ཤུ་བྷཾ་མསྟུ་ས་རབ་ཛ་ག་ཏཱ་མ།

@001A ༄༅། །དུས་ཚིགས་ཀྱི་མཆད་འགྲེལ་དཀའ་གནད་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

@001B ༄༅༅། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ནོར་འཛིན་ཁྱོན་ཡངས་པོར། །ཡོངས་སྨིན་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་གཡུར་ཟ་བས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བསུང་སྤྲོ་མཛད་པ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡོངས་འདུས་དབང་པོས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ངོ་མཚར་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྐུར་ཤར་བ། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བློ་མུན་སེལ་མཛད་པའི། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་རབ་འབྱམས་ཞིས་རབ་སྐྱོང་། །འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་སོགས་མི་རྗེའི་སྐུར། །སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དང་རིགས་ལྡན་ཚོགས། །ཙོ་ལུ་པ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་པཎ་གྲུབ་དང་། །ར་འབྲོག་ཞོང་སོགས་མཁས་རྣམས་ཕྱུག་གི་ཡུལ། །ཟུར་ཕུད་ལྔ་པའི་མཁྱེན་རབ་གསེར་སྦྲུངས་མཆོག །བསྟན་ལ་རྗེས་ཆགས་མི་ཡིས་ཞུ་བ་ལས། །

ཐུབ་བསྟན་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་དུ་ལེགས་གྲུབ་པའི། །ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ་དེས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། །མགོན་དེའི་གསུང་གི་གསང་མཛོད་འཛིན་པའི་སྲས། །མཁས་མང་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་དགེ་

@002A ༄༅། །ལེགས་དཔལ། །ཆོས་དབང་གྲགས་པ་བློ་གྲོས་ཆོས་སྐྱོང་སོགས། །ལེགས་བཤད་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །གཞན་ཕན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟླ་

པའི་མ་མ་ལས། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཀུན་སྣང་འཕྲོ་བཞིན་པར། །རྒྱལ་བསྟན་རྒྱ་མཚོང་དབྱིངས་སུ་ལེགས་ཤར་པའི། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དགོངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེར་

འདུད། །གྲངས་

མཐའ་བྲལ་བའི་མཁྱེན་དཔྱོད་བླ་མ་རས། །ལེགས་བཤད་འདབ་བརྒྱའི་བཙུད་ཀྱིས་མྱོས་པའི་གླུ། །ཉམས་འགྱུར་སྙོང་དང་ལྡན་པའི་མགྲིན་པ་ནས། །དབྱངས་སུ་སྒྲོགས་པ་སྐལ་བཟང་རྣ་

བའི་རྒྱན། །དེ་ཕྱིར་མགོན་དེའི་ལེགས་བཤད་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱུན། །དཔྱོད་ལྡན་བད་དཀར་མིག་གི་ཡོན་ཚབ་དུ། །རྣམ་པར་བསྒྲིང་ཕྱིར་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟ་ཡི། །དཔེ་ཟླར་འོས་པའི་མཚན་

འགྲེལ་

དེང་འདིར་སྤེལ། །འདིར་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་དུས་ཚིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆན་བཀོད་པ་ནི། གཞི་སྨད་ཤོག་བུ་ཉེར་གཅིག་པར།

@002B ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་གཉིས་དང་བགྲོད་པ་གཉིས་ཏེ་དུས་བཞི་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་སྟོན་པའི་བསྡུས་རྒྱུད་ལས། གང་ཕྱིར་རི་ལ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ལུག་ཉི་སྲང་གི་ཉི་མ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་

ཞེས་བ་བདུན་པའི་མིང་ཡིན་ལ། ལྷུན་པོའི་ལྷོ་ནས་བྱང་དང་བྱང་ནས་ལྷོར་སའི་དུམ་བུ་བདུན་པ་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་གཉིས་ཉིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་བྲལ་གྱི་ནུབ་ཕྱེད་སྟེ་མ་ལྷོ་གླིང་ནུབ་མ་ནས་དབང་ལྡན་གྱི་

ནུབ་ཕྱེད་སྟེ་མ་བྱང་གླིང་ནུབ་མ་དང་། དབང་ལྡན་གྱི་ནུབ་སྟེ་མ་ནས་བདེན་བྲལ་གྱི་ནུབ་སྟེ་མ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དུམ་བུ་གང་ལ་ལུག་ཁྱིམ་གྱི་ཚེ་དཔྱིད་མཉམ་དུ་འགྱུར་ན་སྲང་ཁྱིམ་གྱི་ཚེ་སྟོན་མཉམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་།

སྲང་ཁྱིམ་གྱི་ཚེ་དཔྱིད་མཉམ་དུ་འགྱུར་ན་ལུག་ཁྱིམ་གྱི་ཚེ་སྟོན་མཉམ་དུ་འགྱུར་དགོས། དེ་བཞིན་གླང་སྡིག་དང་འབྲིག་གཞུད་ང་ཀ་ཪྐ་ཊ་ཆུ་སྲིན་ལ་སོགས་པར་དེ་ལྟར་སྦྱར་རོ། །གང་ཕྱིར་རི་ལ་ཞེས་པའི་རྐང་པ་དང་པོས་ལྷོ་དང་བྱང་གླིང་

དབུས་མ་དང་། དེ་ཕྱིར་གཉིས་བརྒྱད་དུམ་བུ་དག་ལ་ངེས་བར་གླང་ལ་གནས་དང་སྡིག་པ་ལ་གནས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་དུམ་བུ་གཉིས་པ་ལྷོ་གླིང་ནུབ་མ་དང་དུམ་བུ་བརྒྱད་པ་བྱང་གླིང་ནུབ་མ་ལ་གླང་སྡིག་གི་དུས་སུ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་

འབྱུང་བར་གསུངས། བུག་པ་ཞེས་བྱ་མི་གྲངས་དག་ལ་འབྲིག་པ་གཞུར་གནས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚད་དང་བཞི་བ་དག་ལ་ནི། །ཉི་མ་ཀརྐ་ཊ་ལ་གནས་པ་དག་དང་ཆུ་སྲིན་ལ་གནས༔ ལྔ་པ་བཅུ་

གཅིག་པ་ལ་ཡང་། །སེང་གེ་བུམ་པར་

རབ་ཞུགས༔ བཅུ་གཉིས་རོ་ཡིས་ར་ནི་ཉ་དང་བུ་མོར་གནས་བདག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། བུག་པ་ཞེས་པ་དུམ་བུ་དགུ་པ་དང་། མི་གྲངས་གསུམ་པ་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚད་བཅུ་པ་དང་རོ་

ཡི་ས་ནི་དྲུག་པ་ཡིན་ཞིང་།

@003A ༄༅། །གཞན་རྣམས་གོ་སླ། དེ་དག་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ནས་གྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཤོག་བུ་དེ་ཉིད་དུ། བསྡུས་རྒྱུད་ལས། འདིར་ནི་གཡོན་བགྲོད་དུ་འགྱུར་ཉི་མ་ཆུ་སྲིན་

གནས་པ་ལ་སྐྱེ་བུམ་

པར་ཉི་མས་གཉིས་པ་ལ། །ཉ་ལ་དུམ་བུ་གསུམ་པར་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་བགྲོད་པ་དག་ཀྱང་ལུས་གི་ཉི་མས་བཞི་པར་རོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱར་ཉིམ་གླང་ལ་གནས་པས་འཁྲིགས་པར་ཉི་གནས་ས་ནི་དྲུག་པ་བདུན་པར་ཡང་།

ཉི་མ་ཀརྐཊ་ལ་གནས་པས་འགྱུར་ཏེ༔ སེང་གེ་ལ་གནས་ས་ནི་དུམ་བུ་བརྒྱད་པར་རོ། ༔ །བུ་མོས་བུག་པར༔ སྲང་གི་ཉི་མས་བཅུ་པར་འགྱུར་ཏེ༔ སྡིག་པ་ཡིས་ཀྱང་དྲག་པོའི་དུམ་བུ་ལའོ། །གཞུ་ལ་གནས་པས་བཅུ་གཉིས་པར་འགྱུར༔ མི་

རྣམས་བགྲོད་པ་དག་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་རྗེབས་ཀྱིས་ལའོ། ༔ །དེ་བཞིན་ལྷོར་བགྲོད་དུ་འགྱུར་ཉི་མ་བགྲོད་པའི་དབང་གིས་ཀརྐཊ་སོགས་ཁྱིམ་རྣམས་དག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཛམ་གླིང་ཆུང་དུ་འདིར་ནི་ཉི་མཆུ་སྨིན་གྱི་ཁྱིམ་

ལ་གནས་པའི་ཚེ་རང་འགྲོས་ཁ་ཤར་ལ་བལྟས་པའི་གཡོན་ཏེ་བྱང་བགྲོད་ཀྱི་མགོ་བརྩམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གླིང་འདི་ནས་གཡས་སྐོར་གྱིས་བགྲང་བའི་དུམ་བུ་གཉིས་པར་བུམ་པའི་ཁྱིམ་ལ་གནས་པའི་ཚེ་སོགས་སུ་སྦྱར་ཞིང་།

འབྱུང་བ་ཞེས་པ་དུམ་བུ་ལྔ་པ། བུག་པ་དགུ་པ་དང་། དྲག་པོ་བཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གོ་སླ། དེ་བཞིན་དུ་གླིང་འདིར་ཉི་མ་ཀརྐཊའི་ཁྱིམ་ལ་གནས་པའི་ཚེ་ལྷོར་བགྲོད་ཀྱི་མགོ་བཙམས་པ་དང་། དུམ་བུ་གཉིས་པར་

སེང་གེའི་ཁྱིམ་སོགས་སུ་སྦྲུར་རོ། །ཤོག་བུ་དེ་ཉིད་དུ། ཉི་ཟླ་ལྷུན་པོའི་ཕྱེད་ནའོ། །ཞེས་པ་དང་མི་མཐུན་པར། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། རི་རབ་ཀྱི་ཚད་སྟེང་དུ་འཕགས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་འགོ་ཏུའང་(BGRYA)ད་ཁྲི་

@003B བཞི་སྟོང་དུ་བཤད་ཅིང་། ཉི་མ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོའི་ཐད་ནས་འཆར་ནུས་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ལ། རི་རབ་ཀྱི་དཔང་ཚད་དཔག་ཚད་འབུམ་དང་། བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉི་མ་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་དང་ཐད་མཉམ་དུ་སླེབ་

པ་དང་། ལྷོར་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཚེ་མེ་རིའི་ནང་མཐའི་སྟེང་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁར་སླེབ་ཅིང་། དེའི་ཚེ་མེ་རི་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་དགུ་སྟོང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཉི་མའི་གདུང་བྱེད་འོག་ཏུ་འབབ་པའི་

དཔངས་ཚད་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་བཞིར་གསུངས་ཤིང་། གདུང་བྱེད་ཀྱི་མ་སྣའི་རྩེ་མོ་ནས་འོག་སའི་བར་ལ་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་དང་། ལྷོར་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་དང་། ཉིན་མཚན་མཉམ་

པའི་ཆེ་བརྒྱད་ཁྲི་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པར་བསྡུས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟེང་དུ་དྲུག་དང་ཀླུ་ཡི་གྲངས་ནི་ཉི་མའི་གདུང་བྱེད་དག་ཀྱང་བྱང་དུ་བགྲོད་པ་དག་གི་མཐར། དེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག

པོ་སྟོང་ཕྲག་དག་ནི་དྲག་པོའི་གྲངས། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་མདའ་ནི་བརྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དབུས་ནས་གོ་ལའི་རི་མོ་སྟེ། དེ་ལས་གང་ཞིག་འཕེལ་དང་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་མཁའ་མཁའ་མདའ་དང་མདའ་ནི་བྱང་དང་ལྷོར་ཡང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་ནི་དྲུག་དང་ཀླུ་སྟེ་ཟླ་དྲུག་དང་། དེ་ལས་གཡས་ཕྱོགས་ཏེ་ལྷོར་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་སྟོང་ཕྲག་དྲག་པོ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཟད་པའམ་འབྲི་བ་དང་། དབུས་ནས་གོ་ལའི་རི་མོ་སྟེ

ཉིན་མཚན་མཉན་པའི་ཆོ་མདའ་ནི་བརྒྱ་སྟེ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཕྲག་གྲུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་རི་མོ་དེ་ལས་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་འཕེལ་བ་དང་
ལྷོར་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་འགྲིབ་པའི་དཔག་ཚད་ཀྱི་

@004A ༄༅། །གྲངས་ནི་མཁའ་མཁའ་མདའ་དང་མདའ་ནི་སྟེ་ལྔ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛམ་བྱེད་ཀྱི་དཔག་ཚད་ཀྱང་མཛོད་དང་མི་འདྲ་སྟེ། བསྡུས་རྒྱུད་ལས། ཕྲ་རབ་བརྒྱད་
རྣམས་དག་གིས་ཕྲ་མོ་འདི་

གཅིག་ཕྲ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྲ་ཡི་རྩེ་མོ་ཕྲ་མོ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐེ་ཚེ་ཤིག་དང་ནས་ཏེ་ལྷོས་འགྲོ་ནས་ཀྱིས་སོར་ཏེ་སོར་མོ་ཉི་མ་ནི། ཟུང་གིས་ཁྲུའོ་ཁྲུ་བཞིས་གཞུ་སྟེ་འདིར་ནི་སྟོང་ཕྲག་
གཉིས་ཀྱི་གཞུ་ཡིས་རྒྱང་གྲགས་དག་ཏུ

འགྱུར། རྒྱང་གྲགས་བཞི་རྣམས་དག་གིས་དཔག་ཚད་དེ་ཡིས་ལྷ་ཡུལ་ས་དང་ནམ་མཁའ་དག་ལ་ཚད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་། ཕྲ་མོ་དང་། མིའི་སྐྲའི་རྩེ་མོ་དང་། སྐེ་ཚེ་དང་། ཤིག་
དང་། ནས་དང་། སོར་མོ་

རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བརྒྱད་བསྒྱུར་དང་། སོར་མོ་ཉེར་བཞིས་ཁྲུ་གང་། ཁྲུ་བཞིས་གཞུ། གཞུ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་གྲགས། རྒྱང་གྲགས་བཞིས་དཔག་ཚད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་མཛོད་ཀྱི་དཔག

ཚད་ལས་གཉིས་འགྱུར་གྱི་ཆེ་བས་བྱང་བགྲོད་ཀྱི་ཚེ་ཉི་མ་སྙེང་དུ་འཕགས་ཚད་མཛོད་ཀྱི་དཔག་ཚད་ལྟར་ན་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྙེང་འོག་མཐོ་དམན་དུ་འགྲོ་ཚད་ཡིན་ལ། ལྷོ་བྱང་དུ་ཐད་ཀར་

འགྲོ་ཚད་ནི། ཧ་གདོང་གི་མེ་དང་བསིལ་རིའི་བར་དུ་དཔག་ཚད་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་བགྲོད་པ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་ཕྱེད་བཅས་གཉིས་ཡོད་པས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ལྷོ་བྱད་དུ་འགྲོ་ཚད་ནི།

སྤྱར་གྱི་དཔག་ཚད་ཀྱི་གྲངས་ཕྱེད་བཅས་མིག་ཀླུ་ཀླུས་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བྱང་བགྲོད་མཐའི་ཉི་མ་བསིལ་རིའི་བར་དུ་འགྲོ་ན་ས་ཆ་འདིར་བྱང་འགྲོད་མཐའི་ཉིན་གུང་ཚོ་ཐུར་ཤིང་སོར་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲིབ་མ་

@004B བྱང་དུ་ལུས་པ་མེད་པར་ལྡོར་འབྱུང་བར་འགྱུར་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྷ་མིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསིལ་རིའི་བར་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཚོལ་དགོས་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །ཤོག་བུ་ཉེར་གཉིས་པར། །ཁམས་

ཡེར༔ ཕྲ་དབུགས་ཧུ་དང་ཆུ་ཚོད་ཉིན་ཞག་ཧུ་དང་དུས་བཞི་དག་ནི་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་། དྲུག་བརྒྱ་རྣམས་ནི་རིམ་པས་ལུས་སྐྱེས་ཕྲ་དང་མི་དང་འབྱུང་པོ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་དང་ནི། ནུས་དགང་ཙོ་བོའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཚད་

དེ༔ ཞེས་གསུངས་ལ། སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོའི་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ནི་སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོའི་ཉིན་ཞག་གཅིག །དེའི་ཉིན་ཞག་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ནི་མིའི་ཉིན་ཞག །ཧུ་སྟེ་མིའི་ཟླ་བ་ནི་འབྱུང་པོ་

ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཉིན་ཞག །མིའི་ཆུ་ཚོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ནི་ལྷ་འོག་མའི་ཉིན་ཞག །མིའི་ཉིན་ཞག་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱད་ནི་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག །ཧུ་སྟེ་མིའི་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ནི་ནུས་པ་སྟེ་འོག་མིན་པའི་ཉིན་

ཞག །དུས་བཞི་སྟེ་མིའི་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་སྔར་ཡང་གྲངས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ་སྲིད་རྩེ་བའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཚད་དོ། །མིའི་ཟླ་བ་ནི་འབྱུང་པོ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ཅེས་པ་ནི་གོ་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི།

རྩ་བའི་ཆིག་དོན་དང་མཐུན་ན་ཧྲུ་སྟེ་མིའི་དབུགས་སུམ་ཅུའི་ཡུན་ཚད་ཀྱི་དུས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱས་བསྒྱུར་བ་ནི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཚད་ཅེས་སྦྱོར་དགོས། དེས་ན་མིའི་དབུགས་སྟོང་པ་མཁའ་དུས་ཟླ་མིག་གིས་བགོས་

པའི་ཆ་གཅིག་ནི་ཕྲ་མོའི་དབུགས་ཚད་དང་། ཕྲ་མོའི་དབུགས་གྲངས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ནི་མིའི་དབུགས་ཚད་དང་། མིའི་ཟླ་བ་གྲངས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ནི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་དབུགས་ཚད་དང་། མིའི་ཆུ་ཚོད་ནི་ལྷ་འོག @005A ༄༅། །མའི་དབུགས་ཚད་དང་། མིའི་ཉིན་ཞག་ནི་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་ཚད་དང་། མིའི་ལོ་ནི་འོག་མིན་པའི་དབུགས་ཚད་དང་། དུས་བཞི་ཆུང་དུའི་ལོ་གྲངས་ནི་སྲིད་རྩེ་བའི་དབུགས་ཚད་ཡིན་ནོ། །རང་རང་གི་

དབུགས་དྲུག་ནི་ཆུ་སྲང་། ཆུ་སྲང་དྲུག་ཅུ་ནི་ཆུ་ཚོད། ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ནི་ཉིན་ཞག་སོགས་སུ་སྦྱར། མིའི་ཆུ་ཚོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ནི་མིའི་ལོ་དང་ལྷ་འོག་མའི་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཀའི་ཚད་ཡིན་ལ། མིའི་ལོ་ལྔ་བཅུ་རྒྱལ་

ཆེན་བཞིའི་ཞག་ཚད་དུ་མངོན་པ་མཛོད་སོགས་ནས་གསུངས་པ་དང་ཆེས་མི་འདྲའོ། །འདིར་སྒྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོ་ནས་གཟུང་སྟེ་སྲིད་རྩེ་བའི་བར་གྱི་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་དབུགས་རྩིས་གཞིར་

བྱས་པའི་ཉིན་ཞག་སོ་སོས་

ཕྱོགས་ཉེར་བཞི། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས། དུས་དྲུག །དུས་བཞི། དུས་གསུམ། བགྲོད་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ།

དུས་སྦྱོར་བཞི་སྟོང་སུམ་

བརྒྱ་ཉི་ཤུ། ཆུ་ཚོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ། ཆུ་སྲང་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབུམ་ཕྲག་གཉིས་དང་ཁྲི་ཁྲག་དགུ་དང་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་རང་གི་དབུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་

ཉིན་ཞག་དང་ནང་གི་ལོར་འགྱུར་བའི་

སྔོ་ནས་ཕྱི་ནང་ཆོས་མཚུངས་པར་བགྲོད་ལུགས་ནི། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ནང་གི་ལོར་འཛོག་ཅིང་། ལོ་གཅིག་ལ་ཉི་མ་ཁྱིམ་འཕོ་བའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ཉིན་ཞག་

གཅིག་གི་རླུང་གི་འཕོ་ཆེན་བཅུ་

གཉིས་ལ་ནང་གི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཇོག་གོ །ཕྱི་རུ་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཆུ་ཚོད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར། ནང་དུ་དབུགས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་ནང་གི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གྲངས་སུ་འཇོག་ཅིང་། དབུགས་དགུ་བརྒྱ་ལ་ནང་གི་

@005B ཕྱོགས་སམ་ཟླ་ཕྱེད་དུ་འཇོག་ལ། དབུགས་སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ནི་ནང་གི་ཟླ་བ་གཉིས་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་དྲུག་ལ་ནང་གི་དུས་དྲུག་ཏུ་འཇོག་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། དེ་ལ་དབུགས་དགུ་བརྒྱས་ཕྱོགས་སུ་

འགྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིས་ཉིན་ཞག་དང་ལོར་འགྱུར་རོ། །དབུགས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱས་ཟླ་བ་སྟེ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་དང་ལོར་འགྱུར་རོ། །དབུགས་ལྔ་སྟོང་བཞི་བརྒྱས་དུས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དུས་བཞིས་ཉིན་ཞག

དང་ལོར་འགྱུར་རོ། །དབུགས་བདུན་སྟོང་ཉིས་བརྒྱས་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱིས་ཉིན་ཞག་དང་ལོར་འགྱུར་རོ། །དབུགས་ཁྲི་བརྒྱད་བརྒྱས་བགྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ་བགྲོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་དང་ལོར་

འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཚད་ཀྱི་དབུགས་ཀྱི་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་སོ་སོའི་ཉིན་ཞག་དང་ལོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབུགས་དྲུག་ཅུས་
ཉིན་མཚན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཉིན་མཚན་སུམ་

བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་ཉིན་ཞག་དང་ལོར་འགྱུར་རོ། །དབུགས་ལྔས་དུས་སྦྱོར་དུ་འགྱུར་ཏེ་དུས་སྦྱོར་བཞི་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུས་ཉིན་ཞག་དང་ལོར་འགྱུར་རོ། །དབུགས་གཅིག་གིས་ཆུ་ཚོད་དུ་
འགྱུར་རོ། །དབུགས་གཅིག་གི་དྲུག་ཅུའི་

ཆས་ཆུ་སྲང་དུ་འགྱུར་རོ། །དབུགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཆས་དབུགས་སུ་འགྱུར་སྟེ། ཆུ་ཚོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱས་ཉིན་ཞག་དང་ལོར་འགྱུར་རོ། །ཆུ་སྲང་སྟོང་ཕྲག་དགུ་བཅུ་རྩ་དྲུག་
ལྷག་པའི་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་

ཀྱིས་ཉིན་ཞག་དང་ལོར་འགྱུར་རོ། །དབུགས་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་དྲུག་ལྷག་པའི་འབུམ་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་བདུན་གྱིས་ཉིན་ཞག་དང་ལོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབུགས་འབུམ་ཕྲག་བདུན་
ཅུ་རྩ་དྲུག་ལྷག་པའི་བྱེ་བ་ཕྲག

@006A ༄༅། །བདུན་ཙུ་ཙ་བདུན་གྱིས་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་ལོ་བརྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཉིན་ཞག་དང་ནང་གི་ཁོར་འགྱུར་

ཚུལ་མཚུངས་པར་སྦྱོར་དགོས་པའི་

ཕྱིར། ཤོག་བུ་ཉེར་གསུམ་པར། བྱུང་བའི་དྲིས་ལན་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེས་མཛད་པ་ལས། ཅི་སྟེ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཞག་མི་ཐུབ་འདོར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉི་

ཟླ་གཟས་འཛིན་སོགས་

ཀྱིས་བསལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་འབབས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་མི་འགྲུབ་པོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་མངོན་པ་ནས་རེ་ཞིག་རགས་རྩིས་ཙམ་ཞིག་གི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ།

དེའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་ཟླ་བའི་

གཡོལ་འདོར་བ་དང་རྒྱུ་སྐར་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པར་སྐར་རྩིས་མཁན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གསུངས་སོ། །རགས་རྩིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཙམ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ་ཞིབ་རྩིས་ཀྱི་བསལ་བ་

འབབས་པའི་རིམ་པ་ཕྲ་རགས་དུ་མ་

ཞིག་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པའི་རྫིས་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཚིག་ཛི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དུས་འཁོར་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཤོག་བུ་ཉེར་བཞི་པར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དུས་བཞིའི་མཐར་

གཟའ་ཚོགས་རྒྱུ་བ་ནམ་གྲུའི་མཐར་ཁྱིམ་ནི་སྟོང་བ་དག་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་བར། ལོ་ནི་འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་མཐར་ཏུ་གཟའ་ཚོགས་རྒྱུ་བ་ཁྱིམ་ནི་སྟོང་པ་དག་ལ་གནས། །སླར་ཡང་ཐ་སྐར་ལ་སོགས་དག་དང་རབ་

བྱུང་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་ནག་པའི་ཟླ་བ་ལ་སོགས་དང་། གཟའ་དང་སྦྱོར་བ་ཆོས་དང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དང་པོ་དག་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ལོ་གྲངས་རྫོགས་པའི་མཐའི་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལོའི་ཟླ་བ་ཐ་མ་དབོའི་

@006B ཟླ་བའི་ནམ་སྟོང་གི་མཚན་མཐའ་འདས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གཟའ་ཐམས་ཅད་རང་རང་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་ལོའི་ལོངས་སྤྱོད་གཅིག་ཆར་རྫོགས་པར་གསུངས་ལ། དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ལོ་

གྲངས་ནི། བསྡུས་རྒྱུད་ལས། སྟོང་པ་སྟོད་པ་ནམ་མཁའ་

གླུ་དང་ལག་པ་ཐུབ་པ་རི་བོང་ཅན་རྣམས་རྫོགས་ལྡན་དུས་ཀྱི་ཚད། ཅེས་མིའི་ལོ་ས་ཡ་གཅིག་དང་བདུན་འབུམ་ཉི་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ནི་རྫོགས་ལྡན་དུས་ཀྱི་ཚད་དུ་གསུངས། དེ་ལས་བཞི་ཆ་འབྲི་
བ་ནི་གསུམ་ལྡན། རྫོགས་ལྡན་གྱི་

ཕྱེད་ནི་གཉིས་ལྡན། རྫོགས་ལྡན་གྱི་བཞི་ཆ་ནི་རྩོད་ལྡན་གྱི་ཚད་ཡིན་ཞིང་། བཞི་ཀ་སྡོམས་ན་ས་ཡ་བཞི་དང་གསུམ་འབུམ་ཉི་ཁྲིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྫོགས་ལྡན་གྱི་རྐང་པ་བཞི། གསུམ་
ལྡན་གྱི་རྐང་པ་གསུམ། གཉིས་ལྡན་གྱི་

རྐང་པ་གཉིས། རྩེད་ལྡན་གྱི་རྐང་པ་གཅིག་སྟེ་བཅུའི་རྐང་པ་རེ་རེའི་ཡུན་ཚད་ནི་མིའི་ལོ་བཞི་འབུམ་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཡིན་ལ། དུས་བཞི་ཆེན་པོ་གང་ལ་འཇོག་པའི་གཞི་སྐལ་པའི་དུས་ཙམ་
ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་

མིང་བཏགས་ནས་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བའི་དུས་བཞི་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ལ་གཙོའི་རྩ་གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རྫོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་རྫོགས་ལྡན་གྱི་

རྐང་པ་བཞི་དང་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྐང་པ་དང་པོ་གཅིག་སྟེ་ལྡན་ནི་གཙོ་བོའི་གཡོན་ནམ་མཁའ་རླུང་མེ་ཆུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔའི་རླུང་རྒྱུ་བའི་མིང་གིས་བསྟན། གསུམ་ལྡན་གྱི་རྐང་པ་ལྷག་མ་

གཉིས། གཉིས་ལྡན་གྱི་རྐང་པ་

གཉིས། རྫོད་ལྡན་གྱི་རྐང་པ་གཅིག་དང་ལྔ་པོ་གཙོ་བོའི་གཡས་ཀྱིས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔའི་རླུང་རྒྱུ་བ་དང་སྦྱར་བས་གཙོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་རླུང་རྒྱུ་བའི་ཚད་

དང་དུས་བཞིའི་རྐང་བ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་

@007A ༄༅། །གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མིའི་ལོ་བཞི་འབུམ་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་ཡུན་ཚད་ཅན་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་དེས་གཙོ་བོའི་གཡོན་གྱི་རྩ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་རྫོགས་པའི་ཚད་ནི་དུས་

བཞིའི་ཕྱེད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་

མིའི་ལོ་ས་ཡ་གཉིས་དང་ཐིག་འབུམ་དྲུག་ཁྲི་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོའི་འཕོ་བ་གཅིག་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་། གཙོ་བོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་འཕོ་བ་གཉིས་དང་དུས་བཞིའི་ཡུན་ཚད་མཉམ་

མོ། །གཙོ་བོའི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ནི་གཙོ་

བོའི་ཉིན་ཞག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དུས་བཞི་ཆེན་པོ་ཐེབས་དྲུག་རྫོགས་པར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། གཟའ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཚན་པ་ལྔ་ནམ་མཁའ་རླུང་མེ་ཆུ་སའི་རིམ་པས་འབྱུང་བ་ལ་རིམ་བཞིན་གཙོ་བོའི་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་

དང་། གཟའ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཚན་པ་ལྔ་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའི་རིམ་པས་འབྱུང་བ་ལ་རིམ་བཞིན་གཙོ་བོའི་གཡས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་དང་སྦྲར་བས་གཙོ་བོའི་འཕོ་བ་གཅིག་དང་གཟའ་ལོ་བརྒྱའི་ཚད་མཉམ་མོ། །དེས་ན་

གཟའ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ནི་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ཡུན་ཚད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཟའ་ལོ་གཅིག་གི་ཚད་ཡོད་དེ། མིའི་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། གཟའ་བརྒྱད་པོ་རང་འགྲོས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྐར་

ཉེར་བདུན་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཡུན་ལ་གཟའ་རང་རང་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྟེས་གཞིར་བྱས་པའི་ལོ་ནི་གཟའ་རང་རང་གི་ལོ་ཡིན་ལ། ཟླ་བ་ནི་ཞག་གསུམ་ཅུ་དང་། ཉི་མ་ལྷག་པ་པ་སངས་གསུམ་ལོ་ནི་རེ་རེ་དང་། མིག

དམར་ནི་ཟླ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཕུར་བུ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྤེན་པ་ནི་ལོ་སུམ་ཅུ་དང་། སྒྲ་གཅན་ནི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བདུན་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་བསྡོམས་ན་མིའི་ལོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཟླ་བ་བདུན་འབྱུང་

@007B བ་དེ་གཟའི་ཉིན་ཞག་དང་། གཟའི་ཉིན་ཞག་ཕྱེད་དང་གཉིས་ལ་མིའི་ལོ་དགུ་བཅུ་རྩ་དྲུག་དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་དང་བཅས་པས་ལོ་བརྒྱར་འགྱུར་ལ། དེའི་རིགས་

པས་གཟའི་ཉིན་ཞག་གསུམ་ན་མིའི་ལོ་གཉིས་བརྒྱ། ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ན་མིའི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས། གཟའི་ལོའམ་གཟའི་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་མིའི་ལོ་ཉི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། གཟའི་ལོ་བཅུ་ལ་མིའི་ལོ་ཉིས་འབུམ་བཞི་ཁྲི།

གཟའི་ལོ་བརྒྱ་ལ་མིའི་ལོ་ས་ཡ་གཉིས་དང་འབུམ་ཕྲག་བཞི་འབྱུང་བ་རྣམས་གནས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་འོག་མ་ལ་བཅུས་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་ཉིས་འབུམ་བཞི་ཁྲི་འབྱུང་བ་དེ་སྟེང་མ་ལ་འཕྲི་བ་སྟེ་བུ་ལོན་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ལྷག་མས་ཡ་

གཉིས་དང་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་དང་ཁྲི་ཕྲག་དྲུག་གི་ལོ་གྲངས་ནི་གཟའི་ལོ་བརྒྱ་དང་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ཕྱེད་ཚད་ཡིན་ནོ། །གཟའ་ལོའི་ཡུན་ཚད་མིའི་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་དང་། ཉི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་བཤད་པ་གཉིས་བུ་ལོན་སྦྲང་

མ་སྦྲང་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་མི་འགལ་བར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་མ་ལ་བཙུ་ཆས་འབྲི་ན་སྔ་མའི་གྲངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དུས་བཞིའི་མཐར་གཟའ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འཇུག་ན། དུས་བཞི་གཅིག་ལ་གཟའ་སོ་སོའི་

འཁོར་གྲངས་ཇི་ཙམ་འབྱུང་ཞེ་ན། སྤེན་པ་ནི་འབུམ་བཞི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། སྒྲ་གཅན་ནི་ཉིས་འབུམ་བཞི་ཁྲི། ཕུར་བུ་ནི་སུམ་འབུམ་དྲུག་ཁྲི། མིག་དམར་ནི་ས་ཡ་གཉིས་དང་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཁྲི། །ཉི་མ་ལྷག་པ་

པ་སངས་འཇུག་རིང་བཞི་ནི་ས་ཡ་བཞི་དང་སུམ་འབུམ་ཉི་ཁྲི། ཟླ་བ་ནི་བྱེ་བ་ལྔ་དང་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱད་དང་བཞི་ཁྲི་འཁོར་བར་གསུངས་ཏེ། བསྡུས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། སྟོང་པ་ལ་ནི་སྤེན་པ་འཇུག་པ་

@008A ༄༅། །རང་གི་ཉིན་ཞག་བགྲོད་པའི་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་མཐར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མཚོ་རྒྱ་གཏེར་ཟླ་བའི་ཉིན་ཞག་ལོངས་སྤྱོད་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་

གྱུར། །རང་གི་བགྲོད་པ་འགྲོ་བའི་ཉིན་

ཞག་མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མཚོ་མིག་གིས་དེར་ནི་སྒྲ་གཅན་འཛུག །རང་གི་བགྲོད་པ་འགྲོ་བའི་ཉིན་ཞག་མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་དུས་དུས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་བློན་པོ་

འཛུག །ནམ་མཁའ་མཁའ་དང་སྟོང་

པ་མཁའ་བརྒྱད་སྦྲུལ་དང་མིག་གི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་འཛུག་པ་སྟེ། མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མིག་མེ་དང་རྒྱ་གཏེར་གྲངས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མ་ལ་སོགས་

འཛུག །མཁའ་མཁའ་ནམ་

མཁའ་མཁའ་མཚོ་བརྒྱད་དང་ཟླ་བ་མདའ་ཡི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་བ་དེར་འཛུག་སྟེ། དེ་ཡི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་དག་ནི་རང་རང་ཚད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག

ནི་དུས་བཞིའི་ལོ་ལ་སྦྱིན་པའི་ཉིན་ཞག་མིའི་ལོ་སུམ་ཅུ་དང་། སྒྲ་གཅན་གྱི་ཉིན་ཞག་མིའི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་གཟའ་རང་རང་གི་འཁོར་ལོས་བགོས་པའི་ཐོབ་ནོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། དུས་བཞིའི་ལོ་གྲངས་

ཛེ་སློད་པ། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་བསྒྱུར་བ་ལ། །གཟའ་རྣམས་རང་རང་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བསྒྱུར་བ་ཡི། །ཞག་གིས་བགོས་པའི་རྟེད་པ་དོར། །ལྷག་མ་མེད་ཕྱིར་སྟོང་པར་ཞུགས། །བསིལ་ཟེར་

ཅན་ནི་སུམ་ཅུའི་ཞག །ཉི་ལྷག་པ་སངས་མཐུག་རིངས་ཀྱི། །ཉིན་ཞག་མཁའ་རོ་མེ་ཉིད་དེ། །མིག་དམར་ཟླ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཕུར་སྤྱིན་སྒྲ་གཅན་རིམ་པ་བཞིན། །ཉི་མ་མཁའ་མེ་སྐྱོན་གྱི་ལོ། །གཟའ་ཡི་བྱེད་

@008B པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཤོག་བུ་ཉེར་ལྔ་པར། ནང་ལེའི་ཚིགས་བཅད་བདུན་ཅུ་རྩ་དྲུག་པ། ཕྱོགས་ལ་ཟླ་བ་རང་གི་རྒྱུ་བས་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱའི་ཆད་བ་དག་ཀྱང་བུ་ལོན་དག་ཏུ་བྱེད། །སླར་ཡང་ཟླ་བ

གཉིས་ཀྱིས་གཞན་པ་དག་ཀྱང་ཉིན་ཞག་ལོ་ཡི་སྦྱོར་བ་དག་ལས་འཕེལ་བ་ནི། རྫོགས་པའི་ལོ་ལ་ཉིན་ཞག་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་འཆི་བ་དག་གིས་མཚམས་སུ་འཕེལ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་ཉི་མའི་བུ་ལོན་ཉིས་འགྱུར་འདི་ནི་

ལོ་ཡི་སྦྱོར་བ་དག་གིས་འཕེལ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཉིན་ཞག་ལས་ཆོས་ཞག་ནི་རགས་རྩིས་བྱས་ན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གིས་དམན་པ་དང་། འབྲིང་དུ་རྩིས་ན་ཆང་པ་དང་བཅས་པའི་ཆུ་སྲང་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་གིས་དམན་པ་

ཡིན་པས། རགས་རྩིས་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ཏེ་ཟླ་ཕྱེད་ལ་ཉིན་ཞག་གི་ཆང་པ་སྣེ་བཞི་ཅའམ་ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔ་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་ལ། ལོ་གཅིག་ན་ཉིན་ཞག་དྲུག་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་ཏེ།

ཡང་འཆི་བའི་འཚམས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ན་ཉིན་ཞག་དྲུག་བརྒྱར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་དུ་རྩིས་ན་ཟླ་ཕྱེད་ལ་ཆུ་ཚོད་བཅུ་བཞི་དང་ཆང་པ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ཆུ་སྲང་གསུམ་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཉིན་ཞག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཉིན་ཞག་གཅིག

ཟླ་ལོན་དུ་འགྱུར་ལ། ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་ལྔ་དང་ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ཆུ་སྲང་སུམ་ཅུ་ཟླ་ལོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལོ་བརྒྱ་ན་ཉིན་ཞག་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལྷག་པའི་ལྔ་བརྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཉི་མའི་ལོངས་

སྤྱོད་ལ་ཉིས་འགྱུར་དུ་འགྲོ་བས། ཞག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིན་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཟླ་ལོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔ་ཟླ་ལོན་དུ་འགྱུར་ལ། ལོ་བརྒྱ་ན་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་

@009A ༄༅། །གཅིག་གམ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཟླ་ལོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་པར་བཤད་ན། གཞོལ་དང་ཟླ་ལོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ནི་ཁམས་ལའི་ཚིགས་བཅད་རེ་བཞི་པ། སྟོང་ཕྲག

ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རོ་བརྒྱ་ལྔན་པ་དག་ལས་སོ་ཡི་ཆ་ཡིས་ངེས་པར་ཕྱུང་གྱུར་བ། ལུས་ལ་དབུགས་ལྷག་གང་དག་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་རི་དང་དུས་རྣམས་དག་གི་གྲངས། །སྟོང་ཕྲག་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་དག་གིས་

བསྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ལོ་བརྒྱའི་ཚད་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ། སྟོང་དུ་མི་ཡིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་དག་ནི་ཆུ་ཚོད་དུ་འགྱུར་དྲུག་ཅུའི་ཆ་ཡིས་ཉིན་ཞག་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འབྲིང་རྩིས་ལྟར་ན་ཉིན་
ཞག་གཅིག་གི་དབུགས་སྟོང་ཕྲག་ཉི་

ཤུརྩ་གཅིག་རེ་བརྒྱ་ལྡན་པ་སྟེ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་དག་ལས། སོ་ཡི་ཆ་སྟེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ནོར་ནི་དབུགས་གཡོལ་གྱི་གྲངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་
གི་དབུགས་ལྷག་གི་གྲངས་ནི་འབྱུང་

བ་རི་དང་དུས་ཏེ་དྲུག་བརྒྱ་དོན་ལྔོ། །ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་དབུགས་དེ་དག་ལོ་བརྒྱའི་ཉིན་ཞག་གི་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་སྟེ་སུམ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་གིས་བསྒྱུར་བ་ནི་ལོ་བརྒྱའི་
དབུགས་ཀྱི་གྲངས་འབུམ་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་དྲུག

ལྷག་པའི་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་བདུན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ནོར་འབུམ་ཕྲག་བཞི་བཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷག་པའི་བྱེ་བ་ཕྲག་གཉིས་ནི་ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་རྩ་
དབུམ་ནས་འབབ་པའི་དབུགས་

གཡོལ་གྱི་གྲངས་ཡིན་ཞིང་། དབུགས་གཡོལ་གྱི་གྲངས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱའི་དབུགས་ལ་བུ་ལོན་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ལྷག་མ་ནི་ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་རོ་རྐྱང་ནས་འབབ་པའི་དབུགས་ཀྱི་གྲངས་སུ་འགྱུར་རོ། །དབུགས་ཀྱི་ཕུང་

@009B པོ་དེ་ཉིད་སྟོང་དུས་མེ་སྟེ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་བགོས་པའི་ཐོབ་ནོར་ནི་ལོ་བརྒྱའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གྲངས་དང་། ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་དྲུག་ཅུ་ས་བགོས་པའི་ཐོབ་ནོར་ནི་ལོ་བརྒྱའི་ཉིན་ཞག་གི་གྲངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལོ་བརྒྱའི་

དབུགས་ཀྱི་ཚོགས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ནོར་ནི་ལོ་བརྒྱའི་དབུགས་གཡོལ་གྱི་གྲངས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ལོ་བརྒྱའི་ཉིན་ཞག་སུམ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་དེ་ཉིད་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ནོར་ནི་ལོ་བརྒྱའི་ཞག་གཡོལ་

གྱི་གྲངས་དང་། ལོ་བརྒྱའི་ཟླ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པོ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ནོར་ནི་ལོ་བརྒྱའི་ཟླ་གཡོལ་གྱི་གྲངས་དང་། ལོ་བརྒྱ་དེ་ཉིད་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པའི་ཆ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ལོ་

གསུམ་ནི་ལོ་བརྒྱའི་ལོ་གཞོལ་གྱི་གྲངས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་སྦྲང་དང་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་གཞོལ་ཡང་དེའི་རིགས་པས་རྩིས་སློ། དེ་དག་ཀྱང་འབྲིང་རྩིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །རགས་འབྲིང་ཕྲག་སུམ་སོ་སོའི་གཞོལ་རྩིས་ཚུལ་ནི། དབུགས་

རྒྱ་སྦྲང་རྒྱ་ཚོད་ཞག་ཟླ་ལོ་དྲུག་པོ་རང་རང་གི་སུམ་ཅུ་དང་སོ་གཉིས་དང་ཕྱེ་དང་སོ་གསུམ་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རགས་འབྲིང་ཕྲ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རང་རང་གི་གཞོལ་འདོན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤོག་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ན།

འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱང་དུ་བགྲོད་པ་ནས་བྱང་དུ་བགྲོད་པའི་བར་ལ་ཉིན་ཞག་ལྔ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཟླ་བ་སོ་སོ་ལ་རྒྱ་ཚོད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་འཕོ་བའི་དུས་ནས་བྱེད་པ་འཕོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་སོ་སོ་ལ་རྒྱ་ཚོད་

ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལྷག་སྟེ། ལོའི་འཚམས་སུ་གཟའ་ལྔ་ལྷག་གོ །ཞེས་པ་ནི། ཉི་མ་བྱང་དུ་བགྲོད་པ་ནས་སླར་ཡང་བྱང་དུ་བགྲོད་པའི་བར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་ལྔའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆ་ཤས་དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་སོ་@010A ༄༅། །སོ་ལ་ཁྱིམ་ཟླའི་རྒྱ་ཚོད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རེ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷག་པས་བྱེད་པ་འཕོ་བའི་དུས་ནས་སླར་ཡང་ལོའི་བྱེད་པ་འཕོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་སོ་སོ་ལ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོད་ཉེར་ལྔ་རེ་ལྷག

སྔེ༔ དེ་བསྒོམས་པས་དུས་ཀྱི་ལོའི་འཕོ་མཚམས་སུ་ཉི་མས་ཁྱིམ་རྫོགས་པ་ལ་གཟའ་ལྷ་འམ། ཁྱིམ་ཞག་ལྷ་ལྷག་པོར་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཆོས་ཟླ་དང་ཉིན་ཟླ་མཐུན་པའི་ཆེད་དུ་ལོ་ལྷ་ན་ཟླ་གཤོལ་འདོན་པའི་ཤེས་

བྱེད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲིག་དཔྱད་དགོས། ཡང་ཤོག་བུ་དེ་ཉིད་དུ། ལུག་ཁྱིམ་ནག་ཟླའི་ནད་དུ་ཤར་བ་དང་ས་ག་ཟླ་བའི་ནང་དུ་ཤར་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ལོ་འགའ་ཞིག་ལ་ནག་ཟླ་ཟླ་བ་

དང་པོ་དང་འགའ་ཞིག་ལ་བཅུ་

གཉིས་པར་སོང་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཐད་མོད་ཀྱང་། རྩོད་ཆེ་ལོ་འགའ་ཞིག་ལ་ནག་ཟླ་ལན་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་དང་འགའ་ཞིག་ལ་ནག་ཟླ་ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་

བའི་ཞིབ་ཆ་བྱེད་དགོས་སོ། །

ཤོག་བུ་ཉེར་བདུན་པར། ཁ་ཅིག་ཉི་མས་ནག་པ་ས་རི་ཡོངས་རྫོགས་དང་ས་གའི་སྐར་ཆ་གཅིག་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཡུན་ལུག་གི་ཁྱིམ་ཟླར་འཇོག་པ་འགོག་པ་ལ། ནག་པའི་བཞི་ཆ་ནས་

གཟུངས་གདངས་ལུགས་ཁྱིམ་དུས་

མཉམ་དུ་རྫོགས་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི། ཕྱོགས་སྔ་སྨྲ་བའི་བས་པས་མཆོད་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྔ་མས་ལུག་ཁྱིམ་ནག་པ་ཟླ་བ་དང་སྦྲུར་བའི་

རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཉི་མ་ནག་པའི་སྐར་ཁྱིམ་དུ་སླེབས་པ་ནས་ལུག་གི་ཁྱིམ་ཟླར་འཛོག་དགོས་ན་ལུག་ཁྱིམ་ས་ག་ཟླ་བ་དད་སྦྲུར་བ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ལུག་གི་ཁྱིམ་ཟླ་ལ་ཉི་མས་ས་གའི་སྐར་ཁྱིམ་རྫོགས་

@010B པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་དགོས་ཞེས་ཕ་རོལ་པོའི་བསམ་ཚོད་ལྟར་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅོ་ལྔར་ཉི་ཟླ་གཉིས་སྐར་ཁྱིམ་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་

བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཧོག་བུ་དེ་ཉིད་དུ། ལུག་ལ་ལུག་གྲུ་སྐྱེ་དུས་དེ་ལུག་ཁྱིམ་དང་། གླང་གིས་ཞིང་རྨོ་བའི་དུས་དེ་གླང་ཁྱིམ་དང་། དུད་འགྲོ་ཕལ་ཆེར་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་དེ་འཁྲིག་ཁྱིམ་

དང༑ ཀཫ་ཊ་སྤྱལ་བ་སྐྱད་འབྱིན་པའི་དུས་དེ་ཀཫ་ཊའི་ཁྱིམ་དང༌། སེང་གེས་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་དེ་སེང་གེའི་ཁྱིམ་དང༌། བུ་མོ་རྣམས་མདངས་བཟང་བའི་དུས་དེ་བུ་མོའི་ཁྱིམ་དང༌། སྲང་གིས་ཚོད་བྱེད་པའི་དུས་དེ་སྲང་ཁྱིམ་དང༌།

སྡིག་པ་ཁྱུང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སམ་མི་རྣམས་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་དུས་དེ་སྡིག་ཁྱིམ་དང༌། གཞུ་སྲ་བའི་དུས་དེ་གཞུ་ཁྱིམ་དང༌། ཆུ་སྲིན་ཁ་ཉི་མ་ལ་བསྟན་ནས་འདུག་པའི་དུས་དེ་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁྱིམ་དང༌། བུམ་པའི་ནང་གི་ཆང་རོ་

ནུས་དང་ལྡན་པའི་དུས་དེ་བུམ་པའི་ཁྱིམ་དང༌། ཉ་རྣམས་ཆུ་ལ་རྒྱུ་བའི་དུས་དེ་ཉའི་ཁྱིམ་དང༌། གཞུ་སྲ་བའི་དུས་དེ་གཞུ་ཁྱིམ་དང༌། ཆུ་སྲིན་ཁ་ཉི་མ་ལ་བསྟན་ནས་འདུག་པའི་དུས་དེ་ཆུ་སྲང་ཡི་ཁྱིམ་དང༌། བུམ་པའི་ནང་གི་ཆང་རོ་

པར་སྲིད་པའི་གནས་སུ་ཁྱིམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཡང་དག་གནས། གཞུ་ཡི་རྣམ་པའི་དུས་ཁྱིམ་དག་ལ་གོ་ལའི་དབུས་ནས་ལྷོར་ནི་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཤིང༌། བྱང་དུ་དེ་ནི་བསིལ་བའི་རི་སྟེ་པད་འདབ་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་ཤར་

ཏུ་ལུག་དང་སྲང་སོགས་ལའོ། །མི་ནས་བསིལ་བའི་རི་ཡི་འཚམས་སུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་མཁའ་དང་མདའ་རིའོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་ཤར་གྱི་ཕྱེད་ཏུ་ལུག་གོ །དབང་ལྡན་ཏུ་གླང་ངོ་

@011A ༄༅། །བྱང་གི་ཕྱེད་ཏུ་འཁྲིག་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཤར་གྱི་ཕྱེད་ཏུ་ཉའོ་ཞེས་པ་ནི་གོ་ལ་ལ་ཁྱིམ་དགོད་པའོ། །འདིར་ལུག་ཤར་བ་ན་སྲང་ནུབ་པོ། །གླང་ཤར་བ་ན་སྡིག་པ་ནུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉིན་

མཚན་གྱིས་ཤར་བའི་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་བདུན་པ་ནི་ནུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། །རེ་ཞིག་ཊཱི་ཀཱ་ཆེན་གྱི་བཤད་ཚུལ་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་གོ་ལ་ངོས་གཟུང་བ་ནི་ཊཱི་ཀཱ་ཆེན་ལས།

གོ་ལ་ཅེས་པ་ནི་སཾ་ཀྲྀ་ཏའི་སྐད་སོར་བཞག་ཡིན་ཅིང་དེ་ཉིད་ལོ་ཙཱ་བ་སྔ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་ཁོངས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུབས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཟླུམ་པོར་བསྒྱུར་མོད་ཀྱང་། སྐབས་སུ་བབ་བ་ནི་ཟླུམ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསིལ་

རིའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའི་མཐའི་བར་གྱིས་དང་ལན་ཚྭའི་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་རྣམས་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རླུང་གིས་བཏེག་ནས་རི་རབ་དབུས་སུ་གནས་པ་ལ་བསྐོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བའི་ཟླུམ་པོ་ནི་

ཁྱིམ་གྱི་གོ་ལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་ལ་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་འོག་ལ་དང་། གླིང་འདི་ལྟ་བུས་དུམ་པོ་རེ་རེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའི་གོ་ལ་ཟླུམ་པོ་སྟེ་གོ་ལ་ཆེ་ཆུང་རིགས་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་འདེགས་བྱ་ནི་སྐར་ཁྱིམ་

གྱི་གོ་ལ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རླུང་ནི་དེ་འདེགས་བྱེད་ཡིན་གྱི། འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རླུང་ཙམ་གོ་ལའི་མཚན་གཞིར་མི་གཟུང་ངོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བདུན་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རླུང་གིས་བཏེག་ནས་རི་རབ་ལ་ཟླུམ་པོར་འཁོར་བ་ནི་རྒྱུ་སྐར་

གྱི་གོ་ལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྒྱུ་སྐར་གཉིས་དང་བཞི་ཆ་རེའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱོན་བཅུ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཉི་མ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རླུང་གིས་བཏེག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཟླུམ་པོར་འཁོར་

@011B བ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་གོ་ལ་ཞེས་བྱ་ལ། ཉིམ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པས་ལྷོ་བྱང་དུ་བགྲོད་པའི་གནས་སམ་གཞིར་གྱུར་བ་བསིལ་རི་ནས་མེ་རིའི་བར་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཟླུམ་པོ་ལ་ཡང་གོ་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གོ་ལའི་སྒྲ་དངོས་

སུ་འཇུག་མི་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ལུང་དང་རིགས་པ་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དབྱེ་བར་མི་ནུས་པས་གསུམ་ཀའང་གོ་ལའི་མཚན་གཞིར་གཟུང་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཤར་གྱི་ཕྱེད་དུ་ལུག་གོ་ཞེས་སོགས་དེ་གོ་ལ་ཆུད་དུ་ལ་ཁྱིམ་

དགོད་ཚུལ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། ཊཱི་ཀཱ་ཆེན་ལས། གླིང་འདིའི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་གོ་ལའི་རི་མོ་དབུས་སུ་བྱས་ནས་གླིང་འདི་རང་གི་ཐད་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐར་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཟླུམ་པོར་བཀོད་པའི་ཚེ། ཟླུམ་པོ་དེའི་ཕྱེད་ཁྱིམ་

དྲུག་གཡས་དང་། ཟླུམ་པོའི་ཕྱེད་ཁྱིམ་དྲུག་གཡོན་དུ་གནས་པའི་དོན་ཏེ། ཁྱི་དྲུག་དྲུག་ལ་རྒྱུ་སྐར་གྱི་གནས་ཕྱེད་དང་བཅུ་བཞི་བཅུ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། གཡས་ནི་མེ་རིའི་ཕྱོགས་དང་། གཡོན་ནི་བསིལ་རིའི་ཕྱོགས་ཏེ། ཉི་མ་ཁ་ཤར་

ལ་བལྟས་ནས་རང་འགྲོས་བྱེད་པས་དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གླིང་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེའི་ཐད་ཀྱི་སྟེང་གི་སྐར་ཁྱིམ་ལྷུམ་པོའི་དབུས་གླིང་རང་རང་གི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་རི་མོའི་སྟེང་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཁྱིམ་དྲུག་དྲུག

གནས་ཚུལ་འདི་དང་རིགས་འདྲ་ཞིང་། ཉི་ཟླའི་གླིང་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་རང་འགྲོས་གླིང་དེའི་ཤར་ལ་ཁ་བལྟས་ནས་བྱེད་པར་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །རླུང་འགྲོས་ཀྱིས་ནི་ཞག་རེ་བཞིན་རི་རབ་ལ་གཡས་སྐོར་དུ་འདེགས་

བྱེད་ཀྱི་རླུང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྒྲོད་པར་བྱེད་དེ། འོག་ཏུ་འགྲེལ་པར། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཤུགས་འདི་ནི་ཁྱིམ་གྱི་ཡིན་གྱི། ཁྱིམ་གྱི་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཉི་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་གཡས་སྐོར་གྱིས་འཁོར་ཏེ།

@012A ༄༅། །གཟའ་རྣམས་ནི་ཁྱིམ་དག་ལ་གཡས་མིན་གྱི་རྒྱུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཉི་མ་རང་འགྲོས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱུ་སྐར་ཐེ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཐོབ་སྐལ་གྱི་ནམ་མཁའི་གོ་ས་དེར་སླེབ་པ་དེའི་སྐོ་

ནས་ཉི་མ་ལུག་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་དེ་དང་དེར་སླེབ་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་གླིང་འདིའི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་རི་མོའི་བྱང་དུ་ཁྱིམ་དྲུག་དང་ལྷོར་ཁྱིམ་དྲུག་གནས་པ་ནི་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཐད་ཀྱི་གོ་ལའི་ཉིན་མཚན་

མཉམ་པའི་རི་མོའི་དབུས་ནས་བསིལ་རི་དང་མེ་རིལ་རེག་གི་པར་དུ་ཀླུམ་པོར་བསྒོར་བའི་ཀླུམ་པོ་ཕྱེད་བྱང་མ་དང་ཀླུམ་པོ་ཕྱེད་ལྷོ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཡང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཀླུམ་པོར་བསྒོར་བའི་ཀླུམ་པོ་ཕྱེད་ཤར་མ་

དང་ཀླུམ་པོ་ཕྱེད་ནུབ་མ་གཉིས་སུ་བགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀླུམ་པོའི་ཕྱེད་ཤར་དུ་ལུག་སོགས་དང་། ཕྱེད་ནུབ་ཏུ་སྲང་སོགས་ཏེ། ཕྱེད་ཤར་མར་ལུག་ནས་བུ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱེད་

ནུབ་མར་སྲང་ལ་སོགས་པ་ཉའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཉི་མ་རིམ་པ་བཞིན་གནས་སོ། །ཡང་སྔར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཀླུམ་པོར་བསྒོར་ནས། གླིང་འདིའི་སྟེང་ཐད་ཀྱི་ཀླུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཆ་བགོས་ཤིང་། ཕྱོགས་

ཀྱི་ཆ་བཞི་ཡང་ཕྱེད་མར་བགོས་ནས་ཆ་བརྒྱད་དུ་བྱས་པ་ན་ རླུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཆ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆ་བགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚེ་གླིང་འདིར་རླུམ་པོ་དེའི་ཤར་གྱི་ཕྱེད་གཡོན་དུ་ཐ་སྐར་

དང༔ ཐྲ་ཉེའི་ཐོབ་ཐང་གི་ནམ་མཁའི་གོས་རངས་པོ་དང་། སྨིན་དྲུག་གི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་ཀྱི་བཞི་ཆ་ནི་ལུག་གོ། །དབང་ལྡན་དུ་སྨིན་དྲུག་གི་གནས་ཀྱི་བཞི་གསུམ་དང་། སྣར་མ་རངས་པོ་དང་། མགོའི་གནས་ཕྱེད་ནི་གླང་ངོ། །

@012B ཞེས་པ་ནས། ནམ་གྲུའི་གནས་རངས་པོ་ནི་ཉའོ་ཞེས་པ་ནི་གླིང་འདིའི་ཐད་ཀྱི་གོ་ལའམ་ནམ་མཁའི་རླུམ་སྐོར་ལ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཕྱོགས་མཚམས་སོ་སོར་དགོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གླིང་འདིར་ཉི་མ་རང་འགྲོས་

བྱང་དང་ལྷོར་བ་གྲོད་ཚུལ་ཞིབ་བར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉི་མ་ལྷོར་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པ་རྫོགས་མ་ཐག་གཞུའི་ཁྱིམ་ནས་འབྱུང་ཞིང་། ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སླེབ་ནས་བྱང་བགྲོད་རྩོམ་

པ་ན། གླིང་འདིའི་ནམ་

མཁའི་གོལ་ཟླུམ་པོ་སྦྱར་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཆ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ལྷོའི་ཕྱེད་ཤར་མའི་ལྷོ་མཐའ་ནས་བྱང་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་རང་འགྲོས་ཀྱི་བགྲོད་པས་ཁྱིམ་ཟླ་གཅིག་རྫོགས་པ་ན་ཆུ་སྲིན་གྱི་

ཁྱིམ་སྤྱོད་ཟིན་ནས། བུམ་

པའི་ཁྱིམ་དུ་སླེབ་ཅིང་། གོ་ལའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཆ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མེ་མཚམས་ཀྱི་ཆར་རང་འགྲོས་ཀྱིས་སླེབས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་བཞིན་བྱང་དུ་བགྲོད་པས་བྱང་བགྲོད་མཐར་

ཐུག་ཅིང་འཁྲིག་པའི་ཁྱིམ་

སྤྱོད་ཟིན་པ་དང་། གོ་ལའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱང་གི་ཕྱེད་ཤར་མའི་ནམ་མཁའི་གོ་ས་རང་བགྲོས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཟིན་ནས། ལྷོར་བགྲོད་ཀྱི་མགོ་རྩོམ་པ་དང་། ཀ་ར་ཀ་ཏའི་ཁྱིམ་དུ་སླེབ་

ནས་ཞག་རེ་བཞིན་རང་འགྲོས་ཀྱིས་

ལྷོ་ལ་འོངས་པས་ཁྱིམ་ཟླ་གཅིག་རྫོགས་པ་ན་ཀ་ར་ཀ་ཏའི་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཟིན་པ་དང་། བྱད་ཀྱི་ཕྱེད་ནུབ་མའི་གོ་སའི་བྱང་མཐའ་ནས་ལྷོ་མཐར་རང་འགྲོས་ཀྱིས་སླེབ་ཅིང་། སེང་གེའི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་

ནས། གོ་ལ་ཟླུམ་པོའི་ཆ་བཅུ་

གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རླུང་མཚམས་ཀྱི་ཆའི་བྱང་མཐའ་ནས་ལྷོར་ཞག་རེ་བཞིན་བགྲོད་པས། ཁྱིམ་ཟླ་གཅིག་ན་ཆ་དེའི་ལྷོ་མཐར་རང་འགྲོས་ཀྱིས་སླེབས། སེང་གེའི་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཟིན། དེ་ནས་བུ་མོའི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ནས་གོ་ལའི་ཆ་བཅུ་

@013A ༄༅། །གཉིས་ཀྱི་ནུབ་ཀྱི་ཕྱེད་བྱད་མའི་མཐའ་ནས་ལྷོར་ཞག་རེ་བཞིན་བགྲོད་པས་ཁྱིམ་ཟླ་གཅིག་ན་ཆ་དེའི་ལྷོ་མཐར་རང་འགྲོས་ཀྱིས་སླེབ། བུ་མོའི་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཟིན། དེ་དག་སྲང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ནས།

ནུབ་ཀྱི་ཕྱེད་ལྷོ་མའི་ནམ་མཁའི་གོ་སའི་བྱད་མཐའ་ནས་ཞག་རེ་བཞིན་ལྷོར་བགྲོད་པས་ཁྱིམ་ཟླ་གཅིག་ན་ཆ་དེའི་ལྷོར་མཐར་སླེབ་ཅིང་། སྲང་གི་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཟིན་ལ། དེ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོར་ནས། གཞུའི་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཟིན་

ཅིང་། ཆ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷོའི་ཕྱེད་ནུབ་མའི་ལྷོ་མཐར་སླེབ་པ་ན། ལྷོར་བགྲོད་མཐར་ཐུག་ནས་སླར་ཡང་བྱང་བགྲོད་ཀྱི་མགོ་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ད་ལྟར་བགྲོད་པའི་སྲང་ཁྱིམ་དུ་སྟོན་

མཉམ་དང་། ལུག་ཁྱིམ་

དུ་དཔྱིད་མཉམ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བགྲོད་རྒྱལ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ། ནམ་མཁའི་གོ་ལ་ཟླུམ་པོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ལྷོའི་ཕྱེད་ཤར་མའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷོ་མཐའ་ནས་ཞག་རེ་བཞིན་ཉི་མ་བྱང་དུ་བགྲོད་པའི་མགོ་བཙམས་

ནས་ལྷོའི་ཕྱེད་ཤར་མའི་གོས་དེའི་བྱང་མཐར་ཐོན་གྱི་བར་ལ་ཉི་མ་གླིང་འདིའི་ཐད་དུ་རྒྱུ་སྲིན་གྱི་ཁྱིམ་ལ་གནས་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སླར་ཡང་ལྷོའི་ཕྱེད་དུ་རྒྱུ་སྲིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་འདི་དག་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།

ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་གླིང་འདིའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་འདི་ལྟར་མ་འཆོལ་བར་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ཡང་ཉི་མ་ནི་ལྷོར་བགྲོད་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ལྷོར་བལྟ་བ་དང་། བྱང་བགྲོད་ཀྱི་ཚེ་ཁ་བྱང་

ལ་བལྟས་ནས་བགྲོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁ་ཤར་ལ་བལྟས་རང་འགྲོས་བྱེད་ཀྱང་། བྱང་བགྲོད་ཀྱི་ཚེ་དེ་རིང་གླིང་འདིའི་ནམ་མཁའི་གོས་གང་དུ་སླེབས་པ་དེ་ལས་སངས་ཉིན་དེའི་བྱང་དུ་སླེབ་པ་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གླིང་འདིའི་ཐད་

@013B ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའི་གོས་ལྷུམ་པོ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཆ་བཅུ་གཉིས་སུ་བགོས་པའི་བྱང་གི་ཕྱེད་ཤར་མར་བྱུད་བགྲོད་མཐར་ཐུག་ནས་བྱང་གི་ཕྱེད་ནུབ་མའི་གོས་ནས་ལྷོར་བགྲོད་རྩོམ་པ་དང་། ལྷོའི་ཕྱེད་ནུབ་མའི་ལྷོ་མཐར་ལྷོ་

བགྲོད་མཐར་ཐུག་ནས་ལྷོའི་ཕྱེད་ཤར་མའི་ལྷོ་མཐའ་ནས་བྱང་བགྲོད་མགོ་རྩོམ་པ་ལྟར། གླིང་གཞན་ཐམས་ཅད་དུའང་རང་རང་གི་སྟེང་ནམ་མཁའི་གོས་ལྷུམ་པོ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཆ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་བྱང་གི་ཕྱེད་ཤར་མར་

བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་ཅིང་ཕྱེད་ནུབ་མ་ནས་ལྷོར་བགྲོད་མགོ་རྩོམ་པ་དང་། ལྷོའི་ཕྱེད་ནུབ་མར་ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་ནས་ཕྱེད་ཤར་མ་ནས་བྱང་བགྲོད་རྩོམ་པ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྐར་ཁྱིམ་གྱི་གཞི་གང་ལ་གནས་ནས་ལྷོར་བགྲོད་

བྱང་བགྲོད་རྩོམ་པ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། གླིང་འདིར་ཉི་མ་ཀར་ཀཊའི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ནས་ལྷོར་བགྲོད་རྩོམ་ཡང་ལྷོ་གླིང་ནུབ་མར་སེང་གེའི་ཁྱིམ་དང་། ནུབ་གླིང་གཡས་མར་བུ་མོའི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ནས།

ལྷོར་བགྲོད་རྩོམ་པ་སོགས་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཁྱིམ་དྲུག་གཡས་དང་ཁྱིམ་དྲུག་གཡོན་དུ་པད་འདབ་དང་གཞུའི་རྣམ་པས་གནས་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་འདིར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། དུས་

གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་གཉིས་གོ་ལའི་རི་མོ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་པ་ནི་བགྲོད་ཚུལ་དེ་དག་རི་མོར་བྲིས་པའི་དཔེ་རིས་བཀོད་པ་མིན་ལ་བསྟན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གླིང་བཅུ་གཉིས་དང་རྒྱ་མཚོའི་

སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རི་མོ་སུ་ཞིག་གིས་འདྲི་བར་བྱེད། དེས་ན་ཤོག་བུ་སོགས་ལ་གོ་ལའི་རི་མོ་ཟླུམ་པོར་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་གནས་མཚོན་པའི་རི་མོ་ཤར་ནུབ་ལ་བྲིས་པའི་ཚེ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཟླུམ་པོ་ཕྱེད་པ་

@014A ༄༅། །གཉིས་པད་འདབ་དང་གཞུའི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཁྱིམ་དྲུག་དྲུག་གི་རི་མོ་བྲིས་ནས་གཡོན་གྱི་ཁྱིམ་དྲུག་གི་གསུམ་ལ་བྱང་བགྲོད་དང་། གསུམ་ལ་ལྷོར་བགྲོད། གཡས་ཀྱི་ཁྱིམ་དྲུག་གི་གསུམ་

ལ་ལྷོར་བགྲོད་དང་གསུམ་ལ་བྱང་བགྲོད། གཡས་ཀྱི་དྲུག་དང་གཡོན་གྱི་དྲུག་གི་བར་དུ་སྟོན་མཉམ་དཔྱིད་མཉམ་བྱེད་པའི་རི་མོ་ལ་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གཙོ་བོའི་དོན་ཡིན་གྱི། རི་མོ་ལ་ཁྲིམ་དྲུག་དྲུག་གཡས་གཡོན་དུ་

བཀོད་པ་ལྟར་གླིང་རེའི་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འཁྲུལ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཁོ་བོ་སྨྲའོ། །དེ་ལྟར་གོ་ལ་འཁྲིམ་དགོད་པ་བསྟན་ནས་ཀྱི་རྣམ་འཆར་ནུབ་ཀྱི་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། འཛམ་གླིང་ཆུང་དུ་འདིར་ལུག

ཤར་བ་ན་སྲིད་ནུབ་པོ། །གླང་ཤར་བ་ན་སྡིག་པ་ནུབ་སྟེ། གླིང་འདིར་འཆར་ནུབ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་གླིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིན་མཚན་དུ་ཤར་བའི་ཁྲིམ་བདུན་པ་ནི་ནུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤོག་བུ་

དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ན། ཁམས་ལེའི་ཚིག་བཅད་དྲུག་ཅུ་པ། ཁྲིམ་གཅིག་ལ་ནི་ཉི་མ་གནས་པས་མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཟླ་བ་དང་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་བྱེད། དུམ་བུ་དུམ་བུ་དག་ཏུ་ཟླ་བར་འགྱུར་ཏེ་ས་གཞི་བཅུ་གཉིས་

ཀྱི་བས་རྣམས་ལ་ནི་རིམ་པས་སོ། །ཚད་གང་དུམ་བུ་གང་དུ་ཉིན་མོའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུན་པ་དག་ཏུ་མཚན་མོ་ལའོ། །ལ་མ་ཕྱེད་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཉི་མའི་མདུན་དུ་ཉིན་མོ་དང་ནི་རྒྱབ་ཏུ་མཚན་མོའོ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡིག་ཆར་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དུ་གསུངས་པ་དཔེ་མ་དག་གམ་དཔྱད་དགོས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷུ7ན་པོའི་ལྷོའི་དུམ་བུ་འདིར་ལུག་ལ་ཉི་མ་གནས་པས་དབྱིད་ཀྱི་དུས་ས་གའི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །མེའི་ཟུར་གྱི་

@014B ཕྱེད་དུམ་བུ་གཉིས་པ་ལ་སྟོན་གྱི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། བདེན་བྲལ་གྱི་ཟུར་གྱི་ཕྱེད་གཞན་གྱི་དུམ་བུ་ལ་ནག་པའི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཡིག་ཆར་ཟླ་བ་དེ་དག་གིས་ཉ་སྐར་གྱི་ཟླ་བའི་དོད་ཐུབ་ཏམ་ལ་དགོངས་པར་

གསུངས་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་ལུག་གི་ཁྱིམ་ཟླས་ལྷོ་གླིང་ཤར་མར་འཛམ་དུ་གླིང་གི་སྟོན་གྱི་ཟླ་བའི་འདོད་ཐུབ་པ་དང་། ཤར་གླིང་ནུབ་མར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཆུ་སྟོད་ཀྱི་ཟླ་བའི་དོད་ཐུབ་པ་དང་། ཤར་གླིང་དབུས་མར་

འཛམ་བུ་གླིང་གི་གྲོ་བཞིན་གྱི་ཟླ་བའི་དོན་ཐུབ་པ་སོགས་སུ་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཧྭ་འགྱུར་དང་འགྲོ་འགྱུར་གཉིས་ཀར་ཉ་སྐར་གྱི་མིང་མི་འབྱུང་བར་ར་འབྲིང་ཐ་མར་འགྱུར་བས། སྔ་མ་འགྱུར་མི་ལེགས་པར་ཊཱིཀྐ་ཆེན་ལས་

གསུངས་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་གཞུང་ཚིག་ཐུབ་རྣམས་ལས་ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་འབྱུང་བ་ནི་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ལོ་ཙྪ་བས་དོན་འགྱུར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་གར་ལ་ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་དང་སྐད་དོད་མེད་པར་ཀུན་གཟིགས་

ལྟ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛོད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་འང་བཤད་པས་དཔྱད་དགོས། །ཤོག་བུ་ཉེར་དགུ་པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་པ། དང་པོའི་དབུགས་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་བདག་ཉིད། ཅེས་

སོགས་དབུ་མའི་རྐྱང་ལས་དབུགས་འཕེལ་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་རྒྱུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྨྱུར་བ་དང་། དལ་བ་དང་། འཁྲུགས་པོ་དང་། འབྱུང་བའི་ཐང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་འཕེལ་བ་དང་

འབྲིབ་པ་དང་། བུ་ལོན་འཕེལ་བ་དང་འབྲིབ་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཡེ་ཤེའི་འགྲེལ་ཚཕད་རྗེ་བློ་གྲོས་ཆོས་སྐྱོང་གིས་མཛད་པ་ལས། ཟླ་བའི་རིམ་པའི་སྤྱི་རྐང་དང་ཉི་མའི་རིམ་མིན་གྱི་སྤྱི་རྐང་ལ་སྦྱར་བ་དང་། @015A ༄༅། །ཕྱི་རྐང་ལ་དཔལ་བ་དང་། ཟླ་བའི་རིམ་མིན་གྱི་སྤྱི་རྐང་དང་ཉི་མའི་རིམ་པའི་སྤྱི་རྐང་ལ་འཇོག་པོ་དང་། ཕྱི་རྐང་ལ་འབྲུང་བའི་རྐང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་འཕེལ་བ་དང་འབྲིབ་པ་དང་བུ་ལོན་འཕེལ་པ་

དང་འབྲིབ་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་དུས་སུ་ཉི་མ་རྒྱུ་སྐར་གྱི་དང་པོ་ཐ་སྐར་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེས་ནས་དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུ་སྐར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལུག་གླང་འཁྲིག

པ་སྟེ་ཁྱིམ་གསུམ་འདས་པ་ཀར་ཀཊའི་ཁྱིམ་གྱི་དང་པོ་ནབ་སོའི་གཞི་གསུམ་འདས་པའི་མཚམས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་རིམ་པའི་མགོ་བརྩམས་ནས་ཧེ་ལྡ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཅིང་། ཀར་ཀཊ་སེང་གེ་བུ་མོ་གསུམ་རིམ་པའི་སྤྱི་རྐང་།

སྲང་སྡིག་པ་གཞུ་གསུམ་རིམ་པའི་ཕྱི་རྐང་སྟེ་ཆུ་སྟོད་ཀྱི་བཞི་ཆ་ཡར་བཅད་འདས། དེ་ནས་ཆུ་སྟོད་ཀྱི་གཞི་གསུམ་ནས། ཆུ་སྲིན་བུམ་ཉ་གསུམ་རིམ་མིན་གྱི་སྤྱི་རྐང་སྟེ་ནམ་གྲུ་འདས། དེ་ནས་ཐ་སྐར་ནས་ལུག་གླང་འཁྲིག

ལ་གསུམ་རིམ་མིན་གྱི་ཕྱི་རྐང་སྐེ་ནབ་སོའི་གཞི་གསུམ་འདས་ཏེ། ཉི་མའི་དཔལ་རྐང་བགྲོད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་སྔ་མ་ཁ་ཅིག །སྐྱེས་

སྐར་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་ཆའི་

བར་དུ་འཁྱོག་འགྲོས་ནུབ་ཏུ་འགྲོའོ། །དེ་ནས་བཞི་ཆའི་བར་དུ་འབྱུང་འགྲོས་བྱང་དུ་ལྡོག་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་ལྡོ་བགྲོད་དོ། །དེ་ནས་བཞི་ཆའི་བར་དུ་སྨྱུར་འགྲོས་ཤར་དུ་འགྲོའོ། །དེ་

ནས་བཞི་ཆའི་བར་དུ་དལ་འགྲོས་

ལྷོར་ལྡོག་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་རིམ་མིན་བྱང་བགྲོད་དོ་ཞེས་འདོད་ལ། པད་དཀར་ཞལ་ལུང་ལས། ཉི་མ་ལ་མཚོན་ན་ལྷོ་གླིང་དབུས་མར་རིམ་པའི་མགོ་རྩོམ་པའི་ཚེ་ནྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྟེང་

ན་གནས་པ་ལ། དེ་ནས་

@015B ཞག་རེ་བཞིན་བུ་ལོན་འཕེལ་བའི་སྒོ་ནས་རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་ཆད་པ་འབབ་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་པས་རིམ་པའི་སྔ་རྐང་གི་པར་དུ་འཁྱོག་པོའི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་ཞག་རེ་བཞིན་བུ་

ལོན་འགྲིབ་པའི་སྒོ་ནས་རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་ལྷག

པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྨྱུད་དེ་ཀྲང་པ་ལྡོག་པས་རིམ་པའི་ཕྱི་ཀྲང་གི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་ཞག་རེ་བཞིན་ནོར་འཕེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་ལྷག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྨྱུད་པས་རིམ་མིན་གྱི་སྟུ་ཀྲང་གི་བར་དུ་

སྨྱུར་བའི་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་ཞག་རེ་བཞིན་ནོར་འགྲིབ་སྒྲོ་ནས་རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་ཆད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྨྱུད་དེ་ཀྲང་པ་ལྡོག་པས་རིམ་མིན་གྱི་ཕྱི་ཀྲང་གི་བར་དུ་དལ་བའི་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ནོར་དང་བུ་

ལོན་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་ཚུལ་ནི། ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། ཆོས་ཞག་སོ་གཅིག་ཅུང་མེད་ཀྱི་བར་ལ་རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་གསུམ་ལྔ་ལོངས་པ་ན་ཀྲང་པའི་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ནི་རིམ་པའི་སྟུ་ཀྲང་དང་པོ་དང་རིམ་མིན་གྱི་ཕྱི་ཀྲང་

ཐམ་ལ་རྒྱུ་བ་ན་བུ་ལོན་ཡིན་པས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གཉིས་དགུ་སྤྱོད་ལ། རིམ་པའི་ཕྱི་ཀྲང་ཐམ་དང་རིམ་མིན་གྱི་སྟུ་ཀྲང་དང་པོ་ལ་རྒྱུ་བ་ན་ནོར་ཡིན་པས་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྲང་པའི་ཆུ་ཚོད་བཞི་ནི། རིམ་པའི་སྟུ་

གཉིས་པ་དང་རིམ་མིན་གྱི་ཕྱི་རྐང་ལྔ་པ་ལ་རྒྱུ་བ་ན་བུ་ལོན་ཡིན་པས་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་སོ་གཅིག་སྐྱོད་ཅིང་། རིམ་པའི་ཕྱི་རྐང་ལྔ་པ་དང་རིམ་མིན་གྱི་སྔ་རྐང་གཉིས་པ་ལ་རྒྱུ་བ་ན་ནོར་ཡིན་པས་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་སོ་དགུ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ།

རྐང་པའི་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ནི། རིམ་པའི་སྔ་རྐང་གསུམ་པ་དང་རིམ་མིན་གྱི་ཕྱི་རྐང་བཞི་པ་ལ་རྒྱུ་བ་ན་བུ་ལོན་ཡིན་པས་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་སོ་བཞི་དང་། རིམ་པའི་ཕྱི་རྐང་བཞི་པ་དང་རིམ་མིན་གྱི་སྔ་རྐང་གསུམ་པ་ལ་རྒྱུ་བ་ན་ནོར་ཡིན་པས་

@016A ༄༅། །ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་སོ་དྲུག་སྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཅིག་གསུམ་ལྔ་ནི་བརྒྱ་སོ་ལྔ་དང་། གཅིག་གཉིས་དགུ་ནི་བརྒྱ་ཉེར་དགུ་དང་། ཆུ་ཚོད་ནི་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་ཡིན་ནོ། །ཤོག་བུ་

སུམ་ཅུ་བར། ཧ་བྷ་བྱི་བ་ཡོས་ལ་བཞོལ། །སྟོན་དགུན་དཔྱིད་དབྱར་འབྲིང་པོ་གཉིས། །ཞེས་པ་ལྟར་བཞོལ་འདོན་ཚུལ་དགག་པ་འདི་དཔྱད་དགོས་ཏེ། ཟླ་བཞོལ་འདོར་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་

པ་གང་ཞིག །སྟོར་ལྟར་བཤོལ་འདོར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་གླེང་གཞི་ལས། རྒྱལ་པོ་དག་ནི་ལོ་གསུམ་གསུམ་ཞིང་བཤོལ་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་
ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་མོ་ཟླ་དྲུག

ལ་ཞག་ཉེར་དགུ་ལས་མེད་པས་ཞག་ལྷག་པོ་དྲུག་དང་དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྡོག་མཚམས་སུ་ཞག་གཉིས་གཉིས་ཏེ་ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་ལྷག་པོ་བཅུ་འབྱུང་བས། ལོ་གསུམ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་
ལྷག་སྟེ་ཟླ་བཤོལ་འདོར་བ་དང་། ཡིའི་

རྒྱལ་བ་ན་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩི་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡུད་ཙམ་ཉེར་དགུ་དང་ཐང་ཅིག་ལྔ་ལས་མི་འདས་པས། ཞག་རེ་ལ་ཐང་ཅིག་ཉེར་ལྔའི་བཤོལ་འབྱུང་བ་
བསགས་པས་ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་བཅུའི་

བཤོལ་ཡོད་པས་ལོ་གསུམ་ན་ཟླ་བཤོལ་འདོན་པར་འདོད་པ་དང་། ལྟས་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པ་ལས། སྟོར་ལྟར་ཧྲ་བྲ་བྲི་ཡོས་ལ་བཤོལ་འདོན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཚོ་ཊཱི་ཀ་ལས་སོ། །གོང་
རྩེ་ཞུ་ལན་དུའང་། དུག་བ་ཅན་གྱི་ལོ་

དག་ལ། །དུག་པ་ཅན་གྱི་ཟླ་བ་འདོན། །ཞེས་སྟག་སྦྲུལ་སྤྲེལ་ཕག་བཞིའི་རང་རང་གི་ཟླ་བ་ལ་བཞོལ་འདོན་པ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་ཀྱི་བཞོལ་འདོན་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་
ལུང་ལས་ཀྱང་ལོ་ལྷ་ལྷན་བཞོལ་འདོར་བར་

@016B འདིར་དྲངས་པ་དང་། ལོ་དྲུག་དྲུག་ཅིང་བཞོལ་འདོར་ཅིག་ཅེས་འདུལ་ཊཱི་ཀ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར་དྲངས་བ་དང་། དེ་ཡང་ལོ་ལྷ་ལྷའི་ཆོས་ཞག་དྲུག་དྲུག་ལྷག་པ་ལོ་དྲུག་པ་ལ་ཟླ་བར་
ལོངས་པ་འདོར་བའམ་ཡང་ན་ཞག་ལྷ་ལྷ་ལྷག་པ་ཁྲིམ་ལོ་དྲུག

པ་ལ་འདོར་བར་མངོན་ནོ། །ཞེས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར་བཤད་དོ། །ཞིབ་བརྩིས་ནི་འདིར་ཁྲིམ་ཟླ་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ན་ཆོས་ཟླ་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་སོ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ཟླ་བར་འགྱུར་ཏེ།

ཞག་སུམ་ཅུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནམ་སྟོང་ལ་ནི་ཉི་མས་ཁྲིམ་རེ་རྫོགས་པའི་སྔོན་ནས་ཁྲིམ་འཕོ་བའི་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉི་མས་ཁྲིམ་རེ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོས་
ཞག་སོ་གཅིག་ཅུང་མེད་རེ་དགོས་པས་ཆོས་ཞག

སུམ་ཅུ་ལ་ཉི་མས་ཁྱིམ་རེ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟླ་ཕྱེད་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔ་ལ་ཟླ་ལྷག་རེ་འདོན་དགོས་སོ། །མཚོ་ཏྲཻ་ཀ་སོགས་ལས་བཤོལ་ཟླ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་བཤད། ཁ་ཅིག་དངོས་ཟླ་ཐུབ་ན་བཤོལ་ཟླ་ཐུབ། །དངོས་ཟླ་མི་

ཐུབ་ན་བཤོལ་ཟླ་མི་ཐུབ་ཟེར། གཞན་དག་བཟློག་སྟེ་སྣུ་བ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ནི་དུས་ཚིགས་དྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དགུན་དང་དཔྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། །ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་ནས།

ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། །མཁས་པས་ཞག་མི་ཐུབ་པ་འདོར། །ཞེས་དང་། ཉ་སྐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་འདི་བར། རྒྱལ་དང་དབོ་དང་ས་ག་ཅན། །ཆུ་སྟོད་འབྲུམས་སྟོད་སྨིན་དྲུག་ཅན། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་

ཕྱོགས། །ཟླ་ཕྱེད་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ། །ཞེས་དང་། དུས་ཚིགས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚིག་ལེར། ཁ་བ་སོས་ཀ་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། །ཟླ་བ་གཉིས་དང་བཞི་ཡི་ནི། །མར་ངོ་ལ་ནི་བཅུ་བཞི་བའི། །གསོ་སྦྱོངས་དོམ་བརྗོན་

@017A ༄༅། །དག་གིས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞིར་ཕྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དགེ་སློང་གི་ལོ་དྲི་བར། དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་དཔྱིད་ཟླ་རབ་དང་ཐ་ཆུང་དང་དབྱར་ཟླ་
འབྲིང་པོ་དང་སྟོན་ཟླ་ར་བ་དང་ཐ་ཆུང་རྣམས་

ཀྱི་མར་གྱི་ངོའི་གསོ་སྦྱོང་ནི་བཅུ་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཊཱི་ཀ་དང་བམ་ལྟར་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་སོགས་ཐུབ་པར་གསུངས་ཏེ། སྔ་མ་ཕྱེད་ཆོས་དང་ཕྱི་མ་རིལ་ཆོས་
ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པས་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་

གྱིས༑ ཤོག་བུ་སོ་གཅིག་པར། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། མཛོད་ཀྱི་ཡིག་ཆར་དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་དབྱར་ཟླ་གཉིས་
པ་འཁྲུམས་སྟོད་ཟླ་བའི་ཕྱོགས་ཐ་མ་

ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྟོན་མཉམ་དང་། ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་པོ་དང་ཉིན་མོ་ཐུང་དུར་འགྱུར་ཞིང་། དགུན་ཟླ་བཞི་པ་དཔེའི་ཟླ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དབྱིད་མཉམ་དང་། ཆོས་
དགུ་ནས་ཉིན་མོ་རིང་པོ་དང་མཚན་མོ་ཐུང་

དུར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་བཤད་པ་དཔྱད་གཞི་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་ན་ཧོར་ཟླ་ལྔ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དབྱར་ཉི་ལྡོག་དང་། ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགུན་ཉི་ལྡོག་འབྱུང་དགོས་ལ། འདི་ནི་རང་ཅག་གནས་པའི་

ཡུལ་འདིར་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་ཙམ་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་དབང་བྱས་ན་ཇི་ལྟར་སྨྲ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྙམ་མོ། །དེར་མ་ཟད་འཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་སུ་བྱང་དང་ལྷོར་བགྲོད་མཐར་ཐུག་དང་སྦྱར་བ་མ་

གཏོགས་པ་དབྱིད་མཉམ་དང་སྦྱར་བ་མི་སྲིད་ལ། ཛྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉི་ལྡོག་གཉིས་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ཀྱི་མཉམ་པ་གཉིས་དང་སྦྱར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་འདུས་བཟང་དང་ཕྱོགས་གླང་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར་འདིའི་

@017B དབྱར་ཟླ་གཉིས་པ་ནི་མར་ངོ་སྔོན་འགྲོའི་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་དགུན་ཟླ་བཞི་བ་ནི་མར་ངོའི་སྔོན་འགྲོའི་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དུ་བཤད་ཅིང་། རིམ་བཞིན་གྲོ་ཞུན་དང་མཆུའི་ཟླ་བ་ལ་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་གདགས་པ་ལས། ལོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག

ཏུ་མཚན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད། ཉིན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཡར་གྱི་ཚེས་བརྒྱད་ལ། མཚན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད། ཉིན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ལོ་

གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད། མཚན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཡར་ངོའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ། ཉིན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད། མཚན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བཅུ་

གཉིས་ཡོད་དོ། །ཆོས་དགུ་ཕན་ཆད་ནི་ཉིན་མོ་འབྲི་མཚན་མོ་སྐྱེ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཉི་མའི་སྙིང་པོའི་མདོར་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་མཆུའི་ཟླ་བར་དགུན་ཉི་ལྡོག་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །རྒྱལ་

ཕྲས་མར་འདིའི་དབྱར་ཟླ་གཉིས་པ་ནི་སྟོན་ཟླ་ར་བ་དང་། དགུན་ཟླ་བཞི་པ་ནི་དཔྱིད་ཟླ་ར་བར་བཤད་དེ། བཤད་ཚུལ་འདི་ནི་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བ་དགུན་ཟླ་ར་བ་དང་། དེ་ནས་མོ་མཆོག་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འདུལ་ཊཱི་ཀ་རིན་

ཆེན་ཕྲེང་བར་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཉི་ལྡོག་གི་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི་སྔ་མ་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདུས་བཟང་དང་ཕྱོགས་གླང་གི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དུས་འཁོར་

ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། དགུན་ཟླ་ར་ཆུང་གི་ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགུན་ཉི་ལྡོག་པ་དང་། དབྱར་ཟླ་ར་ཆུང་གི་ཧོར་ཟླ་བདུན་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དབྱར་ཉི་ལྡོག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཆོས་དགུ་ནས་ཉིན་མོ་རིང་

@018A ༄༅། །ཐུང་དུ་འགྱུར་བ་འགྲེལ་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ལུགས་དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པར་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཡང་དགུན་ཉི་ལྡོག་པ་དང་དབྱར་ཉི་ལྡོག་པ་ཕྱི་མཐའ་གཟུང་

བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྡོག་པའི་ངེས་གཟུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་ལས་ཚད་མར་གྱུར་བའི་རྗེས་འཇུག་གཞན་འོང་དོན་མེད་

དོ། །ཞེས་སོ། །རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར་ཡང་མཛོད་ལུང་དེ་བསྟན་བཅོས་གདགས་པའི་དོན་བསྡུས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་ནི་དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་དབྱར་ཟླ་གཉིས་པ་དང་།

དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ནི་དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་དགུན་ཟླ་བཞི་བར་འཇོག་དགའ་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་མཁས་པ་གཞོན་ནུ་བློ་ལྡན་གྱི་དྲི་ལན་དང་། དབྱར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཐ་མའི་ཚེས་དགུ་དང་། དེ་བཞིན་དགུན་ཟླ་བཞི་

པའི་ཚེས་དགུ་ལ། །དབྱར་དགུན་ཉི་མ་ལྡོག་པར་གསུངས་པའི་དུས། །སྔོན་དཔྱིད་ར་བའི་དཀར་ཚེས་དགུ་ལ་ཡིན། །ཟླ་བ་དེ་གཉིས་ཉི་མ་གང་ལོག་པའི། །ཟླ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མང་པོ་འདོད། །འོན་ཀྱང་མཛོད་ཀྱི་

དགོངས་པ་འཁྲུམས་དང་ཁྲའི། །ཟླ་བ་ཡིན་པར་རྒྱ་དཔེར་སྣང་ངོ་ཞེས། །བདག་གི་བློ་ན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་བཞེད། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དབྱར་འབྲིང་ཉ་ཡི་དུས། །ཆུ་སྟོད་ཟླ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཚུལ་དེ་མདོ་རྩའི་

རྒྱ་དཔེ་ལས་ཀྱང་གསུངས། །ཞེས་འབྲུམས་དང་དཔོའི་ཟླ་བ་ལ་ཉི་མ་ལྡོག་པར་གསུངས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཤོག་བུ་སོ་གཉིས་པར། ཤེད་བུ་དང་ཤེད་ལས་སྐྱེས་ནི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོར་བསྐལ་

@018B པ་དང་པོའི་མི་ལ་མིང་དེ་སྐད་འདགས་ཏེ། ཤེད་ཅེས་པ་ནི་ཡིད་ཅེས་པའི་བརྡ་རྙིང་ཡིན་ལ། བསྐལ་བ་དང་པོའི་མི་ནི་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡིད་ཙམ་ལས་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། ། ༈ །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་བ་དེར་སྨུ་སྟེགས་ཅན་སྤྱོད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དང་གཅེར་བུ་པ་ལ་སོགས་

བ་སྨུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་། དེར་ལྟ་བར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་། དེར་འཁྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་། དེར་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་པོ་དག་མི་འབྱུང་། དེར་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་མི་འབྱུང་ངོ་། དེར་

རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་དང་ཆོས་གཅེས་པ་འདོར་བ་མི་འབྱུང་། དེར་ཉི་ཟླའི་འོད་དག་མི་འབྱུང་། དེར་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་དང་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དག་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་དག་མི་འབྱུང་། དེར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་རྣམས་དང་། མེའི་

འོད་རྣམས་དང་། གློག་གི་འོད་རྣམས་མི་འབྱུང་། དེར་ཡུད་ཙམ་དང་། ཡུད་ཙམ་ཕྱེད་དང་། ཟླ་བ་དང་ཟླ་ཕྱེད་དང་ལོར་བགྲང་བ་རྣམས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། འཇམ་དཔལ་གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་

ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཉི་མའི་དབང་གིས་འབྲི་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། མི་སྣང་བར་ཡང་སྣང་ལ། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་

འབྲི་བ་དང་། མི་སྣང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་

དེ༑ འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་ཉི་མའི་གྲངས་དང་། ཡུད་ཙམ་དང་ཡུད་ཙམ་ཕྱེད་དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་ཟླ་བ་དང་ལོ་བགྲང་བའི་གྲངས་གཞག་

པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས་

@019A ༄༅། །བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་ཡང་། འཇམ་དཔལ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་འབྲི་བའམ། འཕེལ་བའམ། མི་སྣང་བར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་གྱི་དགེ་བའི་ལས་

ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དང་། ཉི་མའི་དབང་གིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་འབྱུང་ངོ༎ ཞེས་གསུངས་སོ༎ ༈ ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཟླ་བ་བཅུ་

གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག །ཅེས་པའི་དོན་ནི། །ཚེས་དང་བ་དང་། སྔོང་བའི་དབང་གིས་ཉིན་ཞག་དྲུག་འདོར་དགོས་ཀྱང་ལོར་འཇོག་ཚེ་ཉིན་ཞག་དྲུག་པོ་དེ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་རྩིས་པའི་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་

ཉིན་མོར་འཇོག་པའམ། ཡང་ན་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་པོ་དེས་མི་ཚོག་པར་ཞག་མི་ཐུབ་པ་དྲུག་དང་གྲངས་མཉམ་པའི་ཞག་ལྷག་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་ལ་ཁྱིམ་ལོར་འཇོག་པའམ། ཡང་ན་

ཞག་མི་ཐུབ་པ་དྲུག་པོར་བའི་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞི་ལ་ཆོས་ལོར་འཛོག་པའི་དོན་གང་ཡིན་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཤོག་བུ་སོ་གསུམ་པར། འཆི་མེད་མཛོད་སྣང་ཐང་བར་མར། མིག་འཛུམ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་ཡིག་ནས། །

དེ་ནི་སུམ་ཅུ་ཆ་ཤས་ཏེ། །དེ་ཡི་སུམ་ཅུ་སྐད་ཅིག་གོ །དེ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡུད་ཙམ་དང་། །དེ་སུམ་ཅུ་ཡིས་ཉིན་ཞག་གོ །ཞེས་འབྱུང་ཁྱད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འདིར་དྲངས་པ་དང་དོན་མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་དགུ་མའི་མཐའ་

དཔྱོད་དུའང་དྲངས་ཡོད་དོ།། །༈ རབ་བྱུང་གི་ལོ་མེ་ཡོས་དང་སྦྱར་བར་མཛོད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་མང་པོ་མཐུན་པར་སྣང་བས། འདིར་མེ་སྟག་དང་སྦྱར་བ་ནི་ཡི་གེ་ནོར་བ་ཡིན།

@019B ཤོག་བུ་སོ་བཞི་བར། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། མགོ་རྒྱལ་མཆུ་གསུམ་དང་། དབོ་ནག་པ་ས་གསུམ་དང་། སྨོན་ཆུ་སྟོད་གྲོ་ཞུན་གསུམ་དང་། ཁྲུམས་ཐ་སྐར་སྨིན་དྲུག་གསུམ་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཡང་

རིམ་བཞིན་སྐལ་པོ་རྒྱལ་སྐད་ཉ་པ་གསུམ། ཁྲ་བྱིཙུ་ནལ་མགོ་གསུམ། གདུ་བུ་བྲེ་ཕུལ་བྱ་སྤྱོ་གསུམ། ཁྲིམས་སྐད་དབྱུག་པ་ཉ་དུག་གི་ཟླ་བ་གསུམ་ཏེ་བཅུ་གཉིས་དང༌། དུས་ཚིག་བཞིར་ཕྱེ་ན། དགུན་ཟླ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་

བཅུ་གཉིས་དང༌། གསུམ་དུ་ཕྱེ་ན་དགུན་ཟླ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི། དཔྱིད་ཟླ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི། དབྱར་ཟླ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དང༌། རྟེན་འབྲེལ་རྩིས་ཀྱི་ལུགས་ལ། ཀྲ་ཤི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་

བཅུ་གཉིས་དང༌། གདན་གཞི་དང་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་སའི་དབང་ཕྱུག་དང༌། འཕེལ་བ་དང༌། གཏི་མུག་དང༌། བཟང་པོ་དང༌། ཁྱུ་མཆོག་དང༌། རྣས་སྦྱལ་དང༌། ཆུ་སྲིན་དང༌། ཡུག་མ་དང༌། རྨི་བ་དང་

འབྲུག་པ་དང༌། འཚོ་བ་དང༌། རྨི་ལམ་གྱི་ཟླ་བ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའོ། །ཤོག་བུ་སོ་ལྔ་པར། ལྷོ་གླིང་འདིར་དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཤར་ནས་ཆུ་ཚོད་ལྔ་འདས་པ་ན་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱེད་ལ་དཔྱིད་ཐ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་དུས་

བཞིག་ཡོན་བསྒོ་རྒྱིད་བང་བྱས་པའི་བཤད་རྩལ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བསྡུས་རྒྱུད་ལས་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་མ་ལྡོག་རྩལ་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་ཁས་བླངས་མི་རུང་ངོ། །དུས་ཚིག་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་དང་ལྷར་ཕྱེ་

བ་དང་དྲུག་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཟླ་བ་ཐམས་ཅད་མར་ངོ་སྔོན་འགྲོའི་ཟླ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དུས་ཚིགས་བཞིར་ཕྱེ་བའི་ཟླ་བ་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཡར་ངོ་སྔོན་འགྲོ་ཅན་དང་མར་ངོ་སྔོན་འགྲོ་ཅན་གཉིས་ཡོད་པར་དུས་འཁོར་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས་གསུངས@020A ༄༅། །པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོག་བུ་སོ་དྲུག་པར། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་དྲངས་པ་ལས་ཐང་གཅིག་དེ་ཆུ་སྲང་སུམ་ཅུའི་ཡུན་ཚད་དུ་བཤད་པ་སོགས་ནི་དཔེ་མ་དག་པར་མངོན་ཏེ། ཐང་གཅིག་ནི་ཆུ་སྲང་བཞིའི་ཡུན་ཚོད་ཅན་དང་།

ཡུད་ཙམ་ནི་ཆུ་སྲང་བ་རྒྱ་ཉི་ཤུའི་ཡུན་ཚད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བ་སྟར་ཐང་བར་མ་ལས། སྐད་ཅིག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། བྱུད་མེད་མཁལ་སྙིན་པས་རས་པལ་མདབ་མ་ལས་ལག་པ་ཇི་ཙམ་དུ་རྐྱོང་པའི་

དུས་ཀྱིས་དེ་ལས་འདྲེས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཐང་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་སྐད་ཅིག་དྲུག་ཅུ་སྟེ། ཆུ་སྲང་གི་བཞི་ཆུ་ཚོད་ཀྱིས་ཟད་པའི་དུས་ཀྱིས་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུད་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐང་གཅིག་སུམ་ཅུ་སྟེ། ཆུ་ཚོད་གཉིས་

ཟད་པའི་དུས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུར་ཤིང་གི་འགྲིབ་མས་ནི་ལྡོག་བརྟག་ཚུལ་ནི། སློབ་དཔོན་ཨབ་བྱའི་དུས་འཁོར་ལ་འཇུག་པ་ལས། ས་གཞི་མཉམ་པོ་ལ་ཁྲེ་གང་གི་ཚད་ཀྱི་མཐུལ་

གྱི་དབུས་སུ་གཙུགས་པའི་མཐོ་གང་གི་ཚད་ཀྱི་ཤིང་གི་གྲིབ་མ། སྔ་དྲོ་རེ་ཁའི་ཕྱི་རོལ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐུམ་པ་ན། གང་གི་ཚེ་མཐུལ་གྱི་མཐའ་རེ་ཁའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་དེའི་ཚེ་གནས་དེར་བྱ་རོག་གི་རྗེས་མཚན་མ་བྱ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ། །ཕྱི་དྲོ་ནི་མཐུལ་གྱི་དབུས་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ན། གང་གི་ཚེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྔར་བཞིན་དུ་མཚན་མ་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སོ། །འདིར་མཚན་མ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྐྲུད་པ་བཟུང་

སྟེ། མཚན་མ་གཞན་གྱི་མདུན་ནས་མཐུལ་ཐོད་ལེ་སྐོར་གྱིས་བྱ་ཞིང་། མཚན་མ་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྲུད་བ་བཟུང་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ཟེ་ལྷར་ཉའི་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ། །མཐུལ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གི་དབུས་ཀྱི་ཉའི་

@020B རྣམ་པའི་ཁའི་དབུས་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་སོ། །མཇུག་མའི་དབུས་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་མཚུལ་གཉིས་པོ་དབྱེ་བར་བྱའོ། བྱང་དུ་བགྲོད་པའི་ཉི་མ་ལས་གོང་གི་ཉི་མ་བཅུ་པ་ནས་བརྩམས་ནས་

ཉི་མའི་གུང་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མའི་མཚུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའི་རི་ཁའི་དབུས་ནས་མཚུལ་གྱི་ནང་དུ་ཉི་མ་གང་ལ་གྲིབ་མ་འཇུག་པ་དེ་ཉི་མ་བྱང་དུ་བགྲོད་པའི་འཕོ་བའི་ཉིན་མོའོ། །དེའི་གཟའ་དང་དེའི་ཚེས་

དང་དེའི་སྦྱོར་བ་དང་དེའི་བྱེད་པས་སོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བརྟག་ན་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཀླུ་ཞེས་སོགས་ནི་དབྱངས་འཆར་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆུ་དང་ཀླུ་བ་ལ། །ཆ་བདུན་བྱུར་མགྲིབ་མར་བཅས། །བགོས་

པས་ཐོབ་པ་ཆུ་ཚོད་ཡིན། ཆུ་སྲང་དབུགས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་སྦྱར། ལུག་དང་སྲང་ལ་དྲུག་སྦྱིན་བྱ། གླང་དང་བུ་མོར་རང་སར་བཞག །འཁྲིག་པ་སེང་གེར་བརྒྱད་དོར་རོ། །ཀར་ཀ་ཏ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་བྲི། །སྡིག་པ་

ཉ་ལ་བཅུ་བ་སྦྱིན། །གཞུ་དང་རྒྱུ་སྐར་བུམ་པ་ལ། བཅུ་གཉིས་དག་ནི་སྦྱིན་པ་ལས། །སྤྱི་དོར་འདས་པ་ཕྱི་དོར་ལུས། །དེ་ཡིས་འདས་པའི་དབྱུག་གུར་བྲི། །ལྷག་མ་ལུས་དང་འདས་པ་ཞེས། །ཞེས་པའི་རི་མོས་ཞེས་

དགོས་ཤིང་། །འདི་ནི་གངས་ལྡན་གྱི་དུམ་བུར་རྒྱུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་པས། །དུམ་བུ་གཞན་རྣམས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ལ་མཐའ་ཙམ་ཟད་དཔྱད་ན། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷོ་གླིང་དབུས་མ་འདིར་ལུག་ཁྱིམ་གྱི་ཚེ་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དང་། སྲང་ཁྱིམ་གྱི་ཚེ་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་ཆ་འདིའི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་

@021A ༄༅། །དུས་ཀྱི་རི་མོ་ལ་འཆར་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན་མཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཉི་མ་ལུག་ཁྱིམ་དུ་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་དེར་དཔྱིད་མཉམ་དང་ཀ་ཀ་ཏའི་ཁྱིམ་དུ་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་དེར་དབྱར་ཉི་ལྡོག་དང་། སྲང་

ཁྱིམ་དུ་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་དེར་སྟོན་མཉམ་དང་། ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་དེར་དགུན་ཉི་ལྡོག་འབྱུང་བར་བཤད་པ་གང་ཞིག །ས་ཆ་འདིའི་རི་མོ་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།

དགུན་ཉི་ལྡོག་གི་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་སྣར་མའི་གནས་སུ་ཉི་ཤུ་དང་ཆུ་ཚོག་ཀྱི་གནས་སུ་བཅོ་ལྔ་འཆར་བར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པས་ཉིན་ཞག་དེ་ཉི་མ་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་གསར་དུ་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག

ཡིན་པར་དོན་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། རྒྱུ་མཚན་ངེས་སྟོན་མཉམ་གྱི་ཚེ་ཉི་མ་སྲང་ཁྱིམ་དུ་གསར་དུ་འཕོ་བ་དང་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་སྣད་མའི་གནས་སུ་བཅུ་གསུམ་དང་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གནས་སུ་སུམ་ཅུ་འཆར་བ་དང་། དབྱར་ཉི་ལྡོག་གི

ཚེ་ཉི་མ་ཀ་རྐ་ཊའི་ཁྱིམ་དུ་གསར་དུ་འཕོ་བ་དང་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་སྣར་མའི་གནས་སུ་དྲུག་དང་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གནས་སུ་ཞེ་ལྔ་འཆར་བ་དང་། དཔྱིད་མཉམ་གྱི་ཚེ་ཉི་མ་ལུག་ཁྱིམ་དུ་གསར་དུ་འཕོ་བ་དང་། ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་

གནས་གཉིས་ཀར་ཐིག་ལེ་འཆར་བར་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་མས་ཁྱིམ་ཟླ་གཅིག་ལ་སྐར་མ་གཉིས་དང་སྐར་ཆ་གཅིག་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐར་མིག་དབྱུག་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཚད།

རིག་བྱེད་མཁའ་མེ་གླང་དུ་བརྗོད། །རོ་དང་ཞི་ལྔ་འཁྲིག་པ་ཡིན། །དགུ་དང་ནམ་མཁའ་ཀརྐ་ཊ། །དྲག་དང་བཅོ་ལྔ་སེང་གེའོ། །བཙུ་གསུམ་སུམ་ཅུ་བུ་མོར་དྲན། །ཆོ་དང་ཞི་ལྔ་སྲང་ཡིན་ཟེར། །ནོར་

@021B ཟླ་སྟོང་པ་སྟིག་པར་གོ །ཉི་ཤུ་བཅོ་ལྔ་གཞུ་ཡིན་སླམ། །ཟུང་མིག་སུམ་ཅུ་ཆུ་སྲིན་མཐའ། །རྒྱལ་བ་མདའ་ཆུ་བུམ་པར་འདྲ། །འཁོར་ལོ་ཉ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གཞུང་དུ་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཧྲ་བར་འདོད།

མི་ནུས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། ལྷོ་གླིང་དབུས་མའི་དབུས་ཀྱིས་ཆ་དེར་ཉི་མ་ལུག་ཁྱིམ་དུ་གསར་དུ་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་གི་ནང་དུ་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་འབྱུང་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་གླིང་ནུབ་མའི་དབུས་ཀྱིས་ཆར་ཉི་མ་གླང་ཁྱིམ་དུ་གསར་དུ་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་དེར་དཔྱིད་མཉམ་འབྱུང་། ནུབ་གླིང་ཤར་མའི་དབུས་ཀྱིས་ཆར་ཉི་མ་འབྲིག་ཁྱིམ་དུ་གསར་དུ་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག

ལ་དཔྱིད་མཉམ་འབྱུང་བ་ནས་ལྷོ་གླིང་ཤར་མའི་དབུས་ཀྱིས་ཆ་ལ་ཉི་མ་ཉའི་ཁྱིམ་དུ་གསར་དུ་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་དེར་དཔྱིད་མཉམ་འབྱུང་བའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རིགས་པས་ལྷོ་གླིང་ཤར་མའི་དབུས་ནས་ལྷོ་གླིང་

དུབས་མའི་དབུས་ཀྱིས་ཆ་ལ་ཉེ་བའི་བར་གྱི་ས་གཞི་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཏུ་འགོས་པའི་ས་ཆ་སོ་སོར་དཔྱིད་མཉམ་མི་འདྲ་བ་སུམ་ཅུ་ལྷག་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉའི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ས་ཆ་འདིའི་

དཔྱིད་མཉམ་གྱི་རི་མོ་ཉའི་ཁྱིམ་ཟླུར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱིམ་ལོ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔ་རེ་རེ་ལ་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་རེ་རེ་དང་། དབྱར་ཉི་ལྡོག་རེ་རེ་དང་། སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་རེ་རེ་དང་། དགུན་

ཉི་ལྡོག་རེ་རེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་འམ་སའི་ཁོར་ཡུག་གི་མཐའ་སྐོར་ལ་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔར་འགོས་པའི་ས་ཆ་སོ་སོ་ལ་གཟེར་གཞི་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་འབྱུང་

@022A ༄༅། །བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱིམ་ལོ་གཅིག་ལ་དབྱར་ཉི་ལྡོག་མི་འདྲ་བ་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྔ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ན་ཊཱིཀྐ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྣང་བ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་འབྱུང་བའི་

ཕྱིར་ཏེ། དུས་འཁོར་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་དུམ་བུ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་དུ་བགོས་པའི་དུམ་བུ་སོ་སོར་ཞག་རེ་བཞིན་དུ་བསིལ་རི་དང་མེ་རི་ལ་རེག་པས་ལྡོར་བགྲོང་བྱང་བགྲོད་ཀྱི་ཉི་མ་ལྡོག་པ་ཡང་ལོ་རེ་ལ་སུམ་བརྒྱ་

དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེས་སྐར་སྦྱོང་དགོས་སོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་གནས་ལ་འཁྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་འཛམ་གླིང་ཆུང་དུ་འདིར་ལོ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཉམ་དཔྱིད་མཉམ་ཡང་མི་འདྲ་བ

སུམ་ཅུ་ལྷག་པའི་གྲངས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདོད་ན་ལྷོ་གླིང་དབུས་མ་འདིར་ལོ་གཅིག་ལ་དགུན་ཟླ་ར་བ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགུན་འབྲིང་དེ་སྙེད་དང་། རབ་འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་
གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྙེད་རེར་འགྱུར་

པས། གླིང་རེ་རེར་ཡང་ལོ་རེ་ལ་ཟླ་བ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་རེར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་གླིང་འདིར་ལོ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཟླ་གཅིག་རངས་པོ་ལྷོར་བགྲོད་
མཐར་ཐུག་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་རངས་པོ་

སྟོན་མཉམ་དང་། ཟླ་གཅིག་རངས་པོ་དབྱིད་མཉམ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་པ་སོགས་ལུང་རིགས་མཐོན་སུམ་དང་འགལ་བའི་གནོད་པ་དུ་མ་འབབ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་ཁྱབ་སྟེ། ས་ཆ་གཅིག་ལ་

ཁྱིམ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དབྱར་ཉི་ལྡོག་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་ལྷུན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་
འཁོར་བའི་དབང་གིས་མེ་ལ་རེག་པ་གང་

@022B ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུན་པའི་ཕྱོགས་ཐོབ་པ་ན་ལྷུན་པོའི་རྭ་ལ་རེག་ཅིང་། ཞེས་པའི་རིགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུན་པོའི་རྭ་ཁོར་ཡུག་མེད་ན་གཞུང་འདི་དང་འགལ་བར་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས་གསུངས་པས་ཀྱང་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་ཆ་གང་ཡིན་ཀྱང་དབྱར་ཉི་ལྡོག་གི་ཚེ་ཉིན་མོའི་ཡུན་ཚད་ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་ཡོད་པ་ནི་མཚུངས་པར་ཐལ། བསྡུས་རྒྱུད་ལས། ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཉིན་མཚན་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་དག་ལས་འཕྲིབ་དང་འཕེལ་བ་དྲུག་ཆས་སོ། །

ཞེས་ཉིན་ཞག་གི་དྲུག་ཆ་འཕེལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཁྲབ་སྟེ། འདི་ནི་ཀཻ་ལཱ་ཤའི་དུམ་བུ་དེར་ཉིན་མཚན་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཚད་ཡིན་གྱི་ས་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་

པའི་ཡུལ་དུ་བཅུ་ཆ་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་དགུ་ཆ་དང་། ལིའི་ཡུལ་དུ་བརྒྱད་ཆ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་བདུན་ཆ་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཀཻ་ལཱ་ཤའི་དུམ་བུ་ལ་གྲིབ་མས་ངེས་

པ་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ། ཞེས་པ་ནས། བཙུའི་ཆས་འགྲིབ་ཅིང་འཕེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བོད་དང་ལི་དང་རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སུ་དགུ་ཆ་དང་བརྒྱད་ཆ་དང་བདུན་ཆ་དག་གིས་

ཤམ་བྷ་ལའི་ཡུལ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་གྲིབ་མའི་དབང་གིས་འགྲིབ་ཅིང་འཕེལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཕེལ་འགྲིབ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་དྲུག་ཆའམ་ཆུ་ཚོད་བཅུ་ལས་ལྷག་པར་འཕེལ་བགྲིབ་

ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ། སྡུས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དོན་དེའི་ཕྱིར་ནམ་ཁྱབ་སྟོ། གཻ་ལཱུ་ཤའི་བྱང་གི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བར་དུ་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་འགྱུར་བར་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀར་གསུངས་པ་ལྟར་དབྱངས་འཆར་ལས་ཀྱང་

@023A ༄༅། །ཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ནམ་མཁའ་མཁའ་ཟུང་ལུག་གི་ཚད། །ནམ་མཁའ་རིག་བྱེད་འཚམ་གླང་། །སྐྱོང་པ་ནོར་ལྷ་ཟུང་འཁྲིག་པའི། །མཁའ་སོ་ཀར་གོ་ཊ་ཙུ་དྲན། །མཁའ་འདུས་མི་རྣམས་སེང་

གེལ༔ ༔ནམ་མཁའ་མཁའ་མཚོ་བུ་མོར་དྲན། །རིམ་པའི་རིམ་པ་མིན་པ་ལས། །སྲང་སོགས་བཟློག་གོ་གངས་རིའི་བདག ཅེས་གསུངས་ངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཀརྐ་ཊའི་དུས་སྦྱོར་ཤར་བ་ནས་གཞུའི་དུས་སྦྱོར་རྫོགས་པར་

ཤར་བའི་བར་དུ་ཆུ་སྲང་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འབྱུང་བར་བཤད་པས་ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་འབྱུང་བར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཉི་མ་ཀརྐ་ཊའི་ཁྱིམ་དུ་གསར་ཏུ་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་དེར་ཉིན་མོ་ཆུ་ཚོད་སོ་དྲུག་གི་ཡུན་ཚད་ཅན་དུ་

འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉིན་མོ་རིང་ཐུང་གང་ཡིན་ཀྱང་དུས་སྦྱོར་དྲུག་འཆར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིན་མོ་རིང་ཐུང་གང་ཡིན་ཀྱང་དུས་སྦྱོར་དྲུག་འབྱུང་བ་དང་མཚན་མོ་རིང་ཐུང་གང་ཡིན་ཀྱང་དུས་སྦྱོར་དྲུག་འབྱུང་བར་

མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྡུས་རྒྱུད་ལས། དུས་སྦྱོར་དྲུག་གིས་དེ་ནུབ་གང་ཕྱིར་འཆར་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉི་མའི་རྒྱུ་སྐར་དབྱེ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དུས་སྦྱོར་དྲུག་དང་སྐར་མ་ཕྱེད་དང་

བཅས་པའི་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཉིན་མའི་དུས་སུ་འགྱུར་རོ། །དུས་སྦྱོར་དྲུག་དང་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་སྐར་བཅུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་མོའི་དུས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་ལ་ནང་

ཕན་ཚུན་ཡུན་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིན་མོ་ལ་དུས་སྦྱོར་དྲུག་དང་མཚན་མོ་ལ་དུས་སྦྱོར་དྲུག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤིན་ཏུ་འདོད་དེ། ཉིན་མཚན་སོ་སོར་དུས་སྦྱོར་དྲུག་དྲུག་འཆར་བར་

@023B མཚུངས་ཀྱང་ཉིན་མོར་ཆུ་ཚོད་མང་པའི་དུས་སྦྱོར་ཤར་དུས་སུ་རིང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཉིན་མོར་ཆུ་ཚོད་ཉུང་བའི་དུས་སྦྱོར་ཤར་དུས་སུ་ཐུང་དུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀཻ་ལཱ་ཤའི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆུ་ཚོད་བཞི་དང་ཆུ་སྲང་ལྔ་བཅུ་ན་ལུག

གི་དུས་སྦྱོར་གྱི་ཡུན་ཚད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཚོད་བཞི་དང་ཆུ་སྲང་ཉི་ཤུ་ནི་གླང་། ཆུ་ཚོད་གསུམ་དང་ཆུ་སྲང་ཉི་ཤུ་ནི་འཁྲིག་པ། ཆུ་ཚོད་ལྔ་ནི་ཀརྐ་ཊ། ཆུ་ཚོད་དྲུག་ནི་སེང་གེ །ཆུ་ཚོད་དྲུག་དང་ཆུ་སྲང་སུམ་ཅུ་ནི་བུ་མོའི་དུས་སྦྱོར་གྱི་ཡུན་ཚད་ཡིན་

པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྲང་སོགས་དྲུག་ལ་གོ་རིམ་བཟློག་སྟེ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཆུ་སྲང་སུམ་ཅུ་དང་། ཆུ་ཚོད་དྲུག་དང་། ཆུ་ཚོད་ལྔ་དང་། ཆུ་ཚོད་གསུམ་ཆུ་སྲང་ཉི་ཤུ་དང་། ཆུ་ཚོག་བཞི་ཆུ་སྲང་ཉི་ཤུ་དང་། ཆུ་ཚོད་བཞི་ཆུ་སྲད་ལྔ་བཅུ་ཞེས་སྦྱོར་དགོས་

པར་བསྟུས་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀཱ་ལཱ་ཤའི་བྱང་གི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བར་དུ་དུས་སྦྱོར་འཆར་ཚུལ་དབྱངས་འཆར་ལས། ནམ་མཁའ་མཁའ་ཟླུང་ལུག་གི་ཚད། །ཅེས་སོགས་སྤྱར་དྲངས་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་

ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་དང་དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་ཡུན་མཉམ་པར་ཐལ། ཉིན་མཚན་སོ་སོར་དུས་སྦྱོར་དྲུག་དྲུག་དང་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་སྐར་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་འཆར་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ནམ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་

ཟེར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་འཆར་བའི་ཡུན་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཅུང་ཟད་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྐར་ཤར་ནས་ཡང་ཐ་སྐར་འཆར་གྱི་བར་ལ་དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་པ་གང་ཞིག །ཉིན་ཞག་གཅིག་གམ་ཆུ་ཚོད་

དྲུག་ཅུ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཁྱིམ་ལོ་གཅིག་ལ་ཉི་མའི་འཁོར་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔ་དང་། ཐ་སྐར་གྱི་འཁོར་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་དྲུག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་ཉི་མས་ཁྱིམ་ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་

@024A ༄༅། །སྐར་ཉེར་བདུན་ལོངས་སྤྱོད་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐ་སྐར་ཤར་ནས་ཡང་ཐ་སྐར་འཆར་གྱི་བར་ལ་དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

འདི་ལྟར་ན་ཊཱིཀྐ་ཆེན་དང་འགལ་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཊཱིཀྐ་ཆེན་ལས། དུས་སྦྱོར་རེ་ལ་སྐར་མ་གཉིས་དང་བཞི་ཆ་རེར་བྱས་ནས་ཉིན་ཕྱེད་དང་བཅུ་བཞི་དང་། མཚན་ཕྱེད་དང་བཅུ་བཞིར་བཤད་པ་འདི་ནི་ཅུང་ཟད་རགས་པ་ཙམ་གྱི་

དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། ཐ་སྐར་ཤར་ནས་ཡང་ཐ་སྐར་འཆར་གྱི་བར་ལ་དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་ཅུང་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་དག་གམ་དཔྱད་དགོས་པར་སྣང་ངོ། །གཞན་དུ་ན་ཐ་སྐར་ཤར་ལ་

ཉའི་དུས་སྦྱོར་མ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་སྐར་ཤར་ལ་དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་མ་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཐ་སྐར་ཤར་ལ་ལུག་གི་དུས་སྦྱོར་མ་ཤར་བ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཐ་སྐར་ཤར་ལ་ལུག་ཁྱིམ་མ་ཤར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉི་མས་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བདུན་རྫོགས་པར་སྤྱོད་ལ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་པར་མ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་

ནུས་ཏེ། ནམ་གྲུ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཉའི་ཁྱིམ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཟའ་ཚོགས་རྒྱུ་བ་ནམ་གྲུའི་མཐར་ཁྱིམ་ནི་སྟོང་པ་དག་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་

པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉི་མ་བསིལ་རི་དང་ལྷོར་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉི་མ་མེ་རིའི་བར་དུ་འགྲོ་བར་ཐལ། བསྡུས་རྒྱུད་ལས། ལན་ཚའི་རྒྱ་མཚོ་

འགོངས་ནས་ཉིན་མོར་

@024B བྱེད་པ་དག་ནི་ལྷོ་རྟ་མེ་ཡི་བར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་དང་། འགྲེལ་བར་ཡང་། ལན་(TSV'I)་རྒྱ་མཚོ་འགོངས་ནས་ལྷོར་གྲོང་པ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དང་པོའི་བར་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་མཚམས་སུ་འགྲོ་

པར་བྱེད་དོ། །མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚམས་དེ་ནས་ཀཻ་ལཱ་ཤའི་བྱང་དུ་འགྲོ་སྟེ། གངས་ཀྱི་རིལ་བྱང་གི་ལམ་དུ་ཡང་བྱང་བགྲོད་པ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མ་ལྷོ་བ་གྲོད་ཀྱི་དང་པོའི་ཉི་ཞག་གི་བར་
དུའོ། །ཞེས་དང་། ལྷུན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་

ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་མེ་ལ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུན་པའི་ཕྱོགས་ཐོབ་པ་ན་ལྷུན་པོའི་རྭ་ལ་རེག་ཅིང་གངས་ཀྱི་རིའི་སྟེང་དུ་འགྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ལུང་འདིའི་

དོན་ནི་ལྷོ་བྱང་དུ་བགྲོད་པའི་ཉི་མ་གང་དུ་འཁོར་བ་མཚོན་པའི་རི་མོ་དེ་ལྷུན་པོའི་རྭ་མཚོན་པའི་རི་མོ་དང་མེ་རིན་མཚོན་པའི་རི་མོ་གཉིས་ལ་རེག་པའི་དོན་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས་བཞེད་པ་གང་ཞིག །མཁས་པ་

གཞན་དག་གིས་ལྷོ་བྱང་དུ་བགྲོད་པའི་ཉི་མའི་གདུང་བྱེད་ཀྱིས་གངས་རི་དང་མེ་རི་ལ་རེག་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཊཱི་ཀ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྣང་བ་ལས། དབུས་སུ་ལྷུན་པོའི་(RV'AI)ཁོར་ཡུག་མཚོན་པའི་རི་མོ་

ལྷུམ་པོ་དང་། ཕྱི་མཐར་མེ་རི་མཚོན་པའི་རི་མོ་ལྷུམ་པོ་བཀོད་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཉི་མ་བགྲོད་པ་སོ་སོ་ལ་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་ལྷོ་བྱང་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་བགྲོད་པའི་ཚུལ་མཚོན་པའི་རི་མོ་བསྐོར་བ་ན།

བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉིན་ཉི་མ་གང་ནས་འཁོར་བ་མཚོན་པའི་རི་མོ་དེ་ཉིད་ལྷུན་པོའི་(RV'AI)རི་མོ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཚེ་ཉི་མ་གད་ནས་འཁོར་བ་མཚོན་པའི་རི་མོ་དེ་ཉིད་མེ་རིའི་རི་མོ་ལ་རེག་པར@025A ༄༅། །འགྱུར་ལ། འགྲེལ་པར་མེ་ལ་རེག་པ་དང་ལྷུན་པོའི་རྭ་ལ་རེག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ཅིང་། རི་མོ་དེ་ལྷུར་རེག་པས་མཚོན་པའི་དོན་ནི་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉིན་ཉི་མ་གངས་རིའི་སྟེང་ལྷུན་

པོའི་རྭ་དང་ཐད་མཉམ་དུ་སླེབ་པ་དང་། ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉིན་ཉི་མ་མེ་རིའི་ནང་མཐའི་སྟེང་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སླེབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག

གི་ཉི་མ་སའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཕྱེད་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉི་མ་ཆུའི་ཁོར་ཡུག་གི་བཞི་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་པོའི་རྩ་དང་ལྕགས་རི་ལ་རེག་པའི་སྐབས་མེད་ལ། རྒྱུད་

དང་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀར་དེ་གཉིས་ལ་རེག་བར་བཤད་པ་ནི་ཉི་མའི་གདུང་བྱེད་དེ་བྱང་བགྲོད་ཀྱི་ཚེ་ལྷུན་པོའི་རྩ་ལ་རེག་པ་དང་ལྷོ་བགྲོད་ཀྱི་ཚེ་མེ་རི་ལ་རེག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེའུ་ལྔ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྱུར་

ཁ་ཅིག་ལས་ཉི་མ་ཐད་ཀར་ལྷོར་ཆུའི་བཞི་གསུམ་དང་། བྱང་དུ་འང་སའི་ཕྱེད་ལས་མི་འགྲོ་བར་དོན་གྱིས་བཤད་པ་དང་། ད་ལྟ་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་ཐུར་ཤིང་གི་བྱང་དུ་གྲིབ་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་

མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཤད་ཚུལ་འདི་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉི་མ་བྱང་བགྲོད་ཀྱི་ཚེ་མེ་རི་ནས་གངས་རིའི་བར་དུ་མི་འགྲོ་ན་བསྡུས་རྒྱུད་རྩ་འགྲེལ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲི་མེད་འོད་ལས། ཕྱེད་བཅས་མིག་ཀླུ་ཟླས་ཐོབ་ཉིན་དང་ཉིན་ལ་འདོར་བ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཐོབ་པ་ནི་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་ལས་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་

@025B དཔག་ཚད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆ་ཉི་མས་འདོར་རོ་ཞེས་མེ་རི་དང་གངས་རིའི་བར་གྱི་ཐད་ཀའི་རྒྱ་ཚད་དཔག་ཚད་བདུན།ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ལ་བགྲོད་པ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་གི་གྲངས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་ཕྱེད་བཅས་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་

ནོར་ནི་ལྡོར་བགྲོད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་བྱང་དུ་ཚད་ཇི་ཙམ་རེ་དོར་ནས་ལྡོར་འགྲོ་བའི་ཚད་དང་། བྱང་བགྲོད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ལྡོར་འདོད་བ་དང་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་ཚད་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། ཊཱི་ཀ་ཆེན་

དེ་ཉིད་སྣང་བར་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་སྤོང་གསལ་བར་མ་མཛད་ལ། ཕུག་པ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས། སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་ལས་ཞེས་པ་ནི་བགོ་བར་བྱ་བའི་གཞི་མ་འདྲེས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཉི་མའི་གདུང་བྱེད་

ཀྱིས་འདོར་བར་བྱ་བའི་ཁྲོན་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཊཱི་ཀ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྣང་བར་ལྷོ་བགྲོང་མཐར་ཐུག་གི་ཚེ་ཉི་མ་ཆུའི་བཞི་གསུམ་ལས་མི་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དགག་ནས།

རང་ལུགས་མེ་རིའི་པར་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉི་མ་རླུང་འགྲོས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་ཚད་ནི་དཔག་ཚད་གསུམ་འབུམ་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཉི་མ་རླུང་འགྲོས་ཀྱིས་དཔག་ཚད་སུམ་འབུམ་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་དུ་འགྲོ་བར་བསྡུས་རྒྱུད་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་གང་ཞིག །ལྷོའི་མེ་རི་ནས་བྱང་གི་དུམ་

བུའི་བཀྱིལ་གྱི་བར་དུ་དཔག་ཚད་འབུམ་དང་གསུམ་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འབུམ་ཕྲག་བཞི་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་བརྒྱ་ཕྲག་ལྔར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསྡུས་རྒྱུད་ལས།

@026A ༄༅། །ཆུ་ཚོད་དུས་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ནི་རྐང་པ་དང་བཅས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཞེས་ཉི་མ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་དྲུག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུར་འགྲོ་བར་

གསུངས་པས་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུར་

དཔག་ཚད་སུམ་འབུམ་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷོ་གླིང་དབུས་མར་བྱུང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉི་མ་སའི་ཁོར་ཡུག་ཕྱེད་ལས་བྱུང་དུ་མི་

འགྲོ་བ་དང་། ཉིན་ཞག་དེའི་བྱུང་

གླིང་དབུས་མའི་ཉི་མ་མེ་རིའི་སྟེང་དུ་སླེབ་ན་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཆུ་དང་སའི་ཞེང་ཚད་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་དང་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་གི་རྒྱར་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཅུ་དང་ཕྱོགས་

གཅིག་ཤོས་ཀྱི་སའི་ཁོར་ཡུག་གི་

ཕྱེད་ཚད་ལ་དཔག་ཚད་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་སྟེ་སྡོམ་པས་དཔག་ཚད་འབུམ་གསུམ་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལྔ་བརྒྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གསུམ་འགྱུར་གྱི་རིགས་པས་

དཔག་ཚད་བཞི་འབུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་

ལྔ་བརྒྱར་འགྱུར་བས་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། དེའི་སྐྱོན་སྤོང་ཚུལ་དཀའ་བར་སྣང་བས་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་གྱི་

ཉིན་མཚན་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་དག་ལས་འབྲིབ་དང་འཕེལ་བ་དྲུག་ཆས་སོ། །ཞེས་ཀཻ་ལྔཱ་ཤའི་དུམ་བུར་ཉིན་ཞག་གི་དྲུག་ཆའི་འཕེལ་འབྲིབ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རུང་བར་ཐལ། ཀཻ་ལྔཱ་ཤའི་དུམ་བུར་ཉིན་མཚན་འཕེལ་

འབྲིབ་ཆུ་ཚོད་བཅུ་ལས་ལྷག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། ཉིན་ཞག་སོ་སོ་ལ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་འཕེལ་བའམ་འབྲིབ་པ་ནི་དབྱུགས་གཉིས་དང་ཆུ་སྲང་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

@026B ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆུ་ཚོད་བཅུ་དང་ཆུ་སྲང་བརྒྱད་དང་དབྱུགས་གཉིས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བགྲོད་པ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་ཕྱེད་བཅས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཉིན་ཞག་སོ་སོ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཞག

ལ་ཉིན་ཞག་གི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་བགྲོད་པ་གཅིག་ལ་ཁྲིམ་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་ལྷག་མེད་པས་ཆུ་ཚོད་བཅུ་ལས་ལྷག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་

འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆུ་སྲང་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། མཛོད་ལུགས་ཀྱི་ཐང་ཅིག་གི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ལའང་རིགས་པ་དེ་སྦྱར་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཞག་རེའི་ཉིན་མཚན་འཕེལ་འགྲིབ་གསུངས་

པ་དེ་ཁྲིམ་ཞག་ལ་སྦྱར་བ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྲིམ་ཞག་ལ་ཉིན་མཚན་འཕེལ་འགྲིབ་སྦྱར་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉིན་ཞག་ལས་ལོགས་སུ་ཁྲིམ་ཞག་ལ་ཉིན་མཚན་འཕེལ་འགྲིབ་སྦྱར་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཉིན་ཞག་གི་དུས་ལས་ལོགས་སུ་ཁྲིམ་ཞག་གི་དུས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྲིམ་ཞག་གི་དུས་ཡིན་ན། ཉིན་ཞག་གི་དུས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྲིམ་ཞག་གི་དུས་དང་ཉིན་ཞག་གི་དུས་དོན་གཅིག

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞག་གསུམ་གྱི་དུས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞག་གསུམ་འགལ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གསུམ་གྱི་དུས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན་ལོ་ཟླ་ཞག་གསུམ་འགལ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གསུམ་གྱི་དུས་དོན་

གཅིག་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཀཱ་ལ་ཤའི་དུས་བྱུར་ཉིན་ཞག་རེའི་ཉིན་མཚན་འཕེལ་འགྲིབ་ཆུ་སྲང་གསུམ་དང་དབུགས་གཉིས་ཙུང་མ་ལོངས་པས་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་

བརྒྱད་ཅུར་ཆུ་ཚོད་བཅུའི་འཕེལ་འགྲིབ་མི་འབྱུང་

@027A ༄༅། །ལ། ཉིན་ཞག་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་ཁྲིམ་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཡུན་ཚད་མཉམ་པས་དེར་དུས་སུ་ཆུ་ཚོད་བཅུའི་འཕེལ་འགྲིབ་འབྱུང་བ་དང་

བགྲོད་པ་གཅིག་རྫོགས་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉི་མ་ཤར་གླིང་དབུས་མའི་དབུས་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་དེར་སླེབ་ན་ལྷོ་གླིང་དབུ་མར་ཉི་མ་ཤར་བས་ཁྱབ། ཉི་མ་ནུབ་གླིང་དབུས་མའི་ཚངས་ཐིག་འདས་ན་ལྷོ་གླིང་དབུས་མར་ཉི་མ་

ནུབ་པས་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ།

མཛོད་ལས། ནམ་ཕྱེད་ཉི་མ་ནུབ་པ་དང་། །ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ལྷོ་གླིང་དབུས་མར་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་འབྱུང་བའི་ཉིན་ཞག་ལ་
ལྷོ་གླིང་དབུས་མའི་ཉིན་ཚད་ཡུད་ཙམ་

བཅོ་བརྒྱད་དང་། བྱང་གླིང་དབུས་མའི་ཉིན་ཚད་ཡུད་ཙམ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་པར་བསྟན་བཅོས་གདགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འདིའི་ལན་བཏ་བ་རྩུལ་ལ་མཁས་པའི་བཞེད་པ་
མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་སྣང་

སྔེ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཉི་མ་ཤར་གླིང་དབུས་མའི་ཚངས་ཐིག་དེར་སླེབ་ཆེ་ལྷོ་གླིང་དབུས་མར་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ནུབ་གླིང་དབུས་མའི་ཚངས་ཐིག་འདས་ཆེ་ལྷོ་གླིང་དབུས་མར་ཉི་མ་ནུབ་པ་
ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་

ཀྱང༏ བྱང་བགྲོད་ཀྱི་ཆེ་ཉི་མའི་རླུང་འགྲོས་བུལ་བ་དང་། ལྷོ་བགྲོད་ཀྱི་ཆེ་ཉི་མའི་རླུང་འགྲོས་མྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཉིན་མོ་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཉིན་
མཚན་རིང་ཐུང་གང་ཡིན་ཀྱང་དུས་སྦྱོར་དུག

དྲུག་འཆར་བར་བསྡུས་རྒྱུད་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། མཁས་པ་གཞན་དག །མཛོད་ལས། ནམ་ཕྱེད་ཉི་མ་ནུབ་པ་དང་ཞེས་སོགས་ནི་ཉིན་མཚན་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ས་ཚའི་དབང་དུ་

@027B བྱུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིན་མཚན་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ས་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷོའི་དུམ་བུ་འདི་ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་བྱང་གི་དུམ་བུ་གཅིག་བུ་ལ་ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་འཕགས་ཡུལ་དང་བོད་ཡུལ་

དང་ལིའི་ཡུལ་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དང་ཀཻ་ལ་ཤའི་ཡུལ་དང་གངས་ལྡན་གྱི་ཡུལ་ཏེ་དུམ་བུ་དྲུག་ཏུ་ཕྱེ་ལ། དུམ་བུ་དྲུག་པོ་བྱང་ནས་ལྷོར་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཉིན་མཚན་འཕེལ་འགྲིབ་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་ལྷོའི་དུམ་

བུ་གཞན་གཉིས་ལ་ཉིན་མཚན་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ས་ཆ་ཡོད་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་དེས་གླིང་གཞན་གསུམ་ལའང་འདི་དང་ཁྱོན་མཚུངས་པའི་ས་ཆར་ཉིན་མཚན་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ལྷོའི་དུས་བུ་རྣམས་སུ་བྱང་བགྲོད་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་ཕྱུ་ནུ་བ་སྔ་ལ། ལྷོ་བགྲོད་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་སྔ་ནུབ་ཕྱི་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བྱང་ནས་ཁོར་ཉིན་མཚན་འཕེལ་འགྲིབ་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ་དང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་བགྲོད་

མཐར་ཐུག་གི་ཉི་མ་བསིལ་རི་དང་ཉེ་བར་འཁོར་ལ། ལྷོར་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉི་མ་ལྷུགས་རི་དང་ཉེ་བར་འཁོར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤར་གླིང་དབུས་མའི་ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་ཚེ་གླིང་འདིར་

ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ནུབ་གླིང་དབུས་མའི་ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་ཚེ་གླིང་འདིར་ཉི་མ་ནུབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གླིང་འདིར་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉི་མ་ཤར་གླིང་དབུས་མའི་ཉིན་ཕྱེད་ལས་ཆུ་ཚོད་གསུམ་གྱི་སྔ་རོལ་དུ་ཤར་བ་དང་ནུབ་གླིང་དབུས་མའི་

ཉིན་ཕྱེད་ལས་ཆུ་ཚོད་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ནུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། གླིང་འདིར་ལྷོར་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉི་མ་ཤར་གླིང་དབུས་མའི་ཉིན་ཕྱེད་ལས་ཆུ་ཚོད་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཤར་བ་དང་། ནུབ་གླིང་དབུས་མའི་ཉིན་ཕྱེད་ལས་ཆུ་ཚོད་གསུམ་གྱི་

@028A ༄༅། །སྤྱི་རོལ་དུ་ནུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་དང་ཟླ་བ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རི་མོའི་རིགས་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ལུགས་འདི་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་སྦྱོར་དྲུག་དྲུག་འཆར་བར་

མཚུངས་པར་བསྟུས་རྒྱུད་རྩ་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། ནམ་ཕྱེད་ཉི་མ་ནུབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྐྱོན་སྤོང་དགོས་སོ།། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉིན་ཞག་ལས་ཁྲིམ་ཞག་དབུགས་དྲུག་བརྒྱ་དོན་ལྔུས་

ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་ལ་དབུགས་ལྷག་གང་དག་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་རི་དང་དུས་ནམས་དག་གི་གྲངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེ་ནི་ཉིན་ཞག་གི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་དབུགས་ལྷག་གི་གྲངས་ཡིན་

གྱི། ཉིན་ཞག་ལས་ལྷག་པའི་དབུགས་ཀྱི་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྲིམ་ཞག་ནི་ཉིན་ཞག་ལས་དབུགས་དྲུག་བརྒྱ་དོན་ལྔུས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཞག་ལས་དེ་ལྟར་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཞག་ནི་དབུགས་ཉི་ཁྲི་དང་དགུ་བརྒྱ་

ཉེར་ལྔའི་ཡུན་ཚད་ཅན་དང་། ཁྲིམ་ཞག་ནི་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་ཡུན་ཚད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འབྲིང་རྩིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ཁྲིམ་ཞག་དེ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུའི་ཡུན་ཚད་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།

དེ་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་ཡུན་ཚད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་དང་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཡུན་ཚད་མཉམ་པར་བཤད་པ་ནི་དབུགས་གཡོལ་མ་འདོན་པའི་རགས་རྩིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྲིམ་ཟླ་གཅིག་ལ་ཉི་མ་རང་འགྲོས་སྐར་མ་གཉིས་དང་སྐར་ཆང་གཅིག་སྟེ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་དང་སོ་ལྔ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྲིམ་ཟླ་གཅིག་ལ་ཉི་མས་སྐར་མ་གཉིས་དང་སྐར་ཆང་གཅིག་ཙུང་

@028B མ་ལོན་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཙུང་ཟད་ལྷག་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་དང་སོ་ལྔ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་ནི་རྟག་ལོངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། བརྒྱ་དང་སོ་ལྔ་མ་ལོན་པ་

དང་ལྷག་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱུར་བ་དང་དལ་བ་དང་འཁྱོག་པོ་དང་འབྱུང་བའི་རྐང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་འཕེལ་འགྲིབ་དང་བུ་ལོན་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷོ་གླིང་དབུས་མ་འདིར་ཉི་མ་ཀར་ཀ་ཊའི་ཁྱིམ་དུ་སླེབ་

པ་ནས་རིམ་པ་སྟེ་ལྷོ་བགྲོད་ཀྱི་མགོ་རྩོམ་པ་ན་རིམ་པའི་སྔ་རྐང་སྟེ་རྒྱུ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཞི་ཆ་ཀ་རྐཊ་སེང་གེ་བུ་མོའི་ཁྱིམ་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་དང་སོ་ལྔ་རྫོགས་པར་སྤྱོད་མི་ནུས་པས་ཁྱིམ་ཟླ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་

ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་དྲུག་དང་བཞི་དང་གཅིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཚང་བས་བུ་ལོན་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནས་རིམ་པ་སྟེ་ལྷོ་བགྲོད་ཀྱི་ཕྱི་རྐང་སྟེ་རྒྱུ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཞི་ཆ་སྲང་སྡིག་པ་གཞུའི་ཁྱིམ་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚེ་རིམ་བཞིན་ཡུལ་

གྱི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་དང་སོ་ལྔ་ལས་གཅིག་དང་བཞི་དང་དྲུག་ལྷག་པར་སྤྱོད་ཅིང་། སྔར་གྱི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་གི་བུ་ལོན་འཇལ་བས་བུ་ལོན་འགྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཉི་མ་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སླེབ་པ་ནས་རིམ་མིན་ཏེ་བྱང་བགྲོད་ཀྱི་སྔ་རྐང་

སྟེ་རྒྱུ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཞི་ཆ་ཆུ་སྲིན་བུམ་པ་ཉའི་ཁྱིམ་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚེ་རིམ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་དང་སོ་ལྔ་ལས་དྲུག་དང་བཞི་དང་གཅིག་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ནོར་

འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནས་རིམ་མིན་བྱུང་བགྲོད་ཀྱི་

ཕྱི་རྐང་ལུག་གླང་འཁྲིག་པའི་ཁྱིམ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་རིམ་བཞིན་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་དང་སོ་ལྔ་ལས་གཅིག་དང་བཞི་དང་དྲུག་གི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཚང་བ་དེས་སྔར་གྱི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་གི་ནོར་

འཕེལ་བ་དེ་ཟད་པར་བྱེད་པས་ནོར་འགྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

@029A ༄༅། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྔར་སྨིག་པ་གཞུ་གསུམ་ལ་ནོར་འཕེལ་བ་དང་ལུག་གླང་འཁྲིག་པ་གསུམ་ལ་བུ་ལོན་འཕེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་གསུམ་ལ་བརྒྱ་དང་སོ་ལྔ་

ལས་ལྷག་པར་སྤྱོད་ལ། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་བརྒྱ་དང་སོ་ལྔ་

མ་ཚང་བར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཁྱབ་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་དང་སོ་ལྔ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱོད་ཀྱང་། རང་རང་གི་རྟག་ལོངས་ལས་ལྷག་པར་མི་སྤྱོད་པས་ནོད་འཕེལ་བའི་ཐ་

སྙད་མ་ཐོབ་ལ། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་བརྒྱ་དང་སོ་ལྔ་

ཚང་བར་མི་སྤྱོད་ཀྱང་། རང་རང་གི་རྟག་ལོངས་ཚང་བར་སྤྱོད་པས་བུ་ལོན་འཕེལ་བའི་ཐ་སྙད་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་ལོངས་ནི་དབྱངས་འཆར་ལས། སྐར་མིག་དབྱུག་ཆོས་ལུག་གི་ཚད། །རིག་བྱེད་མཁའ་མེ་

གླང་དུ་བརྗོད། །རོ་དང་ཞེ་ལྔ་འཁྲིག་པ་ཡིན། །དགུ་དང་ནམ་མཁའ་ཀཱ་ཏ། །དྲུག་དང་བཙོ་ལྔ་སེང་གེའོ། །བཅུ་གསུམ་སུམ་ཅུ་བུ་མོར་དྲན། །ཆོས་དང་ཞེ་ལྔ་སྲང་ཡིན་ཟེར། །ནོར་ཟླ་སྡོང་པ་སྡིག་པར་གོ། །ཉི་ཤུ་བཙོ་ལྔ་གཞུ་

ཡིན་སྙམ། །ཟུང་མིག་གསུམ་ཅུ་ཆུ་སྲིན་མཐའ། །རྒྱལ་བ་མདའ་ཆུ་བུམ་པར་འདྲ། །འཁོར་ལོ་ཉ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉི་མས་ཐ་སྐར་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྐར་མིག་དབྱུང་ཆོས་ཏེ་སྐར་མ་གཉིས་དང་དབྱུག་གུ་འམ་ཆུ་

ཚོད་བཙོ་ལྔ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ལུག་གི་ཁྱིམ་ཟླ་རྫོགས། རིག་བྱེད་དེ་སྐར་མ་བཞི་དང་མཁའ་མེ་སྟེ་ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་སྤྱོད་ཚེ་གླང་དང་། རོ་སྟེ་སྐར་མ་དྲུག་དང་ཆུ་ཚོད་ཞེ་ལྔ་སྤྱོད་ཚེ་འཁྲིག་པ་དང་། སྐར་མ་དགུ་སྤྱོད་ཚེ་ཀཱ་ཏ་དང་། འདིའི་

ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ནི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་ཤར་བའི་དོན་ནོ། །དྲུག་པོ་སྟེ་སྐར་མ་བཅུ་གཅིག་དང་ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔ་སྐྱོད་ཆེ་སེང་གེ་དང་། སྐར་མ་བཅུ་གསུམ་དང་ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་སྐྱོད་ཆེ་བུ་མོ་དང་། ཆོས་ཏེ་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་

@029B དང་ཆུ་ཚོད་ཞེ་ལྔ་སྐྱོད་ཆེ་སྲང་དང་། ནོར་ཟླ་སྟེ་སྐར་མ་བཅོ་བརྒྱད་སྐྱོད་ཆེ་སྡིག་པ་དང་། འདིའི་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་ཤར་བའི་དོན་ནོ། །སྐར་མ་ཉི་ཤུ་དང་ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔ་སྐྱོད་ཆེ་གཞུ་དང་། ཟུང་མིག་སྟེ་སྐར་མ་

ཉེར་གཉིས་དང་ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་སྐྱོད་ཆེ་ཆུ་སྲིན་དང་། རྒྱལ་བ་སྟེ་སྐར་མ་ཉེར་བཞི་དད་མདའ་ཆུ་སྟེ་ཆུ་ཚོད་ཞེ་ལྔ་སྐྱོད་ཆེ་བུམ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་སྟེ་སྐར་མ་ཉེར་བདུན་རྫོགས་པར་སྐྱོད་ཆེ་ཉའི་ཁྲིམ་ཟླ་རྫོགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་

ཅིག །ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་དེ་དུས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ཡིན་པར་ཐལ། ཆུ་ཚོད་ཅེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཉིན་ཞག་གི་དྲུག་ཅུའི་ཆ་ལ་དུས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་དུ་འཇོག་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུ་སྐར་གཅིག་གི་ཐོབ་ཐང་གི་

ནམ་མཁའ་དྲུག་ཅུར་ཕྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་ལ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སླུས་པ། དཀའ་གནད་དོན་གསལ་མཛེས་སྡུག་ལ་ང་ཚོའི་དཔལ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཟུར་མཆན་
སྐྱེད་ཕྲམ། །ཚིག་སྦྱོར་ཕུན་ཚོགས་

རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་གིས། །སྤྲས་ན་མཁས་རྣམས་མགུ་ཕྱིར་གཏམ་འདི་བྱ། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་ཚིག་དོན་ཏམྦུ་རའི། །རྒྱུད་དུ་ཉེར་ཁྱུགས་ཉམས་འགྱུར་སྙོང་ལྡན་
དབྱངས། །མཁས་དབང་དཔྱིའི་ངོ་མཚར་ལུགས་སྲོལ་འདིས། །

ཐུགས་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་མཆིས། །རིགས་རྟུས་དཔལ་འབྱོར་མཐོན་པོའི་འོད་ཟེར་བ་རྒྱས། །ཕྱེད་པར་དཀའ་བའི་དོན་ཟབ་པ་ཀུ་ལ། རྣམ་དཔྱོད་ལུས་ཕྲ་གཞོན་ནུའི་འགྲན་
ཆང་རྒྱུན། །འཐོར་ཆེ་མི་བཞད་རང་དབང་

ཡོད་དམ་ཅི། །གནམ་གྱི་གོ་ལར་གཟའ་སྐར་རྒྱུ་བའི་ལམ། །མཆན་འགྲེལ་མེ་ལོང་ངོས་སུ་ཤར་བའི་ཚེ། །ཉི་ཟླ་རང་གི་གསང་སྤྱོད་ཤེས་དོགས་ནས། །གླིང་བཞི་སྐོར་བའི་ཟོལ་གྱིས་བྲོས་
སམ་སྙམ། །མཐའ་ཡས་གཞུང་དོན་རི་རབ་

@030A ༄༅། །རྒྱ་མཚོའི་མཐིལ། རྣམ་དཔྱོད་གོམ་པ་གཅིག་གིས་གཞལ་བ་ན། །ཁྲབ་འཛུག་རང་མིན་གཉིས་པ་ཡོད་དམ་ཞེས། །སེམས་ཀྱི་རི་དྭགས་སོམ་ཉིའི་དྭ་བར་རྩུད། །མཁས་
པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་ཀཽ་མུ་ནྡིས། །གཞུང་དོན་ཀུནྡ་བཞད་

ཚོ་བསིལ་ཟེར་ཅན། །བསྐྱེངས་ཏེ་ཆུ་སྤྲིན་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ། །གསང་ཚིག་སླ་རྣམས་ཟླ་བའི་མ་མར་འབོད། །སྐྱེས་ཐོབ་བློ་གྲོས་རབ་གསལ་སྟོད་པོ་ལ། །སྦྱོར་སྦྱངས་ཤེས་རབ་ཡལ་ག་ཡོ་
འདབ་རྒྱས། །རྩོམ་འཆད་རྩོད་པའི་འབྲས་བཟང་སྨིན་ལེགས་

པའི༔ །སྟོན་མེད་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་དེང་འདིར་འགྲུབ། །འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་རྟུལ་གྱི་ཁ་ལོ་བས། །བློ་གསལ་དྭག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ཐོས་བསམ་གྱི། །དཀར་ཕྱོགས་རྫོགས་པ་
གསུམ་པའི་སར་ཕྱིན་ཏེ། །སྒོམ་སྒྲུབ་ཆ་ཤས་བཅུ་དྲུག

གང་བར་ཤོག། ཅེས་དུས་ཚིགས་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་དཀའ་གནད་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱི་སོར་ཡིག་ཆར་དྭངས་པའི་གཞུང་འགག་ལ་ཟུར་མཆན་བཏབ་པ་མཐོང་བས་
རྐྱེན་བྱས་ཏེ། དད་བརྩོན་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པ་དགེ་སློང་བློ་བཟང་

དཀོན་མཆོག་དང་རློ་གསལ་ཆོས་ལ་འདུན་པ་དགེ་སློང་ངག་དབང་ཚངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲོ་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལྟར། སྦྱར་བཙོས་བཅུག་དང་མགོ་མཇུག་ཚང་བར་བྱས་ཏེ། བཙུན་གཟུགས་ངག་དབང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་ཉིན་བྱེད་

དབང་པོ་ནབ་སོའི་དགའ་མར་དཀྱིས་མགུར་རོལ་བའི་དུས་སུ། རློ་གསལ་མཁས་མང་འབྱུང་གནས་ཁལ་ཁ་ཁྲུ་རི་ཆེན་མོར་འཁྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་

དར་ཞིང་རྒྱས་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།