

@001A ༄། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཐལ་འཕྲེང་མཁས་པ་མགྲུབ་པའི་རྒྱན་རིགས་པའི་འཕྲེང་བ་ལས་ལེན་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་བཞུགས་སོ། །

@001B ༄། ཁྲི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་རྟག་དྲུག་གསུམ་པའི་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་

སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །གདོང་བཞི་པད་དཀར་མིག་ཅན་སྤྲིན་ལ་ཞོན། །ཉག་ཕྱན་བདག་པོ་གདུག་འཛིན་ལ་སོང་།།

སྤྲིན་ན་རིགས་པའི་བྱུང་གྱིས་ངལ་བ་རྣམས། །འོད་སྟོང་ལྡན་པས་སྐར་མའི་ཆོགས་བཞིན་དུ། །མཇད་པར་གྱུར་ཆེ་མཛེས་པའི་ཅད་པའ་གྱིས།།

གང་གི་ཞབས་པད་གྲུས་པས་བསྟེན་པ་ན། །ཡིད་ལ་འདོད་དགུ་མ་ལུས་སྟོལ་བ་ཡི། །ཐུབ་དབང་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

མཆམས་སྤྲིན་གསར་བའི་མདངས་ལྡན་གསེར་གྱི་རི། །ཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་པ་ལྟར། །རབ་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་གང་གི་དབུ་

@002A ༄། །ཡི་གཙུག་ །མཐོན་ཐིང་རལ་པའི་བྱུང་ཕྱད་སྐྱས་པ་ཡི། །རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་བྲིམས་འཛིན་མའི་བྱོན་ལས་འབྱུངས་པ་ཡི། །ཏིང་

འཛིན་ལི་ཤིའི་ཡལ་འདབ་ལ་བཟོས་པས། རྣམ་དཔྱོད་ལུས་སྟོབས་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ལེགས་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་གསེར་གྱི་དྲ་བས་གཡོགས། གཞན་པན་ཡིད་བཞིན་

ནོར་བུའི་ཁལ་གྱིས་ནོན། རྒྱ་དབྱུང་སྒྲིང་རྗེའི་ཕྱོས་བུམ་རབ་དུ་རྒྱས། ལོག་སྒྲུའི་ཚལ་འཛོམས་རིགས་པའི་མཆེ་བ་ཅན། རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲོས་དང་ལྡན། རྩབ་

བསྟན་པད་མཆོའི་འབྲམ་ན་འཇིགས་མེད་རྒྱ། བློགས་གྱི་སྒྲུང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པས། རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་བྱངས་

མེད་སྒྲུལ་པ་ཡིས། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ངན་པའི་ཚོགས་འཛོམས་པ། སྟེ་བདུན་མཇོད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡང་དག་རིག་པའི་ཉིན་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། མི་བཟང་ཕྱོངས་

@002B པའི་གཞན་དབང་གྱུར་པ་རྣམས། ལོག་པའི་གཡེང་བ་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་སྒྲིང་དུ་བྲིད་པ་ཡི། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོ་
གྲོས་ཟབ་མོའི་དཔུང་ཚོགས་ཡན་

ལག་བཞིས། ཤས་རྒྱལ་བདུད་སྟེ་མ་ལུས་མཐར་བྱེད་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་འོད་སྟོང་རབ་འཕྲོས་པས། རྩབ་དབང་བསྟན་པའི་པད་ཚལ་རིང་དུ་སྟེལ། རྣམ་དཀར་གྲགས་པའི་

དབྱར་སྤྱི་སྤྱི་གྲི་

དབྱར་སྤྱི་ རྒྱལ་བཟང་མ་བྱ་གཞོན་ཅུ་ལྟ་བུ་ལ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅི་ཡང་སྟོལ། བཟང་པོའི་ལུས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་གི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གྲོ་བོ་
ཆེ། འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་

དར་གྲིས་རབ་མཛེས་ཤིང་། རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱི་མགྲོགས་འགྲོས་བསྐྱོད་པ་ན། ཤན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཏོར་ཆེན་པོ། ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་གླིང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། འགྲོ་
རྣམས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་

སྟོལ་བའི། དེད་དཔོན་མཆོག་དེས་སྤྱར་ཡང་སྤྱིད་མཐའི་བར། གྲི་མེད་རིགས་པའི་ནོར་བུ་སྟུལ་དུ་གསོལ། དག་ལེགས་ལོ་འདབ་ཆེན་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། གཞན་ཕན་འབྲས་བུའི་
ཁུར་གྱི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །

འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་གྲིབ་བསིལ་དང་ལྡན་པ། མཁས་ཤིང་གུབ་མཆོག་བརྟེན་པ་དེ་ལ་འདུད། ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་རྒྱ་བས་འཕྲིང་ཅི་ཡང་

འབྲིགས། །པས་ཆོལ་

@003A ༄། །དུས་མཐའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་མི་རུས། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ཡོན་ཅན་དེར་འདུད། །དོན་གཉིས་སྐྱབ་ལ་རབ་དཀར་དག་ཆོགས་ཀུན། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་
འདུན་པ་བཏང་ཙམ་གྱིས། །འབད་མེད་

སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་མངའ་བ། །འཕྲིན་ལས་བཟང་བྱོད་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་གྱར་ཅིག །རྣམ་དཀར་ལས་དང་ངི་མེད་སྟོན་ལམ་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ་ཡོན་
ཅན། །འཤེས་གཉིན་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་

པསྟོལ། །བཀའ་ངིན་བྲན་ཞོ་ཡང་ཡང་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །གསུང་རབ་ཀུན་ལ་འཇིགས་མེད་སྟོབས་པ་ཐོབ། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འགོ་ལ་འདོད་དགྱར་སྟོལ། །གཞན་ཕན་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་ཀྱི་སྟོད་དང་ལྷན། །

མད་བྱུང་དམ་པའི་མགོན་དེ་རྒྱལ་གྱར་ཅིག །འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་ཤིང་ལྟར་དགོངས་གྱང་། །གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར། །དགུས་ཤིང་མཇད་པའི་བྱུང་གིས་མི་ངལ་

བའི། བོག་མཐའ་བར་གྱི་ཡོངས་

འཛིན་ཀུན་བསྟན་ནས། གཤམ་གནས་སྒོ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། མཁས་པའི་མན་ངག་ཇི་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། བྲག་དོག་གཏོན་གྱིས་གཞན་དབང་གྱུར་པ་ཡི། མི་སྤྱན་གློལ་ངན་
ཆོགས་རྣམས་བག་ཡོད་

གྱིས། ། ། ། ཉོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དེས་པ་ལྷ་ལྡན་གྱི་གཤམ་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་དེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད། དེས་པ་ལྷ་དང་མི་ལྡན་པའི་གཤམ་
སྐྱེ་མཐར་

@003B ཐུག་དེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ལམ་བདེན་མཐར་ཐུག་དེ་རྫོགས་ཡི་
ཆོས་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད། ཅས་ཟེར་ན། ལོངས་སྐྱེའི་རྒྱད་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོངས་སྐྱེའི་རྒྱད་གྱི་ང་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་པར་ཐལ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས།

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་སྤྱི་ཞིག

མགོན་དུ་འགྱུར། །སེམས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་དུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འདྲིན། །ཞེས་སེམས་འདུལ་བ་དང་བདག་འདུལ་བ་གནད་གཅིག་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། །རྟོག་གི་
འབར་བ་ལས་ཀྱང་། །ཁོ་བོ་ཅག་ཐ་སྟད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲ་དངོས་སྤྱི་

འདོགས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྤྱིད་པ་ལེན་པའི་སྤྱིར་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོར་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་བསྐྱར་བའི་སྐྱབས་སུ། །ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་
ཉིན་དུ་ཕྱང་པོ་ནི། །ལྡ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །ཅེས་ལའད་པ་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལོ་རིམ་ལས་ཀྱང་། །གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྒྲ་བ་ཁ་ཅིག་ཕྱང་པོ་ལྡ་ཆར་དང་། ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་དུ་དམིགས་པར་
འདོད་པ་འཇུག་པ་ལས་ལའད་ཅིང་། སེམས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ཀུན་

གཞི་རྣམ་ཤེས་འདོད་པ་ཁ་ཅིག །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེ་མི་འདོད་པའི་ལེགས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་དང་། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པ་མང་པོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དམིགས་པར་

འདོད་པ་ཡོད་ལ། འདི་དག་གི་ལྷན་གསུམ་

ལ་ཡང་ལམ་སྒྲོམ་པ་པོ་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་མཁན་སོཾ་གི་གང་ཟག་གི་ཐ་སྐྱད་འཇུག་པའི་དོན་ནི་ང་ཙམ་དང་། ད་དེའི་མཚན་གཞིར་ཀུན་གཞི་སོཾ་འཇོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་
དགོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡིད་གྱི་རྒྱ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་

@004A ༄། །རྒྱན་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་བསྒྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་ནི་མི་
འཐད་པས། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་བག་ཆགས་

རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིང་མི་རྟག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འགྲོ་བ་འཛིན་ཅིང་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་ངེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན་རྒྱན་ཉིད་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། ཡིད་གྱི་རྒྱ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཡིན་

ཏེ། དེ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུང་པོ་ལྔའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། གྱིས་པ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ནི་བདག་

གིར་འཛིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་རྟོག་པ་

བསམ་མི་ཁྱབ། །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དང་གཟུགས་སྐྱའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་
རྣམས་ནི་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་

དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་བདག་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མེད་

པའི་ཕྱིར། ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ །ལོངས་སྟོན་རྟོགས་སྐྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཙམ་དེ་ལོངས་སྐྱའི་མཚན་གཞི་དང་། ལོངས་སྐྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལོངས་སྐྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཙམ་དེའི་མཚན་

གཞི་ཡིན་ཡང་། ལོངས་སྐྱུའི་མཚན་

@004B གཞི་མིན་པ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་གསུངས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལོངས་སྐྱུའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ།
ལོངས་སྐྱུའི་ཐ་སྙད་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆོ་ལོངས་

སྐྱུ་རིག་པས་རྙེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོངས་སྐྱུ་བདེན་པར་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན། བཏགས་ཡོད་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་

བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆོ་དེ་ལྟ་བུ་རིག་པས་རྙེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་པར་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུང་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྫས་ཡོད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆོ་གང་ཟག་རྙེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། མ་བྱུང་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་

བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་

ཆོ་བ་ལང་ཆེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་བ་ལང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ཆོས་ཅན། བ་
ལང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཕུད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། བ་ལང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏགས་གྲུབ་པར་ཐལ། འོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འབྲུལ་མེད་ཅན་ཤེས་དང་པོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ལ་བརྗོད་བྱ་མེད་པར་ཐལ། འོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དངོས་སུ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཏགས་
ཁས་དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་ཆོས་

@005A ༄། །ཅན། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཐལ། གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆོ་རིག་པས་ཆེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁྲབ་པར་

ཐལ། ཡུང་པོའི་ཚོགས་རྒྱན་གྱི་སྤྱང་ནས་

གང་ཟག་གི་ཐ་སྐད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་རིག་པ་དེ། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིག་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིག་པ་དེ། མཐར་
ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་

བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཡང་རྙེད་དོན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་ཞེད་པ་ལས་
འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས། དེའི་

གཞལ་བྱ་དང། དེའི་རྙེད་དོན་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་
རྒྱུད་ཀྱི་ད་ཡི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་

རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཙམ་ཆོས་ཅན། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཡི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་

འདྲ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་

ཁྱབ་རྣམས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་འབྲ་བ་དེ་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲ་བ་དེ་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ང་ཙམ་དེ་སེམས་ཅན་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ང་ཙམ་དེ་ལྷས་བྱིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་ང་ཙམ་དེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
དེས་སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །

@005B ཡང་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ང་ཙམ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རང་
རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ང་ཙམ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་

འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྤར་དངས་པའི་ལུང་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་

པའི་སྐྱ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འོག

མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་སྤར་གྱི་དེ་རྣམས་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྒྱན་ལས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱ་ཁམས་ཀྱིན་ཏུ། །འཁོར་ཡོངས་སྤྱད་དང་ཞིང་
དང་མཚན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྒྱུད་གླ་མ་ལས། རི་ལྟར་མཚོན་ནི་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཁོར་བྱ་དེ་དངོས་མིན་པར་སྒྲུང་། །དེ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །བྱུང་རྟག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྒྲུང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤར་གྱི་མཚན་

ཉིད་དེ་རྣམས་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་བྱུང་པར་ཐལ། ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་འཕགས་ཀྱི་འཁོར་ཡོངས་སུ་
སྤྱང་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མོས་

པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱའི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་སོགས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལོངས་སྐྱ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་

ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་གང་

ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་རིགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁ་ཅིག་ན་ནི། སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ་
ཉིད་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་དགའ་ལྷན་ན་^{@006A} ༡༡། །བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་སྤང་བར་རིམ་གྱིས། ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་སྤོན་ཏེ། རོན་འདི་ཉིད་ཉི་བར་གཟིགས་
ནས། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱུ་དེར་སངས་

རྒྱུ་། །སྐུ་ལ་པ་རྣམས་ནི་འདིར་འཆང་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེར། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་ལ་ནི་དེར། ཞེས་གསུངས་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ནི་འདིར། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་རྟོག་པ་

ཅམ་གྱིས་ཉི་བ་དང་རིང་བར་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐ་སྐྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་སོགས་ལས་ཀྱང་རོན་དེ་ཉིད་བདེ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཆོག་

གི་སྐྱལ་སྐྱོད་ཉེགས་ན། མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱོབ་དག་མེད་དུ་ཉེགས་པས་བྱབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་སྒྲར་ལྟར་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཏེ། འཛམ་སྐྱེ་ཡིན་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཉེགས་
པས་བྱབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་རིགས་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱོབ་ཡིན་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་མངོན་སུམ་དུ་ཉེགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཆོག་
གི་སྐྱལ་སྐྱོབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསལ་བ་རྣམས་རེ་ཤིག་འགྲིག །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྩེ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་
སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞིང་འདིར་སྟོན་པའི་འཁོར་

དུ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོག་གི་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཞིང་ཁམས་གཅིག་ཉིད་དུ་མཆོག་གི་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་
གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་

@006B འོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལྷན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱས་བཞིན། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མཛོན་བྱ་དེར་

ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མཚན་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་པོ་ཤེས་པར་
འདོད་ཅིང་། མཚན་ཉིད་སྤྱར་ལྟར་འདོད་པ་ནང་

འགལ་ཏེ། གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཤེས་པ་
ཡིན་པར་འབྱུང་། འདོད་ན། མཚན་ཉིད་རིགས་པར་

འབྱུང་། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་བྱར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ན་རེ། མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་འདས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན།
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་འོན། གཞི་གྲུབ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་དགོས་པ་གང་
ཞིག །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འགལ་ཁྱབ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་འོག་ནས་

@007A ༄༄༅། །འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལམ་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོག་ཡེ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣལ་འབྱོར་

མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབང་མངོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཉིས་སྟོང་ལ་ཟབ་མོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། དེ་འདྲ་བ་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་རྣམས་

ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གཞན་དག་ན་རེ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙམ་པ་དེས་གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་བྱུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་
རྟོག་པའི་ས་བོན་ཟད་པར་སྤངས་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། གཟུང་དོན་རྟོགས་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་བྲལ་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙམ་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ས་
བོན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མ་བྲལ་ན།

དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་
བཙམ་པ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པར་

ཐལ། ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མིད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་

ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདེ་བ་མིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྐྱེ་པོ་དག །གཞན་དོན་སེམས་དང་དེ་ཡི་ཐབས་རྟེན་
དང་། །དགོངས་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཉིད་མཆོག་མཐོང་

@007B པའོ། །བདེ་བ་དེ་སྤངས་ཞི་བར་འགོ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མིད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
དམིགས་པ་མིད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྒྱུ་ཆོད་མིད་

མིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་པ་མིད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྒྱུ་ཆོད་ཏེ། ཉན་རང་སོགས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་

མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞན་སྤྱུ་སྟེགས་ཅན་དང་མཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
མཐུན་མོང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱུ་སྟེགས་དང་ཐུན་མོང་

མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱུ་སྟེགས་ཅན་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཁྱེད་ཆེན་ལས། རང་སངས་རྒྱས་དང་།
སེམས་ཙམ་པ་ལྟ་བུ་མཚུངས་པར་འདོད་པ་ལ་གཞན་

གང་བྱེད་པ་ནི་གསལ་བྱེད་པའི་གཞན་གང་དང་མི་མཚུངས་པར་འདོད་པ། མ་བརྟགས་གཅིག་ཕྱར་ཉམས་དགའ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཞི་རིམ་པ་གོང་འོག་
མི་འདྲ་བ་བཞིར་བྱེད་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཙུ་

འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་འདོད་པ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ནི་ཞར་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འཕགས་སང་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་
སྐབས་སུ། རང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་

@008A ༄༄༅། །ལྟ་བ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལཤད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་
སོགས་ནི་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །

ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་སོགས་ནི་རྟོགས་ཏེ། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག

བསྟུ་བ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་རབ་དུ་
རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་མཁས་

བའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོག་ས་སྤུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུས་རྣམ་གཞག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ཆོག་ས་སྤུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་
དུ་ཐལ། དེའི་ལུས་རྣམ་གཞག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུས་རྣམ་གཞག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་
པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའོ།།

ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྤུ་བཅད་པ་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལུས་རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱོད་ལ་སྐྱབས་
བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྤུ་བཅད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་རྣམ་གཞག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ངག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་

@008B འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལ་ལྷུས་རྣམ་གཞག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྡེ་བདུན་ལ་ལྷུས་རྣམ་གཞག་མེད་པར་ཐལ། སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
ཆོགས་བཅད་འདི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལྷུས་རྣམ་གཞག་

ཡིན་ཏེ། འདིས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ལྷུས་དེ་རྗོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་ཀ་རྗོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གཉིས་ཕུན་ཆོགས་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་རྗོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

འདིས་སྤྱོད་མཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འབྲི་རྩལ་འདི་ལྟ་རེ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དེས། རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ལྷུས་
རྗོགས་པར་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་

མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་རྗོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་རྒྱན་གྱི་ལྷུས་རྣམ་གཞག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པ་དེའི་ཕྱིར། འདིའི་བྲུབ་པ་དང་ཅུ་

ཁྱབ་ཁས། འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་མཆོན་པའི་མིག་གཅིག་པུ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཚུལ་བློ་བྱར་ཏེ། །བསྐྱེད་པའི་དེ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཞི། །སྐྱབས་གསུམ་གྱིས་པའི་གཙུག་
གིས་རབ་བསྟན་ནས། །འཆད་ཚུངས་ཚུམ་

པས་ཉིན་མཆན་འདེམ་བར་ཤོག། ༥ །སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། ཁ་ཅིག། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་འདི་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་མི་ཚུམ་པའི་རྒྱ་
མཆན་ཡོད་དེ། ཉན་པ་པོའི་སྐྱེ་བོ་པལ་

ཆེར་སྒྲིད་ཀྱི་སྐྱོན་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཁས་བའི་དབང་པོ་གཞན་དག་ན་རེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉན་པ་པོ་སྐྱོན་བཞི་ལྷན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་
མ་ཚུམ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། མཁས་མཆོག་

@009A ལྷོ། །ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་འདི་རང་དོན་དུ་ཚུམ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རང་གི་སྒོ་གྲོས་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་དཔལ་
ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་འདི་

རང་དོན་ཁོ་ནར་བརྩམས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའམ། །གཞན་དོན་ཁོ་ནར་བརྩམས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག། ཕྱི་མ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཚུམ་པར་
བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་

མི་རྩས་ཏེ། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིན་དུག་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། བསྟན་
བཅོས་འདི་སྐྱེ་དགུ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་

པའི་ཕྱིར་དུ་མ་བརྩམས་པར་ཐལ། སྟོར་བ་གཉིས་པོ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རྩས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་འདི་ཉིད་བརྩམས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་སྐྱེ་གྱུ་མཐའ་

དག་ལ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་འདིས་སྐྱེ་དགུ་མཐའ་དག་ལ་མི་ཕན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་ཚུམ་པ་པོ་བཞིས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་གིས་བསྟན་

པས་ཀྱང་སྒྲིབ་གྲུ་མཐའ་དག་ལ་མི་པན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྒྲོན་བཞི་ལྡན་གྱི་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་པན་བདེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དེས། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཐོབ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སྲོལ་

@009B དུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་འདི་ཉིད་ལ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་ས་ཞེས་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དམ་པ་རྣམས་
གསུང་དོ། །སྤྱི་མའི་ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན། དེས་སངས་རྒྱས་

རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སྲོལ་དུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཐལ། མགོན་པོ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་ལས། དག་སྦྲོང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱལ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
གང་ཞིག །འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་

མངོན་སུམ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་པ་མིན་ནམ་ཞེན། སྟོན་མེད་དེ། ལྷ་རིའི་བྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཉི་
སྟངས་སོགས་ལས་བཤད་ཅིང་། ཉན་

ཐོས་འགའ་ཞིག་ཤློལ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་མེད། ཅིས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། བསྟན་
བཅོས་འདིས་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་

ཕན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འོ་ན། བསལ་བ་དེར་ཐལ། འདིས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཉི། སྟེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དེ་ཕྱོགས་
ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་ཞེ་སྟངས་བའི་སྟེ་བོ་

རྣམས་ལ་ཕན་པར་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་འདིས་དེ་ལ་ཕན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཉི། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་སྟངས་བ་བསྟོག་པ་དང་། གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
རྣམ་པར་ངེས་པ་བརྟམས་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དེཉིད་ལས། གང་ལ་འཕགས་པ་ཉིད་བྱོན་རྗེས་བཟུང་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་བྱི་མེད་སྟོ་མངའ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་སྟོ་བྱོས་སྒྱུ་ན་པོ་འདིས་ནི་དེ་ཆོག་བསྐྱིང་བས་གསལ་བར་མི་ཤེས་པས། །ཉིར་
རྟེན་འཇིག་རྟེན་རྒྱས་མཛད་དེ་ལ་སྟོངས་

@010A ཨུ། །པས་ཅུང་ཟད་སྟོད་བགྱིས་ནའང་། །དོན་མིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་བརྟེན་པའི་ལྟ་ནི་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་
ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདིས་

དངོས་སུ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་པ་ལ་ནི་སྟོད་ཀྱི་སྐྱོན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཤུག་སྟོའི་འགྲེལ་པ་ལས། བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མཁས་པ་དག་ཡོད་

ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉན་པ་པོའི་སྐྱོན་མང་བས་ཕན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་མེད་པ་སྐད་དུ་བྱས་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་གོམས་པས་བསྟོས་པའི་སེམས་ཁོ་ན་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་

པར་འགྱུར་པའི་རྒྱུ་ཉེས་པ་འདི་ནི་དོར་བར་རིགས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཚིག་བྱུང་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚེ་ལ་བཅད་པ་གཉིས་བསྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག །བསྟན་བཅས་འདི་ཆོས་ཅན་

བརྗོད་བྱ་ཡོད་དེ། རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་པོ་དེ་བྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་རྟོགས་པ་སོགས་བྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཉིད་དགོས་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་

པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་བྱོད་ཀྱི་ཉིད་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ན་རེ། མི་རིགས་ཏེ། སྤེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དགོངས་

འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལཱ་གཉིས་པའི་གཞུང་རྣམས་ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་རྣམ་དག་གི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ལཱ་གཉིས་
པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕྲུ་པའི་བདེན་པ་བཞི་དངོས་ཀྱི་

@010B བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་ན་སྒྲིབ། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ལ་བཟོད་བྱ་དོན་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབ་བྱེད་ཐུགས་ཇེ་
གོམས་ལས་དེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་བཟོད་

བྱ་དོན་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་འདིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིས་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་
ལམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་ཁས། གཞན་ཡང་། གང་དག་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་པ། །གཞན་གྱི་དོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལས་
བརྩེ་ཡིན་གཞན་དོན་དོར། །དོན་གྲུབ་

མཛད་པ་མི་འདོར་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་བཟོད་བྱ་དོན་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་འདིས་སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རིམ་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་ཁས། གཞན་
ཡང་། འོད་ཟེར་དག །ཀྱན་ནས་འཕྲོ་

ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས། དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མ་བསྟན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་འདིས་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་ཉུས་ཏེ། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། ཏྲག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནད་རིག་པའི་
བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

འབྲས་ཏྲོག་གཉིས་པའི་གཞུང་རྣམས་ནད་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ནད་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཏྲགས་རྣམས་ཁས། ཙུ་བར་བྲུབ་@011A ༄༄༅། །སྟེ། གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་སྟོང་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཕྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བཟློད་

བྱ་དོན་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་བཟློད་བྱ་དོན་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱི་
དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་

འགྲེལ་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། སྤྱི་མཉན་པར་བྱ་བ་མིན་
ཞིང་བྱམ་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

གཞན་དུ་ན། སྤྱི་མཉན་པར་བྱ་བ་མིན། །བྱམ་པ་རྟག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོའི་རང་འགྲེལ་ལ་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། རྟགས་བྱམ་པར་ཐལ། མདོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་
དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྗོད་བྱ་

དོན་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཙུ་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། གྲེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་གང་རུང་གི་གཞུང་ཡིན་ན། ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཕྱོད་གྲང་ཡབ་སྐུ་ས་
གང་རུང་གི་དམ་བཅའ་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་

ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཁྱོལ་བས་ཚར་བཅད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གྲེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་

དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་གདུལ་བྱ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཀྱང་སྦྱོབ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ལ་བཏེན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །ཏགས་རྣམས་
ཁས། ཅུ་བ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་ལའད་

@011B རིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྦྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོ་སྤིད་ལས་སྦྱོབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་
གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས་ཀྱང་།

གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་རྣམ་གཡིང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་ལའད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་བཀའ་བཞིན་སྦྱི་བོས་
བླངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྦྱོས་

བྱ་ལན་འདེབས་པ་འདི་ནི། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་བཟུང་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རིགས་པ་འགོག། །ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་མངོན་སུམ་དུ་འོངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་

ཆོས་ཅན། ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ལྔ་དང་ས་བཙུ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར།
རྟགས་བྲུབ་ཁས། འདོད་ན། བསྟན་

བཅོས་རྣམ་དག་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འོག་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་འགོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་ལཤད་ལ་བརྟེན་ནས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ངན་རྟོག་ངྷི་མའི་

སྟོན་གྱིས་མི་གཡོ་ཞིང་། །གཟུར་གནས་སྟོ་དང་ལྷན་པའི་དཔལ་ཐོབ་སྟེ། །ཕྱོགས་སྒྲུང་གྲགས་པའི་ལེགས་ལཤད་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་རྟེན་པའི་དད་པ་ཡིས། །ཐོས་བསམ་
སྒོམ་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་

ཤོག། ཨ། །ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྲུབ་པ་ཡིས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། ལྷོག་བྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
གཞན་དག་ན་རེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་

@012A ༄། རྩལ་གསུམ་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ལ་ལན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། འགའ་ཞིག་ན་
རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་བྱར་དུ་རྩལ་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་
དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲེ་

བདུན་མཇད་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་རྩལ་གསུམ་ལའང་། ཞེས་བཤད་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྩལ་གསུམ་པོ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
ཉིད་དུ་རིག་པར་ཐལ། རྩི་

ངེས་ལས། གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་རྩལ་གསུམ་ཕྱིར། །དཔེ་ནི་ལོགས་ཤིག་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྩལ་གསུམ་བཤད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་
དོན་རྟོགས་པས་

དཔེཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བཤད་དེ། དེས་དོན་གོ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་
ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐོས་

ཅད་ལས་ལྗོག་པའི་རྩ་ལ་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བཤད་ལ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་གསལ་བ་ཁས་སྒྲངས། གཞན་ཡང་། ཕྱོགས་ཆོས་དང་ལྗོག་བྱུང་གི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན།
ལྗོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་

གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གཅོད་རྣམ་པར་ཐལ། ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་པ་ཅན་པ་དེས་སྟོག་ལྡན་གྱི་ལུས་སུ་ཆད་མས་
དམིགས་པ་དེ། གསོན་ལུས་

@012B གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་ལྗོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་མི་འདོད་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་པ་དེས། སྟོག་ལྡན་གྱི་ལུས་སུ་ཆད་མས་
དམིགས་པ་དེ་གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་

པའི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཕྱོག་ཁྲབ་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཕྱོག་ཁྲབ་གྱི་གཞི་མཐུན་དེས། ཕྱོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་

གཙོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཕྱོག་ཅན་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཕྱོག་ཁྲབ་གྱི་
གཞི་མཐུན་རྟགས་ཡང་དག་

གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འོ་ན། སྐོལ་བ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་དེ།
གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་

མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། དེས་དེའི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཁྲབ་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁས་སྦྱངས་དེ་ཡང་
ཚད་མ་ནི། །དག་གིས་བཀའ།

མེད་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། །རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཆེན་ལས། །རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ཚད་
མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་

ཞེས་འཆད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་ཀྱི་གཞུང་འདིར་བཤད་བྱར་བཞོད་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ན། ཐ་མར་སྟོས་པའི་ངེས་པ་ཉིད་ནི། ཚུལ་གསུམ་ག་ལ་བཟུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་
པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་

@013A ༄༅། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་ངེས་པ་སྟོས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། །རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་ངེས་པ་སྟོས་དགོས་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་བཤད་
པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྟབས་ཀྱི་

ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ན། དེ་སྟབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྟབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྟབས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་པ་གང་
ཞིག །རྗེས་ཁྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་འཇིག་པའི་

ཆོས་སྐྱོད་ཏུག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཏུ་ཐལ། བྱོད་ཏུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། འདིའི་དགག་སྐྱབ་འོག་
ཏུ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །མཚན་ཉིད་བཞི་པ་

མི་རིགས་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་ཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་ཅིག་གི་ཏུགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་ཅིག་གི་
ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་

ཅིག་གི་ཏུགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་ཅིག་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་ཅིག་གི་ཏུགས་ལྟར་སྟུང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་
པོ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་ཏུགས་ཀྱིས་

སྐྱ་མི་ཏུག་སར་སྐྱབ་པའི་ཏུགས་ལྟར་སྟུང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་ཏུགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏུག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ། སྐྱ་བྱས་ཞེས་པའི་དག་གིས་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་
འདོད་ན། བྱས་ཏུགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་

རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྦྱོར་བ་སྒྲོར་ཅིག་པོ་དེའི་གཏན་ཆོག་སྦྱོན་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱོར་བ་སྒྲོར་ཅིག་པོ་དེའི་རྟགས་
སྦྱོན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

@013B འདོད་ན། བྱས་པ་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྦྱོན་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་

ཆོས་ཅན། སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
རྟགས་སྦྱོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་

རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྦྱོར་བ་སྒྲོར་ཅིག་གི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྦྱོར་བ་སྒྲོར་ཅིག་གི་རྟགས་སྦྱོན་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱ་མི་རྟག་

པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། རྟགས་བྱབ་སྟེ། བྱས་པ་དང་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་

འདོད་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱོད་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་

ལྟར་སྒྲུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །བྱོད་བྱོད་རང་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་བྱོད་རང་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་བྱབ་པའི་གཏན་
ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་བྱོད་རང་

བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ། །བྱས་པ་དེས་ན་མ་བྱབ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་

@014A ཨྲ། །པའི་རྗེས་དཔག་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་
གང་ཞིག །སྟོབས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་

དང་པོ་གྲུབ་པར་ཐལ། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་ཆོས་

ཅན། བྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་

མིན་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་སྐྱའི་སྤྱིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་སྤྱིད་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་
པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་འདས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚིག་འཁྲི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། སྒྱོར་བ་སྒྲོར་ཅིག་གི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྒྱོར་བ་སྒྲོར་ཅིག་གི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། སྒྱོར་བ་སྒྲོར་ཅིག་གི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན།

སྒྱོར་བ་སྒྲོར་ཅིག་གི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲིག་ །སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བདག་མེད་དུ་སྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་

ཡིན་པར་ཐལ། གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་གྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ །རྒྱ་མཚན་མ་རྩུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་

@014B རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། བྱས་རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བདག་མེད་དུ་སྒྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་སྒྲོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བདག་མེད་དུ་

སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རེ་ཞིག་འབྲིག། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བདག་མེད་དུ་
སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

སྐྱོར་བ་སྐྱོར་ཅིག་པོ་དེའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པར་རྟོག་

པའི་ཆད་མ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དངོས། འདོད་ན།

བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་
པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ། བྱོད་མི་

རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། །མ་ཁྲབ་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་
འབྱུང། རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་

རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆོགས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པར་རྟོགས་

@015A ༄༄༅། །པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་བྱོད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
དཔག་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱུང་ནས། དེ་ཚད་མར་སྐྱབ་

པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་སྐྱབ་ཅིང་། དེ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་ཡང་། གསར་དུ་མི་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་
རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་

དཔག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཚད་མས་བསལ་བར་ཐལ། བྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འགྲིག་གསར་དུ་མི་

སྐྱ་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྟགས་གྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
འགྲིག་ །གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པའི་

རྟགས་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཚད་མས་བསལ་བར་ཐལ། བྱོད་དང་ཚད་མའི་ཆོགས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། བྱོད་རང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་

ཁོན་རེ། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་
ཞིག་ །ཇེས་བྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་

པོ་དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་རྩེས་དཔག་དེ་སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས། སྟོང་ཚད་མར་ངེས་ནས། དེ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་སྟིད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསར་དུ་མི་སྟུ་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན།
བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་བྱས་

@015B པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྩེས་དཔག་ཚད་མར་སྟབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱབ་སྟེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྟབ་པའི་རྟགས་
སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྟབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་
རྟག་པར་སྟབ་པའི་རྟགས་སུ་གཟུང་བྱ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། སྟོར་བ་སྟོར་ཅིག་པོ་དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྟབ་པའི་རྟགས་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྟབ་པའི་

བྱུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བྱུང་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་འབྲུག་པ་ཚད་མ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲ་མི་
རྟག་པ་ཚོས་ཅན། བྱུང་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ཁས། བྱུང་སྟེ། རོ་བོ་ཁོ་ན། ཞེས་སྟོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་དང་
གཅིག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། །

བྱུང་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། བྱུང་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱུང་པར་
ཐལ། གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པའི་^{@016A} ༄༄༅། །རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྟོད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་

ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱུང་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བྱུང་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན། བྱུང་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྟོད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་

མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། གསར་ཏུ་མི་སྐྱབ་བའི་རིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་
པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་

སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་
གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཏུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་མི་དགོས་

པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱལ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་
ཀྱི་མ་ངས་པའི་གཏན་ཆོག་པའི་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འབྲུལ་པ་ཅན་ཀྱི་གཉིན་པོར་ནི། །ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་བཞེད་བྱ་དོན་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་

ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པར་

ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོག་ཤེས་བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་

@016B གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་བཞིན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་འདི་ཡང་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ངག་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་དེ་སྒྲ་

མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ངེས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྐབས་པའི་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱས་པ་

དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ངེས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐབས་པའི་རྗེས་བྱུང་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་

པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་

བྱུང་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དོན་དེ་ཆོས་དེ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
པའི་ཕྱིར། །མ་གྲུབ་ན་སོང་། ཚད་

མ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་འཇལ་
བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

ཁས་ཤིག་གཞན་ཡང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡོད་དེ། ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། ཚད་མས་དམིགས་པ་སྐྱ་རྟག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་འཇལ་ཏུ་ཐལ། གསར་དུ་མི་སྐྱ་
བའི་རིག་པ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་

སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོན། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་

རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་

@017A ༄། བྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །རྗེས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱ་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་ན། སྐྱ་བྱས་

པ་བཟོད་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་གཞི་དེར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་བྱས་པར་བཟོད་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན་སོང་། གང་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་

རིག་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། མངོན་སུམ་བཞིན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་འདི་ཡང་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་
སྐྱབ་དག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོག་

པའི་རྗེས་དཔག་བྱས་པར་བཟོད་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་

ཁས། འདོད་ན། སྐྱ་ཡུལ་ལ་དངོས་

དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་བ་མང་སྟེ་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་དང་། རྟགས་འཛོན་
སེམས་སོགས་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་

གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་

ཡང་དག་དེ་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་

@017B བྱབ་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་ཐལ། སྐྱོར་བ་དང་པོ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་

བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རང་

གཞུང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ཏུ་
གྲངས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཆོས་གྱི་

འབྲེལ་པ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྲུབ་ཁས། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་

དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ཏུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ནི། དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།

དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྲུབ་པར་ཐལ། སྒྲོར་བ་དེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏུ་རམ་གྱི་རོ་

ད་ལྟར་བ་ཆོས་ཅན་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་

བྱའི་སྟངས་ན་བྱར་གཟུགས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་བྱས་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏུ་ཡོད་དང་ཏུ་བ་
གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་

ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་
དང་། དག་ག་རྟགས་ཡང་དག་གང་

@018A ༄། །རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ། དག་ག་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
བྱུང་ན། གང་ཟག་གིས་བདག་མེད་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུས་བྱུང་པའི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་

རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

སྟོང་དང་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་ལ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། བྱས་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། སྟོང་བྱས་པའི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །

སྟོང་གི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པའི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་མི་རྟག་
པར་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།

བྱས་པའི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །སྟོང་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷུང་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་དབང་མངོན་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེས་སྒྲ་སྐད་

ཅིག་གཉིས་པ་རྟོག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས། དུ་ཡོད་དང་། དུ་བ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། སྟོང་དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་

དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །བྱོད་མེ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཏུ་བ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་གཉིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་

@018B གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཏུ་བ་མེ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ག་མེ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྐྱ་མི་
རྟག་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གང་རུང་ཏུ་སྐྱབ་

པའི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དག་ག་རྟགས་ཡང་དག་གང་རུང་ཏུ་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མི་རྟག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གང་རུང་མེད་དག་ག་ཡིན་
པའམ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གང་རུང་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གང་རུང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་གང་

ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་

རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱའི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱའི་ཐུན་མོང་གི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཁྱོད་སྐྱ་ཁྱོད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་གངས་

ངེས་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྗེས་དཔག་གི་གངས་ངེས་བཞག་ཏུ་

མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་གངས་ངེས་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ན། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། ཞེས་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་

ཡིས། ཞེས་སོང་།

@019A ཨྲ། གྲི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། ། མེ་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་ཚུལ་གསུམ་པ་མ་
ཡིན་པ། ཏྲགས་སྒྲུབ་སྒྲུང་།

གི་མཚན་ཉིད། ཅེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་རིགས་པར་ཐལ། ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་ ཅེས་སོགས་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་གྲི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། །སྒྲ་
མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཏྲགས་།

སུ་བཀོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་ ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། བྱོད་ཏྲགས་སྒྲུབ་སྒྲུང་།
གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་།

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་བྱུང་དུ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་ བློས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་གྲི་དགོས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་

ཕྱིར། །འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་

བསྟན་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་གདུལ་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་
སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྟོང་མ་

ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ན་རེ། རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད་
འཆད་པའི་བྱར་དུ། རྟགས་སུ་

བཀོད་པ་གང་ཞིག་སྒྲོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ལ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་། སྐབས་
འདིར་རིགས་ལམ་ལ་གསར་དུ་

@019B རྟགས་པའི་སྒྲོགས་ལ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ། །གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཏན་ཆོགས་

ལྷ་མོ་མེད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག

ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་རྗེ་དཔག་ཡིན་ན། གཞན་དོན་རྗེ་དཔག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་གསུང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་

གཞན་དག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མདུན་ཀྱི་གཞི་འདི་བདག་མེད་ཏུ་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་

ཀྱི་གཞི་འདིར་གཞི་གྲུབ་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱངས་ཅན་གྱི་ངོར་གཞི་གྲུབ་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་རྟག་པ་ཆོས་

ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་བྱངས་ཅན་གྱི་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་བྱངས་ཅན་གྱི་ངོར་མེད་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་དང་མི་རྟག

པའི་གཞི་མཐུན་གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་དེ་གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲ་ཆོས་ཅན། །

རྟག་སྒྲ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིའི་རྟག་སྒྲ་ཁྱབ། ཐལ་
འགྱུར་འདི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་

@020A ༄། །དག་རྟུ་སོང་བའི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་དེ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བདག་མེད་རྟུ་སྒྲུབ་པའི་རྟག་སྒྲ་ཡང་དག་
ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟེན་

ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྟག་སྒྲ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤ་ཟ་ཆོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་

དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་

དེ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་
གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་

ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདུང་ཡི་གཞི་འདིར་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
ཅན། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ནང་འགལ་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་

ཅིག་ན་རེ། ཚུལ་གསུམ་མིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་ལྟར་སྒྲང་གི་བྱེ་བྲག་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་ལྟར་སྒྲང་མེད་

པ་འབྱུང། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན།

རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་འབྱུང་ཟེར་རོ། །འོ་ན། སྤྱ་བའི་བདག་མེད་དང་། རྩ་བའི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་གི་ཚོགས་པ་ཚོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྩས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། དེའི་རྟེན་

@020B གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ཟེར་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་
གཟུང་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

དེ་དང་སྐྱབ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡང་མེད། དེ་དང་དགག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་

དག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྤྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པར་

ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག

གི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མེད་དགག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་དགག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་ནམས་ཁས། གྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེ་གང་ཞིག ། དེ་དང་མེད་དགག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་

ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་པར་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱུང། སྐབ་རྟགས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་གྲགས་

རྟག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་མེད་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་

མེད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་^{@021A} ༡༡། །ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་
ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་གྲགས་རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་

ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན། ཆོས་དེ་རྟགས་པར་སྐབ་པའི་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
ཆོས་དེ་རྟགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་

པའི་དེར་ཐལ། དེས་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཁས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྐྱར་བ་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྗོད་བྱ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
གསལ་བ་དེར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་

ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དགུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། སྤྲ་མ་དེ་གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་རིགས་པ་འབྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡོད་པ་
འབྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་

དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། མེད་པས་བྱ་ན། དེ་མེད་པའི་མ་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར།
མ་བྱ་བ་ན། མེ་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་མོན་

པའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། མེད་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ནང་འགལ་ཏེ། འོ་ན། ཆོས་དེ་གཞི་

དེ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། མེད་པས་བྱ་བ་ན། དེ་མེད་པས་མ་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས་
སོ། །མ་བྱ་བ་ན། མེ་ཆེན་པོས་བྱ་བ་

@021B པར་མོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་ངེས་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་
ན། མེད་ངེས་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཅུ་བར་འདོད་ན། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། མེད་པས་བྱབ་ན། དེ་མེད་
པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། མེ་ཆེན་

པོས་བྱབ་པར་མོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་

རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་འབྱུང་། མདོར་ན། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ཡིན་པར་
སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་དང་། ཆོས་དེ་

གཞི་དེ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སོགས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོགས་རྒྱུ་བཞི་པོ་འདིའི་སྐབས་སུ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། རྒྱུ་པ་དང་པོ་ནི།
གཞུང་ལྷག་མ་ཀྱན་གྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་ལ།

རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱོག་བཞི་དང་། གསུམ་པ་དེ་མན་ཆད་ཀྱིས་འཆད་དོ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་གཞུང་དེ་ཙམ་

ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ངེས་མི་འགྲུབ་ན། དེའི་རྒྱས་བཤད་དུ་མི་རུང་ལ། གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། གསུམ་པའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མི་སྟོས་ན།

@022A ༄༄༅། །འཆད་རྒྱལ་གཉིས་པ་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ་གཞུང་གི་སྟོར་རྒྱལ་གཉིས་པ་ནི། ཚད་མས་བསྟུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་ཁབ་ ཞེས་སོགས་
ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྲེལ་པ་ངེས་

ལས་ལ། །སྟོར་རྒྱལ་དང་པོ་ནི་གངས་ངེས་དང་། འབྲེལ་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བས། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནི་རྒྱལ་གསུམ་ལ་འང་། །ཞེས་སོགས་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ།
འོ་ན། དེ་གཉིས་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་

གཞུང་སོ་སོར་འཆད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞིན། དང་པོར་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུངས་ནས་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྒྲིན་མེད་དེ། ཚུལ་གསུམ་ཡང་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་

དེས་ན། ལྟར་སྒྲུང་ཚུལ་གསུམ་དང་། མི་ལྡན་པར་ངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲེལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ། ཀླང་པ་བཞི་པ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞིན། ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་སོ་སོར་ཤེས་པའི་དོན་དང་། སྤྲེལ་སྒྲོར་གྱི་དབང་ལས་

ཐ་མར་བསྟན་གྱི། ཚད་མས་ངས་པའི་རིམ་པ་ལས། ཏྲག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་མ་ངས་པར། བྱས་པ་མི་ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མི་ངས་པར་ལྟར། ལྟར་སྒྲུང་ཚུལ་གསུམ་དང་མི་ལྡན་པར་མ་ངས་པར། ཚུལ་གསུམ་ཡང་དག་

ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མི་ངས་སོ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། གཏན་ཆོགས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་དོན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་ཅིག ཅེས་སོགས་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ།

ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །དེའི་སྔ་རོལ་དུ་འབྲེལ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
གྲུབ་པར་ཐལ། གཏན་ཚུགས་

@022B དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད། །ཅེས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །ཁོ་དེའི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྩ་ལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ།

མེད་ན་མེད་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྟོར་རྩལ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཏན་ཚུགས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས། འདི་ལ་བྲུབ་པ་མེད་དེ། གྲངས་ངེས་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་

པ་རྟོགས་རྒྱས་ཤིང་། འབྲེལ་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གྲངས་ངེས་རྟོགས་པར་རྒྱས་པས། རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་རྟེན་ཅིག །ཅེས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། འབྲེལ་པ་རྟོགས་
པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བའི་ཐལ་འབྱུང་ལ་བྱལ་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་རང་བཞིན་ཇི་ཆེད་གཅིག །ཅེས་པའི་གཞུང་ལ་བཏེན་ནས་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་རྒྱས་ཤིང་། གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་།

ལ་བཏེན་ནས་ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་རྟོགས་རྒྱས་སོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏམ་ཆོགས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། མེད་ན་མེད་འབྱུང་
བའི་བྱལ་པ་དང་། ཕྱོཌ་

ཆོས་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གྲང་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་རྒྱས་ལའག་ཀྱི་གཞུང་གང་རུང་གཅིག་
སྟོས་པས་ཆོག་པར་

ཐལ། གྲང་པ་དང་པོའི་རྒྱས་ལའག་ཀྱི་གཞུང་ལ་བཏེན་ནས་འབྲེལ་པ་རྟོགས་རྒྱས་ཤིང་། གསུམ་པའི་རྒྱས་ལའག་ཀྱི་གཞུང་ལ་བཏེན་ནས་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་རྟོགས་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
བྱལ་པ་མེད་པར་

@023A ༄། །ཐལ་ཏེ་དང་པོར་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ངོས་གཟུངས་ནས། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ངོས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་
གཉིས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་སོ་

སོར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན། །ཞེས་པའི་གཞུང་སྒྲོས་པ་ལ་དོན་མེད་པར་ཐལ། གྲང་པ་སྒྲུ་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟར་སྒྲུང་རྩལ་གསུམ་དང་
མི་ལྟན་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་གསུམ་ཡང་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལྟར་སྒྲུང་རྩལ་གསུམ་དང་མི་ལྟན་པར་མ་རྟོགས་པར་རྩལ་གསུམ་ཡང་དག་ཁོ་ན་ལ་
ཡོད་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རྟག་བ་བྱས་སྟོང་དུ་མ་རྟོགས་པར། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ལ་ཡོད་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅུ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ། ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྒྲུང་སོ་སོར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཞུང་གི་སྒྲིབ་སྒྲོར་མི་ཉམས་

པའི་ཕྱིར་དུ། གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན། །ཞེས་ཐ་མར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གྱུར་ནམ་བུའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ །ཡང་དག་རིགས་པའི་ངོ་བོ་གྲངས་ངེས་
དང་། །གོ་ལ་ས་མི་མཐུན་ཕྱོད་

ནམས་ལེགས་ཏོགས་ནས། །བྱབ་དབང་བསྟན་པའི་གསུངས་གི་གཅེས་མཛོད་ལ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་བསྟར་ཐོབ་པར་ཤོག་ ། ༥ རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ །ཅེས་པའི་
སྐབས་སུ། ཁོ་ན་རེ། འབྲས་ཏྲ་

ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ །དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱིས་བསྟུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཡང་དེ་གང་ཞིག་ །དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྟུབ་
བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན།

@023B ཁྱོད་དང་རྗེས་ཐ་དང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྟིད་པར་དམིགས་པ་དང་། དེ་བྱུང་འབྲེལ་པའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་སྐབས་པའི་རྩལ་གསུམ་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྟུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་
ན། ཁྱོད་དང་རྗེས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བྱེད་ཡིན་

དགོས་པ། གཞན་དག་ན་རེ། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་
གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །

རྟགས་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་མེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་མཁམས་

པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་
ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་རང་

བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེ་ལ་ཁོན་རེ། སྟོན་མེད་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འོ་ན། སྤྲ་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ཏུ་བ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་
དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

གསུངས། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིན་བཟོད་ནི། འོ་ན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བུ་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
མཆོན་བུ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་

ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏུགས་བྱུབ་པར་ཐལ། མེ་ཡོད་པ་དེ་མེ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ན། མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་མེད་པ་

@024A ༄༄༅། །དེ། མེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ན། མེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཏུ་ལྷན་
གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་

བུའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ཏུགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་དེའི་མཆོན་བུ་གང་
ཞིག །དེའི་ཏུགས་

གྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མེ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། བློད་དེ་

སྐབ་ཀྱི་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་

ཡིན། མེ་མེད་པ་དང་དངོས་འགལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུ་བའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་བྲུབ་པའི་རྩ་ལ་གཉིས་འབྲུབ་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངེས་པ་
སོགས་ཚད་མ་གསུམ་ལ་གློས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེ་ཡོད་པ་དེ། དུ་བའི་རྟགས་གྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་དངོས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། མེ་ཡོད་པ་དེ། དུ་བའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐབ་
ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་གྱིས་

བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཏུ་བ་ཁྱོད་ལ་དེ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། འབྲས་རྟེན་གྱི་འབྲེལ་
པ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མི་སྲིད་

@024B པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་རྟེན་གས་གྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་འབའ་ཞིག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མེ་ཡོད་པ་དེ། ཏུ་བའི་
རྟེན་གས་གྱི་དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་

པར་ཐལ། སྒྱོར་བ་སྒྲོར་ཅིག་པོ་དེའི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མེ་མེད་པ་དང་དངོས་འགལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྱོར་བ་སྒྲོར་ཅིག་པོ་དེའི་ཁྱབ་
པའི་ཚུལ་གཉིས་འབྲུབ་པ་ཚད་མ་ནམ་གསུམ་

ལ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྱབ་པ་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱོར་བ་སྒྲོར་ཅིག་པོ་དེའི་ཁྱབ་པ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཏུ་བ་ཚེས་
ཅན། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་རྟེན་གས་དངོས་གྱིས་སྟོང་པའི་མེ་

ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཏྱགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྱགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བུ་ཡིན་ན། མེད་དགག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། འདིས་ནི་དངོས་ལའང་དངོས་པོའི་ཆ། ཁས་བླངས་

མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཏྱགས་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་ཏྱགས་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དགག་ཏྱགས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་

པ་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཏྱགས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དགག་ཏྱགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཏྱགས་
ཡང་དག་གི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རང་བཞིན་

མ་དམིགས་པའི་ཏྱགས་ཡང་དག་རང་བཞིན་གྱི་ཏྱགས་ཡང་དག་གི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པས་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
དུ་བ་དེ་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་

@025A ༄། །མེ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཏྱགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཏྱག་དངོས་ཀྱི་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཏྱགས་ཡང་དག་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྱགས་ཁས། འདོད་ན།

དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཏྱགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྱགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྣམ་པར་ངེས་པ་སོགས་ལས། དེ་ལ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་
ལ་ཞེས་སོགས་དང་། འདིར་ཡང་།

དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་དེ། ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་མེ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཏྱགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། མེ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་
མེད་པ་དེ། མཚན་མེའི་རྒྱ་

མཚན་ཏུ་བ་མེད་པས་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཏྱགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱབ་
ཏྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དགག་

རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགག་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཏུ་བ་
དེ་དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་མེ་མིན་པ་ལས་

ལོག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཁྲིམ་ཆེན་ལས། འབྲས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག །རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་དངོས་སུ་
གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། རང་དང་རྗེས་ཐ་དད་

ཡིན་པའོ་ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཙམ་ལ་ཤེས་འདོད་ལྷགས་པའི་རྟོལ་བའི་ངོར། ཏུ་བ་དེ་དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྟག་དངོས་

@025B ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཙམ་ལ་ཤེས་འདོད་ལྷགས་པའི་རྟོལ་བའི་ངོར། ཏུ་བ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར། ཏུ་བ་དེ། ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཙམ་ལ་ཤེས་འདོད་ལྷགས་
པའི་རྟོལ་བའི་ངོར། ཏུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་

སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཚོལ་བ་དེ། ཏུ་ལྡན་ལའི་སྟོང་ཏུ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལའི་སྟོང་ཏུ་མེ་
ཅམ་ལ་ཤེས་འདོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བའི་གསལ་བ་ཁས་སྒྲངས། གཞན་ཡང་། རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་མེ་དེ། ཚོལ་བ་དེའི་ངོར། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
སྲ་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་

བ་དེའི་ངོར་ཏུ་སྐྱབ་གྱི་རྟག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། འདོད་ན་སོང་། ཏུ་བ་དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། ཏུ་བ་ཏུ་
ལྡན་གྱི་ལ་ལ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་མེ་ཡོད་

པར་སྐྱབ་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་པའི་དུས་སྤིད་པ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་རྟགས་ཡང་
དག་དང་། དགག་རྟག་གི་གཞི་མཐུན་ཏུ་ཐལ།

དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐྱབ་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད། དེ་སྐབ་ཀྱི་དགག་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱས་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། བྱས་པའི་རྒྱ་
སྐད་ཅིག་དང་པོ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་

འབྲས་ཏྲག་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཙུ་བའི་བྱབ་མཐའ་ལ་དངོས། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། མི་ཏྲག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མའི་རྒྱ་ཡིན་ན། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་
ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་འབྲས་^{@026A} ༄༄༅། །ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུད་ཤིང་གིས་བྱབ་པར་ནོན་པ་དེ་དེའི་རིགས་ལ། བྱང་རིག་མེད་པར་སྐབ་པའི་
འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནི་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས། །ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྒྱ་དེ། དེ་
སྐད་ཅིག་དང་པོ་མི་ཏྲག་པར་

སྐབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཚོན་ཆ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་ནས། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཚན་ཉིད་སྐབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་ནས་
གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྲས་བུ་

སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཅན་དན་གྱི་དྲུབ་ཆོས་ཅན། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
མེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུ་བ་ཡིན་ན། མེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་བྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། ཅན་དན་གྱི་དྲུབ་དེ་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ཅན་དན་གྱི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་
པའི་རྟགས་ཡང་

དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྣམ་དེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། གཞུང་སྤྱ་མས། ཁ་ཅིག ། ཅན་དན་གྱི་དྲུབ་ཅན་དན་
གྱི་མེ་དཔོག་པའི་

རྟགས་སུ་བསྟན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོ། ཅན་དན་གྱི་དྲུབ་འི་སྤྱི་རིས་མི་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་ཅན་དན་གྱི་དྲི་ལས་ཅན་དན་ཡོད་པ་
དང་། མེ་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག།

@026B དཔོག་ལྷན་གྱི་ཚན་དན་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དཔོག་མི་ལྷན་ཏེ། སོག་མ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དང་། ཚན་དན་ཡུལ་ཉི་བར་ཆོག་པ་ལས། ཏུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཚན་དན་གྱི་དྲི་འབྱུང་བ་
སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བའི་ཁ་དོག་དང་ཆོག་པ་

པ་གཅིག་པའི་ཚན་དན་གྱི་དྲི་ལས་ཚན་དན་གྱི་མེ་དཔོག་གོ་ཞེ་ན། ཚན་དན་གྱི་ཏུ་བ་ཚན་དན་གྱི་མེ་དཔོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་མི་འབྱུང་ཏེ། དེ་ན་ཏུ་བ་ལ་སྡོད་པ་དང་། འཕྱར་བ་དང་། ཤེས་བྱེད་པ་
གཞུག་ཏུ་ལ་སོག་པའི་ཕྱོག་པ་

ཏུ་མ་ཡོད་པས། དེའི་ཆོ་མེ་དེས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པར་ཏུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྟགས་སུ་གཟུང་བ་གོ་བྱེད་ཏུ་འདོད་ཀྱི། སྡོད་པ་ལ་སོག་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་རྟགས་སུ་བཞག་ན་གོ་བྱེད་ཏུ་མི་
འདོད་ལ། ཡང་ཏུ་བ་སྡོད་པོ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཏུ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། རྟགས་ཀྱི་བྱེད་བྱུང་ཏུ་བའི་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲི་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་སུ་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་
ནི། ཚན་དན་གྱི་མེ་ལས་བྱུང་བའི་

དུ་བ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྟེགས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙན་དན་གྱི་ངོས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་བྱུང་བ་
འབྱུང་པའི་ཕྱིར། དུ་བ་དང་ཆོགས་པ་

གཅིག་པའི་ཙན་དན་གྱི་དྲི་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཙན་དན་གྱི་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་དང་ཙན་དན་གྱི་དུ་བ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་སྟེང་།
དུ་བ་ལ་སྟོ་བ་དང་འཕྱར་བ་སོགས་

ཡོད་ན་སྒོ་འཕྱར་བ་སོགས་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉལ་ས་ཡང་དག་ཡིན་མི་དགོས་སྟེ། ཁྲུ་པ་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་ཙམ་དང་། དེའི་ཁ་དོག་སྒོན་པོ་དང་། དེའི་དངོས་པོ་རྣམས་མི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉལ་ས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་

@027A ༄། རྩོལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་གང་ཞིག །མི་རྟག་པ་

དེ་མེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་གི་བྲབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་བྱུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་

པའི་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བྲབ་བྱ་གང་ཞིག །དེ་དང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་

ཡིན་པར་ཐལ། །བུམ་པ་རྒྱ་བ་ཅེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་ཅུང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རེས་འགའ་སྤྱི་བ་དེ། ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་
པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་ཟེར། འགའ་ཞིག་ན་རེ། རེས་འགལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་རིགས་སྟེ། ཕྱོགས་ཚོས་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་རིགས་སྟེ། བྲབ་པ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་
དང་རེས་འགའ་བའི་གཞི་མཐུན་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་དེ་བུམ་པ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་ཏྲགས་གྱི་དེ་
སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་

བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། བྱོད་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱོད་གྱི་ཏྲགས་གྱི་དེ་
སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་

@027B བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན་བྱོད་དང་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བྱོད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་དེ། དེ་

དང་རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏྲགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པ་རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་
ལས་སྐྱེས་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་

དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་རང་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་

ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་རྗེས་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུའི་འབྲས་བྱ་དང་རྗེས་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་

གི་རྒྱུ་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་རང་གི་འབྲས་བྱའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་མེད་ན་རང་གི་འབྲས་བྱ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུའི་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོན། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
བྱ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟ་

@028A གྲུ་། །བས་ལའག་གོ། གཞན་ཡང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་མང་སྟེ། རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །སྐབས་འདིར་འྲིག་པར་མེ་བྱ་བ་དུས་ན། དུ་བ་མ་སྐྱིས་ཤིང་དེ་སྐྱིས་དུས་ན་མེ་དགག་བས། དུ་
བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད།

བྱེད་ཡོད་ཀྱང་། གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ནི། རྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་སྒྲོ་བ་རྟགས་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་འབྲས་ལ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ཆོག་གི་རྩལ་འདི་ནི་མི་རིགས་སེ་ཞེས་ན། ཞེས་དང་། ལའི་དུ་བ་
ཡང་རྟགས་སུ་ཁོ་བོ་མི་འདོད་དེ། དེ་

ལྟ་ན་ལའི་མེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ལའི་དུ་བ་ཆང་མང་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བས་རྗེས་བྱབ་ངེས་པ་ན། བསྐྱབ་བྱ་བྱ་བ་པར་ཐལ་པ་དང་། ཡང་དག་འགལ་རྟགས་སུ་ཐལ་བ་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་གསུམ་མོ། །མདོན་སུམ་གྱིས་ལ་ལ་དམིགས་པའི་དུ་བ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་ཡང་། ལ་ལ་ཡོད་པའི་དུ་བ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་དང་། བྱ་ཆེ་ཆུང་མེད་པས་
ཉེས་པ་སྒྲ་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རིམ་པ་ལྟར་བཤད་ན། ལའི་མེ་དེ། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལའི་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་

བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལའི་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བྱ་པ་དེ། དུ་ལྡན་གྱི་ལའི་སྟངས་དུ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱ་བ་གང་
ཞིག་ །དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་

པ་ཆད་མང་གི་སྟངས་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལའི་དུ་བ་ཆད་མང་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལའི་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལའི་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་པ་ངེས་

@028B ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་དེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་དེ་ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་

སྟུ་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྐབ་པའི་ཡང་འགལ་རྟགས་སྟུ་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་

ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །སྒྲའི་མཉན་བྱ་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ལའི་ཏུ་བ་དེ། ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། མཉན་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན། དེ་
སྐབ་ཀྱི་རྟགས་

ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་པའི་དུ་བ་ཡང་ཆོས་ཅན། ལ་ལ་མེ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་
རིགས་པ་གསུམ་པོ་དེས་

གཞོད་པའི་ཕྱིར། དུ་བ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཕན་གདགས་བྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་ན་འང་ཕན་གདགས་བྱུར་
འགལ། མེད་ན་འང་ཕན་

གདགས་བྱུར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་ན་དུ་བ་མེད་ཕན་གདགས་བྱུར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དུ་
བ་ཡོད་ན་དུ་བ་མེད་

@029A ༄༄༅། ༄༅ས་ཐ་དད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་དུ་གཉིས་ཇུས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ༄༅ས་ཐ་
དད་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །

དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱེ་ཏྱག་པར་ཁས་སྦངས་ན་སྐྱེ་ཏྱག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་མ་སྦངས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཏྱག་པར་ཁས་སྦངས་བཞིན་པའི་དུས་དང་། སྐྱེ་ཏྱག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྦངས་བཞིན་པའི་

དུས་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཏྱགས་བྱུང་ཁས། འདོད་ན། ཁས་སྦངས་དངོས་འགལ་གྱི་གཞོད་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་མ་རྣམ་པ་དུག་དགོས་ཏེ། དང་པོར་

མེ་དུ་གཉིས་ཀ་ས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག་ །དེའི་རྗེས་གཞི་དེར་མེ་གསར་དུ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག་ །དེའི་རྗེས་དེར་དུ་བ་གསར་དུ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག་ །དེའི་རྗེས་

དེར་མེ་དུ་གཉིས་ཀ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག་ །དེའི་རྗེས་དེར་མེ་མེད་པར་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག་ །དེའི་རྗེས་དེར་དུ་བ་མེད་པར་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག་ །དེའི་རྗེས་དེར་མེ་དུ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་

དམིགས་པའི་མངོན་གསུམ་གཅིག་རྣམས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། འོན། མེད་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཡང་ཡིན། མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བཤམ།

སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པ་ལ་ཚད་མ་རྣམ་པ་དུག་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། ཏུ་བ་མེ་ལས་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་སྐྱད་
ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མེད་བ་རྣམས་

@029B རྒྱ་འབྲས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འོན། ཏུ་བ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཏུ་བ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་བཤམ། སྤར་གྱི་རྟགས་དེ་རིགས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱ་མི་

རྟག་པར་རྟོགས་པར་བཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་གི་ཤེས་པས་སྐྱ་རྟོགས་པར་བཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་གི་ཤེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་བཤམ་ལོ། །གཞན་ཡང་། མངོན་
སུམ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མེད་བ་རྒྱ་འབྲས་

སྤྲེལ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། མེ་དུ་རྒྱུ་ཤད་ན། ལའི་མེ་དེ། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལའི་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་

བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལའི་དུ་བའི་རྟགས་གྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་དེ། དུ་ལྡན་གྱི་ལའི་སྤྲོད་དུ་སྐྱབས་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་བྱ་བ་གང་
ཞིག །དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་

པ་ཚད་མ་ང་གི་སྤྲོད་དུ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལའི་དུ་བ་ཚང་མང་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལའི་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལའི་དུ་བའི་རྟགས་གྱིས་དེ་
སྐྱབ་གྱི་བྱ་བ་པ་ངེས་

@028B ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དུ་བ་དེ་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྤྲོད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་འགལ་རྟགས་

སྤྱུ་ཐལ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་སྦྱ་མི་རྟག་པ་སྦྱབ་པའི་ཡང་འགལ་རེ་སྦྱབ་ཀྱི་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག །དེ་སྦྱབ་ཀྱི་
དངོས་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། རང་དང་བདག་

@030A ལྷ། །ཉིད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག །དེ་སྦྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། རང་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱད་པ་
དང་། དེ་གང་ཞིག །དེ་སྦྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་

སྤྱ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་བྱུང་བྱེད་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་པའི་བཅན་གྱི་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཞེས་གསུངས། འོ་ན། བྱ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟ་བ་
ཆོས་ཅན། ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བྱའི་སྤྱེང་ན།

བྱ་རམ་གྱི་རོ་སྤྱ་མས་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་སྤྱེད་པའི་རྩ་ས་པ་ཡོད་པར་སྦྱབ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱར་གཟུགས་ཡོད་ན།
བྱར་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་དང་བདག་ཉིད་

གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མངོན་པའི་སྤྲོད་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་

མི་རྟུམ་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། རང་

དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྲལ་ན། མཚན་ཉིད་རིགས་པ་འབྱུང་། འདོད་མི་རྟུམ་ཏེ། སྐར་གོང་ཏུ་
བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་

ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ལ་ལ་མེ་སྐྱབ་པའི་མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། མེ་དེ་ཁྱོད་དང་གཅིག་གི་བྲལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པའི་བྲལ་བྱེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་ཏུ་བ་ཆོས་

@030B ཅན། ལ་ལ་མེས་ལྷོ་བ་པའི་མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུང་པར་ཐལ། ཏུ་བ་དེ་དེས་ལྷོ་བ་ཀྱི་སྐྱབ་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཏུ་བ་དེ་མེ་ཡོད་པ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །བྱུང་སྟེ། མེ་ཡོད་པ་དེ། ཏུ་ལྷན་

ཀྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཏྲགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རང་བྱུང་ཙམ་ནས་འཇིག་དེས་ཡིན་ཏེ།
འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་

ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག །རང་ལས་ཕྱིས་བྱང་བའི་རྒྱས་རང་གི་འཇིག་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རང་བྱུང་ཙམ་ནས་འཇིག་དེས་
ཡིན་ཏེ། འཇིག་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་

ཏྲག་པ་ཚོས་ཅན། བྱས་པས་སྟོང་སྟེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་བྱུང་ན། བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་འཇིག་པར་
ཡང་འདོད། འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་

ལ་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྤྱིས་པ་དེ་བྱས་པ་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་འཇིག་ངེས་སུ་སྤྲོ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
པའི་(NPHYI)ར། ཁ་ཅིག །གསུམ་པ་

མི་རིགས་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ན། མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་རྟགས་ན་བྱས་པ་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་འཇིག་ངེས་སུ་རྟགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སྒྲོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་@031A ༄༄༅། །ཞིག་འཇིག་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་བྱང་དངོས་པོ་མེད་གྱུར་པ། །མི་རྟག་ཅས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་
ཕྱིར། བཞི་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་བྱས་པར་སྤྲོ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་

དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དེ། སྤྲོ་བྱས་པར་སྤྲོ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ། སྤྲོ་མི་རྟག་པར་སྤྲོ་བ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲོ་གང་ཟག་གི་བདག་

མེད་དུ་ཚང་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱེ་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྟོར་བའི་འགོད་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན།
སྐྱེ་མི་རྒྱུ་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་

དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། མཁས་པ་གཞན་དག་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་
གྱི་སྐྱབ་རྒྱུ་གང་ཞིག་མི་རྒྱལ་

པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། ཕྱིས་གྱི་མཁས་པ་གཞན་དག་ན་རེ། སྟོར་བ་དེ་རྣམས་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཏན་ཆོག་ས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །ཅེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། ཏུ་
བ་ལ་ལ་མེ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་

རྒྱལ་དང་། ག་པ་དེ། ག་པའི་སྟོང་རྒྱུར་ཤིང་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་དང་། བྱས་པ་ཚད་མས་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་དེ། བྱས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན། བྱས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་
པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་

ཡང་དག་ཏུ་བསྐྱོན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་དང་མ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཏུ་བ་ལས་ནི་འདི་ན་མི་ཡོད་དེ་
ཤིང་ཤ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཤིང་།

@031B ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་གསལ་
པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། འོ་ན།

གཏན་ཆོགས་གྱི་ནི་རྩལ་གསུམ་ལའང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་རྩལ་གསུམ་འཆད་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྲུབ་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གྱི་རང་འགྲེལ་ཏུ་ཡང་རྩལ་
གསུམ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

མ་བྲུབ་ན། སྐབས་དེར་རྟགས་གྱི་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ན། རྩལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་དེ་དག་འཆད་མི་དགོས་པས་བྲུབ་པ་ཡོད་པ་འབྱུང་། རྟགས་བྲུབ་སྟེ། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས།
འདིས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་

ངེས་པ་དག་གྱང་། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་ཚད་མས་བཤད་ལ། ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་གྱང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་གྱང་། བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཆོས་
ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་

བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་འཇིག་ངེས་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་འཇིག་པ་དང་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་
ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། བྱས་པ་ཡོད་པའི་དུས་ན་དེའི་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དེའི་འཇིག་པ་དེ་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བ་ནི། དེ་འཇིག་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་
པ་རྣམས་ནི། །འབྲས་བུ་འཇིག་པ་སྐྱེད་པ་ལ་འབྱུང་

ཏེ། རྟེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་རང་འབྲེལ་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་ཙམ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དེའི་
བདག་ཉིད་ནི་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་

@032A ༄། །ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་རག་ལས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྒྱུ་མས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་

ལ་རྟེན་ནས་གཞན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིད་གསུམ་སྟོན་གའི་སྤྱིན་དང་རི་གཟར་གྱི། །འབབ་ཆུ་ཇི་བཞིན་སྤྱར་དུ་འཇིག་པའི་ཚུལ། །སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པའི་སྟོ་
ཡིས་ལེགས་རྟོགས་ནས། །ངེས་འབྱུང་

རྒྱུ་དག་ཚོལ་མེད་རབ་སྐྱེད་དེ། །ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱོར་སྐྱབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཀྱན། །མ་ལུས་སྤངས་ནས་མྱད་བྱུང་ཐར་པ་ཡི། །གོ་འཕང་སྐྱབ་ལ་དཔག་ཡས་བསྐྱལ་པ་རུ། །བཙོན་འགྲུས་
མཆོག་གིས་དུས་རྒྱུ་མས་འདུའ་

བར་ཤོག། ། ༥ །ཆད་མ་རྒྱུ་མས་ནི་མི་འཇུག་པ། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག །དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་

གྱི་སྤྱིང་དུ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡོད་དེས་འགོག་པར་རྒྱས་ཤིང་། མེད་ངེས་བསྐྱབ་མི་རྒྱས་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག །ཡོད་ངེས་གྱི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་འགོག་པར་རྒྱས་
ཤིང་། མེད་ངེས་གྱི་ཐ་

སྙད་དོན་མཐུན་འགོག་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱི་གོལ་ཡང་དག་ལ་
བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

མཚན་གཞི་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་ཡོད་ངེས་གྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་དེ། གང་ཟག་དེའི་ཚད་མས་ཤ་ཟ་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན་

@032B ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེའི་ཚད་མས་ཤ་ཟ་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཤ་ཟ་

དེ་ལ་དེ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཡོད་པར་ངས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འབྱུག་སྟེ། ཤ་བ་དེ་དེ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ཤ་བ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་བསྐྱལ་

དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་རང་ཉིད་ཡོད་པར་ངས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མིད་དེ། རང་ཉིད་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤ་བ་
བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཚོས་

ཅན། རང་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་ཡོད་ངས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མིད་དེ། རང་རྒྱད་ཀྱི་ཚད་མས་ཤ་བ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། མཚན་ཉིད་དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། ཚོས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པར་སྐྱབ་རྩས་ན་ཚོས་དེ་མིད་

པར་སྐྱབ་རྩས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན། ཚོས་དེ་མིད་པར་རྟོགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་
ཤ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་

པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར། ཤ་བ་ཡོད་ངེས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། ཤ་བ་ཡོད་
དེས་གྱི་བཅད་ཤེས་དོན་

མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། །མ་བྱབ་ན། མཚན་ཉིད་རིགས་པ་འབྱད། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤ་བ་མེད་པར་
ཐལ། ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་

@033A ༄༄༅། །སོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་བ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སོ། །གཉིས་པ་མི་རིགས་ཏེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་ངེས་གྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡོད་ངེས་
མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་རྒྱས་ན། མདུན་

གྱི་གཞི་འདིར་དེ་མེད་ངེས་སུ་ཡང་སྐྱབ་རྒྱས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་གཞན་དོན་
སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་

མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མོང་མོད། །དེར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་འགལ་བའི་ཕྱིར།
རྟགས་རྣམས་ཁས། གཞན་

ཡང་། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པས། ཤ་ཟ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པའི་རྒྱུད་ལ། ཤ་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་
མཐུན་མེད་པར་སྐབ་དགོས་

ཀྱི་ཕྱི་རྒོལ་དེ་ལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སོ། །འདོད་ན། མདུན་གྱི་གཞི་
འདིར། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་

འདེབས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། །འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་

པའི་རྒྱལ་ལ་ཤ་བཟོ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བཟན། ཤ་བཟོ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བཟན་བས་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་

@033B ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་རྣམས་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པས་ཤ་བཟོ་ཚད་
མས་མ་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། མདུན་གྱི་

གཞི་འདིར་མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཤ་བཟོ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐབས་པའི་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བ་དེ་མདུན་གྱི་གཞི་
འདིར་ཤ་བཟོ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་

སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ངོར་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟོ་བསྐྱལ་དོན་དུ་མ་སོང་བའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་
ཕྱི་ཕྱོད་ཡང་དག་གི་ངོར། དེ་སྐབས་ཀྱི་

སྒྲུང་རྩལ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་གྲོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་
སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་

དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། འཇུག་པ་སློ་སྟོན། ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནང་འགལ་ཏེ། དངོས་པོ་དེ། མདུན་གྱི་གཞིར་ཤ་བ་
བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་

ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། ཤ་བ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་པོ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་

གྱི་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་རྟགས་ཁས་སོ། །འདོད་མི་ལྷས་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཚན་གཞི་དང་པོ་མི་རིགས་པར་ཐལ།
མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐྱལ་

@034A ༄། རོན་རྩ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། ཤ་བ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་རོན་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་ལན་འདེབས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་
འདིར། ཤ་བ་བསྐྱལ་

རོན་རྩ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན། ཤ་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲ་མ་གང་ཞིག་ བྲི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདུན་གྱི་གཞིར་ཤ་བ་བསྐྱལ་རོན་
རྩ་སོང་བའི་གང་

ཟག་དེ། ཤ་བ་བསྐྱལ་རོན་རྩ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་རོན་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྲོད་ཡིན་ན་ཤ་བ་བསྐྱལ་
རོན་རྩ་སོང་བའི་གང་

ཟག་ཡིན་པས་བྲུབ་པར་ཐལ། བྲོད་ཤ་བ་བསྐྱལ་རོན་རྩ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་ལན་འདེབས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཤ་
བ་ཡོད་པར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། བྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱོད་ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ལན་འདེབས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཚད་
མ་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་བ་ཡོད་
པར་རྟོགས་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་ཤ་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤ་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
ཡིན་པའི་

@034B ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། འབྲ་མོ་སྒྲུང་ཡང་། འདི་ལྟར། མདུན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ལན་འདེབས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ལན་
འདེབས་པས། མདུན་

གྲི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟའོད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་དེ། དེ་ཡང་ཡིན། ཤ་བཟའོད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་

ཐལ། དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེས་ཤ་བཟའོད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་དེ་ཤ་བཟའོད་པར་རྟོགས་པ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་བཟའོད་པར་

ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བཟའོད་ངེས་གྱི་བཅད་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། ཤ་བཟའོད་པར་རྟོགས་པ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་བཟའོད་པར་ཐལ། ཤ་བཟའོད་པར་

དུ་སོང་བའི་གང་བཟའོད་པར་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཤ་བཟའོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་

ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤ་བཟའོད་པར་རྟོགས་པ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་བཟའོད་པར་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པས་ཤ་བཟའོད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་པའི་གང་བཟའོད་པར་ཐལ། ཤ་བཟའོད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་འགྲིག་

མཚམས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་

@035A ཨྲ། །པས་ཤེས་པར་རྟུས་སོ། །གཞན་ཡང་། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་
པས་བྱམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་

ཕྱིར་། ཏྲགས་བྱབ་ཁས་གཞན་ཡང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར། ཚད་མས་ཤེ་བཟོད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞིར་ཚད་མ་ཡང་ཡིན། ཤེ་བཟོད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། ཚད་མ་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མ་དེ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེས་ཤེ་བཟོད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་རྣམས་ཁས།
སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། སྒྲ་

བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་གཞི་གཉིས་པ་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཤེ་བཟོད་པར་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་

པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་

པར་ཐལ། སྤར་གྱི་མཚན་གཞི་དེ་དག་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེ་ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ།
འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། གསེར་བུམ་བུམ་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ན་རེ། མི་རིགས་པར་ཐལ།
བསྐྱལ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་སོགས་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་ན་བསྐྱལ་དོན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཡོད་ན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་བ་བས་བྱུང་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། དང་པོ་མི་

@035B རིགས་པར་ཐལ། གཞན་གྱི་སྐྱོན་ཡོད་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་པའི་ཚེ། གཞན་དག་སྐྱོན་ཡོན་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ནོ། །ཞེས་དམ་འཆའ་བར་མི་རིགས་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདུན་གྱི་གཞི་

འདིར། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བྱ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
མེད་པའི་ཕྱིར། ལུགས་

གཉིས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུགས་གསུམ་
པ་མི་རིགས་པར་ཐལ།

མེད་ན་བསྐྱལ་དོན་མ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། བསྐྱལ་དོན་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཡོང་ནའང་བསྐྱལ་དོན་མ་ཡིན་དགོས། མེད་ནའང་བསྐྱལ་དོན་
མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིའི་ཤ་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བྱ་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བྱ་མེད་པ་

བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པར་ཐལ།

མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟེད་པ་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟེད་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་

ཤ་བཟེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉིན་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་ཙམ་བརྒྱུས་པའི་གངས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སེམས་ཅན^{@036A} ལྟོ། །གཞན་ལ་རྟགས་མེད་པར། རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འགྲུབ་བཞིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་དེ་ལ་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་ན། གང་ཟག་དེས་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བསྐྱལ་

དོན་ཡིན་ན་མེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་ལ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་

པ་ལ་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་ངེས་རང་ཉིད་གྱི་གཞལ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་

ལ་བསྐལ་དོན་ཡིན་ན། བསྐལ་དོན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་ངེས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟན། ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་

པ་ལ་རྫོག་གྱུར་ཡིན་ན། རྫོག་གྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེ་ལ་བསྐལ་དོན་ཡིན་ན། བསྐལ་དོན་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྫོག་གྱུར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་ལ་རྫོག་གྱུར་ཡིན་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་རྫོག་གྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མེད་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་ལ་བསྐལ་དོན་ཡིན་ན།

བསྐྱེད་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར། མདུན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་ལན་འདེབས་པ་ལ་བསྐྱེད་པོ་ཡིན་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བསྐྱེད་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་

@036B ཕྱིར། འདོད་ན། ཤ་ཟ་དེ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འདེབས་པ་ལ་བསྐྱེད་པོ་ཡིན་ན། ཤ་ཟ་དེ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བསྐྱེད་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱུང་པར་ཐལ།

མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐྱེད་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་དེས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་ན། གང་ཟག་དེའི་གཞན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེ་ལ་བསྐྱེད་པོ་
ཡིན་ན། གང་ཟག་དེའི་གཞན་ལྟ་བུ་མ་

ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་པ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་གང་ཟག་དེའི་གཞན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་པ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་གང་ཟག་དེས་ཡོད་མེད་ཐེ་
ཆོས་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བྱོད་ཡོད་

མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེད་ན། ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བས་བྱལ་པར་ཐལ། མེད་ན་བསྐལ་དོན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏྲག་པ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གང་
ཟག། ཏྲག་པ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་

བར་ཐལ། ཏྲག་པ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཏྲག་པ་བསྐལ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏྲག་པ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་ཏྲག་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་
ཟ་བར་ཐལ། བྱོད་མེད་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདུན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་ལན་འདེབས་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་ཐར་འབྱར་ཚོས་ཅན། ལན་གྱིས་བརྒྱུག་པར་མི་རྩས་
པའི་ཐལ་དག་ཡིན་པར་ཐལ།

འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་ཐལ་འབྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདུན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་ལན་འདེབས་པ་ལ་དེ་ལྟར་སོང་བའི་ཐལ་འབྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྐལ་དོན་ཡོད་པར་ཐལ།
ལན་གྱིས་བརྒྱུག་པར་མི་

@037A ཨྲ། རྒྱས་པའི་ཐལ་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། འགལ་ཞིག་ནི། ཆོས་ཅན་ལ་ཟློས་ཞུགས་པའི་ཆོག་འཁྲི་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
འགལ་ཞིག་ནི། གོ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་།

རིག་པས་བརྟགས་པའི་ཆོ། འཁོར་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལན་དོན་མཐུན་གདབ་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་
པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་

བསྐྱལ་དོན་ཡིན་ན། བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་དེས་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་དག་ཡིན་ན། ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་དག་ཡིན་
པས་བྱབ་པར་

ཐལ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པས་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་དག་ཡིན་ན། ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན།
མ་བྱས་པར་

ཐལ་། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ལན་གྱིས་བརྒྱུག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཐལ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་གྲོལ་བས་ལན་གྱིས་
བརྒྱུག་པར་མི་རྣམས་པའི་

ཐལ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལྷས་བྱིན་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་
འགལ་དུ་སོང་བའི་

ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ལ་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་ལན་གདབ་པར་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ལྷས་བྱིན་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་ན། མཆོད་སྦྱིན་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་ལ་སོང་བས་མ་བྱུང་
པ་གང་ཞིག །མཆོད་

@037B སྦྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། དེས་ན་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །སྦྱ་བ་པོའི་འདོད་པས་དམིགས་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་སྦྱར་ཡོད། དེ་
ཡོད་ན་ཕྱི་གྲོལ་གྱིས་དམིགས་སུ་རུང་བས་མ་

ཁྱབ་པ་ནི། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། ལྟར་མི་རུང་བ་ཞེས་མི་སྦྱོར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞི་དེར་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་མེད་
པར་ཐལ། དེར་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་

མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བྱོད་ལ་ཡང་། གཞི་དེར་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེར་དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་རུང་བ་ཟད་ཀྱང་
མེད་དེ། སྒྲ་རྟག་པར་བཏགས་པའི་དོན་

མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་
ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་ལྟར་མི་རུང་བ།

དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། མདུན་གྱི་སྦྱོས་བྱ་ལན་འདེབས་པས་ཤེ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་
མདུན་གྱི་སྦྱོས་བྱ་ལན་འདེབས་པའི་རྒྱུད་

གྲི་ཤ་བཟའོད་པར་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱི་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཤ་བཟའོད་པར་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

དེ་སྐབས་གྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདི་ཉིད་མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཤ་བཟའོད་པར་ངེས་པའི་
བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་དེའི་ཡུལ་

@038A ༄། །ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བཟའོད་པར་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་ནི་ཡོད། མདུན་གྱི་གཞི་འདི་ཉིད་ཤ་བཟའོད་པར་
རྟགས་པའི་བཅད་ཤེས་གྱི་

ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་འདི་ཉིད། བུམ་པ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་བཅད་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་འཐལ་འབྱུར་ལ་མ་བྱུང་ན། མཚན་ཉིད་རིགས་པ་
འབྱུང། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདུན་

གྲི་གཞིའི་འདིར། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་ཟ་ཡོད་པར་ངས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། སློབ་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་

ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ལོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་

པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་ནི་ཆོག་འབྲི་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། གསུང་རབ་ཀྱི་བད་ཆང་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཞག་ཏུ་

མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བྱོད་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལ་ཟ་ཡོད་ངས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་
དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་

བཏགས་པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཤ་ཟ་ཡོད་པར་ངས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤ་ཟ་དེ་དེ་སྐྱབ་
གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་

@038B དོན་ཡིན་པ་འབྱུང་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱ་རྟག་པར་བཏགས་པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྐྱ་དེ་སྐྱ་རྟག་པར་བཏགས་པའི་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་དེ་སྐྱ་རྟག་པར་སྒོ་འདོཾ་པའི་འདོཾ་

གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་དེ་སྐྱ་རྟག་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྒོ་གྲོས་ཞིབ་མོས་རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པ་བཙལ་བར་བྱའོ། །དམ་པའི་རྣམ་སྤྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
ཅིང་། །དེ་ཉིད་སྒོད་པ་ཉེས་

པའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ། །རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་གསུངས་པས་ན། གཞན་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། །དག་སྒྲུང་སྤྱོད་མེད་འབྱོངས་པའི་གཤོག་ཡངས་གྱིས། །སྒོ་སྐྱར་
མཐའ་ཡི་གཡེང་བ་ཉ་མང་བ།།

བདེ་སྒྲག་སྤངས་ཏེ་བདེན་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ། རྩོགས་མེད་བཟོད་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །གཏན་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་

རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་ངེས་སྒྲུབ་པར་རྟུས་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ།
དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་

སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡོད་ན་སྤང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡོད་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་ཆོལ་ཡང་དག་ལ་སྤང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་
བོ་ཞིན། དང་པོ་ལ།

མདུན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་ལན་འདེབས་པས་ཤ་བཟོད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མདུན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་ལན་འདེབས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བཟོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་
པར་སྒྲུབ་པའི་དགག་བྱའི་

@039A ༄། །ཆོས་སྤྱ་བཏགས་པའི་དོན་མེད་ངེས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གནག་ཞིག། །ཁྱོད་གྱི་
རྟགས་གྱིས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱི་གོལ་

ཡང་དག་ཡིན་ན། །མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །སྤར་གོང་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། །མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་
མེད་ངེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་

ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
གང་ཞིག། །མདུན་

གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་ཡོད་ན་སྤང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན་སོང་། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཕྱིར། །བྱབ་པ་ཁས། །གསུམ་པ་
ལ། །བྱས་པ་ཆོས་

ཅན། བུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡོད་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོལ་ཡང་དག་ལ་སྒྲུང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན།

བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོལ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
བུམ་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གྲགས་ཆོད་དང་བསྟུན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དགག་གཞི་མའི་མཐའ་རྩང་ཟད་དཔུང་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཆོས་
ཅན། གཟུགས་

@039B མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་དགག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྟག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་
ཐལ། བྱོད་དེ་

མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན། གཞི་བྱ་བ་ན། བུམ་པ་མེད་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
གཞལ་བྱ་དེ་བུམ་

པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་ན་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
བྱ་བ་ན། བུམ་པས་

དག་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་དེ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་ན་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
གཞལ་བྱ་

ཡིན་ན། བུམ་པ་མེད་པས་མ་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་དེ་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
བྱལ། གཞི་གྲུབ་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། །འདོད་ན་སྐྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། བུམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་

@040A ༄༄༅། །པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། བུམ་
པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་

ཅན། བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན། བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་དེ་རྣམས་

རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་བུམ་པ་མེད་པ་དེ། སྤྱི་མའི་རྟགས་གསལ་གྱི་གཞི་མཐུན་དང་། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་བུམ་པ་མེད་པ་
ནི། ཕྱི་མའི་རྟགས་

གསལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་རྣམས་གྱི་བྱ་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པས་དག་
པའི་ས་ཕྱོགས་ན་བུམ་

པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་གྱི་སྟོང་དུ་བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱ་བ་ཁས། ཡང་མེ་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་
པ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ན་

གྲང་རིག་མེད་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། གྲང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་གཞི་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་གྲང་རིག་མེད་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་ཆེན་མས་མ་

དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། དེར་མེ་མེད་པ་གང་ཞིག །གང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་
སོང་། དེར་ཐལ་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་

@040B ཕྱིར། བྱུང་གསལ་དངོས། གཞན་ཡང་། མེ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ན། དེ་ན་གང་རིག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་
པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་

དག་མེད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། གང་རིག་མེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ན་གང་རིག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་
འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་

དག་མེད་པར་ཐལ། དེ་ན་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ། མེ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པ་དེ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་
བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པས་

དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་བྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱོད་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བུམ་པ་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེའི་སྤྲང་དུ་འགོད་ཚུལ་

དང་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བརྒྱད་པ་ཡིད་ནི་དངོས་པོ་ལ། འབྲེལ་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྡོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན།
བྱོད་བྱོད་རང་གི་རྒྱུར་^{@041A} ༄༄༅། །གྲུར་པའི་སྡོན་པོ་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་གྲུར་པའི་སྡོན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྡོན་པོ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་
ཅན། སྡོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། སྡོན་པོ་

མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་ཁས་སོ། །འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གངས་རི་སྔོན་པོར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་
རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་བུམ་འཛིན་

ཆད་མ་མེད་ན། བྱོད་མེད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པས་
དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་དེ་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན། བུམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན།
བུམ་པ་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་

ཕྱིར། ཉགས་ཁས་ཡང་དུ་བ་དེ། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཏུ་བ་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། འབྲས་རྟོགས་ཡང་དག།

ཕལ་ཆེར་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག། ཁྱིམ་མང་ཆོག་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
ཡང་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་

དམགས་ན་བྱམ་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། གཞི་བྱབ་ན། བྱམ་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱམ་པས་དག། །བས་ས་སྟོགས་ན། བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་

@041B ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། དེའི་ས་

སྟོགས་ན། བྱམ་པ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་དེ་ན་བྱམ་པ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་བྱམ་པ་མེད་པར་

སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སོ། །མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་དེ། དེའི་ས་ཕྱོགས་ན་གྲང་རེག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་ཚད་མས་མ་དམིགས་
པ་དེ། དེ་ན། གྲང་རེག་མེད་པར་

སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། གྲང་རེག་མེད་པར་ཐལ། མེ་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པར་
ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

འཁོར་གསུམ། འདི་དག་གི་སྐྱོན་སྤོང་བར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག །སྐྱ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པར་
ཐལ། བྱོད་ཡིན་ན།

གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་བྱུང་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཏུ་བ་དེ་
ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་

@042A ལྟོ། །ཡོད་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེས་ཏུ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེས་ཏུ་

བ་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་པ་མེ་དང་གྲུབ་བདེ་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད། རྒྱས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ཁ་ཅིག་། མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་
ཅན། བྱོད་ན་ཏུ་བ་མེད་

དེ། བྱོད་ན་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། མེ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་ཤར་ཕྱོད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ན་གང་རེག་མེད་དེ། བྱོད་ན་མེ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྣམས་དེ་སྐབ་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། གཞན་

དག་ན་རེ། དུ་བའི་དུས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ན་དུ་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ན་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱོད་བྱས་པ་དེ། སྒྲ་བྱོད་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་
བཅའ་གཉིས་པོ་རིགས་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ཕུང་གིས། །བདག་འཛིན་ཉིས་
པའི་ཚད་ཆོང་

ཀུན་བཅོམ་སྟེ། །ཐར་མཆོག་ལྟན་སྟུག་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ། །སྐལ་བཟང་འཆི་མེད་ཆོགས་རྣམས་འབྲིད་པར་ཤོག། ཅིས་པ་འདི་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།། །།ཕྱི འགལ་དང་
འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
གི་མཚན་ཉིད།

@042B དེ་གང་ཞིག། མེད་ག་གི་དུ་དམིགས་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་ལྗེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས། གཞན་དག་ན་རེ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
ཡོད་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སྐོལ་བ་ལྷས་

བྱིན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲེལ་ལྗེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སྐོལ་བ་ཆོས་
ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་

དག་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ལྷས་བྱིན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲེལ་ལྗེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། །གཞན་ཡང་།
ཕྱི་མ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་

ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་ལྗེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། །

དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་ལྗེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། །སྟོང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། །སྟོང་ཡོད་པས་བྱུང་ཅིས་ཟེར་རོ། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཤོལ་བ་ཆོས་ཅན། །སྟོང་ལྟས་
བྱིན་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་

རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འགྲིག །རི་བོང་གི་ར་ཆོས་ཅན། །སྟོང་ཡོད་པར་ཐལ། །སྟོང་མེད་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཤོལ་བ་ལྟས་བྱིན་བདག་མེད་
ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་

@043A ༄༄༅། །དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཆོས་དེ་སྟོང་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། །སྟོང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པ་མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན་
འབྱད། གལ་ཏེ་བྱུང་ན། ལུས་པ་རྟག་པ་

མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྟོལ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལྷས་བྱིན་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། རྟག་པ་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་རྟོལ་བ་ལྷས་བྱིན་ཆོས་ཅན།

བྱོད་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་བྱོད་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
གསུམ། གཞན་ཡང་། བྱོད་དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པས་བྱབ་པ་དང་བྱོད་ཆོས་དེ་གཞི་དེར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱོད་གཞི་དེ་ལ་འབྲེལ་པས་བྱབ་པ་དང་། བྱོད་
མེད་ན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་

ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། བྱོད་མེད་ན། བྱོད་གཞི་དེ་ལ་མ་འབྲེལ་པས་བྱབ་ཅིས་ཟེར་རོ། ཁྱང་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར། རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་རྟོལ་བ་ལྷས་
བྱིན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་

ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་དེ་ལ་མ་
འབྲེལ་པར་ཐལ། བྱོད་

མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་མང་སྟེ། རྟགས་པར་སྐྱབས་བཞག་གོ། རྟོར་བྱ་དོར་ནས་མཆིང་བྱ་
ལེན་པ་དང་། །བདུད་རྩི་

@043B དོར་ནས་དན་སྐྱགས་འཆོལ་བ་ལྟར། །ལེགས་བཤད་ལམ་ནི་རྩ་བཞིན་འདོར་བ་དང་། །ཆོག་ཕྱང་ངང་པས་པད་མཆོ་ཇི་བཞིན་དུ། །བསྟན་པའི་སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བདུད་ཀྱིས་
བསྐྱས། །ཤེས་ལྡན་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྐལ་ལྡན་དག།

ངོ་མཚར་བྱབ་པའི་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས། །རང་གི་འདོད་དགུ་མ་ལུས་བསྐྱབ་ན་ལེགས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་ལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྐྱབ་པ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་རྟགས་སྐྱབ་
བྱེད་འོག་ཏུ་འཆད། ཅུ་བར་རྟགས་

མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་དགག་
ཏུ་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། །

འཁོར་གསུམ། འདིར་ཁྲིཀ་ཆེན་གཉིས་སུ། ཚང་མས་དགག་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། དགག་གཞི་ཕྱི་རྒྱལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་དུ་རུང་བ་དང་། མི་རུང་བ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་
མངོན་སུམ་ཚང་མས་དགག་པ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་

དེ། དེ་ལྟར་ན་དགག་གཞི་དང་བྲལ་བའི་མེད་དགག་ཡན་གར་བ། མངོན་གསུམ་གྱིས་གཟུང་དགོས་ན་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དགག་གཞི་དངོས་སུ་རྟོགས་
པའི་ཤྲགས་ལ་མེད་དགག་རྟོགས་པ་ནི་ངེས་

པར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་ཤྲགས་རྟོགས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། རིགས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །དེས་ན་དགག་གཞི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་ལ། ཚད་
མས་དགག་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་དེས་པར་

@044A གྲུ། ༄ཇིས་དཔག་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། དགག་བྱའི་ཆོས་ཕྱི་རྟོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་དང་། མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལ། སྒྲུང་དུ་
མི་རུང་བ་ལ་རྟགས་གྱིས་དགག་

པ་བྱེད་པའི་ཆོ། མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་འཇུག་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། དོན་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱའི་ཆོས་ཕྱི་རྟོལ་གྱི་མངོན་
སུམ་ལ་སྒྲུང་རུང་གཞིར་བྱས་པ་ལ།

དགག་གཞི་དེའི་རྟེན་དུ་ཕྱི་རྟོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་མི་རུང་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལ། སྒྲུང་དུ་རུང་ན་ཚད་མས་དགག་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཕལ་ཆེར་མངོན་སུམ་གྱིས་དགག་པ་བྱེད་ལ་ཇིས་
དཔག་གིས་བྱེད་ན། རང་བཞིན་

མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་དངོས་འཇུག་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དགག་གཞི་དེའི་སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྤྱང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ན། དགག་བྱའི་ཆོས་དེའི་འབྲེལ་ཡུལ་
ཡོད་ན་སྤྱང་རུང་དང་། འགལ་ཟླ་

ཡོད་ན་སྤྱང་རུང་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དང་པོ་སྟར་ན། འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་ནས་འགོག་པ། འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་འཇུག་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་ཡུལ་ལ། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་
གསུམ་དུ་ངེས་ལ། རོ་བོ་ལ་བྱུང་རུང་བ་དང་། །

ཆེ་བ་དང་། མཉམ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་ལ། །བྱུང་རུང་བ་བཀག་པས་འགོག་མི་རུས་ཤིང་། བྱུང་ཆེ་བ་བཀག་ནས་འགོག་ན། བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་འཇུག་པའི་དུས་ཡིན་
ནོ། །བྱུང་མཉམ་པ་བཀག་བས་

འགོག་པ་ནི། སྤྱར་བཤད་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་འཇུག་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡོད་ན་སྤྱང་
རུང་ཡིན་ན། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་

@044B གཏན་ཚིགས་འཇུག་པའི་དུས་ཡིན་ལ། དགག་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན། སྤང་རུང་ཡིན་ན། འབྲས་བྱ་ཙམ་བཀག་པས་འགོག་མི་རྒྱས་པས་དངོས་འབྲས་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་
འགོག་དགོས་པས། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིག་

འཇུག་པའི་དུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཞིང་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱའི་ཚེས་དེའི་འགལ་རྒྱ་ཡོད་ན། སྤང་རུང་ཡིན་ན། འགལ་རྒྱ་བསྐྱབ་ནས་འགོག་
པ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་

པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། །འབྲེལ་ཡུལ་ལ་གསུམ་དུ་ངས་པ་བཞིན་དུ། འགལ་རྒྱ་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་ངས་ཏེ། དགག་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོའི་འགལ་རྒྱ་དང་། རྒྱའི་འགལ་རྒྱ་དང་། འབྲས་བྱའི་འགལ་
རྒྱ་འོ། །དང་པོ་ལ། དགག་བྱའི་

ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོའི་འགལ་རྒྱ་དངོས་དང་། འགལ་རྒྱ་དངོས་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན། སྤང་རུང་ཡིན་ན། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་དང་། འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པའི་
དུས་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་

འགལ་དམིགས་དེས། རང་གི་འགལ་ཟླ་དངོས་འགོག་པ་ན། དེ་དང་བདག་གཅིག་པའི་བྱབ་བྱེད་འགོག་ཅུས་པས། བྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་དེས་འཕངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགག་
བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱའི་འགལ་ཟླ་ཡོད་

ན། སྒྲ་རུང་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱའི་འགལ་ཟླ་དངོས་དང་། རྒྱའི་འགལ་ཟླའི་འབྲས་བྱ་གཉིས་སྒྲུབ་པས་འགོག་ཅུས་པས་རྒྱའི་འགལ་དམིགས་དང་། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་
འཇུག་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱའི་ཆོས་དེའི་

འབྲས་བྱའི་འགལ་ཟླ་ཡོད་ན། སྒྲ་རུང་ཡིན་ན། ཏྲགས་སྒྲུབ་གོད་པ་དེའི་འགལ་ཟླའི་རྒྱ་ཙམ་དགོག་མི་ཅུས་པས། དངོས་རྒྱ་འགོག་པ་འབྲས་བྱ་འགལ་དམིགས་འཇུག་པའི་དུས་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཙན་དན་གྱི་མེས་

@045A ༄། །གང་རེག་འགོག་པ་འགལ་བྱབ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་བྱུང་པར་འདོད་པ་ནི། ཙན་དན་གྱི་མེའི་སྒྲུབ་རིས་ཟེན་ན་ཡང་། མེས་གང་རེག་འགོག་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་
པས། འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་

དངོས་ཁོན་ལོ། རྟེན་ལྟར་དགག་ཏུགས་འཇུག་ཚུལ་ལ་དཔྱད་ན། འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། འགལ་རྒྱུ་དམིགས་པ་དྲུག་ཁོན་རིགས་པས་འཐད་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས། སློབ་
དཔོན་གྱིས། རྟེན་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་

འདི་ནི་སྒྲོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྩུ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པར་གདོན་མི་ཟེེ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཏན་ཆོགས་འདི་དག་གི་འཇུག་དུས་འགལ་བ་ཁོན་
ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེེ། མི་རིགས་པར་ཐལ། མེ་

ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གང་རེག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པར་ཚད་མས་བྱབ་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཤེས་འདོད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གློལ་དེ་དང་། དེར་མེ་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་
པའི་དངོས་པོ་ཚད་མས་བྱབ། བསྐྱབ་

བྱ་ལ་ཤེས་འདོད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གློལ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དུ་བ་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་དེ་མཚན་མེའི་རྒྱ་མཚོ་ན། དུ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་
ཏུགས་གྱིས། དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་

དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་དེའི་ངོར་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚན་མེའི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱང་དུ་དུ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དང་། དུ་བ་མེད་པ་གཉིས་ལ་ངེས་དཀའ་སྤྱིའི་
ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

དེར་ཐལ། མཚན་མེའི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱང་དུ། དེ་གཉིས་ལ་མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་དུ་བ་མེད་པར་སྐབ་པའི་ཆོ། དོན་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་དང་། ཐ་སྙད་སྐབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་

@045B ཡང་། མཚན་མེའི་རྒྱ་མཚོ་ན། དུ་བ་མེད་པར་སྐབ་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། དུ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་མེ་མེད་

པར་སྐབ་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། །

མེ་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མེ་ཡོད་པའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གཞན་ཡང་། ཏུ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མཚན་མེའི་རྒྱ་མཚོ་ན། ཏུ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ ཆོས་སུ་གཟུང་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་མེའི་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་ཏུ་དེ་ཚད་མས་མ་
དམིགས་པ་དེ། མཚན་མེའི་རྒྱ་མཚོ་ན།

ཏུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚན་མེའི་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་ཏུ། ཏུ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དང་། ཏུ་བ་མེད་པ་ལ། དེས་དཀའ་སྤྱིའི་བྱུང་པར་མེད་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྣམས་ཁས་

ཏེ། ཏུ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་མཚན་མེའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཏུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཏུ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་
ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་

ས་ཤྱོགས་ན་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། །དེ་ན་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུ་བ་མེད་པའི་@046A ོ། །མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་གོ་བདེ་བར་བཟོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྩྭ་མཐོང་གི་
དབང་མངོན་མེད་དེ། དེ་རྩྭ་མཐོང་གི་དབང་མངོན་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེའི་

སྟེང་དུ་དངོས་པོ་འགོག་པའི་ཚན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་འཇུག་དགོས་ཏེ། རྩྭ་མཐོང་གི་དབང་མངོན་གྱིས་དེ་དངོས་མེད་དུ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
ཆོགས་འཇུག་དུས་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། །

མདུན་གྱི་གཞི་འདི་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་དུ་རུང་ཞིང་དེར་ཤ་བཟོད་ཀྱང་སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱི་རྟོག་གྱི་དོར། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་
པའི་གཏན་ཆོགས་འཇུག་པའི་

དུས་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ། ཏུ་བའི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡོད་ན། སྣང་དུ་རུང་བའི་ཕྱི་རྟོག་གྱི་དོར། དེ་ན་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་
འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་དམིགས་

བའི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་དུས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་ན་མེ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་གྲོལ་གྱི་དོར། མེ་མེད་པ་དེ། དེ་ན་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མེ་དུ་
བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་བྱེད་མ་

དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་དུས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དོ། །ཕུ་རྒྱ་འཕྱག་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་གིས་དག་པའི་བྲག་རྫོང་ན། ཤིང་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པར་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གི་དོར། ཤིང་
མེད་པ་དེ། དེ་ན་ཤ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་

པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཤིང་དེ་ཤ་པའི་བྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པའི་དུས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་
དེའི་ས་ཕྱོགས་ན་བུམ་པ་སྤང་

@046B རུང་མ་དམིགས་པར་སྐྱབ་པའི་གྲོལ་བའི་དོར། དེ་ན་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བུམ་པ་མེད་པའི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་

དུས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དུ་བ་མེད་བ་དེ། དང་ར་སྒྲག་བཞུ་མེད་པ་ན། དུ་བ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པར་སྒྲུབ་པའི་གྲོལ་བའི་ངོར་ དེ་ན་དུ་བའི་དངོས་སྒྲུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་
ཞིག་དུ་བ་དེ་དུ་བའི་དངོས་སྒྲུ་དེའི་དངོས་

འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་དུས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མེ་ཆེན་པོས་བྱབ་བར་ནོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གང་རེག་གི་འགལ་སྒྲུ་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། དེ་ན་
གང་རེག་མེད་པར་

སྒྲུབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་དུས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མེ་ཆེན་པོས་བྱབ་བར་ནོན་པ་དེ། དེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ།
དེ་ཉིད་དམིགས་པར་

སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་གྲོལ་གྱི་ངོ་བོར། དེ་ན་གང་རེག་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་མེ་ཆེན་པོ་དེ་གང་
རེག་གི་འགལ་སྒྲུ་དངོས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། བྱེད་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་དུས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མེ་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ནོན་པ་དེ། སྤར་གྱི་ཕྱི་གློལ་དེའི་དོར། དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཁ་བའི་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་
མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བྱེད་

འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མེ་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ནོན་པ་དེ། ཁ་རིག་གི་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་
གང་རིག་དང་འགལ་བའི་རང་

@047A ༄། །བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཇུག་དུས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དུ་བ་བྲག་འཕྱར་བས་བྱེད་པར་ནོན་པ་དེ། དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་དེ་ཉིད་
དམིགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་གློལ་གྱི་

དོར། དེ་ན་གང་རིག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁོ་མེ་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ནོན་པའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འགལ་

དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པའི་དུས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མི་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་མོན་པ་དེ། དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། དེ་ཉིད་དམིགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་དོར། དེ་ན་གང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་
བྱེད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་

འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་གང་རེག་གི་འགལ་རྒྱ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འགལ་
བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་

གཏན་ཚིགས་འཇུག་དུས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དུ་བ་བྲག་འཕྱར་བས་བྱབ་པར་མོན་པ་དེ། དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། དེ་ཉིད་དམིགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་དོར། དེ་ན་གང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་མེད་
པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་

དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མི་དེ་གང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གང་
རེག་དང་འགལ། ཁོ་དེའི་

འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ རྩུ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྤྱི་བར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ནས་ས་ཆུ་ལྷུང་བྱོད་གཤེར་ཚོགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཤར་མ་རང་འབྲས་ནས་སྤྱག་
འབྱུང་རུང་དུ་སྦྱབ་

@047B པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དེ་སྦྱབ་གྱི་སྦྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །བྱོད་རང་འབྲས་ནས་སྤྱག་འབྱུང་རུང་ལ་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
གསུངས། གཞན་དག་ན་རེ། ས་བོན་བྱ་རོག་གིས་འདོན་

བར་ངས་པའི་ནས་ས་ཆུ་ལྷུང་བྱོད་གཤེར་ཚོགས་པའི་ཞིང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། རང་འབྲས་ནས་སྤྱག་གི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་གཞན་དག་ན་རེ།
ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱ་ཚད་མས་

མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱས་བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ས་བོན་བྱ་རོག་གིས་འདོན་པར་ངས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
ཞིང་ཆོས་ཅན། ནས་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་ཡོད་

པར་ཐལ། རས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ཁས། བྱ་སྟེ། རས་ཡིན་ན་རང་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ས་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་མེད་པར་ཐལ། རང་འབྲས་
རས་སྤྱུག་མེད་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་

མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། འདོད་ན། རང་གི་འབྲས་བུ་སྤྱིད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་དེ། རྒྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

རྒྱལ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ན། རང་གི་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། རྒྱལ་མཚན་ཉིད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་རྒྱའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གཞན་ཡང་། རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བུ་མེད་པར་ཐལ། རང་འབྲས་རས་སྤྱུག་འབྱུང་རུང་མེད་པ་གང་ཞིག། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱུ་བའི་
རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། །

@048A ༄། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ལ་

མཚན་ཉིད་མེད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་བ་འཛིན་
པའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་བའི་དོན་སྒྲིཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉས་ས་སྒྱུ་ལུང་དོད་གཤེར་ཆོགས་བ་ཆོས་ཅན། འབྱུང་དུ་རུང་བའི་ཉས་སྒྱུ་ག་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཉས་སྒྱུ་ག་འབྱུང་རུང་དང་
བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟོགས་གསལ་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་བོན་བྱ་རོག་གིས་འདོན་བར་ངས་པའི་ཉས་ས་སྒྱུ་ལུང་དོད་གཤེར་ཆོགས་པའི་ཞིང་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་ཉས་སྒྱུ་ག་འབྱུང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
གི་འབྲས་བུར་བྱུར་བའི་ཉས་ཀྱི་

སྐྱུ་གྲུ་དེ་འབྱུང་རྒྱ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་འབྲས་བྱར་གྲུར་པའི་ནས་ཀྱི་སྐྱུ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འབྱུང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ན་རེ།
དེ་འབྲའི་ཞིང་དེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་

གསུངས། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱན་མཐའ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། འབྱུང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་འབྱུང་རུང་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་ས་རྒྱ་ལུད་བྱོད་གཤེར་ཆོགས་པའི་ཞིང་ཡིན་ན། རྣམ་ཀྱི་སྐྱུ་གྲུ་སྐྱེས་ངེས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་ས་རྒྱ་ལུད་བྱོད་གཤེར་ཆོགས་པ་
དེ། དེའི་ཞིང་སྟེང་ཤར་མ་ནས་སྐྱུ་གྲུ་སྐྱེས་

@048B དེས་སྐྱུ་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ། ༥ །ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། །ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱ་རམ་གྱི་རོད་ལྟར་བ་

དེ། ཁ་ནད་བྱ་རམ་གོང་བྱའི་སློང་ན་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འོ་ན། ཏུ་བ་དེ། ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་བྱད་ཤིང་གི་འབྱར་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་

ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་ལ་བྱད་ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་བྱད་ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།གཞན་

ཡང་། བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་གཉིས་ལ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་སུ་ཏྲགས་ཉིད་ཡིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་དེ། དེའི་

སློང་ན་བྱ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་རིགས་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་

ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྤྱི་བར། །ཞེས་པའི་གཞུང་བརྩམས་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ། སྐབས་འདིར་བྱ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་དེ། དེའི་སྤྱིང་ན།
བྱར་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་

སྐབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་དུ་སྐབ་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་དེ་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྤྱིང་ན། བྱར་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་མ་ངས་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། རོ་གཞུང་

@049A ༄༄༅། །གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གཞན་དག་ན་རེ། དེ་དེ་སྐབ་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།
མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ རོ་གཞུང་

དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཏེ། ཆོས་དེ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ན། ཆོས་དེ་ལས་བྱུང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་དུ་བ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུ་བ་དེ་དུ་བའི་དངོས་རྒྱའི་འབྲེལ་ཡུལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུ་བ་མེད་པ་དེ།

དུ་བས་དག་བའི་དང་རབ་གབ་མེད་པ་ན། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་། རྩལ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་འྲིཤྱར། ཆོས་དེ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ན། ཆོས་དེ་ལས་བྱུང་མི་དགོས་པ་ཁོ་བོས་ཆད་མ་རྣམ་པར་ངས་པའི་འྲིཤྱར་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་

ཤིང་། རྣམ་ངས་ཀྱི་འྲིཤྱར་ཡང་། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་། ། མ་ཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། །ཞེས་པའི་

སྐབས་སུ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ངས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱབ་པ་རྣལ་མར་ཡང་མ་ངས་པ་
དང་། དེ་གང་ཞིག །ཁྱོད་

གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐབ་གྱི་བྱུང་པ་རྣལ་མར་ཡང་མ་ངེས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་ངེས་པ་དང་། དེ་སྐབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་གང་ཞིག །དེ་སྐབ་གྱི་འགལ་རྟགས་མ་
ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས། །

@049B དང་པོ་གཉིས་མི་རིགས་ཏེ། འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བྱུང་པ་རྣལ་མར་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་
གང་ཞིག །བྱོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་

སྐབ་གྱི་བྱུང་པ་རྣལ་མར་ཡང་མ་ངེས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །བྱོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐབ་གྱི་བྱུང་པའི་རྩལ་གཉིས་རྣལ་
མར་ཡང་མ་ངེས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་

ཏུ་ཡང་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་དེ་ལྟར་མི་ཐེབས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོང་དགོས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། བྱས་

པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་ཏྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །བྱོད་ཀྱི་
ཏྱགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་བྱབ་

པའི་ཚུལ་གཉིས་ནལ་མར་ཡང་མ་ངེས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བཞི་པ་ལ། སྐྱ་ཏྱག་
པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་

ཆོས་ཅན་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྐར་སྐར་གང་ཞིག །དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་ཏྱགས་ཆོས་ཅན། སྐྱ་བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་བྱོད་མིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན་འགྲིག ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་
སྐབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་

ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གང་ཞིག །བྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་
དང་། མི་མཐུན་

@050A ༄། འཕྲིགས་གང་རུང་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅེས་ཟེར། འོ་ན། མཉན་བྱ་
ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཏྲག་པར་སྐབ་

པའི་མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་འཕྲིགས་ཆོས་ཅན་དུ་མོང་བའི་གང་ཟག་དེས་བྱོད་ཏྲག་མི་ཏྲག་གང་རུང་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མི་ཏྲག་
པར་སྐབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་

ཤོལ་དེའི་ངོར། སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་འཕྲིགས་ཆོས་གང་ཞིག །ངེས་བྱོད་ཏྲག་མི་ཏྲག་གང་རུང་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་
པའི་གཏན་ཆོགས་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་མེད་པར་ཐལ། ཤོལ་བ་དེའི་ངོར། དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན། དེ་
སྐབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་

གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷག་ལྡན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་བསྐལ་དོན་དུ་
སོང་བའི་གང་ཟག

གི་དོར། དེ་སྐྱབ་གྱི་ལྷག་ལྡན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། དག་སྐྱ་དེ། ཀུན་མཁྱེན་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་དོར། དག་སྐྱ་བའི་ལྷས་བྱིན་
ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་

སྐྱབ་པའི་ལྷག་ལྡན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་གང་ཞིག །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ན། དེ་
སྐྱབ་གྱི་དངོས་མ་ངེས་

@050B གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ལྷག་ལྡན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་
ཕྱོད་མི་མཐུན་ཕྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་དགོས་

པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་མ་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལོན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་

མོང་གི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལོན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་བུམ་པ་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་

བྱར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལོན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ཅུ་བར་

ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལོན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་མ་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལོན་
དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་

ལྷག་ལྔ་གྱི་གཏན་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུ་མ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། བུ་མ་པ་

ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུང་པར་ཐལ། བུ་མ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་
ཡིན་ན། ཡོད་དགོས་^{@051A} ༡༡། །པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷག་ལྔ་གྱི་གཏན་ཆོག་དང་། མ་ངས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། འོ་ན། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་བྱན་མོང་

གི་མ་ངས་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྷག་ལྔ་གྱི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས།། ༥ གཏན་ཆོག་གི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
སུ། །ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་

ཀྱི་རྟེན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡོད་དེ་ཡིན་ན་བྱོད་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངས་པའི་གཞི་ཡིན་དགོས་པ་དེ། བྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན། ཡང་ཆོས་དེ། བྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་གཞི་དེར་སྐབ་

པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཆོས་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་གཞི་
དེར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ལ། ཚད་

མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཤེས་བུམ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་

ཆོས་ཀྱི་རྟོན་གཞིར་བྱུང་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་
བུམ་པ་མཚོན་བྱུང་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་

པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མཚོན་བྱུང་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་
བུམ་པ་མཚོན་བྱུང་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་

@051B ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟོན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེའི་སྤྱིང་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་ངེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཚད་མས་དམིཌ་

པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་མཆོན་བྱར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཤེས་བྱར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །རྗེས་བྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། བུམ་པ་
མཆོན་བྱར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་

ཡང་དག་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ། བྱོད་ཤེས་བྱར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མས་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་

པ་མཚོན་བྱར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མས་དམིགས་པ་
ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟགས་

པའི་སྤྱིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་དེ་བྲོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན།
སྟོན་མེད་ཡིན་པ་

གང་ཞིག་ །དེའི་སྤྱིང་དུ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་དང་རྩལ་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱིང་
དུ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་

@052A ༄། །འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། བྲོད་བྲོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་ཡོད་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་ཟེར། སྤྲུལ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཅུ་བྱལ་དངོས་འགལ་ལ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དང་རྩལ་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་
པར་ཐལ། བྱོད་

ཀྱི་དེ་སྐབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་གང་ཞིག། །དེ་བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོན་བརྩོད་ནི་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་མི་རིགས་པར་རྟོགས་པའི་རྩལ་དཔག་དེ། བྱོད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མི་
རིགས་ཀྱི་

རྩལ་དཔག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲུལ་མི་རིགས་པར་
རྟོགས་པའི་རྩལ་དཔག་

ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱས་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མི་རིགས་པར་རྟོགས་པའི་རྩལ་དཔག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐབ་པའི་གཞི་རྟོགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྤེ། ཆོས་ཅན་

དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ། །བྱས་པ་དེས་ན་མ་གྲུབ་བསྟན། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་སྒྲིམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་ཆོས་ཐ། །དང་
ཕྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཉིད།

ཅས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྒྲིའི་སྟང་དུ་ཐ་དད་པའི་རྩལ་གྱིས་འགོད་རྩལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་དེས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྒྲིའི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་

@052B ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་སྒྲིའི་སྟང་དུ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲིའི་བྱས་པ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།
སྒྲིའི་སྟང་དུ་བྱས་པ་ཐ་དད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར། ཡང་བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ན།
བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོད་

ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་ཟེར། འོན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྒྲ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྟོགས་ཆོས་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་

སྟོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྒྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་

རྟགས་པའི་ཚད་མ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞལ་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་
རྟགས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་

ཡང་དག་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་དེ་བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྟོགས་ཆོས་
ཡོད་པ་གང་ཞིག །གཞལ་བྱ་དེ་དེ་

མ་ཡིན་ན་དེ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་འདྲ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་གཉིས་པར་དམིགས་པ་དང་།
ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟ་

@053A ༄༄༅། །ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་
པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང་།

ཡང་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་འདྲ་བ་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ལ་

འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་ངེས་དེ། ཞེས་སོགས་འཇོག་པར་བྱེད་དོ། འོ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་རྩ་མི་
རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་

ཚུལ་གཉིས་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཇེས་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྲལ་ཁས། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཚུལ་དང་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱས་པའི་རྒྱ་ཆོན། བྱས་པའི་
ཉིང་ལེན་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་

པར་སྐབ་པའི་མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྲལ་ཁས། འདོད་ན། དེ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་ཇེས་བྲལ་རྟུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་
ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །ཇེས་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། གསེར་བྱམ་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་སྐབ་པའི་
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།

མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ངས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་

@053B གྲི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གྲགས་ཚོད་ལྟར་ཁས་སོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྲི་རྟགས་གྲིས་རི་བོང་ཅན་
ཟླ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་རྟུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་

ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྲི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་གྲི་རྗེས་བྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་ཁས། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། བྱོད་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རི་བོང་ཅན་
ཟླ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་རྟུ་ཚད་

མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་གྲིས། རི་བོང་ཅན་ཟླ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་རྟུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྲི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་
ཡོད་པར་ཐལ། རི་བོང་ཅན་

མ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དང་། ཟླ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་མཉན་བྱའི་རྟགས་གྲིས་སྐྱའི་ཕྱོག་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྲི་མཐུན་

དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མ་ཡིན་ཞིང་། མཉན་བྱ་དང་། མི་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །

རྗེས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མས་ངེས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་

པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་དེ་དག་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྗེས་བྱུང་རིགས་འདྲ་བའི་དཔེ་ཡང་དག་གི་སྟངས་དུ་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་ཐ་སྟད་འདི་ལ་ནི།
སྐྱབ་བྱ་རང་བཞིན་

@054A ༄། །རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་རྟོག་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། །

ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་
རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ།

སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་དེས། མི་རྟག་པ་དེ། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོང་ངེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་
ཀྱིས་

སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྗེས་བྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ།

ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྗེས་བྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དང་རྗེས་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན། བྱམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྲུབ་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་
སྤར་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྗེས་བྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན།

མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བདག་
མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་

@054B བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་འགྲིག། གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བདག་མེད་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྲབ་དུ་
ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན་བདག་མེད་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འཁོར་གསུམ། ཞེས་ཟེར། དང་པོ་གཉིས་མི་རིགས་པར་ཐལ། འོག་ནས་གནོད་བསྟོན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་རྗེས་ཐ་དད་དེ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
ན། བྱམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་

ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་

ཆོན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱས་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད། བྱས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱབ་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཁས་
བླངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྐབ་

ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱའི་དོན་ལ་འབྲེལ་བའི་ཁྱབ་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། འདོད་ན་འགྲིག། །བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་
བདག་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། །ཚད་

མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཤེས་བྱ་མིན་པ་ཡོད་པ་ལ་འབྲེལ་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདིའི་
ཁྱབ་པ་དངོས་འགལ་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ།

@055A ཨྲ། །དེ་སྐབ་ལ་ལྟན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲ་མ་ལ་ཡང་། མཚུངས་སོ། །ཁ་ཅིག། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་དང་། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་
བྱུང་པ་དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་བྱུང་།

ཡིན་ཏེ། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་ངག་ངེས། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་དངོས་སུ་བརྗོད་ཕྱོག་བྱུང་ཤྱགས་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། དེ་
སྐབ་ཀྱི་ཕྱོག་བྱུང་ཡིན་

ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ན། རྫོང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཤེས་
བྱར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་

ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོག་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཁས་སོ། །འདོད་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བཞིན་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲོས་
པར་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཞེས་པའི་ལུང་ལ་བཟོད་བྱ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོག་བྲལ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་བྲལ་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་ཡོད་ན་མི་ཡོད་པས་བྲལ་པ་ཆོས་ཅན། མི་
ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཏུ་ལྟན་གྱི་

ལ་ལ་མི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྲལ་པ་དང་། རྟག་དངོས་ཡིན་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྲལ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་
ཐལ།

རྟགས་ཡང་དག་གི་ཕྱོག་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་དངོས། །གཞན་ཡང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྲལ་པ་དེ། བྱས་རྟགས་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་འགྲོའི་རྩལ་ཡིན་པར་
ཐལ།

@055B གང་བྱས་ཞེས་སོགས་གྱི་སྒྲུབ་ངག་དེས། དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྗེས་འགྲོའི་རྩལ་དངོས་སུ་བཟོད། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱོག་པའི་རྩལ་ལྷགས་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ཁས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་
སྒྲུབ་ངག་དེ་ཆོས་ཅན།

རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དངོས་སུ་བརྟེན་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐབ་ཀྱིས་ལྟོག་པའི་རྩ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་དངོས་སུ་བརྟེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་
དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུ།

བྱས་པ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་ཏུ་འརྟག་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།

བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་བྱབ་པའི་རྩ་ལ་གཉིས་འབྱབ་པ་ལ་ནི། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས། གཞན་དག་ན་རེ། འོ་ན། དེ་རྟོགས་པ་ལ།
བྱས་པ་རང་བྱབ་ཙམ་ནས་འཇིག་

ངོས་སུ་རྟོགས་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་རང་བྱབ་ཙམ་ནས་འཇིག་ངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་བྱབ་
པའི་རྩ་ལ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་འཇིག་པར་བདེན་ཞེན་
གྱིས་འདོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། བྱས་པ་ཞིག་འཇིག་དོན་གཅིག་དུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་རྟོགས་ན། བྱས་པ་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་འཇིག་ངེས་སུ་
རྟོགས་པས་བྱབ་ཅེས་གསུངས། འོ་ན།^{@056A} ༄༄༅། །རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་རྟོགས་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་རྟོགས་ན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་

བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་ཚད་མ་ནམ་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་ལྟོག་བྱབ་རྟོགས་ན། བྱས་

རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་རྟོགས་པས་མ་བྱབ་སྟེ། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་རྟོགས་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། བྱས་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་

ཕྱོག་ཁྱབ་ཁོ་ན་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱི་ཕྱོག་ལ་བ་དེའི་དོར། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་རྒྱུ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་
དག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་རིགས་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་རྒྱུ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
གང་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས།

ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་རྟོགས་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མཁས་
པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་

སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོག་ཡང་དག་དེས། བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་དང་། རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་སྟོང་གིས་ཁྱབ་པ་དང་། སྐྱ་
རྟག་འཛིན་ཀྱི་སྐྱོ་འདོགས་ཚད་དོ་ཞེས་གསུངས།

@056B འོན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་རྩ་གྲུང་པའི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
པས་བྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་རིགས་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་རྩ་གྲུང་པའི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་རྩ་གྲུང་པའི་བྱས་པ་ཐམས་

ཅད་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཆོལ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་རྩ་གྲུང་པའི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་
བྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆོལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་ངེས་པ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆོལ་གྱིས་ངེས་པ་ལ་བལྟོས་པར་

ཐལ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་ངེས་པ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་མཐའ་དག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོག་གིས་ངེས་པ་ལ་བསྟོས་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་

དཔེ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོག་ཡང་དག་ངེས། བྱས་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་
པར་དོགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བ་

དེས་བྱས་པའི་བསལ་བའི་དབྱེ་བ་འབའ་ཞིག་དང་། རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་དོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སྐྱའི་བྱས་པ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་ཕྱི་ཕྱོག་ཡང་དག་ཆོས་ཅན།
བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་

@057A ༄༄༅། །མཐུན་ཡོད་པར་དོགས་པར་ཐལ། སྐྱའི་བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་དོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱའི་བྱས་པ་དེ་
ཉིད་རྟག་པར་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་དོགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་ན། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པར་ཆད་
མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་ཅིག་པོ་དེའི་ལྟོག་བྱུང་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཤོལ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། །

བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཤོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། ལྟོག་གི་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཆད་
མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་བྱུང་ན། སྐྱའི་བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་དོགས་ན། །བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་དོགས་པའི་བྱུང་པ་ཡོད་པ་འབྱུང། འདོད་ན། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་
ཆོགས་དོན་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། །རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
རྟུ་སོང་བའི་ཚོལ་བ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་

དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྒྲངས་པར་ཐལ། སྒྲའི་བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་དེ་ཉིད་བྱས་པ་དང་། རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་

@057B གསལ་གཉིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་རྟུ་སོང་བའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བྲབ་ཁས། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྲབ་པ་
ཁས་སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །

འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་དེས། སྒྲ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་མི་གཅོད་པར་ཐལ། སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅའ་གསུམ་པ་རིགས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གསར་དུ་

མི་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆཤས་སྒོ་འདོགས་ཇི་སྟེད་པ། ཞེས་དང་། བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། ཞེས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་
དཔག་ངེས། སྐྱ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོགས་གསལ་

དུ་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱིར་མོལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ངེས། རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པ་
དང་། སྐྱ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོགས་ཚོད་པར་རྟེ་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། འྲིག་ཆེན་གཉིས་ལས་དཔུང་པའི་གཞིར་བཞག་པ་སྟར་སྟངས་ཡང་། གཙམ་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ། རྣམ་པའགད་སྟེང་པོའི་རྒྱན་ལས། རྟག་འཛིན་གྱི་སྒོ་
འདོགས་མཚོད་པའི་ལུགས་གསལ་བར་

བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། བྲུབ་པའི་རྩལ་གཉིས་གྲུབ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན་པ་དེ་ལ། གཞན་སྟེ་མཐའ་དག་དང་། རང་
སྟེ་སྟོབ་དཔོན་དབང་ལུགས་སྟེ་ན་རེ། དེ་མི་རིགས་

པར་ཐལ། ཏྲགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ཕྱོག་བྲལ་བྱལ་ཅིང་། དེ་ལྟར་དུ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཡང་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞུང་འདི་ཉིད་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་རིགས་པར་ཐལ། །

@058A ༄༄༅། །གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། །ཕྱོག་པ་རབ་དུ་སློན་བྱེད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངག་སྒྲ་བ་དེ། ངག་སྒྲ་བའི་སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་
ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྒྲུབ་

ཀྱི་ཕྱོག་བྲལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོལ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
མེད་ངེས་ཀྱི་ཕྱོག་བྲལ་

མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། གཞན་སྡེ་མཐའ་དག་ན་རེ། དེ་རིགས་ཏེ། ཏྲགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ཕྱོག་བྲལ་འབྱལ་ཅིང་། དེ་ལྟར་དུ་སློབ་དཔོན་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་
འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་

གཞུང་འདི་ཉིད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། དེའི་ལྷོག་པ་དེ་ནི་མ་ངེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་འགྱུར་ཏེ། ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་མ་མཐོང་ཙམ་ནི་ཐེ་ཚོམ་
གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་

པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ལོག་པས། གཞན་ལྷོག་པར་འདོད་པས་ནི་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བའི་གང་ཞིག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་
སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་

པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཅིང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་དུ། དེའི་ལྷོག་པ་ནི། མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་འཇུག་པར་ཐེ་ཚོམ་བ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིས་ཏེ་མ་ངེས་ཞེ་
ན། ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་སྒྲུབ་སོ། །མ་མཐོང་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྷོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། མ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ཏེ། བཟུང་རུང་
བ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་རྟོགས་

@058B པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཅིག་ལོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པས། གཞན་ལྟོག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟོག་པ་འདོད་པ་ནི།

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དེ་གཉིས་

དེའི་བདག་ཉིད་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལྟོག་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་མི་ཚོག་གོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པར་མི་འདོད་ན་
གཏན་ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་

ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱབ་པ་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན། གཏན་ཚིགས་གྱི་རྩ་ལ་ཕྱོགས་གྱི་ཚེས་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་གསུམ་ལའང་།
སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚད་མ་ཀུན་ལས་

བདུས་ལ་སོགས་པ་ལས། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུབ་པ་ནི་བྱུབ་པ་ཡིནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ངས་པར་བརྗོད་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོར་བ་འགོད་
རྩ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོད་

ཀྱི་གླང་པོ་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་པའི་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བཞེད་རིགས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་ངེས་བཅུང་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཆོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དེ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་

སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་བཅད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་སྒྲིན་བཅུང་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། སྐབས་
འདིར། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། །

ཞེས་པའི་གཞུང་འདྲན་རིགས་པར་ཐལ། སྒྲོར་བ་དེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་ལ་རབ་རྟུ་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་སོགས་འདྲན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས། འདི་ལ་ཡང་བྱ་བ་པ་མེད་པར་ཐལ། །

@059A ༄༄༅། །འབྲེལ་བཤད་ལས། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རབ་རྟུ་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ངེས་པ་བཅུང་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་

ཆོས་ཅན། ཁྱབ་པའི་ཚུལ་གྱུབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོས་པར་བཞེད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྱུབ་པ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་ངེས་བརྗོད་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
ངེས་བརྗོད་མཛད་པ་ཆོས་ཅན།

དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་པོ་གང་རུང་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་སྟེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མི་རིགས་

པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་སྟེ་ནི། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་ཁྱབ་འགྱུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་རྒྱུ་ལས་འགལ་མ་ངེས་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་
ཆོགས་གསུམ་པོ་རྟགས་ཡང་དག་

ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་སྟོས་པར་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་རྣམ་མཁའི་སྟངས་དུ་བྱམ་པ་འགོག་པའི་རྟགས་
སྤྲུལ་སྒྲུངས་པ་ལ་ཉེས་

པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཁྲིཀ་ཆེན་ལས་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ། རྟགས་ཡང་དག་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་ངེས་པ་

སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དང་རྩེའི་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཁྲིཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས་པ་ལ། ཕྱིས་མཁས་པའི་
དབང་པོ་དག་ན་རེ།

@059B རྣམ་པའགད་དེ་དག་གི་ཆོག་ཟིན་གྱི་དགོངས་པ་ནི། ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་པ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན། ཡང་
དག་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་

པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་པ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། བཅད་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཡང་། རྣམ་པའགད་གྱི་དགོངས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལྟར་སྒྲུང་

ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོས་བསྟུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་སྤྲན་པོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དག་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་

པར་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་ནི་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱར་དུ་ངེས་པ་སློས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟར་
སྒྲུང་ཡང་དག་ཡིན་པར་བཅད་པར་

མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ཚུལ་གསུམ་པོ་དེས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རིགས་མི་མཐུན་བཅོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། དེས་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཅོད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་
ཐལ། སྒྲུང་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་རིགས་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་འབྱུང། ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག །ངེས་པ་སློས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཅོད་ཀྱང་། དེ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་
པ་སློས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟ་བརྒྱགས་པ་

ལ་བཏིན་ནས་མེ་ཏོག་གཅོད་ལྷས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱགས་པ་མིན་པ་བཞིན་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཞན་ལས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་མོད། དོགས་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ།
ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལུ་

@060A ལྟོ། །ཆོས་ལུ་ཆང་བ་དེས། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་མ་བྱུང་པ་དང་། མིན་པ་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཉིད་

ཆོག་ཕྱང་ངོ་བོའི་སྐྱ། །མ་གསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག །ཕྱོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདོད་སྐྱས་མ་བྱུང་སེལ་བར་བྱེད། །ཅིས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གིས་གོ་བའི་ཚུལ་
ནི། སྤར་གྱི་སྐྱོར་བ་དེ་དག །གཞུང་

དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། མིག་གི་གཞུང་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཏོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་སྤང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། རྗེས་སུ་

དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚོའི་པར་འབྲམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
འབྲམ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་པའི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་ཚུངས་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། གཏན་ཆོགས་གྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས།
ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དག་ཡིན་པ་

དངོས་སུ་མི་གཙོད་ཅིང་། རྟགས་ལ་ནི་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱར་གྱི་ཡོངས་གཙོད་གྱི་དགོས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རྣམ་བཅད་གྱི་དགོས་པ་
རྟགས་སམ་བརྒྱད་པས་

གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན་སྟོགས་ཆོས་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་བྱར་དུ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་ཅེས་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་གཙོད་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་

@060B པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ན། སྒྲིའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་སེ་ཞེས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིག་གི་གཟུང་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག

པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་གཟུང་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་གཙའ་ལྟས་ཏེ། མིག་གི་གཟུང་བྱ་སྒྲ་འི་སྟེང་དུ་

འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོར་བ་སྒྲ་མ་ནི་དངོས་བསྟན་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཤུགས་བསྟན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ན།

སྒྲིའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་དགོས་པར་རྟོགས་པ་ནི། དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། དེའི་མཐུལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་གཟུང་བྱ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ནི། བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་

ཡིན་ནོ། །དེས་མཚོན་ནས་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་བྱར་དུ་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་མོ་ལོ་མ་འབྲུམས་ཏེ་ཉལ་བ་ཤིང་སེམས་
ལྷན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོད་

ཚོས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཅོད་པར་རྒྱས་ཏེ། མཚན་མོ་ལོ་མ་འབྲུམས་ཏེ་ཉལ་བ་དེ་ཤིང་གི་སྤྱིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།

ཤིང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤིང་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་མཐའ་དག་མཚན་མོ་ལོ་མ་འབྲུམས་ཏེ་ཉལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིད་ཡོད་
པའི་སྒར་མ་སྒྲོས་^{@061A} ༄། །པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲོས་ན། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ནས་ལ་ཕྱོགས་
ཚོས་སོགས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་

ཏེ། བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་བྲལ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་བྱར་དུ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཁོན་ཞེས་མི་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲོས་ན་ཅུ་ལ་
བྱང་དེ་དུང་སྒྲ་མི་

རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནགས་ཀྱི་མི་རྟོག་སོགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྡོག་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཉིད་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་

དེ་དུང་སྐྱ་ཚོ་ལ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ལྡོག་བྱའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཅད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པ་དེ། དུང་སྐྱ་ཚོ་ལ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཀྱང་། མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་

མཐའ་དག་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོ་ལ་མ་བྱུང་གི་བྲག་རི་སོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྡོག་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཟུར་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ། ཞེས་མི་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་

ཡོད་དེ། ཚོ་ལ་བྱུང་དེ། དུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྡོག་བྱའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཅད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཙོད་པར་ཅུས་ཏེ། ཚོ་ལ་བྱུང་དེ། དུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་ལ་མ་བྱུང་གི་བྲག་རི་སོགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། ཤིང་དེ་མཚན་མོ་ལོ་མ་འབྲུམས་ཏེ་ཉ་ལ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། མཚན་མོ་ལོ་མ་འབྲུམས་ཏེ་

@061B ཉ་ལ་བ་ཤིང་གི་སྤྲིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཏྲགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་སྤྲིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་མཐའ་དག

ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཤིང་གི་སྤྲིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་མཚོན་བྱར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྤར་བཤད་

ཀྱི་རིགས་པས་དེ་སྤར་ཏྲོགས་རྩས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མི་རིགས་ཏེ། མི་ཏྲག་པ་དེ་དུང་སྐྱ་ཅོ་ལ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཅུ་ལ་བྱུང་ཆོས་ཅན། དུང་
སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚེ་ལ་བྱང་ཆོས་ཅན། ཏུང་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་

པར་ཐལ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། ཏུང་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པར་ཐལ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
གསལ་དངོས། གཞན་ཡང་།

དེ་ཆོས་ཅན། ཏུང་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུང་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོག་
ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པར་

བྱ་བ་མང་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་གཞན་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། ༥ །མ་གྲུབ་སྐྱར་བ་བཟོད་བྱ་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཆེན་མོ་གསལ་ལས་འདི་དག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། །

@062A ཨྲ། །ཞེས་སོགས་ནི། ཚད་མ་མདོའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དགའི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་ཚིག་སྒྲ་བརྟམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚད་མ་མདོར་ཕྱེས་ཚོས་མཐུ་ཕྱེས་ཡོད་མེད་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ལ་འཐད་ལྡན་དུ་ཡང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་

དགུ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དེ་ཅི་རིགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེ་དོན་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྒྱར་བའི་དོན་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་དཔེ་དོན་སྦྱར་ལ། བཞི་
པ་དཔེ་དོན་དུ་མི་སྦྱར་ཏེ། མི་རིགས་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཚད་མ་མདོར་གསུངས་པས་དེར་བརྟམ་བར་བྱའོ། །གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་
ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་ན།

ཕྱོགས་ཚོས་མི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དགའི་ནང་གི་འགལ་ཏྟགས་གཉིས་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱུང་བ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱོར། ཕྱོགས་
ཚོས་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གང་རུང་ལ་མ་

གྲུབ་ན། ཕྱོགས་ཚེས་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་དགའའི་ནང་གི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞིའི་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་གི་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པ་བཞི་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར། ཕྱོགས་
ཚེས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟླ་ན་ཕྱོགས་

ཚེས་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་དགའའི་ནང་གི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟླ་བས་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར། ཚེས་ཅན་

གཞི་མ་གྲུབ་ན། ཕྱོགས་ཚེས་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་དགའའི་ནང་གི་ཡང་དག་གཉིས་པོ་དེའི་ཕྱོག་ཡུལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན། ཕྱོག་
བྱུང་དང་། དེའི་ཤྱགས་ཀྱི་རྗེས་

@062B བྱུང་ཀྱང་མི་གྲུབ་ཞེས་དཔེ་དོན་མི་སྒྱུར་ཏེ། ཚེས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་ན། ཕྱོགས་ཚེས་མ་གྲུབ་ལ། ཏྲགས་ཡང་དག་གི་ཕྱོག་ཡུལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་མ་
གྲུབ་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་གི་བྱུང་པ་གཉིས་ཀ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་

གྲིས་ངེས་པར་བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བྱེད་སྔ་མ་དག་གིས། བཞི་པ་ནི་སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། མ་མཐོང་བཙམ་གྲིས་ལྟོག་བྱུང་འབྱུང་པ་འགོག་པའི་སྐབས་དོན་ཅི་ཡིན་མ་
ཤེས་པའི་སྐབས་རྟོལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་

ནོ། །ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུང་ནས་དགག་བྱ་འགོག་པ། དགག་རྟགས་ཡང་དག་ལ་སྲིད་ཀྱང་། སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མི་སྲིད་དོ་སྐྱམ་དུ་བརྒྱུང་ནས། སྐྱབ་རྟགས་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་
བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་

ན། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པས་བྱུང་པ་དགོས་ཀྱི། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། །གཞི་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུང་བའི་ཐ་སྙད་
འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རྟགས་

ཡང་དག་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པའི་ཆོ། སྐྱ་བྱས་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྔ་རྟོལ་གྲིས། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་རྟོལ་གྱི་ངོར། སྐྱ་མི་རྟགས་པར་སྐྱབ་པ་ལ། བྱས་
པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ།

བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྲོ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་གསུངས། གཞན་དག་ན་རེ། དེའི་ཆོ་ན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་སྤྲོ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་བྱས་པ་དང་གཅིག

ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་ཆོ་ན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྲོ་མི་ཏྲག་པར་ཏྲགས་པའི་ཇེས་དཔག་མེད་པར་ཐལ།
བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་

@063A ༄། །སྤྲོ་མི་ཏྲག་པར་གྲུབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་སྤྲོ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཏྲགས་སྤྱོད་བའི་གྲོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་ཏྲགས་
ཀྱིས་སྤྲོ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་

སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྤྲོ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་ནས་
མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་རྣམས་ཁས། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་གངས་ཅན་པས། ཕྱི་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར། མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འདུས་བསགས་ཏྲགས་སུ་བཞོད་
པའི་ཆོ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་

ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྤྱོད་གངས་ཅན་གྱིས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་འགལ་ཏྲགས་སུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་
གཏན་ཆོགས་བྱུང་སྟེ་གངས་

ཅན་པ་དེས། མིག་སྟགས་སྐད་ཅིག་མར་ཡང་མ་ངས། བཅ་པོར་ཡང་མ་ངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱལ་གང་རུང་གིས་མ་བྱུང་ན། ཕྱོགས་ཆོས་མ་བྱུང་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་
ཏེ། དེ་ནི་གཞན་དོན་སྐྱབས་

གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པ་ཡོད་དེ་སྐྱབ་བྱས་པར་ཚད་མས་མ་བྱུང་པའི་གང་ཟག་གིས། སྤྱོད་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོ། དེའི་བྱེད་པ་ལ་
རྟེན་ནས་བྱས་པ་སྤྱོད་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་

ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་བྱུང་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། བྱས་པ་
སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་

@063B ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པར་ཚད་མས་མ་བྱུང་པའི་གང་ཟག་གིས། དེ་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་

ཤོལ་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཡུལ་གྱི་ཤོལ་བས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །

དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་བྱུང་པའི་གང་ཟག་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཡུལ་གྱི་ཤོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཕྱི་ཤོལ་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར། སྐྱ་ཤོལ་གངས་ཅན་གྱིས། མིག་སོགས་གཞན་
དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཤོལ་གྱིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཚད་མས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཡུལ་གྱི་

ཤོལ་བས་དེ་ལྟར་དུ་ཚད་

མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པ་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡུལ་གྱི་ཤོལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དེས་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་རྣམས་ཁས། གཞན་ཡང་ཕྱི་ཤོལ་སངས་
རྒྱས་པའི་དོར། མིག་

སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་འདུས་བསགས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་
ཆོ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་

ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡུལ་གྱི་ཤོལ་བས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡུལ་གྱི་ཤོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
གསུམ་རྣམས་ཁས། གཞན་

@064A ༄། །ཡང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། སྒྲ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཆོས་བཟུང་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ།

སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཕྱོལ་

གྲིས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྐྱ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྲིས་འདོད་པའི་ཕྱོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱ་ཕྱོལ་ལ་
ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་ཕྱོལ་

ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གིས། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་
ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་དེས་སྐྱ་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ངོར།
ལྟས་བྱིན་གྲིས་སྐྱ་

མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོལ་ཕྱི་ཕྱོལ་གང་རུང་ཡིན་ན། ལྟ་མཆོད་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་

གང་ཟག་གིས། སྒྲ་མི་

རྟག་སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་ཆོལ་ཡིན་ན། སྒྲ་བྱས་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་

ངེས་ཤིང་། བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཤེས་འདོད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱི་ཆོལ་དུ་མའི་ངོར། སྒྲ་ཆོལ་མཁས་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། ཕྱི་ཆོལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོར།

@064B བྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཆད་པ་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས། གདུལ་བྱ་དུ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་ཤེས་པ་དུས་

གཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། སྒྲར་བཤད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། སྒྲ་བྱས་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གིས། རོར་སྒྲ་བྱས་པར་ཚད་མས་གྲུབ་
པའི་གང་ཟག་གིས། དེ་

སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན་ཡང་། དེའི་ངོར་བྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མིན་ཞིང་སྒྲ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བའི་ཕྱི་ཆོལ་རྣམ་དག་གི་ངོར། སྒྲ་བྱས་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་

གང་ཟག་གིས། དེ་སྐབ་

ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཡང་། སྐྱབྱས་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱ་མི་རྟག་སྐབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་བྱེད་
པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱས་

པ་དེ་སྐབ་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་མ་ཡིན་ཞེས་བའོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། སྦྱར་བ་སྦྱོར་ཅིག་གི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྦྱར་བ་སྦྱོར་ཅིག་པོ་དེའི་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་པས་

བྱབ་ཅིང་། ཆོས་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅིས་གསུངས། འོ་ན། སྦྱིས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྦྱག་བསྡུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་
གི་རྩས་ཕྱག་པའི་

སྦྱར་ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ། རི་བོང་གི་རྩས་ཕྱག་པ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་གི་རྩས་ཕྱག་པའི་རྟགས་ཀྱིས། སྦྱིས་བྱ་སྦྱག་བསྡུལ་བར་སྐབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྦྱང་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐབ་

གྱི་རྟགས་སུ་

@065A ཨྲ། །བཀོད་པ་གང་ཞིག་ །དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་དངོས། འདོད་ན། རི་བོང་གི་རྩས་ཕུག་པའི་དོན་སྤྱི་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་གི་རྩས་ཕུག་པའི་དོན་སྤྱི་
དེ། རི་བོང་གི་རྩས་

ཕུག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེས་བྱ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་རྩས་ཕུག་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། རི་བོང་རྩས་ཕུག་པ་དང་ཐ་
དང་ཡིན་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཁས་སོ། །འདོད་མི་རྩས་ཏེ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྩས་པར་ནི། ཀུན་ཏུ་གྲོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། ༥ །བྱད་པར་ནམ་པར་

གཅོད་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་སྐབས་

སྤྲུལ་ཅིག་ན་རེ། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །ཕྱོག་ཁྲབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཕྱི་རྒོལ་གྱིས་མ་

མཐོང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་
པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་

ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉན་བྱ་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་། འོ་ན། མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། མཉན་བྱ་
མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་

@065B གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚང་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྲིད་པར་ཐལ། དང་པོར་མཉན་བྱ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ངེས་ལ། དེ་རྗེས་དོན་བྱེད་རྒྱས་

པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་

ངེས་ཤིང་དེ་རྒྱུ་མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་ངེས། དེ་རྒྱུ་སྒྲི་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཐད་ལྡན་ལས། གལ་ཏེ་མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་ཉན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དོན་བྱེད་
རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་

ན་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྟག་པ་དག་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཉིད་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཅིས་ཏེ་མཉན་བྱ་ཉིད་སྐྱེ་མཉན་པའི་ཤེས་པས་རྟགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཙམ་
ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་

ཡིན་ན་ནི། གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་མཐུན་མོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིས་ཏེ་མཉན་བྱའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་མཉན་བྱ་
ཡིན་ན། དེ་ཐུན་མོང་མིན་པ་མིན་

ན། གོ་བར་བྱེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པས་གནོད་པ་བྱེད་པས་སྒྲི་ལ་བྱབ་པ་སྒྲི་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཚད་མ་གང་གིས་སྒྲི་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲི་

མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མཉན་བྱ་

ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདིས་ནི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེའི་དོན་ནི་མཉན་
བྱས་ཉན་ཤེས་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ངེས་ལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་རྟག་པ་ལས་ལྟོག་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། མཉན་བྱ་སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་གོ་བྱེད་ཅི་ལྟར་མིན་ཞེས། དེའི་ལན་འཐད་ལྡན་དུ་མཛད་པའི་དོན་འདི་ལྟར་
མཛད་ན་ཡང་། རུང་བ་ཙམ་དུ་སེམས་^{@066A} ༡༡། །ཏི། སྐྱ་དང་མཉན་བྱའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མ་ངེས་པའི་སྤྲོ་ལ་མཉན་བྱའི་ལྟོག་པ་ཆད་མས་ངེས་ཤིང་། དེས་ཉན་ཤེས་སྐྱེད་པའི་
བྱ་བ་བྱེད་པར་ངེས་པ་ན། མཉན་བྱ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་གྲུབ་

ཅིང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་ངེས་པར་བྱས་ནས་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་པའི་བྱུང་པ་ངེས་རྒྱས་སོ། ཚུལ་དེ་ལྟར་ན། མཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་ངེས་
པར་བྱེད་པ་ལ་དཔེ་དགོས་

པའི་དོན་མེད་དོ། །བྱབ་པ་བྱབ་ཟིན་མ་བཞེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ། སྐྱོད་པ་མཉན་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་པར་བྱས་པས། མཉན་བྱས་སྐྱོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་བྱབ་ལ།
དེའི་རྗེས་སུ་རྟགས་དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་སྐྱོ་མི་རྟག་པ་གསར་དུ་ངེས་པ་བྱར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱབ་པ་ངེས་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་པ་ཡིན་ན་ནི། མཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱོ་
ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་དེས་

རྣམས་པས། དེའི་ཆོ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དོ། །འདི་དང་གོང་དུ་ཡང་། སྐྱོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། ཐུན་མོང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་ཡང་མིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་
མིན་ནམ་ཞེན། མཐུན་མོང་མིན་པའི་

མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྤྲ། མཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་རྣམས་པའི་སྐྱབས་ཡོད་པ་ནི། སྐྱར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་།
དོན་འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་

སྤྱ་སྤྱང་བས། རིགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔུང་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་འཐད་ལྡན་ལྟར་ན། མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱ་
མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་

@066B ཁྱབ་པ་དང་པོར་ངས། ཕྱོགས་ཆོས་ཕྱིས་ངས་པའི་ཆོ། རྟོལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར། མཉན་བྱ་སྤྱ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་དང་པོར་ངས་ཤིང་། མཉན་
བྱ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ཕྱིས་ངས་

པ་རྣམས་ལ་ནི། མཉན་བྱ་སྤྱ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་ཐུན་མེང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལཤད་མ་ཐག་པའི་ཁྲིཀ་ཆེན་རྣམས་དང་
གོང་དུ་ཡང་། དང་པོར་

ཁྱབ་པ་ངས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཆོ། མཉན་བྱ་སྤྱ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་སོགས་འོག་ཏུ་འཆང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།

མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ལ་བྱོད་རྟགས་སུ་སོང་བཞིན་པའི་ཕྱི་ཕྱོལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཐད་ལྡན་གྱི་དགོངས་པ། ཉན་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་

དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། མཉན་བྱ་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། མཁས་པ་གཞན་དག་ན་ེ། མཉན་བྱ་དོན་བྱེད་

རྒྱས་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་

པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མཉན་བྱ་དེ་ཉན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཉན་བྱ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་ངེས་

@067A ཨྲ། །པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཉན་བྱ་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་དེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་
ངེས་ན་གཞི་དེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་

པར་ངེས་དགོས་པར་ཐལ། །ཆོས་དེ་གཞི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མཉན་བྱ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ངེས་ན། སྒྲ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ངེས་
དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

སྟོ་ལྗིང་བ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ངེས་ན། བྱམ་པ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ངེས་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོ་ལྗིང་བ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ངེས་ན། བྱམ་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པས་བྱུང་བར་
ཐལ། སྟོ་ལྗིང་བ་བྱམ་པའི་

མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། སྟོ་ལྗིང་ཞབས་ཞུམ་ཅུ་སྒྲོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ངེས་ན། བྱམ་པ་དེས་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟོ་ལྗིང་བ་ཚད་མས་
ངེས། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་

ངེས་པའི་ཤྱོལ་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། རྩོལྱིར་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སོ། །གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཉན་བྱ་ངེས་ཤིང་། མི་
རྟག་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་

བའི་སྐྱ་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་སོང་མོད། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་
པའི་མཉན་བྱ་ཚད་

མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སོ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་བོཞེན། འོ་ན། མཉན་བྱ་རྟོགས་ཤིང་། སྐྱ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདིའི་སྦྱར་བ་གོད་ལ་
མཉན་བྱ་ཆོས་

@067B ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩོག་ཁྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། གཏན་

ཆོགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་འཛོན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱའི་མི་རྟག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་
བཞིན་ཞེས་པའི་སྐྱབས་

སུ་དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ལོག་ཏུ་བབྱང་བྱ་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་བབྱང་བྱའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
ཆོགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་

གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ལོག་ཏུ་བབྱང་བྱ་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་བབྱང་བྱའི་བྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་གྱི་བྲུབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དེ་
སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ལོག་ཏུ་

བབྱང་བྱ་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་བབྱང་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན། མེ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
མཚོན་བྱ་དེའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་དེ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གིས་དག་པའི་བྲག་ལྗོང་ན་ལ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཤིང་དེ་

ལ་བའི་བྲབ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། བྱམ་པ་

@068A ༄༄༅། །ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བྱམ་པ་ཡོད་པའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་པ་
རྟགས་སུ་སྦྱར་བའི་དགག་པའི་

རྩ་ལ་གསུམ། །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྲབ་བྱེད་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བའི་དགག་པའི་རྩ་ལ་གསུམ། དེའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བའི་དགག་པའི་རྩ་ལ་གསུམ་ཞེ་ན། མེ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་
ཆོས་ཅན། མཆན་མེའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་

བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་དགག་ཏུ་ཐལ་
ལོ། །འདོད་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། མེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་མེད་ཀྱི་ལྷོག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཁས་པ་ཁ་
ཅིག་ན་རེ། མེ་མེད་པ་ཆོས་

ཅན། མཚན་མེའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དུ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་

དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དུ་བའི་འབྲེལ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་
དོན་སྐྱབ། ཐ་སྙད་སྐྱབ། ཐ་

སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱི་རྟོལ་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱུང་བའི་སྟེང་དུ། དེ་སྐྱབ་གྱི་
བསྐྱབ་བའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བུ་

@068B དེའི་དོན་གྲུབ་མ་ཟིན་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག། ཟིན་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བུ་ཡིན་ན། །ཁྱོད་གྱི་མཚོན་བུ་ཡིན་དགོས་པ། ཞེས་ཟེར། མེ་མེད་པ་ཆོས་
ཅན། མཚན་མེའི་རྒྱ་མཚོན་དུ་བ་མེད་པར་

སྐྱབ་པའི། དོན་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྒྲིབ་སྐྱབ་གྱི་རྟ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། མཚན་ཉིད་སྒྲ་མ་གཉིས་རིགས་པ་འབྱུང། རྟགས་གསལ་ལ་ལན་མི་ཐེབ་
སྟེ། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། རྒྱ་དང་

ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་གཏན་ཆོགས་སོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་མེའི་རྒྱ་མཚོན་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་

དུ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། དུ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་དོན་ལྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་ཀྱི་

རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དུ་བ་མེད་པ་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་བྱ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དུ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་མཚོན་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག །མེ་མེད་

པ་དེ། མཚན་མེའི་རྒྱ་མཚོན་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཐ་སྟངས་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་མི་འགལ་ལོ་
ཞེས་ཟེར། འོ་ན། མེ་མེད་པ་དེ།

མཚན་མེའི་རྒྱ་མཚོན་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་མེད་པ་དེ། མཚན་མེའི་རྒྱ་མཚོན་དུ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། མེ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། དེའི་

@069A ༄། །ཆེ་མཚན་མེད་ཀྱི་མཚོན་དུ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

ན། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་མི་འགལ་བ་འབྱུང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ལ། མེ་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཏུ་ལྡན་ཀྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་

བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བ་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་མེ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱུང་པ་ཁས། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བ་

ཡང་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟང་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། ལྷོ་ལྷིར་བ་ཆོས་ཅན། གསེར་
བྱི་ལྷོ་ལྷིར་བ་

བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་པར་ཐལ། གསེར་བྱི་ལྷོ་ལྷིར་བ་བུམ་པ་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །རྩ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་

@069B ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། ཎྟ རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་

སྒྲོམ་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏྲག་དངོས་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་ན་བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏྲག་དངོས་ཡིན་ན་
བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་

དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏྲག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་ན། བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཏྲག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེས་ན། བཏྲག་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་སྤྱོད་གས་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་ཟེར་
ཞིང་། རང་རྒྱུད་འཕེན་

པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ལ། བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དང་། རྩལ་གསུམ་ཁ་བྲལ་བའི་བྱབ་མཐར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཏྲག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ། མ་བྱས་པའི་ཏྲགས་
ཀྱིས་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་

མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཕྱོག་བྱལ་དང་། དེ་ཡིན་ན། མ་བྱས་པས་བྱལ་པ་དེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་རྟག་དངོས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་
ཕྱོག་བྱལ་དུ་ཐལ། རྩལ་གསུ་

ཁ་བྱལ་བའི་བྱལ་མཐའ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་ན། བྱོད་ཡོད་པར་
ཐལ། བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

@070A ༄༄༅། །འཁོར་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཁ་ཅིག །རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་ཡོད་ན། རྟག་དངོས་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱལ་
པ་མེད། དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཡིན་

ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་མེད་ན། དེ་ཡིན་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་མེད་དོཞིས་ཟེར། འོ་ན། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། རྟག་

དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་ན། དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་ན། དེ་
ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་

ཡིན་པའི་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཏྲག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཡིན་ན་བྱས་པ་མིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་ན། དེ་ཡིན་ན། བྱས་
པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་

ཡོད་ལ། གཅིག་ཤོས་མེད་པ་དང་། གཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན། གཅིག་ཤོས་ཡོད་ཅིང་སྔ་མ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །སྒྲིང་འགོད་ལ། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པར་
ཐལ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བའི་

ཕྱིར། ཏྲག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན། ཏུ་བ་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཨ། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཞེས་པའི་སྐབས་
སྟུ། གཞན་

སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ། རང་གི་དགག་བྱ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་དངོས་སུ་བཅད་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་དང་། སྐྱབ་
ཆོས་དོར་བ་དང་། དགག་པ་

@070B འབའ་ཞིག་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་དང་། དགག་སྐྱབ་གང་རུང་གང་ཞིག་སྐྱབ་བ་མིན་པ་དང་། རང་གི་བསལ་བྱ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟ་

གྲུབ་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པ་ཡན་གྱི་ལྷགས་ལ། འགོག་བདེན་མེད་དགག་དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་མཛོད་ཀྱི་རང་འབྱེལ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྐྱིབ་
པ་མེད་པ་དེ། འགོག་བདེན་

ཞེས་པའི་སྐྱའི་དངོས་ཀྱི་བཛོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་དུ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་
བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་

རྒྱས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ཐོག་བཅས་ཀྱི་རིག་བྱ་དང་། བྲལ་བ་ཙམ་ཆོག་ཟིན་ལ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་བཟོད་

པའི་སྐྱུ་ལ། དགག་བྱ་བདག་གཉིས་མེད་པར་ཆོག་ཟིན་ལ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགོག་བདེན་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་དེ། མེད་དགག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་མཁའ་

དགག་པ་ཡིན་ཏེ་ཐོག་བཅས་ཀྱི་རིག་པ་དང་བྲལ་ཙམ་དེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོང་ཉིད་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བྱེད་བདེན་མེད་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། ཤིང་ཆོས་ཅན།

མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་མིན་པ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་མིན་པ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་ཤིང་བརྟ་སྟོར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོན། ཤིང་@071A ༄༄༅། །མིན་པ་དེ་ཤིང་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་དེ་རང་གི་དགག་བྱ་ཤིང་མིན་པ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། བྱེད་མིན་པ་བྱེད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་

གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲ་མི་
རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་

ཡང་དག་མིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་གིས་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རང་གི་ལུགས་ནི། སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན།
དགག་པ་ཡིན་པར་

ཐལ། རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་རྟགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་རྟགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་རྟགས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དགག་བྱ་སྤྲ་རྟག་པ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་རྟགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྤྲ་རྟག་པ་

དེ་མྱོང་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དགག་པ་འབའ་ཞིག་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དགག་པ་ཁོ་ན་

ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། དགག་ཆོས་དོར་བས་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་ན། སྐྱབ་
ཆོས་དོར་བས་བྱབ་

@071B པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱབ་ཁས། འདོད་ན། དེས་དེ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་དེ་དང་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་ཆོས་དོར་བར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཆོས་དོར་བར་ཐལ།
འདོད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་སྐྱབ་གང་རུང་གང་ཞིག་
སྐྱབ་པ་ཆོས་

ཅན། མེད་ངེས་བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་བྱོད་མིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་སྐྱབ་གང་རུང་གང་ཞིག་སྐྱབ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

བྱབ་གསལ་དངོས། ལྟོ་ལྟེན་བ་ཆོས་ཅན། དགག་པར་ཐལ། རང་གི་བསལ་བྱ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་
ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་བསལ་
བྱར་ཐལ། འདོད་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཚད་མའི་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚད་མའི་བསལ་བྱར་བྱུར་པའི་སྒོ་འདོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཚད་
མའི་གཞོན་བྱུར་

@072A ལྷ། ༄༄༅། །བྱུར་པའི་སྒོ་འདོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱི་གཞོན་བྱུར་བྱུར་པའི་སྒོ་འདོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་པ་དང་ནི་སྒོ་འདོགས་ཡིན། །གཞོན་བྱུར་གཞོན་
བྱེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་

ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚད་མའི་བསལ་བྱར་བྱུར་པའི་སྒོ་འདོགས་ཆོས་ཅན། །ཚད་མས་བསལ་བར་ཐལ། དེའི་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་

རབ་གྱིས་གཞོན་པར་ཐལ། དེའི་གཞོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞོན་བྱེད་ནི། བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེགས་པ་ཡང་དག་གིས་
གཞོན་པར་ཐལ། འདོད་

ན། མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མའི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བྱེད་དུ་ཐལ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱོང་གི་བསལ་བྱར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཚད་མའི་རིགས་མི་མཐུན་ཆོས་ཅན། དེས་བསལ་བར་ཐལ། །དེའི་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མས་བསལ་བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་

གང་ཞིག །རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པ། མེད་དགག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཆན་ཉིད་ཅིན། ཀ་
བུམ་གང་རུང་

གང་ཞིག །བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱབ་སྟེ། བུམ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྒྱལ་རིགས་དང་བུམ་ཟེའི་རིགས་གང་
རུང་གང་

@072B ཞིག །རྒྱལ་རིགས་མ་ཡིན་པ་ངས། རྒྱལ་པོའི་རིགས་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་བུམ་ཟེའི་རིགས་འཕེན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།

འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། སྐྱ་རྟག་པ་བཀག

པའི་ཤུལ་དུ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་ཐུན་སྐྱལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་
ན་འགྲོ་བར་

སེམས་སོ། །རྩ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པ་མིན་པ་མེད་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་
པ་དེ་མེད་དགག་རུ་ཐལ།

ཁྱོད་རྟགས་ཡང་དག་གིས་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པར་ཐལ། རང་གི་
དགག་བྱ་བུམ་པ་བཀག

ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་ས་ཕྱོགས་འཕེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེས་དགག་བྱ་བུམ་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་ས་ཕྱོགས་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

དེ་རང་གི་དགག་བྱ་

བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་གསལ་བ་ཁས། གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ལས་

ལོག་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་གི་མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པ་དེ། དེའི་དགག་བྱར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སྤར་བཤད་གྱི་རིགས་

@073A ༄། །པས་གཞོད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་སེལ་གང་ཞིག་མེད་དགག་ཡིན་པ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པ། མ་ཡིན་
དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད།

མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གང་ཞིག་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་རྟགས་ཡིན་པ། སྒྲོའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅེས་ཟེར།

འོ་ན། མེད་དགག་ཆོས་ཅན། མེད་

དགག་གི་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། གཞན་སེལ་གང་ཞིག་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དགག་པ་དེ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་དང་འགོག་བདེན་
སོགས་དགག་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་དང་ཐ་དད་དུ་ཐལ། དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཐ་དད་ཡིན་
པར་ཐལ། དེའི་གཞན་

སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་། །དེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞན་སེལ་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ།
དགག་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མེད་པ་དེ་བུམ་པའི་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་བུམ་པའི་

དགག་བྱ་རིགས་མི་

མཐུན་སེལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བྱམ་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགག་པ་དང་གཞན་སེལ་དོན་མི་གཅིག་པའམ། ཡང་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་དེ་དེའི་གཞན་

@073B སེལ་དུ་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པ་འདྲའོ། །ཤེས་བྱ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲེའི་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲེའི་གཞན་སེལ་དུ་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་

བྱ་ཆོས་ཅན། བྱུང་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། བྱུང་གི་དོན་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱུང་གི་སྒྲེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་དངོས་གིས་སྟོང་བའི་ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་གྱི་
གཞན་སེལ་

དུ་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གང་ཞིག། །དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཀ་བུམ་གཉིས་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་རྣམས་

ཁས།

ཡང་ན་རེ་ཞིག །འདི་ལྟར་མེད་དགག་མིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། གཞན་སེལ་གང་ཞིག །མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། བུམ་པའི་
གཞན་སེལ་

དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་མེད་པ་བུམ་པའི་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། ཉོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར། འོ་ན།

ཉོན་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། ཉོན་སྤྱིའི་ཉོན་གྱི་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། ཤེས་བྱའི་ཉོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་གྱི་
གཞན་

སེལ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྟོའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟོའི་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། གཞན་སེལ་གང་

ཞིག་ འོན་སྤྱི་ཡིན་

@074A ཨྲ། །པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་ཅན། རོན་སྤྱི་འོ་འོ་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞན་སེལ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྱོན་མེད་དེ། ཏྲག་དངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་དེ། སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དོན་སྤྱི་འོ་འོ་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུ་མ་པ་བུ་མ་མིན་དུ་
མེད་པ་བུ་མ་པའི་

མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ། བུ་མ་འཛིན་ཏྲོག་པ་ལ་བུ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་བུ་མ་པའི་སྤྱི་གཞན་སེལ་ཞེས་གསུངས། བུ་མ་པ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། བུ་མ་པའི་མེད་དགག་
གི་གཞན་སེལ་

ཡིན་པར་ཐལ། བུ་མ་པ་བུ་མ་མིན་དུ་མེད་པ་བུ་མ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། །བུ་མ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུ་མ་པ་མིན་པ་ལས་

ལོག་པ་དེ།

བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དེ། བུམ་པའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ།

སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་རང་།

གི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཅིང་། རྒྱགས་ལ་དགག་པ་སྒྲུབ་པ་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དེ། བུམ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་

@074B སྒྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་སྒྲུབ་འཇུག་ཏུ་ཐལ། བུམ་གསལ་རྣམས་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་མིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བུམ་པ་བྱི་

མིན་གྱི་དངོས་པོར་མེད་པ་དེའི་

མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ། གཞན་དག་ན་རེ། བྱམ་པའི་སྤྲང་ན་བྱམ་མིན་མེད་པ། དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ། མཁས་པའི་དབང་པོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཤིང་གི་ཤིང་མིན་མེད་པ། དེའི་
མེད་དགག་གི་གཞན་

སེལ་ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀ་བྱམ་གཉིས་མིན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་དེ། དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། དམ་བཅའ་སྡུ་མ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་བྱམ་
གཉིས་པོ་དེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་

མིན་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་མིན་པའི་ཀ་བྱམ་གཉིས་མིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག །འདོད་པ་
དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་བྱུ་

གཉིས་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། བྱམ་པའི་སྤྲང་ན་བྱམ་པ་མིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་སྤྲང་ན་བྱམ་པ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་སྤྲང་ན་བྱམ་པ་ཡོད་པས་

མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱམ་པའི་སྟངས་ན་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་སྟོང་མིན་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་རྣམས་ཁས། ཁ་ཅིག། བྱམ་པའི་སྟངས་ན་བྱམ་མིན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་
སྟངས་ན་མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་གང་

ཞིག། དེ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེའོ། བྱམ་པའི་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་སྟངས་ན་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེའོ། མི་རིགས་ཏེ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་
པ་ཡོད་ན། བྱམ་པ་

@075A ༄། རྟག་པ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གསེར་བྱམ་གྱི་ལྷོ་ལྷིང་བའི་སྟངས་དུ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སྟངས་ན་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་ཡང་དག་གིས་
དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྟངས་

ན་བྱམ་པ་རྟགས་ཡང་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་སྟངས་དུ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་ཡང་དག་གིས་དགག་བྱར་ཐལ། དེའི་སྟངས་དུ་རྟག་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་

བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འོ་ན། གསེར་གྱི་སྟོ་སྟྱིར་བ་མེད་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་རྟགས་ཡང་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྟངས་དུ་ཡོད་ན། བྱམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་
སྟངས་ན་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པས་བཤགས། གཞན་ཡང་། དེའི་སྟངས་ན་ཡོད་ན། དེའི་སྟངས་དུ་བྱམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་སྟངས་དུ་ཡོད་ན། དེའི་སྟངས་དུ་རྟག་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
བྱབ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤིང་

གི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ཤིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་
ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་

ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཤིང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཤིང་གི་ཤིང་མ་

ཡིན་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར་འདོད་ན། ཤིང་གི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཤིང་གི་ཤིང་ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཤིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། ཆོས་དེ་མེད་པ་ཡོད་ན། ཆོས་དེ་
མ་ཡིན་པ་ཡོད་

@075B པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་ཞིག །ཤིང་གི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། དེའི་གཞལ་བྱ་མེད་པ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་ན། དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ།
འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་ལ་མེད་དགག་གིས་བྱུང་སྟེ། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་སྐྱ་མ་དག་གིས་ནི། །མ་

ཡིན་སྐབ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ་

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་དེ། ཏུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་སྐབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་མ་

ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དེ་སྐབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཏུ་ཐལ། དེའི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། གཞུང་དེས་འབྲས་

རང་གི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་པོ་དེས་མེད་དགག་དངོས་སུ་སྐབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་@076A ཨྱུ། །བྱ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་སྐྱབ་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མི་རིགས་ཏེ། བུམ་མིན་སྐྱབ་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་དུ་

གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། དེར་ཐལ། བུམ་མིན་གྱི་དོན་སྤྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དགག་པ་དང་མེད་དགག་དོན་གཅིག་པ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་། ཆོས་དེའི་
གཞན་སེལ་ཡིན་ན།

ཆོས་དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་ན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་སེལ་ལ་མེད་དགག་གིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། བུམ་པ་མ་

ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟངས་། འདོད་ན། མེད་དགག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། རྟོག་པ་ལ་བྱི་

པ་མིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲོའི་མིད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིད་དགག་ཏུ་ཐལོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
དགག་པ་དང་སེལ་

བ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། སེལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་གི་བསལ་བྱ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བར་བྱེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་གཞི་གྲུབ་
ན། །དགག་པ་ཡིན་པས་

བྱུང་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་གི་དགག་བྱ་རིགས་མི་མཐུན་འགོག་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་ལ་འབྱུང། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། དགག་པའི་
ཡུལ་ཅན་ཡིན་

@076B པས་བྱུང་པར་ཐལ། སེལ་བ་ལ་དགག་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འོ་ན། སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། སེལ་བ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རེ་ཞིག་

འབྲི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡང་བཞེད་དེ། མི་རྟག་པ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། རང་ཡུལ་དགག་པ་ཤམ་ཆེ་བའི་སློན་ས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་དང་
འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་

ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ། དགག་པ་ཤམ་ཆེ་བའི་སློན་ས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་པ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཇིག་པ་དགག་
པར་ཐལ། རང་གྲུབ་

པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་རང་གྲུབ་དུས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱེས་པ་དགག་པར་
ཐལ། ལྟར་མེད་གསར་

དུ་རྒྱེས་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་མེད་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་

དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ཡུལ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དགག་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་

བྱ་ཡང་དག་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཟད་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོག་
བདེན་དགག་པ་ཡིན་

@077A ༄༄༅། །པའི་ཕྱིར་སྦྱམ་ན། འོ་ན། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཡི་པར་ཐལ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ། ཡུལ་ལ་དགག་
སྐྱབ་ཆ་མཉམ་པའི་སྒོ་ནས་

འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཁས། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་དེ། ཡུལ་ལ་དགག་སྐྱབ་
གཉིས་ཀ་བཀག་པའི་

སྒོ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུང་སྐྱེ་བཞིན་ནོ། །བུམ་པ་རང་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྒོད་པ་དེ། མེད་དགག་དུ་ཐལ། མ་བསྐྱད་པ་དེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
ཁས། བྱས་པ་དགག་པར་

ཐལ། སྐྱར་མེད་གསར་དུ་བྱས་པ་དེ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡོད་པ་དང་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱང་དགག་པར་ཐལ། སྐྱར་མེད་གསར་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱར་མེད་གསར་དུ་བྱུང་བ་
དགག་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཤེས་བྱ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། གཞི་བྱུང་ན། དགག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།
བྱས་མི་ཏྲག

ལ་སོཊ་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། སྒྲིབ་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། གཞན་
སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་

ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། འོ་ན། ཞེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རྩང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྤར་གོང་དུ་གནོད་

@077B བྱེད་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རྩང་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

དེ་དོན་རང་མཆོན་གྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དོན་རང་མཆོན་གྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རྩང་དུ་ཐལ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་དོན་

རང་མཆོན་གྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུགས་མེད་དུ་ཐལོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རྩང་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་

སྒྱུར་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་འགལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། སྒྲོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སྒྲོའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་

གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་རྣམས་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡོད་ན། ཆོས་དེ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། དགོས་ན། ཤིང་གི་སྒོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤིང་གི་སྒོའི་གཞན་
སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་

སོ། ཞེས་ཟེར། འོ་ན། ཆོས་དེའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྐབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་ན། ཆོས་དེ་ཡོད་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན་འབྱུང། དགོས་ན། མ་དམིགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།

ཁ་དམིགས་པའི་སྐབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་གཞན་ལུགས་ལྟར་ན་དངོས་འགལ། སྒྱུར་བའི་འགོད་རྩལ་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རང་དང་རིགས་མཐུན་དང་། རིགས་མི་མཐུན་

@078A ༄། །ལས་ལོག་སྟེ། གཞན་དང་མ་འདྲིས་པར་གནས་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་རྣམས་པན་རྩལ་མ་རིག་པར་གནས་པ་

ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོར་

བདེ་འཐང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུམ་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་པན་ཚུན་མ་རིག་པར་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུམ་པས་ཚུ་ལྟོར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུམ་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་
རྣམས་ནི་མ་རིག་པར་

གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། ལུམ་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་རིག་པ་ནི་གང་ཞིག། ལྷོགས་གཅིག་རིག་ལ་ལྷོགས་
གཅིག་མ་རིག་པའི་བྱད་

པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁོ་ལྷོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུང་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གོ་སར་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཐམས་ཅད་
གནས་པར་ཐལ་ལོ། །

འདོད་ན། རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་ཉེན་ནས་རགས་པ་རྩོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་ངེས་སུ་ཐལ། རང་དང་རིགས་མཐུན་དང་རིགས་མི་མཐུན་གུན་ལས་ལོག་པའི་

ཕྱིར། སྟེ་དེ་ཕྱིར་དངོས་

པོ་མཐོང་བ་ཡི། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིགས་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་ནམ་པར་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པའི་གཞན་རིགས་དང་། སྐྱབ་འཇུག་མ་ཡིན་
པ་རིགས་པ་རྣམས་

སེལ་འཇུག་གི་སྒོའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག། ཆོས་དེ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་པའི་ཆོས་ཀྱན་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ། ཆོས་དེ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཞེས་
གསུངས། ཉོག་པ་

@078B ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
ཉོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ལ་ཆ་

ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པར་ཐལ། །བྱམ་པ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་ཆ་ཤས་མཐའ་དག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་

འཛིན་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེན་ས་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཆ་ཤས་འབའ་
ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་

ཐལ། དེ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེན་ས་འཇུག་པའི་སྤྱིར། རྩུང་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན་བྱམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེན་ས་འཇུག་པའི་རིག་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

བྱམ་པའི་གཟུགས་ཡུལ་དུ་བྱེད། བྱམ་པའི་ངི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེན་ས་མི་འཇུག་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། བྱེད་ཀྱི་
ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་

སྤྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྩུས་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེན་ས་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད། བྱམ་པ་མི་

རྟག་པ་ཡུལ་

དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཀ་བུམ་གཉིས་ལ་དེ་མ་ཡིན་ནམ་པར་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཀ་བུམ་གཉིས་
པོ་དེ།

@079A ༄། ཀ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀ་བུམ་གཉིས་པོ་དེ་ཀ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཚད་
མ་ཆོས་ཅན། སེལ་

འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚད་མ་སྐྱབ་འཇུག་ཏུ་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་ཐལ་ལོ། ཅུ་བར་འདོད་ན།
ཚད་མ་ཆོས་ཅན།

རྟོག་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་ཀ་བུམ་གཉིས་ལ་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག །དེ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་པའི་

ཆོས་ཀྱན་སྐྱབ་པའི་

སྒོ་ནས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀུ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པ་གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །རྩ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཀུ་བུམ་གཉིས་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ །རྫོང་བྱེད་
ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སེལ་

འཇུག་གིས་མ་བྱུང་ཏེ། སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་མིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མིང་ཡོད་པར་ཐལ།
བྱོད་གཞི་གྲུབ་

པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཏྲག་པའི་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏྲག་པའི་མིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མིང་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་

འཇུག་པའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱིས་བྲ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་མིན་པའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་

ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་

@079B གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བྱོད་ཀྱི་རྟོག་ཕྱིར་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། རིགས་
པའི་ལམ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ཡང་

རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་རྒྱུའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་
ཐལ། ཤིང་གི་སྣ་མོ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན་ཤིང་གི་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །རྩ་བྱུང་ཁས། སྦྱོར་དགོད་ལ་བུམ་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་གྲུབ་བདེ་རྩམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་
སྟེ། བུམ་པ་ལ་སྦྱབ་པས་

འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན། ལོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་པའི་རིག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་རིག་བྱ་དང་གྲུབ་པ་དེ་རྩམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་

མཐོང་བར་ཐལ། དེའི་རིག་བྱ་

ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པའི་རྣམས་མཐོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པའི་རྣམས་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བར་
ཐལ། བྱམ་པའི་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པས་

འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་མཐོང་བར་ཐལ། བྱམ་པའི་རྣམས་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོང་བའི་རྒྱུད་ལ་བྱམ་འཛིན་
དབང་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །བྱམ་

འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་མཐོང་བར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བསྐྱབ་
ལས། རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ནི།

@080A ༄། །ཤེས་སྤྱོད་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ལའད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་བརྟག་ལས་ཀྱང་། རྩལ་སྤྱོད་རྣམ་པ་རྣམ་རིག་གིས།

དོན་མིན་སྤྱིད་ལ་སོག་

བཞིན། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཇི་ལྟར་སྤྱིད་ལ་སོག་པ་ནི། ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་མིག་གི་སྒྲོའི་ཡུལ་མིན་པ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྱིད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་།
དབང་ཡུལ་དེའི་ཕྱིར་རྩལ་

སྤྱན་མིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་རྩལ་སྤྱིད་རབ་ལྟ་བུ་དེ། བུམ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་དེའི་ནུམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས། འདོད་མི་

རྩལ་ཏེ། ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་ངེས་མིན་ཕྱིར། སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། ཅེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག། བུམ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན།
བུམ་པ་མ་མཐོང་བར་ཐལ།

དེ་ཅོ་མ་བྱེད་གྱི་རྩལ་སྤྱིད་རབ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། རྟོན་མཐོང་མེད་པར་གང་ལས་རྟོགས། ཞེས་དང་། བཞོད་པ་ཅན་ནི་མ་བཟུང་བར། བཞོད་པ་འཛིན་པར་མི་རུང་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་

བཤད་པའི་ལུང་དོན་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། རྩེ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བུམ་
རྩེ་མཐོང་གི་

བརྩོམས་པའི་བུམ་པ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། བུམ་རྩེ་མཐོང་གི་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩེ་མཐོང་མེད་པར་གང་ལས་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པའི་
ཁྲབ་པ་རྣམས་ཞལ་གྱིས་

@080B བཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྩེ་མཐོང་གི་མ་རྟོགས་སྤྱན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིར་ཡུལ་ཡིན་པར་རིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་སྤྱན་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་བསྐྱེད་

བརྩོན་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་། བུམ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཀྱང་བུམ་པ་དང་གྲུབ་བདེ་

རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་

པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་སྟེ། བུམ་པ་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དབེན་པའི་བུམ་པ་དེ་མཐོང་བར་ཐལ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་
ཀྱང་བུམ་པ་དང་གྲུབ་བདེ་

རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སྐབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དབེན་པའི་བུམ་པ་དེ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཀྱང་བུམ་པ་དང་གྲུབ་བདེ་
རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པའི་བུམ་པ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དབེན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཐོབ་
པའི་རྒྱད་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་དགོས་

པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསལ་རྣམས་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །མར་མའི་ཕྱི་མོ་སྒྲོལ་བར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲོལ་བར་དབེན་པའི་མར་མའི་ཕྱི་མོ་དེ་མཐོང་བར་ཐལ། ཡུལ་དུས་རང་

བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཀྱང་མར་མའི་ཕྱི་མོ་

ཁ་སྒོར་བ་དང་གྲུབ་བདེ་རྫས་གཅིག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མར་མའི་ལ་སྟོབ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཡང་། །ཇི་
ལྟ་བུར་ན་གསལ་མ་ཡིན།^{@081A} ༡༡། །ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་དེ་བུམ་པའི་གཟུགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར། འོན་བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
བུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ། བུམ་པའི་གཟུགས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་དེ་སྟོང་གི་ཡན་ལག་ཅན་ཏུ་ཐལ། སྟོང་བུམ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཡན་ལག་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། བུམ་པ་ཞེས་རྫོད་པའི་སྒྲ་དེ་སྟོང་ལ་དངོས་མིང་དུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། སྟོང་བུམ་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་གཟུགས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར། བུམ་པའི་དབྱིབས་
གི་གཟུགས་དེ་གཟུབ་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། །བུམ་པ་དེ་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བུམ་པ་རྩལ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་རྩོམ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་

རྩལ་ཏེ། ཏོག་གི་འབར་བ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྩལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ནར་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གྲི་དང་རྩལ་གཅིག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་

གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་གྲི་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷུང་ལ་ལ་སྒྲོན་པོ་ཆོས་ཅན། གྲི་དང་རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་
མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་དོག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིན་པར་ཐལ། །ལྷུང་ལ་ལའི་གྲི་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མཎྜུ་བྱེད་པར་གཞན་ནི་སྒྲོང་བ་དང་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ།
བྱེད་པར་གཞན་སྒྲོང་གི་སྐྱ་དེ།

@081B ཆོས་བརྟུན་གྱི་སྤྱི་མཚན་ཉིད། བྱུང་པར་གཞན་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ ཆོས་ཅན་བརྟུན་པའི་སྤྱི་མཚན་ཉིད། བ་ལང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་བརྟུན་པའི་ཆོ། དག་དེས་བ་ལང་བྱུང་ཆོས་དང་།
དཀར་པོ་བྱུང་གཞིར་སྟོན་ལ། བ་ལང་

དཀར་པོ་ཞེས་བརྟུན་པའི་ཆོ། དེ་ལས་ལྷོ་ག་སྟེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ཆོས་བརྟུན་གྱི་སྤྱོད་དང་། ཆོས་ཅན་བརྟུན་པའི་སྤྱོད་འགལ་བར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཆོས་དེ་ལ་སྟོས་

ཏེ་ཆོས་བརྟུན་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་ན། ཆོས་བརྟུན་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་། ཆོས་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྟུན་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་བརྟུན་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་དཀར་པོ་
ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་བརྟུན་

གྱི་སྤྱོད་དང་། བ་ལང་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་བརྟུན་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲིག་། བ་ལང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་བརྟུན་པའི་སྤྱོད་དེ། བ་ལང་ལ་སྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྟུན་གྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་དཀར་པོ་ལ་

སྟོས་ཏེ་ཚེས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འགྲིག། དེ་ཚེས་ཅན། ཚེས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཚེས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
སོང་མོད། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེས་

བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། བ་ལང་དེ་བ་ལང་གི་དཀར་པོའི་བྱང་ཚེས་སུ་ཐལ། བ་ལང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེས། བ་ལང་བྱང་ཚེས་དང་། དཀར་པོ་
བྱང་གཞིར་བརྗོད་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བ་ལང་གི་དཀར་པོ་དེ། བ་ལང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བ་ལང་གི་བྱང་ཚེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བ་ལང་གི་ཚོགས་མེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཞེས་

@082A ༄། །བརྗོད་པའི་ངག་དེ། དེས་བཟུང་བྱང་པར་གྱི་ཚེས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བའི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ལང་དཀར་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་དེ། དཀར་པོ་བྱང་ཚེས་དང་།
བ་ལང་བྱང་གཞིར་མི་སྟོན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། བ་ལང་གི་དཀར་པོ་དེ། བ་ལང་གི་བྱད་ཚེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱད་པར་བྱད་པར་ཅན་དག་དང་ཞེས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱའི་མི་རྟག་པ་འཛིན་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེས།

བྱད་གཞི་སྐྱ་ལ། བྱད་ཚེས་སྐྱའི་མི་རྟག་པ་སྐྱར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཏུ་ཐལ། སྐྱེས་བུ་དབྱུག་པ་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ། བྱད་གཞི་སྐྱེས་བུ་ལ་བྱད་ཚེས་དབྱུག་པ་སྐྱར་ནས་
འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བ་ལང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་ངག་གིས། བ་ལང་དེ་དཀར་པོའི་བྱད་ཚེས་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་འབྱད། འོན་ཀྱང་། ཅུ་ཤེའི་འབྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་གྱི་འབྱར་སྟིང་ལྟར་ན།
སྐྱ་ཅན་གྱི་མགོ་བོ།

མཆི་གུའི་ལྷས་ཞེས་བཅོད་པའི་ཆོ། མགོ་བོ་དང་ལྷས་བྱད་ཚེས་ལྟ་བུར་བསྟོན་ལ། འབྱར་གསར་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་དུ་བཅོད་པའི་ཆོ། སྐྱ་ཅན་དང་། མཆི་གུ་བྱད་ཚེས་ལྟ་བུར་སྟོན་ཏེ། ངག་དེས་
སྐྱ་ཅན་དང་། མཆི་གུ་མགོ་

བོ་དང་ལུས་གཉིས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་མགོ་ལུས་ལས་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་གོ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མགོ་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཐོས་པ་ན། གང་གི་མགོ་ལུས་ཡིན་
སྟམ་དུ་འགོངས་པའི་ཆོ། སྒྲ་ཙན་གྱི་ཞེས་པ་

དང་། མཆི་གུའི་ཞེས་པའི་ངག་གིས་སྤར་གྱི་དོགས་པ་དེ་གཙོ་བོ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་འགྱུར་གསར་དང་མཐུན་པར་བཟོད་རིགས་ཏེ། བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆོ། སྤྱི་བུམ་པ་དེ།
ཡན་ལག་གམ་བྱེད་ཆོས་ལྟ་བུར་

@082B སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བུམ་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས། ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀྱན་མཁྱེན་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན་སང་གིས་གསུངས། འོན་ཀྱང་།
ཚོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་རྣམས་གྱིས་བཟོད་རྩལ་གྱི་

བྱེད་པར་ནི། ཉན་པ་པོའི་ཞེས་འདོད་དང་། འཆད་པ་པོའི་བཟོད་འདོད་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་སོགས་ལ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་གྲགས་དང་རྩས་པ་དང་། སྒྲ་ནི་བཟོད་འདོད་རྩིས་འབྲང་ཕྱིར། ཞེས་
སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྟོར་

འགོད་ལ་སྒྲ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྟེན་དང་དྲུ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་བརྟེན་བྱ་བྱུང་པར་གཞན་སྟོང་གི་རྩལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་པར་གཞན་
མི་སྟོང་བའི་རྩལ་གྱིས་གོ་བའི་དགོས་

པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་མི་རིགས་ཏེ། རང་འབྲེལ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལྟར་ན། ཏྲགས་གསལ་གོ་ལོག་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། །ཆོས་
བརྟེན་གྱི་སྒྲ་དང་། ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྒྲ་

གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བརྟེན་བྱ་བྱུང་པར་གཞན་སྟོང་གི་རྩལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བརྟེན་བྱ་བྱུང་པར་གཞན་མི་སྟོང་པའི་རྩལ་གྱི་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
གསལ་ལ་ལ་ལན་ཐེབས་ན། སྟོར་བ་

འཐད་པ་འབྱུང་། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རང་གི་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོ་བརྟེན་པ་ལྟར་དྲུ་བྱུང་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་ལུང་དེ། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
ལུང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེན། ཁ་ཅིག་ན་

རེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ག་བསྟན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབྱད་གསུམ་གྱིས་
དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན། དབྱད་པ་གསུམ་

@083A ལྟ། །གྱིས་དག་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ན། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་བྱུང་། དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན། །དེ་
ལྟར་བྱེད་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་བྱིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་སྟེ། དབྱད་གསུམ་

གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ཏེ། དབྱུ་མ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བའི་རང་གཞུང་ནམ་དག་གང་ཞིག་དབྱུ་མ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་དབྱད་གསུམ་གྱིས་
དག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ལ་ཚད་མར་སོང་བས་བྱུང་པར་ཐལ། དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་

བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་

པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་བྱིས་པའི་ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒློག་གྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་
གཙོ་བོ་ཤིན་ཏུ་རྒློག་གྱུར་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔུང་པ་གསུམ་
གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་

@083B ལུང་ཡིན་ན། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ན། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་

བྱེད་པས་བྱུང་པ་དང་། དཔུང་གསུམ་

གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལ། དེས་མ་བྱུང་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་ཡིན་ན། དབུ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་རང་གཞུང་
རྣམ་དག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།

དེ་ལྟ་བུ་དབུ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདི་ལ་གསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་པའི་གཞུང་ཡིན་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རང་གཞུང་རྣམ་

དག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། གཞུང་དེ་ནི་ཐེག་བསྟུས། རྒྱུད་མ། ལྷ་སྟུབ་གྱི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱིན་པས་ལོངས་
སྤྱོད་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ།

ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་ལུང་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་སྟེ་བར་རྟོགས་པའི་བྱུང་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ།

ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། དཔུང་

གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་གང་ཞིག་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་
རྟགས་གྱིས་སྒྲིན་པས་

ལོངས་སྟོང་བྲིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྟུ་བར་སྟུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྟུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་
མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་

@084A ༄། །ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྒྲིན་པས་ལོངས་སྟོང་བྲིམས་གྱིས་བདེ། །ཞེས་པ་དེའི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་གཞོད་
བྱེད་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

ན། ལུང་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཚད་མས་ངེས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་རིགས་པ་འབྱུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ །བུམ་པ་མི་རྟག་པར་
སྒྲིན་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་

གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ། །དེ་ལ་ཚད་མས་

གཞོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཚད་མས་བསལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། འོ་ན། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་
ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ལ་མི་
འཕྱལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ།

ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད། མིན་པའི་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ནྟམས་ཁས། ལྟ་ན་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་

མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལུན་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཚུལ་ལྟར། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་
མི་སྟོང་བ། དེའི་མཆན་ཉིད་དེ་རྣམས་ལས་སྒྲོག་པ།

@084B དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཚུལ་ལྟར་དེ་སྐབས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་

པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པར་ཆོས་མི་མཐུན་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རང་ཉིད་རང་དང་ཆོས་མཐུན་པ་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་

མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་བྱ་བ་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་དེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་གི་གང་ཟག་གི་
དོར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་

ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་དོར་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་དེས་

བྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་མ་མིན་སྒྲུལ་དུ་ཐེ་ཆོམ་མི་བཟུང་ཐལ། དེས་བྱོད་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དོར་བྱོད་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེའི་དོར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

@085A ༄། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བྱོད་མི་རྟག་པར་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བྱོད་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་མི་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འོ་ན།
སྐྱ་ཚོས་ཅན། དེའི་ངོར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་

མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་དེ་གོལ་བ་དེའི་ངོར་མི་རྟག་པ་ཡང་
མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། སྐྱ་དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟེང་ཡང་མ་ཡིན། མི་མཐུན་སྟེང་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་འབྱུང་། མ་བྱུང་ན། དེའི་ངོར་སྐྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟེགས་ཡང་མ་ཡིན། མི་མཐུན་སྟེགས་ཡང་མ་ཡིན་

པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་འབྱུང་། ཡང་ན། འག་ཅེད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བར་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། འག་ཅེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་བར་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྐྱ་མི་རྟག་པ་མ་
ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་

ན། དེའི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲོལ་བ་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེས་སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་མི་བ་

བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་ལོ། །རྩ་བར་འདོད་ན། ཤ་བ་སྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། ཤ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེས་ཤ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བ་
བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།

དེའི་ངོར་ཤ་བ་ཡོད་ན་དེས་ཤ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་བ་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་པ་ཚོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞལ་

@085B བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་ལྟར་དུ་ཆད་མའི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཉན་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་
མཐུན་སྟོགས་ལ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་ཆད་

མའི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་མདོ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྟག་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོན་བཟོད་ནི། མཚན་ཉིད་
ཆོས་ཅན། ལྟོ་ལྟེན་བ་མཚན་ཉིད་

དུ་སྐབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལྡན་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ། མཚན་ཉིད་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་མ་ཡིན་

པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་
སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་

སྐབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་གྱིས་མི་སྟོང་བར་ཐལ། ལུས་པ་སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་སྐབ་པའི་
མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་སུ་བརྩུང་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བརྩུང་བུ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། བྱམ་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མིན་པས་བྱམ་བོ་ཞེས་ཟེར།
མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་^{@086A} ༄༄༅། །མཚོན་བྱར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚོན་བྱ་དང་དངོས་
འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མེད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་

དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་
དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་

འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟག་ཡང་དག་གི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཡོངས་ཇོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཀྱན་
མཁུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་

ཞལ་སྔ་ནས་གསུངས་སོ། །རྒྱས་པར་ནི། བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་
བདེན་འདོད་པའི་གཞན་དབང་

མི་འགྲོ་ཞིང་། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལ་གོམས་པའི་མཐུས། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཏེར། རང་དོན་ཆོས་སྐུའི་གོ་འབང་སྐུར་ཐོབ་ཤོག། །

