲིད་པ་དེ་ཡོད་ན་ལས་དང་གིས་ཡོད། སྲིད་པ་དེ་མེད་ན་ལས་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་།

@029A ༄༅། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་འགལ་དོན། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཉིད་ཐར་བའི་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་རིགས་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་

པོ་དེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས་ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྲིད་ཅིང་སྲིད་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་ལ། བདེན་བཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་བཅུ་དྲུག་དེ་

དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་དོན། བདེན་བཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཅན་ལེགས་བསྒོམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་ཡིས་སྲིད་པ་རྗེས་འབྲད་དང་བཅས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་པའོ།།

ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་དཔྱོད་པ། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་ནི། དང་པོར་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བའི་ཐབས་ཚོལ་བ་དེས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།

དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་

ཀྱི་རིགས་པལ་བརྟེན་པ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་སྡུག་བསྔལ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་འབྲལ་བར་འདོད་པ་ན། དེའི་རྒྱུ་ཡོད་མེད་དང་རྒྱུ་དེ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་

རང་བཞིན་ལ་རྟོག་པར་མཛད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་མེད་དམ་རྒྱུ་རྟག་པར་གནས་ན་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་པའོ།། འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་ལ་དགོངས་

ནས༑ ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཡིད་གདུངས་པ་ཆགས་བྲ་གྱི་རྒྱུར་མི་འཐད་ཅེས་བཤད་པ་ན། དེའི་ཕྱོགས་སྔ་སྨྲ་བས། འོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་

@029B ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པར་གསུངས་པས་ཁྱེད་རང་གི་སྔོན་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཚམ་ཞིག་བསྒོམ་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་ལ་དོངས་ནས་སྡུག་བསྔལ་

བསྒོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་།ངེད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡང་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་བདག་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
འོན་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་

བསྒོམ་བའི་བློ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་བསྒོམ་བྱར་གསུངས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ནམ་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པས་
བསྒོམ་བྱར་གསུངས་བ་ཙམ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྲིད་པ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་དེའི་ཐབས་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། སྟོང་ཉིད་ལྟབས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི་སྒོམ་པ་ལྷག་མ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་
པར་བསྒོམས་པ་དང་། ཟག་བཅས་

སྡུག་བསྔལ་དུ་བསྒོམ་པ་སོགས་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བསྒོམ་དགོས་པའི་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའོ།། བརྩེ་རང་ས་བོན་ལས་བྱུང་
བ། །གལ་ཏེ་རང་ས་བོན་རྒྱུ་ཅན། །མི་

མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གནོད་མེད་ན། །སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གོམས་པ་ལྔ་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་ཐལ། བརྩེ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་དེ་རང་གི་རིགས་

འདྲ་སྔ་མ་སྔ་མས་འཕེལ་ནས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། བརྩེ་བ་རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རང་གི་ས་བོན་གྱི་རྒྱུ་ཅན་བརྩེ་བ་དེ་འཕྲེལ་བ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེ་སྡང་སོགས@030A ༄༅། །ཀྱིས་གནོད་པ་མེད་པ་ན་སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་སྡང་གིས་བཅོམ་ནས་མི་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན་བརྩེ་བ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་ནས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ལ་ནི། འགལ་

རྐྱེན་ཞེ་སྡང་མེད་པར་མ་ཟད་མཐུན་རྐྱེན་གོམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་གོམས་པ་སྔ་མ་དང་སྔ་མ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་བརྩེ་བ་དང་ཆགས་བྲལ་བློ་སོགས་གཞན་དག་གི་གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་

འགལ་རྐྱེན་གྱིས་མ་བཅོམ་པར་ལེགས་པར་གོམས་པར་བྱས་ན་སེམས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་དང་། འདོད་པ་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་སྡུག་བསྒོམ་པ་ལ་ཡིད་ལོག་གི་བློ་ངང་གིས་

འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་པའོ།། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ནི་མདོ་སྡེ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ༼བ༽ རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བསྟར་བཤད་པ། ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་ནི། འདི་ལྟར་རྟེན་གྱི་

གང་ཟག་རྣལ་འབྱོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་སྔར་ལེའུ་གཉིས་པར་བཤད་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་འམ། ཡང་ན་སྔར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་དམིགས་པ། དེ་ཡང་བདག་རྐྱེན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྒོམས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ། སྣང་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རྟོག་པའི་དྲྭ་བ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་དབང་

གིས་ཡུལ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྣང་

བ་གང་ཡིན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའོ།། འདོད་འཇིགས་མྱ་ངན་གྱིས་སླད་མས་དང་། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞིའི་དོན་ནི་རྒྱུད་ཕན་ཚད་བསལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་

ཟིན། དེ་ལ་སྟར་དཔྱད་དགོས་པོ་

@030B བཞིན། །བསླུ་བ་མེད་ཅན་གང་ཡིན་དེ། །བསྒོམས་བྱུང་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད།། ལྷག་མ་ཉེ་བར་བསླད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྣང་བའི་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཡུལ་ཡང་དག

པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྔར་ཚད་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པའི་བདེན་བཞིའི་དངོས་པོ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་བསྒོམས་བྱུང་གི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་རང་གི་གཞལ་

བྱ་ལ་སླུ་བ་མེད་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྒོམས་བྱུང་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་ཀྱི། དེ་ལས་ལྷག་མ་ཟད་པར་ལ་སོགས་པ་ནི་གསལ་བར་སྣང་ཞིང་རྟོག་མེད་ཡིན་ཀྱང་། ཉེ་བར་བསླད་ཅིང་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའོ།། ༼མ༽ མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ནི་བཏགས་དོན་ལ་མ་དཔྱད་པར་ཕན་ཚུན་བལྟོས་གྲུབ་ཙམ་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་

དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་

དཔྱད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།། ཞེས་པའོ།། འོན་ཀྱང་ཚིག་གསལ་སྣར་ཐང་དཔེར་མ་དང་ལེགས་བཤད་

སྙིང་པོ་བཀྲིས་ལྷུན་དཔར་མ་སོགས་སུ། ཀུན་རྫོབ་འཐད་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་

ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དགོས་སོ།། དེས་ན་དེ་གཉིས་ལས་གང་ཡི་གེ་དག་པ་ཡིན་དཔྱད་པར་བྱའོ།། ལུང་དེའི་འཕྲོར། འཐད་པས་རྣམ་

@031A ༄༅། །པར་དཔྱད་པ་ན་མཆི་གྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ན་མི་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་འཐད་པས་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཞེས་སྐབས་

འདིའི་འཐད་པ་ཞེས་པ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་འཐད་པ་ལ་གསུངས་པས་སྔ་མ་ཡི་གེ་དག་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ།། ༼ཙ༽ དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། །ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་རྟག་པ་དང་། བསམ་མི་ཁྱབ་འགྱུར་འཆི་

འཕོ་ཡིས། །དེ་ནི་མི་འཆི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་བརྟན་པ་དང་། བག་ཆགས་ཕྲ་མོ་ཞེས་སོགས་ཞི་བ་དང་། ཟག་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །གཡུང་དྲུང་ཕྱིར་ན་རྒྱ་བ་མེད། །ཅེས་པ་གཡུང་དྲུང་དང་སྦྱར་རོ།།

མི་ཟད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཕྱིར། །གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་རྟག་པའི་དོན། །མཐའ་ཡི་མུ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་དོན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་བཞིན་ཕྱིར། །གཉིས་མེད་ཆོས་

ཉིད་ཞི་བའི་དོན། །མ་བཅོས་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཕྱིར་ན། །འཇིག་མེད་དོན་ནི་གཡུང་དྲུང་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་ལ་རྩ་བའི་བསྟན་བཤད་དང་མདོ་དང་སྦྱོར་ཚུལ་སོགས་རྒྱུད་བླ་དང་ཊཱི་ཀ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ།། ༼ཚ༽

དེ་ལྟར་སྟག་ལོས། །སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཟླ་གྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་མཐར་ཐུག་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་
སྐྱོན་གྱི་མེ་ཏོག་འཚོལ་བ་ནི།

རྗེ་བླ་མས། རྙེད་བཀུར་ཆེན་དུ་གཞན་དོར་ཚིག་བརྒྱུད་ཙམ་ཞིག་འཛིན། །འཁོར་ལ་སྲིད་ན་སྨྱུར་བར་སློབ་མའི་ཚོགས་མང་བསྡུད། །ཡིད་བརྟན་མེད་པར་ཁ་ཚོན་བཅད་དེ་ངན་རྟོག་
འདོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

@031B གྱུར་མོད། །འོན་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་རྗེ་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ནས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ། ཁྱོད་བློའི་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་པད་ཚལ་རྒྱས་
མཐོང་ནས། །བདག་བློ་ཁེངས་པའི་

ཀུ་མུད་ལྷག་པར་ཟུམ། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། མདོ་སྔགས་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་ཐེག །རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་བླ་མེད་དོན། །རིམ་
གཉིས་མཐའ་དག་ཁྱད་

པར་སྒྲུར་ལུས་ལ། །སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་གྲོད་ལ་འདུད། །ཅེ་ས་སོགས་བསྡུགས་པ་མཛད་པས་གོ་ཤཱ་ཀ་སོགས་ལས་བྱུང་ཆེའོ།། ༼ཛ༽ འཛུག་པ་ལས། དབྱིབས་

ཞེ་ན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་

ཕྱིར། །གྲོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། །སེམས་སོགས་ཚོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དབྱིབས་གང་ཟག་ཡིན་པ་

བཀག་པ་ནི་བརྟག་པ་

མཐའ་བཟུང་མཐའ་གཞན་བཀག་པ་ཡིན་ནམ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་བྱད་པར་བ་བདག་ཏུ་བཞག་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་དཔྱད་དགོས་

ཏེ། ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་

མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཕུང་པོ་ཁོ་ནའོ། །ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་ཕུང་པོ་ནི། །ལྔ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །ཅེས་མང་པོས་བཀུར་པའི་སྡེ་བ་ཁ་

ཅིག་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཕུང་པོ་

ལྷ་ཆར་དང་། མང་བཀུར་བ་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་པུ་འདོད་པར་གསུངས་ལ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་ལྟར་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པ་གཞན་

རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཀུན་

@032A ༄༅། །གཞི་འདོད་པས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པར་འཇུག་ཊཱི་ཀ་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྣང་བའི་

ཕྱིར་རོ།། འཇིག་ལྟའི་དམིགས་

ཡུལ་ལ་ཕུང་པོ་ལྔ་ཆར་འདོད་མཁན་ནི། གང་སུ་ངག་ཅིག་བདག་གོ་སྙམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟའོ།།

ཞེས་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་།

སེམས་གཅིག་བུ་འདོད་པ་ནི། བདག་ནི་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་ཐུལ་བས་ནི། མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་

འགྱུར། །ཞེས་བདག་དུལ་བས་མཐོ་རིས་

ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་གཞན་ལས། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་འདུལ་བ་ནི་བདེ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་འདུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། །ཞེས་སེམས་འདུལ་བས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའོ།། ལེགས་ལྡན་

གྱིས་ཀྱང་ལུང་ནི་མདོ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་། རིགས་པ་ནི། ཕུང་པོ་ལེན་མཁན་ནི་བདག་ཡིན་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་བདག་ཏུ་བཞག་གོ། ཞེས་པའོ།། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། གང་ཕྱིར་སྟོན་

པས་ཕུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་ཕུང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་པ་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མདོ་སྔ་མས་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ནས་ཕུང་པོ་

བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་གྱི། དགག་ཕྱོགས་ནས་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་འཛིན་ལྷ་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པ་ཁ་ནོ་ཞེས་པའི་ངེས་གཟུང་གིས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་

@032B ཕུང་པོ་ལྔ་རེ་རེ་ནས་བདག་མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་པ་དང་། ཕུང་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཚེ་ཕུང་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་
མིན། །མགོན་མིན་འདུལ་བའམ་དཔང་པོ་ཉིད་ཀྱང་

མིན། །དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཛོའི་དོན་སྨྲུབ་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ཕུང་པོ་རེ་རེ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་ཏེ།
ཚོགས་པ་བདག་ཡིན་ན་

བདག་ནི་མགོན་དང་འདུལ་བའམ་དཔང་པོ་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། ཁྱོད་ལྟར་ན་ཚོགས་པ་རྐྱང་པ་དེ་མགོན་མིན་ཞིང་འདུལ་བའམ་དཔང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཏེ། ཚོགས་པ་ཙམ་དེ་ནི་རྫས་སུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ན་བདག་དེ་ཕུང་

པོའི་ཚོགས་པ་ཙམ་མིན་ནོ།། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྣམས། །ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས། །མདོ་ལས་ཕུང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་
པ། །དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་འདུས་ཙམ་བདག

མ་ཡིན། །ཞེས་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་རྣམས་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ། ཤིང་རྟ་དང་བདག་གཉིས་རང་གི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་ལ་

འཇོག་མི་འཇོག་མཚུངས་པར་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར༔ མདོ་ལས་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་འདུས་པ་སྟེ་ཚོགས་པ་ཙམ་བདག་མ་ཡིན་ནོ།། དོན་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ལྡ་ལྡན་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་གིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་

@033A ༄༅། །རྣམ་བཤད་ལས། གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བརྟགས་པ་དེ་ནི་བཏགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ།། ཇི་ལྟར་

འབྱུང་བ་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་བཏགས་མོད་ཀྱི་དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ཙམ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཕུང་པོ་རྒྱུར་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་

རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཕུང་པོ་ཚོགས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ་།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཚོགས་པ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་གྱིས་སྦྱོར་དགོས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མདོ་ལས་ཕུང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་ཞེས་གསུངས་ན་ཚོགས་པ་གང་ཟག་ཏུ་མི་རུང་ཡང་། དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མེད་པས་ཕུང་པོ་ཚོགས་པ་གང་ཟག་གི་རྟེན་དུ་འཇོག་པའི་ཁུངས་མིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེའི་

སྐབས་སུ། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཞེས་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཤད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་དང་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱིག་པ་ན། དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་

ཚོགས་པ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་དེ་གདོན་དགོས་པར་ཤིང་ཏུ་གསལ་བས་མཁས་པའི་དབང་པོས། མདོའི་ཚིག་ཟུར་རེའི་ནུས་པ་འདོན་ལུགས་ཡིན་པས་ཞིབ་པར་གོ་ནུ་བློ་ལ་དགའ་བསྐྱེད་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྔར་རོ། ཕྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ནི། ཁ་ཆེ་བྱེ་སྨྲ་དང་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་མདོ་སྡེ་པས་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་དང་། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་མདོ་སེམས་གཉིས་

@033B ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པར་བཤད་དོ།།

གཞན་ཡང་། ཕུང་པོ་ལྔ་ཆར་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཕུང་པོ་ལྔའི་གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཕུང་པོ་ལྔ་རེ་རེ་ནས་གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་བ་མིན་གྱི། ཕུང་པོ་ལྔ་ཚོགས་པ་དང་བསྡོམས་པ་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་

པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཕུང་པོ་ལྔའི་ཚོགས་པ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མིན་གྱི། སྲིད་པ་གསུམ་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཁོར་མཁན་ལ་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་

རྣམ་ཤེས་འཇོག་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་དོ།། བཤད་ཚུལ་འདི་ལྟར་ན། གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ལ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཕལ་ཆེར་འདོད་པ་མཐུན་པར་འགྱུར་རམ་དཔྱད་དགོས་སོ།། རྣམ་ཤེས་དང་རྣམ་

ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞེས་པ་མི་འདྲ་སྟེ། འཇིག་པ་ལས། རྐྱེན་ཅན་རྣམས་ངེར་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡོད། ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་རྒྱུན་གྱི་བྱིངས་ལས་ཏ་ནུ་མི་རྒྱུས་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ལ་རྐྱེན་བྱིན་པས་བརྒྱུད་པས་ན་རྒྱུན་

ནོ།།། ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆུ་གླུང་གི་རྒྱུན་ལྟར་རྒྱུན་ཆགས་པར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ན། སྐྱེ་འཆི་བརྒྱུད་པས་བར་སྟོང་མེད་པར་རྣམ་པར་མཆེད་པར་གནས་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དུས་གསུམ་པའི་ཉེ་བར་

ལེན་པ་ཅན་ལ་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་གང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་ཆ་ཅན་ཡིན་གྱི་སྔ་ཕྱི་བར་མ་ཆད་པ་ཙམ་མིན་ནོ།། དེ་ནི་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ཤས་རྫས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་རྫས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་

@034A ༄༅། །ལ་རྒྱུན་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྒྱུན་གྱི་ཆ་ཤས་དང་ཡན་ལག་རྣམས་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་དེའི་ཡིན་པས་རྒྱུན་ལ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ནི་བུམ་པའི་མཆུ་དང་མགྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་རྒྱུན་ཅན་ནམ་མ་ཆ་ཤས་དང་། སྐད་ཅིག་མ་མི་རྣམས་གང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་ཆ་ཅན་ལ་རྒྱུན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་དང་ཕུང་

པོའི་རྒྱུན་ཞེས་པ་ལ་འང་དེ་ལྟར་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་སོ།། ༼ཕྲ༽ ཐལ་འགྱུར་བ་དེ་དག་འགོག་ཚུལ་ནི། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྟར་འགྱུར་ན་ནི། །སིལ་བུར་གནས་ལ་ཤིང་རྟ་འདིར་

ཡོད་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག། མེད་པས་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཤིང་རྟ་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ།། འདི་ལ་གཉིས་ལས།

རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཕྲལ་ནས་སིལ་བུར་གནས་པ་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཚོགས་པ་ན་འང་། ཤིང་རྟ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་ཤིང་རྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཁས་བླངས་དང་འགལ་བ་ནི། འདིར་རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྨྲ་བ་དག་ཡན་ལག་ཅན་ནི་མེད་ཀྱི། ཡན་ལག་འདུས་པ་ཙམ་ཞིག་འདོད་པས་དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་ཡན་ལག་འདུས་པ་ཡང་མེད་པས་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་ཤིང་རྟར་མི་འགྱུར་རོ།། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་ཤིང་རྟར་མི་འདོད་ཀྱི། ཡན་ལག་དེ་རྣམས་བསྒྲིགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་དེ་

@034B ཤིང་རྟར་འཇོག་གོ་སླམ་ན། འདི་ལ་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་འདོད་པས་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟར་འཇོགས་པ་མི་རིགས་སོ།། ཞེས་པའི་སྐྱོན་ནི་ཁས་བླངས་དང་

འགལ་བའོ།། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད་ན་ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་དབྱིབས་ཡིན་ནམ། ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྔར་མ་བསྒྲིགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཁྱད་མེད་པའི་དབྱིབས་

ཡིན་ནམ། སྔར་གྱི་དབྱིབས་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱིབས་གཞན་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཇི་ལྟར་སྔར་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྔར་ཡོད་གྱུར། །ཇི་ལྟར་ཤིང་རྟར་གཏོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ན། །བྱེ་བར་གྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར། །དེ་ལྟར་

ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱོན་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྔར་མ་བསྒྲིགས་པ་དང་ཕྱིས་བསྒྲིགས་པའི་དུས་ཀྱི་འཕང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ལ་མ་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པས། ཕྲལ་བའི་ཚེ་ཤིང་རྟ་མེད་པ་

ལྟར་བསྒྲིགས་པའི་ཚེ་ཡང་ཤིང་རྟ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ།། གལ་ཏེ་སྔར་མ་བསྒྲིགས་པའི་དུས་ཀྱི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལས། ཕྱིས་བསྒྲིགས་པའི་ཚེ་ཡན་ལག་སྔ་མདེ་དག་གི་དབྱིབས་དང་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་

པ་ལ་ཤིང་རྟར་འཇོག་ན་ནི། ད་ལྟ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུས་འདིར། །འཕང་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །འདི་བཟུང་གྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱོན་

ཡོད་དེ། སྔ་ཕྱིའི་འཕང་ལོ་དང་སྲོག་ཤིང་སོགས་ལ་དབྱིབས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དམིགས་དགོས་པ་ལས་ཇི་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་ད་འདྲ་བ་དམིགས་པ་མེད་པས་དབྱིབས་སྔ་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིས་ཀྱི་དབྱིབས@035A ༄༅། །ཤིང་རྟར་མི་རིགས་སོ།། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་དབྱིབས་སོ་སོ་བ་ཤིང་རྟར་མི་འདོད་ཀྱི། ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཤིང་རྟར་འཇོག་གོ་སྙམ་ན། གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་

ཅད་མེད་པས། །དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདིར་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་

དོ། །འདི་ལྟར་ཚོགས་པ་

ལ་བརྟེན་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་མི་རིགས་ཏེ་ཚོགས་པ་རྫས་སུ་མ་གྲུབ་པས་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིབས་སུ་འདོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བཏགས་ཡོད་ཐམས་ཅད་འདོགས་པའི་གཞི་རྣམས་

རྫས་ཡོད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནམ་རྫས་སུ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཚོགས་པ་ཅན་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་

གང་ཟུང་ལས་མི་འདའ་ལ། དེ་དག་གང་འདོད་ནའང་སྔར་ཤིང་རྟ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དགག་པར་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ཤིང་རྟའི་དཔེ་འདིས་ནི་གཟུགས་ལ་

སོགས་པའི་རྡུལ་བརྒྱད་འདུས་པ་ཙམ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པར་འཇོག་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རྡུལ་བརྒྱད་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདོགས་པ་དང་བུམ་པ་ལ་

སོགས་རྣམས་རྫས་སུ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་ལ་འདོད་པ་ཡང་བཀག་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྫས་སུ་གྲུབ་

@035B པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ཡང་། འཇུག་པ་ལས། འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ། །བུམ་བློ་ཞེས་བྱ('NG) རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་

དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། །ཞེས་སོ།། གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ལྟར་བུམ་པ་རང་གི་ཡན་ལག་འདུས་པའི་དབྱིབས་མ་ཡིན་ན། ལྟོ་ལྡིར་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་

སྙམ་ན། གང་གི་ལྟོ་བ་ལྡིར་བ་དང་མགྲིན་པ་རིང་བ་སོགས་དེ་ནི་བུམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། ལྟོ་བ་ལྡིར་བ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་བུམ་པར་མི་འདོད་དེ། གཞན་དུ་ན་ལྟོ་བ་དང་མགྲིན་པར་ཡང་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་

ཀྱང་གསུངས་སོ།། ཞ ལུང་འདི་ནི་རང་རྒྱུད་པས་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ཁས་བླངས་པའི་ཁུངས་གསལ་ཤོས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ལུང་འདིས་བཀླང་རྫི་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཐོང་བ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག།

བཀླང་རྫི་མོ་ལྟ་བུ་སོ་སྐྱེ་རང་ཁ་བས་ཡུལ་གང་སྣང་ཡང་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་ལ་སློན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དོན་བསྡུ་ན། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བའི་དོན་ནི། རྒོལ་ཕྱིར་རྒོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་

སྣང་དུ་རང་མཚན་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བྱེད་དེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་ཕྱིར་རྒོལ་ལ་ཚད་མ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སྔ་རྒོལ་

ལ('NG) གྲུབ་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་དོན་ནི། ཕྱི་རྒོལ་གྱི་ཁས་བླངས་ལ་མ་འཁྲིས་པར་རང་མཚན་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཚད་མས་ཤེས་འདོད་དང་མཐུན་དཔེའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་དང་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་

@036A ༄༅། །གསུམ་གྲུབ་ཚུལ་སྔོན་དུ་ངེས་པར་བྱས་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བྱེད་དེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། ཕྱི་རྒོལ་གྱི་ཁས་བླངས་ལ་མ་འཁྲིས་པར་ཚད་མས་

དོན་གྱི་སྡོད་ལུགས་ནས་རང་དབང་དུ་ཆོས་ཅན་གཉིས་དང་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་གྲུབ་ཚུལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པ་ཅིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཕྱི་རྒོལ་གྱི་ཁས་བླངས་ལ་མ་འཁྲིས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ཕྱི་རྒོལ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པས་མི་ཆོག་པའི་པའི་དོན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་ན་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་གྱུར་བའི་

ཚད་མ་རྒོལ་བ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྣང་དུ་ཁས་བླངས་ནས་དེས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་དགོས་ལ། ཞེས་དང་། རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་ན་ཕ་རོལ་དངོས་པོར་སྨྲ་བ་རང་ལ་ཚད་

མེད་འདྲ་བས་གྲུབ་པས་ཆོག་གི་རང་ལ་ཚད་མ་དེས་གྲུབ་མི་དགོས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ༼ཟ༽ ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་དབུ་མ་པ་ལ་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་

བཀག་པ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་པ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་བཀག་པ་མིན་ནོ།། ༼འ༽ རྣམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི། འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་སྨིན་པའི་དབང་གིས་ཤར་བའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་

དམ་སྙམ་མོ།། ༼ཡ༽ བཤད་རྩུལ་འདི་ཁྱད་པར་དབུག་གི་སློ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི། གཟུགས་སོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་གཟུགས་

@036B ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་སོགས་ཁྱད་པར་ལ་ཀུན་ཏུ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟོག་ལ་བྱེད་ན་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་སོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་

བའོ་ཞེས་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ལ་བྱེད་ན་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་

བཤད་ན་དབུམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་གང་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་

ལས་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པའི་ཀུན་བརྟགས་ངོས་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་མདོའི་དོན་བཤད་པ་དང་། བཤད་ཚུལ་འདི་ལ་ཀུན་བརྟགས་བཤད་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་སྟེ་དྲུག

གི་སྒོ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། ཀུན་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བའི་ཀུན་བརྟགས་དེ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་མིང་ལ་བྱེད་ན་དེ་གཉིས་

ཕྱུང་པོར་གཏོགས་པས་གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱུར་འདེབས་སུ་བཤད་པས་གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་བཞེད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དཔེར་ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་ལོ་སྙམ་དུ་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་མེད་པ

@037A ༄༅། །འཇོག་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ཕ་རོལ་པོས་ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་ལོ་སྙམ་དུ་བཟུང་བ་དེའི་དོན་མེད་ཀྱང་སྦྲུལ་འཁྲུལ་བ་ལ་སྦྲུལ་ལོ་སྙམ་དུ་བཟུང་བའི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་

གཟུགས་ལ་ཚོར་བའོ་སྙམ་དུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ལ་གཟུགས་སོ་སྙམ་དུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བར་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ།། འདིར་ཡོད་མེད་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཡིན་པས་གཟུགས་སོགས་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མིན་ཞེས་པའོ།། ཅི་སྟེ་ཐ་སྙད་དུ་སྦྲུལ་འཁྲུལ་བ

ལ་སྦྲུལ་མེད་ན་ནི་ཁྲགས་པས་གནོད་པར་གསུངས་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་སྦྲུལ་འཁྲིལ་བ་ལ་འདི་སྦྲུལ་ལོ་སྙམ་དུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་མེད་ན་ཞེས་པའོ།། ཞེས་གསུངས་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་སེལ་ན་དབུ་མ་པའི་རྗེས་སུ་སྨྲ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྲུལ་འཁྲིལ་བ་ལ་སྦྲུལ་ལོ་སྙམ་དུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་ན་དབུ་མ་པའི་ལུགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་ལྟོ་ལྡིར་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བཏགས་པའི་བརྡས་བཞག་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་དགོས་ཞེས་སྨྲ་བ་མིན་ཏེ། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། ལྐུགས་པ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྡ་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཤེས་

@037B ཤིང་། བ་ལད་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དྲི་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་གཞན་གྱི་བུ་ཤེས་ནུས་པས་མིང་གི་བརྡས་བཞག་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དང་དབུ་མ་པ

གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བར་བཤད་པས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། ལྔ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་འདི་གཟུགས་སོ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་སོགས་སུ་འདོགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་དེས་

བཏགས་པའི་དོན་

ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པས་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་

མདོའི་དོན་དུ་འཆད་པའོ།།

དེའི་ཚེ་ཀུན་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི་ཞེན་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་པར་ཀུན་བརྟགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མིང་དང་བརྡས་བཞག་པར་གསུངས་པ་

ནི་སྒྲ་རྟོག་གིས་བཏགས་

བ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་དོན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟ་ན་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་མི་

གཟུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རྣལ་

འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་གཞན་དབང་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་ངོ་བོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཞག་དུ་མི་རུང་

བའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར༑ འདིའི་ཁྱད་པར་བཞི་པ་ལ་དོགས་པ་དགོད་མཁན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྡོ་ལྡིར་བལ་བུམ་པ་ཞེས་བཏགས་པའི་བཏུས་བཞག་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་མི་དགོས་པར་ཟླད་

@038A ༄༅། །པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་བཏུས་བཞག་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ལན་བརྗོད་མཁན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ།

གཞན་དུན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་དགོས་པར་ཐལ། དེར་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་བསྒྲིགས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་དངོས་སྨྲ་

བས་ཀྱང་འགོག་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱང་བཞད་པའི་གསུང་ན་རེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་ལུང་དེའི་དགོངས་པ་ཡོད་དེ། ལྡོ་ལྡིར་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བཏགས་པའི་

བརྡས་བཞག

པའི་ཡུལ་དེ་ལྟོ་ལྡིར་བའི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་མི་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། འོ་ན་མིང་བརྡས་བཞག་པ་

དངོས་པོའི་སྤྱོད་ལུགས་

ཡིན་པ་དང་མིང་བརྡས་བཞག་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཁོ་ལ་མེད་པ་ལ་དབུ་མ་པའི་རིགས་པ་ངེས་པར་དགོས་པས་ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

འདི་ནི་ལེགས་བཤད་སྙིང་

པོའི་ལུང་དེའི་དོན་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟོ་ལྡིར་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བཏགས་པའི་བརྡས་བཞག་པའི་ཡུལ་ལྟོ་ལྡིར་བའི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། བརྡ་མི་ཤེས་ན་དོན་མི་ཤེས

པས་ཁྱབ་པར་

ཐལ་བ་འམ། དོན་ཤེས་ན་བརྡ་སྦྱོར་ཤེས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ལྟར་ན། ལྐུག་པ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྡ་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཤེས་པ་དང་། བ་

གླང་ལ་སོགས་པས་

@038B ཀྱང་དྲི་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་གཞན་གྱི་བུ་ཤེས་ནུས་པས་གནོད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མིང་གི་སྦྱོར་བ་ཉོལ་བློ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་གནོད་དོ།།

༼ར༽ ཆུ་གཅིག་བུ་ལ་པ་ནི་ཡ་དང་

ཞེས་སོགས་ནི་ཐེག་བསྡུས་ནས་བཤད་པའི་བདག་མང་འགལ་བའི་རིགས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཡིན་ལ། རྟོག་གེ་འབར་བ་སྣར་ཐང་དབར་མ་ལས་ཆུ་ལ་བ་ནི་ཡ་དང་། ཨ་བ་དང་། ས་ནི་ལ་

དང་། ནིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ༔ ཞེས་བྱུང་ངོ༎ ༼ལ༽ ལུང་འདི་སྣར་ཐང་འབར་མ་ལས། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །མངོན་བརྗོད་བདག་ཉིད་སྟོང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། །མ་སྐྱེས་པ་

དང་མ་འགགས་ཉིད། །གང་ཕྱིར་མངོན་

བརྗོད་ལྡན་དངོས་ནི། །ཇི་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་དངོས་མེད་ཉིད། །ཅེས་བྱ་ལ་སོགས་གང་སྨྲས་དང་། །གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་སྨྲས་པ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་གྲུབ་

པ་སྒྲུབ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་

དཔེ་མེད་ཅིང་། །གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱུང་བ་ནི་དག་གོ། དེ་ཡང་རྐང་པ་དང་པོ་དགྲུས་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་བཀག་པ་སྟེ།

འགོག་ཚུལ་ནི། གཞན་

དབང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་ན་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་ན་དཔེ་མེད་ཅིང་། མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་

འགལ་བར་འགྱུར་

ཞེས་པའོ།། གཏན་ཚིགས་འགལ་ཚུལ་ནི། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།

མངོན་པར་

@039A ཤ། །བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་སྟོད་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཤ གཞན་དབང་མེད་ཅིང་བརྟགས་

པ('NG) མེད། ཅེས་པ་ཡིན་

ནམ་སླམ་མོ།། ༼ས༽ སྒྲོ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ཞེས་པའོ།། ༼ཏ༽ འབུམ་ཊཱི་ཀ་ཏུའང་ཕྱག་རྡོར་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བཀའ་བསྡུད་པ་པོར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་པའི་མདོ་ལྟར་བཤད་ཅིང་། ཕྱག་རྡོར་དབང་བསྐུར་བའི་རྒྱུད་དུ་འང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བཀའ་བསྡུད་པ་པོར་བཤད་དོ།། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་བིམ་ལ་སྦུ་ཛྙཱ་ལྷ་ཞེས་པའི་རིལ་རྒྱལ་སྲུས་འབྲུཾ་

ཕྲག་བཅུ་འདུས་ཏེ་འཛམ་དཔལ་གྱིས་མངོན་པ། བྱམས་པས་འདུལ་བ། ཕྱག་རྡོར་གྱིས་མདོ་སྡེ་བསྡུས་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་རྗེས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མགོར་རྡོ་རྗེ་འཆང་རང་གིས་བསྡུས་པར་

གསུངས་པས་དེ་མི་འཐད་པར་བཤད་དོ།། རྒྱན་སྣང་དུ་ཞེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཀུན་དགའ་བོས་བསྡུས་པར་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་དུ་གསལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་།

སྡོམ་འབྱུང་

ཕྱག་རྡོར་དང་། རྟག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཕག་མོ་དང་། དུས་འཁོར་ཟླ་བ་བཟང་པོས་བསྡུས་པར་བཤད་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་དང་ཀུན་བཟང་དང་ཕྱག་རྡོར་རྣམས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་

བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ།། གཞན་ཕལ་ཆེར་ཐེག་ཆེན་བཀར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ༼༽ཨ༼༽ ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ལོགས་སུ་གསུངས་

@039B པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཡིན་པས་ན། འདིར་དྲངས་པའི་འགྲེལ་བ་དང་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀར་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་དཔེ་མ་དག་གོ། འདི་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་ལན་བཏབ་ཚུལ་ནི། འཇུག

པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཟེར་རམ། ཐེག་ཆེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། ཐལ་བ་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་

ན་ནི། ཐེག

ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལས་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་རྣམས་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། སྨོན་ལམ་དང་

བསྔོ་བ་རླབས་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་དང་། ཚོགས་གཉིས་རླབས་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་སོ་སྐྱེ་དང་ཉན་རང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀུན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ༔ རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་ལམ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཡོངས་བསྔོ་མ་བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་དོན། །

མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྩལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྩལ་པ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ནས་བཤད་པའི་ལམ་

ཉིད་ཀྱིས་སངས་

རྒྱས་སུ་བགྲོད་ནུས་པས། ཐེག་ཆེན་གཞན་མི་དགོས་སོ་སྙམ་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ལ་གསུངས་ལ། ཁྱོད་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསུངས་པས་ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པས་མི@040A ༄༅། །ཚོག་ཅེས་གསུང་དགོས་པ་ལ། དེ་མ་གསུངས་པར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་གཞན་གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ།། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་

སྣོད་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ལས་མི་སྟོན་ལ། ཐེག་ཆེན་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒོ་དུ་མ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་

ཏེ༑ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་བ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཚང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེའི་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་མེད་པས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ།། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་

ཐེག་ཆེན་ལས་མཚན་མེད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཚང་བར་ཏེ་རྫོགས་པར་བསྟན་ཞེས་པས་ཐེག་དམན་དུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་མ་བསྟན་པར་ཤེས་སོ།། འོ་ན་དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྫོགས་པར་

བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། མཚན་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་ཐར་བ་མི་འཐོབ་པས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཐེག

པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡང་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དགོས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་བདག་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་

@040B པར་ཐལ་འགྱུར་བས་མི་བཞེད་དེ། གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་མདོར་རགས་པའི་བདག་མེད་བསྟན་པར་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་ལེགས་བཤད་

སྙིང་པོར་བལྟ་བར་བྱའོ།། ལེགས་ལྡན་རང་ལུགས་ནི། རང་རྒྱུ་བའི་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ལས། གཟུགས་ནི་དབུ་

པ་རྫོས་པ་འདྲ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། འདུས་བྱས་རྣམས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཉོན་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ལས། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་

དང་། ཞེས་

སོགས་གསུངས་པར་བཞེད་དོ།། ༼ཀ༽ དབུ་བ་བརྫོས་པ་ནི་འབུར་དུ་དོད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་སོ་སོར་ཕྱེ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། གཟུགས་ནི་རིལ་པོ་གཅིག་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་ཆ་

ཤས་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་རིགས་པས་

དཔྱད་ན་རིལ་འཛིན་གཞིག་པར་འགྱུར་བས་ན་བརྟགས་མི་བཟོད་པ་དང་། རྒྱ་བུར་ནི་བྱུང་བའི་མོད་ལ་གཞིག་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཚོར་བ་ནི་སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་ཅིང་མེད་པར་འགྱུར་བའམ།

ཡང་ན་ཆུ་བུར་ཆུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ལྟར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་།སྨིག་རྒྱུ་ནི་ཆུར་སྣང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ནི་རང་རྒྱུ་བའི་བདག་གི་བར་སྣང་

ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཆུ་ཤིང་ནི་རྣམ་པ་དུ་མར་ཞིག་ཀྱང་སྙིང་པོ་མ་འབྱུང་བ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་དཔྱད་ཀྱང་བདག་གི་བའི་སྙིང་པོ་མ་རྙེད་པ་དང་། སྒྱུ་མ་ནི་རྟ་གླང་སོགས་སུ་སྣང་ཡང་

@041A ༄༅། །དེར་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ནི་རང་རྒྱུ་བའི་བདག་ཏུ་སྣང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་སྦྱར་རོ།། ༼ཁ༽ དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐར་མ་དང་། རབ་རིབ་དང་། མར་མེའི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་

གདན་ལ་ཕབ་སྟེ། སྐར་མས་སྣང་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན། རབ་རིབ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན། མར་མེས་སྣང་བའི་རང་བཞིན་མཚོན་པ་ཡིན། དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀུན་ཡང་དག

བརྫུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྙེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྣང་ཚུལ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སྣང་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་

གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་སྒྱུ་མ་ནི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཀུན་རྫོབ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན། ཁྱད་པར་དེ་གཉིས་ཀ་སྐར་མའི་དཔེ་གཅིག་བུས་མཚོན་ནུས་ཏེ། ཉིན་མོ་སྐར་མ་མི་མཐོང་བར་ནམ་

མཁའ་གྲུའ་དག་སྣང་བ་བཞིན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྲོས་པ་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པར་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྟོང་པ་ཁོ་ན་གཟིགས་མཚན་མུན་པ་འཐིབས་

པ་ནཱ་སྐར་མའི་ཚོགས་ཆེས་གསལ་བར་འཆར་བ་བཞིན། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ལ་མ་དག་པའི་

འཁྲུལ་སྣང་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཟུར་ཕྱི་མ་འདི་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་ངོར་འཛོག་ཚུལ་དོན་མཐུན་གཅིག་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཁྲུལ་སྣང་དོན་མི་མཐུན་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས།

@041B མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཤར་བའི་སྣང་བ་དེ་ནི་བློ་འཁྲུལ་བ་དེའི་ངོ་ཁོ་ནར་ཡོད་ཀྱི། དོན་ལ་མེད་པས་རབ་རིབ་ཀྱི་དབེས་སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ

གཙོ་བོར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྐྲ་ཤད་བློར་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར། དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་དེའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་

འགྱུར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་གནས་ལུགས་ཚོལ་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་མཐར་རྙེད་དགོས་རྒྱུ་ལ། དེའི་དོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྐྲ་ཤད་དེ་ངེས་པར་ཡོད་ན་མིག་ལ་སྐྱོན་

མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ལྷག་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་དགོས་རྒྱུ་ལ་དེས་མ་མཐོང་བ་དེ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཡུལ་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྣང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་བསྙོན་མེད་

དུ་འཇོག་དགོས་པ་ནི། རྐོང་བུ་ལ་མར་མེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་ཀྱང་། མར་དང་སྡོང་བུ་སོགས་དུ་མ་འདུས་པ་ན་མར་མེ་འབྱུང་བ་བསྙོན་མེད་པ་བཞིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་འདུས་པའི་

དབང་གིས་སྲིད་པའི་སྐྱེ་བ་སོགས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། རོ་སྨྱོང་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒྱུ་མའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྱུལ་གཞི་རྡོའུ་ཤིང་ཙམ་ལ་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་

གི་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣྲུལ་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ཞེན་དང་། འཇིགས་སྐྲག་སོགས་སྣ་ཚོགས་སྐྱེའང་དོན་དང་སོ་གནས་ལ་ཕན་གནོད་ཅི་ཡང་འབྱུང་དུ་མེད་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་

@042A ༄༅། །གྱིས་མནར་བླང་དོར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པས་བསླང་པའི་བདང་གིས་ཆགས་སྡང་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་

ཡིན་པས། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བསླུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་པ་ལྟར། ཁྲི་རྡོ་ཕྱིར་

འབྲང་བའམ།

བྱིས་པ་ལ་སྦྲར་མོ་སྟོང་པ་བཙང་སྟེ་བསྟན་པ་བཞིན་ཁ་ཁྲིད་ནས་རེ་དོགས་སྣ་ཚོགས་ལ་སྦྱོར་བ་དཔེར་བྱས་ཏེ། དོན་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རོ་མ་མྱང་བར་ཞེན་པ་ལོག་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་

ནོ། །

ཉེས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། མི་རྟག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་ཚུལ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་ཚུལ་གཉིས། སྔ་མ་ཟིལ་བའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། རྩྭ་རྩེའི་

ཟིལ་བ་ཕྲ་མོ་དེ་ཉི་འོད་ཕོག་པ་སོགས་རྐྱེན་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་མོད་ལ་སྐམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་ཕྱིས་

འགྱུར་གྱི་

རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཡིད་བརྟན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་དང་རྒྱན་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་མ་མཆིས་པའི་རྣམ་པ་དང་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་

གསུངས་ཤིང་།

དཀྱུས་མཐར་ཡང་། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། ཆུ་བུར་གྱི་དཔེས་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ཏེ། ཆུ་བུར་ནི་ཪྫོལ་བ་ནྡང་ཆུའི་རང་

བཞིན།

@042B ཡལ་བ་ནྡང་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་ནི་མདོ་ལས། གང་ཅུང་ཟད་ཚོར་བ་འདི་ནི་འདིར་སྡུག་བསྔལ་ལོ།། ཞེས་པ་ལྟར། ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེས་ཙམ་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པར་

འབྱུང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་རྣམས་འགགས་པ་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྲོ་བས་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དུ་བཤད། བཏང་སྙོམས་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་གཞི་བྱེད་པས་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག

བསྔལ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་གསུམ་ག་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངོར་བདེ་སྡུག་དང་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར། འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་ན། །བདེ་བ་

ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུངས་པ་བཞིན་བདེ་པའི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་པས། སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་

མཚན་ཉིད་ལ། འདས་པའི་དངོས་པོ། ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒོམ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི་རྨི་ལམ་གྱི་དཔེས་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་
པ་ལས། རྨི་ལམ་དམིགས་

པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་ལྟར། རྨི་ལམ་དུ་རྨིས་པའི་དངོས་པོ་དྲན་པ་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་སྐྱེའང་། དེའི་ཚེ་རྨི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་
པ་བཞིན། འདས་པའི་

ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྨྱོང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མི་དགོས་སོ།། རྩ་ཤེ་རབ་བྱེད་བདུན་པར་ཡང་། རྨི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྒྱུ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་
དང་དེ་བཞིན་

@043A ༄༅། །གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པ་གསུང་། །ཞེས་དཔེ་གསུམ་གསུངས་པའི་རྨི་ལམ་གྱི་དཔེ་དེས་འདས་པ་མཚོན་པར་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེར་བཤད་པ་ལྟར་འདི་དང་འདྲའོ།།
ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་

རྣམས་གློག་གི་དཔེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཐོག་མར་འདི་ནས་བྱུང་། བར་དུ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་ཐ་མར་འདིར་འགྲོ་ཞེས་ངོས་གཟུང་རྒྱུ་མེད་པར་ཡུད་ཙམ་ཞིག་དཀར་ལམ་གྱིས་སྣང་ནས་དེ་
མ་ཐག་མེད་

འགྲོ་བ་བཞིན། ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྣང་ཆ་ཙམ་ལས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་སོགས་སྒོ་གང་ནས་བཙལ་ཀྱང་མི་རྙེད་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་
བརྟགས་དོན་

བཙལ་བ་ཙམ་ནས་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཞིག་སྟེ་ཡལ་འགྲོ་བ་གློག་མི་བརྟེན་པ་དང་དཔེ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྲིན་དང་དཔེ་སྦྱོར་རྩལ་ནི། ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་
ཙམ་

ལ་ཆར་འབེབས་པ་སོགས་ཀྱི་ནུས་པ་མེད་ཀྱང་དེར་སྤྲིན་ཚོགས་པ་ལས་ཆར་འབེབས་པ་དང་། དེས་ལོ་ཏོག་སྨིན་པ་སོགས་འབྲས་བུ་བརྒྱུད་མར་འབྱིན་ཐུབ་པ་བཞིན། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་བ་དེར་ཡང་ལས་ཉོན་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་སོགས་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་རུང་ལ། དེའང་རྟོག་པས་

བཏགས་པ་

ཙམ་ཡིན་གྱི། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་གྲངས་ཅན་གྱི་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་སྨྱུ་གུ་བཞིན་རྒྱུ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་གནས་དགོས་པས། སྐྱིན་ལའང་ཡོ་

ཏོག་དང་

@043B ཟན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ།། རྒྱུ་འབྲས་ཐ་སྙད་པ་ལ་ཕན་ཚུན་ཕྲད་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འགྲོ་

བ་ལ་བྱ་བྱེད་ཕྲད་

པ་དགོས་པས་འདིར་སྐྱིན་གྱིས་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་འདིས་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་གོ་དགོས་སོ།། ཞེས་རྗེ་གསུང་ཐང་པས་གསུངས་ཏེ།

ཐལ་འགྱུར་བའི་

ལུགས་སོ།། ༼ག༽ བདག་མེད་རྟོགས་ཚེ་རྟག་པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནས། ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཐལ་འགྱུར་བས། གང་ཟག་རང་

རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་

ཀྱི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒོམ་པས་ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤོང་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཆོས་

ཀྱི་བདག

འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་གིས་སྲིད་པར་འཁོར་བ་ལ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་མ་སྒོམ་པར་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་སྒོམ་པས་འཁོར་བ་ལྡོག་པར་འདོད་པ་ནི་འབྲེལ་མེད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་

ཏེ༑ དཔེར་ན་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་སྦྲུལ་ཡོད་པར་འཁྲུལ་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་ཆེད་དུ་ཁྱིམ་དེར་གླང་ཆེན་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀག་པ་ལ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ན་རེ། འགྲོ་

བ་རྣམས་

ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་གིས་སྲིད་པར་འཁོར་བ་དང་། གང་ཟག་བདག་མེད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་སོང་བ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འཁོར་བ

ལས་ཐར་བ་ལ་ཆོས་

@044A ༄༅། །ཀྱི་བདག་མེད་སྒོམ་མི་དགོས་ཏེ། ཤིང་གི་ལྷུགས་མཐག་བའི་གནས་ལུགས་མིན་ཀྱང་། འདི་ཤིང་གི་ལྷུགས་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པས་ཀྱང་ཐག་ཁྲ་སྦྲུལ་འཛིན་གྱི་འཛིག

པ་སེལ་ནུས་པ་ལྟར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མིན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཁྱོད་སྒོམ་པས་འཁོར་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྤོང་ནུས་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །

ཡང་དངོས་སྨྲ་བས། ལམ་སྒོམ་པས་ཉོན་མོངས་ཟློག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་སྔོང་དུ་མ་ལ་མི་ར་བཟུང་བ་བཞིན་རྫུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།

རང་རྒྱུད་པས། ལམ་རྫུན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་སྒོམ་པས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་མི་འགལ་ཏེ། ཐག་ཁྲ་ཤིང་གི་ལྷུགས་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་རྫུན་ཚིག་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་པས་ཐག་ཁྲ་སྦྲུལ་

འཛིན་གྱི་

འཇིགས་པ་སེལ་ནུས་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་དུག་ཟ་ཚོས་པར་འཁྲུལ་ནས་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་སྨན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྐྱུག་སྨན་བཏང་ནས་དུག་

འབྱིན་པ་

ལྟར་བསླུས་བས་དེའི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ།། ༺༻ད༺༻ དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །མི་དམིགས་པ་ལ་

བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིཏ་

པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ནང་གི་སེམས་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་དོན་གྱི་གཟུང་བ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་བློ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྣང་བའི་འཛིན་པ་མ་

འཁྲུལ་བ་མི་དམིགས་

@044B པར་རྟོགས་པའི་བློ་སྐྱེ་བར་བསྟན་ཞེས་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པ་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་གོམས་བྱ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཞན་དུ་འདོད་དེ། གཟུགས་སོགས་བདེན་པས་

སྟོང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་

རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་རྫས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པས་འཇིག་པའི་ཕྱིར། སྒྱུ་བཞིན་དུ་

དམིགས་སུ་མེད་པར་གོམས་པས་ཆགས་མེད་དུ་འགྱུར་གྱི། ཕྱི་དོན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ།། ༼ཅ༽ འཇུག་ཊཱི་ཀ་ཆེན་མོར། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་

ལྡན་གྱིས་ནི་མདོ་དེས་ཀྱང་

སེམས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་གནས་དང་འདྲ་བ་སྣེ་དེའི་རྣམ་པ་གྲི་བ་མ་ལྟ་བུས་ཁ་བསྒྱུར་བར་སྐྱེ་བ་ལ་འཆད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་མིན་གྱིས་ཀྱང་བློས་རྣམ་མེད་དུ་མཐོང་བ་འགོག་པར་བཞེད་

པས་ཙམ་གྱི་སྒྲས་

ཕྱི་རོལ་འགོག་པ་མིན་པར་འཆད་དོ།། ཞེས་གསུ(GNS) པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། སྣང་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་འདིའི་དོན་བཤད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཆེའོ།། ༼ཆ༽ སེམས་ལས་

དོན་གཞན་པའི་ལས་གསོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་

དང་རྣམ་སྨིན་མྱོང་བའི་ཟབ་པོའི་བདག་མེད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་དྲུག་ལས་དོན་གཞན་པའི་གཟུགས་མཐོང་བ་པོའི་བདག་སོགས་མེད་པས་ན་སེམས་ཙམ་དུ་བཤད་དེ། ཙམ་སྒྲས་གང་ཟག་གི་
བདག་ལ་སོགས་པ་

དགག་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་དོན་དགག་པ་མིན་ནོ།། ཧོག་གེ་འབར་བ་སྣར་ཐང་དཔར་མ་ལས། གཞན་སྨུ་སྟེགས་ཅན་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཟབ་པོ་ཡོད་པར་བཏགས་
པ་སེལ་བར@045A ༄༅། །མཛད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་ཞེས་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་བྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་དག་པ་ཡིན་ནོ།།
འདིའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཞེས་པ་གང་ལ་བྱེད་བ་ནི་དཔྱད་བྱར་སྣང་ངོ་། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་སྐབས་འདིར་ཕྱོགས་སྔར་བྱས་ནས་བཀག་པས་དེ་མིན་ལ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་མི་སྣང་
བའི་

ཕྱིར་རོ།། ༼ཇ༽ གཟུགས་སོགས་ལྔ་ནི་དབང་ཤེས་ལྔའི་དམིགས་རྐྱེན་དང་དབང་ཤེས་ལྔ་ནི་དེ་དག་གི་དམིགས་བྱེད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པས་གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ཅིང་རྒྱུ་འབྲས་སུ་

ཡང་གྲུབ་ཅེས་པ་ཡིན་པས། འདིར་དབང་ཤེས་ལྔ་དེའི་རྣམ་སྨིན་གྱིས་ཞེས་པ་དཔེ་དག་མ་དག་དཔྱད་པར་བྱའོ།། ༼ཉ༽ སེམས་ཙམ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དམིགས་བརྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཕྱིར་རོལ་དོན་ནི་

མེད་ན་ཡང་། །ནུས་པ་དང་ནི་ཡུལ་གྱི་དངོས། །གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་རྒྱུར་འགྱུར་བས། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུག །ཅེས་བྱ་བས། ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་སྔོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་

ཡུལ་སྔོན་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་མིག་ཤེས་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་རེས་འགའ་ནུས་པ་རྒྱུ་དང་རེས་འགའ་མིག་ཤེས་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དབང་

ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྐྱེན་དུ་གྱུར་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་འདི་རྣམ་པར་བཞག་ཟིན་ཏོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའོ།། ༼༽ཏ༼༽ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཏེ་སེམས་སེམས་གི་ཆ་ལ་དམིགས་ནས་

@045B གཟུང་པའོ་འཛིན་པའོ་སླམ་པའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་པོ་དག་ནི་ཤེས་པའི་ཆ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་འབྲེལ་བར་འདོད་ན། གཟུགས་སོགས་

ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་པ་བྱས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འཇུག་པར་མི་རིགས་པ་མིན་ཏེ་འཇུག་པ་སྲེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། སྔོན་དང་ཕྱིས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་ལ་མ་བལྟོས་པར་ཁྱད་

པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་རྟོག་བཀག་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ།། ཞེས་པའོ།། ཤེར་ཕྱིན་བྲམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་རྫས་སུ་མེད། རྣམ་

པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་རྫས་སུ་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་རྫས་སུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཐ་མའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། རྣམ་པར་བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པས་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྟོང་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པ་དེ་རྟོག་གེ་འབར་བར་ཕྱོགས་སྔར་བཀོད་དོ།། ལེའུ་འདིས་

དགོངས་འགྲེལ་དང་འདྲ་བར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་བཤད་ཀྱང་དེ་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་པར་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་གསུངས་ཤིང་། ལེའུ་འདིས་

མཚན་ཉིད་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་དང་མི་འདྲ་བར་དབུ་མ་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཇོག་ལུགས་ཡིན་པར་ཡང་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་སོ།། སྣར་ཐང་དཔར་མ་

@046A ༄༅། །ལས༔ གལ་ཏེ་རྣམ་བཏགས་དོན་སྟོང་པས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ན། །བཏགས་པ་མ་ཡིན་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །ཡུལ་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར་ཡང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སོ་སོ་རང་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཇི་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་

མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ།།

ཞེས་བྱུང་ངོ།། མདོའི་དོན་ནི། གཟུགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་མེད། སྟོང་གཞི་གཟུགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད། སྟོང་གཞི་གཟུགས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་པས་ན་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་མིན་ལ། འཕགས་པས་སོ་སོ་རང་རིག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པས་ན་རྫས་སུ་མེད་པ་

ཡང་

མིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་སྒྲོ་མ་བཏགས་པའི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་པ་ནི་མདོ་དེའི་དོན་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ།། ཞེས་པ་སྟེ།

ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། རྩལ་འདི་ནི་འཇུག་འགྲེལ་ལས། སྒྱུལ་དེ་ཐག་པ་ལ་མེད་པས་ཀུན་བཏགས་དང་སྒྱུལ་དངོས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་མ་བཏགས་པས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་

@046B དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུས་པ་ཅན་ལ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་བཅོས་མིན་དང་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་གསུངས་པས་སོ།། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ནི་དངོས་ཡིན་ཏེ་ཀུན་ཏུ་མ་བཏགས་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་དང་། དེ་ཡང་གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་གཞན་དབང་གི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་

ཡིན་ལུགས་གཅིག

ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་འཇོག་པའོ།། དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོས་

ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དེར་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག

ཡིན་པས་རྒྱས་པར་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་བལྟ་པར་བྱའོ།། ༼ཐ༽ ཚྭ་ལམ་ལ་ཡང་བཏགས་མིན་པའི། །ངོ་བོ་ཉིད་བློས་མ་ངེས་འགྱུར། །ཞེས་སྣར་ཐང་དཔར་མ་ལས་བྱུང་ངོ། །དེའི་འགྲེལ་པར།

ཚྭ་ལམ་ན་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཡུལ་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་གང་གི་ཆ་ལ་དམིགས་པ་སྒྲོ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཡོད་པས་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་དོན་ཡང་ཚྭ་ལམ་

གྱི་གླང་པོ་

ཆེ་ནི་གླང་པོ་ཆེར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཡིན་པས་ན། རྨི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་པར་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བའི་དཔེར་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་སྟེ། འཇུག་པའི་

@047A ༄༅། །རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་སེམས་ཙམ་པས་གལ་ཏེ་གཉིད་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་

མཛད་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཅིག་རྨི་ལམ་ན་ཡོད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པར་འགར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲའོ། །ཞེས་

གསུངས་པས་སོ།། དེས་ན་འདིར་དྲངས་པ་དང་རྟོག་གེ་འབར་བ་རང་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱུང་བ་དཔེ་མ་དག་གོ། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ཡང་མདོ་

ལྟར་

དམིགས་མེད་མིན་པའམ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་དཔེ་དག་མ་དག་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་རྨི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་མིན་ལ། རྨི་ལམ་ནི་ཡང་དག་པའམ་དོན་དམ་པར་

མེད་པས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དཔེར་མི་རིགས་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ།། ༼ ༽ད༼ ༽ ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་རྟུལ་ཕྲ་རབ་ཡན་གར་བ་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་

ལ༑ ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི། ཡིག་ནོར་ཏ་ཙང་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་ཚིག་ཟིན་ལྟ་ན་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བས་ན། འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་

སྟེ༑ དབུ་མ་སྙིང་པོ་ལས། ཅི་སྟེ་བློ་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་དང་འདུས་པ་ཡིན་སྙམ་ན། །རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀར་མི་རིགས་སོ།། ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་

ཅམ་

@047B པ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་དག་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཡན་གར་བ་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འདོད་དམ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་དུ་མ་འདུས་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་

འདོད་པ་ཡིན་སྙམ་ན། རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་མི་རིགས་སོ།། ཞེས་དམ་བཅས་ནས། གལ་ཏེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཡན་གར་བ་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་གཟུགས་རྡུལ་གཅིག་བུ་ནི། །

གཟུགས་བློའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྣང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །དབང་གཟུགས་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར། གཟུགས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་

མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་ལ་སྣང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་བཞིན། ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྡུལ་དུ་མ་བསགས་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ

ཡིན་ཟེར་ན།

ཕྲ་རབ་གཟུགས་ནི་དུ་མ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་མི་འདོད། །རྫས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ཟླ་བ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། གཟུགས་རྫུལ་དུ་མ་བསགས་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་མིག

ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཟླ་གཉིས་བཞིན། ཞེས་བཀག་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ལྡན་གྱིས་ལན་བཏབ་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ། །བསགས་པ་མིན་

པའི་གཟུགས་སེམས་ཀྱི། །སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ན། །དེར་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་བསགས་པའི་གཟུགས་ལ་ནི། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གཟུགས་གཞན་དག་གི་བསགས་

@048A ༄༅། །ཁ་ནི། །དེར་སྣང་བློ་ནི་སྐྱེ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྫུལ་ཕྲ་རབ་ཡན་གར་བ་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ན་ནི་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོན་དང་། རིགས་མཐུན་

པའི་རྟུལ་དུ་མ་

གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་བསགས་པའམ་ཚོགས་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ན་ནི། རྫས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཏེ།

ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་འདྲ་བའི་བསགས་པ་རྫས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་པ་ནི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཀྱང་བསགས་པ་ནི་རྫས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བསགས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། བསགས་པ་དང་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྡུལ་ཕྲ་རབ་རིགས་མཐུན་པ་དག་གཞི་གཅིག་ཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཚོགས་པ་

ཞེས་བྱའོ།།

གླང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེར་བ་དང་སེང་ལྡེང་ལ་སོགས་པའི་རྫས་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞི་ཐ་དད་པ་འདུས་པ་ལ་དམིགས་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པར་གདགས་གས་པ་ནི་འདུས་

པ་ཞེས་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ནི་དམིགས་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ། །དེར་སྣང་བློ་ཡི་རྒྱུར་འགྱུར་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་བཞིན་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་དམ་བཅས་ལ་རྗེས་དཔག་གནོད། །ཅེས་པ་

ལྟར། གང་

དང་གང་རང་སྣང་བའི་བློའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ནི་བློ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན།

@048B རྡུལ་ཕྲ་རབ་དུ་མ་བསགས་པ་ཡང་རང་སྣང་བའི་བློའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་རྡུལ་བསགས་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཞེས་པའི་ཞེས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅས་ལ་གནོད་བར་འགྱུར་

རོ༔།མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྔའི་གནས་དང་དམིགས་པ་ནི་བསགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་ཡང་འགལ་ལོ།། ཞེས་འདོད་དོ།། དེ་ལ་མདོ་སྡེ་བས་ལུང་འགལ་སྤོང་

ཚུལ་ནི། རྣམ་ངེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། རྣམ་འགྲེལ་དུ། བསགས་པ་དག་ནི་ཚོགས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་འགལ་སྤོང་བ་ན། མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་

འཛིན་པ་

ན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་གཟུང་དོན་དུ་མི་བྱེད་ལ་རྡུལ་ཕྲན་སིལ་ལེ་བར་སྣང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་མི་སྣང་ལ་སྔ་མའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཤེས་

བསྐྱེད་

ནུས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ན་དེའི་ནང་གི་རྡུལ་ཕྲན་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འཇུག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྔ་བསགས་པ་ལ་དམིགས་ཞེས་བཤད་པ་

ཡིན་གྱི་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བཤད་དེ། ཞེས་དང་། དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་པ་དག་ན་རེ། ཁྱེད་རང་གི་ལུང་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྔ་རྡུལ་བསགས་པ་ལ་

དམིགས་

པར་བཤད་པས་དེ་ལ་དམིགས་ན་ཚོགས་པ་ལ་དམིགས་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་སྤྱི་ལ་དམིགས་པས་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐལ་བ་རིམ་པ་གསུམ་འཕངས་པའི་དང་པོ་ལ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་

ལན་བཏབ་པ་

@049A ༄༅། །ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། དེས་ན་འདིར། ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་བ་ལྟར་དེའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རེ་རེས་ཀྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་

དམིགས་རྐྱེན་བྱེད་པ་དེ་དག་མིན་དང་། རྩུལ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྣམས་དཔེ་དག་མ་དག་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྡུལ་ཕྲ་རབ་བསགས་པའི་རེ་རེ་ནས་དབང་

ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་དེ་ཡང་

རྫས་ཡོད་དུ་བཞེད་པ་དང་རྡུལ་ཕྲ་བའི་ཡང་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་བཞེད་པར་སྣང་བས་རྡུལ་ཆ་མེད་དམིགས་རྐྱེན་དུ་བཞེད་དོ།། དེའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཕྱི་ནང་གི་འབྲེལ་རྒྱུ་སྟེར་བཤད་པ་

རྣམས་

ཀྱིས་མ་བསྣད་པ་མ་འབྲེལ་བར་བཞེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་མདོ་སྡེ་བ་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་རྐྱེན་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

༼ན༽

གཟུགས་སོགས་ཤེས་པའི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། ཞེས་འདོན་ཏེ། དེས་ཡང་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་ཡིག་ནོར་ཡིན་པས་སོ།། ༼པ༽ རང་རིག་འདོད་མཁན་ནས།

ཤེས་པ་ལ་རང་དུ་

སྣང་བ་དང་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཤེལ་གྱི་ནོར་བུ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེལ་གྱི་ནོར་བུ་ནི་རང་གི་

ངོ་བོ་ནི་དྭངས་ཤིང་གསལ་ལ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་མཚོན་དུ་རུང་ངོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་རང་དུ་སྣང་བའི་ངོ་བོ་གསལ་

བ་

@049B དང་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་ངོ་བོ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས། འདོད་ཚུལ་འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། དཔེ་དོན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནོར་བུའི་

ཤེལ་སྔོན་པོ་དང་ཕྲད་པའི་ཚེ་སྔོ་ལི་

པར་སྣང་བ་ནི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན་གྱི་ཤེལ་གྱི་རྣམ་པ་མིན་ལ། ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་དོན་མི་མཐུན་པ་དང་། ཤེལ་ནི་སྔོན་པོ་དང་བྲལ་བའི་ཚེ་

དྭངས་ཤིང་གསལ་བར་

སྣང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཞེས་པ་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་ཚེ་རང་གི་ངོ་བོ་དྭངས་ཤིང་གསལ་བ་ཞིག་ལྷག་མར་ལུས་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་བྱའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་དོན་མི་མཐུན་ཞེས་

པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཡང་དཔྱད་དགོས་ཏེ། འདིར་བཤད་པ་དང་རྟོག་གེ་འབར་བ་གཉིས་འགྲིག་དཀའ་བར་སྣང་ཞིང་། ཡི་གེ་དག་མ་དག་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཕ རང་རྒྱུད་པའི་

ལུགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་སྣང་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་

འཁྲུལ་བའི་བློ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་འམ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། འགེབས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་

དོན་དུ་རང་

བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འཁྲུལ་བ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ།། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྫུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་པོ@050A ༄༅། །ན་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ། དེས་ཀྱང་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་དངོས་པོའི་

བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་བརྫུན་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་པོ་ནའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། །ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ད་དེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། ཡང་ག་སྟེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་བམ་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བདེན་འཛིན་འདི་རྣ་གཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་མིག་ལིང་ཏོག་གིས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེ་དེ་བདེན་འཛིན་འདིས་བློ་གཞན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གོས་ཀྱིས་འགེབས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ། ལང་གཤེགས་ལས། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་སྟེ། མདོ་འདིའི་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། དོན་དམ་པར་དང་བཞི་ནི་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཁྲུལ་བའི་བློ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནོ།། ཀུན་རྫོབ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་ངོར་སྒྲིབ་ལ་ཡན་འཇུག་པས་སྒྲིབ་བྱེད་དོ།།

དེས་གནག་ལ་སྒྲིབ་ན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད་ཅེས་བས་ཡན་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པས་ཀུན་རྫོབ་བམ་སྒྲིབ་བ་བྱེད་དུ་འདོད་ཅེས་པ་སྟེ། །ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

@050B ཀྐང་པ་དང་པོས་བསྟན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཀྐང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ་། དང་པོ་ནི། རང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྲུ་བ་སོགས་སུ་གནག་དུ་
ཁས་ལེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་

ལ༑ ཕྱི་མ་ནི་དངོས་པ་རྣམས་གང་གི་ངོར་བདེན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། བདེན་འཛིན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བདེན་འཛིན་དེས་པར་ཡོད་པ་
སྣར་ཉེ་བར་

བསྟན་པ་མཐོང་བའི་དངོས་སྣ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བློ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
མིན་ནོ།།

བློ་ཀུན་བཏགས་དེ་བདེན་འཛིན་ལས་བྱུང་བར་མ་ཟད་བདེན་འཛིན་དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ། བདེན་འཛིན་དེས་ཀྱང་སྡིག་ཆགས་གྲུབ་

མཐས་བློ་བསྒྱུར་མ་བསྒྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པ་གྲུབ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་དང་སྡིག་ཆགས་དེ་དག་གུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་བདེན་འཛིན་ལ་

སྣང་བའི་དབང་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛོམས་མི་རུང་བས། བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་སྣང་ཞེན་མ་བསྒྱུར་པའི་བློགས། ནོད་མེད་ལ་ལང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡིད་པ་ནི་ཀུན་རྫོགས་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་

ནོ༔ ༔དེས་ན་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དབང་ཞིས་ལ་མི་སྣང་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་འཛིན་དེས་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལྟར་ཉེ་བྲ་བསྟན་པ་མཐོང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་ཞིས་མིན་ཏེ། བདེན་

@051A ༄༅། །གཉིས་ཀྱི་འཁྲིལ་པར་འཁྲིལ་པྲ་དགག་བྱ་དབང་ཞིས་ལ་མི་སྣང་བར་བཤད་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༼༽བ༼༽ སྲྀར་ན་དོན་དམ་ལ་

བཤད་རྒྱལ་དུ་མ་

ཡོད་དེ། །དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དོན་ཡུལ་དན་དམ་པ་ཡུལ་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ཅན་ལས་བྱར་བའི་བཤད་རྒྱལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དེ་དོན་ཡང་ཡིན་ལ། དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་མཆོག་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དམ་པ་མིན་ཛི་ལྟ་བ་

མཁྱེན་པའི་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དོན་ནི་དེའི་སྤྱོད་དོན་ལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་རྣམས་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་རྟོགས་པས་ན་དམ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྤོང་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པས་དོན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ།། ༼མ༽ དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་

པའི་དོན་དམ་དང་།

དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དམ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། དང་པོ་ནི་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་བློས་བསམ་སྙོམ་གསུམ་གྱི་

རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅད་ལ་དོན་དམ་དུ་དུ་བྱས་ནས་དེའི་དཔྱད་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་བཞག་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བླ་གནོད་མེད་པ་སང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མི་ནི་པར་དོན་གྱི་

@051B སྡོད་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་དེར་མེ་དཔ་ལ་དོན་དམ་པར་ཅེས་བཞག་གོ། །དེ་ལ་འཇོག་འཚམས་དང་པའི་དོན་དམ་དང་དེའི་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། །འཇོག་འཚམས་གཉིས་

པའི་དོན་དམ་དན་སེར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་མེད་དོ།། དེ་ལྟར་ཡང་། འཇུག་པའི་ཏའི་ཀ་ཆེན་ལས། དགག་བྱ་བ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བའི་དོན་དམ་ལ་གཉིས་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཐོས་བསམ་

སྒྲོམ་གསུམ་གྲི་

རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱུས་ནས། །དེས་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་མགྲུབ་པ་གཅིག་དང་། །བློའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་དོན་གྱི་སྡོད་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་བཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་

དོན་དམ་དང་དེའི་དོར་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། །ཕྱི་མའི་དོན་དམ་དང་དེར་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དམ་ལ་

འཇོག་འཚམས་གཉིས་ཡོད་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འཇོག་འཚམས་གཉིས་པའི་དོན་དམ་དེར་གྲུབ་ན་སྔ་མའི་དོན་དམ་དེར་གྲུབ་པས་

ཁྱབ་སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་འཛིན་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་རྙེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྔ་

མའི་

དོན་དམ་གྱི་ངོར་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱི་མའི་དོན་དམ་དེར་གྲུབ་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། །རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་དཔྱད་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རྙེད་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་གྲུབ་མ་རྙེད་པའི་ཕྱིར་

འདི་ལེགས་

@052A ༄༅། །པར་ཤེས་ན་གཉིས་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཟེར་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ཉིད་གཉིས་ལུགས་དང་དོན་དམ་ཡིན་པར་སྨྲ་

བ་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་

འགྱུར་རོ། །འདི་མ་ཕྱེད་པའི་དབང་གིས་གངས་ཅན་གྱི་མིག་གཅིག་བུར་དོག་ལོ། ཆེན་པོས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེ་བ་ཆོས་སེང་

གེས་དོན་དམ་བདེན་

པ་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། །ཕྲོ་ལུང་བའི་བསྟན་རིམ་སོགས་སུ་བློ་གཅིག་བུ་དེར་ལྷོག་ཆ་ནས་ཕྱེ་སྟེ་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་བའི་ཡུལ་མེད་ལ་རྫེས་དཔག་ཏུ་སོང་

བའི་ཡུལ་

ཡོད་པར་བཤད་པ་སོགས་བྱུང་བར་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་སོགས་ལས་བཤད་དོ།། ༼ཅ༽ འདི་ནི་དོན་པར་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱུ་དོན་ལ་དགག་བྱའི་དོན་དམ་མ་བཞག་ཅེས་པ་མིན་གྱི།

དགག་བྱའི་དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྲོས་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ།། ༼ཆ༽ དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་བློའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཤད་པ་དང་

རིགས་ཤེས་ཀྱི་དཔྱད་རྒྱལ་ལྟར་དུ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ནང་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་ནི་ཡི་གེའི་ཡུལ་ཏེ་སྒྲ་རྟོག་གིས་བྱེད་

དགོས་པས་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་མི་རུང་བའམ། དོན་དམ་འཛིན་པ་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་བློའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྩད་པའི་ལན་དུ། ། རིགས་ཤེས་ལ་

@052B རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་གཟིགས་ཚུལ་ལྟར་དུ་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་བློས་རྟོགས་མི་ནུས་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་བློའི་སྤྱོད་ཡུལ་

ལས་འདས་པར་བཤད་ལ། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་ཡིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སླམ་དུ་ཚུལ་བཞིན་རྣམས་པར་དཔྱད་པ་ན་དེས་དཔྱད་ཚུལ་ལྟར་དུ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཡིན་

པས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། རྟོག་གེ་འབར་བ་དང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་ལུང་འདི་དྲངས་པ་སོགས་སུ། ཡི་གེའི་ཡུལ་ཞེས་བྱུང་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་པ་དཔེ་མ་དག་གོ། ༼ཛ༽ འདིའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པ་ནི། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་འདིའི་དོན་ཏེ་འཇུག་ཡུལ་ནི་དམ་པ་སྟེ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།། ༼ཕ༽ དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ངོར་མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་དེ།

གཞན་དུ་ན། སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་ནི་དམ་པ་མེད་ཅེས་པ་འདི་དམ་བཅའ་ཁྱད་པར་དུ་སྦྱོར་(I)་རུང་བར་གསུ(GNS) པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་པའི་

ཕྱིར་རོ།། དེ་

 སྤྱལ་ན་སེང་གེ་མེད་ཅེས་པ་བཞིན་དུ་རིས་ཤེས་རྟོག་བཅས་གནས་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལ་མེད་ཅེས་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། རིགས་ཤེས་རང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་

རིགས་ཤེས་རྟོག

བཅས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་དཔྱད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། །དེ་ལ་དོན་

དམ་པར་མེད་

@053A ༄༅། །ཅེས་པའི་དོན་ནི་ཡིན་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་རྣམས་པ་དཔྱད་ན་དེས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེ་དཔ་ནི་སློབ་དཔོན་འདི་ཐམས་ཅད་མཐུན་

པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞ ཞེས་ས་ནི་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་ཏེ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། །པ་ནི་ཞེས་པ་ཡིན་གོ་ནོར་རོ། ། ཟ ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་བདུད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་

རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་དག་གོ། ཕ འདིའི་མཐུན་དཔེ་རྟགས་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་པར་སྒྲུབ་སླ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་མ་བྱས་པར་འདོད་པའི་བར་གྲུབ་མཐའ་སླ་བ་མེད་ལ་

ཤེས་པ་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་འདོད་པའི་ཕྱི་ནང་སུ་ཡང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཕན་པས་ཀྱང་ཤེས་པ་འབྱུང་འགྱུར་དུ་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ངོ་བོར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡ

རྗེས་ཁྲུབ་དངོས་སུ་རྗོད་པའི་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་དག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ན། མི་མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྡོག་ཁྲུབ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་མི་མཐུན། སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་དག་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཞེས་པའོ། ། ར ས་ནི་དམ་པར་ས་བའི་ངོ་བོ་མིན་ཏེ། །འབྱུང་བའི་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེར་

ན་རླུང་བཞིན།

སའི་ལས་ནི་དོན་དམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆུབ་བཞིན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་དོན་དམ་པར་མིག་གིས་བཟུང་བ་མིན་ཏེ། །འབྱུང་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

@053B དཔེར་ན་མིག་དབང་རང་གཟུགས་བཞིན། །གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་ལ། བདེ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། མིག་དབང་ནི་དོན་དམ་

པར་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྕེའི་དབང་པོ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་དང་།

འགྲོ་འོང་དང་། འཁོར་འདས་དང་། བདག་ཕུང་དང་། འདོད་ཆགས་སྡང་ཆགས་པ་དང་། གཞན་དང་གཞན་མིན་དང་། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་

འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་

གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་དབུ་མ་སྙིང་པོ་རྩ་འགྲེལ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ལ དོན་དམ་པར་སྲ་བ་དང་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ངོ་བོར་གྲུབ་ན་འབྱུང་བར་

མཚུངས་པ་ལ་སྲ་མི་སྲའི་

ཁྱད་པར་དང་དབང་པར་མཚུངས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་ལྟ་མི་ལྟའི་ཁྱད་པར་མི་རུང་སྟེ། ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་རྙེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་

པར་ཡོད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་

སྣང་བ་བཞིན་གྱི་བློའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་དོན་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟ་ན་རང་དབང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་པས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་

སོ།། དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་

པར་དེ་དག་དབྱེ་བར་ནུས་པའི་ཚད་མ་མེད་དོ།། དཔེར་ན་དུ་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་བར་འབྱུང་ན་ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་པ་དང་ཡང་ན་མེ་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལྟ་བུའོ།། དེས་ན་ངོ་

བོ་ཉིད་ལས་

@054A ༄༅། །ཡོད་པ་དོ་དམ་དུ་ཡིན་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡན་གར་བར་འབབ་ཞིག་པ་གནས་དགོས་ན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་གྱུར་རྣམས་ནི་རྫས་

བརྒྱུད་འདུས་པ་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་ནི་ཕན་ཚུན་མེད་པར་མེད་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་དེ་དང་བྲལ་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་

རྫས་སུ་མེད་པར་འཆད་དོ།། འདུས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ངོ་བོ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་འབབ་ཞིག་པར་ཡོད་དགོས་པར་བསྟན་ནས་དེ་ལ་གནོད་པ་སྟོན་པ་ཤུས་ཆེ་བར་བསྟན་

ཀྱི༔ སློབ་དཔོན་གཞན་བཞིན་པ་ལྟར་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་པ་ཤུས་མི་ཆེའོ།། ཞེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ༼ཞ༽

ཀུན་རྫོབ་བདེན་

པ་ལས་གཞན་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་བློའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གཅིག་ཤོས་ཏེ་དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའོ།། དོན་དམ་

པར་

བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་དབེན་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི། བློ་འཁྲུལ་བའི་ངོ་བདེན་པ་ཙམ་མིན་པར་རིག་ཤེས་ཀྱི་དོར་མི་བསླུ་བ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་གྱིས། །སྟོང་ཉིད་ནི་དོན་དམ་

པར་

བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་ལས། དོན་དམ་དོན་དུ་མི་བདེན་ན། ཀུན་

@054B རྫོབ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་བདེན་ནི་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། སྔ་མ་སྔ་མར་མ་གྲུབ་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྨྲ་ན་ནི། བདེན་པ་བཀག་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་དགག་གཞི་ཆོས་

ཅན་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་

འགྱུར་རོ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་བདེན་པ་བཀག་པ་ཙམ་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་དང༌། ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་འཕེན་པ་ནི་རྫུན་པར་མ་གྲུབ་པར་

འཕེན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྣང་བ་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མེད་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་གཞི་རྣམས་བརྫུན་པར་འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་

རོ༔ ༔ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། ༼ས༽ སམ་བྲི་ཏྲ་ནི་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་བྱས་ནས་ཞེས་པའོ།། གང་ཞིག་གིས་སམ་གནས་ཞིག་ལ། ཞེས་པ་ནི།

སྔར་དབུ་མ་སྣང་བའི་ལུང་དོན་བཤད་པ་ལྟར་རོ།། ༼ཏ༽ རྟོག་གེ་འབར་བའི་ལུང་འདི་ལྟར་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་ནི། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་ངོར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་བཤད་དུ་རུང་དམ་དཔྱད་དོ། །

ཨ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུས་ལྷའི་སྐབས་ལྟར་ཞེས་སོགས་(GKYI)དོན་ནི། རྩ་ཤེས་ལས། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་ནུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་

ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བདེན་གཉིས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའི་དོན་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་བཤད་དུ་མི་རུང་བས་ན། སྐབས་འདིར་དོན་དམ་མ་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་མྱང་འདས་དང་རྣམ@055A ༄༅། །མཁྱེན་ཐོབ་མི་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དགོས་ཏེ། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་རྡོས་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་དཔེ་ལྷའི་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མྱང་འདས་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་

རྟོགས་མི་དགོས་པར་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་གཞན་ཞིག་ཡིན་དཔྱད་པར་བྱའོ།། ཀ ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སེམས་ཙམ་གྱི་དོན་ལྷ་དང་སྐྱེ་གཙོ་བོ་དང་

འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཞིན་དངོས་སྨྲ་བ་དང་སེམས་ཙམ་པ་དང་གྲངས་ཅན་དང་རྒྱང་ཕན་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་རྐྱེན་

ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའོ།། བློ་འཁྲུལ་བའི་དབང་གིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ།། ལྟུང་སྐྱ་གྲུབ་མཐར་དེ་དག་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མིན་པར་ཤད་ཀྱང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་

འགྲེལ་བར་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།། ༼ཁ༽ རང་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བར་འདྲ་ཡང་སྣང་ཚུལ་ལྟར་དུ་གྲུབ་མ་

གྲུབ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་སོ།། ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་ཐེན་ལ་སྣང་ཚུལ་ལྟར་དུ་དོན་བྱེད་ནུས་མི་ནུས་ཞེས་སྦྱར་བར་སྣང་ཡང་། དེ་ནི་ཚུ་

@055B དང་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ཙམ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་སོགས་ལས་

ཀྱང་། དབུ་མ་རང་

རྒྱུད་པ་གང་དག་ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་ནི་སྣང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པར་ངེས་པས་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གཉིས་མི་འབྱེད་པར། ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་

སྣང་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་འབྱེད་པ་རྣམས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཡང་དག་མིན་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པའི་དོན་ཏམ་གོ་རིམས་

བཟློག་པའོ།།

ཞེས་གསུངས་སོ།། དེའི་དོན་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་པ་སོགས་སྒྲོ་བཏགས་པ་རྣམས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་མིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བའམ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་

པའི་

ཀུན་བཏགས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་རིམས་བཟློག་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ།། དཔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བསྟན་ཞེས་ས་མགོ་ཅན་དུ་བྲིས་འདུག་ཀྱང་བརྟན་ཞེས་པ་ནི་དག་པར་མངོན་ཏེ། བརྟན་པ་

ཞེས་པ་ངེས་

བཟུང་གི་བརྡ་སྙིང་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།། གཞུང་ཚན་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ལོག་འཛོག་རྩུལ་ཐ་དད་པར་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐར་བཤད་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་སྟོན་པའི་

དབང་དུ་

བྱས་པར་བདེན་གཉིས་དང་ཁེ་ཀྐ་ལས་གསུངས་སོ།། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟེར་ན། རང་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་

ལྟར་དུ་

@056A ༄༅། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་དེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་དུ་

འཇིག་རྟེན་ན་ཡུལ་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དོན་དེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཇོག་དགོས་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། རང་གསལ་བར་

སྣང་བའི་ཐ་སྙད་ཡི་

ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་གང་ཞིག། འཇིག་རྟེན་ན་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྲགས་པའི་དོན་དེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཐ་སྙད་ཡིའ་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་གང་

ཞིག། འཇིག་རྟེན་

ན་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དོན་དེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཇོག་དགོས་ཏེ། ལུགས་འདིས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་

པར་

མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། གཟུགས་སོགས་དོན་ལ་རང་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་བཤད་

པ་མི་འཐད་དེ།

རྣམ་རྫུན་པ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་སེང་བཟང་དང་རྗེའུ་ཏ་རི་སོགས་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་འཐད་ཀྱང་། ཞི་འཚོ་བ་ཡབ་སྲས་སོགས་རྣམས་བདེན་པ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་དེ་

ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་ཟུར་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་གིས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་ལས། ཕྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་

@056B མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱོང་བ་གང་མ་བརྟགས་གཅིག་བུ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་བཞིན་ཁོ་བོས་བཀག་པ་མེད་དེ། ཞེས་དང་། དབུ་མའི་ཡིག་ཆར། འདི་དག་གིས་ཕྱིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་གཟུགས་སོགས་

སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དགག་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པ་དང་མདོ་

སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མའི་འདི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་ནུས་ཀྱང་། རྣམ་རྫུན་པ་དང་མཐུན་པ་དག་གི་མི་རུང་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལུང་དང་པོ་གཉིས་ནི་རང་མཚན་སྣང་

བས་ལྡོས་ཏེ་འབྲུལ་

མ་འཁྲུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བ་ཡིན་ལ། ལུང་ཐ་མ་ནི་དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། རྫ་བར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཞི་བ་འཚོས་གཟུང་འཛིན་ཛེ་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མ་

གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས་གཟུང་འཛིན་ཛེ་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཞི་བ་འཚོས་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཛྱེ་བདག

ཉིད་ཆེན་པོས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། འགྲེལ་བཤད་དེ་རྩོམ་པ་པོ་ཞི་བ་འཚོ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་མིང་མཐུན་པའམ་ཁ་གཡར་བ་ཡིན་གྱི་དབུ་མ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་མཁན་

ནི་མིན་ཏེ། འདིས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྡུས་པའི་འགྲེལ་བར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་ཛེ་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་མེད་པར་སླུ་བ་མངོན་

སུམ་དང་

@057A ༄༅། །འགལ་ཞིང་གྲགས་པས་ཀྱང་གནོད་པར་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་སླ་སོར་བཞག་གི་དོན་འཐད་ཕྱོགས་སུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཀ

ཀུན་གཞིའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་ཐུབ་དགོངས་རྩོམ་དུས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཨ་བྷྱ་ཀ་ར་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་འཐད་དམ་སྙམ་སྟེ། ཐུབ་

དགོངས་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོར། ཆོས་ལྟ་དག་དང་རང་བཞིན་གནས། ཞེས་སོགས་དྲངས་ནས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་བཀོད་ཀྱང་། ཕྱི་དོན་མེད་པ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལྟར་བཀག

ཅིང༑ ཀུན་གཞི་ཡང་ཐུབ་དགོངས་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་བདག་དང་བདག་གི་བར་སྒྲོ་འདོགས་པས་རབ་ཏུ་འཇུག་

པ་ན་ཉོན་མོངས་

པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དུ་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་གནས་ངན་ལེན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་དང་། ཆད་པ་དང་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་

བ་དང་ཉམས་པ་དང་འཆི་

འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་ན་གནས་ངན་ལེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདིར་གཞི་འཆའོ་ཞེས་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ངོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོན་

ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་ལྟ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཉོན་ཡིད་ཅེས་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ། དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོན་ལ་བག་ཆགས་བསྒོ་བའི་གཞི་དང་། དགེ་རྩ་ཆད་པ་དང་མཚམས་

@057B སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་དྲུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པ་ལྟ་བུར་

སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྲ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གསུངས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་

རྟོག་ན་བདག་ཀྱང་

ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིག། ཅེས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། འོན་ཀྱང་རྫེ་གྱུང་ཐང་པ་ནི་དོན་རགས་པ་འདི་འདྲ་ལ་འཁྲུལ་བ་མི་སྲིད་པས་ན་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱའོ།།

[illegible]ང[illegible] ས་བདུན་པར་ཉོན་

མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་མིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པའི་བསམ་པ་མ་རྫོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡང་མིན་པར་བཤད་པ་

དང་། ས་བརྒྱད་པར་

སྦྱོར་བྱུང་གི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པ་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་ཟབ་མོ་དཔེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་

བསྐུལ་ན་དེ་ཉིད་དུ་

མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བཅོམ་པ་ལྟར་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་དང་དབང་བཅུ་ཐོབ་པ་དང་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་

དོན་ལ་རོ་གཅིག

པར་གྱུར་བ་ལ་སོགས་པར་ཞལ་དོ།། ༼ཅ༽ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་སྐུ་ནི་སྤྲོས་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ཡིན་ལ་ཉན་ཐོས་

@058A ༄༅། །ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས་གྲོལ་བའི་ལན་དུ། རྩ་བར། དེ་ལས་དངོས་ཉིད་མི་གཞན་དང་། །དེས་ནི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུར་འདོད་དེ། །གཞན་གྱི་

མ་ཡིན་དེ་མ་རྟོགས། །ཞེས་པ་ལྟར། མཚན་དཔེ་མཐར་ཐུག་མངའ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལས་ཆོས་སྐུ་དེ་ངོ་བོ་གཞན་མིན་པས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུར་འདོད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན་

སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀུན་གཅིག་ཆར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་

པ་ལ་སོགས་པའི་

ཆོས་འདུས་པ་དག་ཇི་ལྟབ་བཞིན་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུར་འདོད་ཀྱི་གཞན་གྱི་

ཡིན་པར་

མི་འདོད་ཅེས་འཆད་པར། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།། ༼ཀ༽ འོག་མིན་གྱི་ཕ་བྲང་དུ། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་པ་ནས། སྤྲིབ་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སྤངས་

པས། ཞེས་པས་ཆོས་སྐུ་དང་། ཐམས་

ཅད་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལོང་སྐུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ལས། ཞེས་པ་ནས། སྔོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲུལ་པའི་སྐུས་

ཐམས་ཅད་

ལ་ཕན་འདོགས་པར་བཤད་པ། ཞེས་པ་ནས། བདུད་འདུལ་བ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་

ཆེན་པོ་ལ་

@058B སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་འབྱུང་ངོ༎ ཞེས་པས་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་ཏེ། ཚིག་དོན་ནི་གོ་སླའོ༎ ༼ཇ༽ དབུ་མ་སྙིང་པོའི་ལེའུ་བཞི་བར་ཐེག་ཆེན་བཀར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ། མི་སྐྱེ་ཟད་

པར་ཤེས་པ་ནི། །ཇི་བཞིན་དོན་གྱི་དོན་དམ་མིན། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། །དགྲ་བཅོམ་མྱ་ངན་འདའ་བར་རིགས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ཟིན་ལ་འབྲེལ་ནས་ཞེས་པའོ༎ ༼ཉ༽

ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ལྟོས་ནས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མ་རྫོགས་པ་དང་ལམ་ལ་སློབ་པའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་མྱང་འདས་མ་ཐོབ་པ་སོགས་སུ་བཤད་དོ༎ ༼ཏ༽

མདོ་ལས་ཉན་རང་གི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཨ་མིན་ཞེས་པའོ༎ ༼ཐ༽ ཤེར་མདོ་ལས་ཆོས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་བལྟ་

བར་འདོད་པས་ཞེར་ཕྱིན་ལ་བསླབ་

པར་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཆོས་སྐུ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས་བཤད་དོ།། ༼ད༽ སྐུ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་གསུམ་ལས་

འཁྲུངས་ཞེས་པའོ།། ༼ན༽ སྨུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དག་དམ་པ་ཡང་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དང་རྟག་པ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ན་དེ་དང་ཆོས་སྐུ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེས་པའི་ལན་དུ། དེ་དག

ནི་ཕྲ་བ་དང་ཆེན་པོ་དང་གཅིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་འཕྱིར་ཕྲ་བ་སོགས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་རིང་ལ་ཁྱབ་པར་འདོད་ལ། ཆོས་སྐུ་ནི་ཕྲ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་མ་

@059A ༄༅། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ།། ༼པ༽ ཉན་རང་དང་ཚངས་དབང་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་དབང་ཕྱུག་ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་

པར་སྤྲུལ་ནས། དེ་དག་ལས་བྱུང་

བའི་ཆོས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ།། ༼ཕ༽ དབང་པོ་ཆེན་པོའི་གཞུ་འདྲ་བ། །འདོམ་གང་འོད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྐོར། །གཟུགས་ནས་འབར་བ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །མཚན་

དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་ཀྱི་དཔལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཟླུན་མེད་བའི་མཚན་དཔེ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་དང་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་སོགས་བཤད་དོ།། ༼བ༽ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་

མཐའ་དབུས་མེད་པ་བཅུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཅུ། དེའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བ་བཅུ། དེའི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཅུ། དེའི་བྱིན་བརླབས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅུ། གཞལ་དུ་མེད་པའི་

ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་བཅུ། ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆོས་བཅུ། བདག་ཉིད་ཆེ་བ་ཉིད་བཅུ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་བཅུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བཅུ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རིག་པ་བཅུ། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་འདྲེན་ཕ་

བཅུ། ཆོས་བསྟན་པའི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་བཅུ། སེམས་ཅན་གྱི་སྙིང་པོ་བཅུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཆགས་པར་གནས་པ་བཅུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱན་བཅུ། དེའི་དབང་བཅུ། དེའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

མཛད་པ་བཅུ། དེའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བཅུ། དེའི་དགོངས་པ་བཅུ། དེའི་སྟོབས་བཅུ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱུག་པའི་ཆོས་བཅུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་བཅུ། ཆོས་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པ་བཅུ།

@059B ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་པ་བཅུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བཅུ། དེ་སྙུར་དུ་མཐོང་བའི་ཆོས་བཅུ། དེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཅུ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཅུ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་སུམ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ནིས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པར་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས་བཤད་དོ།། ༼མ༽ རང་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལྡ་སྡུར་བྲེ་སླུའི་

སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ༼ཚ༽ སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་མདོའི་དོན་མིན་པར་བཤད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་བླག་རྙེད་ཅེས་

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་ཕྱི་དོན་མེད་པ་མདོའི་དོན་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། ཇི་སྐད་དུ།

བསོད་ནམས་བསགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་ཇི་ལྟར་ཐོག་མར་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་གཏམ་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཟབ་མོའི་དོན་རྫོགས་པ་ཐོག་མ་ནས་རྟོགས་པར་མི་ནུས་པའི་

གདུལ་བྱ་རྣམས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་པ་ལ་འཇུད་པར་མཛད་དོ། །དེ་འདྲ་བ་ལ་སྔོན་དུ་ཤེས་བྱ་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་བསྟན་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གསལ་བ་

ནི༔ བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་མེད་པ་སྔོ་ཐོག་མར་ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་ཡང་བདག་མེད་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས@060A ༄༅། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་ཕྱི་རོལ་དགག་པར་མཛད་པ་ཁོ་ན་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་ན་སྔོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདག་མེད་པ་རིག་པ་རྣམས་ཤེས་པ་བཀག་
པ་སྔོ་དེའི་བདག་མེད་པ་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་མཐོང་ནས་ཞི་བ་འཚོས་ཕྱི་དོན་མེད་པ་འཐད་པར་གྲུབ་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྲོལ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ།། ཆ རྣམ་བདེན་རྫུན་གྱི་
དོན་དང་སྦྱང་བ་

ལྟར་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་དོགས་གཅོད་སྤྱིར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ཛ དངོས་སྦྱོར་བ་ན་རེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོར་
བཞག་པ་དེ་ནི། སྔ་སྔོགས་

པས་སྔོ་བཏགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མིང་བརྟས་བཞག་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་དོན་བྱེད་པའི་ནུས་པས་སྟོང་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དོན་བྱེད་པའི་ནུས་པས་མི་སྟོང་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་
གྲམ་

ཟེའི་ཁྲིའུ་ལ་སེང་གེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་བརྡའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་བརྗོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ལས་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་

མངོན་

སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་ཞེས་རྩོད་པ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་རྩོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བརྡའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲར་ཀྱི་སྒྲར་བརྗོད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གྲོལ་བའི་ལན་དུ། རང་རྒྱུད་པ་དག་ན་རེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་

རྣམས་དོན་དམ་དཔྱོད་

@060B བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་དེའི་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་ན་དེ་དག་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲར་བརྗོད་མི་བརྗོད་ཅེས་བརྩོད་པ་ནི་མིང་ཙམ་ལ་བརྩད་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། དེ་

དག་གཅིག་དུ་བྲལ་ལས་གསོ་

བའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་བརྟག་མི་བཟོད་པས་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་བྱ་ལ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དབང་

དུ་བྱས་ན་གཟུགས་སོགས་

ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ནི་བསྙོན་དུ་མེད་པས་ན་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡང་དག་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་འཆད་པར། མ་

བརྟགས་གཅིག་པུ་ཉམས་

དགའ་བའི། ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲོལ་བྱུང་ངོ་། །མ་བརྟགས་པ་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་པ་དང་། གཅིག་པུ་ནི་ཉི་ཚེ་བའམ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་སྟེ། དེས་མ་བརྟགས་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་ཀྱི་དཔྱད་པ་

ན་མེད་ཅེས་བཤད་

དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉམས་དགའ་བ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དོན་ཏེ། ཞིང་ལས་སྟོན་ཐོག་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་

ལས། བྱིས་པའི་

གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་སྣོང་བ་གང་མ་བརྟགས་གཅིག་པུ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་ཁོ་བོས་བཀག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་

རོ། །མུ་སྟེགས་པས་རྒྱུ་མ་

སྐྱེས་པ་དང་རྟག་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དང་རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པར་ནུས་པ་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡང་དག

@061A ༄༅། །ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་རྟོག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་འདི་ནི་མུ་སྟེགས་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མིན་གྱི། མིག་གི་རྣམ་

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཐོང་བ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་གྲགས་པ་དང་། འདོད་པའི་དོན་ཏེ་རང་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ན་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡང་དག་པ་དང་།

སྤྱར་བཤད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་མི་བཟོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །༼ཕ༽དགེ་མི་དགེ་ལས་བདེ་སྡུག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་བ་ཡང་ཐ་

སླད་དུ་ཞེས་པའི་བདག

ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཚད་མས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཚད་མས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་ན་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་

པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཚོར་བ་བདེ་བ་བཞིན། ཞེས་པའོ། །འགྲེལ་བར། རང་གིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་བོར་ནས་ཞེས་པའི་ངོ་བོ་གཞན་རྟོག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱུང་སྟེ། རང་གིས་ཉམས་མྱོང་གི་ངོ་བོ་

བོར་ནས་གཞན་ཕྱི་དོན་ལྐོག་གྱུར་

གཞལ་བའི་ངོ་བོ་འཚོལ་བའི་དགོས་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་ལུང་འདི་དག་གིས་ཞི་པ་འཚོ་རྣམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པར་སློབ་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་ཀྱང་

གསལ་བར་དབུ་མ་རྒྱན་

ལས། ཅི་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དེའི། །རྣམ་པ་འདི་དག་མེད་པ་སྟེ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་རྣམ་མེད་པའི། །རྣམ་པར་ཞེས་པས་ནོར་བར་སྣང་། །ཞེས་རྣམ་རྫུན་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་མེད་

ན་ཇི་ལྟ་བུར། །དེ་དག་འདི་

@061B ལྟར་གསལ་བར་ཆོར། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱི་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པ་བཀག་པའི་གཞུང་འདི་དག་གིས་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་རྣམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པར་

ཞེན་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟེན་པས། དབང་ཤེས་རྣམས་སྤྱི་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་མ་སྐྱེས་པ། དཔེར་ན། ཆོན་ཉེ་བར་བཞག་པས་ཁ་མ་བསྒྱུར་བའི་ཤེལ་

སྔོང་དག་པ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་སྨིན་པའི་མཐུས་སྤྱི་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གསོལ་བར་སྣང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྔགས་རྫས་ཀྱི་མཐུས་འཇིམ་པའི་

ཧུམ་བུ་རྟ་གླང་སོགས་སུ་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྣང་བའི་སྐྲ་ཤད་ལྟར་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དགག་པ་ལ་

བརྒྱུད་ལས། རྣམ་པ་སྐྱོང་བ་མི་

འཐད་པར་ཐལ་བ་ནི། སྔོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། གསལ་བར་ཚོར་ཞིང་སྐྱོང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པས་

དེ་རྣམ་པས་དཔེན་པའི་ཤེས་

པ་མད་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། གལ་ཏེ་མེད་ན་ཇི་ལྟ་བུར། །དེ་དག་འདི་ལྟར་གསལ་བར་ཚོར། །དེ་ཡི་དངོས་ལས་མ་དད་པའི། །ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །ཤེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་

ནི༔ ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཤེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྣམ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྡུག་བསྔལ་ལ་བདེ་བ་དང་དཀར་པོ་ལ་སྔོན་པོ་བཞིན། ཞེས་འཆད་པར། འདི་ལྟར་གང་ལ་

དངོས་གང་མེད། །དེ་ལ་དེར་

@062A ༄༅། །ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་བ་མིན་ལ་བདེ་སོགས་དང་། །དཀར་བ་རྣམས་ལ་མི་དཀར་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་སུ་སྐྱོང་བ་མི་འཐད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཆོས་ཅན།

དངོས་སུ་སྐྱོང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

ཤེས་པའི་རྫས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པ་འདི་ལ་ཤེས་པའི་དོན། །དངོས་སུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་སོ།

བརྟགས་སྐྱོང་མི་འཐད་པ་ནི། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བརྟགས་ནས་སྐྱོང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ལ་ཤེས་པ་རྣམ་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟའི་རྭ་བཞིན་ཏེ། མེད་པ་ནུས་པ་མེད་པས་ན། །

བརྟགས་པའང་མི་རུང་རྟ་རུ་བཞིན། །མེད་པ་བདག་སྣང་ཤེས་བསྐྱེད་པར། །ནུས་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། རྣམ་ཤེས་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི། ཤེས་པ་སྐྱོང་བའི་ཚེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྐྱོང་བ་མི་འཐད་པར་

ཐལ། རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཕྱིར་དེ་ཡོད་ངེས་ཚོར་བ། །ཤེས་དང་འབྲེལ་བཅེ་ཞིག་

ཡོད། །བདག་མེད་དེ་ཡི་བདག

ཉིད་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རེས་འགའ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱུ་མེད་ན་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ཡོད་ན་

གཞན་དབང་དུ་ཐལ། རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་གིས། །རེས་འགའ་འབྱུང་བ་འདི་རུ་འགྱུར། །རྒྱུ་དང་གཞན་གང་ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་དབང་ལས་བཟློག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

@062B འཛིན་རྣམ་འབའ་ཞིག་པར་ཐལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུང་རྣམ་མེད་ན་ནི། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། འཛིན་རྣམ་འབའ་ཞིག་པར་ཐལ། གཟུང་རྣམ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུང་རྣམ་གྱིས་བདེན་པའི་ཤེལ་སྒོང་

དག་པ་ལྟ་བུའི་འཛིན་རྣམ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དམིགས་རྒྱུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་ནི་ཤེས་དེ་ཡང་། །རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །ཤེལ་སྒོང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡི། །ཤེས་པ

རབ་ཏུ་རྟོར་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཞན་

དབང་དུ་ཐལ་བ་ནི། ཕོན་རེ། དོན་ལ་མེད་ཀྱང་འཁྲུལ་བའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་སྣང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་དུ་ཐལ། འཁྲུལ་པ་ལ་རག་ལས་པའམ་འཁྲུལ་བའི་མཐུ་

ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་

འཁྲུལ་བས་ཤེས་ཞེ་ན། །དེ་ཅི་འཁྲུལ་ལ་རག་ལས་སམ། །དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་འབྱུང་ན་ནི། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང་།

ལུགས་འདིས་སྒོ་སེར་ལ་སོགས་

བའི་རྣམ་པ་དངོས་པོར་འདོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བས་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པའོ། །ཞེས་སྒོ་སེར་ལ་སོགས་བའི་རྣམ་པ་དངོས་

པོར་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྣམ་བདེན་

པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད་ཚུལ་ཀྱིས་རྣམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་ཞེས་

པ་འང་། དབུ་མ་རྒྱན་རང་

འགྲེལ་དུ། དེ་དག་རྣམ་པ་ལས་རིགས་མཐུན་པའི། ཞེས་སོགས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དྲངས་ནས་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་བཀག་པས་ན། རྣམ་འགྲེལ་རང་ལུགས་སེམས་ཙམ་པ་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པའི་ལུགས་སུ

@063A ༄༅། །འགྲེལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་འགྲེལ་རང་ལུགས་རྣམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་བར་བཤད་པ་མིན་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་འགྲེལ་བར། གང་གི་དངོས་

རྣམས་ངེས་བརྟགས་ན། ཞེས་སོགས་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། ཞེས་སོགས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དྲངས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དུ་གྲུབ་པ་ལ། དབུ་མ་རྒྱན་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དངོས

སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། རིགས་པ་ཐུན་མོང་བའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚིག

འདི་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བ་

ཕྲེང་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་བླ་མ་བཟང་པོ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ལ་ཕྲེང་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་བླ་མ་བཟང་པོ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ལ་འདོད་པར་རྟོག་གསལ་ལས་སོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་བཀོད་ཀྱང་དེ་ཞི་བ་

འཚོ་ཡིན་པ་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ། ། ཟ ལུང་འདིས་སེང་བཟང་རྣམ་རྫུན་པ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་ཡང་དཔྱད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་འདིའི་དོན་ནི་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་ཅན་

ལས༔ གཟུང་བ་རྫས་གཞན་མེད་ན་གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བའི་འཛིན་པ་མ་འཁྲུལ་བ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ངེས་པར་སེམས་པས་འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་

རྣམ་པར་རིག་པ་མ་

འཁྲུལ་བར་འཛིན་པ་ཙམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །འདི་

ནི་རྟོགས་པ་དེའི་

@063B ལག་རྗེས་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་འཛིན་མ་སྤྱངས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བདེན་ཞེན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲིན་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་བའི་དོན་དུ་མི་རུང་ངོ། །སྔར་བཤད་པ་ལྟར་གཟུང་

འཛིན་རྫས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བའི་འཛིན་པ་འཁྲུལ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་། མ་འཁྲུལ་བར་འཛིན་པ་ལྡོག་པ་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་

ཙམ་ལ་རྣམ་བདེན་རྫུན་

གཉིས་ཀ་འདོད་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བའི་འཛིན་པ་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་དེན་རྫུན་གཉིས་ཀས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༼འ༽ སློབ་

དཔོན་ཛེ་ཏ་རིའི་དགོངས་ཚད་

ནི༔ གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ནུས་མེད་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་གྲགས་དབུ་མ་པར་གྲུབ་པར་མ་ཟད། སྣ་ཚོགས་རྣམ་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཟུང་འདི་ལས་ཀྱང་ཆོས་གྲགས་དབུ་

མ་པར་གྲུབ་སྟེ།

གཞུང་འདིར་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་རིགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཛོ་ཏ་རིའི་ལུགས་ལ། སྣ་ཚོགས་རྣམ་ཅན་དོན་རྣམས་ལ།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་ཆོས་

ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པའི་གཞུང་ཡིན་གྱི། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་དངོས་མེད་དུ་བཤད་པ་འམ། དབང་ཤེས་ལ་རགས་བར་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པའི་གཟུང་མིན་ཏེ།

གཞན་དུ་ན། གཞུང་

དེས་ཆོས་གྲགས་དབུ་མ་པར་སྒྲུབ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་དངོས་མེད་སོགས་སུ་འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞུང་དེ་དྲངས་ནས་

ཆོས་གྲགས་དབུ་མ་པར་

@064A ༄༅། །གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཛོ་ཏ་རི་རང་ཉིད་རྣམ་རྫུན་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་དཀའ་བར་སྣང་ཞིང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་བཤད་རྒྱུལ་ལྟར་ན། སྣ་ཚོགས་རྣམ་ཅན་དོན་རྣམས་ལ།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་

དེ་རྣམ་རྟྫུན་པའི་སོགས་ཀྱི་གཞུང་རྩོད་མེད་མ་ཡིན་པ་ནི། གཞུང་དེའི་ཚིག་དོན་སྤྱར་བཤད་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ཀྱང་བློ་གསར་བ་རྣམས་ལ་དགོས་སློང་གི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་མཁྱེན་

མེས་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེའི་བཤད་ཚུལ་ལ་གླྭན་ཀའི་སྐབས་ཚོལ་བ་མིན་པའི་ཚུལ་འདི་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ༼ཡ༽ དངོས་པོར་མེད་པ་རྣམ་རྫུན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་ཞེས་

འདོན་དགོས་པས་ན། འདིར་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཆད་དོ།། ༼ར༽ གནས་ཚོད་ལ་བློ་སྣེ་དབང་ཤེས་ནི་སྔོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཁ་མ་བསྒྱུར་བར་ཤེས་སྔོན་དག་པ་ཚོན་གྱིས་ཁ་མ་བསྒྱུར་པ་ལྟར་

གནས་མོད་ཀྱང་། ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེས་པའི་དྲི་མ་སྣེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཞག་པའི་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་པས་སྔོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་

ཤེས་པའི་བདག

ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་དབྱེར་པར་བསྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་སོ་སྐྱེ་ཐ་མ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་གཟུགས་ཏེ་ཤེས་པ་སྔོ་སོར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཁ་བསྒྱུར་བར་སྣང་ལ། །དེ་ལ་མཁས་

པ་

རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྔོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ན་གཉིས་སུ་སྡེ་སོ་སོར་མ་འབྲེས་པར་སྣང་ངོ། །སེམས་འཁྲུལ་བའི་

དབང་གིས་

@064B སྔོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོར་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་དུ་ཡང་སྣང་སྟེ། དཔེར་ན་རྫས་སྔགས་ཀྱིས་བསླད་པའི་དབང་གིས་སྒྱུ་མའི་རྟ་

སྣང་བར་མ་ཟད་དེ་ཉིད་རྟ་

ཡིན་པར་ཡང་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་གནས་ཚོད་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་ལ་ནི་སྔོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཤེར་ཕྱིན་

ཚིགས་བཅད་

དགུ་པ་བསྒྱུར་མི་འདྲ་བ་གཉིས་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་ལུང་འདིའི་ཚིག་ཟུར་ཙམ་ཡང་མི་སྣང་བས་ན་འདི་ནི་ཚིགས་བཅད་དགུ་པའི་གཞུང་མིན་ནམ་སྙམ་མོ། ། ༼ལ༽ མེད་པའི་དངོས་པོ་བདག་མེད་པ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་གནས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་བློའི་གཟུང་དེ། །དེ་ཤེས་པར་ནི་བྱ་བ་ཡང་། །དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ།

གཟུང་འཛིན་

གཉིས་སུ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་སྟེང་གི་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བློའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཤེས་པར་བྱ་རྩོལ་ཡང་དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ་ཞེས་སོགས་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་གསུངས་སོ། ། ༼ཤ༽ སྐབས་འདིའི་རྩ་བ་ནི་ནག་ཚོའི་བསྒྱུར་ལས། འདིར་བཤད་དེ་བཞིན་གཤེགས་བཀའ་ཀུན། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚད་མ་ཡིན། །ཚད་མ་ཡིད་ཆེས་ལུང་

ཡིན་ཕྱིར། །བཟང་པོ་དག་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བརྗོད་བྱ་བསྒྲུ་མེད་པའི། ཞེས་པ་མི་སྣང་བ་ནི་བསྒྱུར་ཁྲེད་ཡིན་ནམ་དཔྱད་དོ། ། ༼ས༽ ཚད་མ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུ@065A ༄༅། །དགག་བྱ་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་བསྟན་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྒྲས་ཟིན་གྱི་དོན་ཚིག་མས་གྲུབ་པའི་དོན་མིན། ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་

ལ་བཤད་པ་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་ཡང་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ནུས་པས་ཚད་མ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཚད་མ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་

དོན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ལ་དྲང་ངེས་སུ་བྱེད་ན་ཚད་མ་དང་བཅས་པས་ཆོག། ཅེས་དང་། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་པའི་

སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཚད་མ་དང་ཡང་ལྡན་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ཆོས་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པར་དོན་གཞན་དུ་ཡང་དྲང་མི་ནུས་པ་དེ་འདྲ་བའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ཏེ། འདྲེན་རྒྱུལ་གཉིས་

གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གཞན་དུ་དྲང་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། །དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྦྱར་བས་འདིར་མ་སྦྱར་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་མིན་པས་ངེས་དོན་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་མི་གཟུང་སྟེ་

དཔེར་ན་འབུམ་ལས་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སོགས་ལ་སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྨྲར་ན་སྐབས་གཞན་དུ་དོན་གྱིས་སྨྲར་ཟིན་པས་དངོས་སུ་མ་སྨོས་པ་

དེ་དག་ཀྱང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འདི་ནི་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དོན་གྱིས་སྨྲར་བའི་མདོ་རྣམས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མིན་ནོ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་

@065B ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག། དེ་འདྲ་བའི་མདོ་རྣམས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་ཀྱང་ངེས་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་གསུང་གིས་དོགས་པ་སེལ་དགོས་ཀྱི། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་

གསུང་གིས་

དེ་འདྲ་བའི་དགོས་པ་སེལ་མི་ནུས་པར་མ་ཟད། འཆད་པ་ལ་མི་མཁས་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་ཡང་། འདིའི་དོན་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བར་དགོངས་པ་བཞད་ནས་

དོན་གཞན་ལ་དྲང་དགོས་པའམ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་གཟུང་བས་ཚོག་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་ད་དྲུང་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཙལ་དགོས་པས་ན་དྲང་པའི་དོན་ནམ་དོན་

དྲང་

དགོས་པའི། །ཞེས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་མདོ་གང་རུང་ལ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བཞད་པའི་ཕྱིར་རོ། །༼ཏ༽ མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་

གྲུབ་ཀྱི་

ཁྱད་པར་ཕྱེ་བ་འགོག་པར་བཞེད་ནས་དེ་ལྟར་དྲང་སོ། །ཞེས་འདོན་པར་བྱའོ། །༼༽ཨ༼༽ ཇོར་གཙོད་དང་དགོན་བ་རྩེགས་ཀྱི་ལུང་འདི་གཉིས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོན་གྱིས་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ།

མདོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་གཞན་དུ་དོན་དམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་ཚིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོས་གྲུབ། ཅེས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དོགས་པ་བཀོད་པ་ཡང་ཡོད་ལ།

དགོན་བརྩེགས་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡང་དཔྱད་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་འཁོར་ལོ་འབར་བ་ནི་འདིར་བསྟན་

@066A ༄༅། །འཁོར་ལོ་བར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བའི་མཚན་གཞིར་དགག་བྱ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་བ་དག་འཛིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་མཚན་གཞི་

ངོས་བཟུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག། མདོ་དེ་ནི་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དབུ་

སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལུམ་གྱི་མདོ་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་ཡང་། འདིར་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞིར་བཞེད་པ་ལ་ནི་འདྲའོ། །ཞེས་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་ཅན་ལས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དེ་ནི་རྫ་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། །སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ། དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་

དངོས་སུ་སྦྱར་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་དེ་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །དོན་དམ་པར་མེད་པར་འཛིན་པ་དེ་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ནའི་སྒྲམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་བཀག་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་པ་སོགས་སུ་འཛིན་པ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་འགོག་པ་མ་གསུངས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལུང་འདི་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་འདིར་

@066B བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དངོས་ལ་གནོད་པ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བའི་སྒྲས་ཟིན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་ཡོད་

མེད་གཉིས་

བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བ་ལ་དྲང་ངེས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། །སེམས་རྫམ་པའི་ལུགས་ལ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས་སྐྱེ་འགག་སོགས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་

འཛིན་

པ་འཁོར་ལོ་པར་བ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་དེ་འགོག་པ་མ་གསུངས་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལ་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་འདོད་

ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །༼ཀ༽ མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་དཔེ་མ་དག་སྟེ།

སྐྱེ་བ་སོགས་མཐོང་པ་དང་ཆོས་གསུངས་པ་མཐོང་བ་ཞེས་འདོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་རྩོད་ལན་གཉིས་བྱུང་སྟེ། ཁ་ཅིག། ཤེར་མདོ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དྲང་དོན་ཡིན་

ཏེ༑ དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལན་དུ། དེའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ཡང་ཞེས་སོགས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཁ་ཅིག། དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་

ལོ་བར་བ་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་དེ་ངེས་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལན་དུ། དེ་ལ་འགལ་སྐྱོན་མེད་དེ། དེས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་ངེས་དོན་དུ་སྒྲུབ་

@067A ༄༅། །རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་གཉིས་མདོ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་དབུ་མ་སྣང་བར་བཤད་པ་དང་གཉིས་པ་ནི་དེར་མ་བཤད་པའི་རྩོད་ལན་ཡིན་ནོ། །

༼ཁ༽ དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་བའམ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱང་ངེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་མེད་པ་ནི་དྲང་དོན་ཡིན་ལ། ཞེས་པའོ། །༼ག༽ སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་

པར་མེད་

པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་སེམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་།

དགོངས་འགྲེལ་དང་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་སོགས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་ན་སེམས་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

བརྗོད་པ་ལ། རང་རྒྱུད་པས། ཕྱི་དོན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཡོད་ཐལ། མདོ་དེ་དག་ལས་སེམས་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མགོ་མཚུངས་སུ་བརྗོད་པའི་ལན་དུ། སེམས་

ཙམ་པ་ན་རེ། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། ཕྱིར་དོན་ཡོད་པ་ཚད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་ཡོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་འགའ་ཞིག་ལས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་

གདུལ་བྱ་བློ་དམན་པ་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ལྡེ་མ་དགོངས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རང་རྒྱུད་པས། སེམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

@067B དེ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱི་དོན་མེད་ལ་སེམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་རེ་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་

བདེན་མེད་དུ་

རྟོགས་མི་ནུས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ལྡེམ་དགོངས་ཡིན་པར་ཟུངས་ཤིག། །ཅེས་བཤད་དོ། །༼ང༽ གལ་ཏེ་དངོས་སྨྲ་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་

ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་པ་མིན་པར། རང་མཚན་སྣང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་མེད་པའི་བློ་ལ་ཇི་ལྟར་སང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་འུ་བུ་ཅག་འདོད་ཚུལ་མཚུངས་

པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་ན་ནི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་འཁྲུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་སྔར་བཤད་པའི་གནོད་མེད་ཀྱི་བློ་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར་འདི་ལ་དོན་དམ་པའི་དཔྱད་པ་མི་འཇུག་གོ། དེས་རྣམས་པར་དཔྱད་པར་བྱེད་ན་དོན་གཞན་དུ་སྟེ་མེད་པར་སོང་བས་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དཔྱད་ན་ཆོས་རྣམས་མི་

རྙེད་དེ། ཞེས་སོགས་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་མིན་པས་ན། གཞན་དུ་སོང་བས་གནོད་པར་འགྱུར། ཞེས་དཔྱད་ན་མི་རྙེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ཚིགས་ལྷུག་ཡིན་པ་ལ་ཡིག་ནོར་

བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །༼ཅ༽ མ་བརྟགས་གཅིག་པུ་ཉམས་དགའ་བ། ཞེས་པ་ལྷ་བུ་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་བྱུང་བའི་མ་བརྟགས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བློ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བྱ་ཡི།

@068A ༄༅། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མིན་ལ། །རྟོག་པ་མེད་པ་ཙམ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །༼ཆ༽ བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པ་ཡིན་པས་

ན་འདིར་

ཡེ་གེ་ཆད་པར་མངོན་ནོ། །༼ཇ༽ གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའོ། །༼ཉ༽ དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་སྟེ།
དཔེར་ན་

བདག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དེའི་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེ་རིག་གཉིས་ཀྱིས་རྫས་དགུ་ལས་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ཡིད་ཀྱི་རྫས་ནི་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་མ་ཁྱབ་པའི་རྫས་དང་། བདག་ཕྱོགས་མཁའ་དུས་ཀྱི་རྫས་བཞི་ནི་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པའི་རྫས་སུ་འདོད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་སམ་སྙམ་མོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་བརྗེད་བྱང་ལས། གཞན་སྡེ་བས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་གཙོ་བོ་དང་། རང་སྡེས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་། གནས་མའི་བྱས་བཏགས་པའི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་བདེན་དགག་པ་རྣམས་ནི་ཁྱབ་པའི་གཅིག་བདེན་དགག་ཅེས་པའི་ས་བཅས་ཀྱི་ཁོང་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལུང་སྐྱ་གྲུབ་མཐར་ཡང་བཤད་པས་ན་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་སོགས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་བརྗེད་བྱང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་རྒྱན་ལས། རྟུལ་ཕྲན་རང་བཞིན་མེད་

@068B གྲུབ་པ། །དེ་ཕྱིར་མིག་དང་རྫས་ལ་སོགས། །བདག་དང་གཞན་སྨྲས་མང་པོ་དག །རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་སྡེས་སྨྲས་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་

མཆེད་དང་། གཞན་སྡེས་སྨྲས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་ ཞིང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྡུལ་ཕྲན་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ།

རང་སྡེས་གཟུགས་ཅན་བཙུ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་བསགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྡེ་བས་ཡན་ལག་གི་རྫས་རྡུལ་ཕྲན་གྱིས་བརྩམས་ཤིང་། གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་

དང༔ འདེགས་འཇོག་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། ཉེ་ཚེ་བ་དང་། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་འདུ་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་རགས་པ་ཡན་ལག་གི་རྫས་ལ་འདུ་འབྲེལ་

གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡང་སྔར་བཀག་ཟིན་པས་ན་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ་ཞེས་པའོ།།

ྈཏྈ གཏན་ཚིགས་དེའི་རྩལ་སྦྱོང་ལུགས་གཞན་རྣམས་སྨྲ་ཞིང་། ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆ་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆ་བཅས་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་གི་གཞི་མཐུན་འགོག་པ་

གཉིས་

ཙུང་ཟད་དཀའ་བས་ན། རྒྱས་པར་དབུ་མ་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་དང་རྗེ་རང་གིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་བརྗེད་བྱང་དང་ལྕང་སྐྱ་གྲུབ་མཐའ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མདོར་བསྡུས་ན་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།

@069A ༄༅། །ཕ་རོལ་ལ་འགལ་འདུ་སྤོང་པའི་མཚམས་མཐར་ཐུག་ནི། རང་གཞན་སྡེ་བས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཡང་དུས་ཀྱི་རིམ་པའམ་ཡུལ་གྱི་ཆའམ་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་

སོགས་ཆ་དུ་མ་མེད་པའི་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ནས། །ཆ་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་པ་ན་ཆོས་གཅིག་ཆ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཐ་སྙད་པའི་དོན་ལ་མི་འགལ་མོད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཆ་དང་ཆ་

ཅན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་འབྲེལ་མེད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཆ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ཆ་ཅན་དུ་མྲ་འགྱུར་པའི་གནོད་པ་བསྟན་ནས་ཆོས་དོན་དམ་པྲ་གྲུབ་པ་འགོག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཏན་ཚིག་འདི་ཁྱབ་བྱེད་དང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བཤད་པའང་ཡོད་པ་ནི་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་དུ་གསལ་ལ། རྗེའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་བརྗེད་བྱང་ལས། དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་།

ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ལ། དོན་དང་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་གསུངས་པས། །འདི་ནི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་མིན་པས། དོན་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡང་

དོན་ལྡོག་གི་དོན་དུ་མི་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་དོན་གྲུབ་ཟིན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་

ཆོས་ཅན། མེ་མེད་དེ། །མེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ མཚན་ཉིད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མཚོན་བྱར་འགྲོ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བར་གོ་བར་མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ།།

@069B འདྲི་རྩོད་པ་སྤངས་ཚུལ་སོགས་གཞན་དུ་སྦྱོས་ཟིན་ཞེས་པ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་གྱི་བཤད་ཚུལ་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་བཀག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །༼ཐ༽ དེའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་

ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་གཟུགས་བརྙན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམ་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་རྣམས་རྒྱན་རང་འགྲེལ་དང་མཛོད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྡོག་ཁྱབ་

སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པར། ཞེས་སོགས་ཏེ། གོ་སླའོ། །༼ད༽ དངོས་སྨྲ་བ་ན་རེ། གང་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། །དཔེར་ན་དོན་དམ་པའི་

ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བཞིན། གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པས་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་མི་ནུས་ལ།

སེར་

མ་ཟད་ཡང་དག་པར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། ཞེས་པའོ། །༼ན༽ དེ་བས་ནི་སྐྱེ་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ནི་སྔར་ཐང་

དཔར་མ་ལས་

འདི་དང་ཚིག་ཟླུག་མི་འདྲ་བར་བྱུང་ངོ་། །གང་ལྟར་ཡང་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་པར་ཀྱིན་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། །མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བ་ལྡོག་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་

ཡང་ལྡོག་པར་འགྱུར་པས། །གཏན་ཚིག་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱེ་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡང་། །དགག་པར་སྐྱེ་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། །མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ན་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་བདེན་ཡང་སྐྱེ་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར@070A ༄༅། །ཞེས་པའོ།། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྐྱེ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་སྒྲུབ་མི་རུང་སྟེ། ཁྱབ་བྱེད་ངོ་བོ་

ཉིད་ཡོད་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁྱབ་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པས་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཤིང་ཤ་བ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་བསམ་ཁྱབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།། ༼པ༽ སྨྲ་གྱུ་སྟོང་མེད་པ་གསར་དུ་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྟོར་མེད་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་བས༏ དུས་གཅིག་ལ་མེད་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་དུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དགོས་སོ།། སྟོར་ཡོད་ན་སླར་ཡང་སྐྱེ་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་པ་བཞིན་ཞེས་པའོ།།

༼ཕ༽ དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་འམ་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པར་དངོས་པོ་རིལ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་

དང་།

དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བའམ་ཡང་ན་ལན་གཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་ན་འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཞིག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་འམ། འབྲས་དུས་ན་མ་ཞིག་པ་ལས་སྐྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཞིག་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་རྒྱུར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ @070B འགལ་ལོ།། འོན་ཏེ། མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་འབྲས་དུས་ན་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱུ་དངོས་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོན་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་དེ་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཆོད་དམ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་མཆོད། དང་པོ་ལྟར་ན་དུས་མཉམ་དུ་ཐལ་བ་སོན་གནས་སོ།། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཆ་བཅས་སུ་སོང་བས་ཆ་མེད་ཉམས་ལ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉམས་པས་རྒྱུ་འབྲས་དོན་དམ་པར་གཞན་ཡིན་པ་ཁེགས་སོ།། སྐབས་འདིར་སྟོང་ཐུན་ལས། ཡང་སྣང་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས། དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། ཁ་ཅིག་འདི་ལ་མ་ངེས་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་རྒྱུ་གཞན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་སུ་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་

རང་བཞིན་ནི། །རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་འབྱུང་བ་བཤད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་གཞན་ལས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བསྟན་པར་

འགྱུར་རོ།། ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པ་དང་། མུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་གཞན་སྐྱེ་མེད་པས་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་

@071A ༄༅། །ཅིང་། སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས། ཅེས་པ་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་འདི་ལ་མ་ངེས་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཅེས་པ་ཟླ་བས་ལུགས་ལྡན་གྱི་

རྟགས་

སྦྱོར་དེ་ལ་ཚིག་གསལ་དུ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལ་བསམམས་པར་མངོན་ནོ།། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། ཞི་བ་འཚོ་དཔོན་སློབ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཟླ་བས་རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་སྐྱོན་སྤོང་མཛད་རྒྱུར་སྣང་

ཡང་མ་མཛད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་ཅུང་ཞིག་དགོས་སོ།། ༼བ༽ གཙོ་བོ་ལས་སྐྱེ་བས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་དབང་ཕྱུག་ལས་སྐྱེ་བས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་

བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་མེད་པར་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚེར་མའི་རྣོ་བ་བཞིན་ཞེས་པའི་འདོད་པ་འགོག་ཚུལ་སྔར་བཤད་ཟིན་པ་དང་གོ་བར་ཡོད་སྣང་ངོ།། ༼མ༽

མྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུའི་དུས་སུ་ཡོད་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ། རང་གི་རྒྱུའི་དུས་སུ་མེད་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་སྦྱོར་བ་དེའི་

ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། རང་གི་རྒྱུའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་མྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་དེ། རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་གྱིས་སྟོན་མེད་པའི་ཁྱད་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་པདྨ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བའི་མྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྔར་མེད་གསར་དུ་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུའི་དུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་པདྨ་

@071B བཞིན། ཁྱབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་གཅིག་ལ་མེད་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་དམ་པར་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་

བས་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚང་བའི་ཚེ་སྐྱེ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་མ་ཚང་བའི་ཚེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།། གཞན་ཡང་། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་མྱུ་གུ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱོགས་

པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། མྱུ་གུ་དང་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ཀྱང་འགོག་པར་བྱེད་དེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས།

འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མྱུ་གུ་སོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའོ།། རྟེན་བརྟེན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་ནི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པས་

དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡང་བྱ་བ་རྟེན་དགོས་པས་མྱུ་གུ་སོགས་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱོགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་རྟེན་དུ་མྱུ་གུ་ཡོད་དགོས་པས་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པས་

མི་འཐད་དོ།། ཐ་སྙད་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་ལན་ཅིག་རྟེན་བརྟེན་པར་སོང་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པས་མི་མཚུངས་སོ།། ས་བོན་དང་དུས་མཉམ་པའི་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ནི། མྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱོགས་པའི་བྱ་བ་

ཡིན་ལ། དེ་དང་མྱུ་གུ་གཉིས་སྦྱིར་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་དེའི་དུས་སུ་མྱུ་གུ་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱིར་འབྲེལ་ཡུལ་ཁེགས་ན་འབྲེལ་པོ་ལྡོག་པ་དང་། ས་བོན་འབྲེལ་

@072A ༄༅། །ཡུལ་དང་མྱུ་གུ་འབྲེལ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མྱུ་གུའི་དུས་ན་ས་བོན་ལོག་ཀྱང་མྱུ་གུ་མི་ལྡོག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ༼ཙ༽ མྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་

སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་རྒྱུ་གཅིག་པོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་པོ་ན་མི་སྐྱེ། དོན་དམ་པར་རྒྱུ་གཅིག་པོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྐྱེ། དོན་དམ་པར་རྒྱུ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་པོ་ན་མི་སྐྱེ།

དོན་དམ་པར་རྒྱུ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི། རྐྱེན་གསུམ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་ན། མུ་དང་པོ་འགོག་པ་ནི། མིག་དབང་གིས་

མིག་དབང་གཉིས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེད་དམ་མིག་ཤེས་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་སྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལོང་བར་ཐལ། མིག་དབང་ལས་མིག་ཤེས་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འང་འགྲོ་

པ་ཐམས་ཅད་ལོང་བར་ཐལ། མིག་དབང་སྐད་ཅིག་གཉིས་འཐུད་ནས་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མུ་གཉིས་པ་འགོག་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་སྔོན་བའི་ཆ་ནི་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་གྱི་ལག་རྗེས་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་

ཤར་བའི་ཆ་ནི་དམིགས་རྐྱེན་གྱི་ལག་རྗེས་དང་། ཡུལ་རིས་སུ་ཆད་པ་འཛིན་ནུས་པའི་ཆ་ནི་བདག་རྐྱེན་གྱི་ལག་རྗེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་རྒྱུ་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སུ་གསུམ་པ་འགོག་པ་ནི། རྒྱུ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེད་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྔོང་བའི་ཆ་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆ་དང་ཡུལ་རིས་སུ་ཆད་པ་འཛིན་ནུས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་པོའི་ནང་ནས་གང་རུང་ @072B གཅིག་ཁོ་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྐྱེན་གསུམ་ཀའི་ལག་རྗེས་སུ་ཐལ་བས། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་གཉིས་མི་སྲིད་པའམ་རྒྱུ་མེད་དུ་སྐྱེས་བར་ཐལ་ལོ།། སུ་བཞི་པ་དགག་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་གི་རྐྱེན་གསུམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་པོ་དེ་དོན་དམ་པར་རྐྱེན་གསུམ་ཚོགས་པས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྐྱེན་གསུམ་གྱིས་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་གསུམ་པོ་དེ་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་བློ་ལ་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་ནམ། བློ་གང་ལའང་ཐ་དད་པར་མི་སྣང་བ་ཡིན་ན། དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་གནས་ནས་སྣང་ཚུལ་གཞན་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རྫུན་པར་འགྱུར་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉམས་སོ།། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྐྱེན་གསུམ་གྱི་ལག་རྗེས་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་རྒྱུ་དུ་མས་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ།། གསུམ་པ་ལྟར་ན་མིག་ཤེས་དང་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་པོ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་དུ་ཐལ་ལོ།། འདོད་ན་མིག་ཤེས་དང་དེའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཐ་དད་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་གཟིགས་དགོས་པ་གང་ཞིག། དེས་ཐ་དད་དུ་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་

གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཅེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་ཁེགས་ལ་དེ་ཁེགས་པས་དོན་དམ་པར་དབུ་མ་ཡིན་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་དབུ་མས་འབྲས་བུ་དབུ་མ་

@073A ༄༅། །སྐྱིད་པ་ཁེགས་སོ།། ༼ཆ༽ འདིའི་ས་དགུ་ནི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་རྣམས་བཤད་ལས། འགྲེལ་ཆེན་དུ། ས་དགུ་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་བྱས་ནས། དེ་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་སྟོན་པའི་རང་ལུགས་

དང༔ སེམས་རྟེན་ས་དགུར་བཤད་པ་ནི། བསམ་གཏན་ས་དྲུག་དང་། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ཡིན་ལ། འདིར་འདོད་པ་སོགས་དགུ་བཤད་པ་ནི། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཁམས་གསུམ་ལ་དོན་དམ་པར་མི་

གནས་པར་སྟོན་པའི་གཞན་ལུགས་གཉིས་བཤད་དོ།། འདོད་པ་དང་སྲིད་རྩེའི་སེམས་ལ་མི་བརྟེན་པར་བཤད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཐབས་མི་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །འགྲེལ་

པ་འདིའི་ཚིག་ཟིན་ལྟར་ན། ས་དགུ་སྤྱང་བྱའི་རྟེན་དུ་མཛད་པར་གསལ་ལོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ད་ནི་མཐའ་བྲལ་དབུས་སྨྲ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཚིག་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་

རྣམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རྟག་མཐའ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུས་འཐད་པར་སྨྲ་བ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བས་དབུ་མ་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བ་ཞེས་

བྱ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་ནི་མིང་དབུ་མ་བར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་དབུ་མ་པར་མི་རུང་ངོ།།

ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་མེད་མཐའ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་རྟག་མཐའ་བཀག་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་བདེན་གྲུབ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དབུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་

@073B མཚུངས་པས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་དབུ་མ་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་དོན་ནས་གྲུབ་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་རྟག་ཆད་ཕྲ་མོའི་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཡིན་ནོ།། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བསྟན་པ་

ཞེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཁན་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ནི། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་དུས་ན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀླུའི་ཡུལ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡུམ་འབུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཡུམ་གྱི་མ་དེའི་དགོངས་པ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མར་བཀྲལ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཕྱེ་པའོ།། ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པར་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཕྱེ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱས་སོ།། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་བཀྲལ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སྐྱོན་བཟུང་ནས་དགག་པ་མཛད་དེ་རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཕྱེའོ།། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ལེགས་ལྡན་གྱི་ལུགས་དེ་ལེགས་པར་བཀག་ནས་རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་མིན་པར་བསྒྲུབ། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་རང་རྒྱུད་གཉིས་པ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་

པའི་ལུགས་གསལ་བར་བྱས་སོ།། ཁ་ཅིག་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་འཁྲུལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་སྙིང་པོ་རྟག་བརྟན་སྟོན་པའི་མདོའི་ཚིག་ཟིན་ལ་བརྟེན་

@074A ༄༅། །ནས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟག་པའི་བདག་སྨྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པས་ན་བདེན་པ་གཉིས་

ཡོད་པར་མི་འདོད་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་འཁྲུལ་ནས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་ལུགས་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་

ཚད་མ་མིན་པར་གསུངས་པ་ལ་འཁྲུལ་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཚད་མ་མེད་པས་ན་ཚང་མས་གྲུབ་པ་མེད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་རྣམས་དབུམ་པར་རློམ་ཀྱང་དབུ་མ་པ་

མིན་ནོ།། ཁྱད་པར་དུ་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་བཟུང་བར་རློམ་ཀྱང་། ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཀུན་ཏུ་དགྲར་འཛིན་པའི་སྡིག་ལོ་ཁྱོད་རང་ལ་འགལ་བ་དང་འཁྲུལ་བ་མང་པོ་ཡོད་དོ།། དེ་དག་གང་ཞེ་ན་

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཡང་ཇི་སྙེད་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མི་མཁྱེན་པར་འདོད་པ་འགལ་ལོ།། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་མེད་ཟེར་བ་ནི་ཟད་བྱེད་པ་དང་དཔྱོད་པ་བས་ཀུན་

མཁྱེན་མེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ངན་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་སུ་འཁྲུལ་ལོ།། དོན་དམ་བདེན་པ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཆེས་ཆེར་འགལ་ལོ།། དགེ་མི་དགེའི་ལས་དང་དེ་

དག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་འདོད་པ་དང་རྣམ་སྨིན་ཏེ་ཡི་དགས་ཀྱི་རང་ཁྲག་དང་ལྷའི་བདུད་རྩི་ལ་ལོང་སྤྱོད་པའི་དབང་མངོན་ཚད་མ་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པ་འགལ་ལོ།། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་སྨྱུ་གུ་ས་

@074B འདིར་རྩོད་པ་སྤང་ཚུལ་སོགས་གཞན་དུ་སྤྲོས་ཟིན་ཞེས་པ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་གྱི་བཤད་ཚུལ་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་བཀག་པ་དེ་ཡིན་ནོ།། ༼ཐ༽ དེའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་

སྔོན་གྱི་མཐུན་དཔེ་གཟུགས་བརྙན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་རྣམས་རྒྱུན་རང་འགྲེལ་དང་མཛོད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ལྟོག་ཁྱབ་

སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པར། ཞེས་སོགས་ཏེ། གོ་སླའོ།། ༼ད༽ དངོས་སྨྲ་བ་ན་རེ། གང་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་དོན་དམ་པའི་

ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བཞིན། གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པས་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་མི་ནུས་ལ།
དེར་

མ་ཟད་ཡང་དག་པར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། ཞེས་པའོ།། ༼ན༽ དེ་བས་ན་སྐྱེ་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ནི་སྣར་ཐང་

དཔར་མ་ལས་

འདི་དང་ཚིག་ཟུར་མི་འདྲ་བར་བྱུང་ངོ༎ གང་ལྟར་ཡང་(ODN)་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་ན་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བ་ལྡོག་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་
བ་

ཡང་ལྡོག་པར་འགྱུར་བས། གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྨི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ན་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདེན་ཡང་སྐྱེ་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར་
@075A ༄༅། །ཀྱི་རིམ་པ་ལ་རྨོངས་པའི་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་རང་སྣང་ལ་གཟུགས་རིག་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་སྐུ་བཞི་འདོད་པ་འགལ་ལོ། འདི་དག་རིགས་
པའི་འཕུལ་ཡིན་ནམ་

སླམ་སྟེ། ཕྱོགས་སྔ་སྣ་བས། དེ་དག་སངས་རྒྱས་རང་སྣང་ལ་མེད་མཉམ་དང་། གཞན་ངོར་ཡོད་མཉམ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་འདོད་པ་དང་ཚད་མ་མི་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །

སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོད་པ་དང་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །འདི་དག་ཀྱང་རིགས་པའི་འཕུལ་ཡིན་གྱི་དངོས་འགལ་མིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྔ་སྣ་བས། དེ་དག་མ་བརྟགས་འཁྲུལ་

བའི་ངོར་ཡོད་མཉམ་དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལུགས་ལ་མེད་མཉམ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྟོབས་བཅུ་སོགས་ཐོབ་པ་

དང་འཁོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་རྟོག་གི་བཙོན་པར་གྱུར་བའི་ལས་རླུང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་མ་སྤྱངས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་

དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་མི་མཐུན་པར་འདོད་པ་བཀག་པས་ན། ང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་དང་ང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་གཉིས་འཛིན་སྟངས་

མཐུན་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཙམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རང་སྡེས་འཇིག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་སྒྲུབ་པ་དང་འགོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་འགལ་བ་དང་། བདག་མེད་ཕྲ་བ་དང་རགས་

@075B བརྟགས་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ན་འགལ་བ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་རིགས་

ཤེས་

ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པར་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་བདག་མང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་རྩལ་འབྱོར་

མངོན་སུམ་མིན་པ་དང་དེ་ནས་བཤད་པའི་བདག་མེད་མངོན་གྱུར་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །འཁོར་བ་རགས་པའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིགས་པ་དང་འཁོར་བ་ཕྲ་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པའི་བག་

ཆགས་

ཀྱིས་དང་། འཁོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རྩ་བ་ལས་རླུང་དང་ཁམས་འཕོ་བའི་ཆགས་པ་ཞེས་འཁོར་པའི་རྩ་བ་གསུམ་འདོད་པ་དང་། ཞི་སློ་གཅིག་པར་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །ཚད་མའི་མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ནང་རིགས་

པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པ་བཀག་པས་ན། དེ་དག་མུ་སྟེགས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་དེ་འགོག་པའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པ། མུ་སྟེགས་པ་དེའི་ལུགས་ཀྱི་

བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་བདེན་བཞི་དང་ཞུགས་གནས་སོགས་རྟེང་བ་དང་རིགས་པར་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །གཞི་ཀུན་མེད་པ་སྟེ་གཞི་མེད་

རྩ་བྲལ་དུ་འདོད་པ་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་གཞི་དང་ཀུན་བརྟགས་སོགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཁས་བླངས་པ་འགལ་ལོ། །ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་དེ་ཉིད་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་

@076A ༄༅། །ཚོགས་ལམ་ནས་སླར་འཇུག་པར་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་ཟད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་འཕོ་འགྱུར་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པར་

འདོད་པ་འགལ་ལོ།། བརྗོད་བྲལ་དང་བློ་ལས་འདས་པ་དང་བློའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་དང་ཧྲ་ཤང་གི་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སློམ་ཡིག་ངན་པ་རྣམས་ཁྲོད་འཁྲུལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་

རྟགས་སམ་རང་དབང་བའི་རྟགས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རང་མཚན་སྣང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནོད་མེད་ཀྱི་ཚད་མས་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དང་ཤེས་འདོད་དང་དཔེའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་གྲོལ་ཕྱིར་གྲོལ་གཉིས་ཀ་

ལ་

མཐུན་སྣང་དུ་དོན་གྱི་སྡོད་ལུགས་ནས་རང་དབང་དུ་སྡུར་བསྒྲུབས་པའི་དབང་གིས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་དགོས་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སྦྱོར་འགོད་པ་འཐད་པར་ཁས་བླངས་པའི་

དབུ་མ་པ་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ལས། སྔ་མས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འཐད་པར་སྒྲུབ་ཅིང་། ཕྱི་མས་

ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་པ་དང་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་

@076B མེད་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་དེ་དང་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་སོ། །སྟོང་གཞིའི་དངོས་པོ་
དང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཀུན་བརྟགས་

བའི་ཆ་དང་བདེན་གྲུབ་ངེས་སྟོང་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་དང་ཀུན་བརྟགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཇོག་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་
རམ་རང་

དབང་དུ་སྐྱེ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུ་ལ་མངོན་མདོ་སྡེ་གསུམ་ཉེ་བ་འཁོར་འོད་སྲུངས་

ཀུན་དགའ་བོ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་གསུམ་བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་རྡོར་གྱིས་བསྡུས་པས་ན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བཀའ་བསྡུད་བ་པོ་ཉན་ཐོས་སུ་མི་གཅིག་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་

བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་དེ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་དོན་ཚང་བར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ལོགས་སུ་གསུངས་པ་ལ་དོན་ནམ་

དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་དམན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མིན་ནོ། །ཐག་ཁྲ་འཁྲུལ་བ་སྦྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་འཇིགས་སྐྲག་ནི་དེ་སྦྲུལ་མིན་གྱི་ཤིང་གི་ལྕུག་མ་ཕྲ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་པའི་

བློས་བསལ་ནུས་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་བསྒོམས་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྨོངས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་འཇོམས་ནུས་པས་ན། ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་

@077A ༄༅། །སྲིད་པ་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ངེས་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པ་མིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་དོན་དམ་པར་ཕྱི་རོལ་

གྱི་དོན་

མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་འདྲ་བར། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་སྣང་བས་ན། །ཞེས་སེམས་གཅིག་བུ་གནས་དང་ལུས་སོགས་སུ་གྱུར་བར་གསུངས་པ་ནི། སེམས་ནི་ཡུལ་དེ་དག

གི་རྣམ་པ་གྲིབ་མ་ལྟ་བུས་ཁ་བསྒྱུར་བར་སྐྱེ་བའོ། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། །ཞེས་པའི་སེམས་ཙམ་གྱི་སྒྲས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ལས་གསོག

པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྨིན་སྤྱོད་བའི་ཟབ་པོ་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་མེད་པ་མདོའི་དོན་མིན་ནོ། །དབང་ཤེས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་གཟུང་བ་དང་མིག་དང་རྣ་

ཕྲི་

རྣམ་ཤེས་སོགས་འཛིན་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པས་ན་རིམ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། རྫས་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞི་ཐ་དད་པ་འདུས་པ་ལ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པར་གདགས་པ་རྣམས་འདུས་པ་དང་

བཏགས་ཡོད་ཡིན་ལ། རྡུལ་རེ་རེ་བ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྡུལ་དུ་མ་གཞི་གཅིག་ལ་བསྡེབ་པའི་བསགས་པའང་རྫས་ཡོད་ཡིན་ཞིང་། བསགས་པ་དེའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རེ་རེ་བའང་ཕྲ་རབ་རེ་རེ་བའང་དབང་ཤེས་ཀྱི་

དམིགས་རྐྱེན་དུ་

རྫུང་ངོ། །ཐྲ་བ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་སྣེ་སྣང་གཞིར་བྱས་ནས་ཐྲ་གཉིས་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་མི་སྐྱེ་ཞིང་། དངོས་སུ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སུམ་ཆ་གཉིས་དང་དོན་གྱིས་ཤེས་

@077B བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་གཞན་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་ཤེས་པ་མིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་

དགོས་ཏེ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་གང་ཞིག། དེ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས། རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་དེར་ཡོད་ན་བདེན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དེར་ཡོད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྙེད་དོན་ཡོད་ཀྱང་རིགས་ཤེས་དེས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པར་བཟོད་དེ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་བམ་སྙམ་དུ་དེ་ལ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཤེས་ཀྱི་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་ཚད་དང་སྐབས་འདིར་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་ཏུ་གྲུབ་ཚད་ཡིན་ནོ། །རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་སྒྲུབ་པར་སླ་བའི་ཕྱིར་དབུ་མ་སྙིང་པོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཕལ་ཆེར་དགག་རྟགས་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྦྱོར་འགོད་པར་མཛད་དེ། དཔེར་བརྗོད་ན། དབང་པོའི་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་དབང་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་མི་བལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྣ་དབང་བཞིན་ཞེས་སོགས་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེའོ། །དོན་དམ་པའི་

བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་དམ་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་བློ་དང་། དོན་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་བློ་དེས་རྙེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པས་མི་བསླུ་བའི་ཕྱིར་བདེན་

@078A ༄༅། །པ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་དམ་བའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པའོ། །གཟུགས་
སོགས་

ཀྱི་ཆོས་ཐ་སྙད་པ་རྣམས་བློ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེའི་ངོར་བདེན་པས་ན་དོན་དམ་ལས་གཞན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་གསལ་བར་སྣང་བའི་བློ་ལ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་དོན་བྱེད་ནུས་པས་མཚོན་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་

ཡང་དག་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་དང་། དེ་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་དུ་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པས་མཚོན་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དོན་ནི། ཐ་སྙད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་

བདེན་རྫུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་། གཉིས་པའི་

མཚན་གཞི་ནི་གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ།། ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་དང་། མངོན་སུམ་ལ་དབང་ཡིད་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གསུམ་དང་། དེ་དག་དང་རང་རིག

མངོན་སུམ་བཞི་འདོད་པ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །ཐེག་ཆེན་རིགས་དེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཟད་པར་སྤངས་པ་

དང་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་། དེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པ་དང་རྫོགས་བྱད་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་

@078B རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སོ། །ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་གསུམ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་སུམ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་

འབྲས་བུའི་

ཆོས་ཡིན་ནོ།། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ནི་བདེན་འཛིན་སྐོར་དགུ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཉན་རང་གི་ལམ་སྐེ་རྟོགས་རིགས་མཐུན་ཞིང་མི་འདྲ་བའི་

ཁྱད་པར་ནི་ཚེ་གསུམ་དང་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་དང་། སྲིད་པའི་ཐ་མའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་མན་ངག་ལ་ལྟོས་མི་ལྟོས་དང་། མཚན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་

དང༔ གཞན་ལ་སྒྲ་བཅས་སྒྲ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱེད་དོ། །རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་པར་རྣམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པ་དང་རྣམ་རྫུན་པ་དང་མཐུན་པ་གཉིས་

ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ཞི་བ་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཏེ་སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོར་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པའི་སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ལ་

སོགས་པའོ། །རྣམ་རྫུན་པ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། རྣམ་རྫུན་དྲི་བཅས་དང་མཐུན་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཛེ་ཏཱ་རི་དང་། རྣམ་རྫུན་དྲི་མེད་དང་མཐུན་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྡེ་ཤཱ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་

ཡིན་ནོ། །ཡུམ་འབུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་དུ་སྦྱར་བའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ཞེས་རབ་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་

@079A ༄༅། །དམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དངོས་ཤུགས་གང་ལ་ཡང་མ་སྦྱར་བའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ནི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པ་ནི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་

ལུགས་ཡིན་པར་འདི་བས་འདོད་དོ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཇོག་ཚུལ་སྟོར་བཤད་པ་དང་འདྲ་ཡང་ཕྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་སྔ་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་སྣུག་པོ་བཀོད་པ་དང་མདོ་སྡེ་

གོངས་འགྲེལ་དང་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས་ནུས་པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ཆོས་

ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པའི་སྐབས་དང་། རེ་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས་མི་ནུས་པར་རིམ་གྱིས་བཀྲི་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་ཕལ་བ་ལ་ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་སེམས་བདེ་ན་

གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཏེ་ཚིག་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་པ་དང་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་སུ་འདི་བས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མདོའི་ཚིག་ལ་ཆ་ཕྱེ་བའི་བཤད་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཚིག་ལ་ཆ་

མ་ཕྱེ་བར་མདོ་གཅིག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཆ་ཕྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱེད་ན། ཞི་བ་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་ཚུལ་ནི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོའི་

དོན་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་ཚུལ་ནི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཕལ་བའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་དགོས་སོ། །རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་

@079B སྣང་བ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་མེད་པའི་བློའི་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ནི་བདེན་མེད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་
པ་གཉིས་ཀ་

མཐུན་ནོ།། དབུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་དུ་ལང་གཤེགས་དང་ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་བྲངས་པ་ལས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཞི་བ་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་

པའི་རྟགས་སྦྱོར་འགོད་པར་མཛད་དོ། །དཔེར་བརྗོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདེན་པར་མེད་དེ།། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གཟུགས་

བརྙན་

བཞིན་ནོ། །བདེན་པར་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་པོ་དེར་ངེས་པས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ཁྱབ་པ་གཉིས་གྲུབ་པོ། །ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་མིན་ཏེ། ཆབ་ཅས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་མིན་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྡོ་རྗེ་ཟེགས་མ་དང་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་རྣམས་ལུགས་

འདིའི་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་མཐུན་ནོ། །ཤེས་སྒྲིབ་ཕྲ་བ་དང་རགས་པ་ནི་

རིམ་པ་བཞིན་དུ་

བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་གློ་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་དང་བདེན་པར་མེད་པ་རྣམས@080A ༄༅། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ལམ་

སྒོམ་ལམ་རེ་རེ་ལ་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྨྲས་པ། རང་མཚན་

ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། །རང་རྒྱུད་འཐད་པར་སྨྲ་བའི་དབུ་མའི་ལུགས། །རང་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དུ། །རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་བཀོད། །བློ་ལ་སྣང་བའི་དབང་

གིས་མ་བཞག་པའི། །ཡུལ་གྱི་སྡོད་ལུགས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། །རྟག་ཆད་མཐར་ལྟའི་མུན་པ་ཀུན་སེལ་བའི། །ཟབ་ལམ་འོད་སྟོང་འཆར་བའི་སྐྱ་རེངས་ཡིན། །ཐལ་རང་ལྟ་བའི་ཙནྡན་ཤུག་པའི་མེས། །

མཐར་འཛིན་གྲང་རེག་སེལ་བའི་ནུས་མཐུ་ལ། །བཟང་ངན་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཅེས། །སར་གནས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཕྱུད་མོ་ཉུག །ཅེས་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོའི་མཆན་འགྲེལ་དཀའ་གནད་མདུད་

གྲོལ་བློ་གསལ་གཅེས་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་བྱས་ཟིན་ཏོ།། །།རྩ་བའི་བླ་མ་བློ་བཟང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྲས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་

སྲས་མཁས་མཆོག་ཟླ་གྲགས་སློབ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ་དཔལ་ལྡན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་

@080B གྲུབ་མཐའི་མཆན་འགོད་པ་ལ། ༼ཀ༽ འདིའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཅེས་པ་ནི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྦྱོར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་ཞེས་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་འམ་ངམ་བཅའི་མིང་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཞེས་པ་ནི་

རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུང་འདིའི་དོན་ནི། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྦྱོར་འགོད་པར་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱའམ་དམ་བཅའ་ཁས་མ་

བླངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ༼ཁ༽ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཁས་བླང་ན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་རང་གི་དང་གིས་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་མཐའ་

བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་མུ་བཞི་གང་རུང་དུ་ཡོད་པ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་ཚེ་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་ཚེ་མུ་བཞི་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པར་ནང་པའི་གྲུབ་

མཐའ་

སྨྲ་བ་བཞི་ཀ་མཐུན་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྨྲ་བཞིར་ཡོད་པ་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡོད་དང་

མེད་

དང་ཡོད་མེད་ཅེས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདི་ཚིག་གསལ་དུ་དྲངས་སོ། །ལུང་འདིའི་དོན་ནི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་དེའི་འགྲེལ་

པ་ལས།

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་ལ་ཡུན་རིང་པོས་ཀྱང་སྐྱོན་འབྱིན་བརྗོད་མི་ནུས་པར་བསྟན་ལ། ཁྱོད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བས་ན་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁུངས་སུ་ཇི་ལྟར་རུང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས།

@081A ༄༅། །གང་གི་ཕྱིར་བཏགས་པར་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་སྨྲ་བ་འདི་མི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོན་འབྱིན་པ་དང་ལན་སྨྲ་བས་དབུ་མ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་གླགས་

མི་རྙེད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྷས། ཡོད་དང་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྲང་པ་བཞི་དྲངས་སོ། ། དེ་ལྟར་དང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཁེགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་

ཡོད་པར་སྨྲ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་སྨྲ་བ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཁེགས་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སུན་མི་ཕྱིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པས་ན་རང་ལུགས་མེད་པའི་ཁུངས་སུ་མི་རུང་ལ། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྨྲ་བའི་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་སྔར་མུ་བཞི་འགོག་པ་དང་ཡོད་མེད་དུ་སྨྲ་བ་སེལ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོད་མེད་དུ་སྨྲ་བ་སེལ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་གཏན་ནས་མེད་པ་བཀག་པས་ན། མུ་བཞི་འགོག་ཚུལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་སྦྱོར་དུ་རུང་ལ། ཡང་ན་དེ་ཉིད་ལས། དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ནས་དངོས་པོ་འམ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་མུ་བཞི་ཐམས་ཅད་བཀག་ལ་དེར་མ་འདུས་པའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་པས་རིགས་པས་ཐམས་ཅད་འགོག @081B གོ་སྙམ་ན། འདི་ནི་སྔར་བསྟན་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་གང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་འགོག་ལ་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་འགག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་

པོ་མེད་པའང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དངོས་མེད་དུ་འདོད་ན་ནི་དེ་འདྲ་བའི་དངོས་མེད་ཀྱང་འགོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་ཡང་འགོག་ལ་གཉིས་ཀ་མ་

ཡིན་པ་

རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའང་འགོག་པས་མུ་བཞི་འགོག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་སྦྱར་རྒྱུ་མེད་པར་མུ་བཞིག་འགོག་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འགོག་པའི་
ཚེ་

དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཀག་ནས་སླར་ཡང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་བཀག་ན་ནི་ཁས་བླངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་བསྒྲོན་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་སྨྲོན་པ་དང་

ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་རྩོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། ཡོད་པ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན། གཉིས་ག་ཡིན་པའི་ཕུང་གསུམ་

བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན། གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རྒྱུད་པ་ཅི་འདད་མེད་ཀྱི་མཛོན་པར་མཐོབ་འབབ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་བཤད་

པ་ཡང་ཡོད་དོ།། ༺༻ག༺༻ གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅའ་འགའ་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་རྩོད་ཟློག་ལས། དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་དོ་
ཞེས་

@082A ༄༅། །དབུ་མ་པས་སྨྲས་པོ་ལ་དངོས་སྨྲ་བས་དེ་ལྟར་དམ་འཆའ་བའི་ཚིག་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་འཐད་ལ། རང་བཞིན་མེད་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་

འགོག་མི་ནུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་དམ་བཅའ་ཡོད་མེད་ནི་སྤྱིར་དམ་བཅའ་ཡོད་མེད་རྩོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་

པའི་ཚིག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྩོད་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བའི་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་དེ་ལ་

ཡོད་ན་འང་། ངེད་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་སྐྱོན་དེ་ང་ལ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ༼ང༽ ཐལ་འགྱུར་ནི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་

རྗེས་

དཔག་སྐྱེ་བ་ཀུན་ལ་འགོད་དགོས་པས་ཁྱབ་ཆེ་ལ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་ཕྱོལ་བ་དབང་རྣོན་འགའ་ཞིག་ལ་འགོད་མི་དགོས་པས་ཁྱབ་ཆུང་ངུར་བཤད་དོ།། ༼ཙ༽ རྐྱེན་ཉིད་འདི་བ་ཙམ་ནི་འདུས་

བྱས་

ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་མིང་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་འདོད་ཅིང་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཀུན་གྱིས་འདོད་པར་བཤད་དོ།། ༼ཚ༽ ཐུབ་པའི་དབང་

པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ། རྒོལ་བ་སུས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་རྒོལ་བའི་གླགས་མི་རྙེད་པས་སེང་གེའི་སྒྲ་ཆེན་ལྷ་བུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དེ་

@082B བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོའི་སྒོ་ནས་དང་། སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་དང་སྨིག་རྒྱུ་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཐེག་

པ་གསུམ་དུ་

བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཐའ་ཕྲ་རགས་ཀུན་ལ་མི་གནས་པའི་དབུ་མའི་དོན་ཉེ་བར་མཚོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་པའོ།། ཛ རིམ་ལྔའི་གཉིས་པ་དགོངས་པ་བླ་ན་མེད་པའི་

རིམ་པའི་

སྟོད་འཕགས་པས་མཛད་པའི་འགྲེ་ཅིག(SH'KYA)་བཤེས་གཉེན་ལ་གནང་བ་བྱིན་ནས་རྩོམ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་རིམ་ལྔའི་གསལ་སྒྲོན་དུ་གསུངས་སོ།། ཉ འདིར་རང་རྒྱུད་བཀག་པར་གསུངས་

པས་ན། རང་རྒྱུད་པ་སྒྱུ་མ་

རིགས་གྲུབ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུར་སྣང་ལ། སྐབས་འདིར་ཡང་། སྒྱུ་མ་འང་སྒྱུ་མ་ཙམ་མིན་ཏེ། ཞེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དབུ་མ་པ་བཀག་པའི་གཞུང་གིས་རང་གསུངས་པས་ན། རང་རྒྱུད་པ་སྒྱུ་མ་

རིགས་གྲུབ་ཡིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཡང་། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་སློབ་དཔོན་སེང་བཟང་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་

པར་གསུངས་པ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ཡང་། སྒྲུ་མ་ལྷ་བུ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་རྒྱ་གར་བའི་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་འདོད་དེ། སྤྱིར་དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་འགའ་རེ་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པ་ཡོད་

མོད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དབུ་མ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཡི་ཕྲ་མོ་རྣམས་སུ་ཞིག་གིས་ཕྱེད་པར་ནུས། གཞན་ཡང་དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་

ནས་

@083A ༄༅། །གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་རྔོག་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་གསུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། དེ་དག་གི་འདོད་པ་ནི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་

གཞལ་

བྱའི་དོན་ཙམ་དོན་དམ་བདེན་བར་འདོད་པར་སྣང་ལ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པས་དོན་དམ་ཞེས་བཏགས་པར་དབུ་མ་རྒྱན་དང་སྣང་བ་གཉིས་ཀ་བཀག་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དབུ་

མ་བ་ཆེན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རིགས་པས་སྤྲོས་པ་བཅད་པའི་དོན་དེ་ཙམ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་བཞེད་པས་ལེགས་བམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་བཀག་པར་སྣང་པའི་

ཕྱིར་

དང་། ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་ལས་ཀྱང་། སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པས་གཞི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དང་བདེན་སྟོང་གི་སྣང་བ་གཉིས་ཚོགས་པའི་གས་ཞེས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཙམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི། མཐུན་

པའི་དོན་དམ་དུ་འགྱུར་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་ནོ། །བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་སྣང་བས་སྒྱུ་གྲུ་སོགས་བདེན་མེད་ཀྱི་སྣང་བར་སྒྲུབ་པ་ཡང་། གཞི་དེ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མ་ཆེད་པའི་གང་ཟག

རྟོགས་ལྡན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དོན་མེད་ལ། ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པ་ལ་ནི་རྟགས་དེ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དབུ་མ་སྣང་བ་ལས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཀ་རྣམ་བཅད་ཙམ་དུ་གསུངས་ཤིང་།

གཅིག་དང་དུ་མ་མིན་པ་དང་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་གང་རྟགས་སུ་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ནི། མ་ཡིན་དགག་ལ་མི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་ལས་ཤེས་པས། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་ལབ་སྲས་དང་།

@083B སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་གཏན་མིན་ནོ། །ཞེས་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པས་གཞི་ཕུང་སོགས་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་སྣང་བ་གཉིས་ཚོགས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་
ཡང་། འདི་འཐད་

པར་ཐལ། སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པས་སྣང་སྟོང་ཚོགས་པ་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱས་ཁས་ལེན་པར་མ་ཟད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱར་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཕྲེང་ལས། འཕགས་

གྲོལ་དང་

སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ས་ཆོས་ཉིད་ཙམ་མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། མཉམ་བཞག་གསུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཡུལ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་དམིགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྐབས་སུ་

བཀག

ནས་བདེན་དངོས་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་དགག་མཉམ་བཞག་གི་དམིགས་པར་བཤད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འདིར་མཉམ་བཞག་ཡུལ་སྣང་མེད་དང་སྣང་བཅས་སུ་འདོད་

པའོ། །

ལུགས་གཉིས་བཀོད་པ་ལས་དང་པོ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དང་གཉིས་བ་སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྲེང་ལས་ཀྱང་ལྟ་བའི་སྐོར་བོད་སྔ་རབས་པའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག

ན་རེ། དགག་བྱ་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རིགས་པས་སྤྲོས་པ་བཅད་པའི་དོན་དེ་ཙམ་ནི་དམ་བདེན་པར་མི་

བཞེད་

པས་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་བརྟག་ཤིང་དཔྱད་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་མི་སྣང་སྐྱེ་མེ་སྐྱེ་བདག་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་དོན་

@084A ༄༅། །ཞེས་གཞན་ངོར་མིང་བཏགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་སློབ་བྲལ་ལ་བྱེད་ཀྱི། རང་ལུགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་སློབ་པ་སྤྲེ་རྟོག་པའི་དྲ་བྲལ་བླི་

གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྔར་རབས་པའི་ལུགས་དེ་ནི་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་ཤེས་ངོར་སྐྱེ་དགག་ཀུན་བྱུང་དགག་སྒྲུབ་སོགས་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་སྣང་ཞིང་ཤེས་

ང་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རིགས་པའི་གནོད་པ་མེད་པའི་སྣང་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པ་ན་སྐྱེ་དགག་སོགས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་གཞན་ངོར་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་

ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བློས་ཀྱང་གཟུང་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཕྲེང་ལས། སྐྱེ་དགག་ཀུན་བྱུང་དགག་སྒྲུབ་སོགས་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་བློ་ལ་སྣང་

ཞིང་ཐ་སྙད་པའི་བློ་ངོ་དེར་རིགས་པའི་གནོད་པ་མེད་པའི་སྣང་བའི་ཆ་ཐེ་སྙེད་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་དཔྱད་ན་སྣང་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བདག་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོས་པའི་

དྲ་བ་མ་ལུས་པས་དབེན་པས་དོན་དམ་པ་ཞེས་གཞན་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀྲི་བའི་ཕྱིར་དུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཁས་བླངས་པ་རྩམ་སྟེ། སྤྲོས་བྲལ་ཞེས་པའང་གཞན་ངོར་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་

ཡིན་གྱི་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཤིག་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཤིས་ལུགས་དང་ཆོས་ཉིད་དང་རང་བཞིན་སྤྲོས་བྲལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་རྟོགས་ཞེས་

@084B པའི་དོན་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བས་དེ་རྣམ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེད་ཀྱི། དངོས་སུ་ན་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་
ན་ཤེས་

པ་ཡུལ་ཇི་འདྲ་བ་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ན་རང་དུས་ན་ཡུལ་དེ་མེད་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པར་འཇོག་པ་དང་འདྲ་བར་མཉམ་བཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་མཐའ་ཡང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མཐའ་གང་དུ་

ཡང་མི་འཛིན་པ་ན་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པར་ཐ་སྙད་བྱས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་པས་སྤྲོས་པ་བཅད་པའི་དོན་དེ་ཙམ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་བཞེད་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་

སྤྲོས་པ་བཅད་པའི་དོན་སྔ་རབས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྔ་རབས་པས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་བློས་གཟུང་དུ་མེད་པར་འདོད་ལ། ལུང་

འདིའི་སྤྲོས་པ་བཅད་པའི་དོན་ནི་དགག་བྱའི་སྤྲོས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱི་མ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞན་བའི་དོན་ལ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་ལས།

སྣང་པ་ལ་ངག་བྱའི་སྤྲོས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བའི་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་བ་ཡང་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་སུ་ཡང་མི་

བཞེད་དོ། །ཚུལ་འདིས་ལམ་རིམ་རྒྱས་པར་འདི་དག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཁྲིད་སྟེ། འདིའི་ཕྱོགས་སྔ་སྣྲ་བས་དོན་དམ་ནི་དངོས་སུ་ན་བློ་གང་

@085A ༄༅། །གི་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་རུང་མོད། འོན་ཀྱང་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འཛིན་

པར་འདོད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་དེ་ལ་སྤྲོས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཡོངས་གཅོད་དང་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

དེ་དག་གིས་སྤྲོས་བྲལ་ནི་བློས་གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་སྨྲས་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལ་རྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་

གཞལ་

བྱ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་སྤོང་དུ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་དེ་ལ་འཆད་ཉན་སོགས་བྱེད་པས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་འཆད་ཉན་སོགས་བྱེད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་

ཏེ༏ དཔེར་ན་སྣང་བརྟགས་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་པའི་རྟོག་པའི་སྣང་བ་ལ་བརྡ་སྦྱར་བས་རང་མཚན་ལ་བརྡ་བྱེད་པར་སོང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དེ། གསེར་ཕྲེང་ལས། སྤྲོས་བྲལ་གྱི་

རྣམ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བཏགས་ནས་རྣམ་བཞག་བྱེད་དེ། རྟོག་པས་སྣང་བ་དང་བརྟགས་པར་བྱ་བའི་དོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ནས་རང་མཚན་ལ་བརྡ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་མེད་

པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཉན་པ་གང་དང་སྟོན་པ་གང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། །དེ་ཉིད་ཉན་ཅིང་སྟོན་པར་འདོད། །ཅེས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཤད་རྒྱུལ་དེ་དག་མི་

@085B འཐད་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་རིགས་པས་སྤྲོས་པ་བཅད་པའི་དོན་ཞེས་པ་དང་ལམ་རིམ་ཆུང་དུའི་སྤྲོས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཡོངས་གཅོད་ཅེས་པ་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་མ་ཡིན་དགག་ག་ལ་བྱེད་པའི་

ཕྱིར༑ དེར་ཐལ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཆན་འགྲེལ་དུ་དེ་ལ་མ་ཡིན་དགག་དང་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་གཉིས་མེད་དགག་

ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོར། སྣང་བ་ལ་བདེན་པ་བཀག་པའི་མེད་དགག་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ཞེས་མེད་དགག་གི་བཤད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སྒྲིག། དེས་ན་རྗེའི་གསུང་དེ་ལ་རྗེས་འབྲང་

རྣམས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་བཤད་སྣང་ངོ༎ རྒྱས་པར་ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ༎ ཏ སློབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་

བཅོས་ཡིན་ཀྱང་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ལྟ་བའི་སྐོར་གྱི་གཞུང་མིན་གྱི་སྒོམ་ཡིག་ཡིན་པས། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་བ་མི་སྣང་བར་

གསུངས་ཞེས་པའོ༎ མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དེ་རྩོམ་མཁན་ནི་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་དང་མིང་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་སུ་བྱོན་པའི་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་མིན་ཞེས་བཤད་པའང་ཡོད་དོ༎

ཐ གཞན་དུ་འདྲེན་པ་ལ་དཔེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་དྲང་རྒྱལ་ཏེ་ཞེས་པ་དཔེ་དག་མ་དག་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དང་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་མི་རྙེད་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་

པ་

@086A ༄༅། །དང་ཟབ་དོན་སྟོན་པའི་ལུང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གནས་ལུགས་གཞན་དུ་འདྲེན་པར་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ༼ད༽ བ་རུ་རའི་མདོ་ལས་བ་རུ་རའི་ཕུང་པོ་རི་རབ་ཙམ་

ལས་སེམས་

ཅན་འདིའི་ཁམས་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རེ་རེ་ནས་དོར་ན་དེ་སྲིད་དུ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་པར་གསུངས་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་

པར་དག་པ་ཡང་གཅིག་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཡང་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྟུལ་འབྲིང་རྣོན་པོའི་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་

བཤད་དོ།། ༼ན༽ རིགས་གསུམ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་རུང་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་

ཀྱི་རིགས་

སོ་སོར་ငེས་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་མོས་པ་དང་བསམ་པ་ཕྲུང་ཟད་བསྒྱུར་དུ་རུང་ཡང་། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་ངེས་པས་

མཐར་

ཐུག་པའི་ཐེག་པ་ཡང་སོ་སོ་ཐ་དད་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།། ༼ཕ༽ འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་པར་ལྟ་བའི་དབང་གིས་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་དོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ངམ་རིགས་ཆད་པར་འགྱུར་ཞེས་

པའོ།།། ག༼ ངེ་ཡང་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་བརྩམས་ནས་ཆོས་འཆད། དུས་གསུམ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་བརྩམས་ནས་ཆོས་བསྟོན་པས་ན། ཐེག་པ་མཐར་ཐུག

@086B གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་མེད་ཅེས་པའོ།། ༼བ༽ གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་སྟོན་ན། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་ཐུགས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར། མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་ཚེ་བར་ཡང་འགྱུར། འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པར་ཡང་འགྱུར། ཆོས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཔེ་མ་ཁྱུད་བྱས་

པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་རྒྱ་མཚན་ལྔས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟའི་དོན་ཡང་རིམ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་མ་འགགས་པ་དང་། འཁོར་

བདུན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་ཅན་དང་། ཆགས་སྡང་ཅན་དང་། སེར་སྣ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་བཤད་དོ།། ༼མ༽ བར་ཆད་མི་བྱེད་པ་ནི་རིགས་ལྔ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་དུ

མི་སྣ་བའོ།།

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ།།

ཞེས་མདོ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་བཤད་དོ།། ཙ ༼༽ ལུང་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། བ་རྡུ་རའི་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་དང་ཤེར་མདོའི་ལུང་གསུམ་ལ་བྱེད་དོ།། ༼༽ ཚ ༼༽ ནོར་བུ་བཀྲ་བའི་དཔེ་གསུམ་ནི་ཕར་ཕྱིན་

སྤྱི་དོན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ༼༽ ཛ ༼༽ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཆོས་འཁོར་དུ་མཐུན་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ

@087A ༄༅། །བསྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གློ་དམན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཁྲིད་པའི་ཐབས་ཡིན་པར་བཤད་དོ།། དེ་ཡང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་དུ

ཆས་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི། དལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་སློབ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། སྦྱར་བ་མཛད་ཅིང་རྣམ་པར་དབེན་ལའང་བློ་སྦྱངས་

རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། ཞེས་དེང་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ལ་རིང་པོས་དུབ་པའི་འགྲོན་པོ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བའི་ཆེད་དུ། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྲུལ་བས་དབུགས་ཕྱིན་པ་དང་སླར་ཡང་

རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་རིམ་གྱིས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པར་ལྟར། འཁོར་བའི་ལམ་གྱིས་དུབ་སྟེ་དང་པོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མི་འདོད་པ་རྣམས་ལ། སྤྲུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་འདྲ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
གཉིས་

བསྡི་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་དོ།། ༼ཕ༽ དཔལ་ཕྲེང་སེང་གེའི་ང་རོའི་མདོ་ལས། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་སོ།། ཞེས་སོགས་སོ།། ༼ཞ༽ ཡང་གཤེགས་ལས་ཉན་རང་རྣམས་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མྱོས་པ་མེད་པར་བྱུར་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་
དབྱིངས་ནས་

སླར་སད་དེ་ཚོགས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ།། ༼ཟ༽ རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ཡིན་ན་སེམས་ཙམ་པས་ངེས་དོན་དུ་
ཁས་བླངས་པས་ཁྱབ་པ་

@087B དང༔ མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཚིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་ནི་དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་ཚན་པ་གཉིས་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་

རྣམ་རིག་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་མ་བླངས་

པའི་ཕྱིར་དང་། སྔར་འགྲེལ་བར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་གསལ་བོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ནི་སྔར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་སྙིང་པོ་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་

རྣམ་རིག་པས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ་དེ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་རྩོད་པ་མེད་དོ།། ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན་སྐབས་འདིར་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ཚན་བཞི་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཕྱེ་བ་དང་།

ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་དུ་བཤད་པ་སྟེད་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཚན་བཞི་ཡིན་ནོ།། འོན་སྐབས་འདིར་དྲང་དོན་འགྲེལ་རྒྱུ་མདོ་བཞིར་གསུངས་པ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་བཞིར་བསྡུས་པ་ཡིན་གྱི་

རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་ན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། གོང་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ། ཀྱི་གཞུང་ཚན་བཞི་པོ་དྲང་དོན་དུ་བཤད་ན་དེ་དག་དང་བརྗོད་བྱ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་དང་ལང་གཤེགས་

དང་པ་ཏུ་རའི་མདོ་དང་ཞེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་གཞུང་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པར་གོ་བར་ནུས་པ་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབས་འདིར་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ཡིན་ན་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཚན་བཞི་གང་རུང་གིས་

ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྟག་བརྟན་གྱི་སྙིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་སྐབས་འདིར་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ཡིན་པར་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་དང་གྲུབ་མཐའ་རྩ་འགྲེལ་དང་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་རྣམས་ལས་བཤད་པའི་

ཕྱིར་ཞེ་ནམ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་

@088A ༄༅། །རྟག་བརྟན་གྱི་སྙིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པའི་ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་ཞེས་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། རྟག་བརྟན་གྱི་

སྙིང་པོའི་མོད་སྐབས་འདིར་དྲང་དོན་དུ་

འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་ཁྱོད་ངེས་དོན་དུ་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་སྔར་དྲངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིར་མདོ་དེ་དག་དྲང་དུ་དོན་འགྲེལ་

བའི་དགོས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་འགོག

ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིར་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ལ་རྟག་བརྟན་གྱི་སྙིང་པོའི་མདོ་འཇོག་པ་མིན་ཏེ། འཇུག་ཊཱི་ཀ་ཆེན་མོ་ལས། ལུགས་འདིས་ནི་སྔར་བཤད་པའི་དོན་ཚན་བཞིག

དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་གྱི། དེ་དག

གི་གསེབ་ནས་ཁ་ཅིག་དྲང་དོན་དང་ཁ་ཅིག་ངེས་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ལྟར་ནི་མི་མཛད་དོ།། ཞེས་སྐབས་འདིར་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་བཞིར་གསུངས་ཀྱི། མདོ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་དང་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་གཉིས་ཀར་

ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་མདོ་ཚན་བཞི་ག་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་འཚོ་ཡབ་སྲས་ལྟར་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཆ་ཕྱེ་བ་མིན་པར་བཤད་དོ།། དེས་ན་འཇུག་པའི་ལུང་དེའི་ཚིག་དོན་ནི།
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་

གཞན་སེམས་ཙམ་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་བླངས་པ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་མཚན་ཉིད། གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཕྱེ་ནས་གསུངས་པ་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྲ། ཞེས་སོགས་ཀུན་གཞི་
རྣམ་ཤེས་བསྟན་པ་དང་། མདོ་དེར་ཕྱི་

རོལ་བཀག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་སྟེ་མདོ་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་དྲང་དོན་ཡིན་པར་གི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ལང་ཤེགས་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མདོ་སྡེའི་ནང་དུ་

@088B ཆུད་པར་བསྟན་པ་དང་། མདོ་དེ་ལས་རྟག་བརྟན་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་ནད་པན་བ་ལ། སྨན་པ་སྨན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་

གསུངས། །ཞེས་པའི་ལུང་གསུམ་པོ་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའོ།། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་བ་ནི་མདོ་ཀུན་བཏུས་སུ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལས་གོ་ནུས་པས་འཇུག་

འགྲེལ་དུམ་ཚཱཎད་དོ།།

རྟག་བརྟན་གྱི་སྙིང་པོའི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་གིས་ཀུན་གཞི་བསྟན་པ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ནི། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་བསྟན་པ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་བརྟན་གྱི་སྙིང་པོ་བསྟན་པ་

སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ལང་གཤེགས་

ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྟག་བརྟན་གྱི་སྙིང་པོ་དང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་རྒྱན་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་དང་ལང་གཤེགས་གཉིས་ཀར་ཚཱཎད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཀུན་

གཞི་སྟེ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་

དགེ་བའང་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྔ་མ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ཡང་དྲང་དོན་དུ་འགྲུབ་སྟེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་

སྐབས་ཟིན་གྱི་དོན་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་

གྲངས་མིན་ཀྱང་གང་ལ་བསམས་ནས་དེ་གཉིས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ན་མདོ་གཉིས་ཀ་འབད་མི་དགོས་པར་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་གཉིས་ཀ་དགོངས་གཞི་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

ཏེ༔ འཇུག་ཊཱིཀ་ཆེན་མོ་ལས། ཀུན་གཞི་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་པ་ནི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྙིང་པོ་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་ངོ༎ རྟག་བརྟན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དྲང་དོན་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་དྲང་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུབ་ཅེ་ན། རྒྱན་ལྟུག་པོ་བཀོད་པ་ལས།

@089A ༄༅། །ས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དགེ་བའང་དེ། །སྙིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད། །སྙིང་པོ་ཀུན་གཞིར་བསྒྲགས་པ་ཡང་། །བློ་གཞན་

རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལང་གཤེགས་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བསྒྲགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་དང་བཅས་པ་ཞེས་དེ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ལན་

དུ་མར་གསུངས་སོ་དེ་ཡང་དེ་གཉིས་གཅིག་རྟག་ལ་གཅིག་མི་རྟག་པར་བཤད་པས་སྒྲ་ཟིན་གྱི་དོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་མིན་ཡང་གང་ལ་བསམས་ནས་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་གཞི་བསྟན་

པས་དགོངས་པའི་དོན་ལ་ལྟོས་ཏེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་གོ། དེ་ལྟར་ན་སྔ་མ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ཡང་དྲང་དོན་དུ་འགྲུབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་གིས་

མཚན་ཉིད་གསུམ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཕྱེ་བ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུངས་པ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས། བློ་གྲོས་

ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་སྐྱེ་བ་དང་མི་གཉིས་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་མདོ་སྡེ་གང་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་དག་ཏུ་དོན་འདི་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་

པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེབས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀ་འཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་ཏེ།

@089B བཀའ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ནད་པ་ན་བ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ནི་སྔར་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན། དེས་ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ནི་གོ་སླའོ།།

འ སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་འགོག་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཕྱིར་རོལ་འགོག་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའོ།། དང་པོ་ས་བཅུ་པ་ལས་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་

བཤད་པ་ལ། རེ་ཞིག་ཙམ་སྨྲས་ཕྱི་དོན་མི་འགོག་པས་བཅུ་བཞི་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་པ་ནི། ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་པ་དེ་ལ་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས།

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཙམ་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས། བདག་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་

བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེར་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་མེད་པའི་འབའ་ཞིག་པ་འགྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་གྱི་དོན་བཤད་པན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་

པས༏ ཙམ་སྨྲས་ཕྱི་དོན་འགོག་པ་མིན་གྱི། སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་འཆད་པར། མངོན་གྱུར་མངོན་ཕྱོགས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གོ། དོན་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པ་

ནི༏ ས་བཅུ་པའི་དོན་སྔར་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནུས་པའི་བློ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་བློ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། གང་ཟག་རྒྱུན་དང་ཕུང་པོ་དང@090A ༄༅། །དེ་བཞིན་རྐྱེན་དང་རྡུལ་དག་དང་། །གཙོ་བོ་དབང་ཕྱུག་བྱེད་པོ་རྣམས། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་མུ་སྟེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པའི་

ལྟ་བ་ངན་པའི་རི་བོ་སྤོ་མཐོན་པོ་འཇོམས་པའི་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འདི་ནི། མདོ་གཞན་དུ་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཅས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་རང་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དང་

དེ་ལས། སྨུ་སྟེགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནག་ཟག་དང་སོགས་པས་རྒྱུན་དང་ཕུང་པོ་བྱེད་པ་པོར་སྨྲས་པ་དེ་དག་བྱེད་པ་པོར་མ་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་བས་སེམས་ཙམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་གསུངས་སོ།།

ཞེས་སྟོན་པར། དེ་ཕྱིར་བློ་ལྡན་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་གསུངས་སོ།། ༼ཡ༽ གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཙམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། །དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། །སླར་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་

པོས་སེམས། །གཏི་མུག་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་ཅི་ཕྱིར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་མཁྱེན་ནས་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་

ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། སླར་ཡང་མདོ་དེ་ལས་བདག་གཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་ཞེས་སེམས་དེ་གཏི་མུག་དང་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་

གསུངས་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །རྟེན་འབྱུང་དུ་ཡང་གསུངས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡང་གསུངས་ན་ནི་གསུང་བ་པོ་འཁྲུལ་ཟད་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་རང་ལུགས་སུ་བཞེད་པ་མི་སྲིད་པས། གདུལ་བྱ་གཞན་བཀྲི་བའི་

ཕྱིར་གཞན་ངོར་

@090B ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། འདི་མིང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་བཀལ་བར་མི་འགྱུར་ལ་ཞེས་པ་དཔེ་མ་དག་གོ། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། །སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་

འགོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས། །སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསགས་པའི་ལས་ལ་རྟེན་ན་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སེམས་གཙོ་བོར་

བཤད་ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །༼༽ར༼༽ ཕྱི་དོན་མེད་པར་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་

པ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚངས་པས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་

པ་ལ་དགོངས་པར་

མངོན་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། གཟུགས་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་ལྡན་མིན་རྣམས་ནི་རང་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པར་ཉེ་

བར་འདོགས་

པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པ་མ་བཞག་པ་ནི་འགས་ཀྱང་ཡོད་པར་གཞག་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གང་གི་

ཆོ་མ་ཤེས་ཀྱི་ཚངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་དེའི་ཚེ་གཟུགས་འགགས་ན་གཟུགས་བརྟན་འགག་པ་བཞིན་དུ་དེས་བཞག་པའི་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྲལ་ཞིང་ནུབ་པར་

འགྱུར་

@091A ༄༅། །རོ༔ །༔ཞེས་པའི་དོན་དུ་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ལུང་དེས་ཕྱི་རོལ་འགོག་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ༼ལ༽ འདི་དག་ཐམས་ཅད་

སེམས་ཙམ་ཞེས།

ཞེས་སོགས་དང་། བརྫ་སྤྲོད་པ་དག་ཇི་ལྟ་ལྟུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་སྔར་གྲུབ་མཐའི་སྤྱི་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ༼ཤ༽ ལང་གཤེགས་ལས་རྟག་བརྟན་གྱི་སྙིང་པོའི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་

བའི་དོན་

ནི་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །ཡང་གཤེགས་ནས་དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་བའི་རྟག་དངོས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་མདོ་དང་རྒྱུད་བླ་མའི་བཤད་བྱ་རྩ་བར་གྱུར་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་

གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་བླ་དར་ཊཱི་ཀ་དང་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་ནན་ཆེར་བཤད་མོད་ཀྱང་། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ད་ལྟ་ཡང་དོགས་པ་མ་ཆོད་པར་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་མངས་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་

བྲིས་

སོ༔ ༔ ༼ྃ༽ས༼ྃ༽ སྟོང་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་བྱེ་བྲག་གམ་ཁྱད་པར་དུ་ཞེ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ན་ཀུན་གཞི་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲས་བཏགས་ལ། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞི་རྣམ་

ཤེས་སྒྲ་བསྟན་ལ། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞི་རྣམས་ཤེ་འཁོར་

འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལྟར། ལུགས་འདིས་སེམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པར་བཞེད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། །ཆོས་

རྣམས་

ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པའང་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་ཐེག་བསྡུས་སུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་དེ། རྒྱུད་བླ་ཐོགས་འགྲེལ་དུ་སེམས་ཅན་

ལ་

@091B ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཁོར་འདས་དང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རུང་བ་དང་། རང་བཞིན་

ཡོད་པ་ལ་དེ་དག་མི་རུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་བསྡུད་པ་ལས། མཁའ་ལ་རླུང་རྟེན་དེ་ལ་ཆུ་ཡི་ཕུང་པོ་རྟེན། །དེ་ལས་ཆེན་འདི་རྟེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་རྟེན། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ས་ནི་ཆུ་ལ་ཆུ་རླུང་ལ། །

རླུང་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་པ་ནས། ས་དང་འདྲ་བ་ཕུང་པོ་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། །ཆུ་ཁམས་དང་འདྲ་ལུས་ཅན་གྱི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །

རླུང་གི་ཁམས་དང་འདྲ་བར་ལྟ། །རང་བཞིན་རྣམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་ཅན་མིན་གནས་པ་མེད། །ཅེས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རླུང་དཀྱིལ་དང་། དེ་ལ་

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆུ་དཀྱིལ་དང་། དེ་ལ་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རི་གླིང་སོགས་ཆགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ན་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རླུང་

དང་། དེ་ལ་ལྷག

པའི་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཆུ་དཀྱིལ་དང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་རི་གླིང་སོགས་ཆགས་པར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།། ༼ཏ༽ སྔར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ལུང་གི་དྲང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།

མདོ་སྡེ་གང་

དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་བཤད་པའི་བརྗོད་བྱ་ཅན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དངོས་སུ་གསལ་བར་མི་བྱེད་པའི་དྲང་དོན་གསུངས་པའང་དྲང་དོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་

ནས་རང་བཞིན་

@092A ༄༅། །མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་ཞིང་། མདོ་སྡེ་གང་ལས་གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཅན་དེ་ངེས་

དོན་དུ་ཤེས་

པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ།། ༼ཨ༽ ཞར་ཕྱིན་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུར་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བའི་དོན་དང་། སྦྲུལ་དེ་ཐག་པ་ལ་མེད་པ་དང་སྦྲུལ་དངོས་ལ་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་རང་

བཞིན་

ཡིན་ལུགས་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་འདུས་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ཁྱོད་ཡིན་པ་ཀུན་བརྟགས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཁྱོད་དུ་གྲུར་བའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པས་ན། ཡིན་ལུགས་གཅིག་ཉིད་གཞན་

དབང་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་བརྟགས་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཇོག་པ་སོགས་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཏེ། ཞིབ་ཏུ་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་བལྟ་བར་བྱའོ།། ༼ཀ༽ ཇི་ལྟ་བ་ནི་འཛིག

རྟེན་པའི་བློ་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་ངོར་འཇོག་པའི་དོན་ནོ།། ༼ཁ༽ ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། དགག་བྱ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་

ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟག་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་བར་ཐལ། འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར། མིང་

ཙམ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། མིང་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།། རྒྱུ་རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྲུལ་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་མེད་

@092B པར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རྙེད་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་

པའི་དོན་དང་འགལ་བ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཞེས་བློ་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་ཕ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་པའོ།། རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡོད་ན་རང་ཉིད་ཡོད་པར་འཛོག་ནུས་

པ་དང་། རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་ན་རང་ཉིད་ཡོད་པ་མི་རྙེད་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་དུ་བཏགས་པ་བཞིན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ།།

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཁྲ་བོའི་མདོག་དང་འཁྱིལ་ལུགས་སྦྲུལ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཡུལ་མི་གསལ་བར་སྣང་བ་ན་ཐག་པ་ལ་འདི་སྦྲུལ་ལོ་སྙམ་པ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཚེ་ཐག་པ་ལ་ཐག་པའི་ཚོགས་པ་དང་ཆ་ཤས་

སྦྲུལ་གྱི་མཚན་གཞིར་འཛོག་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། དེའི་སྦྲུལ་ནི་རྟག་པས་རྟགས་མོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོའོ་སྙམ་པ་འབྱུང་བ་ན། ཕུང་པོའི་སྔོང་ནས་སྔ་ཕྱིའི་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་དང་།

དུས་གཅིག་པའི་

ཚོགས་པ་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་ངའི་མཚན་གཞིར་འཛོག་རྒྱུ་ཙུང་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ཕུང་པོའི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དེའི་གཞིར་འཛིན་རྒྱུ་ཡང་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། ད་དེ་ནི་རྟོག་པས་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་

ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ།། ཞེས་པའོ།། ༼ག༽ ནག་ཚོའི་འགྲུར་ལས། ཁམས་དྲུག་འདུས་པ། རིག་པའི་གཞི་དྲུག་པ། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་བསྒྱུར་བ་ལེགས་

@093A ༄༅། །སོ༔ ༔དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་དང་གང་ཟག་ནི་རྣམ་གྲང་སོ། །ཁམས་དྲུག་འདུས་པ་དང་གཞི་དྲུག་པ་དང་། བཅོ་བརྒྱད་པའོ་ཞེས་པ་གསུམ་པོ་ནི་ལྡན་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཆོས་དེ་དག་ནི་ལྡན་ཆོས་དང་། གང་

ཟག་ནི་དེ་དག་གང་ལ་ལྡན་པའི་ལྡན་གཞི་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་པའི་གཞིར་གསུངས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེར་རྒྱུ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དྲུག་ལ་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཉེ་བར་རྒྱུ་བ་དྲུག

དང༔ ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དྲུག་ལ་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་རྒྱུ་བ་དྲུག་དང་། བར་མ་དྲུག་ལ་ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་ཉེ་བར་རྒྱུ་བ་དྲུག་གོ། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིད་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་

ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱུ་བཞིས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །༼ང༽ སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་ནི་ཁམས་དྲུག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཁམས་དྲུག་རེ་རེ་བ་

དང་འདུས་པ་དང་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གང་ཡང་སྐྱེས་བུར་མི་རུང་སྟེ། ས་མིན་ཆུ་མིན་པ་དང་མེ་མིན་རླུང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་དྲུག་རེ་རེ་བ་གང་ཟག་མིན་པར་བསྟན་ལ། ཀུན་

མིན་ན་ཞེས་པས་ཁམས་དྲུག་འདུས་པ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ན་སྐྱེས་བུ་གང་ཞེས་དེ་དག་ལས་ངོ་ནོ་ཐ་དད་པ་གང་ཟག་ཏུ་མི་རུང་བར་བསྟན་ཏོ།། སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་

ཁམས་དྲུག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ཇི་ལྟ་བདེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ནི་རེ་རེ་འང་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གྲུབ་བ་མིན་ཏེ། ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར།

@093B ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེས་བུ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་བ། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།། ༼ཅ༽ རང་རྒྱུད་པ་

སོགས་ལྟར་ཤེར་མདོ་ལྟར་ཞེས་

སོགས་གསུངས་པ་དཔེ་དག་མ་དག་དཔྱད་པར་བྱ་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་ཤར་མོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་མྱུང་འདས་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་ཀྱང་མིང་དང་རྟོག་པས་ཕར་བཞག་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། རང་རྒྱུད་པ་མན་

ཆད་ཀྱིས་འདོད་པ་ལྟར་གདགས་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནས་ཡོད་པ་དང་། དགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་སོགས་སྐབས་འདིར་དགག་བྱར་བཞེད་པའི་དོན་ནོ། །གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི། དེ་དང་དེའོ་ཞེས་བརྗ་དང་རྟོག

པས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་འདི་ལ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་གཞི་དེ་གང་ཡིན་སྙམ་དུ་བཙལ་བ་ན། གདགས་གཞིའི་ཆ་ཤད་སམ། །སྔ་ཕྱིའི་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པའམ། དུས་གཅིག་པའི་ཚོགས་པ་རྣམས་ལས་གང་རུང་ཞིག་དེའི་མཚན་

གཞིར་འཛོག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །རྫས་ཡོད་ལ་འཛོག་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་དོན་ནི། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རང་དབང་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ།།

ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་དོན་ཡང་བརྗ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ཀྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བཟློག་ཟླ་ཞེས་པ་ཡང་རང་གི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་

ཙམ་མ་

ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ནི་རང་གི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ༼ཀ༽ ལུང་འདིས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་

@094A ༄༅། །རང་དབང་དང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཞེས་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་རག་མ་ལས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་

ཞེས་བྱས་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའོ།། དེས་ན་རང་དབང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡུལ་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་སྡོད་ལུགས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངོ་བོའོ། །དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་

རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་གསུངས་སོ། །འདིར་རང་ལས་མ་གྲུབ་པས་ཞེས་པ་དཔེ་མ་དག་སྟེ། གཞུང་དུ། རང་ལས་གྲུབ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།

རིགས་པས་ཀྱང་ཕྱི་མ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ༼E༽ སོ་སོར་རམ་བརྟགས་པར་བཏང་སྙོམས་སུ་བྱེད་པ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་བཏང་སྙོམས་སུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བཏང་སྙོམས་སུ་བྱེད་པར་འདྲ་ཡང་།

 སྔ་མ་ནི་མ་རིག་པའི་

ཀུན་སློང་དང་ལྡན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་ཆེ་བ་བཞིན་དུ། རྒྱང་ཕན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བ་ནི་མ་རིག་པས་ཀུན་ཏུ་སློང་བ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ།

དབུ་མ་པ་

སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བ་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་སྔོན་བཏང་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཙམ་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །ཞེས་པའོ། །ཚིག

གསལ་གྱི་

ལུང་འདིའི་དོན་ཡང་ལྐུག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། །འདི་ལྟར་ཆད་ལྟ་བ་ནི་ལས་འབྲས་དང་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་མེད་པར་འདོད་ལ་དབུ་མ་པ་ནི་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པས་དམ་བཅའ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་

དོ། །དབུ་མ་པ་ནི་

@094B །ལས་འབྲས་སོགས་དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྨྲ་ལ་མེད་པ་པས་ནི་ལས་འབྲས་སོགས་དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པས་དེ་རྒྱུ་མཚན་དུ་མི་བྱེད་ཀྱི། ད་

ལྟར་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་འཛིག

ཧེན་སྤྱི་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མེད་པར་སྨྲ་བས་རྒྱ་མཚན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །༼ཉ༽ དཔྱད་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དྲུག་གི་དོན་

གཞན་རྣམས་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བའི་བློའི་དོར་གཉིས་སྣང་ནུབ་པས་སྣང་བ་མེད་པ། གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་བློས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་མི་ཐུབ་པས་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་

ཞེས་སྦྱོར་དགོས་སོ། །ཙ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེ་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འོད་སྲུང་གི་ལེའུ་ལྟར་གསུངས་ཞེས་པའོ།།

རང་བཞིན་སྤྲུར་ནས་མེད་མཐའ་ཡང་སེལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། གན་ནས་མེད་པར་འདོད་པ་མིན་པར་དགག་བྱས་ལ་རང་ཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་མེད་མཐའ་ཡང་སེལ་ལ། དོན་མདམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་མིན་པར་

མིང་གིས་ཕར་བཏགས་ཙམ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་པས་ཡོད་མཐའ་ཡང་སེལ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་བསྡུ་ན་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁས་བླངས་སུ་

གྲགས་པ་དེ་

ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་བདེན་རྫུན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཏ་དང་སྒྱུ་མའི་ཏ་གཉིས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་རྫུན་དང་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་སྣང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་སྲིད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་པའི་

དབང་དུ་བྱས@095A ༄༅། །པའི་བདེན་བརྫུན་དང་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེན་རྫུན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེན་རྫུན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་

འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསལ་བར་

བཤད་པ་ལྟར་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་རྩ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀའ་དྲིན་མཛད་མོད་ཀྱང་། དུ་དུང་ཡང་བློ་དམན་པ་རྣམས་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དང་བསྲེས་

ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་

ཆེན་པོའི་དགོངས་བཞེད་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་མཁན་དཀོན་པར་སྣང་བས་འགོ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱའོ༔(O)|| ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་རང་རྒྱུད་ལ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཚོགས་ཆེ་བས་

ལམ་སྒོམ་པ་ལ་

གནས་པར་འགྱུར་གྱི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གནོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་འདི་དགག་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་འགོག་ནུས་ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གྲོགས་བྱའོ།། ཁྱོད་དང་འཇིག་
རྟེན་པ་

གཉིས་འདིར་རྩོད་པ་གྱིས་ཤིག་དང་། བརྩད་པའི་ཕྱི་ནས་གང་སྟོབས་ལྡན་དེ་ལ་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱའོ།། ཞེས་སྟོན་པར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གནོད་ན། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅས་གཅིག་བྱུང་
ངོ། །གཞན་

སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་གི་རྫས་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་པས་ན། འཇིག་རྟེན་ནག་གྲགས་པའི་རྣམ་བཞག་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པ་འདུག་
གཅིག་སོང་ཞིག

བྱོས་ཤིག་རྩེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱིའི་གཟུགས་དང་དམིགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པར། གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྫས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཇིག་
རྟེན་

@095B །གྲགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཀུན་ཀྱང་བརླག ། ཅེས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བླག་ཅིག། ཅེས་བྱུང་ངོ།། བརྟེན་པ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ལའང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གི་

དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་

པར་སྟོན་པ་ནི། མཐོང་བ་བརྫུན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།། ༼ཏ༽ འདིའི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་ཞེས་པ་ཡང་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་གཞན་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་

རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་དེ་ལ་བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་རང་གི་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་རག་མ་ལས་བཙམ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་ཀྱང་འགོག་ནུས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐབས་

འདིའི་དགག་བྱ་ཕྲ་མོའི་གོ་དོན་མིན་ལ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལ་རག་མ་ལས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་འགོག་ནུས་པས་ན། སྐབས་འདིའི་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་གི་གོ་མིན་ནོ།། འདི་ལ་མཁས་

པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོ་སྡེ་སྤྱོར་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པར་མི་འདོད་དེ། དེས་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འདོད་པ་གང་ཞིག། རྒྱུ་དེ་རང་གི་

འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ནང་དཔྱད་དགོས་སོ།། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མར་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། གཟུགས་སོགས་རང་

འཛིན་པའི་བློ་ལ་

རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྡོད་ལུགས་དེ་རང་གང་ལ་སྣང་བའི་བློའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྡོད་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོ་སྡེ་བས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་འགྲུབ་པ་

རང་

@096A ༄༅། །གང་ལ་སྣང་བའི་བློ་ལ་རག་ལས་པར་འདོད་པར་ཐལ། ཚད་མའི་དབང་གིས་གཞལ་བྱ་འཇིག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་ཚད་མའི་དབང་གིས་གཞལ་བྱ་འཇོག་ཅེས་པ་ནི་གཞལ་

བྱའི་སྡོད་

ལུགས་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་རང་གང་ལ་སྣང་བའི་བློའི་དབང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་རྙེད་པར་མི་འདོད་པས་གཏན་མི་དྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་

རབ་

གསལ་ལས། དེས་ན་སྤྲུལ་གཞི་རྡ་གླང་དུ་སྣང་བར་འཇོག་ནུས་པ་དེ། སྒྱུར་མཁན་ལྟར་ན་བློ་འཁྲུལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་དབང་གིས་འཇིག་གི། དེ་ལར་མིན་པར་སྤྲུལ་གཞི་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་

འཇོག་པ་མིན་ནོ།། ལྟད་མོ་པ་ལ་ན་རྟ་གླང་དུ་སྣང་བའི་ནང་གི་བློའི་དབང་གིས་བཞག་པར་མི་འཆར་གྱི། གཞི་གང་དུ་སྣང་བ་དེར་རྟ་གླང་མཚན་ཉིད་པ་ཅིག་ཡུལ་གྱི་གོས་མནན་ནས་བསད་པར་འཛིན་ནོ།། དེ་ནི་

དཔེའི་སྟེང་ནས་བློའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་མི་བཞག་པར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཏེ། གཞི་དེར་སྣང་བ་དེ་ཤར་བ་ན་སྣང་བ་དེ་ཤར་བ་ན་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ།། དེ་
ལེགས་པར་གོ་ན་ཚད་མའི་

དབང་གིས་གཞལ་བྱ་འཇུག་པ་ལ། ཚད་མ་ཡང་བློ་ཡིན་པས་དེས་གཞལ་བྱ་འཇུག་པ་ཡང་བློའི་དབང་གིས་བཞག་པར་འགྱུར་བས། དངོས་པོར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ་

སྙམ་དུ་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཕྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མའི་དབང་གིས་གཞལ་བྱ་འཛིག་པ་ནི་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་དང་སྔ་མ་གཉིས་པས། དེ་དང་སྔ་མ་
གཉིས་གཏན་མི་འདྲ་

@096B །བའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྱུ་མའི་རྟ་གླང་གི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་སྒྱུ་མའི་རྟ་གླང་བློ་འཁྲུལ་བའི་དབང་
གིས་བཞག་པར་

རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེས་དེ་བློ་འཁྲུལ་བའི་དབང་གིས་བཞག་པར་རྟོགས་ཀྱང་བློའི་དང་གིས་བཞག་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གྲུབ་མཐས་བློ་མ་བསྒྱུར་བ་ལ་གྲགས་པའི་བརྗུན་པ་ནི་དབུ་

མ་པ་འདོད་

པའི་བརྟེན་པ་དང་དོན་མི་གཅིག་པས་བློས་བཞག་ཀྱང་དེ་དག་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་དེ་ཙམ་ལ་བློས་བཞག་ཏུ་མི་འདོད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།

ཐལ་རང་གི་ལུགས་ལ་དགག་བྱ་

ཕྲ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡུལ་ཅན་བློའི་དབང་གིས་བཞག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀས་གཟུགས་སོགས་ཆོས་རྣམས་བློའི་དབང་

གིས་

བཞག་ཅེས་པའི་ཚིག་ཙམ་མཐུན་ཀྱང་དོན་བློའི་ངོར་འཆར་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བློའི་དབང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ལ། བློའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཐ་སྙད་པའི་

སྤྱོད་ལུགས་ཡོད་མེད་ལ་ཡང་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་བློའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཚོར་ལ་སོགས་པ་འཇོག་མི་ནུས་ལ་

གནོད་པ་མེད་

པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་འཇོག་ནུས་པར་འདོད་པས་བློའི་དབང་གིས་བཞག་མ་བློ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཆེའོ།། ཞེ་དང་། འཇུག་པའི་རྣམས་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་

@097A ༄༅། །ན་བློ་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་སྡོད་ལུགས་མེད་ཀྱང་། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྡོད་ལུགས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལུགས་འདི་ལ་མི་འགལ་བས།
དབུ་མ་པ་

གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་བློའི་ངོ་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་འོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༼ཐ༽ འདིར་སྐྱིང་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་རྫོད་གཞིར་བཟུང་བའི་དགོས་པ་ནི། གཞན་སྡེ་བས་རྟག་པའི་དངོས་པོ་འདོད་
ཅིང་། རང་སྡེའི་བྱེ་

སྨྲས་ཀྱང་རྟག་བའི་དངོས་པོ་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་འདུས་བྱས་ཁས་བླངས་པས་ན། དེ་དག་གིས་གྲུབ་མཐིན་སླུབ་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་སེལ་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་ལྡན་ཞེས་སྨོས་སོ། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་རྩ་ཤེའི་རྣམས་
བཤད་ལས། དེ་ལ་གཞན་སྡེ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྒོ་པས་ནམ་མཁའ་རྫེ་སུ་གྲུབ་པར་སྨྲ་ལ་རང་སྡེ་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བས་ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་འདོད་དོ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་སྡེ་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་བཀག་པ་ལ་

ནམ་མཁར་འདོད་པར་ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་འདྲ་མོད་ཀྱང་། ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་བཀག་ཡིན་ན་གཞན་ལ་གོ་འབྱེད་པ་མི་རུང་བས། ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་གོ་འབྱེད་པར་བྱེད་
པས་དོན་

བྱེད་ནུས་པའོ་སླམ་དུ་བསམས་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སླ་བ་རྣམས་ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་འདོད་དོ།། ནམ་མཁས་གོ་ཕྱེ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གཟུགས་ཅན་གཞན་ལ་གོ་ཕྱེར་བ་ནི་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཅན་གཅིག་ཡུལ་གཞན་

དུ་གོས་འཕོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་ནམ་ཁས་ཕྱེ་བ་མེད་དོ།། གོ་བཀག་པ་ཡང་གཟུགས་ཅན་གཅིག་ཡོད་པའི་གོ་སར་གཟུགས་ཅན་གཞན་མི་ཤོང་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བཀག་ལ། དེར་གཟུགས་ཅན་གཞན་

@097B །ཤོང་ལ་སྤྱི་མ་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་གོ་ཕྱེ་ན་འགྲོ་འོང་ཁས་བླང་དགོས་སོ།། ཞེས་གསུ(GNS) སོ།། ༺༻ད༺༻ འདི་ལ་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕན་ཚུན་སོས་སོ་ཐ་པ་རྣམས་ལ་བྲས་བུ་

ཐུན་མོང་པ་གཅིག་ནི་ཡོད་ལ།

དེ་ཡང་རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་གཙོ་བོ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ན་མི་རུང་བས། རྒྱུ་ནས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ཡང་རྐྱེན་ཆུ་ལུད་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མྱུ་གུའི་རང་

བཞིན་དང་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་

གྱི་རང་བཞིན་རྣམས་ཕར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་དུ་འདོད་དེ། རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམས་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་དོ།། དེའི་ཕྱིར་ས་མྱུག་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པས་མྱུ་གུ་མྱུ་གུ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་

ཀྱང་། མྱུ་གུ་ནི་ས་བོན་

དང་དེའི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེ་བར་སྨྲ་བ་ན། རང་བཞིན་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པས་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་མྱུ་གུ་མི་གསལ་བ་རྒྱུ་དུས་ན་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་སྐྱེའི་འདོད་ཚུལ་ལོ།། གྲངས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ནི་

སྐྱེ་བར་མི་སྨྲ་བར་རྒྱུ་ལས་སྔར་མི་གསལ་བ་ཕྱིས་གསལ་བར་འདོད་མོད་ཀྱང་དོན་འདྲའོ།། འདིས་སྤྱི་གསལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་པས་དངོས་པོ་དང་བུམ་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་གཏན་

མི་འདྲའོ།། ཞེས་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ།། ༼༽ན༼༽ འདིར་མདོ་སྡེ་བ་ཡན་ཆད་མཐུན་ཞེས་པ་ནི། བྱེ་སྨྲའི་ལུགས་ལ། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་མྱུ་གུ་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་དང་། མྱུ་གུའི་དུས་སུ་ས་བོན་འདས་པ་ཡོད་ལ།

སྨྱུག(U)་མ་འོངས་པ་མྱུ་གུ་དང་ས་བོན་འདས་པ་ས་བོན་ཡིན་པར་འདོན་ཡིན་པར་འདོད་པས་ན། དེ་ལས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའི་དོན་དུ་མདོ་སྡེ་བ་ཡན་ཆད་ཅེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཤེའི་རྣམས་བཤད་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བདག་ན་རེ་དངོས་

@098A། །ཡོ་རྣམས་སྔར་རིམ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་དེ་གློ་བར་བ་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་སྟོ་རོལ་གྱི་མ་འོངས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་རྐྱེན་

གི་ཚོགས་

པས་ནི་དེ་ད་ལྟ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེད་པ་ཡི8ན་གྱི་རྫས་ནི་སྔ་ཕྱིར་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་རོ།། ༼༽པ༼༽ རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་འགོག་པ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས་འགོག་བ་ནི།

སྨྱུག་གུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སླར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ငོ།། སྐྱེ་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་དེ་ཐོབ་ཟིན་ནས་སླར་ཡང་སྐྱེ་ན་དགོས་པ་མེད་དོ།། གལ་ཏེ་

རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱེ་དགོས་བ་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ཁས་འགོག་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་སྨྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམ་ཡང་སླར་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལ་ཕ་རོལ་པོས་ནུས་པའི་ངོ་བོར་མི་གསལ་བར་ཡོད་པ་གསལ་བར་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་གསལ་ཟིན་ནས་སྐྱེ་མི་དགོས་པས་ཐལ་བ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ཅེས་སླ་མོད་ཀྱང་སྐྱོན་སྤོང་མི་ཏེ། གསལ་བ་སྔ་ནས་

ཡོད་ན་དེར་སྐྱེ་མི་དགོས་ལ་སྔ་ནས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ཐུག་མེད་སོན་གནས་ཤིང་གསལ་བསྔར་མེད་ན་རྒྱུ་ལ་སྔར་ཡོད་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཉམས་སོ།། གང་ས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་ཀྱི་

གསལ་བར་

འདོད་མོད་ཀྱང་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་དགག་པར་བྱས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ༼ཕ༽ མྱུ་གུ་སོགས་འབྲས་བུའི་རིགས་འདྲ་རྣམས་གཏན་ན་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ས་བོན་སོགས་རྒྱུའི་རིགས་འདྲ་

རྣམས་རྒྱུན་མི་ཆད་

@098B །དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། སྐྱེ་བྱེད་སླར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། མྱུ་གུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་སྲིད་མི་འགྱུར་ཞིང་། ས་བོན་སྲིད་མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། དེས་ན་

འདིར་ས་མྱུག་གཉིས་ཀར་ཐུག་མེད་སྦྱར་བ་དག་མ་དག་དཔྱད་པར་བྱའོ།། ༼བ༽ མི་མཐོང་ཞེས་པ་དཔེ་མ་དག་སྟེ། འབྲས་བུ་མྱུག་གུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོན་ཡི་གེ་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

གང་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་

འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ༼མ༽ དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་ན་ཡོན་ཏན་

འགའ་ཡང་ཡོད་མ་

ཡིན༑ ཞེས་སོགས་སྔར་ལྟར་བཀག་པ་ལ། གྲང་ཅན་པ་ན་རེ། ས་མྱུག་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་ཐ་དད་པས། རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཆ་ནས་ས་བོན་འཇིག་ཅིང་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོན་

གཉིས་མེད་ཅེ་ན། སྨྱུག་གུས་

ས་བོན་འཇིག་པར་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ས་སྨྱུག་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྨྱུ་གུས་སྨྱུ་གུ་འཇིག་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན། ཞེས་བཀག་པ་དང་། ས་སྨྱུག་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དགག་པ་ནི། ས་སྨྱུག་གཉིས་ལ་དབྱིབས་

དང་ཁ་དོག་དང་རོ་དང་ནུས་པ་དང་སྨིན་པ་ཐ་དད་པ་སྣེ་མི་འདྲ་བ་མེད་པར་ཐལ། ས་སྨྱུག་གི་རང་བཞིན་གཉིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་པ་ལ། གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། ས་སྨྱུག་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་

ཀྱང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པས། ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་སྨྱུ་གུའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་སྨྱུ་གུའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་སྨྱུ་གུའི་

@099A ༄༅། །གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བོན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

བཀག་པ་ཡིན་ནོ།། གནས་སྐབས་རེ་རེར་གཉིས་ཀ་འཛིན་མི་འཛིན་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་ནི། སྒྱུ་གྱུའི་གནས་སྐབས་སུ་ས་བོན་དབང་པོའི་ཤེས་པས་གཟུང་དུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་གྱུ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་། སྒྱུ་གྱུའི་

གནས་སྐབས་སུ་སྒྱུ་གྱུ་དབང་པོའི་ཤེས་པས་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྒྱུ་གྱུའི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་དེ་གཉིས་ལ་འདོད་

མི་ནུས་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་སྨྱུག་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འདི་ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ།། ཞེས་བཀག་གོ། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བདག་སྐྱེ་མི་དཔར་བཤད་པ་དང་། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་མེད་པར་

བཤད་ནས། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་རིགས་པས་བདག་པས་སྐྱེ་བ་བཀག་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ༼ཙ༽ གཞན་སྐྱེ་

དགག་པ་ལ།

ཧ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ་ནི། སེལ་བྱེད་མེ་ལྕེ་ལས་ཀྱང་བསལ་བྱ་མུན་པ་འཐུག་པོ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་

གཞན་ལ་

བརྟེན་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ན་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་ལྟོས་པའི་འབྲེལ་བ་འགོག་བུས་

@099B །པས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་སོང་ལ། འབྲས་བུ་གཅིག་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་པའི་རྒྱུ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་ན་རྒྱུ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་མཚུངས་པ་དང་། རྒྱུ་གཅིག་གིས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་

པའི་འབྲས་བ་(U)་གཅིག་སྐྱེད་

ན་འབྲས་བུ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།། གཞན་སྐྱེ་འདོད་མཁན་རེ། ཐལ་བ་དེའི་སྐྱོན་མི་ཡོད་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ཀྱང་། འབྲས་བུ་གང་རྒྱུ་

གང་

གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་བུས་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་གང་བྲ་བུ་དེ་སྐྱེད་པར་ནུ་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ས་ལུའི་མྱུ་གུ་ནི་རང་དང་རྒྱུད་མི་གཅིག་པ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་སོགས་དང་སྐྱེད་བྱེད་མིན་

པ་སྐད་ཅིག

མ་ཕྱི་མ་ལས་མི་སྐྱེའོ། རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པས་ལུའི་ས་བོན་དང་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་ཀད་ཅིག་མ་སྔ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ནི། དཔེར་ན་ནས་དང་དཔར་ན་

ནས་དང་པདྨའི་གེ་སར་དང་

ཀེང་ཤུ་ཀའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་དེ་ས་ལུའི་མྱུ་གུའི་སྐྱེད་བྱེད་མིན་པ་དང་དེ་སྐྱེད་པའི་ནུས་ལྡན་མིན་པ་དང་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མིན་པ་དང་རིགས་འདྲའི་སྔ་མ་མིན་པ་བཞིན་དུ་ས་ལུའི་ས་བོན་ཡང་ས་ལུའི་
མྱུ་གུ་དེ་ལས་ལྟོས་

པའི་ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་མྱུག་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འབྲལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་མཚུངས་པ་ལ་ཁྱད་པར་བཞི་ཡོད་མེད་ཀྱང་གཞག་པར་མི་ནུས་
པའི་

ཕྱིར༔ ཞེས་པའོ།། ༼ཚ༽ རྒྱུ་འབྲས་སྔ་ཕྱི་བ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ནི། ས་བོན་ཆོས་ཅན། མྱུག་གུ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ལ་མྱུ་གུ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
གཞན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།@100A ༄༅། །ཁྱབ་སྟེ། ས་བོན་མྱུ་གུ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་པ་ཡིན་ན་ལྟོས་གྲུབ་མིང་རྐྱམ་གྱི་གཞན་པར་མི་རུང་བས་ན་བྱེ་བྲག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་གཞན་
ཉིད་ཅེས་བྱ་པའི་རྫས་ལོགས་སུ་

ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ས་མྱུག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མིན་ཏེ། མྱུ་གུ་ས་བོན་ན་དང་དུས་མཉམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དུས་ནམ་ཡང་ལྡོག་པ་མེད་པས། མྱུ་གུ་

དེ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་འང་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་མཚམས་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ས་བོན་རྣམ་པར་མ་འགྱུར་བར་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་མྱུག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མྱུ་གུ་ས་

བོན་ལས་སྐྱེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མིན་པས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་འདི་གཏང་བར་བྱོས་ཤིག། ཅེས་པའོ།། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཞེས་

སོགས་

ཀྱི་དོན་ནི་རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྐབས་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་བཤད་གཞིར་དྲང་ངོ།། གང་ན་མྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་

བཞིན་ཏེ་ངོ་བོ་ནི་འོ། །གང་ལ་ནས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ལ་དང་ཡ་གྱལ་རེ་རེ་བ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དང་སོགས་ཀྱི་སྐྲས་བསྡུས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་ལ་ཡང་ངོ།། ཞེས་པ་ནས། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ན་

རང་

སྐྱེས་པའི་སྔ་རོལ་དུའོ།། ཞེས་དང་། ཡུལ་དུས་དེ་དག་ན་ཡོད་ན་ནི་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པ་དང་སྔར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མེད་དོ།། དེ་ལྟར་སྐྱེ་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡི་བདག་

པའི་

@100B དངོས་པོ་སྐྱེས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་མིན་ན་དངོས་པོ་ནི་འདིར་འབྱུང་བ་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། འོན་གཞན་སྐྱེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དེ་རང་

སྐྱེས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་ཡོད་

དགོས་པར་ཅིས་འགྱུབ་ཅེ་ན། ནས། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འདོད་ཕྱིན་ཆད་རྒྱུ་འགག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ཙམ་དང་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་

ཀུང་དོན་དམ་པ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ་སྔ་མ་ལ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་གི་བྱ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དུས་མཉམ་མི་དགོས་ལ་ཕྱི་མ་ལ་ནི་བྱ་བ་དུས་མཉམ་ན་རྒྱུ་འབྲས་

ཀུང་དུས་མཉམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། དེ་དུས་མཉམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན། ༼༽ཛ༼༽ དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། དཔེར་ན་སྲང་མདའི་མགོ་

མཇུག་གཉིས་གཅིག་མཐོ་བ་དང་གཅིག་ཞོལ་དམའ་བ་དུས་མཉམ་པར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱ་མྱུ་གུ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ས་བོན་གཉིས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་བྱ་བ་དང་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་

བྱ་བ་དུས་མཉམ་ཡིན་པས་ས་མྱུག་གཉིས་ཀྱང་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཡོད་པས་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། དཔེ་སྲང་མདའི་མགོ་མཐུག་དུས་གཅིག་པས་མཐོང་མན་གྱི་བྱ་བ་དུས་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་དོན་

ས་མྱུག་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་དགག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །མྱུ་གུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པས་དེར་དུས་སུ་མྱུ་གུ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། ས་བོན་

@101A ༄༅། །འགག་བཞིན་པ་ནི་ས་བོན་ཡོད་ཀྱང་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པས་དུས་གཉིས་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ས་མྱུག་གཉིས་སྲང་མདའི་མགོ་མཐུག་དང་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མྱུ་གུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་བྱ་བ་

དང་ས་བོན་འགག་བཞིན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། བརྟེན་པ་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ནི་

རྟེན་བྱེད་པ་པོ་མྱུ་གུ་མེད་པར་འབྱུང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

པའོ།།

འདིར་སྐབས་འདིའི་ཕྱོགས་སྔ་སྨྲ་བ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པར་བཤད་པ་དཔྱད་བྱའོ།། ༼ཐ༽ རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་རང་དང་དུས་གཅིག་པའི་ མིག་སོགས་དང་

ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ལས་སྐྱེ་ཟེར་ན། དེའི་ཚེ་འདུ་ཤེས་སོགས་ལ་བལྟོས་ནས་གཞན་ཉིད་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་རྒྱུ་དུས་ནས་ཡོད་པ་ལ་སླར་ཡང་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།། གལ་

ཏེ་རྒྱུ་དུས་སུ་འབྲས་བུ་མེད་ཅེ་ན། སྔ་ཕྱི་བ་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་མེད་པར་སྔར་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ཞེས་པའོ།། དེ་དག་ཤེས་བྱེད་འཇུག་པའི་ལུང་དང་སྦྱོར་ཚུལ་གོ་སླ་བས་མ་བྲིས་སོ།། སྤྱིར་གཞན་སྐྱེ་འགོག

ཚུལ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཚོགས་འགོག་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་བཀག

@101B པའི་སྒོ་ནས་གཞན་སྐྱེ་འགག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་སོགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྐྱེན་ལ་སོགས་ལ་

ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་

ཀྱི་དོན་སྟོར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པ་ནི། ཡང་ལུང་དེའི་དོན་ལ་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་བྱས་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་བཤད་ན་

གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བ་སྟོར་དང་འདྲ་ལ། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ཞེ་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་དུས་ནའོ།། ཞེས་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམ་པར་མ་འགྱུར་བའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་རྒྱུ་མེད་དུ་

འགྱུར་བས་དེའི་ཚེ་མེད་དོ།། དེ་ལྟར་རྒྱུ་དུས་ན་འབྲས་བུའི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་ན་རྐྱེན་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཅི་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ལྟོས་ས་མེད་པས། ས་བོན་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་

སྔེ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཞན་སྐྱེ་མེད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞ འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ནས། འདིར་གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཧ་ཅང་ཐལ་བའི་སྐྱོན་@105A ༄༅། །ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བའི་རྟགས་སྦྱོར་གྱི་ཁྱབ་པ་འགལ་བར་མཐོང་བའི་རང་སྡེའི་དངོས་སྨྲ་བ་དང་། རྟགས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བའི་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་

ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ནུས་ཏེ་མི་ནུས་ཞེས་པའོ། ། ཆ འདི་ལྟར་སྨྲས་པའི་ལན་དུ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱི་

ཧྲེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྣྲ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྣླ་བ་ལ་ཕྱིར་རྒོལ་བར་བྱེད་ཀྱི། ཆོ་རབས་སྤྱ་མར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཧྲོགས་

པའི་ས་བོན་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཀླུ་རིའི་བུ་ལྷར་ཧྲེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚིག་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཧྲོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་

དོ། །

E སྣྲ་སྣྲུབ་ལུགས་འདི་ལ་ཡང་སྣྲའི་གཞུང་སོ་སོའི་ལུགས་དང་ལོ་ཆེན་སོ་སོའི་བཤད་སྲོལ་འདྲ་མི་འདྲའི་ཁྱད་པར་སོགས་ལ་དཔྱད་པར་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཚིག་གི་ཁུར་ཧ་ཅང་ཆེ་བར་

འགྱུར་

བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །ཉ པྲ་ཏའི་ཙྲ་ས་མྱུད་བླ་དཿ ཞེས་པའི་པྲ་ཏི་ནི་ཕྲད་པའི་དོན་དང་། ཨིཏ་འགྲོ་བའི་བྱིངས་ཡིན་ཀྱང་། ཉེར་བསྒྱུར་གྱི་དབང་གིས། ལུགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་པྲ་ཏིའ་ཙྲ་ཞེས་

བསྒྲུབས་པ་ན།

སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ཀྱི་དོན་སྤྱ་མས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིར། དོན་ལོགས་སུ་བཤད་རྒྱུ་མེད་པར་ཕྲད་པ་དང་ལྟོས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྣྲ་པ་དག་གིས། སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ནི་སྟོབས་ལྡན་ཡང་། །ཉེ་བར་

@105B བསྒྱུར་བས་ཟིལ་གནོན་འགྱུར། །གང་གའི་རྒྱུ་ནི་མངར་མོད་ཀྱི། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ་ཡིས་ཛེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བླ་ད་ཞེས་པ་ཡོད་པ་དང་གྲུབ་པ་ལའང་འཇུག་མོད་ཀྱང་། ས་སྨུད་གོང་ན་ཡོད་པའི་

བླ་དེ་སྟེ་ས་སྨུད་བླ་ད་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་ཅེས་པའོ། །ཏ སོ་སོར་འགྲོ་ཞིང་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པའི་སྒྲའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྦུས་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྱུང་སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཚིག་ལ་བྲ་ཏའི་ཏྱའི་སྒྲའི་དོན་དེ་ཕྲད་པ་དང་ལྟོས་པ་དང་བརྟེན་ནས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་དངོས་སུ་མ་བཤད་པས་ན་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་

གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྲ་ཏི་ནི་སོ་སོ་དང་ཨི་ཏྱ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཤད་དུ་རུང་ལ། ས་སྨུད་བླ་དའི་མཐར་མིང་མང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སི་བྱིན་ཏེ་ཨི་ཕྱིས་ནས་ས་རྣམ་བཅད་དུ་བྱས་པའི་ཚིག་སྡུད་ཡོད་པས་ན།

པྲ་ཏི་ཏྱའི་མཐར་ཚིག་བསྡུད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་པ་ཕྱིས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་འཐད་པ་ཡིན་ཀྱང་། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རྟེན་འབྱུང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་ཚིག་གིས་པྲ་

ཏྲའི་ཏྲའི་

དོན་ཕྲད་པ་དང་ལྡོས་པ་དང་བརྟེན་ནས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་དངོས་སུ་བཤད་པས་ན། པྲ་ཏི་སོ་སོ་དང་ཨི་ཏྲ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་སོ་སོར་འཕྲུལ་ནས་བཤད་དུ་མི་རུང་ལ། དེར་མ་ཟད་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་

ནས་

ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐད་དོད་པྲ་ཏྱའི་ཏྲ་དང་ཙཀྲ་ཞེས་པའི་བར་དུ་དབྱེ་རྐྱའི་ཚིག་སྡུད་ཡོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚིག་སྡུད་ཞེས་པ་ནི་མིང་མང་པོ་རེ་རེ་ལ་རྣམས་དབྱེ་རེ་རེ་འཐོབ་པ་ལ་མིང་གཉིས་སམ་མང་པོའི་ཐམ་

ལ་

@106A ༄༅། །རྣམ་དབྱེ་གཅིག་བྱིན་པའི་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག། མདོ་ཕྱི་མའི་སྐད་དོད་ཀྱི་ཚིག་ཟུར་དུ་གྱུར་བའི་པྲ་ཏའི་ཏྲ་ནི་མིང་མང་པོ་བསྡུས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་

མིང་ལས་རང་

དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གཞན་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་དེ་ཁོ་ན་གྱི་མཐའ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གྲངས་མེད་པའམ་མི་ཟད་པ་ཁོ་ནར་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟློས་སྒྲ་མི་རུང་བའི་དོན་

འདི་

གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྣང་བས་ན་བློ་གསར་བ་རྣམས་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་དཔྱད་པ་འཇུག་ཆེད་དུ་ཁོ་བོས་འདི་དང་གོང་མར་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །༼ཐ༽ རྣམ་ཤེས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་

མིག་དང་ཐུད་པ་མེད་དེ། །ཐུད་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་ཁོན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། དགེ་སློང་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགེ་སློང་དང་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐུད་པ་

ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་པས། འདིར་ཁས་མི་བླང་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ནོར་རོ། །རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་འབྱུང་དེ། །རང་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་དར་ཊཱི་ཀ་ལས། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུའི་སྔར་ཡོད་ན་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་ལ། སྐྱེ་བའི་སྔར་མེད་ན་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་ཡང་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དུ་བཅོས་མར་འགྱུར་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། རང་གི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཙམ་ནི་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

@106B ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། ༼ད༽ གལ་ཏེ་དགོན་པའི་ཐེག་ལེ་དང་སྐམ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་པདྨ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་དང་ལངས་པའི་མ་ཏེ་ལ་སར་ཉལ་ཞེས་པ་བཞིན་དུ། རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲ་འཇུག་པ་ལ་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་མི་དགོས་

ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་འབྱུང་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རིན་ཕྲེང་ལས། འདི་ཡོད་ན་ནི་འདི་འབྱུང་སྟེ། །

ཐུང་ངུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་འཆད་པར་འདོད་ན་ཡང་ཕྲད་པ་དང་ལྟོས་པ་དང་བརྟེན་ནས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དགོས་ཏེ། ཐུང་ངུ་དང་ཕྲད་ཅིང་ཐུང་ངུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐུང་ངུ་ལ་ལྟོས་ནས་རིང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཞན་ལུགས་སུན་ཕྱིན་

པ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །དེའི་དོན་གཉིས་ཀ་ཞེས་པ་ཕྲད་པའི་དོན་དང་ལྟོས་པའི་དོན་གཉིས་ལ་བྱེད་དམ་དཔྱད་དགོས་སོ། ། ༼ན༽ གཞི་གྲུབ་ན་ཕྲད་ནས་གྲུབ་པ་དང་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་རྟེན་

ནས་འབྱུང་བ་གསུམ་

ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་ཕྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པར་གསུངས་པས་རྟེན་པའི་སྒྲ་དོན་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ལ་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་འདུས་བྱས་མིན་པ་

ལ་

མེད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པ་ཡང་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་

@107A ༄༅། །ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་པོ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེད་བྱེད་མིན་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་བསྒྲུབ་

བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཕན་ཚུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། འདི་ཡོད་ན་ནི་འདི་འབྱུང་སྟེ། །ཐུང་ངུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཐུང་ངུ་རིང་པོའི་སྐྱེད་བྱེད་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན་བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ལ་བྱ་དགོས་ལ་དེ་མིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་རྣམས་ནི་ཆོས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ལྟོས་ས་དེ་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྟ་དང་བ་གླང་ནི་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་མིན་པ་དང་། སྣང་མུན་གཉིས་ཕྲད་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཕྲད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དེ་དག་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁ་ཅིག་འདོད་དེ།

འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་པར་བྱའོ། །༼ ༽ཕ༼ ༽ འདི་ལྟར་ལྟོས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་ཡོད་པ་ཉིད་པ་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་འདི་ཀུན་རང་དབང་པའི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་མེད་པ་སྟེ།

དེས་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞི་བརྒྱ་བའི་དར་ཊཱི་ཀ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ། ༼ ༽ཕ༼ ༽ དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ཏོ་བོ་ཅག་དངོས་པོར་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཁས་མི་ལེན་

@107B པས་དངོས་པོ་མེད་བར་ལྟ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་མི་རིགས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཏོ་བོ་ཅག་དངོས་པོ་མེད་པར་སྨྲ་བ་མིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་སྨྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བདེན་པར་སྨྲ་བ་

ཞིག་གམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་སྨྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྱུ་མ་དང་སྨིག་རྒྱུ་སོགས་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱིར་འཕྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པར་ཡང་གསུངས་མོད་ཀྱང་གོ་བ་ཆགས་སླ་བའི་ཕྱིར་ཕྲལ་ནས་བརྗོད་ན། འཕྲད་དཔ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཛིན་པ་

ཡིན་ལ། འདི་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འོག་མ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བའོ། །ལྡོས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདུ་བྱས་དང་འདུ་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་བདག་ཉིད་རྙེད་པའི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་སྟེ་

ས་སྨྱ(DP'A) ་དགྲུབ་པ་ལ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་སྔ་མ་ལས་ཁྱབ་ཆེ་ཞིང་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་ཙམ་དབུམ་པ་གཞན་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བའོ། །བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་སྟེ། རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའོ། །འདི་ནི་ལུགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

པའོ༑ ༑དེ་ལྟར་ན་ཚིག་གསལ་གྱི་ལུང་དེའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་འབྱུང་བའི་དོན་སྐྱེ་བ་ཙམ་ལ་བྱས་ན་གཏན་ཚིགས་སྔ་མ་དང་། གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པ་ལ་བྱས་ན་གཏན་ཚིགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་སྟོན་ནོ། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་

@108A ༄༅། །ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ས་བོན་དང་རྐྱེན་ཆུ་ལུད་སོགས་ཙམ་ལ་བྱས་ན་གཏན་ཚིགས་སྔ་མ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་གདགས་གཞི་འམ་ཆ་ཤས་ལ་བྱས་ན་

གཏན་ཚིགས་

བར་བ་དང་། རང་རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བྱུས་ན་གཏན་ཚིགས་ཕྱི་མ་སྟོན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་ལས། དེས་ན་སྨྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནང་

གི་དངོས་པོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་གཏན་ཚིགས་དང་པོ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་ལ་རང་དབང་བའི་ཚུགས་ཐུབ་

ཀྱི་རང་བཞིན་གྲུབ་དགོས་པས་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པས་གཏན་ཚིགས་བར་བ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདིས་ནི་གང་ཟག་དང་བུམ་པ་སོགས་ཀྱང་རང་གི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ ཞེས་པས་གཏན་ཚིགས་གསུམ་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བསྡུས་ནས་དེ་ཉིད་ལས། རྟེན་འབྱུང་

གི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དབུམ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཛ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་

ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པ་འདི་སྐྱེ་སྟེ་གཏང་འདི་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། རིང་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་

@108B དཔེར༏ ༏རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་ངུ་བཞིན། །འདི་སྐྱེས་བས་ན་འདི་སྐྱེ་སྟེ། །མར་མེ་འབྱུང་བས་འོད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཙ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་
ལ། །བརྟེན་ནས་

འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། །གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པའི་ལུང་ཚན་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དྲངས་པའི་རེ་རེས་ཀྱང་རྣམ་བཞག་གསུམ་ག་ལྡོན་པར་རུང་མོད་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་ཆུང་དང་གོ་རིམས་ཀྱི་དབང་
གིས་

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུང་སྐྱ་གྲུབ་མཐར་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་འདོད་ཚུལ་ལ་ཕྲ་རགས་མི་འདྲ་བའི་རིམ་པ་

གསུམ་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྔར་གྱི་ལུང་གསུམ་ཚན་གཉིས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ལམ་རིམ་ཆུང་དུའི་ལུང་བར་བས་གཏན་ཚིགས་བར་བ་བསྟན་པ་ནི་
རྨོངས་

བརྟུལ་བདག་གི་བློར་མ་ཤར་བས་ན་ཟླུར་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་དཔྱད་པར་མཛོད་ན་ལེགས་སོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་ལམ་རིམ་ཆུང་ངུ་ལས། འདིར་ལྟ་བ་རྣམས་དག་གི་གེགས་གོལ་སའི་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་

ཏེ༔ གཅིག་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་རྟག་ལྟ་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ལྟ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་དགག་བྱའི་ཚད་མ་ཟིན་པར་ཐལ་དྲགས་ནས། རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་ངེས་པ་

རང་ལུགས་ལ་དྲང་དུ་མེད་པར་སོང་ནས། འདི་ཡིན་དང་འདི་མ་ཡིན་གྱི་ངོས་གཟུང་བྱ་ས་མེད་པ་ཆད་ལྟ་དང་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བའོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པའི་གཏན་ཚིགས་

@109A ༄༅། །ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ན་མ་ལུས་པར་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ངེས་པས་ནི་ཆད་ལྟ་དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་དེས་པས་ནི་རྟག་ལྟ་རྩ་བ་ནས་སུན་འབྱིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ༼༽བ༼༽ རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པ་དེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་ནོར་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ཆུང་ངུ་ལས། འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་ཞེ་

སྐྱེད་པ། །དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྡོག་པའི། །རྟེན་འབྱུང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་ཚེ་བློ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་

གནད་ཉིད་དུ། །ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩ་ཤེ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཞེན་པས་ཆོས་འདི་ནི། །གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་

གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་ཟག་གང་གིས་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་

དམ་སྙིང་

པོ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཛྙཱ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། གང་གང་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པ། །དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། །གསུང་པ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི་ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དང་། ཕན་

མཛད་

ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། །སྨན་པའི་སླད་དུ་བཀའ་སྩལ་བ། །བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ བླ་མེད་པ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། སུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་

@109B མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །༼མ༽ ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། རང་རེའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་མིག་རྣ་སོགས་ནི་ང་ཡི་བའི་

མཚན་གཞི་ཡིན་ཀྱང་ང་ཡིར་

འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པར་འཆད་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས། མིག་སྣ་སོགས་ང་ཡི་བའི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི་ང་ཡི་བའི་

མཚན་གཞི་མིན་ཏེ། གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་མིག་སྣ་སོགས་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞིར་བཤད་པ་ནི་ང་ཡི་བར་བྱེད་རྒྱུའི་མཚན་གཞིར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ང་ཡི་

བ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འཆད་ཚུལ་འདི་རྩ་ཤེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དའོ་སྙམ་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ང་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་ངར་འཛིན་

གྱི་འཇིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་རྨོངས་པ་གཉིས་ཀའོ། །ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་པ་ལ་

རྨོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀའོ། །ང་ཡི་བའི་གཞི་མིག་སྣ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ཞེས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར༔ ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་ང་ཡི་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གང་ཟག་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི་དཔྱད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། མིག་སྣ་སོགས་ང་ཡི་བ་ཡིན་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

ཏེ@110A ༄༅། །བདག་དང་བདག་གི་ཞེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེ་ལྟར་དང་ང་ཡིབ་རང་གི་ངོ་བོས་མགྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྟ་བརྙེད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བསྒོམས་

པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་སྟེ་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་གང་ཟག་དང་བདག་གི་བ་སྟེང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་ཞི་བ་སྟེ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཞེས་དང་། ཚིག་གསལ་ལས་ཀྱང་། བདག་སྟེང་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཡུལ་བདག་གི་པ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཞི་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། གང་གི་ཚེ་བདག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཕུང་པོའི་དངོས་པོ་བདག་གི་བ་ཡང་བདག་མེད་པར་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཕུང་སོགས་བདག་གི་བ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་།

བདག

ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚེ་བདག་གི་བ་ཕུང་པོ་ལའང་བདག་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་པ་དེས་བདག་གི་བ་ཡང་ཁེགས་པར་བསྟེན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དེ་

རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚོལ་བའི་རིགས་པས་བཙལ་བ་ན། བདུན་པོ་དེ་གང་དུ་ཡང་མ་རྙེད་པས། །བདག་ལ་རང་བཞིན་ཁེགས་པ་དེའི་ཚེ་རིགས་པས་དེ་ནི་བདག་དེའི་མིག་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་རྙེད་པར་

འགྱུར།

དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་བ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དེ། །རྣལ་འབྱོར་བས་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མ་དམིགས་པ་ན་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་

@110B ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བདག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་རིགས་པས་བཙལ་བ་ན། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་རྙེད་པས་བདག་ལ་རང་བཞིན་ཁེགས་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་

རིགས་པས་བདག་གི་བ་

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མ་དམིགས་ན་དེའི་བདག་གི་བ་མིག་སོགས་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དང་པོ་རང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཞིང་། །བདག་གི་འདི་

ཞེས་དངོས་ལ་

ཆགས་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། ངར་འཛིན་གྱི་འཇིག་ལྟས་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་སྐྱེད་པས། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ནི་བོར་ཏེ་བདག་གི་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཇིག་ལྟའི་སྔ་རོལ་

ཏུ༑ ངར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་སྙམ་ནས། ང་ཞེས་པའི་དོན་འདི་ཉིད་དུ་སྟེ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ང་ཡིར་

འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟས། ངར་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་དེ་མིན་པའི་གཟུགས་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ། འདི་ནི་བདག་གིའོ་ཞེས་བདག་གི་བ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པས།

ཞེས་དང་། བདག་འདི་གདགས་པའི་རྟེན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་ཕྱི་རོལ་གང་ཡིན་པ་བདག་དེའི་བདག་གི་བ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡི་བར་འཛིན་པའི་བློ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། ཞེས་དང་།

གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་ངར་འཛིན་བློ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། །ང་ཡིར་འཛིན་བློ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་འཇུག་འགྲེལ་ལས་

@111A ༄༅། །ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །ཞེས་པའི་འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་རྫ་མཁན་མེད་

པར་བུམ་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པར་བདག་གི་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བདག་ནི་རྫ་མཁན་ལྟ་བུ་དང་བདག་གི་བ་ནི་རྫ་བུམ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་དང་།

རྩ་ཤེས་ལས། ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྙམ་ཟད་ན། །ཞེས་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་བ་མ་དམིགས་པས་ནང་བདག་དང་ཕྱི་རོལ་བདག་གི་བ་ཉིད་དག་ལ་

བདག་དང་

བདག་གི་སྙམ་པའི་འཛིན་ལྟ་གཉིས་ཟད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བདག་གི་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན་མིག་རྣ་སོགས་པ་ཡི་བ་ཡིན་པར་མང་དུ་

བཤད་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཇུག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ང་ཡི་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་གི་མིག་སོགས་དམིགས་པར་མི་བཟུང་ངོ། །རྣམ་པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་

ལ་དམིགས་ནས་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའོ། །འོན་བདག་གི་འདི་ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ནི་བདག་གིའོ་སྙམ་དུ་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་

མ་ལུས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་མིག་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་བདག་མིག་ཡོན་ནོ་སྙམ་དུ་ཞེན་པ་བདག་གིར་འཛིན་པར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ནི་མིག་སོགས་

@111B རྣམས་བདག་གི་བར་མཐོང་ནས་བདག་གི་བ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བདག་གི་བའི་མཚན་གཞི་མིག་སོགས་དམིགས་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ།། ཞེས་མིག་སོགས་པ་ཡི་བའི་མཚན་

གཞིར་བཤད་པ་དང་།

སྔར་དངས་པ་ལྟར་རྗེ་ཞེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ཞེས་པ་ནི་མིག་རྣ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང་། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

མཚོད་

སྦྱིན་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་གཟུགས་བལྟས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་ལེགས་པར་འཇོག་ནུས་ལ། འོན་ཀྱང་གཟུངས་མཐོང་བའི་མིག་མཆོད་སྦྱིན་མིན་ཞིང་གཟུགས་

ལྟ་མཁན་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་ཡང་མིག་མིན་པ་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་ན་བ་དང་བསོས་པ་ནང་ན་བ་དང་བསོས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་བཞིན་དུ་འཇོག་ནུས་ཤིང་ངའི་མིག་ན་ཞིང་བསོས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་

འདོགས་པ་ལྟར་ཡང་འཇོག་ནུས་མོད་ཀྱང་། མིག་དེ་ཉིད་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་གར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་འཇོག་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་མི་འགལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ན། དེ་ལ་ཀུན་

མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དགོངས་པ་ནི་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། རྒྱས་བར་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་ལས་གཞན་དཔྱོད་ལྡན་དག་ན་རེ། དེ་དག་མི་འགལ་ཚུལ་ཡོད་དེ།

མིག་རྣ་སོགས་པ་ཡི་བ་ཡིན་ཀྱང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ང་ཡི་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ང་ཡི་བ་ལ་ངའི་གཟུགས་དང་ངའི་ཚོར་བ་ཞེས་སོགས་དང་། ངའི་མིག་དང་ངའི་རྣ་བ་

@112A ༄༅། །ཞེས་སོགས་དང་། ངའི་ཟ་སོགས་དང་ངའི་ཁང་ཁྱིམ་ཞེས་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་སྣ་ཚོགས་དང་། ངའི་ཕ་དང་མ་དང་ངའི་བུ་དང་ཆུང་མ་ཞེས་སོགས་དང་། ངའི་རྟ་དང་བ་གླང་དང་ངའི་

བཞོན་བ་དང་།

མཁལ་མ་ཞེས་སོགས་དང་། ངའི་དགྲ་དང་གཉེན་དང་ངའི་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་མཆོག་དམན་སྣ་ཚོགས་དང་། ངའི་ཚེ་རབས་སྔ་མ་དང་ངའི་ཚེ་རབས་ཕྱི་མ་ཞེས་

སོགས་

དང་། ངའི་ཉེར་ལེན་དང་ངའི་ཉེར་འབྲས་ཞེས་སོགས་དང་། ངའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་ངའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཞེས་སོགས་དང་། ངའི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་གནས་བཞི་དང་ངའི་ཐོབ་བྱ་ལ་ལོངས་སྤྱོལ་གཉིས་ཞེས་

སོགས་

རྒྱུད་གཅིག་པའི་གང་ཟག་མཆོག་དམན་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ང་ཡི་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་

ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ང་ཡི་བ་ནི་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ང་ཡི་བ་རྣམས་ཡིན་གྱི། །རང་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གཞན་དང་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། ང་ཡི་བའི་གཞི་མིག་རྣ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ཞེས་

པ་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དུ་ན། ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ཞེས་པ་ནི་མིག་རྣ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་རྣ་སོགས་ང་ཡི་བ་མ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ང་ཡི་

@112B པ་འཇོག་ལུགས་ལ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོགས་གཅོད་མཛད་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ།། ༼ཙ༽ གང་
ཟག་གི་མཚན་གཞི་ལ་

འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་སོགས་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ༼ཚ༽ འདིར་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་དང་དགེ་སློང་དང་མི་དང་རྒྱུན་ཞུགས་དང་
(SH'KYA)་བ་རྣམས་དོན་

གཅིག་མ་ཡིན་པ་རབ་ཤད་པ་ལྟར་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས་ཀྱང་ད་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་སླར་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་བྱས་པ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེ་འདིའི་བདག་དང་མི་དང་རྒྱལ་པོ་དང་དགེ་སློང་རྣམས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ
མ་

ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་མི་རུང་སྟེ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་བདག་དང་དགེ་སློང་དང་མི་དང་ཤཱཀྱ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་དང་
དེའི་

རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སློང་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་དེ་དགེ་སློང་མ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་

དགའ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་དེ་དགེ་སློང་དང་མི་དང་ཤཱཀྱ་པ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སློང་ལ་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ལ་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་དང་དབུ་མའི་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀར་སྣང་ལྟར་

@113A ༄༅། །གསུངས་པ་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་གང་ཟག་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྙམ་པ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་བའི་བདག་དང་དེས་དགེ་སློང་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྙམ་པ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་བའི་དགེ་སློང་དང་དེས་མི་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྙམ་པ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་བའི་མི་དང་། དེས་རྒྱུན་ཞུགས་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྙམ་པ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་དེས་ཤཱཀྱ་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྙམ་པ་སྐྱེས་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་བའི་ཤཱཀྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངའོ་སྙམ་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ཚད་མ་ཡིན་པས་བློ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སོགས་མེད་དོ་སྙམ་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

རོ༔ ༑དོན་དེ་དག་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྙམ་པ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་བའི་བདག་དེ་རང་གི་ཚེ་རབས་སྔ་མའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩ་ཤེའི་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས།

ཚེ་འདིའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྙམ་པ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་བའི་བདག་ནི་ཚེ་རབས་སྔ་མ་རྣམས་སུ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དྲན་པ་མི་འགལ་ལོ། ཚེ་འདིའི་ལྷས་བྱིན་ཚེ་སྔ་མར་ཡོད་ན་

རྟག་པར་འགྱུར་བ་དང་ཡང་མི་འདྲའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་བདག་དེ་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཚེ་རབས་སྔ་མའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱི། བདག་དེ་རང་གི་ཚེ་རབས་སྔ་མའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་

@113B མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚེ་འདིའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཚེ་འདིའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་འགྲོ་ཡང་ངའོ་

སྙམ་པའི་དམིགས་པ་ང་ཙམ་ཞིག་དེར་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས། རང་ཉིད་སྐྱིད་བ་ཕྱི་མར་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་དོགས་ནས་དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་འདི་སྤོང་བ་དང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདིར་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཡང་འཐད་དེ། དཔེར་

ན་དེ་རིང་དུས་ཀྱི་མི་འདི་སང་གི་དུས་ན་མེད་ཀྱང་སང་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་དེ་རིང་ནས་བཟའ་བཏུང་གསོག་པ་དང་། རྒས་པའི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་དོགས་ནས་གཞོན་དུས་ནོར་

གསོག་པ་

བཞིན་ནོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་དུས་འདིའི་བདག་ཅེས་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པར་སྤྱིར་བདག་པ་དེ་བ་ཐོབ་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་ནས་བྱེད་ལ། བདག་ཙམ་ཡང་དུས་དེ་དག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་ངེས་

ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བ་ཡང་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཚེ་འདིའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་གང་ཟག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་ལྷས་བྱིན་དེ་ལྷས་བྱིན་

གྱི་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གའི་ང་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་ཡང་ལྷས་བྱིན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྙམ་པ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་བའི་བདག་དེ་ལྷས་བྱིན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གའི་ང་ལ་ཐུན་

མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བདག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གསེར་བུམ་དེ་ཟངས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མིན་ཡང་བུམ་པ་དེ་ཟངས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་

@114A ༄༅། །གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ལྷས་བྱིན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྙམ་པ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་བའི་བདག་ཡིན་ན་ལྷས་

བྱིན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གའི་ང་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བདག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། །ལྷས་བྱིན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྙམ་པ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་བའི་བདག་དེ་ལྷས་བྱིན་

གྱི་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གའི་ང་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཀྱི་བ་སྟེ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྙམ་པ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་བའི་མི་དང་དགེ་སློང་དང་ཤཱཀྱ་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་སོགས་ཐམས་ཅད་བདག་སྔ་མ་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷས་བྱིན་གྱིས་དུས་སྔ་ཕྱིའི་བདག་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་ངའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པའི་གཞིར་གྱུར་བའི་བདག་ནི་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་ང་ཙམ་ཡིན་པས། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་བླངས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སོ་སོ་བའི་བདག་རྣམས་ནི་སྔ་མའི་བྱེ་བྲག་རེའོ།། ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་བདག་ལ་ངའོ་སྙམ་དུ་བཟུང་བའི་བདག་ནི་ཚེ་རེ་རེའི་བདག་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན་ནོ།། ཡུལ་གྱི་བདག་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངར་འཛིན་ཡང་སོ་སོར་ཕྱེ་བ་དང་མ་ཕྱེ་བའི་འཛིན་ལྟངས་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེས་ན་ངའོ་སྙམ་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་མཁན་གྱི་མི་དང་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་གཞི་བདག་གཉིས་ཁྱབ་མཉམ་དུ་མི་གཟུང་བར་མི་དེ་བདག་དེའི་ཆ་གཅིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

@114B གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཚེ་འདིའི་ལྷས་བྱིན་དང་དེའི་བདག་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོ་སོ་བ་མི་འདོད་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་སྣ་ཚོགས་སྨྲ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།།

ལྷས་བྱིན་དང་ལྷས་བྱིན་གྱི་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྙམ་པ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བས་མི་འདོད་

པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར། གཞན་དག་ན་རེ། ལྷས་བྱིན་དང་ལྷས་བྱིན་གྱི་བདག་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བས་མི་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་ཟེར། རྗེ་གསུང་ཐང་པས། ལུང་དེའི་དོན་ལྷས་བྱིན་གྱི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ང་དེ་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པར་ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་བཞེད་དོ། །ལ་ལ་ན་རེ། ལྷས་བྱིན་དང་ལྷས་བྱིན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་ན་ས་ངའོ་སྙམ་དུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་གཞིར་གྱུར་བའི་བདག་གཉིས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་མི་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་རོ།།
དེ་དག

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་བྱིན་དང་ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གའི་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བདག་གཞི་ལྡོག་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁས་བླངས་པར་འདོད་པ་ནི་མཐུན་པར་སྣང་ངོ།།

ཁྱད་པར་དུ་རྗེས་གསུང་ཐང་པས། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་ཅིང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་དེ་ཙམ་གྱིས་ང་འཛོག་ནུས་པས་གཉིས་ཀའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་བའི་ང་ཐུན@115A ༄༅། །མོང་བ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྔ་མའི་གདགས་གཞིའི་ང་དེ་ཕྱི་མའི་གདགས་གཞིའི་ང་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་

པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་གྱུར་བའི་བུམ་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱང་གསེར་བུམ་གྱི་སྤྱི་དེ་ཟངས་བུམ་གྱི་སྤྱི་ཡང་མིན་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་གྱུར་བའི་བུམ་པ་དེ་དེ་གཉིས་ལས་གོས་ལོགས་ན་ཡང་བསྟན་རྒྱུ་མེད་པར་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་གྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། དངོས་སྨྲ་རྣམས་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་བཏགས་དོན་བཙལ་ཏེ་གདགས་གཞི་ཡང་དེའི་ཚོགས་པ་ནས་རྙེད་དགོས་པར་འདོད་པས་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་ཚོགས་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་མེད་ཅིང་དེའི་གནད་ཀྱིས་གདགས་གཞི་ཐུན་མོང་བ་ཡང་མི་སྲིད་དོ།། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་རིགས་པའི་གསང་ཚིག་ཞིག་ཏུ་སྣང་བས་ལེགས་པར་བཤད་ཡོད་དོ།། ཞེས་ནན་ཆེར་གསུངས་སོ།། གང་ལྟར་ཡང་། ཐལ་རང་སོགས་ཀྱིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་མི་འདོད་རྩོད་པའི་གཞིར་གྱུར་བའི་བདག་གཉིས་པོ་དེ་དོན་གཅིག་གམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་དགོས་ཏེ། སྤྱི་གསལ་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་བས་ཀྱང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།། གཞན་ཡང་། རྗེ་གུང་ཐང་པའི་བཞེད་ཚུལ་ལྟར་ན། ལྷས་བྱིན་གྱིས་གདགས་གཞི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། གདགས་གཞི་ལྷའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ལ་

@115B གདགས་ཆོས་མིའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། གདགས་གཞི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ལ་གདགས་ཆོས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། གདགས་གཞི་གདགས་ཆོས་ངོ་བོ་ཐ་དད་སོགས་སུ་འགྱུར་བས་

དཔྱད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྣང་ངོ༎ ཚེ་འདིའི་ལྷས་བྱིན་དང་དེའི་བདག་གཉིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེས་ནི་ལྷས་བྱིན་དང་དེའི་བདག་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་ཐལ་རང་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་
བའི་

ཁྱད་པར་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་ལྡོག་པ་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དེ་ནི་རྩ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྔར་གྱུར་ལ། །རྒ་ཤི་

འཕྱི་མ་ཡིན་ན་ནི། །སྐྱེ་བ་རྒ་ཤི་མེད་པ་དང་། །མ་ཤི་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་ལ་མ་ངེས་པ་སྤོང་ཕྱིར་དུ་གསུངས་ལ། དེ་སྤོང་ཚུལ་ཡང་ལྷས་བྱིན་དང་དེའི་ངའོ་སྙམ་པའི་བློ་ལྷན་
སྐྱེས་

ཀྱི་དམིགས་པར་གྱུར་བའི་བདག་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མི་འདོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ལྡོག་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ན། ལྷས་བྱིན་གྱི་སྐྱེ་

ཤི་དང་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གང་ཟག་གི་སྐྱེ་ཤི་གཉིས་ལ་སྔ་ཕྱི་ཡིན་མིན་དབྱེ་བར་མི་རུང་བས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་བོ་ཞེས་འཆད་པར། ཚེ་འདིའི་ལྷས་བྱིན་དང་དེའི་བདག་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་

སོ་སོ་བ་མི་འདོད་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། དེ་ལྟ་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཚེ་འདིའི་ལྷས་བྱིན་གྱི་སྐྱེ་ཤི་དང་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྐྱེ་བ་དང་རྒ་ཤི་གཉིས་ལ་སྔ་ཕྱི་ཡིན་མིན་དབྱེ་བར་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་

@116A ༄༅། །པའི་ཕྱིར། ཆོས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་འཇོག་པ་ནི་མིང་བརྡས་བཞག་ཙམ་གྱི་དོན་ལ་འཐད་པ་མ་གཏོགས་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་རྙེད་པའི་དོན་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་རྙེད་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན། ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་ལྡོག་པ་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཤིང་། ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཐ་དད་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་དགོས་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཐ་དད་དུ་འཇོག་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཐ་དད་ཙམ་གྱིས་ཐ་དད་དུ་འཇོག་པ་མ་གཏོགས་དོན་ཐ་དད་དུ་འཇོག་ལུགས་མེད་པ་

བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༼ཛ༽ དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །ཕུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནི། ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པའི་བདག་མེད་དེ། ཕུང་པོ་གཟུང་

བ་མ་གཏོགས་པར་བདག་དེ་ཡང་གར་དུ་འཛིན་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །བློ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་བདག་ཕུང་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་སྣང་བས་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རྫས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བའང་མ་ཡིན་

ཏེ༔ དེ་དག་རྒྱས་པར་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ༼ཕ༽ རང་སྡེ་ཕྲ་བའི་འཇིག་ལྟའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བ་སྡེ་དེ་སྔོན་དུ་འགྲོ་མའི་བདག་དང་། སེམས་ཙན་སོགས་རང་རྒྱ་བའི་རྫས

ཡོད་དུ་

འཛིན་པ་རགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་དང་། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་འཇུག་ཊཱིཀ་ལས་

@116B གསུངས་སོ།། ༼ཞ༽ སེམས་ཅན་གང་དག་དུད་འགྲོར་བསྐལ་བ་མང་པོར་ཆེ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་བ་དེས་ཀྱང་། མུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་མ་སྐྱེས་པ་དང་རྟག་པའི་བདག་དེ་མ་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ངར་འཛིན་

འཇུག་པར་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པའི་བདག་འགའ་ཡང་མེད་དོ།། ཞེས་པའོ།། ༼ཟ༽ གལ་ཏེ་བདག་ཕུང་པོ་ལས་རྫས་གཞན་ཡིན་ན་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་

སྟེ༎ ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་བདག་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་ཚུལ་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ།། ༼འ༽ ལུས་ན་བ་དང་བསོས་པ་ན་བདག་ན་བ་དང་བསོས་

པར་འཇོག་པ་ལྷ་བུའི་ཚེ་བདག་ལུས་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་འདྲ་བ་དང་། སེམས་ཀྱིས་ལུས་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ན་བདག་གིས་ལུས་མདོར་ལེན་བྱེད་པར་འཇོག་པ་ལྷ་བུའི་ཚེ་བདག་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་འདྲ་བ་སོགས་

འཆར་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཞིག་འབྱུང་བར་བཤད་དོ།། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་ལས། དེ་ནས་ངའོ་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེས་མ་བྱུང་ནའང་ཆེད་དུ་ཉེར་ནས་ངའོ་སྙམ་པའི་བློ་བཙོས་ནས་ཁོ་ཐོལ་ཏེ་སྐྱེས་མ་

ཐག་ཏུ་དེའི་སྣང་ཚུལ་བརྟགས་པས་ཡུལ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ཁོ་རང་གི་སྣང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཡང་སྣང་ཚུལ་བརྟགས་པའི་བློ་ནི་ཁོ་དང་དུས་མཉམ་ལ། སྣང་ཚུལ་ངེས་པའི་

བློ་ནི་ཁོའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འོང་བ་ཡིན་ནོ།། སྤྱིར་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བློ་ལ་ཕུང་པོའི་སྣང་བ་མི་འཆར་ཞིང་ཁྱད་པར་དའོ་སྐམ་པའི་བློ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འང་མི་འཆར་རོ།། འོན་ཕུང་པོའི་སྣང་བ་

@117A ༄༅། །ཁོ་ལ་འཆར་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་གི་འདུག་པ་སྙམ་ན། དེ་ཁོའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཁོ་ལ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ།། ད་ལྟང་སྙམ་པའི་བློ་དེ་མ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་དལ་བུས་བྱུར་ནས་བལྟས་

པ་ན་ང་སྙམ་པའི་བློ་དེ་ལ་ཕུང་སོགས་གང་ཡང་མིན་པའི་སྣང་ཚུལ་བྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། ང་སྙམ་པའི་བློ་ལ་ང་དེ་མིང་ཙམ་དུ་མི་སྣང་བར་ཚུགས་ཐུབ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྣང་བ་དེའི་སྣང་ཚུལ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་

བཟུང་བས་འཁོར་བར་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་ལྟ་ཁྲིད་ལས་ཀྱང་། དའོ་སྙམ་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ནི་ངའི་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྣང་ལ། གདགས་གཞི་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་

གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མི་འཆར་བར། ཁྱད་གཞི་ང་དེ་སྣྲ་སྤྱི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ད་དོན་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྣང་དགོས། བློ་དེ་ལ་ང་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ལ་ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བ། ཞེས་སོགས་

གསུངས་སོ།། ༼ཡ༽ འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། གལ་ཏེ་བདག་གཟུགས་ཕུང་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་ལྟ་བ་བསྐུན་ནས་ཕུང་པོ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་(DSPYA)དཔ་ལྡ་ལྡ་(SKBA)ས་སུ་བབ་ལ།

རྣ་ཤེ་ལས་

ཀྱང༔ ཕུང་མིན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་ཕུང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕུང་ལྡན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཆ་ཉེར་

ལྡར་འགྱུར་དགོས་པ་ལ་ཆ་ཉི་ཤུར་ཇི་སྐད་བརྗོད་ཅེ་ན། འཇིག་ལྟའི་ཆ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ནི་མདོ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་ལ། དེ་ལྟར་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྔོན་དུ་ཕུང་པོ་རྣམས་མ་བཟུང་བར་འཇིག་ལྟས་

@117B བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་ནུས་པས། རྣམ་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཤིང་བ་བདག་ལ་འཇུག་གོ། དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དུ་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཞི་

ལྡ་བ་མུ་སྟེགས་

མ་གཏོགས་པ་ལ་མི་འབྱུང་བས། ཆ་ལྡ་པ་མ་གསུངས་སོ།། རྩ་ཤེ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་ལྡ་པ་གསུངས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རོ༔། འཇིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བདག་ནི་གཟུགས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡན་པ་མིན་པ་ལ་དེར་ལྟ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་བདག་དང་བདག་ལ་གཟུགས་

རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་དེར་ལྟ་བ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་ཕུང་ལ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འཇིག་ལྟས་ལྟ་བའི་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞིར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་བཞི་པོ་ཀུན་ལ་བཞི་བཞིར་ལྟ་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་དག་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་ཉི་ཤུར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ངོ་སྐམ་པའི་

དམིགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངའོ་སྙམ་པའི་དམིགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། རྩ་ཤེས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ།། འདིའི་ལྟ་

པ་དང་པོ་ནི་གདགས་གཞི་གཟུགས་ཕུང་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་བྱེད་ན་བདག་འཛིན་ཕྲ་རགས་གང་ཡང་མིན་ལ། གཟུགས་སུ་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་བྱེད་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཕྲ་མོར་

@118A ༄༅། །འདོད་དགོས་སོ།། འདིའི་ལྟ་བ་གཉིས་པ་ནི་གང་ཟག་གཟུགས་ཕུང་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡན་པར་ལྟ་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཕྲ་མོ་ཡིན་ནོ།། ལྟ་བ་གསུམ་པ་ནི་

གཟུགས་ཕུང་ལ་གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་བཞི་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་གཟུགས་ཕུང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་མ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་ཕྱི་མ་

གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཕྲ་མོར་འདོད་དམ་དཔྱད་བྱའོ།། འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་འཇིག་ལྟའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་དག་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་

ཡུལ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་གང་རུང་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་འཇིག་ལྟའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་མཐའ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་

བྱས་པ་སྟེ། ཞེས་རྣམ་བདུན་གྱི་རྟགས་ཟུར་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཇིག་ལྟ་ཉི་ཤུའི་དོན་སྤྱར་ལྟར་བཤད་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་འཇིག་ལྟ་

རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་འཇིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། གལ་ཏེ་ངར་འཛིན་གྱི་དམིགས་པར་ཕུང་པོ་མི་འཐད་ན། མདོ་ལས།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདག་མ་ཡིན། ཞེས་འགོག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཕུང་པོ་དང་བདག

@118B གཅིག་དང་དོན་གཞན་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མིན་པས་སྐྱོན་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཇིག་ལྟས་བཟུང་བ་ལྟར་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དོན་གཞན་ལས་མི་

འདའ་

བས་དེ་ལྟར་བཏགས་ནས་འགོག་པ་ཡང་འཐད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༼ར༽ དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཕར་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་

འདོན་

དགོས་སོ།། ༼ལ༽ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རང་གི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་མིན་ཞིང་། རང་གི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་པ་མིན་ལ། དེ་ལ་ཕུང་པོ་བརྟེན་པ་དང་ཕུང་པོ་དེར་དེ་

བརྟེན་

པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅིང་། ལྷས་བྱིན་གང་དང་ལྡན་པ་དང་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕུང་པོ་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ལྔ་རང་བཞིན་གྱིས་

མེད་

པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་འགའ་ཡང་མེད་པས་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ།། ཞེས་པའོ།། ༼ཞ༽ ཕུང་པོ་དང་བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་

གཅིག་མ་ཡིན། བདག་དེར་ཕུང་པོ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་མིན། ཕུང་པོ་དེ་ལ་བདག་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་མིན། ཕུང་པོ་མེད་པར་བདག་ཡན་གར་བར་དམིགས་པ་ཡང་མིན། བདག་དང་ཕུང་པོ་

མི་ཤིང་ལྟར་འབྲེལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡང་མིན་ནོ།། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའོ།། ༼ས༽ གལ་ཏེ་བདག་ཕུང་རྟང་བཞིན་

@119A ༄༅། །གྱིས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པོ་སྙམ་ན། འདི་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་སྐྱོན་བྱེད་གསུམ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་དོན་མེད་པ་དང་བདག་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་

དུ་འགྱུར་བའོ།། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བདག་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་བདག་ཁས་བླངས་པའི་དོན་མེད་དེ། ཕུང་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཟླ་བ་དང་

རི་བོང་ཅན་བཞིན་ནོ།། འདི་ནི་རྩ་ཤེ་ཡང་གསུངས་ཏེ། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཚེ། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །

ཁྲོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།། ཞེས་སོ།། གཉིས་པ་ནི། བདག་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་ཕུང་པོ་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་པར་
འགྱུར་ལ།

བདག་གཅིག་ལས་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ།། གསུམ་པ་ནི། རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་

བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་འདིར་ཕུང་པོ་ལ་གོ་བར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་བདག་སྐད་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་འདོད་ན་

@119B སྐྱོན་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། འདི་ལ་འཇུག་པ་ཊཱ་འགྲེལ་དུ་སྐྱོན་གསུམ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་འཐད་པ་དང་ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་པའི་སྐྱོན་ནོ།། དང་པོ་ནི། བདག་སྐད་
ཅིག་གིས་

སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་ན་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འཇིག་ཡིན་པས་བདག་སྔ་ཕྱི་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟན་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ནང་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ནུ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏོ།།

ཞེས་མིག་གསུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ང་ལས་ནུའི་བདག་དང་སྟོན་པའི་བདག་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ན་ང་མཆོད་སྦྱིན་དུ་གྱུར་
ཏོ་སྙམ་དུ་མི་དྲན་པ་བཞིན་ནོ།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་ཀྱང་སྔར་མྱོང་བའི་དོན་དེ་ཕྱི་མས་དྲན་པ་མི་འགལ་ན་ལྷས་བྱིན་གྱིས་མྱོང་བ་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་དྲན་པ་མི་སྲིད་པ་ལ་མི་འདྲ་
བའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་དགོས་ན་དེ་ཡང་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། འདི་ནི་ས་མྱུད་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་འདོད་ལ། རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཡང་གཞན་དག་འདོད་པ་ལ་དེ་འདྲ་བ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་རྟུང་
ན་མེ་ལྟེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐ་དད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མགོ་སྙོམས་བྱེད་པ་མིན་ནོ།། ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཟ་བའི་ཉེས་པ་ནི། བདག
སྐད་ཅིག་རེ་རེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་ན། བདག་སྔ་མས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདག་ཕྱི་མས་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་ན་ནི་འོག་ཏུ་འགོག་པས་འདིར་ནི་ལས་སྔར་བསགས་པའི་
འབྲས@120A ༄༅། །བུ་མྱོང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་འབྲས་བུ་མ་མྱོང་བའི་གོང་དུ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཡང་སྔ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་
གཞན་

དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྔ་མ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་མའི་བདག་མེད་ལ། སྔ་མས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་མྱོང་ན་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་མེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་པའི་ཉེས་པ་ནི། གལ་སྔ་མའི་

བདག་ཞིག་ཀྱང་བདག་ཕྱི་མས་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་སྨྱོང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལས་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསགས་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དེ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། མྱ་ངན་འདས་སྔོན་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ནི། །སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་བདག་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། ཉེ་བར་བླང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་གནོད་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་གང་ཟག་འདིས་ལུས་འདི་བླངས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པས་ན་ཕུང་པོ་ནི་ཉེ་བར་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་དེ་ལེན་པ་@120B བོའོ།། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་བྱ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་གཅོད་པ་པོ་དང་གཅད་བྱ་དང་བུམ་པ་དང་རྫ་མཁན་དང་མེ་དང་བུད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།

རབ་བྱེད་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། བུད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་བླང་བའི་རིམ་པ་ཀུན། །བུམ་སྣམ་མ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མ་

ལུས་

པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །ཅེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ལེན་པོ་རང་ཉེར་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། །དེ་ལྟ་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་སོ།། དེ་ལྟ་བདག་ཕུང་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་

སྐྱོན་དྲུག་གམ་བདུན་འབྱུང་བར་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།། ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་དང་ཛ་ཤེའི་ཏའི་ཆེན་ལས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འདི་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ།། ༼ཏ༽ ཅི་དེ་

བདག

དང་ཕུང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་མོད། རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་འདོད་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། འདི་ལ་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །ཕུང་པོའི་མཚན་

ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་སྐྱོན་གསུངས་སོ།། དེ་ལ་བདག་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་ནི། ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་

རྟ་བ་ལང་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ།། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་སྙམ་ན། འོན་དེ་བདག་ཏུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞི་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་མེད་དེ།

@121A ༄༅། །འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གམ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་ཞེས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱ་སྟེ། ཚིག་གསལ་ལས་གསུངས་སོ།། བདག་སྐྱེ་འཇིག་གི་

མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་རྟག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པས་བདག་ཏུ་བཏགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་ལྡོག་གང་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་གསུང་ངོ༎ གཞན་ཡང་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སོགས་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་དུ་དམིགས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་དང་སེམས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ༎ དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པས་བདག་དོན་གཞན་དུ་མེད་དེ། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན༎ གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །བཟུང་ཡོད་རིགས་ན་བཟུང་དུ་མེད། །ཅེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །ཕུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ༎ དེས་ན་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་སློ་འདོགས་པ་ནི་བདག་མིང་ཙམ་དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་། ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་མཐོང་ནས་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་སློ་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མིན་ནོ༎ ཞེས་ལྟག

@121B མཐོང་ཆེན་མོར་གསུངས་སོ༎ དེ་ལྟར་བདག་ཕུང་པོ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་བདག་དེ་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། བདག་ཏུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞི་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་

ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བདག་ཏུ་བཏགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལས་ཟུར་དུ་བཟང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་བཞི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། ༼ཨ༽

རེ་ལྡེ་ལ་ལྷས་བྱིན་གནས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལ་བདག་བརྟེན་པ་དང་འཁར་གཞོང་ལ་ཞོ་གནས་པ་ལྟར་བདག་ལ་ཕུང་པོ་བརྟེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། བདག་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཕུང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །ཕུང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་ཕྱིར་འདིར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་

འདི་རྟོག་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། ༼ཀ༽ ལྷས་བྱིན་གང་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བདག་དེ་རང་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕུང་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་ལྷས་བྱིན་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བདག་དེ་རང་དང་ངོ་བོ་

གཅིག་པའི་ཕུང་པོ་དང་ལྡན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྟགས་རིམ་བཞིན་བདག་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།

བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག། །ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ལྡན་དོན་སྦྱོར་བ་མེད། །གཞན་ན་གནག་ལྡན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྡན་ན། །བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད།།

@122A ࿐། །ཙེས་གསུངས་པས་སོ།། ༼ཁ༽ སྐྱེས་བུ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ནི་སྔར་བཤད་ཟིན་ཏོ།། འབྱུང་གསུམ་ས་མིན་འདི་ལ་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི།

འབྱུང་བ་

གསུམ་ས་དང་གཅིག་མིན་ཏེ། ས་ལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་ཐལ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། ས་འདི་ལ་འབྱུང་བ་གསུམ་བརྟེན་པ་མིན་ཞིང་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འདི་བརྟེན་པ་མིན་ལ། གསུམ་པོ་དེ་མེད་པར་ས་གནས་པ་ཡང་མིན་ནོ།། འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། བདག་བཞིན་རྫུན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བཞིན་དཔྱད་ན་མི་རྙེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།། རེ་རེ་དེ་བཞིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་ནོར་བའོ།། ༼༽ག༼༽ ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་དང་བཀོད་པ་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་པ་འགོག་ཚུལ་ནི། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། འོ་ན་ཕུང་པོ་འདུས་པ་ཙམ་བདག་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་པར་གསུངས་པས་ན། གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས་མདོ་ལས་ཕུང་པོ་རྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་འདུས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ།། གཞན་ཡང་ཕུང་པོ་ཚོགས་ཙམ་བདག་ཡིན་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་དུ་གསུངས་ཏེ། ཕུང་པོ་རེ་རེ་ནས་བདག་གི་ཉེ་བར་བླད་བྱར་འདོད་པས་ནི་ཕུང་པོ་ལྟ་ག་ཉེ་བར་བླང་བར་བྱ་བར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡང་ཉེ་བར་བླང་བྱར་ @122B འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཚོགས་པ་བདག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི། བདག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་འདིས་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་པར་གསལ་ལོ།། གལ་ཏེ་དེ་དག་བདག་མ་ཡིན་ཀྱང་

དཔེར་ན་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་དང་སྲོག་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྒྲིགས་པའི་ཚེ་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པ་ན་ཤིང་རྟར་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་ལ་བདག་ཏུ་འཛོག་གོ་སྙམ་ན། འོན་དབྱིབས་ནི་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་ན། སེམས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་གཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དབྱི་བས་ཞེན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། །སེམས་སོགས་ཚོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ༼ ༽ད༼ ༽ ཤིང་རྟ་རང་གི་

ཡན་ལག་ལས་དོན་གཞན་མིན་ལ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡང་མིན་པ་དང་། ཡན་ལག་དེ་དང་ལྡན་པ་དང་ཡན་ལག་ལ་ཕར་བརྟེན་པ་དང་ཡན་ལག་དག་ཤིང་རྟ་དེར་བརྟེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་། ཡན་ལག་འདུས་བ་ཙམ་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་མིན་པ་བཞིན་ཏུ། བདག་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་པའོ།། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། ངེས་ན་ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་རྣམས་པ་བདུན་པོ་དེ་གང་དུ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་འང་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ལྟར་བདག་ཀྱང་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བདུན་པོ་གང་དུ་ཡང་མེད་པ་དང་།

@123A ༄༅། །འོན་ཀྱང་ཕྱུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་གཉིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་མཛད་ནས་མདོར་གསུངས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། བདག་དང་ཤིང་རྟའི་དཔྱད་པ་

དངོས་པོ་གཞན་

ལ་ཡང་བསྒྲེ་བར་བསྟན་པ་ལ། རེ་ཞིག་བུམ་སྣམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བསྒྲེ་བ་ནི། གང་དག་བུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་དང་རེ་ལྡེ་དང་དམག་དང་ནགས་ཚལ་དང་། འཕྲེང་བ་དང་ལྗོན་ཤིང་དང་ཁང་ཁྱིམ་དང་ཤིང་རྟ

ཕྲན་དང་། འགྲོན་གནས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པས། རང་རང་གི་བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཙལ་བ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མང་དཔྱད་པར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་

སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་གང་དག་གི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བོ་འདིས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། མ་བརྟགས་པའི་གྲགས་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱ

སྟེ༑ གང་གི་ཕྱིར་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་འཇིག་རྟེན་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྩོད་པ་མི་མཛད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དངོས་པོ་གང་དག་གིས

ཇི་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་ཤེ་ན། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་ཡན་ལག་ཅན་དང་གྱོ་མི་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་དང་། བུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་མེ་རིས་སྦྱོ་བསངས་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ནི

ཆགས་པ་དང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྲེད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། བུམ་པ་ནི་མཚན་གཞི་དང་ལྟོ་བ་ལྡིར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་། མེ་ནི་སྲེག་བྱེད་དང་བུད་ཤིང་ནི་བསྲེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས།།

@123B ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་ཏུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ནས་མེད་དང་བུད་ཤིང་གི་བར་དུ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་འཆད་པར། བུམ་པ་སྣམ་བུ་

རེ་ལྡེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་ཕྲེང་བ་ལྷྲོན་ཤིང་དང་། །ཁང་ཁྱིམ་ཤིང་རྟ་ཕྲན་དང་འགྲོན་གནས་ཁ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་སྒོ་ནས་སྐྱེ་འདིས་བསྙད་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ།། གང་ཕྱིར་

ཐུབ་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་ཅིག་རྩོད་མི་མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བུད་ཤིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་

དོན་དག །དེ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་རྣམ་(DSPYA)ད་བྱས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ དངོས་པོ་

ལ་བསྒྲེ་བ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུས་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ན་སྐྱེད་བྱེད་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་སྐྱེད་པ་དེ་མེད་པས་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།། འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱུ་ཡོད་ན་དེ་ལས་

སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ།། གལ་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་སེམས་ན། ཀྱེ་རྒྱུ་འམ་འབྲས་བུ་གང་ལ་

བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་གང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ། དེ་གཉིས་གང་ཞིག་ལས་སྔར་རྒྱུ་འམ་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་དེ་སྨྲོས་ཤིག། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱུ་སྔ་བ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུའི་དུས་སུ་རྒྱུའི་ལྟོས་ས་

@124A ༄༅། །འབྲས་བུ་དེ་གྲུབ་དགོས་པས་སོ།། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་རྒྱུས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་འབྲས་བུ་དང་ཕྲད་ནས་སྐྱེད་ན་རྒྱུ་འབྲས་དེ་དག་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་

འགྱུར་བས། སྐྱེད་བྱེད་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སོ་སོར་ཏེ་མ་ཕྲད་པར་སྐྱེད་ན་རྒྱུ་འདི་དེའི་རྒྱུ་མིན་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་

སོ་བ་རྣམས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཕྲད་མ་ཕྲད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཉིས་པ་མ་གཏོགས་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ཡོད་པ་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུས་འབྲས་བུ་

མི་སྐྱེད་པ་ཁོ་ནའོ།། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ལ། འབྲས་བུ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་

ནི་རྒྱུར་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་འདི་ནི་ཡོད་པའང་མིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ།། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཆར་སྒྱུ་མ་དང་

འདྲ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་འཇོགས་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཕྲད་མ་ཕྲད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལ་

གླགས་པའི་དངོས་པོ་མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་པ་རྒྱུ་འབྲས་དང་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བོ།། ཞེས་འཆད་པར། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ

@124B སྐྱེད་དེ་ལྡན་ན་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱུ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱུ་ཡོད་རྒྱུར་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྔར་

གང་ཞིག་འགྱུར་བ་སློས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིས་ཕྲད་ནས་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཚེ། །དེ་དག་ནུས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་མིན་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་

མེད་འགྱུར་ལ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཕྱིར་འབྲས། །ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་འབྲས་བྲལ་རྒྱུ་ནི་

རྒྱུ་མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་པའང་མིན། །གང་ཕྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད།། ཅེས་གསུངས།།

ཅ

འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། རིགས་པ་ནི་གཞི་གང་ཞིག་བརྟེན་པ་བསླུ་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་བཅད་ན། མི་སླུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་དགོས་པ(SZ)། སླུ་མི་སླུ་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་

ཏེ་གནས་པའི་དངོས་འགལ་ལོ། །དེ་ཡིན་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པས་གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཕུང་གསུམ་སེལ་བའི་དངོས་འགལ་

གཅིག་སྟོན་རྒྱུ་མེད་ན་ནི། ཡོད་མེད་དམ་གཅིག་དང་དུ་མ་སོགས་གང་འདོད་ཅེས་མཐའ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་བཅད་པའི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་པ་མེད་ལ། ཡོད་ན་དངོས་འགལ་གཅིག་འགོག་པ་ནི་ཅིག་

ཤོས@125A ༄༅། །སྒྲུབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པས། དབུ་མ་མཐལ་འགྱུར་བ་ལ་དངོས་འགལ་ལ་མེད་ཟེར་བ་ནི། དགག་གཞག་གི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པའོ། །དངོས་འགལ་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་ན་

ཅིག་ཤོས་ཡོངས་

སུ་གཅོད་པ་དང་། གཅིག་འགོག་ན་ཅིག་ཤོས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ལ་དབུ་མ་ཐལ་རང་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ༼ཆ༽ གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་རྣམ་པར་

བཅད་པ་

མེད་ན་མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི། ཞེས་འདོན་དགོས་སོ། ༼ཇ༽ ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་ལས། གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་གཉིས་ནི་ཐ་དད་པ་དགོས་པས་ཐ་དད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། འདི་ལ་སྔ་རབས་པ་མང་པོ་

བུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་ལྟ་བུ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ནི། ཐ་དད་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། གང་རུང་གཅིག་དངོས་པོར་མེད་པའི་

ཐ་དད་ནི་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དེ་ཐ་དད་གསུམ་ཡོད་པས། བདེན་གཉིས་ནི་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དུ་སླ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་དོ། དབུ་མ་སྣང་བ་ལས༔ བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ནི། དངོས་པོར་མེད་པ་ལའང་མི་འགལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པས་ཐ་དད་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་མེད་པ་དང་། གང་རུང་གི་གཅིག་དངོས་པོར་མེད་པ་གཉིད་ཅར་ལའང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ༼ཀ༽ བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་བློས་བདེན་འཛིན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་ཐ་བ་ཨ་དང་།

གཟུགས་

@125B བདེན་མེད་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་བདེན་གྲུབ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་འཕགས་ཀྱིས་

གཟུགས་

བདེན་གྲུབ་དུ་གཟིགས་ཤིང་བདེན་སྟོང་ལོགས་སུ་གཟིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། བདེན་གཉིས་ལྡོག་པ་གཅིག་ཡིན་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་འབད་པས་བཙལ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་སྟེ་སྐྱོན་བཞི་

བཞི་འབྱུང་བར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ནི་འདིར་ཡང་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་འདྲའོ། །དབུ་མའི་མན་ངག་གི་འགྲེལ་བ་ཞིབ་རབ་ཐར་བས་མཛད་པ་ལས། གཅིག་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་བ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་

པ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་དུའི་འགྱུར་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་ཡང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ།། ཀུན་རྫོབ་དྲི་མེད་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་ཡང་དྲི་མ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ།། ཐ་དད་ན་ནི་ཆོས་

ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་མ་ཐེལ་གྱིས་གནོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ལམ་སྒོམ་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་དང་བཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་དོ།། ཞེས་

སྐྲོན་གསུམ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། དགོངས་འགྲེལ་དང་ཙུང་མི་འདྲངས་བར་སྣང་ཡང་འདི་དང་དབུ་ཕར་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་གསུམ་གར་གཉིས་ཀ་བསྲེས་ནས་བཤད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཐ་དད་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་

ལམ་སྒོམ་

@126A ༄༅། །པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཅིག་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་སྤྱོང་བ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་སྤྱོང་བར་ཐལ་བ་སོགས་དབུ་མའི་མན་ངག་གི་འགྲེལ་བ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་

དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ཟིན་དང་བདེན་གཉིས་དར་ཊཱི་ཀ་སོགས་ལས་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ་བར་སྣང་བས་སྤྱད་དགོས་ཤིང་། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་བློས་བདེན་འཛིན་ཐེལ་གྱིས་མིག་གནོན་པར་ཐལ་བ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཚན་མའི་འཆིང་བ་དང་གནས་ངན་གྱི་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་མ་སྤངས་པར་ཐལ་བ་གཉིས་སྐྱོན་སོ་སོར་གྲངས་བའང་དཔྱད་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཆིང་བ་གཉིས་མ་སྤངས་པར་ཐལ་བ་ནི་

ཐལ་བ་སྔ་མའི་དམ་བཅའ་ལག་གཞོད་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱོན་ལོགས་སུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རྒྱས་པར་ཁོ་བོས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ།།

༼ཏ༽ འཇུག་ཊཱིཀ་ཆེན་མོ་ལས། རྐང་པ་དང་པོ་བཞིའི་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་དེ་ཁོན་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་སྟོང་ཉིད་

ཀྱང་གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་དང་མེད་ན་མའི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་ལ། དེ་ཡང་བདག་གཅིག་པོའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་བྱས་མི་རྟག་བཞིན་དུ་

ངོ་བོ་གཅིག་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། ༼ཐ༽ དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་རྫུན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་ཡང་དག་པའི་དོན་

མཐོང་

@126B བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྙེད་དོན་དོན་དམ་དང་། རྫུན་པ་བསླུ་བའི་དོན་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་རྙེད་དོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་འདི་གཉིས་ནི་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་མཉམ་

རྗེས་

ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྤྱིར་བཏང་བྱ་ཡིན་ལ། དམིགས་བས་ལ་མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་མཁྱེན་ཚུལ་བསྟུས་པའི་དབང་

དུ་བྱེད་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་བའི་རྙེད་དོན་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་རང་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མར་སོང་བའི་

རྙེད་དོན་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་དགོས་སོ།། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྔར་བཤད་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་དགོངས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཚུལ་ནི་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་ཚུལ་ཡང་བ་བསྟུས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི་ཡང་

དག་པ་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་རྙེད་པ་དང་ཡུལ་དེ་ལ་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

སྟོང་ཐུན་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་གང་གིས་རྙེད་པའི་ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་དུ་སོང་བ། ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་གང་གིས་རྙེད་པའི་ཚད་མ་དེ་

@127A ༄༅། །ཁྱོད་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་དུ་སོང་བ། །ཞེས་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༼ད༽ ཡང་ན། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །དོན་དམ་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན༐ །བློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་དོན་དམ་བདེན་པ་བློ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། བློ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཆོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དེ་རིགས་ཤེས་དང་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གཉིས་ཀའི་རྟོགས་ཚུལ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་རྟོགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྣང་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།། ༼ན༽ འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། མདོ་སྡེ་མའི་དོན་ནི། དོན་དམ་པ་གཟིགས་པའི་ངོར་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ། ཕུད་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པ་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་མིན་པར། ཕུང་སོགས་

@127B ལུས་ཀྱི་དང་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ངོར་སྤྲོས་པ་དང་མ་བྲལ་བས། དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འགྱུར་གྱི་ཀུན་

ཇོ་བ་

ཀྱི་སྒྲོལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ནམ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ༼པ༽ དེ་ཉིད་ལས། མདོ་གཉིས་པའི་དོན་ནི་

དོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་དོར་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་མེད་པའོ།། གཞན་གསུམ་ནི་གྲོ་སླའོ། །གཟིགས་དོ་དེར་སླ་བའི་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ནི་

སླའོ། །དེ་ཡོན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་ཤེས་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དེའི་ཤེས་བྱར་འཇོག་ཐུབ་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་དོར་བྱ་བྱེད་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་མི་འགལ་བ་ནི། །

བྱ་བྱེད་གཉིས་ནི་ཐ་སྙད་པའི་བློ་ཡོ་ནའི་ངོར་འཇོག་པའི་བྱ་བྱེད་གཉིས་ནི་ཐ་སྙད་པའི་བློ་ཡོ་ནའི་ངོར་འཇོག་པའི་བདེན་པ་ཡུལ་དུ་འཇོག་ནུས་ཀྱང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱ་བྱེད་གཉིས་རིགས་

ངོར་མི་འཇོག་པ་བཞིན་នོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་ལྷའི་བུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་

དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྫུན་ཏེ་སླུ་བའི་ཆོས་སོ།། ཞེས་དྲངས་པའི་དོན་ནི། ཡིན་ཏེའི་བར་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་

@128A ༄༅། །ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པའི་དེའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཚུལ། །ཇི་ལྟར་ནས་མ་ཡིན་ནའི་བར་གྱིས་སྟོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་སྒྲ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་གི་

ཪོག་པ་

ལ༔ ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོ་བོ་གཉིས་སུ་ཆད་པར་སྣང་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐེ་ལྟར་བ་མཁྱེན་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། གཉིས་སྣང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟེན་པ་བསླུ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མི་བསླུ་བ་འབའ་ཞིག་གཟིགས་པའི་ངོར་དེ་མེད་ཅེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ༼ཕ༽ རབ་རིབ་ཅན་ལ་རབ་རིབ་མེད་པས་སྐྲ་ཤད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཀྱང་། རབ་རིབ་མེད་པས་མཐོང་བ་འདྲ་བའི་སྐྲ་ཤད་མེད་པ་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་པས། ཉན་པ་པོས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཀྱང་སྐྲ་ཤད་མེད་པ་མི་རྟོགས་པ་མིན་ནོ།། དེ་དཔེར་བྱས་ནས་དེ་ཁོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནམ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་བསྒྲད་པ་དང་བྲལ་བས་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ཅིག་མི་རྟོགས་ཀྱང་། སྤྱིར་དེ་ཁོན་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་མིན་པར་བཞད་པས་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ཟབ་མོའི་དོན་ཅན་གྱིས་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ངག་གིས་བརྗོད་མི་ནུས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བློས་ཀྱང་རྟོགས་མི་ནུས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། ༼བ༽ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ངོར་ཕུང་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པ་མི་སྣང་བའི་ཁུངས་སོ།། དེའི་ཕྱིར་

@128B དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ངོར། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོས་པ་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་དེར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་නོ།། ༼ མ ༼ སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་དོན་ནི་ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་ལས། དོན་དམ་མ་བདེན་པའི་བདེན་ཚུལ་ནི་མི་བསླུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་གནས་ཤིང་སྣང་ཚུལ་

གཞན་དུ་སྣང་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་མི་སླུ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་རང་གསལ་བར་སྣང་བའི་བློ་ལ་སླད་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་

ཡིན་ན་བརྫུན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་། བརྫུན་པའི་དོན་ནི་བསླུ་བ་དང་བསླུ་བའི་དོན་ནི་སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་གསལ་བར་སྣང་བའི་བློ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྣང་ཡང་བདེན་མེད་དུ་

གནས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་སོ།། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མ་ངེས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གསལ་པར་སླད་བའི་བློ་ལ་བདེན་སྣང་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་བློ་ལ་བདེན་

སྣང་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་རྟག་པ་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་གསུམ་དེ་བདེན་སྣང་བཅང་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དེས་རྣམ་མཁྱེན་གསལ་བར་སྣང་བའི་

ཕྱིར། དང་པོ་སླ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པ་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་དང་རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པ་གྲུབ་པ་དེ་དབྱེར་མེད་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

@129A ༄༅། །དེ་དག་རྒྱས་པར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དུ་བཞག་ཟིན་པས་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ།། ༼ཙ༽ ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྣང་བའི་གང་ཟག་ནི་གཙོ་ཆེར་སོ་སྐྱེ་དང་ཀུན་རྫོབ་གང་གི་ངོར་བདེན་

པའི་བློ་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཤས་ཆེར་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་རྫོབ་རྙེད་མཁས་སོ་སྐྱེ་རང་དགའ་བར་གསུངས་སོ།། ༼ཚ༽ སྦྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པར་

རྟོགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པ་དང་ཟིན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཞག་ལས་གསུངས་སོ།། འདིར་ཤེར་མདོ་

ལས་ཞེས་པ་དཔེ་མ་དག་སྟེ། དམིགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པས་བསྡུས་པ་ཞེས་སོགས་དེ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་གྱི་རང་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༼ཛ༽ ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་ལས། ཚིག་གསལ་ལས།

ཀུན་རྫོབ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཕན་ཚུལ་བརྟེན་པའི་དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གསུམ་བཞག་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་

ཉིད་ཅན་དུ་བཞག་པས། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཤེས་བརྗོད་ཙམ་མིན་ལ། ཤེས་བྱ་དང་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མི་གནང་ངོ་།། ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་ན། མདོ་འདིའི་དོན་ཡང་དེ་

ལྟར་བཤད་དགོས་སོ།། དེ་ལྟར་ན་འདིའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་དམིགས་གྱི་ཐ་སྙད་ཅེས་པ་དད་མི་འདྲའོ།། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་

@129B གྲགས་པའི་དོན་མ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་པའི་དོན་དང་རིགས་ཤེས་ལ་ལྟོས་ཏེ་བརྗུན་པའམ་ལོག་པའི་དོན་དུ་བཤད་དུ་རུང་བར་སྣང་སྟེ། ཤེས་བྱེད་སོགས་མངས་སུ་དགོས་ནས་མ་བྲིས་སོ།།

ཐ འཇུག་པ་

རྣམ་བཤད་ལས། འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྟེ་རྨོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་གཏི་མུག་སྟེ། མ་རིག་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ།

རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ།། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་བདེན་པ། ཀུན་རྫོབ་པ་གང་གི་ངོར་

འཛོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་པ་སྤྱི་ངོས་འཛིན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་འཛིན་དེའི་མཐུས་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྣང་

བར་བཅོས་པའི་བཅོས་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེན་པར་སྣང་བ་དེ་ནི། སྔར་བཤད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀུན་རྫོབ་པ་དེའི་ངོར་བདེན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་ཐུབ་པ་ངེས་པ་དེས་

གསུངས་

ཏེ༔ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།། ༼ཞ༽ རྩ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། ཀུན་རྫོབ་ནི་མི་ཤེས་པའམ་མ་རིག་པ་སྟེ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འགེབས་ཤིང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་དོན་

སྒྲིབ་པ་ལའང་འཇུག་པས་དེའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འཆད་པ་མིན་ནོ།། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་ཕན་ཚུན་བརྟེན་དགོས་པས་ན@130A

༄༅། །རང་ལ་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མི་བདེན་པའི་དོན་ནོ།། ཚུལ་དེའི་སྒྲ་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དོན་དམ་བདེན་བ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲ་འཇུག་པ་ནི་མིན་ཏེ། དཔེར་

ན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྦྲུལ་བ་ལ་ཡོད་ཀྱང་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ།། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་བརྡ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དོ། །དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་

མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཤེས་བརྗོད་རྩམ་ལ་མི་བཟུང་ངོ་།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ༼ཟ༽ རིགས་ཤེས་ལམ་བརྟེན་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་

སོགས་སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་རྟོགས་མི་ནུས་པས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ།། ༼འ༽ རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཅི་འཇིག་རྟེན་

ཀུན་རྫོབ་ཅེས་འཇིག་རྟེན་སྨོས་པའི་དགོས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་མིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་སྨོས་པ་མིན་གྱི་དངོས་

པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བརྗོད་པའོ།། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རབ་རིབ་དང་ལིང་ཏོག་སྔོན་པོ་དང་མིག་སེར་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་ཉམས་པས་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ལྟོས་

ནས་གང་གི་ངོར་བདེན་པ་འཛོག་པའི་འཇིག་རྟེན་མིན་ནོ།། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཀུན་རྫོབ་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་བསླད་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྣང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པས།

@130B དེ་ལས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བདེན་པའི་ཁྱད་པར་སྨོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པ་མིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བའི་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་པའི་ངོར་ཡོད་དོ་ཞེས་

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མིག་སེར་ཅན་ལ་སྣང་བའི་དུང་སེར་པོ་དང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྣང་བའི་ནམ་མཁའི་སྐྲ་ཤད་སོགས་

ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ངོར་མེད་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མིན་པར་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། ༼ ཡ ༽ ཚོགས་སྒྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་མདོར་ཐེག་ཆེན་

ཉེར་གཅིག་གསུངས་ཏེ། ཕྱིན་དྲུག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཉི་ཤུ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྡུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དྲན་ཉེ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་

རྐང་པ་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་། ཤེས་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། དབང་པོ་གསུམ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་

གསུམ་དང་། ཇོས་དྲན་བཅུ་དང་། སྙོམས་འཇུག་ལྔ་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་རིགས་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་དང་ཉེར་གཅིག

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་མདོར་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་དངོས་སུ་བཤད་ནས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱིས་འཕངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། སྤྲོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད། །

@131A ༄༅། །བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ། །སླར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་གསེར་ཕྲེང་སོགས་

ལས་ཤེས་དགོས་སོ།། ༼ར༽ སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མིག་སོགས་དབང་པོ་དྲུག་དང་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དྲུག་དང་། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་ཤིང་དབང་པོས་མ་

བསྡུས་པའི་དབང་རྟེན་ཁོག་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་དང་། མྱང་འདས་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། འཁོར་

བ་དང་། དོར་དུ་མི་རུང་བའི་ཐེག་ཆེན་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུགས་ནས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་དང་། ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་སོགས་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་རང་གྲུབ་པའི་འོག་ཏུ་མི་དམིགས་པ་དུས་གསུམ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་བྱས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཕུང་པོ་ལྔའི་

དངོས་པོ་དང་། ནམ་མཁའ་སོགས་དངོས་མེད་དེ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉི་ཤུའོ། །སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ཚན་གྱི་སྟོང་

པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ལ་བློས་སྐྱོན་མེད་ཚུལ་ནི། འཇུག་ཊཱི་ཀ་ཆེན་མོ་ལས། སྐབས་སྟ་མར་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇལ་བའི་རིགས་

@131B ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་བདེན་པར་གྲུབ་བམ་སྙམ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་གཤིས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་བམ་སྙམ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་

པས་

མི་ཟློས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།། སྟོང་ཉིད་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་སྔ་མ་གཉིས་དང་ཟློས་སྐྱོན་མེད་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།

རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྡུར་བཤད་ཀྱང་འདིར་བཤད་པ་མི་ཟློས་པ་ནི་འདིར་དབྱེ་སྒོ་འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ༼ ༽ལ༼ ༽ གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ནི་ལམ་

རིམ་

ཆུང་དུ་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དོན་དམ་གཉིས་བཤད་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་མི་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དེ་

ཁོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདེན་པ་དང་གཉིས་སྣང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཅར་རང་གི་ཡུལ་དུ་གཅོད་ནུས་པས་དོན་དམ་པ་དངོས་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེའོ།། གཉིས་པས་ནི་རང་

གི་ཡུལ་དུ་བདེན་པའི་སྒྲིབ་པ་འགོག་ནུས་ཀྱང་གཉིས་སྣང་གི་སྒྲིབ་པ་གཅོད་མི་ནུས་པས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་དང་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་མཐུན་པའི་དོན་དམ་མོ། །གཟུགས་སོགས་

ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་སོགས་བཀག་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་ལ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་བཤད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་དོར་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཅར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་

@132A ༄༅། །ཡིན་ལ། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་དོར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་དང་བྲལ་བས། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཅར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་མིན་གྱི། སྤྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་མིན་ཟེར་བ་

མིན་ནོ། །དེས་ན་བློ་འགའ་ཞིག་གི་དོར་གཉིས་སྣང་གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བམ་གཏོགས་པ། བདེན་སྟོང་དེ་སྣང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མི་སྲིད་པས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་གཉིས་སྣང་
གི་སྒྲིབ་པ་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགོས་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པ་དངོས་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་

དངོས་ཡིན་ཞེས་པ་མིན་ཞིང་། སྤྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་དོར་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཅར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་དང་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་དོར་སྒྲིབ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་དང་

བྲལ་བའི་དོན་དམ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་གཞལ་བྱར་གྱུར་བའི་སྟོང་ཉིད་དེ་སྤྲོས་པ་གཉིས་ཙར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དང་། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་གྱུར་བའི་

སྟོང་ཉིད་དེ་སྤྲོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་ཡིན་ཞེས་པ་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོས་པ་གཉིས་ཙར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དང་སྤྲོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་གཉིས་ཀ་མི་

སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་སྤྲོས་བཅས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་དག་རྒྱས་པར་ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན་

@132B སྤྲོས་བཅས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་སྤྲོས་བྲལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། གཉིས་སྣང་གི་སྤྲོས་བྲལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་སྣང་ནུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་

ལས༑ དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཉིས་སྣང་ནུས་པ་རྣམ་རྟོག་ལ་འཆར་མི་སྲིད་པར་ཁས་བླང་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་གཉིས་སྣང་ནུབ་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་བློ་ཞི་བ་མོས་

དཔྱད་

ནས་ཞིབ་ཆ་འདོན་པར་བྱའོ།། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ནི། རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་དགག་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅད་དེ་

ཡང་

ཡང་དག་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་འདོད་དོ།། རྗེས་སུ་མཐུན་ཚུལ་ནི། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་

དངོས་པོ་སྟེ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པ་བཀག་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའོ།། དབུམ་སྣང་བའི་ལུང་འདིའི་ཚིག་དོན་ནི། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་

མེད་ཅེས་པའི་དོན་དམ་འདི་ཡང་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་དངོས་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པ་ཆོས་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་ཞེས་བྱའི། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་དངོས་

ནི་

གཉིས་སྣང་གི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་བློ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་པ་སྟེ། དབུམ་རྒྱན་གྱི་ལུང་འདིའི་ཚིག་དོན་ཡང་འདྲའོ།། ལུང་དེ་དག་གི་དོན་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྦྱར་བའི་བཤད་ཚུལ་

ནི་།བདེན་

@133A ༄༅། །གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི་ཡང་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་དོར་སྤྲོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ངོར་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པ་དང་།

བྲལ་བ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ངོར་གཉིས་སྣང་གི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་རིགས་ཤེས་རྟོགས་བཅས་ཀྱི་ངོར་སྤྲོས་པ་གཉིས་ཅར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་

དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་རིགས་ཤེས་གང་གི་ངོར་སྦྱོར་པ་གཉིས་ཅར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ན་རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་སྦྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་པའོ།། ༼ཤ༽ རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ནི་བློ་གང་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་བྱ་མི་ནུས་པས་ཞེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།། ཞེས་འདོན་ན་ཡི་གེ་དག་པར་འགྱུར་རོ། ༼ས༽ གནས་

ལུགས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རང་གི་ངོར་སྦྱོར་པ་མེད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ལ་ཡང་ཡིག་ནོར་མང་པོ་ཡོད་པ་ནི་གོ་སླ་བས་མ་བྲིས་སོ།། ༼ཧ༽ སྒྱུ་མ་རིགས་སྒྲུབ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་

གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་པ་གཙོད་ཚུལ་སྔར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། རང་རྒྱུད་པ་སྒྱུ་མ་རིགས་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ཞིང་ཐལ་འགྱུར་བ་རབ་ཏུ་མིག་ནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་སྣང་ཞིང་ད་དུང་ཡང་

བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མདངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ།། ༼ཨ༽ དབུ་མ་རྒྱན་དང་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་སོགས་བཀག་པ་ཀུན་རྫོབ་པར་བཤད་པའི་དད་པོའི་དོན་

@133B ནི༑ ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་ལས། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་སོགས་བཀག་པ་ལ་ཡང་། འདིས་བཀག་པའི་རིགས་ཤེས་དང་དེའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པས། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་ཚུལ་ཡང་དེའི་སྙིང་ནས་ཞེས་

པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་རོ།། གཉིས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་སོགས་བཀག་པ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་དུ་བཤད་པའི་འཕྲོ་ལ། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། གཞན་དག་ནི་

ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་འཛིན་པས། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྡུས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་རིགས་པས་དཔྱད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་

གཞན་དག

སེམས་ཙམ་པ་དགག་བཞི་ལ་ཆོས་བདག་བཀག་པའི་དགག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་མེད་པས་དེ་བཀག་པའི་དགག་པ་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ།

ཅེས་

གསུངས་པས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་སོགས་བཀག་པ་ཀུན་རྫོབ་པར་བཤད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།། ༼ཀ༽ རིགས་ཤེས་

ཀྱི་

དེས་ངོར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མེད་པས་དབུ་མ་པའི་རང་ལུགས་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མེད་ཅེས་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། རིགས་ཤེས་ཀྱི་དེས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་དབུ་མ་པའི་རང་ལུགས་ལ་

ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མའམ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རིགས་ཤེས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མེད་ཅེས་

@134A ༄༅། །པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་རྩུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་རྩུལ་ལྟར་

ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫུན་པར་འགྲུབ་དགོས་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ༼ཁ༽ མཐོང་བ་རྫུན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་ནོ། སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་

རྣམས་

ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་ལྟོས་པར་འདོད། །གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་

ནི༔ ༔འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག། །ཅེས་པའི་ཚིག་དོན་ནི། བརྫུན་པ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་

ཡོད་དེ། འཕྲུལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུས་མ་བསླད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། འཕྲུལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུས་བསླད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་དྲུག་དང་གཉིས་སོ།།

འཕྲུལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུས་བསླད་པའི་ཤེས་པ་དྲུག་ནི་འཕྲུལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུས་མ་བསླད་པའི་ཤེས་པ་དྲུག་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་དང་། སྔ་མ་དྲུག་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པར་འདོད་

དོ༔ ༔ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འཕྲུལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུའི་གནོད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དྲུག་གི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཡང་དག

@134B དང་། འཕྲུལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུས་བསླད་པའི་ཤེས་པ་དྲུག་གི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའོ།། ༼༽ག༼༽ ལུགས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྣང་པ་ལྟར་
དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་ཐ

སྙད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་བཞེད་ཅིང་། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དྲུག་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་མེད་ཀྱང་

དེ་དག་གིས་གཟུགས་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པར་འཛོག་ཐུབ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཡུལ་བདེན་པ་འཛོག་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་མ་འཁྲུལ་བ་དགོས་ཀྱང་ཡུལ་བརྫུན་པ་འཛོག་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་འཁྲུལ་

པ་ཉིད་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ།། དབུ་མ་པ་གཞན་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་། འདིར་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་

སུ་དབྱེ་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི་རང་མཚན་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཐུག་པར་བཤད་དོ།། གཟུགས་སོགས་ཡང་དག་པར་འཛོག་ན་དེ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གནོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ལ་

ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་ཀྱང་། རིགས་ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་ཙམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་དུ་རུང་སྟེ། སྒྱུ་མའི་རྟ་དང་རྟ་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་ལ་རིགས་

ཤེས་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེན་རྫུན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེན་རྫུན་གྱི་ཐ་སྙད་ཐོབ་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྲོང་གི་མི་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་གི་རྩིགས་པ་ལ་བྲིས་པའི@135A

༄༅། །རི་མོ་ལ་བལྟ་བའི་ཚེ་གཅིག་གིས་ལག་ན་རྩེ་གསུམ་ཐོགས་པ་འདི་ནི་སྲིད་མེད་ཀྱི་བུའོ། །ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་འདྲི་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་སྨྲས་པའི་དབང་གིས་དེ་གཉིས་རྩོད་པར་གྱུར་ཏེ། ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དྲིས་པ་ན། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དེས་སྲིད་མེད་ཀྱི་བུ་དང་དབང་ཕྱུག་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་བདེན་རྫུན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཤེས་མོད་ཀྱང་། དྲིས་བ་བོའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདི་ནི་བདེན་ནོ་འདི་ནི་མི་བདེན་ནོ་སྨྲས་པས་གྲོང་གི་མི་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དེས་བརྫུན་སྨྲས་པའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་ངོར་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་ལ༑ ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་རིགས་ཤེས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པར་འཇོག་ཀྱང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ལོག་པར་འཇོག་པ་མིན་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའམ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་པར་ལམ་རིག་ཆུང་ངུར་གསུངས་པ་དང་སྟོང་ཐུན་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་འཚད་མས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཁས་བླངས་ནས་རང་ལུགས་ལས་ཁམས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་བ་ནི་རིགས་པ་སྨྲ་བའི་ཚུལ་ལས་འདས་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་
@135B ཀྱང་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།། དེས་ན་དབུ་མ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཁས་མ་བླངས་ཞེས་པའི་ཡང་དག་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གི་ཁྱད་པར་ཁས་ལེན་

ཞེས་པའི་

སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་སྤྱི་ཕྱི་མིང་མཚུངས་ཀྱང་། དོན་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་ཏེ། ཡང་དག་སྤྱི་མ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་པ་རང་འགའ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་

བདེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་རུང་གི་དོན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་འོང་ལ་མི་འགའ་ཞིག་མི་འོང་ཞེས་པའི་འོང་རྒྱུའི་འགའ་ཞིག་དང་མི་འོང་རྒྱུའི་འགའ་ཞིག་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་

ནོ།། ཡང་དག་སྤྱི་མ་རང་མཚན་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྐབས་འདིར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཁས་མ་བླངས་ཞིང་། རང་རྒྱུད་པས་དེ་ཁས་ལེན་པའི་ཁྱད་པར་བྱུང་སྟེ། འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལ་

ལྟོས་ནས་ཞེས་པ་དང་། རིགས་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་པ་དང་། སྐབས་འདིའི་དབུ་མར་རང་ལུགས་ཞེས་པ་རྣམས་དོན་འདྲ་བར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཞེད་ཅིང་། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་

ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྙེད་པར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཡང་དག་ཕྱི་མའི་དོན་ཡང་སྔར་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མི་བྱེད་དེ། ལམ་རིམ་ཆུང་ངུར་

ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་ལོག་ཏུ་འཇོག་པར་གསུངས་པ་དང་། ལམ་རིན་ཆེན་མོར་གཟུགས་སོགས་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་དང་གཟུགས་བརྙན་སོགས་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་རྣམས་སྣང་ཡུལ་ལ་

@136A ༄༅། །འབྲེལ་བར་འདྲ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ངོར་སྣང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པར་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར་ཡང་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་བའི་ཤེས་པའི་ངོད་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་ལོག་ཏུ་འཇོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་སོགས་བཞིར་འཛིན་པ་ལོག་པ་དང་མི་རྟགས་སོགས་བཞིར་འཛིན་པ་ཡང་དག་པར་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་ལྷ་སྐྱུ་བདེན་གྱི་རྩོད་ལན་གསུངས་པ་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་བདེན་པ་ནི་རིགས་ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་ངོ་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་རུང་གི་དོན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་གྲུབ་ལ་མི་བྱེད་པས། འཇིག་རྟེན་སྨྲ་མའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་པའང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་བྱེད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ལ་མི་བྱེད་དེ། གཞན་དུ་ན་འཕྲུལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུས་མི་གནོད་པའི་འདྲུག་ཤེས་དྲུག་གི་གཟུང་དོན་དམིགས་ཀྱིས་དཀར་བའི་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕྲུལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུས་བསླད་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་ངོར་བདེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་སོགས་
@136B འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་ངོར་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་གཏན་མིན་པས། འཇིག་རྟེན་སྨྲ་མའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་བཞག་མི་དགོས་ཤིང་། གཟུགས་སོགས་གང་གི་ངོར་ཡང་

དག་པར་འཛོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཁྱབ་ཀྱང་། གཟུགས་སོགས་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་རུང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་འཛོགས་པ་ནི་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་

མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕྲུལ་གྱི་

འཁྲུལ་རྒྱུས་མ་བསླད་པའི་འཇུག་ཤེས་དྲུག་པོ་འཇིག་རྟེན་སྨྲ་མའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་མིན་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་བདག་འཛིན་རགས་

པ་འཁྲུལ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་འཇིག་རྟེན་སྨྲ་མའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་སྨྲ་མའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་

རང་དགའ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྟ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར། །གཟུགས་སོགས་ལྟ་

འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་མ་ཁྱབ། ཅེས་གསུངས་པའི་

@137A ༄༅། །ཕྱིར༑ ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་

ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་རྩ་འཇུག་གི་རྣམས་བཤད་ཆེན་མོ་གཉིས་དང་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་སོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་
ཡང་ལོག་གཉིས་བཤད་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ།། གཞན་ཡང་། རྟ་མཚན་ཉིད་པ་དང་སྒྱུ་མའི་རྟ་གཉིས་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེན་བརྫུན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་།
ཆུ་ལ་ཆུར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་སྨིག་སྒྱུ་ལ་ཆུར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། །འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་
ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེས་ན་ཡིག་ཆར་གནོད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དྲུག་གི་ཤེས་པ་འཇིག་རྟེན་སྨྲ་མའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་མིན་གསུངས་པ་སོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་སྨྲ་མའི་
དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རང་འགའ་བས་ཁྱབ་གསུངས་པན་(I)་གཟུགས་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་གང་གི་ངོར་ཡང་དག་པར་འཇོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་ཞེས་
དགོས་པས་དེ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་ཆར། སྐབས་འདིའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་གང་གི་ངོར་གཟུགས་སོགས་ཡང་དག་ཏུ་འཇོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་འཇིག་པའི་རང་འགའ་བའི་ཤེས་པ་
@137B ཚད་མིན་ཅིག་དགོས་པར་ལམ་རིམ་རྣམ་བཤད་ཀུན་ལས་གསུངས་ཤིང་གྲུབ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་གང་གི་ངོར་སྒྱུ་མ་སོགས་ལོག་པར་འཇོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཚད་མས་ཁྱབ་ཚད་མ་དེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་
ཀྱི་བློ་རང་འགའ་བ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོར་ཡང་དག་འཇོག་པའི་ཤེས་པ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་

གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་ངོར་བདེན་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕྲལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུས་མ་བསླད་པའི་འཇུག

ཤེས་དྲུག་གི་གཟུང་དོན་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའམ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེན་པ་དང་རིགས་ཤེས་ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་

བདེན་

པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དབང་པོ་ལ་གནོད་པའི་རྐྱེན་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་མེད་པར་དབང་པོ་དྲུག་ཆར་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་

ལས་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་ཞེས་པ་རིགས་ཤེས་ལ་བྱེད་པར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་ལས།

ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་འཕྲལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུས་མ་བསླད་པའི་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། ཏེ་ལས་བཟློག་པའི་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། ཤེས་པ་སྔ་མ་དྲུག་གིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་དྲུག་དང་། ཕྱི་མ་དྲུག་གིས་གཟུང་

@138A ༄༅། །བའི་ཡུལ་དྲུག་སྟེ། ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དྲུག་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དྲུག་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའམ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་

མ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་གི། འཕགས་པའི་གཟིགས་པའི་ རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རིགས་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་མིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཡང་

ལོག་ཉིས་ཀ་འཇིག་རྟེན་པའམ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་བདེན་འཛིན་དང་ལོག་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་འཇོག་ཅེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིར་གཟུགས་སོགས་ཡང་དག་དང་གཟུགས་བརྙན་སོགས་ལོག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཁོན་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་པ་ཡིན་གྱི་རིགས་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་པ་

མིན་ཞིང་བདེན་འཛིན་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་བ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཁོན་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་པ་གང་ཞིག། རིགས་ཤེས་དང་བདེན་འཛིན་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར༑ དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་གནོད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དྲུག་གིས་གཟུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་དང་། དེ་ལས་བཟློག་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་དང་ལོག་པར་འཇོག

པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཁོན་ལྟོས་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་གནོད་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

@138B དང༑ རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་དུ་ཡང་འདི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་མ་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོར་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ནི་རྗེ་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་ཚིག་འབྲུ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཐུན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོར་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་མཐའ་གཅོད་པའི་ཡང་ལག་ཏུ་

འཇིག་རྟེན་ཞེས་ངོར་ཡང་ལོག་འཛོག་ན་འདི་ལྟར་འཛོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་སྐབས་འདིའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་གཙོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ནི་རྩ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་

གཉིས་དང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལ་བལྟས་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། རྩ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་ཡང་ལོག་གཉིས་རིགས་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པ་

གང་ཞིག། བདེན་འཛིན་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀ་ལས། འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་གཟུགས་

བརྙན་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མེད་པ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་ཡང་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ལ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་ཡང་དབྱེར་མེད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་ཡང་ལོག་གི་གཉིས་བདེན་འཛིན་པ་ལྟོས་ནས་འཛོག་ན་ལམ་རིམ་

@139A ༄༅། །ཆུང་ངུར་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡིན་གྱི་ལོག་པ་མི་

སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་བླ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མེད་པར་ཐལ། སྟོང་ཐུན་ལས། འཇིག་རྟེན་ཤེས་གཙོན་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་

དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་ཤེས་དོན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་ལ། བདག་གི་བླ་མ་ཡང་མི་

བཞེད་ཅིང་། གཏན་ནས་ཁམས་བླང་དུ་མི་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བློ་རང་དགའ་བའི་དོན་ཀུ་བུམ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བློ་གང་གི་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པར་འཛོག་པའི་བློ་དེའི་

ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་བརྫུན་པར་འཛོག་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

སྟོང་ཐུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་ངོའི་ཡང་དག་གི་དོན་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་ཡང་དག་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་སྐབས་འདིའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་ངོའི་ཡང་དག་གི་དོན་མིན་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་སྟོང་ཐུན་གྱི་ལུང་དེ་དག་གིས་སྐབས་འདིའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་ངོའི་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་ཞེས་ངོའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་རྫེ་བླ་མས་མི་བཞེད་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་

@139B མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེས་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་མ་གཟིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།། གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིའི་ཡང་ལོག་གཉིས་འཇིག

པའི་བློ་རང་དགའ་བས་འཛོག་པར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཡིད་ལ་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་གནོད་པ་ཡོད་པས་ལོག་པར་གཟུང་བའི་དོན་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའི་བློ་རང་དགའ་

བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པས། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་ཇི་ཇི་ལྟར་བཞག་ཅེ་ན། འདིར་གནོད་པ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་གནོད་པ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་གནོད་པ་ལ་མི་བྱེད་པས་

གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བཏགས་བ་ནི་གྲུབ་མཐས་བློ་བསྒྱུར་བ་ཁོ་ནས་ལོག་པར་བཏགས་པའི་གཙོ་བོ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་བློ་རང་དགའ་བས་མི་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་ལོག་པར་རྟོགས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་ངོར་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རིགས་ཤེས་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་ལ་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པས་ན་སློབ་དཔོན@140A

༄༅། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འདི་དག་འཁྲུལ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་ནའང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཚད་མར་མི་འཐད་བ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་འཁྲུལ་བར་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མད་གཏན་མི་འགྲུབ་པས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བལྟོས་ཏེ་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ།། ཟླ་བ་གཉིས་སྣང་དང་གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ནི་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ཟླ་པ་གཉིས་དང་བྱད་བཞིན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་བལྟོས་མེད་དུ་འགྲུབ་པས་ན་དེ་དག་དང་སྒྱུ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་

རྣམ་དབྱེ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་ངོར་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་ངོར་སྣབས་འདིའི་

ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་བློ་གང་གི་ངོར་འཁྲུལ་བར་འཛོག་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་བློ་གང་གི་ངོར་སྣབས་འདིའི་ཡུལ་ཅན་མ་འཁྲུལ་བར་

འཛོག་པའི་ཐ་སྙད་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་དོན་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་(THLA)་མིག་ཤེས་དེ་འཁྲུལ་བར་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དང་། དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་

@140B ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་། གཅིག་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཆ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་འགོག་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་ལ་ལ་ཡོད་མི་ལ་ལ་

མེད་ཅེས་པ་ལ་ཡོད་རྒྱུའི་ལ་ལ་དང་མེད་རྒྱུའི་ལ་ལ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འཛོག་པས་གཅིག་གིས་བརྗོད་པའི་ཆ་ལ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མི་གནོད་པ་བཞིན་ནོ།། ཇི་སྐད་དུ། ལམ་རིམ་ལས། གལ་ཏེ་

ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་དུ་འཁྲུལ་པ་དང་འགལ་ལོ་སྙམ་ན། ཐ་སྙམ་དུ་འཁྲུལ་སའི་ཐ་སྙད་དང་ཤེས་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཞག་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་

པ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དེ་གཉིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་འགལ། འདི་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རིགས་པས་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་དུ་མི་རུང་

བས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་ངོ་དེར་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་འཁྲུལ་བ་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ནི་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་པས་

མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་མི་ལ་ལ་ཡོད་མི་ལ་ལ་མེད་ཅེས་པ་བཞིན་ཏེ་ལ་ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་པའི་ལ་ལ་དང་མེད་པའི་ལ་ལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་མི་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྔ་དང་དབང་ཤེས་ལྔ་ཚོགས་ཅན། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་

@141A ༄༅། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་རིགས་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མི་འདོད་པས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་ཀྱང་མ་རིག་པས་བསླད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇོག་ཅེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ནི་ཐ་སྙད་བའི་ཚད་མས་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འཇོག་ན་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་དགོས་ན། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསླད་པ་ནི་འཁྲུལ་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༼ང༽ བློ་ངོར་མ་གྲུབ་པའི་བར་དུ་དེའི་གནས་ལུགས་བསྟན་དུ་མེད་དེ་ཞེས་འདོན་དགོས་སོ།། ༼ཅ༽ བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་དམ་པ་འཕགས་པ་ལ་

ལྟོས་བའི་ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་པའི་བདེན་པ་ལས་བླངས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར། དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་པར་མི་ནུས་ལ་དེ་མ་བསྟན་པར་ཡང་རྟོགས་པར་མི་ནུས་ཤིང་། དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར་

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།། དེའི་ཕྱིར་ཐར་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འདོད་པས་སྟོད་ལྟར་ཐོག་མར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཁས་བླང་བར་བྱའོ།།

ཞེས་རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ།། ༼ཆ༽ དེ་ཉིད་འཚོལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ༼ཇ༽ དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་

@141B འཇིག་པ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་པ་ཤེས་པར་དེ་དོན་གཅིག་པའི་མི་རྟག་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ཁམས་གསུམ་མི་རྟག་པའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་

ནང་དུ་འདུག་བར་ཤེས་པས་དེ་ལས་འདའ་བར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པས་དམ་པའི་ཆོས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུངས་པ་རྟོགས་ཞིང་ཁོང་དུ་

ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་དང་ཊཱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ།། ༼ཉ༽ བུད་མེད་ཀྱིས་ནང་དུ་བདག་ནི་བུད་མེད་དོ་ཞེས་བརྟགས་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་རྟོག་གོ། སྐྱེས་པས་
ནང་

དུ་བདག་ནི་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བརྟགས་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བུད་མེད་ལ་བུད་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་གོ། དེ་ནས་ཕན་ཚུན་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཕྲད་པར་འདོད་པ་སོགས་སུ་བཤད་ཡོད་པས། འདིར་ཆགས་སྤང་དང་

ཞེས་པ་དཔེ་མ་དག་གོ། མདོ་འདི་རྒྱས་པར་བསླབ་བཏུས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ༼ཏ༽ ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་འདི་ནི། རྨི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་

ཏེ།

ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གསུངས་འདུག་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་དྲངས་ན་ཚིག་གི་ཁུར་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་མ་བྲིས་སོ།། ༼ཐ༽ གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་

འགགས་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་སོགས་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ནུས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལས་དགེ་མི་དགེའི་ལས་

@142A ༄༅། །གཉིས་བྱས་པ་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་བསྐལ་བ་མང་པོ་ལོན་པ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་མ་འཁྲུལ་བར་འབྱུང་བར་རིག་གྱིས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་པའོ།། ༼ད༽ དེ་ཡང་སྤྱིར་སྟོང་
པས་ཡོད་

མཐའ་དང་སྣང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་འདི་རྒྱུད་ཕན་གྱི་བར་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྟོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་

འབྲས་བུ་འགྲོ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཞིང་མི་བསླུ་བའི་ཚུལ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་སྟོང་

བ་ཉིད་དེ་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་གཞན་ངོར་རྒྱུ་འབྲས་མི་སླུ་ཞིང་། རང་ལུགས་ལ་སླུ་མི་སླུའི་རྣམ་བཞག་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་བ་ཡང་མིན། མ་དཔྱད་ན་

རྒྱུ་འབྲས་མི་སླུ་བར་མཐོང་ཞིང་དཔྱད་ན་འདི་ཡིན་མ་རྙེད་ནས། དགག་ཟོད་རྒྱུ་འབྲས་མཐོང་ཙམ་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་བསམམས་ནས། རྟེན་འབྲེལ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་དུ་

བྱེད་པ་ཡང་མིན་པར་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་སླུ་བར་མཐོང་བའི་བློ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བློ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་དམིགས་གཏད་ཞིག་པའི་སྟོང་པ་ཡང་འོང་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་མི་སླུ་

བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་ཡོད་མཐའ་སོགས་དང་ཐལ་བའི་སྟོང་པར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མི་སླུ་བ་ལ་གཏིང་ནས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ཤིང་། དེ་ཀ་

@142B ནས་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་ཞེ་ན་མེད་ཀྱང་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རིད་མདའ་བའི་གསུང་ལན་དུ་ཕུལ་བ་ལྟར་རོ།། ༼༽ན༼༽ ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེའི་

ནང་དུ་

རང་གི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་མི་སྣང་བ་ལྟར་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ངར་འཛིན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་

ལྡོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡིས་ནི་སྔར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྡུལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་

བྲལ་བ་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཇོག་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་བཀྲི་བ། ཐེ་ཚོམ་ལས་བརྒལ་བ། སོ་མ་ཉི་ལས་བརྒལ་བ་ཐོབ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླས་

ཏེ་སླས་པས། དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཐར་བ་ཐོབ་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་བའི་ཐབས་བླ་ན་མེད་པའོ།། ཞེས་བཤད་དོ།། ཇོ་བོ་རྗེས། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཁད་བསད་ནས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་བྱེད་ན། །ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་(B'RA)ས་དགེ་སྡིག་སོགས། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་བསླུས་པར་འགྱུར། །ཚུང་ཟད་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །རྣམ་པར་བདེན་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་། །མི་གང་བསོད་ནམས་ནི་བྱེད་པ། །སྐྱེས་བུ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརླག། །ཅེས་སོགས་དང་། དེས་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གྲུབ། །རྐྱེན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་ཆད་གྱུར་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་

@143A ༄༅། །ཡང་མི་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལྟ་བས་མ་རྨོངས་ཤིང་། །སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་གྱུར་ན། །གོལ་བའི་ལམ་དུ་མི་གྲོ་ཞིང་། །འོག་མིན་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཚེ་ནི་ཡུན་ཐུང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །ཚེ་ཡི་ཚད་ཀྱང་ཇི་ཙམ་མི་ཤེས་པས། །ངང་བས་ཆུ་ལ་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་དང་ལ་བླང་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ།། ༼པ༽ གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལྡོག་པའི་རིམ་པ་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་ཏེ། ལེན་པ་ཟད་ན་དེའི་རྐྱེན་ཅན་སྲིད་པ་མི་འབྱུང་ལ་ལས་ཉོན་གཉིས་པོ་དེ་ཟད་ན་སྐྱེ་བ་དང་རྒ་ཤི་ལྡོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཟད་པས་ལས་ཉོན་ཟད་པར་འགྱུར་སྙམ་ན། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་ལས་སྐྱེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱང་སྡུག་མི་སྡུག་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་(OA)་མིན་ནོ།། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་བརྗོད་བྱེད་དང་བརྗོད་བྱེད་དང་བུམ་སྣམ་

དང་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་། རྙེད་མ་རྙེད་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྦྱོར་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པ་ལས་སྐྱེའོ། །བདེན་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་ཡུལ་དེ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་གོམས་པས་འགག་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་རྩ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ།། ༼ཕ༽ གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ལྔ་ནི་རང་རྒྱུད་

@143B པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ༼བ༽ དོན་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲའི་དོན་མི་ཤེས་པ་ནི། རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། འོག་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། ཞེས་སོགས་དང་།

མདོ་སྡེ་

ལས༔ གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། རང་ལ་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱི་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྒྲའི་དོན་ཡིན་གྱི། དོན་བྱེད་ནུས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲའི་དོན་མིན་ནོ།། ཁྱོད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་ན་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་སྙམ་དུ་བསམ་ནས། དངོས་པོ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྒྲའི་དོན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཀླུན་ཀ་སྨྲ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲའི་དོན་ཡང་མི་ཤེས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ༼མ༽ སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་སྐྱོན་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། ཆད་མཐར་ལྟུང་བའི་སྐྱོན་དང་སྟོང་ཉིད་སྤོང་བའི་སྐྱོན་གཉིས་འབྱུང་བར་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། དེའི་དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཕུང་རྒྱལ་ནི་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་ན་བྱ་བྱེད་བཞག་ས་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ན་ནི་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟར་

འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཆོས་འདི་ལོག་པར་བཟུང་གྱུར་ན། ཞེས་སོགས་དྲངས་སོ།། དེའི་དོན་ནི་དར་ཊཱི་ཀ་ལས། མི་མཁས་པ་ཕུང་རྒྱལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་

@144A ༄༅། །བསྟན་པ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་སྟེ། ཆོས་འདི་ལོག་པར་ཤེས་ཤིང་གོ་བར་འགྱུར་ན་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་དལ་འབྱོར་དང་ཐར་པ་གཉི་ག་ལས་ཉམས་པས་རྒྱུད་ཀྱང་ཟ་སྟེ། འདི་ལྟར་མེད་

པར་ལྟ་བ་ཡི་དབང་གིས་མི་ཙང་བ་ངན་འགྲོ་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར་བས་གནས་འདི་ལ་གཟབ་པར་བྱའོ།། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཅི་སྟེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱུར་བ་མི་

འདེབས་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་འདི་དག་དམིགས་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་

སྤོང་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་སྤངས་ན་ཆོས་ཀྱིས་ཕོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག

བཟུང་ན། །བླུན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྤོང་བས་མ་རུང་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱིའུ་ཚུགས་འགྲོ། །ཞེས་པ་དྲངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་དར་ཊཱི་ཀ་ལས། མཁས་པར་རློམ་པ་ཕུང་བའི་

ཚུལ་ནི། གཞན་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དོན་དུ་འཛིན་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་བསྟན་པ་ན། །དེ་འདྲ་བ་སྟོང་ཉིད་རྣལ་མ་མིན་གྱི། ལས་འབྲས་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོང་པ་

ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ནི་ལོག་པར་བ་ཟུང་བ་དྲང་དོན་ལ་ངེས་དོན་དུ་འཛིན་པའི་གླུན་པོ་མཁས་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱོང་བས་སེམས་རྩུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མནར་མེད་པར་

@144B ནི་སྤྱིའུ་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བའོ།། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མོས་པ་སྐྱེ་བ་དཀའ་ན་ཡང་། བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་པར་བྱའི་སྐུར་བ་གདབ་པར་མི་བྱའོ།། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། ༼ཅ༽ དེ་ཁོན་ཉིད་མ་རྟོགས་

པ་རྣམས་

ཀྱིས་དང་པོར་རྣམ་པར་དབེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་ལ། བར་དུ་སྟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་བྱེད་ཅིང་གང་དག་སྟོང་པའོ་ཞེས་ལས་འབྲས་ཡལ་བར་

དོར་ནས་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་མི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརླག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བཤད་དོ།། ༼ཚ༽ མདོ་བསྡུད་པ་ལས། བྱ་ཞིག་ལུས་ཆེ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བཙུ་བར། །གཤུར་ལ་

འདབ་

གཤོག་ཟད་དེ་ཉམས་རྩལ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཡིས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གནས་ནས་འཛམ་གླིང་འདིར། །བདག་ཉིད་འཚོངས་ན་དེར་ནི་ཉམས་ཉེས་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལྔ་འདི་

ཡང༔ ༔བསྐལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོར་བསྒྲུབས་བྱས་ཤིང་། །སྨོན་ལམ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་ཆེན་འཇིག་རྟེན་རྟག་བསྟེན་ཀྱང་། །ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བ་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྟུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།། སྐྱོན་དེ་དག་སྤངས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་འཆི་མས་མིག་བརླན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བློ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྣོད་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱིས་བདེན་པ་བསྟན@145A ༄༅། །པར་བྱ། །དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ལྟར་མཛད་འཚལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ལ་ཡི་གེ་ཆད་པར་མཛོད་ནོ།། ཛ དེའི་དར་ཊཱི་ཀ་ལས། རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྣོད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་བསྟན་ན། བྱ་བྱེད་མཐའ་དག་ལ་སྐུར་བ་བཏགས་ནས་དགེ་སྡིག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། སྡིག་པ་བྱས་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བས། ཐོག་མར་དགེ་མི་དགེའི་ལས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་བསྟན་ན་རྟོགས་སླབས། བསོད་ནམས་མིན་པ་སྡིག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་པོར་ལྡོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ།། བར་དུ་ཕུང་པོ་དང་རྣམ་པ་ལྡར་(DSPA)ད་པའི་སྒོ་ནས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉི་ཤུའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་ནས་རགས་པའི་བདག་ནི་ལྡོག་པ་དང་ཕྱིས་ནས་རྒྱུད་སྟོང་རུང་དུ་སོང་བ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན། བདག་མེད་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པར་བསྟན་ནས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ཀུན་ལྡར་པ་སྟོན་པ་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་གདུལ་བྱ་བཀྲི་བའི་རིམ་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ།། དཔེར་ན་སྨན་པ་མཁས་པས་ནད་

པ་ལ་སྐྱོ་བཙོས་དང་སྦྱམ་བཙོས་ནས་ཚོགས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། ༼ཕ༽ རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་གྱུར་ཅིང་། །བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་

བསྟན་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །ཞེས་པའི་རྐང་པ་དང་པོའི་དོན་འཆད་པར། དེའི་རྣམ་བཤད་ལས། འཇིག་རྟེན་སྔ་མ་ནས་

@145B འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་དང་བདག་དང་། འདིར་སྨྲད་པའི་དཀར་གནག་གི་ལས་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བདེ་སྡུག་འབྱུང་བ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་གདུལ་བྱ་དམན་པ་སྲིག

པ་ལ་འཇོམ་མེད་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་མི་དགེ་བ་ལས་བཟློག་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་བདག་ཡོད་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས

སོ།། ༼ཞ༽ བཞི་བརྒྱ་པའི་དར་ཊཱིཀ་ལས། བློ་མ་སྦྱངས་པའི་དམ་པ་མིན་པ་ལ་བདག་འཛིན་དང་མཐུན་པར་བདག་པ་བསྟན་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པས་ཉེས་སྤྱོད་ལས་ལོག་ནས་བདེ་

འགྲོ

རྙེད་སླ་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་སྟོན་པ་ནི་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་བ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོ་ནས་སློ་གསུམ་འཛེམས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་སྙིང་རྗེ་ཅན་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་

བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་མ་བརྟགས་པར་དུས་ཀུན་གྱི་ཆོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། གནས་མ་ཡིན་པར་སྦྱར་བའི་སྨན་ཆེན་པོ་རོ་ཞིམ་པ་ཡིན་ཡང་བཏང་ན་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཡིན་པ་བཞིན་

ནོ༔ ༔དཔེར་ན་དུ་གཞི་བར་བྱེད་པའི་སྨན་དུག་མེད་པ་ཞིག་ལ་བཏང་བས་དེ་བསད་པ་ལྟར་རོ།། ༼ཟ༽ གོང་གི་ལུང་དེའི་ཆད་པ་གཉིས་པའི་དོན་ནི། དེའི་རྣམ་བཤད་ལས། གང་དག་དགེ་བ་བྱེད་ཅིང་མི་

དགེ་

བ་ལས་ལོག་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དམ་པོས་བཅིངས་པ་བྱ་སྲུག་བུ་ཤིན་ཏུ་རིང་བས་བཏོད་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་རིང་བར་ཕྱིན་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ནས་ཐར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་མི་ནུས་པའི་གདུལ་བྱ་

@146A ༄༅། །བར་མ་དེ་དག། འཇིག་ལྟ་ལྡོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་མྱང་འདས་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་མདོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་གསུངས་སོ།། ༼འ༽

གོང་གི་ལུང་དེའི་ཆད་པ་ཐམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གང་དག་སྔོན་གོམས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་ས་བོན་སྨིན་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་

གཏིང་དཔོག་ནུས་པའི་གདུལ་བྱ་མཆོག་ལ་ནི། བདག་འགའ་དང་པ་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། ༼ཡ༽ དེ་ལྟར་བདག་དང་

བདག་མེད་པ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བ་ནི། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བཟློག། །མཐོང་དང་ཐོས་སོགས་ཐུབ་པ་ཡིས། །བདེན་མིན་རྫུན་པ་མིན་

པར་གསུངས། །ཕྱོགས་ལས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འགྱུར་བས། །དེ་དག་གཉིས་ཀ་དོན་དུ་མིན། །ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བདག་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་མོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་པས་ཡང་དག

པར་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དྲུག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མིན་པ་དང་རྫུན་པ་ཡེ་མེད་མིན་ལ། མཐུན་ཕྱོགས་བདག་མེད་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདག

གཉིས་ཀ་དོན་དུ་སྟེ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མིན་པར་གསུངས་སོ།། ༼ར༽ རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་བྱེད་པ་པོའི་ཚིག་ཐོག་མར་བཏོན་ནས་བདག

@146B གི་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཚིག་གསུམ་དང་སྦྲེལ་བའི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི་རྩ་བར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་བྱེད་པ་པོའི་ཚིག་བྱ་བའི་ཚིག་གསུམ་པ་ཉིད་དང་སྦྱར་བའི་

སྒྲས་ཟིན་ལྟར་བཤད་ན། འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པ་རྣམས་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པར་མཐོང་ནས་དེའི་དེའི་རྗེན་དུ་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པས་བདག་རྟག་པ་ཡོད་ཅེས་བཏགས་སོ།།

རྒྱུ་མཚན་ལྟར་སྣང་གི་འཐད་པས་སྤྱི་མ་ནས་འདི་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འཁོར་བའི་གང་ཟག་མེད་པར་མཐོང་ནས་རྒྱང་ཕན་པས་དེ་འདྲ་བའི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ནོ།། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

རྣམས་

ཀྱིས་ནི་བདག་དང་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ༼ལ༽ སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་རང་གཞན་ལ་གནོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་

བས་

ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ནི་ཉམས་པ་སླ་ཡི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལས་ཅིས་ཀྱང་ཉམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་ལ་དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་ཐར་པ་དང་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།། མདོ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ནི་སླའོ། ལྟ་བ་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཚོག་དང་འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པར་ཆ་འགའ་རེ་ཉམས་པར་བྱ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མ་ཉམས་ན་

@147A ༄༅། །དམལ་བར་མི་སྐྱེ་བར་ཀླུར་སྐྱེ་བ་དང་། ཀླུ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་ཞིང་། བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཐེག་ཆེན་ཞུགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མྱང་འདས་ཐོབ་པར་མདོ་

ལས་གསུངས་པའི་དོན་ལམ་རིམ་པ་ཆེན་མོར་བཀོད་འདུག་པས་ན། སྔར་དྲངས་པའི་མདོའི་དོན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དམ་སྙམ་མོ།། ༼ཤ༽

བཞི་བརྒྱ་བའི་དར་ཊཱི་ཀ་ལས། དེས་ན་བསོད་ནམས་ཆུང་ངུ་རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བཞིན་དུ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་

བཞེད་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འོན་ཏེ་མིན་སྙམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་ཉོན་མོངས་སྤྱངས་པའི་ཐར་པ་ག་ལ་ཐོབ། སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ན་ཅི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་

ཟ་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་སྲིད་པ་རྩྭལ་པོར་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཙུང་ཟད་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་པོ་དེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཡང་དག་པའི་

ལྟ་བ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་ཟད་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་སྲིན་མོས་བ་དེས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མ་བལྟ་ཞིག་ཅེས་སླུས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་དེར་

ཕྱིན་པས་རྟའི་རྒྱལ་པོ་བྷ་ལ་ཧ་ཀ་དང་ཕྲད་ནས། སྲིན་མོ་ལས་ཐར་ཞིང་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་ཕྱིན་པ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། ༼ས༽ རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་

@147B སྐྱ་དང་གཞན་དུ་སྒོག། སྡུག་པའི་གཉེན་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས། །གྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བཏང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྕགས་ཀྱུས་ཉལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་

དྲངས་ཆོས་ནི་

ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐྱལ་བ་ཞན། །ཞེས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།། ༼ཏ༽ གསེར་

ཕྲེང་ལས།

གཞན་ཡང་མདོ་ལས། ཤར་རིའི་བུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅི་ཙམ་འབྱུང་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དེར་བྱང་སེམས་མང་དུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི་ཡུམ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པ་ནས་སྒོམ་པའི་བར་

ནི་ཉུང་ངོ༌། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡུམ་འདྲི་བ་སོགས་མང་ཡང་དེར་བཤད་པའི་སྐྱེ་འགོག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོས་བྲལ་ལ་མོས་པ་ཉུང་བར་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མེད་པར་སྣང་ངོ༌། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

༼ཨ༽

མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྷུང་སྐྱ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་རབ་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་དང་རྩ་ཤེས་ཏཱིཀ་ཆེན་ལས་ཐོན་པ་ལྷ་བུ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་བདག་གིས་བརྩམས་པའི་ཤིན་ཏུ་

གསལ་བར་གྲགས་པའི་ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་གཞུང་གི་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དཔྱོད་སོགས་གང་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་རྗེ་བླ་མའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བཤད། མཉན་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་མཉན་

ན་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་གནས་བུམ་ཞིག་ཡོད་པར་མངོན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་འདུག་པས། དེང་སང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་པར་འདོད་པའི་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་

@148A ༄༅། །གཉིས་དང་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་དང་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ལ་མཉན་བཤད་ཡུན་རིང་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྩུལ་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དོ།། ༼ཀ༽ ལུགས་འདིའི་

བདེན་གྲུབ་

འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་

ལ་སོགས་པ་བདུན་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་འགོག་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བོར་ཟུངས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་དང་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་དུ་དེ་འགོག་བྱེད་སྦྱོར་མད་ཡང་གཏན་ཚིགས་སོགས་ལྔ་ལས་ཞེས་པས་གཏན་ཚིགས་ལྔ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། སྔར་བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་དང་མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གཉིས་ཏེ་ལྔ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་དོ།། ༼ཁ༽ ངེས་དོན་དགག་བྱའི་ང་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲུབ་པའི་ཡོངས་གཅོད་མེད་ཅེས་འདོན་དགོས་སམ་སྙམ་མོ།།

༼ག༽

ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་བྱིང་རྒོད་ཀྱིས་མི་ཉམ་པ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་མ་ཉམ་གཞག་དང་ལྡན་པ(I')ཤེས་རབ་ཀྱིས་(BGRTA)གས་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས༔ ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པ་ལས། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་བཤད་དོ།། ༼ད༽ ཕར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས།

@148B དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་ན་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཚེ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཡང་གཉིས་སྣང་ཡོད་པ་མ྄ྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ནུས་ཀྱང་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེ། དེ་ལྟར་ངེས་མི་ནུས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་གཉིས་སྣང་ནུབ་པ་ལྟར་སྣང་གི་གཉིས་སྣང་ནུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། དེས་ན་སྦྱོར་ལམ་དང་པོ་

གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཟུང་བ་བདེན་འཛིན་སྤོང་བའི་ནུས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་ནས་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་གཟུང་བ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་གྱུར་གྱི་ཡང་ནུས་པར་རགས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པས་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་ཚེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་བྱའི་ཆོས་རྣམས་མི་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་སྣང་བའི་སྤྱི་ལེགས་པར་ཤར་བ་དང་། ཆོས་མཆོག་སྐྱེས་པའི་ཚེ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ལ། རིམ་པ་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡང་གཟུང་བྱ་དང་འཛིན་པ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་དཀའ་སླའི་དབང་ལས་ཡིན་ནོ།། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཚེ་དེ་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྤོང་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་དེ་ཡི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤོང་། །ཞེས་སྤངས་པའི་དོན་ནས་བཞག་པ་ལྟར་རོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

བཤད་རྒྱལ་འདི་ལྟར་ན། སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཐོབ་པའི་ཚེ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐབས་ལྟ་བུའི་གཉིས་སྣང་རགས་པ་ལོགས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྣང་ཡོད་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་པའི་དུས་ན་ཡང་མྱོང་སྟོབས་@149A ༄༅། །ཀྱིས་ངེས་ནུས་ལ། བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ་དེ་ལྟར་ངེས་ནི་ནུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། དྲོད་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཟུང་རྟོག་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ནུས་པ་རགས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པས་ན། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ་གཟུང་རྟོག་ལྷན་སྐྱེས་ཤས་ཆེར་མངོན་དུ་མི་གྱུར་ཡང་འཛིན་རྟོག་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོའི་བཤད་རྒྱལ་ལྟར་ན། དྲོད་རྩེའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྣང་ཡོད་དེ་མཉམ་བཞག་གི་དུས་ན་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ནུས་

ལ༔ བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ངེས་མི་ནུས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དེས་ནུས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་མཆོག་གི་ཚེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྣང་བ་གཉིས་ཀ་དེ་ལྟར་ངེས་མི་ནུས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྣང་ཆ་དང་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་

ཐམས་ཅད་ནུབ་པར་བཤད་པར་ཡིན་ནོ།། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཞིབ་ཆ་ཙུང་ཞིག་དགོས་པར་སྣང་ངོ།། [illegible] ཙ [illegible] ལམ་རིམ་ཆུང་ངུ་ལས། འོན་དེ་འདྲ་བའི་ཞི་ལྷག་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེད་ཚུལ་དེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་

དང་མདོ་སྔགས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཉན་རང་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་དང་། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་མཐུན་མོང་པ་ཡིན་ལ། སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་

@149B གསུམ་ལའང་འདྲ་བར་རྒྱུད་སོ་སོ་དང་དེ་དག་གི་འགྲེལ་མཛད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པར་སྔགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ཞེས་པ་ནས། རང་གི་ལུགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྟ་

བའི་

གོ་བསྐྱེད་ལུགས་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། སྐྱོད་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཉིད་ལ་(DSPYA)ད་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་།

ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་ནུས་པ་ཐོབ་པའི་རྫོགས་རིམ་པས་མཉམ་གཞག་ཏུ་དེ་ཁོན་ཉིད་སྐྱོང་བ་ན་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་སྒོམ་པླ་ངེས་པར་དགོས་ཀྱང་། ལྷག་མཐོང་གི་(DSPYA)ད་སྒོམ་གཞུང་གཞན་ནས་

འབྱུང་བས་ལྷུར་མི་བྱེད་དོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། ༼ཆ༽ དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་ནི་བསྡུད་པ་ལས། ཕུད་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོགས་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་ཆེན་མོ་ལས་གཟུགས་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་

སྟོང་ཉིད་སོགས་བདེན་པར་བཟུང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། ཞེས་པའང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་དད་པ་ཡང་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་དེ་ཉིད་

ལས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་ཚེ་འདུས་བྱས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་རབ་རྣམ་

@150A ༄༅། །པར་བཤིག་ནས་རྡུལ་ཙམ་མ་དམིགས་ཚེ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གྲངས་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་

རྟོག །སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གང་ཞིག་དེ་སྒོམ་པ། །འབྲས་བུ་མྱ་ངན་འདས་འཐོབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། །རྒྱུ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང་། ཤཱ་རིའི་བུས། བྱང་སེམས་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པས། ཇི་ལྟར་བསླབ་པར་བྱ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག

ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ༼ཛ༽ སླུ་མའི་བུད་མེད་ལ་བུད་

མེད་དངོས་སུ་བཟུང་ནས། དེ་ལ་མི་རྟག་སོགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཕུང་པོ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ཕུང་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ལ།

བདེན་པའི་ཕུང་པོ་དམིགས་པར་བྱས་ནས་མི་རྟག་སོགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་ལོག་ཤེས་ཆུད་པ་ཡིན་པས། ཚད་མས་གྲུབ་པ་མིན་ཀྱང་བདེན་

འཛིན་གྱི་ཡུལ་སྤུན་ཕྱུང་བའི་ལྟ་བ་མ་རྙེད་པའི་རྒྱུད་ལས། བདེན་བརྒྱུད་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་གཉིས་གང་གི་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མི་རྟག

@150B པ་སོགས་སུ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དུ་མ་ཞིག་འོང་ལ། སློམ་པའི་ཚེ་ཡང་དོན་དེ་བསྒོམས་པས་སྟོར་ཤད་པ་བཞིན་གྱིས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེའོ། །ཞེས་འཇུག་ཊཱི་ཀ་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

༼ཉ༽ རྒྱ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་འཛིན་པ་པོ་ཕུང་པར་བྱེད་ལ། ཤེས་རབ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་མི་ནུས་པ་དེའི་ཕྱིར། སྟོན་

པ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཞན་པ་དག་གིས་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་ཡི་གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་པར་གྱུར་ནས། ཐུག་པ་བཙོམས་

ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་འདི་སྙམ་དུ་དགོངས་ཏེ། ངས་

ཆོས་ཟབ་མོ་ཟབ་བར་སྣང་བ་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་གེའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཞིབ་མོ་མཁས་ཤིང་མཛངས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ། དེ་གལ་ཏེ་ངས་གཞན་དག་བླ་སྟོན་ན་གཞན་

གྱིས་ངའི་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེས་ང་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཞུམ་པར་འགྱུར། ཐུགས་མི་སྤྲོ་པར་འགྱུར་པས་གང་བདག་ཉིད་གཅིག་བུ་དགོན་པ་རབ་ཏུ་དབེན་པར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བ་ལ་

རིག་པར་གནས་པ་ཐོབ་པས་གནས་པར་བྱའོ།། ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།། ༺ཏ༻ ཞི་སྒྲོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ལྟ་བ་ད་དན་རྣམས་འཇིག་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་

@151A ༄༅། །ཀུན་གྱི་ཡུལ་གྱུར་བ། །བདག་མེད་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བརྗོད། །ཆོས་འདི་ཡིན་མིང་ལས་ཀྱང་། །དམ་པ་མིན་ལ་འཇིག་པ་སྐྱེ། །ཞན་ལ་འཇིགས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི། །སྟོབས་ལྡན་

ཞེས་བྱ་གང་ཞིག་མཐོང་། །ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྩོད་པའི་ཆེད་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟའང་འདིས་ནི་གཞན་སྨྲ་རྣམས། །བསྲེགས་ཏེ་མེ་ཡིས་བུད་ཤིང་བཞིན། །ཆོས་

འདི་གང་གིས་ཤེས་གྱུར་བ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་མི་དགའ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ལ་ཆོས་འདི་ནི། །འཇིགས་པའི་སྒོ་དང་འདྲ་བར་སྣང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་

གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞལ་ལ་འཇིགས་པ་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། སྟོབས་ཞན་པ་ལ་འཇིགས་པ་མི་སྐྱེད་པའི་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྟགས་དང་

སེངེ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རི་དྭགས་ཕྲ་མོ་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་པ་དང་། ཚིགས་བཅད་ཐ་མའི་དོན་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདིའི་བདུད་རྩིའི་རོ་གང་གིས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ལྟ་བ་གཞན་ལ་མི་དགའ་སྟེ། དེས་ན་སློབ་དཔོན་བདག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདིའི་ནི་ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པའི་སྒོ་ཐབས་དང་འདྲ་བ་སྣང་ངོ་།། ཡང་ན། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་དགོངས་ནས་འཇིགས་པའི་སྒོ་དང་འདྲ་བར་སྣང་ཞེས་བཤད་དོ།། ཞེས་དར་ཊཱི་ཀ་ལས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་གོ་སླ་

@151B བས་མ་བྲིས་སོ།། ཐ རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འདི་ཀུན་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །ངེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། །གེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ། འདི་ལས་ངོ་

མཚར་གྱུར་པ་དང་། འདི་ལས་རྨད་དུ་འབྱུང་བ་གང་། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་མེད་པ་ལ་འགལ་བ་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་མི་འགལ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་གསུངས་རབ་ཕན་ཚུན་ལ་གནང་བཀག་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འབྱེད་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྔགས་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཞི་མཐུན་དུ་རུང་བར་རྟོགས་པ་ནི་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་

སློང་བ་པོ་ལ་རང་གི་ལུས་བྱིན་པ་ལས་ལྷག་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་ལུས་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་མི་འགལ་བར་རྟོགས་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་གཉིས་ཀ་བྱང་སེམས་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ཆེད་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།། གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས། །ཤེས་རབ་མིག་གསལ་རྣམ་པར་བྱ་གྱུར་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་གི་ཤ་བྱིན་ཀྱང་། །སྨན་གྱི་ཤིང་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར། །མཐོ་འམ་དམའ་བར་

@152A ༄༅། །འགྱུར་བ་དེ་ལ་མེད། །ཅེས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་བློང་པ་པོ་ལ་ཤ་བྱིན་ཀྱང་སྨན་གྱི་སྟོང་པོ་ལས་བླངས་པ་ལྟར་ང་རྒྱལ་དང་ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་འགྱུར་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལས་ཡིན་ལ། ཞེས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རང་ཤ་བྱིན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་འགྱུར་བ་ནི་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་མི་འགལ་བར་རྟོགས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་སྔར་གྱི་སྐྱོན་དེ་མེད་དོ།།

༼ད༽ སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་མི་འགལ་བར་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་ལས་སྙིང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་མཐོང་ཡང་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་ངོ་མཚར་བ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། འདིར་སྨྲས་པ། ཅི་ནས་ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་ལ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་གོ། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདི་ཁོ་ན་ངོ་མི་མཚར་གྱི། གང་འགགས་པ་དང་འགག་བཞིན་པའི་ས་བོན་ལས་མྱུ་གུ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་

ལ༔ ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་ལོན་པ་ལ་འགར་ཡང་གནས་པ་མེད་མདོ་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འགགས་ནས་བསྐལ་པ་དུ་མས་ཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་རྣམ་པ་ལྔར་དཔྱད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད།

@152B དེ་ལྟར་ན་ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པས་སྣང་རྫི་དང་ཆུ་དང་འོ་མ་འཛིན་པ་དང་འཆུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་རུང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཅི་ངོ་མི་མཚར་བ་ཞིག་གམ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། གང་ཆོ་མཁས་ལ་ས་སྟེང་ན།།

ངོ་མཚར་ཅན་མིན་ཅིང་མེད་པ། །དེ་ཚེ་དབང་རྟོགས་དེ་འདྲ་ལ། །ཡ་མཚན་ཞེས་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འབྲས་བུ་ནི་རང་གི་རྒྱུའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་ལས་བ་ལང་དང་། རྟ་ལས་རྟ་དང་། སྣ་ལས་ལས་སྣ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འབྱུང་བ་རྣམས་དང་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཚུལ་འདི་མི་རིགས་སོ།། འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་བཟུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་མཉམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་གཟུགས་མིག་གི་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། མཉན་པར་བྱ་བ་སྒྲ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

དེའི་དར་ཊཱི་ཀ་ལས། ཅི་ནས་ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་ལ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ངོ་

མཚན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་དཔྱད་པའི་ཚེ་ས་བོན་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ལས་མྱུ་གུ་འབྱུང་བ་སོགས་གང་གི་ཏེ་མཁས་པ་ལས་སྙེངས་ན། མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་ཅན་མིན་པ་

ཅང་མེད་པ་དེའི་ཚེ་དབང་ཤེས་རབ་མེད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པ་དེའི་དྲ་ལ་སོགས་སུ་ཡ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་སོ། ༼ན༽ སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་

@153A ༄༅། །ཉེས་ནས་ལྟ་བ་པོ་ཕུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་འདི་དག་སྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ༼པ༽ འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཇི་ལྟར་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པར་བསྟན་

བཅོས་གཞན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ནི། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྗོད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདིར་ལུགས་གང་ཞིག་བརྒལ་ལན་དང་བཅས་པར་སྨྲད་པ་འདིར་འབྱུང་བའི་

ལུགས་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་བསྟན་པ་བཅོས་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ངེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ།། དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག

ཏུ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་པར་སྨྲས་པ་དེ་ཉིད། དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དེ་ནི། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཤེས་པས་སྨྲས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག

རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་མཚུངས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ།། འདིས་ནི་རང་གིས་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁས་བླངས་པ་

ཐམས་ཅད་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འཇོག་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུར་པ་ཁོ་ན་སྟེང་ནས་རྣམ་གཞག་བྱས་པའི་དོན་སྣ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་རང་
ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་དུ་མ་ཟད་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ།། དེས་ན་རྣག་གི་ལུགས་འདི་སེམས་ཙམ་པ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་
@153B འཕགས་པ་ལྷའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་དབུ་མ་བཞན་གྱི་ལུགས་དང་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྡེ་པ་གཉིས་ཡིས་དོན་དམ་དུ་
འདོད་པ་རྣམས་དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཆ་མེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་ཡི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་པར་གང་འདོད་དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་མི་བླང་བར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ་
གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་བདེན་པར་འདོད་ཀྱང་དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་གསུངས་ཀྱང་། ལེགས་ཤད་སྙིང་པོ་ལས། རང་གི་ལུགས་དབུ་
མ་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འི་གཏན་ཚིག་ཀྱིས་དོན་སྣ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་སླུས་པ་རྣམས་དབུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པས་དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པར་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།།
རང་གི་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་མི་འདོད་ལ་དེ་དག་ནི་དེའི་སྟེང་ནས་འཇོག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། བདེན་པ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་ལས་ཉམས་ན་ཅིག།
ཤོས་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་མ་ཉམས་པའི་འཇིགས་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་བདེན་གཉིས་གང་དུ་ཡང་

མཚུངས་པར་མི་རིགས་པས་འཕགས་པའི་ལུགས་འདི་ནི་དོན་དམ་དུ་མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དངོས་པོར་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཐུན་མོང་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ། ཕ བྱང་ཆུབ་སེམས་

@154A ༄༅། །འགྲེལ་ལས། ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རིག་བྱ་དང་། །རིག་བྱེད་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་འདོད།།ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་ཤེས་ཡོད་

ཀྱིས་དོན་ཤེས་ཡོད་ མེད་མཚུངས་པར་གསུངས་ཤིང་། འཇུག་པ་ལས། གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག། སེམས་ཡོད་ཉིད་ནའང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག། དེ་དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་

རྒྱས་

ཀྱིས༑ །མཚུངས་པར་སྤྲངས་ཤིང་མངོན་པའི་ཆོས་ལ་གསུངས། །ཞེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མེད་པར་འདོད་ནི་སེམས་ཡོད་པར་མ་འཛིན་ཅིག། ནང་གི་སེམས་ཡོད་པར་འདོད་ན་

ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མེད་པར་མ་འཛིན་ཅིག། ཕུང་པོ་ལྔན་པོ་དེ་དག་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟར་ཆར་ཡང་མཚུངས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་(BDKA)ག་ཅིང་། ཆོས་མངོན་པ་ལས་ནི་

ལྟ་ཆར་ཡང་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པར་གསུངས་སོ།། ཞེས་བཤད་དོ།། ཐལ་འགྱུར་བས་ཕྱི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་མཐར་ཐུག་ནི་འདི་

ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་དེ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚང་མ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་ཁགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་དོན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་

དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་དཔྱད་ན་ཞིག་པའང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་ཚད་མས་ཁེགས་པར་ནི་སེམས་ཙམ་པ་རང་ཡང་མི་

@154B སྨྲ་སྟེ། ཕྱི་དོན་འགོག་པ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཙམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་སྣང་བ་ལྟར་

གྲུབ་པས་སྟོང་པ་སེམས་ཙམ་པར་རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ། ཕྱི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་མེད་ན་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྙད་

དུ་ཞིག་པའི་དངོས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཉིད་རིགས་པས་མ་རྟགས་མ་དཔྱད་པར་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བས་འགྲུབ་ས་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་བེམ་པོའི་རང་

བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ན་ཞིག་བའི་རང་བཞིན་དུ་རྙེད་པར་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་

ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་དགོས་པས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཡིན་པ་ལེགས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ལྟར་སེམས་ཙམ་པ་མདོ་སྡེ་པ་ལས་དམན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་བདེན་

གྲུབ་ཁས་ལེན་པར་མཚུངས། ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྨྲ་བ་ལས་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་ལས་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་བཟང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གང་ཡང་མི་ཞེས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་།སྟེ། མདོ་

སྔེ་བས་རྩལ་ཆ་མེད་དང་དེས་བརྩམས་པའི་རྒགས་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། སེམས་ཙམ་པས་དེ་འདྲའི་ཕྱི་དོན་རིགས་པས་ལེགས་པར་འགོག་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ།། འོན@155A

༄༅། །ཀྱང་སེམས་ཙམ་པ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་རིགས་པས་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོན་འཛོག་མའི་ནུས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པས་དེ་ལྟར་འཛོག་ནས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་འདོད་མི་

འདོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་བས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ནི་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཁམས་བླངས་པ་ལ་ཐུག་པས་ན། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། ཕྱི་དོན་འཛོག་ཅིང་ཀུན་གཞི་

དང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཞེས་དང་། ལུགས་འདི་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པར་བཞེད་མོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་མེད་དགོས་མི་

དོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱིར་ཆོས་གང་རུང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་ཡོད་བར་འཛོག་ཤེས་ན་དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་འབྱེད་མི་ནུས་པའི་རིགས་པ་ལེགས་པོར་

གོ་ནུས་ལ་དེ་མེད་ན་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཙམ་པས་ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་སེམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་བཞག་བཤིག་ཅིང་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་

ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་རིམ་བཞིན་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཤིག

ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རྫས་ནི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་

@155B ལས་ཀྱང་རྒྱལ་ལ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱ་བ་ལས། གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་མིན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་པའང་

མིན།།

དེས་ན་འདི་ཡོད་འདི་མེད་ཅེས། །བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་འགྱུར་བས་ཚོགས་དྲུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མི་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་

ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་དེ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་དྲུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་འདོད་ན་ནི། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་ཐེག་

བསྡུས་དང་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྡུ་བ་དང་དབུས་མཐའ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་གནོད་མེད་ཀྱིས་འགྲུབ་

ས་མེད་པས་ཀུན་གཞི་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་དོན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྲུབ་བཙལ་ན་ནི་རིགས་པས་རྙེད་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འང་ཁས་ལེན་དགོས་

བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཚོགས་དྲུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་འདོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཉོན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ངར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་

ཡིན་པར་བཤད་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་པས་ཀུན་གཞི་དེ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་དང་གང་ཟག་དེ་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་བས་ཕྱི་

@156A ༄༅། །དོན་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པར་གྲུབ་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། ཕྱི་རོལ་ཁས་ལེན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་མི་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་ལེན་ན་དབུས་མཐའ་ལས། དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག། །སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །རབ་ཏུ་སྐྱེའོ་དེ་དོན་མེད། །དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འཇུག་པ་ལས། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ཕུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན།། རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་རྫས་སུ་ཡོད་ལ་ཕུང་པོ་དེ་ཙམ་རྫས་སུ་ཡོད་ཅེས་མདོ་འགའ་ཞིག་ལས་བསྟན་པ་དེ་ནི་སྔར་བཤད་པའི་ཟབ་དོན་རྟོགས་མི་ནུས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཀུན་གཞི་དང་གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་གསུམ་ག་རྫས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པར་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱང་། གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་རྫས་ཡོད་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི་གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དགོངས་གཞི་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་གཞི་རྫས་ཡོད་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་འཇུག་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དགོངས་གཞི་ལོགས་སུ་བཤད་པ་དེས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀུན་གཞི་ཐ་སྙད་དུ་
@156B ཡོད་པར་མི་བཞེད་པར་གོ་ནུས་སོ།། ༺ཐ༻ སྤྱོད་འཇུག་དར་ཊཱིཀ་ལས། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ངེས་པར་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྡེའི་ལུང་ལས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་འདི་ནི་གོམས་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ག་ཐོབ་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་འཇུག་འགྲེལ་ཆེན་
ལས་ཡུམ་གྱི་མགོ་ལས་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་བ་མེད་པ་དང་། དུས་གསུམ་གའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་རྒྱུན་ཞུགས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྐྱང་པ་ལ་བྱེད་པ་གཟུང་གི་དོན་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་
ཞེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་སྐད་དོད་ཐུན་མོང་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ༼ མ ༽ འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་བདག
མེད་འདི་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཚུལ་དེ་ཡང་གཞི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ།
མེད་རྒྱུའི་བདག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བ་མིན་ཏེ། མེད་རྒྱུའི་བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞི་ཆོས་ཅན་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བའོ།།
@157A ༄༅། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་བསྟན་ཞེན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་ཉན་རང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ལ། བྱང་སེམས་

ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་བསྟན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དེའི་དར་ཊཱི་ཀ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་ཁྱབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་རྟེན་དུ་གནས་ལ་དེ་མེད་ན་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མི་གནས་པ་ཐེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གཏི་མུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི། ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏི་མུག་གིས་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་བར་ཞེན་ནས་འདོད་པ་དང་། རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་སོགས་སུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆགས་སྡང་གཉིས་ཀའི་འཛིན་སྟངས་ལ། བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྟངས་དང་འདྲེས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། རྒྱས་པར་འཇུག་ཊཱི་ཀ་ཆེན་མོ་དང་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་གཉིས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

༼ཚ༽ ཁྱོད་དགྲ་བཅོམ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་པ་འདི་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། མངོན་པར་ནས་ཀུན་རྨོངས་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་@157B གཉིས་སུ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ལ་ཡང་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པ་གཅིག་དང་མིན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་འདོད་དགོས་སོ། །ཞེས་པའོ།། ༼ཆ༽ ཞེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྫུན་

པ་དང་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བདེན་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་སྟེ་དངོས་འགལ་ཡིན་ནོ།། ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྫུན་པ་དང་ཤེས་པ་འཁྲུལ་བས་རྙེད་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པར་སྣང་བ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་འཁྲུལ་བས་རྙེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་པའོ༔ ༔རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ན། སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་གཞི་གང་དུ་མཐོང་བ་དེར་རབ་རིབ་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་མིག་གཏད་ཀྱང་སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་མ་དམིགས་ཤིང་མེད་པར་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་ཡིན་ཚུལ་ནི་རག་རིབ་མེད་པས་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་གྱི། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་མིན་པ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པས་བསླད་པའི་གང་ཟག་གིས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་གཞི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སྤྱངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐུགས་གཏད་ཀྱང་གཞི་དེར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མ་དམིགས་ཤིང་མེད་པར་གཟིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་པའོ།། ཛ དེ་ཡང་དང་པོ་གྲུབ་མིན་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཕ སོ་སྐྱེའི་བློ་

@158A ༄༅། །ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་ཤེས་དང་བཅད་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་རང་མཚན་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སྐྱེའི་བློ་ཡིན་ན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བས་ཁྲུལ་པ་

གང་ཞིག། གསར་དུ་མི་བསླུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་རྙེད་པའི་དོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སླ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་ཐུན་བསྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སླུ་བ་ཙམ་གྱིས་ཚང་མར་འཇོག་མི་ནུས་པའི་གསར་དུ་མི་སླུ་བ་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚད་མ་གསར་དུ་མི་སླུ་བ་དགོས་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཅིང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་ཚད་མ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྙེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔ་མ་དེར་ཐལ། གློ་བུར་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུས་གནོད་པ་མེད་ཅིང་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་འཇུག་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་རང་དགའ་བས་རང་གིས་གཞལ་བའི་དོན་ལ་མི་སླུ་བ་ཙམ་ལ་ཚད་མར་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱི་གསར་དུ་མི་སླུ་བའི་སྒོ་ནས་ཐ་སྙད་བྱེད་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་གེ་པ་དག་གིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་གསར་དུ་ཅེས་པའི་ཚིག་སྨོས་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མར་སོང་ཚུལ་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་རྙེད་པའི་དོན་ལ་ཚད་མར་འཇོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། ༼ཞ༽ མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཚད་མ་བ་ལ་གྲགས་པའི་@158B འདིར་བསྟན་ཡིད་མངོན་དེ་སྐབས་འདིར་དྲན་ཤེས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིད་མ་ངོན་ཚར་མར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡང་ཚད་མ་ནས་

བཤད་པ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཆོས་མངོན་པ་ནས་གཟུགས་སོགས་ལྔ་རེ་རེ་ཞིང་དབང་པོ་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་གཅིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་སྔ་གང་དང་པོར་སྐྱེ་བའོ།། གཉིས་པ་ནི། དངོས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོག་ཅིང་སྐྱེད་བ་ན། དེས་ཀྱང་དོན་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །ཞེས་དང་པོ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་དངོས་སུ་རིག་ལ། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་གི་དབང་ཤེས་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་མི་རིག་པར་གསུངས་ཤིང་དྲན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་ཐུན་ལས་ཀྱང་། དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་དངོས་སུ་གསལ་བར་རིག་ལ། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་གི། དབང་ཤེས་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་གསལ་བར་མི་རིག་པར་གསུངས་ཤིང་། དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་རིག་པའི་ཡིད་ཤེས་རྣམས་དྲན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཉམས་

@159A ༄༅། །སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུ(GNS) པས་མངོན་གྱུར་དུ་འཇལ་བ་ལ་

དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ནང་དུ་ཉམ་མྱོང་གིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ནི་གཞི་དུས་ནས་ཀྱང་ཁས་བླང་དགོས་ལ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་ཚོར་བ་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་ཡིན་པས་གང་ཟག་འདིས་ཚོར་བ་དང་། བྱེད་པ་འདིས་ཚོར་བ་དང་། འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཚོར་བ་ཞེས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་གཉིས་པ་ནི་ཚད་མ་སྟེ་སེམས་བྱུང་ཚོར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་གཞལ་བྱ་སྟེ་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་བཏང་སྙོམས་སོ། །འདི་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཚོར་བ་གསུམ་གྱིས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཡོངས་སུ་གཅོད་དེ། ཞེས་དང་། འོན་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཚོར་བས་བདེ་སྡུག་སོགས་མངོན་གྱུར་དུ་གཅོད་ན་རང་རིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ་སྙམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ་བཀག་པའི་རང་རིག་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ནང་ལྟ་ལ་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ཐ་དད་པར་སྣང་བ། ཉུས་པའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་མདོ་སྡེར་གསུངས་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མྱོང་བྱ་དང་མྱོང་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ན་ཕྱོགས་སྔ་མའི་

@159B རང་རིག་དམ་མི་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཁྱེད་རང་གིས་དགྲ་བཅོམ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་རེ་ཞིག་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུ་བ་མེད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་

གིས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་འཕེན་པའི་ནུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འ ཡང་འཕགས་པ་བསམ་གཏན་པའི་དཔེ་མ་ཁྲིད་ཀྱི་མདོ་ཚིག་གསལ་དུ་དྲངས་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བས། སེམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་བ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྨོན་པས་བདེན་བཞི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཡུལ་གང་ལ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་པས་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་བ་བཤད་པ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བདག་ནི་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བ་དང་། མྱང་འདས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་པར་བྱེད་པས། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པ་ན། བདག་གིས་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་སོ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་ངོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ།། ལམ་བསྒོམས་སོ་སྙམ་ནས་བདག་ནི་དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ་སྙམ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་སྤངས་པ་ན། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་དོ་སྙམ་པ་སྐྱེས་པའོ།@160A

༄༅། །དེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་རང་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟོས་པའི་ཉེས་པས། དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་ལྟུང་བར་གསུངས་སོ།། དེ་ནི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་

ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། །བདག་ནི་དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བར་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་འདོན་པར་བྱའོ།། ༼ཡ༽ གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་
གཞན་གྱི་ལུགས་ལ། ཞིག་འཇིག་འགལ་བ་ཡིན་པས། བུམ་པའི་འཇིག་པ་དང་བུམ་པའི་ཞིག་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ལ། བུམ་པ་རང་དུས་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་ནི་བུམ་པ་འཇིག་པའི་དོན་དང་། བུམ་པ་
རང་དུས་གཉིས་པར་མ་བསྡད་པ་ནི་བུམ་པ་ཞིག་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དང་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ། ཞིག་འཇིག་མི་འགལ་བས། བུམ་
པ་ཞིག་པ་ཡང་བུམ་པའི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་འཇིག་པ་ཞེས་པ་ནི་བུམ་པ་འཇིག་པའི་བྱ་བ་ལ་འདོད་པ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་འདོད་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བས།
བུམ་པ་རང་དུས་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་དང་མ་བསྡད་པ་གཉིས་ཀ་བུམ་པའི་འཇིག་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་བུམ་པ་ཞིག་པ་གཉིས་ཀ་བུམ་པའི་འཇིག་པཱི་
བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་ལ། མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་ལ་
@160B མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། མྱུ་གུ་ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་མྱུ་གུ་ཞིག་པ་གཉིས་ཀ་མྱུ་གུ་འཇིག་པའི་བྱ་བ་མིན་ཏེ། མྱུ་གུ་ཞིག་པ་དེ་མྱུ་གུའི་འཇིག་
པའི་

བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ། ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཚིག་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། ས་བཅུ་པ་ལས། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒ་ཤི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤི་བ་ནི་གང་ཤི་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཇིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །ཞེས་འཆི་བས་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཤི་བ་རྒྱུས་བྱེད་པ་དང་། ཤི་བས་མ་རིག་པ་སྐྱེད་པར་ཡང་གསུངས་པས། ཞིག་པ་ལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ཞིག་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱུན་གྱི་ཞིག་པ་ཡིན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ལ་ཡང་འདྲ་ལ༔ སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་རྒྱུར་ཡང་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་དང་ཤི་བ་གཉིས་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མ་བསྡད་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོར་འཇོག་མི་འཇོག་དང་། རྒྱུས་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ། །ཞེས་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ།། ༼༽ར༼༽ དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་ཞིག་ནས་མེད་པ་གཉིས་ཀ་འདུས་བྱས་ཡིན་ཞེས་

@161A ༄༅། །པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་མཚན་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཞིག་པ་དངོས་

པོར་མི་རུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་དབུ་མའི་ཕྱོགས་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་གནད་དོ།། ལུགས་དང་པོ་ལ་ནི། སྨྱུ་གུ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཅིག་ཞིག་པ་ན། སྨྱུ་གུའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ལོག་ལ། སྨྱུ་གུ་ལས་གཞན་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པས། ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོ་གཏན་མིན་པར་འདོད་དེ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་
རེ་རེ་བའི་དངོས་པོ་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཚོགས་པ་གང་ཡང་ཞིག་པ་དེའི་མཚན་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མིན་ནོ་སྙམ་པའོ། །ལུགས་ཕྱི་མ་ལ་ནི། དཔེར་ན་ཉེར་
སྦྲས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཅིག་ཉེར་སྦྲས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འཇོག་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། ཉེར་སྦྲས་ཀྱང་དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞིར་མི་རུང་ལ།
རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་སྦྲས་སུ་བཏགས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ། ཞིག་པ་ཡང་ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མཚན་གཞིར་མེད་
ཀྱང་། ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། ༼ ལ ༽ དངོས་པོ་རྣམས་གནས་པ་ནི་གནས་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་ཏེ་གནས་པའི་རྐྱེན་མེད་ན་འཇིག །
@161B པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གནས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རས་སྣུམ་སོགས་ཟད་ཅིང་འགགས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་མར་མེའི་འོད་ཟད་ཅིང་འགགས་པའི་ཞི་བ་ནི་ཟད་པ་དང་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ།
ཞེས་པའོ། །བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཡིས་ནི་རྒྱུ་བཤིག་པ། །དེས་ན་མེད་པ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱུ་འགགས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞིན་པས་བྱས་པར་བཤད་པས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་

པའོ༔ ༑སྨྱུ་གུ་ཞིག་པའི་འདས་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྨྱུ་གུའི་མ་འོངས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེས་ན་མེད་པ་སྐྱེ་མི་འགྱུར་གྱི་ཡང་དོན་ནོ། །ཞེས་རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ།།

ཐལ་བ་དང་པོའི་དོན་ནི། རང་སྡེ་ཞིག་འཇིག་འགལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གྲུབ་དུས་ལས་དུས་གཉིས་བར་མི་སྡོད་པའི་འཇིག་པ་ནི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བས་རང་རྒྱུ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འདོད་ལ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་རྒྱུ་གཏན་མེད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་ཞིག་ན་ཞིག་གཉིས་རྒྱུས་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་མགོ་མཚུངས་བྱས་ནས་གནོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་དུས་གཉིས་པར་མ་བསྡད་པ་ལ་རྒྱུ་མེད་ན་དུས་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་མེད་དགོས་པས་སྐད་ཅིག་མ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་སུ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅིང་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་སླ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། མདོར་ན་སྨྱུ་གུ་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཞིག་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སྨྱུ་གུ་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཇིག་པ་

@162A ༄༅། །མེད་པ་འགལ་ཞིང་། མེད་ན་སྨྱུ་གུའི་ཞིག་པ་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པ་འགལ་ལ། འཇིག་པ་ཅེས་པ་ནི་ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་ན་ཞིག་པ་རྒྱུ་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྐྱེ་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་རྒྱུས་བྱས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་རྒྱུས་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་སོ། །ཞེས་སྟོང་ཐུན་ལས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ཉིད་ལས། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་དེ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཞེས་པ་དཔེ་དག་མ་དག་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པའི་ཚིག་གསལ་གྱི་
ལུང་དོན་སྟོང་ཐུན་དུ་བཤད་པ་ནི་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས་ཀྱང་སྔར་ལྟར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། དེ་ནི་རིགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ལ་ལུང་གིས་འགོག་པ་ནི། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་སྔར་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ནི་རིགས་པས་འགོག་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ནང་དུ་འདུ་བར་གསུངས་པ་དེ་ལུང་གིས་འགོག་པ་ཡིན་པར གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་འདུས་བྱས་སྐད་

ཅིག་མར་སྨྲ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་པ་དང་། ཞེས་འདོན་ན་འགྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །༼༽ས༼༽ ཐལ་བ་གཉིས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་སྨྱུ་གུ་ཞིག་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་ལ་དེ་ལ་རྒྱུས་ཅི་ཞིག
བྱེད་དེས་ན་དེ་ལ་རྒྱུ་མེད་དོ

སྙམ་ན། འོན་སྨྱུ་གུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་རྒྱུས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་སྐྱེས་ཟིན་པ་སླར་ཡང་བསྐྱེད་དུ་མེད་དོ། །འདི་ནི་སྨྱུ་གུ་ཞིག་པ་ལ་རྒྱུས་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ནུས་ན་མ་ཞིག་པ་རྒྱུས་
བྱེད་མི་

@162B དགོས་ཞེས་མགོ་མཚུངས་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་མ་ཞིག་པ་གྲུབ་ཟིན་པས་ད་གཟོད་རྒྱུས་བྱ་མི་དགོས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུས་བྱས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་མྱུ་གུ་ཞིག་ཟིན་པ་ད་གཟོད་

རྒྱུས་བྱེད་པར་མི་འདོད་ཀྱི་མྱུ་གུ་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ།། ༼ཏ༽ ཐལ་བ་གསུམ་པའི་དོན་ནི། སྔར་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་མེད་ལ་ཕྱིས་ཡོད་པས་མྱུ་གུའི་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་

མྱུ་གུའི་ཞིག་པ་ཡང་སྔར་མྱུ་གུའི་དུས་ན་མེད་ལ་ཕྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡོད་དེ་ཞེས་པའོ།། ༼ཨ༽ རིགས་པ་བཞི་པའི་དོན་ནི་རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་ས་མྱུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་འདི་དག་ནི་

འཇིག་རྟེན་པས་མཐོང་བ་ལྟར་གཞག་དགོས་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་ཆུ་མེད་པས་ང་ཡི་འབྲས་ཉེས་སོ། །ཟས་མེད་པས་ང་ཡི་བུ་ཤིའོ་ཞེས་སྔུམ་མེད་པས་ཕྱི་མ་བརླག་པ་བྱས་པར་སྨྲའོ། །དེ་ཡང་ཟས་དང་ཆུ་

མ་ཟད་པ་བུ་འཚོ་བ་དང་འབྲས་ལེགས་པའི་རྒྱུར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཟད་པ་ཡང་དེ་རྣམས་ཟད་པའི་རྒྱུར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཟད་པ་མིན་པའི་དེ་དག་མེད་བ་དང་མི་འདྲ་སྙེ་ངེས་འབྲས་བུའི་ཕྱོགས་ཀྱང་

ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ནི་རྒྱུན་གྱི་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་གཏན་ཟད་དང་གཏན་བརླག་ཀྱང་ཡོད་པར་སྣང་བས་ན། དབུ་མའི་ཡིག་ཆར་ཤེས་སྒྲིབ་ཞིག་པ་སངས་

རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་སུ་འཛོག་པ་ལ་གཏན་ཟད་དང་གཏན་བརླག་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་པར་གསུངས་པ་དག་དཔྱད་གཞི་ཆེ་བར་སྣང་ཡང་མངས་སུ་དོགས་ནས་

@163A ༄༅། །མ་བྲིས་སོ།། ཀ ལུགས་འདིས་རང་རིག་འགོག་པ་ཡང་རང་མཚན་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་རིག

འདོད་ན་བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་རིགས་པའི་དཔྱད་བཟོད་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་སྨྲོང་བའམ་གཞན་གྱིས་སྨྲོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པའི་འཇོག་བྱེད་འཚོལ་བ་ནི་སྨྲུ་གྱུ་

བདག་ལས་སྐྱེས་སམ་གཞན་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བཙལ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་བཏགས་དོན་འཚོལ་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ༼༽ཁ༼༽ མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་།

ལུང་གི་ཚད་མ་སྟེ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི། མངོན་སུམ་ནི་མངོན་སུམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་མིན་པ་ནས་ལུང་གི་ཚད་མ་ནི་ལུང་གི་ཚད་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་མིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར། ཚད་མ་རྣམས་ནི་

རང་ཉིད་ཀྱིས། འགྲུབ་མིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མངོན་སུམ་ནི་རང་མ་གཏོགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་མིན་པ་ནས་ལུང་གི་ཚད་མ་ནི་རང་མ་གཏོགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་

མིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར། ཕན་ཚུན་གྱིས་མིན་པའམ། ཞེས་གསུངས་ལ། མངོན་སུམ་ནི་མངོན་སུམ་གཞན་གྱིས་འགྲུབ་པ་མིན་པ་ནས་ལུང་གི་ཚད་མ་ནི་ལུང་གི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་འགྲུབ་པ་མིན་ནོ་ཞེས་

འཆད་པར། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞལ་བྱ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཡུལ་གྱིས་བསྡུས་པ་མཐའ་དག་དང་རེ་རེས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་མིན་ལ་རྒྱུ་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པ་མིན་ནོ་ཞེས་

@163B འཆད་པར། གཞལ་བྱས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ།། ༼ག༽ འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་ལ་རང་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་

འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རལ་གྲིའི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཅོད་ལ། སོར་མོའི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་རེག་ཅིང་། ལེགས་པར་བསླབས་པའི་གཡེར་ཞིང་ཡང་ཟློར་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ཕྲག

པ་ལ་ཞོན་པར་མི་ནུས་ཤིང་། མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་སྲེག་ལ། མིག་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། ༼ང༽ མེ་ཡིས་རང་བདག་གསལ་བྱེད་ན། ཞེས་སོགས་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན། སྐབས་འདིར་དྲངས་པ་འདི་ལ་ཡི་གེ་ཆད་པ་དང་ནོར་བ་ཡོད་པ་ཡང་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ༼ཅ༽ འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། མར་མེས་རང་གིས་རང་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལ་གསལ་བ་མི་ལྡོག་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་པས་ཕྱོགས་སྔ་མས་འདོད་པ་ལྟར་དུ་རང་གིས་རང་མྱོང་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་མྱོང་བ་ཙམ་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མར་མེས་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་མུན་པས་རང་གིས་རང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་མུན་ཁུང་དུ་བུམ་པ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མུན་པ་ཡང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ལས། མར་མེ་ནི་ཕྲད་པ་འམ་མ་ཕྲད་པའི་མུན་པ་བསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟའི་གནོད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

@164A ༄༅། །ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། མར་མེས་རང་དང་ཕྲད་པའམ་མ་ཕྲད་པའི་མུན་པ་སེལ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཕྱོགས་སྔ་སྨྲ་བས། ལྷས་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལ་

གཟས་བྱས་པའི་སྐྱོན་ཕྲད་ནས་གནོད་པ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་མར་མེས་ཀྱང་མུན་པ་དང་ཕྲད་ནས་གནོད་པ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་བས། དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དོན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷས་བྱིན་དང་

གཟས་བྱས་པའི་སྐྱོན་ཕྲད་པ་ཡོད་ཀྱང་མུན་པ་དང་མར་མེ་ཕྲད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྣང་མུན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་རྩ་ཤེས་ལས། གང་ཚེ་མར་མེ་

སྐྱེ་བཞིན་པ། །མུན་པ་དང་ནི་ཕྲད་མེད་ན། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས། །མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །མར་མེ་ཕྲད་པ་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གནས་

པའི་མུན། །འདི་ན་འདུག་པ་ངེས་བསལ་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་སྟེ། རྩ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། ཐ་སྙད་དུ་མར་མེས་མུན་པ་སེལ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་མུན་པ་གཉིས་ཕྲད་པ་

དགོས་མོད་ཀྱང་། མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུས་ན་མར་མེ་མེད་པས་མུན་པ་དང་ཕྲད་མི་དགོས་སོ། མར་མེས་མུན་པ་སེལ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་མུན་པ་ཕྲད་ན་དེའི་

དུས་སུ་མར་མེ་ཡོད་དགོས་པས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་ཡང་མི་ཕྲད་པས་མར་མེས་མུན་པ་སེལ་བ་མི་འཐད་པར་སྟོན་པའི་རིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་ལས་

@164B ཞེས་དགོས་སོ། །འདིར་རང་རིག་འདོད་ཚུལ་དང་དེ་འགོག་ཚུལ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ཏེ་འགོད་ན། ཕྱོགས་སྔ་སྨྲ་བས། མིག་གིས་སྔོན་པོ་མཐོང་བཞིན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་

ཡུལ་སྔོན་པོ་མྱོང་བ་དང་ཡུལ་ཅན་སྔོན་འཛིན་མྱོང་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ན་སྔར་སྔོན་པོ་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་དྲན་པ་དང་ངས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་གཉིས་ཀ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

སྔར་གྱི་ཡུལ་ཅན་མྱོང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་མྱོང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མྱོང་གཞན་མྱོང་གང་རུང་གང་ཞིག །གཞན་གྱིས་མྱོང་ན་ནི་མྱོང་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཤེས་པ་ཕྱི་མས་ཡུལ་

གཞན་མི་གཅོད་པར་

ཐལ་བས་གནོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟགས་ཕྱི་མ་གཉིས་སྒྲུབ་ཚུལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱས། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་འགོག་ཚུལ་ནི། དྲན་པའི་

རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་

པ་མི་འཐད་དེ། རང་རིག་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན་ནི། རྟགས་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རིག་ཡོད་དེ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

དགོད་པ་ཡིན་ན། རང་རིག་དང་དྲན་པ་གཉིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ཤིང་། རྒྱུ་དང་མེ་ཡོད་པས་རྒྱུ་ཤེལ་དང་མེ་ཤེལ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་

བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། འདིར་རྫས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་དེ་འདྲའི་དྲན་པ་མེད་པས་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན་རང་རིག་ཕྱིར་རྒོལ་ལ་མ་གྲུབ@165A ༄༅། །པས་དེ་དང་དྲན་པ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་དང་རྒྱུ་དང་མེ་ཡོད་པས་རྒྱུ་ཤེལ་དང་མེ་ཤེལ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་དྲན་པ་ཡོད་པས་རང་རིག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་གཉིས་འདྲ་བར་བཤད་དོ།།

འདི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་ཞིང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་རང་རིག་བཟུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། འདི་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་རང་རིག་བཟུང་ན་ནི་མཐུན་དཔེ་མེད་པས་དེ་ལྟར་མི་འགོད་

ཀྱི༔ སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། མིག་གིས་སྔོན་པོ་མཐོང་བཞིན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་ཁྲོད་མྱོང་བྱེད་ཡོད་དེ། དེ་འདྲ་བའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་དུས་ཕྱིས་ཁྲོད་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་

སྔོན་པོ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་འགོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དཔེ་ལ་རྟགས་ཆོས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་མི་ནུས་པས་སྔ་མ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་

དཔེ་མི་རྙེད་པས་སྔོ་འཛིན་ནི་མྱོང་བྱེད་ཡོད་དེ་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིད་དཔེར་ན་སྔོན་པོ་བཞིན་ཞེས་འགོད་ནའང་དཔེ་ལ་རྟགས་ཆོས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཁྱབ་པ་

སྒྲུབ་མི་ནུས་པས་རང་རིག་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བས་དངོས་སུ་མ་སྨོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། གཞན་མྱོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དྲན་

འགྱུར་བྱི་བའི་དུག

བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཡུལ་ཅན་མ་མྱོང་བར་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། གལ་ཏེ་མྱོང་བ་ཙམ་ཡོད་དེ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་ན་ནི་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དགོས་

པ་མེད་

@165B པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། སྒྲོ་བ་ཙམ་སྣང་བ་ནའང་གྲུབ་ཟིན་པས་དེ་དང་འདྲ་བར་མ་སློས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། འཇུག་པ་

ནས་བཤད་པའི་ལུགས་ནི། གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་གྱུར་དེ་ལས། །དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྙམ་དྲན་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན་

ཞེས་པས་སྟོན་ནོ། །འདིའི་དོན་ནི། གང་གི་ཕྱིར་སྔར་གྱི་མྱོང་བ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མིན་པ་དང་། ས་མྱུག་ལྟ་བུའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་

གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བློ་རང་དགའ་བ་ལ་མེད་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། སྔར་གྱི་མྱོང་བ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པ་གཉིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་

གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་མ་ཟད། སྔར་སྔོན་འཛིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཕྱིས་དྲན་བ་ན་འདི་ངས་སྔར་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ།། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་དྲན་དུས་ཀྱི་བདག་དེ་
སྔོང་དུས་ཀྱི་

བདག་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། དེ་སྐད་སྨྲ་དུས་ཀྱི་དུས་དང་དེའི་དུས་སུ་གང་ན་གནས་པའི་ཡུལ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྔོན་པོ་སྔར་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མིན་པས་ཐ་སྙད་
དོན་མི་

མཐུན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ལག་པ་ན་བ་ལ་བདག་ནའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱང་ལག་པ་འདི་ངའོ་སྙམ་པ་སོགས་མེད་པས་ཐ་སྙད་དོན་མི་མཐུན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།། དེ་
ལྟར་

@166A ༄༅། །སྔོང་དྲན་དང་དེའི་དུས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་རང་དགར་བ་ལ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྔར་ཡུལ་ཉམས་སྔོང་གི་ཤེས་པས་
སྔོང་བ་དང་

བཅད་པ་དེ། ཕྱིས་དེ་དྲན་པའི་ཤེས་པས་མ་མྱོང་བ་དང་མ་བཅད་པ་མིན་པས། འདི་སྔར་ཡང་ང་ཡིས་མཐོང་སྙམ་དུ་དྲན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ལུགས
ཡིན་གྱི། བཏགས

དོན་འཚོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དཔྱད་ནས་འཇོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། བཏགས་དོན་བཙལ་ན་མི་རྙེད་པའི་རྫུན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་པའོ།། རང་རིག་འདོད་
མཁན་གྱིས།

རང་རིག་མེད་ན་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་འགལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྔར་མ་མྱོང་བར་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ། གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་གྱུར་དེ་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
ལུང་

འདིས་སེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། སྔར་སྔོན་འཛིན་མ་མྱོང་ཡང་ཕྱིས་སྔོན་འཛིན་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བློ་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་ངོར་སྔར་གྱི་སྔོན་འཛིན་དང་ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པ་

གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མིན་པ་དང་། སྔར་གྱི་སྔོན་འཛིན་དང་ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་དགོས་པས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་སྔར་མ་མྱོང་བར་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་སྙམ་པའི་ལོག་རྟོག་ལུང་འདིས་སེལ་བ་མིན་གྱི། སྔར་གྱི་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་རང་གིས་རང་མ་མྱོང་བ་ཡིན་ན་ནི་ཕྱིས་སྔོན་པོ་མཐོང་བ་དྲན་པ་ན་

ངས་

@166B མཐོང་ངོ་ཞེས་སྔར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་རང་གིས་མཐོང་བར་དྲན་པ་འགལ་ལོ་སྙམ་པའི་ལོག་རྟོག་སྔར་གྱི་འཇུག་པའི་ལུང་གིས་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།

རང་རིག་མེད་ན་དྲན་

པ་སྐྱེ་བ་འགལ་ལོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྔར་བཤད་པ་དེ་འདིས་སེལ་བ་མིན་ཏེ། འདི་ནི་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་དྲན་ཚུལ་ཁྱད་པར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྔ་མ་རང་རིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞིག་གོ། དེ་ཡང་

སྔར་སྔོན་

པོ་མཐོང་བ་ཕྱིས་དྲན་པ་ན་ངས་སྔར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྔར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་རང་གིས་མཐོང་བར་དྲན་པས། དྲན་ཚུལ་དེ་ནི་སྔར་གྱི་སྔོ་འཛིན་རང་གིས་རང་མ་མྱོང་ན་སྐྱེ་བར་འགལ་བས་སྔ་མ་རང་

རིག་གོ་སྙམ་

པའོ༔ ༔འདི་ནི་རང་རིག་གི་དབང་གིས་མ་བྱུང་ཡང་སྔར་གྱི་ཡུལ་སྔོན་པོ་མཐོང་བ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཛུག་པའི་དབང་གིས་སྔར་ངས་མཐོང་སྙམ་དུ་དྲན་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པོ།།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཚུལ་སྦྱོར་འཛུག་ལས་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་དྲན་

པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གཞན་མྱོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དྲན་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ནོ།། རྒྱས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དང་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

གྲགས་ཆེ་ཞིང་གོ་སླ་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ།། ༼ཆ༽ འདི་དང་སྔོང་ཐུན་གཉིས་ཀར་སྤྱིར་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མངོན་སུམ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་། མངོན་སུམ་དང་དབང་པོའི་ཡུལ་དང་མངོན་

@167A ༄༅། །སྦྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའང་ཡོད་པས་དཔྱོད་དགོས་སོ།། གཞི་གྲུབ་ན་རང་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་བློ་ལ་ལྟོས་ནས་མངོན་སུམ་དངོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་།

ཞེས་པ་

གང་ཡུལ་གང་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་དེ་ཡུལ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་དོ།། ༼ཛ༽ དེའི་དར་ཊཱི་ཀ་ལས། དངོས་པོ་ལ་མ་

བརྟེན་པར་དངོས་པོ་

མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་བཞིག་པ་ལ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་ལ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དངོས་མིན་མ་བཀག་པར་དངོས་པོ་མི་

འགྲུབ་

པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་བལྟོས་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་ན་བདག

ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་བཤད་དོ།། ༼ང༽ མདོ་འདིའི་དོན་ནི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེའི་འགྲེལ་པ་ན་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཞེས་པའི་

ཉེ་བའི་

ཚིག་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་གྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལམ་ཕུང་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནས་ནུབ་པའི་བར་དང་། མ་འོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་

དབང་དུ་

མཛད་ནས། སྡུག་བསྔལ་གཞན་མཚམས་མི་སྦྱོར་བ་ནས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ།། སྡུག་བསྔལ་ལམ་ཕུང་པོ་འདི་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉོན་མོངས་ལ་

འཇུག

@167B པའི་སྤྱི་སྒྲ་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའོ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་སྤྱི་སྒྲ་ནི་སྤྱིའི་དོན་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་ན་བྱེ་བྲག་ལ་བཤད་དགོས་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྤྱིའི་སྒྲའི་སྟེང་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། མདོ་འདིའི་དོན་དངོས་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་ན་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་པོར་སྨྲ་བ་རྣམས་

ལྟར་ན། རྒྱུད་བླ་མ་

ལས་ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས། གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ལམ་གྱིས་མ་

ལུས་པར་

སྤངས་པ་ན་བཤད་དགོས་ན། དེའི་ཚེ་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱུང་འདས་ཡོད་པ་ན་མངོན་དུ་བྱེད་མཁན་མེད་པ་དང་། བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་ན་ཕུང་པོ་མ་ཟད་པས་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱུང་འདས་མེད་

པར་འགྱུར་

བས་མདོ་དེ་བཤད་མི་ནུས་པར་འགྱུར་རོ།། ཁོ་བཙོས་ལྟར་ན། འདིའི་ཟད་པ་ནི། ཟད་པ་གཉེན་པོས་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་གདོད་ནས་ཟད་པས་ཟད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་

པས་

ཆོག་པས་མདོའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པར་ནུས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།། ༼ཏ༽ རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བར། ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་

འདོད་ཆགས་

ལ་སོགས་པའི་བཅིང་བ་སྤངས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འདོད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན་ནི། འོ་ན་མདོ་སྡེ་ལས། རྗེས་བཟླས་ཞེས་བྱའི་མདོ་འདི་ནི། །ཤཱ་རིའི་བུ་ཡིས་མྱ་ངན་

འདས། །མངོན་སུམ་

@168A ༄༅། །བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕུང་པོའི་རྒྱུན་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་མྱང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ཟེར་ན། ཤཱ་རིའི་བུས་མྱང་

འདས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་གྲོགས་པོ་གཞན་ལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་ཞེས་སོགས་རྗེས་སུ་བཟླས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སྨྲ་བས། དང་པོར་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་

མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ།། རྗེས་སུ་བཟླས་པའི་མདོ་ཡང་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་

ཀྱིས་

སྨྲས་པའི་ཚིགས་བཅད་དེ་མིན་པར་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་དར་ཊཱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ།། ༼ཐ༽ ལུང་སྒྲུ་གྲུབ་མཐར། སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་མིན་སྤངས་ཕྱིར།

ཞེས་དང་།

མ་རིག་ཉོན་མོངས་མེད་ཡོད་པས། ཞེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པ་འཐད་ཕྱོགས་

སུ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་རིག་པའི་འབྲུ་གནོན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པ་རྣམས་སུ་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ལ་འབྲུ་གནོན་མཛད་པ་མ་གཏོགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མ་རིག་པ་ལ་འབྲུ་གནོན་མཛད་པ་མི་སྣང་ངོ་། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་

@168B མཁྱེན་པ་དང་། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་སེར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་པ་ཡབ་སྲས། མཁྱེན་རབ་གཏེར་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བློ་གྲོས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།

པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་པ་ལ་མོ་ཆེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པར་བཞེད་ཅིང་། རྗེ་བླ་མའི་བཤད་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་བསྟན་པའི་བདག་

ཕོར་གྱུར་

བ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་། ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཅར་རྟོ། །མངོན་སུམ་གཟིགས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཕྲ་བ་ལ། །མ་རིག་ཅེས་

བཏགས་

ཤེས་པ་དངོས་མིན་པས། །དེ་ལ་འགལ་བ་ཆ་ཙམ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་རྣམས་རྗེའི་གསུང་ཕལ་མོ་ཆེ་དང་མཐུན་ཚ་བ་ཆེ་བར་འདུག་པས་ད་དུང་བློ་གྲོས་

དང་ལྡན་པ་

རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡོད་དོ།། ༼༽ད༼༽ ཆགས་སྒྲིབ་ཐོགས་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་གསུམ་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པའང་ཡོད་ཀྱང་། དྲི་མེད་དབྱིངས་ལ་

ཆགས་མེད་

དང༔ ཞེས་པའི་དར་ཊཱི་ཀ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆགས་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་

པ་

དག་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཉི་ཚེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་སོ།། དེ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་

@169A ༄༅། །ཡོད་པ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་

གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་

ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མཐའ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ན་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གསེར་ཕྲེང་ལས་ཀྱང་། ཆགས་པ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཐོགས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་དོ།།

༼ན༽

ནམ་ཞིག་རིས་འཛོག་མེད་པར་གཅིག་ཆར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་འཇིག་ན། །དེ་ཚེ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་མིང་དང་བརྡས་བཞག་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཇི་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་

བློའི་ཤུགས་ཆུང་དུར་འགྲོ་བ་ནི། སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཇི་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་དུ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་

ཤིང་མེད་པར་འཛིན་པའི་བློའི་ཤུགས་ཆུང་དུར་འགྲོ་བ་ནི། སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་

མ་ཡིན། །རྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ལྐོག་གྱུར་ལ། །གང་

@169B ཞིག་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་སྟོང་པ་ཉིད་བརྟེན་ཏེ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བྱ། །ཞེས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ། །རྒོལ་བ་
འགས་ཀྱང་

ཆོས་མཐུན་དུ། །གླགས་མི་རྙེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །འདི་ཉིད་ཀྱི། །གོ་སྐབས་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐུར་འདེབས་ཀྱི། །གོ་སྐབས

རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མིན་གྱི་སེལ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས་དེང་སང་གྲགས་ཆེ་ཡང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཁུངས་ཡོད་མེད་འཚོལ་དགོས་སམ་སྙམ་མོ།། པ ཚིག་གསལ་ལས། འདྲ་བ་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ཉེར་འཇལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། བ་མེན་ནི་བ་གླང་དང་འདྲའོ་སྙམ་པ་ལྟ་བུའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། མཚན་གཞི་ནི་བ་མེན་ནི་བ་གླང་འདྲའོ་སྙམ་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། སྒྱུ་གྲུ་ནི་མི་བདེན་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་འཐོབ་པར་གསུངས་པས་མི་བསླུ་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དོན་དཔེ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ཚད་ཆེན་ལས། གང་ཞིག་བ་

ལང@170A ༄༅། །འདྲ་བར་ནི། །ཐོས་པའི་ཡུལ་གྱི་བ་མིན་ཏེ། །བརྡ་འཛིན་པ་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི། །བ་མིན་གློ་གནས་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་ལྟར་ན། དཔེས་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་གི་

རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་རྟགས་སྦྱོར་ནི། བ་མིན་ནི་བ་ལང་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཐོས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཕྱིས་བ་མིན་མཐོང་བའི་ཆེ་ན། མཐོང་བཞིན་པའི་གོང་བུ་འདི་ཆོས་ཅན། བ་མིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་

སྒྲའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་དང་དབྱིབས་གཟུགས་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བརྡ་དུས་ཀྱི་གློ་ལ་ཤར་བའི་བ་མིན་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་དོ། །བཤད་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ན།

དཔེ་དོན་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཞན་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་དམ་དཔྱད་དོ།། ༼ཕ༽ གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར་གཞལ་བྱ་གཉིས་གནས་པ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་ལུང་ལ་སོགས་པ་རང་

དང་སྤྱིའི་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚད་མ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། ༼བ༽ དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་

ལྔ་པོ་དག

གང་ཞེ་ན། དེ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་རིགས་ཀྱི་དཔེ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལུང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།། ཞེས་མཚན་ཉིད་ལྔ་མདོར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་གསལ་བའི་

@170B དབྱེ་བ་མང་པོ་བཤད་པའི་མདོ་རྣམས་འདིར་དྲངས་ན་ཚིག་གི་ཁུར་ཧ་ཅང་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་མ་བྲིས་སོ།། ༼མ༽ དབང་པོ་ལྔ་པོ་ཅི་རིགས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། དྲུག་པོ་ཞེས་པ་དཔེ་མ་དག

གོ ། ༼ཙ༽ ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཁྱོད་སྣང་བ་དེ་ཤེས་པ་དེའི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་པའོ།། འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཉིས་སྣང་ཅན

གྱི་ཤེས་པའི་དོར་ཁྱོད་སྣང་བ་ཡོད་ན་ནི་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ།། ༼ཚ༽ མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ནི། མུ་སྟེགས་པས་སྤྲོ་བརྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྱུ་མ་རྟ་གླང་ཡིན་པ་དང་

སླིག་རྒྱུ་ཆུ་ཡིན་པ་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་དོ།། ཞེས་པའོ།། ༼ཇ༽ རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལུགས་ལ། མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་རང་གི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་

དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱེད་མོད་ཀྱང་། ལུགས་འདིར་རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་དེ་ཚད་མ་རང་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་མིན་གྱིས་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་བཞག་།

དེ་ལ་མངོན་གྱུར་གྱི་དོན་ཡང་། ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་དེ་རྟགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞལ་བ་ནི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་དེ་མངོན་གྱུར་གྱི་དོན་ཡིན་གྱི། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་གཞན་ལྟར་གསལ་བར་སྣང་བ་ཞིག

དགོས་པར་མི་བཞེད་དེ། རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་སླུ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་འཇོག་པ་བཞིན་དུ་བཞེད་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་གསར་དུ་སླུ་མི་སླུའི་ཁྱད་མ་ཕྱེ་བར་

@171A ༄༅། །སྤྱིར་མི་སླུ་བ་ལ་ཚད་མར་འཇོག་པས། མངོན་སུམ་ཚད་མ་རྟོག་མེད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཚད་མར་བཞེད་པར་མངོན་ནོ།། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་ཚད་མ་

ལ་ཡང་

མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་དེ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མངོན་གྱུར་དུ་འཇོག་པས་མངོན་གྱུར་ལ་མི་སླུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཁྱད་གཞིར་གྲུབ་ནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གང་ལ་

ཡང་

དཔྱོད་པ་མེད་པས་རྟགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་མིན་ཞིང་། རྟགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་ཡང་ནུས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ནི་མངོན་

གྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྐོག་གྱུར་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐད་ཅིག་མ་ལྐོག

གྱུར་ཡིན་པས་སྒྲ་དང་སྔོན་པོ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་སྐད་ཅིག་མ་ལྐོག་གྱུར་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་བློ་ཡང་མངོན་གྱུར་ལ་མི་སླུ་བས་མངོན་སུམ་

གྱི་

ཚད་མའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། དེས་ན་ལུགས་འདིར་བཅད་ཤེས་ཡིན་ན་རང་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྔ་མའི་རྟོགས་ཟིན་པའི་དོན་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་རང་

བཞིན་མེད་

པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅད་ཤེས་ཡིན་ན་རང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྒྲ་ཤད་འཛག་སྣང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་དྲན་ཤེས་དེ་འཛིན་

@171B བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པས་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་དཔྱད་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་འཇོག་དཀའ་བའི་

ཕྱིར། ཚད་མ་པ་

ལྟར་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས་བཅད་ཤེས་སུ་བཞེད་མི་བཞེད་ཀྱང་དཔྱད་དགོས་ཏེ། གསར་དུ་མི་སླུ་བའི་ཤེས་པ་བཀག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་

པའི་

ཕྱིར་རོ།། ༼ཕ༽ དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཆེན་གྱིས། །མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་ཁྲོད་

སྐུ་རྒྱན་བཟུང་བ། །དེ་ལྟ

བྱ་དག་གསན་པར་མཛོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་མཚན་བཟང་གི་རྒྱུ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནོ།། ༼ཞ༽ ལོངས་སྤྱོད་དང་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འཁོར་རྫོམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
མངོན་མཐོ་དང་། །རྟག་ཏུ་

ཉོན་མོངས་དབང་ཉིད་མི་འགྲོ་དང་། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཞེས་མངོན་མཐོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིན་དྲུག་གི་གྲངས་ངེས་བཤད་པའི་དོན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་ཤེས་
དགོས་སོ།། དད་ཅན་

ཉིད་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བརྟེན། །ཤེས་རབ་ལྡན་ཕྱིར་ཡང་དག་རིག །ཅེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་ཉི་ཤུས་མངོན་མཐོ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བཤད་པའི་དོན་ནི་དེའི་དར་ཊཱི་ཀ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།
༼ཟ༽ དད་པ་གསུམ་

སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་དག་གིས་ལམ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གནས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་། དགེ་མི་དགེ་སོགས་སྤང་གཉེན་གྱི་བླང་འདོར་ལ་འགོད་ཚུལ་སོགས་བསླབ་
བཏུས་

@172A ༄༅། །དང་དེའི་མཚན་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ།། ༼འ༽ ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་དང་རྒྱུ་དང་ཕན་ཡོན་སོགས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་ལས་ཤེས་

དགོས་པར་སྨྲང་ངོ་།། ༼ཡ༽ ཕྱུགས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་དང་། གླང་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྟ་དང་། ཉི་ཟླའི་བགྲོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུས་བགྲོད་པའི་བྱང་སེམས་ལྟ་

ཡོད་པར་བཤད་དོ།། ༼ར༽ མི་མཐུན་ཕྱོགས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་གནོན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་སྟོབས་ཅན་དང་། རྟག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལྡན་པའི་

སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་སེམས་བརྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཙུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་

སྟེ་ཆོས་བཞི་

དང་ལྡན་པ་ནས་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གསོག་པའི་མགོ་རྩོམ་པར་གསུངས་སོ།། ༼ལ༽ སེམས་བསྐྱེད་དང་། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། ལྷག་བསམ་དང་། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་། ཚད་མེད་

བཞི་དང་། མངོན་ཤེས་ལྔ་དང་། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། རྟེན་པ་བཞི་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་

དང༑ ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་དང་། གཟུངས་དང་སྤོབས་པ་གཉིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་བཞི་དང་། བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུའོ།།

@172B ༼ཤ༽ ཚགས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ན་བྱང་ཕྱོགས་སྔེ་ཚན་དང་པོ་གསུམ་དང་། ནྲོད་རྩེ་གཉིས་ལ་དབང་པོ་ལྔ་དང་། བཟོད་མཆོག་གཉིས་ལ་སྟོབས་ལྔ་སྦྱར་བར་དབུས་མཐའ་སོགས་༢ གསུངས་

ཤིང༑ སྦྱོར་བའི་སྔོན་དུ་སྙིང་རྗེ་དང་། ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་བཞི་ནི་ཤས་ཆེར་ཚོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་དགོས་ཤིང་། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་པ་དང་།

ཞེས་

སོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྦྱོར་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཉི་ཤུ་ནི་དོན་སོགས་བཞི་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཅུ་གཅིག་དང་དྲུག་དང་གཉིས་དང་གཅིག་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་སོ།། ༼ས༽ བར་སྣང་གི་ནམ་

མཁའ་ལ་བྱུས་བགྲོད་ཀྱང་། བྱའི་རྗེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངག་གིས་བརྗོད་པ་དང་། བློས་མཐོང་བ་མིན་པ་བཞིན་དུ་བྱ་ལྡུ་བུའི་དོན་དམ་པའི་ས་རྣམས་ཀྱིས། ནམ་མཁའ་ལྡུ་བུའི་

ཆོས་ཉིད་ལ་བགྲོད་ཀྱང་། དེའི་བགྲོད་ཚུལ་འཕགས་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཇི་བཞིན་པ་ནི། འཆད་པ་པོ་འཕགས་པས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་ནུས་ན། ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཇི་བཞིན་པ་

མཐོན་པར་མི་ནུས་པར་གསུངས་སོ།། ཞེས་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ།། ༼ཏ༽ ས་དང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བྱ་ལ། རབ་ཏུ་

དགའ་བའི་རྒྱུ་མཚན་

ནི་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་དག་ལས་སོ་སོར་བཤད་པས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཉེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་སྒྲུབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རབ་

@173A ༄༅། །དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། འཆལ་ཚུལ་རྩོལ་བའི་དྲི་བྲལ་ཕྱིར། །དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་ཚུལ་འཆལ་དང་རྩོལ་བ་སྟེ་ཐེག་པ་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་

དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ས་གཉིས་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ས་གསུམ་པ་ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བུད་ཤིང་སྲེག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་གཉིས་སྣང་གི་

སྤྲོས་པ་ཞི་བའི་འོད་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་འོད་དམར་པོའམ་དམར་སེར་གྱིས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ནི། །བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་

བྱེད་པ། །ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཚད་མེད་པ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ས་བཞི་པ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྣམ་

བཤད་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན། སྔར་ལས་ལྷག་པར་བསྒོམས་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ། ས་གསུམ་པར་བཤད་པའི་ཟངས་ཀྱི་འོད་དང་འདྲ་བ་ལས་ལྷག་པ་

འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་འོད་ལྷག་པ་འབྱུང་བས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་

ས་ལྔ་པ་ལ་སྦྱང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྨིན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་སྲུང་བའི་ཕྱིར། །བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་དཀའ་བ། །དེ་ཕྱིར་སྦྱང་དཀའ་ཞེས་བྱའོ།
ཞེས་

@173B སེམས་ཅན་སྨིན་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་དེའི་ལོག་སྒྲུབ་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་གསེར་ཕྲེང་ལས་
གསུངས་སོ། །ས་དྲུག་པ་

ལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་དང་བདེན་པ་ཕྲ་རགས་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་གཉིས་རྫོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་

ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྟེན་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །གཉིས་འདིར་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། །མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ས་ཞེས་བཤད། །ཅེས་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་ཞིའི་

མཐར་མི་གནས་པའི་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་བར་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་གསེར་ཕྲེང་ལས་གསུངས་སོ།། ས་བདུན་པ་ནི་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་བསྐལ་པ་གྲངས་

མེད་གཉིས་དང་།

ས་འོག་མ་རྣམས་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་རིང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བགྲོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །རིང་དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དེ། །ཞེས་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ས་

བརྒྱུད་པ་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྲེལ་

བས་འཆད་རྩོལ་གྱིས་འདུ་བྱེད་པའི་སྐྱོང་བའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་པས་སོ། །ཞེས་གསེར་ཕྲེང་ལས་གསུངས་སོ།། ས་བརྒྱད་པ་ལ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་འཛིན་ནམ་བདེན་འཛིན་གྱིས་མི་

གཡོ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་མཚན་མ་དང་མཚན་མེད་གཉིས་ལ་རྩོལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བར་གསུངས་པས་སོ།། ཞེས་

@174A ༄༅། །གསེར་ཕྲེང་ལས་སོ།། ས་དགུ་པ་ལ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བློ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཡིན། །ཞེས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་བློ་གྲོས་

བཟང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། བཅུ་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆར་སྤྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དགེ་བའི་ལོ་ཏོག་སྨིལ་བའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་

འབེབས་པའི་ཕྱིར། སྤྲིན་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཆོས། །ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན། །ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྟེན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱབ་པས་

ཆོས་

ཀྱི་སྒྲོན་མོ། །ཞེས་གསེར་ཕྲེང་ལས་བཤད་དོ།། ཨ མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་འདིར། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་སེམས་དང་། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་

ལ་རྟེས་

སློབ༑ ༑ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཡུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་དེ་ནི། །མི་ཤེས་ཤེས་སོགས་འཇུག་པ་ཉིད། །ཅེས་པས་ནི་ས་དང་པོ་དྲུག་ཏུ་སློབ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་དང་པོར་ཆོས་

ཉིད་རྟོགས་ནས་གཉིས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གསུམ་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་དེ་ནས་ས་གསུམ་དུ་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་སྟེ། དེ་ཡང་བཞི་པར་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྔ་པ་

དྲུག

པར་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བདེན་བཞི་དང་། དེ་མི་ཤེས་ཤེས་སོགས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་

མཐུན་ནོ།།

@174B དེ་བས་ནས་གཉིས་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་བཞག་གོ། ས་ལྷག་མ་བཞིར་དེ་གསུམ་ལ་བསྙབས་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། མཚན་མེད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་

པར། །གནས་པ་འབྲས་བུ་དང་པོ་

ཡིན། །དེ་ཉིད་མངོན་འདུ་བྱེད་མེད་དང་། །ཞིང་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དག །འབྲས་བུ་གཉིས་བར་འདོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྨིན་པ་འགྲུབ་ཉིད་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་

ནི། །འགྲུབ་པ་

འབྲས་བུ་དམ་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ནི། །ས་བཞི་པོ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་པ་ནི་བསླབ་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་གསེར་ཕྲེང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

༼ཀ༽ གཞན་ཡང་དེ་

ཉིད་ལས། ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་འདིར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་ཕུང་པོ་སྦྱོང་། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྦྱོང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ནི། །སྒྲིབ་

རྣམ་བཞི་

དང་ཐོགས་པ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྦྱོང་། །ཞེས་ས་དང་པོར་ཕུང་པོའི་རྟེན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་གཉིས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས། གསུམ་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་

བཞི་པ་ལྔ་པ་དྲུག་པ་རྣམས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྦྱོང་ལ། ས་ལྷག་མ་བཞིར་འབྲས་བུ་བཞིའི་གེགས་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཐོགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བས་རིམ་པ་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།

གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྦྱོང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ།། ཞེས་པའང་གསེར་ཕྲེང་ལས་སོ།། ༼ཁ༽ དེ་ལ་གཡོ་བས་ནི་གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་ལ། འགྲོ་བ་དང་@175A ༄༅། །སྣང་བས་ནི་གདུལ་བྱའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་མཐོང་ནས་སྨིན་པར་བྱེད་དོ།། སྟོན་དང་ཕྱི་མཐའ་ལ་འཇུག་པས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྡིག་པ་བྲལ་བའི་ཆེད་དུ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འགྲོ་བའི་

ཚུལ་སྟོན་ནོ།། ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་པས་ནི་རང་གི་བློ་གྲོས་སྨིན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་ཀྱི་དོན་སེམས་པའོ་ཞེས་ཐུབ་དགོངས་དང་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུའོ།། ཞེས་གསེར་ཕྲེང་

ལས་གསུངས་སོ།། ༼ག༽ གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྡོག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་མཐོང་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་བཅུ་དྲུག་ནི་གསེར་ཕྲེང་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ།།

རྨི་ལྟས་ཀྱི་རྟགས་བཅུ་ནི་གསེར་ཕྲེང་ལས། ས་དང་པོ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་འདི་གཏེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་དེ་ལག་མཐིལ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་བདག་ཉིད་དཔའ་ཞིང་ལག་ཆ་དང་གོ་ཆ་སྤྲབ་ཐོགས་ནས་ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། བཞི་པ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་འཐོར་བ་དང་། ལྔ་པ་ལ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་བུད་མེད་ཀྱིས་མགོ་ལ་མེ་ཏོག་ཙམ་པ་ཀའི་ཕྲེང་བ་འདོགས་པ་དང་། དྲུག་པ་ལ་ཐེམ་སྐས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་རྫིང་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བ་དྭང་ཞིང་རྙོག་མ་མེད་

@175B ལ་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་དང་ཀུ་མུ་ཏ་དང་པདྨ་དཀར་པོས་བརྒྱན་པའི་ཆུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་བདག་ཉིད་རྩེ་དགའ་བས་ལོངས་སྤྱོད་པར་

མཐོང་ངོ། །བདུན་པ་

ལ་ངོས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་གཡང་ས་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་མ་སྨྲས་མ་ཉམས་པར་སླར་ལྡོག་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་ཕྲག་པ་གཉིས་ན་རི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་

རལ་པ་ཅན་ཅོད་པན་ཐོགས་པ་གཙན་གཟན་ཕྲ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྲག་པར་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་དང་། དགུ་པ་ལ་འཁྲོ་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་སྟེ་སྐྱེ་བོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་

བསྐོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་མགོ་བོའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྣ་ཚོགས་པས་སྤྲས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་འཛིན་པ་དང་། བཅུ་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་མཐོང་སྟེ་མདོག་

གསེར་ལྟ་བུ་

འོད་འདོམ་གང་བ་ཚངས་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་རྨི་ལམ་ན་མཐོང་ངོ།། ཞེས་དང་། ས་དྲུག་པའི་ལྟས་ལ། རྫིང་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་

པ༔ ཐེམ་སྐས་བཞི་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་གྲུབ་མཐའ་བཞི། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བ་གཞི་རིགས་དྭང་ཞིང་རྙོག་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་དང་གློ་བུར་རྣམ་དག །ཇི་སྐད་དུ། བསིལ་དང་ཞིམ་དང་

ཡང་དང་

འཇམ༔ །དྭང་ཞིང་དྲི་ང་མེད་པ་དང་། །འཐུངས་ན་ལྟོ་ལ་མི་གནོད་དང་། །མགྲིན་པ་ལ་ནི་མི་གནོད་པའོ། །ཞེས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཆུས་གང་བ་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་

དོ། །མི་ཏོག་རིགས་

@176A ༄༅། །གསུམ་གྱིས་གང་ཟག་གསུམ་མཚོན་ཏེ། ཨུཏྤ་ལ་ནི་ཉི་མས་ཀྱང་འབྱེད་ལ་གཞན་གྱི་ཚེ་ཡང་འབྱེད་སྲིད་པས་ཉན་ཐོས་དང་། ཀུ་མུ་ཏ་ཉི་མས་ཟུམ་པ་དང་ཟླ་བས་འབྱེད་

པར་

བྱེད་པས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་ཚེ་འབྱུང་བས་དེས་རང་རྒྱལ་དང་། པདྨ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ནི་བྱང་སེམས་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

མཛོད་ནས་བཤད་པའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བྱ་བརྒྱད་ནི། འདོད་པ་ན་སྡུག་བསྔལ་ལ་བཅུ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་མཆོག་འཛིན་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་

དང་།

ལམ་ལ་ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཁོན་དོར་བས་བདེན་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད་ཡིན་ལ། གོང་མར་ཁོང་ཁྲོ་ཡང་དོར་བས་བདེན་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་དགུ་དང་དྲུག་དྲུག་

བདུན་

ལོག་པར་འཇུག་པས་སྤྱིར་ན་རྒྱ་བརྒྱད་དོ།། བསྡུ་བ་ནས་བཤད་པའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་གོ་བཞི་ནི། སྔར་གྱི་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་

བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་ཕྱེ་བའི་དྲུག་བསྣན་པས་གོ་བཞིའོ།། ཀུན་བཏུས་ནས་བཤད་པའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་ནི། འདོད་པ་ན་བདེན་པ་བཞི་

རེ་རེ་ལ་ལྟ་བ་ལྔ་ལྟ་མིན་ལྔ་སྟེ་བཅུ་བཅུ་ཡོད་པས་བཞི་བཅུ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ན་ཁོང་ཁྲོ་བཞི་བཞི་དོར་བའི་སོ་དྲུག་སོ་དྲུག་ཡོད་པས་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་སོ།། དེ་དག་བདེན་བཞི་

@176B ལ་ལོག་པར་འཛུག་ཚུལ་ནི། གསེར་ཕྲེང་ལས། བདེན་པ་བཞིའི་ཐུན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་དེ་ཇི་སྲིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བཙུ་པོ་འདིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་

དངོས་སུ་སྐྱེད་ཅིང་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྔ་མས་ཕྱི་མ་རྣམས་སྐྱེད་པ་དང་ཕྱི་མའི་རྣམ་སྨིན་འཕེན་པ་དང་འགྲུབ་བར་བྱེད་པས་སྡུག་བསྔལ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྡུག་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་།

དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་འདི་དག་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙུ་པོ་འདིའི་རྒྱུ་དང་གཞི་བྱེད་ལ་གང་གི་ཚེ་བདེན་པ་བཞི་གང་ཟག་གིས་སྟོང་པར་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་དེ་དག་གིས་ཕན་

ཚུན་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་བཙུ་པོ་འདི་སྡུག་ཀུན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་བཞི་བདག་མེད་པར་མ་མཐོང་

ན་འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དབང་གིས་ཐར་བར་རྒྱུ་འབྲས་ལ་གཡང་སར་འདུ་ཤེས་ནས་སྐྲག་པར་འགྱུར་ལ། མཐོང་བ་ན་སྐྲག་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་བཙུ་སྤོང་བའི་སྒོ་ནས་ལྡོག

པའི་ཕྱིར་འགོག་ལམ་

སྐྲག་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྲག་སྟེ་སྤྱོང་བའི་ཉོན་མོངས་བཅུ་དེ་གཉིས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལོག་ཞུགས་པ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་དངོས་སུ་དང་།

བརྒྱུད་ནས་སམ་ལོག་པ་ལ་དང་། དབང་གི་ལོག་ཞུགས་དང་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ།། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་ལྟ་བ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དང་། མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ལྟ་མིན་གྱི་གཉིས་དང་

@177A ༄༅། །ལྟ་ནི་བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་བདེན་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་འཛིན་པ་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་

དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྐུར་བའམ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་རྨོངས་པ་དང་། དེ་དག་དེ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་མིན་

ཡིད་

གཉིས་ཟ་བས་བདེན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མཆོད་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི་ལྟ་བ་ལ་མཆོག་འཛིན་གཉིས་དང་། ལྟ་མིན་ལ་ང་རྒྱལ་དང་

འདོད་ཆགས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ནི་བརྒྱུད་ནས་ལོག་ཞུགས་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ལྟ་ངན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ངན་ལ་དགག་གྲོལ་
ངེས་

འབྲིན་དུ་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་ངན་གྱིས་སེམས་ཁེངས་པ་དང་ལྟ་ངན་ལ་སྲེད་པར་བྱེད་པས་བདེན་པ་དང་བར་དུ་དམིགས་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར།།

ཞེས་གསུངས་སོ།། འདོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བཀྲིས་ལྷུན་དཔར་མ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་མ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་
རོ།།

གསུམ་པ་ནི། ཁོང་ཁྲོ་རྣམས་ནི་དབང་གི་ལོག་ཞུགས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལྟ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་བ་སེམས་པའི་དབང་གིས་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་དེ་ཉིད་

@177B ལས་གསུངས་སོ།། མཛོད་ནས་བཤད་པའི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བཞི་ལ་ཁམས་དང་ས་དང་ཆེ་འབྲིང་གི་རྣམ་པས་ཕྱེ་ན་ཉིས་བརྒྱ་ང་གཉིས་དང་། ཀུན་བཏུས་ནས་བཤད་པའི་སྒོམ་

སྤང་ཉོན་མོངས་དྲུག་ལ་སྦྱར་

ལྔར་ཕྱེ་ན་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། འདི་ལ་བསྟུ་བའི་བཤད་རྒྱུལ་ལོགས་སུ་མེད་དོ།། ཅིའི་ཕྱིར་མཐོང་སྤང་རྣམས་བདེན་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་དང་སྒོང་སྤང་རྣམས་སའི་སྒོ་ནས་

འབྱེད་

ཅེ་ན༏ མཐོང་སྤང་ནི་གྲུབ་མཐའ་དན་པས་ཡིད་བསླད་པས་སྐྱེད་པའི་རགས་པའི་ཆ་ཡིན་པས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་སྒོ་

ནས་

བཤད་ལ། སྒོམ་སྤང་ནི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་ཀུན་བཏགས་པ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་ཕྲ་བ་ཡིན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་གོམས་པས་ཆེ་འབྲིང་

ནས་

སྤྱང་དགོས་ཀྱི་མཐོང་ཙམ་ནས་སྤྱང་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་སའི་སྒོ་ནས་ཆེ་འབྲིང་དུ་བཞག་གོ་ཞེས་གསེར་ཕྲེང་ལས་གསུངས་སོ།། ཙ ས་སོ་སོའི་ཡོངས་སྦྱོང་ནི་རྒྱན་འགྲེལ་ཆེན་མོ་

རྣམས་དང་

ཁྱད་པར་དུ་གསེར་ཕྲེང་ལས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བཤད་ཡོད་པས་དེར་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཆ རྒྱུད་བླ་དང་ཊཱི་ཀ་ལས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་

ཡོངས་སུ་དག

པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུད་པ་སྦྱོད་པ་ན་མཛེས་པར་བྱེད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།

@178A ༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་གསུམ་དང་གཟུངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱན་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐོབ་ཅིང་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཀྱི་

སྒོ་ཤིན་ཏུ་

གསལ་བར་བྱེད་པ། དྲན་པ་དང་། བློ་གྲོས་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་དང་། ཤེས་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་སྣང་བ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྣང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་།

ལྷ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དང་། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྔ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལས་ཉམས་པ་དང་།

རང་དབང་མེད་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། སྡིག་པའི་ལས་དང་། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལྟ་བའི་བག་ཆགས་མ་སྤྱངས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་

ཁུར་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། གཡོ་དང་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལས་ཉམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། གཏི་མུག་གི་གཉིད་སད་པར་བྱེད་པ་དང་། མོས་པ་དམན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་འདོད་པ་ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། འཚོ་བ་

མ་དག་པ་དེ་དག་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལྟ་བ་ངན་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལོག་པའི་ཆོས་ལ་

@178B གནས་པ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པ་དེ་དྲུག་ལ་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་དྲུག་དང་། ཐབས་མི་མཁས་པ་ཐབས་མཁས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དམིགས་པ་ཅན་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། མ་དུལ་བ་དུལ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བྲུས་པ་མི་གཟོ་བ་བྲུས་པ་གཟོ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་།

ཆུ་བོ་བཞིར་ལྷུང་བ་དེ་ལས་ཐར་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་བཀའ་བློ་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཞེན་པ་མང་བ་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། འཕགས་པའི་ནོར་མེད་པ་ནོར་ལ་སྦྱོར་བ་དང་།

ནད་པ་ནད་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཤིས་པའི་སྣང་བ་དང་བྲལ་བ་སྣང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་མི་ཤིས་པ་ཤིས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ལམ་གཡས་པ་ལ་

སྦྱོར་བ་དང་། ལུས་དང་སྲོག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལ་མ་ཆགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་བྲལ་བ་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་མི་གཙོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོས་ལས་ཉམས་པ་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་

སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དྲུག་དང་བྲལ་བ་དེ་དྲུག་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་སྒྲིབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལས་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོ།། ཞེས་བཤད་དེ།། ཡོངས་སྦྱོང་གི་ཆོས་ཀྱིས་ཁམས་བསྟན་པར་ས་བཅུ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་

@179A ༄༅། །སེམས་དང་དེའི་གནས་ལུགས་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་དྲི་མས་མ་དག་པ་གཉེན་པོ་སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲི་མ་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་དབང་

འདི་

ཉེ་བར་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་པོ་དག་ལ་ཡང་མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་གསེར་ས་ལེ་སྦྲམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་མཛད་

པའོ།།

ཞེས་དང་ཊཱི་ཀ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ༼ཛ༽ རྡོ་རྗེའི་གནས་བདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་ནི་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དང་།

འབྲལ་

བའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་ནི། སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་སོ་གཉིས་སོ། །རྒྱུད་བླ་མའི་ལེའུ་གསུམ་པའི་དང་ཊཱི་ཀ་སོགས་ལས་ཞེས་

དགོས་སོ།། འཕྲིན་ལས་སོ་གཉིས་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་སུ་མདོར་བསྡུས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། རྒྱས་པར་ནི་རྒྱུད་བླ་མའི་ལེའུ་བཞི་པ་རྩ་འགྲེལ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ༼ཉ༽ བ་སྤྱུའི་

ཁྱང་བུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷན་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྐུ་བཞུགས་འདས་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དག་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་ནུས། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་

ན་མངོན་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས་སྨྲ་བརྗོད་སོགས་ནུས་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ།། ༼ཏ༽ སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་གསུམ་ན་བླ་མེད་པའི་

@179B གཅིག་བུ་གན་གྱིན་པ་དེ་ལ་འདུད་དོ།། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ནི་ཐོག་མ་དང་དཔུས་དང་མཐའ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་

ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། གློ་བུར་རྣམ་དག་ནི། གཉེན་པོས་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ཞི་བ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པ་ལ་རྩོལ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཐོབ་བའོ།།

འདུས་

བྱས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་རང་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་བདེན་པའི་སྤྲོས་པ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་བདེན་པའི་སྤྲོས་པ་འགའ་
ཡང་མ་མཐོང་

ཞིང༏ དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ནུབ་པའི་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་གི་ཚུལ་དུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའོ།། ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་མངོན་སུམ་

དུ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའོ།། སངས་རྒྱས་ནས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་
པར་

བྱ་བའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པའོ།། ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱིས་ན་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པས་རྟག་པའི་ལམ་སྟོན་
པའོ། །སླར་

མི་ལྡོག་པ་རྟག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྟག་དངོས་སུ་འདོད་པ་བ་བཅོལ་ལོ།། ནུས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། མཁྱེན་བརྩེའི་རལ་གྲི་མཆོག་བསྣམས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གཟུགས@180A ༄༅། །ཀྱིས་བསྡུས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མྱུ་གུ་གཅོད་པར་མཛད་པ་དང་། མཁྱེན་བརྩེའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་བསྣམས་པས་སྣ་ཚོགས་པའི་ལྟ་བའི་ནགས་འཐིབས་པོས་བསྐོར་བའི་ཉོན་

མོངས་ཅན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྩིག་པ་འཇིག་པར་མཛད་པའི་ནུས་པ་མངའ་བའོ། །ཞེས་དར་ཊཱི་ཀ་ལས་སོ།། ཐ འདིའི་དོན་ནི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཡུལ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འགགས་ཤིང་མི་འཇུག་པས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་ཁོན་ཉིད་གཉིས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གོ་འཕང་དེ་ནི་དང་པོར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་སྟེ་བརྟེས་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། ད མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་དུ་བསྟན་པ་ནི། དར་ཊཱི་ཀ་ལས། ཐོག་མ་དང་། དབུས་དང་། མཐའ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་

ཅིང་

འདུས་མ་བྱས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་དུ་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པས་ཐ་མི་དད་པ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་

ལོག་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་སྙོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྟོགས་རྒྱལ་

རྫོགས་

@180B པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་བར་བྱ་

བས་ནི་འོད་གསལ་བའི་

ཁྱད་པར་བསྟན་ཏོ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སྤངས་པའི་རྣམ་དག་གཉིས་ལྡུལ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །དྲི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་མན་ཆད་ལྷ་བར་སྒྲོར། ཞེས་པ་ལྷར་

ར༔ །ཡོན་ཏན་ལྔ་

ལྡན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་ནི་ཚད་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་གཞལ་དུ་མེད་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ག(NG+G'A)འི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་ལས་

འདས་པ་གྲངས་

མཐའ་ཡས་པ་དང་། སྨུ་བཞིར་རྟོག་གེས་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། གཞན་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་

དང་ལྡན་

པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ།། ༼ྃ༽ན༼ྃ༽ ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་

བ་དང་། བླང་བ་དང་

དོར་བ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ལུས་མེད་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། དབྱེར་མེད་པ་དང་གནས་མེད་པ་དང་།

ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་

ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་གཞི་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་གནས་དང་། རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པས་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་

འཇུག་པ་དང་།

@181A ༄༅། །ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་དང་། དག་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་ནས་དེ་མ་ཐོབ་པ་

དང་། བྱང་ཆུབ་

ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་འཇུག་པའོ། །ཞེས་དང་ཊཱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། འདིར་དྲངས་པའི་གཞུང་

ལྷག་མའི་ཚིག་དོན་རྣམས་མངས་སུ་དོགས་ནས་འདིར་མ་བྲིས་ཏེ། རང་རང་གི་འགྲེལ་བ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ད་ནི་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་ཕྱིར་རྒོལ་ཁས་བླངས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་

རྩ་

ཚིག་གི་ཚིག་དོན་ཆ་ཤད་པར་བྱ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མི་བཞེད་པར་གཞན་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཕྱིར་རྒོལ་གྱི་ཁས་བླངས་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཙོ་ཆེར་འགོད་

པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་བཏགས་དོན་མ་བརྟ6ཟལ་བར་རང་རང་གི་བློ་ལ་སྣང་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་

པར་འདོག་ནུས་པས་སྣང་ཙམ་གྱི་དབུ་མ་དང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་རྟོག་དཔྱོད་སྔར་བྱས་ཟིན་ཏོ།།

དབྱེ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གཞུང་ཕྱི་མའི་དབུ་མ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཟླ་གྲགས་ཞི་བ་ལྷ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་ཀླུ་བྱང་ཤཱཀྱ་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་

ཕྱོགས་

@181B མི་འཛིན་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་དོ། །གཞུང་ནི་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་མདོ་དང་རིགས་ཚོགས་དྲུག་དང་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་སྤྱོད་འཇུག་དང་མདོ་ཀུན་བཏུས་བསླབ་

བཏུས་གཉིས་དང་བྱང་

ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་ལ་སོགས་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་

ཡིན་

ཏེ། རིམ་བཞིན་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དེ་ལས་ཆོས་དེའི་གནས་ལུགས་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་པ་དང་ཆོས་དེའི་གནས་ཚུལ་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དེར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲས་ཟིན་ལྟར་

ཁས་

བླང་དུ་མི་རུང་བས་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་པ་དང་སྒྲས་ཟིན་གྱི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མིན་པས་གཞན་དུ་དྲང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དགོངས་འགྲེལ་ནས་

བཤད་

པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པའི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་དེར་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་ན། སྐབས་འདིར་

དགོངས་འགྲེལ་

གྱིས་དྲང་ངེས་ཕྱེ་བ་ལྟར་ཁས་བླང་དུ་མི་རུང་ངོ། །ལང་གཤེགས་དང་དགོངས་འགྲེལ་དང་རྒྱན་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཚིག་ཏུ་གྱུར་བའི་མདོ་ཆེན་པ་ལྟས། སེམས་མ་

གཏོགས་པའི་ཕྱིར་

པ་པོ་གཞན་མེད་པ་དང་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚངས་པས་བཞག་པ་ཙམ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་

པ་པས་འདོད་པ་

@182A ༄༅། །ལྟར་གྱི་མིང་དང་བརྡས་མ་བཞག་པའི་ཡོད་པ་དང་གནས་སྐབས་སུ་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་

གསུངས་པ་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་

པར་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་རྟག་བརྟན་དང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་དང་། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པ་

དང་།

མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པ་སྡེ་མདོ་ཚན་པ་ལྔ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཆིག་འདིར་མདོ་དྲུག་གྲངས་ནས་མདོ་ལྔ་དྲང་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བཤད་

པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་འགོག་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་དེ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པས་དྲང་དོན་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པ་དགོངས་གཞིར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པར་ཤེས་ཆེད་དུ་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་ཞེས་པ་

མ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་བཤད་དགོས་སམ་སྙམ་མོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀའི་བཤད་ཚུལ་འདི་ནི་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་བཤད་དང་ལེགས་བཤད་སྙིང་

པོའི་བཤད་ཚུལ་དང་འགྲིག་དཀའ་བའི་ཚུལ་སྔར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །འཁོར་བ་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་དང་མྱང་འདས་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བློ་ལ་སྣང་ཞིང་གྲགས་པ་སྡེ་

@182B ཉམས་པ་ཤར་བའི་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པས་བསྡུས་པ་ཀུན། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་

པར་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་དང་རྫས་ཡོད་དང་རང་མཚན་དང་རང་སྟོབས་ནས་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དགག་བྱའི་བདག་ཡིན་པར་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་མེད་པ་དང་མིང་དང་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་པ་འདིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀུན་གྲ་མ་ཉམས་ཤིང་ཟུར་མ་ཆགས་པར་འཇོག་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ནི་དབུ་མ་པ་སྟེ། འཇོག

ཚུལ་འདི་ལས་རགས་པ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་སོགས་དང་ཕྲ་བ་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡང་མེད་པ་སོགས་གང་འདོད་པར་བྱས་ཀྱང་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་ངོ། །གང་ཟག་དང་ཆོས་

ཀྱི་སྟོང་དུ་བདག་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཡིན་པས། དེར་མེད་པ་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
དང་ཆོས་ཀྱི་

བདག་མེད་གཉིས་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ནི། རྡོ་རྗེ་ཡི་གཟིགས་མ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་བསྡུས་པ་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་དང་མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་དང་
རྟེན།

འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཏེ་བཞིས་འགོག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་རྣམ་ལྔ་དང་རྣམ་བདུན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀྱིས་འགོག་ལ། བདག་དེ་གཉིས་ཀའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་
ཉིད་

@183A ༄༅། །ཀྱིས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་མིག་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །བདག་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་
མེད་པ་དང་

སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། འཁར་གཞོང་ལ་ཞོ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། ས་མྱུག་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན་རྒྱུ་ས་བོན་དང་

འབྲས་བུ་མྱུ་གུ་དུས་རྟག་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་ས་བོན་སྐྱ་བོ་ཞིག་ནས་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མྱུ་གུ་སྔོན་པོ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ས་མྱུག་རང་བཞིན་གཅིག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་དང་

འགལ་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀུན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་མེ་ལྕེ་ལས་མུན་པ་འཐུག་པོ་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་པ་ཀུན་ལས་འབྲས་བུ་

ཡིན་མིན་ཀུན་མཚུངས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ས་མྱུག་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གྲོ་དང་

ནས་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དུས་ནམ་ཡང་ལྡོག་པ་མེད་པས་ས་མྱུག་གཉིས་ཀྱང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་དགོས་པ་ལ། དུས་མཉམ་དུས་མྱུག

དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་གཞན་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་སྐྱེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །བོད་ཁ་ཅིག། རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྔ་ཕྱི་བས་ཁྱབ་

@183B ཅིང་། གཞན་ལ་དུས་མཉམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྔ་ཕྱི་བའི་གཞན་འགོག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་བོད་མང་པོས། ལྡོག་པ་གཅིག་པའི་དཔུང་འཕུལ་འདོད་པ་སོགས་འཁྲུལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མི་འདོད་ཅིང་གཞན་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུའང་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྟག་ཚང་བས་སྐབས་འདིར་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་སྨྱོན་པའི་ཟློས་གར་དང་འདྲ་བ་

ཡིན་ནོ། །བདག་དང་གཞན་རེ་རེའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བའང་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མེད་པར་སྐྱེ་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་ཉོ་ཚོང་

བྱེད་པ་སོགས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཀུན་ལས་འབྲས་བུ་ཀུན་སྐྱེ་བའང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་སྨུ་བཞིར་དཔྱད་ནས་

གཞན་

སྐྱེ་དགག་པ་ནི། གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་རྒྱུ་དེས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་

གང་སྐྱེད་བྱང་སྟེ་བརྟག་གོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཅི་ཞིག་དགོས། གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་ལ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་སྤྱར་གྱི་

རིགས་པ་དེས་བསལ་ཞིང་། གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་གང་ཡང་མིན་པ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་

@184A ༄༅། །རྒྱུ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་མིན་ཞིང་། དོན་དམ་པར་རྒྱུ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་སྐྱེད་ལ། དོན་དམ་པར་རྒྱུ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྐྱེད་པ་མིན་ཞིང་། དོན་

དམ་པར་རྒྱུ་དུ་མས་འབྲས་བུ་དུ་མའང་བསྐྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པ་སོགས་

གཞན་རྣམས་ཀྱང་རུང་བ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཟུར་བཞི་པོ་འདིར་དོན་དམ་པ་སོགས་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་མི་སྦྱོར་བ་ནི་འཁྲུལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟེན་འབྱུང་མིན་པའི་ཆོས་ནི་

ལུགས་འདིར་མེད་ལ། རྟེན་འབྱུང་ནི་ཕྲད་ནས་གྲུབ་པ་དང་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀུན་ཚུགས་ཐུབ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་

པ་རྣམས་མིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། བསླུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེར་ཟབ་པོའི་ཉམས་ལེན་དང་གདན་ཚིག་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་ཚང་ཞིང་། རིམ་བཞིན་

རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྣག་ཚང་བས་དོན་དམ་དང་ཚད་གྲུབ་དང་ཚུགས་ཐུབ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ནམ

མཁའ་ཟ་བར་འདོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་པ་སུས་ཀྱང་ཚད་གྲུབ་དང་ཚུགས་ཐུབ་དོན་གཅིག་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་རང་

@184B དབང་བའི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་རྣམས་གང་ཟག་མིན་ཞིང་། གང་ཟག་དེ་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པ་མིན་ལ། གང་ཟག་དེ་གདགས་གཞི་

ཕུང་པོའི་

རྟེན་མིན་ཞིང་། གང་ཟག་དེ་དོན་དམ་པར་གདགས་གཞི་ཕུང་པོར་བརྟེན་པའང་མིན་ལ། གང་ཟག་དེ་དོན་དམ་པར་ཕུང་པོ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། གདགས་གཞི་ཕུང་པོའི་དབྱིབས་གང་ཟག

མིན་ཞིང་།

གདགས་གཞི་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་གང་ཟག་མིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་རྣ་སྦྱར་ལྷར་བཅལ་ན་རང་དབང་བའི་ཤིང་རྟ་རྫས་གྲུབ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བདུན་གྱི་དཔྱད་པ་འདི་བུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་

དང་རི་ལྷེ་དང་དམག་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་སྦྱོར་བར་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ནས་གསུངས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་པ་ནང་པན་ཚུན་ཟབ་རྒྱས་

ཀྱི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྒལ་བརྟགས་བྱེད་པའི་སྐབས་འགར་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུལ་གསུམ་མཐུན་སྣང་བར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་རྟགས་མཐུན་སྣང་བ་ཙམ་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱང་། རང་དབང་

བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མི་འདོད་པས་ན། སྟག་ལོས་ལུགས་འདིར་རང་རྒྱུད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་འཁྲུལ་ལོ། །དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་དེར་

དབྱེ་ངོ་

ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་མང་པོ་དགོས་པ་མིན་ལ་ཉུང་ན་མི་འདུ་བས་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན།@185A ༄༅། །གཟུགས་བདེན་མེད་དེ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་མི་རུང་བ་སོགས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ལྡོག་པ་གཅིག་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་

སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལ་ལྡོག་པའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རིགས་ཤེས་དང་ཐ་སྙད་པའི་བློ་ཡུལ་གང་ལ་དོན་དམ་དང་ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་ཚད་མར་སོང་བ་དང་ཚད་མ་དེས་རྙེད་པའི་དོན་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བཤད་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ་དང་དོན་གྱི་མཆོག་གམ་དམ་པའང་ཡིན་པ་དང་སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་མི་བསླུ་བའམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག

བ་ནི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ལ། བློ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེའི་ངོར་བདེན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་དང་། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བཞི་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། སོགས་སྒྲས་བསྡུས་པ་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའོ། །སྒྲས་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། སོ་སྐྱེའི་སྟོང་ཉིད་དོན་

@185B སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་དང་འཕགས་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་གཉིས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རིམ་བཞིན་རྣམ་གྲངས་བའི་དོན་དམ་དང་གཞན་ཏེ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་

ཡིན་ནོ། །དབུ་མཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་ངོར་མིའི་བྱད་བཞིན་དང་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་

བརྙན་སོགས་ལ་བདེན་ཞེས་པ་དང་མི་བདེན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རིམ་བཞིན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་

དང་གྲོགས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཐབས་དང་རིགས་ཤེས་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་ངན་སོགས་བཟློག་པ་

དང་བདེན་

འཛིན་དང་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་བློ་ལ་སྤྱང་བླང་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་ན། སྟག་ལོས་གནས་སྐབས་ཏེ་རིམ་པ་གསུམ་པར་སྟོང་ཉིད་མིན་པའི་སྤྲོས་བྲལ་སྒོམ་པར་འདོད་པ་འཁྲུལ་ལོ། །སྟོན་

པ་སངས་

རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་བཀྲི་བའི་རིམ་པ་ནི། དང་པོར་ལས་གསོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྨྱོང་བའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་མིན་པ་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་བཟློག་པ་

དང་། བར་དུ་

མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དང་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གཉིས་བཟློག་སྟེ་ལམ་གྱི་སྟོད་རུང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐ་མར་

ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་

@186A ༄༅། །དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོམ་རྒྱུད་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཕྲ་རགས་ཀུན་དང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དྲི་མ་བག་

ཆགས་

དང་བཅས་པ་འཇོམས་པར་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་མོའི་དོན་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་ལ།

ལས་དང་པོ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་བ་འདོན་རྒྱུལ་དང་། ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་སྒོམ་རྒྱུལ་དང་། ཞི་གནས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་དངོས་

སྒོམ་

ཚུལ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་སྒོམ་ཚུལ་དང་། ཕྱགས་བླ་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒོམ་ཚུལ་ཏེ་ལྟ་ཡོད་པ་རྣམས་རྫེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་

པའི་

དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཞིབ་ཏུ་ལྟོས་ཤིག །རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྟོགས་དཀའ་བ་བཞིན་དུ་མིང་ཙམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་འཇོག

འཚམས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གང་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ཕུང་བར་འདྲ་ཞིང་མཐར་ལྟུང་བར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་འདི་

གཉིས་

ལ་ཉེ་རིང་བྱ་མི་རིགས་པས་དེ་གཉིས་ཀ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་ཤེས་ཤིང་སྒོམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཇོག་ལུགས་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་མཚུངས་

ཤིང་།

@186B སྣྲུལ་དེ་ཐག་པ་ལ་མེད་པས་ཀུན་བརྟགས་དང་སྦྲུལ་དངོས་ལ་ཀུན་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་འདྲ་བར། གཞིས་སམ་རང་བཞིན་ནི་གཞན་དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུས་པ་ཅན་ལ་ནི་

ཀུན་བརྟགས་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་གཞིས་སམ་རང་བཞིན་ནི་བྱིས་པར་ཏེ་སོ་སྐྱེའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཞེས་པའི་ཡུལ་ན་དེ་ཡོད་པ་ཀུན་བརྟགས་དང་རྒྱལ་བའི་ཐེ་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྣེ་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བཞེད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཁས་བླངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐུན་མོང་མིན་པ་བརྒྱད་ལ་

སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་དོ།། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་བློས་རིམ་བཞིན་མི་ཁེགས་པ་དང་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་བཞེད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་

དངོས་པོ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་བློ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་གསུངས་པས་བདེན་འཛིན་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་སྟོང་གཞིའི་

སྒོ་ནས་འཇོག་པས་ན་ཕྲ་རགས་མཚུངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསླད་

པ་མེད་པ་

དང་ཚད་མས་རྟོགས་ཚུལ་ལ་གསར་རྟོགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བྱིས་ཤེས་ཧྲེ་སོ་སྐྱེའི་ཤེས་པ་ཀུན་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་བཅད་ཤེས་ཚད་མར་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྣམ་ཅན་གྱི་

ཡིད་ཀྱི་ཚོར་

@187A ༄༅། །བ་རྣམས་ཡིད་མངོན་ཡིན་པ་དང་མངོན་པ་གོང་འོག་ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་འགའ་ཞིག་བདེན་རྣམ་བཅུ་དྲུག་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་འཕགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་

པར་གྱུར་པའི་ཡིད་

མངོན་ཡོད་པ་དང་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་

མཉམ་ཡིན་པ་དང་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་རྣམ་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱོར་ལམ་ཙམ་ལའང་མི་སློབ་པ་དང་དུས་གསུམ་དངོས་པོར་བཞེད་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་

གྱིས་རྒྱུ་ཤི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དགེ་མི་དགེའི་ལས་འགགས་ནས་བསྐལ་པ་མང་པོ་སོང་ཡང་། ཐོབ་པ་དང་རྒྱུན་དང་ཆུད་མི་ཟ་བ་མེད་ནའང་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་

འཐད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྨྲས་པ་ཙམ་ནི་བཏགས་དོན་ལ་དཔྱད་ནས་སྨྲས་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་དངོས་པོར་སྨྲས་པ་བཞིན་ནོ།། དུས་ཡུན་རིང་པོར་སོང་བའི་ངག་རྩུབ་པོ་སྨྲས་པའི་

ལས་བྱས་པ་མ་ཞིག་པར་དུ་ལྷ་ཀློ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་སྣང་བར་འདོད་ན་སྔོན་བྱས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་མཐའ་དག་དུ་ལྷ་མི་དྲན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། བཏགས་དོན་ལ་མ་དཔྱད་པར་འཇོག་ནུས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་དང་རང་རིག་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ཆོ་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མིན་པ་དང་། འགོག

@187B བདེན་ཆོས་དབྱིངས་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་ཚེ་ཕུང་པོ་ཟད་པར་མི་རུང་ཞིང་། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་འཇིག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལྷག་བཅས་

ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱང་འདས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་འཁྲུལ་སྣང་ཟད་མ་ཟད་ཀྱི་གོ་རིམ་བཟློག་པས་འཇོག་དགོས་སོ།། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བོན་མ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་

ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་མ་རིག་པའང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ།། ཉོན་མོངས་མ་ཟད་པར་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་མགོ་མི་རྩོམ་ཞིང་། སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྟོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་དེ་

རྣམས་དང་། སོགས་སྒྲུས་བསྡུས་པ་འགོག་སྙོམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་སྐྱེད་ཚུལ་དང་། བག་ཆགས་བསྒོ་གཞི་དང་། གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་འཛོག་ཚུལ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ནི་

པའི་ཁྱད་པར་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དབུ་མའི་གཞུང་དང་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་ལྟོས་ཤིག །ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་

རྗེས་དཔག་དང་

དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་དང་ལུང་གི་ཚད་མ་སྟེ་བཞིར་བཤད་ཀྱང་། གཞལ་བྱ་མངོན་ལྐོག་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་དབང་གིས་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཧྟགས་ལ་ལྟོས་

པ་མིན་པར་རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པར་བསླུ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་དོན་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། དབྱེ་ན་ནི་དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་

དང་རྣལ་

@188A ༄༅། །འབྱོར་མངོན་སུམ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་དོ།། ཧྟགས་སམ་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྐོག་ཡུལ་ཏེ་རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལྐོག་གྱུར་བ་ལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་

ཞེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་སྟེ། དབྱིན་ཅུང་ཟད་ལྡོག་སྒྱུར་དང་དཔེ་དང་འདྲ་བའི་ལྡོག་སྒྱུར་དང་ཞེན་ཏུ་ལྡོག་སྒྱུར་ཏེ་གསུམ་འཇལ་བའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་དཔེས་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་དང་ལུང་གི་ཚད་མའམ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ།། རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ནུས་ཤིང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དེར་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་མི་བསླུ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེ་ལ་འཁྲུལ་ཡང་ཚད་མར་སོང་བ་མི་འགལ་ཏེ། མི་བསླུ་བའི་དོན་ནི་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་མང་པོ་བཤད་དོ།། དེའི་ཕྱིར་རྫས་ཀྱི་སྨྲ་བཞིན་དུ་མི་བསླུ་བའི་སྨྲ་ཡང་དོན་གཅིག་ཁོན་ལ་འཇུག་པ་མིན་នོ།། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་ཀྱི་རིམ་བཞིན་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡིན་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་ནི་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བར་སྒྱུར་པའི་དད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ།། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ།། དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་གི་སྐྱེས་
@188B བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་ཀྲོལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་འདུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་བར་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་དང་མཐར་སངས་རྒྱས་

པ་ཐམས་ཅད་

གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལས་བརྩམ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ལས་ཉན་རང་གཉིས་དང་འབྲིང་གི་ལམ་ལས་དེ་དག་གི་

ལམ་དབྱེ་

ཞིང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་ཐེག་ཆེན་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱལ་པ་འདིའི་བསྟན་པ་ལ་ཐེག་པ་བཞི་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ།། ལུགས་འདིར་ཉན་

རང་གི་

རྟོགས་རིགས་མཐུན་ཞིང་། རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། བསྲབས་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ས་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་

དང་། རང་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ་དམན་པ་ས་བརྒྱད་ཀྱང་བཞེད་པ་དང་། གཞུང་འགའ་ཞིག་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དོར་ནས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་བགྲངས་ནས་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པའང་ཡོད་དོ།།

རྟོགས་རིགས་འདྲ་ཡང་

ཚེ་གསུམ་དང་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་དབྱེའོ།། རྩ་བ་བརྟན་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་

བཞིའི་ཡལ་ག་དང་། རྫོགས་སྨིན་སྦྱངས་གསུམ་གྱི་ལོ་འདབ་འབྲས་སྙིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐུ་བཞིའི་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ།། དེ་ཡང་ཚོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་

ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་བྱང་

@189A ༄༅། །ཕྱོགས་དང་པོ་གསུམ་དང་དབང་སྟོབས་སོ་སོར་སྦྱོར་བ་ལྔ་བུ་ཡོན་ཏན་དང་། རིགས་དང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་སོ་སོར་སྦྱོར་བ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ནས་བཤད་པ་

ལྟར་སྒོམ་

རྩལ་སོ་སོར་ཡོད་པ་དང་། ཐོས་བསམ་དང་སྒོམ་བྱུང་གཙོ་ཆེ་བའི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱིས་འབྱེད་དོ།། ས་བཅུའི་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་རྒྱལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དོན་ནམ་ཕར་ཕྱིན་སོགས་ལ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ས་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་བ་དང་ལམ་བགྲོད་པའི་སྟོབས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་དང་། རྣམ་སྨིན་གྱི་སྐྱེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་ཏེ་བཞིས་ས་བཅུ་སོ་སོར་འཇོག་གོ། ས་རེ་རེ་ལའང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་ཚིག་དང་། སྤང་བཤད་པ་ལྷར་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་སྐྱོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྡེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། བརྟེན་པ་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་དང་། འཛམ་གླིང་ལ་དབང་པའི་འཁོར་བསྒྱུར་

དུ་

སྐྱེ་བ་སོགས་རྣམ་སྨིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་དང་ས་སོ་སོའི་རྨི་ལྟས་གཉིས་དང་། ས་སོ་སོའི་སྤྱང་བྱའི་ཁྱད་པར་དང་། གཉེན་པོ་ཡོངས་སྦྱོང་གི་

@189B ཁྱད་པར་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་གསེར་ཕྲེང་ལས་ཤེས་དགོས་སོ།། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ནི་རེས་འཇོག་མིན་

པར་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་

ཞིང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རྣམ་རྟོག་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་པ་བརྟན་པོ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར་མཉམ་བཞག་ལས་བཞེངས་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཡང་གདུལ་བྱའི་

སྐལ་པ་

ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བའང་མཛད་དོ།། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་གཟིགས་ངོར་གཉིས་སྣང་གི་སྤྲོས་པ་ཀུན་ལོག་ནས་མེད་ཀྱང་བཏགས་

དོན་ལ་མ་

བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་ཇི་སྙེད་པས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པར་མཛད་དོ།། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་གཅིག་དང་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་དང་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་གསུམ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་བཞི་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་དངོས་དང་བཏགས་པ་པ་དང་སྤྲུལ་སྐུ་སྟེ་ལྔ་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་།

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཟུགས་སྐུ་མི་མངའ་བར་གཞན་ངོར་སྐྱེ་ལ་དགོས་པ་ནི་འཕྲུལ་བར་ཤེས་པར་བྱེས་ཤིག། གློ་བུར་དང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ནི་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་སའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དང་། འཁོར་དང་ཞིང་དང་སྐུ་དང་ཆོས་དང་མཛད་པའི་ཁྱད་(KPA)ར་ལྔ་དང་ལྡན་ཞིང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྐུའི་སྣང་བ་མི་སྣུད་པའི་@190A ༄༅། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། བཟོ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་སྐུ་སྟེ་གསུམ་མོ།། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྣན་ཅིང་

འཛིབས་པའི་གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་འགེངས་པར་མཛད་དོ།། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་

རོལ་པས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བ་རྣམས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།། སྐད་ཅིག་བསྐལ་བར་དང་བཟློག་པ་སྟེ་བསྐལ་བ་སྐད་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། བ་

སྒྱུའི་

ཁྱུང་བུ་རེ་རེར་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་བཀོད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་བཞིན་དུ་དོག་པ་མེད་པ་དང་བ་སྒྱུའི་ཁྱུང་བུ་ཆེ་བ་དང་བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་ཆུང་ངུར་སོང་བ་ཡང་མེད་དོ།། གནས་དང་གནས་

མེད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་མ་ལུས་རྒྱལ་རྣམས་ཏེ་རྒྱལ་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མི་རྫོགས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ།། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་

པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་རྟག་ཏུ་སྟེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའོ།། འདིར་སྨྲས་པ། འཕགས་པའི་སྐྱེས་

བུ་

@190B གྲངས་མེད་གཤེགས་པའི་ཞུལ། །འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ་འདི། །འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་དང་སྲས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་བློ་གྲོས་མི་ཟད་མདོ་བཞིན་ཕྱེ། །ཟབ་མ་

ལྟ་བའི་གསེར་ལྷུན་མ་འདི་ཡང་། །ལྟ་བ་སླིགས་མའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་ཚེ། །བློ་གཉེར་འཇུག་པ་བཙུ་པས་མི་བཟོད་པར། །བློ་བཟང་གྲགས་པའི་རྩུས་སྤྲུལ་གཟུགས་ཀྱིས་བཏེགས། །དོན་

འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་དྲོད་ཙམ་གྱིས། །སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྲང་རེག་མཐར་བྱེད་པའི། །ཟབ་ལམ་མེ་ཆེན་འབར་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་ལ། །བློ་དང་བརྩོན་པའི་རྩལ་གྱིས་འབད་པར་

རིགས། །ཞེས་

གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོའི་མཆན་འགྲེལ་དཀའ་གནད་མདུད་གྲོལ་བློ་གསལ་གཅེས་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་བྱས་ཟིན་ཏོ།། བླ་མ་བློ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་

པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་སློབ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་བསྩལ་དུ་གསོལ། འདིར་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ནས་གསང་ལམ་མཆོག

ཏུ་གྲུབ་པའི་

སྐབས་ཀྱི་མཚན་འགོད་པ་ལ།། ༼ཀ༽ ལུགས་འདིར་ཤེས་སྒྲིབ་སྐོར་དགུའི་དབྱེ་བ་འཇོག་དཀའ་བས་ན། འདིར་ཤེས་སྒྲིབ་སྐོར་དགུ་བསྟན་གསུངས་པ་དཔྱད་དགོས་ཏེ། མཁས་
གྲུབ་རྗེས་ཤེས་

སྒྲིབ་སྐོར་དགུའི་ཐ་སྙད་ཙམ་གསུངས་ཀྱང་། རྗེས་འཇུག་གི་མཁས་པ་གཞན་དག་གིས་གསུང་དེ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་མི་བཞེད་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ།། གཞན་ཡང་། ཉོན་མོངས་ལྷན་སྐྱེས་ནི་

@191A ༄༅། །ཐེག་དམན་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དངོས་གཉེན་དགུ་དང་། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དངོས་གཉེན་བདུན་དང་། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་
གྱི་དབང་དུ་

བྱས་ན་ཉོན་སྒྲིབ་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་དངོས་གཉེན་གཅིག་གིས་སྤོང་བར་བཞེད་ལ། རིམ་པ་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡང་ལམ་གྱི་ནུས་མཐུ་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་

གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ནི་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དངོས་གཉེན་བཞིས་སྤོང་བར་བཞེད་པས་ན། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བའམ། ཡང་ན་མཁས་པ་

འགའ་ཞིག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་དངོས་གཉེན་གཅིག་གིས་སྤོང་བར་འདོད་དགོས་ཀྱི། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་བཞིར་ཕྱེ་ནས་སྤོང་ནུས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་དེ་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྐོར་

དགུར་ཕྱེ་ནས་སྤོང་དགོས་པར་འདོད་ན། སྔགས་བླ་མེད་དང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ནུས་མཐུ་ཆེ་ཆུང་གོ་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ།། ༼ཁ༽ བདེ་བའི་དེ་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་གྱུར་ཞིང་།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ༼ག༽ མ་ལུས་སྦྱོར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བདེ་སྟོང་སྦྱོར་རྒྱུའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་གང་
ཡང་མི་

ཤེས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་ནུས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཏེ། སྐབས་འདིའི་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་ཚུལ་མི་ཤེས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་ར་ཧ་ས

@191B ཀྱང༔ སྙིང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཞུགས་པས།། དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྙིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྒོམས་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐབ་མི་
འགྱུར། །གང་ཡང་

གཉིས་པོ་སྦྱོར་བར་ནུས་པ་དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་དང་། རིམ་ལྔའི་གསལ་སྒྲོན་ལས། བདག་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཕྱུ་ཐག་ཆོད་བ་མ་ངེས་ན་འཁོར་བ་ལས་

མི་གྲོལ་ལ།

ངེས་བྱེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་ན་སྔགས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་གི་གནད་མེད་པས་རེ་རེས་མི་ཆོག་གི་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། རྟོ་ཏ་ལས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཉིད་

ལམ་གྱི་སྙིང་པོར་འཆད་པས། འདིའི་སྙིང་རྗེ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ།། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ན་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་རྣམས་ལོག་ནས་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་

གནས་

པ་དང་གིས་འབྱུང་བས། བདེ་བ་ཉིད་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་འཕྲོ་བར་མི་རྟོག་པ་སྒོམ་པ་ཙམ་སྟོང་བ་སྒོམ་པའི་དོན་ཡིན་ན། བདེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྒོམས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་འཆད་པ་

མི་

རིགས་པས། བདག་མེད་པའི་དོན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱོང་དགོས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། ང དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་རྨོངས་དང་། །ཐབས་མང་

དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །

དབང་པོ་རྫོན་པོའི་དབང་བྱུས་ནས། །སྔགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་པ་དེ་བཀོད་ནས་དགག་བཞག་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བར་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས་འདུག་པས་

དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

@192A ༄༅། །མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མྱུར་བུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་མྱུར་ཁྱང་ནི། ལྷའི་རྣལ་

འབྱོར་

དང་བཟླས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུངས་ནས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ལ་

སོགས་པའི་

ཐབས་མཁས་མང་པོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བླ་མེད་ཀྱི་མྱུར་ཁྱད་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་མེད་པའི་ཟབ་གནས་མང་ལ། རྫོགས་རིམ་ལ་ནི་

མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཟབ་གནས་དག་ཡོད་དེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།། བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་འདའ་བ་ལ་མ་བལྟོས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་མྱུར་ཁྱད་ནི་བླ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་གདུལ་བྱས་དེ་ལྟར་འཐོབ་པ་ཡང་བླ་མེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བལྟོས་ཀྱི་རང་གི་ལམ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ། དེའི་ཕྱིར་སྔགས་ཀྱི་མྱུར་ཁྱད་ཐམས་ཅད་རྫོང་དུས་ཀྱི་ཚེ་གཅིག

ལ་འཚང་རྒྱ་བའམ་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་ལ་མ་བལྟོས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་ཁོ་ནར་མི་གཟུང་ངོ་།། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིམ་ལྔའི་གསལ་སྒྲོན་ལས། ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པ་ཙམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་ཚེ་གསུམ་ལ་ནུས་ཤིང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་ཐེག་པ་གཉིས་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས། སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མྱུར་བའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་

@192B ལས་གྲོལ་བ་མྱུར་བ་ཙམ་ནི་འདིར་མྱུར་ཁྱད་མིན་ནོ།། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པ་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བ་ཅིག་ལམ་འདི་ལ་དགོས་སོ།། དེ་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལྟར་ན་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པའི་གསལ་བའི་

དགེ་བ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སློབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མེད་ན། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཕུ་དག་པར་རྟོགས་ནས་ཇི་ཙམ་གོམས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མ་གཏོགས་པ། ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་མི་

ནུས་པས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་འདྲ་བའི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དུས་རིང་པོར་སློབ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་བྱེད་དུ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ།། བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བ་བཞིན་དུ་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མི་སློབ་ཀྱང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་དོན་བསྒོམས་ན་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བར་གསུངས་པ་ནི།། ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བར་གོ་ནུས་སོ།། ཞེས་པ་ནས། བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བའི་ལམ་མྱུར་ཁྱད་མཆོག་ཏུ་འགྱུབ་པ་ནི། དེའི་སྟེང་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་དོད་ཐུབ་ངོ་ཤེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་སྒྲུབ་

པའི་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་སྒྲུབ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མའི་སྐུ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས། སྟོང་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་དང་། སྣང་ཕྱོགས་སྒྲུ་མའི་སྐུའི་

(RZO)གས་

@193A ༄༅། །རིམ་གཉིས་ལ་མི་མཁས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་གནད་རྫོགས་པར་མི་རྙེད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།། ༼ཙ༽ དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་སོགས་

དང་། གང་ཞིག

རྫོག་པ་ཀུན་སྤྱངས་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་སྔར་བཤད་པ་དེས་གོ་བར་ཟད་དོ།། ༼ཆ༽ ལུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྲ་རགས་གསུམ་ལས། རགས་པ་ཤ་རུས་གདོས་

བཅས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་

ཕུང་པོ། ཕྲ་བ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་གཉུག་མའི་རླུང་སྙེ་གསུམ་མོ།། སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་ཕྲ་རགས་གསུམ་ལས། རགས་པ་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་ལྔ། ཕྲ་པ་རང་

བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཅུ་དང་རྩ་ཉོན་དྲུག་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ལྔ་བུ། ཤིན་ཏུ་ཕྲབ་གཉུག་མའི་སེམས་ཏེ་གསུམ་མོ།། འོན་ཀྱང་དབང་ཤེས་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་མི་

འགལ་བར་བཤད་དོ།། འདིར་དག་ལ་ཡང་ཕྲ་རགས་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད་པས། དེ་གསུམ་ནི། ངག་སྒྲ་དང་རྩ་ནང་གི་ལས་རླུང་དང་གཉུག་མའི་རླུང་གསུམ་ལ་བྱེད་དམ་དཔྱད་པར་བྱའོ།།

༼༣༽ གཞི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་

སྒོམ་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་དོ།། ༼༤༽ མ་བཤད་པར་སྦས་པ་དང་བསྟན་ཀྱང་མི་མངོན་པར་སྦས་པ་གཉིས་ལས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དུ་བླ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་

@193B རྣམས་མ་བཤད་པར་སྦས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔའི་གསལ་སྒྲོན་ལས། རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས། སྔགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་བ། དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ནི། །གང་དུའང་ང་ཡིས་མ་བཤད་པ། །ཞེས་

པ་ནས། དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱི་ཉོན། ཞེས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གང་དུ་ཡང་རྫོར་བཟླས་མ་བཤད་པར་སྦས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱུད་དེར་མ་བསྟན་པའི་སྦས་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བ་ལ་ནི་

དེའི་མན་

ངག་དེ་ལས་མི་རྙེད་པས་གཞན་དུ་བཙལ་དགོས་པས་སྨྲས་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་སོ།། དེ་ལྟ་ན་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས། མི་ཤེས་པ་ཡི་མི་འགའ་ཞིག། ཞེས་པ་ནས། མན་

ངག

དག་ནི་བསླབ་པར་བྱ། ཞེས་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཁས་ཀྱང་བླ་མའི་མན་ངག་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པས། རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་མན་ངག་གི་གཞུང་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པ་མི་

འཐད་དོ་

སྙམ་ན། དེར་གསུངས་པའི་མཁས་པ་ནི་རིག་གནས་གཞན་ལ་མཁས་ཀྱང་བླ་མའི་མན་ངག་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཁས་པ་མིན་ཏེ། དེའི་མན་ངག་མེད་ན་རྒྱུད་གཉིས་ལ་

མཁས་པ་

འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་དེའི་མན་ངག་གང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྐབས་དེར་རྒྱུད་ལས་མན་ངག་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བཤད་

སྦྱར་ནས་

འཆད་པའི་བླ་མའི་མན་ངག་དགོས་པ་དང་། རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་མན་ངག་གི་མཆོག་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་གིས་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་

ནས་སངས་

@194A ༄༅། །རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གང་དུ་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ལམ་རྣམས་ཐོག་མར་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་གོ་བ་བཅལ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མི་བྱེད་པར་

ཐོམ་རྒྱུག་ཏུ་ཞུགས་ནས་ལམ་བགྲོད་པ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐའ་ལ་འགྲོ་འདོད་པས་སྔོན་དུ་རྒྱུས་ཅན་ལ་ལམ་རྒྱུས་རྩད་མི་གཅོད་པར་ཐོམ་འགྲོས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་སྟོན་པས། མན་ངག

ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྔོན་དུ་དེའི་གོ་བ་ལེགས་པར་འཆགས་དགོས་པའི་ཁུངས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བླ་མས་རྩ་བཤད་སྦྱར་ནས་འཆད་ཤེས་པ་ཕྱི་དུས་སུ་

རྙེད་དཀའ་ཞིང་། དེ་འདྲའི་བླ་མས་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་སྦྱར་བ་ལས་རྙེད་པའི་མན་ངག་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ནི་དུས་རིང་པོའི་བར་དུ་ཡང་གནས་པར་གཟིགས་ནས། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་

ཀྱིས་རིམ་ལྔ་དང་སྦྱོར་བསྡུས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞུང་མང་དུ་མཛད་དེ། དེ་དག་ནི་རྒྱུད་དོན་རྟེན་པ་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པའི་མན་ངག་གི་གནད་མཐར་

ཐུག་པ་རྣམས་སོ།། དེ་རྣམས་དངོས་པོ་ལ་མན་ངག་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་དེར་འཆར་མ་ཐུབ་པ་ནི། སྔོན་གྱི་དུས་ལས་ཕྱི་དུས་སུ་བློའི་མཐུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་

བྲི་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། མན་ངག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་དེར་མི་གསལ་བ་མིན་ནོ།། གཞུང་དེ་དག་ཏུ་རྩ་རྒྱུད་ལྟར་དོན་མི་མངོན་པར་སྦས་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྣས་

@194B དོན་གསལ་བར་བཤད་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བློ་མི་གསལ་བར་སོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གཞུང་ཡང་མི་གསལ་དུ་སོང་ན། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་དེ་དག་ལ་ཡང་

ཚིག་དོན་

ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། དངོས་སུ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཀྱང་དེའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་ཟུར་བ་རྣམས་ཀྱང་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་

ནོ།།

དེ་ལྟ་ན་རིམ་ལྔའི་མན་ངག་རྣམས་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་དུ་བསྟན་ཀྱང་མི་མངོན་པར་སྦས་པ་ཡིན་པས་རྩ་བཤད་སྦྱོར་ཤེས་པའི་བླ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་

དགོས་

ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རིམ་ལྔའི་མན་ངག་མ་བསྟན་པས་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་གཏན་མིན་པའི་ཚུལ་རྗེ་བདག་ཉིད་

ཆེན་པོས་ནན་ཏན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་གེགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་

འཆད་

ཉན་ཉམས་དམའ་བར་འགྱུར་བས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ནུབ་པའི་རྐྱེན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་ལྔའི་གསལ་སྒྲོན་ལས། རིམ་ལྔའི་མན་ངག་ཡོད་ས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འདུས་

པའི་རྩ་རྒྱུད་ཡིན་པས། དེ་མན་ངག་དེའི་གཞུང་མཐར་ཐུག་གོ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་དེར་རིམ་ལྔའི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་མི་མངོན་པར་སྦས་ལ། རྒྱ་དེ་བཀྲོལ་ནས་གབ་པ་དེ་མངོན་

དུ@195A ༄༅། །འབྱིན་པ་ལ་བཤད་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟ་ནའང་རྒྱ་བཤད་སྦྱར་ནས་རྒྱུད་དོན་རྫོགས་པར་འཆད་ཤེས་པའི་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་ནས་མ་བཤད་

ན། རིན་པོ་ཆེ་

ལྷ་བུའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་པར་མི་ཤེས་པར་གསུངས་པས། བླ་མའི་མན་ངག་ལ་ལྟོས་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ་ནི། །དེ་ཉིད་འདི་དག་རྒྱས་བཏབ་གནས། །ཤཱད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །བླ་མའི་ཁ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། དེས་ན་རྩ་རྒྱུད་དུ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྦས་པའི་དོན་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་དུ་བྲི་བར་ཕངས་ནས་མ་བཀོད་པ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངག་བརྒྱུད་དུ་བྱས་པའི་དོན་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བཟུང་ན་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་གུས་པ་བླ་ན་མེད་པ་སྐྱེ་བའི་གེགས་སུ་འགྱུར་བས་ཆོ་འདིར་རྒྱུད་དོན་མི་རྙེད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྦས་པ་ནི་གང་དུ་སྦས་པའི་རྒྱུད་དེར་བསྟན་ཀྱང་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་སྦས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཏ ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་རྒྱུད་གནས་པར༔ ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་མགོན་པོས་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་དེ་ཉིད་དེ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་དང་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་མ་བསྟན་པར་སྦས་བར་གསུངས་སོ།།

@195B དེས་ན་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་གཅིག་པུ་ཉིད་དེ་རྣམས་སུ་རྣམ་པ་དུ་མར་གནས་པར་གསུངས་པ་ནི། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་བགྲི་བར་བཞེད་ནས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་པ་དུ་མར་གསུངས་ཞེས་

པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་དེ་རྣམས་སུ་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་རྣམས་སུ་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་གསུང་དགོས་ཏེ། གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་མ་བསྐུར་བ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་

སྟོན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ཐ རིམ་ལྔའི་གསལ་སྒྲོན་དུ། དང་པོར་ཐོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་དེ་ལུས་སྔ་མ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྒྲོན་

གསལ་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷའི་སྐུ་ཕུང་པོའི་ཟམ་ཏོག་གི་ནང་ན་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དག་མགོན་པོས་དེ་ཉིད་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་དྲངས་པས་དོན་ཡང་དེས་གོ་བར་

ཟད་དོ།། ད ཐུབ་པ་ཆེན་པོས། འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོར། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པའི་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་འཇུག་པའི་ཟམ་ཏོག་ལྟ་བུ་ནི་དཔལ་

ལྡན་འདུས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས། དཔལ་ལྡན་འདུས་པར་བརྗོད་ཙམ་གང་། །རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་རྒྱུད་དུ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཕུང་པོ། །བརྒྱད་ཁྲི་དང་ནི་བཞི་སྟོང་

ངོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ད་ནི་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀས་ཏེ་མདོ་ནས་བཤད་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་

སྔགས་

@196A ༄༅། །ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཟད་པར་སྤོང་ནུས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མར་ཡུལ་གྱི་མཆོག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་

པ་བསྟན་

ཀྱང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ། དྲི་མའི་གཙོ་བོ་ཤེས་སྒྲིབ་ཆུང་ངུའི་ཕྲ་བ་བསྟན་ཀྱང་གཉེན་པོའི་མཆོག་སློབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྨྲས་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཤེས་སྒྲིབ་ཆུང་ངུའི་ཕྲ་བ་ནི་ སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བ་ལས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལམ་ཙམ་གྱིས་སྤོང་མི་ནུས་སོ།། དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྤང་གཉེན་སྨྲས་པ་མགོ་

མཚུངས་སུ་འདོད་པ་འཁྲུལ་པར་ཤེས་དགོས་སོ།། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕྱིན་དྲུག་བསྡུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཚང་བར་ཡོད་པའི་སྙིང་དུ་སྔགས་ཀྱི་

རྒྱུད་

སྡེ་བཞི་ནས་བཤད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པའི་ཁྱད་པར་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་མཛད་པ་བཞི་ཀ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་དང་པོ་ནས་སྒོམ་པས་ཚོགས་

མཐའ་

ལས་པ་བདེ་བླག་མྱུར་དུ་རྫོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྔགས་དང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལའང་མྱུར་བུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེའོ།། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རེ་རེ་ལ་རགས་པ་

དང་ཕྲ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རིམ་པ་མང་དུ་

@196B གསུངས་ཤིང་། མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཞན་ཏེ་རགས་པ་དང་ཕྲ་བ་གཉིས་བཤད་ཀྱང་གསུམ་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ཀྱི་དགོངས་

གཞིར་རུང་ཡང་

མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མར་དངོས་ཤུགས་གང་ལ་ཡང་གསུངས་པ་མིན་ནོ།། དེ་འདྲ་བའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུད་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དག་ན་གསལ་བར་གསུངས་སོ།། སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་བྲེ་བས་སྤྱངས་རྟོགས་ཀྱི་རྩེ་མོར་གཤེགས་པའི་

ཤུལ། དུས་

གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་གཤེགས་ལ་གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་གསང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་ལམ་ནི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་མཐའ་དག་གི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་པའོ། །འདིར་སྨྲས་པ། གྲངས་མེད་བསྐལ་པར་སྒྲུབས་དགོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་སྙིགས་དུས་ཚེ་ཐུང་ལ། །སྒྲུབ་བྱེད་བླ་མེད་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས། །མཁས་

པ་སྲུ་ཞིག་རབ་ཏུ་འཚོལ་

མི་བྱེད། །ཅེས་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོའི་མཆན་འགྲེལ་དཀའ་གནད་མདུད་གྲོལ་བློ་གསལ་གཅེས་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ནས་གསང་ཆེན་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་

མཆན་འགྲེལ་

བྱས་ཟིན་ཏོ། །འཇམ་མགོན་མཁྱེན་གཟི་ལས་འོངས་འཕྲུལ་སྨུན་བྲལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་མགོན་གྱི་མཁྱེན་པའི་གཟི་འོད་ལས་འོངས་པ་ལྟར་འཕྲུལ་པའི་སྨུན་པ་

དང་

@197A ༄༅། །བྲལ་ཞིང་། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྣ་བར་སྙན་ཅིང་འཇེབས་ལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་པ་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་བཞིན་དུ་ཐོག

མཐའ་བར་གསུམ་དུའང་དགེ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་རྒྱན་དྲུག་སོགས་མཁས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀུན་འདུས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཟབ་ཅིང་བསླིང་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆེ་

བའི་

ཁྲིད་པར་ཡིན་ནོ།། དེང་སང་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གཞུང་ལུགས་ལ་མ་བསླབ་སྔོ་མ་སྦྱངས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལོང་བས་སྦྱངས་རྟོགས་ཀྱི་བས་མཐར་བགྲོད་པར་འདོད་པ་དང་། ལ་ལ་སྐྱེས་

སྦྱངས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དམན་པའི་བྱི་བས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་གླང་ཆེན་གྱི་ཁུར་ལེན་པ་དང་ཕལ་ཆེར་ཕྱོགས་རེས་ལ་སྦྱངས་ཙམ་གྱི་རི་ཕྲན་བརྟེགས་པས་རློམ་ཞིང་སྙེམས་པ་མ་གཏོགས་

པ༑ ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ནོར་འཛིན་ཏེ་ས་གཞི་ཀུན་འདེགས་པར་ནུས་པའི་ཀུ་རྨ་སྟེ་རུས་སྦལ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ།། མཁས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་མཁས་པའི་འཕགས་

ཡུལ་དང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་འཛིན་མང་པོས་ཀྱང་ཐུགས་ངོར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐག་མཁན་གྱི་རྐང་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ས་ལ་མི་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་རེས་ཀྱིས་སྐྱོང་པས་

མི་བདེ་ཞིང་། སྣང་བརྟེན་འབྱུང་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཤར་བའི་ལམ་མ་རྙེད་པར་ལུང་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཁར་བས་དོན་ཅི་ཡིན་རླམ་དུ་ཡང་ཡང་བཙལ་བ་ཡིན་ནོ།།

@197B རང་གཞན་གྱི་སྡེ་བ་མཁས་པ་མང་པོའི་ཀླུའི་དབང་པོ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་རྣམ་པར་རོལ་བའི་གནས། ཕྱུགས་སུ་ཕན་པ་དང་འཕྲལ་དུ་བདེ་བའི་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཕྱུར་བུས་གང་ཞིང་། གཞན་ལུགས་

དགག་པ་དང་རང་ལུགས་སྒྲུབ་པའི་ཐ་རླབས་རབ་ཏུ་འཁྲུག་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བགྲོད་པའི་སླད་དུ་དེད་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་འབད་རྩོལ་གྱི་གྲུ་རྫིངས་ཅི་ཡང་འཛུག་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་

དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར་ཕྱེ་བའི་རིགས་པའི་གྲུ་རྫིངས་ལ་བློ་དམན་རྣམས་འཁྲུལ་ནས་གཏན་མེད་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱུད་བཏུངས་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཞིག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་

གྲུབ་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཕ་མཐར་ཕྱིན་སྙམ་དུ་སེམས་ཁེངས་ཤིང་སྙམས་པའི་དྲེགས་པ་སྐྱུངས་པ་དང་རང་ཉིད་ཕྱི་ནང་གི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཕྲ་རགས་ཀུན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ་གྲུབ་

མཐའ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འཛམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཕོ་བོས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མེས་བྱིན་རིང་ལུགས་ལྷ་མི་ས་འོག་གི་ལམ་གསུམ་འབབས་པ་སྟེ་ཆུ་བོ་གང་གླུ་

རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གི་རོལ་པའི་ནང་ནས་འོངས་ཏེ་རྟོག་གེ་སྟེ་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དེ་ཡིས་བཤུང་བ་དང་བསླད་པའི་སེམས་ཀྱི་ནོར་ལྷའི་བུ་སྟེ་ཁྲབ་འཛུག་གི་ཕྲང་པའི་དྲི་མ་བཀྲུས་པའི་

ཆབ་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ལ་རྨོངས་ཤིང་འཁྲུལ་བའི་གང་ཟག་རྒྱལ་པོ་དུག་ཅན་བའི་བུ་དྲུག་ཁྲིའི་རྒྱུད་ཚོགས་དག་པར་གྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་ཁྲུར་

@198A ༄༅། །ལྷི་ཞིང་རོལ་བའི་མཚོ་ཆེན་གྱི་སྣ་རགས་གཡོ་ལ། ཉི་ཟླའི་སྒྲོན་མེ་འདེགས་པའི་ལྷུན་པོ་ཛེ་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིས་ཀྱང་གསར་བཤད་ཀྱི་ཁྲུར་ལྷི་ཞིང་གྲགས་

སྙན་གྱི་བ་དན་གཡོ་ལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོན་མེའི་འོད་ཀྱིས་ས་གསུམ་སྣང་བར་བྱེད་པར་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཤིས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་

རླབས་མི་བསླུ་བའི་མཐུས་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་རིམ་བཞིན་མྱུར་དུ་བགྲོད་ཅིང་། ཉ་རྒྱས་ཏེ་ཡར་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་ལྟར་སྤྱངས་

རྫོགས་

ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཉི་མ་བརྒྱ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །འདིར་སྨྲས་པ། ཡང་དག་ལྟར་སྣང་འདོད་

ཚུལ་

མི་འདྲ་སྣ་ཚོགས་རྦ་རླབས་གྱ་གྱུར་གཡོ། །གནས་ཚུལ་གཏིང་ཟབ་དམ་གནག་འཐུག་པོས་བློ་དམན་སྙིང་ལ་འཇིགས་པ་སྐྱེད། །རྫོད་བྱེད་ཕ་མཐའ་མཐོང་བར་དཀའ་བའི་ཕྱི་ནང་གཞུང་

ལུགས་

བ་ཚྭའི་མཚོར། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་གབ་པར་གྱུར་བ་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་པར་ཡིད་བཞིན་ནོར། །གཞུང་ལུགས་ཏེ་མིའི་གྲོང་དུ་གནས་བཅས་ཤིང་། །ཟད་མེད་ལེགས་བཤད་ནོར་ལ་དབང་

འབྱོར་བ། །

འཇམ་དབྱངས་དགྱེས་བཞད་ལག་འགྲོའི་དབང་པོ་དེ། །མཁྱེན་རབ་བརྩོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྙེད། །གུས་དང་རྟག་སྦྱོར་བརྩོན་འགྲུས་རླུང་གིས་བསྐྱོད། །རྣམ་དཔྱོད་མི་དམན་རྟ་ལྗང་

@198B ཤིང་རྟས་དྲངས། །གྲུབ་མཐའ་རྩ་འགྲེལ་རི་གླིང་ཀུན་གསལ་བའི། །ཟུར་མཆན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་དེང་འདིར་ཤར། །ཕྱོགས་ལྷུང་ཚ་བས་གདུང་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་བཤད་གངས་ཀྱང་ཆར་འབྱུར་ལ། །ཕྲག་དོག

ལྷག་པས་བརྟབ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་མི་ཡང་གྲང་བྱེད་མོད། །མཁྱེན་རབ་གཞོག་ཟུང་རྒྱས་པའི་མཁས་མཆོག་ཟུར་གནས་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །ཡང་དག་ལྷར་སྣང་འོ་རྒྱ་འདྲེས་པ་རྣམ་དཔྱོད་

མཆུ་ཡིས་འབྱེད་པར་མཛོད། །འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་རབ་དཀར་གཱཾ་སྦུ་རྣིས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མཐར་འཛིན་མུན་པ་དང་། །སྲིད་པའི་ཚ་གདུང་མ་ལུས་བསལ་བྱས་ཏེ། །ངེས་ལེགས་

ཀུན་དའི་དགའ་ཚལ་རྒྱས་

གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བསྟན་སྙིང་པོ་ཞྭ་སེར་འཆང་བའི་བསྟན། །ཡུལ་ཕྱོགས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །དེ་འཛིན་མཁས་མང་དགེ་འདུན་སྡེ་དང་བཅས། །ཁྲིམས་གཙང་ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྒྲུབ་

འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་མ་འོངས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མཐུས། །མ་ནོར་ལམ་

བཟང་མྱུར་དུ་མཐར་

ཕྱིན་ཤོག །གསེར་གྱི་རི་བོའི་བརྩེགས་པ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐོར། །བསིལ་དང་འཇམ་དང་དྲི་མས་དབེན་པའི་རོལ་མཚོའི་སྣོད་གཡོག་མཛེས་པར་གསོལ། །རིན་ཆེན་

རྣམ་བཞིའི་

རྩལ་བརྩེགས་ལྷུན་པོ་ཇི་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ། །མཆན་འགྲེལ་འདིས་ཀྱང་གནས་ཤིང་འགྲོ་ལ་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འགྱེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོའི་མཆན་འགྲེལ་

དཀའ་གནད་

@199A ༄༅། །མདུད་གྲོལ་བློ་གསལ་གཅེས་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཁལ་ཁ་ཁྲུ་རི་ཆེན་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་ཚང་གི་དཀའ་རམ་པའི་འཛིན་གྲྭ་ནས་དད་བརྩོན་རྣམ་དཔྱོད་དང་

ལྡན་པ་དགེ་སློང་སྦྱིན་པ་

ལེགས་བཤད་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལ་མཆན་འགྲེལ་གཅིག་དགོས་ཞེས་དདུལ་གྱི་མཎྜལ་ཁ་བཏགས་རྣམ་དབང་གོས་ཆེན་སེར་པོ་ཡུག་ཆེན་གྱི་རྟེན་དང་བཅས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་

དོན་དུ། ཡུལ་

ཕྱོགས་ངེས་མེད་སྨྲུལ་བའི་ཉྩ སྒྲང་བཙུན་ངག་དབང་དཔལ་ལྡན་གྱིས། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་བགྲང་བྱ་བཞི་བཅུ་པ་ཟིལ་གནོན་མི་ཏྲ་ལ་ཁྲུར་ཆེན་མོར་དབུ་བརྩམས་ཏེ། མདོ་སྨེ་ཕལ་མོ་ཆེ་

ནས་

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་བའི་གནས་སུ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་དབེན་གནས་འཛམ་དབྱངས་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་པར་བྱས་ཤིང་། བཀའ་དང་བསྟན་

བཅོས་

འགྱུར་རོ་འཚལ་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་འགྱུར་མེད་གླིང་དུ་ལོ་མཚམས་བཅད་སྐབས་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་

༄ ཨོཾ་སྭ་སྟི། རླབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟླ་བའི་མ་མ་ལས། །གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་འོད་སྣང་འགྱེད་བཞིན་པར། །ལུས་ཅན་འདབ་བརྒྱའི་གཉེན་དུ་ལེགས་ཤར་བའི། །ཐུབ་དབང་

@199B ཉི་མའི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོས་མཆོད། །རྒྱལ་བའི་སྲས་མཆོག་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཞབས། །ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་ལ་སོགས་འཕགས་

ཡུལ་གྱི། །མཁས་མང་སྐར་ཚོགས་ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་རྒྱན། །བྱང་ཕྱོགས་ཕན་བདེའི་ལོ་ཏོག་སྤེལ་བའི་སྤྲིན། །རྒྱལ་བསྟན་ཆུ་ཀླུང་ལྷག་བསམ་ཡུར་ཆེན་གྱིས། །ཕྱོགས་འདིར་འདྲེན་

མཛད་ལོ་པཎ་རྒྱལ་བློན་གྱི། །བཀའ་དྲིན་དྲན་ཆེ་བློ་དམན་བདག་ཀྱང་གུས། །ཕྱུལ་བྱུང་མཁྱེན་རབ་བྱམས་བརྩེའི་གསེར་འཁོར་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་གྲུབ་མཐའི་གླིང་བཞིར་དབང་བསྒྱུར་བའི། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་བསྒྱུར་ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ལྷཞིས་མཛོད་ཅིག །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་གང་གའི་རྒྱུན། །སྐལ་ལྡན་ཐེག་ལེ་དྲུག་པའི་ཞབས་

བསིལ་དུ། །རྣམ་པར་བསྒྲིངས་མཛད་དགེ་ལྡན་མཁས་རྣམས་ཀྱང་། །ས་སྐྱོང་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟའི་དཔེ་ བླར་འོས། །ངག་ལ་དབང་ཕྱུར་མཁྱེན་རབ་གསེར་སྦྲངས་མཆོག །རླབས་ཆེན་

བརྩོན་འགྲུས་

མི་ལྡེས་བཞུབ་ལས། །ལེགས་བཤད་རྣ་རྒྱན་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་མཛད་པའི། །འཛམ་དབྱངས་དགྱེས་བཞད་རྡོ་རྗེར་སུས་མི་གུས། །དེས་གསུངས་གྲུབ་མཐའ་རྩ་འགྲེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཟུར་

མཆན་རྒྱལ་

མཚན་རྩེ་མོར་བཀོད་བྱས་ཏེ། །འཆད་ཉན་དྲི་ཞིམ་སྤྲོས་ཀྱིས་ལེགས་མཆོད་ན། །ལེགས་བཤད་འདོད་དགུའི་གྲུ་ཆར་ཅིས་མི་འབབ། །རང་སྡེའི་གཞུང་བཟང་རྒྱ་གླུང་བཞི་འདྲེས་

པའི། །ལེགས་ཚཤད་

@200A ༄༅། །འོ་མཚོའི་དཔལ་ལ་དགར་དྲག་ནས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་དང་བའི་ཁྲུ་ཆེན་པོ། །དག་ཞིང་རི་(LSA)་འཕུར་ནས་འདིར་འབབ་སླམ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་སྤྲིན་མི་ཟད་སྤེལ་

བའི་སླད། །ཐོས་དང་

གཏོང་བའི་ནོར་གྱིས་རབ་ཕྱུག་པའི། །དཔྱོད་ལྡན་དགེ་སློང་སྤྲིན་པ་ལེགས་ཚཤད་ཀྱིས། །རྒྱུ་རྐྱེན་སྒྲུར་ཏེ་བར་དུ་བཀོད་པར་བྱས། །འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་རླུང་ཤུགས་

ཀྱིས། །སྲིད་པར་

འཁྲམས་པའི་མ་རྒན་ཟླ་ཚོས་པ། །ས་ལམ་ནམ་མཁའི་འགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྤངས་རྟོགས་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཤས་རྫོགས་པར་ཤོག །པར་ཡིག་འདྲི་དང་ཕར་ཤིང་རྐོ་བ་དང་། །རྒྱུ་རྐྱེན་སྒྲུར་

སོགས་འདིར་བརྩོན་ལུས་ཅན་རྣམས། །གནས་སྐབས་མི་འདོད་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་སྐུ་བཞིའི་དཔལ་ལ་མྱུར་སྤྱོད་ཤོག །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་

དང་། །བསྟན་

བསྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །ལས་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོའི་མཆན་འགྲེལ་

འདི་ཉིད། གཏོང་བ་དང་ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པའི་དགེ་སློང་སྦྱིན་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྐྱེན་སྦྱར་ཞིང་། ལྷུང་རིག་སྨྲ་བའི་དབང་པོ་ནོ་མ་ཆི་ནོམ་མོན་ཚང་གིས་ཞུས་དག་སོགས་དོ་དམ་གནང་

སྡེ༔ ཁལ་ཁ་ཁྲུ་རེ་ཆེན་མོར་པར་དུ་བསྐྲུན་པར་བྱས་སོ།། །།