

@001A ༄། ཁྱིཾ་བསྟན་གྱི་རྣམ་བཞག་འདུལ་གཞང་གསལ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@001B ཨཱཱཱ། །ཚོགས་གཉིས་རྟ་ལྔ་ཤིང་རྟ་ལེགས་དྲངས་མཁྱེན་བརྩེའི་བགྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །གསུང་དབྱངས་དྲུག་ཅིའི་ཀུན་སྣང་འབར་བས་སྐལ་ལྷན་གྱོ་སྤྲོ་མཐའ་དག།

བསལ། །མཚན་དཔེ་དབྱིང་འཁོར་རབ་ཏུ་སྐྱུ་པས་བྱེགས་ལྡན་སྐྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་ནམས་ཀྱི། །གཟི་བྱིན་ཀུན་འཕྲོག་སྤང་བའི་གཏོར་ཆེན་ཉི་མའི་གཉིན་གྱིས་དག་ལགས་སྟོལ། །བཏང་
རབས་བརྟན་

དང་འཕགས་མཆོག་ཉི་པ་འཁོར། །དབྱིག་གཉིན་ཞབས་དང་འོད་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས། །དུལ་ལྷ་བཞེས་གསུམ་ལ་སོགས་འཕགས་ལུལ་གྱི། །འདུལ་འཛིན་གསེར་གྱི་མེར་བར་གྱུས་
ལྷག་འཛུལ། །

བརྟན་པའི་གསང་མཛོད་འདུལ་གཞུང་དགོངས་འགྲེལ་བཅས། །སྒྲ་དོན་ཆི་བཞིན་སྒྱུར་མཛོད་ལོ་པའ་དང་། །གཙང་གཡོ་སྒྲ་གསུམ་སྒྲ་ཆེན་སྒྲ་མེད་བྱ། །མཆོ་སྒྲ་བ་དང་བྱ་རྟོན་ཞབས་
ལོགས་སྒྲུལ། །

འཕགས་ཉེར་ཅིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས། ཟུབ་བསྟན་གྱིར་བཞིར་ཐོགས་མེད་དབང་སྒྱུར་བས། །མཁས་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱན་གྱི་བའི་གཙུག་རྒྱན་དང་། །རབ་གྲོགས་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

@002A ཨཱཱཱ། །བཀྲ་ཤིས་དག་མཚན་དུ་མས་སྒྲས་ཤིང་མ་སྒྲད་སྒྲན་གཤས་དུར་སྟེ་གཡོ། །ལེགས་བཤད་གཡེར་ཁའི་སྒྲ་བསྐྱའི་དཔལ་གྱིས་སྐལ་བཟང་ན་བའི་སྐྱན་ལྷུང་
ཞིང་། །གཏན་གྱི་

འདུན་སྒྲུ་མཐའ་དག་གྲུབ་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་ཏོག་གིས་མཛོམས། །དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་མཛད་ལྷམས་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སུས་མི་གྲུས། །རྣམ་དག་དགག་སྐྱབ་དབྱར་
སྐྱེས་རྒྱ་བསང་།

གིས། །ལོག་སྒྲུའི་སྒྲིང་ལ་འཛིགས་པ་འབྲུམ་སྟེར་ཞིང་། །སློབ་གསལ་འབྲུག་སྒྲུའི་མངལ་འཛིན་དག་འབྱེད་པའི། །འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་བཞད་དོཾྐགུག་གིས་མཆོད། །མད་བྱང་ཐུགས་

ཆེན་པོའི་ཚུ་གཏིར་ལས། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་འོད་རྒྱན་འཕྲོ་བཞིན་པར། །ཆེར་སྒྲིགས་འགྲོ་འདྲིན་དམ་པར་ལེགས་ཤར་པའི། །སྐྱབས་མགོན་སྐྱིས་རབས་ཉིན་བྱེད་ཕྱིང་བར་
འདུད། །སྡོན་བྱོན་

མཁས་མང་ཉི་ལྔའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མི་བྱེད་བདག་སྒྲོའི་པ་ཀླ་ལ་ཡི་ཁ། །ལེགས་བཤད་ལུས་ཕྱའི་འགྲམ་ཆང་གིས་འབྱེད་པའི། །བཤེས་གཉིན་རྣམས་ལ་གཉིས་འབྱུར་ཕྱག་བགྱིད་
དོ། །རྒྱ་ཆེན་

@002B གནས་ལྷ་རིག་པའི་ཀུན་གསལ་བྱོན། །འཕགས་ཆེན་མཁའ་ཕྱིང་དབང་པོས་གཞལ་དཀའ་ན། །ཁྲིངས་ཆེན་བདག་འདྲའི་བྱི་འདུས་འཕྱར་བརྩམས་པ། །དོན་ཆེན་མི་འབྱུང་རང་
ཉིད་ངལ་བའི་གནས། །འོན་ཀྱང་དལ་འབྱོར་

ཞིངས་གཤིན་པོ་ལ། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལོ་ཏྲིག་འཕེལ་ཕྱིར་དུ། །འདུལ་གཞུང་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་ཚུ་གཏིར་ནས། །སློབ་ཆོས་ལུ་བས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བྱངས། །མཁས་
རྣམས་མགྱུ་པའི་འདབ་བརྒྱ་མ་བཞད་ཀྱང་། །

ཁྲིལ་བའི་ཀླུ་འི་འདབ་མ་མི་བྱམ་པར། །གཟུ་བོར་གནས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ངང་བའི་མཆུས། །ལེགས་ཉིས་འོ་རྒྱ་སོ་སོར་འབྱེད་པར་མཛོད། །དེ་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་མི་པམ་མགོན་པོས། །སྡེ་
སྡོད་དག་ནི་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། །བསྐྱུས་

བའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་ནི་དགྲར་འདོད་དོ། །དེས་ནི་བག་ཆགས་རྟོགས་ངང་ཞིབ་དང་། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་འགྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་

མཐུན་པར་ཚོས་ཀྱི་སྒྲི་ཇི་སྒྲིད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱེད་ལུང་གི་བསྟན་པ་རྣམས་དེ་སྡོད་གསུམ་དང་། བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་
བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དཔལ་མགོན་

འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་གྱིས། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུ་འི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན་དང་རྩ་བ་ནི་ཉིས་སྡོད་

སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱང་སྡེ་སྡོད་ཀྱན་གྱི་གཞི་དང་རྩ་བ་དང་སྟོན་པའི་དོད་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲོ་བ་མས་སྐྱ་
ཆེར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་

@003A ༄༄༅། །ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གྱིས། ཇི་ལྟར་འདི་ནི་ཤིང་རྩ་གཙོ་བོ་སྟེ། །རྣམ་པར་འཕེལ་དང་ཀྱན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དམ་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཡང་། །སྐྱུ་དང་
རྩ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས།

ཞེས་དང་། སྐུལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་དམ་ཆོས་དག །མདོ་དང་ཆོས་མངོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་བ་ནི། །སྟོན་དང་བསྟན་བཅས་དངོས་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཉིས་འགྱུར་ཕྱག་བྱས་སངས་སྐྱས་
ཆོས་གཅིག་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ། དེའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་འགྲེལ་བའི་ལུང་སྡེ་བཞི། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱུ་པོད་ཀྱི་
མཁས་པ་སོ་སོས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་

ཆེ་ཆུང་མཐའ་ལས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྤྱི་འདི་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་རབ་རྟུ་དཀོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསོད་ནམས་དམན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་

སྤྱི་ཙམ་ཡང་ཐོས་པར་དགའ་ན། འདི་འབྲུ་བའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་སངས་རྒྱས་ཤྲུགས་པའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་ནས་དེའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པ་འདི་ཨི་མའོ་བདག་
གིས་རྟེན་པའི་མཆོག་ལུགས་པར་རྟེན་པའོ་སྟུམ་

དུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཞུ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པའི་མདོ་ཆོན་དུག་ཅུ་ཙུ་ལྟའི་ཆོག་དོན་གཞོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག།
རྣུང་བ་ཐ་དད་དུ་སྤྱི་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ།

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། སེལ་བ་ཆོན་ཆོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལྟ། དང་པོ་ལ། རྟེན་དེའི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་
སེལ་བ་དང་བཅས་པ། ཆོགས་ཀྱི་

@003B ཡན་ལག་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ། མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོན་པར། ཉམས་པ་དང་མཆགས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་སྒྲོར་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །ཞེས་
པ་ནས། དག་སྟོབ་མ་ལ་ཡང་ངོ། །ཞེས་མདོ་ཚན་བདུན་བྱང་།

འདི་དག་གི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་གི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དགོས་པ་སྐྱབ་རྒྱས་ལས་ཉམས་པ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྒྲངས་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཚང་
པའི་དབང་གིས་མཆགས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས། ལྟར་བ་

སྟེ་ལྟ་གང་རུང་གི་གཞི་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་ཉིས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ལ། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་སྒྲོར་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱང་། འདི་ལ་ཉམས་པ་
དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉམས་པ་ཞེས་

བ་བཤད་པའི་གཞིར་བཞག་ནས། གང་ཉམས་པ་དང་། གང་ལས་ཉམས་པ་དང་། གང་གིས་ཉམས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཉམས་པ་དང་། དེས་ལྟར་བ་ལ་སྒྲོར་ན་ཅིར་འགྱུར་དང་། དགག་སྐྱབ་
གང་ཡིན་དང་། ལྟར་དང་སྐྱར་བ་དང་དོན་ཚན་བདུན་གྱིས་བཤད་

དུ་ཡོད་དེ། ཅ་ལྷུང་ཀུན་དུ་སྒྲོད་པའི་དགེ་སློང་དེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དགོས་པ་དུག་སྐྱབ་ཉུས་ལས་ཐུན་མོང་གི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གསོར་མི་རུང་བར་ཉམས་པ་དེས་སྡེ་ལྡེ་
གཞིལ་ཞུགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་དགག་ཆོག་གིས་ལུང་ཞུ་བ་

ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགག་ཆོག་གིས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་ཡིན་པས་སྡེ་ལྡེ་གཞིལ་ཞུགས་ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དམ་སྒྲུམ་པའི་ལོག་ཏོག་སེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མ་ཆགས་པ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བཞག

ནས། གང་མ་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། གང་གིས་མ་ཆགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་ཆགས་པ་དང་། དེས་ལྷུང་བ་ལ་སྒྲོར་ན་ཅིར་འགྱུར་དང་། དགག་སྐྱབ་གང་ཡིན་དང་། ལུང་
དང་སྒྲུབ་བ་དང་དོན་ཚན་བདུན་གྱིས་བཤད་དུ་

@004A ༄༄༅། །ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ། མ་ཐོབ་པའི་རྟོན་ལ་འགལ་རྒྱུན་མ་སྤངས་པ་འམ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཚང་བས་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཆགས་པ་དང་།
དེས་ལྷུང་བ་ལ་སྒྲོར་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་བསྐྱེད་པར་སྐྱབ་ཆོག

གིས་ལུང་ལྷ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབ་ཆོག་གིས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒོམ་པ་མེད་པས་ལུང་བ་མེད་དམ་སྒྲིམ་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་པ་དང་མ་
ཆགས་པ་གཉིས་ལུང་བ་ལ་སྒྲོར་ན་ཉིས་བྱས་སུ་སྒྲོན་

པའི་ལུང་ཡོད་དེ། རྩེ་ཀར་ལྷ་བ་བྲངས་པ་ལས། སྒྲར་ལུང་བ་བྱུང་བ་རྟུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་དང་པོ་འབྲུགས་པ་དང་མ་ནིང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་སུན་ལུང་བས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉིས་
བྱས་སུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། ལུང་འདི་ནི་ལྷ་བ་ཉུང་ཤོས་

ལས་སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལུང་བ་རེ་རེ་ལ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་ནི་ཆོག་ཆོགས་སྐྱུངས་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་དང་ལྷ་བ་མང་ཤོས་ལ་ལུང་འདི་མི་སྒྲུང་བ་ནི་ཡི་གེ་ཆད་
པར་མཆོ་རྩེ་ཀ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དང་པོ་འབྲུགས་པ་ནི་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་

བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པ་ལ་བཤད་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་ནམ་གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བསྐྱང་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་བཤགས་བྱའི་ཉིས་
བྱས་དང་། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱམ་བྱའི་ཉིས་

བྱས་བསྐྱེད་པར་སྟོན་པ་ལ། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་གྱིའོ། །ཞེས་བྱུང་། འདས་ཞེས་པ་བཤད་
པའི་གཞིར་བྱས་ནས། གང་གིས་འདས་པ་དང་། གང་ལས་

འདས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདས་པ་དང་། འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་དང་། དགག་སྐྱབ་གང་ཡིན་དང་། ལུང་དང་སྐྱར་བ་དང་དོན་ཚན་དུག་གིས་བཤད་དེ། རབ་བྱུང་རྣམ་གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་གསུམ་སོགས་ལས་བསམ་བཞིན་དུ་བྲལ་བར་

@004B བྱས་པས་འདས་ན་བཤགས་བྱ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ལས་འདས་ན་ཡིད་གྱི་བསྐྱེད་བྱུང་འགྱུར་གྱི་པམ་སོགས་མིན་པར་དགག་ཚིག་གིས་ལུང་ཞུབ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞུ་བ་
ལས། འཆང་འབྲལ་སོགས་ལྟར་མེད་དུ་གནང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ལྟར་བ་སྡེ་བཞི་པོ་

ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབས་སུ་དགོ་སྟོབ་མ་དང་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །ཞེས་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་མདོ་འདི་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་། ལུང་ལས་ཉིས་
བྱས་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་བཤགས་བྱ་དང་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་སུ་

ཕྱི་བའི་ལྷ་མོ་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་རང་ཉིད་བསྟེན་པའི་གཞི་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟེན་པའི་
སྒྲངས་འདས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་དགོ་ཚུལ་པ་མའི་བཅུ་གསུམ་དང་།

དགོ་སྟོབ་མའི་ཉིར་ལྷའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། སྟོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་མི་ཚངས་སྟོད་རྩྱན་སྒྲ་སྟེ་ཅ་བ་བཞི་དང་། ཆང་དང་བྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་དང་གར་སོགས་ཕྱིར་སོགས་བྱི་བྱེད་ཁ་ཟས་གསེར་
དངུལ་ལེན་པ་སྟེ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་། ཉམས་པ་ནམས་གསུམ་དང་བཅུ་

གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲངས་འདས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཅ་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་བསྟེན་པས་ཉིར་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་དབྱེན་དགོ་ཚུལ་གྱི་
སྒྲངས་འདས་སོ་དྲུག་ཡོད་དེ། དགོ་སྟོང་ལ་གསོད་པམ་དང་

འདེབས་སྟོད་གསོད་པའི་ལྷ་མོ་བྱེད་གསུམ་སྟེ་གསོད་པའི་ལྷ་མོ་བ་བཞི་ཡོད་པས། དགོ་ཚུལ་ལའང་སྟོག་གཅོད་པའི་སྒྲངས་འདས་བཞི་དང་། དགོ་སྟོང་ལ་རྩྱན་པམ་གཅིག་དང་གཞི་མེད་གྱི་
ལྷག་མ་ནས་བྲིས་སུན་འབྱིན་པའི་བྲ་ལྷག་མ་ལྔ་དང་། རྩྱན་སྒྲ་བའི་ལྷ་མོ་

བྱེད་ནས་བསྐྱབ་པ་སྤོང་བའི་བར་ལྟར་བྱེད་དུག་དང་། འབྲས་ཆན་ཁེབས་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པས། དག་ཚུལ་ལའང་སྒྲངས་འདས་བཅུ་གསུམ་དང་། འོངས་པ་གཞིར་
གཏོགས་ཀྱི་ལྟར་བྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱ་ནས་ཕྱིང་བའི་བར་ཉེས་བྱས་@005A ལྟོ། །བདུན་ཡོད་པས་བདུན་དང་། ཁྲི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་ལྟར་བྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོའི་ཉེས་
བྱས་བཞི་ཡོད་པས་བཞི་དང་། མ་བྱིན་ལེན་མི་ཆངས་སྟོད་ཆང་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དདུལ་ལེན་པ་ལྟ་དང་། ཉམས་པ་རྣམ་

གསུམ་དང་སོ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོག་གཅོད་བཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན། ཁྲི་ཆངས་སྟོད་དང་རྩུན་དུ་སྟུ། གཞི་མེད་བག་ཙམ་དག་འདུན་དབྱེན། དེའི་རྗེས་སྟོགས་དང་བྲིམ་སུན་
འབྱིན། ཤེས་བཞིན་ཤེས་ངོར་འཕྱ་བ་དང་། ཟས་ཅུང་ལྷག་མས་སྒྱར་འདེབས་

དང་། བསྐྱབ་པ་སྤོང་དང་འབྲས་ཆན་འགོབས། ཆང་དང་སྤྱ་གར་རོལ་མོ་བྱེད། རྩུན་དང་ཁ་དོག་སྟོས་བྱུག་ཕྱིང་། ཁྲི་དང་སྟན་ནི་ཆེ་མཐོ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དདུལ་
ལེན། ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དག་སྟེ། སྟུམ་ཅུ་དྲུག་ནི་སྒྲངས་ལས་

འདས། ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་དེ་ནི་བར་སྟོམ་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སྟོམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྟོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོག་གཅོད་བཞི་རྩུན་
བཅུ་གསུམ་མ་བྱིན་ལེན་མི་ཆངས་སྟོད་ཆང་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཁ་དོག་

མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་པ་སྟེ་བླངས་འདས་ཉེར་གཉིས་ལས་ལྷག་མེད་པའི་ཕྱིར། མཚོ་རྒྱུ་གླངས་འདས་སོ་བདུན་བཤད་དེ། སྤར་གྱི་སོ་དྲུག་གི་བྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་པ་དང་ཕྱིར་
བ་མ་གྲངས་པའི་སོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཚུག་ཚུག་ལྷག་ལྷག་དུ་དུ་སྤྱ་སྤྱ་

བཞི་ལ་མངའ་སྐྱར་དྲོ་གང་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་བཞི་བསྐྱན་ནས་སོ་བདུན་བཤད་པའི་ཕྱིར། བླངས་འདས་ང་བརྒྱད་བཤད་པའང་ཡོད་དེ། མི་ལ་གཅིག་དང་དུད་འགོ་ལ་གསུམ་དང་
དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་ལྷ་ལྷ་མིན་ལ་རེ་རེ་སྟེ་སྟོག་གཅོད་བརྒྱད་དང་། མ་བྱིན་

ལེན་དང་མི་ཆངས་སྟོད་ལ་འགོ་བ་ལྲས་ཕྱེ་བ་ལྲ་ལྲ་དང་། རྒྱན་སྒྲིལ་ཡམ་འབྲུག་གཅིག་དང་ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་ལྷ་མིན་གྱིས་ཕྱེ་བའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ལྲ་དང་གཞི་མེད་ནས་འབྲས་ཆེན་
ཁེབས་པའི་བར་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱན་མ་གཏོགས་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་བདུན་དང་།

@005B ཆང་ལ་འབྲུ་བཅོས་གཉིས་དང་། ལྷ་སོགས་བདུན་དང་། བྲི་སྟན་བཞི་དང་། ཕྱི་དྲོའི་བཟའ་བཅའ་གཉིས་དང་། གསེར་དདུལ་ལེན་པ་ལ་འགོ་བ་ལྲས་ཕྱེ་བ་ལྲ་དང་། ཉམས་པ་ནམ་
གསུམ་དང་ལྲ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དཔུད་རྒྱ་ཡོད། སྟོག་

གཙོད་བརྒྱད་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ལྔ་ལྔ་དང་། རྩོན་སྒྲོ་བཅུ་བདུན་ཆང་གཉིས་སྒྲུ་མོགས་བདུན། ཁྲི་སྒྲོན་བཞི་དང་ཕྱི་དྲོའི་བཟའ་བཅའ་གཉིས། གསེར་དབྱལ་ལེན་པ་ལྔ་དང་ཉམས་པ་
གསུམ། ཞེས་བཟུང་ངོ། བསྐྱུ་ན་བཅས་རང་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་དང་། གསོར་

རུང་གསོར་མི་རུང་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་དང་། དག་བསྐྱེན་དང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བ་དང་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་དང་།
མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལས་བླངས་པ་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བག་ཡོད་དང་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ་མོགས་ཡོད་དེ་གོ་སྤྱོའོ། འདྲེ་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་རྩ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དྲུག་སྟེ་བཅུར་
གངས་ངེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མངབས་བསྐྱུང་མི་རྣམས་སྒྲུམ་པའི་སྒྲག་པ་

སྤངས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་ཇོའི་བྱལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྐྱུ་ན་པ་བཞིན་ནོ། བཅུར་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དག་ག་བྱའི་སྒོ་ནས་བཅུར་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོག་གཙོད་
བཞི་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། སྟོག་ལ་གནོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་

གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྩོད་བཅུ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། གཞན་སྤྱི་བའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་གར་རོལ་མོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། རྟོད་བག་གི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བྱེད་
སོགས་བཞི་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། རྒྱགས་པ་བསྐྱེད་

པའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བློ་སྤྲོད་བཞི་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། འདོད་ཞེན་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལྟ་རེ་རེར་བྱས་ཏེ། གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་
དང་། བག་མེད་པའི་གནས་དང་། འབྲིག་པ་

@006A ལྟོ། །དང་། དུས་མིན་བླ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་དོན་མེད་ལ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མགུལ་རྒྱན་སོགས་རྒྱན་དང་། གུར་གུམ་སོགས་ཀྱིས་ལྷས་ལ་རི་མོ་བྱེད་པ་
ནི་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། གྱི་ཞིམ་པོའི་རྩལ་ལྷས་ལ་

བྱུག་པ་ནི་སྒོས་ཉུང་ག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གོ་རིམ་ལ་སྤྱི་འགོ་རིམ་ནི་ལྷ་རིམ་དང་མཐུན་ལ། སམ་འབྲེལ་བཞི་ནི་མི་དག་གི་བཅུ་འགྲེལ་གོ་རིམ་དང་མཐུན་ཞིང་། གར་སོགས་བྱེད་སོགས་བློ་སྤྲོད་ཆེ་
མཐོ་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བས་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་ལྟ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱར་ཤེས་

པའི་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསྐྱེད་བཀྱུར་དང་གོ་རིམ་མཐུན་པར་བསྐྱེད་ཏེ། །སྤྱོད་ལའད་ནི། མཁའ་སྒྲོབ་ཅི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཆོ་གས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པས་སྒྲངས་འདས་དང་། བྱེད་ལས་
ཕམ་པ་དང་འབྲུ་བས་ཕམ་འབྲུ་དང་། ལའགས་པས་འདག་དུ་

བྱུང་བས་ལའགས་བྱུ་དང་། ལེགས་པར་མ་བྱས་པར་ཉིས་པར་བྱས་པས་ཉིས་བྱས་སུ་ལའད་དོ། །རབ་བྱུང་རྣམ་གསུམ་ལ་ཕམ་སོགས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ། འཕགས་པ་ཉིར་སྤྲས་
གྱིས། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་

བྱེ་བྲག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་རྒྱ་བཙོར་བྱས། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དགོ་སྤོང་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྫོགས་པས་
གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རབ་བྱུང་རྣམ་གསུམ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་

པ་མ་རྫོགས་པས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་དགོ་སྤོང་གི་འཁོར་ཡིན་པས་འཁོར་མི་མཐུན་སྤྱོགས་གྱིས་ཕམ་གྱང་ཕམ་པར་མི་འཇོག་ཏེ། བྲན་གཡོགས་ཤི་བ་ཙམ་གྱིས་དམག་དཔོན་ཕམ་པར་མི་
འཇོག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །རབ་བྱུང་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་

པས་རང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཁས་སྒངས་པ་ལས་འདས་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ། སྐབས་འདིའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉིས་བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་མང་ཡང་དངོས་སྡོམ་གྱིས་
བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉིས་བརྒྱ་ཕྱེད་དང་བཙོ་ལྔ་ཡོད་དེ། སྟོན།

@006B གཙོད་བཞི་དང་རྩུན་བཅུ་གསུམ་དང་། ཀླ་པམ་སྟོད་པམ་གཉིས་དང་། ཆང་འཕྱང་བ་དང་དུས་མིན་ཟ་བ་དང་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་སྟེ་ཉིར་གཉིས་དང་།
གོས་འཆང་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་མེད་ཕྱེད་དང་བཅུ་བདུན་ཉི་ཕྱེད་དང་

སོ་དགུ་མ་གཏོགས་པའི་འབྲུ་བ་འབྲིན་པ་ནས་རྩའི་ནང་དུ་མི་གཙང་བ་དོར་བའི་བར་ཉིས་བརྒྱ་ཕྱེད་དང་བཙོ་ལྔ་དེ་དག་རྩལ་ལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱ་ན་རྟགས་གྱི་གཞི་ལས་བྱུང་
བ་ནས་མི་སྟོང་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་བར་བཅུར་བསྐྱ་སྟེ། རྒྱ་ཀར།

རྟགས་དང་སྟོང་དང་སྟོད་དང་ནི། །འོངས་སྟོད་འཕྱར་གཡེར་འདོད་པ་དང་། །གཞོད་པ་དང་ནི་གནས་པ་དང་། །མ་གུས་མི་སྟོང་གཞི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །ཕྱོགས་མཐུན་བཅུའི་མཆན་
གཞི་རིམ་བཞིན་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། སྐ་བྲེག་མ་ལེགས་པ་དང་ཆོས་

གོས་ཚད་དང་མི་ལྡན་པ་འཆང་བ་སོགས་དང་། སྐགས་པ་དང་སོ་སོའི་ནས་སྐགས་པ་སྒྲོང་བ་སོགས་དང་། བ་སོའི་ཁ་པ་རལ་འཆོས་པ་སོགས་དང་། སྒོག་བཙོང་བ་སོགས་དང་། རྩ་ལ་ཅི་
བ་སོགས་དང་། སྒྲན་བྱེད་པ་དང་འབྲིག་ཆོག

སྒྲ་བ་སོགས་དང་། བརྟེག་པ་དང་གཟས་པ་སོགས་དང་། རྩ་ལ་འཆང་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་སོགས་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་དང་བསྐྱབ་པ་གྲན་པ་ལ་མ་གུས་པ་སོགས་དང་། གསོ་དགག་དབྱར་
གསུམ་རྩ་ལ་བཞིན་དུ་མ་གུས་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒོ་མ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བར་མ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་བ་དང་། མཐའ་དག་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་སོ་སོར་ཉམས་པའི་
ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་བ་དང་། གཞི་བཅུ་བདུན་

ལས་བྱང་བ་དང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བྱང་བ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་བ་སོགས་སོ། །སྐྱ་བཤད་ཡོད་དེ། དངོས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་དང་རྒྱད་པ་རྒྱར་འགྲོ་དང་སྒྲོར་བ་རྗེས་སྐྱབ་དང་དགག་བྱ་
ཉིས་དམིགས་ཅ་རིགས་མཐུན་པས་ན་ཕྱོགས་མཐུན་ཞེས་བཤད་

@007A ༄། །པའི་ཕྱིར། །རབ་བྱུང་ནམ་གསུམ་ལ་ལྟུང་མེད་དུ་གནང་བ་ནི་པའི་སྒྲོམ་བསྐྱུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དག་ཚུལ་པ་ལ་ལྟུང་མེད་ཕྱིད་དང་བཅུ་བདུན་དང་། མའི་སྒྲོམ་བསྐྱུས་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན་དག་ཚུལ་མ་ལ་བཅུ་དགུ་དང་། དག་སྒྲོབ་མ་ལ་བཅུ་

བཞི་ཡོད་དེ། །འཆང་བ་གཉིས་དང་འབྲལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་ཤོ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རིག་དང་མེ་ལ་རིག་། །སྤངས་ནས་ཟ་བ་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲོན་ཤིང་འཛོག་དང་ཤིང་གཙོད་
དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། །རྩ་སྒྲོན་མི་གཙང་

འདོར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསེག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། །ས་བོན་འཛོམས་དང་དེའི་སྟེང་དུ། །ཟླ་འཛོག་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། །གསེག་འཛོག་བྱེད་དང་དག་ཚུལ་ཉལ། །མི་སྒྲིལ་འགོ་དང་
བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་བཟུང་ངོ། །དག་སྒྲོབ་མ་ལ་

ཤིང་གཙོད་པ་ཉིས་བྱས་དང་ས་བོན་འཛོམས་པ་ལྟུང་མེད་ཡིན་པས། །དག་ཚུལ་ལ་ལྟུང་མེད་གཉིས་སུ་བྱེན་ས་བཙོ་བརྒྱད་དུ་བཤད་ཀྱང་། །སྒྲོམ་བསྐྱུས་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པས་བཅུ་
བདུན་དུ་ངེས་ཤིང་། །བྱིམ་པ་དང་རྩབ་ལྷག་ཉལ་བ་

དགག་ཀྱང་དག་ཚུལ་ནང་ཕན་ཚུན་གནང་བས་ཕྱད་ཅིས་བཤད་དོ། །མའི་སྒོམ་བསྐྱས་ལྟར་ན་དག་ཚུལ་མ་ལ་ལྟུང་མེད་ཕྱད་དང་བཅུ་དགུ་ཡོད་དེ། དགོན་པ་བའི་འབྲལ་སྤང་མ་གཏོགས་
པའི་བཅུ་དྲུག་གི་སྟངས་དུ་ཆོས་གོས་ཉིན་མོ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་

རྒྱབས་པ་དང་ཁླ་ཕྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། རྗེན་པ་འཆོད་པ་དང་བཅུ་དགུ་ལྟུང་མེད་དུ་
བཞག་པའི་ཕྱིར། དག་སྒོམ་མ་ལ་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། རིན་པོ་

ཆེ་ལ་རིག་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བ་དང་། །ཅ་སྒོན་པོ་གཅོད་པ་དང་། ས་ཀློབ་ལྷ་སྒྲངས་འདས་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་སྤྱོད་མ་ཐུན་ཡིན་
པས་ལྷག་མ་ཕྱད་གཉིས་དང་ བཅུ་བཞི་ལྟུང་མེད་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་

@007B ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མཆོ་རྒྱལ་སོགས་ལས་དག་ཚུལ་ལ་ལྟུང་མེད་བཅོ་བརྒྱད་དང་། དག་ཚུལ་མ་ལ་ཉེར་གཅིག་དང་། དག་སྒོམ་མ་ལ་བཅོ་ལྔར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་ས་བོན་
དང་སྐྱེ་བ་གཅོད་པ་སོ་སོར་གྲངས་ཤིང་། ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་

རྒྱལ་པ་གཉིས་སོ་སོར་གྲངས་ལ། སྐབས་འདིར་སྒོམ་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་སོ་སོར་མ་གྲངས་ཤིང་། བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལ་པ་གཉིས་སོ་སོར་མ་གྲངས་པ་ཙམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་ལ་དགོན་འབྲལ་འདོར་བའི་གནས་བཞིའི་ཤིང་རྩུང་དགག་པའི་

རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་བྱིན་དག་སྒྲོང་དེ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་མ་རྒྱུ་གསུམ་དང་འབྲ་བར་ཕམ་སོགས་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། འདུན་པ་ཕྱིར་
བསྐྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་སྣ་བར་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་

དབང་བཅོམ་བདེན་སྒྲུའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པ་སྡེ་ལྡ་ཕལ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་དང་འབྲ་བར་བསྐྱེད་པ་ལ། ⁽¹⁾ བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་ནི་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱུང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་དང་འབྲ་འམ་ཞེ་ན། དེ་འབྲ་མ་ཡིན་

པར་བསྐྱེད་བྱིན་དག་སྒྲོང་དེ་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡུལ་བསྐྱེད་པར་མ་རྒྱུ་གསུམ་པ་སྐྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་མ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་བྱ་བ་
གྲུབ་རུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་རྒྱུ་གསུམ་པའི་བྱ་བ་གྲུབ་མི་རུང་བ་སྟེ་

ལྷ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟེན་པ་ལ། ⁽¹⁾ བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་བྱུང་། དགོ་སྟོང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་
རྫོགས་པ་སྒྲིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་བཞིའི་སྒོ་ནས་

བསྐྱབ་བྱིན་ནང་ཕན་ཚུན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལ། ⁽¹⁾ དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་། བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྟོང་དེ་དགོ་སྟོབ་མ་ལ་ཡང་དགོ་སྟོང་གིས་བསྐྱེད་
པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལྷ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་

@008A ༄༄༅། །འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལ། ⁽¹⁾ དགོ་སྟོབ་མ་ཡང་ངོ། །ཞེས་བྱུང་། འདི་ལ་གཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་གཞིར་བྱས་ནས། གང་འདྲ་བ་དང་།
གང་དང་འདྲ་བ་དང་། གང་ལ་འདྲ་བ་དང་།

ཇི་ལྟར་འདྲ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་སྐྱར་བ་དང་དོན་ཚན་ལྡས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྟོང་དེ་དགོ་སྟོང་ནམ་དག་དང་ལྷ་བ་སྤེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་དམིགས་གསལ་མ་གཏོགས་པ་ཇི་
ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདྲ་བར་ཁྱབ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁྱབར། ཇི་ལྟར་

དག་སྒོང་མཐའ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་མཐའ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་ལྟར་བ་སྒྲེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་འོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་
ནི་ཞེས་དགར་ཆོག་སྒོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱེན་པར་

མ་རྗེགས་པ་ལས་དགར་ཏེ་ལྟར་བའི་ཉིན་དུ་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགོས་པ་དུག་བསྐྱབ་ཅུས་ཀྱི་དག་སྒོང་གི་སྒོམ་པ་རྒྱད་ལྔ་ན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་དུག་ནི་མཆོ་རྒྱུ་ལས། བྱང་ཆུབ་

མཐོ་རིས་སྒྲངས་སྒྱེ་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕྱིར་བཅོས་རུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདྲ་བར་བསྐྱེན་པའི་དགོས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་མ་རྗེགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲེ་ལྟའི་དངོས་
གཞི་མི་བསྐྱེད་དམ་སྒྲུམ་པའི་ལོག་ཏྟག་སེལ་ནས་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བར་བསྐྱབ་དགོས་

པར་ཤེས་ཆེད་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་གི་པམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་དག་སྒོང་ལ་དག་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྒྱེད་པ་ལ་
བསྐྱབ་དགོས་པའི་བར་མས་བསྐྱས་པའི་དག་བ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཇི་སྟེན་འཆོའི་བར་དུ་

བྱིན་པའི་རིགས་གནས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷན་པའམ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་ལཤད་གཞིར་བྱས་ནས། གང་འདྲ་བ་དང་། གང་ལ་འདྲ་བ་དང་། གང་དང་འདྲ་བ་དང་། ཇི་
ལྟར་འདྲ་བ་དང་ལྷང་དང་སྒྱར་བ་དང་ལྷས་ལཤད་དུ་ཡོད་དེ།

@008B བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྒོང་དེ་རྣམ་དག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་མུ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འདྲ་བར་ལྷང་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མུ་བཞིའི་དང་པོ་སེལ་བའི་སྒོ་
ནས་རྣམ་དག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒོང་

རྣམ་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་དམིགས་གསལ་མ་གཏོགས་པ་དག་སྒོང་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་ཞི་དུག་པལ་ཆེར་ན་སྤྲད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བསྐྱོས་བསྐྱར་ཆོག་ལ་བྱད་པར་
གསོད། །བསྐྱབ་པ་སྒོང་དང་མི་སྤྲ་འགོ་བཞི་ལན་སྤྲད་ཞུ་བར་

གསུངས། །དེ་མཚུངས་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར། །ཞེས་བཟུང་ངོ། །དམིགས་གསལ་ནི། གཞི་མེད་དང་བག་ཙམ་དང་ལྷག་མའི་སྒྱུར་འདེབས་དང་པམ་པ་འཆབ་རྫོད་གཉིས་དང་ལྷ་ནི་
ཡུལ་བསྐྱབ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག

གི་སྒོ་ནས་རྣམ་དག་གི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་བ་བཞི་རྒྱུགས་པར་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་ལ། །ཉུ་རྩ་དང་

ལས་གསུང་བསྐྱེད་བཅོས་མཐུན། །ཉུ་ཆེན་ན་སྤྱད་སྤྱོད་ལ་དགོངས། །བདེན་སྤྱད་རྩལ་ལྷག་མདོར་བསྐྱེད་སྤྱད། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་སྒོ་
ནས་བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་པའི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྤྱོད་

གིས་དག་སྤྱོད་རྣམ་དག་ལ་ཟས་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་བྱིན་ལེན་ཆགས་པ་དང་རིག་ན་བྱིན་ལེན་འཇིག་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་མ་མོ་ལས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དག་སྤྱོད་གིས་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པའི་བསྐྱེན་པར་རྒྱུགས་པ་ལ་བྱིན་ཏེ་བྱོས་ཤིག། །ཅེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་གི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དག་གི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྤོང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གནས་མལ་དང་། གདིང་བ་
བསྐྱེད་པ་བཅོལ་བྱའི་ཡུལ་དང་། ཕྱི་དོ་གོང་དུ་རྒྱ་བ་

@009A ༄། །བཙུན་བྱའི་ཡུལ་དང་། ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་ཡུལ་སོགས་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གདིང་བ་གནས་མལ་བསྟུད་པ་དང་། །གྲོང་རྒྱ་བཙུན་བྱའི་ཡུལ་གསུམ་
ལ། །གོ་མི་ཚོད་པར་ཉུ་པར་གསུངས། །དེ་མཚུངས་

གཞན་ལ་མདོར་བསྟུས་སྟུར། །ཞེས་བཟུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་གཞིར་བྱས་ནས། གང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་སོགས་དོན་ཚན་ལྔས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བསྟུན་བྱིན་
དགོ་སྟོང་དེ་བསྟུན་བྱིན་དགོ་སྟོང་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་

བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་མུ་བཞིའི་སྟོན་ས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་ཉུ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བསྟུན་བྱིན་དགོ་སྟོང་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་མུ་བཞི་གང་གི་
སྟོན་ས་ཀྱང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟུན་བྱིན་དགོ་སྟོང་གིས་

བསྟུན་བྱིན་དགོ་སྟོང་གཞན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་བརྟེན་གཟས་སོགས་དགོ་སྟོང་གིས་བསྟུན་པའི་རྒྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་། འདོན་པ་དང་བདེན་སྟེ་སོགས་མ་རྫོགས་པ་སྟིས་བསྟུན་པའི་
རྒྱུང་བ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྟོབས་ན་བྱིན་ལེན་མི་ཆགས་པ་སོགས་

དང་། གནས་མལ་བསྐྱད་པ་བཅོལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་གོ་ཚད་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་བསྐྱབ་བྱིན་དག་སློང་གིས། །བརྟེན་སོགས་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་གསུངས་པ། །བསྐྱབ་བྱིན་པན་ཚུན་
དགོངས་པར་མངོན། །མུ་གསུམ་ལ་ནི་མདོར་བསྐྱས་སྒྱུར། །ཞེས་

བཟུང་ངོ། །བཞི་པ་ནི། འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་གཞིར་བྱས་ནས་སྒྱུར་ལྷུང་དོན་ཚན་ལྡན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱིན་དག་སློང་དེ་དག་སློབ་མའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེན་པར་མ་རྟོགས་པ་
དང་མུ་བཞིའི་སློན་ས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཚོས་ཅན། དག་སློབ་མའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སློབ་མས་བསྐྱབ་བྱིན་དག་སློང་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་དག་སློང་ལས་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ནམས་འགྱུར་
བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་ལས་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ནམས་མི་འགྱུར་བ་དང་།

@009B སློབས་ན་བྱིན་ལེན་མི་འཆགས་པ་སོགས་དང་། བྱོང་རྒྱ་སྒྲ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་ཚད་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་ཡོད་དེ། ལུང་ལྷ་བར་དག་སློང་ལ་གང་ཟག་
གསུམ་གྱི་གསོག་འཛོག་གིས་གསོག་འཛོག་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་

དག་སྟོང་མ་ལ་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྟོང་ལ་བཞི་དང་། བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྟོང་མ་ལ་བཞི་དང་། དག་སྟོབ་མ་ལ་གང་ཟག་ལྟའི་གསེག་འཛེག་གིས་གསེག་འཛེག་ཟ་བའི་སྤྱད་བ་
བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་པར་རྒྱུ་ཀར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

སྐར་གྱི་མདོ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེས་ན་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུང་གི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ་རྟེན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསལ་རྒྱུ་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་པ་
གྲངས་ཀྱང་རྫོགས་པར་མ་གྲངས་པ་དང་། རྫོགས་པར་གྲངས་ཀྱང་མ་སྟེས་པ་དང་།

སྐྱེས་ཀྱང་ཐུན་མེད་གི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་སྡེ་ལུང་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྟོང་དེ་སྡེ་ལུང་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་རྣམ་དག་དང་འབྲ་བར་
བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསལ་རུང་ཡན་ཆད་དང་།

ཐུན་པ་དེ། གླུ་པ་འདིའི་ཡན་ལག་གི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། གང་ལ་གླུ་པ་བའི་གཞི་ནི་རྩུང་བ་སྡེ་སྡེ་ཀ་ལ་གླུ་དགོས། བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསོའ་རྩུང་ཡན་ཆད་དང་མི་ཐུན་པ་དེ། གླུ་པ་འདིའི་
སེལ་བའི་རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དབྱེན། སྟོན་པ་གཏན་ནས་མ་གླངས་པ་

དང་། སྒངས་ཀྱང་རྫོགས་པར་མ་སྒངས་པ་དང་། རྫོགས་པར་སྒངས་ཀྱང་མ་སྦྱིས་པ་དང་། སྦྱིས་ཀྱང་གསོར་མི་རུང་བར་ཉམས་པ་དང་བཞིའོ། །ཅི་འགྱུར་ནི། དང་པོ་ལ་གཏན་ནས་སྤྱང་མེད་
དང་། གཉིས་པ་ལ་སྒངས་འདས་ཕྱོགས་མ་ཐུན་སྤྱང་མེད་གསུམ་ཅི་

[illegible]

གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་འོ། །ཞེས་སྤྱང་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་དེ་གཟུགས་བསྐྱུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ལ་དགོས་པ་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་ན་སྡེ་ལྔའི་གཞི་ལ་
ཞུགས་ཀྱང་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་ན་སྤྱད་དུ་བསྟན་པ་ལ། མེད་ན་

ནི་ན་སྒྲུང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱུང་། འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་མཁའ་གཞིར་བྱས་ནས། གང་འདྲ་བ་དང་། གང་དང་འདྲ་བ་དང་། གང་ལ་འདྲ་བ་དང་། གང་གི་ཆོ་འདྲ་བ་དང་། ཇི་སྟར་འདྲ་བ་དང་།
ལུང་དང་སྒྱུར་བ་དང་དུག་གིས་མཁའ་དུ་ཡོད་དེ།

འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་དང་སྡེ་ལྔ་པལ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ལྷན་པའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་
དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ནི་འདྲ་བར་ལུང་ཞུ་བར་གསུངས་པའི་སྒྲིལ། ཞུ་བར་མི་

ཆངས་སྟོད་དང་སྟོག་གཅོད་བཞིར། །སྤྱལ་ཆོ་ལྷན་བ་རྫོགས་པར་དངོས་སུ་གསུངས། །བལ་འཁྱུར་སྐྱེ་བ་གཅོད་དང་དོན་མཐུན་སོགས། །མ་གཏོགས་སྡེ་ལྔ་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་
སྒྲིལ། །ཞེས་བཟུང་དོ། །བཤད་ཚུལ་འདི་ནི་བམ་པོ་ལྔ་བཅུ་བར་

པམ་ལྷག་བཅུ་བདུན་དང་། སྤང་ལྷན་དང་པོ་དང་། ལྷན་གྱིད་འབའ་ཞིག་དང་པོ་དང་། སོར་བཤགས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ན་དགོ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་
ཡོད་པ་ལ་ན་སྤྲད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་དང་

སྒྲིལ་བསྟན་གྱི་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀར་སྤྱལ་ཆོ་དགོ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་བལ་འཁྱུར་བ་དང་སྐྱེས་པ་གཅོད་པ་སོགས་མ་གཏོགས་སྡེ་ལྔ་པལ་ཆེར་གྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་གསུངས་པས་
དེའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། མཆོ་རྒྱུ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་ཡིག་

@010B ཆའི་གཞི་སྟོང་སོགས་ལྟར་ན་སྟོག་གཅོད་བཞི་དང་པ་མ་ལྟག་དང་པོ་གཉིས་དང་མ་བྱིན་ལེན་ཏེ་ལྟར་བ་བདུན་མ་གཏོགས་པའི་སྡེ་ལྔ་གཞན་གྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ་ཏིན་གྱི་གང་
ཟག་ལྟས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་རུ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། བལ་འབྲུར་

དང་སྐྱེས་པ་གཅོད་པ་དང་དོན་མཐུན་དང་སྟོད་པའི་ལྟར་བྱེད་བཞི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱས་ན་ན་སྟོད་དང་། རྩུན་པམ་དང་འཁྲིག་ཚིག་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་བ་བཞི་བཅུ་འཁྲབས་སུ་ལྟས་མི་
སྟོང་བར་བྱས་ན་ན་སྟོང་དུ་ལྟར་ཁྱེད་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོ་རྒྱུ་

ལས། བལ་འབྲུར་སྐྱེ་བ་གཅོད་པ་དང་། དོན་མཐུན་དང་ནི་སྟོད་དང་བཞི། རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱས་ན་སྟོད་གསུངས། ཁྲིས་དང་། པ་མ་རྩུན་འཁྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀྱར་དང་། ཁག་ཞི་མེད་བག་
ཅམ་བལ་འབྲུར་དང་། བདེན་སྟོབ་དོན་མཐུན་གྱུ་

དབེན་གཉིས། འདུག་གནས་འདུས་ཟ་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། ཁག་ཅེར་བུ་རྟེན་གཟས་རྩལ་ལྟག་དང་། སྟོབ་དང་བསྟེན་ལ་བསྟུད་འགྲོད་བསྟེད་དང་། རྩེ་དང་ལྟན་ཅིག་དངས་བྱེད་སྟོད། ཁག་ཞི་
དང་སྐྱེས་མེད་རྟུ་དང་ཉན། ཁི་སྟོབ་མ་གྱུས་དུས་མིན་འགྲོ་

ཟས་བཅས་སྐྱེ་འཇུག་དང་། །སོ་སོར་བཤགས་བྱ་བཞི་རྣམས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བ་བཞི་བཅུ་ལ། །ལུས་མི་སྤང་བྱས་ན་སྤྲད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་བཤད་ཚུལ་
མི་མཐུན་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་སློག་གཙོད་བཞི་པམ་ལྷག་དང་པོ་

གཉིས་མ་བྱིན་ལེན་ཏེ་བདུན་མ་གཏོགས་པའི་སྤེལ་གཞན་ལ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དགོས་སྤོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མི་སྤང་བར་མ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡན་
ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ལ་པམ་པ་བཞི་ཀའི་

དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བམ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། ལུས་མི་སྤང་བར་བྱས་པ་ལ་རྩུན་སྤྲིའི་པམ་པ་སོགས་ལྟར་བ་བཞི་བཅུའི་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་པར་ལུང་ཁྱབ་གསུངས་པ་གཉིས་མི་
འགལ་བར་བཤད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་

@011A ལྟོ། །སྟོན་པ་དང་ལུས་མི་སྤང་བར་བྱས་པ་གཉིས་ལ་བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་བས་མིའི་
ཆོས་བླ་མ་སྐྱེ་བ་ལས་ལུས་མི་སྤང་བར་བྱས་པས་སྐྱེ་བ་ནི་དགག་

བྱ་ཆུང་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་མཁན་ཡང་ཡོད་དེ། སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་མི་སྲ་བར་དཔྱོད་ཅིག །རང་ལ་ཡིད་གཏད་པའི་ཆོ་བདག་དག་སློང་ཡིན་ནི་སྒྲུལ་པའི་འདུ་
ཤེས་མངོན་གྱུར་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་མཆོན་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་

གནས་པ་དེ། སྐབས་འདིའི་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྡེ་ལྡའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ་རང་ལ་དག་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས།
མདོས་ནི་ཤེས་པ་གཏད་ཐུབ་པ་དང་མི་ཐུབ་པ་ཉིད་བསྟན་པར་

མངོན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཕ་བར། བདག་ནི་ཉམས་པའི་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་སྐྱར་བའི་གཞི་ནི་ལྟང་བ་སྡེ་ལྡའི་དངོས་གཞི་ཐམས་ཅད་
དོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དེ། འདིའི་

སེལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན། གཟུགས་བསྐྱར་བའི་དབང་གིས་དག་སློང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། སློ་བ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཆོར་བས་གཟེར་བ་སྟེ་གཙོ་བོ་བཞི་
དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། རྩས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་དང་

སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་སྤེལ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བཞི་དང་བརྒྱད་དོ། ཅིར་འགྱུར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲོར་མཐའ་གཉིས་ཀར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་ན་སྒྲོར་དངོས་ཀྱི་
ལྷང་བ་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་དེ། བརྒྱུ་བ་སྤྲུབ་པར་མི་

རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲོར་བའི་ཆོ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་རང་བཞིན་དུ་གནས་ན་སྒྲོར་ལྷང་མེད་ཅིང་། དངོས་གཞི་ནི་སྒྲོར་མཐའ་གཉིས་ཀ་འཕེན་པས་འགྲུབ་པ་ལ་
ལྷང་མེད་དང་། གཉིས་ཀ་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་པ་དང་།

@011B གང་རུང་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སྒྲོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྲོར་བའི་ཆོ་རང་བཞིན་དུ་གནས་ལ་
མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་མི་གནས་ན་སྒྲོར་ལྷང་འབྱུང་ཞིང་། དངོས་གཞི་ནི་གཙོ་

པོ་བཞི་ལ་ལྷང་བ་མེད་ལ། ཕལ་བ་བཞི་འདྲི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་པ་གསུམ་ལ་ན་སྤྲད་དང་། སྒྲོར་མཐའ་གཉིས་ཀར་འཕེན་པས་འགྲུབ་པ་ལ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་གསུངས་
ཏེ། བཤད་ཚུལ་འདི་ལྟར་ན་མེད་ན་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་

སྒྱུར་བར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདིར་འགྱུར་གྱི་དངོས་གཞི་ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གང་གི་ཆོ་དགོས་སྒྲོང་དུང་
འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་བྱེད་

འདོད་པ་དེའི་ཆོ་སྤྲིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྒྱུར་མཐའ་གཉིས་ཀར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་ན་ལྟར་མེད་དུ་བཤད་པ་དེའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་དུང་འགྲོར་སྒྲུལ་བའི་
དགོས་སྒྲོང་གིས་དགོས་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་མི་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་

བས་དོན་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པས་དཔྱད་དགོས་སོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ།
ལྟར་བའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་

གནས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གཅིག་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གཅིག་པ་དང་། རང་རང་གི་ལས་དང་པོ་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་ལྟར་

བ་དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མེད་གི་ཡན་ལག་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་གི་དུས་སུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལ་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། གཉིད་ལོག་པ་ལ་རྒྱབ་
ལྷག་དང་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་

@012A ༄། །གང་ཞིག་། སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ལ་ཁང་བའི་སྟག་མ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགོག་སྟོམས་པ་ལ་ལྷུང་བ་གསལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་མེད་དཔུང་དགོས་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་
དང་དབྱ་བཙོམ་པས་མི་དགོ་

བ་གསར་བསགས་མེད་ཅིང་། སེམས་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མི་འབྱུང་ལ། ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་ལྷུང་མ་བསྟན་མེད་པའི་མྱིར། འོན་ཀྱང་སྤང་བ་འགའ་
ཞིག་ལྟས་ངག་ཏུ་ཐོན་མ་ཐོན་དང་རིག་བྱེད་ཡོད་མེད་ལ་

ཅོད་ཚུལ་མང་དོ། ། གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཆིགས་གྲི་ཡན་ལག་ཞར་བྱང་བཙས་པ་སྟོན་པར། ཆིགས་སྒྲ་མར་ཞེས་སོགས་མདོ་ཚན་བཞི་བྱང་། བསྐྱབ་ཆིགས་སྒྲ་མའི་རྟོན་ལ་སྦྱོར་བ་
བྱས་པ་དེ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་ཆིགས་ཕྱི་མ་དགོ་སྟོང་གི་རྟོན་ལ་མཐར་

ཐུག་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་སྡེ་ལྔའི་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བར་ན་སྤྲད་དུ་བསྟན་པ་ལ། ཆོགས་སྒྲ་མར་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ལ་ལང་ངོ། །ཞེས་བྱུང་། སྦྱོམ་གསུམ་རིམ་མནོས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཉིན་ལ་སྦྱར་བ་
བྱས་ནས་དགེ་ཚུལ་དུ་བ་བབ་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་

ན་སྦྱར་བ་བྱེད་པ་པོའི་ཆོགས་ཕྱི་མ་དགེ་སྦྱོང་ལ་སྦྱར་བའི་ན་སྤྲད་པ་དེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ལ། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་། མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟར་
ཡིན་པར་མཆོ་རྒྱུ་དང་བསྟུན་བྱ་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་བཤད་དེ་

སྦྱོབ་དཔོན་ལྷ་གྲ་འོད་ཀྱི་དགོངས་པ་འོ། །མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྦྱར་བ་བཙུམས་པ་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་བར་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་བསྟུན་པའི་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་དེ། སྐབས་འདིའི་ཡན་ལག་གི་
ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལྷ་བར་རྒྱན་སྦྱའི་པམ་པ་ལ་

སོགས་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྡེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་བསྟུན་ཆོགས་གཅིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་ཆོག་
གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཤིང་རྒྱན་སྦྱའི་པམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་

@012B མདོར་བསྟུས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་དུ་མི་རུང་པའི་སྒྱོར་བ་བརྩམས་པ་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་བར་དུ་བསྟན་ཆོག་གས་གཞན་དུ་འཕོས་པ་དེ། སྐབས་འདིའི་སེལ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
ལ། ཅིར་འགྱུར་ནི། དག་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་སྒྱོར་བ་བྱས་ནས་དག་སྟོང་

གི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱིར་བཏང་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་ན་སྟངས་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དམིགས་གསལ་འཆང་འབྲལ་ལྟ་བུ་རྣམས་བསྟན་ཆོག་གི་སེལ་བ་ལན་སྟངས་དུ་འགྱུར་བ་
མེད་དོ། །ལོ་དུག་གི་རྟེན་ལ་བསྟན་ཆོག་མར་

འཕོས་པ་ལ་སྒྱོར་བྱུང་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡར་འཕོས་པ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དོ། །ཁྱེ་བར་པམ་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་ལྷག་མ་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཆོག་གས་ཐ་དད་
པ་ལ་དངོས་གཞི་རྩོགས་པར་གསུངས་པ་ནི་བསྟན་

ཆོག་གི་ཕྱི་མའི་རྟེན་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྱོར་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པར་མཆོ་རྒྱལ་ལས་གསུངས་སོ། །པམ་པ་སྔ་མ་གསུམ་དང་འབྲིན། །འབྲིག་ཆོག་བསྟན་དཀྱར་སྒྱུན་བྱེད་དང་། །གཞི་
མེད་བག་ཙམ་ལྷག་མའི་སྒྱུར། །འདེབས་སྟོང་

གསོད་དང་བཅུ་གསུམ་ལ། །ཉུ་བར་བསྐྱབ་ཆོགས་ཐ་དད་པར། །དངོས་གཞི་རྩོགས་པར་གསུངས་པ་ནི། །བསྐྱབ་ཆོགས་ཕྱི་མར་མེད་མི་རུང་། །སྒྲོར་བ་སྐྱར་ཡང་བྱས་པར་
དགོངས། །ཞེས་བཟུང་ངོ། །རྩལ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བས་བསྐྱེད་

པའི་ལྷུང་བ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་རྩལ་དངོས་སུ་བཀག་པ་དེ་བས་བཟང་པོ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་ལ་ཡང་བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ལ། །རྩལ་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་། །རྩལ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བས་བསྐྱེད་

པ་དེ་དང་བཟང་ངན་འདྲ་བ་ལ་ཡང་བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ལ། །འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །ཞེས་བྱུང་། །ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བལ་ནག་སོ་ལས་བལ་དཀར་པོ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བར་
འགྱུར་ན་བལ་དཀར་པོས་སྟན་བྱེད་ན་སྤང་

@013A ༄། །ལྷུང་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །སྟན་བལ་དང་བཟང་ངན་འདྲ་བ་དུ་གྱུ་ལའི་རས་དང་རྩ་ལས་བྱས་པའི་མོན་དར་གྱིས་སྟན་བྱང་ན་སྤང་ལྷུང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །ལྷུང་བའི་གཞིར་
གྱུར་པའི་རྩལ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་

པའི་ལྷུང་བ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །བལ་འབྲུར་ཕྱིལ་དང་གསེར་དདུལ་རིག། མངོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་གསོང་པ་སྤྲང་། །ལོངས་བ་ཁབ་རལ་བཅུ་གཅིག་
སྟེ། །རིན་པོའ་གསུངས་ཤིང་འདུལ་འཛིན་གྱིས། །

བལ་འབྲུར་བལ་ཕྱིལ་ཉོ་ཚོང་དོར། །ཞེས་བཟུང་དོ། །རྡིཀ་དང་བམ་ལྔ་ལྟར་ན་ཆོགས་སྒྲ་མར་ཞེས་སོགས་མདོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྒྲར་བཤད་པ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་དེ། ཆོགས་སྒྲ་མ་དག་ཚུལ་
ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ལ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་

བ་བྱས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་འབྲུབ་ན་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་འདུན་པ་ལོག་པས་དངོས་གཞི་ལྷུང་མེད་དུ་བསྟན་པ་
ལ་ཆོགས་སྒྲ་མར་ཞེས་སོགས་བྱུང་། དག་སྦྱོང་

གི་རྟེན་ལ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་དག་ཚུལ་དུ་དབབ་པའི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་འབྲུབ་ན་ཆོགས་ཕྱི་མ་དག་སྦྱོང་ལ་ཡང་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་པམ་པ་
དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་

པར་བསྟན་པ་ལ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་བསྟན་ཆོགས་མར་དབབ་བའི་ཆོ་འདུན་པ་མ་ལོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་ཆོགས་ཡར་འཕྲོས་པའི་ཆོ་འདུན་པ་ལོག་
པ་ཡིན་ཏེ། འདུན་པ་མ་ལོག་ན་ཡན་

ལག་ངེས་པ་དང་མ་བུལ་བས་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་དོ། །མཚོ་རྒྱུ་ལྟར་ན། བསྟན་ཆོགས་ཡར་འཕྲོས་པའི་ཆོ་འདུན་པ་ལོག་མི་དགོས་ཏེ། ཡན་ལག་ངེས་བའི་
སྤང་བྱའི་བྱེ་བྲག་སྟོང་བར་མི་འདོད་པ་

@013B ཡིན་ལ། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སྟོམ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་མཐའ་དག་སྟོང་བར་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གི། །རེ་རེ་ནས་དམིགས་གྱིས་འགར་ནས་ལོག་མི་དགོས་པས་བསྟན་
ཆོགས་ཕྱི་མར་དངོས་གཞིའི་ན་སྤྲད་འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅེས་བཞེད་

པར་སྤང་ངོ། །བཞི་པ་མཚན་གྱི་ཡན་ལ་གཞུང་བྱུང་དང་བཅས་པ་སྟོན་པར། མཚན་གྱུར་བ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་ཆ་ན་དགྲུ་བྱུང་། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྟངས་པའི་
སྟོར་བ་བྱེད་བཞིན་པར་མཚན་གྱུར་བ་ནི་དངོས་གཞི་

འབྱུང་བའི་ཞིང་དང་། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་མཚན་གྱུར་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེ་སོན་གནས་པའི་ཞིང་དུ་བསྟན་པ་ལ། མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བྱུང་། དེའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་

དག་སྟོང་གིས་མི་པ་རོལ་པོ་ལ་འཆིངས་ཀྱི་མཚོན་བསྟན་ནས་མར་མཚན་གྱུར་ན་པ་རོལ་པོ་ཤི་བའི་ཆོ་དེ་འདྲ་བའི་དག་སྟོང་མ་ལ་གསོད་པམ་བྱུང་བ་དང་། སྟུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་
དག་སྟོང་དེ་མར་མཚན་གྱུར་བའི་ཆོ་དེ་འདྲའི་དག་སྟོང་མའི་རྒྱད་ལ་

སྟུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་དེ་སོན་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚོ་རྒྱུག་ལས་མདོ་འདི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་དང་སྒྱུར་ཞིང་། རིན་ཕྱིང་ལས་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱིར་བཏང་བའི་མདོར་
གསུངས་ཀྱང་དོན་མི་འགལ་བར་སེམས་སོ། །མཚན་

ཕྱི་མ་ལ་ཏེན་སྟེད་པའི་དོན་ཏེ་ལྷུང་བ་རྒྱུང་བའི་སྟོར་བ་བྱེད་བཞིན་པར་མཚན་གྱུར་ན་སྟོར་བའི་ལྷུང་བ་རྒྱུང་དུ་སོན་གནས་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཆེ་བའི་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ལ། ན་
སྟེད་པའི་དོན་གྱི་སྟོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ།

ཞེས་བྱང་། འདིའི་ན་སྤྲད་པ་ནི་མཚན་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་ན་ལྟུང་བ་རྒྱང་དུ་འདོན་ནོ། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་འབྲིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བྱེད་བཞིན་པར་མཚན་གྱུར་ན་
མཚན་ཕྱི་མའི་རྟེན་ལ་འབྲིན་ལྷག་མི་བསྐྱེད་

@014A གྲུ་། །པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོ་འདི་ནི་མཚན་སྒྲ་མའི་རྟེན་ལ་ལྟུང་བ་རྒྱང་དུ་འདོན་སྒྲོར་བ་བྱེད་བཞིན་པར་མཚན་གྱུར་བས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །མཚན་སྒྲ་
མའི་རྟེན་ལ་ལྟུང་བ་ཆེ་བའི་དངོས་གཞི་རྣམས་པར་བྱས་

པ་ནི་མཚན་གྱུར་པའི་ཆོ་བཅས་པ་རྒྱང་དུར་གྱུར་ན་ལྟུང་བ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་རྒྱང་དུར་གྱུར་པར་བསྟན་པ་ལ། བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱང་། དེའི་མཚན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། རེག་པམ་
བྱང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་མཚན་གྱུར་པའི་ཆོ་

བཅས་པ་རྒྱང་དུར་གྱུར་པས་སྒྲ་བྱི་རེག་པམ་ཡང་སྒྲོམ་པོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོ་འདི་ནི་མཚན་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལྟུང་བ་ཆེ་བ་བྱང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་མཚན་གྱུར་པའི་ཆོ་བཅས་པ་རྒྱང་དུར་
གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོར་དགོས་སོ། །མཚན་ཕྱི་མ་

ལ་ལྟོས་ཏེ་ན་སྤྲད་པ་སྟེ་ལྟར་བ་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་མཚན་གྱུར་པའི་ཆོ་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བའོ། །(MKYA)ང་སྤར་གྱི་ལྟར་བ་རྒྱུ་དུ་དེ་རང་གི་སྟེ་ལྟར་བ་རྒྱུ་དུར་
སོན་གནས་པར་བསྟན་པ་ལ། ན་སྤྲད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱུང་། དེའི་

མཚན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། འབྲིན་པའི་ལྟར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་མ་དེ་དགོ་སྟོང་པར་མཚན་གྱུར་པའི་ཆོ་སྤར་གྱི་ལྟར་བྱེད་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་སོན་གནས་པ་ཡིན་གྱི་འབྲིན་ལྷག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་
བུའོ། །མདོ་འདི་ནི་མཚན་གྱི་མ་ལྟོས་ཏེ་

ལྟར་བ་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་མཚན་གྱུར་པའི་ཆོ་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བུའོ། །མཚན་སྤར་མའི་རྟེན་ལ་ལྟར་མེད་གྱི་གཞི་ལ་ཞུགས་ཟིན་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་མཚན་
གྱུར་པའི་ཆོ་བཅས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤར་གྱི་

ལྟར་མེད་སོན་གནས་པ་ཡིན་གྱི། ལྟར་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བར་ལྟར་བ་ཟེད་འཆད་བས་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་ལ། ཞར་བཅུར་མ་ལོན་པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱུང་། དེའི་མཚན་གཞི་ནི།
དཔེར་ན། ལྟར་བ་ཟེད་བྱིན་གྱིས་

@014B མ་རྒྱལ་པ་ཞག་གཅིག་འཆད་བའི་དགོས་པ་དེ་དགོས་པ་མར་གྱུར་བའི་ཆོ་ལྷ་བཟེད་ཞག་གཅིག་འཆད་སྤང་གི་བཅས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེའི་ལྷ་བཟེད་པར་མི་འགྱུར་བ་
དང་། དགོས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲིས་སྤྲོད་མེད་པར་གཅིག་གྱུར་

མཚན་མོ་གནས་ཏེ་མཚན་མཐའ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་མར་མཚན་འགྱུར་བ་ན་མཚན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷག་མ་བཞག་པའི་བཅས་ལྷན་དུ་གྱུར་ཀྱང་མཚན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷག་མ་ཡོད་པར་མི་
འགྱུར་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ། མདོ་འདི་ནི་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆ་

ནས་ལྷ་བཟེད་འཆད་སྤང་དང་། སྤྱི་ཡང་། མཚན་ནས་བསྟན་པ་འི་ཆ་ནས་ལྷ་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཞུགས་ཅིན་པའི་དགོས་པ་མཚན་གྱུར་བས་བཅས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་
དགོས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བཟེད་པ་

གྱུར་བའི་དགོས་པ་མཚན་གྱུར་པའི་ཆོ་ལྷ་མཚན་གྱི་མཐའ་ཏེན་དེ་སྤྱི་ལྷ་བཟེད་དངོས་གཞི་དང་ན་སྤྱད་གང་གི་ཡང་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྤྱི་ལྷ་བཟེད་པ་དེ་ཉམས་ཞིང་མེད་པར་
འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ལ། ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་

ནི་ཉམས་སོ། །ཞེས་བྱང་། དེའི་མཚན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷག་མ་བྱང་བའི་དགོ་སྟོང་མ་མཚན་གྱར་བའི་ཆོ་ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷག་མ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །མདོ་
འདི་ནི་མཚན་གྱར་པས་མཚན་

སྒྲ་མའི་ཉིན་ལ་བྱང་བའི་ལྷང་བ་དེའི་དངོས་གཞི་དང་ན་སྟེད་གང་གི་ཡང་ཞིང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །མཚན་གྱར་བ་ན་ལྷང་བ་མེད་པར་གྱུར་པར་བཤད་པ་དེ་
ལ་ལྷང་བ་བཅངས་པའི་ཉིས་བྱས་མེད་པར་འགྱུར་

བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསྟན་པ་ལ། དེ་ལ་ཉིས་པ་བཅངས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱང་། དེའི་མཚན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། སྒྲ་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བྱང་བ་
ཞག་བཅུར་འཆབ་པའི་དགོ་སྟོང་@015A ༡༡། །དེ་སྒྱིར་ན་ཞག་བཅུར་སྟོ་བ་སྟོད་དགོས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བའི་དགོ་སྟོང་དེ་མཚན་གྱར་ན་ལྷག་མ་འཆབ་པའི་ཉིས་བྱས་དེ་མེད་པར་གྱུར་པས་དེ་
འདག་ཆེད་དུ་སྟོ་བ་སྟོད་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོ་འདིས་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་འཆབ་པ་མཚན་གྱར་པ་ན་འདག་པར་བསྟན་ཏེ། གཤམ་པ་འཆབ་བཅས་སུ་བྱེད་པའི་འཆབ་པ་དེ་བྱང་བ་ནི་ཡུལ་དུས་ལ་སྟོས་མི་དགོས་ཀྱང་། གཤམ་པ་འཆབ་པའི་ཉིས་བྱས་བྱང་བ་ནི་ཡུལ་
མཚན་མཐུན་པ་དང་དུས་ཞག་གཅིག་།

འདས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་དེ་ཡང་མཚན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ན་འདག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མའི་ལྟང་བ་འདག་ཆེད་དུ་དགོ་སྒོང་པས་ཞག་དུག་དང་མས་ཞག་བཙོ་ལྡེའི་མགྱ་བ་རྫོགས་པར་སྤྱད་
ཟིན་པའམ་ཆ་ཤས་སྤྱད་ཀྱང་ཅུང་དབྱུང་བ་མ་གུས་

གོང་དུ་མཚན་གྱི་རྒྱུ་ན་སྤར་མགྱ་བ་སྤྱང་བ་ནི་དོན་མེད་དུ་གྱུར་པས་སྤར་ཡང་ཞག་དུག་གམ་བཙོ་ལྡེའི་མགྱ་བ་སྤྱང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ། མགྱ་བ་སྤྱད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བྱུང་། དེའི་མཚན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། གཞི་

མེད་གྱི་ལྷག་མ་གྱུང་བའི་དགོ་སྒོང་པས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཞག་དུག་གི་མགྱ་བ་རིལ་གྱིས་སྤྱད་ནས་དབྱུང་བ་མ་གུས་གོང་དུ་མཚན་གྱི་རྒྱུ་ན་སྤར་ཡང་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་ཞག་བཙོ་ལྡེའི་
མགྱ་བ་སྤྱད་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་གྱི་རྒྱུ་ལ་འདི་ལ་

ཆོ་ག་སྟེ་བཅས་པ་ནམས་འཕོས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ལྟང་བ་ཆེ་བ་ནི་ཆུང་དུར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟང་བ་ཡོད་པ་ནམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མགྱ་བ་སྤྱད་པ་ནི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་
འཐང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལ།

འདི་ལ་ཆོ་ག་རྣམས་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱུང་། གལ་ཏེ་མཚན་གྱུར་པ་ན་བཅས་པ་འགྱུར་བས་ལྷུང་བ་རྒྱུ་དུ་ཡང་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་གྱུར་བས་ལྷུང་

@015B པ་སོ་ན་གནས་པ་འཕ་ཆེ་བ་རྒྱུ་དུར་འགྱུར་བ་དང་ཡོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་གྱི། རྒྱུ་དུ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་མེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་བ་བསྐྱུང་མི་
རྣམས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱུང་མི་རྣམས་པ་ལ་

བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། མཚན་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ན་ལྷུང་བྱེད་ལྷག་པ་ནི་ན་སྒྲིད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་ན་སྒྲིད་པ་ནི་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲོར་བ་བརྩམས་པ་

ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་བར་མཚན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ། སྐབས་འདིའི་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། གང་ལ་སྐྱར་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་པའི་སྡེ་ལྔ་གཞན་ལ་
སྐྱར་དགོས་སོ། །སྐབས་འདིའི་སེལ་བའི་

ངོ་བོ་ཡོད་དེ། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲོར་བ་བརྩམས་པ་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་བར་དུ་མཚན་གཞན་དུ་འཕོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ། ཅིར་འགྱུར་བཤད་པ་ལ། འཕྲོས་དོན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ལྟང་བ་བཤད་པ་དང་།

མཚན་སྒྲིམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་བ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དག་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟང་བ་ཆེ་རྒྱུང་མཉམ་པར་བཅས་ཤིང་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲོམ་གྲིས་བསྐྲུས་པའི་ལྟང་བ་དེ།
སྐབས་འདིའི་ཐུན་མོང་གི་ལྟང་བའི་

མཚན་ནིད། དབྱེ་ན། སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་གྱི་སྒྲེ་བཞིའི་ནང་ནས་ཐུན་མོང་གི་ལྟང་བ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། སམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བདུན། སྤང་ལྟང་བཅུ་དགུ། ལྟང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་
བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས། སོར་བཤགས་

གཅིག་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ། །སམ་བཞི་སྒྲུན་དང་གཞི་མེད་བག་ཅམ་དང་། །བསྒྲོ་གྱུར་བཞི་དང་འཆང་སྤང་ལ་སོགས་བཅུ། །གསེར་དདུལ་མངོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་ལྟང་བ་བྱེད་
ཆོལ། །འཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲོགས་

@016A ཨྲ། །བསྐྱེས་བསྐྱར་བསོག་འཛོག་གོ །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཅུ་ཚན་དགུ་དེ་ལས། །སྒྲོད་དང་མ་བསྐྱེས་ལ་སོགས་བཅུ་པ་དང་། །ཡང་ཡང་བསོད་པ་ཉིལ་སར་འདུག་འགྲང་
དང་། །གདེང་མེད་མ་

ལོན་རས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པོ། །བཀོལ་བའི་ལྷག་མ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། །བསྐྱབ་པ་དྲལ་བ་དང་ནི་བརྒྱ་ཅ་གསུམ། །ཞེས་བཟུང་ངོ། །བསྐྱ་ན། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དང་། མིང་ཙམ་
རྗེས་མཐུན་པ་

གཉིས་སུ་བསྐྱ་བའོ། །དགོ་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་རྒྱང་མཉམ་པར་བཅས་ཤིང་ཡན་ལག་ཕྱན་མོང་བའི་རིགས་གནས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད།
དབྱེ་ན་ལྔ་བཅུ་ཅ་ལྔ་

ཡོད་དེ། བམ་བཞི་སྐྱུན་དང་སྐྱར་འདེབས་གཉིས། །འཆང་འཛོག་སྒྲོང་དང་སྒྲོང་རིགས་དང་། །སྐྱགས་པ་སོ་སོར་བསྐྱར་དང་གསེར། །མངོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ། །འཐག་
གཉིས་རྒྱུན་འདོན་གླ་མ་

བདེན། །ས་བོན་འདེབས་དང་རིམ་ལྗང་དང་། །འདུག་གནས་སྤྱི་དང་དུས་མིན་དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་སློག་ཆགས་བཅས། །གཅིར་བྱ་དམག་གསུམ་མི་རྩལ་ལྗང་། །ཁ་དོག་ལོངས་པ་ཆ་
བའི་དུས། །དུད་འགོ་

ཅི་སྤྱི་གཞི་མིད་དང་། །བརྟུ་དང་བརྟོ་དང་མགོན་དང་ཆང་། །དུས་མིན་དུས་མིན་སྐྱུ་རིངས་དང་། །ཁབ་རལ་གདིང་གཡན་བདེ་གཤེགས་གོས། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཙ་ལྟ་ལྟ། །རིན་ཐིང་
གསུངས་ཤིང་མཆོ་རྒྱུ་

ལས། །སྤྱི་དཔ་མ་གྲངས་སྤངས་བྱ་གྲངས། །བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོར་སྤངས་བྱ་དང་། །མ་གྲུས་སྤྱོད་གས་གཅིག་གཉིས་བསྐྱན་ཏེ། །ལྟ་བུ་ཙ་བདུན་ཡོད་བར་བཤད། །ཅིས་བཟུང་ངོ། །དག་
སྤོང་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་

@016B ལྟུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པར་བྱན་མོང་དུ་བཅས་ཤིང་ཡན་ལག་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་ལྟུང་བ་དེ། མིང་ཙམ་རྗེས་མཐུན་གྱི་ལྟུང་བའི་མཆན་ཉིད། དབྱེན། དེར་གྱུར་པའི་
མཆན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་

པ་བཞི་བཅུ། མཚན་མི་མཐུན་པ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པ་ལྟ། ཆོ་ག་འཇིག་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་ཡོད་དེ། བསྐྱོ་གྱུར་བཞི་དང་འཕྲོག་པ་དང་། །བསྡེས་བསྐྱར་སྐྱོན་དང་ཕྱ་མ་དང་། །སྐྱོན་སྡོགས་
གནས་ངན་བཤེས་ངོ་དང་། །ཁྱད་

གསོད་འཕྱ་བསྐྱོ་བྲི་དང་གདིང་། །ཕྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་སྤངས་པར་སྟོབས། །འདུས་ཟ་བཅེག་གཟས་གནས་ངན་ལེན། །བདེ་དང་འདུན་པ་ཆོས་གཏམ་སྟུ། །དགོ་ཚུལ་འགྱོད་པ་སོར་མོ་
སྤངས། །ཉིར་འཇོག་ཉན་ནམ་སྟུས་

འགྲོ། །མ་གྲུས་ཟས་བཅས་ད་གདོད་བྲི། །གདལ་དང་སིང་གི་ལས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་བཞི་བཅུ་ཐམ་པའོ། །འབྱུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །བྲིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་། །དེ་དང་
ལམ་འགྲོ་བྱད་མེད་ཉལ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་

ལྟ་ཡིན་ནོ། །འབྲལ་དང་སྤངས་པ་ཟ་བ་དང་། །གསོག་འཇོག་བྱེད་དང་ཟ་བ་བཞི། །དེ་དག་མིང་ཙམ་རྗེས་མཐུན་གྱི། །ལྷུང་བ་བཞི་བཅུ་ཙ་དགྲུར་གསུངས། །ཞེས་བརྒྱུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་
ཐུན་མོང་གི་ལྷུང་བ་བརྒྱ་ཙ་གསུམ་ལས་

ལྷག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷུང་གྱེད་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དང་། སྤྱི་རོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷུང་གྱེད་མིང་ཙམ་རྩེས་མཐུན་ཡིན་པར་སོ་སོར་གྲངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོར་
སྤངས་ཟ་མ་གྲངས་པར་རིམ་ལྷག་

ཕྱོགས་གཅིག་གྲངས་ནས་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགྲུང་བཤད་ཅིང་། མཚོ་རྒྱུ་ལས་སྤངས་ཟ་མ་གྲངས་པར་སྤྱིད་པ་གྲངས་པར་མངོན་ནོ། །དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པར་ཐུན་
མོང་དུ་མ་བཅས་པའི་རྒྱ་

@017A ལྷ། །མཚན་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལྷུང་བ་དེ། སྐབས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། པའི་སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་གྱི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་

སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། མའི་སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་དང་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགྲུང་ཡོད་དེ། པའི་ལྷག་མ་རྒྱག་དང་སྤང་ལྷུང་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷུང་གྱེད་འབའ་ཞིག་
པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་སོར་བཤགས་

གསུམ་ཏེ་སོ་བརྒྱད་དང་། མའི་པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་སྤང་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དང་སོར་བཤགས་བཅུ་སྟེ་བརྒྱ་དང་ཞེ་དགུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། འབྲིན་རེག་འབྲིག་ཆོག

བསྟེན་བ་ཀྱང་ཁང་པ་གཉིས། །སྟིན་པ་ལ་སོགས་བདུན་ལྷུང་འཆང་བཏད་པ་དང་། །དགོན་འབྲལ་རས་ཆེན་སྟོན་དང་མ་བསྟོས་རིལ། །ཡང་ཡང་བསོད་པ་ཉལ་ཤོལ་འདུག་འགྲོང་
དང་། །གདིང་མེད་མ་ལོན་རས་ཆེན་

སོར་བཤགས་གསུམ། །པ་ཡི་ཐུན་མོང་མིན་པ་སོ་བརྒྱད་དང་། །པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། །སོར་བཤགས་བཅུ་སྟེ་བརྒྱ་དང་
ཞེ་དགུ་ནི། །མ་ཡི་ཐུན་

མོང་མིན་པའི་ལྷུང་བར་བཤད། །ཅིས་བབྱང་ངོ། །དེ་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཤོ་མོ་གཉིས་མཚན་མི་འདྲ་བས་ལྷས་མི་འདྲ་ཞིང་། ལྷས་མི་འདྲ་བས་དེ་ལ་རྟེན་པའི་
བསམ་པ་མི་འདྲ་ལ་

བསམ་པ་མི་འདྲ་བས་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་ཉིས་སྟོད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཀག་པའི་བཅས་པ་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་ལས། གང་གི་
ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་

@017B གིས་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ལ། བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྟར་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྟར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཅས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བས། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
འདུལ་བ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་

བཞག་ ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། པ་མའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟར་བ་པན་རྩྭ་མི་འདྲ་བར་བཞག་རྩལ་ཡོད་དེ། ཆེ་རྒྱུང་ངམ་སྤེལ་ཆན་མི་འདྲ་བ་དང་། ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བ་དང་། དབྱེ་བ་མི་
འདྲ་བ་དང་། རྒྱུས་དུས་

མི་འདྲ་བ་གང་རུང་གིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རེག་པའི་ལྟར་བ་དང་འབྲིན་པའི་ལྟར་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དགོན་པ་པའི་འབྲལ་སྤང་དང་ཉིན་མོ་འབྲལ་
བའི་ལྟག་མ་ལྟ་བུ་དེ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དཔེན་པར་འགྲང་བ་དང་སྒྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། ལྷུང་བཟེད་འཆང་སྒང་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཚན་ཕྱི་མ་
ལ་ཅིར་འགྱུར་

ནི། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་མཚན་སྒྲ་མའི་རྟེན་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་པས་མཚན་ཕྱི་མའི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚན་སྒྲ་མའི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་རྣམས་མཚན་
ཕྱི་མའི་རྟེན་ལ་སོན་

གནས་པའོ། །མིང་ཙམ་རྗེས་མཐུན་གྱི་ནང་ནས་མཚན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྲིན་རེག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཚན་སྒྲ་མའི་རྟེན་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་ཀྱང་
མཚན་ཕྱི་མའི་རྟེན་ལ་དངོས་

གཞི་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚན་སྒྲ་མའི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་རྣམས་མཚན་ཕྱི་མའི་རྟེན་ལ་ལྷུང་བ་རྒྱང་དྲུང་འགྱུར་རོ། །མིང་ཙམ་ཐུན་མོང་བའི་མཚན་མི་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
པ་དང་ཆོག་འཇིག་པའི་ལྷུང་

@018A ༄། །བ་རྣམས་དང་། ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཚན་སྒྲ་མའི་རྟེན་ལ་སྒྲུང་བ་བྱས་ཀྱང་མཚན་སྒྲ་མའི་རྟེན་ལ་ལྟར་བ་མི་བསྐྱེད་པ་
དང་། མཚན་སྒྲ་མའི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞི་

རྫོགས་པ་རྣམས་མཚན་སྒྲ་མའི་རྟེན་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་བསམ་པ་འགྱུར་བ་ནི་ལྟར་བ་ཆེ་བ་རྒྱང་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟར་བ་ཡོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། དེ་
ལས་བརྒྱུག་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་

པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལས། དེས་ན་ལུས་དང་བསམ་པ་དག་ནི་ལྟར་བ་ན་སྒྲུང་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་གྱི། ལྷག་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོ་སྟོང་

མའི་ལྟར་བ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་སྒྲེམ་དུ་བྱས་ན་འདི་ལྟར་ཏེ། རྒྱེས་པའི་ལུས་ལ་རེག་པ་དང་། །རྒྱེས་པ་ཆགས་སྒྲིར་ལུས་བཀའ་དང་། །མཚན་མཐུན་པམ་པ་འཆབ་པ་དང་། །གནས་ནས་
དབྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་གིས། །

བཟོད་གསོལ་བྱེད་པ་ལས་སྒྲོག་པའི། །ཕམ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་བཞི། །སྤྲེལ་པ་དང་ལེན་འཇུག་དང་། །མཚན་མོ་བྲལ་དང་ཉིན་མོ་བྲལ། །ལམ་འཇུག་ཅུ་གྲུང་བཞུལ་བ་དང་། །རབ་དུ་
འབྱིན་དང་ཤིནོར་ལེན། །བཟོད་

པ་གསོལ་འཇུག་དགོན་མཆོག་སྤོང་། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་དང་སྤྲེལ་ཞིང་གནས། །དེར་འཇུག་དང་ནི་བཅུ་གསུམ་སྟེ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྷག་མར་བཤད། །སྤྱང་འཆང་ཆོས་གོས་མ་རྒྱབས་
དང་། །སྲ་རྒྱང་འབྱིན་དང་མ་བྱིན་

དང་། །རིན་ཆེན་སྤོང་དང་གོས་བྱ་དང་། །གོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་མལ་ཆའི་རྒྱ། །དབྱར་ཁང་རྒྱ་ནི་བྱ་བ་དང་། །སྤྲིས་བྱ་མང་པོར་བསྡེས་པ་དང་། །དགོ་འདུན་བསྡེས་པ་རང་ལ་
བསྐྱར། །བཅིངས་པ་གྲོལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། །གོས་

@018B ལྷི་བ་དང་ཡང་བ་བཏེན། །སྤྲེལ་གྱི་སྤྲང་སྤྱང་བཅུ་བཞིའོ། ༥ །བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱེད། །འཁོར་དང་འཁོར་མང་འཛོག་པ་དང་། །བཅུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་
པ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལོན་ཡང་

ཆོགས་ལས་འདས་པ་གཉིས། །ལོ་གཉིས་མ་བསྐྱབ་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱེད། །བསྐྱབ་ཟིན་བསྐྱེན་རྫོགས་མི་བྱེད་པ། །ཆོས་འཆོང་འདྲིད་པ་འཁོར་མང་གསེག། །མ་གནད་འབྱུལ་བ་སྐྱུམ་མ་
དང་། །སྤྱང་ན་རྩ་བ་གྲོལ་

བསྐྱེད་པ་ལྟ། །ཕན་མི་འདོགས་དང་མི་འདྲིན་དང་། །མི་སློབ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ། །འདོད་པ་བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་ལྟར་བཅོས། །བསྐྱེན་ལྟར་གནོད་དང་བསྐྱེན་བྱ་འཆོས། །བྱིམ་པ་དག་
སློང་དབེན་འགྲོང་གཉིས། །སྒྲ་གཤ་

མེད་པར་དེ་འདྲ་གཉིས། །བྱིམ་པར་བཤུབ་སྒྲ་དེ་ལས་ཉན། །དགོ་སློང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་གཉིས། །བྱིམ་ལས་རིག་པ་ལེན་དང་གྲོག། །མ་བཅིངས་གྲོལ་འཇུག་བྱ་གཞན་འཆོ། །བྱིམ་དུ་མ་
འདྲིས་ཉལ་བ་དང་། །མ་བརྟགས་

གཅིག་བྱར་ཉལ་བ་གསུམ། །དགོ་སློང་མ་དང་རིག་སྟེ་ཉལ། །ལུས་ལ་དགོ་སློང་མ་དང་ནི། །དགོ་སློབ་མ་དང་དགོ་རྩལ་མ། །བྱིམ་པ་མོ་དང་ལུ་སྟེགས་མོས། །དྲིལ་སྤྱི་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་
ལྟ། །བརྩ་བཤལ་བྱེད་འཇུག་དྲི་ཞིམ་

བསྐྱད། །འབྲུ་མར་ཆོག་མས་བསྐྱད་པ་གསུམ། །བྱད་མེད་ལག་སྒྲིལ་རྩར་བྱས་བྱེད། །ཕུ་ཤེལ་ཅི་དང་སོ་མང་དང་། །སྐྱུག་དང་གསུམ་ཀས་སྐྱ་བཤད་བཞི། །སྐྱ་རྩན་བཀའ་དང་བྲིམ་རྒྱན་
ཐོགས། །བྲོ་རྟུང་སྐྱ་ལེན་རོལ་

མོ་བྱེད། །གདུགས་ཐོགས་པ་དང་མཆིལ་ལྷམ་གྲོན། །ཁྲིའུ་འི་བསྐྱེན་བཀྱར་ཉམས་སྦྱོང་བ། །བྱུགས་བྱུབ་བྱེད་དང་ལོག་ཐབས་བྱེད། །སྐྱད་པ་འཁལ་དང་དགོ་སྦྱོང་མའི། །ཆོགས་ཀྱི་གོས་
ནི་བདག་གིར་བྱེད། །ཟས་

@019A ༄༄༅། །འཆོང་བ་དང་བྲིམ་ལས་བྱེད། །རྗེན་འཆོད་ལྟོ་འདུན་སྒྲོག་སྐྱ་བ། །སྒྲི་ཁབ་རྩ་གོས་མི་འཆང་གཉིས། །འབྱར་འབྱུག་གོས་སྒྲིན་སྐྱམ་སྐྱར་བཟེ། །དགོ་སྦྱོང་མ་གཞན་
བསྐྱུགས་པ་དང་། །བྲིམ་དང་

གནས་དང་རྩེད་པ་དང་། །ཆོས་ལ་སེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ལྔ། །དབྱར་ཁང་དང་ནི་བྲིམ་གཞན་ནས། །དགོ་སྦྱོང་མ་གཞན་སྦྱོད་པ་གཉིས། །སྦྱིང་བྲིན་བྱེད་དང་མནའ་འདོར་བ། །བྲོ་བས་རང་ལ་
རྟེག་པ་དང་། །དགོ་འདུན་མ་ལ་

འཕྱ་སྒོད་སྒྲོ། །དག་སྒོང་ལ་ནི་རྒྱས་འཐོར་བ། །འབྲུག་ལོང་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །ཞག་ལོན་འདུན་པ་མི་སྦྱིན་པ། །ཟླ་ཕྱིད་གདམས་ངག་མི་སྦྱོང་དང་། །འདུན་པ་མ་སྒྲངས་གསོ་སྦྱོང་
བྱེད། །དག་འདུན་

པ་མེད་དབྱར་ཁས་སྒྲངས། །གཉིས་ཀར་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ། །དབྱལ་པོར་སྤ་རྒྱར་སྦྱོར་འཇུག་དང་། །དབྱར་དང་རྟེན་པའི་གོས་འབྱེད་ཕྱིར། །ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པ་གཉིས་དང་། །དབྱར་
ཁང་མ་གཏད་

འགོ་བ་དང་། །དབྱར་ནང་སྒྲོངས་རྒྱར་འགོ་བ་དང་། །དབྱར་གྱི་འོག་རྩ་མི་འགོ་དང་། །དོགས་བཅས་མི་མཐུན་སར་འགོ་གཉིས། །གཞན་དུ་སོང་སྟེ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད། །སྐབས་མི་ཕྱི་བར་
ཚོས་འབྲི་དང་། །ཕྱི་

སར་གཅིག་བྱར་འགོ་བ་དང་། །རྩ་སྒྲོན་པོ་ལ་བཤུང་བ་དོར། །མ་རྩལ་བཤུང་བ་དོར་བ་སྟེ། །བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི། །ལྟར་བྱེད་ཐུན་མོང་མིན་པར་བཤུང། ༥ །འོ་མ་དང་ནི་ཞོ་དང་
མར། །ཞུན་མར་

འབྲུ་མར་སྤང་ཙི་དང་། །བྱ་རམ་དབྱ་བ་ཉ་ཤ་དང་། །ཤ་དང་ཤ་སྐམ་བསྐངས་ཆོས་པའི། །སོར་བཤགས་ཐུན་མོང་མིན་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིར་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་མའི་སོ་ཐར་དང་དག་ནི་
སོར་

@019B བཤགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། ཐུན་མོང་བ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་དང་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིར་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་མའི་སོ་ཐར་དང་མདོ་ཅ་
འབྲེལ་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལོ། །མའི་

ནམ་འབྲེད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན། མའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་དྲུག་བཤད་དེ། མཚོ་རྒྱུ་ལས། སྤིན་བལ་བརྟན་བྱུང་དབེན་པར་འདུག་པ་བཞི། །ཉལ་སར་འདུག་
འབྲེང་གཉིས་དང་

གདིང་མེད་སྒྲིད། །ཉར་གནས་མ་བྱས་གདིང་བ་གཅིག་ཉལ་དང་། །ཁང་པ་གཉིས་ལྷ་གར་སྤྱོད་ལོ་མོ་བཟླ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པ་བྱ་སྒྲོན་གྱིས། ད་ལྟ་བོད་ན་ཡོད་པའི་དག་སྒྲིང་
མའི་ནམ་འབྲེད་འདི། གཞི་

ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་དགོས་པ་ལྟར་མཉམ་འབྲེད་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་ལྟར་མཉམ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། གོ་ཤིས་དང་། ལྷན་པའི་རོ་བོ་སོགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

གསུངས་སོ། ། རྒྱ་རྒྱ་ གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ། དེའི་ཆོ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་མདོ་ཆོས་བཞི་བྱུང་། འདི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འདས་མ་འོངས་
ལ་དོགས་པ་བཅད་ནས་ད་

ལྷན་གྱི་ལུས་དེ་ལྷན་པའི་བྱེད་པ་པོར་སྒྲིབ་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ལུས་ཉིད་ལྷན་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་
དང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་

ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ཉིད་ལྷན་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། དེའི་ཆོ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱུང་། དེའི་མཆོད་གཞི་ནི། དཔེར་ན། དགོས་པ་ལྟར་གིས་སྒྲིབ་པའི་ལུས་ལ་རིག་
པའི་སྒྲིབ་པ་^{@020A} ༄། ། བརྒྱུ་མས་པ་ན་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་བྱེད་མེད་དུ་འགྱུར་ན་བྱེད་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད་རིག་པའི་ལྷན་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
གྱི། ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ལུས་དེ་

ལྷག་མ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ནི་མཚོན་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་མཚན་མཐུན་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན། དེའི་ཚེ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་མེད་དུ་མི་
རུང་བའི་སྒྲོར་བ་

ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་བར་དུ་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་བྱེད་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་ནམས་ཚང་དགོས་ཤིང་། དུས་དེར་མ་ཚང་ན་གཞན་དུ་ཚང་ཡང་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དུས་དེར་ཚང་
ན་དུས་གཞན་དུ་མ་ཚང་

ཡང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དམིགས་གསལ་ཡང་ཡོད་དེ། མངལ་ན་གནས་པ་སྒྲུན་བྱེད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲོར་པའི་དུས་སུ་མཚན་རྟེན་རུང་མེད་པ་དང་། ཁང་པ་ཁང་
ཆེན་ལ་མཐར་ཐུག་གི་དུས་

སུ་གཞི་དག་པར་གྱུར་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲོར་བ་མྱང་རྩ་གས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ་སྟོག་ཆགས་ཤི་བ་དང་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་གཞི་མ་དག་པས་ལྟང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲོར་

པ་ནི། སྐྱེར་བ་གང་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྒྲོམ་པའི་དངོས་གཞི་འབྱུང་ལ་སྐྱེར་བ་དེ་ལྗོགས་ན་དངོས་གཞི་ལྗོགས་དགོས་པ་འོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་གནས་གཞན་ལ་དོགས་པ་བཅད་ནས་འགོ་བ་གར་གཏོགས་
ལྟར་བའི་བྱེད་པ་ཕོར་སྟོན་

བ་ནི། མི་ལས་འགོ་བ་གཞན་མི་མ་ཡིན་པ་འམ་དུད་འགོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་དེ་རང་གི་སྟེ་མིའི་འགོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་ལས་སྐྱེས་པའི་དུད་འགོ་སོགས་ཀྱང་རང་རང་གི་
འགོ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་རང་གི་ལྟར་

@020B པའི་བྱེད་པ་ཕོར་བསྟན་པ་ལ། ༥ གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་། དེའི་མཚན་གཞིན། དཔེར་ན། བྱང་བྱང་མོ་ལས་སྐྱེས་པའི་གནས་
བརྟན་གྲགས་དང་ཉ་གྲགས་

ལྟ་བུ་བསད་ན་གསོད་པམ་དང་། དེའི་རྗེས་རིན་ཐང་ཚང་བ་རྒྱས་ན་རྒྱ་པམ་གྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །མི་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་དངོས་གཞིའི་སྟོམ་ཕོ་དང་། མི་ལས་
སྐྱེས་པའི་དུད་འགོ་བསད་ན་

ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་པ་སོགས་ལ་སྒྱུར་དགོས་ཤིང་། ཟད་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ས་ཁུ་མེ་གསུམ་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ས་ཀོ་བ་དང་རྩ་ལ་རྩེ་བ་དང་མེ་ལ་རིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཡུལ་དུ་ས་
རྩ་མེ་གསུམ་པ་ལ་

པ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་དོགས་པ་བཅད་ནས་ཤེས་རྒྱུད་གར་གཏོགས་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་པ་ནི། མི་འགའ་ཞིག་སྒྲགས་དང་རྫས་སོགས་གྱིས་
འགྲོ་བ་གཞན་དུད་

འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་སམ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་རུང་འདི་བསད་དོ་སྒྲུམ་དུ་ཉིན་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ་བསད་པ་ལ་ཡང་པམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མི་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་བཞིན་

དུ་མི་མ་ཡིན་པ་འམ་དུད་འགྲོ་སོགས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་དེར་འདུ་ཤེས་སམ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་རུང་རང་རང་གི་གསོད་པའི་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་
པར་བསྟན་པ་ལ།

འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་མི་དྲུག་འགྲོར་སྤྱལ་པ་ལ་མིར་འདྲ་ཤེས་པས་བསད་ན་སྒྱུར་བར་སྒྲིམ་པོ་དང་དངོས་གཞིར་ཕམ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་
ལ་དྲུག་འགྲོར་

@021A གྲུ་། །འདྲ་ཤེས་ཏེ་བསད་ན་སྒྱུར་བ་ལ་ཉིས་བྱས་དང་དངོས་གཞི་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གསལ་བའི་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་པ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། སྒྱུར་བ་ལ་འདྲ་
ཤེས་ཡན་

ལག་དང་། དངོས་གཞི་ལ་དོན་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། སྒྱུར་བ་ལ་ནི་འདྲ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་བཙམ་པ་མ་
ཡིན་པའི་འདྲ་

ཤེས་ཀྱིས་དག་བཙམ་པ་བསད་པ་ན་ཡང་མཚམས་མེད་བསགས་ཏེ། འདི་གསལ་དོ་སྒྲིམ་དུ་ཉིད་ངེས་པར་བབྱང་བའི་ཕྱིར། གཙུག་ལྷན་ཅན་གྱིས་པ་དག་བཙམ་ཐོབ་པར་མ་ཤེས་པར་བསད་པ་
ཡིན་ཡང་

མཚམས་མེད་གཉིས་བསགས་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྒྱུ་ཡ་ནའི་རྟོགས་བ་བརྗོད་པ་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཙུག་ཕྱད་ཅན་གྱིས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་
པར་མ་ཤེས་སུ་

ཟིན་ཀྱང་། པས་བྱ་ལ་བྱོད་གྱིས་མཚམས་མེད་པ་གཉིས་བྱས་ཏེ། པ་བསད་པའི་ཕྱིར་དང་དག་བཅོམ་པ་བསད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་དུད་
འགྲོར་སྒྲུལ་པ་དུད་

འགྲོར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་པ་ལྟ་བུ་ལ་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲིས་པའི་གཞི་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་གཞི་གཉིས་རྒྱུད་ཅིག་པའི་ཕྱིར་པམ་པ་བསྐྱེད་ལ། ལྟས་བྱིན་གསོད་འདོད་ཀྱི་
ཀུན་སྒྲོང་གིས་ཞོར་

ནས་མཚོད་སྒྲིན་བསད་པ་ལ་པམ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། གསོད་འདོད་སྒྲིབ་པའི་གཞི་ལྟས་བྱིན་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་གཞི་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་སྟོན་གཙོད་ཁོ་
ནར་སྒྲུར་བ་ཡིན་གྱི་

@021B མ་བྱིན་ལེན་སོགས་ལྟར་བ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། མདོ་འདི་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱེད་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་མིན་གྱི་སྟོག་གཅོད་པའི་སྐབས་
འབའ་ཞིག་དང་སྦྱོར་རོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མིའི་སྤྱལ་པ་དུད་འགོར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་པ་ལ་སྦྱོར་བར་ཉེས་བྱས་དངོས་གཞིར་པམ་བ་བསྐྱེད་ན་རྩ་བར། སྡེ་ཆོན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྟོམ་
པོའོ། །ཞེས་པམ་པའི་སྦྱོར་བ་

སྟོམ་པོར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ། །ཞེས་ལྟར་བ་གཞན་གྱི་ཀུན་སྟོང་གིས་ལྟར་བ་གཞན་མི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། མདོ་དང་པོ་དང་མི་འགལ་ཏེ།
འདིས་ནི་པམ་

པའི་སྦྱོར་ལྟར་ལ་སྟོམ་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མིའི་སྤྱལ་པ་དུད་འགོར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་པ་ལ་དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་གྱི་སྦྱོར་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། པམ་པའི་
སྦྱོར་ལྟར་མི་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོར་ལྟུང་མེད་པའི་པམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོར་ལྟུང་མེད་པའི་རྒྱ་པམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། སྒྲོར་བ་ལ་དེ་མེད་ན་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འོད་ལྡན་
ལས་

ཅི་སྟེ་དངོས་གཞི་ལ་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཉིད་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྒྲོར་བའི་ལྟུང་བ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲོར་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་སེམས་མེད་ལ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྒྱ་སེམས་ཡོད་
ན་སྒྲོར་ལྟུང་མེད་

པའི་པམ་པ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་རིན་ཆེན་སྤེང་བར་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཡིག་ཆར་སྒྲོར་དུས་རྒྱ་སེམས་མེད་ལ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡོད་ན་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་པོ་དང་།
སྒྲོར་བའི་ཐོག་མར་

@022A ༄། །རྒྱ་སེམས་མེད་ལ་སྒྲོར་བའི་ཐ་མར་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་སྒྲོར་སྒྲོམ་དང་པམ་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་ལུང་ལྷ་བ་དྲངས་ནས་བཤད་ཅིང་། འོད་ལྡན་གྱི་ལུང་འདིས་དངོས་
གཞིའི་སྒྲོམ་པོ་མེད་པར་

འདོད་པ་བཀག་བར་གསུངས་པས་དབྱད་གཞི་ཆེན། །མདོ་གཉིས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་བས་པམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཀུན་
སྒྲོང་གི་རྣམ་པ་ཐ་མི་

དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་ཀ་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་ཕྱང་བར་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་བས་པམ་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཀུན་སྒྲོང་གི་རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པའི་
ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚོ་རྒྱུག་ལས་བཤའ་རྩལ་འདི་དགག་ནས་རང་ལུགས་ལ་སློག་གཅོད་བཞི་དང་པམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དང་མ་གྱིན་ལེན་ཏེ་ལྷུང་བ་བདུན་ལ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་
ཡུལ་དེ་ཉིད་ལུས་ཐ་མལ་དུ་

གནས་པ་མི་དགོས་པར་སློག་གཅོད་པའི་མཚོན་ནས་བསྟན་པར་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུང་བཤའ་པའི་ལྷུང་བ་བདུན་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་པའི་
ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བ་

བསྐྱེད་བའི་ཡུལ་གཟུགས་གཞན་དུ་སྤྱུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། དག་བཙམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དག་བཙམ་པ་བསད་པ་ལ་དག་བཙམ་པ་བསད་པའི་
འཚམས་མེད་མི་འབྱུང་

བར་འོད་ལྡན་གྱི་ལུང་དངས་ནས་བཤད་དོ། །མཛོད་རང་འབྲེལ་དང་རྒྱ་ཆེར་རྒྱུ་མོགས་དང་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་ཞིང་། འོད་ལྡན་དུ་བཤད་པ་འདི་ནི་འདུལ་བའི་རྗེས་འབྲང་མངོན་པ་པའི་
ལུགས་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་གྲུང་ཐང་

@022B བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་དོགས་པ་བཅད་ནས་འཕེན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལུས་ལྟར་བའི་བྱེད་པ་པོར་སྟོན་པ་ནི། མི་འགའ་ཞིག་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་
གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དག་བཙམ་

པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་མི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་གསོད་པམ་ལ་སོགས་པ་མི་ལས་གྱུར་པའི་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ལ། ཨྌ གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་
གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་བྱང་། དེའི་དམིགས་གསལ་ལ་དབང་བཅོམ་པའི་རྣམས་ཀྱི་བ་ལ་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བར་མཆོ་རྒྱུ་ལས་བཤད་གྱང་། བཤད་ཚུལ་འདི་རིན་ཐེང་དུ་དགག་ཅིང་། དབུ་མའི་ཡིག་ཆར་ཡང་
དབང་བཅོམ་པའི་རྣམས་

ཀྱས་ན་ཕམ་པར་བཤད་དོ། །དབང་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྩུ་འཕུལ་ཐོབ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་འབྲིག་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་ཆགས་པ་དགག་བྱར་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་
དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་

པ་དང་། འཕགས་པ་དབྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་དབྱེན་ལྷག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་གོ་བུའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་དང་མི་ཆོས་སྒྲིལ་མ་བདེན་སྒྲིལ་ལྷུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་
པ་དང་། འཕགས་

པ་སྦྱིན་བདག་ཏུ་བྱས་པ་ལས་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་སྦྱིན་བུའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་གཅིར་བྱར་ཟས་སྦྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་སོ། ། གསུམ་བ་
ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་སྦྱོ་

ལུགས་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ། ཉིས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་ཚན་བརྒྱད་བྱང་། འདི་ལ་དྲུག་ལས། བསྐྱབ་རྒྱན་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་
པ་ནི། ལྷུང་བའི་

@023A ༄། །སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་སྔ་རོལ་དུ་ལྷུང་བ་དེའི་བཅས་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་བྲིམ་པར་དབབ་ནས་སྤར་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུག་
གྲུབ་ན་བསྐྱབ་རྒྱན་སྔ་ཕྱི་

གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་པས་ཕྱིར་བཅོས་སོ་སོར་བྱས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ། ༥ ཉིས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་དབེར་བྱས་ན་ཁང་པའི་ལྷག་
མའི་སྒྲོར་བ་བྱས་བཞིན་པར་

བྲིམ་པར་དབབ་ནས་སྤར་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁང་པ་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་རྒྱན་སྔ་མའི་རྟེན་ལ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། བསྐྱབ་རྒྱན་ཕྱི་མའི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་
སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བ་ཐ་དད་གཉིས་

བྱང་བས་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱང་སོ་སོར་བྱ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟང་བ་པལ་ཆེར་ལ་བསྐབ་རྒྱན་སྒྲ་ཕྱིར་ལྟང་བ་ཐ་དད་ཏུ་བྱང་ཚུལ་དེ་རྒྱར་སྒྲར་དགོས་ཀྱང་། གནང་ལ་ཚད་བབྱང་གི་ལྟང་བ་ནམས་ལ་
བསྐབ་རྒྱན་སྒྲ་ཕྱིར་

ལྟང་བ་ཐ་དད་ཏུ་བྱང་ཚུལ་མེད་དོ། །རྫིག་ལས་མདོ་ལོ་དྲུག་གི་རྒྱན་གྱིས་མཚོན་ནས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དགོ་སྟོང་གིས་རྒྱན་གཅིག་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པར། ལོ་དྲུག་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་
ནང་ཏུ་རྒྱན་གཞན་

ཞིག་བརྩམས་ནས་བྲིས་པར་དབབ་ཅིང་ཡང་ཕྱིས་བསྟེན་བར་རྫོགས་ནས་དེས་རྒྱན་གཞན་ཞིག་བྱེད་ཅིང་དེ་ཟིན་པར་བྱས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་དུས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་སྒྲར་རྒྱན་བརྩམས་པ་དེ་ཡང་
ཟིན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་བརྩོན་

པ་དང་ཟིན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་ཕྱིའི་ཆ་དེ་གཉིས་ལྟང་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲ་མ་དབབ་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་དུས་མ་ཡིན་པར་རྒྱན་གཞན་བརྩོམ་པའི་ཆ་སྒྲ་མ་དེ་ནི་
སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་

@023B ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་ནས་སྤྲོན་གཞན་ཞིག་བྱེད་ཅིང་དེ་ཟིན་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དུས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་སྤར་སྤྲོན་
བརྩམས་པ་དེ་ཡང་

ཟིན་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ཕྱི་མ་དེ་ནི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྤར་གྱི་འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་
འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་

ཅུ་བར་བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞིན། དེ་ལ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་བུར་སྟེ། རྟེན་དངོས་གཞི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཆ་ཕྱི་མ་སྤྲོན་གྱི་ཚད་དུ་ལོན་པའི་
དབང་དུ་བྱས་

པ་ཡིན་པར་མཆོ་རྟེན་གི་མཆན་བུར་བཤད་པ་དང་། རྟེན་འཁྲུང་དེ་རང་ཐེ་བའི་འཕྲོ་དང་། ཅུ་བའི་ལུང་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འམ། ཡང་ན་རྟེན་འཁྲུང་
ལུང་དེ་མཐར་

ཐུག་གི་བྱེད་པ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་རིན་ཆེན་ཕྱང་བར་བཀོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་འདིས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲོར་བ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བར་བསྐབས་རྒྱན་གཅིག་
པའི་ཡན་

ལག་བསྟན་ཏེ། ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ༥ །གཉིས་པ་བསམ་རྒྱན་ཐ་དད་པས་ལྟར་བ་ཐ་དད་པ་ནི། དགོ་སྒོང་གིས་ཁང་པའི་བྱེད་བཅིགས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོར་བ་
བརྩམས་པ་ནས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བྱེད་འདོད་ལྟོག་ཏེ་བཏང་བ་དེ་སྒྲར་ཡང་འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱེད་ན་བསམ་རྒྱན་སྒྲུ་སྒྲི་གཉིས་སུ་སྒྲར་བཞིན་ལྟར་བ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་ལ། ༥ །བཏང་བ་ཡང་
དོ། །

@024A ༄། །ཞེས་བྱུང་། མདོ་འདིས་མེད་མི་རུང་བའི་སྒྲོར་བ་བརྩམས་པ་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་བར་སྐབས་བྱེད་འདོད་མ་ལོག་པའི་བསམ་རྒྱན་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ཏེ།
ལྟར་བ་

བར་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རིམ་ལྟག་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་བ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་བསམ་པས་གཏོང་ན་ན་སྒྲུད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚོ་རྒྱུ་ལས། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རིམ་ལྟག་དང་། །གོས་

བྱེད་ཁབ་རལ་

ལ་སོགས་བདུན། །དེ་ལྟར་ལྟར་བ་བཅུ་གཅིག་ལ། །བསམ་པས་གཏོང་ན་ན་སྤྲད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ལུང་དུ་ན་སྤྲད་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་ཐ་དད་དོ་ཞེས་པས་
ལུང་གི་དགོངས་པ་

གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་བཅས་པ་ཐ་དད་པས་ལྟར་བ་ཐ་དད་པ་ནི། །གཞི་འམ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་བཅས་པའི་རིགས་དུ་མ་བཅས་པ་ལ་ནི་བཅས་པའི་གྲངས་ཇི་སྟེད་བ་ལས་འདས་པ་དེ་
སྟེད་ཀྱི་ལྟར་བ་འགྱུར་

བར་བསྟན་པ་ལ། །གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱུང་། འདི་ཡང་ལུང་ཁྱབ་ལས། དག་སྟོང་གིས་སྐད་ཅིག་སྤྲད་པས་ལྟར་བ་བཞིར་
འགྱུར་

བ་མཆིས་སམ། །ལྷ་བ་ལི་ཡོད་དེ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་མི་རུང་བ། །གསོག་འཛོག་དུ་བཞག་པར་གྱུར་པ། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩུན་གྱིས་སྐྱོན་ནས་སྤྲོ་བ་

དང་

རྒྱན་གྱིས་སྤྲོ་མ་བྱས་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞབ་གསུམ་ཉལ་བ་དང་། བུད་མེད་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞབ་གསུམ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས།

@024B དགོ་སྟོང་གིས་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་དང་ལྷན་ཅིག་དགྲུང་གསུམ་ཉལ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་ཞབ་གསུམ་དགོ་ཚུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་
ལ། ཞབ་གསུམ་པ་ལ་བྱིས་པ་མོ་

དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་འོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱབ་ལྷག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་ངོ་མ་སྟོས་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་འདིས་གྲུབ་པོ། །བཅས་པ་ཐ་དད་བས་ལྟུང་བ་ཐ་དད་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་
ལྟུང་བ་གཅིག་ལ་ལྟོག་ཆ་ནས་སྟེ་

བར་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མཛོད་རྒྱུ་ཏུ། གང་ཞིག་གིས་ཕ་དགྲ་བཙུག་པ་བསད་ན་ཡང་དེ་ལ་མཚམས་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་འབྱུང་ཏེ། རྟེན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སོང་ལ་སྐྱུ་ཅན་ལ། བྱོད་

གྱིས་ནི་མཚམས་མེད་པ་གཉིས་བྱས་ཏེ། ས་གསལ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཡང་དབྱ་བཅོམ་པ་བསད་པའི་ཞེས་སྒྲིམ་ཤིག་ཅས་བྱ་བ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། རྒྱ་གཉིས་གྱིས་
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཡང་ན་སྒྲོ་གཉིས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་དང་། རྣམ་ཐེག་ཏུ། སྒོ་ག་ཆགས་གཅིག་བསད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྲིད་པས་འདིར་མཚམས་མེད་པ་གཅིག་ལ་མིང་གཉིས་སུ་
བཏགས་ཏེ་འབྲོད་པ་

བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མིང་གཉིས་སུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་ལག་པ་ལྟར་ན། བཅས་པ་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱོག་པ་ནས་བཏགས་པར་འོང་ངོ། །མཚམས་མེད་པ་གཅིག་ཕྱ་ནི་དབྱ་བཅོམ་བསད་
པའི་མཚམས་མེད་དུ་

རྒྱལ་སྤྱི་གསུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཨ་ བཞི་པ་ཀུན་སྒྲོང་ཐ་དད་པས་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི། ཆ་ཅན་པ་མ་པ་ལྟ་བུའི་ལྟུང་བ་ལྟི་བ་དེའི་ཆར་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་ཡང་བ་བཅས་པའི་
རིགས་ཐ་དད་རྣམས་ནི་ཆར་གྱུར་པའི་^{@025A} ༡༡། །ལྟུང་བ་ཡང་བ་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཆ་ཅན་ལྟུང་བ་ལྟི་བར་མི་གཏོགས་པར་བསྟན་པ་ལ། དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ། །ཞེས་
བྱུང་། དེ་དཔེར་བྱས་ན། མི་ཚངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་འཁྲུ་

བ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མ་ནི་ཆ་གྱུར་འབྱིན་ལྷག་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཆ་ཅན་པམ་པ་དང་པོའི་དེར་གཏོགས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཆ་ཅན་པམ་པ་དང་པོ་དང་དེའི་ཆ་འབྱིན་
ལྷག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར།

མི་ཚངས་སྟོད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ཆར་གྱུར་པ་དང་ཆར་གཏོགས་པས་ཆར་གྱུར་པ་གཉིས་ལས། འབྱིན་རེག་ལྟ་བུ་ནི་ཆར་གཏོགས་པས་ཆར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། ཆ་ཤས་ཀྱིས་ཆར་གྱུར་པ་སྟོར་
སྟོམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དགོག་པར་

རིན་ཆེན་ཕྱེང་བར་གསུངས་པ་ནི་བཤད་རྩལ་སྤྲ་མ་དང་གནད་གཅིག་གོ། །འབྲུ་བ་འབྱིན་པ་ལ་འབྱིན་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་བར་སྤར་བསྟན་ཀྱང་མདོ་འདི་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་པ་སེལ་ཆེད་གསུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱུར། མདོ་འདིས་མ་བཟོད་པ་

ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་ཀྱི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་ལས། འབྲུ་བ་འབྱིན་པའི་འདུན་བས་ཁྱུ་བ་ཕྱུང་བ་ལ་མི་ཚངས་བར་སྟོད་པའི་སྟོམ་པོ་
ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ཀྱན་སྒྲོང་གི་

རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་ཀྱན་སྦྱོང་གིས་ལྷུང་བ་གཞན་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ནི་འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་ཡིན་གྱི་པམ་པའི་སྦྱོམ་པ་མིན་ཞེས་སེལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་ཀྱན་

སྦྱོང་གིས་ལྷུང་བ་གཞན་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་བཏང་ལ་མེད་དེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས། དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་གྱང་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ལྷ་བ་ལི་ཡོད་དེ། ཟེད་མོར་བསམ་ཏེ་
བརྟེན་སམ་པ་སང་པར་སེམས་

@025B པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་གཟམ་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དགེ་སྦྱོང་གིས་ཏྲག་ཏུ་བྱུས་བཞིས་གྱང་ནོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ལྷ་བ་ལི་ཡོད་དེ།
བརྟེན་པར་བསམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་།

མཆོ་རྒྱུ་ལས་གྱང་། བརྟེན་གཟམ་བྱས་ལ་རང་རང་གི་ཀྱན་སྦྱོང་དགོས་གསུངས་གཞན་ལ་འང་སྤྱད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གླུ་བས་འདིར་ཆ་དང་ཆ་ཅན་སྦྱོར་བ་ནི། མི་ཚངས་སྦྱོད་ཆ་
ཅན་དང་། དེའི་ཆ་ནི་འབྲིན་རེག་

འབྲིག་ཚིག་སྒྱུན་དང་འབྱུང་འབྱུག་ལ་སོགས་པའོ། །མ་གྱིན་ལེན་ཆ་ཅན་དང་། དེའི་ཆ་ནི་གྱིན་འཕྲོགས་བསྡེས་བསྐྱུར་སྤྱོད་པ་གདེང་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་
སོགས་སོ། །མི་གསོད་པ་ཆ་ཅན་དང་།

དེའི་ཆ་ནི་ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་འདེབས་སྤྱོད་གསོད་གསུམ་དམག་ལ་བལྟ་བ་སོགས་དང་བདེག་གཟས་ལ་སོགས་པའོ། །མི་ཚོས་སྒྲ་མ་རྩུན་དུ་སྒྲ་བ་ཆ་ཅན་དང་། དེའི་ཆ་ནི་གཞི་མེད་བག་ཙམ་
དབྱེན་སོགས་དང་འཕྲ་བ་བསྒྲོ་བ་

བདེན་སྒྲ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕམ་པས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཆ་ཅན་དང་། དེའི་ཆ་ནི་ལྷག་མས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། དབྱེན་བྱེད་པ་ཆ་ཅན་དང་། དེའི་ཆ་ནི་ཕྱ་མ་བྱེད་པ་འདུས་ཞིང་ཟ་བ་དང་
སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་སྤངས་པ་རྗེས་

ཕྲོགས་བསྐྱེལ་བ་བསྐྱད་པ་མི་སྒྲ་བར་འགྲོ་བ་སོགས་དང་། བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་ཆ་ཅན་དང་། དེའི་ཆ་ནི་བསྐྱབ་པ་སྤོང་བ་མ་གྲུས་པ་སོགས་དང་། གསོག་འཇོག་ཟ་བ་ཆ་ཅན་དང་། དེའི་ཆ་ནི་
ཞག་ལོན་མཚམས་བཙོས་བརྗེན་བཙོས་

ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་རྒྱུག་ར་བཤད་དོ། །འོ་ན། ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་ཀུན་སྟོང་གིས་ལྷུང་བ་གཞན་བསྐྱེད་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། འཁྱུང་བ་འབྱེན་པའི་འདུན་པས་འཁྱུང་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་མ་འདྲི་སྟོགས་ལས་མཚན་ཉིད་དང་

@026A ལྟོ། །ལྷན་པར་མཚམས་ལས་འདས་པར་བརྩལ་ཏེ་འཁྱུང་བ་ལྷུང་ན་འབྱེན་སེམས་ཀྱིས་ལྷུང་ཡང་མཐའ་སྟེ་ཕམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་མ་གཏོགས་པ་འབྱེན་སེམས་ཀྱིས་འཁྱུང་བ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྩོགས་པ་

ཐམས་ཅད་དགོ་སྟོང་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་བསྟན་པ་ལ། ལྷུང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་བྱུང་། སྤར་ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་ཀུན་སྟོང་གིས་
ལྷུང་བ་གཞན་མི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དེ་སྤྱིར་

བཏང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མདོ་འདིས་འབྱེན་སེམས་ཀྱིས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་གསལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་བས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དགོ་སྟོང་གིས་བསྟན་དུ་ཅུང་
བའི་མེའི་ཟག་བྱེད་དུ་འབྱེན་སེམས་ཀྱིས་མཚམས་

ལས་འདས་པར་བརྩེལ་ནས་འཁྱུ་བ་ཕྱང་བ་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དེ། འབྲིན་པའི་འདུན་པས་རགས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་ཀྱང་མི་ཚངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཕྱ་མོ་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རམ།
ཡང་ན་འབྲིན་པའི་འདུན་པས་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་

ཀྱང་མི་ཚངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་སྒོ་བྱར་བ་ངེས་པར་སྐྱེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་གསལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ལན་གསུམ་བསྐྱེན་དུ་མི་རུང་བ་ལ་དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མགོ་བཅད་པའི་ཁ་ལྟ་

བྱ་ལམ་གསུམ་ཉམས་བར་བརྩེལ་ནས་འཁྱུ་བ་ཕྱང་བ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཕྱང་ན་ཕམ་པའི་སྒྲིབ་གཏོགས་ཀྱི་སྒོམ་པོར་འབྱུང་ལ། འཁྱུ་བ་འབྲིན་པར་འདོད་པའི་
བསམ་པས་ཕྱང་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འབྱུང་བའི་

ཕྱིར། ལྟ་པ་གཞི་དང་སྒྲོར་བ་ཐ་དད་པས་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི། གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ལྟུང་བ་ན་སྒྲིད་པ་ལན་དུ་མར་བྱས་པ་འམ། སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ལྟུང་བ་ན་སྒྲིད་པ་ལན་
དུ་མར་བྱས་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་

@026B གཅིག་དུ་མི་འགྱུར་བར་ན་སྤྲད་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ལ། བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུས་ལྟར་བ་རྣམ་པར་མི་བཞག་གོ། །ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རིན་ཐང་མ་ཚང་བའི་རྒྱུ་
ལན་དུ་མར་བརྟུས་པ་དེ་སྒོམ་ན་རིན་ཐང་ཚང་ཡང་ཕམ་པར་

མི་འགྱུར་བ་དང་། བལ་འཁུར་ནས་ཉིན་མོ་ཐ་དད་དུ་རྒྱང་གྲགས་ཕྱིད་ཕྱིད་འགོ་བ་དེ་སྒོམ་ན་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་ཀྱང་སྤང་བྱུང་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུང་ལྷ་བར། དག་སྒོར་གིས་མ་
ཤ་ཀ་ལྔ་བརྟུས་ཀྱང་མཐར་མི་འགྱུར་བ་

མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་རེ་རེ་འམ་གཉིས་གཉིས་སམ་གསུམ་གསུམ་མམ་བཞི་བཞི་བརྟུས་གྱི་ནམ་ཡང་ལྔར་མ་ཚང་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དུ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་
གསུངས་པ་ལ་འདིར་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་

ཚང་བ་དང་སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་མ་རྫོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་མདོར་བསྟུས་སྒྲུར་ནས་སྒྲིར་གསུངས་སོ། །དྲུག་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་སེལ་བ་ནི།
ལས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་བྱུང་བ་བཅུ་དགའི་

སྐབས་སུ་རང་གིས་ཕྱིད་བྱས་ཏེ་བོར་བ་འམ་མ་བཅོལ་བར་གཞན་གྱིས་ཕྱིད་བྱས་པ་ལ་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟར་བ་ཡང་ཕྱིད་དེ་ན་སྤང་དུ་བསྟན་པ་ལ། ཕྱིད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིད་
ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱུང་། ལྟར་བ་བཅུ་དགུ་ལ་མ་

བཅོལ་བར་གཞན་གྱིས་ཕྱིད་མ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་མདོ་འདིས་བསྟན་ཏོ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སྤྱིན་བལ་དང་། །འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་ལོ་དྲུག་དང་། །རིམ་ལྷག་གོས་གྱི་བཟོ་བྱེད་
དང་། །ཁབ་རལ་འཆོས་པ་ལ་སོགས་བདུན། །དེ་

ལྟར་ལྟར་བ་བཅོ་ལྔ་ལ། །ཕྱིད་བྱས་ཕྱིད་དུ་ཞུ་བར་གསུངས། །འབྲུར་འཇུག་མེལ་འཇུག་ཐ་ག་གཉིས། །དེ་ལྟར་བཞི་ལ་མདོར་བསྟུས་སྟུར། །ཞེས་བཟུང་དོ། །གཉིས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་
གྱུར་བའི་སེལ་བ་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་

@027A ༄༄༅། །ལྟར་བ་ལྔ་ནི་སྐབས་སུ་གཞིར་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་པམ་ལྷག་ལས་ན་སྤང་པ་སྟོམ་པོ་ལ་སོགས་པས་སྟུར་པ་འདེབས་པའམ་སྟོམ་པོ་ལ་སོགས་པས་འཆབ་བརྗོད་བྱེད་པ་དག་
གི་ཆ་སྟེ་ལྟར་བ་ནི་གཞིར་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དེ་ལས་ན་སྤང་པ་

སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ལ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྟད་བ་དག་གི་ཆ་ཉིད་ནི་ན་སྟད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་། སྦྱིར་བཏང་ལ་ཕམ་པས་སྦྱར་བ་འདེབས་ན་ལྷག་མ་དང་། ལྷག་མས་སྦྱར་བ་འདེབས་
ན་ལྟང་བྱེད་དང་། སྟོམ་པོ་དང་ལྟང་བྱེད་དང་སོར་བཤགས་

ཀྱིས་སྦྱར་བ་འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་གསུངས་པ་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཕམ་ལྷག་འཆབ་བརྗོད་བྱེད་ན་ལྟང་བྱེད་དང་། སྟོམ་པོ་ལ་
སོགས་པ་འཆབ་བརྗོད་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ལ།

དམིགས་གསལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཕ་བར། མི་བསྟན་པས་སྦྱར་བ་འདེབས་ན་སྟོམ་པོའོ། །ཞེས་ཟག་བྱེད་ལ་བསམ་སྟེ་འབྲིག་པ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བའི་མནིང་ལ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པར་སྦྱར་བ་
འདེབས་ན་སྟོམ་པོར་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་པར་མ་རྗོགས་པའི་

རབ་བྱུང་རྣམ་གསུམ་ལ་ཕ་མ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་འདེབས་ན་སྟོམ་པོར་ལུང་ཁྱུ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཆོས་བཤེས་དང་བྱི་མིད་བཤེས་གཉིན་གྱིས་ཀྱང་བཤད་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགོ་སྟོང་མས་མཚན་མཐུན་པའི་ཕམ་པ་འཆབ་ན་འཆབ་ཕམ་

དང་། དེས་མཚན་མཐུན་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ལྟར་བྱེད་གྱིས་སྒྲིངས་བ་ལ་མཐོ་འཚམས་པའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བཤེས་ངོར་བྱས་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་
ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་

མི་སྟེན་པས་སྐྱར་ན་སྟོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་མི་སྟེན་པ་ལ་སྤྱད་ཅེས་རང་ཆོག་འགལ་བས་དོན་གོ་བ་ལ་གཞོད་པས་སྟོམ་པོར་གསུངས་གྱི་གཞི་སྟོམ་པོས་སྐྱར་བ་མིན་པར་རིན་པོའ་དུ་བཤད་
ཅིང་། བཤེས་ངོ་དང་ཟས་ཅུང་གཉིས་ཀྱང་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་

@027B བའི་ཆ་ནས་ལྟར་བྱེད་དུ་གྱུར་གྱི། སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་གཞི་ལྟར་བ་ལྟེ་པའི་ཆ་ནས་མིན་པར་མཆོ་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་
ལ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་

ཉུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་ཚན་དུག་བྱང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དངོས་ནི། ལྟར་བ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་གཞིའི་རྣམ་
པ་མདོར་བའི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་

བྱ་བ་དེ་ལ་ཉུགས་པ་ནི་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ངེས་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་པས་ཉུགས་པ་ནི་
བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་བྱུང་། གཞིའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི་ཡིད་གཉིས་ནི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཡིན་ནམ་དུང་འགྲོ་ཡིན་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་
གསོད་ན་མི་ཡིན་ན་པམ་པ་དང་དུང་

འགྲོ་ཡིན་ན་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞིའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི་ཡིད་གཉིས་ནི་ངེས་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཐོ་ཡོར་ཡིན་ནམ་སྟོང་དུ་མ་ཡིན་སྟམ་པའི་ཐེ་
ཚོམ་གྱིས་མི་འམ་དུང་འགྲོ་

གསོད་ན་པམ་པ་དང་ལྟར་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྟར་བ་སྟེ་ཕྱི་སྐབས་སུ་སྟོར་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དམིགས་གསལ་མ་གཏོགས་སྟོར་བ་ལ་འདྲ་ཤེས་གང་
ཉུགས་ཀྱི་སྟོར་ལྟར་བསྐྱེད་པར་

བསྟན་པ་ལ། སྒྲོར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་དུད་འགོ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་བསད་ན་སྒྲོར་བ་ལ་སྒྲོམ་པོ་དང་དུད་འགོར་འདུ་ཤེས་པས་བསད་ན་
སྒྲོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

@028A ཨུ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྟ་བུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་གསལ་མ་གཏོགས་གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་དང་སྤང་པ་ནི་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་
ལ། བསམ་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཀུན་སྒྲོང་སྤྱི་ཞུགས་མེད་པར་མཆོད་སྤྱིན་ལ་ལྷ་སྤྱིན་དུ་ནོར་ཏེ་བསད་ན་དངོས་གཞི་ལ་ལྟ་བུ་མེད་དང་མཆོད་སྤྱིན་ལ་མཆོད་སྤྱིན་དུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་ན་དངོས་
གཞི་ལ་སློག་གཙོད་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་

ལྟ་བུ་རོ། །མདོ་ཆོན་འདི་གཉིས་ཉུ་བ་ལས། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྒྲོལ་བྱུང་ལྟ། །སྒྲོད་འཆང་བཤེས་ངོ་བྱུད་དུ་གསོང་། །བུད་མེད་དང་ཉལ་ཁབ་རལ་འཆོས། །བཅུ་གཉིས་ལས་ནི་གཞན་དག་
ལ། །དངོས་སུ་གསུངས་པ་འདིར་བསྟན་

ཤིང་། རྟོ་དག་རྣམས་ལའང་འདི་བཞིན་དུ། མདོར་བསྟུས་སྒྱུར་བར་མཆོ་རྒྱུ་གསུངས། ཞེས་བབྱང་། དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྷུང་བ་མི་ཚངས་བར་སྟོད་བ་དང་འབྲུ་བ་འབྲིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་
གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་དང་ཕྱད་པས་

དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད། མ་བསམ་པའི་དོན་དང་ཕྱད་ན་ཡང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ལ། མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་དང་འབྲུ་བ་འབྲིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། ཞེས་
གསུངས། དེ་ཡང་བྱད་མེད་དཀར་ཤམ་ལ་སྟུང་པར་

བྱའོ་སྟམ་པ་ལས་ནོར་ཏེ་བྱད་མེད་སྟོ་སངས་ལ་སྟུང་ན་ཡང་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཟླ་ལ་བྱང་ནས་དབྱུང་ངོ་སྟམ་པ་ལས་ནོར་ཏེ་ཤིང་པ་ལ་བྱད་ནས་ལྷུང་ན་ཡང་འབྲིན་ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་།
བྱམ་པ་ལ་གཏད་དེ་དབྱུང་ངོ་སྟམ་པ་ལས་

ནོར་ཏེ་བྱམ་བྱམ་ལ་གཏད་དེ་ལྷུང་ན་ཡང་སྟོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། ཁི་བདེན་པ་རྩུན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་མི་ཡང་གང་ལ་བསམ་པའི་མི་དེ་ལ་སྒྲིབ་པས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད་མ་
བསམ་པའི་མི་ལ་སྒྲིབ་ན་ཡང་དངོས་གཞི་

@028B བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ལ། མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་ངོ། །ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱིན་ལ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྦྱ་བར་བསམ་པ་ལས་ཞོར་ཏེ་ལྷས་སྦྱིན་ལ་སྦྱས་ན་ཡང་རྩན་
སྦྱའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ཡང་གོ་བྱའི་

ཡུལ་ལྷས་སྦྱིན་དང་མཆོད་སྦྱིན་ལྟ་བུ་མི་ནང་ཕན་ཚུན་ཞོར་ན་ཡང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དབང་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་སྦྱ་འདོད་ལས་ཞོར་ཏེ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པར་སྦྱ་བ་ལྟ་བུ་
བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་།

མི་ལ་མི་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་འབྲུལ་བ་ལ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་ཞུ་བར་བཤད་དོ། །ཕམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གཞི་ལ་འདྲ་ཤེས་འབྲུལ་ན་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་བར་ཞུ་བར་
གསུངས་ཤིང་། འབྲིན་ལྷག་དང་རྩན་སྦྱའི་

གོ་བྱའི་ཡུལ་ལ་འདྲ་ཤེས་འབྲུལ་ན་ཡང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་དང་སང་ལུང་ན་མི་སྤང་བར་མཆོ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། །གཞི་ལ་འདྲ་ཤེས་འབྲུལ་ན་ཡང་། །སྦྱོད་ཕམ་
རྫོགས་པར་ཞུ་བར་གསུངས། །འབྲིན་

དང་རྩྭ་སྤྲི་ཡུལ་ལ་ནི། །དེང་སང་ལུང་ན་མི་སྤྲང་ངོ། །ཞེས་བབྱང་ངོ། །ཞར་ལ་འཁྲིག་པ་བསྟན་དུ་རུང་བའི་ཚད་ངོས་བབྱང་བ་ནི། མི་ཚངས་བར་སྟོད་པ་དང་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་
སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དངོས་དང་

དེའི་རྒྱར་འབྱར་བའི་རྒྱང་བ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཡུལ་དེ་ནི་ཤོ་མོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཁྱོ་ཤོ་དེའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་བླང་དུ་རུང་བ་ལག་པས་ལག་པར་དང་རྐང་པས་རྐང་པར་དང་
ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་དང་

འདོམས་ཀྱིས་འདོམས་སུ་སྤྲད་དུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ནི་འཁྲིག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱང་བ་རྩོགས་པར་བསྟན་པ་ལ། ཡན་ལག་ཐམས་
ཅད་དང་དུ་བླང་དུ་རུང་བ་ཉིད་

@029A ༄། །ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་། མཆོ་རྒྱལ་ལས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྟོས་ཀྱང་མཆོན་པ་སྟེ། མཚན་བསྟན་དུ་རུང་བའི་ལམ་དང་
ཡན་ལག་དང་དུ་བླང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་

འབྲིག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལས་ལྟར་བརྗོགས་པར་བསྐྱེད་ལ། མཚན་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་རང་རང་གི་ན་སྤྲད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲན་
དང་དབེན་གཉིས་ཉལ་ཤོལ་གཉིས། །

སྤྲན་ཅིག་ལམ་འགོ་བདུན་པོ་ལ། །འབྲིག་པ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བར། །ན་སྤྲད་ཡིན་པར་ཁྱ་བར་གསུངས། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་རིག་པ་དང་། །འབྲིག་ཆོག་བསྟན་བཀྱར་ལ་སོགས་
པ། །སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་དངོས་དང་དེའི། །

རྒྱར་འགྱུར་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྒྱར། །ཞེས་བཟུང་དོ། །སྐབས་འདིར་དངོས་པོ་དང་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྟར་བའི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རང་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་ཤེས་གྱི་བྱུང་
པར་ངས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་པར་དོན་

དང་སྤྲད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་རུང་བའི་ལྟར་བ་དེ། དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ན་པམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དང་། དོན་དང་སྤྲད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་གཞིའི་ཡན་
ལག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་

འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་པའི་ལྟངས་པ་དེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྟངས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་པམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ལྟངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆར་རྒྱུ་ཀ་དང་རིན་

ཆེན་ཕྱིང་བ་དང་ཡིག་ཆའི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པ་ལ་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱང་། སྒྲོར་ལྟངས་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་མ་ཡིན་
པའི་སྐྱུལ་པ་ལ་མིང་འདུ་ཤེས་

@029B པམ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོར་སྒྲོམ་བསྐྱེད་ཅིང་དངོས་གཞི་ལ་ལྟངས་པ་མེད་པ་དང་། མིའི་སྐྱུལ་པ་ལ་དུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་པས་བསད་ན་སྒྲོར་བར་ཉིས་བྱས་དང་དངོས་གཞི་ལ་པམ་
པ་བསྐྱེད། ལྷ་སྒྲིན་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་

ནོར་ནས་མཆོད་སྒྲིན་བསད་ན་སྒྲོར་བར་སྒྲོམ་པོ་དང་དངོས་གཞི་ལ་ལྟངས་པ་མེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་མ་སྒྲོས། མཆོ་རྒྱུ་ལྟར་ན་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་སྒྲོར་ལྟངས་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་གཙོ་
བོའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཡང་དོན་ཡན་ལག་

རྟུ་མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དང་ཕྱད་པ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རོན་དང་མ་ཕྱད་ན་དགག་བྱ་མི་ཚོགས་པས་སྒྱོར་ལྟར་ཚོགས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་
སྒོ་ཅན་ལ་ན་སྤྲད་དོ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་རྩུ་ར་

ལྟར་བཟེད་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདྲུ་ཤེས་ཏེ་འཆོལ་བའི་སྒྱོར་དངོས་གཉིས་ཀ་ན་སྤྲད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་མ་གཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདྲུ་ཤེས་པའོ། །ཞེས་པའི་འོད་
ལྷན་ལས། བདག་པོ་མེད་པའི་རྣམས་ལ་མིས་

བདག་གིར་བྱས་པའི་རྣམས་སུ་འདྲུ་ཤེས་པས་རྒྱས་ན་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་སྒྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པོ་མི་བསྐྱེད་པར་དོན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུལ་པ་

ལ་མིར་འདྲུ་ཤེས་པས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་པོར་རྒྱུ་ར་བཤད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ལྟེ་བ་ལ་སྒྲོམ་པོར་བཏགས་པར་བཤད་དེ། འདི་ནི་ལྟར་བ་གཞན་གྱི་སྒྱོར་སྒྲོམ་དང་ལྟར་མེད་གྱི་སྒྱོར་སྒྲོམ་
མི་བཞེད་པའི་ལུགས་སོ། །སྒྲུ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་

གིས་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྟང་བ་བཅུར་འདོད་དེ། དངོས་པོ་གཙོ་བོ་པམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས། །སྟོ་སྟོགས་ས་བོན་སྟེ་འཇིག་རྒྱན་སྟེ་ཡུལ། །ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་གཟུགས་བསྐྱར་གསོད་པ་
དང་། །བྱེ་ཕྱག་མ་ཕྱེད་གཞི་ལས་བཞག་དང་བཅུ། །@030A ༄༄༅། །ཞེས་པའི་སྟོམ་ལྟར་དོ། །ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་བཞིར་ཕྱེན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་པ་
དང་། ས་བོན་སྟེ་འཇིག་སོ་སོར་གྲངས་ནས་བཅུར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། དེ་དག་གི་པམ་ལྷག་དང་

པོ་གཉིས་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྟང་བ་ཚུད་མེད་ཡིན་ཞིང་། གཞན་བརྒྱད་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོ་དོགས་དང་ས་བོན་དང་རྒྱན་དང་བདག་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་པའི་རྣམ་རྒྱས་པ་ལ་
རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཙ་བར། ཙུང་པ་གཞན་ཉིད་

ལ་ཙུང་པ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཙུང་པ་བཞི་པན་རྩན་ནོར་བ་དང་། ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ས་བོན་ནང་
པན་རྩན་ནོར་བ་དང་། མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་

པ་པོ་ཡང་དོ། །ཞེས་སྟེ་ཡུལ་གྱི་མི་པན་རྩན་ནོར་བ་རྣམས་ལ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། །བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་པ་ལ་ནི་གཞི་ལས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་བདག་པོ་ཡོད་མེད་བྱེ་
བྲག་མ་ཕྱེད་པར་རྒྱས་པ་ལ་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་བཞག་པར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱན་སྒོང་སྤྱི་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་མཆོ་རྒྱུ་ལས་བཤད་ཅིང་། རིན་གྲོང་ལྟར་ན་དེ་དག་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་ཀྱན་སྒོང་སྤྱི་ཞུགས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་སྒོང་སྤྱི་

ཞུགས་ཡིན་ན་དེ་དག་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བར་བཞག་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་
འབྲུལ་བ་དེས་གཟུང་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

བཞེད་པར་སྒྲུང་ངོ། །གཟུགས་བསྐྱར་གསོད་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གོང་བཞིན་དང་། ཁྱི་སྟན་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བར་གཏམ་གྱི་གཞི་དང་འོད་ལྡན་དུ་གསུངས་པ་ནི་གཉིད་ལོག་
པ་ལས་བཏེག་སྟེ་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་འམ་མཐོན་

@030B པོའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་ཡང་ལྟུང་བ་སྟེང་དུ་རུང་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་པར་བཤད་དོ། །ལྟུང་བ་སྟེང་དུ་རུང་བ་ལ་སྟེང་ཡུལ་ལ་ལྟུང་བ་དེ་བྱུང་མི་དགོས་ཏེ། སྟེང་
ཡུལ་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་ཡང་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་

གང་ཡང་མེད་ན། གཞི་མེད་ཡིན་པས་གླིང་དུ་མི་རུང་ཞིང་གླིང་བ་པོ་ལ་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་ལ། ལྟུང་བ་མི་བྱུང་ཡང་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ཡོད་ན་གཞི་བཙས་ཡིན་པས་
ལྟུང་བ་གླིང་དུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་

འདི་ལ་དངོས་པོ་ལས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ལྟུང་བ་གླིང་བྲན་བྱེད་ན་སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་
༼ རྒྱ་པ་སེལ་བ་ཚན་ཚན་གྱི་ཡན་ལག་དང་

བཙས་པ་འཆད་པ་ལ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་ཚན་ཉིད་ལྟ་བུར། འདི་ལ་སེལ་བ་དངོས་དང་། ཚན་ཚན་གྱི་ཡན་ལག་གྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་

ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་གཞུང་འོག་མའི་སྐབས་སུ་ལྟུང་བའི་དངོས་གཞི་འབྱུང་པ་ལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དག་ལ་ནི་ཇི་སྤྲད་བཤད་པ་ལས་གཞན་ཡན་
ལག་མ་ཚང་བ་ལ་ལྟུང་བ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་

བར་བསྟན་པ་ལ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྟད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རིག་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་ཀའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་
པར་བསྟན་པ་ལ་གང་རུང་གཅིག་གི་ལུས་

ཉམས་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡན་ལག་གཅིག་ཙམ་མ་ཆང་བ་ཡན་སྟད་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ལ་དམིགས་གསལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་བ་ལ་ཆེས་ན་སྟད་དུ་འགྱུར་
བ་དང་ལྷང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་ལྷང་མེད་དུ་

@031A ལྟོ། །འགྱུར་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བརྟེན་གཟས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དག་སྟོང་ལས་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་བྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཆེས་ན་སྟད་དུ་འགྱུར་བ་
དང་། དག་སྟོང་མ་དང་ལམ་དུ་འགོ་བའི་

སྐབས་སུ་བྲིམ་པ་མོ་དང་ལམ་དུ་འགོ་ན་ལྷང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མ་སྐྱས་བར་གོང་དུ་འགོ་བའི་སེལ་བ་རབ་བྱུང་གི་གནས་ཁང་དུ་འགོ་བ་ལ་ལྷང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མདོ་འོག་མས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་

ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་མ་གཉིས་པན་ཆད་མ་ཆང་བ་ལ་ལྟར་བ་ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ། ༥ དུ་མ་མ་ཆང་བ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་བྱང་།

རེག་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་རེག་བྱ་རེག་བྱེད་

གཉིས་ཀའི་ལུས་ཉམས་ན་ཉིས་བྱས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །རེག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་སྤྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་མི་ལས་བྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུད་འགོ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་
ཡང་ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་འབྱུང་བར་

བསྟན་པ་ལ། ༥ མི་ལ་དུད་འགོ་ཡང་ངོ། །ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་དུད་འགོ་མོ་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་དང་། དེ་ལ་འབྲིག་ཆོག་སྤྲོ་བ་དང་འབྲིག་པའི་བསྟེན་བཀྱར་སྤྲུགས་པ་ལ་ཉིས་བྱས་
སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དུད་འགོ་ཞེས་

པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་དུད་འགོར་གྲགས་པ་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་ལ་དུད་འགོར་གྲགས་བ་ཁྱུ་དང་མི་འམ་ཅི་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འདུལ་བའི་སྐབས་འདིར་
མི་མ་ཡིན་པས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་

དང་། ལྷུ་འི་བྱ་མོ་དང་མི་འམ་ཅིའི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་སློམ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རེག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་ལ། །དུད་འགོ་ལས་ནི་ཉིས་བྱས་
སྟུ། །རྣམ་འབྱེད་གསུངས་ཤིང་རྒྱ་པམ་དང་། །

@031B གསོད་པམ་རིམ་བཞིན་དུད་འགོ་ལས། །སློམ་པོ་ལྷུང་བྱེད་འགྱུར་མ་གཏོགས། །མི་ལས་འགྱུར་བ་ཀྱན་ལ་སྦྱར། །ཞེས་བཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ། །ཕྱ་གཞིའི་ཡན་ལག་དང་།
བསམ་པའི་ཡན་ལག་དང་། །སྒྲོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་

ཡན་ལག་ལྟར་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། །སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་པ་དང་། །སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། །ཡུལ་
བྱུང་མེད་རྩ་འཕུལ་ཆོས་ཅན་

ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱུང་མེད་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་ནང་ནས་རེག་པའི་ལྷུང་བ་མ་གཏོགས་པ་འབྲིག་ཆོག་སྦྱ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་སྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་རྩོགས་པའི་

ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་། རིག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་སྒྱུན། །འབྲུ་ལེན་བལ་
ཕྱི་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་། །མ་བསྟོས་སོགས་དང་།

ཉལ་ཤོལ་གཉིས། །ཉལ་འགྲོ་སོར་བཤགས་དང་ཕོ་གཉིས། །བྱད་མེད་ལས་བྱུར་ཉར་བཞི་སྟེ། མཆོ་རྒྱལ་ཟས་ཅུང་མ་བྱངས་སོ། །རིག་པ་མ་གཏོགས་ཉར་གསུམ་ལ། །རྒྱལ་ལ་ཆོས་
ཅན་མིན་པ་དགོས། །དེ་ཡང་འབྲིག་ཆོག་སྟེ།

ཡུལ་ལ། །འདུལ་བྱེད་ལས་ནི་དངོས་སུ་གསུངས། །འདིར་ནི་བསྟེན་བཀུར་སྒྲགས་པ་སོགས། །ཉར་གཉིས་ལ་ནི་མདོར་བསྟུས་སྒྱུར། །ཞེས་བཟུང་ངོ། །རིག་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པ་ལ་
རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་ཀའི་ལུས་མ་དང་།

ནད་ལ་སོགས་པས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། ཕྱི་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ། །ཞེས་བྱུང་། རིག་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྟོན་པ་དང་རིག་པའི་ཕྱམ་པ་དང་།
རིག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྟེ་གཙོ་བོ་

@032A ༄། །གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གང་རུང་གཅིག་ཉམས་པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་དང་། གཉིས་ཀ་ཉམས་པ་ལ་ཉིས་བྱས་སུ་བཤད་དེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས། བྱད་མེད་
གྱི་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་

བརྟེན་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒོང་གི་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་བྱད་མེད་ལ་རིག་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀའི་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར་
པ་གཅིག་ལ་གཅིག་རིག་ན་ཅིར་འགྱུར་

ཉིས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ལ་གནོད་པ་དེ་ཉམས་པའི་ཚད་ཡིན་པར་ལྷ་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་
གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག

ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། ༙ །ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གང་རུང་གཅིག་ཉམས་པ་ལ་ཉིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀ་ཉམས་པ་ལ་ཉིས་བྱས་སྒྲ་མོར་འགྱུར་
རོ། །རིག་བ་དང་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་

སྐབས་སུ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་སེན་མོ་དང་སོ་དང་ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་སྤྱད་གཞི་མ་ཉམས་པ་ལས་གཞན་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་དངོས་གཞི་མི་
བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ལ། ༥ སེན་མོ་དང་

སོ་དང་ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་སྤྱད་གཞི་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས། སེན་མོ་ལ་རིག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སེན་མོས་རིག་ན་ཅིར་
འགྱུར། སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་

གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞི་ཐ་སྟད་ལས་གྱུར་པ་ནི། རྩན་སྤྱོད་དང་འབྲིག་ཚིག་དང་བསྟེན་བཀྱར་སྒྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྟད་དུ་བྱ་བ་ལ་ཏེན་ནས་འབྱུང་པའི་སྤྱང་བ་ནམས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་མིའི་འགྲོ་བ་བ་

@032B རི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། ༥ མིའི་འགྲོ་བ་བ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས། འགྲོ་བ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་མི་ཚོས་སྒྲ་མར་
གྱུར་པའི་རྩན་སྤྱོད་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སོགས་གསུངས། མི་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་པ་སྟོབ་དང་སེམས་འབྲུག་པ་དང་ཚོར་བས་གཟེར་བ་དག་ནི་ཐ་སྙད་ལས་གྱུར་པའི་ལྟང་བ་དེ་དག་གི་གཞིའི་
ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་

ལ། སྟེ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས། དག་སྟོང་གིས་སྟོན་པ་ལ་མི་ཚས་བླ་མར་གྱུར་པའི་རྩོད་སྒྲུས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

རྟེན་གཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་མ་ནིང་དང་ལུས་གཅིག་ལ་ཕོ་མའི་མཚན་གཉིས་ཡོད་པའི་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་ཐ་སྙད་ལས་གྱུར་པའི་ལྟང་བ་དེ་དག་མི་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་
ནས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་

པ་ལས་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ལ། སྟེ་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱུང་། སྟོག་གཅོད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་
ལྟང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མ་གྱིན་ལེན་མ་

གཏོགས་པ་ཕྱི་ལོངས་སྟོད་ལ་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་པ་ཐམས་ཅད་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ན་སྟད་དུ་འགྱུར་གྱང་། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་
བའི་ལྷུང་བ་ནམས་བྱད་མེད་མཚན་

ཤས་ཆེ་བའི་མཚན་གཉིས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་གསུངས་ཏེ། ཅུ་བར། ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་མཚན་གཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་པས་སོ། །རེག་པའི་
ལྷག་མ་དེ་ནི་གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་དེ་

@033A ༄། །མི་ཡིན་པ་དང་སྟོབ་དང་སེམས་འབྱུག་པ་ཆོར་བས་གཟེར་བ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཆ་ནས་ཐ་སྟད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ་ལ། མ་རེག་
པ་ནི་ཐ་སྟད་དང་འབྲའོ། །ཞེས་བྱུང་།

རེག་པའི་ལྷག་མའི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་གཙོ་བོ་སྟོབ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐ་སྟད་ཕྱིད་དང་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི།
ངོས་པར་ཐ་སྟད་ལྡ་དང་ལྡན་མི་དགོས་

ཏེ། གཉིད་ལོག་པ་དང་སྒྲུལ་པ་ལ་ལོ་ལ་རེག་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་ལུང་ལྷ་བར་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པ་དང་དོན་མི་གོ་བ་ལ་རེག་ནའང་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
སྐབས་འདིར་རྒྱ་པམ་དང་གསོད་པམ་

གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་མི་ལས་གྱུར་པའི་རྩུང་བ་མཐའ་དག་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་སྐྱར་དགོས་པ་དང་། བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པའི་རྩུང་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་
དང་སྒོག་གཅོད་བཞི་སྟེ་ལྔ་མ་གཏོགས་

པའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ལ་བཅོལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་སྐྱར་དགོས་པར་མཚོ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་དང་སྒོག་གཅོད་མ་གཏོགས་པ། །མི་ཡིན་ངེས་བཟུང་ཀུན་ལ་
སྐྱར། །ཞེས་དང་། རྒྱ་དང་སྒོག་གཅོད་

བཞི་བཀོལ་བའི། །ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་སྐྱར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྒྱ་པམ་དང་གསོད་པམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་མི་ལས་གྱུར་པའི་རྩུང་བ་ཡིན་ན་ཐ་སྐྱད་ཕྱིད་དང་
གཉིས་ཡན་ཆད་དང་ལྔ་ན་པའི་མི་གཞིའི་ཡན་

ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་། དེ་ཡིན་ན་ཐ་སྟོད་ལྡན་དང་ལྡན་གྱི་མི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་སྟེ། ལྷག་པ་དང་དོན་མི་གོ་བའི་བྱད་མེད་གྱིས་
ཀྱང་རེག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །

@033B མའི་མཚན་དོན་བྱེད་ལྷས་པ་དང་ལྡན་པའི་མཚན་གཉིས་པས་ཀྱང་སྒྲུན་བྱེད་པ་དང་འབྲིག་ཆོག་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་པལ་ཆར་
བསྐྱེད་པ་ཡོད། གཉིད་ལོག་པ་དང་སྟོམས་པར་

ཉུགས་པའི་བྱད་མེད་གྱིས་ཀྱང་རེག་པའི་ལྷག་མ་དང་བྱད་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྟོད་སྒྲིས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་
སྒྲིས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྲིམ་པ་སྒྲིས་

བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཐ་སྟོད་ལྡན་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱུར། སྒྲིས་པ་དང་བྱད་མེད་དེས་བབྱང་དུ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་སྟོད་བཞི་ལྡན་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱུར། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྒྲིས་
བསྐྱེད་པ་དང་། དག་སྟོང་པ་མ་སོ་

སེས་བསྐྱེད་པ་དང་། དག་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྷ་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། དེ་དག་དོན་ལ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྡན་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིས་པ་དང་བྱད་

མེད་དེས་བཟུང་དུ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིས་པའི་མཚན་དོན་ཡོད་པའམ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་གྲངས་པ་ན་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཟིན་པས་དེ་ལོགས་སུ་གྲངས་མི་དགོས་ཤིང་། རབ་བྱུང་ངེས་

བཟུང་དུ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་དག་སྤོང་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་མ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་གྲངས་པ་ན་མི་ཡིན་པ་དང་མ་ནིང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཟིན་པས་དེ་གཉིས་ལོགས་སུ་གྲངས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལྟར་མཚོ་སྤྱོད་

ལས་གསུངས་ཏེ་ཕལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མངོན་ནོ། །ཐ་སྙད་ལྷ་ལྡན་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ། སྦྱན་གྱི་སྦྱང་བྱའི་བདག་པོ་དང་། །ཁང་པའི་བརྩལ་བྱ།ཁང་ཆེན་ཆེད། །མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྦྱར་འདེབས་གསུམ། །བྱིམ་སུན་ཤེས་བཞིན་བཤེས་

@034A ༄། འོ་དང་། །ཟས་ཅུང་སྒྲིག་ལྟ་བུ་བཟོད་པ་ཡི། །གོ་བྱའི་ཡུལ་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་སུ། །རིན་ཐང་གསུངས་སོ་མཚོ་ཁྲིག་ལས། །སྒྲིན་བྱེད་མ་གྲངས་རིམ་ལྷག་གྲངས། །བསྐྱབ་
བྱ་ཆེན་མོར་ཁང་ཆེན་དོར། །བསྐྱེན་པར་མ་

ཚོགས་སྒྲིས་བསྐྱེད་པ། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་དང་། །བདེན་སྒྲི་རྩལ་ལྷག་མ་ལོན་ལྷ། །མཚོ་ཁྲིག་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དོར། །བྱད་མེད་སྒྲི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འཛིན་པ་འབྲིག་ཆོག་
བསྐྱེན་བཀྱན་སྐྱེན། །དབེན་པར་འདུག་དང་

ཉལ་དང་དྲུག། །རིན་འཕྲིང་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་མཐུན། །ཞེས་བཟུང་དོ། །གསུམ་པ་བྲིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། །བྲིམ་སུན་འབྲིན་པ་དང་གོས་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྲིམ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་
སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རོལ་པའི་

རབ་བྱུང་དང་ཆོས་འདི་བའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱངས་ཀྱང་མ་ཆགས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་ཅུ་ལྷུང་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་གསོར་མི་རུང་བར་ཉམས་པ་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་བྲིམ་པ་སྟེ་དེ་དག་
ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་བྲིམ་པ་ལས་གྱུར་

བའི་ལྷུང་བ་མ་རྫོགས་པར་རང་རང་གི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ལ། ཨྱོ་ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་ནི་ཕྱིད་ཉིད་བྱིས་པ་འོ། །ཞེས་བྱུང་། བྱིས་པ་
ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་བྱིད་བྱིས་

པ་གསུམ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་རང་རང་གི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ན། འོན་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་ཏུ་རྣམ་གསུམ་དང་དགོ་སྒོར་རྣམ་དག་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རིན་ཆེན་
ཕྱིང་བ་ལས། ནི་ཞེས་པ་དགར་བས་རབ་

ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་བསྟན་ལ། །ལྷུང་མེད་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིས་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཆོ་རྒྱུ་ལས། བྱིས་པ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་སྐབས་སུ། སེལ་བ་དགོ་
ཚུལ་པ་མ་གཉིས་དང་དགོ་སྒོར་མ་དང་ཉམས་པ་

@034B དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ་ཉམས་ཅན་དུ་གཤོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་རང་རང་གི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་སྟེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེལ་བ་བསྟན་རྫོགས་
རྣམ་དག་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ཆེ་སྣ་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདིར་

གཏོགས་པ་ལ་བྱིམ་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བསན་སྤྲད་དོ་ཞེས་བཤད་པས། བྱིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་འདིར་གཏོགས་པ་ལ་བསྟེན་ཇོགས་རྣམ་དག་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བསན་སྤྲད་དོ་ཞེས་
དོན་གྱིས་འཐོབ་པོ། །དམིགས་གསལ་

ནི། གོས་སྟོང་བ་དང་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་ནི་དག་སྟོང་མ་ལ་གོས་སྤངས་པ་དང་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། བྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་མ་སྤྲས་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་དང་གྲོང་
དུ་རྒྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། སེལ་བ་རབ་བྱུང་

རྣམ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་དེའི་གནས་ཁང་དུ་འརྟག་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དེ་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དོན་མི་འགལ་བར་སེམས་སོ། །བྱིམ་པས་བསྐྱེད་པ་སོ་ལྔ་
ལས། །བྱིམ་པ་ཕོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཉལ་ཤོམ་གཉིས་དང་དམག་གསུམ་དང་། །རྒྱ་མ་དང་འགོ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་པ་མོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཆོས་སྟོན་པ་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །ལམ་དུ་འགོ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །གང་ཡང་
རུང་བས་བསྐྱེད་པ་ནི། །བྱིམ་སུན་འབྲིན་

དང་སྒྲོང་སོགས་ལ། །མངོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་ལྟར་བཟེད་ཆོལ། །འཐག་གཉིས་རས་ཆེན་བདག་གིར་བྱེད། །སྒྲོར་བཅུག་ཡང་ཡང་ཟབ་དང་། །འདུག་གནས་ཕྱི་དང་གསོད་པ་དང་། །ཟན་
གཅོད་མགྲོན་གཉིར་མ་སྒྲིམ་འགོ་གྲོང་རྒྱ་པོ་

བྲང་འགོ་བ་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་བདུན། །ཉམ་ཤོམ་སྒོམ་པས་སོ་ལྔ་སྟེ། །མཚོ་རྒྱུ་རིན་པོའ་གཉིས་ཀ་མཐུན། །འདུལ་འཛིན་བསྒོམ་བསྐྱར་འདིར་གྲངས་གྲང་། །བམ་ལྔར་
ཉི་དུ་ཡིན་མིན་དང་། །བྲིམ་པ་རབ་བྱུང་གང་@035A ༄༄༅། །ལ་ཡང་། །ན་སྒྲུད་མེད་པར་གསུངས་པས་དོར། །སོར་བཤགས་དང་པོ་འདིར་གྲངས་པ། །གནས་གྲི་ཆ་ནས་ཡིན་པར་
གསུངས། །ཉི་དུ་མིན་པས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འབྲུར་འཕྱག་སོགས་དུག་བལ་ཆེལ་དང་། །བསྐྱེད་

གཉིས་ལྟར་ཆོལ་ཐ་ག་གཉིས། །རས་ཆེན་ཆོལ་དང་ཆོས་སྟོན་དང་། །ཆོས་གོས་གཉིས་དང་དབེན་པ་གཉིས། །སྒྲོར་འཕྱག་ཡང་ཡང་འདུག་གནས་ཕྱི། །བསོད་པ་སྒྲོང་དང་གཅེར་བྱ་
སྟེར། །བྱད་མེད་ལྷན་ཅིག་ཉལ་འགོ་དང་། །མགྲོན་

གཉིར་སོར་བཤགས་དང་པོ་གཉིས། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་སྟེ། །མཚོ་རྒྱུ་ཆོས་སྟོན་རས་ཆེན་ཆོལ། །བྱད་མེད་ཉལ་འགོ་བཞི་པོ་དགག་ །ཅེས་བཟུང་ངོ། ༥ །བཞི་པ་རབ་བྱུང་བས་བསྐྱེད་
པ་ནི། དམིགས་གསལ་མ་གཏོགས་པ་

དག་སྟོང་ལས་གྱུར་བའི་ལྷ་ལ་སྐབས་སུ་ཡུལ་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་དེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེས་ལ་ཕམ་པས་མ་ཉམས་པའི་རྣམ་དག་དེ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་
ལ། །དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་

ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབས་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་། དམིགས་གསལ་ནི་སྐྱར་འདེབས་གསུམ་དང་ཕམ་པ་འཆབ་བརྗོད་གཉིས་ཏེ་ལྷ་ནི་ཡུལ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་
དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ་རྩ་བར། དག་

སྟོང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཕམ་པ་མ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཕམ་པ་འཆབ་བརྗོད་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དག་སྟོང་ཕས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་བ་བཞི་བཅུ་ཅུག་གི་
སྐབས་སུ་མཚན་གྱི་སྟོན་ས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོངས་

སུ་གཏོགས་པ་སྟེ་མཚན་མཐུན་པ་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་གསལ་མ་གཏོགས་པ་རབ་རྟུ་བྱུང་བས་བསྐྱེད་པའི་སྟེ་ཚན་ལྷའི་སྐབས་སུ་ལྷ་བ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟོན་ས་རང་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ་ལྷ་བ་མཐུན་པ་

@035B ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། མཚན་དང་ལྟ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་བྱུང་། དམིགས་གསལ་ནི་སྐྱུར་འདེབས་
གསུམ་དང་། སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་སྒྲངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་

བསྐྱེལ་བ་བསྟུད་པ་གསུམ་དང་། ཉན་ན་ལས་གྱུར་པ་སྟེ་བདུན་ནི་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དེ། ཅུ་བར། ཕྱོགས་ལས་རང་ཉིད་ནི་འདིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་སོགས་གསུམ་

ལ་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ན་འང་ལྟ་བ་ལ་འང་རྩོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་མཐུན་པའི་དོན་ལ་ཕ་མ་སོགས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཕ་མ་སོགས་ཀྱི་གཞིར་འདོད་པ་མཐུན་
པ་ནི་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། བར་དུ་

གཙོད་པའི་གཞིལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཞིར་འདོད་པ་མཐུན་པ་ནི་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ལུགས་གཉིས་འོད་ལྡན་དུ་བཀོད་ཅིང་། མཚོ་རྒྱུག་ལས་སྔ་མ་དགག་ནས་ཕྱི་མ་འཐད་པར་
གསུངས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་གཉིས་ཀ་

ཁས་སྒངས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་ནའང་། མདོ་སྤེལ་པ་ལ་འཆབ་མེད་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཞིབ་ཆ་དགོས། བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་ལས། ལྟ་བ་མཐུན་པ་ནི། བཅས་
པའི་མཚམས་ལས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་

མདོན་མཐོངས་ལེགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བར་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་
སྟོང་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བ་ཞེ་དུག་དང་དགེ་སྟོང་

མས་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་སོགས་དགེ་སྟོང་ལས་གྱུར་བའི་ལྟ་བ་འདིར་གཏོགས་པ་ལ་དགེ་སྟོང་གི་སེལ་བ་བྲིམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་དུག་པོ་ཡུལ་དུ་
བྱས་པ་ལས་ན་སྒྲད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བས་ཀྱང་ན་སྒྲད་

@036A ཨཱ། །དེ་ཆེས་ན་སྒྲད་དུ་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ལ། །འདིར་གཏོགས་པ་ལ་བྲིམ་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྒྲད་དོ། །ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་དམིགས་གསལ་མ་གཏོགས་པ་
ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །དགེ་སྟོང་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི།

མཚན་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བཅུ་འཛིན་། སྒྲོད་པ་ཟས་ཅུང་གདངས་མ་ལོན། གྲུལ་རིམ་ནགས་ཏྲག་བཞི་བཅུ་དྲུག མཚོ་རྒྱུ་སྐབས་འདིར་ལན་དུ་མར། ཞི་ལྟར་གསུངས་པ་དཔེ་མ་
དག །དགོས་པ་མ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འབྲུ་དང་

ལེན་དང་མེལ་བ་དང་། །མ་བསྐྱོས་སོགས་དགུ་འདུག་མ་གཏོགས། །སོ་སོར་བཞགས་པ་དང་པོ་ནི། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་བཅུ་བཞི་ལོ། །འདི་ལ་མཚོ་རྒྱུ་རིན་པོ་འཕྲུང་མཐུན། །བསྐྱེད་བྱ་ཆེན་མོར་
ཟས་ཅུང་དོར། །རྩོགས་པ་སྤྲིས་བསྐྱེད་སྒྲུར་

འདེབས་གསུམ། །རང་བྱུང་སྤྲིས་བསྐྱེད་ནམ་གཉིས་ཏེ། །སྤྲིད་པ་མ་སྤྲས་གྲོང་འགོ་བཤོ། །དགོ་ཚུལ་གྲིས་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་བ་སྟེ། །འདི་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲི་ཆེན་ལ། །ལྷ་སྟགས་ཅན་གྲིས་
བསྐྱེད་པ་གཉིས། །འདུག་གནས་དང་ནི་གཅེར་བཤོ། །ལས་

འབྲེལ་དགོ་འདུན་གྲིས་བསྐྱེད་པ། །བསྐྱོ་བཞི་བྱུང་གསོད་འཕྱ་བ་བསྐྱོ། །འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱུར་སྤྲིག་ལྟ་འཛིན། །སྤངས་རྩེས་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་མ་ལོན་དང་། །ལས་ལ་མི་སྤྲི་ད་གདོད་
དང་། །བསྐྱེད་བྱུང་དང་ནི་བཅོ་ལྔ་ལོ། །དགོ་འདུན་ཅམ་བསྐྱེད་ཁང་ཆེན་

ཕྱོགས། །བཀའ་སློམ་མི་བདེ་སློལ་གསུང་། །འཕེས་དོ་འཕུ་བ་ཁྲི་སོགས་ལྟ། །རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་འདུས་ཤིང་བ། །མ་གུས་ཕྱོགས་གཅིག་སྔ་དོ་རྒྱ། །ཁྲི་རྒྱུ་གདལ་དང་བཅུ་དྲུག་
གོ། །དགོ་སློང་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་པ། །རྗེས་ཕྱོགས་

བཀའ་སློམ་མི་བདེ་ཕྱོགས། །བསྐྱེས་བསྐྱར་སྐྱོན་སྐྱོལ་སྐྱོལ་གསུང་། །གནས་ངན་འཕེས་དོ་བྱུང་གསོད་དང་། །འཕུ་བ་བསྐྱོ་བ་སྐྱོད་པ་དང་། །ཕྱིས་གཞོན་ཟས་ཅུང་སྤངས་པ་སྟོབས། །བརྟེན་
གཟས་གནས་ངན་ཟན་གཅོད་དང་། །འདུན་པ་

@036B སྤངས་རྗེས་འགྱོད་བསྐྱེད་དང་། །སོར་མོ་སྤངས་བྱེད་གདེངས་མེད་དང་། །བསྐྱབ་སློང་ཉན་ནམ་གུས་ཕྱོགས། །ད་གདོད་གལ་རིམ་མིན་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཅིག་
གོ། །ཞེས་བཟུང་དོ། ༥ །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་བ་

ནི། གོས་དང་ཟས་དང་སྟོད་སྤྱད་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ལྟུང་བ་དེ་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་གོས་དང་ལྟུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྗེས་དག་ལ་ནི་
དམིགས་གསལ་མ་གཏོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་

བཀག་པའི་རུང་བ་ཉིད་དང་། ཚད་དང་ལྡན་པ་འཕེལ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ནི་རང་རང་གི་ལྟ་བུ་བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཚད་
དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ།

ཞེས་བྱུང་། གོས་ལ་རྒྱ་རུང་བ་ནི། མེ་ཏོག་ཕྱེད་རྒྱུད་ལས། བལ་གོས་ཤན་ཉི་འོག་དང་། །རས་གོས་དང་ནི་ཟར་མ་དང་། །གོ་ཏམ་པ་དང་དུ་གུ་ལ། །ཆོས་གོས་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བདུན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་བ་ལ་གོས་ལ་སོགས་པ་

བདུན་དང་ལྷན་བལ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དབྱིབས་རུང་བ་གྲུ་བཞི་ལྟ་བུ་དང་། །ཁ་དོག་རུང་བའི་ཆོན་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། །དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་དང་། །གནས་
སྐབས་ནི་འོངས་སྟོན་པར་བཟོད་པ་འོ། །ཟས་

ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བཀག་པའི་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་རྣམས་དང་། ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་རུང་བ་ནི་ལག་ཉ་དང་། མཚམས་བཙོས་དང་། ཞག་འཕྲོད་དང་། རྗེན་བཙོས་
དང་། གསོག་འཛོག་ཏུ་མ་སོང་བ་འོ། །

ལྷུང་བཟེད་ལ་རྒྱ་རུང་བས་དང་ལྷགས་དང་། དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་སྒོ་ང་ཕྱིད་བཀས་ལྷ་བྱ་དང་། ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་། གནས་སྐབས་ནི་ལོངས་སྟོད་པར་བཟོད་པའོ། །ཁབ་རལ་ལ་རྒྱ་རུང་བ་བ་
སོ་དང་། ཅུས་པ་དང་། ར་ལྷ་བྱ་དང་།

@037A ༄༄༅། །དབྱིབས་སྒྲ་གྱ་ལམ་ཆང་བ་ལྷ་བྱ་དང་། གནས་སྐབས་ནི་ལོངས་སྟོད་པར་བཟོད་པའོ། །ཚད་ལྡན་ནི། གོས་ལ་སྤྱི་ཚོད་བྱ་གང་དུ་ལོངས་པ་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཚད་རང་རང་གི་
ཚད་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷུང་

བཟེད་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བ་གསུམ་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྒྲན་ལ་ཆེ་ཚད་སྤྱི་དུ་བྱུ་ཕྱིད་དང་ལྷ་དང་། རུང་ཚད་སྤྱི་དུ་བྱུ་ཕྱིད་དང་གསུམ་དང་། འབྲིང་ཚད་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དང་།
ཞིང་དུ་གདོང་བའི་ཚད་དང་མཉམ་པར་

ལུང་ལྷ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བར་བཤད་དོ། །ཡིག་ཆར་ཚད་ནི་གདོང་བ་ལྷར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཞིང་ཚད་ལ་དགོངས་སམ་དཔུད། བལ་བྱར་བ་ལ་བྱར་ཚད་དུ་ལོངས་པ་དང་། ཤིང་
བལ་བྱིས་གོས་པར་བྱེད་པ་དང་ཁབ་རལ་

གཉིས་ལ་གྲགས་སྤེའི་ཚད་དུ་ལོངས་པ་དང་། ཟས་ལ་ཁམ་དང་རུབ་དུ་ལོངས་པ་ལོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པ་ནི་སྤྱི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང་། རང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་ཏེ་གོ་སྤྱོད། །གོས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པ་སོ་དྲུག་ནི། འཆང་ནས་

ཕྱི་ལ་འཇུག་པར་བརྩ་བདུན། །འཐག་ནས་བསྡོས་བསྐྱར་བར་བདུན་དང་། །བཤེས་ངོ་བློ་དང་ཆོས་གོས་གཉིས། །ཁ་དོག་སྤྱོད་པ་གདེངས་མེད་དང་། །བདེ་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
ལཱོ། །འདུལ་འཇོན་མཆོ་རྒྱུ་མཐུན་པར་སྒྲུང་། །འོན་

ཀྱང་བསྐྱར་བར་བརྩ་བདུན། །བསྡོས་བསྐྱར་བ་ཤེས་ངོ་བཞི་པོ་དེ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མཚུངས། །གསུང་མོད་འཕྲོག་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས། །ཡོ་བྱད་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
དང་། །གནས་མལ་ལྷུང་བྱེད་བློ་ལས་ཀྱང་། འགྱུར་

བར་རིན་ཆེན་སྤོང་བར་གསུངས། །ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉེར་གཅིག་སྟེ། །གསོག་འཛོག་སྒྱུར་འཇུག་ཡང་ཡང་སོགས། །གཅེར་བུ་བདེ་དང་མགོན་གཉིར་དང་། །ཆང་དང་ཟས་བཅས་སོར་
བཤགས་བཞི། །བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་རིན་

@037B བྱེད་མཐུན། །མཚོ་རྒྱུ་འཕྲ་བ་ཟས་ཅུང་བསྐྱན། །སྒོད་སྒྱུད་ལ་ཉིན་མཚོ་རྒྱུ་ལས། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་ཚོལ་ཁབ་རལ་གསུམ། །གསུངས་སེའོན་ཀྱང་དེའི་སྒྲིང་དུ། །རིན་པོ་འདྲེ་ལ་བྲི་གདིང་དང་། །སྒྲིང་པ་ཅུ་འབྲུང་བྲི་རྒྱུ་

དུག་མེད་བསྐྱན་པས་དགུར་བཞད་དཔུང་པར་བྱའོ། །ཚད་ལྡན་གནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གདིང་བ་སྒྲོད། །སྤྱིས་གཞོན་ཅུ་འབྲུང་རིམ་ལྷག་དང་། །འདུག་གནས་ལྷག་ལྷག་སྤངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ནི། །བསྐྱེད་པ་ལྷན་

སྤྱོད་པ་ལྷན་གཅིག་བྱུང་མེད་ཉལ། །དུས་མིན་གྲོང་འགྲོ་གྲོང་རྒྱུ་དང་། །ཕོ་བྲང་སོར་བཞགས་དང་ཕོ་སྒྲི། །དེ་ལྟར་གྲངས་ནི་བཅུ་དྲུག་གོ། །གོས་ལས་གྲུར་པ་སོ་དྲུག་ལས། །རང་རང་ཚད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འབྲུང་བ་གཉིས་དང་འབྲུང་

འབྲུང་དང་། །སྤྱི་བལ་སོགས་དུག་རས་ཆེན་དང་། །གནས་མལ་གོས་བྱེད་སྒྲིང་པ་དང་། །གདེངས་མེད་བདལ་སོགས་རྣམ་ལྷན་སྤྱོད། །འདུལ་འཛིན་དེ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་གསུངས། །རིན་པོ་འདྲེ་སྒོར་སོགས་བཞི་ཕོ་བསྐྱན། །སྤྱི་ཡི་ཚད་ཀྱིས་

བསྐྱེད་པ་ནི། །འཆང་བ་འཛོག་བ་ལན་སོགས་དྲུག །བལ་ཕྱིལ་འཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲོག་དང་། །གཏད་པ་དངོས་བསྐྱར་བཤེས་ངོ་དང་། །གོས་བྱིན་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་ཏེ། །དེ་ལྟར་བཅུ་
བདུན་འདུལ་འཛིན་གསུངས། །ཞེས་བཟུང་ངོ།།

དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྟར་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟུང་བ་དང་ཚད་དུ་ལོངས་པ་སོགས་དགོས་ཏེ། མི་རུང་བ་དང་ཚད་དུ་མ་ལོངས་བ་ལ་རང་རང་གི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དམིགས་
གསལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་མི་རུང་བས་གསོག་

འཛོག་ཟ་བའི་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མི་རུང་བས་སྒྲོས་གྱུར་འཐུང་བའི་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲལ་བ་གཉིས་དང་མཐོ་གང་དང་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་བའི་
སྤང་ལྟར་དང་། གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་

@038A ༄༄༅། །རྣམས་ལ་གོས་དེ་རང་རང་གི་འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡོངས་རྣོགས་ཆགས་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཤིང་། དམིགས་གསལ་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་སྤྲ་རྒྱུང་
གིས་འབྲལ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྲི་རྒྱུང་

གདིང་བ་རས་ཆེན་གཡན་པ་དག་པ་བཞི་ལ་རང་རང་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་རྩལ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་། གོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་ལས་གྱུར་པ་དང་། སྟན་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཟས་ལས་གྱུར་པ་
ནམས་དང་། བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་

ཀྱི་ཚད་ལས་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པ་འཕྲུལ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། ༥ །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། རྩལ་སྤྱི་བའི་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་
དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྗང་བ་ནམས་

ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རང་དོན་ཁོ་ན་འཕྲུལ་གཙོ་ཆེར་རང་དོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཀུན་སྣོད་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ། །རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་བྱང་། རྩལ་ཆེར་
འབྲེལ་པ་དང་རིན་ཆེན་ཕྱང་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་

མོ་སོགས་སུ་རང་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྗང་བ་ལ་རང་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། བམ་པོ་ལྔ་བཅུ་པ་དང་མཚོ་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་རང་གཞན་ཐུན་མོང་གི་
དོན་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་

གསུངས་ལ། བྱད་པར་དུ་མཚོ་རྒྱུག་ལས་རང་དོན་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་། རང་གི་དོན་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་གཉིས་སུ་སྤྲེན་ས་ལའད་དོ། །ཀྱན་སྦྱོང་རང་དོན་
དགོས་པ་ནི། །སྒྲ་མ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་དང་། །

སྤང་བའི་ལྷུང་བ་སུམ་ཅུ་ལས། །འབྲལ་གཉིས་བྱིན་འཕྲོག་གཏད་པ་བཞི། །མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་དང་། །བདེན་སྒྲ་འཕྲ་བ་སྦྱོར་འཇུག་དང་། །ཡང་ཡང་གདུག་གནས་སྤྱེད་
ནི། །བསོད་པ་མེད་པ་མགོན་གཉིས་དང་། །ཁབ་རལ་

@038B བདལ་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །སོར་ལའགས་བཞི་སྟེ་བཞི་བཅུ་བརྒྱད། །རིན་ཐོང་གསུངས་སོ་འདུལ་འཛིན་གྱིས། །མཐོག་དང་བདེན་སྒྲ་མེ་རིག་དང་། །ཤིང་བལ་མ་གྲངས་སྟོག་ཆགས་
བཅས། །གྲངས་ཏེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྔ་རྒྱུ་གསུངས། །མཚོ་

རྒྱུ་སོར་ལའགས་ཐ་མ་གཉིས། །ཡང་ཡང་འདུག་གནས་མེ་རིག་དང་། །ཤིང་བལ་མགོན་གཉིས་མ་གྲངས་པར། །མ་བྱིན་ལེན་དང་གཏད་པ་དང་། །ཁྲི་གདིང་ཆུ་ལ་ཅེ་བ་ལྔ། །གྲངས་
ཏེ་བཞི་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས། །རྟུ་དང་འཆང་

གཉིས་གསེར་དངུལ་ལེན། །འཕྲ་ཕྱེ་སྒྲོར་འཇུག་བཏུང་པ་བརྒྱད། །རང་གཞན་ཐུན་མེད་དོན་ལས་ཀྱང་། །འགྱུར་རོ་གཞན་མིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། ༥ །གསུམ་པ་སྒྲོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་
གི་ཡན་ལག་ནི། རྩལ་པ་དང་འབྲིག་ཆོག་སྟེ།

བ་ལ་སོགས་པ་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོ་བྱའི་ཡུལ་གྱིས་སྟེ། བ་པོའི་ཆོག་གིས་བཟོད་ཆོད་ཀྱི་དོན་གོ་བ་དང་། རྩལ་པ་དང་གསོད་པ་ལ་
སོགས་པ་བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་

གཞན་ལ་བཅོལ་བའི་ཆོ་བཅོལ་ཡུལ་པོ་ཉས་ཀྱང་བཅོལ་བ་པོའི་ཆོག་གིས་བཟོད་ཆོད་ཀྱི་དོན་གོ་བ་དེ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་
དོན་གོ་བའོ། །ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་ཆོག་གིས་

བཟོད་ཆོད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་རྩལ་གྱི་དོན་རྟོགས་དགོས་པ་མིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དངོས་གཞི་
བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་པ་རོལ་

པོས་དོན་གོ་བའི་རྗེས་སུ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་དགོས་པ་ནི། །སྒྲ་མ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་དང་། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་རྩུན་སོགས་བཅུ། །འཕྱ་བ་བསྟོ་བ་ཕྱིས་
གཞོན་དང་། །མ་བསྟོས་ཉི་རྒྱབ་ཟས་རྩང་།

@039A ཨུ། །དང་། །སྟོབས་པ་བདེ་དང་འདུན་པ་སྟུ། །དག་ཚུལ་འགྲོད་པ་སྤངས་བྱེད་དང་། །གཞི་མེད་བསྐྱབ་སྟོང་ཉན་ན་དང་། །མ་གྲུས་ད་གདོད་སུམ་རྩ་གསུམ། །རིན་ཐིང་།
གསུངས་སོ་མཚོ་རྒྱུག་ལས། །འདོན་དང་ཕྱིས་གཞོན་སྤངས་

རྗེས་སྟོགས། །བསྟིལ་བསྐྱེད་དོར་ནས་ཉེར་དབྱར་གསུངས། །འདུལ་འཛིན་མ་གྲུས་མ་གྲངས་པར། །ཉལ་ཤོམ་བྲིམ་དུ་འགྲང་བ་གྲངས། །སྟོར་བ་རང་བྱས་དགོས་པ་དང་། །བཙེལ་ཡང་།
རྫོགས་པའོ་དང་པོ་ལ། །རང་ལུས་ཁོ་ནས་བྱེད་

པ་ནི། །སྟོད་པམ་ལྷག་མ་དང་པོ་གཉིས། །འཆང་འཛོག་བཞི་དང་འབྲལ་བ་དང་། །མཐོ་གང་བལ་འབྱར་དགོན་འབྲལ་གྱི། །འབྱུང་འདུག་གོས་བྱེད་དོན་མཐུན་དང་། །བྱར་ཞུགས་དཔེན་
གཉིས་སྟོར་འརྱག་དང་། །ཡང་ཡང་འདུག་

གནས་སྤངས་ཟ་དང་། །འདུས་ཟ་སོགས་བཞི་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །གཅིར་བྱ་དམག་ལྟ་དམག་ནང་གནས། །བདེག་གཟས་གནས་ངན་རྒྱབ་ལྟག་དང་། །ཁ་དོག་བྱས་བྱེད་ག་ག་
ཆོལ། །བྱད་མེད་ཉལ་འགྲོ་གདེང་མེད་སྟོད། །རྟུ་དང་

མགོན་དང་ཉན་ན་བྱེད། །མི་སྤྲུ་ཆང་འཐུང་གོང་འགྲོ་དང་། །གོང་རྒྱ་ཕོ་བྲང་འཇུག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུར་བཤད། །བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོར་འཆང་འཇོག་བཞི། །གཅིར་བྱ་དམག་ལྟ་
གནས་ངན་བདུན། །དོར་ནས་གདིང་དང་

གྲལ་རིམ་གཉིས། །སྤོན་པས་བཞི་བཅུ་ཅ་བཞིར་གསུངས། །རང་ངག་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་ནི། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་དགོས་པ་ལས། །ཤིས་གཞོན་སྤངས་རྗེས་བསྐྱིལ་བསྐྱུད་དང་། །སྤངས་བྱེད་
ཉན་ན་གྲས་པ། །མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་ཅ་

བདུན་དང་། །བསྐྱོ་གྲུར་བཞི་དང་འབྲུ་བ་ནས། །སོ་སོའི་བར་དུག་མེལ་བ་དང་། །མདོན་མཆན་ཉོ་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ། །རས་ཆེན་ཆོལ་དང་སྤིག་ལྟ་དང་། །མ་ལོན་པ་སྟེ་བཞི་བཅུ་
བཞི། །དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བར་གསུངས། །འདུལ་འཇོན་

@039B མངོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་དོར། །ལུས་ངག་གང་རུང་བྱེད་པ་ཅན། །སྐྱར་བ་གཏད་པ་བསྡོམ་བསྐྱར་དང་། །ཕྱིས་གཞོན་གོས་སྟར་བཤམས་དགྲུག་དང་། །སྤངས་པ་གཉིས་དང་མ་གུས་
དགྲུར། །རིན་ཐོང་གསུངས་སོ་མཚོ་རྒྱུག་ལས། །

བྱིན་ཕྱོགས་དེར་གསུངས་གཞན་མི་གསལ། །འདུལ་འཛིན་བསྡོམ་བསྐྱར་གོས་སྐྱིན་དང་། །མ་གུས་དོར་ནས་དམག་ལྟ་བསྐྱན། །འོན་ཀྱང་དམག་ལྟ་ལུས་ཁོ་ནས། །འགྲུབ་པར་སེམས་
སོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། །ལུས་ངག་གཉིས་

ཀ་དགོས་པ་ནི། །དོ་གསུམ་བསོད་སྟོང་ཟས་ལེན་གསུམ། །རིན་ཐོང་གསུངས་ཤིང་འདུལ་འཛིན་གྱིས། །སོར་བཤགས་ཐ་མ་གཉིས་པོ་སྐྱན། །གཞན་ལ་བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་ནི། །རྒྱ་
དང་གསོད་པ་བཞི་དང་སྐྱན། །ཁང་པ་

ཁང་ཆེན་སྤིན་བལ་དང་། །འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་རྒྱག་དང་གསེར། །འཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲོག་ས་བོན་སྟོད། །རིམ་རྒྱག་མེ་རིག་རིན་ཆེན་རིག་ཀྱང་སྤངས་བྱེད་སྟོད་པ་དང་། །སྐོལ་ཁབ་
རལ་ལ་སོགས་བདུན། །སུམ་ཅུ་

གཉིས་སུ་གཞུང་པལ་ཆེར། །མཐུན་ཀྱང་རིན་པོ་ལེ་གཤིང་གི། །གཤིང་བ་སོར་ལའགས་མཐའ་གསུམ་གྱི། །ཟས་ལེན་བཅོལ་ཡང་འགྲུབ་པར་གསུངས། །ཞེས་བརྒྱུང་ངོ། །ངག་གི་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་ལས་གྲུང་པའི་རྣུང་བ་དང་

བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པའི་རྣུང་བ་ལ་གོ་བྱའི་ཡུལ་དང་ཕོ་ཉ་གཉིས་སྒྲིམ་མི་ཤེས་ཀྱང་དོན་གོ་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དམ་ཞེན། །གསོད་པའི་རྣུང་བ་བཞི་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བའི་རྣུང་
བ་སྟེ་ལུ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་ཆོག།

སྒྲིམ་པ་ཕོ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་དེ་རྣུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། །སྒྲིམ་པ་ཕོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་དག་ལས་གཞན་
པའི་འོ། །ཞེས་བྱུང་། དེ་རྣུང་ཡང་ཁྲིཀ།^{@040A} ༄༅། །ལས། རྒྱགས་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་པ་སྒྲིམ་མི་ཤེས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་ཕོ་ཉིད་མིན་པ་གཞན་
དག་ལ་དོན་གོ་བ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ།

དེ་དག་ལ་དོན་གོ་བ་ཡོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་དུ་རུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་ནང་གི་མར་མེ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསོད་པ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་སྒྲིམ་
ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བས་ཀྱང་

དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དེ། འྲིཤར། དེ་ལྟ་བུ་ན་སྐྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དོན་གོ་བ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲ་བ་པོ་ཉིད་མིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བའི་
ཡུལ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་

ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་པོ་ཉ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་མིན་ནོ། །སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་མིན་དང་བར་མ་གསུམ་ཡང་
དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲ་ཤེས་པ་

ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བས་ཀྱང་ཆོག་པར་མ་ཟད་སྒྲ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བས་ཀྱང་ཆོག་པར་བསྟན་པ་ལ། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །ཞེས་བྱུང་། དེ་
ཡང་དཔེར་ན་ལེན་སེམས་ཡོད་ན་ལས་

གྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་སྒྲུབ་བྱས་མ་ཐོས་ཀྱང་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སག་ལྟས། འོན་པས་ཀྱང་ནི་གོ་བྱུར་ན། །ལས་བརྗོད་པ་ནི་མི་ཐོས་ཀྱང་། །འདི་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཡོད་པ་
སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་ལ་ཉེས་པ་

མེད། ཁྱེད་མོ། རྒྱ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་དེ་ནི་ལྟར་བ་མཐོལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་སྒོ་དམ་ཡུལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། དེ་ནི་སྒོ་དམ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་བྱང་། འདིས་ནི་སྒྲ་མི་
ཤེས་པ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་ལྟར་བ་མ་

@040B བརྗོད་ཀྱང་བཅས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏོ། །ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་རྣམས་དང་བཅོལ་ཡང་རྗོགས་པའི་ལྟར་བ་རྣམས་ལས་གསོད་པ་དང་རྒྱ་བ་
དང་སྒྲ་མ་གཏོགས་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་ལ་སྒྲ་

བའི་ཆོ་རང་གི་ངག་ཏུ་བདག་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ། ངག་གི་འོ། །རང་གི་འོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའོ། ཁྱེས་བྱང་། སྤྱིར་ན་ངག་མཚན་ཉིད་ལྡན་
གྱིས་སྒྲས་དགོས་ཏེ། ངག་གིས་སྒྲ་བ་དང་རང་

གིས་སྒྲ་བ་དང་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲ་བ་དང་གསུམ་མདོ་འདི་དག་གིས་བསྟན་ལ། རོར་ན་ཡང་ངོ། ཁྱེས་པས་བསམ་པའི་དོན་སྒྲ་བ་དང་། གཞོགས་སྒྲོས་ཀྱང་ངོ། ཁྱེས་པས་
གསལ་པོར་སྒྲས་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་

དག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱིང་ཡིག་དང་ལག་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་སྤྱིང་བཅུག་པ་དང་། ལྷ་སྤྱིན་ན་རེ་ཁོ་བོ་འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་པ་
ལྷ་བྱ་གཞན་ལ་སྤྱད་འདོགས་པ་དང་། རྒྱན་

ཞུགས་ཐོབ་པར་སྤྱ་འདོད་ལས་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་པར་སྤྱ་བ་ལྷ་བྱ་མོར་བ་དང་། ཁྱོད་བདག་དང་འབྲེན་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་གཞོགས་སྒོས་གྱིས་སྤྱས་པ་ལ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་
བརྟན་ཏོ། །གསོད་པ་དང་རྒྱ་བ་དང་སྤྱན་

མ་གཏོགས་པའི་བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པའི་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རྒྱུ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་སྤྱིན་བྱེད་དུ་ཐུག་ཅིས་པ་
ལྷ་བྱས་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་བརྟན་པ་

ལ། རང་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་མོ། །ཞེས་བྱུང་། གསོད་པ་དང་རྒྱ་བ་དང་སྤྱན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་གསོད་རྒྱ་
གཉིས་ལ་སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོས་

@041A ཨྲ། །པས་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ལྟང་བ་བསྐྱད་དོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པའི་ལྟང་བ་རྣམས་གཞན་ལ་བཅོལ་པའི་ཆོ་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་ནི་བྱིང་ག་གིས་
མངོན་སུམ་དུ་བཅོལ་པ་དགོས་ཤིང་།

རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་དང་མི་ལ་རེག་པ་དང་རྩ་ལ་རྩེ་བ་དང་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་དང་ས་ཤོ་བ་སྤྱི་དུག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡང་དགོས་པར་མཆོད་ཀྱི་ག་སོགས་
ལས་བཤད་དོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་

པར་གཏོགས་པ་པལ་ཆེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་ཁྱེ་བ་དང་། པལ་ཆེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་
པ་ནི་ཤས་ཆེར་སྤྱིར་བསྟན་པ་

ཡིན་གྱི། མགུ་བ་སྤྱད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅེ་ཞེས་པ་དང་། རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཞེས་སོགས་གསུམ་དང་། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་གཉིས་ཏེ་མདོ་ཆོན་དུག་ལྟ་
བྱ་སྤྱིར་མ་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་པའི་

བཤད་ཚུལ་དང་། ཡང་ན་རྣམ་འབྱེད་དུ་གཏོགས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་གཞི་བཅུ་བདུན་དུ་གཏོགས་པ་ཤས་རྩུང་བའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྤྱིར་བསྟན་པའོ་ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་དང་། ཡང་ན་མདོ་དེ་
དག་རྣམ་འབྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཁྱབ་ལས་

འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་གཞན་ལས་འབྱུང་བའང་ཡོད་དེ། རྩལ་བཀག་པ་སོགས་གཉིས་དང་། མི་ལ་དུད་འགོ་ཞེས་པ་གསུམ་རྣམ་འབྱེད་དང་། རྩལ་ལྟུང་གི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་
འདུལ་བྱེད་དང་། ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་

ཞེས་པ་སྟོ་བའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ཁྱབ་དང་གཏམ་གྱི་གཞི་གཉིས་ཀ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུང་ལས་བསྐྱས་ཚུལ་འདི་མཆོ་ཁྲིཀ་གི་བཤད་ཚུལ་
ཡིན་ལ། རིན་ཕྱིང་ལྟར་ན་གཞན་

@041B རྣམས་འདྲ་བ་ལ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་རྣམ་འབྱེད་དང་། འདི་ལ་ཉིས་པ་བཅབས་པ་ཞེས་པ་དང་། མགྲུབ་སྤྱད་པ་ཞེས་པ་གཉིས་སྟོ་བའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ཁྱབ་ལས་
འབྱུང་བར་བཤད་དོ།། སྟེ་ འདི་དག་གི་སྐབས་

སྤྱི་མཐའ་དཔུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབས་འདིའི་ཉམས་པ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིམ་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱི་གསུངས་པ་དེ་ཐུན་མེད་བའི་པམ་པས་ཉམས་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། ཡོན་ཤྲག་རང་ལུགས་ལ་
དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་།

ཉལ་སྤྱི་སྤྱི། ཐུན་མེད་གི་པམ་པ་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྤྱི། ཐུན་མེད་གི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་འཆབ་མེད་གང་བྱུང་ཡང་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བས་སྤྱི་སྤྱི་
པ་མ་སྤངས་ན་སྤྱི་ལྡེ་གཞི་ལ་ཉལ་སྤྱི་གྲང་།

ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་རྒྱུན་གཅིག་ལ་ཐུན་མེད་གི་པམ་པ་བཞི་གཅིག་ཆར་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མེད་པར་
འདོད་པའི་ཕྱིར། འོད་ལྡན་ལས། ཇི་སྤྱི་འོ་ན་

ཉལ་པ་ལས། གཅིག་ལ་མཐར་འབྱུང་བ་བཞི་ཡང་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་སྤྱི་བྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་གཅིག་ཆར་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་ན་ནི་
ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ངས་པ་མེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙུམ་འདོད་མི་རྩས་ཏེ། ཐུན་མེད་གི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཆབ་མེད་བྱང་ན་བསྐྱབ་བྱིན་བཞིན་དུ་སྡེ་ལྔ་བསྐྱེད་པ་ལ་
རྣམ་དག་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར། ཡིག་

ཆར། འཆབ་མེད་བསྐྱབ་བྱིན་དང་སྐྱར་ཞིང་དེ་སྡེ་ལྔ་ལ་རྣམ་དག་དང་འབྲ་བར་བྱར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་ཐུན་མེད་གི་པམ་པས་སྡོམ་
པ་མི་གཏོང་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་

@042A ༄༄༅། །པར་ཐལ། འདུལ་བ་རང་ལུགས་ཡོན་ཤྲག་གི་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། འདུལ་བ་ལ་ཡོན་ཤྲག་གཉིས་གཙོ་ཞིང་། ཞེས་དང་། མདོ་རྩ་བའི་སྐབས་འདིར་
སྡོམ་པ་ཐོབ་གཏོང་བྱེ་སྡོམ་འུགས་

ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཡོན་ཤྲག་རང་ལུགས་བྱེ་སྡོམ་འུགས་དང་མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙུམ་འདོད་མི་རྩས་ཏེ། འདུལ་བ་རང་ལུགས་
བྱེ་སྡོམ་འུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། མདོ་རྩ་བའི་ལྷགས་བྱེ་སྒྲའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་བཤེས་དང་བློ་མེད་བཤེས་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྒྲོར་ན་ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་
པའི་དོན་བྱེ་སྒྲའི་ལྷགས་ལྟར་

བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་མདོ་རྩ་བའི་བཤད་ཚུལ་བྱེ་སྒྲའི་ལྷགས་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོ་སྟོང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཞེས་
དང་། དེ་ནི་གཞི་གཞན་མ་

ཡིན་ནོ། །བརྗེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱེ་སྒྲའི་ལྷགས་དང་མཐུན་གྱི། ཡོན་ཤྲག་རང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱར་དང་པོ་བྱབ་སྟེ། བྱེ་སྒྲས་མི་
ཚངས་སྟོད་ཀྱི་ཕམ་པ་བྱུང་བའི་དགོ་

སྟོང་ལ་བཅས་ལྟན་དགོ་སྟོང་གཞན་གྱིས་ཕམ་པ་གཞན་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕམ་པས་མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་རྒྱུང་བའི་གཞི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
བར་འདོད་པ་དང་མདོ་འདི་དག་གིན་

ཏུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་འདི་དག་གི་དོན་བཤད་རྩལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། རྩལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཉམས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་དང་།
སྤར་པས་པ་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་

@042B གཞི་དེ་ནི་གཞི་གཞན་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་མིན། ཐོས་པ་ཡང་མཐོང་དོགས་མིན་ཞིང་། །དོགས་པ་ཡང་མཐོང་ཐོས་མིན་ནོ། །དེས་ན་མཐོང་བ་ཐོས་དོགས་སུ་བརྗོད་ན་གཞི་མེད་པ་
ཡིན་པས་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །སྤར་མཐོང་ཐོས་

དོགས་གསུམ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བུ་དེ་པ་ནི་ལྟར་བ་སྤང་བའི་གཞིར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་བརྗོད་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་མཐོང་ངོ་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་དགོ་འདུན་
ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐྱར་བ་འདེབས་

ཡུལ་ལ་ཐུན་མོང་གི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་མེད་པར་མཆོད་ཀྱི་ལས་བཤད་དོ། །གོང་གི་རྟགས་བྱུང་ཕྱི་མ་གྱུབ་སྟེ། ཡོན་ཤྲག་རང་ལྷགས་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མའི་ཡུལ་ལ་
པམ་པས་མགོས་པའི་དགོ་སྤོང་རྣམ་དག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། སེ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས་དག་སྒོང་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་བྱེ་སྒྲིམ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་གཞིས་དག་པ་ལ་འདོད་ཅིང་། ཡོན་ཤྲུག་རང་ལྷགས་ལ་ཕམ་པ་སྒྲིམ་དག་པ་ལ་
འདོད་པའི་ཕྱིར། འོད་ལྡན་ལས། དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་

སྒྱི་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཕམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དེའི་གཞི་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ན་ཡང་ཕམ་པའི་གཞི་
ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁྱེས་པའི་གཞུང་དང་ཡང་མི་

འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞུང་གི་དོན་ནི་དེ་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ལོག་པར་ཁྱགས་ནས་བདག་གིས་མི་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་ལ། གང་ལ་སྒྲིམ་
པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་ཞེ་སྤང་གིས་

གསུམ་པོ་གཞན་དག་གིས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བའི་གཞི་བཙུ་
གཅིག་ཏུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་

@043A ༄། །ན་དམན་པ་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པས་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་ལ་ཕམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དག་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། །ཡང་ཁོན་རེ། འོན་རང་ལུགས་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་བ་དང་སྒྲོམ་

པ་རྣམ་དག་གི་གཞི་མཐུན་འདོད་པར་ཐལ། འདུལ་བ་རང་ལུགས་བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འདུལ་བ་རང་ལུགས་ལ་ཕམ་བ་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱད་ལ་སྒྲོམ་པ་དག་མ་
དག་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །འདུལ་བ་རང་ལུགས་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་
ལ། །བྱ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། འདུལ་བ་རང་ལུགས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུ་བའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཡོད་སྒྲུ་དང་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲུའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་བྱུང་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་

སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་གང་ཞིག ། ཁ་ཆེ་བའི་ལྷགས་ལ་སྒྲ་གཅིག་དགོ་བསྟེན་སོགས་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ཆོ་སྒྲངས་བྱ་ལྔ་ཀ་བསྒྲང་བར་ཁས་སྒྲངས་དགོས་ཤིང་བསྒྲང་ཆོ་
གཅིག་བསྒྲང་བ་སྒྲ་གཅིག་དང་གཉིས་བསྒྲང་བ་སྒྲ་

འགའ་སོགས་སྒྲ་འདོད་པས་གང་བསྒྲང་བ་དེའི་ཆ་ནས་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་དང་མ་བསྒྲང་བ་དེའི་ཆ་ནས་ཚུལ་འཆལ་དུ་འདོད་ལ། ། ཡོད་སྒྲས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པར་མ་ཟད་དེའི་གཞུང་
ལ་སྒྲ་གཅིག་དགོ་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་དང་ཆོ་ག་གསུངས་

པའང་མི་སྒྲ་ཞིང་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ཀྱང་བརྟགས་དགོས་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐུབ་བསྟན་གྱི་དོར་ལས། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་ལྷགས་ལ།
སྒྲུབས་སྒྲ་འགོ་བའི་རྗེས་སྒྲ་བདག་ཇི་སྟེན་འཛོའི་བར་དུ་

@043B དགོ་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་ཞེས་སོགས་དང་། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ལྟར་ན་ལན་བའི་ཆོ་ཡང་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྒྲུབ་གཞི་རྩ་བ་བཞི་དང་ཆང་དང་ལྔ་ཀ་སྟོང་
བའི་ཡན་ལག་ཆང་བར་ནོད་དགོས་ཀྱི། མ་ཆང་ན་སོ་ཐར་རིགས་

བརྒྱད་དུ་མ་གཏོགས་པར་འདོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ལྟར་ན་སྟོམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཐོབ་ཀྱང་། གང་བསྐྱུང་བ་དེའི་ཆ་
ནས་ཚུལ་གྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་མ་བསྐྱུང་བ་

དེའི་ཆ་ནས་ཚུལ་གྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོང་བདུན་པན་ཚུན་རྩིས་ཐ་དད་དང་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པར་འདོད་པའི་
གནད་གྱིས་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་ཟག

མེད་གྱི་སྟོང་བདུན་པན་ཚུན་རྩིས་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཞིང་། སོ་ཐར་གྱི་སྟོང་བདུན་པན་ཚུན་རྩིས་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོང་བདུན་ཆོགས་པ་ཐ་དད་དུ་
གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་པས།

འདིས་ཀྱང་པམ་པ་འཆབ་མེད་འབྱུང་བ་ལ་དག་མ་དག་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྲུབ་པོ། །ཤོང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། །སྒྲ་གཅིག་སྟོང་པ་སོགས་གྱི་ཐ་སྟོན་དང་ཆོ་ག་
གསུངས་པའང་མི་སྒྲུང་ཞིང་། །སྒྲ་མ་དག་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་

དག་བསྐྱེན་གྱི་ཆོ་ག་ཁ་སློམ་ནས་བྱེད་མོད། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་དག་སྒྲ་གཅིག་སྒྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དག་བསྐྱེན་ཁས་ལེན་མི་ལེན་དག་ནས་བྱོས་ཤིག །ཅིས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། འདུལ་བ་རང་ལུགས་དང་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲའི་

ལུགས་གཉིས་མི་མཐུན་པར་ཐལ། །འདུལ་བ་རང་ལུགས་ལ་སློང་བདུན་ནང་ཚན་གྱི་དག་གི་ལས་ལམ་དང་རྩུན་སྒྲའི་ལས་ལམ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་འདོད་ལ། །ཁ་ཆེ་
བྱེ་སྒྲས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩུན་སྒྲ་

@044A ༄༄༅། །དང་རྩུན་སྒྲ་སློང་པའི་དག་གི་ལས་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་ཡིག་ཆར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བམ་པོ་ལྔ་བརྩུ་པ་ལས། དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩུན་
དུ་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩུན་ལ་རྣམ་པ་ལྔ་

སྟེ། བམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་དང་། ཉིས་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཉིས་བྱས་སུ་
འགྱུར་པའི་རྩུན་ནི་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་

བསྟན་ཏེ། གསེ་སྒྲིང་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སུ་ངག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྲིས་པ་ལས་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྒྲིབས་པས་འདའ་བར་བྱིད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཀྱང་ཉིས་བྱས་ལོངས་སུ་

རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་རྣམ་པར་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱིད་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲིས་ལུས་
ཀྱིས་རྩྭ་བྱས་པ་དང་ངག་གིས་སྟོག་གཙོད་པ་

ལྟ་བུ་ལ་དངོས་གཞིའི་ལས་ལམ་རྣམ་རིག་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འདོད་ཅིང་། ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པར་ཡིད་ཁོ་ནས་བྱས་པའི་སྟོག་གཙོད་དང་རྩྭ་སྒྲིའི་ལས་ལམ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
མཛོད་འབྲེལ་དུ། བསྟན་བཅོས་བྲངས་པ་ལས། ལུས་

ཀྱིས་མི་བྱིད་ན་སྟོག་གཙོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། ངག་གིས་བྱིད་པར་འགྱུར་ནའོ། །ངག་གིས་མི་བྱིད་ན་རྩྭ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་བ་
ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱིས་བྱིད་པར་འགྱུར་

ནའོ། ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད། ངག་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་ན། ཁ་ན་མ་ཐོབ་གཉིས་ཀས་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། འདིར་བྱང་སྟོང་རྣམས་ཡིད་རབ་དུ་ཁྱོས་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་
དཔེར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། གང་སྟེལ་ལས། ངག་གིས་བྱེད་

@044B པར་འགྱུར་ནའོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དངོས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱས་མ་ལས། ལུས་
ཀྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར་ནའོ། ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་རྩོན་དུ་སྦྲོ་བ་ནི་ངག་གི་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་
ལམ་སྟོས་པར་ཡིད་ཁོ་ནས་ལུས་ངག་གཉིས་ཀའི་མི་དག་བའི་

ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྦྱས་འདོད་ཅིང་འདུལ་བ་རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཁ་ཆེ་བྱེ་སྦྱས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་གང་ཞིག་ འདུལ་བ་རང་ལུགས་
ལ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སྟོང་ཡིད་

ཁྱེས་པས་སློག་གཅོད་པ་དང་གསོ་སྦྱང་ལ་མདོ་འདོན་པ་བོས་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲིས་པའི་ཆོ་བཤགས་བསྐྱམ་རྒྱལས་གསུམ་མ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་དྲན་བཞིན་དུ་མ་མཐོལ་
བ་གཉིས་ལ་རིག་བྱེད་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མཆིམས་

མཛོད་ལས། དེའི་ཕྱིར་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་མེད་ཀྱང་སློག་གཅོད་དང་རྒྱན་དུ་སྦྲ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་དུ་སྦྲ་བ་རྣམས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་སྤར་དངས་བ་
དེའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མི་དགོ་བར་མ་ཟང་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་

ལམ་ལྟོས་པར་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤྲོད་བདུན་གྱི་སྡོམ་པ་སྦྱིས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱིས། ཞེས་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས། བྱེ་
བྲག་དུ་སྦྲ་བ་འདུལ་བ་པ་རྣམས་ན་རེ་རྣམ་པ་བཅུས་བསྟེན་པར་

རྫོགས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་སོགས་པའི་སྒྲ་སྟོས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཟ། ཉེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིག་ཆར། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལ་^{@045A} ༡༡། །མ་ལྟོས་པར་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལུས་ངག་གི་སྤྲོད་བདུན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡོད་པར་བཤད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉུགས་གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། འདུལ་བའི་སྐྱབས་འདིར་བཤགས་དགོས་ཡན་ཆད་ཀྱི་

ལྷུང་བ་བསྐྱེད་བལ་ལུས་ངག་གང་རུང་དུ་ཐོན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་པའི་
ཕྱིར། འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། སེམས་འབའ་ཞིག

གིས་ནི་བཤགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཀུན་ནས་སྒོང་པ་མེད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཐུབ་བསྟན་གྱི་དོར་ལས། ལུས་ངག་རྟུ་མ་ཐོན་པའི་ལྷུང་
བ་མཐའ་དག་ནི། སྐར་བྱས་ལ་འགྲོད་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་

མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་སེམས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་གྱི་བཤགས་མི་དགོས་ལ། ཞེས་དང་། ལུང་ལྷ་བའི་རྒྱུ་ཀར་ཡང་། ལུས་ངག་གི་བྱེད་པ་མེད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
མེད་ལ། དེ་མེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ཡང་མི་བྱེད་ན་འདོད་པན་སྒྲོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ་ཅན་ཡང་མེད་པས་ཇི་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་
ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་

འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི་རིག་བྱེད་ལ་ངེས་པར་སྒོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་གསོད་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ་བ་ལ་བྱེས་སྒྲིལ་ལན་གདབ་
དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཆེར་ཁྲིཀླ་དང་བཅས་

པོ་ལྷ་བཅུ་པ་གཉིས་ཀར། ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་རྣམ་པར་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མཆོ་ཁྲིཀླ་ལྟར་ན་

@045B བཤགས་དགོས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྟང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ལྟང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་མི་དགོས་ཤིང་། མི་བྱ་བ་བྱེད་
པའི་ལྟང་བ་བཤགས་དགོས་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་པ་ལ་

སྒྱིར་བཏང་ལ་ལུས་ངག་གང་རུང་དུ་ཐོན་དགོས་ཀྱང་། དམིགས་གསལ་ལ་ལུས་ངག་ཏུ་མཐོན་པར་ཕམ་པ་དང་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། ཆོག་ཏུ་ཡང་མི་
སྒྲིལ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རྩལ་ཀྱང་དགོས་སྟོང་

མར་མི་འགྱུར་པ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་དགོ་སྒོང་མས་དགོ་སྒོང་མའི་ཕམ་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་མཐོང་ལ་བཅབས་ཏེ་སྐྱུ་རིངས་ཤར་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་
པའི་ཉེས་པ་གང་ཞེ་ན། དགོ་སྒོང་གཅིག་ཕུ་

དགོན་པ་ན་གནས་པ་ན་དེ་གསོ་སྒོང་ལ་སེམས་མི་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་ཡང་མི་སྒྲིབ་བ་དེའི་ལྷུང་བ་དེའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུ་བར། གལ་ཏེ་སྤར་ན་ནི་
སྒོར་པ་གཞན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། བརྟམ་པ་

དང་བསྐྱིས་པ་དག་མི་བྱིན་པར་སེམས་པའོ། །ཞེས་པས་རྒྱ་ཕམ་གྱི་སྤར་གཏོགས་པའི་སྒོམ་པོ་གཉིས་ལའང་ལ་དེ་གཉིས་ལྷུས་དག་གང་རུང་དུ་ཐོན་དགོས་པར་འདུལ་བའི་ལུང་དང་བསྟན་
བཅོས་གང་ནས་ཀྱང་མ་ལའང་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དེར་ཤེས་པ་དང་དགོ་ཅུ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་སྒོམ་པ་གཏོང་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་དེ། དཔུང་གཞི་ཆེའོ། །ལའགས་དགོས་ཡན་ཆད་གྱི་ལྷུང་བ་
བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷུས་དག་གང་རུང་དུ་ཐོན་པ་

དགོས་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལྟར་ན་གཏམ་གྱི་གཞིའི་ལུང་དེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལས་མེད་པ་ལ་དགོངས་པར་འདོད་དོ། །སྐབས་འདིར་ལུས་ངག་གང་ཅུང་དུ་མ་ཐོན་པའི་
ལྟང་བ་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་ནས་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན།

@046A ལྷ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་ལྟང་བ་དེ་རྣམ་པར་རིག་མིན་པའི་གཞུགས་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་ །དེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་ དེ་ལྟར་མིན་ཡིན་ཟེར། ཁ་
ཅིག་ །དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར། དང་པོ་ལ་ འོ་ན་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་

པའི་ལྟང་བ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་པར་རིག་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་པར་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། །ཅིས་གསུངས་བའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་བཅས་རྒྱུ་གི་ལྟང་བ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བྱུང་གསེད་དང་མ་འབྲེལ་བར་གསེ་སྒྲོང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཅས་རྒྱུ་དང་ལུང་མ་བསྟན་མིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་ལས། བསྐྱབ་པ་བཅས་
པ་ལས་མ་བསམ་པར་འདས་པ་ནི་

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ཏོག་ཕྱིང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། མ་བསམ་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་ལམ། །དགོ་འདུན་ནང་བྲིམས་བྲལ་གྱུར་ན། །ལུང་མ་བསྟན་པར་
གསུངས་པ་སྟེ། །ལྷུང་མེད་དགོ་བ་ནམ་ཡང་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུས་ངག་གང་རུང་དུ་མ་ཐོན་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉུ་འགྲེལ་ལས། ལུས་ངག་གི་བྱེད་པ་མེད་ན་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ངག་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། འོན་ལུས་ངག་དུ་མ་ཐོན་པའི་ལྷུང་བ་ཆོས་ཅན། བག་ཆགས་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་

འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱེ་སྒྲུས་བག་ཆགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཐོབ་ཚུལ་ལ་དོན་སྒྲུ་གཉིས་ཚོད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དང་། རྩ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་མིན་པའི་

@046B དུས་བར་དུ། །ཞེས་སོགས་ལྟར། གཞན་སྡེ་བས་ཚོད་པ་ལ་བྱེས་སྤྲུལ་ལན་བཏབ་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། འོ་ན་ལྷས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་ལྷུང་བ་ཆོས་ཅན། སེམས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ལས་གང་ཞིག །ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐ་ལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སེམས་པ་དང་ཡིད་གྱི་ལས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྷུང་བ་ལ་ཤེས་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡིད་སྒྲོམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་འོད་ལྡན་ལས། ལྷུང་བའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷས་གྱི་དང་ངག་གི་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
ཡིད་གྱིས་ཐལ་བའི་རང་བཞིན་ལྷུང་

བ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་། ལྷུང་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་པར་བཟོད་པར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་ནི་སེམས་དང་

སེམས་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་བས་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། གཟུགས་ཅན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་དག་
ནི་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཡིད་གྱི་བྱ་བ་ལ་ནི་

ལྟར་བ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཡིག་ཆར་ཡིད་ལྟར་སྤྲོ་མོ་ཡོད་པར་བཤད་པས། དེ་ཤེས་པ་དང་བསྟམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཞིང་བཤགས་དགོས་ཡན་ཆད་གྱི་ལྟར་བ་
ལ་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པ་དང་གཟུགས་ཅན་

ཡིན་དགོས་པར་ཁས་སྦངས་ན་འོད་ལྡན་དང་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། འོད་ལྡན་ཏུ་བསྟམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་ལྟར་བའི་ཐ་སྟོད་མ་མཛད་པར་རྗེ་འདུལ་འཛིན་གྱིས་བཤད་པའི་
ཕྱིར་དང་། འོད་ལྡན་ལས། ཡིད་གྱིས་

@047A ༄། །བསྟམ་པར་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ལྟར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་མང་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དང་བམ་ལུ་གཉིས་ཀར། ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་
བ་ཡིན་གྱི་ཡིད་གྱི་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ། ཁ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྐྱུལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པ་
འགོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག

ན་རེ། ངག་གིས་མ་བརྗོད་ཀྱང་ལུས་གྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་བ་ལ་རྒྱན་སྒྲིའི་ཕམ་པ་དང་གཞི་མེད་གྱི་ལྷག་མ་སོགས་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར་ངག་གིས་ཆོག་མ་སྒྲིས་ཀྱང་ལུས་གྱི་
རྒྱུ་པར་ཅམ་གྱིས་བརྗོད་འདོད་གྱི་དོན་རྟོགས་

པའི་རྒྱན་ལ་ཕམ་ལྷག་སྒྲོམ་པོ་ལྟར་བྱེད་ཉེས་བྱས་ལྟ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་གིས། ཕམ་ལྷག་དངོས་མེད་ཀྱང་ཕམ་པའི་སྤྲེ་སོགས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཟེར། ཁ་ཅིག །རྒྱན་
ཕམ་དང་དབྱེན་ལྷག་སོགས་ལ་སྒྲོར་བའི་

དུས་སུ་བྱུང་པར་ལྟ་ལྟན་གྱི་ངག་གིས་སྒྲིས་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་གཞིའི་ལས་ལམ་ལ་ལུས་གྱི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པས་དེ་ལ་དགོངས་ཟེར། ཁ་ཅིག །རྒྱན་སྒྲིའི་ལས་ལམ་དུ་འགྱུར་
བའི་འཆབ་ཕམ་དང་། ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་

འཇུག་པའི་ལྷག་མ་དང་། བྱོད་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྒྲིབ་བར་དང་དུ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པོ་དང་། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་སོགས་ལ་བྱེད་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་ལྷག་མ་ལ་ངག་གིས་སྒྲིས་

པ་དགོས་པར་མཆོད་ཀྱི་ལས་བཞད་ཅིང་། འཆབ་པམ་དང་འཆབ་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ལ་རྩལ་སྒྲིའི་ལས་ལམ་ཡོད་མེད་ཀྱང་དཔྱད་དགོས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩལ་སྒྲིའི་པམ་པ་བྱུང་བ་ལ་ངག་གིས་སྒྲིས་དགོས་པ་མ་

@047B ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་ལ་བཅོལ་ནས་རྩལ་པམ་གྱི་དངོས་གཞི་རྩོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། པམ་པ་བཞི་གཅིག་ཆར་བྱུང་བའི་ཆོ་པམ་པ་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ནི་གཞན་ལ་བཅོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་ཆོག་ལས། ལྷ་བར་

གཅིག་ལ་མཐར་འགྱུར་བཞི་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་གསུམ་ནི་བཅོལ་ལོ་ཐོབ་སྒྲོར་དཔྱད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནམ་བྱ་བ་སྟེ། ལས་ལམ་པལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་ལམ་ཅོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལོག་གཡེམ་མ་

གཏོགས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལམ་དུག་གཞན་ལ་བཅོལ་ན་ཡང་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། མི་དགོ་དུག་ནི་རྣམ་རིག་མིན། །གཅིག་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་བརྗེ་འགྲེལ་གྱི་དོན་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། སྐད་ཅིག་

མ་གཅིག་ལ་ལས་ཐ་དད་པ་བཞིས་འཕེན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཚངས་བར་སྐྱད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་རྩུན་སྐྱབས་གསུམ་བཅོལ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གྲུབ་
པའི་ཆོ་འཕེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་

ལས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཁས་རྣམ་པ་བཞིས་འཕེན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། ས་རོལ་པོ་གསུམ་ལ་སྐྱར་ནས་བདག་ཉིད་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་
དག་གཅིག་ཅར་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས་

བའི་ཕྱིར། འདི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་བཤད་པས་དོགས་པ་ཆེ་བས་བཀོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་པའི་ལུགས་ལ། སམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་དགོ་
སྟོང་རྣམ་དག་ཡོད་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་སམ་པ་འཆབ་

བཅས་གཅིག་བྱང་བ་ལ་ཕམ་པ་གཞན་གསུམ་གསར་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒོམ་ཆོག་ལས། བྱེ་སྐྱས་འཆབ་མེད་བྱང་བའི་རྣམ་དག་འདོད། །ཅེས་དང་། འཆབ་བཅས་ཕམ་པས་སྒོམ་པ་
མི་གཏོང་ན། །མདོ་འདིས་མཐའ་དག་སྦྱིར་

@048A ལྟོ། །བསྟན་ག་ལ་ཡིན། །གསོད་ཕམ་བྱང་བས་སྒོག་གཅོད་སྤེར་གཏོགས་བཅས། །གང་ལ་ལྷགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ།
ལུང་དང་པོ་ནི་ཁ་ཆེ་བ་ལྟར་ན་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་

བྱང་བའི་དག་སྒོར་དེ་སྒོམ་པ་རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་ལྡན་པར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། ལུང་ཕྱི་མས་ཉམས་པ་ལྟང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་བྱེ་སྐྱས་དེ་ལྟར་འདོད་ཅེས་པ་མིན་
གྱི། བྱེ་སྐྱའི་ལྷགས་ལ་རྫས་སོ་ཤོར་དུ་འདོད་པ་

དང་། ལྷས་པ་སོ་ཤོར་དུ་འདོད་པ་དང་། ཉམས་པ་སོ་ཤོར་དུ་འདོད་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་གྱི་ལྷགས་མི་འབྲ་བ་མང་པོ་བྱང་བའི་ནང་ནས་ཉམས་པ་སོ་ཤོར་དུ་འདོད་པའི་ལྷགས་འགོད་
པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་

བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་གྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་མ་ཟད་འཕགས་ཡུལ་དུ་འང་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ལུགས་གཅིག་ལ་འང་ནང་སེམས་གྱིས་ཕྱི་ན་འདོད་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དཔེར་ན་བཙུན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གློས་མི་འབེབས་པའི་བཞེད་ཚུལ་འོད་ལྡན་དུ་དགག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོད་ལྡན་ལས། བཙུན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་གློས་མི་འབེབས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་
འདུལ་བ་ལས་དགོ་ཚུལ་འབྱུལ་བ་ནི་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ་

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཚིག་དེ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འབྱུལ་བ་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ལན་གཅིག་འབྱུལ་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འཆད་དེ། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་
ནི་ཚིག་དོར་གྱི་ཐ་སྙད་གདགས་པ་མེད་དེ།

འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་གཡོ་ན་སེ་སེའི་སྐྱེ་བོའི་བྱིས་པ་ལྟ་གློས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲིག་པ་ཁོ་ན་ལས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞག་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དགོ་ཚུལ་

@048B ལན་གཅིག་འབྲུལ་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བར་ཡང་བཞེད་དོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། སློ་བཏགས་པ་བྱས་ནས་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པ་མེད་དེ།
འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁ་ཆེ་བྱེ་སྤྱི་ལུགས་ལ། ཐུན་མོང་གི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་གྱིས་ཉམས་པའི་དགོ་སློང་གིས་གཞན་ལ་གཞི་མེད་གྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། དེས་པམ་པའི་
གཞི་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཙམ་ལས་མེད་

པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཉེས་བྱས་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ལྷག་མ་འབྱུང་བ་སྤྱིར་བཏང་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཙུ་བར། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤྲད་པ་དག་གི་ཆ་ནི་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཙུ་བར་འདོད་མི་ཉུས་ཏེ། དགོ་སློང་ཉམས་པ་

ལ་ཡང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། ལུང་འདི་ནི་གསོའི་རུང་བར་ཉམས་པ་ལ་བྱེད་པར་མཆོ་བྱིས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལུང་ལས་ཉམས་པ་ལ་སྐྱར་ན་ལྷག་
མར་གསུངས་པ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་གཉིས་

ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཉམས་པར་མ་བྱགས་པ་དང་བྱགས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་གསོར་རུང་དང་གསོར་མི་རུང་བའི་བྱད་པར་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་
ཡོད་པས་དཔྱད་དགོས། ལུང་ལས་མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་ཆོ་ལྟར་བའི་

གཞི་བཙུག་ཅིག་ལྟར་མེད་ཀྱི་གཞི་བྱག་དང་དག་པ་ལ་སྐྱར་ཆོ་ལྟར་བའི་གཞི་བཙུག་ལྟར་མེད་ཀྱི་གཞི་ལྟར་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་། ངམ་པ་བྱར་པའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་
གསོར་མི་རུང་བར་ཉམས་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ངམ་པ་འཆབ་མེད་

བྱར་མ་ཐག་པའི་དགོ་སྟོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། དེའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དགོས་པ་སྐྱབ་རྩས་
ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཏུ་རུང་བའི་

@049A ༄༄༅། །གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཡུལ་ལ་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་དང་ལྡན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྐྱིན་ཡུལ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དགོ་སྟོང་གི་

སྒྲོམ་པ་པམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་པ་མེད་པར་ཐལ། འཆབ་མེད་ཀྱིས་གསོར་མི་རུང་བར་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འཆབ་མེད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་ལས་
ཉམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དག་ལས་

ཉམས་ན་གསོར་མི་རུང་བར་ཉམས་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པ་གསོར་མི་རུང་བར་ཉམས་པས་བྱལ་བེར་ན། རེག་པམ་
འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་མ་ཆོས་ཅན་དེར་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་སྟེ། པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རེག་པམ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་
གསོར་རུང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོས་པ་

སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་པམ་པས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དགོས་པ་སྐྱབ་རྣམས་ལས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་
དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་དགོས་པ་སྐྱབ་རྣམས་མ་ཡིན་

པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་གསོར་མི་རུང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱེ་མདོ་ཐེག་ཆེན་
པ་གསུམ་ཀམ་འདོད་པའི་ཕྱིར། མཆོ་བློ་རྒྱ་

ལས། གམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་གསོར་མི་རུང་བར་གསུམ་ཀ་མཐུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། ཐུན་མོང་བའི་གམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་གསོར་མི་རུང་བར་གསུམ་ཀ་
མཐུན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།

@049B རེག་གམ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ཡང་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རེག་གམ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ཡང་ཆོ་འདི་ལ་གམ་པས་འདག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཆོ་འདི་ལ་རྣམ་དག་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོ་

འདི་ལ་པར་མཆན་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རེག་གམ་བྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་མ་དེ་པར་མཆན་གྱུར་པའི་ཆོ་རེག་གམ་དེ་སྟོམ་པོར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིག་ཆར། འཆབ་བཅས་

ཆོ་དེ་ལ་མི་འདག་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། འཆབ་མེད་ལ་བསྐྱབ་བ་སྦྱིན་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་མ་ངེས་པ་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐུན་མོང་གི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་

གསོར་མི་རུང་བར་བྱེ་མདོ་ཐེག་ཆེན་པ་གསུམ་ཀ་མཐུན་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་པས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་དབྱ་སེམས་
གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱ་

སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་གི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ཡང་སྤྲར་གསོ་བ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དག་སྟོང་བྱང་སེམས་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཕམ་པ་འཆབ་
བཅས་བྱུང་ཡང་སྤྲར་གསོ་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཉུས་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྲོ་ལྟུང་པ་བྱུང་ན་ཉིན་མོ་ཕྱིད་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་མ་འབྲལ་བར་གནས་ན་དེའི་རྩྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་མཐའ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་དེ་

ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་བཅོས་སུ་ཡོད་པ། ཞེས་པ་ནས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་བ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་བཅོས་སུ་མེད་མེད། ཡུལ་ཡོད་ཀྱི་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་ལས། སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ཞེས་པའི་ལྷན་
བ་དེ་ནི་རྩ་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩ་ལྷན་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཕྱིར་

བཅོས་སུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལན་དུ་གསུངས་ལ། ནས། རྩ་ལྷན་ལས་གཞན་ཕྱིར་བཅོས་སུ་རུང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། བྱང་སྤྱོད་ འཆབ་བཅས་ཡིན་པར་རིགས་པ་

དེས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་ལྷན་འཆབ་མེད་གསོར་རུང་བ་ནི་གང་ཟག་པལ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡིག་ཆར་ཡང་། བྱང་སེམས་ལ་
འཆབ་བཅས་བྱང་ཡང་སྤྱོད་ལ་འཆད་པར་

འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། འདིའི་པམ་པ་ལ་འཆབ་བཅས་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱང་བས་དཔྱད་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དབྱ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་

གསོར་རུང་དུ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་མོང་གི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་གསོར་རུང་ཡིན་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་གཞི་ལས་དེའི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཕྱིར་སྤྱོད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་པའི་དོན་དབྱ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་

བཤད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྱེ་མདོ་ཐེག་ཆེན་པ་གསུམ་ག་སྤྱོད་མོང་བའི་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་མ་ཐག་པའི་རྒྱུད་ལ་དགོས་པ་སྤྱོད་ཅུས་གྱི་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་
ཁས་ལེན་ནི་མཐུན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་

ཀས་སྤྱོད་མོང་གི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་མ་ཐག་པའི་རྒྱུད་ལ་དགོས་པ་སྤྱོད་ཅུས་གྱི་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན་མཁུ་བ། རྟགས་སྤྱོད། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ།
སྤྱོད་མོང་གི་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་མ་ཐག་

@050B བའི་རྒྱུད་ལ་དགོས་པ་སྤྱོད་ཅུས་གྱི་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་གྱེ་སྤྱོད་འདོད་ཀྱང་། མདོ་སྤྱོད་བ་དང་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་དེ་ལྟར་
འདོད་པ་གང་ཞིག་ །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་

བྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་བའི་དགོས་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་ཕྱིན་པ་ལྟར་དུ་ལྟ་བུ་དག་དང་འདྲ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། མཚོ་ལྷོ་ལས། བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་ནི་
འདྲ་ཞེས་པས་བསྐྱེད་པ་བྱིན་རུང་ཡང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་མཚོན་

པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར། འཆབ་མེད་བསྐྱེད་པ་བྱིན་དང་སྐྱུར་ཞིང་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ།
མདོ་སྤྱོད་བས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་

ཆེན་གྱུ་མཐའ་སྤྱོད་བུ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། མདོ་སྤྱོད་བས་འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་པམ་པ་འཆབ་མེད་མེད་ ཅིང་། ཐུན་མོང་
གི་པམ་པ་བྱུང་ན་གསོར་མི་རུང་བས། པམ་པའི་སྤྱོད་

གཏོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འདག་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱིན་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལུང་གཞི་ལས། དགོས་པ་དག་ལ་བཅས་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་
བཅབས་པས། འདི་པམ་པར་མ་བྱུང་གིས། ཇི་སྟེན་

འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྐྱ་སོགས་ཀྱིས་གསོར་མི་རུང་བའི་ཕམ་པར་མ་གྱུར་བའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ།
དབུ་སེམས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་གི་ཕམ་པ་སྡོམ་པའི་

གཏོར་རྒྱར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཆབ་སེམས་ཕམ་པའི་ཡན་ལག་དུ་འདོད་མི་འདོད་མ་གཏོགས་ཐུན་མོང་གི་ཕམ་པ་སྡོམ་པའི་གཏོར་རྒྱར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མདོ་སེམས་དབུ་མ་པ་
གསུམ་ཀ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ལུང་གཞི་ལས། དགོ་

@051A ༄༄༅། །སྒྲོང་གིས་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དགོངས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐུན་མོང་གི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་གསོར་མི་
རུང་བར་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞིང་། འཆབ་

སེམས་ཕམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་དབུ་སེམས་བྱེ་སྐྱ་གསུམ་ཀ་མཐུན། ཐུན་མོང་གི་ཕམ་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་མདོ་སེམས་དབུ་མ་པ་གསུམ་ཀ་མཐུན། ཐུན་མོང་གི་ཕམ་པས་
སྡོམ་པ་མི་གཏོང་བར་བྱེ་སྐྱ་ཁོ་ནས་འདོད་

བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་བཞི་ལས། དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་སྒྲུབ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས། སྟོང་མས་ཆོམ་ཀླན་
དུག་ཅུ་འཆི་བར་བྱས་ཏེ། འཆབ་

སེམས་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་སྟོང་མ་པམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་བཞི་ལས། དག་སྟོང་གིས་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་བར་
འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱེ་སྤྲས་སྤྲད་པའི་དགག་ཆོག་ཏུ་འདོད་དོ། །བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱེ་སྤྲས་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཞི་འམ་ལུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུལ་འཆལ་བའི་རྒྱད་ལ་མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་
པའི་ལྷུང་བྱེད་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ནམ་འབྲེད་

ལས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་དག་སྟོང་གཞན་གྱིས་པམ་པས་སྐྱུར་བ་འདེབས་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་ནམ་འབྲེད་དང་ཁྱ་བ་གཉིས་ཀར་གསུངས་པ་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཐུན་མོང་གི་པམ་
པ་བཞི་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཁྱ་བར་གསུངས་པ་

དང་། བསྐྱབ་བྱིན་གྱིས་ཟག་བ་ཟད་པའི་ཆོ་སྟོན་གྲལ་ཐོབ་པར་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་གསུངས་པ་དང་། བམ་པ་བྱུང་ཡང་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་རྒྱ་ཡོད་པར་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་གསུངས་པ་དང་
ལུས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་

@051B རྣམ་འབྱེད་ལས། ཇི་ལྟར་ན་རྩལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྟང་བ་བཞི་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྟང་བ་བྱུང་བ་སྟེ། རྩལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་དག་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་བ་དེས་དག་སྟོང་

མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྟང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྟོམ་ལྡན་མ་ཡིན་ན་ལྟང་བྱེད་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉུ་བར། བདག་གིས་མི་ཆངས་པར་
སྟོན་པ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དེ་ལ་

དག་སྟོང་གཞན་དག་གིས་གསུམ་པོ་གཞན་དག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་གཞི་བཅུ་
གཅིག་གིས་ལྟང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། དེ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་མཐོང་སོགས་སུ་སྒྲ་བ་གསུམ་དང་། མཐོང་ཐོས་དོགས་པ་བཟེད་བཞིན་དུ་མཐོང་སོགས་སུ་སྒྲ་བ་གསུམ་དང་།
ཐོས་པ་ལ་ཡིད་མཆིས་དང་ཡིད་མི་

མཆིས་པ་དང་དོགས་པ་དང་མི་དོགས་པ་སྟེ་བཞི་ལ་མཐོང་བར་སྒྲ་བ་བཞི་དང་། དོགས་པ་ལ་མཐོང་བར་སྒྲ་བ་གཅིག་དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གཞི་མེད་གྱི་ལྷག་མ་དེའི་སྐྱར་
བ་འདེབས་ཡུལ་ལ་དག་སྟོང་ཡིན་པས་བྱུང་།

པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་བར། གཅིག་ལ་མཐར་འགྱུར་པ་བཞི་ཡང་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྟོམ་ལྡན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་པམ་པ་སྟེ་མ་གསུམ་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དུན་ཆོགས་

ལས། གང་གི་ཆོ་ཐག་པ་ཟད་པ་དེའི་ཆོ་སྟོན་གྱི་གྲུལ་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་གྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་ན་སྟོན་གྲུལ་ཐོབ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་གྲུབ་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞི་
ལས། པམ་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་ལ་དེས་

@052A

༄༅། །བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ཏེ་དབབས་པ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྟོམ་ལྷན་མ་ཡིན་ན་ཕུལ་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་
མཐའ་སྐྱབས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྟུང་བྱེད་བྱུང་བར་

གསུངས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ལ་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་མོ་མཚན་ཉམས་པར་སྐྱེད་པའི་ན་
སྐད་ལ་ལྟུང་པའི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་

པམ་པར་འབྱུལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐྱས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་ལྟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལུང་ནི་སྟོམ་པོས་མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་
འདེབས་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། གཅིག་ལ་

པམ་པ་བཞི་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་དེ་བཞི་ག་གཅིག་ཆར་བྱུང་བ་ཡོད་པས་སྟོན་མེད་ཅིང་། སྟོན་གྲུལ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གཟེངས་སྟོད་པའི་གོ་
འཕང་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ལ། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་

ནི་བཅས་པའི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཆགས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྒྲོར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་བ་ལ་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོམ་པ་མ་སྒྲངས་པ་ལ་

ལྟར་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཏྲགས་བྱུང་ཅིང་། འདོད་མི་རྩས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། འོ་ན་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ལ་ལྟར་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
བདེན་མོད་གྱི། ཞེས་པ་ནས། མ་སྒྲེས་པ་ལ་

ནི་སྒྲོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་དོ། །བྲིམ་པ་རང་གིས་ཏྲགས་སྒྲངས་པ་ལ་ནི་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་རྫོགས་པར་བསྟེན་པའི་

@052B ཐ་སྙད་ལ་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པས། ནས། དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་མཛད་དེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་པར་རིགས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་

འབྲེད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲངས་འདས་ཉིར་གཉིས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དག་ཚུལ་གྱི་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་བཅིགས་པའི་སྒྲངས་འདས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ལས།

ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་བཅིགས་པ་ཡང་འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ནས། དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ་སྟེ།
ལུང་འདི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མཁས་

པ་དུ་མས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བས་ཁང་པ་བཅིགས་པ་ལ་ཉིན་ནས་དུད་འགྲོ་འདེབས་སྟོད་ཀྱི་སྒྲངས་འདས་བྱང་བ་ལ་དགོངས་པར་བཞེད། འདུལ་འཛིན་གྲགས་
པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མི་ཚངས་བར་སྟོད་

པའི་ཕྱིར་དུ་བྱིམ་ཅིགས་པ་ལ་དགོངས་པར་བཞེད། ཡིག་ཆར་དཔེ་མ་དག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དག་ཚུལ་གྱིས་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་
སྟོགས་མཐུན་བྱང་བར་འོད་ལྡན་དུ་བཤད་པ་

ལྷར་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱིས་པའི་རྟགས་སྤོང་བ་ལས་ཉམས་པའི་སྟོགས་མཐུན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགོ་ཚུལ་སྤངས་འདས་སོ་དུག་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། དུད་འགོ་འདེབས་སྟོར་

གཉིས་སྤངས་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསོད་སེམས་མེད་པར་སྟོག་ཆགས་ལ་མ་སྟོས་པར་འོངས་སྟོད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱེད་དང་
མདོ་རྩ་བར་གསོད་སེམས་

@053A ༄། །ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མིས་བཏང་བ་བསྐྱམ་བྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདེབས་སྟོད་གཉིས་སྤངས་
འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། སྤངས་འདས་ཡིན་པར་འོད་ལྡན་དུ་བཤད་པ་གང་ཞིག །གསོད་སེམས་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་ལུང་ཁྱབ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས། སྟོག་ཆགས་རེ་རེའི་ལྗང་
བ་ལྷི་བ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ལྷི་བ་ཞེས་པས་བསྐྱམ་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། ལྷུང་བ་ཞེས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་ལྡན་དུ་བསྐྱམ་བྱ་ལ་ལྷུང་བའི་ཐ་སྙད་མ་མཛད་པར་འདུལ་འཛིན་གྱིས་
བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་

གྲུབ་སྟེ། ལྷ་བར། མི་གསོད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱུན་པ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འབྱེད་དང་རྩ་བར་གསོད་སེམས་དགོས་པར་དངོས་སུ་མ་
གསུངས་པ་ནི་གསོད་པའི་ལྷུང་བ་

བཞིའི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་གསུངས་པས་བར་བ་གཉིས་ལ་དོན་གྱིས་གོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛོལ་ཅང་གི་སྒྲན་ལ་རྩ་བ་དང་སྒྲིང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་ལྗེ་
ཐོག་མཐའ་ལ་ཁ་ཟས་དོན་དུ་

མ་ཡིན་པ་སྒྱུར་ནས་བར་བ་ལ་དོན་གྱིས་གོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞིན་ཡིན་པར་མཛོལ་བློ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷངས་འདས་སོ་དུག་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞི་
མེད་དང་བག་ཙམ་སོགས་

སྐྱར་འདེབས་རྣམས་སྒངས་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལས། སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་ཆོག་རྩུབ་པོ་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞོད་པའི་གཞི་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་
ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་

@053B བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལྷང་འདི་ནི་བདེན་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་དགོངས་པར་མཆོ་རྒྱུ་ལས་བཤད། སྐྱར་འདེབས་
ནི་ཉམས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཆ་ནས་

བསྐྱམ་བྱ་དང་རྩུན་གྱི་ཆ་ནས་བཤགས་བྱར་འདུལ་འཛིན་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཐ་སྟོད་བམ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། སྐྱར་འདེབས་ལ་རྩུན་མ་

ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས། སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་བསམ་པས་སྤྲོ་བ་ནི་སྐྱར་འདེབས་དང་། གཞན་བསྐྱུ་བའི་བསམ་པས་སྤྲོ་བ་ནི་རྩུན་ཡིན་པར་སོ་སོར་བཤད་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྟོག

ཆ་ནས་སམ་རྩྭ་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གཞི་མེད་དང་བག་ཙོམ་སོགས་རྩྭ་ཡིན་པར་མདོ་རྩ་བར་བཤད། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དུ་རྩྭ་ཚན་བཅུ་
གཅིག་ནས་རྩྭ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་བར་

གསུངས་བའི་སྐབས་སུ། རྩྭ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། ལུང་བ་སྟེ་ལྔས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བར་མ་གསུམ་ལས་འདས་པ་སྒྲངས་འདས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱིམ་པའི་རྟགས་སྟོང་བ་ལས་

ཉམས་པ་སྒྲངས་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོད་ལྡན་ལས། དེ་ཉམས་སྟོགས་མཐུན་ཡོངས་སུ་སྒྲང་བྱ་སྟེ། བྱིམ་པ་འདྲ་བར་ཤམ་ཐབས་མི་བགོ་ཞིང་། ཁ་དོག་གཅིག་པ་འམ་ཁ་ཚར་ཅན་དཀར་
མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

བྱབ་སྟེ། བྱིམ་པའི་རྟགས་ངོ་བོའི་སྟོན་སྐུ་མ་རྫོགས་པ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ལས་ཀྱང་། འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་།
ཞེས་པ་ནས། བཅུ་པོ་དག་ནི་མ་

@054A

༡༣། །གཏོགས་པ། སྒངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ལྷུང་མེད་རྣམས་དང་སྒངས་འདས་བཅུ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྟོམ་
པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒངས་འདས་མ་ཡིན་པས་

དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉམས་པ་གསུམ་སྒངས་འདས་ཡིན་པར་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྲིའི་དང་བམ་ལྷ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོག་གཅོད་པའི་སྒངས་འདས་བརྒྱད་
བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དག་ཚུལ་

ལ་ལྷ་ལྷ་མིན་སོགས་གསོད་པའི་སྒངས་འདས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་ཚུལ་གྱིས་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་ཡིད་ཀྱི་སྟམ་བྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆའི་གཞི་སྟོད་ལས། ཀླ་རི་ཀ་ལས།
བྱོལ་སོང་དང་ནི་དཔྱལ་གནས་དང་། །ཡི་

དུགས་འོན་ཏེ་ལྷ་ཡང་རུང་། །བསད་ན་ངན་འགོར་ལྷུང་བ་ཡི། །སྟོག་པ་སྟོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་དག་སྟོང་གི་མིར་འདུ་ཤེས་ན་སྟོར་སྟོམ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུན་ལ།
རང་རང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསད་ན་སྟོར་

བཉེས་བྱས་དང་དངོས་གཞི་ལ་བྱོལ་སོང་མིན་པ་ལ་སློམ་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། དགོ་ཚུལ་ལ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད་བྱུང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དཔུང་དགོས་ཏེ། དགོ་ཚུལ་གྱིས་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་སྒྲངས་འདས་

བསྐྱེད་པར་འདུལ་འཛིན་སོགས་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསོད་པའི་སྒྲངས་འདས་བརྒྱད་དང་རྒྱ་བའི་སྒྲངས་འདས་ལྔར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། དམུལ་བ་བ་གསོད་པའི་སྒྲངས་འདས་ཀྱང་མེད། དེའི་རྒྱས་

རྒྱ་བའི་སྒྲངས་འདས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དམུལ་བ་ན་ནི་ཀྱལ་བ་དང་། ཆོག་རྩུབ་གཞོད་སེམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་ལས་ལམ་གསུམ་ལས་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། ཡིག་ཆར། དམུལ་བ་

@054B ན་ལུས་གྱི་གསུམ་དང་། རྩུན་ཕྱམ་མངོན་གྱུར་མེད་དེ། ལས་མ་ཟད་ན་བསད་ཀྱང་མི་འཆི། རྒྱས་དང་བྱད་མེད་བདག་གིར་བརྩུང་བ་མེད་པས་མ་བྱིན་ལེན་དང་ལོག་གཡེམ་མེད། ཅས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་རང་

འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ལས་ཟད་ནས་འཆི་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་དང་བྱད་མེད་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སློག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་
དག་མེད་དོ། །ཞེས་དཔྱུལ་བ་ན་དེ་དག་མེད་

པར་མ་ཟད་དཔྱུལ་བ་བ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སློག་གཙོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལས་ལམ་ཡང་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཤེས་སྤྱིང་ལས་ཀྱང་། ཇི་སྤྱིད་མི་དག་མེད་པར་མ་གྱུར་བ། །དེ་སྤྱིད་
སློག་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དཔྱད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔྱུལ་བ་བ་བསད་པའི་སློམ་པོ་ཡོད་པར་ཀླ་རི་ཀ་ལྔ་བཅུ་བ་དང་རྒྱ་ཆེར་ཁྲི་གྲུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འདུལ་བའི་ཡིག་ཆར་ཡང་ཉི་ཆེ་བའི་
དཔྱུལ་བ་བསད་པའི་སློམ་པོ་ཡོད་པར་བཤད་

པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་འབྱེད་གྱི་དངོས་སློམ་ལྟར་ན་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲངས་འདས་ཉེར་གཉིས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དག་ཚུལ་ལ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་སྒྲངས་
འདས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་

གནས་པའི་གཞི་ལས་བྱང་བའི་སྒྲངས་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལས། གནས་པའི་གཞི་ལས་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་
ཅིག་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་

དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་བདག་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ནི་མི་ཚངས་བར་སྟོད་པ་སྟོང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་
བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་⁰⁵⁵ཨ་ ༡༡། །ཕྱིར་དང་། བམ་ལུ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ནམ་མཁུབ་སྟེ། མི་ཚངས་བར་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
མི་ཚངས་བར་སྟོད་པ་སྟོང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་

འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་སྡེམ་གྱི་སྒྲངས་འདས་ཉར་གཉིས་ལས་ལྷག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དགོ་ཚུལ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་པའི་

སྒྲངས་འདས་ཡོད་ལ། དེ་ནི་དགོ་སྟོང་པའི་སོ་ཐར་གྱི་དངོས་སྡེམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་ཀྱང་མའི་སྡེམ་བསྐྱས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རིན་པོ་ཆེའི་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་སྒྲངས་འདས་ཡོད་ལ། དེ་ནི་
དངོས་སྡེམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་

གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། སྟོང་བའི་གཞི་ལས་བྱང་བ་གང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེན། གསེར་དང་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་བ་ནི་གསེར་དངུལ་འཛིན་པ་སྟོང་བའི་གཞི་ཡང་དག་
པར་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་

ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་སྒྲངས་ན་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྟོད་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱང་བ་གང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེན། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ཁབ་
རལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་

འཇུག་པ་ནི་གསེར་དངུལ་འཛིན་པ་སྟོང་བའི་བསྐྱས་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལེན་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་རིན་པོ་

ཆེ་སྟོང་ཞིང་ཐོབ་པ་ཙམ་དང་དེའི་ཁབ་རལ་འཆོས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ནོར་གྱི་གྲོས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་གསེར་དངུལ་ལེན་པའི་སྒྲངས་འདས་སུ་
བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། གསེར་དངུལ་

@055B འཇོན་པ་སྒྲོངས་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་བ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསེར་དངུལ་ལེན་པའི་སྒྲངས་འདས་དེ་དངོས་བསྔོམ་གྱིས་
བསྐྱས་པའི་སྒྲངས་འདས་ཉེར་གཉིས་གང་རུང་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྒྲང་ལྟར་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་གྱི། དངོས་སྔོམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལྟང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་
རིན་པོ་ཆེ་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་

བྱེད་གྱི། །དེ་ལ་རེག་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོ་ཚུལ་གྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ལ་ལྟར་མེད་དུ་གནང་བའི་ཕྱིར། སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་བཀྱར་བར་
བྱ་ཡི། ལེན་པ་སྟེ་བདག་གི་རིམ་

བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཙུ་བ། དགོ་ཚུལ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་དང་། འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། འདིར་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ལེན་པོ་ཞེས་དགོངས་བ་ཡིན་གྱི་རེག་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོང་

རེ། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲངས་འདས་བཅུ་གསུམ་དུ་མ་བསྐྱུས་པར་ཐལ། གསེ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པ་དང་གནས་གྱི་སྒྲ་མམ་བཏེན་པ་སོགས་ཀྱང་མི་སྦྱོང་བའི་གཞི་ལས་བྱང་བའི་སྒྲངས་
འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་བམ་ལྔར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བམ་པོ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། མི་སྦྱོང་བའི་གཞི་ལས་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་སོགས་
པས་བདག་ཉིད་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་

པར་དག་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཞི་ངེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་བ་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བཤགས་
པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་

@056A ཨྱ། །འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མཁྱལ་སྟེ། དག་ཚུལ་གྱིས་གསེ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་
སོགས་ཕྱོགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུ་ཀར། གསེ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་ལས་གཡེལ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།
དབྱར་གནས་གཅིག་ཏུ་

གནས་པ་དང་། །གསེ་སྒྲོང་དགག་དབྱར་བཅས་པ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིན། །སྒྲངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་སྟེ། གསེ་སྒྲོང་དགག་དབྱར་
སོགས་བྱེད་པ་སྒྲངས་པའི་ཕྱོགས་

མཐུན་ཡིན་པས། དེ་ལས་འདས་པ་ནི་ལྷུང་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་གི་ལུང་དོན་ནི་གསེ་དགག་དབྱར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མི་སྒྲོང་བ་དང་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་
མ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་སྒྲོབ་གཞི་

བཅུ་གསུམ་གང་རུང་ལས་འདས་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། །ཁ་ཅིག་འགྱུར་གྱི་ཡི་གེ་ཉམས་པར་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱོད་གྱིས་རྒྱུ་དང་བམ་ལཱའི་ལུང་དོན་བཤད་ཚུལ་དེ་དག་
མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་ཆེར་རྒྱུ་དང་

བམ་ལཱའི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན་དག་ཚུལ་གྱིས་བྱིས་པའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་ཕྱིགས་པའི་སྒྲངས་འདས་དང་། བྱང་མིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོང་བའི་
སྒྲངས་འདས་སོགས་ཡོད་

ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཁྱིམ་བམ་ལཱ་བྱིས་པའི་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། བྱང་མིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོང་བ་

@056B དང་། དེའི་ཁབ་རབ་བྱེད་དུ་འརྱག་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། གསོ་སྒྲོང་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་། དབྱར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། གནས་ལ་མི་བརྟེན་པའང་
བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གུས་པ་སྒྲངས་འདས་སུ་བཤད་པ་ནི་དག་འདུན་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་དེའི་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོང་
པ། ཞེས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་གཞན་

ལྷ་སྒྲིན་དང་ལམ་གཞན་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷ་དང་དུ་ཡིན་པ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་སྤར་བཤད་པ་ལྷར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བམ་ལྷར། གཞོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་དབྱེན་

བྱེད་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་སྤྲིམས་སུན་འབྱེན་པ་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགོ་འདུན་སྒྲོང་བ་དང་། ཆོས་དང་འགལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདའ་བ་ཡོད་པས། དགོན་
མཆོག་གསུམ་སྒྲོང་བ་ནི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་

པའི་བསམ་པས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱས་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་
བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འདི་དག་ནི་སྒྲངས་འདས་བཅུ་པོ་དཔྱད་པར་འོས་གསུངས་པ་ལྷར་གཞུང་གོང་འོག་ལ་རྒྱང་ཟད་དཔྱད་ནས་རང་གི་སྒོར་ཤར་ཆོད་འགོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
མཐའ་ཅིག་དུ་ངེས་གཟུང་བྱས་པ་མ་ཡིན་

པས་སྒོ་ལྡན་རྣམས་གྲིས་ཞེས་ཏུ་དབྱད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤིང་གཅོད་དང་ས་བོན་འཛོམ་པ་གཉིས་སུ་སྤྲེན་ས་དགེ་ཚུལ་ལ་ལྟུང་མེད་བཅོམ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ནི་དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་
དགེ་སློང་མར་ཉེས་བྱས་དང་ལྟུང་མེད་དུ་

@057A ༄། །མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་ཡིན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགེ་སློང་མ་ལ་ཤིང་གཅོད་ཉེས་བྱས་དང་ས་བོན་འཛོམ་པ་ལྟུང་བྱེད་དུ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདུལ་བའི་སྒྲོམ་ལས། དེ་དང་

བཅོ་བརྒྱད་ཕྱེ་བ་དགེ་སློང་མར། །ཤིང་གཅོད་ཉེས་བྱས་ས་བོན་འཛོམ་པ་ལ། །ལྟུང་བྱེད་བཅས་ཕྱིར་གཉིས་བྱས་པའི་སྒྲོམ་ལ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཕྱིར་བྱེད་དང་བཅུ་བདུན་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཡི་གེ་

མོར་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློབ་མར་ཞེས་དང་། ལྟུང་མེད་གནད་ཕྱིར་ཞེས་འདོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་གཉིས་ཀ་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྟུང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་མཚན་
ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མཚོ་རྒྱུ་ལས་སོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤིང་གཙོད་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐུན་མོང་བའི་སྒོ་མ་གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་ནི་མའི་སྒོ་མ་

བསྐྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བའི་སྒོ་མ་ལས། ཤིང་གཙོད་སྒོ་མ་བསྐྱས་མིན་ཕྱིར་དགོས་སྒོང་མའི། །སྒོ་མ་གྱི་དབང་བྱས་གནང་བ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་ །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ས་
བོན་འཛོམ་པ་དང་ཤིང་གཙོད་

པ་གཉིས་སྒོ་མ་བསྐྱས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས་ལོགས་སུ་མ་གྲངས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དང་། ཤིང་གཙོད་པ་དགོས་སྒོང་མ་ལ་ཉིས་བྱས་ཅན་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟར་བྱེད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མའི་སོ་ཐར་ལས། ས་བོན་གྱི་ཚོགས་སམ་འབྱུང་པོའི་གནས་འཇིག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མའི་རྣལ་འབྱེད་ལས། དེ་དག་གི་ཤིང་གང་ཡིན་
པ་ནི་འབྱུང་པོའི་གནས་

@057B ཤེས་བྱའོ། །གཙོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་སོ། །གཙོད་དུ་འབྱུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་གཉིས་དག་སྟོང་མ་ལ་

བསྐྱབ་པའི་གཞི་སོ་སོ་བར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དག་ཚུལ་ལ་ལྷུང་མེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དག་སྟོབ་མ་ལ་ཤིང་གཙོད་ཉིས་བྱས་དང་ས་བོན་འཛོམ་པ་ལྷུང་མེད་དུ་བྱེ་བའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྗེ་འདུལ་འཛིན་གྱིས། ཤིང་གཙོད་པ་སྟེ་སྐྱུ་གྱུ་སོགས་སྐྱེ་བ་གཙོད་པ་དང་། ནས་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་འཛོམ་པ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དག་སྟོབ་མ་ལ་བཤགས་བྱ་དང་ལྷུང་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་གཉིས་སུ་མཛད་པས།

དག་ཚུལ་ལ་ལྷུང་མེད་གཉིས་སུ་བྱེ་ཡང་། ཞེས་དང་། ཀུན་གཞིགས་ལྡ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་འཇིག་པ་གཉིས་སྟོབ་མ་ལ་གནང་མ་གནང་གི་སྟོནས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་དང་།
ཡིག་ཆར་ཡང་། ཤིང་

གཙོད་པ་སྟེ་སྤྱི་གྲུ་སོགས་སྟེ་བ་གཙོད་པ་དང་ས་བོན་འཛུམ་པ་གཉིས་དག་སྟོབ་མ་ལྟར་སོ་སོར་བྱས་ན་ཕྱིད་དང་བཙེ་བརྒྱད་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་སྟོབ་
མ་ལ་ཤིང་གཙོད་སྒྲངས་འདས་སུ་

བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟེ་བ་གཙོད་པ་ལྟར་མེད་དང་རྩ་སྟོན་པོ་མི་གཙང་བ་འདོར་བ་སྒྲངས་འདས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་
སྟོན་པོར་མི་གཙང་པ་འདོར་

བ་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་གང་རུང་དུ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དཔྱད་དགོས་པ་ཞི་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གི་ཉམ་ལས། རྩ་སྟོན་པོ་གཙོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། མེ་ཏོག་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས།

@058A ༄༄༅། །རྩ་སྟོན་ལ་སོགས་གཙོད་པ་དང་། ཞེས་ཕྱོག་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ལ། མཚོ་ཁྲིཀ་དང་རིན་ཕྱིང་སོགས་ལས་ཀྱང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་གི་སྐབས་གཞུང་གི་ཉམ་ལས་ཀྱི་སྟོམ་ལྟར་
བཤད་པ་དང་། རྒྱ་

ཆེར་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་དགེ་སློབ་མ་ལ་ཅུ་སྟེན་པོར་མི་གཙང་བ་འདོར་བ་ལྟར་མེད་དང་སྐྱེ་བ་གཙོད་པ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། འཆང་བ་འབྲེལ་བ་མི་རིག་དང་། སྤངས་
པ་ཟ་དང་ས་བོན་འཛིག།

མི་གཙང་འདོར་དང་ཤིང་ལ་འཛིག། སྤངས་པ་མདོར་གཏོགས་སློབ་མའི་མིན། །ཞེས་དང་། འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་དག་ནི་དགེ་སློབ་མས་དེ་དག་ལས་འདས་ཤིང་འགལ་བར་བྱས་
ཀྱང་ཉེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་

འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་རིག་ །ག་སོག་འཛོག་བྱས་བ་ཟ་བ་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་
བྱས་ས་ཤོད་དང་། །སྐྱེ་བ་

འཛིག་དང་བཅས་པ་མིན། །ཞེས་དང་། དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་མདོར་གཏོགས་བཞེས་ཇི་སྟེད་བསྟན་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པ་དང་། གསོག་
འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བ་དང་། །བྱིན་

ཡིན་མ་གུས་པར་བ་དང་། །ས་ཤོ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཚོགས་འཛིག་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །རིན་ཕྱེང་ལས་ཀྱང་དགོ་སྒོ་བ་མ་ལ་རྩ་སྒོན་མི་གཙང་འདོར་བ་ལྟར་མེད་དུ་བཤད་
པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཀམ་ཤེས་ཉམ་དང་རྗེའི་གསུང་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཞི་བ་ཆ་དགོས་པར་ཡིག་ཆར་བཤད་པས་གང་རུང་ཅིག་ཡི་གོ་ནོར་བཞི་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པར་སྒྲུང་ངོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་།དགོ་ཚུལ་པ་
ལ་སྒོམ་བསྟུས་ཀྱི་ལྟར་མེད་ཕྱིད་དང་།

@058B བཅུ་བདུན་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །འདུན་པ་ཕྱིར་བསྟུར་བ་ལྟར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །དེ་ལྟར་སྟག་ལེའི་འདུལ་ཁའི་ག་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་རིན་ཕྱེང་ལས་ཀྱང་
བཤད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་འཛིག་གསོག་འཛིག་

དགོན་པ་འབྲལ། །མ་སྒྲུས་འདུན་བསྟུར་མ་རྗེའི་གསུང་ཉལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། །དགོ་ཚུལ་འདུན་པ་ཕྱུལ་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
རེ། བསྟུང་བྱིན་ཡིན་ན་སྟེ་ལྟ་བུ་བསྟུང་།

བའི་རྟེན་དུ་དག་སྟོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་འདྲ་བས་བྱབ་པར་ཐལ། ཅུ་བར། བསྐྱབ་བ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱིན་དག་ཚུལ་དང་དག་
སྟོབ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོད་ལྡན་

ལས། འོན་ཅི་དག་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཕྱན་ཆོགས་ལས། དག་སྟོང་དག་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། བསྐྱབ་

བྱིན་དག་སྟོང་ཡིན་ན་དམིགས་གསལ་མ་གཏོགས་པའི་སྡེ་ལྔ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་དག་སྟོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་འདྲ་བས་བྱབ་ཟེར་ན། བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྟོང་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱབ་སྟེ།

དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱན་ཆོགས་ལས། གང་གི་ཆོ་མཁན་བཟད་བ་དེའི་ཆོ་སྟོན་གྱི་གལ་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟེན་ལ་དམིགས་གསལ་
གསུམ་མ་གཏོགས་སྡེ་ལྔ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུན་མོང་གི་ཕམ་པ་བཞི་བྱང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་དགོ་བའི་ལས་གསར་དུ་བསགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་
སྟེ། ཐུན་མོང་གི་ཕམ་པ་ཡིན་ན་

@059A ལྟོ། །མི་དགོ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འདོད་ཉོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུ་
ལ་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་དང་དེའི་རྗེས་

ཕྱོགས་གྱི་ལྷག་མ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་དག་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་གྱི་དགོ་
སྟོང་ཡིན་ན་འཕགས་པ་མ་

ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། འབྱེད་དོ་གཞན་དུ་འོ་བྱིས་པ་རྣམས། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་པར་ཞུགས་པ། དང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་བཞུགས་པ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བ་ཅིག།

བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྒོང་ཡིན་ན་པན་པ་འབྱུང་བས་བྱུང་ཟེར་ན། བསྐྱབ་བྱིན་དག་ཚུལ་བསྟེན་པར་ཇོགས་མ་ཐག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་
བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་

མེད་པར་ཐལ། རྣམ་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱིན་བརྟེན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། རྣམ་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་དག་སྒོང་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷུང་
བཞེད་ཀྱི་གི་ནང་ནས་

འཆབ་བརྟེན་གཉིས་མ་གཏོགས་བ་ན་སྤྲད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་ཇོགས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟུ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་
འབྲ་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་

རྒྱས་ཏེ། དེ་འབྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྒོང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱིན་ནང་པན་ཚུན་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་ཟུ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འབྲ་བ་མ་ཡིན་
པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། དེ་ལ་

@059B རི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བསྐྱབ་ཕྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིན་དག་སྒོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱས་པར་བྱལ། རྣམ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བྱིས་པར་ད་བབ་

པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྤྱ། ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་རྣམ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འབྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལྷུང་བའི་བསྐྱབ་ཕྱིན་དག་སྒོང་དེ་
རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

ན་མ་བྱུང་། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་འདག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷུང་བ་དག་པའི་རྒྱ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
མིང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་

པ་དང་། མཐར་བཅའ་བས་རྒྱུན་མ་འབྱོར་བ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་སྒོང་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རྩབ་ལྷ་གི་ལྷུང་བྱེད་མེད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཅུ་བས། བསྐྱེན་
པར་མ་རྒྱུགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག

གནས་གཅིག་ཏུ་མཚན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོན། དག་སྟོང་ཡིན་ན་རྣམ་དག་ལ་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཅུ་བར། བྱིན་
དུ་འདེགས་རྩས་པ་བསྟེན་པར་

མ་རྫོགས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐུན་མོང་གི་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དག་སྟོང་དེ་ཆོས་ཅན། དམིགས་གསལ་མ་
གཏོགས་ལྟར་བ་སྟེ་ལུ་

བསྐྱེད་པའི་ཉིན་དུ་དག་སྟོང་རྣམ་དག་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ཉི་ཟེར་ལས། བསྐྱབ་བ་བྱིན་པ་ནི་འབྲ་ཞེས་པས་བསྐྱབ་པ་སྟེན་རུང་ཡང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་མཚོན་པར་བཞེད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲ་@060A ༄༄༅། །བ་ཆོས་ཅན། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡང་ཆད་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བསྟེན་རྫོགས་
ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་བ་སྟེ་ལུ་འི་དངོས་གཞི་

ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཅམ་དང་ལྡན་གྱི། གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ཉི་ཟེར་ལས།
བསྐྱབ་པ་བྱིན་བའི་ཡུལ་ནི་

སྒྲོམ་པ་གསོར་རུང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ཅེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། གསོ་བ་ལ་ཞུགས་ཟིན་པ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་། རྣམ་དག་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

ཁྱབ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཡུལ་ལ་རྣམ་དག་མེད་པར་བསྟན་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟེ་ལྔ་གང་རུང་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ་བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པས་མ་ཁྱབ་ཅིང་།
གསོར་རུང་ཡང་མཚན་པ་སྟེ་གསོར་རུང་

ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མཚོ་ཊའི་ག་ལས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་ཀྱང་དེ་ལ་པམ་ལྟག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས། དེས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་
རུང་ཡང་མཚན་པ་སྟེ་གསོར་རུང་

ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱར་འདེབས་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་
ཐལ། མཚན་མི་མཐུན་པའི་

བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱར་འདེབས་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། མ་དག་པ་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་གཞི་མེད་དང་བག་ཙམ་གྱི་ལྷག་མ་
སོགས་མཚན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་

@060B དགོས་པའི་ལྟང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་དག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་གསུམ་ལ་ཡུལ་ཏེན་མཚན་མཐུན་པ་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་གནས་
མ་རྩེ་ལྗེང་མ་ལས། གང་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་

པའི་ཡུལ་ནི་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཡིན་ན་བསྟེན་རྫོགས་སྟོམ་བ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་། མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོར། རང་ཕྱོགས་
མཚན་མཐུན་ལྟ་མཐུན་ཡིན་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་

སྟོམ་བ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟ་བ་ཞིང་། གཞན་ཕྱོགས་མཚན་དང་ལྟ་བ་གང་རུང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། བམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་དག་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། རིན་ཆེན་ལྗེང་བ་ལས་ཀྱང་བདག་པ་ལ་

སྐྱར་བ་འདེབས་པ་གསུམ་མིང་ཙམ་རྗེས་མཐུན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མཚོ་ཁྲའི་གཤམ་ཡུལ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་ན་རྣམ་དག་དགོས་ཞིང་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་རྣམ་དག་མི་དགོས་པར་
གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྟ་བུ་རང་སྟོགས་

ཡིན་ན་མཚན་མཐུན་རུང་མི་མཐུན་རུང་སྟེ་བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པའམ། ལྟ་བུ་གཞན་སྟོགས་བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་སྟོམ་པ་པམ་བསམ་གོས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།
ཞེས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྟོང་ཡུལ་དུ་

བྱས་པ་ལས་མ་རྗེས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣུང་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་སྟོན་ས་མ་རྗེས་གས་པ་དང་འདྲ་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཉི་ཤུ་
མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྗེས་པར་བྱེད་པའི་རྣུང་བྱེད་

འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྟོང་སྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས་མ་ལོན་པ་བསྟེན་རྗེས་བྱེད་པའི་རྣུང་བྱེད་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྟོང་ཁ་སྟོང་དུ་བྱས་
ནས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་སྐྱབ་བྱ་གཞན་བསྟེན་

@061A ༄། རྫོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱབ་ཕྱིན་དགོ་(LSO)ང་གི་སློང་གི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཅུ་བར། དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་སོ། །དེས་ན་ཆོག་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག། །མ་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་

བྱེད་ཆོས་ཅན། མ་རྫོགས་བ་སྤྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་འབྲེལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱབ་བྱའི་ཆ་ནས་མ་རྫོགས་པ་དང་ལས་
གྱི་ཁ་སློང་གི་ཆ་ནས་དགོ་སློང་གིས་

བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་སང་ཁ་ཅིག་གིས། ལེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་གྱང་མངལ་ལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིས་མེད་ཆགས་པར་འདོད་པ་མི་འཐར་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་
བའི་བཅས་པ་མཛད་ཕྱིན་ཆད་གྱི་ད་ལྟར་གྱི་

ཆོ་གའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཤེ་བཞིན་དུས་གྲུབ་བྱ་ལེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཞིང་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་འདུལ་བ་ལུང་དང་དགོངས་
འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གང་ནས་གྱང་མ་

བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མངལ་ཤོལ་བཅས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་ན་མཁན་པོ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དང་ལས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་
ཉིས་བྱས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་

ཆེན་མོར་བཤད་ཅིང་། མཁན་པོ་ལ་ཉིས་བྱས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་རྩེ་ལྗང་མ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་ལས། མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ལེ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཞིང་
མངལ་ཤོལ་མ་རྩིས་པའི་

ལེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན་སྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲུལ་པ་སྐྱེ་ཞིང་། མཁན་པོ་ལ་ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་ལ་གཞན་རྣམས་ལ་ཉིས་བྱས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། གནམ་རྩེ་ལྗང་མར། མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ལོན་
ཀྱང་སྐྱེས་ནས་ལེ་ཉི་

@061B ལྟུ་མ་ལོན་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་ན་མཁན་པོ་ལ་ཉི་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ཏེ། དེད་གྱིད་མ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་རྩ་བར།
མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཤོལ་གྱི་རྩྭ་བ་དག་དང་ཡང་བཅས་སྟེ་འོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་མ་བྱུང་སྟེ། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་སྒྲོམ་པ་སྒྲུ་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་སྤྱི་ལོ་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པར་ཤེས་ན་སྒྲོམ་པ་
གཏོར་བར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། ཤེས་ན་ནི་

དེ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུས་པ་ན་མ་ལོན་པའོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཤོལ་གྱི་རྩ་བ་དག་དང་ཡང་བཅས་ཏེ་འོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་བརྩི་བར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྩི་བར་བྱེད་ན་རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་

ནི་ཆགས་ལ་རྫོགས་པར་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གནས་ཅིང་ལྡིང་མར་ཡང་། བསྟེན་རྫོགས་ལ་སྒྲུས་ནས་ཉིད་
ཤུ་ལོན་པའོ། །དེ་ཡང་མངལ་བ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཙམ་

གྲིས་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེན་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་རྩུང་བ་སྡེ་སྡེ་པལ་ཆེར་གྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་བམ་ལྔ་དང་རིན་པོ་ལ་
སོགས་ལས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེན་པའི་དགོ་

སྒྲོང་ལ་སྒྲེ་ལྔ་པ་ལ་ཆེར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དང་སྒོག་གཙོག་བཞི་དང་མ་གྱིན་ལེན་ཏེ་ལྷུང་བ་བདུན་བ་བདུན་པ་ལྷུང་བ་གཞན་ལ་ལྷས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་
ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པར་མཆོ་བའི་ཀ་སོགས་ལས་

བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བམ་ལྔ་ལྷར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བམ་ལྔར་པམ་ལྷག་བཅུ་བདུན་དང་། སྒྲང་ལྷུང་དང་པོ་དང་།
ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་བོ་

@062A ༄༄༅། །དང་། སོར་བཤགས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ན་དགོ་སྒྲོང་གྱི་འདུ་ཤས་ཡོད་པ་ལ་ན་སྒྲུད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྷར་ཁས་ལེན་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར། ལྷུང་ལྷུང་བར། དགོ་

སྒྲོང་གིས་སྒྲགས་སམ་སྒྲན་གྱིས་བདག་ཉིད་མི་སྒྲང་བར་བགྱིས་ཏེ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྒྲས་ན་ཅིར་འབྱུང་། སྒོམ་པོར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་དང་། མཆོ་བའི་ཀ་ལས། བམ་རྩུན་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་
དང་། ཞེས་སོགས་སྒྲར་བྱངས་

བ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྩོན་པམ་དང་འབྲིག་ཚིག་སྒྲིབ་བ་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱབས་པའི་ལྷག་མ་སོགས་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལུས་མི་སྒྲིབ་བར་བྱས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཀྱང་ལུས་ཐ་མལ་དུ་
གནས་པ་མི་དགོས་ཟེར་རམ།

ཡང་ན་ལྷ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡན་ལག་གཞན་མཚང་བ་ལ་དགོངས་ཟེར་དགོས་སམ་དཔྱད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ན་དག་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལའོ། །ཞེས་
སོགས་གྱིས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་

གནས་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱབས་པའི་ཡན་ལག་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་ལྡན་དུ་ཤེས་་
བཞིན་དུ་སྐྱུང་བའི་གཞི་ལ་

ལྷགས་ན་དངོས་གཞི་བྱང་བ་ཡིན་གྱི། རང་ལ་སྟོམ་པ་ཡོད་པ་བརྟེན་པའམ་མེད་པར་འཁྲུལ་ཏེ་ལྷགས་ན་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བར་ན་སྤྲད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྷང་ལྷབ་བ་ལས་ཀྱང་། དག་
སྟོང་དུ་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་འབྲིག་པར་སྟོར་

བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཐར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་དག་སྟོང་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། སྟོམ་བཙོན་སྟོམ་བཙོན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ན། དངོས་གཞིའོ་
མིན་ན་ལྟང་བ་རྒྱང་དང་ལྡན། ཞེས་གསུངས་

@062B པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རང་ལ་ཡིད་བཏད་བའི་ཆོ་དག་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཐུབ་པས་མཆོན་ནས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྣམ་བཤད་ཉི་ཟེར་ལས། གཞུང་དེ་རྣམས་འགྲོ་བ་གཞན་

གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ན་དག་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པས་མཆོན་ནས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས་ཀྱང་། མངོས་
ནི་ཤེས་པ་བཏད་ཐུབ་པ་དང་མི་ཐུབ་པ་ཉིད་

བསྟན་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྟན་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྟན་པའི་ཡན་ལག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དོན་ལ་དག་སྟོང་ཡིན་

ན་རང་ཉིད་ལ་དག་སྒོར་གི་སྒོམ་པ་མེད་པར་འབྱུལ་ཏེ་ལྷུང་བའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཕམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ན་སྤྲད་_(AP)་མེད་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར། _(BDG)་ནི་
ཉམས་པའོ་སྒྲམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་

མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་བྱབ་སྟེ། ལུང་འདི་ནི་ཕམ་པ་དང་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་
ལག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་

ཀྱང་། ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་གཉིས་ཞུ་བར་
ཕམ་པ་དང་པོ་དང་གསོད་ལྷུང་_(BZHT)་

སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཞུ་བར། དག་སྒོར་སྐྲགས་སམ་སྤོན་གྱིས་བདག་ཉིད་བྱོལ་སོང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྒྱེད་པ་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར། དེ་
སྟེ་དག་སྒོར་དུ་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་

@063A ཨྲ། །འབྲིག་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མཐར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་དགོ་སྒྲོང་དུ་ཤེས་མེད་ན་སྟོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གོང་དུ་བྲབ་པ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་

གཞན་གྱི་ཞེས་སོགས་མདོ་གཉིས་པོ་དེ་བསྟུབ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་གྱིས་འབྲངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འོན་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་དགོ་
སྒྲོང་དེ་གཟུགས་བསྟར་བའི་དབང་གིས་

བདག་ཉིད་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཕམ་པ་དང་པོའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་ཕམ་པའི་དངོས་གཞི་འབྱུང་བར་ཐལ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟན་པ་ན་ཞེས་སོགས་མདོ་
ཆོན་གཉིས་པོ་དེ་ཕམ་པ་དང་པོ་མ་གཏོགས་

པའི་ལྗང་བ་གཞན་ལ་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཕམ་པའི་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷང་ཞུ་བ་སྒྲུར་བྲངས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་བྲི་ཀླ་ལས་ཀྱང་། དགོ་
སྒྲོང་གསང་སྒྲགས་དང་སྟོན་དང་ལས་ལ་

སོགས་པའི་དབང་གིས་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་གཟུགས་དེས་མི་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ན་དེ་
བྱེད་པའི་ཆོ་བདག་ཉིད་དག་སྒྲོང་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་

ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དག་སྒྲོང་དེ་ལྟར་བ་ལ་སྒྲུར་བ་ལ་ནི་དག་སྒྲོང་གཞན་དག་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དག་སྒྲོང་གཞན་དག་ལྟར་བ་ལ་སྒྲུར་བ་ལ་གཞི་ཇི་ལྟར་བ་ལས་ཁ་ན་མ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ནས། བདག་ཉིད་དག་སྒྲོང་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་ཅིང་བརྗེད་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནི་ལྟར་བ་ལ་སྒྲུར་བ་དེའི་ཆོགས་འོག་མར་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲུར་བ་ཙམ་ཁོ་
ན་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདིར་འགྱུར་གྱི་དངོས་གཞི་

@063B ཉིད་དུན་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མི་ཚངས་བར་སྒྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། བྱོད་ལྟར་མི་ཚངས་སྒྲིད་བཞོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
རེ། དག་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་རྟུ་པའི་སྒྲུར་བ་བྱས་བ་

དེ་ཁོ་ནས་དགེ་སློང་གི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལ་དངོས་གཞི་ལྟར་མེད་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། ཤོ་ཉས་རྫས་གནས་ནས་སྟོས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ལྟར་བ་མེད་དེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱེད་པའི་ཆོ་དེ་ལྟ་བུའི་འདུན་པ་

ལོག་པས་སྟོར་བ་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཏེ་ཆོགས་སྒྲ་མར་སྟོར་བ་བྱས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་ཁོ་ན་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། རྒྱུ་འབྱེད་ལྟུང་ལ་འགོད་པ་ཙམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི། བསྟེན་པར་རྫོགས་

པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལ་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་ལ་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་སྟོར་བ་སྒྲ་མ་དེ་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཆོགས་སྒྲ་མའི་སྟོར་ལྟར་ཙམ་ལས་དངོས་གཞི་ལྟར་དེ་པམ་
པའི་ན་སྤྲད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་

ཆོགས་ཕྱི་མར་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྟོམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར། ཆོགས་སྒྲ་མར་སྟོར་བ་བྱས་པ་ལ་ན་སྤྲད་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག། ཆོགས་སྒྲ་མའི་སྟོར་ལྟར་དེ་པམ་པའི་ན་
སྤྲད་ན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་

དེར་ཐལ། སམ་ལྷག་གི་ན་སྤྲད་ཡིན་ན་སྤོམ་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལ་དངོས་གཞི་ལྟར་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དངོས་གཞི་སྤྲད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོད་ལྡན་ལས། དག་
ཚུལ་ཉིད་གྱིས་སྦྱོར་བ་

བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་རྒྱུད་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མའི་ཆོགས་སུ་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཆོགས་ཕྱི་མ་ལ་རྫོགས་ན་རྒྱུད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གི་ཞེས་དང་།

@064A ༄༄༅། །རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལ་སྤོབ་དཔོན་ལྷ་གྲ་འོད་ནི། ཆོགས་སུ་མར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དེའི་དངོས་གཞི་ཆོགས་ཕྱི་མ་ལ་གྲུབ་པ་ན་སྤྲད་པའོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཅིག་ན་

རོ། ཐུན་མོང་གི་སམ་པ་བཞི་བོ་གང་རུང་ལ་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྟར་བས་བྱབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་གྱི་ཟག་བྱེད་དུ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོར་པའི་སམ་པ་དེ་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་ཐུན་མོང་བར་མ་ཟད་ཡན་ལག་ཀྱང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རི_(NCHE)ན

སྤང་བ་ལས། མཚན་

ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་དོན་ནི་པ་མ་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་ཆེ་ཆུང་སྒྱུ་མ་པོར་བཅས་ཤིང་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་དུ་འདྲ་ག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོན་མའི་ཟག་གྱེད་དུ་མི་ཚངས་
པར་སྒྱེད་པའི་པམ་པ་ཆོས་

ཅན། མིང་ཙམ་རྗེས་མཐུན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུང་མོང་བའི་ལྟ་བ་གང་ཞིག །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཚན་འགྱུར་བའི་ཆོ་ན་སྤྲད་དང་ལྟ་བ་མེད་གང་རུང་
དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ།

མིང་ཙམ་རྗེས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ་སྟེ། མིང་ཙམ་རྗེས་མཐུན་ཡིན་ཡང་མཚན་འགྱུར་བའི་ཆོ་སོན་གནས་པ་ནི་དམིགས་གསལ་དུ་གྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་འཆམས་ལ་འདོད་མི་
རྣམས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་པམ་པ་

མཚན་འགྱུར་བས་དག་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་ལྷུང་འཆབ་བཅས་ཀྱང་གསོར་རུང་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཕམ་པ་དང་པོ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་
ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། མ་འོ་

@064B རྒྱལ་གསུམ་གང་རུང་དུ་བརྩེ་བའི་ཕམ་པ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ནམ་བྱུང་སྟེ། སྟེ། གཞན་གྱིས་རང་གི་ཁ་དང་བཤད་ལམ་དུ་བརྩེ་བ་བདག་
གིར་བྱས་པའི་ཕམ་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་ལྔ་བརྩེ་ཅ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིམ་ཕྱིར་གི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན་ལྔ་བརྩེ་ཅ་ལྔ་དང་། འདུལ་འཛིན་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན་ལྔ་བརྩེ་ཅ་བདུན་ཡོད་
པར་སྒྲར་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་

ཅིག་ རྒྱུར་འདེབས་གསུམ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་དག་པ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་གསུམ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉགས་བྱུང་ཏེ། དེ་གསུམ་
མཚན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་

རྟགས་གོང་དུ་སྒྲུབ་ཟེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟར་བཟེད་ཚོལ་སྤངས་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་ཕུལ་དགུ་མི་ཤོང་བའི་ལྟར་བཟེད་ཚོལ་བའི་སྤངས་ལྟར་དེ་མ་ཡིན། རྟག་ཕུལ་བཅུ་
ཡན་ཆད་ཤོང་བའི་ལྟར་བཟེད་འཚོ་

བའི་སྤང་ལྟར་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་པའི་རྟོན་ལ་འབྱུང་བ་མེད། ཕྱི་མ་མའི་རྟོན་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། དགོ་སྟོང་མས་དགོ་སྟོང་གི་རྩུང་དུ་ལས་
ལྷག་པ་མི་བཅང་ངོ། །ཞེས་

དང་། རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་རྫས་དག་ལ་ནི་རྩུང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ངོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀཤམ་པ་ན་ཉི་ཤུ་རི་བའི་གོས་འཆང་འཛོག་བྱེད་པའི་སྤང་ལྟར་དང་།
དེ་འདྲ་བའི་གོས་སྟོང་བ་དང་

སྟོང་རིགས་པའི་སྤང་ལྟར་སོགས་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པའི་ཟས་དུས་མིན་པར་བཟ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གོས་ལྷི་ཡང་དགོ་སྟོང་ལ་མི་རུང་། དགོ་
སྟོང་པས་གསོག་འཛོག་བྱ@065A ༄༄༅། །བའི་ཟས་དགོ་སྟོང་པ་ལ་མི་རུང་བས་དམིགས་གསལ་མ་གཏོགས་པ་གོས་དང་ཟས་ལས་གྲུབ་བའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དམིགས་གསལ་མ་གཏོགས་པ་གོས་དང་ཟས་ཀྱིས་

བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ལ་གཞིར་གྱུར་བའི་རྣམ་རྟུང་བ་དང་ཚད་ལྡན་ནམ་ཚད་ལྷག་ཡན་ལག་ཏུ་གོས་པར་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ལ་དམིགས་གསལ་མ་
གཏོགས་པ་

གཞིར་གྱུར་བའི་ཟས་རྟུང་བ་དགོས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མིག་གཅིག་པའི་ཤ་ལྟ་བུ་དོ་བོ་སྒོ་ནས་མི་རྟུང་བས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་གང་
ཞིག། གསོག་འཛོག་བྱས་པའི་ཟས་ལྟ་

བྱ་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་མི་རྟུང་བས་ཀྱང་དུས་མིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟུང་བ་ཟ་བའི་ཉིས་བྱས། གསོག་འཛོག་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་
བའི་ལྷུང་བྱེད། དུས་མིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་

བྱེད་བཞི་ཀ་བཞི་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཁྱབར། དགོ་སྒོར་གིས་སྒྲིད་ཅིག་སྒྲིད་པས་ལྷུང་བ་བཞིར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཟ་བ་ལི་ཡོད་དེ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ། མི་རྟུང་བ།
གསོག་འཛོག་ཏུ་བཞག་པར་གྱུར་

བདེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་མི་རུང་བས་གསེས་འཛོག་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་
བསྐྱེད་པ་ལའང་གཞིར་གྱུར་བའི་ཟས་དེ་དོ་བོ་སྟོ་

ནས་རུང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟས་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་པ་ཉི་ཤུ་ཅི་གཅིག་གོ། ཟློས་འགྱུར་འཁྱུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་རྣམས་དོ་བོ་སྟོ་ནས་མི་རུང་བའི་ཟས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དག་སྟོང་གིས་

@065B གསེག་འཛོག་ཏུ་བཞག་པའི་ཟས་ཀྱིས་དག་སྟོང་ལ་གསེག་འཛོག་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་རུང་ཡིན་ཀྱང་དུ་སྒྲིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་ལ། དེས་དག་སྟོང་མ་ལ་གསེག་འཛོག་
ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་དུས་མིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་

ཆོག་པའང་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཙ་བར། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དག་ནི་ཕན་ཚུན་བྱིམ་པ་དང་འབྲའོ། །ཞེས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱས་དག་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོ་ཁྲིམས་ལས།
ཟས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འཛོག་

ལག་ཉ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་བྱེད་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དང་མིང་
ཙམ་རྗེས་མཐུང་གཉིས་ཀར་བབྲང་བ་མི་

འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། སྤྱོད་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་མིང་ཙམ་རྗེས་མཐུང་དང་། ཕྱི་དོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་
གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་རང་གི་ཆོག་གིས་དགོ་

འདུན་བཞིན་དུ་མ་གུས་པའི་རྩལ་གྱི་རྒྱུང་བྱེད་ལ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་ལས། ཤད་སྤྱང་མེད་པར་འགལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དང་། ཕྱི་དོ་གྲོང་དུ་བའི་རྒྱུང་བྱེད་ལ་འདི་
དག་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་མ་གུས་པའི་རྩལ་གྱི་རྒྱུང་བྱེད་ལ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་ལས་ཤས་སྤྱང་མེད་པར་འགལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་བསྒྲོ་བ་ལས་ཤད་སྤྱང་
མེད་པར་འགལ་བ་བྱེད་པ་ནི་མིང་

ཅམ་ཇེས་མཐུན་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོར་གཉིས་ཀར་བབྱང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཚོ་ཁྲི་ཀ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྟངས་པ་ལ་སྟེད་པ་མ་བབྱང་བར་སྤངས་ཟ་བབྱང་བ་མ་གཏོགས་
རིན་པོའ་དང་མཐུན་པར་བཞག་པ་མི་

@066A ལྷོ། །འཐད་པར་ཐལ། སྟོམ་ཆོག་ལས། གནས་བདུན་འདུལ་འཛིན་གསུངས་སེ་རིན་འཕྲེང་ལས། །བཅའ་དང་མ་གྲུས་བསལ་བས་ལྟ་བུ་ལ། །མཚོ་ཁྲི་ཀ་བདེན་སྟོན་སྟེད་དང་
གཞི་མེད་བསལ། །བྲིམས་སྲུ་ན་ཤིང་གཅོད་བསྐྱུན་

པས་ང་བྱུག་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནམ་བྱ་བ་སྟེ། ལྟངས་འདི་ནི་ཡི་གེ་མོར་བར་མངོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚོ་ཁྲི་ཀ་ལྟར་ན་སྟེད་པ་དང་མ་གྲུས་པའི་ལྟངས་བྱེད་མ་བབྱང་བར་ས་བོན་སྟེ་
འཛིག་སེ་སོར་བབྱང་གནས་ལྟ་བུ་

ཅ་བྱུག་ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། མཚོ་_(t^{KA}) དེ་ལས་སྟེད་དང་མ་གྲུས་བསལ། །ཤིང་གཅོད་ལྷགས་སྲུ་བབྱང་བས་ང་བྱུག་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར་འདོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། མཚོ་ཁྲི་ཀ་

ལྟར་ན་གཞི་མེད་གྱི་ལྟར་མེད་མ་བཟང་བར་བྱིམ་སྟན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་བཟང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚོ་_(t^{KA}) ལས། ཀླ་དང་སྟུན་དང་སྐྱར་འདེབས་གསུམ། ཞེས་པ་ཡོངས་གངས་གྱི་
སྐྱར་འདེབས་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པར་གཞི་

མེད་བག་ཏམ་བྱིམ་སྟན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱིམ་སྟན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱད་པ་ནས་ཏུར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་འགོ་བ་བཞེས་སྐྱར་བ་
འདེབས་དགོས་པས་སྐྱར་འདེབས་གྱི་

མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱོ་བྱུར་གྱི་ལྷག་མ་བཞི་མིང་ཙམ་རྗེས་མཐུན་དུ་བཤད་པའི་གཞུང་དུ་མ་དང་འགལ་ཞིང་། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྟར་བྱེད་སུམ་ཅུ་
ཅུ་ལྔ་དང་མིང་ཙམ་རྗེས་མཐུན་

གྱི་ལྟར་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དུ་མཚོ་ཁྲི་ཀ་རང་ཉིད་ལས་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོ་གསུམ་ལྷག་ལེན་པའི་ལྟར་བྱེད་ལ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དང་མིང་ཙམ་རྗེས་སུ་
མཐུན་པ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ།

@066B ད་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ནམ་བྲག། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་མག་རྩའི་བྲེུ་རྩུང་ཕྱིད་དང་བཅུ་བཞི་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་
སྒྲམས་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་

བ་དང་། དེ་མན་ཆད་བྲེུ་རྩུང་རྒྱག་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་སྒྲམས་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་མིང་ཙམ་རྩེས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྲལ་སྟེ། དང་པོ་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
ཞིང་། ཕྱི་མ་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དང་མ་ལ་

ལྷུང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགོ་སྟོང་གིས་ཅི་ཙམ་དུ་བྲེུ་རྩུང་ཕྱིད་དང་ལྔ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་སྒྲམས་ལེན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། བའི་རྣམ་འབྱེད་
ལས། དགོ་སྟོང་མས་རྩི་ཙམ་

རྩུང་ཐད་བྲེུ་རྩུང་དོ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ནན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་འབྲས་འཕེལ་ཆེ་བ་སྐྱམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་བརྩོས་ན་
གསུམ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲོང་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱིན་བདག་གཅིག་ལས་བསོད་སྦྲུམས་མ་ག་རྩའི་འབྲུ་རྒྱུ་ཕྱད་དང་བཅུ་བཞི་སྒྲངས་ཆོག་ཅིང་། དག་སྒྲོང་མས་བྲུ་རྒྱུ་རྒྱག་སྒྲངས་
ཆོག་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།

ཡིག་ཆར། མག་རྩའི་བྲུ་རྒྱུ་ཕྱད་དང་ལྔ་ཤོང་བ་པའི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཆོད་དུ་བཤད་པ་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲས་བྲུ་རྒྱུ་ཕྱད་དང་དོ་གསུམ་འབྱུར་ཤོང་བའི་འབྲིང་གསུམ་སྒྲང་རུང་བར་
བཤད་པ་གཉིས་ལ་ནང་འགལ་

ཡོད་པར་ཐལ། འབྲས་བྲུ་རྒྱུ་ཕྱད་དང་དོ་གསུམ་འབྱུར་དང་འབྲས་བྲུ་རྒྱུ་ཕྱད་དང་ལྔ་ཆོད་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འབྲིང་གསུམ་སྒྲང་རུང་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་ཟེར། དེ་ལ་གཅིག་
གིས་དེ་གཉིས་མི་འགལ་རྒྱལ་

@067A ༄༄༅། །མི་ཤེས་པར་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིར་བྱེད། འགའ་ཞིག་གིས་ཡིག་ཆར་ལྷུང་བ་བཟེད་ཀྱི་ཆོད་གསུ་(GNS) པ་ནི་མཆོ་རྒྱུ་རིན་འབྲིང་སོགས་དང་མི་མཐུན་ཟེར། གཞན་པ་ལ་ཆེར་
གྱིས་རྟོག་དཔྱོད་མ་ཞུགས་པར་

སྒྲུང་རོ། །དེ་དག་མི་འཐར་པར་ཐལ། བཤད་ཚུལ་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ག་རྩའི་བྲེུ་རྩུང་ཕྱེད་དང་ལྔ་ཤོང་བ་པའི་རྩུང་བཟེད་རྩུང་ཚད་དུ་བཤད་པ་ནི་ཁ་ད་ཆད་དུ་
བཀའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་

འབྲས་བྲེུ་རྩུང་ཕྱེད་དང་དོ་གསུམ་འགྲུར་ཤོང་བའི་འབྲིང་གསུམ་རྒྱང་རྩུང་བར་བཤད་པ་དེ་སྐམ་གཤེར་གྱི་ཚོད་མ་གཉིས་དང་མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་གི་ཆ་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་ཆན་སྒྲུགས་
སའི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་ཆན་སྒྲུགས་སར་མ་ག་རྩའི་བྲེུ་རྩུང་གང་གསུམ་དང་སྐམ་གཤེགས་གྱི་ཚོད་མ་གཉིས་ཀའི་ཆལ་བྲེུ་རྩུང་གང་གཅིག་དང་། མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་སྟོང་པར་བཞག་པའི་
སར་བྲེུ་རྩུང་ཕྱེད་དེ་མ་

ག་རྩའི་བྲེུ་རྩུང་ཕྱེད་དང་ལྔ་ཤོང་བ་དེ་པའི་རྩུང་བ་ཟེད་རྩུང་དུ་འི་ཚད་ཡིན་པར་མཚོ་ཁྲིཀ་དང་རིན་ཆེན་འབྲིང་བ་དང་ཡིག་ཆ་སོགས་མཐུན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཚད་ནི་དུག་
ཕུལ་གྱིས་བརྩིས་ན་དགྲ།

དང་། བདུན་ཕུལ་གྱིས་བཅིས་ན་ཕྱིད་དང་བཅུ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡ་འབྱེར་ཕྱིད་དང་སོགས་གཉིས་དང་། ཡུལ་མ་ག་རྩའི་སྤང་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། བོད་གྱི་སྤང་བརྒྱད་དང་བཞི་བཅུ་
ཅུ་བཞི་ཤོང་བར་ཡིག་ཆར་

བཤད་པ་ནི་མདོ་ཅུ་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་བམ་པོ་ལྔ་བཅུ་པ་སོགས་རྒྱ་བོད་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་ཆད་ལྡན་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ཕྱིད་པ་སྒྲོས། ཅུ་བའི་དྲགས་གཉིས་པ་གྲུབ་
སྟེ། བྱད་ཆད་དུ་བཀའ་

@067B བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡུལ་མ་ག་རྩའི་བྲེུ་རྩུང་ཕྱིད་དང་ལྔ་ན་ཙམ་ཤོང་བའི་རྩུང་བཟེད་འབྲིང་པོ་མེད་ཀྱང་། འབྲས་བྲེུ་རྩུང་ཕྱིད་དང་ལྔ་ན་ཤོང་བའི་འབྲིང་གསུམ་ལེན་རུང་བར་བམ་
ལྔ་དང་ཡིག་ཆར་བཤད་བའི་འབྲས་ཆན་སྒྲགས་པར་

བྲེུ་རྩུང་ཕྱིད་དང་ལྔ་ཤོང་བའི་རྩུང་བཟེད་འབྲིང་པོ་འེད་བང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅས་ལྡན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་གྱིས་སྒྲིན་བདག་གཅིག་ལས་དུས་གཅིག་དུ་འབྲས་ཆན་བྲེུ་ཕྱིད་དང་ལྔ་དང་
ཆོད་མ་བྲེུ་ཕྱིད་དང་དོ་དང་ཁའི་ཆའི་མཐའ་

ནས་མཐེབ་སོར་གཅིག་སྟོང་བར་བཞག་པའི་ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་པོ་གསུམ་གྱི་བསོད་སྒྲམས་སྒྲང་དུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་བསོད་སྒྲམས་ལེན་པ་ལ་འབྲས་ཆན་ཚོད་མ་དང་
བཅས་པ་འབྲེུ་རྩུང་གང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་

འགྱུར་མོད་ཀྱང་། ཚོད་མ་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་ཆན་བྲེུ་ཕྱིད་དང་བཅུ་བཞི་ལས་ལྷག་མ་མེད་པས་ལྷུང་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བམ་པོ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་པོ་གསུམ་གྱི་ཚད་གྱི་
འབྲས་ཆན་བྲེུ་ཕྱིད་དང་ལྔ་ལ་ནི་

འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་བཀྱས་པ་སྐམ་པོ་མ་ག་རྩའི་བྲེུ་རྩུང་ཕྱིད་དང་ལྔ་ཡོད་དེ། དེ་མན་ཆད་ཅི་འདོད་བསྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་ལྷུང་ཕྱིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། ལྷུང་བ་
རྣམས་པར་བཞག་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་པོའི་

ཚད་དང་སྒྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་པོ་གསུམ་ལ་འབྲས་སྐམ་པོ་བྲེུ་ཕྱིད་དང་དོ་འབྲས་ཆན་ནི་བྲེུ་ཕྱིད་དང་ལྔ་ཡོད་དོ། །འབྲས་ཆན་བྲེུ་ཕྱིད་དང་ལྔ་དེའི་རྒྱུན་གྱི་བྱང་དང་
ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་མན་ཆད་སྒྲང་བར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སྐྱམ་བྱེ་ཕྱིད་དང་ལྔ་དང་འབྲས་སྐྱམ་བྱེ་ཕྱིད་དང་བོད་ཡོད་པར་བཤད་པ་གཉིས་མར་རིམ་བཞིན་འབྲིང་པོ་གསུམ་ཀ་དང་འབྲིང་པོ་གཅིག་གི་ཚད་ཡིན་པས་མི་
འགལ་ར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིམ་པ་

@068A ལྷོ། །ལྷག་པར་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ནམ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བས་བྱུང་བེད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོ་འདུན་གྱི་
ཆེད་དུ་བྱས་པའི་དེ་མིང་ཙམ་

རྗེས་མཐུན་ནག། དགོན་མཆོག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བ་ཡས་པའི་དེ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྟེན་པའི་
དངོས་གཞི་དང་། ཉི་མ་གཞན་

ལ་ཡང་འཇིམ་པ་མེད་པ་ལས་འགྱུར་བའི་དངོས་གཞི་དང་། རྒྱ་བྱང་མ་གཏོད་པ་ལས་གྱུར་བའི་དེ་དང་། ས་བཞོས་ཏེ་མྱང་མ་བཅུགས་པ་ལས་འགྱུར་བའི་དེ་དང་། སྒོ་ཆ་གོང་མ་མི་བཅུག་པ་
ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་

བ་ལྔར་མཚོ་ལྷོ་ཀ་རིན་འཕྲུང་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་བཤད་ལས། དེའི་དང་པོ་ལ་འཇིམ་པ་ཡོད་པ་དང་ཆུ་ཁུང་གཏོད་པ་སོགས་བཞི་ཀ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་།
ཡིག་ཆར་དང་པོ་ལ་ཡང་ཆུ་

ཁུང་སོགས་གང་རུང་མེད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་པས་དཔུང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཁང་ཆེན་བཙུགས་པ་ལ་ཁང་ཆེན་གྱི་
ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་

པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ལས་རིམ་ལྷག་གི་ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་ཁང་དེ་ཆེན་
ཡིན་ཀྱང་ཁང་ཆེན་ལྷག་མའི་གཞི་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་མངོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་བཞིར་ལོངས་གྱི་དོན་དུ་བཙུགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་
པའི་གང་ཟག་གཉིས་སམ་གསུམ་

@068B གྲི་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཁང་པ་དེ་ཁང་ཆེན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཁང་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཁང་པའི་ལྷག་མའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། གཅིག་གི་དོན་དུ་འོ། །ཞེས་དང་།

ཆོགས་གྲི་དོན་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཡིག་ཆར། ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་ཁང་པ་ལ་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་གཅིག་གི་དོན་དུ་དང་། ཁང་ཆེན་ལ་བརྟེན་
པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་

གཞིའི་ཁང་ཆེན་ལ་ཆོགས་གྲི་དོན་དུ་བརྩིགས་པ་དགོས་པར་བསྟན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོ་_(t^{KA})་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤད་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་
གཅིག་བུའི་དོན་དུ་བརྩིགས་པའི་གནས་ཁང་

དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་དེས་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་ཟེར་མཁན་དང་། དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བརྩིགས་པའི་གནས་
ཁང་དེ་དེ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཁང་པར་

གསུངས་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་དེས་ཁང་ལྷག་བསྐྱེད་པར་འདོད་མཁན་ཡང་དུ་མ་སྤང་ངོ། །བྱིམ་པ་བཞིར་ལོངས་གྱི་ཆེད་དུ་བཙིགས་པ་ཁང་ཆེན་མ་ཡིན་པར་མཆོ་སྒྲིག་ལས་གསུངས་ཀྱང་
ཡིག་ཆར་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་གསུངས་

པ་ནི་ཉིད་གྱི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་བམ་ལྷ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་དེ་ཐ་སྟོན་སྤྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།
སྤངས་ཟ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་པར་

ཐལ། མཆོ་སྒྲིག་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རིན་འབྲེང་ལས་ཆོ་ག་འཇིག་པའི་ལྷུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོ་ག་འཇིག་པའི་ལྷུང་བ་ལྷ་ཡོད་
པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འབྲལ་

@069A ༄༄༅། །དང་སྤངས་པ་ཟབ་དང་། །གསོག་འཇོག་བྱེད་དང་ཟ་བ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཆོག་འཇོག་པའི་ལྷུང་བར་འཇོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། །མཚན་འགྱུར་པའི་ཆོ་
ཆོས་གོས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་པ་དང་།

མཚན་སྒྲ་མའི་རྟེན་ལ་ཟས་སྒྲངས་བས་མཚན་གྱི་མའི་རྟེན་ལ་ཟས་སྒྲངས་པའི་གོ་མི་ཚོད་པ་དང་། མཚན་འགྱུར་བའི་ཆོ་སྒྲན་གྱི་བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་དང་། མཚན་མི་མཐུན་པའི་གསོག་འཛོག་གིས་གསོག་འཛོག་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་

མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་འགྱུར་ཆོ་ཆོས་གོས་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཞིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྒྲན་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཞིག་པ་གང་ཞིག་། །རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་བྱིན་ལེན་ཞིག་པའི་ཕྱིར། ལུང་གི་བར་སྟོམ་

ལས་། འཕྲོག་དང་འབྲིལ་དང་རིག་པ་དང་། །(BNGO)ས་དང་དགོ་སྟོང་མིན་འགྱུར་དང་། །དངོས་པོ་འགྱུར་དང་སྐྱེ་བ་འགྱུར། །དོར་བས་ཀྱང་ནི་བྱིན་ལེན་ཉམས། །ཞེས་བྱིན་ལེན་འཛིག་རྒྱ་བརྒྱད་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་བ་

འགྱུར་ཞེས་པ་མཚན་འགྱུར་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མཚོ་རྒྱུག་གི་མཆང་བྱར་གཞན་དུ་བཤད་དོ། །མཚན་སྒྲ་མའི་རྟེན་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་མཚན་གྱི་མའི་རྟེན་ལ་གསོག་འཛོག་ཟ་བའི་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་དེ། ཅ་བར། སྐྱེས་བ་

དང་བྱད་མེད་དག་ནི་པན་ཚུན་བྱིམ་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤངས་ཟེལ་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་འགྱུར་བ་ནི་ལུང་དུ་སྤངས་ཟེལ་དག་སྒྲོང་ལས་དག་སྒྲོང་མར་འགྱུར་ན་
ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་

མ་ལས་དག་སྒྲོང་དུ་འགྱུར་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཚན་འགྱུར་ཆོ་སོན་གནས་པའི་ལྟར་བ་ཡིན་ནམ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྟར་བ་ཡིན་པས་བྲབ་
སྟེ། ཁ་ཅིག་། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་

@069B ལྟར་བ་མཚན་འགྱུར་ཆོ་སོན་གནས་པ་མེད་ཟེར། འོ་ན། དག་སྒྲོང་ལས་དག་སྒྲོང་མར་གྱུར་མ་ཐག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟར་བ་བཟེད་ཞུག་བཅུར་འཆང་བའི་སྤང་ལྟར་ཆོས་ཅན། བྱམ་མོང་མིན་
པའི་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་འགྱུར་

བ་ན་སོན་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། དག་སྒྲོང་གི་ལྟར་བ་བཟེད་འཆང་སྤངས་སོན་གནས་པ་ལྟ་བུའི་དམིགས་གསལ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དག་

སྒྲོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་བསོད་པ་སྒྲོང་བའི་སོར་བཤགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། ན་སྤྲད་པ་ནི་རང་ཉིད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་

ན་རེ། ཐུན་མོང་གི་ལྷུང་བ་ལ་བཅས་པ་ཐུན་མོང་དུ་མཛད་པས་བྱབ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མའི་ནྟ་མ་འབྱེད་དུ་སྒྲིང་གཞིའི་མི་འབྲ་བར་བཤད་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱབ་
སྟེ། དེ་ནི་རྗེས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིང་

གཞི་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕ་ལ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་མ་ལ་མ་བཀག་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་ལྟོག་པའི་ཆེད་དུ་རྗེས་བཅས་མཛད་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཆན་འགྲུར་ཆོ་
སྟན་གྱི་རྗེས་ཞུགས་ཉམས་པར་

ཐལ། མཆན་སྔ་མའི་རྟོན་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་པས་མཆན་ཕྱི་མའི་རྟོན་ལ་གསོག་འཛོག་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཆན་འགྲུར་ཆོ་ཞག་བཅུའི་གོས་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་ཀྱང་
ཉམས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྲུལ་ཤོན་དྲུག་གི་དང་དྲུག་གི་གཉིས་ཀ་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པས་མཚན་འགྲུལ་ཆོ་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཞིག་པའི་དབང་གིས་རྗེས་ཞུགས་ཉམས་དགོས་ཀྱང་། ཞག་བཅུ་དང་ཟླ་
འཛོལ་གི་གོས་ཤོན་དྲུག་གི་ @070A ༄༄༅། །ལ་ཕྱིན་རྒྱལ་མེད་པས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིན་རྒྱལ་མེད་པའི་སྤྲུལ་ལས་ཤོན་དྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སྤྲུལ་ཤོན་དྲུག་གི་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་

ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་ཞག་བཅུན་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲུལ་བཞི་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་གསོག་
འཛོལ་གི་སྤང་ལྟར་ཡོད་

ཀྱང་། གཞན་གསུམ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་གོས་ཤིང་། ཤོན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གསོག་འཛོལ་གི་སྤང་ལྟར་ཡིན་ན་ཞག་བཅུན་པའི་སྤྲུལ་ལ་རྟེན་པའི་གསོག་འཛོལ་ཡིན་པས་བྱུང་
པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་

གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཞག་བཅུ་དང་ཟླ་འཛོལ་གི་གོས་ཤོན་དྲུག་གི་ལ་ཕྱིན་རྒྱལ་མེད་ལ། དྲུག་གི་ཡང་ཕྱིན་རྒྱལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཤོན་དྲུག་ཡོད་པས་ཕྱིན་རྒྱལ་ཞིག་ཆོ་ཤོན་དེ་གཉམ་
མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་དང་ཟླ་འཛོག་འཆང་སྤང་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷང་བར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྲན་ཤན་རྟེན་གྱིད་གང་རུང་ལ་
ཞག་བདུན་པར་བྱིན་

གྱིས་རྒྱབས་པའི་སྤྲན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་བཤད་པ་མ་འཐད་པར་ཐལ། སྤྲན་ཤན་རྟེན་གྱིད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་སྤྲན་གྱི་ཕྱི་མ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། རྟེན་བྱ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་མིག་གཉིས་
དང་དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྲན་ཕྱི་མ་

གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་གྱི་ཆར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ནི་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་པ་སོགས་མཁས་པ་སྡུ་མ་ཁ་ཅིག་གི་བཤད་རྒྱ་ན་བསྐྱངས་པ་ཙམ་
ཡིན་གྱི་རང་ལུགས།

@070B མ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་རྒྱབས་མེད་པའི་སྤྲན་བཞིག་སྔ་དོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་གུན་ཚིག་འདས་པ་དང་། ཕྱི་དོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྔོན་ཐུན་འདས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུག་སོག་འཛོག་བསྐྱེད་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བ་བྱག་ན་ཅིད་

མེད་མ་ལས། མཐར་ཐུག་བྱིན་རྒྱ་བས་མེད་པའི་སྤྲོད་བཞི་པོ་སྤྱོད་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་གྲང་ཆོག་འདས་པ་དང་། སྤྱོད་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཐུན་ཆོད་འདས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་རང་རང་གི་བྱིན་
རྒྱ་བས་གྱི་དུས་ལས་འདས་

པའོ། །ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར། སྤྱོད་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་གྲང་ཡོལ་དང་། སྤྱོད་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྟོད་དུ་ཐུན་གྱི་མཐའ་དང་། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་ཤེངས་ཤར་བ་
དང་། ཉད་འཆོའི་བཅད་དུ་བརྒྱ་བས་

ན་ནད་གསོས་པའི་ཞག་གི་མཐའ་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཆོའི་ཁྲིལ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། སྤྲོད་ཤོན་ཡིན་ན་ཞག་

བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་སྤྲོད་ལ་དེག་པའི་ཤོན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དུས་རུང་དང་། ཐུན་འཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཇི་སྟོན་འཆོ་བཅང་གི་སྤྲོད་ཤོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
དུས་རུང་གི་སྤྲོད་ཤོན་དེག་བྱེད་མེད་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་མེད་པ་གང་ཞིག། །སྤྲུལ་ཤོན་རྟེན་གྱིད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །བྱབས་སྟེ། སྤྱིར་རྣམས་ཤོན་རྟེན་གྱིད་ལ་བཅས་པ་རིགས་མཐུན་པ་
དགོས་ཤིང་། །བྱད་པར་དུ་སྤྲུལ་

ཤོན་རྟེན་གྱིད་ལ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་

@071A ༄༄༅། །རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྤྲུལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་ཕྱི་རྟོ་དེ་དང་རྣམས་རིགས་མཐུན་པའི་སྤྲུལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ཐུན་
དང་པོ་འདས་ཆོ་གཉིས་ཀ་རང་སྟོབས་

གྱིས་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་རང་སྟོབས་གྱི་གསོག་འཛོག་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག །གཉིས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྲུལ་ གཉིས་པ་
གྲུབ་སྟེ། བྱིན་རྒྱབས་མེད་བའི་

སྒྲུག་བཞི་ཕྱི་ངོ་ཕྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྟོན་ཐུན་འདས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གསོག་འཛོག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་ལས། ཕྱིན་རྒྱ་བས་མེད་པའི་སྒྲུག་པའི་སྒྲུག་རྣམ་པ་བཞི་ཕྱི་ངོ་ཕྱིན་ལེན་
མ་བཞིག་པ་རྣམས་

ནི་མཚན་མེའི་ཐུན་ཆོད་འདས་པ་ནག་སོགས་འཛོག་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པའི་དོན་ནི་མཚན་མེའི་ཐུན་ཆོད་དང་ཕོ་ལས་འདས་པ་ལ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་བམ་ཕོ་ལྔ་བ་ཅུ་པ་
ལས་གསུངས་ལ། ཁ་ཅིག་ཉི་མ་རྒྱབ་

པའི་རྗེས་ཀྱི་འོད་དམར་ཕོ་འདས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དེའི་རྗེས་སུ་འོད་སྐྱེ་ཕོ་འདས་པ་ལ་བཞེད་དོ། །ཞེས་དང་། འདུལ་ལྷོག་རི་ཆེན་འཕྲིང་བ་ལས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་རང་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའ་
ལས་འདས་པ་སྟེ། སྔ་ངོ་ཕྱིན་

ལེན་བྱས་ཕྱིན་གྱིས་མ་རྒྱ་བས་ན་གྲུང་ཆོགས་དང་། ཕྱི་ངོ་ཕྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་ཐུན་ཆོད་པ་སྟོང་ཐུན་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནམ་ཅིང་ལྗང་མ་དང་ཡིག་ཆ་སྒྲར་བྲངས་པ་དེའི་
ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་

ཡུལ་སྡེ། ཚོས་གཅིག་གི་སྒྲ་འི་དྲུས་སྒྲ་ཨ་རུ་ར་གཉིས་ཆེད་པའི་གཅིག་ནད་འཕྲོ་བཅང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་། གཅིག་ཤོས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་བཞག་པན་པན་ཚུན་ཤན་
རྟེན་མེད་པར་སྒྲ་མ་བྱིན་རྒྱབས་

@071B ཅན་གྱིས་ནད་བསོས་པའི་ཉིན་ཞག་གི་མཚན་མཐའ་འདས་ཆོ་སྒྲུང་ལྟར་བསྐྱེད། བྱི་མ་བྱིན་སྐྱབས་མེད་པས་གྲུང་ཆོགས་འདས་ཆོ་སྒྲུང་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ཡང་ཆོ་གཅིག་ལ་ཨ་
རུ་ར་གཅིག་ནད་འཆོ་བཅང་དུ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པ་

དང་། ཆོས་གཉིས་ལ་ཨ་རུ་ར་གཅིག་ནད་འཛོ་བཅང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ཀ་ནད་གསེད་པའི་མཆན་མཐའ་འདས་ཆོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤར་བྱུང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྟེར། དེར་
ཐལ། དེ་དག་ལ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་སྤར་

ལྷུང་བསྐྱེད་པར་འཛོག་ཚུལ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩལ་དེ་ཉིད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་མ་སྟོབས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་དུ་ནག

སྟོབས་གྲིས་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པ་འཇས་གཉིས་ལ་ཕན་ཚུན་ཤུན་དེག་པར་བཅས་པ་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། བཤད་ཚུལ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐུན་
ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་འཚོ་བ་བཅད་དུ་

བྱིན་གྲིས་རྒྱབས་པའི་སྤྲོན་གྲིས་རྫས་རིགས་མཐུན་པའི་སྤྲོན་གཞན་ལ་ཤུན་གྱིག་པ་ལ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྲིས་རྒྱབས་པའི་སྤྲོན་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། དུས་
སྟུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་།

འཚོའི་བར་དུ་བཅང་བ་རྣམས་ལ་སྟོན་གྲིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ལ་ཞག་བདུན་པ་ལས་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ཞག་བདུན་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།

སྤྲོན་དེ་དག་བྱིན་ལེན་དང་བྱིན་རྒྱབས་གང་རུང་བྱས་ནས་རང་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ན་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཟོས་ན་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲོན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་
གྲིས་རྒྱབས་པ་དང་བྱད་པར་མེད་ཅིང་། ལྟར་ལས།

@072A ཨྲ། །ཞག་བདུན་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་ཙམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་ལས། དུས་སྟུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་
བ་ལ་སོགས་པ་གསོག་འཛོག་

བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཇི་ལྟར་ཐོས་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཤན་རྟེན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ན་དུས་རང་གི་སྤྲོན་ལ་

ཡང་ཤན་རྟེན་པ་ཐལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤྲོན་བཞི་ཀ་ལ་ཉེན་པའི་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཚེས་བཤེས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དག་ལེགས་
བཤེགས་གཉིན་གྱིས་ཞག་བདུན་པ་

མ་གཏོགས་པ་ལ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྟར་མེད་པར་འདོད་ལ། །དྲི་མེད་བཤེས་གཉིན་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ། །གཞན་ཡང་། ཞག་བདུན་པའི་སྤྲོན་ཤ་ལ་ཡང་དུས་མཉམ་པ་དང་རྟེན་
བྱ་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པ་ལ་རྟེན་པ་མེད་

དེ། དེག་བྱེད་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་གྱིས་དེག་བྱ་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱ་བས་བ་ལ་ཤན་དེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྒྱ་བས་པས་བརྒྱ་བས་པ་ལ་དང་། མ་བརྒྱ་བས་པས་མ་བརྒྱ་བས་པ་ལ་དང་། མ་
བརྒྱ་བས་པས་བརྒྱ་བ་པ་ལ་ཤན་

དེག་པ་ཡོད་ཀྱང་། བརྒྱ་བས་པས་མ་བརྒྱ་བས་པ་ལ་ཤན་དེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱ་བས་པས་བརྒྱ་བས་པ་ལ་བདེག་པའི་སྐབས་སུ་སྔ་མའམ་དུས་
མཉམ་པས་བདེག་ཅིང་ཕྱི་མས་བདེག་

པ་མེད་དོ། །མ་བརྒྱ་བས་ནང་དང་བརྒྱ་བས་པ་ནང་གིས་བདེག་པའི་ཆོ་སྔ་མས་ཕྱི་མ་ལ་བདེག་གི། །དུས་མཉམ་པ་ལ་བདེག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སུ་གསུམ་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཤད་རྒྱལ་དེ་མི་

@072B འཐར་པར་ཐལ། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་སྒྲན་གྱིས་མ་བརྒྱ་བས་བ་ལ་ཤན་བདེག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་གཅིག་ལམ་གཅིག་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་
ཆོས་གཉིས་ལ་མར་གཞན་

ཞིག་རྟེན་ནས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་གྲིས་མ་རྒྱབས་པར་བཞག་ན་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རིངས་ཤར་ཆེ་སྒྲ་མ་རང་སྟོབས་དང་། བྱི་མ་གཞན་སྟོབས་གྲིས་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ལུང་རྣམ་འབྱེད་
ལས། དག་སྟོང་གིས་ཆོས་ལ་

མར་རྟེན་ལ་དེས་ཆེ་གཉིས་ལ་གཞན་དག་རྟེན་པར་བྱུར་ན། དག་སྟོང་དེས་སྒྲ་མ་བཤོས་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་། བྱི་མ་ཤོས་བཏང་བར་བྱ་བའམ། རུང་བར་བྱ་བ་འམ། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་
བྱའོ། །གཏོང་བར་མི་བྱེད་དམ།

རུང་བར་མི་བྱེད་དམ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རིངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱལ་སྟེ། སྤྲན་བྱི་མ་ལ་རུང་བ་སྟེ་བྱི་རྒྱབས་མི་བྱེད་ན་སྒྲ་
མ་ལ་ལྟོས་བའི་ཞག་བརྒྱད་པའི་

སྐྱ་རིངས་ཤར་ཆེ་སྤྲན་བྱི་མ་དེ་ཤན་སྟོབས་གྲིས་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། ལུང་འདིའི་དོན་ནི་སྤྲན་གྱི་སྒྲ་བྱི་གཉིས་གཉིས་ཀ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
བྱིན་རྒྱབས་མེད་ན་བྱུན་ཆོད་འདས་ཆེ་སྤང་ལྟར་

བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རུང་པར་མི་བྱེད་དམ་ཞེས་པ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་པར་མི་བྱེད་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མི་བྱེད་ན་ཞེ་པའི་དོན་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འབྱུང་ལས།

རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱེད་དམ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྟགས་ཤིང་རུང་བར་བྱས་ན་ཞག་བདུན་འདས་ཀྱང་ལྟང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། དེ་དོན་གང་གི་ཕྱིར་
བརྟགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ལྟང་

@073A ༄༄༅། །བ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྟེན་ལས། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞག་བདུན་པའི་འབྱུ་མར་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་གང་⁽¹⁾་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བར་བྱ་

བདེ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འཆང་བ་ལོ་ནི་ལྟང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྲུལ་ཤེས་དེ་ཞག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེག་བྱ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་ཞུགས་པའི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞག་ཤེས་བྱུང་པ་ཅན་དང་

བདེག་བྱ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་ཞུགས་པའི་ཤན་དོན་གི་ཡིན་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤན་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཤན་སྤང་ཤན་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ཤིང་། སྤང་ཤན་ལྟར་ཤན་གཉིས་ངོ་གཅིག་
ཡིན་ཏེ། དེག་བྱེད་གྱི་ལྟར་

བའི་ཆ་ནས་ལྟར་ཤན་དང་དེག་བྱ་སྤང་དགོས་གྱི་ཆ་ནས་སྤང་ཤན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཅུ་བར། ལྟར་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཅམ་བདག་གི་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར།
ངེས་པ་ཡིག་ཆར་སྤང་ཤན་ལྟར་

ཤན་བྱད་པར་ཅན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱོད་བཤད་གྱི་བྱད་པར་ལ་དགོངས་སོ། །ཤན་འབྲེས་དུ་སྤང་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་བར་སྐབས་སུ་རོ་དང་སྤྱོད་བ་གཞན་དུ་
འབྱུང་ཆོ་བྱིན་ལེན་ཞིག་མ་ཞིག་སོགས་ལ་སྤྱོད་

བྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་མ་ཡིན་པས་མ་བྱིས། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགོ་སྤོང་མ་ལ་འབྱུང་འཇིག་གི་སྤང་ལྟར་མེད་པར་ཐལ། དེས་རང་གི་གོས་འབྲུལ་འཆོད་འཆག་གསུམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་
སྤང་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། ཅུ་བར་

འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སློང་གི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འབྲུར་འཇུག་གི་སྤང་ལྟུང་ལ་བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་བསམ་བློ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གནས་ངན་ལེན་འཆག་བའི་ལྟུང་
བྱེད་ཐུན་མོང་བའི་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

@073B གམ་པ་འཆབ་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཐུན་མོང་བའི་ལྟུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། ལྷག་མ་འཆབ་པའི་ཆ་ནས་མིང་ཅམ་རྗེས་མཐུན་དང་། གམ་པ་འཆབ་པའི་ཆ་ནས་ཐུན་མོང་མིན་པར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕའོ་སོར་བཤགས་

ཡན་ཆད་གྱི་ལྟུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡི་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དབྱར་འབྱར་རམ་དཔྱད། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཚན་འབྱར་ཆོ་ལྟུང་བ་རྒྱང་དུ་ལས་ཆོ་བར་མི་འབྱར་བ་དང་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་མི་
འབྱར་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

མཚན་འབྱར་ཐེབས་གཅིག་གི་ཆོ་ལྟུང་བ་རྒྱང་དུར་འབྱར་བ་དང་མེད་པར་འབྱར་བ་རྣམས་སྤར་ཡང་མཚན་འབྱར་ན་ཆོ་བར་འབྱར་བ་དང་ཡོད་པར་འབྱར་བར་མཆོ་ཁྲིལ་གི་མཆོག་དང་སྤྱིར་
བསྟན་གྱི་སྐབས་གཉིས་ཀར་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་ཟེར་ན་དཔུང་དགོས་ཏེ། བཅས་པའི་དབང་གིས་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་མི་ལ་དུད་
འགྲོར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་པ་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་

བར་ཐལ། དུད་འགྲོར་སྐྱལ་བའི་མི་ལ་དུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་པ་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་བར་རྒྱུ་མེད་གསལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། བཤད་ཚུལ་འདི་སྐྱལ་པ་ལ་དམིགས་བསལ་
མཛད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མི་ལ་མི་མ་ཡིན་

པར་འདུ་ཤེས་པས་བསད་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བར་ལུང་ལྷབ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་སྟོམ་པོ་དངོས་ཡིན་མིན་དཔུང། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསད་པར་ཕྱ་བ་དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་
བསོད་པའི་སྟོར་བ་བརྩམས་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་

ཆོ་བསོད་བར་བྱེད་ན་ཕམ་པ་དང་མཚམས་མེད་གཉིས་ཀ་འགྱུར་བར་ཁིའག་དང་རིན་ཕྱིངས་གཉིས་ཀར་གསུངས་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། སྐྱན་འོག་དག་བཅོམ་པ་ལ་
མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་

@074A ཨྲ། །མ་གྲུབ་སྟེ། བཤད་ཚུལ་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མ་དགའ་བཙམ་མ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་སྒྱུར་བ་བརྩམས་ནས་དགྲ་བཙམ་ཐོབ་པའི་ཇེས་སུ་གསོད་བར་
བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ང་

བཙམ་མ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་འཆི་ངེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལ་བསད་བྱ་དེ་དགྲ་བཙམ་ཐོབ་པའི་ཇེས་སུ་སྒྱུར་བ་སྒྲ་མ་དེ་ཁོ་ན་གི་བའི་དབང་དུ་བྱས་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དེ་ལྟར་རྗེ་བརྩམ་ངེས་
མདའ་བས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།

རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས་ཀྱང་། བསད་པར་བྱ་བ་དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་མིན་པའི་དུས་སུ་གཞན་ཞིག་གསོད་པར་བསྐྱོས་ན་དེའི་ཆོ་གས་ད་བྱའི་ལུས་དེ་ཕམ་པའི་སྒྱུར་བ་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ།
དགྲ་བཙམ་པ་ཐོབ་པ་ན་བསྐྱོས་པ་དེས་

གསོད་པར་བྱེད་ན་ལུས་དེ་སྟོག་གཙོད་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཕགས་པ་ཡུལ་དུ་དུ་བྱས་པ་ལས་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་
ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པར་མཆོ་རྒྱུ་ལས་

བཤད་པ་མི་འཐར་པར་ཐལ། འདིའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་དགོ་འདུན་པ་འཕགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། །བསྐྱོད་པ་ལྔ་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ཡང་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ཆོས་མིན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་

དགོངས་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབྱེན་ལྷག་ཆོས་ཅན། ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་སྒྱུར་ཏེ་རྩུན་སྒྱུ་བའི་རྩུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་མིན་གྱི་ལྷ་བས་འབྱེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅིང་ལྗེང་མ་དང་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀར་ཤད་

པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། འདིའི་ཆོས་མིན་གྱི་ལྷ་བ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་བ་མི་བྱེད་ཀྱི། དབྱེན་ལ་ཆོས་སུ་ལྷ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། དབྱེན་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་

@074B གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོད་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། དབྱེ་བ་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་བ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་སུ་འགྱུར་རམ་

སྒྲུལ་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་སུ་དང་ཆོས་མིན་བ་ལ་ཆོས་མིན་པར་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཀྱང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་
བྱིན་པ་འདད་དོ། །ཁ་ཅིག་

ན་རེ། དབྱ་བཙེམ་པའི་རྣམས་ཀྱས་པས་པམ་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ། །ཕ་བར། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། བདག་འཛིན་
སྤངས་པས་རྣམས་བདག་གིར་གཟུང་བ་

མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འདོད་ཚུལ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་འདི་ནི་ལྷ་ག་མེད་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་དེ་ལྷར་རྒྱུན་ཞགས་ཀྱི་རྣམས་རུས་ཀྱང་
པམ་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ་

བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རིན་སྤང་ལས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། པམ་པས་སྤར་ན་ལྷ་ག་མ་དང་ལྷ་ག་མས་སྤར་ན་ལྷ་ང་བྱེད་དང་ལྷ་ང་བ་གཞན་གྱིས་སྤར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐ་པར་ཐལ།
ལྷ་ང་བ་གཞན་གྱིས་སྤར་བ་

འདེབས་པ་ལ་ཤེས་ཞིན་དུ་རྒྱན་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཙུང་བར། དེ་གཉིས་དང་ཕམ་བར་འགྱུར་བ་དང་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྒྱན་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཕམ་ལྷག་སྒྲོམ་པོ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་རྒྱན་བཞི་དང་། བཤེས་ངོ་འཕ་བཟས་ཅུང་གཞི་མེད་བསྐྱབ་པ་སྟོང་བ་ལྔ་སྟེ་དགྲ་མོ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་སྒྲིབ་ལ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྒྱན་དོ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་མཚོ་^{@075A} ༄༄༅། །ཁྱིམ་རིན་ཤེང་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་ཡིག་ཆ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་ལས། གང་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི། ཕམ་པ་དང་ལྷག་མ་དང་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱན་དང་། སྐྱར་

བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའི་རྒྱན་ནམས་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་ཤེང་བ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་དང་བསྐྱབ་

གཞི་བྱེད་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་བཅུ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་དེ་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཕམ་ལྷག་སྒྲོམ་པོ་ཉེས་བྱས་བཞི་དང་། བཤེས་ངོ་འཕ་བ་ཟས་ཅུང་སྐྱར་བ་ཉེར་འཛོག་ད་གཏོད་དུག

ལས་གཞན་པའི་རྩྭ་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ན་བཅུ་ཚན་དང་པོ་འདུལ་བའི་ཚིག་བྱད་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་མ་གཏོགས་ཞེས་གྲང་སྒྲོལ་དགོས་ཏེ། འདི་དང་བསྐྱབ་གཞི་བྱད་
གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ལ་རྩྭ་

ཡིན་མིན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩྭ་དུ་འཛོག་མི་འཛོག་གི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིམ་བཞིན་ཚིག་དང་དོན་བྱད་དུ་གསོད་པ་མ་གཏོགས་ཡན་ལག་པལ་ཆེར་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདུལ་
འཛོན་གྱིས། འདི་དང་འོག་ནས་

བྱང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དངོས་པོ་ལ་བྱད་དུ་གསོད་པ་གཉིས་གྱི་བྱད་པར་ནི། འདི་ཚིག་ངག་ཏུ་འདོན་རིན་མེད་པའི་རྣམ་པས་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ལ། འོག་མ་དོན་ཤེས་རིན་མེད་པའི་རྣམ་
པས་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདུལ་འཛོན་ལྟར་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩྭ་དུ་སྒྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་སྟེ། འདི་གཉིས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་

@075B མོར། འདི་ལ་ཞེ་སྒང་གིས་བྱུང་བ་མེད་པ་དང་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བྱུང་བ་མེད་པ་ལ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མ་གྲས་པའི་རྩ་བ་གྲིས་ལྟར་བྱེད་དང་རྩ་བ་སྒྲ་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྟོན་

ནས་སྒྲ་བའི་ལྟར་བྱེད་དང་རྩ་བ་སྒྲ་བའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་བཤམ། །བཤེས་ངོར་བྱས་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟར་བྱེད་དང་རྩ་བ་སྒྲ་བའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱལ་སྟེ། སྐྱར་འདེབས་ནི་རྩ་བ་ཡིན་ཡང་ཉམས་

འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་རྩ་བ་གྲི་ལྟར་བྱེད་ལས་ལོགས་སུ་བཅས་པ་ཆེ་རྒྱུད་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟར་བ་དང་རྩ་བ་གྲི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་
གཞི་མཐུན་མེད་ལ། རྩ་བ་གྲིས་ལྟོན་ནས་

སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ནས་རྩ་བ་གྲི་ལྟར་བྱེད་དང་དགེ་སློང་ལྟ་མཚན་མཐུན་པ་ལ་ལྟོན་བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་ལྟོན་ནས་སྒྲ་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་བཞག་ཆོག་པའི་
ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་གྲིས་ཕྱ་མ་བྱས་པ་དང་།

དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཞག་གསུམ་ཉལ་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་ཚོགས་པའི་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཞག་གསུམ་ཉལ་བ་སོགས་ལའང་དེ་ལྟར་ལྟོག་ཆ་ནས་འཛོག་པར་རིན་པོང་
དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།

དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྟར་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ལྟར་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ནས་རྩན་གྱི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས།
འདིས་དུད་འགོ་ལྔ་བསད་དོ་ཞེས་

རྩན་སྐྱས་ན་རྩན་གྱི་ལྟར་བྱེད་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། དེ་ལ་བཟོད་བྱའི་དོན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ཐ་དད་པ་མེད་པས་རྩན་གྱི་ལྟར་བ་གཅིག་དུ་
འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་

@076A ༄༄༅། །དག་སྟོང་འདི་ལ་པམ་ལྷག་གཉིས་ཀ་བྱུང་དོ་ཞེས་ཆོག་གཅིག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ལྷག་མ་ལྟར་བྱེད་གཉིས་ཀ་འབྱུང་མི་འབྱུང་དང་། འབྱུང་ན་དེ་གཉིས་ལྟོག་ཆ་ནས་
ཕྱེ་འཕ་རྩན་གྱི་ལས་ལམ་ཐ་དད་

སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་དཔུང་པར་བྱའོ། །ཙུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བམ་ལྷག་ལས་གཞན་པའི་སློམ་པོ་དང་ལྷུང་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ཉིས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙུ་བར། ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་ན་སྦྲད་པ་དག་གི་ཆ་ནི་སྦྲད་པ་

ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། བམ་པར་འབྱུར་པས་སྐྱར་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །དེས་སྐྱར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱར་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །ཉིས་བྱས་ཀྱིས་སྐྱར་ན་
ཉིས་བྱས་ཕྱ་མའོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ཕྱུང་བའི་མཚམས་མེད་དུ་གྱུར་བའི་སློམ་པོ་དང་དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་དུ་འབྱུར་པའི་སློམ་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་

ཉིས་བྱས་སུ་ལྷུང་ཞུ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ནམ་བཤད་རྒྱ་ཆེར་རྒྱུ་མཆོ་རྒྱུ་རིན་ཕྱེད་སོགས་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རེག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་
བསྐྱགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་མེད་

ལས་འགྱུར་བའི་སྤྱད་བ་རྣམས་ལ་ཡུལ་བྱད་མེད་དེ་འབྲིག་པ་བསྟན་ཏུ་རྩང་བ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲིག་ཚིག་སྒྲ་བ་དང་བསྟན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་དང་བྲིམ་པ་
མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པས་སོགས་ལ་ཡུལ་

བྱད་མེད་འབྲིག་པ་བསྟན་རྩང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། འོག་མ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་དང་ཉི་བར་སྒྲས་པ་དག་གི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་

@076B གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མཁྱལ་སྟེ། འདི་ནི་རིག་པའི་སྒྲག་མ་དང་འདུག་འགྲང་བཞི་དང་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་འགྲོ་གཉིས་དང་། འབྲིག་ཚིག་བསྟན་བཀུར་ཆེས་
སྟོན་བ་སྟེ་སྤྱད་བ་བཅུའི་ནང་ནས་དང་པོ་འདུན་ལ་

ཡུལ་བྱད་མེད་འབྲིག་པ་བསྟན་ཏུ་རྩང་བ་དང་། བྲིམ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་དང་ཉིས་པར་སྒྲས་པའི་དོན་ཤེས་རྒྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་རྣམ་འབྱེད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་
པའི་དོན་བསྐྱས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། རིག་པའི་སྐབས་སུ་བྱད་མེད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་བཅུ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཅུས་
པ་དང་། འབྲིག་པ་བསྟེན་དུ་རུང་བ་དང་།

བདེ་བ་ཕྱོང་བར་བྱ་བའི་བདུན་པ་ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་ཅི་རིགས་སྐྱར་བར་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་བྲངས་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་

ཞེས་སོགས་རྣམ་འབྱེད་ལས་བསྟུས་པར་རིན་ཐེང་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །རིག་ལྷག་འདུག་འབྱེད་བཞི་དང་ཉལ་འབྲོ་གཉིས། །འབྲིག་ཚིགས་བསྟེན་བཀྱར་ཚོས་སྟོན་
ལྷུང་བ་བཅུ་འི། །དང་པོ་བདུན་ལ་འབྲིག་པ་

བསྟེན་རུང་དང་། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ལེགས་ཉེས་སྒྲ་དོན་ཤེས། །རིག་པ་འབྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀྱར་བསྟུགས་གསུམ་ལ། །བདེ་བ་ཕྱོང་བའི་འདོད་ཆགས་ལྷན་པ་དང་། །འབྲོ་སྟོན་གཉིས་
ལ་རིག་པའི་སྐྱེས་བ་མེད། །ཀྱན་ལ་མོ་

མཚན་དོན་ལྡན་སྒྱུར་བར་གསུངས། །ཞེས་བཟུང་ངོ། །ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རེག་པ་མ་གཏོགས་པ་དགུ་ལ་ཡུལ་བྱད་མེད་ལེགས་ཉེས་གྱི་དོན་ཤེས་རྣམས་པ་དང་། ལྷུང་བ་བཅུ་གེ་ལ་བྱད་
མེད་འབྲིག་པ་བསྟེན་དུང་ཡན་ལག

@077A ༄༄༅། །ཡིན་པར་མཚོ་ཁྲི་གེ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིག་ཆར་ཡང་བཅུ་གེ་ལ་བྱད་མེད་བསྟེན་རུང་མ་ཉམས་པ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ངེས་ན་ཅུ་བར་བསྟེན་རུང་
དང་དོན་ཤེས་རྣམས་པ་སོགས་སོ་སོར་སྒྱུར་བ་ནི་རྣམ་

འབྱེད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་མེད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་ཉེར་བཞི་ནང་ནས་བཅུ་བསྟེན་ལ་གཞན་མ་བསྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུག་
འབྲེང་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་སྟེ་ལུ་

ལའང་བྲིམས་གོགས་མེད་པ་ཡན་ལག་དང་། འདིར་བསྟེན་ལྷུང་བ་བཅུ་གེ་ལ་བྱད་མེད་བསྟེན་རུང་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲིག་ཆོག་སྒྲུབ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བསྒྲགས་
པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་ཀ་བཞི་གཅིག

གིས་བསྐྱུང་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ས་སྤོང་བའི་བསྐྱུང་གཞ་སོ་སོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བམ་ལྷ་ལྟར་ན་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་ལྷག་མ་བྱུང་བ་ལ་འབྲིག་
ཆོག་སྟེ་བའི་ལྷག་མ་བྱུང་བས་བྱུང་པར་བཞེད་

ལ། རྒྱུ་ལྟར་ན་ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་བའི་དངོས་མིང་དུ་གྲགས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་ལ་ལྷག་མ་དེ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ཞིང་། ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་པའི་མིང་དུ་མ་གྲགས་པའི་ཆོག་
གིས་འབྲིག་བའི་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་

བ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་ལྷག་མ་ཉི་ཆོ་བ་འབྱུང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་ལྷག་མ་དུ་མ་དབྱེར་ཡོད་དེ། བསྐྱུང་གསུམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་
བཅུ་དྲུག་ །དེ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱགས་པའི་རྣམས་

གྲངས་གྱི་སྟོན་ས་བཙོ་བརྒྱད། ཡང་དེ་རེ་རེ་ལ་དག་སྟོང་རང་ཉིད་གྱིས་བཟོད་པ་དང་བྱད་མེད་གྱིས་སྦྱས་པ་ལ་ཇེས་སྟེ་ཡི་རང་བའི་ཆོག་བཟོད་པ་དང་བྱད་མེད་གྱིས་སྦྱས་པ་དེ་ཉིད་དག་སྟོང་
གིས་སྦྱར་བསྐྱས་པ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

@077B དེར་ཐལ། དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བཙུག་ཚད་པ་བཅུ་དྲུག་སྟག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བཙུག་བཙུག་དང་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི། ཡོད་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།དེར་གཏོགས་ཀྱི་སྟོམ་པོ་

དང་ཉེས་བྱས་ལའང་དུ་མ་ཡོད་དེ། བདག་སྐྱར་ལ་འབྲིག་པ་མ་སྐྱར་བའི་སྟོམ་པོ་བཙུག་ཚན་པ་བཅུ་དྲུག་སྟག་གསུམ་དང་།འབྲིག་པ་སྐྱར་ལ་བདག་མ་སྐྱར་བའི་སྟོམ་པོ་དེ་དང་གྲངས་
མཉམ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་སྐྱར་བའི་ཉེས་

བྱས་དེ་དང་གྲངས་མཉམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་གསུམ་བརྗོད་ཚུལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། །བསྐྱབ་གསུམ་བརྗོད་པ་གཅིག་ །རེ་རེ་བརྗོད་པ་གསུམ། གཉིས་གཉིས་བརྗོད་པ་དྲུག་ །གསུམ་གསུམ་
བརྗོད་པ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

གཉིས་བརྗོད་ཚུལ་དྲུག་ཡོད་དེ། ཚུལ་ལྡན་ཐོག་མར་སྟོས་པ་གཉིས། དག་ཚེས་ཐོག་མར་སྟོས་པ་གཉིས། ཚངས་སྟོར་ཐོག་མར་སྟོས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་གསུམ་བརྗོད་ཚུལ་དྲུག་
ཡོད་དེ། ཚུལ་ལྡན་ཐོག་མར་

སྒྲོམ་ནས་གཞན་གཉིས་སྒྲ་ཕྱི་བསྐྱར་བ་གཉིས། དག་ཆོས་ཐོག་མར་སྒྲོམ་ནས་གཞན་གཉིས་སྒྲ་ཕྱི་བསྐྱར་བ་གཉིས། ཆངས་སྒྲོད་ཐོག་མར་སྒྲོམ་ནས་གཞན་གཉིས་སྒྲ་ཕྱི་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། བསྐྱབས་པའི་རྣམ་གྲངས་

བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། མཆོ་རྒྱལ་ལས། མཆོག་དང་ཕུལ་བྱུང་བྱུང་པར་འཕགས། །བཟང་མཛེས་དག་དང་མཆོད་པར་འོས། །བསྟོད་འོས་རྒྱ་ཆེ་རྣམ་པ་དག། །ཆེས་མཆོག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་
དག། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།དེ་དག་བརྗོད་

ཚུལ་ཡོད་དེ། བདག་ལྟ་དུ་དག་སྟོང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་བ་དག་བའི་ཆོས་ཅན་ཆངས་བར་སྒྲོད་པ་ལ་འབྲིག་བས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་བསྟེན་བསྐྱར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་ཅེ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

@078A ༄༄༅། །གཞན་ལའང་འདི་ལྟར་སྒྲོར་དགོས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ལ་སྒྲན་བྱེད་བདག་པོ་ཐ་སྟོད་ལྟ་ལྟན་དགོས་པར་ཐལ། །རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། སྒྲན་གྱི་
སྒྲན་བྱེད་བདག་པོ་དང་། །ཞེས་གསུངས།

པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། གང་ལས་འཕྲིན་མ་ཞོས་ཡུལ་དང་གང་ལ་འཕྲིན་པ་ར་སྐྱེལ་ཡུལ་གཉིས་ཐ་སྟོན་ལྟ་བུ་ལྟན་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་འབྱུང་བ་ལ་
སྟོན་བྱའི་བདག་པོ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ལས་འཕྲིན་མ་ཞོས་པའི་ཡུལ་དང་གང་ལ་འཕྲིན་སྐྱེལ་བའི་ཡུལ་ལ་སྟོན་བྱའི་བདག་པོ་འམ་སྟོན་བྱ་རང་ཉིད་གང་ཡིན་ཀྱང་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར།
སྟོན་པར་བྱ་བ་ལས་སྤྲིངས་པ་མ་ཞོས་

པས་གཞན་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་། དེས་སྒྲས་པ་སྒྲ་མ་ལ་བརྗོད་ནའོ། །ཞེས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འབྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱ་བྱེད་
པའི་ལྷག་མ་ལ་འཕྲིན་གསུམ་

མམ་དེ་དང་འབྲ་བའི་སྒྱུར་བ་གསུམ་ཚད་དགོས་ཏེ། འཕྲིན་མ་ཞོས་པ་དང་། འཕྲིན་པར་བསྐྱེལ་བ་དང་། འཕྲིན་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བམ་པོ་
ལྟ་བུ་པ་ལས། འདི་ལས་ཡན་

ལག་བདུན་གྱིས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འབྱར་ཏེ། མི་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡིན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། འཕྲིན་མ་ཞོས་པ་དང་། འཕྲིན་པར་བསྐྱལ་བ་དང་། འཕྲིན་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་།
གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྲད་པའོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྤར་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པ་སྦྱན་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བྱུང་བ་ལ་འཕྲིན་གསུམ་ཚད་དགོས་པ་དང་འཕྲིན་གསུམ་རེ་རེ་
ལ་སྟོམ་པོ་རེ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ནི་

@078B སྤར་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པ་སྦྱན་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤར་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་སྦྱན་བྱེད་པ་ལ་འཕྲིན་གསུམ་མ་མ་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྟོར་བ་གསུམ་ཚད་
མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཐབ་ཆོག་ཐ་

དད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྲེད་དང་རྒྱ་ཆེར་རྒྱུག་སྦྱན་བྱེད་བའི་ལྷག་མ་གཅིག་ལ་སྟོར་སྟོམ་ཡང་གཅིག་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། མཐུན་པ་ཉམས་པ་སྦྱན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་
བྱུང་བ་ལ་འཕྲིན་གསུམ་ཚད་དགོས་ན་སྟོར་

སྒྲོམ་ཡང་གསུམ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར། གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་འཛམ་ས་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་རྒྱུ་རྣམ་འབྱེད་
བྱངས་པ་ལས། དགོ་སྒྲོང་གིས་རྒྱང་མ་དང་པོ་

གསུམ་པོ་རྒྱ་ཆེ་གས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། བཙན་ཕྱོགས་སུ་ཐོབ་པ་འཐབས་པའི་མོད་ལ་ཡིན་ལ། འཐབས་པའི་འོག་མ་ཡིན་པ་དང་། དུམ་པ་མ་བཅད་པ་དང་། རྟུ་
གསུམ་མ་གཏོར་བ་དང་། ཆོག་མ་བཏང་བ་

དང་། རྒྱང་མ་མ་ཡིན་པར་མ་བསྐྱགས་པ་དང་། རྟུ་མ་བསྐྱགས་པ་དག་གི་སྒྲུམ་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཉོས་བྱས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་རྒྱང་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ་འཐབས་
པའི་མདོ་ལ་དང་། འཐབས་པའི་འོག་ཏུ་ཡིན་

ལ། དུམ་ལ་མ་བཅད་པ་དང་། རྟུ་མ་བསྐྱགས་པའི་བར་དག་གི་སྒྲུམ་ས་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཉོས་བྱས་གཅིག་སུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་རྒྱང་མ་སྒྲུ་མ་གསུམ་པོ་ཐབས་པའི་མོད་
ལ་དང་། འཐབས་པའི་འོག་ཏུ་དང་། །དུམ་པ་

བཅད་པ་ཡིན་ལ། དེའུ་གསུམ་མ་གཏོར་བ་དང་། གྲིལ་མ་བསྐྱགས་པའི་བར་དག་གི་སྤུམས་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་གིས་རྒྱུང་མ་སྒྲ་མ་གསུམ་
པོ། རས། དེའུ་གསུམ་གཏོར་བ་ཡིན་ལ། ཆོག་

@079A ༄༄༅། །མ་བཏང་བ་དང་། གྲིལ་མ་བསྐྱགས་པའི་བར་དག་གི་སྤུམས་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་སློམ་པོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་གིས་རྒྱུང་མ་སྒྲ་མ་
གསུམ་པོ། རས། ཆོག་བཏང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུང་མ་

མ་ཡིན་པར་མ་བསྐྱགས་པ་དང་། །གྲིལ་མ་བསྐྱགས་པ་དག་གི་སྤུམས་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་སློམ་པོ་གཅིག་སུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་གིས་རྒྱུང་མ་སྒྲ་མ་གསུམ་
པོ། རས། རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་

པ་ཡིན་ལ། གྲིལ་མ་བསྐྱགས་པ་དག་གི་སྤུམས་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། སློམ་པོ་གསུམ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་གིས་རྒྱུང་མ་སྒྲ་
མ་གསུམ་པོ་གྲིལ་བསྐྱགས་པའི་བར་

སྤྱུལ་ས་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཉིས་བྱས་གསུམ་དང་། སྒོམ་པོ་བཞི་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། རྩེ་མ་དང་པོ་གསུམ་རང་གི་
བྱིས་ཐབ་དང་འཐབས་ཆོག་བདུན་

གྱིས་མཐུན་པ་ཉམས་པ་སྤྱར་སྤུམ་བྱེད་ན་ཉིས་བྱས་གསུམ་དང་། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒོམ་པོ་གཉིས་དང་། སྒྱུར་སྒོམ་གཉིས། །ལྷག་མ་གཉིས་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུན་
པ་སྤྱན་བྱེད་བའི་ལྷག་མ་བྱུང་བ་ལ་

འཕྲིན་གསུམ་ཆངས་དགོས་ན་སྐབས་འདིར་སྒོམ་པོ་བརྒྱད་དང་ལྷག་མ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྩེ་མ་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ཡིན་གྱི། རྩེ་མ་དམན་པ་བཞི་ལ་འཐབས་

ཆོག་བདུན་གྱིས་ལྷག་མ་བདུན་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། དེ་ནི་ཡིད་བརྟག་ཉམས་དཀའ་སྤྱི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་དུ་རྩེ་མ་དང་པོ་གསུམ་ལ་འཐབས་ཆོག་
བདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷུང་བ་རྩེ་མ་འབྲིང་

@079B ཆེ་གསུམ་འོང་བ་ནི་རིམ་བཞིན་བརྟགས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཙམ་ཆད་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀ་ཆད་པ་དང་། དེ་གཉིས་དང་ཕྱད་པ་ལ་
མངོན་དུ་སྟོགས་པ་གསུམ་ཀ་ཆད་པའི་དབང་གིས།

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། འཐབས་ཆོག་བདུན་བྱས་པ་ལ་སྒྲུན་ལན་གཅིག་བྱས་ཏེ་སྟེད་པ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་བདུན་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཅུ་བར། འཐབས་པ་
ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་དང་། ནས། གྲིལ་བསྐྱུགས་

བ་ཉིད་དག་ནི་སྟོག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དག་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་འཐབས་ཆོག་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་རེ་རེ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་པར་མཆོག་ཀྱི་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤར་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པ་
སྒྲུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བྱུང་བ་ལ་འཕྲིན་

གསུམ་ཆངས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱང་དཔྱད་དགོས་ཏེ། འཕྲིན་མ་ནོས་ཏེ་ཕར་སྐྱེལ་ལ་ཚུར་སྐྱེལ་བར་མི་བྱེད་ན་སྟོམ་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བར་ལུང་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཅུ་བར། འཇུག་པ་བར་
མའི་ཕྱང་ཡར་ཐོས་པ་ཉིད་ན་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པའི་ལྟང་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས་གསེད་ཀྱི་སྒྲིན་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་བའི་ཆོ་བྱད་པར་ལྔ་ལྔ་ན་གྱི་ངང་གིས་
སྒྲིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་

པར་ཐལ། སྒྲིན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ཡང་གཞན་ལ་བཅོལ་བའི་ཆོ་དག་མཆན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་ན་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཞིག་དགོས་པར་མཆོ་ཁྲི་ཀ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རིན་ཐང་ལྷ་
ཁས་ལེན་ན་མ་བྱབ་།བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་

ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཆོ་ཁྲི་ཀ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་བཅོལ་ནས་སྒྲིན་བྱེད་པའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ། སྤྱིང་ཡིག་
དང་། ལག་ཡིག་དང་། ཡུལ་ཕྱོག་@080A ལྟ། །དང་། བརྟམ་དང་། མཆོ་མ་མ་རྣམས་ནི་ཆོག་ཉིད་དང་འདྲའོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐང་བ་ལས། སྤྱིང་ཡིག་དང་། ལག་ཡིག་དང་།
སྤྱིད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བརྟམ་དང་།

གོས་དམར་པོ་གྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་མོད་པ་དང་བསྐྱལ་བ་སོགས་བྱས་པ་ནི་ཆོག་གིས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་དོན་གྲུབ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་བའི་ཕྱིན་ན་མ་བྱབ་སྟེ། འཕྲིན་མོད་པ་དང་

བསྐྱལ་བ་སོགས་ལ་སྤྱིང་ཡིག་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱང་། འཕྲིན་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཕྲིན་ཐ་མ་ལ་སྤྱིང་ཡིག་སོགས་ལྷ་ཀས་གྲུབ་པ་ཡོད་
ཀྱང་། འཕྲིན་དང་པོ་གཉིས་

ལ་སྤྱིང་ཡིག་ལག་ཡིག་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པ་ཡོད་ལ། དུལ་ཕྱོགས་སོགས་གསུམ་གྱིས་མི་གྲུབ་པར་མཆོད་ཀྱི་ཀ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲན་ས་ན་ལུང་དང་དྲི་ཀ་སོགས་དང་མཐུན་
ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསོད་

ཀྱ་སྒྲན་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་ཆོད་ག་གིས་སྒྲས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་སྤང་ལྟར་འབྱུང་
བར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བར། རེག་གམ་རེག་ཏུ་འཇུག་ནའོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། །རེག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་སོ། །རེག་ཏུ་བཅུ་
ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནོ།།

ཆོག་གིས་ཀྱང་བྱེད་ལ་སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བྱེད་ན་དེ་དག་ལས་འདིར་རིག་པ་གང་ཡིན་པར་རིག་པ་བྱ་ཞིན་དེའི་ཕྱིར། གང་ཡང་རུང་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། རྣམ་པ་གང་ཡང་
རུང་བས་འདི་ནས་ལོངས་ལ་

@080B འདིར་རྒྱལ་ཅིང་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དམིགས་གྱིས་མ་སྒྲུས་པར་ཕྱོགས་གཅིག་པར་རིག་ན་ཡང་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་དག་གི་དོན་ལ་འགྲེལ་བྱེད་
རྣམས་གྱི་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ་།སྤྱིང་

ཡིག་སོགས་གྱིས་རིག་ཏུ་བརྩམས་ན་ཡང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་རིན་པོའ་དང་ཡིག་ཆར་གསུངས་ཤིང་། མཆོ་སྒྲ་བ་དང་འདུལ་འཛིན་ལྟར་ན། གང་ཡང་རུང་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། འདི་
ལོངས་འདི་ནས་འདི་ཙམ་ལོངས། །འདི་

བྱིར་འདི་ནས་འདི་ཙམ་བྱིར། །འདི་ཞོག་འདི་རུ་འདི་ཙ་ཞོག །དེ་སྒྱུར་བས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བས་རིག་ཏུ་བརྩམས་ན་ཡང་དངོས་གཞི་
བསྐྱེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིང་ཡིག་སོགས་གང་ཡང་

རུང་བས་ཞེས་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསོད་པམ་དང་རྒྱ་པམ་གཉིས་དང་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་དང་འདེབས་སྟོད་གསོང་གསུམ་ཏེ་དུག་པོ་རྒྱད་ནས་བསྐྱོས་པས་
ཀྱང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་

ཐལ་རྒྱད་ནས་བསྐྱོས་པས་སྟོག་གཅོད་པའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་མི་སྟིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱད་ནས་བསྐྱོས་བསམ་དཔའི་མཆམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་བཅོས་གདགས་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་གདགས་བ་ལས།

སྤྱི་བྱེད་གིས་སྤྱི་བྱེད་བཏང་ཏེ། མོད་ལ་མ་གསོད་ཅིག །བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསོད་ལ་གཞན་གསོད་དུ་མ་གཞུག་ཅིག་ཅིས་བྱས་ན། དེ་ཅིག་གཉིས་ཀ་མཆམས་མེད་པའི་ལས་དང་ལྷན་པར་
འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་གཅིག་ལྷན་པར་འགྱུར་

ཞེ་ན། སྤྱི་བྱེད་པ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསད་ན་ནི་གཉིས་ཀ་མཆམས་མེད་པའི་ལས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་གཞན་གསོད་དུ་བརྟུག་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསད་ན་ནི་ཕྱི་མ་ཤོས་
མཆམས་མེད་པའི་ལས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་

@081A ༄། །གྲི་སྒྲ་མ་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གཉིས་ཀས་བསད་ན་ཡང་ཕྱི་མ་ཁོན་མཚམས་མིད་གྱི་ལས་དང་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་

བསྐྱོ་བ་བཞིན་མ་བྱས་པའི་དབང་གིས་བཅོལ་མཁན་ལ་མཚམས་མིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་སྟུང་ནས་བསྐྱོས་པའི་སྐུ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་སྐུད་ནས་བསྐྱོ་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐུད་ནས་

བསྐྱོ་ཚུལ་ནི་ཁྱོད་སོང་ལ་ལྷ་སྒྱིན་བྱེད་དུ་ཚུག་ཅིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྱན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་གཅིག་ལ་སྒྱོར་སྒྲོམ་གསུམ་ལས་ལྷག་མི་འབྱུང་བེད། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ལན་བརྒྱ་ཞིག་བསྐྱལ་ཏེ་

བྱས་ན་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱའོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱོ་འགྱུར་གྱི་ལྷག་མ་གཅིག་བྱུང་བ་ལ་སྒྱོར་བའི་སྒྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་བཞམས་བསྐྱོའི་སྒྲ་རོལ་དུ་སྒྲོམ་པོ་
གཅིག་བཞམས་བསྐྱོའི་མཐར་

སྒྲོམ་པོ་གཅིག་གསེལ་བའི་སྟོང་སྒྲུང་པར་གསུམ་དུ་སྒྲོམ་པོ་གསུམ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་གསུམ་གསུམ། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་དང་བྱ་བ་
བརྗོད་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་པོ་གཉིས། བྱེད་པ་བརྗོད་

པའི་མཐར་ལྷག་མ་གཅིག་དང་བལྟར་བ་བཅོ་ལྔ་བསྐྱེད་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ཉིས་བྱས་གཅིག་བརྗོད་པ་ལྔ་འི་ཐོག་མཐར་ལྟར་བ་རེ་རེ་དང་བཅུ་གཅིག་བསྐྱེད་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
བར་སྒྲོམ་བཞི་མེད་པར་བདུན་

བསྐྱེད་ཟེར། མཚོ་སྒྲུབ་དང་འདུལ་འཛིན་ལྟར་ན། བརྗོད་པ་དང་པོ་བཞི་འི་མཐར་སྒྱུར་སྒྲོམ་བཞི་བརྗོད་པ་ལྔ་བ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ན་སྒྱུར་སྒྲོམ་གཅིག་རྗོགས་པར་བྱས་པའི་མཐར་དངོས་གཞིའི་
ལྟར་བ་གཅིག་དང་བསྒྲོ་འགྱུར་གྱི་

@081B ལྟར་བ་དྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་ན་མ་རྗོགས་པར་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉིས་པ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་
རོ། །རྗོགས་པར་བརྗོད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་

མར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་དེ། གནམ་རྩིང་སྒྲིང་མར་ཡང་བསྒོམ་འབྱུང་གི་ལྷུང་བ་དྲུག་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྱུ་བ་པ་དང་པཎ་
ཆེན་བསོ་གྲགས་སྒོ་གྲོས་

ལེགས་བཟང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཤད་པའི་དོན་རྒྱུ་སོགས་གྲིས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་མེད་པར་བསྒོམ་འབྱུང་གི་ལྷུང་བ་ལྔ་བསྐྱེད་པར་འདོད་དེ། འདི་ལྷུང་ན་རྣམ་འབྱེད་གི་ལུང་
དེ་ཡི་གོ་རྟོག་བ་ཡིན་ཏེ།

སྐབས་གཅིག་ཕྱར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བསྒོམ་འབྱུང་གི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྷུང་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྐབས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་བྱངས་པ་ལའང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་
བཤད་པ་ལྷུང་ཁས་བླངས་

དགོས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱིམ་པ་སྤུན་འབྲེན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནན་ཏུར་མ་བྱས་པར་དག་འདུན་ལ་འགོ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྲན་མ་བྱས་པར་
བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྒྲིབ་བའི་ཉེས་

བྱས་གཉིས་ཆོས་ཅན། བསྐྱོའུ་རྒྱུ་གྱི་ལྷག་མའི་སྒྱུར་ལྷུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར། འཇུག་པ་ནི་སྒྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲ་མའི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཏེ་བཞུགས་བསྐྱོའུ་སོགས་གྱི་
མཐའ་ལམ་བཏང་ན་སྒྱུར་སྟོམ་བསྐྱེད་ཀྱང་

སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་སྟོམ་པོར་མ་ངས་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་ལ་སྒྱུར་བའི་མིང་གིས་བསྟན་ཙམ་ཡིན་བའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་

@082A ༄༄༅། །ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཙུ་བར། འཇུག་པ་ནི་སྒྱུར་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲིང་བ་དང་བྲན་པ་མ་བྱས་བ་ནི་དེའི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མའི་སྒྱུར་ལྷུང་ལ་
སྟོམ་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།

བསྐྱོའུ་རྒྱུ་གྱི་ལྷག་མའི་སྒྱུར་ལྷུང་ལ་བསྐྱོའུ་རྒྱུ་གྱི་ལྷུང་བས་བྱུང་བའི་ཐེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་པ་ནན་ཏུར་བྱས་པ་ན་དགོ་འདུན་ལ་འགོ་བ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་སྒྲིང་བྲན་
བྱས་པ་ན་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་ཆོག

སྒྲ་བ་གཉིས་ལ་རང་རང་གི་སྒྲོར་སྒོམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཞམས་བསྐྱེའི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོར་སྒོམ་གཉིས་འབྱུང་བར་སྒྲར་གྱི་ལུང་གིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་མཆོད་ཀྱི་ཀ་ལས་
བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བརྗོད་

པ་གསུམ་པའི་སྒོམ་པོ་མེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར་བསྐྱོག་པ་ལྟས་སྒོམ་པོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་མཐུན་པ་ནི་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱི་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་
རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ་ཞེས་པ་འི་སྐྱབས་སུ་

བསྟན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་དཔེ་དག་མ་དག་དཔུང་དགོས། གཞན་ཡང་། དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལས་གྱི་ཁ་བསྐྱོང་དུ་འོས་པ་དང་སྟོན་པ་ཞལ་ཞུགས་པ་དང་ཕྱི་
བའི་ཡུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

དངོས་གྱི་ཉན་ཐོས་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱེད་པ་པོ་ལས་གྱི་ཁ་བསྐྱོང་དུ་འོས་པ་དགོས་ཟེར། ཁ་ཅིག །སྟོན་པ་ཞལ་ཞུགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། དེང་སང་དག་འདུན་དབྱེན་
ལྟས་བྱིན་ལྟར་བྱེད་ན་ལྷག་མ་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟེར། ཁ་ཅིག །ལས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དབྱེན་བྱས་ན་དབྱེན་ལྷག་འབྱུང་ཟེར།དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱིན་ལ་དབྱེན་ལྷག་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ལུང་ཁྱ་བར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། འཁོར་ལོའི་

@082B དབྱེན་དང་དེའི་མཚམས་མེད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཁ་བསྐྱོང་དུ་འོས་པ་དགོས་ཀྱང་དབྱེན་ལྷག་ལ་མི་དགོས་པར་མཚོ་ཁྲིལ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱེན་ལྷག་བྱུང་བ་ལ་དབྱེན་
ཆགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའང་མི་འཐད་

པར་ཐལ། བམ་ལྟར་སྟོན་ཞལ་ཞུགས་པ་དང་བྱེ་བའི་ཡུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིག་ཆར་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། དེ་དེ་དུས་ཀྱི་
བཅས་པའི་ཚིག་ཡིན་ལ་དེ་མ་

གཏོགས་པའི་བཅས་པའི་ཚིག་སྟོན་རྒྱ་མི་སྤང་བས་བམ་ལྟ་ལྟར་ལེགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། །ལས་ཀྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་ལུང་བ་དེ་སྟོམ་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལས་ཀྱི་དབྱེན་

ལ་བསྐྱོག་བསྐྱོམ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་མེད་ལ་མཚམས་མེད་གྱི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲོམ་ཆོག་ལས། འཁོར་
ལོའི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་མི་སྤིད་

ཀྱང་། དབྱེན་གྱི་ལྷག་མར་མཚམས་མེད་ཡོད་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ནི་ཡིག་ཆར། དག་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་བྱུང་བ་ཡོད་དཀའ་སྟེ། ལྷས་བྱིན་
ལས་གཞན་གྱིས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་

མ་སྐྱབ་པ་གང་ཞིག། ལྷས་བྱིན་དང་དེའི་ཆོ་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚམས་མེད་གྱི་དག་འདུན་དབྱེན་ལ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཅིག་མི་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
ལ། ཡིག་ཆར་གསུངས་པ་དེ་ཡི་

གཞོན་པར་མངོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚམས་མེད་གྱི་དག་འདུན་དབྱེན་ལ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཅིག་དགོས་སྟེ་ཟེར་རྒྱལ། མི་དགོས་ཞེས་ཡི་གཞོན་པར་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ལྷས་ན་གསལ་བའི་
ཕྱིར། ཡིག་ཆར། དག་འདུན་

@083A ཨཱ། །དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞལ་ཞུགས་དུས་མི་དགོས་པར་ཐལ། །དེང་སང་དགོ་འདུན་དབྱེན་ལྷས་བྱིན་ལྷར་བྱེད་ན་དེའི་ལྷག་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མཆོ་
སྣ་བ་སོགས་ན་རེ་མ་བྱུང་སྟེ་

ཞེས་གསུངས་པའང་། མ་གྲུབ་སྟེ་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། ཁོ་ན་རེ། དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་མཚམས་མེད་ཀྱི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་མེད་པ་གང་
ཞིག །ལས་ཀྱི་དགོ་

འདུན་དབྱེན་བྱས་པ་ལས་ལྷག་མ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྟོན་པ་ཞལ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་སངས་རྒྱས་
ལས་སྟོན་པ་གཞན་

དང་སྟོན་པའི་བཅས་པ་ལས་ཆོས་གཞན་བརྟུལ་ཞུགས་ལྔ་ལྔ་བྱ་བསྐྱེད་པས་དག་གྲོལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་རྩལ་ཤིང་ལོང་ཞིག་ཅིས་ངག་གིས་བརྗོད་ནས་རྩལ་ཤིང་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ལ་
བརྗོད་པ་ལྟེ་

བཟོག་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་དེའི་ལྷག་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དགོ་འདུན་མི་ཕྱེད་ཅིང་དབྱེན་མ་ཆགས་པར་ལྷག་མ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཅས་པའི་
དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། །དབྱེན་ལ་སྟོན་པ་ཞལ་ཞུགས་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར། སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་སུ་ཡང་སྟོན་པའི་བཅས་པ་ལས་བཟོག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱི་བཅས་པ་དང་། དེས་
དག་གོལ་དུ་ལྟ་བས་ལྟ་

བ་གཉིས་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མཐུབ་སྟེ། །ཡིག་ཆར་དབྱེན་ལྷག་ལ་སྟོན་པ་ཞལ་ཞུགས་དགོས་མི་དགོས་གྱི་བཤད་རྩལ་གཉིས་
འགོད་ནས་སྔ་མ་འཐད་ལྟན་དུ་བྱས་

@083B པར་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། དབྱེན་ལྷག་ལ་ལྟ་སྟོན་གྱི་བཅས་པ་བསྐྱེད་པས་དག་གོལ་དུ་ལྟ་བ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དབྱེན་ལྷག་རྩུན་སྤྱིའི་ལས་ལས་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ཆེན།

མོར། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་པ་ཅི་རིགས་བསྐྱང་པས་དག་པ་དང་གོལ་བར་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་དུ་འབྱེད་པ་ནི་འདིའི་བརྒྱུག་བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤང་ངོ། །ཞེས་པའི་དག་གོལ་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་གང་
ལས་ཕྱེ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། གང་གིས་

ཕྱེ་བའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐ་མ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱོ་བྱུང་གྱི་ལྟ་བུ་ལས་ལྟག་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བརྟེན་སྤྱད་ཕྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུ་གྱི་མཐའ་
ལས་འབྱུང་བའི་བསྐྱོ་འབྱུང་གྱི་ལྟག་མ་

གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་གིས་རང་ལ་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུ་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་དག་འདུན་ལ་འགོ་བ་བཞིས་སྐྱར་བ་དེབས་པ་བརྒྱུག་ལས་བརྒྱུག་གྱང་མ་བཏང་
ན་ཁྱིམ་པ་སུན་འབྱིན་བའི་ལྟག་

མ་བྱུང་བར་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པས་།རང་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་ཕྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུ་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་དག་འདུན་ལ་འགོ་བ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་བརྒྱུག་པ་ལས་
བརྒྱུག་དགོས་པ་དང་། བརྒྱུག་གྱང་

མ་བཏང་བའི་མཐར་ལྷག་མ་བྱང་བར་མདོར་བསྐྱས་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོར་བསྐྱས་སྐྱར་བའི་ལྷག་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར་བསྐྱས་སྐྱར་བའི་ལྷང་བ་སྟེ་ལྷ་ཡོད་པར་བམ་
ལུས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་དགོས་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་པམ་ལྷག་ཡོད་པ་གང་ཞིག། མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་ལྷང་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་པམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ལྷག་མ་ཡོད་
པར་སྐྱབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་

@084A ༄༄༅། །གྲུབ་སྟེ། གནས་ནས་དབྱང་བའི་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་ངེས་པ། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པ་ལ་བཅས་ལྷན་དགེ་
སློང་མས་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་

གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅེས་བཟོད་གསོལ་ལས་བཟོག་པ་ལ་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བཞུགས་བསྟོལ་གསེལ་བསྟོག་པ་ལུས་བསྟོག་དགོས་པ་དང་། བསྟོག་གྲང་མ་བཏང་ན་བསྟོག་པམ་བྱང་བར་ལུང་
ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པས། དགེ་

སྒྲོང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་བཅས་ལྷན་དགེ་སྒྲོང་མས་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་ལྷན་ཅིག་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ། མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བཞུགས་
བསྐྱོ་སོགས་གྱིས་བསྐྱོག་དགོས་པ་

དང་། (BLZO)ག་ཀྱང་མ་བཏང་ན་པམ་པ་བྱུང་བར་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བལ་དཀར་པོས་སྟན་བྱེད་པའི་སྤང་ལྷུང་དང་། འཐས་པར་གནས་
པའི་བྱེ་མ་སྟོག་ཆགས་ཅན་ཤོ་པའི་ལྷུང་

བྱེད་དང་། དགེ་སྒྲོང་མས་ལུང་ལས་དངོས་སྤྱ་མ་གསུངས་ཤིང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཅུར་མ་བསྐྱུས་པའི་ཟས་བསོད་པ་སྒྲོང་པའི་སོར་བཤགས་ཀྱང་དུ་མ་ཡོད་ལ། མདོར་བསྐྱུས་གྱི་ཉིས་བྱས་
ཀྱང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དགེ་སྒྲོང་མས་གནས་དབྱུང་པའི་དགེ་སྒྲོང་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་བཏང་པའི་པམ་པ་ཆོས་ཅན། མདོར་བསྐྱུས་གྱི་པམ་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་བཅས་དང་།

འགལ་བའི་ཕམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱོག་པམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱོག་པ་ལྟ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། བསྐྱོག་པམ་དེ་ནི་བསྐྱོབ་པ་ལྟ་
ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕམ་

@084B པ་ཡིན་པས་བསྐྱོག་པམ་ཞེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གནས་ནས་དབྱུང་བའི་དགོས་པའི་བཟོད་གསོལ་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕམ་པ་ཡི་པས་བསྐྱོག་པམ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་
ལ་གནས་ནས་དབྱུང་

པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་ངེས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་བསྐྱོག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། དགོས་པའི་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་
བར་ངེས་པ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་

ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ནའོ། །དབྱེན་བརྟུལ་བ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་
འགལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་ཆེ་བ་

མི་བསྐྱེད་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡོད་པར་མཆོ་སྒྲིག་དང་ཡིག་ཆར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་ལུས། མི་རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་རུང་བ་དང་འགལ་བ་དེ་དག་
གར་བསྐྱེ་ཞེན་།དེ་དག་རུང་བམ་ཡིན་

པར་བསྐྱེ་སྟེ། དག་སྒྲོང་གིས་དེ་དག་བསྟན་ཅིང་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་བསྟན་ཅིང་སྒྱུད་ན་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ན་རེ་།བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལོག།

པར་ཞུགས་པ་དང་། ཉོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟུས་པ་དང་། མཚན་དཔེས་རྒྱན་པའི་མི་གསོད་པ་དང་། ང་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་རྟུན་སྒྲིས་པའི་ཕམ་པ་ནམས་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་ཕམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩས་
བཀག་པ་པས་ཞེས་སོགས་

དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་བ་ཁོན་ལ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་ལ་སྒྲོར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།བམ་སྒྲར། ལྟར་བའི་ཕྱིར་ནི་རྩས་བཟང་པོ་ཡང་ངན་པོ་དང་འདྲ་བས། བཟང་
པོ་དང་མི་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་ཡང་ངན་པ་^{@085A} ༡༡། །དང་སྒྱུད་པ་དང་འདྲ་ལ། བཟང་པོ་རྟུས་པ་ཡང་དན་པ་རྟུས་པ་དང་འདྲ། བཟང་པོ་བསད་པ་ཡང་ངན་པ་བསད་པ་དང་འདྲ།
བརྟུན་པ་བཟང་པོ་སྒྲིས་པ་ཡང་དན་པ་སྒྲིས་པ་དང་འདྲ་བར་ལྟར་བར་འགྱུར་པ་ལ་

སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། བཤད་ཚུལ་འདི་ནི་བཅ་ལུ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་ཡང་མཚོ་རྒྱ་ཀ་ལས་བཀག་གོ། །ཁ་ཅག་ན་རེ། སྤྱི་ཅན་དགོན་པ་
བས་སྒྲ་མོ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་

ཕམ་པ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ཕམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དུས་སུ་དུད་འགོ་ལ་གསལ་ཀམ་གཏོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དུང་འགོ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ན་ཕམ་པར་
འགྱུར་བར་གསལ་ཀ་གཏོང་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་

ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དངོས་བཅས་ལས་འདས་པའི་ཕམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིར་བཟང་གིན་ལ་བརྟེན་ནས་དག་སྤོང་གིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བར་
དངོས་སུ་བཅས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་

སྟེ། གཞན་དུ་ན་(BYD)་མེད་དཀར་ཤམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕམ་པ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ཕམ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དུད་འགོ་ལ་མི་
ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པ་བཀག་པའི་

བཅས་པ་དེ་རྗེས་བཅས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྗེས་བཅས་བསམ་ངོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་ལ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་དུད་འགོ་ལམ་བཀག་སྒྲུམ་པའི་ལོག་ཏོག་ཅན་གྱི་བསམ་ངོར་རྗེས་བཅས་ཡིན་གྱི།

སྒྱིར་ན་སྒྲར་ནས་བཅས་པ་མཛད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིག་ཅན་དགོན་པ་པ་ལ་པམ་པ་བྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོར་བསྒྲུས་གྱི་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲར་བཅས་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་དངོས་བཅས་

@085B མཛད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་གསུངས་པའི་མདོར་བསྒྲུས་པ་དེ་རྗེས་བཅས་བསམ་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་ཀམ་གཏོད་པས་མཛད་དམ་

སྒྲུམ་པའི་བསམ་ངོར་རྗེས་བཅས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྒྲུས་རྗེས་བཅས་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་གི་འདུལ་བ་མདོར་བསྒྲུས་སྒྲར་བཅས་ཡིན་ཏེ།

དང་པོ་ནི་ལྷུང་བའི་གཞི་བསམ་པ་སྒྲོར་པ་མཐར་ཐུག་པ་བཞི་ཀ་གསལ་ཀམ་གཏོད་པས་མདོར་བསྡུས་མ་གསུངས་གོང་དུ་དངོས་བཅས་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་སྒྲོར་ཚུལ་མེད་ཅིང་། ཕྱི་
མ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་སྒྲོར་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་།

ཡན་ལག་གི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་སྒྲར་བཅས་མ་ཡིན་ན་དངོས་བཅས་གསུངས་ནས་མདོར་བསྡུས་མ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་བྱད་མེད་རྩེ་འཕྱལ་ཅན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་བསྟེན་བཀྱར་
སྒྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་མེད་ལས་

འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་པལ་ཆེར་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་འདུལ་འཛིན་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་བཅས་གསུངས་ནས་མདོར་བསྡུས་མ་གསུངས་
པའི་བར་སྐབས་སུ་བྱད་མེད་རྩེ་འཕྱལ་ཅན་

ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་བསྟེན་བཀྱར་སྒྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། དེར་དུས་སུ་སྒྲུལ་མིན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་མ་གསུངས་ཤིང་། ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་
ཚངས་བའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་པ་སྟེ། འདུལ་བ་

མདོར་བསྟུན་གྱི་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། འདུལ་བ་མདོར་བསྟུན་སྟོན་པ་ཐུ་ངན་འདས་པའི་ཆོ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་དཔྱོད་ལྡན་ཁ་ཅིག་ན་རེ།

འདུལ་བ་མདོར་བསྟུན་རུང་མཐུན་

@086A ༄། འདྲུག་གས་པ་མ་གསུངས་གོང་དུ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་བཅས་པ་མ་ཇད་པ་དང་མདོར་བསྡུས་སྒྲུབ་ཚུལ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེར་དུས་སྟུ་པམ་པ་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལྟུལ་ཉམས་

མ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དགྲ། བརྩན་སོགས་ཞེས་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཚིགས་གཅིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱན་པམ་མ་གཏོགས་པའི་པམ་པ་གཞན་གསུམ་དང་དྲུང་འགྲོ་འདེབས་སྒྲིད་

གསེད་གསུམ་སོགས་སྒྲིང་མཐའ་བར་དུ་མཆན་འགྱུར་ན་དངོས་གཞི་མ་རྫོགས་པར་ཐལ་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྒྲིང་། གཞན་ཡང་། དེར་དུས་སུ་མདོར་བསྡུས་སྒྲིང་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགོ་ཚུལ་གྱིས་གསོ་སྒྲིང་བྱས་པ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་དུས་སུ་ཀུན་དགའ་བོའི་ཚ་བོ་གཉིས་རང་རང་གི་གསོ་སྦྱང་དང་ལས་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བཀག་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེར་དུས་སུ་
མདོར་བསྟུས་སྒྱུར་ཚུལ་ཡོད་

བར་ཐལ། དངོས་སུ་མ་གནང་ཡང་ཀུན་དགའ་བོས་རྒྱན་སྟེན་པ་དང་། ཤུ་རིའི་བུས་ཉུབ་མོར་ཚོས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེར་དུས་སུ་མདོར་བསྟུས་མ་སྒྱུར་ན་དེ་གཉིས་
རྒྱང་མེད་དུ་གྱུར་ཚུལ་མེད་པའི་

ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོར་མི་ཤེས་པ་དང་སྦྱོར་ཤེས་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་གཉིས་ཀྱང་སོ་སོ་འཛོག་ལུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོར་བསྟུས་ཀྱི་
བཅས་པ་རྣམས་དངོས་

བཅས་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་སྒྲུབ་མི་རྒྱས་ཏེ། ཤིན་ཏྲོག་གི་དོན་ལ་དངོས་བསྟོབས་ཀྱི་རིགས་པའི་དཔུད་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རྒྱས་
ཏེ། མདོར་བསྟུས་ཀྱི་བཅས་པ་

@086B རྣམས་རང་རང་གི་དངོས་བཅས་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་བཅས་ཤེས་པའི་སྟོང་དུ་དངོས་སུ་གནང་བཀག་
མ་མཛད་པའི་གཞི་རྣམས་

ཀྱང་དངོས་སུ་གནང་བཀག་མཛད་པའི་གཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་འཛོག་གི་དགག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་དངོས་བསྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་ནས་འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་

བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་ན་ཆར་གཅོད་ཅིང་། བྱ་བར་འོས་པའི་ཕྱོགས་ལ་འབད་པ་དུ་མས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སོ་ཐར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྐབ་བཟང་པོས་སེམས་ཏྲ་དམུ་གོད་འདུལ་བ་ལ་བཏིན་
ནས་སེམས་

ལས་སུ་རུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་ལ་བཏིན་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་བདེ་སྒྲག་དུ་སྦྱིས་པར་འགྱུར་བས་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་
ངེས་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེ་སེར་ཐར་བའི་མདོ་ལས། ཉག་རྩ་འབད་པས་འདའ་བ་ཡི། སེམས་རྟེན་བསྐྱེད་དཀའ་བ་ལ། མཐུན་པའི་གཟེར་རྣོན་བཏབ་པ་ཡི། སྒྲུབ་ནི་སེ་སེར་ཐར་འདི་ཡིན། །ཆེ་བཟ་གང་དག།

དག་ཅེས་གྲིས། རྟོག་ཅིང་མཆམས་ལས་མི་འདེའ་བ། དེ་དག་མི་རྟ་བཟང་པོ་སྟེ། རྟོན་མེངས་གཡུལ་ལས་ངེས་རྒྱལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་རོ། ། །སྒྲུ་པ། མ་སྒྲུང་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཅུ་བ་རབ་རྒྱ་བཏུན། ཁྲོག་པ་ཐོས་བསམ་ཡལ་འདབ་ཚར་རྒྱ་དང་ར། ཁྲོང་བ་བསམ་གཏན་འབྲས་བྱ་གཡུར་ཟ་བའི། ཆོས་འདུལ་དཔག་བསམ་སྒྲིན་པར་གྱུས་སྤྱུག་
འཛལ། །

@087A ༄། །གཙང་མའི་ཁོན་རྩལ་སྒོམ་པའི་རྩལ་སྒྲིགས་ཀྱང་། །འཕྱང་དུ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཐོག་དབབ་དུས། །སྤྱིས་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་འཆད་རྩིས་སྤྱར་བཞག་ན། །བདག་འདྲའི་
ཆོག

སྐམ་དོན་ལྡན་ག་ལ་འགྱུར། །འོན་གྱང་འདྲལ་བའི་གཞུང་ལུགས་བང་མཛོད་ནས། །རང་གི་སྐལ་བར་ཐོབ་པའི་ནོར་བུའི་ཆོགས། །བརྗེས་ངེས་འཆམས་གྱི་བྱེད་པོས་འབྱེར་དོགས་ནས། །

ཆོག་གི་སྤང་བྱར་བརྒྱས་ལ་སྤྱི་ཞིག་གོ་ལ། །རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་བསྟན་བཅས་མང་ཡོང་བས། །གསར་ཅོམ་དོན་མེད་ཟེར་བའི་བློན་པོ་འགས། །ཕྱོས་གོས་ཙམ་ལས་གཞན་ནོར་དོན་མེད་
པས། །ནོར་ལ་ཆོག་ཤེས་སྟོན་དུ་བསྟན་པར་གྱིས། །ལུང་དང་བསྟན་བཅས་ངི་མེད་^(ANG)་རྒྱ། །སློ་གྲོས་དམན་པའི་ཁ་རྒྱངས་གྱིས་གྱིབ་པ། །འགྲེལ་ཆོག་གསར་བའི་དར་གྱིས་མ་ཕྱིས་
ན། །དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཇི་བཞིན་ག་ལ་འཆར། །དེང་སང་ཅོམ་འཆད་ངི་བསྐྱེད་སྟོ་བ་ལ། །འདི་སྤང་ཆ་གདུང་སེལ་ལོ་ཞེས་སྟེད་ནས། །ཐོས་བསམ་མ་བརྟན་གྱིས་དབེན་པའི་མཆོར་
མའི་ཤིང་། །ཉ་རི་ཅན་གྲལ་དུ་བསྒྲིགས་མང་། །དྲང་པོའི་སྤང་ཆེན་བཏང་ན་ལོག་སྟོད་གྱི། །རྩ་བྱིམ་བཤེག་པས་མི་རྣམས་འཁོན་དུ་འཛིན། །ལྷེམ་པར་བརྗོད་ཆོ་ཟོག་
པོའི་སྒྲིག་རྒྱ་ལ། །གཟུར་གནས་རི་དྲགས་རྩེས་སྤྱ་སྟེགས་གྱི་དགོས། །འོན་ཀྱང་ལེགས་བཤད་ཉི་ཁྲམ་མ་སྟོན་པའི། །ལོག་སྟོད་མ་དུ་ལུང་ཀའི་རྩ་བ་ལ། །སྟེད་པའི་བྱི་རོ་རུལ་བ་
@087B བཞག་པ་ན། །ལེགས་སྟེད་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་པའང་སྟིད། །དེ་ཕྱིར་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཤེག་སྟོབས་ཅན། །རྣམ་དཔྱོད་མིག་ངག་བཤེགས་གཉིན་མཁའ་ལྗིང་
ཆོགས། །

སྐྱུ་འབྱེན་རྫོང་ར་ལྡན་པའི་སྤྱི་མོ་ཡིས། །ཆོས་ལོག་བྲང་བའོའི་སྤྱོན་བ་དྲུལ་བར་མཛོད། །འདིར་འབད་དགོ་པས་བྱུ་བ་སྤྱན་ཀྱན་གསལ་ངོས། །འཤད་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་

རབ་གསལ་ཞིང་། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་རྫོང་འཛིན་སྤྱོན་ཡངས་པོར། །ཕན་བདེའི་སྒྲིམ་གཡུར་དུ་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་པོ་མཉམ་མེད་དགོ་ལྡན་པའི། །

འིང་ལྷགས་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་བཞིན་འཛིན་པའི་མཁས་པའི་ཆོགས། །ཀྱན་བཟོད་རྒྱལ་ཕྱན་བྲངས་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་མ་འོངས་སྐྱེ་

བའི་ཕྱིང་བ་རུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། །རྒྱལ་ཀྱན་གསུང་རབ་དཔག་བསམ་འབྲས་བུ་ལ། །ཅི་དགར་(SBPYO)ད་པའི་དགའ་སྤོན་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་སྤྱིར་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་བཞག་འདུལ་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱར་ཅོད་པ་བྱས་སྐབས་རང་གི་བཟེད་ཐོབ་བསམ་སྟེ་དཔེ་ཆ་གང་གྲོག་སྤྱག་གིས་སྤྱབ་ཏུ་བ་ལས། དུས་

ཕྱིས་སྐྱེས་སྤྱངས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་དགོ་སྤོང་སྒོ་བཟང་བཟ་ཤིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། སྤྱར་སྤོན་འབྱི་དང་མགོ་འཇུག་ཆོང་པར་བྱས་ཏེ། སོ་མཐར་

@088A ༄། །སྤྱིས་པའི་ལྟ་སྤྱང་བཅུན་ངག་དབང་དཔལ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་བཟང་བྱ་ཉིར་དུག་པ་དགའ་བ་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་འབྲུག་གི་ལོར།

སྒོ་གསལ་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་ཁྱེ་ཆེན་མོར་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཅིག། །།

ཨོ་སྤྱི། དཔལ་ལྷན་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ལེགས་འབྲུངས་སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་དུལ་བཙུགས་སྟོ། །སྲིད་ན་མངོན་མཐོ་པན་བདེའི་གཟི་འབར་བ། །ཐུབ་དབང་

ས་འཛིན་དབང་པོ་དེ་ལ་འདུད། །མགོན་དེའི་ཆོས་འདུལ་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་པོ། །ཀྱན་ལ་པན་དང་བདེ་བའི་གྲིབ་བསིལ་ཅན། །འདེགས་པའི་མཐུ་མངའ་རྒྱ་བོད་ཉོར་

གསུམ་གྱི། །མཁས་བཙུན་རིམ་བྱོན་ཆོགས་རྣམས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །སྲིད་པའི་ནད་རྒྱ་འཛོམས་པའི་སྤྲན་གཅིག་ཕུ། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་དམ་ཆོས་འདུལ་གཞུང་གི། །

སྦྱིར་བསྟན་རྣམ་བཞག་ལེགས་བཤད་གསར་པ་འདི། །དན་དབང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུ་འཕྱུག་མཛད། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་མཛོད་འདི་དོན་གཉིར་ཅན། །སྒོ་གསར་སྒོ་ཡི་

དདུལ་བ་སིལ་བའི་སྤྲད། །མཁས་དབང་མཆོག་སྐུ་ལ་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས། །མི་ཟད་བར་གྱི་སྒོ་བརྒྱུ་ཡོངས་སུ་ཕྱེ། །རྒྱལ་འདིར་མཐུན་པའི་ཆ་རྒྱུན་གང་སྦྱར་དང་། །

@088B པར་གྱི་ཕྱི་མོ་ཡི་གེ་ཞུག་དག་སོགས། །འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན་གྱིས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་དག་ཁྲིམས་གྱིས་རྟག་ཏུ་འཛོ་བར་ཤོག །

ངག་གི་དབང་ཕྱུག་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་མཁས་བཙུན་མཆོག་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་།

དགེ་འདུན་ཁྲིམས་གཙང་ཆོས་སྟོད་དགོངས་འཕེལ་ཤོག། །བྱབ་པ་མཆོག་གི་གཅིས་མཛོད་དམ་པའི་ཆོས། །འདུལ་བའི་སྤེ་སྟོད་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར།

འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་བརྟན་མཐུས་འགོ་བ་ཀྱན། །མངོན་མཐོངས་ལེགས་འདོད་དགུས་རྟག་འབྱོར་ཤོག། །རྣམ་དག་རྩལ་ཁྲིམས་རི་རྒྱལ་བརྟན་པའི་སྟོར། །

ཉིང་འཛིན་སྟོ་ཕྱེའི་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་དུ། །ཤེས་རབ་མིག་སྟོང་ལྷན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ནས། །སྤྱིད་པ་ལྷ་མིན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་ཤོག །རྩལ་

@089A ༄༄༅། །འདི་བསྐྱབ་ལ་དབྱེས་གཟིགས་མ་ལྟོད་པ། །ཆངས་དང་དབང་པོ་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་རྣམས་དང་། །བྱད་པར།

རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྲས། །ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །ཅིས་བྱང་ཕྱོགས་བསྟན་འགྲོའི་

དཔུང་གཉིན་གཅིག་ཕུ་མཚུངས་ཁྲ་མ་མཆིས་པ་ཇི་བཅུན་དམ་པ་མཆོག་གི་གསུངས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲས་མཆོག་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཇི་སྒྲ་མ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི་
འདུལ་པ་སྒྲིར་

བསྟན་གྱི་ནམ་བཞག་འདུལ་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། ལྷོ་གསར་རྣམས་ལ་ཉེར་མཁོ་བར་དགོངས་ཏེ། གཞུང་བརྒྱ་སྟེ་བའི་དབང་ཕུང་ནོ་མཆིན་མོན་ཉན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱ་
ཡོན་

སྒྲོར་གནང་སྟེ་བར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། སྐབས་མགོན་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རྩལ་སྒྲིར་བོར་བསྟེན་པའི་བཅུན་གཟུགས་གྱིན་ངག་གི་དབང་པོས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། །