

@001A ༄། །རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཐལ་འཕྲེང་མཁས་པ་མགྲུ་བའི་རྒྱན་རིགས་པའི་འཕྲེང་བ་ལས་ལེན་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱད་བཞུགས་སོ།།

@001B ༄། །དེ་སྤང་སྤྱིར་བདག་མཐོང་བའི་ཆོག །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་སྤྱབ་གྱི་སྤར་གོལ་རང་གི་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་དེ་སྤྱབ་གྱི་རྩལ་གསུམ། དེ་སྤྱབ་གྱི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་སྤྱི་
གོལ་

ལ་ལྷག་ཆད་ནོར་བའི་སྤྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་བར་སྤོན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་གྱི་ངག་རྣམ་དག་དང་། དེ་སྤྱབ་གྱི་སྤར་གོལ་རང་གིས་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་དེ་སྤྱབ་གྱི་རྩལ་གསུམ་གང་རུང་།
དེ་སྤྱབ་

གྱི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་སྤྱི་གོལ་ལ་ལྷག་ཆད་ནོར་བའི་སྤྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་བར་བརྗོད་པའི་སྤྱོན་ས། དངོས་སུ་རང་འབྲས་དེ་སྤྱབ་གྱི་རྩལ་གསུམ་ངན་པའི་ངན་པ་བཅད་ཤེས་སྤྱིད་ཅིང་།
བརྒྱད་

ནས་དེ་སྤྱབ་གྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་ངག་རྣམ་དག་དང་། དེ་སྤྱབ་གྱི་རྟགས་ཆོགས་རྣམ་དག་སོགས། དེ་སྤྱབ་གྱི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འོ་

ན། དང་

པོ་ལ། གང་བྱས་མི་ཏྲག་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མི་ཏྲག་ཅེས་པའི་ངག་ནམ་དག་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་

@002A ལྟོ། །འདྲ་བའི་ངག་དེ། ངག་ཆད་པའི་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲུབ་ངག་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན། ངག་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་
སྐྱོན་ཅན་

ཡིན་ན། སྐྱོན་ཅན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་བྱས་མི་ཏྲག་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲ་མི་ཏྲག་ཅེས་པའི་ངག་ནམ་དག་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
ངག་ནམ་

དག་དེ་དེ་འདྲའི་ངག་ནི་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་རིགས་པ་འབྱུང་། འདོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་
ལག་ལྔ་

ལྷན་གྱི་སྐབ་ངག་བཞེད་པའི་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་སོགས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །འདི་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་གྱི་འཆད་པའི་ཆོ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྷན་བཞེད་
གྱང་།

འགོད་པའི་ཆོ་ཡན་ལག་གཉིས་ལྷན་ཁོན་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ཡན་ལག་ལྔ་ལྷན་བཞེད་པར་ཐལ། འཆད་པའི་ཆོ་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ཡན་ལག་ལྔ་ལྷན་གྱི་སྐབ་ངག་

@002B བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་སྒྲང་ཡབ་སྲས་ཡན་ལག་ལྔ་ལྷན་གྱི་སྐབ་ངག་བཞེད་པར་ཐལ། འཆད་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཕྱོགས་སྒྲང་
ཡབ་

སྲས་འཆད་པའི་ཆོ་ཡང་། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ་སྐྱོན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་དགོས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འཆད་པའི་ཆོ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ་དོན་སྐྱོན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་

དགོས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འཆད་པའི་ཆོ་གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་རྩལ་གསུམ་དགོས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆད་པའི་ཆོ་རྗེས་འགོ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མི་བཞེད་
པའི་

ཕྱིར། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་གྱིད། ཅེས་པ་སྐྱབ་ངག་གཞན་ལ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་ངག་གཞན་

ལ་འཆད་པའི་ཆོ། སྐྱ་སྐྱོན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆད་པའི་ཆོ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

@003A ༄༄༅། །དེ་ཡོད་པར་ཕྱོགས་གྲང་ཡབ་སྲས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པར་ཐལ། ཕྱོགས་གྲང་ཡབ་སྲས་ནི་མི་མཁས་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་བོ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་

ལ། གང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་སྐྱ་ཡང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་
བྱན་པའི་

བྱན་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེད་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། མཚན་ཉིད་རིགས་པ་འབྱུང་། མ་གྲུབ་ན། སྐྱབ་ངག་ལ་ནྐམ་
པ་བརྒྱད་

དུ་འབྱེད་རིགས་པ་འབྱུང་། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྩས་ཏེ། སྐྱབ་ངག་དེས་སྐྱ་བྱས་བར་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེད་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱབ་ངག་དེ་བརྒྱད་ནས་རང་འབྲས་སྐྱ་བྱས་
པར་རྟོགས་པའི་

རྗེས་དཔག་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་
བའི་ཚོལ་

བའི་ངོར། གང་བྱས་མི་རྟག་དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ངག་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
ཚོགས་

@003B རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་རང་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཚོལ་བའི་ངོར། གང་བྱས་མི་རྟག་དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་
སྐྱ་ཡང་བྱས་

སེཁེས་པའི་ངག་ཡོད། དེ་སྐབ་ངག་སྒྲོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་དང་པོ་བྱལ་ས་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེས། གང་བྱས་མི་ཏྲག་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་ངག་
སྒྲོ་

བར་ལྷས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་བྱལ་ས་ཐལ། གང་ཟག་དེའི་ངོར་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་ལྷས་པར་ཐལ། གང་ཟག་
དེའི་

ངོར་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་དེའི་ངོར་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་སྐབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན།
སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་

སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲགས་ཆོག་རྣམ་དག་དེ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་རྣམས་ཁས། འདོད་ན། རང་དོན་
སྐབས་

@003A ༄༄༅། །ཀྱི་ཏྲགས་དང་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་གཉིས་འགལ་བ་འབྱུང། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་ཅིག་གི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་ཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་
སྦྱོར་བ་སྦྱོར་ཅིག་གི་སྒྲ་

གོལ་གྱིས་ཉོགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་ཅིག་གི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་ཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་ཅིག་གི་སྒྲ་གོལ་གྱི་ཚད་མས་ཉོགས་པས་བྱབ་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་

ཉིད་རྣམས་འཐད་པ་འབྱུང། འདོད་ན། གསར་དུ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་ཅིག་པོ་
དེའི་སྒྲ་གོལ་གྱི་ཚད་

མས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་
བར་འདོད་ན། བུམ་པ་

ཆོས་ཅན། ཚད་མར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྔ་མོལ་གྱི་ཚད་མས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱོད་བྱས་རྟགས་
ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་

པའི་གཞན་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་དེ།

@003B བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྟགས་
ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པས་བྱུང་པ་

ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་གསུངས། འོ་ན། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་

པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཡང་དག་ཡིན་ན་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་ནི་རང་དོན་ལུང་རལ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་
མི་

རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་དང་། རྟགས་འཛིན་སེམས་ལ་སོགས་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་བཟོད་པའི་ངག་དང་། རྩལ་
གསུམ་བྱན་

པའི་བློ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མེད་པར་འབྱུང། འདོད་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་

དཔག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཁྲབ་བཞེད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་བཞེད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དག་ཡང་@004A ༄། །དག་ཡིན་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་བཞེད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཁྲབ་དངོས་སུ་བཞེད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་དངོས་

སུ་བཞེད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཁྲབ་ཤྲགས་ལ་བཞེད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་ཤྲགས་ལ་བཞེད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོག་ཁྲབ་ཤྲགས་ལ་བཞེད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་བཤྲགས་ལ་བཞེད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དཔེར་

ན། བུམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་དག་ཚེས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་ཤྱགས་ལ་བརྗོད་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོག་བྲུབ་ཤྱགས་ལ་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་

པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྲུབ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་རྣམས་ཁས། འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་
རུང་དངོས་གསུམ་བརྗོད་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་

ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་ཤྱགས་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་
བྲུབ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་

པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་ལ་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྲུབ་བརྗོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སྒྲ་འི་མི་རྟག་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། སྒྲ་དང་

@004B སྒྲུ་མི་རྟག་པ་གང་རུང་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། སྒྲུ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་

པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲུ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲུ་དང་
སྒྲུ་མི་རྟག་པ་གང་རུང་ལ་བཅད་ཤེས་

སྒྲུ་ཐལ། སྒྲུ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། འདོད་ན། སྒྲུ་དང་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་གང་རུང་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུ་དང་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་གང་རུང་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲུ་མི་རྟག་

པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་རྟོག་རྗེས་བྱབ་ཀྱང་རྟོག་ན། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་གསུམ་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྱབ་རྟོགས་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
པའི་རྩལ་གསུམ་གང་རུང་རྟོགས་པས་བྱབ་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་གསུམ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་རྟོགས་པར་ཐལ། སྒྲུ་

མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་

ཆོས་རྟོགས། བྱལ་པ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་རྟོགས། །བྱལ་པ་མ་རྟོགས་པའི་
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ཆོས་

ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱལ་པ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་འཛིན་སེམས་

@005A ༄། །ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་འཁྲི་རྩལ་བྱན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་། ལྷས་བྱིན་གྱིས་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱལ་དངོས་སུ་བཞེད། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ངོར་སྐྱ་མི་
རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱལ་ཤུགས་ལ་

བཞེད་པའི་གྲོལ་བ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱལ་དངོས་སུ་བཞེད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱལ་ཤུགས་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་

པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ལྷགས་

ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་ཐལ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་དོར་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷས་བྱིན་གྱི་དོར་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་དངོས་སུ་ཉོགས། མཆོད་སྦྱིན་

གྱི་དོར་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ལྷགས་ལ་ཉོགས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ལྷགས་ལ་ཉོགས་པར་ཐལ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དོར་དེ་ལྷར་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དངོས་སུ་ཉོགས་

པར་ཐལ། ལྷས་བྱིན་གྱི་དོར་དེ་དངོས་སུ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྣམ་བཤམ་བར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤམ་བར་ཐལ། དེ་ལྷགས་ལ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཆོས་

ཅན་དང་བཅས་པ་ཁེགས་སོ། །གང་བྱས་མི་ཉག་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞི་ན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཆད་པའི་སྦྱོན་ཅན་དུ་ཐལ། སྐྱ་མི་ཉག་

པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཏུ་བཀོད་པ་གང་

ཞིག་ སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཕྱི་མ་ཁས། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱོར་
བ་སྐྱོར་ཅིག་གི་སྐྱབ་དག་ཡང་

@005B དག་གང་ཞིག་ སྐྱོར་བ་སྐྱོར་ཅིག་གི་རྗེས་ཀྱི་སྐྱབ་དང་སྐྱོགས་ཆོས་དངོས་སུ་བཟོད་ཅིང་། སྐྱོག་ཀྱི་སྐྱབ་ལ་བཟོད་པ། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་ཅིག་གི་ཆོས་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་མི་

མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཟེར་གྱིང་། སྐྱོག་ཀྱི་སྐྱབ་རྒྱུ་པ་བཟོད་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་
དམིགས་པས་བྱུང་། སྐྱ་ནི་གང་

ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་དག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་

ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །

སྐྱ་བདག་མིད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་དང་ཕྱོག་ཁྱབ་དངོས་སུ་བཟོད། སྐྱ་བདག་མིད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ལྷགས་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཕྱོག་པ་རྒྱང་པ་བཟོད་པའི་
སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡོད་པ་འབྱུང།

འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མིད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱམ་པ་གང་ཟག

གི་བདག་མིད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་ཁྱབ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ངག་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མིད་ཏུ་སྐྱབ་

པའི་ཕྱོག་ཁྱབ་ལྷགས་ལ་བཟོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མིད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སོ། །འདོད་ན། དེ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་

@006A ༄། །ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱུང་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་
པས་བྱུང། དཔེར་ན། བྱམ་པ་བཞིན། ཞེས་

པའི་ངག་གིས་བྱམ་པ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང། དཔེར་ན། བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱུང་
ལྷགས་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ།

བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་པའི་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་
བརྟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། བྱུང་མཐའ་ལ་དངོས། ཁ་ཅིག། སྐྱ་བྱས་ཞེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱུང་འབྲེལ་ཤེས་ཟིན་མ་བརྟེན་

ཕྱོགས་ཚོས་མི་ཤེས་ཤེས་རུང་དུ་

ཡོད་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ངག་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་འབྲེལ་ཤེས་ཟིན་མ་བཟེད།

ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་ཤེས་སྒོ་ཁམས་

ཕྱོགས་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། །གཞན་དག་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་འབྲེལ་ཤེས་ཟིན་མ་བཟེད། ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་

ཤེས་ཀྱང་དྲན་ལམ་དུ་མེད་པའི་

ཚོལ་བའི་ངོར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཚོལ་བ་དེའི་ངོར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་འབྲེལ་བཟོད་པའི་སྐྱབ་ངག་འགོད་མི་དགོས། ཕྱོགས་ཚོས་བཟོད་པའི་

སྐྱབ་ངག་འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཏམ་ཆེད་

@006B དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚོལ་བ་དེའི་རྒྱད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་འབྲེལ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚོལ་བ་དེའི་རྒྱད་ལ་ཕྱོད་ཚོས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྟེ།

དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལུགས་དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲ་བྱས་

སོ་ཞེས་པའི་ངག་དེ་ངག་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོལ་བ་དེའི་ངོར་དག་དེའི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ངོར་སྒྲ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ངེས་སྒྲ་བྱས་པར་མ་
ངེས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་

པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཚད་མས་ཤེས་པའི་རྟོལ་བ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་ཆོས་ལ་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་མཐའ་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
བྱུང་མཐའ་ལ་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་

པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། བྱུང་མཐའ་སྒྲོ་བ་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གསུམ་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྟོལ་བ་དེའི་ངོར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
རྩལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་ངག་

འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོལ་བ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་པར་ཤེས་སྐྱེད་གོས་པ་གང་ཞིག། རྩལ་གསུམ་ལ་དྲན་པ་སྐྱེད་པ་ནི། རྩལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་

སྐྱབ་ངག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་ཤོལ་བ་དེའི་རྒྱུད་ལ་རྩུལ་གསུམ་ངན་པའི་དྲོན་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ངན་པ་ངན་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ངན་པ་
བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆེག་ལ་ཡང་དག།

གནས། །ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཤོལ་བ་དེའི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་ངག་འགོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་
རྣམས་ཁས། སྐྱ་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ངག།

@007A ༄། །དེ་ཤོལ་བ་དེའི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཏན་ཆེགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད། ཅེས་དང་། དེའི་རང་
འབྲེལ་ལས་གང་གི་དོན་དུ་དཔེ་བརྗོད་པའི་དོན་དེ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་

དེའི་ཆོ་དེ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ལའགད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། སྟོན་ཏེ་ཞེས་པས། སྐྱ་མི་རྟག་པས་སྐྱབ་པའི་བྱུང་འབྲེལ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་

ངག་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། མཁས་པ་རྣམས་

ལ་ནི། །ཞེས་པས། ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབ་ངག་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་བྱུང་འབྱེལ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱུང་འབྱེལ་
བསྐབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཏན་

ཆོགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད། །ཅེས་པས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབ་ངག་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུད་པ་སྐབ་
པའི་སྐབ་ངག་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་

བོ་དང་། །ཞེས་པས། འབྲས་རང་གི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱེལ་ཤེས་ན།
ཞེས་པ་ལ་བསྐྱོས་སྐྱོན་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུང་སྔ་མས་

བྱུང་པ་བརྗོད་པའི་སྐབ་ངག་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབ་ངག་ཡང་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་

པའི་རྗེས་ཁྱབ་རྒྱུ་པ་བརྗོད་པའི་སྒྱབ་ངག་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་བརྗོད་པའི་སྒྱབ་ངག་ཡིན་ན། ལྷོག་ཁྱབ་ཡང་བརྗོད་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། ཞེས་

@007B སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་སྐོལ་བ་དང་། སྒྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་
སུ་བབས་པའི་སྐོལ་བ་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར། གཞན་

དག་ན་རེ། མི་རིགས་ཏེ། སྐོལ་བ་དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རང་དོན་སྒྱབ་ངག་ཡང་དག་མེད་ཞེས་ཟེར་རོ། །དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་
སྒྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་

པའི་སྐོལ་བ་ཡིན་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་སྐོལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་

མས་ངས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཤེས་

འདོད་དང་ལྡན་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་འགོད་པ་སྐྱབས་བབས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཡིན་ན། བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཚོལ་བ་མ་

ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟ་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟ་པར་སྐྱབ་པའི་རྟ་དང་སྐྱབ་ངག་འགོད་པ་སྐྱབས་བབས་ཀྱི་ཚོལ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་
ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་

བབས་ཀྱི་ཚོལ་བ་དེའི་ངོར་བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོད་ཚེས་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཇེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་གཉིས་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐྱབས་
ཀྱི་རྟེན་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་བབས་ཀྱི་ཚོལ་བ་དེ་སྒྲ་མི་

ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་བབས་ཀྱི་ཚོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོར་བ་འགོད་

ཚུལ་ལ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་

@008A ༄། །པའི་ཟུར་དུ་བདག་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚུལ་གསུམ་སྔ་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་འདོད་
པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། མཁས་པ་གཞན་དག་ན་རེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་ངག་ལས། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་
བར་ཐལ། སྔར་གྱི་སྒྲུང་བ་རིགས་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ངག་ལས། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྒྲེ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཟུར་དུ་བདག་
གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ངག་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན།

དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚུལ་གསུམ་སྔ་ཚོལ་གྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་སྒྲིད་མི་རུང་བར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འོ་ན། ཚུལ་གསུམ་

ཚད་མས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་ངག་ལས་ཚུལ་

གསུམ་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་སྒྲིམ་ཅིང་དུ་བྱེད་ཅུས་པར་ཐལ། སྒྲོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ངག་ལས་སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་སྒྲིམ་ཅིང་དུ་བྱེད་ཅུས་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཅེས་པའི་ངག་ལས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོག་པའི་ཚད་མ་སྒྲིབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ནམས་རིམ་བཞིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
ན། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་གྱི་ཚད་

མས་གྲུབ་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་
ལ་བྱས་པ་རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་

@008B ཡང་དག་དུ་སོང་བའི་ཆོ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ནམ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་

པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག

འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ནམས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སོང་དོ། །སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་དོར། །སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་
སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོལ་ནམ་དག

ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོལ་ནམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས། གངས་
ཅན་གྱིས་སྤར་མེད་གསར་སྐྱེ་

སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པར་ཐལ། སྤར་གྱི་སྒྲོར་བ་ནམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། གངས་ཅན་དེ་སྤར་མེད་གསར་སྐྱེ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེས་ས་བོན་གྱིས་དུས་ན་སྐྱ་གུ་ཡོད་

པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་དེ་སྤར་མེད་གསར་སྐྱེ་འདོད་པར་ཐལ། དེས་མངོན་པར་གསལ་བའི་སྐྱ་གུ་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་མེད། །སྐྱ་གུའི་དུས་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

སངས་རྒྱལ་བས་བདག་སྤྲེལ་

སྒྲངས་པར་ཐལ། དེས་བདག་གི་འབྲས་བུ་བདག་ལས་སྤྲེལ་བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། རང་གི་ལུགས་ལ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་བྱར་དུ་བདག་གིས་
མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྲོས་

པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གློ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ངག་རྣམས་སྐྱབ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
སྤྲུལ་མེད་གསར་པ་^{@009A} ༡༡། །སྤྲེལ་དེ་སངས་རྒྱལ་པའི་དོར་སྤོབ་དེ་སེམས་མེད་བེམ་པོར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འདོད་པའི་གྲངས་ཅན་གྱི་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་གྲངས་ཅན་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་མེད་གསར་པ་སྤྲེལ་རྟགས་

ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱལ་པའི་དོར་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་མེད་གསར་པ་སྤྲེལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་འདོད་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱལ་
པའི་དོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་འདོད་

པའི་ཕྱིར། སློབ་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་འདོད་པར་བཤམ། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་རྣམས་ཁས། བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སློན་ས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོལ་
ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡང་དག་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་

ཕྱིར་དུ་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྤྲ་ཕྱོལ་རྣམ་དག་གིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོལ་ལ་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་ངག་ཏུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་སྐབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ངག་རྣམ་དག་དེ་སྐབ་ཀྱི་གཞན་དོན་
རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་

དོན་རྗེས་སྐྱ་དཔག་པ་ནི། །རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །ཅིས་དང་། དེ་ལ་བྲན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་ལ་ཡང་དག་གནས། །ཅིས་དང་། སྤྲ་ནི་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀྱན། །ཅིས་
སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཤོ་

བདེ་བར་བརྟེན་ན། གང་བྱས་མི་ཏྲག །དཔེར་ན། བྱམ་པ་བཞིན་སྤྲ་ཡང་བྱས་ཅིས་པའི་ངག་མཚན་གཞི། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཏུ་མཚོན། བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སློན་ས་སྤྲ་ཕྱོལ་
ཡང་དག་གིས་ཕྱི་ཕྱོལ་ཡང་དག་གི་

ངོར་བཞོད་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། རྒྱའི་བྱད་པར། །བཟོད་བྱའི་བྱད་པར། རོ་
བོའི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་

@009B པའི་ཕྱིར། རྒྱའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྒྲ་མ་ལས་སྐྱིས་པའི་ཕྱིར། བཟོད་བྱའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་ཏེ། དོན་རང་མཚན་ལ་
བརྟེན་པའི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་

གསུམ་རང་གི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ངོ་བོའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་ཏེ། སྒྲ་སྟོན་མཐའ་ངག་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ས་རྩལ་གསུམ་ལ་བྲན་པ་བསྐྱེད་རྣམས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ངག་
རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

པ་ནི། རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་མཐོང་ངོ། །སྐྱབ་ངག་ཡང་དག །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་རྟགས་ཆོགས་རྣམ་དག་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གྲགས་གྲང་།
དོགས་པའི་གནས་སུ་སྒྲུང་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་

སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཤོལ་བ་དེའི་དོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡོད། དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་མེད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་བྱུང་སྟེ། གཞན་གྱིས་སྐྱབ་

ངག་ཡི་གེར་བཀོད་པ་མཐོང་བ་ལས་རྩལ་གསུམ་ལ་བླན་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་ངེས་ལས། དེ་མཐོང་བ་ལས་རང་
ཉིད་གྱིས་རྟགས་ཤིང་གོམས་པ་ན་ཡང་

དེ་ལྟར་རྟགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྩལ་གསུམ་ཚད་མས་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་
རྩལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡི་

གེར་བཀོད་པ་དང་། བརྗོད་པ་ལ་རྟོན་ནས་རྩལ་གསུམ་ལ་བླན་པ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་རྣམ་གཞག་འཐད་པས། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་སྒོ་སྒྲོན་དང་བྲལ་བས་མ་
ཁྱབ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་

@010A ༄། །དེ། སྐྱབ་བྱི་སྐྱབ་དག་དེ་ལས་ཚུལ་གསུམ་ལ་བློ་པ་སོགས་འཐད་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་དག་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གང་བྱས་མི་ཏྱག་ །དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་
བྱས། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱ་མི་ཏྱག་ཅེས་པའི་ངག་ལས་ཚུལ་གསུ་

ལ་བློ་པ་སོགས་སྤིད་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་བཞིན། སྐྱ་མི་ཏྱག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གིས། སྐྱ་མི་ཏྱག་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཏྱགས་
སུ་བཞོད་པའི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་ཏྱག་པར་

སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་རྒྱུད་ལ་བྱས་པའི་ཏྱགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྱག་པར་ཏྱགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚོལ་བ་དེས་སྐྱ་མི་ཏྱག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་བཞོད་པའི་
བྱེད་ལས་ཚུལ་གསུམ་ལ་བློ་པ་སྐྱེ་བའི་ནམ་

གཞག་སོགས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཉིད་ངེས་ཤིང་གཞན་དག་ལ། །ངེས་པ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ནི་ཚོལ་བ་དང་། ཕྱི་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་
ངེས་པར་གཟུང་ངོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་

པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲོན་མེད་དེ། སྐོལ་བ་དེས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཆོགས་བཞོད་པ་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་སྲིད་པར་མངོན་ཏེ། རྟོགས་པ་གཞན་དག་གཏན་ཆོགས་
དེས། །ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན།

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་སྐོལ་བས་གཏན་ཆོགས་བཞོད་པ་ལས། ཕྱི་སྐོལ་གྱི་ངོར་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་དང་། དེའི་བྱེད་པ་ལས་ཕྱི་སྐོལ་གྱི་
རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པར་མངོན་ཏེ།

དཔེར་ན། དམུས་ལོང་གི་ངག་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སྲིད་ཀྱང་། དམུས་ལོང་ལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་
ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ནི་སྐོལ་བ་དང་། ཕྱིར་སྐོལ་བ་གཉིས་

@010B ཀ་ལ་ངེས་པར་གཟུང་ངོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གིས། ཕྱི་སྐོལ་རྣམ་དག་གི་ངོར་གཏན་
ཆོགས་བཞོད་པ་ལས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་

འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་དམིགས་གསལ་དུ་མ་ངོན་ནོ། །གང་ལྟར་ཡང་དབྱེད་པའི་གནས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །སྐྱབ་ངག་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་
ངེས། །ཚུལ་གསུམ་བློན་པའི་བཅད་ཤེས་

རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོལ་བ་དང་། ཁྲབ་འབྲེལ་ཚད་མས་ཤེས། ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་ཤེས་ཀྱང་བློན་ལམ་དུ་མེད་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་
ངག་ཡང་དག་འགོད་པར་རིགས་ཏེ། དེ་

ལྟར་བཀོད་པ་ལ་དགོས་ལྷན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བློན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཁོན་འགོད་པར་

རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་དཀོད་པ་ལ་དགོས་ལྷན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས། ཚུལ་གསུམ་བློན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་རྒྱད་ལྷན་གྱི་ཚོལ་བ་སྤིད་ན། དེ་ལ་
ཡང་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་

དག་འགོད་པར་རིགས་ཏེ། དགོས་ལུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས། ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་བཅད་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཚོལ་བ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
སྐྱབ་ངག་འགོད་མི་དགོས་ཏེ།

དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་དག་ནི། སྐྱ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་དག་ཏུ་འབྱུང་བར་ལྷན་སྐྱོས་གསལ་བར་བཤད་
པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་

@011A ༄༄༅། །པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་གཉིས་ཀ་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་ཚོལ་བ་མི་མྱིད་དེ། སྐྱབ་དག་གང་རུང་བཀོད་པས་བྱུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལ་དྲན་པ་སྐྱེ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྐྱབ་ངག་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་ངག་

ལྟར་སྐྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་དག་ལྷག་པའི་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་དང་། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་གཉིས་ཀ་སྐྱ་མི་

ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་སྒྲོན་ཅན་དུ་ཐལ། སྐར་གྱི་དམ་བཅའ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་གཉིས་ཀ་འགོད་འགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོལ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་ལྷོག་བྱུང་
བརྗོད་པའི་སྐྱབ་ངག་བརྗོད། དེ་རྗེས་རྗེས་

བྱུང་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་ངག་བརྗོད་དགོས་ཀྱི་ཕྱོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོར་ཏྲག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་སྐྱབ། དེ་རྗེས་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་
ཕྱི་ཕྱོལ་ནམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པ་ནི་ནམ་དེས་ཀྱི་ཆེན་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། མཁས་པའི་དབང་པོ་འགའ་ཞིག །སྐྱབ་དག་གཉིས་ཀ་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཕྱོལ་བ་མི་སྲིད་དེ། ལྷོག་བྱུང་བྲན་ན་རྗེས་བྱུང་བྲན་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ལྷོག་བྱུང་ཚད་མས་ངེས་ན་རྗེས་བྱུང་

ཚད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱུང་ཁོ་ན་ཚད་མས་ངེས། རྗེས་བྱུང་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་ཕྱོལ་བའི་ངོར། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་དག་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ལྷོག་བྱུང་རྒྱུ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་

ངག་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱ་འབྲེལ་ཚད་མས་ཤེས། ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་རྟོལ་བ་མེད་པར་ཐལ། རྟོལ་བ་དེའི་ངོར་བྱ་འབྲེལ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་མེད་པའི་

@011B ཕྱིར་ཏེ། བྱ་འབྲེལ་རྒྱུ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་རྣམས་ཁས་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་ཡང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་བྱ་འབྲེལ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྗེས་བྱ་འབྲེལ་ཚད་མས་

ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་ཤིང་། བྱ་འབྲེལ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པས། མི་མཚུངས་པར་མངོན་ནོ། །ཧྲི་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡི། ཞེས་པའི་སྐྱབས་

སྟུ། ཐལ་འབྱུང་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ལན་གྱིས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཐལ་དག་དང་། རང་གི་འཁོར་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལན་དོན་མཐུན་གདབ་པར་རྣམས་པའི་ཐལ་དག་དང་། རང་གང་ལ་འཕང་ཡུལ་གྱི་རྟོལ་བས་

ལན་གྱིས་གདབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་དག་དང་། རང་གི་བཅད་བྱར་གྱུར་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་ཞེན་དོན་སྲུན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྗོད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྲུན་འབྱེན་པར་རྒྱས་པའི་ཐལ་
དག་དང་། ཐལ་དག་རྣམ་དག

ཅས་ཟེར། རྟོལ་བ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །རྟོལ་བ་དེས་རང་གི་འཁོར་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལན་དོན་མཐུན་གདབ་པར་མི་རྒྱས་པ། རང་ཉིད་རྟོལ་བ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་ཆོས་ཅན།

མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་
པར་ཐལ། བྱོད་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་

ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུང་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་མེད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།

@012A ཨྲ། །རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཐལ། །རྟག་དངོས་ངག་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །བུམ་པ་ཆོས་
ཅན། །རྟག་དངོས་གང་ཞིག་བདག་མེད་ཡིན་པར་

ཐལ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། །མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་ཐལ་
འགྱུར་མི་སྲིད་པར་ཐལ། །མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་

འདེབས་པ་པོ་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། །མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པས་ལན་གྱིས་ལྟོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །མདུན་
གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་ལ་འཁོར་གསུམ་

དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། །རང་གི་འཁོར་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལན་དོན་མཐུན་གདབ་པར་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། །ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་
ལ་མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པས་འདོད་ལན་

དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པས་ཐལ་འགྱུར་དེའི་འཁོར་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པ་གང་ཞིག །ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་བྱབ་
ཤོལ་བ་དེ་ལ་དངོས་འགལ་ལ་སོང་བའི་ཕྱིར། རྟ་

རྣམས་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་ལ་སྟུན་འབྱིན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་

དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་བྱུང་ན། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་མེད་པས་
བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

@012B བུམ་པ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཤོལ་བས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མ་བུས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། དེ་ཡོད། དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཚོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་རྟག་པར་
ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བུམ་པ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་བས་དག་པའི་ས་སྤྲོགས་ཀྱི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མ་བུས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག

ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། བུམ་པ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྲོགས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མ་བུས་པར་
ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཚོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས། སངས་རྒྱས་པ་ལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བུས་པར་
ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པས་སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་ཡིན་ན། དམ་
བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་དགོས་

པར་ཐལ། སྙན་འབྲིན་ཡིན་ན། སྙན་འབྲིན་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་སྐོལ་ཡིན་ན། སྒྲ་སྐོལ་ལྟར་སྒྲུང་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཕྱི་སྐོལ་ཡིན་ན། ཕྱི་སྐོལ་ཡང་

@013A ༄༄༅། །དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྙན་འབྲིན་ལ་སྙན་འབྲིན་ཡང་དག་གིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྣམས་ཁས། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་
ཅན། ཤ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤ་བ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་འདིའི་འཁོར་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ།
མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་མེད་

གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྒྲེ། ཡོད་ན་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་འདོད་ལན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་མེད་ན། ཏྲགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།

རང་གང་ལ་འཕང་ཡུལ་གྱི་རྒོལ་བས་ལན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཐལ་འགྱུར་

ལྟར་སྒྲུང་དུ་སོང་བའི་རྒོལ་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་འཕང་ཡུལ་གྱི་རྒོལ་བ་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྒོལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཆོས་ཅན། ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་

བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཏྲག་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཞེན་དོན་སྲུན་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྗོད་པའི་
དག་གང་ཞིག། དམ་བཅའ་དེའི་ཞེན་

དོན་སྤྱོད་འབྱུང་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་དེས་ལྷན་བྱིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་གང་ཞིག། དེས་དེ་ལྟར་
སྒྲུབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་ངག་

@013B རྣམ་དག་དེ་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཐལ། ཐལ་དག་རྣམ་དག་དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་
སྤྱོད་འབྱུང་པར་རྒྱས་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཅན། མ་གྲས་

པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚུལ་ཅན། གངས་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། གངས་ཅན་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། འདོད་ན། གངས་

ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་སྤྱོད་འབྱུང་པར་རྒྱས་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཅན་མ་གྲས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚུལ་ཅན། སྤྱོད་ལ་རྟགས་མ་
གྲུབ་གྱི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པར་

ཐལ། བྱོད་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བས་

བྱོད་ལ་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། བྱོད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱོད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བས་བྱོད་ཀྱི་བྱུང་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བས་བྱོད་ལ་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དོན་མཐུན་མི་

ཐེབས་པ་གང་ཞིག་། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་རྒྱལ་གྱིས་བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་པ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱོད་^{@014A} ༡༡། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱུང་པ་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། སྒྲ་རྒྱལ་གྱིས་རོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་པ་དངོས་ཞེས་པ་ནི་འབྲི་ཚུལ་ཙམ་མོ། །རང་གི་དངོས་བསྟན་ལོག་པས་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པར་རྟུས་པའི་ཐལ་ངག་ །རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེན། བུམ་པས་

དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་དེ་དེར་
ཐལ། བུམ་པ་དང་རྫས་གཞན་དེ་

བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པར་
ཐལ། ཁྱོད་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་

འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག་ །རང་གི་

དངོས་བསྟན་ལོག་ན་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པར་རྒྱས་པ། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། བརྟག་པ་མཐའ་བབུང་ཕྱོགས་
གཅིག་ཁོ་ན་ཁེགས་པ་ནི་ནང་འགལ་

ཏེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། སྒྲའི་དོན་སྒྲི་ཆོས་ཅན། བྱས་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པོ་དེ་
ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་གསུམ་

@014B ལྡན་དུ་ཐལ། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སོ། །འདོད་ན། རེ་ཞིག་སོང་། རྟག་དངོས་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ།
རྟག་དངོས་ཡིན་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འཁོར་གསུམ། ཐལ་སྒྲིགས་ཀྱིས་བྱོད་བཤགས་ཆོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། །སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་པར་

ཐལ་། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མིད་ཆོས་ཅན། བྱིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱབ་པ་བྱིད་ལའགས་ཆོད་པར་

འདོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་འགལ་ལ་འབྱུད། མཁས་པ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་བྱིད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་བབྱུང་བ་དེ། ཐལ་འགྱུར་བྱིད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཏུ་བབྱུང་བའི་སྤྱིང་ཏུ་ཐལ་
འགྱུར་བྱིད་ཀྱི་ཏྲགས་ལོག་ཏུ་བབྱུང་བར་

སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཞིན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། བྱིད་རང་རྒྱུད་
འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་དེ། ཐལ་འགྱུར་རྟག་པ་ཤེས་བྱར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་

@015A ༄༄༅། །པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལོག་དུ་ཐལ། སྐྱར་གྱི་མཆན་ཉིད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་དེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ།
རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་

གཏན་ཆོགས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་རྣམས་ཁས། བྱས་པ་དེ། སྐྱའི་སྤེང་དུ་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལོག་སྐྱབ་
པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱར་

གྱི་མཆན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་དེ་སྐྱའི་སྤེང་དུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བརྩུང་བུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་དེ་
སྐྱ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་

དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་པ་དེ་སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་གཏན་ཆོག་མ་
ཡོད་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་གཏན་

ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཏྲག་པ་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲག་པ་དེའི་གཏན་ཆོག་མ་གང་ཞིག།
ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན།

ཐལ་འགྱུར་དེའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་གཏན་ཆོག་གྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཐལ་འགྱུར་དེའི་གཏན་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
ཟེར་ཞིང་། སྤྲོ་ཏྲག་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་གཏན་

ཆོག་མ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སྤྲོ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དེ། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་གང་ཞིག། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོ་
ཏྲག་པ་དེ། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་

@015B ཐལ་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུང་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འབྱུང་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཐལ་འབྱུང་དེ་ལ་རྟགས་
མ་གྲུབ་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་པར་

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འབྱུང་དེའི་རྟགས་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དེ་འབྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཐལ་
འབྱུང་དེའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག །ཤེས་

བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འབྱུང་དེའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འབྱུང་དེའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་རྣམས་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་ཁས་བླངས་སོ། །སྐྱ་ཆོས་

ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུང་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འབྱུང་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་
ཅན། མེད་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡོད་ན་ཐལ་འགྱུར་དེའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། བུམ་པ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཚེས་གྱིང་བོ་ཡོད་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཚེས་གྱིང་བོ་ཡིན་ན།

ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམ་བཅའ་དེ་ཚེས་གྱིང་བོ་ཚད་མས་བསལ་བའི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྤྱོད་མཉན་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ།
བུམ་པ་རྟག་ཅེས་སོགས་དང་འགལ་ལོ།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཚེས་གྱིང་བོ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཚེས་གྱིང་བོ་ཡིན་ན། མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་རྣམས་ཁས། འདོད་ན། དམ་བཅའ་
དེ་ཚེས་གྱིང་བོ་

@016A ༄༄༅། །ཚད་མས་བསལ་བའི་དམ་བཅའ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམ་བཅའ་དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་མཉན་ལྟར་
སྤང་མང་དུ་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་

སྒར་བཞད་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྣ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །སྣ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ། སྣ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་

ཐལ་འབྱུར་གྱི་བྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཐལ་འབྱུར་དེའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྣ་རྟག་པ་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ། སྣ་ཆོས་ཅན། བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་

ཐལ་འབྱུར་གྱི་བྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འབྱུར་དེའི་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། སྣ་མི་རྟག་པ་དེ། སྣ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། སྣ་མི་རྟག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་

འབྱུར་དེའི་རྟགས་དང་གསལ་བའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ། སྣ་རྟག་པ་དེ། སྣ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཐལ་འབྱུར་དེ་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་

དད་ཀྱི་ཐལ་འབྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་བྱ་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་

ཅན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུང་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟག་ས་ཀྱིས་སྤྱི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

@016B ཞེ་ན། ཐལ་འབྱུང་དེའི་གཏན་ཆོག་ས་བྱ་བ་པར་ཐལ། སྤྱིར་བ་དེའི་གཏན་ཆོག་ས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིར་བ་དེའི་རྟག་ས་ཆོས་ལ་འབྲེལ་པ་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན།
རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འཇིག་

པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་འབྱུང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུང་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་མ་བྱ་བ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་
ཆོས་ཅན། མེད་དེ། མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

པའི་སྒྲོར་བ་དེའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཏྲགས་གྲུབ་པར་ཐལ། མེད་པ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཡོད་དེ།
ཏྲགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་

བྱད་པར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ངོ་བོ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་ཏྲག་པ་དེ་ཐལ་འབྱུར་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །འོ་ན། ཐལ་འབྱུར་དེ་ཏྲགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་
འབྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཏྲག་པ་དེ་

ཐལ་འབྱུར་དེའི་ཏྲགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྱུར་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། སྒྲ་
ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པར་ཐལ་ཏྲག

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཆོས་ཅན། གངས་ཅན་ལ་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱིས་བྱལ་པ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
གངས་ཅན་གྱིས་ཏྲག་ན་མ་གྲུས་

པས་བྱལ་པ་ཁས་མ་སྒངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་སྒངས་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོས། བྲངས་ཅན་ལ་འཕངས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ།
རྟག་པ་ཡིན་

@017A ལྟོ། །པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དེ་བྲངས་ཅན་ལ་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ནང་འགལ་ཏེ། ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོས། བྲངས་ཅན་ལ་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ།
རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་

ཐལ་འབྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། བྲངས་ཅན་ལ་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྲངས་ཅན་གྱིས་བྱལ་པ་མ་བྱལ་གྱི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་རྣམས་ཁས། སྒྲ་ཆོས་
ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་

པའི་ཐལ་འབྱུར་དེ་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྟོལ་བ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འབྱུར་དེ་བྲོད་ལ་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྲོད་གྱིས་ཐལ་འབྱུར་དེའི་བྱལ་པ་ཁས་མ་སྒངས་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྲོད་གྱིས་རྟག་པ་དང་

བྱས་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ཚེས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུང་གི་ཏྲགས་གསལ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་
དགོས་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱོད་ཡང་དག་ཚེས་

ཅན། བྱས་པ་དང་མི་ཏྲག་པའི་གཞི་མཐུན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། ལྷོག་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་བྱས་པ་དང་མི་ཏྲག་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
བྱས་ན། སྐྱ་བྱས་པ་དང་ཏྲག་པའི་གཞི་

མཐུན་དུ་ཁས་སྒྲངས་ན། བྱས་པ་དང་ཏྲག་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྒྲངས་པས་བྱས་པ་འབྱུང་། གངས་ཅན་ཚེས་ཅན། བྱས་པ་དང་ཏྲག་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྒྲངས་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཏྲག་པར་
ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱའི་

བྱས་པ་ཏྲག་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཏྲག་མི་ཏྲག་ཐེ་ཚོམ་བའི་ཕྱི་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཚེས་ཅན། བྱས་པ་མི་ཏྲག་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་ཐལ། ལྷོག་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་བྱས་པ་མི་ཏྲག་
པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་

@017B པ་ཁས། འདོད་ན། གང་ཟག་ཡིན་ན་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། གངས་ཅན་གྱིས། །སྒྲ་བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་
མཐུན་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་། བྱས་པ་དང་རྟག་

པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་མངོན་ནོ། །རང་ལྷགས་ནི། རང་གི་རྟགས་བྱབ་ཆོལ་བ་དེའི་ངོར་གྱབ་ཅིང་། རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་ཆོལ་བ་དེའི་བསལ་བ་འབབ་པ་གང་ཞིག །རང་ཉིད་
ཆོལ་བ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འཕངས་

པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོལ་བ་དེའི་དམ་བཅའ་འགའ་ཞིག །དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་སྒྲུབ་པར་རྩས་པ། རང་ཉིད་ཆོལ་བ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་སྒྱུར་འགོད་ལ་བརྟེན་པའི་
དོགས་གཅོད་འོག་དུ་འཆད་

པར་འགྱུར་རོ། །༥ ངོ་བོ་ཆོག་ཕྱད་བདག་ཉིད་འདོད། ཅས་པའི་སྐབས་སུ། ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྡེ་ཆང་བ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཅིན། མཐོང་བའི་དོན་སོགས་
ཆོས་གསུམ་ཆད་བ།

གཞན་དོན་ཇེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟན་བཅས་ནམ་འགྲེལ་ཆོས་ཅན།
གཞན་དོན་བསྟུབ་བྱ་ཡང་

དག་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་བོ་འདོན་སོགས་ཆོས་ལྔ་བརྗོད་བྱར་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་རྩ་
ཆོས་ཅན། རོ་བོའི་

དོན་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཚང་བར་ཐལ། རོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཚང་བ་གང་ཞིག །གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཚང་བར་ཐལ། དེ་བསྟུབ་ཀྱི་
གཞན་དོན་

@018A གྲུ་། །བསྟུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྟུབ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཚང་བར་ཐལ། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྔ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རོ་བོའི་དོན་སོགས་

ཆོས་ལཱ་ཡིན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཚང་བ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས། རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལཱ་ཡིན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཚང་བར་ཐལ། རོ་བོ་
ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །

གཞན་རྣམས་ལ་འང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་
དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་རྣམས་

ཁས་དྲུག་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་བརྗོད་བྱར་ཚང་བའི་ཕྱིར། རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། རྩས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། བྱུང་པར་ཐལ། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལཱ་མ་ཚང་ན། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལཱ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལཱ་ཡོད་ན། དེ་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
གསུམ་རྣམས་ཁས། ཚད་མས་མ་

བསལ་ཞིང་། རྟོག་བརྟེན་ལྷན་གྱིས་གཞན་དོན་བརྟུན་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལྷངས་པ། གཞན་དོན་བརྟུན་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན། ལྷ་ལུ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བརྟུན་བྱ་
ཡང་དག་ཡིན་པར་བཤད། མཚན་

ཉིད་དེ་ཕྱིར་ཞེན། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། རྟོག་བརྟེན་ལྡན་གྱིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་མ་བླངས་པར་ཐལ། རྟོག་བརྟེན་ལྡན་གྱིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཕྱིན་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་བརྟེན།

@018B ལྷན་གྱིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འོས་ཤིང་རྟོག་བརྟེན་ལྷན་གྱིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་
ཁས་སྒྲུངས་པ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་

དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅེན། རྟོག་པ་རྟོག་ལྡན་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱལ་བ་མེད་པར་ཐལ། རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་བྱལ་

པ་ཡོད་པར་ཐལ། གྲོལ་བ་རྟོག་ལྡན་གྱིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་ན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གིས་བྱ་བ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཆད་
པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་

འདོད་ཚིག་སྒྲོས་པ་ལས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། གཞན་

དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཟུར་དུ་མ་བསལ་བ་སྒྲོས་པ་_(DO)ན་མེད་པར་ཐལ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཟུར་དུ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྒྲོས་པ་
ལས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་

བྱའི་རིགས་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཟུར་དུ་ལྟོག་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ལྟོགས་ཚེས་དང་རྗེས་བྱ་བ་གྱི་གཞི་
མཐུན་དེས་ཏྲགས་

ཡང་དག་གི་རིགས་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་ཡིན་བྱལ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤར་གྱི་མཚན་
ཉིད་དེ་ཚོས་ཅན་།སྤྲ་དང་@019A ལྟོ། །མི་ཏྲག་པའི་ཚོགས་དོན་སྤྱོད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་
དགོས་པར་ཐལ། སྤྱོད་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་

གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། ཚོས་དེར་འོས་ན། ཚོས་དེ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤར་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱང་འཕེན་ཚོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
སེམས་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དེར་

སེམས་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲ་མི་ཏྲག་པ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་
ཡང་དག་མིན་ཏེ། རང་དོན།

བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་བྱས་མི་ཏྲག་ །དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྤྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ངག་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྤྲ་མི་ཏྲག་པ་

གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་ལ་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན།
སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་

པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་
རྟག་པ་རང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་
དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་

@019B ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྣམས་

ཁས་ཏེ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ། བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་

སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་

པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་རྟག་པ་མིན་པ་དང་། སྐྱས་བྱུང་པར་
དུ་བྱས་པའི་

མི་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་སོགས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ནོཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན།
དེ་སྐྱབ་

ཀྱི་ཕྱི་གྲོལ་གྱིས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་དགོས་སོཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་གྲོལ་གྱིས་བུམ་པ་བྱོད་ཡིན་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པར་
ཐལ། བྱོད་

སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཆོས་སྐྱབ་བྱ་ན་ཆོས་མཐུན་མེད། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་

कै०

ཆོས་ཅན། བུམ་པ་སྐྱུ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། བུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱུ་བུམ་གཉིས་

@020A ༄། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་རྟུ་ཐལ། སྐྱ་བུམ་གཉིས་ཉག་པར་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཉག་པར་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ནམ་མཁུན་ཏྲག་པ་མིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནམ་མཁུན་མི་ཏྲག་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ནམ་མཁུན་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་ཁས། །

འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྣལ་

འབྱོར་རྟོག་པ་བསམ་མི་བྱ་བ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་ན་བུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་པས་བྱ་བར་ཐལ།
བྱོད་བུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་

པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་རྩ་
རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།

རི་བོང་རྩ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་ཐལ། རི་བོང་རྩ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་པ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཆོས་དེའི་རྟགས་
ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་

པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལོ། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན།

སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་

@020B པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ།

དེའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པ་མ་

ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་བུམ་གཉིས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་བུམ་གཉིས་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་བུམ་གཉིས་

མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །དེའི་དོར་བུས་པ་སྒྲ་བུམ་གཉིས་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་དེས་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཚད་མས་མ་ངེས་པར་ཐལ། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་དེས་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེས་མི་རྟག་

པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་གྱིས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
རྒྱ་མི་རྟག་པར་

སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལྷ་མའི་རྟགས་གཉིས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མིང་ཚོས་ཅན། མིང་མི་
རྟག་པར་སྐྱབ་

@021A ༄༄༅། །དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་གྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མིང་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྲུབ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཕྱི་ཕྱོད་
ངེས་མི་རྟག་པའི་མིང་ཚད་མས་

ངེས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱར་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་སྐྱེ་ཡིན་

པར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་ཏྲག་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་དེ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་རྣམས་ཁས། མཆོན་བྱས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་དེ། སྐྱ་མཆོན་

བྱར་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་ཏྲག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་ཏྲག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཉན་བྱ་དེ། མི་ཏྲག་

པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཉན་བྱ་མི་ཏྲག་པར་ངེས་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་ངེས་པའི་དམ་བཅའ་འཐད་པ་འབྱུང། རྒྱ་བ་ཅེས་པའི་སྐྱས་བཟོད་རུང་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་

བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བདེའམ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པར་ཐལ། བུམ་པ་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ས་བཟོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། བདེན་པར་
མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བྱང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གཉིས་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ན། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་

@021B པར་ཐལ། སྐར་གྱི་དམ་བཅའ་རྣམས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱུ་ས་བཟོད་རིགས་སུམ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཆོལ་བ་དེའི་དོར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་
བྱ་ཡིན་ན། ཆོལ་བ་དེའི་ཚད་

མས་མ་གྲུབ་པས་བྱབ་པོ་ཞེ་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་དེའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་
དོར་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབས་པའི་གཞན་དོན་

བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། རྟོལ་བ་དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་

ཆོགས་ཡང་དག་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྟོལ་བ་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཆད་མས་ངས་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་ཆོས་

ཀྱི་གྲགས་པའི་ངོར་སྐྱ་རྟོལ་ཡང་དག་དང་། ཕྱི་རྟོལ་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ངོར་རང་གཞན་ཀྱི་རྟོལ་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་

རྟོལ་བ་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟོལ་བ་དེའི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པས་བྱབ་ཅེ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྩེ་མཐོང་གི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྩེ་མཐོང་ལ་བྱོད་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་

ཐལ། རྩུང་མཐོང་ལ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེའི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས་

@022A ༄༄༅། །འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོག་ས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་ཆད་མས་མ་ངེས་པས་བྱུང་པར་འདོད་པ་དང་།

ཆོས་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཏེ། འདི་རྩུང་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་གྱི་སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་

སྟོང་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་སོང་མོད། དེའི་རྒྱུ་གྱི་སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྐྱའི་མི་རྟག་པ་ལ་ཆད་མར་ཐལ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་གསལ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་

བ་ཡི། །ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱེ་རོལ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་བསྟན་བཅས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཙམ་པའི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་རོར་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག།

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱབ་ཁས། འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་བསྟན་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མངས་སྟེ། སྤར་གྱི་རིགས་པ་ལ་བཏྲགས་ཏེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་སྐྱབ་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མིན་པ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱོར་བ་སྤྱོར་ཅིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱོར་བ་སྤྱོར་ཅིག་གི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་གོས་པར་

ཐལ། སྤྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྤྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱ་མི་རྟག་པའི་རྟགས་གྱིས་སྤྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་

@022B པ་མིན་པར་ཐལ། སྤྱོར་བ་སྤྱོར་ཅིག་པོ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་གྱི་གཞན་དོན་སྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཆད་མས་མ་བསལ་བ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འབྲི་རྩལ་འདི་ལྟར། དོན་བྱེད་རྣམས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་དང་། ཡང་

པའི་ཚོགས་དོན་ཚུལ་ཅན། ཚད་མས་སྤྱོད་མ་བསལ་བར་ཐལ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཚད་མས་སྤྱོད་བྱ་བ་པར་ཐལ། ཚད་མས་སྤྱོད་མ་
བསལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་ཡོད་པར་

ཐལ། ཚད་མས་སྤྱོད་བྱ་བ་པ་གང་ཞིག་ །དེ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། ཚད་མས་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྤྱོར་བ་སྒོར་
ཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་

དག་ཡིན་ན། ཚད་མས་མ་བསལ་བ་དགོས་པར་ཐལ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེ་རྗེས་
དཔག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་གཞན་

དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྐྱབ་
པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་

བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འགྲིག །གསར་དུ་མི་སྟོབ་པའི་རིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཆད་མར་སྟོབ་པའི་གཞན་
དོན་བསྟོབ་བྱ་ཡང་

དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འགྲིག །སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། གསར་དུ་མི་སྟོབ་པའི་རིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སྟོབ་
པའི་གཞན་དོན་བསྟོབ་

@023A ༄༄༅། །བྱ་ཡང་དག་ཆད་མས་མ་བསལ་བར་ཐལ། གསར་དུ་མི་སྟོབ་པའི་རིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སྟོབ་པའི་གཞན་དོན་བསྟོབ་བྱ་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

གསལ་དངོས། བྱ་པ་དངོས་དང་འདྲ། གཞན་ཡང་། ཆད་མས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱམ་པ་མཚོན་བྱར་སྟོབ་པའི་གཞན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དེ།
ཆད་མས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱམ་

པ་མཚོན་བྱར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་བྱམ་པ་མཚོན་
བྱར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་

དག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲིག། ཚད་མས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་
ཀྱིས་བྱམ་པ་མཚོན་བྱར་སྐྱབ་

པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་དེར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱམ་པ་མཚོན་

བྱར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱམ་པ་མཚོན་བྱར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་
ཡང་དག་ཡོད་པར་རྟོགས་

པའི་ཇེས་དཔག་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱམ་པ་མཆོན་བྱར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཇེས་
དཔག་ཚད་མར་སྐྱབ་

@023B པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཚད་མས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱམ་པ་མཆོན་བྱར་སྐྱབ་པའི་གཞན་ཆོགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པར་
ཐལ། བྱོད་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཇེས་

དཔག་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་དངོས། འདོད་ན། ལྟོ་ལྟོར་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ལོག་
ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཚད་མས་མི་

གཞོད་པར་ཐལ། བྱོད་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རྟག་པ་ལོག་ཤེས་སུ་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བྱུང་ཁས།
འདོད་ན། བྱོད་ལ་ཚད་མས་གཞོད་ པར་ཐལ། བྱོད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་ནི་འབྲི་
རྒྱུ་ཙམ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་ཡང་བརྗོད་དེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་

ན། རང་གི་ཞེན་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་ན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ཚད་མས་མི་གཞོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
འཇོན་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་འབྱུང་།

རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། བསྟན་བྱ་ཡང་དག་ལ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྗེས་དཔག་ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོར་བ་འགོད་ཚུལ་
མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག །

གཞན་དོན་བསྟན་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དང་པོ་བཞི་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཙོ་གི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་གསུངས་པ་ནི། @024A ༄༄༅། །འདི་དོན་ཤིན་ཏུ་འགྲིལ་བའི་ལེགས་ལཤད་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ཕྱག་དོག་གིས་འགོག་པ་ནི། ལྷ་སྟེས་སང་ཆེན་ལ་འགྲན་པ་དང་མཚུངས་པ་ཁོ་
ནའོ། །འབྲི་ཚུལ་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་འཆད་

པའི་ཚིག་ཟུར་དུ། མི་སྟུ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་པོ་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་གི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཚད་མ་སྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པའི་དོན་

སྒྲོལ་ནམ་དག་ཏུ་ཐལ། སྒྲུང་

གྱི་སྒྲོལ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱང་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མེད་ཅི་ལྟོས་ནས་ཆོས་དག་དང་། ཞེས་
སོགས་གྱི་སྒྲུབ་ས་སུ། འགལ་ཏུགས་གྱི་

མཚན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །དེ་སྒྲུབ་གྱི་བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། བྱེད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །བྱེད་གྱི་ཏུགས་གྱི་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྗེས་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་
པ་དང་། གང་ཞིག །བྱེད་གྱི་

ཏུགས་གྱི་དེ་སྒྲུབ་གྱི་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། བྱེད་དེ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་བྱེད་གྱི་ཏུགས་གྱི་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྗེས་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་
དང་། དེ་སྒྲུབ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱིན་

ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཏུ་དམིགས་པ་དང་། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཏུགས་ལྟར་སྒྲུང་གང་ཞིག །དེ་སྒྲུབ་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་མིན་པ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོད་མ་ཆོས་ཅན་གྱི་

སར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་རྟག་དངོས་

སྐྱ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱན་མོང་མིན་པའི་མ་ངེས་པའི་
གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

@024B ཡང་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་རྟག་དངོས་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པས་ཆད་མ་རྟག་དངོས་
སྐྱ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལོག་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་འཛིན་
ཀྱི་རྟོག་པ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་

རྗེས་ཁྱབ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་གང་ཞིག །དེས་ན་དེ་ལྟར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་

རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་

གསུམ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་མིན་པས་བྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་
མིན་ན། བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་

པ་རྣལ་མར་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་
པའི་ལྟོག་བྱབ་རྣལ་མར་

མ་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྟོག་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྗེས་འགྲོ་རྒྱུང་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
རྟག་པ་མིན་ན་བྱས་པ་

མིན་པས་བྱབ་པ་དེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྟོག་བྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོར་བ་སྒྲོར་ཅིག་པོ་དེའི་ལྟོག་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་ན། རྟག་པ་མིན་ན། བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་

པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་

@025A ལྷོ། །ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དངོས། འདོད་ན། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པའི་བྱབ་པ་དེ། བྱས་པའི་ཏྲགས་གྱིས་སྒྲ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོག་བྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་

ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མིན་པ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་སུ་ཐལ། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་

པ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་

ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་གང་ཞིག །སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་བྱོད་མིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་བྱོད་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

བྱས་པ་ཆོས་ཅན།

སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟར་སྟངས་གང་ཞིག །སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པ་མིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འགལ་རྟགས་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་གསལ་སྒྲ་མའི་རྩ་རྟགས་དང་བཅས་པ་ཁས་བླངས་སོ། །བྱས་པ་ཆོས་ཅན། གསེར་བུ་ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟར་སྟངས་

གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གུང་མིན།

@025B ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་གསེར་བུ་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་མ་ངེས་

གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མིན། ལྷག་ལྷན་གྱི་

གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གསེར་བུམ་ཡོད་མེད་གང་རུང་སྐྱབ་པའི་དངོས་མ་ངེས་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་མ་
ངེས་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་

མཐུན་སྦྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དེ་གསེར་བུམ་ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་
པའི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་

མ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྦྱོགས་ཁོ་ན་ལ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཁོ་ན་ལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་

ཅན། གསེར་བུམ་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། གསེར་བུམ་ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་

ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་

ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་ཤིང་། གསེར་བུམ་ལ་
སློལ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། ཡོད་

མེད་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་ཤིང་། གསེར་བུམ་ལ་སློལ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གསེར་བུམ་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དེ་གསེར་བུམ་ཡོད་
མེད་གང་རུང་དུ་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་

@026A ༄། །མིན་ཞེ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་

གི་རྒྱུད་ལ་བུམ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བུས་བའི་རྒྱ་དེ་བུས་པའི་ཉིར་ལེན་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་སུ་ཐལ་བ་དང་། བུ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་དེ། ཁ་ནང་

བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྒྲིང་དུ་བྱར་གཟུགས་མེད་པར་

སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་བཞེད་ཚུལ་སྤར་གྱི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནྟམ་གཞག་པལ་ཆེར་ནང་འགལ་འབྱུང་བར་
སྤར་བས་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །སྟོང་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པ། །སྟོང་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
ཆོས་གང་ཞིག །ཆོས་དེ་གཞི་དེ་མ་ཡིན་པར་

སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱིས་དམིགས་པ། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེན། མི་འཇགས་པའི་ཆོས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་ནང་འགལ་ཏེ།
བྱས་པའི་རྒྱ་དེ། བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་རྟག་མི་

རྟག་གང་རུང་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱིས་དང་། མཉན་བྱ་དེ་སྐྱའི་ཕྱོག་པས་ཀྱིས་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱིས་ཐལ་དམ་བཅའ་གཉིས་པ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

མཉན་བྱ་དེ། སྒྲིའི་ཕྱོག་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་

པའི་སྒྲིའི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་ཉགས་དང་། མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཉན་བྱ་སྒྲིའི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་ཉགས་དང་། མི་ཉག་པར་
སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

@026B སྒྲིའི་མ་ལ་ཡང་། བྱས་པའི་རྒྱ་བྱས་པའི་ཉིར་ལེན་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་ཉགས་དང་། མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། བྱས་པའི་རྒྱ་དེ། བྱས་པའི་ཉིར་ལེན་ཉག་མི་
ཉག་གང་རུང་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་སྒྲིའི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག་བྱིད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་དེ་
སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་བྱས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་

པར་ཐལ། བྱིད་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འགྲིག་ །བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲིའི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་

མ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་དེ་བྱོད་ཏྟག

པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འགྲིག། །བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་ཏྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་མ་ངེས་པའི་
གཏན་ཆོགས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་

ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྟགས་སུ་ཐལ། བྱོད་སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་
ཞིག། །བྱོད་ཀྱི་ཏྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་

བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཆོས་དེ་གཞི་དེར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་ན། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་
པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཤེས་

བྱ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སོ། །བྲངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་མིག་སོགས་ཆོས་

ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་

@027A ༄། །བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། གདགས་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་འདུས་བསགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་
ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་

ཞིང་། འདུས་ཞིང་བསགས་པ་དེ་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་
བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་

རྟགས་ཀྱི་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གདགས་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་
པོ་དེ་འདུས་བསགས་ཡིན་པར་གངས་

ཅན་གྱི་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་འདུས་བསགས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། གདགས་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་

ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པོ་དེ་འདུས་བསགས་ཀྱི་

རྟགས་ཀྱིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། འདུས་བསགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་
ཆོས་གངས་ཅན་གྱིས་ཆད་མས་ངས་

པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྣམས་ཁས། འདོད་མི་རྩས་པར་ཐལ། གང་གས་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པོ་དེ། རྩལ་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་དུ་
མ་འདུས་ཤིང་བསགས་པར་

གངས་ཅན་གྱི་ཆད་མས་མ་ངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྒོ་འམ་ཆེན་པོའི་གང་གས་གཞི་བཅ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་རྣམ་བཅ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་
གྲུབ་པར་ཐལ། གངས་ཅན་

@027B ཀྱི་སྒྲ་སྐད་ཅིག་མར་ཆད་མས་མ་ངས་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཀོད་པའི་སྤར་གྱི་སྒྲོར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འགལ་

རྟགས་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། དེ་མ་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་གངས་ཅན་གྱི་ཟོལ་སྒྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་སེམས་ཆ་མེད་རྣམས་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་བུའི་ལུས་གྱི་གཉིས་བཅས་དང་།
བུམ་པའི་གཉིས་བཅས་གང་རུང་ཡིན་ཏེ།

ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་ལྡན་གྱི་ཚིག་པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་རྒྱང་འཕེན་གྱི་སྒྱུར་བ་དེ་རྒྱང་འཕེན་གྱི་ཟོལ་སྒྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱང་འཕེན་གྱི་གཉིས་བཅས་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་རིགས་པས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲ་རྟོལ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་
འདུས་བསགས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་

མིག་སོགས་ལས་གཞན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་པར་གངས་ཅན་ཞེ་བས་འདོད་པར་ཐལ། མིག་སོགས་གདགས་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པོ་དེ། སྒྱུར་བ་སྒྲོར་ཅིག་པོ་དེའི་

ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་མིད་དུ་

གངས་ཅན་གྱིས་འདོད་པ་གང་ཞིག། གང་གས་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་པར་གངས་ཅན་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
ཁས། གཉིས་པ་གྲུབ་པར་ཐལ།

གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་ཤེས་བྱ་དེ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔར་གངས་ངེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་
པར་གངས་ཅན་ཞི་བས་འདོད་

@028A ༄༄༅། །པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ། གངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བ་དེའི་སྒྲིམ་ཞིན་གྱི་འདོད་ཡུལ་
གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲུབ་བ་དེའི་སྒྲིམ་ཞིན་གྱི་བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་མི་བྱེད་པར་ཐལ། འདུས་བསགས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུ་

གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་གདགས་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲས་ཟིན་གྱི་འགལ་

རྟགས་སུ་ཐལ། གདགས་གཞི་དང་བཅས་

པའི་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་སྦྱར་བ་དེའི་སྒྲས་ཟིན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པར་གངས་ཅན་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་གསལ་ཁས། རྟགས་རེ་ཞིག་སོང་། དེར་ཐལ།

གདགས་གཞི་དང་བཅས་དེ་ཤེས་བྱ་

ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་དེ་རང་ལས་གཞན་པའི་དོན་བྱེད་པ་ནི། དེ་རྣམས་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གངས་ཅན་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་དངོས། གངས་ཅན་གྱིས་

སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན།

གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། གངས་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་དེ་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་དེ་མིག་སོགས་གང་

ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་

སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། མིག་སོགས་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་པར་གྲངས་ཅན་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་དང་
རྩ་བའི་གསལ་བ་དངོས་གྲངས་

@028B ཅན་གྱི་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་མ་བཞོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་སྦྱོར་བ་དེ། མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་བཞོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་

བཞོད་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲངས་ཅན་གྱིས་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བཞོད་པའི་ཆོ་ན་འདུས་བསགས་

ཆོས་ཅན། བྱོད་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སུ་བཞོད་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་སུ་དངོས་སུ་བཞོད་པའི་ཕྱིར། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་སུ་དངོས་སུ་བཞོད་པར་ཐལ།

ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་སྒྲས་

ཟིན་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲས་ཟིན་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དང་། རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས། སངས་རྒྱས་པས་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱེད་ཡོད་དེ། དྲན་ཤེས་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

བཀོད་པའི་ཆོ། དྲན་ཤེས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དབང་ཤེས་ལ་ཁྱོད་བྱེད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་མ་བཀོད་པར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱིས་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་
བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་

པའི་ཆོ། འདུས་བསགས་དེ་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། སངས་རྒྱས་པས་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་
བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། འདུས་བསགས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས།

འདོད་ན། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་^{@029A} ༡༡། །ཆེ་འདུས་བསགས་ཆོས་ཅན། མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་སོགས་གཞན་དོན་མི་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རིཞིག་སོང་། གངས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་

བཀོད་པའི་ཆེ་འདུས་བསགས་ཆོས་ཅན། མིག་སོགས་གཞན་དོན་མི་བྱེད་པར་ཐལ། མིག་སོགས་གཞན་དོན་མི་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིག་སོགས་
གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་

འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ནྟམས་དངོས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་མ་བཟོད་པའི་རྟོལ་བའི་ངོར་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། བྱས་པ་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་ཐལ།

སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་དེ་ལྟར་བཀོད་ཆེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་
བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

བཀོད་པའི་ཚེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་རྣམས་ཁས། གངས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱིས་
སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་སྒོ་བདེ་ཚོས་

ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། དེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་ཁས། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སངས་
རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་

ཡོད་པར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། དེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་ལ།
སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་

@029B ཟག་གི་ངོར། སྒྲ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་མ་
ཆགས་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །མཁས་པའི་དབང་

པོ་འགའ་ཞིག་མིག་གི་སྟོགས་ཁོངས་གངས་ཅན་འདོད་པའི་བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་འདོན་ལ། བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པོ་དེ་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་ཅིག་པོ་དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས། མཁས་པ་གཞན་དག།

མིག་གི་སྟོགས་ཁོངས་ནས། དབང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཁོན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གངས་ཅན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ལས་ལེན་པར་ཐལ། མིག་གི་སྟོགས་ཁོངས་བཅ་པོ་ཉི་
ཤུ་ཙུ་བཞི་འདོན་པ་རིགས་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་ཁོན་འི་གངས་ངེས་འདོད་པ་འབྱད། གངས་ཅན་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་ན་གྱི་གཙོ་བོ་འདུས་བསགས་སུ་ཐལ། གངས་ཅན་འདོད་པའི་བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པོ་
འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་ན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །མིག་ཁོན་གང་ཅན་གྱི་སྒྲོར་བ་དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། དབང་པོ་
གཞུགས་ཅན་ལྔ་པོ་ཁོན་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོར་

བ་དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་
པའི་ཆོ་སོགས་ཁོང་ནས་ཤེས་བྱ་

ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་སོགས་འདོན་པ་དང་། འདུས་བསགས་དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་སུ་འདོད་པ་དང་། རྟོལ་ཕྱི་རྟོལ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སོགས་

@030A ༄༄༅། རྟོན་ཉི་ཤུ་དཀའ་བར་སྒྲུང་བས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །གངས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ་སོགས་ལས་གཞན་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་བྱེད་པར་གངས་ཅན་གྱི་ཐུན་མོང་
མིན་པའི་ལྷགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མི་འདོད་པ་

འམ་འབྲས་མེད་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མིག་སོགས་གཞན་ཙམ་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྐབ་ན་དགོས་ཉུང་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཙམ་སྐྱའི་དོན་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་
བཏྲགས་པའི་མིག་སོགས་ལས་གཞན་འགོག་

པའོ། རྟོག་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་ཏྱགས་ཡིན་ན། རྟོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་ཡིན་པས་བྱལ། རྟོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏྱགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡང་། རྟོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་ཏྱགས་
ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱལ་ཅེ་ན། འཁྲི་

ཚུལ་འདི་ལྟར། བྱས་པ་ཚེས་ཅན། ཏྱག་པ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཏྱག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྱགས་ཁས། གལ་ཏེ། རྟོག་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་

པའི་འགལ་ཏྱགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏྱག་པ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་སྲུ་ཐལ། སྒྲུ་འཁྲི་ལྟར་ཏྱག་པ་སྒྲུབ་པའི་
འགལ་ཏྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་

བྱ་ཚེས་ཅན། སྒྲ་ཏྱག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྱག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། སྒྲ་ཏྱག་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་ཡིན་ན། སྒྲ་ཏྱག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་
འགལ་ཏྱགས་ཡིན་པར་འབྱུང་། ལྟ་

ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན། ནམ་མཁའི་སྤང་དུ་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁའི་སྤང་དུ་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཡོད་པར་

@030B ཐལ། སྒྲའི་སྤང་དུ་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ན་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་དང་ཅ་བྱལ་ཁས། འདོད་ན། སྒྲ་
རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་

པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འབྲི་ཚུལ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུང་གི་གཏན་ཆོགས་བྱལ་པར་ཐལ། རྟག་པ་
ཐལ་བྱུང་དེའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ནམས་ནི་མཚུངས་པ་ཁོན་ཡིན་ལ། བྱམ་པ་རྟག་པར་དམ་པ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དམ་བཅའ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟག་པ་ཚད་མས་བསལ་བར་ཐལ།

དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོད་མས་བསལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐར་སྟན་འབྱེན་བརྗོད་དོ། དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་ཏྱགས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་ཏྱགས་ཡིན་
པས་བྱབ་བོ་ཞེ་ན། སྐྱ་ཏྱག་པ་ཆོས་ཅན་

སྐྱ་ཏྱག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཏྱགས་སྟུ་བཀོད་པའི་ཆོ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་ཏྱགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
སྐབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། སྐྱ་ཏྱག་པར་སྐབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྐྱ་ཏྱག་པ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་སྐྱ་ཏྱག་པ་བྱམ་པ་ཏྱག་
པར་སྐབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་

སྟུ་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་སྐབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་དང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་སྐབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ཏྱག་པར་སྐབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།

@031A ཨོཾ། །སྤྱི་ཏྲག་པ་དེ། དེ་སྤྱི་བ་གྱི་ཚེས་གྱི་བྱུང་པར་དང་ཚེས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྤྱི་བ་གྱི་ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་བ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་
སྤྱི་བ་གྱི་འགལ་ཏྲགས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། བྱམ་པ་

ཚེས་ཅན། སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྤྱི་བ་པའི་འགལ་ཏྲགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྤྱི་བ་པའི་ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་བ་པའི་ཏྲགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་

སྤྱི་བ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྤྱི་བ་གྱི་ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་བ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་ན། དེ་སྤྱི་བ་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། སྤྱི་འི་ཡུལ་དུ་བྱ་
རུང་ཚེས་ཅན། བྱམ་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་གང་

ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྤྱི་བ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྤྱི་བ་པའི་ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་བ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱུང་པ་ཁས་སོ། ཁོ་ན་རེ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཚེས་ཅན། སྤྱི་

རྟག་དངོས་སྤྱུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་སྤྱུབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རྟག་པར་སྤྱུབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱུབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་སྤྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།
སྒྲ་དངོས་པོར་སྤྱུབ་པའི་རྟག་ཡང་དག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་སྤྱུབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་སྤྱུབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོས་
ཀྱི་བྱད་པར་སྤྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་སྤྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་རུང་ཏེ་སྤྱུབ་པའི་
འགལ་རྟགས་སུ་ཐལ། བུམ་པ་རྟག་དངོས་སྤྱུབ་པའི་

@031B ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་སྤྱུབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཨ་
མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཀྱན་རང་གི་

བསྐྱབ་བྱ་ལ། སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོད་ཀྱང་། སྤྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲོན་ཅན་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་

ཡང་སྤྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་རྒྱས་གྱི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་རྒྱས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། གཏན་ཆོག་སྟེ་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་མི་
རྒྱས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། གཏན་

ཆོག་སྒྲོན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱ་ཆོས་ཅན། །མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རྒྱས་པར་ཐལ། གཏན་
ཆོག་སྟེ་མཆན་ཅན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། མི་རྒྱས་པར་ཐར། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རང་
གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་

སྐྱ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་བྲིམས་ཀྱི་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱཏོགས་པའི་ཚད་མ་སྐྱ་མ་སྤོན་དུ་སོང་
བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་

དག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡོད་ན་བྲོད་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྲོད་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔུང་པ་གསུམ་
གྱི་དག་པའི་ལུང་ཆོས་

@032A ༄༄༅། །ཅན། རང་གི་བསྟན་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྐྱ་མ་མེད་ན་བྲོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་བྲིམས་གྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་དོན་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་སྐྱ་མ་སྤོན་དུ་

སོང་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འགྲིག །སྐྱ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་མེད་པར་ཐལ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡང་

དག་ཡིན་ན། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མས་བསལ་བར་འབྱད། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་གཞལ་
བྱ་ལ་གསར་

དུ་མི་སྐྱ་པའི་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་རྟག་སྟོན་གྱི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྐྱན་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ལ། །ལུང་ལྟར་སྐྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་
ཁས། འདོད་ན།

ཡོད་པར་ཐལ། དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་རྒྱས་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་
ཆོགས་ཡོན་ཏན་

ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དེ་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་གོ་ལ་བ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན། དེ་
སྐྱབ་གྱི་གོ་ལ་བ་

ཡོན་ཏན་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱ་ཏག་པར་སྐབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཆོག་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་

@032B དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཏག་སྐྱོན་དུ་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏག་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོན་
ཏན་ཅན་དུ་ཐལ།

དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོན་
ཏན་ཅན་དུ་ཐལ།

འབྲུག་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན། ཕྱོགས་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཏག་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་
ཏན་ཅན་དུ་ཐལ། ཏག་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོན་

ཁས་། དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོན་ཏན་ཅན་མ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་ངག་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་ངག་ཡོན་ཏན་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ༥ འདི་དེ་དག་གི་སྐྱོན་མིན་ནམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། །རྟགས་ཡང་དག་གི་
མཆན་ཉིད་ཀྱི་

བསལ་བྱ། རྟགས་སྐྱོན་ཅན་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱོན་ཅན་པ་དང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་གཞུང་བྱ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་
རྟགས་སུ་གཞུང་

བྱ་ལ་ལྟན་པའི་ཆ་ནས། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་གཞུང་བྱ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོན་ཏུ་སོང་བ་དང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་གཞུང་བྱ་དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོན་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

@033A ༄། །པའི་ཆོས་དང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་གཞུང་བྱ་དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་གཞུང་བྱ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོན་ཏུ་

འགྱུར་བ་ལ་སྟོས་པ་སོགས་

དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སུ་གཟུང་བུ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེན། རྗེས་འགྲོ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཆོས་ཅན། རྟགས་སྟོན་དུ་
ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་

ཉིད་ཀྱི་བསལ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་གྱི་བསལ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚུལ་གསུམ་ཆོས་ཅན། དེ་སེལ་བྱེད་དུ་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་

པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སུ་གཟུང་བུའི་ཉེས་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སུ་གཟུང་བུའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་
སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། རྟགས་ཁས། སྒྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །སྒྲའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་

པའི་རྟགས་སུ་གཟུང་

བྱ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་དུ་ཐལ། སྐ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐབས་པའི་རྟགས་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སུ་
གཟུང་བྱ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་

ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐ་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་སུ་གཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐ་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་སྟོན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐ་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་སུ་
གཟུང་བྱ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་

@033B ཆོགས་སྟོན་ཅན་དུ་སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་སྟོར་བསྟོར་ཅིག་པོ་དེའི་རྟགས་སྟོན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཕྱི་
མ་ནམས་ལ་བྱན་མེད་དུ་འབྲི་ཚུལ་འདི་

ལྟར་བཟོད་དེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྩིས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདག་མེད་དུ་སྐབས་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་

མ་གྲུབ་པ་དེ་ཁྱོད་

བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་

གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་དཔག་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག །བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་སྟངས་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་

མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱས་པ་ལ་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་སོང་བ་དང་། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སྟོན་

ཅན་དུ་འཛོག་

པའི་འཛོག་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཁྱོད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྟོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་སྐྱ་མི་^{@034A} ༡༡། །རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྩིས་དཔག་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་བྲབ་ཁས། འདོད་ན། བྱས་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྩིས་དཔག་
བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟག་ཡང་དག་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྩིས་དཔག་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་
པའི་རྟགས་སྟོན་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་རྒྱས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞོད་བྱེད་རྒྱས་པར་ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྲབ་པ་ཡི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་

ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤར་བཤད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་

ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་དེའི་སྐྱོན་ཡང་ཡིན། གང་ཟག་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་
ཏྲགས་སྐྱོན་ཡང་ཡིན། དེ་སྐབ་

ཀྱི་ཏྲ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤར་བཤད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་འཐད་པར་འབྱད། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་མ་
ཡིན་མི་དགོས་པ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཏྲགས་

སྐྱོན་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཇོག་ཅུས། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེ་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཏྲགས་
སྐྱོན་དུ་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན།

@034B ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲིན་ཅན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་
ཆོག་སྒྲིན་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་

ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རིགས་ལམ་དང་འགལ་ལོ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཏགས་སྒྲིན་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པ་སོའི་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་བཞིན་

ཟིན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་མང་ཡང་། སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བབྱང་བྱ་ལ་ལྷན་པའི་ཆ་
ནས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་

བབྱང་བྱ་དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེ་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བབྱང་བྱ་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་མི་

རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
སུ་གབྱང་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན།

སྐྱ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པར་འཇོག་ཅུས་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་དཔེ་སྐྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེ་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་དཔེའི་སྐྱོན་ཡིན་
ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་དཔེའི་

སྐྱོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་

@035A ༄༄༅། །ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་དཔེ་
སྐྱོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་

པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཆོས་མི་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྐབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། སྐ་
མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་

ཏྲགས་སྟོན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྟོར་བ་སྟོར་ཅིག་པོ་དེའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་དེ། སྟོར་བ་སྟོར་ཅིག་གི་ཏྲགས་སྟོན་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོར་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཡིན་ན། སྟོར་

བ་སྟོར་ཅིག་གི་ཏྲགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་སྐ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སྟོན་ཅན་དུ་ཐལ། བྱས་
པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐ་མི་ཏྲག་པར་

སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིག་གི་གཟུང་བྱའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ།
མིག་གི་གཟུང་བྱའི་ཏྲགས་

གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲོན་ཡིན་ནོལེན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་
སྒྲོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟག་པའི་རྟགས་གྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲོན་དང་། ཕྱོགས་སྒྲོན་མི་འགལ་ཏེ། རྟག་པ་སྒྲའི་སྒྲིང་དུ་དགོས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་
གྲུབ་པ་དེ་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་ཅིག་པོ་

@035B དེའི་རྟགས་སྒྲོན་དང་། ཕྱོགས་སྒྲོན་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན། སྒྲ་རྟག་པ་དེ། རྟག་པའི་རྟགས་གྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་གཟུང་བུ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྒྲ་རྟག་པ་ཆད་མས་བསལ་བ་དེ།

རྟག་པའི་རྟགས་གྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་བྱས་པ་དེ། བྱས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་གཟུང་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། སྒྲ་ཆོས་ཅན་རྟག་སྟེ་

སྐྱ་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། སྐྱ་རྟག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་དུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །སྐྱ་རྟག་པ་ཆད་མས་བསལ་བ་དེ་སྐྱ་རྟག་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་

པའི་རྟགས་སྐྱོན་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོན་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་དུ་བཀོད་པ་གང་
ཞིག །སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་

པ་ཆད་མས་བྱུང་བ་དེ། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་ཅིག་པོ་དེའི་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ། སྐྱར་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་ཅིག་པོ་དེའི་རྟགས་ཡོན་ཏན་
ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་ཅིག་པོ་དེའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་རྟག་པ་ཆད་མས་བསལ་བ་དེ། སྐྱ་རྟག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་
དང་ཕྱོགས་སྐྱོན་གྱི་གཞི་

མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་བསལ་བྱ་དང་། མ་བསལ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་བསལ་བྱ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་

@036A ལྟོ། །དང་། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་སེལ་བ་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་སེལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་སོར་

མཚན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་འདོད་གཞན་མིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཡིན་ན།

སྐྱ་ཉག་པར་དམ་བཅས་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཉག་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་ཡིན།

སྐྱོར་བ་སྐྱོར་ཅིག་པོ་དེའི་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་རྣམས་ཁས་སྒྲངས། ཡང་ན་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་ཅིག་གི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་དང་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཅན་འགལ་བར་ཐལ།
སྐྱོར་བ་སྐྱོར་ཅིག་གི་

ཏྲགས་སྐྱོན་དང་ཕྱོགས་སྐྱོན་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཏྲགས་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་

སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་ཅིག་པོ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་ཅིག་པོ་དེའི་སྤྱ་ཆོལ་ཡང་དག་ལ་བྱོད་སྐྱབ་འདོད་མེད་ཅིང་། སྐྱོར་བ་
སྐྱོར་ཅིག་པོ་དེའི་ཕྱི་ཆོལ་

ཡང་དག་བྱོད་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་ནས། ཚད་མས་བསལ་བཞུག་པ་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོན་གྱི་མཚད་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་
སོ། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ།

@036B བྱུགས་སྒྲོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མས་བསལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱུགས་སྐྱ་བཀོད་ནས་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་བྱུགས་སྐྱ་བཀོད་ནས་

ཚད་མས་བསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱ་རྟག་པ་ཚད་མས་བསལ་བ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱུགས་སྐྱ་བཀོད་ནས་
ཚད་མས་བསལ་བ་མེད་པའི་

ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་ཅིག་པོ་དེའི་རྟགས་སྐྱ་བཀོད་ཙམ་དང་རྗེས་སྐྱ་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་ཅིག་པོ་དེའི་རྟགས་ཀྱི་ཉེས་པར་དམིགས་པ། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་ཅིག་པོ་དེའི་རྟགས་སྒྲོན་གྱི་
མཚན་ཉིད། སྐྱོར་བ་

སྐྱོར་ཅིག་པོ་དེའི་བྱུགས་སྐྱ་བཀོད་ཙམ་དང་རྗེས་སྐྱ་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་ཅིག་པོ་དེའི་བྱུགས་སྒྲོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་
དེའི་ཙམ་དང་འབྲེལ་

པ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་འདོད་གཞན་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཙུ་འབྲེལ་དང་། རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་མངོན་ནོ། སྤྱི་མའི་མཚན་གཞི། མིག་གི་གཟུང་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲ་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་

བཀོད་པ་གང་ཞིག། མིག་གི་གཟུང་བུ་སྤྱི་སྤྱིང་བུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། སྤྱི་མའི་མཚན་གཞི། སྤྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག། སྤྲ་རྟག་པ་
དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་

གིས་བསལ་བའི་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲ་མཉན་བུ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །སྤྲ་མཉན་བུ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གསལ་བའི་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་མངོན་
སུམ་གྱིས་བསལ་བའི་

@037A ལྟོ། །ཆ་ལྟ་བུའོ། །མེད་ལ་ཁས་སྒྲངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། འབྲོ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་ཡང་དག་

ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག །དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱིས་སྐབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་ཇེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པ་དང་།

གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་

དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག །དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ། ཡང་དག་ཡིན་ན། བརྟ་ལམ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པས་བྱུང་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག །དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཡང་
དག་ཡིན་ན། གྲགས་པའི་ཇེས་

དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དངོས་སྟོབས་ཇེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དང་། ཇེས་དཔག་གཞན་གཉིས་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་
བྱ་སོགས་ནི་འགལ་བར་བཞེད་

དོ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག །དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན་འབྱད། གསར་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཆེས་ཇེས་དཔག་ཚད་མར་སྒྲིབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚུལ་
གསུམ་གང་ཞིག། དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་

ཀྱི་བསྒྲིབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་ཇེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་ཇེས་དཔག་ཚད་མར་སྒྲིབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲིབ་
བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དངོས་

@037B སྟོབས་ཇེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཙུ་བར་འདོད་ན། ཡིད་ཆེས་ཇེས་དཔག་ཚད་མ་ཤིན་ཏུ་ཕྱོག་གྱུར་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། སྒྱིན་པས་ལོངས་
སྟོང་གྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་

ཅན། རང་གི་བསྟན་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྔ་མ་ཤིན་ཏུ་ཕྱོག་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བསྟན་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྔ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
མཚན་ཉིད་རིགས་པ་འབྱད།

འདོད་ན། རང་གི་བསྟན་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཤིན་ཏུ་སྒོ་ག་གྱུར་དུ་བལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྟོད་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒོ་ག་གྱུར་ཡིན་པར་བལ་ལོ། འདོད་
ན། ཐར་པ་དང་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཤིན་ཏུ་སྒོ་ག་གྱུར་ཡིན་པར་བལ་ལོ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་སྒོ་ག་གྱུར་ཡིན་པར་བལ། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྟོད་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒོ་ག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་

ན། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོད་བྲིམས་གྲིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྤྲ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒོ་ག་གྱུར་ཡིན་ན། དེའི་བསྟན་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྤྲ་མ་
ཤིན་ཏུ་སྒོ་ག་གྱུར་ཡིན་པ་

འབྱད། ཡིད་ཆེས་གྲི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གཉིས་ལ་རྟོག་པ་ཕན་ཚུན་རྟོག་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པར་བལ། སྤྲ་གྲི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་རྟོགས་
པའི་དུས་མི་

སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་ཅན་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་དབང་གིས་བརྗོད་རུང་མིན་པ་ཆོས་ཅན། བད་འམ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པར་ཐལ། གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་གི་
དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

@038A ཨྲ། །འདོད་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་དངོས་དབང་གིས་མི་འཇུག་པ་བད་འམ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་དེ་སེལ་བས་འཇུག་པ་བད་
འམ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེལ་འཇུག་བད་འམ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེལ་འཇུག་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་བ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཆེས་
རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་

བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིན་པ་དང་ལོངས་སྟོན་རྒྱ་འབྲས་སུ་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དེ་བྱོད་ལ་ཚད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་

རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིན་པ་དང་ལོངས་སྟོད་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱིས་པར་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་ལོངས་སྟོད་འབྱུང་བར་

དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཞེན་དོན་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་

ཚད་མར་རྟོག་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཤིན་ཏུ་སྐོག་གྱུར་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་
རང་འབྲས་སྤྲུག་བདེན་འབྱུང་བར་

རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པར་ཐལ། དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤྲུག་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་བཞི་རྟོགས་
པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་

@038B མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །སྦྱིན་པ་དཀར་ཆོས་སུ་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་
མེད་པར་ཐལ། སྦྱིན་པ་

གཞུང་འདིས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དཀར་ཆོས་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།

དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་དང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་
ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་

འགལ་བར་ཐལ། རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་འགལ་བ་གང་ཞིག །རྒྱུ་མཆན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། ཤིན་ཏུ་རྩོག་

གྱུར་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་རྒྱུ་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཡིད་མངོན་གྱི་སྐབས་སུ་གཞོད་བྱེད་

བཟོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་

དཔག་གསུམ་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་འགལ་བར་འདོད་པ་དང་། རང་ངེས་གཞན་ངེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འགལ་བར་འདོད་པ་མང་དུ་འདུག་པས་སྤར་བཤད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་བྱན་
པར་བྱའོ། གཞུང་འདིས་ཡིད་ཆེས་

ཀྱི་རྟགས་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བཏགས་པ་བ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ། རྣམ་ངེས་ལྷིག་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་
དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་^{@039A} ༡༡། །པར་འདོད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་རང་། ལུང་ཆོག་རྣམ་དགག་མེད་པར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པས་དགག་པ་སྤྲ་ཞིང་། རྣམ་
པར་ངེས་པས་རིགས་བྱེད་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་འཐད་ལྡན་ལས།

ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་གསལ་བར་གསུངས་པ། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེའི་ལྷིག་ཆེན་དུ་ཡང་ལེགས་པར་བཀོད་པས་དེར་བལྟའོ། ༥ ཡང་དག་ངེས་ལྡན་བཟོད་འདོད་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་མངོན་

སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་གང་ཟག་གི་སྒྲིམ་པའི་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་། ལུང་ཚིག་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། རང་ཚིག་རྣམ་དག་དང་། ལུང་ཚིག་རྣམ་དག་ཡང་འགལ་ལོ་
ཞེན། སོ་སྒྲིམ་ཤིན་དུ་སྒྲོག་གུར་

མངོན་སུམ་དུ་མ་ཉོགས་པ་དང་ནང་འགལ་ཏེ། ལུང་མཐོང་གི་རྒྱད་ལ་ལུང་ཚིགས་རྣམ་དག་མེད་པར་ཐལ། སྒྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་པ་གང་ཞིག། ལུང་མཐོང་གིས་ཤིན་དུ་སྒྲོག་གུར་མངོན་
སུམ་དུ་མ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར།

འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། ལུང་མཐོང་གི་རྒྱད་ལ་ཤིན་སྒྲོག་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ།
དེའི་རྒྱད་ལ་ལུང་ཚིག་རྣམ་དག་

མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དང་། དངོས་སྟོབ་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་མི་འགལ་བར་ཐལ། རང་ཚིག་རྣམ་དག་དང་། ལུང་ཚིག་རྣམ་
དག་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་

གསལ་དངོས། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་ཡུལ་ལ་རང་ཚིག་རྣམ་དག་དང་། འགལ་བའི་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་ཚིག་རྣམ་དག་ཡིན་ན། རང་
ཚིག་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

@039B འདོད་ན། རང་གི་ཚིག་ཀྱང་ཐ་དད་པ། ཚིག་ཙམ་བརྗོད་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཚིག་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ན། རང་ཚིག་
འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་

དགོས་པར་ཐལ། ལུང་ཚིག་རྣམ་དག་ཡིན་ན། རང་ཚིག་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ཡོད་པས་བྱུང་བ་མེད་
པར་ཐལ། ལུང་ཚིག་རྣམ་དག་

ཡིན་ན། རང་གི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ཡོད་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུང་ཚིག་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ན། རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཤིན་
ལྷོག་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པར་

ཐལ། ཏྲགས་སྤར་བཞིན། ཤིན་ཏྲུ་ལྷོག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དབྱེད་གསུམ་གྲིས་དག་པའི་ལུང་། ལུང་ཚིག་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཚིག་གཉིས་པོ་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། འབྲི་ཚུལ་
འདི་ལྟར་བཟོད་དེ། ཡིད་ཆེས་

རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། ཤིན་ཏྲུ་ལྷོག་གྱུར་ལ་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལུང་ཚིག་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཤིན་ཏྲུ་ལྷོག་གྱུར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་སྟོབས་
རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། ཅུང་ཟད་

ལྷོག་གྱུར་ལ་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅུང་ཟད་ལྷོག་གྱུར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་ཏྲོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་མི་
ཏྲག་ཏྲོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་

སྒྲ་ལ་ཚད་མ་ར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོན་གྲིས་བདེ་ཅས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏྲུ་ལྷོག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ལུང་དུ་ཐལ། ལུང་ཚིག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཤིན་ཏྲུ་ལྷོག་

@040A ཨཱ། །བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པར་ཐལ། རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་

གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་ཡོད་ན། ཆོས་དེ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་བྱའི་
གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། རང་གི་

བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། ༙ རང་ཆོག་འགལ་བ་བསལ་བའི་དཔེ། ལུང་ལ་སྒྲོགས་ཙམ་
བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་

སྐབས་སུ། ཆོས་ཅན་ལུང་ཁོན་ས་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་འགལ་བ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་གང་ཞིག། རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་ལོག་སྒྲོགས་འགྱུབ་པ་ལུང་ལ་སྒྲོས་པ། ལུང་ཆོག་འགལ་བའི་
དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་ཅན་དངོས་

སྟོབས་གྲིས་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ། ཆོས་འགལ་བ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་གང་ཞིག། །རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་འགྲུབ་པ་ལུང་ལ་མི་ལྟོས་པ། རང་ཆོག་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་མཚན་
ཉིད་ཅེ་ན། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་

ལས་ལོངས་སྟོད་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་ལུང་ཁོ་ནས་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་འགལ་བ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་ཆོག་
འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་འགྲུབ་པ་ལུང་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ། རང་ཆོག་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། དེ་ལུང་ཆོག་འགལ་བའི་
དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་། རྒྱ་མའི་

@040B ཅུ་བར་འདོད་ན། སྦྱིན་པ་ལུང་ཁོ་ནས་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཏོང་བའི་སེམས་པ་ལུང་ཁོ་ནས་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
ལོངས་སྟོད་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་

པའི་དམ་བཅའ་དེས། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀར་དམ་བཅས་པར་ཐལ། དེས་ཆོས་འགལ་བ་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱིན་པ་བཏང་
བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་

ཞེས་པའི་ངག་གི་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་བཟོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏྲ་ཅང་ཐལ་ལོ། །རང་ཆོག་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་དང་ལུང་ཆོག་འགལ་བའི་
དམ་བཅའ་གཉིས་འགལ་བར་

ཐལ། སྤར་གྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲི་ཚུལ་འདི་ལྟར་བཟོད་དེ། སྤྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམ་
བཅས་པའི་དམ་བཅའ་

ཆོས་ཅན། རང་ཆོག་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཐལ། རང་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁོ་བོའི་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་དེ། རང་ཆོགས་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བའི་
དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བའི་གསལ་བ་ཁས། ངག་སྒྲ་མས་བཞག་པ་ཕྱི་མས་ཉམ་པར་བྱེད་པ་རང་ཚིག་སྒྲ་ཕྱི་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད། ཚིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རྩལ་པ་ཉམ་པར་བྱེད་པ། རང་ཚིག་
དངོས་ཤྱགས་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་

མཚན་ཉིད་ཅེན། སྒྲ་བྱས་པ་ཏྲག་ཅས་པའི་ངག་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཏྲག་གོ་ཞེས་བའི་ངག་གིས་སྒྲ་བྱས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་པར་ཐལ།

@041A ༄༄༅། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་བྲལ་གྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་ངག་ཚེས་ཅན། ཚིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་
རྩལ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པར་ཐལ། རང་ཚིག་

དངོས་ཤྱགས་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ངག་དེས་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཡོད་པར་སྒྲུབ་རྩལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དངོས་སྟོབས་ལུལ་ལ་ལུང་གཞོད་

སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། ། ཉུན་ཏུ་རྒོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི། ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཏགས་པ་བ་གང་ཞིག། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་ཀྱི་དཔག་གཞིར་བཟུང་རུང་

དང་། དེ་གང་ཞིག། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་བྱུང་པ་ཞིན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་བཏགས་པ་གང་ཞིག།

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དཔག་གཞིར་བཟུང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པར་ཐལ། རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་
ཆོགས་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་

ཀྱི་ལུང་དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་བྱུང་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
ཅན་སྟོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བསྐྱབ་ཆོས་བཞི་ལྟེན་ལ་བྱེད་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་དུ་ཐལ། མི་རྟག་པའི་དཔག་གཞིར་བབྱང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན།
མཚན་ཉིད་འཐད་པ་འབྱད། མ་

@041B བྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞུགས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གསོན་ལུས་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་གི་དག་
གཞིར་ཐ་ལ། གསོན་ལུས་

གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན། སྦྱོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། །གང་ཟག་གི་བདག་གི་སྐྱབ་གཞིར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དག་གཞི་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཚད་མས་དེས་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་ངེས་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཞེས་སོགས་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བ་ལང་གི་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་ཆོས་ཅན། བ་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་གསལ་བ་རྣམས་ལ་འཕྲོད་
འདུ་མ་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་

ཚུལ་དང་པོ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཚུལ་དང་པོ་
ཡིན་ན། ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་

བརྟེན་ལ། ཞེས་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་བསལ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མས་བསལ་དགོས་སོ་ཞེས་གོ་བའི་དགོས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་

སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མས་བསལ་བར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཚད་མས་བསལ་བར་ཐལ།

@042A ཨྲ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་བཏོན་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་བའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་བསལ་ན། དེ་
སྐབ་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཆད་མས་

བསལ་དགོས་སོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དོགས་པའི་གནས་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། སྐྱེས་བུ་སྐྱུག་བསྐལ་བར་སྐབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་
གསུམ་མ་ཡིན་པ་དེ། རི་བོང་གི་

རྩས་ཕུག་པ་སྐྱེས་བུ་སྐྱུག་བསྐལ་བར་སྐབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་དུ་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་རི་བོང་གི་རྩས་ཕུག་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་སྐྱུག་བསྐལ་བར་སྐབ་པའི་རྟགས་
སུ་བཀོད་པ་གང་

ཞིག །དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་དེ། རི་བོང་གི་རྩས་ཕུག་པ་དེ་རི་བོང་གི་རྩས་ཕུག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་སྐྱུག་བསྐལ་བར་སྐབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་དུ་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་

གྲུབ་ན་མོང་། རི་བོང་རྩ་ས་ཕུག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱེས་བྱ་སྦྱག་བསྐལ་བར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་གི་རྩ་ས་ཕུག་པ་དེ། དེའི་
རྟགས་ཀྱིས་སྦྱེས་བྱ་སྦྱག་

བསྐལ་བར་སྦྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཆད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་
རྟགས་ཀྱིས་རི་བོང་གི་རྩ་ས་ཕུག་པ་དེ་

དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་སྦྱབ་པའི་བསྦྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཆད་མས་བསལ་བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་བསལ་

@042B པའི་ཕྱིར། འདིའི་བྱབ་པ་དང་གསལ་བ་དངོས། གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་མོང་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་རྩ་ས་ཕུག་པའི་དོན་སྤྱི་བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྦྱབ་
ཀྱིས་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་བྱི་རྟེན་གཞིར་

གྱུར་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡོད་ན། རི་བོང་གི་རྩས་ཕྱག་པའི་དོན་སྤྱི་བྱོད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རི་ཞིག་དངོས། འདོད་ན། སྤྱི་དོན་སྤྱི་དེ། བྱས་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་

རྟགས་སུ་བཀོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་རྩས་ཕྱག་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཐལ། རི་བོང་གི་རྩས་ཕྱག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་བར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་
གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟ་

ཁས་དྲུག་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བ་ལང་གི་སྤྱི་རྟག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་འཕྲོད་འདྲུམ་འབྲེལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་དེ་མེད་ན། ཆོས་དེ་དེ་ལྟར་
སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་

ཅན་སྐྱོན་མེད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བ་ལང་གི་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དེ་དོན་བྱེད་རྩས་སྟོང་གི་གཞལ་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་བ་ལང་གི་སྤྱི་རྟག་དངོས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་

མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དེ། བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་རང་གི་བསལ་བ་རྣམས་ལ་མ་འབྲེལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བ་
ལང་གི་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཤེས་བྱ་ཡིན་

ཅིང་། དེའི་དོན་སྤྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ། རྣམ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོའི་ཉིར་ལེན་དུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། རང་
འབྲེལ་ལས། སོ་སོར་རང་གིས་

@043A ༄༅། །རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། འདི་ལ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ཆོས་རང་གིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་གསལ་
བ་ཁས། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་

ཅན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེད་ཡོད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མེད་པར་ཐལ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བུའི་རྟགས་
ཀྱི་

སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མེད་པར་ཐལ། གཞལ་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་

ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་རྟོལ་གྱི་ངོར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། བྱུང་པ་རྣམས་
སོང་། ཁོ་ན་རེ། བ་ལང་གི་སྤྱི་

རྟག་དངོས་ཆོས་ཅན། བྱོད་བ་ལང་གི་དོན་སྤྱི་རང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་འཕྲོད་འདུ་མ་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟོན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་དུ་ཐལ། བ་ལང་གི་དོན་སྤྱི་དེ་བྱོད་རང་གི་
གསལ་བ་རྣམས་ལ་འཕྲོད་འདུ་མ་འབྲེལ་

བར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ལང་གི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་འཕྲོད་འདུ་མ་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པའི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་
མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེད་

སྤྱ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ན། གཞི་དེ་ཆོས་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་
ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པས་

@043B བྱུང་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་ཅིག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ན། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་སྐྱོར་ཅིག་གི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་
གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་པས་བྱུང་པར་

ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟགས་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ། སྐྱ་མི་རྟགས་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དང་ག་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཏུ་

ཐལ། སྐྱ་མི་རྟགས་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟགས་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་དེ་བྱས་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་

པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྩིས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྩིས་དཔག་བདག་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་གཞི་རྟགས་ཐ་
དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་

ཆོགས་སུ་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྦྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས་སོ་འདོད་ན། བྱས་རྟགས་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྩིས་དཔག་དེའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། སྤྱི་གསལ་གྱི་རྣམ་བཞག་མཆགས་པའི་གཏམ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་སྟེ། དམ་པར་རྣོས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཤད་པས་རྟགས་པར་སྤྲ་ཞིང་། འདིར་ནི་མང་བའི་
འཇིགས་པས་རེ་ཞིག་

བཞག་གོ། ཧྲི་དེས་གྲུབ་ཡན་ལག་གྱུར་པ་ཡི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྤྲང་གཉིས། དམ་བཅའ་གང་ཞིག་ །རང་གི་ཞེན་
དོན་ཆད་མས་གྲུབ་བ།

@044A ཨྲ། ལྷ་མའི་མཚན་ཉིད། དམ་བཅའ་གང་ཞིག །རང་གི་ཞེན་དོན་ཚད་མས་བསལ་བ། ལྷ་མའི་མཚན་ཉིད། གང་ཅན་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་དམ་ཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན།
དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ།

མཚན་ཉིད་དེའི་ལྷིང་། འདོད་ན། རང་དམ་བཅའ་བ་པོས་རང་གི་ཞེན་དོན་རྟོག་ས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ལྷིང་། བྱ་བ་པར་ཐལ། རང་ཆོག་རྣམས་དག་ཡིན་ན། རང་སྒྲ་བ་པོས་རང་གི་ཞེན་དོན་
ཚད་མས་གྲུབ་པས་བྱ་བ་པའི་

ལྷིང་ཏེ། ཡང་དག་ངེས་ལྷན་བརྗོད་འདོད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ལྷིང་། སྒྲ་བ་པར་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་ཉིད་སྒྲ་བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་རག་གི་ཞེན་དོན་ཚད་མས་ངེས་པས་མ་
བྱ་བ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་

ཡིན་ན། དེ་ལྷ་རྟུ་མ་བྱ་བ་པའི་ལྷིང་། དེ་ལ་བརྟེན་མིན་དངོས་པོ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲ་བ་པའི་སྒྲ་མི་རྟག་ཞེས་པའི་
རག་དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ངག་ཚེས་ཅན། བྱོད་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་གང་ཞིག །རྣམ་མཁའ་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་ཞེན་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་

ཁས་ནི་རྣམ་མཁའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དག་ཚེས་ཅན། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་གང་ཞིག །རྣམ་མཁའ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་རྟག་ཅེས་

པའི་ངག་ཚེས་ཅན། རང་གི་ཞེན་དོན་ཚད་མས་བསལ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། རང་གི་བསྟན་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྒྲ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔུང་
གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་

@044B ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོག་ཤེས་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་མེད་པས་བྱལ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ན། རང་གི་ཞེན་དོན་མེད་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། འདི་དེ་དག་
གི་སྟོན་ཡིན་ནམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་

སྤྱ་བཤད་པའི་རིགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་ངག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་
བཞོད་པའི་སྤྲ་རྒྱལ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། ངག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །སྤྱ་ཏྲག་ཅེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་། རྩུ་
མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། བྱོད་གྱི་ཞེན་དོན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །རྗོད་བྱེད་གྱི་སྤྱ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ངག་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་
ལོ། །རང་གི་ཞེན་དོན་

རང་དམ་བཅའ་བ་པོས་ཚད་མས་བྱུང་པའི་དམ་བཅའ་དེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅེན། རེ་ཞིག་འབྲི་རྩུལ་འདི་ལྟར། བྱངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་མི་ཏྲག་ཅེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་
ཞེན་དོན་ལ་རིགས་པ་ཡང་

དག་གིས་གནོད་པར་ཐལ། བྱོད་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (GWRTA)གས་ཁས། བྱུང་སྟེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་གི་ཞེན་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་

ལ་ཚད་མས་གནོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་
ཐལ། རྟོགས་པ་དོན་@045A ཨྱ། །མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་གི་ཞེན་དོན་རང་དམ་བཅའ་བ་པོའི་རང་གི་ཞེན་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པས་བྱུང་པ་
ཡོད་པ་འབྱུང། ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་

གང་ཟག་དེས། རང་གི་ཞེན་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་དམ་བཅའ་བ་པོས་རང་གི་ཞེན་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་
རོལ་པ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡོད་པ་ནང་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན་བྱོད་གྱིས་ཞེན་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་གྱིས་ཞེན་

དོན་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ན་རེ། གང་ཟག་གིས་བདག་ཡོད་ཅེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཅན། བྱོད་དམ་
བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

བྱོད་ཀྱིས་ཞེན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ལྷགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། མངོན་སུམ་ལ་ཡང་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་འཐད་ལྡན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན་མ་ངེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཞེན་གྲོར་

ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། ངེས་ཤེས་སུ་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ངེས་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་གཞལ་བྱ་
ངེས་པར་ཐལ། །མངོན་པ་

ཀྱན་བརྟུས་ཀྱི་ངར་རྒྱུ་ལས། རྟོག་མེད་ཤེས་པས་རང་ཡུལ་མ་ངེས་པར་བཤད་ཀྱང་། རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་སོགས་ལས་ངེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་དྲན་
པ་ཆོས་ཅན། དྲན་ཤེས་

@045B སུ་ཐལ། བྱོད་གྱིས་བྱན་པའི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། ལུང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་
བྱས་སྟོང་པའི་ངག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལྔ་ཚོལ་ལྟར་སྒྲུང་བྱ་འགྱུར་བ་སྲིད་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བྱོད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱོད་

ཆོས་མཐུན་གྱིས་ཚོལ་བས་ཆར་བཅོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གིས་བདག་ཡོད་ཅེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ཅན།
བྱོད་གྱི་བསྐྱུན་དོན་

ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གིས་བདག་ཡོད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བསྐྱུན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་སྲིད་ཞིའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ལས་སྐྱོབས་པའི་གསུང་
རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་དེའི་ངོར། གང་ཟག་གིས་བདག་ཡོད་པ་གང་ཞིག། །དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། སྤང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅས།
བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་

ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། རིགས་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལའོ། །ཞེས་གུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ངོར། གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་
སོགས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་

ཚུལ་གསུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། སྒྲ་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན། བུམ་པ་རྟག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རང་འགྲེལ་ལ་བརྗོད་བྱ་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་བུམ་པ་རྟག་
ཅེས་པའི་དག་ལ་

@046A ༄། །བསྟན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་རྟག་པ་སོགས་ཚད་མས་བསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངས་
པའི་གང་ཟག་གིས་སྟུས་པའི་

སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ངག་དེས་སྐྱ་རྟག་པ་ལ་མི་གཞོད་པར་ཐལ། དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ངག་དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་

ཁས་ཀྱི་འདོད་ན། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་འརྟུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད། དེས་ན་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་

པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ངག་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྟེན་མིན་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དམ་བཅའི་ཚིག་རྣམས་
རང་གི་བསྟན་དོན་གྱིས་ལོག་ཕྱོགས་ལ་

གོགས་བྱེད་དང་། དེ་དག་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱན་མ་བྱེན་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་གསུངས་སོ། །

.....།དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གང་ཞིག། །རང་གི་ཚེས་གྱི་ངོ་བོ་ཚད་མས་བསལ་བ། ཚེས་གྱི་བྱད་པར་ཚད་མས་བསལ་བ། ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཚད་མས་བསལ་བ་ཚེས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ཚད་མས་
བསལ་བ།

ཚེས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་སོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། གླེས་བྱས་གསར་དུ་བྱས་པའི་ངག་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྟོན་པ་བའི་ངག་ཚེས་
ཅན། བྱོད་གྱི་ཚེས་ཅན་གྱི་

@046B ངོ་བོ་སོགས་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་
དེའི་ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་མས་

གཞོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱམ་པ་རྟག་ཅེས་པའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་སྟངས་དུ་རྟག་པ་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་བཞིན་
དུ། རྟག་པའི་སྟངས་དུ་བྱམ་པ་ཡོད་

པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་བཞི་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བུམ་པ་རྟག་ཅིས་པའི་ངག་ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་
དམ་

བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ ༼ དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་གྲགས་ཚོད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་མེད་པར་
དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། ཚེས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

བུམ་པའི་སྟེང་དུ་མེད་པ་ཚད་མས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅིས་པའི་དག་དེ། ཚེས་ཅན་གྱིས་ངོ་བོ་ལ་
ཚད་མས་གཞོད་པའི་

དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པའི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅིས་པའི་ངག་ཚེས་ཅན། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་
དུ་ཐལ། ཚེས་ཅན་གྱི་

ངོ་བོ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་པའི་ངག་དེ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱིས་ངོ་བོ་ལ་
ཚད་མས་གཞོད་པའི་དམ་

@047A ༄། །བཅའ་གང་ཞིག །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་

ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ན། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་
མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་

སྒྲུང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་ཡིན་ན། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འགལ་ཉགས་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། སྐྱེས་བྱས་
གསར་དུ་བྱས་པའི་ངག་

ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཞེས་པའི་སྟོང་པ་པའི་ངག་དེ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་བཞི་ཀའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཨ་ གལ་ཏེ་འདི་སྟེ་འོག་འགྲོར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།
ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་བྱང་

པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྒྱས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་བྱེ་བྲག་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བྱོད་གྱི་ཞེན་
དོན་ལ་མངོན་སུམ་སོགས་གྱིས་གཞོད་

པའི་ཕྱིར། བྱོད་གྱི་ཞེན་དོན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་དེ་བྱོད་གྱི་ཞེན་དོན་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཞེན་དོན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་དེ། ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་བྱང་
པར་དུ་.....བྱས་པའི་ཡན་

ལག་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྒྱས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་གང་ཞིག །གྲགས་པ་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེའི་ཞེན་དོན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་
དེ། དེའི་ཞེན་དོན་ལ་རྣམ་པར་

@047B ཉོག་པ་གཏིང་ཚུགས་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ན་རེ། དེའི་ཞེན་དོན་ལ་གྲགས་བའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་དེ། དེ་ལ་སྒྲ་བརྗོད་འདོད་གིས་དབང་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་
འཇུག་རུང་དུ་ཉོགས་པའི་གྲགས་པའི་རྗེས་

དཔག་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་དངོས་དབང་གི་འཇུག་པ་ལ་རྗེས་དཔག་ངེས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྒྲ་དངོས་དབང་གི་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་བྱད་པར་
དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན། རང་

གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། དམ་བཅའ་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་དེ། དེའི་ཞེན་དོན་ལ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་
བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་

ཅན་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྟིང་གི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་མེད་དེ། དེ་འདྲ་སྲད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། ཁས་སྒྲངས་སྒྲ་ཕྱི་འགལ་བས་གཞོད་
པའི་ཚུལ་ནི། བྱེ་བྲག་པས་ཡན་

ལག་ཅན་ལ། ལྷིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་ལྷི་འོག་འགོ་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞོན་བྱེད་བསྟན་ནས། ཕྱིས་དེ་མེད་པར་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། རང་ཚིག་
དངོས་ལྷགས་འགལ་བས་གཞོན་དེ།

དངོས་སྤྱ་ཡན་ལག་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྫས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་ཤིང་། ཡན་ལག་ཅན་དུ་དམ་བཅས་པའི་ལྷགས་ལ་ཚོགས་ཙམ་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་པར་དམ་བཅས་པས་ཡན་ལག་
རྣམས་ལས་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་

པར་ཡང་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལ་ཁས་སྦྱངས་སྲ་ཕྱིར་འགལ་བས་གཞོན་དེ། ལྷིད་སོགས་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱེད་ཚོས་སྤྱ་དངོས་སྤྱ་ཁས་སྦྱངས་པ་
དང་། ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་དུ་

@048A ལྷ། །ཁས་སྦྱངས་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། རང་ཚིག་དངོས་ལྷགས་འགལ་བས་གཞོན་དེ། དངོས་སྤྱ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་རྫས་གཞན་དུ་དམ་བཅས། ལྷགས་ལ་རང་
གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་རྫས་

གཞན་མ་ཡིན་པར་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་མང་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །རྟག་པ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
བྱོད་གྱི་ཞེན་དོན་ལ་ཚད་མས་གནོད་

པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། སྒྲ་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་རྟག་པ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་ཚད་མས་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཁས། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་
ན། རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་ཁས་སྒྲངས་

སྒྲ་ཕྱི་འགལ་བ་སོགས་གྱིས་གནོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྒྱས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་
ཞེན་དོན་ལ་ཁས་སྒྲངས་སྒྲ་ཕྱི་འགལ་

བ་སོགས་གྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་རང་རྟེན་ལ་འོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གྲགས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་དང་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཏིང་ཚུགས་ཅི་

ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་གྲགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། དམ་བཅའ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་
ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། སྒྲ་འདོད་

པའི་དབང་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་རུང་དུ་ཏྲོགས་པའི་ཇེས་དཔག་གིས། ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་ཇེས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་
པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་པའི་

@048B ཕྱིར་འདོད་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཡན་ལག་རྣམས་རང་གི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་ཇེས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་གྲགས་པའི་ཇེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱོད་ལ་དངོས་སྟོབས་ཇེས་དཔག་ཚད་མར་

སོང་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུང་ཁས། ཆོས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེན་དོན་ལ་ཚད་མ་རྣམ་པ་བཞིས་གཞོད་ཚུལ་
དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། སྐབས་

འདིར། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ཅིག་གི་ཞེན་དོན་ལ་ཚད་མ་རྣམ་པ་བཞིས་གཞི་ད་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། བྱལ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞི་ད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་ཞེན་དོན་ལ་
གཞི་ད་ཚུལ་བཞི་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་

ནས། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་མ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བཞེད་དང་གཞི་ད་ཚུལ་ཏྲགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིས་གྲུབ་ཡན་ལག་གྲུར་པ་ཡིས། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་
ཆོགས་ཙམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་

པས་བྱལ་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡན་ལག་ཅན་དུ་དམ་བཅས་པའི་ཆོ་བུམ་པ་ཡན་ལག་ཆོགས་ཙམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པས་བྱལ་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་སྐྱུག་

གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་ཉིད་ཅིག་དུ་ཐལ། ཡོད་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ས་བོན་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རང་ངོས་
ནས་སྐྱུ་གྱུ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷ་གུ་མི་སྦྱིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲི། ཅི་སྒྲེ་དེ་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁས་སྒྲངས་རང་
འགལ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གང་

@049A ༄། །ཟག་ཡིན་ན། དང་པོར་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། ཕྱིས་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཁས་སྒྲངས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས། བྱེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་
རྣམས་རང་གི་ཡན་ལག་ཅན་དང་རྫས་

གཞན་དུ་ཡང་ཁས་སྒྲངས། རྫས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པར་ཐལ། ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྫས་གཞན་དུ་དམ་
བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་ཁས་

སྒྲངས་སྒྲུ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་། རང་ཆོག་དངོས་ལྷགས་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་འབབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། སྐབས་འདིར་བྱེ་བྲག་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་དོན་
མེད་པར་ཐལ། འདིར་ཁས་སྒྲངས་དངོས་

འགལ་གྱི་གཞོན་བྱེད་བསྟན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ན། ཆ་བཅས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡན་ལག་ཅན་དུ་དམ་བཅས་པའི་ཆོ་བྱམ་པ་ཆ་བཅས་སུ་དམ་
བཅས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས།

འདོད་ན། སྟོང་ལ་ཕྱ་རབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་བཅས་སུ་ཐལ།
འདོད་པ་གང་ཞིག །གཟུགས་

ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་ལས་རྒྱང་བའི་གཟུགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱོད་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱང་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྟལ་ཕྱ་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུས་མཐའི་རྟལ་ཅིག་མས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྟལ་ཅིག་སྟེ་བྱོད་ཆ་བཅས་སུ་ཐལ། ཤེས་པ་གང་ཞིག། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཕྱི་མ་ཁས། འདོད་ན། བྱོད་ལས་
བྱང་བའི་དུས་ཡོད་པར་ཐལ།

@049B ཁྱོད་རང་གི་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱིའི་ཆ་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཐལ། རྩལ་
ཕྱ་རབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཡང་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཆོས་ཅན། ཆ་བཅས་སུ་ཐལ། རང་གི་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱིའི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། བྱ་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། སྟོན་པོའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་རྩལ་གཅིག་གང་ཞིག །ཆ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་སེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
རྒྱད་ཀྱི་ཉན་སྟོ་ཆོས་ཅན།

ཡི་གེ་རིང་པོ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན་གྲུབ་པ་འབྱད། འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཆ་བཅས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འབྲས་ཞིན་དུ་མ་དང་།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་

པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཆོས་ཅན། ཆ་བཅས་སུ་ཐལ་རང་གི་རྒྱ་དྲུས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆ། རང་གི་དྲུས་སུ་གནས་པའི་ཆ། རང་གི་འབྲས་བུའི་དྲུས་སུ་ཞིག་པའི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་
བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྐད་ཅིག་སོ་

སོར་གཞན་ཡིན་བཟོད། ཅེས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱིའི་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་སྒྲ་རྟག་པར་དམ་བཅས་

པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་ཁས་སྒྲངས་སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་། རང་ཆོག་སྔ་ཕྱི་འགལ་བའི་གཞོད་པ་འབབ་པར་ཐལ། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཡིན་ན། །རྟག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་
ན། ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱད་

@050A ༄། །པར་དུ་བྱས་ན། ཆ་བཅས་ཡིན་དགོས་ན། ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་
བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་ཁས་སྒྲངས་སྔ་

ཕྱི་འགལ་བ་དང་། རང་ཚིག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་སོགས་གྱིས་གནོད་པ་འབབ་པས་བྱབ་པ་འབྱུང་། འདོད་ན། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ན། རང་གི་ཞིན་དོན་ལ་ཁས་སྒྲངས་སྒྲ་ཕྱི་འགལ་བ་སོགས་གྱིས་གནོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་བྱད་པར་དྲུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན། ལྷིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ལྷིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་མེད་པ་གང་ཞིག། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་

ལ་མེད་པའི་ལྷིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་གྱི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷིད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རེག་བྱ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་འགོད་ལ།

ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་བྱད་པར་དྲུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ལྷིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་གིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་བྱད་པར་

དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་
ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲིབས་འདིར་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་རིགས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག། ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་བྱུང་པར་
དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་

@050B ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྩལ་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དྲི་བཅའ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་གཞོད་པའི་བྱེ་བྲག་པའི་དྲི་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་ཐལ། སྒྲོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་
གསུམ་ལྡན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྩལ་གཞན་དུ་དྲི་བཅས་པའི་

དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་དེ་ལྷི་ཤོད་
ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱུང་ཆོས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སྒྲུར་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་

པར་ལ་གཞི་དཔེ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བཤམ། གྲེ་བྲག་པ་དེ། ལྷི་ཤོགས་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ཡན་ལག་རྩིས་ལས་རྒྱས་གཞན་དེའི་བྱད་ཆོས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡན་ལག་རྩིས་ལས་རྒྱས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱད་ཆོས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་

གཞི་དཔེ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ལ་གཞི་དཔེ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་མི་འགལ་བར་བཤམ། ལྷི་ཤོགས་ལྟར་གསུང་བའི་དག་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་དོན་དུ་དམ་བཅས་པའི་སྟོན་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དམ་བཅའ་ལར་སྒྲུང་བཞི་གའི་

དཔེར་བརྗོད་དུ་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་། ལྷི་ཤོགས་པའི་འཇིག་རིལ་བཅུ་ཚན་གཉིས་ལས། གཅི་ཅིག་ཅར་བསྐྱེམས། གཅིག་རིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ནས་སྤང་ལ་བཅལ་བའི་ཆོ། འཇིག་རིལ་ལྔ་མའི་ལྷི་ཤོགས་ལ་

འབེབ་པའི་སྤྲུལ་དེ་ལས། ལྔ་མའི་ལྷི་ཤོགས་ལ་འབེབ་པའི་སྤང་དེ། མགོ་དམར་བར་འགྱུར་པར་བཤམ། ལྷི་ཤོགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷི་ཤོགས་ལ་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ@051A
༄༅། །རྣམས་མི་རིགས་པར་བཤམ། གྲེ་བྲག་པ་དེས་སྤང་གྱི་འཇིག་གོང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷི་ཤོགས་ལ་སྤྲུལ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་གོང་རེ་རེ་ལ་འཇིག་རིལ་བཅུ་སྤྲད་པའི་ཡན་

ལག་ཅན་གྱི་ལྷིད་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་གྱི་འཇིམ་གོང་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཇིམ་རིལ་དང་ཕོ་དང་གཉིས་པ་ཕྱད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷིད་ཡོད་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་བཞིན་དུ་
འཇིམ་རིལ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཕྱད་

པ་སོགས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྤར་གྱི་འཇིམ་གོང་གཉིས་པོ་དེ་སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འདོད་པར་ཐལ། སྒྲོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ནམས་རྒྱ་འབྲས་
སུ་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

བྱབ་སྟེ། གྱེ་བྲག་པས། སྐབས་འདིའི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་མཐོང་བ་ལ་འབྲས་མེད་པ། མཐོང་ནས་ཡག་ལག་ཅན་སྐྱབ་འདོད། ཅེས་བཤད་པའི་
ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། གྱེ་

བྲག་པ་དེས། རྩ་གཡས་པ་དང་གཡོན་པ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པར་ཐལ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་ལྷི་འོག་འགྲོར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཡི་ཅིག་ཅར་ལྡན་པ། ཞེས་སོགས་
ལ་རྒྱེས་རྒྱེན་ཡོད་པར་

ཐལ། སྒར་གྱི་སྒྲོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཇིམ་རིལ་བཙུ་ཚན་གཉིས་ལས། སྒར་མ་བསྐྱེམས་པར་སྒང་ལ་བཅལ་ཕྱིས་ཅིག་ཅར་བསྐྱེམས་ནས་སྒང་ལ་བཅལ་བའི་ཚེ། འཇིམ་རིལ་སྒུ་མའི་ལྷིད་
གཏན་ལ་འབེབ་

པའི་སྒང་དེ་ལས། ཕྱི་མའི་ལྷིད་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་སྒང་མགོ་དམའ་བར་འབྱར་བར་ཐལ། འཇིམ་རིལ་ཕྱི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷིད་ལྷག་པོ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐབས་འདིའི་ཐལ་
འབྱར་ལ། སྤ་མོ་

@051B ནས་བཅམས་རྫས་ཕྱིང་ངག། ཅིས་སོགས་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོང་འབྱར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲོར་འགོད་འཐད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷིད་
དེ་རང་ཉིད་གྱི་ལྷིད་ལས་ལྷག་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྒང་ལ་བཞེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བུས་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པ་
གང་ཞིག། །བུས་པ་དེ་སྒྲོ་

མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲག་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐར་གྱི་སྒྲོར་བ་དེ་རྣམས་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་དེས། སྐྱ་བྱས་ན།
སྐྱ་མི་ཏྲག་པའི་

ཁྱབ་པ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ངེས་སྐྱའི་བྱས་པ་མི་ཏྲག་པར་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོར་འགོད་ནི། བུམ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་གི་ལྷིང་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་སྤང་དེ་ལས། རང་གི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷིང་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་སྤང་མགོ་དམའ་བར་
འབྱུང་བར་ཐལ།

རང་གི་ལྷིང་དེ་ལས་རང་གི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷིང་ལྷག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་བཅལ་བ་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ལྷིང་དེ་ལས་རང་གི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷིང་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལྷིང་
གཏན་ལ་འབེབ་པའི་

སྒང་དེ་ལས། རང་གི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མྱིང་གཏན་ལ་བེབ་པའི་སྒང་མགོ་དམར་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་སྟེ། ཏྲགས་སྐབས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། ༥ བྱ་བ་
དུས་གསུམ་

@052A ༄༄༅། །ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་ཏེ། མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོབ་ཞིན། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། སྐྱ་སྟོ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་
ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་

བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གང་ཞིག ། ཕྱི་རྟོལ་གྱི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞིན། སྐྱ་ཏྲག་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་

སྟོ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསལ་ཁས། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་རྟོལ་གྱིས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོལ་གྱི་ངོར། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བཀོད་པའི་ཆོན། སྐྱ་

བྱས་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། སྐྱ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་
བཀོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་

སོང་། དེ་སྐྱར་བཀོད་པའི་ཆོ་སྐྱ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱ་ཆོལ་ཡང་དག་གིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་གི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་
སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། སྐྱ་མི་

རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་སྐྱོ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། མི་འཐད་པ་ཐལ།

རིགས་པ་ཅན་པས་སྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་བྱས་པ་དང་བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་ཆོལ་
བས། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ།

@052B བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། སྐྱ་བྱས་པ་དང་བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་
སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གང་ཞིག །

ཕྱི་རྒོལ་གྱིས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རིགས་པར་ཐལ། རྟགས་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་ཟེན་ཅིང་། འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོར་བ་སྒྲོར་ཅིག་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་མི་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི།

དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཚེ། སྐྱ་སྒྲོལ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་

པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་འབྱུང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གང་ཞིག །ཕྱི་རྒོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འབྱུང་
དང་པོའི་བྱུང་པ་དངོས་འགལ།

ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་རག་དེ། བསྐྱབ་བྱར་གྱི་རྩིན་པ་དང་། འགྱུར་བྱ་རྩུང་བ་དང་གྱུར་བཞིན་པ་གསུམ་ཀ་ལ་འབྱུག་པའི་མིར། ཐལ་འགྱུར་གསུམ་པའི་བྱབ་པ་མེད་ན།

ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གང་ཞིག། བྱི་ཚོ་ལ་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན། བརྒྱབ་བྱར་བརྟན་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཡོད་པ་འབྱུང། རྟགས་དང་པོ་གཉིས་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལྷ་ལྷོ་
མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་

ངག་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་པའི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་བློ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན། ཞེས་པའི་ངག་ཚུལ་ཅན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། །

@053A ༄། ། རྩམས་ཆོག་མ་དག་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ཁྱོད་ཁོ་ནའི་སྒྲིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག །

དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དེ་གང་ཞིག །དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པ་རྣམས། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་

ཉིད་ཅེན། །བརྟགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མཚོན་བྱར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ། བྱོད་ཁོ་ནའི་སྟང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟེན་

ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་དགོས་གང་ཞིག། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མཚོན་བྱར་ཐལ་ལོ། །

ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ངག་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་

དག་གང་ཞིག། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེགས་མཐའ་དག་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེགས་མཐའ་དག་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་འཇུག་པར་ཐལ།
ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་

འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། བྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག །སྐྱ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་སྦྲེགས་ལ་རྣམ་
གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་གཏན་

@053B ཆོགས་མིན་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན་སྐྱ། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་
གསུམ་གང་ཞིག །གཞི་དེ་ཡིན་ན་

བྱོད་ཡིན་དགོས་པ། བྱོད་ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་སྦྲེགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅེ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དུང་སྐྱ་བདག་མེད་དུ་སྐབ་
པའི་མཐུན་སྦྲེགས་ལ་བྱུང་

བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱེད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག། གཞི་
དེ་ཡང་ཡིན། བྱེད་མ་ཡིན་

པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ། བྱེད་ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅེན། བུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་

ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐབས་པའི་མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡང་ཡིན་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་
གང་ཞིག། །བྱེད་དེ་སྐབས་ཀྱི་

རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱེད་མིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག །དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་ལམ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་གང་རུང་། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་
བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་

@054A ལྟོ། །རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཚེ་ལ་བྱུང་ཆོས་ཅན། དུང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་

ཀྱིས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོར་བའི་འགོད་ཚུལ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རབ་དབྱེ་
དགྲུང་བསྐྱུས་ནས་གསུང་པ་ཆོས་

ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཆོས་
ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན་

རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས། བྱས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག། རྩོལ་བྱང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་
བྱེད་པར་འཐད་པར་ཐལ།

གཏན་ཆོགས་སྒྲར་བཞིན་ནོ། ། མོས་གྱིས་ཆོག་ཕྱད་ཐ་དད་པར། བྱེད་ཅིས་པའི་སྐབས་སུ། རེས་གཟུང་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུར་བའི་མཉན་བྱ། མི་ལྷན་རྣམ་གཅོད་གྱི་སྒྲའི་
མཚན་ཉིད། རེས་གཟུང་

བྱེད་པར་གྱི་གཞི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུར་བའི་མཉན་བྱ་དེ། གཞན་ལྷན་རྣམ་གཅོད་གྱི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། རེས་གཟུང་བྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུར་བའི་མཉན་བྱ་དེ། མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་གྱི་སྒྲའི་
མཚན་ཉིད་ཅེན། དེ་སྒྲུར་

མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས། དེ་དོན་ཉིད་ནི་རྟགས་པར་འབྱུང་ཞེས་བའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྒྲར་གྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་པའམ། ཞེས་སོགས་གྱི་
ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།

@054B ནག་པ་འཕོང་སྐྱོན་ཞེས་པའི་ངག་དེ། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་རིགས་པ་འབྱུང་། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་
ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་ལྡན་ངེས་སུ་གོ་

བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དེ། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྡན་ངེས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དེ། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལས་གཞན་
ལ་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་

པའི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་གཅོད་གསུམ་པོ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། མཉན་བྱ་སྐྱ་ལ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་
ཐལ། མཉན་བྱ་སྐྱ་ལ་མི་

ལྡན་པ་།རྣམ་པར་བཅད་ནས་མཉན་བྱ་སྐྱ་ལ་ལྡན་ངེས་ཁོ་ནར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ངག་གཉིས་པོ་འགལ་བ་འབྱུང་། རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དོན་གཉིས་པོ་
འགལ་བར་ཐལ། ངག་གཉིས་

པོ་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ངག་གཉིས་པོ་མི་འགལ་བར་ཐལ། མཉན་བྱ་སྤྱོད་ལ་ལྡན་ངེས་སུ་སྟོན་པའི་ངག་ཡིན་ན། མཉན་བྱ་སྤྱོད་ལ་ལྡན་ངེས་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་ངག་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ངག་དང་། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ངག་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། སྤྱོད་ལ། མཉན་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་འདི་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ངག་
རྟེན་པའི་ཆོལ་བ་དང་།

སྤྱོད་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ངག་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་རྟེན་པའི་ཆོལ་བ་གཉིས་པོ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངག་སྤྱོད་མ་དེ་བཞེད་དགོས་ཀྱི་ཆོལ་བ་དེ་དོར། ངག་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་བཞེད་
པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

@055A ༄། །ངག་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་བཞེད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོལ་བ་ཡིན་ན། མཉན་བྱ་སྤྱོད་ལ་ལྡན་ངེས་སུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག །མཉན་བྱ་སྤྱོད་ལ་ལྡན་ངེས་སུ་ཚད་མས་རྟོགས་
པའི་ཆོལ་བའི་དོར། ངག་སྤྱོད་མ་དེ་བཞེད་

པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་བྱལ་ཟིན་པ་ལ་སྐྱར་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་
དང་། ཞེས་པར་འདོད་པ་ཡུལ་དུས་

ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་རག་ལས་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲགས་དང་རྣམ་པ་དང་། སྐྱེ་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་། སྤིང་སྐྱབ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། སྤིང་སྐྱབ་ཁོ་ན་ཡོད་ཅིས་
པའི་ངག་དེ། གཞན་ལྡན་རྣམས་

གཙོད་ཀྱི་ངག་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤིང་སྐྱབ་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སྤིང་སྐྱབ་འཕོངས་སྐྱེན་ཞེས་པའི་ངག་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཙོད།
རྟག་པ་འཕོངས་སྐྱེན་ཞེས་པའི་

ངག་དེ་མི་ལྡན་རྣམ་གཙོད་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱང་འགལ་ཏེ། སྤིང་སྐྱབ་ཁོ་ན་འཕོངས་སྐྱེན་པར་ཐལ། སྤིང་སྐྱབ་ཁོ་ན་འཕོངས་སྐྱེན་ཞེས་པའི་ངག་དེ། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཙོད་ཀྱི་ངག་དོན་མཐུན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་

འཕོངས་མི་སྐྱོན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། ཉག་པ་འཕོངས་སྐྱོན་ཞེས་པའི་ངག་དེ་མི་ལྷན་རྒྱུ་གཙོད་ཀྱི་ངག་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་རྒྱུ་ཁས་
བླངས་སོ། ། མྱ་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་

གྲུབ་དོན་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་སུ། ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་འགལ་ཉགས་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བཞེད་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་རང་གི་ཉགས་གཉིས་པོ་དེ་འབྲེལ་
བའི་དབང་གིས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་

@055B སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། འོག་ཕྱོགས་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་ཉགས་ཀྱི་དཔེར་
བཞེད་དང་། དངོས་མ་ངེས་ཀྱི་ཉགས་

ཀྱི་དཔེར་བཞེད་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཇེས་འགོ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། ལྷོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་དགག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
སྐྱབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་

པོས་བྱས་པ་འགལ་ཏྱགས་ཀྱི་དཔེར་སྒོས་པར་ཐལ། སྒོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་འགལ་ཏྱགས་ཀྱི་དཔེར་བཅོད་སྒོས་པའི་ཕྱིར། ཏྱགས་ཁས། འདོད་ན། བྱས་པ་ཏྱགས་ཡང་དག་དང་
འགལ་ཏྱགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཏུ་

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བཏྱགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མཆོན་བྱར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཐྲོག་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྱགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་ཏྱགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་ཏྱགས་ཀྱིས་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྡུས་
བཅོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་

གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོད་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་ག་ཟུང་བུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པ། ཡང་དེ་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་མོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་ཐུན་ཕྱོགས་

གང་རུང་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ། དེ་སྐབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་གང་རུང་དུ་ངེས་པ་མིན་པ་
གང་ཞིག །དེ་སྐབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་

@056A ༄། །སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་བ་ཞིན། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམ་པའི་ཕྱོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམ་པའི་
ཆོས་སུ་ཐལ། དེ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། འདོད་ན། རང་མཚན་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་སྐབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་
བའི་གང་ཟག་ངེས། སྐྱ་མི་རྟག་

པར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རྣམ་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་དགོས་

ཀྱི་ཕྱི་ཚེལ་དེས། སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་གང་རྩུང་རྩུང་ངེས་པར་བསྐྱབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ངག་སྐྱ་བ་ཆོས་ཅན། ལྷ་སྐལ་དོན་རྩུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། ངག་སྐྱ་བའི་ལྷ་ས་ཕྱིན་ལྷ་ལས་ཆོ་འཕོས་པར་
སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་

པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེལ་བ་དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གང་ཞིག །ཚེལ་བ་ངེས་དེ་རྩུར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོང་ལ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ངེས། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་
པར་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེལ་བ་དེའི་ངོར་ངག་སྐྱ་བའི་ལྷ་ས་ཕྱིན་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་སྟོགས་ཆོས་ཅན་རྩུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
གིས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་

མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་
རྟགས་ཡང་དག་རྩུ་སོང་བའི་

@056B གྲོལ་བ་དབང་རྣམ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་ཟེན་པ་གང་ཞིག །སྤྱི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་དབང་པའ་མངོན་སུམ་དེས། སྤྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མ་ཐོང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་

མཐོང་བ་ཡི། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ༥ །།ཕུལ་བྱང་སློབ་གྲོས་གང་རིའི་འཕྲོད་ནས་འོང་། །ཐུབ་བསྟན་གསེར་གྱི་མཛིན་མའི་ངོས་སུ་ལྷུང་། །བར་ཤེས་ངེ་
གཞོན་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན།

ལེགས་བཤད་ཡིད་འོངས་པ་པརྟེན་བྱ་བས་ཁེབས། །ཉིས་བཤད་དུག་རྒྱུ་རྣམས་པ་དང་བུལ་ཞིང་། །དགག་སྐྱབ་རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲིང་བ་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ། །གཞན་པན་ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་
ཆོགས་ཀྱིས་བལྟམས། །སྐལ་བཟང་

ཁྱུ་དབང་སྟོང་གི་ཉིར་འཛིན་གཞི། །པས་གྲོལ་དུས་མཐའི་ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱིས་གྱང་། །གཞོད་པའི་གོ་སྐབས་རིང་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །རབ་བྱེད་འདི་ནི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །མདོ་
དང་སྡེ་བདུན་རིག་པའི་དཔུང་ཚོར་

བཞིས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ལེགས་པར་སྐྱོང་བྱེད་ཅིག །ལེགས་ལའད་འབྱོར་པའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པ་དེས། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །ཆོས་གྲགས་གསུང་གི་
བདུད་ཅི་སྤངས་པའི་

མཐུས། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་འབྱོར་པ་མི་དམན་ཞིང་། །དཔལ་ལྷན་དམ་པའི་མགོན་ལ་ལྷག་པར་གྲུས། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་བྱབ་བསྟན་སྤེལ་སྤྱིར་སྤྱར། །ལེགས་ལའད་ཉི་འོད་འབྱུང་
ཕྱག་ཕྱོགས་བརྩུར་གཡོ། །

དམ་པས་རྗེས་བབྱང་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་གྲུས། །མྱད་བྱང་འཕགས་ཉོར་བདུན་གྱིས་སྤྱག་པ་དེས། །ཡི་གའི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བསྐྱིས། །འདི་ཡི་དག་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་
ཀུན། །བདུད་དང་སྤྲུལ་སྤྲེགས་ཆོལ་

@057A ༄༅། །བ་ངན་པའི་ཆོགས། །མ་ལུས་འཛོམས་ཤིང་བསྟན་པ་སྤེལ་སྤྱིར་དུ། །གངས་མེད་བསྐྱལ་པར་ལུས་དང་སློག་ལ་ཡང་། །སྟོས་པ་མེད་པར་རབ་འབྱུངས་ཞིང་རྣམས་
སྤྱ། །འཆད་ཚུངས་ཕྱོགས་པས་དུས་

ནམས་འདའ་བ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མ་ལུས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། ཅིས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ནི་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཀྱན་
མཁེན་པའི་སྤྲེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོ་

ཡབ་སྤྲས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་དང་། །དོན་གྱི་སྤྲད་ཏུ་མཚན་ནས་སྤོས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞིས་སྟན་པའི་གྲགས་པའི་སའི་སྤྲང་མ་ལུས་པར་བྱབ་ཅིང་། །ནམ་
པར་དཀར་བའི་མཇོད་པ་རྒྱབས་

པོ་ཆེས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྲིད་མཐའི་བར་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཚུལ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པ་དེའི་བཀའ་བློན་ལ་བསྟན་ནས། །ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་པོས་ཆོས་
གྲ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་

གྱི་བདེ་ཆེན་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་གི་^(HGTZU)ག་ལག་ཁང་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །དད་གཏོང་ལྷག་བསམ་ལྷན་པ་བཀྲས་ལྷན་གྱི་ཁམས་དགོ་ཤིས་དོ་ཇི་ནམ་རྒྱལ་ནས་
པར་བསྟན་ཞལ་འདེབ་ཏེན་

སྒྲོར་²⁰⁰⁰ ཐམ་པ་རབ་འབྱུང་མ་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ་བསོད་ནམས་བསྟོབ་བརྒྱད་ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཆོ་འདས་འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་དགོ་ཤེས་ཨ་བ་ཇང་ཆ་ཤ་བཀའ་བྱུང་ཇང་ཆ་ཆོས་མཛད་སོགས་
འདས་

སོན་ཡོང་ལ་བསྐྱེད་སྤིང་ཀུན་གཞུང་བཟང་འདི་ཡི་ལམ་ལ་གྲུས་རྟག་འབྱོར་བའི་གཞུང་དོན་ཐ་དག་རྟོགས་ནས་མ་གཏན་ནམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་རེ་འབྱུང་ཅིག །།དགོ་ལེགས་འཕེལ།