@000 ༄༅། །མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་།

@002 (DPE སྐྲུན་གསལ་བཤད།

ཐུབ་ཀྱི་ཡིད་རྟོན་རྟུང་བ་སོགས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་བཅས་བསྔགས་འོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །

གཞུང་འདིར་ཡུལ་མདོ་སྨད་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། ལུང་བ་ཤོག་པ། ཆབ་སྲིད་

དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་སློབ་གསོ། རང་བྱུང་གི་ཁམས་བཅས་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་ཙམ་སྣང་ལ། དགོན་

སྒྲུབ་སྡེའི་གདན་རབས་དང་། ལྷ་རྟེན་ཆོས་གསུམ། དཔེ་མཛོད་གཙུག་ལག་གྲྭ་ཚང་མང་པོ། རབ་ཏུ་

བྱུང་བའི་མང་ཉུང་སོགས་འདུས་ཤིང་། ཁྱད་པར་བླ་བྲང་དགོན་པ་དང་གཞན་དགོན་སྙིང་ཆེ་གྲས་གཙོ་ཆེ་བ་

རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བས་ཀྱང་གསལ།

མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་གི་དཔར་ནི་ཨ་མཆོག་དགོན་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གིས་བསྐྲུན་ཞིང་རྩིས་མ་

འགྲེངས་པར་སྡེ་པུ་རྫོང་ཛག་དམག་གིས་མེར་བསྲེགས་པས་དཔར་དུ་ཐེབས་པའི་ཚར་གྲངས་མི་མང་བར་ངེས།

དེང་སང་བླ་བྲང་དགོན་པའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཁྲོད་དུའང་ཚར་གཅིག་གཉིས་ལས་མི་འདུག་པས། དེབ་ཐེར་རྩ་ཆེན་

འདི་ཉིད་ད་ལྟ་དཔར་དུ་བསྐྲུན་རྒྱུ་ནི། བོད་མི་དམངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ལ་གཞོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རེ་

འདུན་དང་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེབ་ཐེར་འདིར་བརྗོད་དོན་གསལ་ཞིང་ཉེར་མཁོ་འདུས་ཆེ་བ། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཁུངས་བཙན་པ༔ མཁས་པ་སྔ་རབས་པ་མང་པོས་བརྩམས་པའི་ཡུལ་མདོ་སྨད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ལས་རྒྱུས་ཤིང་འཕྱི་ཤོས་ཡིན་པ་མ་ཟད་རྨད་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་འདུག་པ། བར་སྐབས་ཚིགས་བཅད་དང་། མངོན་བརྗོད། བརྡ་སྙིང་སོགས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པར་བརྩམས་པ་ལགས་པས། ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་སླ་བ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་ས་མིང་། རི་མིང་། ཆུ་མིང་སོགས་ཁུངས་གཏུགས་པ་ལའང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་མངོན། འོན་ཀྱང༔ རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་བྱུང་དུ། རང་ཉིད་བགྲང་བྱའི་ཁུར་དང་འདུ་བ་འཁྲུགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ནོན་པ་དང་། བྲེལ་བ་སྣ་ཚོགས་པས་གཡེངས་པའི་དབང་གིས་རྟོག་འཇུག་ཞིབ་མོ་མ་ཐུས་པས་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་

ནོངས་པར་གྱུར་པ་གང་མཆིས་མཁས་པ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ནོར་དང་ལྡན་པ་དག་འཕྱ་སྨོད་ཀྱི་གནས་སུ་མི་མཛད་པར་

ལེགས་པར་འཚོས་རིགས་སོ། །ཞེས་གདམས་པ་བཞིན། རྩོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲི་ཚོགས་དང་དུས་རབས། རྩོམ་

པ་པོ་ཁོང་ནང་བའི་ཆོས་ལུགས་པར་ལགས་པས་སེམས་གཙོ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་རྨོངས་དད་ཀྱི་བཤད་ལུགས་

མང་པོ་བསྲེས་པ། ལྷ་མཐའི་ཆ་ལས་ལ་ངག་རྒྱུན་ཇི་བཞིན་དུ་བྲིས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡང་མཆིས་པ། ཀློག

པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བླང་དོར་གང་འཚམ་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུའོ། །

ང་ཚོས་ཆོས་འབྱུང་འདི་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་ཆེད་དུ། སློན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ལ་ཞུ་དག་མཛད་རྒྱུ་ཞུས་

བརྩོལ་ལྷུར། མིང་གཅིག་ལ་གདམ་ངར་རྟུང་བའི་ཡི་གེ་དག་རང་སོར་བཞག་པ་མ་གཏོགས། མིའི་མིང་།

སའི་མིང་། འཛའ་ས་སོགས་ཀྱི་མིང་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསུམ་བཞི་རེ་འདུག་པ་དང་། གཞན་

ཡིག་ནོར་སོགས་ལག་ཉེའི་དཔེ་དག་པ་རེར་ཁུངས་གཏུགས་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་གཅིག་གྱུར་དུ་བཅོས་པ་ལགས་པས།

ཁོང་ལ་སློང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། ཞེས་ཀུན་སྤུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས།

ཕྱི་ལོ་1981 ཟླ་5 ཚེས་18 ལ་

@001 (DKAR ཆག

དཀར་ཆག

དང་པོ

༄༅། །ཡུལ་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སྤྱིར་བཤད་པ།...1
ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཀོད་པ་དང་སྦྲགས། དེབ་ཐེར་འདི་བརྩམས་པའི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པ།...3
མདོ་སྨད་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྲོལ་དར་ཚུལ་ལས་བརྩམས་སྤྱིར་བཤད་པ།...15

མཆོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།...26

ཙོང་ཁའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།...53

ཙོང་ཁའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཁའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།...153

ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།...234

རྨ་ཁའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།...268

དགུ་ཁའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།...303

གཉིས་པ

༄༅། །དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་དཀར་ཆག
གདན་རབས་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

བླ་བྲང་དགོན་པའི་གདན་རབས་རིམ་བྱུང་དང་། ཞར་བྱུང་འཕྲོས་ཙམ་བཅས།...361

གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རོལ་མཚོ་དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་གདན་རབས།...515

དུས་འཁོར་གྲྭ་ཚང་ཨེ་ཝཾ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་གདན་རབས།...523

སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་གསོ་རིག་གཞན་ཕན་གླིང་གི་གདན་རབས།...532

@002 (DKAR ཆག།

གསུམ་པ

༄༅། །དིབ་ཐེར་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཁ་གྲྭ་ཚོ་དྲུག་ནས་རྒྱལ་མོ་ཚ་བ་རོང་གི་བར་གྱི་དགོན་

སྡེབ་སྡེ་ཕལ་ཆེ་བའི་དཀར་ཆག་ཐོ་ཙམ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

བསང་ཆུའི་ལྷོ་བྱང་རྒྱུད་དང་ཁ་གྲྭ་ཚོ་དྲུག་སོགས་བཤད་པ།...547

ཀླུ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།...622

ཀླུ་ཆུའི་ལྷོ་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།...712

ཛ་རྒྱ། ཧྥ་ཧྥོག། ཚ་རྒྱ། རྒྱ་ཆེན་བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།...755

དེབ་ཐེར་འདི་བརྩམས་པའི་སྐྱོན་བྱུང་དང་སྤྱུར་བྱུང་།...781

@000 (DANG པོ

༄༅། །ཡུལ་མདོ་སྨད་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་དར་

བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཚོ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@001 (DPE སྐྱུན་གསལ་བཤད།

༄༅། །དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

༄༅། །བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་རྣམས་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད།

དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས། ཆོས་ལུགས། སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ་

ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པའི་སླད་དུ། དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཚོའམ་མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི། འདི་

ག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པ་ཡིན།

གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་ནི། ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཞླ་ཧོ་རྫོང་ཁོངས་གཙོས་བསྟན་འཛིན་སྤེ་ཁྲིད་དུ་རབ་བྱུང་

བཅུ་གསུམ་པའི་ལྕགས་བྱ་སྤྱི་ལོ་$_{1801}$ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ལྔ་བ་ན་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་འཕྲེང་གསུམ་པས་བྲག་དགོན་པ་བློ་བཟང་ཞེས་རབ་ཀྱི་སྤྱིལ་སྐུར་ཐག་བཅད། དགུང་ལོ་དྲུག་པར་དཔལ་མང་པཎྜི་ཏ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་སུ་གསོལ། དགུང་ལོ་དགུ་པ་ནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གླིང་དང་། ལྷག་པར་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་ཐུགས་གཉེར་དཔྱིས་ཕྱིན་གནང་ཐོག་དབུས་སུ་ལན་གཉིས་ཕེབས། སྣག་ཕུ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྤྱིར་བླ་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་གྲངས་བསྟེན་ཏེ། དབང་ལུང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསན། སློས་སུ་དགུང་ལོ་དགུ་བ་ནས་ང་གསུམ་བཞེས་ཀྱི་བར་དཔལ་མང་པཎྜི་ཏ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་དུ་བཅར་

བཞུགས་གནང་སྐུ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་ཅིང་མཁས་པའི་དབང་པོར་སོན།

མཁས་དབང་དེ་ཉིད་བྱོན་པའི་དུས་ཀྱང་ཡུལ་མདོ་སྨད་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་དགེ་ལུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཕེལ་རྒྱས་

ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ལ། ནླ་བྲང་དགོན་པ་ལྟ་བར་བྱས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཟླུང་འབྲེལ་གྱི་སྲོལ་ཡང་དར་ཡོད། དགོན་དེར་

ཡང་སྒྲ་དང་ཚད་མ། བཟོ་དང་གསོ་བ། ནང་རིག་པ། སྙན་ངག་སྡེབ་སྦྱོར། རྩིས་དང་མངོན་བརྗོད། ཟློས་

གར་བཅས་རིག་གནས་བཅུ་པོ་འཆད་ཉན་སློབ་གཉེར་གྱི་གྲྭ་ཚང་ངམ་འཛིན་གྲྭ་ཚུགས་ཡོད་གཤིས། བོད་ཀྱི་རིག

གནས་འཕེལ་རྒྱས་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྣང་། སྐབས་དེ་ཙམ། དབལ་མང་པཎྜི་ཏས་ཨ་མདོའི་

རྒྱ་མཚན་ཤེས་མཁན་དཀོན་པས་ཆོས་འབྱུང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་དང་། གཞན་ཡང་།

དགའ་ལྡན་ཐེ་བོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། དཔའ་རི་སྦྲོ་ཁོ་ངག་དབང་ལེགས་བཤད་ཉི་མ་སོགས་གནས་ང་རིག་པའི་གཉེར་

མཛོད་དུ་གྱུར་པ་དུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བར་བརྟེན། རྩོམ་པ་པོས་སྐབས་དེའི་དགོས་པ་དང་བསྟུན། བརྩམ་

པར་བྱ་བའི་འགན་འཁྲི་ལྷུར་བཞེས་ཏེ། བཀའ་ཆེམས། ཆོས་འབྱུང་། དེབ་ཐེར། ལོ་རྒྱུས། རྣམ་

ཐར༑ བསྟན་རྩིས། འབྲུངས་རབས། གདུང་རབས། རྒྱལ་རབས། གདན་རབས། རྟོགས་

བརྗོད༑ དཀར་ཆག་རྟུས་མཛོད་སོགས་ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་རྩོམ་གཞུང་རྣམ་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ལྷག

གསན་གཟིགས་གནང་ཞིང་། རྨ་ཆུ། གླུ་ཆུ། བསང་ཆུ། དགུ་ཆུ། ཙོང་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་ཡུལ་

གྱུ་དང་ས་ཁྱུལ་མང་བོར་ཆེབས་བསྐྱོད་དེ། ཧྲི་གཏུགས་དངོས་ཀྱི་ཐོག་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་བས། སྤྱི་ཁོག་ལ་ཚད་

@001 (BOD ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སྤྱིར་བཤད་པ།

༄༅། །བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སྤྱིར་བཤད་པ།

ན་མོ་སརྦ་ཛྙཱ་གུ་ར་ཝེ། །སྐྱེ་འཇིག་གནས་པའི་མཚན་མ་ཀུན་བྲལ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་དབྱིངས་

མཐར་ཐུག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་འོད་གསལ་བ། །ཆོས་ཀུན་ཡང་དག་གཟིགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་

ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཛོད། །མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་མཚན་དཔེའི་སྐུ་མངའ་ཀུན་

བཟང་འཁོར་དབུས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་རྟག་ཏུ་རབ་སྒྲོགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །འཕྲིན་ལས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་
རྫོགས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་བུ་རམ་ཤིང་བས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཚུལ་
རྟུལ་དཀར་འབུམ་འཛོགས་ཕན་བདེའི་ཀུ་མུད་བཞད་པའི་གཉེན། །འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མོས་པའི་རྫིང་
བུར་འགོག་པ་མེད་པར་རྟག་འཇུག་ཕྱིར། །ཞཤད་སྒྲུབ་གོ་ལའི་བགྲོད་པས་ཉེར་བསྐྱེན་འཕགས་བོད་ཅི་ནའི་
ཞིང་ཁམས་ཀུན། །གསལ་མཛད་བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་སྤྱི་དང་བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་ཕྱག་ན་པདྨོའི་ཞིང་གི་ཆ་ཤས་བྱུང་གཉིས་པར། །མདོ་སྔགས་ཐུབ་བསྟན་ཇི་ལྟར་འཕེལ་པ་ངོ་
མཚར་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་གཏེར། །འཛིན་པ་དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་ངོགས་གསལ་བར་བྱ་ཡིས་དོན་གཉེར་

༄༅། །ཡིད་ཅན་སྐྱེས་བུ་དོན་མཐུན་ཚོགས་རྣམས་རྟེ་དགའི་གར་གྱིས་འཇུག་བྱར་རིགས། །དེ་ཡང་འཕགས་

ཡུལ་རྡོ་རྗེ་གདན་ནས་བྱང་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་བརྒྱལ་བ་ན་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ།

དེ་ནས་བྱང་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་མངོ་སྨད་ཀྱི་ས་སྣེ་ཟིན་པའི་བོད་ཡུལ་འདི་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་སྟོད་

མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་ནི། སྤུ་རངས་མང་ཡུལ་ཟངས་དཀར་གསུམ་སྐོར་གཅིག །ལི་བྲུ་ཤ་སྦལ་ཏི་གསུམ་

སྐོར་གཅིག །ཞང་ཞུང་ཁྲི་ཏེ་སྟོད་སྨད་གསུམ་སྐོར་གཅིག་ཏུ་བྱེད། །བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ནི། སྟོང་

གཙང་ལ་གཡས་རུ་དང་། རུ་ལག་གཉིས། དབུས་ལ་དབུ་རུ་དང་། གཡོ་རུ་གཉིས་ཟེར་ཡང་། ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་

ཕྲི་ཏན་གྱིས་བོད་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་ཕྱིན་ལ་གཡས་རུ། གཡོན་རུ། སྣུས་རི། གུང་རི་བཞིར་བྱེད་དོ། །མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་ནི། ཟལ་མོ་སྒང་། ཚ་བ་སྒང་། སྨར་ཁམས་སྒང་། སྤོ་འབོར་སྒང་། དམར་རྫ་སྒང་། མི་ཉག་རབ་སྒང་དང་དྲུག་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་རྣམས་བར་ཁམས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཡང་སྒང་གསུམ་ལ་བྱེད་ཆེ་མདོ་ཁམས་ལ་སྨར་ཁམས་བདག་པ་ཁམས་གཅིག །མདོ་སྨད་ལ་གཡེར་མོ་ཐང་བདག་པ་ཁམས་གཅིག །ཙོང་ཁ་ལ་གྱི་ཐང་བདག་པ་ཁམས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པས་འདི་ཐམས་ཅད་ཟམ་ཏོག་བཀོད་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་དུ་མར་སྨྲོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་པ་ནི། བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་དུ། ཤར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །གནས་པུར་

རྒྱལ་བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། །ཅེས་བོད་ཁམས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་བོད་གངས་ཅན་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་བ་ནི།

གངས་དཀར་པོ་ཞིལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡོད། །མཚོ་དམའ་མོ་གཡུ་ཡི་མཎྜལ་ཡོད། །ཅེས་ཏི་སེ་ནས་རྨ་ཆེན@002 བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སྤྱིར་བཤད་པ།

གངས་ཀྱི་བར་བོད་སྐྱོབ་པའི་གངས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ངོས་འཛིན་པར་གསུངས་པས་ཞིས་ལ། བསྟན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་

གང་ལས་འདྲེན་པའི་གཞི་དང་། གང་དུ་འཁྲིལ་བའི་གནས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མཚམས་འཛིན་ལྷ་བུའི་ཚུལ་དུ་

གསུངས་པའི་གངས་དཀར་པོ་ཞིལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་གངས་ཏི་སེ་དང་། །རྨ་ཆེན་གྱི་གངས་རི། མཚོ་དམའ་

མོ་གཡུའི་མཎྜལ་ཡང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མོའི་བླ་མཚོ་དང་མཚོ་སྔོན། ཤར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ལ་ངོས་འཛིན་ཅིང་། གཅིག

ཏུ་མ་ངེས་ལ། དེ་ཡང་གནས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོར་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་

སྒམ་པོས་ཀྱང་རང་གཞིང་གི་ཁྲིད་ཆོས་བརྗོད་པའི་ཚེ། ཙ་རི་ཙ་གོང་བདེ་མཆོག་རང་བྱོན་དང་། །ཇོ་ཆུ་རིན་

པོ་ཆེ་ཡང་དེ་ན་ཡོད། །ཏི་སེའི་གངས་ལ་དགྲ་བཅོམ་ལྔ་བརྒྱ་བཞུགས། །བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཡང་རི་བོ་དེ་ན་

ཡོད༑ ༑ཁྲོ་རེའི་བྲག་ལ་ཡིག་འབྲུ་རང་བྱུང་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་རྒྱ་རི་བོ་དེ་ན་ཡོད། །མ་བང་མཚོ་

ལ་ཀླུ་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གནས། །ཆུ་བོ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་དེ་ན་ཡོད། །ཁྲི་བཤོར་མཚོ་ལ་ཀླུ་སློན་བྱང་ཆུབ་

སེམས༑ ༑ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་ཕན་པར་མཛད། །གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོའི་ནང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐང་

ལྷའི་བྲག་ལ་དགྲ་བཅོམ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད། །སྦྱུབས་མཚོའི་གླིང་ན་ཀླུ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཁ་ཝའི་གངས་ལ་

དགྲ་བཅོམ་མང་པོ་ཡོད། །རི་མཐོས་གཙང་གངས་རི་གཉན་གྱིས་བསྐོར། །ཞེས་གསུང་པའི་གངས་

ལྗོངས་ནི་དབུས་གཙང་ཁོ་ནར་ངོས་འཛིན་པ་རྒྱ་ཆུང་ལ། །འབྲི་ཆུའི་སེ་བོའི་ལུང་རིང་བརྒྱལ་བའི་བ་ཡན་ད་

རའི་ཤར་ངོས་ཨ་ཆེན་གངས་རྒྱབ་ཀྱི་རི་དང་། མདོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བསྡོམས་པས་དེ་མན་ཆད་ལ་ཨ་མདོ་ཟེར།

དེ་ངོས་ཀྱི་ཆུ་རྣམས་ཕྱོགས་འདྲེས་ཀྱིས་རྨ་གཡང་ཕྱུག་མོའི་གཞུང་དུ་འབབ་པ་ལ་རྨ་ཆུར་གྲགས་པ་མཚོ་སོ་ལོ་མའམ་

སྐྱ་རེངས་ཀྱི་གཞུང་བརྒྱུད་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འཁྱོག་པའི་ཁུག་སོ་མན་ཆད་ཨ་མདོ་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ནི།

ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ཆེ་མངའ་རིས་གུང་ཐང་ནས་སོག་ལ་སྐྱ་བོ་ཡན་ཆད་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ། དེ་ནས་རྨ་

རྒྱའི་ཁྲུག་པ་ཡན་མདོ་སྟོད་མིའི་རྩོལ་ཁ། དེ་ནས་རྒྱའི་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཡན་མདོ་སྨད་རྟའི་རྩོལ་ཁར་བྱེད་

པས་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་བོད་ཡུལ་དབུས་གཙང་ནི།

ཆོས་སྲིད་གང་གི་ཆ་ནས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་ཞིང་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཟླ་མེད་པ་ཡིན་ལ། བར་ཁམས་ཡང་

གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས། སྟོབས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གང་ངོས་ནས་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་ལ་བལྟས་ན་ཨ་མདོ་

ས་ཆ་དང་ཆོས་སྲིད་གང་ཐད་ནས་རྒྱ་ཆུང་བས་བྲི་རིན་མེད་པ་ལྟ་བུར་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་པཎ་ཆེན་གཡ་ཏྲ་

རས་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་གར་ལས་བོད་འདི་ཆུ་བཟང་། སའི་བསིལ་དྲོད་སྙོམས། སྲོག་ཆགས་ཉུང་། ཟས་

བཅུད་ཆེ་བས་ང་རྒྱ་གར་དུ་མི་འགྲོ། །བོད་དུ་སྡོད་གསུངས་པ་བཞིན་མདོ་སྨད་འདི་ཡང་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཆ་ནས་

ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གནས་དང་རྟེན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། ཁྲོ་ཕུ་ལོ་ཙྪ་པས་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་

སྐབས་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་ལས། མ་ག་དྷཱ་སོགས་རིག་འབྱུང་གནས་ན་སྡིག་ཏོ་ཡི། །དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བཙོམ་

ཨོ་རྒྱན་ཁ་ཆེ་བལ་ཡུལ་ཡང་། །ལོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁེངས་དེང་སང་བསྟན་སྲོག་ལེགས་གནས་པ། །བོད་ཡུལ་

འདིར་ཟད་སྐྱེས་ཆེན་བྱང་ཕྱོགས་ཞབས་བསྐྱོད་ཞུ། །ཞེས་པ་དེ་སྐབས་རྒྱ་བ་ལན་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་དུ་མ་བཞུགས་

@003 ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཀོད་པ་དང་སྦྲགས། དེབ་ཐེར་འདི་བརྩམས་པའི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པ།

པས་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བརྩི་དུས་ཡིན་ཡང་། བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་འཕོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་

ལྟོན་ཤིང་ཡར་སྐྱེ་བཞིན་འཕེལ་སྐྱེད་བོད་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཁྲུས་ཁང་ལོ་ཙྪ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་

ཀྱང་༔ ལར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་པད་དཀར་ཞབས་དྲིན་ལས། །བོད་ཀྱི་ཡུལ་

ཁམས་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །འཕགས་ཡུལ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་སྙམ། །ཞེས་བསྔགས་པས་ཀྱང་དཔོག་ནུས་

སོ༔ ༔དེས་ན་རྒྱལ་སྲས་ཕྱག་ན་པདྨའི་འདུལ་ཞིང་བོད་ཡུལ་གྱི་ནང་གསེས་བྱང་གཉིས་པ་མདོ་སྨད་ཀྱི་ལྗོངས་

འདིར་ཡང་བསྟན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་རིམ་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ།། །།

༄༅། །ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཀོད་པ་དང་སྒྲགས།

དེབ་ཐེར་འདི་བརྩམས་པའི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པ།

༄༅། །དེ་ལ་ཐོག་མར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་ཚུལ་བརྗོད་པ་ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་

འགོད་པ་ནི། ༈ ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་གྱི་བཀའ་ཆེམས་བཀའ་ཁོལ་མ། བསམ་ཡས་དཀར་ཆག་ཆེན་མོའམ་རྒྱལ་

རབས་སྦ་བཞེད་ཆེ་འབྲིང་། ཁུ་སྟོན་བརྩོན་འགྲུས་གཡུང་དྲུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོའམ་ལོག་གནོན་ཆེན་མོར་གྲགས་

པ༑ སྡེ་སྟོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་། ཡར་ལུང་ཇོ་བོའི་ཆོས་འབྱུང་། ཀུན་མཁྱེན་བུའི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་ཆོས་འབྱུང་། དེབ་

ཐེར་སྔོན་པོ། ཚལ་པའི་དེབ་དམར། སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཀའ་ཆེམས་དེབ་ཐེར། འཇང་མོ་དགེ་

སློང་གི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་ཆོས་འབྱུང་། འབྲུག་པ་པདྨ་དཀར་པོའི་ཆོས་འབྱུང་བསྟན་པའི་པདྨ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད།

དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་པའི་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། ཇོ་ལ་ནཱ་ཐའི་ཆོས་དྲུག་ཞུ་མཁན་སྲུན་སྔ་ཉེར་

གཉིས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་མིག་འབྱེད་འོད་སྟོང་། ནེ་ལ་པ་པཎྜི་ཏ་སློབ་ཨ་ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས་

ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་། ཀམ་ཀམ་པ་དོན་གྲུབ་དཔལ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད། དྭགས་པོ་འོད་

ཟེར་སེང་གེའམ་དགེ་ཡེ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སེངྒེའི་ཆོས་འབྱུང་། ཞོགས་སྟོན་མཆེ་མའི་ཆོས་འབྱུང་། ཤ་གཟུགས་པ་

བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ཕན་བདེ་དཔག་བསམ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་འདོད་འཇོ། དགའ་ལྡན་ལྷོ་རོང་

ཆོས་འབྱུང་། ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་ཆོས་འབྱུང་། རྒྱལ་སྲས་ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་འབྱུང་རིན་ཆེན་

གཏེར་མཛོད། ལས་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་པའི་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ། དེའི་ཟུར་འདེབས་ཡང་གསལ་

སྒྲོན་མེ། པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོའི་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་། བསོད་ནམས་ལྷ་དབང་གི་བཀའ་གདམས་

ཆོས་འབྱུང་། བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན། མཁར་ནག་ལོ་ཙཱ་བའི་དགེ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་

དཔག་བསམ་ལྗོན་པ། བཻ་སེར། ཀུན་མཁྱེན་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའི་དགེ་ལྡན་

ཆོས་འབྱུང་རྩོམ་འཕྲོ། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར་པའི་ཆོས་འབྱུང་། མཁས་པ་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་ཆོས་འབྱུང་།

སྟག་ལུང་བྲག་པའི་དགའ་ལྡན་གདན་རབས། འདི་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་བློ་མས་ཚད་ཐུབ་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་

@004 ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཀོད་པ་དང་སྦྲགས། དེབ་ཐེར་འདི་བརྩམས་པའི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པ།

གོང་མའི་བསྟན་རྩིས་རེའུ་མིག་ཁྲིད་འཕགས། ཐར་བ་ལྷུན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་དགེ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་། མི་ཉག་རྫོ་

རྗེ་བཟང་པོའི་སྐྱེ་བར་གྲགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན་པོའི་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་དང་གསང་སྔགས་མཁར་གྱི་ཆོས་

འཁོར༑ གཙང་བ་བདུན་བརྒྱུད་ཀྱི་དྲུག་པ་རྗེ་བློ་གྲོས་བསྟན་པའི་དགེ་ལྡན་ཆོས་འཁོར། ཞང་ཞུང་བཤེས་

གཉེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་མགོན་པོ། ལི་ཐང་མཁན་པོ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྣམས་

ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་འཁོར་གསུམ། རྒྱ་དཀར་ནག་གི་ཆོས་འཁོར། རྒྱ་གར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས། རྗེ་

གདན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ཁྲི་སྤྲུལ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུང་གནས་བླ་

བརྒྱུད་རྣམ་ཐར། དྲུང་པ་རྒྱལ་ཚབ་པ། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། དྭགས་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་

གྲགས༑ གཟིམས་ཤག་མཁན་པོའི་སློབ་མ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་

ཀྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་བླ་བརྒྱུད་རྣམ་ཐར། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོགས་བརྗོད། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་

དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་ལམ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར། སེར་སྨད་མཁན་པོ་གྲགས་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་

དགའ་ལྡན་ཁྲི་རྣམ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་དང་། ཤར་རྩེའི་ཆོས་འབྱུང་། ལོ་ཆེན་དྷརྨ་ཤྲཱིའི་སོ་ཐར་སྡོམ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་

ཐར་ཉུང་གསལ་སྒྲོན་མེ། པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འདུལ་བའི་ཆོས་

འབྱུང་། པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན་གྱི་དབུ་མའི་ཆོས་འབྱུང་། སྤྲུལ་སྐུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་

བསྟན་པ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བུ་སྟོན་གྱི་བདེ་གསང་དུས་ཡོག་གི་ཆོས་འབྱུང་བཞི། རོང་ཊཱིཀ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་

ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་། ཚག་ལོ་གསུམ་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དུས་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་། གོ་རམས་པའི་བདེ་མཆོག

དང་ལམ་འབྲས་ཆོས་འབྱུང་། ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་སྒྲོན་པ་དང་། གདན་རབས་བདུན། བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་

གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ། གསང་འདུས། དུས་འཁོར། འཇིགས་བྱེད། བདེ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་

དང༏ ཀྱེ་རྡོར་ཆོས་འབྱུང་། གྲུབ་ཐོབ་གསེར་སྒྲིང་པས་མཛད་པའི་རིམ་ལྔའི་བླ་བརྒྱུད་རྣམ་ཐར་རྟོགས་པ་དོན་

གྱི་ལོ་རྒྱུས། མཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་འཇིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་

བཞད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ། གཙང་སྨྱོན་གྱི་བདེ་མཆོག་སྙོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས། ཤར་འབུམ་ཆུ་

པ་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པའི་ཁྱུང་ནག་ཆོས་འབྱུང་། རྒྱ་སྟོན་ཀུན་དགའ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་འཇམ་དཀར་ཆོས་འབྱུང་།

ཁྲོ་ཕུ་ལོ་ཙཱ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབྱུང་། རྨུག་འཛིན་འཆོག་པའི་ཆོས་འབྱུང་། གྲོང་ཁྱེར་ཤིང་ཐག

ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས། ལྡེ་པའི་ཡང་གསང་ཆོས་འབྱུང་། སོག་བཟློག་པ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕུར་བའི་ཆོས་འབྱུང་།

རྣམ་སྲས་སྤྲིན་གསེབ་མ་དང་བེ་དཀར་ཨར་གཏད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་། གཏྨ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་དོ་ཏའི་ཆོས་འབྱུང་།

རིག་འཛིན་པདྨ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འདུས་པ་མདོ་དབང་གི་བླ་བརྒྱུད་རྣམ་ཐར། སྨན་སྦྱོན་ཕྱག་རྫོར་ནོར་བུའི་བྱུང་

གཏེར་བླ་བརྒྱུད་རྣམ་ཐར། ལ་སྟོད་ཤེས་རབ་མགོན་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཞང་ཅོག

གྲུ་བླ་མ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅོག་རབས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ། སྤྱན་སྔའི་རི་ཆོས་འབྱུང་ཁྲུངས། སྐྱིད་སྨད་པ

ལུམ་པ་ཆོས་གྲགས་སམ་ཤེའུ་ལོ་ཙྪ་བ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གསུང་ངག་ཆོས་འབྱུང་། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་

@005 ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཀོད་པ་དང་སྦྲགས། དེབ་ཐེར་འདི་བརྩམས་པའི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པ།

ལམ་འབྲས་བླ་བརྒྱུད་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་སྣང་བ། བླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། མངའ་

རིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར་གྱི་ལམ་འབྲས་ཆོས་འབྱུང་། མང་ཐོས་ཀླུ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ལམ་འབྲས་ཆོས་འབྱུང་

དང་བསྟན་རྩིས། འཛམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་ལམ་འབྲས་གདམས་པའི་བྱུང་ཚུལ་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱས་

བྱེད༑ ངོར་བ་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བྱ་བྲལ་སངས་རྒྱས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ཅན། ཨ་མེས་ངག

དབང་ཀུན་བསོད་ཀྱི་གསུང་ངག་ཆོས་འབྱུང་། ས་སྐྱ་པ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བདེ་མཆོག །མགོན་པོ།

ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གསུམ། ཤར་བ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ལོ་རྒྱུས། ལྷོག་བྱང་

ཆུབ་དཔལ་ལྡན་པའི་རྣམ་ཐར་རགས་བསྡུས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་བཅས་པ། སླེ་ལུང་གི་དམ་

ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷོ་རོང་རྗོང་པ་རྟ་ཚག་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་འབྱུང་། སངས་

རྒྱས་དར་པོ་དཔལ་བཟང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་འབྱུང་། སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་སྟོད་ཆ་དང་། ཟུར་

མང་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོས་སྨད་ཆ་བསྒྲིགས་པའི་བཀའ་རྒྱུད་ཆོས་འབྱུང་པོད་གཉིས། ཞལ་སྔ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་

ཆོས་འབྱུང་། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ཀརྨའི་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་མང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བཅས། སྟག་ལུང་

ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟག་ལུང་ཆོས་འབྱུང་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ། སྨུང་སྟོད་སྨད་པར་གསུམ་གྱི་ཆོས་

འབྱུང་དང་སྨྱུང་ཡུལ་སྟོད་སྨད་ཀྱི་གནས་ཚཤད། རྒྱལ་རྩེའི་ཆོས་འབྱུང་། མི་ཉག་ཆོས་འབྱུང་། མི་ཉག་མཁས་

པ་མི་ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་རི་ཁྲུད་བླ་མ་ཤཱཀྱ་ཀུན་དགས་མཛད་པ། སྤྱི་བོ་ཆོས་འབྱུང་། ལྷ་མགོན་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་

རྒྱལ་གྱི་ནླའི་ཆོས་འབྱུང་། འོལ་ཁའི་ཆོས་འབྱུང་དང་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མཁར་ནག་པ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་

བརྟན་གྱིས་མཛད་པ། གཙོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲུལ་སེལ་སྒྲོན་མེ། གཡུ་ཐོག་གསར་རྙིང་གི་རྣམ་ཐར། གསོ་རིག

ཆོས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་རབ་གསལ། བྱང་སྨད་པ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཞེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསོ་རིག་ཆོས་འབྱུང་པད་ཚལ་

བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད། རིན་ཆེན་སྙིང་བ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསོ་རིག་ཆོས་འབྱུང་དྲང་སྲོང་དགོངས་རྒྱན། ཚ་

རྙིང་པའི་གསོ་རིག་ཆོས་འབྱུང་སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་མྱུར་ལམ། ཟུར་མཁར་པའི་ཞེས་བྱ་སྤྱིའི་ཁོག་དབུབ། སྟེ་

སྡེད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཁོག་ཕུབ། དགའ་ལྡན་པ་ཛྙེ་ཡེ་ཞེས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་དགེ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་

དང་ཞར་རྩེའི་ཆོས་འབྱུང་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོའི་དགོངས་རྒྱན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། བྱང་རྩེའི་ཆོས་

འབྱུང་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་མཐོང་བ་འཛུམ་ཤོར། མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་

འབྱེད་པའི་ལྡེའུ་མིག་ཀུས་མཛོད་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་དུ་བསླད་པ་མུ་ཏིག་འཕྲེ་ཤིང་དང་ལྡ། ཧོར་ཁག

ལྔའི་ལོ་རྒྱུས། གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཨ་མདོའི་ཆོས་འབྱུང་གི་སྟོམ་ཚིགས་བཅད་ལྷུག་གཉིས།

ལི་ཀྲུ་དཔོན་པོ་ཞེས་རབ་དཔལ་བཟང་གི་མདོ་སྨད་ཀྱི་རྗེན་རགས་རིམ་གྱི་དཀར་ཆག་པཅ་ཆེན་གྱི་ཞམ་བློ་ལའི་

ཡུལ་གྱི་རྣམ་བཤད་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་ངོ་མཚར་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་སྲས་སྐལ་

བཟང་ཐུབ་བསྟན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་བྱུང་ཚུལ། བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ལེགས་བཤད་

གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། རྗེ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་བོད་ཧོར་སོག་གི་ལོ་རྒྱུས། སྨིན་གྲོལ་

@006 ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཀོད་པ་དང་སྦྲག། དེབ་ཐེག་འདི་བརྩམས་པའི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པ།

སྤྲུལ་སྐུ་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་བཤད། གུང་མགོན་པོ་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱ་ནག

ཆོས་འབྱུང་དང་། དགྲ་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱའི་ལོ་རྒྱུས། རྩེ་ལྷའི་བཀོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྷུན་པོའི་རྒྱན་བྱང་

གཞོན་བྱ་བས་མཛད་པ། དྭངས་བསིལ་དཀར་ཆག་ལྷུང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ལྷུང་ལུང་པཎྜི་ཏའི་ཁ་སྐོང་

ཅན༔ ཀུ་ཤྲི་ཆོ་འཕེལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་རབས། གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་

བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་། སུམ་པ་མཁན་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ།

འཛམ་གླིང་སྤྱི་བཤད་ངོ་མཚར་གཏམ་སྙན། མཚོ་སྔོན་ལོ་རྒྱུས་ཚངས་གླུ་གསར་སྙན་གསུམ། ཐུའུ་བཀྭན་རིན་

པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་རྒྱལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་། ཆོས་འབྱུང་བསྟན་

པའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་ཆེན་གྱི་སྟོད་ཆ་ངོར་བ་དགོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་དང་། སྨད་ཆ་སངས་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས་

ཀྱིས་མཛད་པ། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། འདི་ལྡ་སའི་དགོན་གཉེར་དཔོན་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་

པར་དུ་བཀོས་ཤིང་། བརྩམས་བྱུང་ལ་ས་སྐྱ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་བ་ཡོད། རྒྱལ་དབང་གི་དེབ་ཐེར་
དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གླུ་དབྱངས་དང་། དེབ་ཐེར་རྫོགས་ལྡན་གཞོན་ནུའི་དགའ་སྟོན་གཉིས། བེ་ཌུ་ཪྻ་བཟང་
པོའི་དེབ་ཐེར་ཤོག་དྲིལ་ཅན། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་རབས་དང་བསྟན་རྩིས། ལྷ་བཙུན་
ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་རྒྱལ་རབས། སྤྱག་ཤོད་པ་རག་སྦྱུལ་སྐུའི་རྒྱལ་རབས། འཛམ་མགོན་ཀུན་བསོད།
ས་ཆེན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ། ངོར་བ་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ། ཆོས་རྗེ་ཉི་ལྡེ་པ། གཙང་བ་བྱམས་པ་རྡོ་རྗེ་
རྒྱལ་མཚན། དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས། ཤར་བ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ། སྟག
ཚང་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་སྐྱའི་གདུང་རབས། གློ་བོ་མཁན་ཆེན་གྲུ་གི་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ཀུན་

ཧིང་ཀུ་ཤྲི་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ངོར་ཤར་བའི་གདུང་རབས་ལྔ། རྗེས་མ་འདྲིས་མཁས་

གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཕུལ་པའི་ལན་གསུང་འབུམ་ཐོར་བུར་བཞུགས། སྙམ་པོ་ཁྲི་གདུང་རྣམ་

ཐར་བཻཌཱུ(R+YA)འི་འཕྲེང་བ། བྲང་ཧིའི་གདུང་རབས། བློ་མཆོག་ཇོ་རྗེའི་རླངས་ཀྱི་གདུང་རབས། རླངས་པོ་ཏ་

བསེ་རུར་གྲགས་པ། པཎ་ཆེན་བྱམས་པ་གླིང་པའི་ཡར་རྒྱབ་པའི་གདུང་རབས། རིན་སྤུངས་པའི་གདུང་

རབས་མཁས་པ་དཀར་ཤག་པས་མཛད་པ། མདོ་དབང་རྣམ་ཐར་ཏུ་གྲགས་པ་ཟུར་ཆེ་ཆུང་གི་གདུང་རབས།

སྡེ་བ་སྐྱིད་ཤོད་པའི་གདུང་རབས་སྟོད་ཆ་ཨ་ཁྲུ་བཀྲ་ཤིས་དང་། སྨད་ཆ་བཀའ་བློན་མདོ་མཁར་བ་ཚེ་རིང་དབང་

རྒྱལ་གྱི་ཡབ་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པ། སྟེ་བ་ལྷ་རྒྱ་རི་བའི་གདུང་རབས།

རྫོ་རིང་པཎྜི་ཏ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྒྲིགས་པའི་རྫོ་རིང་གདུང་རབས། སྟག་ལུང་འོད་འཛོམ་པ་

ངག་དབང་བསྟན་པའི་ཉི་མས་བསྒྲིགས་པའི་ རྭ་ཁ་ཤག་གི་གདུང་རབས། སྟག་ལུང་གདུང་རབས་ཞབས་དྲུང་ཚེ་

རིང་དབང་རྒྱལ་དང་། སྟག་ལུང་འོད་འཛོམ་བ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསྒྲིགས་པ། ཞྭ་ལུ་སྐུ་

ཞང་གི་གདུང་རབས། བྱམས་པ་ཀུན་དགས་བརྩམས་པའི་སྟེ་དགེའི་གདུང་རབས། འབྲི་གུང་ཆོས་འབྱུང་

འབྲི་གུང་ཆེ་ཚང་བསྟན་འཛིན་པདྨའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ། འབྲི་གུང་གདན་རབས། ངོར་གྱི་གདན་

@007 ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཀོད་པ་དང་སྦྲགས། དེབ་ཐེར་འདི་བརྩམས་པའི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པ།

རབས༔ ངོར་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ། ཉི་ཐང་སྨན་རྒྱལ་པའི་གསང་ཕུའི་གདན་

རབས༔ ཧོར་སྤྲུལ་སྐུ་རབས་བརྟན་རྒྱ་མཚོས་བསྒྲིགས་པའི་སྒོ་མང་དང་། སྐྱིར་ལུང་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་རྫོམ་

འཕྲོ༔ དྭགས་པོ་གྲྭ་ཚང་གི་གདན་རབས་སྟོད་ཆ་གཟིམས་ཤག་མཁན་པོ་བློ་བཟང་མཁས་བཙུན་དང་། སྨད་ཆ་

དེའི་སློབ་མ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཛད་པ། ཕྱི་མ་འདིས་མཛད་པའི་འཆད་དཀར་ཆོས་སྡེའི་གདན་

རབས༔ ཟླུང་ཆེན་པའི་རྣ་བ་སྨད་ཀྱི་གདན་རབས་བསྡུན་པའི་རྩ་ལག་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་

དངོས་སློབ་ཆབ་མདོ་པ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཆབ་མདོའི་གདན་རབས། དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་

མཚན་གྱི་ཡང་སྟེང་གདན་རབས། གསང་ཕུའི་གདན་རབས་ཞབས་ཟླུང་རིན་ཆེན་འཁྱོར་ལྡན་གྱིས་མཛད་པ།

འཕྱོང་རྒྱས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་དང་། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་གདན་རབས། ཟླ་མ་ལེགས་པ་ལ་སྐལ་བཟང་ཆོས་

གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་གྲྭ་ཚང་གི་གདན་རབས། དཔལ་ཞྭ་ལུ་པ་ཆེན་པོ་བློ་གསལ་བསྟན་སྐྱོང་གིས་

མཛད་པའི་ཞྭ་ལུ་གསེར་ཁང་གི་གདན་རབས་ཆོས་འབྱུང་ངོ་མཚར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་

སྔགས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་གདན་རབས་ཀུ་གེ་ཡོངས་འཛིན་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ། དེབ་དཀར་དུ

གྲགས་པ་སྔོན་གྱི་བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། བཀའ་བསྟན་

དཀར་ཆག་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་གཉིས་བཅོམ་ལྡན་རིག་རལ་གྱིས་མཛད་པ། བུ་སྟོན་གྱི་ཞྭ་ལུའི་བསྟན་འགྱུར་

དཀར་ཆག་སྣེ་གདོང་དྲུ་ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞེངས་པའི་བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་ཐུགས་སྲས་

རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ། སི་ཏུ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བའི་སྡེ་དགེའི་བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་ཞུ་

ཆེན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྒྲིགས་པའི་བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་དབུས་པ་བློ་གསལ་གྱི་བཀའ་བསྟན་

དཀར་ཆག་དང་ཆོས་འབྱུང་། ཀློང་རྡོལ་བླ་མས་བྲག་ཡབ་ཏུ་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆ་ཡོངས་

འཛིན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་གི་བཀའ་བསྟན་དཀར་ཆག་དང་། ཕུག་པོ་ཆེའི་དཀར་ཆག་དགེ་རྩེ་སྤྲུལ་

སྐུ་འགྱུར་མེད་ཚེ་དབང་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་རྙིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་དཀར་ཆག་སྣར་ཐང་བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་བླ་མ་

བྱམས་པའི་མཛད་བྱང་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་སྡེས་མཛད་པའི་ཅོ་ནེའི་བསྟན་འགྱུར་

དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ། བླ་མ་བྱམས་པས་མཛད་པའི་གྲྭ་ས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་རྒྱུད་སྟོད་སྨད་ཆགས་ཚུལ། གླིང་རྗོལ་བླ་མས་མཛད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་། བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་བྱུང་ཚུལ། གསུང་འབུམ་དང་ཡིག་ཆ་མང་པོའི་མཚན་ཐོ། སྡེ་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་པའི་གསེར་གདུང་དཀར་ཆག་ཞིབ་ཏུ་རྒྱས་པ། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་པའི་གསེར་གདུང་དཀར་ཆག་སྟག་ཕུ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་སྤྲུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་པདྨ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསེར་གདུང་དཀར་ཆག་པུར་ཚ་མེ་འཛིན་མའི་དཀར་ཆག་ཡེར་བའི་དཀར་ཆག་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མ་དང་། ལྷ་ལུང་དཔལ་

རྫོར་མ་གཉིས། བསམ་ཡས་དཀར་ཆག་ཏྭ་སྒྲིང་དཀར་ཆག་འབྲོམ་མི་ལྷེ་འཕྲེང་བས་བསྒྲིགས་པ་དང་མཛད་

བྱང་མེད་པ་གཉིས། པོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་ལྷ་སའི་དཀར་ཆག་ཞེལ་དཀར་མེ་ལོང་། ཕ་བོང་ཁའི་དཀར་

@008 ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཀོད་པ་དང་སྦྲགས། དེབ་ཐེར་འདི་བརྩམས་པའི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པ།

ཆག་འཁོན་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ། བཙུན་མོ་ཚལ་གྱི་དཀར་ཆག །གནས་ཆུང་དང་ལ་མོའི་དཀར་ཆག་བཀྲས་

ལྷུན་མཆོད་རྟེན་དཀར་ཆག་ཐང་བོ་ཆེའི་དཀར་ཆག་ཁྲ་འབྲུག་དཀར་ཆག་ས་སྐྱའི་ནང་རྟེན་དཀར་

ཆག་བསོད་ནམས་སེང་གེས་མཛད་པ། སྒོ་རུམ་མཁན་ཆེན་ཀུན་རིན་གྱི་ས་སྐྱའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀར་ཆག

གུང་ཐང་གི་དཀར་ཆག་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་འཛོག་རི་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པ། སྨུ་ལེ་

ལྷ་ཁང་གི་དཀར་ཆག་དང་། སྣ་ཡི་གོང་མའི་རྣམ་ཐར། ཞྭ་དམར་དྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་མཛད་པའི་

ཀོང་པོ་གནས་ནང་གི་དཀར་ཆག་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དགོན་གསར་དགའ་ལྡན་ཆོས་

འཕེལ་གླིང་གི་དཀར་ཆག་ཞྭ་ལྷ་ཁང་གི་དཀར་ཆག་ཀློང་རམས་པས་མཛད་པ། རྒྱལ་ཐང་སུམ་རྩེན་གླིང་གི་

དཀར་ཆག་དཀར་ཤོས་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་དཀར་ཆག་རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་དཀར་ཆག་དང་བླ་རབས།

མཁར་རྫོ་བསམ་གཏན་གླིང་གི་བླ་རབས་མགུར་མ། འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཐོ། ཞྭ་ལུའི་ཁ་སར་པ་

རྗེའི་དཀར་ཆག་བཀའ་བབས་གསུམ་གྱི་ཡོ་ག་དང་རྣམ་སྣས་དབྱངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཞྭ་ལུའི་ཆེ་བརྗོད།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་གྲངས། བུམ་ཆུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་ཚུལ་གསུམ་རི་མཐིལ་དབུ་མཛད་ཆོས་དབང་བསྟན་པའི་

རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྒྲིགས་པ། ཆག་ལོའི་རྒྱ་གར་ལམ་ཡིག་བལ་ཡུལ་གྱི་ལམ་ཡིག་ལྷ་མཐོང་ལོ་ཙཱ་བས་མཛད་

པ༎ ཪྗེ་གདན་གྱི་ལམ་ཡིག་ཨོ་རྒྱན་ལམ་ཡིག་མན་ལུང་གུ་རུ་དང་། ཆོས་རྗེ་འབྲོར་ལྡན་གྲགས་པའི་

ཤམྦྷ་ལའི་ལམ་ཡིག་སྣ་ནམ་གྱི་བཙུན་པ་སྐལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བསོད་ནམས་དབང་པོ། བཙོམ་ལྡན་རིག

རལ༎ ཁྲིམས་ཁང་ལོ་ཙཱ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བོད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར།

འབྲི་ཞིང་མེ་ཏོག་ཚིགས་བཅད་མ་དང་། གཏམ་རྒྱུད་དཔག་བསམ་འབྲས་བུ། འབྲི་ཞིང་གི་འགྲེལ་བ་འདར་

ལོས་མཛད་པ། བུ་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ། ཞྭ་དམར་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་སྟོན་པའི་

མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད། དགེ་ཡེ་རྩལ་ཁྲིམས་སེང་གེའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།

མདོ་མཁར་པ་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལྷ་བརྒྱ་པ་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར། ཆག་ལོ།

སྣར་ཐང་པ། ལྷ་བ་ཆེན་པོ། མཁར་ནག་ལོ་ཙྪ་བ། སྡིངས་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་སྐལ་གྲགས་རྣམས་ཀྱི་

གནས་བཅུའི་རྟོགས་བརྗོད། བཀའ་གདམས་ཕ་ཆོས་བུ་ཆོས་མཆན་མ། ཇོ་བོའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་ཆུང་། ཟང་

ཟིང་ནེ་རིང་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས། ལྷུ་ལ་བཀའ་བཅུ་བ། ཇོ་གདན་བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ། ཡེགས་བཟང་

པ༑ གནས་རྙིང་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། ཀུ་ཙོར་རྟོགས་ལྡན་པ། མངའ་རིས་པ་ངག་དབང་འཇམ་

དབྱངས་ཉི་མ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། སྣར་ཁམས་འོད་ཟེར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། མཁས་པ་ཞིས་

རབ་རིན་ཆེན། ཧྲ་ཚག་རྗེ་དྲུང་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གསེར་ཁང་ཆོས་རྗེ་གྱུ་ན་མ་ཧི། ཡོངས་

འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། འབྲུག་རྒྱལ་དབང་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར། བྲག་སྒོ་རབ་

འབྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ། གུང་རུ་རྒྱན་

བཟང་གི་རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མའི་ཏཱཀྐཱི། བྲག་ཡབ་བློ་བཟང་བསྟན་པས་མཛད་པའི་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་

@009 ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཀོད་པ་དང་སྦྲགས། དེབ་ཐེར་འདི་བརྩམས་པའི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པ།

གྱི་རྣམ་ཐར། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པ། བདེ་ལེགས་ཉི་མ་རྣམས་

ཀྱིས་མཛད་པ། གཙང་སྟོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་

འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར། བྲ་ཧྟི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་མཚོགས་བཅད་མ། བ་

སོ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་ཐར་འབྲོང་རྩེ་ལྷ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པ། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེའི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ།

རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ་དང་། ལས་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་པས་མཛད་པ། རྗེ་དགེ་

འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་རང་རྩོམ། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་གཡང་བ་ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་

ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་ལྷ་རྗེ་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བཅས་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པས་

མཛད་པའི་རྣམ་ཐར། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟ་དང་། དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་པ་

ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཚིགས་བཅད་མ། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ། མཁར་ནག་པ། གཞུ་ཁང་པ་

དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ། དྲུང་ཡིག་འཇམ་སྲས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་

གཞུ་ཁང་པ་དང་། མཁར་ནག་ལོ་ཙཱ་པས་མཛད་པ། ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་དང་། སློན་འགྲོ་འཇམ་

དབྱངས་དབང་རྒྱལ་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར། དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་བདུད་

རྩིའི་ཐིགས་པ་ཕ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་མཛད་པ། སྡེ་སྲིད་ཀྱི་དུ་ཀཱུ་ལའི་ཁ་སྐོང་པོ་ཏ་གསུམ་

དང་༑ ཚང་རྣམ་གསེར་གྱི་སློེ་མ། དར་རྒྱས་ནོ་མོན་ཧན་གྱི་ཚངས་དབྱངས་པའི་རྣམ་ཐར། རྒྱལ་དབང་

བདུན་པའི་རྣམ་ཐར་ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པ། ཧ་ཚག་རྗེ་དྲུང་གིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་

རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་འཛམ་གླིང་མཐའ་གྲུ་ཡངས་པའི་རྒྱན། རྒྱལ་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་འཕྲུལ་མེད་ངེས་པ་རྙེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཕྲིན་ལས་ཉིན་བྱེད་འདྲེན་པའི་སྐྱ་རེངས། དེའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་ཡིག་འཕྲོག་དེ་མོ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་དབེན་ས་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད། དགེ་ལྡན་དཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་ལམ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་རྣམ་བ་སོ་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་གནང་བ་དང་། འོད་ཟེར་སྐུ་སྐྱེ་ལ་གནང་བའི་འཁྲུངས་རབས༑ རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་མཁར་ནག་ལོ་ཙྪ་བས་མཛད་པ། རྟོགས་བརྗོད་སྙན་ངག་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རོལ་

མཆོ་ཁ་སྙིང་དང་བཅས་པ། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དཔོན་ཚང་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་

མཛད་པ། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པའི་རང་

རྣམ་མགུར་མ་དང་བྱ་བྲལ་ལྷ་དབང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་རོལ་རྩེད། གཙང་ནག

པས་མཛད་པའི་ཆ་བ་ཆོས་སེང་གི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འགྱེད་པ། ཁ་ཆེའི་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་

ཤྲཱིའི་རྣམ་ཐར། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་དེའི་སློབ་མ་མངའ་རིས་ཁྲི་སྡེང་བ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ནས་བཀོད་པ་

དང་། རྟོགས་བརྗོད་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ། ཨུ་ཡུག་པའི་ཧྭ་ཡོའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འོད་

ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་དང་། ཧྭ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེས་མཛད་པ་ལྷན་ཐབས་དང་བཅས་པ། སློབ་དཔོན་པདྨའི་

@010 ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཀོད་པ་དང་སྦྲགས། དེབ་ཐེར་འདི་བརྩམས་པའི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པ།

རྣམ་ཐར་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་དང་། ཕྱོགས་འཆང་ཀུན་རིན་གྱི་སྲས་བསོད་ནམས་དབང་པོས་མཛད་པ། པདྨ་བཀའ་

ཐང་ཚིགས་བཅད་ལྷུག་གཉིས། པག་ཤི་གནས་བརྟན་གྱི་ཀླུ་མེའི་རྣམ་ཐར། ཞྭ་དམར་བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་

པས་མཛད་པའི་ཁྲིམས་ཁང་ལོ་ཙྪ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དང་། དེའི་བསྟོད་ཆེན། པཎ་ཆེན་

ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན་གྱི་རོང་ཊཱི་ཀ་པའི་རྣམ་ཐར། ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏའི་རྟོགས་བརྗོད་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ལེགས་ལམ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་ལྷོ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཨུ་ཡུག་པ་རིགས་པའི་སེང་གེ་རིན་སྤུངས་

ངག་དབང་འཇིགས་གྲགས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་པཎ་གྱི་རྣམ་ཐར། འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་

མཚན་གྱིས་མཛད་པ། གཉག་སྙིང་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཚོགས་སྒྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར། དཀར་པོ་བྲག་པའི་

རང་རྣམ་དང་། དེས་མཛད་པའི་ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པའི་རྣམ་ཐར། དགེ་སློང་དཔལ་ལྡན་གྱི་ཞང་

དཀོན་མཆོག་དཔལ་པའི་རྣམ་ཐར། བློ་བརྟན་གྱི་ན་བཟའ་བྲག་ཕུག་པའི་རྣམ་ཐར། བླ་མ་དམ་པ་བསོད་

ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་རྩེ་མོས་མཛད་པ་གཉིས། བུདྡྷ་

ශྲཱིའི་རྣམ་ཐར་ངོར་བས་མཛད་པ། རི་ཁྲོད་པ་བློ་བརྟན་གྱི་རྣམ་ཐར་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛད་པ།

གུང་རུ་ཤེར་བཟང་གི་སྨུས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར། རྗེ་སྨུས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ངོ་མཚར་རྒྱ་

མཆོ་ཁ་སྐྱོང་བཅས་བསོད་ནམས་སེང་གེས་མཛད་པ། གོ་རམས་པའི་རྣམ་ཐར། ཚར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་

བདག་ཆེན་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། ཇོ་རིང་བ། རྗེ་བཙུན་སྒྲིངས་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། བྱ་བྲལ་

སངས་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས། གུ་གེ་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་བློ་གསལ། ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་

ངོར་བ་ཀུན་བཟང་གི་རྣམ་ཐར། ངོར་པའི་རྣམ་ཐར་མུས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། འཇམ་མགོན་ཀུན་བསོད་པའི་

རྟོགས་བརྗོད་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་རབ་རླབས་དང་ཁ་སྐོང་དད་པའི་ཆུ་རྒྱུན། ཚར་ཆེན་རྣམ་ཐར་ལྷ་བས་མཛད་པ།

ཚར་ཆེན་ལམ་གླུ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་རང་རྣམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དབང་ཕྱུག་རབ་

བརྟན་གྱི་ཁ་སྐོང་ཅན། སྔགས་འཆང་ཀུན་རིན་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ། བཞད་པ་མཁྱེན་བརྩེས་

མཛད་པའི་སློ་རྟུམ་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་རྣམ་ཐར། རིད་མདའ་བའི་རྣམ་ཐར་མངའ་རིས་པ་བསོད་ནམས་

རྩེ་མོ་དང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ། བུ་སྟོན་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ། དེའི་

རྟོགས་བརྗོད་ཁྲི་ཕུ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་མཛད་པ། སློ་མོ་སྐྱུ་ཞང་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དུས་ཞབས་པ་ཤཱཀྱ་

དབང་ཕྱུག་གིས་མཛད་པ། སྐྱུ་ཞང་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྲྭ་ལྷ་རྡོ་རྗེས་མཛད་པ། ཞྭ་ལུ་ཆོས་

རྗེ་རིན་ཆེན་མཁྱེན་རབ་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དང་། ཁ་སྐོང་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་

གཉེན༔ སྐྱོག་སྟོན་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོག་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ། པཎ་

ཆེན་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་དབང་དང་། སྐྱོག་སྟོན་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་

ཞྭ་ལུ་ལོ་ཙྪ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཚིགས་བཅད་བྱུང་བ་ལོ་ཆེན་རཏྣ་བྷ་དྲས་

མཛད་པ། མར་མི་རས་ཆུང་གི་རྣམ་མགུར། མི་ལའི་རྣམ་ཐར་མཛོད་ནག་མ། དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་ལྷུན་

@011 ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཀོད་པ་དང་སྦྲགས། དེབ་དེབ་ཐེར་འདེམས་བརྩམས་པའི་ལུང་ཁུང་བསྟན་པ།

གྲུབ་ཆེན་ལྷ་འོད་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་སྣམ་པོའི་རྣམ་ཐར། ཚལ་བ་སི་ཏུ་དགེ་བློའི་བླ་མ་ཞང་གི་རྣམ་ཐར།

བདེ་གཤེགས་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་སྒོ་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ། གཙང་བ་རྒྱ་རས་ཀྱི་རྣམ་

ཐར་དད་པའི་རླབས་ཕྲེང་དང་མགུར་འབུམ། གཙང་སྨྱོན་ཧེ་རུ་ཀ་དང་ལོ་རས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱོད་ཚང་པས་མཛད་

པ༔ སྣག་ལུང་མ་ཐང་གི་རྣམ་ཐར་མུ་ཏིག་ཕྲེང་པ། སྣག་ལུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་འཁྲུངས་རབས་རྣམ་

ཐར༔ འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་རྣམ་མགུར། འབའ་རའི་རྒྱུད་འཛིན་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་

ཐར་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེས་མཛད་པ། ཞྭ་དམར་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྟོགས་བརྗོད་འདོད་འཇོའི་བ་

མོ༔ དོལ་བོ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་འགག་རོང་བ་དང་། ཞྭ་ལུ་ལོ་ཙཱ་པས་མཛད་

པ༔ ཕུར་ལྕོག་སྐུ་ཆ་དཀའ་བཅུ་བྱམས་པ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཕགས་པ་ལྷ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར། ཞྭ་ལུ་

ལོ་ཙཱ་པའི་དབང་ལོའི་རྣམ་ཐར། བློ་བརྟན་གསུམ་པའི་རྣམ་ཐར་དབོན་པོ་ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་རྩེ་མོས་མཛད་པ།

ལོ་ཆེན་བྱང་རྩེའི་རྣམ་ཐར་ཞྭ་ལུ་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ། དེའི་དབོན་པོ་བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་

རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཐར་དགའ་སྟོན། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ངག་དབང་མ་དང་། དབོན་ཡིག་པ་དགོན་

མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཟིན་བྲིས་མ། ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་འབྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར། མང་ཐོས་ཀླུ་སྒྲུབ་

པའི་སྐྱིད་གཡོང་བ་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་གྱི་རྟོགས་བརྗོད། སླེ་མདོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་

རྣམ་ཐར་སློབ་དཔོན་ཧཱུྃ་ཀ་རས་མཛད་པ། རྒྱལ་ཁང་རྩེ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་རྗེ་སྐྱུ་སྐྱེ་ཆེ་རིང་

མགོན་པོས་མཛད་པ་སོགས་གསུམ། ཡང་དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར། དྲན་མཆོག་དོན་

ཡོད་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡབ་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ། རྗེའི་སློབ་མ་སླར་ཁམས་པ་གྲགས་པ་

བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྣག་ཚང་ལོ་ཙྪ་པ་དང་། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པ། བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་སེང་གེའི་རྣམ་ཐར། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པའི་གནས་སྙིང་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་
ཐར༑ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་མུས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། རིན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲོང་རྩེ་ལྷ་བཙུན་གྱི་རྣམ་ཐར། འབྲོམ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་སྣག་ལོས་མཛད་
པ༑ སྤྱོས་ཁང་བློ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར། དེ་མོ་སྤྲུལ་སྐུ་དབང་རྒྱལ་
དོན་གྲུབ་ཀྱི་རང་གི་སྐྱེ་རབས་དྲང་ཐིག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་། འོལ་ཁ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་རྣམ་
མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། དགེ་རྒན་འོལ་ཁ་པ་ཟངས་རི་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་རོལ་མོ།

རྗེ་དྭངས་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་འདུན་ཆོས་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་གི་རྣམ་ཐར་གྲུབ་དབང་དགྱེས་པའི་རོལ་མཚོ། གཙང་བ་ཡི་

ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་ཐར་མཚོ་སྔ་རྒོད་རྩེ་སྤྲུལ་སྐུས་བསྒྲིགས་པ། སེར་བྱེས་བླ་བྲང་བྱམས་ཆེན་མཁན་པོ་བློ་

བཟང་ནོར་བུའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་སྙོ་འབྱེད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རོལ་མཚོ། སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱིད་ཤོད་བསྟན་

འཛིན་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར། ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཏྭ་སླེང་ཁྲི་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར། རྟ་

ཚག་རྗེ་དྲུང་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་འབྲུག་རྒྱལ་དབང་སྤྲུལ་སྐུས་བསྒྲིགས་པ། ན་ཁ་པ་ཐར་@012 ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཀོད་པ་དང་སྦྲགས། དེབ་ཐེར་འདི་བརྩམས་པའི་ལུང་

ཁུངས་བསྟན་པ།

པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཟུང་འཇུག་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་དྭགས་ཟུར་བློ་བཟང་མཁས་

བཙུན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་བསྡུས་པ་བིཥྚུག་ག་ཤྭ་ག་རས་མཛད་པ། འཇོག་རི་པའི་རང་རྣམ་དྭངས་

ཤེལ་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ། སྨུ་ལི་བཙན་ར་དགེ་ཞེས་བློ་གྲོས་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་རང་རྩོམ། གཟིམས་

ཤག་མཁན་པོའི་རྣམ་ཐར་དེའི་སློབ་མ་དྭུང་རམས་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ། སྡིངས་པོ་ཆེ་བ་ངག

དབང་སྙན་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཕུག་མོ་ཆེ་བས་མཛད་པ། དབུས་སྨྱོན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྟོད་ཆ་

གཙུག་ལ་པཎ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ་དང་། སྨད་ཆ་ལྷ་མཐོང་ལོ་ཙཱ་བས་མཛད་པ། གཟིམས་ཤག་མཁན་

པོའི་སློབ་མ་མཁའ་སྤྱོད་བླ་མ་ངག་དབང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཟིམས་ཤག་ལྷོ་པ་མཁན་པོའི་རྣམ་

ཐར་དང་། ཡེར་པ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར། ཡང་ཡེར་པ་བའི་གསང་རྣམ་དང་མགུར་འགྲེལ་ཁྲིད་

འཕགས༔ སྟག་ཕུ་ཀུ་ཤྲི་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཁ་སྐོང་ཅན།

འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྣམ། འབྲུག་པ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཆེན་པོའི་དབྱངས།

འབྲུག་པ་པད་དཀར་གྱི་རྣམ་ཐར་རང་རྩོམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཟློས་གར་དང་། སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་

རྣམ་ཐར་ཁ་སྐོང་སོགས་འབྲུག་པ་རིམ་བྱོན་ལ་རྣམ་ཐར་པོ་ཏི་རེ་རེ། སྤྲུན་སྔ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་

སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྣང་པ་ཁྲུ་དཔོན་གྱི་རྣམ་ཐར། ལྷ་པའི་ཟླུར་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོའི་

གཏེར་སྟོན་རཏྣ་གླིང་པའི་རྣམ་ཐར། ཀརྨ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་རེའུ་མིག་མ་གཞོན་ནུ་བྱང་ཆུབ་

ཀྱིས་མཛད་པ། སྔང་ལོ་ཙྪ་པས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གསེར་གླིང་མ། ར་ག་ཨ་(S+YE)འི་རྣམ་ཐར་པོད་གཅིག་ལྷ་

རྗེ་དགེ་དབང་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་དགེ་དབང་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ། དགེ་དབང་བསོད་

ནམས་དབང་ཕྱུག་གི་རྣམ་ཐར་སྲས་དགེ་དབང་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པ། འཛམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་

དངོས་སློབ་ཀོང་པོ་ཟ་ཡུལ་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་པད་དཀར་ཆུན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་

པོས་མཛད་པ། མི་ཉག་རྒྱུད་ཟུར་བློ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་རང་རྟོམ་མཏྲུག་མ་ཚང་བ། སྟག་ལུང་ཞབས་

དྲུང་དགེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་པོད་གཅིག་དཀྱིལ་ཁང་དཔོན་སློབ་གུ་གེ་བརྩོན་འགྲུས་

རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་སྲས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། འཕྱོང་རྒྱས་པཎྜི་ཏ་བློ་བཟང་

བསྟན་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པ་གཉིས། ལྷ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བཟང་གྲུབ་པའི་

དགའ་སྟོན། དྭགས་ཉག་རིག་རལ་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ཨོ་ལུམ་པ་བྱམས་པ་བསྟན་པའི་རྟོགས་བརྗོད་རང་རྩོམ་དཔག

བསམ་འཁྲི་ཤིང་། རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ཀརྨ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པ།

འབྲུག་རྒྱལ་དབང་སྤྲུལ་སྐུའི་རྣམ་ཐར་རང་རྩོམ། སྟག་ཕུ་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རང་རྣམ་དྭངས་ཤེལ་

མེ་ལོང་། རྒྱལ་རོང་པ་རོང་སྟོན་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་དང་། ཤཱཀྱ་མཆོག

ལྡན་གྱིས་མཛད་པ་གཉིས། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་བླ་མ་ཨོ་གཟིམས་ཕུག་པ་བློ་བཟང་མཁས་བཙུན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུང་

རམས་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་དང་། མཁའ་སྤྱོད་པ་ངག་དབང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ་གཉིས།

@013 ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཀོད་པ་དང་སྦྲགས། དེབ་ཐེར་འདི་བརྩམས་པའི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པ།

དཔོན་སློབ་དབུ་མཛད་ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྒྲིགས་པའི་བདེ་ཆེན་པ་ཡེ་ཤེས་སྙིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྐལ་

བཟང་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་ཧྲསྭ་རའི་སྒྲ་དབྱངས། མི་ཉག་ལྷ་འབྲི་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དེའི་སློབ་མ

རྒྱལ་རོང་པ་རོང་སྟོན་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་འཕྲོ་ཅན། ཤེའུ་ལོའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་

རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྩོམ་འཕྲོ། ཁྲི་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་རང་རྩོམ་དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་རྒྱས་

བྱེད་དཀའ་ཆེན་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཁ་སྐོང་བཅས། ཁྲི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དགེ་ལྡན་བསྟན་

པའི་མཛོས་རྒྱན་མཁན་སྤྲུལ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ། ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་གྲུབ་ཆེན་བུདྡྷ་གྲུབ་ཏ་

དང༔ སློབ་དཔོན་སྦྱོར་འཆང་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར། རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་

དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ། གཡུ་བྲག་པ་ཞང་བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་པའི་རང་རྣམ་

དགེ་སློང་ཤེས་རབ་གྲུབ་པའི་ངོར་གནང་བ། རྣམ་ཐར་བསམ་ཡས་བཀའ་རྒྱ་མ་ལེ་ཚན་གཉིས། གསང་སྔགས་

རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣམ་ཐར་གསང་ལམ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྣས་པ་བཀའ་རྒྱ་མ། གོང་པོ་ཆོས་མཛད་བགྲེས་པ་སྐལ་

བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་འབུམ་ཕྲག་འཆར་བའི་དྭངས་ཤེལ་ཆོས་མཛད་གཞོན་པ་ཡེ་ཤེས་བརྩོན་

འགྲུས་ཀྱིས་མཛད་པ། མང་ཐོས་ཀླུ་སྒྲུབ་པའི་རང་རྣམ། མདོ་མཁར་པ་མི་ཏྲི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་

ཐར་སྨིན་སྔ་མི་ཕམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ། ཡོལ་ལྷ་ཆེན་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་གཞོན་ནུ་བློ་གྲོས་

ཀྱི་རྣམ་ཐར། སྔགས་འཆང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་རང་རྟོམ་མཆོད་དཔོན་དཀོན་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་

ཁ་སྐོང་བཅས། བསླབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པ། ལྷ་པ་ཆེན་པོས་

མཛད་པའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན། བཀའ་འགྱུར་པ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན། ཞྭ་ལུ་

པ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར། གྲུབ་ཆེན་ཀུན་དགའ་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཇམ་

དབྱངས་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོས་མཛད་པ། ཕྱོགས་བྲག་ཕྱག་རྡོར་བས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་སྔགས་འཆང་ཀུན་

བློའི་རྣམ་ཐར། ཡོན་བདག་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་དང་། ནམ་མཁའ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུས། ཤུད་བུའི་ཞལ་ངོ་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱེས་རབས་ལུང་བསྟན། ཇོ་རང་གི་རྣམ་ཐར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་བདུད་རྩིའི་ཕྲེང་བ་འབྲིང་པོ། ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་གདུང་རབས་དང་བཅས་པ། རྣམ་ཐར་སྐྱེས་རབས་བསྡུས་པ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་གྲུབ་དབང་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་དང་གསང་རྣམ། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་སེང་གེ་བཟང་པོའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་ཐར་ཐུབ་བསྟན་པདྨོ་འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་དང་། གསོལ་འདེབས་གསང་རྣམ་དང་འབྲེལ་བ། སྟག་ཕུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རང་གི་སྐྱེས་རབས་ཕན་བདེའི་ལྗོན་པ་བསྐྱེད་

པའི་ས་བོན། ཧ་ཚག་རྡེ་དྷུང་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་པོས་མཛད་པའི་ཀློང་རྡོལ་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་སྲས་

སྤྱོད་པའི་མཛེས་རྒྱན་དང་། འཁྲུངས་རབས་སྟག་ཕུས་མཛད་པ། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་

པའི་གནས་བཅུའི་རྟོགས་བརྗོད། བླ་མ་བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར། རྗེ་བློ་བཟང་བཟོད་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་

@014 ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཀོད་པ་དང་སྦྲགས། དེབ་ཐེར་འདི་བརྩམས་པའི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པ།

དཔག་མེད་གསུམ། ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ངག་དབང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པ། ཧོ་བོ་བློ་

བཟང་ནོར་བུའི་རྣམ་ཐར་དེའི་སློབ་མ་སེ་ར་རྒྱལ་བྱེད་ཁམ་ཚན་གྱི་རིགས་རམས་པ་ཞིག་གིས་བསྒྲིགས་པ། ཞི་བ་

ལྷ་གོང་མ་འཕགས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་དེ་མོ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར། ཕོ་

གང་བཀའ་འགྱུར་པ་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན། ཆོས་མཛད་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་ཀེའུ་ཚང་བླ་མ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་རྣམ་ཐར། པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱི་བ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྟོགས་བརྗོད་སྙན་ངག་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་མངའ་རིས་ཞང་ཞུང་པ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ། གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བའི་རང་ཚུལ་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་དྲི་བྲལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཀརྨ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཁ་སྐོར་ཅན། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་སྙན་ངག་ཡིད་འོང་ལྷུག་ཕྲན་གཞོན་ནུ་ཀརྨ་ངེས་ལེགས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པ༔ གཞུང་ཤེར་དཔོན་དྲུང་པ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་བསྒྲིགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྷ་མི་དགྱེས་པའི་རོལ་མོ། ཟླ་འོད་

གཞོན་ནུའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྷུང་གྲོང་པ་སྐལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་གིས་བསྒྲིགས་པ། ཞབས་དྲུང་མདོ་

མཁར་པ་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲིགས་པའི་གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་དང་། མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏམ། རི་བོ་བདེ་ཆེན་པ་འབྲས་སྤུངས་དགེ་འཕེལ་ཡར་འབྲོག་པར་གྲགས་པ་

ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་མེས་པོའི་དྲང་ཐིག་གོང་དཀར་བ་དཔོན་སློབ་པོ་ཏ་ལ་པ། ལྷོ་བྲག

མཁར་ཆུ་པ་དགེ་སློང་བློ་བཟང་ལྷ་མཆོག་ཧ་ནག་མཁན་ཆེན་བྲག་ཡབ་པ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་དང་

ལས་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། དགེ་འཕེལ་གྲྭ་བ། འགྲོ་མགོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།

རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་དྲུང་བསོད་ནམས་དབང་པོ། མཁའ་འགྲོ་མ་བསོད་ནམས་དཔལ་

འདྲེན༔ དགེ་བཤེས་སྟོད་ལུང་པ། གྲུབ་དབང་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས། ཡོངས་

འཛིན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷུན་གྲུབ། ཞྭ་དམར་ལྔ་པའི་སློབ་མ་ཁྱབ་བདག་གྲུབ་མཆོག་དབང་པོ། ཁམ་

འབྲོག་ལུང་པ་བློ་བཟང་རིན་ཆེན། གླང་ཐར་པ་བྲག་ཡག་བྱ་བཏང་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས། ཧོར་ཚང་ཆོས་རྗེ་

ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས། འབྲི་དཔོན་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བླ་མ་ཆོས་འབུམ། སྐྱིད་གྲོང་བླ་མ་དགེ་བཤེས་བློ་

བཟང་ཆོས་འཕེར། ས་བཟང་བླ་མ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། ཀློང་ཆེན་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་

མཁྱེན་བརྩེ་འོད་ཟེར། སྔགས་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། མཁར་རྗེ་བཙོད་པ་རྒྱ་མཚོ། བློ་བཟང་འཕྲིན་

ལས་དབང་པོ། མོ་ལྷ་པ་དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ། ཀརྨའི་ཉེ་བ་ཡོར་གཞིས་པ་བྱང་སེམས་ཞེས་རབ་བཟང་པོ། ཁྱུང་པོ་ཟླ་ཐང་ངམ་རྒྱང་ཞོད་དིལ་མགོ་པ་སེར་བྱེས་པོ་ཧི་ཟླ་མ་རྫེ་དྲུང་ཞེས་རབ་དབང་པོ། དྭགས་པོ་འབྲུམ་མདའ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། ཐང་སག་མཁན་པོ་རྩེ་དབང་བ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། མི་ཉག་རི་ཁྲུད་བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་གི་མཁན་པོ་གཙང་གསེར་མདོག་ཅན་དང་ཉེ་བ་དཀར་པོ་བྲག་པ་འཛམ་དབྱངས་བསམ་འགྲུབ་བཟང་པོ། སྤོས་སྟོན་ཤཱཀྱ་ཀུན་དགའ་སྤྲུལ་སྐུ་ཤཱཀྱ་དར་རྒྱས། སྤོས་དཀར་དཔོན་སློབ་བློ་བཟང་མཆོག་གྲུབ། དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས། ཟླང་གླང་མཁན་པོ་རས་ཆེན་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན། པཎ་

@015 མདོ་སྨད་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྲོལ་དར་ཚུལ་ལས་བརྩམས་སྤྱིར་བཤད་པ།

ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། ཁྲི་ཚང་པ། གསེར་ཁང་ཆོས་རྗེ་གྲུ་ཏམ་ཧི། ཨེ་ཝྃ་དགའ་མཐོ་ཡོར་བ་རྒྱུད་སྙན་བླ་མ་དབུ

མཛད་བྱམས་པ་ཆོས་ལྡན། སྔགས་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རམ་འཇམ་དབྱངས

སྨོན་ལམ། རྒྱལ་རྩེ་རབ་བརྟན་ཀུན་བཟང་འཕགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། གཞན་ཡང་མི་ཉག་གི་མཁས་པ་རེ

རེར་རྣམ་ཐར་པོ་ཏི་རེ་རེ་དང་། ཞི་འཕགས་སྐུ་ཕྲེང་། བྲག་ཡབ་ཆེ་ཚང་སྐུ་ཕྲེང་། རྒྱལ་སྲས་སྐུ་ཕྲེང་སོགས་ཀྱི

རྣམ་ཐར་པོ་ཏ་ཡོངས་པ་དུ་མ་བཞུགས་ཤིང་། འདི་དག་ནི་རང་གི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་རགས་རིམ་བཀོད

པ་ཡིན་ལ་འགའ་ཞིག་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །ཆོས་འབྱུང་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཀོད་པའི་སྐབས་སོ།། །།

༄༅། །མདོ་སྨད་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྲོལ་དར་ཚུལ་ལས་བརྩམས་སྤྱིར་བཤད་པ།

ད་ནི་ཡུལ་མངོ་སྣད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྐོལ་ཏེ་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་སྤྱིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱི་དེ་ལོ་ཚུ་རྟ་ལ་
དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ་ན་བོད་
ཡུལ་ཆོས་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་བརྩིས་པའི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ང་གཅིག་པ་མེ་གླང་
ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་པ་ལ་རྒྱལ་སར་བཞུགས། མི་ཆོས་
གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲིམས་བཅས། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་དམར་པོ་རིར་ཕོ་བྲང་བརྩིགས། ཐོན་མི་རྒྱ་གར་དུ་

བརྫངས་ནས་ཡི་གེའི་སྒྲོལ་བཏོད། མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བསྡུས། དེ་སྐབས་རྒྱ་བལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་སྟོབས་འབྱོར་དང་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་ཇོ་བོའི་སྐུ་བརྙན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་དེ་གཉིས་བོད་དུ་སྤྱན་འདྲེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙན་དང་། རྒྱ་བཟའ་འུན་ཤིང་ཀོང་ཇོ་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས། ཀོང་ཇོ་བོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་དཔོན་གཡོག་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་འདིར་བྱོན། བློན་པོ་མགར་རྒྱས་མི་ཚབ་ཏུ་བཀགས་པ་ལ་སྐུག་ཕྱིར་བྲག་ལ་རྒྱས་པའི་དབྱུ་དུ་མ་དང་བཟང་སྤྱོད། ཇོ་སྐུ་ཁྲུ་བརྒྱད་ཙུ་པ་རྣམས་བརྐོས། རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཤ་བ་བཟུང་ནས་ཞིང་རྨོས། ཆུ་སྐོར་བཙུགས། ནགས་ཁྲོད་ལ་བརྟུགས་པ་ལྟར་བྱས། རྒྱ་མོ་འཕྲང་ལམ་བཅོས་ཤིང་སེ་བ་སོགས་ལ་བལྟར་འགྲོ་གསུང་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་པས་བློན་

པོ་འགའ་རེས་ལམ་དུ་ཅི་འགོར་བྱེད་པ་མཐོང་། ལ་ལས་སེ་བ་སོགས་ལ་གཟིགས་པ་མཐོང་། འགའ་ཞིག་གིས་

སྒྲོལ་མ་དང་ཐུབ་པའི་སྐུས་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རློབས་པར་མཐོང་བ་སོགས་མི་

འདྲ་བ་བྱུང་། མགར་གྱིས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ངན་སྣ་དགུ་བཏང་སྟེ་བོད་ཀྱི་རི་གཉན་མཐོང་སར་ལྷ་གསོལ་ཁྲུལ་གྱིས་

ཕེབས་བྲོས་མཛད་པའི་རི་ལ་ཁམས་ཀྱི་མགར་ཐར་དུ་གྲགས། ཀོང་ཇོ་དཔོན་གཡོག་སྒྲོ་དོང་སྒྲོ་མོའི་རྟར་འབྱོར་

ཚེ་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱྭ་གཡང་ཉམས་པས་རྒྱའི་ལྷ་སྲུང་འཁྲུགས་ཏེ་ཁ་བ་ཆད་མེད་བབས་པས་ནགས་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་

འཛིངས་པ་ལྟར་བསྒྲིལ་བས་ལམ་འགགས་ཏེ་ཟླ་བ་གཉིས་འགོར་བར་མགར་གྱིས་སྟུན་ནས་མར་སླེབས། བསང་

དང་ཕུད་གཏོར་ཏེ་རྒྱུའི་ལྷ་མཆོད་པས་ཁ་བ་ཆད། ནགས་མ་རྣམས་འདངས་ནས་ལམ་དོན་ཀྱང་ཀོང་ཇོ་ཡུལ་ལ་

@016 མདོ་སྨད་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྲོལ་དར་རྩུལ་ལས་བརྩམས་སྦྱིར་བཤད་པ།

འཕྲང་བའི་རྣམ་པས་ཕྱིར་ཕེབས་རྗེས་མཛད་པར། སྔར་རྒྱ་ནས་ཕེབས་ཁར་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསེར་དངུལ་གྱི་ཉི་ཟླ་

ཡོད་པ་བསླངས་པ་རྒྱལ་པོས་སྙིར་མ་ཕོད་པར་མགར་ལ་དྲིས་པས་ཇོ་དེ་འདྲ་གཉིས་བཟོས་ལ་གསེར་ཆོས་དང་

དངུལ་ཆོས་བརྒྱབ་སྟེ་ཀོ་སྣོད་གྱིས་བཏུམས་ནས་དབུས་གཙང་དུ་མ་སླེབས་བར་དུ་ཁ་མི་འབྱེད་པས་ཚོག་ཅེས་

བཤད་པ་བཞིན་པར་སློམས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་པ་ལ། མགར་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཁྱེད་ལ་དེ་ཙམ་མཐོང་

ཆེན་པོ་ཡོད་མེད་ཉི་ཟླ་ལ་གཟིགས་ཞུས་པ་ལྟར་གཟིགས་པས་ཀོ་སྣོན་གྱི་ངོས་ལ་རྗེ་འབྱུར་བས་ཇོ་ཡིན་པ་མཁྱེན་ནས་

ཐུགས་ཁྲོས་རྩལ་གྱིས་གཡས་གཡོན་དུ་བྲབ་ལ་བསྒྲིལ་བ་ལ་ཧོ་ཉི་ཟླུར་གྲགས་ཤིང་། འདི་ནས་མགར་གྱིས་ཕེབས་རྗེས་ཟིན་པ་དང་། གོང་མའི་ཕོ་བྲང་ཞིས་ངན་ཕུ་ཡིན་པས་འདི་ཕྱོགས་ཕེབས་ལམ་འཁྲུལ་མེད་དང་། འབུམ་གླིང་གི་བྱམས་སྐུ་ཡང་ལྷ་གཅིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གསུང་རྒྱུན་ཐོས་ལ། དེས་ན་རྒྱལ་ཡུམ་ལྷ་གཅིག་གོང་ཇོ་དང་། ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ། བློན་པོ་མགར་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་དང་བྱིན་རླབས་མཚུངས་པའི་ཤཱཀྱ་མུ་ནེའི་སྣང་བརྙན་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ས་ཕྱོགས་ཕལ་ཆེར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་མདོ་སྨད་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྔོ་ཐོག་མར་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་ནག་ཐང་བང་གི་དུས་རྒྱ་གར་ནས་པཎྜི་ཏ་ལྔ་བརྒྱ་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་སྤྱན་དྲངས། དེ་སྐབས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་རྣམས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཏེ་

ཐུང་བྲག་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་དང་དབྱར་གནས་པ་མཛད་པས་བསྟན་པའི་དབུ་བརྙེས་པར་
བཤད་པ་དང་། རྒྱ་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བའི་ཐོག་མར་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འཕྲུལ་ཨུ་ལྷུག་མཚྭ་ཤྲིས་ས་འདུལ་
མཛད་པའི་གནས་ཀྲུང་པདྨའི་རི་བོ་ལེན་ཧྭ་ཤན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་གསུངས། སྲོང་བཙན་སྒྲ་གཉིས་པ་ས་ཁྲི་ལ་
གཤེགས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་སོང་བའི་ས་རྟ་ལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ས་སྟག་ལ་
བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ལོ་བཞི་ལ་གྲུབ། སྟོན་པའི་འཁྲུངས་ལོ་སོགས་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་
འདིར་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་རྩིས་ལྟར་བཀོད། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་བཀའ་བགྲོས་ཏེ་བེ་ཏར་སྐྱུ་ལྷུ་བསམ་ཡས་

སྒུང་མར་འགུག་ཆེད་རྒྱལ་པོས་ངན་ལམ་ཏ་ར་ཀླུ་གོང་དམག་དཔོན་དུ་བསྐོས་ཏེ་དམག་བཏང་། ལྟག་ཧོར་གྱི་སྒོམ་གྲྭ་བཙོམ། རྒྱལ་བུ་དྷརྨ་པ་ལ་དང་གཡུའི་ཐུབ་པ་རང་གྲོན། བསེ་འགག་སླུག་ཆུང་སོགས་རྫས་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཁྱེར། སློབ་དཔོན་པདྨས་ཕྱག་ཇོར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཛད་དེ་རྣམ་སྲས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དམག་གིས་ཆོས་སྐྱོང་བཀུག་ནས་བེ་ཧར་དགོར་མཛོད་གླིང་གི་ལྷོག་ཏུ་རྟེན་བཙུགས་དམ་ལ་བཏགས་ཞེས་བཤད་པའི་ཧོར་ཡུལ་ནི་ཀན་གྲུའུ་དང་ཉེ་བའི་ཡུ་གུར་གྱི་སར་ངོས་འཛིན་ཅིང་། བྱང་གྲུ་གུའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་དམག་དྲངས་པར་བཤད་པའང་ལྗོ་རྒྱུད་གྲུ་གུའི་ཡུལ་ཁམས་ལ་བྱེད་དོ། །ཧོར་གྱི་སྒོམ་གྲྭ་བཙོམ་སྐབས་དམག་ནང་ནས་སྐྱེན་པོ་བཏུས་པའི་དཔའ་བོ་མི་དགུ་དམག་དང་བཅས་པ་ཧོར་བོད་ཀྱི་མཚམས་སུ་བཞག་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མ་བྱུང་བར་

དུ་ལྡོག་ཏུ་མེད་གསུངས་པས་དཔའ་བོ་མི་དགུའི་རྒྱུད་པ་ལ་ཀ་མ་ལོག་ཏུ་ཐོགས་ཤིང་། མདོ་སྨད་ལྷོ་བྱང་གི་མི་རྒྱུད་ཕལ་ཆེར་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་བོད་སོ་མཚམས་སུ་བཞག་པ་ལས་མཆེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་སྐད་རིགས་ལའང་བརྡ་སྙིང་མ་འགྱུར་བ་མང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་སྐྱ་འཁོན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་དུ་མ་དང་། སྒྲ་བསྒྱུར་མར་བ་ལོ་ཙྪ།

@017 མདོ་སྨད་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྲོལ་དར་ཚུལ་ལས་བརྩམས་སྤྱིར་བཤད་པ།

དཔལ་ཆེན་ཀྲ་ལོ། རྗོག་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ། གཙང་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་འགའ་རེ་དེང་སང་ཡང་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་སྣང་། ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ན་དགོས་དབང་གིས་རྒྱལ་མོ་ཚ་བ་རོང་དུ་བྱོན་པར་བཤད་པའི་ཡུལ་ཚ་ཁོར་ངོས་འཛིན་ཅིང་སློབ་མ་གཡུ་སྒྲ་སྙིང་པོ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་། ཨུ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་དུ་མ་བཀྱེ་ནས་དན་ཏིག

ཡང་ཏིག་མཚོ་སྙིང་གཉའ་གོང་བྲག་དཀར་སོགས་གནས་སྒོ་གྲངས་མེད་ཕྱེ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་རྣལ་འབྱོར་

སྒྲོན་པ་བྱ་བས་མདོ་སྨད་ཀྱི་གཞི་བདག་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས། མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་གྱི་དུས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་

དང་དཔོན་ཞང་འདུམ་བྱ་བར་མ་མཐུན་ནས་བོད་རུ་རེ་ནས་དམག་སྟོང་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་རེ་དར་ཚན་ཁྲིག་གེ་པ་ཁྲིད་

དེ་རྒྱའི་གེན་པོ་རྣམས་བཀུམས། རྒྱ་ཆམ་ལ་ཕབ། དཔོན་པོ་མཉེས་པའི་སྐྱེས་ཕུལ། བོད་ཀྱི་མཆོད་གནས་ལོ་

པཎ་རྣམས་དང་། རྒྱའི་ཧྭ་ཤང་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་མཛད། རྒྱའི་གོང་གུ་སྨེ་རུ་བྱ་བར་རྒྱ་བོད་ཀྱིས་མཚམས་

བྱས་ཏེ་དེར་བོད་བཙན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྒྱ་རྗེའི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་པར་བཤད་པ་མཆོད་རྟེན་

དཀར་པོར་ངོས་འཛིན་པ་དང་། མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་ཉིད་དངོས་སུ་ཕེབས་ཤིང་རལ་བ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྲི་ཀར་ཡོད་པ་གྲགས་ཏེ། མདོ་སྨད་འདི་ལ་བསྟན་པ་སྤྱི་དར་དང་ཕྱི་དར་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་པར་བཤད་པའང་སྣང་མོད། གང་ལྟར་སྤྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་བློན་མང་པོས་མངོན་པ་དང་མི་མངོན་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་མཛད་རྒྱུན་རླབས་ཆེན་བསྐྲུན་པར་གོར་མ་ཆགས། ཁྱད་པར་བོད་དུ་གླང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྣུབས་པའི་དུས་སུ་དཔལ་ཆེན་ཆུ་བོ་རིའི་སྒོམ་གྲྭ་ནས། གཡོར་སྟོད་ཀྱི་དམར་པཎ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ། དྲན་ཆུང་མདོའི་གཡོ་དགེ་འབྱུང་། རྒྱ་རབ་པའི་གཙང་རབ་གསལ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བ་དྲིའུ་ཁལ་ཞིག་བཀལ་ཏེ་མངའ་རིས་སྟོད་དུ་བྲོས། གར་ལོག་ནས་ལམ་ཐོན། ཧོར་ཡུལ་ལ་བྱུས། མདོ་སྨད་ལྷོ་ངོས་ཀྱི་བེ་རིའི་ཚ་མཆོ་

ནས་ཚུར་བྱོན་ཏེ་རྨ་ལུང་རྡོ་རྗེ་བྲག་ར། ཨན་ཆུང་གནམ་རྫོང་། དན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་སོགས་ན་སྒོམ་

ཞིང་ཡོད་པ་རྨ་ཆུ་ཁའི་ཕྱུགས་རྫིས་མཐོང་སྟེ། དགོང་ག་མི་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པས། ཙོང་ཁ་བདེ་ཁམས་

ཀྱི་དམུ་རྫུ་གསལ་འབར་བྱ་བའི་ཁྱེའུ་ཞིག་དང་པ་སྐྱེས་ཏེ་རབ་བྱུང་ཞུས་པས་གཙང་གིས་མཁན་པོ་དང་། གཡོ་

དང་དམར་གྱིས་སློབ་དཔོན་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས། མཚན་ལ་དགེ་བ་རབ་གསལ་དང་།

ཕྱིས་སུ་ཐུགས་རབ་ཆེ་བས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གྲགས། མཁན་སློབ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་མི་ཉག་ཟླའི་ཡུལ་

དུ་གོ་རོང་སེང་གེ་གྲགས་ལ་འདུལ་བ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་རྩེ་ཟླི་ཏིག་ཏུ་སྟོན་གྱི་ལྷ་རྟེན་མང་དུ་བཞུགས་པའི་

དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ཤིག་ཏུ་ཀྱཱ་འོད་མཆོག་གྲགས་པ་ལས་འབུམ་ཏིཀ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མངོན་པ་ལོ་བཅུ

གཉིས་སུ་གསན། དན་དིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཐོག་མར་སྤྱ་གོར་ཡེ་ཤེས་གཡུང་དྲུང་དང་། དེ་ནས་བར

གནས་བརྟན་གྲགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྤྱ་བར་གཉིས། ཛ་བ་གྲགས་པ་དང་། ཙོག་ཆེན་ཤེས་རབ་འབྱུང

གནས་སྟེ་ཛ་ཙོག་གཉིས། བཞད་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་དང་སྲུགས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་བཞད་སྲུགས་གཉིས། འལ་བ་རྡོ་རྗེ

དབང་ཕྱུག་དང་སྣུབས་ལབ་ཤི་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་སྟེ་འལ་སྣུབས་གཉིས། ཟེད་མཆོག་ཆོས་སྐྱོང་དང་མཚུར

ཤེས་རབ་མཆོག་སྟེ་ཟེད་མཚུར་གཉིས་ཏེ་མི་བཅུས་བཀའ་དྲིན་ཞུས་པའི་མཚུར་གྱི་མཁན་བུ་གླུ་མེས་ཤེས་རབ་ཚུལ

@018 མདོ་སྨད་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྲོལ་དར་ཚུལ་ལས་བརྩམས་སྤྱིར་བཤད་པ།

ཁྲིམས་སོགས་དབུས་གཙང་བ་རྣམས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ། ཆུ་བོ་
རི་ནས་ཐོག་མར་དམར་གཡོ་གཙང་གསུམ་དང་། ཀྱ་འོད་མཆོག་གྲགས་པ། རོང་སྟོན་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན།
ལྷ་ལུང་དཔལ་རྡོར་དང་གསུམ་སྤྱ་ཏེང་དུ་བྲོས། དང་པོ་གསུམ་མཁན་སློབ་བྱས་ཏེ་བོད་པོའི་བུ་སྨུ་ཟ་གསལ་རབ་
ཏུ་བྱུང་བའི་མིང་ཤཱཀྱ་དགེ་བ་གསལ་ཏུ་བཏགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་པའི་མི་བལ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག
སྣུབས་དཔལ་གྱི་བྱང་ཆུབ། ཡང་གོར་ཡེ་ཤེས་གཡུང་དྲུང་། སྦར་རིན་ཆེན། ལྕང་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་ཤོང་ཆུང་
ཤེས་རབ་གྲགས། ཞུན་འབར་བ་བྱང་ཆུབ། གྲུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ཙོ་རེ་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ། སྣུབས་
དཔལ་གྱི་བྱང་ཆུབ། སྒྲོ་མཆུ་ཤྲི་སོགས་མཁས་བཙུན་མང་པོ་བྱོན། བསྟན་བསྐུབས་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་བསམ་

ཡས་ཀྱི་བཙད་པོ་ཚན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བདག་རྐྱེན་མཛད་པས། གླུ་མེས་ཤེས་རབ་ རྩུལ་ཁྲིམས། འབྲིང་

ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན། ཚོང་དགེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལོ་སྟོན་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་བློ་གྲོས། རྒྱ་བློ་གྲོས་

ཤེས་རབ། གཞོན་བན་ཆོས་མཆོག་སྟེ་དབུས་གཙང་གི་མི་བདུན་གྱིས་གྲུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་མཁན་པོ་དང་།

ཙོ་རོ་ཤེས་རབ་བྱུང་ཆུབ་ལ་སློབ་དཔོན་ཞུས་ཏེ་ཐོག་མར་བཀའ་དྲིན་མཛོས། དེའི་རྗེང་ལ་མཐའ་བཞི་རྒྱལ་

འཕགས༏ རག་ཤི་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས། བ་བཙུན་བློ་གྲོས་དབང་ཕྱུག་སྐྱེ་ལེགས་ཉང་བྲན་ཆོས་

སྐྱབས༏ གྲུམ་ཤིང་ཤེས་རབ་སྨོན་ལམ་སྟེ་ལྔ་ཟེར། འོན་ཀྱང་བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་པ་འཕན་ཡུལ་

ཞོགས་པའི་རྨུ་གསལ་གཞིན་འབར་བྱ་བའི་བོན་པོའི་བུ། རྨུ་ཟ་འཕེན་བྱ་བ་ཁམས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མིང་ལ་

འདོད་པ་བཏག་དགོས། ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་བྱ་བར། ཞང་མདའ་འཛམ་དཔལ་དང་། ཡང་གོང་ཤེས་རབ་

འབྱུང་གནས་གཉིས་ཁམས་སུ་བྱོན། ཡང་གོང་གིས་ཁྲུངས་བསྟན་ནས་ཞང་མདའ་འཛམ་དཔལ་ལས་བླ་ཆེན་

བསྙེན་པར་རྫོགས། དེའི་མཁན་བུ་ཅོག་རོ་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་། གྲུམ་ཕྱིང་ལྷག་ཅན་གཉིས་ལ་གཙང་

ནས་ལོ་ཆོད་གཉིས་དང་། དབུས་ནས་ཀླུ་མེས་དང་འབྲིང་སྟེ་བཞིས་བསྙེན་རྫོགས་ཞུས་ཞེས་ཀྱང་བཤད།

ཡོངས་གྲགས་ལ་ཀླུ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན། རག་ཤི་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས།

བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས། སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་བློ་གྲོས་ཏེ་དབུས་ཀྱི་ལྔ། ལོ་སྟོན་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་ཚོང་བཙུན་ཤེས་

རབ་སེང་གེ་བོ་དོང་པ་ཨུ་བ་དེ་ཀར་ཏེ་གཙང་གི་གསུམ། མངའ་རིས་པ་འོ་བརྒྱུད་སྤྱན་གཉིས་བཅས་མདོ་སྨད་

དུ་ཕེབས་ཏེ་བླ་ཆེན་ལ་བསྙེན་རྫོགས་ཞུས། གླུ་མེས་ཡར་ཕེབས་དུས་དབུ་ཞྭ་གསོལ་འཕྲོས་སེར་བཏབ་པ་གནང་

སྔེ་འདི་གྲོན་ལ་ང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་གསུངས་པས་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་ཞྭ་སེར་པོ་བཞེས་པ་དང་

ཞིང་། ཕྱི་དར་གྱི་བསྟན་པའི་དངོས་གཞི་དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཡིན་པར་ལུང་ཡང་བསྟན་ཏེ་བཀའ་གདམས་

གླེགས་བམ་དུ། ཡན་ལག་གི་མིང་དེ་མ་མོ་ལ་བཏགས་ན་ལེགས། ལུས་ལས་ཡན་ལག་རྒྱས་བྱ་བའི་ལུགས་ཡིན་

གསུངས་པ་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་མང་བར་སྣང་། གླུ་མེས་ནས་བརྒྱུད་དེ་གཟུས་འདུལ་འཛིན་བུ་བཞི་སློབ་རྒྱུད་དང་བཅས་

པ༔ རྒྱ་འདུལ་འཛིན་སོགས་འདུལ་འཛིན་ཕལ་ཆེ་བ། སྐུ་མཆེད་གསུམ། གླང་ཤར་གཉིས། སྣར་ཐང་པ་

སོགས་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་དེང་སང་གི་བར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་བླ་ཆེན་མཁན་བརྒྱུད་

@019 མདོ་སྨད་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྙོལ་དར་ཚུལ་ལས་བརྩམས་སྤྱིར་བཤད་པ།

ཅེས་གྲགས་ཏེ། མཁན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་བརྡལ་རྒྱུན་ཆགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཤེས་

དགོས་པས་སྔོམ་རྒྱུན་དག་མ་དག་དཔྱད་ཁུལ་གྱིས་འདི་ཁོ་ན་ཕྱོགས་འཕུལ་བྱེད་པ་རིགས་མིན་གྱི་དྲི་དོར་མཁས་

གྲུབ་སྣླ་པའི་ཉི་མས་མཛད་ཟིན་པ་སླར་ཡང་ཐུབ་བསྟན་དྲི་མ་ཅན་དུ་མི་བྱ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་ནག་ཕྱོགས་

རེ་གཉིས་ཀྱིས་དཀྲུག་བསམ་ཀྱང་སླར་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་གསུངས་པ་བཀའ་གདམས་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་དག

གིས་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོང་བཙན་རྒྱལ་སར་བྱོན་པའི་ས་མོ་གླང་ནས་རལ་པ་ཅན་འདས་

པའི་ལྕགས་བྱ་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་སོང་འདུག་པའི་རིང་ལ་བོད་དུ་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་ཐ་སྙད་

བྱས༔ དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་(BHZI)་པའི་ས་བྱ་ཡན་ལ་ལོ་སྟོང་དང་དགུ་སོང་། གླང་དར་བཀྲོངས་ནས་ལྔ་བཅུ་

འདས་པའི་ཆུ་བྱི་ལ་བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་འཁྲུངས། དེ་ནས་ལོ་བདུན་པ་ས་རྟ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་

བཟང་པོ་འཁྲུངས། དེ་ནས་བཅོ་ལྔ་འདས་པ་བསྟན་བསྣུབས་དོན་གསུམ་པ་ཆུ་བྱ་ལ་ཕྱི་དར་གྱི་མགོ་ཚུགས་པ་

ཀུན་མཁྱེན་བུ་བཞེད། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་པ་ས་སྟག་བླ་ཆེན་གྱི་ཉེར་བདུན་པ་ལ་ཕྱི་དར་མགོ་ཚུགས་པ་འབྲོམ་བཞེད་

པ་བླ་ཆེན་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་པ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ་

དགུ་ཡར་ཕེབས་པའི་ཕྱི་ལོ་ཀླུ་མེས་དབུས་སུ་ཕེབས་པར་གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་ས་སྣག་དེ་ནས་རི་ལྔ་པ་རྒྱུ་

རྡ་ལ་མཉམ་མེད་རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་བྱོན། དེ་དུས་དབུས་གཙང་གི་མི་དྲུག་གམ་བཅུའི་ནང་ཚན་སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་

བཞུགས་པ་གྲགས་ཀེ། བླ་ཆེན་གྱི་དོན་དྲུག་པ་ལ་མི་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རྫོགས་ནས་རབ་བྱུང་དང་པོའི་མེ་ཡོས་ཤར།

དེ་ནས་བརྒྱད་འདས་པ་གྱ་བཞི་པ་ཤིང་ཕག་ལ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་པ་ས་བྱ་འདི་ཡིན།

ཁ་ཅིག་འབྲུངས་ལོ་རྒྱུ་བྱི་འདིར་བྱས་ཆེ་དམར་གཡོ་གཙང་གསུམ་ལོ་དགུ་བཅུ་ལྷག་རེ་ལོན་དགོས་པས་འཕྱིས་

ཟེར་ནས་རལ་བ་ཅན་མེ་ཁྲི་ལ་འབྲུངས་པའི་ཉེར་བདུན་པ་རྒྱུ་བྱི་དེ་ལ་འབྲུངས་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནས་ལོ་བཅུ་པ་

ལྷགས་བྱ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་བཀོད་ངས། དེ་ནས་ང་བརྒྱད་པ་ས་རྟ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་འཁྲུངས། བླ་ཆེན་གྱི་

བཞི་པ་ཤིང་ཕག་ལ་གཤེགས་པར་བྱས་ན། དེ་དུས་འབྲོམ་བཞེད་པའི་ཕྱི་དར་གྱི་མགོ་མ་ཚུགས་དགོས་ཤིང་།

དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཤིང་ཕག་ལ་བྱས་ན་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་པ་ཡིན་འདུག་ལ། སད་མི་མི་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་ཡྭ་རཙྭའི་

མཁན་བུ་ལི་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན། དེའི་མཁན་བུ་གཡོ་དགེ་འབྱུང་སོགས་དང་མི་བཙུས་གཙང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཞུས་

དུས་ང་རྣམས་པས་མཁན་བུ་མི་འབྲོངས་གསུངས་པ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ལ། བླ་ཆེན་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ(RTZDGU)་སོ་

པ་ལ་དན་ཏིག་ཏུ་བྱོན་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙ་ལྔ་བཞུགས་པ་དང་། སྐུ་ཚེའི་མཇུག་ཏུ་གནས་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་

བཞེངས༔ འཁོར་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཏེ་སྨྲ་ངན་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་བར་

མི་སེམས་སོ། །གང་ལྟར་མཁས་པ་མི་གསུམ་དང་བླ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གང་ནས་བསླང་

བའི་གཞིར་གྱུར་པས་འཕགས་ཡུལ་དབུས་འགྱུར་འཆང་གཉིས་པར་བསྔགས་འོས་པ་འདི་བྱུང་། དན་ཏིག་རྒྱལ་

བུ་དོན་གྲུབ་ཕེབས་པའི་གནས་སུ་བཤད་ཅིང་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྡོར་གྱིས་ཡུན་རིང་སྐྱབ་པ་མཛད། བཀའ་གདམས་

གླེགས་བམ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བུ་བློ་གྲོས་འཕེལ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བླ་མ་ཨ་ཝ་དྷུ་ཏི། བལ་ཡུལ་ལ་སར་བ

@020 མདོ་སྨད་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱོལ་དར་ཚུལ་ལས་བརྩམས་སྤྱིར་བཤད་པ།

མཆུ་ཕྲི་གྲུབ་པ། བལ་པོ་ཕམ་མཐིང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད།

ཕྱི་མ་འདིས་མི་ཉག་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་བླ་མ་གནང་། དེ་དུས་མི་ཉག་གི་ཡུལ་ནི། བྱང་གི་བོད་སོག་གི་མཚམས་ཆུ་ནག་དང་ཉེ་བའི་སར་མི་ཉག་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་སི་ཏུའི་གའི་ཛུ་ཞེས་པ་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་ཧོར་ཕལ་ཆེར་གྱི་བདག་པོ་བྱས། ཤར་ན་རྒྱ་ནག་ལྷོ་ན་འཇང་། ནུབ་ན་བོད། བྱང་ཧོར་གྱིས་བཅད་པའི་དབུས་ནི་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཧེ་གོ་ཧན་གྱིས་བཟུང་བའི་ཐྲ་དང་བྱང་ངོས་སོགས་ནི་ཡུལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། རབ་སྟོད་ཚར་སྣང་གིས་རྣམས་ཀྱང་མི་ཉག་ལ་གཏོགས་ཞེས་ཟེར། མི་ཉག་རྒྱལ་རབས་ལྔ་པ་ཐེ་ཧུས་ཀརྨ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་མ་ཕེབས་པར་དགེ་བཤེས་གཙང་པོ་སྐྱུ་ཚབ་ཏུ་བཏང་། མཚུར་ཕུའི་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་བླ་བྲེ་བསྐུར། དེའི་སྲས་མི་ཉག་རྒྱལ་རྒོད་ཡིན་པར

གྲགས༔ བོད་ཀྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་སྐབས་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཆེད་མཁན་པོའི་བཀས། ཤར་མི་ཉག་ཕྱྭ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། ཕྱྭ་བ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཞེས་པ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གདན་དྲངས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་ཞེས་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེས་མཛད་པའི་འཛམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་། ཇོ་བོ་བོད་དུ་མ་བྱོན་པའི་གོང་ཙམ་ལ་པྲ་སྒོམ་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་འཛུ་ལག་དང་ཉེ་བར་འཁྲུངས་པས་པྲ་སྡེ་སྣར་བ་བཅུ་གསུམ་བྱུང་། ཕ་དམ་པ་དང་ལབ་སྒྲོན་ཡུམ་སྲས་ཀྱང་ཕྱོགས་འདིར་བྱོན་པས་ལམ་གྱི་སྒོམ་ཁང་དང་། དམ་པའི་འོབ་ཏུ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་ལམ་སྒྲོན་རྒྱ་ཏ་ལ

འབྲིངས་པའི་རྒྱ་གསུམ་དང་ས་ཡོས་ལ་འབྲིངས་པའི་རྒྱུ་དྲུག་པ་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཤིང་འབྲུག་ཧོར་ཟླ་གསུམ་

པའི་ཚེས་བཅུར་གཡའ་རིའི་གཏེར་འདི་སྤྲས་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་གསུངས། ཧོར་ཛིང་གིར་རྒྱལ་པོ་བོད་དུ་བྱོན།

སྟོད་མངའ་རིས་ཚུན་དབང་དུ་བསྡུས། གཙང་དུ་མི་སྣ་བཏང་ནས་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་ལ་འབུལ་ནོད་

བགྱིས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་དུ་གྱུར། སླར་སོག་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་གྱི་སྐྱན་གསན་ཕུལ། རྗེན་གསུམ་འགའ་ཞིག

གདན་དྲངས། དེ་ལ་བརྟེན་སོག་པོ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་དད་པར་གྱུར་ཏེ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་མགོ་ཚུགས།

དགེ་བསྙེན་སོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པའང་བྱུང་སྟེ་བསྟན་པའི་དབུ་བརྙེས། འདི་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ལྟུགས་འབྲུག

ལ་འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་བདུན་དང་། མེ་ཡོས་ལ་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཉིས་སྟོང་ཞེ་གཅིག་པ་རབ་

བྱུང་བཞི་པའི་མི་ཡོས་ལོ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྕགས་འབྲུག་བར་ལོ་བརྒྱ་དང་གསུམ་འདས་པར་གསུངས་པས། དེའི་སྟེང་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ས་བྱ་བར་བསྣན་པས་ལོ་བརྒྱ་གོ་གསུམ་ཙམ་སོང་བར་སྣང༌། དེའི་སྐབས་ཨོ་གོ་ཏའི་བུ་གོ་ཡུག་དང་གོ་དན་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་འདིར་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་སྐབས་གོ་དན་གྱིས་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གདན་དྲངས་པ་བླ་མའི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལ་འཕགས་པ་དང་ཕྱག་ན་བཅས་ཕེབས་པ་མི་ལུག་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་ཞལ་འཛོམས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཀྱཻ་རྡོ་རྗེའི་དབང་གནང་། རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ནས་དད་པར་མཛད། བུད་མེད་ཅིག་གིས་པགས་པ་མཉེད་

པའི་ཞིང་སོག་ལེའི་ཁ་ལྷ་བུ་ཐོགས་ཏེ་མཛལ་བས་དེའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སོག་ཡིག་བཀོད། དེའི་གཙུང་སེ་ཆེན་

@021 མདོ་སྨད་ལྷོ་རྫོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྲོལ་དར་ཚུལ་ལས་བརྩམས་སྤྱིར་བཤད་པ།

རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་བོད་ཧོར་གསུམ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱེད་ཙམ་དང་ཁ་ཆེ་མཐའ་ཚུན་ལ་དབང་

བསྒྱུར༑ འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་གདན་དྲངས། ཛ་འཕྲུལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དད་པར་བྱས་ཏེ་དབང་བསྐུར།

གཡེར་མོ་ཐང་གི་སའི་ཆ་ཤིང་ཀུན་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱིས་མཚམས་ཆུ་མ་མཁར་སོགས་སུ་ཕེབས། རྒྱལ་པོས་སྨན་

ཅེ་བཙོམ་པའི་སྡིག་བཤགས་སུ་ཕོ་བྲང་ནས་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་སུ་དགོན་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཞེངས་བཙུག་པས་ཅོ་ནེ་

ཁག་ལྡ་སོགས་བྱུང་བར་གྲགས། འཕགས་པའི་གྲྭ་ཆེན་བཞིས་མདོ་སྨད་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་བོན་བསྒྱུར་ཏེ་སོ་སོས་གནས་

གཞི་བཙིགས། ས་སྐྱར་ཐུགས་གཉེར་མཛད་པས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཟེ་ན་དགེ་བཤེས་ལ་སློབ་མས་ལུང་

བསྟན་ཏེ་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་པ་ཇིང་གིར་གྱིས་བླ་མར་བཀུར། ཟེ་ན་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགྲོ་མགོན་

འཕགས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་གཡོག་ཐུགས་ཟིན་བསྐྱབ་པས་ཅོང་ཁ་བདེ་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ་གནང་བས་

ཕྱོགས་དེར་དཔོན་རྒྱུད་རིམ་བྱོན་གྱིས་ཕྱག་གཡོག་ཐུགས་ཟིན་བསྐྱབ་པས་ཅོང་ཁ་བདེ་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ་གནང་བས་

ཨུ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཡང་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བོད། ཧོར་སུང་ཁེ་རྒྱལ་པོའི་དུས་སུ་

ཀརྨ་པཀྴི་བྱོན། མི་ཆུ་གཡང་གསུམ་དུ་བསྐྱུར་ཀྱང་མཚུགས་པ་སོགས་གྲུབ་རྟགས་ལན་གསུམ་བསྟན་ནས་ཧོར་

རྣམས་དད་པར་མཛད། ཀརྨ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ། རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཕེབས་ཏེ་རྗུ་

འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ། ཀཱ་མ་འི་སྒྲུབ་སྡེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་མང་དུ་བསྐྲུན། གཞན་ཡང་ཞྭ་དམར་བ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། མན་ལུང་གུ་རུ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར། མཆིམ་འཇམ་པའི་དབྱངས། གཡུང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕེབས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྦར། འབྲས་ལྗུ་འབུམ་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་པའི་བྱ་ཁྱུང་གདན་རབས་ལྟར་ན། བླ་ཆེན་གཤེགས་པའི་ཞིང་ཕག་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དོན་བཞི་འདས་པ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་བྱ་ལ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་འཁྲུངས་ཤིང་། ཉིད་ཀྱི་ཞེ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ས་གླང་ལ་བྱ་ཁྱུང་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་གླིང་བཏབ། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་པ་

མི་སྨྲེལ་ལ་ཟེན་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཕྱི་ལོ་མི་བྲེ་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བློ་

བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་སྨད་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐུ་བལྟམས་པས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ

ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སློབ་མ་ས་ཁྱབ་པ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་སྲས་སྡེ་ཚར་བཞིའི་ནང་ཚན་ཚ་ཁོ་དཔོན་པོ་

ངག་དབང་གྲགས་པས་ལྷོ་སྟོད་ངོས་སུ་དགོན་སྡེ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཏབ། དེ་དང་མཚུངས་སུ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་

མཐར་སྐྱོང་བའི་དར་ཆེན་བདུན་གྱི་གྲས་རོང་པ་ལྡོགས་ནག་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀླ་ལ་རིའི་སྡེ་

བཙུགས། མིན་དྲུ་དེ་ཚང་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་ལ་ཡང་། རྗེའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ལ་ནུས་མཐུ་ཡོད་

པར་འདུག་པས་ད་གཟོད་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞི་མ་འདུལ་བའི་ངང་ཚུགས་ལ་གཞི་

བླངས་པའི་ཆོས་སྡེ་བཙུགས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་རང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་

བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པར་བརྟེན་མེན་རྫ་ཆོས་སྡེར་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་(GYYYI)་ཕྱག་ལེན་

དང་མདོའི་('CHD)་ཉན་སྐྱོང་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་ཤིང་། དེའུ་ཚད་ཆོས་རྗེ་ཤཱཀྱ་དཔལ་བཟང་པོས་@022 མདོ་སྨད་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྲོལ་དར་ཚུལ་ལས་བརྩམས་སྤྱིར་བཤད་པ།

ཀྱང་རྗེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཆོས་རྗོང་དགོན་བསྐྲུངས། རྗེའི་དངོས་སློབ་མི་དབང་གཙུག་ན་མཛེས་པའི་ཏི་ཤྲི་

གཉིས་སུ་གྲགས་པ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤཱཀྱ་ཤྲི་དང་། བྱང་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལས་མཛོ་མོ་

མཁར་དང་ཁ་ཏིའི་ཁ་སོགས་བྱུང་། གླང་དཀར་བ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཆོས་རྗེ་བསམ་གཏན་བློ་གྲོས་

ཁྱུ་དབོན་གྱིས་གྲོ་ཚང་དགོན། ཟི་ན་བླ་མ་ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཟི་ན་བསམ་འགྲུབ་གླིང་། ནྡུང་དོན་

ཡོད་རྒྱལ་མཚན་པས་ཏན་དགོན་པ་རྣམས་བཏབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཏའི་མིང་གི་ཏི་ཤྲི་མཛད། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་

དངོས་སློབ་ཤར་བ་བཙོན་རིན་ཁྱུ་དབོན་གྱིས་ཤར་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་བསྐྱངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་གཟིགས་ལྔ་བ་ཆེན་པོ། པཎ་ཆེན་

དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས། སྤྲུལ་སྐུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། རྒྱལ་སྲས་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་ཕྲེང་ཕྱི། སྟོང་

འཁོར་སྐུ་འཕྲེང་། མདུང་རྩེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་། སྐྱིད་ཤོད་སྡེ་བ་ཆོས་རྗེ་སོགས་དམ་པ་དུ་མས་ལྗོངས་

གི་ཡུལ་གྲུ་ཕལ་མོ་ཆེ་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་མདོ་སྨད་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་

མཐའ་དག་གསེར་མདོག་ཅོད་པཎ་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་

ཡང་མདོ་སྨད་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ཙུ་བོ་ག(NG+G'A) གཉིས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཀླུང་ཆེན་རྨ་ཆུ་བགྲོད་ཚུལ་གྱི་

དབང་གིས་བྱང་རྒྱུད་དང་ལྷོ་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྱང་ངོས་ལ་ནུབ་ཀྱི་ཆ་མཚོ་སྔོན་དང་། ཤར་གྱི་ཆ་ཅོང་

ཁ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་སྔ་མ་ནི་ཨ་མདོའི་ཐོག་མ་ལྷ་བུར་ཡོད་ལ། དེར་ཆབ་ཚ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་སོགས་

སྔོན་གྱི་དགོན་སྙིང་གསུམ། སྟོང་འཁོར་མཁར་ནང་དུ་དགའ་ལྡན་བསྟན་རྒྱས་གླིང་། མཁར་དང་ཉེ་བར་གྲྭ་

ཚང་དགོན་དང་རི་ཁྲོད་ཁ་ཤས། མཚོ་སྔོན་གྱི་མགོ་ཆ་གན་ཐོ་ལོ་གེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་རྣམས་དང་། གཡོན་ངོས་ཀྱི་ཆུ་

རྣམས་དཀར་ཐང་མར་ཁྲུའི་མཚོ་མོར་འབོད་པ་འོ་རོ་ཆུ་འགག་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པ་ལ་ཙོང་ཆུ་ཟེར།

དེ་ལ་ལྷོ་བྱང་གཉིས་ཕྱེ་བའི་བྱང་རྒྱུད་དུ་བླ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གདུང་རིལ་བོར་བཞུགས་པའི་གནས་དམར་གཙང་བྲག

མདོ་སྨད་ཨ་ཞང་གྲྭ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོ་དགོན་ལུང་བྱམས་པ་གླིང་སྒྲུབ་སྡེ་དང་བཅས་པ། ཐུའུ་བཀྭན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

པོ༑ བ་འོང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ། ཤ་ར་འོད་དཔག་མེད་སོགས་རྟེན་ནམ་འཕང་ཅན་དུ་མ་བཞུགས་པའི་

གནས༑ ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད། ཨ་ཞང་གྲྭ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་། རྒྱུད་པ་སྨར། སྨན་ཡང་དགོན་སོགས་དགོན་

སྒྲུབ་སྡེ་མང་པོ། དགོན་ལུང་ནུབ་བྱང་ནས་ཡར་རིམ་པར་པྲ་ཧི་ལྷ་མཆོད་སྨར། མང་འདུས་རི་ཁྲོད། ཤིང་

ལུང་རབ་བརྟན། བྱམས་པར་ཆོས་ལུང་རྣམས་དང་། ཆུ་བཟང་དགོན་དགའ་ལྡན་མི་འགྱུར་གླིང་། གསེར་

ཁོག་ཏུ་བཙན་པོ་དགོན་དགའ་ལྡན་དམ་ཆོས་གླིང་དང་། སྨྲ་བ་སྡེ་གོང་འོག་ཞྭ་ཁོག་སྟོད་དུ་འདུལ་བ་དགོན་

སོགས་དང་། བོ་ཁོག་ཏུ་ཐ་ཡན་ཚེ་ཆེ་ཆུང་། སྟག་རི་གཡག་རིའི་རི་ཁྲོད་སོགས་དགོན་སྡེ་དུ་མ། འཇུ་ལག

རྒྱུད་དུ་བན་རྒྱུད་དགོན། གན་ཆེན་དགོན་ཐེག་ཆེན་ཐར་བ་གླིང་རི་དགོན་གཉིས། ཟབ་ལུང་རི་ཁྲོད། ཏེ་

ཐུང་དགོན་ཆུང་བ། བྱང་ངོས་སྟོད་ནས་མར་རྒྱ་རྡོག་དགོན། སེམས་ཉིད་དགོན་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་གླིང་།

འབྲུ་གྲུ་རི་དགོན། ཀ་རྡོར་བྲག་དཀར་གནས་རི། མཆོད་རྟེན་ཐང་། རྒྱ་ཞྭ་དང་དམར་ཞྭ་རི་ཁྲོད། ཏེ་ཐུང་

@023 མདོ་སྨད་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་དར་ཚུལ་ལས་བརྩམས་སྤྱིར་བཤད་པ།

དགོན་ཆེན་སོགས་དང་། ཛག་རུང་ཡར་ལུང་ཐུར་ཆེན་དགོན། ཟུང་ཤན་སྟག་ལུང་། པྲ་ཏི་རབ་རྒྱས་

དགོན༔ ནག་ཡང་དགོན་གོང་འོག་གཞུང་རིང་དགོན་གོང་འོག་སོགས་སེ་འབྲས་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་བཀའ་

པོཏ་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྐྱོང་བའི་བཤད་གྲྭ་དང་སྒྲུབ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་གན་ལང་ཤུས་གསུམ་ཕྱོགས་

སུ་མདུང་ནག་འཇམ་དབྱངས་དགོན་སོགས་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཕྲ་མང་པོ། ལང་གྲུའུ་སྡེ་བཞི། ཕག་མོ་རང་བྱོན།

ལྷ་ཆེན་བྱམས་པ། གན་གྲུའུ་སྒྲོལ་མ་རང་བྱོན། རྒྱལ་བུ་བློ་གྲོས་འཕེལ་གྱིས་ཀླུ་བདུད་བཏུལ་བའི་གནས། དེ་

ཉིད་ཀྱི་བླ་མ་ཨ་ཕྱ་རྡུ་ཧི་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཤུས་གྲུའུ་འཇམ་དབྱངས་རང་བྱོན་སོགས་གནས་རྟེན་བྱིན་ཅན་མང་།

ཙོང་ལ་ལྷོ་བྱང་གཉིས་བྱས་པའི་བྱང་དང་ཙོང་ཆུ་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་བལྟམས་

པའི་གནས་སྐུ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་། ས་བཟང་དགོན་དགེ་ལྡན་ཆོས་སྡིངས། གསེར་ཏོག་དགོན། ཟེ་ན་བསམ་འགྲུབ་གླིང་། ཟེ་ཡིང་མཁར་དུ་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱི་སྐུ་གདུང་། ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པའི་བཞུགས་གནས་ཆ་དཀར་དང་། ཀརྨ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེའི་བཞུགས་གནས་ཤར་རྫོང་རི་ཁྲོད། གྲུབ་ཆེན་གླང་དཀར་བའི་(FGDA)ན་ས་གྲོ་ཚང་ལྷ་ཁང་ཀོ་ཏམ་སྡེ་དང་། གྲོ་ཚང་དགོན། ཐང་རིང་དགོན་དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་། པྣ་ཛོའི་དགོན་བསྟན་དར་གླིང་སོགས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་མང་པོ། སྟོད་ངོས་སུ་སྟོང་འཁོར་དགོན་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་སོགས་ཡོད། ཙོང་ལ་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གདན་ས་བྱ་ཁྱུང་དགོན་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་གླིང་། སྔོན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་ཁྱུད་འཕགས་སྐྱིས་རིའི་གསེར་ཁང་།

བ་ཡན་སྟོད་པ་སྨད་པའི་དགོན་སོགས་བྱ་ཁྱུང་དགོན་མ་ལག་བཅོ་བརྒྱད། སྟོད་ངོས་སུ་སྒོ་མེ་མཆོད་རྟེན་སྐྱིས་

དང་གསང་སྔགས་བདེ་ཆེན། དེའི་ནུབ་ཤར་ཧོ་ཐོའི་མཁར་དང་ཉེ་བར་ཧོ་ཉི་ཟླ། ཐ་ཆུའི་ཁྱུག་སོའི་ནུབ་ངོས་

ཨ་རིག་གིས་ཧང་ངེ་གཞུང་དུ་སྤོན་གྱི་དགོན་སྙིང་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་། དེ་དང་ཉེ་བར་ཙ་རི་དང་བྱིན་

རླབས་མཉམ་པ་བྲག་དཀར་སྦྲིལ་རྫོང་། བྱ་ཁྱུང་གི་སྨད་དུ་ཀ་མདོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་

མདོ་ནས་འབྱུང་ཞིང་། མཁས་པ་མི་གསུམ་དང་བླ་ཆེན་གྱི་བཞུགས་གནས་རི་བོ་དན་ཏིག་སོགས་སྣར་བ་ཁ་དྲུག

ཡང་ཏིག་གྲུབ་གནས། ཨུ་ཤི་བྲག་སྒྲུབ་གནས་དང་དགོན་ཆེན་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་། བྱང་བླ་མའི་

གདན་ས་ཁ་ཏའི་ཁ། ཀོང་ཙེས་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་བྱམས་པ་འབུམ་གླིང་དང་ལྷ་མདུན་དགོན། སྒྲོལ་མ་

རང་བྱོན་བཞུགས་པ་སྒྲོལ་མའི་ཕུ། མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ། བདེ་མཆོག་རང་བྱོན་དུ་གྲགས་པའི་གནས་ལོ་(KY'A)་

ཏུན༑ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་བཞུགས་པ་ཀན་གོའུ་ཟེ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་གདན་ས་མཛོ་མོ་མཁར།

གཞན་ཡང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་བགྲང་ལས་འདས་པ་མཆིས་སོ། །

ལྷོ་རྒྱུད་རྨ་སྟོད་ཕལ་ཆེར་མགོ་ལོག་དབལ་ཤུལ། མཛོད་དགེ་ཉིན་སྲིབ། སོག་པོ་མདའ་བཅུ་གཅིག

ཨ་རིག་སོགས་ཙུ་བ་ཁོ་ནས་བཟུང་བས་དགོན་སྡེ་མང་པོ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་མགོ་ལོག་ཏུ་དགོན་གསར་བསམ་

འགྲུབ་བདེ་ལྡན་སོགས་དང༌། དབལ་ཤུལ་གྱི་སར་མཚན་སྒྲོགས་དགོན་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་གླིང༌། མཛོད་

དགེ་སྐྱོང་ངོས་སྣ་རྨེ་འདྲིས་མཆམས་སུ་སོག་ཚང་རྒྱུད་སྐྱོད་གྲྭ་ཚང་། དེ་དང་ཉེ་བར་བྲུམས་མེ་འབྲས་སྤུངས་

@024 མདོ་སྨད་ལྷོ་ངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིལ་དར་རྩལ་ལས་བརྩམས་སྤྱིར་བཤད་པ།

དགོན༔ རྨ་རྨེ་འདྲེ་མདོར་ཚ་གན་པེ་ཤིང་། རྩེ་དབུས་གཙོད་པའི་རི་ཁྲོད། སོག་པོར་ཨུཀྲེ་གྲྭ་ཚང་གསང་

སྔགས་སྨིན་རྒྱས་གླིང་། ཨ་རིག་གི་སར་གཙང་སྣར་དོན་གྲུབ་རབ་བརྟན་གླིང་དང་། ན་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་

གནས་རྣམས་ཡོད་ལ། དེ་ནས་རྨ་མགྲར་དུ་ཐུག་ཅིང་དེར་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་། ཛ་སྣར་བྱང་ཆུབ་གླིང་།

ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པས་བཞེངས་པའི་སྣང་རའི་གསེར་ཁང་། ལྷ་ལུང་དཔལ་རྫོང་གི་སྒྲུབ་གནས་ལོ་རྫོ་རྗེ་བྲག

དེ་དང་ཉེ་བར་ལོ་བའི་ཡུམ། ཀོའུ་བ་དགོན་གསར་སྙིང་སོགས་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ། མཁས་པ་མི་གསུམ་

གྱི་བཞུགས་གནས་ཨན་ཆུང་གནམ་རྫོང་། ཁྲི་ཀ་གོང་འོག་ཏུ་ཆས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་ཁྲོད་བྲག་སྐྱ་རྡོ་རྗེ་རྫོང་།

བྲག་དཀར་མེ་ལོང་སོགས་གྲྭ་ཚང་གྲུབ་སྡེ་གྲངས་མང་དང་། བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་རྟེན་བཞེར་གྲགས་པ་རྣམས་

བཞུགས་སོ། །དགུ་ཆུ་རྒྱུད་རེབ་གོང་གསེར་མོ་ལྗོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་དཔོན་གྱི་

གདན་ས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཞིང་གྲྭ་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་དང་། སྒྲུབ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་བཀྲ་ཤིས་

འཁྱིལ་གྱི་གཙོས་སྒྲུབ་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་དགོན་སྡེ་མང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་བརྒྱད། ཁྲི་ཅི་བཞི་སོ་

སོའི་དགོན། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པ་དམེ་ཤུལ་དཀར་པོ་གཡོང་། མགར་

རྩེ་ཕྲུག་གྲུ་ཉིན་དགོན་མ་ལག་ལྷ། མར་ནང་ཚེ་ལྷའི་སར་རྫེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་གདན་ས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཤིང་

ལས་ཁ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་། ཀྱ་རིང་ཐར་བ་གླིང་། བིས་མདོའི་དགོན་ཆེན། གཙུ་འཁོར་གསང་སྔགས་ཆོས་

སྡིངས༔ བསེ་ཆང་དགོན་སྙིང་། སྒོ་རིས་གྲྭ་ཚང་དགོན་མ་ལག་བཅུ་གསུམ། དྭང་རི་གཡུ་མཚོ། དེའི་ཞོལ་

དུ་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྫོར་གྱི་བཞུགས་གནས། སྟག་ལུང་དར་རྒྱས་གླིང་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ། ཉིན་ཁྲོན་ལུང་པའི་

སྟོད་སྨད་དུ་དགོན་སྒྲུབ་སྡེ་བཅུ། རྨ་ཁར་རྟ་མགྲིན་རང་བྱོན་གྱི་གནས་ཨ་འགག་དགོན་ཕྱི་ནང་གཉིས།

མགོན་པོ་བྱིན་ཅན་བཞུགས་པ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་ལྷ་ཁང་། བསང་ཆུ་རྒྱུད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གདན་ས་

ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ། སྒྲུབ་སྡེ་གོང་འོག་ལྷ་ཆབ་སྒར་སོགས་དང་། གཡའ་རིའི་

གཡས་སྤྱིངས་སུ་ཧ་རྫོང་གཡུ་མཚོ་དང་། གཡོན་ངོས་གཏེར་ལུང་མཁའ་འགྲོའི་གནས། དེ་དང་ཉེ་བར་བྲི་

ཏཀྣ་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་སྐུ་ཕྲེང་གི་བཞུགས་གནས་གཏེར་ལུང་སྒར། བསང་ཆུར་

ལྷོ་ནས་འབབ་པའི་གཡོན་ཆུའི་རྒྱུད་དུ་ཨ་ཁྱུང་སྒར་དང་སྒོམ་གྲྭ་སླན་ལུང་སྒར། རྟ་ངར་སྒར་རི་ཁྲོད་བཅས།

སྟོད་ངོས་སུ་སྒོམ་མང་མཆོད་རྟེན་ཤར། མཛོད་དགེ་དགོན་པ་གསུམ། གཤག་རལ་གྲུབ་གནས་གོང་འོག

རྐང་ཚ། ཁ་གྱྭ། གཙོས། ཙ་ཡུས། ཏཀྣ་གྱྭ་སྣེ་ཁ་གྱྭ་ཚོ་དྲུག་གི་སར་རང་རང་གི་དགོན་སྒྲུབ་སྡེ་དུ་མ། ཕྱི་

མ་འདིར་བདེ་མཆོག་ཕོ་བྲང་གནའ་གོང་བྲག་དཀར་གྱི་གནས་རི། ཏོར་ཚང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་སྒར་སྒྲུབ་སྡེ་བཅུ་

གཉིས༔ སྨན་བླ་བཙུ་གཅིག་ཤིང་སྔོ་མན་དུ་རྒྱ་དགོན་མང་པོ། མོ་ནི་གོཙུ་རི་ཁྲོད། མགོ་མོག་དགོན་བཀྲ་

ཤིས་བདེ་ཆེན་གླིང་། འབྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་གྲྭ་ཆེན་ཏྲ་དཔོན་པོའི་གདན་ས་ཧན་དགོན་པ་གསར་རྙིང་།

སྣང་ཁ་རི་ཁྲོད། གཙྭའི་མཁར་དུ་ཏྲ་ཟེ་དང་བྱམས་ཆེན་ཟེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཆོད་རྟེན་རིང་མོ། ཧན་གྲྭ་དགོན་

རྣམས་ཡོད་དོ། །ཀླུ་ཆུའི་རྒྱུད་སྟོད་ངོས་སུ་ཆོས་འཁོར་སྣར་ཤར་ཕྱིན་གླིང་། རྨོག་རི་དགོན། གྱུག་ཆེན་རི་

@025 མདོ་སྨད་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྲོལ་དར་ཚུལ་ལས་བརྩམས་སྤྱིར་བཤད་པ།

ཁྲོད༔ ཉང་གྲུབ་པ་དགུ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་ཉང་ཚང་གདོང་ཟུག་སྤྱང་མཐིལ་རི་ཁྲོད། ཀླུ་ཤོད་ཀྱི་སར་ཙོ་ནེ་

ཨང་སློན་གོང་མས་བཏབ་པའི་གདོན་གསུམ། ལྦ་ཧྲིས་དགོན་གོང་འོག་མུ་ཏོ་དགོན་སོགས་དང་། བྱང་ནས་

འབབ་པའི་དོག་ཆུའི་སྟོད་དུ་བདེ་མོ་ཐང་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གླིང་། ཤར་གྱི་ཆར་སྟོན་པོ་ཐང་དགའ་ལྡན་

བཤད་སྒྲུབ་གླིང་། གཡས་ངོས་ལུང་ལག་ཏུ་སྒྲིས་ཚང་སྣར། དམེ་ཤུལ་སྣར་གསར། ཀླུ་དོག་འབྲིས་མཆམས་

སུ་ཛ་གོད་སྣང་བཀྲ་ཤིས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་། དེའི་ཤར་དུ་རེབ་ཚ་རྒྱལ་མོ་དགོན་བསམ་འགྲུབ་གླིང་དང་ལུང་ཕྲན་

རྣམས་སུ་དེར་གཏོགས་པའི་དགོན་སྒྲུབ་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ཕལ་ཆེར་ཡོད། རྩེ་དབུས་རི་ཁྲོད་སོགས་སྣང་བའི་སྒྲུབ་

སྡེ་བཞི། ཀླུ་ཆུང་དགོན་ཆེན་དང་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་། སྟག་ཚང་དཔོན་སློབ་གྱི་རི་ཁྲོད། ཨ་འཁོར་བྲག་དཀར་

གནས་རི་དང་སྒྲུབ་སྡེ་བྱང་ཆུབ་གླིང་། ཆས་པ་རྒྱ་མཁར་དང་ཡར་ཐང་དགོན་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ། སྲིབ་ངོས་

སུ་བདེ་ཐང་མཁན་པོ་དགོན། ཆས་པའི་གཞིས་སོགས་སུ་དགོན་རི་ཁྲོད་མང་པོ། ཆས་པ་དར་དགེ་དགོན།

ཉིན་ངོས་སུ་དགོན་ལི་མཁས་མཆོག་གི་གདན་ས་དགོན་ལི་རི་ཁྲོད། བླ་ཙེ་མཁར། དེ་དང་ཉེ་བར་མར་བསླུང་

དགོན༎ རྒྱལ་ལུང་རི་ཁྲོད། ཙོ་ནེའི་དགོན་ཆེན་ཧིང་འཛིན་དར་རྒྱས་གླིང་དང་དཔོན་ན་རིམ་གྱི་བཞུགས་

གནས་ཡོངས་འདུས་རྒྱལ་ཁབ། རྒྱབ་ངོས་སུ་ཡེར་བའི་ནཤད་གྲྭ། དེའི་མདུན་ཕོ་ཙུ་རྫུའི་མཁར་དང་ཉེ་བར་ཚ་

རྫོར་དགོན། ཙོ་ནེ་དགོན་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་གུར་ཡག་རི་ཁྲོད། ནགས་མདོ་དང་གོང་སོ་དགོན། མེན་རྫུ་

མཁར་དང་ཉེ་བར་ཆོས་སྡེ་ཛོ་བོ་བཞུགས་པའི་གནས་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན། ཆོས་རྫོང་དཔལ་མཆོག་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་

དགོན་ལག་དྲུག་ཅུར་ཉེ་བ། སྒྲོལ་མ་རང་བྱོན་གྱི་ལྷ་ཁང་། སྟོང་ནག་དཔོན་ཆེན་དགོན། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་

འཕགས་པའི་འདྲ་སྐུ་གསུང་བྱོན་མ་བཞུགས་པའི་གནས་ཤིང་ཀུན་མཁར། དེར་ས་དགེའི་དགོན་སྡེ་དྲུ་མ་དང་།

དགོན་ལག་རྒྱ་དགོན་མང་པོ། ཀླུ་ཆུ་བྱང་དུ་འཁྱོགས་པའི་ཉིན་ངོས་སུ་ཁྲ་དགེ་ལེགས་བཤད་གླིང་། སྐྱབས་སྡེ་

གོང་འོག་དེ་དང་ཏ་ཙང་མི་རིང་བ་ན་བཀའ་ཆིམས་བཀའ་ཁོལ་མ་ལས་འབྱུང་བའི་རི་བོ་པདྨ་ཅན། དེའི་སྟོད་

དུ་སེར་སླད་འདུལ་འཛིན་ཤོ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཏབ་པའི་དགོན་པ་གསུམ། ཆག་རི་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད།

བྲག་དཀར་གྱི་རྒྱབ་ངོས་རིམ་པར་གྲུ་གྲུའི་དགོན་ལག་བཅོ་བརྒྱད། སྟོད་དུ་ཤར་བ་བཙོན་འགྲུས་རིན་ཆེན་གྱི་

གདན་ས་མྱུ་གུ་སྔོ་མོ་ཆེ་དགོན་མ་ལག་ཉི་ཤུ། སྤྱིན་ལེ་ཕྱོགས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་མཆེད་གསུམ་

བཞུགས་པའི་གནས་རྣམས་དང་། འཇིགས་བྱེད་རང་བྱོན་བཞུགས་པ་བླ་ཙ་ཟྲི་སོགས་རྒྱ་དགོན་བགྲང་ལས་

འདས་པ་མཆིས་སོ། ༄ །ཀླུ་རྒྱ་གར་ལས་འབབ་པའི་ལྷོ་ངོས་མི་རིང་བ་ན་སྟག་ཚང་ལྷ་མོའི་གྲུབ་གནས། དེར་ལྷ་

མོ་ཉིན་སྲིབ་ཀྱི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཤད་གྲྭ། མཛོད་དགེ་ཁང་སར། དྲན་པའི་དགོན། མན་ལུང་པའི་ལམ་ཡིག

ལས་འབྱུང་བའི་ཀྲུང་ཚའི་ཆབ་ཚན་དང་། འབྲིང་བའི་བྲག་དཀར། ལུང་བཟང་དཔོན་ཆུང་གི་རི་ཁྲོད།

གཟའ་རྡུའི་སྟོད་དུ་བྲག་བྱ་རྒོད། གཟའ་ཚོང་དང་གཡིས་སྟོད་སྨད་རྣམས་སུ་དགོན་སྡེ་དུ་མ། དཔལ་ཞིས་རབ་

འབར་གྱི་གདན་ས་དཔལ་ཞིས་ནང་གོང་འོག་ཨ་སྐྱིད་དུ་ཀུན་སྤྱངས་སྤོབས་ལྡན་པའི་གདན་ས་རི་ཁྲོད་ཕན་ཚུན།

གྲོ་སྙིཿ ཕུག་སོགས་དགོན་སྡེ་ཁ་ཤས། འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་ཏེ་རོང་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པའི་རྒྱུད་དུ་

@026 མཆོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

བང་ཚང་དགོན། གསེར་ཐང་དགོན་སོགས་དགོན་སྡེ་མང་པོ། རྒྱ་དཀར་རྒྱ་ནག་གི་སྟོད་ངོས་སུ་རྒྱ་དང་བོན་གྱི་

དགོན་ཕྲན་རེ་གཉིས། ཟླུང་རྫུའི་སར་ཟླུང་འཕན་མཁར། མདོའི་མཆད་ཉན་སྐྱོང་པའི་དགོན་སེར་པོ་དང་

བྲག་ར་གཉིས། རོང་རྒྱ་ནག་གོ་སྟོད་དུ་ཞིབ་གྲྭ་དགུ་དགེ་འཕོར་ལོའི་དགོན་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཛ་རྒྱ་རྒྱུད་ཛ་བ་

ཁག་གསུམ་གྱི་སར་ཛ་བའི་སྒོ་མང་སྒར་སོགས་དགོན་རི་ཁྲོད་གྲངས་མང་། ཟྭ་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་ཨ་མཆོག་མཚན་ཉིད་

དགོན་སྒྲུབ་སྡེ་ལྷ་དང་བཅས་པ། ཟྭ་རྒྱ་དང་ཛ་རྒྱ་འདྲིས་མཚམས་མན་ཚ་ཁོར་གཏོགས་ཤིང་ལྷམ་པ་དགོན་

སོགས་དགོན་ཕྲན་དུ་མ། ཚ་བ་ཁ་གསུམ་གྱི་སར་ད་ཚང་ལྷུན་གྲུབ་གླིང་སོགས་དང་། ས་སྟོད་དུ་གེ་རྟེའི་ཀླུ་ལ་

རིའི་དགོན། དེ་ནས་ཇ་བ་དང་ཚ་ཁོའི་ཆུ་རྣམས་ཆུ་ཆེན་དང་འདྲེས་རྒྱལ་མོ་རོང་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་ཞིང་། དེར་

གཡུང་དྲུང་ལྷ་སྟེང་སོགས་དགེ་དགོན་འགའ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཁམས་སུ་གཏོགས་སོ། །བྱང་དུ་ཙོང་

འཇུ་ལག་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་དགུ་ཀླུ་བསང་གསུམ་རྣམས་རྨ་ཆུར་འབབ་ལ། སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་དང་བཟའ་ཚོང་སོགས་

ཀྱི་ཆུ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ཐེ་བོ་རོང་དང་ཀ་ས་ཇུའི་མཁར་བརྒྱུད་ལྷོར་འགྲོ་ཞིང་། དམུ་དགེ་དང་ཟུང་

ཇུའི་ཆུ་རྣམས་ཀྱང་སློ་ཇུའི་མཁར་གྱི་གོང་ནས་འདྲེས་ཏེ་ཆིན་དུ་ཕུར་འབབ་པས་ཆུ་ཆེན་དེ་དག་གིས་ཨ་མདོའི་

གཞུང་ཕལ་ཆེར་རྫོགས་སམ་སྙམ་མོ། །སྤྱིར་བཤད་པའི་སྐབས་སོ།། །།

༄༅། །མཚོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

༄༅། །གཞུང་དངོས་འཆད་པར་བྱང་རྒྱུད་དང་ལྷོ་རྒྱུད་གཉིས་ལས། གོ་རིམ་སྐབས་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་བྱང་

རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་མཚོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འཆད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྙིང་པ་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།

དེ་ནས་ཨུཏྤ་ལའི་གྱི་འོད་ལྟར་སྔོ། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གནམ་སྔོན་བཞུ་བ་བཞིན། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཆུ་འབྲམ་ལྟར་

མི་སྣང་། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་མཚོ་འཁྱིངས་ནང་དུ་ཞུགས། །ཞེས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྔགས་པ་བཞིན། རྒྱ་ཆེ་

ལ་གཏིང་ཟབ་པ། གནམ་སྔོན་དྭངས་པའི་ཁ་དོག་གི་སྔོ་ནས་ཡིད་དང་མིག་འཛིན་པའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁྲི་ཤོར་

རྒྱལ་མོར་གྲགས་པའི་དབུས་ཀྱི་མཚོ་སྙིང་ནི། རྗེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས། མཚོ་དེ་དཀྱིལ་རི་གླིང་ཆགས་པ་ལ། །

དུས་དེང་སང་མ་ཧྲ་དེ་བ་ཟེར། །སྔོན་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དང་། །དཔལ་ཨུ་རྒྱན་པད་མས་ལུང་བསྟན་ཅིང༏ ཀླུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་པའི་ས། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་བཞུགས་པའི་གནས། །ཞེས་བསྔགས་པའི་སྒྲུབ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། སྟོད་དུ་གློ་བ་རི་དང་། སྨད་དུ་མཆོར་བ་རི། མགོན་པོ་གདོང་དུ་གྲགས་པའི་བྲག་ཁྱུང་དང་། ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ། བསྐང་རྫས་འདྲ་བ་རང་བྱུང་དུ་མ་ཡོད་པའི་གནས་དང༏ གཡས་གཡོན་ན་རྣ་ལུང་དུ་གྲགས་པའི་མཚོ་ཆུང་ཟུང་ཡོད་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བར་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཕེབས་དུས་ཁྲི་གསར་བརྩིགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་མཛད་པར་གསུངས་པའི་གནས་ཤེ་རེ་ཐང་

@027 མཚོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

ངམ་ད་ལྷ་ཕྱུག་མཛོད་ཐེར་ཐེར་དུ་གྲགས་པ་ཏིང་ནེལ་ཐུར། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གོང་མ་སོ་སོར་མཆོ་སྔོན་གྱི་དཔོན་

གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྲི་ཞུ་ཕུ་དུད་མཛད་པའི་བཞུགས་ཁྲི་ཚར་དུ་དང་ར་བ་ཡོད་ལ། འདིའི་ནུབ་ན་རྒྱལ་བ་བསོད་

ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ཧུ་རྨ་ཆེན་རང་ཉིད་ཧྲ་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྐོར་གྱིས་བསྐོར་བའི་གཙོ་བོ་བོན་ཞུ་གྲོན་པའི་རྣམ་

པར་སྤྲུལ་ཏེ་བསུ་བ་དང་བསྙེན་བཀུར་དངོས་སུ་མཛད། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྟེས་གནང་ཞུས་པར་གསུངས་

ཤིང་། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བས་རྨ་ཆེན་གྱི་གསོལ་མཆོད་རྩེ་མོ་རབ་དཀར་མ་བརྩམས་པའི་གནས་ཨ་རིག་རྒྱ་ཚན་དུ་

གྲགས་པ་རང་བྱུང་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་ཡོད། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་འདབ་ཆགས་པའི་རྩལ་དུ་གེ་སར་གྱི་དུས་རྟོར་

དམག་གིས་རི་ལུང་བཀང་ཟེར་བའི་ཨབ་ཆི་དུག་ཐང་། གེ་སར་གྱི་བཞུགས་གནས་ལྷ་ལུང་གཡུ་མདོ། མཛོ་

འདོགས་ས་ཡིན་ཟེར་བའི་རི་དེའུ་ཞིག་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྤང་སྔོན་པོ་ལ་བྲག་དཀར་པོ་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབུར་དུ་

དོད་པའི་ས་འཛིན་མཛོ་ཁྲ་སྤིངས། སྟོད་དུ་མཚོ་སྐྱ་རིངས་སམ་ཚ་གེན་ནོར་དང་། ཨ་ལག་ནོར་རམ་སྔོ་རིངས་

གཉིས༔ བེའུ་དུག་མཚོ། སྟོང་རུ་མཚོ་ནག་ཕོ་སུ་ནོར་ཧེ་མཚོ་སྨན་ཕྱུག་མོ་ལྷུར་གྲགས་པ་དང་། བྱང་དུ་

ཁྲུར་ལུག་གི་མཚོ། ནོ་ཀུན་ནོར། ཤ་ལ་བུའི་ནོར། ཧ་ར་ནོར། ལྷོ་དང་ནུབ་ཏུ་བ་ཡན་ནོར། ཀུན་དགའ་

ནོར༔ ཞེ་ནེ་ནོར་སོགས་མཚོ་ཕྲན་དུ་མས་བསྐོར་བ། ནུབ་དང་བྱང་དུ་ཆུ་འགི་དང་། ཁྲུར་ལུག་གི་ཚྭ་མཚོ་

གཉིས༔ ཁྲུར་ལུག་གི་སྟོད་དུ་ཨོའུ་ཁྲུན་གངས་རི་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཨུ་ལན་སུ་རུན། བོའུ་ཏ། ཨེ་ཛེ་

ཅེ༔ སུ་རེ་ཐོ་ལིའི་ཆུ་ཆེན་བཞི་འབབ་ལ། དེ་དང་འཛམ་ལག་ཕྱོགས་སུ་གངས་རི་མང་པོ་དང་། བོ་རོ་རྩུད་ཁྲུག

ཏུ་གྲགས་པ་དཀར་ཐང་མར་ཁྲུའི་མཚོ་མོ། ཤར་དུ་རྡོ་ཉི་ཟླ། ཤར་ལྷོར་ཙོང་ལ་རིང་མོ། ལྷོ་ངོས་ཟོ་དགུ་གཡས

རི་གསེར་ཆེན་དང་། གཡོན་རི་སྔོན་ལམ་མཐོན་པོ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷོ་ཨ་མདོ་སྤྱིའི་ནུབ་ངོས་དྲང་

པོར་རྨ་ཆེན་སྤོམ་རའི་གངས་རི་ས་འཛིན་གྱི་དབུས་ན་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞིན་དུ་འོད་འཚེར་ཞིང་རྒྱལ་མཚན་གྱི

ཏོག་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཡོད་དོ། །མཚོ་མགོར་གྲགས་པ་ཚ་གན་ཐོ་ལོ་གེ་ཕྱོགས་དང་། སྟོད་ནས་བུ་ཧ

དང༔ ཨུ་ལན་ཧོ་ཤོ་ཧར་གཡེལ་སོགས་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་དུ་མ་མཚོ་གཞུང་བརྒྱུད། བྱང་གི་རྩུང་འགག་གི་ཆུ་དང་

འདྲེས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པ་ལ་ཙོང་ཆུར་གྲགས། གཞན་ཡང་སྨན་ཆུ་དང་ཆུ་ཚན་མང་པོ། སྨན་རིགས

སྣ་ཚོགས་དང་ལྡོན་ཤིང་དུ་མ། རི་དང་ཀླུང་གི་འདབ་ཆགས་རིགས་མང་པོ། སྤང་དང་ནགས་ཀྱི་སྐྱིད་ཚལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་མདོར་ན་སྣོད་ལ་དགེ་བཅུ་དང་། བཅུད་ཀྱི་ཡིད་ལ་དད་པ་དང་སྙིང་སྟོབས་དཔའ་རྩལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་འགོད་གང་ངོས་ནས་བསྔགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེ་བ་དོན་ལ་གནས། དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་མཁན་ཆེན་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ལ་འོས་བུ་ཚལ་དུ་མཇལ་སྐབས། རྒྱལ་པོས་ཞྭ་དང་ལྷམ་གྱོན་ཅིང་སྐྱ་རགས་མེད་པར་ཕྱག་རྟེན་གསེར་ཀ་ཏོ་ར་གང་ཕུལ་བ་ལ། མཁན་ཆེན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞྭ་གྱོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་སྟོད་མངའ་རིས་སུ་ཞྭ་ཅམ་དང་། ལྷམ་གྱོན་པས་མདོ་སྨད་དུ་ལྷམ་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་། སྐྱ་རགས་མ་

བཅིངས་པས་བར་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷོད། འོན་ཀྱང་གསེར་ཕྱུལ་བས་དཔྱའི་ཆོས་དར་བ་བྱུར་བཀྱབ་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཁྲི་སྲོང་གི་སྲས་ཆུང་བ་མུ་ཏིག་བཙན་པོའམ་སད་ན་ལེགས་འཛིང་ཡོན། དེའི་སྲས་དར་མ། དེའི་

@028 མཚོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།

སྲས་གནམ་སྡེ་འོད་བསྲུང་། དེའི་སྲས་མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཙན། དེའི་སྲས་ཁྲི་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་དཔལ༑ དེའི་སྲས་འོད་སྡེ་ལ་སྲས་བཞི་བྱུང་བའི་གཉིས་པ་ཁྲི་ལྡེ་མདོ་ཁམས་སུ་བྱུང་། མཚོ་སྔོན་འདིར་གཞི་བཟུང་སྐེ་ཁྲི་དཔོན་མཛད། ཙོང་ཁ་ཡུལ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་མདོ་སྨད་ཕལ་ཆེར་ལ་མངའ་མཛད་པའི་རྒྱུད་དུ་སྤྱན་སྔ་དོན་ཆེན་པ་སོགས་བྱུང་བར་བཤད་ལ། ད་དུང་ཡང་ཁྲི་དཔོན་དེའི་རྒྱུད་པ་དཔའ་རི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་

ལ་འཕན་ཡུལ་རང་སྐད་མ་ཉམས་པས་ཁྲི་དཔོན་དུ་འབོད་པ་ཡོད་སྣང་། ཡང་དེ་ཀར་རྫོང་གོ་ཏན་གྱི་སློན་རྒྱུད།

ཀྲིཙུ་ཀྲུ། ཡི་ཀྲུ། ལུ་ཙུ་ཀྲུ། ཡང་ཀྲུ་སོགས་དཔོན་ཕྲན་མང་ཟེར། བར་སྐབས་བོད་ཨ་ཆེའི་དཔོན་རྟ

མང་པོ་ཡོད་པས་ཁྲི་རྟ་དམར་ཅན་དུ་གྲགས་པ་འབངས་བཅས་ཀྱིས་ཡུལ་ལྗོངས་སུ་དབང་བསྒྱུར་བ་དང་། དེ་

དུས་གྲུབ་ཆེན་གླང་དཀར་བ་ཕེབས་པར་བཤད་དེ་བརྟག་དགོས། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལྕགས་ལུག་ལོར་ཆ་ཏར་ཨལ་

ཐན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་སྐྱེས་ཏེ། ཕྱོགས་དེར་མཛོད་དགེ་ཨ་སེང་བླ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དྲི་བ་བྱས་

པར༑ རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པས་བཟློག་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་

སུ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་སྙན་གསན་འབུལ་བར་གསེར་ཡིག་པ་མངགས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་ཡོན་མཇལ་ཁར་དངོས་

མཇལ་དང་། རེ་ཞིག་ཟླ་མཆོད་ད(I)་འདུལ་བ་སློབ་དཔོན་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོ་རྫོང་སྐ་མཛད། བུམ་ཆུ་གནང་

བ་རྒྱལ་པོས་ཐོག་དྲངས་མི་ཁྲི་ཕྲག་གིས་བཏུང་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པ་བྱུང་། ས་སྟག་ལོར་ཆིབས་བསྒྱུར་དུས་ཨ་རིག་གི་

སར་བསུ་བ་དང་པོ་ཡོང་ཤ་བུའི་བར་ཀུ་ཐའི་ཇི། ཁ་ཐན་བླ་ཐུར། ཐུ་མེད་ཀྱི་མ་ཟིན་པཀྲི་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་རྟ་བ་

བརྒྱད་བརྒྱ་སྐོར་འཁོར་དུས་རྒྱལ་བས་ཆུ་ལ་སྤྱིགས་མཇུབ་མཛད་དེ་གྲིན་དུ་བཟློག་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་པས་དང་

པར་བྱས། གདན་འདྲེན་གཉིས་པར། ཏུར་བསྟུས་རྒྱལ་རིགས་སེ་ཆེན་རྟུང་ཐའི་ཇི་དང་། ཐུ་མེད་རྒྱལ་

རིགས་དཱ་ཡན་ནོ་ཡོན་གྱིས་གཙོས་རྟ་བ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་བསྙེབས། རྟུང་ཐའི་ཇིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་

བར་མཐོང་། གདན་འདྲེན་གསུམ་པར་ཛོ་རིག་ཐུ་ཐའི་ཌི་དང་། ཆིང་བླ་ཐུར་སོགས་འབྱོར། མཚོ་ཁར་རྒྱལ་

པོ་དངོས་དང་མཇལ་དུས་ཁྲིམ་འབུམ་ཙམ་འཚོགས་པའི་དབུས་སུ་རྟང་ཐའི་ཌེས་གཏམ་བཏང་། ཀུ་ཤྲི་པཀྵིས་

ལོ་ཙཱ་བསྒྱུར་ཏེ། མཆོད་ཡོན་ཉི་ཟླ་ཟུང་གཅིག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་བཏོད། ཁྲིག་མཚོའི་མར་བསྒྱུར་བ་

འདི་བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྤྱར་སོག་པོའི་མི་ཤི་བའི་རྗེས་སུ། དྲག་ཞན་གྱི་དབྱེ་བས་རང་གི་ཆུང་མ་བྲན་གཡོག་རྟ་ནོར་

སོགས་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་དཔྱིན་ཆད་ཇི་ཙམ་འོས་པ་བློས་བཅད་དེ་བླ་མ་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ། བསྔོ་པ་སྨོན་

ལམ་ཞུས། སྲོག་གཅོད་གཏན་ནས་བྱས་མི་ཆོས་མི་བསད་ན་ལུས་སྲོག་འབྲལ། རྟ་ཕྱུགས་བསད་ན་ནོར་འཕྲོག

རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅན་ལ་ལག་བཞག་ན་གཞི་མ་གཏོར། སྤྱར་ཨོད་གོད་དུ་གྲགས་པ་ཟླ་དུས་ཀྱི་ཁྲིག་མཆོད་དང་།

ལོ་དུས་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་ཀྱིས་མཆོད་དགོ་པའི་གཤིན་པོའི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་མེ་ལ་བསྲེག་དགོས། དེ་མེ་ལ་
མ་བསྲེགས་ན་ཁྲིམ་གཏོར། དེའི་ཚབ་ཏུ་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐུ་རི་བཞེངས་ཏེ་དཀར་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པ་
དང༌། ཉ་སྟོད་བརྒྱད་གསུམ་ལ་བསྙེན་གནས་བསྲུང་བ། རྒྱ་བོད་ལ་འཕྲོག་བཅོམ་མི་བྱེད་པ་སོགས་དབུས་གཙང་
ལྟར་དགོས་པར་བཀས་བཅད། མཆོད་ཡོན་ཞལ་འཛོམས་སར་ས་འདུལ་མཛད་དེ། ཚབ་ཚ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་

@029 མཚོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

འཁོར་གླིང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་བཟོ་བོ་མཁས་པ་མང་པོ་བཀུག་ནས་བཞེངས་པའི་གཙང་ཁང་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས།
རྗེ་བླ་མ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འདྲ། གཡས་གཡོན་མདུན་གསུམ་དུ་འཇིགས་བྱེད། སྤྱན་རས་གཟིགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་

ཁང་རེ་རེ་ལ་ཀ་བ་བརྒྱ་དྲུག་གི་ཁྱོན་ཙམ་ཡོད་པ། དེའི་བར་བར་དུ་སེམས་དཔའ་དང་གནོད་སྦྱིན་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་

ཁང་༔ ཞེ་དཀར་ལྷོག་མདུན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་གཟིམས་ཆུང་འོད་གསལ་ཕོ་བྲང་དང་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་།

ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཕིབས་སོགས་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་ལྟར་དང་། ལྷུགས་རི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བའི་གཙུག

ལག་ཁང་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྦྱིན་སྲེག་གནང་། སད་མི་མི་བདུན་

བཞེན་རྒྱལ་པོའི་བཀས་རྒྱལ་རིགས་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་བཙུན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་བགྲལ་བ་རབ་བྱུང་བསྒྲུབས།

ཡུལ་དེའི་ལྷ་སྲིན་རྣམས་དངོས་སུ་འོངས་ནས་ཆོས་ཉན། རྒྱལ་པོས་བཀུར་བའི་སྡིག་ཏོའི་ལྷ་རྟེན་མགོན་པོ་ཞལ་

གྱི་སྤྲིན་བསྡིག་གི་སྒྲོ་ནས་མེ་མ་བསྡིགས། རྒྱལ་བ་ལ་ཁྲབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ལས་ཀ་ཕུལ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཀྱི་རྡོར་

གྱི་དབང་གནང་། ས་ཡོས་ལོར་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་བཙུགས། ལྷ་མོའི་ཆོས་གཏོར་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་

པ་རྒྱ་བོད་ཧོར་གསུམ་དུ་མས་བཏུང་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལྷ་བུར་འཕེལ། ལྷ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཕེབས་ཡར་ལམ་དུ་ཚ་

གན་ཐོ་ལོ་གི་ནས་བ་ཡན་ནོར་དང་ཆབ་ཚ་ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཨ་རིག་ཆུ་ཚན་ཁར་ཕེབས་

ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད་འདྲ། ཞུར་བསྟུས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་ཆེན་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དྲངས། དྲག་པོའི་སྤྲིན་སྡིག

མཛད་པས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཟིགས། ཐུགས་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་

པའི་སྣང་བ་བྱུང་། རྒྱ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཐ་དག་ངང་གིས་ཞི། གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་བཞེངས་པ་ལ་ཕུན་

ཚོགས་གཞན་ཕན་སྡེ་དང་། སེ་ཆེན་ཧ་འི་ཆིང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་འདུས་སྡེ་བཞེངས་པ་ལ་རབ་གནས།

གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྒོ་ནས་ནག་ཕྱོགས་རྣམས་ཚར་བཅད། དགོན་དེ་ལ་ཕྱུན་ཚོགས་དར་རྒྱས་

གླིང་བཏགས་གསུངས་པ་གཉིས་ས་ཆ་ངོས་མ་ཟིན། ས་ཡོས་ལོ་རྒྱལ་བ་ཁམས་སུ་ཕེབས་སྐབས་རྒྱལ་བོ་དང་བཀའ་

བཀྲོས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གསེར་ཐམ་སྦྲེལ་བ་སོགས་ལ་མཚོ་ཁར་དཔོན་པོ་ཁོ་ལི་ཆི་ཆིང་བླ་ཐུར་འཁོར་བཅས་བཞུག

སོག་ཡུལ་དུ་སྐུ་ཚབ་ལ་རེ་ཞིག་སྟོང་འཁོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྗོང་སྟ་མཛད། རྗེ་སྐལ་ལྡན་པས། སྤྲུལ་སྐུ་བསོད་

ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དུས། །གཟིམས་ཁང་གོང་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་། །སྟོང་

འཁོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། མདུང་རྩེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་སོགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དུ་མ་

ཡིས༔ ༔མདོ་སྔགས་ཕྱོགས་འདི་ཡོངས་སུ་གང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། མདུང་རྩེ་བ་ནི་འབྲས་སྤྱུངས་གདན་

རབས་གཉིས་པ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་སེང་གེའི་དངོས་སློབ་དམིགས་བརྩེ་མའི་ལས་ཚོགས་མཛད་མཁན་བླ་མ་བྱམས་པ་

ཅན་ནས་བཟུང་དམིགས་བརྩེ་མའི་གྲུབ་ཐོབ་ཟམ་མ་ཆད་པའི་དཔོན་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་ན་ཕྲ་དུས་

སོག་ཡུལ་ན་མཛལ་མཁན་དེ་ཡིན་འདྲ། ཨལ་ཐལ་གྱི་སྐུ་མཆེད་སུ་མི་ཐའི་རྗེའི་སྲས་སུ་རྒྱལ་བ་ཡོཾན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་

འཁྲུངས༔ ༔ཚུ་ཡོས་(DDBU)ས་ཕེབས་སྐབས་ས་ཐག་འདུམ་པའི་ཁྲིད་བཅས་རྒྱའི་ལྷུགས་རི་དང་ཉེ་བའི་ཕྱི་ལོགས་

གྱི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་མཚོ་ཁར་ཕེབས། དཔོན་པོ་ཁོ་ལི་ཆེས་ཕེབས་རྫོང་གྲྭ་མ་འགྲིགས་པར་བསླད་ཞག་འཕྱུལ་ཉིན་

@030 མཚོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

བྱས་པ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་པས་མཚོ་སྐྱ་རེངས་སྔོ་རིངས་ཀྱི་བར་དུ་ཕེབས་རྟེས་བསླེགས། ལྷ་བཙུན་

བགྲེས་གཞོན་གཉིས་བྱུང་བའི་གཉིས་ཀས་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྙེན་རྫོགས་དང་སྔ་ཕྱིར་

ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་མཉན། རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་ས་རྟ་ལོར་དེ་གཉིས་དང་སེ་ཆེན་ཧའི་ཆིང་སོགས་ཐུ་མེད་ཀྱི་

རྒྱལ་རྒྱུད་ཧར་ཧུ་ལ། ཁྱུན་དུ་ལུང་ཆོས་ཁུར་སོགས་ཧལ་ཧའི་རྒྱལ་རྒྱུད། སྡེ་བ་སྐྱིད་ཞོད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་

མཚན༑ སེ་འབྲས་ཀྱི་གྲོས་དབང་དུ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་བྱས་སོགས་དམག་སྐྱིད་ཤོད་པའི་སྐྱ་དམག་རྣམས་ཆས།

ལོ་དེར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་རིས་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས། ལྷ་སའི་ཧོ་བོ་ལ་སྤྱན་ཆབ་བྱུང་། གཙང་རྒྱལ་

ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་དམག་བསྐུལ་ལྷ་སར་ལྷགས། ༈ དྲུག་པའི་བཅོ་ལྔ་ལ་('HA)བ་

དུས་བཏབ་པས་གཙང་པའི་དམག་མི་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་ལྷ་སར་ཁ་བཏབས། གཙང་དག་གི་དཔའ་བོ་མང་པོ་

འབྲས་སྤུངས་འཇོམས་ཧྲིས་ཀྱིས་རྒྱབ་རིའི་རྩེར་ལྷགས། །དྭའི་ཆིང་གིས་སྣ་དྲངས་པའི་སོག་དམག་གཙང་དཔུང་

ནང་དུ་བརྒྱུགས་གཙང་དམག་མ་ལུས་པར་བསད་པས་གཅིག་ཀྱང་ཡུལ་དུ་ལྡོག་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་སྐྱིད་ཆུའི་

འགྲམ་དུ་གཙང་པས་དམག་སྒར་སྤྲར་ལས་ཆེ་བར་བཏབ་པས་སོག་དམག་རྣམས་སྐྲག་སྟེ་འབྲོས་མགོ་བརྩམས། གློ་

བུར་དུ་སེ་འབྲས་ཀྱི་བཙུན་པ་རྣམས་དང་། སྡེ་བ་སྐྱིད་ཤོད་པ་སོགས་སྐྱ་བོ་རྣམས་ཅུར་ཏེ་འཕན་ཡུལ་དང་སྟག

ལུང་སྟོགས་སུ་བྲོས། གཙང་དམག་གིས་སེ་འབྲས་བཅོམ། སྐྱིད་ཤོད་པའི་རྫོང་བཞིས་ཐམས་ཅ(AD)་བླངས་པས་

སྡེ་བ་ཆོས་རྗེ་ཡང་མཚོ་ཁར་ཕེབས་དགོས་བྱུང་། སྟག་ལུང་བས་སྐྱོར་འཕེན་གྱི་བར་ཆིངས་བྱས། སེ་འབྲས་སྡེར་

ཞུལ་དུ་བཞུགས་ཚོགས་པ་དང་། དགོན་བླུས་འབྲས་སྤུངས་པས་གསེར་ཞོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་སེ་རས་བརྒྱ་འབུལ་དགོས་

བྱས། གཙང་པས་དགོན་བླུས་འབུལ་བ་ལ་ཞལ་ངོ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གཙང་དུ་འབྱོན་དགོས་ཚུལ་བྱུང་

བར་སེ་འབྲས་ལ་དམག་ཕོགས་ཏེ་ལྟུགས་ཟད་ལྗིར་ཟད་ལ་སོང་བས་འབུལ་རྒྱུ་མེད། རྒྱལ་དུ་རྗེ་གོང་མའི་མཛོད་

ནག་ཅིག་ཡོད་པ་འདོན་དགོས་འདུག་བྱས་ཏེ་མགོ་བསྐོར་གྱིས་གཙང་པའི་སྐུ་ཚབ་ཁྲིད་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་རྫུའི་ལ་ཞིག

ལ་ཕེབས་སྐབས་ཡིབས་ཏེ་ཉང་གོང་བརྒྱུད་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ལྕགས་བྱ་ལོར་ལྷ་བཙུན་ཆུང་བ་བློ་བཟང་བསྟན་

འཛིན་རྒྱ་མཚོ། གུ་རུ་རྟོང་ཐའི་ཇི་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་རྟོར་སོགས་གི་དམག་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ལྷག་དང་གཙང་པའི་

དཔུང་ཆེན་ལྷས་ཀྱང་ཐང་སྣང་དུ་གཡུལ་སྤྲད། བོད་དམག་གིས་མ་ཐུབ་པར་ལྷུགས་པོ་རིར་འཚངས། པཎ་

ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ།

སྟག་ལུང་ཞབས་དྲུང་ཁུ་དབོན་གྱི་སྐུ་ཚབ་བཅས་འཛོམས་ཐོག་ཆིངས་མཛད་དེ། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དུ་ཆོས་

འཁོར་ལྷ་སས་གཙོས་རག་མན་གྱི་ས་རིས་རྣམས་གསར་ཆོད། སེ་འབྲས་ཀྱི་མཆོད་གཞིའི་རྣམས་སྐྱོད་འཛུགས།

(FDBU)ས་གཙང་གི་དགེ་ལུགས་ཆོས་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་བསྒྱུར་བ་དང་། ས་རིས་ཤོར་བ་རྣམས་སྤྱར་བབས་སུ་སློག

སྡེ་བསྐྱིད་ཤོད་པ་ལ་བདེ་ཆེན་ཚབ་ཏུ་འཕན་ཡུལ་མཁར་རྩེ་བྲིན་ཏེ་བཀག་པོ་ཚང་ཆུང་། ཞལ་ངོ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་དུ་གཞི་ཕན་ནས་བཞུགས་རྒྱ་སོགས་བཀའ་ཁྲ་བོད་དུ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་བཞག ལྷ་བཙུན་གྱི་མི་སྣ་རྡྷརྨ་ཁི་ཡ་ཐའི་ཊི། ཏུང་ཐའི་ཊིའི་མི་སྣ་ཙོ་ནེ་ཆོས་རྗེ་སྦྱིན་པ་དར་རྒྱས་སོགས་མངགས་ཏེ་གཙང་

@031 མཚོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

པར་ཞུས་ནས་ཆུ་ཁྱི་ལོ་ལྕ་བ་ཆེན་པོ་གདན་སར་བཀོད། མཚོ་ཁར་གདན་འདྲེན་དང་། མ་ཕེབས་ན་དཔུང་ཤེད་ཀྱིས་འཁྲིར་རྒྱུ་འདྲངས་ཤིག་བྱུང་བས་རྒྱལ་བ་གསང་སྔགས་ཀྱིས་ཨེ་རི་སྒོར་རེ་ཞིག་བཞུགས་དགོས་བྱུང་། ཕ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡེ་བ་ཆོས་རྗེ་ལ་རང་གི་འདོད་པའི་ཆོས་ཞུས་དང་། ཧོ་ལོ་རྗེ་དང་། ལྷ་བཙུན་ཆེ་བ་བསྟན་སྐྱོང་

བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀས་དགོན་རི་བཏབ་པར་ཆུ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར། གསེར་ཁང་པ་འཕྲིན་ལས་

ཕུན་ཚོགས། གཙང་རི་ཕུག་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཏན་པ་འཆད་ཉན་པར་བསྐོས་ཀྱང་ཡུན་རིང་མ་གནས། ཏུང་

ཐའི་ཇི་དང་། ནུ་བོ་ནང་འཁྲུགས་བྱུང་བ་སྡེ་བ་ཚོས་རེཇ་དང་། ཆུ་བཟང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བར་ཆིངས་མཛད་པས་

ཙུང་ཟད་ཕན་ཐོགས། ལྕགས་རྟའི་ལོ་མཇུག་ལྷ་བཙུན་སོགས་ཀྱི་དམག་གིས་ཏུང་ཐའི་ཇི་སོགས་ས་ཆ་བྱང་རྒྱུད་

ཀྱི་ཐྲུ་མེད་རུ་སྡེ་རྣམས་བཅོམ། སྡེ་བ་ཚོས་ཇོ་སྐྱ་མཆེད་དཔོན་གཡོག་མང་ར་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་།

ལྕགས་ལུག་ལོ་ལྷ་བཙུན་ཆེ་བ་གཤེགས། ཏལ་ཏ་ཨ་ཁའི་དའི་ཆིན་ཨོ་རོད་ཀྱི་དམག་མང་པོས་བསྐོར་བའི་དཀྱིལ་

ནས་གཡུལ་འཁྲུགས་བཞིན་པར་འོངས་པའི་དཔའ་སྐད་ཅན་གྱིས་གཙོས་ཏ་ལ་ཏ་དང་། མི་རྒན་ནོ་ཡོན་མགོ་

བྱུས་ཡོད་རེད་པ། ཐུ་མེད་སུམ་བརྒྱ་སྐོར་སོགས་དབུས་སུ་ལྷ་མཇལ་དུ་ཕྱིན། ས་འབྲུག་ལོ་ནས་ཆ་ཏར་ལེན་

ཏན་རྒྱལ་པོས་ཆ་གར་དུ་ནང་འཁྲུགས་བསླངས། དེའི་དབང་གིས་ཆུ་སྤྲེལ་ལོ་ཡོང་ཤ་ཡི་བུའི་དཔོན་པོ་བཞི་ཆས་

ངམ་ཕྱོགས་སུ་ཡུལ་བཏོན་པའི་ནང་ནས་སྟག་ལུང་བའི་སྦྱིན་བདག་བླ་མ་སྐྱབས་ཆོ་ཁྲུར་འདམ་དུ་འབྱོར། ཇོ་

མཇལ་དང་སྔགས་རྒྱལ་དབང་ལ་ཆེ་དབང་ཞུས། ཆ་གར་བ་མང་པོ་ཏལ་ཏར་སོང་བ་ནང་འཁྲུགས་ཀྱི་རྐྱེན་དུ་སོང་

བས་ཆོག་ཐུ་དམག་བཅས་ཏལ་ཏ་ནས་བསྐྲད། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་སྤྲེལ་ལོ་མཚོ་སྔོན་དུ་བསླེབས་ཏེ་ཐུ་

མེད་ཀྱི་རྟ་སྡེ་ཐམས་ཅད་བཅོམ། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ས་ཡོས་ནས་འདི་བར་ལོ་ངོ་ང་བཞི་ཙམ་ལ་ཐུ་མེད་ཆིང་བླ་

ཐུར༑ ཧུང་ཐའི་ཇི། ལྷ་བཙུན་གཉིས་སོགས་སློབས་དང་དབང་ཤེད་ཆེ་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་ཀར་དབང་བསྒྱུར་བ་ལྷ་བུ་བྱུས་སྣང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཁྲུ་ཡ་ཐའི་ཇི། ཕག་ཐར་ཏོ་ལི་ཆི་སོགས་ཐའི་ཇི་མང་པོ་རིམ་པར་རྒྱ་ལྗོ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བས་རོང་གི་ཡུལ་གྲུ་མང་པོར་འཕྲོག་བཅོམ་དང་། ལྷ་བཙུན་ཆུང་བས་སྔེ་བ་ཆོས་རྗེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་རྫོམ་པར་བསྐུལ་ཚུལ་འདུག་གཞན་ཞིབ་ཆ་མ་ངེས། ཆ་གར་ལེན་ཏན་དགེ་བསྙེན་ལ་འཆེ་འདོད་ཀྱིས་མཆོ་ཁར་འོངས་པ་ཤ་ར་ཐ་ལར་བཀྲོང་། ཆོག་ཐུ་བཀ་རྒྱུད་ལ་མོས་ཁྲུལ་གྱིས་དོན་ལ་རྒྱའི་ཏཻའི་ཐེར་དད་ཅིང་བསྟན་པ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྔེ་བ་ཆོས་རྗེ་མཆོ་ཁར་གདན་དྲངས། གྲུབ་མཐའ་ལ་ཆགས་སྡང་མི་མངའ་བ་དང་། ཆོས་གནམ་བྱུས་པའི་ལན་ལ་དགའ་བས་གཟེས་སྒོ་དང་། ནླམ་ཁྲིད་མཐོག་ན་

དད་པ་སྐྱེད་ཀྱང་། ཞྭ་འདི་རིག་ན་སྙིང་ན་ཞུས། བུ་གཞོན་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་འབྲེལ་བཞག་གཞན་དེར་

གནས་ཀྱིས་འབྲུག་ཀར་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཛིན་པ་མང་པོ་དང་། ཀརྨ་བའི་བསྟན་འཛིན་ཞྭ་དམར་རབ་

འབྲུམས་པས་ཀློག་ཆོས་མང་པོ་མཉན། བྱ་ལོར་ཡོད་ཤ་ཡི་བུ་ཀརྨ་ཡིལ་ངན་ལྷ་སར་ཡོང་། རྒྱལ་བ་ལ་ཚེ་རྟེའི་

རྗེས་གནང་ཞུས་ཏེ་མཚུར་ཕུར་སོང་ཡང་། ཀརྨ་བ་མ་དགྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཞལ་མཇལ་ཙམ་ལས་ཕྱག་དབང་མ་

གནང་བས་ཐའི་ཇི་ཁྲོས། མཚུར་ཕུའི་དཀར་མེ་རུ་བ་བརྒྱབ། ཤིང་ཁྲི་ལོར་ཨར་ས་ལང་གིས་ཧལ་ཧ་ཨ་ཁའ@032 མཆོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགག་བཤད་པ།

དའི་ཆེན་བསླུས་ཏེ་དམེ་བྱས་པས་སྲོལ་ངན་བཏོད། ལོ་སྦྲ་ཕྱིར་ཆ་ཧར། ཚོག་ཐུ། བེ་རི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་

ཀྱི་གསེར་ཟམ་བཅད་པས་ཨ་མདོ་བ་སླེང་སྟོབས་ཅན་འགའ་རྒྱ་གཞུང་བགྲོད། དར་རྩེ་མདོ་ནས་བཀར་ཁམས་

བརྒྱུད་དབུས་སུ་སོང་། ཞིང་ཕག་ཡོར་ཚོག་ཐུ་ཕ་བུ་ཆོ་དང་། ཞྭ་དམར་རབ་འབྱམས་པ་བཅས་གཙང་བ་དང་

གཞུང་གཅིག་བྱེད་རྒྱུ། དགེ་ལུགས་མིང་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུ། ཀར་འབྲུག་གི་སྡེབ་བདག་བྱེད་ཞོམ་སོགས་ཀྱི་གྲོས་

བྱས་ཏེ། ཐའི་ཛི་ཨར་ས་ལང་ཁྲི་དམག་བཅས་བཏང་བ་འདམ་དུ་འབྱོར། ཡུང་ཤའི་བུ་དཔོན་ཁག་བཞི་དུས་

གཅིག་ལ་བཙོམ། བློ་མ་སྐྱབས་ཆོ་ཁྲུར་སྟོད་ལ་སོང་བ་དང་འགྲིག་ཀརྨ་ཚུང་ན་དང་ནོམ་ཆེ་གཉིས་བསད།

བུ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དང་། ཀརྨ་ཆེ་བ་གཉིས་བྲོས་པས་དེ་ལན་ཐར་ཀྲུང་ཚུ་ཧྲ་ལོ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཀྱུ་ཤྲིའི་དམག

ལ་ལྟེབས་མཆོང་རྒྱབ་པས་བསད། ཨར་ས་ལང་ཆོས་སྐད་ཆེ་བས་ཀརྨ་བ་ཐུགས་སྤྱུགས་འཐུམས། མཚུར་ཕུ་ནས་

དོལ་བརྒྱུད་གྲུར་ཐེགས་པ་ཐའི་ཐིའི་སེམས་ལ་ཕོགས་ཏེ་མ་བསམ་པ་བརྒྱའི་མགོ་བརྩམས། དགུན་སྨད་སོག་པོའི་

གཡས་རུ་འབྲི་གུང་དང་གཡོན་དུ་གཙང་བྱང་རྒྱུད་ལ་བཏེགས། ཐའི་ཇིས་གཙོས་དམངས་ཡར་འབྲོག་ཏུ་ཁ་

བསྣུད་པའི་བདེ་གཟར་ཆེན་པོས་གནམ་ས་འགས་པ་ལྷ་བུའི་འཇིགས་སྐྲག་བྱུང་ཡང་སོག་དམག་གིས་གམ་པ་ལ་

ཐོག་ནས་བལྟས་པས་ལུང་པའི་དཀྱིལ་དུ་རྩུད་པ་ལྷ་བུའི་འཚབས་ཤུས་བྲོས་མ་ཐབས་ཀྱིས་ལོ་གསར་སྐབས་དམག

རྣམས་སྐྱིད་ཤོད་འགྲིམ། ཐའི་ཇིས་ཕྱུག་མི་འཚལ་བའི་ཁྲིམས་བྱས་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཁང་གསར་དུ་ཕྱིན་སྐབས་རྒྱལ་

བ་མཐོང་མ་ཐག་སྣང་སེམས་ཞི་སྟེ་ཕྱག་བཙལ། བྱིན་བརླབས་དང་ཆོས་གདམ་གྱི་དྲི་བ་ཞུས། རྟ་མོ་ཆེ་མཇལ་

དུས་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་རིང་ཁྲིམས་སྲུས་བཞིག་བྱུས་པས་མཐའ་ཇེས་ང་རང་གློ་འགྱུར་ཞེས་ལན་བཏབ། ཐའི་ཇེ་

གློ་བུར་དུ་སྨྱོས་ཤིང་སྡེ་ཁྲོད་དུ་ཐོག་འཁྲུག་གི་འཇིགས་པ་བྱུང་བ་རྙིང་མའི་སོག་བཟློག་གི་མཐུར་གསུངས། མེ་བྱིའི་

ལོར་ཙུང་གར་ནས་ཀུ་ཤྲི་ཧན་གྱིས་རང་དོན་མ་འཁྲིས་པའི་བསྟན་དོན་ཁེ་ནར་གཡུལ་བཤམས་པའི་དམག་རོགས་

བླ་ཐུར་ཏུང་ཐའི་ཇེས་བྱུས་ཨོ་རོད་ཀྱི་དམག་ཁྲི་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་གྱིས་ཡི་ལེ་དང་ཐ་རིམ། ཧས་དག་གི་རྒྱ་གླུང་དང་

འདམ་ཆེན་པོ་སྔོན་དཀྱུན་མཚམས་ཀྱི་འཁྲུག་སྡེང་ནས་བཀྱལ། མཚོ་སྔོན་ས་སླེ་བུ་ལུང་གེར་དུ་འབྱོར། མི་ཏུས་

ངལ་བསོས། རི་དྭགས་གནའ་བ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྡད་པའི་རི་ལ་མིང་ཀྭན་ཡ་མ་ཐུར་གྲགས། མེ་གླང་ཟླ་བ་

དང་པོར་མཚོ་སྔོན་གྱི་སྟོད་དུ་ཕེབས། ཚོག་ཐུ་དམག་ཁྲི་ཕྲག་གསུམ་དུ་ཉེ་བ་དུས་གཅིག་ལ་བཙོམ། རི་སླེ་གཉིས་

ཁྲག་གིས་དམར་པོར་གྱུར་པ་ལ་ཨུ་ལན་ཧོ་ཤོ་ཆེ་ཆུང་ཟེར། སྲས་ཧྥ་ཡན་ཐའི་ཇི་སོགས་ཀྱི་དཔུང་གི་དམག་ལྷག

མ་རྣར་གེར་འཁྲུག་རོལ་ས་སྟེང་དེད་ནས་ཕམ། འགའ་ཞིག་དེའི་ཤར་ངོས་ལུང་པར་གཏད་ནས་བླངས་པས་དེང་

སང་ཤ་ནལ་དུ་གྲགས། ཆོག་ཐུ་དཔོན་བློས་ཧི་འཕྱི་ཁྲུང་ཞིག་ཏུ་འཛུལ་བ་བཟུང་། སྤྱི་ལོ་ཞྭ་དམར་རབ་འབྱམས་

པ་དང་བློན་པོ་ཐའི་ཇིན་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ནས་བང་ཆེན་བཏང་སྟེ་བུ་ཨར་ས་ལང་འདིས་ཡབ་ཀྱི་གསུང་ལྟར་མ་བྱས་

པས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དྲིས་པར། ཆོག་ཐུས་བསླུ་ཐབས་ཀྱིས་སོད་ཅེས་ལན་བྱུང་། ཨར་ས་ལང་ཕྱིར་ལོག་བེ་རི་བཙོམ་

པའི་ནོམ་པ་ལ་མགོ་འཁོར་སྐབས་ནང་འཁྲུགས་བྱུང་སྟེ་དཔོན་བློན་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་བསད་པས་ཆོག་ཐུ་

ཕྱོགས་རྫེས་མེད་དུ་སོང་། ཀུ་ཤྲིས་སྐྱེ་བ་ཚོས་རྫེ་མཚོ་ཁར་གདན་དྲངས། དབང་ལུང་རྫེས་གསུམ་མང་པོ་ཞུས།

@033 མཚོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

བླ་སྤྲུར་ཧུང་ཐའི་ཇི་དཔོན་གཡོག་གིས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་དབང་ཞུས་ཧེ་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཀུ་ཤྲི་དཔོན་གཡོག

དང་༑ སྐྱིད་ཤོད་སྡེ་བ་ཡིད་བཞིན་སོགས་དབུས་སུ་ཕེབས། གཞུང་ནས་ཇོ་ཤཀ་གི་མདུན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟན་འཛིན་

ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ལོ་ཕུལ། ས་སྟག་ལོར་རྒྱལ་པོས་མི་རྒྱན་བཀའ་བཅུ་ཞེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བ་མཚོ་ཁར་གདན་འདྲེན་

དུ་བཏང་བ་གཙང་སྡེ་སྲིད་ཀྱིས་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གསར་རྒྱག་མཛད་པའི་འགོ་སྣང་དང་ཐུག་འཕྲུ་ལག་རྣམས་ཀྱིས་

བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་རྒྱབ་རི་ནས་རྡོ་བཙལ་བའི་རྟབ་བསྒྲིལ་བས་སྤྱིལ་པོ་འདྲ་ལ་གནོད་པ་སོགས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལ་

ཐུགས་སུན་སྣ་ཚོགས་ཞུ་བའི་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཡོས་ལོ་ཕྱིར་འཁོར་དུས་རྒྱལ་པོར་ཞུས་པས་ཐུགས་ཁྲོས།

འབྲུག་ལོར་གློ་བུར་དུ་དམག་པོད་ཕྱོགས་སུ་བཏེགས་པ་ལམ་ནས་ཁམས་སུ་བྱོན། ལྕགས་འབྲུག་སྟོན་ལམ་གྱི་སྣང་

ལ་མདོ་ཁམས་སྣང་དྲུག་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས། ཞེ་རི་རྒྱལ་པོ་བྲོས་པས་ཐར་ཀྱང་ལས་དབང་གིས་ཕྱི་མ་ལེབ་

དང་མར་མེའི་དཔེ་བཞིན་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར། ས་དགེ་ཀར་འབྲུག་འབྲི་སྟག་གི་ཟླ་མ་མི་དཔོན་མང་པོ་བཙོན་དུ་བཙུད་

པ་བཏོན། ལྕགས་སྦྲུལ་ལོར་རྒྱལ་པ་དམག་ཆེན་བཅས་འདམ་བརྒྱུད་གཙང་དུ་ཕེབས། སྤྱི་ཕྱི་འདི་དག་ཏུ་ཞལ་

ངོ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱིས་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་དོན་དུ་ལས་སྦྱོར་གནང་དགོས་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་གསར་

མའི་གཞིད་སྐོར་དེ་ལེགས་པོ་ཡིན་འདུག་རྩང་སྟར་བྱུས་དུས་ཕར་ཡང་ནུས་པ་ཆེ་མདོག་ལ། ཚུར་ཡང་འཕྲོད་

ཉམས་མ་བྱུང་ཚུལ་དང་། རྨ་ཁར་ཕན་ན་ཁྲི་ཅིའོལ་གྱི་དཔེ་བཞིན་རྙིང་མ་རང་ནས་མཛད་དགོས་ཞུས་པ་བཞིན་

འཕང་བསྒྲིག་མནན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་ལས་སྦྱོར་མཐའ་དག་རྙིང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གསུངས་པ་

མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ནས། འཕྲུལ་ཕྱུགས་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་རང་བསྟན་འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་གཅེས་པར་མཛད་པའི་

བཀའ་དྲིན་ཤེས་དགོས། འོན་ཀྱང་བསྟན་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བས་དེ་དུས་འབྲས་སྤྱུངས་འཛིགས་

བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཁྲག་ཉིན་གང་བབས། ཆོས་རྒྱལ་འབྲོན་གྲབས་ལ་ལྟུགས་ཐག་འབུལ་དགོས་བྱུང་། ཏིལ་བའི་

ཞལ་ནས་ཁྲག་འཇག་དགའ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་ངར་བའི་སྒྲ་མང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས། གཙང་ནས་སྐྱ་བཙུན་

གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཧེ་ཝུ་འཁྱེར་བའི་རླུང་ནག་གི་གསེབ་ནས་རལ་བ་རྟིང་བར་སླེབས་པའི་བུད་མེད་ནག་མོ་མི་རོ་

མང་པོ་ཁུར་ཏེ་ཧྲེ་ཝུ་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་ཡུལ་མི་འགས་མཐོང་ཞིང་སྡེ་སྲིད་གཙང་པའི་བླ་ཁྱེར་ཞེས་ལབ། འབྲས་སྤུངས་

དགོན་གཞམ་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་སྐད་འདྲ་བའི་ང་རོ་དྲག་པོ་ལྷང་ལྷང་སྒྲོགས་པ་སོགས་དུས་ཀྱི་ཆད་པ་བཟློག་ཏུ་མེད་

པའི་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་སྣང་། གཙང་པས་སེ་འབྲས་ཀྱི་ཁ་གནོན་དུ་བརྩིགས་པའི་གདོང་དཀར་རྫོང་ཤིན་ཏུ་བཙན་

རྟུང་ཆོས་བཞེས་རྙིང་ཁྲུངས་ཤུན་པའི་དམག་གིས་འཚངས་པས་རྫོང་ཞོལ་གཉིས་ཀ་འཕྲལ་དུ་ལོན། བདེ་ཆེན་དང་

སྣེའུ་རྫོང་གི་གཙང་བའི་འཛིན་ཆབ་རྣམས་ཀྱིས་བབ་ཕུལ། རྒྱ་ཏ་ བླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་འགོར་བསྟན་འཛིན་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་ཏུ་བོད་ཤིང་སྐོ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆུད་པས་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོས་གདན་འདྲེན་

ཞུས་ཏེ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་གཙང་དུ་ཕེབས། ཐོབ་རྒྱལ་གྱིས་མདའ་བདེ་ཆེན་དུ་རྒྱལ་པོས་བསུ་བ་མཛད་དེ་མཇལ་དར་

དུ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངོའི་ཕྱག་དྲིལ་དང་། མནྡ་ཀྱི་གསོལ་ཇན་བོད་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་དང་གཡས་

བཞག་གཡོན་བཞག་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཕུལ། བསམ་འགྲུབ་རྩེའི་ཚོམས་ཆེན་དུ་བོད་སོག་གྲངས་མེད་འཚོགས་

@034 མཆོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིབ་ཤོད་པ།

པའི་བཞུགས་གྲལ་གྱི་ཆོ་གོང་མ་སེ་ཆེན་གྱིས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེར་འབུལ་ཆེན་གསུམ་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས་

དགྲའི་རྟེན་སྐལ་གྱི་སྟོན་པའི་འཕེལ་གདུང་། ཁྲུས་ལོད་མ་ཉེ་མ། རིན་སྤུངས་ངག་དབང་འཇིགས་གྲགས་

ཀྱི་ཞལ་བཀོད་རིགས་ལྡན་ཡོལ་བ་ཁྲིད་འཕགས་ཀྱིས་སྣ་དྲངས་བོད་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕུལ།

རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་བསྟན་དོན་ལ་རྒྱ་ལ་མི་བཏུབ་པ་དང་། རྩུར་རྒོལ་གྱི་ཞབས་འདྲེན་མ་བྱུང་ཕྱིན་གྲུབ་

མཐའ་མཐའ་དག་རང་འཇགས་སུ་བཞག་ན་རང་གཞན་ཚང་མར་སློབས་ཆེ་རྩལ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་

དཔེར་དྲངས་ནས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དད་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། དེ་སྐབས་རྙིང་ལུགས་དགོན་ཆེན་ནང་མི་

ཐེགས་པའི་རིགས་མ་གཏོགས། དམངས་མ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ལུང་གསུངས་པའི་གལ་མདོར། ལོ་དགུའི་

བར་དུ་དབུས་གཙང་དབུ་རུར་འཚོགས་ཞེས་དང་། སྣང་རྩེའི་གསང་ལུང་དུ། བསྟན་པ་དབུས་གཙང་

ཡོངས་ལ་བཙུ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཁྲོལ་བར་ཞུ་དོན་བྱེད་མཁན་ཡོངས་མི་ཉུང་བ་བྱུང་གསུངས་པ་དགོངས་

གཞི་ཅན་དུ་སེམས། སྔོན་དུས་གཙང་དང་ཀོང་པོའི་ཀར་སྲིད་པ་ཆོས་བསྐྱུར་ལངས་བྱུས་དུས་ཀརྨ་བའི་མི་

སྣ་ཛ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བཙོན་དུ་བཟུང་བའི་གཙུའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་དགྲོང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀོང་པོར་

གདན་འདྲེན། དགེ་དགོན་རྣམས་བཤིག་རིན་སྤྱངས་པ་ལྷོ་སྟོད་པ་སོགས་བཀག་པོ་ཚང་འཛུད། གཙང་

བ་གཞིས་ཀ་སྣེ་ཙུར་ཡོད་པ་བརྟོན་ནས་ཁྲོད་ཀྱིས་ས་སྐྱ་དང་། ཇོ་ནང་གི་སྦྱིན་བདག་བྱས་དེ་ཀར་ལུགས་པ་

འབའ་ཞིག་མ་བྱས་པའི་བསྒྱུར་སྦྱངས་དང་བཅས་གཞིས་ཀ་རྩེ། ཤངས་རྣམ་གླིང་། བ་ནམ་གསུམ་གཏོང་

རྒྱུ། སྡེ་བ་སྐྱིད་ཤོད་པ་འདི་གཞན་དུ་མ་འཁྱུར་བ་འགབ་པས་བདེ་ཆེན་ཚལ་སྟེར་རྒྱུ་སོགས་ངན་གྲོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐོན་

པས་རྒྱལ་པོ་ལྷག་པར་ཐུགས་ཁྲོས་དེ་ཀར་བསྟན་ཆག་འཇིག་གི་རྩ་བར་གྱུར། ཆུ་ལུག་ལོ་བར་ཆིངས་ཀྱི་མཇུག

སྨོན་དུ་བཀའ་ཁྲ་གནང་བར། ངེད་ཨོ་རྒྱན་མཁན་པའི་གླིང་ལྷ་བུར་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་

ལས་དགེ་སྡིག་གི་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་ངོ་ཤེས། དེའི་ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་དགེ་ལུགས་

ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞྭ་སེར་པ་དང་མདུན་མ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རིས་

སུ་བཅད་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་བྱེད་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་མཚོ་སྔོན་དུ་ཚོག་ཐུས་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་མ་

བཟོད་པར། ངེད་ཀྱིས་དམག་ཆེན་པོ་འོངས་ནས་ཚོག་ཐུ་བླངས། ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སེར་མོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་

ཕན་ཐོགས་བཟང་པོའི་ལུགས་ཡིན། དེ་མཚམས་བེ་རིས་བོན་པོ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་

ཁྱད་དུ་གསོད། ཉེས་མེད་ཀྱི་དགོན་པ་རྣམས་ལ་འཕྲོག་བཅོམ། བླ་མ་མགོན་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་རྒྱ་

དབུས་ཀྱི་གསེར་ཟམ་གཅད་པ་སོགས་མི་འཚམ་པ་མང་པོ་བྱས་བྱུང་བས་ངེད་རང་སློ་ཁམས་སུ་སོང་བེ་རི་བླངས།

སྤྱིར་བསྟན་པ་རིས་མེད། ཁྱད་པར་ས་སྐྱ། ཀར་འབྲུག་འཇང་སོགས་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་བཏགས། ཀརྨ་ས་

གཙོས་བླ་མ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཁྲལ་མེད་པ་སོགས་ཞབས་ཏོག་ཅི་འགྲུབ་བྱས། སྔེ་བ་གཙང་པས་ཆོས་ལུགས་

གྲུབ་མཐའི་གཙོས་ལུགས་གཉིས་ཆར་ནས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ཁ་བོ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱང་། དོན་ལ་རང་

གཞན་དང་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་ལྷུང་ཆེ་བའི་ཁར། ཞྭ་སེར་བ་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་བཅས་པར་གནོད་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་

@035 མཚོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགག་བཤད་པ།

སྨེ་བ་སྲིད་ཞིད་པ་རྩ་ཕུད་ལ་བཏང་འདུག་པར། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏམ་གྱི་སློས་དོན་འགྲུབ་ན་བཟང་བསམ་མི་

སྣ་སྤྱ་རྫིང་བཏང་སྐྱེ་ངེད་རང་གཉིས་སེམས་ནང་ཉེ་བས་ལྷོ་ཐུབ་བྱུང་ཐུབ་བྱེད། སྲིད་ཞིད་པ་ལ་ས་ཆ་རྙིང་བའི་

ཐོག་ཏུ་ངེད་ཀྱི་བློ་དང་མཐུན་པ་སྤེར་དགོས། དེ་མ་བྲུས་ཚོང་ཁྲིད་ཀྱི་རྫོང་བསམ་འགྲུབ་རྩེའི་སློར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་

པའི་ཚིག་གཏམ་རོང་བ་ཧྲ་མགྲིན་ལ་བསྐུར་བ་ཡིན་ཡང་། ངེད་ཀྱི་ཚིག་ལ་བདག་རྐྱེན་མེད་ཅིང་ཁྲིད་ཀྱི་ངོ་ལ་

འཕན་ཡུལ་མཁར་རྩེ་སྤེར་ཐེར་བས་གཙང་ཐོག་ཏུ་ཡོང་དགོས་བྱུང་། སྤུར་ནས་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་

ཀུན་སློང་མེད་ཅིང་། ཚོག་ཐུ་དང་བེ་རི་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མཐོང་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་བྱེད་མ་འདོད། བསྟན་

པ་སྨྲི་དང་ཁྲད་པར་ཀརྨ་པ་ཕྱོགས་གཏོགས་ལ་གནོད་པ་སྤྱ་ཙམ་ཡང་མ་བསྐྱལ། བསམ་འགྲུབ་རྩེར་སློར་རྒྱུག

བྱེད་རྒྱུའི་སྤྲུལ་ཟླ་ལྔ་བའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པས། ད་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་ཚུལ་བཟང་། སྙིང་སྟོབས་བསྐྱེད་ན་དོན་འགྲུབ་འོང་། སྐབས་དབུས་གཙང་དུ་ངོས་འཕྲད་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་བྱེད་གསུངས་བཀའ་ཤོག་གནང་། དེ་རྗེས་ཟླར་རི་ཟླ་མ་དང་། གྲུབ་རྒྱལ་གླིང་པ་འོངས་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བར། དེ་འདྲ་ཡིན་ཆེ་གཙང་བ་དང་ངེད་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱེད་མི་སྣ་ཆོས་སྐྱོར་ཡང་གྱིས་བྱས་པར། བསྐྱོར་ཡངས་ལ་གཙང་པས་མི་ཉན། ཕྱི་རྒྱ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ཀར་དགེ་ལུགས་ལེགས་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར༑ འོན་ཀར་དགེ་གཉིས་ཀྱི་ལབ་རྒྱུ་ཐག་ཆོད། ལུགས་ལེགས་ཀྱིས་བྱས་དུས། ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཞབས་

ནས་ལུགས་ལེགས་དགོངས་གསུངས་པ་ལས་དོན་འདི་བགྲིས་གསལ་ཁ་མེད། ངེད་མི་སྣས་ཐག་མི་ཆོད་ཟེར་དོན་

སྐྱིལ་མེད་པར་ལོག་སོང་། དེ་རྗེས་ངེད་དང་གཙང་བའི་བར་ལ་བླ་མ་ཆེ་བ་ཕེབས་ཀྱང་མཛད་དཀའ་ཡོང་རྒྱུ་རེད་

བསམ༑ མ་ཕེབས་པ་དགའ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུས། གཙང་བ་བླངས་ཚར་ནས་དྭུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས།

ཕྱི་ནང་གི་ཕེབས་སྒོ་གནང་བ་ལ་འོས་འཐད་ཀྱི་ཞུ་ལན་ཕུལ། མཆོད་ཡོན་ལུགས་ལེགས་ཡོངས་འདྲ་བསམ་ཐོག

ཀརྨ་པ་ངོས་ཀྱིས་ཕེབས། གཙང་བ་འདི་ངེད་ཀྱི་ཡོན་བདག་མིན་ཀྱང་། ཞ་མེས་ཀརྨ་པའི་ཡོན་བདག

ཡིན་པས་གཞིས་ཀ་རྩེ། རྒྱལ་རྩེ། པ་ནམ། ལྷ་རྩེ། རྣམ་གླིང་རྣམས་སྤྲིན་དགོས། འདི་མ་བྱིན་

ཆོ་ངེད་རང་གཉིས་མཆོད་ཡོན་མི་ཡོང་གསུངས་པར། གཙང་པ་མ་བླངས་གོང་ཁྲོད་ཀྱི་འགྲོ་རྩལ་བཟང་གསུངས་

པ་དང་། བླངས་ཚར་ནས་གསུངས་འདི་འབྱོན་པ་ངེད་ཀྱི་སེམས་ལ་མི་འཐད། ཀརྨས་གཙང་པའི་གྲོགས་
མཛད་དོན་ང་ལ་མི་དགོས་བྱས་ནས། མཆོད་ཡོན་བར་དུ་ཞུ་གནང་མང་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན། མཐར་གཙང་
དོན་མི་ལབ་པར། ཀར་དགེ་ལུགས་ལེགས་ཞིང་མཆོད་ཡོན་ནང་གཙང་བའི་བཀའ་གྲོས་དབུས་སུ་གླེང་བར་
ཐག་བཅད་བྱས་ངེད་རང་མཆོད་ཡོན་ཅི་མགྱོགས་སུ་ཡོང་ཡང་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་ལྷོ་བྲག་ཏུ་ཕེབས་གྲུབ། གྲུབ་རྒྱལ་
གླིང་པ་མི་སྣར་བཞག་ནས་ཀརྨ་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁྲུར་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་བླ་གཉེར་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་
པས༑ རྒྱལ་པོས་གསུང་བཀོད་ཡོད་ན་བླ་གཉེར་སྡུད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བར། ཀརྨ་རང་གིས་ངེད་མཆོད་ཡོན་

ལ་བཀའ་བཀོད་གནང་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས་པས་ཅི་སྒྱུར་ཡོང་བ་ཡིན། ཟླ་གཉིར་བསྡུས་ནས་ངེད་ལ་གཏམ་རྒྱུ་མེད་

བྱུས༔ གྲུབ་གླིང་བས་ཕྱོ་བྲག་ཏུ་སྐོར་ཡངས་གཏོང་ཟེར་ཞག་བཅུ་གཅིག་བསྡད་ཀྱང་སླེབས་མ་བྱུང་། ད་

@036 མཚོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་དང་།

ཏུང་ཡང་ཀན་སུ་པས་གསུང་བཟང་པོ་གནང་ཡོང་གཞིར་བཞག་གིས་མཚོད་གཞིས་གསར་བ་ཁ་ཤས་བསྡམ། ཐོག

གི་རིགས་མ་འཐོར་བ་བྱུས། རོང་བ་ཧྲ་མགྲིན་དང་། སྐར་བ་རབ་འབྱམས་པ་བཏང་ཡང་མགོ་སྐོར་དོན་

མེད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ཉན་ཉིས་ཙམ་ལས་གནང་མ་ཉན། སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་མི་བདེ་བ། དབུས་དྭགས་

གོང་གི་སྐྱ་སེར་མང་པོས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་སུས་ལན་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་པ་དེ་ཡིན། ངེད་གོང་པ་ཕྱིར་

འཁོར་ལ། ཀརྨས་སྣང་བ་རབ་འབྱམས་པར། བཀའ་ཤོག་དག་མ་གནང་ནས་བྱ་བ་ཚབས་ཆེན་འདི་འདྲ་

ཡོང་བ་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་ངེད་ཀྱི་གྲྭ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྙིང་ལ་འདྲེ་ཞུགས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་སོང་། ཁྱེད་རང་གི་ཅི་

ཟེར་ཉན་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཀར་ལུགས་ཀྱི་དགོན་པ་སྤུར་ཕན་སྐྱོན་མ་བྱུང་བ་རྣམས་གནས་དགོས་གསུངས་དུས།

མི་སྣ་ཡོང་བ་འཕྱིས་ཀྱང་དགོན་པ་ཡོད་གྲས་ལ་གསར་འཚོ་མི་གཏོང་། ཀརྨ་པ་རང་ཚུར་ནམ་ཕེབས་དུས་གྲོས་

བྱེད་ཞུས་ཡང་རྒྱལ་པོས་གང་གསུང་བྱེད་པའི་ཐག་དྲུང་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོད་པས་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་པར་བློ་

བཀལ་རྟུང་། རྣམ་གླིང་སྐྱ་སེར་རྣམས་ཀྱིས་དྲུང་བ་ལ་མི་ཉན་ཟེར་བ་དང་། གོང་དམག་སློང་ལུགས་བཅས་

ཡིད་མི་ཆེས་པས། [7] རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་སྟག་ལུང་ཞབས་དྲུང་སོགས་དབང་བཞུགས་མཛད་རྗེས་ཀྱིས་ཀརྨ་འི་

སྐྱ་ཞབས་སུ་མི་སྣ་བཏང་། དྭང་བ་ཕེབས་དགོས་ཞུས་ཀྱང་ཕེབས་མ་ཉན། སྐར་གཞུང་དང་ཆོས་སྡེ་བསྐྱར་

ཡངས་དངོས་གཏད་བྱས་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་ལུགས་དང་བསྟུན་པ་ལས་ལམ་དོན་སྐྱེལ་གྱི་འཛོག་སོ་བྱེད་མ་ཞེས།

བསྐྱར་ཡངས་དངོས་སུ་མ་བྱས་པའི་ཁུལ་རྣམས་ཀྱང་། འགྲོས་གཅིག་གི་དམག་གྲབ་མི་སྣ་བང་ཕྱིན་གྱི་འགྱུལ་

རྒྱབ་ཡོངས་སུ་གྲགས། གར་ལུགས་ཀྱིས་ངེད་མཆོད་ཡོན་ཐོག་ཏུ་འགེལ་རྒྱུའི་ས་གཅད་ལ་བསམ་ན་འཛོག་མཚམས་

ཅི་ལ་ཐུབ། དེ་ལན་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ཡིན་ཡང་ཆེ་གྲགས་འདོད་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་གསོད་

མཛད་མི་རྣམས་ལ་མ་བལྟོས་པར་ཐུབ་བསྟན་སྤྱི། གཙ་གོང་མའི་བསྟན་རྒྱུན། སྟག་ལུང་ས་སྐྱ་རྩེ་གདོང་

སོགས་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། བྱུང་བས་གཙོ་མཛད་དགོན་ཁག་དམིགས་བསལ་སོ་སོ་

ནས་རང་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་ཐུགས་ལ་དགོངས་པའི་དགེ་ལེགས་མཆོད་ཡོན་ཕྱོགས་གཉོགས་དང་བཅས་པར་

ལུགས་གཉིས་ཆར་ནས་གནོད་འགལ་དུ་འགྲོ་བ་མི་མཛད་ཅིང་། ཆོས་མཐུན་བཞུགས་མཁྱེན་མཛད་པའི་རྩིས་

ཁ་དམ་བཞག་སྐུག་ལུང་ཞབས་བྱུང་ནས་འགན་བཞེས་གྲུབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་[7] རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་

པ་དང་བསྟུན་པའི་ཚོད་དོན་གྱིས་འཐུགས་ཁ་བྱུས་རྩལ། ཕྱིན་ཆད་དགོན་དང་ས་རིས་ཀྱི་བཅད་མཚམས་སོགས་

ཞིབ་ལ་རྒྱས་པ་བསྐུལ་སྣང་། དེ་ནས་བཟུང་དུས་བདེ་ཞིང་། བོད་ལ་མགོ་ཆིངས་ཡོད་པས་གཞན་ཕྱོགས་པ་

རྣམས་ཀྱང་རང་བབས་སུ་གནས་པ་བྱུང་། འཇང་དང་རྒྱ་གར་བལ་བོ་རྩུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གུས་འདུད་

དང་སྐྱེས་ཕུལ། གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལུང་ལས་ཀྱིས་གཟིངས་བསྐྱོད་པས་ཆོས་སྲིད་གང་གི་ངོས་ནས་

གནམ་སའི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་པ་དོན་གནས་ཀྱི་བསྔགས་བརྗོད་ཡིན། དོན་གསུམ་པ་ཞིང་རྟ་ལ་གཤེགས།

རཏྣ་སྒྲི་ལུང་སོགས་སུ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་རྩ་

རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་ཧ་མིང་སྔར་ལོ་གནས། །ལྷ་སློའི་རྒྱལ་པོས་རབ་ཏུ་མཆོད། །ཡི་གེ་ཧ་བྱ་དགེ་དང་།

@037 མཚོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིབ་པ།

ལྡན༔ ༔དགེ་བའི་དོན་གྱིས་ལུས་ཀྱིས་ནི། །ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་འགྲོས་དག་གིས། །རང་གིས་ཡུལ་

ནི་ཉིད་དུ་ཕྱིན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ལས་བྱས་པས། །རྒྱལ་སྲིད་དགའ་དང་ལྡན་པ་ཐོབ། །ཅེས་ཀླུ་སློ་སྡེ་

སོག་རྒྱལ། གེ་གེ་ཧན་ནི། ཀོ་ཤྲི་ཧན་གྱི་མཚན་སྙ། གང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་

འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་པའི་ཆབ་སྲིད་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། རྒྱལ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་

ཡར་ལྡན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཆུག་པའི་རིང་ལ་ཞྭ་སེར་གྱི་སྦྱིན་བདག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཆེ་བ་ཐོར་གོད་ཟ་ལ་སྲས་བཞི། འབྲིང་པོ་ཧོ་ཐོབ་ཟ་ལ་སྲས་ལྔ། བོད་ཟ་ཨེར་ཁེ་ཧ་ཐོན་

ལ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཅིག་ཞི་ཐུ་ཧན་ཏྲ་ཡན་རྒྱལ་པོ་ལྷུགས་བྱི་ལོར་རྒྱལ་སར་བཞུགས། དོན་

གསུམ་པ་ས་སྦྱིལ་ལ་གཞིགས་པར་གསུངས་པས་དགྲུང་སྙིང་མི་སྦྱིལ་དང་། དེ་ཡང་ཡབ་དགྲུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་

འབྲིངས་པར་སྣང་། དེ་ལ་སྲས་རཏྣ་ཧྲ་ལེ་ཏན། མིཏྲན་ནོ་ཡོན། བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་བེ་ལེ།

དགེ་འདུན་མིཏྲན་ནོ་ཡོན། བསོད་ནམས་མགོན་པོ། བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་དྭགས་སྲས་ཆེ་བ་དྭ་ལེ་

ཏན་ལྷུགས་ཕག་ལ་ཁྲིར་བཞུགས། དེའི་སྲས་ཆེ་བ་བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་ལ་སྲས་མེད། སྲས་ཆུང་བ་ལྷ་

བཟང་ཀླུ་དཔལ་ཆུ་ལུག་ལོར་རྒྱལ་སར་འཁོད་ཀྱང་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་གཞུང་མ་ལེགས་པས་སྡེ་སྲིད་

ཀྱིས་ལྷ་བཟང་འཛིན་རྒྱུ་བྱས་ཀྱང་སེ་འབྲས་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞོལ་ཏེ་ཤིང་བྱ་ལོ་རྒྱལ་པོ་མཚོ་ཁར་ཕེབས།

ནག་ཆུར་སླེབས་ནས་དམག་དང་བཅས་སླར་ལོག་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་སྡེ་བའི་བར་ཆིངས་བྱས།

སྡེ་སྲིད་གོང་དཀར་རྫོང་ལ་བཞུགས། གཞུང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲད། མི་ཕག་ལ་པད་དཀར་འཛིན་པ་ངག་དབང་

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་པོ་ཏ་ལར་ཁྲི་འདོན་མཛད། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས། སྲིད་སྐྱོང་གི་བྱ་

བ་ལ་མཁས་པར་མ་ཟད་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་མཁྱེན་པ་ཡངས་པས་རྒྱལ་པོ་དང་སྡེ་སྲིད་གཉིས་ལོངས་སྐྱ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟུན་

ཡིན་མིན་བརྟད་དེ། རྒྱལ་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལོངས་སྐྱ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟུན་མི་བཞེད་ཟེར། སྡེ་བས་བཞེད་ཅེས་

ཐག་མ་ཆོད་པ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མར་ཞུས་པས་གསེར་འཕྲེང་ཚིག་ཟིན་ལ་མི་གསལ་ཀྱང་དོན་ལ་བཞེད་ཅེས་

གསུངས་པས་སྡེ་སྲིད་ཆེན་མོ་ཡང་ཐུགས་མཉེས་པ་དང་། སེ་ར་བ་བློ་བཟང་ནོར་བུ་ལ་འཕྱོས་པ་མཛད་པར་

དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐབས་སུ་སྒྱུ་ལུས་མེད་ཀྱང་སྒྱུའི་ལུས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡོད་བྱུས་པས་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་བརྡབ་ནས་བཞད་

པར་འོལ་ཁའི་རང་རྣམ་ལས་བྱུང་། མི་བྲོ་ལོར་མངའ་རིས་རྫོང་དཔོན་ཁང་ཆེན་ནས་ཀྱིས་ཡེར་ཁེན་པ་གཅིག

ནས་གཅིག་བརྒྱུད་ལ། ཅུང་གར་གྱི་དམག་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ལམ་དུ་ཆས་ཟེར་བ་དགྲ་གཉེན་གང་ཡིན་ཞིས་དཀའ་

ནས་ས་མཚམས་བསྲུང་དགོས་ཚུལ་ཞུས་ཀྱང་རིམ་འགྲངས་ཀྱི་མྱུར་ཅུང་གར་དམག་གི་ལམ་གསར་བ་བཏོད་དེ།

རྒྱལ་པོའི་སྲས་བཙུན་མོ་བཅས་ཕྱིར་སྐྱེལ་མཁན་ཡིན་པའི་མགོ་སྐོར་གྱིས་རླུ་བ་བརྒྱུད་པའི་ནང་དུ་ཐང་ལྷའི་ཞོལ་

རི་བོ་ཁྲུ་འདུས་སུ་དམག་སྒར་བཏབ། རྒྱལ་པོས་དམག་བསྐུ་གསོག་དང་། གནས་ཚུང་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུས་པར།

ཤ་ཟན་རྒྱལ་པོའི་བུ་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དུས་འདྲི་ལ་དྲི་བ་མེད་པས་བླང་དོར་ལུང་སྟོན་པ་དཀའ་ཡང་དཔུང་

བསྐྱེད་ཚ་ནན་དགོས་གསུངས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བླ་ཆེན་མང་པོ་ཕེབས་ཀྱང་ཆིངས་མ་དན་པར་བཙུ

@038 མཚོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

པའི་ཟླ་མཇུག་ཙུང་གར་དམག་གྲོང་སླད་དུ་བབ། ཕོ་ལྷ་ཐའི་ཇི་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་མཚོ་སྔོན་དུ་བྲོས་ན་ཞུས་

པའི་ཟླ་མཇུག་ཙུང་གར་དམག་གྲོང་སླད་དུ་བབ། ཕོ་ལྷ་ཐའི་ཇི་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་མཚོ་སྔོན་དུ་བྲོས་ན་ཞུས་

པར་གློ་ཆུང་མ་བྱེད། ང་ཕ་མེས་བཟང་པོའི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བས་གཞུང་བསྟན་ལ་རྒྱ་དགྲ་ལ་སྣད་ནས། རང་

སྲོག་གཅེས་འཛིན་གྱིས་བྲོས་ན་གཏམ་དོན་ལ་མི་བཏུབ། ལས་དབང་བཟློག་ཏུ་མེད་ཚེ་སྨིན་པོ་མགྲིན་བཙུ་སྦྲིན་

གྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ཀྱང་ར་མ་ཊས་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བཀུམ་འདུག་ལས་ཞུགས་མ་རྫོགས་ན་སྐྱོན་མི་ཡོང་། གང་

ལྟར་བསྟན་དོན་ལ་འཆི་རྒྱུ་བྱུང་ན་སྐལ་བ་བཟང་ཞེས་སྙིང་སྟོབས་མཚོན་པའི་གསུང་གནང་། ཙུང་གར་དཔུང་

གི་མགོ་པ་ཆོས་འཕེལ་ཇི་སྲང་དང་། གདུགས་དཀར་རྫེ་སྲང་གཉིས་མི་ཚེ་གཡུལ་ལ་གོམས་པའི་གཡོ་དང་།
བོད་དམག་ནང་ཡོད་པས་ཆོས་ཉིར་དགུའི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་པོ་ཏ་ལར་འབྲོས་དགོས་བྱུང་། མགོ་ཟླའི་ཆོས་གཅིག
ཉིན་རྒྱལ་པོས་སྐུར་ཚ་ལ། ང་མི་གཅིག་གི་དོན་དུ་མི་མང་པོ་སྡུག་ལ་བཀོལ་བས་ཅི་བྱ། ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་སྲོག
འདོར་བའི་བར་ལ་ཁྲིད་རང་བྱང་ལམ་དུ་ཨེ་ཆུད་ལྟོས་ཞེས་རྟ་ལ་ཆིབས་པ་འཁོར་མང་པོས་བསྐོག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་
སོག་པོ་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཞབས་ཕྱིར་ཁྲིད། ཆབ་སྒོ་ཤར་མ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཀླུ་སྡུག་ལྗོངས་སུ་ཕེབས། ཙུང་
གར་དམག་མི་འགའ་རྗེས་བསྙེགས་བྱུང་བ་རྗེ་བློན་གཉིས་པོས་ཕམ་པར་བྱས་ཀྱང་མཚོན་ཆ་ཟད་པས་མཐར་དྭན་

ལམ་དུ་བྱུར། དེ་ལ་སྲས་དགའ་ལྡན་བསྟན་འཛིན། སྲུར་ཚ། རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་བརྟན་གསུམ་ལས། དང་

པོ་ལ་ཅུང་དཀར་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་གྱི་སྲས་མི་ཁབ་ཏུ་བསུ་རྒྱུ་བྱས། ཅུང་གར་གྱིས་རིན་དངུལ་སྲང་

འབུམ་ཕྲག་དང་། སྲས་ཅུང་གར་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱས། རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མ་ཆེས་པར་རེ་ཞིག་འཕེན་ཀྱང་སྲས

ཀྱིས་འགྲོར་མ་བཙུགས་ན་ལག་ཉེས་བྱེད་རྒྱུའི་སྒྲོར་བ་བརྩམས་པས་ལ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུས་པར། རྗེང་

ཡུར་བ་རྩ་ཡིས་གཟུང་བ་ལ། །ཕྱི་རྒྱ་ཚགས་མཁས་པས་དམ་དུ་ཅིངས། །སྙིང་རྗེ་བའི་གནས་ལུགས་བློ

ལྡན་ལ། སོ་རྒྱ་གཉེར་གཅིག་རྗེས་གཅིག་གིས་ནོན། །ཞེས་གསུངས་པ་དཔྱད་མ་ཚོག་པར་སླར་ཞུས་དུས།

ནན་གྱིས་མ་ལྡོག་དངོས་པོའི་གཞིས་ལ་ཐོངས། །ནར་གྱིས་བསྐྱངས་ན་རྣམ་རྟོགས་མ་ལུས་རྟོགས། །

གསུངས་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀས་འཐེན་ཕྱོགས་སོ་སོར་མཛད་ཀྱང་སྲས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་བསྟུན་ཙུང་གར་དུ་བཏང་བའི་སྲས་དཔལ་འབྱོར་ཟེར། སྲས་ཆེ་བ་ཙུང་གར་དུ་བཏང་བ་ལ་རྒྱས་དོགས་པ་སེ་ཆེད་སུར་ཚ་མཚོ་ཁར་བཏང༔ བཙུན་མོ་བླངས་ཏེ་ཕྱིར་འདམ་དུ་འབྱོར་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་སྐབས་ཙུང་གར་བསླེབས་ཏེ་ལྷ་སར་བསྐྱོངས༔ འདི་དཔོན་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེས་པར་གྲགས། སུར་ཚའི་སྲས་གྲགས་པ་དང་ནག་ཚ་གཉིས།

༈ ཧཱ་ཡན་སྲས་གཉིས་པ་མེགྲྒན་ནོ་ཡོན་གྱི་སྲས་ཨེརྡེ་ནི་ཆིང་ཐའི་ཇི་ཆེ་བརྟན་དང་། ཆོས་ཁྲུར་ཐའི་ཇཱི་གཉིས། དང་པོའི་སྲས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ། དེའི་སྲས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། གཉིས་པའི་སྲས་དགའ་ལྡན་བཀྲ་

ཞིས་ཀུན། དེ་ལ་སྲས་རྒྱལ་མཚན་དོན་གྲུབ། བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྲུང་། གྲུང་བསོད་ནམས་དཔལ་བསོད་ནམས་དཔལ་

རྒྱས༑ ༈ བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་བེ་ལེའི་སྲས་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་དང་། བོ་ཤོག་ཐུ་རབ་བརྟན་དབང་པོ་

གཉིས་ལ་སྲས་མེད། ༈ དགེ་འདུན་མི་རྒྱན་ནོ་ཡོན་གྱི་སྲས་ཚེ་རིང་གྲུང་དང་དཔལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ་ལ་

གྲུང་ཚེ་རིང་རབ་བརྟན་དང་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ཀུན་གཉིས། འདིའི་སྲས་ཆོས་སྐྱབས་གྲུང་དང་དགའ་ལྡན་

@039 མཆོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

གཉིས༑ དཔལ་འབྱོར་སྲས་བླ་མ་ཀུན་བཟང་། རྟུལ་ཚན། དམ་པ་རྒྱ་མཚོ། བསྟན་འཕེལ་བཞི།

༈ བསོད་ནམས་མགོན་པོའི་སྲས་ཚེ་རིང་གྲུང་དང་ཆོས་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས། དང་པོའི་སྲས་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།

བཀྲ་ཤིས་སྐྱབས་གྱུང་། ཡི་དམ་ཐར། ཆོས་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྲས་བན་དེ། ༙ །བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་

ཀྱི་སྲས་ལྷུན་གྲུབ་དང་གནམ་གང་གཉིས་ལ་སྲས་མེད། འབྲིང་བོ་ནོར་བུ་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར།

༙ སྲས་གཉིས་པ་ཨ་ཙར་རྟུང་ཐའི་ཧེ་ལ་སྲས་ཙེ་རིག་ཐུ་དླའི་ཆིང་དང་མིཀྲན་རྟུང་ཐའི་ཧེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་

༙ སྲས་བློ་བཟང་དར་རྒྱས། དེའི་བུ་འཇིགས་བྲེད་སྐྱབས་ཇ་སག་དེའི་བུ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་ཇ་སག ༙ །མིཀྲན་རྟུང་

ཐའི་ཧེ་ལ་སྲས་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཨེ་ཧྲི་ནི་རྟུང་ཐའི་ཧེ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་ཆེ་བ་ཅིང་རྟུང་ཐའི་ཧེ་འབྱོར་བརྟན་

ལ་སྲས་མེད། ཆུང་བ་བློ་བཟང་ཚེ་དབང་གྱུང་གི་བུ་ལྷ་རྗེ་ཇ་སག་དགེ་ལེགས་སྟོབས་རྒྱས། རྒྱལ་མཚན་

གྲགས་པ། ཚེ་རིང་བསོད་ནམས་བཞི། ལྷ་རྗེའི་བུ་ཀུན་བཟང་ཇ་སག་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་

ལ་སྤྲུལ་པད་མ་ཆོས་བརྟན། རབ་བརྟན། རྡ་མགྲིན་ཆོས་བརྟན། བསྟན་འཛིན། བོ་བོ་ཐའི་ཌི་ལྷོ།

ཆེ་བའི་བུ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། དབང་རྒྱལ་ཛ་སག་གཉིས། ཡེ་ཤེས་བུ་མགོན་པོ། རབ་བརྟན་ལ་སྤྲུལ་

མེད༔ རྡ་མགྲིན་ཆོས་བརྟན་བུ་ཤེས་རབ་ཉི་མ། གསུམ་པ་དར་རྒྱས་ལ་སྤྲུལ་མེད། བཞི་པ་ཡ་ཁེ་རབ་

བརྟན་ལ་མགོན་པོ་རབ་བརྟན་ཛ་སག་མགོན་པོ་རབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བུ་མན་ཌི། ལྷོ་བ་བླ་མ་འཕྲིན་

ལས༔ ༁ སྤྲུལ་གསུམ་པ་ཨ་ཡུ་ཤི་ཀྵ་ལེ་ཨུ་བ་ཤིའི་སྤྲུལ་སྐུ་མ་མེཊྲན་རྟུང་ཐའི་ཌི། ཨེར་ཁེ་ཐའི་ཌི། དྭ་

རལ་ཐའི་ཌི། བ་ཐུ་ཛུ་ནང་ཧོ་རོ་ལི། ཧ་ཤ་ཧ། བོ་ཀྵི་དཔོན་པོ་ལོད། དཔོན་པོ་བཅས་བརྒྱད་

ལས་ཨེར་ཁེ་ཐའི་ཛི། དུ་རལ་ཐའི་ཛི། དཔོན་པོ་ལོད་གསུམ་ལ་སྲས་མེད། དང་པོ་མེཏྲན་ཏུང་ཐའི་

ཛིའི་བུ་ཤ་ར་ཡི་གུ་ལ། ཤ་ར་བླ་ཐུར། བློ་བཟང་གསུམ། ཡི་གུལ་གྱི་བུ་དགེ་འདུན་ནོ་ཡོན། གོལ་

གོ་བཀྲ་ཤིས་གསུམ། དགེ་འདུན་བུ་རྒྱལ་མཚན་ཐའི་ཛི། དེའི་བུ་ཐོ་ཡོན་ཆོས་འབྱོར། གོལ་

གོའི་བུ་མ་མོ། དེའི་བུ་ཨོ་བ་ཤེ་བཀྲ་ཤིས་བུ་ཡི་དམ། ཐུས་ལག་ཆི། དེའི་བུ་ཚེ་མགོན། བསོད་

ནམས་རྡོ་རྗེ། ཉི་མ་ཐོ་ཡོན། བློ་བཟང་བུ་ནོ་ཡོན་བཀའ་བཅུ། 7 བ་ཐུ་ཧུ་ནང་གི་སྲས་བ་ཐུ།

ཡུམ་ཆུང་། ཨའུ་ལྷང་། འཆི་མེད། འབུམ་ཧུ་ནང་། བསྟན་འཛིན་དྲུག་བ་ཐུའི་བུ་ཀུན་

དགའ་རབ་བརྟན་དང་། ཡུམ་ཆུང་བུ་ཤ་བི་རྡོ་རྗེ་བི་སི་གཉིས་ལ་སྲས་མེད། ཨའུ་ལྷང་གི་སྲས་མགོན་པོ་ཨ་གི་

དང་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ་ཆེན་ལྷང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་སྲས་མེད། ཕྱི་མའི་སྲས་ཀུན་ཨེ་ཕུ་དབང་ཆེན་དཔལ་འབར།

མ་ཧྣ་བ་ལ། ཨ་གྣ་དབང་ཆེན་ཚེ་རིང་། གཡུང་དྲུང་ཚེ་བརྟན། བན་བྱུང་ལྷ། འཆི་མེད་བྲུ་དགོན་

མཆོག་གྲུང་། ཞུ་བ་ཤི་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས། ཤ་ར་ཧན་བཞིའི་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་སྲས་མེད། དང་པོའི་

བྲུ་དྭགས་པོ་ཞབས་དྲུང་། རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་གྲུང་། བན་དེ། འབུམ་ཧུ་ནང་ལ་སྲས་མེད། བསྟན་

འཛིན་བྲུ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་གྲུང་། དེའི་བྲུ་ཨོར་ཐུན་སུ་ཐུ་གྲུང་། 7 ཧ་ཤ་ཧའི་བྲུ་རིན་ཆེན། བློ་

བཟང་བསྟན་འཛིན། ཨེ་ཧི་ནི་གསུམ། བློ་བཟང་བྲུ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། བཙྭ་གཉིས། དང་

@040 མཚོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

པོའི་བུ་དོན་གྲུབ། མགོན་པོ། མཁས་གྲུབ་ཐུ་ས་ལག་ཀི། བུ་བེ་བཞི། མཁས་གྲུབ་བུ་འཇིགས་བྱེད་

ཐུ་ས་ལག་ཀི། བཙྪ་བུ་དར་རྒྱས་ནོ་མོན་ཧན། 7 བོ་ཏྲིའི་སྲས་པད་མ་ཆེ་དབང་། 7 དཔོན་པོའི་

བུ་བླ་རང་ཐའི་ཇི་འདི་གཉིས་ལ་སྲས་མེད། 7 ཡང་ཧྲ་ལེ་ཨབ་ཤེའི་སྲས་ཕྱི་མ་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ནོར་

བུ་རྒྱ་མཚོ། ཨི་ཕི་གེལ། ཐོ་ཡོན། ཨི་ནཏྟ། བོད་པ། ཅབ། རྡོ་རྗེ་སྐྱབས་བརྒྱུད་ལས་

ཕྱི་མ་འདི་ལ་སྲས་མེད། དང་པོ་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་བུ་དོན་གྲུབ་མེཏྟན་ནོ་ཡོན། དེའི་བུ་དགེ་རྩུལ་

ཐའི་ཇི། ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ། བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ། བློ་བཟང་ཉི་མ། 7 ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོའི་བུ་རབ་རྒྱས་

ལ་སྲས་མེད། ཨོ་ཐི་གེལ་གྱི་བུ་གསུམ་ལས་ཚེ་རིང་ཐར་གྱི་སྲས་མགོན་པོ། ཚེ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་བུ་

གྲགས་པ། ཚེ་རིང་འབུམ་གྱི་བུ་མ་ནས། ཨོ་ནཏྟའི་བུ་པད་མ་བཀྲ་ཤིས། ཨུ་བ་ཤི་འདི་གཉིས་ལ་སྲས་

མེད།; [7] ཧོན་པའི་བུ་དོན་ཆིབས། ཨ་པོ་གཉིས། འདིའི་བུ་ཆེ་གཟུངས། ཙབ་གྱི་བུ་དཱ་ཁེ།

དགོན་མཆོག་མན་ཇི། བོ་བོ་བཞི། དང་པོའི་བུ་སངས་རྒྱས་དང་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གཉིས།

མན་ཇིའི་བུ་རྡོ་རྗེ་འབུམ། བོ་བོའི་བུ་མགོན་པོ་ཚེ་རིང་། ༈ སྲས་བཞི་པ་དཱ་ལེན་ཐའི་སྲས་ཨ་ཆི་བླ་ཐུར་མགོན་

པོ།; དེའི་བུ་ཨེརྡེ་ནི་ཨེར་ཁེ་ཐོག་ཐོན་ལྷང་། ཕུན་ཚོགས། ངག་དབང་གྲགས་པ་གསུམ། དང་པོའི་

བུ་ཨུ་བ་ཤི་རབ་རྒྱས། བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལྷང་། ཚེ་རིང་རྡོ་

རྗེ་ལྷ་ལས་ཨུ་བ་ཤི་ལ་སྲས་མེད། རབ་རྒྱས་བུ་རྡོ་རྗེ་གྲུང་། ལྷ་མགོན། ཐོ་ཡོན་གསུམ། བསོད་འཛིན་བེ་སི་གསུམ། དང་པོའ་

ནམས་བཀྲ་ཤིས་བུ་ཀུན་དགའ་ཚེ་རིང་། བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་བུ་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས། དེའི་བུ་དོན་

གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་ཕུང་། ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེའི་བུ་ཀུན་དགའ་ཛ་སག 7 ཕུན་ཚོགས་ལ་སྲས་མེད། ངག་དབང་

གྲགས་པའི་བུ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་། ༈ སྲས་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ཨེལ་དྭུ་ཆིའི་སྲས་མཁའ་འགྲོ་ལ་སྲས་མེད། དར་རྒྱལ་བོ་ཤོག

ཐུའི་སྲས་དཔལ་འབར། བསྟན་འཛིན་ཚེ་བརྟན། དྭའི་ཆིང་ཧོ་ཤོ་ཆི། ཁེན་ཐར་བཞི། དཔལ་

འབར་སྲས་ཨེར་ཁེ་ཏའི་ཆིང་། དོན་གྲུབ། ཨ་ཆི་ཐུ་ནོ་མོན་ཏན། 7 བསྟན་འཛིན་ཚེ་བརྟན་བུ་ལྷ་སྐྱབས།

དེའི་བུ་ཆོ་དབང་རབ་བརྟན། དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན། ཆེན་ཕྱང་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་གསུམ། དབང་

ཕྱུག་རབ་བརྟན་སྲས་ངག་དབང་དར་རྒྱས། ཕྱི་མའི་སྲས་དབང་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ། 7 དྭའི་ཆིང་རྡོ་ཤོ་

ཆིའི་སྲས་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ། 7 ཁེན་ཐར་བུ་བསྟན་སྐྱོང་། ༈ སྲས་དྭག་པ་རྡོ་རྗེ་དྭ་ལའི་ཧུང་ཐའི་ཇིའི་སྲས་

བེ་རོ་ཙན། དགའ་ལྡན་ཚེ་དབང་། དྭ་ལའི་དྭའི་ཆིང་། དྭ་ཡན་མེརྒན་དྭའི་ཆིང་བཞི། དང་པོའི་

བུ་ཨེརྟེ་ནི་ཐའི་ཇི་ཚེ་དབང་སྐྱབས། ཨ་པུ་ཇི་ཆེ་ཆེན་ཐའི་ཇི་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་འདི་དང་དགའ་ལྡན་ཚེ་དབང་

གཉིས་ལ་སྲས་མེད། དྭ་ལའི་ཧའི་ཆིང་གི་བུ་འཇམ་དཔལ་ཨེརྟེ་ནི་ཐའི་ཇི། ཨེར་ཁེ་ཐའི་ཇི་དཔལ་རྡོར་གཉིས།

འདིའི་བུ་ཕུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་ཕྱང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་སྐྱབས། རྡོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ། དང་པོའི་བུ་

དཀོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ལྷང་། དམ་ཆོས། དགའ་ལྡན་རབ་བརྟན་ལྷང་གསུམ། ཕྱི་མའི་བུ་ཧཱ་ལེ་ཏུ་

ཐོག་ཐུ། སྒྲོལ་སྐྱབས་བུ་དར་རྒྱས་ཆེ་རིང་ཛ་སག 7 །མི་ཀྲན་དཱའི་ཆིང་བུ་ཧཱ་ཡན་ཏུང་ཐའི་ཛི།

@041 མཆོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

7སྲས་བདུན་པ་ཏུ་རིམ་ཤི་ཨེ་ཧྟེ་ནི་ཏའི་ཆིང་གི་བུ་ཐར་པ། དབང་ཆེན། ཕུན་ཚོགས། ལྷ་འབུམ། ཐིང་

ཐུ་ཛི་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། སེཏྲི་ཏ་ཐན་བཱ་ཐུར་དཱུག་ཐཔུའི་བུ་ངག་དབང་ཆོས་དཔལ། དེའི་

བུ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ། དབང་ཆེན་བུ་ཆོས་གྲགས་ནོམ་ཆི་ཐའི་ཛི། དཔལ་འབར་གཉིས། ལྷ་འབུམ་བུ་

བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན། དེའི་བུ་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་བུ་བསྟན་འཛིན་བོ་

ཤོག་ཐུ། ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས། བསྟན་འཛིན་བེ་སི་གསུམ། དང་པོའི་བུ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ། ཕྱི་མའི་

བུ་ཕྲུག་རྡོར་སྐྱབས་བེ་སི། 7 སེང་གེ་བླ་ཐུར་སྲས་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ། ༔ སྲས་བརྒྱད་པ་མགོན་པོ་ཚེ་དབང་

ལ་བུ་མེད། ༔ སྲས་དགུ་པས་ས(NG+GHA) རྒྱལ་གྱི་སྲས། ཐ་བླི་བོ་ལོད་ཧོ་ཤོ་ཆེའི་བུ་ཏླའི་བུད་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས།

བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་བེ་སི་གཉིས། འདིའི་བུ་དགའ་ལྡན་དོན་གྲུབ། དགའ་ལྡན་དབང་རྒྱལ། མང་

ནེ་པེ་གསུམ། འདིའི་བུ་བློ་བཟང་ཚེ་བརྟན་བེ་སི་དང་། ཡི་དམ་སྐྱབས་གཉིས། ༔ སྲས་བཅུ་པ་ཨ་

ཁྲུ་བཀྲ་ཤིས་བླ་ཐུར་གྱི་སྲས་ཐང་ལྷ་སྐྱབས། བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། འདིའི་བུ་བླ་བླ་རད། ཚེ་

གཞན་ཨེ་བྷུ་གེན་ཞེས་བཤད་སྣང་། ས་སྣུག་སོགས་ནས་རིམ་པར་ཀུ་ཤྲིའི་ཙུང་གར་གྱི་ཏུ་སྲེ་རྣམ་མཚོ་ཁར་འབྱོར།

ཐོག་མར་མཚོ་སྔོན་ཐོད་ལེ་ཞེས་པར་གཞི་བཟུང་བས། ཨོ་ལོད་པ་རོན་གཞུར་ཞེས་གྲགས། ལྷུ་བ་ཆེན་པོས་

ཀྱང་རྒྱ་བོད་ཧོར་གསུམ་འདུ་བའི་ས་གནད་ཡིན་པ་དང་། ཕག་མོ་གྲུ་པའི་དུས་དང་། གཙང་དུས་སོགས་

དང་མི་འདྲ་བར། དེང་སང་ཞྭ་སེར་འཆང་བའི་བསྟན་པ་འདི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་དང་ཁད་ཉེ་

བར་མཚོ་སྔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་བདེ་དོགས་ལ་རག་ལས་གསུངས་ཏེ་དྭ་ཡན་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མཆེད་རྣམས་ལ་གཞིན་གྱི་རྗེས་

གནང་སྒོ་ནས་དམ་ཚིག་སྦྲེལ། ཨོ་རོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་འདིས་སྲོང་བཙན་གྱི་གདན་ས་ར་དབང་བསྒྱུར་བ་དང་།

ཧལ་ཧ་ཇིང་གིར་གྱི་གདན་ས་ཡིན་གསུངས་ཏེ་བཀུར་གཟོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གནང་། རྒྱ་སོག་གི་ས་མཚམས་ཕྱི།

ཀྱུན་ཛག་བསྡོམས། ཚོང་ལམ་བཏོད། ས་མཚམས་སུ་སྡོད་མཁས་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཀོད་དང་།

ནང་འབྲུགས་བྱུང་བར་སློམ་དཔོན་སློབ་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་མཆོ་ཁར་མངགས། འཇུ་ལག་སྡོད་ཀྱི་ཤུག

ཤ་བད་སྡོང་གི་ཆུའི་འདུས་མདོ་སྟག་སྣ་དགོན་དང་ཉེ་བར་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་མཆེར་ས་བགོས།

གཡས་རུ་དང་གཡོན་རུ་ཕྱེ་སྟེ་བདེ་འཛུགས་མཛད། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་གླང་ལོར། ལྷུང་སྐྱུ་ངག

དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་དབང་ལ་གསེར་ཡི་འབུལ་དུ་ཕེབས་དུས། གོང་མ་ཁང་ཞི་ཉུལ་གྱི་རྩུལ་དུ་

ཉིང་ཤ་མཁར་དུ་ཕེབས་པ་དང་། མཇལ་ཏེ་གསུང་འཕྲོས་ནང་ལུགས་གནང་བ་བཞིན་དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་གོང་མའི་

མཇལ་ཁར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་གསུང་ཕེབས། དཔོན་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་དབང་དུ་བླངས་ཏེ་རྒྱལ་པོར་འཚམས་ཞུས་ཕུལ་

བར་ཀུ་ཤྲིའི་སྲས་གཞོན་པ་བཀྲ་ཤིས་བླ་བྲུར་ལ་ཆེད་ལྷང་གི་ཐོབ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་རྟེན་ལྷང་སོགས་འོས་

འཚམ་དང་གནང་སྩྩིན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་རྒྱ་སོག་ལ་རྒྱ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྦྲེལ། བཀྲ་ཤིས་བླ་བྲུར་

ཀུ་ཤྲིའི་གཡོག་མོ་ཞིག་གི་སྲས་ཡིན་ལ། རྒྱལ་དབང་གིས་མཆོག་སྤྲོན་དཔོན་ཁག་རྣམས་ལ་འདི་ཀུ་ཤྲི་རང་གི་སྲས་

ངོ་མ་བྲིད་ཆོའི་ཨ་ཁྲུ་ཡིན་པས་སྤྱི་དཔོན་དུ་བསྐོས་གསུངས། རྒྱ་བོད་ཧོར་སོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ལྷ་བ་ཆེན@042 མཆོག་སྤྲོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

པོས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་བཞི་བ་དང་། སྲས་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་གསུང་འདུག་ལ་གསུངས་པའང་

འདི་ཉིད་ཡིན་འདྲ། ཤིང་རྟ་ལོར་བཀྲ་ཤིས་བླ་བྲུར་ལྷང་གཤེགས། འདི་དུས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས། ཨ་ཁྲུ་

གཤེགས་སོང་བ་དེ་ལྷས་ངན་གྱི་དང་པོ་ཡིན། རེ་ཞིག་བསྡད་ན་མཚོ་ཁ་བ་ཆོ་ལ་བཟང་ཡང་ད་འགྲོ་འདི་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཅི་འདྲ་ཡོང་མི་ཤེས་གསུངས། དེའི་སྐབས་བསྟན་འཛིན་ལྷུང་གིས་མཚོ་སྔོན་ཁྲི་པ་བྱས། ཨ་ཁྲུའི་ཞལ་ཆེམས་བཞིན་གཡས་རུའི་དཔོན་ཐུ་ནང་གིས་སྒྲོག་བཟུང་། དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་འབུམ་དུ་གདན་དྲངས། བོད་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་དང་། ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལྷར་འཛའ་ས་གནང་རྒྱུ་སོགས་མཚོ་སྔོན་སྤྱི་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོར་ཞུས། [7]གོང་ནས་ཀྱང་རིགས་སྲས་བཅུ་བདུན་པ་ཙང་རྡུན་ལྷང་སོགས་བཀས་མངགས་ཏེ་རྒྱ་སོག་གཉིས་པོ་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཞབས་འདེགས་དང་ཞྭ་སེར་གྱི་

བསྟན་པ། གོང་མའི་ཆབ་སྲིད་ལ་རྒྱ་བཅས་ལ་བློ་སེམས་གཅིག་དགོས་ཀྱི་བཀའ་གནང་། ལྟུགས་བྱི་ལོར་རྒྱལ་

བ་པོ་ཏ་ལར་གདན་འདྲེན་དུ་ཐུའུ་བཀྭན་སྐུ་གོང་མ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། གསེར་ཁོག་པ་ཏཱ་བླ་མ་བཀའ་འགྱུར་བ་བློ་

བཟང་འཕྲིན་ལས། གོང་ནས་མངགས་པའི་ལྷོ་བྱང་གི་ཙང་ཇུན་གཉིས། བློན་ཆེན་ཨ་ཏ་ཏ་ཏ། ཁོ་ཤས་

ཨེ་ཅིན་སོགས་དང་། མཚོ་སྔོན་བསྟན་འཛིན་ཆིང་ཝང་། དགའ་ལྡན་ཨེ་རྟེ་ནི་ཇུ་ནང་། ཨེ་རྟེ་ནི་ཨེར་

ཁེ༑ ཨེ་རྟེ་ནི་ཏཱ་ལེ་བོ་ཞོག་ཐུ། མེཀྲན་དཱའི་ཆིང་། ཆིང་ཧོང་ཐའི་ཇི། འཛིགས་བྱེད་སྐྱབས།

དགེ་ལེགས་ཇུ་ནང་། དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས། ཏའི་བུང་ཐེའི་ཇི། ཨ་ལག་ཤ་ནས་ཨེ་ཕུ་བེ་ལི། ཧལ་

ཧ་ནས་དོན་གྲུབ་ཧྲང་། གུང་ཆེ་དབང་ནོར་བུ། ཐའི་ཇི་ལྷ་དབང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཧོར་གསུམ་གྱི་

ཆེ་རྒྱ་དུ་མ་གནམ་ས་གཡོ་བ་ཙམ་ཕེབས་པས་སྣན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་པར་བྱས། འོན་ཀྱང་

ཁྲི་འདོན་སྟོན་མོའི་དུས་རྒྱ་དཔོན་རྣམས་དབུས་གྲལ་མཆོ་སྟོན་པ་རྣམས་རྒྱབ་བྲལ་དུ་བསྐྱེན་བཀུར་ཆུང་བ་དང་།

སྡེ་བ་སྡུག་རྩེ་པའི་སྲོག་བསྐྱངས་པས་ངོ་ཆེན་མ་བྱུང་བ་དང་། སྟོན་གྱི་སྲོལ་བཞིན་བོད་རྒྱལ་དུ་ཨེ་བསྐྱོལ་ཁང་

ཆེན་ནས་སྡེ་སྲིད་དུ་བསྐོས་པ་སོགས་རྐྱེན་དུ་མ་ལ་བསྟེད་རྒྱ་ལ་དུས་ཟིང་སློང་བར་བྱས་ཏེ་མནའ་བཅད། དབུས་

པ་ཕྱིར་འཁོར་ལ་བསྟན་འཛིན་ལྷང་གིས་མགོ་བསྡུས་ཟེ་ལིང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་གྲོང་མང་པོ་བཅོམ། སན་ཡང་ཪིང་

གི་མཁར་གཏོར། དགོན་པ་འགའ་རེས་ཀྱང་སོག་པོའི་ཞིད་བཟུང་ནས་རྒྱ་ལ་རྩིས་མེད་མང་པོ་བྱས། ཕན་

ཚུན་དམག་རྒྱག་རེས། རྒྱ་ཁྲོད་ཀྱི་རྐུན་མ་བཟུང་ནས་སྤྱར་མ་གྲགས་པའི་ཁྲིམས་གཙོད་སོགས་སྣང་བ་གང་དྲན་

བྲིས་པས་རྒྱའི་དམག་དཔོན་ཡོའི་ཐང་ཐྲུན་དང་། ཉན་གྱུང་ཡེ་གཉིས་ཀྱིས་སྣ་དྲངས་རྒྱ་དམག་དབྱར་གྱི་ཤྭ

འོད་རྫོང་བ་བཞིན་བྱུང་བས་བསྟན་འཛིན་ཕྲང་ཙུང་གར་དུ་བྲོས། ཤིང་འབྲུག་ལོར་གོང་གི་བཀས། ཨ

ལག་ཤ་བ་ཡོངས་རྫོགས་མཆོ་སྦྱོན་དུ་བབ། ལོ་ངོ་དགུ་བ་ལ་སླར་སློས། གོང་ནས་གཟིགས་བསྐྱུང་གིས་

སླར་ཡང་མཆོ་སྦྱོན་དུ་དཔོན་ཁག་རྣམས་ལ་ཐོབ་པ་དང་བདག་རྐྱེན་སྤྱར་ལུགས་ལྷར་གནང་། ལ་མོའི་ལུང་

བསྟན་ཆེན་མོར། བྱང་གི་མཆོ་སྦྱོན་རྭ་ཛའི་ཕོ་བྲང་རྣམས། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ན་

དགའ༏ ༏ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་སྲིད་གང་ལ་ཡང་ཡར་ལྷན་དུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཕྱུག་པ་དགོས་

@043 མཚོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

སྔང་༔ ༔ཡང་སོག་པོའི་ཡིག་ཚང་ལས། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཙུན་མོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་བསུས་

པའི་ཆེ་བའི་སྲས་ཚེ་རིང་ཨེལ་དྷི་ཆི། རྡོ་རྗེ་ཧྭ་ལའི་ཧུང་ཐའི་ཇི། ཧོ་རིམ་ཤི་ཨེརྡེ་ནི་ཏའི་ཆིང་།

སང་གར་ཚ། མགོན་པོ་ཚེ་དབང་། བཀྲ་ཤིས་པ་ཐུར་ཐའི་ཇི་དྲུག་ཆུང་བའི་སྲས་ཅིག་ཤེ་ཐུ་

བསྟན་འཛིན་དྭ་ཡན་རྒྱལ་པོ། ཨ་ཙར་ཚ་ཚེ་ཆེན་ཧོང་ཐའི་ཇི། ཨ་ཡུ་ཤེ་བ་ཡན་ཨ་བ་ཀེ་ད་

ལན་ཐྲེ་བཅས་ཡོད་པའི་ཚེ་རིང་ཨེལ་དྷི་ཆིའི་རྒྱུད་མཚོ་གཡས་རུ་ཡིན་པས་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། སྲས་དྲུག་པ་ཡན་

གྱི་རྒྱུད་པ་མཚོ་གཡས་རུ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་། ༈ ཆོས་རྒྱལ་སྲས་གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་ཧྭ་ལེ་ཧུང་ཐའི་ཇིའི་

སྲས༔ བླ་བྱུར་རྫོང་ཐའི་ཇི། ཧླ་ལེ་ཧླ་ཆིང་རྫོང་ཐའི་ཇི། བློ་རོ་ཙན། དགའ་ལྡན་དླའི་ཆིང་བཞི། བླ་བྱུར་ཏུང་ཐའི་ཇིའི་སྲས་ཨེར་ཁེ་ནོ་ཡོན། བསྟན་འཛིན་ཏུང་ཐའི་ཇི། སྐལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས། སྐལ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་བཞི། དང་པོ་དང་གསུམ་པར་སྲས་མེད། གཉིས་པའི་སྲས་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྲས་མེད། བཞི་བ་སྐལ་ལྡན་དླའི་ཆིང་གི་སྲས་བེ་ལི་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་། དེའི་སྲས་བེ་ལི་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་། དེའི་སྲས་བེ་ལི་འཇིགས་མེད་ཡེ་ཤེས། ལྷ་མགོན་ནམ་དཔལ་ལྡན་ཨ་བེ། བླ་མ་ཧླ་ལེ་ཤེ་རེ་བྱུའམ་འཇིགས་མེད་ཀུན་དགའ་གསུམ། དང་པོའི་སྲས་བེ་ལི་འཇམ་དཔལ་དར་རྒྱས། དེའི་སྲས་བེ་ལི་ནམ་མཁའ་དབང་

རྒྱལ༔ བེ་ལི་བློ་བཟང་སྦྱིན་པ་གསུམ། དང་པོའི་སྤྲུལ་བེ་ལི་ཆོ་རིང་ནོར་བུ་ལོ་བདུན་པ་ལ་འདས་པས་

ཨ་ཁྲུ་བློ་བཟང་སྦྱིན་པ་ལ་བེ་ལི་བྱུང་། དེའི་སྤྲུལ་ཆིང་བོ་པོ། ལྷ་མགོན་གྱི་སྤྲུལ་སྐྱ་བོ་ཐའི་ཇི་དེང་སང་ཡོད།

༄ དྷའི་ཆིང་ཧྲུང་ཐའི་ཇིའི་སྤྲུལ་ཨེར་ཁེ་ཐའི་ཇི། དེའི་སྤྲུལ་ཏྲན་ཕྲང་ཕུན་ཚོགས། ཛ་སག་སྒྲོལ་མ་སྐྱབས།

རྡོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ། ཆོ་འཕེལ་ཨེརྡི་ནི་ཐའི་ཇི་བཞི། ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཏྲན་ཕྲང་དཀོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས།

བློ་བཟང་དམ་ཆོས། དགའ་ལྡན་ཨ་བོ་དང་གསུམ། དང་པོའི་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ཕྲང་། ཡབ་

སྤྲུལ་འདི་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་རྟུས་ཆེ་ཞིང་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཙང་། ཡབ་ཀྱིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་

ལས་བསྙེན་རྫོགས་བསྒྲུབས་པས་ལྷ་བཙུན་འཛམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཟེར། ཧུ་ལན་གྱི་དགོན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་

དང་བཅས་པ་བཞེངས། ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་འཕྲེང་གཉིས་པ་གདན་དྲངས་ཏེ། ཕྱང་ཡུམ་སྲས། ཏཱ་ལེ་ནུ་

ཐོག་སྦྱ། བོད་པ་མི་ཉྭན་ཆོས་རྗེ་སོགས་སྐྱ་སེར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་གིས་དུས་འཁོར། བདེ་གསང་། ཚོ་དབང་།

གདུགས་དཀར་རྣམས་ཀྱི་དབང་། རྗེས་གནང་མང་པོ། ལྷ་ཁྲིད་སོགས་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་ཉན། རང་

རིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཟླ་བ་ལྷ་རམས་པ་བྱས་ཏེ་གྲྭ་སའི་དགེ་ལེགས་དོན་པ་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་གྲྭ་རྒྱུན་དུ་

ཕུལ་ནས་རྩེའི་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་སློར་ལ་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། འདི་དང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ཁྲི་

ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་གསུམ་ལ་མཚོ་ཁའི་བསོད་རྣམས་རྣམ་གསུམ་ཞེས་དུས་ཐོག

དེ་ན་མཚན་སྨིན་འདྲ་བར་བྱེད། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་དུས་འཁོར་གྲྭ་ཚང་བ་རྣམས་ལ་ཆོ་གའི་གདངས་

འདུར་རྡུལ་ཚོན་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་ཞིབ་ཏུ་ཁྲིད། ཉིད་ནས་ཁྱུར་ལེན་གྱིས་རྡུལ་ཚོན་བཏབ་སྟེ་ཀུན་

མཁྱེན་མཆོག་ནས་གདན་སར་དུས་འཁོར་དབང་གནང་། སྲས་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ལྷང་གིས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་

@044 མཆོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

མཆོག་སྤྱི་ཕྱིར་གདན་དྲངས། མི་ཏྲའི་དབང་ཆེན། དུས་འཁོར་དབང་སོགས་དང་། དུག་སྦྱོང་གི་

དབང་དང་མན་ངག་གི་སྐོར་ཆིག་རྒྱུད་དུ་གསན་པ་སོགས་དད་གུས་ཚད་ལས་འདས། དེ་ནས་མ་འགྲངས་པར་

ཆིང་ལྷང་གི་ཐོབ་ཀྱང་འབད་རྩོལ་མེད་པར་བྱུང་། དེའི་སྲས་ལྷང་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ། དེའི་སྲས་ཨོ་རྒྱན་

སྐྱབས༔ ཛ་སག་རིན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ། སྐུ་འབུམ་མི་ཉག་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ། བློ་བཟང་དམ་ཆོས་ལ་སྲུས་མེད༔ དགའ་ལྡན་རབ་བརྟན་ཨ་བོའི་སྲས་ཧྣ་ལེ་ཧྭ་ཐོག་ཐུ་སྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས། སྒྲོལ་མ་སྐྱབས་ཀྱི་སྲས་ཛ་སག་དར་རྒྱས་ཚེ་རིང་། རྡོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྲས་མེད། འཇམ་དཔལ་ཚེ་འཕེལ་གྱི་སྲས་བློ་བཟང་ཚེ་རིང༔ དེའི་སྲས་ཐུ་ས་ལག་ཆི་དཔལ་འབྱོར་ཛ་སག་འདི་ལ་སྲས་མེད་པར་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ཕྱང་གི་ནུ་བོ་རྡོ་རྗེ་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་ཛ་སག་བྱས། དེའི་སྲས་ཛ་སག་དབང་ཆེན་དོན་གྲུབ། དེའི་སྲས་ཛ་སག་དཔལ་འབར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ། དེ་ལ་སྲས་མེད་པས་ཛ་སག་རིན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་དེའི་གོ་སར་བསྡད། སྲས་འགའ་ཡོད། བླེ་རོ་ཙ་ནའི་སྲས་ཏུ་རལ་ཐའི་ཇི། ཨ་བོ་ཆེ་ཆེན་ཐའི་ཇི། གཟུངས་སྐྱབས་ཨེ་རྟེ་ནི་ཐའི་

ཛཻ་གསུམ་རྒྱལ་སྲིད་དོན་དུ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་ཟེར། ༈ ཆོས་རྒྱལ་སྲས་གསུམ་པ་ཏོ་རིམ་ཤི་ཨེ་ཧྲི་ནི་ཏའི་ཆིང་ལ།

ཐར་བ། ཕུན་ཚོགས། དབང་ཆེན། ལྷ་འབུམ། བང་ཐུ་ཛཻ་ཏའི་ཆིང་། སེང་གེ་ཏ་ཐན་པ་

དུར་བཅས་དྲུག་ཐར་བའི་སྲས་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ། དེའི་སྲས་བེ་སི་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་འདི་དང་གོང་

གི་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ལ་སྲས་མེད། དབང་ཆེན་གྱི་སྲས་ཆོས་གྲགས། དེའི་སྲས་ཨེ་ཧྲི་ནི་བོ་ཤོག་ཐུ་དང་

དཔལ་འབར་གཉིས་ལ་སྲས་མེད། ལྷ་འབུམ་སྲས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལ་བུ་མེད། བང་ཐུ་ཏའི་ཆིང་གི་སྲས་ཛ་

སག་ཚེ་བརྟན་བོ་ཤོག་ཐུ་དང་བསྟན་འཛིན་བེ་སི་གཉིས། ཚེ་བརྟན་གྱི་བུ་ཛ་སག་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ། དེའི་སྲས་

བློ་བཟང་ཚེ་རིང་། དེའི་སྲས་དཔལ་འབྱོར་ཇ་སག་དེའི་བུ་འམ་གོ་སར་བསྡད་པ་དགའ་ལྡན་བསྟན་སྐྱོང་།
དང་པོའི་བུ་ཇ་སག་དགེ་ལེགས་རབ་བརྟན་དང་ཡིང་ཧོ་བླེ་གཉིས། དང་པོའི་བུ་ཇ་སག་བུ་ཡན་ཏྲ་ལེ། དེ་
ལ་ཡང་སྲས་གཅིག་ཡོད་སྣང་། བསྟན་འཛིན་བེ་སིའི་སྲས་ཕྱུག་རྫོང་སྐྱབས་བེ་སི། དེའི་སྲས་གསེར་ཧྲོག
ཏའི་ཆིང་གི་སྤྲུལ་སྐུ་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ། བེ་སི་ཏྲ་ལེའི་ཆེ་ཆེན་ཤོག་ཐུ་མཆོག་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ། ཚེ་དབང་རིག
འཛིན༑ བྱ་ཁྱུང་མདོ་པ་ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མཚོ་བཞི། མཆོག་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའམ་ཆེ་བརྟན་རྡོ་
རྗེའི་སྲས་བེ་སི་རཏྣ་སིདྡྷི། དེའི་སྲས་བེ་སི་བསོད་ནམས་འཕེལ་རྒྱས། འདི་ལ་དེང་སང་གསེར་ཧྲོག་བེ་སི་
ཟེར༑ ཏའི་ཆིང་ནོ་ཡོན་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་བུ་སྐྱ་འབུམ་སྨོན་རམས་པ་བྱམས་པ་དང་ཐོ་ཡོན་བློ་གསལ་གཉིས།

ཟུར་བུ་བྱུབ་བསྟན་ཉི་མ་གསུམ། སེང་གེ་ཧན་དན་གྱི་སྲས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལ་སྲས་མེད། ༈ ཆོས་རྒྱལ་

སྲས་བཞི་པ་སངས་གར་ཚའི་སྲས་པོ་ལོད་ཧོ་ཤུས་ཆེ། དེའི་སྲས་ཏྭ་བྱང་བེ་ལི་དང་། བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་

གཉིས༔ ཏྭ་བྱང་གི་སྲས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྲས་མེད། བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྲས་བྱ་ས་ལག་ཆེ་སྐལ་

ལྡན་དོན་གྲུབ། སྐལ་ལྡན་དབང་རྒྱལ། བེ་སི་ལིང་ནྡེ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ལ་སྲས་མེད། མིང་

ནྡེའི་བུ་བེ་སི་བློ་བཟང་ཆོ་བརྟན། ཇ་སག་དཔལ་སྐྱིད། ཡི་དམ། ཆོ་གཟུངས་བཞི། དང་པོའི་བུ་

@045 མཚོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

དབང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན། ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན། ཚེ་རིང་དར་རྒྱས་གསུམ། དང་པོའི་སྲས་བེ་སི་

དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་བ་དང་། ཡང་བློ་བཟང་ཚེ་བརྟན་གྱི་བུ་ཐུ་ས་ལག་ཆེ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ། དར་རྒྱས་ཚེ་

རིང་། དཀོན་མཆོག་རབ་བརྟན། བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ། ལྷ་བསྲུང་སྐྱབས། བསམ་འགྲུབ་

རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བ་དྲུག་སྣང་། དཔལ་སྐྱིད་སྲས་ལྷ་སྐྱབས། ཡི་དམ་ཚེ་གཟུངས་གཉིས་ལ་སྲས་མེད། ༈ ཆོས་

སྐྱི་དཔོན་དུ་བསྐོས། དེའི་སྲས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལྷང་དང་། ཐང་ལྷ་སྐྱབས་གཉིས། བསྟན་

འཛིན་ལྷང་གི་སྲས་བླ་ཐེ་ཚ་གན་དང་། ཨེ་མིན་གན་གཉིས་ཕོ་བྲང་དུ་བསྡད་པའི་ཕྱི་མའི་བུ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་།

ཁྲླ་འཇིགས་བྱེད་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དུས་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས། ཐང་ལྷ་སྐྱབས་ལ་སྲས་མེད།

༄ ཆོས་རྒྱལ་སྲས་བདུན་པ་བསྟན་འཛིན་དྷ་ཡན་རྒྱལ་པོ། དེ་ལ་སྲས་རཏྣ་དྷ་ལའི་ཏཀ། བསོད་ནམས་བཀྲ་

ཤིས༑ བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ། བསོད་ནམས་མགོན་པོ། དགེ་འདུན་མི་རྒྱན་ནོ་ཡོན་དང་ལྔ། རཏྣའི་

སྲས་བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ། ལྷ་བཟང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་བུ་མེད། ལྷ་བཟང་སྲས་དགའ་ལྡན་བསྟན་

འཛིན་དང་སྲུར་ཚ་གཉིས། སྔ་མས་ཏུང་ཐའི་ཇིའི་བུ་དོ་ོད་བྱས། སྲུར་ཚའི་སྲས་ཚེ་བརྟན་གྱུང་ཟེར་བ་ཆ་

ཏར་དུ་བསྡད་པའི་བུ་གཅིག་དེང་སང་ཡོད་ཟེར། བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་སྲས་ནོར་བུ་ཕུན་ཚོགས། དེའི་

སྲས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། དེ་ལ་སྲས་མེད། བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེའི་སྲས་ཆོས་འཕེར། དེའི་བུ་སྐལ་

ལྡན་གྱུང་། དེའི་སྲས་བསྟན་འཛིན་གྱུང་། ཐུ་ས་ལག་ཀི་རྒྱལ་མཚན། གྱུང་དཔལ་ཆེན་གསུམ་ལ་སྲས་

མེད༑ བསོད་ནམས་མགོན་པོའི་སྲས་ཚེ་རིང་གྱུང་དྲང་། ཐུ་ས་ལག་ཆེ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས། ཚེ་
རིང་གྱུང་གི་སྲས་གྱུང་བཀྲ་ཤིས་སྐྱབས། དེའི་སྲས་གྱུང་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ། དེའི་སྲས་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་
དང་༑ ཐའི་ཇི་ལེགས་བཤད་དམ་རྣམ་འཛོམས་གཉིས། དང་པོའི་བུ་གྱུང་འགྱུར་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཚེ་རིང་།
དེའི་བུ་གྱུང་ཆོས་དར། ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོའི་བུ་གྱུང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། དེ་ལ་བུ་མེད་པས་ནུ་བོ་
རཏྣ་སིདྡྷིས་གོས་བཟུང་། དེའི་བུ་ཚེ་དཔག་གྱུང་། ཐའི་ཇི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བུ་ཐུ་ས་ལག་ཆེ་རྡོ་མགྲིན།
དགེ་འདུན་མཐུན་ནོ་ཡོན་གྱི་སྲས་ཚེ་རིང་གྱུང་དང་དཔལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོའི་སྲས་ཚེ་བརྟན་གྱུང་། གྱུང་

དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྲས་མེད། དཀོན་མཆོག་གྲུང་གི་སྲས་གྲུང་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱབས་དང་

ངག་དབང་ལེགས་བཤད་གཉིས། དང་པོའི་སྲས་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས། དེའི་སྲས་གྲུང་རྟ་མགྲིན་སྐྱབས།

དེ་ལ་བུ་རུ་རུས་དང་བན་དེ་གཉིས་ཡོད་ཟེར། ཐུ་ས་ལག་ཆི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྲས་མགོན་པོ་སྐྱབས། ཀུན་བཟང་།

ཚེ་དཔག་རྒྱ་མཚོ། །སེ་རའི་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཕེལ་ཐོ་ཡོན། ཐུ་ས་ལག་ཆི་ཚེ་དབང་གྲགས་པ་བཅས་ལྔ།

དང་པོའི་སྲས་ཚེ་གཟུངས་སྐྱབས། ཐོ་ཡོན་ཆོས་འཕེལ། བླ་ཡེ་ཧྲ་གསུམ། ༨ ཆོས་རྒྱལ་སྲས་བརྒྱད་པ་

ཨ་ཙ་ར་ཆེ་ཆེན་ཧུང་ཐའི་ཇིའི་སྲས་མེཀྲན་ཧུང་ཐའི་ཇི། ཆེ་ཆེན་ཐའི་ཇི། ཛོ་རིག་ཐུ་དླའི་ཆིང་གསུམ།

མེཀྲན་ཧུང་ཐའི་ཇིའི་སྲས་རྣམ་རྒྱལ་ཨེ་རྡེ་ནི་ཧུང་ཐའི་ཇི། མེཀྲན་དླའི་ཆིང་ཨ་བ་ཀ་རབ་བརྟན་གསུམ། རྣམ་

@046 མཆོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

རྒྱལ་སྲས་ཆིང་ཧུང་ཐའི་ཇི་དང་ཕྱང་གློ་བཟང་ཆོ་དབང་གཉིས། འདིའི་སྲས་གུང་ལྷ་རྒྱལ་དྭའི་ཆིང་། འཇམ་

དཔལ་གྲགས་པ། དགེ་ལེགས་སྟོབས་རྒྱས། རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་བཞི། ལྷ་རྒྱལ་སྲས་ཇ་སག་ཀུན་བཟང་ཚེ་

རིང་ལ་སྲས་མེད་པར་ཨ་ཁྲུ་གཅིག་གི་བུ་དངོས་གྲུབ་དབང་ཕྱུག་ལ་ཇ་སག་བྱུང་། དེའི་སྲས་ད་ལྷའི་ཇ་སག་ནྨྨ་

ཤྲི༔ དངོས་གྲུབ་དབང་ཕྱུག་གི་ཁྲུ་བོ་ཐའི་ཇི་བཟང་པོ། དེའི་སྲས་མྱུ་ཁེན་ཐའི་ཇི། སྟོབས་རྒྱས་སྲས་རྡོ་

རྗེ་དང་། ཐོ་ཡོན་རབ་འབྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་སོགས་གསུམ། རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་གི་བུ་དབང་རྒྱལ།

ཧ་མགྲིན། ཡེ་ཤེས་དབང་རྒྱལ་གསུམ། འདིའི་སྲས་མེཀྲན་དྭའི་ཆིང་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། དེའི་སྲས་

རྟ་མགྲིན་ཚེ་བརྟན། ཇ་སག་བོ་བོ། ཇ་སག་པད་མ་ཚེ་བརྟན་གསུམ། རྟ་མགྲིན་ཚེ་བརྟན་བུ་ཤེས་རབ་

ཉི་མ་དང་། བོ་བོ་གཉིས་ལ་སྲས་མེད། ཇ་སག་པད་མ་ཚེ་བརྟན་གྱི་བུ་དབང་རྒྱལ་ཇ་སག་དེའི་སྲས་

དགེ་འདུན་སྐྱབས། དེའི་སྲས་ཇ་སག་མགོན་པོ་སྐྱབས། དེ་ལ་ཡང་སྲས་འགའ་ཡོད་ཟེར། ཨ་བ་ག་

རབ་བརྟན་གྱི་སྲས་ཇ་སག་མགོན་པོ་རབ་བརྟན། དེའི་སྲས་ཇ་སག་མ(NJI) བན་རྫེ། དེའི་སྲས་ཇ་སག་བསོད་

ནམས་མི་འགྱུར། དེའི་སྲས་ཇ་སག་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་ལ་སྲས་འགའ་ཡོད། ཇོ་རིག་ཐུ་དླའི་ཆིང་གི་

སྲས་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། ཆེ་ཆེན་དླའི་ཆིང་གི་སྲས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱབས་དང་ཇ་སག་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་གཉིས།

ཕྱི་མའི་སྲས་ཛ་སག་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ། དེའི་སྲས་ཛ་སག་ནོར་བུ་རིན་ཆེན། དེའི་སྲས་ཛ་སག་འཇིགས་

མེད་དང་ཐོ་ཡོན་དགེ་འཕེལ་གཉིས། འཇིགས་མེད་ལ་སྲས་མེད་པས་ཐུ་ས་ལག་ཆེ་དོན་གོ་ཟེར་བའི་བུ་ཐོ་ཡོན་

ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ནུ་བོ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ལ་ཛ་སག་བྱུང་། དེའི་བུ་ཐོ་ཡོན་གཅིག་དང་ཛ་སག་ལྷ་

མགོན་ཆེ་རྒྱལ། འདི་ལ་ཡང་སྲས་འགའ་ཡོད། ༈ ཆོས་རྒྱལ་སྲས་དགུ་བ་ཨ་ཡུ་ཤི་དྷ་ལི་ཨུ་བ་ཤའི་སྲས་ཨེར་

ཁེ་ཐའི་ཇི། སདྷ་མེཏྟན་ཐའི་ཇི། བླ་དབུར་ཇུ་ནང་། བོ་ཧྲི་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ། དོལ་བ་ཆོས་རྗེ། ཐུ་

ཤེ་ཡེ་ཐུ་ཧ་ཤག་ག་ཨེ་ཐེ་གེལ། ཉིག་ཐ། བོད་པ། བོ་ལོ་དཔོན་པོ། ཇོ་རྗེ་སྐྱབས། ཙབ་

བཙས་ཡིན། ས(NG+GHA) མེཏྟན་སྲས། ཤ་ར་གོལ། བླ་དབུར་ཇུ་ནང་གི་སྲས་བློ་བཟང་ཇོ་རྗེ་གོང་མའི་མག

པར་ཨ་ལག་ཤར་སོང་བ་ཨེ་བྫཽ་ཕྱང་། དེའི་སྲས་ཨ་ལག་ཤ་ཛན་ཛུང་སོགས་ད་ལྟའི་བར་ཕྱང་རིམ་པར་བྱུང་།

བོད་པའི་སྲས་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ། རྡོན་ཆེ་བླེ། ཨ་བོ་ནོ་ཡོན་གསུམ། རྡོན་ཆེའི་བུ་ལི་ཐར་གྱུང་། དེའི་

བུ་སངས་རྒྱས། དབང་རྒྱལ། ཚེ་ཁོ། ལྷ་འབུམ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་བཅས་ལྔ། ཨ་བོ་

ནོ་ཡོན་སྲས་ཚེ་གཟུངས། དེའི་སྲས་ཐུ་ས་ལག་ཆི་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། མཐུ་སྟོབས་གཉིས། ཅབ་

ཀྱི་བུ་ཛ་སག་ཏྲ་ཁི། དེའི་སྲས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། དེའི་སྲས་ཛ་སག་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ། ཐོ་ཡོན་དཔལ་

འབྱོར༏ ཛ་སག་ལྷ་སྐྱུང་གསུམ། ཕྱི་མའི་བུ་བན་རྡེ་གཅིག་དང་ཛ་སག་དོན་གསུམ། དེའི་བུ་ཛ་སག

ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་མིང་མ་ངེས། རྒྱུད་པ་གཞན་མི་གསལ་ཟེར་བ་སོགས་འདི་ཐད་ལ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་

པ་ཆེ། ༉ ཆོས་རྒྱལ་སྲས་བཙུ་པ་ཌླ་ལན་ཐའི་ཌེའི་སྲས་ཨ་ཆེ་བླ་ཐུར་དང་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ལ་སྲས་

མེད༎ དང་པོའི་སྲས་ཐོག་ཐོ་ནོར་ཨེ་ཧྲེ་ནི་ཕྱང་། དེའི་སྲས་ཐར་བ། རབ་རྒྱས་གྱུང་། ཐུ་ས་ལག

@047 མཚོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

ཆེ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། ཧྭུན་ཕྱང་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན། ཛ་སག་བློ་བཟང་སྐྱབས། ཇོ་ཧྲེ་

གྱུང༎ ཐར་བ་ལ་སྲས་མེད། རབ་རྒྱས་གྱུང་གི་སྲས་ཐུ་ས་ལག་ཆེ་ལྷ་མགོན། དེའི་སྲས་ཐུ་ས་ལག་ཆེ་

དོན་གྲུབ། བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་སྲས་ཀུན་དགའ། བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ཕྱང་གི་སྲས་ཚང་ཙ་ཕྱང་

དཀོན་མཆོག་སྐྱབས། དེའི་སྲས་ཊྲན་ཕྱང་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས། ཤ་ཅིན་དེལ་གིར་

གསུམ༔ དང་པོའི་སྲས་གངས་དཀར་ཕྱང་། དེ་ལ་སྲས་མེད་པས་ཁྲུ་བོ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ལ་ཕྱང་བྱུང་།

ཅ་སག་བློ་བཟང་སྐྱབས་ཀྱི་སྲས་ཅ་སག་ཀུན་དགའ་ཆོ་བརྟན། དེའི་སྲས་ཅ་སག་ཕྱུག་རྫོར། ཡེ་ཤེས་དར་

རྒྱས་ལ་སྲས་མེད་པར་འདི་ལ་ཕྱང་བྱུང་བས་ཅ་སག་ཐམ་ཀ་ཕྱིར་འབུལ་གྱིས་སྡེ་བ་གཉིས་བསྲེས། ཧོ་ཤོད་གཅིག

བྱས༔ དེའི་སྲས་ད་ལྷའི་མེ་རིན་ཕྱང་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད། དེ་ལ་སྲས་དྷའི་ཆིང་ཟེར་བ་དང་། སྐྱུ་

འབུམ་ན་ཐོ་ཡོན་ངག་དབང་ཕུལ་བྱུང་། དང་པོ་ལ་ཡང་སྲས་རེ་གཉིས་ཡོད་ཟེར། རྡོ་རྗེ་གུང་གི་བུ་ཐུས་

ལག་ཆེ། དགེ་སློང་སོགས་འགའ་ཡོད་པའི་ཆུང་བ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བུ་བླ་བེ། དཔོན་ཆུང་གཉིས། དང་པོའི་

སྲས་གུ་རུ་ཡིན། ཀུ་ཤྲི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཕུ་བོ་བླ་བླ་ཀ་སྟུ། ཁྱེན་དུ་ཡིད་ཨོ་བ་ཤེ་གཉིས། དང་པོའི་སྲས་གལ་ཏ་མ། གཉིས་པའི་སྲས་ཏ་མི་ཀ་དེ་ལས་མི་གསལ། ནུ་བོ་དོ་ནོ་ཛ་སག་ཐུ། བོ་ཡིན་ཨོང་ཏོན་གཉིས༑ སྐུ་མཆེད་འདི་ལྔ་ལ་སྟག་ལྔ་ཟེར། ཡུམ་མི་གཅིག་པའི་ནུ་བོ་ཏ་མི་ཀའི་བིད་དུ་དང་། ཏ་ནག་ཐུ་ཤེ་ཡེ་ཐུ་གཉིས་ཏེ་བདུན་ལས་ཏ་མི་ཀ་བིད་དུའི་རྒྱུད་མེད། སྟག་བཞི་བ་དོ་ནོ་ཛ་སག་ཐུའི་རྒྱུད་དུ་ཛ་སག་ཏར་གས་ཟེར་བ་བྱུང་། དེའི་ཚ་རྒྱུད་དུ་ཚད་མ་ཛ་སག་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱབས། དེའི་བུ་ཛ་སག་ལྷ་མགོན་རྡོ་རྗེ།

བླ་མ་འདྲ་མོ་གཅིག་ཐའི་ཇི་ཨེར་ཁེ་ཇིར་གལ་དང་གསུམ། ལྷ་མགོན་གྱི་སྲས་ཛ་སག་ཨེར་ཁེ་བ་ཡར་དང་ཨོས་ཙི་ཐུ་གཉིས། དང་པོའི་སྲས་ཛ་སག་འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ། སྐུ་

འབུམ་དུས་འཁོར་ བླ་ཟུར་ཐོ་ཡོན་འཇམ་དཔལ་དར་རྒྱས། ཛ་སག་དུང་སྐྱོང་དཀར་པོ་བཞི། དང་པོ་ལ་
སྲས་མེད། འཕྲིན་ལས་སྲས་ཐེ་ལུང་། ཐོང་ག་ལག་གྲྭ་བ་གཅིག་བཅས་གསུམ། ཛ་སག་འཛིགས་
མེད་དབང་ཕྱུག་གྲོངས་ནས་དུང་སྐྱོང་ལ་ཛ་སག་བྱུང་། འདི་ཛ་སག་ཏུ་འཁོད་འཕྲལ་ནས་ཆོས་དམ་ལ་དགྲ་རྒྱུག
པའི་མགོ་ཚུགས། བླ་མ་འདྲ་མོ་ལ་ཡང་བུ་འགའ་ཡོད། ༈ ཧ་ནག་ཐུ་ཤེ་ཐུའི་རྒྱུད་པར་ཆོས་དམ་ཐའི་ཇི་ནར་ཛ་
སག་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་འཕེལ་བྱུང་། དེའི་བུ་ཛ་སག་དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཀུན་བཟང་གཉིས། དང་པོའི་བུ་
བདེ་སྒྲིན་ཛ་སག་དེ་ལ་བུ་མེད་པས་ཀུན་བཟང་ལ་ཛ་སག་བྱུང་། ད་ལྟ་དེའི་ཉེ་རིགས་ཛ་སག་དབང་ཆེན་

རྒྱ་མཚོ་ཡོད། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ནོ་ཤོད་ཟེར། ༈ །ཡང་སྟག་ལྷའི་དང་པོ་ཕུ་བོ་བླ་བླ་ཀ་སུའི་སྲས་ཨོ་ཆེར་

ཐུ་ཆེ་ཆེན་ཏན་དང་། ཨ་བ་ལེ་བླ་ཐུར་སྤུན་གཉིས། སྤྲ་མའི་སྲས་གླལ་ཏ་མོ་ཞེས་པའི་དཔའ་བོ་དེས་ཏ་སག

པུ་རད། ནོ་ཐོན་ཕལ་ཆེར་དབང་དུ་བསྡུས། ཨིར་ཆིད་ཀྱི་ཆུའི་ཚུར་ཁའི་ཞུ་རུ་སུ་ཕར་ཁར་བསྐྱོད་པས་

སྐྱོབས་ཆེ་བར་གྱུར། ཆས་དམ་གྱི་ཐའི་ཇི་ནར་སོ་གསུམ་ཡང་བེའི་བ་ཀྱའི་རྒྱུད་པ་ཡིན། སྟག་གཉིས་

པ་ཁྲུན་དུ་ལིད་ལ་སྲས་ཆིང་བླ་ཐུར། ཨི་ནག་བླ་ཐུར་སོགས་ཡོད། ཕྱིས་སུ་མཚོ་སྔོན་བསྟན་འཛིན་ཐུ་ས་

@048 མཚོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ནའོད་པ།

ལག་ཆི། ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་ཐུ་ས་ལག་ཆི་གཉིས་ཡིན། ༈ སྟག་བཞི་པ་ཛ་སག་ཐུ་དོ་ནོའི་རྒྱུད་པ་ཕྱིས་སུ་

མོ་ཙ་ར། ཆོ་ལོན་ཐའི་ཧི། ཧར་ཀྱུས་ཛ་སག་ཛ་སག་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱབས། ༈ སྟག་ལྷ་བ་བོ་ཡོན་ཞོང་

ཧོན་ཏ་ཐན་བླ་ཐུར་ལ་རྒྱུད་མེད་ཅེས་ཁྲིས་སྣང་། ༈ ཡང་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ། ཆོས་རྒྱལ་དང་ཡུམ་མི་གཅིག་པའི་

ཏུ་བོ། ཏ་མ་ཧེ་བང་ཐུ་དང་། ཏ་ནག་ཐུ་ཤེ་ཡ་ཐུ་གཉིས། དང་པོའི་སྲས་ཨོཾ་པོ། ཐོ་གོས་ཆོག་ཐུ།

མླ་ལ་མེ་ཀྲན། བླ་ཚར་ཐའི་ཧི་བཞི། ཐོ་གོལ་ཆོག་ཐུ་ལ། སེང་གེ་རིན་ཆེན། ཐར་བ། དམ་པ།

ཧོ་ཧྲེ། འཇམ་དབྱངས་བཞི། དང་པོའི་སྲས་ཛ་སག་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ། དེའི་སྲས་ཐའི་ཧི་ནོར་བུ།

དེ་ལ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན། སེང་སྲས་ཤེ་ནི། དཪོ་སྒྲུབ་སོགས་བཞི་ལས་ཕྱི་མ་འདད(I)་བུ་རབ་རྒྱས།

ཤེ་ནིའི་བུ་ཅབ་ཡིན། ཐར་བའི་སྲས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཨ་ཤིག་ཐེ་དང་། ཧ་མགྲིན་གཉིས། དང་པོའི་

བུ་རབ་རྒྱས། མལ་ཆིང་། ཀློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་གསུམ། རབ་རྒྱས་བུ་མགོན་པོ་སྨུང་ཁྲུ། ལྕུང་རིགས།

ཏ་མར་དྲི་གསུམ། ཧྲ་མགྲིན་བུ་ཛ་སག་དཔལ་ལྡན། དེའི་སྲས་ཛ་སག་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ། ཀློ་

ལར་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་འཕེལ་གཉིས། དང་པོའི་སྲས་དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ། བ་ཡར་སྲས་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ།

འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྲས་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་དང་པི་ལིག་གཉིས། དང་པོའི་སྲས་ཚེ་བརྟན། དེའི་སྲས་དགེ་

འདུན༔ པི་ལིག་སྲས་ཆ་བུག་ཤེ་ནི། བཙོན་འགྲུས་གསུམ། ཆ་བུག་གི་སྲས་ལེགས་བཤད།

མལ་མི་ཀྲན་ཐའི་ཇིའི་སྲས་ཐུ་ས་ལག་ཆི་ཚེ་རིང་། དེའི་སྲས་སྒྲོལ་མ་སྐྱབས་དང་བསྟན་དར་གཉིས། སྒྲོལ་

མ་སྐྱབས་ཀྱི་བུ་སྐལ་བཟང་། བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། རྡོ་རྗེ་གསུམ། སྐལ་བཟང་གི་བུ་ཐུ་ས་ལག་ཆི་ཨང་

ཁི་བེ་ཏུ་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། དེའི་བུ་བསོད་ནམས། རྡོ་རྗེའི་བུ་བླ་དོ་རྟག་དེའི་བུ་ཁྲུག་ཟླ་ཁྲོ།

༄ ཏ་ནག་ཐུ་ཤེ་ཡ་ཐུའི་སྲས་ཀླུ་ལེ་ཨོ་བ་ཤི་དང་མོ་ནོག་ཅུ་ནག་ཇོ་རིག་ཐུ། ཨོ་བྲི་ཤི་ལ་ང། ཇོ་

རིག་ཐུའི་བུ་གུང་གུང་། དེའི་བུ་རབ་བརྟན་དང་ཤེ་རེ། རབ་བརྟན་གྱི་བུ་དབང་རྒྱལ། དེའི་བུ་བསྟན་

པ་༄ དེའི་བུ་ཀུན་དགའ། སྐལ་ལྡན། ཆོས་གྲགས་གསུམ། ཆོས་གྲགས་ཀྱི་བུ་བསམ་གྲུབ། ཤེ་

རེའི་བུ་ཆོ་ཏན། དེའི་བུ་ཅལ་དང་ཆེ་འཕེལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཧོ་ཤུས་ཅང་གི་བ་བོ་ཅིན། ཧོ་རི་མཐུ།

ཨལ་ཐན་བ་བོ་ཅི་གསུམ། དང་པོའི་བུ་བླ་ཐུར་དང་སྒྲིན་པ་གཉིས། ཧོ་རི་ཐུའི་བུ་ཧོ་ཤུས་ཅང་གི་བསོད་

ནམས༔ དེའི་བུ་དོན་གྲུབ། ཨལ་ཐན་གྱི་བུ་ཆོས་ལྡན་ཚེ་འབེ། དེའི་བུ་ཆ་བུག་དང་། ཆོས་ལྡན་དགེ་

སློང༔ དམ་པ་དགེ་སློང་གསུམ། ཆ་བུག་གི་བུ། མཻ་ཁྲུ་བུན་ཏེ་ཆས་དམ་གྱི་ཐའི་ཇི་སོ་གསུམ་དེ་ཡིན་ཟེར་

བ་མཐོང་། ཀུ་ཤྲིའི་སྐུ་རུས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་མཆོ་སྡོན་དཔོན་ཁག་གཞན་ནི། སྡོན་དུས་གལ་གྱ་སུ་དང་།

ཅུང་གར་ཐོར་རྒོད་ཕན་རྩུན་ཉེ་འབྲེལ་བྱས། སྐབས་ཤིག་ནང་འགྲིག་པོ་མ་བྱུང་བར་ཅུང་གར་མི་རྒྱུད་ཚེ་བརྟན་

ཐའི་ཇི་ཟེར་བ་མཆོ་སྡོན་དུ་འོངས། རྒྱལ་མཆོག་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཕེབས་དུས་དང་རྒྱ་ཡོས་དུས་འཁྲུགས་

སྐབས་ཕན་འགྱུར་བྱས་པས་ཆེ་ཆེན་ཕྱང་གི་ཐོབ་བྱུང་། དེའི་སྲས་ཚེ་རིང་ཕྱང་། དེའི་སྲས་རྡོ་རྗེ་ཕྱང་དང་

ཆོ་བརྟན་ལྷང་གཉིས། དེ་ལ་སྲས་མེད་པར་དུས་གཅིག་པའི་ཐའི་ཇི་ཆོས་འཕེལ་ལ་བེ་ཡི་བྱུང་། དེའི་སྲས་

བེ་ཡི་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱབས། དེའི་སྲས་བེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཐའི་ཇི་བཟང་པོ་གཉིས། དང་པོའི་

སྲས་བེ་ཡི་རྣམ་རྒྱལ་ཟླ་བ། གཉིས་པའི་སྲས་བྱམས་པ་ཐུས་ལག་ཆེ། ཐའི་ཇི་ཚེ་རིང་དར་རྒྱས། ཐོན་

ཡོན་བསམ་གཏན་གསུམ། ཚེ་རིང་དར་རྒྱས་སྲས་ཤེས་རབ་དང་ཡུན་ལེན་བརྟེ་གཉིས། ༈ ཡང་ཙུང་གར་

ཨོཧྲེ་ནེ་བླ་ཐུར་ཧུང་ཐའི་ཇི་ལ་སྲས་བཙུ་ཡོད་པའི་གཉིས་པ་ཇོ་རིག་ཐུ་ཧོ་ཤུ་ཆེ། དེའི་སྲས་འབྲིང་པོ་ནམ་མཁའ་

རྒྱལ་མཚན། དེའི་སྲས་རབ་བརྟན་གྱུང་གིས་དྷ་ཆིང་ཧུང་ཐའི་ཇིའི་མགུ་པ་བྱས། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་མཆོ་

སྔོན་དུ་ཕེབས་དུས་སྲས་འབྲིངས་མ་ཐག་པ་ལ་སྐྱབས་འཛུག་ཞུས་པས། ཁ་དར་འདོམས་སུ་གཞིལ་བ་ལ་མདུད་པ་གནང་སྟེ་བཅིངས། ཆོ་རིང་ཞིང་ངའི་དགོན་པར་ཕན་ཐོགས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་ཁྲུ་བེ་ཐུ་གུང་རྣམ་རྒྱལ་ཆོ་རིང་འདིས་ཏཱ་ལེ་བཱ་ཐུར་གྱི་འབྲུགས་པའི་དུས་སོ་བོད་ཀྱི་མགོ་མནན་ཏེ་འབྲུག་པ་ཞི་བར་བྱས། འདམ་སོག་མདའ་ཆན་དུ་བཀོད་པས་བེ་སིའི་ཐོབ་གནང་། དབུས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་དང་སྦྲགས་བེ་སི་བཱ་ཐུར་དཱའི་ཆེན་ཟེར། ལྷ་རྒྱལ་དཱའི་ཆེན་གི་སྲས་མོ་ཞིག་བཙུན་མོར་བསུས་པ་ལ་སྲས་མེད་པར་མོ་རང་གི་ཨ་ཁྲུ་དགེ་ལེགས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་ཆུང་བ་སྐྱེས་འཕྲལ་དུ་བླངས་ཏེ་གསོས་པ་འཆི་མེད་ཟླ་བ། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མིང་མི་འགྱུར་རབ་བརྟན་རྡོ་རྗེར་བསྐུལ་བ་ལ་གོང་གིས་གནང་(NBA)འི་ཆོ་ལོ་དང་སྦྲེལ་མི་འགྱུར་བེ་སིར་གྲགས། དེའི་སྲས་བེ་སི་རཀྵ་སིདྡྷི།

དེའི་སྲས་བེ་སི་ཡི་དམ་ཚེ་རིང་། འདི་ཁག་གཉིས་ལ་རྒྱུང་གར་ཚེ་རིང་སྒྲུ་ཟེར། ༈ ཐོར་གོད་ནས་མིཀྲན་རྒྱ་

ནང་ཡོང་བ་ཨ་ཁྲུ་བླ་ཐུར་ཐའི་ཛིའི་མཁག་པ་བྱུས། ཀུ་ཤྲི་ཧན་གྱིས་དམག་དཔོན་དུ་བསྐོས། དེའི་སྲས་ཨེར་

ཁེ་རྒྱ་ནང་། དེའི་སྲས་ཨེ་ཧྥེ་ནི་རྒྱ་ནང་། དེའི་སྲས་ཛ་སག་རྣམ་སྲས་ཚེ་དབང་། འདི་ས་བྱི་ལོར་གཤེགས་

པའི་གཞིན་སྟུས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་གདན་དྲངས། ཡབ་མེས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་བའི་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་རྩ་

བ་ལྷ་བུ་མཛད་སྐབས་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར་བའི་ནང་རྟེན་རྗེའི་ན་བཟའ་གོས་ཟེར། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་

མཐང་གོས་བཅས་ཕུལ། སྲས་མེད་པར་རུས་གཅིག་པའི་སློབ་མ་སྐྱབས་ལ་ཛ་སག་བྱུང་། དེའི་སྲས་ཛ་སག

དགེ་བསྙེན་ནམ་བློ་བཟང་ཆོས་དར་དང་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་གཉིས། སྔ་མའི་སྲས་ཛ་སག་རབ་དགའ། རྒྱལ་

མཆོག་སྐྱིན་པ། ཟླ་བ། ཐོ་ཡོན་ཆོས་དཔལ་རྣམས་དང་། ཕྱི་མའི་སྲས་ཆོས་འབྱོར་རམ་ཁས་ཅེས།

འབྲས་སྤྱུངས་རྡོ་རམས་པ་ཐོ་ཡོན་ཐུབ་བསྟན། ཨ་རིག་ལྷོ་བ་ཚང་གི་སྤྱུལ་སྐུ་དང་གསུམ། སྔ་མའི་སྲས་

སྐྱིན་པ་དང་བན་དེ་གཉིས། ༞ ཡང་ཐོར་གོད་བ་དན་དང་ཐར་བ་ཟེར་བའི་ཐའི་ཇི་སྤྱུན་གཉིས། བ་དན་གྱི་

སྲས་པོ་བེ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལ་དང་པོར་ཛ་སག་བྱུང་། དེའི་སྲས་དུང་ཛ་སག་དེའི་སྲས་ས་ར་ཛ་

སག་དེའི་སྲས་ཛ་སག་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན། ཆོས་མཛད་བློ་བཟང་མཁས་མཆོག་ཛ་སག་བསམ་

འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གསུམ། ཐར་བའི་བུ་ཐུ་ས་ལག་ཆི། གཟུངས་ཐར་དང་གྲྭ་བ་གཅིག། དང་པོའི་བུ་ཐུ་ས་

ལག་ཆི་ཕུན་ཚོགས། ཤྲཱ་བྷེ་གཉིས། དང་པོའི་སྲས་ཛ་སག་རྡོ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་ལ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཛ་

སག་བྱུང་། དེའི་སྲས་ཛ་སག་དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ། དེ་ལ་སྲས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན། དཀོན་མཆོག

སྐྱབས་གྲགས་སམ་ཉི་ཐར། བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གསུམ་ཡོད། བུ་བཞིའི་བུ་ཐུ་ས་ལག་ཆི་མོན་གྲོ་ལེ།

@050 མཚོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

ཛ་སག་རྡོ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་རང་གི་བུ་ལ་ཛ་སག་སྤྲད། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་

ལྷ་སར་མཇལ། ད་ལྟ་སྟོང་འཁོར་མཁར་ནང་གི་དགོན་ཆུང་དེར་ཡོད། མིང་ལ་བློ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཟེར།

༄ ཡང་ཐོར་གོད་ནོ་ཡོན་དགེ་སློང་གི་སྲས་ཛ་སག་ཚེ་ཐར་འབུམ། དེའི་སྲས་ཨོ་རྒྱན་ཛ་སག་འདི་ལ་སྲས་

མེད་པར་རྟུས་གཅིག་པའི་ཐའི་ཐི་ཡི་དམ་ཛ་སག་བྱས། དེ་ལ་སྲུས་མེད་ཅིང་ཧོ་ཤོད་དུ་རྟུས་མཐུན་མེད་པར་ཛ་

སག་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཧོ་ཤོད་ནས་རྟུས་གཅིག་པའི་ཐའི་ཐི་ཀུན་དགའ་ལ་ཛ་སག་བྱུང་། དེའི་བུ་ལུ་གུ།

བྱམས་པ། དབང་ཕྱུག་ཡར་འཕེལ་བཞི་ཡོད་པའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་སྲས་མེད། དབང་ཕྱུག་བུ་ཛ་སག

རྟ་མགྲིན་ཚེ་རིང་། འདི་ལ་སྔར་བུ་མ་བྱུང་བས་ཛ་སག་དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བུ་ཆུང་བ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་

བུ་འཚབ་ཚེ་དབང་བློང་འདུག་བྱམས་པའི་བུ་ཐུ་ས་ལག་ཆི་དབང་དྲག་དེ་ལ་བུ་འགའ་ཡོད་ཟེར། ༈ ཡང་

ཐོར་གོད་ཚེ་དབང་རབ་བརྟན་གྱི་རྒྱུད་གཡས་རྟུར་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་ཐོར་གོད་རིགས་ཡིན། ༈ ཡང་ཆོས་

འགྲོར་ཐའི་ཇི་འོངས་པ་ལ་མཆོ་སྐྱོན་དུས་ཟིང་སྐབས་ཨཨ་ཅིང་གྲུང་གི་ཐོབ་བྱུང་། དེའི་སྲས་གྲུང་ངག་དབང་

ཐར་བ། དེའི་སྲས་གྲུང་དབང་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་དང་བཀྲེ་ཐུ་ས་ལག་ཆི་གཉིས། དང་པོའི་སྲས་ཧྲ་མགྲིན་

གྲུང་༑ དབང་ཆེན། པད་མ་རིག་འཛིན་གསུམ། ཧྲ་མགྲིན་བུ་གྲུང་རིན་ཆེན་དབང་ཕྱུག་དེའི་བུ་

གྲུང་རྡོ་རྗེ་བྲུམས། དབང་ཆེན་སྲས་ཐུབ་བསྟན་དཔལ་བཟང་། ཚེ་དབང་། ཀརྨ་བཀྲ་ཤིས་གསུམ།

ཐུ་ས་ལག་ཆི་བན་དེའི་སྲས་པད་མ་ཚེ་བརྟན། འདི་རྣམས་ལ་རྟོ་ཤོད་ཟེར། ༆ ཧལ་ཧ་ནས་དགེ་འདུན་ཇ་

སག་འོངས། མཆོ་སྐྱོན་དང་འཁྲིག་མིན་གྱིས་ཧོ་ཆི་ཨམ་བན་གྱིས་རང་ཡུལ་དུ་བཏང་། དེའི་ཤུལ་དུ་བཀྲ་ཤིས་

དོན་གྲུབ་ཇ་སག་ལ་བཞག་དེའི་སྲས་ཇ་སག་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། དེའི་བུ་ཇ་སག་ཚེ་ཐར། དེའི་

གསུམ་ཡོད་ཟེར། འདི་ལ་ནལ་ཧ་ཚང་དུ་གྲགས། ༈ སྤྱིར་མཆོག་ཡས་ཧུ་གཡོན་ཧུར་དཔོན་ཁག་ཆེ་བ་སོ་

གསུམ་དང་མདའ་བརྒྱ་དང་གཅིག་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ད་ལྟ་ལྷང་ཛ་སག་ཉེར་དགུ་བཞུགས་པའི་མཚན་བྱང་དུ་

བཀོད་ན། གཡས་ཧུའི་ལྷང་བཀྲ་ཤིས་དབང་རྒྱལ། བློ་དཔོན་བྱང་འབྲེལ་ལ་མོ་ཚང་། མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་

ཛ་སག་ཀླུ་འབུམ་ཛ་སག་ཐོར་གོད་ཛ་སག་སྟེ་ལྔ། ༈ གཡོན་ཧུར་བེ་ལི་བློ་བཟང་སྦྱིན་པ། ཚེ་

རིང་དོན་གྲུབ་ལྷང་། ཛ་སག་རིན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ། བུ་ཡན་དྷཱ་ལེ་ཛ་སག་བེ་ལི་བསོད་ནམས་འཕེལ་

རྒྱས༔ བེ་སེ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ། ཚོས་དར་གུང་། ཚེ་དཔག་གུང་། གུང་ཏྲ་མགྲིན་སྐྱབས།

ཛ་སག་ཧྲཱྀཾ་ཤྲི། ཛ་སག་མགོན་པོ་སྐྱབས། ཛ་སག་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ། ཛ་སག་ལྷ་མགོན་ཚེ་རྒྱལ།

ཛ་སག་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བུ་ཛ་སག་ཆུང་ཆུང་གཅིག་མི་རིན་ལྷང་འཛིགས་མེད། ཆས་དམ་ཛ་སག་དུང་སྐྱོང་

དཀར་པོ་དང་དབང་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས། ཅུང་གར་བེ་ལི་རྣམ་རྒྱལ་ན྄ླ་བ། བེ་སི་ཡི་དམ་ཚེ་རིང་། ཐོར་

གོད་རབ་དགའ་ཛ་སག་ཛ་སག་དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ། ཛ་སག་ཧྲ་མགྲིན་ཚེ་རིང་། ཛ་སག་བསོད་

ནམས་རབ་བརྟན། དོ་ཡོད་ནས་གུང་རྡོ་རྗེ་བྲམས། ཧལ་ཧ་ཛ་སག་ཚེ་དཔག་རྡོ་རྗེ་རྣམས་བཞུགས། འདི་

@051 མཚོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

སྔོར་ཡི་གེ་རྣམས་མི་མཐུན་པ་མང་ཞིང་བདག་ནི་རྒྱུས་མེད་པ་དང་སྐད་རིགས་ལ་རྨོངས་པས་དཔྱད་པ་བྱེད་མ་

བརྗོད༔ ཚིག་ཚོགས་མང་པ་ལ་མ་མཛེམ་(APR)་བཀོད་ཡོད་པས་སླད་ནས་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་རྟེན་
དུ་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་ལ་གུས་མཆོད་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་
ནི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། རང་ཕྱོགས་རྒྱལ་འདོད་ཀྱིས་རང་གཞན་བརླག་པ་(I)་བྱ་བ་ཅི་
བརྩམས་པ་དོན་མེད་ཁོ་ནར་སོང་སྟེ་ད་ལྟ་རིགས་དྭག་སོ་སོའི་གནས་ན་ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་
བཞིན་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཡང་བསྐྱེད་པར་རིགས་སོ། ༈ །རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཙ་ཧེར་ཕུལ་བའི་སྐེ་ལ་
གཞུང་སྐེ་དང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་བ་ལ་བཀྲ་སྐེ་ཟེར། སོ་སོའི་མཁན་པོ་ཡང་གཏོང་བཞིན་པའི་
གཞུང་སྐེ་མཁན་པོ་ལ་སོ་ལོ་མའི་མཁན་པོ་ཟེར། སྟོང་འཁོར་དགོན་དང་ཉེ་བར་དགོན་ཆུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་

སྣང༔ ༀ ༈ སྟོང་འཁོར་མཁར་ནི་མཚོ་སྔོན་དུས་འབྲུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གསར་དུ་གཟུང་བར་གྲགས་ལ། མཁར་

ནང་གི་ཅིང་ཧོ་ཐེ་དགའ་ལྡན་བསྟན་རྒྱས་གླིང་གྲོང་ཚོག་པ་འགའ་ལྷན་དུ་འདུས་ནས་དགོན་པ་བརྒྱ། ཕྱིས་

སུ་སྟོང་འཁོར་སྤྲུལ་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་ཕུལ། ༀ །གྲྭ་ཚང་དགོན་དགའ་ལྡན་ཆོས་

འཁོར་གླིང་ནི། ཀུ་ཤྲི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས། གོང་ས་ལྔ་པའི་དངོས་སློབ་གྲྭ་ཚང་

ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་གླིང་ལོར་བཏབ། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དར་ཧན་དུ་ཐོག་ཧུ་ངག་དབང་དཀོན་

མཆོག་ཡིན་ཟེར། དེང་སང་ཡང་སྐྱེས་རྒྱུད་ཡོད་སྣང་། དགོན་པ་ཆུ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་གིས་

ཁྲི་མཛོད་དེ་སྐུ་ཆབ་ཏུ་ཆེན་ཅི་རབ་འབྱམས་པ་གློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱོས་པ་ནས་བཟུང་སྐུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་

ལ་འཛུགས་འདྲ། དེར་ཀུ་ཕྲིའི་ཕྱག་ཤན། ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་དྲིལ། ཡི་ཐང་བཀའ་འགྱུར་སོགས་

རྟེན་བཟང་། ༈ །ར་ལའི་རི་ཁྲོད་བྱ་ཁྱུང་མཁན་པོ་ར་ལ་ནོ་མོན་ཧན་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ་ཟེར།

༈ །མངའ་རིས་ཧུ་ཐོག་ཐུའི་སྐུ་ཐོག་དང་པོ་མངའ་རིས་པ་དར་ཧན་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དར་རྒྱལ་མངའ་རིས་སུ་

དམག་ལ་ཕེབས་དུས་ཁྲིད་འོངས་པའི་མི་རྒྱུད་ཞིག་ཏུ་འཁྲུངས། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་གྲྭ་རྒན་ཀུན་མཁྱེན་གོང་

མའི་ཞབས་ཟིན་ཆོ་མཛུག་སོག་ཡུལ་དུ་བཞུགས། འགྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཞུན་འདུ་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་

དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་གིས་གནང་། ཊ་བསྐྱུས་དུས་ས་ཧིག་ལ་ལུག་མང་ཞིག་གི་མཐར་ཐོན་དཀའ་བ་

བྱུང་བ་སྲུའི་ཡིན་དྲིས་པར། ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་ཞུས་པས་ཏ་ཙང་མང་འདུག་མ་བཟང་གསུངས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་

འཁྱིལ་དུ་ཚེ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བཏང་། ཉིན་གཅིག་རིང་གི་རྟ་བྲང་མཐོང་བས་ཡིད་ཕྱུང་སྟེ།

རྫོ་ཁང་རྙིང་བར་རྒྱལ་བ་སེང་གེ་ང་རོའི་སྐུ་ཐོག་ཚད་མ་ཤར་བ་ལྟ་བཟོས་བཞེངས། འདི་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་

ཤིང་འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་མདངས་ཅན་དུ་གྲགས། པར་གསར་བཀོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཏེ་ཐོག་མར་ཡིག

ཆའི་བློ་རྟགས་དང་། གཞན་ཡང་མང་དུ་བཀོས་པའི་པར་བྱང་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པས་མཛད། གཡས་

རུའི་ལྷང་སེ་དོང་དང་བཅས་པས་བླ་མར་བཀུར་བའི་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་འབྲེང་བག་ཅན་ཡིན་པས་དབུས་སུ་ཕེབས་དུས་

རྒྱལ་བའི་མདུན་དུ་ཏན་ཐའི་ཐི་དང་། ནོ་ཡོན་ནང་སོ་སོགས་ཀྱི་གྲལ་ཞབས་སུ་བཞག་པར། དེ་ནས་མི་@052 མཆོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

སྔོད། ང་མདོ་སྨད་ན་ཡོད་དུས་ཁོང་ཚོའི་བླ་མ་ཡིན། བསྟན་པའི་བདག་པོའི་མདུན་ནས་བསྟན་པ་མགོ

ཞབས་ལོག་དོན་མེད་མོད་བྱས་པས་ནོ་ཡོན་ཆོས་རྗེ་སོགས་ལངས་ཏེ་གྲལ་ཕུལ། སོག་ཡུལ་དུ་གཤེགས། དེའི་

སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཨ་རིག་ཏུ་འཁྲུངས་པ་མངའ་རིས་པ་ཚང་གིས་མ་བླུས། ༈ །སྔར་སྡེ་ཏྣ་ལེ་

ཏུ་ཐོག་ཐུ་གོང་མ་ངག་དབང་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཁམས་སུ་ཀླུ་གྲགས་ཉི་གྲགས་ཟེར་བའི་གྲགས་ཆེན་གཉིས་

བྱུང་། ཀླུ་གྲགས་མཚོ་སྔོན་དུ་འོངས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན། བོད་དུ་སྨིན་གླིང་གཏེར་སྟོན་སྐུ་མཆེད་ལ་གཏུགས།

ཨ་མདོ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བདག་གཉིས་ཡོང་བའི་རྟ་ལོ་བ་དང་། འོ་བྲན་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་གི་

སྐྱེ་བར་ལུང་བསྟན། འོལ་ཁ་རྫེ་དྲུང་ལ་ཡང་ཆོས་ཉན། གསན་ཡིག་པོད་ཁ་ཤས་ཞིག་ཤེལ་བྲག་བླ་མའི་དཔེ་

ཁྲོད་དུ་སྣང་། བྱམས་གླིང་མཁན་པོ་བྱས། འདིར་ཕེབས་ནས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། ཁྲི་གར་དགོན་

པ་བཏབ། བོད་ནས་རྙིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་པོད་སུམ་ཅུ་སྐོར་བཞེངས་ཏེ་གདན་དྲངས་པ་འདིར་བཞུགས།

ཕྱིས་སུ་སེ་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་དང་། སྒོ་མི་ཏིང་ཀྱ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱུར་བླངས་སྡེ་དགེར་གདན་དྲངས་ཏེ་པར་

གྱི་མ་ཡིག་ཀྱང་བྱས། རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཁྲི་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་ཡབ་སྲས་གཉིས་

ཀས་ཆུ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་ལ། མཚོ་སྔོན་ཕྱོགས་སུ་རྙིང་མའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་

གཞན་འགངས་མི་ཆེ། ཀླུ་ལེ་ཏུ་ཐོག་ཐུས་སླེབ་གྲོལ་གླིང་དང་། འོལ་ཁ་རྫེ་དྲུང་བསྟེན་ནས་རྙིང་ཆོས་སྤྲུངས་པ་ཆེ་སྟབས་དེ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་རྙིང་མར་འགྱུར་དོགས་ཆེ་བས་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཐབས་རེམ་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག་སྟེ། གསེར་སིལ་མའི་ཕུང་པོ་ཁྲིག་དང་འདྲེས། །འདྲེ་ཡི་དྭགས་ཕྲུ་གུ་རྒྱུག་ཅིང་འཕྱོང་། །མཚོ་ཐ་རླབས་འཁྲུགས་པ་ཁད་ཀྱིས་ཉམས་ཞེས་ལུང་བསྟན་གྱི་དུས་བབ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ནུས་པ་དབང་བཙན་པར་སྣང་༑ རྫོང་ཇ་སག་གི་སྡེ་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པ་ལ་གྲྭ་སྡེ་ཁྲིམ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་བྱུང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་སྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་སྤྲུལ་ལོ་བ། སྐུ་གོང་མ་གཤེགས་ཁར་མངའ་འབངས་སྐྱོང་དགོས་པས་དབང་དང་སྟོབས་ཤེད་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་དགོས། སྐུ་བཟང་དྲིས་པར། དགོན་

མཆོག་ཕྱང་ཚང་གྲགས་ཆེ་ཚུལ་ཞུས་པས། ཕྱང་གི་ནུ་བོ་དགའ་ལྡན་ཨ་བོའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས་ཟེར། སྐྱུ་ན་
ཕྲ་དུས་ཡབ་ཀྱིས་དབུས་སུ་ཁྲིར། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་མཇལ། བླ་མ་བྱམས་པ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གསན། མདོ་
སྨད་དུ་བྱོན་ཏེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཆུ་བཟང་གོང་མའི་དྲུང་དུ་རབ་བྱུང་དང་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་དགེ་ཚུལ། ཉི་
ཞུ་པ་ལ་བསྙེན་རྫོགས་བསྒྲུབས། སྤྱ་ཕྱིར་དབང་ལུང་རྗེས་གསུམ་ཁྲིད་སོགས་དུ་མ། གྲུབ་མཐའ་གཙང་
དགོས་ཀྱི་བསླབ་དོན་ཞ་ཚར་སྦྱར་བ་གནང་། ཆུ་བཟང་དགོན་དུ་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། བཀའ་པོ་ཏ་ཡོངས་
རྫོགས་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་ལས་མཆོ་ཁར་དུས་འཁོར་དང་མི་ཏྲ་སོགས་བུམ་པ་གང་བྱོར་

གསན༔ སོ་གཅིག་པ་ལ་དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས། སེར་བྲེས་སུ་ཐུགས་གཉེར་དང་། ཁྲི་བློ་བཟང་བསྟན་

པ༔ ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། ཀློང་རྡོལ་བླ་མ་སོགས་བསྟེན། རྒྱལ་དབང་ནས་ཨེ་ཧེ་ནི་མཛུ་ཤྲི་ནོ་མོན་

ཧན་གྱི་ཆོ་ལོ་དང་མཁན་ཆས་གནང་། སོ་ལྔ་པ་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ལྕང་སྐྱ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་

@053 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བཀའ་ཆོས་མང་པོ་ཕུལ། ཆུ་བཟང་ཁྲིར་ལན་གཉིས་དང་སྐུ་འབུམ་ཁྲིར་བཞུགས། སྤྱི་ཆོས་དང་སྒེར་ཆོས་

མང་པོ་གནང་། ཁོངས་དྲིགས་མི་མངའ་ཞིང་མཛད་སྤྱོད་དག་པའི་རྣམ་ཐར་འགངས་ཆེ། དྲུག་ཅུ་པ་ས་འབྲུག

ལ་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་ད་ལྟ་མཚོ་སྔོན་དུ་བཞུགས། འདི་པའི་གྲྭ་སྡེའི་ཁྲིད་

དྭ་སྨྲ་ཁམས་ཞབས་དྲུང་ཆེ་ཆུང་། རྭ་ཚ་ཚོས་རྗེ། སོག་པོ་ཞབས་དྲུང་ཆེ་ཆུང་རྣམས་བྱུང་། སྨྲ་ཁམས་

ཆེ་བ་འབྲས་སྒོ་མང་ཆོས་གྲྭར་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གྲྭ་ཐོག་གཅིག

རང་ཡུལ་དུ་འབྱོན་སྐབས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་འབྲས་སྤྱངས་བཀོད་པ་ཕྱག་དྲིས་མཛད་ནས་གནང་། ངས་

འདི་ལ་བལྟ་གི་བསྟོད་ན་འབྲས་སྤྱངས་དྲན་རྒྱུ་རེད་ཞུས། སྐྱ་ཚེའི་མཇུག་སྣར་དབུས་སུ་ཕེབས། གེཙུ་ཚང་ཤར་

ནུབ་སོགས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་བའི་མོད་གཤེགས། ཆུང་བ་བྲ་ཀྲ་ཚང་ཡང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དགེ་ཕྲུག

ཡིན་ནོ། །རྭ་ཚ་ཚོས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་ཆེ། བཀའ་བསྟན་དང་རྟེན་རྣམས་བྲ་ཁྱུང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཉིད་དེ་

གའི་རྒྱུད་པ་དང་དུས་འཁོར་ཁྲི་ཡང་མཛད་དོ། །སོག་པོ་ཞབས་དྲུང་ཆེ་བ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་གྲྭ་ས་

འབྲས་སྤྱུངས། རང་ཡུལ་དུ་འབྱོར་བ་རྒྱས་པས་བཀའ་བསྟན་སོགས་རྟེན་བཞེངས་ཆེ། སྐྱབས་མགོན་བར་

མར་ཁྲི་དྲུག་འགྲོག་གི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པར། གུར་དྲག་ཐོན་ལ་སྦྱོད་ཅེས་ཞལ་རྩེད་དང་། དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་

ལྡན་འདས་སྐུ་ན་སྨིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་སྐབས་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་སྐྱོར་མཛད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་

གསུངས༑ ཕྱིས་སུ་དགྲ་ཐག་གིས་གཙོས་པས་སྐྱོང་འཁོར་དགོན་དུ་གཞི་བཟུང་། དེའི་སྤྱིལ་སྐུ་གཉིས་འབྲུངས་

པའི་གཅིག་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས་པ་གཤེགས། དེ་ཚང་ལ་ཞབས་དྲུང་གསུམ་ཙམ་འདུག་ཀྱང་

ཞིབ་པར་མ་ངེས། གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ཕྱང་གི་ཧོ་བ་ལང་དགོན་དང་། བེ་ལི་ཆོས་སྐྱབས་ཤོག

གྲྭ་ཚང་བཀྲ་ཤིས་དགའ་ལྡན་དཔལ་འཁྱོར་གླིང་། དགེ་འདུན་གྲུང་གི་དགོན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁྱོར་གླིང་།

ཟླ་མ་ཤི་རི་ཐུའི་དགོན་པ་སོགས་མང་བར་སྣང་། ཨ་མདོའི་ཐོག་མ་མཆོ་སྔོན་གྱི་སྐབས་སོ།། །།

༄༅། །ཙོང་ཆུའི་བྱུང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

༄༅། །གཉིས་པ་བྱུང་རྒྱུད་དངོས་ནི། ཇེ་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས། དེ་ནས་ག(NG+G'A)འི་སྤྲིང་མོ་དཔལ་འགྲོ་མ། །

ཙོང་ཆུ་ཞེས་བྱར་གྲགས་པའི་ཀླུང་ཆེན་གྱིས། །གདགས་དང་སྤྲིབ་ཏུ་བགོས་པའི་འཛིན་མའི་ཁྲོན། །ཙོང་ཁ་

ཞེས་གྲགས་སྐྱིད་པའི་ལྗོངས་ཤིག་མཆིས། །དེ་ཡི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཙོང་ལའི་རྫ་རྒྱུད་ནི། །གསེར་ལྡན་ཕ་མཐའ་

འཁོལ་ལ་ཞུགས་འདྲའི་འདབས། །ཀློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྐུ་བལྟམས་པའི། །གནས་མཆོག་ལེ་སྨྲི་དགའ་

ཚལ་གཉིས་པ་ཡོད། །ཅེས་བསྡུགས་པ་ལྟར་ག(NG+G'A) གཉིས་པ་ཙོང་ཆུའི་གདགས་སྲིབ་དང་། ཙོང་ལ་རིང་མོ་ལྷོ་

བྱང་གི་སའི་ཆ་ཁམས་ཀྱི་གཡེར་མོ་ཐང་ངམ། ཤར་མདོ་སྨད་ཙོང་ཁ་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་

@0054 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཉིད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཛེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྐུ་བལྟམས་པའི་གནས་ལི་སྨྲི་དགའ་ཚལ་གཉིས་པ་སྐུ་འབུམ་བྱམས་པ་

གླིང་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་བཤད་པའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་གིས་ཙོང་ཉིན་དང་འཛུ་ལག་གི་རྒྱུད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཆད་

པ་ལ། ཙོང་ཆུ་བྱང་རྒྱུད་དམ་ཙོང་ཉིན་དབུས་ཀྱི་དམར་གཙང་བྲག་ནི། དམར་ཤཱཀྱ་མུ་ནི་དང་གཙང་རབ་གསལ་

གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པས་མཚན་དེ་ལྟར་ཐོགས་ཤིང་། གནས་འདིར་བླ་ཆེན་པོས་གཙུག་ལག་ཁང་

བཞེངས༔ དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས། སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐུ་གདུང་རིལ་པོ་ལ་ཕྱེ་ནས་སྨན་འདམ་

གྱིས་བྱུགས་ཏེ་སྐུ་བརྙན་བཞེངས་པ་ཡིན་པས་མཛོད་སྤྱུའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་། སྐུ་ལ་གསོལ་བའི་ན་བཟའ་ལ་

སྐྱིད་དྲིགས་ཆགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་རེག་ན་དྲོད་ཡོད་པ་ལྷ་བུའི་ཉམས་དང་ཞལ་རས་ཀྱི་མདངས་ལ་

མཐོང་སྣང་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་དང་། སྐབས་འགར་རྡུལ་ཆུ་ཐོན་ཞིང་། སྐུ་མདངས་སྨུག་པོ་བྱུང་ན་ཡུལ་ཁམས་

འཁྲུག་པ་སོགས་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་བ་དང་། མདངས་བཟང་ཞིང་དྲི་ཞིམ་པོ་བྱུང་ན་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བཀྲ་ཤིས་པས།

ཐུའུ་བཀྭན་རྗེས། ཐུབ་བསྟན་ཉུང་འབྲུའི་ཚད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་རྒྱས་མཛད་བཀའ་

དྲིན་ཅན། །དགོངས་པ་རབ་གསལ་སྐུ་གདུང་རིལ་བོ་རུ། །དམར་གཙང་བྲག་ན་བཞུགས་པ་མཇལ་ལགས་

སམ༔ །དེ་ཡི་ཞལ་མདངས་ཉིན་བཞིན་འགྱུར་བ་དང་། །ན་བཟའ་སྐྱི་ཆགས་ཐུགས་ཀ་དྲོད་དང་ལྡན། །

སྐབས་འགར་རྩལ་ཁྲིམས་དྲི་བཟང་འཕྲུལ་བ་སོགས། །ངོ་མཚར་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་གཟིགས་ལགས་སམ། །

ཞེས་གསུངས་ལ། །ཞལ་ཅོང་ཆུའི་རྒྱུད་ལ་གཟིགས་པ་བསྟན་པའི་རྒྱུན་བཟང་པོ་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་

དང༔ དགོན་ལུང་གིས་གནས་འཛིན་མཛད་ཅིང་དགེ་འདུན་རྣམས་སྐབས་བབས་སུ་འདིར་ཕེབས་ནས་གསོ་

སྦྱོང་མཛད་པའི་ཕྱག་སྲོལ་སྔ་མོ་ནས་ཡོད་འདུག་པ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྨད་དུ་བྱུང་བར་སེམས། གཡོན་གྱི་ལྷ་ཁང་

ཆུང་ངུར་ཕྱག་རྡོར་གྱི་ཚབ་ལ་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྡོར་གཡས་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག། རྡོ་རྗེ་

སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་གོས་སྔོན་གྱིས་ན་བཟའ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། ཁ་སྐོང་གི་ནྲྀ་ཤང་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་

སྐུ་གཅིག་སླག་ཆས་ཞྭ་འབོག་བསྣམས་པ་ཐུགས་ཀར་ཐལ་སྦྱར། གཅིག་ཕུ་དུང་གི་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་གྱོན་པ་ཕྱག

གཉིས་ཐུགས་ཀར་བསྐོལ་ཐབས་ལ་མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། གཡས་ངོས་སུ་བྱམས་པ་རང་བྱོན་དུ་

གྲགས་པའི་བྲག་རི་རིང་བོ། དམར་གཙང་གྲོང་སྡེ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ལྷ་ཁང་སོ་སོར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་སྐུ་མི་ཚད་ཙམ་རེ་རེ་བཞུགས། ༈ །དེའི་གཡས་ངོས་ལུང་པར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་བྱམས་པ་གླིང་ནི། རྒྱལ་

བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས། བྲག་རྒྱར་བཞུགས་ཞག་མཛད་དུས་གཟིགས་སྣང་ཁྱད་པར་

ཅན་བྱུང་། གནས་གཞིའི་ཐད་དུ་འཇའ་ཟུག་པས་འདིར་མ་འོངས་པ་ན་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གིས་བཀའ་

གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅེས་ལུང་བསྟན། ཇོ་བོ་ང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་གསང་བདག་གི་

སྐུར་བཞེངས་ཏེ་མི་མ་ཡིན་གདུག་ཅན་བཏུལ། ཁྱད་པར་དུ་བྲག་སྲིན་མོའི་འདོམས་ལྷ་བུའི་འོག་ཏུ་རྔ་མིག་གཉན་

པོར་གླུ་བདུད་མ་རུངས་པ་གནས་པ་ལ་ཐོག་ཕབ་སྟེ་ལུང་པའི་མདར་བསྐྲད། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དབུས་སུ་

ཕེབས་དུས་དགོན་གསར་འདེབས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་གཏད་ཀྱང་དེ་རེས་མ་གྲུབ། རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་ཆུ་ཡོས་

@055 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཬ་ཏི་སྣར་བ་ནང་སོ་ཞེས་རབ་གྲགས། གླང་ཀྱི་དཀའ་བཅུ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་

མགོ་བརྗོད། ཨ་ཀྱཱ་སྣར་བ། རྫོའུ་འབྲུལ་དཔོན། དཔའ་རིན་སྣར་བ། ཚོག་ཚ་སྣར་བ། མདའ་ར་འབྲུལ་

དཔོན༑ སེ་ཚ་འབྲུལ་དཔོན་བཅས་ཐམས་ཅད་བགྲོས་གོག་ནས་པྲ་ཧྲི། གླང་བྱ། རྫོའུ། མདའ་ར་འབྲུལ་

དཔོན་བཅས་བོད་དུ་ཕྱིན། འབྲས་སྤྱུངས་ཀུན་དགའ་ར་བར་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཇལ། གདན་འདྲེན་

གྱི་སྙན་གསན་ཕུལ་དུས། ལྷ་བླ་མ་ཁྲུ་དབོན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བསྟན་པ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ཡུལ་ཐག་རིང་

བ་ཁྲད་དུ་བསད་དེ་འོང་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་། འགྲོན་བཞེད་ཆེ་ཡང་སྨེ་སྲིད་གཙང་བ་དང་།

ཀརྨ་མཆོད་ཡོན་གྱིས་དགེ་ལུགས་མིང་མེད་དུ་གཏོང་བའི་སྒྲོར་བ་རྩོམ་སྐབས་ཡིན་པས་ཕེབས་པ་མ་ཤར། གླང་

ཀྱི་དཀའ་བཅུས་སྤུར་རྒྱལ་སྲས་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས་ཁོང་དང་། མདའ་ར་འབྲུལ་དཔོན་གྱིས་སེམས་དཔའ་རིན་

པོ་ཆེ་ཞུ་འདོད་ཀྱིས་རྣམ་གཉིས་གདན་དྲངས། ལྷ་སར་ཇོ་ཁང་དུ་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་རྒྱལ་བ་ཞལ་

ལྔན་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ། བླ་མ་གཉིས་དང་། མི་སྣ་རྣམས་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་སར། རྒྱལ་བ་མཆོག

གིས་དགོན་པ་འདིབས་ཨ་མདོ་དང་། མཁར་སྔོན་པོ་གང་ལེགས། བླ་མ་རྣམ་གཉིས་གང་ཕེབས་ན་ལེགས་

པའི་བརྟག་བསྒྲིལ་མཛད་པས། གནས་ཨ་མདོ་དང་བླ་མ་རྒྱལ་སྲས་ལ་བབ། ཐུ་མེད་ཁོ་ལོ་ཆི་དབང་ཆེ་བས་དེའི་

ཉེ་སར་དྭགས་རམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསང་སྔབས་ཀྱིས་ཕེབས། དཔའ་རི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣར་བ། སྒོམ་སྡེར་གྲགས་པ་

སྤྱི་དང་། སྟག་ལུང་། འབྲི་ཁུང་ནང་སོ། ཟི་ན་ཏའི་ཀུ་ཤྲི་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་དང་། བསྟན་པ་

སྤྱིལ་བའི་རོགས་རམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཕྲ་ཧྲི་ནང་སོ་ཤེས་རབ་གྲགས་པས་དུས་རྒྱུན་ཁྲུར་བཞེས་དང་། བརྒྱ་

འབུལ་གྱིས་ཐོག་དྲངས། ཏུ་ལ་གུ་རུའི་དགོན་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་ཆུང་། ཁ་ལི་ཅི། གཙན་ཚ།

ཙོང་ཉིན་སྲིབ་ཀྱི་མི་སོགས་སྐྱ་སེར་དྲག་ཞན་དུ་མས་དགོན་སྡེའི་ཕྱིར་འབུལ་བ་མང་དུ་བྱུང་། ཆུ་མིག་རྒྱས་པ།

ཟླ་བ་བཅུ་བའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་འབྲུག་སྒྲ་དང་། བཅུ་གཅིག་པའི་མཇུག་ལ་མེ་ཏོག་འཆར་བ་སོགས་ཕྱོགས་འདིར་

བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། དམ་ཆོས་དར་བ། བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མང་དུ་

བྱུང་༎ རྒྱ་གར་བླ་མ་གུ་རུ་ཟེར་བས་མཇལ། དགོན་འདེབས་ཡུལ་འཕྲལ་ལྟས་ལེགས་པ་མང་དུ་འདུག

ན་ཡང་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་དང་། རྒྱལ་སྲས་ལ་སྟོར་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མོ་བླ་མཆོར་གཟིགས་སྣང་བྱུང་བ་དང་བསྟུན་

གནས་འདིར་དགོན་འདེབས་པར་ཐག་བཅད། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཐེན་ཆི་ཁྲིར་བཞུགས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་ནག་ཟླའི་ཚེས་ལ་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སུམ་པ་སློབ་དཔོན་པ་སོགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་མཛད། གཟིམས་ཁང་དང་། གྲྭ་ཤག་བརྒྱ་ལྷག་སེ་ཚ་འབུལ་དཔོན་གྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་འདུ་ཁང་ཉིས་ཐོག་རྟུང་ཁང་བཅས་གྲུབ། ཧོའུ་འབུལ་དཔོན་པ་དགེ་བསྐོས་དང་། ཧོའུ་དཀའ་བཅུ་རོ་ལངས་པ་དབུ་མཛད་དུ་བསྐོས། སུམ་པ་སློབ་དཔོན། ལྷ་བ་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། ཐུའུ་བཀྭན་དཔོན་རྣམས་པ༔ ལྷུ་མཆོད་འབུལ་དཔོན་ཤེས་རབ་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་བགྲོ་གླེང་ཚུགས། ཤིང་སྦྲུལ་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་རྒྱལ་

སྲས་རང་གིས་བཏང་། ཕྱུག་ལེན་ཕལ་ཆེར་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་མཛད། ཆེ་ཀྱཱ་དཔོན་རྒྱན་གྱིས་འདུ་

@056 ཪོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད། རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་བྲག་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཝོལ་ནས་དཔལ་མགོན་གྱི་ཞལ་འབབ་གཏེར་ནས་བཞེས།

ལོ་སེམས་དཔའི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་རྣམ་སྲས་མདུང་དམར་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་དུ་བསྐོས། སྲས་ཡུལ་དཀར་

པོ་རྫོང་གི་གནས་སྒོ་ཕྱེ། སྐུའི་བཀོད་པ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་བསྟན། དགོན་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཆུ་མིག་འདྲེན་པ་

སོགས་གྲུབ་རྟགས་མང་དུ་བསྟན། ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་མཛད། ཉིད་ཀྱིས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་

རྩིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པུ་འདིར་འདུས་ཞེས་ཉམས་དགའི་ཚིགས་བཅད་དུ། ཁ་ལི་རྩ་བར་ཁྲུ་ཡུག་གིགས་

སྙིར་ཚུད་གྲུབ་མ་ཐོས་དགོན་མཆོག་གིས། །ཁ་ལི་རྩེ་མོའི་ཕྲེང་ཆེན་གཡོག་ཡངས་ཁར་བཞག་མཐོན་པོར་བྱུགས་

ཇེས་ཁྲིར། །ཅོང་ཁའི་བྱ་ཚོགས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་སྒྱུར་གེགས་ནི་ཀུན་གྱིས་མཆོད་བྱས་ཤིང་། །སྤྲོས་བྲལ་

མཁའ་ལ་ཆོས་སྒྲོགས་གཡོག་འགྲོས་ད་ནི་གར་ཡང་འགྱེད། །ཅེས་གསུངས་སྣང་། ༈ རྒྱལ་སྲས་སྐུ་འཕྲེང་ནི། རྒྱལ་

སྲས་མི་ཏྲ་ཛོ་ཀི་ཞི་བ་ལྷ། རིགས་པའི་ཁྲ་བྲུག་བོད་དུ་ཕུ་ཆུང་བ། སློའུ་ཐུར་བ། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་

མེད་པ། རྟོགས་ལྡན་འཛམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་སྲས་ཤེས་རབ་འཕེལ། སྤྲུལ་སྐུ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ། དེ་

ནས་རྒྱལ་སྲས་དོན་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། འདི་པ་དྭགས་པོར་འབྲུངས། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ངོས་

འཛིན་མཛད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དྭགས་པོ་གྲྭ་ཚང་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད་དུས་དཀའ་སྤྱད་ཆེ་བས་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཕྱི་

གོས་དར་གང་ལེགས་ཀྱིས་ཆང་བཞིན་དུ་བསྐུལ། ནང་བཟའ་བཏུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕག་བཞིན་དུ་གསོས། ཁ་

ཊོམས་གྲོད་པ་འགྲངས་པའི་སྐབས་ཡག་དུས་སློབ་གཉེར་བྱས། ཉེས་དུས་འཛོག་པ་དབྱར་ཤི་དགུན་ལངས་ཀྱི་

རྩའི་འབུ་བཞིན་བྱས་ན་ཐ་མལ་པ་ལ་སློབ་གཉེར་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་དཔེ་མི་འདུག་མིག་མར་བལྟས་མ་བྱས་པར་

དཀའ་སྤྱད་དང་དུ་བླངས། བྱང་སེམས་རྟག་ཏུ་ངུ། ནོར་བཟང་། མི་ལ་རས་པ་ཚོ་ལ་མིག་ཡར་བལྟས་བྱས་ཏེ་

ཡོན་ཏན་མ་བྱུང་ནའང་བྱེད་ལུགས་འགྱོད་མེད་བསྟན་པའི་མིག་རྗེན་ལ་ཕན་པར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། རྒྱལ་བ་

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན། གྲུབ་ཆེན་ན་ཁ་བ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བསྟེན།

དག་པའི་གཟིགས་སྣང་མང་ཡང་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཕྱག་སྲོལ་འདི་ལ་ཪོག་དང་མཛོན་ཞེས་སོགས་མི་ཞེས་དགུ་ཞེས་

ཀྱི་འཆད་ལུགས་མེད་གསུངས་ཏེ། ཞལ་གཟིགས་སོགས་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་མི་མཛད། འཕན་ཡུལ་འཛོག་པོ་རིར་

མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་བོའི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་གྲུབ་རྟགས་མང་དུ་བསྟན། རྒྱའི་དཔོན་པོ་མྨ་སིང་ཡེས་ཞེས་པས་

སྟོང་འཁོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལ། ངའི་ཡི་དམ་གང་ཡིན། ད་ནང་ཪོགས་པ་ཅི་སྒོམ་འདུག་སེམས་ཐོག་ཏུ་ཡོང་རྒྱུ་

ཞིག་ཡོད་པ་མི་ཡོང་འདུག་པ་ཅིས་ལན་ཞུས་པར། ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ནང་ཡང་དེ་བསྒོམ་

འདུག་ཕྱི་མ་དེ་ང་དང་ཁྱོད་ལ་ལས་འབྲེལ་མེད། སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་བླ་མ་ཞིག་དང་འཕྲད་འོང་།

དེས་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིས་རྒྱལ་སྲས་ལ་ཞུས་པས་སྔ་མ་གཉིས་དེ་དང་མཐུན་པས་ཡིད་ཆེས། ཞག་བདུན་

ལུས་གནད་བཅོས་ནས་བསྒོམས་པས་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་སྐད། དྭགས་པོ་སྒྲ་ཚང་གི་ཡང་མཁན་ཁྲིར་བཞུགས། དགོན་འདིའི་གཙོས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་དགོན་ཆེན་བཅུ་གསུམ། སློབ་སྡེ་བཅུ་གསུམ་བཙུགས། དེའི་ཕྱི་མ་རྒྱལ་སྲས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་སྤྲུལ་ལོར་འདིར་ཕེབས་ཏེ་མགོན་ཁང་དུ་ལྷ་མོའི་

@057 ཅོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཞད་པ།

ཞལ་གཟིགས། རྒྱབ་རིའི་གཡས་ཟུར་གྱི་ རྩེར་སྒྲོལ་མ་གཟིགས་པས་དེང་སང་སྒྲོལ་མ་རིར་གྲགས། དེའི་ཉེ་འདབས་ནས་ཀརྨ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་རྗེས་རྙེད། བྱང་ཆུབ་གླིང་གི་བྲག་རི་དམར་པོ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་དུ་ལྕམ་སྲིང་གཟིགས། སྤྱན་འདྲེན་ཧཱུྃ་བརྡུང་མའི་དབྱངས་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་སྲས་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྲགས་

པ༔ དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་གློ་བཟང་ངག་དབང་ཐོགས་མེད་བསྟན་

འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས། ༈ གདན་རབས་གཉིས་པ་སུམ་པ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་སུམ་པ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཚོར་འཁྲུངས།

སྒྲོལ་མའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་བཞིན། བཀྲས་ལྷུན་ཤར་རྩེར་བསྡུས་ཚད་ལ་སྦྱངས། འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དུ་ཆུ་

བཟང་བ་བྱམས་པ་ལྷུན་གྲུབ་བསྙེན། བྱམས་ཆོས། རིགས་ཚོགས། མངོན་འདུལ་བཅས་དང་། སྔད་རྒྱུད་

དུ་ཐུགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། ཚབ་མདོར་རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་ལྷའི་དྲུང་ནས་མི་ཏྲ་ལྷ་དྲུག་གསན། ཚབ་མདོའི་

སློབ་དཔོན་མཛད་པས་སློབ་དཔོན་པར་གྲགས། གཞི་བདག་གིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན། ས་བྱ་ལ་

འདི་ཀའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབས། ཐོས་བསམ་འཕེལ་བས་འཛམ་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ལྷུང་སྐྱ་

གྲགས་པ་འོད་ཟེར། སུམ་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན། འདན་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ཀྲུ་གྲུབ་ཆེན་དགེ་

འདུན་དར་རྒྱས་སོགས་ཐོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྐུ་འཕྲེང་ཕྱི་མ་ཁྲི་ཆེན་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པར་གྲགས། ༈ ཤར་ཀྱ་

རིང་དཀའ་བཅུ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཞི་བདུན་པ་ཆུ་བྱིའི་ལོར་ཁྲིར་ཕེབས་ཏེ་ལོ་ལྔའི་བར་ཆོས་ཁྲིམས་ཤིན་

ཏུ་དམ་པ་དང་། འཆད་ཉན་དམར་བར་མཛད། སྤྱི་ཆོས་ལ་ལམ་རིམ་དང་བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ། དཔེ་

ཆོས་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་སོགས་ཚད་མེད་པ་གནང་བས་བསླབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། འགྲིག་ལམ་བརྟན་

ཆགས་པ་བྱུང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེ་སོགས་བཞག་པ་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཚད་མར་བཀུར། སྟེར་གཙུག

ལག་ཁང་བཞེངས་རྒྱུར་འགལ་རྐྱེན་མང་པོ་བྱུང་བས་སུས་ཀྱང་ཇི་མ་ཐོགས་པར་ལུས་པ་མངོན་པ་དང་མི་མངོན་

པའི་སའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་གསོལ་ཏེ། བྱམས་མགོན་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྣང་ས་ཅན་རྒྱ་

བོད་ཀྱི་རྟེན་བྱིན་བརླབས་ཅན་མཐའ་ཡས་པས་གཏམས་པ་མཚར་ཆགས་དང་ལྡན་པས་གཙོས་ལྷེར་སྐྱ་མང་པོ་

དང་༑ གནས་བཅུ་སོགས་ཀྱི་རི་མོའི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་

པ་བཞེངས། ༈ སུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལྷ་བ་ཞེས་པར་འབྲུངས། འབྲས་སྤུངས་དང་རྒྱུད་སྨད་དུ་གསན་

བསམ་དང་། མི་སྤྱུལ་ལ་ཁྲིར་ཕེབས། ༈ ལྕགས་བྱ་ནས་སླར་ཡང་ལོ་ངོ་བདུན་ཙམ་སུམ་པ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་

བཞུགས༔ ༈ འཛམ་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོས་དགོན་ལུང་དང་བཀྲས་ལྷུན་དུ་ཐུགས་གཉེར་མཛད། རབ་བྱུང་བཅུ་

གཅིག་པའི་མེ་ཡོས་ལ་ཁྲིར་ཕེབས། ༈ ལྟུང་སྐྱ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་ཐོག་མར་དགོན་འདིར་སྲུམ་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི་

མཆོ་བསྙེན་ཐུགས་གཉེར་དང་། འབྲས་སྤུངས་སུ་དབུ་ཕར་འདུལ་མཛོད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ངང་རྩུགས་

བཟང་བས་ལྷག་སློའི་དགེ་སློང་ཞེས་བརྩུན་པའི་ཚད་བྱེད། ངམ་རིང་དུ་རབ་འབྱམས་པའི་མཚན་བཏགས་

མཛད༔ ལྟུགས་ཏྲ་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས། འདིའི་སྤྲུལ་སྐུ་རྗེ་ངག་དབང་ཆོས་ལྡན་ཡིན་ནོ། ༈ །སྲུམ་པ་སློབ་

དཔོན་པའི་གཙུང་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་ཆུ་བྱི་ལ་བཞུགས། ལོའི་ཅོས་འཁྲུག་པ་བྱུང་སྐབས་རྗེ་འདི་དང་། ཆུ་

@058 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཟི་ཡིད་དུ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་དང་། ལྷུགས་མཁར་སོགས་ཀྱི་

ལས་སྦྱོར་མཛད་པས་སྡེ་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱུང་། ༈ འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་མི་གླང་ལ་ཁྲིར་

ཕེབས༑ ༈ ཆུ་བཟང་བ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་ས་ཡོས་ལོ་བཞུགས། ༈ བཙན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་བྱི་ལ་

ཁྲིར་ཕེབས། ༈ བསམ་སྣང་བ་བློ་བཟང་ངག་གི་དབང་པོ་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་ཡར་ལམ་ལྷུགས་སྟག་ལོའི་

དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་ཙམ་ལ་ཁྲི་ཁར་འཆད་ཉན་གནང་སྟེ་དབུས་སུ་ཕེབས། ༈ ཧོར་གདོང་དོན་ཡོད་རྒྱལ་

མཚན༑ ༈ འདན་ཆུང་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ཆུ་སྤྲུལ་ལ་ཁྲིར་བཞུགས། ལྷུང་སྐྱ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དུ་བསྡུགས་

བརྗོད་ཆེ། གོང་ས་ལྔ་པ་རྒྱ་ནས་ཡར་ཕེབས་དུས་དགོན་པར་གདན་དྲངས། སྤུར་སྟོང་འཁོར་བ་དང་། སྐྱིད་

ཤོད་ཆོས་རྡོ་སོགས་བླ་ཆེན་དྭ་གྲགས་པ་མང་པོ་གློ་བུར་གྲོངས་པའི་གཞི་བདག་ནག་ཕྱོགས་པའི་བརྗོད་གླིང་ལ་

བརྟེན་དེ་མོ་སྤྱོལ་སྐྱུ་སོགས་སྔར་དམངས་ཐེ་ཡིང་གཞུང་བརྒྱུད། ཚིབས་རགས་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་ཕེབས།

དགོན་པའི་གཡས་ངོས་ཀྱི་རི་ལ་ཆོས་ཁྲི་གསར་བརྩིགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྐྱུ་སེར་གྱི་ཁྲོམ་ཁྲི་ཕྲག་བརྒྱལ་བར་ཆོས་ཐུན་

གཅིག་ལ་ལམ་རིམ་གཟབ་བཤད། འདུ་ཁང་དུ་དཀར་སྒྲོ་དམར་སྒྲོའི་གཞིས་ལེན། ཚོགས་ཆེན་ལ་འཛམ་

དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙནའི་རྗེས་གནང་གནང་། ཡུལ་ལུགས་ཀྱི་དངོས་འབུལ་གཟབ། མི་སྤྱིལ་ལོར་གཤེགས།

༄ ཐར་པོ་བ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་མི་བྱ་ལ་ཁྲིར་འཁོད། ༄ ལྷུ་ཀུ་དོན་ཡོད་ཆོས་གྲགས་མདོ་དབུས་གཉིས་ཀར་

མདོ་སྔགས་ལ་སྦྱངས། ལྟགས་གླང་ལ་ཁྲིར་བཞུགས། ཞིང་སྤྱིལ་ལ་རྒྱལ་སྲས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཕེབས་

པར་གཞིས་ལེན་མཛད། ༈ བདེ་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་སྤྱིལ་ལོར་བཞུགས། ༈ བྲའུ་བཀྲ་ན་བློ་བཟང་

རབ་བརྟན་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དངོས་སློབ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་གསན། ཆུ་བྱི་

ལོར་ཁྲིར་ཕེབས། སྐུ་ན་སྨིན་ནས་བོ་རོ་ཆུ་འགག་གི་སའི་ཆ་ཞིག་ཏུ་སྐུ་གཤེགས་པའི་གདུང་ས་འབུམ་དེ་ན་ཡོད།

འདིའི་སྤྱིལ་སྐུ་རྗེ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ནོ། ༈ །ལྡི་ཀྲ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དགོན་འདིར་བསྡུས་ཚད།

བཀྲས་ལྷུན་དང་འབྲས་སྤུངས་སུ་དབུ་ཕར་འདུལ་མཛོད་ལ་སྦྱངས། འབྲས་སྤུངས་དགེ་འཕེལ་དུ་ལོ་ཉེར་གཅིག

ཙམ་ལ་སྒྲུབ་པ་མཛད། ཞིང་ཡོས་ལ་ཁྲིར་བཞུགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཟུང་འབྲེལ་ལ་

ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་རང་གི་རྟོགས་པའི་འཆར་ལུགས་མགུར་དུ་བཞེས་པ་བྱིན་

བརླབས་ཅན་དུ་བྱེད། ༄ ཚུ་བཟང་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལྷུགས་སྤྱིལ་ལ་ཁྲིར་ཕེབས། ཁྲི་བློ་གྲོས་

རྒྱ་མཚོ་དགོན་ལུང་དུ་གདན་དྲངས། ཆོས་ཞུས་དང་འབུལ་བ་གཟབ། ༄ ལྕང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག

དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ཅོང་སྤྱིབ་གཡི་དགེའི་ཆར་གདོགས་ཧྲ་ཕྱུག་ཅེས་པའི་གྲོང་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་

ཚུ་རྟ་ལ་འཁྲུངས། འདི་ཀར་ཆོས་གྲྭར་ཕེབས་པས་ཐུགས་འཛིན་བགྲོ་གླེང་སོགས་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ།

ཡུལ་དབུས་སློབ་མང་དུ་ཧོར་ནེ་མོན་ཧན་ལ་ཕར་ཕྱིན་དང་། ཁྲི་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་ནས་དབུ་མ་དང་མཛོད་

འདུལ་གསན། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ཆོས་གྲྭར་གསར་ཞུགས་ཀྱི་དགུན་ཆོས་སྐབས་དགེ་བཤེས་སུ་བཟང་གཟིགས་

རྟོག་མཛད་དུས་ཐར་ཤུལ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲོར། གྲྭ་བ་སྤྱན་དམར་ཁྲུ་རེ་བ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ། ཀུན་བཏགས་

@059 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཅིག་བྱས་མ་བྱས་རྩལ་ཟེར་བགྲོ་གླེང་མཛད་སོང་བ་དྲིས་པས་བསམ་བློ་ལྟང་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ལ་འགྲན་ཟླ་

མེད་ཟེར། སྔོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་གྱིས་ཐུགས་དད་འཁྲུངས་ཏེ་དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན། ཉེར་དགུ་བ་ལྟུགས་ཁྲིའི་ལོར་

ལྷ་ལྡན་གྲྭ་སྐོར་དང་། རྒྱུད་དུ་གསང་སྔགས་ལ་སྦྱངས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་

རྩོམ་ལས། འཇུག་སྒོ་ཚལ་དང་ལྷོ་འབྲུག་ར་ལུང་པར། །འཇིགས་བྱེད་དྲག་པོའི་གཏོར་ཆེན་དྲུག་ཅུ་པ། །ཇོ་

རྫེ་འཆང་དངོས་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ལྕང་སྐྱ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་ཧེ་རུ་ཀ །བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་རྣམ་གཉིས་ཞབས་

དྲུང་ནས། །དེ་ཡི་ཐིག་དབྱངས་ཛ་ཆིངས་གནམ་དང་སའི། །འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་ཟབ་ཡིང་ཡོག་ཡིང་གི །

མན་ངག་ཀུན་ཐོས་ལས་མཁན་བདག་ལ་བསྩལ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་དུས་ནས་སླན་བརྒྱུད་མན་ངག་གི་བདག

པོར་གྱུབ་ལ། རྫེ་འཛམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྦྲི་རྒྱུད་དང་། རྫེ་འདི་དབེན་ས་དོངས། གཡེར་གཤོང་སྤྱགས་རམས་

པ་འཛམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་ཞྭ་ལུ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་དེ་རྫེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བུ་སློན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གདམས་ངག

སྤྱར་མ་ཐོས་པ་རྣམས་གསན་ཅིང་། གཙང་སྟོད་ཅིག་ནས་ལྷན་དུ་འཛོམས་ཏེ་བལ་བོད་ཀྱི་མཚམས་ལྷ་བུའི་འདྲེས་

མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་པ་འབབ་ཞིག་མཛད་འདུན་གྱིས་ཡབ་སྲས་གསུམ་ཆར་ཧ་ཕུག་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་

དུ་ཕེབས། རྒྱུ་མཚན་ཞུས་པར། དུང་པ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་བློས་བཏང་ནས། རན་

ཉིད་གཅིག་པུའི་མགོ་ཨེ་ཐོན་བལྟ་འདོད་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཁྲིད་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་བབ་མི་མཚུངས།

ཐུགས་དགོངས་དེ་བཞོལ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རླབས་པོ་ཆེ་མཛད་དགོས་ཚུལ་ནན་ཏན་གནང་ཚུལ་ངག་རྒྱུན་

ཚད་ལྡན་དུས་གྲགས་ལ། དེ་དུས་འདི་པས་ལྷ་ཁྲིད་དང་ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་གི་སྐོར། བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

མན་ངག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་བཅས་ཕྱག་ཁྲིས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་པོད་ཆུང་ཨམ་ཕྲག་ཏུ་བཅུག་ཚོག་པ་གསུམ་ཡོད་པས་

ཕྱིས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་དང་ཞལ་འཛོམས་དུས་རང་རེའི་འབུམ་ཁྲུ་ཚུར་ཨེ་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་གནང་འདུག་སོ་གསུམ་

པ་ཞིང་སྟག་ལོར་གཙང་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཤར་རྩེ་གློ་བང་པད་མ་ལས་རྡོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་སོགས་དང་། སྔགས་པ་

དཔོན་སློབ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་པ་ལ་དབང་རྗེས་གནང་མང་པོ་གསན། ཤིང་ཡོས་ལོར་སླར་ཡང་ཕེབས་ཏེ་

སྔགས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ལས། དབེན་ས་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་པོ་དང་། དྭང་པ་རྒྱལ་ཚབ་པ་

ལ་ལམ་ཁྲིད་དང་བློ་སྦྱོང་། ཞེ་གཅིག་པ་ཆུ་ཁྱིའི་ལོར་སྤྲད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལས་ཁྲིད་ཆེན་རྣམས་གསན་ཅིང་སྤྲས་

ཀྱི་ཐུ་བོ་རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྷའི་ནང་ཚན་བདེ་མཆོག་གི་བཀའ་བབ་ཡིན། ཆུ་ཕག་ལ་མདོ་སྨད་དུ་འབྱོན་ཁང་ཀུན་

མཁྱེན་བླ་མས་ཆོས་སྦྱིན་གྱི་སྒོ་འབྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པས། རང་རྣམ་བཀའ་རྩོམ་ལས། མདོ་སྔགས་

རབ་འབྱམས་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག །ངག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་དགེ་གཉེན་མང་པོ་དང་། །བཅས་པས་

མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་བཀླགས་ལུང་གསན། །དམ་ཆོས་('CHD)་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག །ཅེས་གསུངས་སོ།། །།

ཁྲི་ཆེན་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ཧལ་ཧ་དང་ཨོ་རོད་ཀྱི་གཞུང་བསྟན་ལ་རྒྱའི་དོན་དུ་ཕེབས་པའི་ཞབས་ཕྱི་མཛད་དེ། མི་ཡོས་ལོར་པེ་ཅིང་དུ་ཡང་ཕེབས། ས་འབྲུག་ལོར་འདི་ཀའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་གྲྭ་པ་རྣམས་ལ་སློབ་གཉེར་གྱི་

@060 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

རྟེང་བསྐུལ་དང་བརྗེ་བཞག་འཆག་མེད་དུ་གནང་། གཞི་པ་རྣམས་ལམ་རིམ་ལ་བལྟ་རྟོག་བྱེད་དུ་བཅུག་སྡེ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། ཐར་ཤུལ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ། བདེ་ཆེན་དཔོན་སློབ་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས།

བླ་རྫོང་འི་བླ་མ་བློ་བཟང་འོད་ཟེར། དཀའ་ཆེན་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ལ་དབང་

ཆོས་མན་ངག་གི་སྒོ་ཕྱེ། རྒྱ་སྤྲེལ་ལོར་ཚོགས་པ་ཁྲིར་ཉེ་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་དབང་གནང་། རྒྱ་བྱིའི་ལོར་ཕོ་

བྲང་དུ་ཕེབས། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་གོང་ནས་དབུ་བླར་བཀུར། ང་དྲུག་པ་མི་གླང་ལ་རྒྱལ་

དབང་མཆོག་ལ་གསེར་ཡིག་འབུལ་བར་དབུས་སུ་ཕེབས། དྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་པོ་ཏ་ལར་

ཕེབས་པ་དང་དུས་འགྲིག་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཕུལ། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་སྐྱུ་ཞབས་སུ་བཅར་བཞུགས་མཛད་

ཅིང་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མར་ཟབ་ཆོས་བསྐུལ། ང་བདུན་པ་ས་སྟག་ལ་སླར་ཕེབས། བོད་དུ་སྡེ་སྲིད་ལ་ཕྱག་འབུལ་ཞུས་

པས་གོང་ནས་རེ་ཞིག་དགོངས་ཕོག་གི་རྣམ་པ་བྱུང་བ་རྐྱེན་ངན་གྲོགས་ཤར་གྱིས་ཐུགས་དམ་འཕེལ། ང་དགྱ་བ་ལྷུགས་འབྲུག་ལ་གོང་མས་མཆོ་བདུན་དུ་ལྷ་ཁང་གསར་རྒྱག་མཛད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྗེ་འདི་ལ་གཏད། རེ་ལྟ་བ་མེ་ཁྱིའི་ལོར་གཽ་ཤྲིའི་ལུང་དང་གསེར་ཐམ་བྱུང་། རེ་དགྱ་བ་ལྷུགས་སྟག་ལོར་དགོན་འདིར་ཕེབས་ཏེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལ་ཐུགས་བཞེད་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནས་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཕེབས་ཏེ་སྨད་རྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་པའི་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྲུགས་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཆིག་བརྒྱུད་མ་ཞུས། འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ཤིང་རྩི་ལོགས་རིས་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ན་ལྷག་པ་གསར་བསྐྲུན་ལ་རབ་གནས་ལྷན་དུ་མཛད་ཅིང་། དགོངས་

བཞེད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་རྒྱུད་གྲྭ་གསར་འཛུགས་སོགས་སྐྱ་ཚོ་དུ་མར་ཡབ་སྲས་ཐུགས་སྨོན་ལྟ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བས་

ཡབ་རྗེ་བླ་མའི་བསྟན་པའི་སྣང་བྱེད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ནག་ཏུ་སླར་ཕེབས་ཏེ་རྣམ་

དཀར་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ས་ཀུན་ཁྱབ་པར་བྱེད་བཞིན་དོན་གསུམ་པ་ཤིང་རྟ་ལ་གཤེགས། ༈ ངམ་རིང་རབ་

འབྱམས་པ་རྡོ་བ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ལྷུགས་རྟ་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས། དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་མང་པོར་སྤྱི་སྒོད་

འཛིན་པ་ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་ཅེ། ༈ ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྙེས་པར་གྲགས་པ་བདེ་རྒྱ་བླ་མ་ཆུང་བ་

ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཆུ་བྱི་ལ་ཁྲིར་བཞུགས། ༈ གཙང་རྟ་ནག་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་སྲས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་

བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྕགས་སྤྲུལ་ལ་བཞུགས། ༈ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་

ལྕགས་སྤྲེལ་ལ་སྐུ་འཁྲུངས། བོད་དུ་ཕེབས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་དུ་མ་བསྟེན་ཏེ་

མདོ་སྔགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐོས་བསམས་རྒྱ་ཆེ། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལྟར་ཞིང་སྤྲེལ་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས།

གོང་མ་ཡུང་ཀིང་གིས་མཆོད་གནས་སུ་བཀུར་ཏེ་ཕོབ་རང་ནང་གི་ཐམ་ཀ་བླ་མ་མཛད། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་སྐུ་འབུམ་

ནས་བོད་དུ་གདན་དྲངས། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་དང་། ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་ནོ་མོན་ཧན་གྱི་ཆོ་ལོ་དང་

ཐམ་ཀ་འབུལ་བའི་མགོ་འདྲེན་མཛད། མཆོ་སྔོན་དུས་འཁྲུགས་ཀྱིས་དགོན་པ་ཞུལ་མེད་དུ་སོང་བ་སླར་གསོས།

ཨང་དཀར་གྱིས་ཀྱང་། བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་གསུང་ཡང་བྱོན། །གྲུབ་

@061 ཅོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཆེན་ཐུའུ་བཀྭན་ཞབས་དྲུང་ལ། །ཞེས་བསྟགས། ང་བདུན་པ་མི་འབྲུག་ལ་གཤེགས། ༈ སླར་ཡང་ཆུ་བཟང་

བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆུ་འབྲུག་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས། ༈ འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྐུ་སྐྱེ་ངག་དབང་

བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ཆུ་ཡོས་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས་ཀྱང་དུས་འཁྲུག་དང་དུས་མཚུངས་ལྷ་བྱུས་འཆད་ཉན་

གནང་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཤིང་འབྲུག་ཟླ་བ་དང་པོའི་ནང་དུ་རྒྱའི་དམག་ཆེན་སླེབ། སྐུ་རྟེན་ཞིག་གིས། ཕོ་དཔའ་

བོས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དུས་ཞེས་ལུང་བསྟན་རྒྱབ་ཅིང་། མི་དན་ཁ་ཤས་ཀྱི་མདུན་གྲོས་ལ་བརྟེན་རོང་འབྲོག

གི་སྡེ་ཁྲོད་ནས་དམག་བསྡུས་ཏེ་འཐབ་ཁྲུལ་བྱས་ཀྱང་གཡུལ་ཕམ་སྔེ་འདྲུ་ཁང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲིལ་བོ་རྣམས་

དང་བཀའ་བསྟན་བཅུ་བཞི་སོགས་རྟེན་རྣམས་མེར་བསྲེགས་ཏེ་རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་བཏང་། རིམ་གྱིས་ལྷུང་སྐྱ་

རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐུའི་བཀྲུན་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་གྲྭ་བ་རྣམས་བྱུང་ཆུབ་གླིང་། ཆོས་བཟང་།

མང་འདུས་རི་ཁྲོད་གསུམ་དུ་བསྡད་ཆོག་པ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་ནག་ཕོ་བྲང་དུ་ས་གཡོས་དང་རྡོ་ཆར་སོགས་ཆེ་འཕྲུལ་

འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་། བླ་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་བཟང་བས་ས་བྱ་ལོར་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགེ་འདུན་

རྣམས་དང་། སྤྱི་བླ་བྲང་སོ་སོ་ནས་དགོན་གནས་སུ་ཕེབས་ཏེ་རས་གྱུར་གསུམ་དུ་བཞུགས། མང་འགྱེད་དང་།

བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་མཛད་ནས་སླར་གསོ་བའི་སྐར་འཛིན་མཛད། ༈ གདན་ས་གསར་བར་སྤུམ་པ་འདུལ་འཛིན་

ཕྱུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས། འདི་བས་བོད་དུ་ཐུགས་གཉེར་དང་། ངམ་རིང་གྲྭ་སྐོར་མཛད། རྒྱུད་སྨད་དུ་

ཡུན་རིང་བཞུགས་འདུལ་འཛིན་གྱི་སྣན་གྲགས་ཆེ། ༈ ཕྱང་ཚོས་རྗེ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་ཤིང་སྟག་ལོར་ཁྲིར་

བཞུགས༑ ཁྱུང་ཚ་དགེ་བཤེས་རབ་བརྟན་གྱི་སྐུ་སྐྱེ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། མེ་སྦྲུལ་ལོར་ཁྲིར་ཕེབས། ༈ བདེ་

ཏྭ་ཆེ་བ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་སྐྱེ་གསུམ་པ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། བ་འོད་དཀའ་བཅུ་དང་འདི་

བ་གཉིས་རྒྱལ་སྲས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྤྲུན་འདྲེན་དུ་སྔ་ཕྱིར་བྱོན་ཀྱང་ཕོ་ལྷ་བས་དགོངས་པ་མ་གྲོལ། ལྕགས་སྤྲེལ་ལོར་

ཁྲིར་བཞུགས། ༈ བླ་མ་བཙན་པོ་པའི་སྐུ་སྐྱེ་རྒྱ་དྀག་རབ་འབྱམས་པ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཆུ་ཕག་ལོར་ཁྲིར་

འཁོད༑ སྐྱེ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་སྣང་། ༈ སུམ་པ་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་པ་ནི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་

གྱི་ཆ་བོ་མཚོ་སྔོན་ཨེ་ཧྲི་ནི་ཐའི་ཇི་ཚངས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཤོག་ཏུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་སྤྲེལ་ལོར་འཁྲུངས། གོང་བའི་བྲག་དཀར་མེ་ལོང་དུ་ཀློག་དང་ཆོས་སྤྱོད་བསླབས། ལྕང་སྐྱ་གོང་མའི་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་ལ་གཉེར་དམ་མཛད་པ་བཞིན་དགོན་ལུང་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་དུས་ཨེ་ཧྲི་ནི་ཐའི་ཇི་ལ་བཀའ་གནང་། སྐུ་ན་ཕྲ་ཡང་སྐྱོབས་པ་མཐོ་བས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་སུ་ཡིན་དྲིས་པར་ང་སེམས་པ་ཡིན་ཞུས། སུམ་པ་མ་འཁྲུལ་བ་རེད་གསུངས། གང་ནས་འོང་དྲིས་པར་རྒྱ་ནག་ནས་འོང་ཞུས། རྐང་ཐང་ངམ་བཞོན་པ་ཞོན་ནས་འོང་དྲིས་པར། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འོང་ལུགས་སྣང་ཞུས། བར་དོ་ཡིན་པས་བདེན་འདུག་གསུངས། བླ་མ་ཡིན་ན་སློག་པ་ཅི་ལ་གྱོན་དྲིས།

ཁྲིད་ཀྱིས་པགས་ཐུལ་ཅི་ལ་གྱོན་ཞུས། བླ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་ཤོད་བྱས་པར། བརྗིད་རྒྱུ་མེད་དམ་ཞུས། དེ་རེ་རེ་ལ་

ཕྱག་འཛུབ་རེ་མནན་ཏེ་ང་ལ་འཁོར་གསུམ་སོང་། ཞེས་རབ་ཅན་ཞིག་འོང་གསུངས་ཏེ་སྐུ་འགག་བསྐྱལ། གདན་

སར་བཀོད་མཚམས་དང་ཐར་ཤུལ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐེན་རྒྱུ་སོགས་གསུང་བཀོད་གང་དགོས@062 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཞུད་པ།

མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བླ་མ་གཅིག་ཏུ་བྱེད། ཐར་ཤུལ་དགོན་ནས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་དྭང་དུ་ལྟགས་སྟག་ལོར་

རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆུ་སྤྲེལ་ལ་དགོན་ལུང་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། བསླབ་སྦྱངས་ལེགས། ཉི་ཤུ་པ་ཆུ་ཡོས་ལ་དཔའ་རིན་

ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལ་རྫོར་འཕྲེང་གསན། དབུས་སུ་བྱོན། སྒོ་མང་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས་ཏེ་ཅུང་གར་དུས་དགེ

བཤེས་བརྒྱད་ལ་ཨང་དང་བྱུང་བའི་ནང་གི་དཔོན་སློབ་ལ་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེ་བཞག་གསན། དགུན་ཆོས་ནས་

ཕར་ཕྱིན་ཚུགས། ཀླུ་འབུམ་པ་མོག(KY'A)་འཛམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན། དེ་དུས་ཧྲ་ཚག་རྫེ་དྲུང་།

ཐོར་གོད་སྒོམ་ཆང་སྤྱིལ་སྐྱ། མངའ་རིས་སྤྱིལ་སྐྱ། བཙན་པོ་དོ་མོན་ཧན་རྣམས་ཆོས་གྲྭར་ཕེབས། མི་ཧྲ་ལོར་

གླིང་བསྐྱེ་དཀའ་བཙུ་བྱས། འབྲས་སྤུངས་དགེ་འཕེལ་དུ་པོའུ་ཀྲུ་མཉམ་བཞུག་པ་དང་། མཁར་རྫོ་བཪྡོད་པ་

རྒྱ་མཚོ། ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ། ཆུ་མིག་ལུང་པ་བླ་མ་འཛམ་དབྱངས་པ་སོགས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དང་།

སྤྱི་ཕྱིར་བྲི་ནམ་མཁའ་བཟང་། བྲི་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན། ཀོང་པོ་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆོས་རིན་ཆེན། ཞྭ་

དམར་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། སྒོམ་ཆང་བླ་མ་སེམས་ཉིད་དམ་ཆོས་སོགས་ལས་གསན་བཞེས་རྒྱ་ཆེ་བ་མཛད། པྲ་ཏི་

དགེ་བཤེས་ཀྱི་སློབ་མ་མཛེ་མོ་མཁར་བ་སློན་ལམ་ལྷུན་གྲུབ་ལས་སྨྲ་རིས། སྐུ་འབུམ་པ་བསམ་གློ་མི་ཐུང་ལས་སུམ་

རྟགས༑ བཙན་པོ་མི་ཚན་པ་ཙ་གྲགས་པ་ལྷུན་གྲུབ་ལས་ཡིག་རིས་སྣ་ཚོགས་དང་ཐིག་སོགས་དང་། སྡེ་སྲིད་

དངོས་སློབ་སྐྱོར་མོ་ལུང་གི་སྡེ་བ་ལྷ་དབང་པ་དང་། བཻ་དཀར་ལ་སླན་སྒྲོན་འབུལ་མཁན་ལུག་མགོ་བླ་མཁྱེན་ངག

དབང་གི་སློབ་མ་སོག་རམས་པ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྩིས་དཀར་ནག་ལ་སྦྱངས། ས་སྨྱུལ་ལོར་གནས་མཇལ་

ལ་ཕེབས་ཏེ་ཙ་རི་བར་སྐོར་དུ་ཙ་རི་དང་འདབས་འབྲེལ་བའི་རྩ་མཆོག་གྲོང་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱང་རིང་པོར་ཨ་

ཙ་ར་རྣམས་ཀྱིས་ས་མི་ཤུ་ར་དང་། བོད་པས་རྒྱ་གར་སེང་གེ་ལ་ཟེར་བ་རི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་གཟིགས། ལྕགས་ཕག

ལོར་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ཁྲི་ཀའི་དགོན་པ་གོང་མར་མཚན་སྒྲོགས་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་དོན་འགྲུབ་ལས་དུས་

འཁོར་དབང་སོགས་དང་། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དུ་ཁྲི་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ། དཀའ་ཆེན་སློན་ལམ་པ། ཆོས་ཀའི་སྡེགས་རམས་

པ་སོགས་ལས་ཆོས་བཀའ་དང་། གྲོ་ཚང་བྲག་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གསུམ་

སོགས་གདམས་པ་མང་དུ་ཞུས། འབྲུག་ལོར་དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་དུ་རྫོར་འཕྲེང་དབང་གནང་། མི་སྤྲུལ་

ལོར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་པོར་འཚམས་ཞུ་མཛད། ས་རྟ་ལོར་མཚོ་བདུན་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ཤན་ལི་ཐེར་བའི་

ཆུ་ཀླུང་གི་འགྲམ་དུ་བཞུགས་དུས། ཧལ་ཧ་དོན་གྲུབ་ཕྱང་གི་སྲས་ལ་འབྲུངས་པའི་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་

ཙུང་གར་གྱི་དམག་བྱོལ་ལ་ཕེབས་པ་དང་མཇལ། ས་ལུག་ལོར་ཕྱིར་ཕེབས། ལྕགས་སྤྲེལ་ལ་དགོན་ལུང་རི་ཁྲོད་

དང༔ ཞྭ་ཁོག་གི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཁང་དང་། དགོན་ལུང་དགའ་ལྡན་ལྷུན་རྩེ་བཞེངས། སྲི་

གནོན་འབུམ་པ་ཆེན་པོ་དང་། སུམ་པའི་ཐེན་ཡོན་ལྷ་ཁང་། དམར་གཙང་ལྷ་ཁང་བཅས་ལ་ཞིག་གསོས་དང་།

དགོན་ལུང་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་བྱམས་ཆེན་དང་། བྱམས་ཁང་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷ་ཁང་སྐུ་བརྙན་གསུམ། གླིང་

འདབས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་རྣམས་བཞེངས། རྒྱ་ཁྲི་ལོར་པེ་ཅིང་དུ་ཕེབས་པས་ཕག་ལོར་ཕྱིར་འཁོར། ལོ་སྡུ་

ཕྱིར་བོ་ཁོག་གི་བོ་ཤོག་ཐྦུའི་དགོན་དུ་ལྷ་ཁང་རྟེན་བཅས་བཞེངས། མི་སྡུག་ལོར་འདི་ཀའི་ཁྲིར་བཞུགས་པ་

@063 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བཅས་སྡུ་ཕྱིར་ལན་གསུམ་མཛད། ལྕགས་རྟ་ལོར་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་ཕེབས། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་། སེར་ལུང་།

འབྲུག་ལུང་། འདུལ་བ་དགོན། དགའ་ལྡན་རིན་ཆེན་གླིང་། ཕོ་རོད་པྲ་སྡི་དགོན་སོགས་ཀྱི་ཁྲི་ཡང་མཛད།

བསྟན་པ་སྤྱིའི་ཆོས་འབྱུང་དཔག་བསམ་ལྗོན་བཟང་སོགས་གསུང་རྩོམ་པོད་མང་ཞིང་། རྩིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དགེ་ལྡན་

རྩིས་གསར་ཞེས་གྲགས་ཆེ། ཐ་སྙད་རིག་གནས། སྔོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྨྲང་རྩོམ་ཆད་ལ་སློབ་ཐོགས་པ་མེད་

པས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་འབུམ་དུ་བཞུགས་སྐབས། སྐུ་ཞབས་སུ་ནམ་བཅར་དུས་གཟའ་སྐར།

གསོ་རིག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དང་། རེས་འགའ་ཕྱི་ནང་དང་། ཀླུ་ཀློའི་ས་སྐྱོང་། བློན་པོ། དམག་དཔོན་སོགས་

ཀྱི་འདོད་ཡོན་དང་ཀུན་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་སྐོར། སྐབས་འགར་སྟག་སོགས་གཅན་གཟན་དང་། བྱ་རི་དྭགས་སོགས་

ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་གསུང་གླེང་ཤིན་ཏུ་དམར། གསུང་ཆོས་ཀྱི་འདོད་པ་འཛོམས་ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་

ཆེ་ལྷ་བུ་སློབ་མར་འདུས། རྗེ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་གདུང་ལ་སྤྱི་ཞུ་ཕུལ་སྐབས་བཞུགས་མལ་དུ་ཞུན་

ཐིག་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་ཡིབས་འདུག་པ་ཞལ་དུ་བླངས་པས་སྐུ་ཚེ་རིང་ཞིང་འགྲོར་བ་ཆེ་བ་བྱུང་གསུངས། གྲྭ་ལྷ་བ

ས་སྤྲེལ་ལ་གཤེགས། སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཀུན་མཁྱེན་བར་མས་རབ་གནས་མཛད། རྣམ་ཐར་རང་རྩོམ་

ཡོད༑ སུམ་པ་ནི་སྤྱིར་བོད་ཀྱི་རུས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྲགས་ལ། འདི་ཀའི་སུམ་པ་ཡང་རྒྱ་ནག་ཕྱན་

ལི་རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་གྱིས་གསེར་གྱི་བཀའ་འགྱུར་ཚར་བརྒྱ་བཞེངས། རྒྱལ་པོར་ཞུས་ཏེ་མདོ་སྨད་འདིར་གཙུག་ལག

ཁང་མང་དུ་བསྐྲུན་ཏེ་ལྷ་སྡེ་ཕུལ། ལྷ་ཁང་གི་བདག་པོར་ལུང་གིས་བསྔགས་པ་ཟེ་ཡོན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་

གཅིག་ཡིན། སུམ་པ་སློབ་དཔོན་ཆེ་ཆུང་། རྒྱ་ཁྲོ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་

བའི་ནང་ཚན་སློབ་དཔོན་ཆུང་བ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དགོན་ལུང་ལྷ་སྡེའི་

ཁྲོད་དུ་འཁྲུངས། དགུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་གསན་བཞེས་དང་སྦྱོན་ལམ་གྲྭ་སྐོར་མཛད། རང་ཡུལ་དུ་ཐུགས་དམ་དགེ་

སྦྱོར་ལེགས་པ་ལྷུང་སྐྱ་གོང་མ་རྒྱ་ཕེབས་ཀྱི་སྐབས་སྐུ་དྲུང་དུ་བཅར་བཞུགས་ཀྱི་ཞབས་འགྱུར་མཛད་པས་རྣམ་ཐར་

ཏུ་བསྔགས་བརྗོད་ཆེ། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་མ་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན། སུམ་

ཐ་ལྷ་རམས་པ་དགེ་རྒན་དུ་བསྙེན་ཏེ་དགོན་ལུང་རང་དུ་ཐུགས་གཉེར་དང་དབུས་སུ་ཕེབས། གུང་ཐང་འཇམ་

པའི་དབྱངས། གཡོན་རུ་དཔོན་སློབ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་སོགས་ལས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། ཚུལ་ཁྲིམས་

ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་བས་ཐམས་ཅད་དད་གུས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་སྣང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཨ་རིག

ནས་འཁྲུངས་པ་ད་ལྟ་བཞུགས། ༈ ཆུ་བཟང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་རབ་བྱུང་བཅུ

གསུམ་པའི་ས་སྤྲེལ་ལ་བཞུགས། ༈ ལི་ཀྱ་གླིང་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་སྐྱེ་ལི་ཀྱ་ཞབས་དྲུང་ཕུན་ཚོགས་གྲགས་པ་

བསྟན་འཛིན་ཤིང་ཁྱི་ལོར་ཁྲིར་འཁོད། ༈ སླར་ཡང་མེ་བྱི་ལོར་སུམ་པ་དཔོན་སློབ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། ཐུའུ་

བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ནི་ཕོ་རྡོད་ལང་གྲུའི་ཕྱོགས་ཕུན་ཚོགས་ལུང་པར་པྲ་སྟོའི་རིགས་སུ་རབ་བྱུང་

བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་སྤྲེལ་ལོར་འཁྲུངས། ཆུ་ཁྱི་ལོར་དགོན་ལུང་དུ་སྐུ་གོང་མའི་གདན་སར་ཕེབས། བདེ་རྒྱ་ཞལ་

སྡུ་ནས་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་དགེ་བསྙེན་བསྒྲུབས། དམར་གཙང་དཔོན་ཚང་གློ་བཟང་ཆོས་

@064 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

འཛིན་ལས་ཡི་གེ་བསླབས། མི་ཡོས་ལོར་སུམ་པ་མཁན་ཆེན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་གྲྭར་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་རིག

འགྲན་ཟླ་མེད་པས་བསླབ་སྦྱངས་ཀྱི་རྩེར་སོན། ས་སྦྲུལ་ལོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྡེ་འདིར་

ཆིབས་བསྒྱུར་དུས་ལྕང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་སློབ་དཔོན་དང་། བདེ་རྒྱ་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་

དུས་གོ་པ་མཛད་དེ་དགེ་ཚུལ་བསྒྲུབས། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དེར་ཕེབས་པ་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས།

བཙུ་དགུ་བ་ཤིང་ཕག་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་མཇལ། ས་དཀར་ཆོས་ཐོག་ལ་སློ་མང་

ཆོས་གྲྭར་ཕེབས། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་དགེ་རྒྱན་དུ་བསྟེན། མདོ་སྨད་དུ་བཞུགས་དུས་ནས་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་

གཙང་བའི་དབང་གིས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་ཐ་ན་ཉིན་གཅིག་གི་འགྲོ་བསྡོད་གལ་ཆེ་བ་རྩུན་ཆད་

ཀྱི་བླང་དོར་ཅི་གསུང་བསྒྲུབ་ཅིང་ལུང་ཆོས་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་དང་། སྐྱོར་མོ་ལུང་རྗེའི་གཟིམས་ཁང་མར་

ཁུ་བུ་སྐྱུར་ས་རྒྱན་སྦྱར་བའི་གདམས་པ་གསན་ཞིང་བླ་མ་དང་གནས་ཀྱི་ཆེ་བས་ལྷག་པར་ཐུགས་རབ་འཕེལ། སྟོན་

དཔྱིད་ཕུར་བུ་ཚོག་ཏུ་བླ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་བདེ་ལམ་གྱི་ཟབ་ཁྲིད། བདེ་

གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་རེས་མོས་སུ་གནང་བ་ལན་མང་དུ་གསན་ཞིང་ཉེར་གཅིག་པ་མེ་

གླང་ལོར་བསྙེན་རྫོགས་བསྒྲུབས། ལྷུང་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སུ་ཕེབས། ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་

ཡང་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས། སྟག་ཕུ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ། ཡང་དགོན་སྟགས་རམས་པ། འབྲུ་ལ་མཁན་

ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་སྐྱོན། བ་རི་ཞལ་སྔ་ནས་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་སོགས་ལས་གསན་པ་ཕུལ་ཕྱིན་མཛད། ཉེར་

གསུམ་པ་ས་ཡོས་ལ་གཞུང་ནས་ཞྭ་ལུ་མཁན་པོར་བསྐོས། ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བློ་གྲོས་ལས

ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན། དགེ་བཤེས་མང་པོར་ལམ་རིམ་མཚན་སུམ་སྦྲགས་སོགས་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེན་གནང་།

ཉེར་ལྔ་བ་ལྕགས་སྦྲུལ་ལ་མདོ་སྨད་དུ་ཐེབས། སུམ་པ་མཁན་ཆེན་སོགས་བླ་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་

ལྟར་ཁྲིར་བཞུགས། བརྩི་བཞག་ཐུགས་ཐོག་ནས་གནང་བ་སོགས་སྤྱར་སྲོལ་གྱི་འགྲིག་ལམ་གཞིར་བཟུང་ཚར་

གཙོད་རྡེས་འཛིན་གང་དྲག་མཛད་པས་བཞུགས་ཡུན་ཐུང་ཡང་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་བརླབས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྟེང་

བསྐྱལ་སོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་འཆད་ཉན་མེ་ལྟར་འབར། ལུག་ལོར་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་

ཐེབས་དགོས་བྱུང་བས་བླ་མ་གསར་བའི་བསྐོ་བཞག་གི་མཚམས་ལ། ༈ འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེར་

གསོལ་བ་བཏབ་ན་ལེགས་ཚུལ་བཀའ་གནང་། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་ཆན་ཞིའི་ལུང་ལས་གནང་སྟེ་

འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ས་སྟེང་ཁྱབ། ༈ རྒྱུད་པ་བླ་མ་བློ་བཟང་དགེ་ལེགས། ལོ་དཀར་ནང་སོ། ཐུའུ་བཀྲན་ཕྱག

མཛོད་སོགས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ལ་ཁྲིའི་སྣན་འབུལ་ཞུས་པར་ཁྲིར་སྟོད་ཐུབ་མི་ཐུབ

གང་ལྟར་ཡང་། སྤྱལ་པའི་སྐུ་ས་ཐག་རིང་པོར་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པས་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་པར་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་

དགོས་གསུང་སྙེ་འཕྲུལ་དུ་ཕེབས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པས་ཟླ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་ཁྲི་འདོན་

མཛད།; ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་སྐྱ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡེ་ཤེས་བསམ་པའི་སྔོན་མེ་ཚིབས་བསྐྱུར།

ཆོས་སྲིད་གང་ཐད་ནས་ལེགས་ཚོགས་ཡར་ཟླ་ལྟར་འཕེལ། ཤིང་སྤྲེལ་ལོར་མཚམས་འདིར་ལྷུང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་

@065 ཙོང་ཁུའི་བྱུང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཁྲིར་བཞུགས་རྒྱུ་བྱུང་ན་རྟེན་འབྲེལ་དང་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆེ་ཚུལ་གསུང་སྙེ་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ཞུས། ༈ ལྷུང་

སྐྱ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་བྱ་ལ་ཞྭ་དམར་ཕ་ཕྲའི་ཕྱོགས་སུ་འཁྲུངས། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས

ངའི་བླ་མའི་སྤྲུལ་སྐུ་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་མཐུན་གྱིས་གདན་སར་

བཀོད༔ དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་གོང་མ་ཡུང་ཀྲིང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་གདན་དྲངས། ཁྲི་ཆེན་མཆོག་སྤྲུལ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། དཀའ་ཆེན་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་སོགས་བསྙེན་ཏེ་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པས་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་སྤོབས་པ་བརྙེས། ཞིང་ཡོས་ལོར་སྐྱབས་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མགར་ཐར་ནས་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་པར་ཕེབས། རྒྱལ་མཆོག་དེ་དང་། ཁྲི་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་གསན། སྒོ་མང་ཆོས་གྲྭར་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོད་པའི་བཤད་ལུང་གནང་བས་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་སྟེ་མཁས་རྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཀུར། དཔོན་སློབ་ཆོས་གྲགས་པ་ལྟ་

བུ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བརྩོམ་ན་གཞན་ལྔ་ཅི་སྨོས། ཆེན་ལུང་ལྔས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོར་བདེ་མཆོག་གི་དབང་གནང་།

མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྲན་ཟླ་དང་བྲལ། ལྕགས་གླང་ལོར་སླར་ཡང་དབུས་སུ་ཕེབས། རྒྱུད་སྟོད་སྨད་

ཀྱིས་བདེ་གསང་གི་དབང་ཞུས། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་བརྩམས། གོང་ས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་

མཚོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྐུར་ངོར་བཟུང་། སྤྱན་གྱིས་མི་གཟིགས་པའི་ཚུལ་མཛད་ཀྱང་ཕྱག་གིས་རེག་པས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་

དཔེ་གཟིགས་དང་བཀླག་ལུང་ཐོགས་མེད་དུ་གནང་། ལེགས་བཤད་མང་དུ་བརྩམས་ཤིང་ཁྱད་པར་གྲུབ་མཐའ་

ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་བརྩམས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད། ངས་འདི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གྲུབ་མཐའ་

ཆེན་མོ་ནས་ཉེར་མཁོ་ཉུང་ངུ་ཞིག་བཏུས་པ་ཡིན། གྲུབ་མཐའི་འགྲོ་ཕྱོགས་ཤིག་ཤེས་འདོད་ཚེ་བལྟ་ན་བལྟ་

རྒྱུ་དེར་ཡོད་ཅེས་ཁྲི་ཆེན་ནོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་རྩུལ་ཁྲིམས་ལ་གསུངས་འདུག་པ་མཁས་པའི་ཡིགས་ཞཞད་དུ་
ཞེས་པ་ལ་གཟུར་གནས་བློ་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་གསུང་དུ་སྣང་། དེ་དུས་སྐད་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་
ཁབ་ན་མཆོད་ཡོན་འདི་གཉིས་ཞལ་འཛོམས། སྟོད་དབུས་གཙང་ན་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་པཎ་ཆེན་
དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གསེར་ཞལ་ལྷན་རྒྱས། མདོ་སྨད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་ན་ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་འཕྲེང་གཉིས་པ། ཐུའུ་
བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་གི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་གདན་འཛོམས་པ་བྱུང་། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་
ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྣ་ལོ་ཐང་དུ་འཁྲུངས་པ་སློ་མང་དུ་ཐུགས་གཉེར་དང་། རྣ་སྒྲིང་ཁྲི་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བླ་མ་དུ་མ་ལས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་

གསན། སྡེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དུས་འཁོར་

གྱི་དབང་གསན་ཞིང་། ཕན་ཚུན་བླ་སློབ་ཏུ་གྱུར། རྒྱལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་

གདན་སར་རིམ་ཕེབས་ལ་དབུས་སུ་ཆིབས་བསྐྱུར་དང་། ཚུ་བཟང་དགོན་དུ་ཇོ་ཁང་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་གསར་

བཞེངས་སོགས་མཛད་པ་ཕྱག་རྗེས་ཆེ། རེ་གཅིག་པ་མེ་རྟ་ལ་གཤེགས། རྣམ་ཐར་འབྲུག་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེས་

མཛད་པ་ཡོད་སྣང་། ད་ལྟ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་ལེགས་མཛད་གོང་འཕེལ་དུ་

@066 ཙོང་ཚུའི་བྱུང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

མཆིས༑ ༈ མི་ཕག་ལ་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག ༈ ལྷུགས་སྟག་ལ་སེར་སྡིང་

ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་ཆོས་ལྡན་བཞུགས་པ་ལོ་མཇུག་ལ་གཏད་ནས་གཤེགས། ༈ དགེ་འདུན་མང་གིས་ཁྲི་

བྱིན་གྱིས་རློབས་པའི་ཆེད་དུ། ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ། ཆོས་གྲྭར་འཆག

མེད་ཀྱི་བརྩི་བཞག་དང་། ཐོག་མའི་བློ་སྦྱོང་གི་བཤད་པ་ཡིད་འཕྲུལ་བ་གནང་བས་ཡར་སྐྱིད་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཟླ་བ་

བཞིན་བྱུང་། མགྱོགས་མྱུར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བས། ༈ རྗེ་བ་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་

གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས། མི་སྒྲིལ་ལོར་ཁྲི་པ་བརྗེ་མཚམས་ལ་ལྷུང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་བསྟུན་གྱི་ཞུ

ཞོག་ཕུལ་བའི་ཕྱིར་ཕེབས་སུ་(MCHDO) ཧེན་ཐང་གི་བདེ་ཀྱུ་འདུལ་འཛིན་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བསྡུགས་བརྗོད་དང་བཅས་

ཁྲི་པར་འོང་བའི་བཀའ་བབས་པ་བཞིན་བཞུགས། འདི་གཉིས་ཁྲིར་བཞུགས་རིང་དགོན་པའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་དོན་

མཐའ་དག་ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེར་ཐུགས་རྩེ་གཏད་དེ་ལྷུགས་བཀོད་གང་གནང་བཞིན་བསྒྲུབ་པས་ཆོས་ཁྲིམས་

དམ་ཞིང་འཆད་ཉན་ཕྱིན་ཏུ་འཕེལ། ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་སྒྲིན་བདག་སོགས་གང་བཟང་རིམ་པར་བྱུང་བས་ཆོས་

སྲིད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་གཞན་ལ་འགྲམ་ཆུ་ལྷུང་མི་དགོས་པ་བྱུང་། ༈ ལྕགས་གླང་ལོ་ནས་སུམ་པ་མཁན་ཆེན་

བཞུགས༑ ༈ ཕྱང་རྟ་ཐོག་ཐུ་སྐྱལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་གྲྭ་སར་

ཕེབས་པས་སྤྲུལ་སྐུ་ཆེ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་འགྲིག་ལ་ཞུགས་རྒྱུས་མཆོན་སྐུ་ན་གཞོན་དུས་ནས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་

བཀའ་དྲིན་ཚད་མེད་པས་བསྐྱངས། ཉིད་ཀྱང་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་བཞུགས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་ཕྱག་གཡོག་ཞུས་པའི་
ཐུགས་ཟིན་གྱི་སློབ་སྲས་ཡིན་ཞིང་། བཀའ་ལྟར་ནར་ཆེན་ལྷང་གི་མཆོད་གནས་སུ་ཡང་ལོ་མང་དུ་བཞུགས། ཨོ་
འུ་ནན་དུ་ལམ་རིམ་མཆན་བཞི་སྦྲགས་ཀྱི་པར་བསྐྲུན། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
གྱུང་ཐང་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དངོས་སློབ་སྐུ་ཡོན་ལེགས་པས་སློབ་མ་མང་དུ་འདུས། གསུང་རྩོམ་ཀྱང་འགའ་
རེ་སྣང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་འཛམ་དཔལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཙན་པོ་ད་ལྟའི་འདི་པ་དང་སྐུ་མཆེད་དུ་འཁྲུངས་པ་
དགོན་ལུང་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། ད་ལྟ་སོག་ཡུལ་དུ་བྱོན། ༨ ས་སྤྲེལ་ལོར་ཐུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱ་ཁྱུང་གི་
ཁྲི་དང་གཉིས་འཛིན་མཛད་དེ་ཆོས་གྲྭ་མ་ཆགས་པ་དང་གསུང་ཆོས་སུ་སྐྱོད་འཇུག་གི་ཆཕད་པ་མཛད་པས་གསུང་

ཚུལ་ཏ་ཙང་མཁས་པས་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་གི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་སྙེ་ཚོགས་ཆོས་གྲྭ་འཛིན་སྐྱོར་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱུལ་མ་ནང་ནས་ཐེབས། དགོན་པའི་གླིང་འདབས་སུ་རྒྱ་མིས་ས་རྨོས་ནས་ཞིང་འདེབས་པ་སོགས་མི་འཆམ་པའི་སྤྲོལ་ངན་བཙུགས་འདུག་པར་ཚོགས་གཏམ་བཙན་བརྗོད་ཅན་གནང་སྙེ་རྒྱ་གྲོང་བཤིགས། སླད་དུ་འབུལ་སྡུད་པ་བཏང་སྙེ་གྲྭ་ཛ་དང་གྲྭ་འགྱེད་ཀྱི་ཛ་ཚུལ་བཙུགས་པ་སོགས་གདན་སར་བཞུགས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱུ་ཚེ་འཕྲོངས་ཀྱི་བར་ཆོས་འཆད་ཉན་འགྲིག་ལམ་ཉམས་གསོས། བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་ཚད་མེད། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་མཆོད་རྫས་གྲངས་དང་ཚད་ཀྱིས་དཔོག་པར་མི་ནུས་གསར་བསྐྲུན་གྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་

གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཀླས་པའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་། མདོར་ན་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་བསྲུང་གསུམ་ལ་མཉམ་

མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཁྱུར་དུ་བཞེས་ཏེ་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་

@067 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་གྲུང་ཐང་འཇམ་དབྱངས་བླ་མས་མཛད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་པད་མ་དཀར་པོ་ལས་

ཤེས་པར་བྱ་ལ། མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་

མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཡབ་སྲས་ཟུང་གིས་འགན་བཞེས་ཀྱིས་རྗེ་གོང་མའི་བཞུགས་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། ཟབ་རྒྱས་

མན་ངག་གི་ཆོས་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕུལ། སེམས་ཉིད་སྤྲུལ་སྐུ་ལས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། དབུས་

སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཆོན་ཆོས་སྲིད་ཟུང་གི་མཛད་པ་སྐུ་གོང་མ་དང་མཚུངས་ཤིང་གདན་སའི་ཁྲི་མཛད།

བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ལམ་གཙོའི་གཟབ་བཤད་གནང་། གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕེབས། འཕྲིན་ལས་

ཀྱིས་ས་སྟེང་ཁྱབ་པར་རྫོམ་པའི་མོད་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཉེར་ལྔ་བ་མི་ཕག་ལ་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་

གདན་སར་བཀོད་འཕྲུལ་ལྷ་བུར་སྐུའི་མི་ཏོག་ཡལ་ཞིང་། ད་ལྟའི་མཆོག་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་བློ་བཟང་

དབང་ཕྱུག་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ས་ཕག་ལོར་ཞྭ་དམར་དུ་འཁྲུངས། སྤྲུལ་སྐུའི་དོགས་གནས་སུམ་ཅུ་ཙམ་བ(UNG)་བ་

གནས་བདག་ལ་ཞུས་པར། དོན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་ནས་འཆར། །ཕྱོ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་པོའི་སྐད་ལ་

ཉོན༔ ༔ཞེས་པའི་ལུང་ཕེབས་ལ་བརྟེན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་འཕྲེང་གསུམ་པར་ཞུས་ཏེ་ངོ་མཐོ་བ་

གསུམ་བསལ། གུང་ཐང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སུ་བཞུགས་པར་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་རྩེ་ནས་སྤྱི་སྒྲོལ་ལྷར་

ཐག་བཅད། གྲི་ཅོ་བབས་བསྟུན་གདན་སར་བཀོད། ཀུན་གཟིགས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མཆོག་གདན་དྲངས་

ཏེ་དབེན་གནས་ཐར་བ་གླིང་དུ་རབ་བྱུང་བཞེས། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་དང་བཅུ་གསུམ་མ། ཐུགས་རྗེ་

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་། སྣར་ཐང་བརྒྱ་རྩ། མགོན་པོ་དཀར་ནག་གིར་ཇེས་གནང་སོགས་གསན།རྗེ་དེ་ཉིད་

ནས་རྫོ་རམས་པ་ཨ་མཆོག་བློ་བཟང་། རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་གཉིས་རིམ་པར་བཏང་སྟེ་གསན་

སྦྱོང་གི་ཞབས་བསྐུལ་དང་། གསོལ་ཚིགས་ཀྱི་ཐེབས་སུ་ལོ་རེ་བཞིན་དངུལ་སྲམ་ལྔ་བཅུ་རེ་བསྐུར་གནང་སོགས་

ཆོས་སྲིད་གང་ཐད་ནས་ཐུགས་འདོགས་ཆེ། རྒྱ་བྲི་ལོར་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཕེབས། སྐྱབས་མགོན་རང་ཉིད་

ཀྱིས་ཡོངས་འཛིན་མཛད་དེ་མཚན་ཉིད་གསན་སྦྱོང་ཚུགས། བཀའ་ལྟར་བསེའི་བསྡུས་གྲྭ་ཐུགས་འཛིན་མཛད།

སྐུ་མདུན་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱུག་བཞེས་དང་དཔེ་ཁྲིད་འཆག་མེད། ཟུར་ཆོས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐོར་

སོགས་མང་དུ་གནང་བ་གསན། དབྱར་དདུལ་རར་ཕེབས་པར་ཞབས་ཕྱི་ནང་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་

ཆིབས་བསྒྱུར། ཞལ་འདྲིས་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་ཉེ། མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ཀྱང་ཁ་ཤས་གནང་། རྒྱ་གླང་ལོར་

(ONG)་གི་བཀའ་ཕེབས་བཞིན། པེ་ཅིང་དུ་ཕེབས་པར་ཕྱག་དར་ཟི་ལིང་དུ་བབས་པ་སོགས་རྫེ་གོང་མའི་དུས་ལྟར་

ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཟིགས་བསྐྱངས་ཆེ་བ་བྱུང་། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་མེ་འབྲུག་ལོར་དགོན་ལུང་ཆོས་

གྲྭར་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་གཉེར་འཕྲོ་སྐྱོང་དང་། ལྷུགས་སྤྲེལ་ལོར་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ། ཀུན་གཟིགས་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་དབུས་ཞུས་ཏེ་འབུལ་བ་སྨྲམ་མཐོ་བ་དང་། ཉིད་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་པ་གང་རྒྱས་ཕུལ༑ ཚོགས་མང་ལ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་གཟབ་ཁྲིད་བསྐྱལ། སྔོ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བདེ་གསང་གི་དབང་སོགས་དང་། ཕྱི་ལོར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཕེབས་ཏེ་དུས་འཁོར་དབང་གསན། གཞན་ཡང་སུམ་པ་མཁན་ཆེན།

@068 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་ཞབས་པ།

འདམ་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཆོས་ཤེས་དཔོན་སློབ། ཡོངས་འཛིན་ཞང་ལ་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལས་སྔ་ཕྱིར་ཆོས་བཀའ་གསན་བཞེས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ད་ལྟ་པེ་ཅིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་མཛད་

ཡར་ཀླུ་ལྷུར་འཕེལ་བའི་སྐབས་སོ། ༔ །འབྲུངས་རབས་གོང་མ་ཡང་བྱང་སེམས་ངེས་དོན་དབྱངས་སྒྲོགས།

མགྲིན་སྔོན་ཀླུ་བའི་ཐུགས་སྲས་བྱིའུ་ཀླུ་ཤེལ། མ་ཅིག་སྲས་མཆོག་ཐོད་སྨྱོན་བསམ་འགྲུབ། པྲ་སྒོམ་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་

རྗེ༑ འབྲི་གུང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ། སྟགས་འཆང་ཤཱཀྱ་འབུམ། འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། ན་

བཟའ་བྲག་ཕུག་པ། མང་ཐོས་ཀླུ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ། མི་དབང་ས་སྐྱོང་ཆེན་པོ། ཙི་ནའི་ཡིག་མཁན་མཁས་པ།

རྗེ་བློ་བཟང་རབ་བརྟན། སེམས་དཔའ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་བར་རོ། ༔ །སླར་ཡང་ཞིང་ཡོས་ལོར་ཚུ་བཟང་ཐུབ་

བསྟན་དབང་ཕྱུག ༔ །མཚམས་འདིར་དགེ་འདུན་མང་གིས་འཆད་ཉན་དང་། འགྲིག་ལམ་ཉམས་གསོ་

ཐུབ་ངེས་ཀྱི་བླ་མ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་ཡིང་ཨསྨན་ལ་ཞུས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བགྲོས་ཐོག་ནས་ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་
ཚབ། ཨམྨན་གྱི་ཐོང་ཤི་རྒྱུ་པ་བླ་མ་སོགས་ལས་སྣེ་རག་བསྡུས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་
བླ་མ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གདན་འདྲེན་གྱི་སྙན་གསན་ཕུལ། འདི་དུས་ཞལ་ནས་ད་ལྟ་དུས་དབང་གིས་དགོན་པའི་
འཛིན་སྐྱོང་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྲིད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་རྣམ་དག་གཅིག་འོང་དཀའ་ལ། འཁོར་བའི་བྱ་
བ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ཕྱིན་བཙོད་གླེང་དང་གཏམ་གྱི་གཞི་མ་ཕར་ཛེ་རྒྱས་སུ་སོང་སྟེ། འཐབ་རྩོད་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ལས་
མ་འདས་པས་མཛོད་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་ཉིད་དུས་གཏམ་གཞི་དང་། །ཞེས་དང་། སའི་དངོས་གཞིར་མདོ་
དྲངས་པ་ལས། སེམས་ཅན་བཙོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན། །བཙོད་བྱ་ལ་ནི་གནས་པ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་

ལ༑ མཚམས་འདིར་སྨྲ་མའི་བརྗོད་གླེང་གི་འཕྲོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སོང་བས་བྱེད་སྒོ་བ་ཞིག་མི་འདུག་སྐབས་འདིར་

བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ཁྲིའི་ཁུར་ཡང་འཛིན་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་འཆད་ཉན་གྱི་གྲྭ་ས་ཡིན་སྟབས་

ལྷན་དུ་སྐྱོང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། འོན་ཀྱང་ཨ་སྨྲ་དབང་ཆེ་ནའང་ཐབས་ཀྱིས་བསྒོལ་ལུགས་ཡོད་ལ། བླ་མའི་

གསུང་ནན་ཆེ་བ་བཟློག་ཚུལ་དང་མངོན་ལྐོག་བྱེད་ལུགས་མེད་པས་དང་དུ་ལེན་དགོས་བྱུང་གསུངས། མེ་སྦྲུལ་

སྟོན་ཟླའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པོར་ཁྲི་ལ་ཞབས་སེན་བཀོད། ཆོས་གྲྭར་བརྒྱི་བཞག་འབད་མེད་དུ་གནང་བའི་ཞར་

ལ་སྤྱི་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གནང་། གྲྭ་མང་གིས་དད་འདུན་རྩེ་གཅིག་པས་གསུང་བཀོད་དང་དུ་བླངས་པས་དགེ་

འདུན་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་འཆད་ཉན་འཕེལ་བ། ཡུལ་ཁམས་སུ་ལོ་ཆུ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་མཚོན་

རང་སྐྱིད་གཞན་སྐྱོན་ཁོ་ནར་གྱུར། ༈ ཏར་ཆེན་པོ་ཡོན་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ་སྐུ་ན་གཞོན་དུས་ནས་ཐུའུ་བཀྭན་

རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བསྟེན། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡབ་ཕྱང་རཏྣ་སིདྡྷི་ལ་འདི་པ་གྲྭ་ས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ན་ལེགས་ཞེས་

བཀའ་གནང་སྟེ་ལོ་མང་པོར་འདི་ཀར་ལྷན་བཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་གྲྭ་འགྲིམ། ས་ཁྲི་ལོར་ཕྱུག་མཛོད་དོན་གྲུབ་དབང་

རྒྱལ་བོད་དུ་དགེ་སྦྱུབ་ལ་བཀས་མངགས་པ་དང་ལྷན་དུ་གསེར་ཁྲི་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་དང་འདི་པ་གཉིས་གྲྭ་སར་བསྐྱལ་

སྐབས་བསླབ་བྱ་གནང་སྟེ། ར་སྟོད་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེར་གཏད་གཉེར་མཇད་པ་བཞིན་བླ་མའི་གཙོ་བོ། ཡོངས་

འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་རྣམས་བསྟེན་ཏེ། འདུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་

@069 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཐུགས་གཉེར་དང་། ཆོས་བཀའ་གསན་བཞེས། སློབ་པ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ལྷ་རམས་པ་དང་

སློ་མང་མཁན་པོ་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཐུགས་ཟིན་ཀྱི་སློབ་

མར་གྱུར། སློ་མང་གི་མཁན་ཁྲི་བརྗེས་མཚམས་རང་ཡུལ་དུ་འབྱོན་དགོས་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་གནང་བར། འགྲོ་

འདུག་གང་བྱེད་ལས་ལ་བལྟ་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་བས་མི་སྐྱུལ་ལོར་ཡང་བསྐྱར་གསུང་ཤོག་དུ།

ཛ་འབྱུང་རྒྱུའི་ལས་བསགས་ཡོད་ན་ཡང་རང་གིས་རྩོལ་བ་མ་བྱས་པར་ལས་ལ་བལྟ་དགོས་ཞེས་བསྡད་པས་ཁ་ནང་

དུ་ཛ་མི་ཡོང་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་འདུག་ཀྱང་རང་གི་འབད་རྩོལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོང་

དཀའ་བས་ད་ལན་རང་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པའི་རྩོལ་བ་གྱིས་ཞེས་ནན་ཏན་མཛད་པ་བཞིན་ས་ལུག་ལོར་རང་ཡུལ་དུ་

ཕེབས༏ ལོ་དེའི་དགུ་པའི་ཡར་ཚེས་ལ་ཁྲི་འདོན་གནང་། ཏར་ཆེན་དུ་རི་ཁྲོད་བཏབ་སྡེ་ཀུན་སྤྱངས་མཛད།

གསུང་རྩོམ་ཁ་ཤས་དང་། ཅོང་ལི་མཁན་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་སྐད། ༈ ལྕུགས་སྤྱིལ་ལོར་རྒྱ་ཧྲིག

ཞབས་དྲུང་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན། ༈ སུམ་པ་ཞབས་དྲུང་། ༈ ལྕང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་

རྒྱལ་མཚན། ༈ འདན་མ་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། ༈ ཨུ་ཤྲི་ཞབས་དྲུང་། འདི་ལ་

སྐྱེ་བརྒྱུད་ཡོད། ༈ སླར་ཡང་སུམ་པ་ཞབས་དྲུང་། ༈ ལི་(KY'A)་རྒྱུད་པ་ཞབས་དྲུང་དགེ་དབང་འཛམ་དབྱངས་

བསྟན་འཛིན། ༈ ཡང་འདན་མ་མཁན་ཆེན། ༈ སུམ་ཧྲ་ལྷ་རམས་པ། ༈ ཁྲུང་ཚ་ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་

བསྟན་པའི་ཉི་མ། སྐྱེ་བརྒྱུད་ཡོད། ༈ ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ༈

སུམ་པ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན། རྗེ་བ་ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་ལུང་རིགས་ཉི་མ། རྗེ་

ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྐུ་ཚར་འཁྲུངས། མཛད་པ་ལེགས་པས་ཐུགས་ཟིན་གྱི་སློབ་མར་གྱུར། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཨ་རིག་ལྷ་

ཆེན་གྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། ཐུའུ་བཀྭན་འདི་པས་ཐག་བཅད་དེ་ཁྲུར་བཞེས་ཀྱིས་གདན་སར་བཀོད། ༈ ཕྲང་

སྤྲུལ་སྐུ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ༈ ཡང་ཁྲུང་ཚ་ཞབས་དྲུང་། ༈ བདེ་ཀྲུ་བླ་མ་ཆུང་བ། ༈

ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས། ༈ ལི་(KY'A)སྒོམ་ཞེས་སྤྲུལ་སྐུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་

མཆོ༑ ༀ སྣར་ཡང་རྫོ་བ་ཞབས་དྲུང་། ༀ སེར་ཕྱིང་ཞབས་དྲུང་། ༀ སྦྱའུ་བཀྲན་ཞབས་དྲུང་དགོན་

མཆོག་ལེགས་བཤད། དགོན་ལུང་དགེ་བཤེས། རྒྱུད་གྲྭ་ཡུན་རིང་འཁྲིམས་པས་ཕྱག་ལེན་ངེས་ཆ་ཆེ། དབུས་

སུ་ཕེབས། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སྡེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་ལ་གཏུགས། གཞན་

རྫེ་གསེར་ཁང་པ་སྐུ་མཆེད་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་ལས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། འདི་ཀའི་རྒྱུད་ཁྲིའི་སྐབས་འགྲེལ་

བ་བཞི་སྦྲགས་དང་། སྔས་དོན་ཀུན་གསལ་གྱི་ལུང་གསན་ནས་ཆོས་གྲྭར་ཚར་ཕུད། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་

གྱི་དབང་གནང་། གསང་བདེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཚུགས། ༀ བདེ་རྒྱ་ཞབས་དྲུང་། ༀ རྒྱ་

ཏིག་ཞབས་དྲུང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། ༈ ལི་(KY'A)་ཞབས་དྲུང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་

མཆོག། ༈ བདེ་ཀུ་སྐུ་རྟེན་དང་སྐུ་མཆེད་དུ་འཁྲུངས། ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་པ། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་

སོགས་ལ་གཏུགས། སྐུ་བསོད་རྒྱས། ༈ རྟོར་ཙོང་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ༈ སྟོང་

@070 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

(KY'A)་མཁན་པོ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྙན་གྲགས་ཀྱི་བར་རྣམས་བཞུགས་ཏེ་འཆད་ཉན་བསྐྱངས། འདི་དག་གི་རྣམ་ཐར་

ཕར་ཟད་མཆན་ཡང་མ་ངེས་པ་མང་རྟུང་དཀར་ཆག་ཁ་སྐོང་ཐོ་ཙམ་ཁ་ཚང་ཁྲུལ་དུ་ཡོད། ༈ རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཚང་ནི།

སྔར་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་འཛུགས་བཞེད་མཛད་ཀྱང་གསང་འདུས་རྫོགས་རིམ་གྱི་དཔེ་ཞིག་ཐོག་མར་འབུལ་

མཁན་བྱུང་བས་ད་རེས་བཙུགས་ཀྱང་ཡུན་རིང་མི་གནས་པ་འདུག་ཕྱིས་སུ་འཛུགས་མཁན་འོང་ཞེས་ལུང་

བསྟན་པའི་དུས་བབ་དང་མཐུན་པར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དབུས་ན་བཞུགས་སྐབས་ལྕང་སྐྱ་གོང་

མར་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ཏེ་དགོན་ལུང་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་འདུག་ཀྱང་སྔགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་མི་འདུག་པས།

རྒྱུད་གྲྭ་ཞིག་གསར་འཛུགས་མཛད་དགོས་ཞེས་ཞུས། ཕྱིས་ལྕགས་སྟག་ལོར་ཆོས་སྡེ་འདིར་ཡབ་སྲས་ཞལ་འཛོམས་

སྐབས་ལྕང་སྐྱ་མཆོག་གིས། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མར་སྔ་སོར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྔགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་འཛུགས་དགོས་གསུངས་

པ་དུས་ལ་བབ་འདུག་པས། ད་ལན་ཁྱེད་ཀྱིས་འཛུགས་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་བར་ཁོང་གིས་ཀྱང་བླ་མའི་

བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་སྙེ་ཆོས་སྡེའི་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འདན་མ་ཞབས་དྲུང་སོགས་ལ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྦྲགས་ཀྱི་

བཤད་ལུང་དང་། སྙད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཕྱག་མདུད་ནག་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ་དམ་ཅན་གྱི་རྟེན་བཙུགས་པར་

གཉན་ཆ་ཆེ། ད་ལྟ་སྐུ་བརྙན་ཡང་ཡོད། རྒྱུད་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་དུ་འདན་མ་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་བསྟན་

འཛིན་འཕྲིན་ལས་དང་། ཀུན་ཆེན་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་བླ་མ་དབུ་མཛད་པར་བསྐོས་ཏེ་རྒྱུད་གྲྭ་བཙུགས་ཚུལ་ནི་ལྷུང་

སྐྱུའི་རང་རྣམ་ལས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བླ་མ་ངག་དབང་པ། །གྲགས་པ་དོན་ལྡན་བྱོན་ནས་དབུས་རང་

དང་༔ ༔སོག་རང་གཉིས་ཀའི་སྟེར་ཆ་ཆེན་པོ་མཛད། །ཁོང་རང་སྤུར་ནས་དགོན་འདིར་རྒྱུད་གྲྭ་ཞིག །ཚུགས་

ན་སླམ་པའི་ཐུགས་བཞེད་ཆེ་བ་དང་། །ངེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་ཞུས་པ་ལྟར། །བླ་མ་ཁྲི་བ་ལྡན་མ་

ཞབས་དྲུང་སོགས། །རྒྱན་པ་མང་པོར་འགྲེལ་བ་བཞི་སྦྲགས་ཀྱི། །ལུང་དང་གཟབ་བཤད་གནང་ཞིང་བསླབ་

དོན་བཙལ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དུས་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀས་རྗེ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ། རྒྱུད་གྲྭ་

འདི་ད་ལན་རང་རེ་གསུམ་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་སླར་ཉམས་ཆག་ཏུ་སོང་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ལ་འཛིན་དགོས་ཞེས་

ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། མཆོ་སྟོན་དུས་ཟིང་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་པ་གནས་མ་ཐུབ་པ་སླར་ཆགས་པའི་ཚེ་ཐུའུ་བཀྭན་

གོང་མས་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་བཏབ། རག་དུང་ཆོས་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་གནང་། ཀུན་

མཁྱེན་སྐུ་འཕྲེང་གཉིས་པ་དང་། ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆུ་སྤྲུལ་ལོར་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད།

དཔོན་སློབ་བློ་བཟང་དགེ་ལེགས། ཆིང་(KY'A)ཆོས་རྗེ། དཔལ་རིན་ངག་དབང་བསམ་འགྲུབ། འདི་དང་རྣ་

ཞེས་དཀའ་བཅུ་ངག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་དམ་བཅའ་བཞག་སྟུམ་པ་ཆོས་

རྗེ༔ རྒྱ་དཀྱིག་ཞབས་དྲུང་། གཙུག་ཕྲུལ་དམ་ཆོས་ནི་སློ་མང་གི་དགེ་བཤེས་ཡང་རྗེ། ལྷ་རམས་པ་བྱུས། གྲུང་

ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་བཏགས་ཀྱི་གྲྭ་ཚང་དམ་བཅའི་སྐབས་རིགས་ལུང་ཕྱུལ་བས་མཛོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་གཅིག་ཤོར་

གསུངས༔ བློ་རབས་རྗེས་མ་མ་རྙེད། མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་གི་བཅའ་ཡིག་ལྟ་པ་ཆེན་པོས་གནང་ཞིང་། བསྡུས་

གྲྭ་ཆེ་ཆུང་། བློ་རྟགས་གཉིས། དོན་བདུན་ཅུ། གཞུང་གསར། སེམས་བསྐྱེད། ཆོས་འཁོར།

@071 ཅོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

སྐབས་བཞི་པ། དབུ་མ། མཛོད། རྣམ་འགྲེལ། འདུལ་བ་སྡེ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སློ་མང་ཡིག་ཆ་

སྙིང་བའི་དབུ་ཕར་གཉིས། དཀྱིལ་ཁང་པའི་འདུལ་བ། ཆོས་མངོན་རིན་ཆེན་འབྲིན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྙིང་ནས་

མཛོད། ལྷུང་སྐྱ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གི་རྣམ་འགྲེལ་བཅས་བཀའ་པོད་ལྔའི་འཆད་ཉན་ཟླ་མེད། ཆོས་

ཐོག་ཀྱང་ཟླ་ཆོས་བཞི། བར་ཆོས་གཉིས།དཔྱིད་ཆོས་ལ་ཉེ་ལོགས་དམ་བཅའ་རྩུགས་པ་དང་། དབྱར་

གནས་རིང་ཆོས་ཐོག་ཡིན་ལ། བདུན་པའི་ཡར་ངོར་པོ་ཏི་ལྔ་ཀའི་ཐལ་འཕྲེང་ཟུར་བཀོལ་བསྡུས་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་

ཚོགས་གླེང་། ཟླ་མཇུག་ཉིན་ལྔར་དཀའ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་འཛོག་འདི་སྐབས་ཁས་ལེན་ངེས་པོ་

མེད་ན་རྒྱན་པ་ཆོས་བསྡིག་མོ་བྱེད་སྐང་། ལོ་མཇུག་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་འཆམ་བཅས་དང་ལོ་སར་ཆོས་

གཏོར༔ ཚེ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཉིན་བཅོ་ལྔ། མཇུག་ཏུ་དབེན་ས་ལུགས་ཀྱི་ལྟུགས་མཁར་འཆམ་ཆེན་དང་བཅས་

པ་ཡོད་ཀྱང་ཆབ་མདོའི་འཆམ་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྫ་སྟགས་བྱེ་བ་ངེས་ཅན་འགྲོ་དགོས་ཤིང་

ཞལ་ཤེས་དམིགས་རྣམ་སྐོར་སྟ་མས་ཕྱི་མར་ཆིག་བརྒྱུད་དུ་སྤྱེལ་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་རྒྱ་ལེན་གྱིས་ངག

བསྡམ་དགོས་པ་སོགས་ཕྱག་ལེན་ཤིན་ཏུ་དམ། ཆོས་འཁོར་སྨོན་ལམ་ཉིན་བདུན་བཅས་དུས་ཆོས་དང་དུས་རིམ་

སྒྲིགས་བསྟར་གཏན་ཆགས་སུ་གནས། རྒྱུད་གྲྭར་འགྲེལ་བ་ཆར་ཕུད་ངེས་ཅན། སྒྲུབ་མཆོད་སྐོར། གཏོར་

ཆེན༔ དུས་བཞིའི་གཏོར་རྒྱག་ལྷུང་བཟེད་མཆོད་པ། རྒྱུད་མཆོག་སོགས་རྒྱུད་སྨད་ནང་བཞིན་ལ། ཀུན་

མཁྱེན་གོང་མས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཚོགས་གཏམ་གྱི་ཡི་གེ་བློ་འཛིན་གྱིས་གཏོང་བ་དང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འདས་

མཆོད་ཀྱང་ཡོད།བླ་མ་དབུ་མཛད་རྒྱུད་གྲྭ་ཡུན་རིང་འགྲིམ་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་ཚོགས་ཆོས་མ་ཆག་པ་བྱེད།ཆོས་

གཏོར་དགུ་གཏོར་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒེར་འཚོགས་ཀྱི་འགྲིག་ཁྲིམས་དམ། གཞན་ཡང་སྤྱི་འདིར་བརྒྱ་བཞི།

འབར་མ་སོགས་དང་། རྫེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསུང་གི་གཏོར་བཟློག་མདོས་རིགས་གང་ཡོད། ལས་བཞིའི་

སྦྱིན་སྲེག་བཅས་ཀྱི་དབྱངས་རྟ་ཕྱག་ལེན་ངོས་གཙང་ཡིད་འཕྲོག་པ་མཆིས། ༈ འདུ་ཁང་ཕྱག་ཏུ་ལྷ་སའི་ཇོ་

བོའི་བླུག་ཕུད་དུ་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་ཐུབ་པ་ཆོས་འཁོར་མ། རྫེ་ང་འདྲ་མ། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་ཅིག་གིས་

བཞེངས་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྫེ་དང་།གོང་མ་ཏཱའི་མིང་ཡོན་མཆོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་

རྟེན་ལྷུང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་གནང་བའི་བཀའ་འགྱུར་འཛམ་གླིང་གཡས་བཞག་སྟེང་དུ་རྫོང་ཀླིི་ལས་གྲུབ་པའི་
བྱམས་སྐུ་རྒྱ་གར་ཤར་ལི་གསུང་འབྱོན་རང་རྒྱལ་ཕྱག་མཛུབ་མར་གྲགས་པ། དེ་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་
བྱམས་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། ཐུབ་པའི་དངུལ་སྐུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ངད་འཕྱོ་བ་རྣམས་དང་། ལྷ་མོའི་ཕོ་བྲང་
ནང་མའི་རྟེན་གཙོ་ལྷ་མོའི་སྐུ་ཐང་སྨན་ཐང་པའི་ཕྱག་བྲིས་མ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ནས་བཟུང་སྐུ་འཕྲེང་གསུམ་
གྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན། མགོན་པོའི་གསང་ཐང་། ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྒྲུབ། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་
རྣམ་འཇོམས་ཀྱི་སྣང་བརྙན། ཡི་མ་ཁང་དུ། འཇིགས་བྱེད་ གློས་བསླངས་ས་གཡོས་སྐབས་ཐིབས་འོག་ཏུ་ཤོར་
ཀྱང་སྐྱོན་མ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཅན་སོགས་མང་། ༈ རྒྱུད་ཁང་དུ། རྗེ་དང་འདུལ་འཛིན་གྱི་ཞངས་ཁྲག་གིས་

བཞེངས་པའི་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་ཐང་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཐིག་དང་ཚོན་བཀྱེ་ཞིང་རབ་གནས@072 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཞད་པ།

མཛད་པ། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ཕྱག་བྲིས་ཀྱི་སྙོན་གསལ་དཔེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་བརྙན་ཁྲིད་འཕགས།

གུང་ཐང་གི་ཐུབ་སྐུ་མི་ཐུབ་མ། ཆོས་སྐྱོང་སྒོར། ༈ ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར། སུམ་པ་མཁན་ཆེན་གྱིས་བཞེངས་

པའི་བྱམས་སྐུ། ༈ སྣར་ཁག་ལྷུང་སྐྱ་བླ་བྲང་དུ། ཇོ་བོ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་གླང་དར་ཁྲིམས་ཕོག་མ་དང་། བྱམས་

ཆེན་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཅན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་སྐུ་ཁྲིད་འཕགས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས། ༈

ཐུའུ་བཀྭན་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་དུ། དྲི་གཙང་ཁང་རིམ་པ་དྲུ་མ། ཁྲམས་སྐོར་ཕྱི་ནང་མང་པོ་ཡོད་

ཀྱང་གཙོ་བོ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མས་མཁྱེན་ཡངས་གླིང་དུ་བསྟུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དབུས་མ་དང་།

གཟིམས་ཆུང་རྐྱོག་བྲལ་བསྐྱི་གནས། ཨོཾ་ཀཻ་ཡ་ན། བདེ་ཆེན་ཕུག་འཆི་མེད་དགའ་ཚལ། ཕྱིན་ཀླུབས་

གཏེར་མཛོད། གཏུམ་དྲག་རོལ་བ། མགོན་ཁང་བསིལ་བ་ཚལ། ཀུན་རིག་ཁང་། གྲུབ་ཐོབ་ཁང་རྣམས་

ཡིན་ལ། མཁྱེན་ཡངས་གླིང་དུ་དབུས་སུ་རྒྱལ་བ་སེང་གེ་ང་རོ། གཡས་སུ་མི་འཁྲུགས་པ་དང་འོད་དཔག་མེད་

གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ། གཡོན་དུ་སྨན་བླ་དང་། ཐུབ་དབང་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ་རྣམས་མི་ཚད་ལྷག་ཙམ་དང་།

ཡང་མི་འཁྲུགས་པ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་ཙམ་གཉིས། གཡས་གཡོན་གྱི་ཀུན་རྭའི་ནང་དུ་ཙཧྣན་དམར་པོ་

ལས་གྲུབ་པའི་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། དུས་འཁོར་དང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཁྲུ་གསུམ་རེའི་ཚད།

བཀའ་བསྟན་མཚལ་པར་ཚར་རེ། རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཐུབ་སྐུ་མི་ཧྲུག་མ་རྒྱ་གར་གྱི་ལི་མ། གོང་
མ་ཡུང་ལོའི་ཐུགས་དམ་བརྟེན་གྱི་རྡོར་མདའ་གང་ལ། བདེ་མཆོག་ཕྱག་རྡོར་འཁོར་ཆེན། འཇིགས་བྱེད་
རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྐུ་ཁྲུ་ཚད་ཡོང་བ་སོགས་འབུར་སྐུ་དང་ཐང་སྐུ་མང་། ངོས་གཅིག་ཏུ། ལྷུང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་
རྗེ། སྟོང་འཁོར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ། ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་
ཞབས་སེན་བཀོད་དེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་བཞུགས་ཁྲི་བྱིན་རླབས་ཅན། སྟེང་གི་གཙང་ཁང་དབུས་མའི་
དཀྱིལ་དུ་ཤེལ་གུར་ནང་དུ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་བློས་བསླངས་ལོ་རྒྱུས་ཅན། དེའི་མདུན་ངོས་སུ་གུང་

ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་བཟོ་བོར་བསྐུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་ལུང་སྟོན་བྱམས་པ། རྒྱལ་

བ་ཙོང་ཁ་པའི་སྐུ་བརྙན་གཞན་ཕན་མ། གཡས་གཡོན་དང་། མདུན་དུ་ལྷུང་སྐྱེ་རོལ་བའི་དོ་རྗེ། བླ་མ་བྱམས་

པ༔ ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བརྙན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་

གཉིས༔ སྒྲོལ་དཀར། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྐུ་ཁྲུ་ཚད་མ། མཐའ་སྐོར་དུ་གཙྭོལ་དྲ་མིག

ཞལ་སྒོ་ཅན་དུ་མར་ལམ་རིམ་བླ་བརྒྱུད་ཚང་མ། རྗེ་ཡབ་སྲས། རྒྱལ་བ་སྐུ་ན་རིམ། པཎ་ཆེན་སྐུ་སྤྲ་ཕྱི།

ལྷུང་སྐྱེ་སྐུ་འཕྲེང་། རྒྱལ་སྲས་སྤྲ་ཕྱི་སོགས་དང་། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ། དུས་འཁོར། འཁོར་

ཆེན༔ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། ཀུ་རུ་ཀུལླེ། མཁའ་སྤྱོད་སྐོར་གསུམ། སེང་གདོང་མ། བདེ་མཆོག་དཀར་པོ།

ཏ་མགྲིན། རྣམ་རྒྱལ་མ། སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་། གདུགས་དཀར་སོགས་དང་། ཞལ་གསུམ་ལྷ་སོ་ལྔ་

ཚར་གཉིས། ཉེ་སྲས་བརྒྱད། ཆོས་སྐྱོང་དྲུ་མ། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཚད་མཚུངས་ལྔ། འབྲི་ཤིང་སོགས་

བྲིས་ཐང་མང་པོ། ཕྱག་དཔེ་པོད་བརྒྱ་ཕྲག་དྲུ་མ། ལྷའི་ཉེར་སྤྱད་ལྷ་བུའི་མཆོད་རྫས་གང་མང་། གཡས་ཀྱི་

@073 ཅོང་རྩའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཞད་པ།

གཙང་ཁང་བྲིན་རླབས་གཏེར་མཛོད་དུ། ཀླུ་འཛིམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་དབང་མཐའ་སྐོར་དུ་མཛད་བཅུའི་

བཀོད་པ་ཅན་དང་། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གཉིས། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུབ་སྐུ་དང་འོད་དཔག་མེད། ཐུབ་པའི་དབུལ་

སྐུ་གསུང་འབྱོན། རྗེ་མི་ལའི་སྐུ་ཁྲིད་འཕགས། རྗེའི་གསེར་སྐུ་གླང་ཆེབས་དང་སློབ་ཚུང་མ་གཉིས། ལྷ་ཆེན་

འབྲོག་མི། འབྲི་ཁུང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ། སྤྱན་སྔ་བཅུ་གཉིས་པ། ལྷ་པ་ཆེན་པོ་

རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན། ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྣང་བརྙན་མཐོང་གྲོལ་མ། ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་སྣང་བརྙན་ཏིང་འཛིན་མ།

བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་རྡོ་ནག་ལས་གྲུབ་པའི་ཧེ་རུ་ཀ་ཛ་ལྷ་རི་བའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་འཁོར་ཆེན་ཡབ་ཀྲུང་སྤྲུལ་གྱི་

གདེངས་ཀ་ཅན། བདེ་མཆོག་དང་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུ་བརྙན་ཕྱག་རྒྱ་གར་ལི་མ་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་རྟེན་གཙོར་

འོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡ་མཚན་ཅན། དེ་མཇུངས་ཀུ་རུ་ཀུལླེའི་གསང་ཐང་། མཁའ་སྤྱོད་མའི་གསང་ཐང་། འོད་

དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་བལ་བྲིས་མ་སོགས་དང་། ཅན་དན་གྱི་ཕུར་བུ་སྙིང་འཕུར་མ་ཆེ་ཆུང་ཉེར་བརྒྱད།

རྩ་གླིང་པའི་གཏེར་བྱོན་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། ལྷོ་བྲག་ཕྱག་རྡོར་བའི་མགུལ་ཕྱུར་སོགས་ནང་རྟེན་སོ་སོའི་ལོ་

རྒྱུས་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ། གཞན་ཀུན་རྣ་ཤེལ་སྒོ་ཅན་དུ་མའི་ནང་དུ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་དཔུལ་སྐུ་དང་། རྟ་

མགྲིན་ཡང་གསང་གི་སྐུ་ཆེ་བ། ཙན་དན་གྱི་ཐུབ་སྐུ་དང་ཉེ་སྲས་བརྒྱད། པདྨའི་སྟོང་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱའི་

ལུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ཆེ་ཙམ་གཉིས་སོགས་གསེར་ཟངས་དང་ཙན་དན་གྱི་སྣང་བརྙན་རྒྱ་བཟོ་བོད་བཟོ་དུ་མ། བུ་སྟོན་

ཕྱག་དཔེ་བརྒྱད་སྟོང་པ་རྒྱ་གར་དཔེ། སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་ན་བཟའ་དང་ཉེར་སྤྱད་སོགས་བྱིན་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་པ་སོ་སོར་ཁ་བྱང་ཅན། གཡོན་ངོས་མགོན་ཁང་གཏུམ་དྲག་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱུགས་སུ་གཉན་མགོན་

གསང་ཐང་ཚར་ཆེན་གྱི་ཞངས་མཚལ་ལས་བཞེངས་པ་གཅིག་དང་། བླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་

༄འདས་མཚལ་ལས་གྲུབ་པ་གཅིག་རྡེ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་སྟོ་ཕྱིས་བཞེངས་པ་གཉིས་བཅས་ཤིན་ཏུ་

གཉན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅན། དེ་དག་གི་གོང་གཙོན་གྱི་མཁའ་སྐྱོད་ནག་མོའི་ཞལ་ཐང་། ཁའུ་བྲག་རྫོང་གི་དཔལ་

མགོན་ཐིམ་པའི་ས་ལས་གྲུབ་པའི་བྲམ་གཟུགས་དང་། གཞན་བྲམ་གཟུགས་མི་ཚད་ཙམ་ཡུམ་ཆེན་བཞི་བཅས།

དར་གུར་ནང་དུ་རྡོ་ནག་ཟུར་གསུམ་པའི་ངོས་གསུམ་ལ་ཞལ་སྐྲུབ་དུས་དང་། གདོང་གཉན་ཅན། དཀར་པོ་ཆེ་

འཕེལ་བཅས་རང་བྱོན་དུ་ཕེབས་པ། གྲུབ་ཆེན་ཞིག་གི་རྡོ་ནག་མཆྲལ། ཕྱི་ནང་གསང་པའི་རྟེན་རྫས་མན་ངག

བཞིན་བཀོད་པ། མགོན་ཁང་ཕྱི་མར་ངོ་བོ་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་། དམ་ཅན་གྱི་སྐུ་བྲིས་འབུར་སྤྲུན་གཟིགས་

དང་ཧེན་རྫས་དཀོར་ནོར་བཅས་བཞུགས། གྲུབ་ཐོབ་ཁང་གི་དྲ་མིག་ཏུ་ཙན་དན་དཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཉི་མ་སྦས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གཡས་གཡོན་དུ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་འབུར་སྐུ་དང་ཐང་ཀ་མང་པོ། མགོན་ཁང་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་སྒྲུག་ཏུ་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་མགོན་དཀར་གསང་ཡུམ་གནོད་སྦྱིན་བཞི་དང་བཅས་པ། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། ལྷ་མོ་གདོང་ཅན་གཉིས་བཅས། རྣམ་སྲས་རྟ་བདག་བརྒྱད༎ ཞིག་ཙེ་ལས་མཁན་བཅས། རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྔ་རྣམས་ཀྱི་འབག་སྐུ་མི་ཚད་ཙམ་པ། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་མན་ངག་ལྟར་བཞེངས་པའི་མགོན་པོའི་གསང་ཐང་། པཎ་ཆེན་གོང་མའི་ཞབས་མཚལ་གྱི་མགོན་ཆོས། རྒྱལ་

@074 ཙོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

སྲས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་པའི་ཞངས་མཚལ་གྱི་འཇིགས་བྱེད་མགོན་དཀར་ནག་རྗེ་གོང་མས་བཞེངས་པའི་

ཆོས་སྐྱོང་དེ་དག་གི་གསང་ཐང་བཞུགས་ལ། མན་ངག་བཞིན་ཚད་ལྡན་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་རྫས་རྣམས་དང་།

མགོན་ཁང་ཕྱི་མར་ཙན་དན་དཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་བརྙན།

དྲ་མིག་ཤེལ་སྒོ་ཅན་དུ་མགོན་དཀར་ནག་གུར་ཞལ། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ། རྣམ་སྲས་དམར་སེར། བེག

ཙེ་བཅས་ཀྱི་གསེར་སྐུ། ཕྱག་མཚན་དང་གོ་མཚོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་གཟིགས། ཀུན་རིག་ལྷ་ཁང་དུ། ངན་

སོང་སྦྱོང་བ་ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་འབུར་སྐུ་ཁྲི་ལྷག་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ཐང་ཀ

གཟིམས་ཁང་རྙོག་བྲལ་བསྡེ་གནས་སུ། ཀུན་རྣ་ཤེལ་སྒོ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་མའི་དངུལ་སྐུ་ཁྲི་གང་བ་སོགས་

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་གསེར་སྐུ་དུ་མ། གཡས་གཡོན་དུ་གོང་མ་ཡུང་ལོས་བཞེངས་པའི་དུས་གསུམ་སངས་

རྒྱས༑ རྡོ་རྗེ་འཆང་། བྱམས་པ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསེར་སྐུ་རྣམས་ཁྲུ་དོ་རེའི་ཚད། ཡོཾ་ཏི་ཡ་ནར་

སྤྱིལ་སྐུ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་བྲིས་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསང་རྣམ་ཐང་ཀ་དངུལ་གར་བླུགས་ཀྱི་སྐུ་

བརྙན་དུ་མ། གཞན་བདེ་ཆེན་ཕྱག་འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་སོགས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་ཙན་དན་དང་ནན་

མོ་འཕྲུལ་མའི་གུར་ཁང་ཞེལ་སྒོ་ཅན་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་ནང་དུ་གསེར་དངུལ། ཆུ་ཤེལ། བ་སོ། ཙནྡན་

དཀར་དམར། གསེར་ཟངས་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་འབུར་སྐུ་དང་མཆོད་རྟེན། བལ་ཐང་དུ་མ། རྒྱ་ལུགས་

ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། ཧྭ་ཤང་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི་བྱིན་འབྱུང་གྱི་སྣང་བརྙན་སོགས་བསམ་ལས་འདས་

པ་བཞུགས། སུམ་པ་ བླ་བྲང་དུ་ནང་རྟེན་ལ་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་རྡོ་ནག་ལས་གྲུབ་པའི་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་བརྙན་འཕུར་

ཤེས་སུ་གྲགས་པ། དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་རྟེན་ཁྲོད་ལས་ཕམ་མཐིང་པ་དང་། ཏཱ་ལོ་སོགས་བརྒྱུད་སྟག་ལུང་ཐང་པའི་

ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་ཕྱིས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས། དྲུག་པ་ཆེན་པོ་ཚངས་དབྱངས་པ་རྒྱ་ཕེབས་

སྐབས་བསྣམས་ཕྱིན་འཁྱེར་བ་དང་། སྲོང་བཙན་སོག་རུས་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་རང་བྱོན་ཡོད་པ། གཞུང་

ནས་མལ་མཁན་པོ་འབུལ་སྐྱུད་ལ་མངགས་དུས་རྟེན་མཇལ་གཏོང་ཆེད་བྱིན་པ་མཚོ་སྔོན་དུས་འཁྲུགས་ཀྱིས་ཡར་

འབུལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་ལུས་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ལ་གནང་པའི་ཆོས་རིང་བསྒྲིལ་མ། ལོ་

(KY'A)་ཏུན་གྱི་བདེ་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐེའུ་ཆུང་ནང་བཞུགས་སུ་ཡོད་པའི་བདེ་མཆོག་སྔང་བརྙན། པདྨ་

གླིང་པའི་གཏེར་ཕུར་དྲུག་པ་ཆེན་པོས་བསྣམས་ཕེབས་ལྷ་བཟང་མགྲོན་གཉེར་སོག་པོ་བློ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་

ལག་ཏུ་བྱུང་བ་རིམ་འཁྱེར། སྨན་ཐང་བའི་ཕྱག་བྲིས་མཛོད་བཅུའི་ཐང་ཀ་སོགས་མང་། ཆུ་བཟང་བླ་བྲང་།

ཕྱང་བླ་བྲང་སྟེ་འདི་ཕྱུ་ལ་བླ་བྲང་ཆེ་ཁག་ཕྱུ་ཟེར། གཞན་ཡང་བདེ་ཆུ་བླ་བྲང་། རྡོ་པ་བླ་བྲང་། ཁྱུང་ཚ་བླ་

བྲང་། ལི་(KY'A)་བླ་བྲང་སོགས་ནང་ཁག་འགའ་སྣང་། གླང་ཀྱཱ་དཀའ་བཅུའི་གཞིས་སུ་རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ནས་གནང་

བའི་ལྷ་མོའི་ཞལ་ཐང་བྱིན་ཅན་དང་། དགོན་པ་གསར་འདེབས་དུས་དྲིའུ་སྐད་ཐོས་སར་བཙལ་བས་ལྷ་མོའི་རྡོ་

སྐུ་རང་བྱོན་རྙེད་པ་གྲྭ་ཤག་ཞིག་ཏུ་བཞུགས། ༈ སྐོར་ལམ་དུ་རྗེ་དྲུང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། གོང་ས་ལྔ་པ།

རྒྱལ་སྲས་སྐུ་སྔ་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི། ཀརྨ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། རྒྱལ་སྲས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གཉིས་

@075 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཀྱི་ཞབས་རྗེས། རྣམ་སྲས་ཕོ་བྲང་གི་སྒོར་ནེའུ་ལེའི་རྗེས། ཨུ་རྒྱན་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ་གྲགས་པའི་བྲག་ཕུག་ཤིང་དྲ་

ཅན༏ ༈ སྦས་ཡུལ་དཀར་པོ་ལྗོངས་སུ། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་གནས་སྒོ་དང་པོར་ཕྱེ་དུས་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་

གསལ་བར་བབས་པའི་བྲག་སྟུམ་པ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ཁྲུ་དབོན་གྱི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གཉིས། སྤྱན་རས་

གཟིགས་རང་བྱོན། ཤར་གྱི་བྲག་ལ་ཕྱག་རྗེས། སྒྲོལ་མ། ལྷ་མོ་སོགས་རང་བྱོན་དང་སྒྲུབ་ཆུ་མང་། ནུབ་

བྱང་མཚམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རིར་ཨུ་རྒྱན་སྒྲུབ་ཁང་། སྟོན་པ་རི་དང་། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གིས་གསོ་སྦྱོང་མཛད་པའི་བྲག་རི། ལྕམ་སྲིང་དང་། བྲམ་གཟིགས་གནས་པའི་བྲག་སྟེང་གི་ངོས་སུ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡོད་པའི་ལྭ་བ་པ་དང་། ཤནྟི་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་ལ་ད་ལྟ་ཡང་ལྭ་བ་ཕུག་དང་། ཤནྟི་ཕུག་ཏུ་གྲགས། ༈ རི་བོ་སེང་མཐོར། ཀརྨ་པའི་ཞྭ་ཕྱག་འདེབས་དང་། སྐུ་གཟིགས་ཚང་མའི་རྗེས་བྲག་ལ་པར་བཏབ་པ་བཞིན་བྱོན་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་དུ་མ་ལ་ཆོས་གསུངས་ཤིང་གཞི་བདག་སེང་མཐོ་དགེ་བསྙེན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཁྲི་དང་། སྐུ་གདུང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱང་བཞུགས་པར་གྲགས། ༈ བྲག་རྩེ་མཁའ་སྤྱོད་རྩེའི་ལྷ་ཁང་ལ་ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེས་ཞིག་གསོས་དང་། དེ་དང་འདབས་ཆགས་པར་གཟིམས་ཁྲུང་མཁའ་སྤྱོད་ཡང་རྩེ་རྭ་སྐོར་དང་བཅས་པ་གསར་

དུ་བསྐུན། ལྷ་ཁང་ནང་དུ་སྐུ་གོང་མ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དང་། གདུང་རྟུས་ཀྱི་ཡི་གེ་རང་བྱོན། འབྲལ་སྒང་

ཐུབ་སྐུ་ལོ་རྒྱུས་ཅན་སོགས་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་དངུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཐོག་ཚད་མ་བཅས་སྐུ་འཕྲེང་གསུམ་གྱི་

གདུང་རྟེན་ལྷ་བབ་མཆོད་རྟེན་གསུམ། ལྕང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་ཁང་སྙིང་བར་རྫེ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་

གདུང་ས་འབུམ། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་ཁང་དུ་རྫེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་བཞུགས་གདན་གོས་བེར་

བཅས༑ སུམ་པའི་གཟིམས་ཆུང་དུ་རྫེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་པའི་གདུང་རྟེན། གནས་ཆུང་བཙན་ཁང་དུ་སྐུ་

ལྔའི་སྣང་བརྙན་ལ་རྫེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་གཟུངས་གཞུག་མན་ངག་ལྟར་ཕུལ་ཞིང་། གྱང་ཐང་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་

རབ་གནས་མཛད། གནས་བདག་ཁང་དུ། ཇིང་གིར་ཧན་གྱི་བློན་པོ་ཀེ་རེལ་ཐུ་ཟེར་བ་མི་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྡན་

དུ་སྐྱེས་ཏེ་བྲག་འདིར་གནས་པ་རྗེ་དྲུང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་གནས་བདག་ཏུ་བསྐོས། མིང་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་

འོད་ལྡན་རྒྱ་མཚོར་བཏགས་པ་མཐུ་རྩལ་ཅན་བཞུགས། སྟེར་གནས་འདིར་ས་སྐྱའི་དགོན་ཆགས། ཀརྨ་རོལ་

པའི་རྡོ་རྗེ་ཡུན་རིང་བར་བཞུགས། ཧོར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཙུགས་པའི་རྒྱ་སྒོ་དུས(HPYI)ས་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟ་

དེའི་ཤུལ་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་སྟང་བ་བཀའ་གདམས་གླིགས་བམ་ལས། དེ་ཡི་གཞུང་ལ་འཇུག་ངོགས་ཡོད། །ཅེས་

པའི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལ་ཆོས་སྡེ་འདི་བཏབ་ཅིང་འཆད་ཉན་བཙུགས་

ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་དྲུག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་བྱ་འདི་ཡིན་ལ། ཤིང་འབྲུག་དེ་ནས་ལོ་དགུ་པ་ཆུ་བྱི་ལ་སྐྱ

འབུམ་དུ་མཆན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་བཙུགས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་པ་ས་ལུག་ལ་ཐང་རིང་དང་གྲོ་ཚང་དགོན་གཉིས་བཏབ།

པླ་ཛོའི་དགོན་བཏབ་ལོ་མ་རྙེད་ཀྱང་ཐང་རིང་གི་རྗེས་ཡིན། ས་ལུག་དེ་ནས་ལྔ་པ་ཆུ་ཕག་ལ་བྱ་ཁྱུང་དུ་མཆན་ཉིད་

བཙུགས༏ དེ་ནས་ལོ་བཞི་པ་མེ་སྟག་ལ་རྫོ་སྦྲིས་སྒོ་རིས་གྲྭ་ཚང་བཙུགས། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག

པའི་ལྷུགས་རྟ་ལ་རྗེ་སྐལ་ལྡན་པས་རོང་པོར་མཆན་ཉིད་བཙུགས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་པ་མེ་གླང་ལ་བསྟན་འཛིན་

@076 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོག་ཐུ་བཙོམ། དེ་ནས་ལོ་བཞི་པ་ལྷུགས་འབྲུག་ལ་བེ་རི་རྒྱལ་པོ་བཙོན་དུ་བཟུང་། དེ་ནས་ལོ་

གསུམ་པ་ཆུ་རྟ་ལ་གཙང་རྒྱལ་བཙོམ་སྟེ་དབུས་གཙང་གླིང་དགུ་དབང་དུ་བསྡུས། དེ་ནས་ལོ་བཞི་པ་ཤིང་བྱ་ལ་རྒྱ་

ནག་གི་རྒྱལ་ས་ཧྲུར་ཅིད་ཀྱིས་ཐོབ། དེའི་ཕྱི་ལོ་མི་ཁྲི་ལ་ལ་མོ་གློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་རྨ་མགྲུར་དུ་འཆད་ཉན་བཙུགས།

དེ་ནས་ལོ་བཞི་པ་ས་གླང་ལ་ཆུ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཆུ་བཟང་དགོན་དང་། ཕྱི་ལོ་ལྷུགས་སྣག་ལ་

བཙན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་གསེར་ཁོག་དགོན་བཏབ། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་པ་ཆུ་འབྲུག་ལ་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་

བྱོན།། དེ་ནས་སོ་གཅིག་པ་ཆུ་ཁྲི་ལ་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་བཏབ། དེ་ནས་ཉེར་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་

གླང་ལ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གསར་འདེབས་མཛད། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་པ་ཤིང་རྟ་ལ་དཔོན་སློབ་

གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཙོ་ནེ་དགོན་ཆེན་དུ་མཚན་ཉིད་བཙུགས་ལ། དེས་ན་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་མདོ་

སྐད་འདིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱི་མོར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་

བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་བསྟན་པའི་ཆུ་རྒྱུན་རིང་མོ་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕེལ་བའི་ཚུལ་ལ་དང་

པ་དང་གུས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་རིགས་སོ། །གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་རྒྱལ་སྲས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་

མཛད་པའི་གནས་བསྐོར་ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། མདུན་གྱི་ཙོང་ཁའི་རི་རྒྱུད་རིང་བ་ནི། །བློ་བཟང་

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་རྟགས། །ཞེས་དང་། འདི་ནས་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ། །བ་ཡན་

ལུང་པ་ཞེས་བྱ་བར། །གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་གོ་ཁྲབ་དང་། །གྲུབ་རྟགས་མཚན་མ་ལེགས་པར་གསལ། །དེ་ནས་

ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་སེང་མགོའི་རི། །སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་རྨ་ཆེན་སྤོམ་ར་ཡི། །གནས་གཞི་ཡིན་ཞིང་སྲས་མཆོག

སེང་མཐོར་འཕོད། །རི་གནས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཞེས་དང་། སྦས་ཡུལ་མདའ་རྩ་བླ་ཆེན་དགོངས་

པ་གསལ། །ཤར་དུ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་བཞུགས། །སྟོད་དུ་བ་འོད་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དང་། །

བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྒྲུབ་སྡེ་བྱམས་གླིང་སོགས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་མཆོད་པ་སུས་བྱས་ཀྱང་། །ཐར་

པའི་ས་བོན་འཇོག་པར་ངེས་ཞེས་གསུངས་ལ་རྒྱས་པར་དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་དབང་འགུགས་པའི་ཕོ་ཉ་ལས་ཤེས་པར་

བྱ༔ མཆོད་གཞིས་ལ། སྤར་རྩང་གར་རྒྱལ་པོ་བླ་བྲུར་རྟོང་ཐའི་ཇེ་དང་། དཔོན་མོ་ཨ་ནུ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་

བདག་གི་གཙོ་བོ་མཛད། ཨེ་ཛེ་ནའི་གཤམ་གྱི་གོད་བུ་སེའམ། སྟག་རྣ་དགོན་ཡན་ཆད་ཕུལ། ཀུ་ཤྲི་བསྟན་

འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་ཤགས་ཀྱི་མཚོ་ཡན་ཆད། ཞྭ་སེར་ག་གི་ཆུ་མན་ཆད་ཀྱི་དཔའ་རིས་ཚོང་ཁ་དང་འཇུ་ལག

རོང་འབྲོག་གི་སྡེ་རྣམས་ཕྱུལ་བའི་འབྲོག་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབྱར་གནས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཡང་བཏང་།

དཔོན་མོ་ཨ་ནུས་སྐྱིད་ཤོད་སྡེ་བ་ཆོས་རྗེ་ལས་ཆོས་གསན་པའི་ཡོན་དུ་རྨ་ཆུའི་འགྲམ་གྱི་ཤར་དྲང་དཔོན་པོའི་མི་སྡེ་

སོགས་ཕྱུལ་བ་འདིར་སྦྱར་བ་མང་པོ་དུས་འབྲུགས་སྐབས་རྒྱ་འོག་ཏུ་ཤོར་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡང་འབྲོག་སྡེ་ཚོ་བརྒྱད། གྲོང་

བ་ལུང་དྲུག་ཡུ་གུར་ཚོ་བདུན། མདུང་ནག་ཁ་གསུམ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུན་གྱི་བསྟན་པའི་

སྦྱིན་བདག་དག་གིས་མཆོད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། ༈ །དགོན་པའི་གཡས་ཀྱི་ལུང་བར་དབེན་གནས་གསང་

སྔགས་བདེ་ཆེན། རྗེ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་དགོན་ལུང་ཁྲིར་བཞུགས་སྐབས་བཞེངས་ནས་བླ་མ་མགོན་པོའི་བསྙེན་

@077 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

སྒྲུབ་མཛད་པས་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་། ༈ ལུང་པའི་ཕུར་རྒྱལ་སྲས་གོང་མ་དང་སུམ་པ་སློབ་དཔོན་པ་

དགོངས་མཐུན་གྱིས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་ཅིང་། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་སྒྲུབ་སྡེ་བྱང་ཆུབ་གླིང་།

སུམ་པས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་ཞེས་གསུངས། ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོས་སྲིད་ཀྱིས་གཟིགས་བསྐྱངས་ཚད་མེད་

པ་དང་འདུ་ཁང་གསར་བསྐྲུན་མཛད། ༈ ལུང་མདར་ཐུའུ་བཀྭན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་མདོ་ཁམས་སུ་སྐྱ་གསུང་

ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ལས་ལོ་རྒྱུས་གཞན་མི་སྣང་ངོ། སྐུ་རྒྱུ་ཙན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་མི་ཚད་ཙམ་བྱིན་བརླབས་ཅན་དུ་གྲགས། ཐུའུ་བཀྭན་གོང་མས་བཞེངས་པའི་དུས་

གསུམ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ་སྐུ་འཕྲེང་རྗེས་མས་ཞིག་གསོས་

དང་། སྐུ་བརྙན་རྙིང་བ་རྣམས་ལ་བཟོ་བཅོས་གསེར་ཆོས། ཁྲུ་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་

གསར་བཞེངས། དེ་དང་འདབས་ཆགས་པར་ལྗོན་ཤིང་། མི་རྟོག་གི་ལྡུམ་ར་གཟིམས་ཤག་བཅས་བསྐྲུན།

ལྕང་སྒྲ་ན། ལྕང་སྒྲ་གོང་མ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་གདུང་རུས་མཆོད་རྟེན། ༈ བ་འོད་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ནི།

འབྲི་ཁྲུང་སྐྱུ་ར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བརྙན་ཡིན་ཞིང་། སྐྱུ་རའི་དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་ཛམྦྷ་ལ་བསྒྲུབ་པས། སྐབས་ཞིག

སྐུ་བརྙན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གསུས་པ་ཆེ་རུ་སོང་བར། ངེད་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་སྟེར་བར་ཁྱེད་ཀྱི་གསུས་པ་ཆེ་བས་

ཅི་ཕན་ཞེས་འཛུབ་མོས་བསྟན་པས་སྐྱ་འདྲའི་གསུམ་པ་བརྗོད་དེ་དངུལ་ཆུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་བྱུང་། དངུལ་གྱི་ཕུད་

ངེས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྐུ་མང་དུ་བཞེངས་པའི་གཅིག་ཡིན་པར་གྲགས། ལྀཙྪ་ཙིས་དམག་གིས་སྣུན་ལ་རལ་

གྲི་བརྒྱབ་པས་འཕུར་ཏེ་ལྷ་ཁང་གི་ལྟེམ་འོག་ཏུ་བྱོན། དེར་དེད་དེ་སྐུ་མཆན་ལ་མདུང་བརྒྱབ་པས་འཕུར་ཏེ་རི་

ཕུག་ཞིག་ཏུ་བྱོན། བ་འོད་ཀྱི་ཡུག་ས་མོ་ཞིག་གིས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཞེས་འབོད་ཀྱིན་བཙལ་བས། ས་ཕུག

ཞིག་ནས་ང་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་གསུང་བྱོན། ཡུག་མོས་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་དོགས་མོ་རང་གི་གོས་ཀྱིས་དྲིལ་ནས་ཁྱེར་

ཡོང་བས་སྐུ་གྲིབ་ཕོག་སྟེ་ཕྱིན་ཆད་དངོས་སུ་གསུང་འབྱོན་འཕྲོ་ཆད་ཟེར། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལྷམ་

གཅིག་ཀྱང་བཞུགས། ༈ ཤ་བར་ནང་སོ་ན་རིམ་གྱི་མཆོད་གནས་ཤ་བར་འོད་དཔག་མེད་ནི། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་

བཙན་སྣམ་པོའི་སྤྲུལ་པ་དགེ་སློང་ཨ་ཀ་ར་མ་ཏིས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲམ་གྱི་ཙན་དན་སྤྲུལ་སྙིང་ནས་རང་བྱོན་མཆེད་ལྔ་

སྤྱན་དྲངས་པའི་གཙིག་སྐྱིད་གྲོང་ཅེས་གསུངས། རྩེའི་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་དང་སྐུ་ཚད་སོགས་ཉམས་ཞིན་ཏུ་འདྲ་བ།

གཉིས་གར་བཞུགས་རྩད་མཚོད་ཅེས་གསུངས། རྩེའི་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་དང་སྐུ་ཚད་སོགས་ཉམས་ཞིན་ཏུ་འདྲ་བ།

བཞེངས་སྐུ་ཁྲུ་དོ་པ་ལོངས་སྐུའི་ཆ་བྱད་ཅན། གཞན་ཡང་རང་བྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་རྡོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་མ།

ཐུབ་པ་རྗོར་གདན་མ། ཙན་དན་གྱི་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཙན་དན་ཛོ་བོའི་སྣང་བརྙན་ཆུང་ངུ། རྒྱལ་སྲས་

རིན་པོ་ཆེའི་གོས་བེར་སོགས་ནང་རྟེན་མང་། ནང་སོ་གོང་མ་བླ་མ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་རྒྱ་ནག་མཆོད་གནས་སུ་

བཀུར་བའི་བཀའ་ཤོག་ཐམ་ཀ་ཡོད། ༈ ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་དུ། ཐུའུ་བཀྭན་གོང་མ་རྗེ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་

རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་ཤིང་ཐུགས་དམ་ཉམས་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད། སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ།

གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། ཚེ་གློས་བཏང་གི་བསམ་གཏན་པ་བདུན་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་སྡེ་

@078 ཅོང་ཀྲུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བཙུགས༑ རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྐུ་དུས་སྐུ་གོང་མར་བཤུགས་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་པའི་གཟིམས་ཆུང་གྲུང་ཡོགས་ལ་མི་

འཁྲུགས་པའི་འཁྱུར་སྐུ་སྟོང་། བར་མཚམས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རིགས་དྲུག་འདྲེན་ཚུལ་

སོགས་རྣམ་ཐར་མང་པོའི་བཀོད་པ། སངས་རྒྱས་སོ་ལྔའི་སྣན་སྐུ་བྲིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་ཙམ་པ་དང་འདུ་ཁང་

གསར་བཟོ། སྟེང་འོག་ཏུ་མཆོད་ཁང་། མགོན་ཁང་དུ་དཔལ་མགོན་བྲམ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་མི་ཚད་ལོང་བ་ཡུམ་བཞི་

དང་བཅས་པ། བཀའ་འགྱུར་ཁང་སོགས་ཏེ་གཙང་ཁང་མང་དུ་ཡོད་པའི་བཀོད་པ་ཁྱད་ཐོན། བྲིས་འབུར་གྱི་

དུ་ཧྲིན་དང་མཆོད་རྫས་རྣམས་གྲངས་མང་པོ། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཡོ་བྱད། ཛ་རྩུལ་གྱི་ཐེབས་སོགས་

བཞག་ཛེ་རྣག་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་དེ་རི་ཁྲོད་ལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་ཞེས་མིང་བཏགས། སྔོན་ལམ།

དབྱར་གནས། ལྷ་མཆོད། དགུ་གཏོར། གཤེགས་གཏོར། དུས་མཆོད་སོགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་གྱིས་མཚོན་

པའི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ལ་དག་ཐེར་དང་། ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ཛི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཟླ་རེ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་

འབྱོར་མའི་སྒྲུབ་མཆོད་ལན་གཉིས་རེ་གཏོང་རྒྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཅའ་ཕྱོམས། གོས་དང་གསེར་དངུལ་སོགས་

ལས་བསྒྲུབས་པའི་མཆོད་རྫས། ཏ་དྲིལ་དབང་ཆས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད། མཆོད་འཕྲེང་གི་འཆམས་

གོས་དང་རུས་རྒྱན་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྤུས་ལེགས། དུས་བཞིའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཆེན་མོ། ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་

ཉེར་ལྔ། ཟླ་བ་དང་པོ་དང་བཞི་པ་བདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་རྣམས་ལ་མཆོད་འཕྲེང་ལ་སློབ་པ་

ན་མཆོད་གར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཆམས་གོས་དང་རུས་རྒྱན་སོགས་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་གྱོན། སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་

མཆོད་རྫས་རྣམས་ཐོགས་ཏེ་རོལ་མོ་དང་བཅས་གར་འགྲོས་ཀྱིས་འོང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡོན་བསྐོར་བྱས་

ཏེ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འགྲེངས་ཤིང་། ཆོ་ག་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཆོད་འབུལ། རིག་མ་མ་ཙུ་

དྲུག་གི་འཆམས་དང་བཅས་རྡོ་རྗེ་གླུ་སོགས་ཕྱག་ལེན་ཁྱུངས་ཐུབ་གང་ཡོད་ཀྱི་རྟ་དབྱངས་དང་ཕྱག་རྒྱ། མཆོད་
གར་པ་རྣམས་ཀྱི་གར་འགྲོས། རོལ་མོ་པ་རྣམས་ལ་དུང་ཆེན་དང་རྒྱ་གླིང་འབུད་ཚུལ། ཛ་སྦུབ་བརྡུང་ལུགས།
མཆོད་གཡོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལུགས། ཚོགས་རྫས་འབྲིམ་ལུགས་ཚུན་ཆད་རྗེ་ཉིད་ནས་
བསླབས། འདི་ལ་གནང་བའི་དཔྱིད་གླུའི་གདངས་འདི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལྷུང་སྐྲུ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྐྱུ་ན་རིམ་གྱི་(IS)་
མཁའ་འགྲོས་གླུ་ལེན་པ་དངོས་སུ་གསན་ནས་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་མཛད་པའི་བྱིན་རླབས་ཅན་ཡིན་པས་
བཅོས་བསྒྱུར་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བཅད་མཛད་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་ཉེ་ལམ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་རྟོག་པ་གསར་དུ་བརྙེས་པའི་ཚུལ་མཛད་པའི་གནས་ཡིན། དེ་དང་ས་ཁང་

ཧ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་སྔོན་ཀརྨ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་

བྲག་ངོས་ལ་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན་མ་དངོས་སུ་དོད་པ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པའི་

གནས་སུ་བསྔགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་དོན་གྲུབ་གཞིས་ཀ་གཟིམས་ཁང་ཨུ་རྒྱན་གླིང་ན་སྐོར་དང་བཅས་

པ༑ དེ་དང་འདབས་ཆགས་པར་སྐྱིད་ཚལ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཕེལ། མཐའ་བསྐོར་དུ་ལྷོན་ཤིང་གི་ན་བ། དེའི་

@079 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ནང་དུ་སྤུངས་ལྗོངས་དང་བཙོས་མའི་རི་ཕྲན་སྤེལ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཅིང་དབུས་སུ་དྭངས་བསིལ་གྱི་ཆུ་མཚོ་ཆེན་

པོ༑ མཚོ་འགྲམ་དང་ཐང་དང་རི་སྐུལ་རྣམས་སུ་ཡུལ་གྲུ་མི་འདྲ་བ་ནས་ཐོན་པའི་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་རིགས་མི་

གཅིག་པའི་ཚལ། བར་བར་དུ་དབྱིབས་བཀོད་མི་འདྲ་བའི་ཁང་བཟང་ཐོག་གཅིག་པ་དང་བརྩེགས་མ་ཤེལ་གྱི་བ་
གམ་ལྟ་བུ་དུ་མ་དང་། རང་བྱུང་གི་ལོ་མའི་སྐྱིལ་བུ་སོགས་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་བ། ཕོ་བྲང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བ་
པྲ་སྟི་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་དེ་འདུན་གྱིས་བཏབ། ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེས་འདུ་ཁང་གསར་བསྐྲུན་གནང་། པྲ་
སྟི་སྐུ་སྐྱེས་གཙོས་གྲྭ་མང་དང་མཆོད་གཞིས་རྣམས་ཀྱིས་རི་ཁྲོད་མགོ་འཛུལ་བྱུས། པྲ་སྟི་སྐར་བའི་ནང་རྟེན་གཙོ་
བཅས་ཉིད་ལ་རྟིས་སྐྱོད་ཞུས། འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུའི་སྐུམ་སྦྲུར་སོགས་ནང་རྟེན་མང་། ༈ ཆོས་རྗེ་དགེ་
འདུན་རབ་བརྟན་གྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས(STG)ལོར་བཏབ་པ་ཕྲམ་ལུང་རི་ཁྲོད། ༈ དེའི་ཟུར་གྱི་

རྫོང་ཞི་རི་ཁྲོད་ནི་རབ་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་སྤྲེལ་(LPR)་ལོ་(KY'A)་དགེ་སློང་གྲགས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བཏབ། ༈
སྒོམ་ཞིས་པའི་བཞུགས་གནས་སུ། དེའི་དཔོན་པོ་ལྷ་(KY'A)་རབ་འབྱམས་པ་དོན་ཡོད་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བཏབ་པ་འབྱུག
ལུང་དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གོང་མ་ཏཱའི་བཀའ་ཁྲི་ལོ་དང་པོ་ལ་དགོན་གནས་སྦྱོར། ས་གླང་ལོར་བྱམས་སྐུ་
དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་སྐུ་ཚད་རྟེན་བརྟེན་པ་བཞེངས། བྱཱའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་ཡང་ཁྲིར་བཞུགས། ༈
རི་ཁྲོད་བསམ་གཏན་རྩེ་ནི་ལྷ་(KY'A)་སྒོམ་ཆུན་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བཏབ། དེ་དང་པོར་འབྲས་སྤྱུངས་སུ་
བསྡུས་གྲྭའི་ཚིག་བཞག་ཟླ་བ་ཕྱེད་དུ་མ་ཟིན་པས་དགེ་འཕེལ་དུ་འཛམ་དབྱངས་དཀར་པོ་བསྒྲུབས་པས་ཞལ་
གཟིགས་སམ་ཡང་ཟེར། ཤེས་རབ་འཕེལ་ཏེ་འཛིན་གྲྭ་གཉིས་གསུམ་གྱི་བརྩི་བཞག་ཟིན་པ་དང་། འཇིགས་

བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་རྫོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་པར་གསུངས། ༔ ལྷ་གཉན་སེང་མགོའི་གཤམ་གྱི་ཚང་

ཀྱའི་སྐྱ་འབུམ་ནི་དགོན་ལུང་པ་ཚང་ཀྱི་དཀའ་བཅུ་ནང་སོས་བཏབ། ༔ སྟོང་ཤགས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་ནི།

སྒོམ་ཞིས་གྲུབ་ཆེན་དགེ་འདུན་བཟང་པོའམ་དགེ་འདུན་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བཏབ། ཕོང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་

ལྕགས་ལུག་ལ་ལྷ་(KY'A) སྒོམ་ཆེན་པའི་ཚ་བོར་འཁྲུངས། ཆུང་དུས་ཁྱུ་བོ་སྒོམ་ཆེན་པའི་དྲུང་དུ་བྲོས་སྐབས་ཀྱིས་བྱོན་

ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མར་བས་མི་ལ་ཚར་བཅད་པ་ལྷར་གནང་ཡང་རྩལ་བཞིན་བསྙེན་པས་ཐུགས་མཉེས་ནས་མདོ་

སྔགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གནང་། དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་འབྲས་སྒོམ་དང་དུ་ཐུགས་གཉེར་དང་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན།

རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཅ་དེ། སྤྲུལ་སྐུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བསྟེན་ནས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་གསན། དཀའ་བཅུའི་མཚན་བཏགས་གྲུབ་བསྟུན་དགེ་འཕེལ་དུ་བྱོན། ལམ་ཁྲིད་བསྐྱངས། བདེ་མཆོག་ལ་ཕྱལ་འདོན་གྱི་ཐུགས་དམ་མཛད་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྙེས། མདོ་སྨད་དུ་འབབ་ཡོན་པར་དགོངས་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པར་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་གཉིས་འཛུགས་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་ཇོ་བོ་རྒྱལ་མཚན་པ་སྤྱུང་མར་བསྐོས། རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱ་དཔོན་སོགས་མི་འདྲ་འགའ་ཞིག་མ་གུས་པས་ཉམས་སད་ཅི་རིགས་བྱས་པར་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ལྷུ་ཀྲུ་གྲུབ་ཆེན་དུ་གྲགས། དགོན་ལུང་དུ་རྒྱལ་སྲས་དོན་ཡོད་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་

@080 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བྱམས་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྦྱར་ཞེས་འདིའི་གདན་རབས་ཚིགས་བཅད་མར་བཤད་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་རྗེས་

མ་ཡིན་ནམ་དཔྱད། ལྷུང་སྐྱེ་དགེ་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ལ་ཕྲེང་བའི་དབང་ཞུས། སྐྱབ་སྡེ་བསམ་གཏན་

རྩེར་ལྷ་ཁང་བྱམས་སྐུ་སོགས་རྟེན་བཞེངས་མཛད། ང་བདུན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མོ་མེ་ཡོས་ལོར་དགོན་

པ་བཏབ། དགོན་ལུང་ཆོས་(SKYKO)ང་གིས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དུ་(BNGA)ས། བིག་ཅེ་སྲུང་མར་བསྟེན་ཏེ་གཞིགས་གཏོར་

བཙུགས༎ བྱམས་སྐུ་བཞེངས། ཉིན་གཅིག་ཕ་བོང་མང་པོ་རྒྱུས་ཁྲིར་བྱུང་བར་ལྷ་སངས་མཛད་པས་(PHYGO)ས་སུ་

བསྒྱུར་ཏེ་རྟེ་ཕྱིས་སུ་འདི་ལ་རྒྱ་འཛིགས་མི་ཡོང་གསུངས། རི་གཅིག་པ་ལྷུགས་ལུག་ལ་བཤད་གྲྭ་བཙུགས། དེའི་སྤྲུལ་

སྐུ་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་མཚོ་སྔོན་སོག་རོལ་ཚོ་བར་འབྲུངས། དཀྱུང་ལོ་དྲུག་པ་ལ་གདན་སར་བཀོད། དགོན་

ལྷུན་དང་ཡུལ་དབུས་སྒོ་མང་ཆོས་གྲྭར་ཐུགས་གཉེར་མཛད། རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་མདུང་ནག་འཛམ་དབྱངས་

དགོན་དང་འདི་ཀའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས། སླར་བོད་དུ་ཚོགས་གསོག་ལ་བྱོན་སྐབས་རྒྱལ་

དབང་མཆོག་ནས་ཨེ་རྡེ་ནི་ཏྲ་ཐོག་ཐུའི་ཚོ་ལོ་དང་། ཕུར་བུ་སོགས་རྟེན་ཆས་མང་དུ་བསྩལ། ཕྱིར་ཕེབས་ལམ་

ཐོ་སུ་ནོར་ནས་མཚོ་ཁ་དང་རྒྱའི་དུས་ཟིང་གིས་སྐུ་འབུམ། དགོན་ལུང་། གསེར་ཁོག་སོགས་ལ་སྐྱོན་བྱུང་བའི་

གནས་ཚུལ་གསན་འཕྲལ་ཞི་བར་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ལང་རྡུའི་པཎྜི་སྡེར་འཁྲུངས་པ་ཕུན་ཚོགས་གྲགས་པ་

དར་རྒྱས་ཀྱིས་སུམ་ཧྲ་མཁན་ཆེན་སོགས་ལ་གཏུགས། མཚམས་འདིར་རྒྱ་ཧིག་ནས་འཁྲུངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ཏེ་

ཞིབ་ཆ་མ་ངེས། དེའི་རྗེས་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལྷུང་སྐྲུ་གོང་མ་དང་སྐྲུ་མཆེད་དུ་རྒྱ་སྟག་ལ་

འབྲུངས། སྨེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སློབ། བཙུན་ཚུགས་ལེགས། རྩེ་ལྷུར་ལན་གཉིས་དང་དབུས་སུ་ཡང་

ཕེབས། དགོན་ལུང་ཁྲིར་བཞུགས། དོན་གཉིས་པ་རྒྱ་གླང་ལ་གཞིགས། ལོ་དེར་ལྷུང་སྐྲུ་འདི་པ་དང་སྐྲུ་

མཆེད་དུ་འབྲུངས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་ལྷ་རམས་པ་བསམ་གཏན་ཕུན་ཚོགས་བསྟེན་ནས་ལེགས་

མཛད་ཡར་ལྷན་དུ་མཆིས། ༔ འཆད་ཉན་གསར་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་གནས་ལྷ་རིག་པ་བཟང་པོ་དར་གྲུས་པས་

སློབ་དཔོན་མཛད། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕ(YG) ལེན་དང་གར་ཐིག་དབྱངས་(GTSU)མ་སོགས་བསླབས། ས་ཡོས་ལོར་འདུ་

ཁང་བཞེངས། རྒྱ་ནྟ་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་ཏེ་ཀ་བ་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་འདུ་ཁང་

རྒྱབ༔ སུམ་པ་ཆོས་རྗེ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལྷུགས་ཡོས་ལ་བཞུགས། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་བརྩུགས། ཆུ་སྦྲུལ་

ལོར་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་བསྐྱུས་གྲྭ། རློ་རྟགས། དབུ་ཕར། ལམ་རིམ་བཅས་ལ་འཆད་ཉན་

དམར༔ དགོན་ལུང་ལྷང་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་མི་སྤྲེལ་ལ་བཞུགས། ས་ཕག་ལ་གྲུབ་དབང་སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག

གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། ཞིང་འབྲུག་ལོར་རྗེ་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོ་ལོ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་ཏེ་ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་ཚོགས་སུ་

ཕུལ་ནས་བྲ་བཏང་གིས་རི་ཁྲོས་དུ་ཕེབས། འདིས་བརྒྱམས་པའི་གདན་རབས་ཚིགས་བཅད་ཡོད། ཞིང་སྦྲུལ་

ལ་ཁྲུང་ཚ་དགེ་བཤེས་རབ་བརྟན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་བློ་བཟང་། མི་ལུག་ལ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། ས་བྱ་ལོར་

བཞེས་གཉེན་བཟང་པོ་བསམ་གཏན་བཞུགས། རྒྱ་གླིང་ལོར་སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ཕེབས་ནས་མདོ་

སྔགས་ལ་བཤད་ཉན་དང་མི་ཏྲ་སོགས་རྒྱུད་སྡེའི་དབང་བཀའ་མང་དུ་བསྐུལ། ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཁྲིར་

@081 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བཞུགས་ཏེ་འགྲིག་ལམ་བཅའ་ཡིག་ནང་ལྟར་བསྡམས་ཤིང་འཛིན་གྲྭ་ཐམས་ཅད་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་བརྩི་བཞག་གི་

རྒྱུག་བཞེས་དང་འཆད་ཉན་གང་ལེགས་གནང་། སློབ་ཆུང་དུ་ལྷ་རམས་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བསྐོས། སྒྲ་ཟ་སྐུ་

ཐོག་དང་པོ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དབུས་ཀྱི་དགེ་བཤེས། དེའི་རྗེས་མ་བ་ཡིད་ཚོ་བར་འབྲུངས་པ་རྩུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མ་

ཚོ་པའི་བར་བྱོན་ཅིང་། ཕྱིས་སུ་སྐུ་འབུམ་དཀའ་བཅུ་ཆོས་གྲགས་འོད་ཟེར་དང་། ཕུར་ཚ་ཞབས་དྲུང་གཉིས་

ཀྱང་ཁྲིར་བཞུགས། རྫེའི་ཞལ་ཐང་ཕྱག་ནས་མ་གྲུབ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པས་གདན་དྲངས་པའི་བྱིན་ཅན།

བཀའ་བསྟན་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང་། རབ་ཉིའི་མེ་ཡོས་ལ་ཆོས་སྡེ་བཏབ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་རེ་གསུམ་པ་རབ་

ཡིད་ས་བྱ་ཡིན་ལ་ཆད་གྲྭ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་གྲྭ་ཚོགས་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱལ་བ་ཡོད་སྣང་། འདི་དང་བསམ་གཏན་

རྫེ༑ འབྲུག་ལུང་སྡེ་སྣར་གསུམ་གྱི་མཆོད་གཞིས་སྣ་ཟ་ཁག་གཉིས། དབྱངས་ཆུང་བ་ཡིད་ཚོ་བ། ཁྲི་གྲུ་ལ་

ཁའི་པླ་ཡེ་སྡེ་ཚོ་བཞི་ཡོད། ༈ སྟོང་ཆག་སྨད་སེར་སྡིང་རི་ཁྲོད་སེར་སྡིང་གྲྭ་རིགས་ཞིག་བསྡད་པ་ལས་ཆགས་

ཟེར༑ དེང་སང་ཐང་རིང་གི་གོང་བ་སྐྱུ་སྐྱེས་ཀྱིས་(BDG)་བྱེད། ༈ སྔོན་རམས་པ་ཨ་(KY'A)་ཞབས་དྲུང་སྦྱིན་པ་རྒྱ་

མཚོས་བཏབ་པ་ཨ་(KY'A)་རི་ཁྲོད། ༈ །སླ་ཆེ་རི་ཁྲོད་སྲེ་ཡུ་སྒོམ་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། ༈ རྒྱུད་པ་

སྨར་ཆོས་འཁོར་གླིང་ནི་དབུས་ནས་རྒྱུད་པས་བཏང་པའི་འབུལ་སྡུད་པ་ཞིག་བསྡད་པའི་སྨར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་

ཤིང་། འདི་ལ་རྒྱལ་དབང་གིས་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ངོ་མཚར་བ་དེང་སང་ཡོད། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པས་ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོན་ཞིག་གསར་འཛུགས་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་གནང་བར་བརྟེན་ལུང་བསྟན་ཞུས་

པས། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་འབྲོག་སྡེའི་ཁྲོད་ས་དཔྱད་ལེགས་ཤིང་གནས་བཀྲ་བཟང་བ་ཙྨོ་ཆེ་ཟེར་བར་བབ་པ་

དེར་དགོན་གསར་ཐར་བ་གླིང་གསར་འདེབས་མཛད་པ་དང་བསྒྲིལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྕགས་གླང་ལོར་རྡོ་རྗེ་

འཆང་ཉིད་དེར་ཕེབས་ཏེ་ས་བཅོས་དང་བློ་འཕྲུའི་བརྟག་པ་སོགས་མཛད་དེ་བུམ་གཏེར་བཙུག་ཨ་ནམ་ཚོ་བ་ལ་

བཀའ་གནང་སྟེ། གཡས་གཡོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལྕུང་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྕུང་པ། ལྷ་ལྕུང་སོགས་ས་མཚམས་

བཅད༑ འདུ་ཁང་དབུས་འཕྱུག་གི་དབུས་སུ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི། གཡས་གཡོན་དུ་ལམ་རིམ་བླ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་

བརྙན་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བོངས་ཚོད་ཙམ་ལྷ་བཅུ་ང་དགུ། འོག་ཤོད་ལོགས་བྲིས་ལ་མཛད་བཅུ་དང་། རྗེའི་

རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ། རྒྱ་མཐོང་དུ་བླ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ལྡེབས་བྲིས། སྟེང་དུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི(GNYDZI)་ར། སྟེང་

ཤོད་གཡས་ཀྱི་མཆོད་ཁང་དུ་རྗེ་བོའི་སྐུ་བརྙན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་གཙོས་པའི་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ་དུ་མ། གཡོན་

གྱི་མགོན་ཁང་དུ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མོའི་བླ་མཚོའི་ཆུ་དང་། བྱེ་མ་རྡེའུ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་དང་མགོན་

ཁང་དུར་ཁྲོད་མང་པོའི་ས་རྡོ། དམ་པ་མང་པོའི་དབུ་ལོ་ན་བཟའ་སོགས་ཕྱོགས་བསྡེབས་ཀྱིས་སྐུ་རྒྱུ་བྱས་ཤིང་།

ཐུགས་ཀར་སྲོག་འཁོར་བྲིས་སྒྲུབ་སོགས་གཟུངས་གཞུག་ཚད་ལྡན་གྱི་དམག་ཟོར་ལྷ་མོའི་སྐུ་བརྙན་མཐོ་བཅུ་ཙམ་

པ༔ སྐུ་ཐང་བྱིན་ཆེན། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་ཙན་དང་ཡི་བེ་ཙོན་སོགས་སྤྱན་གཟིགས་སྣ་ཚོགས།

དགེ་སློང་ངག་དབང་དགའ་བློས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་རྒྱ་འཕུག་གྱི་ཐོག་ཅན་དུ་བཀའ་འགྱུར་རི་ཅོག་གི་ཆོས་

འཁོར་ཆེན་མོ། བཙན་ཁང་ཕོ་བྲང་ནང་མར་དམ་ཅན་གསང་འགྲུབ། ནོར་སྒྲུབ། མགར་ནག་གསུམ་གྱི་སྐུ@082 ཇོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཞད་པ།

བརྙན་མཐོ་བདུན་རེ་ཙམ་པ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པ། ཕོ་བྲང་ཕྱི་མར་བཟང་གོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་སོགས་

སྤྱན་གཟིགས་སྤུས་གཙང་། མི་འབྲུགས་པའི་གོས་སྐུ་སྒྲིད་དུ་འདོམ་བརྒྱད་ཅན་སོགས་བཞུགས། མཆོད་རྫས་

དང༌། དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་གྱི་ཡོ་བྱད་གྲངས་མང་། བླ་བྲང་གི་དབུས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་གསེར་སྐུ་ཡུང་ལོའི་ཐུགས་དམ་མར་གྲགས་པ་བྱིན་ཅན་བཞུགས་ཁྲི་རྒྱབ་ཡོལ་བཅས། ཙནྡན་གྱི་པཎ་ཆེན་

རིན་པོ་ཆེའི་འདྲ་སྐུ་ཁྲུ་གང་བ་བཀྲས་ལྷུན་ནང་རྟེན་ནས་བྱུང་བ། ཙན་དམར་གྱི་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་

དང༌། ལྷ་བབ་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ། རྗེ་གླིང་འཕུར་མ་སོགས་ཙན་དན་དང་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་དུ་མ།

ཐུབ་པའི་དབང་བོ་དང་། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་དབང་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ལམ་རིམ་ཚོགས་

ཞིང་སོགས་སྐུ་ཐང་མང་པོ། སྟེང་ཤོད་དུ་བཀའ་འགྱུར་དབུས་པར་དང་ཕྱག་དཔེ་པོ་ཏི་བརྒྱ་ཕྲག་བཀྲལ་བ།

འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐུ་བརྙན་ཆེ་བ་སོགས་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ་དུ་མ། མགོན་ཁང་དུ་དཔལ་མགོན་ཞལ་

གྱི་རྟེན་ཐང་བརྐང་རྫས་སྤྱན་གཟིགས། གཟིམས་ཁང་རྣམས་སུ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམས་

དང༌། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ། ན་རོ་མཁའ་སྤྱོད། རྟ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་སོགས་ཐུགས་དམ་གྱི་སྐུ་

བརྟན་བྲིས་འབུར། མཆོད་རྫས་དང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད། ཁང་རྒྱན་གྱི་སྣོད་སྤྱད་མཐའ་ཡས་པ་ཚར་དུ་

དངར་བ། མདུན་ངོས་ཀླུ་སྡིངས་སུ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ས་བོན་དུ་མས་བསྐྲུན་པའི་རྩི་ཤིང་དང་། མེ་ཏོག་པད་

མ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་སྐྱེད་ཚལ། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་ཡང་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན། ཚོགས་པའི་ཞལ་

འདོན་དུ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཆོ་ག་གཏན་ཆགས། སྒྲུབ་མཆོད། ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ། བཞག་ཅེ་གཙོ་འཁོར་

གསུམ༔ གྲི་ཐོག་བཞེན་པ་བརྒྱད། དམ་ཅན། ཀིང་རུས་གཉིས། ཨ་ཙ་ར་གཉིས་དང་བཅས་པའི་འཆམ་

བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་ཕྱག་ལེན། བཞི་བ་དང་དགུ་བའི་སྒྲུང་གནས། དྲུག་པའི་སྨོན་ལམ། ལོ་སར་ལྷ་མོའི་ཆོས་

གཏོར་སོགས་ཀྱི་འཁྲིག་ཁྲིམས་ངོས་གཙང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གཙོས་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་གདན་

དྲངས་ཏེ་རབ་གནས། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བས་སྟོད་བཙུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་པོ་དབབ། བླ་མ་

རྟོར་སྒོམ་པ་ངག་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་སྔ་ཕྱིར་ལམ་ཁྲིད་དང་། དབང་ཚར་མང་དུ་གནང་ཞིང་། དགོན་

འདབས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་ཐོག་ཚད་གསུམ་ཡོད་པ་བཞེངས། འདི་པ་འབྲས་སྤུངས་དགེ་བཤེས། དགེ་འཕེལ་

དུ་བཞུགས། རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཚད་དུ་ཕྱིན། ཁྲི་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་གྲྭ་ཐོག་མཉམ། ཐོག་མར་

དཀའ་བཅུ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་ཁྲིམས་པ་དང་། མར་ཚང་ཆོས་རྗེ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་སློབ་དཔོན་

དུ་བསྐོས། དེ་ནས་ལོ་དཀར་དཀའ་བཅུ་ངག་དབང་བསྟན་དར། དེའི་རྗེས་སུ་ཕུར་ཚ་ཆོས་རྗེ་སོགས་རིམ་བསྐོས་

ཀྱིས་བསྐྱངས། མཆོད་རྟེན་ལུང་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་རི་ཁྲོད་ཞིག་ཀྱང་བཏབ། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་སོགས་ཕྱོགས་

དེའི་དགོན་པ་དུག་གི་ལས་སྣ་དང་། མཆོད་གཞིས་སྣ་ཕུར་སོགས་ཆོ་བ་དགུའི་མགོ་ཡོད་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་གྲུབ་སྡོན་

ཀྱང་མཛད། ༄ ལེན་ཏྭ་ཟེ་དགའ་ལྡན་གནས་བཅུ་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་ནི། ཡི་(KY'A)་སྐྱུ་སྐྱེ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་

རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་ཁྱི་ལ་བཏབ་པར་བཤད་པས་བརྒྱ་དང་ང་དྲུག་པ་ས་བྱ་འདི་ཡིན་ལ། བཙན་པོའི་

@083 ཙོང་ཁུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བསྡུས་གྲྭ། ཡུམ་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་པར་མང་། ༈ དགོན་ལུང་ནུབ་བྱང་ནས་ཡར་རིམ་པར། ཕྲ་སྟི་ལྷ་མཆོད་

སྐར་བ་ནི། བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཞིག་ལ་མངོན་ཕེབས་པའི་སྐབས། རུས་ཆེན་ཕྲ་འབྲུ་ཕྱོང་གསུམ་གྱི་ནང་

ཚན་ཕྲའི་སྡེ་ཚོ་ཞིག་ཡོན་ཏེ་མདོ་སྨད་དུ་གཞི་ཆགས་པ་ལ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་ཕྲ་སྟི་ཞེས་གྲགས། དེའི་རྒྱུད་པར་ཛོ་བོ་རྗེ་

བོད་དུ་མ་བྱོན་གོང་ཙམ་དུ་ཕྲ་སྒོམ་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཁྲུངས། མཆོ་སྔིང་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་

འཕྲུལ་ཐོབ། ཆབ་བསིལ་སྐབས་ཆོས་གོས་ཉི་ཟེར་ལ་བཀལ་བས་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྟོག་གེ་པ་ཕུར་སྒོམ་བྱ་བ་བཏུལ་ཏེ་

གདམས་པ་ཞུས། ཆོས་ཐུན་མ་རྫོགས་པར་ཉི་མ་ནུབ་ཏུ་ཉེ་བ་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་དེ་ཉི་མ་བཟུང་བས་བྲ་བུར་ཉི་མ་

ཐག་སྟོད་དུ་བྲག་ས། མཚོ་འབྲམ་གྱི་བོད་སྡེའི་དཔོན་པོ་ཀ་ཁོད་རྒྱ་བྱ་བས་ཀླུ་གློའི་དཔོན་མ་རྡུངས་པ་ཞིག་ལ་ལོ་
རེར་བུ་བུ་མོ་བཅུ་རེའི་ཁྲལ་སྡེར་དགོས་པར། སྐབས་ཤིག་ཀླུ་གློའི་དཔོན་དེ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་པྲ་སྒོམ་ལ་གསོལ་
བ་བཏབ་པས་ནད་སོས། གཏང་རག་ཏུ་བོད་དཔོན་ལས་མི་ཁྲལ་མི་ལེན་པའི་བཀའ་གནང་། བོད་དཔོན་དགའ་
སྡེ་འབུལ་ཆེན་ཕུལ་ནས་བླ་མར་བཀུར། བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པྲ་སྒོམ་ཁོན་བླ་མར་བཟུང་དགོས་པའི་དྲིལ་
བསྒྲགས་པས་ཐག་རིང་ན་ཡོད་པའི་བོད་སྡེ་རྣམས་ལ་གྲྭ་བ་རེ་མཆོད་གནས་སུ་བཏང་བས་པྲ་སྡེའི་སྐོར་བ་བཅུ་
གསུམ་སོགས་བྱུང་། བོད་དཔོན་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་དབང་ཞུས། ཕྱི་ལོ་འཆི་དུས་
མཚོ་ཁ་ནས་བསང་དུད་ཆེན་པོ་བཏང་བས་འགའ་ཞིག་གིས་དར་ལམ་འཛིན་པ་དང་། ལ་ལར་ཞབས་རྗེ་ལ་མི་

བྱིང་བ་སོགས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱོན། བོད་དཔོན་ལ་དབང་དང་འཕོ་བ་མཛད་དེ་ཇུ་འཕྲུལ་གྱིས་

ཕྱིར་གཤེགས། འཇུ་ལག་གི་འགྲམ་དུ་འཁོད་བའི་བོད་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་བཀུར་བགྱིས་པ་ལ།

བོན་པོའི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཕྲག་དོག་བྱས་ཏེ་ནུས་པ་འགྲན་དགོས་ཟེར་བར། བོན་ནག་འདི་ལ་ནུས་པ་མ་

ཐོན་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆེ་བ་མི་ཐོན་པས། ས་ཆུ་གནམ་གསུམ་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་དགོས་

གསུངས་པ་བཞིན་བོན་པོ་འཇུ་ལག་གི་ཆུས་ཁྱེར་ཏེ་མཐར་ཆུ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གྱེ་བའི་དབུས་ཀྱིས་གྲུ་གསུམ་དུ་ཡོད་

པ་ཞིག་ཏུ་ཤི་ནས་རོ་ཐོན། ད་ལྟ་ཡང་འབྲུབ་ཁྲུང་གི་རྣམ་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། ཆུ་བརྒྱལ་སའི་རབས་ལ་བོན་

རབས་ཟེར་སྣང་། སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཤུལ་ཡང་ཡོད། འཇུ་ལག་གི་ཆུའི་མིང་ལ་ཆུ་སྔོན་ཟེར་བར། ཀླུ་སྲིན་མ་རུངས་པ་ཞིག་གིས་གནས་བཅས་ཏེ་ཆུ་འགྲམ་གྱི་མི་ཕྱུགས་མང་པོ་ཟོས་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་ནང་གི་སྲོག་ཆགས་དེས་འཇུས་ནས་བརླག་སོང་ཞེས་ཆོ་ངེ་བྱས་པས་ཆུའི་མིང་ལ་འཇུ་བརླག་ཟོགས་པ་ད་ལྟ་ཟེར་ཉམས། ཀླུ་དེ་ཐབས་གང་གིས་མ་ཐུལ་བ་བྲ་སྒོམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་མཛད་པས་ཆུ་ཁར་ཐོན་ཏེ་བཏུལ། བྱང་ལམ་དུ་བུད་མེད་ཅིག་ཤི་བའི་རོ་ལ་འདྲེ་ཞུགས་ཏེ་དབུས་སུ་འགྲོ་མཁན་བཙོམ་པ་བསྒྲལ། འདྲེ་ཐོད་སྐྲར་བ་ཞིག་གི་རྟེན་གྲས་སུ་ཡོད་སྣང་། བྲ་སྒོམ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་བསམ་ཡས་སུ་བཞུགས་སྐབས་བེ་ཧར་གྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་བརྩམས་པར། རྒྱལ་པོ་ཨར་གཏད་ཀྱི་གདམས་པ་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་བཏུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཏེར་མའི་བླ་རྒྱུད་རྣམ་ཐར་

དུ་བཤད། སྐྱུ་ཚེ་མཐར་འཛང་ཚོན་དུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་ཞེས་བཤད་པས་འཛའ་ལུས་བརྙེས་པར་

མངོན༔ དཔོན་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མང་དུ་བྱོན་པས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བྱིན་བརླབས་ཅན་དུ་

@084 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བྱེད༔ པྲ་སྡེ་ཚེ་ཕྱུག་འཕན་བྱ་བས་བོད་ཀྱི་ཁྲི་དཔོན་བྱས་པའི་རྒྱུད་པར་གླེ་གཤིན་བོན་དམར་བྱ་བའི་བོན་ལུགས་ཀྱི་

གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་བྱུང་བ་དེས་བོད་འབངས་མི་ཉུང་ཙམ་ཁྲིད་ནས་མདོ་སྨད་ཀྱི་བྱང་ངོས་རི་བྲག་དང་ནགས་ཡོད་སར་

གནས་བཟུང་། སེར་དྲག་ཅིག་བབས་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་བའི་བྲག་གསེབ་ཏུ་ཏྲ་དཀར་པོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་

བ་ཞིག་འཕེང་ནས་འགྲོ་མ་ནུས་པར་ལུས་ཡོད་པར་བལྟས་པས། ཏྲང་རྨིག་གི་གསེབ་ཏུ་ཡུངས་འབྲུ་ཟླུག་འདུག་པ་

བཏོན་ཏེ་རྨ་སོས་ཀྱི་སྡུགས་བཏབ་པས་དེ་མ་ཐག་སྦྲིན་གྱིས་བཏུམ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར། དེ་ནུབ་རྨི་ལམ་

དུ༑ ཧ་དེ་རྨ་ཆེན་གྱི་ཆིབས་པ་ཡིན། སེར་སྦུང་ནུས་ལྡན་གྱིས་ཐུན་བརྒྱབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏོན་པ་ལེགས། སང་

ཉིན་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བའི་རྩར་ཤོག་ལ་དངོས་གྲུབ་ལོངས་ཟེར་བ་བྱུང་། ཕྱི་

ཉིན་ས་དེར་བུ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་དང་། རྡུ་ཐིག་ཅིག་འདུག་པ་བླངས། བུ་མོ་དེ་དང་ཁྱིམ་ཐབས་བྱས་ནས་ལོ་

གཅིག་སོང་བ་ན་གྲོད་པ་ཞིག་བཙས་པའི་ནང་ནས་ཁྱིའུ་ཡིད་འཕྲོག་པ་བརྒྱད་བྱུང་འཕྲལ་བུ་མོ་ཡང་མི་སྣང་བར་

གྱུར༑ བུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྲག་རྩ་ནས་རྙེད་པས་བྲག་ཚ་བརྒྱད་དུ་གྲགས། བུ་མོ་དེ་རྨ་ཆེན་གྱི་སྲས་མོ་ཡིན་པས་བྲག་ཚ་

རྣམས་རྨ་ཆེན་གྱི་ཆ་བོ་དང་། རྨ་ཆེན་སྤྲའི་རྡུལ་ལྷ་ཡིན་ཟེར། ཇུ་ཐིག་དེ་ལ་མོ་བཏབ་པས་ཤིན་ཏུ་ཐིག་པ་བྱུང་

སྟེ་ཧོར་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བླང་དོར་འདི་བ་བྱུང་། ཇུ་ཐིག་ཤ་བའི་སྤྱུ་ལས་བྱུས་པ་དེང་སང་ཡང་ཡོད་སྐད། ཧོར་གྱི་

བློན་པོ་ཡས་སྐྱུ་གྲོད་ལོད་ཀྱི་བུ་མོ་བྲག་ཚ་ཆེ་བའི་ཁྲིམ་ཐག་ཏུ་བསུས་པར་བུ་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་དེས་ཞྭའི་སྟེང་དུ་

ཕོད་ཀ་དམར་པོ་བཙུགས་ཏེ་སོག་ཆས་སྤྲད་པས་ཞྭ་དམར་དུ་གྲགས་པ་དང་། སྲས་ཐ་ཆུང་གི་རྒྱུད་པར་ཕྱག་རྡོར་

གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ། ཐོག་དངོས་སུ་འབེབས་ནུས་པའི་པྲ་སྟི་ཚངས་པ་ཐོག་འབེབས་སོགས་སྔགས་ནུས་ཅན་མང་

པོ་དང་། ཕྱིས་སུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འཁྲུངས། པྲ་སྟི་ལྷ་མཆོད་འབུལ་དཔོན་ཞེས་རབ་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱལ་

སྲས་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས། ལྷའུ་ཅེར་གྲགས་པའི་དར་ཅེ་མདོའི་རྐྱན་མ་དྲུག་གིས་རྒྱའི་རྒྱལ་ས་འཕྲོག་དུས་ཉེ་

འཁོར་གྱི་ཏོས་ཏོས་འགའ་ཞིག་གིས་སྣ་དྲངས། ལྷའུ་རྟེས་དམག་དཔོན་དགོན་ལུང་དུ་ཡོང་རྟེས་ཀྱིས་ཏོར་དུམ་དང་། ཏོ་ལོན་སོགས་མཆོད་གཞིས་གྲོང་ཚོ་འགའ་བཙོམ་སྟེ་སློབ་པ་ལ་ཉེ་དུས་ལྷ་མཆོད་ནང་སོ་བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱའི་ཙུང་ལི་གསུམ་དང་བློ་དྲིལ་ནས་འཁྲུགས་པ་མནན། དགོན་ལུང་པས་འཛུ་ལག་ཀྲུ་ལ་ཟམ་པ་བཙུགས་པར་རྒྱ་རྫོག་གི་ཐག་པ་ཐོན་ཏེ་རྒྱའི་མཛོད་དངུལ་སྐྱེལ་མཁན་བཙོམ་པས་རྒྱ་དམག་གིས་དགོན་པ་གཏོར་བར་བརྩམས་དུས་ལྷ་མཆོད་ནང་སོ་བཟོད་པ། ནང་སོ་བཟང་པོ། ནང་སོ་ནོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་ནོར་རྫས་ཕངས་མེད་བྱིན་ཏེ་དམག་བཟློག་པས་པྲ་ཏིའི་སྐར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་ལུང་ལ་བྱུས་པ་ཆེ། ནང་སོ་གོང་མ་རྣམས་སྟག

ལྱུང་པ་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས་བྲག་བཙན་སྲུང་མར་བསྟེན་ཅིང་། སྙར་བ་ཁག་གི་ནང་རྟེན་ལ་སྟག་ལྱུང་ཕུ་མདོ་སོགས་

བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བའི་རྟེན་བྱིན་བརླབས་ཅན་མང་ལ། འདིར་སྒྲོལ་མ་གསུང་འབྱོན་གྱི་གསུང་

གདངས་ཐོས་བཞིན་པ་དམ་འབུར་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་སུ་ཁ་སིདྡྷིའི་དབུ་ཐོད་སྐྲ་དང་བཅས་པ་རྣ་རྒྱན་དར་

དཔྱངས་ཅན། ཨ་ཡིག་རང་བྱོན་དུ་ཡོད་པའི་རྗེའི་ཆོས་དང་ན་བཟའ་ཚ་ཚང་། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་

གྱི་ན་བཟའ་ཚ་ཚང་། ཡོལ་བ་ངན་སོང་སྒོ་གཅོད། ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ཞྭའི་ཏོག་དང་འཕྲེང་བ་གསེར་ཐུར།

@085 ཏོང་རྩུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

རྗེའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་དང་། ལབ་སྒྲོན་སྐུ་བྱིན་ཅན། རྗེའི་དབུ་སྐྲ་བུབ་གསུམ་ནང་བཞུགས་

སུ་ཡོད་པའི་རྗེའི་སྣང་བརྙན་རིགས་གསུམ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་བསུང་ཆིལ་ལེ་བྱེད་པ་སོགས་པྲ་སྡིའི་རྟེན་སྣ་སྟོང་དུ་

གྲགས་པ་བཞུགས། ལྷ་ཁང་ལ་མེ་ཤོར་སྐབས་མེ་མ་བཞེས་པ་དང་། མེ་སྐྱོན་ཙུང་ཟད་རེ་ལས་མེད་པ་མང་དུ་

སྣང་༔ ཀྱཻ་(KY'A) སློན་རམས་པས་བཏབ་པའི་མང་འདུས་རི་ཁྲོད་ཆོས་ལུང་དགེ་འཕེལ་གླིང་། ཕྱིས་སུ་ཐུའུ་

བཀྭན་རིན་པོ་ཆེས་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་སུ་སློབ་ཆུང་ལུ་ཀྱཱ་ཆོས་རྗེས་བཞེངས་པའི་ཐུའུ་བཀྭན་འདྲ་སྐུ། ལུ་ཀྱཱ་

ཆོས་རྗེའི་རྗེས་སུ་མཱ་ཀྱཱ་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་བཟང་པོ་བཞུགས། ༔ དགོན་ལུང་བ་བ་རི་དཀའ་བཅུ་གྲགས་

པས་བཏབ་བ་ཤིང་ལུང་རབ་བརྟན་བསམ་འགྲུབ་གླིང་། ༔ སྟེར་རི་ཁྲོད་པ་འགའ་ཞིག་བསྡད་པ་ལས་ཆགས་པ་

བྱམས་པར་ཆོས་ལུང་། ༔ ཆུ་བཟང་དགོན་དགའ་ལྡན་མི་འགྱུར་གླིང་འདེབས་པ་པོ་ནི། སྐུ་ཐོག་དང་པོ་རྗེའི་

དངོས་སློབ་གསུང་རབ་མང་དུ་མཁྱེན་པའི་བསྟན་འཛིན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་འབྲོམ་བཙུན་ཤེར་འབྱུང་བློ་གྲོས་སྨྲས་པ། དེའི་སྐྱེ་བ་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་ཧྭ་ཤང་ཞིག་ཏུ་སྐུ་འཁྲུངས་ལ། དེ་ཡང་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ལས་སྔ་བར་རྒྱ་གར་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཧེནྡྲ་བ་སོགས་བྱོན་ནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་པའི་རྗེས་འབྲང་ལ་ཧྭ་ཤང་ཟེར། ཆ་ལུགས་དང་སྐད་རིགས་ཙམ་མ་གཏོགས་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་དང་འདྲ། དགེ་སློང་གི་བསླབ་བྱ་ཡང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་ལ། ཤ་རྗེན་པར་མཐོང་བ་ངོ་ཚར་བརྩི་བས་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། ཁྱིམ་པའི་གོས་ལས་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་ཕུ་དུང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་དང་། དམར་སེར་ཆོས་ཆེན་དུ་བྱེད་པས་རུང་མཐུན་གྱི་སྟོན་

པོ་གྲོན་པ་སོགས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་ཡིན་ལ། ནང་གསེས་ལྟའུ་མེད། ཚོང་མེད། ཀྱོའི་ཞྭ་ཟེར་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྔ་མ་བསླབ་ཁྲིམས་བླངས་པའི་དགེ་ཚུལ་སློང་དང་། བར་མ་བསམ་གཏན་པ། ཕྱི་མ་ཐོས་བསམ་པའི་མིང་ཡིན༐ སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་པཎྜི་ཏ་དང་། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱོན། ཡུམ་འབུམ་པའི་དོན་བློ་ཐོག་ནས་འཆད་པ། ཡུམ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་མཛད་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། ཕལ་ཆེར་གྱི་ལྟ་བ་སེམས་ཙམ་དང་མཐུན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་འཛིན་ཡང་འགའ་བྱུང་བས་ཧྭ་ཤང་ཟེར་ཚད་བོད་དུ་འོངས་པའི་མ་ཧཱ་ཡ་ནའི་རྗེས་འབྲང་དུ་བསམ་ནས་སྤང་བ་དང་སྨད་པར་མི་བྱ་ལ། དེ་ནས་རྒྱ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་ནི་སྟོད་ལུང་དཀར་ལེབ་ཁང་སར་དུ་ཡབ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་དང་། ཡུམ་མ་མ་བྲེ་སང་

གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ས་སྟག་ལ་འཁྲུངས། རྒྱུད་སྨད་ཚུ་མིག་ལུང་དུ་དབྱར་གནས་མཛད་པའི་ཚེ་བྲོས་སྟབས་ཀྱིས་བྱོན་ཏེ་རྒྱུད་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྭ་བ་སྟོད་དུ་སྟག་ལུང་བྲག་པ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་བསྟེན་ཏེ་བསྡུས་ཚད་དང་། འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དུ་གཞུ་ཁང་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་པ་ལས་དབུ་ཕར་འདུལ་མཛོད་ལ་སྦྱངས་ཏེ་གླིང་བསྲེའི་མཚན་བཏགས་དང་། སེ་ར། དགའ་ལྡན། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ། དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེ། ངམ་རིང་སོགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲྭ་ས་དུ་མར་གྲྭ་སྐོར་མཛད། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་བཞུགས་སྐབས་གཞིས་ཀ་བསམ་འགྲུབ་རྩེ་ནས་གཙང་རྒྱལ་གྱིས་འདིར་ས་སྐྱ་དང་། ཀརྨའི་དགེ་བཞིས་གཉིས་རྩོད་ཕྱིར་

འོང་བས་དགེ་ལུགས་ཕྱོགས་ནས་རྩོད་ལན་བྱེད་མི་ཞིག་ཐོངས་ཞེས་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་ལ་ཞུས་པ་བཞིན་རྗེ་འདི་པ་

@086 ཅོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བཏང་བས་དེ་གཉིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཚར་བཅད་དེ། ཚུལ་འདེབས་རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་མཉེས་པར་གྱུར་

ཅིག་ཅེས་ཁྲིམ་དབུས་སུ་མཆོད་ཡར་མཛད་པས་སྡེ་སྲིད་གཙང་བ་སོགས་བཞིན་འགྱུར་ཞིང་སྡེ་སྲིད་བསོད་ནམས་

ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ལྐོག་ནས་བདག་རྐྱེན་གནང་། སྒོ་མང་གི་དགེ་བསྐོས་ཐོག་མ་དང་རྒྱུད་སྨད་དུ་གསང་ཕུག་ལ་

སྤྲངས༔ ལྕགས་ཕག་ལོར་པཎ་ཆེན་དྲུང་དུ་རྡོར་འཕྲེང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསན། བསྙེན་རྫོགས་

བསྒྲུབས༔ ཏན་སྟག་ལུང་ནས། ཏན་ཨ་བུ་བླ་མ་དང་། སྟག་ལུང་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་

མཚོ་ལ་མཆོད་གནས་བླ་མ་བཟང་བ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་བཞིན་ལམ་པ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་
ལ་བཀའ་གནང་ཡང་དགོངས་པ་ཞུས་པས་འདི་པ་བྱོན། ཐུ་མེད་ཧོ་ལོ་ཆེས་ཆོས་ཞུས། མཚོ་སྔིབ་ཀྲུ་ལོ་གཅིག
ཙམ་དང་། ཐར་ཕིར་ཞེས་པར་ལོ་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་མཛད། འཇིགས་བྱེད་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག
བརྩམས༏ ཆོག་ཐུས་ཐུ་མེད་བཙོམ་དུས་ནང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན། སྐུ་འབུམ་ཁྲིར་བཞུགས་དུས་ཆོག་ཐུས་མཚོ་
ཁར་གདན་དྲངས། དྲི་བའི་ལན་ལ་དགའ་སྟེ་ཞྭ་རེད་ན་མ་གཏོགས་སྟེ་བ་ཆོས་རྗེ་དང་། ཁྲིད་གཉིས་ངའི་
བླ་མར་འོས་ཞེས་སྨྲས། མེ་བྱིའི་ལོ་མཛུག་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་དང་། བླ་དུར་རྡུང་ཐའི་ཇི་གཉིས་ཀྱིས་
ཆོག་ཐུ་བཙོམ་སྟེ་མི་གླང་ལོར་འདི་པ་མཇལ། དགེ་ལུགས་བསྟན་དགྲ་བེ་རི་དང་། གཙང་བ་འདུལ་དགོས་

ཀྱི་བཀའ་ནང་སྦྲུར་ཕེབས། ས་སྟག་ལོར་དགོན་ལུང་དུ་སྡེ་བ་ཚོས་རྗེ་གཤེགས་པའི་གདུང་ཞུགས་འབུལ་དང་།

ས་ཡོས་ལོ་ནས་དགོན་དེའི་ཁྲིར་ལོ་བཅུ་བཞུགས། ཀུ་ཤྲིས་དཔའ་རིས་ཐམས་ཅད་དགོན་ལུང་གི་མཆོད་གཞིས་

སུ་ཕུལ། ས་གླང་ལོར་འབུམ་ལུང་བཀྲ་ཤིས་ཐང་དུ་དགོན་འདི་བཏབ། དོན་བཞི་པ་ལྕགས་ཡོས་ལ་གཤེགས།

དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆུ་འབྲུག་ལ་འཁྲུངས། བཙན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་ཏུ་

བྱུང་། ཡུལ་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་དང་རྩེ་ཐང་དུ་གྲྭ་སྐོར་མཛད། ལྷ་པ་ཆེན་མོ་ལས་བསྙེན་རྫོགས་བསྒྲུབས།

སྐུ་འབུམ་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་དང་། ལྕགས་སྦྲུལ་ལ་དགོན་ལུང་ཁྲིར་བཞུགས། ཞི་ལྷ་པ་མེ་བྱི་ནས་སྐུ་འབུམ་ཁྲིར་

ལོ་བཅུ་བདུན་བཞུགས། གོང་མ་ཆེན་པོར་ཞུས་ཏེ་ས་སྟག་ལོར་ཛིན་ལེང་ཛིན་པོའི་སྡེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་འཛུག

ཛོགས་ཞེས་པའི་པེན་བསྐུལ། དཔྱིད་ཆོས་དང་དབྱར་གནས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་སློན་ལམ་ཚོགས་གླིང་གི་སྲོལ་

བཙུགས༑ འགྲིག་ལམ་ལ་དག་ཐེར་དང་བཅའ་ཡིག་གསར་རྩོམ་གནང་། ལྕགས་སྤྲུལ་ལོར་རྒྱལ་བ་སེང་གེ་

ང་རོའི་གོས་སྐུ་བཞེངས། མཚོ་སྔོན་ཁྲི་བ་ཨ་ཁུ་བཀྲ་ཤིས་བླ་ཐུར། དཔོན་རྡོ་ནང་། དཔོན་བསོད་

ནམས་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་ས་བྱི་ལོར་གསེར་གདུང་ཆེན་མོའི་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེ་དང་།

ལྕགས་སྟག་ལོར་དཔོན་རྡོ་ནང་གིས་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཕིབས་ཁྲིད་འཕགས་བསྐྲུན། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་

པའི་མེ་སྤྲེལ་ལོར་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་སྐུ་འབུམ་དུ་ཕེབས་པར་འཇིགས་བྱེད་དབང་ཆེན་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་བཞིའི་

དབང་ཐྱེས་གནང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གནང་། རྒྱ་སྣག་ཡོར་ལྷང་བཀྲ་ཤིས་བླ་སྦྲང་གྱིས་མཆོད་སྡོང་

དང་རང་ཉིད་རྒྱ་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་གནས་དང་དབུལ་སྲུང་ཁྲི་ཕྲུག་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་གནང་། རྒྱ་

ཡོས་དུས་འཁྲུགས་སྐབས་རྒྱ་དོག་དགོན་གྱི་བླ་མ་གསེར་ཁོག་པ་གླིང་ཏ་ལེ་ཆོས་ཐྱེས་དམག་དཔོན་བྱས། རྒྱ་དོག

@087 ཅོང་རྒྱའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་ཞིབ་པ།

གི་བོད་དམག་ཁ་ཤས་རྒྱ་མཁར་དུ་བརྒྱུག་པ་དང་། བཙན་པོ་སེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་རིགས་གཏོགས་གྲྭ་པ་

མང་པོ་ཁྲིད་ནས་སན་ཡན་ཅིང་གི་བཙོམ་རྫས་བླངས་པ་རྒྱ་དམག་གིས་བཟུང་། སླ་ཉིས་པའི་སྐྱོན་དུ་མས་རྒྱ་

དམག་གིས་གསེར་ཁོག་དང་དགོན་འདི་གཏོར། བཙུན་པ་ཉིས་མེད་བརྒྱ་ལྷག་བསྒྲིང་། འདུ་ཁང་གཙུག

ལག་ཁང་སོགས་མེར་བསྲེགས། ཞྭ་པོག་གི་དགོན་པ་གསུམ། འཇུ་ལག་གི་རྒྱ་ཇོག་དང་སེམས་ཉིད་

ཧོ་རོད་ཀྱི་པྲ་སྟི་དགོན་རྣམས་ལ་ཉམས་ཉེས་ཆེ་སྒོ་བྱུང་བ་ནི། བག་མེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཆི་ཞེས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་

ཀ་ལ་ཕྱོགས་མཚུངས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཟད་ལ། ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེན་མཛད་སྐྱོད་ཉེས་པ་ཙུང་ཟད་མེད་ཀྱང་

གསེར་དགོན་བླ་མ་ལས་ཐོག་པ་ཡིན་པའི་ཉེན་པས་ཁོང་གིས་གཙོས་པའི་གྲྭ་རྒན་བཙུ་བདུན་ཙམ་གཡོ་སྒྱུས་ཡ་མེན་

གྲོང་རྫེར་མི་ཞུགས་ཕུལ་བ་གདུལ་བྱའི་སྣང་ཚུལ་དང་ལས་དབང་མཐུ་བཙན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ངེས་པ་མེད་པ་

འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་དང་། འཆར་ཀའི་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་མཛད་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་གདགས་པར་

རང་ཉིད་བག་ཡོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་རིགས་སོ། །འདི་པའི་རང་རྣམ་ཉམས་དགའི་རོལ་རྩེད་ཅེས་པ་ཞིག

ཡོད་འདུག་ཨང་དཀར་གྱིས། བཙོམ་ལྡན་འདེགས་བྱེད་དཔའ་བོ་དངོས། །རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་གཙུག

གི་རྒྱན། །ཞེས་བསྟོགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་སྤྲུལ་

ལོར་ལྷུང་སྐྱེ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མཆེད་དུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ལྔ་དྲུག་ཙམ་ནས་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་

མཚོས་གླེག་བསླབ། དགོན་ལུང་པ་སུམ་པ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལས་དགེ་བསྙེན་བསྒྲུབས་ཏེ་མཚན་ངག་དབང་

བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་བཏགས། དགུང་ལོ་བདུན་པར་ཐུའུ་བཀྲན་གོང་མ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་བཀའ་ཤོག་ཆ་

ནན་ཕེབས་ཏེ་འཕྲལ་དུ་གདན་སར་བཀོད་པའི་བཞུགས་ཁྲལ་དུ་དགོན་ལུང་པ་རག་དོང་དཀའ་བཅུ་ཚུལ་ཁྲིམས་

དར་རྒྱས་དང་། གསེར་དགོན་ནས་རྒྱ་རབས་འབྲུམས་པ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་གཉིས་ཆོས་གླིང་བྱས་པར་ཐུགས་

མཉེས་ཏེ་ཐ$_{(LR)}$ དེབ་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་མཛད། རྒྱ་དཔོན་སློབ་དཔོན་སློབ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་པས་བདེན་ཚིག་གི་ཞེས་པ་བརྗོད།

གསེར་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་སྨིན་གྲོལ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཁན་པོ། དཔོན་སློབ་ཞྭ་ལུ་བས་སློབ་

དཔོན་མཛད་དེ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་མཉམ་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ་མཚན་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་གསོལ།།

དཀའ་བཅུ་གྲགས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་འདོན་ཆོས་བསླབ། བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གསེར་དགོན་ཆོས་གྲྭར་རྒྱ་དཔོན་

སློབ་ལས་བསྡུས་གྲྭའི་བརྗེ་བཞག་དང་མགོན་ཆེན་བཅུ་གསུམ་སོགས་སྔ་ཕྱིར་ཆོས་མང་པོ་གསན། གཙན་ཚ་

དཀའ་བཅུ་ངག་དབང་གྲགས་པ་དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན་ཐུགས་གཉེར་མཛད་པས་ཆོས་ཐོག་གཅིག་གཉིས་ནས་རྟགས་

གསལ་གཏོང་ཐུབ། དགོན་ལུང་དུ་རག་དོང་དཀའ་བཅུས་དགེ་རྒན་བྱས་ཆོས་གྲྭ་འགྲིམ། ཁྲི་ཐོག་པ་ཕུན་

ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལས་བཙྩི་བཞག་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་སོགས་ཆོས་བཀའ་འགའ་གསན། བསྡུས་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་།

ལམ་ཁྲིད་བློ་སྦྱོང་། བསླབ་བྱ་སོགས་ཀུན་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཉམས་བཞེས་དང་། ས་ལུག་ལོར་ཕར་ཕྱིན་ཚུགས།

རྫེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་དང་ལྟུང་སྐྲ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཆུ་ཁྲི་ལོར་དབུས་སུ་

ཕེབས༑ ལྷ་ལྡན་དུ་རྩེར་མཇལ་ཞུས་སྐབས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ངའི་བླ་མའི་སྤྲུལ་སྐུ་འཁྲུལ་མེད་དུ་འདུག

@088 ཅོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཅེས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱོར་ཚུལ་མཛད་པས་མ་རུངས་པ་དགག་ཀྱང་ཏ་ལས། མི་དབང་གིས་ཀྱང་བཀུར་བཙོས་དང་།

གསུང་འཕྲོས་ཀྱིས་ཡིད་རྩིམ་སྙེ་གང་གསུང་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བབ་དང་མཐུན་པས་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཞུས། སྔོ་མང་

ཆོས་གྲྭར་བགྲོ་གླེང་ལ་བཞེངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྔགས་བརྗོད་ཆེ། གོང་ནས་དཔལ་ཤུལ་དགེ་བཤེས་

ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དགེ་རྒན་དུ་བསྐོས། སྔོ་མང་ཟུར་བ་ལ་མོ་ངག་དབང་ནམ་མཁས་ཁྲིད་སྤྲུལ་སྐྱ་ཆེ་ཁག་ཡིན་པས་

མདོ་སྔགས་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པའི་སློབ་གཉེར་གནང་དགོས། ཁྲིད་ཀྱི་དགོན་པ་ས་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་གསུངས་

པར༔ གསེར་ཁོག་དང་དགོན་ལུང་གི་བར་འབུམ་ལུང་བཀྲ་ཤིས་ཐང་ཟེར་བར་ཡོད་ཀྱང་བླ་བྲང་ཞིག་དང་།

གྲྭ་ཤག་ཉུང་ཤས་ལས་མེད་པས་དགོན་པའི་ཐ་སྙད་ཆེར་མེད་ཞུས་པར། དེ་འདྲ་གསུང་མི་དགོས། རྗེས་

སོར་གྲུས་ཡག་པོ་ཡོད་ཚུལ་དང་། འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐང་ཀ་ཞིག་གནང་སྟེ་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། ངས་ཀྱང་འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགེ་བཤེས་ནམ་མཁའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་
གསུངས༔ ཐང་ཀ་དེ་ད་ལྟ་ཆུ་བཟང་བླ་བྲང་དུ་བཞུགས། རྗེ་ངག་དབང་བྱམས་པ། ཤར་ཆེན་ནམ་
མཁའ་བཟང་གཉིས་ལ་མཇལ་བར་ཡང་དགྱེས་གྲུས་ཆེར་མཛད། སྔྒྶ་དབང་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་སོགས་
དགེ་བཤེས་ཁ་ཤས་རྒྱུན་དུ་སྐྱ་བཅར་གྱིས་བགྲོ་གླེང་དང་དོགས་གཅོད་མཛད་པས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཡང་སྨན་ཡོན་དུ་
གྱུར༔ ཆུ་ཕག་སློན་ལམ་གྲྭ་སྐོར་པ་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་བས་མཁས་བླུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱལ་བའི་

དབང་བོ་ནས་ཐུགས་རིག་གཙང་ཞིང་རིགས་པ་བྱུང་པོ་འདུག་པས་སྦྱོ་བ་འཕེལ་གསུང་སྔེ་དོགས་གཙོད་འགའ་རེ་

གནང་བར་ལན་ཕུལ་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་གནང་སྐྱེས་དང་བཅས་སྐུ་ཡོན་ལ་གང་ཡང་ཡང་སྩྭོངས། ལྷག

པར་གཞུང་པོ་ཏི་ལྷའི་རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་དུ་བཞག་པ་རྣམས་བྱུང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་སྙིང་དུ་རྩིལ་གྱིས་འདུས་

འོང་བས་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དང་། སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་དུ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་ཆུག་ཅེས་བསླབ་བྱ་

གནང་བས་ཕྱག་འབུལ་ཞུས་ཏེ་རྒྱལ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་

ནས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པ་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས། བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་དང་། འཇམ་

དབྱངས་ཆོས་སྐོར་གྱི་རྗེས་གནང་། ཉིད་གཅིག་ཕྱུར་འཇམ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་

གནང་བ་བཅས་བཞེད་ཆོས་མཐའ་དག་སྟ་ཕྱིར་བསྐྱལ། ཁྲི་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་ལ་ལམ་མཆན་སུམ་སྦྲགས་

མ་གསན་པས་ཕྱིས་སུ་ཡང་། ང་བོད་ན་ཡོད་དུས། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལམ་རིམ་མོ་ཞིག་ཉན་པ་ཡིན་ཏེ།

སྐྱེ་བ་འདིའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལེགས་ཤོས་འབྱུང་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མགོ་ཟུག་པ་རེད། བླ་མའི་བྱིན་བརླབས་

ཀྱིས་དེ་ཕྱིན་ཆད་སྤྲང་པོ་གཅིག་ལ་ཟན་གཅིག་སྟེར་ཡང་སྙིང་རྗེ་འདྲ་བ་རེ་ཤར་ཡོང་གིན་སྣང་། ང་ལ་ལུང་རྟོགས་

ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་མེད་དེ། ཡིན་ཡང་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་སྐབས་ཚད་མེད་བཞིའི་སྙིང་ནས་

དགའ་བ་ཆེན་པོ་རེ་འགྲོ་གིན་ཡོད་ཅེས་ཉམས་འཆར་གྱི་གསུང་གནང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་པཎ་ཆེན་གོང་མ་

དགུང་ལོ་དྲུག་བཞེས་པ་མཇལ། རྫོང་གར་གྱི་མི་སྣ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བཤེས་ཆོ་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་བཙུག

སྔེ་སྐབས་བསྟུན་གྱི་བདག་རྐྱེན་བྱེད་སྐབས་འདི་པའི་རིགས་ལུང་གིས་ཡིད་འཕྲོག་སྔེ་འཛིན་གྲྭ་དམའ་ན་ཡང་དགེ་

@089 ཙོང་ཁའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བཤེས་ཆེན་པོའི་ཉམས་འདུག་ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། ཉི་ཤུ་པ་ལ་ཐུགས་གཉེར་གྱི་ཞོར་

རྒྱུད་འགྲེལ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ཡང་གཟིགས། བླ་མ་གླིང་སྟོ་འབོར་བའི་དགེ་བཤེས་དྲག་པ་ཞིག་དང་མཉམ་

དུ་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཚོགས་གླེང་མཛད་སྐབས་གཟུང་འཛིན་སྐྱེས་འདྲ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་སྙིང་ནས་ཕ་

རོལ་པོ་ཚར་བཅད། པོ་ཏི་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱིས་སྐུ་བཅར་དགེ་བཤེས་རྣམས་ལ་དོགས་སློང་

མང་དུ་གནང་བས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྩོན་པ་བྱེད་མི་དགོས་པར་རིགས་པ་བྱུང་བོ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། རང་རེ་ཚོ་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་ཀྱི་ངང་ལ་ལུས་པ་རེད་ཟེར་བ་བྱུང་། ཕྱར་བུ་ལྷོག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྲི་ཆེན་གཉིས་ལས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན་ཞིང་། མགོན་ཆེན་བཅུ་གསུམ་སྐབས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་མནལ་ལམ་དུ། མི་ནག་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་མའི་ནང་འདི་ན་སྐྱེ་བ་མང་པོར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ལ་ངའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་བྱིན་ཟེར་བ་བྱུང་ཚུལ་ནང་འཁོར་རེ་གཉིས་ལ་གསུངས། བླ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྐབས་མཆོད་དཔོན་ལག་པ་འདར་ནས་གཏོར་མ་ས་ལ་བརྡབ་ཀྱང་ཉེས་སྐྱོན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས། ཁྲི་ཆེན་གྱིས། ཁྱེད་རང་ཞེད་པོ་རེད། འཕྲིན་ལས་ལ་བར་ཆད་ཆེ་ཡང་

གླགས་མི་ཁེལ་འདུག །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐྱོང་འདི་རང་བསྟེན་ཞེས་སྙིང་ཞུགས་ཀྱི་སྐོར་སོགས་ཞལ་ཤེས་མང་པོ་ཕྱོག་ཆོས་སུ་གནང་། ཉེར་གཅིག་པ་ཤིང་གླང་ལོར་ཅེའི་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཁན་པོ། མངའ་རིས་སྤྲུལ་པའི་སྐུས་ལས་སློབ། བློ་གླིང་བླ་མས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་བསྙེན་པར་རྫོགས། རང་ཡུལ་ནས་གདན་འདྲེན་པ་འབྱོར་ཡང་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་ནས། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་ད་དུང་མདོ་སྔགས་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པའི་སློབ་སྦྱོང་གནང་ན་ཕྱིས་སུ་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་། སྤྱིར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་འགྲོ། ད་ལན་ཕེབས་ན་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུང་ནས་

བསྟུལ༔ ཆོས་མཚམས་ཕལ་ཆེར་དུ་དགའ་ལྡན་ཕུག་རྫེའི་སྒྲུབ་ཁང་། དགེ་འཕེལ་སོགས་སུ་དཔེ་མཚམས་

དང༔ དགའ་གདོང་འཛམ་དབྱངས་ཁང་དུ་འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་མཛད་པས་རྟགས་མཚན་ཁྱད་པར་

ཅན་བྱུང་། མི་སྡུག་ཡོར་ཁྲི་ཆེན་ལས་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་གསན་པའི་མཇུག་ལ་སློབས་སྐབས་གློ་

བུར་དུ་ཁྲི་ཆེན་ཐུགས་འཚུབ་སྟེ་བཀའ་བཀྲོན་མང་དུ་གནང་། དེ་ནུབ་དྭག་ཙུ་པ་བསྩོལ་པ་མཆོད་དཔོན་གྱིས་

བཀའ་ཆོས་པ་ཆོ་ལ་ཞུད་པས་སྐུ་མདུན་དུ་ཕེབས་མ་ནུས་པ་ལ་བརྡ་གནང་སྟེ་ཤོག་དང་ཁ་སང་གི་འཕྲོ་སྐྱོང་

དགོས་གསུངས། མཇལ་ཕུལ་ཚར་རྗེས་འཛུམ་པ་ཞིག་མཛད་དེ་ཁྲིད་ཆོའི་ནང་ན་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་

མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་སློང་བ་ཐོན་ལ་ཁྱད་པ་གཅིག་འདུག་དེ་སུ་ཡིན་གསུང་བར་ཀུན་ཏ་ཐེང་ནས་

ཞུ་རྒྱུ་མ་རྙེད་པས་སྤྲུལ་སྐུ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཡོད་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་དགའ་མོ་ཡོང་འགྲོ། གང་ལྟར་ཡང་རྟོགས་པ་

ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེས་པ་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚོད་འདུག །ཁོ་བོས་ཀྱང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་མང་དུ་

བཏབ་སྡེ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་བར་ཆད་བཟློག་པའི་

རྟགས་ཤར་གསུངས། མི་ཡོས་ལ་དབུ་མ་རྩུགས། མི་དབང་གཤེགས་འཕྲུལ། སློབ་མང་དཔོན་སློབ་ཆོས་

@090 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

གྲགས་ཀྱིས་འདིར་པར། རྒྱལ་པོ་འདིས་རྒྱལ་བ་ལ་ཐུགས་སྨུན་ཞུས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་རུང་། གདན་ས་

གསུམ་ལ་སྐུ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་ལྷག་ཏུ་སློབ་མང་གྲྭ་ཚང་ལ་ཐུགས་འདོགས་བདག་རྐྱེན་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་ལགས་པས་རྒྱལ་བ་

དགའ་ལྡན་ཁང་གསར་དུ་ཕེབས་ནས་འཕོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གཅིག་མ་གནང་ན་བུ་ཚ་རྒྱུད་རྣམས་སེམས་ཕམ་ཞིང་

སླར་བསྟན་སྲིད་ལ་ཕྱག་པོ་མི་ཡོང་ཡང་ཁོ་རང་ཚོས་ཞུ་མི་ཕོད་འདུག་གཞན་སྐན་ཞུས་འབུལ་མཁན་འཁག་པས་

ཁྲིད་ཀྱིས་རེམ་གསུང་བྱུང་། འདི་པས་སྦྱིར་ང་རང་ལྷ་བུའི་མི་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བ་ལ་དེ་འདྲ་ཞུ་བབ་ག་ལ་

ཡོད༔ འོན་ཀྱང་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་ང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དགེ་རྒན་ཡིན་སྟབས་གསུང་གཙོག་ལུགས་

མི་འདུག་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་ལ་ཕན་ཕྱིན་ཞུ་བ་ལོས་བྱེད་གསུངས་ཏེ་འཕྲལ་དུ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དུ་

ཕེབས༔ མི་དབང་གཤེགས་ཚུལ། ཁོ་རང་གི་ཉེ་དུ་རྣམས་གཏོལ་མེད་དུ་བསྒྱུར་ཚུལ། ད་ཆ་ཞུ་བ་འབུལ་

མཁན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་དགའ་ལྡན་ཁང་(GSRA)་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལྷུགས་བསྒྲོ་སོགས་ཆོས་སྦྱིན་གནང་རྒྱུ།

མངའ་རིས་གུང་དང་དྷ་ལས་ལྷ་ཐུར་བཅས་ལ་ཞལ་བཀོད་དང་སེམས་གསོ་ནང་རྒྱུ་རྒྱལ་དབང་འཇིག་རྟེན་

གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཉིད་མཁྱེན་ཞུས་པས་དེ་འཕྲལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་ལ་རྒྱུར་

དགོངས་པའི་ཐུགས་དགོངས་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཞེས་དཔོན་གཡོག་ཉུང་བསྡུས་ཀྱིས་ཕེབས། འཕོ་དམིགས་

དང་སེམས་གསོ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཐུམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཁྲིད་ཕོ་སྐྱེས་བྱུང་། སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་དེ་འདྲ་དགོས་གསུངས། ས་འབྲུག་ནས་མཛོད་འདུལ་ལ་ཐུགས་

གཉེར་མཛད། དཔོན་སློབ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས་སློན་ལམ་གྲྭ་སྐོར་ཕུལ། ཆུ་བཟང་། གསེར་དགོན།

དགོན་ལུང་བཅས་ནས་མི་སྣ་གདན་འདྲེན་ལ་འབྱོར། འདི་བས་ད་དུང་ཁྲིད་རང་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཡོན་

ཏན་གཅིག་བསླབ་རྒྱུའི་མ་སོང་། བཀའ་ཆོས་ཡང་མང་པོ་ཉན་རྒྱུ་ཡོད། བྱུང་ན་སྟོན་གྱི་དམ་པ་ཚོ་ལྷར་སྒྲུབ་

པ་སློང་པོར་བྱེད་འདོད་ཡོད། དེ་ཙམ་མ་བྱུང་ཡང་རྗེའི་བསྟན་པ་དང་། རང་དགོན་ཚོ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་

ཕན་དགོས་པས་འགྲོ་མི་ཐུབ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱང་ཐུགས་མཉེས་པོ་མི་ཡོང་གསུངས་ཀྱང་ཁོང་ཆོས་ཕོད་བཙོངས་

ཏེ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པས། ལོ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་ཁྲིར་རང་ཚོའི་གདན་འདྲེན་པ་ཡོང་དུས་ངས་དགོངས་པ་

མ་བྱིན། ད་ལྟ་འདི་བ་ཐུགས་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཡག་པོ་རེད། དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་འདི་སྣ་ཚོ(GS'O)ང གི་

འདུག་སྐབས་ད་ཆ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་རང་དགོན་བདག་མཛད་ན་སྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཁྱབ་ཆེ་གསུངས་པས་
ཁོང་ཚོ་ལ་དགའ་སྤྲོའི་ཉི་མ་ཤར། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་གོང་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་དགོངས་དབང་
ལུང་སོགས་བུམ་པ་གང་བྱོར་གནང་། ཁོང་ཐུགས་རིག་བརྟན་ཅིང་བབ་ཆེ་བས་ཕྱག་ལེན་སོགས་གང་ཞིབ་ཞིབ་
ནས་ငེས་བཅུག་ཡོད། ཁྱེད་ཚོ་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་རེད་གསུངས། སློབ་མང་བླ་མ་ལ་ཞུ་དམར་ཆོས་རྒྱ་ཚོ་འདི་རང་
བཞིན་བཟང་ཞིང་། བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་དངེས་ཀྱི་ཚོད་དུ་འདུག་པས་ངའི་སྐལ་བའི་གྲྭ་སློར་དེ་ལ་གནན་
རོགས་ཀྱི་ཞུས་པས་དེ་འདྲའི་དཔེ་སྲོལ་མི་འདུག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ཡིན་ཚེ་ཐུགས་བཞེད་བསྒྲུབ་
གསུངས༑ ཞྭ་དམར་བ་ལ་གཏོང་སློའི་ཐེབས་དང་ཞལ་ཏ་གནང་། ཕྱིས་སུ་ཁོ་རང་རྒྱུད་སྨད་མཁན་པོའི་སྐབས་

@091 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཞུད་པ།

ཚོས་གྲྭའི་ས་ཆ་ལ་རྩོད་གླེང་མང་དུ་བྱུང་ཡང་མི་ལ་མ་ཕོར་བས་ལུང་བསྟན་རེད་ཟེར་མཁན་བྱུང་། རྗེའི་ཚོམས་ཆེན་

དུ་སྟོན་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་གསུང་མཐོན་པོས་རྒྱ་བོད་ཧོར་གསུམ་གྱི་མི་

སྣས་མཆོད་སེར་སྐྱ་ཚང་མས་ངེས་རྒྱུར། ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་

རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་འདི་ཐུགས་རིག་གསལ་ཞིང་། སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐུགས་ལ་གསལ་བར་ངེས་

འདུག་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་ཀྱང་སླེང་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཐོས་བསམ་ལ་ཆེག་དྲིལ་དུ་བརྩོན་ཞིང་། མཛད་པ་

ཀུན་སྤྱོད་གཙང་བ། དམན་ས་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས། སྟེ་མ་རང་ཡུལ་ནས་གདན་

འདྲིན་པ་ཁ་ཤས་འབྱོར་དུས་ངས་དགོངས་པ་མ་ཕུལ། ད་ལན་སྐུ་ཡོན་གང་ས་ནས་(MTHR)་ཕྱིན་པས་གནང་བ་
མ་ཕུལ་བའི་ཐབས་མ་བྱུང་བར། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ཨིརྟི་ནི་ནོ་མོན་ཧན་ཞེས་བསྟགས་ཤིང་གཟེངས་
བསྟོད་ནས་བཀའ་ཤོག་ཐམ་ཀ་ཕུལ་བ་ཡིན་པས་ཚང་མས་ངོས་དང་ཁྱེད་མེད་ཀྱི་གུས་འདུད་བྱེད་དགོས་གསུངས།
ཐེབས་ཁར་ཡང་རྒྱལ་བས་ལྷ་མོའི་སྐུ་ཐང་དང་བཀའ་བསྒོ་གནང་། ཁྱེད་རང་གི་དགོན་པ་དེར་འཆད་ཉན་ཞིག
ཚུགས༔ གྲུབ་མཐའ་གཙང་བ་གྱིས། འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོས་བསྒྲུབ་ཡོང་། ང་རང་གིས་ཀྱང་སེམས་དང་
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱབས་འཇུག་བགྱིད་གསུངས་ཏེ་སྤྱན་ཆབ་བསིལ་པས་

ཉིད་ཀྱང་སྨྱུན་ཆབ་ན་བཟའ་བང་བ་ཙམ་བྱུང་ཞིང་འབྲལ་མི་ཕོད་བཞིན་པོ་ཏ་ལའི་ཞོལ་བར་ཕྱི་འགྲོས་ཀྱིས་ཕེབས།

སྐུ་མདུན་པ་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་དང་། མགྲོན་གཉེར་ཡོན་ཏན་ལེགས་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆི་མ་བཏང་སྟེ་

རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་སློབ་མ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་ཀྱང་ཕར་ཐུགས་བརྩེ་བ།

ཚུར་དད་གུས་འཛོམས་པ་འདི་འདྲ་དཀའ། མར་བ་ནུ་རོའི་དྭུང་ནས་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དེ་རིང་མངོན་དུ་གྱུར་

ཟེར༑ ལྷང་ཏྲ་ལི་ནས་ཀྱང་ཕེབས་རྫོང་གཟབས། ཏར་སྦྱོང་པ་ཚོས་འབྲས་(SRPU)ངས་རྗོ་བཙལ་ཆེན་མོར་གདན་

དྲངས་ཏེ་ལེགས་འབུལ་ཞུས། མཚོ་སོ་ལོ་མའི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཏར་སྦྱོང་མཁན་པོ་བཟོད་

པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དཀའ་རམས་ལྷ་བཙུ་སྐོར་བཅས་ཕེབས་ཏེ་ཐོག་མར་གསེར་དགོན་དང་། དེ་ནས་ཆུ་བཟང་

དུ་ཕེབས། གསེར་དགོན་དུ་དམ་བཅའ་འཛོག་བཞིན་ལ་ཆོས་གྲྭར་བཞུགས་ཁྲི་རྨ་ཤམས་ན་མཛེས་སམ་ཞུས་པར་

ཁྲི་མཐོ་བ་དང་གོས་བཟང་བས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་མི་ཡོང་། ང་དགོན་པ་འདིའི་གྲྭ་རྒྱུན་དང་། དབུས་སུ་སློབ་

གཉེར་ཞིག་བྱེད་ཁུལ་བྱས་པས། ད་རེས་ནང་གཙང་གིས་བསྟན་པའི་དམིགས་རྐྱེན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བགྱིས་ཆོ།

ཕྱིས་སུ་གྲྭ་ས་འདི་ནས་དབུས་གཙང་ལ་ཕེབས་མཁན་ཆོ་མར་འོངས་ནས་དམ་བཅའ་རེ་བཞག་ན་བློ་སྐྱིད་ཆེ་ཞིང་།

རྫོད་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་སུ་ཨེ་འགྲོ་བསམ་པ་ཡིན་པས་རྗེ་བཅལ་མཐིལ་དུ་བསྡད་ན་ཆོག་གསུངས། ཉེར་ལྔ་

བ་ས་སྤྲུལ་ལ་སྐུ་འབུམ་དང་། དགོན་ལུང་དུ་ཕེབས་དམ་བཅའ་བཞག་སྐབས་གཙུག་ཤུལ་དཀའ་བཅུ་ཕུན་

ཚོགས་དགེ་ལེགས་ཀྱིས། ཁྱེད་གོས་དར་གྱིས་བཏུམས་པའི་གླ་ཆེན་གསོན་བེམ་ཞིག་མ་ཡིན་འདུག་པས་ངོ་མཚར་

ཆེ་ཟེར། ལོ་དེར་དགོན་ལུང་ཁྲི་དང་། ལྟང་སྐྲ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་ཐུང་ཤན་གྱི་ཆིབས་བསུའི་

སར་མཇལ། དཀའ་གནད་མང་པོའི་བཀའ་འདྲི་ལ་ལན་ཕུལ་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། རྒྱ་བཟང་དུ@092 ཙོང་རྒྱའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་ནཤད་པ།

གདན་དྲངས་སྐབས་འདི་པ་དང་། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། བླ་མ་གྲགས་པ་ལྷུན་གྲུབ་སོགས་

ཉིན་མང་པོར་ཆོས་ཀྱི་དོགས་སློང་དང་འགྲོ་བ་མཛད། འཆད་ཉན་ཞིག་རྩུགས་ན་ལེགས་གསུངས། ཡུ་

གུར་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་འཛིན་བདག་མཛད། ཉེར་བརྒྱད་པ་རྒྱ་སྤྲེལ་ལ་སྐྱུ་འབུམ་ཁྲིར་བཞུགས། རྒྱ་བཟང་

ནས་སེར་རྫུད་གྲགས་པ་ལྷུན་གྲུབ་དང་། སྔ་དཀའ་བཅུ། དགོན་ལུང་བ་གཙུག་ཤུལ་དཀའ་བཅུ་གསུམ་

བཅས་མི་ཕྱུགས་དམ་བཅའ་བཞག་འཆད་ཉན་ལ་རྟེན་བསྐྱལ་གང་དྲག་མཛད་པས་ཚོགས་རྒྱུག་འབུལ་བ།

སྐྱོར་སྦྱངས་མཚན་ཕུད་བྱེད་པ་མང་པོ་བྱུང་། དངུལ་སྲང་ཆིག་སྟོང་ལྷག་གིས་བླ་བྲང་ཆེན་མོ་གསར་དུ་བཙོས།

ཤིང་ཁྲི་ལོར་སྐྱ་འབུམ་ན་ལྷ་མཆོད་དང་ལོ་གསར་ལ་ཤ་འགྱེད་གཏོང་བ་བཅད་ནས་འབྲུར་བ་དང་ཐུད་ཀྱི་ཚབ་ར་

འབུལ་སྲོལ་བཙུགས། ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བཀོད་ལྟར་བེ་སི་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་སོགས་ཀྱིས་འདུ་ཁང་གི་གཡབ་སྐོར་

དང་༑ ཕྱང་དཀོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ལྕེབས་བྲིས་བཅས་བཞེངས་པར་རྟེ་འདི་དང་། རྒྱུད་པ་བློ་མ་དགའ་

ལྡན་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་། བློ་རྟུས་དཔོན་སློབ་ཤེས་རབ་ལྷུན་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད། སྤྱར་

རྒྱལ་བས་བོད་དུ་ཕེབས་དགོས་གསུང་ཡོད་ཀྱང་ཕེབས་མ་ཐུབ་པར་བྱུང་བ་དཀའ་བཅུ་ཨེལ་ཆེར་བཏང་སྟེ་བརྟན་

བཞུགས་དང་མང་འགྱེད་རྒྱས་པ་བསྐྱུར། རཱ་ཁོ་དཔོན་སློབ་ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱོར་ལས་དབང་ལུང་འགའ་རེ་

གསན་སྐབས་ཕྱག་ནས་འཇུས་ཏེ་འཁོར་པའི་སྟན་གྲགས་སོགས་ཆེན་པོར་འོས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཀྱུ་ཤིང་ལྟ་

བུའི་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་ངེས་པ་མེད། ཞབས་འབྲང་བ་རྫོའི་ཁར་མ་ཉན། ཁྱེད་རང་གིས་

ཁྱེད་རང་གི་སྐུ་དོན་ལ་རེམ་ཞུས། མི་ཁྱི་ལོར་བཙན་ཁང་རྒྱུད་ཁང་སོགས་གསར་བཞེངས། མི་གླང་འདུ་

ཁང་གི་ལྷེབས་བྲིས་དང་སྣན་པ་གྲྭ་ཚང་གསར་འཛུགས་མཛད། རྒྱལ་བའི་དགོངས་རྫོགས་ལ་དངུལ་སྲང་སྟོང་

དང་ལྔ་བརྒྱ་སོགས་གཏོས་ཆེ་བ་འབུལ་བར་དཀའ་བཅུ་ཆེ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཡེ་(KY'A)་དཀའ་བཅུ་གཉིས་མདང་།

རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་དངུལ་གྱིས་བrtམས་ཏེ་མཛོད་དགེ་གྲོ་ཚང་པཎྜི་ཏ་གློ་བཟང་

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཀའ་གནང་ནས་ས་སྟག་ལོར་རབ་གནས་མཛད། གུང་ཐང་དགེ་དབང་བསྟན་

པའི་རྒྱལ་མཚན་པོ་བྲང་དུ་ཕེབས་ཞོར་སྐུ་འབུམ་དུ་ཕེབས་པ་ཚོགས་དབུར་གདན་དྲངས་ཏེ་ལམ་གཙོའི་ཆོད་

ལུང་གསན་ཞིང་ཞབས་བརྟན་ཕུལ། ཕར་ཡང་དབང་རྫེས་གནང་འགག་ཕུལ་བས་ཁོང་གིས། རྫེ་ཤེར་

འབྱུང་བློ་གྲོས་དུས་མཐར་ཡང་། །བྱམས་སྙིང་རྗེའི་མངའ་བདག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཀུན་མཁྱེན་ཐོས་དྲན་རིག

དོན་ལྡན་པ། དུས་ད་ལྟར་མཇལ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགུར་མཆོད་ཕུལ། ལྷུགས་

སྤྲུལ་མནལ་ལམ་དུ། ཆུ་བཟང་ནས་རྫེ་ཉིད་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཆོས་དུང་ལན་མང་འབུད་པའི་

མནལ་ལམ་བྱུང་བསྟུན། ལྷུང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུབ་པའི་དདུལ་སྐུ་གནང་བ་གདན་སར་འབྱོར་བས་ཐུགས་དགྱེས་

ཏེ་ངའི་དགོན་པ་འདིར་ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྔོན་གྲགས་འབྱུང་བའི་ལྟས་སུ་མངོན་གསུངས། བོད་

ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་མོ་ནོ་མོན་ཧན་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་འཛམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་

འོས་ཐོར་རྫེ་འདི་ཕུལ་བ་བཞིན་གོང་མའི་བཀའ་ཟྲི་ཡིང་ཨམྦན་བརྒྱུད་དེ་བབས་པས་སྐུ་འབུམ་ཁྲིའི་དགོངས་པ་

@093 ཙོང་ཆུའི་བྱུང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཞུས་ཀྱང་ལྷུང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་ཁྲོལ་ཞུས་པས་ཕེབས་མ་དགོས། རྒྱ་ལུག་ལོར་ཡབ་གཤེགས་པར་ལྷུང་སྐྱ་

རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས། ཤིང་བྱ་ལོར་གོང་ནས་ཆུ་བཟང་ལ་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་གླིང་ཞེས་པའི་ཕེན་བསྐལ། ཟླ་

བ་བརྒྱད་པར་ཤོད་ཤན་སྟག་ལུང་། ཨ་ལག་ཤ་ཨོཇྱ་སུ། ཆ་གར་དོ་ལོ་ནོར་སོགས་བརྒྱུད་པེ་ཅིང་དུ་

ཙན་དན་ཇོ་བོ་དང་། ཟུང་གྲུ་ཟེར་ལུང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ། གོང་ནས་ལུང་སྐྱ་མཆོག་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐུ་མཆེད་

ཟླ་མ་ཡོང་ཡོད་དམ་ཞེས་དང་། དེ་ཡོན་ཧན་ཙན་ཡིན་ཟེར་ཧེ་མཐོང་མ་མྱོང་གསུངས། ཁོང་གིས་ཁྲིད་དེ་

རྒྱལ་པོ་ལ་འཚམས་ཞུས་ཕུལ་པས་ཐུགས་དགྱེས་མེ་ཁྱི་ལོར་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས་ཧེ་ལུང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་རྗོར་འཕྲེང་དབང་

གནང་། སྒོམ་ཆེན་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལས་རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཕལ་ཆེར་གྱི་ལུང་དང་། མཚན་སྒྲོགས་མཁན་

ཆེན་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་ལ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྦྲགས་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་ལུང་སོགས་གསན།

གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ལྕང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདི་པ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་སོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་

པ་བཞིའི་སྐོར་ལས་བརྩམས་ཏེ་བཀའ་འདྲི་དང་དོགས་སློང་མཛད་དེ་བཞད་མོ་གནང་། རྗེ་ལྷའི་གནས་མཐའ་

སྐབས་ནོར་བཟང་ཕྱག་ཏུ་གཞོན་ནུ་མཛེས་པ་ཞིག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྫས་ཤིག་ཕུལ། ཞལ་ནས། ང་ལ་

དབུས་ནས་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་འཇམ་དཀར་གྱི་ཆོས་སྐོར་གནང་བས་གསུང་རབ་ལ་བློ་གྲོས་ཅུང་ཟད་

རྒྱས་པས་རང་མགོ་ཐོན་ཙམ་བྱུང་། རི་བོ་རྩེ་ལྔར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོ་ཞེས་པར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསླེན་

སྒྲུབ་བྱས་པས་གནས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་ཡིན་ནམ་རྟགས་དང་ལྟས་འགའ་བྱུང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་

ལ་མི་རྫོངས་ཤིང་། རྒྱུད་ཐེ་གསལ་དུ་སོང་ནས་ཐོས་དོན་བློ་ལ་ཁེལ་ཆོག་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་གསུངས། རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་

ཤིང་སྐུ་འབུམ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་ཞབས་ཁྲིར་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་འཛོམས་དང་སྔ་ཕྱིར་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་

དགའ་སྟོན་སྤེལ་བས་ཐུགས་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་། ཆོན་ཙ་རབ་

འབྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས། ཤར་བ་བསོད་ནམས་གསུམ་ལ་དམ་བཅའ་འཛོག་ཏུ་བཙུག་མི་ཕག་ལོར་

གསེར་དགོན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས། སེམས་ཉིད་དང་རྒྱབ་རྟེ་མ་མཐུན་པའི་འདུམ་མཛད། དགོན་ལུང་ཁྲིར་ཡང་

བསྐྱར་ཕེབས། ཚུ་བཟང་གི་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་མགོ་བཙུགས། ལྕགས་སྟག་སྐུ་འབུམ་དུ་མགོན་

ཀྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལ་ལྕང་སྐྱ་གོང་མ་དང་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་འབུམ་ལུང་གནང་།

བྱ་ཁྱུང་ཁྲིར་བཞུགས། མེ་སྤྲེལ་ལོར་སླར་ཡང་སྐྱ་འབུམ་ཁྲིར་ཕེབས། སྤྲེལ་བ་རྒྱ་མིག་སྐམ་པ་སླར་གསོས།

ས་ཕག་ལོར་པཎ་ཆེན་ཆིབས་བསྒྱུར་ཕེབས་ཞོར་བྲག་དཀར་སྤྲེལ་རྫོང་མཇལ། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར། བྱ་

ཁྱུང་རྒྱ་བཟང་གི་ཨར་བོའི་སྐབས་སྨྲུལ་ཆེན་པོ་གཉིས་འོང་ནས་འོ་མ་བླུད་ན་འཕྱུང་ནས་བུད་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་རྩུལ་

ཞུས་པས། ཁྱེད་རང་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པའི་སྐྱེས་པ་བཞེས་སྐབས་མགོན་པོ་ཞལ་དང་ལྕམ་སྲིང་བསྟེན་བཞིན་

ཡོད་པ་སྐྱུར་བཞག་པས་མ་བྱུང་བ་རེད། ད་བསྟེན་ན་ཕན་ཏུ་བཟང་། ང་ལ་དེ་གཉིས་འཁོར་གྱིན་ཡོད་པས་

བྱིན་བརླབས་བྱས་ཆོག་གསུངས་རྗེས་གནང་དང་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་བསྩལ། དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་གྲངས་

མང་བ་ཕུལ། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ཙམ་རྒྱས་དྲག་ཞུས་པར་དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་གསུང་ཕེབས། རྒྱ་སྟག

@094 ཙོང་རྒྱའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

རྨ་རྒྱ་ཆེ་བས་སྨད་ཕྱོགས་སུ་གནོད་ཚབས་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་གོང་མས། རྒྱ་བཟང་ནི་ཐོག་ཐུགས་རྨ་ཆེན་ལ་འཕྲིན་

བཅོལ་མཛད་ན་ཕན་པའི་གསེར་ཡིག་བབ་པས་སྐར་མ་ཐང་དུ་ཕེབས། གསོལ་མཆོད་མཛད་པས་ལྷས་ངོ་མཚར་

བ་བྱུང་། སྤྱི་ལོར་དཔོན་ཆུང་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་དབུས་སུ་སོང་ནས་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འགྱེད། རྒྱལ་

བ་རིན་པོ་ཆེར་ཚོགས་དབུས་འབུལ་ཆེན། ཇོ་ཤཱཀྱ་ལ་མཆོད་འབུལ་སོགས་གྲུབ་ནས་རྒྱ་རྩེ་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་

མཁས་གྲུབ་བཅས་འབྱོར་བས་ཐུགས་དགྱེས། མི་ལུག་ལོར་སྟོང་འཁོར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་དང་།

ལྷུང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་བརྩམས། ལྷུགས་ཁྲིར་ལྷུང་སྐྱ་མཆོག་སྤྲུལ་དགོན་ལུང་དུ་གདན་སར་བཀོད་པར

ཉིད་དང་། ཧྲ་ལེ་ཧུ་ཐོག་ཐུ། གསེར་དགོན་རྒྱུད་པ་ཞབས་དྲུང་སྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས། འཕྲིན་ལས་རྒྱ

མཚོ༑ ཁྲི་ཟུར་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་དང་ཁྲི་བ་འབྱུང་གནས། མདུང་ནག་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་བློ

གསལ༑ ཧྲ་ལེ་ཞབས་དྲུང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། ཡུ་གུར་ཞབས་དྲུང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ། ཆོན་ཆེ

བླ་མ་འཇམ་དབྱངས། ཡིལ་ཐེར་ཞབས་དྲུང་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་སོགས་བརྒྱ་ལྷག་ཕེབས། ལྷུགས

ཕག་ལོར་ཁྲི་ཟུར་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་ལ་ད་ལོ་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཆག་སློ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་ལྷུག

དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས་ཉིན་གོར་དམག་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་ཤོར་འདུག་ཆུ་གླང་ལོར་ཨ་ཀྱ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ

མཆོ་ལ་བདེ་གསང་འདིགས་གསུམ་གྱི་དབང་དང་། ལྷུང་སྐྲུ་མཆོག་སྦྲུལ། ཡོངས་འཛིན་མདུང་ནག་ཞབས་

དྲུང་བཅས་ལ་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་། ཤིང་སྟག་ལོར་ཆུ་བཟང་དུ་སྐན་དངགས་དང་རྩིས་ཀྱི་རྒྱུན་སྤེལ།

ཤིང་ཡོས་ལོ་མཇུག་སྐུ་འབུམ་དུ་ཕེབས། ཟླ་ན་ཚང་ལ་ངེད་ཀྱི་སྐུ་གོང་མ་གཉིས་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་དོན་བཞི་

ལས་མ་བཞེས། ང་རང་ཡང་ལོ་ཚོད་དེ་ཙམ་ཡིན། དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ང་ལ་དྲིན་ཆེ། ང་རང་གིས་ཀྱང་ཕན་

གང་ཐོགས་བྱས་ཁྱུལ་ཡིན། ད་རེས་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་བས་དོན་འགྲུབ་གསུངས། མི་འབྲུག་ལོར་དགོན་ལུང་སྔོན་

ལམ་སྐབས། ང་རང་མི་ལོ་ལོན་ཡིན་སྟབས་ཡང་ཡང་སྔོན་ལམ་གསུང་ཆོས་འཆད་རྒྱུ་ཨེ་ཡོང་མི་ཤེས། དེ་རེས་ཏུར་

ཐག་བྲིད་དགོས་གསུངས་ཏེ་ཆག་མེད་དུ་ཕེབས། གཉིས་པའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན་ཆུ་བཟང་གི་ཚོགས་དབུར་ཕེབས་
ཏེ་ལྷ་བྲང་དུ་ཕྱིར་ཐོན་འཕྲལ། དགོན་པ་འདི་དགོན་ཆེན་དུ་སོང་འདུག་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྐོར་བ་བྲིད་ལུགས།
དབུ་མཛད་ཀྱིས་སྐད་རྒྱག་ལུགས། གྲྭ་མང་གིས་འདོན་པ་གསུང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པོ་རེད། ད་བཟང་
བསམ་དོན་གྲུབ་གསུངས། བསླུན་ཚུལ་བཞེས་པར་ཞབས་བརྟན་མང་དུ་བསྒྲུབས། དགོན་པ་དང་ལྷང་བསོད་
ནམས་རྡོ་རྗེས་ཞབས་བརྟན་ཕུལ་བར་སྤྱིར་ང་རང་ལ་རང་དབང་མེད་ཅིང་། སྒོས་སུ་ན་ཚོད་སྨིན་སྐབས་ཞུ་རྒྱུ་ཁག
པོ་འདུག་ཅེས་དང་། ཁྲི་རྡུར་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་གིས་སྨྱུན་ཆབ་བཏང་སྟེ་ནན་ཞུས་བྱས་པར། སྔར་ལོང་
རང་གི་ཉམས་ལ་མི་ཞིག་གིས་ཁྲིད་ཀྱི་ཚེ་ཚད་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བར། ངེད་ནས་རྗེ་རྣམ་

རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གསུམ་བཞེས་འདུག་པར་ངེད་ཀྱང་དེ་ཙམ་སྤྱོད་རྩིས་ཡིན་བྱས་ཀྱང་མི་ངེས་ལོ་གྲངས་བརྩིས་པས་དོན་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཤར་གསུངས་ཏེ་ཁོང་དང་། དཔོན་ཆུང་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་གཉིས་ལ་གང་ཅིའི་བྱ་བཞག་དོན་སྐོར་གྱི་ལུང་བསྟན་བཅས་སྔ་གསང་མེད་པར་བསྐུལ་ནས་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་

@095 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཀྱི་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ་གཤེགས། དགོངས་རྫོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབས། གསུང་རྩོམ་པོད་གཅིག་ལྷག་ཙམ་དང་། ཤེ་རེ་ཐུ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་གིས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་དཔག་བསམ་ལྗོན་བཟང་བྱ་བ་སྣང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་ལྷུང་སྐྱ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐུ་མཆེད་དུ་འཁྲུངས་

པ་དབུས་ནས་ཐུགས་གཉེར་དང་། ན་སྙིང་བྲི་ཆེན་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསན། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་སྟེ་ཕྱིར་

བྱོན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་དང་ཐུགས་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་བྱུང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ན་ལོ་ཐང་ནས་འདྲེན་མའི་

རིགས་སུ་ས་ལུག་ལ་འཁྲུངས་པ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་ཉི་མ་ངེས་པ་གསར་རྙེད་ཀྱི་སྐབས་ལགས། རབ་

བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་གླང་ལ་ཆོས་སྡེ་བཏབ་ནས་བརྒྱ་དང་དགུ་འདས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་སྟག་ལོའི་

ཟླ་བ་བཞི་པར་རྒྱ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་གིས་སེར་རྫུད་གྲགས་པ་ལྷུན་གྲུབ་འཆད་ཉན་བླ་མ་དང་། སྟག

ལུང་ལྷ་རམས་པ་རིན་ཆེན་དང་། དཀའ་བཅུ་མཆོག་ལྡན་གཉིས་དགེ་རྒན་དུ་བསྐོས་ཏེ་འཆད་ཉན་གསར་

འཛུགས་མཛད། ལྷུང་སྐྲ་རིན་པོ་ཆེ་སྔ་ཕྱིར་འདིར་ཕེབས་དུས་ཞལ་ནས། ངེད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ། དགོན་

པའི་ཕྱོགས་བཞིར་གཡུ་འབྲུག་གསུམ་དང་། གསེར་འབྲུག་གཅིག་འདུག་པའི་གསེར་འབྲུག་དེའི་ཐོ་རྩེར་གཡའ་

ལྷ་བུའི་སྤྲིན་ལེང་གཅིག་གིས་གོས་ཀྱང་མ་འགྱངས་པར་སངས་ནས་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པ་དང་། ཡང་

དགོན་པའི་ཤར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཟླ་བ་ཉ་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཤར་བའི་མཐར་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་ལྷ་བུ་མང་པོ་དང་།

སྐར་ཆུང་ཚད་མེད་བསྒྲིགས་ནས་འོད་གསལ་བ་རྨིས་པས་དགོན་པ་འདིར་རྗེའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་

ནུས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞི་དང་། གྲྭ་བ་རྩལ་མཐུན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ལྟས་སུ་སྣང་ཞེས་དང་།

རྫོང་རྒྱུག་བཞེས་དུས། ཆོས་གྲྭ་ཚུགས་ནས་ལོ་མང་མ་སོང་ཡང་རིགས་ལུང་བྲེད་ལུགས་སོགས་ཡག་པོ་རེད། ཕྱིས་

སྐུ་འདི་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལྟས་བཟང་འདུག་ཅེས་དང་། ཡང་གནས་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

བདེ་མཆོག་གི་གནས་དང་མཚུངས་པར་འདུག་པས་མ་རྒྱུད་ལ་སྦྱངས་པ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཆེ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་སླ་བར་

འདུག་གསུངས། མི་ཕག་ལོར་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་དབང་དཔལ་བཟང་ཁྲིར་བསྐོས། འདི་དུས་འཆད་

ཉན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བས་རྗེ་རྒྱ་བཟང་བས་ཀྱང་ཐུགས་ཁེངས་པའི་གསུང་གནང་། ཤིང་ལུག་ལོར་དྷ་ལེ་རྟ་ཐོག

ཐུ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཁྲིར་བཞུགས། ཡང་བསྐྱར་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་དབང་དཔལ་བཟང་།

ལྷུགས་གླང་ལོ་ནས་དཀའ་བཅུ་དགེ་དབང་ཤེས་རབ། མེ་ལུག་ལོར་ཁྲི་བསྟུ་མ་གཞིགས་པས་ས་སྐྱིལ་ལོ་སར་ཆོས་

གཅིག་ཉིན་ཆུ་བཟང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་རྣམ་དཔྱོད་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་མཁས་དབང་ཞྭ་དམར་

ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་འབྱུང་གནས་བསྐོས། སླར་ཡང་ཏཱ་ལེ་ཧུ་ཐོག་ཐུ། མདོ་བ་མཁན་ཆེན་དབང་ཕྱུག

རྒྱ་མཚོ་སོགས་རིམ་པར་བཞུགས་ཤིང་འཆད་ཉན་གོང་འཕེལ་བསྐྱར་ཆགས་ལ་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་། ལྕང་སྐྱ་

རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆུ་བཟང་མཆོག་སྤྲུལ་སྐུ་མཆེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེའི་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་ནས་དབྱངས་དཔོན་སོགས་

བླངས༑ གདངས་དང་ས་གར་བསླབས། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནས་སྡེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་དབང་ཞུས་

ཏེ་དུས་འཁོར་གྲྭ་ཚང་གསར་དུ་བཙུགས། ༈ ཇོ་ཁང་ཆེན་མོ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གླིང་ན་ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནི།

@096 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

དེའི་གཡས་ན་མི་འཁྲུགས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས། གཡོན་ན་སྣང་བ་དང་། རྣམ་སེམས་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་

པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུ། སྟེང་ཕོག་གཡས་ཕྱོགས་ན་ཚེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་ཡི་མ་ཁང་། རྒྱབ་ངོས་སུ་

བཀའ་བསྟན་གཉིས་སོགས་གསུང་རབ་ལྷ་ཁང་། གཡོན་དུ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་

རྟེན་བརྒྱད་སོགས་ཐུགས་རྟེན་ལྷ་ཁང་། མདུན་རབ་གསལ་ན་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་གུ་རུ་མཚན་

བརྒྱད་ལྷ་ཁང་། རྒྱ་མཐོང་གི་དབུས་སུ་རྣ་སྙིང་ཁྲི་ཆེན་གྱི་འདྲ་ཐང་གོས་སྐུ། གཡས་གཡོན་དུ་གནས་བརྟན་

ལོགས་བྲིས། སྟེང་འོག་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་རབས་རྒྱས་བསྡུས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་བྲིན་ཅན་མང་པོ་སོགས་ལྷུང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་

གསར་བཞེངས་མཛད་དེ་ཀུན་གཟིགས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། རོང་བོ་ནོ་མོན་ཧན། ཐང་རིང་རྒྱལ་བ་ཚང་

སོགས་ཨམ་སོག་གི་བླ་ཆེན་བརྒྱ་ཕྲག་བཀྲལ་བས་སྤྲ་ཕྱིར་རབ་གནས་མཛད་པའི་བྱིན་ཅན། ༈ མཚན་ཉིད་འདུ་

ཁང་ཆེན་མོར་འཆད་ཉན་གསར་བཙུགས་སྐབས་འཛུམ་བཞད་མཛད་པ་མང་པོས་མཐོང་བར་གྲགས་པའི་རྗེ་

འཛུམ་བཞད་མ་སོགས་རྟེན་མཐའ་ཡས། ༈ རྩ་བཟང་བླ་བྲང་དུ་ཐུབ་པ་གསུང་འབྱོན་མ། ཆོས་རྗེ་དོན་

རིན་པའི་ཕྱག་རྗེས་གསལ་བར་བབ་པའི་རྡོ། ལྷ་མོའི་ཕོ་བྲང་སོགས་རྟེན་གསུམ་གྱི་གན་མཛོད་ལྷ། གཞན་

ཡང་བྱམས་ཁང་། ཀླུ་དབང་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཁང་སོགས་མང་། ལྕང་སྐྱ་བླ་བྲང་། གཞན་གསེར་ཁྲི་བླ་བྲང་

ཕུན་ཚོགས་བཀོད་མཛེས། ཞྭ་དམར་བླ་བྲང་། མལ་གྲུབ་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་བརྒྱུད་

ཀྱི་བློ་བྲང་སོགས་སྣར་ཁག་མང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་གླང་ལ་དགོན་པ་བཏབ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་

གཅིག་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་སྟག་ལ་འཆད་ཉན་བཙུགས་ནས་གོ་གཉིས་པ་ས་བྱ་འདི་ཡིན་ནོ། ༈ །གསེར་

ཁོག་ཏུ། བཙན་པོ་དགོན་དགའ་ལྡན་དམ་ཆོས་གླིང་འདིབས་པ་པོ་བཙན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་དབུས་དགའ་

བ་གདོང་དུ་འཁྲུངས། གཞོན་ནུ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་དུ་འདྲན་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་ཉེ་གནས་

མཛད༑ གུང་རུ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་བསྙེན་ཏེ་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས། དྭགས་པོ་གྲྭ་ཚང་དུ་ཡང་བཞུགས།

མཁས་གྲགས་ཆེ་བས་རྒྱལ་དབང་གོང་མས་སེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ལ། བསམ་སྣང་བ་དང་འདི་པ་གཉིས་ཤེས་

རབ་སྨྲ་ཆེ་དྲིས་དུས། ཞབས་དྲུང་གིས་ཤེས་རབ་ཤོག་བཙན་པོ་ཆེ། ཞིབ་པོ་མེད་ཀྱང་རྩོད་པ་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་

ཆེ་ཞུས་སྣང་། ལྷ་ལྡན་དུ་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱུགས་པའི་ལོ་གཉིས་པར་སྨོན་ལམ་གྲྭ་སྐོར་མཛད། ལོ་སྔ་མར་

དོམ་ཉག་པའི་ཚབ་གནང་བ་ཡིན་ཡང་ཟེར། ཐུགས་དར་ཆེ་ཞིང་ཞལ་ཚ་བས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་སྤུངས་དམ་

བཅའ་ལ་བཞེངས་ནས་མཛོས་ལམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཛད་པར་བགྲོ་གླེང་ཚ་བོ་ཕུལ་བས་སྡེ་སྲིད་བསོད་ནམས་

ཆོས་འཕེལ་གྱི་དགོངས་ཕོག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་དབང་ནས་རབ་འབྱམས་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་བསྟན་པའི་གདང་

བདར་ཡག་པོ་བྱུས་སོང་ཞེས་དགྱེས་གཟིགས་ཆེ་བས་སྐྱོན་མ་བྱུང་། དཔོན་སློ་བས་པོ་ཏ་ལར་བཀའ་འགྱུར་ཚར་

ཕུད་ལ་མངགས་པས་ཐོས་དོན་ལ་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པ་རྙེད་དེ་བཀའ་གནང་སྐོར་ཤོག་དྲིལ་དུ་བཏབ། གོང་

ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ན་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་གསུངས་ནས་དྲིའུ་བཞི་སོགས་གནང་སྐྱེས་བཅས་མདོ་སྨད་དུ་

མངགས༑ ཀྱ་རིང་དཀའ་བཅུས་བསྐྱགས་བརྗོད་དང་བཀུར་གཟོས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཏེ་ཐུང་དགོན།

@097 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

མཆོད་རྟེན་ཐང་། ཐུར་ཆེན་དགོན་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས། སེམས་ཉིད་དགོན་པའི་ཁྲི་དང་།

ཆུ་རྟ་ལ་སྐུ་འབུམ་ཁྲིར་བཞུགས། འབྲུ་གུའི་སར་དགོན་པ་བཏབ། དོ་ལོན་སྒོམ་པ་སྐུ་ཚབ་ཏུ་བཞག

གསེར་ཁོག་གསར་རྩུགས་ལ་བླ་ཟླ་སྒོམ་པ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ནས་ཁྲིད། ས་བྱི་ལ་དགོན་ལུང་ཁྲིར་བཞུགས་

པའི་ལོ་གསུམ་པ་ལྕགས་སྟག་ལ་སེ་ཆེན་ཏུང་ཐའི་ཛཱི་དང་། ཨེཧྲེ་ནེ་ཏའི་ཆིང་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་ཆོས་

སྤྱི་འདི་བཏབ། གྲྭ་རྒྱུན་དང་སུ་རུག་སྤྱད་འཛུགས་བྱས། གནས་གཞི་གསར་འཛིན་གྱི་ཉིན་རྗེ་བསམ་སྣང་

པའི་གྲྭ་བ་ནོར་བུ་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་དྲུང་དཀར་སོགས་དངོས་འབུལ་

ཕུལ༑ ནོར་བུ་རི། བཀྲ་ཤིས་ཐང་། ཕུན་ཚོགས་ལྷུང་པ། ཡོན་ཏན་ལྷུང་པ་སྟེ་དགོན་གནས་ཀྱི་

མིང་དང་འབུལ་མཁན་གཉིས་ཀྱི་མིང་རང་འགྲིག་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ངོ་མཚར་བར་གླེང་། དེ་དུས་རྒྱའི་བོན་

པོ་ཨུའུ་ཤན་ཞིན་གྱིས་ས་བརྟགས་པ་དང་ས་འདུལ་བྱས་པས་བོན་དེའི་ཉ་ཁོག་དང་མཁར་ཐ་དེང་སང་ནང་རྟེན་

གྲས་སུ་ཡོད་ཟེར། དེ་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་པ་རྒྱ་སྨྲུལ་ལ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་འདིར་ཕེབས། མང་ལ་དགོན་བརྩིགས་དབུ་

ནས་ཤོག་སྡེབས་གསུམ་བཞི་ཙམ་གྱི་བཀླག་ལུང་དང་། ཉིད་དཔོན་གཡོག་སུམ་ཅུ་སྐོར་ལ་ཕྱག་དྲུག་པའི་དབང་

བཞི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྩལ་དུ་གནང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཀུན་རྭ་སོགས་འདི་ལྟར་བགྱིས་ཀྱི་ལྟོགས་བཀོད་དང་། ལྷ་མོ། དྲག་རྒྱལ་མ། གསུང་རྒྱལ་དབྲ་ལྷ་སྐྱེས་གཅིག་བཅས་སྲུང་མ་གསུམ་ལ་དགོན་གནས་གཉེར་གཏད་མཛད་པས་དར་རྒྱས་ཆེ་ངེས་བྱུང་། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་དུས་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་མཚལ་པར་གླེགས་ཤིང་གླེགས་ཐག་རྒྱ་ལུགས་དངོས་གཙང་ཆ་ཚང་གིས་ཐོག་དྲངས་དངོས་འབུལ་གཟབས། ཉིད་ནས་ཡ་མ་རྣ་ཛ་དུང་ཕྱུར་བཙུ་བདུན་གསུངས་པ་ཞབས་བརྟན་དུ་ཕུལ། བཀའ་འགྱུར་དེ་ད་ལྟ་འབྲས་སྤུངས་སུ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་དབང་གིས་ལུང་ཡང་དེ་ཐོག་ནས་གསན་འདུག་དེ་ལྟར་ལོ་ངོ་བཙུ་དྲུག་ཙམ་བསྐྱངས་ཏེ་ཤིང་སྤྲུལ་ལ་གཤེགས།

གདུང་ཞུགས་ལ་སྦྱངས་པར་དབུ་ཐོད་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་སོགས་བྱིན་རྟེན་མང་དུ་ཕེབས། ༈ རྡོ་རྗེ་འཆང་

རྣོར་སྣིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ནི། སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་ཏོག་ཏུ་འཁྲུངས་

ཏེ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྫས་སུ་ཕུལ་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད། འདི་

དགེ་སློང་པད་མའི་ངང་ལྡན་དང་དུས་མཉམ་པར་ཞལ་ཕྱེད། དེ་ནས་འཕགས་པ་མ་འགག་པ། དཔལ་འབྲས་

རྡོ་རྗེ། ཏོག་རོ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན། སློབ་དཔོན་ཧཱུྃ། བླ་ལ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གཞོན་ནུ། བྱང་སེམས་

ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་ལྡན་གོན་པ་བ། སྐྱེར་སྒང་བ། གེའུ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། མཁས་བཙུན་

གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ། ཚ་ཁོ་ངག་དབང་གྲགས་པ། ཀུན་མཁྱེན་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་སྐུའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་

ཤིང༔ སྐུ་ཆེ་འདིར་མདོ་སྨད་ལྷོ་རྒྱུད་ཆོས་འཁོར་དང་ཉེ་བའི་བཙན་མོ་སྣར་ཡབ་རྗོར་ཉ་ཤུལ་སྐྱག་གེ་དང་ཡུམ་

མལ་ཟ་ཆོས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མདུག་ཆུ་ཀྱི་ལ་འཁྲུངས། སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་སྐུ་གོང་

མ་ལ་རབ་བྱུང་ཞུས། ཡུལ་དབུས་སྒོ་མང་དུ་དཔོན་སློབ་སྙ་རྡ་བ་ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར་ལ་བརྟེ་བཞག་ཐོག

མར་གསན། སྟག་ཚང་རྡ་བ་སྟོད་དུ་ཞལ་སྔ་ནས་དམ་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ་བ་ལ་བསྙུས་ཚད་བསླབ། སླར་

@098 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་ཞབས་པ།

ཡང་སྒོ་མང་དུ་ཕར་ཕྱིན་དབུ་མ་འདུལ་མཛོད་རྣམས་གསན་ཏེ་གླིང་བསྲེ་དཀའ་བཅུ་མཛད་དུས་མཁྱེན་རབ་དང་

ན་ཚོད། བཞུགས་གྲལ་གསུམ་གྱི་མཁས་པའི་ཁྲིམ་ཐོག་ཆོད་པ་བྱུང་། གཙང་དུ་མངའ་རིས་དྭུང་བ་ལ་ལམ་

རིམ་ལྔ་ཁྲིད་སོགས་དང་། དགེ་འཕེལ་དུ་ཆོས་རྗེ་དགེ་ལེགས་དར་རྒྱས་པའི་དྲུང་ནས་ཞི་ལྷག་དང་བཅུ་གསུམ་

མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་གསན་ཏེ་བསྒོམས་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཁྲུངས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དམིགས་

རྣམ་སྦྱངས་པས་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་། གར་སྐབས་མཛད་པས་རྒྱན་ཆ་འཁྲོལ་བའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལྟ་བུ

བྱུང་བས་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དཀའ་ཚེགས་ཆེར་མི་འདུག་གསུངས། རྒྱུད་སྨད་དུ་ཞོགས་པ་བློ་བཟང་

དོན་ཡོད་ལས་རྒྱུད་འགྲེལ་ཕལ་ཆེར་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུགས་བཤད། འཛིན་ཆོས་རྣམས་གསན་བཞིན་པའི་

སྐབས་གཞུང་གི་བཀའ་བསྒྱུར་གྱིས་སོ་གཅིག་པ་རྩ་འབྲུག་ལ་དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་བསྒོ་མང་གི་ཁྲིར་ཕེབས་ཏེ་ཤིང་

འབྲུག་བར་བཞུགས། ཁྲི་གསེབ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་མི་ཧོག་འཁྲུངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངའ་བའི་ལྟས་སུ་གླིང་།

པོ་ཏི་བཞིའི་ཊཱི་ཀཱ་དང་ཐལ་འཕྲེང་ཟུར་བཀོལ་བཅས་བཏང་བས་རིགས་ལུང་སྨྲ་བས་ས་སྟེང་ཁྱབ། གྲགས་ཆེ་

བ་དཔོན་སློབ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། བཀའ་འགྱུར་བ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། ལྷུང་སྐྱ་གོང་མ། ཐར་ཤུལ་རབ་འབྱམས་

པ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ། བེ་རི་རབ་འབྱམས་པ། སོག་པོ་རབ་འབྱམས་པ་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། ཧཱ་འོན་

པ་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་བློ་ཀླི་ཏ་པྲ་ལ། འདུལ་བ་ཆོས་རྗེ་ཧོར་སྐྱལ་ལྡན་སོགས་པོ་ཏི་ལྔ་དང་མདོ་སྔགས་

ལ་ཁོ་བོའི་སློམ་པའི་མཁས་དབང་དཔག་མེད་ཐོན། ཕ་བོང་ཁ་བ་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་པ་ལས་མགོན་པོའི་

ཆོས་སྐོར་གསན་པར་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་མཚན་ལམ་བྱུང་། ཞེ་བཞི་པ་ཤིང་སྦྲུལ་ལ།

མི་ཀྲན་ཧྲུང་ཐེ་ཇིས་ཞུས་པ་བཞིན། གཞུང་གིས་སྨྲིན་གྲོལ་ནོ་མོན་ཧན་གྱི་ཆོ་ལོ་གནང་སྟེ་བཙན་པོ་དགོན་དུ་

ཕེབས༑ དེ་དུས་སྟག་ཁང་ཞེས་རྩིག་སྐོར་གྱི་དཀར་ཕྱོགས་དང་འདུ་ཁང་། གྲྭ་ཤག་འགའ་ལས་མེད་ལ།

གྲྭ་བ་ཡང་འབྲོག་བཙུན་སྟགས་གྲྭ་པ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་སྐོར་ལས་མི་འདུག་ཀྱང་མཚན་ཉིད་བཙུགས་ཤིང་། གྲྭ་བ་

གསར་དུ་བསྡུས་ཏེ་གྲྭ་རིག་གནས་ལེགས་ཆ༹ད་བང་མཛོད་གསར་རྩོམ་དང་ཕར་ཕྱིན་བཏང་བས་བློ་གསལ་

བ་མང་དུ་ཐོན། གྲྭ་ཚོགས་ཀྱང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལོང་ངེས་རྒྱུན་དུ་དང་། དགོན་མ་ཡང་རྒྱང་གྲགས་

ལ་ཉེ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་། ས་ཧྲ་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས། འབྲས་སྤུངས་ཆིབས་ཏྲ་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཏེ་གོང་

གི་བཀའ་ལྟར་རྡུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ་དཀྱུས་གཅིག་ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་ཆར་པོ་བརྒྱུད་

བསྐྱུར༑ རྡུལ་ཚོན་གཤེགས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་འོ་ཐུག་བསྔུབ་པ་སོགས་རྒྱུད་དང་མཁས་

པའི་གསུང་ལྟར་མཛད། རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གསང་འདུས་དབང་ཉེར་གཅིག་གནང་། བདེ་མཆོག

ལཱུ་ཨི་པ་དང་འཇིགས་བྱེད་དབང་ཡང་གྲངས་དེ་མཚུངས། འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ལྕང་སྐྱ་གོང་མ།

འདུལ་བ་ཆོས་རྗེ་ཧོར་སྐལ་ལྡན། ཧོར་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་བཅས་ནང་སློབ་བདུན་

ཙམ་ལ་མགོན་པོའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡིག་ཆུང་དམར་ནག་བེའུ་བུམ་ནག་པོ། གཏོར་ཆེན་རྣམ་བཤད་རྣམས་ཀྱི་

ཕྱག་ལེན་ཁྲིད་བཅས་གནང་། གོང་ས་ལྔ་པའི་སློབ་མའི་ནང་ནས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་བཀའ་བབ་ཡིན་པས་

@099 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

གསུང་རྒྱུན་བཞིན་ལྟུང་སྐྱ་གོང་མ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིད་ཡིག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རེ་མཛད་པས་དེང་སང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དངོས་བསྟན། བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་བཤད་སྲོལ་གྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་གྱིས་ས་སྟེང་ཁྱབ་པ་འདི་བྱུང་བས་ཡབ་སྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་བརྡལ་བླ་ན་མེད་པར་སེམས། ཉིད་ཀྱང་ཤར་སྒོམ་ལ་ཐུགས་འདྲིས་པས་ཐེབས་བཞུད་ཀྱི་སྐབས་ཆིབས་ཡོབ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཞབས་འཇོག་པའི་བར་ལ་ལམ་ཁྲིད་ཚར་གཅིག་འགྲོ་བར་གསུང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་། ལན་གཉིས་པ་མི་སྟག་ལོར་ཐེབས་དུས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མར་མགོན་པོ་སྐྱིང་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། མངའ་རིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཀླྀ་ཏ་པཱ་

ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ། ཡབ་ཡུམ་སྦྱོག་འཁོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀླུ་ཏ་པཱ་ལ་སྦྲེལ་

ཁྲིད་མའི་ཆོས་སྐོར་འབོད་ཐད་གསང་གསུམ་སྔགས་འགྲིག་དང་བཅས་པ་ཚིག་བརྒྱུད་དུ་གནང་། འདིའི་སྔགས་

འགྲིག་ཞེས་མཁན་སྔར་ཡང་དགོན་ངེས་སུ་སྣང་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུངས། དོན་གསུམ་པ་ཤིང་ཁྲི་ལ་སླར་

ཡང་ཐེབས་སྐབས། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། གདུགས་དཀར་ལྷ་ཉེར་ལྔ་མའི་དབང་

ཡིགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་བཅས། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་ཁྲིད། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་

གསུང་དགོས་ཞུས་པས། ཟླ་ཤས་གཅིག་ལ་དམ་པ་དུ་མའི་རྣམ་ཐར་དང་། ཉིད་ལ་མནལ་ལམ་དུ་གཞོན་

དུས་ནས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡང་ཡང་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་༑ ཏེ་ར་ཀས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཚན་མ་སྣ་ཕྱིར་བྱུང་བ་
དང་༎ མདུན་དུ་ཚོགས་བདག་དམར་པོ་གླང་གདོང་ཕྱག་གཉིས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ནོར་བུས་བཀང་བ་
བསྣམས་ནས་བཞུགས་པ་རྒྱུན་དུ་མཐོང་ཞིང་༑ རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་བོ་དྷི་ཡང་ཡང་མཐོང་ཞིང་རྩལ་གསུངས། གཞན་ཀླུ་རྒྱལ་དགའ་
བོ་མཆེར་བ་མང་། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མར་ཁྱེད་རང་བོད་དུ་བཞུགས་ཡུན་རིང་ནས་རྒྱ་མི་ཐུབ་པས་ང་དང་མཉམ་
དུ་མདོ་སྨད་ལ་ཕེབས་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་གསུངས་པ་ལ། བདག་ནི་ཆོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
པར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པས་མི་འགྲོ་ཞུས། ངས་གཞུང་ལ་ཞུས་ནས་དབང་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་
བྱུང་ན་ཅི་ལྟར་བྱེད་གསུངས་པར། གཞུང་གིས་སོང་གསུང་ཡང་ང་མི་འགྲོ་གཞུང་གིས་ང་ལྟ་བུའི་གྲྭ་རྐྱང་

གཅིག་ལ་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡོད། གསོད་ནའང་ལུས་སྲོག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཅེས་ཞུས་པས་འོ་ན་དེ་ཀ་མཛོད་གསུངས།

དུས་ཀུན་ཏུ་ནང་ལུགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་ཚུལ། སླན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་

གནང་བས་འདི་པ་དང་། མི་རྐྱན་བླ་མ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་

པས་ཀུན་མཁྱེན་རང་གི་གསང་རྣམ་སྒོམ་ཚིག་ཏུ། མི་རྟོར་ཁོང་གཉིས་མི་ཐུབ་པརྡི་ཏའི། །སྒྲུ་འཕྲུལ་འགྲུགས་

པར་འདོད་ན་སེམས་འདི་ཟུངས། །ཟིན་ཆོ་དེ་ཀུན་འགྲུག་གོ་ལོ་ནུབ་གཅིག །བླ་མའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་ཆེར་ཡཤད་

ན་སླན་བརྒྱུད་ཞལ་ཤེས་འཛིག །གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ན་སླན་བརྒྱུད་ཕོར་བུ་ཉམས། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་བླ་མའི་

བཀའ་སྩལ་དོན། ཟུང་འབྲེལ་ལྡོས་ཅན་ཤོད་ཅིག་གདམས་ངག་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མང་དུ་སྣང་ཡང་

གསང་བའི་གནས་དཔོག་པར་དཀའ་ཞིང་ཟུར་ཙམ་ལས་མ་བྲིས། དོན་བཞི་པ་ཤིང་ཕག་ལ་འདིར་ཕེབས་ཏེ་ལོ་ངོ་

@100 ཅོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཞུད་པ།

བཞིའི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། དོན་བརྒྱད་པ་ས་ཡོས་ལ་ཞི་བར་གཤེགས། སྐལ་ལྡན་འཇུག་ངོགས་ཟེར་

བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་཭ཱུང་མཐོང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཅོང་ཁ་བདེ་ཁམས་

ཀྱི་སའི་ཆ་བྱ་ཁྱུང་དགོན་གྱི་ཉེ་འདབས་ཁྲིམ་ཚ་གོང་ང་ཟེར་བར་རྭའི་རིགས་ལས་ཡབ་ཚེ་གཟུངས་བྱམས་དང་།

ཡུམ་གཡང་མོ་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་ལྟགས་འབྲུག་དགུན་ཟླ་ཐ་མའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་སྐུ་འཁྲུངས། མཚན་ལ་ངག་དབང་

དགེ་འདུན་བཏགས། ཟས་གོས་ཀྱི་སྦྱིན་གཏོང་དང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་རྒྱེད་མོས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར།

དགུང་ལོ་དྲུག་བདུན་སྟེང་བྱ་ཁྱུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལོ་ཤས་དེར་བཞུགས། ཡི་གེ་དང་དཔེ་འཛིན་བསླབ། བྱ་ཁྱུང་

མཁན་པོ་ལས་དགེ་བསྙེན་བསྒྲུབས། མི་ཕག་ལོར་གསེར་ཕོག་བླ་གྲྭ་སྤྱི་དང་། མཆོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་རྣམས

ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མར་ཐུགས་བརྟག་ཞུས་པའི་མནལ་ལམ་དུ། ནམ་སྟོད་ལ་སྐུ་གོང་མའི་སྐུ་པང་དུ་ཉིད་ཀྱི

དབུ་བཞག་ནས་འདུག་པར་བླ་མའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཉལ་བ་འདི་མ་ལེགས་དགོངས་པ་དང་མནལ་སད། ཡང་

མཚན་སླད་ལ་རྨི་ལམ་བཟུང་བར་སྔར་བཞིན་བྱུང་བས་ངའི་བླ་མའི་སྤྲུལ་སྐུ་འབྲུལ་མེད་དུ་འདུག་གསུངས

ཐུགས་དགྱེས། ཐུགས་གཉེར་ལ་སྦྲུངས་དགོས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་ཀྱང་བསྐུལ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས། མལ

གྲུབ་ཆེན། ལ་མོ་གནས་ཆུང་བཅས་ཀྱི་ལུང་དང་། ཛོ་ཤྭ་ཀ་རྣམ་གསུམ། འབྲས་སྤུངས་འཇིགས་བྱེད་

བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཟན་རིལ་ཕུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བྱུང་བས་ཐག་བཅད་དོ་དགུང་ལོ་དགུ་པ་ས་བྱི་ལ་

གདན་སར་བཀོད། རྒྱ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལས་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་བསྒྲུབས། རྣ་དཔོན་སློབ་བློ་

བཟང་དཔལ་ལྡན་དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན། བཙན་པོའི་བསྟུས་གྲྭ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་འཛིན་གྱིས་སེར་རྟ་དང་དག

དབང་བློ་བཟང་སོགས་མདུན་དུ་བོས་ཏེ་རིགས་ལམ་ལ་སྦྱངས། དགེ་རྒན་པ་བན་རྒྱུད་དགོན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས་

པའི་ཚབ་ཏུ་དཀའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན། ཐུགས་དཀར་ཞིང་ཞལ་ཚ་བས་ཞབས་

བསྐུལ་ནན་ཏན་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐབས་གསེར་ཁྲི་སྤྲུལ་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དམ་བཅའ་

འཇོག་པར་ཕེབས་སྐབས། འདི་བས་འགྲོ་གླིང་ཚ་གད་དེ་བ་བཏང་བའི་སློན་པ་དབུས་སུ་ཡང་བྱུང་བས་དེ་ཀའི་

རང་གྲྭ་བ་རྣམས་ཡིད་དགའ་བ་བྱུང་། འབྲུམ་གྲོལ་ལ་ཀུན་ཆེན་དགོན་དུ་ཕེབས་དུས་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་ལས་

དབང་ལུང་རྗེས་གནང་ཁྲིད་སོགས་མང་དུ་གསན། སྔ་དྲོ་གཅིག་གསང་འདུས་བདག་བསྐྱེད་ཚང་མ་ཐུགས་

འཛིན་གྱིས་ཕྱི་དྲོ་རྒྱུག་སྤྲད་པས་དགེ་རྒན་གྱིས་དེ་རིང་གི་ཐུགས་འཛིན་འདི་འདྲ་ངོ་མཚར་ཆེ། གཞན་རྣམས་

ཀྱང་འདི་བཞིན་མཛད་ན་ལྷག་པར་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་གྱིས་ཞུས་དུས་སྔོན་གྱི་

བག་ཆགས་ཞིག་གི་སྟབས་རེད་གསུངས་སྣང་། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མས་ཀྱང་སྤྲུལ་སྐུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཤོས་ཐུགས་རབ་

ཅན་ཞིག་བྱུང་གསུངས་འདུག་ལྷུགས་བྱི་ལོར་ཕྱུན་ཚོགས་ལྷུང་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་གཟིམས་ཁང་སར་བཟོས་མཛོད་པར་ཚོགས་འདུའི་སྟེང་ནས་ཐུགས་གཉེར་ལ་གནོད་ཅིང་དགོས་པ་མེད་འདྲ་ཞུས་པར། ངའི་བསླབ་སྦྱངས་ལ་གནོད་དོགས་འདི་འདྲ་ཟེར་བ་ལེགས་རྟུང་། ཁང་བ་འདི་མི་མགོ་མ་ཟེར་རྗེས་སོར་ཁྱིད་ཚོལ་མགོ་བའི་དུས་གཅིག་ཡོང་ཤས་ཆེ་གསུངས། རྒྱ་སྟག་བར་ལོ་ལྔ་ཙམ་ལ་སློབ་ཆུང་གནང་སྟེ་འཆད་ཉན་དམར། ལོ་དེར་རི་ཁྲོད་

@101 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

དུ་སྐྱ་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ། མི་ནག་པོ་བརྗིད་ལྡན་ཞིག་གིས། ཁྱེད་ད་ལོ་དབུས་སུ་ཕེབས། རྗེས་སོར་ཕེབས་མི་ཐུབ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལྟར་ཕེབས་རྒྱུར་ཐག་བཅད། ཉིན་གཅིག་ནོར་བུའི་རིའི་དར་ཅོག་ལ་མེ་

༄ོར་བར་ངའི་འགྲོ་འདུག་ལ་མི་བལྟ། དགོན་སྒྲི་ལ་སྤྱར་ལྟས་ཞིག་རེད། ཞག་གསུམ་ལས་མི་འགྱང་བར་རྒྱབ་

རིའི་རྩེར་དར་ཅོག་འཛུགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་མང་གིས་དུང་སྐད་དང་། དགྲ་ལྷ་དཔུང་བསྐྱོད་མཛད་ན་

བཟང་གསུངས་པ་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་དམག་གིས་དགོན་པ་མེར་བསྲེགས་ཀྱང་ཤིང་སྤྲུལ་ལོར་སྣར་གཞི་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་

འདྲ༑ དབུས་ཕེབས་སྐབས་མཆོ་སྔོན་པོའི་སྙིང་ནས་གྲྭ་གཟུགས་གཉིས་སྐམ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟར་ཡོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

མཐོང་༑ རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་དང་། དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་དངོས་འབུལ་དང་མང་འགྱེད་གཟབས། པཎ་ཆེན་

རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་ཆུང་ནང་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བཞུག་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་ཚོགས་དུང་འབུད་པ་དུས་

མཉམ་པ་དང་། སྒོ་མང་དུ་གསར་ཞུགས་ཀྱི་གྲྭ་ཚང་བཏང་སྟེ་ཉིད་ཚོགས་མཇལ་ལ་ཕེབས་པ་དང་རྟོགས་བརྗོད་

མདུན་ལེགས་མ་གསར་ཚུགས་ཀྱི་དབུ་བསྐུལ་བ་དུས་འཁྲིག་བྱུང་བས་ཐུགས་དགྱེས་ཏེ་ཕྱིས་སུ་མདུན་ལེགས་མ་ལ་

འབྲེལ་བ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། གྲྭ་ཚང་གིས་བླ་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་གཟེར་སྒོ་ཞུས་ཀྱང་ཉིད་ནས་གྲྭ་རྐྱང་དཀྱུས་མའི་ཁྲིད་དུ་

ཐུགས་གཉེར་གཙོར་འདོན་དང་། ཆོས་མཚམས་སུ་དགེ་འཕེལ་སྐྱོར་ལུང་སོགས་སུ་དཔེ་མཚམས་མཛད་སྐབས་

སུ༑ སྐུ་ཆེངས་གྲོལ་བ་མེད་པར་ནམ་ཉིན་མཚན་དུ་འཛིན་སྐྱོར་ཁོ་ན་གནང་། གསེར་དགོན་གྱི་གྲྭ་རྒྱུན་རྒྱུད་སྨད་

མཁན་པོ་གནང་མཁན་གྲགས་པ་ལྷུན་གྲུབ་དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན་ནས་དཔེ་ཁྲིད་དང་དོགས་གཅོད་ནན་ཏན་མཛད་

པས་ཕྱིས་སུ་ཡང་ད་ལྟ་སེམས་ལ་ཆོས་ཐན་ཐུན་རེ་འབྱོར་རྒྱུ་དང་། མདོ་སྔགས་ལ་གོ་ཕྱོགས་རེ་འཆར་རྒྱུ་བྱུང་བ་དགེ་

བཞེས་ཁོང་གི་དྲིན་ཡིན་གསུངས། རྒྱ་ཡོས་ལོར་དགེ་འཕེལ་དུ་དཔེ་མཚམས་སྐབས་མཉལ་ལམ་དུ། མི་གཅིག

གིས་ཁྲིད་ཀྱི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཞིག་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས་ཐུགས་མ་བདེ་བར་རིམ་གྲོ་མཛད། གཞན

འགའ་རེས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕོ་འགྱུར་འདི་ལ་བལྟས་ན། ཉིད་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན

གཞིས་རེ་ཞིག་ལྷོ་མོན་ཕྱོགས་སུ་གསང་ཕེབས་སམ། གནས་ངེས་མེད་ལྟ་བུ་མཛད་ན་ཞུས་པར། རང་ངོས་ནས

བསྟན་འགྲོ་ལ་གནོད་པ་དང་། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་ཕྲན་བུ་ཡང་བསླུབས་མེད། སྔོན་གྱི་ལས་གཅིག་ཡིན

ན་གང་དུ་སོང་ཡང་དེར་སླེབས་ཡོང་། བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་མི་ཐོགས་གང་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་དོན་ཡིད

བཞུགས་བྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱབ་རྟེན་བཅོལ་ཏེ་ལྷ་ཟླ་མར་གསོལ་འདེབས་དང་། རིམ་གྲོ་གང་ལྕོགས་བསྒྲུབ་

འདུན་ལས་བཏང་སློམས་སུ་སྡོད་རྩིས་མིན་གསུངས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལུང་ཞུས་ཡང་ཡང་

མཛད་དེ་རིམ་གྲོ་འཆམ་མེད་མཛད་པས་སྤྲུལ་ལོར་ཕུན་ཚོགས་ལུང་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་གྲྭ་བ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་འཚོགས་རྒྱུ་

བྱུང་། སྐབས་དེར་ཁང་བ་གཞན་མེད་པར་སྡར་གྱི་གཟིགས་ཚང་དེར་འཚོགས་ཚོག་པ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ཡིད་

ཆེས་ཀྱིས་སྤྱན་ཆབ་ན་བཟའ་བང་བ་ཙམ་བཏང་། ཉིར་བདུན་པ་མེ་རྟ་ལོ་གཞུང་ནས་ཆོ་ལོ། ཐམ་ཀ་བཀའ་

ཤོག་སོགས་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་བཅས་པེ་ཅིང་དུ་མི་སྣ་མཁན་པོར་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བར། ཐལ་ཆེར་གྱིས་དུས་

ཚོད་འདིར་རྒྱ་ནག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་དེ་ག་འདྲ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་མཁན་བྱུང་ཡང་། མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ལ་རྒྱར་དགོངས།@102 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བསྟན་འགྱུར་ཚར་གཅིག་ཐུབ་པའི་གསེར་སྐུ་མི་ཚད་སོགས་རྟེན་ཁྱད་འཕགས་མང་པོ་དང་བཅས་ཕེབས་ཏེ་

རྟེན་རྣམས་མཆོ་སྔོན་ནས་གོང་ལམ་བརྒྱུད་རི་ཁྲོད་ལ་བསྐྱུར། ཉིད་བྲེ་ལིང་དུ་ཕེབས། སེར་མོ་པ་ཕལ་ཆེར་ཆུ་

ཐག་ནགས་གསུམ་ལ་གབ། རྒྱ་མིའི་ཆས་གོས་གྱོན་ཚད་ལ་འབྲོས་དགོས་པ་དང་། གྲོང་ཡུལ་དུ་ཁྲིམ་པའི་ཆས་

ཀྱིས་ལྟོ་འཚོལ་བ། གཞན་ཤམ་སྟེང་དུ་གོས་དཀར་ནག་གྱོན་དགོས་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མཇལ་

འདོད་ཆེ་ཡང་སུ་ཡོང་མ་ནུས། ཉིད་ནས་བྲེ་ལིང་ཨམ་བྷན་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསྟུན་ཏེ་ངའི་གྲྭ་བ་ཚོ་ཕྱོགས་

ཕྱོགས་སུ་འཐོར་བ་ངའི་རྩར་ཡོང་རྒྱུ་ལ་བཀག་ཆ་མེད་པ་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པས་རྒྱ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། བླ་མ་འདི་ལ་

མཇལ་འདོད་ཀྱི་སེར་སྐྱ་སུ་ཡང་མ་འགོག་པར་ཐོངས་ཞེས་སྒོ་ཡིག་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བས་རྒྱན་འགོགས་ཁྱེར་ཏེ་

ཡོང་བ་རྩུན་གྱི་མཇལ་མི་ཚད་མེད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་གྲྭ་བ་རྣམས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་དང་བཅས་བག་ཡངས་

སུ་སོང་ཆོག་པ་བྱུང་བས་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཁྱེར་ཤུན་ཏུ་ལྷི། ཉིང་ཤ་མཁར། ཡོར་དུ་སུ། ཐུ་མེད། ཆ་ཏར་

སོགས་སུ་ཆོས་སྦྱིན་འགྱེད་བཞིན་པར་ཕེབས། དགེ་བསྙེན་སོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འབོག་སྐབས་དགུན་གྲང་སྣང་གི་

ལྷགས་པ་མདའ་ལྟར་བརྒྱུགས་ཀྱང་བླ་གྲྭ་ཚང་མས་ན་བཟའ་སྣུབས་ཅན་འཕུད་པ་སོགས་བསྟན་པའི་དམིགས་རྐྱེན་

ལ་གང་ཕན་མཛད། ཅང་གྱ་གོའུ་ནས་ལྷ་སྲས་དྭག་པས་བསུས་ཏེ། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་བླ་སློབ་ཏུ་

གྱུར༑ ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱལ་པོར་མཇལ་སྐབས་རྩུར་ཡང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ནང་མཛོད་ཁ་དར་བསྐུལ། དྲི་བ་མང་པོ་

མཛད་པ་སོ་སོ་ལ་ལན་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཕུལ་བས་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། གོང་མའི་མདུན་དུ་འཚབ་ཉམས་དང་སྤོབས་པ་མ་ཞན་པར་ལན་འདི་འདྲ་འབུལ་ཐུབ་པ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་བ་བྱུང་། ལྔ་བཅུའི་བ་ཡར་ལ་བསྟན་འགྱུར་པར་ཕུད་སོགས་ཕུལ་བར་གོང་ནས་ཀྱང་མཁན་པོ་བྱིངས་ལས་ལྷག་པའི་མཐོང་གཟོས་མཛད། སྐུ་གོང་མའི་དགོངས་སྐྱོབ་བཀའ་འགྱུར་བ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་རྡོར་འཕྲེང་དང་མི་ཏྲ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་གསན། རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་བོད་གཞུང་གི་བསྟན་སྲིད་ལ་རྒྱ། དེའི་ནང་ནས་མདོ་སྨད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་ཕན་ངེས་ཀྱི་ཞུ་དོན་གང་ཡོད་ནང་བློན་རྣམས་བརྒྱུད་དེ་ཞུས་པས་ཨ་མདོ་ཕྱོགས་སུ་བླ་མ་སེར་མོ་པ་

རྣམས་རང་གནས་སུ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་གནས་ཚོག་པ་བྱུང་། གོང་ནས་ཅར་ཀོ་ཞི་དང་། བི་ཆེ་ཅི་སོགས་ཕེབས་སྐྱེལ་ལ་ཐེ་

ཡིང་བར་གཏོང་གནང་གིས་མི་ལུག་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚོས་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཞིབས་བསྐྱུར། ཆ་ཧར་དུ་ཕེབས་

སྐབས་གྲྭ་བ་ལྔས་བསྙེན་རྫོགས་ཞུས་པར། ང་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་སོང་བས་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་བྱེད་

མི་རུང་བ་འདུལ་བ་རང་ལུགས་རེད། མི་ཡོང་གསུངས་ཀྱང་རྗེས་བསླེགས་ཀྱིས་མཁར་སྟོན་བར་དུ་འོང་བར། ང་བླ་

ཚུགས་འཛིན་མཁན་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཕོད་ཚོད་བྱེད་མི་རུང་གསུངས་ཏེ་རབ་འབྱམས་པ་སྦྱིན་པ་བཟང་པོ་ལས་

བསྒྲུབ་ཏུ་བཅུག །ཨོར་དུ་སུ། ཐེ་ཡིང་སོགས་བརྒྱུད་ཕུན་ཚོགས་ལུང་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས། ད་དུང་ཡང་གྲྭ་

བ་རྣམས་ཡོ་བྱད་མ་འཛོམས་པར་ཕུ་དུང་གྱོན་ཞིང་མེ་ལྕུགས་གློར་བཏགས། གཟན་རེ་རྐྱེད་པར་བཅིངས་ནས་

ཚོགས་སུ་འདུ་པ་གཟིགས་པས་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ཕྱིན་ཆད་ཞྭ་ཟླུམ་སོགས་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཅའ་

ཁྲིམས་མཛད། རྗེ་ཞྭ་ལྭ་པ་ཡོད་རོད་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པ་གདན་དྲངས། ཚོགས་ཆེན། རྒྱུད་པ། སྟགས་

@103 ཙོང་ཁའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་ཕལ་ད་པ།

པ༑ གསོ་རིག་བཅས་གྲྭ་ཚང་བཞི་བཙུགས། དགེ་བསྐོས་སོགས་སོ་སོར་བསྐོས་ནས་སྲིག་ལམ་ཞལ་འདོན་

སོགས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་མཐིལ་ཕྱིན་པ་དང་། འཆད་ཉན་མཛད་པའི་སྲོལ་བཏོད་པས་རིམ་པས་ཐེ་རྒྱས་སུ་གྱུར།

མདོ་སྔགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཚུགས་པས་གྲྭ་མང་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ནས། དེ་རིང་དགེ་འདུན་འདི་ཙམ་འཚོགས་

ནས་བརྩི་བཞག་དང་། བགྲོ་གླེང་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་བྱུང་བས་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། དུས་འདིར་སངས་རྒྱས་

དངོས་སུ་བྱོན་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་ཅི་མཛད། སྤྲུལ་བའི་སྐུ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུང་བ་བྱུང་།

དབུས་སུ་ཕེབས་ཉིན་དགོན་པ་གསར་འདེབས་ཀྱིས་བསླངས་དང་སྦྲངས་པ་མཛད་པས་སྦྱིར་རྐྱེན་འབྲེལ་ལེགས་

ཤིང་༑ ཁྱད་པར་སེམས་ཉིད་སྐུ་སྐྱེ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་གྲས་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ། བསྟན་

འཛིན་དར་རྒྱས། འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་བཅས་འོངས་ནས་ཞོ་ཐུད་མང་དུ་ཕུལ། ས་ལ་བསྟོད་འཕྲུལ་འབྲུག་སྒྲ་

ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ཏར་ལང་རྒྱབ་སྡེ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐུ་དྲོན་ཐམས་ཅད་འབྲུག་བཞིན་འོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས་པས་དཔོན་སློབ་

ཐམས་ཅད་བཞད་མོ་རེ་ཞིག་མཚམས་མི་ཚོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དཔོན་གཡོག་འགའ་རེའི་སྡིངས་སུ་ཕེབས་ནས་རྒྱབ་

རི་ལ་ཉལ་རི་དང་། ཐང་ལ་ཡར་འཕེལ་ཐང་བཏགས་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་ངའི་དགོན་པ་འདི་བརྟན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རེད་

གསུངས༑ དེ་ནས་བོད་དུ་བྱོན། ལོ་གསུམ་ཙམ་ཐུགས་གཉེར་གྱི་འཕྲོ་འཐུད་ཐོས་བསམ་འཕེལ་ཞིང་། དགེ་

འཕེལ་དུ་དཔེ་མཚམས་ཞིག་གི་སྐབས་སྔོན་ནས་མནལ་ལམ་དུ་ནར་མ་འོངས་པའི་འབྲོག་མོ་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག

ཡོད་པ་དེས་བསྟན་འགྱུར་བཞེངས་དགོས་ཀྱི་བསྐུལ་མ་ཞུས་པ་བཞིན་རིམ་བཞེངས་དང་། ཇོ་བོའི་སྐུ་ཆེ་ཆུང་

སོགས་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས། སྔག་རྩེ་ཇོ་བོ་ཡང་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར་བ་བཅས་ཇོ་བོ་གསུམ་ལ་རྒྱུད་སྣད་དང་། བསྟན་

འགྱུར་ལ་རྒྱུད་སྟོད་ཀྱིས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་མཛད། ས་བྱ་ལོར་ཆོས་སྡེ་གསར་གསོ་གྲུབ་པས་ལོ་སྡུ་ཕྱིར་གདན་

འདྲེན་ནན་ཆེ་བ་བཞིན་ལྷུགས་ཕག་ལོར་རྟེན་མཆོག་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་ཕེབས་དུས་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་རྩུལ་

ཧཱུྃ་ལྷུ་བར་གདན་དྲངས་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར། ལོ་དེར་གོང་མ་ཡུང་ཊེང་གིས་ཀྱང་ཉམས་གསོས་ཀྱི་དངུལ་

དང༌། རྡོ་རིང་གི་ཡི་གེ་དགོན་པར་ཀུན་རྫོང་ཟླའི་པེན་གནང་། དེ་ནས་ཤིང་སྟག་བར་དགོན་པའི་འཆད་ཉན་

ཀྱང་ཉིད་རང་ནས་མཛད། ཐུགས་ཁྲིལ་དང་ཆར་རྒྱུ་ཅི་བྱུང་ཡང་བརྩི་བཞག་ཆག་མེད། དོགས་འདྲི། དོགས་

སློང༌། འཛིན་གྲྭ་རེས་མོས་ཀྱིས་སྐུ་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་འཛུགས་པ། གསར་བུ་རྣམས་ལ་ཡིག་ཀློག་དོ་དམ་

མཛད་དེ་གཟེངས་བསྟོད། དམའ་འབེབས་གང་དགོས་འཕྲུལ་དུ་མཛད་པས་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། སྐྱོར་

སྦྱོང་གི་དོ་དམ་པ་རྒྱུན་དུ་གཏོང་ཞིང་། དེའི་རྗེས་ཉུལ་བྱེད་མཁན་གཞན་དང་། སྐུ་ཉིད་ཀྱང་མངོན་ཚུང་གིས་

ཕེབས་པས་ཞབས་གྲས་ཆོས་ཁྲི་སྨོན་མང་བ་འདུག་ཞུས་དུས། ཁྱེད་ཆོ་དང་ང་མི་འདྲ། ཨ་པོ་ལ་ཁྲི་སྨོན་གྱིས་

བཟུང་མི་ཡོང་གསུངས། མནལ་ལམ་དུ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཉིད་གསོལ་ཞོ་ལྷན་དུ་བཞེས་ཤིང་། རྗེའི་ཞལ་

ནས༑ ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྩལ་ཆོག་པ་འདུག་སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་སེམས་ཅན་དམུ་རྒོད་འདུལ་བ་ལ་ལྷ་བ

འདི་ལ་རེམ་དགོས་གསུངས་པས་མཚན་དེ་འདྲ་མང་། བོད་ནས་འོང་བའི་དྲུང་ཡིག་ལྷ་བྲིས། རོས་མཁན།

ལྷེར་བཟོ་པ། ལུགས་མགར་ཚག་པ། བལ་བོའི་གསེར་མགར་སོགས་ཤེས་རིགས་སྣ་ཚོགས་པས་ལོ་ངོ་བཞིའི་

@104 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་ཕྱོད་པ།

བར་གྲྭ་ཚང་ལ་གང་དགོས་གསར་དུ་བསྒྲུབས། རྨི་རྟ་རབ་འབྱམས་པ་བློ་གྲོས་རབ་འབྱོར་འཆམ་དཔོན་དུ་བསྐོས་

ཏེ་འཆམ་གསར་རྙིང་གི་སྐོར་དང་འབྲུ་གུའི་དཔོན་སློབ་རྒྱང་རྡེ་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཞྭ་ནག་གི་འཆམ་བཅས་བཙུགས།

རྒྱལ་མི་ཏོག་ཐང་པ་བློ་གྲོས་རབ་ཡངས་ཀྱིས་རྒྱལ་གྱི་དུང་ཆོགས་བསླབ། དགོན་འདི་དང་། གཡག་རི། འབྲུ་

གུ་དགོན་བཅས་སུ་བྱམས་སྐུ་རི་སོགས་རྟེན་བཞེངས་མང་དུ་མཛད། ཆུ་བྱ་ལོར་འབྲུ་གུ་དགོན་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས།

ཤིང་སྟག་ལོར་གོང་མའི་བཀའ་བྲེ་ལེང་ཨམ་ལྷན་ལ་བབས་ཏེ་ཁོ་བྲང་དུ་འབྱོན་དགོས་བྱུང་བར་བརྟེན་གསུམ་པའི་

བཅུ་གཅིག་ཉིན་ཚོགས་དབུར་ཕེབས་ནས་ལམ་རིམ་དང་། སྔགས་རིམ་དབུ་ནས་ཆོས་ཐུན་རེ་གནང་། དཔོན་

སློབ་ཞྭ་ལུ་པ་ལ་གདན་ས་གཏད། སློང་བ་པོ་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། མཆོད་འབུལ། མང་འགྱེད་

སོགས་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་ཚེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་ཆིབས་བསྒྱུར། ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཞི་ལ་ལྷ་ཁང་སེར་པོར་

བབས༔ ཆོས་བརྒྱད་ལ་གོང་མར་འཚམས་ཞུས་ཕུལ་པས་ཁམས་འདྲི་དང་གསོལ་རས་ཚད་མེད་གནང་། གོང་

མའི་བཀའ་བཞིན་ཆར་འབེབས་མཛད་པ་འཕྲུལ་ཏུ་བབས་པས་བཀའ་བཟང་པོ་དང་བདག་རྐྱེན་མཛད། ཤིང་

ཡོས་ལོར་ང་ལ་སེམས་ཁྲུར་ཆེ་བ་ལྷ་སའི་སྐྱོན་ལམ་གཏོང་རྒྱུ་ཁས་བླངས་པ་འདི་ཡིན་པས་ལོ་རྫེས་མར་ཅིས་ཀྱང་

གཏོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ལས་འགྱངས་ན་ག་འདྲ་ཡིན་མི་ཤེས་གསུངས་ཏེ་པེ་ཅིང་ནས་ཕྱག་མཇོད་རབ་

འབྱམས་པ་ངག་དབང་བཟོད་པ། མདོ་སྨད་ནས་སྐུ་མཆེད་དའི་ཆེང་། ཕྱག་མཛོད། སྤྱི་གཉེར་

རབ་འབྱམས་པ་ནོར་བུ་བཅས་དབུས་སུ་བཏང་། ཉིད་ཚད་བྱོལ་ལ་མཆོ་བདུན་དུ་ཐེབས། དེར་ཨུ་ཙུ་སུ་

ཆེན་ཕྱང་སོགས་ལ་དབང་རྫེས་གནང་ལུང་ཁྲིད་མང་དུ་བསྩལ། མི་འབྲུག་ལྷ་ལྡན་སློན་ལམ་ཉིན་བཅུ་དྲུག་ལ་

དགེ་འདུན་ཉི་ཁྲིར་ཉེ་བར་མང་འགྱེད། ཚོགས་དབུའི་འབུལ་བ་སོགས་ཚང་མའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པར་

དངུལ་སྲང་བཞི་ཁྲི་ལྷག་ཙམ་སོང་། སློན་ལམ་གྲོལ་ནས་གདན་ས་གསུམ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ། །

རྒྱུད་སྟོད་སྨད། ཁམས་ཚན། མི་ཚན་བཅས་ལ་དགའ་སྟོན་གྱི་མང་འགྱེད་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབས།

ཉིད་སྐུ་ཁམས་མ་བདེ་བར་རིམ་ལོད་ལ་བརྟེན་མཚོ་བདུན་དང་། སར་ཤན་དོན་ཟེར་བའི་ཆུ་ངོགས་སྤྱང་ལྡོངས་

སུ་གཟིམས་གུར་ལ་བཞུགས་ཀྱང་ཕན་སྐྱེད་མ་བྱུང་བར་སྟོན་ཐའི་ཉེར་དགུའི་ཉི་ཤར་ལ་དོ་ལོན་ནོར་དུ་ཞི་བར་

གཤེགས༔ དགོངས་རྫོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབས་ཤིང་། སྐུ་གདུང་ལ་གོང་མས་ཀྱང་མཆོད་འབུལ་དང་། རང་

ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་ལ་ཆོ་རིང་ཅར་གོ་ཆི་བཏང་སྟེ་མི་སྤྲུལ་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་གདན་སར་བབས་ཏེ་

གདུང་ཆོག་སོགས་གང་རྒྱས་ཞུས། རྗེ་འདི་ལ་མནལ་ལམ་དང་ལུང་བསྟན་ངོ་མཚར་བ། གཟིགས་སྣང་མང་ཞིང་

སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ཙམ་གསལ་བར་དྲན་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་མང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་

དགོན་གྱི་བྱང་ངོས་གངས་དཀར་མཐོན་པོའི་ལྷ་ཉོལ་སྐྱེར་ལུང་དུ་ཡབ་ཏྲ་མགྲིན་སྐྱབས་དང་ཡུམ་སྒྲོ་རྡེའི་སྲས་སུ་མེ་

སྤྲུལ་ལ་འཁྲུངས། བཞིས་གཉེན་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ལས་དགེ་བསྙེན་དང་། ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལས་རབ་

ཏུ་བྱུང་། ས་ཡོས་ལོར་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་ལ་ཕེབས། ལྕང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྙེན་རྫོགས་དང་མངོན་

བྱང་གི་དབང་གསན། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས། བློ་མ་བྱམས་པ། ན་སྙིང་སྟག་རམས་པ་སོགས་ལས་

@105 ཅོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

གསན་པ་རྒྱ་ཆེ། ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་འཕྲེང་གཉིས་པས་གསན་སྦྱོང་གནང་ཚུལ་གྱི་བསླབ་བྱ་དང་སྐུ་ཁམས་ཅུང་ཟད་

བསྒྲིལ་བར་ཆོ་དབང་དང་ཧ་མགྲིན་རྗེས་གནང་སོགས་རྐྱེན་སེལ་འགའ་ཞིག་དང་ཐུགས་བཞེད་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་

མཐའ་ཡས་པ་གནང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རེ་མ་ཏིའི་ཞལ་གཟིགས་པར་གྲགས། གོང་མའི་གསེར་ཞལ་མཇལ་

བས་དགྱེས་གཟིགས་དཔེ་མེད་བྱུང་། པེ་ཅིང་དུ་སྐུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་སྐབས་གཟིམས་ཤག་ཏུ་གསོལ་སྟོན་

ཕུལ་ཞིང་འདོད་ཆོས་ཞུས། ཟུང་གྲུ་ཟེར་ལྕང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་བཤད་ལུང་མནམ་

ཏུ་གསན་པ་སོགས་ཐུགས་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་པ་ཞུ་

ལན་མུ་རའི་ཕྱོགས་སུ་ཡབ་ཕྱུགས་རྗེ་དོན་གྲུབ་ཚེ་བརྟན་དང་ཡུམ་དཀར་མོ་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱ་ལ་འཁྲུངས་པ་ཆེན་

ཏུ་ཆོས་རྗེ་དང་། སྡེ་བ་ཆོས་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་དང་བླ་མར་ལུང་ཞུ་དང་། ཁྲིད་པར་ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བློ་

རྩེ་གཏད་དེ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐག་བཅད། སྐུའི་རྐྱེན་སེལ་གྱི་རིམ་གྲོ་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབ་ལ་མཛོས་ལམ་དུ་མ་

སོང་བའི་ཞལ་བཀོད་དང་སྨྲུན་དམིགས་ཞལ་བཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་གནང་བས་སྐུ་དོན་ལམ་འགྲོ་བྱུང་། ཆུ་བཟང་ཏུ་

ཐོག་ཐུ་ལས་རབ་བྱུང་བསྙུབས། ཀུན་གཟིགས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མཆོག་དང་སློབ་མང་ཆོས་གྲྭར་མཉམ་ཞིབས་

ཀྱིས་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བས། ས་བྱི་ལོར་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་གདན་དྲངས། ཚོགས་མང་ལ་དགའ་ལྡན་ལྷ་

བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་གང་རྒྱས་གནང་། བླ་བྲང་ཆེན་མོ་ནས་དངུལ་སྲང་དགུ་བརྒྱ་སོགས་དངོས་འབུལ་གཟབས། སྨན་

འདུས་པོད་ཆེན་འགའ་རེ་དང་། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཞིབ་སོགས་གསུང་རྩོམ་མང་། གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འཕྲིན་

ལས་འཕེལ་བའི་མོད་ལ་ལྷ་བཙུ་པ་ས་ཁྲི་ལ་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་སེམས་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་ས་ཕག་ལ་འཁྲུངས་པ་

སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་དབུས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱི་སྐབས་སོ། ༈ །ཆོས་

སྡེ་འདི་དང་པོ་བཙན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྕགས་སྟག་ལ་བཏབ། དེ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་

བ་ས་བྱ་འདི་ཡིན། ས་གླང་དང་ལྕགས་ཡོས་ཟེར་བའང་སྣང་། དེ་ནས་ཧོར་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་སྤྲུལ་ལ་

ཕེབས་ཏེ་འཆད་ཉན་བཙུགས། སྐུ་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱངས་ནས་མཚན་ཉིད་བླ་མ་མལ་དཀའ་བཅུ་

བསྐོས༔ ཆུ་བཟང་གོང་མ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་གདན་སར་བཞུགས། སྨིན་གྲོལ་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་

བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་སྟག་ལོ་ནས་རྟ་དཔོན་

སློབ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ལ་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀ་གཏད། འདི་པ་ཀུན་གྲོལ་ནོ་མོན་ཧན་གོང་མ་བློ་བཟང་རིན་

ཆེན་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ཞྭ་ལྭ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེ་བར་ངོས་བཟུང་བས་ཞྭ་ལྭ་པར་གྲགས། ཨང་

དཀར་གྱིས་ཤ་ས་ན་སྡུགས་དུང་ཕྱུར་དགུས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དངོས་གྲུར་བ། །ཞྭ་ལྭ་གྲུབ་ཆེན་བླ་མ་ཞེས་

བསྡུགས༔ འདི་པ་དང་དགོན་ལུང་སུམ་པ་ཆོས་རྗེ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་དབུས་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་

ཆེའི་མདུན་ནས་བསྐྱེན་རྫོགས་སྒྲུབ་སྐབས་སྣེ་རིང་དང་ཆོས་གོས་གནང་བ་གྲྭ་ས་གསར་འཛིན་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ་

གླེང་། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྐྱེ་རྒྱུད་བཟང་བ་རིམ་པར་ཕེབས།

འདིར་མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་གཉིས་ཡོད་པས་ཕྱིས་སུ་ཡང་འདན་མ་སྤྲུལ་སྐུ་དཔལ་ལྡན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། ཧྭ་ལེ་

@106 ཪོང་རྟུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཧྭ་ཐོག་ཐུ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས། གསེར་ཏོག་སྤྲུལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དང་།

གྲྭ་ཚང་འོག་ཏུ་སེར་རྫུད་ལྷ་རམས་པ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་སོགས་བཞུགས་འདུག་གྲྭ་ཚང་འོག་སྒྲོ་མང་

ཡིག་ཆ་དང་། གྲྭ་ཚང་གོང་སེ་རའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་འཆད་ཉན་ཞིན་ཏུ་ལེགས། ༉ །རྗེ་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་

གྲུབ་ལ་གོང་ས་ལྔ་པས་འདུས་པའི་དབང་གནང་སྐབས་སློབ་མའི་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་འགྲེལ་བ་བཞི་སྦྲགས་ཀྱི་

གླེགས་བམ་གནང་སྟེ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། སློམ་སྡེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྡོ་རྗེའི་གདན་དེ་འདིའི་བདག

པོ་གྱིས་གསུང་བའི་མཚན་ལམ་བྱུང་ཞིང་། དབུས་ཕེབས་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་རྒྱུད་གྲྭ་ཞིག

འཛུགས་རྒྱུའི་སྔོན་སྟོན་ཞུས་པ་སོགས་ཀྱིས་གསར་བཙུགས་མཛད། རྒྱུད་སྨད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ངོས་གཙང་ཞིང་

བླ་རབས་རིམ་པར་འཛིན་སྐྱོང་ལེགས། ཕྱིས་སུ་ཡུ་གུར་སྨན་ཚུ་དགོན་པ་སློན་ནེ་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་

ཡང་བཞུགས། འདི་པ་ཞིང་ལ་གཤེགས་ཁར་ཉེ་གནས་ལ། གདུང་ཞུགས་གྲུབ་ནས་ཉིན་བདུན་ལ་ཞལ་

མ་འབྲེད་གསུངས་ཀྱང་། མི་མ་ཞི་བས་གདུང་རུས་ཙམ་ཡང་མ་ལོན་དོགས་ཉིན་གསུམ་པར་ཞལ་ཕྱེ་བས། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཞབས་བུས་ཡན་ཆད་ལྷ་བཟོ་མཁས་པས་བཞེངས་པ་ལྷ་བུའི་བྱོན་ལེགས་གྲུབ་ཚར། དེ་མིན་ཚོག་མར་འདུག་པ་ནང་རྟེན་དུ་ཡོད། སྨན་པ་དང་སྔགས་གྲྭ་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ལྔ་ཡོད་པའི་གནས་རབས་མ་རྙེད། ༈ ཇོ་ཁང་དུ། ཇོ་བོ་ལོ་ཀི་ཤྭར་གསུང་འབྱོན། ཤཱཀྱ་མུ་ནེའི་འདྲ་ཚོག་སྣག་རྩེ་ཇོ་བོ། འདི་ཤཱཀྱ་མུ་ནེའི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་ཡང་ཟེར། ཇོ་བོ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་འདྲ་ཚོག་ཙན་དན་ཇོ་བོ་སོགས་མང་། ༈ ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་། རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཁང་། སྔགས་པ་གྲྭ་ཁང་། ཨིམ་ཆི་གྲྭ་ཁང་། ལ་ཁ་གྲྭ་ཚང་གོང་འོག་གི་འདུ་ཁང་། གནས་ཆུང་། དགའ་གདོང་བསྟན་མ་བཅས་ཀྱི་བཙན་ཁང་། ལྷ་མོའི་ཕོ་བྲང་རྣམས་སུ་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་

བཞུགས༔ ༈ །བཙན་པོ་བླ་བྲང་། ཆུ་བཟང་བླ་བྲང་། ཞྭ་ལུ་བླ་བྲང་། སྣ་བླ་བྲང་སོགས་སྣར་ཁག་ཀྱང་

མང་༔ མཆོད་གཞིས་སྡེར་འབྲོག་སྡེ་བླ་ཟ་ཚོ་བརྒྱད། བླ་ཚོ་བ་བཞི་སོགས་ཡོད་འདུག་ལ། སྤྱིལ་པའི་སྐུ་རིམ་

བྱོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཆོ་སྟོན་ཕྱོགས་དང་། ཤར་རྒྱ་མཚོའི་བར་གྱི་དད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག

པའི་ཞིང་ཡིན་ནོ། ༈ །བྲག་ལུང་རི་ཁྲོད་དང་། ཕུན་ཚོགས་ལུག་རི་ཁྲོད་གཉིས་ཀར་ཚོགས་ཆེན་ནས་སྐྱལ་བ་

གཏོང་ཞིང་། ཕྱི་མ་འདིར་ཧོར་སྒོམ་པ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ཡུན་རིང་བཞུགས། འདི་པས་གསེར་

དགོན་དང་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པ་སོགས་ལས་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་གསན་ནས་

རྒྱུན་ཡང་སྤྱིལ། མགོན་པོའི་ཞལ་གཟིགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྲགས་ཆེ། སྐུ་ཚེ་སྨད་ཟབ་ལུང་རི་ཁྲོད་དང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་

པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། སྐུ་འདའ་ཁར་སེང་གེ་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་གཤེགས། ད་ལྟ་སྐྱི་རྒྱུད་ཀྱང་སྣང་། དགོན་ལག་ལ་

ཐུ་གུ། ཐུར་ཆེན། ཤིང་ལུང་། བུམ་པ་ཆོས་ལུང་། རྒྱ་རྡོག་བན་རྒྱུད། རབ་རྒྱས་དགོན། ཏཱ་བན་

དགོན།༑ གླུང་ཤན་སྟག་ལུང་རྣམས་ཡོད། ༈ ཞྭ་ཁོག་སྟོད་ཀྱི་འདུལ་བ་དགོན་བཤད་སྒྲུབ་དམ་རྒྱས་གླིང་ནི་

སེ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་པས་བཏབ། ཆེ་ཀྲུ་ཨེ་ཁེ་ཨུ་འདུར་ཆོས་རྗེ་དང་། འདུལ་བ་བློ་བཟང་

དགེ་དར་བས་དར་བར་བྱས་ཞེས་སུམ་པས་བཤད། བཻ་སེར་ཏུ་འདུལ་བ་དགོན་གྱི་གསལ་ཁ་མི་སྣང་། སེ་ཆེན་

@107 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཆོས་རྗེ་དེ་ལ་རྒྱལ་དབང་གིས་བཀའ་གནང་སྟེ་བཏབ་པ་དགའ་ལྡན་དམ་ཆོས་གླིང་ཞུན་འདུར་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་

མཚོས་བསྐྱངས། སླར་འདུལ་བ་ཆོས་རྗེ་བློ་བཟང་དགེ་འདུན་གྱིས་དར་རྒྱས་མཛད། ན་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་བསྡུས་

གྲྭ། སྒོ་མང་པའི་ཕར་ཕྱིན་བཅས་འཆད་ཉན་ཡོད་ཚུལ་ནཤད་དེ་ད་ལྟ་མེད། དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་

ཡོང་ཞིང་ཐུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་སྔར་ཡོད་འགྲིག་ལམ་མ་ཉམས་པའི་སྟེང་གླིང་གསེབ་ཏུ་ཕུ་དུང་མི་

གྲོན་ཞིང་ཏྲ་མི་ཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཏམ་མཛད། རྒྱ་མི་དྲག་ཞན་གྱིས་སྔར་བླ་མ་སེར་མོ་བ་ལ་བརྙི་འཇོག

གང་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་ནས་བཟུང་བརྙི་བཀུར་སོགས་བསྟན་པའི་དབུ་འཕང་མཐོ་བར་གྱུར། བླ་བྲང་ཆོམས་ཆེན་

དུ་ཐུབ་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། སློབ་དཔོན་པད་མ། ཨ་ཏི་ཤ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་

བཅས་ལྷ་དགུའི་སྣང་བརྙན་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བོངས་ཚོད་ཙམ་གསར་བཞེངས། རྒྱུ་མཐུད་མཛད་དེ་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་སོགས་ཕྱག་རྗེས་རླབས་ཆེ། ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་སྣང་གི་ཐྲལ་འཚམ་བཙུགས། ༈ དགོན་གསར་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་སུམ་པ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་གླང་ལ་བཏབ་ཅིང་རྒྱལ་སྲས་ན་བཟའ་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས། འདིའི་ལུང་མདོར་མོའི་པླེ་ཤང་གི་མཁར་ཡོད༔ ༈ ནོམ་ཅི་དགོན་དགའ་ལྡན་བདེ་ཆེན་གླིང་ནི་ཨ་རིན་རབ་འབྱམས་པ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་བཏབ།

༈ པོ་ཁོག་ཏུ། ཐ་ཡན་ཆི་ཆུང་བ་དགའ་ལྡན་རིན་ཆེན་གླིང་ནི་དགོན་ལུང་བ་བཟང་སྐོར་དཀའ་བཅུ་ཀུན་དགའ་

བཟང་པོས་བཏབ། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ཀུན་དགའ། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར། ད་ལྟའི་སྤྲུལ་

སྐུ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་འབྱུང་གནས་གྱུང་ཐང་འཛམ་དབྱངས་བླ་མ་ལས་བསྙེན་རྫོགས་བསྒྲུབས།

༄ གཡས་ངོས་ལུང་དཀར་དུ་བཟང་སྐོར་དཀའ་བཅུའི་སྤྲུལ་སྐུ་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར། དགའ་ལྡན་རྩིས་གསར་གྱི་

ཐུང་ཡིག་ཞུ་མཁན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྨང་བཏིང་། སུམ་པ་དཔོན་སློབ་པས་དར་རྒྱས་མཛད་པ་བཀྲ་ཤིས་རྩེའི་རི་ཁྲོད་

བསམ་གཏན་གླིང་། ༄ ཐ་ཡན་ཆི་ཆེ་བ་ནི་དགོན་ལུང་བ་ཏ་ཀྲ་སློམ་པ་དོན་རིན་པ་སོགས་བསྡད་པ་ལས་

ཆགས༔ ༄ ཕྱང་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཕྱང་རི་ཁྲོད་དུས་འཁྲུག་གི་རྗེས་སུ་མ་

ཆགས༔ ༄ སྟག་རིན་རི་ཁྲོད་པ་ཁ་ཤས་དང་། རྒྱའི་ལྷ་ཁང་མང་། མགོན་པོ་རང་བྱོན་ཆུ་འཐིགས་བསྟུང་

བའི་ལོ་རྒྱུས་ཅན་སྣང་། ༈ དེའི་སྟོད་དུ་ཨོར་ཨོ་རི་ཁྲོད་ཟེ་བ་ཡོད། ༈ གཡག་རིར་ཡང་སྒྲིན་གྲོལ་སྤྲུལ་པའི་

སྐུས་བྱམས་ཁང་བཞེངས། རི་ཁྲོད་པ་བཅུ་ལྷག་བཞུགས་སོ། །ཙོང་ཆུ་བྱང་རྒྱུད་དམར་གཙང་བྲག །དགོན་

ལུང༑ ཆུ་བཟང་། གསེར་དགོན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ།། །།

མཐོན་པོ་བཅུ་གསུམ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་དུ་མས་བསྟེན་པའི་གནས་འཇུ་ལག་ཆུ་རྒྱུད་དུ། བཙན་

པོ་དགོན་གྱི་ཀ་རྩ་རབ་འབྱམས་པ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བཏབ་པ་བྱ་རྒོད་རྫེའི་རི་ཁྲོད། ༈ བན་རྒྱུད་དགོན་

ནི་སུམ་པས་ཧོར་ཆོས་རྗེས་བཟུང་ཟེར་ཞེས་བཤད། བཻ་སེར་དུ་རྒྱལ་དབང་ལུང་བཞིན་ཧོར་རབ་འབྱམས་པ་བློ་

བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཆོས་ལུང་ཐོས་བསམ་གླིང་གྲྭ་ཚོགས་བདུན་ཅུ་སྐོར་ཕར་ཕྱིན་བློ་བཟང་དགོངས་

རྒྱན་དང་དབུ་མའི་འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པ་དང་། ༈ ཡང་དེས་བཏབ་པའི་གྲྭ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་སྐོར་དགེ་ལུགས་

@108 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་ཞལ་ཤད་པ།

སྔགས་གྲྭ་དཔེ་འགྲེ་ཞལ་ཤད་སྒྲུབ་གླིང་ཟེར་བ་གཉིས་སྣང་བ་གང་རིགས་ཡིན་འདྲ། ༈ ཡང་བཻ་སེར་དུ་སྤྱིའི་ཆོས་

སྡེ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་གླིང་གཉིས་མེ་རྐན་རྔུང་ཐའི་ཇེས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་པས་

བཏབ༎ གཞིས་དགོན་སྔགས་ལུགས་ཚོགས་པ་བརྒྱད་ཅུ་སྐོར་གསུངས་པ་ངོ་མ་འཕྲོད། ༈ ཀུན་ཆེན་དགོན་

ཐེག་ཆེན་ཐར་བ་གླིང་འདེབས་པ་པོ་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་སྲས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་

བཞིའི་ནང་ཚན་བསམ་བློ་བ་འདན་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཧལ་ཅིའི་སར་ཡབ་འདན་མ་ཀླུ་འབུམ་ཕྱུག་དང་ཡུམ་

དཀར་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་མེ་ཕག་ལ་འཁྲུངས། བློས་སྐབས་ཀྱིས་ཟིན་སྣར་དུ་བྱོན་ནས་རབ་

ཏུ་བྱུང་། སུམ་པ་སློབ་དཔོན་པའི་བཀའ་ལྟར་ལུའུ་(KY'A)་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་དང་མཉམ་དུ་དགོན་ལུང་དུ་ཕེབས།

འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་བའི་ཚད་དུ་གྲགས། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྙུས་ཚད་དང་། སུམ་པ་དཔོན་སློབ་

ལས་ཕར་ཕྱིན་གསན། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་མཇལ། སློ་མང་དུ་གཞུང་རྟ་སངས་

རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་བསྟེན་ཏེ་དབུ་ཕར། འདུལ་མཛོད། རྣམ་འགྲེལ། བྱམས་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱངས།

གྲུབ་དབང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་གཙང་རྒྱལ་གྱིས་ནག་བཀལ་ཏེ་སྤྱན་བཏོན་ཀྱང་གྲུབ་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱན་གསར་

དུ་སྐྱེས་ཏེ་འདི་པ་སོགས་དགེ་བཤེས་དུ་མ་ལ་ལེགས་བཤད་གསེར་འཕྲེང་གི་ལུང་གནང་། དྭགས་པོ་གྲྭ་ཚང་དུ་ཡང་
པོ་ཏི་ལྷའི་སློབ་གཉེར་ཚར་གཅིག་བསྟིས། གྲྭ་ཚང་འདི་འབྲིག་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པས་སྐྱིད་འདོད་ཅན་གྱིས་ནུས་
དཀའ་བ་ཡོད་གསུངས། སླར་འབྲས་སྤུངས་སུ་ཕེབས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སེ་འབྲས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་
སྐབས་ཡིན་པས་ལྷ་སའི་སྨོན་ལམ་དུ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་གྲྭ་སྐོར་གསར་འཛུགས་ལ་སྤྱར་ནས་བཀའ་ཕེབས་ན་གཙང་
བས་བཀག་དོགས་དམ་བཅའི་དུས་ཀྱིས་གཏུགས་དུས་དཔོན་སློབ་སོ་སོ་ལ་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་དཔེ་ཆ་བལྟ་མི་དགོས་
པར་འཕྲུལ་དུ་དམ་བཅའ་འཛོག་ཐུབ་པ་སྒྲོ་མང་ནས་འདི་པ་དང་། རྒྱ་བཟང་པ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་བཟང་།

ཀློ་གསལ་གླིང་ནས་འབྲུག་སྟག་པ་དང་། དོམ་ཉག་པ་གཉིས་ལ་ཚག་བཙུགས་པ་བཞིན། དཔེ་མེད་པའི་
དམ་བཅའ་བཞག་མཁས་གྲགས་ཆེ་བ་བྱུང་། དྭགས་པོར་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་
རྫོགས་པར་གསན། ཧར་བསམ་གྱི་གྲྭ་རྒྱུན་དོན་ལ་འདི་པས་གཙང་བར་ཞུ་གཏུགས་ཀྱིས་དཔོན་བསོད་ནམས་
ཚོས་འཕེལ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་ཕོག་གཞུང་གི་ཕྱག་རྫས་ལ་ཟན་པས་འཕྲུལ་རྐྱེན་སྣང་ཚོད་ལྷ་བུས་གནས་ཆུང་ནས་
ཚོ་འཕྲུལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་སྟུ་ཕྱིར་བྱུང་། སྒོ་མང་དགེ་བསྐོས་གནང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྙེན་
རྫོགས་དང་ལམ་ཁྲིད་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཞིང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལྟར་
ལྷུང་བཞུགས་བརྒྱ་ཕྲག་དང་སྒྲུབས་ནས་གྲངས་གསོག་མཛད་པས་སྒྲིག་པ་དག་པའི་མཚན་མ་བྱུང་། གཞན་དུས་

འཁོར་དབང་སོགས་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ཞུས་དུས་དབེན་ས་སྣན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་བརྒྱུད་གསུང་བར་དགོས་པ་བྱེད་

མཁན་སྣང་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྱུངས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས། རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་

གཏུགས་པ་ལས་ས་རྫོ་རི་བྲག་ལ་གཏུགས་པ་དག་པར་འདོད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཞེན་ཁོ་ནར་ཟད་ཅེས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་

མང་པོ་ཞལ་མཐུན་དུ་གསུངས། དགེ་འཕེལ་དུ་གཙོད་དམིགས་དང་ཤེར་སྙིང་ལ་ཚིག་དྲིལ་མཛད། དབེན་

@109 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་ལ་ཕེབས་པ།

དགོན་གྱི་ལྷག་སྣར་ཐང་། བྱང་ཆེན་སོགས་སུ་བཞུགས། ཧ་ནག་འགོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ་འདུས་པའི་རིམ་

གཉིས་ལ་སྦྱངས། སྔར་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་འདི་ནས་ལྷག་པར་ཆོ་འཕྲུལ་ཡ་མ་ཟུང་

དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་། རྟ་མགྲིན་དང་། གུར་དྲག་གི་བརླས་དམིགས་ཀྱིས་ལྷག་པར་
ཚོ་འཕྲུལ་ཆེར་བྱུང་། སྐབས་ཅིག་མནལ་ལམ་ལ་བརྟེན་རྗེ་ཧཱུ་ར་ན་ཐ་ལས་དེའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཁྲིད་གསན་བཞེད་
ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པས། ཁོང་ཞལ་འགྱུར་ཏེ་ཁོའི་དེ་ནྲ་ཤང་གི་ལྷ་བ་ཡིན་གསུངས་པས་ཕེབས་
འདུན་གསོལ། བཀའ་བསྒོ་ཞུས་པས། འཇིགས་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་འཐིམ་པར་
གྱུར་ཅིག་གསུངས་ནས་ལྷུགས་ཕུ་གནང་བས་རང་གཅེས་འཛིན་སྤྱོང་དགོས་པའི་བརྡར་དགོངས། ཡོལ་དཀར་
ཞེས་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་མང་དུ་བཞུགས་པ་དེར་རྗེའུ་དང་མི་ཏོག་ཐྱུད་ལེན་མཛད། ན་བཟའ་ཟད་ནས་

གཅེར་བུ་མིན་ཙམ་དུ་སོང་། བཀའ་བརྒྱུད་རྟོགས་ལྡན་ཞིག་གིས་གདུམ་མེ་བསྒོམས་ཉེས་པས་ཁམས་ཟག་པ་ལ་

དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་ཚུལ་བསྟན་པས་ལྡོག་ཐུབ་པ་བྱུང་། ཁོང་ཆོས་དགེ་ལུགས་ལ་འདི་འདྲའི་གདམས་པ་ཡོད་

བསམ་པ་མ་བྱུང་ཞེས་དགེ་ལུགས་ལ་ལྷག་པར་དད། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བསྙེན་པ་མཛད་པས་

ཆོ་འཕྲུལ་ཐག་ཉེར་འོང་མི་ནུས་པས་ཟླ་གཅིག་ཙམ་ཐུགས་སོས་བདེ་བ་བྱུང་། ཉིན་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་གྱི་ཞལ་གཟིགས་

ནས༎ བུ་མོའི་ཆོས་ལུགས་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་པས་མི་ཡོང་གཙོད་གྱིས་དང་ཨ་མས་གྲོགས་བྱེད་གསུངས་ནས་གདམས་

པ་མང་དུ་བསྩལ། ཆོས་རྒྱལ་གཤེགས་གསོལ་དང་། ཡི་དམ་ཉེར་བསྟུ་མཛད། ཆོ་འཕྲུལ་གང་བྱུང་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་བོགས་འདོན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་

འབྲུངས་པ་ན་གནས་ཚུང་གིས་བབ་ཕུལ། བསྟོད་པ་རང་རྫོམ་དུ་ཡང་། རྒྱ་ཆེར་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

མཆོག་དང་། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་གཉིས། །རྫུང་འབྲེལ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་

བ༑ ༑ཞེས་འབྱུང་། གཏོར་མ་བཏང་བས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཝུར་ལངས་པ་ཆོས་ཀྱི་གེགས་སུ་དགོང་ཏེ་འབུལ་

འཕྲོ་བཅད། སྤྱིར་ཐ་མལ་རང་དགའ་བ་ཞིག་ལ་ལྷའི་བུས་བདུད་ཀྱིས་ཀྱང་བར་ཆད་མི་རྫོམ་ན་ཆོས་སྐྱོང་ཁྲིད་

པར་ཅན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྨོས། རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་སློང་ནུས་པའི་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་བོགས་འདོན་དུ་

འགྲོ་བས་བླ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཟེར་བ་གནས་སྐབས་སྐྱིད་ཐམས་བདེ་ཐབས་ཤིག་དང་། དངོས་གྲུབ་ཟེར་

བ་འཛོམས་ཞིང་ལོང་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཚེ་འདི་སྣང་གི་འདོད་ཁམ་བྲི་བས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་མི་བྲོ་ལ། རྐྱེན་བཟང་དན་

ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་མི་འཆོར་བ་རྣམ་ཐར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་ལྟ་དགོས་པས་མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་གྱིས། ལྷ་འདྲེ་

སྣོང་གི་གཟུགས་བརྙན་འདི། །བླ་མ་ཡིན་གྱི་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཡི་དམ་ཡིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོངས། །

ཆོས་སྐྱོང་ཡིན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བའི་རྐྱེན་སེལ་གྱི་སྐད་ཆ་

ཙམ་མ་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པའི་བཅུད་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་སྙིང་གི་ཐིག་ལེར་འཆར་འོ་སྣ་པ། ཀུན་ཤེས་ཀྱི་ཤར་བ་

ཞིག་ཡིན་ནོ། །པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷཊ་ས་བ་རྒྱ་གར་གྱུ་རུ་ཟེར་བའི་རྐང་མགྱོགས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཤམྦྷ་ལར་བཏང་

བར་ལམ་ཡིག་དང་། དེའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཡི་གེ་འདི་བས་བྲིས་པ་དང་། འདི་པའི་དབུ་ལ་ཕྱག

@110 ཚོང་ཚུའི་བྱུང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

གཉིས་ཆར་གྱིས་སྙན་བརྒྱུད་སྤྲུལ་པའི་གླེགས་བམ་བཞུག་སྟེ་བྱིན་བརླབས་མཛད་པ་རྡོ་རྗེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་

ལྟར་དཔག་དཀའ་བ་ཞིག་གོ །རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་བཞིན་ཀྱིས་འོན་ཆོས་སྡིངས་སུ་རྒྱལ་སྲས་མཇལ་བར་ཕེབས་

ཀྱང་གཤེགས་པ་དང་ཐུག །དབུ་ཐོད་བཙུན་མའི་དགོན་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་རྟེན་སྐལ་དུ་གདན་དྲངས། མདོ་

སྨད་དུ་རོང་པོ་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཆོས་ཞུས་ཤིང་། རྗེ་སྐལ་ལྡན་པས་བླ་མའི་གཙོ་བོར་མཛད། དགོན་

ལུང་ཁྲི་མཛད་དུས་སྐྱིད་ཤོད་སྤྲུལ་སྐུ་དེར་ཕེབས། ཐུའུ་བཀྭན་དཀའ་བཅུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། ལིའུ་ཀྲུ་

དཀའ་བཅུ། ཕྱིས་སུ་སྒོམ་ཞེས་གྲུབ་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་ལྕའུ་ཀྲུ་དགེ་འདུན་བློ་གྲོས་སོགས་མང་པོ་ལ་ཁྲིད་དམིགས་

གནང་བ་བསྒོམས་པས་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་འཁྲུངས་སྣང་། དཔོན་གྲགས་པ་དང་སྟཱགས་པ་རྒྱལ་འབུམ་རྩེ་

གཉིས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པས་ཀན་ཆེན་དུ་བྱོན། བླ་ཟ་གཟུངས་འབུམ་རྒྱལ་གྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཏེ་རེ་

བརྒྱད་པ་ཤིང་རྟ་ལ་རྒྱལ་སྲས་དབུ་ཐོད་ནང་བཞུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གསེར་ཟངས་ཀྱིས་བརྟུམ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་

བཅས་བཞེངས། བླ་ཟ་ཕུན་ཚོགས་སོགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གྲྭ་ཁང་བརྒྱབ། བླ་ཟ་ཞང་ཚན་གྱིས་ལྷ་མཆོད་བཏང་།

ཕྱི་ལོ་ནས་གྲྭ་བ་དང་གྲྭ་ཤག་ཇེ་མང་དུ་སོང་། ལས་སྣེ་བསྐོ་བཞག་སོགས་གྲྭ་ཏང་གི་རྩུགས་བཏོད། དཀྱུང་མོའི་ཕྲུལ་སློན་ལམ་གྱི་ཚོགས་དབུར་ཕེབས་དབུ་ཕེབས་ཏེ་བདེ་སློན་སོག

སྐུ་རིམ་བཙུགས་ཏེ་ཇེ་ཉིད་ཀྱང་ཆག་མེད་ཕེབས། རེ་ཞིག་ཐར་བ་གླིང་ལ་འཆད་ཉན་བཙུགས་ནས་དགའ་ལྡན་

ལེགས་བཤད་གླིང་ཐོགས་གསུངས། ལྷུའུ་(KY'A)་རབ་འབྱམས་པ་ལ་བཙོ་བཞག་གཏོང་བཙུག་སྐེ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས༔ ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ནི། ཀུན་ཤེས་ཀྱི་ཤར་བོ་མང་ན་ཡང་། །གཅིག་རྟུགས་ཀྱི་འཕྲང་ལམ་མ་ཐར་བར། །ཕོ་རྒོད་དུ་རློམས་པ་དོན་རེ་ཆུང་། །ཀུན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་མིན་ན་ཡང་། །གཅིག་རྟུགས་ཀྱི་འཕྲང་ལམ་རང་གྲོལ་ནས། །ཡི་སྟོང་གི་མལ་ས་བཟང་པོ་ན། །སྐྱིད་ཉལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཨ་རེ་དགའ༔ །ཞེས་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཕར་བལྟས་པས། །དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མེད་བཞིན་དུ༔ །སྣང་དོར་གྱི་སྤྱང་བླང་ཨེ་མ་མཚར། །མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་དེ་བས་མཚར། །ཞེས་སོགས་ངོ་མཚར་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེར་མ་འཁོད་པས་ཕལ་ཆེར་ནུབ། དགུང་ལོ་དོན་གྲངས་བཞུགས། དེའི་སྤྱུལ་

སྐུ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་མི་རྟ་ལོར་འཁྲུངས། གསེར་ཁོག་དང་བོད་དུ་སྦྱངས་པ་མཛད།

ཞི་ལྡེ་པ་ལྷུགས་སྟག་ལོར་དགོན་ལུང་དུ་རྒྱུད་གྲྭ་བཙུགས་པའི་ཐོག་མའི་བླ་མར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་བསྐོས། །

རི་ཁྲོད་བྱང་ཆུབ་གླིང་དུ་བཞུགས་སྐབས་བདེ་མཆོག་ཕོ་བྲང་གི་གནས་སྒོ་ཕྱེ། ང་བརྒྱད་པ་ཆུ་ཡོས་དགོན་ལུང་

ཁྲིར་བསྐོས་མཚམས་མཚོ་སྔོན་དུས་འཁྲུག་བྱུང་བས་དཔའ་རིན་ཆོས་རྗེ། སུམ་པ་ཆོས་རྗེ། མདུང་ནག་ཆོས་

རྗེ་སོགས་གྲྭ་ཐན་འགའ་དང་ལྷན་དུ་ཟི་ལིང་དུ་ཕེབས། དམག་དཔོན་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས་སྐྱོན་མེད་དུ་

ཐོན་རུང་། ཕྱིར་ལམ་སེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་སྲོག་སྐྱོབ་ཞུས་པར་གཉིས་ཀ་བཀྲོངས། དེའི་སྐུ(LS)། ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲི་

སྐྱ་ངག་དབན་(GMKHA)ས་གྲུབ་ཉི་མ་མེ་ལུག་ལོར་འཁྲུངས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དཔལ་ལྡན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་

ཡག་འབྲོག་ཁྲོད་དུ་ཡབ་དགེ་འདུན་སྐྱབས་དང་ཡུམ་པྲ་ཧི་ཚེ་རིང་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་

ཤིང་རྟ་ལ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ལྔ་པ་ས་ཁྱི་ལ་གདན་སར་བཀོད། རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་ནོར་བུ་བསྟེན་

@111 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ནས་ཡི་གེ་བསླབ། ཕྱིས་སུ་དེ་ཉིད་ལས་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་ཡང་གསན། དགུང་ལོ་བདུན་པའི་ཐོག་ཚོ་

འཕྲུལ་སྣོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་དབུར་ཐེབས་དབུ་ཐེབས་ཏེ་བདེ་སྨོན་སོགས་ཐོགས་མེད་གསུགས་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་འཕྲོག་པ་

བྱུང་༑ ལོ་དེར་པཎ་ཆེན་དཔལ་དན་ཡེ་ཤེས་སྐུ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པའི་རྟིང་ནས་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་

བསྒྲུབས། སྒྲོལ་དཀར་རྗེས་གནང་སོགས་གསན། དགོན་ལུང་དང་གསེར་དགོན་གཉིས་ཀར་བསྡུས་ཚད་

ལ་སྦྱངས། ཞིང་ཡོས་ལོར་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་འབྲས་སྒོ་མང་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་

མཚོ་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས། ཨེརྟེ་ནི་པཎྜི་ཏ་མཁན་པོའི་ཆོ་ལོ་གནང་། བ་རི་དགེ་བཤེས་ཁྲབ་བདག

ཁྲི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ་སོགས་དང་། མདོ་སྔགས་དུ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་

བར་མ། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཐུའུ་བཀྭན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཆུ་བཟང་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་

དབང་ཕྱུག་ཏྭ་ལའི་ཧུ་ཐོག་ཐུ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས། བླ་ཟ་ཁྲི་ཆེན་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ། ཀོ་

རྫ་སྐལ་བཟང་མཆོག་གྲུབ། ཤར་བ་བླ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གསན་བསམ་

གང་ངོས་ནས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་སྨད་རིམ་ལྔའི་བཤད་པ་ཧོ་ལག་བརྒྱུད་མ་ཡང་གསན་སྣང་། དགོན་ལུང་ཚོགས་ཆེན་དང་རྒྱུད་པའི་ཁྲིར་བཞུགས། རྒྱུད་ཁང་གསར་བསྐྲུན་མཛད། སྐུ་འབུམ། གསེར་ཁྲོག །ཆུ་བཟང༔ མཆོད་རྟེན་ཐང་སོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་དེ་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་བསྩལ། སེམས་ཉིད་ཨ་ཁྲིད་སྤྲུལ་སྐུ་ལས་གཅོད་ཀྱི་སྐོར་གསན། བླ་མས་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ཐང་། གཅོད་ཏཾ། ཚོག་བུ་བཅས་གནང་པོ་འབྲུངས། སྡེ་དགེ་པ་སྨིན་གྲོལ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞལ་གྱི་ཆོས་སྐོར་རྫོགས་པར་གནང་བས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་པོ་དང་ས་སྐྱའི་བདག་ཆེན་སོགས་ལ་ཕུལ་བས་ཆོས་བརྒྱུད་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་བྱུང་། སེམས་

ཉིད་སྤྲུལ་སྐུ་དང་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པ་སོགས་དམ་པ་དུ་མས་རྗེ་འདིའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཆོས་ཞུས། དོན་བཞི་བ་མི་ལུག་ལོར་གཤེགས། ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིར་བཞུགས་ཤིང་སློབ་ཚང་དུ་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱོས། མགོན་ཁང་ནས་མར་ཕེབས་དུས་ཆོས་སྐྱོང་གཉན་པའི་སྣབས་ཡིན་ནམ་ས་སྐྱའི་མགོན་ཁང་གི་ཉམས་ཤར་གསུངས། བྲམ་གཟུགས་སྐུ་ཐག་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བཞུགས། འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཞལ་བཞི་པའི་གློ་བུར་ལས་བཙོལ་དང་། དེའི་ཞལ་གཟིགས་ལྟར་གྱི་མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་འཆམ་ཡང་ཡོད། འདན་མ་སྐུ་ཕྲེང་གི་སྐུ་གདུང་ལྕུང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་ཚེ་སྐུ་བྱིན་ཅན། གསེར་ཟངས་ཀྱི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་བཞུགས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཆོས་སྡེ་བཏབ་ནས་བརྒྱ་དང་

གོ་དྲུག་པ་ས་བྱ་འདི་ཡིན་ནོ། །རི་ཁྲོད་ཀྱང་ཡོད། ༈ ཟབ་ལུང་རི་ཁྲོད་རྒྱ་ཧིག་དཔོན་སློབ་དཀོན་མཆོག

ཡར་འཕེལ་གྱིས་བཏབ། འདི་པའི་རྣམ་ཐར་འོག་ཏུ་འབྱུང་། ད་ལྟ་སྐྱེ་རྒྱུད་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྐྱོང་ཞིང་།

གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཡར་ལྡན་ལ་ཁྲི་ཡར་ལྡན་ལ་ཁྲི་ར་སྐོར་གསུམ་གྱི་འཆམ་ཡང་ཡོད། ༈ སྨ་ཡང་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་

གླིང་ནི། ཀུན་གྲོལ་གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་ཨ་ལག་ཤ་བ་ཆོས་རྗེ་ལྷུན་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་གནམ་སྐྱོང་དགུང་ལོ་@112A ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ལྷ་བ་ལ་བཏབ། སུམ་པ་རི་ཁྲོད་ནས་མང་མ་མར་སྤྱོས་ནས་ཨ་ཀྱ་སྣར་བ་དང་དྭགས་པོ་ཞབས་དྲུང་གིས་བཏབ།

རྗེན་ཙུང་ཟད་རེ་བྱས་པར་གསུངས། ༈ སྒྲུབ་སྡེ་དགའ་ལྡན་ཆོས་རྫོང་ནི། སྔོག་མཁར་རི་རྩེར་སྐྱ་སེར་འགས་

བྲང་ཁང་བརྩིགས་ཏེ་སུམ་པར་ཕུལ་བ་ལས་ཆགས་ཤིང་། ད་ལྟ་ལུང་མཐིལ་དུ་སྡོས། འདི་གཉིས་ཀྱི་དགོན་

བདག་སུམ་པས་བྱེད། ༫ དེ་དང་ཉེ་བར་རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རི། ༫ ཡོ་དཀར་རི་ཁྲོད་བཤད་སྒྲུབ་པད་

དཀར་གླིང་ངམ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གོང་བ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསར་དུ་བཟུང་སྔེ་སྐྱ་ཕྱེང་རིམ་

བྱོན་ལ་འཛུགས། ༫ སེ་ར་ལུང་དུ་གྲགས་པ་ཏེ་ཐུང་དགོན་ཆུང་བ་དགའ་ལྡན་དམ་ཆོས་གླིང་ནི། དགོན་ཆེ་

བ་ལས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ཟེར་བས་ལྕགས་རྟ་དང་ལྕགས་ལུག་གང་རུང་ཡིན་འདྲ། ཐོག་མར་རི་ཁྲོད་པ་འགའ་

ཞིག་བསྡད། སུམ་པ་སློབ་དཔོན་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དགོན་ཆེ་བའི་བླ་མ་མཛད་སྐབས་ཞལ་བཀོད་

དང༑ རྗེས་སུ་སྲུན་ཆང་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ལ་བཀའ་གནང་། ཏེ་ཐུང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གྲོགས་

བྱས་ཏེ་འཆད་ཉན་བཙུགས། དེའི་འབྲེལ་གྱིས་སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ཡང་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་སྔར་ས་སྐྱའི་

དུས་བཞེངས་པའི་རྟ་སུ་མེ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་ཞིག་གསོས་མཛད། ༈ བྱང་རྒྱུད་སྟོད་དུ། རྒྱ་ཧོག་དགོན་

གོང་མ་སེམས་ཉིད་གནས་བརྟན་པ་དང་ལ་ལས་སེམས་ཉིད་ཨ་ལག་ཟེར་བས་བཏབ་ཟེར། བཻ་སེར་དུ་མ་དགོན་

དང་མཐུན་པའི་མདོའི་བཤད་གྲྭ། ཚོགས་པ་བརྒྱ་སྐོར་ཟེར་སྣང་། ༈ སེམས་ཉིད་དགོན་དགའ་ལྡན་དར་

རྒྱས་གླིང་ནི། སྔར་ས་འདི་དམུ་རྒོད་ཅེང་ལྷ་ལོག་གིས་མུན་རུབ་པ་ལྷ་བུར་ཡོད་པར། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་

ཤིང་སྤྲེལ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཕེབས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱས།

དགོན་པ་འདེབས་པར་ལུང་བསྟན། མཚན་ཡང་བསྐུལ། དེའི་རྗེས་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་ཕུན་

ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་པ་བྱོན། རྒྱབ་རིའི་རྩེ་ནས་བུད་མེད་གོས་དཀར་ཅན་ཞིག་གིས་མདའ་དར་ལན་གསུམ་གཡབ་

པས་དགེ་སློང་ཆོས་གོས་གྱོན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་གཙོས་དགེ་འདུན་མང་པོ་འདུས་པའི་མཚན་ལམ་བྱུང་བ་དགོན་པ་

ཚུགས་རྒྱུའི་ལྟས་དང་། རྒྱབ་རིར་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་གནས་པར་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་དུས་བབས་ལྟ་བུས

མེས་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བ་ལྷོ་ཁ་བརྒྱུད་རྐང་འགྲོས་ཀྱིས་དབུས་སུ་སོང་། གཞུང་ནས་འབུལ་དཔོན་པར་

བསྐོས༔ བོད་པ་འབྱུང་གནས་སོགས་དཔོན་གཡོག་འབུལ་སྡུད་ལ་ཕྱིན། རྒྱུ་དངོས་གང་བྱུང་བཅས་དཔོན་

པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་དབུས་སུ་མངགས། དེས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལ་དངོས་འབུལ་དང་སྙོམ་མང་གྲྭ་ཚང་ལ་མང་

འཁྲིད་བཏང་། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་ལས་བསྙེན་རྫོགས་བསྒྲུབས། གོང་ས་ནས་སྤྱར་རྒྱུན་གཏན་ཆགས་
དགོས་ཚུལ་དང་། བཀའ་ཤོག་གིས་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། སྒོ་མང་མཁན་པོ་ལྷག་རྟ་བྱམས་པ་ལྷུན་གྲུབ་
པས་ཀྱང་གྲྭ་ཚང་གི་སྐུ་དོན་སྤྱར་བཞིན་བསྒྲུབས་ན་བླ་རབས་རིམ་བརྒྱུད་དུ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་
དུ་མ་འབྲོན་པ་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་འགའ་ཞིག་རྫི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལུང་བསྟན། ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་དང་སྐུ་རྒྱུ་གཅིག་
པའི་ཐུབ་སྐུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རབ་གནས་མ་ཕྱིས་སུ་བྱོར་བ་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅན། ཙན་དན་གྱི་རྣམ་སྲས་གསེར་
ཆེན་རྗེའི་ཕྱག་ནས་མ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བརྒྱུད་སྒོ་མང་དཔོན་སློབ་གྱུང་རྟ་ཆོས་འབྱུང་བའི་ཕྱག་ནས་འོང་
@113 ཅོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བའི་བྲིན་ཅན་བཀའ་ཤོག་བཅས་གནང་། དབུས་སུ་གཏོང་ཐེབས་ལན་གྲངས་དུ་མར་ཁྲིར། རྗེས་མའི་སྐབས་

ཤིག་དབོན་པོ་འབུལ་དཔོན་པས་དགོན་པ་འདེབས་རྒྱུའི་དོན་དུ་བླ་མ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གཞུང་ལ་ཞུས་པར་ཡིད་བ་

ལྷ་རིའི་གདན་ས་པ་མཁན་ཆེན་ཆོ་བརྟན་དོན་གྲུབ་པ་གནང་པས་དཔོན་གཡོག་མཉམ་དུ་ཐེབས། དབོན་པོ་གྲུབ་

པ་བཟང་པོ། དབོན་པོ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། དབོན་པོ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། སྨན་ཞིའི་དཔལ་ལྡན། ཀད་པོ་ཆེ་

རྒྱལ་འབུམ། ཀླུ་རྒྱེ། ལྷ་རྒྱལ་སྐྱབས་སོགས་ཞང་ཚན་གཙོ་བོ་རྣམས་དང་གྲོས་མཐུན་བགྲིས། རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་

མདུག་ཆུ་ཕག་ལ་དགོན་པའི་རྨང་བཏིང་། གྲྭ་ཁང་ཀ་བ་བཅུ་དྲུག་ཅན་བཞེངས། སྟོར་སྒྲོམ་དཔོན་སློབ་གྲུང་རུ་

ཆོས་འབྱུང་དང་བྱམས་པ་ལྷུན་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ནས་འབུལ་དཔོན་པ་ཁྲུ་དབོན་གྱི་བླ་རབས་ལ་ཆོས་སྐྱོང་དཔལ་ལྷ་བསྙེན་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྙེན། གསོ་སྦྱོང་བཙུགས་ཏེ་ནམ་ཡིན་ལ་བཟའ་བཏུང་བཟང་པོས་བསླེན་བཀུར་ཞུས་པས་གསོ་སྦྱོང་གི་ལེགས་ཉེས་ཁ་ཟས་ཀྱི་འཛོག་པ་ལྷ་བུར་ཡོད། གྲོང་མི་རྣམས་ལ་གནང་སྦྱིན། མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན། དགེ་འདུན་གྱི་བསླེན་བཀུར་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན། ཁམས་དང་བསྟུན་པའི་བསྟོད་བཀུར་སོགས་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀས་ཐབས་མཁས་ཆེ་བས་ལྷ་དན་གྱི་ཞེན་པ་རིམ་གྱིས་ཞི། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱུག་ལེན་རྐང་ཚུགས། ལྷ་རི་མཁན་ཆེན་ཁོང་གཞིགས་ཁར་དགོན་ལུང་པ་སློབ་དཔོན་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་པའི་ཕྱུག་གི་བཟུང་ནས་དགོན་པ་འདི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་

སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་མི་ཡོང་ཉིད་ལ་རག་ལས་གསུངས་ཏེ་གདན་སར་འཁོད། གྲོང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་

དེའི་ཕན་ཡོན་སོགས་བསླབ་བྱ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་བློ་སྣ་བསྒྱུར། མི་སྡིག་ལོར་བཙུག་ལག་ཁང་བཞི་ཐོག

བརྩིགས། རབ་བྱུང་བསླེན་རྫོགས་མང་དུ་བསྒྲུབས། དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་འདུས། བསྟུས་ཚན་གསུམ་

དུ་ཕྱེ་ནས་མཚན་ཉིད་བཙུགས། བསྟུས་གྲྭ་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྩོད་གྲྭ་འཕེལ་བ་བྱུང་།

རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་སྤྲེལ་ལོར་འདུ་ཁང་ཀ་བ་དྲུག་ཅུ་ཅན་བཞེངས། དགོན་ལུང་ནས་བང་(KY'A)་དབུ་

མཛད་སོགས་བླངས་ནས་ཚོགས་འདོན་སློར་གྱི་དབྱངས་རྟ་འདུར། རོལ་མོ་འབུད་དཀྲོལ་འཆམ་དང་བཅས་

པ་བསླབ་ཅིང༌། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་བསྐྱངས་ཏེ་དགོན་ལུང་ཁྲིར་ཕེབས། བླ་མ་རྗེས་མ་སྡེ་

བ་ཞབས་དྲུང་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ངག་བཀོད་ལྟར་ཁོང་ལ་ཞུས་པས། ངའི་སྣར་ཐོག་ན་རབ་འབྱམས་པ་དོན་གྲུབ་

རྒྱ་མཚོ་འདུག་སྐྱ་ཡོན་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། རི་བོ་རྩེ་ལྔར་ཕེབས་རྒྱུ་རེད། ཁྱེར་རང་ཆོས་ཞུས་དང་

ངས་རོགས་བྱེད་གསུངས། བཙན་པོ་དཔོན་སློབ་ལ་ཞུས་པར། ཁྱེད་སེམས་ཉིད་སེར་རྩུད་ཀྱི་ཡུལ་ངན་པར་

ང་རང་ཡོང་ནས་ཕན་མི་ཐོགས་ཞེས་བཀྲོན་ཀྱང་ནན་ཞུས་བྱས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། བདེ་གསང་འཇིགས་

གསུམ༑ ཀུན་རིག་གི་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ། མགོན་པོའི་གཏོར་སྒྲུབ་རྣམས་བཙུགས། དུས་རྒྱུན་ཕྱག་འབེབ།

མཆང་འབྲུ། ཞལ་མནའ་དང་དམ་བསྒྲགས་པ་སོགས་ཞལ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བས་བླ་མ་བཙན་པོ་མར་ཐོགས་ཟེར།

དེ་རྗེས་འདུལ་བ་སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་པ་མཆོ་ཁར་ཕེབས་པ་ཁྲིར་ཞུས། དགོན་པའི་བྱུང་དུ་བྱུང་

ཆུབ་མཆོད་རྟེན་བརྩིགས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལི་སྐུ་དང་མཆོད་རྫས་དུ་མ་བཞེངས། དཔོན་སློབ་འདི་

@114 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཞད་པ།

བཞིའི་རིང་མཆོད་ཡོན་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱངས་པས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་། སྟར་དགོན་ལུང་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་འཛུ་

ལག་ལ་ཟམ་པ་བཙུགས་པའི་སྟེང་བརྒྱུད། མཆོད་གཞིས་བླ་ཟའི་ཐོག་པས་རྒྱའི་དམག་དཀྲུལ་བཙོམ་པས་དགོན་

ལུང་གི་སྟེང་དུ་དམག་སླེབས། འབྲུལ་དཔོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་། འབྲི་གུང་སྐུ་སྐྱེས་བསོད་ནམས་སེང་གེ་

ལྔ་མཆོད་ནང་སོ་བཟོད་པ། པྲ་ཏི་ནང་སོ་དཀར་པོ་དང་ནང་སོ་ནོར་བུ་སོགས་སློམ་སྡེ་ཁག་གིས་ཁྲུར་བླངས་ཏེ་རྒྱུ་

དངོས་ཀྱི་འགྲོ་སྒོ་ལ་མ་འཛེམས་པར་རྒྱ་དང་ཟླུམ་པས་ཆོས་སྡེ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ཟབ་ཆེ། འདི་སྐབས་རང་ཞབས་ཀྱི་

རྐུན་ཇག་འགའི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀླུ་སྐྱབས་ཀྱི་དམག་དུད། ཉིད་ཀྱི་དབོན་པོ་དམ་ཆོས་སོགས་གཙོ་བོ་རྣམས་བཟུང་

ནས་མཁར་དུ་བཙོན་ལ་བཙུག་འགའ་ཞིག་རྒྱ་དང་འཕྲིན་ནས་མི་ཚབ་སྟེར་རྒྱུ་བྱས་པར། འབྲུལ་དཔོན་པས་

ངེད་ཀྱི་ཚ་བོ་མཁོ་བར་མ་ཟད། ང་རང་ནུས་འཁོགས་པས་ཁྲི་ནུན་ཁའི་སེའུ་ཡིན་ཡང་མི་སྲོག་ལ་རབ་འབྲིང་མེད།

སྲོག་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པས་མི་ཚབ་མི་སྟེར། སྟོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་ན་རང་རེ་ལ་ཐུགས་མཉེས་པས་ཕན་

ཐོགས་ཡོད་འདྲ་བྱས་པ་ལྟར་རྗེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལ་ཞུས། ཁོང་གནས་རྩའི་དཔོན་པོའི་རྟར་ཕེབས་ཞོར་གྲོང་

ལང་མཁར་དང་ཉེ་བར་ཞག་ཕྱི་ཉིན་ཉི་ཤར་ལ་དཔོན་གཡོག་འགའ་གསང་སྣབས་ཀྱིས་བཙོན་ཁང་སྒོར་བྱོན།

བཀག་མི་སོ་སོའི་མིང་གི་བོས་པ་ཐོས་པས་རྗེ་འདིའི་གསུང་ཨེ་ཡིན་སླམ་པ་ཤར་འཕྲལ་སྒོ་ཁར་བྱིས་ཕྱེ། ཕྱི་རོལ་

ཏུ་འོང་བར་ཉིད་ཀྱི་ན་བཟའ་ལ་འཇུར་བཙུག་སྟེ་མྱུར་འགྲོས་ཀྱིས་མཁར་སྒོར་ཐོན། དེ་ནས་ཕྱི་མིག་མ་ལྟ་བར་

སོང་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས་བདེ་བར་ཐར་བ་སོགས་ནི། དད་གུས་རྩེ་གཅིག་ཅིང་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བློ་ཁོག

དཀྱིལ་ཆེ་བའི་ལུགས་སུ་སྣང་། འདི་པ་ལྟུགས་སྣག་ལ་གཞིགས། ཚ་བོ་དམ་ཆོས་ཀུན་དགའ་དང་། ཡང་

ཚ་ཞིས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་དཔོན་ས་རིམ་པར་བཟུང་སྟེ་མི་རབས་སྔར་གཞུང་གི་འབུལ་དཔོན་རྒྱུན་ཆགས་པ

བྱུང་། ལྷ་པ་ཟེ་ན་ཆོས་རྗེ་ཆོས་དཔལ་འབྱོར། བདེ་ཡང་དཔོན་སློབ་དཀོན་མཆོག་ལྷ་དབང་། ཐར་པོ་

ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། འདི་པས་ཆུ་འབྲུག་ལོར་བྱམས་པ་ཉེ་སྲས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་

བཞེངས༑ དགོན་ལུང་ཁྲིར་བཞུགས། ཏ་ལེ་ཆོས་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། ལོམ་པ་དཔོན་སློབ་

སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། ཆར་དཔོན་སློབ་བསམ་གཏན་བཟང་པོ། དཔོན་སློབ་སྟག་ལུང་པ་བློ་བཟང་བསྟན་

པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་དུས། མི་ངན་འགའི་བྱེད་ལུགས་ཀྱིས་དཔོན་སློབ་ཉིད་དང་ཡུལ་མིའི་གཙོ་བོ་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་མཁར་

དུ་བཟང་བཙོན་ལ་བཙུག་པ་སོགས་ཉེན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་རྗེ་འདིས་དྲག་པོའི་མངོན་སྤྱོད་ཁོ་ནས་རྒྱ་དཔོན་རྣམས་

ཚར་བཅད་པས་བདེ་འཇགས་བྱུང་། དཔོན་སློབ་མུ་ནེ་པ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་འཆད་ཉན་གྱི་རྟེང་བསྐྱུལ་

མཛད་པས་ཕན་སླེབ་ཆེ། ལྷོ་རྒྱུད་ཨ་མཆོག་མུ་ཧྲ་པ་སྒྲོ་མང་དོན་སློབ་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར། ཧོབ་ཚང་

དཔོན་སློབ་གྲགས་པ་དར་རྒྱས། ཁོང་གིས་མི་འབྲུག་ཡོར་སྟོང་འཁོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་གདན་དྲངས། ཀུན་

རིག་གི་དབང་ཞུས། ༈ གདན་རབས་བཅོ་ལྔ་པ་ནི། སྐྱེ་འདིར་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་སེམས་ཉིད་

སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་ཏི་ཕུ་གསང་སྔགས་སྟོང་བོ།

སེམས་སྨྱིའི་ཡང་མེས་བླ་མ་ཐར་གྱི་སྲས་ཉི་མའི་བཞེས་གཉེན་འདི་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་འབྲུངས་རབས་

@115 ཙོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

སུ་མི་གསལ། དེའི་ཕྱི་མ་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྲས་ཨ་ཁྲུང་བླ་མ་ཀུན་དགའ་བཤེས་གཉེན། མཚོ་སྔེང་དུ་བཞུགས་

ཏེ་གྲུབ་པ་བརྙེས། མཚོ་བདག་རྒྱལ་མོ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་དབང་དུ་འདུས། རྨ་ཆེན་ལ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་

བསྐུར། དམག་ཟོར་མ་བྲན་དུ་འཁོལ། གདུལ་བྱ་མང་དུ་བྱུང་། དེའི་ཕྱི་མ་ཕྱུག་པོ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་འདུལ་

བ་འཛིན་པ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བས་དགེ་སློང་ནོར་སྦྱིན་དུ་གྲགས། དེ་ནས་ཡབ་ཚེ་འབུམ་

དགེའི་སྲས་འབུལ་དཔོན་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ། འདི་ཡན་ལ་སྤྲུལ་སྐུའི་ངོས་འཛིན་མ་མཛད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་

སེམས་ཉིད་རང་ལ་འཁྲུངས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་འདི་པ་གྲོང་ལང་མཁར་དུ་སྟུན་ཀྱ་གཙོད་པའི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་

གཅིག་པའི་ཤིང་ལུག་ལ་འཁྲུངས། ཐྲ་ངོ་ཁ་ཞལ་ནས་ང་བོད་ཡིན། གྲྭ་བ་དང་དགོན་པ་རྟེན་འདི་དང་འདི་

ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མི་འགས། འདི་འདྲ་ལབ་པ་ལྟས་ངན་ཡིན་ཟེར་བར་བརྟེན། སྐུ་ལུས་མི་གཙང་

བས་བཀུས། ཁྱིའི་ཤ་ཁྲག་བྱིན། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ལབ་དགུ་ལབ་ཅེས་ལྡུགས་ལ་ལྕུགས་བསྙིགས་བརྩུག

དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་ངོས་འཛིན་ཁྲིར་བ་མ་འཕྱུག་པར་བཞེས། བཙན་པོ་དཔོན་སློབ་ལ་ཞུས་པར་སྤྲུལ་

སྐུ་འཁྲུལ་མེད་ཀྱི་ལྟས་ཤར་ཀྱང་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་གསུངས། རྟ་ནང་སོ་རྒྱལ་མཚན་ངོ་གཡོག་དབུས་

སུ་སོང་ནས། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ་ཞུས་ཏེ་ཐག་བཅས། ཉིད་ཀྱི་འདྲ་སྐུ་དང་ཞལ་བཀོད་བསྐུལ།

ཡུམ་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་སྟེར་མ་འདོད་པར་ཡོད་ཀྱང་། བླ་མ་པཎ་ཞྭ་ཅན་ཞིག་ཉིད་ཚང་ལ་ཕེབས་པ་རྨིས། ཕྱི་ཉིན་

སྐུ་རྟ་རྣམས་འབྱོར། པཎ་ཆེན་འདྲ་སྐུ་མོ་ལ་རྟེན་སྐལ་དུ་བྱིན་པ་རྨི་ལམ་དང་མཚུངས་པས་སྤྲུལ་སྐུ་སྦྲིན་པར་ཁས་

བླངས༔ དཀྱུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ཆུ་སྟག་ལ་གདན་སར་བཀོད། རྟེན་དང་གྲྭ་བ་འགའ་ཞིག་ངོས་འཛིན་གནང་། བདྡ་ཚ་སྒོམ་ཆེན་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་པས་དགེ་བསྙེན་བསྒྲུབས། དཔོན་སློབ་བློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་བ་དགེ་ཆེན་དུ་བསྟེན། ཡི་གེ་བསླབ་པར་སྨྲ་མི་བདེ་ཞིང་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ཉིན་ལྔ་དྲུག་ལ་འཛིན་དགོས་པ་བྱུང་། རྒྱ་ཕྲུག་ལྐུག་པ་འདི་འདྲ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་དགོས་མེད་ཟེར་མཁན་སྣང་། བདྡ་ཚ་སྒོམ་ཆེན་གྱིས་པཎ་ཆེན་གསུང་ལ་འབྲེལ་བ་ག་ལ་ཡོད། གྲིབ་སྒྲོན་ཡིན་འགྲོ་གསུངས་ནས་རྣམ་འཇོམས་སླེ་བརྩེགས་གཉིས་ཀྱི་བྲུམས་བཀྲུས་དང་གྲིབ་སེལ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་དང་འཇམ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་ལུང་བཅས་བསྐུལ། དམིགས་བརྩེ་མ་འབུམ་གཅིག་དང་ཨ་ར་པ་ཙ་འབུམ་ཕྲག་བཅུའི་ལྷགས་བསྙེན་གནང་བས་རིམ་གྱིས་སྨྲ་བདེ་ཞིང་ལོབ་སྐྱེན།

མཁན་ཆེན་བསམ་གཏན་བཟང་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཞིང་འབྲུག་ལོར་སྟོང་འཁོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་སྨད་ནས་

ཕེབས་པ་དང་མཇལ། འཇམ་དཀར་དང་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་བསྐུལ། མི་རྟ་ལ་རྒྱལ་སྲས་བློ་བཟང་བསྟན་

འཛིན་ལས་དགེ་ཚུལ་བསྒྲུབས། རྒྱུད་སྟོད་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡོད་བསྐང་གསོ་བཅས་ཐུགས་འཛིན་གྲུབ་ཅིང་ཕལ་ཆེར་

ལ་བསླེན་པ་མཛད། བཅུ་དྲུག་པ་ལྕགས་ཁྱི་ལ་དགོན་ལུང་དུ་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། ལོ་ངོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ཐུགས་གཉེར་

ལ་འབྱུས། ཉེར་གསུམ་པ་མེ་སྤྲུལ་ལོར་གླིང་བསྲེའི་དཀའ་བཅུ་མཛད། ཕྱི་ལོར་བྲ་ཁྱུང་བརྒྱུད་གོང་མའི་

བཞུགས་གནས་ཆོས་ལུང་རིན་ཆེན་བྲག་ཏུ་ཕེབས། དབོན་པོ་ཞེར་རྒྱམ་པ་དང་གྲོས་བསྟུན་གྱིས་དབུས་སུ་ཕེབས་

རྒྱུ་བྱས། དེ་དུས་གདན་སའི་ལྷ་ཁང་དང་གྲྭ་ཤག་ཕལ་ཆེར་ཞིག་རལ་དུ་སོང་། ཕོག་ཞུགས་ཀྱི་སྲུང་མ་རྒྱང་

@116 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བསྲིང༑ སྐྱ་ཁོག་གནས་ནས་དབྱུང་། གྲྭ་བ་གྲོང་དུ་འཐོར་བ་སོགས་ཉམས་ཆག་ཆེ་བས། རང་གྲྭ་ཕྲ་སེ་

བསོད་ནམས་སོགས་ཀྱིས་ཁྲིར་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པ་བཞིན། ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེས་

བཅུའི་ཉིན་ཁྲི་འདོན་མཛད། གྲྭ་བ་བསྡུས་པས་བདུན་ཙུ་ལྷག་བྱུང་། འཆད་ཉན་དང་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག

ལེན་ཉམས་པ་སླར་གསོས། དགོན་ལུང་ཁྲི་ཐོག་པ་མཁན་ཆེན་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས།

མགོན་པོའི་གཏོར་སྒྲུབ་ཆད་འདུག་པ་ཉིད་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དོན་གནང་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའི་མར་ངོར་ཉིན་ལྔ་

ཚུགས༔ ཉེར་དགུའི་ཉིན་བསྐང་གསོ་རྒྱས་པ་བཏང་སྟེ་གཏོར་རྒྱག་དང་ཕྱོགས་ནས་འོང་བའི་སྦྱིན་བདག

ཁ་ཤས་བཙོམ་མཁན་གྱི་མིང་ཁྲིམ་བསྒྲགས་མཛད་པས་ཕན་ཐོགས། ལྷ་མོར་གསོལ་ཁ་བཏང་བར་རྒྱས་པའི་

མཚན་མ་བྱུང་། འདུ་ཁང་དང་བྱམས་པའི་ཐང་སྐུ་འདོམ་ལྔ་པ་བཞེངས། དགོན་ལུང་དུ་ཤིང་བྱིའི་སློན་

ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བཏང་། སྟར་ལྕགས་བྱའི་ལོར་རང་དཔོན་ལ་ཁྲལ་མ་འཐེན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བློ་བུར་བྱུའི་ཇིའི་

དམག་བུད། མདའ་ཞབས་ཀྱི་ཀུན་ཛག་འགའི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གོང་མ་ཆེན་པོར་དགོངས་ཕོག་བྱུང་།

ལྕགས་ལུག་ལོར་ཐེ་ཡིང་དམག་ཆེན་སླེབས། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ལྷ་མོའི་སྐུ་ཐང་གི་

མདུན་དུ་ཟན་བསྒྲུར་བར་བརྟེན་ཉིད་དཔོན་གཡོག་བདུན་ཙ་སྔོར་དམག་ཐོག་ཏུ་སླེབས། མི་དང་དུད་འགྲོའི་

མགོ་རྐང་ལག་གཙོད་པ། ནང་ཁྲོལ་འབྱིན་པ། མགོ་དང་ཡན་ལག་སྤྱ་ཤད་ཕྱི་ཤད་བྱས་པ། ལག་པར་

ཐོག་པ། མདུང་རྩེར་འཛིན་པ་མང་པོ། མཚོན་ཆའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་། བཀྲིག་བརྡུང་བྱེད་

པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྣ་ཚོགས་བཟུང་བའི་དམག་དཔུང་གྲངས་མེད་པས་འོ་རིང་འོ་ཐུང་། ཧ་ཧ་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་

སྙིང་འགས་པ། ཚེའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བར་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སླེབས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཐུགས་ཚོམ་མེད་

པར་ཞུགས། དཔོན་ལ་ཞུ་མཁས་ཀྱིས་རང་སྐྱེ་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་བཅས་པ་དཀར་ཐོན། བདག་རྐྱེན་བཀུར་

གཟེངས་ཆེ་བ་བྱུང་རུང་། གཞན་སྐྱེ་ནག་ཅན་འགའ་ཞིག་ཤོར་བས་སྐྱར་ཡང་ཉིད་གྲྭ་བཞིས་བཅུ་ལྷག་བཅས་དམག

སྒར་དུ་བཀག ཞབས་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བྲོས། ཉིད་ནས་སྤྱི་བོར་བླ་མ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སུ་མོས་

ཏེ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བླ་མ་རྒྱལ་སྲས་པའི་གསོལ་འདེབས་བློ་གྲོས་རབ་ཡངས་མ་གསུངས། ཁ་བ་ཆེན་པོ་

བབས་པས་དམག་མིས་བཟོད་དཀའ་བ་བྱུང་། དཔོན་ཆེན་དམག་སྟོང་ཕྲག་བཅས་དགོན་པར་འོང་བ་དང་

མཉམ་དུ་ཉིད་ཀྱང་ཕེབས། དམག་དཔོན་གཅིག་བསད་པའི་གོ་ཁྲབ་གྲྭ་ཤག་ཅིག་ནས་ཐོན་པས་གྲྭ་བ་འགའ་

བཟུང་ནས་གསོད་པར་བརྩམས། རྗེ་འདིས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཞེས་གསུང་མཐོན་པོས་འབོད་བཞིན་བརྒྱུག

དཔོན་ལ་ཞུས་པས་འཕྲལ་དུ་བཏང་། ཁོ་ལ་འཇིགས་སྣང་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་གི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་

བ་མེད་པས་ཉེན་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་རུང་། སྤྱི་ཕྱིར་དུས་འཁྲུགས་ཀྱིས་གཙེས་པས་ཐུགས་སྐྱོ་སྟེ་ཆུ་སྤྲེལ་ལོར་དབུས་

སུ་བྱོན། གོང་ས་ཡབ་སྲས་ལ་འབུལ་ནོད། རྟེན་ལ་མཆོད་འབུལ། ཆོས་སྡེ་ཁག་ལ་མང་འགྱེད་བཏང་།

ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཨེ་ཧྲི་ནི་དར་ནག་ཆོས་རྗེའི་ཆོ་ལོ་དང་གཟིགས་པ་ཆེ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལས

ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསན། རྒྱལ་སྲས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བླ་མའི་གཙོ་བོ་དང་སྐུ་བཅར་གྱིས་རང་

@117 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་ལ་ཞབས་པ།

ཡུལ་བློས་གཏོང་རྫིས་མཛད་པར་རྗེ་དེ་ཉིད་དང་། ཆོས་སྐྱོང་ཁག་གི་ལུང་ཕེབས་ལ་བརྟེན་ཆུ་བྱིའི་ལོར་ཕྱིར་ཕེབས།

ཤིང་ཁྲི་ལ་གནས་ཆུང་བཙན་ཁང་བརྒྱབ། ལང་རྫུའི་དཔོན་པོ་ཤི་ཙོང་ཡེ་དང་མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ། གོང་

གི་བཀའ་ལྟར་དེའི་ས་སྐོར་བྱས། མི་བྱི་ལོར་དཔོན་ཀླུ་སྐྲབས་ལ་ཞུས་ནས་བཀའ་འགྱུར་གདན་དྲངས། ཐོས་

བསམ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་ཁྲི་མཛད། དེར་ལྷ་མོའི་ཆོས་གཏོར་དགོན་ལུང་ལྷར་བཙུགས། ལྟགས་འབྲུག

ལོར་དཔོན་པོ་ཞིས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས། ཕྱི་ལོར་གཙུག་ལག་ཁང་སུམ་ཐོག་བཞེངས། འཆད་ཉན་སོགས་

ཐུགས་འདོད་ལྟར་མ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཡི་གེ་སྣོ་འབྱོར་དང་། བླ་མ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་དགོངས་ཞུ་སྐྱབས་

འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཙན་ཁང་སྣོ་ལོགས་སུ་སྦྱར་ཏེ་གནས་ངེས་མེད་མཛད་རྒྱུའི་ཐུགས་འདུན་ཆོས་སྐྱོང་གིས་བཀོལ།

ཤིང་བྱའི་ལོར་ཁྲི་ཁྱུར་འཛོག་རྩིས་མཛད་པར་སེར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཆད་ཉན་མ་གཏོགས་ལས་དོན་གཏན་པ་

ཆོས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དང་། གྲོང་བས་རྐུན་ཇག་གི་ཁྲིམས་བསྡམ་རྒྱུ་ཁས་བླངས་པས་བཞུགས། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་

ཆེའི་བཀའ་ལྟར་འདུ་ཁང་དུ་བྱམས་སྐུ་དང་། དགོན་པའི་བྱང་ངོས་སུ་དབྱེན་ཟླུམ་མཆོད་རྟེན་བརྩིགས།

ལྟུང་སྐྲ་རིན་པོ་ཆེ། སྨིན་གྲོལ་གློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བླ་ཆེན་རྣམས་ལ་དངོས་འབུལ། སྐུ་

འབུམ་སོགས་ཆོས་སྡེ་ཁག་ལ་མང་འགྱེད། དགོན་ལུང་དུ་ཚོགས་པ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ལ་བཞེས་ཅན་སེའུ་

ཐོག་གིས་གང་བ་རེ་དང་ཛ་རས་ཀྱི་འགྱེད་ཕུལ། ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་ཏེ་རྗེའི་གོས་སྐུ་བཞེངས། མཆོད་

རྫས་དུ་མ་བསྒྲིགས། འགྲིག་ལམ་དང་འཛིན་སྐྱོར་སྦྲུང་གི་རྟེང་བསྐུལ། ཆོས་གྲྭའི་རྩོད་པ། ཆོ་ག་ཆོས་

སྤྱོད་རབ་གནས་སྦྱིན་སྲེག་བསྐང་གསོ་སྐོར་གྱི་དབྱངས་རྟ་འདུར། གཏོར་མའི་བཅའ་བཟོ། རོལ་

མོ་འབུད་དཀྲོལ་བཅས་དགོན་ལུང་གི་ཕྱག་ལེན་དང་། ལྟུང་སྐྲ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལྟར་བསླབ་

པས་ཉམས་གསོས་སོར་ཆུད། འདི་ཡན་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་དཀར་ཆག་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ལས་བཏུས།

ཆུ་སྦྲུལ་ལོར་ཨི་ཧྲི་ནི་ཨི(RKHE)འི་བླ་མར་མཆོ་སྟོན་ཨུགྲེར་བྱོན། རིམ་གྲོ་དང་ཆོས་འབྲེལ་བསྐྱལ། ཤིང་འབྲུག

ལོ་ནས་རང་དགོན་དུ་ལྷ་ཁང་གསུང་དགུ། རྒྱལ་བའི་གཟིམས་ཁང་གསུང་བཅོ་བརྒྱད་ཉིས་ཐོག་སྟོགས་ཁང་

གསུང་བཅོ་ལྔ་སུམ་ཐོག་བརྒྱབ། མི་ཕག་ནས་བཟུང་དུས་ཆོས་རྣམས་ལོ་རེ་བཞིན་ཇེ་རྒྱས་སུ་བཏང་། འདུལ་

མཛོད་རེས་མོས་ལ་དབུ་ཕར་ཟུར་བཀོལ་བཅས་རྫོགས་པར་བརྩི་བཞག་ལ་གནང་། རྟོད་གླུ་འཕེལ་བས་རྒྱལ་

སྲས་ཞལ་སྔ་ནས་བརྒྱུད་གཞུང་ལ་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་འདི་སྐབས་འབྱོར་བས་དཀའ་བཅུའི་མིང་བཏགས་དགོན་

ལུང་ལྟར་དང་། གྲྭ་ཚར་རྒྱན་འཇུག་ཚོགས་འདོན་དུ་བཙུགས། ཡར་སྐྱིད་ཀྱི་མགོ་བརྩམས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཆུ་ཡོས་དུས་འཁྲུགས་ཀྱི་གཞི་ཐེངས། དམག་དཔོན་ཡེང་ཐེ་དུས། (KY'A) དོ་ཡེ། ཙང་ཙོང་ཡེ་དམག་དང་བཅས་སླེབས་པར་ཉིད་དཔོན་གཡོག་བསུ་བར་བྱོན། སྤར་དཀར་རྟགས་བྱིན་ཡོད་པ་མ་ཁྱེར་བས་བསྡིགས་བརྡུང་སྡོག་ལ་བཀྲོལ་བ་བྱུས། ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་སོང་། ཉིད་ནས་སྐྲག་རྒྱུ་ཅི་ཡོད༑ སྐྱེས་མཐར་འཆི་དགོས་པ་རེད། ཤི་ན་ཡང་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཞེས་བྱམས་པའི་དམ་གཟུངས་དབུ་བསྐུལ་བ་ཐམས་ཅད་འུར་གྱིས་གསུངས་པས་རྒྱ་རྣམས་ཧ་ལས། ལང་ཛུའི་ཡ་མོན་པ་

@118 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཞིག་གིས་དཀར་རྟགས་ཁྱེར་ཡོང་བས་འཕྲུལ་དུ་བཏང་། ལུག་བརྒྱ་དང་དངུལ་རྗོ་ཚད་གཉིས་མཛོད་སྣོན་དུ་

བྱིན༎ དམག་གྲོགས་སོང་བས་དཔོན་ཐེ་ཧུས་ལྷག་པར་རྩིས། ཉིད་ལ་དངོས་འབྱུལ་ཕུལ་ཧེ་ཟེ་ཡིང་དུ་སོང་།

ཤིང་འབྲུག་ནག་རླུར་ཡོ་གྲུང་ཡེ། ཟེ་གྲུང་ཡེ། ཟེ་ཡིང་དང་ལང་ཐུའི་ཙོང་ཡེ་དམག་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་

བཅས་སླེབས། ཉིད་དགོན་པར་བཞུགས་མ་ཚུགས་པར་ཤིང་ལུང་སེར་ལྡིང་དུ་བྱོན་པ་དམག་སྦྲ་དུ་ཚ་དྲག

གིས་གདན་དྲངས། ཉེན་གྲུང་ཡེ་ནས་དགོན་པ་ཞུགས་ལ་སྦྱར་རྒྱུའི་ཡི་གེ་བབས་སོང་བས་ལྷ་ཁང་གཉིས་ཙམ་

མ་བསྲེགས་ན་ཁྲིམས་སྲོལ་ལ་མི་རུང་། གཞན་ལ་སྐྱོན་མི་བྱེད། ཉིད་དགེ་འདུན་བཅས་ས་བཟང་ཞིག་ཏུ་

བསྐྱལ་ཚོག་ཅེས་དངུལ་སྲང་སུམ་བརྒྱའི་བདག་རྐྱེན་གནང་། ལྷ་བའི་ཚེ་བཞིའི་ཉིན་ལྷག་ཁང་གཉིས་དང་།

བཙོ་ལྷུའི་ཉིན་དགོན་པ་ཡོངས་རྫོགས་མེར་བསྲེགས། དེ་སྐབས་གསུང་མགུར་དུ། ཕྲན་བདག་གིས་མཆོག

གསུམ་བཙུག་ཏུ་བསྟེན། །མགོན་དགྲ་ལྷ་རྣམས་ལ་གཉེར་གཏད་དང་། །མི་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མཐུན

འཇུག་བྱས། །དོན་བསྟན་པའི་བྱ་བའི་ཞབས་ཏོག་ལ། །རང་བློ་ཆོད་དང་བསམ་ཆོད་ལ་བསྟུན་ནས། །

ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྤྱོད་འབངས་སུ་བཀོལ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་ལྷག་བསམ་ཐུགས་ལ་

བཞག་སྟེ་ཞབས་འདེགས་སུ་གང་འགྱུར་ལེ་ཤོར་མེད་པ་མཛད་འདུག་ནའང་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཙོས་སུ་

མ་བཏུབ་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་སྐྱིལ་མ་བཅས་དཔོན་གཡོག་ཆ་བཟང་དུ་བྱོན། དབྱར་

གནས་དང་རིགས་གྲྭའི་ཆོས་ཐོག་ཚུགས། དེ་ནས་རྒྱ་ཕྱོག་ཐར་གོ་ཐེ་ར་སེམས་ཉིད་མེས་པོ་རྡོ་རྗེ་ཐར་གྱིས་སྦྲ་
དཀར་བཟུང་བའི་ས་གཡུང་དྲུང་འཁྱིལ་དུ་གཞི་ཕབས། སྐྱིལ་མ་རྣམས་ཕྱིར་ཐོན་ཁར་རྒྱ་མི་ཞིག་གིས། གསེར་
ཁོག་སོགས་དགོན་པ་རྣམས་མེར་བསྲེགས། གྲྭ་བ་ཡོད་ཚད་བསད། ལུས་པ་རྣམས་ལྷན་པ་སེར་པོ་ཙམ་ཡང་
གྱོན་ས་མེད་པར་མ་ཟད་བླ་རྒན་ལོ་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཅན་ཆོས་རལ་བ་འཇོག་དགོས་འདུག་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཁྲིད་
ཚོ་ཟེ་ལིང་ཧེའི་ཕང་གི་ཡིན་པས་དགོན་པ་བརྒྱབ་ནས་སྟོད་ཨེ་འཇུག་སྙམ། ཉིད་དཔོན་གཡོག་གྲྭ་ཆས་ཀྱིས་ཟེ་
ལིང་དུ་ཐེབས་ཆོག་འདྲ་ཞེས་གསང་གཏམ་བྲུས་པ་ལྟར་ཉིད་ནས་བླ་ཆས་དང་། ཞབས་ཕྱི་བྲིངས་གོས་སེར་
སྒྲུབས་མ་གྱོན་ནས་ཐེབས། བླ་ཟའི་རྟ་མཐར་ཞག་སྐབས་གྲྭ་བཙུན་སྐྱ་ཆས་ཅན་དྲུག་གིས་མཇལ། རལ་

རྩུད་ཆོན་རི་ཡོད་པ་བསྟན། འདི་འདྲ་བྱུས་ནས་ཕེབས་མི་རུང་ཞེས་ངུས་ནས་ཞུས་པར་སེམས་གསོ་བཏང་།

ལམ་ནས་བོད་ཐུགས་ཚད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ལབ། རྒྱ་མི་རྣམས་གྲྭ་བ་འདི་ཚོས་སྤྱོག་སྐྱེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཨེ་ཡིན་ཟེར།

མཁར་སྒོར་མི་རྟའི་གྲངས་ཐོ་བཏབ་སྟེ་ནང་དུ་ཁྲིད། ལྐུག་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཞག་ཕྱི་ཉིན་དཔོན་གུང་ཡེ་ལ་ཐུག

པར་དགྱེས་ཉམས་ཆེ་བ་བྱུང་། རྒྱ་མི་འགས་མཇལ་ནས་བོད་སྐད་ལབ། གཅིག་གིས་ལྷ་བའི་འོག་ནས་གཟན་

ཤམ་བསྟན། རྒྱུ་མཚན་དྲིས་པར། དགོན་ལུང་བ་ཡིན་ཡོན་བདག་གིས་བོས་ནས་འོང་། གྲྭ་ཆས་གྱོན་མ་ཕོད་

ཞུས་པས་གྲྭ་ཆས་གྱོན་བཅུག་དཔོན་སློབ་རྣམས་བཤགས་བསྡམ་དང་གོས་བྲལ་གྱི་ལྟུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརླབས།

བསྟན་འབར་མའི་སྨོན་ལམ་མཛད། དཔོན་ཆེན་པོས་གནང་སྦྱིན་དང་ཤིང་བཟོ་པ་བཞི་མངགས་ཏེ་དགོན་པ་

བརྒྱབ་ཚོག་པའི་བཀའ་གནང་། ཉིད་ནས་དགོན་ལུང་པ་འགར་གྲྭ་ཆས་གྱོན་བཙུག་ཚུལ། སྤྱིར་སེར་མོ་བ་ཐམས་

@119 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་ལ༴ད་པ།

ཅད་གྲྭ་ཆས་བྱས་ཚོག་པའི་བདག་རྐྱེན་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེར་ཞུས་པར། སེར་ཆས་བྱས་ནས་ཚོས་དང་མི་མཐུན་

པའི་ལས་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཚར་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་གྱིས་ངུར་སྨིག་གྱོན་མི་ཚོག་པ་མིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་

བཟང་པོ་བྱུང་། རྒྱ་ལྡོག་དགོན་དུ་འདུ་ཁང་བརྒྱབ། ལྷ་མཆོད་དང་ཤིན་སྦྱུལ་ཚོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ། དཔྱིད་

ཆོས་བཅས་ཚུགས། ཟེ་ཡིང་ནས་ས་ཚིགས་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་སེམས་ཉིད་ལ་སྦྲད། ཐོ་ལེ་ཐང་ཆེན་ས་བཀྲ་

ལེགས་པས་དེར་དགོན་པ་བཏབ། རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཕེབས། དགོན་པ་འཕེལ་རྒྱས་དང་

འཆད་ཉན་བཟང་། འདི་དཀའ་བཅུ་ངག་དབང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་བསྐྲིགས་པའི་རྣམ་ཐར་མུ་ཏིག་འཕྲེང་མཛེས་

ལས་བྲིས། སུམ་པས་དུས་འཁྲུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུ་གུའི་སར་སྤྱོས་ནས་ཆོས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་བཟུང་ཞེས་

བཤད༑ དེའི་ཕྱི་མ་སེམས་ཉིད་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན། ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལྷུར་བཞེས་པ་

ཞིག་གོ །དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཉི་མ་ཀུ་རྟ་ལོ་བ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་དང་ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་

ཆེ་སོགས་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན་པས་ཐུགས་དམ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོང་རྩོལ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ།

གསུང་རྩོམ་ཟབ་དོན་སྣན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་མཚམས་ཀུ་མིག་བརྒྱ་རྩའི་ཕྱག་ལེན་ངག་འདོན་མ་ཅིག་དགོངས་རྒྱན་

སོགས་ཡོད་སྣང་། ད་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གྲུབ། ལྷུང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་

མཚན་ལས་ཆུ་བཟང་ཛོ་ཁང་དུ་རབ་བྱུང་བསྒྲུབས། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། བཀའ་པོད་ལྔ་དང་།

རིག་གནས་སོགས་ཐུགས་གཉེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། བཅུ་དྲུག་པ་རྗེ་བློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། མཁན་བརྒྱུད་གསོལ་

འདེབས་སུ་འདི་པ་བཅོ་ལྔ་པ་བྱས་སྣང་། བློ་བཟང་དམ་ཆོས། མཁན་ཆེན་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། བློ་བཟང་

ཆོས་འཛིན། བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན། །སྔོ་མང་མཁན་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། འདིའི་གོང་མ་སྔོ་མང་

བླ་མ་དམ་ཆོས་ནི། སེམས་ཉིད་བན་སྐོར་དུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་བར་ཁྲིམ་དུ་བཞུགས། ཁྲིམ་གྱི་ཉེས་

པས་ཐུགས་སྨུན་ཏེ་བྲོས་སྟབས་ཀྱིས་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན། ལྷུང་སྐྱུ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ལས་རབ་བྱུང་

དང་། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས། འབྲས་སྒོ་མང་ཆོས་གྲྭར་བསམ་བློ་མི་ཐུབ་བསོད་

ནམས་རྒྱལ་མཚན་བསྙེན་ནས་གསན་བསམ་མཛད་པས་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ལ་ཡང་ཁས་

ལེན་ཞུས། དམ་བཅའ་ཐོན་ནས་རྒྱུད་སྨད་དུ་ཐུགས་ལ་སྦྱངས། དཔལ་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་

སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གྲགས་ཆེ་ཞིང་གླིང་རྟོལ་བླ་མས་ཀྱང་ཚད་ལྡན་དུ་བཞེད། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག

གིས་ཕ་བོང་ཁར་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་བཤད་ལུང་བསྩལ་བ་གསན་ཏེ་ཕྱིས་སུ་ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན།

སུམ་པ་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ལ་གནང་པས་སྨན་ཡོན་ཆེ་བ་བྱུང་། གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་

མོའི་ཞལ་ལུང་། ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སོགས་འཆད་ཉན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་

མཐའ་དཔྱོད་ཆེན་མོ། རྟེན་འབྲེལ་བསྐོར་ཊཱི་ཀ་རྣམས་ལྷུགས་རྩོམ་མཛད་དེ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ཕྱག་རྗེས་

རླབས་ཆེ་བ་བསྐྲུན། གཞུང་གི་བཀས་སློ་མང་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ། རི་བོ་དགེ་འཕེལ་སོགས་དབེན་

གནས་དུ་མར་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གློང་རྡོལ། གྱང་རྟ་ཚོས་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་དྲན།

@120 ཙོང་ཁ་བའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་ཞལ་ད་པ།

རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་མ་ཐུབ་པར་ཚབ་ལྷ་བུར་གཞུང་ནས་གནས་བཅུའི་ཞལ་ཐང་བསྐྲུར། དགུང་ལོ་ཞྲ་གསུམ་

བཞུགས༑ དེའི་རྗེས་མ་འདི་ཉིད་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀས་རྗེ་གོང་མའི་གོ་སར་བཏོན། སྟོང་

འཁྲོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་རབ་བྱུང་ཞུས། རང་དགོན་དུ་བཀའ་པོད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱངས། ཉེར་
གསུམ་པ་ལ་དབུས་གཙང་དུ་བླ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྲས་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་སོགས་ལ་གཏུགས།
ཡི་དམ་མགོན་འཇིགས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁུར་བཞེས། ཐུགས་དམ་
ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྙེས། སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྣ་ཚོགས་མཛད་པའི་
རྐྱེན་གྱིས་དགོན་པ་ནས་མ་ཆགས་པར་བྱ་བྲལ་གྱི་རྣམ་པས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར། ཙ་རིར་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་དངོས་སུ་མཛད། བལ་པོ་ཁོ་ཁོམ་གྲོང་ཁྱེར་ཀླནྟ་ཟེར་བ་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་

ཆེན་རྣམས་མཇལ། ཤིང་གི་རི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མི་ཏྲ་ཛོ་ཀི་དེང་སང་གི་མི་གསུམ་གྱི་བོངས་

ཚོད་དང་མཉམ་པ་མཇལ། མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་པ་ཉེ་ཚན་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཆུར་བསྐྱུར་རྩིས་བྱས་པ་རྫུ་

འཕྲུལ་གྱིས་ཐར། སླར་དབུས་སུ་ཕེབས་པ་རས་ཆུང་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་

མཇལ། མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་པ་ཉེ་ཚན་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཆུར་བསྐྱུར་རྩིས་བྱས་པ་རྫུ་

འཕྲུལ་གྱིས་ཐར། སླར་དབུས་སུ་ཕེབས་པ་རས་ཆུང་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་

པའི་མཐར་ཞི་བར་གཤེགས། རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནུས་པ་ཐོན་པས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བ་ལ་དཀའ་ཚེགས་

མེད་པ་བྱུང་། ཛེ་ཏྣམ་བཛྲ་གྱིས་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་

ལུང་རྟོགས་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། མི་སྡུག་ལོ་བ། སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་ཀ་འཁྲུངས་ཡུལ་ཅིག་ཅིང་འབྲིའི་རིགས་

ཡིན༔ སེམས་ཉིད་མཆོག་གྲུབ་ཉི་མ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགོན་ལུང་དུ་བསྙུས་ཚད་དང་དབུས་སུ་དབུ་ཕར་

ལ་སྦྱང་། གྲུང་རྟུའི་ཕར་ཕྱིན། འགྲིལ་བ་དོན་གསལ། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་རྣམས་ཐུགས་

འཛིན་མཛད་དེ་སྐྱོར་སྦྱངས་དང་། དམིགས་བརྟེ་མ་འབུམ་ཐེར་བརྒྱ་ཞལ་འདོན་མཛད། པཎ་ཆེན་བསྟན་

པའི་ཉི་མ་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས། བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་དང་། འཁོར་ཆེན་གྱི་དབང་གསན། ཁྲི་ཆེན་རྣམ་

གསུམ༔ ཀེའུ་ཚང་བླ་མ་རྣམ་གྲོལ། ཏོར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཞུས། རང་དགོན་གྱི་ཁྲིར་ལོ་ཉི་ཤུ་

བཞུགས་ཏེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས། རྒྱ་བཟང་ཇོ་ཁང་རབ་གནས་དུས་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་པ་ལ་རྟེན་

འབྲེལ་བསྔོད་པའི་ཞལ་ལུང་ཞུས། དགོན་དེར་སྡེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་གསན། སྟག

ལུང་མཁན་རྒན་དང་། སུམ་ལྷ་སྤྲུལ་སྐུ་ལའང་ཆོས་འབྲེལ་མཛོས། ལོ་མཚམས་མང་པོ་སྒྲིལ་ནས་རྡོ་རྗེ་

འཇིགས་བྱེད་དང་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བསྙེན་པ་མཛད་པས་ཕྱི་མས་ཞལ་གཟིགས། མངོན་ཤེས་ཤིན་ཏུ་གསལ།

ད་ལྟ་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུར་སླེབས་ཤིང་ལེགས་མཛད་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད། གྲགས་པ་འཕྲིན་ལས། ཕྱུག་པོ་བླ་མ་

ཟུར་ཞི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ། སྟོ་གོ་བླ་མ་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ། སེམས་ཉིད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བློ་བཟང་

མཆོག་གྲུབ་ཉི་མ། ཧོབ་ཚང་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་ཡིག་སློབ་ཆུང་བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ།

འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། སྤྱོས་ཁང་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། འབྲུ་གུའི་ལྷ་རམས་པ་

ལྷུན་གྲུབ་བསྟན་འཛིན། ཀོ་རྩ་དཔོན་སློབ་སྐལ་བཟང་མཆོག་གྲུབ། རྒྱ་ཕྱོག་ལྷ་རམས་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

@121 ཅོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

སྒོ་མང་མཁན་པོ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པའི་བར་བྱོན་ཏེ། བཙན་པོའི་བསྟུས་གྲྭ། གུང་རུའི་སྐབས་དང་པོ།

དམ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཡིག་ཆ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྟེང་ནས་འཆད་ཉན་མཛད། དཔྱིད་ཆོས་ཟླ་བ་གཉིས།

དབྱར་སྟོན་དགུན་གསུམ་ལ་ཟླ་ཆོས་ཏེ། སས་ཟླའི་དུས་བཟང་ཉིན་བདུན། དབྱར་གནས་རིང་ཆོས་ཐོག

དགུ་བའི་ཚེ་བརྒྱད་ནས་སྨོན་ལམ། དབེན་ས་ལུགས་ཀྱི་འཆམ་ལྟུགས་མཁར་དང་བཅས་པ། དེའི་བཙུ་དྲུག

ནས་ཇོ་མཆོད་སྨོན་ལམ་ཉིན་བདུན། ལྷ་མཆོད་ཉིན་བདུན་མཇུག་ཏུ་གཏོར་རྒྱག་རྒྱལ་ཟླའི་ནང་མགོན་

པོའི་བསྐྱེན་སྒྲུབ། ལོ་སར་གཏོར་སྒྲུབ་དང་ཚོས་གཏོར་བཅས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་གནས་ཤིང་ཆུ་ཕག་ལ་

ཆོས་སྡེ་བཏབ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་པ་རབ་ཡིད་ས་བྱ་ཡིན་ལ་རི་ཁྲོད་ཀྱང་ཡོད། མཆོད་གཞིས་

གཟུངས་པ། ཧ་སྡེ། འབུམ་རྒྱལ། ཕྱུག་པོ། བན་སྐོར་ཧེ་སེམས་ཉིད་ཚོ་ལྔ་དུད་ཁ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱལ་

བ་སྣང་། ༀ འབྲུ་གུ་དགོན་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གླིང་ནི། བཙན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་སེམས་ཉིད་གནས་

བསྟན་པ། དོ་ལོན་སྒོམ་པ། བླ་ཟ་སྒོམ་པ་སོགས་འབྲུ་གུའི་རི་ཁྲོད་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གྲྭ་བ་བསྡུར་བཙུག

ཚ་རྐྱེན་ཉིད་ནས་གནང་སྟེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་སྦྲུལ་ལོར་བཏབ། སུམ་པས་འབྲུག་ལོར་བཏབ་པར་

བཤད༔ དེ་ལོན་སྒོམ་པ་སྐུ་ཚབ་ཏུ་བསྐོས། སྨིན་གྲོལ་ནོ་མོན་ཧན་ལ་དགོན་པ་ཕན་ཚུན་གཏད། ཨ་

རིག་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་བཙུགས། སེམས་ཉིད་གནས་བརྟན་པས་བཟུང་ཟེར་བ་ཡང་སྣང་། བར་

སྐབས་ རྒྱ་འཇིགས་ཀྱིས་ཉེན་པས་ཐུའི་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེས་སུམ་བདེ་ཟེར་བར་དགོན་གནས་སྤོས། གདན་རབས་

ནི༔ བཙན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱང་རྩེ་བློ་བཟང་རྒྱ་

མཚོ་ནི། འོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཟེར་བའི་འདི་ཀའི་གྲོང་མི་ཅིག་དབུས་སུ་སོང་། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་

ཆོས་རྒྱན་ལ་རང་དགོན་དུ་སྲིད་རྒྱུད་ལུགས་མཁར་འཛུགས་མཁན་གྱི་བླ་མ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར་འདི་པ་གནང་

སྔེ་ལྷུགས་མཁར་དང་ལྷ་མོའི་ལས་ཚོགས་སོགས་སྟུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་འགག་བཙུགས། དགེ་དབང་བཟང་པོ།
ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ། རྫེ་དགེ་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་
ལས༔ བློ་བཟང་ཆོས་འཕྲེལ་རྫེ་དགེ་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། སྨིན་གྲོལ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
མཚོ་ཆུ་བྱི་ལོར་བཞུགས། བྱམས་སྐུ་བཞེངས། འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས། རྫེ་དགེ་དབང་འཛམ་དཔལ་
བསྟན་འཛིན། རྒྱ་ལྷོག་བླ་མ་ལྷ་རམས་པ་བསམ་གཏན་བཟང་པོ། འདི་ལ་སྐྱེ་རྒྱུད་ཡོད། ཡང་འཕྲིན་
ལས་དར་རྒྱས། བློ་བཟང་བསམ་འགྲུབ། དགེ་དབང་རབ་རྒྱས། འཕྲིན་ལས་བསྟན་འཛིན། བློ་

བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ། འཕྱོར་རྩང་སློབ་

ཚང་ངག་དབང་དར་རྒྱས། བློ་བཟང་སྐལ་བཟང་། ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། ༈ བླ་ཟ་ཁྲི་ཐོག་བློ་

བཟང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། འདི་ལ་གླིང་རྡོལ་བླ་མས་མདོ་སྨད་དུ་སོང་སྟེ་ཆོས་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་

ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་ནས་ཁོང་གིས་གང་གསུང་བཞིན་བྱས་ན་ཕུགས་སུ་ལེགས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་

པ་བཞིན་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བསྟེན། མདོ་སྔགས་ཀྱི་གསན་པ་སྤྱི་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོས་སྐོར་ཡོང་ས$_{@122}$ (TZONG ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་ལྷག་པ།

རྫོགས་གསན་ཏེ་ཉམས་བཞེས་ལ་གཅིག་ཏུ་འགྲུས། རྣམ་ཐར་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པས་མཛད་པ་ཡོད་སྣང་།

དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ལུང་རྟོགས་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ཆུ་སྦྲུལ་ལོ་བ་ད་ལྷ་བཞུགས། ཆུ་བཟང་ངག་དབང་

ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་ཡང་བླ་ཟ་ཁྲི་ཀན་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ། ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས། ༀ་ཀོ་ཛ་ཞབས་

དྲུང་སྐལ་བཟང་མཆོག་གྲུབ། འདི་པས་སྤྱིར་བླ་མ་མང་པོ་དང་། ཁྱད་པར་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་

ཡབ་སྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གདམས་ངག་ལ་ཞུན་ཐར་བཅད་པས་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པས་

ཀྱང་ལས་བཞི་དང་། བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཁྲིད། བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་གསན་ཞིང་ཕྱག་ལེན་དུ་

བསྟར་པར་ཐོས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གྲུབ་ཉི་མ་ཤིང་ལུག་ལོ་བ། འདན་མ་ཚང་ལས་རབ་

བྱུང་དང་། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ། འཇམ་

དབྱངས་བཟང་པོ། སླར་ཡང་བླ་ཟ་ཁྲི་རྒྱན། ཡང་ཀོ་ཙ་སྐལ་བཟང་མཆོག་གྲུབ། ངག་དབང་བསྟན་

འཛིན༑ སེམས་ཉིད་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་འོད་ཟེར། རྗེ་རམས་པ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། ཙག

གྲ་བློ་བཟང་ལེགས་བཤད་ཉི་མ། རྟོར་བླ་མ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན། སྨིན་གྲོལ་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་

བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ༈ སྤྱོས་ཁང་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དོན་བཞི་པ་ལྕུགས་ཕག་ལ་

གཤེགས༑ འདིའི་གོང་མ་རྩུལ་ཁྲིམས་བརྒྱག་པ་ཡིན། ཁོང་དང་། ནག་ཁོ་དགེ་བཤེས་དོན་ཡོད་བསྟན་

འཛིན༑ དཔའ་རེ་རིན་ཆེན་སོགས་དུས་ཐོག་དེར་དགེ་བཤེས་གྲགས་ཆེ། རྩུལ་ཁྲིམས་བརྒྱག་པ་ལ་ཐུགས་

ངར་གྱི་རྣམ་པ་ཆེ། སྡེ་གཞུང་མི་དྲག་བཙོད་པ་བརྒྱག་པས་ང་བཙོད་པ་བརྒྱག་པ། ཁྱོད་རྩུལ་ཁྲིམས་བརྒྱག་པ།

ཊིད་གཉིས་བོད་ཀྱི་བརྒྱུག་པ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་ཀུ་རེ་བྱས་པར། ཊིད་གཉིས་མི་འདྲ། ང་རྩལ་ཁྲིམས་བརྒྱུག་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱུག་ཁྲོད་བཙོད་པ་བརྒྱུག་པ་ཕྱིས་ས་བརྒྱུག་བྱས་པས་གསེར་ཁྲི་མ་བྱུང་ཟེར། སྤྱོས་ཁང་མཁན་པོ་བྱུང་། ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་དགེ་རྒན་ལ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་ཞབས་ཕར་ཕྱིན་སྟོན་མོ་མ་བཀྲལ་ཡང་བསྐོ་དགོས་བྱུང་བས། ཁོང་གི་བཞེད་པ་མ་གྲུབ་པར་གསར་བ་ཚོས་གསར་བ་ཚོའི་དགེ་རྒན་བྱེད་གིན་སྣང་ཞེས་སླས་སྐད། ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། ཡང་ཅག་གྲ་སློབ་ཆུང་སྐུ་སྐྱེ་བློ་བཟང་ལེགས་བཤད་ཉི་མ། ཤིན་འབྱུང་ཞབས་དྲུང་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ། འདི་གཉིས་ལ་སྐྱེ་རྒྱུད་ཡོད།

སེམས་ཉིད་ཆོས་མཛོད་རྣམ་སྣང་རྡོ་རྗེ། བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་བར་བཞུགས་ཏེ་གདན་ས་བསྐྱངས།

རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་སྤྲེལ་ལ་ཆོས་སྡེ་བཏབ་ནས་ས་བྱ་ཡན་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་སོང་། རི་ཁྲོད་ཀྱང་

ཡོད༑ གནས་བདག་བྲག་དཀར། འདི་ལ་རྫོང་བོ་ཕྱིང་དཀར་པ་གནས་ཤིང་། ཀ་རྡོར་མཆེད་དགུ

སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་མང་། གངས་རི་དང་སྤུར་སེང་གེ་ཡོད་ཟེར། བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་

ལས༑ དེ་ཡི་གཞུང་ལ་འཇུག་ངོགས་ཡོད། །དང་། ཧོག་ལ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ཡོད། །ཅེས་པའི་

ཧོག་འདི་དང་། འཇུག་ངོགས་འཇུ་ལག་ལ་ངོས་འཛིན་སྣང་། ཅ་རིའི་གནས་ལྷག་དགོན་པའི་བྱང་

ཤར་ངོས་སུ་བདེ་མཆོག་བླ་མཆོ་ཨེ་ཝཾ་གྱི་དབྱིབས་ཅན། གཞན་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ། མགོན་པོ། ལྷ་

@123 (TZONG ཙུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

མོ༔ ཆོས་རྒྱལ་བླ་མཆོ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་སྣེ་མཆོ་ལྷ། མཆོ་རྫའི་ཆུ་དགོན་པའི་གཞུང་དུ་འབབ། སྟོང་

འཁོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོས་བདེ་མཆོག་དང་ལྷ་མོའི་བླ་མཆོ་ངོས་བཟུང་། གནས་སྒོ་ཕྱེ། བྲག་ལ་ཞབས་རྗེས་

བཞག་གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །

སྩོལ་མཛད་ཉེར་བཞིའི་ཆ་ཤས་གཡུ་མཆོ་ལ། །བདག་ཅག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་འདུད། །ཅེས་

པ་མཆོ་མཇལ་པ་རྣམས་ལ་འདོན་རྒྱུར་ལྷུགས་རྩོམ་གནང་། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་དང་ཐུའུ་བཀྭན་གོང་མ་གཉིས་

ཀྱང་ཕེབས། གནས་སྒོ་བྲག་རི་སུམ་རིམ་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་སྒོ་དཔའ་བོ་སྟག་བར་བ་གཡུ་འབྲུག

ནང་མ་མཁའ་འགྲོ་སྲིན་མོས་བསྲུང་བའི་སྒོ་བར་མ་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་རང་བྱོན། ཕྱི་མ་ལ་

གེ་སེར་གྱིས་གྲོ་ཁྲབ་མང་པོ་གཏེར་དུ་སྦས་ཟེར། བྲག་ལ་རྨོག་དང་མདའི་རྗེས། ཞབས་རྗེས། སྒོ་ཁྲིའི་

རྗེས་རྣམས་གསལ། འབྲུག་མོས་བྲག་ལ་རི་མོ་བྲིས་པའི་མིག་མང་དང་ཡི་གེ་རྣམ་པ་མང་བས་འབྲུ་གུ་ཐོགས་ཡང་

ཟེར༔ ཀ་རྡོར་གནས་བཤད་སྤྱོས་ཁང་ཞབས་དྲུང་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོས་བསྒྲིགས་པ་ཡོད། སྨད་ཀྱི་ཆར་མཚོ་

གོར་དབེན་གནས་བདེ་ཆེན་གསང་རྫོང་། འདིར་པདྨ་ཁྲི་ཐུན་བཞུགས། ༀ མཆོད་རྟེན་ཐང་ནི། རྗེ་

མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་གདན་དྲངས། དགོན་པ་འདེབས་པར་ཞུས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། མཆོད་གཞིས་ཚོ་གསུམ་

གྱིས་རང་རང་གི་སར་འདེབས་རྒྱུའི་འདོད་དབང་བཟུང་བར། རྫེ་ཉིད་ནས་ས་བཀྲ་ལེགས་པ་ཞིག་བཙལ་དགོས་
གསུངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ཐང་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་བྱུས། སྔོན་ཀརྨ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡང་རྫུས་སུ་ཕེབས་སྐབས་འཛུ་ལག
ཆུ་འགྲམ་དུ་ཀླུ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་གནས་པ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་དམ་རྟགས་སུ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་
བཞེངས་པས་མཆོད་རྟེན་ཐང་དུ་ཐོགས། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཤུལ་དེང་སང་ཡང་ཡོད། པྲ་སྒོམ་གྱིས་
འཛུ་བཏུལ་སྐབས་དམ་ལ་བཏགས་ཟེར་བའང་སྣང་། འདི་དང་ཉེ་བར་ཀླུ་བདུད་མགོ་དགུ་པའི་གནས་བྲ་སློང་
འཁྲིལ་པའི་ཆུ་མིག་ཡོད། གནས་འདིའི་ཕུར་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཞལ་སློབ་རི་ཁྲོད་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་

རྒྱ་དཀྱིལ་དོན་ཆང་། སྒོ་ཁོ་གསུམ་གྱི་གླུ་བ་རྣམས་བསྡུས་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་ཕག་ལོར་བཏབ།

ཚོགས་འདོན་སྐོར་དང་འགྲིག་ལམ་ཞལ་བཀོད་གནང་། འདན་རྣམ་དུ་རྫེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགོན་པའི་རྨང་བཏིང་

བ་སྟོང་འཁོར་སྤྱིལ་སྐྱུར་ཕུལ་ཞེས་བཤད། ལྷ་པ་ཆེན་པོས་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་གླིང་ཞེས་པའི་མཚན་བསྩལ།

པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་ལྟར་ཚངས་པ་སྲུང་མར་བསྟེན། སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་བདེ་ཀྱུ་སྒོམ་པ་ཞིག

བསྡད་པའི་གཞིའི་སྟེང་དུ་རྫེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོས་དར་བར་བྱས་ཞེས་འབྱུང་། དེ་རྗེས་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་ལ་ཞུས་

ཏེ་མཚན་ཉིད་ཚུགས། འགྲིག་ལམ་བཀྲ་ཤིས་སྒོམ་མང་ལྟར་ལ་ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་པའི་བཀོད་ཁྲབ་མཛད།

དབུ་ཕར། འདུལ་མཛོད་བསྡུས་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་བརྗི་བཞག་བཏང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་མཛད་སྒྲོལ་གྱི་

དབང་གིས་སྦྱི་འདི་འདུལ་ཁྲིམས་ལ་གཅིས་སྦྱས་ཆེ་ཞིང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལྷ་གྲུབ་གཙང་བའི་མིག་ལྟས་དུས་ཕྱིས་

བར་ཡོད། དགོན་འདི་རང་ནས་སློབ་གཉེར་བྱས་པས་མཁས་བཙུན་བཟང་འཛོམས་ཆེས་མང་ཞིང་དབུས་གཙང་

སོགས་གྲྭ་ས་གཞན་ནས་ཀྱང་དགེ་བཤེས་ཐོན་པ་མང་། སྟོང་སྐོར་ལྷོ་པ་རྫེ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་

@124 (TZONG ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཞལ་བདག་མཛད། བཅའ་ཡིག་བཞག་འཆད་ཉན་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ཚུལ་ལྷུར་བཞེས། ལོངས་

སྤྱོད་བཀྲེན་པ་ལ་ཛམ་དཀར་གཏེར་སྣུབ་མཛད་པས་དེང་སང་ཡང་གྲྭ་རྐྱང་རྣམས་ཆ་རྐྱེན་གྱིས་མི་ཕོངས་ཐེར།

ལམ་རིམ། བསྐྱེད་རྫོགས། ལྷུགས་མཁར་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད། རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་སོགས་སྨྱི་དང་ཟུར་བཀའི་

དབང་མང་དུ་གནང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོས་པ་ཆུང་པས་བཞུགས་འདུན་ཆེ་བ་བཞིན་རྒྱུན་བཞུགས་མཛད།

ཆུ་སྟག་བཅུ་པའི་མར་ངོར་ཉིད་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གནང་སྟེ་དབེན་ས་ལུགས་ཀྱི་ལྷུགས་མཁར་ཟུར་བཅུ་དྲུག་པ་

འཆམ་བཅས་ཚུགས། ཉེར་དགུའི་ཉིན་གཏོར་རྒྱག་མཛད་པར་འབྲུག་སྒྲ་དྲག་པོ་དང་ཐོགས་རྒྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་

ལྟས་བྱུང་། རིམ་གྲོ་གཞན་ཡང་མང་དུ་བསྒྲུབས་པས་ཆུ་ཡོས་དུས་འཁྲུགས་སྐབས་དམག་ཆེན་དགོན་པར་

སླེབས་ཀྱང་སྐྱོན་མ་བྱུང་བ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུར་གླེང་། ཐེ་ལེང་དཔོན་པོས་བཙོན་དུ་བཅུག་པར་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་

ཐར༔ གསར་རྙིང་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ལ་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ལྷ་བུར་སྣང་ནའང་སྡེ་འདིར་

རིམ་གྲོར་ཡང་སྙིང་པོན་གྱིས་ཆོག་བྲིས་མི་ཆོག་པ་བཅའ་ཡིག་ཏུ་བཀོད། ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏད་གཉེར་གནང་བས་

དེང་སང་ཡང་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་མི་ཤིས་པ་དངོས་སུ་འབྱུང་། རྗེ་དྭགས་པ་འཛམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་

རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་སྣུབ་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཆ་ཅན་བཙུགས་པའི་རྒྱུན་ད་ལྟ་གནས། ༈ རྒྱུད་

སྨད་དགེ་བཤེས་སྦྱོ་ཁོ་ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་སྐྱེ་སྦྱོ་ཁོ་སློབ་ཟུར་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ནི། རྗེ་བསོད་

ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ཟིན་གྱི་སློབ་མ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཟིན་བྲིས་ཀྱང་ཡོད།

ཕྱག་དཔེ་མང་དུ་བསྒྲིགས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་བཀའ་བསྟན་བཞེངས། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་

དམ་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསན། སྐུ་ཡོན་དང་ཉམས་ལེན་འགྲན་ཟླ་མེད། དགོན་

འདིར་ཡང་སྐུ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཚད་དུ་བསྟི། སྐུ་འདའ་སྐབས་ཧྲིག་གི་སྒྲ་དྲག་པོ་ཐོན་པ་དང་གཟིམས་མལ་ནས་སྐུ་

འཕར་བ་བཅས་ཞལ་དབུགས་མི་མངོན་པར་གྱུར་ཅེས་རབ་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་གསུངས། དགུང་ལོ་དོན་

གྲངས་བཞུགས། ༈ སྔོ་ཁོ་བླ་མ་དམ་ཆོས་དགོན་འདིའི་དགེ་བཤེས། སྐྱིད་ཚལ་འདུལ་བ་ལུང་རིགས་གཏེར་

མཛོད་ཆ་ཚང་ཐུགས་ལ་ཡོད། ཕྱག་རྡོར་ཡི་དམ་དུ་བསྟེན། སྔགས་ནུས་ཆེ་བས་ན་བཟའ། དབུ་སྐྲ།

བཞེས་འཕྲོ་སོགས་སྟེང་གྲིབ་ཀྱི་གནོད་པ་ལ་ཕན། རྒྱུན་དུ་རྩ་འཛུག་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སོགས་ཞལ་འདོན་དང་།

གཞུང་ལས་པ་ལོ་དགུ་མཛད། ཁྲིར་ཕེབས་ནས་མཐོ་དམན་སུ་ལ་ཡང་ངོ་དགའ་ཐོལ་འཛོག་མི་མཛད་པར་འགྲིག

ལམ་ཞིན་ཏུ་དམ། མི་ཆོས་གློག་ཏུ་ངན་ལབ་གང་བྱས་མཁྱེན་ཅིང་དེ་རིགས་ཟུར་བཏོན་ནས་ཚོགས་གཏམ་ལ་

བཏང་བས་འཆུན་ཆེ་བ་བྱུང་། དགུང་ལོ་དོན་གྲངས་བཞུགས། ཉིན་ཞིག་སྐུ་བསྙུན་གྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་

གྲྭ་བ་འགའ་བོས་ནས་ཞལ་ཆེམས་ལྷ་བུ་མང་དུ་གནང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུང་ཁམས་ཡིན་སྙམ་སྐུ་མདུན་དུ་བཙར་

ནས་བསྡུང་། ཉིན་གཉིས་པའི་མཚན་མོ་ཐོ་རངས་ཁར་ཆོས་གོས་གྱོན་དགོས་གསུངས་པར་སྔར་ལྟར་སྣང་བཏགས་

མ་བྱས་ཀྱང་སྐུ་ཆོས་མནབས་འཕྲུལ་ཐུགས་དམ་གྱིས་གཤེགས། གདུང་ཞུགས་འབུལ་བྱས་པར་རིང་བསྲེལ་མང་དུ་

བྱོན།། ༄ དོབ་ཚང་དཔོན་སློབ་ངག་དབང་ཉི་མ་དབུས་ཀྱི་དགེ་བཤེས། ཆུ་ཡོས་དུས་འཁྲུགས་སྐབས་གྲྭ་ཚང་སྤྱི་

@125 (TZONG ཙུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

གཉེར་གནང་། དམག་ཆེན་དགོན་པར་བབས་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ལེགས་པས་ཕྱིར་སློག་དགོན་

པའི་ཉེ་འདབས་རྒྱ་ཐང་དུ་དམག་སྒར་བཏབ། འདི་ཐད་འཇུ་ལག་ཕར་ཁའི་ཁྱུ་ཐི་ཐེར་བའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་ལྷུང་

སྐྱ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་དམག་བྱོལ་གྱིས་བཞུགས་པ་རྒྱུས་ཤེས་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་མི་སྤྱོད་ན་དགོན་པ་

གཏོར་རྒྱུ་ཡིན་ཅེས་བསྡིགས་པར། ཇོ་འདི་དང་སེར་སྐྱ་དྲག་རིགས་གྲོས་བསྡུན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཉིད་ལ་ཞུས་

ཏེ་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་ལྷར་ཕེབས་རྒྱུ་བྱུས། འདི་སྐབས་དམག་སྒར་དུ་སེར་མོ་པ་ཞིག་སོང་ཕྱིན་མགོ་འབྲིག་ངེས་

ལྷ་བུར་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དགོན་ལུང་ནག་ཡིག་ཏུ་ཐེབས་པ་བཅས་ལྷུང་སྐྱ་བླ་བྲང་པ་རྣམས་འགྲོ་མ་ནུས་

པར༔ རྫེ་འདིས་མཆོག་སྤྲུལ་ཉིད་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེར། སྤོ་བོ་གཟུངས་རྒྱལ་བྱམས་དང་དཔོན་གཡོག་གསུམ་དམག

ཐོག་ཏུ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར། འདི་པས་དེ་རིང་ངེད་ཅག་ལ་ཅི་ཡོང་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་རྫེ་ཉིད་ལ་སྐྱོན་མ་བྱུང་

ན་ངེད་གཉིས་བསད་ཀྱང་ཐུགས་ལ་བཟུང་བས་འཐུས་ཞུས་པར། ད་ལན་སུ་ལ་ཡང་སྐྱོན་མེད། ངེད་རྒྱ་ནག

ཏུ་འགྲོ། ཁྱེད་རྫེས་སོར་དེར་ཤོག་གསུངས། ད་རེས་སྐྱོན་མ་བྱུང་ན། ངེད་རྒྱ་ནག་ཏུ་མི་འགྲོ་བྱས་པར

ཨ་ཧ་དེ་བདེན། ཁྱོད་འདི་ནས་སློམ་སྡེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་གསུངས་པ་ཕྱིས་སུ་བླམ་བྱེད་རྒྱུའི་ལུང་བསྟན་དུ་གླིང་།

སྤོ་ཁོ་དོབ་ཚང་གཉིས་སྐུ་བདག་ཡིན་ཁྱུལ་གྱིས་ཧྭ་ཞེན་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས། འདི་རྣམ་ཐར་དུ་གསུང་རྩལ་དང་ཅུང་

མི་མཐུན། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་ཟླུར་རེ་རེས་དཔོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོབ་པ་རྨེག་མེད་དུ་བཅོམ་པས་ཐམས་

ཅད་ཏ་ལས། རྒྱ་ནག་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས་རྗེ་འདི་པ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་མཇལ་བར་བྱོན། དངོས་འབུལ་

ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པར། ཉིད་ནས་ངེད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོག་ལ་མ་ལྟོས་པར་དཀའ་ལས་སྤྱོང་བ་སེམས་ན་ཡོད་

ཚུལ་དང་། ཚོ་ལོ་གནང་རྗེས་མཛད་པ་དགོས་མེད་དུ་དགོངས་དང་དུ་མ་བླང་། དེས་ན་རྟེན་སྐལ་ཞིག་གལ་

ཆེ་ཞུས་པར་ལྷུང་སྐྱ་གོང་མའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་རྒྱལ་སྲས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་པའི་ཞལ་ཐང་གིས་གཙོས།

རྟ་ཕྱུགས་གོས་སོགས་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་དང་འཕྲུལ་ཕྱུགས་ཀྱི་གསུང་གླིང་ནང་སྦྱར་བསྔུལ་པས་ལྷག་པར་མགུ །དགུང་

ལོ་བཅུ་བཞུགས་བཞུགས། ༈ བདེ་ཀྱ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དབུས་སུ་ཕེབས། སློ་མང་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་།

དཔོན་སློབ་བྱམས་པའི་དངོས་སློབ། ལམ་རིམ་ལ་ཞལ་ཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་མྱོང་བ་ཐོན། མདོ་སྔགས་

དུ་བྱོན་ནས་ཉམས་ལེན་འབབ་ཞིག་མཛད་བཞེད་ཀྱང་ཉིད་ལ་བླ་མའི་འོས་བབ་ཆེ་ཞིང་མི་རྩ་རྣམས་འདོད་དབང་

བཙན་པས་ཁྲི་ཁུར་བཞེས་དགོས་བྱུང་། བྱམས་ཁང་ཆེན་མོ་ཞིག་གསོས་མཛད། ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་བཙུགས།

ལམ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་བསྐྱངས་པས་ཉམས་ལེན་པ་མང་དུ་འཕེལ། ཕྱོགས་ཐེབས་ལ་ཡང་ཕུ་དུང་མི་

བཞེས་པ་སོགས་འདུལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་དག་དགོན་ལུང་གི་ཁྲིར་ཡང་བཞུགས། ༈ རྗེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་

མཚོའི་དངོས་སློབ་སྤོ་ཁོ་ཁྲི་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། འདི་ལ་ཟུར་བ་རྒྱ་ཀོ་ཡང་ཟེར།

གནས་བརྟན་བ་ཀུ་ལའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་གྲགས། གྲྭ་སར་མ་ཕེབས་ཞིང་མཐུན་སྣང་དུ་སྐུ་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མི་སྟོན་

ཀྱང་མངོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད། འགའ་རེས་ཕྱག་མོ་ཞུས་ན་སྐབས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་དུ་མ་གསུང་བས་འཕྲལ་དུ

བཞད་གད་འབྱུང་ཡང་རྗེས་སོར་ཐོག་ཏུ་འབབ་ངེས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བ་ཡོད། རྗེ་བྲུའུ་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཤིང་

@126 (TZONG ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཟ་དཔོན་སློབ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་མོ་ཞུ་བ་གནང་། གང་གསུང་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཚིག་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྣང་།

གྱི་གསུམ་པ་ལ་གཤེགས། གདུང་ཞུགས་འབུལ་སྐབས་སྤུར་ཁང་སྟེང་དུ་འཇའ་ཚོན་ཟླུམ་པོ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད

ཀྱིས་མཐོང་། ༈ རྒྱ་ཧེག་དཔོན་སློབ་ངག་དབང་ཆོས་ལྡན་རྒྱ་མཚོའམ་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་བ། སྟོང་སྐོར་

རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཕེབས། ཐུགས་གཉེར་གནང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་

ཞབས༏ བཀའ་འགྱུར་བ་འཇིགས་མེད་རབ་རྒྱས་སོགས་བསྟེན་ནས་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ། ཁྲིར་བཞུགས་ནས་

འཆད་ཉན་དམར་ཞིང་། དགེ་བཤེས་རྣམས་ལ་འཕྲོས་པ་དགོས་སློང་གིས་དུས་འདའ་བ་མཛད་པས་སྐྱིད་ཕོན།

འགྲིག་ཁྲིམས་དམ། རྒྱུན་དུ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ། འཇུ་ལག་ཆུ་འགྲམ་

འདན་ཀན་པའི་སྒྲུབ་གནས་ཕུག་རིས་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས། སྐར་གཞིས་ནས་ཆ་རྐྱེན་ཙམ་ཡང་ལ་མ་བླངས་པར་

དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འབད་པས་མ་ཏི་དུང་ཕྱུར་ལོ་གསུམ་ལ་གྲུབ། སྐུ་མཆེད་དགེ་སློང་ཞིག

ཡོད་པ་སྐུ་ཆས་སྐྱིལ་བར་སོང་། ཁྱོད་སྡོད་ལ་མ་ཆེ་ཐོན་གསུངས། པར་ཉིན་ཤས་བསྡད། ཉིན་ཞིག་རྗེའི་སྐུ་

ཐང་ཞིག་བཀྲམ་པའི་སྟེང་ནས་འོད་དཀར་པོ་ཁོང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐུག་པ་མཐོང་། ཐུན་གྲོལ་ནས་ཞུས་པར།

ཁྱོད་འཕྲུལ་སྣང་ཡིན་འགྲོ། གཞན་ལ་མ་བཤད་ཅེས་དམ་དོག་མཛད། ཉིད་དང་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་པ་རབ་

རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་པས། ཁྱོད་མ་ཆེ་དུང་ཕྱུར་བསྐུབས་ཕྱིན་མདོ་སྔགས་ཀྱི་འཕྲོས་པ་བྱུས་ན། དཀའ་

གནས་རྣམས་འཆད་རྩོད་གང་ལ་ཡང་སྤྱར་དང་མི་འདྲ་བའི་གོ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་རྙེད་འདུག་པ་དགེ་སྦྱོར་གནད་དུ་

སོང་བའི་རྟགས་རེད་ཅེས་སྤྱི་ཁོ་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་གསུངས། འབྱུང་འགྱུར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་གང་གསུང་

བསླུ་བ་མེད་པ་སོགས་ཉམས་རྟོགས་གླིང་དུ་གྱུར། ཟབ་ལུང་རི་ཁྲོད་བཏབ། གསུང་རྩོམ་ཡང་དགེ་ལྡན་

ལེགས་འགྲེལ། འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་འཕྲོ། མགུར་ཚན་ཐོར་བུ། ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་དྲུང་

ནས་རྗེན་འགྲེལ་བསྒྲོད་པའི་ཞལ་ལུང་གསན་པའི་ཐེམ་བྱིས་དང་། ཁ་གྱུའི་དར་རྒྱས་ལས་དམིགས་བརྩེ་མའི་

ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིད་གསན་པའི་གསུང་ཞལ་ཐེམ་བྱིས་བཅས་ཡོད། དགུང་ལོ་དོན་གྲངས་བཞུགས། གདུང་

རུས་ལ་དྲུང་གཡས་འཁྲིལ་གྱི་དབྱིབས་ཆུང་ངུ་གཉིས་བྱུང་། ༈ ཚང་ང་དཔོན་སློབ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་པ་བཀྲ་

ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་དགེ་བཤེས། རྒྱ་ཧྲིག་གོང་མ་དང་རབ་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་གསུམ་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་རིགས་

ལུང་འགྲན་ཟླ་མེད། མདོ་སྔགས་རིག་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྩིས་ལ་མཁས། དུས་འཁོར་ཐུགས་ཉམས་

སུ་བཞེས། བྲུའུ་བཀྲན་ཆབ་ཤོག་ཏུ་རྒྱ་ཏིག་གོང་མ་དང་འདི་པ་གཉིས་ལ་སྔགས་བརྗོད་ཆེ། སྐུ་ཚེ་སྨད་དུ་ལོ་གྲངས་བཞི་བཙུ་ལྷག་ལ་ཉིན་མཚན་སྒྲིལ་ཏེ་དགེ་སྦྱོར་འབའ་ཞིག་མཛད། དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་གཟིགས་པར་གྲགས། ཁྲི་ཁྲུར་བཞག་ནས་ཀྲུང་སྐུ་ཚེ་འཁྱོང་གི་བར་དགོན་པའི་སྐུ་དོན་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ཞལ་བཀོད་དང་དེ་བསྟུན་བསྒྲུབས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དུས་འཁོར་གྲྭ་ཚང་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཡང་རྗེ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་སུ་སྣང་། དགུང་ལོ་དོན་གྲངས་བཞུགས། ༈ བྲུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་དགོན་ལུང་ཏོར་ཞེས་དཀའ་བཙུ་དང༌། སེམས་ཉིད་སྐུ་སྐྱེ་གཉིས་རིམ་པར་སློབ་ཆུང་དུ་བསྐོས། ཕྱི་མ་འདིའི་སྐྱེ་རྒྱུད་མང་འདུ་རི་ཁྲོད་དུ་

@127 (TZONG ཙུའི་བྱུང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཡོད༔ འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད། བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་གནང་། དེ་སྐབས་མཚན་ཕྱེད་ཙམ་དུང་

དཀར་གཉིས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་གསལ་ཞིང་ཡུན་རིང་བྱུང་བ་དཔོན་སློབ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱིས་ཐོས།

དེ་དུས་སློབ་ཆུང་འཕན་ཡུལ་པ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སེ་ར་བ་རྒྱ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་འཇིགས་མེད་སོགས་དགེ་

བཤེས་རྟག་ལ་མང་། རྒྱ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བ་ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་གྲྭ་རྒྱུན། སེ་ར་སྨད་ལྷ་རམས་

པ༔ སྟོང་འཁོར་སྤྲུལ་སྐུས་ཁྲིད་ཡོང་བ་སྟོང་འཁོར་དུ་གཞི་ཆགས། དེར་སྐུ་སྐྱེ་ཡོད། ཨ་བན་ལྷ་རམས་

པ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་པ་དབུས་སུ་ཕེབས། སྔོ་མང་དུ་ཐུགས་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ལྷ་རམས་པ་གནང་།

དཀྱུང་ལོ་དོན་གྲངས་བཞུགས། སྐྱེ་བརྒྱུད་ཀྱུང་སྣང་། ༈ བདེ་རྒྱ་ཞབས་དྲུང་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེ་ཀུན་

མཁྱེན་བར་མ་གདན་སར་བཀོད་སྐབས་སྟོང་སྐོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཕེབས། མཁན་

པོའི་ཆོ་ལོ་གནང་བས་མཁན་པོ་སེང་གེར་གྲགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བདེ་སྐུ་མཁན་རྒན་དབུས་སུ་ཕེབས། རྒྱུན་

རིང་བཞུགས། གསུང་སྐད་བཟང་བས་ཨོ་ཐོག་ཏྭ་བེ་ལིའི་དགོན་པར་དབུ་མཛད་དུ་བྱོན། འདི་ཀའི་ཁྲི་

ཡང་མཛད། ༈ སྟོང་སྐོར་མཆོག་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བ་བཞུགས་ཏེ་དོབ་ཚང་ཞབས་དྲུང་

སློབ་ཆུང་དུ་བསྐོས། ༈ ཟུར་ཞི་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྲགས། སྤོ་ཁོ་སློབ་ཟུར་ངག་དབང་བསྟན་

འཛིན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུར་ངོས་བཟུང་། དབུས་སུ་ར་སྒྲེང་ཁྲི་ཆེན་སོགས་ལ་གཏུགས། གསར་རྙིང་ཙི་རིགས་གསན།

སྙིང་ཕྱོགས་ཀྱི་མན་ངག་སྲུང་འཁོར་ཆོག་སོགས་ལ་མཁས་ཤིང་ཕྱག་ལེན་དུ་བསྟར། དགྱེས་ལྡན་གྲགས་བཞུགས།

སྐྱེ་བརྒྱུད་ཡོད། ༄ བདེ་ཆུ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་པ་དབུས་སུ་ཕེབས། བྱམས་སྙིང་

རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་པ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་མཛད། དགྱེས་ལྡན་གྲགས་བཞུགས། སྐུ་

འདའ་ཁར་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་གཤེགས། གདུང་ཞུགས་ལ་སྦྲངས་དུས་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་འཕྲོས་པ་ཤར། ༄ དོབ་ཚང་ཞབས་དྲུང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། འདི་པ་དོབ་ཚང་དཔོན་སློབ་ངག་དབང་ཉི་མའི་སྐྱེ་

སྐྱེ་ཡིན། སྐུ་དོན་རྣམས་འབད་རྩོལ་མེད་པར་གྲུབ་པས་སྐུ་བསོད་ཆེ་བར་གྲགས། བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་གཤེགས།

སྐྲེ་བརྒྱུད་སྣང་། ༈ འདན་མ་དཔལ་ལྡན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། ༈ སྟོང་སྐོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སློ་

སེང་གེ་བཟང་པོ། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཤཱཀྱ་བཟང་པོ། འདི་པ་རྡོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སློབ། དེ་ཉིད་

ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་མ་ཁྲི་བླ་མ་བློ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་པ་ཡིན་འདྲ། ཁོང་དབུས་སུ་ཕེབས། ཆར་འབེབས་

སོགས་ཕན་གནོད་ཕྲན་ཚོགས་ལ་ནུས་པ་བརྙེས་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ཀའི་ཁྲིར་བཞུགས། ༈ སྟོང་སྐོར་མཆོག

སྤྲུལ་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། ༈ སྤོ་ཁོ་བླ་མ་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་ལེགས་བཤད་ཉི་མ་ས་

འབྲུག་ལོ་པ། རབ་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་དགེ་རྒྱན་དུ་བསྟེན། རྒྱ་དཀྱིག་གོང་མ་ལས་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་

བསྒྲུབས༑ བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་ལ་བྱོན། མེ་སྤྲེལ་ལོར་ཁྲི་ཆེན་དབལ་མང་དྪོ་རྗེ་འཆང་ནས་

རིགས་གྲྭའི་འཇམ་དབྱངས་གསེར་སྐུ་གསར་འཛོག་གི་མདུན་དུ་ཐོག་མར་དམ་པ་འདིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་གླིང་

མཛད་པར། རྗེ་ཉིད་ནས་ཁྱེད་དཔའ་རེའི་གྲྭ་རྒྱུན་ཡིན་ཅིང་མིང་བཀྲ་ལེགས་པས་འཇམ་དབྱངས་སྐུ་བརྙན་གྱི་

@128 (TZONG རྩུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

མདུན་ནས་ཐོག་མར་ཐལ་སྐད་བཏང་བ་ལེགས་ཞེས་ཐུགས་དགྱེས་པའི་གསུང་ཕེབས། ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས།

ཚང་ང་དཔོན་སློབ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བླ་མ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ལས་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གསན། དུས་འཁོར་གྲྭ་ཚང་

གསར་ཚུགས་ཀྱི་དང་པོའི་གདན་ས་པ་མཛད། ༈ སྐྱ་བོ་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་རྒྱས། འདིའི་

སྔོན་དུ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་ཙམ་སོང་ཞིང་། དང་པོ་དགོན་ལུང་དགེ་བཤེས་ཞིག་ཡིན། འདི་པ་སྐུ་འབུམ་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། ཐུགས་རབ་ཆེ་ཞིང་སྐུ་ཡོན་བསླབ་སྦྱངས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲུས། འདུལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་གིས་མཚན་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་སྐྱོང་མཛད། དུས་འཁོར་ཁྲིར་བཞུགས། ས་ཆོག་དང་སྦྱིན་སྲེག་ཚུགས། ༈ སྔོ་ཁོ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་གི་སྤྲུལ་སྐུ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་ནི༑ འབྱུང་འགྱུར་གཟིགས་པའི་སླན་པ་ཆེ། ཐུགས་རྒྱུད་འབྱོང་ཞིང་ཚུགས་ཐུབ་པས་གཞན་གྱིས་གཏིང་མི་དཔོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སོ་དགུ་པ་ལ་གཤེགས། སྐྱེ་བརྒྱུད་ཡོད་ཟེར། ༈ རྒྱ་ཧྲིག་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་འདི་པ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཞན་ཕན་འབབ་ཞིག་ལ་གསོལ་བ་ཞིག་གོ ༈ །ཚང་

ང་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུལ་སྐུ་གདུལ་བྱ་ཉམ་ཐག་ལ་བརྩེ་བ་ཆེ་བ་དང་། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་བྱ་བཏང་

ལྟ་བུར་སྣང་། ༄ བདེ་ཀྱུ་མཁན་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ཁྲིར་བཞུགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཟུར་

བཞུགས་མཛད། འདི་སྐབས་དགོས་དབང་དུ་མས་སྔོང་སྐོར་རིན་པོ་ཆེ་པེ་ཅིང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ཞུས་ཏེ་མཚན་

གྱིས་ཁྲི་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྐྱ་བོ་དཔོན་སློབ་སློབ་ཆུང་དུ་བསྐོས། ༄ ཐུར་ཆེན་དགོན་པའི་གྲྭ་བ། བཀྲ་

ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་དགེ་བཤེས་མ་ཎི་བླ་མ་ཞེས་གཞན་ཕན་ཆེ་བ་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིར་བཞུགས། ༄ བཀྲ་ཤིས་

ཆོས་གླིང་ཕུར་རྩ་ལྷ་རམས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཁྲིར་བཞུགས་པ་ཞག་ཤས་ནས་གཤེགས། ༄ མ་ཁྲེ་དཔོན་སློབ་སླར་ཡང་

ཁྲིར་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་བཞིན་པའོ། ༄ །སྔོ་འདིའི་རྟེན་གཙོ་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་བཞེངས་པའི་དུས་

གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་། འདི་གསར་བཞེངས་སྐབས་ཨ་ཙ་ར་འགས་རྟེན་སྣ་མང་པོ་རྗེ་ཉིད་ལ་ཕུལ་བ་

ནང་བཞུགས་མཛད། འདི་དང་མཉམ་དུ་ཁམས་སྐྱོང་འཁོར། ཟེ་ལེ་སྐྱོང་འཁོར་དུ་ལྷ་ཁང་འདྲ་མཚུངས་

གསུམ་བཞེངས། རབ་གནས་འདི་ནས་གནང་བར་ཁམས་སྐྱོང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ཕྱག་ནས་བབས་ཞེས་རྗེ་

གསེར་ཁང་པ་གསུང་། ནད་གཞི་ཆེན་པོས་བཏབ་པ་རྣམས་བསྐོར་གྲངས་བསགས་ན་སང་དྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་མྱོང་

བས་གྲུབ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མན་ངག་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ཐང་རྣམ་བཀྲིད་ཅན།

མགོན་པོ་མི་ཐུབ་མ། ལྷ་མོ་འགང་ཅན། འདུ་ཁང་དུ་རྗེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོས་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆོ་དཔག

མེད༔ བཀའ་འགྱུར་ཚར་གསུམ། བསྟན་འགྱུར་ཚར་གཅིག་བཅས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཆེ་གྲས་དཀར་ཆག་ཅན་མང་། བྱམས་ཁང་ཆེན་མོར་རྗེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་འདྲ་སྐུ། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན། སྣར་ཁག་བདེ་ཀྱུ་ཆེ་བ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་རྒྱུད་བདེ་ཀྱུ་སྣར་ཕུན་ཚོགས་མངོན་དགའ། རྒྱ་ཧིག་སྣར་བ། སྤོ་ཁོ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱུད་།སྤོ་ཁོ་སྣར་ཁག་གཉིས༔ ཚང་ང་སྣར། མ་ཁྲེ་སྣར། སྟོབ་ཚང་སྣར་བ་སོགས་སུ་བཀའ་འགྱུར་ཚར་གཉིས། བསྟན་

@129 (TZONG ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

འགྱུར་ཚར་གཅིག་བཅས་ཕྱུག་དཔེ་དང་རྟེན་གསུམ་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས། མཆོད་གཞིས་སྤོ་པོ། འཛ་

ལག་པ་སྟོབ་ཚང་ཆུ་རྒྱུད་པ་དང་བྱུང་ངོས་ཇག་རྡུང་བ་སོགས་མང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་ཕག་ལ་

ཆོས་སྡེ་བཏབ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་པ་ས་བྱ་འདིའོ། ༈ །སྔོན་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོས་དུག་ཆུ་ཞིག་བདུད་རྩིའི་

མིང་བཏགས་པ་ནས་ཆུ་དེ་ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་ནད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པའི་སྨན་ཆུ་ཡོད་པའི་སྨན་ཐང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་

འདིར་སྨན་ཆུ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་བར་སྣང་ངོ། ༈ དགོན་ལུང་རྒྱ་ཞྭ་རབ་འབྱམས་པ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བཏབ་པ་རྒྱ་

ཞྭ་དགོན་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་གླིང་ངམ་སེར་རྫུད་དགོན། འདི་ཆུ་ལུང་དགོན་དང་གཅིག་ཅེང་ལྷུ་(KY'A)བློ་མ་

ཤེས་རབ་ཉི་མས་བཏབ་ཀྱང་ཟེར། སྤྱར་སེམས་ཉིད་དགོན་ཀྱང་འདི་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པས་རྣམ་ཐར་འགའ་

ཞིག་ཏུ་སེར་རྫུད་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་གླིང་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་གཉིས་གང་རུང་ངམ་ངོ་མ་འཕྲོད། ༈ དམར་ཞི་རི་ཁྲོད་ནི་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་སྐུ་སྐྱེ་ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེས་བཏབ། ༈ ཏེ་ཐུང་དགོན་ཆེན་པོས་བསམ་དར་རྒྱས་གླིང་ནི་ལྷུ་(KY'A)་བླ་མ་ཤེས་རབ་ཉི་མས་ས་ལུག་ལ་བཏབ་ཟེར་སྣང་། སྟེང་ས་སྐྱ་དང་། ཀརྨའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་དུ་བྱོན། དེ་དག་གས་གནང་བའི་རྟེན་གསུམ་མ་མང་། སྔག་ལུང་གློ་བཟང་ཉི་མས་ཀྱང་ཁྲི་མཛད། ལྷུ་(KY'A)་ཞབས་དྲུང་དང་། དེའི་སྤྱན་ཟླ་དཔོན་པོ་ཐོ་སི་སོགས་ལོ་ཙུ་ཤི་བན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཀུན་གྲོལ་གོང་མ་ཁྲིར་གདན་དྲངས། ཁོང་གིས་དགོན་པར་བཅའ་ཡིག་བཞག་སྐྱབས་མགོན་བར་མ་ཡར་ལུང་དགོན་དུ་ཕེབས་སྐབས་འདི་ནས་འཛིགས་

བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་བསྩལ། བསླེན་རྫོགས་བརྒྱ་དང་སོ་གཅིག་རབ་

བྱུང་དགེ་ཚུལ་ཆེས་མང་བ་བསླབ་པར་གསུངས་པས་གྲྭ་འཚོགས་རྒྱས་འབྲ། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གཉིས་ཀར་

མདོ་སྔགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྒྲོང་བཞིན་པར་ཡོད། ༈ ཏེ་ཐུང་བྲག་དགོན་ནི། སྔར་ས་པཎ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རི་

བོ་རྩེ་ལྔ་དང་བྱིན་རླབས་མཉམ་པར་བསྔགས་ཤིང་ས་སྐྱའི་སློབ་སྡེ་མཆོག་དགའ་གླིང་ཆགས། རྒྱ་ནག་ཏས་མིང་

གི་དུས་ས་སྐྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། དགེ་ལུགས་བླ་མ་ཀླུ་འབུམ་བསམ་གཏན་སེང་གེ་གཉིས་དཔོན་སླུ་

སྐྱབས་དང་མཆོད་ཡོན་བྱས། རྒྱ་བོད་ཧོར་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྐྱེན་སྦྱར་ཏེ་དབུས་རིར་བྱམས་

སྐུ་རང་བྱོན་ལྔ་ལྡན་གཙོ་འཁོར་གསུམ། ལྷོ་རིར་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་དང་། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་

འཕེལ་གདུང་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་མཆོག་ཟུང་བཅས། ལོགས་རིས་ལ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ནུབ་

རིར་ཀུན་བཟང་གཙོ་འཁོར། བྱང་རིར་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་རྟེན་སྣ་ལས་བཞེངས་པའི་གྲུ་འཛིན་སྤྱན་རས་གཟིགས་

དང་འདྲ་མཚུངས། དེ་ཉིད་བཞེངས་སྐབས་གྲུ་འཛིན་ཕྱོགས་ནས་ནེ་ཙོ་དཀར་པོ་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཅིག་འོང་ནས་

དངོས་སུ་ཐིམས་པའི་བྱིན་ཅན་གཙོ་འཁོར་ལྔ། ཤར་རིར་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་རྟེན་འདམ་ལས་བསྐྲུན་པའི་འཇམ་དབྱངས་

སྨྲ་སེང་གཙོ་འཁོར་གསུམ། ལྷོ་ངོས་བྲིས་སུ་དྭངས་བསིལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་ཡོད་པ་བཅས་ལྷ་ཁང་ལྔ་བཞེངས།

སྐུ་བརྙན་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བོད་དང་རྒྱ་གར་ནག་གི་གནས་ཆེན་དུ་མའི་རྟེན་སྣ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་

པོའི་རིང་བསྲིལ། མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་དུ་མའི་ན་བཟའ་སོགས་བགྲང་ལས་འདས་པ་བཞུགས། སྐུ་འབུམ་

པ་རྗེ་བསམ་གཏན་སེང་གེས་གནས་དེར་བདེ་མཆོག་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད་པས་ཆོ་ལྷ་དང་མཁའ་

@130 (TZONG ཙུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

འགྲོས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་སྒྲུབ་སྡེ་མཆོག་དགའ་གླིང་གནས་སྤྱོས་ཏེ་ལྷ་ཁང་དང་གྲྭ་ཁང་ཡིགས་

ནས་རི་ཁྲོད་བཟུང་། དགེ་འདུན་སུམ་བཅུ་ལྷག་བྱུང་། ལྷ་ཁང་དུ་རྣམ་འདྲེན་འོད་སྲུང་དང་བདག་ཅག་གི་

སྟོན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་འཕེལ་གདུང་། རྒྱ་གར་པཎ་གྲུབ། རྗེ་འབྲོམ་ཡབ་སྲས།

ས་ཆེན་གོང་མ་གཉིས། ས་པཎ་ཁུ་དབོན། མར་མི་རས་ཆུང་། འཇམ་དབྱངས་གཙང་བ་བདུན་བརྒྱུད་

སོགས་སྐྱེ་ཆེན་དུ་མའི་སྐུ་གདུང་དང་སྐུ་བལ་གྱི་རིང་བསྲེལ་གྱིས་གཏམས་པའི་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ། འཇིགས་བྱེད་

དཔའ་ཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་བ། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། ལྷ་མོ་ཕྱག་བཞི་མ། ཆོས་

རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྣང་། སུམ་པས་གཙང་བ་རྒྱུད་པ་ཞིག་གིས་བཏབ་ཅེས་བཤད། ཀུན་

མཁྱེན་འཇིགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་དགེ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་པ་རྒྱན་གྱིའི་སྐུ་སྐྱེ་འདིར་མངགས། ཉིན་གུང་བར་དུ་ཐུན་

མི་གྲོལ་བས་ཐམས་ཅད་དང་གུས་ཆེ། ཤོན་ཧྣ་ཟེ་སོགས་རྒྱ་དགོན་ཁ་ཤས། ལྕུ་(KY'A)་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་མཚམས་

ཁང་༔ དེར་ཇིགས་བྱེད་བྱིན་ཅན་ལོ་རྒྱུས་ཅན། མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལྷ་

ཁང༔ ༈ ཉའི་ཐུང་མཁར་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ལྷ་ཁང་། འདིའི་ནང་རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། གྲུབ་ཆེན་ཏི་

ལོ་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་གཟིགས། རྗེ་ཀླུའི་གྱི་སྐུ་བརྙན་བཞེངས་པའི་མཚན་མ་བརྙེས་ཀྱང་སྒྲུབ་དཀའ་བར་

དགོངས་པ་ན། རྗེ་ཀླུའི་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་བརྙན་མཐོ་གང་བ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པ་རྟེན་དུ་

བཞེས༔ ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་སྐལ་ལོ། །མཐའ་ནི་གདོང་དམར་ཡུལ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་སོགས་གསུང་ལན་དུ་མར་

བྱོན༔ ཁོང་གིས་ནཱ་རོ་བ་ལ་གནང་། རྗེ་མར་བས་ནཱ་རོ་བའི་སྐུ་གདུང་དང་རུས་རྒྱན་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་སྐབས་ང་

ཡང་འགྲོ་གསུངས་ནས་བྱོན་པ་བྲོ་བོ་ལུང་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་འཕན་ནཱ་ལེན་དྲ་གདུང་ཚོས་རྗེ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་

ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བ་རྟོར་ཆ་ཧྲར་རྒྱལ་པོས་བོད་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་སྐབས་སྐུ་བརྙན་འདི་དང་། ནཱ་རོ་བའི་སྐུ་གདུང་

སོགས་གདན་དྲངས་པའི་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་འབྲངས་པའི་ཆོས་འཕྲུལ་གྱིས་རྟེན་རྣམས་ཁྲུ་ཁྲུར་ཐུའི་ལའི་

ཕར་ངོས་གངས་ནང་དུ་སྦས། ནཱ་རོ་བའི་གདུང་ད་ལྟ་དེར་བཞུགས་ཤིང་། སྐུ་བརྙན་འདི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་

གནས་འདིར་བྱོན། མི་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་དཔོན་ཀླུ་སྐྱབས་ལ་ནཤད། དེས་རང་ཁྱིམ་དུ་གདན་འདྲེན་

པར་བརྩམས་ཀྱང་ཐབས་གང་གིས་མ་ནུས། འདིར་ལྷ་ཁང་ཆུང་ངུ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་གསུང་བྱོན། ལྷ་ཁང་

བཞེངས་ནས་མཆོད་བཀུར་བགྱིས། མི་རབས་འགའ་སོག་མཆམས་ བླ་མ་ལྷོ་སྤྱིངས་པ་བྱོ་བས་ལྷ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད།

ད་ལྟའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་འདི་ཉིད་བཞེངས། སྐུ་བརྙན་སྤྲུ་མ་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་ཕུལ། གཞན་ཡང་ཡེ་

ཤེས་པ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྨན་སྐུ་སོགས་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ་བརྙན་དུ་མ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་བླུག་སྐུ་སྟོན་གྲོ་ཚང་ནས་གདན་འདྲེན་སྐབས་ རྗེས་སུ་ཕྱུགས་འབྲངས་པ་དང་། གསུང་བྲོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅན།

དངུལ་གྱི་བཀའ་འགྱུར། བསྟན་འགྱུར་མཆལ་བྲིས། ལྷ་ཁང་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གཉིས་

སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་། སྔར་ནས་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་

གི་དུས་མཆོད་ཆེན་མོ་གཏོང་བཞིན་པ་ལ། མི་ལུག་ལོར་ཀུན་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་

@131 (TZONG རྩའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

སྦྱིན་བདག་གནང་སྟེ་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་བཙུགས། གསུང་ཆོས་གནང་། གཏོར་རྒྱག་མཛད།

དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་ལྔ་བརྒྱ་འདུས། ཞྭ་ནག་གི་འཆམ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསླབ། ཐོ་སི་དཔོན་པོ་ཀླུ་ཀུན་གྱིས་ཤོན་ཏུ་ཟི་ཟིར་བའི་དགོན་པར་གདན་དྲངས། ལྷ་ཁང་དུ་གློས་བསླངས་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཕར་འབྱོན་ཚུར་འབྱོན་མཛད། རྒྱ་མི་ཞིག་ཆུས་ཁྲིར་བ་ཐུགས་དམིགས་ཙམ་གྱིས་བཏོན། འདི་དུས་སློན་ལམ་གྱི་ཚོགས་དབུ་མཛད་སྐབས་རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡོད་ན་ལེགས་ཏེ་མི་འདུག་དགོངས་པ་ན། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མོར་མགོན་པོ་གུར་གྱི་གཟིགས་སྣང་བྱུང་། ཕྱི་ནུབ་གཟུགས་མི་མཐོང་བའི་སྤྲུས་རྟེན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དཀར་ཆག་པད་དཀར་ལྡོན་བཟང་བྱ་བ་ལྡུགས་རྩོམ་མཛད་པའི་བར་ཡང་ཡོད། དེང་སང་ཡང་ལྷུ(KY'A)་

དཔོན་སློབ་སྐུ་ཕྲེང་དང་། དཔོན་ཀླུ་སྐྱབས་མཆོད་ཡོན་གྱིས་དགོན་ཆེན་དང་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྐྱོང་། སྨོན་ལམ་ལ་དགོན་སྒྲུབ་སྡེ་བཞིའི་དགེ་འདུན་རྣམས་མཉམ་དུ་འཚོགས། དགོན་ཆེན་དང་ཆུ་ལུང་དགོན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རེས་མོང་གིས་སྨོན་ལམ་གྲྭ་སྐོར་དང་ཚོགས་གླིང་བྱེད་པ་སོགས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོ་ལང་ཆེ། ༈ ཛག་རྫང་ཡར་ལུང་ཐུར་ཆེན་དགོན་དགའ་ལྡན་བྱམས་པ་གླིང་ནི། ཏ་ནག་སྤྲུལ་སྐུ་ཀུ་ཤྲི་བློ་བཟང་བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་བཏབ། སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྡིང་ཞེས་འབྱུང་། བར་སྐབས་ཞིག་ནས་འདན་མས་བཟུང་ཟེར་ཡང་རྣམ་ཐར་དུ་མི་གསལ། ཀུན་གྲོལ་གོང་མ་དྭགས་པོ་བློ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་དགོན་དུ་ཕེབས། ཆུ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཙོས་ཚོགས་མང་གིས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས།

དེ་དུས་ཛག་རུང་དགོན་སྙིང་གསེར་དགོན་གྱི་ལེ་ལག་ཡིན་པས་གདན་སའི་སྙན་གསན་ཕུལ། མགོན་ཁང་དུ་

སྤྱིལ་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་བྲིས་ལྷ་མོའི་ཐང་ཀ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་གཟིགས་སྣང་ལ་བྱུང་བས་ཞལ་བཞེས་

མཛད། ཉིད་ཀྱི་སོ་དགུ་པ་ལྕགས་གླང་ལོར་དེར་ཆིབས་བསྒྱུར། ཕྲ་ཧི་ནང་སོ། འབྲི་གུང་ནང་སོ།

ཐང་རིད་གོང་ང་སྤྱིལ་སྐྱ། ཛག་རུང་ནང་སོས་གཙོས་ཚོ་དྲུག་སྒོམ་སྡེ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསུ་བ་ཞུས།

རས་གུར་ཆེན་པོ་ཨ་མདོན་མཚར་དུ་འཛིན་པ་དེར་གདན་དྲངས། འབུལ་བ་ཕུལ། ཡས་གཏམ་ལ། ང་

ཚོ་དྲུག་སྒོམ་སྡེ་བཅུ་གསུམ་ཚོད་ན་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་སྒོམ་སྡེ་ཡ་གྱུལ་ནང་སོ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱལ་

དབང་ལྡི་པ་གདན་དྲངས་ལུགས། རས་གྲུར་ཆེན་པོ་འདི་བཟོས་ལུགས། ཇག་རུང་པས་ཁྲི་འབུལ་བརྒྱབ་

རྩལ༑ ནང་སོས་བོངས་རྫོང་ཇ་མོང་དང་མཉམ་པའི་རྟ་དཀར་པོ་ལ། རྣ་བའི་སྤྱ་མདོག་གཞན་ཡིན་པ་ཆ་

འབྲིག་ཕྱུལ་རྩལ་སོགས་ཞུས། ལྷ་མོ་ལ་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་བ་དངོས་སུ་བཞེས། བླ་མ་ཕྱུག་རྫི་སློབ་ཆུང་དུ་

བསྐོས༑ འཇའ་མོ་དཀའ་བཙུར་ཁྲིད་ལ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་འདུག་དེ་དུས་ང་སླེབ་ཡོང་གསུངས།

དེ་ནས་ལོ་གསུམ་པ་ཙུ་ཡོས་དུས་འཁྲུག་སྐབས་དགོན་རྙིང་མེ་ལ་བསྲེགས། དེ་དུས་འཇའ་མོ་དཀའ་བཙུ་ལ་རྒྱབ་

རིའི་རྩེ་ནས་རྗེ་འདེིས་འབོད་པའི་སྣང་བ་བྱུང་སྡེ་བྲོས་པས་ཐར། ཡུང་ཏེང་གནམ་སྐྱོང་ཁྲིར་བཞུགས་ལྡི་པ་མེ་

ལུག་ལོར་བྲག་འགག་ཏུ་དགོན་གསར་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གླིང་བཏབ། གོང་མས་དགའ་ལྡན་ལེགས་ཚོགས་

གླིང་དུ་བསྡུགས། རྒྱས་ཤི་མིན་ཟི་ཟེར། མཁར་གྱི་དཔོན་པོས་ལོག་སྒྲུབ་ཞུས་པ་ཐབས་མཁས་དང་ གྲུབ@132 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་ཚ་ཤོད་པ།

རྟགས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྡུས། བྲམས་སྐྱ་ཐོག་ཚད་ཉེ་སྲས་མི་ཚད་ལྷག་ཙམ་གྱིས་བསྐོར་བ་བཞེངས། གོང་

མའི་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་གཉིས་གདན་དྲངས། མཆོད་རྫས་རྣམ་གྲངས་མང་བ་ཕུལ། སྲུ་མི་ཐེ་ཟེར་

བའི་ས་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱ་ནག་ལི་རྐྱེང་མི་ཚད་ཙམ་པ་གཏེར་ནས་བྱོན་པའི་རྩུལ་དུ་ཕེབས་པ་གཞན་དུ

གདན་འདྲེན་པར་བརྩམས་ཀྱང་མ་ནུས། རྗེ་འདིའི་བཀས་དགོན་གསར་བར་ཚོགས་མེད་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་

རྟེན་གཙོར་བཞུགས། ད་ལྟ་ཡང་འོད་འཕྲོ་ཞིང་འཛའ་ཚོན་འཆར་བ་སོགས་རྟགས་དང་བྱིན་རླབས་ཆེ་བར་

ཡོད༑ གཞི་གསུམ་དང་དབུ་ཕར་གྱི་འཆད་ཉན་བརྩུགས་དུས་བཞིའི་ཆོས་ཐོག་དང་ཆོས་གྲྭའི་འགྲིག་ལམ་སོགས་

བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དང་། སྔགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྒྱུད་སྐད་དང་། ལྷ་མོའི་དབྱངས་སོགས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་

མཛད༑ འབབ་འཆམ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསླབ། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་བཅའ་ཡིག་ཞུས། འདུ་

ཁང་རྟེན་བཞེངས། གྲྭ་ཤག་བཅས་ལྷུགས་ཕག་ལོར་གྲུབ། དགོན་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀའི་ཁྲིར་ལོ་ཉེར་

ལྔ་བཞུགས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་ཚད་མེད་པས་བསྐྱངས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཚུང་ཕྱུག་རྩེ་སློབ་ཐན་པ་ཁྲིར་བསྐོས།

ཁོང་ལྷུང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དང་གྲྭ་ཐོག་མཉམ། དགེ་བཤེས་བཟང་། ལུང་རྟོགས་ཡོན་

ཏན་ལ་མངའ་བརྙེས་པ་ཞིག་སྟེ་འཆད་ཉན་དམར་བས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་། དོབ་ཚང་པདྨ་བསྟན་སེང་གི་སྐབས་

ངོབ་ཚང་བླ་མ་དགོན་པ་རྙིང་པའི་གྲྭ་རྒྱུན། དབེན་གནས་དུ་མར་སྒྲུབ་པ་ཆེ་དང་བསླམས་པས་རྟོགས་པ་བརྙེས་

ཤིང་མགོན་པོ་དངོས་སུ་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་སྟོང་ཡོན་མ་ཅིག་སྐྱབས་ལ་འཁྲུངས་

པས་སྟོང་ཡོན་ཞབས་དྲུང་དུ་གྲགས། དར་རྒྱས་ནོ་མིན་ཧན། སུམ་པ་མཁན་ཆེན། ཀུན་མཁྱེན་

འཇིགས་མེད་ཞབས་སོགས་བླ་མ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གི་གཏེར་དུ་གྱུར། ཁྲིར་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག

བཞུགས༔ འཛིན་གྲྭ་འོག་མར་བསྡུས་གྲྭ་ཆེ་ཆུང་། བློ་རྟགས་སོགས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཚན་འགའ་བཙུགས།

རྒྱུན་ཇ་དང་གྲྭ་ཇའི་གཏོང་ཐེབས་བཞག་རྒྱན་འཇུག་ཚོགས་འདོན་དུ་བཙུགས་ཏེ་ཞལ་འདོན་གཞན་མི་ཚོག

པ་བྱས། འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་བྱ་འདབ་གསར་དུ་བསྐྲུན། ལོགས་བྲིས་སུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུ་སོགས་བཞེངས།

གྲྭ་བ་སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་དོན་དུ་ཚེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐུ་བརྙན་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་བསྒྲུབས། འཆད་

ཉན་ཡུན་རིང་མཛད་པས་དགེ་བཤེས་ཐོན་པ་མང་། སྐབས་ཤིག་དར་རྒྱས་ནོ་མོན་ཧན་ལ་ཆོས་གསན་པར་

ཕེབས་ཏེ་གསན་འཕྲོ་ལ་གཤིགས། གདུང་ཞུགས་ལ་སྦྲུངས་པར་རིང་བསྲིལ་དཀར་སྟོན་མང་དུ་བྱོན། དྭགས་

པོ་སྤྲུལ་སྐུ་ཀུན་གྲོལ་ནོ་མོན་ཧན་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཨ་ལག་ཤ་གུང་ལ་འཁྲུངས། དར་རྒྱས་ནོ་མོན་ཧན་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། པཎ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་

ལྡན་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལ་གདུགས། མདོ་སྔགས་ཀྱི་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། འདི་ཀའི་ཁྲིར་བཞུགས་

སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་སྣང་བའི་ཉི་མ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་མཛད། རྒྱ་ཇོག་སློན་ལམ་ལྷུན་

གྲུབ༑ སེར་རྫུད་དགོན་པའི་བླ་མ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས། ཏེ་ཐུང་དགོན་ཆེན་གྱི་བླ་མ་ཁྲི་གདན་ཟུར།

མཆན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་དཔོན་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་སེར་སྐྱ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་གིས་ཇོར་འཕྲེང་དང་ཀྱི་ཡ་

@133 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

སྨྲུགས་པའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས། ཞོར་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་། ལྷོ་བྲག་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་གནང་

སོགས་གསན། ས་ལམ་རྣམ་བཞག་ཀྱང་ལྷུགས་རྫོམ་ཞུས། སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་ནས་འདི་ཀར་རྒྱུད་གྲྭ་གསར་

འདེབས་མཛད། དེར་བཙའ་ཡིག་ཀྱང་བཞག་བ་རི་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་བླ་མར་བསྐོ་བཞག་གནང་།

ཁོང་གིས་དང་པོར་དགོངས་པ་ནན་ཏན་ཞུས་ཀྱང་། རྗེས་སོར་རྒྱུད་གྲྭ་དེ་ཉིད་ཆོས་འཆད་ཉན། ཀུན་སྤྱོད་

སོགས་གང་ཐད་ནས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། དགེ་བཤེས་པ་ཡང་ལྷག་པར་སྤྲོ་བ་འཕེལ་

ཏེ༑ རང་རེའི་ས་ཆར་རྒྱུད་གྲྭའི་འགྲིག་ལམ་འདི་འདྲའི་ཚད་ལྡན་ཡོང་བ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཁོ་ནའི་

བཀའ་དྲིན་ཡིན། ངེད་ཀྱང་སྟར་ཡིན་ན་གཅིག་བུར་དགེ་སྦྱོར་ཞིག་བྱེད་རྩིས་ཡོད་ཀྱང་ད་ནི་མ་ཤི་བར་དུ་དགོངས་

པ་ཞུ་རྒྱུ་མིན་གསུངས་ཏེ་ལོ་བཅོ་ལྔར་ཁྲི་མཛད་སྐབས། ཕྱིས་སུ་ཨ་ཁྱི་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་བ་དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྨད་དུ་

སོང་ནས་དབྱངས་དཔོན་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བླ་མ་རྒྱུད་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་འཆད་ཉན། བདེ་གསང་

འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་སྒྲིན་སྲིག་ཐིག་རྡུལ་ཚོན། གཏོར་ཆེན་གྱི་དབྱངས་རོལ་སོགས་རྒྱུད་སྨད་ཕྱག

ཡིན་ཞིབ་བརྗོད། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་དང་པོར་འདིར་ཕེབས་དུས་སྐུ་དངོས་དཔོན་གཡོག་ཉུང་བསྡུས་སྟོན་ལ་

ཕེབས༔ ཁལ་རྟ་རྫེས་ལུས་བརྒྱབ་པ་རྒྱ་གྲོང་ཞིག་ཏུ་ཞག་བབ་བྱས། མཚན་མོ་ཆར་ཐོག་བརྒྱབ་པར་ཉིད་ལ་

གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཕྱི་ཉིན་ནམ་ལངས་དུས་གྲོང་ཐམས་ཅད་ཆུས་ཁྱེར་བའི་ཤུལ་ན་གནས་ཚང་ཁང་བ་གཅིག་པུ་

ལུས་པའི་གྲུབ་རྟགས་བསྟན་པས་གསང་རྣམ་ལས། ཆུ་ཀླུང་འཁྲུགས་པས་འདབས་འབྲེལ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ། །

བཅོམ་པའི་ཁྲོད་ནས་ཉིད་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་རྣམས། །ཉེར་འཚེ་ལས་གྲོལ་སྟོད་བཅུད་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །

མངའ་བསྒྱུར་ནམ་ཡང་བསླུ་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་སྐབས་དབུས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་

གྲགས་ཆེན་མང་བས་སློབ་གཉེར་ཞིབ་ཏུ་དམར་བ་བྱུང་། སྔོང་ཡོན་སྦྱུལ་སྐུ་ཛྫེ་དྲུང་མཁན་པོ་ཨ་ལག་ཤ་ཕྲང་གི་
སྤྲས་སུ་འཁྲུངས། སྐུ་གཞོན་ནུ་ནས་ཡི་གེ་དང་རིག་གནས་མཐའ་དག་བསླབ། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་དབུ་
ཕར་སོགས་གཞུང་ཚན་དུ་མར་སྦྱངས་ཞིང་། གློང་རྡོལ་བླ་མ་སོགས་ལས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ། ཨ་
ལག་ཤ་ཕྱོར་གྱི་དགོན་པ་བདབ། ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་བཙུན་པཎྜི་ཏ་ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་
ཁྲིར་ལོ་ངོ་གཉིས་གསུམ་ལས་མ་བཞུགས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་རྫས་དང་འཁྲིག་ལམ་ལ་དག་ཐེར། འཆད་ཉན་
གྱི་རྟེང་བསྐུལ། རྩལ་མཐུན་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་གཟིགས་བསྐྱངས་དང་། རྩལ་མིན་ལོག་སྤྱོད་མཁན་
རྣམས་ལ་ཚག་འཛིན་གང་དྲག་གནང་བས་ཕྱིས་འབྱུང་མིག་རྐྱེན་ལ་ཕན་པའི་སྐུ་དྲིན་ཆེ་བ་བྱུང་། དགས་པོ་སྐུ་

འཕྲིང་གསུམ་པ་བློ་བཟང་ཆོས་དར་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིར་བཞུགས། འདི་པ་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚར་འཁྲུངས་ཤིང་མཁྱེན་རབ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་སྤྱི་སྒོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐུགས་དཔྱོད་ཞིབ་པ་ཞིག་ཡོད། དར་རྒྱས་ནོ་མོན་ཧན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་བོ་ཡོན་འབྱུང་གནས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྲི་ཡུན་རིང་བཟུང་ཞིང་རྒྱུན་ཇའི་གཏོང་ཐེབས་སྦྱོར་འཇགས་གནང༔ ད་ལྟ་ལྕང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚ་ཇེ་དྲུང་སྤྲུལ་སྐུས་ཁྲི་མཛད་བཞིན་པ་ཡིན། དགོན་འདིའི་ཁྲོད་ནས། ཤེལ་དཀར་དང་འབྲས་སྤུངས་འདུལ་བ་མཁན་པོ། སེར་བྱེས་མཁན་པོ་ཟླ་གྲགས། གློ་མཁན་པོ་ལྷ་རམས་

@134 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

པ་གྲགས་པ་ཆོས་དར། ཁལ་ཁ་ཧྣ་ཁྲུ་རེའི་བླ་མར་སྦྱིན་བ་གཞུང་ནས་བཏང་བ་སླ་ལྷ་རམས་པ་ཆོས་དར། དེ་

ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་འབུམ་དུས་འཁོར་བླ་མ་ཡང་གནང་། གསེར་ཁོག་ལ་ཁ་གྲྭ་ཚང་གི་བླ་མ་བ་རྟ་ལྷ་རམས་པ་བྱམས་

པ༑ མཁན་ཆེན་ནོ་མོན་ཧན་གྱི་དགོན་པའི་བླ་མ་གྲུང་ལྷ་རམས་པ་དང་། ཨ་ལག་ཤ་དགོན་པ་ཤར་ནུབ་

གཉིས༑ ཕྱང་གི་ཡུ་མོན་གྱི་དགོན་པ། ཏེ་ཐུང་དགོན་ཆེན། སེར་རྫུང་རྒུ་ལུང་བཅས་ཀྱི་ཁྲིར་བཞུགས་

པ་འཛའ་མོ་བླ་མ་སོགས་མདོ་དབུས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་དུ་མའི་ཁྲིར་ཕེབས་པ་འགའ་དང་ལྷ་རམས་པ་ཉི་ཤུ་སྐོར་བྱུང་།

འབྲས་སྤུངས་དགེ་བཤེས་སྨྲ་རབ་འབྱམས་པ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་མིང་བཏགས་ཆེ་ཁག་མ་བྱས་ཀྱང་སློབ་གཉེར་

བཟང་བས་སྐུ་ཕྱོགས་ཐུགས་མཉེས་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་འགྲོ་བར་བསྐུལ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་

ཕྱོགས་ཐུགས་མཉེས་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་འགྲོ་བ་བསྐུལ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་

རྩིས་ཀྱི་དངོས་སློབ་དཔལ་རི་ལ་བསྟན་ཟེར་བའི་གྲགས་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། དེའི་ཚ་བོ་དཔལ་རི་གྲགས་པ།

འདི་ལས་ལ་རིག་སྨན་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་རྩིས་བསླབ། དཔལ་རི་བློ་གྲོས། དཔལ་ཞར་ངག་དབང་ཕུན་

ཚོགས་། སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས། ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་འདིར་ཕེབས་སྐབས་

ཞབས་ཕྱིར་ཁྲིད། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། འཛིན་གྲྭ་གཅིག་པའི་སློབ་གཉེར་པ་ཤ་སྟག

དཔལ་ཐུང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀར་མཁས་ཤིང་ཉམས་ལེན་བཟང་བས་གཤེགས་སྐབས་

ཐུགས་དམ་མངོན་ཚན་ཅན་ལ་བཞུགས། མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པའི་ཚད་དུ་བྱེད་པ་

དཔའ་རེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་དགེ་བཤེས་གྲགས་ཅན་མང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་ལུག་ལོར་ཆོས་སྡེ་བཏབ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་པ་བྱ་འདིའོ། ༈ །པ་སྒོམ་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་པྲ་སྡེ་སྣར་བ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་པྲ་སྡེ་རབ་རྒྱས་དགོན་ནི། ཕ་སྡེ་ཆོ་བའི་བླ་དཔོན་ཟུང་འབྲེལ་སྣར་བའི་ནང་སོ་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱེད། སྔར་གྲྭ་བ་རྣམས་ཇག་རུང་དགོན་པའི་གྲྭ་རྒྱུན་ཡིན་ལ། བར་སྐབས་ཤིག་པྲ་སྡེ་ནང་སོ་དཔལ་བཟང་གིས་དགོན་པ་བཏབ་སྡེ་སྔེར་ཚུགས་བཟུང་། ཀུན་གྲོལ་གོང་མའི་སྤྲུལ་སྐུའི་དགོངས་གནས་ཏེ་ཐུང་ཕྱོགས་སུ་འཁྲུངས་པ་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ་བླ་མར་བླུས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་འཇའ་སྐྱའི་ཆོ་བར་འཁྲུངས་

པ་བློ་བཟང་བཞད་སྒྲུབ་ཉི་མ། གསེར་དགོན་དང་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་། མཁས་བཙུན་བཟང་

འཛོམས་སུ་གྲགས། སྐུ་འཕྲེང་གསུམ་ཙམ་ཕེབས། པྲ་སྟི་ནང་སོ་སེང་གེ་ཐེར་བའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཁྱེན་རྒྱ་

ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་སྐུ་གཤེགས་པའི་ཐོད་རུས་ལ་ཨ་ཡིག་རང་བྱོན་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་དད་དེ་སྤྲུལ་སྐུ་བླུས་པ་ལ་

མཁན་པོ་ཚང་དུ་གྲགས། གསེར་དགོན་དང་དབུས་སུ་ཕེབས། གླིང་རྫོང་བླ་མ་སོགས་ལ་གདུགས། ཟབ་

ཆོས་མང་དུ་གསན། སྐུ་ཚེ་རིལ་པོར་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་

བས་ཐག་བཅད་པ་ད་ལྟ་སྐུ་འབུམ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱི་སྐབས་སོ། །དགོན་འདིར་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན།

འཛིགས་བྱེད། ཀུན་རིག་གནས་བརྟན་མཆོད་ཆོག་སྨན་བླ། བསྐང་གསོ། འཆམ།

གཏེར་རྒྱུག་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ངོས་གཙང་ཞིང་། 7 གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་དགོན་པ་

ཐོག་དངུལ་ཅན་གྱི་གྲགས་ཡིན། ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིར་བཞུགས། སློབ་ཆུང་དུ་པྲ་སྡི་ཞབས་དྲུང་བསྐོས།

@135 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

༄ ཐང་ཤན་དུ་སྟག་ལུང་དགོན་དགའ་ལྡན་དམ་ཆོས་གླིང་ནི། རྟ་ནག་སྦྲུལ་སྐྱུ་ཀུ་ཤྲི་བློ་བཟང་བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་

མས་བཏབ། འདིའི་གོང་མ་རྟ་ནག་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་སྲས་ནི་པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོའི་སྐྱེ་པར་གྲགས།

བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་སྦྱང་བ་མཛད། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དངོས་སློབ་ཐུགས་ཟིན་ཡིན་ཞིང་དེའི་བཀའ་ལྟར་

ཨ་མདོར་བྱོན། འབུམ་གླིང་གི་བྱམས་སྐུ་ཆེན་མོ་ལ་གསེར་ཆབ་གསོལ། རྟན་སྟག་ལུང་དགོན་པར་མཆན་

ཉིད་བཙུགས། དེར་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཀུ་ཤྲི་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། ཁོང་བྱ་ཁྱུང་ཉེ་འདབས་མདོ་བ་ཞེས་

པར་འཁྱུངས། སྒོ་མང་དུ་སློབ་གཉེར་དང་། ངམ་རིང་དུ་གྲྭ་སྐོར་མཛད། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་སྔགས་

པ་བླ་མར་ཕེབས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན། ཧན་སྟག་ལུང་། མཆོད་

རྗེན་ཐང་། སེམས་ཉིད་དགོན། ཏི་ཐུང་དགོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བླ་མ་མཛད། ཛག་ཧུང་གི་ཡར་ལུང་

དགོན་དང་། ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་བཏབ། དགོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་གཞིས་ཆེད་དུ་རྒྱ་ནག་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན།

བདེ་སྐྱིད་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་པ་ཆེ་བས་ཕོ་བྲང་ནང་གི་ཆ་ཀྱན་བེའི་བླ་མ་མཛད། སྤྱི་ཕྱིར་བོད་དུ་ལན་བཞི།

རྒྱ་ནག་ཏུ་ལན་བཞི་ཕེབས། དགོན་ལུང་ཁྲིར་བཞུགས། གསུང་རྩོམ་དང་ལུང་བསྟན་འགའ་ཞིག་སྣང་།

དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཀུ་ཤྲཱི་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་

བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདུན་ནས་དགེ་ཚུལ་སྒྲུབ་དུས་ཛ་སག་བླ་མ་བློ་བཟང་ཐུབ་

བསྟན་རྒྱ་མཚོས་གཙོས་དགོན་པའི་ལས་སྣེས་སྟོན་ཆེན་ཕུལ་ཚུལ་ཡོད་པ་སྣག་ལུང་དཔལ་ལྡན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་

པ་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་སྡེ་བཞིའི་དཀར་ཆག་ཀྱང་བརྩམས། སུམ་པས་ཧྲ་ནག་སྤྲུལ་སྐུས་བཏབ་རྗེས་སུ།

ཨེ་ཧྲི་ནི་ཆོས་རྗེ་བློ་གྲོས་བསྟན་དར་བས་བསྐྱང་བར་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཀློང་རྡོལ་བླ་མའི་དངོས་

སློབ་དཀྱུང་ལོ་བརྒྱ་བཞུགས་པ་མཁན་ཆུན་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་

རྒྱ་མཚོ་སྡེ་སྐྱེ་རྒྱུད་རིམ་བྱོན་ལ་ཁྲི་ཀྲན་ཚང་ཟེར། གཉིས་ཀའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་དཔལ་ལྡན་པས་

བསྒྲིགས་པ་སྣང་། ༉ འབྲི་གུང་དགོན་དགའ་ལྡན་ལེགས་བཤད་གླིང་ནི་སྔར་འབྲི་གུང་གི་འབུལ་སྡུད་པ་ཞིག་གི་

གཞི་དགོན་ལུང་ནུབ་ངོས་རོང་བོ་ཟེར་བའི་ས་ཆར་ཆགས་པ་ནང་སོ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཞིས་རྒྱ་དམག་གིས་

བཙེམ་ཚེ་གཞི་སྲུང་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་བློས་ནས་ཇག་ཉུང་སྐད་དུ་འོང་བ་དེས་བཏབ། ད་ལྟ་ཡང་ཆོས་སྐྱོང་ཨ་

ཕྱི་མ་བསྟེན། ༉ ཧྭ་བན་དགོན་ཆོས་འཁོར་དར་རྒྱས་གླིང་ནི་ཨ་ལོད་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོས་

བཏབ། ༉ འབྲུག་ཕུག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་ཨོར་སོ་དཀའ་བཅུ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་

པའི་ས་བྱ་ལོར་བཏབ། ཕྲ་སྡི་ཞབས་དྲུང་བསྟན་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་ས་ལུག་ལོར་བཏབ་པ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུང་བའི་

སྒྲུབ་སྡེ་རི་བོ་དགེ་འཕེལ། ༢ རྒྱལ་དབང་གི་དངོས་སློབ་འགག་ཤིང་རབ་འབྱམས་པ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོས་བཏབ་

པ་རྒྱ་ཡག་དགོན་ཆོས་འཁོར་དར་རྒྱས་གླིང་། ཕྱིས་སུ་ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིར་བཞུགས། དགོན་སྡོ་རྒྱའི་

གནས་གཟིགས་དང་འབྱུབས་ཐེབས་ལྡུགས་བཀོད་གནང་བ་བཞིན་བླ་བྲང་གི་ཁང་སྐོར་དང་། འདུ་ཁང་དབུས་

འབུབ༑ སྤྱིན་པད་གྱོ་ཐོག་ཅན། ཆོས་རྭ་སློ་ཁང་རྟུང་ཁང་བཅས་བསྒྲུབ་ཅིང་། འདུ་ཁང་ཤོད་ཀྱི་གྲྭན་བཙུ་

@136 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་ནཤད་པ།

དྲུག་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་རབས། བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། ཀུན་རིག་གི་ལྷ་ཚོགས།

རས་བྲིས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། སྨྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། རྒྱ་མཐོངས་སུ་ཐུབ་དབང་། རྒྱན་དྲུག

མཆོག་གཉིས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བླ་བརྒྱུད་རགས་རིམ། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ། གནས་བརྟན་བཅུ་

དྲུག་སྟུག་ཁྲ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྨན་སྐུ་ཆེ་བ། ཐུབ་པའི་ལི་སྐུ། ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཞྭ་གོས་བེར་བཞུགས་གདན་

རྒྱབ་ཡོལ། གསེར་གོས་སྣ་ཚོགས་ལས་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་རྫས། བཙན་ཁང་ནང་མར་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྔའི་འབག

སྐུ་མི་ཚད་ལོང་བ་མན་ངག་བཞིན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་ཅན། སྔོན་ལམ་ལ་བཀྲམ་རྒྱུའི་བྲུམས་པའི་གོས་སྐུ་ཆེན་

མོ༑ དགོན་ལུང་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གྱི་འཆམ་གསར་འཛུགས་མཛད་དེ་བཟང་གོས་ཀྱི་འཆམ་ལྭ། ཞལ་འབག

དང་ཕྱག་མཚན། ཛ་རྩལ་གྱི་ཐེབས་རྒྱ་མི་ཆུང་བ་བཞག་ཆོས་གྲྭ་གསར་ཚུགས་སྐབས་འཛིན་གྲྭ་སོ་སོར་བརྩི་

བཞུག་གནང་བའི་མཇུག་ཏུ་དམ་བཅའ་ཚུགས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་བཞེངས་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆོས་འཁོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་

གནང༑ རྒྱུན་འཇུག་གཉིས་བགྲེས་གཞོན་ཚང་མར་ཞལ་མཉམ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པས་དཔོན་སློབ་ཚང་མས་ཁུར་

འདོན་མཛད། མཇུག་ཏུ་བསྔུན་འབར་མ་གསུངས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། གོང་མར་མཁྱེན་བརྩུག་སྟེ་

དགེ་ཚོགས་གླིང་ཞེས་པའི་པེན་བསྐུལ། སློབ་ཆུང་དུ་འདན་མ་བླ་མ་དང་། དེ་ནས་མར་ཚང་ཆོས་རྗེ་བློ་

བཟང་བསོད་ནམས། རྡུ་ཀྱཱ་ཆོས་རྗེ། ཨོ་སེན་རབ་འབྱམས་པ་མཆོག་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་རིམ་པར་བསྐོས།

འཆད་ཉན་ལེགས། ༈ པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཕེབས་སྐབས་སྐུ་འབུམ་ནས་ཕྱག་བཏེགས་ཏེ་ཟི་ལིང་མཁར་དུ་

བཞུགས༔ དེ་ནས་ཕུན་གྲུང་ཡེའི་མཁར། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་ཕར་ཁའི་བྲག་སྟེབས་སུ་དམར་གཙང་བླ་ཆེན་

བཞུགས༔ དེ་ནས་ཀོན་ཧི་ཙི། ཚོང་རྒྱུའི་ཟབ་རིང་བརྒྱུད་དེ་ཉེམ་བེ་མཁར། དེ་ནས་ལོ་བ་ཆེང་།

དེའི་ཉིན་སོག་པོས་ཐང་གེ་རི་ཧ་པ་ཟེར་བའི་བིང་ཀུ་ཤན་གྱི་ལ་རིང་པོ་ཐོན་ཧེ་མར་བབ་འཕྲུལ་བིང་ཀུ་ཞེས་པར་

བཞུགས༔ ཧའི་ཧུང་དུ་འཛུ་ལག་གི་རྒྱ་ཆེན་བཀྲལ་ཧེ་ཧོ་ཙོཝུ་ཡི། དེ་ནས་ཐོད་ཛོ་ཡེ། དེ་ནས་ས་གཞི་

དམར་ངམ་གྲོག་སྦུགས་རིང་བ་བརྒྱུད་ཟུང་ཤན་སྟག་ལུང་གི་བླ་མ་ལས་སྐེ་དང་། ཀླུ་སྐྲབས་ཐོའུ་ཟེ་སོགས་ཀྱིས་

བསུས་ཧེ་ཀྲོང་ལིང་མཁར། དེ་ནས་ལུང་པ་དོགས་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་ཀུན་གྲོལ་ནོ་མོན་ཧན། ཐུར་ཆེན་དགོན་གྱི་

ཞབས་དྲུང་ནང་སོ་བཅས་ཀྱིས་བསུས་ཧེ་ཕིང་ཆེང་ཧྲུ། དེ་ནས་སྟག་ལུང་དགོན། འབྲི་གུང་དགོན།

རྒྱ་ཡག་དགོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྒུས་ཏེ་ཟླུང་ཤན། དེ་ནས་ལ་ཆུང་ཞིག་དང་། སྤེ་གྲོང་འཁོར་ཙམ་ཡོད་པའི་

འགྲམ་བརྒྱུད་ཁྲུང་གོ་དེ་ནས་ཐང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། ལ་ཆུང་དང་། གཙོང་རོང་དོགས་པོ་ལ་བྱུས་སན་

ཡན་ཐིང་། དེ་ནས་ཆུ་མེད་པའི་ཐང་བརྒྱུད་རྟུན་ཅི། དེ་ནས་ཏེ་རེ་སྦུ་ཞེས་པ། སོག་པས་ལྦོ་པེར་འབོད་

པ་བྲེ་ཐང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། ལྷགས་རིའི་ཕྱིར་ཐོན་ཡིན་ཕེང་ཤུ། ས་འདི་ཚོང་འདུ་དང་ཨ་ལག་ཤ་གཉིས་ཀྱི་

ས་མཚམས་ཡིན། དེ་ནས་བྲེ་ཐང་མང་པོ་བརྒྱུད་ཨེ་ཁེ་ཧོ་ལོན། ཨེ་ལེ་སྦུ་ཧོ་ཧོག་དེ་ནས་ཤེན་ཏུ་

བགྲོད་དཀའ་བའི་ཨེ་ལེ་སྦུ་ཏ་བ་ཞེས་པའི་བྲེ་མའི་ལ་ཆུང་མང་པོ་བརྒལ་ཏེ་ཡེ་ཁེ་ཐུང་གེ་དེ་ནས་རྟུ་ལན།

ཧོས་ཐུ་ཧོ་ལོན། ཧོ་ཡོར་ཧོ་ཧོག་ཨོ་ལོན་ཧོ་ཧོག་ལྟ་གས་རི་ཕྱི་མ་ཐུ་མུར་ཏྲ་ལ་ཀ་ཞེས་པ་ནས་ཐོན་ཐང་

@137 ཅོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་ཚཕད་པ།

ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཕིན་ཆེང་ཏུ། དེ་ནས་ཉིང་ཤ་མཁར། དེ་ནས་རྨ་ཆུ་ཁར་ཕེབས་གསུངས། ༈ དྭ་ཀུ་ལར།

མཚོ་སྔོན་པོ་རི་ཆུ་འགག་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་ཏེ་ཡོ་ལེ་ཐུ། ལྗོན་ཤིང་གནམ་ལ་བསླེགས་པ་འདྲ་བའི་ནགས་རོང་

བརྒྱུད་ཆ་གན་ཐོ་ཁོ། རི་སླུང་ཀུན་ལྟ་གས་རིས་སྦྲེལ་བ་རྒྱའི་ལྟ་གས་རི་ཕྱི་མའི་ནང་བརྒྱུད་གོ་ཀྲུ་མཁར་ནས་ཟན་

ཉེན་ཧིང་གི་མཁར་གྱི་བར་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཕལ་ཆེར་སྤང་དང་ལྗོན་ཤིང་། ཟ་ཤིང་མེ་ཏོག་ལེགས། སྐྲུ་འབུམ།

ཟི་ལིང་མཁར། བླ་ཆེན་དང་ཉེ་བའི་ཕེད་ཀྲུང་ཡི། ནན་འབེ་མཁར། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཟམ་པ་རིང་པོ་དང་

བཅས་པའི་རྐོང་འདུས་ཀྱི་ལམ་སྣང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལོབ་ཆིང་། དེ་ནས་ཟབ་ཅིང་རིང་བའི་དཔྱ་འཕྲང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་སེ་རི་ཧི་དུང་། ཧི་ཐུང་ནང་སོ་བཟོད་པ་རིན་ཆེན་དང་དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་གྲགས། སེར་ལུང་དགོན་པ༔ ཧའི་ཧུང་དགོན་པ། རྐོས་རྡེ་ཀླུ་སྐྱབས་ཡོན་མཆོད་བསྐོམས་པས་འབུལ་བ་ཕུལ། དེ་ནས་རྐུ་ཆེན་པོའི་ཟམ་པ་བགྲོད་པའི་ཉེ་འདབས་རྟ་འཛམ། ས་མདོག་དམར་ཞིང་ངམ་གྲོག་སླུགས་རིང་བ་བརྒྱུད་གྲོང་ལིང་མཁར་གྱི་ཉེ་འདབས། དེ་ནས་ཕིང་ཧིང་ཆང་། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལྕགས་རིས་བསྐོར་བའི་ཉེ་འགྲམ་ཟན་ཡོན་ཅང་དུ་རྗོ་ཁྲི་ཞིག་འདུག་པའི་སྟེང་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱས་གསུངས། དེ་ནས་ལམ་བར་དུ་ཤིང་གི་སྒོ་དང་རིའི་ངོས་ལ་འབབས་ཆེན་པོ་བཤར་ཅིང་གཡས་གཡོན་གྱི་རི་རྩེར་ལྗོན་ཤིང་བྱེར་བལྟ་བ་ལྟ་བུ།

རི་སྤུལ་འགར་ནགས་ཚལ་ཡོད་པའི་རྩྭ་བཟང་ཞིང་ཆུ་མེད་པའི་སྦུབས་བརྒྱུད་ས་ཁད་ཡངས་པ་ལན་ཚྭའི་ས་ཆར་

གཏོགས་པ་ཡུང་ཐའི་ཆིང་། དེ་ནས་སོག་པོ་རྣམས་སྒོ་བེར་འབོད་པ་རྟ་ཆུ་མེད་པའི་ཐང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལྷགས་

རིའི་ཕྱིར་ཐོན། ལུ་ཐང་གི་སའི་ཆ་ཡིང་ཕན་ཤུ། དེ་ནས་ཆུ་མེད་སྐབས་ལེ་བར་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་བཅད་དེ་ཉིད་

ཤའི་ས་ཆ་ཆང་ལུའུ་ཤུར་འབོད་པའི་གྲོག་གཞུང་འདམ་གྱིས་གང་བའི་གསེབ་ལ་བྱ་དང་སྦྲུལ་དཀར་ཁྲ་མང་དུ་ཡོད་

པ་། དེ་ནས་དབྱུང་ཕྱི། དེ་ནས་ཧྲི་རི་སུ་ཁྲུ་དོའི་མཁར་སོ་ཕག་གི་ལྕགས་རི་དང་ལྗོན་ཤིང་གིས་བསྐོར་བའི་

འགྲམ་བརྒྱུད་ཅིན་ལུ་རྡུའུ། དེ་ནས་ཤེ་ཀོ་ཟའི་མཁར་གྱི་ཉེ་འདབས། དེ་དང་ཁད་ཉེ་བའི་ཤེ་ཀོ་ཟེའི་

གཙུག་ལག་ཁང་མི་གཅིག་གིས་ཉི་མ་བཅུ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པར་གྲགས་པ་རྒྱ་ཕིབས་དང་བཅས་པ་ན་ཐུབ་པའི་སྐུ་རང་
བྱོན་གཞུ་འདོམ་དོ་ཚད་དང་གད་ཡོགས་ཀྱི་ཕུག་པར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་སོགས་ཡོད། དེ་ནས་
ཡུལ་ལྷོ་ངོས་ཁ་ཡར་བརྒྱུད་ཇང་ཡེ་ཕུ་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཁྲིས་ན་ལྷ་ཁང་ཞིག་སྣང་བའི་ཉེ་འགྲམ། དེ་ནས་
སྔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་གླང་རུ་ལུང་བསྟན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་མཆོད་རྟེན་གོ་མ་ས་ལ་གནྡྷར་རྒྱ་
རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་པ་དེ་རྩ་ཕ་རིའི་སར་མིག་རྒྱང་གང་གི་ཚོད་ན་ཡོད་པ་གོང་ལྦུའུ་ཞེས་པའི་མཁར་དང་མི་རིང་
བར་བཞུགས། དེ་ནས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོ་བརྒྱུད་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཙུག་ལག་ཁང་གཡུ་ཐོག་ཅན་
དང་༑ ཉིང་ཤ་མཁར་ལྕགས་རི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་ཏྲ་པས་ཐ་ཟེར་བའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་

ཆེན་པོ། དྲིན་བཟློའི་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཡུ་ཐོག་ཅན་ནང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་

པ༑ ལྷུགས་རིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྐུ་ཆོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་

དང་བཅས་པ་སོགས་ཀྱི་འགྲམ་བརྒྱུད། ནགས་ཚལ་འཁྱུག་པོའི་བར་དུ་ལམ་སྣམ་བུ་བརྒྱངས་པ་འདྲ་བ་ལ་བྱུས་

@138 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཛིང་ཆུ་ཕུའུ། དེ་ནས་རྨ་ཆུར་གྲགས་པ་ཡར་རྒྱབ་གཙང་པོ་ལས་སུམ་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་གནམ་སྔོན་ཞུན་མ་ལྟ་བུར་

དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་དེར་རྒྱའི་གྲུ་གཟིངས་ཉིས་ཐོག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཏང་སྟེ་ཕེབས་པར་གསུངས་འདུག

སུམ་པས་རང་རྣམ་དུ། གླང་རིའི་འདབས་ཀྱི་རྨ་ཆུའི་ཁར་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་གོམ་ལ་ས་ལ་ཞེས་པ་དེ་བླ་མ་མ་

ཏེ་པ་ཞིག་གིས་ལྷགས་ཡོས་ལོར་ཞིག་གསོས་ཆེད་ཕྱིའི་མཆོད་རྟེན་འདོམས་ཕྱེད་གཉིས་པ་དེ་བཞིག་ས་བསྐོར་པས་རྡོ་སྡོ་དཀར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ནང་དུ། རྡོའི་མཆོད་རྟེན་བུམ་སྟོད་ཡན་མི་ལུས་ཀྱི་ཚད་ཙམ་ཐོན། བུམ་པའི་མདུན་ངོས་ཟམ་ཧོག་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆོས་གོས་ངུར་དམར་ཞིག་དང་དཔེ་ཆ་ཆུང་ངུ་ཞིག་བུམ་སྣད་རྡོ་ལས་སྐྱེས་པ་འདྲ་བས་བསྐོར་ཀྱང་མ་ཕྱེད། བུམ་པའི་སྟེང་ན་ཕོར་ཁ་ཙམ་གྱི་བུ་ག་དགུ་སྣང་། མདུན་དུ་རྨ་ཆུ། ཤར་དུ་རི་བོ་རྩེ་ལྡེ་དང་ཉིང་ཤ་མཁར། ནུབ་ཏུ་ལང་རྡུའི་ཙུ་གུ་མེར་གྱི་ལྷ་ཆེན་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡོད་པས་གླང་རྡུ་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་དང་ཆ་འདྲ་ཟེར་ཞེས་བཤད། འཕྲོས་དོན་མང་པོ་བྲིས་པ་དགོས་མེད་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་རང་ལ་འདི་

ཕྱོགས་རྒྱས་གང་ཡང་མེད་པས་དཔྱད་གཞིར་བཀོད་ཅིང་། གོང་འོག་འདི་རྣམས་སུམ་པ་མཁན་པོ་ཐུགས་རྒྱས་ཆེ་བ་

ལ་བསམ། ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གཞིར་བཞག་ལ་ལོ་རྒྱུས་གང་ངེས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་

བླ་མ་འགའི་མཚན་དང་དགོན་སྡེ་ངོ་མ་ཐུག་པ་དང་ནོར་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཅན་མང་པས་སླར་དགོན་ཆེན་སོ་སོའི་དགོན་

ལག་དང་སྒྲིར་ཚུགས་ཅན་ཧོར་ཁོངས་སུ་ལུས་པ་རྣམས་ཆད་བསབ་སོགས་ཞུས་དག་གིས་ཞིབ་རྒྱས་བྱུང་ན་ལེགས།

༈ ཕོ་རོད་ཕྱོགས་སུ། ལུང་དཀར་གྱི་ཞྭ་དམར་པྲ་སྡི་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་ངམ་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གླིང་

ནི་རྒྱལ་སྲས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་ལུང་བསྟན་འཛིན་གྱི་ལུང་བསྟན་བཞིན་པྲ་སྡི་ནང་སོ་གྲགས་པ་ལྷུན་གྲུབ་པས་བཏབ། སྟག

ལུང་ཀུ་ཤྲིས་དར་རྒྱས་མཛད། ཆཱད་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲྭ་བཟང་། ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེས་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་

དང་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་སློབ་ཆུང་དུ་བཟང་རིན་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་དར་རྒྱས་བསྐོས། ༈ དོར་ཞི་དགོན་ནི༑ གོང་ས་ལྔ་པའི་སློབ་མ་དོར་ཞི་དམ་རིང་རབ་འབྱམས་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་པས་བཏབ། དུ་ཀུ་ལར། ནར་སྡོང་དོར་ཤེ་རབ་འབྱམས་པས་གྲུས་ཁྲུལ་ད་དགོན་པ་འདེབས་རྩིས་འདུག་པར་ཡི་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་ཆོས་སྐྱོང་དམག་ཟོར་མ་འགག་ཚུལ་མོལ་ཞིང་མིང་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་བཏགས་གསུངས་པ་འདི་ཨེ་ཡིན་བརྟག ༈ རྩང་བླ་མ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ་པ་ནག་ཡངས་དགོན་གོང་མ་ཚོགས་རྫོགས་གླིང༑ ༈ སྟགས་རམས་པ་ཤེས་རབ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ནག་ཡངས་དགོན་འོག་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གླིང་།

འདི་དང་ཉེ་བར་འདུན་མ་ཆོས་རྗེས་བཟུང་བའི་ཞལ་གཟིགས་རི་ཁྲོད་ཡོད། ༈ རྒྱབ་རྟེ་རབ་འབྱམས་པས་བཏབ་

པ་གྲུང་རིང་དགོན་གོང་མ་དགའ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་གླིང་། ༈ དགོན་འོག་མ་འགྱུ་ཆོས་རྗེ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་རབ་བྱུང་

བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་རྟ་ལ་བཏབ་པ་ཆོས་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་དཔོན་སྲུན་ཙང་རྟེན་མཆོད་ཡོན་གྱིས་ཐུབ་

དབང་༑ མར་མེ་མཛད། རྒྱལ་བ་སེང་གེ་ང་རོ་རྣམས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་བདུན། མཆོད་རྟེན་གཉིས་

བཅས་བཞེངས་ཏེ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་དུ་བསྒྲུགས། སེར་བྱེའི་བྱུ་དགོན་རྗེ་བཙུན་པའི་ཡིག

ཆ་ལ་འཆད་ཉན་ལེགས། ༈ སྤུར་སློས་དེ་དག་གི་བར་ན་ཧོར་ཤུག་ཆའི་དགོན། འདིར་ཧོར་གྲུབ་ཆེན་ཟེར་

@139 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བའི་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཅན་བཞུགས། ལྷོ་བ་དགོན་ཆུང་། ༈ སྟོ་ཤུར་རི་ཁྲོད། ༈ ཡོད་ཁྲང་ཤིང་ར་དགོན་དུ།

ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་སློབ་ཆུང་དུ་ཁྱུང་ཚ་ཞབས་དྲུང་དགོན་མཆོག་དར་རྒྱས་བསྐོས། གཞན་

ཡང་དགོན་ཕྲན་དང་སྒྲུབ་སྡེ་མང་། བྱང་སྟོད་འཛུ་ལག་གངས་དཀར་ནས་རྫ་རྒྱུད་རིང་པོ་ཡོད་པ་ལ་གཞི་བརྗེད་

འཕགས་སུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་གནས། དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཕོ་རོད་ཡིན་ལ། སྨད་དུ་ཟུང་ཤན་མཁར་

ནས་ཤར་ངོས་རྒྱ་དང་ཐུག །ཁྱུང་ངོས་ལ་ཨ་ལག་ཤ་དང་འབྲེལ། ཚོང་ཁ་དཔའ་རི་ཕོ་རོད་གསུམ་གའི་སྟོད་

མཚོ་སྔོན་ཕྱོགས་ལ་ཐུག་སྣང་། ༈ ལང་གྲུའི་སྡེ་བཞི་ནི། གོང་སློས་རྒྱ་ཡག་དགོན་ནས་ལང་གྲུའི་ས་སྣེ་ཟིན་

ཅིང༌། ལོ་བར་ལྦུ་ཙམ་ན་ཅང་ཡེ་ཕུའི་མཁར་ཆུང་། ཧྲུ་གྲུ་མེར་དུ་ཧྭ་ཧོའུ་ཟི། དེར་བྱམས་པ་ལྷ་ཆེན་

གྱི་སྐུ་གཞུ་འདོམ་སོ་དྲུག་ཅན་འབུམ་གླིང་བྱམས་སྐུ་དང་འདྲ་མཚུངས། གཡས་གཡོན་དུ་གཙོ་བོའི་སྐུ་ཚད་

ཕྱེད་ཀྱི་བཞེངས་སྐུ་གསུམ་ རེ། ཇོ་རིང་དུ། གཡས་ན་འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུ། །སྨན་རས་གཟིགས་

དང་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐུ། །གཡོན་ཕྱོགས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ། །མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐུ། །འདི་

དྲུག་སྐུ་ཚད་ལོ་བཅུ་ཡིན། །ཞེས་བཤད། རྩེ་ཐོག་ཏུ་སྟོན་པའི་འབུར་སྐུ། ནང་གི་སྟེང་ངོས་རྣམས་སུ་

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དགྲ་བཅོམ་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་བྲིས་སྐུ་སྣ་ཚོགས། ལྷ་ཁང་བརྒྱད་ཐོག་བཟོ་དཀའ་བ་

བྱུང་བར་རྒྱའི་ཤིང་བཟོའི་རིག་པ་སློབ་མཁན་མྱུ་བན་ཡེ་ཟེར་བའི་ལྷ་རྒྱ་མི་རྒན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འོང་། ཟན་

ཡག་པོ་སྙིང་ན་ལྷ་ཁང་བཟོས་ཚོག་པར་མོལ་བ་བཞིན་བྱས་པས་མཚན་གཅིག་གྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྣང་། རྡོ་རིང་

དུ་ལྷ་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཟོ། ཞེས་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་

གནས་ཞེས་འབྱུང་། སྔར་ལུང་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཆུས་གང་བས་ཆུ་གི་མེར་དུ་ཐོགས། དེ་སྐབས་ཆུ་འགྲམ་

དུ་རྒྱ་མི་ཕྱུགས་རྫི་ཞིག་གིས་ཕྱུགས་སྐྱོང་བའི་ཚེ་རིའི་ནང་ནས་སློ་ཕྱེ་འམ་མ་ཕྱེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལན་འགའ་ཐོས།

ཕྱི་ཉིན་སློ་ཕྱེ་ཞེས་ལན་བཏབ་པས་ལྷ་སྐུ་རང་བྱོན་བྱུང་། ཆུ་རྣམས་ནུབ་ཀྱི་རི་བྲག་ལམ་ཕྲང་དོག་པོ་བརྒྱུད་ནས་

ཐོན་པའི་ངག་རྒྱུན་སྣང་། རྒྱ་མི་ཕྱུགས་རྫི་དེའི་འདྲ་བརྙན་ཡིན་ཟེར་བའི་འཛིམ་སྐུ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་སྐད་

འདམ་གྱི་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉེ་སྲས་ཀྱི་འཁོར་ཅན་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལ་ཆོས་སྐྱོང་དུ་མས་བསྐོར་བ་བཞུགས་པའི་

ལྷ་ཁང་གཉིས། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་རང་བྱོན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཡང་ཡོད་པར་གྲགས། གེ་སེར་གཙོ་འཁོར་དང་

རྒྱ་ལྷ་མང་པོ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་། སྒོ་ཁང་དུ་ལྷ་སྐུ་ཁ་ཤས། གཡོན་གྱི་རི་རྩེར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ། གཡས་

ངོས་བྲག་ཁུང་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་ལམ་ཆད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཛིམ་སྐུ་དུ་མ་སྣང་།

རྫོ་རིང་དུ། བྲག་ཁུང་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་མང་པོ་བཞུགས། །འདི་དག་སྲིད་

པ་ཆགས་པའི་ལྷ། །གསོས་ན་རྒྱལ་ཁམས་བདེའོ་ཞེས་དཀར་ཆག་རྙིང་བར་བཤད་ཚུལ་དང་། འཕགས་

པ་གླང་རྟ་ལུང་བསྟན་ལས། །མཆོད་རྟེན་གོ་མ་ས་ལ་ཡི། །རྟེན་ཕྱོགས་གོ་ཤང་བྱ་བ་ན། །སངས་རྒྱས་

བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་སྐྱུ། །བཞུགས་ནས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བསྲུང་། །ཞེས་པ་སྐྱུ་གཟུགས་འདི་ལ་ཟེར། ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་ཤར་སྣང་ཉིན་ལམ་ཁ་ཤས་ན་གླང་རུ་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་སུ་ངོས་འཛིན་

@140 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཡིན་འདྲ། སྔར་ལྷ་ཁང་ལ་བོད་ཀྱི་བན་དེ་དབྱི་དགེ་བཞུགས། ཡོན་ཏན་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཛད། ལས་ཀའི་མིང་ནི་མིའོ་ཞེན་ཐུང་ཧྭའི་ཀུ་ཤྲི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ཁང་མིང་ནི་གོང་ཞེན་ཟི་ཞེས་རྫོ་རིང་ལས་འབྱུང་བ་གཡོ་དགེ་འབྱུང་ཡིན་པར་བཤད། ཧྭས་མིང་ཅང་ཐུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་ཞིག་གསོས་བགྱིས་གྲུབ་པ་ནས། 7 གོང་མ་ཧྲུ་བཀྲང་ཉེར་དགུ་པ་རབ་ཡིད་ས་བྱ་ཡན་ལོ་སུམ་བརྒྱ་

དང་གོ་དྲུག་སོང་། ༈ འདི་དང་ཉེ་བའི་ནུབ་ཏུ། ལྷོ་བ་རི་ཁྲོད། རྒྱས་ཆན་ཕང་ཟི་ཟེར། འདིར་

ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲུབ་ཁང་། གཤེགས་བཞུགས་མཛད་པའི་ཤུལ། རྡོའི་སྒོ་ཁང་རང་གྲུབ། ལྷ་མོའི་ཕོ་བྲང་

བྲག་ཕུག་ཏུ་དྲེའུའི་རྗེས་སོགས་ཡོད་པར་གྲགས། ལྷ་ཆེན་གྱི་གཡས་འཁོར་ལྷུན་རི་ལ་དངུལ་རྫོ་མང་བས་སྔར་

དངུལ་གྱི་བཟོ་གྲྭ་བཙུགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུར་སྣང་། ༈ འདིའི་སྨད་དུ་རྒྱས་པླེ་ལིན་ཟེར་འབོད་

པ་ཀརྨ་རི་ཁྲོད་ནི། སྔོན་ནས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་གནས་བྱིན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་ཀརྨ་བླ་ཆེན་མང་པོས་

སྒོམ་སྒྲུབ་མཛད་ཅིང་མི་རིགས་ཁ་ཤས་ཆགས་པས་དེ་ལྟར་ཐོགས། གནའ་དུས་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་བ་བཞིས་གནས་

འདིར་སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད། མཐར་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར། གཅིག་རྒྱང་རིང་དུ་འཕུར་མ་

ནུས་པར་ཉེ་འཁོར་གྱི་བྲག་ལ་བབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྔར་དུས་ཆེན་རྣམས་སུ་སྒྲ་སྙན་སྣ་ཚོགས་ཐོས་རྒྱུ་སྣང་།

ལྷ་ཁང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སོགས་སྐུ་བརྙན་མང་། ཐང་ཁྲིའུ་རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ་རྒྱ་ནག་ཐེ་ཙུང་གིས་བདེ་

ཆེན་ལྷ་ཁང་དུ་བསྡུགས། ཧྭའི་མིང་གསུམ་པ་ཡུང་ལོས་ཞིག་གསོས་བགྱིས། ཅང་ཐུང་ལོ་བདུན་པར།

ཐའི་གྲེན་ལི་གུས། ཤིན་ཐུང་རྟུའི་ཀུ་ཤྲི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བླ་མ་བཟོད་པ་དཔལ།

དགེ་ཚུལ་དྷརྨ་ཤྲི་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་གྲྭ་གསུམ་སྐོར་ལམ་གཉིས། གཡས་གཡོན་དུ་ཁང་གྲྭ་ཉི་ཤུ་རེ། རྒྱལ་

ཆེན་ཁང་། ཐུབ་པ་གྲོང་གཞེགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་། མཆོད་རྟེན་གསུམ། རྫ་ཁང་ཚོང་ཁང་བཅས་བཞེངས།

མཚན་བསོད་ནམས་ལྷ་ཁང་དུ་གསོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྡོ་རིང་དུ་བཀོད་པ་ནས། གོང་མ་ཧྭང་ཏི་ཉིད་ཀྱང་ཉེར་དགུ་པ

རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་བྱ་ཡན་ལོ་བརྒྱ་དང་གཉིས་སོང་། ༈ གྲོ་ཚང་རི་ཁྲོད་ཤང་ཕད་ཟེར་འགྲོ་ཚང་བྲག་དཔོན

སློབ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་གྱི་གདུང་རྟེན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཉེ་སྲས་བཅས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་འདི་དང་གཤམ་གསལ

རྒྱ་དགོན་ཕལ་ཆེར་ལ་བཞུགས། ༈ ཞྭ་གྱུས་ཁྲང་དུ། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འཛིགས་བྱེད། བདེ

མཆོག་ཀྱི་རྡོར། ཕྱག་རྡོར་འཁོར་ཆེན། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་ཕྱག་བཞི་པ། གུར་མགོན།

ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། གྲོ་ཚང་སྐུ་འཕྲེང་གི་གདུང་རྟེན་འདིར་བཞུགས་པར་བཤད་པའང་སྣང་།

༈ ཆེན་ཕུང་དུང་དུ། སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུར་གྲགས་པའི་ལྷ་སྐུ་མང་པོ། ཚེ་དཔག་མེད། སྤྱན་རས་གཟིགས།

བར་དོའི་འཕྲང་གི་རྣམ་པ་འབུར་བཟོས། ༈ ཤང་གུས་ཁྲང་དུ། ཐུབ་པ་གྲོང་ཁྱེར་མའི་སྐུ་བརྙན་བཞུགས་ཁང་ཅན། འདི་རང་བྱོན་དུ་གྲགས་ཀྱང་ཡིག་རྙིང་དུ་སྐུ་རྒྱུ་ཤིང་ལས་བཞེངས་པར་བཤད། དབུ་གཙུག་ཏུ་ཐུབ་སྐུ་ཆུང་ངུ་ཞིག་བཞུགས་པ་རང་བྱོན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་ནང་བཞུགས་སུ་ཕུལ་བ་དེ་ནས་ཐོན་ཀྱང་ཟེར། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅས། འཇིགས་བྱེད། བདེ་མཆོག་མགོན་ཆོས་གསུམ་སོགས་བཞུགས།

@141 ཚོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

རྫ་མཁན་གྱི་བཟོ་གྲྭ་ཡོད། གོང་འོག་འདི་རྣམས་སྟག་ལུང་དཔལ་ལྡན་པའི་སྡེ་བཞིའི་དཀར་ཆག་རྣམ་དག་མེ་འཆང༌། སྨྲུན་རས་གཟིགས། རྟ་མགྲིན་དབྱུག་ཏོ་ཅན་བཞུགས་ཁང་ཁང༌། ༈ ཐུ་བོ་ཟེར་དབུ་ལ་ཚེ་དཔག་མེད་

བཞུགས་པའི་ཛ་བོ་རང་བྱོན་ཡོད་པར་བཤད་པས་སྟེར་སློས་ཐུབ་སྐུ་དང་གཅིག་གམ་བརྟགས། ༈ གྲོང་ཡང་ཟེར། ཚེ་དཔག་མེད། ཀྱི་རྡོར། ༈ རྟང་རྟ་ཟེར་ཐུབ་པ་མྱང་འདས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། འདི་ཉེ་འཁོར་རི་རྒྱུད་ལ་ཐུབ་སྐུ་གཟིམས་སྣང་བས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་ཚབ་ཏུ་བཞེངས་ཟེར། ༈ མིས་བློ་ཟེར། རྡོ་རྗེ་འཆང༌། སྤྱན་རས་གཟིགས། རྟ་མགྲིན་དབྱུག་ཧོ་ཅན་བཞུགས་ཁང་ཡོད་པ་རང་བྱོན་དུ་གྲགས། སྟེར་འོད་དང་རྡུལ་ཆུ་འབྱུང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གཉན། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་གནས་སྐོར་བ་གདོན་གྱིས་བཏྲམ་པ་འདྲ་མདུན་དུ་འཇིགས་སྣང་གིས་འགྲོ་མི་ཐུབ་འདུག་གཞན་ལྷ་ཁང་རྙེན་བཅས་མང་། ༈ ལང་གྲུའུ་མཁར་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་

ལེ་བར་སུམ་ཅུ་ན་རེ་མོ་དུང་དུ་གྲགས་པ་ཕག་མོ་སྦྲེ། སྦྲེ་བཞིའི་གྲངས་སུ་མི་འདྲེན། སྔར་ས་འདིར་བཞུན་

པ་གྲང་ཐུ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལག་ནས་བུ་མོ་ལོ་རྒྱུད་ལོན་པ་ཞིག་གིས་གློ་སྙིང་ལན་དུ་མར་ཏོས། ཉིན་

གཅིག་བཞུན་པ་རིན་བསྐོགས་པར་རྗེས་འདེད་ཀྱིས་སོང་། བུ་མོ་ལྷུས་ཚོགས་སྐོར་བ་མཐོང་། བཞུན་པས་

རིན་མ་ཐོབ་པའི་ཡུས་ཀྱིས་གཙོ་མོའི་སྐྱུ་ལ་འཆང་བས་བར་སྣང་ལ་འཕགས། སྐྱུ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཞིང་དུ་བཞག

པ་ལ་ཕྱིས་སུ་སྣན་འདམ་སྤྲབ་མོས་གཡོགས། གཞན་བཞི་ནམ་མཁར་འཕུར། བཞུན་པ་དད་པ་ཐོབ།

ད་ལྟ་ཡང་བཞུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་སྒྲོལ་འདུག་སྔར་དུས་བཟང་རྣམས་སུ་གསང་གནས་ནས་བདུད་

རྩི་དམར་པོ་དངོས་སུ་འབབ་པ་ཧོར་རྒྱལ་ཞིག་གི་བཙུན་མོས་འདི་འདྲ་བུད་མེད་ཀྱི་རྐང་འདྲེན་ཞེས་མངལ་སྒོ་

གསེར་གྱིས་བཅད་པས་བགྲ་མི་ཤེས་པ་བྱུང་། མན་ལུང་གྱུ་རུས་སྔར་འདོམ་གང་ལྷག་ཙམ་དང་། དེང་དུས་མཐོ་གང་ཙམ་གྱིས་ཞབས་ས་ལ་མ་རེག་པ་ནཱཎད། བྱེ་མའི་རི་བྲག་དམར་པོའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྒོར་ལྷ་ཁང་བཞེངས། རིའི་ནང་དུ་སྐོར་ལམ་བརྫོད་པ་འགྲོ་ཐུབ་ཙམ་ཡོད། འདིའི་སྟེང་དུ་སྔར་གྱི་གློ་སྒྲིང་ཡོད་པ་གནས་མཇལ་བ་རྣམས་རྟེན་དུ་ཞུས་པས་ཚར་སྐད་དང་། དེང་སང་བྲག་ཕུག་གིས་དམར་རྟེན་དུ་ཞུ་མཁན་མང་ཞིང་ནད་གདོན་ལ་ཕན་པ་མྱོང་གྲུབ་ཏུ་སྣང་། གཡས་སུ་སྟོན་པའི་སྨན་སྐྱུ་མི་ཚད་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ནཱཎན་སྐྱུ་དུ་མ། ལོགས་བྲིས་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ། ལྷ་ཁང་མེ་སྐྱོན་གྱིས་འཇིག་པར་ཕག་མོའི་སྐྱུ་ལ་གནོད་པ

མ་བྱུང་། འདི་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཕྱིན་ཅན་བཞིའི་ནང་ཚན་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་གྲོད་ལང་། ཤུའུ་

གྲུ༔ ཤན་ཏུན་གསུམ་ན་ཡོད་པར་གྲགས། མན་ལུང་པས་ཕག་མོའི་བྱུང་ངོས་ན་བྱམས་པ་གླིང་ཉལ་དུ་གྲགས་པ་

དབུ་གཙུག་ནས་ཞབས་མཐིལ་བར་ཉིན་ལམ་ཕྱེད་ཡོད་པ། རྒྱང་ནས་བལྟས་ན་གསལ་པོར་མཐོང་ནུས་པ་ཞིག

འདུག་གསུངས། ས་ངར་ངར་དུ་གྲགས་པ་བྲུ་ཤན་པོའི་ཐེར་བའི་རི་རྒྱུད་ལ་ངོས་འཛིན། ཞལ་ཤར་དང་

དབུ་ལྷོར་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་གསལ། བཤད་གཅི་འདོར་བ་སོགས་འོས་མིན་བྱས་པས་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་ཞིང་དང་

གུས་བྱས་ན་ཚེ་བསོད་འཕེལ་བའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ཆོས་སུ་འབྱུང་། ཡང་ལམ་ཡིག་འདིའི་ནུབ་ན་སྤྲུལ་པ་སྡེ@142 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་བྱང་ཤར་དུ་ཡོད་སྣང་། ༈ ཕག་མོ་སྡེ་ནས་ལེ་བར་ལྦ་ན་ཀྲིན་པླ་ཐེ་སྡེ་ལྷོ་དབང་སྡེ་རྒྱལ་པོ་

གསེར་གྱི་སྣ་རགས་ཅན་གྱི་དུར་སར་གྲགས། ཡིག་སྙིང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་སྣ་

རགས་ཅན་ལ་དབང་ཆེན་གནང་ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཧོར་སེ་ཆེན་གྱི་དུར་ས་ཡིན་ནམ་ཟེར་མཁན་སྣང་། ལྷ་ཁང་

དབུས་མར་བཞུགས་པའི་ཐུབ་སྐུ་སོགས་ས་པཎ་གྱིས་བཞེངས། སྐུ་རྒྱུའི་འཛིམ་པ་ལ་སླེ་རྩེགས་དང་རྣམ་འཇོམས་

ཀྱི་བུམ་རྫས་སྦྲགས་པར་ལྷ་དེ་གཉིས་ཐིམ་པའི་གཟིགས་སྣང་བྱུང་། འབད་རྩོལ་ཆེན་པོ་མ་དགོས་པར་གྲུབ།

བྱིན་རྟེན་མང་པོ་ནང་བཞུགས་སུ་ཕུལ། རབ་གནས་སྐབས་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པ་སོགས་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་

ཞུགས་པའི་རྟགས་མཚན་བྱུང་། གུར་མགོན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་གཙོད་པ་བྲམ་ཟེ་ནག་པོའི་སྙོམ་ཐག་དང་

དབུ་སྐྲ། རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ཚན་བཅས་བཞུགས་ཏེ་བཀའ་བསྒོས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་དབང་གནང་

བའི་དཀྱིལ་སྡིགས་ཀྱི་རྫོ་གྲུ་བཞི། འདི་སྐབས་ཀྱི་དབང་ལ་བཤད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་སྣང་། འགྲོ་མགོན་གྱིས་

བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཉེ་སྲས་དང་བཅས་པ། ལྷ་ཁང་གཞན་རྣམས་སུ་ཆོས་རྗེ་ས་

པཎ། རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཚེ་དཔག་མེད། གུར་མགོན། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་

ཆེན་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་བརྙན་ཀྱང་བཞུགས་པར་བཤད། ཡིག་རྙིང་དུ། འཕགས་པས་འདིར་འཕྲེང་བའི་དབང་

དང་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་གནང་བར། དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་སྐབས་ཁྲོ་བོ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པས་

བསྟན་པ་སྤྱིའི་དགྲ་བགེགས་དངོས་སུ་བཀུགས་ནས་ཐབ་ཏུ་བཙུག་པའི་གནས་སུ་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་མཆོད་རྟེན་

བཞེངས་རྩུལ་དང་། ནང་བཞུགས་སུ་ཨུ་རྒྱན་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་རིང་བསྲེལ་བྲེ་སྦོང་

ཙམ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོའི་རྟེན་དང་རྫས་སྣ། སློབ་དཔོན་པདྨས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྟེན་སྣ།

བླ་མ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཞྭ་ཕྲིང་སོགས་ཀྱིས་གདམས་པའི་ཙན་དན་གོ་རྣ་ཤའི་མཆོད་རྟེན་དང་། གསེར་ཞུན་མ་

ཁྲི་གང་བཅས་བླ་མ་དྲུ་མ་མེད་པས་རྒྱལ་བུ་དཀོན་མཆོག་འབངས་ལ་གནང་བ་རྣམས་ཡོད་པར་བཤད། སྔར་

དུས་ཆེན་རྣམས་སུ་འཇའ་འོད་འཆར། དྲི་བཟང་འཐུལ། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་པའི་

ལྟས་ངོ་མཚར་བ་སྣང་། (KY'A) ཆེང་ཁྲི་ལོ་བདུན་པའི་དུས་ཇོ་ཆར་བྱུང་བ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩེ་ནས་འཇའ་འོད་བྱུང་

བས་ཞི། རྒྱབ་རིར་གྲུར་མགོན་དང་རི་གཞན་ལ་འཁོར་རྣམས་གནས་ཀྱང་ཟེར། ༓ འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་

ཞིས་བློ་ཏིང་ཟེར་འོད་ཟེར་ཅན་དང་རྒྱ་ལྷ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་མང་པོ། ༓ བློ་ཏིང་ཟེ་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད།

༓ མཁར་ནས་ནུབ་ངོས་ལེ་བར་སུམ་ཅུ་ན་ལེན་ཏྲ་ཟེ་སྡེ། པཎྜི་སྡེ། དེར་གྲོ་ནག་གི་ཀླུག་སྐྱུ་མི་ཚད་ཙམ་ཐུབ་

པ་གྲོང་ཁྱེར་མའི་རྣམ་ཅན་བཟོད་པ་རིང་མོའི་སྐྱུ་གདུང་དུ་གྲགས་པ་ཡོད། འགའ་ཞིག་གིས་ནང་རྟེན་དུ་གདུང་

རིལ་བོ། ཁ་ཅིག་གིས་གདུང་རུས། གཞན་དག་ཆོམས་གཉིས་བཞུགས་པར་འདོད་པ་དང་དྲོད་དང་ལྡན་ཟེར་

བ་སོགས་བཤད་རྩལ་མི་འདྲ་བ་མང་། སྟག་ལུང་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ་དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཡོད་པ་མོའི་འདྲ་བརྙན་

ཡིན་ཚེ་ཐོར་ཙོག་དང་། ཐུགས་ཀ་ཡན་ཁམ་སའི་འདབ་པས་བཅད་ལ། གཞན་ཁོངས་སྟོང་ཡིན་པ་མཐོང་།

རྒྱང་ནས་བལྟས་ན་གསོན་ཉམས་ཆེ་ཞིང་དད་པ་འདྲེན་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བཤད། འདི་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་

@143 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ས་པཎ་གྱི་སྐུ་སྲིད་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཧོར་ཕེབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱ་བྲལ་གྱིས་འདིར་བྱོན། ཞལ་འཛོམས་པར་ཆོས་རྗེའི་

ཞལ་ནས། བཙོད་པ་རིང་མོ་བྱོན་ལགས་སམ། །ས་ཁ་རྗེས་ཀྱིས་གང་ལགས་སམ། །ཁྲི་རྒྱན་འགྲམ་པ་བཙགས་

ལགས་སམ། །གསུངས་པར། མོས། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་བྱོན་ལགས་སམ། །དོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་གནང་ལགས་སམ། །

དམ་ཉམས་ཀྱིས་ས་ཁ་གང་ལགས་སམ། །དམྱལ་བའི་དཔྱང་ཐོ་བྲུས་ལགས་སམ། །ཞེས་ཞུས་པར་གྲགས།

བཙོད་པ་རི་ཁྲོད་དུ་སྒོམ་སྒྲུབ་ཡུན་རིང་མཛད། སྤྲུལ་བ་སྤེར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་སྐུ་བསྒྲུང་སྐབས་མོས་ཕྱོགས་དེར་ཡང་

ཡང་གཟིགས། མི་མཐོང་ཚད་ལ་དྲིས། ལན་ཅིག་པཊ་ཆེན་གཤེགས་པའི་གཏམ་གསན་འཕྲལ། བོད་ཕྱི་

རབས་ཕྱི་རབས་ཉལ་ནས་འཆི། །བཙོད་པ་རིང་མོ་ལངས་ནས་འཆི། །གསུངས་ནས་སྐུ་འདས་སྐད།

འདིའི་གཡོན་ངོས་སུ་ཅོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ས་འོག་ནས་ཐོན་པ་དང་། ལྷ་ཁང་གི་དཀྱིལ་གདུང་རང་བྱོན་དུ་

གྲགས༔ སྟོང་འཁོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོས་བཏོན་པའི་སླན་ཆུ་སྣང་། ལྷ་ཁང་རྣམས་སུ་དུས་གསུམ་སངས་

རྒྱས༔ བྱམས་པ། ཉེ་སྲས་བརྒྱད། འཇིགས་བྱེད། བདེ་མཆོག་ཀྱི་རྡོར། འཁོར་ཆེན།

མགོན་ཆོས་ལྷ། སྤྱན་རས་གཟིགས། ཚེ་དཔག་མེད་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས། འོད་ཟེར་ཅན་སོགས་དང་།

རྒྱ་ལྷ་ཡང་མང་པོ། ལྷོ་པ་ཆེན་པོས་ས་པཎ་གྱིས་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྱུལ་བའི་གནས་སུ་གསུངས།

ཕྱིའི་རི་སྣར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ། འདིར་བཞོད་པ་རིང་མོ་སྐུ་འདས་པར་ཞལ་ཤད་པ་དང་། པཎ་ཆེན་གྱིས

དབང་གནང་སྐབས་བུམ་ཆུ་དང་རྟུལ་ཆོན་གཞིགས་ཀྱང་ཟེར། ལྷ་ཆུང་ལུང་པའི་ཆུ་འགྲམ་གྱི་ཕ་བོང་ལ་བཞོད

པ་རིང་མོའི་ཞབས་རྗེས། ཆུ་མེད་པར་ཞབས་ཀྱིས་ཕ་བོང་བསྒྱུར་བའི་ཤུལ་དུ་ཆུ་མིག་ཐོན་པའི་དག་རྒྱུན་སྣང་།

དེར་བྱམས་མགོན་གཙོ་འཁོར་དང་ཐུབ་པ་མཆོག་ཟུང་བཅས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་གཉིས། བཟད་པ་རིང་མོ་

ཞེས་བྲིས་པའང་ཡོད། དེས་ན་བཟད་ལུང་པ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་ལ། ས་པཎ་མུ་སྟེགས་དང་རྩོད་དུས་ཀྱི་སྐུ་ཟླ་ཡིན་

མིན་དཔྱད་པར་བྱའོ། ༈ །མཁར་ནས་བྱང་ངོས་ལེ་བར་ལྷུན་རྩེ་ཙང་ཟེ་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། ཡིག་རྙིང་དུ་ས་སྐྱ

པཱ་ཆེན་གྱིས་གནས་འདིར་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར་ཅེས་བཤད། རྟོར་གོ་དན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཀླུ་ནད་གཏོང་མཁན་

གྱི་ཀླུ་བདུད་དམ་ལ་བཏགས། དེ་དུས་ཀྱི་གནས་སྐོར་གྲགས་པའི་ཁྲོན་ཆུ་བྱིན་རླབས་ཅན་དུ་བརྩི་བ་ཡོད།

རྟེན་གཙོ་མཆོད་རྟེན་བྱིན་ཅན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཉེ་སྲས། རྡོ་རྗེ་འཆང་། རྣམ་སྣང་། ཚེ་

དཔག་མེད། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་དང་། རྣ་བའི་འབྲུམས་ལོགས་སུ་བྲིས་སྐུ་སྣ་ཚོགས། འཛིགས་

བྱེད༑ ཆོས་སྐྱོང་དུ་མ་བཞུགས་པའི་མགོན་ཁང་། རྒྱའི་བཀའ་འགྱུར་དང་། རྒྱ་བན་སྨྱུག་ཆས་ཅན་གྱི་

སྒེ་ཡང་ཡོད། ༅ འདི་ནས་བྱང་ཉིན་ལམ་ལྷག་ཙམ་ན་ཡོད་ཆང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་བྲག་ལ་རང་བྱོན། སྐུ་མདོག

དཀར་པོ། ཞབས་མཐིལ་ནས་སྨྲུབ་ཆུ་འབབ་པ། འདིར་རྒྱས་ཏྲུས་ཏྲུས་ཞུ་ཐེར་བའི་རྫོའི་རིལ་བུ་ཟླུར་ཅན།

ཞིབ་བརྡུང་ཆུ་དང་སྦྲུར་ནས་གྲི་ཁར་བྱུག་ན་ཡང་ཏེ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་བཟོ་སླ་བ་ཡོད། ཉིན་ལམ་གསུམ་

ལྷག་ཙམ་ནས་ཨ་ལག་ཤ་བྲེ་མར་ཐོན། ༈ མཁར་ནས་ལེ་བར་བཞི་བཅུ་ན། པྲེ་སྟྭ་ཟེ་ཤར་སྤྱུལ་བ་སྟེ།

ཧོར་གོ་དན་གྱིས་ཆོས་རྗེས་ས་པཎ་སྤྱན་དྲངས། མི་ལུག་ལ་མཆོད་ཡོན་ཞལ་འཛོམས། དགའ་སྟོན་དང་

@144 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

གསུང་གླིང་སྐབས་དུ་མར་མཛད། ལན་ཅིག་པཎ་ཆེན་གྱིས་རུས་སྦལ་ལ་སྤུ་མེད་ཚུལ་གསུངས་པར། རྒྱལ་

པོས་པགས་པ་གསེར་མདོག་འཇའ་འོད་འཁྱུག་པ་ཅིག་བསྟན་ཏེ་རུས་སྦལ་གྱི་པགས་པ་ཡིན་ཟེར། འདི་ལ་ཡོན་

ཧན་གཞན་ཅི་ཡོད་གསུངས་པས། འཇམ་ཞིང་ལེགས་པ་འདིས་ཚོག་མོད། ཁྱོད་ཀྱིས་རུས་སྦལ་ལ་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཚོར་འདུག་ཟེར། ཆོས་རྗེ་རང་གིས་དེའི་མགོ་ནས་བཟུང་སྙེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྐུ་སྤྱི་རིས་སུ་ཡོད་པ་བསྟན་ཏེ་འདི་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་བྱང་སེམས་གང་འདུལ་གྱི་ལུས་བཟང་བ་ཡིན། རུས་སྦལ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད་རུང་རུས་སྦལ་མིན་གསུངས་པས་རྒྱལ་བློན་རྣམས་ཞལ་ཚ། དེའི་རྗེན་གྱིས་ཉམས་སད་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་མཁན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་བཀོད་པ་ཆེས་བཀྲ་བ་སྤྱུལ་བཙུག་རྒྱལ་པོས་ཆོས་རྗེ་གདན་དྲངས་ཏེ་ལྷན་དུ་ཕེབས། སློ་སྦྱང་གི་ཁྲི་བོ་ལ་བཀའ་བསློས། ཞེས་བརྗོད་མི་འགྱུར་ལྷུན་པོ་མ་འཕྲུལ་བརྩམས་ཀྱིས་ཕྱག་ནས་གཏེར། སྟན་ལ་བཞུགས་ནས་སྐྱུ་མ་བཞིག་པར་བརྩམས་ཀྲང་བཞིག་མ་ནུས། ཆོས་རྗེས་ཀྲང་འདི་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་བྱས་པ་ཡིན་

པས་འཇིག་མི་ཐུབ། ཁྲིད་ཆོས་བླ་མཆོད་ཐག་རིང་བོ་ནས་བོས་ཏེ་དམའ་ཅི་ཕེབས་བྱེད་པ་འདི་བྱ་བ་ལེགས་པོ་

མིན་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་འཇིགས་ཏེ་ཕྱག་བྱས་པ་ལམ་ཡིག་དང་ཆོས་འབྱུང་འགའ་རེ་ལས་བཤད། ཆོས་

རྗེ་ཉིད་འདི་ནས་ལོ་ལྔ་ཙམ་བཞུགས། ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གནང་། བདུན་ཅུ་པ་ལྷུགས་ཕག་ལ་གཤེགས།

གདུང་ཞུགས་འབུལ་ཞུས་པར། དབུ་ཐོད་ལ་ཀྱཻ་རྡོར། འཇམ་དབྱངས། བདེ་མཆོག་ཐུབ་དབང་།

བུས་མོའི་གདོང་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་པ་ཎི། སྒྲོལ་མ། མི་གཡོ་བ། ཕྱག་སོར་ལ་བྱམས་པ། ཨ་ཡིག

དང་ཧཱུྃ་ཡིག་འབུར་དོད། སླན་གོང་གཉིས་ལ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། རིང་བསྲེལ་ཀྱང་མང་དུ་ཕེབས། དགྲ་

བཙོམ་ཞིག་དང་བྱང་སེམས་ཞིག་གི་སྐུ་རུས་དང་རིང་བསྲེལ། གཞན་རིང་བསྲེལ་བཙུ། གསེར་དངུལ་དང་

སྔག་ཚས་བྲིས་པའི་གཟུངས་སྤགས་དང་ཆོས་ཚན་མང་པོ། སཙྪ་འབུམ་ལྷག་བཅས་ནང་བཞུགས་ཀྱི་གདུང་རྟེན་

བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ལག་འདོམ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་བཞེངས། དཔལ་ས་སྐྱའི་གདན་སར་

གསེར་གདུང་བཞེངས་འདུག་ཀྱང་གོང་སློས་རང་བྱོན་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མཆོད་རྟེན་འདི་ནང་དུ་བཞུགས་ཞེས་

དཀར་ཆག་སྙིང་བར་བཤད། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་

དུ་གྲགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་འདུག་པ་མིས་གྲངས་མི་ལོན་ཅིང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་

པས་སྤྲུལ་བ་སྡེ་ཐོགས་ཡང་ཟེར། སྔག་ལུང་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ། བྱང་སེམས་རུས་སྦལ་རྣམ་ཅན་གྱི་པགས་པ་

རྒྱ་མཚོའི་སྡེའི་ཀླུ་བདུད་འདུལ་ཆེད་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྲུམས་ནས་བྱོན་ཞེས་དང་། ཉིད་དཔོན་གཡོག་བཅུས་ཉིན་

གཅིག་ལ་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བགྲང་བར་གྲངས་ངེས་ཅན་མ་བྱུང་ཞིང་། ཞེ་བརྒྱད་དང་ཞེ་

དགུ་ལན་འགར་མཐུན་པས་ཞེ་དགུ་ཡིན་ཟེར་བའི་ངག་སྒྲོས་བདེན་འདྲ་ཞེས་བཤད། ཧྭ་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་

མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཁང་ཆུང་ཅན། སོ་ཕག་གི་མཆོད་རྟེན་གྲངས་མེད། ས་འབུམ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རྒྱ་བན་

གནས་སྐྱུང་འགའ་ཞིག་གི་དུར་ས་ཡིན། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་དུས་ས་སྐྱའི་དགོན་སྡེ་དགེ་འདུན་སྟོང་ཙམ་

ཡོད་པ་ཆགས། ལྷ་ཁང་ཆེ་བའི་རྒྱབ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནང་བཞུགས་ཚ་འབུམ་སྤུར་གྱི་འགང་ཅན། ས་པཎ་

@145 ཅོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐུ་དུས་ལྷ་ཁང་བྲང་ཁང་སོགས་མིག་དང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ངོ་མཚར་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་མི་འཇིག་སོགས་
ཀྱིས་རིམ་པས་ཉམས། ད྄ུའི་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མགོ་ཙམ་དུས་གཟར་ཞིག་གི་སྐབས་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་བཅས་
ལ་མི་སྒྱུར་བ་སླར་ཞིག་གསོས་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་སྣང་། ཁང་ཞིག་རྒྱལ་པོས་གནམ་འོག་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་སྐོག
མར་ཡང་ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོས་བགྱིས། ལྷ་ཁང་ཆེ་བར་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱག་རྡོར
དང་སྒྲོལ་མ། གཡས་སུ་ཐུབ་དབང་། གཡོན་དུ་མཆོག་ཟུང་། དེའི་གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དོན་ཡོད།
གཡས་གཡོན་དུ་རབ་འབྱོར་དང་འོད་སྲུང་། གཙོ་བོའི་གཡོན་དུ་འོད་དཔག་མེད། གཡས་གཡོན་དུ་དཔའ་

པོ་སེར་པོ་དང་མཛེས་དགའ་སྔོན་པོ། དེའི་གཡོན་དུ་སྨན་གྱི་བླ་མ། གཡས་གཡོན་དུ་རྡ་ཐུལ་དང་མིང་ཆེན།

ཤར་ནུབ་ཀྱི་གྲལ་ལ་ཉེ་སྲས་བཞི་རེ། གཡས་གྲལ་མཐར་རྡ་མགྲིན་དབྱུག་ཏོ་ཅན། འདིས་སྔོན་ལྷ་ཁང་ལ་

མི་འཇིག་བྱུང་བར་ཞབས་ཡ་གཅིག་ཆུ་འགྲམ་དུ་བཞག་ཕྱག་གིས་ཆུ་གཏོར་བས་མེ་ཞི་བའི་ངག་རྒྱུན་སྣང་།

གཡོན་གྱི་གྲལ་མཐར་མི་གཡོ་བ་སྔོན་པོ། གནམ་རྒྱན་ལིང་ཚེ་ཆེ་བ་དྲུག་གི་དབུས་མ་ལ་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་

བཅུ་དྲུག་གཡས་སུ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་བསྒྱུར་ལ་ཁྲོ་བཅུ། གཡོན་དུ་ཐུབ་དབང་ཉེ་སྲས་ཀྱིས་བསྐོར་བ།

མདུན་དབུས་མར་ཀུན་རིག་གཡས་གཡོན་དུ་མི་འཁྲུགས་པ་དང་ཚེ་དཔག་མེད་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར།

ལིང་ཚེ་ཆུང་བ་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ངོས་སུ་སྒོ་སྟེང་དུ་ཁྲོ་བོ་བཞི། གཞན་རྣམས་ལ་བཤགས་ལྷ་སོ་ལྔ། རྒྱལ་

བ་རིགས་ལྔ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བཅས་ལྷ་སྐུ་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཡོད་པར་ཡིག་རྙིང་དུ་

བཤད༔ གཡས་གཡོན་གྱི་ལོགས་བྲིས་ཕྲེང་དྲུག་རེ་ཡོད་པའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོར་འབྲི་ཁུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་

རབས༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཏེ་ལོ། ནཱ་རོ། མར་པ། མི་ལ། སྒམ་པོ་པ། ཕག་གྲུ་སོགས།

གཉིས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བློ་བཟང་གྲགས་པ། འཇམ་དཀར་པ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས།

གསུམ་པར་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྐུ་ཁ་ཤས། བཞི་པར་སྔ་ཚོགས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་

ལྔ༔ གཤིན་རྗེ་གདོང་དྲུག་གི་ཡུམ་ལྔ། འཁོར་ཆེན་ཡུམ་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས། འཇིགས་བྱེད་སོགས། ལྔ་

པར་སྒྲོལ་མ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ། འཇམ་དབྱངས། དབྱངས་ཅན་

མ༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་དམར་གཉིས། རྣམ་རྒྱལ་མ། ལོ་གྱོན་མ་རིགས་ཁ་ཤས། ལས་གཤིན་

བཅས༔ དྲག་པར་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལྷ་ལྔ། རྣམ་སྲས། ཛཾ་ནག་ཛཾ་སེར། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་

མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས། ལས་གཤིན་དམར་པོ། གཡོན་ངོས་དང་པོར་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན། རྡོ་རྗེ་

འཆང༔ བདག་མེད་མ། བིར་ལྦ་བ་སོགས་ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས་བརྒྱུད་པ། གཉིས་པར་ས་བཟང་པཎ་ཆེན།

འཁོར་ཆེན་ བླ་བརྒྱུད། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ལོ་ཆེན་ཤཱཀྱ་བཟང་པོ་སོགས། སྔ་ཚོགས་ཡུམ། གསུམ་

པར་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པའི་ཡུམ་དྲུག་ཕྲེང་བ་བཞི་པར་གཤིན་རྗེ་གདོང་དྲུག་རིགས་ལྔ། འཇིགས་

བྱེད་ཞལ་གསུམ་སོགས་རིགས་ལྔ། གཤེད་དམར་རིགས་ལྔ། འཁོར་ཆེན་རིགས་ལྔ། ལྔ་པར་ཉི་སྲས་

ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་དྲུག་པར་ཕྱག་རྡོར་གཏུམ་པོ། མི་གཡོ་བ་རིགས་གཉིས། རྡོ་རྗེ་རྣལ་

@146 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

འབྱོར་རིགས་གཉིས། རིགས་མ་བཅུ་དྲུག་སྒོའི་སྐྱེང་ངོས་དུས་འཁོར། ཐུབ་དབང་། ཆོས་རྒྱལ་

བདུན༑ རིགས་ལྔན་ཉེར་ལྔ། སྲས་ཚངས་དབང་དང་ལྷ་དབང་། ཚངས་དབང་སྲས་འོད་སྲུང་།

དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཆུང་། ཁ་ཆེ་ཟླ་མགོན། འབྲོ་ལོ་ཙྪ་པ་སོགས་དུས་འཁོར་བླ་བརྒྱུད། སྒོ་ཆེན་གཡས་

ལོགས་སུ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་རིགས་ལྔ། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་དེའི་བླ་བརྒྱུད། སྒོའི་གཡོན་ལོགས་སུ་ཀྱི་

རྡོ་རིགས་ལྔ། བདག་མེད་མ། ཀུ་རུ་ཀུལླེ། ཡང་ཀྱི་རྡོར་རིགས་ཁ་ཤས། གུར་མགོན་ལྷ་མགོན་

བཅུ་གཉིས། ཞྭང་ཆེན་སྟོན་པོ་སོགས་ཡབ་ཀྱི་ཕོ་ཉ། རུ་འདྲེན་སྡེ་བཞི་སོགས་ཡུམ་གྱི་སྤྲུལ་བའི་ཕོ་ཉ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟླ་བརྒྱད། ཕྱིའི་ཤར་གྱི་བྱ་འདབ་གོང་མར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་བཅུ་གཉིས། ཕྱོགས་

གཞན་གསུམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཞེ་དགུ། ལྷ་ཁང་ལ་རྙིང་སྐྱོན་ཆེ་ཞིང་སྟོན་ནས་ཡོད་པར་བཤད་

ཀྱང་ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐུ་དུས་ཕྱིན་ཡིན་པ་ལོགས་བྲིས་ཟླ་སྐུ་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་ནུས་སོ། །ཡི་དམ་

བསྟན་སྲུང་དུ་མའི་སྨན་སྐུ་སྣ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་གསར་བ་འགའ་ཞིག་སྣང་། ཧྲའི་མིང་བཅུ་གསུམ་

པ་ལྷན་ལི་རྒྱལ་པོའི་དུས་རྗེ་རིང་བཙུགས་པ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེ་ཕག་པར་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྷག

སོང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཏྟོ་བཀྱང་ཉེར་དགུ་པ་ས་བྱ་ཡན་གྱི་བགྲང་བྱ་ཉེར་གསུམ་བསྣན་པས་ཉིས་བརྒྱ་སོ་གསུམ་

ལྷག་ཙམ་ཡིན་ལ། རྗེ་རིང་དེར་ཀརྨ་པ་སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱལ་མཚན་འདི་འབྲུངས་ས་ཤེན་ཧུ་ཧྭ། ཀརྨར་བཞུགས།

ཨ་སྣན་རྒྱལ་པོ་ཞུར་ཧུ་སི་བེ་ཐུ་སོགས་ཀྱིས་གདན་དྲངས། ཞུར་དུ། ཐུ་མེད། ཁལ་ཆེན། ཆི་ཁར།

ཁལ་ཁ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་བློན་འབངས་བཅས་ཆོས་ལ་བཙུག་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རལ་གྲི་མདུད་པ་བཀྲུབ།

རཱ་གླ་སྤྱིན་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད། ཅུང་ལོན་ནས་ལྷ་ཁང་བཀའ་འགྱུར་མང་པོ་བཞེངས། ཤར་ཧོར་

རྒྱལ་གྱི་དམག་པོ་ཆེ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་རྒྱ་མཁར་ཆེན་པོ་བླངས། དམག་དཔོན་མང་པོ་དང་དམག་མི་འབུམ་

ཕྲག་བཤད་པས། ཆང་ཕེ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དམག་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་དེར་སླེབས། ལོ་ཟླ་མང་པོར་ཐག་མ་ཆོད་པར་
ཀརྨའི་ཟླ་གྲྭ་སུམ་བཅུ་ཙམ་བྱོན་ནས་རྒྱ་བོད་ཧོར་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལ་ནོར་རྫས་གྲངས་མེད་པ་བྱིན། རྒྱ་དང་སོག
པོའི་དམག་ཆེན་རང་ཡུལ་དུ་སློག་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྲོག་བླུས། སྟག་ལོར་འདི་ཀའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཞིག
གསོས་མཛད། ཀརྨའི་སྐུ་གདུང་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་ལ་གང་གིས་གནོད་པ་བྱེད་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་
ཀྱི་ཆད་པ་གཅོད་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། ས་པཎ་གྱི་གདུང་རྟེན་ལ་དགོས་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་མིན་
ན་ཀརྨ་སྐུ་འཕྲེང་གང་གི་ཡང་སྐུ་གདུང་ངོས་འཛིན་མི་འདུག་ཅེས་སྟག་ལུང་པས་བཤད། འདིའི་ལྷོ་ན་དུང་རི་

ཟིའི་ལྷ་ཁང་། དེར་ཐུབ་དབང་། སྨན་བླ། འོད་དཔག་མེད། ཉེ་སྲས། སྤྱན་རས་གཟིགས། འཇིགས་བྱེད། མགོན་ཆོས་ལྷ་རྣམ། འདིའི་མགོན་པོ་རང་བྱོན་དུ་གྲགས། ཧོང་ཡང་ཁྲོན་གྱིས་ནས་ཏྲ་ཞིན་ཞིག་གིས་ཛ་ཙོང་གི་སྒྲ་ཐོས་པས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ཏེ་ལྷ་ཁང་ལ་སྤྱི་ཞུ་བགྱིས་པའི་ངག་རྒྱུན་སྣང་། ༈ མཁར་དང་སྤྱིལ་པ་སྡེའི་བར་ན་ཏྲ་ཧོ་ཡེ་ཟེར་བའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཐུབ་སྐུ་མི་ཚད་ཙམ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་། ཏྲའི་མིང་ཡུང་ལོའི་དུས་གཟུངས་གཞུག་ཕུལ། དེའི་རྒྱལ་རབས་ཐ་མ་ཁྲེན་ཏྲིན་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལོ་ངན་ཞིག་ལ་རྒྱ་སྤྲང་

@147 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

མང་པོས་སྐུ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཏོན། དཔྲལ་བར་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་མིན་གྲུ་འོད་འཚེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོན་

བརྒྱབ་ནས་ལེན་གྲབ་བྱས་པར་ཞལ་ནས་སྒྲ་གྲགས། མི་སྡུག་ལྷ་བུའི་འོད་བྱུང་། མཆོན་རྒྱག་མཁན་བརྒྱལ་

ནས་ཁྲག་སྐྱུགས། ཕྱི་ཉིན་ནས་སྐྱ་བཀྲན་སྨྲས། ལོ་ངན་འཛུར་རྗེས་རང་གནས་སུ་བཞུགས་ཏེ་མཆོད་ཅེས་

རྒྱའི་དཀར་ཆག་ཏུ་འབྱུང་། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱི་ཐུགས་སྐུ། རྒྱ་བཞེངས་ཀྱི་གནས་བཅུ། ༈ སྤེ་བཞིའི་དབུས་

སུ་ལང་གྲུའུ་མཁར། འདི་ནང་ཆེན་ཡིན་ཟེ་ཟེར་བའི་མཆོད་རྟེན་ཁང་བརྩེགས་བཅུ་གསུམ་ཅན། ཏེ་ཡིན་

ཟེར་གྲགས་པ་དེ་མཚུངས། གཞན་འཛིམ་སྐྱུ་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་། འདི་དང་ཉེ་བར་མཆོ་རྩུང་གཉིས།

དེ་དང་འདབས་འབྲེལ་བར་ཁང་མིག་ཁ་ཤས་ཕྱེད་བསྒྲིགས་པའི་ནང་དུ་ཐུབ་པ་མྱུང་འདས་དང་དུས་གསུམ་སངས་

རྒྱས༑ བཀའ་འགྱུར། རྒྱ་ཡིག་པོ་ཏི་མང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་བཞུ་བཏུལ་བླུགས་སུ་བྱས་པའི་ཅོང་

ཆེན་པོ། ཧོ་གྱ་ཟེའི་བཞི་སྐོར་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཁང་གཉིས། མགོན་ཁང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་།

འཛམ་དབྱངས། ཚེ་དཔག་བཀའ་འགྱུར་ཚར་གཉིས། ༈ བན་ཀོ་ཟེར་རྣམ་སྣང་། དུས་གསུམ་

སངས་རྒྱས། སའི་སྙིང་པོ། གཟུངས་གྲྭ་ལྔ། སྨན་བླ། གནས་བཅུ། རྣམ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ།

༈ དུང་ཕོ་ཟེར་ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ལྷ་ཁང་། ༈ པད་མོ་ཟེར་སྟོན་པའི་སྐུ། ཤུ་ཕོ་ཟེར་དུས་གསུམ་སངས་

རྒྱས༔ ༈ ནུབ་སྒོའི་ཕྱི་ངོས་སུ་རྒྱ་གར་ཕ་དམ་པ་རང་བྱོན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། ཚངས་པ་གསུང་

འབྱོན༔ གོང་གི་བན་ཀོ་ཟེ་ནས་འདིའི་བར་སྟག་ལུང་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ་མི་འདུག་ཀྱང་གཞན་ནས་འབྱུང་བས་

བྲིས༔ ༈ ཤར་སྒོའི་ཕྱི་ན་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྐུ་རང་བྱོན། ༈ ལྷོ་སྒོའི་ཕྱི་ན་(Z'A)་ལྷོ་བྲི་ཟེར་བའི་ལྷ་ཁང་དུ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས། རྒྱ་པཎ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྤྱོད་གནས། ༈ བྱང་སྒོའི་ནང་ཧོ་བྲ་ཟེར་ཀ་མ་ལི་ཤིའི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཡོད། འདི་འགའ་ཞིག་གིས་ཀརྨ་པཀྴིའི་གདུང་རྟེན་དང་། ཡང་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་འདིར་ཕེབས་པ་རྒྱའི་བཤན་པ་མི་བཞིས་མཁལ་མ་མཉེད་དེ་བཀྲོང་བའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་དུ་བཞེངས་མཁན་སྣང་༔ ཀརྨ་པཀྴི་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཆུ་ལུག་ལ་མཚུར་ཕུ་ནས་གཤེགས་གདུང་རུས་ལ་ལྷ་སྐུ་དང་རིང་བསྲེལ། ཐུགས་ལྗགས་སྤྱན་གསུམ་ཕེབས་པ་རང་གི་གདན་ས་གོང་འོག་ཏུ་བཞུགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ཤིང་སྤྲེལ་ལ་འཁྲུངས། ཧོར་ཡུལ་དུ་ལན་གཉིས་ཕེབས། རྗེས་མའི་སྐབས་ང་དགུ་པ་ས་ཡོས་ལ་ཧོར་

རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གཤེགས། གདུང་རུས་ཁ་ཤས་གདན་སར་སྤྱན་དྲངས། ཁ་ཤས་ནང་བཞུགས་སུ་ཕུལ་བའི་གདུང་རྟེན་ཁང་བརྩེགས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་མཐོ་ཁྱད་བཞེངས་པ་འདི་ལ་ངོས་འཛིན་ཅིང་། ཧོར་རྣམས་ཆོས་རྗེ་འདི་བར་སྟོ་མའི་མཚན་གྱིས་འབོད་པ་ཟུར་ཉམས་པས་ཀ་མ་ལི་ཤིར་གྲགས། སྒོ་ཁྲིམ་གྱི་སྣང་བརྙན་ཀྱང་སྐྱུ་ཤ་སྤྲབ་པ་སོགས་རྗེ་རང་བྱུང་བའི་འདྲ་སྐྱུ་ཡིན་ཞེས་དཀར་ཆག་རྣམ་དག་མི་ལོང་ལས་བཤད། མཁར་འདི་ནས་ཐང་ཆེན་བར་མ་ཆད་པར་ནུབ་སྟོད་རྒྱ་ནག་ཙུང་གར། གླ་གློ་སོགས་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་འོག་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྲུ་དུ་མ་བརྒྱལ་ནས་རྒྱ་གར་བྱང་སྟོད་ལ་འབྲེལ་བར་སྣང་། ༈ ལང་གྲུའུ་ནས་ནུབ་བྱང་ཉིན་ལམ་

ནྡུག་བདུན་ཙམ་གྱིས་རར་ཀན་གླུའུ་མཁར། དེར་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ལ་དབང་བ་གོང་མའི་བློན་ཆེན་ཀན་

@148 ཪོང་ཆུའི་བྱུང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

གླུའུ་ཐེ་ཧུས་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གདན་དྲངས། རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས་དམག་ཁྲི་ཕྲག་བཅུ་གསུམ་

ཙམ་གྱིས་མྣ་ཐིས་ཐྲི་ནས་བསུས། གནས་འདི་རྒྱལ་པོ་ལྷུགས་འབར་གྱི་སྲས་ལྡོ་གྲོས་འཕེལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་

གྲིས་ཀླུ་བདུད་བཏུལ་བའི་གནས་སུ་ངེས་བཟུང་། ཐང་དཀྱིལ་དུ་ཕ་བོང་ཤོ་འདྲ་བ་ཀ་བཞིའི་ཆོད་ཀྱི་འགྲམ་

ནས་དྲང་སྲོང་གོས་སྔོན་པོ་གྱོན་པ་ཞིག་གིས་གསེར་ཕོར་བ་གང་ཕུལ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག

འཛིན་ཞིག་ཡིན་གསུངས། ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ཕེབས་ཉིན་མི་དཔོན་གྱི་གཡོག་རྣམས་གྱིས་ཆིབས་སེང་གེར་མཐོང་།

སྤྲོས་ཕྱུལ་བའི་དུད་པ་ལ་མུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་ཟླ་ཤར། ལྷའི་བུ་ཞེས་པ་རྒྱ་ཡིག་ལ་གསལ་བ་བྱུང་། མི་དཔོན་
གྱིས་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཙམ་གསལ་བར་དྲན། སྙིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཟབ་ཆོས་གནང་། ཁྲིམ་ལ་བླ་མ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལོ་ཙྪ་བས་རྒྱ་ནག་ཡུ་གུར་སོག་པོ་རྣམས་སོ་སོའི་སྐད་དུ་བསྒྱུར། དུ་ཐང་མངའ་འོག་གི་
བཙོན་རྣམས་བཏོན། བཙུན་གསར་བརྒྱ་ཙམ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མི་དཔོན་གྱིས་སྤྲོས་སྤར་བས། རྗེ་འདི་
ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོས་ཐལ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་གཟུགས་སུ་བྱུང་། ཆ་གར་གྱི་རྒྱལ་
རྒྱུད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དཔུང་ཁྲི་ཕྲག་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་ལྕགས་རི་ཕྱི་མའི་ནང་དུ་ཞོར་བས་ཐམས་ཅད་འཇིགས་
ཤིང་སྐྲག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་དངོས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་བྱས་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་བཏང་། མཁར་ནང་དུ་ཐུབ་པ་མྱུང་འདས་

ཀྱི་སྐུ་བརྙན་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ། ཕྱི་རོལ་བྱེ་མའི་གད་པ་ལ་ས་པར་གྱི་ཕྱག་རྗེས་དང་རྗོ་ལ་ཞབས་རྗེས་འབུར་བརྡོད།

༄ འདི་ནས་ཉིན་ལམ་ཙམ་ན། གཡུའི་སྒྲོལ་མ་རང་བྱོན་ནང་བཞུགས་སུ་ཕུལ་བའི་སྒྲོལ་མ་དང་། ཧ་མགྲིན་

རང་བྱོན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ངོ་མཚར་ཅན། ཀླུ་བདུད་བཏུལ་བའི་མགོ་ལུས་མནན་པའི་གནས་དང་།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྲི་ནང་བཞུགས་སུ་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན། བྲག་ངོས་སུ་ལྷ་ཁང་ཉེར་ལྔ། བྲག་ལ་བཀོས་

པའི་ལྷ་སྐུ་ཁ་ཤས། ལྷ་ཁང་གསར་བ་གཉིས་འདུ་ཁང་བཅས་དང་མི་ཉག་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་སྡོང་དུ་གྲགས་པའི་

བྲག་རི་ཆེན་པོའི་མདུན་ངོས་རྡིག་པ་ལ་ཞལ་བ་བརྒྱབ་པ་ལྷ་བུ་ཡོད། གཡས་ཟུར་དུ་བྲག་ལ་གེ་སེར་སྔ་སྨིག་ཏེ་

རྗེས་ཡོད་པས་མཱ་ཐིས་ཐྲིའམ་བོད་དགོན་དགའ་ལྡན་དམ་ཆོས་གླིང་ནི་ཁྲུང་ཚ་དགེ་བཤེས་རབ་བརྟན་གྱིས་བཏབ། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་འདིའི་བླ་མ་མཛད། ཚོགས་ཆེན་དང་རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཚང་གཉིས་ཡོད། རྒྱལ་དབང་ལ་ནང་སོ་དཔོན་ཞེས་རབ་ཡོན་ཏན་གྱིས་གཙོས་ར་ཁྲུང་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲ་འབུལ་བྱས། གདན་སར་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་དང་། བདེ་རྒྱ་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་ཞེས་རབ༑ འབྲིང་ཤོས་དཀའ་བཅུ་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་རིམ་བཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིར་བཞུགས། སློབ་ཆུང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་པ་ཁྲུང་ནག་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐོས། སྐུ་ཚབ་ཏུ་གསེར་ཁྲི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་གདན་བཞུགས་མཛད། འདི་བ་ལང་གྲུའི་ཕྱོགས་སུ་འཁྲུངས་པ་

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ བྱུའུ་བཀྲན་མཆོག་གིས་བདག་གནང་སྟེ་ཁྲི་བཀའ་འགྱུར་པ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་

མཚོའི་སྐྱེ་བར་ངོས་བཟུང་ཡང་། འཇམ་མགོན་ཨ་མེའི་སྐྱེ་འཕྲེང་སོགས་དགོས་དབང་གིས་ཁྲི་ངག་དབང་

དཔལ་བཟང་གི་སྤྲུལ་སྐུར་གསུངས། ལྕགས་སྟག་ལོར་ བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་སྤྱན་དབྱེའི་

@149 ཟོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་ངེད་པ།

ཚོག་བསྒྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བར་གོ་སར་བཏོན། ས་ཁྲི་ལོར་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཐུགས་གཉེར་གནང་།

ད་ལྷ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་བཞུགས། འདུ་ཁང་གསར་བསྐྲུན་དང་རབ་གནས། བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་སོགས་སྤྱི་

ཕྱིར་བཀའ་ཆོས་ཡང་མང་དུ་གནང་། ཨསྨྲན་བརྒྱུད་གོང་མར་མཁྱེན་བརྩུག་སྟེ་པེན་གྱི་གསོལ་རས་ཞུ་བ་དང་།

ལྷོ་ཕྱོགས་དམག་ཐོག་ནས་ཕ་རོལ་བའི་དམག་མང་པོ་ཆམ་ལ་ཕབ་པའི་སྐད་སྙན་གྱི་ཞུ་ཤོག་ཕུལ་བ་དུས་མཚུངས་སུ་

བྱུང་བས་གོང་ནས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་རྨད་བྱུང་རྒྱལ་བའི་གླིང་ཞེས་མཚན་བསྩལ།

འབྲིང་ཤོས་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་དང་། ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱུད་བླ་བྲང་།

མཆོད་གཞིས་བ་ནང་། སྤོ་ཟ། རྒྱབ་ཟི། ཕན་ཤུའུ། རྡང་ནོའུ། འབྲིང་ཤོའུ། ཁྲུང་ཞི།

ཁྲུང་ཚ། ཁྲུང་ནག་ར་ཆུ། ར་རྒྱག་སོགས་ར་ཁྲུང་ཚོ་བཅུ་བཞིའི་དཔོན་ཆེན་བཞི། དཔོན་ཆུང་བཅུའི་

མངའ་འབངས་གཏོས་ཆེ། ༉ གནས་སྐོར་བ་འགའ་ཞིག་བསྡད་པ་ལས་ཆགས་པའི་རྒྱ་དགོན་དགའ་ལྡན་ཆོས་

འཁོར་གླིང་། ༈ མདུན་ངོས་ཀྱི་ལྕུང་པར། རྒྱལ་བུ་བློ་གྲོས་འཕེལ་གྱི་བླ་མ་ཨ་ཕྲ་ཧྲུ་ཏི་བ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་

གནས་སུ་གྲགས་པའི་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་སྡེ་ངོས་གཙང་བ་གསུམ་ཡོད་པས་ཐུའུ་བཀྭན་རྗེས། མདོ་སྨད་

བོད་ཡུལ་བྱང་གི་མཐའ། །ར་ཁྲུང་ཞེས་བྱའི་ས་ཕྱོགས་འདིར། །གནའ་དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །

རྒྱལ་བུ་བློ་གྲོས་འཕེལ་ཞེས་པས། །ཀླུ་བདུད་གདུག་པ་བཏུལ་བའི་གནས། །བསིལ་ཐང་བྱ་བ་ཡུལ་འདི་

སྟེ༔ ༔།བླ་མ་ཨ་ཕྲ་ཧྲུ་ཏི་བ། །རྣམ་གསུམ་བཞུགས་པའི་ས་ཆ་ཡང་། །དགོན་པ་གོང་འོག་བར་གསུམ་

གྱི༔ ༔།གནས་འདི་ཡིན་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས། །བྲག་ལ་བརྐོས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། ལྷ་ཁང་ངོ་མཚར་

ཅན་དུ་མས། །རི་ལྕུང་གང་བ་ལ་དཔགས་ན། །ཁྱད་འཕགས་གནས་སུ་ངེས་པ་སྐྱེད། །ལྷག་པར་

 བྲག་ལ་བཀོས་པ་ཡི། །སྐྱབ་ཁང་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་མང་། །གནའ་དུས་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བ་ཡི། །

སྐལ་ལྡན་མང་དུ་བྱུང་བར་ངེས། །ཡུལ་འདིའི་འབྲོག་པའི་མི་རྣམས་ནི། །དད་པ་ཆེ་ཞིང་གཡོ་སྒྱུ་ཆུང་།

མཐའ་གཉིས་མ་ལྟུང་འབྱོར་བ་ལྡན། །འཐབ་རྩོད་མེད་པར་ཕན་ཚུན་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་སོ།

༈ ཡུ་གུར་དུ་ས྄་ཏ་ར྄་བ་ཟེར་བའི་ཕ་ཆོ་གཅིག་དང་། སློམ་གྲྭའི་ཤུལ་གྱི་གྲུང་རོ་འགའ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་པས་བསམ་

ཡས་སྤྱང་མ་བཀུག་པའི་གནས་ས྄་ཏ་ཧོར་གྱི་སློམ་གྲྭར་ངོས་འཛིན། སོག་སྐད་དུ་ཤ་ར་ཨུ་ཀེ་ཞེས་པ་གུར་སེར་

པོའི་མིང་ཡིན་པས་ཨུ་ཀེ་སྒྲ་ལོག་སྟེ་ཡུ་གུར་ཟེར་བར་སྣང་ཞེས་ཧོར་གུར་སེར་ས་ཆར་ཡང་བཞད། ད་དུང་ཡང་

དགོར་བདག་གདུག་རྩུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱལ་གསོལ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་མཆོད་ཐབས་ཡོད་འདུག

དེར་ཇོར་སྒོམ་པས་བཏབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་། ༈ ལྷོ་བ་ནང་སོའི་ལྷ་ཁང་། ༈ ཀོ་ཀྲུ་ཞབས་དྲུང་གི་ལྷ་

ཁང་༑ ༈ ནས་ཟེ་རི་ཁྲོད། འགྱུ་ཞབས་དྲུང་གིས་བཏབ་པའི་ལུང་སྒྲུ་དགོན་པ། ཉིད་དང་ཁྲུང་ཚ་ཞབས་

དྲུང་༑ རོང་འགག་ཞབས་དྲུང་སོག་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྐྱོང་། ༈ ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་བློ་བཟང་གིས་བཏབ་པ་

བེ་རིན་རི་ཁྲོད་ནི་ཡིལ་གེར་ཞབས་དྲུང་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྐྱོང་། ༈ དཀའ་བཅུ་ཤེས་རབ་གྱིས་བཙུགས་པའི་བླན་

པོ་ལུང་གི་སྒྲུབ་སྡེ། ༈ སྨན་ཚུ་དགོན་དུ་སྨོན་ནེ་བླ་མ། བཟང་རིན་ཞབས་དྲུང་། ཡིལ་གེར་ཞབས་དྲུང་

@150 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་ནའཕད་པ།

སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱུད་བཞུགས། ༈ ལུང་སེར་རི་ཁྲོད། ༈ རྟ་ཡོར་ཨེ་ཁེའི་རི་ཁྲོད། སོ་ཀྱཱ་བླ་མས་བཏབ་པ་

རྟ་མགོ་དགོན་སོགས་དགོན་ཕྲན་མང་། མཆོད་གཞིས་ཡང་ཡིལ་གེར་ཆོ་བ། རོང་འགང་ཆོ་བ་སོགས་ཆོ་བརྒྱ་

དང་ལྷའི་དཔོན་འབངས་རྒྱ་ཆེ། ༈ ཀན་གྲུའི་མཁར་གྱི་ནུབ་སྟོད་ཉིན་ལམ་ཁ་ཤས་ན་ཤུས་གྲུའི་ཐེར་བའི་རྒྱ་ནག

གི་གྲོང་ཁྱེར། དེའི་ནུབ་ཏུ་(KY'A)ཡི་བཀྲན་ཏེ་སྟོན་རྒྱ་ནག་གིས་མཚམས་ལྷགས་རི་ཤིང་སྒོ་ཅན་དམག་མི་བཅས་

སྡོད་པའི་གནས་ཡོད་ལ། གོང་མ་ཆེན་ལུང་གི་དུས་དེའི་ཕྱི་རོལ་ཟླ་ལམ་དང་ཞག་ལམ་དུ་མས་ཆོད་པའི་ས་ལ་དབང་

བསྒྱུར་; ཤུས་གྲུའི་ཕྱོགས་འདིར། སྔོན་བལ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་སར་ཞེས་པར་འབྲུངས་ཤིང་། རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་

ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མཚྭ་ཤྲི་གྲུབ་བེའམ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ། གསང་མཚན་ལས་རབ་རྡོ་རྗེར་འབོད་པས་བླ

མའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་རྒྱ་ནོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན། ནོར་གྱི་དཔོན་པོ་ནོ་ལོ་ཆེའི་བླ་མཆོད་མཛད། དགུང་ལོ་

དོན་བཞི་པ་ཤིང་ཡོས་ལོའི་ཐ་སྐར་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་ལ་ང་རང་ཞག་བདུན་མཚམས་ལ་སྡོད་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེའི་བར་དུ་

སུ་ཡང་མ་ཡོང་གསུངས། ཚེས་དགུའི་ཉིན་ཞག་གྲངས་ཚང་བས་ནང་དུ་སོང་སྐབས་བླ་མ་མི་སྣང་བར་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་

ན་བཟའ་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་དུ་སྐུ་རྒྱུ་ཞུན་ཐིག་འདྲ་བའི་འཛམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་སྐུ་ཁྲུ་གང་བ་ཕྱག་གཡས་

ཀྱི་པད་སྡོང་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་དང་། གཡོན་གྱི་པད་སྡོང་གླེགས་བམ་ཡོད་པ་ཞིག་རྙེད་པ་ཧྲེན་དུ་བཟུང་། ནོ་ལོ་

ཆེའི་སྲས་ནོམ་ཆེ་ཐའི་ཇི་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་ནང་དུ། ཙན་དན་གྱི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་བཞེངས་ཀྱང་

ཕྱི་བའི་རྒྱལ་པོས་དམག་དྲངས་ཧེ་མེར་བསྒྲིགས། དེ་རྗེས་ས་པཎྜི་ཏ་ཕེབས་སྐབས་རྟེན་དེའི་ལོ་རྒྱུས་གསན་པར་
བརྟེན༑ རྒྱལ་བློན་འབངས་བཅས་ཁྲིད་དེ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཙལ་བས་བྱུང་ངོས་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བའི་རིའི་རྩ་བ་
ནས་འཇམ་དབྱངས་སྐུ་དེ་འོད་ལྡང་ངེར་བཞུགས་པ་རྙེད། ཧོར་སོ་ཆེན་གྱིས་ལྷ་ཁང་གསར་བ། དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་བཅ་བཞེངས་ཧེ་ས་པཎ་ལ་རབ་གནས་ཞུས། དགོན་ཆུང་ཞིག་ཀྱང་
བཏབ༑ རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཕེབས་དུས་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་སེང་ཆིབས་འཇའ་ཚོན་གྱིས་བསྐོར་
ནས་བྱོན་པ་གཟིགས། ཞབས་ཕྱི་ཆོས་མི་དཀར་ཁྲི་དཀར་ཁྲིད་པ་མཐོང་། གནས་འདིར་ཟླ་བ་གསུམ་
བཞུགས༑ བྲག་ཁྱུང་གསར་དུ་བཀོས་པའི་ནང་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་བཞེངས་ནས་སྔར་གྱི་འཇམ་དབྱངས་

རང་བྱོན་ནང་བཞུགས་སུ་ཕུལ། གཞན་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་རྡོར། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ། རྒྱལ་བ་རང་གི་ཕྱག་འཕྲེང་། ས་པཎ་གྱི་དབུ་རྒྱན་སོགས་རྟེན་དུ་བཞག་པའི་སྨྱུན་རས་

གཟིགས་བཅས་བཞེངས། རྗེ་ཉིད་དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་རབ་གནས་མཛད། དེ་ནས་ལོ་

མང་རབས་སོང་རྗེས་གོ་ཧྲམ་རྒྱལ་པོས་དམག་རྒྱབ་ནས་གནོད་ཚབས་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་སྟོད་མཁན་མ་བྱུང་། མཚམས་

ཞིག་ཀ་ཙུའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟེ་ཀྲུ་དགེ་སློང་དཔལ་ལྡན་བསོད་ནམས་ཞེས་པས་གནས་འཛིན་བྱས་ཡོད་སྐབས། རྒྱ་

ནག་ལྷན་ལི་ཁྲིར་བཞུགས་ཞེ་གསུམ་པར་ཤུག་ཙུ་མཁར་གྱི་རྒྱ་དཔོན་ཛི་བོ་ཧྲུ་ཡེ་ཟེར་བ་དད་པ་མཛལ་དུ་འོང་བ་

ལ༔ འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་བའི་ཆད་པོས་ཁྲི་ཐུག་བྱིན་པ་སོགས་ཀྱིས་ལྷག་པར་གུས་པ་འཕེལ། གཞན་ལ་

དགེ་བསྐུལ་གྱིས་ལྷ་ཁང་ལེགས་པར་ཕུབ་སྟེ་སྨོན་ལམ་བཏབ། གོང་མ་ཁང་ཞིའི་དུས་ཟེ་ཀྲུ་དགེ་སློང་སྦྱིན་པ་རྒྱ་

@151 ཙོང་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

མཆོས་ཞིག་གསོས་བྱས། དེ་སྐབས་ར་ལྡུགས་ཨེ(RKHE) ནང་སོ་དང་། ཟེ་ཀྲུ་ཅང་ལོ་ཡེ་གཉིས་ཀྱིས་འཇམ་

དབྱངས་ཀྱི་མདུན་ངོས་སུ་ལྷ་ཁང་ཆེ་ལེགས་ཞིག་ཕུབ། དེར་བྱམས་པ་བཞེངས་བསམ་ཡང་སྟོང་འཁོར་མདོ་

རྒྱུད་རྒྱ་མཚོས་རབ་གནས་སྐབས་ལྷ་ཁང་འདིས་རྗེས་སོར་འདུ་ཁང་ཡོང་བར་འདུག་ཅེས་ལུང་བསྟན། སྟོང་

འཁོར་པ་རང་ནས་དགོན་པ་འདེབས་བཞེས་ཀྱང་ཞུ་མཁན་མ་བྱུང་བར་ལུས། དགོན་ཆེ་བ་ཐོག་མར་འདེབས་

པ་བོ་འགྱུ་ཆོས་རྗེ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ནི། ལང་གྲུའི་པཎྜིའི་སྡེའི་ཆར་གཏོགས་འགྱུ་ཚོ་བར་འཁྲུངས། ཁ་ཏི་ཀ་

པའི་ཀོ་ཟེའི་གདུང་རྒྱུད། བླ་མ་གེ་གེན་ཞེས་པ་ལས་གཞོན་དུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་

གླིང་དང་། ཁ་ཏི་ཀ་གཉིས་སུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཏེ་ཐོས་པ་མཛད། ཡུལ་དུ་བྱོན་པས་ལང་གྲུའི་ཟྭན་ཏྭ་ལོ་

ཡེས་བླ་མར་བཀུར། ཡོན་མཆོད་གཉིས་ལང་གྲུའི་པཎྜིའི་སྡེའི་རི་ཁྲོད་དང་། གྲུང་རིང་དགོན་པ་བཏབ།

ཟྭན་ཏྭ་ལོ་ཡེ་ཀན་གྲུའི་ཐེ་ཏུའི་བྱས་སྐབས་ལུང་གསུམ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཆོས་ལུང་ལྷ་ཁང་དུ་མ་ཆི་བུམ་སྒྲུབ་ལ་གདན་

དྲངས༏ དེ་གྲོལ་ནས་འཛམ་དབྱངས་མཇལ་བར་ཕེབས། དེར་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་མང་དུ་བསྒྲུབས།

ཕྱིར་ཕེབས། དེར་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་མང་དུ་བསྒྲུབས།

ཕྱིར་ཕྱིཕེབས་ཁར་དྭང་དཀར་ལུས་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ཕྱོགས་དེའི་དཔོན་འབངས་ཀུན་གྱིས་དགོན་པ་

འདེབས་པར་ཞུས་པས་ཐུགས་དགྱེས། ཟླུན་ཏྲ་ལོ་ཡི་ལ་བཀའ་གནང་བས་དེས་ཀྱང་སྤུག་རྫུའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སེམས་

ལ་ཡོད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་འདུག་ངས་ཀྱང་མཐུན་རྐྱེན་ཞུ་ཟེར་བ་ལྟར་དབུས་སུ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལ་ཞུ་ཤོག་ཕུལ་

བའི་ལན་དུ་གྲྭ་ཚང་བཏབ་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཡོང་པའི་ལུང་བསྟན་དང་། ལྷ་པ་ཆེན་པོས་དགོན་པའི་མིང་

དགའ་ལྡན་ཚོགས་བསགས་གླིང་བཀའ་ཤོག་ཕྱག་ཐམ་བཅས་བསྩལ། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་

གནང་བ་བཞིན་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་སྟག་ལོར་དགོན་པ་བཏབ། དཔོན་འབངས་དད་ལྡན་སོ་སོས་

དབྱར་གནས་དང་ཆོས་ཐོག་གཏོང་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བའི་ཐོག་མ་ཐོག་ཤུལ་སེ་ཆེན་ཆོས་རྗེས་བཏང་བའི་ཆོས་

ཐོག་ལ་བཞུད་གྲྭ་ཡང་བཙུགས་པས་མདུང་ནག་འཛམ་དབྱངས་དགོན་ཞེས་སྙན་པར་གྲགས། འགྱུ་ཆོས་རྗེ་བཞིན་

རྗེས་དེའི་ཚ་བོ་ལྷ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ཁྲི་མཛད་པ་འཁྲུངས་ས་ལ་ཏྲ། གྱང་རིང་དང་སེར་བྱེས་

སུ་སློབ་གཉེར་མཛད། བསྡུས་གྲྭ་རིགས་ལམ་ཡང་གསལ་ཞེས་པ་བརྩམས། ནགས་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དགེ་

འཕེལ་གླིང་གི་ཁྲི་ཡང་མཛད། ༈ ལང་དུ་དོར་ཤུའི་ཆོས་རྗེ་སེར་བྱེད་པ་མཚན་མ་རྙེད། སླར་ཡང་ལྷ་རམས་

པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། འདིའི་སྤྲུལ་སྐུ་འགྱུ་ཚོ་བར་འཁྲུངས། ༈ ཆོས་རྗེ་གོང་མའི་ཚ་བོ་བློ་བཟང་བསྟན་

འཛིན་ཀྱང་རིང་དང་སེར་བྱེས་སུ་སློབ་གཉེར་མཛད། ཧལ་ཧ་ཕྱོགས་སུ་འབུལ་བསྡུད་གནང་སྟེ་འཛམ་དབྱངས་

ལྷ་ཁང་གསུམ་ཐོག་བཞེངས། ༈ སུག་རྫུའི་ཀོ་ཀྲུང་ཧོས་རྫེ་ངག་དབང་རབ་བརྟན་དབུས་སུ་ལན་གཉིས་བྱོན་ཀྲུང་

གྭ་སར་བཞུགས་མ་ཐུབ་པས་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་དགོན་ལུང་དུ་སློབ་གཉེར་དང་གླིང་བསྐྲུ།

རྒྱ་ནག་ཏུ་ལྕང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཕྱི་བྱོན་ཀྲུང་སྐུ་གཟིགས་མ་བདེ་བས་སྨོན་ཞིས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར་

འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞུགས། ཁྲིར་ཕེབས་ཏེ་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་མང་པོ་གནང་། ཆུ་ཡོས་

དུས་འཁྲུགས་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་དགོན་ལུང་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཀོ་ཀྲུ@152 ཅོང་ཆུའི་བྲང་རྒྱུད་སོགས་བཞད་པ།

ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་བློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སློབ་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་ཉེ།

སྦྲོམ་ཞིས་དགེ་འདུན་བཟང་པོའི་སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། ༈ སླར་ཡང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
སྤྲུལ་སྐུ་ཡང་རྫུའི་ཕྱོགས་སུ་འཁྲུངས། ༈ འགྱུ་ཞབས་དྲུང་ནི་འགྱུ་ཆོ་བར་འཁྲུངས། ནགས་ཡངས་དགེ་འཕེལ་
གླིང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགུང་ལོ་དགུ་བ་ལ་གནས་འདིར་ཕེབས། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཁྲིར་བཞུགས། བཅོ་
ལྔ་པ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་བོད་དུ་ཕེབས་པར་དགོངས་ཀྱང་དྭགས་པོ་ཞབས་དྲུང་གི་ལུང་བསྟན་ལྟར་གྱང་རིང་དུ་
སློབ་གཉེར་དང་མཚན་བཏགས་མཛད། ༈ སུག་རྫུའི་བླ་ལུང་པ་ཆོས་རྗེ་བློ་བཟང་ལྷུན་གྲུབ་དགོན་ལུང་གླིང་
བསྲེ་པ། སྤྲུལ་སྐུ་སུག་རྫུར་འཁྲུངས། ༈ སུག་རྫུའི་སྨ་གྱང་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་དགོན་ལུང་དགེ་
བཤེས༔ འདིས་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས། སྤྲུལ་སྐུ་རྡོར་ཞབས་དྲུང་གི་སྐུ་མཆེད་དུ་འཁྲུངས། ༈ སུག

ཛྭའི་གཡས་རྭའི་ཕྱོགས་སུ་འཁྲུངས་པ་ཅང་ཡིན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་སྒོམ་ང་དགེ་བཤེས། སྤྲུལ་

སྐུ་སུག་ཛྭའི་ཀཱཧྣར་འཁྲུངས། ༈ སླར་ཡང་འགྱུ་ཞབས་དྭང་བཞུགས་ཏེ་འདུ་ཁང་ཁྲིད་འཕགས་བཞེངས།

དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་སྦྱིན་བདག་བསྐུལ་ཏེ་མི་སྤྱིལ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་གསར་འཛུགས་དང་།

གཞན་ཆོས་རྒྱལ་གཏོར་སྒྲུབ་འཆམ་བཅས་བཙུགས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྕགས་ཁྱི་ལོར་རྒྱ་ཡག་ཞབས་

དྭང་ཚ་གད་ཧོ་ཐོག་ཐུས་དགོན་འདིའི་དཀར་ཆག་མཛད་སྣང་། དེ་ལས་འདི་བཏུས་ལ་ཆོས་སྡེ་བཏབ་ནས་བརྒྱ་

དང་དོན་ལྔ་པ་ས་བྱ་འདི་ཡིན། ཕྱིས་སུ་ཐུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིར་བཞུགས། རཀྒྱགས་དཔོན་སློབ་སློབ་

ཆུང་དུ་བསྐོར། ༈ གཞན་ཕུར་ཚང་ལྷ་ཁང་། ༈ ཏིང་ཀྱ་རབ་འབྱམས་པ་སྐྱན་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་དར་བར་

མཛད་པའི་དགོན་ཆུང་བ་ཆོས་འཁོར་གླིང་ཡེར་ཁྲུ་ཞབས་དྲུང་། ཀོ་ཀྱ་ཞབས་དྲུང་། སྨན་ཚ་ཞབས་དྲུང་།

ཐོག་ཤུའི་ཞབས་དྲུང་། ཅང་ཡེན་ཞབས་དྲུང་། གཙུར་ཞབས་དྲུང་སོགས་དགོན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་བླ་མ་

མང་པོ་དང་། མཆོད་གཞིས་མདུང་ནག་གི་ས་སྟེ་ཐོའུ་ལེ་ནས་བཟུང་མདུང་ནག་ཁ་གསུམ་སྡེ་དྲུག་ཕུར་ཚ་

དཔོན་པོ། ཁྲུང་ཚ་དཔོན་པོ། སྨན་ཚ་དཔོན་པོ། གླིང་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱི་མངའ་འབངས་ཚོ་བ་དྲུག་དང་

གཡས་རུ་སོགས་རྒྱ་ཆེ། ༈ གཞན་ར་རྒྱགས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྐོར། ༈ ཡེར་ཁྲུ་ལྷ་ཁང་། ས་པཎ་གྱི་ཞབས་

རྗེས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་། ༈ བཞེས་གཉེན་ལྷ་ཁང་། ༈ ཆོས་ལུང་མདོའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཁང་། ༈ འཇམ་

དབྱངས་དགོན་གྱི་མཆོད་གཞིས་སྣེ་ན་བློ་བཟང་ལྷ་ཁང་སོགས་ཡོད། ༢ བྱང་ངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཕལ་ཆེར་ཚོང་འཛུ་ལག

གཉིས་སུ་འབབ་པ་ལན་ཛུའི་མཁར་གྱི་སྟོད་ཙམ་ནས་རྨ་ཆུ་དང་རིམ་བཞིན་འདྲེས་ལ། ཆུ་ནག་མཚོ་སྔོན་གྱི་བྱང་

ཕྱོགས་ནས་བྱུང་སྟེ་སུག་ཛུ་དང་། གན་ཛུ་མཁར་གཉིས་ཀྱི་བར་བརྒྱུད་བྱང་ཤར་དུ་འབབ་པར་བཤད།

འཛུ་ལག་རྒྱུད་དང་། དཔའ་རི་ཕོ་རོང་། གན་ལང་ཤུས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ།། །།

@153 ཚོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

༄། །ཚོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

༄། །བྱང་གི་ཚོང་ཆུ་དང་ལྷོའི་རྨ་ཆུའི་བར་དུ། ཐུབ་བསྟན་སྒྲི་དང་ཁྲིད་པར་ཇོ་བླ་མའི་མདོ་སྔགས་ཟུང་

འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་རྒྱུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་མ་ཅོང་ལ་རིང་མོར་གྲགས་པ་ཤར་དུ་
ལན་རྩ་དང་ཉེ་ཞིང་། ནུབ་ཏུ་ཡང་ཉིན་ཞག་དུ་མའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་རི་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་འདི་ལ་ལྷོ་བྱང་
གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱང་རྒྱུད་ཅོང་སྤྱིབ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྐུ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་ནི། ཇིང་གིར་རྒྱལ་རབས་
ཐམ་ཐོ་གན་ཐེ་མུར་གྱི་ལོ་ཉེར་ལྔ་པ་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་མེ་བྱའི་ལོར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་སྐུ་
བལྟམས༑ ལྟེ་བ་བཅད་པའི་ཁྲག་འཛིན་མར་ལྷུང་བ་ལས་ཙན་དན་གྱི་ལྗོན་པ་ཆེན་པོ་ཡལ་འདབ་འབུམ་དང་
ལྡན་པ། འདབ་མ་རེ་རེ་ལ་རྒྱལ་བ་སེང་གེ་ང་རོའི་སྐུ་བརྙན་རི་མོ་མཁན་གྱིས་བྲིས་པ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས་

ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པས་མཚན་པ་རང་བྱོན་དུ་འབྲུངས་པས་གནས་ཀྱི་མིང་ལ་ཡང་སྐུ་འབུམ་དུ་ཐོགས། རྗེ་དགུང་ལོ་གསུམ་པ་ལ་ཀརྨ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེའི་དྲུང་དུ་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་སྐབས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ། བྱིས་པ་འདི་ས་མཐོན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པས་གཅེས་སྲུས་གང་དྲག་གྱིས༑ ངའི་རྨི་ལམ་དུ་ཕྱོགས་དེར་ཙན་དན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྐྱེས་འདུག་པའི་གྲིབ་བསིལ་དུ་སྒྲོག་ཆགས་གྲངས་མེད་པ་ངལ་གསོ་བར་རྨིས་པས་མི་རིང་བར་ལྷེ་ཁྲག་བོར་བའི་ས་དེར་ལྗོན་ཤིང་ཁྱད་པར་ཙན་སྐྱེ་བར་འདུག་ཤིང་དེས་མ་འོངས་པ་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན། འབྲུངས་སར་ཙན་དན་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་ལོ་མ་འབུམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འབུམ་ཐོན་ཚུལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞྭ་ལུ་ལྟོག་ཆེན་

པ་ལ་གསུངས་སྣང་། རྗེ་དགྱུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་གྱིས་དབུ་སྐྲ་དཀར་པོའི་ལན་བུ་དང་བཅས་

མདོ་སྨད་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེ་དཔོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་ཚབ་ཏུ་མངགས་ཏེ་ཡུམ་དང་ཨ་ཅེ་

གཉིས་ལ་རྗེ་རང་གི་སྐུ་ཐང་རེ་དང་བདེ་མཆོག་བུམ་སྐུ། རྒྱལ་བ་སེང་གེ་ང་རོའི་སྐུ་པར་བཅས་གནང་སྟེ། ཁོ་

བོ་སྐྱེས་དེར་འདིའི་སྐུ་འབུམ་ཕྲག་བཏབ་པ་ནང་རྟེན་བྱས། ཙན་དན་གྱི་སྡོང་པོ་ཉིད་སྙིང་པོར་བྱས་པའི་མཆོད་

རྟེན་ཞིག་བཞེངས་ན་བདག་དེར་འོང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་བཀའ་གནང་། ཡུམ་གྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་

ཏེ་པད་སྤུངས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་ཕག་ལ་རྗེ་སྐུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་

ཞི་གཅིག་འདས་ཤིང་། ཀླུའི་མིང་ཀྱཱ་ཆེང་ཁྲིར་བཞུགས་སོ་དགུ་པ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ལྕགས་སྤྲེལ་ལོར་སློམ་པ་

རིན་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་གནས་གཞི་བཟུང་སྟེ་ལོ་བཅུ་བདུན་སོང་བའི་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མེ་གླང་ལྷན་ལི་

གནམ་ལོ་ལྔ་པར་བྱམས་མགོན་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐུ་ཚད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། ནང་

རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་བྲ་སྒོང་མ། ཡབ་ཀླུ་འབུམ་དགེའི་དབུ་ཐོད་ལ་འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་འབུར་

@154 ཙོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་ཆ྄ཤད་པ།

ངོད་དུ་ཡོད་པ་སོགས་བཞུགས། རྗེ་འབྲུངས་པའི་མེ་བྱ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་དྲུག་འདས་ཤིང་། ལྷན་ལི་

གནམ་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཆུ་ལུག་ལོར་ཞིང་སྐྱོང་ནང་སོས་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་

རྒྱ་མཚོ་གནས་འདིར་ཕེབས། ས་འདུལ་མཛད་ཅིང་ཆོས་སྐྱེ་བཏབ། འདུལ་བ་ཆོས་རྗེ་སྟོ་མ་བརྩོན་འགྲུས་

རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་བླ་མར་བསྙེས། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་པ་ས་ཁྱི་ལོར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་མཆོད་སྡོང་ཆེན་མོ་

བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་སུ་བསྐྲུར། ཆུ་ལུག་ནས་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ཆུ་ཡོས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་

སོག་ཡུལ་ནས་ཡར་ཕེབས་སྐབས་འབྲིག་ལམ་སོགས་ལ་དགེ་ཐེར་མཛད། འདུལ་བ་ཆོས་རྗེ་ཕྱི་མ་འོད་ཟེར་རྒྱ་

མཚོ་དཀྱུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་ལ་གདན་སར་བསྙེས་པ་ལྷར་ན་དཀྱུང་སྙིང་མེ་སྤྲུལ་དུ་མངོན། དེ་ནས་ལོ་དགུ་སོང་

པའི་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཆུ་བྱི་ལ་འཆད་ཉན་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ་ལོ་ལྔའི་བར་དུ་བསྐྱངས། ༈ ཁྲི་ཐོག་གཉིས་

པ་གཙོ་བ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མེ་སྤྲུལ་ལ་ཁྲིར་བཞུགས། ༈ སླར་ཡང་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས།

གདན་རབས་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་དུ། ལྷུགས་ཕག་ལོ་ནས་ཁྲི་ཡང་བསྐྱུར་ལོ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིག་ནོར་རམ་

བརྟག་རེ་བདུན་པ་ཆུ་ཕག་ལ་འདས། ༈ འཕན་པོ་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གིས་ས་སྦྲུལ་ལོར་སྡེ་བ་ཆོས་

རྗེ་ལ་རྡོར་འཕྲེང་དབང་ཞུས། དགོན་སྡེའི་བྱང་ངོས་སུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། ༈ ཆུ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་

འབྱོར་ཏཱའི་མིང་ཁྲུན་ཏེ་གནམ་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་རྟའི་ལོར་ཧལ་ཧ་ནས་བྱོན་པ་ཨེ་རྟེ་ནི་

ཧུང་ཐའི་ཇིས་རྒྱུ་རྐྱེན་སྦྱར་ཏེ་སྔར་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྲ་རྒྱན་ཅན་དངུལ་གདུང་ཆེ་

འཕྲུལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་ལ་རྗེ་འདིས་རབ་གནས་མཛད། ༈ རྒྱལ་བ་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དོན་

གྲུབ༔ རྒྱལ་དབང་གི་བཀའ་བཞིན་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བླ་མཆོད་ཀྱང་མཛད། ༔ བཙན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་

རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་རྟ་ལ་ཁྲིར་བཞུགས། ༔ གདོང་ཁབ་ཆེ་ཤོས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་དུས་ཆུ་འབྲུག

ལོར་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་ཕེབས། དགོན་པའི་མདུན་ངོས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་

སྟེང་ནས་ལམ་རིམ་ཆོས་ཐུན་གཅིག་གནང་། ༔ ཁྱུང་ཐར་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ༔ ར་ཁོ་ཆོས་བཀྲ་

ཤིས༔ ༔ རྩེ་སྨིན་བྱམས་པ་དཔལ་བཟང་། ༔ གཟིམས་ཁང་གོང་མ་འཛམ་དབྱངས་དཔལ་འབྱོར། ༔

ཡི་ཐང་བ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། ༔ དཀར་པོ་པ་ཡོན་ཏན་བློ་གྲོས། ༔ ཁྱུང་ཐར་པ་སངས་རྒྱས་ལྷུན་གྲུབ། ༔

ཨ་(KY'A)་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཁང་ཞི་རྒྱལ་པོ་ཁྲིར་བཞུགས་ཉེར་ལྔ་པ་མེ་སྟག་ལ་བཞུགས། རྒྱལ་བའི་བཞུགས་གནས་

བླ་བྲང་ཆེན་མོ་དང་། བཞུགས་ཁྲི་ངོ་མའི་ཁྲི་སྟེང་དུ་ཁང་པ། འདུ་ཁང་ཀྭ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཅན་རྣམས་གསར་

བཞེངས། ༈ སྟག་མཚེར་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྕགས་ལུག་ལ་བཞུགས། ༈ ཆུ་བཟང་

བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཁང་ཞེ་སོ་ལྔ་པ་མེ་བྱི་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས། དེའི་བཅུ་གསུམ་པ་ས་བྱི་ལོ་རྒྱལ་བ་

སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས། གསེར་གདུང་ཆེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་ཁང་དང་རྒྱ་ཕིབས་གསར་

བསྐྲུན། ༈ སྐྱོར་མོ་ལུང་བ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་ཆུ་སྦྲུལ་ལ་བཞུགས། རྒྱལ་བ་དགུང་ལོ་དགུ་པ་མེ་

སྤྲེལ་ལ་འདེར་ཕེབས། ༈ རྒྱལ་མཁན་པོ་ནོ་མོ་ཧན་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཁང་ཞིང་དྭགས་པ་མེ་བྱ་ལ་ཁྲིར་

@155 ཚོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

བཞུགས༔ ༈ སེར་དྲིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་རེ་གཅིག་པ་མཚོ་སྔོན་དུས་འཁྲུགས་སྐབས་ཤིང་འབྲུག་ལོར་རྒྱ་

དཔོན་རྣམས་བགྲོས་ཐོག་ནས་བསྐོས། ༈ སྟག་མཆེར་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་དོན་གཅིག་པ་ས་བྱ་ལ་བཞུགས། ༈

ར་ཁོ་དཔོན་སློབ་ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱོར་ང་དགུ་པ་ལྕགས་ཕག་ལ་བཞུགས། གོང་བ་མཆན་སྒྲོགས་མཁན་ཆེན་

དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་རེ་བདུན་པ་ཤིང་སྟག་ལ་བཞུགས། མི་དབང་གིས་བདག་རྐྱེན་མཛད་དེ་ལྕགས་སྤྲེལ་ལོར་

ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་བཞེངས། ༈ ཟེ་ན་ངག་དབང་བསྟན་པ་ཆེན་ལུང་གནམ་ལོ་དྲུག

པ་ང་དགུ་པ་ལྕགས་བྱ་ལ་བཞུགས། ༈ གསེར་ཧོག་ནོ་མོ་ཧན་ངག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རེ་གསུམ་པ་

མི་སྟག་ལ་ཁྲིར་བཞུགས། དགོན་པའི་བྱང་ངོས་སུ་མཆོད་རྟེན་སྒོ་བཞི་མ་བཞེངས། ཆིང་ཕྲང་བསྟན་འཛིན་

དབང་ཕྱུག་དང་། དཔོན་མོ་ཨེ(RKHE) ཤར་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་གསེར་ཟངས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་ཕུལ། ༈ མི་

ཉག་བློ་གྲོས་དར་རྒྱས་དོན་ལྡ་པ་ས་སྦྲུལ་ལ་བཞུགས། ལོ་དེར་ལྷུང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གནས་འདིར་

ཕེབས། ༈ ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཆུ་སྦྲིལ་ལ་བཞུགས། ༈

སྟག་མཆོར་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་ང་བརྒྱད་པ་ཆུ་རྟ་ལ་བཞུགས། ཨ་(KY'A) བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་།

རྟེན་ཕྲང་དཀོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ཀྱིས་བདག་རྐྱེན་མཛད་དེ་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག

ཚངས་སྲས་དགྱེས་པའི་གླུ་དབྱངས་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པས་མཛད། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཀོན་

མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དགྱུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་བྱ་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཉིན་ཁྲིར་ཞབས་སེན་

བཀོད༔ གདན་འདྲེན་གྱི་མི་སྣ་འབྱོར་རྒྱུའི་དགྱུང་མོ་མནའ་ལམ་དུ། བཀའ་ཤོག་ཅིག་བྱུང་བ་ལྟགས་གློག

མཛད་ནས་ཐམ་ཀར་གཟིགས་པར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐམ་ཀ་རྒྱལ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས་གསང་རྣམ་ལས། མདོ་

སྨད་ཡུལ་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཀུན། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོང་བར་མཛད་པའི་ཚེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས

ཀྱིས་ལུང་བསྟན་བསྐུལ་མ་མཛད། །གཞན་ཕན་སྙིང་རྗེའི་རོལ་བ་ཁོ་ནར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་ལ། གདན་

ས་ཆེན་པོ་འདི་ཞྭ་སེར་གྱི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐུགས་ཁུར་

ཆེ་བཞིས་མཛད་དེ། སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་བློ་ཁ་མཐོ་དམན་དང་བསྟུན་གཞུང་ཆེ་ཆུང་སོ་སོའི་

སྙིང་ནས་འཇུབ་ཁྲིད། ཁས་ལེན་སྐྱོར་བ། བགྲོ་གླེང་གཏོང་ལུགས་སློབ་པ། ཚིག་རྒྱུག་དང་དོན་རྒྱུག

ལེན་པ། རྩལ་མཐུན་ཡོན་ཏན་ཅན་སུ་ཡིན་ཡང་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕོན་པའི་བདག་རྐྱེན་མཛད་པ་སོགས་ཉིང་

བསྐུལ་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་མཛད་པས་འཆད་ཉན་མི་ལྷར་འབར། སྔ་སོར་རྒན་པ་རྣམས་ཆོས་གྲྭར་སོང་མི་ཆོག་པ་ལྟ་

བུའི་དཔེ་ངན་ཞིག་འདུག་པ་དགག་ཕྱིར་ལམ་རིམ་འཛིན་གྲྭ་བཙུགས་ཏེ་བགྲེས་པ་རྣམས་དེར་ཕེབས་རྒྱུ་བྱས།

གཞན་ཡང་སྒྲིག་ལམ་ཉམས་པ་རྣམས་གསོས་ཤིང་ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་པའི་གསར་འཛུགས་ཀྱང་འགའ་ཞིག

མཛད།། མཆོད་ཡོན་ཚང་མས་འདུན་པ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་ཞུས་པ་བཞིན་ཞཱ་ཤོད་སྒྲུབ་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག་པདྨ་

དཀར་པོའི་འཕྲེང་བ་བརྩམས། ནམ་བཞུགས་སུ་སྨྲི་ཆོས་ཚག་མེད་ཀྱི་སྙིང་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ། ཕྱག

རྫོར་འཁོར་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དབང་། སྣར་ཐང་བརྒྱ་རྩ། སྒྲུབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་།

@156 ཙོང་ཁའི་བློ་དང་རྨ་ཁའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་ཆོས་ཚུང་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་བསྐོར་བས་བཀྲིས་གཙོན་མཐའ་

དག་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཚད་མེད་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དེད་ལ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་

དང༌། སྐུ་འབུམ་གཉིས་འདུག་སའི་མིང་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁྱད་མེད་གསུང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་

སྐྱོང་བར་མཛད་པས་བླ་མ་གདན་ཟུར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུས་ཐོག་དེར་བཞུགས་པ་ཞིག་ལ་དངོས་སློབ་ཏུ་

མ་བསྒྱུར་བ་མེད། ལྟུགས་ཕག་ཡོར་ཁ་དྲི་ཁ་པ་སླན་པ་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱིས་ཞུས་དེ་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་

ལྷུགས་ལུང་གནང་སྐབས་སྐལ་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་སྣང་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་ཚུལ་གསང་རྣམ་དུ། འབྲོམ་

རྗེས་སྟོང་ཆེན་ཐེག་ལེའི་སྤྱོ་བསྡུ་བཞིན། །གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་སྡུད་པའི་བརྡར། །གྲི་ཕུག

ཨ་ཡིག་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། །སྐལ་ལྡན་དུ་མའི་མིག་ལ་མངོན་སུམ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་ལ།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་ཞེས་བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་གནས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱིས་འབྱུང་

གི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡིན་པར་སེམས། ༈ མགོན་ཀྱཻ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོ་དགུ་པ་ས་བྱི་ལ་

བཞུགས༔ ཨ་(KY'A)་ཞབས་དྲུང་རིན་ཆེན་དང་། ལ་སར་ཏཱ་བླ་མ་བློ་བཟང་ཆོས་དར་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་

སྦྱར་ཏེ་མེ་སྤྲེལ་ལོར་འདུ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད། ར་ཁོ་དཔོན་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཚོང་རའི་ནང་དུ་བདེ་གཤེགས་

མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་བཞེངས། ༈ ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་སྐྱར་ཡང་རབ་བྱུང་

བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་བྱ་ལོར་བཞུགས། ཆེན་ལུང་ཁྲིར་བཞུགས་ཞེ་བཞི་པ་ས་ཕག་ལོར་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་པཎ་

ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཆིབས་བསྒྱུར་བར་གང་ཅིའི་ངོས་ནས་ཞབས་འགྱུར་ཚད་མེད་ཞུས། ཆེ་ཤོས་པ་ངག་

དབང་བསྟན་པ་རེ་བཞི་པ་ལྕགས་ཁྱི་ལོར་སྐྱབས་མགོན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀས་གདན་སར་བཞུགས།

༈ ཟེ་ན་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་ང་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་སྤྲུལ་ལ་ཁྲིར་

བཞུགས༎ ༄༅ སྦྱིན་བཀྲུན་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ང་གསུམ་པ་ས་བྱ་ལ་བཞུགས། དགེ་འདུན་བགྲེས་

གཞོན་ཚང་མའི་བློ་སྣ་ཆོས་ལ་དབང་མེད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་གང་གསུངས་གུས་པས་དང་བླངས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་ཡར་ལྡ

ལྡར་རྒྱས། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་སྨྲ་བའི་ཉི་མ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཇེའི་གསུང་འབུམ། བཀའ་འགྱུར་བ

འཇིགས་མེད་རབ་རྒྱས་ལ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་གནང་བཅུག་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་བཀའ་འབུམ།

ལུང་སྐྱ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ། ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་། ཕྱག་ཆེན། འཇིགས་

བྱེད་དང་ནཱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་སྨྲོང་ཁྲིད་དང་། རྩ་བྱི་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་གནང་སྐབས་ད་

ལན་གྱི་བཤད་པ་འདི་ངེད་རང་གིས་སྐྱ་འབུམ་ལ་འཇོག་པ་གཟབ་ནས་བཞག་པའི་ཁུལ་ཡིན། འདི་འདྲའི་འཇོག

པ་འཇོག་མཁན་ཡང་དཀོན། མཚར་ཡང་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱ་ཐོས་ལ་མ་གཏོང་བར་ཉ་ར་མཛོད་ཅེས་

ནན་ཏན་དུ་གདམས་པ་སོགས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཚད་མེད་པས་བསྐྱངས། ༀ གྲོ་ཚང་མཁན་ཆེན་བློ་

བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལྷ་བཅུ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་གླང་ལ་ཁྲིར་བཞུགས། ༀ སེར་རིས་མཁན་ཆེན་

དཀོན་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་ང་གཉིས་པ་ས་རྟ་ལོར་བཞུགས། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་འོད་ཟེར་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་

@157 ཉོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

བཤད་ལུང་དང་། ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེར་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད་ཞུས། ༀ མི་ཉག་མཁན་ཆེན་

ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཆུ་ཕྲི་ལ་བཞུགས། ཨ་(KY'A)་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་

ཀྱི་སྔོན་བསྐུལ་ཞུས། འདིའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་གུང་ཐང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད། ཏཱ་

ལའི་ཧུ་ཐོག་ཐུ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ང་དྲུག་པ་ཤིང་བྱི་ལོར་བཞུགས། ༧ ཨ་(KY'A)་བློ་བཟང་

འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བཅུ་པ་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་ཡོས་ལ་བཞུགས། མེ་བྱིའི་ལོར་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་བཟོ་

བཀོད་རྨད་དུ་བྱུང་བ་གསར་བསྐྲུན་མཛད། ཧལ་ཧ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ། སྤྱི་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་

བསྟན་ཉི་མ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་སློབ་མར་འདུས་ཤིང་། རྡོར་དབྱིངས་དབང་སོགས་ཆོས་རྒྱུན་མང་པོ་སྤེལ་

བས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མེ་གླང་ལོ་བ་པེ་ཅིང་དུ་ཐམ་ཀ་བླ་

མ་མཛད། ༈ ཟླ་བ་ལྷ་རམས་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་ལས་བསླེབ་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་

བཞེས་པ་ནས་བཅས་མཚམས་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདའ་བའི་འདུལ་འཛིན་གྱི་སྐྱེན་པ་ཆེ། རེ་དྭགས་པ་མེ་ཡོས་

ལ་གདན་སར་བཞུགས། ༈ མདོ་བ་མཁན་ཆེན་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མཚོ་སོ་བདུན་པ་ལྕགས་རྟ་ལ་

བཞུགས༑ ༈ མགོན་ཀྲུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཆོས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སོ་ལྔ་པ་ཆུ་སྤྲེལ་ལ་བཞུགས། ༈ ཞིང་བཟའ་

དཔོན་སློབ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་ང་ལྔ་པ་ཆུ་བྱའི་ལོར་བཞུགས། ༈ །ཆེ་ཤོས་དཔོན་སློབ་ངག་དབང་བཤད་སྒྲུབ་

བསྟན་པའི་ཉི་མ་སུམ་ཅུ་པ་མེ་བྱི་ལོར་བཞུགས། །ཕྱིས་སུ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནས་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་དགོན་

མཆོག་དཔལ་འཛིན་གདན་དྲངས། བཀའ་འགྱུར་ལུང་གསན། ༧ སྟག་མཆེར་བློ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཉི་མ་

སོ་དྲུག་པ་ས་ཡོས་ལ་ཁྲིར་བཞུགས། ༧ གསེར་ཏོག་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་སོ་ལྔ་པ་ལྕགས་འབྲུག

ལ་བཞུགས། རིན་འབྱུང་ཚར་གསུམ་སོགས་དབང་རྗེས་གནང་། ལུང་ཁྲིད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཆོས་སྦྱིན་མི་

ཟད་པའི་སྒོ་ཕྱེ། ༧ རྒྱ་ཡག་མཁན་པོ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཉེར་དྲུག་པ་ཆུ་རྟ་ལོར་བཞུགས། །འདིའི་

སྐུ་ཐོག་དང་པོ་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། གོང་ས་ལྔ་པའི་སློབ་མ་རྒྱ་ཡག་འགག་ཤིང་རབ་འབྱམས་པ་

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱལ་དབང་ལ་སྐུ་འབུམ་བཅའ་ཡིག་ཞུས། དེའི་རྗེས་མ་སླན་པ་དཔོན་སློབ་བློ་བཟང་

དར་རྒྱས་ལ་གཞུང་ནས་ཨེ་རྟེ་ནི་ཆ་གན་རྟ་ཐོག་ཐུའི་ཆོ་ལོ་གནང་། རྗེའི་གོས་སྐུ་ཆེན་མོ་གདན་དྲངས། དེའི་

རྗེས་མ་ལྷ་ལྡན་དུ་གྲྭ་སར་གཤེགས་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་གསལ་ཆ་མ་བྱུང་། གོང་མ་སྤྱིལ་སྐྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་

དང་མཚན་མཐུན་པས། ཁྱིའུ་མིག་གི་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲུངས་རབས་སུ་འདྲེན། ༈ བྱམས་པ་དཔོན་སློབ་

ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ང་བདུན་པ་ཞིང་སྤྲེལ་ལ་གདན་སར་ཕེབས། རྗེའི་གསུང་འབུམ་པར་བཀོས་ཀྱི་རྟེང་

བསྐུལ་གནང་། ༈ གྲོ་ཚང་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ལྔ་བཅུ་པ་ས་བྱིའི་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས། ༈ །

ཆེ་ཤོས་ཡོངས་འཛིན་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་དབང་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་དྲུང་ནས་བསླེན་རྫོགས་

བསྒྲུབས་པས་མཚན་ཟུར་ལ་འཇམ་དབྱངས་བསྣན། རེ་བརྒྱད་པ་ལྕགས་སྟག་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས། ༈ མཚན་

སྒྲོགས་མཁན་པོ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱུད་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ལོ་བཅུ་གསུམ། ༔ རྒྱ་ཡག་མཁན་

@158 ཙོང་ཆུའི་ལྗོངས་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

པོ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་སླར་ཡང་ལོ་གཅིག ༔ །ཙོ་ནེ་ཞབས་དྲུང་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མེ་ལུག་ལོར་

བཞུགས༑ འདིའི་སྐུ་ཐོག་དང་པོ་ཙོ་ནེ་ཆོས་རྗེ་སྤྱིན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་བློ་བཟང་ཉི་མ་ཡིན། དེའི་

རྗེས་མ་མི་ཉག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་སྐུ་མཆེད་དུ་འཁྲུངས། དེ་ནས་ཁྲི་ཐོག་ང་ལྔ་པ་ལ། དཔོན་

སློབ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་འདུན་ཆིག་དྲིལ་གྱིས་སྤྱར་ནས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་བཞིན། 7 ཀུན་གཟིགས་

མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལྷུགས་ཁྲི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་

འཇིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྒྱུར་དེ་ཆོས་སྲིད་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་སྐབས་སོ། །རབ་
བྱུང་བཅུ་པའི་ཆུ་བྱིའི་ལོ་ནས་འཆད་ཉན་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་དར་རྒྱས་བྱུང་ཡང་བར་སྐབས་དུས་འཁྲུགས་དབང་
གིས་ཉམས་ཆག་ཅུང་ཟད་བྱུང་བར་བརྟེན། མཁན་པོག་ཉེར་གསུམ་པ་ར་ཁོ་ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་པཎ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀའ་ལུང་དང་མཚན་ཞུས་པར་མཚན་ཉིད་ཟུར་དུ་ཕྱེ་ན་ལེགས་
ཤིང་མིང་ལ་ནཤད་སྒྲུབ་གླིང་ཐོགས། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནས་བཅུ་ཐོན་གསུངས་པ་བཞིན་མཚན་ཉིད་གྲྭ་
ཚང་ཟུར་དུ་ཕྱེ་སྟེ་བསྡུས་གྲྭ་འཛིན་གྲྭ་གསུམ། རྟགས་རིགས། བློ་རིགས་གཞུང་གསར། རྗེ་བཙུན་པའི་
སྐབས་དང་པོ། སྒོ་མང་སྐབས་དང་པོ། སྐབས་བཞི་པ། དབུ་མ། མཛོད། འདུལ་བ། དཀའ་

རམས་བཅས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཆོས་ཐོག་གི་རིམ་པ་ཡང་། དགུན་ཆོས་ཟླ་ཆོས་གཅིག་དཔྱིད་ཆོས་ཟླ་ཆོས་གཉིས། དབྱར་ཆོས་ཟླ་བ་གཅིག་དབྱར་གནས་ཀྱི་རིང་ཆོས་ཐོག་ཟླ་བ་ཕྱེད་གཉིས། སྟོན་ཆོས་ཟླ་ཆོས། སྟོན་ཆོས་རྗེས་མ་ཟླ་ཕྱེད་བཅས་ཆོས་ཐོག་བདུན་ཡོད། དཀའ་རམས་པ་ལ་ལམ་རིམ་དང་། གཞན་ལ་བཀའ་པོད་ལྔའི་འཆད་ཉན་འགྲན་ཟླ་མེད་ཅིང་། གདན་རབས་རིམ་བྱོན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་ཚར་དུ་བསྒྲིགས་པས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གཅིག་ཏུར་གྱུར་ཅིང་། འདི་ནས་ཐོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་ས་སྟེང་བརྒྱན་བཞིན་བཞུགས། ༈ རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཚང་ནི། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་

རྒྱན་གྱི་བཀའ་ལྟར་ཟེ་ན་ཆོས་རྗེ་ལེགས་པ་རྒྱ་མཚོས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་གླང་ལོར་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་འཆད་

ཉན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སྐད་དང་མཐུན་པ་གསར་དུ་བཙུགས་པར་བཤད། སྐལ་ལྡན་གྱིས། ལྕགས་མོ་ཡོས་ལོ་

སྐྱ་འབུམ་དུ། །མཁས་པ་ལེགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སྔགས་ཀྱི་བཤད་གྲྭ་འཛུགས་པར་མཛད། །ཅེས་

གསུངས་པ་སྔ་ཕྱིའི་ཁྱད་ཙམ་ལས་གཞུང་འགྲིག་དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། དམ་ཆོས་

ཕུན་ཚོགས། གྲགས་པ་བཀྲ་ཤིས། ཨ་(KY'A)་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཆུ་བཟང་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་

མཚན༑ ངག་དབང་དཔལ་ལྡན། སྟག་མཚེར་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ། དགེ་ལེགས་དཔལ་ལྡན། ཁྱུང་ཐར་དོན་

གྲུབ་འོད་ཟེར། ཟི་ན་དཔོན་པོ་ངག་དབང་བློ་བཟང་། སློ་མི་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། བློ་བཟང་རིན་ཆེན། ངག

དབང་བསྟན་འཛིན། ར་བོ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། འདི་ལ་ཡང་དཀར་གྱིས། མ་སང་བྲིས་པའི་

སྨྱོད་འགྲོས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན་མཛད་པའི། །མཁས་གྲུབ་ར་བོ་ཞབས་དྲུང་ཞེས་བསྔགས།

ཟེ་ན་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ། ར་བོ་ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱོར། མི་ཉག་བློ་གྲོས་དར་རྒྱས། ཨན་ཛ་སུ་བློ་བཟང་

@159 ཙོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

ཀུན་དགའ། ཨ་(KY'A) བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དཀར་པོ་བློ་བཟང་ཚངས་དབྱངས། སྟག་མཆེར་

ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་། བྱམས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། དགའ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་། བརྟུས་ཤེས་རབ་

ལྷུན་གྲུབ། མགོན་ཀྲུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཨ་འབྲུག་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས། ཟེ་ན་ཞབས་དྲུང་ངག

དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཆེ་ཤོས་ངག་དབང་བསྟན་པ། ཁྲི་ཀ་བ་འཛམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ། སེར་དྲིས་
དཀོན་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ། མི་ཉག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། (AN) ཛ་སུ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས། ཟེ་ན་
དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན། བུམ་པར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། མགོན་ཀྱ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ཉིས་
ལུང་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། ཆེ་ཤོས་དཔོན་སློབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། གྲོ་ཚང་སྐལ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་
མཚོ༐ གསེར་ཏོག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་ཡག་མཁན་པོ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། མཚན་
སྒྲོགས་མཁན་སྤྲུལ་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ། ཨོར་དུ་སུ་དགེ་བཤེས་བཤད་སྒྲུབ་ཉི་མ། ཙོ་ནེ་ཞབས་དྲུང་སྐལ་བཟང་

བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ཟླ་ན་སྐལ་བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། ཀེ་ཀུ་བསོད་ནམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། སེར་

ཁྲིས་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ཆོ་འབུམ་ཞབས་དྲུང་སེར་ཁྲིམས་པ་ནའོད་སྒྲུབ་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས།

(AN)ཧྲུ་སུ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། ཧོར་སྤྱིང་སྒོམ་པའི་སྐུ་སྐྱེ་བློ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚན།

ཟླ་ན་ལྷ་རམས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ནའོད་སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ད་ལྟ་བཞུགས། ༈ དུས་འཁོར་གྲྭ་ཚང་རིགས་

ལྡན་བློ་གསལ་གླིང་ནི་ཤིང་བཟའ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན། ཆེ་ཤོས་དཔོན་སློབ་ནའོད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་

མས་གསར་དུ་བཙུགས། མགོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱི་འཛོག་སོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་མགོ་འདྲེན་དང་དུས་

འཁོར་དབང་ཆེན་བསྐུལ། འདུ་ཁང་བཟོ་བཀོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་པས་ཆོས་སྲིད་གང་ནས་ཀྱང་བཀའ་

དྲིན་ཆེ། གདན་ས་རིམ་པར་སྟག་མཆོར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་སྐལ་བཟང་། སྒོ་དམང་ལྷ་རམས་པ་

དཔའ་རི་བློ་བཟང་ཆོས་དར། ཆེ་ཤོས་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་དབང་རྒྱལ། ཕེ་(KY'A)་ཧུ་ཐོག་ཐུ་ངག

དབང་འོད་ཟེར། སྟོང་ཆེའི་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་། སེར་དྲིས་སྤྲུལ་སྐུ་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་

རྒྱ་མཚོ། འདི་ལ་བཟིམས་ཁང་གོང་མ་ཟེར། ཨ་(KY'A)་གྲོང་བ་ཚུ་དཀར་ཞབས་དྲུང་དགེ་ལེགས་བློ་བཟང་བསྟན་

འཛིན་ཉི་མ། ལྕང་ཀྱ་དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། སྨན་པ་བླ་མ་ཉྫ་ཀྱ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་

སྟག་མཆོར་པ་ལུང་རིགས་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ། མཁན་པོ་བླ་མའི་སྤྲུལ་སྐུ་མི་ཉག་པ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། ཚས་དམ་

ཐོ་ཡོན་འཇམ་དབྱངས་དར་རྒྱས། ཨ་པ་ག་ག་པེ་ཅིང་ཆོས་རྗེ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་པེ་ཅིང་ཞབས་དྲུང་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ད་ལྟ་བཞུགས། ༴ སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་ནི་ཐོག་མར་ཆུ་བཟང་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཙུགས་ཀྱང་མཚོ་སྔོན་དུ་འཁྲུགས་ཀྱིས་མ་གནས། དུས་འཁྲུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
ཧོར་གེ་(AMBHA)ན་གྱི་བཀའ་ལྟར་སླར་ཡང་གསར་དུ་བཙུགས། ཨེམ་ཆི་སྨན་གྲགས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་བྱས། བླ་
རབས་ཁ་ཤས་ཀྱི་མཚམས་ཆུ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་མཁན་པོར་བཞུགས། གྲོ་པཎྜི་ཏ་བློ་བཟང་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཚན་མི་གླང་ལོར་དཔོན་སློབ་ཏུ་བཞུགས། གྲྭ་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་འཆད་ཉན་ལེགས་པོ་
@160 ཅོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

མཛད༔ དེ་ནས་མི་རྒྱན་ཆོས་རྗེ་ཞེས་རབ་བསྟན་འཛིན། ཧོར་ཧུ་ཐོག་ཐུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་ཡག་མཁན་པོ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས། ཆུ་རུ་ཁ་པ་ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་དར་རྒྱས། ཆེ་ཤོས་ངག་དབང་བསྟན་པ། སེར་དྲིས་ཞབས་དྲུང་དཀོན་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ། མི་ཉག་བསྟན་པའི་ཉི་མ། གྲོ་ཚང་མཁན་པོ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཟི་ན་ལྷ་རམས་པ། བློ་བཟང་དགེ་འདུན། མདོ་བ་མཁན་པོ་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མཚོ། ངག་དབང་རབ་རྒྱས། ཀླུ་ཀྱུ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་ནོར་བུ། བློ་བཟང་དཀོན་མཆོག་ཉི་མ། སྟག་མཚེར་མཁས་གྲུབ་ཉི་མ། སུ་ཉིད་ངག་དབང་དམ་ཆོས། བཀྲ་ཤིས་བླ་མ་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས། གཟིམས་ཁང་གོང་མའི་ཕྱུག་མཛོད་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། འདིའི་སྐུ་སྐྱེ་ཞབས་དྲུང་བཀྲ་ཤིས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷ་རྒྱུད་

པའི་བླ་མ་དབུ་མཛད་ཡོན་ཏན་ལེགས། གྲོ་ཀྲུ་ཞབས་དྲུང་ཟན་ཁྲོན་དགེ་འཕེལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བཀའ་

ཆོས་མང་དུ་གནང་ཟེར། ཨོ་ཐོག་ཤོག་ཨ་བ་ཀ་ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ། ཆུ་རུ་ཁ་པ་དག

དབང་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས། ཕེ་(KY'A)་ཞབས་དྲུང་ཆུང་བ་ཟན་ཁྲོན་པ་དག་དབང་སྐལ་བཟང་། ཙོ་ནེ་ཞབས་

དྲུང་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཆེ་ཤོས་ཡོངས་འཛིན། ཟེ་ན་སྐལ་བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། སྐྱེ་ཀྲུ་བསོད་

ནམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཨུར་དུ་སུ་ཨུ་ཤེན་ཤོག་པཎྜི་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ། གྲོ་ཚང་བྲག་སྤྱིལ་བའི་སྐུ་

བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བཙུ་ཞབས་དྲུང་འཕྲད་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། མི་ཉག

ཞབས་དྲུང་དཔལ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། (AN) ཇ་སུ་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། དེའི་

སྐུ་མཆེད་ཆ་དཀར་བླ་མ་དགེ་ལེགས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་དར།

ད་ལྟ་བཀྲ་ཤིས་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་མཁས་གྲུབ་ཉི་མ་བཞུགས། གྲྭ་ཚང་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་བླ་རབས་རྒྱུད་གཙོད་པ་བོད་ཀྱི་

བསམ་ཡས་བཞེངས་པ་ལས་ཀྱང་དཀའ་ལས་ཆེ་བ་བྱུང་རུང་མཚན་པོ་ཙམ་ཆ་ཚང་ཁྱུལ་དུ་ཡོད། ༈ རྟེན་གྱི་གཙོ་

བོ་མཆོད་སྡོང་ཆེན་མོའི་ནང་བཞུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལྗོན་ཤིང་སྐུ་བརྙན་དང་ཡིག་འབྲུ་རང་བྱོན་ངོ་མཚར་ཅན་ནི།

བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་ལས། རེ་འགའ་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས། །རེ་འགའ་ཡིག་འབྲུ་

གཟུངས་ཀྱི་གཟུགས། །གྲགས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་ངོ། །བསྟན་གནས་བར་དུ་ཡང་ཡང་འོང་། །ཞེས་

པས་རྗེ་རང་གི་སྦྲུལ་པར་ལུང་བསྟན་པར་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་ཞལ་མཐུན་དུ་གསུངས་ལ། བྱང་རི་

ལྷུན་པོ་བརྟན་པའི་རྩེར། །བདག་གིས་བྱིན་བརླབས་སེང་གེའི་སྐྱུ། །སྐྱུ་གདུང་དམ་པ་དེར་གནས་ཏེ། །

ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། །དད་ལྡན་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་སྡུད། །ཐུགས་རིང་འདོན་ཞིང་མཆི་མ་

འཁྲིན༑ །དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་གདན་དང་མཚུངས། །གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ལྷང་ངེར་གསལ། །བདག་གི་སྤྲུལ་

བ་དམ་པ་ཞིག །རིས་འགའ་དགེ་སློང་ཉིད་དུ་སྟོན། །དེས་ནི་གནས་དེ་སྐྱོང་བར་བྱེད། །ཅེས་གོང་འོག

དཀྲུས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་དུ་སྣར་ཐང་བྱང་ཆེན་ལ་སྦྱར་ཡང་། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར་བ

དང༔ ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་རྫེ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ་སྦྱར། བསྟན་གནས་བར་དུ་ཡང་

ཡང་འོང་ཡང་སྤྲུལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་ཡང་ཡང་འོང་བའི་དོན་ཡིན་པར་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ལས་གསར་བར་

@161 ཙོང་ཁའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་ནའང་པ།

གསུངས༔ གཞན་ཡང་། མདོར་ན་གནས་མཆོག་དེ་དག་ཏུ། །དང་པོ་བཞི་གྲྭ་ནས་བཙུང་སྟེ། །ཐ་མར་

སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་དང་གསུམ། །བསླབ་པ་གསུམ་ལྡན་ཤཱཀྱའི་སྲས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་དུ་འགྱུར། །གནས་

དེར་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ནས། །འདུན་ལྡན་དཔག་མེད་འདུ་བར་འགྱུར། །ཕྱིར་ཡང་ལས་ཅན་

ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ། །ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་དག་དང་མཚུངས། །ཆུ་བོ་བརྒྱ་ཡིས་དགང་མི་ནུས། །དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་

བྲི་མི་ནུས། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་འགོད། གནས་ཀྱི་བཀོད་པ། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་གནས་འདིར་ལྷུང་བསྟན་པར་ངེས་ལ། གནས་མཆོག་དེ་དག་ཅེས་པས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱོར་བ་ཁེགས་པར་གསུངས་པས་རང་གི་དད་པའི་གསོས་སུ་བཀོད་དོ། །མཆོད་སྡོང་གི་གཡོན་དུ་ལྷུང་སྐྱ་གོང་མ་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་སྐུ་གདུང་། དེའི་མདུན་དུ་ར་ཁོ་གོང་མ་དང་། ཆེ་ཤོས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དངུལ་གདུང་། མཆོད་སྡོང་གཡས་སུ་བ་སོ་རྗེ་དྲུང་དཀོན་མཆོག་ཉི་མའི་དངུལ་གདུང་། དེའི་མདུན་ཨ་(KY'A)་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དངུལ་གདུང་། བྱམས་པའི་གསེར་སྐུ། རྗེའི་ཞབས་རྗེས་གསལ་བར་དོད་པའི་རྡོ་ཁྱད་འཕགས། མདུན་གྱི་ཀུན་རའི་སྟེང་དུ། ཁྲི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པ་བློ་བཟང་ཉི་མ། གསེར་ཏོག་གོང་མ། སྟག་མཆེར་ཡེ་ཤེས་སྐལ་

བཟང་༏ ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་བཅས་ཀྱི་དབུལ་གདུང་། ཀུན་རྫྭའི་ནང་དུ། རྒྱལ་བ་རྩུལ་ཁྲིམས་

མ་༏ དེ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་འདིའི་དྲུང་དུ་ཕུལ་པའི་གཙུག་ཕུད་དམ་འབྱར་ཅན། ཐུབ་

སྐུ་སྣར་ཐང་ཐོག་ཐུབ་མ་དང་ལྷན་དུ་རྗེའི་ཚེམས་འབྲུལ་མེད་དང་། བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚེམས། རྒྱལ་བ་

སེང་གེ་ང་རོ་དང་། རྗེའི་གོས་སྐུ་ཆེན་མོ། ཁྲི་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་

འགྱུར་གྱིས་གཙོས་བཀའ་བསྟན་ཚར་ཁ་ཤས་དང་མཆོད་རྫས་གནང་ཆེ་བ་བཞུགས། རྒྱ་མཐོང་ངོས་སུ་སྣང་

བརྙན་བྱིན་ཅན་དུ་མ་དང་། རྩེ་ཐོག་ཏུ་ལྡེབས་རིས་ལ་ཆེ་ཤོས་ལྷ་བཀོས་བཞེངས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བྱིན་ཅན། ལྷ་ཁང་

གི་མདུན་དུ་སྟོང་པོའི་རྩ་བརྒྱུག་པའི་ལྷོན་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་སྐུ་གཟུགས་དང་དབྱངས་གསལ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རང་

བྱོན་ཅན་དངོས་སུ་མངལ་རྒྱུ་སྣང་བ་ལ་དགའ་ལྡན་གསར་མར་གྲགས། གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་གི་གཅིག་བསྐམས་

པ༑ རྗེའི་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཙུན་གར་ཉམས་པའི་རྟགས་སུ་ཆོས་སྐྱོང་གིས་ལུང་

བསྟན་ཅིང་། ཀུན་མཁྱེན་བར་མར་ཕུལ་ཏེ་འདི་ཀར་བྱམས་སྐུ་ཁྲུ་གསུམ་པ་བཞེངས། ལྷག་གིས་གནས་བཅུ་

དང་རྗེའི་སྐུ་དུ་མ་བཞེངས་ཏེ་གདན་ས་བླ་བྲང་རང་གི་རྟེན་གྲལ་དུ་བཞུགས། འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་རྗེ་ང་འདྲ་

མ༑ རྒྱལ་མཆོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི།

ལྷ་བབ་མཆོད་རྟེན། མི་འཁྲུགས་པའི་སླན་སྐུ་ཆེ་བ། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་པཎ་ཆེན་གོང་མ་

གཉིས་ཀྱི་འདྲ་སྐུ། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་དང་། བྱམས་པའི་གསེར་སྐུ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་བ། སྟེང་

གི་མཐོངས་སྟེང་ལྷ་ཁང་དུ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཡུམ་ལ་སྐྱེས་སུ་བསྐུར་བའི་ཞལ་ཐང་ཨ་མ་ཞེས་གསུང་

ལྷང་ལྷང་བྱོན་པ་གཙོ་འཁོར་དགུ་པ། ཙན་དན་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཇོ་སྐུ། ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་ཐེའུ་

ཙུང་ཡབ་སྲས་དང་། ཐང་ཟན་སློབ་དཔོན་མཆོད་ཡོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་རྒྱ་ནག་ལི་སྣིང་ཇོ་བོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད@162 ཙོང་ཁའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་འབྲང་རྒྱུད་ཙཤོད་པ།

ཀྱི་ནང་ཚན། མཚོ་སྔོན་དུས་འཁྲུག་དུས་དམག་མི་བརྗམ་ཆགས་ཅན་འགས་སྐུ་ལ་རལ་གྲི་རྒྱབ་པས་ཨ་ཚ་ཞེས་

གསུང་བྱོན་པས་འཇིགས་ཏེ་རྗེན་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་བཟློག་པའི་བྱིན་ཅན། ཙན་དན་གྱི་ཇོ་བོ་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར།

གྱང་རུ་མཁའ་འགྲོ་མས་བཞེངས་པའི་རྗེའི་སྐུ་བརྙན། ཡང་དཀར་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན་རྒྱ་མཚོས་ཕུལ་བའི་མི་ལའི་སྐུ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་ན་ཕྲ་དུས་ཀྱི་དབུ་ལོས་མཛོས་པ་སོགས་བྱིན་རྟེན་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་བཞུགས། མགོན་ཁང་དུ་སྤྲུལ་སྐུ་སླེ་ཆུང་བའི་ཕྱག་བཟོ་རྗེའི་གསེར་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྐྲ་བུབས་ཚང་བཞུགས་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པས་གཙོས་གསེར་སྐུ་དང་ཞལ་ཐང་མང་། ལི་མ་ཁང་དུ། རྒྱ་གར་ཤར་ནུབ་ལྷོ་དབུས་ཀྱི་ལི་སྐུ། ཆོས་རྒྱལ་ལི་མ། རྒྱ་ནག་ལི་མ། ཛྲིཀླིཾ་སོགས་གྲངས་མང་བ། རབ་གསལ་དུ། རྗེ་གདན་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་ཕྱག་བཟོ་ཨ་ཤོ་ཐ་ལས་བསྒྲུབས་པའི་ཇོ་བོ་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར༔ ཐུབ་དབང་གི་བོད་ལི་བྱིན་ཅན་བཅས་ལི་སྐུ་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱལ་བ་སོགས་དང་། ནང་རྟེན་སྒྲོར་བཞུགས།

ལི་མ་ཁང་གསར་བ། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་གཡས་ཀྱི་བྱམས་ཁང་དུ། སྒོམ་ཆེན་རིན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་

བཞེངས་པའི་བྱམས་པ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐུ་ཚད། གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྒོམ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གདུང་རིལ་

པོར་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། གཡོན་དུ་ཆོས་རྗེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོའི་གདུང་རྟེན་མཆོད་རྟེན། ཆོས་གྲྭའི་

ལྷག་གི་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་ཁང་དུ། ཆེ་ཤོས་ལྷ་བཟོ་བློ་བཟང་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཞེངས་པའི་

འཇམ་དབྱངས་ཀུན་གཟིགས། འདིའི་ནང་རྟེན་དུ་རྗེ་རང་གིས་ཨ་ཙེ་ལ་གནང་བའི་འདྲ་ཐང་གསུང་འབྱོན་

བཞུགས༔ གཡས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་སེང་གེ་ང་རོའི་སྣང་བརྙན་ཆེ་བ་སོགས་དང་། ཆོས་རྗེ་

དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞབས་རྗེས་དང་ཕྱག་དབྱུག་གི་རྗེས་གསལ་བར་བབ་པའི་རྫོ་ཕ་བོང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པའི་ལྷ་ཁང་དུ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་བུར་ཚ་སོགས་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན། ལྷ་

ཁང་གསར་བའི་ནང་དུ་རྗེའི་གསེར་སྐུ་ཆེ་བ་སོགས་བཞུགས། བཀའ་འགྱུར་ཆོས་འཁོར་ལྷ་ཁང་། ལྷ་ཁང་

ཆེན་མོའི་གཡོན་ངོས་ཇོ་ཁང་དུ། ཆོས་རྗེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོས་བཞེངས་པའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དགུང་ལོ་བདུན་

པའི་ཚད། སྟེང་དུ་ཆོས་རྗེ་སློན་ལམ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཕྱུལ་བའི་རྗེའི་གསེར་སྐུ་ཆེ་བ་སོགས་དང་། ཟེ་ན་ཀུ་ཤྲི་

དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཀུ་ཤྲི་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ཁུ་དབོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་མགོན་ཁང་དུ་

འཇིགས་བྱེད་མགོན་ཆོས་སོགས་ཀྱི་སྣང་བརྙན། ལི་ཀྲ་ཏུན་ཐའི་བླ་མས་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་

བརྟན་དུ་མི་བྲོ་ལོར་བཞེངས་པའི་ཞབས་བརྟན་ལྷ་ཁང་དུ་གནས་བཅུ་གཙོ་འཁོར། ཆོས་རྒྱལ་གནས་པའི་རྡོ་

ཕ་བོང་དང་། རབ་གནས་སྦྱིན་སྲེག་གནང་བར་ཅན་དན་གྱི་སྡོང་པོ་ཡིག་འབྲུ་རང་བྱོན་ཅན་འབྲུངས་ཤིང་།

འཛམ་དབྱངས་སྒར་བའི་གཟིམས་ཁང་སྐྱིད་ཚལ་དུ་ཡང་ཡིག་འབྲུ་རང་བྱོན་གྱི་ཙན་དན་ལྗོན་པ་འབྲུངས་པ་ཡ་

མཚན་པའི་གནས་སུ་སྣང་། རྒྱུད་ཁང་དུ་རྒྱལ་བ་མི་ཕམ་པའི་སྨན་སྐུ་ཆེ་བ། གཡས་སུ་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་

རྒྱ་མཚོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། ཟི་ན་ཆོས་རྗེ་ལེགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ལྡུགས་སྐུ་གསུམ་སོགས་ནང་རྟེན་དུ་

བཞུགས་པའི་རྗེའི་སྐུ་ཆེ་བ། གཡོན་དུ་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་གློས་བསྐྲངས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་

@163 ཙོང་ཁའི་ལྗོ་དང་རྨ་ཁའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

ཟློས་བཟླངས་ཁང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་། བཙན་ཁང་འོག་མར་དམ་ཅན་སྐུ་རང་བྱོན་དྲག་རྩལ་ཅན། འདུ་ཁང་སྟེང་དུ། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐུ་སོགས་ལ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཕུལ་བའི་སྤྱན་གཟིགས་མང་། རབ་གསལ་དུ་རྡོའི་ཡུམ་གྱི་དབུ་ཐོད་ལ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་འབུར་དོད་དུ་གསལ་བ་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་ནང་རྟེན་མང་། ༈ སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་དུ། བྱམས་པ་དང་རྗེའི་སྐུ་ཆེ་བ་བྱིན་ཅན་སོགས་དང་། སྟེང་གི་ལི་མ་ཁང་། མགོན་ཁང་། བཙན་ཁང་དུ་དམ་ཅན་སེང་ཞོན་གྱི་སྐུ་ཆེ་བ་བྱིན་ཅན། ༈ དུས་འཁོར་གྲྭ་ཁང་དུ་ཐུབ་པའི་གསེར་སྐུ་ཆེ་བ། དུས་འཁོར་གསེར་སྐུ་

ཀུན་ར྄་ཅན་སོགས་མང་དུ་བཞུགས། ༉ བཙན་ཁང་ཆེན་མོ་ནི། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་སྤྲུལ་པའི་

ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱེའི་སྐྱུང་མར་བཀའ་བསྒོམ་གཉེར་དུ་གཏད། གླུ་རྒྱའི་ཧོར་ཚང་གི་མི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་སྐྱོང་

ཁོག་ཞུགས་ཀྱི་དམ་བཞག་མཛད་པ་བཞིན་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་དུ་བསྒྲུབ་བཞིན་པ་ལས། རབ་བྱུང་བཅུ་

པའི་ཆུ་ལུག་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་དགུ་འདས་ཤིང་། ཁང་ཞིའི་གནམ་ལོ་སོ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་

སྤྲེལ་ལོར་སྣག་མཚེར་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེས་གསར་དུ་བཞེངས། ཁང་ཞི་ཁྲིར་བཞུགས་ང་གཅིག་པ་ཆུ་འབྲུག་ལ་སྐྱུ་

རྟེན་ཆོས་རྗེ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་བརྙན་ཁྲིད་འཕགས་དང་། དེ་ནས་ལོ་ཉེར་དགུ་འདས་

པའི་ལྕགས་བྱ་ལ་སྐྱུ་རྟེན་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་གྱིས་སྐྱུ་གཞན་གསང་ཡུམ་བློན་པོ་བཅས་བཞེངས། བཙན་

ཁང་ཆུང་བར་ཧྲ་མགྲིན་དཔའ་གཅིག་དང་སྐུ་རྟེན་པ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་བཞེངས་པའི་བློན་པོ་རྡོ་རྗེ་དྲག་ལྡན་

གྱི་སྐུ་སོགས་དང་། སྤྱི་སོ་ཆེན་མོར་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་དུས་ནས་རྒྱལ་བ་ན་རིམ་གྱིས་འབྲལ་སྤྱངས་

མཛད་པ་ལྔ་པ་ཆེན་མོས་རྟེན་སྐལ་དུ་གནང་བའི་ལྷ་མོའི་ནག་ཐང་མི་ཐུབ་མ་གཙོ་འཁོར་བཞུགས། རྨ་ཆེན་

ཁང༔ མཆོད་ཁང་དབུས་མར་གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཙན་དན་ཇོ་བོ་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་གཙོ་འཁོར་སོགས་

བཞུགས༔ པར་ཁང་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཚབ། མཁས་གྲུབ་བཅས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་། བརྒྱུད་

སྟོང༔ རྒྱན་འཇུག་མཛོད་རྩ། རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བའི་པར་སོགས་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་གཏེར་དུ་བཞུས་སོ༎ སྒར་ཁག

ལ་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསར་གྱི་འདུ་ཁང་ནང་དུ། མི་འཇིགས་སྐབས་སྐྱོན་མ་བྱུང་བའི་གསེར་སྐུ་བྱིན་ཅན་

དུ་མ་དང་། ཞལ་ཐང་མང་པོ། བཀའ་འགྱུར། གཟིམས་ཁང་གོང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་

ཁང་དུ། པཎ་ཆེན་གོང་མའི་འདྲ་སྐུ་སོགས་དང་། གཟིམས་ཆུང་ཕུག་ཏུ་པཎ་ཆེན་གོང་མའི་བཞུགས་ཁྲི་

སོགས་བྱིན་ཅན་མང་། གཞན་ཡང་ཟེ་ན་སྣར་བ། མི་ཉག་སྣར་བ། འཇམ་དབྱངས་སྣར་བ། ཐུའུ་བཀྭན་

སྣར་བ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་མཛོད། ཆུ་བཟང་སྣར་བ་ཕུན་ཚོགས་མཐོན་དགའ། གསེར་ཏོག་སྣར་བ། ཤ་(KY'A)་

སྣར་བ། ཚེ་ཤོས་སྣར་བ། སྟག་མཚེར་སྣར་བ། ར་ཁོ་སྣར་བ། མགོན་ཀྲུ་སྣར་བ། བུམ་པར་སྣར་བ།

མཚན་སྒྲོགས་སྣར། མ་ཀྲུ་སྣར། པླ་ཧུས་སྣར། རྒྱ་ཡག་སྣར། ཨན་ཛ་སུའི་སྣར། གཞུའུ་ཀྲུ་སྣར། (PH'E)་ཀྲུ་

སྐད༔ ཉེ་ཀྲུ་སྐད། ཀེ་ཀྲུ་སྐད། ཚེ་འབུམ་སྐད། ཚ་གན་ཆོས་རྗེའི་སྐད། སུ་ཉིད་སྐད། ཉིས་ལུང་

སྐད༔ ཤོར་དུ་སུའི་སྐད། ཤོའི་ཧན་སྐད། ཆ་ཧར་སྐད། གོང་བ་སྐད། དགའ་ལྡན་སྐད། སྐུ་ཧེན་

@164 ཙོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་ཁྱད་པ། ཆོས་རྗེ་དང་བློན་པོའི་སྐད་བ་སོགས་སྐད་ཁག་ཆེ་ཆུང་གྲངས་མང་། མཁན་རྒྱུད་རྣམ་ཐར་དང་། ཧེན་གྱི་

དཀར་ཆག་ཞིབ་པར་ཀུན་མཁྱེན་གདན་རབས་མུ་ཏིག་འཕྲེང་བ་དང་། གསེར་ཏོག་པའི་ཁ་སྐོང་རྣ་བའི་བཅུད་

ལེན་གཉིས་ཀར་གསལ་བས་རྒྱས་པར་འདིར་མ་བཀོད། གནས་ཀྱི་དཔྱད་ཡང་ས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད། གནམ་

འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད། རྒྱབ་རི་མཛེས་ཤིང་ལྷུན་ཆགས་པ། མདུན་རི་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་སྤུངས་པ་ལྟ་བུ། ལྷོ་

ཕྱོགས་ལྷ་མོ་རིར་ཨུ་རྒྱན་རང་བྱོན། ནུབ་ཕྱོགས་བྲག་གི་རིར་བྱམས་སྐུ་རང་བྱོན། བྱང་ཕྱོགས་སྟག་རིར་འོད་དཔག་མེད་རང་བྱོན། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱང་གྲགས་གསུམ་ན་གངས་རིའི་འཕྲེང་བ། མི་མཚམས་རྒྱང་གྲགས་གཉིས་ན་སིང་ལག་ཐང་། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱང་གྲགས་གསུམ་ན་གངས་རིའི་འཕྲེང་བ། མི་མཚམས་རྒྱང་གྲགས་གཉིས་ན་སིང་ལག་ཐང་། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱང་གྲགས་ཟུང་ན་གཡེར་མོ་ཐང་། བྱང་དུ་ཙོང་ཆུ་འབབ་པར་གནས་བསྟོད་ལས་གསུངས། གནས་འདིར་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་མེ་བྱ་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཁྲུངས་ནས་བཞི་བརྒྱ་གོ་གསུམ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ཆོས་སྡེ་གསར་བཏབ་ཀྱི་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཆུ་ལུག་ནས་ཉིས་བརྒྱ་རེ་བདུན༑ ཆུ་བྱི་འཆད་ཉན་གསར་ཚུགས་ནས་ཉིས་བརྒྱ་སོ་བདུན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་བྱ་འདི་ཡིན་

ནོ༔ ཨ༔ ༔མཆོད་གཞིས་ལ། ཆས་ཀྲ། ཕྱོགས་པ། ཟེ་ན། ཀླུ་འབུམ། མི་ཉག་ཞིང་སྐྱོང་བཙས་ཆོ་

དྲུག་གི་དཔོན་འབངས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། མདོར་ན་ཆོས་སྲིད་གང་ངོས་ནས་མངོན་ནས་མངོན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་བྱ་འདི་ཡིན་

ནོ༔ ཨ༔ ༔མཆོད་གཞིས་ལས། ཆས་ཀྲག། ཕྱོགས་པ། ཟེ་ན། ཀླུ་འབུམ་མི་ཉག་ཞིང་སྐྱོང་བཙས་ཆོ་

དྲུག་གི་དཔོན་འབངས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། མདོར་ན་ཆོས་སྲིད་གང་ངོས་ནས་མངོན་པར་མཐོ་བས་བྱུའུ་བཀྲན་རྫེས།

དེ་ནས་བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྐུ་བལྟམས་པའི། །གནས་མཆོག་ལུམྦའི་སྐྱིད་ཚལ་གཉིས་པ་རུ། །ཆོས་དང་སྲིད་

ཀྱི་འབྱོར་བ་རླབས་ཆེ་བའི། །ཀླུ་འབུམ་ཆོས་སྡེ་མཛལ་བར་ཕེབས་ལགས་སམ། །སྡེ་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་

མཆོའི་དཔལ་ལ་འགྲན། །ཞལ་ཏ་སློབ་བྱ་བ་རླབས་འཕྲེང་བཞིན་དུ་འཕྱུར། །ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་

ངང་བའི་ཁྲུ་བཞིན་འདུ། །བག་དྲོ་བྱིན་ཆེས་སྣང་བ་འགྱུར་ལགས་སམ། །འཛམ་དབྱངས་བྱིས་པའི་རྩལ་

བཟུང་ལྷེ་བའི་མཚལ། །པོར་བའི་ས་ལ་འཁྲུངས་པའི་ཙན་དན་ལྗོན། །སླེང་པོར་བཞུགས་ཞེས་གྲགས་པའི་

མཆོད་སྡོང་ཆེ། །བྱིན་བརླབས་གཟི་འོད་འབར་བ་མཇལ་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༄ འདི་དང་ཉེ་བ་ཧུང་ཟེ་སྣང་ངམ་ས་བཟང་ལ་ཁར། བྷུཙུ་བཀྲ་རིན་པོ་ཆེས་ཆུ་གླང་ལ་བྱ་ཁྲུང་ཀ་བུག་ཞབས་

དྭང་ལ་ལྗོ་འཕྱིའི་ཐིག་འདེབས་སུ་བཙུག་སྒོམ་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད་དེ་བཏབ་པ་དགེ་ལྡན་ཆོས་སྡིངས་སུ་

ཐོག་མར་འབྲས་སྒོམ་ང་འགག་ཤིང་བ་བྲག་རྒྱབ་སྤྱགས་རམས་པའི་སློབ་མ་རྒྱུར་རྩང་སྒོམ་ཆེན་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་

བཞུགས་ཤིང་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གནང་། དེ་རྗེས་ཨ་(KY'A) ཡོངས་འཛིན་བློ་བཟང་ཉི་མ་བཞུགས། རི་བོ་རྩེ་
ལྷུར་ཡང་ཕེབས། སྒོམ་སྒྲུབ་ཆེ་དང་བསླམས། ཐོག་མའི་བློ་སྦྱོང་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གསུང་བགྲོས་
ཀྱི་བརྡ་གོ་དཀའ་བ་སོགས་ལ་འགྲེལ་བ་མཛད། གཞན་ཡང་སེམས་ཉིད་བློ་བཟང་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱ་ཞབས་མཆོག
ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐུལ་བའི་བསླབ་བྱ་གནང་ཞིང་འགྲོ་འདུག་མ་མང་། མང་ན་བ་ལང་གི་པགས་པ་དམར་བཤུས་
བྱས་པ་འདྲ་བའི་སར་འཆི་ཡོང་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ནས་གཤེགས་པར་གྲགས། དུས་ཐོག་དེར་
འདི་གསུམ་བཤད་སྒྲུབ་གང་ངོས་ནས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བར་བྱེད། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་སྐྱ་འབུམ་ཁྲིར་བཞུགས་

དུས་ལྷག་སྒོ་བརྒྱད་སྐུ་མདུན་ལ་ནམ་འདོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་དཔེ་ཁྲིད་ཞུས་པས་མང་ཐོས་སློབ

@165 ཅོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་ཕྱོགས་པ།

ལ་གཞོལ་བའི་བུ་ཆེན་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་ཉེ། ༈ སེང་གེ་རྫོང་དགེ་འཕེལ་ཆོས་འཁོར་ནི། སྔོན་རྟོར་གྱི་དུས

དཔོན་སེང་གེ་ཞེས་པའི་མཁར་ཡོད་པས་སེང་གེ་མཁར་དུ་གྲགས། བར་སྐབས་མཁར་དེ་སྟོངས་ནས་ཡུན་རིང་

སོང་བ་ན། སྐུ་འབུམ་དུ་རྒྱུད་གྲྭ་ཐོག་མར་འཛུགས་མཁན་ཟེ་ན་ཆོས་རྗེ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་བཞུགས་ཏེ་སློབ

སྡེ་ཆགས། དེ་རྗེས་སྐུ་འབུམ་མཁན་པོ་ཨ(KY'A)་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སྔ་ཕྱིར་བཞུགས་ནས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན

དང་། དུང་དཀར་སྤྱིལ་སྐུ་ཚངས་དབྱངས་འབྲུག་སྒྲ་མི་སྨྲ་མཁན་པོར་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ

པོ་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལས་བྱུང་ཉི་མའི་སྙིང་པོའི་སྒྲོན་ནས་མ་ཏི་རིལ་སྒྲུབ་བཙུགས། གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་སོགས་འཛིན་སྐྱོང་སྨད་དུ་བྱུང་བ་མཛད། གཞན་ཡང་ཆུ་རུ་ཁ་པ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་སོགས་སྐྱེས་མཆོག་དུ་མ་བཞུགས། བྲ་ཁྲུང་མཁན་ཟུར་ཟིན་ཆོས་རྗེ་ཁྲུ་དཔོན་གཉིས་དང་། ཟིན་ཨེ་ཧྲི་ནི་ནང་སོས་རིམ་པར་བསྐྱངས། དེ་རྗེས་ཨ་(KY'A)བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འཛིན་བདག་མཛད་བཞིན་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མི་གླང་ལོར་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་དཀར་ཆག་བཞུགས། ༈ བསྟན་ལུང་དར་རྒྱས་དགོན་ནི། གཙན་ཚ་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་པས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་རིང་ལ་སྐུ་འབུམ་ཆོ་བརྒྱད་ཡོན་བདག་ཏུ་བསྐུལ་ནས་བཏབ། དེ་ནས་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས། སྐལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས། སྐལ་

བཟང་རྒྱ་མཚོ། ངག་དབང་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་བར་དང་། གཉིས་དགོན་སྤྱགས་གྲྭ་ཞེས་པའི་སེར་དུ་ཞུད།

སུམ་པས་རོང་བ་ཕ་བཞི་དཀའ་བཅུས་བཟུང་གསུངས། ༈ ཁྲུང་ཚ་མཁན་པོ་བསྟན་རིམ་པའི་དཀར་པོ་ཚོས་

ལུང༑ ༈ ཟུར་ཚང་རབ་འབྱམས་པའི་ཟུར་ཚང་རི་ཁྲོད། ༈ ཙོང་ཆུའི་རྒྱབ་ངོས་སུ་ཆེ་ཤོས་རི་ཁྲོད།

༈ བྱམ་པ་རི་ཁྲོད། ༈ ཟེ་ནའི་ལ་སར་རི་ཁྲོད། ༈ ར་ཁྲུའི་གཡང་འབབ། ༈ གསེར་ཏོག་དགོན་མཁས་

བཙུན་དར་རྒྱས་གླིང་ནི་ཐོག་མར་རི་ཁྲོད་པ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཏབ་ཟེར་ལ། གསེར་ཏོག་སྐྱ་ཐོག་དང་པོ་ལན་

ཐུས་ཨོར་ཆོ་བ་ཚོས་རྗེ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་ར་མོ་ཆེའི་གསེར་ཏོག་བཞེངས་པས་གཞུང་གིས་གསེར་

ཏོག་ཏུའི་ཆིང་གི་ཆོ་ལོ་གནང་། དེའི་སྐུ་སྐྱེ་ཧན་སྟག་ལུང་པ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་མཚོ་སྔོན་པ་ནོ་མོན་ཧན་ངག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་མཚོ་སྔོན་བེ་སི་ཕྱུག་རྗོར་སྐྱབས་ཀྱི་སྲས་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཚུ་བཟང་གོང་མས་རབ་བྱུང་བསྐྱབས། དབུས་ལ་ཕེབས་པ་ལྷ་སར་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་ན་རིམ་གྱི་གཞིས་དགོན་འཛིན་སྐྱོང་ལེགས་ཤིང་། ལོ་ལྟར་སྐུ་འབུམ་རྒྱུད་པ་དབྱར་གནས་ཆོས་བར་ལ་ཕེབས། ༈ རྒྱ་སྒོ་དང་ཉེ་བར་ར་ཁོ་རི་ཁྲོད་འདེབས་པ་བོ་དཔོན་སློབ་ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱོར་ར་ཁོ་ཞེས་པ་ཚུ་གླང་ལ་འཁྲུངས། དབུས་སུ་སྒོ་མང་ཆོས་གྲྭར་སྦྱངས་པ་མཛད་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་། ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། བྱ་བྲལ་

 བློ་བཟང་རིན་ཆེན་སོགས་བསྟེན། གྱ་གསུམ་པ་ཤིང་ཕག་ལ་རི་ཁྲོད་འདིར་གཤེགས། ཨང་དཀར་ཞབས་

དྲུང་གིས། ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་བསྒོམ་པ་ཡིས། །རྫི་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ཅན། །ཞེས་བསྔགས། དེའི་

སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐུ་མཆེད་དུ་འཁྲུངས། ༄ །ཧོར་སྤྱིང་རི་ཁྲོད།

@166 ཙོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

རྒྱ་རྩེ་རི་ཁྲོད། ༄ མི་ཉག་རི་ཁྲོད། ༄ གཟིམས་ཁང་གོང་མའི་རི་ཁྲོད་གཙོ་རྒྱལ། ༄ ཟི་ན་བསམ་གྲུབ་

གླིང་ནི། ཟི་ན་བླ་མ་ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ། ཟི་ནའི་རུས་ནི་བོད་ལ་རུས་ཆེན་བཞི་ཡོད་པའི་ཡ་

གྱལ་ལྡོང་ཡིན། དེ་ཡང་གནམ་ལྡོང་དཀར་པོ་ས་སྐྱ། ཉི་ལྡོང་སེར་པོ་ཟི་ན། ས་ལྡོང་གྲོ་བོ་གོན་ལིང་དུ་གྲགས་

ཤིང༔ མི་ཕྱེད་ལྗོང་དང་། ལྗོང་ཕྱེད་ཟི་ན་ཟེར། སྟོན་ཟི་ན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ། མདོ་ཁམས་སྒོ་འབོར་སྣང་

དུ་དམུ་རྒོད་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་དཔུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆམ་ལ་འབེབས་པའི་སྟོབས་ཅན་ཞིག་བྱུང་། དེའི་བུ

ཟི་ན་ཀླུན་པ་དང་། ཟི་ན་དགེ་བཤེས་སྐྲ་མཆེད་གཉིས་ཀ་དབུས་གཙང་དུ་ཕྱིན། གཅེན་གྱིས་དེར་གཞི

བཟུང་བའི་རྒྱུད་ལ་རྫོང་ཅེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་དང་། དཔོན་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྣམས་བྱུང་། གཙུང་ས་སྐྱར་

བྱོན་ཏེ་པོ་ཏི་མང་པོ་ཐུགས་འཛིན་གནང་། མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པར་གྱུར། སློབ

གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་བཙད་རྒྱའི་སྐབས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་མཐོན་སུམ་དུ

གཟིགས༔ བྱང་ཕྱོགས་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སོང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྲོལ་མས་

ལུང་བསྟན། གཙང་དང་སྐྱོར་མོ་ལུང་། ལྷ་ས་གྱུང་ཐང་གསུམ་ནས་དགེ་བཤེས་བཟང་ཤོས་རེ་ཞབས་ཕྱིར་

ཁྲིད་དེ་བྱང་དུ་བྱོན། ཇིང་གིར་གནམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕོ་བྲང་ཤང་ཧོར་བཞུགས་པ་དང་མཇལ། རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་

བཞི་གང་ནས་ཡོང་། མི་རིགས་གང་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཅི་ཤེས་ཞེས་དྲི་བ་གནང་། ངེད་བཞི་གཙང་ས་སྐྱ་

ནས་འོངས། མི་རིགས་བོད་ཡིན། ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཤེས་ལགས་ཞུས། རྒྱལ་པོ་

ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངས་ཤེས། ང་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདི་

ན་ང་ལས་ཆེ་བ་གཞན་སུ་ཡང་མེད། ཁྱེད་ཚོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ན་ད་ལྟ་རང་ཆར་ཕོབས་གསུངས།

ཁོང་བཞིས་སྤྱན་བཙུམ་སྟེ་སེ་གོལ་བཏབ་པས་འཕྲུལ་དུ་ཆར་རྒྱུན་གྱིས་རི་ཀླུང་ཐམས་ཅད་ཉལ་འགྲོའི་གོས་ཀྱིས་

ཁེབས༔ ད་ཆར་ཆོད་ཟེར་བར་སྔར་བཞིན་འཕྲུལ་དུ་བཅད་པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་གནམ་ལ་དབང་

འདུག་ཟེར་ངོ་མཚར་དང་མཐོང་གཟོས་ཆེན་པོ་མཛད། ལོ་དེའི་དགུན་རྒྱལ་པོ་ཕོ་བྲང་དུ་ཆིབས་བསྐྱོད་ཁར་

རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ན་འཛམ་དབྱངས་དང་། པོ་ཏ་ལ་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་རང་བྱོན་ཡོད་འདུག་པས་མཇལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་

དགོངས་པ་ཞུས་པར་ཁྱེད་བཞི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྣང་བས་ངེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འདུག་དགོས་གསུངས། ནན་

བསྐྱེད་པས་འོ་ན་ཟླ་ན་དགེ་བཤེས་འདིར་འདུག་དགོས་གསུངས་ཏེ་དགོངས་པ་མ་གྲོལ། ཇིང་གིར་རྒྱལ་པོ་ལ་

སྲས་བཞི་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་གཉིས་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས། འབྲིང་པོ་ཨོ་གོ་ཏཻ་རང་གི་གདན་ས་ལ་བཞག

ཆུང་བ་ཐོ་ལོ་ནོ་ཡོན་དང་། བཙུན་མོ་ཐེ་རོག་ཏཻ་གཉིས་ལ་ཧོ་སི་ལི་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མཆེད་གསུམ་བྱུང་ཡང་།

ཐེ་ན་ཙོ་འཛོམ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་བུ་སྐལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱངས་པས་མཆེད་བཞིར་གྲགས། དུས་དེར་རྒྱལ་བུ་ཨེན་

ཅིན་གོ་ཐན་གྱིས་བྱང་ངོས་སུ་འཛམ་མགོན་ས་པཎྜི་ཏ་གདན་དྲངས། སྤྲུལ་པའི་སྡེའི་ཡིད་ཆེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་

དབང་དང་བཀའ་ཆོས་དུ་མ་ཞུས་ཏེ་གསན་སྐབས། སེ་ཆེན་གྱིས། ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ངེད་ཀྱི་བླ་མཆོད་དུ་འབྱོན་

དགོས་ཞེས་གདན་འདྲེན་གྱི་མི་སྣ་བཏང་བར། རྒྱལ་བུས། ང་མི་རྒྱད་པོ་ལ་བླ་མ་དང་ཆོས་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་

@167 ཅོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་ཙཎྜ་པ།

མེད་པས་བཀའ་དེ་འདྲ་མི་གནང་དགོས་ཞུས། འོན་ཁོང་གི་དཔོན་པོ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་འདིར་ཐོངས་

གསུངས༔ སྐུ་ན་གཞོན་པས་བསློན་རྩོགས་མ་བྱུས་ཞུས་པར། འོན་ས་སྐྱར་རྩོངས་ལ་བསློན་རྩོགས་སྐྱབ་

རྟེང་འདིར་ཐོངས་ཞེས་ལུང་བྱུང་བ་བཞིན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཞབས་ཕྱི་རྐྱན་པའི་གྲས་སུ་ཟེ་ན་

མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་བཛྲངས། དབུས་གཙང་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཕྲ་མཐའ་དག་རྙེད་བཀུར་

གྱིས་རྫིམས་པར་མཛད། རྒྱལ་པོའི་བཞེད་པ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཐེབས་པར་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་དང་།

སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་མཆོད་ཡོན་དུ་གྱུར། མཁན་པོས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཐུགས་ཟིན་ངེས་བྱུང་

བས་མཆོད་ཡོན་གྱིས། ཁྱོད་ལ་གནང་སྦྱིན་དུ་སྟེར་རྒྱུའི་ས་ཆ་མི་སྡེ་གང་ལ་འདོད་མོས་ཡོད་པ་ཞུས་ཤིག་གསུངས་

པར༔ འོན་ངས་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་གང་བཟང་བལྟས་ནས་སླན་སློན་འབུལ་པས་ང་ལ་གྲོགས་འུ་ལག་བཀའ་ཤོག

བཅས་གནང་འཚོལ་ཞུས་ཏེ་བོད་དུ་འོངས། ཤར་ཙོང་ཁ། སུ་རྒྱན། བྲི་ཁ། སྤེན་ཐོག་གདུང་ཁང་།

འགའ་གམ་ཙུ། བྱུང་ངོས་སུ་ཟླེ་ཏི་སྡེ། ཆེད་དུམ་སྡེ། ཁང་སར་སྡེ། ལ་སོང་སྡེ། རིན་ཆེན་གླིང་པས་

མཆོན་པའི་ས་ཆ་སྡེ་དགོན་བགྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་ཕྱིར་འཁོར་གྱིས་གོང་དུ་ཕུལ་བར། ཡི་

གེ་ནང་འཁོད་ཐམས་ཅད་ཤེས་སུ་རྒྱུག་གི་ལུང་ཕེབས། མཆོད་ཡོན་སོ་སོ་ནས་མུ་ཏིག་གི་འཇའ་ས་རེ་རེ་དང་།

ཪོན་ཧྲུ་དབེན་གྱི་རྩ་བའི་དབེན་ཁྲིའི་ལས་ཀ་གནང་། རྒྱལ་པོ་གོང་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་སྲུས་ཡར་ཐྲི་

ན་རྩེ་འཛོམ་ལ་ཐའི་ཆིང་སང་གི་ལས་ཀ༔ སློ་གྲོས་དཔལ་བཟང་ལ་ཧྲུང་དུང་གི་ལས་ཀ་དང་ཧྥའི་ཟི་གྲུང་གི་གསེར་དམ༔ དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ལ་ཐུང་ཏིའི་ལས་ཀ་མི་ཆེན་ལབ་མ་ཐར་ལ་རྒྱལ་པོ་དུང་ཐོག་རི་ཚན་བཞིན་རིས་དཔོན་དུ་བསྐོས། ཕྱིས་སུ་ཟི་ན་དཔལ་འབུམ་ལ་སྟག་མགོ་ནོར་བུ་གསུམ་པ་གནང་སྟེ་ཙོང་ཁའི་ཁྲི་དཔོན་དུ་བསྐོས། ཧོར་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་རྣམས་དང་ཟི་ནའི་རྒྱུད་པ་ཕན་ཚུན་གཉེན་བསྒྲིལ། ཧོར་གྱི་རྒྱལ་རབས་རྫོགས་ནས་ཧྥའི་མིང་གི་སྐབས་སུ་ཡུང་ལོ་གནམ་ལོ་བརྒྱད་པར། ཟི་ན་བླ་མ་ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་མཚན་དབུ་བླར་བཀུར། ཀཽ་ཤྲིའི་ལས་ཀ་ས་རིས་མི་སྤྱི། བ་སོའི་ཐམ་ཀ་འཛང་ས་བཅས་གནང་། ལོ་བཅུ་པའི་སྟེང་(TS'I)ཏི་ཁྲན་ཟིའི་ལས་ཀ་ཟྱོན་ཏེ་ཁྲིར་བཞུགས་གཉིས་པར། ཐུན་ཧྥུ་ཀྲིན་ཀྲོ་ཀཽ་ཤྲིའི་ལས་ཀ་དང་། དངུལ་ཐམ་བསྩལ།

ཁོང་གིས་ཟེ་ན་བསམ་འགྲུབ་གླིང་གི་དགོན་འདི་བཏབ། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ཧའི་མིང་ཏིན་ཐྲུན་

རྒྱལ་པོ་ལོ་བརྒྱད་པར་ཟེ་ན་བླ་མ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཧའི་མིང་ཀྲུ་ཅིན་གྱིས་བླ་མ་བསོད་ནམས་ལེགས་

པ༔ རྒྱལ་པོའི་གནམ་ལོ་ཞེ་གསུམ་པར་བླ་མ་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་པ། ཡུན་ལི་ལོ་ལྔ་པར་བླ་མ་དཔལ་འབྱོར་

རྒྱལ་མཚན་བཅས་ལ་ལས་ཀ་གོང་གསལ་ལྟར་གནང་། ཧའི་མིང་ཁྲུན་ཏིན་ཁྲིར་བཞུགས་བདུན་པའི་དུས་མ་

ནན་ཡུང་འབངས་གྱེན་ལོག་གིས་ཟེ་ལིང་མཁར་བླངས་པ། ཟེ་ནའི་དཔུང་ཤེད་ཀྱིས་ཚུར་བླངས་ཏེ་རང་འཇགས་

ཀྱིས་གོང་དུ་ཕུལ་བའི་བདག་རྐྱེན་དུ་བླ་མ་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ལ་ཀོན་ཏིང་ཀཽ་ཤྲིའི་ཚོ་ལོ་དང་། གསེར་གྱི་

ཐམ་ཀ་འཇའ་ས་བཅས་དང་། ཟེ་ཡིང་མཁར་གྱི་ཏུན་ཀོན་ན་ཕེ་ལུ་ཆེ་བ་གཅིག་བཅས་གནང་ཆ་དང་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། འདི་ཁུ་དབོན་གྱིས་སྐུ་འབུམ་དུ་མགོན་ཁང་བཞེངས། ཏཱའི་མིང་ཤུན་ཏྲི་ཁྲིར་བཞུགས་ལོ་

@168 ཙོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

བཅུ་པའི་ཚེ། བླ་མ་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཟེ་ན་ཡེ་ཀྲུའུ་ཟེའི་ཆོ་ལོ། གོང་མ་དག་ལ་གནང་བའི་ཐུན་ཏུ་ཅིན་ཀྲུ་ཀོའོ་ཧྲིའི་ལས་ཀའི་སྤྱིང་དུ་ཀོན་ཧིང་ཏཱ་ཀོའོ་ཧྲིའི་ལས་ཀ་བསྐྱེགས་མ་གནང་། ཏཱའི་མིང་རབས་རྫོགས་ནས་རྡུར་ཆེད་མན་རྡུ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་རྡུས་རྒྱུགས་ཏེ་ཁང་ཞི་གནམ་ལོ་སོ་བདུན་པར་བླ་མ་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་ལ་ལུང་ལས་འཇའ་ས་རྒྱལ་རབས་གོང་མའི་དུས་ལྟར་གནང་། བླ་མ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ལ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཨེ་ཏྲི་

ནི་ཏྲ་ལེ་ཆོས་རྗེའི་ཆོ་ལོ་དང༌། ཟེ་ན་སྣར་བ་འདི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བའི་འཁྲུངས་ས་ཡིན་པ་དང༌། འཁོར་

དགུ་པ་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཟེ་ནའི་ཞལ་ངོ་ཡིན་ཚུལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་

བསྟན་པ་དར་བ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཟེ་ནའི་བླ་དཔོན་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ། ཁྱད་པར་

ཞྭ་སེར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཁུར་བླངས་ལྷག་བསམ་ཆེ་ཚུལ། ལྷག་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཨལ་

ཐན་གསེར་གྱི་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་སྐབས། ལམ་བར་དུ་ཞབས་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབས་ཤིང༌། སྐུ་

འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་གི་དགོན་པའི་གཞི་འཛིན་དགོས་ཚུལ་ཡོད་བདག་མཐའ་དག་ལ་བཀའ་ཕེབས་ཀྱང་ཟེ་ན་

ཚང་གིས་བྱས་པ་ཙམ་གཞན་གྱིས་མ་བྱུང་འདུག་པ་དང༌། ལོ་ལྟར་སྐུ་འབུམ་གྲྭ་ཚང་ལ་ཟླ་བ་དཀར་པོའི་ནང་དུ་

སྨོན་ལམ་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཅས་བཀའ་ཤོག་ཞིབ་རྒྱས་བསྩལ། འདི་པ་བྲེ་ཁྲུང་དང་། སྐུ་

འབུམ་རྒྱུད་པའི་ཁྲིར་ཕེབས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་སྐུ་འབུམ་རྒྱུད་པ་དང་། ཁྲི་ཆེན་

གཉིས་ཀར་བཞུགས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིས་མཚོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལེགས། ཟེ་ན་བླ་མ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཡང་

སྐུ་འབུམ་དུ་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་པོ་ཟུར་དང་། བྲེ་ཁྲུང་ཁྲིར་བཞུགས། གདན་རབས་རྣམས་སུ་ངག་དབང་

བསྟན་པ་བྲིས་འདུག་དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཡིན། ཟེ་ན་ཆེ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དར་

རྒྱས་ཀྱིས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་། ཟེ་ན་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོས་སྐུ་འབུམ་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད་པས་མཁས་

པར་གྱུར། རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་དུས་ཟེའི་ན་བློ་བཟང་མཁས་མཆོག་ལ་གཞུང་ནས་ཨེཧྲི་ནི་ནང་སོའི་ཆོ་ལོ་གནང་། ཡུང་ཇེང་རྒྱལ་པོ་ཁྲིར་བཞུགས་ལོ་དང་པོར། མཆོ་སྔོན་སྡེ་གཟར་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་ས་རིས་མི་སྡེ་འཛའ་ས་བཅས་གོང་བཞིས་མཛད་ཀྱང་ཆེན་ལྕང་ཁྲི་ལོ་བཅུ་བཞི་པ་ལ། ཟེའི་ན་ནང་སོ་དཀའ་བཅུ་ཞིས་རབ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཁྲི་ལོ་ཉེར་བདུན་པར་ནང་སོ་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་དཔལ་ལྡན་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་ཟེའི་ན་བཀྲང་གི་ལས་ཀ་བཀའ་ཤོག་བཅས་གནང་། ཕྱི་མ་འདིས་ཁོ་རང་གི་རྒྱུ་ཆས་དང་། དགེ་བསྐུལ་གྱིས་དངུལ་སྲང་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྐོར་གྱིས་མགོན་ཁང་། སྲང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་སྐོར་གྱིས་གསང་འདུས་ལྷ་ཁང་། སྲང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་གིས་གནས་བཅུ་དང་། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱིས་ལྷ་ཁང་རྣམས་གསར་བཞེངས། སྲང་

བདུན་ཅུ་ལྷག་གིས་མཁར་གྱི་ཕྱིའི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞིག་གསོས་བྱས་པའི་གནས་བཅུ་ལྷ་ཁང་དུ་རྟེན་གཙོ་

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། རྣམ་སྣང་། རྡོ་རིན་པོ་ཆེ། གནས་བཅུ། དགེ་བསྙེན་སྦྱིན་བདག་བཅས་གསེར་

གསོལ་མ། བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལྷ་ཁང་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སྒྲོལ་དཀར་ལྗང་སྙེ་རྗེ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ་ནང་

བཞུགས་རིང་བསྲེལ་སྲན་མ་ཆུང་བའི་ཚད་ཙམ་དུ་མ་སོགས་འགང་ཆེ་བ་མང་། གཞན་ཟླ་ནའི་ལྷ་ཁང་གོང་

@169 ཙོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

འོག་ན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་ཡང་བཞེངས་ནས་མི་རབས་མང་དུ་སོང་སྐབས་བླམ་གང་གི་དུས་སུ་རྩུལ་ཇི་ལྟར་

བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་འཕྲོད་པ་དཀའ་ཡང་ཐོ་ཙམ་ནི། ལྷ་ཁང་གོང་ན། སྨྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་།

གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་ཁང་། གསང་འདུས་ལྷ་ཁང་། མགོན་ཁང་། འདུ་ཁང་གསུམ་ཐོག་བཅས་

པའི་ནང་རྟེན་དུ་གསེར་དངུལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་བཀའ་འགྱུར་ཚར་གཉིས། མཚལ་སྣག་གིས་བྲིས་པའི་བསྟན་

འགྱུར་ཚར་གཅིག་གསེར་དངུལ་གྱི་ཡུམ་ཚར་གསུམ་དང་། སྐུ་པོ་ཏ་གཅིག་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་

མཆོད་རྟེན་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་དབུ་ཐོད། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ཞྭ་སྦུ་

ཏིག་གི་རྒྱན་ཅན། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་དབུ་ཞྭ། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་སྐུ་ཆོས་དང་སྐུ་གཟན།

ཆོས་སྐྱོང་ལྷ་ཀའི་ནག་ཐང་ཕྱག་ཐམ་མ་ལྷ། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་འགག་སྐུ་གཟན་སྐུ་ཤམ། གསོལ་

ལྷམ༔ གཞན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་དབུ་ཞྭ། གོས་བེར། ཞབས་ལྷམ་སོགས་མང་དུ་བཞུགས། ལྷ་ཁང་

འོག་མར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་། གནས་བརྟུའི་ལྷ་ཁང་། མགོན་ཁང་། རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་ཁང་

བཅས་ཀྱི་ནང་རྟེན་དུ། གསེར་དངུལ་སྦྱིལ་མའི་བཀའ་འགྱུར། གསེར་འབུམ། དངུལ་འབུམ་རྫེ་རིན་

པོ་ཆེས་གནང་བའི་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་ནང་བཞུགས་སུ་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་མི་ཚད་ཙམ། རྫེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

གསོལ་ཕོར། མཁའ་འགྲོ་མའི་དབུ་ཐོད་བཅས་བཞུགས་ལ། སྔར་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་སྐུ་འབུམ་ཚོགས་

ཆེན་རྒྱུད་པ་བཅས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་མཆོད་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུལ་སྣང་། ༈ མདོ་བ་སྣར་གསར། ༈

སྐུ་འབུམ་གྱི་ལུང་མདར་ཟྀ་ལིང་མཁར། དེར་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱི་སྐུ་གདུང་བཞུགས་པར་གྲགས་པའི་བྲུམས་

ཁང་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཁང་། ཕྱི་མའི་ལས་འབྲས་སྟོན་ཕྱིར་དུ་རྒྱས་བཞེངས་པའི་གཤིན་

རྗེའི་ལྷ་ཁང་། ༈ མཁར་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཐུབ་པ་མྱུར་འདས་མའི་ལྷ་ཁང་། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་ཞིག་གི་སྒྲུབ་

ཁང་དུ་དེའི་སྣང་བརྙན་བཞུགས། ༈ དགོན་པའི་མདུན་ངོས་ལུང་པ་ཆུ་དཀར་དུ་ཐོག་མར་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པ་

བཞུགས༑ མནལ་ལམ་དུ་ཡི་དམ་གྱིས་ཞལ་གཟིགས། སང་ཕོད་ལུང་པ་འདིའི་མདར་ཡོང་ཞེས་ཕྱག་མཛུབ་

བཙུགས་ཏེ་ལུང་སྟོན་ས་གནས་འདི་ཡིན། ཕྱིས་སུ་སྐལ་ལྡན་དངོས་སློབ་དགེ་སློང་དཔལ་འབྱོར་ལགས་ཀྱིས་

སྒྲུབ་སྡེ་བཙུགས། ལོ་ལྷར་རིགས་གྲྭའི་སྡེང་སླན་པ་གྲྭ་ཚང་སྤོ་སླན་ལ་ཕེབས། ༈ཁྲུང་ཐར་རི་ཁྲོད།

༄༅། །སྨད་དུ། དེང་སངས་སྣག་མཚོར་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ཁ་འཛིན་མཛད་པའི་ཤ་རྫོང་ས་སྒྲུབས་སྡེ་ནི། ཀརྨ་རོལ་པའི་

རྡོ་རྗེ། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེ། འདུལ་བ་ཆོས་རྗེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཡུན་རིང་བཞུགས། གྲུབ་

ཆེན་གནམ་སྟོན་རབ་འབྱམས་པས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དེ་རྗེས་

ཏན་སྣག་ལུང་སྐུ་སྐྱེས་སྒྲུབ་སྡེ་གསར་དུ་བཙུགས། ལྷ་པ་ཆེན་མོར་ཞུས་ཏེ་མགོན་ཆོས་གཉིས་ལ་གཉེར་གཏད་

དང༔ མཚན་དགའ་ལྡན་སྐྱིད་ཚལ་བསྣུལ། དེ་རྗེས་ཤ་རྫོང་སྒོམ་ཆེན་དཔའ་རེ་སྟོང་ཤག་པ་བཟང་པོ་བཀྲ་

ཤིས་སམ་ངག་དབང་བློ་བཟང་གཞོན་ནུ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས། སྣག་ལུང་སྐུ་སྐྱེའི་

ཞབས་ཕྱིར་འདིར་ཕེབས། དཔྱིད་སོས་རོང་བོ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་

@170 ཅོང་ཆུའི་ལོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

གཏུགས༔ སྟོན་དགུན་འདིར་བཞུགས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད། སྟག་ལུང་སྐུ་སྐྱེའི་ཞབས་ཕྱིར་དབུས་

སུ་ཡང་ཕེབས། ལ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ། འདིར་བཞུགས་ཀརྨ་པའི་སྐུ་གདུང་དེ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་མིན་ཞུས་པས་ཡིན་

པར་ལུང་བསྟན། སྒྲིག་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་པོ་བཙུགས། དེ་རྗེས་སྐུ་འབུམ་མཁན་པོ་སྟག་མཆོར་

བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ། ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། ཆུ་ཊུ་ཁ་བ་གྲུབ་ཆེན་བློ་བཟང་དར་རྒྱས། བློ་བཟང་

རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་སྐུ། སྨྲ་ཞབས་དྲུང་། སྐུ་འབུམ་མཁན་པོ་སྟག་མཆོར་བློ་བཟང་དར་རྒྱས། འདི་ལ་ཨང་

དཀར་གྱིས། རྒྱལ་བ་བརྗོད་འགྲུས་འབར་ཞེས་པའི། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེ། །སྟག་མཆོར་

བློ་བཟང་དར་རྒྱས་ཞེས་བསྟགས། སྐུ་འབུམ་རྒྱུད་ཟུར་ཨན་ཛ་སུ་བློ་བཟང་ཀུན་དགའ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བསྐྲུངས་ལ༔ ཕྱི་མ་འདི་པའི་སྐབས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མཇུག་ཏུ་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཨ་(KY'A)་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། གཞན་སྟག་མཆོར་དཔོན་སློབ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་གིས་གཞི་བཟུང་། གནམ་སྟོན་ཞབས་དྲུང་དང་། སྒྲུབ་སྡེའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་དད་འབུལ་གྱིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དགུང་ལོ་དོན་བཞི་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཕག་ལ་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། བྱམས་མགོན། མི་འཁྲུགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་ནང་བཞུགས་ཁྱད་འཕགས་བཅས་གསར་བསྐྲུན་གྱི་དཀར་ཆག་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་

ཞབས་ཀྱིས་མཛད། སྣག་མཆོར་མཁན་སྤྲུལ་བློ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཉི་མས་ཀྱང་སླར་ཡང་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་

གནང༔ མདུན་ངོས་སུ་ཀརྨ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེས་རྗེ་བླ་མ་དཀྱུང་ལོ་གསུམ་པའི་དུས་དགེ་བསྙེན་བསྒྲུབ་པའི་དབུ་

སྒྲ་དོར་ཤུལ་དུ་སྐྲིས་པའི་ཤུག་སྡོང་བཞུགས་ཤིང་། རྗེ་སྐལ་ལྡན་གྱིས། སྐྲིས་རིའི་གསེར་ཁང་དབེན་གནས་

དང༔ ༔ཨུར་དགུའི་ཤ་རྫོང་དགོན་པ་དང་། །ང་ན་དིག་ཡང་དིག་འབུམ་གླིང་དང་། །བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ལ་

སོགས་པ་ཡི། །སྒྲུབ་སྡེའི་དགོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཞེས་སྒྲུབ་གནས་གྲགས་ཆེན་དུ་གསུངས་སོ། །

༄ ཟ་ཁར་གྱི་རི་ཁྲོད། འདི་དང་ཉེ་བར་ཟ་ཁར་སྨན་ཆུ་ཡོད། ༄ ཨན་ཛ་ཟེར་སྣག་མཆོར་ཡེ་ཤེས་སྐལ་

བཟང་གིས་འདུ་ཁང་ཞིག་གསོས་དང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ཉི་མས་གསར་བཟོ་མཛད། ༄ ར་རྒྱན་རི་ཁྲོད་

བཅས་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་སུམ་པའི་གསུང་ལྟར་ལ་རྣམ་ཐར་ཁུངས་དག་གིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་བཀོད་དོ། ༈ །གྲོ་ཚང་
ལྷ་ཁང་གོ་ཏྲིཾ་སྤེ་བཞེངས་པ་བོ་གྲུབ་ཆེན་མཚོ་སླིང་བའམ་གླང་དཀར་པར་གྲགས་པ། ཏེ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་
ཤིས་ནི་ལྷོ་བྲག་གྲོ་བོ་ལུང་ནས་འཁྲུངས། ལྷ་དང་བླ་མས་ལུང་བསྟན་བཞིན་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན། མཚོ་སླིང་དུ་
སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད། དེ་སྐབས་གླང་དཀར་པོ་ཞོན་ནས་ཕེབས་བཞུད་མཛད་ཅེས་སུམ་པ་དང་། འགའ་
རེས་གླང་དཀར་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཏེ་བླ་མར་འདོད་པ་སྣང་། ལུང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་རྒྱ་སྐད་དུ་མཚོ་སྔོན་ལ་ཏེ་ཞེར་
བས་མཚན་དེ་ལྟར་ཐོགས་འདྲ་གསུངས། རིམ་གྱིས་དགོན་ལུང་བྲག་ཏུ་ཕེབས། ཚོགས་བདག་བསྒྲུབས་པས་

རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཅིག་མཐོང་བའི་མཚན་མ་བྱུང་། ཏཱའི་མིང་ཐོག་མ་ཧུང་བུ་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ས་སྦྲུལ་ལ་ཁྲིར་བཞུགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་སྐབས་བླ་མཆོད་ཅིག་སྤྱན་འདྲེན་པར་དགོངས་ཏེ་རྩིས་མཁན་རྣམས་ལ་བརྩིར་བཙུག་ནུབ་ཀྱི་སའི་མཐར་འབྲོག་དགོན་གྱི་རི་སུལ་ཅིག་ན་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་པ་གདན་

@171 ཅོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

དྲངས་ན་ལེགས་ཚུལ་ཞུས་པར་བང་ཆེན་པ་བཏང་། རི་བྲག་དང་ནགས་ཚལ་འདྲེས་ཤིང་གཅན་ཟན་སྣ་ཚོགས་རྒྱུ་བའི་ས་ཕྱོགས་བགྲོད་དཀའ་བ་ཞིག་ན་དུ་བ་ཐོན་པའི་སར་ཕྱིན། བྲག་ཕུག་ཏུ་ཁོང་གཅིག་བུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་བ་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་སྣང་ལོགས་ནས་རྒྱལ་པོར་རྒྱུ་མཚན་ཕུལ་བས་ཐུགས་དགྱེས། གསེར་ཡིག་པ་

བཙྫངས་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། འགྲོན་ལུགས་དང་གྲ་སྒྲིག་ཅི་འདྲ་དགོས་ཞུས་པར་དེ་

འདྲ་གང་ཡང་མི་དགོས། ཆོས་གྲངས་འདི་འདྲ་ཅིག་ལ་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབ་པ་བྱས་ཆོག་གསུངས། དེ་ཉིན་བསུ་

བའི་གྲ་སྒྲིག་བཅས་སྔོ་སོ་སོ་ནས་སྐུག་སྐབས་ཤིག་དགེ་སློང་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་ཅན་གླང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་ལ་

ཞོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ནས་བྱོན་པ་རྒྱལ་པོས་གཟིགས། འཇའ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སོགས་ལྟས་གཞན་ཡང་བྱུང་།

ཏེའི་ཤིའི་ལུང་གིས་བསྐུགས། རྒྱལ་པོའི་གསོལ་སྟོན་གྱི་སྐབས་ཤིག་ཉིད་ཀྱི་བཞེས་ཆང་སྟོད་བཅས་རྫེ་འདི་ལ་

གནང་བ་ནམ་མཁར་གཏོར། བློན་པོ་ཆོས་ལ་གནག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲའི་ལུགས་སྲོལ་མེད་རྩལ་གྱི་སྐྱོན་

ཕྲ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས། བཀའ་ལས་ད་ལན་དམིགས་བསལ་ཡིན། ཕྱིན་ཆད་དེ་འདྲ་མི་འགབ་རྩལ་བླ་མ་རང་

ལ་གོར་ཆུགས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས། གྲུབ་ཆེན་པ་ནས་སྦྱིར་དགེ་སློང་གིས་ཆང་མི་འཐུང་། ཁྱེད་

པར་དེ་སྐབས་གོང་མའི་མངའ་ཞབས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཞིག་ཏུ་མི་འཇིག་བྱུང་བ་ལ་ཨེ་ཕན་སྨམ་པས་ཡིན་ཞུས། ཆེར་

མ་འགྲངས་པར་གོང་མའི་མཛོད་ཡོད་པའི་མཁར་ཞིག་ལ་མེ་ཤོར་བར་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཕན་པའི་སྐབས་བློ་

བུར་དུ་སྤྲིན་འཁྲིགས། ཆང་དྲི་ཆེལ་ལེ་བའི་ཆར་གྱིས་མེ་ཞི་རྒྱལ་གོང་དུ་སྙན་ཞུས་བྱུང་བར་དུས་ཚོད་དང་འགྲིགས་

པས་ཡྋག་པར་དད། ལན་ཅིག་གོང་ནས་བླམ་དཀྱུང་ལོ་མཐོ་བས་མི་རྒྱ་གར་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་བྱུང་བར་རྒྱུ་

མཚན་ཞུས། མི་སྣ་བཏང་སྟེ་སྐྱ་མཆེད་རྣམས་བོས། རྗེ་ཉིད་དགོན་ལུང་བྲག་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་བཞེད་ཆེ་བ

བཞིན་འབྱོན་པར་གནང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཚུགས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་

དགོས་ཚུལ་དང་། སྐུ་མཆེད་རྣམས་དེ་ཀར་བསྡད་ནས་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཞུས་ན་རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་དཔོན་པ་བྱས་

ཚོག་ཅིང་ཁོ་བོས་རྗེས་སུ་འཛིན་སོགས་གཟིགས་པ་ཆེ། དཔོན་གཡོག་རྣམས་བྲག་ཏུ་གཞི་ཆགས། གྲོ་ལུང་

པ་ཡིན་པས་གྲོ་ཚང་དང་། མར་བའི་རིགས་གཏོ(RS) ཡོད་པས་མར་ཚང་(‰DU)་ཐོགས་ཞེས་བཤད་སྣང་། ཕྱོགས་

བཞིར་ས་འདུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞི་དང་། དབུས་སུ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་རྟེན་གཙོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས།

ཉེ་སྲས། གཡོན་ངོས་མགོན་ཁང་དུ་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། གུར་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་འབུར་སྐུ།

ལྷེབས་བྲིས་སུ་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་འཁོར་དཔལ་མགོན་དོན་ལྔ། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་འཁོར་བཅས། དམག

འབྲུག་ཅིག་གི་སྐབས་དཀོན་གཉེར་གྱིས་བསྐུལ་བ་བྱས་འཕྲལ་ཞབས་གཡས་པ་ས་ལ་བཞག་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བྱིན་ཅན་

བཅས་བཞུགས། ཨ་ཕྱི་མ་ཡོད་པས་ཨ་ཕྱི་མགོན་ཁང་དུ་གྲགས། གཡས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ས་སྐྱའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་

པོ༔ ལོགས་རིས་ལ་འབྲས་སྤུངས་མཆོད་རྟེན་ལྷ་བུ་བཞིའི་སྒོ་ཁྱིམ་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་རེ་དང་། བང་རིམ་རྣམས་

སུ་དུས་འཁོར། བདེ་མཆོག་ཀྱི་རྡོར། སྐྱོ་ལུགས་འཇིགས་བྱེད་སོགས་བླ་མེད་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་

གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གྲངས་མེད་པ། རྡོ་རྗེ་ཕུར་བ་སོགས་རྙིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་དམ་དུ་མ། སེང་ཁྲིར་རྒྱལ་ཆེན@172 ཙོང་ཁ་པའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཁ་པའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

བཞི༔ འོད་ཟེར་གྱི་སྣེ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་སྣ་ཚོགས། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ། ཀླུ་ཆེན་བཅས་དང་། བང་རིམ་གྱི་

ཀྱཱ་བ་རྣམས་མཆོད་ལྷ་ཕྱུག་དུ་མ་ཡོད་པས་བརྟེགས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་བཀོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་སྣང་དུ་

གྲགས་ཤིང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དགོངས་ཞེས་གྲོ་ཚང་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་

པས་གསུངས། ད་ལྟ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྔར་དང་མི་མཐུན་པ་ཀྱཱ་རིང་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཞིག་

གསོས་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེ་དུས་བསྒྱུར་རམ་སྙམ། རྒྱལ་པོས་རྒྱ་རྐྱེན་སྦྱར་ཧེ་ལྷ་

ཁང་མང་པོ་གསར་བསྐྲུན་གྱིས་ཀོ་ཧྃ་སྟེ་ཞེས་རྡོ་རྗེ་གདན་གཉིས་པར་བསྟགས། གོང་མ་ཡུང་ལོས་སྔར་བཞིན་

བཀུར་ཏེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕོ་བྲང་དུ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་མཐུན་སྐྱབ་ཀྱང་ཞུས། ཡུང་ལོ་ཁྲིར་བཞུགས་བཅུ་གཉིས་པའི་

ས་ཐླའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་སྐྱུ་འདས། གདུང་རིལ་བོར་འཇིམ་བྲུགས་ལ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ངད་ལྡང་ཞིང་ན་བཟར་

སྐྱེ་ཆགས་པའི་ཕྱིན་ཅན་ད་ལྟ་ཛོ་ཁང་དུ་བཞུགས། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་ཞབས་དང་། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་

མ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་ས་སྐྱ་བཀའ་རྒྱུད་གང་རུང་ལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་

གྲུབ་བརྙེས་ཤིང་། སྐུ་གདུང་གི་ཐུགས་ཀར་དྲོད་ཡོད་པ་སོགས་བདེ་མཆོག་རང་བྱོན་དང་བྱིན་རླབས་མཉམ་

གསུངས༑ སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ། དྭའི་མིང་རུང་བུས་མཆོད་པའི་ཀརྨ་ཧེ་བླ་མའི་དཔོན་པོ་བསམ་གཏན་

བློ་གྲོས། དེས་སེ་འབྲས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཁང་ཚན་དང་། རྒུ་སྤྲེལ་ལོར་འདིར་གཞི་བཟུང་། ཡུང་ལོ་ཐོན་ཏེ་

གཉིས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་དཔོན་པོ་བསམ་གཏན་བཟང་པོས་ཛོ་བོ་དང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་བཞེངས། ཐེ་ཡོན་བཙུ་

གསུམ་དང་མཆོད་གཞིས་ལུང་བ་བདུན་གྱི་ལྷ་སྡེ་གནང་ཞེས་འབྱུང་། ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་དང་

བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་མཆེད་ལ་ཡུང་ལོ་བཅུ་པར་གསེར་ཐམ་བྱུང་། ཁྲིད་པར་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་ལ་

སྤུ་ཕྱིར་བསྟུགས་བརྗོད་ཀྱི་བཀའ་ཡིག་དང་ཇོ་སྐུ་རང་བྱོན་གནང་སྐྱེ་ཕོ་བྲང་ནས་འདི་བར་ཞག་རེ་བཞིན་བཞུགས་

སའི་ལྷ་ཁང་མཇོད་ཐོག་ནས་བཞེངས། ཇོ་ཁང་རིན་ཆེན་འོད་འབར་གྱི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་

གོང་མ་ཐེན་ཏེས་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་རྫོགས་སུ་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་སྲིད་སྐྱོང་གླིང་དུ་བསྟུགས་པ་འདི་གསར་བསྐྲུན་

སྐབས་འཇང་ཆོན་ཟླུམ་པོ་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུ། འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ལྟ་བུ་སྣ་ཚོགས་ཤར་བའི་རི་མོ་ལོགས་རིས་སུ་

བཀོད༑ རྒྱལ་པོའི་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་བརྙན་ནམ་མཁའ་ནས་བབས། རྒྱ་རྣམས་ལ་

ཡུང་ལོའི་སྐུ་གདུང་དུ་གྲགས། རྡོ་རིང་དུ་གོང་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་ནས་མི་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱོན་ཞེས་འབྱུང་ལ། བྲག་སྐྱུལ་བའི་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉེ་མས་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་རྫོམ་འཕྲོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ཀྱ་རིང་དཀའ་བཅུས་བྱམས་ཁང་དང་ལྷ་མོའི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་པར་ལི་(KY'A)སྒྲོམ་ཆེན་ཤེས་རབ་སེང་གེས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་གནས་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ཅན། ལྷ་ཁང་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཡུ་ཞལ་གྱི་བཞུགས་ཁྲི། མཆོད་སྣེགས་སོགས་གནང་ཅན་ཤ་སྟག་ཕྱི་རུ་རྡོ་ལ་བཏྲོས་པའི་ལན་ཀན། རྒྱལ་པོའི་བཀས་རང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉིས་བསྒྲིགས་ཡོད་པའི་རྡོ་རིང་། ཙོང་དང་ཇ་བོ་ཆེ་ཁྲིད་མཆར། སྒོ་

འབྱིད་གཙོད་ལ་གླང་པོ་ཆེའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཡིན་ཟེར་བའི་འགྱུར་བ་མི་འདྲ་བ་སོགས་བཀོད་པ་དང་བྱིན་བརླབས་

@173 ཙོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

ཀྱིས་ཁྱད་དུ་ཐོན་པས་ཐུའུ་བཀྭན་རྗེས། གྲུབ་ཆེན་གླང་དཀར་བར་གྲགས་ཏེ་ནླ་མར། །ཡུང་ལོ་ཟིན་ཏེ་

གཉིས་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་ལས། །བསྐྲུན་པའི་གོ་ཧྃ་སྡེ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་

མཇལ་ལགས་སམ། །ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་རྡོ་བྲི་ཉིས་བརྩེགས་སྟེང་། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དད་པ་འདྲེན་པ་

ཡི༑ །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་བརྙན་བྱིན་བརླབས་ཀྱི། །གཟི་འོད་འབར་ལ་ཕྱག་མཆོད་བགྱིས་ལགས་སམ། །

གཞན་ཡང་ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་སོགས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བྱིན་ཅན་མང་པོ་ཡིས། །ཁྲིན་ཡངས་གཙུག

ལག་ཁང་ཀུན་གང་བ་ལ། །དངོས་ཉམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་འབུལ་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་དང་ཉེ་བའི་དགོན་ལུང་བྲག་ཏུ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་དགེ་རྒྱས་བདེ་ཆེན་གླིང་བཏབ། ཁྱམས་རའི་ལྡེབས་བྲིས་སུ་

གོ་ཧཾ་སྡེའི་ལྷ་ཁང་ལ་རྒྱལ་པོས་སྲི་ཞུ་མཛད་ཚུལ་དང་མི་རྩ་རྣམས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཡོང་ཚུལ་གྱི་བཀོད་པ་བྲིས་སྣང་། བླ་

མ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོའི་སྐུ་ཚ་བསམ་གཏན་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་བཟང་པོ། དོན་ཡོད་བཟང་པོ། དཀོན་

མཆོག་བཟང་པོ། ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། དཔལ་

ལྡན་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། ཀུན་དགའ་སྙིང་རྗེ་སོགས་ནང་སོ་གོང་འོག་གི་བླ་མ་ན་རིམ་གྱིས་བསྐྱངས་

ཞིང་ཐམས་ཅད་གོང་མ་ཏའི་མིང་རིམ་བྱོན་གྱིས་བཀུར། ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ལ་གོང་མ་ཤུན་ཏིའི་གསེར་

ཡིག་བྱུང་། གོང་སློས་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱལ་མི་ཧོག་ཐང་དུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབ་བཞེངས་པས་གསེར་ཧོག་བཟང་པོ་ཞེས་བསྔགས། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གདན་དྲངས། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ལྷ་ཁང་གྲོང་དང་འདྲེས་པས་དགོན་པ་ཟུར་དུ་འདེབས་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར་བརྟེན། དགོན་གནས་ལུང་བསྟན་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་ལྷིང་ཁ་ཞེས་མཚན་གནང་། སྐྱིད་ཤོད་སྡེ་བ་ཆོས་རྗེ་ཕེབས། བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གནང་། དངོས་འབུལ་གང་བྱུང་གྲྭ་ཚང་གི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་སྦྱར། མཆོད་རྟེན་ཡང་དུ་མ་བཞེངས། ལྡུ་པ་ཆེན་པོ་མི་སྦྲུལ་ལ་འབྲུངས་པའི་ལོ་གསུམ་པ་ས་ལུག་ལ་ནང་སོ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱིན་

བདག་བྱས་བསམ་བློ་ལི་ཀྲུ་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྡན་གྱིས་སྔར་གྱི་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་ལྟས་སྦྱོ

ཊིང་དུ་གྲོ་ཚང་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་བཏབ། སྐལ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་དུ། ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྡན་

གྱིས༑ ༑ས་མོ་ལུག་ལ་གྲོ་ཚང་དུ། ༑གྲྭ་ཚང་བཙུགས་ཤིང་དགོན་ཡང་བཏབ། ༑དེ་ནས་ལོ་གྲངས་སོ་བཞི་

སོང་གསུངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་རྩིས་རེའུ་མིག་ཏུ་གཞིར་བཞག་མཛད་པས་ཁུང་ཆེ་བར་མངོན་ལ་ལྷུགས་ཕག

ཟེར་བའང་སྣང་། དགོན་བདག་བྲག་དཔོན་སློབ་སྐྱ་འཕྲེང་གིས་མཛད་ལ། དེའི་སྐྱེས་རབས་ཨང་དཀར་

ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་མཁས་བཙུན་གྱིས་བསྒྲིགས་པར། བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་

སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཟླ་མི་གནྟྲ། དགའ་ལྡན་ཙན་དན་གཏྲ། ཁྲིམ་བདག་མེ་སྐྱེས། ཙནྡ་གོ་མི། ནཱ་རོ་བ། གསེར་

གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ཏི་ཕུ་བ། འཇམ་དབྱངས་ཞིང་གི་ཡུལ་གྲུ་ཀེ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཅང་

ནན་དུ། །བདེན་པ་བསྟུང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན། །ཆོ་ཧོ་ཤང་། སྨྲུན་སྤྲ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར། འཛིག

རྟེན་དབང་པོས་ཡོངས་བཟུང་བའི། །གྲུ་འཛིན་ཉེ་འདབས་ནན་ཅིང་དུ། །ཕྱང་ཧོ་ཤང་། འཇམ་དབྱངས

@174 ཙོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་ངཤད་པ། ཕྲན་ལིའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བཀྲེས་ཤིང་། །འགྲོ་འདིའི་བསོད་ནམས་མཆོད

སྡོང་ཆེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུའི་སྤྲུལ་པའི

ཞིང་༑ །རྩེ་མོ་ལྦ་ཡི་གནས་མཆོག་ན། །སྒྲུ་འཕྲུལ་བྲེ་བའི་མཐུ་གྲུབ་པ། །ཧེ་ཀྱིན། གནམ་བསྐོས་གོང

མ་ཐོན་ཏེ་ཡིས། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་གཙུག་རྒྱན་དུ། །མངོན་པར་བསྔགས་པའི་འཕྲིན་ལས་པ། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ། མ་དག་སྒྱུ་མའི་ལུས་ལ་ཡང་། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་བརྙེས་པའི། །ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། །ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར། སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། འཛིན་མཆོག་རྣྜ་ཕ(RNGHA)། ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །རྒྱ་ཀྲ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་བཏབ། །སྨོན་ཆེན་བི་ཛར། འཛམ་དབྱངས་བདེ་སྐྱིད་གོང་མ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་འཛིན་ཞེས། །ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐུར་བའི། །འཛིན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་གླང་དཀར་གྱི་རིགས་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་བསྟན་འཛིན་ཡིན་པ། བདེ་སྐྱིད་རྒྱལ་པོས་དཀོན་མཆོག་མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་བསྔགས་

ཤིང་ཀོན་ཧིང་ཛིང་ཛོའུ་ཧླང་ཙི་ཧྲ་ཀཱོ་ཤྲིའི་ཆོ་ལོ་གནང་། གྲུབ་ཆེན་གྱི་གདན་ས་དགོན་ལུང་བྲག་བཞུགས་སའི་

མཐིལ་མཛད་པས་བྲག་དཔོན་སློབ་ཏུ་གྲགས། གསུང་མགུར་ཞིག་ཏུ། རྒྱ་རྒྱན་འཁོར་གྱི་བསྐོར་ཀྱང་ཐོས་

པ་བཙལ། །རྒྱ་མཁར་ནང་དུ་མི་ཆེ་སུམ་ཉིས་བརྒྱལ། །ཞེས་འབྱུང་བས་རྒྱ་མཁར་དུ་ཡང་ཡུན་རིང་བཞུགས་

འདྲ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན། བྱ་ཁྱུང་རྒྱུ་ནེ་མཁན་

པོ་སོགས་བསྟེན་ནས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་བརྙེས། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་མ་ཎྜི་ལས་སྦྱོར་

མཛད་པས་མྱུ་གུ་འཁྲུངས། འཇིགས་བྱེད་བསྙེན་མཚམས་གནང་བར་ཉམས་སྣང་དང་འབྱུང་འགྱུར་ལུང་

བསྟན༔ ཡང་རྫོང་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་ནེ་ཙོ་ཞིག་དང་དཀའ་གནས་དྲི་ལན་མཛད་པ་སོགས་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་མ་ལོངས་ཙམ་ཡོད། སུམ་པ་མཁན་པོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གསུམ་སོགས་གསན། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐུ་ལྷ་ཙམ་བཞུགས། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཅུང་ངག་དབང་ནོར་བུ་འབྲུངས་རབས་གྲུས་མིན་ཀྱང་། ཨང་དཀར་གྱིས། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གྲུབ་བརྙེས་ཏེ། །འཆི་མེད་ཚེ་ལ་དབང་འབྱོར་བ། །ངག་དབང་བློ་བཟང་ནོར་བུ་ཞེས་བཤད། སྐུ་མཆེད་གཉིས་ཀ་གདན་སའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཤིང་ཨང་དཀར་གྱི་བླམ་དང་ཞང་པོ་ཡིན། ངག་དབང་ནོར་བུའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་དགོན་མཆོག་ཉི་མ་གྱུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སློབ། སྐྱེ་བརྒྱུད་ལ་སྨན་པ་ཚང་ཟེར། སྐུ་ཚ་ངག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་སམ་

བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་གོང་མས་ཐོབ་བྱུང་། ཁུ་བོ་བྲག་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ཁྲིད་ད་ལྷ་བླ་མ་དཔོན་པོ་བྱས།

སྔགས་པ་རྒྱ་ཀ་དང་མི་ངན་གཤུ་བ་ལྷ་བུའི་གྲོགས་ངན་དང་འགྲོགས་ནས་ལས་འབྲས་དྲང་པོ་མ་བྱས་ན་ཧྲེས་སོར་

ཁྲིད་ཀྱི་གཤུ་ཆད་ནས་རྒྱ་ཀ་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་ཡོང་ཡང་བྱར་མེད། དེ་དུས་སྐྱབས་འགྲོ། ཨ་ར་པ་ཙ། ཡ་མ་ར་

ཛ་རྣམས་ཐོན་ཞེས་ལུང་བསྟན་བཀའ་བཀྲོན་གྱི་རྩུལ་དུ་གནང་། ཆུ་ཡོས་དུས་འབྲུགས་སྐབས་ལན་དྲུར་ལོ་

བདུན་ལྷག་མ་བཙོན་དུ་བཙུག་སྐྱབས་འགྲོ་ས་ཡ་སོགས་ཐུགས་དམ་ཉམས་རྟོགས་ཁྲིད་པར་ཅན་('KRU)ངས།

@175 ཙོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་ལཤད་པ།

ཐམ་ཀ་ཤོར་པ་ཞུས་ན་སླར་གནང་ཟེར་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་ལ་ཡིད་གཏད་མེད་པར་དགོངས་ནས་རྩོལ་

སྐྱབ་མ་གནང་། སྔར་ཁྲུ་བོ་ལ་ཆེར་མི་གྲུས་ཀྱང་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་བླ་མའི་མཆོག་སྤྲུལ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་
མ་གདན་སར་བཀོད། དེ་ཉིད་ལང་གྲུའི་ནགས་ཡངས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་བྱི་ལོར་འཁྲུངས། གོང་
བ་དཔོན་སློབ་དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན་ཏེ་རང་དགོན་དུ་བསྡུས་གྲྭ་དགུ་ཕར་བཅས་དང་ཞར་བྱུང་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས།
ཉི་ཤུ་པ་ལ་སུམ་པ་མཁན་ཆེན་ལ་བསྙེན་རྫོགས་ཞུས། ཉེར་ལྔ་པ་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས། འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་
དུ་ཐུགས་གཉེར་ཕུལ་ཕྱིན་གནང་། སྡེ་ཁྲི་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དང་འཛིན་གྲྭ་གཅིག །ཀློང་རྡོལ་བླ་མ་དང་
བྲག་རྒྱབ་དཔོན་སློབ་སོགས་བསྟེན། གནས་ཆེན་དུ་མར་མཇལ་སྐོར་དང་ཆོས་ལུང་གི་རྗེའི་མཇལ་གྱི་སྟེང་དུ་

ནཏྲལ་མང་པོ་ཕུལ་བས་རྡོ་ལ་བདུད་རྩི་བབ། གཙོད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་བརྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་

གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིམ་གཉིས་ལ་ཐུགས་དམ་ལྷུར་མཛད་པས་ནང་མཆོད་ཀྱི་བདུད་

རྩི་ཁོལ་ཏེ་འཕྱུར་བ་བྱུང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟང་བའི་གཟིགས་སྣང་ཁྱད་པར་ཅན་མང་། ཀུན་ཆེན་

བར་མ་ལས་རྗེའི་གསུང་འབུམ་དང་། བཀའ་འགྱུར་བ་རབ་རྒྱས་ལས་བཀའ་འགྱུར་ལུང་གསན། ཐུའི་བཀྭན་

རིན་པོ་ཆེ། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས། མི་ཉག་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་

དུ་བསྟེན། སྐུ་འབུམ་དུ་སྨན་པ་དང་ཚོགས་ཆེན་ཁྲི་གཉིས་ཀར་བཞུགས། སྤྱི་ཆོས་དང་འདོད་ཆོས་དུ་མ་

བསྟུལ༔ རེ་བཞི་པ་རབ་ཡིད་མེ་ཡོས་ལོ་ཧོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེ་བཅུ་དགུར་གཤེགས་དུས་ནམ་མཁར་འཇའ་

འོད་ཆོས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞར། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྐུ་འབུམ་དུ་ཐུགས་གཉེར་དང་དབེན་གནས་དུ་མར་ཐུགས་དམ་འཕེལ། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཡང་ཡང་ཕེབས་ཏེ་སྡེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་རྡོ་རྗེའི་མཚན་ཅན་ལས་བཀའ་ཆོས་གསན་བཞེས་མང་དུ་མཛད། ཡང་རྫོང་དུ་མ་དྲོས་པའི་ཕོ་བྲང་བཞེངས། ཞེ་བརྒྱད་པ་ལྕགས་ཕག་ལ་སྐུ་འབུམ་ཁྲིར་ཕེབས་ཏེ་གང་ཅིའི་མཛད་སྒོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། རྗེ་བཙོན་འགྲུས་བཟང་པོའི་སྤྲུལ་སྐུ་མཁན་ཆེན་སྐལ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཕག་ལ་འཁྲུངས་པ་གྲོ་ཚང་གོང་མས་ངོས་འཛིན་མཛད། ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་བྱུང་དང་གྲོ་ཚང་གོང་མ་ལས་

བསྐྱེན་རྫོགས་བསྒྲུབས། སྒྲུ་འབུམ་དུ་ཐུགས་གཉེར་མཛད་དེ་ཆུ་བྱ་ལོར་རྒྱུད་པ་དཔོན་སློབ་ཏུ་ཕེབས། ནལ་
ན་སེན་ནེ་ཡོན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དོན་དང་སྒྲུ་འབུམ་ཁྲིར་བཞུགས། སྐྱེ་བརྒྱུད་རྒྱུད་པ་ཚང་དུ་གྲགས། ༈ གདན་
རབས་དང་པོ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གཡུང་བའི་རིགས་ལས་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མཇུག་མེ་སྟག་ལ་འཁྲུངས། དགུང་
ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཚོས་ལྡན་ཞེས་པ་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་བསླབ། བཅུ་གསུམ་པ་ས་སྟག་ལོར་མཆོ་ཁར་
རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་བྱུང་བསྒྲུབས། བཅོ་བརྒྱད་པ་ཆུ་ལུག་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། ཁྲི་བྱམས་
པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་དགེ་ཚུལ་བསྒྲུབས། མངའ་རིས་གྲྭ་ཚང་དུ་མཁན་པོ་དོན་ལེགས་པ་བསྟེན་ཏེ་ལོ་གསུམ་ལ་བསྡུས་
ཚད་སྦྱངས། འབྲས་སྤུངས་སུ་དབུ་ཕར་འདུལ་མངོན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་ཉེར་ལྔ་པ་ལྷགས་སྟག་ལ་གསང་

ཕུར་དཀའ་བཅུའི་གྲྭ་སྐོར་མཛད་པས་ཤར་ཀྱ་རིང་དཀའ་བཅུ་ཞེས་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་གངས་ལྗོངས་ཁྱབ། འགལ་

@176 ཅོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་ས་ཤེད་པ།

རྒྱེན་ལམ་དུ་སློང་བའི་གདེང་དང་ལྡན་པས་ཆོས་སྐྱོང་གིས་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབས། མདོ་སྨད་དུ་ཡང་ཉིན་མཚན་

གཉིས་ཀར་དཔེ་གཟིགས་ཀྱིས་ཚིག་དོན་ལ་དཔྱད་པ་མཛད་པས་སྟེར་ལས་ཀྱང་ཐུགས་གཉེར་འཕེལ། ཞི་བདུན་

པ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཆུ་བྱིའི་ལོར་དགོན་ལུང་གི་ཁྲིར་བཞུགས། གྲྭ་ཚང་གསེར་ཏོག་པས་གདན་དྲངས་ཏེ་གྲྭ་

ཚང་དུ་ལྷ་མཆོད་གྲལ་དབུ་མཛད། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ཕུལ་བ་བཞིན་ང་དྲུག་པ་ལྕགས་

བྱ་ནས་ལོ་ཉེར་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་ཉེ་བ་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུས་ཏེ་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་བཙུགས།

ཅེ་ཏྣ་པ་རྣམས་དྲུག་ཅུའི་ཐོག་མར་ངོས་འཛིན་པའི་ཤིང་བྱི་ལོར་གྲོ་ཚང་ནང་སོས་བཀྲ་ཤིས་ལྷིང་ཁར་ལྷོ་འཕྱེའི་

ཐིག་དང་། ཇོ་བདག་ས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྟུང་ཁང་གཙོད་པ་སོགས་གཞི་རྩུགས་པ་ཅམ་བྱུས་ཧེ་ཉིད་ཀྱི་

དོན་གཉིས་པ་མི་གླུན་ལོ་འཆད་ཉན་མཛད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྩིག་པ་འདགས་པའི་ཐབས་སུ་ཞལ་བཞེས་

མཛད་རྩུལ་གསུངས་པ་བཻ་སེར་དང་མཐུན། ས་ལུག་ལ་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ངག་བཞི་པ་ཡིན། སྐྱོང་ངལ་ལ་མ་

གཟིགས་པར་བཀའ་པོད་ལྔའི་འཆད་ཉན་ཡང་དག་པ་མཛད། སྐྱབས་འགྲོ་ལྔ་བུའི་དམིགས་སྐོར་རེ་རེའི་ནང་

དུ་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་རྫོགས་འདྲིལ་བའི་གདེང་ཐོབ། ཞིང་ལ་གཤེགས་ཁར་སེམས་ཅན་ཕལ་ཆེར་ཉལ་ནས་

ནས་འཆི། ང་ཀྱཱ་རིང་དཀའ་བཙུ་ལངས་ནས་འཆི་ཞེས་བཞེངས་ཏེ་ཐལ་སྐད་བཏང་ནས་གཤེགས་པར་གྲགས།

དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས་ལྷུན་གྲུབ་སྟེར་གཞིས་སུ་འཁྲུངས། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་རྣམ་འགྲེལ་དང་།

འབྲས་སྤུངས་སུ་པོ་ཏི་ཡོངས་རྫོགས། སླེན་གྲོལ་གླིང་གཏེར་སྟོན་ལས་ཀྱང་གདམས་པ་གསན། གཞུང་

གིས་མཆན་སྒྲོགས་མཁན་པོར་བསྐོས། མདོ་སྨད་དུ་རང་དགོན་གྱི་ཁྲིར་ལོ་མང་པོར་བཞུགས། དགོན་

དེར་ཕུན་ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞི་བཞེངས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་སྣང་ར་བ་ངག་དབང་འཛམ་

དབྱངས་དབུ་སུ་ཐུགས་གཉེར་དང་། རང་དགོན་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས། གོང་མ་ཕུན་ཚོགས་ལྷུན་གྲུབ་པ་དང་

རྣམ་གཉིས་དབུས་ལ་ལན་གཉིས་རེ་ཕེབས། སྐུ་མི་བདེ་བའི་འཚུབ་སློང་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་འཕྲེང་

གཉིས་པས་ཆོས་སྐྱོང་ལ་ངོ་ཆེན་མཛད་པས་ཞི། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྣང་རར་

འབྲུངས༑ ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཕེབས།

ཞི་དྭལ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད། ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཁྱེན་པ། །མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསླབ་སྦྱངས་གང་ཐད་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱན་

དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ང་གཉིས་པ་ལ་རང་དགོན་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས། ལོ་ལྔའི་རིང་འཆད་ཉན་གྱིས་མཆོད་

པའི་མཛད་སྒོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ད་ལྟའི་འདི་པ་ཡང་དཔོན་པོ་རབ་འབྱམས་པ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོས་ཁྲུར་ལེན་

གྱིས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས་ཏེ་མཁྱེན་རབ་ཕུལ་ཕྱིན་གྱི་སྙན་པ་ཆེ། མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཀུན་

ལ་སྦྲངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད། དུས་འཁོར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པར་བཞུགས་ཏེ་རིག་གནས་སློར་ལ་ཧིང་བསྐུལ་

ལེགས་པས་ཕན་སློབ་བྱུང་། སྐུ་འཕྲེང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་རྗེ་བླ་མ་རྡྭཛའི་ཞལ་སྔ་ནས་

ཀྱིས་མཛད་པ་ཡོད། ༈ གདན་རབས་གཉིས་པ་ཀུ་རིང་དཔོན་པོ་རབ་འབྱམས་པ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། དེ་

ནས་ཀུ་རིང་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས་སོགས་རིམ་བཞུགས་ཀྱིས་འཁྲིག་ཁྲིམས་དམ་ཞིང་། འདུས་ཚོགས་

@177 ཙོང་ཁུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཁུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་སྒོམ་མང་ཡིག་ཆ་དོན་བདུན་ཙུ་གློ་རྟགས། བཙན་པོའི་བསྡུས་གྲྭ་བཅས་བཀའ་པོད་འཆད་ཉན་

གྱི་རྒྱུན་བསྟར་ཆགས་སུ་གནས། གྲྭ་ཚང་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ས་ལུག་ལ་བཙུགས་པར་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ཉིས་བརྒྱ་

སོ་གཅིག་པ་དང་། ཤིང་བྱི་ལྷར་ན་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་དྲུག་པ་པས་བྱ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཁང་ཕྱག་ཏུ་ཀྭ་རིང་དཀའ་

བཅུ་པའི་སྐུ་གདུང་ལ་སྨན་འདམ་ལྦིབས་བྱུགས་སྣང་བརྙན་རྩོལ། སྨན་བླ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། དུས་གསུམ་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་སྐུ། ལྷ་མོའི་མགོན་

ཁང་ཆོས་གཏོར་སྐབས་གྲྭ་ཐན་རྣམས་ལ་ཞལ་གཟིགས་པར་གྲགས་པ། བྲག་བླ་བྲང་བམ་འགྲུབ་ནོར་བུའི་བང་

མཛོད་དུ་ཐུབ་དབང་། འཇམ་དབྱངས། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྣང་བརྙན་ལྤྱིར་བཟོ་ཆེ་ལེགས། རྗེའི་རྣམ་ཐར་རས་

བྲིས་བརྒྱ་དང་ང་གསུམ་པ། ཁྲི་ལོའི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་གསལ་བའི་རྡོ་ཨང་དཀར་ཞབས་དྲུང་གིས་ཕུལ་བ་

སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བགྲང་ལས་འདས་ཤིང་། དཀར་ཆག་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་མུ་ཏིག་ཕྲེང་པོ་བྱ་བ་

ཡོད༔ ཀུ་རིང་ བླ་བྲང་དུ་ སྤྱན་ རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་སོགས་ནང་བསྟན་མང་། གཞན་གོང་བ་

སྐར༔ འདིར་གོང་བ་གོང་མ་ལོ་ཐེ་ཡེས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐུ་གྲངས་བགྲལ་བ་ལ་ཐུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེས་གནའ་

དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བཀའ་འདྲི་མཛད་སྣང་། ༀ རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ཉེ་བར་གྲོ་ཚང་གཞིས་ཀ་གོང་འོག

སྤྱར་དེའི་ནང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ལ་མོ་དང་བྱ་ཁྱུང་མ་འགྲིགས་པ་འདུམ་པར་བྱས། གཟུ་སྐལ་དུ་ནང་རྟེན་འགའ་

ཞིག་གདན་དྲངས་པའི་རྗེའི་གཙྟེ་དེང་སང་ནང་འོག་མའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས། གཏ་གཡོག་དངོས་བྱ་ཁྱུང་

ན་ཡོད་ཟེར། མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བླ་ཆེན་རབ་བྱུང་དང་བསྙེན་རྫོགས་མཛད་པའི་ཐུབ་སྐུ་

ཕྱིས་སུ་རྡོ་རིན་པོ་ཆེས་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་ཞིང་དཔྲལ་བར་རིང་བསྲེལ་དུང་གཡས་འཁྱིལ་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པས་

སྟོན་པ་དུང་གཡས་འཁྱིལ་དུ་གྲགས་པ་དང་རྡོའི་སྐམ་སྦྲུར་གྲྭ་བཞིར་པད་མ་རེ་དང་ལས་མས་སུ་ནོར་བུའི་གྲྭ་རྟགས་

ཅན་ནང་གོང་མར་བཞུགས་ལ། གཞན་བ་སོའི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ། བཀའ་འགྱུར། མ་ཎི་དུང་གིས་སྐྱབ་

པའི་འཇིམ་བཟོའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་རྒྱལ་པོ་ལུགས་དང་། དཔལ་མོའི་ལུགས་གཉིས། གླུབ་

ཆེན་གླང་དཀར་བའི་གོས་ཐེར་དང་སྐུ་འགག་དམར་པོ། དབུ་ཞྭ་སེར་པོ་དང་ཞྭ་ནག་གསེར་ཐྲུས་མ། རྒྱལ་

བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཐེར་དང་ཐོད་ཞྭམ། ལྷ་པ་ཆེན་མོའི་སྐུ་ཤམ། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཞབས་ཆག་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙེ་རིང་། ཕྱག་ཕྱིས། སྲེ་བ་ཆོས་རྗེའི་སྙེ་རིང་དུང་དཀར་

ཚངས་དབྱངས་འབྲུག་སྒྲའི་སྙེ་རིང་། ཉི་ཐང་ངག་དབང་གཞོན་ནུ་གྲགས་པའི་སྐུ་ཆོས། ཡོ་སེམས་དཔའ་

དང་། རྒྱལ་སྲས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་འགག་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྐུ་འགག་ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་

སློབ་ཞུ། ཐུའུ་བཀྭན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ན་བཟའ་ལྭ་བ། མངའ་རིས་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་

བསྟན་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འགག་ལྕུགས་ཟམ་སྤྲུལ་སྐུའི་རིགས་ལྡ་དང་སྐུ་ཆིངས། མཁན་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་

ཀྱི་སྐུ་ཆོས་དང་པཎ་ཞྭ། རྗེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་ལྡ་ཅོད་པན་ཅན། སྙེ་རིང་། སློམ་ཞྭ། རྒྱུ་ནི་

གྲུབ་ཆེན་གྱི་དབུ་ཞྭ། ངོ་བྲི་སློམ་ཆེན་གྱི་སྐུ་འགག་བྲག་དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྐུ་ཆིངས། མཛོ་མོ་མཁར་འཇམ་

@178 ཅོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

དབྱངས་ཉི་མའི་སྣེ་ཕྲུང་སོགས་ནང་རྟེན་མང་། སུམ་པས་རྫོར་རྒྱལ་དང་ཏྭའི་མིང་གིས་གནང་བའི་གསེར་ཐམ་

ཅན་གྲོ་ཚང་། ཁ་ཏི་ཀ་མཛོ་མོ་མཁར། བརྟན་པོ། ཅོག་ཙ་ཀོ་ཕྲི་།དངུལ་ཐམ་ཅན་སྟོང་བ་ཟིན།

ཞིང་སྐྱོང་། བླུ་འབུམ། མདོ་བ། མི་ཉག །མར་རྩང་གི་ཀོ་ཕྲི་དང་། སླད་པ་གཡི་དགེ །ཁྲི་ལི། ཡིན་

བཀུ༑ ཙང་ཛོའི་ཀོ་ཕྲི། ཞུ་ཆེན། ཅི་ཤང་ཆན་ཕྲི། ཟེ་ཡོན་ཆུང་བ་ལི་དང་བ་སོའི་ཐམ་ཀ་ཅན་སོ་སོ་ལ་ལྷ་

ཁང་ཆེ་བ་རྟེན་གསུམ་ཅན་ཡོད་པར་བཞད་ཅིང་། ལ་ལ་ངོ་འཕྲོད་པ་ལྷ་ཞོག་ཡི་གེ་ཡང་དག་མིན་མ་འཚལ་རྟུང་

དཔྱད་པའི་རྟེན་དུ་བཀོད་དོ། ༔ །ཀོ་ཏམ་སྡེའི་ལྷ་ཁང་རྒྱབ་ལོགས་སུ་ཙོང་ཐར་རི་ཁྲོད། ༔ ཀྲེ་ལག ༔

རྒྱ་དཔོན་རི་ཁྲོད། ༔ མདུན་ངོས་ཤིང་ཆེན་རི་ཁྲོད། ༔ ཀོ་ཏམ་སྟེ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱང་གྲགས་བཅུ་ལྷག

འདས་པ་ན་ཚོ་ལྷའི་ནང་ཚན་ཀུ་རིང་གི་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡུལ་གྲོང་དུ་ཆགས་པ་ལས་ཤར་ཀུ་རིང་ཞེས་གྲགས་པའི་མི་རྒྱུད་

ལ་ཇོ་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ཀུ་རིང་ཇོ་བཟང་བྱ་བ་ཀརྨ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གདུང་གི་དཀར་ཆག་མཛད་

མཁན་དེ་དང་། ཀུ་རིང་དཀའ་བཅུ་སོགས་བླ་རབས་རིམ་བྱོན་ཕལ་ཆེར་མཁས་གྲུབ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྣང་ལ། ལྷ་

ཁང་ཧ་བརྒྱ་མར་གྲགས་པ་ཀུ་རིང་བསམ་འགྲུབ་གླིང་དུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། མཆོག་ཟུང་གཉིས།

སེམས་དཔའ་བརྒྱད། ཁྲོ་བོ་གཉིས་སོགས་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ཕིབས་ཉིས་བརྩེགས་ཅན། འདུ་ཁང་། གྱི་

རྡོར་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཀུ་བཞི་མ་ཐོག་ཁང་དང་བཅས་པ་བཞེངས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་བ་སོང་གསུངས། ༔

ཡར་ནང་རྫོ་རྗེ་བྲག་དམར། ༉ རྫོ་བོས་རི་ཁྲོད། ༉ རྫོ་ཀྱུའི་རི་ཁྲོད། ༉ གཙང་རབ་གསལ་དང་དམར་

ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་པདྨོ་ཆོས་རྫོང་ངམ་ཕུ་ལ་ཡང་རྫོང་བཙས་གྲོ་ཚང་ལ་བྱ་དགོན་བཙུ་ཡོད་པར་

སུམ་པས་གསུངས། འདི་དང་བྲག་དཀར་སྤྱིལ་རྫོང་། ཨན་ཆུང་གནམ་རྫོང་། ཤ་རྫོང་བཞི་ལ་མདོ་སྨད་

ཀྱི་རྫོང་ཆེན་བཞིར་གྲགས། གྲོ་ཚང་གོང་མས་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཟིགས་པའི་སྒྲུབ་ཁང་། ༉ ཐང་རིང་

དགོན་དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་འདེབས་པ་པོ་རྒྱལ་བ་བློ་མ་བསམ་བློ་པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་ནི། རབ་བྱུང་

བཅུ་པའི་ལྕགས་ལུག་ལ་འཁྲུངས། ཉི་ཤུ་པ་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཐུགས་གཉེར་དང་གླིང་བསྲེས་དཀའ་བཅུ་

གནང་༑ ཉེར་དགུ་པ་ལ་འབྲས་སྤུངས་རྒྱལ་བ་བླ་མར་བཞུགས། སོ་བཞི་པ་ལ་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན། སྔར་རྒྱལ་
བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཚུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། པཎ་
ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་དཀའ་བཅུ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཀའ་ལུང་དང་དགོན་པའི་མཚན་གནང་བ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་ཞེ་དགུ་པས་ལུག་ལ་བཏབ། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་གྲྭ་ཚང་བཙུགས། གོང་བ་ཆོས་རྗེ་གྲགས་
པ་རིན་ཆེན་སློབ་ཚུང་བར་བསྐོས། ཞིང་ཁྲིའི་དབྱར་རྗེ་ཉིད་དང་། རྟོགས་ལྡན་ཆོས་མཛད་དགའ་བ་དཔལ་
བཟང་༑ གཡེ་དགེའི་དཔོན་སོགས་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡེ་བ་ཆོས་རྗེ་དྲུག་པའི་སློན་ལམ་གྱི་མགོན་དུ་སྤྱན་
དྲངས༑ དབང་ལུང་རྗེས་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་ཞུས་སྣང་། བདུན་ཅུ་བ་ལ་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་

བློ་བཟང་དགེ་འདུན་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་རྟ་ལ་འཁྲུངས། དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་དང་པཎ་ཆེན་ཆོས་

རྒྱན་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་མཚན་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་བ་ཆེན་མོའི་བཀའ་ལྟར་བྱམས་སྐུ་དང་ཇོ་སྐུ

@179 ཙོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

བཞེངས་པ་ལྷ་ལྡན་ཇོ་ཁང་དུ་ཞག་བདུན་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གསོལ་བ་བཏབ། ལྕགས་ཕག

ལོར་མདོ་སྨད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་རང་དགོན་གྱི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས། ལང་གྲུའུ་གྲང་རིང་དགོན་དང་ཀན་

གྲུའུ་སྔ་ཐེས་དགོན་པའི་བླ་མ་གནང་། ༈ ཤིང་གླང་ལོར་ལྕང་སྐྱ་གོང་མ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་ཁྲིར་བཞུགས། རབ་

བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཁང་། བྱམས་ཁང་། མགོན་ཁང་བཅས་

བཞེངས༔ དབུ་ཕར་དང་མཛོད་འདུལ་ཞིབ་ཁྲིད་ཀྱིས་འཆད་ཉན་དམར་བ་བྱུང་། ༄ སྒྲུང་བསོད་ནམས་

དར་རྒྱས་ཆོས་སྡེ་འདི་དང་བྱམས་པ་འབུམ་གླིང་སོགས་དགོན་སྡེ་དུ་མའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཤིང་སྐྱེ་རྒྱུད་ཡོད། ༄

འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ལམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཚུལ་ཁྲིམས། ལྷང་ང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།

ཆུ་ཁ་ཕུན་ཚོགས་བཟང་པོ། ཉིན་ཞ་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས། གོང་བཞི་གྲགས་པ་བཀྲ་ཤིས། ཤར་བ་དགེ་

འདུན་འོད་ཟེར། སྐྱ་ཐི་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ། ༄ རྒྱལ་བ་བླ་མའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་དགེ་འདུན།

༄ གོང་བ་ངག་དབང་སྦྱིན་པ་འབྲས་སྒོ་མང་དུ་ཐུགས་གཉེར་དང་མཚན་བཏགས་གནང་། ཏེ་ཐུང་དགོན་དང་

སེར་ལྗུང་སོག་ཀྱི་བླ་མ་མཛད། ༈ གཡུང་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ། བེ་རི་བློ་བཟང་ཞེས་རབ། བྱ་ལྗུང་བསྟན་པ་ལྷུན་གྲུབ། སྐྱ་ཚ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། མང་ར་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། ཆེན་ཧུ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཨ་མགོན་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས། ལྷང་ང་ངག་དབང་དོན་གྲུབ། ཧུ་ཁ་བློ་བཟང་བརྩོན་འགྲུས། ༈ ཧོར་གྱུ་བློ་བཟང་སེང་གེ་དབུས་སུ་བྱོན་བཀའ་པོད་ཀྱི་གསན་སྦྱོང་མཛད། རྒྱལ་དབང་གིས་ཆོས་རྗེ་གནང་། ལྷོ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཕེབས་དུས་འདི་ཀྲི་ཁྲི་བ་ཡིན་པས། ཉིད་གྲྭ་ཚང་བཅས་སྐུ་འབུམ་དུ་མཇལ་བར་བྱོན། དགོན་པར་དཀའ་བཅུའི་མིང་བཏགས་ཚུ(LGS) རྒྱུའི་བཀའ་གནང་། མཁར་སྔོན་ཐུ་བྱོན་ཏེ་ཛ་སག་བླ་མའི་གོ་སར་བཞུགས༑ རང་དགོན་དུ་དངུལ་སྲང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་འབུམ་སོགས་པར་མང་དུ་བསྐྲུན་ཏེ་སྐུ་འཕྲིན་རིམ་

བྱོན་གྱིས་བསྐྱངས། ཟིན་བྲུ་བློ་བཟང་དགེ་ལེགས་འབྲས་སྒོ་མང་དུ་ཐུགས་གཉེར་དང་། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་

ཡེ་ཤེས་ལས་བསྙེན་རྫོགས་བསྒྲུབས། རྒྱུད་སྨད་དུ་ཕེབས་ནས་སྔགས་ལ་སྦྱངས་པ་ཕུལ་ཕྱིན་གནང་། ཀུན་

མཁྱེན་གོང་མ་དགེ་འཕེལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་གདུགས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་ལན་ཁ་ཤས་

དང་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་དུ་མ་གསན་ཏེ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་དབུ་མའི་ལྟ་བ

བརྙེས་ཤིང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པར་གྲགས། ཁྲིར་ལོ་ལྔ་བཞུགས་ནས་འཆད་ཉན་དང་། དབུ་མའི་

ཡིག་ཆ་བརྩམས་པ་པར་ཡོད། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་བྱི་ལོ་སྨད་རྒྱུད་དང་སྒོ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་གྲྭ་བཙུགས་

ཏེ་གོང་བ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཁྲིར་བསྐོས། ༈ གཡུང་རྒྱལ་མཚན་ནོར་བུ། གོང་བ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་དབུས་

ཀྱི་དགེ་བཤེས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྙེན་རྫོགས་ཞུས། མདོ་སྨད་དུ་ལོ་དཀར་དགོན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་

གསར་དུ་བཟུང་སྡེ་ཁྲི་མཛད། གྲོ་ཚང་གི་ཁྲིར་ཡང་བཞུགས། ཕྱུན་ཚོགས་སྒང་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱལ་བ་

ཚངས་དབྱངས་པ་དང་ཐུགས་འདྲིས་བྱུང་བས་རང་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོས་ཞུས། ༈ ཆག་ག་བློ་བཟང་

དར་རྒྱས། ༈ སྐྱོ་ཏི་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས། ལྕང་སྐྱ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་འབྲེལ་ཟབ་ཆེ་

@180 ཅོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

བས་ཆེན་ལུང་གིས་ཧུ་ཐོག་ཐུའི་ཆོ་ལོ་གནང་། ཨ་པག་ག་ཤེ་ར་ཐ་ལར་དགོན་པ་བཏབ། ༈ ཆེན་ཧུ་བློ་བཟང་

དགེ་ལེགས། ནན་(KY'A)་ངག་དབང་བཟང་པོ། གཡུ་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། ཚུ་ཁ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ། བེ་

རི་གྲགས་པ་རིན་ཆེན། ༈ སྐུ་འབུམ་རྒྱ་ཡག་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། ཁོང་གིས་རྗེའི་སྐུ་ལི་མ་ཆེ་ཚད། ཚོ་སྐུ་

ཁྲི་ཕྲག་བཞུགས་པའི་ཞལ་ཐང་གྲས་མཚུངས་ལྔ་བཅུ། འདུ་ཁང་ཞིག་གསོས་ཐེབས་སུ་དངུལ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་བཅས་

སྦྱོར་འཇགས་གནང་། ༈ སླར་ཡང་གོང་བ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས། མདོ་བ་ངག་དབང་སེང་གེ་ཟེ་ནས་ཡེ་ཤེས་

དཔལ་འབྱོར། སྐྱ་ཚ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ། མ་གྲང་ངག་དབང་དོན་གྲུབ། གཡུང་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ།

ཉིན་ཞ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ༈ ཚུ་ཁ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་ཕག

ལ་འབྲུངས། འབྲས་སྤྲོ་མང་དུ་ཐུགས་གཉེར་དང་གསང་ཕུའི་དཀའ་བཅུ་གནང་། རྭ་སྒྲེང་ཁྲི་ཆེན་ལས་བསྙེན་

པར་རྫོགས། སྨད་དུ་ཨོ་རྒྱན་ཐེ་ལིའི་བླ་མར་བྱོན། འདི་ཀའི་ཁྲིའི་སྐབས་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སྐུ་
འབུམ་དུ་ཕེབས་པ་མཇལ་བར་སྙེ་རིང་སོགས་རྟེན་ཆས་བསྣུལ། ཡང་གྲུའི་ཀྲུང་རིང་དང་ཡོང་ཆིང་སོགས་ཀྱི་
ཁྲི་མཛད། ན་ས་ཙུན་དུས་བཀའ་གནང་བཞིན་སྦྲ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་གོང་མའི་སྐུ་དོན་སྤྱི་ཕྱིར་བསྒྲུབས་པས་ཐེན་
ཆེན་ཧུ་བླ་མའི་ཆོ་ལོ་དང་དེ་བསྟུན་གཞུང་ནས་ཀྱང་མཁན་ཆས་གནང་། འདུ་ཁང་ཛོ་ཁང་གཉིས་ཞིག་གསོས་
གནང་སྙེ་སྤྱི་མར་གྱང་ཐལྒྲ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད། ཕྱི་མ་ལ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེར་རབ་
གནས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཞུས། རེ་བཞི་བ་ས་སྟག་ལོར་ལྷུང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གདན་དྲངས་

པར་ཆོས་འབྲིལ་བསྐུལ། དཀྱུང་ལོ་གྲུ་ལྔ་བཟུགས། ༄ གཡུང་འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་དཔལ་འབྱོར། ཉིན་

ཞ་བློ་བཟང་སྐལ་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། གོང་བ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། འཇུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག

གནས་བཅུ་རབ་འཕེལ་གླིང་གི་ལི་(KY'A)་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་བར་ཕེབས་ཏེ་སྒོ་མང་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་

འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས། གྲྭ་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ལ། ༄ རྒྱབ་རིའི་ངོས་སུ་རྒྱལ་བ་གོང་མས་

བཏབ་པ་ལྷ་ལུང་རི་ཁྲོད་ཐར་པ་གླིང་། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གླིང་། དགའ་ལྡན་ལྷུན་གྲུབ་

གླིང༑ དགའ་ལྡན་བསམ་འགྲུབ་གླིང་འབུམ་ཁང་ཐང་སོགས་ཚོང་ལའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དགོན་ཆེ་ཆུང་

བཅོ་བརྒྱད། འགག་རྩ་བ་ཡན་ཕྱོགས་སུ་དགོན་སྒྲུབ་སྡེ་དྲུག་བཅས་དགོན་ལག་ཉེར་བཞི་མཆོད་གཞིས་ལུང་བ་

གསུམ་ཡོད་ཅེས་ཟ་ཤད། འདི་དང་གྲོ་ཚད་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ལྷིང་ཁ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་། ༈ ཤར་ངོས་
གཡོ་དགེ་ལུང་བར་གཡོ་དགེ་འབྱུང་གི་སྐྱབ་ཁང་། ༈ བླ་ཇོའི་དགོན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གླིང་ནི། སེ་ཆེན་
ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་པ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་ཐང་དགོན་འདབས་ཀར་གྱི་རིགས་སུ་འཁྲུངས། འདི་བར་
པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། ལྷ་པ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀས་ཧུར་ཆུ་རྒྱལ་བོ་འདི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་
འདུག་པས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ལ་ཨེ་ཁྲུག་ལྟོས་གསུངས་པ་བཞིན་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྕགས་འབྲུག
ལོར་སྨུག་ཏུན་དུ་ཕེབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོས་བླ་མཆོད་དུ་བཀུར་ཞིག་སྤྱིལ་ལོ་

མཇུག་ཤར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་དུས་འགྱུར་གྱིས་ལིའི་ཅོས་ཧྲ་མིང་ཁྲིང་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་ལ་བླངས་ཀྱང་

@181 (TZONG ཙུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཙུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

འཛིན་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་རྫུར་ཆིང་ལ་ཤོར་ཏེ་མང་བཀུར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་སར་ཤུན་ཅི་ཐོག་མར་ཕེབས་པའི་ཉི་སྐར་དུས

ཚོད་སོགས་ལུང་བསྟན། རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་དུ་པེ་ཅིང་དུ་ཕེབས། གོང་མ་གསེར་ཁྲིར་བཞུགས་རྗེས་ཆབ་སྲིད

བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཕོ་བྲང་དབུས་ཀྱི་ཟེན་ཤན་ཟེར་བའི་རིའི་རྩེ་མོར་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་མདུན་དུ་ལྷ་མོ་དང

གདོང་ཅན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཐུག་གསུམ་བཙུགས། ཐུག་དེ་གསུམ་དེང་སང་རྒྱ་མཚན་མ་ཤེས་པར་རྣ་ལུགས་ཀྱི

ཆིས་གྱན་ཟེར་བའི་ཤིང་རིང་བོ་གསུམ་དུ་བསྒྱུར་འདུག་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྲུང་བ་ལྟ་བུར། ལྷ་ཁང

སེར་པོ་རྟེན་བཅས་བཞེངས། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བཙོས་མཁར་གྱི་སྟེང་ནས་ར་དུག་འབུད་ཅིང་སྐོར་བ་བྱེད་པའི་སྲོལ་མཛད་པ་དེང་སང་བར་དུ་སྣང་། དེ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་བཀྲན་ཏིང་གི་ལས་ཀ་དང་ཆོས་སྡེ་གསར་བསྐྲུན་ལ་པེན་གནང་། བྱམས་པ་ཆོས་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་གོང་མ་ཁང་ཞིས་བཀུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ནས་རྫེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་སོགས་རྟེན་གསུམ་འགང་ཅན་དུ་ཕུལ། ཆེན་ལུང་གིས་འཛམ་དབྱངས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྨུག་ཏུན་དུ་གཞི་རྩ་རབ་རྒྱས་གླིང་བཏབ་ནས་འཆད་ཉན་ཚུགས། འདི་གསུམ་སྐུ་མཆེད་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱིས་འཛིན་བདག་བགྱིད་ཅིང་། [7]གོང་མ་ན་རིམ་གྱིས་གཟིགས་པ་ཆེ།

བློ་བཟང་ལེགས་བཤད་ཉི་མས་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་དང་ལྷ་རམས་པ་མཛད་ཏེང་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན། རང་
དགོན་དུ་མཆན་ཉིད་བཙུགས་པ་བློ་བཟང་དོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་
འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཉི་མ་སོགས་རིམ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱངས། བླ་ཛོའི་ནང་སོ་སོགས་
ཀྱིས་ཞུས་ཏེ་ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེ་ཤིང་ཡོས་ལ་ཁྲི་དགུ་སློབ་ཚུགས་དུ་ཕུ་ཚ་དཀའ་བཅུ་བསྐོས་སྣང་། གྲྭ་གྲངས་
ཉིས་བརྒྱ་བརྒལ་ཞིང་། འདུ་ཁང་དུ་ཙན་དན་ཇོ་བོ། སྨན་བླ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། སྙིང་དུ་རྗེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་མོའི་ཆོམས་རིང་བསྲེལ་ཅན། རྗེའི་སྐུ་ཆེངས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ན་རིམ་གྱི་ན་བཟའ། ཁང་ཞི་རྒྱལ་པོའི་
དབུ་ཞྭ་གཉིས། ཕྱག་འཕྲེང་གསུམ། གསེར་དང་ཡུ་ཤེལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱག་གྲི། ཉའི་ཁ་སྤུའི་ཡུ་བ་ཅན་

གྱི་ཆིབས་ལྷུག་གསེར་གྱི་གཙུ་ཤེལ་དང་མུ་ཏིག་གི་མགུལ་རྒྱན། ཀྱཻའུ་ཅོ། བཻཌཱུ་རྱའི་ལྷུང་བཞེད། པདྨ་ར་
གའི་མེ་དམ། གཡང་ཏྲེའི་སྙུན་གཟིགས། ཆོས་རྗེ་པ་རང་གི་ཕྱུག་འཕྲེང་། ཀྱཻའུ་རྗི། འདུ་ཁག་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷ་
ཁང་དུ་ཕོ་བྲང་གི་བཀའ་འགྱུར་མཚལ་པར་དུབ་ནས་པོ་ཏ་བཞི་གསེར་བྲིས་ཐུམ་དང་གླེགས་ཤིང་གླེགས་ཐག་སོགས་
ཁྲུད་ཐོན་གྱི་བཀོད་མཛེས། ཞལ་ཐང་པཎ་ཆེན་འཁྲུངས་རབས་སོགས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལྷ་
ཁང་༑ མགོན་ཁག་བཅས་ཡོད། སུམ་པས་མེཏྟེན་ཆོས་རྗེ་ལི་ཀྱུ་ས་ཀར་བླ་མས་བཟུང་ཞིང་སྟར་ཐང་རིང་
དགོན་གྱི་ལེ་ལག་ཡིན་ཡང་དེང་སང་སྒེར་ཚུགས་བཟུང་བས་སེར་དྲིས་རི་ཁྲོད་ཀྱང་འདིའི་དགོན་ལག་ཡིན་པར་

བཤད། ༀ ལུང་བའི་ཕུར་བླ་ཛོའི་རི་ཁྲོད། ༀ སྐུ་འབུམ་སྟོད་དུ་ཟེ་ཡིང་སྟོང་འཁོར་དགོན་ནི། ཛེ་མདོ་

རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་འཕྲེང་གི་གདན་ས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལོག་པར་དད་སེལ་གྱི་སྐུའི་སྤྲུལ་བ་ཞིག་ལ་བསོད་

སྙོམས་ཕུལ་ཏེ་ད་ཆོས་འཛིན་པའི་སློན་ལམ་བཏབ་པ་བྲམ་ཟེའི་(ZKHYE)འི་གོ་འཕང་། དགའ་ལྡན་དུ་བྱམས་དགོན་

སྲས་པོ་ཞི་བའི་བློ་གྲོས། ཞིང་འདིར་ཐུབ་པའི་དྲུང་དུ་ཞི་བའི་སྒྲ་དབྱངས། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་ལྷའི་བུ་སྤྲིན@182 ཅོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

གྱི་འཕྲེང་བ། ཁ་བ་ཅན་དུ་སྤོང་བཙན་ཆོས་བློན་ཐུ་མི་སམྦྷོ་ཊ། ཞྭ་རྒྱན་ཐུགས་སྲས་གཡུ་སྒྲ་སྙིང་པོ།

འབྲོམ་རྗེའི་སྲས་མཆོག་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། སློ་བའི་ཁྲུ་མཆོག་གྲགས་

པ་འཛིགས་མེད། དེ་ནས་སྟོང་འཁོར་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་ནི། བོད་ཆེན་པོའི་སའི་ཆ་བར་ཁམས་སྟོང་འཁོར་

དུ༔ ཙར་ངོས་ཞེས་པའི་སར་རོང་བུ་ལོང་པ་ཟེར་བ་སྤྲང་བོ་ཁྲོ་ཤུག་གི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་སྤྲེལ་ལ་

འཁྲུངས༔ རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་དགུང་མཉམ་ཡིན། ཡབ་ཀྱིས་བོན་པོའི་བླ་མ་ཞིག་ལ་བཏྒག་པ་

བྱས་པར། ཁྱོད་ཀྱི་བུས་བསྟན་པ་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། ངེད་ཅག་བོན་གྱི་བསྟན་པ་མུན་ནག་བཞིན་

དུ་སེལ་པའི་སྤྲུ་ལྟས་བྱུང་འདུག་ཟེར། སྐྱ་གཞོན་ནུ་ནས་རབ་བྱུང་དང་སེམས་དཔའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་

སོགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། མི་ཉག་རབ་སྒང་ཕྱོགས་སུ་ཐུགས་གཉེར་མཛད། ནག་འཇིགས་སྐོར་གསུམ་

དང༔ དམག་ཟོར་མ་གཙོ་བོར་བསྟེན། དབུས་སུ་ཐོག་མར་སེར་བྲེས་ཀྱི་བོར་ཕེབས་ཀྱང་གཉེར་མ་བྱུང་བས་

སེར་སྨད་རོང་པོ་ཁམས་ཚན་དུ་ཕེབས། རོང་པོ་ཀཧྟི་ཆོས་རྗེ་མཇལ། བསྟུས་གྲྭ་ནས་བཟུང་། ཕར་ཕྱིན།

དབུ་ཚད། འདུལ་མཛོད་སོགས་ལ་ཞིབ་པར་སྦྱངས། འདི་སྐབས་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་

བསོད་ནམས་གྲགས་པ། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པ་རྣམས་ཞལ་འཛོམས་དུས་ཡིན་འདུག་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་

སྔོན་བོན་པོའི་དགོན་གནས་བོན་ཁང་སྣང་བ་ཞེས་པའི་ས་ཆ་བསླངས་ཏེ་སྔོང་འཁོར་དགོན་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གླིང་

བཏབ༔ གནས་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་ལེ་ལག་བྱམས་སྐུ་ཐོག་ཚད་ལྔ་པ་སོགས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་

གསར་དུ་བསྐྲུན། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་། མདོ་སྔགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བཙུགས། ལྷུམ་སྒྲིང་ཆོས་

སྐྱོང་དུ་བསྐོས། བཀའ་འགྱུར་བཞེངས། རྗེར་དཔོན་ཞིག་གིས་དམག་ཁྲིད་དེ་དགོན་འཇོམ་དུ་འོང་བར།

ཀུན་གྱིས་མཐོང་སར་ཆོས་སྐྱོང་གིས་དཔོན་དེའི་སྙིང་བླངས་ཏེ་འདུ་ཁང་དུ་འཕངས་པས་ཁོ་འཕྲལ་དུ་ཤི་གློ་སྙིང་

ཕྱིང་བས་བཏུམས་ཏེ་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐུ་བརྟེན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་ད་ལྟ་ཡོད། ཡང་ཆོས་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཟེར་བ་ཞིག

གིས་གཟའ་རྒྱུད་པ་གཟིམས་ཆུང་གི་ཀ་སྟེང་དུ་བབ་ཀྱང་གནོད་པ་ལྟ་ཞོག་གཞན་དུ་འགྲོ་མ་ནུས་པ་སྙིང་རྗེས

བཏང༔ ཆོས་རྗེ་ཁོ་ཡང་རིང་མིན་རག་ཁྲིམ་ཟེར་བའི་འཕྲང་ནས་གཡང་དུ་ལྷུང་བས་ནུས་མཐུ་དང་། ཆོས་

སྐྱོང་གིས་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པའི་སྙན་གྲགས་ཆེ། བྱ་གཅིག་པ་མི་འབྲུག་ལ་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡོན་ཏན་

རྒྱ་མཚོ་བར་ཁམས་ལྷ་ཧོ་རྡོ་ཞེས་པར་རབ་བྱུང་དགུ་བའི་མེ་སྤྲེལ་ལ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་བསམ

འགྲུབ་རྩེར་མཁན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་པའི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཁན་པོ་དང་། དཀའ་བཅུ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་སོགས་ལས་དབང་ལུང་རྗེས་གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། འཇིགས་བྱེད་དང་མགོན་དཀར་སོགས་ལྷ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་དང་། སྐྱེ་བ་མང་པོ་དྲན། ཛ་བཀྲ་ཤིས་བསམ་འགྲུབ་གླིང༏ ཧེ་ཤོད། སྤོ་མདའ་སོགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་དར་རྩེ་མདོ་དང་། འབུམ་གླིང་ཕྱོགས་གཉིས་གང་ལ་ཕེབས་ན་ལེགས་པའི་བརྟག་པ་མཛད་པར་ཕྱི་མ་བཟང་བར་བབས་ཏེ་རོང་བོ་གི་རྡི་དགོན༏ དྷ་ཚང་དགོན། དམུ་དགེ་དགོན། ཟུང་ཆུ་དགོན་རྣམས་སུ་ཕེབས། མཛོད་དགེ་ཕྱོགས་སུ་ར་རོང་

@183 ཚོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཞུད་པ།

དཔོན་སློབ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཐུབ་དབང་དང་། རྗེའི་རྟོགས་བརྗོད་གཉིས་གཟིགས་པས་ཐུགས་

དད་འཁྲུངས་ཤིང་། ཕན་ཚུན་བླ་སློབ་ཏུ་འབྲེལ་བའི་མནལ་ལྟས་ངོ་མཚར་བ་རྣམ་གཉིས་ལ་བྱུང་བས་མཛལ་

ཕྲད་མཛད། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་པར་ལྟས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་

བྱུང༌། མཛོད་དགེ་དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཞུས་ཏེ་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་བཞག་སྒོམ་ཆུ་

བཟང་རྩེ་རྒྱལ་གྱི་སྐར་ཐོག་སོགས་སུ་མཛད། ཏ་མགྲིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཡང་ཞབས་ལ་བཏུད།

ཀླུ་ཤོད་དུ་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་གནང་། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་དང་། ཅོ་ནེ་

དཔོན་ཁག་གིས་བསུས་ཏེ་ཡོངས་འདུའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕེབས། ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས། ཐོ་རྩེ་བརྒྱུད།

གཞོང་བ་ཁ་གསུམ་དུ་ཚོས་མང་པོ་གནང་། སློབ་དཔོན་པད་མའི་ཞལ་གཟིགས། འབྲུག་མཚོར་ཕེབས་དུས་

མཚོ་སྨན་གྱི་གཟུགས་བསྟན། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་མཚོ་མཇལ་ཡ་མཚན་པ་བྱུང་བས་དམག་ཟོར་མའི་བླ་

མཚོ་ཡིན་ནམ་གསུངས། བྱམས་པ་འབུམ་གླིང་དང་། ཧན་སྟག་ལུང་། ཁ་གྱ། ཏན་གྱ་བཅས་དང་།

སླར་ཡང་ཐོའུ་ཏུ། ཚ་རྫོར། ཁྲུ་ཤ་ཁྲབ་པོ་བརྒྱུད་ཅོ་ནེར་ཕེབས། དེར་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་རིག་འཛིན་རོལ་བའི་

དགའ་སྟོན་བརྩམས། བཞག་སྟོམ་དུ་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་དུ་མ་བཏུལ། སློབ་དཔོན་པདྨས་བདུད་སྲིན་

བཏུལ་བའི་གནས་སུ་གྲགས་པ་སྟག་ཚང་ལྷ་མོའི་གནས་སྒོ་ཕྱེ། ཉེར་གསུམ་པ་ལ་མཚོ་ཁར་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་

རྒྱ་མཚོ་མཐའ་བར་ཆབ་ཚ་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་ཕེབས། བསླེན་རྫོགས་དང་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་ཞུས། ཨལ་ཐན་

གྱི་མཆོད་གནས་སུ་ལོ་འགའ་བཞུགས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྟར་ཆ་ནར་དུ་ཕེབས། རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་མཚུན་ལྟ་

མཆོད་པའི་རྒྱུན་བཅད། ཧྥའི་མིང་ལྡན་ལི་རྒྱལ་པོས་གཟིངས་བསྐྱོད་ཞུས། ཐུ་མེད་སོགས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་

བྱུང་ཡང་མ་ཕེབས་པར་ཆུ་རྟ་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས། འབྲི་ཆུའི་ཁར་ལས་གཤིན་གྱིས་བོད་དབྱུག་ཟམ་པའི་ཚུལ་

དུ་བཞག་པའི་མཚན་མ་བྱུང་འཕྲུལ་དར་ལམ་ཆགས། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་བཙུན་མོ་ཚལ། ཡེར་བ་

སོགས་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཕྲ་དུ་མར་མང་འགྱེད་དང་། སྡེ་བ་སྐྱིད་ཤོད་པ་དཔོན་གཡོག་ལ་རྗེར་འཕྲེང་དབང་གནང་།

སེ་རའི་མཁན་ཁྲིར་ལོ་ཤས་བཞུགས། ཕྱིར་ལམ་འབྲི་གུང་བརྒྱུད། རྗེ་དྲུང་ཤེས་རབ་དབང་པོར་ཆོས་འབྲེལ་

ཞུས༔ ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་གླིང་སོགས་ལ་བྱས་རང་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་ཕེབས། སོ་གཅིག་པ་མེ་ཕག

ལ་གཤེགས། སྐུ་གདུང་རིལ་པོ་ཁམས་སྟོང་འཁོར་དུ་བཞུགས། དེ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་ནལ་ན་མཚྰ་ཤྲི། ཞུར་དུ

སུ་མཚྰ་ཤྲི་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་ལྷུན་གྲུབ། བར་ཁམས་སྣག་བཟང་དུ་འཁྲུངས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདི་

དང་བཅས་གསུམ་ས་བྱི་ལོར་འཁྲུངས། ནང་སོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་གོང་མའི་སྤྲུལ་སྐུར་ཐག

བཅད་དེ་སྟོང་འཁོར་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས། དྭགས་པོ་མཁས་མཆོག་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་སྐྱེ་བློ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་

དྲུང་ནས་རབ་བྱུང་བསྒྲུབས། སྟག་རྩ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་འབྲོག་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་།

དེ་ངའི་གདུལ་བྱར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་ཏེ། ཤིང་ཏྲ་དགུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་མཚོ་ཁར་ཁོ་ལོ་

ཆེའི་སྟེ་ཐོག་ཏུ་ཕེབས། ཨལ་ཐན་གདུང་རྒྱུད་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་བསྙེན་བཀུར་ཞུས། ཇི་གིན་སྣམ་བྲག་ཏུ་ལྷ་

@184 ཙོང་ཁའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཞུད་པ།

མོའི་ཞལ་གཟིགས། སྟོང་ཆེ། ཁྲི་ཁ། ཨ་རིག་སོགས་སུ་ཕེབས། ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་བཅད་རྒྱ་ལ་

བཞུགས་པ་གྲོལ་མཚམས། ཕུར་ཚའི་དཔལ་ཤུལ་སོགས་ཀྱི་དགོན་ཁག་སོ་སོས་གདན་དྲངས། འཇི་སྣ་ལྷ་མོ་

དར་ཐང་དུ། ཕུང་ཚའི་དགོན་པོ་ཤེས་རབ་གྲགས། དབལ་ཤུལ་དགོན་འབུམ་སྐྱབས་ཡག་མགོ་ལོག་དགོན་

ཨ་སྐྱོང་། ཚེ་འབུམ་ཐར་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། རྨ་ཆུ་ལ་གྲུ་རྒྱབ་སྟེ། དབལ་ཤུལ་དགོན་ཆོས་

རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཁྲི་རྒྱལ་བྱམས་སོགས་ཀྱིས་བསླེན་བཀུར། ཀཱིརྟི། ད་ཚང་། དམུ་དགེ་བྱང་ཆུབ་སྡེ་དགོན་

རྣམས་དང་མཚོ་ཁར་ཕེབས། རྒྱ་སོག་གི་ཆིངས་མཛད། སྐྱིད་ཤོད་སྡེ་བ་ཚོས་རྗེ་ལས་བསླེན་རྫོགས་བསྒྲུབས།

རྫོར་འཕྲེང་གི་དབང་གསན། ཨོ་རོད་དུ་གདན་དྲངས། དབུས་སུ་ཕེབས། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཇལ།

སྣར་མཚོ་ཁ་དང་དཔའ་རི་ཡུལ་གྲུ། ལང་གྲུའུ་སྡེ་བཞིར་ཕེབས། ང་གཉིས་པ་ས་ཡོས་ལོར་གཤེགས་ཀྱང་

མངལ་དུ་སྲིད་པ་འཛིན་མ་དགོས་པར་སུག་ཆུའི་འགྲམ་དུ་རྒྱ་ཕྲུག་ལོ་བཅུ་དགུ་ཅན་ཞིག་གི་ཕུང་པོ་དུར་ཁྲོད་དུ་

བསྐྱལ་བར་བྱ་འཕུར་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་ལ་འཕོས་ནས་ང་སྟོང་འཁོར་བ་ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་བར་བརྟེན་གོང་

མའི་སྐུ་གདུང་དང་མཉམ་དུ་སྟོང་འཁོར་དུ་ཕེབས། ལམ་ནས་ཚུ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་བའི་དྲུང་ནས་

རབ་བྱུང་གསར་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཚན་འཛམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་བཏགས། དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་

གསན༏ དུ་ཀཱུ་ལར། འབྲོག་མིའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྣམས་སྣར་རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་

ནི་འཇུག་པ་ལྷག་ཀྱང་གྲོང་འཇུག་རྒྱུད་ནས་འདྲའི་ལས་སླ་བ་མ་བསྟན་ཞེས་དཔྱད་གཞི་མཛད་པར་སྤྱིར་

དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། འདི་ནི་རྗེ་སྐལ་ལྡན་གྱིས། སྔགས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཙུད་བཟང་པོས། །ཐུགས་བརྩེ་

བས་རོང་འཇུག་བདེ་ལམ་ནས། །དཔལ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཞེས་ཚད་ལྡན་དུ་བཞེད་སྣང་། མེ་ཁྲི་

ལོར་དབུས་སུ་བྱོན། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལས་བསྙེན་རྫོགས་བསྒྲུབས། མཚན་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོར་

བཏགས༔ འབྲས་སྤུངས་སུ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མཇལ། སྔེ་སྲིད་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་དང་ཀུ་ཤྲི་ཧན་གཉིས་

ཀྱིས་བཀུར་གཟེངས་ཚད་མེད་ཞུས། རྒྱལ་བ་ལ་མདོ་མཁར་དུ་དགོན་པ་འདེབས་རྒྱུའི་ས་ཆའི་གསོལ་རས་ཞུས་

པར་བཀའ་ཤོག་བསྩལ། སླར་མཚོ་ཁ་བརྒྱུད་མདོ་མཁར་དུ་ཕེབས། དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གླིང་བཏབ།

འདུ་ཁང་མགོན་ཁང་སོགས་གསར་དུ་བསྐྲུན། ཆུ་འབྲུག་ལོར་ཀར་ཐང་མར་ཁྲུའི་མཚོ་མོར་ལྷ་པ་ཆེན་མོ་མཇལ།

ཞིང་སྐྱོང་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་གོང་མ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཆན་ཞི་མཇུ་ཤྲིའི་ལུང་ལས་ཕུལ། རི་བོ་རྩེ་ལྔ་བརྒྱུད་མཚོ་ཁ་

དང་བར་ཁམས་སྟོང་འཁོར་དུ་ཕེབས། སྐྱིད་ཐང་དུ་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་གླིང་གསར་དུ་བསྐྲུན། དམུ་དགེ་

ནས་དཀའ་བཅུ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་གདན་དྲངས། དེ་དང་མཚོ་ཁར་ལན་མང་པོར་ཕེབས། དཔའ་རེའི་

ས་ཆར་སྨན་ཆུ་དང་བདེ་མཆོག་གི་བླ་མཚོ་ངོས་བཟུང་། གནས་སྒོ་ཕྱེ། བྲག་ལ་ཕྱག་རྗེས་བཞག་རོང་པོ་དགོན་

དང་གཉའ་གོང་བྲག་དཀར་དུ་ཕེབས། དམུ་དགེ་དགོན་དུ་བྱམས་ཁང་། མགོན་ཁང་། འདུ་ཁང་།

གཟིམས་ཁང་རྣམས་བཞེངས་ཏེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དུ་མ་དང་། བཀའ་འགྱུར། བསྟན་འགྱུར་བཞུགས།

ཞེ་ལྔ་པ་ཆུ་ཕག་ལ་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྣང་རའི་གྲམ་པ་ནང་དུ། གཙན་ཚའི་དཔོན་

@185 ཙོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

རྒྱུད་གཙུག་ཧོར་སྐྱབས་དང་། ཡུམ་འབུམ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཤིང་བྱི་ལོར་འཁྲུངས། མེ་སྟག་ཟེར་བའང་

སྣང་། སྐུ་མཆེད་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ཡིན། ལ་མོ་ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་ནས་

རབ་ཏུ་བྱུང་། ཕྱིས་སུ་བསྙེན་རྫོགས་཯ཀྱང་འདི་ལས་བསྒྲུབས། དཱ་ལའི་ཏྭ་ཧོག་ཐུབ་བསྟན་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་

གདུང་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་ཡོངས་འདུས་དང་། ཆོས་དཔལ་འབྱོར། ལྷོ་ཀྲུ་དོན་ཡོད་པ།

ཡོངས་འཛིན་བློ་བཟང་ཉི་མ། སློབ་དཔོན་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། མཚུངས་མེད་ནམ་མཁའ་བསམ་འགྲུབ།

རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་། སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། གཡེར་གཞོང་སྤྱགས་རམས་པ་

སོགས་ལས་གསར་རྙིང་གི་དབང་རྗེས་གནང་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་ཆེར་གསན་པས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ལ་མཁས།

བར་ཁམས་སྟོང་འཁོར་དང་ཙོ་ནེ་དགོན་ཆེན་སོགས་སུ་ཕེབས། ཆུ་ཡོས་དུས་འཁྲུགས་སྐབས་གཡེར་གཞོང་དུ་

བཞུགས༔ མདོ་མཁར་དམག་གིས་གཏོར་བ་སླར་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་འབྲུག་ལོར་ད་ལྟའི་སྟོང་

འཁོར་དགོན་ཐུབ་བསྟན་ཚེཕེལ་སྒྲུབ་གླིང་འདི་བཏབ། གཙུག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐུ་རིམ་

མཛད་པས་ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་འཕྲེང་གཉིས་པ་གཞིས་དེར་འབྲུངས། སྐུ་འབྲུངས་མ་ཐག་ནས་བསྲུང་བ་དང་གང་

ཅིའི་དོ་དམ། དགེ་ཚུལ་བསླབས་ཏེ་ཇོར་འཕྲེང་སོགས་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་ཕུལ། གདན་སར་འགོད་རྒྱུ་སོགས་

འགན་བཞེས་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད། རེ་དགུ་ཆུ་སྤྲེལ་ལོར་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་ཐེབས་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡར་ཐེབས་ཀྱི་

ལམ་དུ་གཤེགས། ཆུ་སྤྲེལ་ནག་ཟླར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆིམས་བསྐྱུར་བ་ལོ་དེའི་བདུན་པའི་བཅུ་གསུམ་ལ་དེར་གཤེགས་

ཀྱང་ཟེར། ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་མཛད་སྐབས་གདུང་ཁང་ནས་དབུ་ཐོད་མཐེབ་རྒྱ་

ཙམ་ཡར་ཧེ་མདུན་ཅོག་སྟེང་དུ་བབ་པ་ལ་རང་བྱོན་མང་དུ་ཕེབས། ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ཚིགས་བཅད་མ་སྣང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ནི་ལ་མོའི་ལུང་བསྟན་དུ། ཆུ་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་རྨ་ཆུ་ཟེར། །ཆུ་དེ་ཡི་ཕར་ངོས་ཤིང་གི་རི། །རི་གཞུང་པ་ཁ་ན་ནོར་བུ་ཡོད། །ཅེས་པ་དང་མཐུན་པར་རོང་པོ་ཤིང་ལེ་ཁར་ཤིང་ཁྲི་ལོར་འཁྲུངས། ལྟགས་འབྲུག་ལོར་སྐུ་འབུམ་དུ་ཆུ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་གི་དྲུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། རྣམ་དཔྱོད་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་སླན་གྲགས་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གཟིགས་སྣང་བྱུང་བ་བར་ཆད་ཀྱི་ལྟས་ལ་བུར་

གྱུར༔ ཀུན་མཁྱེན་དྲུང་ནས་རིག་གནས་སློར་དཔེ་ཁྲིད་དང་། དབང་ལུང་ཁྲིད་མན་ངག་གི་རྒྱུན་འདོད་པ་

བཞིན་བཞེས། ཆེན་ལུང་ཁྲིར་བཞུགས་བཞི་བཙུ་པ་ཤིང་ལུག་པེ་ཅིང་དུ་གོང་མར་འཚམས་ཞུས་ལ་ཕེབས།

རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གཟིགས་བསྐྱངས་དཔེ་མེད་མཛད། དབུས་སུ་ཕེབས་ཁར་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་བྱོན། ཀུན་

མཁྱེན་མཆོག་ནས་རྩལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་མཛད་རྩལ་གྱི་བསླབ་བྱ་དང་། གསོལ་སྟོན་ཐོག་དངུལ་སྲང་

སུམ་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཕེབས་རྫོང་གནང་། སེར་སྨད་ཆོས་གྲྭར་བཀའ་པོད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱངས། པཎ་ཆེན་

དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲུང་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ཕ་བོང་ཁ་བ་རྒྱ་

མཚོ་མཐའ་ཡས། སེ་ར་རྗེའི་དགེ་བཤེས་ཐོགས་མེད། གླིང་རྗེས་བླ་མ་སོགས་རྗེད་མེད་དུམ་ལ་ཆོས་བཀའི་

@186 ཙོང་ཁ་འི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

རྒྱུན་བཞེས། འབྲས་སྤུངས་གཙང་པ་མཁན་པོ། མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ལ་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་

གསན༔ ཤིང་འབྲུག་སྨོན་ལམ་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ལྷ་ལྡན་དུ་དམ་བཅའ་བཞེག་པ་དཔེ་མེད་བྱུང་བས་བདག

རྐྱེན་དུ། ཆ་རྫོར་ནོ་མོན་ཧན་གྱིས་འཕྲུལ་དུ་སེར་སྣང་མཁན་ཁྲིར་བསྐོས་པའི་བཀའ་བསྒྱུར་གནང་། འགྲིག

ལམ་གྱི་རྗེད་བསྐུལ་དང་། འཆད་ཉན་ཕྱུལ་དུ་ཕྱིན། ལྷུགས་པོ་རི་དང་། ཞྭ་ལུའི་མཁན་པོ་ཡང་མཛད།

ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་ཡང་འགྲེལ། ཀུན་གཞིའི་འགྲེལ་བ། སེང་གདོང་ཆོས་སྐོར། རྟ་མགྲིན་ཆོས་སྐོར་

སོགས་གསུང་རྩོམ་མང་། སློབ་མ་འབྲུ་ལ་མཁན་ཆེན། དྲུང་དཀར་སྤྲུལ་སྐུ། དགའ་པ་སྤྲུལ་སྐུ། དེ་མོ་

ཡོངས་འཛིན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ནོ་མོན་ཧན་སྤྲུལ་བའི་སྐུ། བྱང་རྩེ་བློ་བཟང་དགེ་ལེགས། སེར་སྨད་

ནས་བློ་བཟང་ཐུགས་རྗེ། གྲགས་པ་མཁས་གྲུབ། གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་གསུམ། སྟོང་འཁོར་དང་མཆོད་རྟེན་

ཐང་གཉིས་ཀའི་ཁྲི་བ་ཧ་འོན་ངག་དབང་བློ་བཟང་། རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་དབྱར་གནས་བླ་མ་བློ་བཟང་ཤེས་རབ། མཆོད་

རྟེན་ཐང་མཁན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་རོང་ཕྱོགས་བཞི་དཔོན་པོ་བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་སོགས་མང་། མི་ཧ་

ལོར་རང་ཡུལ་དང་། ལུག་ལོར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས། ཞེ་ལྔ་པ་ས་ཧ་ལ་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་སྐལ་བཟང་

འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཨ་རིག་དཔོན་རྒྱུད་དུ་ས་ལུག་ལོར་འཁྲུངས། ཞིང་བཟའ་དཔོན་སློབ་ལས་རབ་བྱུང་

བསྒྲུབས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། ལྷུགས་ལུག་ཡོར། ཏང་ངེ་ཆུ་མིག་མེ་ཡོང་དང་། ཏང་ངེ་ལ་ལ་

བྱུས་བྱུང་ལམ་བརྒྱུད་དབུས་སུ་ཕེབས། སྐྱབས་མགོན་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོར་མཇལ། སེར་སྨད་ཆོས་གྲྭར་

ཞུགས་པ་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པར་སྐུ་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་སྐལ་བཟང་དགུང་

ལོ་བདུན་ལས་མ་བཞུགས། ད་ལྟ་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལྷུགས་འབྲུག་ལོ་པ་སྐུ་འབུམ་དུ་ཐུགས་

གཉེར་དང་། ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་རིམ་པར་བཞེས། རྗེ་གསེར་ཁང་པའི་ཞབས་

པད་རྒྱུན་རིང་བསྟེན། ད་ལྟ་ཕོ་བྲང་དུ་ཐམ་ཀ་བླམ་མཛད། ༈ དགོན་འདིར་ཐོག་མར་སེ་རའི་ཡིག་ཆའི་

སྟེང་ནས་འཆད་ཉན་ཞིག་བཙུགས་ཀྱང་ཡུན་རིང་མ་གནས། ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་དང་། རྟུལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་

པའི་བདེ་གསང་འདྲིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ལེགས། ༈ རྟེན་ལ་འདུ་འདུ་ཁང་དུ་མཆུ་ཤྲི་ལྷ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་

མཚོའི་དངུལ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཀུན་མཁྱེན་འདྲིགས་མེད་སྡེས་བཞེངས་པ། སྤྱིལ་སྐུ་སྐལ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་

རྒྱ་མཚོའི་དངུལ་གདུང་སོགས་མང་། བྱམས་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ། ༈ སྟོང་འཁོར་བླ་བྲང་།

དཔལ་ཤུལ་བླ་བྲང་། ཀུན་མཁྱེན་དངོས་སློབ་མཆོ་སྟོན་ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་རྒྱུད་ཀྱི་

སོག་པོ་བླ་བྲང་སོགས་སྣར་ཁག་དང་། ༈ མཆོད་གཞིས་སྟར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལ། ཀུ་ཤྲི་ཏན་གྱིས་མདོ་

མཁར༔ ཪོ་བྲ་ཅི། ཁྲེ་ཁྲེ་ཁྲེ་ཐུལ། ཪོ་སྟག་གཡག་ཤ་ར་ཁྲེ་ཐུལ། ཪོ་ཉི་ཟླ། ཐར་ཡོན་ཁྲེ་ཐུལ། ལ་

སར་གྲུ་ཙི་ཡན་གྱི་དབང་རིས་ཕྱུལ། མཚོ་སྔོན་གྱི་གཞི་མ་རྣམས་དེར་བླངས་པ་ནས་བཟུང་ཅི་ལིང་སྔོང་འཁོར་

དུ་གྲགས་པ་བྱུང་འདུག ༔ འདི་དང་ཉེ་བར་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཀྱི་རི་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ་དེའི་འདྲ་སྐུ་ཡ་མཚན་ཅན་

བཞུགས༑ སྐུ་འབུམ་དགོན་མ་ལག་བཅས་དང་། གྲོ་ཚང་བྲག་ཐང་རིང་། བླ་ཛོའི། སྔོད་དུ་སྔོང་འཁོར་

@187 ཙོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

དགོན་སོགས་ཙོང་ལ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སོ། ། ། །

ཙོང་ལ་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བྱ་ཁྱུང་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་གླིང་ནི། མདོ་སྨད་

བསྟན་པའི་མེས་པོ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་སྐུ་འཁྲུངས། འཁྲུངས་ཡུལ་ཡི་གེ་

རྣམས་སུ་མི་གསལ་ཡང་རེབ་སྐོང་དོན་རིན་ཉིན་ཡིན་ཟེར་མཁན་སྣང་། གཞོན་ནུ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དབུས་

སུ་སློ་ཐང་པ་བཀྲ་ཤིས་སེང་གེ་སོགས་ལ་ཕར་ཕྱིན་དང་བྱམས་ཆོས། སྣར་ཐང་དུ་སྐྱོ་རྩལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཙོམ་

ལྡན་རིགས་དཔལ་གྱི་བུ་ཆེན་སྟོང་སྟོན་རིགས་པའི་སེང་གེ་ལས་རྣམ་གེས་ལ་གསན་སྦྱོངས་མཛད། དེའི་ཚེ་རིགས་

པའི་དགག་སྒྲུབ་ཙུང་ཟད་འཆར་དཀའ་བར་བྱུང་ནས་ཞྭ་ལུར་བྱོན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་གྱི་དྲུང་དུ་

གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཞབས་ལ་ཁྲག་རྗོལ་གྱི་བར་དུ་སྐོར་བ་མཛད་པས་མཁྱེན་པའི་ཀློང་རྗོལ། དེ་ཀར་གྲྭ་སྐོར་

མཛད་དུས་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཚོགས་སུ་བགྲོ་གླེང་གནང་བ་ཁས་བླངས་ལེགས་པར་ཟིན་པས་ཤར་ཕྱོགས་པ་རིགས་

པའི་དཔའ་བོ་ཞེས་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱབ། བླ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ་ལ་འཛིགས་བྱེད་དབང་སོགས་གཤེད་སྐོར་

རྫོགས་པར་གསན། མཆིམས་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དྲུང་དུ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་གསན་སྐབས་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་
གནས་དང་གདུལ་བྱ་མདོ་སྨད་དུ་ཡོད། ཁྱད་པར་བྱ་ཁྱུང་དང་ཤ་སྦྲང་ཟེར་བ་གཉིས་སུ་དགོན་པ་ཐོབ། ཉེད་
སྒྲུབ་གང་འཕེལ་གྱིས། སྒོས་སུ་བྱ་ཁྱུང་དུ་སྒྲུབ་པ་མཛོད། སློབ་མ་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་འོང་། འགྲན་ཟླ་དང་
བྲལ་བ་གཅིག་འབྱུང་། དེ་ལ་ངའི་མིང་འདི་ཐོགས་དང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་ཞེས་ལུང་
བསྟན་པ་སྤྲུལ་པའི་གླེགས་བམ་ལས། ཙ་སྒྲིང་གི་རྒྱ་མིག་རིང་མོ་ལས་གཙང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་གནས་
དེར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་རྒྱལ་སོགས་མཐུན་ནམ་སྣམ་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་གསུངས་ལ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གདམས་

ངག་སྒྲོར་ལ་ཐུགས་རྗེས་ལ་མཛད་སྐབས་ཀྱང་འཇིགས་བྱེད་དང་དངོས་སུ་མཇལ་འདོད་ན་མདོ་སྨད་དུ་སོང་

གསུངས༑ ཨ་མདོར་ཕེབས་ཏེ་ཞིང་ཀུན་སྡེ་གསར་གྱི་མཁན་པོ་མཛད། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་གསུངས།

དགོས་དབང་གིས་སླར་ཡང་དབུས་སུ་ཕེབས། ཡོ་བྱད་མང་དུ་བསྣམས་པས་བདེ་བ་ཅན་དང་སྣར་ཐང་སོགས་

ལ་བསྙེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ཡབ་ཆོས་སྡིངས་སུ་རྟོགས་ལྡན་བསམ་གཏན་དཔལ་

བ་ལ་ཞི་བྱེད་གསན། སྒྲུབ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བས་ཞི་ལྷག་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འཁྲུངས།

མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་ཏེ་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཐོག་མར་ཤ་སྦྲང་དགོན་བཏབ། བྱ་ཁྱུང་གི་གནས་ཆོལ་བར་རྨ་ཆུ་

ཁར་བྱ་ཁྱུང་གི་བྲག་མཐོང་བའི་གྲོང་ཞིག་ཏུ་རྒན་མོ་བཞིན་མི་སྡུག་པར་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་གཡོག་མོ་ལ་ཐང་མ་བསྡུ་

རན་འདུག་གོ །བྲག་བྱ་ཁྱུང་ནས་ཆར་བ་ཡོང་བ་སླེབས་སོང་ཟེར། རྒན་མོ་དེ་ལ་བྲག་བྱ་ཁྱུང་གང་ཡིན་དྲིས་

པས་རྒན་མོས་ཁྲོས་རྩུལ་གྱིས་ཅི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་གི་རེད་ཟེར་བསྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་འབར་བཞིན་དུ་བསྟན།

རྒན་མོ་དེ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མའི་སྤྲུལ་བ་ཡིན། ས་འདུལ་དང་ངོ་སྤྲོད་ལྷན་གཅིག་མཛད་ཅེས་གསུངས། ངག

རྒྱུན་ལ། སེ་གྱུ་བྱ་ཁྱུང་དུ་རི་ཁྲོད་བཟུང་། སྒྲོལ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ལུང་བསྟན་གྱི་གནས་འདི་མིན་ཞེས་

བསྐུལ་བ་བཞིན་དགོན་གནས་འཚོལ་ཆེད་དགུ་རོང་བརྒྱུད་སྣང་རར་བྱོན། དེར་རྒན་མོ་ཞིག་གིས་བྱ་ཁྱུང་གི་

@188 ཙང་རྩའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་ཙཤད་པ།

གནས་བསྟན། སྣང་རའི་གསེར་ཁངས་བཞེངས། བོན་བྱ་ཚང་དུ་ཉེ་ཚན་བུད་མེད་ཅིག་ཡོད་པས་གསོལ་

ཚོགས་དྲངས། ཡུར་ལས་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཡུར་མནན་དང་མཚོད་རྟེན་བརྩིགས་པས་ཡུར་མ་

ཆད༎ མོས་རྣ་ཕྱུར་གྱི་བཞུགས་གདན་ཕུལ་བ་གསེར་གདུང་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་ད་ལྟ་རྟེན་སྐལ་དུ་ཞུས་

ཚོག་སྐད་སྣང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཟླ་བ་དྲུག་པར་རྨ་ཆུ་ལ་དར་ལམ་སྣམ་བུ་བརྐྱངས་པ་འདྲ་བ་སྤྲུལ་ཏེ་ཕེབས་པའི་

གྲོང་མིང་ལ་དར་དང་། ལ་བརྒྱབ་པར་རྫེས་འབྲང་ཁྲི་རྒྱན་ཞིག་ཡོད་པ་ལུས་པས་ཁྲི་རྒྱན་ལར་གྲགས། ཐོག

མར་ཁྱུང་ལྷག་ཀྱུ་བཞུགས། བོན་པོ་རིར་བོན་དགོན་ཞིག་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་དེས་སྤྱན་དྲངས། བཞུགས་གདན་

གྱིས་མཚན་དངོས་འབུལ་ཕུལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཉིད་ནས་ལྷམ་སོགས་གནང་བ་ཡུལ་འདོན་པའི་བཏང་

གོ་ནས་མཐུ་རིས་བྱུས། དང་པོ་ཅུང་ཟད་འཚུབ་ཉམས་ལྡ་བུ་ལ། ཞིང་བའི་བཙུན་ཆུང་འདིས་སློབ་དཔོན་

གྱིས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཚུགས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས་འཕྲུལ་དུ་བོན་རྣམས་ནང་འཁོར། འགའ་ཞིག་རྩུབ་རིང་དུ་

སོང༑ ཁ་ཅིག་ལུང་ཕྲན་འགར་བསྡད་པས་ལུས་རིད་ཅིང་བསྐལ་བསྐྱོད་མེད་པར་ཤི་བའི་སར་བོན་གྲོང་ནང་

དུ་ཐོགས། ལན་ཅིག་དཔེ་ཁལ་བཀལ་བའི་དྲེའུ་ཞིག་ཡོད་པ་གློ་བུར་དུ་བོར་བ་བཙལ་བས་རྒྱབ་རིའི་འདབས་

ནེའུ་གསེང་དང་ལྗོན་ཤིང་ཐོ་རེ་བ་ཡོད་སར་ཆུ་འཕྱུང་ནས་ཉལ་འདུག་པ་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་སློང་ཚུལ་ཞུས་

པས༑ དེད་ཚོ་འདུག་ས་ནོར་བ་ཡིན་འདུག་དེར་འགྲོ་གསུངས་ཏེ་གནས་དེར་དགོན་པ་བཏབ། གྲྭ་ཚོགས་

བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་ལ་ཕར་ཚད་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་བྱམས་ཆོས་རྣམས་དང་། བརྟག་གཉིས་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་ཀྱི་

བཤད་པ་རྒྱ་ཆེན་མཛད། གླུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆུ་མིག་གཉན་པོ་ཡོད་པའི་གསེང་གི་སྟེང་དུ་

གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ཕྱིས་སུ་མགོན་ཁང་དུ་གྲགས། འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས། མགོན་

པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་བཞེངས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སྡེ་འདིར་བཤད་སྒྲུབ་ཡུན་རིང་

དུ་གནས་པ་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་བྱུང་། ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སྒྲུབ་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས་རྨི་ལམ་དུ་

ཞལ་གཟིགས། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སང་ཕོད་ལུང་པ་འདིའི་མདར་འོང་ཞེས་རི་

ཞིག་ལ་མཛུབ་མོ་བཙུགས། ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས་རྗེའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བདུད་

རྗེ་རིལ་བུ། འཇམ་དབྱངས་རིལ་བུ། སྲུང་མདུད་རྣམས་བསྐུར། ཁྱེའུ་ཁྱད་པར་ཅན་འཁྲུངས་པ་ཡོད།

འཁྲུངས་མ་ཐག་རིལ་བུ་འདི་རྣམས་འོ་མ་དང་སྦྲར་ཏེ་ཞལ་དུ་བྲོངས། སྲུང་མདུད་འདི་ཐོགས། གྲིབ་ལ་

འཛོམ༔ བཀུར་སྟི་དང་རིམ་གྲོ་ཆེར་བྱིས། ཞེས་ཏེ་གནས་མངགས་པ་ནམ་ལང་ཁར་འབྱོར་བར་སྐུ་འཁྲུངས་

པ་དང་དུས་འགྲིག་དེ་དུས་སྐུ་འབུམ་ཕུ་ཆུ་དཀར་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས། རྗེ་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་གདན

དྲངས་པར། བུ་ཆུང་འདི་ང་ལ་བྱིན་གསུངས་པས་འབུལ་བར་ཁས་བླངས། རྗེ་དགུང་ལོ་གསུམ་པ་ལ་གནས

ཡོན་ཤ་བ་རྗོང་དུ་ཀརྨ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལས་དགེ་བསྙེན་བསྒྲུབས། དགུང་ལོ་བཞི་བའི་དུས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བུ

ཆུང་འབུལ་བར་བྱོན་སྐབས་ཕྱོགས་འདི་འདྲ་ཞིག་ནས་ངེད་ལ་སློབ་མ་ཅིག་འོང་བར་འདུག་པས་ལྟོས་གསུངས་པ

བཞིན་བྱས་པས་སྐྲ་ཀའི་གཞུང་དུ་མི་མང་དམག་འདྲ་བ་འོང་བའི་མཐོང་སྣང་དང་། རིམ་གྱིས་ཇེ་ཉུང་དུ་སོང་

@189 ཙོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་ བཤད་པ།

བ་ས་བཟང་སྣང་ལ་སླེབ་ཆོ་མི་སྟག་ཞོན་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བས་གཅིག་སྟག་སྣང་དང་། གྲྭ་བས་སོ་བྱས་པའི་སྣང་

ལ་སོ་ཧྲི་ལ་སྣང་དུ་གྲགས། དེ་ནས་བཟུང་སྐུ་དྲུང་དུ་བཅར་ཏེ་ཐོག་མར། བདེ་མཆོག་གྱི་ཇོར། འཁོར་

ཆེན༑ རྩེ་མོ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་དུ་མའི་དབང་གནང་། གསང་མཚན་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེར་བཏགས། རབ་

བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་བསྒྲུབས། མཚན་བླ་མའི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་གསོལ། འཇམ་དབྱངས་ཡབ་ཡུམ་

གྱི་སློ་ནས་ཞེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཛད། ཉིན་གཅིག་རྩེད་མོའི་རྣམ་པས་གཡེང་བ་ལ་འགྲམ་ལྕག་བཏང་

ནས་སྒོར་བརྗོད། རྗེས་སུ་གླུ་བ་ཞིག་བལྟར་མངགས་པར་རྒྱབ་རིའི་རྩེའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་ཞལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཤུམས་

དེ་ཕྱུག་གིས་ས་འདྲད་ཀྱིན་བཞུགས། རེ་ཞིག་ན་བཞེངས་དེ་རྗོ་མང་པོ་བཏུས་གྲལ་ཕྱི་ནང་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་

བསྐྲིགས་ནས་ཕྱག་དབང་འཇོག་པའི་སྣངས་ཀ་གསུང་ཆེར་བསྒྲགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ཡུག་ཡུག་དང་།

དབུས་སུ་སྐྱིལ་དཀྲུང་གིས་བཞུགས་དེ་ཆོས་འཆད་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་སོགས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཞུས་པས་རྟེན་འབྲེལ་

ལེགས་གསུང་སྙར་འབོད་པ་གནང་། བར་ཆད་སྲུང་བའི་ལྷ་འཁོར་ཆེན། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་འཇམ་

དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན། ཚེ་ལྷ་ཚེ་དཔག་མེད་ཛོ་ཏ་རི། མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་སྲས། མི་དང་མི་མ་

ཡིན་པའི་གནོད་པ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་རྣམས་ངའི་ཡི་དམ་ཁྲོད་ལ་སྟེ་རབ་

ཡིན་ཞེས་དབང་དང་རྗེས་གནང་སོགས་ཆོས་སྐོར་ཆ་ཚང་ཕྱག་ལེན་བཅས་ཞིབ་པར་བསླབ་སྟེ་བསྙེན་སྒྲུབ་དང་

གཏོར་མ་རི་མ་ཆག་པ་གྱིས་གསུངས། ཐབ་སྟེང་དུ་སྦྱིལ་བུ་བརྩིགས་པའི་ནང་དུ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་བསྒྲུབ་བཅུག

པས་སྦྱིལ་བུའི་རྩྭའི་རྩེ་རྣམས་སུ་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་མཚན་གྲངས་མེད་པ་གྲུར་ཕེབས་པ་ལྷ་བུའི་གཟིགས་སྣང་ཡབ་

ཡུམ་གཉིས་ཀར་བྱུང་། བཅུ་བདུན་པ་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས་པའི་རྗོང་བཙའ་དོ་དམ་དང་ཐུགས་གཉེར་མཛད་

རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་གནང་བས་རྗེས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བླ་མ་གཅིག་ཏུ་མཛད། ཕེབས་ཁར་ལམ་ཡ་གི་ནས་

ཕ་རྒྱན་ང་ལ་ལན་གསུམ་ལྟོས་གསུངས་པ་ཐུགས་བརྩེ་བསྐྱེལ་གནང་བས་ཅུང་ཟད་མ་རངས་པའི་རྣམ་པས་བུ་གཞོན་ནུ་

གཅིས་པར་བསྐྱངས་ཀྱང་མཐར་བུས་ཕ་རྒྱན་འདོར་རམ་གསུངས་ནས་སྤྲིལ་བུ་བྲག་གཡང་དུ་བསྐྱུར་བ་འཛད་

གྱུར་གྱིས་བར་སྣང་དུ་ཡུན་རིང་བཟུང་བ་ཕྱིས་དགོན་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཤིང་།

ད་ལྟ་ཡང་དུས་ཆེན་རྣམས་སུ་འཛད་གྱུར་འཆར་བར་གྲགས། མདོན་མཁྱེན་ཐོགས་མེད་མདའ། རྗེ་དབུས་

སུ་ཕེབས་རྗེས་སུ་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་གསར་དུ་བཞེངས། སྐུ་འདའ་ཁར་ཉེ་དུས་མཐུན་སྣང་དུ་

ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སིལ་སྙན་དང་མེ་ཏོག་སོགས་མཆོད་སྤྲིན་དུ་མས་མཆོད་ཅིང་བྱང་ཕྱོགས་ཛ་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་པར་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲ་མདོན་སུམ་བྱུང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་

ཐར་བ་ཡོངས་གྲགས་རགས་རིམ་ལ། བྱ་ཁྱུང་མཁན་ཟུར་རྡ་གདོང་བློ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་

ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཏུས་ཏེ་བཀོད། ༈ གདན་རབས་གཉིས་པ་ཀླུ་དབེན་གཞོན་ནུ་སེང་གེའི་

སློབ་མ་གཞོན་ནུ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར་གྱིས་རྗེའི་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་མཛད། ༈ དེ་ནས་རྗེ་བློ་

གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ༈ ཨ་འགྲོན་དཀའ་བཅུ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། འདི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམས་དོན་རིན་

@190 ཙོང་ཁ་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་ལ༵ཤད་པ།

པའི་སྐྱེ་བར་གྲངས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་སྲས། མདོ་སྨད་མུན་པའི་སྒྲོག་ཐུམ་ན། །ཨ་

འགྲོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཤར། །ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་མཛད། དགོན་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱངས། རྡོ་རྗེ་

འཕྲིན་བ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ། མཆོད་སྡོང་ས་འབུམ་ལ་གྲང་གསེར་ལྟིབས་བྱུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུ་དང་། གཙུག

ལག་ཁང་མང་དུ་བཞེངས། གཙང་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་རྒྱ་མཚོ། ༈ བཟང་པོ་འོད་ཟེར། ༈ ཐར་

བ་བཟང་པོ་འཁྲུངས་ཡུལ་ལྷོ་བྲག་གྲྭ་ས་གསང་ཕུ། ལྷོ་བྲག་པ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་གྲྭ་ས་གསང་ཕུ་ཉི་མ་ཐང་། ༈

བྱམས་པ་གླིང་པ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྲྭ་ས་རྭ་སྟོད། འདིས་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་ཆུ་ཕག་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་

གྲྭ་བཙུགས། ༈ སྐྱོར་མོ་ལུང་བ་བྱམས་པ་དར་རྒྱས་གྲ(VA) ས་ར་སྟོད། ༈ ཟངས་མཁར་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གྲྭ་

ས་གསང་ཕུ་ཉི་མ་ཐང་། ༈ གཙང་འབག་འཁུར་བ་དགེ་འདུན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་ཐོས་བསམ་གླིང་

བདེ་འཁོར་བ། ༈ གཙང་བ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་འདི་པེ་སེར་དུ་མི་སྣང་། ༈ ཨོ་རོང་རྡོ་ཞོད་པ་འབྲས་

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་སློབ་མ་ཡིན། འབྲོང་རྩེ་བློ་བཟང་གི་རི་མོ་ནག་པོ་སྐོར་གསུམ། མགོན་

དཀར༑ དམག་ཟོར་མ། དུང་སྐྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཐང་བྲ་ཚར་སོགས་དངོས་འབུལ་ཀྱང་སྤྱ་ཕྱིར་མང་། ལྷལ་

ཀ་རྫེ་བཙུན་དམ་པ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱི་བླ་མཁན་པོར་གདན་དྲངས་ཏེ་ཉིད་ནས་སློབ་དཔོན་ལྷ་བུ་

མཛད༑ རྗེ་བཙུན་དམ་པ་མཁན་རབས་སུ་མི་བརྩི་ཡང་རྐྱ་ཁྲལ་ཡོངས་སྒྲོ་སོགས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་རིས་

ཆེ༑ ༈ གཙང་དབང་ལྡན་པ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་བཀྲས་ལྷུན་ཐོས་བསམ་གླིང་བདེ་འབྱོར་བ། ཐུར་ལ་བ་

རྩལ་ཁྲིམས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་གྲགས། ༈ ཧོར་གཀྲུབ་འབྲས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། རྣ་ལ་ནོ་མོན་ཧན་ཡང་

ཟེར༔ ཁྲི་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ཡིན། ༈ སློབ་མེ་ཨ་ཛོ་བ་འབྲས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།

དཔེ་སྙིང་ཞིག་ཏུ་ཨ་རིག་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་འདུག ༈ །འབྲས་བསམ་བློ་མི་ཉག་སྟག་ཕྱུག་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་

མཚོ༔ ༈ ཨོ་རོད་པ་འབྲས་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ཏལ་ཏ་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་དབུ་བླ་མཛད། བྱ་ཁྱུང་ནོ་

མོན་ཧན་ཟེར། ༈ ཨོ་རོད་པ་འབྲས་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ཏལ་ཏ་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་དབུ་བླ་མཛད། བྱ་ཁྱུང་ནོ་

ཡོད་ཀྱང་རྣམ་ཐར་མི་གསལ། ༈ སློབ་མེ་ཀ་ཞར་བ་འབྲས་སྐུ་འབུམ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་མཁས་གྲགས་ཅན་ཡིན་

འདུག་འདུ་ཁང་རྒྱ་འཕྱུག་དང་། བཀྲ་ཤིས་སློབ་མང་གསར་བཞེངས། ༈ གཙང་བ་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ།

གྲྭ་ས་བཀྲས་ལྷུན་ཐོས་བསམ་གླིང་གྲང་མོ་ཆེ་བ། ༈ ཞིང་སྐྱོང་གྲགས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཚོང་ཁའི་ཀྱང་ཀྱར་འཁྲུངས།

ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཞེས་གཉེན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བསྙེན། ཕར་ཚད་དབུ་གསུམ་ལ་སྦྱངས།

མདོ་སྨད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཕལ་ཆེར་དུ་གྲྭ་སྐོར་མཛད། དབུས་སུ་ཕེབས། འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དུ་པོ་ཏི་ལྔ་ལ་

སྦྱངས༑ པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བསྙེན་རྫོགས་དང་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་ནོད། མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྐུ་འབུམ་

ཁྲི་དང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཞིང་ཡོས་ལ་འདི་གའི་ཁྲིར་ཕེབས་ཏེ་འཆད་ཉན་འཕེལ། གོས་སྐུ་ཆེན་མོ་དང་

འདུ་ཁང་དབུས་འཕུག་བླ་བྲང་སྐོར་གསར་བཟོ། བདག་འཇུག་སོགས་གསར་འཛུགས་བཅས་ལོ་བཅོ་ལྔའི་

རིང་དགོན་པ་ཆོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས། དབུས་ཕེབས་ལན་གཉིས་པའི་ཐོག་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ། སྡེ་སྲིད་

@191 (TZONG ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ལ་འབུལ་མཇོད་ལེགས། གཞུང་གིས་ལས་ཐམ་སོགས་གནང་སྟེ་བྱ་ཁྱུང་གི་སྤྱི་བླ་མཁན་

པོར་བསྐོས། ཏཱ་ལའི་ཧུང་ཐའི་ཇིས་དགོན་པར་མགོ་འདོན་གྱི་བདག་རྐྱེན། དྭག་ཅུའི་ཧོག་ཆུ་དཀར་རི་

ཁྲོད་དུ་འདས་རྟགས་བཟང་བཀྲ་ཤིས། ༈ མཚོ་སྔོན་པ་ཁྲུ་རཨ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ཇོ་བོ་འཛམ་དཔལ་

ཇོ་ཛྫེ་བཞེངས། ༈ གཙན་ཚའི་ནང་སྟོད་པ་སེར་བྲེས་བསམ་བློ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའམ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་

ཁྲི་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱི་ཁྲུ་བོ་ཡིན། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་སྦྲུལ་ལ་ཁྲིར་ཐེབས། ལོ་ངོ་དྭག་ཅམ་

བཞུགས། གདན་ས་བཞག་ནས་རི་གཅིག་པ་ལ་གཤེགས། ༈ རོང་བའི་རྒྱབ་སེར་བྲེས་བློ་བཟང་ཆོས་

དབྱངས་ཆུང་དུས་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་པོ་ཏུར་ཐུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་གསལ་བར་དྲན། སྐུ་བཙའ་དུས་གྲོད་ཕུས་བཏུམས་པ་

དང་དབུའི་དཀྱིལ་དུ་འབུར་བོ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡབ་ཀྱི་རྨི་ལམ་དུ་ཆུ་ཆེན་ཞིག་གི་ཟམ་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཟམ་སྣེ་

གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་རེ་འདུག་པ་རྨིས་ཏེ་ཇོ་སྐུ་མཆེད་འབྲུངས་རྟགས་སུ་ཕྱིས་སུ་ཤེས། རབ་བྱུང་བཅུ་

གཉིས་པའི་ཤིང་ཁྱི་ལ་ཁྲིར་ཕེབས། ནག་ཕྱོགས་འགས་ལོག་སྒྲུབ་བྱས་པར། ཐོ་རངས་ཤིག་གཟིགས་སྣང་

ལ༔ གཙོ་བོ་དེའི་ཁང་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་རྡ་རུ་ལས་མདའ་གཞུ་བཀང་སྟེ་གཟས་ཡོད་པ་བྱུང་བའི་ཉིན་གུང་

ཁོའི་ཁ་ནས་ཁྲག་ལྷོག་པོ་གཉིས་སྐྱུག་སྟེ་ཤི་གཞན་འགའ་རེ་རྟས་བཏབས། འགའ་རེ་གུམ། ལ་ལས་འགྲོད་

ཚངས་ཞུས། འཕྲུལ་འཁོར་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་འགྱུར་ཏེ་ལས་བཞི་གྲུབ། ལོ་གསུམ་ཙམ་ནས་

གདན་ས་བཞུག་སྐེ་ཏྲ་གདོང་དཀར་བོའི་རི་ཁྲོད་གསར་འཛུགས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བཅས་བཞེངས། ཆོས་

རྫི་དོན་རིན་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་བཀའ་རྩོམ་པོད་གཅིག་ཡོད་པའི་དཔེ་བྲག་ཉི་ཕུག་མཛོད་ཁང་པར་ཡོད་སྣང་།

ཨང་དཀར་ཞབས་དྲུང་གིས། སྙིང་རྫེའི་མཐུ་ལས་འདབ་ཆགས་ཀྱང་། །སྐྱུ་ལུས་དག་ལ་ཚད་འཆང་བ། །

གྲུབ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་བསྟགས། །སྐྱུ་ཚེ་རིང་ཞིང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ། ཁྲི་དགེ་དཔོན་སློབ།

སྟག་ཚང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་ལ་གཏུགས་འདུག ༈ ནྡ་ལོ་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསམ་འགྲུབ་

འབྲུངས་ས་གཙང་རྒྱ་མཁར། ཡུམ་ལས་འབྲུངས་དུས་གྲོད་འདྲ་བའི་མེར་མེར་ཞིག་བཙས་པ་ཐང་དུ་

འཕངས༔ བྱ་རོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་འདུག་པ་བལྟས་པས་བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་རྗེ་བཙུན་རྭ་ལོའི་སྐྱེ་

བར་གྲགས། །བཀྲས་ལྷུན་ཐོས་བསམ་གླིང་དུ་བཞུགས། །པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཆེ་

བའི་སློབ་ཡིན། ཞི་དུལ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་པས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དང་བ་འདྲེན། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་

པའི་མེ་བྱི་ལ་འདི་ཀའི་ཁྲིར་ཕེབས། ལོ་བཅུའི་རིང་ལ་གདན་ས་བསྐྱངས། བྱམས་ཁང་། གསེར་གདུང་

སྟེང་ཤོད། བླ་བྲང་དུ་འདུ་ཁང་སྟེང་ཤོད། ཆོས་གྲྭའི་སྒྲོར་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྨན་བླའི་ཕོ་བྲང་། བཅུ་

གཅིག་ཞལ། ཇོ་བོ། ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེའི་སྐུ་སོགས་གསར་བཞེངས་གྲངས་མང་། ས་བྱི་ལོར་

གཤེགས༔ ༈ ཟིན་སེར་བྲེས་བསམ་བློ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ས་སྐྱང་ལ་ཁྲིར་ཕེབས། རྗེའི་གོས་སྐུ་རྗེ་བཙུན་

དམ་པའི་ཕྱག་ནས་མ་གདན་དྲངས། བདེ་ཡངས་སུ་དགོན་བཏབ་པ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་། སྐུ་འབུམ་རྒྱུད་ཁྲིར་

ཡང་བཞུགས། ༈ མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོ་གྲགས་རྒྱན་དུ་གྲགས་པ་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། ༈ མཚོ་སྔོན་པ་ཁུ་ར@192 ཙོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

ཞབས་དྲུང་འབྲས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། འདི་ལ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་དང་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་བ་ཡང་

སྣང་༔ ༈ རོང་བོའི་རྩ་བ་རྒྱུ་ནི་གཞོན་པ་སེར་བྲེས་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་པའི་གཙུང་པོ་

ཡིན༔ ༈ རྒྱུད་སྨད་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ནོར་བུ་རོང་བོའི་རྩ་བར་ཡབ་གུ་རུ་སྐྱབས། ཡུམ་སྐྱ་ཟའི་སྲས་སུ་

འཁྲུངས༔ རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་གསུང་སྣང་། བྲ་ཁྲུང་དུ་ཆོས་འགྲིམས་

དང་བཅུ་བདུན་པ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། སེར་བྱེས་སུ་སློབ་གཉེར་དང་ཉེར་ལྔ་པ་ལ་གླིང་བསྒྲི། ཉེར་བརྒྱད་

པ་ལ་ལྷ་སའི་མཚན་བཏགས་བྱུང་། པོ་ཏ་ལ་དང་གསེར་འཕྲེང་ཚང་མ་ཐུགས་འཛིན་མཛད། རྒྱུད་སྨད་

དུ་ཕེབས། སྔགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཐོན། རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། བར་སྐབས་མགོན་ཁང་གི་རྟེན་རྣམས་ལ་

ཉམས་ཞིག་བྱུང་བ་གཉན་ཆེ་བས་ཞིག་གསོས་མ་ནུས་པའི་འཚུབ་དང་། སྦྲི་ངན་ཁ་ཞུགས་ཀྱིས་མཁན་ཐོག་ལྔ་

ཙམ་ཁྲི་ཁ་ནས་གྲོངས། གདན་སར་སྡོད་པ་ལ་འཆོར་སྣང་ཡོད་པ་ལྔ་བུའི་སྐབས། འདི་པ་མཁན་པོར་བསྐོས་

པ་མི་སྤྲེལ་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། ལ་མོ་གནས་ཆུང་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར་

བྲག་དཀར་སྤྱགས་རམས་པས་སྲི་མནན་དང་། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ཞུས་

པས་མགོན་ཁང་ཞིག་གསོལ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཨ་(KY'A)་ནང་སོ་དང་ཁོང་མཆོད་ཡོན་གྱིས་ཞིག་གསོལ་

མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྲི་ངན་རྒྱུན་ཆད། སེར་བྲེས་ལྟར་གྱི་གླིང་བསྐྱེ་དཀའ་བཅུའི་མིང་བཏགས་དང་བཞི་པའི་

སྨོན་ལམ་གསར་འཛུགས་ལ་རྟེང་གཙོན་གྱི་བཀའ་ཤོག་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་

རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལ་ཞུས། བདེ་བ་ཁང་ལྷ་ཁང་རྟེན་བཅས་གསར་བཞེངས། གདན་སར་ལོ་དྲུག་ཙམ་བཞུགས།

ཏལ་ཏ་ནས་བཀའ་འགྱུར་གདན་དྲངས། བདེ་ཡངས་སུ་ཟུར་བཞུགས་ངོས་དགུང་ལོ་བདུན་བཅུའི་ནང་ཞི་བར་

གཤེགས༑ གདུང་གི་ཞུན་ཐིག་ལ་འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ཕེབས་པ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་མཆོན་རྟེན་གསེར་གདུང་

ཁང་ན་བཞུགས། ༈ རོང་པོའི་མཆོར་ཕུག་འོན་རྒྱ་བ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་བྱ་ཁྱུང་དུ་གཞུང་གསར་བར་

དང་༔ དེ་འཕྲོས་སེར་བྲེས་སུ་སྦྲངས། སློན་རམས་པ་མཛད། རྩིས་སླན་དང་གསལ་མཁས། ལྷུགས་གླང་

ལོར་ཁྲིར་ཕེབས། ཆུ་ཡོས་མཚོ་སྔོན་དུས་འབྲུགས་སྐབས་ཀྱང་གྲྭ་དཔོན་སློབ་རྣམས་འདོད་ཆུང་ཆུག་ཤེས་ཀྱི་ཚད་དུ་

འཁྲོལ་བ་དང་བཞུགས་ཚུགས་པས་སྐྱོན་མ་བྱུང་། འཆད་ཉན་དང་རྩིས་ཀྱང་བསླབ། སྙིགས་མ་དང་རྩིས་

སོགས་འགའ་རེ་བརྩམས། ཤིང་སྤྲུལ་ལོར་མཆོར་མོ་ཆེར་ཟུར་བཞུགས་ཀྱིས་སྐུ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན། ༈ ཟེན་

སེར་བྲེས་བསམ་བློ་པ་ངག་དབང་བསྟན་པ་ཟེནའི་གདུང་རྒྱུད་དུ་ཆུ་ཕག་ལོར་འཁྲུངས། སྐུ་འབུམ་དུ་བསྡུས་

གྲྭ་དང་། སེར་བྲེས་སུ་གཞུང་ལ་སྦྱངས། དཀའ་བཅུའི་མཚན་བཏགས་མཛད། སྐྱབ་ཁང་བའི་ཞབས་ལ་

གཏུགས༑ ཨ་མདོའི་དབེན་གནས་སེང་གེ་རྫོང་དུ་ལམ་རིམ་ཉམས་བཞེས་གནང་། སྐུ་འབུམ་གླིར་ཡང་

བཞུགས༑ རི་བཞི་བ་མི་སྡུག་ལ་གཤེགས། ༈ ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་གཙན་ཚའི་གོང་ཡུར་ཡབ་དགོན་མཆོག

སྐྱབས༑ ཡུམ་སློང་མོ་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུག་ལོར་འཁྲུངས། བྲ་ཁྲུང་དུ་བསྟུས་གྲྭ་བློ་རྟགས་དང་། ཉེར་

བརྒྱད་པ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། སེར་བྲེས་སུ་ཐུགས་གཉེར། གླིང་བསྲེ་མཚན་བཏགས། མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་

@193 ཙོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

ནས་གཞིས་དགོན་ཧྲ་གདོང་དཀར་པོར་བཞུགས། ཧོར་གི་ཨམྦན་གྱིས་བསྐོས་པ་བཞིན་ལྷགས་ཁྲི་ལོར་ཁྲིར་

བཞུགས༔ འཆད་ཉན་གོང་འཕེལ་དང་། འདུ་ཁང་གི་ཡོ་བསྒྲང་། ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་འཕྲེང་བར་མ་དང་།

ཁྲི་ངག་དབང་སློན་གྲགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུགས་བརྗོད་ཆེ། ཐུན་བཞི་ཆག་མེད་ཀྱིས་ཕྱག་འཕྲེང་བཅུ་གསུམ་ཙམ་

ལ་གྲངས་གསོག་གི་ཞལ་འདོན་ལ་ཕྱིན་ཏུ་འགྲུས། དོན་གསུམ་པ་ལ་གཤེགས། ༈ བདེ་ཁང་པ་བློ་བཟང་

རབ་བརྟན། སྐྱེས་རིའི་གསེར་ཁང་རི་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་འདབས་ཆོར་ཕྱག་ཏུ་ཡབ་གནམ་ལྷ་འབུམ་དང་། ཡུམ་

པདྨ་མཚོའི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མཐུག་རྒྱ་ཕག་ལ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་པ་ལ་སྒོམ་ཆེན་དགེ་

འདུན་བདེ་ལེགས་པའི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཅུ་བཞི་པ་མེ་བྱིན་ལ་བྲ་ཁྲུང་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། མཁས་གྲུབ་

རྣ་ལོ་པ་ལ་བརྙི་བཞག་གསན། བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྐུ་འབུམ་དུ་དམ་བཅའ་བཞག་ཉེར་གཅིག་ཐོག་དབུས་སུ་

ཕེབས༐ སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་དུ་བསམ་བློ་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀ་ངག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན་ཏེ་དབུ་

ཕར་འདུལ་མཛོད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཉེར་དྲུག་པ་ལ་གླིང་བསྲེ་མཚན་བཏགས་དང་། ཉེར་དགུ་པ་ལ་ཛཻ་

སྒྲུབ་ཁང་པར་བསླེན་རྫོགས་ཞུས། འཛམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད་གསན། སོ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་སྨད་དུ་

ཕེབས༐ མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་པ་ལ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྦྲགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་སོགས་དང་། གཞན་

ཡང་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། བླ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། བཟོད་པ་བཟང་པོ། སེ་ར་པཎྜི་ཏ། བྲག

དཀར་སྤྱགས་རམས་པ་སོགས་བསྟེན་ཏེ་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ། ཁྱད་པར་གྱུར་སློན་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས། རྭ་ཀོ

ཚང༑ ལྷ་རི་ཚང་། ཁོང་གསུམ་གྱིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པ་ལ་འདེགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་

སོགས་ཟབ་ཁྲིད་མང་པོ་ཞུས། སོ་ལྷོ་པ་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། བྱ་ཁྱུང་དུ་དམ་བཅའ་བཞག་དེའི་ཕྱི་ལོ་རི་

ཁྲོད་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དུ་སྒྲུབ་པ་མཛད། ལྷོ་བཙུ་བ་ཆུ་བྱི་ལ་བྱ་ཁྱུང་ཁྲིར་བཞུགས། ལྕགས་བྱའི་

བར་ལོ་ངོ་མཐོང་བཅུའི་རིང་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་སོགས་སྤྱི་ཆོས་སྐོར་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕེབས། མཛོད་

ཀྱི་བརྗེ་བཞག་དང་དྲུག་པའི་སྨོན་ལམ། སྨོན་ལམ་རབ་འབྱམས་པའི་མིང་བཏགས་རྣམས་གསར་འཛུགས།

འཆད་ཉན་ལེགས་པས་དཀའ་རམས་གང་བཟང་ཐོན། གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་གྲང་གསེར་ལྦེབས་བྱུགས་

དང་སྒོ་ཁྲིམ་ངོས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྲ་རྒྱན། ནང་དུ་དངུལ་དཀར་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པོ་

ཆེའི་སྣང་བརྙན་ཁྲི་བཅས་བཞེངས། གསེར་ཆབ་དང་སྒྲོ་རྒྱན་ལས་མགོ་རྫོམ་ཉིན་མཆོད་སྤྱོད་གཟི་བྱིན་རྒྱས་

ཤིང་བདུད་རྩི་བབས། བདེ་བ་ཁང་སོགས་ལྷ་ཁང་བཅུའི་རྟེན་བརྟེན་པ་མང་པོ་ལ་ཞིག་གསོས་དང་། རྒྱུད་

ཁང་གསར་བཞེངས་སོགས་ཕྱག་རྗེས་རྒྱ་ཆེ། ཁྲི་ཟུར་ནས་ཀྱང་རྟེན་བཞེངས་དང་གྲྭ་ཚང་ལ་བསྙེན་བཀུར་མང་

དུ་ཞུས། ལྷུང་སྐྱ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་བྲ་ཁྱུང་དུ་ཕེབས་པར་ཆོས་འབྲེལ་དང་། མི་ཉག་གོང་མ་བློ་བཟང་དར་

རྒྱས་ལ་རྫོར་ཕྲེང་ཡོངས་རྫོགས་གསན། འདུལ་བའི་དུས་ཚིགས་དང་དབུ་མའི་རིང་སོང་གི་བཤད་པ། བློ་

སྦྱོང་སྐོར་སོགས་གསུང་རྩོམ་པོད་གཅིག་གདོང་འཇུག་བླ་བྲང་དུ་བཞུགས། ཨ་གྲོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེ་

བར་ལུང་གིས་ཟིན། དགུང་ལོ་གྱ་བཞི་བཞུགས། རྣམ་ཐར་རེབ་ཙ་སྡོད་མའི་རེབ་དགེ་བློ་བཟང་ངག་དབང་

@194 ཙོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

བློ་གསལ་སོགས་ཀྱིས་ཞུས་ཏེ་དཀའ་བཅུ་བློ་བཟང་དོན་ལྡན་གྱིས་བརྩམས་པ་སྣང་། ༈ ངག་དབང་དོན་གྲུབ་

ནི་མདོ་བ་མར་ནང་དུ་ཡབ་དཔོན་པོ་ཚེ་མཁར་དང་། ཡུམ་འཛའ་མོའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། བྱ་ཁྱུང་དང་སེར་

བྱེས་སུ་སྐུ་ཡོན་སྦྱངས། ལྷ་རམས་པ་མཛད་དེ་སྨད་རྒྱུད་དུ་ཕེབས། ཁྲི་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་སོགས་བསྟེན་

ཏེ་གསན་རྒྱ་ཆེ། ཆུ་བྱི་ལོར་ཁྲིར་ཕེབས། གསེར་གདུང་ཆུང་བ་ལ་ཞིག་གསོས་མཛད། ཁྲི་ངག་དབང་

མཆོག་ལྡན་གྱིས་གསེར་གདུང་ལ་གོས་བཟང་བསྒྲིགས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་གྲང་གསེར་ལྡེབས་བྱུགས་སོགས་བཀུར་སྟི་

མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་རྒྱ་ཕིབས་ལྷ་བུའི་སྟེ་ཞུ་རླབས་ཆེ་བ་བསྐྲུན་བཞེད་ཀྱི་གསུང་གླེང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཧྃ་ཧྲཱི་

འདི་པ་དཔོན་པོ་རབ་འབྱམས་པ་གཙང་བ་མཁན་ཟུར་བློ་བཟང་རབ་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་མ་ཞུས་པ་བཞིན་

རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་འབྲུག་ལོར་སྐུ་གདུང་ལྷ་ཁང་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཕིབས་གསར་བཞེངས་མཛད། མཆོ་སྟོན་

དཔོན་ཁག་མང་པོས་མཆོད་གནས་སུ་བསྐུར་ཞིང་། ཆིང་ཕྱང་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་གྱི་སྐུ་བསྒྲུང་མཛད། དོན་

བདུན་པ་ལ་གཤེགས། ༉ དཔལ་ཆོས་མཁན་པོ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སམ་ངག་དབང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། གཙན་

ཚའི་རི་ལམ་དུ་ཨ(KY'A)འི་རིགས་ལས་ཡབ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན། ཡུམ་སྒྲོལ་མ་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་ལྕགས་ཡོས་ལོར་འཁྲུངས།

ཁྲི་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱིས་རང་གི་ཁྲུ་བོའི་སྤྲུལ་སྐུར་ངོས་བཟུང་། བྱ་ཁྱུང་དང་སེར་བྱེས། སྦྱངས་པ་དང་

གླིང་བསྡི་མཛད། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་ཁྲི་ཆེན་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཞིང་བཀའ་ལུང་དཔལ་

ཆོས་མཁན་ས་ལོ་བདུན་བསྐྱངས། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱ་ཕེབས་སྐྱེལ་བར་བཏང་སྐབས་གཞུང་ནས་མཁན་པོའི་

ཆོ་ལོ་གནང་། བྲ་ཁྲིང་ནས་གདན་སའི་སྣན་འབུལ་ཞུས་པར་ཐུགས་དགྱེས་ཏེ་ས་འབྲུག་ལ་ཁྲིར་ཕེབས། ས་སྦྲུལ་

ལོར་ལྕང་སྐྱ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་བྲ་ཁྲིང་དུ་གདན་དྲངས། ཚོགས་ཆེན་གྱིས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། འཆད་ཉན་སོགས་

འཛིན་སྐྱོང་ལེགས། རེ་བཞི་བ་ཤིང་རྟ་ལ་གཤེགས། ༈ རྟ་བ་ཆེ་བ་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་མཚན། ཡབ་མགོན་པོ་

ཆེ་བརྟན། ཡུམ་མཚོ་མོ། ལྕགས་འབྲུག་ལ་འཁྲུངས། ཆུང་དུས་གྲུབ་ཆེན་བློ་བཟང་དབྱིངས་ཆོས་གདོང་

རི་རྩེར་ལྷོངས་རྒྱུར་ཕེབས་པའི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བྱ་ཁྱུང་དུ་ཟླ་ར་བཀོལ་ཡན་ཆད་སྦྱངས། བཅུ་གསུམ་

པ་ཆུ་འབྲུག་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས། སེར་བྱེས་སུ་སློབ་གཉེར་དང་གླིང་བསྐྱེ། ལྷ་རམས་པ་མཛད། སྨད་

རྒྱུད་དུ་ཕེབས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། བླ་མ་བྱམས་པ་སོགས་བསྟེན། བྱ་ཁྱུང་དུ་རྒྱུད་པ་

གསར་འཛུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལོ་བཅུ་གཉིས་མཛད། འཆད་ཉན་སྒྲུབ་མཆོད་སོགས་ཀྱི་སྲོལ་བཏོད།

ཟང་ཟིང་གི་ཕྱག་རྗེས་ཀྱང་མང་། དྭང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཊཱིཀ་པ་སོགས་གསུང་རྩོམ་འགའ་རེ་སྣང་། རི་

གཅིག་པ་ལ་ཁྲིར་ཕེབས་ཏེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞུགས། ལམ་རིམ་དང་སྐྱིས་རབས་སོགས་ཀྱི་ཊཱིཀ་པ། དབང་

རྗེས་གནང་སོགས་བཀའ་ཆོས་གང་འདོད་གནང་། ཉིན་རེར་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ཆག་མེད། བསྙོད་

ཆེན་བཞི། རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་ཞལ་འདོན། བརྒྱད་སྟོང་ཅི་འགྲོ་དང་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྐུ་བརྒྱ་རྩ་རེ་ཕྱག

པར་ཆག་མེད་སོགས་རྣམ་ཐར་འགངས་ཆེ། དབུས་གཙང་དུ་རྣམ་དཀར་དགེ་སྐྱབ། པཎ་ཆེན་གོང་མར་བྱ་

ཁྱུང་ལ་བཀའ་ཤོག་ཞུས། གྲྭ་དྲུག་པ་ལ་གཞིགས། སྤྲུལ་སྐུ་རང་གཞིས་སུ་འབྱུངས། ༈ ཆུ་བཟང་རིན་པོ་

@195 ཙོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

ཆེ་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་བྱ་ཁྱུང་དུ་ཕེབས་སྐབས། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ། ངས་རྫོར་དྲིལ་ཞིག

འདིར་བཞག་ཡོད་གསུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཞིག་གི་ཕྱག་མཚན་པད་སྟོང་ལས་རྫོར་དྲིལ་ཞིག་བླངས། དེ་སྟར་ཆོས་

རྗེ་དོན་རིན་པས་བཞག་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྐྱེ་བར་གྲགས། བ་ཡན་སྟག་དགོན་པ་ནས་ཀུན་རིག་གི་དབང་གནང་

སྐབས༔ གྲྭ་རྒྱན་འབགས་དབང་གནང་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་འདྲི་སྟུགས་པ་སྦྱུམ་བརྒྱུས་ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་

འདོན་པ་མ་གཏོགས་ཀུན་རིག་འདོན་མཁན་མེད་ཤུས། གྲོལ་ཉིན་བཀའ་ཆོས་འདི་ལ་འཚོགས་པའི་སྐྱེ་ཕོ་མོ་

རྣམས་སོང་། གྲྭ་བ་རྣམས་བཞུགས་གསུངས། ཁོང་གིས་དབུ་མཛད་ཉིན་གཅིག་ལ་འཛིགས་བྱེད་དང་ཆོས་

རྒྱལ་གསུངས་ཧེ་དྲུག་ཙུ་བ་ཞིག་བསྐོས། དེ་ནས་བཟུང་སྟུགས་པ་རྣམས་འཁོར་ཞིག་ལ་སོང་། ཞི་ཁྲོ་རྩུགས་

རྒྱུ་ལྷ་ཞོག་གནས་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་དབང་ཡང་མ་བྱུང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་འབྲུག་ལ་ཁྲིར་

ཕེབས༔ ཚ་ཕུག་ཏུ། མཁན་པོ་རྡོ་ཐོག་ཐུས་དཀར་སྤྲོའི་ཐོག་བྱ་ཁྱུང་གི་ཁྲིར་ཕེབས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྟུར་

དེད་དཔོན་གཡོག་གདན་འཛོམས་པར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གང་གསུང་བཞིན་ཕྲན་རང་གིས་ཐུབ་ཚོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་བྱས་ཁུལ་ཡིན། ད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུག་ཏུ་འཕྲོད་པས་སེམས་བདེ་ཞུས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་གང་གསུང་ཐམས་ཅད་བདེན། དུས་དབང་གིས་ཅི་འདྲ་འབྱུང་ཤེས་དཀའ་ཡང་ཁྱེད་རྣམ་པས་གྲོགས་དན་མཛད་ན་ཡག་པོ་ཡོང་འགྲོ་ཞེས་དང་། རྩ་བ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ཁྲི་ཆེན་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་རབ་གཏན་བཞུགས་ཤིག་དང་། མ་མཐའ་ལོ་བཅུ་བཞུགས་དགོས་ཞུས་པར། ཁྱེད་ཀྱིས་ནང་གཙང་བའི་གཏམ་ཆོས་བརྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་པར་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ངས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཞབས་འདེགས་ཅི་འགྱུར་ཞུ་སྙམ་པ་ཡོད་གསུངས། ཁྲི་འདོན་སྐབས་སྟག་ལུང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་མཇལ་བཤད་པ་ལེགས་པ་ཞིག་ཕུལ། ལོ་ངོ་བཅུ་

བཞུགས༔ ༀ གདོང་འཇུག་ཞབས་དྲུང་དགེ་དབང་ཆོས་གྲགས་འབྲུངས་ས་རོང་བོའི་སྐྱ་ཡིས། ཡབ་གྱུ་རུ་

ཚེ་རིང་། ཡུམ་གཡའ་མཚོ་སྐྱིད། མཁན་ཆེན་དགེ་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྐུར་ངོས་བཟུང་། བྱ་ཁྱུང་

དང་སེར་བྱེས་སུ་སློབ་གཉེར། ཁྲི་དགེ་དབང་མཆོག་ལྡན། ཕུར་བུ་ལྷུག་པ། མཁན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་

པ་སོགས་ལས་ཆོས་བཀའ་གསན། བྱ་ཁྱུང་དུ་རྒྱུད་པ་བླ་མ་དབུ་མཛད་དང་། དཔོན་སློབ་བརྒྱུད། ལྷུགས་

གླང་ལ་ཁྲིར་ཕེབས། ལོ་ངོ་བཞིར་བཞུགས། ༀ མདོ་བ་དཔོན་ཚང་དགེ་དབང་བསྟན་འཕེལ་མདོ་བ་མར་ནང་

དུ་ཡབ་དཔོན་པོ་དར་རྒྱས། ཡུམ་ཆོས་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་མེ་ཡོས་ལ་འཁྲུངས། བྱ་ཁྱུང་དང་། སེར་བྱེས་སུ་སློབ་

གཉིས༑ བྱ་ཁྱུང་བླ་མ་དབུ་མཛད་དང་དཔོན་སློབ། ཞིང་འབྲུག་ལ་གདན་སར་བྱོན། ༈ བྲུའུ་བཀྲན་

རྡོ་རྗེ་འཆང་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགུང་ལོ་ང་གཅིག་པ་མེ་ལུག་བདུན་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་ཁྲི་འདོན་མཛད།

འཆད་ཉན་སྤྱི་དང་སྒེར་ཆོས་བདེ་ལམ་གྱི་གཟབ་ཁྲིད་སོགས་ལུགས་གཉིས་ཆར་ནས་ནམ་འཕང་མཐོ་བར་མཛད།

དགོན་པ་འདི་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཆུ་མགོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཚུལ་གོང་མར་མཁྱེན་བཙུག་སྡེ་བསྟན་རྒྱས་གླིང་ཞེས་པའི་ཅོ་

པེན་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་མདོ་སྨད་འདིར་ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཁོ་ན་གཙོར་འདོན་ལས་གྲུབ་

མཐའ་སྣ་ཚོགས་གང་འདོད་བྱས་མི་ཆོག་པའི་གསེར་ཡིག་བབས། ང་གསུམ་པ་ས་བྱ་ལོར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་

@196 ཙོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཞད་པ།

དབྱངས་བཞད་པ་ཁྲིར་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུའི་མཚམས་སྦྱོར་ཧེ་ཟུར་བཞུགས་མཛད། ༈ འཇམ་དབྱངས་ཆོས་

ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ལོ་དེའི་དྲུག་པའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པོར་མི་འཇིག་ཆོས་

ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་སེན་བཀོད། ཆོས་གྲྭའི་བརྩི་བཞག་ཚོགས་མང་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐོར་གྱི་རྗེས་

གནང༌། གྲྭ་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ནས་རྗེ་བླ་མའི་བསྟན་པ་དང་རང་རང་གི་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཐུགས་ལ་བཞག

སྡེ་སྣོད་བསླབ་པ་གསུམ་དང༌། སྡོམ་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད། ཆོས་འཆད་ཉན་གན་ཅེར་བརྩོན་པ་

གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསླབ་བྱ། རྗེ་ཉིད་སྐུ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བས་སློབ་ཚུང་དུ་ཁྲི་ཟུར་གདོང་འཛུག་ཞབས་དྲུང་རིན་

པོ་ཆེ་བསྐོ་བཞག་གིས་འཆད་ཉན་ཆག་མེད་དང་ལས་སྣ་སོ་སོར་རང་རང་ལ་ཁུར་དུ་བབ་པའི་སྒྲིག་ལམ་གནོན་ཚུལ་

སོགས་ཕན་པའི་ཐབས་གང་ཡོད་ཀྱི་ཧྲིང་བསྐུལ་མཛད་པས་འཆད་ཉན་གྱིས་མཆོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་

ཡར་ཟླ་ལྟར་འཕེལ། ༈ རྗེ་བ་རྩུང་བ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་བྱ་ཁྱུང་རང་གི་གླིང་བསྐྲི། ནླ་མ་དབུ་མཛད་

དང་རྒྱུད་པའི་ཁྲི། ལྟགས་ཕག་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས། ༈ སྟག་ལུང་བ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་སེ་རར་སློབ་

གཉེར་དང་གླིང་བསྲི་མཛད། ནླ་མ་དབུ་མཛད་རྒྱུད་པ་སློབ་དཔོན་མཁན་ཁྲི་རྣམས་ལ་རིམ་པར་བཞུགས།

བགྲོ་གླིང་བཟང་བ་རེ་བཏང་བ་ལ་ཡང་ཐུགས་དགྱེས་པའི་བསྟགས་བརྗོད་སོགས་སློབ་གཉེར་ལ་ཧྲིང་བསྐུལ་ཆེ། ༈

ཟེ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་སྦྲུལ་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས། གསེར་གདུང་ཆེན་མོའི་ལྷ་

ཁང་གི་ཞིག་གསོས་དང་། སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་གསར་འཛུགས། སྐུ་འབུམ་ཁྲི་ཡང་མཛད། ༈ སྔོང་དེ་དགེ་

འདུན་ཆོས་འཕེལ་བྱ་ཁྱུང་དང་སེར་བྱེས་སུ་སློབ་གཉེར། མདོ་དབུས་གཉིས་ཀར་གླིང་བསྒྲེ་མིང་བཏགས་

གནང་༔ འདི་ཀའི་རྒྱུད་པའི་བླ་མ་གཉིས་དང་། ཚོགས་ཆེན་ཁྲིར་བཞུགས། བཀའ་ཆོས་འགའ་ཡང་

གནང་༔ ༈ གཙན་ཙ་སྦྱིན་པ་ཀུན་བཟང་གཙན་ཚའི་རི་བཟང་རྩར་སྟུགས་རྒྱུད་བཟང་བ་ཞིག་ཏུ་འཁྲུངས། བྱ་

ཁྱུང་དང་སེར་བྱེས་གཉིས་ཀར་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཐོགས་ལྷ་རམས་པ་མཛད། སེར་བྱེས་ཁས་ལེན་གྱི་ཁྲུངས་

གཏུག་སའི་མཁས་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བླ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས། ཡོངས་

འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། སེར་རྫེ་དགེ་བཤེས་ཐོགས་མེད་སོགས་དམ་པ་མང་པོའི་ཞབས་བསྟེན། རང་

དགོན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་གདན་སར་ཕེབས། འཆད་ཉན་གྱི་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། པོ་ཏི་ལྷའི་རྩ་བ་

དང༌། བརྒྱུད་སྟོང་པའི་བཤད་ལུང་ཡོངས་འཛིན་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་གནང༌། ཟུར་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་ལམ་

རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང༌། འཛམ་དཔལ་ཞལ་ལུང༌། ལམ་གཙོའི་ཁྲིད་སོགས་ཆོས་རྒྱུན་མི་ཟད་པའི་སྒོ་ཕྱེ།

ཞལ་འདོན་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ། རྗེའི་གསུང་འབུམ། ཡོངས་འཛིན་གསུང་འབུམ་སོགས་པོད་བདུན་ཅུ་

ཙམ་ལ་དུས་རྒྱུན་དཔེ་གཟིགས། མ་ཧེ་དུང་ཕྱུར་གཉིས་ལྷག་སོང་ཞེས་ཞལ་ནས་གསུངས། དགུང་ལོ་སྨིན་

པར་བཞུགས། ༈ སྐ་ཕུག་པ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་སྐུ་ཐོག་དང་པོ་སྐ་ཕུག་སྒོམ་ཆུང་ནི། སྐ་ཕུག་ཚོ་གསུམ་གྱི་

ནང་ཚན་ལྷ་གོང་དུ། སྐྱ་ཕུག་སྒོམ་ཆེན་པའི་སྐུ་མཆེད་མགོན་པོ་ཟེར་བའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། རུས་གཙན་ཚ།

ཆུང་ངུ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཨན་ཆུང་གནམ་རྫོང་དུ་མཛོད་དགེ་ཨེམ་ཆི་ཞུ་བ་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་སྐུ་འཕྲེང་

@097 གཅིག་གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་སྒྲོལ་མས་ལུང་བསྟན་པར་གྲགས་པ་དེའི་དྲུང་དུ་ཕེབས། འདི་ཨང་དཀར་ཞབས་

དྲུང་གི་ཡང་བླ་མ་ཡིན། ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་མཛད། ཧལ་ཧའི་ཕྱུག་མཛོད་ཅིག

དང་འགྲོགས་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་བྱོན། སྒྲུབ་པ་མཛད་བཞིན་དེར་གཤེགས། དེའི་སྐྱ་སྐྱེ་འཛམ་དབྱངས་དབང་

ཕྱུག་གཙན་ཚའི་རུས་ལས་སྐྱེ་(KY'A)་གྲོང་གི་དཔོན་ཚང་དུ་འཁྲུངས། ན་ཕྲ་མོ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལ་མོ་བདེ་

ཆེན་དུ་སློབ་གཉེར་དང་དགེ་བསྐོས་ཐོན། འགྲོ་དོན་མཛད་མུར་རང་ཡུལ་དུ་གཤེགས། དེའི་སྐྱ་སྐྱེ་མཁན་པོ་

འདི་ལ་གདོང་སྣར་སེ་ཀྲུའི་རིགས་ལས་ཡབ་ལོ་མོ་དང་། ཡུམ་འབའ་གོའི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྕགས་སྤྲེལ་ལ་འཁྲུངས། སྐ་ཕུག་གི་ཤིང་ཐོག་མཐོང་ན་ངའི་རེད་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་རི་སྤྱགས་རམས་པའི་ཕྱུག་ཁྲིས་ལ་བལྟས་ནས་ང་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་བར་བརྟེན། ལྷ་རི་བས་ཁྱོད་གང་གི་ཡིན་གསུངས་པར། ང་སྐ་ཕུག་ཁྲུག་ལ་ཚང་གི་ཡིན། ངའི་གྲོན་པ་འགའ་ཞིག་སྣམ་ནང་ན་ཡོད་ཞུས་པས་སྐ་ཕུག་སྐུ་སྐྱེར་ངོས་བཟུང་སྟེ་བཀའ་ལྷར་གདོང་སྣ་བ་དང་ཀ་བུག་གཉིས་འཛོམས་ཀྱིས་ལྷ་རིར་གདན་དྲངས་སྐབས་དུང་དཀར་དང་དབོན་པོ་བླམ་སོགས་ངོས་བཟུང་། དགུང་ལོ་བདུན་པ་དེར་ལྷ་རི་བ་བློ་བཟང་འབྱུང་གནས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྐུ་ཞང་ཤ་ལྷང་

ཨ་ལགས་དར་རྒྱས་ལས་ཡིག་ཀློག་དང་འདོན་ཆོས་བསླབ། རྡོ་བ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་རིར་འགྲིལ་བ་བཞི་

སྒྲུགས་གསན་པར་ཕེབས་སྐབས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སྦྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མང་དུ་གསན། བཙོ་ལྔ་པ་ཤིང་

ཁྱིལ་བྱ་ཁྱུང་དུ་ཕེབས། དགེ་བཤེས་གཟི་ལུང་དཔོན་ཚང་དང་ཁོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བསོད་ནམས་གཉིས་

རིམ་བཞིན་དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུན་འདྲུག་བསྡུས་གྲྭ་ཕར་ཕྱིན་སོགས་འཛིན་སྐྱོར་རྩོད་གསུམ་ལ་

འབྱུས༑ མཁན་ཟླུར་བདེ་ཡངས་པ་ལས་དགེ་ཚུལ་བསྒྲུབས། ཉེར་བདུན་པ་མེ་ཁྱི་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། དགུན་

ཆོས་ལ་སློ་མང་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། མཁན་པོ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་ལས་བསྙེ་བཞག་གསན། རྒྱལ་བ་འཇམ་

དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཁྲི་ཡོངས་འཛིན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། གཙང་དུ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་མཇལ།

བསྟན་རྒྱས་གླིང་དུ་སྒོམ་ངང་ཟུར་བ་དགེ་འདུན་བདེ་ཆེན་ལ་བསྙེན་རྫོགས་ཞུས། ཕག་ལོར་ཕྱིར་ཕེབས། བྲེ་བྲུང་

དུ་སློབ་གཉེར་འཕྲོ་མཐུད། ལྟུགས་ཡོས་ལ་མཚན་བཏགས་བྱོན། སྟུམ་རྟགས། རྩིས་དཀར་ནག་སྒྲ་

ཡིག་རིགས་བྲིས་འབྲུར་གྱི་སྐྱ་སོགས་འདྲི་བཀོས་ལ་མཁས། སྤྲ་ཕྱིར་ལྷ་རི་བ། བདེ་ཁང་བློ་བཟང་རབ་བརྟན་

རྩ་བ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། མདོ་བ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ། ཚུ་བཟང་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་ཀུན་

མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། ཐུའུ་བཀྭན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བཀའ་འགྱུར་བ་འཇིགས་མེད་

རབ་རྒྱས། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ། གསེར་ཁང་བ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། གཡེར་གཞོང་

དགེ་འདུན་ led

རྒྱུད་པ་ཕེབས་སྐབས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གནང་། ཇོང་ནང་བསྟན་རྒྱས་གླིང་དུ་རྒྱུད་པའི་དབྱར་ཆོས་སྐབས། མཁན་པོ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། བླ་མ་བདུ་མཛད་སྦྱིན་པ་ཀུན་བཟང་སོགས་ཚོགས་ཡོངས་ལ་འཇིགས་བྱེད་དབང་དང་། འཁྲིལ་བ་བཞི་སྦྲུགས་བཤད་ལུང་གནང་། འདུ་ཁང་ལ་རྒྱུད་པས་རབ་གནས་མཛད་པར་ཡོན་གཟབས། བདེ་ཁང་ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་ནོར་བུ། མོག་ཀྲུ་སྤྲུལ་སྐུ། གསང་སྔགས་སྤྲུལ་སྐུ་སོགས་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཀུན་རིག་གི་དབང་སོགས་མང་དུ་གནང་། བྲ་ཁྱུང་ནས་ཕེབས་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་གནས་དེར་དམ་བཅའ་འཇོག་བཙུག་རེ་གཉིས་པ་ལུགས་བྲུ་ལ་ཨ་ར་པ་ཙའི་སློབ་ཁང་དུ་དགེ་བཤེས་འགའ་དང་བཅས་སྐུ་མཚམས་ངོས་འཛམ་དབྱངས་ནང་སློབ་ཀྱི་རིལ་སློབ་མཛད། གྲྭ་མང་ལ་རྗེས་གནང་དང་རིལ་བུ་

བཀྲིཿ སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་གི་བླ་མ་དང་པོ་བདེ་ཡངས་ཞབས་དྲུང་གིས་དགོངས་ཞུས་མཛད་པར་རྗེ་འདི་པ་བཞུགས།
ཁྲི་འདོན་སྐབས་རྒྱུད་པ་བླ་མ་ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་དབུ་ནས་གནང་ན་
རྟེན་འབྲེལ་འདུག་ཞུས་པར་བརྟེན་མཁན་པོ་བླ་བྲང་ནས་བཀའ་འགྱུར་པོ་ཏི་གཅིག་ལྷུ་འདོན་བྱས་པ་རྒྱུད་དེར་
འདུག་པས་དགྱེས་ཏེ་ཆོས་ཐུན་གཅིག་གནང་། ཆོས་རྗེ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་ནས་འབྱོར་ཏེ་དུས་འཁོར་གྲྭ་
ཚང་འཛུགས་དགོས་ཞུས་པར་ཟུར་དུ་མི་དགོས་གསུངས་ནས་སྨན་གྲྭ་བསྒྱུར་ཏེ་ཁྲི་ལོ་ནག་ཟླའི་དུས་ཆེན་ལ་དུས་
འཁོར་བཙུགས། འཛུགས་སྟོན་དུ་མང་ཇ་ཉིན་ཐུབ་དང་འགྱེད། དངུལ་མཆ་ཆེ་ལེགས་སོགས་སྦྱོར་འཇགས།

གྲྭ་ཚང་ལ་སྨུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ཀུན་རིག་གི་དབང་། སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་རྗེས་གནང་སོགས་གནང་༎ རེ་བཞི་པ་ཆུ་ཕག་ལ་བྲ་འབྲུང་ཁྲིར་ཕེབས། བཙོ་གཞག་སྐབས་དགོས་གཙོད་མང་པོ་གནང་། ལོ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཟླར་དུ་བཞུགས། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཞིག་གསོས་རབ་གནས་དང་བཅས་པ། སྟོ་ཕྱིར་དབང་རྗེས་གནང་མང་པོ་དང་། བྲ་འབྲུང་དུ་ཆོས་ཐོག་དང་ཕེབས་རེས་ཀྱིས་འགྲེད་མ་ཆག་རྒྱུད་པར་བདེ་མཆོག་གི་དབང་དང་སྟུགས་བཏུའི་རྗེས་གནང་བསྐུལ། དོན་གཉིས་ནས་དོན་བཞིའི་བར་ཆུ་སེར་གྱི་བསྙུན་བཞེས་པ་ཆུ་བྲ་ལོར་དྭངས། སྟར་དབུ་སྐྲ་དཀར་པོར་ཡོད་པ་ལ་དེ་ནས་བཟུང་དབུ་སྐྲ་སྨིན་མ་སོགས་གནག་སྣུམ་གཞོན་ཤ་རྒྱས། དོན་བདུན་པ་ལ་དཔོན་པོ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་

དབུས་སུ་བརྫངས། གླང་ལོའི་དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་དུ་ལམ་གཙོའི་ཞབས་ལྷུང་། ས་སྟག་ལ་ཨ་ཆུང་གནམ་རྫོང་

དུ༑ རྒྱུད་པའི་དབུར་གནས་སྐབས་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་སླན་གྲགས་སོགས་ལ་འདོད་ཆོས་མང་པོ་དང་མང་

འགྲེད་གནང་། ཡོས་ལོར་ཟླ་འབྲིང་དུ་དཔྱིད་ཆོས་བཏང་། ལྕགས་སྦྲུལ་ལ་བསྟན་རྒྱས་གླིང་དུ་རྒྱུད་པའི་དབུར་

གནས་སྐབས་བདེ་མཆོག་བློས་བསླངས་བརྩིག་བཙུག་པ་འདུ་ཁང་དུ་བཞུགས། གནམ་རྫོང་དགོན་གསར་གྱི་

འདུ་ཁང་ཞིག་གསོས་རབ་གནས་བཅས་མཛད། གྱ་བདུན་པ་མེ་ཁྱི་ལ་ཟླ་འབྲིང་དུ་མང་འགྲེད་དང་ཆོས་བཀའ་

མང་དུ་གནང་། གྱ་བརྒྱད་པ་མེ་ཕག་ལ་ཞི་བར་གཤེགས། རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་ཟླ་འབྲིང་དགེ་བཤེས་ཇུ་

@199 རྫོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

ནང་ངག་དབང་སླན་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་སྣང་། ༈ ངག་དབང་བསོད་ནམས་མདོ་བ་ཡར་ནང་དུ་འཁྲུངས། བྲ་

ཁྲུང་དང་སེར་བྲེས་སུ་སློབ་གཉེར་མཛད། སྦྱིན་པ་ཀུན་བཟང་དང་གྲྭ་ཐོག་དཀྱུང་ལོ་མཉམ་ཞིང་། ལྷ་རམས་

པ་ཡང་ལོ་སྦྱི་ཕྱི་ཡིན། རྒྱུད་སྨད་དང་བྲ་ཁྲུང་རྒྱུད་པར་སྤྱགས་ལ་སྦྱངས། དེ་སྐབས་ལེགས་བཤད་སྙིང་

པོའི་བཤད་ལུང་གནང་། གཞུང་ལས་པ། བླ་མ་དབུ་མཛད། རྒྱུད་བླ་རྣམས་བརྒྱུད་ཁྲིར་ཆླ་བ་དགུ་བཞུགས་

ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་གཤེགས། ༈ མདོ་བ་མཁན་པོ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག

རྒྱ་མཚོ་མཚོ་སྔོན་པེ་སི་ཕྱུག་རྫོར་སྐྱབས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་རྟ་ལོར་འཁྲུངས། བདུན་

པ་ལ་པདྨ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ། ཆུ་བཟང་དང་སེར་བྱེས་སུ་སློབ་གཉེར། རྒྱལ་བ་

འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྙེན་རྫོགས་ཞུས། ཆུ་ཁྱི་ལོར་མཆོད་རྟེན་སྐྱིས་དགོན་པའི་ཁྲི་དང་། སོ་གཉིས་པ་

ཞིང་གླང་ལ་འདི་ཀའི་ཁྲིར་ལོ་བཞི་བཞུགས། སྐུ་འབུམ་དང་ཆུ་བཟང་དགོན་གྱི་ཁྲི་ཡང་མཛད། ༈ མདོ་བ་

སྐུ་ཕྱོགས་ཀུན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནི། རྨ་འགྲམ་མདོ་བ་ཡར་ནང་དུ་ཁྲིམ་ཤིན་ཏུ་བཀྲེན་པ་ཞིག་ལ་འཁྲུངས།

དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་བར་དུ་བྱ་ཁྱུང་སྒྱི་བའི་རང་འཐག་པ་བྱས། ཧླ་ཅི་བན་དེ་ཞེས་སླེང་རྫེའི་ཡུལ་དང་། གྲྭ་བ་

ཚོ་ལ་ཆུ་བླངས་ཏེ་སློང་བརྒྱབ་པས་མཐུན་རྐྱེན་བྱས་ཚོགས་ཆོས་འགྲིམ། འབྱོན་བཞུད་སྐབས་བཀའ་གདམས་

གླེགས་བམ་ཁུར་ནས་བྱོན་པར་ཁྲིལ་བགད་བྱེད་མཁན་མང་། ཉེར་བདུན་སྟེང་དབུས་སུ་ཕེབས། སེར་བྱེས་

 སྟུ་ལོ་ཉེར་གཉིས་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད། ཐུགས་འཛིན་ཧ་ཅང་སྐྱེན་པར་མ་གྲགས་ཀྱང་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་བྲམས་

ཆོས་སྡེ་ལྔ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན། རྗེ་བཙུན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཡོངས་རྫོགས།

ཟུར་བཀོལ་བཅས་ཐུགས་འཛིན་གནང་། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོ་སྔ་ཕྱིར་པོ་ཏི་ལྔའི་བཤད་པ།

རྟག་བརྟན་གཞུངས་འདུས་ལུང་། སློབ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་སོགས་གསན། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་

རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་། བདེ་ལམ་ཁྲིད་སྔ་ཕྱིར་ཚར་བཅོ་

བརྒྱད། སྨྱུར་ལམ་དང་འཛམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ཚར་རེ། གཞུང་ཐང་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཞུ་གནང་

མཛད་འབྲས་སྤྱངས་སུ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་དང་། གཞན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན། རྣམ་འགྲེལ་ཚཱད་ལུང་བཅས་

གནང་བ་གསན། དབུ་མའི་སྐབས་རིགས་ཚོགས་དྲུག་བཞི་བརྒྱ་བ། སྤྱོད་འཇུག་འཇུག་ཊཱི་ཀ་དགོངས་པ་

རབ་གསལ། རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བ། ཇོ་བཙུན་པའི་སྤྱི་དོན་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན། མཛོད་ཀྱི་སྐབས་མཛོད་

རྩ་དང་ཆོས་མངོན་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བཅས་ཐུགས་འཛིན་མཛད། འཚོ་ཆས་

ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་བཀྲེན་པ་དཀའ་སྤྱད་ལྷུར་བླངས། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་ན་བཟའ་ལན་འགའ་

གནང་༑ གངས་ལྗོངས་ན་མཁས་པའི་ཚད་བྱེད། གཟིམས་ཁང་ཆོས་མཛད་ལ་ཨང་ཀི་ལེན་གྱི་འཇུག་མཁན་

ང་ཡིན་ཞེས་ཞལ་ཕྱོ་མཛད། སེར་བྱེས་གླིང་བསྐྱེའི་དཀའ་བཅུ་ཐོན། སེར་རྗེའི་དགེ་བཤེས་ཐོགས་མེད།

དགེ་བཤེས་སློན་གྲགས། བློ་མ་འཇམ་དབྱངས་པ། དགེ་རྒན་ཀོང་ཡེ་དཀའ་བཙུ་སོགས་ལས་རྗེའི་གསུང་

འབུམ་དང་བཀའ་འགྱུར་ལུང་། དགེ་རྒན་ལས་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་དང་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་བཤད་ལུང་

@200 (TZONG ཙུའི་ལྟོ་དང་རྨ་ཙུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

ཡང་གསན། བར་སྐབས་རྡ་ཁ་བྲག་ཏུ་ཕེབས་ནས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་དང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ཐུགས་

འཛིན་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དབུས་ཕེབས་རྗེས་མའི་སྐབས་ཞབས་ལ་གཏུགས། བཀའ་

ཆོས་གང་གནང་ལ་ཕེབས་ནས་ད་ངའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉན་སོང་གསུངས། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་

ཡེ་ཤེས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་གསུམ་བླ་མའི་གཙོ་བོ་དང་། མཚན་སྨོས་སྐབས་ཀྱང་

སྤྱན་ཆབ་བསིལ། ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱོར། བསྔགས་བརྗོད་གཞན་གྱི་བློར་མི་ཤོང་བ་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་མདོ་

སྨད་དུ་ཕེབས་སྐབས་མཇལ་ཞུ་དང་སྐྱབས་ཞུས་སྐབས་སྤྱན་ཆབ་བསིལ་བས་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་དེ་འདྲ་མ་

བྱེད་སླར་འཕྲད་འོང་གསུངས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱེད་རྣ་ཁ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་ན་མཐུན་རྐྱེན་ངས་

སྦྱོར་གསུངས་པ་ལྟར་བཞུགས་ཐག་བཅད། ཁྲི་རྒྱ་ནག་པས་སྨད་དུ་ཕེབས་དགོས་ནན་ཞུས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་

གནང་༎ རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་འདི་པ་མདུན་དུ་བོས། གོང་མའི་མདུན་ན་ཆོས་ཀྱི་ནང་བློན་ཞིག

ཡོད་པ་གསེར་ཁྲི་རྒྱ་ནག་པ་ཚང་ཡིན། ཁྱེད་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་དགོས། ངེས་པར་མི་འགྲོ་ན་ཁྱེད་གཅིག་ན་དགེ་

བཞེས༔ གཉིས་ན་ས་ཐག་རིང་གི་གྲྭ་བ་ཡིན་པས་ཆད་པ་འགྲེལ་མི་ཐུབ་འདུག །ཕྱིན་ཆད་ངེད་ཀྱི་ཞལ་བལྟ་

མི་ཚོག་གསུངས། བླ་མ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གསུང་དེ་ཞུས་པས་དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཐུགས་བསྐྱུན་བྱས་ཚོག་གསུངས།

ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྫོངའི་སྐྱ་བརྐྱན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བཅས་གནང་ནས་ཐུགས་དམ་དགེ་སྦྱོར་དང་

རྫོངའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་རྒྱུལ་སོགས་འཕྲུལ་ཕྱུགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་བཅས་དགོངས་ཁྲོལ་གནང་།

དབང་མེད་དུ་གསེར་ཁྲི་ཚང་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་བཟང་ལ་ཐེབས། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་བྱ་ཁྱུང་ཁྲིར་བཞུགས་སྐབས་

ཡིན་པས་དགོན་པར་དམ་བཅའ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་གསུང་ནང་གནང་བས་ཐེབས། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་

གདན་འཛོམས་སར་དམ་བཅའ་བཞག་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས། དབུ་ཕར་གཉིས་ལ་དབུས་ན་ཚད་འཛིན་ས་ཡིན། དེ་མི་འགྲོ་ན་མཛོད་འདུལ་ཐོངས་གསུངས་ཀྱང་པོ་ཏི་ལྷ་ལ་ལན་ཐོག་སྨྲ་མ་བྱུང་། ད་པོ་ཏི་ལྷ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་རེད། སྐན་ངག་བཀོད་ལ་ཐོངས་གསུང་སྟེ་སྐུ་མདུན་ནས་དགེ་བཤེས་འགའ་བཞེངས། དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཆོགས་མའི་གཞུང་འགོད་གནང་བ་ན། ད་འདི་ཆོས་ཅི་འདྲ་ཆོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆ་གསུམ་ཡང་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་འདྲ་ཞེས་ཤགས་ཕུལ། ཀུན་མཁྱེན་ནས་ཆ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འབྱུང་བ་ཞིག་མིན་ནམ། གཏང་མི་ཆོག་གམ་གསུངས་པར་ལགས། ཆ་གསུམ་བཏང་སྟེ་ང་བགེགས་ཡིན་ནམ། ཕྱོགས་སྐྱོང་ངམ་སྡེ་བརྒྱད་ཡིན་ཞུས་པར་བཞད་མོ་ཡུན་རིང་མཛད། དེ་ནས་ཡོན་ཆོགས་མ་ལ་བཤད་པ་བརྒྱབ་པས། ད་རྩིག་བཀྲ་

གྱིས་གསུངས། ཁྲིད་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ལ་འགྲོ་གསུངས་པར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་གནང་ཚུལ་ཞུས་པས་དགོངས་

པ་ཁྲོལ། ཟང་ཟིང་གི་སྐྱིས་དང་སློ་རིང་ཇོ་ཞྭ་བཅས་གནང་། མར་ལམ་ཐུའུ་བཀྭན་ཚང་ལ་བཀའ་ཆོས་ཞིག

ཉོན་གསུང་བ་བཞིན། གསེར་ཁྲི་ཚང་དང་རྣམ་གཉིས་དམར་གཙང་དུ་ཕེབས། རྟ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་

རྗེས་གནང་གསན། གསོག་སྒྲུངས་དང་རྟ་མགྲིན་བསྙེན་ཆེན་ཐོངས་གསུང་བ་བཞིན་ལྷུང་བཤགས་འབུམ་

ཐེར་གཅིག་གི་རིང་ལ་བརྒྱངས་ཕྱག་འབུམ་ཐེར་བཅུ་གསུམ་དང་ཙན་དན་ཇོ་བོ་ལ་ཞབས་སྐོར་འབུམ་བསགས།

@201 ཙོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

རྟ་མགྲིན་ལ་བསྙེན་ཆེན་བཏང་། རྒྱ་ནག་ནས་ལོ་བཅུ་བཞུགས་པའི་ལོ་དྲུག་གི་རིང་གསེར་ཁྲི་ཚང་ལ། ལམ་

རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་། བདེ་ལམ། སྨྱུར་ལམ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད། རྣམ་བཤད་སྙིང་

པོ་རྒྱན། བརྒྱད་སྟོང་པའི་བཤད་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གནང་། དོན་གཉིས་ཕུལ་བྱུང་གླིང་དགོན་པའི་

ཁྲིར་ལོ་བདུན་བཞུགས། ཁྲི་པ་སྔ་མ་རྣམས་རྒྱ་འདྲིའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་གྲོངས་ཆད་བྱུང་ཡང་རྗེ་མགྲིན་གྱི་སྒྲོས་རྒྱ་

འདྲི་བཏུལ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་འཕྲེང་སྔ་ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་དང་ལེགས་བཤད་རྣམས་

འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་བསྔགས་བརྗོད་མཛད་དེ་སྐུ་གོང་མའི་གསང་རྣམ་ཚོགས་འདོན་དང་། པོ་ཏི་ལྔའི་ཡིག་ཆ་

བཙུགས༑ ཉིད་ནས་ཀྱང་པོ་ཏི་ཕལ་ཆེར་ཐུགས་འཛིན་དང་། སྐུ་སྔ་ཕྱིའི་འཁྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་གསེར་

ཐང་བཞེངས། གྲྭ་ཚོགས་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་དུ་འཕེལ་ཞིང་དེང་སང་ཡང་འཆད་ཉན་བཟང་སྐྱིད་སྣང་། སྐྱིད་

དུ་བཞུགས་རིང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། བདེ་ལམ། ཐོག་མའི་བློ་སྦྱོང་རྣམས་ཐུགས་འཛིན་གནང་བ་སོགས་

ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་དུས་འདས། དགོན་ལུང་ལྷང་ཚང་གིས་རྗེ་འདི་པ་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་

ལུང་གསན་རྒྱལ་བུའི་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པས་ཐུགས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ། རྣམ་གཉིས་བཀའ་བགྲོས་ཀྱིས་ཁྲི་རྒྱ་

ནག་པ་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་དེ་ངེད་ལ་ལོ་གསུམ་གཡོར། དེ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱལ་ཚོག་ཅེས་གསུང་ཞོག་གནང་བས་

འཕྲལ་དུ་ཕེབས། བྲུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་དོན་དགོངས་ཀྲང་ལྷང་ཚང་། བ་ཟ་ཚང་། ཞང་བ་སྒོམ་ཆེན་

སོགས་ཀྱིས་གཙོས་དགེ་འདུན་ལྔ་བརྒྱ་སྐོར་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་།

ཞལ་ནས་སྡིར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གིས་ཐུའུ་བཀྭན་ཚང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞོག་གསུངས་པ་རྟ་མགྲིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་འདྲི་
འདུལ་རྒྱུ་དང་འདི་སྐབས་རང་ཡུལ་དུ་འོང་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་གཟིགས་པ་རེད། དེ་མིན་ན་རྒྱུ་ནང་ནས་ལུས་
རྒྱུ་རེད་གསུངས། སླད་ནས་ཡང་བསྐྱར་གདན་འདྲེན་པ་འབྱོར་ཡང་མ་ཕེབས། བྱ་ཁྱུང་དུ་དུས་འཁོར།
རྒྱུད་པ། མཁན་ཁྲི་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཕེབས། རྒྱུད་དང་བཀའ་པོད་ལྔའི་འཆད་ཉན་རླ་མེད། སློར་དུ་
འགྲེལ་བ་བཞི་སྦྲགས་ཞལ་ལུང་ཚར་གསུམ། བདེ་ལམ་བླ་མཆོད་ཀྱི་ཁྲིད་སོགས་རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་སྟེ། བསྟན་
པ་ལ་བྱ་བ་མཛད། ཁྲི་ཐུར་ནས་གཟིམས་ཆུང་གྲྭ་ཤག་ཅིག་གསར་བཞེས་གནང་། ངའི་བླ་མ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་

པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་སྤྲུར་སྣེ་རིང་གནང་བ་དེ་ཁྲི་ལ་སྦྱོད་རྒྱུ་དང་། རྗོ་ཞྭ་གནང་བ་རྗེ་བོ་རྗེ་བོད་དུ་ལོ་
བཙུ་བདུན་བཞུགས་པ་བཞིན། ད་ཕན་ང་ལོ་བཙུ་བདུན་སྦྱོད་རྒྱུའི་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་
ཆད་ལྷག་མེད་པར་བཞུགས། རྗེ་བོ་རྗེའི་སྐུ་འདྲ་ཆུང་ངུ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། བདེ་ལམ་
ཉམས་བཞེས་མཛད། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མི་མངོན་པར་ལྟར་བཞེས།
དགུང་ལོ་གྱ་བརྒྱད་བཞུགས། གཤེགས་ཉིན་ཀྱི་རྗོར་ཞལ་འདོན་དང་། ཉམས་མགུར་མང་པོ་གནང་བཞིན་
ཐུགས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ནས་ཞི་བར་ཕེབས། སྤྲུལ་སྐུ་ལྷ་སར་གཡུ་ཐོག་གྲུང་ལ་འཁྲུངས་པ་གཡུ་ཐོག་ཆོས་མཛད་
ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ༈ ཞིས་ཐང་ཞབས་དྲུང་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་འབྲས་བསམ་གླིང་ཞིས་མདོ་མི་ཚན་དུ་བཞུགས། དགེ་

བཞེས་ཆེན་པོར་གྱུར། བྲེ་བྲེང་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ཆེར་མ་ལོན་པར་གཤེགས། ༈ རྫི་ཚའི་དགེ་བཤེས་ངག@202 (TZONG རྩའི་ལྗོ་དང་རྨ་རྩའི་བྲང་རྒྱུད་བཤད་པ།

དབང་འོད་ཟེར་ལྷུང་སྐྱའི་རྩ་བར་ཡབ་ཕྱུག་རྡོར་ཚེ་རིང་། ཡུམ་ཚེ་རིང་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། འབྲས་སྒོ]

མང་ཀླུ་འབུམ་ཁམས་ཚན་དུ་བཞུགས། མཁས་སྙན་ཆེ། བྲེ་བྲེང་ཁྲིར་བཞུགས། རྒྱབ་རིའི་རྩེར་སེང་གེ་སྣྲའི་ལྷ་

ཁང་དང་རྫི་ཚའི་བྱམས་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད། ༈ མདོ་བ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་མདོ་བའི་མཁན་པོ་

ངག་དབང་དོན་གྲུབ་དང་། ངག་དབང་བསྟན་འཕེལ་གཉིས་ཀྱི་དབོན་པོ་ཡིན། བྲེ་བྲེང་དང་སེ་རར་ཐུགས་

གཉེར༑ བྲེ་བྲེང་གཞུང་ལས་པ་དང་རྒྱུད་བླ་རྣམས་བརྒྱུད་ཁྲིར་ཕེབས། ལོ་བཞི་བཞུགས། སྐུ་བརྙན་འགའ་

བཞེངས༔ དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པའི་སློབ་མ་མཛད་དེ་ཁྲི་ཟུར་འཕྲུལ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། ༀ བདེ་ཡངས་

ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་ནོར་བུ་མཆོ་སྔོན་མང་རར་འབྱོངས། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ནོར་བུའི་སྐྱེ་བར་ངོས་

བཟུང༔ ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དང་བྱ་ཁྱུང་དུ་སློབ་གཉེར། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཐུགས་འཛིན་གྱིས་དཔྱད་པ་ལ་འགྲུས།

བྱ་ཁྱུང་སླན་པ་བླ་མ་དང་ལ་མོའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁྲི། ས་ཡོས་ལོ་འདི་ཀའི་ཁྲིར་ཕེབས་པ་མི་རུང་བར་ཟུར་དུ་བཞུགས།

ༀབློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་མདོ་བ་ཡར་ནང་དུ་འཁྲུངས། སྐུ་འཕྲེང་མང་པོ་ཅན་མདོ་བའི་སྤྲུ་བ་ཚང་ཟེར་བའི་སྐྱེ་

བར་ངོས་བཟུང་། བྱ་ཁྱུང་དང་སེར་བྱེས་སུ་ཐུགས་གཉེར་དང་སེ་རའི་གླིང་བསྲེ་མཛད། རྒྱུད་སྨད་དུ་ཕེབས།

ཁྲི་ངག་དབང་སླན་གྲགས་ཐོ་ལིང་མཁན་པོར་ཕེབས་པའི་ཞབས་ཕྱིར་ཕྱིན། སྐབས་འགར་སྐུ་ཚབ་དང་།

དགོན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་བླ་མ་མཛད། ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་གཞུང་ལས་པ་དང་། བླ་མ་དབུ་མཛད་རྒྱུད་ཁྲི་རྣམས་

ལ་ཕེབས། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་། འགྲེལ་བ་བཞི་སྦྲགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་གནང་། ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལུགས་

གཉིས་ཀྱིས་གདན་ས་བསྐྱངས། ཟླུར་བཞུགས་ཐོག་ཞི་བར་གཤེགས། ༀ ཟླུ་ནང་མཁན་པོ་ངག་དབང་སྐྱོན་

གྲགས་མཆོག་སྟོན་གཡོན་རུ་རྫུ་ནས་ཛ་སག་གི་མངའ་ཞབས་སུ་མི་ཁྲི་ལོར་འཁྲུངས། རུས་རྭ་ཚ། ཡབ་དགོན་

མཆོག་སྐྱབས། ཡུམ་སྒྲོལ་མ་མཚོ། དགུང་ལོ་བདུན་ཐོག་རྭ་ཚ་ཚོས་རྗེའི་དྲུང་དུ་འབྲི་འདོན་ཀློག་གསུམ་

སྦྱངས། བརྒྱད་པར་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བྱམས་པ་ལས་དགེ་བསྙེན་དང་རབ་བྱུང་བསྒྲུབས། བཅུ་གསུམ་

པ་ལ་བྲ་ཁྱུང་དུ་ཕེབས། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་བསོད་ནམས་ལས་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་རྒན་ཞུས་ཏེ་ཆོས་གྲྭར་

ཞུགས༔ སློབ་གཉེར་རྩེར་སོན། ཡིགས་ཙཕད་སློང་པོ་དང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུག་ཉེར་

གཅིག་པ་ལ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་བསྟན་པ་ལས་བསླེན་རྫོགས། སོ་བདུན་པ་ལ་གླིང་བསྲེ། སྟེ་ཕྱིར་དགེ་

རྒན་ངག་དབང་བསོད་ནམས། ཐུའི་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཨ་རིག་དགེ་

བཤེས་ཆེན་མོ། མཁན་ཆེན་སྤྲིན་པ་ཀུན་བཟང་། ཀ་ཕུག་པ། སྣར་བ་ཚང་། གསེར་ཁང་པ་སོགས་ལ་

གཏུགས༔ དབང་ལུང་མན་ངག་གི་གསན་རྒྱ་ཆེ། ཉམས་ལེན་བཟང་། ཞེ་དགུ་པ་ལ་གཞུང་ལས་པ། ལྔ་བཅུ་

བ་ལ་བླ་མ་དབུ་མཛད་པ། ང་གསུམ་ནས་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་མཛད་མུས་ང་དགུའི་ཐོག་མཁན་ཁྲིར་ཕེབས། ལོ་བརྒྱད་

ཀྱི་རིང་འཆད་ཉན་ཚད་མེད་དང་། བླ་བྲང་ཞིག་གསོས་ཀྱང་ཕུལ་ཕྱིན་གནང་ཡང་གེགས་དབང་གིས་འདུ་ཁང་

ཆེན་མོ་མི་བཞེས་བྱུང་། སྤྱི་རྫས་སོགས་ཉམས་ཆག་ཆེ། རེ་བདུན་ལ་ཟླུར་དུ་བཞུགས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་

ཞལ་འདོན་སོགས་ཉམས་བཞེས་འཕེལ། དོན་དྭག་པ་ལྷུགས་གླང་ལ་ཞི་བར་གཤེགས། སྤྲུལ་སྐུ་ཡང་

@203 (TZONG ཚུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

འབྲུངས། ༈ མདོ་བ་མར་ནང་ཧན་འཛིན་འཛམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། ཆུ་སྤྲུལ་ལོར་བ་ཡན་ཀ་བཞི་ཁྲུག

ཟེར་བར་ཡབ་མགོན་པོ་སྐྱབས་དང་ཡུམ་རྒྱ་མོ་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྲུངས། འདི་པའི་སྐུ་གོང་མ་བྱ་ཁྱུང་བླམ་གནང་།

ལྷུགས་མཁར་ཟུར་བཙུ་དྲུག་པ་གསར་འཛུགས་མཛད་འདུག དགུང་ལོ་བདུན་པར་རྩ་བ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་

ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཙུ་གཅིག་ལ་བྱ་ཁྱུང་གི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། རྩ་བ་ཆུང་ཚང་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་བསྙེན་རྫོགས་

ཞུས༔ གཞུང་གསར་བར་དུ་སློབ་གཉེར་དང་། ཉེར་གཅིག་པ་ཆུ་གླང་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས། སེར་བྱེས་སུ་

སློབ་གཉེར་དང་། རྭ་སྒྲེང་ཁྲི་ཆེན་ལས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཉེར་ལྔ་ལ་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན། སོ་གཉིས་

ལ་དུས་འཁོར་བླ་མར་ཕེབས། ལོ་ངོ་ལྔ་མཛད། དྲུག་ཅུ་བ་ཆུ་འབྲུག་ལ་ཁྲིར་ཕེབས། མགོན་ཁང་གི་སྣང་

བརྙན་རྣམས་གསར་བཞེངས། ཟུར་དུ་བཞུགས་ནས་ཐུགས་དམ་འཕེལ་མུས་ས་བྱ་དོན་བདུན་པ་ལ་སླེབས།

༈ཆུ་བཟང་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་མི་སྤྲུལ་ལ་ཁྲིར་ཕེབས། ལོ་གཅིག་བཞུགས། དེ་གོང་

འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ སྒུགས་ཕྱུར་བཞེས་ནས་བྱ་ཁྱུང་གི་དགོན་བདག་མཛད། གཞུང་ལས་པ། བླ་མ་

དབུ་མཛད་གྲྭ་ཚང་གསུམ་གྱི་ཁྲི་པ་རྣམས་ཉིད་ནས་བསྐོ་བཞག་གི་འགན་ཕྱུར་བཞེས། ༞ ཁ་མང་བུ་རྒྱུད་ཆེ་བ་

ཆོས་འཕེལ་དོན་གྲུབ། ཀ་མདོའི་ས་ཆ་ཧོར་ཚང་དུ་ཡབ་པདྨ་ཚེ་རིང་། ཡུམ་དཀར་མོ་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་མི་སྣྲུལ་

ལ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་དགེ་ལེགས་ཆོས་འཕེལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སློབ་དཔོན་ངག་དབང་

དགེ་ལེགས་ལས་དགེ་ཚུལ་བསྒྲུབས། བཅུ་གཅིག་ལ་བྱ་ཁྱུང་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། པོ་ཏི་ལྔ་ལ་སློབ་གཉེར་མཐར་

ཕྱིན༑ ཉེར་གཅིག་པ་ལ་རྒྱ་བཟང་སྐྱ་གོང་མ་ལས་བསྙེན་རྫོགས། སོ་གསུམ་པ་ལ་གླིང་བསྲེ། ཞི་བདུན་ལ་

གཞུང་ལས་པ། དེ་ནས་རྒྱུད་བླ་གཉིས་ལ་རིམ་ཕེབས་ཀྱིས་རེ་གཉིས་པ་མེ་བྱ་ལ་ཁྲིར་ཕེབས། རེ་ལྔ་ལ་ཟུར་

བཞུགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་གོང་འཕེལ་ངོས་ས་བྱ་དོན་བཞི་པའོ། ༈ ཁྲི་མར་སྤྲུལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ཀ་

(KY'A)འི་བེ་ཀུར་ཡབ་རྒྱལ་མཚན། ཡུམ་མགོན་མོ་སྐྱིད་ལ་ཤིང་སྟག་ལོ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་མཁན་པོ་

ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཅུ་པ་ལ་བ་ཡན་སྟོན་ཐའི་དགོན་དུ་ཕེབས་འདོན་ཆོས་ལ་སྦྱངས། བཅོ་

ལྔ་པ་བྱ་ཁྱུང་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། དཔོན་སློབ་ཆོས་འཕེལ་དོན་གྲུབ་པ་བསྙེན་གཞུང་གསར་བར་དུ་ཐུགས་གཉེར།

ཉི་ཤུབ་ཆུ་བྱ་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས་སེར་བྱེས་སུ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན། མཚན་བཏགས་མཛད། པཎ་ཆེན་

རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྙེན་རྫོགས་ཞུས། རང་ཡུལ་དུ་བྱོན། སུམ་ཅུའི་ཐོག་ནས་གཞུང་ལས་པ་ལོ་མང་མཛད། བཞི་

བཙུ་བ་ལ་དུས་འཁོར་བླ་མ་གནང་། གྲྭ་ཁང་ཞིག་གསོས་སོགས་ལོ་ཤས་འཛིན་སྐྱོང་ལེགས། ཞི་བདུན་པ་ལྷུགས་

བྱི་ལ་ཁྲིར་ཕེབས། ཆོས་སྲིད་གང་ཐད་ནས་ལེགས་ལམ་མཛད། ཟུར་བཞུགས་ཀྱིས་གསེར་ཁང་མཆོག་གི་

ཞབས་ལ་གཏུགས། འདི་པ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་བ་བཅས་བྱ་ཁྱུང་

ངང་དུ་བཞུགས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཡང་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་འདུན་སོགས་གང་ཅིའི་རྐྱེན་གྱིས་ཀ་མདོའི་གདོང་དམར་

སྣའི་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས། ཉམས་བཞེས་ཕྱུལ་ཕྱིན་གྱིས་ས་བྱ་ང་དྭག་པ་ཡིན། ༈ མགོན་ཐང་ཞབས་དྲུང་བློ་

བཟང་ཡོན་ཏན་གཙན་ཚའི་ས་ཨ་འདར་ཆ་གན་གྲོང་དུ། ཨ་(KY'A)་ནང་སོའི་རྒྱུད་པ་ཡབ་དཔོན་པོ་བློ་བཟང་རབ་

@204 (TZONG ཚུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

བརྟན༑ ཡུམ་ལྷ་རིའི་སྲས་སུ་ཆུ་སྤྲེལ་ལ་འཁྲུངས། འདི་པའི་གོང་མ་མགོན་ཚང་དཀའ་བཅུ་ངག་དབང་ཚུལ་

ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་ཁྲུང་གི་དགེ་བཤེས་ཆེ་ཁག་ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒོམས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག དགུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་མཁན་

ཟུར་བདེ་ཡངས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཅུ་གསུམ་ནས་བྱ་ཁྲུང་ཆོས་གྲྭར་ལོ་ཤས་སློབ་གཉེར་དང་རྒྱུད་དུ་ཡང་

ཕེབས༑ ཉེར་དགུ་བ་ལ་བླ་མ་དབུ་མཛད། སོ་གཅིག་པ་ལ་རྒྱུད་པའི་བླ་མ། སོ་བཞི་བ་ཤིང་སྤྲུལ་ལ་མཁན་པོར་

ཕེབས༑ སྐུ་ནས་སོགས་གང་ངོས་ནས་གཞོན་ཡང་སྐབས་འཁྲིག་གི་དབང་ཐེར། ལོ་གཅིག་ནས་དགོངས་

པ་ཞུས། ད་ལྟ་སོ་བརྒྱད་པ་ལ་སླེབས། ཁ་མང་བུ་རྒྱུད་སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད་ཀ་མདོ་ཐང་ཞིང་ལ་ཁ་ཞེས་

པར་ཡབ་སྲིད་ཐར། ཡུམ་ཆོ་རིང་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རྒྱ་བྱེ་ལོར་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བདུན་པར་སྐྱེ་ལ་དགོན་

དུ་རང་གི་ཁུ་བོ་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགུ་ལ་བྲ་ཁྲུང་དུ་ཕེབས་ཀློག་འདོན་སྦྱངས།

བཅུ་གསུམ་ལ་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། བཅོ་ལྔ་ལ་མཁན་པོ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་ལས་དགེ་ཚུལ་དང་། ཉེར་

གཉིས་ལ་མཁན་པོ་ངག་དབང་འོད་ཟེར་ལས་བསྙེན་རྫོགས་བསྒྲུབས། རྒྱུད་པ་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་གི་

བཀའ་བཞིན་ཉེར་གསུམ་པ་ཤིང་ཁྱི་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། སེ་ར་བསམ་གླིང་བཞུགས། པོ་ཏི་ལྔ་ལ་ཡང་བསྐྱར་

སློབ་གཉེར་གནད་སྨིན། སོ་དགུ་བ་ལྕགས་སྟག་ལ་གླིང་བསྲེ་མཛད། སློབ་གཉེར་བཟང་བའི་གྲགས་པ་བྱུང་།

ཞི་དགུ་ལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས། བྱ་ཁྱུང་རྒྱུད་གྲྭ་འགྲིམ། ང་གཅིག་ལ་བླམ་དབུ་མཛད། ང་བཞི་བ་ལ་རྒྱུད་ཁྲི། ང་

ལྔ་བ་མི་ཏྲ་ལ་མཁན་ཁྲིར་ཕེབས། ས་བྱ་ལ་ཐུར་བཞུགས་མཛད་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་དུ་ཕེབས། ༈ སྐུ་

འབུམ་ཁྲི་བ་ཆེ་ཤོས་མཁན་པོ་རེ་གསུམ་པ་ས་བྱ་ལ་ཁྲིར་ཕེབས། ལྕགས་ཁྱིར་ཐུར་དུ་བཞུགས། ༈ མཁན་པོ་

སྐལ་བཟང་ནོར་བུ་ནི། ཚ་ཕུག་ག་(KY'A)ར་ཡབ་འབུམ་མི་དང་། ཡུམ་བོ་ཅོག་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་ལྕགས་གླང་ལོར་

འཁྲུངས༑ བདུན་པ་ལ་མཆོར་མོ་ཆེར་མདོ་བ་ཆོས་རྗེའི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགུ་བ་ལ་བྱ་ཁྱུང་དུ་ཕེབས།

མཁན་པོ་ངག་དབང་འོད་ཟེར་སོགས་ལ་གཏུགས། སློབ་གཉེར་དང་མཚན་བཏགས་གནང་། རེ་གཅིག

པ་ལ་གཞུང་ལས་པ། རེ་ལྔ་ལ་བླམ་དབུ་མཛད། རེ་དྲུག་པ་ལ་རྒྱུད་ཁྲི། བདུན་ཅུ་བ་ལྕགས་ཁྱི་ལ་ཁྲིར་

བཞུགས་ཧྲི་གདན་ས་སྐྱོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ། །

རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཚང་ནི། རྒྱུད་སྨད་སྟོགས་རམས་པ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ནག་ནས་ཡབ་འཁོར་བསྟུན་རྒྱལ་

དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཁྲི་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན། ལ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་བཅས་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུས་ཧྲི་རབ་

བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་ཡོས་ལ་གསར་དུ་བཙུགས། ཐོག་མར་མཁན་པོར་བསྐོས་པས་ལྟུགས་འབྲུག་བར་བསྐྱངས།

དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན། རྭ་དགེ་བཤེས། དཀའ་བཅུ་བློ་བཟང་ལྷུན་གྲུབ། མདོ་བ་དཀའ་བཅུ་ངག་དབང་

བཟང་པོ། གདོང་འཇུག་ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས། མདོ་བའི་དཔོན་ཆུང་ངག་དབང་བསྟན་འཕེལ།

རྩ་བ་ཚུང་པ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས། སྟག་ལུང་བ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྔོང་དེ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།

གཙན་ཚའི་ལྷ་རམས་པ་སྦྱིན་པ་ཀུན་བཟང་། མདོ་པའི་ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་བསོད་ནམས། མདོ་པའི་བོན་

@205 (TZONG ཚུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

ཚུང་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། མདོ་བའི་དགེ་བཤེས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། བིས་ཐང་ཞབས་དྲུང་ཡེ་ཤེས་

དར་རྒྱས། །མདོ་བ་སྣར་བའི་ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་ བ་ཡན་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ། མཚོ་

སྔོན་རྫ་ནང་དགེ་བཞེས་ངག་དབང་སླན་གྲགས། ཀ་མདོའི་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་། ཁ་མང་བུ་རྒྱུད་

ཆོས་འཕེལ་དོན་གྲུབ། མཁར་ནང་ཞབས་དྲུང་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས། མགོན་ཚང་ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་ཡོན་

ཏྲན༔ ཀ་མདོའི་སེ་རའི་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད། ཚ་ཕུག་དཔོན་སློབ་སྐལ་བཟང་ནོར་བུ། མཚོ་

སྔོན་པ་རྣ་ཆ་ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ལྷུགས་ཁྱིར་ཁྲིར་བཞུགས།

དུས་འཁོར་གྲྭ་ཚང་ནི། ཟམ་ཁྲོན་ཕུག་པོ་ཐད་ཆོས་རྗེ་རབ་འབྱམས་པ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་སྦྱིན་དག

བྱས༔ ཟེ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་མཁན་པོར་བཞུགས་ཐོག་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་སྦྲུལ་ལ་དང་པོར་

སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་བཙུགས། བླ་མ་བདེ་ཡངས་ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་ནོར་བུ་འཚོད། ཀ་ཕུག་ཞབས་དྲུང་བློ་

བཟང་དོན་གྲུབ་དུས་སྟོར་གྱི་སྦྱིན་བདག་གིས་ཞུས་ཏེ་དུས་འཁོར་གྲྭ་ཚང་དུ་བསྒྱུར། དེ་ནས་རིམ་པར་མདོ་བའི་

དགེ་བཤེས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཁུ་ར་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་འོད་ཟེར། མདོ་བ་དཔོན་སློབ་ངག་དབང་

བང་པོའི་སྤྲུལ་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། རྡི་ཚའི་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་འོད་ཟེར། ཞོང་ཤན་

རབ་འབྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་ཁྲིམས། སྡུ་ཀྱུའི་དཀའ་བཅུ་ངག་དབང་བསོད་ནམས། མདོ་བའི་

ཞིང་བོ་སྐྱེའི་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཁྲི་དམར་ཞབས་དྲུང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན། ཨ་འཛི་

ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས། རྭ་ཚ་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། གཏོང་འཛུག་ཞབས་དྲུང་

སྐལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས། ད་ལྷ་ཙོག་ཙ་དཀའ་བཅུ་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས། རྒུ་བཟང་པའི་

གདན་རབས་དང་ཀླུ་འབུམ་པའི་གདན་རབས་གཉིས་སུ་བརྒྱུད་པ་གསེར་ཁང་པ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ཨ་ཀྱོ་བར་ངོས་

བཟུང་ཡང་སྤྱར་བཤད་པ་དེ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་དུ་མདོ་སྨད་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་

དང་༑ སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་དང་ཡང་མཐུན། ཨ་གྲོ་བས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ཟིན་པ་ལ་

རྩོད་པ་མེད། གསེར་ཁང་པའི་རྗེས་ལ་བྱམས་གླིང་པ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མཇུག་ཙམ་ཕག

ལ་མཚན་ཉིད་བཙུགས་པར་བཤད་པས་ཀྱང་དུས་ཚོད་རགས་ཙམ་ཤེས། གང་ལྟར་ཨ་གྲོ་བའི་སྐུ་གདུང་ལ་དེང་

སངས་སེར་གདུང་ཆུང་བ་ཟེར། ཀླུ་འབུམ་པས། རྡོ་བོ་རྗེ་འབྱུངས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་རབ་བྱུང་

ལྔ་བའི་ས་བྱ་ལ་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པ་འཁྲུངས། ཉིད་ཀྱི་ཞེ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ས་གླང་ལ་བྱ་ཁྱུང་བཏབ།

ཞི་དགུ་བ་མི་བྱ་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཁྲུང་། རྗེའི་ཉེར་དགུ། ཉིད་ཀྱི་དོན་བདུན་པ་རབ་བྱུང་དྲུག

པའི་ཤིང་གླང་ལ་གཤེགས། དེས་ན་ཆོས་རྗེ་འཁྲུངས་ལོ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་ཕག་བར་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་

སོ་ཙིག་བྱ་ཁྲུང་དགོན་བཏབ་ནས་བཞི་བརྒྱ་དང་གོ་གཅིག། གཤེགས་ནས་བཞི་བརྒྱད་དང་བཞི་ཟེར་

སྣང་༑ དེ་བཞིན་བརྩིས་ན་འཁྲུངས་ནས་དྲུག་ཙུ་སྐོར་དགུ་སོང་བས་ལྔ་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག། བྱ་ཁྲུང་བཏབ

ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་གཅིག་གཤེགས་ནས་བཞི་བརྒྱ་རེ་བཞི་བ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ས་བྱ་འདི་ཡིན་འདུག་པས།

@206 (TZONG ཙུའི་ལྐོ་དང་རྨ་ཙུའི་བྱང་རྒྱུད་ལཤད་པ།

ཡུལ་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཚན་པོ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གསེར་གདུང་ཁང་དུ།

སྤྱར་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་རིལ་བོ་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་འབུམ་བདག་རྒྱེན་ཞན་པར་ཡོད་པ་རབ་བྱུང་བཅུ

བའི་ཆུ་ལུག་ལ་རྒྱལ་བ་༥ ནམས་རྒྱ་མཚོ་གནས་འདིར་ཕེབས་སྐབས། གཞན་ལ་དགེ་བསྐུལ་དང་། ཉིད་

ནས་གསེར་ཕོན་ཆེ་བ་གནང་སྟེ་ཞལ་བཀོད་མཛད་པ་བཞིན། གདན་ས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་

རྨང་དགེ་ས་ལ་བཙུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་གསེར་ཟངས་ཀྱིས་བརྟམས་པ་སོགས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་བྱུང་

བས༑ རྒྱལ་བའི་ཡབ་སྨྱུར་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེ་དང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །

རྒྱལ་བའི་སྲས་མཆོག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོའི་སྡེ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་

སེར་སྐྱ་ཚང་མས་འདོམ་པའི་སྲོལ་དར། དེང་སང་ཡང་ས་ག་ཟླ་བ་སོགས་སུ་རོ་ཤེན་ཏུ་ཞིམ་པའི་བདུད་རྩི་སྤྲོད་

རྒྱུ་ཡོད་པ་འབབ་ཅིང་། དེའི་རྟགས་སུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་གསེར་མདངས་དམར་པོར་འགྱུར་བ་དང་། དྲི་ཞིམ་

གྱིས་དགོན་པའི་གླིང་ཁྱབ་པ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པས་ཐུའི་བཀྭན་རྫེས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་

མཆོག ༈དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཞེས་གྲགས་མ་འོངས་དུས། །ཛ་སྦྲ་སྒྲོགས་པའི་ཞིང་དུ་འཚང་རྒྱ་བ། །དེ་

ཡི་རིང་བསྲེལ་མཆོད་རྟེན་འཇམ་ལགས་སམ། །བྱིན་བརླབས་ཕུང་པོ་སྤུངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ། །བསྙེན་པ་

དར་ཞིང་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཡི། །དགེ་བའི་ལྟས་སུ་དུས་ཚོས་བཟང་པོ་ལ། །བདུད་རྩི་འབབ་པ་ལྟགས་ཀྱིས་

སྨྲངས་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཁང་ཤེལ་སྒོ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ལོ་ཀི་ཤྭ་རའི་

སྣང་བརྙན་གསུང་འབྱོན་མ་འདི་འཕགས་ཡུལ་ནས་ཕེབས་ཏེ་པུ་རངས་བཞི་སྡེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་པ་བཞི་སྡེའི་གདུང་རྒྱུད་རྫོགས་པར་བརྟེན་རྟེན་སུམ་རྣམས་གཞུང་བཞེས་བྱས། སྐུ་འདི་སྣར་དཔོན་དྭའི་ཆིང་བའི་ཐུར་གྱིས་དང་རྟེན་དུ་བླངས། ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་ཐོ་ལིང་མཁན་པོར་བཞུགས་སྐབས་བླུས་ཏེ་ཐུགས་དམ་རྟེན་མཛད། སླར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་ཇོ་བོ་རྗེའི་གདུང་རུས་མངའ་རིས་སྟོད་དུ་འཁྲུར་བ་སོགས་ནང་བཞུགས་སུ་ཕུལ་བའི་བྱིན་ཅན། ས་སྐྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཐུབ་དབང་གྲོང་ཁྲིར་མ་དཔལ་ཆོས་མཁན་པོ་རྟ་ཐོག་ཐུས་ཕུལ་བ་གཉིས་དགོང་འདིའི་རྟེན་གཙོར་སྦྱོར་འཛགས་

གནང༌། གཡས་སུ་ཁྲི་ངག་དབང་སྣན་གྲགས་ཀྱི་ཕྱག་མཇོད་བྱ་ཁྱུང་བས་དན་ཞུས་རྗེའི་སྣང་བརྙན་ཁྲིད་

འཕྱག་འཚལ་དབུའི་སྟེང་དུ་ཁྲི་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པའི་སྐབས་བཞེས་པའི་གདུགས། གཡོན་

དུ་ཁྲི་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཇོ་བོ། ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པ་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་

བརྙན་རྒྱ་ནགླི་མ་སོགས་དང༌། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པས་གནང་བའི་ཐུབ་པ་གྲོང་ཁྱེར་མ་ལོ་རྒྱུས་ཅན།

གསང་འདུས་འཇམ་རྡོར་སྨན་སྐུ། བདེ་ཁང་བའི་སྐུ་གདུང༌། འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་གློས་བསླངས།

ཙཎྜན་གྱི་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྔའི་གློས་བསླངས། སྐུ་རྒྱབ་འཁོར་མར་རྒྱུད་སྨད་སྟགས་རྨས་པ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་

ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་བཀའ་བསྟན། ཐེའུ་དུང་ཀླུ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་གསེར་དངུལ་གྱིས་བཞེངས་

པའི་བཀའ་འགྱུར། སྣག་ལོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཡུམ། སྡེ་ཚའི་བྱམས་ཁང་དུ། བྱམས་མགོན། འཇམ་

@207 (TZONG ཚུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་ཨཤོད་པ།

དབྱངས། སྤྱན་རས་གཟིགས། ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པ་དང་རྗེའི་སྐུ། ཨར་པ་ཙའི་ལྷ་ཁང་དུ་རྗེ་བདག

ཉིད་ཆེན་པོས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་པའི་གཟིམས་སྤྱིལ་སླིང་བོར་བྱས་ཏེ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན། མདོ་བ་

ཞབས་དྲུང་། ཟན་ཁྲོན་པ་ཆོས་རྗེ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་དངུལ་གྱིས་བརྐུམས་པའི་སྒོ་ཁྲིམ་དུ་ཙན་དན་

གྱི་འཇམ་དབྱངས་དང་རྗེའི་གསེར་སྐུ། མདུན་ངོས་སུ་རྗེ་བླ་མ་དགུང་ལོ་གསུམ་པ། བཞི་བ། བརྒྱད་

པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བརྙན་གསུམ་དང་། རྒྱལ་བ་སེང་གེ་ང་རོ། སྒོའི་སྙིང་ན་སྤུར་གྱི་གཟིམས་སྤྱི་གདུང་མདོག

མ་བསྒྱུར་བ། སྙིང་དུ་ཨ་ར་པ་ཙའི་ཡིག་འབྲུ་རང་བྱོན་དངོས་སུ་སྣང་། ༈ བྱམས་པ་ཆུ་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་

ན་བྱམས་མགོན། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གཙོ་འཁོར། དེའི་གཡས་སུ་སྡེ་བ་ཆོས་རྗེའི་སྒྲུབ་

ཁང་བྲག་ཕུག་འ་གསེར་གདུང་ཆུང་བའི་ལྷ་ཁང་དུ་ཨ་གྲོའི་གསེར་གདུང་དང་། གཙང་བ་ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་

རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་གདུང་སོགས་གདུང་རྟེན་ཁ་ཤས། ཇོ་སྐུ་བྱམས་འཛམ་དབྱངས་བཅས། སྒྲོལ་དཀར་

ལྗང་; ནོར་རྒྱུན་མ་ཡབ་ཡུམ། ཨ་(KY'A)་ནང་སོས་བཞེངས་པའི་བྱམས་པ། སེང་ཁྲི་ཁང་དུ་ཆོས་རྗེ་དོན་

གྲུབ་རིན་ཆེ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་བྱིན་ཅན། དེར་

སྤྱན་གཟིགས་སུ་ཀུ་ཤྲི་ཧན་གྱི་ཁྲབ་དང་རལ་གྲི་སོགས་ཡོད། ༈ དེའི་གཡས་སུ་སྡེ་བ་ཆོས་རྗེ་བསྟན་འཛིན་བློ་

བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཡུན་རིང་བཞུགས། མི་མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་བཏུལ། ཉིད་ཀྱི་སོ་བརྒྱད་པ་ལྕགས་རྟ་ལོར་བྲུམས་

མགོན་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྟངས་ཅན་ལྷ་ཁང་བཅས་བཞེངས། ཆོས་སྐྱོང་བེག་རྩེ་ལ་གཏད་དེ་མགོན་ཁང་

དང་རྟག་གཏོར་བཙུགས། རྭ་ལོ་སྦྱོལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསམ་འགྲུབ་ཁྲིའི་སྐབས་ཞིག་གསོས་མཛད་པར་རྟག་གཏོར་

གྱི་སྒྲོམ་ཞལ་ཕྱེ་བས་ཤངས་ཁྲག་ཤོར་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པར་གྲགས། འདི་འགའ་ཞིག་གིས་སྐུ་གདུང་ལྷ་

ཁང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཟེར། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་དུ་དབྱེར་ཟླུམ་མཆོད་རྟེན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་

སེལ་ཞིང་ཐུགས་མཐུན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྨོན་ཚིག་བཙུག་པ་བཞེངས། སྐུ་མཆེད་སྔེ་བ་ཡིད་བཞིན་པ་སོགས་གཙང་

བས་གཙོས་པས་ཨ་མདོར་ཕེབས་པ་བ་ཡན་རྟ་མཛོད་ཐང་སོགས་སུ་གཞི་ཕབ་ནས་རེ་ཞིག་བཞུགས་སྣང་། སྔར་

གྱི་དྲིའུ་ཉལ་ས་གཡང་སུ་ཁྲུག་ཏུ་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པ་རང་གིས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་རིགས་

ལྔ། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རང་བྱོན། ཐུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་མཇལ་ཞིག་ལ་ཕེབས་སྐབས་སུ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟེལ་

ཆེ་ཞིང་། ལྕེམ་ལྕེམ་གཡོ་བ་ཞབས་ཕྱི་ཆོས་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་གསུང་བྱོན་སྣང་། འཁོར་དུ་སེམས་

(DP''A)་བཙུ་དྲུག་གི་སྣང་བརྙན། མགོན་པོ་དང་ལྷ་མོ། སྙིང་དུ་ལྷ་འདྲེའི་གནོད་འཚེ་ཞི་ཕྱིར་བཟེ(HNGS) པའི་

སློབ་དཔོན་པད་མའི་སྐུ། འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་རྗེ་གསེར་ཁང་བས་སྦྱོར་འཇགས་ཀྱི་རྗེའི་སྐུ་སོགས་བྲིས་འབུར་གྱི་

སྣང་བརྙན་མང་པོ། སྣར་ཐང་བཀའ་འགྱུར་ཚར་གཉིས། སྡེང་གི་བཙན་ཁང་དུ་དམ་ཅན་སྐུ་བརྙན།

གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་རྡོ་རྗེ། སྲུང་མ་འདི་གནས་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་

པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་། ༈ རི་རྩེའི་ལྷ་ཁང་དུ་ཐུབ་པ་བདུད་འདུལ་གཙོ་འཁོར། རྒྱུད་ཁང་དུ། བདེ་གསང་

གི་བློས་བསླངས་རྒྱ་ནག་མ་དང་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུ། ༈ དུས་འཁོར་གྲྭ་ཁང་། བདེ་བ་ཁང་གཉིས་སུ་རྟེན་

@208 (TZONG ཙུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཙུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

མང༑ རྒྱབ་རིའི་རྩེར་སེང་གེ་སྒྲ་དང་། གཤམ་དུ་ཀླུ་མ་དྲོས་པའི་ལྷ་ཁང་། ཆོས་གྲྭའི་འོག་གྲོག་ཁར་བྲག

དཀར་སྤྱགས་རམས་པས་ཁྲམ་པ་ཟ་ལར་ནག་ཤང་གི་གཡང་གཞིའི་སྙིང་བརྗིགས་པའི་སྲི་གནོན་འབུམ་པ། འདི་

མན་ཆད་ཆུས་དམ་གྲོག་བྱས་འདུག་ཀྱང་དེ་ཡན་ལག་གནོད་པ་མི་སྲིད་སྣང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཀློ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་

གྱིས་ཀྱང་དགོན་པར་ཕན་གྲོགས་བཟང་པོ་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་གང་དུ་བཏབ་པའི་གནས་

ནི༔ འབྲོག་རི་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་དང་དབྱིབས་མཚུངས་ལ། ཆུ་དང་བུད་ཤིང་ཀྱང་རིང་ཞིང་། ལོག

འཚོས་དབེན་པས་ཐ་མལ་རང་དགའ་བས་བརྟེན་དཀའ་ཡང་འདིར་བཞུགས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཟང་ཟིང་གི་འདུ་

ལོང་ལ་མི་དགྲེས་པར་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས། ཚུལ་གནས་ཉཤད་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པས་གྲགས་ཆེན་གཞན་ལ་འགྲམ་

ཆུ་མི་ལྷུང་བའི་ཚུགས་ཐུབ་པ། གྲྭ་ཚང་དུ་བཙན་པོའི་བསྡུས་གྲྭ། ཁྲུང་ཕྱུག་པའི་སྐབས་དང་པོ། རྫེ་བཙུན་

པའི་དབུ་མ། བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་འདུལ་བ། དྭང་ཆེན་པའི་མཛོད་རྣམས་བརྩི་བཞག་ལ་གཏོང་། རྒྱུད་

ཀྱི་འཆད་ཉན་སྣད་རྒྱུད་དཔེ་འགྲེ་དང་། དུས་འཁོར་ལ་ཡང་འཆད་ཉན་ལེགས། དཔྱིད་ཆོས་དང་དབྱར་

ཆོས་བཟླ་ཆོས། བྱར་གནས་ཀྱི་རིང་ཆོས་ཐོག སྟོན་ཆོས་དང་དགུན་ཆོས་གཉིས་བཙོ་ལྔའི་ཆོས་ཐོག

བཞི་པ་དང་གཅིག་པའི་སློན་ལམ། ལྔ་མཆོད་དགུ་གཏོར་དང་ལོ་སྣིང་ལྷུགས་མཁར་བཅས་ལ་འཚམ་སོགས་

ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཐད་ནས་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་རྩོད་མེད་དུ་བསྟགས་པའི་གནས་ཏེ་ཐུཙུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེས་

ཀྱང༔ དེ་ནས་དོན་མེད་སྐྱེ་བོའི་འདུ་ལོང་དང་། །འདོད་ཡོན་ཆེ་བས་ཆོས་ལ་གཡེལ་བ་ཡི། སྐྱོན་བྲལ་

དགོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་གནས། །བྱེ་བྲུང་བྲག་གི་ཆོས་སྡེར་ཕྱིན་ལགས་སམ། །དེ་ན་མང་ཐོས་

ཀློག་པ་མཁས་རྣམས་དང་། །སྦྱོམ་བརྩོན་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བ་མང་པོ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་

བའི་རྣམ་ཐར་ལ། །ཡིད་གཡོས་དད་པ་གཉིང་ནས་འཁྲུངས་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་བཟང་

ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག། གསང་སྔགས་སྤྲུལ་སྐུ། རྩ་བ་རྒྱུད་བ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས། འབྲས་ཀླུ་འབུམ་པ་

ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་བཞེས་བསྒྲིགས་པའི་གདན་རབས་ཡོད་ཀྱང་། དཔེ་རྣམས་རྙེད་དཀའ་བས་ཅུང་ཟད་

ཞིབ་པར་བཏུས། མདོ་བ་རྒྱན་པ་སོགས་འགའ་རེའི་རྣམ་ཐར་ལ་དངོས་སློབ་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་བསྟན་ཏེ་སངས་

རྒྱས་མོས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ལུང་བསྟན་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་བྲིས་སོ། །དེར་བླ་བྲང་ཆེ་

ཁག་གི་སྐོར་ལ། རྒྱ་བཟང་གླ་བྲང་། དབལ་ཤུལ་གླ་བྲང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། རྩ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་གླ་

བྲང་གཉིས། ཁ་མང་བུ་རྒྱུད་གླ་བྲང་། དཔོན་སློབ་ཆེ་བའི་གླ་བྲང་། སྐྱ་མདའ་གླ་བྲང་། རྣའི་ཆ་གླ་བྲང་།

བྲག་ཁང་གླ་བྲང་། ཇོ་ནང་གླ་བྲང་། ཟེ་ན་གླ་བྲང་། སྟོང་ངེས་གླ་བྲང་། སྟག་ལུང་གླ་བྲང་། སྣ་

ཀྱ་གླ་བྲང་། གདོང་འཛུག་གླ་བྲང་། རྣ་གླ་བྲང་། ཧྲན་འཛིན་གླ་བྲང་། བིས་ཐང་གླ་བྲང་། །མདོ་

བ་ཆེ་ཆུང་གི་གླ་བྲང་གཉིས། ཨ་འཛིན་གླ་བྲང་། ཀ་བུག་གླ་བྲང་། བསམ་འགྲུབ་དགའ་འཁྱིལ། སྨར་

བ་གླ་བྲང་། མཁན་པོ་གླ་བྲང་སྟེ་མང་། བྱང་ངོས་ལྷུགས་ཐག་ཁ་སྐང་དྭ་ཧྲེ་དབུས་ཕེབས་སྐབས་དར་ཙོག

བཙུགས་པར་གྲགས་པའི་ལབ་ཙེ་བདེ་ལྡན་ལྷུན་པོ། དེ་དང་ཉེ་བར་ཁྲི་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་དང་། ངག

@209 (TZONG ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ། དབང་སློན་གྲགས་གཉིས་ཀྱི་འཁྲུངས་ས་འཚམས་རིང་ཡོད། ༈ དོང་ལག་ནི་བྱ་ཁྲུང་རྒྱབ་ངོས་སུ་རྣའི་ཚའི་

དགོན། དེའི་ཕུར་ཁྲུང་རྒྱའི་རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་ནི་སྐལ་ལྡན་རྣམ་ཐར་དུ། དགེ་བའི་བཤེས་

གཉེན་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྲུང་རྒྱའི་སྒྲུབ་སྡེ་བཙུགས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་འདྲ། ཁ་འཛིན་སྐྱུ་འབུམ་ནས་

མཛད༑ ༈ ཁ་ཤ་མཐིལ་དུ་རྫེ་གསེར་ཁང་པས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཁང་བརྩེགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཆེ་བ།

༈ སྐྱེས་རིའི་གསེར་ཁང་སྟེང་ནས་སྒྲུབ་གནས་གྲགས་ཆེན་ལ་སྐྱིད་ཤོད་སྡེ་བ་ཆོས་རྗེ་ལ་མནལ་ལམ་དུ་པཎ་ཆེན་རིན་

པོ་ཆེ་ནས་བསྐུལ་བ་ལྟར་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་ཡོས་ལ་འདིར་ཕེབས། སྒྲུབ་པ་མཛད། ཕྱག་ཚ་བཞུགས་

པའི་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། དེ་བསྟུན་དམ་པ་དུ་མས་བསྟེན་པའི་གནས་ཡིན། ༼ ཞོང་ཤན་རི་

ཁྲོད་དུ། བེ་ཤྲཱ་ཀརྨས་བྱས་པའི་སྐུ་བརྙན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཞེངས་པའི་ནང་ཚན་གཅིག་བཞུགས། ཆོས་

རྒྱན་འགའ་ཞིག་གིས་སྐུ་རྒྱུ་གསེར་ཡིན་པར་(BZZU)ང་སྡེ་སྐུ་ལ་སྔ་རེས་(BSNYN)་མ་ཐག་དྲང་ངས་སྐྲག་བྱུང་། འབྲོས་

པར་བརྩམས་ཀྱང་སྒོ་ཁང་དེར་ཁྲིག་བསྐྱུགས་ཏེ་ཤི་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་སྣང་ལ་སྐུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཙུག

ལག་ཁང་ཁྱབ་པ་བྱུང་བས་མཚན་ལ་ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་གྲགས་ཞེས་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་

དུ་གསུངས། དཀར་ཆག་ཏུ། ཀོཙྪ་ཤྲི་བླ་མ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་རྒྱ་ནག་ཐང་ཐོ་རྒྱལ་པོའི་བླ་མ་བྱས། རྒྱལ་

པོས་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབས་ཏེ་ཇོ་བོ་འདི་གདན་དྲངས། གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་གླྀས་རི་འི་གསེར་ཁང་གི་མདུན་

ངོས་སུ་ཞུགས། གཡས་གཡོན་གྱི་མར་མེ་མཇོད་དང་བྱམས་པ་གཉིས་ནི། ས་པཎ་དང་། འགྲོ་

མགོན་འཕགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་སུ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་ལྷར་ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞེངས་

ཞེར་འདུག ༈ མཆོར་མོ་ཆེའི་རོ་ཁྲིད། ༈ ཤར་ངོས་སུ་རྒྱུ་ནི་ཐན་པ་བློ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཏྭ་

གདོང་དཀར་པོ། ༈ སླར་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བཏབ་པ་སྐྲ་ཡུལ་དགོན། འདི་དང་ཉེ་བར་རྫེ་ཐང་མཁན་པོ་

དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ་འབྲུངས་ས་སྐྲ་ཡུས་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་ཁྱུང་འདུ་ཁང་སྟེང་དུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱལ་

མཚན་ཆ་ཕུལ། ༈ ཏིག་རྒྱའི་དགོན་ནམ་བྲག་དམར་དགོན། ༈ བྲག་ལུང་དགོན་ནི་གཙན་ཚ་མཁན་པོ་

ངག་དབང་རྩུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཏབ། གྲྭ་བ་བརྒྱ་ཡོངས། བཀའ་འགྱུར་དང་། མི་ལའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐང་

ཀ་སོགས་རྟེན་མང་། ༉ ཀ་ངོ་དགོན་པ་ཀ་རོ་སྟགས་རམས་པས་བཏབ། སྐུ་འཕྲེང་གསུམ་ཕེབས།

༉ གཙན་ཚའི་མ་ཧེ་རྩུའི་འཁོར་ལ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དང་། ཀརྨ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་རབ་གནས་

མཛད༑ ནང་གི་གཅིག་ལ་དུས་བཟང་རྣམས་སུ་རིལ་བུ་འབབ། འདི་ཁྲི་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་འབྲུངས་

ས་དཀར་མོ་ཕུག་དང་ཉེ། ༉ བྱང་གོང་བའི་དབལ་ཤུལ་ བླ་བྲང་གཞིས་ཀ་དང་ཉེ་བར་ཁྲུ་ར་ཞབས་དྲུང་གིས་

བཏབ་པ་དགེ་ཕྲུག་དགོན་ལ་མོ་ཚང་གིས་བདག་བྱེད། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་དགེ་ཕྲུག་ཆོས་

རྗེ་འདུལ་འཛིན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ནས་བཞུགས། ༈ ལྷོ་ངོས་རྨ་ཁ་དང་ཉེ་བར་ཤཛོང་ཚང་གི་ཐང་ཆེ་

སྒར་༑ འ་ཨན་འདར་ཆ་གན་མཁར་ནང་དགོན། འ་གྲྭ་ཚང་ཚང་གི་སྒོམ་རིས་རི་ཁྲོད། ༈ སྒོམ་ཞིས་ཚང་

གི་སྒོམ་ཞིས་དགོན། ༈ བསྟན་པ་ཚང་གི་བོན་པོ་རྒྱུད་མཁར་ནང་དགོན། ༈ གོང་ཡུ་ཚང་གི་དཀར་པོ་

@210 (TZONG ཙུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཙུའི་བྱང་རྒྱུད་ཝཤད་པ།

གདོང་དགོན་པ། ༈ ཁོ་ཆེ་ཚང་གི་ཁོ་ཆེ་མཁར་ནང་དགོན་པ། བིས་ཐང་ཚང་གི་ཀ(KY'A)་བྲག་ཁང་དགོན།

སྟག་ལུང་ཚང་གི་མཁར་སྟུགས་དགོན་པ། ༈ ཨ་ཀ་ངག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་སྣ་(KY'A)ར་འབྲུངས། སེར་བྲིས་སུ་

སྦྱངས་པ་མཛད་པས་མཁས་གྲགས་ཆེ། རྗེ་སྒྲུབ་ཁང་པའི་སློབ་མ་དང་། ཁྲི་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་པའི་

དགེ་རྒན་ཡི། སྐུ་ཆེ་སྨད་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། འབྲུངས་གཞིས་རྡུག་ཉེ་བར་སྣ་ཀྱུར་དགོན་འདི་བཏབ། དེ་རྫེས་སྐུ་ཐོག་གཅིག་གི་མཚན་མ་ཤེས། དེ་ནས་ངག་དབང་མཁས་བཙུན། བློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། བྲུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་བྱུང་བསྒྲུབས། ད་ལྟ་ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་ཁྲི་ལོ་འབྲུངས་པ་བཞུགས། བ་ཡན་གཞུང་དུ་མཁར་དང་ཉེ་བར་སྐྱ་ཕྱོགས་སོ་ཚང་གི་བ་ཡན་སྟོན་ཐའི་དགོན་པ་གྲྭ་བ་བརྒྱ་ལོངས་ཞིང་འབྱོར་བ་རེ། ༉ རྒྱ་རུ་ཁ་བ་ཚང་གི་སྨད་ཐའི་དགོན་པ་གསར་སྤྱོས་ཀྱི་གནས་ལ་བྲུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེས་གཟིགས། གྲྭ་གྲངས་ལྔ་བཅུ། ༉ སོ་ཚང་གི་གཡུ་ཚ་དགོན་ཏེ་བུ་

དགོན་ཉེ་ཤུ་རྩ་ལྔག་ཡོད། མཆོད་གཞིས་ལ། རྡྱི་ཚ་ནང་སོ། མཆོར་ཕུག་དཔོན་པོ། ཅོ་ཀྲུ་དཔོན་

པོ༑ ལུང་བཟང་དཔོན་པོ་བཅས་ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་རོང་བོ་ཉིན་ཐུབ་བཅུ། ཨན་འདར་ཆ་གན་དཔོན་པོ།

ཁོ་ཆེ་དཔོན་པོ། མདོ་བ་ཡར་ནང་མར་ནང་གི་དཔོན་པོ་གཉིས། ཤིས་ཞིན་དཔོན་པོ་ལྔའི་མངའ་ཞབས་

གཙན་ཚ་ཉིན་ཐུབ་བརྒྱད་ཡོད། ༈ ཡང་བ་ཡན་མཁར་དང་ཉེ་བ་འགག་ཚའི་སར་གྲོ་ཚང་སྐྱ་འཕྲེངས་སློམ་ཆེན་

ཞིག་གིས་བཏབ་པ་ཀྲུ་ཀྲུའི་དགོན་པ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་། འདི་དང་ཉེ་བའི་འབའ་འོག་ཏུ་ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་

བཟང་པོ་འབྲུངས། དགོན་འདིར་རབ་བྱུང་མཛད། སེར་བྲེས་སུ་ཐུགས་གཉེར་དང་། ར་ཁ་བྲག་ཏུ་

སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིང་མཛ།ད་བླ་མ་བྱམས་པ་དང་། ཇོག་སྟོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པའི་སློབ་མ། རྒྱལ་མཆོག

སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་ནང་ཉེ་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་གང་དགོས་གནང་། རྗེའི་གསུང་ལུང་རྒྱུན་གང་ཡོད་ཕྱོགས་

ཕྱོགས་ནས་བཙལ་ཏེ་ཕྱོགས་བསྒྲོམས་སུ་གནང་བའི་ལུང་རྒྱུན་གློང་རྟོལ་བླ་མ་སོགས་ཀྱིས་སྤེལ་བས་རང་བསྟན་འདི་

ལ་ཕྱུག་རྗེས་ཆེ། འ་དས་རྟགས་སུ་ཐུས་མ་ཆོག་པར་ཕེབས་པ་ནང་བཞུགས་སུ་ཕུལ་བའི་རྗེའི་སྐུ་སེར་བྲེས་བསམ་

གློ་ཁང་ཚན་དུ་བཞུགས། དེ་ལ་རིམ་པར་སྤྲུལ་སྐུ་གཉིས་ཕེབས། མཚན་ལ་འབབ་འོག་ཞབས་དྲུང་ཟེར། ༈ནོན་

ཟའི་སྟག་དགོན་པ། ༈ འབྲུག་ཆུ་དགོན་པ་གྲྭ་གྲངས་ལྔ་བཅུར་ཉེ། ༈ སྐྱིད་ཟེལ་དགོན་རྣམས་ཐང་རིང་གི་

དགོན་ལག་ཡིན། ༈ བའི་ཙོའི་དགོན་ལག་སེར་དྲིས་དགོན་སྐྱ་འབུམ་སེར་དྲིས་དཔོན་སློབ། རི་ཁྲུང་ཚང་།

སེར་ཐྲིས་མ་རྙི་པ་གསུམ་སྐྱོང་ཞིང་། ཕྱི་མའི་སྤྱུལ་སྐྱུ་རྫོ་སྤྲིས་ནས་འབྲུངས་པ་བློ་བཟང་འོད་ཟེར་ད་ལྟ་

བཞུགས༔ ཨ་མགོན་རི་ཁྲོད་བཅས་ཡོད། ༈ བྱ་ཁྲུང་སྟོད་ན་སྒོ་མེ་སྟོད་སྨད་གཉིས་ཡོད་པའི་སྨད་དུ་མཆོད་

རྗེན་སྐྱིས་དགོན་ཆེན་དགཨྰ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་གླིང་ནི། ཐོག་མར་སླ་བའི་ཁྲུ་མཆོག་སྒོ་མེ་གྲགས་པ་རྒྱ་

མཚོས་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། འདིཔ་རྨ་ཆུ་ཁའི་སྒོ་མེ་ཏོར་(KY'A)ནས་འབྲུངས་པས་ཏོར་(KY'A)འི་གྲགས་ཀྲན་ཟེར། དབུས་

སུ་ཕེབས། ཀླུ་འབུམས་ཕྱི་ཁང་གོང་མའི་ར་སྐོར་དུ་མཚན་འཁྲོངས་སྐབས་གཟིམས་དཀྱིལ་བྱེད་དུ་བརྟུང་བའི་

རྫོ་ཀོང་དང་། གཞག་ཏུ་མགྲིན་པ་དང་གདུང་མ་སྤྱིལ་བྱེད་འཆར་ལོང་རྗེན་དུ་ཡོད་འདུག་གྲྭ་ཐོག་དེར་སྒོ་མང་

@211 (TZONG ཚུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

དགེ་བཤེས་ཆེ་གྲས་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྔ་དན་ཚར་གཅོད་པ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་

(OS) ཞུས་པས་དེ་སྙིང་མའི་ཆོས་ཡིན་

མཁྱེན་གོང་མས་ལྟུགས་ཕག་དགུན་ཆོས་ལ་དཀའ་རམས་འཛིན་གྲྭར་ཕར་ཕྱིན་སློན་མོའི་དམ་བཅའ་བཞག་སྐབས། ཐོག་མར་བྱ་བྲལ་རབ་འབྱམས་པ་རག་མ་བཞེངས་བགྲོ་གླེང་

ཕུལ༔ ཀུན་མཁྱེན་ནས། ཕྱིའི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཕྱིའི་ལུས་རྟེན་དང་། བྱང་

སེམས་དེའི་ལུས་རྟེན་ལ་བདེ་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་གྱིས་མ་ཁྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། གཞན་མང་པོས་ཁས་ལེན་དེ་

བསྒྲུབ་ཀྱང་རིགས་ལུང་མ་ཐེངས། དེ་རྗེས་གྲགས་རྒྱམ་པ་བཞེངས་ནས། ཁྱེད་ལ་རེ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་ཁས་

ལེན་དེ་གང་དང་མི་མཐུན་པར་འདུག་ཟེར་ཚོགས་གཏམ་ཡོང་ཙམ་བཏང་ནས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ནས་བགྲོ་གླེང་

ཕུལ༑ རང་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་འཐད་གསུངས་པས། གྲགས་རྒྱམ་པ་ཛ་ལས། འཁོར་གསུམ་

གྱི་སྟོང་འུར་བྱས། ཡིག་ཆ་དང་མི་མཐུན་ཟེར། ཡང་ཉན་ཐོག་ཅིག་ཆར་བ་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཚེ་རང་རྒྱལ་ལམ་

དུ་འཇུག་པ་ཡོད་མེད་དྲིས་པས་རྣམ་འགྱུར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་མེད་གསུངས། ཁོང་གིས་

ལུང་དངས་པར་དེ་ཀུན་བཏུས་ལུགས་རེད་གསུངས་པས། ངར་ངར་བྱས་འཁྲབ་གིན་བཞུགས། དཔོན་སློབ་

ཀྱིས་དམ་བཅའ་ཅི་འདྲ་བྱུང་གི་བཀའ་འདྲི་གནང་དུས་ཁས་ལེན་མི་མང་དང་མི་མཐུན་ཀྱང་བློ་རྩེ་འདུག་ཅེས་

གཟུར་གནས་ཀྱི་ལན་ཕུལ། ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྩོམ་དུ། མཚན་ཉིད་སྟོན་འཁོར་བོན་པོའི་བསྟོ

སྒྲ་དང་། སྨུ་ཧྲོའི་རྒྱུད་འབོད་འདི་གསུམ་ငེས་པ་ཅི་ཞེས་ཞལ་(RZE)ད་དང་། འཛམ་གླིང་གསལ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་

བདག་པོ་འདི། །སྤྲིན་དང་ཁྱུག་སྣ་རྡུལ་གྱི་ཉེས་པ་ཡིས། །མི་སྡོད་གླིང་བཞིར་ཆུ་སྐྱེས་ཆུ་སྐྱེས་ཚལ་བཞད་ན། །

རྒྱལ་སྲས་ཚོགས་གཉིས་ཅན་རྣམས་ཐེ་ལྷར་སྤྱོད། །ཅེས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་འདབ་གཡོག་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་

བོ་མང་པོས་བྱང་ནས་བྱང་གི་རྒྱུད་དུ་ཤེར་ཕྱིན་སྤྱིལ་བར་དམ་བཅས་པའི་ཐུགས་སྨོན་གྱི་སྙིང་དུ་སླེབས་པའི་དུས་སུ་

གསུངས་པས་དད་པའི་གནས་སོ། །མདོ་སྨད་དུ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་

གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ལེགས། མི་གླང་ལ་སླར་ཡང་དབུས་སུ་བྱོན་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་དང་མཇལ། བྱང་ཆུབ་

རླུང་འཁོར་གྱི་ཁྲིད་དགོས་ཞུས་པས་དེ་རྙིང་མའི་ཆོས་ཡིན། ཁྱེད་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཆོས་ངོ་མི་ཤེས་

པ་ཨེ་ཡིན་གསུངས། འདི་པ་ཐུགས་ངར་ཆེ་བས་ཕོག་མར་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་ལས་དག་སྣང་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་མདོ་

སྔགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ངོ་མཚར་བ་དུ་མས་ཐུགས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་ཕྲོགས་པས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་

སྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་ཞུས། མི་གཞན་ལ་ཨ་མ་ཨ་མ་དགེ་འཕེལ་རབ་

འབྱམས་པ་ངག་དབང་སངས་རྒྱས་ཚར་འདུག་ཅེས་བཙོས་མིན་གྱི་བསྔགས་བརྗོད་མཛད། སྐུ་འབུམ་རྒྱུད་

པའི་ཁྲིར་བཞུགས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་གླང་ལ་དགོན་འདི་བཏབ་ཟེར། འཆད་ཉན་བཙུགས།

ལྕགས་བྱི་ལོར་སྐུ་འབུམ་ཆོས་གྲྭར་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་བགྲོ་གླེང་ཕུལ་ཞིང་། ཤིང་སྦྲུལ་ལོར་ཁྲི་ཆེན་

སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་དབང་རྗེས་གནང་ཁྲིད་ལུང་མང་པོ་གསན་འདུག་པས་

སྐུ་ཆེ་རིང་པོ་བཞུགས་འདྲ། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྕགས་ཁྱི་ལ་སྐྱོ་མེ@212 (TZONG ཚུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་ཆཞད་པ།

ལྕུང་རའི་མགོན་ཀྱར་འཁྲུངས། སྐུ་འབུམ་དུ་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། དེ་ཀའི་རྒྱུད་པ་དཔོན་སློབ་མཛད། ཀུན་

མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སོགས་ལས་ཆོས་བཀའ་གསན་བཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་འབུམ་ཁྲི་བརྗེ་མཚམས་

ས་བྱི་ནས་ལོ་བཅུར་གདན་ས་མཛད་དེ་ཞེ་བརྒྱད་པ་མེ་བྱ་ལ་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་མགོན་(KY'A)་ཆོས་བསྟན་འཛིན་

རྒྱ་མཚོ་ཚུ་བཟང་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཁྱི་ལ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བདུན་པ་

ལ་ཆུ་བཟང་གོང་མ་ལས་རབ་བྱུང་བསྙུབས། སྐུ་འབུམ་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། བསྡུས་ཚད་ལ་ཐུགས་གཉེར་

དང་༑ ཉེར་གཉིས་པ་ལ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ལས་བསྙེན་རྫོགས་བསྙུབས། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བཀའ་འགྱུར་

བ་འཇིགས་མེད་རབ་རྒྱས་ལས་བཀའ་འགྱུར་ལུང་གསན། ཡུལ་དབུས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དུ། མདུང་ནག

ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་བློ་གསལ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་གཞུང་ལ་སྦྱངས། བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་གདམས་

པ་མཐའ་ཡས་པ་གསན། ཉེར་བདུན་པ་ཤིང་བྱི་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་རྒྱུད་གྲྭར་སྔགས་ལ་གསན་སྦྱོང་མཛད།

ཉེར་དགུ་བ་མེ་སྟག་ལ་སྐུ་འབུམ་རྒྱུད་པ་དཔོན་སློབ་དང༌། སོ་ལྔ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ཆུ་སྤྲེལ་ལོར་ཚོགས་

ཆེན་ཁྲིར་བཞུགས། སྤྱི་ཆོས་ཡོངས་གྲགས་ལ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ། མི་འཁྲུགས་པ། ཚེ་དཔག

ལྷ་དགུའི་དབང་ཆེན་སོགས་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་། སྣར་ཐང་བརྒྱ་རྩ། བ་རི་བརྒྱ་རྩ།

མགོན་ཆེན་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། པཎ་ཆེན་གསུང་འབུམ་སོགས་སྨིན་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་བསྩལ།

མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ནོམ་པ་གནང་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་མཆོད་རྟེན་སྐྱིས་དགོན་རྙིང་སྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་དགུའི་ནང་

ཚན་དུ་གྲགས་པ་སྔོ་རྩེའི་བྲག་རྫར་གནས་སྦྱོར། གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རྨད་དུ་བྱུང་བ

བཞེངས༑ སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལ་འགྲུས། སྟོམ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་

གཙང་མ་ལྟར་བཞེས་ཏེ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་སྣང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་སྔོ་མེ་ཀ་ཞར་

དཔོན་ཚང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ས་ཁྱི་ལ་འཁྲུངས་པ་གདན་སར་བཞུགས། གོང་

མས་མཁྱེན་པའི་དགོན་པ་གྲྭ་བ་སུམ་བརྒྱ་ལ་མཛོད་ནས་ཕོག་ཐོན། སྔོ་མང་གི་ཡིག་ཆའི་སྙིང་ནས་འཆད་ཉན་

སྐྱོང་ཞིང་། དཔྱིད་ཆོས་དང་པོ། དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་པ། དབྱར་ཆོས་རྣམས་ཟླ་ཆོས་དང་། ཆོ་བ

བཞིའི་རེས་ཀྱིས་དབྱར་གནས་ཀྱི་རིང་ཆོས་ཐོག དཔྱིད་ཆོས་གསུམ་པ། སྟོན་ཆོས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ།

དགུན་ཆོས་རྣམས་བཅོ་ལྔའི་ཆོས་ཐོག གྲྭ་བ་རེས་མོས་འཁོར་བའི་ལྔ་མཆོད་ཆོས་ཐོག་ཞག་ཉེར་ལྔ། གཅིག

པ་དང་དྲུག་པའི་སྨོན་ལམ། ལོ་རྙིང་ལྟུགས་མཁར། ལྔ་མཆོད་དང་གཅིག་པའི་སྨོན་ལམ་ལ་འཆམ་དང་གོས

སྐུ། ༈ སྤྱི་བླ་བྲང་གི་མགོན་པོའི་གཏོར་སྒྲུབ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་ལེགས། ༈ བླ་བྲང་དུ་འཛམ་དབྱངས་ཀུན་

གཟིགས་ཀྱི་སྨན་སྐུ་ཆེ་བ། བཀའ་འགྱུར། ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་བསྟེན། འདུ་ཁང་ཕུག་ཏུ་གནས་བརྟན་

སྨན་སྐུ། རྗེའི་སྐུ་གསར་བཞེངས། བྱམས་སྐུ་ཐོག་ཚད། བཀའ་འགྱུར་ཚར་གཉིས། སྟེང་ཤོད་

ཡི་མ་ཁང་དུ་ཙན་དན་ཇོ་བོ། སྨན་བླ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། ཇོ་སྐུ། ཀརྨ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེས་བཞེངས་

པའི་བདེ་མཆོག་བྱིན་ཅན། མགོན་ཁང་དུ་ལྷ་མོ་དང་། གནས་ཆུང་ཞལ་ཐང་བྱིན་ཅན་སོགས་བཞུགས།

@213 (TZONG ཚུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་ལཤད་པ།

༄ སྨར་ཁག་ལ། སྟག་ཕྱུག་སྐུ་ཐོག་དང་པོ་ཆེ་འགྱུ་སྟག་ཕྱུག་ཏུ་འབྲུངས། འབྲས་བསམ་གླིང་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་

བྱ་ཁྱུང་ཁྲི་ལ་བཞུགས་མཁན་དེ་ཡིན་འདྲ། ཀ་ཞར་ཚང་སྐྱུ་ཕྱོགས་དགའ་ལྡན་པ། གོང་མ་སྐྱུ་འབུམ་རྒྱུད་པའི་

ཁྲིར་བཞུགས། སྐྱུ་ཐོག་འདི་པ་མགོན་(KY'A)་སྤྱུལ་སྐྱུའི་ཡབ་དང་སྐྱུ་མཆེད། ནིས་ལུང་གོང་མ་དག་དབང་ཆོས་

གྲགས་སྐྱུ་འབུམ་རྒྱུད་པའི་ཁྲིར་བཞུགས། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་སྐྱུ་འབུམ་ཁྲིར་བཞུགས་སྐབས་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་

སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐོར། སྣར་ཐང་བརྒྱ་རྩའི་རྗེས་གནང་ལུང་

བཅས༑ བདེ་མཆོག་སྔགས་བདུ། དབེན་ས་བཀའ་འབུམ། བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་ཆོས་

ཆུང་བརྒྱ་རྩ་སོགས་གསན་པར་གདན་རབས་སུ་གསུངས། གཞན་དབོན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱུལ་སྐྱུ་བཅས་བླ་བྲང་གཅིག

ཏུ་བླ་མ་གཉིས་བཞུགས། ནིས་ལུང་སྔགས་རྣམས་པ་ནོ་ཡོན་ཆོས་རྗེ། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་རྒྱུད་ཡོད་ཅིང་

གདན་ས་མཛད། སྐྱ་འབུམ་དུ་ཡང་། མགོན་(KY'A)། སྟག་ཕྲུག ཉིས་ལུང་། དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་

ལ་སྣང་བ་ཡོད། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་དཀའ་བཅུ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ། མདོ་བ་མཁན་

ཆེན་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མཚོ། སྐྱ་འབུམ་ཁྲི་པ་མཚན་སྒྲོགས་སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱུན་རིང་དང་། སྒོ་མེ་སྐྱ་འབུམ་

ལྷ་རམས་པས་ཀུན་མཁྱེན་བློ་རྟགས་རྗེ་བཞག་ལ་བཏང་སྟེ་འཛིན་གྲྭ་གསར་དུ་བཙུགས། ཨན་ཛ་སུ་ཞབས་

དྲུང་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། དེད་ཁོག་ཟེ་ཡིང་སྣར་དཔོན་ཚང་གི་དགེ་བཤེས། ད་ལྷ་སྟག

ཕྲུག་སྤྲུལ་སྐུས་འཆད་ཉན་མཛད། ༈ མཆོད་གཞིས་ཆེ་དགུ་སྡེ་ལྔ། སྒོ་མེ་གཡུ་ཚ། ཀ་ཞར་སྡེ་བདུན།

ལྕང་ར་སྡེ་ལྔ། རྨ་ཁར་ཧོར་(KY'A)་བཅས་དང་། འདི་དང་ཉེ་བར་ཀུན་བཟང་སྣླན་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་བཞུགས་

གནས་ཧྲིང་(KY'A)་རི་ཁྲོད་ཡོད། ༈ དགོན་པའི་གཡས་ཀྱི་ལུང་པའི་ཕུར་ཧོར་ལྦིང་རི་ཁྲོད་ནི། འབྲས་འགག་ཤིང་

པ་ཧོར་ལྦིང་སྒོམ་ཆེན་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ། འདིས་སྐྱིད་གྲོང་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཞབས་ལ་གཏུགས།

རང་ཡུལ་དུ་དགོན་རི་ཁྲོད་གཉིས་ཀར་གནས་བརྟུའི་ཕྱག་མཆོད་བཙུགས། ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་ཐུགས་ཟིན་

གྱི་སློབ་མ་ཡིན། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་འབུམ་རྒྱུད་པའི་ཁྲིར་བཞུགས། ད་ལྟ་མགོན་

(KY'A)་བློ་བྲང་དང་ནང་གཅིག་གིས་དགོན་པ་སྐྱོང་། ༈ གཞན་ཧོར་(KY'A)་དགོན་སོགས་ཀྱང་ཡོད་སྣང་། སྒོ་མེ་

སྟོད་སྨད་ཀྱི་མཚམས་སུ་སྒོམ་རའི་སྲིང་མོ་ཐེ་དགུ་གཡང་མཚོ་ཕྱུག་མོ་ཡོད། ༈ སྒོ་མེ་གོང་མར་ཁམ་རིས་སྐུ་ཐོག

གོང་མས་བཏབ་པ་གསང་སྔགས་བདེ་ཆེན་གླིང་བར་སྐབས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་ཞབས་ལ་ཕུལ་བ་འཛིན་

བདག་མཛད། བྱང་(KY'A)བླ་མ་སོགས་ཚང་མས་ཞུས་ཏེ་བཅའ་ཡིག་བསྐུལ། མགྲོན་གཉེར་དཀའ་བཅུ་ཤེས་

རབ་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་ཚབ་ཏུ་མངགས། དེས་དངུལ་སྲང་བཞི་བརྒྱ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་སྦྱར་ལ་བརྟེན་འཇིགས་བྱེད་སྒྲུབ་མཆོད་

ཚུགས༏ ཆོས་མཛད་རབ་འབྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་བླ་མ་རིམ་བསྐོས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པས་དུས་འཁོར་སྒྲུབ་

མཆོད༏ ལྷ་མཆོད། སྨོན་ལམ་སོགས་ངོས་གཙང་ཡོད། སྨུག་ཏུན་དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་བན་ཐེག་ཆེན་བཀྲ་

ཤིས་འཁྲིལ་གཞུང་གསར་བར་དུ་སློབ་གཉེར་བྱས། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་སྒྲོ་མེར་སོང་གསུངས་པ་བཞིན་

འདི་ངོས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སྐྱོ་ཞལ་ཞུགས་འབྱུང་གིས་སྨྱུང་གནས་སོགས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཚུགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ཐེག

@214 (TZONG ཚུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་ཉལ་ཤད་པ།

ཆེན་སྨྱུང་གནས་པ་ཞེས་མིག་ལྟས་བྱེད་ས་ཞིག་བྱུང་། ༈ དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པས་མཚམས་ཁང་བརྩིགས་པ་

ལས་ཆགས་པ་ཆོས་ལུང་གསེར་དགོན། ༈ ཞུགས་ཆུ་རི་ཁྲོད། ༈ ཆུ་ཚན་དང་ཉེ་བར་བད་ཁོར་རི་

ཁྲོད༔ ༈ གླང་མའི་ཆུ་འགྲམ་དུ། སྟོང་འཁོར་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་མེ་ཁྱི་ལོར་བཏབ་པ་

བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གྲྭ་གྲངས་བརྒྱ་བརྒྱལ། མཆོད་གཞིས་ཚོ་བརྒྱད་ཀྱི་རོང་འབྲོག་མང་། འདིའི་ནུབ་ངོས་

སུ་ཤར་ཧོ་ཐོའི་མཁར། དེ་དང་ཉེ་བར་སྔར་གོང་ཇོ་བོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཡུལ་ལ་ཐུགས་འཕྲེང་བའི་རྩལ་

གྱིས་ལམ་དུ་ཅི་འགོར་མཛད་དུས་སློན་པོ་མགར་གྱི་འཕྲུལ་ལས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གསེར་དངུལ་གྱི་ཉི་ཟླའི་དོད་ཕུལ་བ

གཟིགས་འབྱུལ་ཞུས་པར་གྲགས་པ་ན་ར་ས་རའམ་རྡོ་ཉི་ཟླ་ཡོད། ༈ རྨ་ཆུའི་ཁུག་སོ་ནུབ་ངོས་ན་ཨ་རིག་གི་ས་ཆ་

ཡོད་ཅིང་། འབྲོང་བ་རྡོ་རྗེའི་བུ་ཨ་རིག་དང་། པད་མ་དབང་དྲག་བླ་མ་མགོན་སྐྱེན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་རྨ་

ཆེན་གངས་བསྐོར་ལ་སོང་སྐབས་ཨ་ཡིག་རིག་པས་མི་རྒྱུད་ལ་མིང་དེ་ལྟར་གྲགས་ ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཉན་ཚོ་

ཧུ་བ་དག་ཡིན་ཟེར་བ་སྣང་ལ། ཡང་ཆུ་ནག་གཡའ་སྟོན་གྱི་རྫ་འདབས་སུ་གཞི་བདག་གི་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པར་ཨ་

རིག་བརྗེར་གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་ཟེར། དཔའ་རྩལ་མི་ཐལ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་བྱུང་། དེའི་བུ་དགུ་ཡོད་པའི་

མི་རྒྱུད་ལས་ཨ་རིག་ཚོ་དགུ་བྱུང་བ་དེང་སང་དུད་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་བཤད། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དུ། ཨག་ཆེན་ཐང་ནས་ལམ་བདེ་བ་ཞིག་ལ་རིམ་གྱིས་ཕེབས་སྐབས་རྨ་ཆེན་སྤོམ་རའི་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་དཔོན་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་གཡོག་འཁོར་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་བསུ་བ་ལ་འོངས། དཔོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དངོས་སུ་མཐོང་ཞེས་གསུངས་ལ། ཨ་རིག་དཀར་པོ་ཐང་དུ་བཞུགས་སྐབས་བཏེགས་སྐབས། རྟ་སྟོང་ཕྲག་དང་ཕྱུག་ཁྲི་ཚོར་ཉེ་བའི་འབུལ་བ། འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་དང་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་བསྐྲུན། ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གདན་དྲངས་ཏེ་དཀར་པོ་ཐང་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་སོག་པོན་གྱི་

ཁྲིམ་ཆེ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་བའི་རྗེས་གནང་གནང་། ཨ་རིག་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲ་བརྒྱད་བརྒྱ། གསེར་

ཞོ་ལྔ་བཅུ་སོགས་ཀྱི་འབུལ་བ། ཡོལ་གོར་གྱི་སྣར་བཏེགས་ནས་བྱིན་རླབས་ཞུ་བའི་འཚང་ཀ་དང་། དེ་ནས་

རིམ་གྱིས་ཕེབས་པས་སྐྱེ་རྒུ་ཕལ་ཆེར་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་མོས་པ་ཆེར་བྱེད་འདུག་པ་ཆོས་རྒྱལ་

མེས་དབོན་གྱི་མཛད་པ་གནས་འཕོས་པར་སྣང་ཞེས་གསུངས། ཧུང་ངེའི་གཞུང་ལས་ཁྱུང་ཐོད་དང་ཉེ་བར་ཨ་

རིག་སྟོད་པ་བརྒྱ་སྐོར་ལ་གདུགས་དཀར་རྗེས་གནང་མཛད་ཚུལ་སྣང་། གྲུང་ཨུ་རྒྱེ་ཟེར་བའི་གཙོང་གཟར་

གཟུག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ངོས་དང་། ཡ་མ་བྲུའི་ཆུ་རྣམས་ཀྱང་ལྷོ་ངོས་རྨ་ཆུར་འབབ། ༈ ཧུང་ངེའི་གཞུང་དུ།

ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་འདུས་སྡེ་དང་བཅས་པ་གསར་བསྐྲུན་གྱི་རབ་གནས་ས་སྔག་ཡོར་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་

རྒྱ་མཚོས་མཛད། དགོན་པའི་ཞལ་བཀོད་གནང་། འདུས་སྡེའི་སློབ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་

པོ་བསྐོས་པར་གསུངས་པ་སྐྱ་འབྲུམ་དུ་ཆོས་སྡེ་གསར་བཏབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དེ་ཡིན་འདྲ། སྐྱ་འབྲུམ་གདན་

རབས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་གསུངས། སྔོན་དུས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྲོལ་ཆེས་ཆེར་དར་བས་སྐལ་

@215 (TZONG ཙུའི་ལྗོ་དང་ཙ་ཙུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

ལྡན་ཆོས་འབྱུང་དུ། སྔོན་ཆེ་ཙོ་ནེའི་ཡེར་བ་དང་། །མིན་ཇུའི་ཆོས་སྡེ་ཆོས་རྗོང་དང་། །མཛོ་མོ་མཁར་

དང་བིས་མདོ་དང་། །ཧང་ངེ་བྱ་མདོའི་དགོན་སོགས་སུ། །མདོ་སྔགས་བཤད་གྲྭ་ཡུན་རིང་དར། །

ཞེས་གསུངས་ལ་ད་ལྟ་བཙུན་པ་རེ་གཉིས་སྡོད་པའི་དགོན་ཆུང་ཞིག་ཡོད། བྃ་སེར་དུ། ཨས་དཔལ་ནེ་ཡོན་

གྱིས་ཆར་བཞད་པས། དེས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལན་ཁ་ཤས་རང་གནས་སུ་གདན་དྲངས། ཁང་

པ་ཀ་དྲུག་མ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་གུར་གྱི་ནང་དུ་དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་བཀང་བ་དང་། རྟ་སྒ་སྲབ་དང་བཅས་

པ་སྟོང་ཕྲག་ཙམ། སྤུ་ནག་ལུག་སོགས་གྲངས་མེད་ལྟ་བུ་དང་། དོ་དམ་པ་དུད་ཆེན་བཙུ་ཕྲག་ཙམ་ཕུལ།

ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་གྲང་ངད་ཀྱི་སྐབས་རྡེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་རླངས་པ་ལས་མེ་ཏོག་པད་མ་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་

བའི་སྟེང་ཨ་ཡིག་ཞིག་འདུག་པ་གསལ་བར་མཐོང་། སྤྱོས་ཀྱི་དུད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གདུགས་ལྟར་ཕུབ་པས་ཡ་

མཚན་པ་བྱུང་། ༔ མགོན་སྟོན་རྣམ་ཐར་ཏུ། རྨ་ཆེན་སྤོམ་རའི་མགུལ་གྱི་ཁྲིབ་ཅེས་བྱ་བའི་ས་ནས་འཛིགས་

བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབུས་སུ་འོང་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་དོན་དུ་རླུབ་གསུམ་མཚམས་

བཅད༑ ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཚམས་གྲོལ་ཁར་སྨྱུར་དུ་འགྲུལ་ཚན་མང་པོ་འགྲོགས། བྱམས་ཆེན་

ཆོས་རྗེའི་སྐུ་སྐྱེ་དང་མཇལ། དོན་འགྲུབ་ཅེས་ལུང་བསྟན། དབུས་སུ་ཕྱིན། སེ་རའི་མང་ཇ་བསྐོལ་

བའི་དུང་གཏོང་ཁར་རྨི་ལམ་དུ། དཔའ་ནངས་ཁྲོད་ཀྱི་བླ་མ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་སྐྱེ་ལ་མཇལ་ཡོང་། སེམས་

དགའ་བར་གྱིས་ཟེར། སྤྱོས་བསྐོར་ལ་ཕྱིན་པས། རྗེ་འདི་མཐོང་མ་ཐག་རྨི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་ཟེར་

ནས་དགའ་ཞིང་ཆོས་དུ་མ་དང་། བསླེན་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཞུས་པར་བཤད་པ་དེ་ལ་འདིར་ལྟོ་བའི་གཙོད་

པ་སྒྲུང་ཟེར། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས། མི་གཅིག་གྲིར་ཤི་བ་འདྲེར་སྐྱེས།

དེས་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་མང་པོའི་སེམས་དཀྲུགས་ཏེ་སྨྱོ་བ་དང་། གྲིར་ཤི་བ་གྲངས་མང་བྱུང་། ལན་གཅིག

བུད་མེད་གཅིག་སྨྱོས་པ་གཙོད་པའི་རྩར་ཁྲིད་པ་བྲོས་ཏེ་སྟོང་བོའི་རྩེ་དང་། བྲག་གཡང་འཁྲིམ་པས་མ་ཟིན།

སྒྲུང་ལ་ཞུས་པས། དེ་མ་ཤི་ཐབས་མེད་གསུངས། ནན་གྱིས་ཞུས་པས་གང་ན་འདུག་ལྟོས་ཟེར། བྲག་གཡང་

མིས་མི་ཐར་བ་ཞིག་ཏུ་སྟོང་བོ་ཆིག་སྐྱེ་ཅིག་གི་རྩེར་སྣང་ཚུལ་ཞུས་པས་མཐོང་སར་ཕེབས། ཕཏ་གཅིག་བརྒྱབ་

པས་སྟོང་བོ་དང་བུད་མེད་མཉམ་དུ་བྲག་རྩར་ལྷུང་། ཡང་གཙོད་པ་ཞིག་གིས་ནད་པ་ཞིག་རི་གཉན་གནས་སར་

ཁྲིད་པས། རྨི་ལམ་དུ། རྒད་པོ་ཨག་རྩོམ་ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས། ཁྱོད་འདྲ་བ་ལ་ངས་རྐང་པ་བརྐྱམས་མི་

ཡོང་། ཡང་འདིར་སྒྲུང་མི་ཡོང་བ་གྱིས་དང་ངས་ནད་པ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རྒོག་ཐེར་བ་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་ལམ་སྒྲུགས་

ཀྱིས་སྒྲུང་ལ་ཐུག་དེར་ཕེབས་རྒྱུ་ངོ་ཆེན་གྱིས་བཤོལ་བས་ཡོང་གསུངས་ཏེ་རྩས་པར་གང་བྲིགས་ཏེ་བསྣམས་ཕྱིར་

ཕེབས། དེའི་དགུང་མོ་རྨི་ལམ་དུ་རྒད་པོ་བྱུང་བར་ཨག་རྩོམ་མི་སྣང་ཐེར། ད་ལྟ་མཚོ་སྔོན་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་

རིག་ལྷོ་བ་ཏུ་ཐོག་ཐུ་འདིའི་སྐྱེ་རྒྱུད་ཡིན། ༈ རྗེའི་དངོས་སློབ་མེན་ཏྲ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་དབུས་

ཕེབས་ཞིག་གི་སྐབས། རྭ་རྒྱ་ནས་རྨ་ཆུ་ལ་གྲུབ་རྒྱབ་སྣེ་ཐོན་མཚམས། བོན་པོ་རྒན་པོ་ལོ་དྲུག་ཅུ་བརྒལ་བ་

ཞིག་བྱུང་། རྒྱང་ནས་ཕྱག་བཙལ་ཏེ་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་ལ། དྲུང་འཁོར་ཞིག་གིས། ངེད་བན་དེ་ཚོ་ཅིག

@216 (TZONG ཚུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་ཨཤད་པ།

ཡིན༑ ཁྱོད་བོན་པོར་སྣང་བས་འདི་བཞིན་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པར། ང་བོན་པོའི་དྲང་སྲོང་ཞིག་ཡིན།

སྲོམ་རའི་མགུལ་དུ་ལོ་དགུའི་བར་དུ་བསྒྲུབ་པ་བྱས། དེང་སང་རི་བྲག་གཅིག་ན་ཡོད། ཞག་འགའི་སྔོན་རྨ་

ཆེན་འཁོར་བཅས་བར་སྣང་གང་བར་བྱས་ནས་བསུ་བ་ལ་ལང་སོང་། ད་ལྟ་ཛ་ཐེར་དཀར་པོ་འདི་ལ་བསྐོར་བ་

བྱེད་ཅིང་འདུག་བླ་མ་འདི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཐག་ཆོད། མཛལ་ཀ་དང་ཆོས་འབྲེལ་གཅིག་ཞུ་བ་ཡིན།

དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཞེས་འདོད་ཅི་ཡང་མེད་ཟེར། སྐར་ཚིགས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕྱག་དང་བསྐོར་

བ་བྲེད་ཅིང་བསྐྱལ། སྐྱ་འཁོར་ཆོར་བླ་མ་འདི་ལ་ཐ་མལ་བའི་སེམས་མ་སྐྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་

ལ་མཉེས་པ་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་རང་གནས་སུ་སོང་བར་རྣམ་ཐར་ཏུ་བཤད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བན་བོན་གྱི་གྲུབ་

ཐོབ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་མང་དུ་བྱུང་བར་མངོན། ཡུལ་མི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དད་པ་ཆེ་བས་ལྷ་སའི་

ཇོ་བོས་གསུང་བྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་སུ་སྣང་བ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡ་མཚན་

པ་མང་ལ། ཀུན་གཟིགས་ལྔ་བས་ཀྱང་། དཀར་པོ་ཐང་དུ་འབོད་པར་ཨ་རིག་ཅེས། །དུས་ཀུན་གཡོ་

མེད་བརྟན་པའི་དུད་གྲུས་མཐུ། །ལྷུན་པོ་འབུམ་གྱིས་མཆོན་མིན་ཁྲབ་འཇུག་གི །ཤུགས་དྲག་དཔུང་གི་

སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲོག་ནུས་མིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། ད་ལྟ་ས་གང་དུ་ཡང་སྔ་དུས་ཀྱི་སྙིང་ན་ཡོད་པ་དགོན་

པས་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཀྱིས། སྤྱར་ཨ་མདོའི་སྐྱོད་བཟང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་བཟང་བས་སྐྱོད་བཅུད་འཛོམས་

པ་རེད། ད་ལྟ་ཨ་མདོའི་དུག་གསུམ་གྱི་སྙིང་དུ་བོད་པའི་དུག་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་ཁ་བརྒྱབ་པས་ཡག་པོ་མི་འདུག

གསུངས་པ་ཡང་གོ་དགོས་པ་ཞིག་སྣང་། ད་དུང་ཡང་ས་གཞན་ལ་བལྟས་ན་འབྱོར་བས་བརྒྱན་ཅིང་རང་བཞིན་

དྭང་བ་དང་དད་པ་ཆེ་གྲས་སུ་སྣང་ངོ། །སྔོན་དུས་ཨ་རིག་རྒྱ་ཚན་ཡན་ཆད་ནས་རྨ་ཆེན་གངས་རི་ཨ་ཆེན་

གངས་རྒྱབ་བར་དུ་འབྲོག་རུ་ཡོད་ལ། དཔོན་རྒྱུད་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ཕྱིས་རྒྱ་འོག་ཏུ་ཆུད་པས་དཔོན་འཕྲིན་

ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལ་བེ་ཧུ་བྱུང་། རེ་རེའི་མངའ་འོག་ལ་བེ་ཇང་ལྔ་རེ་ཟེར། མཁས་

གྲུབ་ཞོག་བེ་ཛང་གློ་བཟང་ཚེ་རིང་དུས་ཨ་རིག་སྤེ་མང་རྨ་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་འོངས། གཙང་ཨ་རིག་པ་གཙང་གླུ་བ་རྒྱལ་

འབུམ་སྐོར་སྤུར་ནས་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བསྡུད། དེར་རྭ་ངན་གྱིས་གཙེས་པས་རྨ་ཆུ་ལྷོ་གཞིའི་སྟོད་སྨད་དུ་

ཆགས༔ ཚེ་རིང་བུ་དབང་ཕྱུག་དུས་མགོ་ལོག་གིས་བཙོམ་པས་སླར་མཚོ་ཁར་སོང་། དེའི་བུ་མཆོག་ལྡན་

ཡིན༔ ༈ ཨ་རིག་ཕོ་སྐོར་དགེ་བཤེས་བྱ་བྲལ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་ཆུང་དུས་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས། རྭ་སྟོད་

དུ་ཡུན་རིང་སྦྱངས་པས་རྣམ་འགྲེལ་ལ་དུས་ཐོག་དེར་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ན་འགྲན་ཟླ་མེད། ཀུན་མཁྱེན་བར་

མ་ལས་ལོ་ཁ་ཀྱིས་རྒྱན་ཀྱང་དང་འདུན་གྱིས་དགེ་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། སྟར་ཁའི་བག་ཕོར་གནང་བ་རྟེན་དུ་

མཛད་དེ་ང་འབྱོར་བས་མི་ཕོང་བ་འདིའི་དྲིན་གསུངས་གཞན་ལ་ཡང་མཐལ་ཁ་འཛོག་མཁན་པོ་ངག་དབང་དགེ་

ལེགས་ཀྱི་འཕྲོར་སྔོ་མང་མཁན་པོའི་འོས་སུ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་བ་ཆེ་ཡང་ནར་ལྦོང་ཁམས་ཚན་གྱིས་ཁྱུར་བླངས་པས་

སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ལ་བྱུང་། རང་ཡུལ་དུ་ཐོན་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཡང་ཡང་ཕེབས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག

ལས་ལྷ་མགུར་འགྲེལ་བ་ཚིག་གི་སྒྲོན་མེའི་བཤད་ལུང་དང་ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་གསན། འདི་རང་རེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མགོ་

@217 (TZONG རྒྱའི་ལྷོ་དང་རྨ་རྒྱའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

གསུངས་ཏེ་དུག་སྦྱོང་མན་ངག་གཅིག་བརྒྱུད་མ་ཞུས་པར་གནང་བ་སྨན་ཡོན་ཆེན་པོར་གྱུར། དངོས་འབུལ་དང་

དགོན་པར་མང་འགྱེད་ལན་འགའ་གནང་། ཐོག་མར་ནགས་རྫོ་རྫོང་ནས་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ། བསྡུས་གྲྭ

བརྩམས༑ ལེགས་པོ་བྱུང་མཚམས་སྐུ་བསྐྱུང་། མཚན་ཉིད་བཞག་སྡེ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཕེབས། ཀུན་

མཁྱེན་མཆོག་ལ་གསང་འདུས་དབང་ཞུས། གསེར་ཧོར་ཚད་ལྡ། མར་རྒྱ་མ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་དང་། མཛོ་

སྣ་ཐག་ཅན་བརྒྱ་སོགས་དངོས་འབུལ་གནོས་ཆེ། གྲྭ་ཚང་དུ་རྒྱུད་མཚན་ཉིད་གང་བཙུགས་ན་ལེགས་ཞུས་པར་

མཚན་ཉིད་བཙུགས་ན་ལེགས། ཡུན་རིང་གནས། མིང་ལ་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གླིང་ཐོགས་གསུངས།

དེང་སང་དགོན་པ་མཆོ་སྔོན་གྱི་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཨ་རིག་གྱུར་སྐར་ཟེར། གྲྭ་ཚོགས་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་ཞིང་མདོའི་

འཆད་ཉན་ལེགས་བྱ་བྲལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དགེ་ཕྲུག་གཟུངས་ཞུལ་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་དར་རྒྱས་དབུས

ནས་ཕེབས་ཏེ་ཞལ་འཛོམས་སྐབས་བསོད་ནམས་པ་ནས་བྱམས་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གིས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་

ཆེས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཀློང་རྡོལ་བླ་མ་རྟོགས་པ་མཐོ། གྲུབ་ཆེན་

ཡིན་། བྱིན་རླབས་ཆེ་གསུངས་ཚུལ་དེའི་དགེ་ཕྱུག་སྣང་ལུག་བླ་མ་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར། དེས་གྱུར་སྐར་ཞིག་བཏབ

པ་ཐྲ་ནག་གིས་བཅོམ། ཉིད་ཀྱིས་རྭ་རྒྱ་དགོན་འཛིན་པ་ལམ་བར་ནས་ཏྲ་དང་བཅས་པ་གཡང་དུ་ལྟུང་།

ཁྲི་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་པའི་ཉི་མས། ཨ་རིག་རབ་འབྱམས་པ་མཁས་བཙུན་ལ་འབྲོང་ཐའི་མདོར་དགོན་པ་

འདེབས་དགོས་ཚུལ་བཀའ་གནང་། ས་ཕྱོགས་དེར་སྤྲར་ཡང་འགག་ཞིག་གིས་དགོན་འདེབས་པའི་སྣ་གོན་

བྱས་ཀྱང་། གཞི་བདག་ནག་ཕྱོགས་པའི་སྟབས་ལུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞུས་པས། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་དང་

འཕྲིན་བཅོལ་གནང་བས་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་ནང་ནས་འབྲུག་སྒྲ་ལྷ་བུའི་སྒྲ་ཆེན་ཞིག་ཡུན་རིང་དུ་གྲགས་པ་

དེར་འཁོད་ཚང་མས་ཐོས་ཟེར་འདུག་མངའ་རིས་རྟ་ཐོག་ཐུབ་འི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཨ་རིག་ཕོ་

སྐོར་དུ་འབྱོངས། ཐོག་མར་གཙང་སྨད་དང་དེ་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས། ཀུན་མཁྱེན་སྐྱ་དབོན་དཀོན་མཆོག

སེང་གེ་དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་རྟ་ཐོག་ཐུབ་འི་ཆོ་ལོ་དང་། ཞིང་ནགས་བླ་མར་

བསྐོས༑ དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ད་ལྟ་བཞུགས་ཤིང་དགོན་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་མཛད། ༈ ཏང་

ངེ་བྲ་མདོའི་དགོན་དང་ཉེ་བར་སྤྱིལ་ཐང་དུ། ཙ་རི་དང་བྱིན་རླབས་མཉམ་པར་གྲགས་པའི་གནས་ཆེན་བྲག

དཀར་སྤྱིལ་རྫོང་ནི། དེའི་དཀར་ཆག་འབྲི་ཁུང་དབུར་སློན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། མཚན་གཞན་རིག་འཛིན་

དཀོན་མཆོག་བསྟན་སྐྱོང་བཟང་པོས་ཀར་མའི་གསུང་རྒྱུན་བཞིན་བསྒྲིགས་པ་ལས། མ་འོངས་སློགས་མ་ལྷ་ཡི་

དུས༔ །སློབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཉིད། །ཁྲི་གཡོག་རྒྱལ་མོའི་མཆོ་ལ་ཕེབས། །མཚོ་མཐའ་

གཡེར་མོ་ཐང་གི་དཀྱིལ། །དམ་སྲི་སྤུན་དགུ་དམ་ལ་བཏགས། །ལྷ་གཏེར་ཆོས་གཏེར་མང་དུ་སྦས། །

གནས་སྒོ་ཆོས་སྒོ་གསལ་བར་མཛད། དེ་ནས་སྤྱོད་དང་ཐོ་རངས་ལ། །སྲིན་པོ་ཁྲག་གི་རལ་བ་ཅན། །

སྲིན་མོ་མི་སྤུག་མཆེ་བ་ཅན། །དེ་གཉིས་བཅས་པའི་འདྲེ་སྲིན་བདུན། །ཁྲོས་ནས་སྤྲེལ་རྫོང་བྲག་ལ་གནས། །

བྲག་ཕུག་སྒྲུབ་པ་མཛད་པ་དང་། །སློབ་དཔོན་དབང་དྲག་འབར་བ་ཡིས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་

@218 (TZONG ཙུའི་ལྷོ་དང་ རྨ་ཙུའི་བྱང་རྒྱུད་ཙཤད་པ།

པའི་ཚེ། །སྲིན་པོས་བྲག་སྲོ་ཕ་བོང་བཀབ། །རྡོ་རྗེ་གསོར་བས་སྐྱེང་ནས་བྱོན། །ཏིང་འཛིན་ཐུགས་

ཀྱིས་ངང་ནས་ཀྱང་། །འདུས་མོའི་རྫོང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི། །བྲག་སྟོད་མེ་ལྕེ་མཆེད་འདྲ་ལ། །བྲག

ཞབས་མུན་པ་འཁྲིགས་པ་ཡི། །མཚམས་སུ་ལྷང་ནས་ཡོད་པ་ལ། །གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་བརྒྱབ་ནས་ཀྱང་། །

ཐལ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླགས། །དེ་ལྟར་བསྒྲལ་བའི་རྗེས་ཤུལ་དང་། །སྲིན་པོ་ཕོ་གདོང་མོ་གདོང་

སོགས༔ །ད་ལྟ་མངོན་སུམ་གསལ་བར་ཡོད། སྲིན་པོ་ཡིད་ཀྱིས་སྨོན་ལོག་བྲོ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་

མ་འོངས་དུས། །སྲིན་པོས་སྤྲུལ་བའི་མི་རྣམས་འགགས། །ཆོས་དང་ཡི་གེ་སྒྲོགས་པ་དང་། །བསྟན་

པ་གནོད་བྱེད་རྒྱལ་འཆལ་རྣམས། །མི་སླན་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་། །ཞབ་པ་ལག་དམར་ལྱུལ་འགའ་

ཕུང་༑ ༑དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ། །སློབ་དཔོན་སྤྲུལ་རྫོང་བྲག་དཀར་གྱི། །ཡང་རྫོང་བྲག་གི་

ཕུག་ཏུ་བཞུགས། །རྡོ་རྗེ་གློ་དཀར་ཕོ་བྲང་ནས། །སྒྲུབ་པ་མཛད་ནས་བཞུགས་པའི་ཚེ། །ལུས་པོ་མི་

ཡི་ལུས་པོ་ལ། །མགོ་བོ་སྤྲུལ་གྱི་མགོ་ཅན་བྱུང་། །གནས་འདིའི་སྲུང་མ་ང་ཡིན་ཟེར། །དམ་ལ་བཏགས་

ནས་བསྟན་བསྲུང་བཅོལ། །དབང་བསྐུར་དམ་བཏགས་མཚན་གསོལ་བ། །གཉེན་སྤྲུལ་ཟླ་བ་ཆེན་པོའོ། །

དེ་ནས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །མ་འོངས་དམ་སྲི་སྲིན་པོ་ཡི། །གནོད་པ་མི་འབྱུང་སློན་ལམ་བཏབ། །

གཉེར་ཁ་ལ་སོགས་མང་དུ་སྣས། །བསྒྲུབ་པའི་གཏོར་མ་བརྒྱབ་པའི་ཚེ། །ཞབས་བྲོལ་སོགས་མཛད་པ་

ཡི༑ ༑ཞབས་རྗེས་བྲག་ལ་མང་དུ་བྱུང་། །ཕྱོགས་བཞིའི་བྲག་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག །ལུང་གསུམ་

འདུས་པའི་སྤྲེལ་རྫོང་བྲག་དཀར་འདི། །སྔོན་དུས་སྲིན་པོ་འདུལ་བའི་གནས་ཡིན་པས། །མཐའ་འདུལ་

གནས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་བ་འོ། ༈ །གནས་མཆོག་རྫོ་རྗེ་གླིང་དཀར་གསལ་བའི་ནང་། །རིགས་ལྔ་ས་བོན་དབུ་

མ་རོ་རྐྱང་རྩལ། །སྐུ་གསུམ་ཡི་གེ་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་སྒོ་གཅོད། །གུ་རུ་སིད་རྡི་རང་བྱོན་འབུར་དོད་བཞུགས། །

དེའི་ནང་སྟོད་ལ་བདེ་གཤེགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་། །འགྲོན་ལུས་རྒྱན་བཀྲོལ་ནས་གོས་སྲབ་གྱོན། །མར་མེ་

དཔལ་འབར་བཟུང་ནས་སོང་གྱུར་ཏེ། །སྙིང་གི་ནམ་མཁའ་དག་ལ་མཐལ་བ་ན། །བདེ་མཆོག་གསང་འདུས་

ཀྱི་ཇོར་འཇིགས་བྱེད་སོགས། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འབུར་དོད་བཞུགས། །དེ་ནས་ཕྱིར་བུད་
གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སོང་དང་། །དག་པ་ཤྲིའི་ཞིལ་གྱི་ཕུག་པ་ཡོད། །མར་མེ་དཔལ་འབར་གསལ་ནས་དེར་
སོང་དང་། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་ཙ་རི་ཏྲ། །མངོན་སུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
རང་བྱུང་འབུར་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པ་ལ། །རོང་ཆེན་བཞི་དང་མཆོ་བཞི་རང་བྱོན་བཞུགས། །ལྷ་ཚོགས་
ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འབུར་དོད་བཞུགས། །རྗེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་གདོང་ཆེན་བཞི་སོགས་གསལ། །མཐོང་
བ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་སྒོ་མོ་འགགས། །དེ་ནས་ཕྱིར་བུད་སྟེར་ལྷར་མར་མེ་དང་། །ཤིང་རིང་རྗེ་ལ་དཔལ་

འབར་གསལ་བོར་བྱེད། །གོང་དུ་སོང་དང་ཁང་བརྩེགས་གསུམ་ཚད་ལ། །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་སྤྲུལ་

བྱ་ཁྱུང་ག་རུ་ཌ། །དབུ་གཟེངས་བར་སྣང་དག་ལ་འཕྱོ་བ་ལ། །རྟ་ཕྲུག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་སྤྲས་པ་ཡི། །

ནོར་བུ་མཐོང་བས་དབུལ་ཕོངས་སྡུག་བསྔལ་སེལ། །གཡོག་པ་གཡས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་བ་ལ། །

@219 (TZONG ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

ཕྱག་ཞབས་མཛུག་སྒྲོ་ལ་སོགས་གསལ་བར་བཞུགས། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀླུ་དང་ས་བདག་སོགས། །

གདུག་པའི་ནད་རིགས་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཁྱུང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུ་བཞུགས། །

གཡོན་ཕྱོགས་འབྲི་གུང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་བཞུགས། །དེ་ཡི་གཡས་ཕྱོགས་ཕྱག་པའི་ལོགས་ངོས་ཀྱི། །

ཞབས་རྗེས་སྟེང་ནས་དཔལ་འབར་ཡར་ལ་བསྟན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཞབས་ནས་ཡར་ལ་མཇལ་བ་དང་། །

འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྔ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་བཞུགས། །དབུས་

དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཆེ་མཆོག་རིགས་ལྔ་བཞུགས། །འདི་ལ་མཐོང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

དེ་ཡི་ཕྱི་ལོགས་ངོས་ཀྱི་ཐྲག་ངོ་ལ། །ཨུ་རྒྱན་པད་མ་འབྱུང་གནས་གསལ་བར་བཞུགས། །དེ་ཡི་གཡོན་

ཕྱོགས་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲོམ་བུའི་ཚུལ། །ཆོས་འཁོར་གདུགས་དང་ཏོག་གིས་མཛེས་པ་ལ། །ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་

རིགས་བརྒྱ་གསལ་བར་བཞུགས། །དེའི་གཡོན་ཁྲོ་བོ་བཅུ་སོགས་གསལ་བར་ཡོད། །དེའི་གཡོན་དཔལ་

ལྡན་ལྷ་མོ་གསལ་བར་བཞུགས། །ཟུར་གྱི་ཕྱུགས་ལ་ཨུ་རྒྱན་སྒྲུབ་ཆུ་བཞུགས། །འཁྱུང་དང་ཁྲུས་ཁྱུས་ནང་

གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དག །འདི་ཉིད་ཕྱུག་ལ་གནས་སྒོ་འདི་གསུམ་གསལ། །དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་སྒོར་སོང་གཡས་

གཡོན་གྱི། །སྒོ་འགྲམ་ཕྱི་རིམ་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ཡོད། །དེ་ཡི་ལོགས་གཅིག་གཡོན་གྱི་ལུང་པ་ལ། །

ཕུག་སྒོ་ཤར་ལྷོ་མཚམས་སུ་ལྟ་བ་ཡོད། །དེ་ཡི་སྟེང་ནས་ཡར་བལྟས་མཐའ་བ་ན། །སྟག་སྒྲོལ་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་

ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས། །སྒོ་ངོས་གཡས་ལ་གླང་པོ་རིན་ཆེན་དང་། །སྒོ་ཡི་སྟེང་ན་ཛོ་བོ་བཙུ་གཅིག

ཞལ༔ ༔པད་མ་འབྱུང་གནས་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་དང་། །ཧྲི་བཙུན་མི་གཡོ་ལ་སོགས་གསལ་བར་བཞུགས། །

ཟུར་གྱི་ངོས་ལ་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་དང་། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་གསལ་བར་བཞུགས། །སྒོ་ཟུར་ཡེལ་

ཁའི་རྩལ་གྱིས་རྡོ་ལ་བརྡུང་། །ལྷ་གནས་ཀུན་ཏུ་བསྒྲག་པའི་འཛུལ་དང་མཚུངས། །ཟུར་ནས་ཀས་གདོང་

གོང་ལ་ཡར་མཛུལ་ན། །སྨྱུན་རས་གཟིགས་དང་ཆོས་མཆོག་གསལ་བ་དང་། །གཟའ་མཆོག་རྣ་རྟུ་ལ་

ནི་གསལ་བར་ཡོད། །གནས་དེའི་སྒོ་རྣམས་སྐབས་ཤིག་དབྱེ་བར་འགྱུར། །སྒོ་ངོས་མཐོང་ལ་མར་བ་

ལོ་ཙྪ་དང་། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་གསལ་བར་བཞུགས། །སྒོ་འགྲམ་བར་མཚམས་སྟེང་ནས་ཨུ་རྒྱན་

གྱི༔ །ཞབས་རྗེས་རྡོ་ཡོད་དེ་ལ་གུས་པར་མཛོད། །དེ་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་ངོས་ལ་ཕྱག་པ་ནི། །ཞལ་གྱི་

སྒོ་ཕྱོགས་བྱང་ལ་ལྟ་བ་ཡོད། །དེར་སོང་མར་མི་དཔལ་འབར་སོགས་ཁྱེར་ན། །སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་

གནས་ལྷུང་བཟེད་ལ། །རྒྱ་ཡིག་རང་བྱོན་མངོན་སུམ་གསལ་བར་ཡོད། བསྐལ་བ་ཡར་དར་ཁ་ཡར་བསྟན་

ནས་ཡོད། །དེ་འོག་བསྐལ་བ་བར་སྐགས་ཁ་བཟུར་ཡོད། །ད་ལྟ་བསྐལ་བའི་སྙིགས་མར་སྤྲུབ་ནས་བཞུགས། །

དུས་དང་བསྐལ་བའི་རྟགས་སོགས་དེ་ལས་བསྟན། །དེ་ནས་སོང་བར་གཞོང་ལ་མཚོ་འཁྱིལ་ཡོད། །དེ་

ཡི་ཐུར་ནས་ཡར་ལ་སོང་བའི་དུས། །མཁའ་འགྲོས་ཞུལ་བའི་ཚོགས་དང་མཆོད་པ་ཡོད། །དེ་ཡི་མདུན་

ངོས་ཨུ་རྒྱན་བཞུགས་ཁྲིའི་ཚུལ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་དཔལ་འབར་གསལ་བ་ལ། །གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུའི་སྙིང་དུ་

གཏེར་ཡིག་གསལ། །དེ་ནས་ཕར་སོང་གཡོན་ཕྱོགས་ལོགས་ངོས་ལ། །ཤེལ་གྱི་བྲག་ལ་གཡུ་མདོག་ཆགས་

@220 (TZONG ཚུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

པ་ཡོད། །དེ་དཀྱིལ་སྙིང་ལ་སངས་རྒྱས་སྨན་བླ་ཡི། །བཻཌཱུར◌ྱ་ཡི་ལྷུང་བཟེད་ངོས་བཞིའི་ནང་། །རིན་

ཆེན་སྣ་ཚོགས་སྨན་གྱིས་བཀང་ནས་ཀྱང་། །རིན་ཆེན་གསེར་དངུལ་སྒྲོམ་བུའི་ནང་དུ་རྫོངས། །རྒྱ་ནི་རིམ་

པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་ནས་བཞུགས། །རིག་མཐོང་སྨུ་གེ་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སྙིང་ཕྱོགས་གཡོན་

ངོས་རང་གྲོན་འབུར་དོད་དུ། །སངས་རྒྱས་སྨན་བླ་མཆེད་བརྒྱད་གསལ་བོར་བཞུགས། །དུག་གསུམ་

ནས་སེལ་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླས། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཀུན་གྲོལ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་ཡར་སོང་

ཕུག་པའི་སེ་ངོས་ལ། །ཕུག་པ་ཙུང་ཙམ་ཡོད་པ་དེར་སོང་དང་། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ལ་ལྷ་ཚོགས་རང་

བྱོན་བཞུགས། །སྐྱེས་བུ་ལས་ངག་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཕལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་

དཀའ༔ ༔དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་གཡོན་གྱི་ངོས་ཕྱོགས་ན། །ཕུག་སྒོ་ཤར་ལྷོ་མཚམས་སུ་ལྟ་བ་ཡོད། །

དེ་ལ་མར་མེ་དཔལ་འབར་གསལ་ཁེར་ན། །ལམ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་བྲག་གི་ངོས་ལོགས་ལ། །དྲག་པོ་ཕུར་བ་

ཕུར་སྲུང་བཅུ་དྲུག་བཞུགས། །དེ་ནས་ཡར་ལ་རིམ་གྱིས་སོང་བའི་ཚེ། །གཡོན་ཕྱོགས་ངོས་ལ་རྒྱུས་ཡོད་

ཀྱིས་བལྟས་ན། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུབ་ལ། །རྟ་བབས་སྒོ་ཁང་ཀ་བ་བཞི་སོགས་

གསལ༔ ༔ཆོས་འཁོར་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་གསལ་བའི་དབུས། །ཐུབ་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག

ལྷུན་གྲུབ་བཞུགས། །སྒོ་འགྲམ་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་གསལ་བར་བཞུགས། །ཕུག་ལམ་འདོད་འཇོ་བ་ཡི་ནུ་

མ་ཡོད། །ལས་ཅན་རྣམས་ལ་འོ་མ་དངོས་སུ་ཡོད། །འགྲོ་བ་གང་གི་ཁོང་དུ་དེ་སོང་ན། །ཚེ་འདི་

འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །དེ་ཡི་ཕུག་སོང་འདོམ་གསུམ་བབས་མཚམས་ན། །དབྱར་

གྱི་དུས་སུ་ཆུ་འཁྱིལ་ལམ་མི་ཐར། །སྟོན་དང་རྒྱུན་དུ་སོང་ན་ཐོན་ཙམ་ཡོད། །དེ་ན་གནས་སྒོ་གཉེར་ཁ་

འགའ་ཞིག་ཡོད། །དེ་ནས་ཕྱིར་བུད་ལམ་གྱི་སྒོ་འགྲམ་ལ། །གཡས་ཕྱོགས་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་འཛུལ་

བུད་ན། །ཕྱི་མ་བར་དོའི་དངངས་སྐྲག་ཞི་བར་འགྱུར། །ཕར་ཚུར་བྲག་གི་ངོས་ལ་གནས་སྒོ་མང་། དེ་

རྣམས་གཉེར་ཁ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ། །མཛལ་བའི་སྐལ་བ་རང་རང་ལས་ཀྱིས་ཤེས། །ཤར་གྱི་གནས་འདིའི་

སྒོ་ལ་འོང་བའི་དུས། །སྒོ་འགྲམ་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་བྲག་རི་ནི། །དར་དཀར་ཡོལ་བ་འཕྱེན་འདྲ་གཉིས་

ཀྱི་བར། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཙམ་ཡོད་པའི་གཡས་ཕྱོགས་ངོས། །ལྗོ་ངོས་ལུང་པ་མགོ་བྱང་བསྟན་པ་ཡོད།

སོང་དང་བྲག་ཀྲུང་དར་ཕྱག་འདྲ་བའི་གནས། །ཕྱག་པ་ཁ་ནི་ལྷོ་རུ་བལྟ་བ་ཡོད། །དཔལ་འབར་གསལ་བར་

བྱུས་ནས་མཐོང་བ་ན། །རྒྱ་བ་བྱམས་པ་ཉེ་བའི་སྐུས་བརྒྱུད་བཞུགས། །དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ལྷོ་ཕྱོགས་

ངོས་ལོགས་སུ། །ལམ་ངོ་ཤེས་ཙམ་ཡོད་པ་དེར་སོང་ན། །ནུབ་ཕྱོགས་བྲག་དཀར་དར་ཕྱུར་ལྟ་བུ་ཡོད། །

དེའི་ངོས་ཕྱག་པ་ཁ་ཤར་བལྟ་བ་ཡོད། །མར་མེ་གསལ་བར་བྱུས་ནས་མཐོང་བ་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་

གསལ་བར་བཞུགས། །དེ་ཡི་ངོས་ལ་རང་བྱོན་མང་དུ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྐོར་ལམ་ཞུགས་ནས་གཡས་ངོས་

ལ༔ ༔མཐོ་རིས་ཐར་བའི་ཐེམ་སྐས་ཞི་དགུ་ལ། །གོམ་དོར་རེ་རེས་འཁོར་བ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས། །དེར་

ཐོན་གཡོན་ཕྱོགས་བྲག་ངོས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་

@221 (TZONG ཙུའི་ལྷོ་དང་ རྨ་ཙུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

ལུང་བསྟན་མོས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས། །རྒྱབ་ཕྱོགས་སྤང་དང་བྲག་གི་སྒོ་མཚམས་སུ། །ཕུག་སྒོ་ཡོད་པ་

མར་མི་གསལ་བྱས་ནས། །བཅོམ་ལྡན་རྣམ་སྣང་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་འཁོར་བཞུགས། །དེ་ནས་ཚུར་ཐད་

ལམ་ལ་འོང་བའི་དུས། །བྲག་ནག་འཇིགས་རུང་ཞིག་ཡོད་དེ་ཡི་སྟོང་། །ཨུ་རྒྱན་པདྨའི་ཞབས་རྗེས་དངོས་

སུ་ཡོད། །དེ་ནས་བྲག་གི་གོང་ནས་ཡར་སོང་ན། །བྲག་སྟོད་མེ་ལྷེ་འབར་འདྲ་ཡོད་གཡམ་ལ། །

གཡིན་རྗེ་ཕོ་དོང་མི་དོང་འཇིགས་པ་ཡོད། འདྲེ་སྲིང་བསྐྲལ་བའི་རྗེས་ཤུལ་ལ་སོགས་ཡོད། །དེ་ཡི་སྟོར་

ལམ་མཐའ་ཡས་བྲག་ཕུག་གསུམ། ངན་སོང་གསུམ་གྲོལ་གདོན་སྲི་དེ་ལ་འཇུལ། །དེ་ནས་ཡར་གོང་རྩེ་ལ་

སོང་གྱུར་ན། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་མང་དུ་ཡོད། །ཕུག་པའི་དབུས་ལ་ཨུ་རྒྱན་བཞུགས་པ་ལ།

མཆོད་བཤམ་ཕྱག་ཇ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་རྣམས་ཡོད། །བྲག་དམར་རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །

རིགས་ལྔ་རིགས་གསུམ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་བཞུགས། །རང་སྣང་དག་པ་རབ་འབྱམས་གཞལ་ཡས་སུ། །བཀའ་

བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བཞུགས། །ཕུག་པ་གཞན་ལ་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་བཞུགས། །ལྷ་

ཚོགས་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས། །གྲུ་རྡུ་མཚན་བརྒྱད་ལ་སོགས་གསལ་བར་བཞུགས། ཕྱི་ལ་

རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྙིང་པོ་སོགས། །རང་བྱོན་ཡི་གེ་ལ་སོགས་གསལ་བ་བཞུགས། །བསྐྱབ་པ་བཀའ་

བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ། །སྒྲོམ་བུ་དགུ་བསྐོར་གཏེར་གནས་མང་དུ་བཞུགས། །རྒྱུས་ཡོད་

རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ནས་བླངས་གྱུར་ན། །སིདྡྷི་ར་ཞེས་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་ཡོད། །རང་རང་འདོད་པ་

གང་དགོས་ལེན་རྒྱུ་ཡོད། །ལོ་རྒྱུས་གསོ་རིག་བཤད་རྒྱུད་འགྲེལ་བར་གསལ། །ཉུབ་བྱང་མཚམས་སུ་ཐར་

ལམ་ཐེམ་པའི་སྐས། །ལམ་གསུམ་བགྲོད་པས་སྒྲིབ་གསུམ་བྱང་བར་འགྱུར། །དེའི་ཐད་སྣད་ལ་གཞིན་

རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །དཔྱལ་བ་ཚ་གྲང་བདུད་སྲིན་སྒྲ་སྐད་སྒྲོགས། །གློ་གསལ་སྐྱེ་བོས་དཔྱད་ན་གསལ་

བར་ཡོད། །འགྲོ་དུས་ཐལ་མ་གཟུར་བ་ཐེན་པར་བྱུང་། །གནས་སྒོ་གཡོན་ཕྱོགས་རི་ཟུར་གདའ་བའི་

གཞམ༔ ༔སྨན་ཆུ་བདུད་རྩི་རོ་དྲུག་ནུས་ལྡན་འབབ། །འཕྲང་དང་ཁྲུས་བྱས་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་སྟེར། །

ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ནས་རི་ཟུར་ཕྱུག་རྗེས་ལ་སོགས་དང་། རང་བྱོན་ཡིག

འབྲུ་རང་གིས་བལྟས་ན་གསལ། །གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་བཟང་བྲག་དཀར་ཞེས། །ཕོ་རི་དཔའ་བོ་རྣམས་

ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན། །ལུང་པ་གཅིག་ལ་རྨ་ཆེན་སྤོམ་ར་དང་། །ཞབས་རྗེས་གསལ་བ་མི་ཕྱུགས་ནད་

རིམས་གྲོལ། །གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ན་སྤྱིལ་མོ་བྲག་ཅེས་པ། །མོ་རི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན། །

མདུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་སྐྱོང་རལ་བ་ཅན། །གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཙུན་མོ་བྲང་དམར་མ། །གཉིས་པོ་

བཀའ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་ལ། ཡིག་སྐྱོན་ཡིན་ནམ་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་རེ་གཉིས་

སྣང་བའང་སོར་གནས་སུ་བཀོད་ཅིང་། །ཕྱོགས་བཞི་མཚོ་བཞི་དང་། །མཚམས་བཞི་ལྷ་རི་གཉེན་པོ་

བཞི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་ཕྱི་བསྐོར། །བར་སྐོར་དཔག་ཚད་གསུམ། །ནང་བསྐོར་དཔ་ལྷའི་བསྐོར་ལམ་འདི་ལ་

རྒྱང་གྲགས་དྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསྐོར་ཚན་དང་། ཕན་ཡོན་སོགས་མང་དུ་བཤད་སྣང་ཡང་ཚིག་ཚོགས@222 (TZONG ཚུའི་ཕྱོ་དང་རྨ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

ལ་འཛེམས་ནས་མ་བྲིས། དེ་ནས་སྒོ་མེ་རྨ་ཚུའི་རབ་རྒྱན་དང་ཉེ། བྱ་ཁྱུང་མན་དུ། ལ་མོ་ཚང་གི་ཤོབ་

སོ་དགོན། ༈ ཁ་མང་བུ་རྒྱུད་དགོན། ༈ ཀ་མདོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་ནི། སྔོན་གྱི་དགོན་རྙིང་ཞིག་ལ་

ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་ཁང་དང་། གཟིམས་ཁང་གསར་བསྐྲུན་གྱིས་འཛིན་བདག་མཛད་སྐབས་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ས་ངན་འདིར་འདི་འདྲས་ཅི་བྱེད་ཞུས་པར་ཨ་མདོའི་སའི་ནང་གི་ལྷ་ས་ལྷ་བུ་དེ་འདི་ཡིན་གསུངས་

ཤིང་༎ ༼ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་མཚན་ཞུས་དུས་ཀྱང་འདི་ས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ང་ཡང་རྗེས་སོར་འདི་

ནས་གཏན་སྡོད་ཅིག་བྱེད་བསམ་པ་ཡོད་ཅེས་དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་གསུང་ཕེབས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྔའི་

དབང་གནང་སྐབས་གཟིམས་ཁང་སྟེང་དུ་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔ་དབྱིབས་ཟླུམ་པོ་སོག་གུར་ཆེ་བའི་ཚད་ཙམ་ཞིག་ཤར་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་། དེར་འདུས་རྣམས་ལ་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་། ཉེས་སྤྱོད་སྣ་གཅིག་སྤོང་བ་རྩུན་

ཚད་ཀྱི་དམ་བཅའ་རེ་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཏེ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དགེ་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

ཁྲི་བ་དང་པོ་མགར་རྩེ་རབ་འབྱམས་པ་ཐོག་མར་མགར་རྩེ་དགོན་དུ་བསྡུས་གྲྭ་བློ་རྟགས་ཕར་ཕྱིན་བཅས་སྦྱངས།

མགར་རྩེ་ཁྲི་རྒྱན་ཚང་ལ་བརྩི་བཞག་ཉན། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་བསྡུས་གྲྭ་བློ་རྟགས་བཅས་ལ་དམ་བཅའ་

རྩེ་ཐོན་བཞག་སྟེ་གཞུང་གསར་ནས་ཞུགས། དབུ་ཕར་གཉིས་ཀའི་རིང་ལ་འཛིན་གྲྭའི་སྐྱོར་དཔོན་བྱས།

སློབ་གཉེར་བའི་ཨང་དང་། ཁྲིམས་གཙང་དང་དགེ་སྦྱོར་ལེགས། ཁ་སྣབས་ཆེ་བས་ཚོགས་འདུའི་རྒྱན་

པ་ལ་བཞག་ཀྱང་སེམས་ལད་འགྲོ་ཞེས་མགྱོགས་པར་དགོངས་པ་ཞུས། མཛོད་ནས་རྒྱུད་ལ་ཕེབས། སྔགས་

ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡང་ཐོན། འདི་ཀའི་ཁྲིར་བསྡད། ལོ་གསུམ་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་གདན་ས་རང་དུ་

ལོ་མཚམས་མང་པོ་དང་མགར་རྩེའི་ཤེལ་དགོན་དུ་ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་བསླམས། དེ་ནས་ཧ་བ་གྲགས་པ་གྲུང་ཐང་

འཛམ་པའི་དབྱངས་དང་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་དགེ་བཤེས་བཟང་། གཙོད་ཀྱི་འགྲོ་ཕན་ཆེ་བས་ཐ་ལར་རྣམས་

ཀྱང་གུས། དེ་ནས་ཧོར་ཚང་ཤེས་རབ། ས་ར་སློབས་ལྡན། འདིས་ཕན་ཐོགས་ཆེ། ད་དུང་ཡང་

བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནས་གདན་ས་པ་རིམ་བསྐོས་ཀྱི་མུར་ཡོད། སྐུ་ཞབས་གཟིམས་ཁང་དུ་བཞུགས་མལ་དང་།

གདུང་སྐལ་མཆོད་རྟེན་སོགས་བཞུགས། རྨ་ཆུ་ཁའི་རྒྱ་ཞུར་སྡེ་ཁྲོད་དུ་བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་འཁྲུངས་

པའི་ངག་རྒྱུན་སྣང་། ༈ དན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་ནི། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མདོ་ལས། ཡུལ་ཡ་བའི་

རྒྱལ་བོ་དགེ་བའི་སྲས་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བལ་གྱི་གླང་བོ་ཆེ་རང་གི་དགྲ་ཟླའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱིན་པར་བཏང་བས་ཡབ་

རྒྱལ་པོས། རྒྱལ་བུ་བཙུན་མོ་སྲས། སྲས་མོ་བཅས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རི་བོ་དན་དིག་གནས་སུ་སྤྱུགས།

རིའི་དྲུང་ན་ཆུ་ཆེན་པོ་བརྒྱལ་བས་མི་ཐར་བ་དང་། རི་དེ་ལ་དགེ་སློང་ཨ་ཅི་ཏ་བྱ་བ་སློམ་ལ་ལོ་བརྒྱར་གནས་པ་

ཞིག་ཡོད་པ་དང་། གནས་དེ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བུས་རང་གི་བཙུན་མོ་སྲས་མིང་སྲིང་བཅས་སྦྱིན་པར་བཏང་བའི་

རྒྱལ་བུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་། དགེ་སློང་ནི་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ། ཡབ་ཡུམ་ཟས་གཙང་དང་སྒྲ་འཕྲུལ།

བཙུན་མོ་སོགས་གྲགས་འཛིན་མ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་གནས་སུ་ངོས་འཛིན། ཡང་ངས་བསྟོད་ཞིག་ཏུ།

སྟོན་རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱིས། །ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་ཅེས་དང་། དྲུང་རིའི་གཡུ་མཚོ་

@223 (TZONG ཙུའི་ལྷོ་དང་ རྨ་ཙུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

རྒྱལ་བུ་དེའི་སྤྱན་ཆབ་འཁྱིལ་བ་དང་། བདུད་རི་ཧ་ཤང་ཡང་དན་ཧིག་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ལ་ངོས་འཛིན་པ་སྣང་

ཞིང་༑ གང་ལྟར་དང་པོ་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་

བརླབས༑ མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་བླ་ཆེན་པོ་བསྙེན་པར་རྫོགས། གཙུག་མར་གནས་པའི་ཐེའི་རང་སྐྱུན་

དཀྱུ་བྱ་བ་མི་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བླ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཕུལ། སྦྲ་ཁོར་ཡེ་ཤེས་གཡུ་དྲུང་སོགས་དབུས་

གཙང་གི་མི་བཅུས་བླ་ཆེན་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཕྱི་དར་གྱི་བསྟན་པའི་དབུ་བརྙེས། བརྒྱ་བྱིན་སོགས་འདོད་པ་

ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མང་པོ་མཚན་མོར་ལྷགས་ཏེ་འོད་ཀྱིས་སྣང་བར་བྱས། མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པས་དེ་དག་ཡིད་ཆིམས་པར་མཛད་པའི་གནས་དང་། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཕེབས་ཏེ་སྐུ་མཚམས་ཡུན་རིང་དུ་གནང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཞལ་གཟིགས། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྔའི་ཆོས་ཚན་འགའ་ཞིག་ཐུགས་རྩོམ་གནང་། རྒྱལ་བུའི་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་གནས་དང་། བདེ་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲུབ་ཁང་། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཆེ་ཆུ། ཕྱག་རྡོར་གྱིས་ཀླུ་རྒྱལ་གདུག་པ་ཅན་བཏུལ་བའི་གནས་དང་ཀླུའི་གཟུགས་རང་བྱོན། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་ཁང་། འདིའི་ནང་དུ་བདེ་མཆོག་ཞལ་གཟིགས་

པས་ཐུགས་འཛུར་བ་ལྷ་བུས་བཞུགས་མཐའ་ནས་བྲག་ལ་བསྐྱིལ་བའི་སྐུ་རྒྱབ། དབུ་ཞྭ་སྔོ་རིང་བཅས་ཀྱི་རྗེས།

བྲག་ལ་ཕྱག་མཛུབ་དང་། རྡོ་སྙིང་དུ་ཞལ་དཀར་ཡུ་རིང་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གསལ་བར་དོད་པ། བྱམས་པ་རང་

བྱོན་གྱི་བྲག་རི། དགེ་སློང་ཨ་ཅི་ཏའི་སྒྲུབ་ཁང་། མཁན་པོའི་བླ་བྲང་དུ་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཡང་ཟེར།

རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་ཟེར་ཆིབ་ཡོབ་དང་། ཞབས་ལྷམ་དུ་གྲགས་པའི་རྡོ། སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུ་

བཞུགས་པའི་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་བླ་ཆེན་བསྙེན་པར་རྫོགས། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཚམས་

ཁང་; རྗེ་ཁང་། བྱམས་ཁང་། ཀླུ་རྒྱལ་ཁང་སོགས་བཞི་སྐོར་དུ་ཡོད་པའི་འདུ་ཁང་། གྲྭ་གྲངས་

བརྒྱ་ལྷག་གིས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྐྱོང་། དན་ཏིག་ནས་གནས་མཐིལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་གནས་བརྟན་

བཅུ་དྲུག་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་རང་གྲོན་དུ་ངོས་འཛིན་པའི་བྲག་རི། ལྷ་

སའི་ནང་དུ་ཉི་ཟླ་རང་གྲོན། འོད་སྲུང་གི་དུས་ནས་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་ལྷ་སྐུ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཞུགས་པ་

ཟླ་ཆེན་རྣམ་ཐར་ཏུ། ཅིག་ཆར་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཅི་ཡང་བྱེད་པའི་ལོག་རྟོག

ཅན་མང་བས་དེ་དག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས། ཚོན་རྩི་ཡང་ཡུལ་དེར་

བྱུང་༑ བཟོ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་གསུངས་པ་དེ་

ཡིན་འདྲ་ཞེས་དཔྱོད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གླེང་། གནས་མཐིལ་དུ། ཨུ་རྒྱན་སྒྲུབ་ཁང་འདག་སྦྲུར་ཅན། མཆོད་

རྟེན་ས་ལ་གཏྲ། མཆོད་རྟེན་གནམ་འབབ་ཏུ་གྲགས་པ་བང་རིམ་དང་པད་འདབ་གསལ་བར་དོད་པའི་བྲག

རི༔ རྒྱལ་བ་གོང་མའི་བཞུགས་ཁྲི་བཅས་དང་། ༈ ཐེས་པ་རི་ཁྲོད་ནི། སྔོན་དར་རྒྱས་ཆེ་ཡང་ད་ལྟ་སྟོངས་

ཞིང་༔ བླ་ཆེན་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་རྒྱའི་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱང་འདི་ནས་ཡིན་ཟེར་བ་སྣང་མོད་དེང་སང་

བོད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཏིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལས་ཁར་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་ཁྲི། ༈ ཡང་ཏིག་གི་གནས་སྒོ་རྒྱལ་བ་བསོད་

@224 (TZANG ཚུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

ནམས་རྒྱ་མཚོས་གསར་དུ་ཕྱེ། དེར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུ་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་རང་

བྱོན་མང་དུ་བྱུང་། ཨུ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་གཟིགས། གཏེར་བསྟུང་གཏེར་དང་བཅས་པའི་སྣང་བ་ཤར་ཏེ་བྲག

ངོས་ནས་ཆོས་གཏེར་དང་། འཆི་མེད་ཆོའི་བུམ་པའི་གཏེར་ཡོད་པ་བཞེས་རྗེས་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་བྲག་གཡང་

ཆེ་བས་མི་འགབ་ཚུལ་ཞུས་པས་ཐུགས་འཕེལ་གྱི་དབང་གིས་བཏང་སློམས་སུ་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། གཞན་

ཡང་སྤྲུལ་སྐུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། རྒྱལ་སྲས་དོན་ཡོད་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། སྡེ་བ་ཆོས་རྗེ་རྣམས་ཕེབས།

ཨུ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཁང་། ཆོ་ཆུ་བུམ་པ་བཀའ་འགྱུར་རང་བྱོན་དུ་གྲགས་པའི་བྲག་རི་ཡ་མཚན་ཅན་བཞུགས། ༧

ཐོའུ་བ་དགོན། ༧ ཀ་ཐོ་དགོན། ཐོ་ཀྲུའི་དགོན་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་། ༧ བིས་ཀྲུའི་དགོན།

དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་གླིང་། ༧ ནོར་བ་དགོན། འདི་གསུམ་ཁྲ་ཏའི་ཁའི་དགོན་ལག་ཕྱི་མ་ད་ལྟ་ཡང་

སྨོན་ལམ་ལ་འགྲོ། ཚོ་དྲན་དགོན། འདི་དང་དྲན་ཏིག་སོགས་སྣར་བ་ཁག་དྲུག་གི་འཛིན་བདག་ཚོ་དྲན་

མཁན་པོ་དང་ཞབས་དྲུང་སྐུ་འཕྲེང་གིས་བྱེད། སྔ་མ་བོའུ་སྐུ་སྐྱེ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། བློ་བཟང་རབ་བརྟན་

སོགས་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལས་ད་ལྟ་རྣ་ལོ་ཐང་ནས་འབྲུངས་པ་བློ་བཟང་འཛིགས་མེད་རབ་བརྟན་ཆུ་བཟང་དུ་

ཐུགས་གཉེར་གྱི་སྐབས་ལ། སྐུ་ཐོག་དང་པོ་བོའུ་ཚུལ་གྲགས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཕྱི་མ་སྟག་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་

རྒྱུད་ཡིན་ཟེར། ༈ གོང་ཀྲུའི་དགོན། འདི་ཡིན་བོད་ཡིན། ༈ རྒྱ་ཧོར་གྱི་ས་ཆར། བཙོའི་དགོན་ལག

ཁྲིས་ལི་ཟིའམ་སླན་ཆུའི་དར་རྒྱས་རི་ཁྲོད། མ་ཧེ་པས་མི་འབྲུག་ལ་བཏབ་ཅེས་བཤད། ༈ འབུམ་ཁང་ཐང་

དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་ནི་ཕྱའང་(KY'A)་དཀའ་བཅུ་བློ་བཟང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བཟང་། ༈ ཤངས་བར་ཟེ།

བཀའ་མ་ལོག་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་དང་། དེའི་སྲས་བཞི་པ་ཁྲི་སྡེ་སྲོང་བཙན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་རིང་ལ།
མཐའ་དམག་དགག་ཕྱིར་བོད་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་སྒོ་སྲུང་བསྐོས།། བོད་དམག་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ཁྱེར་ནས་བླ་
ཏ་ཧོར་གྱི་སྒོམ་གྲྭ་བཙོམ་སྟེ་གཡུལ་རྒྱལ། གནང་སྦྱིད་ནས་ཕྱིར་བྱོན་དུས་དམག་གི་ནང་ནས་སྐྱེན་པོ་བདུས་པའི་
དཔའ་བོ་མི་དགུ། དམག་མང་པོ་དང་བཅས་ཧོར་བོད་ཀྱི་མཚམས་སུ་བཞག་ངེད་རྣམས་ཅི་ཙམ་ནས་ལོག
ཡོང་ཞུས་པར། རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས་ངེད་ཀྱི་བཀའ་མ་བྱུང་བར་ལྡོག་ཏུ་མེད་གསུངས་པས་དེ་ཕྱིན་དཔའ་བོ་མི་
དགུའི་རྒྱུད་པ་ལ་བཀའ་མ་ལོག་ཏུ་ཐོགས། དེར་ཡུན་རིང་བས་བཀའ་མ་ལོག་གི་བོད་འབྲོག་གིས་དེ་མང་དུ་བྱུང་།

སེང་ཆེན་གྱིས་བློན་པོ་སནྟཏ་ཆེང་ཡང་སང་ཧུས་པ་བཀའ་མ་ལོག་ཡིན་ཟེར་སྣང་། དེར་ནམས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུད་ལས་ཆད་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་མཚོ་སྔོན་གྱིས་མཐིལ་ན་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེའི་ལེ་ལག་ཡིན་ལ། གནས་འདིར་རྒྱལ་དབང་བཀའ་བཞིན་སྐྱུར་པོ་བས་བཀོད་ཁྱབ་དང་། དར་ཏན་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་སྟག་ལོར་བཏབ་པ་བསམ་གཏན་དར་རྒྱས་གླིང་། བླ་མ་མི་ཉག་པ་སོགས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་བཙུགས་པ་ད་ལྟ་ཡོད། ༈ ཟན་ཁྲིན་ཕྱུག་གོ་ཐང་དུ། གཙན་ཕུག་རི་ཁྲོད། ༈ ཨུ་ཤི་བྲག་ནི། ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་རྩ་དྲིས་མའི་རིའམ་ཨུ་ཤི་རིར་འདོད་མཁན་སྣང་མོད་མིང་མཐུན་པ་ཙམ་ལ་བསམ་ན་རུང་གི་དངོས་ལ་གོར་རེ་ན་ནི་འདུལ་འཛིན་གོང་མ་དག་གིས་བོད་ས་ཚིགས་ཀྱི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ངོས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་བཞག་མང་པོ་

@225 (TZONG ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

མཛོད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་གླིང་ནི་བོའི་རྩལ་གྲགས་པས་བཏབ་པར་བཤད་ལ།

དེ་ནི་ཨང་ཀར་ཞབས་དྲུང་གི་གནས་བསྐོར་དུ། ཚེས་ཁྱད་འཕགས་མཁས་གྲུབ་ཟླ་མེད་པ། རྗེ་

སྨོན་ལམ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ཞེས། །བྱང་རྟོར་ཡུལ་མུན་པའི་གླིང་ཆེན་དུ། །ཆོས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་

མི་སྒྲོར་ནུས་པའི། །མགོན་ཚད་ལྡན་དམ་པ་དེ་རུ་འབྱུངས། །ཞེས་བསྔགས་པ་ལང་སྐྱ་གོང་མའི་དངོས་

སློབ་སྨོན་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་དང་གཅིག་གམ་སྙམ། དེར་ཐུབ་སྐུ་རང་བྱོན་དང་། ཐུབ་པ་མྱང་

འདས་སྣང་བཀྣན་བཞུགས་ཞིང་། ཚོགས་ཁྲོ་ལོ་རྐྱུས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ༈ ཞུ་ཤེ་བྲག་དགོན་ཆེན་ཆཤད་

སྐྱབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་ནི། བསམ་བློ་ཨ་ཞང་མཚུ་ཤྲིས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་ལུང་བསྟན་ཞུས་ཏེ་བཏབ།

བླ་རབས་དྲུག་གི་རིང་དགོན་པ་ཡར་འཕེལ་དུ་གྱུར་ཏེ་ སྟར་ཤུལ་དུ་མ་ཤོངས་པར། ཁྲི་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་

སློབ་ཨ་ཞང་ཤེ་རི་ཐུ་དང་བླ་བོའི་ནང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་དབང་ལྔ་བར་ཞུས་ཏེ་དགོན་པ་ལུང་པའི་ཕུག་ཏུ་སྤོས།

དེ་ནས་ཐང་རིང་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ། གྲོ་ཚང་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། བླ་ཙུ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ་མཚན།

ད་ཤུག་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས། ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ་མཚན། ཤེ་ར་ཚུལ་ཁྲིམས་གྲགས་པ། རྒྱ་བློ་བཟང་

འོད་ཟེར། མདོ་སྨད་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ། བླ་ཙུ་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། ཡིག་ཆ་སྒོམ་མང་དང་མཐུན་

ཞེས་པཻ་སེར་དུ་ལྷཱད། ཨ་ཞང་ཤི་རི་ཐུ་ནི་ལྟ་བ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་དུས་ལྷ་ཁང་སེར་པོའི་བླ་མ་མཛད་མཁན་དེ་

མོ་ཚལ་དགོན་པའི་གཞི་བཏིང་། རྒྱལ་ཕོག་ཐུ། ཟན་སྤྱང་ཞབས་དྲུང་

རྣམས་ལ་སྐྱེ་རྒྱུད་ཀྱང་སྣང་། ༈ ཁྲ་ཧྲི་ཀར། རྗེའི་དངོས་སློབ་མི་དབང་གཙུག་ན་མཛེས་པའི་ཧྲི་ཤྲི་གཉིས་

ཀྱི་ནང་ཚན་བྱང་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཏླའི་མིང་ཡེ་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཧྲི་ཤྲི་མཛད་དེ་དགོན་འདི་བཏབ། གཞན་

ཡང་ལང་ཧྲུའི་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་སྡེ་འགའ་དང་། དབུས་སུའང་བཙུན་མོ་ཚལ་དགོན་པའི་གཞི་བཏིང་། རྒྱལ་

པོ་གཤེགས་ནས་ཆོས་ལ་མི་གུས་པའི་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་མཆོན་བསྣུན་ཏེ་བཀྲོངས་པ་ན་ཁྲག་འོ་མར་བབ་ཅེས་

གྲགས༔ ཧྲི་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྲས་མཆོག །དགོངས་པ་གསལ་དང་

དེ་སྲས་ཐུ་བོ་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱས་ས་ཕྱོགས་དེར། །སྡོན་ཆད་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་

ནའང༔ །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པར་གྱུར། །ཚུལ་དེ་གཟིགས་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ་སླད་དུ། །

བཀའ་ཉན་གདུལ་བྱ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ལ། །སྦྱོར་བའི་ཐུགས་ཁུར་བསྐྱམས་ཞེས་གླེང་བ་ཐོས། །ཞེས་

དང༔ །མདོ་སྨད་ཅེས་བྱའི་རྒྱལ་ཁབ་དེར། །ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཆོག །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་

ཞུགས་ལེགས་བཟུངས་ནས། །ལུང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གཞི། །ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་ལྔ། །ཉིད་

ཀྱིས་ལེགས་པར་བཙུགས་སོ་ཞེས། །བཀའ་བསྐུལ་གསུང་ཡིག་འཕྲོད་པའི་ཚེ། །ཡིན་ནི་དགའ་བས་

བསྐྱོད་པ་ལས། །སྐྱིང་ནས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་དང་། ད་དུང་ཡང་ཚོས་སྣེ་བཙུགས་

པ་ལྔ་བོ་ལ། ངང་ཚུགས་ལ་གཞི་བྱས་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡར་འཕེལ་

དུ་གཏུར་ནས། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྣན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསླེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཁྱུར་ཆེན་པོ་བསྣམས་

@226   (RTZONG རྩུའི་ལྷོ་དང་ར་རྩུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

དགོས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་བཅས་གནང་བའི་ཡི་གེ་གཉིས་བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུར་བཞུགས། རྗེ་དབུས་ཕེབས་

སྐབས་དང་། ཕྱིས་སུ་ཡུམ་གྱི་ཞུ་ཡིག་འབུལ་མཁན་འབྲི་གུང་གི་འཕྲིན་ལས་པ་དེ་ཡིན་པས་ཡུམ་ལ་བསྐུར་བའི་

ཞལ་ཐང་ངོ་མ་འདི་བར་བཞུགས་པའི་ངག་རྒྱུན་འདུག་ལ། རྗེ་སྐུ་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་ཚབ་འདུལ་འཛིན་བཅས་བཞུགས་པ་རྩ་ཐང་གཞན་ཕན་ཆེན་མོ་ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་ཅན་རྗེ་རང་གི་ཤངས་མཚལ་གྱིས་བཞེངས་པར་གྲགས་པ་དེང་སང་མཇལ་རྒྱུ་སྣང་། ཡང་འགའ་རེས་ཀུ་ཤྲི་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་ཇོ་སྐུ་བྱིན་ཅན་ཞིག་གདན་དྲངས། གཙུག་ལག་ཁང་གང་དུ་བཞེངས་པར་དགོངས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ཁ་བ་བབས་པའི་སྟེང་དུ་བྱིས་པའི་རྐང་རྗེས་གསལ་བ་རྗེས་འདེད་ཀྱིས་ཕྱིན་པས་ཙན་དན་སྡོང་པོ་ཞིག་གི་རྩར་སླེབས། རྩེ་མོ་ན་ཁྭ་ཏ་ཞིག་སྐད་སྙན་པར་སྒྲོགས་ཤིང་ཁ་ནས་ཆུ་གསེར་སྐྱུད་ལྟ་བུ་དན་དང་ལྡ་ལྡའི་རམ་པར་ཐོན་པའི་ལྟས་བྱུང་བས་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་བཏབ་པས་ཁྭ་ཏའི་ཁར་གྲགས་ཤིང་། བསོད་ནམས་སེང་གེ་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། བསོད་

ནམས་རིན་ཆེན། བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ་སོགས་ཀྱིས་རིམ་པར་བསྐྱངས་ཏེ་

རྟེན་བཞེངས་མཛད་ཚུལ། 7 གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་བཀའ་ཤོག་དང་རྡོ་རིང་རྣམས་སུ་གསལ་ཟེར། སུམ་པས་བྱུང་

དར་མའི་བཞུགས་གནས་ཕྱིས་སུ་བོའུ་ཚུལ་གྲགས་པས་བཟུང་ཁྲ་ཏི་ཀའི་མཁར་ནང་གི་གསང་འདུས་དགོན་ཞེས་

བཤད་ལ། བི་སེར་དུ། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཏུ་མ་ཨུ་ལུས་དྲུང་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ་ལ་ཏྲ་ཀུ་ཤྲིའི་ལུང་ལས་དང་དགོན་

གནས་འདེབས་ཡུལ་ཤེས་སུ་བཙུག་པ་དང་། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཕེབས་ཏེ་དགོན་གནས་བྱིན་གྱིས་

བརླབས༑ མགོན་ཁང་ལ་རབ་གནས་མཛད། ཏི་ཀུ་ཤྲི་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་ལ་བཀའ་གནང་སྟེ་སེ་ར་རྗེ་

བཙུན་པའི་ཡིག་ཆའི་སྙིང་ནས་འཆད་ཉན་བཙུགས། གདན་སར་རིམ་བཞིན་ལི་(KY'A)་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྡན། ཁྲ་

ཏའི་ཀ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ། ཡིན་པོའི་བ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། ཁ་ཐིག་ཀ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ཀ་(KY'A)་

ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། དགོན་སྙིང་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན། འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཀ་སྐྱ་ཤེས་རབ་མཆོག

ལྡན་བར་བཞད་ལ། རྗེ་སྐལ་ལྡན་གྱིས་ཀུ་འཕོང་རབ་འབྱམས་པས་འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པའོ་གསུངས།

སྐྱེ་བ་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཏུ། ནང་སོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་རྫོགས་སུ། ནང་སོ་བསོད་ནམས་དོན་

གྲུབ་དང་། གཉེར་བ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སོགས་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས། ནྲིའུ་བརྒྱ་སོགས་

ཕུལ༑ འདོད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ། དེ་ཀའི་བླ་མཆོད་ཕྱག་རྫོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྫང་བ་རབ་འབྱམས་པས་ཆོས་

ཞུས༔ ཁྭ་ཧི་ཀ་དང་ཨུ་ཤི་བྲག་གི་རྟེན་མཇལ་མཛད་གསུངས། ཁྭ་ཧི་ཁའི་ཚོང་དཔོན་གྱིས་གདན་དྲངས་

པའི་རྗེ་གླིང་འཕུར་མའི་སྐུ་པར་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་པར་དུ་གྲགས་པ། རི་བོ་པོ་ཏ་ལའི་རྡོ་ལ་

སངས་རྒྱས་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐུ་རང་བྱོན། རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་རྡོ་ལ་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་བརྙན་དུ་འཆར་བ།

ཙནྡན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་ལྔ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྐུ་བཞུགས་པའི་ཁྱད་འཕགས། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་

ཚེམས་རིལ་བོ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་སྦྱོན་དུས་བཟང་རྣམས་སུ་འོད་འཕྲོ་བའི་བྱིན་ཅན་བཅས་རྟེན་

མང༔ ཨོཾ བཀའ་འགྱུར་བ་སྤྲུལ་བའི་སྐུའི་དགོན་ལྔ་(KY'A)་ཡི། ཨོཾ ཅང་(KY'A)་ཡི་ནི་སྦེ་བ་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཏུ།

@227 (TZONG ཙུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཙུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

ཁྲ་ཧི་ཀར་ཕེབས་དུས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ལོ་(KY'A)་སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་

སེང་གེ་རང་གི་གཞིས་དགོན་ཙང་(KY'A)་བྲག་ཏུ་གདན་དྲངས། གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས་

དང་། ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན་པར་གསུངས་པ་དེར་མངོན། ༈ སྐྱོན་ལམ་ཏུ་ཕོག་བྱུའི་དགོན། ༈ བྱུ་(KY'A)་ཙེ།

༈ ལང་ཕན་ཞབས་དྲུང་གི་དགོན་ཏུཨུ་(KY'A)་ཙེ། ༈ ཕེ་(KY'A)་བླ་མའི་དགོན། ༈ ཕྱང་(KY'A)་ཙེ། ༈ ཞེན་(KY'A)་ཙེ།

འདི་གཉིས་ཕྱང་(KY'A)་ཞབས་དྲུང་གིས་སྐྱོང་། འབུམ་ཁང་ཞབས་དྲུང་གི་དགོན་མི་(KY'A)་ཙེ། ༈ ཀན་(KY'A)་ཙེ་སྡེ་

སཀྲིར་དགོན། འདི་མཛོ་མོ་མཁར་ལས་ལོགས་སུ་ཆད་པར་བཤད་སྣང་། ༈ སེང་གེ་རི་ཁྲོད། འདིར་

སྤྲུལ་སྐུ་ཞིག་བཞུགས། ༈ མདོ་བ་དགོན་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གླིང་། ༈ ཀན་(KY'A)་དཔོན་གྱི་དགོན། ༈

ཧ་ཙི་ཟེ། ༈ ཧན་(KY'A)་ཟེ། ༈ འབུམ་གླིང་ཕུར་རྒྱ་ཟ་གོང་ཇོ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་

མཚན་མ་ལས་སྤྲུལ་སྐུ་རང་བྱོན་དུ་ཕེབས་ཤིང་། ལྷ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སེང་ལྡེང་གི་ནགས་ཚལ་གྱིས་མཛེས་པ།

སྔོན་ཡིད་དགེ་ལུང་པར་བླ་མ་གྲུབ་ཆེན་ཞིག་བཞུགས་པའི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་རྒྱ་ཚགས་གཉེ་རིམ་པར་བོར་ཏེ་ཟེ་ཆོམ་

པའི་མུར་ཡོད་ཐོག་ནང་གཅིག་ཁ་བའི་སྟེང་དུ་རི་བོང་གི་རྗེས་བབ་པ་དེད་པས་བྲག་ཕུག་འདིར་སླེབ། སྤྲུལ་

སྐུ་ཞིག་གི་དབུང་དུ་སྔར་གྱི་རྒྱ་ཚགས་གཉིས་ཀྱང་སྣང་། བླ་མ་ལ་ཞུས་པས། ཁོང་ཕེབས་ཏེ་སྤྲུལ་སྐུ་རྟེན་སྒམ་

དུ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲུམས། ཚ་ཆུ་ཁའི་ཞག་སར་ནངས་དུས་སྒྲོལ་སྐུ་མི་བཞུགས་པ་བཅལ་བས་འདིར་རྙེད། དེ་

ལྟར་ལན་ཁ་ཤས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་ཕྱིར་ཕེབས་པས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་དཀར་ཆག་ཏུ་བཤད།

ཡིད་དགེ་ལུང་ནི་གཡོ་དགེ་ལུང་པ་དང་། བླ་མ་གྲུབ་ཆེན་གཡོ་དགེ་འབྱུང་ཡིན་ནམ་ཟེར་མཁན་སྣང་། སྟའུ་

བཀྲིན་རིན་པོ་ཆེས། གྲུབ་དབང་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་ཡིག་དྲུག་གི །རིལ་སྒྲུབ་མཛད་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་

གང་བའི། །སངས་རྒྱས་ཞལ་གཟིགས་བསྐོར་བསྐུགས་མཛད་པའི་གནས། སྒྲོལ་མ་ཕུག་གི་གནས་བརྟན་

མཇལ་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷ་ཁང་རི་ཁྲོད་བཅས་ཡང་(KY'A)་ཞབས་དྲུང་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྐྱོང་།

འདིའི་ལེ་ལག་ཀན་གོའི་ཟེ། ཀོ་(KY'A)་ཟེ། ཕུན་(KY'A)་ཟེ་ཞེས་སུམ་པས་བཤད། ཕྱི་མ་འདི་ཆུའི་ཕར་ཁ་ན་

ཡོད༔ མི་ལའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཟེར་བའི་དབེན་གནས་སུ་མི་ལའི་སྐུ་རང་བྱོན་བཞུགས། ༈ བྱམས་པ་འབུམ་གླིང་

གྱི་བྱམས་ཆེན་འདི་ངག་རྒྱུན་འགར་གོང་ཅོས་བཞེངས་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གོང་ཅོའི་མིང་ལ་

ཡང་བཙོ་གོང་ཅོ་དང་གོང་ཅོ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཤད། འགའ་ཞིག་དེ་བོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞི་རབ་བཞག

ནས༔ དང་པོ་སྟོན་པ་གཤེན་རབས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིས་སུ་གཙུག་ཏོར་སོགས་བསྣན་ཏེ་བྱམས་སྐུའི་རྣམ་པར་

བསྒྱུར་ཟེར་སྣང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེས། །གནའ་དུས་གཤེན་རབ་ལོའུ་གྱིན་རྣམ་

པ་སྟེ། །ད་ལྟ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་བྱད་དུ། །བསྒྱུར་ལ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་བརླབས་ཞུགས་པ་ཡི། །

འབུམ་གླིང་བྱམས་ཆེན་སྐུ་བསྙན་མཇལ་ལགས་སམ། །ལྷ་སྐུ་མཆོད་རྟེན་སྤྱི་བླུགས་རྫོར་དྲིལ་སོགས། །

རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྲག་ལ་རང་བྱོན་དུ། །བྱུང་བས་ཕྱོགས་མཚམས་འཁོར་ཡུག་ཀུན་གང་བའི། །གནས་ཀྱི་

ངོ་མཚར་ལྟད་མོ་གཟིགས་ལགས་སམ། །ཞེས་དང་། སྐལ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་དུ། གོང་ཅོ་འཕྲུལ་རྒྱལ་

@228 (TZONG ཙུའི་ལྗོ་དང་རམ་ཙུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

གྱིས་བྱམས་སྐུ་ཆེན་མོས་ཐོག་དྲངས་བྱམས་སྐུ་འབུམ་ཐེར་བཞེངས། འདི་ལ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

སྤྲུལ་སྐུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། སྟོང་འཁོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། སྡེ་བ་ཞབས་

དྲུང་རྣམས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་མཇལ་བར་ཕེབས། སྟག་ལུང་ཆོས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་གིས་གནས་འདིར་

མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཆོ། མཆོད་རྟེན་རྩེའི་ནམ་མཁའ་དང་། ནང་དུ་མར་མེ་འབར་བ་སྣག་ལུང་

ཚོགས་པས་མཐོང་། མཆོད་རྟེན་ལ་འཛའ་འོད་ཟླུག་ཅེས་གསུངས་ལ་གནས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཀིརྟི་བསྟན་རབ་པས་རྟ་

ལོར་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་དུ་མཛད་པ་སོགས་དཀར་ཆག་ལེ་ཚན་གསུམ་མཐོང་། ཀོང་ཅོ་ནི། ཅོ་ནའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེས་

མཆོག་རྣམ་བཞིའམ། བོད་ཀྱི་ནག་རྩིས་པ་དག་ལ་ལེན་པ་མི་བཞིར་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་ཁྲུང་ཕུའུ་ཅོའམ་ཁྲུང་

ཅོ་ཞེས་པ་ཟླུར་ཆག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་ཏ་ཙང་མི་མང་ཙམ་ན། ཏེའུ་

ཕྱང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མཇུག་ཙམ་ཏེའུ་ཕྱིང་ཕྱང་གི་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་ཞིང་ས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་ཤན་དུང་གི་ཡུལ་དུ་

བྱུང་༑ རྒྱལ་སྲིད་འཕོ་འགྱུར་མང་པོ་བྱུང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་། མི་དྭག་ཞན་འབྲིང་གསུམ་གྱི་མི་

ཆོས་བྱེད་ལུགས་ཐམས་ཅད་འདིས་བརྩམས་པའི་ཤེའུ་ཞེས་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁོ་ན་ལ་ཆད་མར་མཛད་

པས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ཞེས་གོང་ཅེའི་གཟུགས་དང་མིང་བྱང་ལ་རྒྱལ་པོ་ན་རིམ་གྱིས་ཕྱག་བྱེད་པའི་སྲོལ་

ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད། འདིའི་རིགས་རྒྱུད་ལ་གོང་མས་ད་ལྟ་ཡང་གུང་གི་ལས་ཚན་གནང་པ་ཡིན་ཞིང་མི་

རབས་བདུན་ཅུ་ཙ་གྲངས་སོང་བར་གྲགས། འདིའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་གྲགས་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྫུ་འཕྲུལ་བན་

དང་བཟློ་ལ་མཁས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣང་། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱ་བཟའ་གོང་ཇོ་བོད་དུ་ཕེབས་

པའི་ལམ་ཁར་བློན་པོ་མགར་ལ་སླུབ་སྟོད་མཛད་དེ་བྲག་ལ་བྱམས་ཆེན་བརྐོས་ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་རྫུ་

འཕྲུལ་གྱིས་ཤ་བ་བཟུང་སྟེ་ཞིང་རྨོད་པ་དང་། ཐག་ལ་བྱམས་ཆེན་ཁྲི་བརྒྱད་ཅུ་བ་བཞེངས་པར་ฉཤད་ཀྱང་(KY'A)་ཟེ་

གཞན་དེ་འདྲ་སྔོན་རྒྱུ་མི་སྣང་། དེ་དུས་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་ཞིང་དན་ཧྰུ་ཡིན་པས་དེར་ཛོ་བོའི་བཞུགས་ཁྲི་ད་ལྟའི་

བར་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་གོང་ཛོ་སྔོང་འཁོར་དུ་ཕེབས། རྡོ་ཉི་ཐླ་ནས་མགར་གྱིས་ཕེབས་རྗེས་ཟིན་པ་གྲགས་ཆེ་

བས་འདི་ཕྱོགས་ཕེབས་ལམ་འཁྲུལ་མེད་དུ་ཤེས་པས་གོང་ཛོ་ལ་སྣྲ་ནོར་བ་འདྲ་གསུངས། དཔོད་ལྡན་འགའ་

ཞིག་གིས་མ་ཧེ་བཀའ་འབུམ་དུ། རྒྱ་ནག་ཀེ་ཤིང་ཁྲི་སློ་ནས་རྒྱ་རྗེ་གོང་ཙོ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་གོང་ཙོ་འཕྲུལ་

ཆུང་བྱ་བའི་སྲས་མོ་ལྷ་ཅིག་གོང་ཛོ་གསུངས་འདུག་པས་སྲས་མོས་བཞེངས་པ་ལ་ཡབ་ཀྱི་མིང་བཏགས་འདྲ་ཡང་

ཟེར༔ ཡང་ཁམ་ངོས་འབུམ་ལྷ་མདུན་དུ། རྣམ་སྣང་ཆེན་པོའི་ཇོ་སྐུ་ཁྲུ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཀོང་ཇོས་

བཞེངས་པར་བཤད་པའང་སྣང་། གང་ལྟར་སྣང་བརྙན་དངོས་གཞི་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྟངས་ཅན་ལ་ས་

གནོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ལྷུང་བཟེད་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅན། སྲིད་དུ་ཁྲུ་གྲུ་བརྒྱད་ཟེར་བསྟོད་སྐད་གང་

ཡང་མ་འཛོལ་བའི་ཐིག་ལྡན་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ལེགས་ཡ་མཚན་ཅན། གཞན་ཐུབ་པ་མྱང་འདས་སོགས་བྱམས་སྐུ་

རིགས་མི་འདྲ་བ་འབུམ་ཕྲག་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་མཐའ་ཡས་པ། སྤྱན་རས་གཟིགས་རང་

བྱོན་དང་སྒྲུབ་ཆུ་བཞུགས། ༈ དེ་དང་ཉེ་བར་ལྷ་མདུན་དགོན་སྲུས་བཏབ་མ་ངེས། ཕྱིས་སྲུ་དར་རྒྱས་ཆེར་

@229 (TZONG ཚུའི་ལྗོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

སོང་ནས་བླ་མ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཆོ་དབང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་

དང༑ དེངས་ས(GNS) གཡུང་སྐྱུ་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་སུལ་ཁྲིམས། འཛམ་དབྱ(ANGS)་བློ་གྲོས་དཔལ་འཛིན། ཞབས་

དྲུང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ན་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་འཕེལ་པར་ཡོད། མཁར་ནག་ཆོས་འབྱུང་དུ། རྨ་

ཆུའི་འགྲམ་དུ་སྤྲུལ་བའི་ལྷ་ཁང་། བཙོ་ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་བྱམས་པ་འབུམ་གླིང་དུ་ཇོ་རིན་

པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་ཁྲི་ཐོག་དཔོན་པོས་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཙུགས་ཞེས་བཤད་ལ། ཡོ་ཀྲ་ཏྲུན་ནས་ཀ་ནོ་

ཐན་པར་ཕལ་ཆེར་འབུམ་གླིང་གི་ལེ་ལག་ཡིན་ཞིང་གཡུང་སྐྱུ་སྐྱེས་རིམ་བྱོན་གྱིས་འཛིན་བདག་བྱེད། ༄ པོ་བླ་

མ་ཟེར་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་གིས་བཞེངས་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་དུ་གྲགས་པའི་རྫོང་ཐོག་ལྷ་ཁང་དུ་ཐུགས་རྗེ་

ཆེན་པོ་རང་བྱོན། སྐུ་དངོས་དེ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་སོགས་སུ་གཟིངས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ལོ་ལྔར་གདན་འདྲེན་གྱིན་

ཡོད་པ་སྔ་མ་ཞིག་ཀླུས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་འདི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་ཟེར་མཁན་སྣང་ཞེས་འཛམ་པའི་དབྱངས་གསུངས།

གཞན་ཡང་ལྷ་ཁང་མང་པོ་དང་། བྲག་རི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཅན་ལ་ལོ་རྒྱུས་མང་། ༈ ལྷུ་(KY'A)་ཟེ། ཞད་(KY'A)་ཟེ།

ཏྫཻ་ཐྫ་ཟེའམ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་མཐོང་བ་ཀུན་འདྲེན་ནི། བཀའ་བཅུ་ངག་དབང་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྲིགས་

པའི་དཀར་ཆག་ཏུ། ཆོ་ལོ་ཉི་ཁྲིའི་དུས་རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲིས་སྦྱིན་བདག་བྱས། རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་དུས་

མཚན་མོ་གཅིག་ལ་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་ཕྲག་གཅིག་བཞེངས་པར་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་རབ་གནས་མཛད།

རིམ་གྱིས་ལྷ་ཀླུ་མི་གསུམ་གྱི་ཡུལ་སོ་སོར་བྱོན་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་ཚན་ཡིན་ཞེས་ཐུའུ་

བཀྭན་རིན་པོ་ཆེས་འབུམ་གླིང་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་གསུང་ཚུལ་སྣང་། ལོ་རྒྱུས་འགར་སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་

ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་དྷྱཱ་ནྟི་ཀ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་བུམ་པ་གང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་

གླེགས་བམ་མང་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་རས་བྲིས་བཅས་བསྣམས་ཏེ་ཕེབས་པར། ཏན་མིང་ཧྥེ་རྒྱལ་པོ་

འཁོར་བཅས་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་རིང་བསྲེལ་གྱི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་བཞེངས་

པའི་ནང་ཚན་དང་། འདི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སོགས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་ལས་རྒྱལ་རབས་རྫེས་མ་འགའ་ཞིག

གིས་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཞིག་གསོས་ཕུལ་བར་བཤད། བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་རྒྱའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་ཆུང་དུ་ངོས་

འཛིན་མཁན་སྣང་མེད། གཞན་དུ་ཡང་ངོས་འཛིན་ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་འདྲ། ༈ ཡཽ་ཀྱུ་ཏུན་བདེ་

མཆོག་རང་བྱོན་འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་མིན་འདུག་ཀྱང་། བ་སོ་རྗེ་དྲུང་གིས་མཛད་ཐེར་བའི་དཀར་ཆག་དང་། པཎ་

ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་མཐུན་པར་ཕམ་མཐིང་བ་ཆུང་བས་ལས་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་

བརྙེས་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྐུ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་ལ་བདེ་མཆོག་རང་བྱོན་དུ་གྲགས་པར་གསུངས་པ་རྗེ་

གསུང་ཟུར་དང་མཐུན་པས་འགྲུལ་བ་མེད་ལ། དེ་ཡང་བོད་རྣམས་ཀྱིས་བླ་བོ་ཕམ་མཐིང་པར་འབོད་ཅིང་

བལ་ཡུལ་དུ་ཨ་དི་བ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དང་། དེའི་གཙུང་བལ་བོ་མི་ཧྲི་བའམ་དུས་འཁོར་བ། དེའི་གཙུང་

ཐང་ཆུ་བའམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ཤེགས་གཉེན་ཟེར། འདི་གསུམ་སྐྱུ་མཆེད་དང་ནྡ་རོ་བའི་སློབ་མ་ཡིན།

གཅིན་ཕམ་མཐིང་བ་ཆེ་བའི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་སུ་མ་ཏི་ཀིརྟི་སྔེ་བློ་གྲོས་བཟང་པོ། ཡོངས་གྲགས་ལ་བལ་བོ་ནླདནྟ་

@230 (TZONG ཙུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཙུའི་བྱང་རྒྱུད་ཞཤད་པ།

ཟེར་བ་དེས་ཐང་ཆུ་བས་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་བསྒྲུབས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ལྐུག་མ་བཞེས་པས་ཐོས་པ་འཛིན་

པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། ཐང་ཆུ་བ་བོད་དུ་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕེབ་དུས་རོང་དུ་སྨྱིག་ཏུ་བརྟག་ཏེ་ལ་མངོན་པ་གསན།

སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་ཡང་གྲུབ། ཕྱིས་སུ་

སྨུ་སྡེགས་ཀྱི་པཎྜི་ཏ་གཅིག་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཅིག་རྩོད་པས་ཕམ་པར་མཛད་པས་ཁྱེད་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུག་གི་

བར་དུ་བསྐྲད་ཀྱི་ཟེར། ང་བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་གང་ཡང་མི་ལྕོགས་གསུངས་ཏེ་བསྡུང་བ་མ་བྱས་པར་བཏང་

སྙོམས་སུ་བཞུགས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྲད་པའི་འཁོར་ལོ་བྱས་པས་ལན་ཀྱང་ཟེར། གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་རི་

བོ་རྩེ་ལྔར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་འགའ་ཞིག་འཚོལ་དུ་འགྲོ་གསུངས་པ་སུས་ཀྱང་བཟློལ་མ་ཐེབས་པར་བོད་ནས་ཚུར་

བྱོན༏ མི་ཉག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་བླ་མ་མཛད་ཅིང་རེ་ཞིག་བཞུགས། ལྷོངས་རྒྱུ་བས་རྒྱ་ནག་གི་

ཡུལ་མཐར་རི་དཀར་པོ་གནམ་ལ་ལངས་པ་འདྲ་བ་གཟིགས། ཅི་ཡིན་དྲིས་པས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཟེར། སྔར་

གྱི་དེ་དྲན་ནས་ངས་དེ་དུས་བསྡུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་བཟློག་པ་ལ་ཚེགས་མེད་དེ་ད་བལ་བོ་རྣན་པོས་རང་ཡུལ་མ་མཐོང་

བ་ཡིན་འདུག་གསུངས་སླར་ལོག་ཐུགས་ཕབ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྷ་དན་ཏའི་གཙུག་ལག་ཁང་

ཞེས་པའི་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཏེ། དེར་བཞུགས་ནས་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤྲི་ཙཀྲ་སམ་བྷ་རའི་

སྒོ་ནས་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། དེང་སང་གི་བར་དུ་དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྲགས་

ཞེས་བུའི་བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསུངས་པས་ཕམ་མཐིང་བ་རྒྱུང་བ་འདི་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་འདྲ་ལ། ཏུ་བག་མར་བྱི་

ཏའི་མིང་ཡིན་ཞིང་དགོན་པའི་མིང་ལ་བྷ་བྷ་ཟི་ཟེར་བས་ཀྱང་ཞེས་སམ་སྙམ། ཡང་ཆོས་འབྱུང་

དེ་ཉིད་ལས། ཕམ་མཐིང་པ་སྐུ་མཆེད་(BHZI)འི་ཆེ་བ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ལ་བླམ་ནཱ་རོ་བས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་སོང་ན་

དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དེར་བཞུད་དེ། ཕྱིས་འདིར་སོང་ཆ་མེད་ཅིག་བྱུང་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། རྒྱའི་ཡིག་རྙིང་ངག་རྒྱུན་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད་པར། བླ་བོ་ཐམ་མཐིང་པ་ཆུང་བ་ལ་ཛྙེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མས་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཕྱོགས་འདིར་ཕེབས། ཟས་འཚོང་གི་བུ་མོ་ཞིག་ཕྱུག་རྒྱུར་བསྟེན། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྲག་སྒོ་བཅད་དེ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་ཟུང་འཇུག་སྐུ་བརྙེས། ཧྭའི་མིང་ཁྲོན་(HV'A)་རྒྱལ་པོ་ཁྲིར་བཞུགས་ལོ་གཉིས་པ་མེ་ཁྲི་ལོའི་སྟོན་དུས། ལོ་ཡུན་ཟེར་བའི་རྒད་པོ་ཞིག་གི་གཡོག་པོ་གནས་དེར་ཞིང་རྨོད་དུ་ཕྱིན་པའི་མདུན་དུ་རི་བོང་གཉིས་ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་བྱེད་པ་དང་བྲག་སྒོ་འབྱེད་དམ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལན་གསུམ་གྲགས། ཞིབ་ཏུ་ཉན་པར་བྲག་དམར་གྱི་དཀྱིལ་ན་སྒྲ་དེ་འབྱུང་བས་སྐྲགས་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ནས་བཤད། ལོ་ཡུན་གྱིས་ཁྲོད་གཉེར་

ལོགས་པའི་རྙི་ལམ་ཡིན་ན་སང་ཡང་གྲགས་འོང་། དེ་དུས་ཕྱི་ཞིས་ལན་ཐོབ་བྱུས། དེ་བཞིན་བྱུས་པས་

འབྲུག་ལྡིར་བ་ལྷ་བུའི་འུར་སྒྲ་དགས་གཡོས། འཇའ་ཚོན་བཅས་ བྲག་སྒོ་ཕྱེ་བའི་ནང་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་

དུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་མ་ཉམས་པ་ཐོན། ལོ་དེ་ནས་ད་ལྟའི་སྲིད་གསལ་ཁྲིར་བཞུགས་བཙུ་གཅིག་པ་ལྷགས་ཡོས་

བར་སུམ་བརྒྱ་རེ་བདུན་སོང་། ཟས་འཚོང་གི་བུ་མོ་ནི། ཕམ་མཐིང་བ་ཡུལ་འདིར་ཕེབས་དུས། བུ་མོ་

ལོ་བཅུ་གཉིས་ཅན་ཞིག་གི་དཔྲལ་བར་བསྙུབ་པའི་སེ(NGNDHU) རའི་དགའ་འཁྱིལ་འཕོས་པས་མཚན་ལྡན་དུ་དགོངས།

@231 (RTZANG ཙུའི་ལྟོ་དང་ རྨ་ཙུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

དེའི་མ་རྒྱན་མོ་ལ་སྦྱིན་བདག་བརྩོལ་ཏེ་ཉེ་ལོགས་དེར་སྒྲུབ་པ་མཛད། ཉིན་གཅིག་བུ་མོས་འཚོ་བ་ཕུལ་ཏེ་སང་

ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་རྨ་ཕར་ཁའི་གྲོང་ཞིག་ཏུ་བག་མར་བྱིན་པས་འགྲོ་བའི་སྐར་མ་ལ་སླེབས་སོང་། ཨ་མ་རྒྱས་

ནས་འོང་མི་ནུས། སྦྱིན་བདག་གཞན་ཞིག་བཙལ་དགོས་འདྲ་ཞུས། ཁྱེད་སང་ཐད་འདིར་སླེབ་དུས་བཞོན་

པ་ལས་བབ་ནས་ང་ལ་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས། ཕྱི་ཉིན་སྐྱེལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བུ་མོ་རྟ་

ལས་འབབ་མ་བཅུག་ཀྱང་། མོས་ཡི་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བའི་མོས་པ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་འཕྲུལ་རླུང་

ཆེན་པོ་གཡོས་ཏེ་བུ་མོ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཟེར། པཏ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས། ལྕང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་

འཕྲེང་སྟེ་ཕྱི། ཐུའུ་བཀྭན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་སྐྱུ་འཕྲེང་བཅས་ཀྱིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་ལ་ན་བཟའ་

རྣས་རྒྱན། ཕྱག་མཚན་སོགས་ཆ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཐྲག་ཕྱག་སྒྲོལ་ལན་ཀན་ཡོལ་བ་ལྷ་ཁང་

གི་ཞིག་གསོས་གང་དགོས། དགོན་པར་བདེ་མཆོག་སྒྲུབ་མཆོད་བཙུགས། གྲུང་ཐང་འཛམ་པའི་དབྱངས་

ཀྱིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་གསེར་ཆབ་ཕྱག་གིས་བྱུགས་པས་གསང་རྫས་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་རིག་བྱ་ཅན་ཞལ་དུ་གསོལ་

བས་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཕྱག་ཏུ་བབ་རྩལ་རྣམ་ཐར་ཏུ། མཁའ་དབྱིངས་ཏིལ་གང་ལྷར་བཞུགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །

ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲངས་དང་རྟོགས་པའི་ཁམས། །བཞུས་པའི་བདུད་བ་རིན་ཆེན་འདི་གསོལ་བས། །

རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་མཐོན་པོར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དཔག་དཀའ་ལ། སྡེ་ཁྲི་རིན་པོ་

ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མས་ཀྱང་རྨི་ལམ་ལ་བསླད་བལ་བོ་ཁ་ཤས་དང་གསུང་འཕྲོས་བྱུང་ཚུལ་ཟུར་ཙམ་

ཐོས་ཀྱང་སླ་ག་ལ་ནུས། སྔོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་འགར་ཐེག་དམན་འགོག་སློམས་པ་མང་པོ་རི་ལ་བཞུགས་པ་ས་

བསྐོས་པས་ཐོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གང་ན་བཞུགས། རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲི་གང་ན་བཞུགས། ཞེས་གསུང་

ཐེབས་ཚུལ་སྣང་ལ། དེ་བཞིན་གཞན་དོན་དུ་བསྐལ་བའི་བར་དུ་འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པའི་བྱུང་འཕགས་

ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་དུ། བསྐལ་བ་བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་མངོན་སྦྱོར་གྱིས་

གནས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཇི་ཙམ་འཕེལ་སྟོབས་ཆེ་བ་བཞིན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འཕེལ་བར་

འགྱུར་བ་སྟུགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། དགེ་མ་དགེ་གི་སྒྲུ་ལུས་ཐོབ་ནས་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་རགས་པ་

དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་མ་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་དེ་ལ་གང་འདོད་དུ་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་ནུས་

པ་འདྲ་ལ། བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་རྟེན་གྱི་ལུས་རགས་པ་ཡང་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཆ་དག་ནས་འཚང་རྒྱ་བར་

གསུངས་ཤིང་། སློབ་མི་སློབ་གང་ལྟར་ཡང་སྐུ་གདུང་དུ་གྲགས་པ་ཙམ་ལས་ཟུང་འཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་()་

གི་ལྟའི་སྦྱོལ་བ་ཡིན་པས་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་སྒྲུབ་པ་

པོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་རྐྱེན་དུ་ཆེ་ཞིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དོན་ལྡན་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ནི། གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས།

ཟུང་འཇུག་སར་གཤེགས་གྲུབ་མཆོག་ཕམ་མཐིང་བ། །རགས་པའི་ཟམ་ཏོག་གི་བཀོད་པའི་ལུས། །དཔའ་

བོ་རྣལ་འབྱོར་མར་བཅས་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། །སྐྱེས་དགུའི་མགོན་པོར་སྒྲུ་མའི་གར་གྱིས་རྩེན། །ཞེས་དང་།

རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས། ཡོཾ་ཀྲ་ཏུན་ཏུ་བལ་བོ་ཕམ་མཐིང་བས། །ཛོ་རྗེ་ཕག་མོ་རྒྱ་མོའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཕྱག@232 ཙཽང་ཆུའི་ལྡོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

རྒྱར་བཞེས་ཏེ་ཟུང་འཇུག་བརྙེས་པ་ཡི། །སྐྱུ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཇལ་ལགས་སམ། །དེ་ཡི་དྲུང་

དུ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཛྲ་རྗེའི་གླུ་གར་གྱིས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་

རྣམས་མཉེས་བྱས་ཏེ། །མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་། དང་པོ་བྲག་ཁྱུང་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་བྲག་རི་རྩར་ལྷུང་བ་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་དང་།

སྐྱབ་ཁང་གི་མདུན་ངོས་གཡས་གཡོན་ན་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐད་སོར་གནས་ཤིང་དུར་ཁྲོད་

ཀྱི་མི་རོའི་གཟུགས་སོགས་བདེ་མཆོག་གི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཚང་བ་དང་། མདུན་གྱི་ལུང་བ་གཡས་གཡོན་དང་།

རྨ་ཆུ་ཡང་ཐུར་དུ་འབབ་པར་གཞིར་བཞག་ཀྱང་སྣང་ཚོད་ལ་གྱེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉམས་འཆར་ལ། རི་ཀླུང་དམར་

ནང་ངེ་བ་སོགས་ཀྱིས་ནང་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཚོན་ཞིང་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་གནས་ཀྱིས་གང་

ཟག་བྱིན་གྱིས་རློབས་ནུས་སུ་སྣང་ངོ་། ༈ །དེའི་རྒྱབ་ངོས་ཀན་གོཙྪ་ཟེར། བྲག་རིན་པོ་ཆེ་སྤུངས་པ་ལྷ་བུ་ལ་

ཨ་ཀ་རུའི་ནགས་དང་། དྲི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཏོག་ངོ་མཚར་བའི་ཆུ་མིག་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་བཞུགས། དཀར་ཆག་ཏུ་ཏྲའི་མིང་ཡུལ་ལོ་རྒྱལ་པོའི་དུས། ཡུལ་འདིའི་མི་གཅིག

ཕྱུགས་འཚོར་ཕྱིན་པས་བྲག་ཁ་བྱང་བསྟན་ཞིག་ན། རི་བོང་གཉིས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་དང་བྲག་ནང་ནས་སྒྲོ་ཕེའམ་

ཞེས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཟླ་བོ་ལ་བཤད་པས་ཕྱེ་ཞིག་སླུས་པ་བཞིན་བྱས་པས། བྲག་ལ་སྒོ་རང་དོད་དུ་སོང་བའི་ནང་

ནས༑ ཡུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྨྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་བྱུང་བ་རང་ཡུལ་དུ་ལན་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ཀྱང་། འཕྲལ་

དུ་བྲག་ཕུག་ཏུ་ཕྱིར་ཕེབས་པའི་གནས་དེར་དགོན་ཆགས། ཕྱིས་སུ་སྟེར་གྱི་སྟང་བརྟན་རང་བྱོན་ནང་བཞུགས་

སུ་ཕུལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལྷག་པར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྨྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་འདི་བཞེངས་པ་ཡིན་ཞེས་

གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལྷམ། ཐུབ་པ་མྱང་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཆེན་པོ་

བཅས་བཞུགས། ༈ ཁྱུན་(KY'A)་ཟེ། ༈ བོའུ་(KY'A)་ཟེ། ༈ རྡུང་ཙོར་ཟེ། ༈ ཁྲི་གྲིན་རྡུང་རྡ་ཟེའམ་མཛོ་མོ་

མཁར་ནི། རྗེའི་དངོས་སློབ་མི་དབང་གཙུག་ན་མཛེས་པའི་ཏི་ཤྲི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤཱཀྱ་

ཡེ་ཤེས། འབྲུངས་ལོ་ཤིང་རྟ་ལ་བཞེད་པ་ལྟར་ན་རྗེ་ལས་ལོ་གསུམ་གྱིས་བགྲེས། སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་

སོགས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱུག་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་རྗེའི་རྒྱལ་

ཚབ་ཏུ། གོང་མ་ཏཱའི་མིང་རྒྱལ་པོས་སྤྱན་དྲངས། འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་བླ་མར་མངའ་གསོལ། མཆོད་

ཡོན་གྱིས་ཏཱ་ཡན་ཛི་ཞེས་པའི་དགོན་པ་བཏབ། དགེ་ལྡན་པའི་ཕྱག་ལེན་དར་བར་མཛད། དབུས་སུ་ཕེབས།

སེ་ར་ཆོས་སྡིངས་སུ་རྗེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཞབས་ཏོག་དང་ཞལ་བཀོད་ཞུས་ཏེ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་བཏབ།

སླར་ཕོ་བྲང་ལ་བྱོན་པ་ན་ཏྭའི་མིང་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་ཀྱང་། སྲས་ཐོན་ཏེས་གུས་མཆོད་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ལས་སླན་

གྲགས་དང་གཞན་དོན་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། ཡང་དབུས་སུ་གདན་བཏེགས་པ་མཛོ་མོ་མཁར་དུ་ཕེབས་པའི་

མོད་ལ་སྐུ་གཤེགས་པར་དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསུངས་ལ། ཝི་སེར་དུ། ཆོས་རྗེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན་པའི་

མར་ལམ་ས་འདིར་དགོན་པ་བཏབ་ན་ལེགས་ཞེས་ལུང་བསྟན། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཞིང་འཕོས་པའི་སྐུ་གདུང་ཡར་གདན་

@233 ཙོང་ཆུའི་ལྷོ་དང་རྨ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

དྲངས་སྐབས། འདི་ཐང་ཤིང་རྟ་འདམ་དུ་ཟུག་པ་བཞིན་འགྲོར་མ་ཉན་པས་སྔར་གྱི་གསུང་དྲན་ཏེ་ཡུང་ལོ་རྒྱལ་

པོས་མཁར་བརྩིགས། གསེར་གདུང་སོགས་རྟེན་མང་པོ་བཞེངས། བྱ་ཆེན་སེང་གེ་བཟང་པོ་གདན་སར་

བཞག་ཅེས་གྲགས། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གནས་འདིར་ཕེབས། དབང་ཆོས་རབ་བྱུང་བསྐྱིན་རྫོགས་

མང་དུ་གནང་། རྗེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོག་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས་པའི་གཏམ་སྙན་ཐོག་མར་འབུལ་མཁན་གྱི་གྲས་ནང་

སོ་མཛོ་མོ་མཁར་པ་ཡང་འདི་ནས་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཡང་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྒྱ་ནག་ནས་ལོ་ཐང་གིས་ཆ་བརྒྱུད་

དེ་དབུས་སུ་ཕེབས། མར་ལམ་མཚོ་སྔོན། ཙོང་ཁ། ཟི་ལིང་། མཛོ་མོ་མཁར། ཀ་རྟྭ། འཕགས་

པ་ཤིང་ཀུན། ཐོའུ་རྟྭ། མིན་རྟྭ། ཟི་ངན་ཧྭ། ཤན་ཟི། ཨུ་ཐའི་ཤན་རྣམས་བརྒྱུད་དེ་ཕོ་བྲང་

དུ་ཕེབས། དེ་དུས་གནས་འདི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བུ་ཆེན་ཤཱཀྱ་རྩུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་ཐར་གླིང་བཏབ།

ས་སྐྱ་བ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གྲྭ་བཙུགས་ཟེར་བ་ནི་སྐལ་ལྡན་གྱིས། བྱམས་ཆེན་རྗེ་དང་།

དབྱང་ཤ་རིའི་བུས་མཛོ་མོ་མཁར་དུ་ལྷ་ཁང་བཞེངས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནམ་སྙམ་ལ། ཆོས་རྗེ་པ་དཀྱུང་ལོ་གྲུ་གཉིས་བཞེས་པ་ཤིང་ཡོས་ཟླ་བ་བཅུ་བའི་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་འདས་པའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ། ཆོས་རྗེ་སེང་གེ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཛོ་མོ་མཁར་དུ་གདན་དྲངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཁྲིད་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྐྲུན་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཡང་ཆགས་ཏེ་ད་ལྟ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་གསུངས་ཏེ། བྲུའུ་བཀྲན་རྗེས། མི་དབང་ཏྭ་མིང་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་དང་། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས། །བསྐྲུན་པའི་

མཛོ་མོ་མཁར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། །ཕྱི་རྟེན་ནང་རྟེན་ཡོད་དགུ་མཇལ་ལགས་སམ། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བུ་ཆེན་མཆོག །བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རིང་བསྲེལ་སྙིང་པོར་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། །དེ་ཡི་ཐུགས་དམ་རྟེན་རྣམས་མཇལ་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བ་ཆོས་རྗེ་ཕེབས་ཏེ་རྟེན་མཇལ། རྫང་བ་བཀའ་བཅུ་བ་དང་། ནང་སོས་གཙོ་བྱས་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཁྲི་ཕྲག་དུ་མ་ལ་ཆོས་གསུང་ཚུལ་རྣམ་ཐར་ཏུ་སྣང་། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་གདུང་། རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པའི་འདྲ་སྐུ། བཀའ་འགྱུར་གསེར་བྲིས་ཁྱད་འཕགས་དང་གསེར་དངུལ་སྤྱིལ་མ། བསྟན་འགྱུར་མཚལ་པར། ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཙན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས། བདེ་མཆོག་བྲིས་སྐུ། རྣམ་རྒྱལ་

མཆོད་རྟེན། དབུ་ཞྭས་གཙོས་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་། བཞུགས་ཁྲི་ཉ་ཕྱིས་སོགས་ཀྱི་ཕྲ་ཅན། གསོལ་ཕོར་ཡུ་རིང་། ཚ་གསེར་གྱི་གསོལ་ཐབ་སོགས་ངོ་མཚར་བ། ཆིབས་སྒ་ཆ་ཚང་སྤྲབ་བཅས་བཞུགས། སྤྱིལ་སྐུ་ཞིག་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་རྒྱུད་ཚོལ། ༈ མ་ཡིན་ཟེ། གོང་སྨོས་འདི་དག་གི་ཆ་རྣམས་དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་ངོས་ནས་བབས་ཏེ་རྨ་ཆུ་དང་འབྲིས་པས་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་བཀོད་དོ། །བྲ་བྲེང་དགོན་མ་ལག་སོགས་ཅོང་ལ་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་བྱང་རྒྱུད་རྫོགས་སོ།། །།

@234 ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

༄༅། །ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

༄༅། །གཉིས་པ་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གླིང་བར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བླ་ཡན་ཧ་རིའི་ཁ་ཚུར་བལྟའི་

ཆུ་རྣམས་རྨ་གཡང་ཕྱུག་མོའི་གཞུང་དུ་འབབ་པ་རྨ་ཆུའི་མགོ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ལྷོ་ངོས་སུ་འབབ་པ་གཉན་པོ་གཡུ་

རྩེའི་གཡོན་ནས་ཐོན། རིམ་གྱིས་བྱང་དུ་འཁྱོག་པ་དཀར་དབུར་ཀ་ཆུ་དང་། ཚ་གན་པེ་ཞིང་གི་མདུན་ནས་

དམེ་ཆུ་འདྲེས་ཏེ་ནུབ་ངོས་དྲང་པོར་བགྲོད་པའི་ཁུག་སོ་གཅིག་གཞི་མདོ་དང་རྩེ་མདོར་གཞི་ཆུ་དང་རྩེ་ཆུ་འདྲེས་

ཤིང༑ ར྄་རྒྱ་ནས་སླར་ཡང་བྱང་དུ་འབབ་པ་འབལ་མདོ་ནས་ཤར་ངོས་དྲང་པོར་འབབ་པའི་ཁུག་སོ་གཅིག

ལཱྀ་ཀྱཱ་ཧུན་ངོས་ནས་བྱང་དུ་འཁྱོག་པ་རིམ་གྱིས་ཤར་དུ་རྒྱ་ནག་ཞིང་ས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ལན་ཇུའི་མཁར་མོ་

ཆེའི་མདུན་ལ་བྱས་སོག་ཡུལ་དུ་འབབ་བོ། །རྩེ་མདོའི་ཤར་ངོས་ཏ་ཙང་མི་རིང་བ་ན་བསང་གི་གྲོ་མོའི་གོང་བ་

ཡོད་ལ། དེ་ལས་ཆུ་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆུ་ནག་བྱང་དུ་ཐོན་པ་མགོན་ཤུལ་ཆུ་དམར་དང་མཉམ་དུ་དགུ་ཆུ་དང་

འདྲེས༑ བསང་ཆུ་ཤར་དུ་འབབ་ཅིང་། ཁག་ཆུ་ལྡོར་འགྲོ་བ་ཁོ་ཆེའི་གཞུང་བརྒྱུད་ཁྱུང་འབྲོག་ནས་ཀླུ་ཆུ་

དང་འདྲེས་པའི་དགུ་ཀླུ་བསང་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྨ་ཆུར་འབབ་ལ། སྟག་ཚང་ལྷ་མོ། འབྲིང་ཁོག

གཟའ་རྟོང་། ཨ་སྐྱིད་བཅས་ཀྱི་ཆུ་རྣམས་ཕྱོགས་འདྲེས་ཀྱིས་རོང་སྨད་བང་ཚང་དགོན་བྱས་རྒྱལ་བཟང་གནམ་

རྩེའི་རི་འདབས་ནས་གསེར་ཐང་གི་ཆུ་དང་འདྲེས་པ་ཐེ་ཀོའུ་མཁར་དང་། ཀེ་ཧྭའི་མཁར་བརྒྱུད་ནས་ལྡོར་འགྲོ་

ཞིང༑ ཐུང་ཧྭའི་རྒྱ་ཆུ། དམུ་དགེ་རོང་ཆུ་ནག་ཚ་ཁོ་ཡག་ཤ་ལའི་ཚུར་ངོས་ཁྲི་བཙུའི་གཞུང་གི་ཆུ་རྣམས་

རིམ་པར་འབྲིས་ཏེ་བཀྲུན་ཞན་དུ་འབབ། རྡོ་རྗེའི་མགོ་གཡུ་རྩེའི་མདུན་ནས་བོན་པས་དེ་དང་། མགོ་ཡོག

སྨྲ་ཀུ། སྨད་ངོས་ཀྱི་ར་ཀུ་དང་ཚ་བ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཀུ་བཅས་ཐམས་ཅད་དངུལ་ཀུར་གྲགས་པ་ཀུ་ཆེན་དང་འབྲིས་

ཏེ་རྒྱལ་རོང་ངོས་བྱས་ཆེན་དུ་ཕུར་འགྲོ་བས་དེ་དག་གི་ཀུ་རྒྱུད་ལྷར་གོ་རིམ་ཐར་ཆགས་སུ་བྲི་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྔོན་རྨ་འགྲམ་སྐོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་གླིང་རྗེ་གེ་སེར་རྒྱལ་པོས་དབང་བསྒྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་

ལོ་ལྷུགས་བྱི་དང་ཀུ་སྦྲུལ་ལ་འདོད་མཁན་གཉིས་སྣང་བ་གང་ཡིན་ཡང་རབ་བྱུང་དང་པོ་རྩུགས་ཁ་མའི་དྲུག་ཅུ་སྐོར་

དེར་གཏོགས་ལ། ཧླང་བྱུང་ཀུབ་འབྲི་བཀོལ་དང་། སྨྲྀ་ཏི་ཛྙཱ་ན་ཀཱིརྟི་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཆོས་ཞུས་དང་།

གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་བཤད་པ་སྐྱུང་ཤིས་ནུས། འབྲུངས་ས་ཡང་ཚབ་ཚ་དགོན་གྱི་ཉེ་འདབས་རྫ་

སྲིབ་གནོས་རྫ་ཆུའི་རྒྱུད་མཚོ་གོར་ཁ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྒྱུ་དར་གྱི་དངས་ནག་ལུང་ཡིན་ཡང་ཟེར། གང་ལྟར་

འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་སྣང་ངོ། །ད་ལྟ་ས་འདི་ཕལ་ཆེར་མགོ་ལོག་གིས་བཟུང་། དེ་ཡང་བར་

ཁམས་ལྗོ་མགོ་ལོག་གི་ཡུལ་ནས་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་དཔོན་ཞིག་འོངས་ཏེ་དཔོན་རབས་མང་པོའི་བར་དུ་འགྱུ་ཁོའི་ལུང་

པར་བསྐྱོད་པའི་དཔོན་ཆེན་ཞིག་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་དུས་ནས་ཡོད། བར་སྐབས་ཤིག་འབྲུ་ལྷ་རྒྱལ་ཞེས་པ་

བྱུང་༑ དེའི་བུ་ཨ་འབུམ། དེས་ཀ་ཐོག་གི་བླ་མ་དང་བོན་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཞུས་པས་སྟུགས་བོན་གྱི་

@235 ལྗོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

ཆོས་གཉིས་ཆར་སྐྱོད་པའི་སྔགས་པ་གཉན་པོར་བསྟེ། ཡུལ་དཔོན་གླིང་རྗེ་དང་འགལ་ནས་ཡུལ་བུད། རྡོ་

རོལ་སྟོད་གས་ལུང་གི་མ་མོ་བཞི་མདོ་སོགས་སུ་རྡུ་བ་བྲུས་ཏེ་བསྡད། དེའི་ཚེ་སླར་རོལ་སྟོད་གཉན་རྩེ་དཔོན།

བར་མཁར་རེ་དཔོན། སླད་ས་ལེ་དཔོན་གྱིས་ཡིན། མཁའ་རེའི་ཞབས་ཀྱི་མི་མ་ཚའི་མི་རྒྱུད་ལ་མ་ཚའི་གོང་

མ་རབ་བརྒྱུད་ཟེར་བའི་བླ་མ་མང་པོ་བྱུང་། འབྲུ་དཔོན་འབངས་འཛོམས་པས་གཡུལ་སྤྲད། གཉན་རྩེའི་དཔོན་

ལྷུང་ཆེན་འབུམ་བསད་པས་གཉན་མཁར་ས་གསུམ་གྱིས་མགོ་བཏགས། ཨ་འབུམ་སྐྱེ་བཅས་སླར་གྱི་སྐྱོ་མཆོ་

ཁར་འོངས། བུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་འབུམ་སྐྱབས། འབྲིང་བོ་འབུམ་དགེ་ཆུང་བ་འབུམ་ཡག

ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམ་རེ་བཟུང་། ཆུང་བ་ཕ་ཁྲིམ་དུ་བསྡད་པས་མགོ་ལོག་ཁ་གསུམ་དུ་གྲགས། ར་མདོ་ཡན་

མངའ་འོག་ཏུ་བཙུག་པས། མགོ་ལོག་ཨ་འབྲུམ་དེ་མཚོ་ཆེན་འཁྱིལ་བ་འདྲ། བོད་ལ་ལ་མཚོ་ཁའི་སྲུང་མ་

འདྲ༔ ཞེས་གླུ་ལེན། ཨ་འབྲུམ་གཡུ་རྩེ་རི་ལྷད་ཞིག་ལ་ཕྱིན་སྐབས་ལུང་ཁའི་བྱིའུ་མཚོ་ཟེར་བའི་ཁར་བྲོ་

བཏབ༔ ཁོ་རང་གཉིད་དུ་སོང་བའི་རྨི་ལམ་དུ། ས་གནམ་དམག་གིས་བཀས། ཀུ་ཅོའི་སྒྲས་གནན་

སྒྲས་ཤིག་ཁྲིར་རོ་ཟེར་འཕྲལ་གཉིད་སད། བྱ་ཞིག་གིས་སྦྲུལ་ཞིག་ཁྲིར་བ་ལ་ཞྭ་འཕངས། ཀི་བརྗོན་པས་བྱ་

དེས་སྦྲུལ་ཐང་ལ་འཕངས་པ་མཚོ་ནང་དུ་འཕྱོང་། བཟང་ལྷས་སྲུ་གོ་སྒེ་དེར་བསྡད། ནུབ་མོ་རྨི་ལམ་དུ་མཚོ་

ནང་ནས་བུད་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་ཐོན་ཏེ། མོའི་བུའི་སྲོག་བླུས་པས་ཁྱོད་ཡབ་གཉན་རྩེ་མདུན་དུ་འཁྲིད།

དེའི་མདུན་ན་ཕྱུར་ཁྲ་གཅིག་དབྱུག་བཛབ་གཅིག་ཁྲི་གཅིག་ཡོད་དེ་གསུམ་ཀ་སློང་ཟེར་ཁྲིད་དེ་སོང་།

ཞིལ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་དར་གྱི་ལ་ཐོད་ཅན། སྨ་ར་དང་སྨིན་མ་རིང་བ། དར་སྔོན་གྱོན་པ་ཞིག་ཁྲི་སྟེང་

ན་འདུག་འཛུམ་ཞིང་ཁྱོད་ལ་ཅི་དགོས་དྲིས་པར་དེ་གསུམ་བསླང་བས་བྱིན་པ་རྨིས། སྲས་མོའི་དངོས་གྲུབ་

གནང་བའི་ལྟས་སུ་ཤེས། རང་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་བསྡད་སྐབས་རྨི་ལམ་དུ། གཉན་པོ་གཡུ་རྩེས་སྔོ་མཚོའི་

ནང་འདི་ནས་གཡག་དཀར་ནག་གཉིས་འཛིང་འོང་། ནག་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སོད་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུའི་

ཆུང་མ་སྦྲིན་ཟེར་བ་རྨིས། སྐབས་ཤིག་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་གཡག་ནག་པོ་དེ་(MDSA)ས་བསད། དེ་ནུབ་རྨི་ལམ་ལ།

གཡུ་རྩེས་སང་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྲ་སྒོར་ན་བུན་འཐིབ་ནས་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས་དུས་ལྟོས་དང་སེང་ལྕམ་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་རྒྱས་

པ་ཞིག་འོང་། དེ་ལ་མདའ་དར་གྱིས་རིག་ནང་འི་བུ་མོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་གཞན་གྱི་མཐོང་

དུག་གིས་མདའ་དར་གཡབ་པ་ལས་རིག་པ་མ་བྱུང་བས་ཤོར། ནུབ་དེར་རྨི་ལམ་དུ། སང་གཡུ་འབྲུག

སྔོན་མོ་ཟེ་བ་རྒྱས་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ལ་རིག་ཟེར་ཀྱང་རིག་མ་ནུས། དེ་ནུབ་སང་མཚོ་མགོ་བྲག་གཙུའི་རྩར་

ཤོག་བསང་ཐོངས་དང་སྦྲུལ་ཞིག་རྒྱུག་འོང་། དེ་ལ་མདའ་དར་གཡོབས་ཤིག་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས་པས་གཞན་

མོ་ལག་ཏུ་ཆུད། བུའི་ཁྲིམ་ཐབ་བྱས། མིང་ལ་གཞན་མོ་དངོས་གྲུབ་ཟེར། ཆུ་སླང་ཞིག་ནོར་ཁྱེར་འོངས།

ནོར་འཕེལ་ཏེ་འབྱོར་བ་རྒྱས། བུ་ཆེ་བ་ཤི་བའི་གེགས་སེལ་དུ་འབུམ་བྲིས་འཕྲུལ་གཞན་མོ་ལ་བུ་བཙས་པས་འབུམ་

སྐྲབས་དང་། ཕག་ལོར་སྐྲེས་པས་ཕག་ཐར་ཏུ་བཏགས། ཨ་འབུམ་ལོ་གོ་གསུམ་ལོན་དུས་གཉན་རྩེས་ཟེར་

བ་ལྷར་གཉན་མོ་གཉན་ཡུལ་དུ་བཏང་། གོ་བདུན་དུས་ཉིན་གཅིག་རྨ་རྒྱལ་སྐྱོབ་པ་དང་སྤྲུན་རས་གཟིགས་

@236 ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་ཕྱོགས་ཕཤད་པ།

དབང་རྣམས། །དབྱེར་མེད་ཐ་དད་མེད་བདག་གི་ཡི་དམ་ཡིན། །དེ་རིང་དེ་དག་གི་ཐུང་དུང་འགྲོ་ཡིན། །

བུ་དང་ཚ་བོ་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྐྱོན། །ཞེས་གླུ་བླངས་ཏེ་འདས། ཕག་ཐར་གྱི་རིང་ལ་གཉན་གྱི་

དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་སྨར་རོལ་མ་ལག་དྲུག་གི་ས་ཆ་དང་མི་སྡེ་ལ་དབང་བྱས། སྨར་རོལ་ཆེན་མོ་མདའ་གསེར་གཞོང་

དང་༑ ཁོ་ལོ་སྣང་ཐོག་ཏུ་མཁར་རྫོང་གཉིས་བརྩིགས། ཀླའི་མིང་ཟྡོན་ཏེ་ནས་ཐམག་ལོ་ཡེ་ཞེས་ཁྲི་དཔོན་གྱི་

ལུང་ལས་གནང་། ཁོ་རང་ལ་བུ་བཞི་ཡོད་པའི་གཅིག་ཀ་ཐོག་པ་བླ་མ་ཆོས་འབུམ་ཡིན། ཆེ་བ་རྡོ་རྗེ་འབུམ་ལ་རྡོ་

རོལ་གྱིས་ཆ་མི་སྡེ། འབྲིང་པོ་པདྨ་འབུམ་ལ་འཛིན་རྐའི་འཁོག་ཆུང་བ་པདྨ་ཡག་ལ་སྣར་རོལ་གྱིས་ཆ་དང་

མི་སྡེ་བྱིན། ཇ་ཁོག་གི་མི་སྡེ། གསེར་ཁོག་གི་ཁྲལ། གཡུ་དང་རྫང་ཁོག་གི་ས་ཆ་མི་སྡེ་རྣམས་ཐུན་མོང་

དུ་བཞག་སྟེ་ཟླ་དགུ་བ་ལ་འདས། རྡོ་རྗེ་འབུམ་གྱི་བུ་ཆེ་བ་འབུམ་ཕྱུག་རྒྱལ་དང་། ཆུང་བ་དབང་ཆེན་འབུམ།

འབུམ་ཕྱུག་རྒྱལ་ལ་བུ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་ཨ་སྐྱོང་། འདི་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་མཐོ། བུ་བདུན་བྱུང་

བས་དཔོན་གོང་མ། ཁང་རྒན། ཁང་སར། རྨེ་ཉོ་ཚང་། སྡེ་ནང་མཆོ་འགྲམ་པ། སྡེ་ནང་རབ

ཁ་མདའི་དཔོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཨ་སྐྱོང་གི་རྒྱུད་པ། བྲ་གཡོང་ཚང་། བླ་མ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བླ་མ་

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བླ་མ་འགྱུར་མེད་མཆོག་གྲུབ། ཧཱུཾ༔ ཕྱག་ཆོས་རྗེའི་སྤྲུལ་སྐུ། བླ་མ་བསོད་ནམས་རབ་དགའ་

སོགས་བྱུང་། སྔར་ཧོར་བ་ཚང་ཡང་འདིའི་ཚ་རྒྱུད། ཨ་སྐྱོང་གི་ནུ་བོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཆེ་རྒྱལ་འབུམ་ལ་

དཔལ་བཟའ་བུ་དྲུག་བྱུང་བར་མཁར་རེ་དཔལ་སྐྱོར་ཟེར། ཞྭ་དམར་བདུན་པ་གར་དབང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་

ཡང་འདི་ལ་འཁྲུངས། སྔར་རོལ་འཛིན་མདའ་མན་དང་། སྔར་རོང་སྨུག་མདའ་ཡན་གྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་

འདིའི་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་མི་རྒྱུད་དཔལ་བཟའི་བུ་ལྷ་ཟེར་བའི་རྒྱུད་དུ་བླ་མ་བསོད་ནམས་རིམ་ཆེན།

༄ འཛམ་ཐང་གཙང་བ་སྐུ་སྐྱེ་དང་འཛམ་ཐང་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་སྐྱེ། གཙང་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱང་འཁྲུངས། དབང་

ཆེན་འབུམ་གྱིས་སྐར་ཉིན་སྤྱི་ཚའི་ས་ཆ་ཆེན་པོ་གདོང་དུ་མཁར་གྱང་ཁང་བཞི་བརྩེགས་རྫོ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཙན་

མཁར་མགོ་ནག་མ་ཟེར་བ་བརྩིགས། དེའི་བུ་ནག་ཐེར་དང་། བླ་མ་ཀརྨ་རིན་ཆེན། དང་པོ་ལ་ནག

ཐེར་བུ་བཞིར་གྲགས་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་པ་མང་དུ་མཆེད་པས་དམེ་ཚང་སོགས་རྒྱ་ཆེ། འདིའི་རྒྱུད་པར་ཀརྨ་དགུ་

བ་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་དང་། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སློབ་མ་ཀརྨ་ཡོངས་འཛིན་ཟེར་བའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་

ལྡན་ཞིག་དང་། བླ་མ་ཀརྨ་ཚུལ་ཁྲིམས། དྲི་མེད་ཞིང་སྐྱོང་མགོན་པོའི་སློབ་མ་བླ་མ་ཀུན་བཟང་བསྟན་

འཛིན༑ བླ་མ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ། འདི་སྐབ་ལ་མཁས། བླ་མ་བསྟན་འཛིན། འདན་སྒོམ་ཆོས་གྲགས་

ཀྱི་སྐྱེ་བ་དབང་མདའ་སྤྲུལ་སྐུ། བླ་མ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་། བླ་མ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། བླ་མ་ཨུ་རྒྱན་

རིན་ཆེན། བླ་མ་རིག་གྲོལ། བླ་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། བླ་མ་ཀློང་ཡངས་སོགས་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་

པ་མང་དུ་བྱོན། ཕེབ་ཐར་གྱི་བྱ་ཆུང་བ་པད་མ་ཡག་གིས་གཉན་ནང་དུ་གཞི་བཙུགས་པའི་རྒྱུད་པ་ཨ་སྐྱོང་གི་

མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད། གཞན་མགོ་ལོག་དང་བ་ཚང་། ཉོབ་ལོ་ཚང་། འཕེལ་ལེ་ཚང་སོགས་མང་།

ལྷུགས་མོའི་རིགས་ལ་ཀརྨ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐར་ཆེན་དུ་བཞུགས་པ་ལྷུགས་མོ་ཀུ་ཤྲི། ལྷུགས་མོ་ལྷུན་པོ་རྟའི་

@237 ལྡོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་ནའཕྲད་པ།

ཡོངས་འཛིན་དགེ། སྡེ་དགེའི་བློན་རིགས་ཨ་ལོ་བ་ཚང་གི་མི་རྒྱུད་ལ་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འཁྲུངས།

དེང་སང་པནྣ་འབུམ། དང་ཆེན། ཨ་སྐྱོང་གསུམ་ལ་མགོ་ལོག་ཁ་གསུམ་ཟེར། དམག་ཐོར་མགོན་

པོའི་བུ་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་གཡུ་རྩེའི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པ་བབས་པས། གཡུ་རྩེ་དགེ་བསྙེན་བསྲུབ་

པས་དེང་སང་མི་འབབ། རྨ་ཆེན་གྱི་བྲན་གཡོག་གི་གྲངས་ཡིན་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ཞལ་ལན་རེ་ཙམ་ལས་མི་མཐོང་།

ས་སྙིང་གི་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་དང་ཆུ་ཀུན་ལ་བདག་བྱེད་དགོས་པས་མི་ཁོམ། བསང་གཏོང་མཁན་མང་བས་

བཟའ་བཏུང་འབྱོར་ཀྱང་དམར་བསང་གནོད། དཀར་བསང་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དེ་བསྔོས་ན་ཐོབ་ཀྱང་ཟ་

ལོང་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་ཏེ། དམར་བསང་ནི་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་དུ་གྲགས་པའི་ལོག

ཆོས་རང་གཞན་ལ་གནོད་རྒྱལ་དམ་པ་མང་པོས་སྐབས་དུ་མར་གསུངས་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ངག་ལ་ཡིད་

 རྟོན་པའི་སྙིགས་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཕན་དུ་རེ་ནས་གནོད་པའི་རྒྱུ་བསྒྲུབ་མི་རིགས་པ་འདིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །པདྨ་

འབུམ་གྱི་སར་ར་སྟོན་ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེ་བ་དཀོན་མཆོག་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་བཏབ་པའི་སྐྱིད་ལུང་རི་ཁྲོད་

དམ་སྐྱིད་རའི་དགོན། ཁྱི་ལུང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཉིད་མགོ་ཡོག་དཔོན་རྒྱུད་དུ་འབྲེངས། ལོ་བརྒྱད་དགུ་ནས་

དཔའ་རྩལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། བཅུ་བཞིའི་དུས་རྗོ་གྲུབ་ཆེན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགེ་རྩེ་འགྱུར་མེད་ཆོ་དབང་

མཆོག་གྲུབ་བསྙེན་ནས་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས། སེར་བྱེའི་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ལ་ལམ་རིམ་ཆེ་

ཆུང་སོགས་གསན། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དྲུང་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས།

ཕར་ཕྱིན་བཤད་པ་དང་འཇིགས་བྱེད་དབང་སོགས་ཞུས། གཤེ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྡན་ལས་སྙིང་བཀའ་

མང་པོ་དང་། ཨ་མཆོག་དགེ་ཚ་ཞིས་ལ་ཡང་ཆོས་མང་དུ་གསན། རྡོ་རྗེ་གཡུང་དྲུང་ཟེར་བའི་རི་ལས་གཏེར་

བཏོན༑ ༈ སྤོ་མདོར་དགོན་གསར་བསམ་འགྲུབ་བདེ་ལྡན་ཨ་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནས་བཏབ། ཁྲུ་འཇོ་

དཔོན་པོ་བྱམས་པ་བསྟན་དར་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས། ཕྱོགས་དེར་ཞྭ་སེར་གྱི་དགོན་སྡེ་འདི་གཅིག་བུ། གནའ་

དུས་བར་བཞིར་དགེ་དགོན་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། བདག་པོ་ཕྱོགས་བཞི་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་མགོ་ལོག་ནག་ཐེར་གྱིས་

གཙོས་པས་ད་ལྟ་ཤུལ་ལས་མེད། བདེ་ལྡན་གྱི་རྒྱབ་རི་ལྷ་ཡར་སྤུན་གསུམ་དང་། མདར་གཡུ་རྩེའི་སྒོ་སྲུང་

ཀླུ་བའི་གསེར་ཁྲབ་སོགས་གཞི་བདག་གྲགས་ཅན་མང་། ཀརྨ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེའི་འབྲུངས་ཡུལ་མཁར་རེ་

རྒྱུད་སྡེ་དགོན། དབང་ཆེན་སྤྱོད་པར་རྒྱལ་ཐང་གཙོད་ཀྱི་ བླ་བརྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་གངས་པའི་མི་

རྒྱུད་དང་གདུང་རྟེན། འདི་གངས་ཅན་ཆོས་རྗེ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིའི་གཉེན་ཡིན་ནམ་སྙམ། དབང་ཆེན་སྨད་པར་

འཕྲང་གཉིས་བར་གྱི་སྙིང་དགོན་ཀ་ཐོག་པས་འཛིན་བདག་བྱེད། མགོན་པོ་བིང་གི་གནས་སུ་གྲགས་པ་མགོ་

ལོག་ལྷུགས་རི། དེར་དོམ་ཆ་ཧུ་ཅིའི་ལྷ་ཁང་གི་ཤུལ། འགྱུ་མདར་ཀརྨ་བརྩུ་བ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འཁྲུངས། ཁང་

ཏན་དུ་ལུང་དཀར་དགོན། ཨ་སྐྱོང་གི་སར་མཆོད་རྟེན་བླ་སྨ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན། བར་བཞེར་

ཆོས་རྒྱལ་སྨྱུ་ངན་མེད་ཀྱི་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡིན་ཟེར་བའི་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་

ཤིས་སྒོ་མང་། རྡོ་ཆུ་དང་འཛི་ཆུ་འདྲེས་པའི་རྡོ་ཆུའི་སྟོད་དུ་གྲུབ་དབང་ཀུན་བཟང་གཞན་ཕན་པའི་བཞུགས་

@238 ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

གནས་ཤུག་ཆེན་སྟག་མགོ་དང་། སྔོན་གྱི་ལྷོང་རིགས་རྣམས་གྲེས་པའི་ས་རྫོང་ཁང་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པ་དང་།

འཇིཿཀ་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་རྗེ་དོལ་བོ་པའི་དངོས་སློབ་དཀོན་མཆོག་བཟང་གིས་བཏབ་པའི་འཛམ་ཐང་ཆོས་སྡེ་སོགས་

སྔང༑ སྨར་ཁུ། ཇ་ཁུ། རྨ་ཁུ་གསུམ་གྱི་འཛོམས་སུ་གཉན་པོ་གཡུ་རྩེ། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་སྦོ་ཕུག་སྟག་མོ་

རྫོང༑ འཕག་གེ་ཡང་རྫོང་། ཤ་ཁྲི་ར་མ་རྫོང་། ཨ་རྩེ་ཁྲབ་རྫོང་། འབྲང་མོའི་རྣ་རྫོང་སོགས་རྫོང་

ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

རྨ་ཁོག་པོ་ཏེའི་མདོ་སོགས་སུ་དཔལ་ཤུལ་སྟོད་སྨད། འདི་དག་ལྷོང་གི་རིགས་ཡིན་ཏེ། རི་རྩེ་མོ་

གསུམ་དེ་ལྷོང་ལ་ཐོབ། །ལྷོང་ཞྭ་མགོ་མཐོ་བ་དེ་ཡི་དོན། །ཟེར་བ་ལྟར་མངའ་ཐང་ཆེ། །ཁེ་རི་ཡང་

ལྷོང་རིགས། ཀརྨ་ཞྭ་དམར་གསུམ་པ་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་མ་ངོམས་པ་བྱ་བྲལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་

ལུས་མ་སྤྱངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པའང་ལྷོང་། དེའི་མི་རིགས་ངམ་ཤོད་དུ་ཡོད། མདོ་ཁམས་

འདིར་ལྷོང་ཞུལ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དཔལ་ཞུལ། རག་ཞུལ། ཕྱུག་ཞུལ་སོགས་ལས་དཔལ་

ཞུལ་ནི། ལྷོང་དཔལ་ཆེན་སྐྱབས་ཀྱི་མི་རིགས་ལ་སྐབས་ཤིག་དཔལ་ཞུལ་ཕུར་བ་ཐར་ཟེར་བ་མདོག་ནག་ཅིང་།

ལུས་རིང་ལ་གུག་པ། རསྐད་འདོན་པ་ཞིག་བྱུང་བས་མིང་ངན་ལ་ལྷོང་མི་ནག་གུག་གུ་རསྐད་ཟེར། དེའི་

ཡུལ་རྨ་ཁོག་རྭ་རྒྱ་ཚུ་ཁ་སོགས་ཡིན། ལྡོང་འབྲུ་འབྲུགས་དུས་ལྡོང་མི་ནག་ལ་རྨ་ཆེན་གྱིས་བསམ་ཆོད་ཀྱི་རལ་གྲི་

རྩེ་དགུ་བ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བྱིན་པས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། འོན་ཀྱང་ལྡོང་མི་ནག། སྲས་གེ་ཡི། གཞན་དབལ་

ཤུལ་དཔོན་རིགས་ཨ་སྐྱབས་དང་བྱ་ཆུང་འབངས་བཅས་སླར་རོལ་རོང་གི་ས་ཆ་སག་ཏུ་ཞེས་པར་འོངས། གེ་ཡིའི་

བུ་གེ་ཙོ། གེ་འཕན། གེ་རྒྱལ། བན་དེ་སྐྱབས་བཞི། མི་ནག་གཤེགས་དུས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་ལྷར་བོན་

པོ་ཞིག་གིས་ཕག་བདེའི་ཐཱ་རྒྱལ་གྱི་ཞོལ་དུ་གདུང་བཞུས། གདུང་རུས་དང་། བསམ་ཆོད་ཀྱི་རལ་གྲི་

རྩེ་དགུ་བ་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་ལོས་གྲུབ་རྟགས་ཀྱིས་བཅག་ཀྱང་སླར་ཡང་རིག་གཙོད་ཀྱི་རལ་གྲི་རྩེ་གསུམ་པར་གྱུར་བ་

དེ་དང་། གོ་མཆོན་རྣམས་ནང་བཞུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་སྐད། ས་སྐྱོན་གྱི་རྟེན་

འབྲེལ་བརྡག་པར་ཕ་གེ་ལིས་མགུལ་གཡུ་ཕུལ་བ་ལ། གེ་ལི་གཡུ་རྒྱལ་ཁེབ་ཐང་ཆེ་ཟེར། བུ་གེ་ཙེས་མཚལ་ཐུབ་ཅིག་ཕུལ་བར། གེ་ཙེ་བྱི་ཙུ་ཁྲབ་ཀུན་ལ་དམར་ཟེར། གེ་འཕན་གྱིས་མདའ་ཞིག་ཕུལ་བས། གེ་འཕན་ཉག་ཕྲག་དགྲ་ལ་དཔའ་ཟེར། གེ་རྒྱལ་གྱིས་སྣམ་དམར་འདོམ་གང་ཕུལ་བར། གེ་རྒྱལ་རྟ་ཤ་ཀུན་ལས་ལོད་ཟེར། བན་ཞར་གྱིས་ཁ་དར་ཞིག་ཕུལ་བས། བན་དེའི་ཁ་དར་དཀྱུང་ལ་དར་ཟེར་བ་བྱུང་།

ལོ་རྒྱུས་གཞན་དུ་ཕུར་བ་ཐར་གྱི་བུ་གེ་ལི། གེ་ཙེ། གེ་འཕན་གསུམ། གེ་ལི་དང་གེ་ཙེའི་རྒྱུད་པ་འབུམ་སྐྱབས་ཡག་དང་ཁྲོ་ཁོ་སོགས་ཡིན། གེ་འཕན་གྱི་རྒྱུད་པ་དཔལ་ཤུལ་བན་དཔོན་ཟེར་བའི་རྒྱུད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་

ཐླ་མ་འབྲུངས། ཡང་གེ་འཕན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཚན་གཅིག་ཡང་བསྐྱར་རྡ་རྒྱ་ཆུ་ཁར་སོང་བའི་རྒྱུད་པ་སོག་པོ་དང་ཨ་

མདོ་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བ་དབལ་མང་སོགས་ཡིན་ཟེར། དེའི་རྒྱུད་པ་ཚང་ཅིག་ལྷོ་ཕྱོགས་གཡོ་ཁོག་རྩང་

ཁོག་སྙིག་ཁོག་རྣམས་བཟུང་བས་གེ་འཕན་གཡུ་རྩང་སྙིག་གསུམ། གསེར་སྟོད་དང་སྨི་སྟོད་དུ་ཆགས་པ་

@239 ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

གེ་འཕན་རྙིང་བ་དང་སྦྲ་སྐོར་མ་གཉིས་ལ་གེ་འཕན་སྟོད་བཟའ་ཚང་། ད་ལྟ་ཡང་གེ་འཕན་གྱི་བུ་རྒྱུད་བར་ཁམས་

སོགས་སུ་མང་། གེ་ཅོའི་རྒྱུད་པ་གེ་ཅོ་མ་ལག་ཐོང་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེ། ཟླ་ཆུ་སྟོད་སྡེ་དགེའི་མངའ་

ཞབས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱང་གེ་ཅོའི་མི་རྒྱུད་ཡིན། གེ་ཅོ་དཔོན་པོ་དང་གེ་ཅོ་ཁྲོ་ཤུལ་ཀྱང་འདི་ལས་གྱེས།

ཁྲོ་ཤུལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཀ་ཐོག་གེ་ཙེ་སྤྱིལ་སྐྱ་འབྲེངས། གེ་རྒྱལ་གྱི་མི་རྒྱུད་བར་ཁམས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ས་སྐྱོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་དཔོན་རིགས་མ་བྱུང་། ཕུར་བ་ཐར་གྱི་སྔོན་མི་རྒྱུད་མཚོ་སྔོན་དུ་མཆེད་པ་ཆུ་ཡོས་དུས་འཁྲུགས་དུས་སླར་སོང་བ་ལི་ཐང་དང་ཉེ་བར་གཡོན་རུ་མ་དང་། སྡེ་གཞུང་མ་ཐེར་བའི་དཔོན་རིགས། དཔལ་ཤུལ་ཁྲིམ་ཐལ་མ་ཐེར་བའང་ཡོད་དོ། །གེ་ལིའི་བུ་ཆུང་བ་བན་ཞར་གྱི་མི་རྒྱུད་དབལ་ཤུལ་སྟག་སྐྱབས་ཀྱིས་རྫོ་སྟོད་རྫེ་མདར་མགོ་ལོག་ལ་ས་བསླང་ནས་མཁར་གཞི་བཟུང་། འདི་ལ་བུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་སྟག་ལྷ་འཕན་གྱི་བུ་ཤོས་ཁོག་ཏུ་རུ་བ་བྱུས་ནས་བསྡད་པའི་རྒྱུད་པ་གསེར་ཐལ་དཔོན་རིགས། བན་ཞར་ནས་མི་རབས་འགའ་སོང་མཚམས་ཁྲོ་ཁོ་ཞེས་པའི་བུ་ཆེ་བས་སླར་གྱི་སྨུ་ནང་དུ་འབྲོག་བཟུང་བས་སྨུ་ཐལ་དང་། ཆུང་བས་ཁེ་སྟོད་དུ་འབྲོག

བཟུང་བའི་རྒྱུད་པ་ཁེ་ཐལ་དཔོན་རིགས་དབལ་ཤུལ་ཁྲོ་ཁོ་ཟེར་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དབལ་ཤུལ་བུ་ཆུང་གི་རྒྱུད་པ་བུ་ཆུང་རྟ་ཡག་ཆོས་གསུམ་འཕན་དང་བཞི་ཟེར་བ་བཟུང་། ཆོས་ཤུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་རྗེ་གྲུབ་ཆེན་འབྲུངས། ཨ་སྐྱབས་ཀྱི་མི་རིགས་གསེར་ཐལ་མའི་མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད། དབལ་ཤུལ་སངས་རྒྱས་འབུམ་གྱི་བུ་འབུམ་སྐྱབས་ཡག་ཨཱ་ཡས་སོགས་བུ་སློབ་རྣམས་ཐུགས་དམ་གོང་འཕེལ་དུ་གནས༗སྐོང་སྟོད་ཀྱི་རྨ་འགྲམ་གསེར་ལུང་དུ་རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་ད་

དེ་ལ་རྗེ་སྨད་དུ་སྨུ་མགོན་པོ་ལྷུན་གྲུབ་དང་། རྗེ་སྟོད་དུ་ཨེ(RKHE)
ཐའི་ཇི་ནམ་མཁའ་ཚེ་རིང་། འཛོ་རྗེ་མདར་

རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་དང་གསུམ། ཐའི་ཇི་ལ་དཔོན་རྩ་ནང་གིས་བདག་རྐྱེན་ཆེ། སི་ཏུའི་སྦྱིན་བདག་མགོན་

པོ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གདན་དྲངས། རྡོ་སྨད་དུ་རྟག་བརྟན་ཆོས་གླིང་བཏབ། སངས་རྒྱས་འབུམ་

གྱི་མི་རྒྱུད་འཛིན་རྐྱེ་ཕྲ་འབྲི་མགོ་བསི་མདའ། རྡོ་སྟོད་སྐྱི་ར། རྡོ་སྨད་རྐ་མདའ་རྣམས་སུ་ད་ལྟ་ཡང་

ཡོད༑ ཆོས་ཡག་ཟེར་བའི་ཤུལ་ལ་ཆོས་ཤུལ་དང་། ཕྱུག་ཤུལ་དེང་སང་ཕྱུག་ཚའི་མི་རིགས་ཡིན་ཟེར། ཀ་ཐོག

ཕྱུག་ཚ་སྤྱིལ་སྒྲུ་ཡང་འདིའི་རྒྱུད་པ། ཏོག་ཚ། རྨོག་ཚ། མགོ་ཚ། སྤྱུ་ཚ། རྐང་ཚ་སོགས་ཚ་ཆེན་

བཅོ་བརྒྱད་དུག་རགས་པ་ཡང་ལྡོང་ཡིན་ནོ། །༄ །ཙ་ག་མའི་ས་ལྷུ་རྒྱན་བླ་ཞུག་གཙོད་པ་བསྟན་གསན། གྱིས་

མཚམས་ཁང་བརྩིགས། དེར་བརྟེན་རི་ཁྲོད་པ་ཁ་ཤས་ཆགས། ༄ དབལ་ཤུལ་སྨད་པར་མཚན་སྒྲོགས་དགའ་པ་ཁེ་ཐལ་རྩུལ་ཁྲིམ་

ལྷན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་། འདི་འདེབས་པ་པོ་མཚན་སྙོགས་མཁན་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་པ་ནི་

རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་ལུག་ལ་མཛོད་དགེ་བཞག་སྟོམ་དུ་དབལ་ཤུལ་གྱི་རིགས་ལས་འཁྲུངས། རེ་ཞིག

ཤིས་ཚང་ཧོར་ནང་ཆེན་གྱིས་བླངས་ཏེ་བླ་མ་བྱས། ཕྱིས་མཚན་སྙོགས་མཁན་པོའི་ཡང་སྤྲུལ་དུ་ཐག་བཅད་པས་

ཛ་བའི་རྒྱ་སྟོད་ཀྱིས་ཧོར་ལས་བླུས། དེར་མི་རྩ་རྣམས་དང་ཙུང་མ་མཐུན་པར་ཉིད་ཚ་ཁོར་ཕེབས། ཆར་

འབེབ་གཙོད་ལ་མངའ་བསྐོས་པས་དམ་པ་རྒྱལ་པོ་བློན་འབངས་བཅས་ཀྱིས་བཀུར། རྒྱལ་པོའི་མི་སྣས་ཛ་བར་

བསྐྱལ་ཏེ་ནང་ཆེངས་ཡིག་དན་ཅན་བཞག་ཀྱང་སླར་དབལ་ཤུལ་དུ་འབྱོན་དགོས་བྱུང་། རིམ་གྱིས་དཔོན་མི་

འགྱུར་དང་རྒྱལ་མ་ཚན་གྱིས་བླ་མར་བཀུར་བས་དབལ་ཤུལ་དཔོན་ཁག་སོ་སོའི་མངའ་ཞབས་དང་། དཏུལ་ར་

@240 ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་ནའཕད་པ།

མཛོད་དགེ་བཅས་ལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མར་ཞུས་ཏེ་ཆོས་སྡེ་འདི་བཏབ། དགོན་

པའི་མཚན་ཀྱང་པཎ་ཆེན་མཆོག་ནས་གནང་། དགོན་འདིའི་གྲྭ་མང་ལ་སྔ་ཕྱིར་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་མང་

དུ་གནང་། ཟང་ཟིང་གི་སྐྱོང་ཁུར་སྐུ་ཆེ་དང་སློམས་པར་བསྐྱུབ། རྗེ་ཉིད་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་

དབལ་ཤུལ་སྟོད་སྨད་ཀྱི་ཁྲི་པ་སྣང་ཁ་སྤྲུལ་པའི་སྐུས་མཚམས་སྦྱོར་ཞུས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཀུན་གཟིགས་མཆོག

ལ་དགོན་པ་ཕུལ། མཆོད་ཡོན་སོ་སོར་ཏྲ་ཕྱུགས་གོས་སོགས་བདག་རྐྱེན་སྦྱམ་མཐོ་བ་དང་། འདུ་ཁང་སྟེང་དུ་

གཉིཛ་ར། མཆོད་རྫས་ཀྱི་རྒྱུར་གོས་ཆེན་མདོག་སྣ་ཚོགས་ཡུག་མང་པོ། རྒྱུད་གྲྭ་གསར་ཚུགས་ལ་བཀོད་ཁྲབ་

དང་སྐད་རྒྱུད་དང་སྒོ་བསྟུན་པའི་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་གནང་། དེ་རྗེས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཕེབས།

དགོན་པར་མང་འགྱེད་དང་སྣར་གྲོང་ལ་ཆོས་བཀའ་རི་རིགས་སྩལ་ཏེ་བཀའ་དྲིན་ཚད་མེད་པས་བསྐྱངས། དེ་

ནས་བཟུང་དཔོན་སློབ་རིན་བསྐོས་ཀྱིས་(KRGYU)ད་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྐྱོང་བཞིན་པར་ཡོད། ཟླའདི་དང་ཉེ་བར་བཀྲ་ཤིས་

འཁྲིལ་གྱི་དགེ་བཤེས་མཁས་བཙུན་འཛོམས་པ་ཁ་ཐལ་རྩལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་ཀྱི་རི་ཁྲོད། དེར་ཉིད་ཀྱིས་གཏེར་

ནས་བཏོན་པའི་རྟ་ཕྱག་ཁྱུང་གསུམ་གྱི་རྡོ་སྐུ་རང་བྱོན་བཞུགས། མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་

པས་ཟིན་བྲིས་སྐོར་རེ་གཉིས་དང་། སྤྱད་འགྲེལ་སྦྲས་དོན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་སྐལ་ལྡན་འཇུག་ངོགས་དང་།

ཞེར་སྙིང་འགྲེལ་བ་སོགས་བརྩམས། བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གནང་། ད་ལྟ་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཡོད། སྙིས་བླ་མ་

བློ་བཟང་ དར་རྒྱས། རི་ཁྲོད་པ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སོགས་བུ་སློབ་རྣམས་ཐུགས་དམ་གོང་འཕེལ་དུ་གནས།

༄ སྐོང་སྟོད་ཀྱི་རྨ་འགྲམ་གསེར་ལུང་དུ་རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་གླིང་ནི། རྒྱལ་མཁན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་

གྱིས་ཐོག་མར་གནས་གཟིགས་མཛད། ཀུན་གཟིགས་ཡབ་སྲས་ལ་ཞུས་པར་བླ་བྲང་སྐུ་མདུན་ནས་ཐུབ་སྐུ་དང་།

གཞུང་ཐང་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱབ་ཡོལ་ས་འདུལ་དུས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྐུ་གསུང་འབྲོན་མ་རྟེན་དུ་གནང་། རྒྱུད་པ་

བླ་མ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་སྐུན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆུང་བ་ལ་ཡང་རྗེ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་གནས་འདིར་དགོན་

པ་འདེབས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབས། འདི་པས་རྟོར་བྲག་མགོར་ས་འགྱུལ་གྱི་དུས་སྐྱེས་

ཕོ་མོ་སུམ་སྟོང་ཐིག་འོག་ཏུ་ཤོར་བ་ལ་གྲི་འདུལ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ཤི་གཤེད་ཀྱི་མིང་མི་སྲིད་པས་ནུས་ལྡན་དུ་བསྒྲི།

རྡོ་བླས་ཙནྡྲ་ཀོ་མི་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་བསྟན་དང་། ཇ་བའི་མཁྱེན་པ་ཅན་གྱིས

དགེ་བསྐོས་བྱས་ཏེ་རི་ཁྲོད་ཚུགས། ཕྱི་མ་འདི་མདོན་ཤེས་གསལ་ཞིང་འདས་རྟགས་ངོ་མཚར་བ་བཅས་གཤེགས།

བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་དགེ་བཤེས་རྩེ་ར་སོན་ཐེ་བོ་བློ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བསླབ།

འདིས་དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོད་ཡུན་རིང་འགྲིམ་པ་ཨ་ཚབ་བླ་མ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྔགས་ལ་སྦྱངས། མདོ་སྔགས་ཀྱི

དཀའ་གནད་དུ་མ་དྲིས་པའི་ལན་ལ་མགུ་བས་བསྔགས་བརྗོད་ཆེ། ཨ་ཚབ་བླ་མས་དཔལ་རྣམ་སེར་སྐྱེ་ལ་འཛིགས

བྱེད་བདག་འཇུག་ཚུགས། གཤེགས་དུས་ཐུགས་དམ་མངོན་ཚན་ཅན་ལ་བཞུགས། གཞན་ཡང་རྫོ་རམས་

པ་བློ་བཟང་ཤིས་རབ། ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་དངོས་སློབ་མཚན་བརྗོད་འབུམ་སོང་བ་དཔལ་མཆོའི་བླ་མ།

བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བ་བུར་རྒྱས་བླ་མ། ལྷ་མོའི་གྲྭ་བ་སྟག་བླ་མ་སོགས་གྲྭ་བགྲེས་སྐུ་ཡོན་ཅན་འགའ་བྱུང་། དཔལ་

@241 ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

མཆོའི་བླ་མ་ཡང་ཐུགས་དམ་གྱིས་གཤེགས། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་ཉིད་ནས་མི་ཏྲ་བརྒྱ་རྩ་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་

གནང་༑ གཟིམས་ཁང་ཕེབས། སྤྱི་རྫས། རྒྱན་ཇ། དུས་བཟང་གི་ཐེབས་བཅས་ཕོན་ཆེ་བ་བཞག

ཁྱུ་ཤ་སྐུ་སྐྱེས་ཟེར་བ་ལ་རི་ཁྲོད་གཏད། འདི་བ་ཆུང་དུས་ནས་ཉིད་ཀྱི་རྩར་བླངས། གང་ཅིའི་དོན་དམ་

མཛད༔ ཁྱེ་ཤ་དགོན་པར་བཞུགས་ཀྱང་ཁོང་འདིར་རྒྱུན་བཞུགས་མ་བྱུང་བས་ད་ལྟ་སྟོངས། ༡༥ གཙའ་མདོ་

དང་ཉེ་བར་མཚམས་རིང་། འདིར་བླ་མ་བླ་བྲང་ནས་གཏོང་། འབྲས་སྒོམ་དགེ་བཤེས་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་

གསར་རྙིང་གི་ཆོས་རྒྱུན་མང་དུ་སྤྱིལ་མཁན་སྐུ་ཞང་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་བས་ཕྱོགས་འདིའི་སློབ་མ་སྐྱོང་བཞིན་

པར་ཡོད། ༡༦ མཛོད་དགེ་མི་རབས་གོང་མ་ཞིག་གིས་བུད་མེད་རེབ་བཟའ། སྟག་རིང་བཟའ། འབལ་

བཟའ་གསུམ་བླངས། གསུམ་ཀར་བུ་གསུམ་སྐྱེས། ཕ་འབལ་གྱིས་ཆར་ཤེ་བུ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱིས་ས་མཁན་

ལ་རང་རང་དར་ས་ཞིག་ཏུ་ཕ་དུར་འདེབས་དགོས་ཀྱི་འདོད་བཙོང་། དེ་འདྲའི་ས་དཀའ་ཡང་ཐམས་ཅད་དར་

ས་ཞིག་ཏུ་འཛོག་བྱུས། བུ་ཆུང་བས་ཅི་ཡང་མ་བཤད་པས་ཆུང་རྒྱུད་ལྷག་པར་དར་བ་བྱུང་། ཆེ་བ་རེབ་

བཟའི་བུས་རྨི་སྟོད་བཟུང་བའི་རྒྱུད་པ་དེང་སང་མཛོ་དགེ་སྟོད་མར་གྲགས་པ་ཡིན། སྐབས་ཤིག་སྟོད་མའི་ཨ་ཙོ་ཟེར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་བྱུང་། དེས་དབུས་སུ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལ་རྫ་ཆེན་རྫེར་སོན་མང་པོ་ཕུལ་བ་ཆིབས་ཆེན་གྱི་ཁྲས་སུ་སོང་། འབྲིང་པོ་སྟག་རིང་བཟའི་བས་རྨ་རྨི་ཀ་གསུམ་གྱི་བར་ནས་ས་བཟུང་བའི་རྒྱུད་པ་མཛོ་དགེ་བྱམས་མི་དང་། མཚམས་ཤིག་ཐང་བཟའ་ཞིག་བླངས་པའི་རྒྱུད་པ་གྱེས་པས་ཐང་སྐོར་ཐོགས། འདིའི་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་དབང་དང་སོག་ཚང་དཔོན་པོས་ཀ་རྨ་འདྲེས་མཚམས་སུ་རི་ཁྲོ་བཏབ་སྲེ་ཁྲི་ཆེན་མཆོག་སྤྲུལ་བློ་བཟང་རྒྱན་སེང་ལ་ཕུལ་ཁོང་གིས་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་བཙུགས་ནས་འཆད་ཉན་པ་རིམ་པར་གཏོང་།

ཀ་ཙུ་ཀ་སྟག་རྩེ་ནས་འབབ་པའི་སྟོད་དུ་ཨ་མཆོག་སྨྲ་སེང་གླིང་གི་མཆོད་བཞེས་རྣ་ཁོག་ཆོ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲོག་སྡེ་

ཡོད༔། བྱམས་མིའི་དཔོན་རྒྱུད་བླ་མ་གྲགས་པ་བསམ་འགྲུབ་སྟག་ཚང་ལྷ་མོའི་རྒྱུ་གྲྭར་མཚན་བཏགས་བླངས།

ཞལ་ངོ་བོན། འདིའི་ཕས་ཁྲི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་དབང་ཞུས། འདི་པས་ཤིང་བཟའ་

དཔོན་སློབ་ལ་མི་ཏྲ་ཇོར་ཕྲེང་གཉིས་ཀ་ཞུས་ཏེ་དངུལ་རྟ་རྨིག་མ་སུམ་ཅུ་དང་རྟ་ནོར་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཕུལ་དབུས་

སུ་ལན་གཉིས་ཕེབས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལ་འབུལ་ནོད་གཟབ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་འབྲས་སྒོ་

མང་འབུལ་སྤྱུད་པ་འཕན་པོ་སྨན་པ་ངག་དབང་སྦྱིན་པས་བྱམས་མི་(GDGO)ན་དགའ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་བཏབ།

འདེབ་མཁན་གྱི་དབང་གིས་འབྲས་སྤུངས་དགོན་དུ་གྲགས། མགོན་པོའི་སྐུ་བརྙན་བྱིན་ཅན། བཀའ་

འགྱུར་སོགས་རྟེན་མང་། བླ་མ་གྲུས་བསམ་པའི་ཚ་བོ་ཕྱུག་རྫོར་ཆེ་རིང་། ཉིད་དང་རྟུས་གཏོགས་མཛོད་

དགེ་བླ་མ་སླན་གྲགས་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་བཙུགས། ཁྲི་ཆེན་མཆོག་སྤྲུལ་བློ་བཟང་རྒྱན་སེང་ནས་རྒྱུད་གྲྭ་

དང་ཟུར་འབྲེལ་མཛད། བླ་མ་སླན་གྲགས་ཁོང་གིས་སྐྱབས་མགོན་བར་མར་ཆིབ་ཆེན་དུ་མ་ཕུལ་ཐུགས་

རྒྱུད་བཟང་ཞིང་མོ་ལུང་རྫོབས་ཐམས་ཅད་དང་འདུན་ཆེ། བླ་མ་ལྷུན་འགྲུབ་བསྟན་འཛིན་དབུས་སུ་ལན་

གཉིས་ཕེབས། འབྲས་ཐེ་བོ་ཁམ་ཚན་གྱི་སྤྱི་ཁང་བརྒྱབ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། ཙོ་ནེ@242 (LHO རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་རྒྱུད་པ།

ནས་བཀའ་འགྱུར་དང་། ར་རྒྱ་ནས་རྡེའི་གསུང་འབུམ་བླངས། རང་དགོན་གྱི་ཁྲིར་ལོ་ཤས་བཞུགས།

ལྟ་བཙུའི་ནང་གཞིགས། སྤྲུལ་སྐུ་དགོས་ཞུས་པར། ང་ལ་རང་དབང་ཞིག་ཡོད་ན་ས་ངན་འདིར་མི་ཡོང་

གསུངས༔ དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོས་སྐྱབས་མགོན་སྐུ་འཕྲེང་གསུམ་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཚོས་ཞུས་དང་།

ཏ་ནོར་སུམ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ཕུལ། འབྲས་སྤྱུངས་དགོན་པར་སེང་གདོང་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྟེན་གནང་

བསྔུལ༔ ཚོགས་སུ་མང་འགྱེད་དང་། དུང་ཆེན་ཅ། རྒྱ་གླིང་ཆ་སྦྱོར་འཇགས་གནང་སྟེ་ཐུགས་འབྲེལ་

ཟབ་པ་བྱུང་།

ལྷ་མོ་ཉིན་གྱི་ཁྲི་མཛད་པ་ཤར་རྩེ་ལྷ་རྣམས་པ་སང་སང་ངག་དབང་རིན་ཆེན་གྱི་དཔོན་པོ་བློ་བཟང་བསྟན་

འཛིན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས། འདི་འབྲས་སློ་མང་ཚོས་གྲྭར་ཐུགས་གཉེར་རྫོགས་ནས་ལྷ་རམས་པ་བྱུང་། གླིང་

རྫོལ་བླ་མ་ལས་བསླེན་པར་རྫོགས། ལྷ་མོའི་ཉིན་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས། དེ་དུས་ཚོགས་གཏམ་ལ། དགེ་

འདུན་གྱི་རྫས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲུད་ཚོག་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོ་ལྟོ་

ཟ་བ་ལ་འདྲ་བ་མ་གཏོགས། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྐྱལ་བ་ཆད་སོང་བ་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་ངོས་ཟིན་པ་གྱིས་ཞེས་

དང་། འདིར་བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་གྲྭ་བ་རྣམས་ལ་ཇ་ནག་ཁུ་འཕྲུངས་ཏེ་ཆོས་བྱེད་པ་དགེ་ཞིག་ཡིན། ཁྱེད་

རང་ཚོས་ནག་ཁུ་འཕྲུང་བ་མཚང་ཞིག་ཏུ་འདོད་ཚོད་རེད། ནོར་མང་པོ་ཉེར་ནས་ཆོས་ཡོང་དོག་མེད་ཅེས་

གསུངས། དེའི་དཔོན་པོ་སློང་གནས་པ་བློ་བཟང་དམ་ཆོས་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་སྣར་གཞིས་དཔོན་ཚང་ལ་

སྒྲིད༔ དགོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་ཁང་བརྩིགས། དགུང་ལོ་དོན་བཞི་ཡན་ལ་སྒྲུང་གནས་ཁྲི་དང་། མ་

ཆེ་དུང་ཕྱུར་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སོང་ཞེས་ཉིད་ནས་གསུང་ཟེར་བ་ཐོས། ཕྱག་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་ཉིན་མཚན་

ཀུན་ཏུ་ཐུགས་དམ་གྱིས་འདའ་ཞིང་། དད་འབུལ་གྱི་དངོས་པོ་གནང་བྱུང་ལ་འཛིན་ཆགས་མེད་པར་བླ་མ་མཆོག

གསུམ་གྱི་ཞིང་སར་གཏོང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

འབལ་བཟའི་བུ་རྒྱུད་དཔོན་བློ་གྲོས་བཟང་ཟེར་བས་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་སྐུ་ཆེ་སྣང་ལ་མཇལ། ཁོ་བོའི་

ས་ཆར་སྐུ་ཚབ་བླ་མ་ཞིག་གནང་དགོས་ཞུས་པར། ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་དཔེ་བརྒྱད་སྟོང་གསེར་བྲིས་ཤིག་གནང་

སྟེ་རེ་ཞིག་འདི་ལ་མཆོད་བཀུར་གྱིས། རྗེས་སོར་འདིའི་བདག་པོ་ཞིག་འོང་བས་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་བླ་མ་བྱེད་གསུངས།

ཕྱིས་རྗེ་དེ་ཉིད་དག་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏད་རྗེས་སྐུ་མདུན་པ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་ཞུ་བས་སྐུ་འབུམ་ཕྱོགས་སུ་

གནས་མཇལ་མཛད་པའི་ཡར་ལམ་འདི་ཚང་ལ་ཕེབས། ཕྱག་དཔེ་བརྒྱད་སྟོང་ངོས་བཟུང་། ལུང་བསྟན་

དང་མཐུན་པར་བྱུང་བས་བླ་མར་བསྐུར། བརྒྱད་སྟོང་གླེགས་བམ་ད་ལྟ་རྒྱང་ཚའི་རྒྱལ་དགེ་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས།

དེ་ནས་བཟུང་བཀྲས་ལྷུན་གྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་པར་བྱོན་བཞིན་ཡོད། འབྲོས་དཔོན་པོ། གླིང་བའི་དཔོན་ པོ༑ བཞག་སྒོམ་དཔོན་པོ།

མཛོད་དགེ་སྣང་ཀྱི་ཤོག་ཁ་ལྟའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དཔོན་བློ་གྲོས་བཟང་གི་

རྒྱུད་པ་ཡིན། འབོས་དཔོན་པོ་འབའ་བཟའ་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕ་ཁྲིམ་ཡིན་པས་འབལ་ཟུར་ཆག་ཟེར། གླིང་པའི་

དཔོན་པོ་རབ་བརྟན་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་གདན་དྲངས། སུ་རཏྣ་ཐེབས་སུ་ཆོད་མ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཕུལ།

@243 (LHO རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་ཞབས་ཏོག་པ།

རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་དངུལ་བུམ་ལ་རི་གཉེར་བཙུག་པས་མི་རབས་མང་པོར་དར། རྗེས་

སོར་ཞིག་རང་རེ་མཆོད་ཡོན་གྱི་བར་ལ་སེལ་འཛུག་ཅེས་འབྱུང་འགྱུར་ལུང་བསྟན། འདི་དང་ཐོག་མཉམས་པ་

དཔོན་ཆེ་བརྟན་བཟང་གི་རྒྱུད་པ་མཆོ་གོར་ཁ་བ། རབ་བརྟན་གྱི་བུ་ཨ་འབྲུག་གིས་རྨ་རྨེ་འདྲེས་མཚམས་སུ་ས་

བཟུང་༑ ལོ་བརྒྱད་ཙུ་ལྷག་བསྡད་ཀྱང་དགྲ་རྐུང་དང་གྱོད་ཟེར་བ་ཟ་བས་ཐོས་མ་མྱོང་བར་གྲངས། འདི་

ལ་བུ་བདུན་བྱུང་བའི་རྒྱུད་པ་སོ་སོར་གྲེས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ནས་གསེར་དངུལ་སྤྱིལ་མས་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས།

(FMI)་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ། བསྐལ་བཟང་ཐར་མདོ་རྣམས་གསེར་དངུལ་

གྱིས་བཞེངས་མཁན་བྱུང་། ཆེ་བ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་སྟེ་དགེར་ལན་མང་པོ་སོང་སྟེ་དཔོན་ཆེན་དག་འདྲིས་ཆ་

བྱས༑ ཙོ་ནེ་དཔོན་དང་ཕུ་ནུ་བསྒྲིག་འདིའི་བུ་ཨ་བུའི་བླ་མ། ཚ་བོ་སྐུ་འབུམ་ཐར་གྱི་བླ་མ་གཉིས་འབྲས་

སྤྲོ་མང་བ། ཕྱི་མས་མཁན་པོ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ལོ་ཤས་ཞུས། དབུས་ནས་ཙན་དང་ཇོ་

སྐུ་རྩེ་ཁྲུ་གང་བ་ཞིག་དང་། ཙོ་ནེ་ནས་བཀའ་འགྱུར་གདན་དྲངས་པ་གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་ཚ་གང་པེ་ཤིང་དུ་བཞུགས།

རབ་བརྟན་གྱི་བུ་ཆེ་འོག་ལྟགས་རྒྱལ་གྱི་སྡེ་ཁྲོད་དུ་ཐེ་བོ་བུམ་པའི་རྟ་བ་མང་བས་བུམ་སྐོར་ཟེར། འབྲིང་པོ་ཨ་

སྙིང་ལའང་རྒྱུད་པ་ཡོད། འབྲིང་འོག་ཨ་ཀླུམ་ཕ་ཁྲིམ་དུ་བསྡད་དེ་མདའ་དམར་གཞུང་གིས་བཟུང་བའི་རྒྱུད་

པ་ཕྱི་ར་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་གྲགས། དུ་ར་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ཀྱང་འདིའི་རྒྱུད་པ། དུ་ར་བར་

མའི་རྒྱུད་དུ་གིཧྟི་མཆོག་སྤྲུལ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་འཁྲུངས། ༈ ཨ་ཀླུམ་གྱི་བུ་ཆུང་བའི་རྒྱུད་པ་སེང་གེའི་བླ་མ་

ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། འདི་ལྷ་མོའི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས་ཙམ་དང་། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཏེ་

མཚན་བཏགས་བླངས། ཐུགས་རྒྱུད་འཛམ་ཞིང་སྐྱ་ཡོན་ཆེ། གུང་ཐང་འཛམ་པའི་དབྱངས་ལས་བསྙེན་

པར་རྫོགས་ཏེ་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་མནོས། རང་ཡུལ་དུ་རྣ་བོང་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་བཏབ།

དགོན་མིང་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་གནང་། ༈ རྨེ་ཆུ་རྨེ་གདོང་ཡག་ནས་ནུབ་ངོས་སུ་འབབ་པའི་སྟོད་དུ་ངགས་

ཚང་དང་ཆོས་རྗེའི་ལྷ་སྡེ། ཤར་ཁོག་ཀ་རིང་ཁིས་ནས་བྱུང་བའི་རི་ཆུ་རྒྱུད་ལའི་གསེར་ཏེའུ་ནས་འདྲེས།

དེར་སྟག་ཚའི་སྐར། མཛོད་དགེ་སྟོད་མ་དང་ཨ་སྐྱིད་འགྲོག་ཏུ། མདོ་རྩ་ཕུབ་རྣམས་ཡོད། ༤ ཞིས་དགའ་

བོ་ལུང་ཟེར་བའི་རི་ཁྲོད་སོག་པོ་སེ་ར་བ་ཟླ་བ་གྲགས་པས་བཏབ། འདི་པ་འབྲུངས་ས་ཨ་སྐྱིད་རོང་རུ། དབུས་

སུ་སེར་བྱེས་ཆོས་གྲྭ་འགྲིམས། གཞུང་ནས་མཁན་ཆས་འབུལ་སྡུད་ལ་བཏང་། སོག་པོར་དམར་སྒྲུག་ཁོ་

ཁྲུའི་དགོན་མཆོག་གི་རྩར་བབས། ཁོའི་བུ་མོ་ན་གི་ཡོད་པ་ལ་གདུགས་དཀར་བཟློག་ཆེན་རྩུགས། ཉིན་

གུང་གཏོར་མ་འཕང་། ཡོན་བདག་ལ་བུ་མོར་དེ་རིང་ལས་ལྷག་པའི་ཚེ་མེད། སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། ངས་

ཀུན་རིག་འདོན་གསུངས་པར་ནད་པ་དེའི་ཚོད་མིན་པས་རིམ་གྲོ་ཞིག་གནང་ན་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་པར་ཀུན་རིག

གསུང༌། མདུན་བསྐྱེད་ནང་ནས་མོ་ཆེ་འཕོས། དེ་ནས་བཟུང་འཕྲིན་ལས་འུར་ལངས་པ་ལྷ་བྱུས་སྤྲུ་ནག

ཚུན་དབང་དུ་བསྡུས། མངོན་ཤེས་དང་གྲུབ་རྟགས་མང༌། ནུ་ལོའི་སྐྱེས་པར་གྲགས། དབུས་སུ་གཏོང་

ཐེབས་ལན་གསུམ་ཁྱེར། རྗེས་མའི་སྐབས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་གྲོ་མ་མར་ཁྲུ་ཕུལ། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་

@244 (LHO རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་ངཤད་པ།

དུ་ཡང་མང་འགྱེད་བཏང༌། རི་ཁྲོད་བཏབ་སྒེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོག་དང༌། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་

ངོས་གཙང་བ་ཚུགས། ལོ་ལྟར་མ་ཎི་དུང་ཕྱུར་རེ་སྒྲུབ་ཐེབས་བཞག་ད་ལྟ་སྤྱིལ་སྐུ་ཡོད། ཤིང་བཟའ་

སྤྲུལ་སྐུའི་དགོངས་གནས་ཤིག་བླུས་པའང་དེར་བཞུགས། དབུས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་སྣང་།

ཕྱོགས་དེར་གཟའ་རྟ་སྐོད་སྣད་ཀྱི་འབྲོག་སྡེ་མང་། ༀ ལྷ་ཁང་དཀར་མོའི་ལུང་མདར་ཁྲི་ཆེན་མཆོག་སྤྲུལ་བློ་བཟང་

རྒྱན་སེང་གིས་དཀར་མོའི་དགོན་ཟེར་བ་བཏབ་སྟེ་མདོའི་འཆད་ཉན་བསྐྱངས་པས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་ཡུན་

རིང་མ་གནས། ༀ མཛོད་དགེ་ཨ་འབྲུག་གིས་ཆུང་མ་རྟོ་བཟའ་ལ་བུ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་པར་རྟོ་བཟའི་བུ་རྒྱུད་

ཟེར༑ འདི་སྐྱབས་མགོན་བར་མའི་སྦྲིན་བདག་གི་གཙོ་བོ། རྟོ་བཟའི་བུ་རྩལ་ཁྲིམས། ཤི་བའི་གཤིན་སྟུགས་ལ་ཕྱོགས་

འདིར་དང་པོར་ཕེབས། རྟ་རྒོད་མ་བརྒྱ་དང་དངུལ་སྲང་སུམ་བརྒྱ་ཕུལ། དེ་ནས་བཟུང་ནམ་ཕེབས་རེས་

ཀྱིས་འདི་པའི་མཐའ་ནས་སྣར་གཞི་འཛིན། ཨ་མ་ཚང་ཞེས་ཐུགས་མཉེས་པ་ཕོན་མཛད། རིམ་གྱིས་ཨ་བཀྲའི་

སྐོར༑ སྟོད་མའི་སྐོར། ཏོས། མདོ་རྩམ། བན་ཡུ་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྱམས་མི་ལ་ཡང་ཕེབས། དཔོན་

པོ་ཕྱུག་རྫོང་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐུ་ཚབ་བླ་མ་རེ་བསྐོ་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར། སྒོ་མང་ཆོས་མཛད། རྒྱུད་ཟུར་བློ་བཟང་

སྦྱིན་པ། དུས་འཁོར་སློབ་ཟུར་ནེ་གུ་དོན་ཡོད་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་བསྐོས། མཛོད་དགེ་དབང་རྒྱལ་གྱི་དུས་ཀུན་

མཁྱེན་གོང་མའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་བླ་བྲང་དང་མཆོད་ཡོན་གྱི་བར་དུ་སེལ་ཞུགས་པ་ཐེ་བོ་ལུང་བཟང་ནང་སྤྱིལ་

སྐུས་ཟླུམ་པར་བྱས་ཏེ་དཔའ་རེ་སྤྱིལ་བའི་སྐུ་བསྐོར་བཞག་གནང་བ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་བླ་མ་ན་རིམ་གྱིས་འགྲོ་

ཕན་སྐྱོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ། །

བཞུགས་སྒོམ་གྱི་མེས་གོང་མ་ཞིག་གིས་གླིང་བ་དང་དམེ་བྱུས། ས་ཡུལ་དམེ་རྒྱེན་དུ་བཞུགས་སྒེ་སྒོམ་ནས་འོངས་པས་དེ་ལྟར་ཐོགས་ཟེར། དེའི་རྒྱུད་པ་བཞུགས་སྒོམ་བླ་མ་ཟེར་བ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་གྲྭ་བ། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་དང་ཁྲི་ཆེན་ཞབས་ཟེན། ལྷ་མོའི་དགོན་གསར་ཚུགས་ཀྱི་དུས་ཨ་བུའི་བླ་མ་དང་གཉིས་ཀས་དགེ་སློས་དབུ་མཛད་རེས་མོས་ལོ་བསྟུད་མར་བྱས་པས་ཕན་གྲོགས་ཆེ་བར་གླེང་། རྒྱུད་པ་དཔོན་སློབ་དགེ་འདུན་དཔལ་བཟང་ཡང་རིགས་རུས་འདིར་འབྲུངས། དཔོན་བཀྲ་ཤིས་བཟང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྒྲོལ་དཀར་རྗེས་གནང་ཞུས། འདི་དང་ཨ་བཀྲ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་དང་གཱིརྟིའི་དགོན་གསར་ཚུགས་ལ་ཞབས་ཏོག

བསྒྲུབས༑ བཞུག་སྟོམ་བླ་མ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཀཱིརྟིར་བཞུགས་ཏེ་རྒྱུད་པའི་བླ་མ་གནང་བས་གཞིས་ཀ་དང་

ད་ལྷ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡང་ཡོད། བླ་མ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བཀྲ་ཤིས་འཁྲིལ་གྱི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་འཕྲེང་

གསུམ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དངོས་སློབ། ས་ཆུ་མ་འཕྲོད་པ་ལྷ་བུས་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་ཀཱིརྟིར་མཚན་ཉིད་གསར་

ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་གྲྭར་འགྲིམ། དེ་ཀའི་མཁན་པོ་མཇད། ལྷང་སྐྱ་གོང་མས་ཆོས་རྗེའི་ཆོ་ལོ་གནང་བ་མཛོད་པ་

ཆོས་རྗེ་བློ་བཟང་ཆོས་འཛིན། འདིའི་ཚ་བོ་རིག་གནས་ཀྱི་མཁས་གྲགས་ཅན་གཙོས་ཕྱག་མཛོད་བསྟན་པ་ཡིན་

ནོ༑ ༑

བོད་ཚང་གི་རྒྱུད་པ་བོད་ཚང་བླ་མ་ཟེར་བས་སྔར་ཕྱོགས་འདིར་སྙིང་མ་དར་བའི་དཔེ་རྣམས་ཆུར་བསྐྱུར།

@245 (LHO རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་ནཤད་པ།

མིས་ཏེ་ཚད་ལ་ཐོས་གྲོལ་འདོན་པའི་སྲོལ་བཙད་དེ་དགེ་ལུགས་གཙིགས་སུ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། མཛོད་དགེ་དཔོན་

འབངས་ན་རིམ་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་ཡབ་སྲས། རྒྱལ་ཚབ་ནོ་མོན་ཧན། ཁྲི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན།

སེང་གེ་དང་ཞར་སྐུ་འཕྲེང་། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ། ཤིང་བཟའ་རིམ་བྱོན་སོགས་བླ་ཆེན་དུ་མའི་

ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་། མི་ཏྲ་ཇོར་འཕྲེང་གིས་མཚོན་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་སྦྱོང་བའི་ལས་བསོད་ཅན་

དུ་སྣང་།

རྨ་ཆུ་ཤར་ནས་ནུབ་ཏུ་འཁྱོག་པ་རྨ་རྨེ་འཇིགས་མཚམས་སུ་ཚ་གང་པེ་ཤིང་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་གླིང་ཧེ་ལྷར་

བྱུང་ཚུལ་ནི། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཕེབས་ཀྱི་དུས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ལ། སྔོན་གླིང་

ཧྲེ་གེ་སར་གྱིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་མཛོད་དགེ་ཕྱོགས་དེ་མི་རབས་དུ་མར་འདུག་ཀྱང་། ད་ཕན་ཆད་གང་འདྲ་ཡོང་

མི་ཤེས་དེའི་ས་གནད་ཟིན་ས་ཞིག་ཏུ་དགོན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་འདྲ་སྙམ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོན་པ་ཞིག་ཐོབ་

ཅེས་བཀའ་གནང་ཐུགས་ལ་བཏགས། ཕྱོགས་མང་བོར་བརྟག་ཞུས་ཕུལ་བའི་ནང་ནས་དགོན་ས་འདི་ལེགས་

ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན་དགོན་པ་འདེབས་རྩིས་མཛད་ཀྱང་མཛོད་དགེ་དཔལ་དགོན་སོགས་ཀྱིས་ས་མ་ཕུལ། འདིར་

དགོན་ཐེབས་ན་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བཟང་ཡང་ངས་གང་ལྟར་དགོན་པ་ཞིག་འདེབས་གསུང་བྲག་ལུང་གོང་མར་གནས་

གཟིགས་ཀྱིས་ས་བརྟག་བསླང་དང་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་མཛད། ཧོར་ཚང་གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་གནང་

བཞིན་ལྷུགས་བྲི་ཡོར་འདུ་ཁང་བཞེངས། བེ་སི་ནས་རྫོ་རམས་པ་བློ་བཟང་དཀའ་བཅུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་

གྲྭ་བ་ཁ་ཤས་བསྡུས། རྫོ་རམས་པ་ཁོང་དགེ་བསྐོས་དང་། རྐང་ཚའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དབུ་མཛད་བྱས་ཏེ་གྲྭ་

ཚང་བཙུགས། རྫོ་རམས་པ་ཚང་དང་ཚར་ཚའི་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་གླེང་བྱས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་

བསྒྲིགས༔ སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡང་ལན་སུ་ཕྱིར་ཕེབས། རྗེས་མའི་སྐབས་དྲིལ་བུ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག

གི་དབང་གནང་སྐབས་དགོས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་གནང་ཚུལ་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་། མི་ལུག་ལོར་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་བཞག

ཁྲི་ཆེན་ཉིད་ཚོགས་ཆེན་ཁྲིར་ཕེབས་ས་བྲུའི་བར་ལོ་དགུའི་རིང་ཕལ་ཆེར་འདིར་བཞུགས། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་
གསུང་འབུམ་ལུང་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གནང་། དགེ་ཚུལ་སློང་ཁ་ཤས་བསྒྲུབས། ཐུགས་དམ་ལ་རྩེ་གཅིག
ཏུ་གཞོལ་བའི་ཐུན་གསེང་དུ་གསུང་མགུར་བསྟུལ་བ་གདན་རབས་སུ་གསལ་ལ་གནས་ཀྱི་ཆེ་བར་སྣང་། དེ་རྗེས་
ཁྲི་ཆེན་ཟམ་ཚ་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་གདན་ས་པར་བསྐོས། མཛོད་དགེ་དཔལ་མགོན་གྱིས་ཏྭ་བ་གཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ཁྲིད་དེ་
ལ་མོ་ཞབས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཛ་ཐབ་སྟེང་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཏྭ་དངུལ་གྱི་འབུལ་བ་སྤྲུམ་མཐོ་བ་བཏེགས།
ཕོ་རང་འཆི་ཁར་སྐུ་ཞབས་སྒོ་མང་ཚང་ལ་དགོན་པ་འདེབས་མ་བཅུག་པ་ལ་སེམས་འགྱོད་ཆེན། ད་དགོན་པ་གང་
ལ་འདེབས་ན་མ་འདེབས་ཆུག་ཅེས་ཁ་ཆེམས་བཞག་པ་བཞིན་བསོད་རྫོར་དང་ཡུམ་སྐྱབས་བླ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཁྲུར་

བླངས༔ སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་ཁྲི་ཆེན་ཟམ་ཚ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་རྨ་རྨེ་འབྲིས་མདོ་འདིར་ལྷ་འབྲི་མངོན་སུམ་

དུ་གནས་པ་ལྟ་བུས་ས་ཞིན་ཏུ་རྟུབ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་འདི་ཕྱོགས་སུ་ས་གནོན་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་འདེབས་རྒྱུའི་ཐུགས་

དགོངས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་གནང་

@246 (LHO རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་ངཤད་པ།

ཡང་ཡོད་མོད་བསམ་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བར་བརྟེན་བྲག་ལུང་དུ་གཞི་འཛིན་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན། ད་དགོན་པས་པོ་

དགོས་གསུང་རྗེ་ཉིད་དགུང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་ལྕགས་ཁྲི་ལོར་རྣམ་གཉིས་ཚ་གན་པེ་ཤིང་དུ་མཚན་མོར་ཐེབས།

གནས་གཟིགས་མཛད་དེ་ལྷོ་འཕྲེ་བརྟགས་པ་དང་ཞིས་བཛྫོད་གནང་། འདུ་ཁང་། གཟིམས་ཁང་། གྲྭ་

ཁང་བཅས་ལ་བཀོད་ཁྲབ་པར་བསྟལ། ཁྲི་ཆེན་ཉིད་ནས་ཁྲུར་བཞེས་ཀྱིས་ཆོས་སྡེ་གསར་བསྐྲུན་མཛད་དེས་

རྟའི་བར་བསྐྱངས། དེ་ནས་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པ་ཁྲིར་ལན་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་གྲྭ་རྒྱུན་རྟིང་

བསྐྱལ་མཛད་པས་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་འདུས། གུང་ཐང་འཛམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསུང་བརྟག་ཞུས་པར་མཚན་

ཉིད་ཚུགས་ན་ལེགས་ཚུལ་ཕེབས་པ་ལྟར་རྒྱུན་འཛུག་དང་བསྡུས་གྲྭའི་རྒྱུག་བཞག་སེ་རའི་དཀའ་བཅུ་ཞིག

ཡོད་པ་ལ་རྟགས་གསལ་ཁྲིད་བཅུག། ཀུན་གཟིགས་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་པོ་ཏི་ལྔའི་དབུ་ནས་བསྒྱི་བཞག

གནང་སྡེ་ཆོས་གྲྭ་བཙུགས། བྱང་ཕྱོགས་ནས་འབྲུག་སྣྲ་ཆེན་པོ་གྲངས་ཤིང་སྤྲིན་རྡུམ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས།

ལན་དུ་མར་ཕེབས་ཏེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱན་བསྐྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཟླ་ཚེས་བཞི། བར་ཚེས་ལྔ། ལྔ་མཆོད་

གདུང་མཆོད། གཏོར་རྒྱག་སྨོན་ལམ་ཉིན་བཅོ་ལྔ། ཕྱི་སྐོར་འཆམ་བཅས། རིགས་གྲྭ་ཉིན་བཅོ་

ལྔར་འགྲིད་ཚན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དང་སྒོ་བསྟུན་པ་མཛད། རྒྱུད་(GRV'I)་ས་བཅད་ཅིག་སྟར་

ནས་ཡོད་པ་ལྷར་ལོགས་སུ་འདུ་ཁང་། སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཆ་སོགས་དགོས་ཆས་ཐམས་ཅད་མཁན་ཆེན་ཉིད་

ནས་སྦྱོར་འཛགས་གནང་སྡེ་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཚུགས་བཏོད་སྐུ་ཞབས་གཟིམས་ཁང་གསར་བསྐྲུན་

མཛད༔ མཁན་ཆེན་སིདྡྷིའི་མཚན་ཅན་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་འདུ་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་གསེར་ཚོན་བཅས་ཁྲུད་མཚར་

བཞེངས༔ རྣམ་གཉིས་ནས་སྤྱི་སྒོས་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། གཞན་ཡང་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ། རྒྱུད་པ་སློབ་ཟུར་དགེ་འདུན་དཔལ་བཟང་། ཁྲི་ཆེན་གླིང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དགོན་མཆོག་དགྱེས་པའི་བློ་གྲོས་སོགས་གདན་ས་པ་རིམ་བསྐོས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པས་འཆད་ཉན་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་དགེ་བཤེས་ལྷོང་བླ་མ་ཆོས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་གཞུང་ལས་པ་གནང་སྟེ་གཞི་བྱེས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་རྒྱུན་མང་དུ་སྤེལ། རབ་

བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྕགས་བྱི་ལོར་བྲག་ལུང་དུ་གནས་གཞི་བཟུང་ནས་ལོ་གྲྭ་དྲུག་དང་། ལྕགས་ཁྱི་ལ་དགོན་

བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྕགས་བྱི་ལོར་བྲག་ལུང་དུ་གནས་བཞི་བཟུང་ནས་ལོ་གྲྭ་དྲུག་དང་། ལྕགས་ཁྱི་ལ་དགོན་

པ་སྤྱོས་ནས་བགྲང་བྱ་དོན་དྲུག་པ་ཤིང་གླང་འདི་ཡིན་ནོ། །

དེ་དང་ཉེ་བར་རྗེ་དབུས་གཙོད་རྒྱན་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་བསམ་འགྲུབ་གླིང་དུ། རབ་འབྱམས་པ་

དགོན་མཆོག་འོད་ཟེར་གྱིས་འདུ་ཁང་བཞེངས། དབྱར་གནས་བཙུགས། ཀུན་རིག་འཇིགས་གསང་གི་

བདག་འཇུག་ཚོགས་འདོན་དང་། ལོ་འཇུག་བསྙེན་པ་སྒྲིའི་རིམ་གྲོར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་སྒྲུབ་གཏན་ཆགས་

སུ་གནས། འདི་པའི་མི་རབས་སྔོན་མ་ཞིག་རྗེ་ཚུའི་འགྲམ་དུ་ཆགས། ཡུལ་ལྷ་རྗེ་རྒོད་ཀྱི་བུར་གྲགས་པ་ཞིག

བྱུང་བས་རྗེ་བུར་ཐོགས། དེའི་རྒྱུད་དུ་བོན་གྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་། གཙང་སྨྱུང་སྟོད་ཡི་སར་བོན་

དགོན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་རྗེ་དགོན་ཟེར་བ་བཏབ། མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་གི་དུས་དགོན་དེ་ཞིག

པ་ནས་རྫེ་ཞིག་ཏུ་གྲགས། རྫེ་ཞིག་ལུག་གུ་དཀར་མགོ་དང་། སངས་རྒྱས་དམ་པ་གཉིས་ལ་མངོན་ཤེས་

@247 (LHO རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་ནཤད་པ།

མངའ་བས་ཤར་ཕྱོགས་མདོ་ཁམས་སྨད་དུ་གདུལ་བྱ་ཡོད་པར་གཟིགས་ཕྱོགས་འདིར་བྱོན། སྟོ་མའི་རྒྱུད་དུ་

རྫེའི་དངོས་སློབ་རོང་པོ་ལྷུགས་ནག་པ་སོགས་བྱུང་། ཕྱིའི་མའི་རྒྱུད་པ་ཁྲ་ཤུལ་བྱམས་ཤུལ་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་སྟོ་

མ་གླུ་ཆུའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྫེ་དབུས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མའི་རྒྱུད་པ་རྫེ་དབུས་དགེ་འདུན་སྐྱབས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་

ཕུན་ཚོགས་འབྲུངས། དེའི་སྐུ་མཆེད་གཙོད་ཀན་བློ་བཟང་དར་རྒྱས། འདིས་ཐ་བའི་མ་ཞེ་ཐར་མོ་པད་མ་

བཀྲ་ཤིས་ལ་ཀུན་དགའ་འབུམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཙོད་གསན། གཙོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡབ་སང་ཐུང་དང་

ཡུམ་ནེ་ལེའི་སྲས་སུ་ས་འབྲུག་ལ་འཁྲུངས། གཙོད་རྒྱན་གོང་མའི་སྐྱེ་བར་གྲགས། བེ་ལུར་ཀརྨ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་

སློབ་མ་ཧཱ་བའི་གཡོ་དགེ་ངག་དབང་ཡར་འཕེལ་ལ་གཙོད་གསན། དབུས་སུ་ལན་གཉིས་ཕེབས་པའི་སྔ་མའི་

སྐབས་པཎ་ཆེན་དཔལ་(DLA)ན་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས། ཐམ་ཚ་ཁྲི་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་རྣམ་གཉིས་

དབུས་སུ་ཕེབས་དུས་འདི་པས་རྟ་ཚག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་དུ་གཏོར་མ་བཏབ་པའི་སྔ་ནུབ་རྨི་ལམ་དུ།

སངས་ཁྲིད་ཀྱི་ཕྲུག་གོང་གཡས་ཕྱོགས་ན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཞིག་གིས་བལྟས་ཡོད། དེ་ལ་དོགས་ཟོན་གྱིས་

ཟེར་བ་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་དེ་ཕྱོགས་སུ་ས་སྐྱའི་བདག་ཆེན་བཞུགས་འདུག་གཏོར་མ་བསྒྲིམས་ཏེ་འཕངས་པས་

ལེགས་ལམ་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་རྟ་ཚག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཟེར། ཟམ་ཚ་སྤྲུལ་པའི་སྐུས་ཁོང་གི་དྲུང་ནས་ཆོས་

བཀའ་འགའ་ཞིག་གསན་ཅིང་། རྣམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་བའི་ནུས་པ་འགྲན་པའི་གཏམ་ངོ་མཚར་བ་མང་།

རེ་བཞི་པ་ལྟགས་ལུག་ལ་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་ཤུལ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་

ཡབ་དོན་གྲུབ་དང་ཡུམ་དཀར་མོའི་སྲས་སུ་ཆུ་བྱ་ལོར་འཁྲུངས། འབུལ་སྡུད་པ་དགའ་ལྡན་བླ་མ་ལས་རབ་བྱུང་

དང་། ཀུན་གཟིགས་མཆོག་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། རྗེ་དེ་ཉིད་སྐུ་འཕྲེང་ལ་དད་གུས་རྩེ་གཅིག་པ་

ཞིག་ཡིན་ནོ། ༥ །རྩེ་དབུས་མཚམས་པ་དགོན་མཆོག་སེང་གེ་འབྲུག་ལོ་པ། ཕྱག་མཛོད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་

ལས་རབ་བྱུང་དང་། གླིང་དགོན་མཆོག་དཀྱིལ་པའི་བློ་གྲོས་ལས་བསྙེན་རྫོགས་བསྒྲུབས། གཙོད་རྒྱན་

དངོས་སློབ་གཡོ་དགེ་དཔོན་པོ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལས་རྙིང་གཙོད་དང་། ཁྲི་ཆེན་བསོད་གྲགས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་

ལས་འཛམ་དབྱངས་མགོན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཙོད་གསན། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་རྣམས་

ལས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་མནོས། དུས་འཁོར་སོགས་ཡི་དམ་དུ་མའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཚད་དུ་ཐེངས་པའི་ནུས་ལྡན་

ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་སློམ་པ་ཞིག་གོ ༔ །མི་བྱ་ལོར་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གིས་མཛད་དགེ་ཨ་མ་ཚང་གི་རྩར་རྟ་བརྒྱ་

ཙམ་དང་། རྟ་རྫི་གཉིས་བཞག་རིམ་གྱིས་རྟ་རྫི་གཉིས་ཀས་ཁྱིམ་རེ་བཟུང་། ཤར་བ་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱ་ཚང་།

ཨ་ཕྱོ་བྱམས་པ་སོགས་ཁྱིམ་སྒོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བྱུང་། དེའི་སྟེང་དུ་བསང་ཕོ་ཆེ་གཉིས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཉི་ཤུ་བསྣན།

དཔོན་པོ་ལྷ་རྒོད། མགོན་ཆེ། བསོད་ནམས་གསུམ་ལ་བཙོལ་དང་མཛད་དེ་དངུལ་རང་ས་འཛིན་བཙུག

པས་དངུལ་རའི་ལྷ་སྤེར་གོགས། ད་ལྷ་མི་ཁྲིམ་མང་དུ་འཕེལ་བར་ཡོད་དོ། །

ངེས་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་མང་བཀྲར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཡིན་ལ། ཆོས་

(RGRA)ལ་རང་གི་གདུང་རྒྱུད་ལ་ཡི་གེ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་འགའ་ཞིག་མཚོ་སྔོན་གཡོན་རུའི་སྐབས་བཤད་ཐེན་ཏོ། །

@248 (LHO རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལ༑(OG)་སོགས་བཤད་པ།

ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྲས་ཚེ་རིང་ཨེལ་དུ་ཆེའི་སྲས་མཁའ་འགྲོ་དང་། དར་རྒྱལ་པོ་ཤོག་ཐུ་གཉིས། སྟ་མའི་སྲས་འའི་ཆེང་། ཚོག་ཐ

གྱུད་པ་ད་ལྟ་མཚོ་སྔོན་ཇུ་ནང་སག་གི་སྡེ་ཁྲོད་དུ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཡང་དར་རྒྱལ་ལ་

བཙུན་མོ་གསུམ་ཡོད་པས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་སྲས་རེ་རེ་དང་། འབྲིང་པོ་ལ་སྲས་གསུམ་སྟེ་ལྔ་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་བོད་ཧོར་སོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས་གསུངས་ལ། མཁའ་འགྲོ་ལ་སྲས་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། དར་རྒྱལ་ལ་སྲས་བཞི་ལས་མེད་པར་བཤད་པའང་སྣང་། བདག་གིས་མཐོང་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཏུ་ཛྷ་ནང་དར་རྒྱལ་པོ་ཞོག་ཐུས་བཙུན་མོ་གཉིས་བསྐུས་པར། ཆེ་བའི་སྲས་མེ་རྒན་ནོ་ཡོན་བསྟན་འཛིན་ཆོ་བརྟན། ཏའི་ཆིང་ཧོ་ཤུས་ཆེ་ཆོ་དབང་བསྟན་འཛིན། ཁེན་ཐར་དགའ་ལྡན་པོ་ཞོག་ཐུ་གསུམ། ཆུང་བའི་སྲས་དཔལ་འབར་ཏའི་ཆིང་དང་། ཆོ་དབང་རབ་བརྟན་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ལ་བུ་མེད། མེ་རེགན་ནོ་ཡོན་གྱི་སྲས་ལྷ་སྐྱབས་མེ་རྒན་ཏའི་ཆིང་དེའི་

སྲས་ཛ་སག་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན། ཛ་སག་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན། ཆིང་ཝང་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་གསུམ༑ ཛ་སག་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་གྱི་སྲས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་པ་མེད། ཛ་སག་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་གྱི་སྲས་དགེ་དབང་དར་རྒྱས། བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཞེས་རབ་འཕྲིན་ལས། ཀུན་དགའ་སེང་གེ། ཁྲི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་དང་ལྔ། དགེ་དབང་དར་རྒྱས་ལ་ཝང་བྱུང་བས་བན་སྨུག་མ་སག་ཏུ་གྲགས་པ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ་རྒྱལ་ས་གཏད་དང་། འདིས་[7]གོང་མར་བོད་སོག་གི་མཚམས་སུ་འོད་བཀོ་དགོས་རྩུལ་ཞུས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཛ་སག་གི་ཐོབ་བླངས་ཏེ་ནུ་བོ་ལ་བྱིན་པས་འཕྲིན་ལས་ཛ་སག་ཟེར། དེའི་སྲས་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཛ་སག་དང་ཆོས་མཛད་བཟང་པོ། སྟེ་མའི་སྲས་སུ་ཞིང་བཟའ་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་འཁྲུངས་པས་རྭ་

རྒྱ་སྲུ་རུག་ཆེང་དུ་གྲགས། ཁེན་ཐར་གྱི་སྲས་བསྟན་ལ་རིགས་སྲས་མ་བྱུང་བས་རུས་དེ་རྣམས་ཛ་སག་གཉིས་

ལ་བགོས་པས་འགལ་ག་སྲུ་མདའ་བཞི་ཡང་འདིའི་སྡེ་ཁྲོད་དུ་ཡོད་དོ།

དཔལ་འབར་དྲའི་ཆེང་གི་སྲས་ཟེར་ཁེ་དྲའི་ཆེང་། ཚོག་ཐུ་དྲའི་ཆེང་། མཁན་པོ་ནོ་མིན་ཏན་གསུམ།

ཕྱི་མ་འདིའི་རྣམ་ཐར་གཞན་དུ་གསལ། དང་པོ་ལས་སྲས་མེད། འབྲིང་པོའི་སྲས་གུང་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་

མཆོ་སྔོན་དུས་འཁྲུགས་སྐབས་རོང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་། བཙུན་མོ་བོད་བཟའ་ཞིག་དང་འགྲོགས་པས་

སྲས་ཀླུ་འབུམ་འབྲུངས། ཕྱིས་སོག་པོར་དཔོན་མོ་གདུགས་དཀར་ཞེས་པ་སྲས་རབ་བརྟན་དང་བཅས་ཁབ་ཏུ་

བཞེས་པའི་སྲུས་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་བཟུང་། འདི་ས་བསྐྱོར་ལ་ཕེབས་སྐབས་མགོ་ལོག་གི་དམག་གིས་བཀྱོངས་པས་

ཀླུ་འབུམ་ལ་ཇ་སག་བྱུང་དེའི་དཔོན་རྒྱུད་མདའ་ལྷ་དང་བཅས་པས་ཞར་གྱི་ལྷུང་མའི་སྡོང་པོ་ཅིག་སྐྱེས། ལྐོའི་

རྐྱང་མཚོའི་མཚོ་རྒན། ནུབ་ཀྱི་ཕོ་དོ་ཇ་གོར། བྱང་གི་ཁག་མ་ཚུན་གྱིས་བཟུང་སྟེ་ཡབ་མེས་གོང་མའི་དུས་

ལྟར་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ལྷ་མཆོད་སྨོན་ལམ་གྱི་བསྟེན་བཀུར་བགྱིད་བཞིན་པ་ལགས། ༈ འདི་དང་ཉེ་བ་ཁག

ཆུའི་རྒྱུད་དུ་ཁོ་ཆེ་ལྷག་སྡེ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་སྤྲེལ་ལོར་སྐྱབས་མགོན་(MCHGO)་གིས་ཨུརྒེར་རྫོང་འཕྲེང་གནང་བའི་ཡོན་

དུ་ཕུལ་བའི་རུ་བ་རྣམས་དང་། ཧ་ར་ཤེ་རུགན་ཡོད་པའི་ལྷ་སྡེ་བཅས་ཨེར་ཁེ་ཧོ་ཧོ་ནའི་ས་སྟོང་པར་ཡོད་པ་

བཟུང་༑ དེ་དང་ལ་ཁ་སྦྲུལ་པའི་སྐྱུས་ཕུལ་བའི་རྒན་གཞོན་གཉིས་ཀར་ཁྲི་པ་གཏོང་བཞིན་མཆིས། བཙན་

@249 (LHO རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

མོ་སྨྲ་ཟེར་བར་སྟོན་བཙན་གདུག་པ་ཅན་ཕྱི་དྲོར་དེའི་ཐད་དུ་མི་ཐོག་སོང་ཚད་འཆི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཀ་ཐོག་པ་མཐུ་

སྟོབས་རྡོ་རྗེས་དམ་ལ་བཏགས། ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་ཕྱག་རྡོར་གྱི་རྡོ་སྐུ་བཞེངས་པར་བཤད་པ་དེང་སང་རྡོ་ཁ་

མིག་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཧོར་སྨིན་གྲོལ་ཡང་འདི་ནས་འབྲུངས། ལ་མོ་བློ་བཟང་དགེ་ལེགས་

རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་དུས་ཆོས་དཔལ་ཛ་སག་དང་ནང་མ་མཐུན་པའི་སྐབས་ཀྱིས། 7 གོང་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཛ་སག

གི་ཐོབ་གནང་སྟེ་སྐུ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་བླ་དཔོན་སྣྲགས་ནས་སྐྱོང་། ༈ ཐོར་གོད་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་ཡུང་

ཞིང་རྒྱལ་པོའི་དུས་རྒྱལ་ངོ་ལོག་པས་ཧོ་ཀེ་(AMBHA)ན་གྱིས་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར། རྟུས་གཅིག་པའི་དར་རྒྱས་ཟེར་བ་ལ་ཛ་སག་སྦྲད། དེའི་བུ་ཛ་སག་ཚེ་བརྟན་རྡོ་རྗེ་ལ་བུ་མེད་པས་ཨ་ཁྲུ་ཡོང་ཤ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཛ་སག་བྱུང་། དེའི་བྲག་མ་ཅིག་ཚེ་རིང་། དེའི་བུ་ཛ་སག་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན། མདའ་གཉིས་དང་བཅས་ད་ལྟ་བླ་མཚོའི་གཞུང་གནའ་དུས་སོག་པོས་བ་ལང་ལ་ཆུ་བླུད་ས་བ་ལང་དར་ཧེ་དང་ཉེ་བར་ཡོད། ཛེ་སྐྱལ་ལྷུན་རྒྱ་མཚོའི་བཞུགས་གནས་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བླ་རིར་གྲགས་པའི་གནས་ཛེ་གིན་དང་། བླ་མཚོའི་གནས་ཚཤད་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ལས་འབྱུང་བ་ཟུར་ཙམ་ལོགས་སུ་བཀོད་དོ།

༄ དར་རྒྱལ་བོ་ཤོག་ཐུ་མཚོ་སྔོན་གྱི་རྒྱབ་ངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལ། དེ་དུས་ཐུ་མེད་ཇོ་ལོ་ཆི་ཊ་ཆུའི་ལྷོ་མཛོད་

དགེ་གླིང་འདུལ་ན་ཡོད་པའི་ཐའི་ཊི་འགའ་ཞིག་གིས་ལུག་གུའི་ཤ་སོར་འཕྲོད་པ་སོགས་བཟུང་ནས་སྟོན་མོ་ཕུལ།

ས་ཆ་བཟང་བ་དང་རྟ་སྒེ་མང་པོ་མེད་རྩལ་ཞུས་པས་རྟ་སྒེ་དང་བཅས་པ་བཞི་བཏེགས་ནས་རྟེ་འབབ་གྱིས་བཟུང་།

དེ་རྗེས་ཞིག་ཐུ་མེད་རྟ་འཐོར་བས་ཐུ་མེད་འཐོར་ཁ་ལུག་གུར་ཚོ་བུད་ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་བྱུང་། ཐུ་མེད་ནི་

ཚད་ས་ཧལ་ཧ་དང་། དང་པོ་མཚོ་ཁ་ནས་བསྡད། ཚོག་ཐུ་མཚོ་ཁར་བྱུང་དུས་འདམ་ཁོག་ཏུ་བྲོས། དེར་

རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་འཚམས་ཞུས་པ་མང་དུ་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཧོ་ལོ་ཆི་ཆོ་ལོའི་མིང་ཡིན་ཡང་རྣམ་ཐར་

འགར་དགག་བརྗོན་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཆེ་བཞེས་བྲིས་པའང་སྣང་། ཕག་ཐར་ཧོ་ལོ་ཆི་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བས་ཨ་མཆོག

སྒྲོག་ཆུའི་ཁར་ཕག་ཐར་ཆུ་ཐག་གི་ཤུལ་ཡོད་པའང་འདིའི་ཡིན་ནམ་སྙམ། རང་ལོ་ལྔ་ཐོག་ཙམ་དུ་ཞེས་པའང་ཐུ་མེད་ཧོ་ལོ་ཀེ་ཞིག་གི་སྨྲས་ཡིན། དེང་སང་ཚོགས་ན་གསུང་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐལ་བ་མའི་ཧ་འདི་ལ་ཐུ་མེད་ཀྱི་ཧ་ཞེར། ཁྲི་རྒྱན་ཚང་དབུས་སུ་མ་ཕེབས་གོང་ཕྱོགས་འདིར་གྲོང་ཚོག་ལ་ཕེབས་དུས་བླ་རྒྱན་འགས་འཐེན་པ་ཐུགས་ན་ངེས་པ་(TSSO)གས་སུ་བཙུགས། ཕྱིས་ལ་མོ་ཚནྡྲི་དགོངས་ཇོགས་ལ་ཕེབས་སྐབས་ལ་མོའི་གྲྭ་བ་འགས་གཉིས་ཀ་སྐྱོར་མོ་ལུང་གི་སྐྱོར་ཧ་ལ་མཁས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཁྲིད་པ་རྒྱུན། སྐྱོར་ཧ་ཀུན་མཁྱེན་བར་མས་དུས་འཁོར་གྲྭ་ཚང་ལ་བཙུགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ལ་མོའི་ཧ་ཡབ་རྗེ་རྫ་ཛའི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། བྱིང་འདྲེན་རོང་ཕྲུག་རྣམ་གཉིས་ལ་བཞུགས་པ་བསྟུར་ནས་འགའ་རེ་ལ་བསླབ་སྦང་། ད་ལྟ་དབྱངས་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་དགོན་

པས་དོན་གཉེར་ཅན་ཡོད་ན་འཚོལ་རིགས་སོ། །ཐུ་མིད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་དུར་བེད་ཚོགས་འཕེལ་ཙམ་ལས་གཟིགས་

མ་མྱོང་གསུངས་པ་ཐོས། ཐོར་གོད་དང་ཞན་དུ་ཡང་ཐུ་མིད་ཟེར་བ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་འདིའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་

@250 (LHO རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོགས་སོགས་བཤད་པ།

མིན་མ་ཤེས་ལ། ཇ་རྒོད་སྤྲུལ་སྐུས་ཊོར་ཛེ་ཐའི་ཛི་ཡང་ཐུ་མིད་ཏོ་ལོ་ཆེའི་མི་རྒྱུད་དུ་བཤད་དོ། །དཔོན་དར་

རྒྱལ་གྱིས་ཙོ་ནེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རོང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རེབ་གོང་སྟོད་སྨད། ཇ་བ་ར་མདོ། ཟུང་རྟུའི་

ས་ཚུན་ཆད་ལ་དབང་བསྒྱུར། འདིའི་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཏའི་ཆིང་ཧོ་

ཞུལ་ཆེ་ཆེ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྡོ་ནང་ངམ་རྫོང་རྒྱལ་པོ་འདབ་ཆགས་རྣ་བ་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ། ངའི་

རྟ་སྡེ་མ་རྟ་ངས་པ་འདི་རྣམས་བུ་འབྲིང་པོ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ནོན་ན་གཞན་ཚོས་ནོན་དཀའ་གསུངས་

སྟེར་དཔོན་བསྟན་སྐྱོང་གིས་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྟ་སྡེ་རྣམས་དང་། རིབ་གོངས་སྟོད་སྨད། རོང་ཙོ་ཆེན་བཅོ་

བརྒྱ། ཛ་བ་རྣ་མདོ། ཐེ་བོ་གཟའ་ཚོང་སོགས་མངའ་འབངས་སུ་གནང་། འདི་ལ་བཙུན་མོ་གསུམ་

ཡོད་པས་ཅུན་གར་བཟའ་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་མའི་སྲས་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་ཆེར་མ་འགྱུར་བར་གཤེགས་པས་གོང་

གསལ་མི་རྒྱན་ཏའི་ཆིང་གི་སྲས་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་སྲས་དོད་དུ་བླངས། དཔོན་མོ་ཨེར་ཁེ་ཤ་ར་དང་

མཚམས་སྦྱར། ཡབ་ཡུམ་འདི་གཉིས་ལ་སྲས་མིང་སྲིད་ལྷ་བྱུང་བས་དགའ་ལྡན་བསམ་གྲུབ་དང་། ཆོས་

འཕེལ་ཐའི་ཇི་གཉིས་ཆུང་དུས་གཞིགས། སྲས་ཆུང་བ་ཇོ་ཇྫེ་ཕ་ལམ་མ་འབྲུངས་པའི་སྔོད་ཙམ་ཡབ་དང་།
འབྲུངས་ནས་ཆེར་མ་འགྱུར་བར་ཡུམ་ཡང་གཞིགས། [7]གོང་ནས་ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་གཞན་དང་མི་འདྲ་
གསུང་སྲས་ཆུང་ལ་ཆེང་ལྷང་གི་ཐོབ་དང་། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་བར་དུ་ཞང་པོ་ཁེ་བེ་ཐྲུ་ཀུན་ལས་དོན་ཞེས་
དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས། ཆེང་ལྷང་འདི་ཉིད་ལུགས་སྐྱག་ལོར་གཞིགས། རིགས་སྲས་མེད་པས་གོང་སློས་
ཛ་སག་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་གྱི་སྲས་ངག་དབང་དར་རྒྱས་ཛྲུན་ལྷང་གི་ཐོབ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔོན་གོང་མ་
རིམ་བྱོན་འདི་དག་གིས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་སྐུ་འཕྲེང་སོགས་མདོ་དབུས་ཀྱི་

ཟླ་ཆེན་མང་པོར་བསྙེན་བཀུར་ཟླ་མེད་པ་ཞུས། གཙང་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་བཞི། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ། སྐུ་འབུམ། བྲ་ཁྱུང་སོགས་ལ་མང་འགྱེད་མང་དུ་ཕུལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཚོག་གསེར་དངུལ་འབབ་ཞིག་གིས་ཚར་འགའ་ཞིག་བཞེངས་པ་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསར་བསྐྲུན་བགྲང་ལས་འདས། གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་བསྟན་སྲིད་ལ་རྒྱའི་དོན་དང་། [7] གོང་མ་ཆེན་མོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕ་རོལ་གྱི་གྲོལ་བའི་དཔུང་ཆེན་ལན་གྲངས་དུ་མར་ཕེབས་པ་སོགས་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་རྒྱུན་ཕྱག་བཞེས་སུ་བསྟར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཡང་། མཁྱེན་གཏེར་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བླ་མ་ཧྭ་ཛེའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་རྒྱལ་བོད་ཏོར་སོག་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཞིབ་པར་བཀའ་བསྩལ་བས་གྲུབ་ཐེན་སྒྲུབ་པའི་ངལ་བ་མ་དགོས་སོ། །འདི་དུས་ཀྱི་ཨུ་ཀྲེའི་ཞབས་

སྤྱོད་པ་སྐྱུ་ཚབ་བླ་མ། བཙུ་གསུམ་དུ་རལ་དཔོན་པོ། དར་ཧན་དཔོན་པོ། དབལ་མང་ཛེ་སང་དཔོན་

པོ༑ ཤེས་རབ་ཛེ་སང་། ཟུང་ཡིག་ཨ་བི་ཅི་སོགས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་འབྲིང་བག་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་

ཚབ་བླ་མ་བློ་བཟང་ཡར་འཕེལ་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཀྱི་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། རྣམ་ཐར་ཟུར་ཙམ་ཡབ་རྗེ་ རྡོ་རྗེའི་

ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ཏུ་འབྱུང་ལ། དེས་བརྩམས་པའི་སྔར་ཐང་ལོ་རྒྱ་བའི་བསླུག་ཐབས་ཀྱི་ཊཱིཀྐ་དང་

སུམ་རྟགས་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་ལ་པར་ཡང་ཡོད། དབལ་མང་དཔོན་པོ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་རིག་གནས་ཐམས་

@251 (LHO རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་ནཤད་པ།

ཅན་དང་ལྷག་པར་རྩིས་ལ་མཁས་པས་བསྐལ་ལིའི་ཕེད་དག་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལྷ་བསྡུས་མགྱོགས་རྩིས་གནས་
ཡངས། དབལ་ཞྭུལ་ཆོས་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་རིམ་པར་བསྐྱངས། ཀུ་མཁྱེན་གོང་མ་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་དགོན་པའིམིག་གསར་
སྤེལ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕལ་ཆེར་ཕྲན་གྱིས་རྩིས་འཕྲོ་གསར་སྤྱོས་ཀྱི་གྲས་སུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དཔོན་མོ་ཨེར་ཁེ་ཤར་
དབུས་ཕེབས་ཀྱི་དུས་གཞུང་དུ་ བླ་སྨན་དང་དྲུང་ཡིག་ཞུས་པའི་བོད་པ་བི་ཅི་ཅི་ལས་ཡི་གེ་བསླབ་པས་ད་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་
འཁྲིལ་གྱི་ཡིག་ནག་གི་སློབ་རྒྱུན་ཀྱང་འདི་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རབ་རྗེ་སང་ལ་ཡང་ཕུ་ལུང་བའི་གཟའ་
འཛིན་སྐྱོང་བྱང་གི་མཚན་སོགས་བརྩམ་ཆོས་ཐོར་བུ་སྣང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁ་གྱའི་དར་རྒྱས་པ་སྨན་
པའི་ཁྲིའི་དུས་སོག་པོར་འབུལ་སྡུད་ལ་ཕེབས་པའི་སྐར་ཁར་འདི་པ་འོངས། བླ་མ་སུ་རེད་དྲིས་པར་ཁ་གྱའི་དར་

རྒྱུས་རིད་བྱས། ཕྱི་ཉིན་ཇ་དྲངས་ཏེ་རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་འགའ་ཞིག་དྲིས་པའི་ལན་ལ་མགུ་ནས་དེ་འཕྲུལ་སྣར་གཞི་

མཐར་བླངས། དཔེ་ཁྲིད་ཞུས། གཞན་ཚོལ་འདི་རིགས་བཤད་རྒྱུ་མེད་པར་མ་ཟད་རང་རེ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་

བ་ཚོ་ལའང་ཁག་སེ་རིད་ཞུས་སྐད། སྨན་པའི་ཁྲིའི་རིང་གཏོང་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲུབ་མཆོད་སྦྱིན་བདག་གི་ཁྱུར་

ཀྱང་འདི་གཅིག་བུས་བླངས་པས་དབང་རྣོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཡ་རབས་ལུགས་སུ་སྣང་། མདའ་ཚན་གྲི་ས་

ཡན་པའི་ཡར་ཐང་དུ་དགོན་པ་བཏབ་ཀྱང་ཡུན་རིང་མ་གནས། དཔོན་ངག་དབང་ལྷང་ཉིད་གཤེགས་ཁར་གུ་

རུ་སི་ཏྲི་དུང་ཕྱུར་གཅིག་བཏོན་པའི་ཕྲེང་བ་མགུལ་དུ་ཡོད་པ་འདི་མ་བླངས་བར་སྤྱུར་ཞུགས་སྦྲངས་བྱས་ན་གསར་

སྙིང་གི་རྟགས་གཉིས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས་མགུལ་ཕྲེང་མེས་མ་ཚིག་ཅིང་དབུ་ཐོད་ལ་ཐུབ་དབང་
དང་ཕྱག་ངར་ལ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་ཅིག་གི་སྐུ་རང་བྱོན་བྱུང་། དེའི་སྲས་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས། དེའི་
སྲས་ལྷུན་ཆགས་ཤེཉྫ། གསུམ་ཀར་[7] གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ན་རིམ་གྱིས་རྟེན་ཕྱང་གི་ཐོབ་དག། ཆེ་ཆེན་
པད་ལྷུན་ཆགས་ཤེང་། གསུམ་ཀར་[7] གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ན་རིམ་གྱིས་རྟེན་ཕྱང་གི་ཐོབ་དང་། ཆེ་ཆེང་
མན་ཞེས་བཀའི་དགོངས་བློན་བྱུང་། གསེར་གྱི་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས། རྣ་རྒྱ་དང་ཚོ་ནེ་ནས་བཀའ་འགྱུར་
གཉིས་བླངས། ཀུན་གཟིགས་མཆོག་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་དབང་ཞུས། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་སློན་ལམ་ལན་དུ་
མར་བཏང་བ་སོགས་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་བསྐྱངས། ཕྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་

ཉིད་གཤེགས་ཁར་ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་སྐུ་ན་ཕྲ་དུས་ཀྱི་སྐུ་འགག་དང་། གྱུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་

ཀྱི་སྐུ་ལྟག་གཉིས་སྐུ་ལ་འབྲལ་མེད་བསྟམས་ཡོད་པ་ལེན་བཅུག་སྐུ་ཞབས་གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་སྐེ་ཁོང་ཕེབས་

རིང་ལ་ལ་ཁ་ཚང་དགེ་སློང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་སྟགས་བསྲུང་ཞུས་གསུངས་སྐུ་གཤེགས། མདོན་ཤེས་གསལ་བས་

གང་གསུང་སྡེ་ཁྲི་རིན་པོའི་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཚད་མར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མངའ་ཞབས་སུ་གཏེར་སྟོན་རྡུ་སྡེ་

བཅས་དང་། འབྲུག་ལོའི་སྐུ་སྐྱེས་སོགས་བླ་སྤྲུལ་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཅན་འགའ་རེ་སྣང་།

ཨུརྒྱེ་གྲྭ་ཚང་གསང་སྔགས་སྨིན་རྒྱས་གླིང་ནི། ད་རྒྱས་པོ་ཞོག་ཐུས་དབུས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཚབ་ཏུ་བ་

སོ་རྗེ་དྲུང་དཀོན་མཆོག་ཉི་མ་གདན་དྲངས། ཞབས་བརྟན་གྲྭ་ཚང་ཚུགས། བདེ་ཐང་མཁན་པོ་བློ་བཟང་ཚངས་

དབྱངས། དབལ་ཡུལ་ཆོས་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་རིམ་པར་བསྐྱངས། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་དགོན་པའི@252 ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་ལ་ཕྱོད་པ།

མཚན་དེ་དུས་གནང་། ཁྲི་ཐགན་སྡེ་ཐགན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དང་གཉིས་འཛིན་མཛད། སྡེ་ཁྲི་རིན་

པོ་ཆེ་ཏ་ཙང་སྐྱུ་ན་སྨིན་པ་ནས་མགོ་ཏྲ་བློ་བཟང་མཁས་མཆོག་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་བཞུགས་པས་མགོ་ཏྲ་ཕྱི་རི་ཐྲུ་ཞེས་

གྲགས༑ དེ་རྗེས་རྒྱུད་པ་དཔོན་སློབ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན། དབལ་མང་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ། འདི་བས་གྲྭ་

ཚང་གསར་ཚུགས་དུས་ཀྱི་ཕྱིང་གུར་ལ་དཔེ་བླངས་ཏེ་ཚོགས་གུར་གྲུ་བཞི་བཟོས། དབྱར་སྐྱུ་རིམ་ཆེན་མོ་ཚུགས།

སྐབས་སྐབས་སུ་གྲྭ་མང་དང་། དུས་རྒྱུན་རེས་མོས་པ་ཛེ་མང་དུ་བཏང་སྡེ་ཞབས་བརྟེན་བསྐྱུབ། རོང་བོ་

མེ་རྟག་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ། ཐར་མི་ཆེ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ། གླིང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཁྲི་དགེ་

སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་བར་དང་། དཔོན་བེ་སིས་དཔོན་ཚང་གི་ལས་དོན་མཁྱེན་སྐབས་སྐྱབས་མགོན་

བར་མ་ཡང་ཁྲིར་བཞུགས། བཅའ་ཡིག་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་བཞག་རྟེན་ཕྱང་དང་དབང་དར་རྒྱས་ཀྱི་དུས་རྗེ་

དེ་ཉིད་མཆོད་ཡོན་དགོངས་མཐུན་གྱིས་གྲྭ་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རེ་རེར་ལོ་གཅིག་ལ་

སེལ་བུག་ཛ་བག་སུམ་ཅུ་རེ། འཛིན་གྲྭ་གསུམ་ཕྱེ་སྟེ་ལམ་རིམ། དགེ་ཚུལ་སློང་གི་བསླབ་བྱ། བསྐྱེད་

རྫོགས་བཅས་ཀྱི་འཆད་ཉན། སྒྲུབ་མཆོད། གཏོར་ཆེན། གཏོར་སྒྲུབ། བཟློག་ཆེན་བཞི་སོགས་

ཀྱི་ཕྱག་ལེན། རིག་གནས་བསླབ་རྒྱུན་བཅས་བཙུགས། ཁྲི་པ། བླ་མ་དབུ་མཛད། དགེ་བསྐོས།

དགེ་རྒན་སོགས་བསྐོ་བའི་སྲོལ་བཏོད་པ་བཞིན། རྒྱུད་པ་སློབ་ཟུར་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཁྲི་པ་དང་། རྡོ་

རམས་པ་ངག་དབང་མཆོག་གྲུབ་བླ་མ་དབུ་མཛད་དུ་བསྐོས། དེ་ནས་ཁྲི་ཆེན་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས། རྒྱུད་

པ་སློབ་ཟུར་བློ་བཟང་སྤྱིན་པ། དཔའ་རི་དཀོན་མཆོག་བདེ་ཆེན་སོགས་རིམ་པར་བཞུགས་ཏེ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གྱི་

རིང་དར་རྒྱས་ཁོན་བྱུང་བས་ཡོང་ཤ་ནས་སྐྱ་ཚབ་བླ་མ། ངག་དབང་དཀོན་མཆོག་ཆོག་ལ་དཔོན་པོའི་

བླ་མ། འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས། ཁྲྭ་མཆོག་དར་ཏན་ཆོས་རྗེ། ཕྱག་མཛོད་བླ་མ། ཁྲྭ་མཆོག

དཀའ་ཆེན། མགོ་ཚ་བླ་མ། ཐོག་ཤུལ་ཆོས་མཛད། དཔལ་མང་བླ་མ་དགེ་ལེགས། བླ་མ་བློ་ལྡན།

བླ་མ་ཆོས་འཕེལ། ཨ་གྲུ་བུ་ཚའི་དར་ཧན་དཀའ་བཅུ། གཡིས་ཆེན་བླ་མ་བློ་ལྡན། སོག་རྟ་ནོ་ཡོན་རབ་

འབྱམས་པ་སོགས་དཀའ་རམས་གང་མང་ཐོན། ཆོ་ཧོར་དགེ་རྒན་བླ་མ་དང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་སོགས་བླ་

བྲང་དཔོན་ཚང་གི་ཀ་བ་དང་། གདུང་མ་ལྷ་བུའི་ཤིས་རྒྱ་ཡོད་ཐང་ཅན་དུ་བརྩི། བར་སྐབས་ཤིས་གྲྭ་ཚང་བརྟན་

ཆེད་ཁང་བ་འཕུག་དགོས་ཞེས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ལ་ཞུས་པར། ཁང་པ་འཕུག་མི་དགོས་མོད། ཅེས་ཀྱང་

དགོས་ན་རྒྱ་དམར་མགོ་གོང་བཟང་གསུངས་ཀྱང་དར་ཧན་དཀའ་བཅུ་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་བསྒྱུར་ནས་འགྲོ་མི་ཐུབ་

ཅེས་ཕྱང་ལ་ཞུ་ནན་བྱས་པས་སེང་གེ་ཐོད་བར་དུ་མཁར་ཙམ་བརྟུངས་ཀྱང་ལུས། དཔོན་རྫ་ནང་གི་ཀུ་ཆེ་སྟོད་

ལ་འབབ་ལ་གྱི་ཁེ་རེབ་དང་། ལྷ་བཀྲ་སོགས་སུ་ཡོད་དུས་ནས་དབལ་མང་གྲྭ་ཚང་ཡིན། དབལ་མང་དཔལ་

ཤུལ་གྱི་རིགས་ལས་ཆད་ཅིང་། ཨ་གནམ་རྒྱ་ལི་བླ་མ་ཟེར་བ་ལྷ་བུའི་བག་ཆགས་ཅན་ནུས་ལྡན་ཞིག་བྱུང་།

ཕེབས་ལམ་ཞིག་མགོ་ལོག་ཇག་པས་བཅོམ་པར་སྐྱུ་ཆས་ཁྲོད་ཀྱི་དུང་དཀར་རང་གྲགས་བྱུང་བས་བཅོམ་རྫས་

རྣམས་ཕྱིར་ཕུལ། དུང་རག་གཡོག་ཅན་ད་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་ཡོད། ལན་ཅིག་ཟངས་

@253 ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

དཀར་གྱི་ཆོང་བ་ཁམས་སུ་འགྲོ་མཁན་གྱི་སྟེང་དུ་ཇག་པ་བརྒྱུག་སྐེ་བླངས། ཕལ་ཆེར་ཞིག་རྨས་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་

སོང་; རྨས་མ་གཅིག་རླ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བར་ལུས་པ་གྲོང་སྡེ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན། ཉེ་ཚན་གྱི་བུད་མེད་ཞིག

དང་ཐུག་པས་དེར་རེ་ཞིག་བསྡད། ཡུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤི་བ་ཡིན་སླམ་རྒྱ་ལི་བླ་མ་གདན་དྲངས། འཕོ་བ་གསུང་བར་ཧིག་མ་གནང་། སྟུས་ཧ་ཕུལ་བ་ཡང་མ་བཞེས་པར་ཐེབས། དེ་ཉིན་འཕོ་བ་གནང་བའི་དུས་ཚོད་དེར་མི་དེ་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་སངས་ནས། ང་ལ་རྒྱ་ལི་བླ་མས་འབོད་པའི་སྣང་བ་དང་སྣ་ལ་གསུར་དྲི་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བས་ཡུལ་བས་ཤི་གྲས་སུ་བཞག་ཡོད་འདྲ་ཞེས་མགྱོགས་པར་རང་ཡུལ་དུ་ཐོན། འདིར་རྟ་གསར་དུ་འོངས་ཏེ་ལྷ་བཀྲའི་ཐང་དུ་ཡོད་པས་སྐབས་རྟ་ཁ་ཤིས་ཇག་པས་དེད་པར། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱུ་ཐང་གི་སླན་ཤལ་འཐེན་ཏེ་ཁྲིད་ཡོད་ན་ཇག་དཔོན་དེ་ཐལ་ཕུང་སྟེན་དུ་འཕེན་རྒྱུགས་ཞེས་གསུངས་མ་ཐག་ཇག་དཔོན་གློ་བུར་དུ་ཧས་ཁུར་ཏེ་རྟ་མཐའི་ཐལ་ཕུང་སྟེང་དུ་འཕངས་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མངོན་ཚན་ཅན་མང་། དེའི་ཚ་བོ་རིན་ཆེན་

རྒྱ་མཚོ་དབུས་ཀྱི་དགའ་ལྡན་དགེ་བཤེས། དཀའ་བཅུ་དང་ཁམས་ཚན་དགེ་རྒན་བྱས། དོག་ར་ར་ཡུས་མ་

ཞེས་པའི་སྤྱི་ཁང་བརྒྱབ། ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ཁམས་ཚན་ལ་བཀའ་ཤོག་གནང་། རང་ཡུལ་དུ་དཔོན་རྫ་ནང་

ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐར་མི་ཚེ་དང་། བགྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ཕྱིང་གུར་དུས་ཀྱི་དགེ་བསྐོས་བྱས། ལུང་དཀར་དང་བཀྲ་

ཤིས་སྣ་རགས་ཀྱི་བར་ནས་རི་ཁྲོད་བཟུང་ནས་བཞུགས་པར་དབལ་ཤུལ་བླ་རྒན་གྱི་སྒོམ་ཁང་དུ་གྲགས། ཕྱིས་

སོག་ཡུལ་དུ་དགུང་ལོ་མཐོན་པོ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱིས་གཤེགས། ཁྱུ་དཔོན་ཨུ་རྒྱེའི་བླ་མཆོད་དུ་བཀུར་བས་བཞུགས་

ཡུལ་ཐག་རིང་གསུང་དཔོན་རྫ་ནང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཀས་ཉིད་དུ་སྐོར་བཅས་བའི་གཞུང་དུ་འོངས། ཕྱིས་གད་

དམར་གྱིས་གནང་། གནམ་མཚོ་སོག་རྟ་སོགས་ཀྱང་དེར་ཡོང་ནས་དབལ་མང་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་པས།

དབལ་མང་། གནམ་མཚོ། སོག་རྟ། ཁྲུ་མཆོག་ཡོང་ཞ། གད་དམར་སླད་ན་མགོ་ཚ། ནློ་

བཟང་སྦྲིན་པ་ཚང་གི་མི་རྩ་ཨ་རིག་ཨིམ་ཆི་སོགས་གྲྭ་ཚང་གི་ཞོག་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐབས་ཧ་ཐོན་ཕྱང་གི་དུས་དེའི་སྟེང་

དུ་གྲྭ་ཚང་གང་ཡོད་བསྡུས། སྤྱི་རིའི་རྒྱ་སྒོ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཆ་བསྟུན་ནས་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་ཟེར་བ་བཙུ་དཔོན་

དུ་བསྐོས། སོག་རྟ་ནི་ཡོན་རབ་འབྱམས་པ་དང་། དབལ་མང་དཔོན་པོ་དཔལ་ལྡན་གཉིས་མི་དེ་ཚི་ཡིན་

པས་གྲྭ་ཚང་གཅིག་ཕུལ་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ལ་སློན་ལམ་བཏང་། ཧ་ཐོན་ཕྱང་གི་རྗེས་སུ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་

སུ་སོང་བ། ནང་སོའི་སྐོར། ཨ་ཀྱཱ་བུ་ཚའི་ཆོ་བཞི། རྒན་གྱཱ་ཚང་། དབང་ལོ་ཚང་། ཨུས་ཙང་

མཁན་པོ་ཚང་གི་སྐོར། དཔལ་མཆོག་ཚང་། ཤ་བྲུ་ནར་དགེ་སློང་ཚང་། ཁྲུ་བདེ་ཛེ་སང་བླ་མ་དང་ཁྲུ་

བདེ་སྡུགས་རམས་པ་སོགས་ཀྱང་གྲྭ་ཚང་ཡིན། ཕྱིས་སུ་རྙིང་མའི་གྲྭ་ཚང་དང་ཕུར་བའི་འཆམ་རྩུགས་ཏེ་གྲྭ་བ་

གང་མང་དེའི་གྲས་སུ་བཙུག་པ་དང་། རྩེ་ཆུའི་ཕྱི་ལོགས་ཤ་བོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཐང་དུ་ལྷང་གི་ཤུ་ཤྲེ་བཟུང་བ་

དང༔ སྔར་ལྷ་བ་བློ་ལྡན་ལ་དཔོན་ངག་དབང་ལྷང་གིས་སྐུ་ཕེབས་ཞུས་པར། ཚངས་པ་བབས། མདོ་སྨད་

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྔས་སྐྱོང་རེས་ཡོད། ད་ལྟ་ནས་འཛིན་དུ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད། ད་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་

པ་ན་གནས་ཆུང་གིས་འཛིན་རེས་འབབ། དེ་དུས་ཁྲོད་སྡིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་སེལ་འཇུག

@254 ལྔོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

གནས་ཆུང་གིས་བར་ཆད་གཏོང་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བརྩིས་པའི་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རབ་འཕྲིན་ཤེས་རབ་

ཕྱང་དང་ཐུག་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་གནང་དུས་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ཞུས་པ་ཆོས་

འབྲེལ་ལ་བཀར་ནས་ངོ་ཆེན་མཛད་ཀྱང་ཁོ་རང་བསད། ཧ་ནོར་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལུག་སུམ་བརྒྱ་བླངས་ཏེ་ཁྲིམ་

ཚང་མདའ་ཚན་གྲུས་ནས་ཕུད་པས་དམ་རྩིག་ལ་སེལ་ཞུགས། ལྷ་བ་བློ་ལྡན་ཁོ་ཕུང་བོ་མ་བདེ་བར་ཡོད་སྐབས་

ཀྱང་བཅུ་གསུམ་དུ་རལ་དཔོན་པོ་མངགས་ནས་སྐུ་ཕེབས་རྒྱུག་བཅུག་སྐུ་དོན་གང་ཞུས་ལ་ལན་དང་། རིགས་

རྒྱུད་རྗེས་མ་ཆོར་འབབ་དགོས་རྩལ་ཞུས་པར། ལྷ་ཁོག་འདི་དང་ངེད་གཉིས་སྔོན་ནས་འབྲེལ་ཆེ། དད་པ་

ཆེ་ཞིང་རང་བཞིན་བརྟན། སྐུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཕེབས་ཡོད་པ་བཅས་བབས་པ་ཡིན། ཕྱིན་ཆད་

དེ་འདྲ་མི་ཡོང་གསུངས། སྐུ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོད་རིགས་ནད་འདིས་མི་འཕྱུད་པར་འདུག་དཔོན་ཚང་ལ་

ཁྲིད་ཀྱིས་ཁྲལ་འདི་གཅིག་མ་ཕབ་ཕྱིན་ལོ་འགའི་རྗེས་ནས་རུ་སྐྱེ་འཁོར་ཧི་ཌི་གིན་སླམ་བྲག་ལ་བལྟས་རྒྱ་ཕ་གིའི་ཕར་

ནང་ནས་ཁ་རྒྱ་འཁྲི་ཧེ་གཅིག་མ་བསྐྱད་ན་ངའི་རྣ་བ་ཚོད་ཅེས་ཞུས་ཟེར་བ་སོགས་རྐྱེན་དུ་མས་སོག་དུ་འཁོར་

བས་དགོན་པ་ཉམས་ཆག་ཏུ་སོང་། སྐུ་རྟེན་པ་ནི་མགོ་རྟ་ཤེ་རི་ཕྲུའི་བླ་སེའི་གྲས་ཡིན། ཉིན་གཅིག་དངུལ་

སྟེར་ཞིག་གནང་སྟེ་ཁྲིད་ཀྱིས་འདིའི་ནང་དུ་གཏོར་སྲུལ་རེ་ཞོག་ལ་འབྲས་སྤུངས་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་བསྔོས་ཐོངས།

ཁོ་བོས་ཀྱང་ཕྱིན་ཆད་དུ་སྟེ་འདི་རྣམ་དེ་ལ་གཏད་དགོས་གསུངས། ཁོ་རང་གི་ཉམས་སྣང་ལ་ཡང་མི་དཀར་རྟ་

དཀར་ཞོན་པ་ཞིག་གིས་འཕོངས་སུ་བླངས་ཏེ་མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པོར་ཁྱེར། ཡུལ་ཁམས་མང་པོ་བསྟན།

ཐུར་བལྟས་པས་ཤིན་ཏུ་གཏིང་རིང་བའི་གཙང་རོང་འགག་ན་མི་འབབ་བ་མཐོང་བས་དེ་གན་ཡིན་དྲིས་པར།

དམྱལ་ཁམས་ཡིན་ཟེར། ཟུང་ཟད་འཇིགས་ཞུམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ། ང་རྨ་ཆེན་ཡིན། དེད་དང་གནས་

ཆུང་གཉིས་སྟོན་ནས་ཁྱོད་དང་ལས་འབྲེལ་ཆེ་ལས་གཏོར་བསྔོས་ལ་འབད་ན་ཚེ་འདིར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད། ཕྱི་མར་

དམྱལ་ཁམས་ཡིན་ཟེར། ཆུང་ཟད་འཇིགས་ཞུམ་པ་ཞིག་བྱུང་བར། ང་རྨ་ཆེན་ཡིན། དེད་དང་གནས་

ཆུང་གཉིས་སྟོན་ནས་ཁྱོད་དང་ལས་འབྲེལ་ཆེ་ལས་གཏོར་བསྔོས་ལ་འབད་ན་ཚེ་འདིར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད། ཕྱི་མར་

ཡང་ཁྲོད་མ་གི་ཚོར་འགྲོ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། རྣམ་དག་སྨོན་ལམ་མ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཚར་འབུམ་རེ་བཏོན་པས་ཚངས་པ་དང་རྨ་ཆེན་བབས། རྨ་ཆེན་གྱི་ལུང་བཞིན་ཤེར་སྙིང་འབུམ་ཀྱང་བཏོན། རྨི་ལམ་དང་དཔྱད་རྟོ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚད་མར་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་དུས་ཁྱུ་མཆོག་ལྷ་པ་ཟེར་བར་དམ་ཅན་དངོས་སུ་འབབ་ཅིང་། སྐུ་ཕེབས་ཀྱི་ཆེ་ཕྱག་གཉིས་ཕན་ཚུན་བརྡེ་བའི་སྟེང་ཀ་མཛད་ན་སྣང་པའི་སྒྲ་འུར་ཞུར་གྲགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྣང་སྟེ་ཞར་བྱུང་ངོ། །མི་བྱ་ལོར་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གྲྭ་ཚང་འཛུགས་པར་དགོངས་ཡབ་རྗེ་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལ་བཀའ་དྲིས་བྱུང་བ་ལན་གྱི་གསུང་ཤོག་ཀྱང་མཐོང་བས་དགོངས་བཞེད་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་ཕྱི་རབས་རྣམས་འབད་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་

ད་ལྟའི་བར་ཨུ་རྒྱེའི་དབུ་བླ་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་ཏེ་དུས་རིམ་གྱི་གཏོར་སྒྲུབ་སོགས་ཆགས་མེད་ཀྱི་སྲོལ་བསྐྱངས། སློབ་དཔོན་པདྨས་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་རྩེ་འདུས་རེ། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མས་དགོན་པ་གསར་ཚུགས་ཀྱི་སྣར་འཛིན་མཛད་པའི་གནས་ཤ་བོ་རི་(RRTZE)་སོགས་རྩེ་དྲིག་སླིང་བདུན། འབལ་གྱི་མཐོན་པོ་བཅུ་གསུམ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་མང་པོ་གནས་ཤིང་། བཀའི་གདམས་གླེགས་བབ་ལས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་

@255 ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

དངོས་གཞི་རྩེ་འབལ་གྱི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། ཤར་གྱི་ལུག་མགོའི་ལམ་ཅོ། ལྷོའི་མཛོད་དགེ་ཉིད་མའི་ས་ཚུ་གོར་གོར། ནུབ་ཀྱི་ཇོ་ལ་ལྷ་ཆེན། བྱང་གི་གཉན་རི་རྫ་དམར་གྱི་བར་ཕྱང་གི་སར་གཏོགས་ཤིང་སྟོད་

བཅུད་ཀྱི་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེན་ལ་ངོ་མཚར་བ་ཡོད་དོ། །རྩེ་མདོར་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་གནས་ལ་

བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་བཏགས། དེར་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་རྩེ་གཞུང་བྱམས་པར་གྲགས་པས་འབྱུང་འགྱུར་ལུང་།

བསྟན༑ བཀའ་རྫོགས་འགའ་ཞིག་གིས་མཇུག་ཏུ་མི་ཕམ་མདུན་ས་ཐེན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་དུ་སྒྱུར་ཞེས་འབྱུང་།

འདི་ནས་ཉིན་ལམ་ཙམ་གྱིས་ཀོ་སྲིབ་ཏུ་གཙང་སྐར་དོན་གྲུབ་རབ་བརྟན་གླིང་འདེབས་པ་པོ་གཙང་སྨྱོན།

སྐུ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་གོང་མ་གཙང་ནགས་མ་ནས་འབྲུངས་པས་གཙང་དགེར་ཐོགས།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན། ལྷ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་དུ་འགོ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འགའ་

རེས་རྩང་དགེ་རབ་འབྲུམས་པ་ཞེས་པ་སེ་རར་ཐུགས་གཉེར་ཡུན་རིང་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཟེར། སྤྱིལ་བའི་

སྐུ་བསྙེན་རྒྱུན་པ་ནི་ཨ་རིག་སླུ་སྐམ་ཨ་མྱེས་ཆོས་སྐྱབས་དང་། ཡུམ་དཀར་རེས་ཀྱི་སྲས་སུ་མི་སྤྲུལ་ལ་འཁྲུངས།

རོང་པོ་དགོན་ཆེན་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་སྦྱངས། རང་རེ་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོ་གཉིས་བཟུང་སྟེ་མཁན་ཆེན་དགེ་

འདུན་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུག་ཕུལ་བར་འདི་མ་བརྗེད་པ་གྱིས་དང་ཁྱད་ལ་དགོས་དུས་ཤིག་ཡོད་གསུངས། ཕྱིས་སེར་

ཁྲིས་སུ་ཐུགས་གཉེར་དུས་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཕེབས་སྐབས་མངའ་རིགས་དགེ་བཤེས་ཐོགས་མེད་དང་

མཉམ་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ཚོགས་གླེང་མཛད། སྐུ་ཟླ་དགེ་བཤེས་པ་གཞུང་ལུགས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པས་

མཚན་དེ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། གྲྭ་ས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཁྲིད་དང་དོགས་གཙོད་

བྱེད་ཡུལ་གྱི་སྐུ་ཡོན་ཅན་ཡིན་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཚར་བཅད་པས་པཎ་ཆེ་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་ནས་དེ་རིང་ཨ་
མདོ་ཞབས་དྲུང་གིས་ཐོག་མེད་ཐོགས་བཅས་བྱས་སོང་ཤེས་ཞལ་རྩེད་དང་། སེར་བྱེས་དཔོན་སློབ་བྱམས་པ་
སྨོན་ལམ་ལ་ཞབས་སྒྲུང་འདི་ལྷ་རམས་པ་བྱས་ནས་ལོ་ཀ་རྩེ་སོང་གསུངས། ཁོང་གསར་བ་ཡིན་ཞུས་པར།
འདི་འདྲ་ཞིག་ཁ་དོག་དཀར་དམར་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་རམས་འོས་གསུངས་པས་ཆོས་གྲྭར་ཉུགས་ནས་ལོ་ལྔ་བ་ལ་ལྷ་
རམས་པ་བྱུང་། དཔོན་སློབ་བྱམས་པས་ཀྱང་འདི་བ་བསེ་ཚང་གི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་གསུངས་མཁན་ཡོད་ཀྱང་བདེན་
པ་འདྲ། འདིས་རིགས་ལུང་བཏང་ན་ཀླུ་འབུམ་སྤྲིན་རྒྱན་ཁོ་དྲན་ཡོང་གསུངས། དེ་དུས་ཀུན་མཁྱེན་བར་

མ་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་དྲུང་ནས་བཀའ་ཆོས་གང་གནང་ཆག་མེད་གསན། ཁོང་ཕྱུར་བུ་ལྷོག་ཏུ་ཞབས་ཐང་ལ་ཡང་ཡང་ཕེབས་སྐབས་བྱུས་བྲལ་སྤྱི་ཤར་ཏུ་སྐར་ལྟས་བྲང་མགོ་རི་ཉོས་ཏེ་གྲུང་ཚིགས་ལན་ལྟ་འདྲེན་རྒྱུ་བྱུང་པས་བསོད་ནམས་བསགས་ཡོད་ཅེས་ཡི་རང་མཛད། མདོ་མཛད་དུ་ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད་དང་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་ལོ་རེར་ལན་མི་མཇལ་བ་མི་སྲིད་སྐད། ལན་ཅིག་བླ་བྲང་དུ་མཇལ་བར་བྱོན་སྐབས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ཕྱོགས་ཕེབས་ཀྱི་ཆེད་རྟ་གྲིན་ལ་ཁལ་བརྒྱབ་ནས་ཡོད་པར་གཙང་ཚང་ཕེབས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པས་ཕེབས་རྒྱུ་བཤོལ༑ སྐུ་མདུན་དུ་འཕྲོས་པ་དོགས་གཙོད་ཞུས་པར་སོག་ཆོང་སླར་ལོག་གི་བར་བན་ཕྱིང་ཁ་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་དཔེ་ཆ་པོ་ཏི་མང་པོ་ཞལ་ཕྱེ་ནས་བཀའ་ལན་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་གནང་། ཤིང་བྱ་བླ་ཆོས་སྡེ་འདི་ཡི་བཏབ་

@256 ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

སྣེ་འཆད་ཉན་བཙུགས། ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་དང་སྐུ་ཚད་མཉམ་པའི་ཇོ་སྐུ་དབུས་ལི་དཀོན་པའི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས།

ཇོ་ཡབ་སྲས། རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་སྐུ་འཕྲེང་གི་གསུང་འབུམ་གྱི་གཙོས་ཕྱག་དཔེ་མང་དུ་བསྒྲིགས། མི་སྤྱིལ་ལོར་

སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་གསང་སྔགས་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་པའི་དབང་གནང་བ་གསན་ཏེ་བརྟན་

བཞུགས་མཚམས་སྦྱོར་ཀྱང་ཕུལ། ས་ཕག་ལ་འདུ་ཁང་གཟིམས་ཁང་བཅས་གསར་བསྐྲུན་གྲུབ་པའི་རབ་གནས་

ཀྱང་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་ཞུས། དེ་དུས་ཁོང་གིས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་བསྟུད་གྲྭ་ཚང་མང་པོ་དཔར་ནས་བསྣམས་པ་གྲྭ་

མང་ལ་བཀྲམ། ཁྲིད་ཀྱི་དགོན་པ་ལེགས་པོ་འདུག་ཀྱང་མཆོད་རྫས་མེད་གསུང་སྐབས་ཕེབས་ནས་མཆོད་རྫས་

འགའ་ཞིག་དང་ཕྲེང་འགྲེད་ཀྱང་བསྒྱུར། སྐུ་ཞབས་ནས་རྫོམ་བསྐུལ་མཛད་པ་བཞིན་སྐྲིས་རབ་(BBSTA)ན་

འགྲེལ་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཡིག་འདེབ་ཀྱང་མཛད། དེ་སྐབས་པན་ཆེན་རིག་པའོ་ཆེ་སྐུ་འབུམ་དུ་བཞུགས་

པ་འཛམ། གསེར་ནག་གི་(MNDA)ལ་ལ་གཡུ་བྱུར་གྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པས་ཐོག་དྲངས་ཀྱི་འབུམ་གསུམ་ཕུལ་པར་གྲགས་

དགོན་པར་བཅའ་ཡིག་ཞུས། པཎ་ཆེན་མཆོག་ནས་ཁྲིད་ཀྱིས་མགོ་ལོག་འདུལ་ཐབས་ལ་རིམ་དགོས་རྩལ་དང་།

དགྲེས་གཟིགས་གཟེངས་བསྟོད་ཆེ་བར་མཛད་པས་མཚན་སྙན་ལྷག་པར་འཕེལ། དེར་རྫེ་རྫམ་(BDZRA)ལ་མཁའ་

སྤྱོད་ཆོས་སྒོར་ཡོངས་རྫོགས་ཞུས། མཚན་གཅིག་དེའི་འཕོ་ཁྲིད་གནང་བ་གསན་ནས་ཕྱུར་ཕེབས་དུས་གཟིམས་

བརྡའ་བཏང་བར་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་བསུ་བ་ཡིན་གསུང་མཇུག་རྫོགས་ཀྱི་བར་གསན་པ་ཆེར་མི་འགྱུངས་པར་གཤེགས་

པའི་བརྡར་སྣང་། པཎ་ཆེན་རྣམ་ཐར་དུ་གཙང་སྨྱུ་སྨྲེས་ཀྱིས་གསར་བསྐྲུན་ཆོས་སྡེ་ལེགས་བཤད་གླིང་ལ་བཅའ་

ཡིག་བཞག་ཅེས་གསུང་། དགུང་ལོ་ཞེ་བཞི་པ་ལྕགས་བྱི་ལོར་གཤེགས། སྔར་ལྷ་པ་བློ་ལྡན་ལ་དགོན་པའི་

མཚན་ཞུས་པར། ཧྲཱིཿ དོན་གྲུབ་རབ་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས་སམ། །ཞེས་སོགས་དང་། དགོན་

པའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ཞུས་པར། ལོ་ནི་ལོ་གཅིག་བྱི་བའི་ལོ་དེ་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་།

དགོན་པ་སུ་ལ་གཏད་ཞུས་པར། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །སླེང་ནས་རྗེ་གཅིག་བཞིན་

དུ་གསོལ་བཏབ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཤར་ཕྱོགའི་མཚམས་སུ་རྒྱས། །ཆོས་ལུགས་མི་གཅིག་བསྟན་པ

གཉིས་པ་ནི། །ཚཤིས་གཉེན་ཁྲོད་ཀྱི་དབང་དུ་འདུ་བར་ངེས། །ཞེས་དང་། ཤར་ཅེས་པ་ལ་ཟེ་ཚོམ་

སྐྱེས་ནས་གསལ་བར་གསུང་དགོས་ཞུས་པར། ཤར་ཕྱོགས་མང་རྫུང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མིན། །ཤར་ཕྱོགས་

རྫེ་བཙུན་བླ་མའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཉམས་དགའ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བའུ་གཡས་སུ་འཁྱིལ། །འགྲོའི་མགོན་པོ་

ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་སྲུས། །འཛམ་དབྱངས་མཚན་ཅན་རྫེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ། །རྩ་བའི་བླ་མར་སྤྱི་

བོར་བཟུང་བ་ན། །ཏྲ་ལུག་མཚམས་སུ་བསྟན་པ་རྒྱས་ཞེས་འབྱུང་། །ལུང་བསྟན་ཚིག་ཐུབ་དར་གྱི་མདུད་

པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པར་བརྟེན། སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ལ་གཙང་སྨྲར་བའི་ལས་སྣེ་ཐམས་

ཅད་དང་། ཨུ་རྒྱན་གྱི་ཕྱིར་བཅས་ཀྱིས་དགོན་དེར་ཕེབས་རྒྱུ་དང་འཛིན་སྐྱོང་དགོས་རྩལ་ནན་ཆེར་ཞུས་པ་ལྟར་

ལྷུགས་གླིང་ལོར་ཞལ་བདག་མཛད། གཞི་མོ་གླུས་དྲུག་འདི་ས་གནས་བཟང་བས་དགོན་པ་དེར་སྦྱོས་ན་འདུ་

ཁང་ང་རང་གིས་འཕེབ་ཆོག་གསུངས་ཀྱང་དང་བླངས་མ་བྱུང་། རྒྱུད་པ་སློབ་ཟུར་དཀོན་མཆོག་བདེ་ཆེན་པ་ཁྲིར་

@257 ཕྱོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་ནཤད་པ།

བསྐོས་ཏེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས། ད་ལྟ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སེར་བྱེས་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་མདོའི་

འཆད་ཉན་དང་། རྒྱུད་པ་དང་དུས་འཁྲོ་གྲྭ་ཚང་བཅས་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་སློན་ལམ། རིགས་གྲྭ་

ལྟ་མཆོད་སྟོགས་གྲྭ་ས་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད། གོང་དུ་ཆོས་ལུགས་མི་གཅིག་ཅེས་

པའི་དོན་ལྷར་ཡང་སྤྲུལ་དགོངས་གནས་གཉིས་བྱུང་བ་ཆོས་སྐྱོང་དེ་ཉིད་ལ་ཞུས་པར། གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་ཞེས་

སོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གང་ཡིན། རྒྱལ་པོ་གང་ཡི་མངའ་འབངས་ཡིན་ཚུལ། ཐག་ཉེ་རིང་གི་ཚད་བཅས་གསལ་

བར་གསུངས་པས་ཤ་བུ་ནར་དུ་ནི་གུ་གདུགས་དཀར་སྐྱབས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས་པ་དུན་ཐུབ་བསྟན་ཡར་

འཕེལ་གདན་སར་བཀོད། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་གསེར་གྱིས་མདོ་མང་གི་གཙོ་བྲི་འབུལ་

ཕུལ་ཟེར་བ་ཐོས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་ཏུ་མི་གསལ། བུ་ལ་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས་ལས་རྒྱས་པར་རྩོམ་པའི་མོད་ལ་གཞིགས། ཆོས་སྐྱོང་

ཉེར་ལྔ་པ་ལ་ལྷ་རམས་པ་མཛད། རང་ཡུལ་དུ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་རྩོམ་པའི་མོད་ལ་གཞིགས། ཆོས་སྐྱོང་

གི་ལུང་བསྟན་དུ། དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་གཡང་ཡིས་ཟིན་ནས་འདུག །གཡང་དང་མེ་ལོང་སོ་སོར་འཕྲལ་

བར་དཀའ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་ཟེར། གོང་སྨོས་པཎ་ཆེན་གྱི་བཀའ་ཕེབས་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་གྱི་དོགས་གནས་གཅིག་ཤོས་མགོ་ལོག་ཡོལ་སྟག་སྒྲིང་རྒྱལ་འབུམ་གྱི་སྲས་བསོད་ནམས་ཆོས་མཛད་དཀྱུང་ལོ་སུམ་ཅུ་བཞེས་པ་གདན་སར་བཀོད། འདི་ཡང་ཡང་སྤྲུལ་སྐུ་མར་ལུང་ཞུས་ཀྱི་མཇུག་དེར། སྔང་མཐའི་བཀའ་བབ་སྐུ་དངོས་སྤྲུལ་བ་གཅིག་ཅེས་སོགས་དང་། གླང་མ་སྟག་ལ་ཡུལ་ག་རྩེ་ནས་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་འདུག་པ། མ་གླང་ལོ་པ་ཡིན་པ་དང་། གོང་འོག་བསྒྲིག་ན་ཡོལ་སྟག་ཀྱང་གསལ་བས་འདི་པ་ལུང་བསྟན་པར་གླེང་། དང་པོར་འཛམ་ཐང་དུ་རྫོང་ལ་སྦྲུངས། ལོ་མཚམས་དགུ་བཞུགས། དེའི་ལྷ་བ་རྟེན།

དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་མང་འགྱེད་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབས། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུར་ཉེ་བ་བཞུགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་མགོ་ལོག་དབང་མདར་འཁྲུངས། ལྕགས་བྱི་ལོ་བ། ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་འཕྲེང་གསུམ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཅུ་གཅིག་པ་ལ་རང་དགོན་དུ་ཚོགས་ཆོས་འགྲིམ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ། ལམ་རིམ་ཆུང་དུ། ཡིག་ཆའི་ཕར་ཕྱིན་སྤྱི་ཐལ་བཅས་བཟུང་། བཅུ་བདུན་པ་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས། ཉེར་ལྔ་པ་ལ་མིག་དམར་དགེ་བཤེས་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསན་ཏོ།།

གཙང་བར་མའི་སྤྲུལ་སྐུ་མཚོ་སྔོན་ཨ་རིག་བེ་ཧུ་དཔལ་འབུམ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས་པ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དེའི་རྗེས་མ་ཨ་རིག་ནགས་ཚང་དུ་འཁྲུངས་པ་ད་ལྟར་བཞུགས། ༈ ཀ་གོར་གོང་མ་བསྟན་

འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ལ། ཛི་རན་ཏ་ཤི་ཏ་སྟེ་ཏ་ཤི་ཏ་དྲུག་ཅུར་གྲགས་པ་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་གི་ཡང་ཏ་ཤི་ཏའི་རྒྱུད་

སྐྱུ་འབུམ་ཛ་སག་གི་མངའ་ཞབས་སྤྲ་ནག་ཀ་ཀོར་ཡིན་ལ། དེར་འཁྲུངས་པས་ཀ་ཀོར་ཚང་ཐོགས་པ་འདྲ།

སྣར་སྐོར་ཟུར་ཆག་ཀྱང་ཟེར། ད་ལྟ་ཡང་སྐུ་བདགས་པ་ནག་གིས་བྱེད། གཏང་པཎྜི་ཏའི་སྲུ་མཆེད་དུ་འཁྲུངས་

པ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། དེའི་སྔོན་དུ་སྐུ་འཕྲེང་གསུམ་ཙམ་སོང་། འདི་པས་དབུས་སུ་ཐུགས་

གཉེར་དང་། གཙང་དགེ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་པཎྜི་ཏ་དང་། རྣམ་གཉིས་ནས་དགོན་

@258 ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

སྡེ་འདི་ཉིད་བཏབ་ཟེར། དགུང་ལོ་མཐོན་པོ་ལ་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོར་གོད་ནས་འཁྲུངས་པ་བློ་བཟང་

སློན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་སྤྱིལ་ལོ་པ། གསེར་ཁང་དཔོན་སློབ་ལས་བསླེན་པར་རྫོགས། རང་དགོན་དུ་ཐུགས་

གཉེར་དང་། རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས། མིག་དམར་དགེ་བཤེས་བླ་མར་བསྙེན་ཧྲི་བཀའ་ཆོས་མང་

དུ་གསན། གསུང་རྩོམ་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཡོད་སྣང་།

ཁམས་ལ་ཁ་གྲུབ་ཆེན་བ་སོ་རྗེ་དྲུང་གི་སྐུ་མཆེད་ཡིན། དཔོན་དར་རྒྱལ་གྱི་དུས་རྣམ་གཉིས་སོག་པོར་

ཕེབས༏ དེའི་རྗེས་མ་ཧྣ་ལེ་ཧུ་ཐོག་ངག་དབང་མཁས་བཙུན་སློན་གྲགས། འདི་པས་དྭངས་རིར་ལབ་རྩེ་

བརྩིགས༏ དེ་དུས་སོག་པོ་འབྲོར་བ་ཆེ་བས་ལྷ་བཅུ་མ་བདུན་སླིང་གཏེར་ལ་བཙུག་བསང་ཡིག་ཡང་བརྩམས།

ཁྲི་ཀར་རྗེ་མཆོ་ལ་སྨིན་སྨིག་མཛད། མེ་དཔུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་དྲིལ་བུའི་སྒྲ་ཙམ་ལས་སྐྱ་མི་མངོན། སྨིན་སྨིག་ཚར་འཕྲུལ་ཕྱིར་ཐོན་པས་དེ་ནས་བཟུང་རྗོག་མ་མཆོ་བསྐམས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་སྔོན་གྲས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱན་གྲུ་ནས་འབྲུངས། འབྲུངས་གཞིས་རུ་བ་རྣམས་སོག་པོར་སོང་བ་ལ་རྒྱན་གྲུ་ནར་ཟེར། ཁྲི་ཆེན་གུང་ཐང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་ཏེ་བྲག་དཀར་དུ་རྒྱུད་གྲྭ་ཚུགས། དགོན་དེ་དང་མགར་རྩེ་དགོན་གཉིས་ཀར་འཇོག་པ་རྒྱ་ཆེ། གསེར་གྱི་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས། གཙང་པཎྜི་ཏས་དགོན་པ་གསར་འདེབས་དུས་འདིར་བྱོན། འདུ་ཁང་ཆུང་འདུག་གསུངས་ཉིད་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཏེ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་བཞེངས། ཁྲི་ཀར་རྗེ་མཆོ་བཟོལ་བས་གདན་འདྲེན་ཞུས། ང་ཚོ་སྔ་མ་ཚང་ལྷར་སེ་ནང་དུ་མཆོང་མི་ཐུབ་ཀྱང་སྐྱ་རིམ་བྱེད་

གསུངས༑ སྤྲིན་སྤྲིག་ཀླུག་པའི་མཚན་མོ་དེར་ཆུ་ཐོག་བརྒྱབ་སྡེ་རྡོ་མཆོ་ཡུལ་ཕུད། སྐྱེས་ཁྲི་ཀའི་སྣད་ཞིག

ནས་ཐོན་པས་དེར་ནད་མུག་སྐྱ་ཕམ་ཆེ་ཟེར། གཤེགས་ཁར་རྒྱན་གྱི་ནར་པ་རྣམས་ལ་ཁྲིད་ཆོས་བོད་ནང་འཐེན་

ན་ལེགས་གསུངས། སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གདན་འདྲེན་བྱུས། རུ་བ་རྣམས་ཕུལ། སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་

ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པའི་འཕོར་སྐྱབས་འཛུགས་མ་འཁྱོལ་བར་ཕྱག་གི་མཛུབ་མོ་མདུད། གཤེགས་རྗེས་རྒྱན་བྱའ8(I)་

རུ་བ་ཁོ་ཚེར་འོངས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་གཡེར་གཞོང་དགེ་འདུན་བློ་གྲགས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བསྒྲུབས་པ་དགེ་འདུན་

མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཆོས་གྲར་ཞུགས་ཙམ་དང་། གདུང་གྲལ་མགོར་གྲལ་མཚམས་བཏང་།

ཇང་སྐྱེ་བསོད་ནམས་ཆོས་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་འདིར་གཟིམས་ཁང་བརྒྱབ་ནས་རྒྱུན་བཞུགས་
གནང་༎ ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཅན་བཞེངས། དེའི་སྤྱིལ་སྐུ་སྟོ་མའི་འཁྲུངས་གཞིས་ནི་གྱུ་
ཚང་ལ་འཁྲུངས་པ་བློ་བཟང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་འཕྲེང་གསུམ་པས་རབ་བྱུང་མཛད་པ་ཐུགས་
གཉེར་གྱི་སྐབས་ལགས། འདི་གསུམ་བླ་བྲང་ཆེ་ཁག ༈ ལ་ཁ་གསེར་ཁྲི་གོང་མ་རྣན་གྱུར་བྱུད་མ་མཁན་དུག
རམས་པར་གྲགས་པའི་ཚ་བོར་འཁྲུངས། ཆུ་རྟ་ལོ་པ། རོང་པོ་དགོན་ཆེན་གྱི་ཆོས་གྲྭར་བསྡུད་ཚད་ལ་སྦྱངས།
ཡུལ་པའི་རྟ་སོག་པོར་སོང་བས་ཉིད་ཀྱང་ཕེབས་དགོས་སྦྱུང་། ཇེ་ངག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱིལ་
སྐུའི་ངོགས་གནས་གྲས་ཡིན་སྐབས་ཐམས་ཅད་དང་གུས་ཆེ་བས་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་

ལྷུགས་རྩོམ་ཞུས་པར། འཁོར་འདས་སེམས་ལ་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱིས་སྐུ། །འགག་མེད་སྙིང་རྗེའི་དཔལ་དང་

@259 ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

ཟུང་འཇུག་ལམ། །མངོན་དུ་གྱུར་དང་རྣམ་པར་གོམས་པ་ཡི། །སྐྱེས་འཕགས་དམ་པ་ཕྱག་འོས་རྣམས་

ལ་འདུད། ཅེས་པ་གནང་འདུག་སྟེ་འགང་ཆེ། སྡེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཨུ་ཀྲེའི་ཁྲིའི་དུས་གཤེགས། དབུ་ཐོད་

ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་གསལ་བར་བྱོན་པ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་སྣང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོར་གོད་ཟླ་མེད་ནས་འཁྲུངས་པ་

འདིར་བཞུགས། ༉མིག་དམར་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱང་དོན་གྲུབ་པ་དགའ་ལྡན་དགེ་བཤེས། ཕྱིས་སུ་

འདི་ནས་འཆད་ཉན་མང་དུ་གནང་བས་ད་ལྟ་བླ་བྲང་དང་། ཀ་ཀོར་སྤྲུལ་པའི་སྐུས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡང་

ཡོད་སྐད་ཐོས། ༈གཞན་ཡང་མཚམས་སྐོར་ཚང་། སྒྲ་བའི་མཁན་པོ། དབལ་ཕུལ་མཁན་པོ། སྐྲི་

ཆེ་ཆུང་། རི་བྲེས་ཆེ་ཆུང་། སླ་ཁམས་སླུལ་སླུ། སྒོམ་ཐར་ཚང་། གཙན་དགེ་འཕེལ། ཀླེ་ཚང་།

ཡི་དྭགས་སྡུགས་རམས་པ། སྒྲ་ཡོད་ཚང་། ཨ་རིག་བྲི་པ། སྒྲོ་ཚང་སྤྱན་སྐུ་སོགས་སྐྱི་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་སྐར་

ཁག་མང་བར་སྣང་། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་སྡེ་མོའི་གྲྭ་རྒྱུན་འཛམ་དབྱངས་ཨ་རྗེས། འཛམ་དབྱངས་རག

པ༔ འཛམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་སྡེ་(GTSA)ང་སྒྲ་གྱི་འཛམ་དབྱངས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་པའང་བྱུང་། ཛ་སག་སྒྲ་ནག

ནས་འཁྲུངས་པ་རོག་གྱུའི་བརྩི་བཞག་ཚང་ངག་དབང་མཁྱེན་རབ་དང་། དེའི་ཁྲུ་བོ་འཛམ་དབ(YNGS) ཟེར་བ་

བྱུང་བའི་གཉིས་ཀ་ཤེས་གཉེན་ཚད་ལྡན་ཕྱི་མ་འདི་འཛམ་དབྱངས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ། །

མཆོག་གཞིས་གླུ་བ་རྒྱལ་འབུམ་སྐོར་སོགས་རྨ་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཨ་རིག་གི་སྡེ་ཆེ། ༈ འདི་ནས་ཉིད་ལམ་བུང་མ་ལོངས་

པའི་ས་ཁྱུང་མགོན་རིའི་མདུན་དུ་རྣ་རྒྱ་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་བདེ་གླིང་ངམ་བཤད་སྒྲུབ་བྱམས་པ་གླིང་། ཕྱིས་

དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་སུ་གྲགས། འདི་འདེབས་པ་པོ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་བ་

ཡིན༎ འདི་ལ་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ཡང་ཟེར། ཨ་རིག་ཁྱེབ་ཀྱི་སར་མ་ཁྱེ་འཕགས་པ་སྐྱབས་

དང༎ ཨ་སྐྱིད་བཟང་པོ་ཚོག་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་རྟ་ལོར་འཁྲུངས། ཆུང་དུས་ནས་

མི་གཞི་དང་ཤེས་རབ་ལེགས་པས་རྒྱ་ཡི་སྒྱུལ་སྐྱུ་བློ་བཟང་བསྟན་དར་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་ལས་བསླངས་ཏེ་བསྐྱངས།

བཅུ་བདུན་པ་ལ་དབུས་སུ་བརྫངས། སེར་བྱིས་སུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་ཐུགས་གཉེར་མཛད། རྣམ་བཤད་སློང་ང་རྒྱན། མཛོད་ཊཱིཀ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། རྗེ་བཙུན་པའི་སྤྱི་ཐལ་ཕལ་ཆེར་ཐུགས་ལ་བཟུང་། ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའི་ཉིན་དང་པོར་ཀླུ་འབུམ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བགྲོ་གླིང་བཏང་བས་གྲངས་ཅན་པའི་ལུགས་ལ་ཨ་རིག་ལུང་བར་རྩྭ་མི་སྐྱེ་ཞེས་ཁས་བླངས་ཀྱང་ཚིག་འཁྲིར་བརྩིས་ཏེ་འགང་ཆུང་བར་བྱེད༑ འོན་ཀྱང་བདག་སྐྱེས་འགོག་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཛོག་མཚམས་ཡིན་པས་དཔྱད་བྱ་སྣང༑ ཉིན་གཉིས་པར་རྒྱ་སེང་གེ་སོངས་མཛོད་འདུལ་གྱི་དགེ་བཤེས་གཞོན་པ་མང་པོ་ལངས་པས་མཛོད་ནས་

འཛིན་མཚམས་ལ་ནང་འགལ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཡང་སྤྱིར་སློབ་གཉེར་བ་གྲགས་ཅན་ཡིན་པས་ཕྱོར་གྲས་སུ་མེད་པར་

ཨང་དང་བྱུང་། རྒྱུད་སྨད་དུ་ཐུགས་ལ་སྦྱངས། ཕྱར་བུ་ལྡོག་ཏུ་ལོ་དྲུག་གི་རིང་རྗེ་ངག་དབང་བྱམས་པའི་

དྲུང་ནས་ཟབ་ཆོས་གསན་པ་དང་སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞོར་རྗེའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་བཟུང་སྙེ་སྐྱུ་འདའ་ཁའི་

བར་ཞལ་འདོན་མཛད། རྒྱལ་སྲས་བསླེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་སློབ་ཀྱང་གནང་། ལོ་དྲུག་ལ་བླ་མའི་རྒྱལ་ཚབ་

@260 ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མོག་ལོག་སོགས་ཞབས་པ།

མཛད་དེ་ཡོངས་འཛིན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ལ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་ཕུལ་བ་སོགས་འཆད་སྤེལ་རྒྱ་ཆེར་གནང་།

པཎ་ཆེན་མཆོག་བླ་མའི་གཙོ་བོ་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་གསན་སྐབས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་

འབུལ་བའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་བཞིན་ཕྱིས་དགོན་པ་ཡང་ཕུལ། བསྙེན་རྫོགས་ཀྱང་རྗེ་འདི་ལ་ཞུས་སམ་སྙམ།

རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་ཆོས་འབྲེལ་གསན། ཁྲི་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་

ཤེས་ཀྱིས་མཇལ་ཁ་ལན་གཅིག་ཞུས། ལྕང་སྐྱ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་བཀའ་ཆོས་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་མཉན། དབང་གནང་

ན་དགེ་བཤེས་འདྲ་མང་དུས་དབང་བཟ་སྦྱོར་ཙམ་མཛད། གཞན་པའི་དུས་ཆ་གསུམ་གཅིག་གི་ཐུགས་བྲེལ་

ལས་མི་སྣང་། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུས་ཤེས་ཡོད་ཅེས་གསུངས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀས་རང་ཡུལ་དུ་

དགོན་པ་འདེབས་པར་བསྐུལ་བ་བཞིན་མདོ་སྨད་དུ་འབྱོན་ཁར་སྒོ་ལའི་ནང་དུ་གླིང་རྡོལ་བླ་མ་ཕེབས་ཏེ་ཕན་ཚུན་

ཕྱག་ནས་བཟུང་ཐུགས་སྨོན་གནང་། ཙ་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་ལྷོངས་སུ་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་བཞི་པ་ས་གླང་ལོར་ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་

བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕ་ཆོས་ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ་ལས། ནྭ་རི་རྟུལ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཞེས་དང་།

རྒྱ་རིག་པའི་རྒྱ་བོ་མདུན་དུ་འབབ་ཅེས་པས་གནས་ཀྱི་མིང་། གདོང་ཁ་བཞི་ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་ལས། །ཞེས་

སོགས་ཀྱིས་བྱང་དུ་བ་རག་དམར་བྱེན་ལང་གི་གདོང་བཞི་བསྟན་པ་སོགས་གནས་ཀྱི་དཔྱད། དེད་མཁའ་འགྲོའི་

རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས་པ་འདྲ། །ཞེས་དང་། ཆོས་དགེ་བཙུའི་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་པས་

འདེབས་པ་བོའི་མཚན་སྒྲ་གསལ་བར་ཐོན་པ་སོགས་སྤྲོ་དགོས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་ལ་འཇིགས་ནས་བཞག

དགོན་པ་པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་བར་ཨེ་རྟེ་ནི་མེ་ཏྲན་མཁན་པོའི་ཆོ་ལོ་དང་། མཚན་ཉིད་རྩུགས་དགོས་ཀྱི

བཀའ་ཕེབས་བཞིན་སེར་བྱེས་ལྷར་གྱི་འཆད་ཉན་བརྩུགས། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་དགེ་བཤེས་ཁྲི་རྒན་བློ་རྒྱུན་ཡི་

ངོགས་བླ་མ་ཀུན་བཟང་ཁྲིར་བསྐོས་ཏེ་བརྩི་བཞགས་གཏོང་བཙུག་ལོ་ཤས་ནས་ས་གནོད་ཆེ་བ་ལ་སྟོང་ཆེའི་མཁར་

ནག་བོན་པོས་ས་འདུལ་བྱས། དང་པོར་གྲྭ་ཚོགས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་འདུས་པ་ཨ་རིག་དང་སོག་པོའི་རྟ་འཕོར་བས་

བརྒྱ་མ་ལོངས་ཙམ་ལ་བབས། རྗེ་ཉིད་འབྲོག་ཀ་རྫོང་ཕེབས་བཞུད་ཀྱི་སར་ཐུད་གང་བྱུང་མཉམ་བརྗེ་བྱས་པའི་ཐུད་

གདར་གཉིས་རེ་མཛེ་ཁལ་བྱས་ཏེ་གྲྭ་མང་ལ་བགོས། ཇ་མར་ནས་གསུམ་གྱི་ཕོག་བུད། ཕྱིང་བ་དང་རས་ཁ་

གང་རྐྱེད་ཀྱིས་གྲྭ་བ་རང་རང་གི་ལུས་ཚད་དང་བསྟུན་ཕྱིང་འགག་བཟོས། གཟང་ཤམ། ཞྭ་ཟླུམ། ཐ་

ན་འཚེམ་སྐྱུད་ཡན་ཆད་ཉིད་ནས་གནང་། རྐང་བྲོ་ཙམ་གྱི་གྲྭ་བ་གཞན་དུ་འགྲོན་ངས་བཙེམས་པའི་གྲོན་པ་

ཞོག་ལ་སོང་། གཉོམ་ཆུང་སྟོད་མཁན་རེ་བྱུང་ན་དགོས་གསུངས། འདི་ལས་དགའ་བྱས་ན་ངས་ཐུབ་ཀྱང་

ཏ་ཅང་བརྒྱུག་ན་གྲྭ་བ་འདི་ལ་དྲན་རྒྱུ་མང་། རན་ཙམ་ཡིན། གླ་བ་མི་ཚོ་མི་རྫུད་ཙམ་གྱི་དཔེ་ལྟར་ངས་གོས།

མཚན་ཉིད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་མི་མང་པོས་རྩོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། རྩོད་པ་དཀའ། རྫེའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་

འཛལ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་གྱིས། སྐྱོར་སྦ(YNGS) ལ་རིམ་གསུངས་པས་ལོ་གཅིག་ལ་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན་སྐྱོར་

མཁན་ཉེར་ལྔ་དང་། གཞན་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། རྗེ་བཙུན་པའི་ཕར་ཕྱིན་སོགས་སྐྱོར་མཁན་མང་ཞེས་ཨ་

རིག་གསུང་རབ་ཟེར། ལྷ་ཁང་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཀྱང་མང་དུ་བཞེངས་ཏེ་ལོ་ཉེར་བཞིའི་བར་བསྐྱངས།

@261 ལྕོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

ཆུ་བྲི་ལོར་ཤིང་བའི་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་ལ་གདན་ས་གཏད་དེ་ཉིད་བྱ་བཏང་གི་ཚུལ་གྱིས་མདོ་སྨད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་ཕལ་ཆེར་

དང༌། ཇ་བ་གྲགས་པ་ཀ་མདོའི་ཁྲིའི་དུས་དེར་ཕབས། ས་ཆ་འདི་ཆོ་ལུང་པ་དམར་པོ་སྟོད་བཅུད་ལ་བརྟགས་

ན་ཡི་དྭགས་ལས་ཆེ་འཕོས་པའི་སྤྲེལ་ཕྲུག་གི་རྒྱུད་འདྲ། སྟོད་སྨད་ཀྱི་སོག་པོ་རྩེད་མོ་ལ་དགའ་བས་ལྷ། རོང་

བ་རིབ་གོང་འཁྲུངས་པ་ལ་དགའ་བས་ལྷ་མིན། ཇ་བ་ཨ་རིག་གླིན་པས་དུད་འགྲོ་ལས་ཆེ་འཕོས་འདྲ་ཞེས་གསུང་

འཕྲོས་མཛད། ཧང་ངེ་མདོ་ཨ་རིག་ཆུ་སྔོན་གྱི་ཁ་ན་ལྦང་མའི་ནགས་ཡོད་པ་རྫོ་མོ་ངོ་ཟེར་བར་ཡུན་རིང་བཞུགས།

སློང་པོ་རྣམས་ལ་སླན་ཤལ་འཛེན། རྒྱུ་མཚན་ཞུས་པར། འདི་ཕལ་བ་མིན། འདི་རེ་རེའི་རྩ་བ་ནས་

བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་རེ་རེས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མི་ཟིན་གསུངས། ཨ་རིག་ཇོ་མོ་ཕྱུག་ཏུ་ཡང་བཞུགས།

ཉན་ཐོས་འགོག་སྙོམས་པ་བཞུགས་པར་གྲགས་པའི་གནས་ལྷ་ཁང་ལུང་བའི་བྲག་ཕུག་དང་། སྟོང་འཁྲི་མཁར་

ནང་གཉིས་སུ་དབྱར་དགུན་རེས་མོས་ཀྱིས་བཞུགས་སའི་མཐིལ་གནང་། འདི་ནས་ཀྱང་དགོན་པར་སྣམ་ཕྱུགས།

རྩེ་ཞྭ་སོགས་ཀྱི་འགྱེད་ཡང་ཡང་བསྐྱུར། ཕྱུག་ཏུ་གསེར་གང་བྱུང་དབུས་གཙན་དུ་མང་འགྱེད་དང་། རྒྱལ་

བ་ཡབ་སྲས་ལ་དངོས་འབུལ་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱུར་གནང་མཛད། ལྷག་གང་ཡོད་ཀྱིས་གསུང་རབ་དང་ཐང་ཀ་མང་དུ་

བཞེངས༑ ཆོས་ཐྲིས་པ་ཨ་མཆོད་གསེར་ཞག་གིས་བསམ་པ་ཡིན་གསུངས། སྔྲ་ནག་ཁ་གསུམ་གྱི་རྐུས་ཁྲིམས་

གཙོད་རྒྱུར་ཤར་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཞུས། དོང་རྩེ་གང་རྙེད་བསགས་ནས་ཐེ་གྲུ་གང་མཚམས་ལ་རྒྱུད་ཏེ་

སྲུང་པོ་ལྡ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་ལ་སྲུང་འཁྲིད་གཏོང་། ཟེར་གྱི་ཕྱིར་བླངས་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་སྐྱོང་གསོག་བྱེད། འཁྲིག

ལམ་དག་ཟེར་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དགོན་པར་གདན་དྲངས་པར་དགུན་གཅིག་བཞུགས། ཞིང་བཟའ་དཔོན་སློབ་

ཀྱིས་ཁ་ཤོམ་ལག་ཤོམ་མ་བྱས་ན་མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་གི་ཐ་སྙད་མེད་ཅེས་རྣམ་འགྱུར་སོགས་བསླབ་སྡེ་རྩོད་གྲྭ་ཤོག

ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་པར། འདང་རྒྱོབས། བསམ་བློ་མ་བཏང་ན་གི་བཏབ་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཐལ་

མོ་བརྡབ་པའི་གཅིག། ཏབ་ཆ་བརྒྱབ་པའི་གཅིག་སོགས་འབྱུང་གསུངས། འཁྲིག་འགལ་མང་པོ་ལ། ངས་

འདིར་དགོན་པ་ཞིག་བཏབ་པ་གྲྭ་བ་གཉེོམ་ཆུང་དཔེ་ཆ་རེ་ལྷ་མཁན་ཨེ་ཡོང་བསམ་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཚོང་

ཁྱེད་སྤྱོགས་དང་རྒྱ་ནོར་གསོག་གི་བསྡད་ན་གྲ་བ་ཡ་རབ་ཚོའི་མིག་ལྟོས་ལ་གནོད་པས་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་སྐུ་ཁམས་བདེ་མོ་གྱིས་ཞེས་ཟམ་སོ་རིའི་འགྱེད་གནང་སྟེ་གནས་ནས་དབྱུང་། དགོན་པ་རྒྱ་ཟའི་ཚག་ལོ་དང་བོང་སྟག་རྟ་ལོ་སོགས་ལ་གཏད་དགོས་ཞུས་པར། དེ་འདྲ་མ་ཟེར། བསྟན་པ་ཆོས་སྐྱོང་གིས་བསྲུང་བ་མ་གཏོགས། ཇག་དཔོན་གྱིས་བསྲུང་ཟེར་བ་མེད་ཅེས་གསུངས། ནན་བྱས་པར། བོས་ནས་ཇ་དང་ཞོ་ཐུད་བརྒྱུད། ཨུ་ཅག་གི་མིང་འདོགས་གཅིག་ཡིན། དེད་ཚོ་དགེ་བཤེས་གཉེན། ཁྱེད་ཚོ་མི་དགེ་བའི་བཤེགས་གཉེན། དེང་སང་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནུས་པ་ཆེ་བས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་དགོན་པ་གཏོད་ཟེར་གི་ངའི་གསེར་ཕྲན་ཚོགས་པོ་འདི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་རྗེ་དང་། སྐུ་འདྲའི་ཞལ་གསེར་ལ་བསམ་པ་ཡིན་འདི་ལ་སྲུང་རེ་སྲུང་རེ་ཡོད། ང་ལ་རྟ་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འདམ་ཁ་

བཏང་སྟེ་རེ་རེ་ཡོངས། ངས་ཨ་མཆོད་དཀྲུང་ཞག་གི་བསམ་པ་འཛིན། ད་ཕྱིན་ཆད་དམག་ཁ་ཇག་ཁ་མ་བསྐོར།

སྐོར་མཁན་བྱུང་ན་ཁ་བཙ་གྲིས་ཞེས་དགོན་པ་གཏད། ཨ་རིག་མང་མང་ཆུ་ཚན། རྣ་རྒྱའི་ཕར་ཁ་ཚུར་ཁ།@262(LHO རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་ནཤད་པ།

འབྲོག་རི། ཁྲིབ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལ། ཤར་རྨ་རྒྱལ་སྤོམ་རའི་གཡས་ཟུར་ན། །འབྲོང་མ་ལ་བུ་འཁྱིལ་ཨ་རིག

རྣམས༑ མཚོ་འཐུང་གི་ཐུ་ལ་གཤར་ན་བཟང་། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས་མགོན་པོ་གདོང་ལ་བུད་ན་བཟང་

བའི་བཀོད་ཁྲབ་མཛད། དོན་བརྒྱུད་པ་ལ་སྨོ་མེ་ཧིང་གྱ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཉེ་འདབས་གནས་གཞི་ཕུར་ཕེབས། འཆིས་

བཙལ་བས་འདི་རྙེད། འདི་ནས་རྨ་ཆེན་གྱི་གངས་རི་མཐོང་བས་དེ་ལ་མགོ་བསྟན་ནས་འཆི་དགོས་ཚུལ་དང་།

མཁར་རྫོའི་དཔར་ལམ་རིམ་ཚོགས་ཞིང་དུ་རྨ་ཆེན་བཀོད་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྨ་ཆེན་སོགས་ཞིང་དུ་འོས་རྒྱལ་དང་།

ངེས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འདྲེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཡིན་རྒྱལ་ཀྱང་

བསུངས༑ ཤིང་བཟའ་དཔོན་སློབ་གྱི་གཙོས་གྲྭ་མང་ཕེབས་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཞུལ་བར། ང་ལ་རང་དབང་

མེད༑ ཡོད་ཀྱང་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་འདི་ལ་སོས་ཐབས་མེད། གལ་སྲིད་རང་དབང་ཞིག་ཡོད་ན་སྙིང་ཡ་གིར་

ལྷའི་ནང་ནས་རྩེད་མོ་རྩེ་གི་བསྡད་ན་སྙམ་གསུངས། རང་དགོན་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་དང་སྤྲུལ་སྐུ་དགོས་རྒྱལ་ཞུས་པ་

ལ༑ སེ་རའི་བླ་མ་རྒྱ་ནས་ཤི་བ་འཕྲུག། རང་དབང་མེད་པས་སྤྲུལ་སྐུ་མི་ཡོང་། ཡོད་ན་ལྷག་པར་མི་ཡོང་།

འཐབ་རྩོད་འཁྲུག་ལོང་འདིའི་ནང་དུ་མི་ཡོང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཁྲིས་དེད་ཀྱང་

བ་ནས་མི་འཚོར་བར་ཡོད། འདི་ངའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཤར་ཤར་བློ་ནས་འདོན་མཁན་གྱི་

བྱིས་པ་ཞིག་རྐྱེད་ན་ཁྱེད་རང་ཆོས་བླུས་གསུངས། ལོ་དེའི་དགུ་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་གཞིགས། སྐུ་གདུང་

བི་ཏལ་བཀོད་ལ། སྙིང་གི་གད་པ་འདི་ཐོག་ཏུ་ཁོབས་གསུངས་ཀྱང་མ་ཐོད་པར་ཕྱི་ནས་འཛམ་བུགས་ཀྱིས་རྫེའི་

སྐུ་བརྙན་བཞེངས་པ་གནས་དེར་བཞུགས་སོ། །དགོན་ལུང་རྒྱ་འབྲས་དུས་གནས་བདག་ལ་ཞུས་སྐབས།

ལྷ་མོ་ལ་བསྐུལ་བ་བཏང་ན་ཉེས་ཅན་སྨོ་ཟེར་བ་བྱུང་། ཞབ་བདུན་རེ་ལོངས་མཚམས་རྟགས་ཨེ་ཐོན་གྱི་རེ་བས་

ལྷ་མོ་ལ་བསྐུལ་བཏང་ན་ཉེས་ཅན་སྨོ་ཟེར་བ་བྱུང་། ཞག་བདུན་རེ་ལོངས་མཚམས་རྟགས་ཨེ་ཐོན་གྱི་རེ་བས་

བདུན་ཕྲག་མང་པོ་སྒྲིལ་ནས་ལྷ་མོ་བསྐུལ་ཀྱང་རྟགས་མ་ཐོན་ཞེས་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ཞུས་པར། ཁྱེད་ཆོས་སྐྱོ་རྟགས་
བསྟན་འདུག་རང་རེ་ཆོས་ངའི་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན། ལྷ་མོ་ཡིན་བྱས་པ་ངའི་རྒྱལ་པོ་གོང་མ་
རྒྱལ་པོ་ཡིན་བྱས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད། རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྲུང་ཚོད། ཐོས་བསམ་གྱི་བྱས་ཚོད་ལ་
དཔག་ན་ལྷ་འདྲེ་གང་རུང་རྒྱ་མི་ཐོང་ཤི་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་གང་ཡོད་བྱིན་ནས་ངའི་དོན་དག་ཐམས་ཅད་[7]གོང་མ་རྒྱལ་
པོར་ཞུས་ཞེས་བསྐུལ་བསྐུལ་བ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྦྱིན་བདག་ཅིག་གིས་ལུག་ལ་སྲུང་ཁྲུས་
སྣང་བའི་དོན་དུ་ཕྱག་མོ་ཞུས་པར། ཁྱོད་ལ་ལུག་ཅི་ཙམ་འདུག་གསུངས་པ་ལ། འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཞུས་
པས༔ ལུག་དགའ་མོ་འདུག། དེ་ཐམས་ཅད་ཚོངས་ལ་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཕྲ་རྣམས་དང་། མདོ་

སྐད་འདིའི་དགོན་སྡེ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ཞལ་འདེབས་སེམས་མི་ཕམ་པ་ཞིག་སྒྲུབས། ལྷག་མ་ཁྱོད་རང་གི་ཁ་རྒྱབ་

ཀྱི་ཇེན་གྱིས་གསུངས་པ་ཁོས་རྫེ་མོར་གོ་བ་ལ། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་བདེན་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱང་ཁུ་རྒྱུག་སྟོད་བཟུང་

བསྟུད༑ ན་རྒྱུག་གི་ལོས་འདུག་གསུངས་པ་དང་། སྔོན་གྱི་དགེ་རྩལ་སློང་རྣམས་ཁྲིམ་ནས་ངེས་པར་བྱུང་སྟེ་སྡོམ་པ་

གསུམ་བླངས་པས་རབ་བྱུང་ཟེར་བ་རེད། དེང་སང་སྡོམ་པ་བླངས་ཚར་ནས་སླར་ཁྲིམ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་དབང་བསྒྲ་བ་དེས་འཛིན་དགོས་པར་འདུག་པས་རབ་བྱུང་མ་རེད། གལ་སྲིད་མིང་ཞིག་འདོགས་ན་རབ་འཇུལ་

@263 (LHO རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་ནའུད་པ།

ཟེར་དགོས་གསུངས་པ་སོགས་གང་གསུང་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཉམས་མཚར་ལྷ་བུ་ལ། དཔྱོད་ན་ནུས་པ་

དང་གོ་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བླ་མས་གསུངས་པ་ཐོས་པས་གསུང་སྒྲོས་ཕལ་ཆེར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །བོད་སོག་གི་བླ་དཔོན་

ཆེ་ཕྲ་དུ་མ་དང་། སྐུ་འབུམ་སོགས་བྱང་རྒྱུད། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་སོགས་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོན་སྒྲུབ་སྡེ་མང་པོར་

དབང་ལུང་མན་ངག་གི་ཆར་ཕབ་པས་ལྕང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ། ཚ་གན་ནོ་མིན་ཧན། བཙན་པོ་ནོ་མིན་ཧན།

སྟོང་འཁོར་ནོ་མིན་ཧན་སོགས་སློབ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་དུ་བྱུང་། ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་སུ། དངུལ་

རྗོ་ཚད་བདུན་ཙུ་ཡོད། འདིས་རྗེ་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་སེ་རར་སྐྱོལ། ཁྱེད་རང་གིས་རྗོ་ཚད་བདུན་ཙུས་རྗེ་

སྐུ་ཞིག་བཞེངས་ནས་ར་རྒྱུར་བཞུགས་དགོས་གསུངས་པ་ཐུགས་སྲས་ཤིང་བཟའ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྐུའི་བདར་

དགོངས་ཨ་རིག་རབ་བེ་ཚང་ལ་ཚ་གན་ནོ་མིན་ཏན་གྱི་ཡང་སྤྲུལ་དང་སྐུ་མཆེད་དུ་འཁྲུངས་པ་བློ་བཟང་བསྟན་

འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གདན་སར་བཀོད་པ་ཕྱིས་ཨ་རིག་གུར་སྐར་དུ་བཞུགས། ༈ ཇོ་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་བ་ཞིང་བཟའ་

སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་ནི། ཨ་རིག་གི་སར་ཡབ་མགོན་ཞུལ་ཕྱུག་རྡོར་སྐྱབས་དང་། ཡུམ་ཨ་རིག་བཟའ་

སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་ནི། ཨ་རིག་གི་སར་ཡབ་མགོན་ཞུལ་ཕྱུག་རྡོར་སྐྱབས་དང་། ཡུམ་ཨ་རིག་བཟའ་

ཚོ་དབང་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཡོས་ལོར་འཁྲུངས། བརྒྱད་པ་ལ་གཙང་བ་བློ་བཟང་

ཆོས་འཕེལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཅུ་བ་ལ་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་མཛལ། ཤིང་བཟའ་སྒོམ་ཆེན་པའི་སྤྲུལ་སྐུར་

ངོས་བཟུང་། གོང་མ་དེ་ཉིད་འདུལ་འཛིན་ཁྲིད་པར་ཅན་ཨ་རིག་གྲུ་ཤིང་བཟོ་བའི་རྒྱུད་པ་ཟུར་ཆག་ནས་ཤིང་

བཟར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་དུ་འཁྲུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །བཙུ་གསུམ་པ་ལ་ཁྲི་འདོན་དང་རི་ཞིག་རང་དགོན་གྱི་

ཚོས་གྲྭ་འགྲིམ། རྟགས་གསལ་གོ་དཀའ་བ་བྱུང་བར་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་བསྒྲུབ་པས་སྒྲིབ་གྲོན།

བཙུ་བདུན་པ་ལ་དགེ་བཤེས་པའི་བཀས་དབུས་སུ་བྱོན། སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་དུ་བྱ་བྲལ་དངོས་གྲུབ་དགེ་རྒན་དུ་

བསྟེན་ཏེ་ལོ་བཙུ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཡིག་ཆ་ཤོག་ཆེན་སྟོང་ལྷག་བཟུང་སྟེ་ཚོགས་རྒྱུག་ཀྱང་ཕུལ། པཎ་ཆེན་མཆོག

ནས་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་རལ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཞལ་ལུང་གནང་བ་གསན། དེ་ནས་བཟུང་གསུང་

རབ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་ཙུང་ཞིག་རྙེད་པ་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་གསུངས། བསླེན་རྫོགས་ཀྱང་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་ཞུས།

དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་བློ་གྲོས་ཞེས་པའི་ཀུན་བཤད་ཀྱི་མཚན་ཀྱང་བསྩལ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

གླིང་རྡོལ་བླ་མ། རྒྱལ་སྲས་བསྐལ་བཟང་མཚན་ཅན། ར་ལ་སྤྲུལ་སྐུ། ལྕགས་ར་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་

སོགས་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན། ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་ཨང་དང་བྱུང་། རྒྱུད་སྨད་ཆོས་གྲྭ་ལོ་བཞི་འགྲིམ།

སྔགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་དགེ་བསྐོས་ཐོན། ཨོ་ཐོག་གི་ཆར་འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པར་ལོ་གཅིག་ཙམ་

བཞུགས༑ བླ་མ་དགེ་བཤེས་པའི་གསུང་བཞིན་ཆུ་བྱི་ལོར་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་

སློབ་དཔོན་ཚོགས་བསགས་པ་བློ་བཟང་དགེ་འདུན་དང་། བླ་མ་དགེ་བཤེས་པ་རྣམ་གཉིས་ནས་ཆོས་སྡེའི་ཁྲིར་

བསྐོར་བ་ལོ་དེའི་རྒྱལ་ཟླའི་ཡར་ཚེས་ལ་ཁྲི་འདོན་མཛད། འཆད་ཉན་དམར་ཞིང་གཞི་བྲིས་གཉིས་ཀར་རྡོ་རྗེ་

ཕྲེང་བའི་དབང་བཅོ་ལྔ་ལྷག་མི་ཏྲ་ལན་བཞི། དུས་འཁོར་དབང་བཅུར་ཉེ་བ། བདེ་གསང་སོགས་

ཀྱི་ཟུར་བཀའི་དབང་གྲངས་མང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། འགྲེལ་བ་བཞི་སྦྲགས། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ།

@264 (LHO རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

བརྒྱུད་སྟོང་སོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཚར་ཁ་ཤས། བདེ་ལམ། ཕྱག་ཆེན། བླ་མཆོད་སོགས་ཁྲི་ཀྱི་རྣམ་

གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཅས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་གནང་། སྐུ་འབུམ་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་མཛད་རྒྱུན་རྒྱ་ཆེ་

ཡང་གདན་རབས་སུ་གསལ། རོང་པོ་དགོན་ཆེན་དང་། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁྲི་ཡང་མཛད། ཨ་རིག

སྔྲ་ནག་ཁ་གསུམ། ཟམ་ཚ། མགོ་ལོག་རྣམས་ལ་ཐུག་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྲིམས་བསྡམས། སྨད་ཀྱི་སྡིན་བདག

འགའ་ཞིག་གི་ངོར་ཨུར་དུ་སུར་ཕེབས། ཨོ་རྒྱག་ཏ་བེ་ལིའི་དགོན་པ་སྤོས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གླིང་ཞེས་

བཏགས༑ རི་དྭགས་པ་ཤིང་སྐྱིལ་ལ་རང་དགོན་དུ་གཞིགས། མ་གཞིགས་པའི་སྔོན་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཕེབས་

འདུག་སྟེ་ཤ་བ་གཅིག་ལ་ཚིབས་སྣང་གསུངས། གཞིགས་ནས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་གཡོན་པའི་སྲིན་

མཛུབ་ཀྱི་རྩེ་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཐུགས་དམ་གྲོལ་གྱི་བར་བབས། སྐུ་ཚེ་སྔོན་མར་ཡང་རྗེའི་མ་ཡུམ་ཤིང་བཟའ་

ཨ་ཅེ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ན་ཁ་བ་ཐར་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་པར་གྲགས་སོ་དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་

ཕྱུག་རྩལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཚོགས། ད་ལྟ་བཞུགས་ཤིང་སྨྲ་ནག་ནས་མཛོད་དགེ་བར་གྱི་འགྲོག་སྡེ་ཕལ་མོ་ཆེར་མི་ དྲ་

ཇོར་ཕྲེང་སོགས་ཆོས་རྒྱུན་མང་དུ་སྤེལ་བས་འཕྲིན་ལས་ཁྱབ་བདལ་གྱི་སྐབས་སོ། །༈ སྡེ་འདིར་དགེ་བཤེས་

ཆེན་མོའི་སྐུ་དུས་ནས་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན། རྩ་འཇུག་གི་ཊཱི་ཀ་ཆེན། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་གཞུང་

ཆེན་ནག་པོ་འཛིན་སྐྱོར་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་འཆད་ཉན་སེར་བྲེས་ནང་བཞིན་ལ། རྒྱུན་ཟ་ཆག་མེད། ཟླ་

ཆོས་དྲུག་དང་། ཞག་བཅོ་ལྔའི་བར་ཆོས་གཉིས། ཚོ་འཕྲེལ་སྨོན་ལ། ལྔ་མཆོད་སྨོན་ལམ། བཟང་

སྤྱོད་སྨོན་ལམ། དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཡོག་ཛ་རྩལ་སོགས་འགྲིག་བཅད་གཏན་ཆགས་པའི་ཐོག་ཤིང་བཟའ་དཔོན་

སློབ་ཉིད་ནས་རྒྱུད་དུས་འཁོར་སྨན་གྲྭ་གསུམ་བཙུགས། རྒྱུད་པའི་ཆོས་གྲྭར་རྒྱུད་གཞུང་ལེའི་བཅུ་བདུན་པ་

ཡོངས་རྫོགས། དུས་འཁོར་ལ་བསྟུས་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོ། སྦྱོར་འཇུག་ཆེན་མོ། འཇམ་དཔལ་མཚན་

བརྗོད། སྙན་པར་མངོན་སྤྱོད་པ། ཉིད་རྒྱུད་དང་། རྩ་བ་ཐུགས་རྒྱུད་རྣམས་ཞལ་འདོན་དང་། རབ་

བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མཇུག་གི་མེ་སྤྲུག་ནས་བཟུང་བདེ་གསང་འཁྱིགས་གསུམ། དུས་འཁོར། ཀྱེ་རྡོར།

འཁོར་ཆེན། ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་། རྡོར་དབྱིངས། ཀུན་རིག་གདུགས་

དཀར༑ ཚེ་དཔག་སྡེ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས། ཞིང་བཟའ་འདི་པས་གསར་འཛུགས་མཛད་པ་ཐུགས་རྗེ་

ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། མི་འཁྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་རྟུལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་པ་ནག་ཟླའི་ཚེས་བརྒྱད་ནས་

བཙུ་བཞི་བར་ལོ་ལྷར་ཆག་མེད། བཅོ་ལྔའི་ཉིན་རང་རང་གི་ཁ་སྐོང་སྦྱིན་སྲེག ཡང་གསང་སྒྲུབ་མཆོད་དང་

འབྲེལ་བར་བསྐང་བསྐུལ་གཏོར་བཟློག་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བཅས་དང་། སྔོན་དུས་ཀྱང་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་པ་

དང་མཇུག་གི་སྦྱིན་སྲེག་མེད་པ་མ་གཏོགས་སྔར་བཞིན་བསྒྲུབ་སྲོལ་ཡོད། ལོ་རེ་བཞིན་བཀའ་འགྱུར་དག་ཚར།

ཞེར་སྙིང་འབུམ། ལོ་མཇུག་ཏུ་ལྟུགས་མཁར་ཟུར་བཙུ་དྲུག་པ་བདུན་སྒྲུབ། མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན།

གདུགས་དཀར་བཟློག་ཆེན། ཡང་གསང་གཏོར་བཟློག་སོགས་ཀྱི་དུས་རིམ་བསྟར་ཆགས་སུ་གནས། བླ་མའི་

ཞལ་ཆེམས་ལྟར་དདུལ་རྫོང་ཚད་སུམ་ཙུ་དང་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་པས་རྒྱུ་སྦྱར་གྱིས་བཞེངས་པའི་རྫོང་སྐུ་ལྷ་སའི་རྫོང་

@265 (LHO རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་ཞུད་པ།

བོའི་སྐུ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཕྲ་རྒྱན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅན་དང་། སྨད་ནས་གདན་དྲངས་པའི་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་བརྙན།

རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་ཡི་སྐུ་བྲངས་མང་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་བཅས་པ། ཤིང་བཟའ་གོང་མའི་སྐུ་

གདུང་རིལ་པོ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན། དངུལ་སྲང་ཁྲི་ཕྲག་ལྷག་གིས་བཞེངས་པའི་གསེར་གྱི་བཀའ་འགྱུར།

སྡེ་དགེ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་བཀའ་བསྟན། བྱམས་པའི་གོས་སྐུ་ཁྲུ་བརྒྱད་ཙུ་པ་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་

བགྲང་ལས་འདས་ཤིང་། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་ཆེ་བས། [7]གོང་མ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་གླིང་

ཞེས་བསྟུགས། བཀའ་འགྱུར་དང་རྗེའི་གསུང་འབུམ་སོགས་པར་ཀྱང་མང་དུ་བཞུགས་སོ། །རབ་བྱུང་

བཅུ་གསུམ་པའི་ས་གླང་ལ་ཆོས་སྡེ་བཏབ་ནས་ལོ་གོ་བདུན་པ་ཤིང་གླང་འདི་ཡིན་ནོ། ༈ །རྒྱལ་བ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་

མཚོའི་ཡང་སྤྲུལ་དགོས་གནས་ཞིག་ཨ་རིག་ཏུ་འབྱོངས་པ་ཤིང་བཟའ་གོང་མས་དབུས་སུ་བཙུངས། ཕྱིར་ཕེབས་

ནས་གདན་ས་གཏད་པས་ད་ལྟ་ཤིང་བཟའ་ཚང་དང་རྣམ་གཉིས་ནས་སྤྱི་བླ་མཁན་པོ་གནང་ཞིང་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཀྱང་

ཡོད༔ ༔རྒྱ་ལོ་གོང་མ་སེར་བྱེས་བྱ་བྲལ་དགེ་བཤེས་སྟག་ཕྲུག་ཅེས་པ་གྲོང་ཡུལ་དུ་མི་ཕེབས་པས་ཨ་རིག་འཛོག

འཐིའི་ལྷ་རི་ཧེ་ཝུ་དཀར་ཞེས་པའི་མདུན་དུ་དགོན་པ་བཏབ་པ་མགོ་ལོག་གིས་གཏོར། དེ་ནས་ཧུང་ངེ་རི་རྒྱན་

གྱི་འདབས་སྣར་ཆག་ཏུ་སྤོས་པ་རྡ་ངན་གྱིས་གཙེ་བས་འཛང་ཆུང་དུ་སྤོས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྟོངས། དེའི་རྗེས་མ་བློ་

བཟང་བསྟན་དར། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་རོང་བོ་མཁན་ཆེན་གྱི་སྐུ་ཚར་འབྱོངས་པ་དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ། གཡེར་

གཡོང་དགེ་འདུན་རྣམ་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཏུ་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་རྒྱ་ཡི་སྐར་དུ་གདན་དྲངས་བཞག་ཅི་བཞུ་བུམ་གྱི་ལུང་སོགས་ཞུས་ཚུལ་དང་། དེ་དུས་རྒྱ་ཡི་ཚང་གིས། ངེད་རྫོང་སེར་མ་ཏེ་རིལ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱིན་སྐབས་ཤིག་མན་ལ་ལམ་དུ། ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ན་མཚོ་རྒྱ་ཁྱོན་དང་ལྡན་པ་མཐའ་ན་མི་མང་པོས་བསྐོར་བ་ཞིག་གི་ཡོགས་གཅིག་ན་སྟོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡོགས་གཅིག་ན་གཡེར་གཡོང་གོང་མས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སྣེ་རིང་བཅས་སྙོན་ནས་བཞུགས་འདུག་པས། ངས་དགོན་པ་འདི་རང་ལོ་ཞེ་དྲུག་གི་དུས་བཏབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཐའ་སྐོར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཚོ་དེ་ལས་རང་རང་གི་སྐལ་བ

བཀྲུང་ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་པ་སྣ་ཚོགས་ལ། ཁོ་བོས་རང་གི་སྣྲལ་བ་བཀྲུང་ཟེན་པས་ངོམས་པའི་སྣང་བ་ཞར་བ་

ཞིག་བྱུང་ཞེས་བླ་མ་དགེ་སློང་པ་ལ་ཞུས། ཁོང་གིས་ཕྱིས་རྣམ་ཐར་ལ་གཟིགས་པས་དགོན་པ་བཏབ་ལོ་ཐི་ལྡེ་བ་

བཞིན་འདུག་ཅེས་འབྱུང་བ་དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ་ཁོང་ཡིན་ནམ་སྙམ། ད་ལྟའི་འདི་པ་ལྷུགས་སྤྲུལ་ལོར་རྒྱ་

བཟའ་ནས་འབྲུངས། རྒྱ་བཟའི་ཁྲི་ཐན་གྱིས་རྟ་རྒྱུར་གདན་སར་བཀོད་དེ་ཉིད་ཟུར་བཞུགས་མཛད་པས་གཞིས་

ཀ་འདི་པར་འཇགས་ཤིང་སྐུ་ཞབས་རྣམ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ཡིན་ནོ༎

གསེར་ཁང་པ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཨ་རིག་ཆུ་སྟོད་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷུགས་བྱི་ལོར་

འབྲུངས༑ ལོ་བདུན་པ་ལ་ཀ་ཀོར་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་དྲུང་ནས་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་བསྒྲུབས། ཨ་རིག་དགེ་

བཤེས་ཀྱིས་ར་ཡོབ་འཛམ་དབྱངས་ཀུན་དགའི་སྤྱུལ་སྐུར་ཐག་བཅད། རྗེ་དེའི་དྲུང་ནས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་

དང་༑ ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་གསན། བཙུ་གསུམ་པ་ལ་ར་རྒྱའི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། རྣམ་བཤད་སྙིང་

@266 (LHO རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

པོ་རྒྱན། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། རྗེ་བཙུན་པའི་དབུ་མ། མདོ་རྩ་རྣམས་བཟུང་སྟེ་བཀའ་པོད་ཡོངས་

རྫོགས་ལ་སྦྱངས། ཞིང་བཟའ་དཔོན་སློབ་ལ་དབུ་ཕར་གྱི་བཤད་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡུམ་རྒྱས་

འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་བཤད་ལུང་ཡུམ་གསུམ་གཉོད་འཛོམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གང་བ་གསན། རྣམ་

འགྲེལ་དཔེ་ཁྲིད་ཚར་གསུམ་དང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལ་ཡང་དཔེ་ཁྲིད་ཞུས། ཉི་ཤུ་པ་ལ་རྫེ་དེ་ཉིད་ལས་བསྙེན་

པར་རྫོགས། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་རྗེའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས། འགྲེལ་བ་བཞི་སྦྲགས། རིམ་

ལྔ་གསལ་སྒྲོན། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། ཡིགས་བཤད་སྙིང་པོའི་བཤད་ལུང་

ཚར་གཉིས། ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་། བླ་མཆོད། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་

ཁྲིད༔ གསང་འཇིགས་དང་ཕྲེང་བའི་དབང་། ན་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རླབས་སོགས་སྔ་ཕྱིར་གསན།

རྗེ་ཐམས་སྤྱོད་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཤིང་བཟའ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཆོས་ཞུར་ཕེབས་པ་ལ་ལམ་ཁྲིད་

འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་། སྟག་ཕུའི་སྒྲོལ་མའི་ཆོས་སྐོར་སོགས་འགའ་ཞིག་ཞུས། རྒྱུད་གྲྭར་འདོན་ཆ་

དང་སྡིགས་ལ་སྦྲུངས། ཧ་རྒྱའི་ཉེ་འཁོར་རྒོད་པོ་རྫོང་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས། མཚོ་སླིང་དུ་ལོ་ངོ་མཐོང་གསུམ་

སྐུ་མཚམས་བསྡམས། གསེར་ཁང་དུ་འདག་སྦྱར་གྱིས་ལོ་མཚམས་ཁ་ཤས་གནང་བས་གསེར་ཁང་པར་གྲགས།

བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ལམ་གཙོའི་ཁྲིད་སྨིན་རྒྱུས་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་

དང་བཅས་པ་མནོས། བྱ་ཁྱུང་དུ་ཨ་ར་པ་རྩའི་སྒྲུབ་ཁང་ནས་སྐུ་མཚམས་མཛད། གསེར་གདུང་ལ་བདུད་

རྩི་བབས། དེར་སྡེ་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་སླིང་པོ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། བེ་བུམ་སྔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་

ལུང༔ བླ་མཆོད་སྨྱུར་ལམ་དང་སྦྲགས་པའི་ཁྲིད་གནང་། ཁྲི་ཀར་སྲིན་པོ་རིའི་ཟུར་འདབས་ཕུག་པ་འགོལ་བོ་

ཞིག་ཏུ་ཡུན་རིང་བཞུགས། བདེ་ཆེན་དུ་མར་ཁའི་སྐུ་ཕྱོགས་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་

ལུང་དང་། སྐུ་ཕྱོགས་སྐར་བ་ཚང་ལ་ཡང་གསང་གི་དབང་སོགས་ཞུས། དེ་ཀའི་ཚོགས་མང་ལ་སྔ་ཕྱིར་བདེ་

སང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་བཤད་ལུང་། བླ་མཆོད་ཀྱི་ཁྲིད་གནང་།

རོང་པོར་གྲུབ་གནས་རྣམ་དང་སྒྲུབ་སྡེ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཕེབས། དགོ་ཆེན་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་

ཚར་གཉིས། སྔུར་ལམ་དང་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་བཤད་ལུང་། ནྭ་ཀྲུར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་

གནང་། ཟི་ལིང་བརྒྱུད་འབྲི་གུང་བ་བཟའ་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་

གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད། བཅུ་ཆའི་སྐོར་རྣམས་གསན། ཡང་གྲུའི་སྡེ་བཞིར་གནས་འབྲེལ་དང་ཤིང་ཕུང་

ཟེར་དགུན་དཔྱིད་འཇིགས་བྱེད་ལ་བསྙེན་པ་བཏང་། མཆོད་རྟེན་ཐང་དུ་བདེ་ལམ་ཁྲིད་དང་དུས་འཁོར་གྱི་

དབང་གནང་། ལྷུན་མ་ཚང་ལ་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གསུང་འབུམ་དང་། ཀོར་ཛ་སྦྱོལ་སྐྱུར་བཀའ་དབང་

མང་པོ་ཞུས། རྒྱ་ཐང་གི་བྲག་ཁུང་ནས་མཚམས་མཛད། ཡོ་ཀྲུ་ཏུན་དུ་ཨོཾ་གསུམ་མའི་སྒྲིན་སྒྲིག་འབུམ་

གཅིག་དང་ཁྲི་དྲུག་ཕུལ། ཨ་འབྲང་དང་ཀོའུ་བ་དགོན་དུ་སྐུ་མཚམས། དགོན་ལུང་རྒྱུད་གྲྭར་དུལ་ཆོན་གྱི་

སྟེང་ནས་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་བཤད་ལུང་། གསེར་ཁོག་ཆོགས་ཆེན་ལ་ལམ་

@267 (LHO རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཆ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་བཤད་ལུང་། ཆ་གན་གྲོ་ལར་ཟླ་བ་ལྷ་ཙམ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་མཚམས་གནང་། སྐུ་འབུམ་

དུ་སྨྱུར་ལམ་གྱི་ཁྲིད་དང་ཕྱིང་བའི་དབང་། ཤྲ་དྷི་ཞྭ་དམར་དང་རབ་རྒྱས་གཉིས་ཀར་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད།

ཛག་རུང་དགོན་ཆེན་དུ་ནླ་མཆོད་ཀྱི་ཁྲིད་བསྒྱལ། དན་ཏིག་དང་ཡང་ཏིག་ཏུ་ཡང་ཕེབས། རི་བོ་རྩེ་ལྔར་

གནས་མཇལ་དང་རེ་ཞིག་བཞུགས། མཁར་སྟོན་པོར་མཁར་སྟོན་ཚང་གིས་ཞུས་ཏེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་

ལུང་དང་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དབང་། པེ་ཅིང་དུ་ཙང་དན་ཛ་བོ་མཇལ། ཨ་ལག་ཤར་ལམ་རིམ་

ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཚར་གསུམ་སྔ་ཕྱིར་གནང་། ཏའི་ཐུང་དགོན་ཆེན་དུ་ལྷུ་ཀྲུ་

ཞབས་དྲུང་གིས་ཞུས་ངོར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་། གྲོ་ཚང་དུ་ལམ་རིམ་

ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་། སྣོད་འཁོར་དགོན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་དབང་། སུ་ལ་དགོན་དུ་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་

གྱི་བཤད་པ། ཞྭ་གུག་རྒྱུར་ཐོག་མའི་བློ་སྦྱོང་གི་ཁྲིད། མི་ཉག་རྫོང་དུ་ཐལ་བཟློག་དང་འཇུག་ཊཱི་ཀ་སྦྱར་བའི་

གཟབ་བཤད། བྱ་མདོར་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་བཤད་པ། རོང་པོ་དགོན་ཆེན་དུ་

བློ་སྦྱོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁྲིད། གྲྭ་ཚང་ལ་རྣམ་འགྲེལ་བཙུགས། ཞིང་བཟའ་སྤྲུལ་སྐུར་ལྷོ་བྲག་སྙན་བརྒྱུད་

ཀྱི་དབང་ཕུལ། ཆོས་ལུང་གསེར་དགོང་དུ་ལོ་གསུམ་སྐུ་མཚམས་མཛད། ཁྲི་ཀར་གོང་བ་གྲྭ་ཚང་ལ་སེམས་

བསྐྱེད་མཆོད་པ། རྟེ་ཞལ་སྔ་ནས་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་གནང་བ་སོགས་མདོ་སྨད་ལྷོ་བྱང་གི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་

སྡེ་མང་པོ་དང་བོད་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡན་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ཐུབ་བསྟན་སྙིང་པོ་རྗེ་བླ་མའི་ལུགས་བཟང་བཞད་

སྒྲུབ་ཟུང་འབྲེག་གྱིས་སྤྱེལ་བའི་ལེགས་མཛད་འགང་ཆེ་བར་སྣང་། འདི་ཙམ་དཀྱུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པ་ཡན་གྱི་རྣམ་

ཐར་གྱི་ཡི་གེ་མཐོང་བ་ལས་བཏུས་ལ་སྨད་ཆའང་ཡོད་སྣང་སྟེ་མ་མཐོང་ངོ་། །སློབ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་འདུས་ཤིང་།

ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུབ་བསྙེན་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་བྱེད་པའི་བྱ་བཏང་ས་ཁྲབ་ས་ལྷ་བུ་ཡོད། ༈ སྒྲུ་

མཆེད་བློ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་བ་ཡང་ཆོས་སྡེ་འདི་ཀའི་གྲྭ་རྒྱུན་ཕུ་བོ་གསེར་ཁང་བའི་ཞབས་བསྟེན་ཏེ་དབེན་

གནས་དུ་མར་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་མཛད། ཆོས་རྒྱུན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བས་ཆོ་བློས་བཏང་གི་སློབ་མ་མི་ཉུང་ཙམ་བྱུང་།

༄༅།ཤར་གོ་དགེ་བཤེས་དགེ་ལེགས་བཟང་པོ། སེར་བྱེས་སུ་ཐུགས་གཉེར་དང་། ཞྭ་ལུར་རྗེ་བློ་གསལ་བསྟན་

སྐྱོང་བའི་དྲུང་ནས་རྫོང་དབྱངས་ཀྱི་དབང་གསན་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཚོགས་མང་ལ་གནང་། རང་ཡུལ་དུ་འདུ་ཁང་

ཆེན་མོ་ཞིག་གསོས་དང་ཡི་མ་ཁང་གསར་དུ་བསྐྲུན། ཉིད་ཀྱི་དགེ་རྒན་ཁྲུང་ངེ་བླ་མའི་སྤྲུལ་སྐུ་བླུས་ཏེ་རྣམ་གཉིས

ནང་གཅིག་ཏུ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཤིང་བཟའ་གོང་མས་བླུས་པ་ཨ་རིག་རེ་ཁྲོད་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ

རྒྱལ་མཚན་སོགས་བླ་སྤྲུལ་དྲག་ཞན་བགྲང་བ་ལས་འདས་ཤིང་སྐར་ཁག་ཀྱང་དེ་མཚུངས་ཡོད་སྣང་སྙེ་ཞིབ་པར་མ

ངེས་སོ། །མཆོད་གཞིས་ཀྱང་སྦྲ་ནག་ཁ་གསུམ། རྟ་བོ་གོང་འོག་སོགས་རྒྱ་ཆེ། ༈གསེར་ལག་དགོན

རྒྱ་བཟང་ཁྲི་བས་བཏབ་སྡེ་སྐྱ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྐྱོང་། ༈ འབལ་མདོར་ཐར་ཤུལ་གོང་མས་དགོན་པ་བཏབ

པ་ད་ལྷ་སྟོང་ས། མང་རའི་གཞུང་འཇུག་རའི་ སུམ་མདོར་མང་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེའི་སྐྲུབ་ཁང་། མང་

ཆུ་དང་ཉེ་བ་ཤིང་ལུང་མདོར་སྟོར་ལ་མེའི་ཞུགྲེ་བཟུང་། རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་བཞུགས་ཁྲི་ཡོད། མང་རའི་

@268 (RMA ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་ཞལ་ཐང་པ།

མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ས་དམར་འདྲེས་པའི་བྲག་རི་མང་པོ། གཉན་ཆ་ཆེ་བས་བགྲང་མི་རུང་

ཟེར༑ ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་པ་དབུས་ཕེབས་ཕྱིར་ལམ་འབྲུམ་རུར་བྱོན། འདིར་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བཟང་

གསུང་ཕྱག་ནས་གནང་། ཕྱིས་ཐ་ནོ་ཆེའི་མཚམས་ཁང་དུ་ཞབས་དཀར་བ་བཞུགས། འབྲུམ་རུ་དང་ཆོས་

བཟང་གཉིས་ཀར་ལྷ་ཁང་རེ་བཞེངས། ཆོས་བཟང་གི་རྐང་ཚའི་དགོན་ཡུན་རིང་མ་གནས། སྟེ་མ་བདེ་

ཆེན་དཀའ་རམས་འབྲུམ་རྡུའི་ཨ་ལག་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྐལ་གྲགས་ཀྱིས་བརྡུང་། རྡ་རྒྱའི་དཀའ་རམས་གཅིག་བཅས་

གྲྭ་གཙང་སུམ་ཅུ་མ་ལོངས་ཙམ་འཚོགས། ཁོང་ཕན་དགོངས་ཀྱི་ཐུགས་བསམ་བཟང་བས་སྐུ་དོན་ཚོགས་མེད་

འགྲུབ་པའི་སྐུ་བསོད་ཅན། བདེ་ཆེན་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་ལ་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབས། ཉིད་ནས་ཁུར་

བཞེས་ཀྱིས་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ཚོ་གཅིག་ཉམས་ལེན་བགྲིས་གཙོན་ཚང་མས་བརྡུང་། བདེ་ལམ་གྱི་

སྟེང་ནས་ལམ་ཁྲིད་སྐྱོང་། འབྲུམ་རྡུ་ཚོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་གཞི་བྱས། ཚོ་ག་ཚུགས་ན་ཞེས་ལན་དུ་མར་

ཞུས་ཀྱང་ངེད་ཚོས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གསུང་བླ་མཆོད་སྒྲོ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་དྲུང་ཕྱུར་མང་པོ་སོང་།

གཏོར་མ་ལས་བདུད་རྩི་སེར་པོ་བབས། མགོན་པོ་རྒྱས་པའི་གཏོར་སྒྲུབ་ཚུགས་སྐབས་མགོན་འདྲེགས་གཉིས་

ཀའི་གཏོར་མ་ལས་བདུད་རྩི་ར་སྦྲང་རྩི་འདྲ་བ་བྱུང་། རྗེའི་བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་རུས་ཆེ་བས་རྐྱེན་འགའ་ཞིག

གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་འདྲེགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སོགས་རྩ་སྔགས་ཅི་འགྲུབ། ཁྲོ་བཅུ་བརྒྱ་རྩ། ཆོས་རྒྱལ་གཏོར་

ཚོག་དང་དྲུག་ཅུ་པ་ཆག་མེད། གསེར་ཁང་དཔོན་སློབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དགུ་རོང་དགེ་རྒན་དང་དཔོན་གཡོག

རྣམས་ཀྱིས་ལྷུགས་མཁར་བཙུགས་པས་ལས་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཐོན། རྗེ་བླ་མ། མི་འགྲུགས་པ། ཀླུ་

དབང་༑ འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། སྒྲོལ་དཀར་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བྲེ་བ་རེ་པར་དུ་བཏབ། ཇམ་ལྷའི་གཏེར་

སྒྲུབ་དང་གཡང་འབོད་བྲིན་འབེབས་བཅས་ཚུགས་པས་(HCO)ས་མཐུན་གྱི་འཚོ་བས་མི་འཕོང་ཞིང་། དེང་སང་མཚོ་

སྔོན་དུ་གྱུར་སྣར་བཟུང་སྔེ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱུག་ལེན་ངོས་གཙང་ཡར་ལྷུན་དུ་ཡོད་དོ། །ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྨ་

སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ།། །།

༄༅། །རྨ་ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

སྨད་ཀྱི་ཆ་རྨ་ཆུ་འཁྱིལ་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་དབྱིབས་ནོར་བུ་དགའ་འཁྱིལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁྲུག་སོ་

གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ངོས་དགའ་བ་འཁྱིལ་བའི་ཁྲུག་མཚམས་རྨ་ཁ་དང་ཉེ་བར། ༈ རྨ་མགྱུར་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་ནི། ལ་

མོ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། དེ་ཉིད་སྔོན་པའི་འཁོར་དུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ། སློབ་དཔོན་པདྨའི་དངོས་སློབ་

གྲུབ་ཆེན་ཀ་ཡ་བ་དེ། འབྲོམ་སྟོན་ཐུགས་སྲས་སྤྱན་སྔ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་བསོད་

ནམས་རྒྱལ་མཚན། སྤྱན་སྔ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཤིང་། དེ་ནས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་

འཁྲུངས་ས་ཡུལ་དབུས་ལ་མོ། ཆོར་གསེབ་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། འབྲས་སྒོ་མང་ཆོས་གྲྭ་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱུད་སྨད་

@269 (RMA ཚུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

དུ་སྔགས་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། བླ་མ་དབུ་མཛད་གནང་སྐབས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་

བཀས་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན། ཛ་སྨར་བྱང་ཆུབ་གླིང་སོགས་སྟུབ་ཞུགས། ཐུ་མེད་ཧོ་ལོ་ཆེས་བཀུར། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་

ཐུ་མེད་རྒྱུད་དུ་འཁྲུངས་པ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ལ། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གཉིས་ལྷ་མོའི་ཞལ་ཐང་དང་།

ཞལ་པོད་གནང་སྟེ་གཉེར་གཏད་མཛད་པས་ཆོས་སྐྱོང་འདི་གཉིས་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བརྒྱུད་ལ་འགོ་བ་བྱུང་། ཇ་

སྨར་དང་ལོ་(EDO) ཛེ་བྲག་སོགས་སུ་རྒྱུན་རིང་བཞུགས། ཆོག་ཐུས་ལོག་སྒྲུབ་ཞུས་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

དང་། བ་ཐུར་ཧོང་ཐའི་ཇིས་བཙོམ་སྟེ་འདི་པ་མཆོད་གནས་སུ་བཀུར། དངོས་འབྲུལ་དང་རོང་འབྲོག་གི་

སྡེ་ཚན་ཆེ་བ་ཕུལ། མཁས་གྲུབ་འཛོམས་པས་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གུས་འདུད་དང་། སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་

ཞབས་ལ་གཏུགས། ཁྲི་སྲིན་པ་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་གཙུག་ཕུད་ཕུལ། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་ཧྲུར་ཅེད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་

ཕྱི་ལོ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་ཁྱིའི་ལོར་ཆོས་སྡེ་འཛུགས་བཞེད་ཀྱིས་རྨ་འབྲམ་འདིར་བྱོན་ཏེ་གུར་སྐར་བཟུང་

བ་ཕྱིས་སུ་ཟླུར་ཆག་པས་མགྱུར་དུ་གྲགས། གཙུག་ལག་ཁང་མང་དུ་བཞེངས། དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྲག

གསུམ་ཙམ་འདུས། བཀའ་པོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་བཙུགས། འདན་མ་ཆོས་རྗེ་འོད་ཟེར་བཀྲ་ཤིས་བླ་མར་

བསྙེས༑ སུམ་པས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བེ་སེར་དུ་འདི་པས་ས་སྐྱག་ལོར་བཏབ་པར་བཤད་ཀྱང་།

ཇེ་སྐལ་ལྡན་གྱིས་ཀུན་གཟིགས་ལྔ་བ་རྒྱ་ཕེབས་ཀྱི་ཆུ་འབྲུག་ལོར་བརྩམས་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ། མེ་ཕོ་ཁྱི་ལོ་རྨ་

མགྱུར་དུ། །སྤྲུལ་སྐུ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཆོས་རྗེ་འོད་ཟེར་བཀྲ་ཤིས་གཉིས། །ཐུགས་།ཐུན་

བཤད་པའི་གྲྭ་ཡང་བཙུགས། །དེ་ནས་ལོ་གྲངས་བདུན་ཙམ་སོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་རྒྱ་ནག

ཏུ་ཕེབས་དུས་ཤི་རེ་ཐང་དུ་ཆིབས་བསུ་དང་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསན། ཏ་སུམ་བརྒྱུས་མཆོན་ཁྲི་འབུལ་ཕུལ།

གདན་སར་ཆོས་རྗེ་འོད་ཟེར་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྗེས་སུ། །ཊྭ་ལེ་ཆོས་རྗེ། ཀ་རིང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས།

མང་ར་བློ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་། སློ་མི་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། བ་ཡན་བློ་གྲོས་ནོར་བུ། ཁ་ཐི་ཀ་དོན་གྲུབ་

བཀྲ་ཤིས། ཁམ་ར་བློ་བཟང་རབ་བརྟན་བར་དུ་འཆད་ཉན་བསྐྱངས། ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་དང་སྐུ་ཚད་མཉམ་

པའི་ཤཱཀྱ་མུ་ནེའི་གསེར་སྐུ་གཟི་འོད་འབར་བ། མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོའི་དབུ་ཐོད་སོགས་རྟེན་བྱིན་ཅན་མང་།

དགོས་དབང་གིས་ཆོག་ཐུའི་གཟུགས་བརྙན་དང་ཙུལ་ལས་བཟོས་པ་དཀོར་བདག་ཁུ་བཀུར། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་

ཆེས་གནང་བའི་ལྷ་མོའི་བྲིས་ཐང་བདེ་ཆེན་དུ་སྤྱན་དྲངས་པ་སླར་འཕུར་ཏེ་འདིར་ཕེབས། འདུ་ཁང་ནུབ་ངོས་

སུ་བཞུགས་ཧེ་སྦྱུང་མའི་གཙོ་བོར་བསྟེན། ཐློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུལ་སྐུ་བདེ་ཆེན་འདེབས་པ་པོ་ངག་དབང་བློ་

བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི། སྲིན་པོ་རིའི་ལྷ་ཞོལ་ཆོས་ཚའི་ཡང་བཟང་ངམ་མགར་ཁྲུ་ཐང་དུ་གྲགས་པར་

ཡབ་སློང་པོ་སྐྱབས། ཡུམ་ཀླུ་བཟའ་པོ་ཅོག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྕགས་བྱི་ལ་འཁྲུངས།

དེ་དུས་སྒྲ་ནང་དུ་དྲག་ཞན་སུ་འོངས་ཀྱང་འཇིགས་སྣང་དང་ཁ་བ་བབས་དུས་སྒྲ་སྙིང་དུ་མི་ཆགས་པ་ཀུན་གྱིས་

མཐོང༔ སྐྱ་བལྟམས་ཆོ་ཡུ། ལ་བླ་མ་པཎ་ཆེན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་མཁར་གསིལ་གྱི་རྩེ་མོ་བསྟན་ནས་འདི་ལ་འཛུམ་

གསུངས་པའི་ཉམས་སྣང་ཞིག་ཤར་བའི་མོད་ལ་འཁྲུངས། དེ་མ་ཐག་ཧུ་སྒྲུན་ཕྱེ་ནས་བཞུགས། མཚན་

@270 (RMA ཙུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་ནའད་པ།

ཧྲུགས་ཤེས་པའི་རྒྱ་མི་ཞིག་ལ་བསྟན་པས་འདི་ཁྲིམ་དུ་གནས་ན་དཔོན་ཆེན་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བླ་ཆེན་ཞེས་
ངོ་མཚར་བའི་ལུང་བསྟན་བརྒྱ་བ། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་དང་། ལ་མོའི་ཆོས་སྐྱོང་གཉིས་ཀྱིས་གོང་མའི་སྤྲུལ་
སྐུར་ཐག་བཅད་ཅིང་ངོས་འཛིན་གསལ། འདན་ཞེས་ཚང་གི་དྲུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགུང་ལོ་བཅུ་
གཉིས་པ་ལ་གྲགས་རྒན་པ་དང་མཉམ་དུ་དབུས་སུ་ཕེབས། རྒྱལ་དབང་ལས་དགེ་ཚུལ་བསྒྲུབས། སྒོ་མང་
གྲྭ་ཚང་དུ་ཁྲི་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་འཆད་ཉན་ལས་ཐོག་པའི་དྲུང་དུ་བཙི་བཞུག་གསན། ཞབས་བསྟུང་བས་ལ་མོ་
ཆོས་སྐྱོང་གི་ལུང་དང་བསྟུན་རང་ཡུལ་དུ་མི་ཕེབས་ཐབས་མེད་བྱུང་བའི་ཚེ། ང་མཚན་མོ་ཞིག་བྲོས་འགྲོ་ན་མ་

གཏོགས་མཁས་མང་འདི་ཙམ་བཞག་ནས་ཉིན་མོ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་གསུང་སྨྲུན་སྐྲང་བ་ཙམ་གྱི་སྨྲུན་ཆབ་བཏོན་པར་

གྲགས་ཆེན་པས་ཐུགས་གསོ་ཞུས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན། སླར་ཡང་ཐུགས་སྐྱོབས་བསྐྱེད་དེ་ཉི་

ཤུ་པ་ས་ལུག་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས། ཆོས་གྲྭར་ཞུགས་ཅིས་མཛད་ཀྱང་བསླུང་ནས་མ་ཐུབ། ལྷུགས་སྤྲིལ་ལོར་

གྲགས་ཆེན་པ། ཀྱ་(KY'A)་ནང་སོ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། དཔའ་རེ་ཆོས་ལུང་ཆོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་

སོགས་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་བསྙེན་རྫོགས་ཞུས། ཏ་ཉིས་བརྒྱ། ཛ་མོང་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་འབུལ་བ་

བཏེགས༑ རྗེ་གྲགས་ཆེན་པ་རྒྱུད་སྨད་དུ་བཞུགས་པ་ནྡའི་ཆིང་ནང་སོས་རྗེ་འདིའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་ནན་གྱིས་

གདན་དྲངས་ཏེ་ཡབ་སྲས་ལྷན་གཅིག་ལྷུགས་སྤྲིལ་ལོ་མཇུག་རང་ཡུལ་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར། བཙན་པོ་དགོན་དུ་

ཏོར་སློབ་གྲོལ་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ལ་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གྲགས་རྒྱན་པ་དང་ལྷན་དུ་གསན། གཞན་ཡང་ཁྲི་

ཆེན་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ། གྲགས་རྒྱན་པ་སོགས་སྤྱ་ཕྱིར་བླ་མ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གྲངས་བསྟེན། གསན་ཡིག་པོད་

གཉིས་ཡོད་འདུག་རྨ་མགུར་བཏབ་ནས་ལོ་སོ་བདུན་པ་རྒྱ་ཁྲི་ཡོར་དབའི་ཆིང་ནང་སོས་ཁྲུར་ལེན་གྱིས་ལྷ་ཁང་

གཞུང་དུ་མགུར་གྱི་ཚོགས་ཡོངས་དང་། མང་འབབ་བྱ་གསུམ། སྣ་ནག་ཁ་གསུམ། འབུམ་རྒྱལ་བུ་

རྒྱུད༑ བའི་ཡན་ཚུན་གྱི་བཙུན་ཁྲལ་བསྡུས་ཏེ་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་ཕྱག་བཏབ། ཕྱིས་སུ་གོང་མས་དགེ་

ཚོགས་གླིང་ཞེས་པའི་ཪྗེ་པེན་གནང་། དགེ་འདུན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞི་

བཞེངས༔ ལུང་བསྟན་ཞིག་ཏུ། ཉ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་རོལ་དུ། །ཏོལ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་བོ་ཡོད། །ལ་

ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་འདེབས། །ཞེས་རི་ཞོལ་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་དགོན་གནས་སུ་ལུང་བསྟན་ཀྱང་ད་ལྟའི་གནས་

འདིར་དགོས་དབང་གིས་བཏབ་པར་གྲགས། དཔོན་སློབ་གྲགས་ཅན་པ་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཐོག་མའི་འཆད་

ཉན་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ། ཉིད་ཀྱང་ཆོས་གྲྭར་ཕེབས། དཔོན་སློབ་དེ་ཉིད་ལས་རྫོང་ཕྲེང་གི་དབང་།

བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་སོགས་གསན་པས་མཁྱེན་དཔྱོད་ཕུལ་དུ་ཕྱིན། བཞི་བཅུ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་

ས་ཡོས་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས། དྭགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

སོགས་ལ་འབྱུལ་ཆེན་དང་ཆོས་སྒོ་རྣམས་སུ་མང་འབྲེད་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབས། ལྷུགས་སྟག་ལོར་ཀུན་མཁྱེན་

འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་རང་དགོན་དུ་གདན་དྲངས། ཆོས་དང་ཟིང་ཟིང་གི་བསྒྲིན་བཀུར་ཚད་མེད་

པས་མཆོད། ཕན་ཚུན་ཐུགས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་གཅུག་པའི་གསུང་འཕྲོས་ནར་མ། ཉིད་དང་ཁྲི་ཆེན་སྦྱིལ་པའི་

@271 (RMA ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་ཞལ་ཕྱད་པ།

སྐྱུ༔ དཔོན་སློབ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་དྲངས། དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཁྲིར་ཉེ་བ་

རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལྷ་ཁྲིད་གཟབ་ཞལ་ཕྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ལྷོ་བྲག་སྣན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུང་རྗེས་

གནང་ཚང་མ། གཞན་འདོད་ཆོས་དུ་མ་སྨིན་གྲུས་སུ་མནོས། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གིས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་

ཆེ་ལས་མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་གསན། མི་བྱ་ཡོར་རྣམ་གཉིས་ནས་དཔོན་རྒྱ་ནང་དང་། བསྟན་སྐྱོང་

ནང་མ་མཐུན་པའི་བར་ཆིངས་མཛད་དེ་རྫོད་པ་ཞི་བའི་ཆོད་ཡིག་ཀྱང་བཞག་མཆོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་སྤྱིའི་མོས་པ་

བཞིན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་དང་། དབང་ལུང་དུ་ཕུལ་

བས་ཨ་ཆི་ཐུ་ཨི་ཆོག་གེན་ཚ་གན་ནོ་མོན་ཧན་ཞེས་ལུང་ལས་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟོད། གཞན་ཡང་སྟོང་འཁོར་

ངག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཁྲི་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། གྲགས་རྒྱན་སྤྲུལ་སྐུ་ངག

དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད། མི་ལུག་ལོར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མང་རའི་

ཨཆེའི་སྟེང་དུ་གདན་དྲང་།ས་ཆོ་དབང་སན་ཅིང་དངོས་འབུལ་སྦྱམ་མཐོ་བ་ཕུལ། སྔ་ཕྱིར་དབུས་གཙང་

དུ་ཡན་ལྷ་(ABYO)ན་ཏེ་མཆོད་འབུལ་མང་འབྱེད་གྲངས་མང་ཞིང་། ཡན་ཛོས་མའི་སྐབས་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཉིན་

གཅིག་ལ་གསེར་ཞོ་རེ། དངུལ་སྲང་རེ། གོས་ཆེན་ཁ་ཕྱེད་རེའི་འགྱེད་ཕུལ་བར་ལ་མོའི་འགྱེད་ཆེན་དུ་

གྲགས༑ ལ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་གིས། སྐྱིད་ཤོད་ཀྱི་མཛོ་མོ་དཀར་མོ་དེ། །བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཚོར་ཉེན་

ཡོད༑ ༑ཅེས་པའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣང་བརྙན་གྲུབ་ཆུ་ལན་འགའ་ཕེབས་པའི་བྱིན་ཅན་རྒྱལ་

དབང་རང་གི་ཐུགས་དམ་རྟེན་གཙོ་སྦྱིན་རས་གཟིགས་གསུང་འབྱོན་མ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ།

ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཆོམས་རིང་བསྲེལ་འབབ་པ། ལྷ་པ་ཆེན་པོས་འཇིགས་བྱེད་བསྙེན་ཆེན་གནང་དུས་ཀྱི་ཐོད་

ཕྲེང་སོགས་བྱིན་རྟེན་མང་དུ་གདན་དྲངས། ལ་མོ་དགོན་ཆེན། ལོ་རྡོ་རྗེ་བྲག་དགོན་རོང་། སྐྱེར་

སྣེང་སོགས་ཀྱི་དགོན་པ་གསར་དུ་བཏབ་པ་དང་རྙིང་བ་ཞིག་གསོས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རྟེན་གསུམ་

བཞེངས་མཆོད་སོགས་མཛད་པ་གང་ངོས་ནས་རླབས་ཆེ། སྤྱིར་རྒྱ་ཧོར་གྱི་ཡུལ་གྲུ་འཁོད་པའི་བླ་ཆེན་མང་པོ་

ཞིག་གིས་ཡུལ་སྒྲོལ་དང་བསྟུན་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་ཕྲ་མོ་ཇི་བཞིན་གནང་དཀའ་བར་སྣང་ཡང་།

འདི་པ་ཐན་ཕྱི་དྲོ་ཞོ་དང་འོ་མ་ཙམ་ཡང་མི་བཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་བ། བཀའ་མཆིད་ཆོས་དང་ལྡན་པས་

ཡིད་འཕྲོག་པ། ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་བས་མདུན་དུ་སླེབས་པ་ཙམ་གྱིས་སྣང་ཕེབས་ཤིང་། ལོག་སྒྲུབ་སྦྱོར་

བའི་སྐྱེ་བོ་མ་རུངས་རྣམས་ཀྱང་ངང་གིས་འདུད་པ། ཆོས་སྲུང་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་གོང་མའི་དུས་ནས་བསྙེན་

བསྒྲུབ་མཛད་པའི་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་དངོས་སུ་བྱོན་ལྟར་འཁོལ་ཞིང་། སྐུ་དྲུང་ནས་དེའི་རྗེས་གནང་

ཐོབ་སྟེ་བྱ་ནག་གད་པ་སོགས་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བས་གདོང་ལྷག་པར་གཙུས་ནས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བ་འགར་

བཀའ་བསྒོ་དང་བའི་མོད་ལ་སོས་པ་སོགས་གཏམ་ཡ་མཚན་པ་མང་ལ་མཆོག་ཡས་སུ་གཡོན་རུའི་དཔོན་

ཁག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་བླར་བྱུར་པས་ཨུརྒྱེའི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་སོགས་སྲིད་ཀྱི་ལོ་ལང་བརྒྱ་བྱིན་ལྟའི་

ཕོ་བྲང་དང་མཚུངས་ཞེས་རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་མཆོག་གསུང་། མགུར་དུ་བདེ་གསུང་འཇིགས་གསུམ@272 རྨ་རྩའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་ནལ་ཤད་པ།

སོགས་བཙུགས་ཏེ་སྟུགས་གྲྭར་བསྒྱུར། རེ་དགུ་པ་ས་སྤྲེལ་ལོར་ཞི་བར་གཤེགས། ཞལ་ཆེམས་བཞིན་བཀྲ་

ཤིས་འབྲེལ་ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་གདན་དྲངས། བདུན་ཕྲག་གཅིག་བཞུགས། ཞལ་འདོན་སོགས་

མཛད་པ་གང་ཅིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་དཔོན་ཆུང་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། ཛེ་སང་དཔོན་པོ་

སོགས་མི་ཆེན་འགས་བསྙེན་རྫོགས་ཞུས། དེ་ཀའི་འོད་ཟེར་ཆོས་ཀོར་ཟེར་བས་དབུས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་དྲུང་

ནས་དབང་གི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ལུང་ཁྲིད་ཐོབ་འདུག་པ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསྭ་བ་འགའ་བཏང་སྡེ་ཉན་བཅུག་ཛ་

སག་གི་ཁྱུར་བླངས་ཀྱིས་མདོ་དབུས་གཉིས་ཀར་དགོངས་རྫོགས། ཐུགས་ལྷུགས་སྤྱན་གསུམ་མ་ཉམས་པར་

ཐེབས་པ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཕྲ་བཀོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསེར་འབབ་ཞིག་གིས་བཞེངས།

དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ཨ་རིག་སྐུ་ཧེའུ་ཞོལ་དུ་ཨ་མྱེའི་རིགས་ལས་ཡབ་ལ་ཀ

ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་ས་བྱ་ལོར་འཁྲུངས། ཁྲི་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་ཐུགས་

ཁུར་བཞེས་ཏེ་ཀུ་སླང་ལོར་གདན་སར་བཀོད། ཆོས་མགོན་ཞུ་པ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། དགུང་ལོ་

བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་མང་རའི་གནས་སུ་དཔེ་འཛིན་མཛད་སྐབས་ཚངས་པ་དང་རྨ་ཆེན། ཁྲི་ཤོར་མཚོ་སླན་

སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གུས་འདུད་དང་། གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་བཅོལ་མ་ཆག་ན་ལས་བཞི་བསྒྲུབ་པར་ཁས་

བླངས༔ མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་གཟིགས་སྣང་བྱུང་། དབུས་གཙང་དུ་ལན་གཉིས་ཕེབས་པའི་དང་པོའི་

སྐབས་ཕྲ་ཉེ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་གཙོས་ཁམས་ཚན་གྱིས་རྩོད་པ་བཏང་བས་ཏར་སྒོང་དང་ཕྲ་ཉེ་གཉིས་

འཛིན་མཛད། རྒྱ་ནག་གིས་ཛམ་ག་གི་ཕོབ་གནང་སྟེ་བླ་དཔོན་སྦྲགས་མ་མཛད་དགོས་བྱུང་བས་ཤེའུ་ལུང་དང་

མང་ར་སོགས་སུ་ཨུ་ཀྲེ་བཏབ་སྟེ་སོག་ཡུལ་དུ་རྒྱུན་བཞུགས་གནང་། འབྲོར་བས་བརྒྱན་ཅིང་ལུགས་གཉིས་

ཀྱི་བྱ་བཞག་རྒྱ་ཆེ་ཡང་སྐྱོད་ལམ་ཞི་དུལ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཐུགས་རྣས་ཆེ་བས་

འཕེལ་ཐབས་གང་འགྱུར་མཛད། ཨུ་ཀྲེ་ཡང་གུར་ཆེན་གྲངས་མང་ཞིང་། ལྷ་གུར་གསུམ་ལ་གཉེར་རྣམ་

བརྒྱན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་གི་ཁྲོད་ན་གཟི་བྱིན་ཆེ་བའི་ཚད་བྱེད། མགུར་དུ་དུས་འཁོར་ཚུགས།

བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུས་འཁོར་རྒྱ་ནག་པ་གནས་མཇལ་དུ་ཕེབས་པའི་རྗེས་ལ་ལ་མོ་རབ་འབྱམས་པ་ཡོད་པས་དུས་

འཁོར་དབྱངས་བསླབ། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་རང་དགོན་དང་ཨུ་ཀྲེར་ལན་མང་པོ་དང་། སྐུ་

ཕྱིའི་འབྲེལ་གྱིས་ཁྲི་ཆེན་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སེང་གེ་ཡང་དབུས་ཕེབས་ཡར་ལམ་མར་ལམ་གཉིས་ཀར་ཨུ་རྒྱེར་

གདན་དྲངས། ཁྲི་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནས་ཀྱང་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་མཁན་པོའི་སྐབས་མི་སྤྲེལ་ལོར། འདི་

པ་དབུས་ཕེབས་རྗེས་མའི་དུས་ཏྲ་འོན་གཟིམས་ཤག་ཏུ་གསོལ་ཇ་ཞུས། ཞྭ་མོ་ཞིག་ཕུལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་

གསུངས་ཏེ་ཕྲག་པར་བཀལ་བཞིན་སློ་མང་ཚོས་གྲྭའི་མཐར་ཕེབས། དབུ་ཞྭ་བཞེས་ཏེ་གྲྭ་མང་དང་ལྷན་དུ་

ཐལ་སྐད་བཏང་། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཡང་མཇལ་འཛོམས་སོགས་ཡབ་སྲས་ཐམས་ཅད་དང་

ཐུགས་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ལྷ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་བསྙེན་རྫོགས་བཞེས་སྐབས་ལྷུང་བཟེད་

འཁྲིམ་པ་པོ་མཛད། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཕེབས་སྐབས་གཡང་ཅིའི་གྲྭ་བསྒྲིགས་དང་། དངོས་འབུལ་

@273 རྨ་ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་ནའཕད་པ།

སྟོན་མོ་ཁྲིད་ཐོན་ཞུས། རེ་བརྒྱུད་པ་ལ་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཕན་བདེ་དབང་ཕྱུག་མཁས་བཙུན་རྒྱ་མཚོ་

དངུལ་རིའི་ཞོལ་དུ་སྟ་མའི་རིགས་ལས་ཡབ་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས། ཡུམ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། བཙུ་

དྲུག་པ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། མངོན་ཤེས་གསལ། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའམ་ངང་དབང་

མཆོག་གྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་ཁ་མི་ཉག་གི་སར་ཡབ་ཆོས་སྐྱོང་བཀྲ་ཤིས། ཡུམ་མཚོ་མོའི་སྲས་སུ་ཆུ་

འབྲུག་ལོར་འཁྲུངས། གསེར་ཁང་དཔོན་སློབ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཚུང་

ཟད་འཚུབ་པས་ཟེ་ཡིང་(AMBHA)ན་གྱི་བཀོད་པ་ལྷར་སྐུ་འབུམ་ཆོས་གྲྭར་ཕེབས། མཁྱེན་རབ་ཆེ་ཞིང་བློ་མ་ལ་གུས།

ལྷུགས་ཁྲིས་ཟླའི་དུས་ཆེན་ལ། 7 ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་འཕྲེང་གསུམ་པ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་

དྲུང་དུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ད་ལྟ་ཐུགས་གཉེར་འཕེལ་བའི་སྐབས་སོ། ༄ །ལ་མོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁྲི་ཐོག་དང་པོ་མདོ་

སྔགས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའམ་ངག་དབང་བློ་བཟང་

བཀྲ་ཤིས་ནི། །འབལ་གཞུང་གི་སར་ཉ་མཚོའི་དཔོན་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ཡབ་ཚེ་རིང་དགེ་དང་། ཡུམ་ཆོས་

སྒྲོན་ཟེར་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ཞོག་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཙམ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བློ་ལས་ཐོན་པ་དེའི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་

བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་ཕག་ལོར་ཡུམ་ལ་བདེ་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་འཁྲུངས། ཆུང་དུ་ནས་རི་དྭགས་ཀྱི་ཤ་མི་ཟ།

ཕུ་དུང་མི་གྲོན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཞང་པོ་རྒྱལ་མཚན་རིན་ཆེན་གྱིས་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་གཙང་སྦྲ་དགོས་ཚུལ་

ནན་ཆེར་བྱས། དགུང་ལོ་བཅུ་བར་ཞང་པོའི་དྲུང་ནས་དགེ་བསྙེན་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས་

རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་བཞེས། བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་དབུས་སུ་ཐེབས་ཁར་ཡུམ་གྱིས་ཞབས་སྐྱི་བོར་བླངས་ཏེ་གསུས་

འདྲུད་ཕུལ། དབུས་སུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་བསྙེན་རྫོགས་ཞུས། ཡུལ་དུ་འབྱོན་རྩིས་མེད་ཀྱང་བླ་བོ་གཙྨ་

སྐྱབས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་མི་འགྲོན་ངེད་ཚོ་མི་འགྲོ་ཞེས་དབང་མེད་ཀྱིས་འབྱོན་དགོས་བྱུང་། ཉེར་ལྔ་བ་ལྕགས་

ཕག་ལོའི་ནངས་གཅིག་དབུས་ནས་ཚོས་གྲྭར་གྲྭ་མང་བགྲོ་གླེང་མཛད་པ་ཐུགས་ལ་དྲན་ཏེ་ཕྱུག་ཐལ་མོ་བརྡབས།

རྒྱན་འཛུག་གི་རྟོག་འགའ་ཞིག་ཞལ་ནས་ཐོན། དབུས་ཕེབས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་མནན་ན་མི་བཟོད་པ་འབྲུངས་

ཏེ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསུངས་པར་ངེད་ཚོ་ལ་ཆ་རྐྱེན་མི་འདུག་རྒྱལ་ཞུས་པས་མེད་ན་ཡང་མེད་གསུང་གསན་དགོངས་མ་

གནང༔ ཨ་ཁུ་དབང་སྐྱབས་ཟེར་བས་གྲོགས་བྱས་ཚ་གནན་ནེ་མོན་ཏན་དང་ལྷན་དུ་ལོ་དེར་དབུས་ལ་ཕེབས།

སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་དུ་བསྡུས་གྲྭ་ནས་ཞུགས་དཔོན་སློབ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིར་རིམ་བཞིན་

བཞུགས་པའི་དྲུང་ནས་བརྗེ་བཞག་གསན། ཐོག་མར་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ཀཱི་ཏན་ཆོས་གྲྭར་སོང་ནས་ཅི་བྱེད།

འགྲོ་འདུག་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ཟེར་བརྙས་བཅོས་བྱས་ཀྱང་སྐྱེས་སྦྱངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མི་འབར་བ་ལྟ་བུས་འཛིན་གྲྭ་

བདུན་རེའི་བརྗེ་བཞག་མཉམ་དུ་བཟུང་། སླ་བའི་ཁྲུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་མཁས་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྤུར་བསླེན་

རྫོགས་བསྐྱབས་ཀྱང་བརྡ་དོན་མ་འཕྲོད་གསུང་། ཉེར་དྲུག་པ་ལ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་མཁན་སློབ་སྤྲུགས་མ་

དང་༑ ཕ་བོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་གསང་སྔོན། སྒོ་མང་དཔོན་སློབ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་

ཀྱིས་ཁ་སྐོང་མཛད་དེ་བསྙེན་པར་རྫོགས། གྲྭ་སར་ལོ་བདུན་སོང་མཚམས་ལྷ་རྣམས་པ་བྱུང་། ལོ་དེའི་གྲྭ་སྐོར་བ་

@274 མ་ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

བྱ་ཁྱུང་རྭ་ལོ་བ་ལ་འདི་པས་ཁྱེད་ཆོས་གྲྭར་ལོ་དུ་སོང་དྲིས་པར་ང་གསར་བ་ཡིན། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་སོང་། ཁྱེད་

ཅི་ཙམ་སོང་གསུངས། ལོ་བདུན་སོང་ཞུས་པས། ཁྱེད་རྫུན་མ་ལབ་གསུང་ཏ་ལས་པར་བྱེད། དམ་

བཅའ་བ་གཞན་རྣམས་ཞུང་འགྲོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཉིད་གསར་བ་ཡིན་སྐབས་དེ་ཙམ་རེ་མི་ཆེ་ཡང་བཤད་པ་དང་དམ་

བཅའ་གཉིས་ཀ་ཁྲིད་ཕོན་པ་བྱུང་། འགའ་རེས་སྨྲ་འབེབ་རྩིས་བྱས་ཀྱང་མི་དང་སྨྲ་རའི་དཔེར་སོང་། སྔོ་མང་བླ་མ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཐུགས་དགྱེས་ཏེ་བླ་བྲང་དུ་བོས། ཁྲིད་ཀྱིས་གྲྭ་ཚང་དང་མ་སོག་གི་ལ་རྒྱ་ལ་ཕན་པ་བྱས་ཞིས་ལེགས་དར་དང་། གྲྭ་ཚང་གི་བརྩི་བཞག་གི་རྒྱུག་ཀྱང་འདི་བར་བཞེས་འདུག་པ་སོགས་ཐུགས་རྩིས་ཞིན་ཏུ་ཆེ། སོ་གཉིས་པ་ལ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་གསན་སྐབས་ཀྱང་བརྩི་བཞག་མ་ཆག། ཐར་ཤུལ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ་འབབ་བྱེད་ཚུལ་མེད་ཟེར་བ་རེད་དེ། བདེ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་འདི་ཕ་ཡུན་ཐུང་ངུ་དེ་ཙམ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོང་བས་ལྷ་འབབ་འབབ་རེད། དེ་ལབ་ཐུབ་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུག

ཐལ་མོ་སྦྱོར། སོ་གསུམ་པ་ས་ལུག་ལ་རྒྱུད་སྨད་དུ་བྱོན། ཕ་བོང་ཁ་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་པཎ་ཆེན་སྤོས་རྒྱན་ཅིག་བསྒྲུབ་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་དབང་གིས་མཁན་པོ། ཕ་བོང་ཁ་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ལས་སློབ། ཚུལ་ཁང་པ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གསང་སྟོན། དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་དུས་གྲོ་པ། ཆོས་རྗེ་ན་བཟའ་གླིང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་མཛད་དེ་བསྙུར་ནས་བསྒྲུབས། དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་སོགས་བླ་མ་མང་པོ་ལས་ཆོས་གསན། ཚ་གན་ནོ་མོན་ཧན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པར། དཔོན་སློབ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྲིད་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་དེ་བཞག་ནས། མགུར་གྱི་ཁྲི་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མོད་ཅེས་ལན་འགའ་དང་། སྔོ་མང་བླ་མ་ཐོར་གོད་པ་སོགས་དགེ་བཤེས་མང་པོས་

དབུས་སུ་བཞུགས་ན་འཕྲུལ་ཕྱུགས་སུ་ཕན་སློབ་ཆེ་བའི་གསུང་གནང་། དེ་སྐབས་རྒྱུད་པ་མཁན་པོ་ཁྲི་སྨིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་དྭའི་ཆེད་ནང་སོ་སོགས་ཀྱིས་སྣུ་ཕྱིར་དགོངས་པ་ནན་ཞུས་བྱས་པར། འདི་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་དང་སྒོ་མང་བླ་མ་གཉིས་ཀས་གཅིག་གིས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་བྱེད་དགོས། གཅིག་གིས་སྒོ་མང་བླ་མ་བྱེད་དགོས་ཟེར་གི་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚོགས་གོ་བ་དེ་རེད། བསྐོ་རྒྱུ་ཁྲལ་མ་རེད། ཡོན་ཏན་གྱི་འོས་བབ་རེད། ད་ཁྱེད་ཚོས་བསླེན་བཀུར་ཞུ་རྩལ་ང་ལ་ཤོད་དེ་ནས་ཕེབས་ཚོག་མི་ཚོག་གནས་ཤེས་ཡོང་གསུངས་པར། གང་ལྕོགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབ་པར་ཁས་བླངས། དཔོན་སློབ་དེ་ཉིད་སྟར་ལ་མོའི་གྲྭ་རྒྱུན་དང་ཐུགས་ཞེན་ཆེ་བས་

འདི་པར་ཕེབས་དགོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ནན་བསྐུལ། འདི་ནས་ཞབས་དྲུང་ཉིད་ལ་ལོ་འགའི་བར་དུ་ང་རྒྱུད་ལ་འགྲོ་

བཀའ་ཆོས་ཚོའི་འཕྲོ་ཉན་ནས་སྨྱུར་བར་ཡོང་ཞུས་པ་དེ་ཀའི་རྗེས་མཛད་པ་ན། ཡང་བསྐྱུར་དཔོན་སློབ་བཀའ་

འགྱུར་པས་བཀའ་བསྐྱོན་ཏེ་ཁྲིད་ཚང་གིས་ཧ་མ་གོ་འདུག་ད་ལྟ་དབང་ཡོད་སྐབས་སྤྱན་དྲངས་ན་ལེགས།

རྫིས་སོར་ཐོབ་ཞིན་ཏུ་དཀའ། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡོན་འབུལ་བ་དང་དགོན་པ་གསར་འདེབས་བྱེད་རྒྱུའི་མཚོན་

ཕྱོགས་དེའི་བསྟན་འགྲོར་ཕན་ཁྲིད་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བས་ངེད་ཀྱིས་དབང་ཡོད་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷགས་སྤྲུལ་ལོ་

མཇུག་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་ལྷགས་བྱའི་མགོར་འབྱོར། མགུར་དུ་ཕེབས་ཉིན་གྲྭ་སློབ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གྱིས་ཟམ་

@275 རྨ་ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་ལཤད་པ། སྟེང་ནས་སེར་སྤྲིངས་བྱས་པར་གྲྭ་ཚང་འདི་རེད་དགོངས་ཐུགས་ཙུང་ཟད་སྐྱོ་བ་བྱུང་། མདོ་སྨད་ཀྱི་གྲྭ་ས་ཕལ་

ཆེར་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་པས་མཁས་གྲགས་ཀྱིས་ས་སྟེང་ཁྱབ། སྐུ་འབུམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་སླེན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་ཇེ་ཡིང་དུ་ཕེབས་པ་དང་མཇལ། བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན། རྒྱ་ཁྲི་ལོར་འཆད་ཉན་གྱི་ཁྲི་ཁྱུར་ཐོག

མར་བཞེས་ཏེ་བརྒྱ་བཞག་གསུང་ཆོས་ཆག་མེད་དང་། བཅའ་ཡིག་བླང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་མཛད། བཅའ་

ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་འཁྲིག་ལམ་བཙུགས། འཆད་ཉན་ལ་ཐུགས་བརྩོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཉིན་ལྟར་

དགེ་ལཤེས་རྣམས་ལ་འཕྲོས་པ། གཞོན་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་ཁྲིད། རྩིག་རྒྱུག་དོན་རྒྱུག་བགྲོ་གླེང་གཏོང་

ལུགས་སོགས་རྟེང་བསླུལ་ཚ་ནན་མཛད་པས་མཁས་པའི་བསྡེ་གནས་སུ་གྱུར། གཞི་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ནུས་

ཚོད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ལ་བསྐུལ། ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ། བྱམས་པ་གདན་འདྲེན། དུས་བཟང་། ས་གའི་

སྨོན་ལམ། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་བཅས་གསར་འཛུགས་དང་། ཁྲིམས་པ་རྣམས་ལ་བསླེན་གནས་སོགས་

སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་མཛད། ཞི་བརྒྱད་པ་ཤིན་ཁྲི་ལ་གྲྭ་བ་སློབ་གཉེར་པ་སུམ་ཅུ་ཙམ་

དང་བཅས་དབུས་སུ་ཐེབས། གྲྭ་ཚང་གིས་ཕྱིར་མྱུར་དུ་འབྱོན་དགོས་ཀྱི་ཞུ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཞབས་དྲུང་རིན་

པོ་ཆེ་ཆིབས་སྐྱིལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འབྱུང་བར་དུ་བྱོན། སྤྱན་ཆབ་བསིལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཉིད་ལ་ཡང་

སྤྱན་ཆབ་བྱུང་ཞིང་ཞལ་བཞེས་མཛད། རིམ་གྱིས་གདན་ས་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྟོད་སྨད། བཀྲ་ཤིས་

ལྷུན་པོ། ར་སྒྲེང་། ཡེར་བ་སོགས་ལ་མང་འགྱེད། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་སྐུ་ཞབས་ཡས་ཕྱིན་

ལ་འབུལ་ནོད་གནང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་དང་མདོ་སྔགས་

ཀྱི་དོགས་གཅོད་མང་དུ་ཞུས། སྔར་ནས་མཆེད་གྲོགས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། དབུ་

མ་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ལྟ་བུའི་རྩོམ་གྱི་བསྐུལ་མ་མཛད་པས་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་བློ་མིག་ཕྱེ། དེ་དུས་པཎ་ཆེན་

བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མཇལ་ཁ་དམ་ཡང་འདི་བར་མཇལ་ཁ་ལན་གཉིས་དང་སྐུ་ཆོས་སོགས་རྟེན་མང་པོ་བསྐུལ།

ཡོངས་འཛིན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསན་རིས་མཛད། བླ་བྲང་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་

ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་དགོས་ཞུས་པར། ཁལ་ཏྲ་བྱུང་ན་ཡོད། གྲྭ་བ་རྣམས་གནས་བསྐོར་བྱེད་བཞིན་

ལྷ་ས་སོགས་སུ་ཡོད་པས་ཡུན་རིང་སྡོད་མི་ཐུབ་ཚུལ་གསུངས་པས། དེ་ལས་སླ། ཁལ་ཏ་གྲྭ་བ་ཐམས་ཅད་

གཙང་དུ་བླངས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཕུལ་ཆོག་ཞུས། མདོ་སྨད་ནས་ཞབས་དྲུང་སྤྱལ་པའི་སྐུའི་གསུང་ཤོག་འབྱོར་

བས་མགྱོགས་མྱུར་དུས་སུ་ཕེབས། དེར་ཡང་དར་ནན་དཔོན་པོས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་བླ་མ་དང་། སྨན་

རམས་པ་ཆགས་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གཞུང་ནས་དགོན་ཆེན་ཞིག་གི་བླ་མར་བསྐོ་རྩིས་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པས། འཕྲལ་

དུ་མ་ཕྱིན་ན་དེ་ནས་ཐབས་མི་རྙེད་གསུང་སྐུ་དོན་བསྒྲུབ་འཕྲོ་བྱས་ཏེ་ཤིང་ཕག་ལོ་མཇུག་རང་དགོན་དུ་ཕེབས།

འཆད་ཉན་གཙོར་འདོན་ངོས་མེ་གླང་ལོར་ཁྲི་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཐར་ཞུལ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ།

ཤ་སྦྲང་འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས། བྱང་ཆུབ་མི་ལ། ཧོར་ཚང་བ་དག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་

རེབ་སྐོང་། ཐྲ་ཕྲེང་། ཚོ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་གྲྭ་སྐོང་ཕྱག་ལྷག་ལ་ཕྱེང་བ་དང་ཀྱི་ཡ་སྤྲུས་པའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས།

@276 རྨ་ཆུའི་སྐད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

རྣམ་སྲས་བཀའ་བཙོ་ལྔའི་རྗེས་གནང་སོགས་དང་། སྤྱ་ཕྱིར་ཞབས་དྲུང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སོགས་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ།

མཁས་གྲུབ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ། བཀའ་

གདམས་ཆོས་འབྱུང་། དཔེ་ཆོས། བེའུ་བུམ་སྔོན་པོ། རིགས་ཚོགས་སོགས་རྒྱ་གཞུང་ཁ་ཤས། སྤྲུན་

སྤྱ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་མང་པོ། བློ་སྦྱོང་དུ་མ། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན། གླིང་འབུམ་ཆེན་མོ།

སྔགས་སོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་། ལམ་རིམ་སྨྱོང་ཁྲིད་ཚར་མང་པོ། རྫོར་འཕྲེང་སོགས་ལན་དུ་མར་གནང་སྟེ་

དབེན་ས་བཀའ་འབུམ། མར་མི་རས་ཆུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་མགུར། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། འགྲེལ་བ་བཞི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབས། བློ་བྲང་དང་ལྷ་ཁང་གསར་བསྐྲུན་སྐབས་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཉིད་ནས་སྦྱར། གྲྭ་སློབ་མང་པོས་གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་གནས་གང་རྒྱས། གཞི་བྱིས་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྲག་བཀྲལ་བར་རབ་ཡོན་དང་། བླ་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བཤད་དང་བཅས་དངོས་འབུལ་གཟབ། རྡོ་ནང་གི་ཨུ་ཀྲི་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་སྤྱང་ལ་མེ་མཆེད་པ་ཉིད་ནས་གཟིགས་འཕྲུལ་ཞི་བས་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་འཚིག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་བརླབས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་གླེང་། རྒྱ་ལུག་ལོར་སྐུ་འབུམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་གཟིགས་

པས་ཕྱིར་ཕེབས་འཕྲུལ་རྫོང་འབྲོག་སོ་སོར་འབྱུལ་སྤྱད་མཛད་དེ་ཤིང་སྤྲེལ་ལ་འདུ་ཁང་གསར་དུ་བསྐྲུན་པ་བྱ་ཡོར་

ཡོགས་བྲིས་བཅས་གྲུབ། གཙང་ཁང་དུ་ཆོས་ཤུལ་ལྷ་བཟོས་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཐོག་ཚད་གཉིས་

པ་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས། ཀུན་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་བརྩམས། ལོ་མཇུག་ཞབས་

དྲུང་རིན་པོ་ཆེ། ཁྲི་སྤྲུལ་མཆོག་བཅས་བླ་མ་དགེ་འདུན་སྟོང་ལྷག་གིས་རབ་གནས་མཛད། མཆོད་རྫས་དང་

མཆོད་མེའི་ཐེབས་སུ་བཞེན་ཁལ་མང་པོ་བཞག། བཀའ་འགྱུར་སོགས་རྟེན་གསུམ་གསར་བསྒྲིག་མང་། ཚོགས་

སུ་མ་ཊི་བུམ་སྒྲུབ་དང་མང་འགྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བསྐྱལ། རས་ཁ་གོས་སྣ་རྩྭན་ཆད་བསགས་ཏེ་བག་ཁྱུག་བཟོས་

པ་གྲྭ་མང་ལ་འགྱེད་དུ་གཏོང་བས་མཚོན་དད་རྫས་རྒྱུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་། སྐབས་འགར་འབྲུག་ཆེན་དུ་མ་

བསྡུམས་པ་སོགས་མཛད་པ་ངོ་མཚར་བ་མང་། མི་ཁྲི་ལོར་ཞབས་དྲུང་སྦྱིལ་པའི་སྐུ་དང་ཐུགས་བསྟུན་གྱིས་རབ་

འབྲུམས་པ་དང་དཀའ་བཞིའི་གྲྭ་སྐོར་གྱི་སྒྲོལ་བཙུགས། དམ་བཅའ་དང་གཏོང་སྒོ་གང་ཅི་འགྲིག་བཅད་

མཛད༑ ཧོར་སྨིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གདན་དྲངས། མགོན་པོའི་ཆོས་སྐོར་ཞུས་ཏེ་དེའི་གཏོར་སྒྲུབ་བཙུགས།

བ་སོ་རྗེ་དྲུང་ངག་དབང་དགོན་མཆོག་ཉི་མ་ཡང་ཕེབས། སྐུ་མཆེད་ལ་ཁ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག

མཛད༑ ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གསར་བཏབ་ཀྱི་ལྕགས་

སྟག་ལོར་མཇལ་བར་རྫུ་ནང་ཨུ་གེར་ཕེབས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐོར་གྱི་རྗེས་གནང་ལུང་བཅས་གསན།

ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་ཞབས་འབྲང་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་དུ་མ་ལ་འདི་པར་ཆོས་འབྲེལ་ཞུར་བཙུག་ལ་མོ་བ་ཆོས་

གཞིན་རྫེའི་ངར་དབྱངས་འཐེན་པ་ལ་ཞུ་དག་མཛད་པ་སོགས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲིས་ཀྱི་གསུང་གླིང་ཤིན་ཏུ་

འཕེལ༑ ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་བདེ་ཆེན་དུ་ཕེབས་རྒྱུའི་སྔོན་བསྐུལ་ཞུས་པ་བཞིན་ཟླ་བཞོལ་བདུན་པ་སྟོ་མའི་ཆོས་

བཅུ་གསུམ་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར། ཆོས་བཀའ་གསན་བཞེས་སོགས་རྣམ་ཐར་འགང་ཆེ། རྩ་འབྲུག་ལོར་བྱ་

@277 རྨ་ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཞུད་པ།

ཁྱུང་གི་ཁྲིར་ཕེབས། གདན་ས་ཕན་ཚུན་དུ་འཆད་ཉན་མཛད་ཐོག་སྤྱིལ་ལོར་མང་གཞུང་དུ་སེང་གེའི་ཉལ་

སྟབས་ཀྱིས་ཞི་བར་གཤེགས། གདུང་ཞུགས་ལ་ཕུལ་བའི་དབུ་ཐོད་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་བགས་པ་ལ་བདེ་གསང་

འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྐུ་ཁྲ་ལམ་མེ་བ་དང་། ཐུགས་ལྗགས་སྤྱན་གསུམ་ཕེབས་པ་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་དུ་བཞུགས།

འདི་དང་གཡེར་གཤོང་སྔགས་རམས་པའི་ཕྱག་བཟོ་རྣམ་སྣང་གི་སྐུ་ཞིག་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཕྱིས་སུ་བདུད་རྩི་

བབས༔ མདོ་དབུས་གཉིས་ཀར་དགོངས་རྫོགས་རླབས་ཆེན་བསྒྲུབས། དབུ་མ་དང་འདུལ་བའི་ཐལ་འཕྲེང་།

ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཡིག་འཇོག་མང་། དངོས་སློབ་ཀྱང་ཚ་གན་ནོ་མོན་ཧན། གསེར། ཁྲི་བློ་བཟང་བསྟན་

པའི་ཉི་མ། ཐར་ཤུལ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ། གཡེར་གཤོང་འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས། ཞྭ་དམར་ངག

དབང་འཕྲིན་ལས། དཀའ་ཆེན་སྨོན་ལམ་པ། ལྕང་སྐྱ་གོང་མའི་དྲུང་ཡིག་ཐིགས་པ་བློ་བཟང་ཉི་མ།

མོག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། ཨ་ཐེས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཨ་ལག་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་སོགས་མང་།

དེ་ལས་དཀའ་ཆེན་སློན་ལམ་དཔལ་འབྱོར་ནི། བྱ་ཕོག་ཏུ་ཟེན་འདར་ཕྱག་མཛོད་ཟེར་བའི་ཚ་རིགས་ཡབ་ཁམས་

ཟྲིས་དང་། ཡུམ་བོ་ཙོག་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་ལྕགས་སྤྲེལ་ལ་འཁྲུངས། གཞོན་དུས་ནས་མཛད་སྤྱོད་ཁྱད་པར་དུ་

འཕགས༑ མཚན་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སུ་བཏགས། བདེ་ཆེན་དུ་ཆོས་གྲྭ་འགྲིམ། གྲགས་རྒྱན་པ་ལ་

དགེ་ཚུལ་དང་བསྙེན་རྫོགས་ཞུས་པའི་མཚན་ངག་དབང་མགོན་པོ་དང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ།

འཛམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ། བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ།

བློ་བཟང་བཀའ་འབུམ་སོགས་མང་དུ་གསན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བླ་མར་བསྟེན་ཚུལ་གཞན་གྱི་བློར་མི་ཤོངས་པ་

མཛད༔ ཁོང་ཞིང་གཤེགས་ཁའི་བསྙུང་གཡོག་སྐུ་གདུང་གི་བྱ་བ། སྤྲུལ་སྐུ་ཕེབས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སོགས་གང་དགོས་བསྒྲུབས། བླ་མ་གཞན་མང་བོར་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་། སྐྱབས་འགྲོ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ། ཡིག་དྲུག། སྨྱུང་གནས་རྣམས་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལྟར་ཕྱོགས་སོ་སོར་སྨྱུང་གནས་དང་མ་ཎིའི་དགེ་བསྐུལ་མཛད་པས་གསུམ་པ་མཁན་པོས་ཀྱང་ཞབས་ལ་གཏུགས། གོ་བཞི་པ་ལ་གཤེགས༔ བུ་སློབ་གཞན་ཕལ་ཆེར་འོག་ཏུ་འབྱུང་། ༔ གྲགས་ཆེན་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་སྤྲེལ་ལ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་རེ་དྲུག་བཞུགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། བདེ་ཆེན་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་

དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་ཐུགས་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། རང་དགོན་དུ་བླ་བྲང་

རྟེན་བརྟེན་པ་བཞེངས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་ཁང་ལ་གཡུ་ཐོག་ཕེབས། ཇོ་སྐུ་གསར་བསྐྲུན་དུས་ཞལ་

འདེབས་མང་དུ་ཕུལ། ཟླ་ཚོས་གཅིག་གི་གཏོང་ཐེབས་དངུལ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་བཞག་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་ཀ་བདེ་

ཆེན་ཁྲིར་བཞུགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་སྐལ་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་བྱ་ཁོག་ཏུ་ཡབ་དགེ་དབང་ཚོས་གྲགས་དང་།

@278 རྨ་ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་ངལ་ཐང་པ། ཡུམ་བུན་ཆང་གི་སྲས་སུ་སྐྱེལ་ལ་འབྲུངས། ད་ལྟ་བདེ་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱི་སྐབས་ལགས། ༈ ཞྭ་

དམར་དགེ་དབང་འཕྲིན་ལས་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྕགས་གླང་ལོར་ཞྭ་དམར་རིགས་སུ་འབྲུངས།

ཡབ་ལ་ཀཱརྨ་སྐྱབས་ཟེར། དབུས་སུ་བྱོན། སློབ་མང་གྲྭ་ཚང་དུ་ཐུགས་གཉེར་མཛད། རིགས་པ་སྨྲ་བའི་རྩེར་སོན༑ གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁས་མང་གི་ཁྲོད་ན་དུས་ཐོག་དེར་འདི་པའི་རྩོད་ཟླ་ཐུབ་མཁན་དཀའ་བར་གླེང་། སློན་ལམ་གྲྭ་སྐོར་དང་རྒྱུད་སྨད་དུ་ཕེབས། ཨ་མདོར་བྱོན་ནས་ཀྱང་དགེ་བཤེས་ང་མཁས་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཚར་བཅད་པའི་སླན་གྲགས་ཆེ། ཁྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བདེ་ཆེན་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྟོན་ཆེན་དང་པོའི་བཞུགས་གྲལ་དུ། མཁྱེན་གཏེར་དཀའ་བཅུ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། མཉམ་དུ་ཚོགས་གླེང་མཛད་པས་ཕྱོགས་གླང་དང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱལ་བརྟག་ལ་གདན་འཛོམས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་སྤོན་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་མཉེས། དཀའ་བཅུ་པས་ཡིག

ཆ་གསར་བའི་ཁས་ལེན་བསྒྱུར་བས་རྫོག་གེ་མགོ་མཁྲིགས་ཀྱི་སྒྱི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ན་རྩོམ་པ་པོ་དག་རྩོད་པ་པོ་

གཉིས་ཀ་ལ་འཁོར་གསུམ་བྱས་པས། དཀའ་བཅུ་པ་ཐུགས་འཇིགས་ཉམས་ལྟ་བུས་ཁྲོད་དཀོར་གྱིས་ཆོས་

འདུག་ཞུས། དེ་ཀ་རང་། ང་ཚིག་ཟིན་དང་། ཁྲོད་འཚིག་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས། ཁོང་

བ་ཕྱིས་སུ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ཁྲི་མཛད། གདུལ་བྱ་རྒྱས་པས་ད་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཐོག་ལ་

བབས་སོང་ཞེས་ཐུགས་སྐྱོ་ཉམས་མཛད། འདི་པར་འགའ་ཞིག་གིས་འཛམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཚང་མཁས་

གྲགས་ཆེན་པོ་རེད། དོན་ལ་ག་འདྲ་ཡིན་ཞུས་པར། རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་དང་ངའི་བླ་རྒན་གཉིས་སྲང་

ལ་གཞལ་ན་ངའི་བླ་ཐན་གྱིས་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་དྲུང་ནས་འགྲོ་གསུངས། ང་བཞི་པ་ཤིང་རྟ་ལ་ཁྱིར་

ཕེབས༑ རི་དྭགས་པ་མི་རྟའི་བར་བསྐྱངས། དེའི་རྗེས་མ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་སྔོན་ས་ཆར་ཨ་

རིག་གི་རྒྱུད་ཞྭ་དམར་ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུས་སྲུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་མེ་ཡོས་ལ་འཁྲུངས། ཞྭ་དམར་ངག་དབང་

འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡང་སྤྲུལ་དུ་ངོས་བཟུང་། བདེ་ཆེན་དུ་སློབ་གཉེར་དང་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་འཆད་ཉན་གནང་།

ཀུན་སྤྱངས་མཛད་དེ་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། སློབ་མའི་གཙོ་བོར་གྱུར། རི་བོ་རྩེ་

ལྔར་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ནས་རྒྱ་ཊཱིགས་བརྒྱུད་མགར་ཐར་དུ་བྱོན། མི་ཉག་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་པ་

ལ་གཏུགས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བྱང་

བར་བཞུགས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་བླ་མ་ཐུགས་ཁེངས། ས་བྱ་ལོར་དབུས་ལ་ཕེབས་ལམ་ནས་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་གོང་མའི་སྐུ་མཆེད་བན་སྨུག་ཟེར་བའི་སྲས་སུ་ཆུ་བྱི་ལ་འཁྲུངས་པ་ད་ལྟ་བཞུགས། ༈ གསེར་ཁྲི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནི། མཚོ་སྔོན་གཡས་རུ་ཤོག་རྨ་ཆུའི་འགྲམ་ཡང་བཟང་དུ་ལ་མོའི་ཨུཀྲེར་ཚ་གན་ནོ་མོན་ཧན་གྱི་སྐུའི་གཅེན་ཨུའི་ཆིང་ཐའི་ཇི་དང་། གླུ་མོ་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལོ་གསུམ་པ་ས་སྤྲུལ་ལ་འཁྲུངས། སྐུ་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་ཕེབས་ཏེ་འཁྲུངས་གཞིས་མི་ཉག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས། ནོ་མོན་

@279 རྨ་ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

ཏན་སྐུ་མཆེད་མཇལ་བར་ཕེབས། དགོན་པར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པར། ཁྲིད་ཀྱི་དགོན་པ་དེར་ཁང་པ་

གསུམ་ཐོག་ཡོད་པ་ཞིག་རྒྱབ། ང་གདན་མ་དྲངས་ཀྱང་འོང་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་དང་། གཅེན་པོ་ཐའི་རྡོའི་མིང་

དྲིས་ནས་ལན་ཁ་ཤས་ཞལ་ལ་བླངས། ཕར་བལྟ་སྣ་མཛེས་པ་མིག་ལ་བྱམས་པོ། དཔའ་རྩལ་ཅན་ཞིག

ཡོད་འདུག་གསུངས་ཏེ་དགྱེས་སོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད་པ་སྤྲུལ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་རྟགས་སུ་གླེང་། གཞན་ཡང་

གསུང་གི་ཕེབས་སྒྲོ་དུ་མས་ལྷུགས་རྟ་ལོར་མཆོ་སྦྲོན་ཁྲི་པ་ཏྲ་ལི་རྟུར་ཐའི་ཇི་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་

སར། ལྕང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དང་ནོ་མོན་ཧན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཞལ་

འཇོམས་སྐབས་ནག་སྔྲར་གྱི་གསུང་འཕྲོས་གནང་བ་བཞིན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ལ་མོ་དང་གནས་ཆུང་ལུང་

བསྟན་ཞུས་པར་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་བཟུང་། ཨེམ་མཆི་དགེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་ལས་གླེགས་བསྐྱབ། ཆུ་བྱི་ལོར་

བདེ་ཆེན་དུ་ཕེབས། ཚ་གན་ནོ་མོན་ཧན་ལས་རབ་བྱུང་བཞེས། མཚན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བཏགས།

མེ་གླང་ནས་ལོ་བཞི་ཙམ་གྱི་བར་ཨུ་རྒྱའི་སྟེང་དུ་བཞུགས། ས་སྟག་ལོར་ལྷུང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་

བཞུགས་སྒར་དུ་ཕེབས་ཏེ་མཇལ་འཇོམས་མཛད། ལྕགས་སྦྲུལ་ལོ་ནས་བཟུང་ཕར་ཕྱིན་སོགས་པོ་ཏི་ལྔ་ལ་

ཐུགས་གཉེར་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་མཛད། ལྕགས་སྟག་ལོར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་

དུ་ཕེབས་པའི་དྲུང་དུ་དམ་བཅའ་དང་རིགས་ལུང་གནང་བས་ཐུགས་དགྱེས་པའི་རྟེར་སོན། འདོད་ཆོས་དུ་མ་

གསན༔ ལྷུགས་ཡོས་ལོར་ལྷུང་སྐྲ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་ལུང་དུ་ཕེབས་པ་མཇལ། ཇོ་བཙལ་དུ་བགྲོ་གླེང་མཛད་

པས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ཁེངས་ཏེ་སློན་གྲགས་དང་སྟོབས་འབྱོར་གྱིས་ཐུགས་གཉེར་གནང་ལོ་ཙམ་ལས་ག་ཤག

མ་རང་མ་བྱུང་དོགས་ཀྱང་། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲུལ་འཁྲུལ་མེད་ཀྱི་རྟགས་དང་། དགེ་རྒན་སློབ་དཔོན་

པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་སློན་བསྐུལ་བ་དང་། ཚ་གན་ནེ་མོན་ནུན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གཞན་འགྲན་མེད་པ་

བཅས་དད་གུས་འཕེལ་རྒྱུལ་གྱི་བསྔགས་བརྗོད་མཛད། སྐུ་གོང་མའི་ཕྱག་དཔེ། རྟེན་གསུམ། དམ་

རྫས་ཆ་ཚང་གནང་། བསོའི་ལྷར་ཁྲིད་དང་། བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་གནག་བ་གསན། གསེར་

ཁོག་དགོན་དུ་དམ་བཅའ་བཞག། དཔོན་སློབ་ཏོར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སོགས་ཀྱིས་བགྲོ་གླེང་ཕུལ། དགེ་བཤེས་མྱ་
བསམ་གཏན་དམ་བཅའ་བསད་པར་རྗེ་འདི་སོགས་ལ་མོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བགྲོ་གླེང་བཏང་། སྐུ་འབུམ་དུ་ཡང་
དམ་བཅའ་དང་རིགས་ལུང་གཏོང་རེས་མཛད། སྐབས་དེར་བདེ་ཆེན་དཔོན་སློབ་བྱ་ཁྱུང་གི་ཁྲིར་ཕེབས་པའི་
སློབ་ཆུང་གི་རྩལ་དུ་བླ་མའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཉིན་རེར་བརྩི་བཞག་གཉིས་རེ་དང་
སྐབས་འགར་སྔོན་ཆོས་ཀྱང་གནང་། བརྩི་བཞག་ཚར་བསྟུན་བཞུགས་ཁྲིའི་རྩར་རང་གི་འཛིན་གྲྭ་དང་མཉམ་
དུ་མཛོད་དང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཐུགས་གཉེར། ཞར་བྱུང་བསགས་སྦྱངས་མཛད་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་ཡ་མཚན།
དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་དུས་བདེ་ཆེན་དཔོན་སློབ་པ་ལས་འཇིགས་བྱེད་དབང་ཐོག་མར་གསན་ཞིང་རིམ་གྱིས་

ཀྱཻ་རྡོར་ལྷ་དགུ་རྡོར་ཕྲེང་། ཟླ་མ་དེ་དང་གཡེར་གཡོང་བ་རྣམ་གཉིས་ལས་རྗེའི་གསུང་འབུམ། ལྷ་བའི་རྣམ་

@280 རྨ་ཆུའི་སྐད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

ཐར་དུ་གླུ་ལའི་གོས་བཟང་སོགས་གསན་པ་མཐའ་ཡས། ཁྱད་པར་སྤྱན་སྔ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་གི་གྲས་

དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བློ་སྦྱོང་། བློ་སྦྱོང་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྦྱོང་། བཀའ་

འབུམ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། བདུད་རྩི་ལེགས་གདམས། ལེགས་བཤད་འཇིག་རྟེན་མུན་སེལ། འཇིག

རྟེན་བྱ་བའི་རྣམ་བཞག། བློ་སྦྱོང་རྣམ་དག་གཙུག་ནོར། གང་ཟག་མཆོག་དམན་ལ་ཕན་གདགས་ཚུལ།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར། སྙན་བརྒྱུད་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ། ལྷ་ཁྲིད་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་

པ་ཟབ་མོ། གཞན་དོན་གཉེར་རྩ་འགྲེལ། ཐོག་མའི་བློ་སྦྱོང་ཉོན་མོངས་གདུང་གསེལ། བ་ཚབ་ལོ་ཙཱ་བ་

དང་ཤར་བ་གཉིས་ཀྱི་དྲིས་ལན་བཅས་གསན་པ་འདི་དག་གི་ལུང་རྒྱུན་དེ་ཕྱོགས་སུ་དུས་ཕྱིས་བར་དུ་ཡོད་སྣང་།

ཤིང་རྟ་ལོའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་དགེ་བཤེས་དུ་མའི་འཁོར་དང་བཅས་གཡེར་གཞོང་། རོང་པོ་དགོན། གཉན་

གོང་བྲག་དཀར་བཅས་བརྒྱུད་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཕེབས། ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་

བཞད་པའི་དྲུང་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གནམ་གྱིས་ས་བཀབ་པ་དུ་མས་ཐོག་དྲངས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཁྲི་

ཕྲག་བརྒྱལ་བ་དང་ལྷན་དུ་མི་ཏྲའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན། ཆོས་ཐུན་གྱི་བར་དུ་དམ་བཅའ་བརྩུགས་

ཏེ་ལུང་དང་རིགས་པའི་དགའ་སྟོན་སྤེལ། སྐྱབས་མགོན་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོན་དུ་ཕེབས་པར་མཇལ་

འཛོམས༑ རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་ཚ་གན་ནོ་མོན་ཧན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ཆོས་བཀའ་དུ་མ།

གཞན་ཡང་སྨྲབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱམ་སོགས་དང་། ཐར་ཤུལ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་ནས་བདེ་གསང་འཇིགས་

གསུམ་གྱི་དབང་དང་སྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་ཚང་མ། གཡེར་གཞོང་འཇམ་དབྱངས་

བློ་གྲོས་ལས་ས་སྐྱའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ། སྨྲ་མི་སློན་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྲིད་ལུང་། ལྷུན་སྐྱ་གོང་མའི་གསུང་

འབུམ་སོགས་གསན། ཆུ་སྟག་ལོར་དབུས་སུ་ཕེབས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལ་འབུལ་བ། སེར་འབྲས་དགེ་

གསུམ་ལ་མང་འགྱེད། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྙེན་རྫོགས་

ཞུས༔ འདུས་པ་མང་པོར་འདོད་ཆོས་བསྟུལ་ཅིང་། ཁྲི་ངག་དབང་མཆོད་ལྡན་ལ་ར་པོ་ཏ་ཀྱི་ལུང་ཕུལ། ཚུར་ཡང་ཟབ་ཆོས་འགའ་གསན། ཆུ་ཡོས་སྨོན་ལམ་ཐོག་གྲྭ་སྐོར་པ་བློ་བཟང་དྲི་མེད་སོགས་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་བས་མཁས་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱབ། ལོ་དེར་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན། སོ་བརྒྱད་པ་མེ་རྟ་ལ་ཁྲིར་ཕེབས། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་ནས་ཞི་དྭགས་པ་ཤིང་སྟག་བར་དུ་བསྐྱངས། ལྕགས་ཕག་ལ་རྫོང་དཀར་དར་རྒྱས་གླིང་དུ་ཆོས་རྗེ་མ་ཧེ་པ་སོགས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་ཕལ་ཆེ་བས་གཙོས་འདུས་པ་མང་པོ་ལ་རྗེར་འཕྲེང་དབང་། ཆུ་གླང་ལོར་བདེ་ཆེན་དུ་མི་ཏྲའི་དབང་གནང་། ཤིང་སྟག་ལ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་

སྤྱན་དྲངས་པ་ཧོར་ཟླ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅུ་ལ་བདེ་ཆེན་ནས་ཕྱག་བཏེགས། དགུ་པའི་ཟླ་ནང་པེ་ཅིང་དུ་འབྱོར།

གོང་མར་མཇལ་དུས་གོང་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་དཀའ་གནས་ལས་བརྩམས་ཏེ་དྲི་བ་མང་པོ་གནང་བར་ལན་

ཕུལ་། འ་ལྕང་སྐྱ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞལ་འཛོམས། གོང་ནས་ཆན་ཤིའི་ལུང་དང་ཐམ་ཀ་ཕུལ།

ཤིང་ཡོས་ལ་ཐུའུ་བཀྭན་གོང་མས་དགོངས་པ་ཞུས་ལྟབས་ཐམ་ག་བླ་མ་གནང་དགོས་བྱུང་། ཆེན་ལུང་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་

@281 ཆ་ཆུའི་སྐད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཞད་པ།

བཞུགས་མི་འབྲུག་ནས་ལྕགས་སྤྲེལ་བར་ཕལ་ཆེར་དབྱར་སྟོན་མཚོ་བདུན་དང་། དགུན་དཔྱིད་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུད།

རྒྱལ་སྲས་བཅུ་བདུན་པ་སོགས་ལ་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ཆུ་ཁྲི་ལོ་ནས་ལྕང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྣམ་གཉིས་

ཀྱིས་གོང་གི་བས་བསྟན་འགྱུར་སོག་སྐད་དུ་བསྒྱུར། ཤིང་བྱི་ལོར་པེ་ཅིང་དུ་ཡུང་ཧྭ་དགོན་དགའ་ལྡན་བྱིན་

ཆགས་གླིང་གསར་དུ་བསྐྲུན། ཤིང་གླང་ལོར་དགོན་དེར་ཚོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་དང་། མཆན་ཉིད། རྒྱུད་

པ༔ སྨན་པ། སྒྲ་སྙན་བཅས་ཀྱི་གྲྭ་ཚང་སོ་སོར་བཙུགས་ཏེ། ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་ནང་བཞིན་མིང་བཏགས་

སྒྲོལ་ཕྱི། འདི་ཡན་སྐྱབས་མགོན་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཧུ་གསལ་བས་ཐོ་ཙམ་བཏུས།

སྐད་ཆ་རྒྱབ་སྐྱ་ཕྱོགས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་བསྒྲིགས་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་། གསུང་རྩོམ་ཕར་

ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད། འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་གི་ཊཱིཀྐ་ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། བཟང་སྤྱོད་ཊཱིཀྐ་ཐར་འདོད་

འཇུག་ངོགས། བྱམས་སྨོན་ཊཱིཀྐ་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན། མ་ཅིག་གི་གཅོད་གཞུང་རྒྱས་པ། བརྒྱ་རྩའི་

རྣམ་བཤད་སོགས་པོ་ཏ་བཞི་ཙམ་ཡོད་པ་ཨེ་ཕུ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དཔར་དུ་བརྐོས། ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་འཕྲེང་

གཉིས་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་མི་ཏྲའི་དབང་ཞུས་པར། ངས་ཁྲིད་ཀྱི་གོང་

མའི་མདུན་ནས་དབང་ཉན་དུས་ཉིན་གཅིག་ངའི་ཐད་ནས་ཕྱག་ཕྲེང་འཐོར་སོང་། བཞི་དེ་མ་ཐག་དན།

ཡང་བསྐྲུར་བཙལ་བས་གཅིག་བཙས་ལྔ་རྙེད་པ་ཕུལ་བས་ཁྲིད་ཀྱིས་དབང་འདི་ལན་ལྔ་བསྐུར་བར་འདུག་ཅེས་ལུང་

བསྟན༔ ད་སྔ་བཞི་ལས་མ་སོང་། ད་ནི་ཚོད་མཐོ་བས་ཚང་མ་དཀའ་བ་འདྲ་ཡང་ཆོས་བདག་པོ་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་

བྱུང་བ་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་ནུས་ཚོད་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་འབུལ་དགོས་གསུངས་ཏེ་བླ་མེད་ཡོངས་རྫོགས་གནང་།

དོན་བཞི་བ་ཆུ་རྟ་ལ་བདེ་ཆེན་དུ་ཞི་བར་གཤེགས། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་གདན། དངས། གདུན་མདུན་དུ་སྤྱུར་

འབྱོན་གསུང་རྩོམ་མཛད། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། མཆོགཡས་

རྟ་མི་རྒན་དྭའི་ཆེང་གི་རྒྱུད་པ་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་གྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས་པ་ལྕགས་ཡོས་ལོར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་པའི་

ཕྱི་ལོ་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཆུ་

བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་གི་མན་ལམ་དུ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས་ཁ་ཧོག་སྣ་ཚོགས་པའི་འཇའ་

ཚོན་ཟབ་པ་ལྷར་ཆུ་བཟང་གི་ཐད་དུ་ཟུག། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་(YDA)ང་ལྷ་མོ་མང་པོ་མཆོད་རྫས་ཐོགས་པས་མདུན་བདར་

ཏེ་བླ་མ་ཆེན་པོ་སྙེ་རིང་དང་། ཆོས་གོས་མནབ་པ་ཞིག་ཕེབས་བྱུང་བར་སུ་ཡིན་དྲིས་པས་གསེར་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་

ཞིག་བྱུག་པ་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་དཔོན་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཚ་བོར་ཆུ་སྦྲུལ་ལོར་འཁྲུངས། མེ་བྱ་ལོར་ཆུ་བཟང་དུ་གདན་དྲངས། བདུན་པ་ས་ཕག་ལ་ཆུ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་ལས་རབ་བྱུང་དན། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སྐུ་འབུམ་དུ་ཕེབས་པའི་དྲུང་ནས་ལྕགས་བྱི་ལོར་དགེ་ཚུལ་བསྒྲུབས། ཞིང་འགྲུབ་ལ་གོང་མར་འཚམས་ཞུས་དང་། མི་ལུག་ལ་ཆུ་བཟང་དུ་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས་ཙམ་མཛད་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས། ས་བྱར་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་བྱོན་དུས་ཆུ་བཟང་ཚོགས་སུ་(ISA)ངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཚུལ་གྱི་བགྲོ་གླེང་གནང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་ཕུལ་ཉེར་བཞི་པ་མེ@282 རྨ་ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་ས་ཤད་པ།

འབྲུག་ལོར་ཆུ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་གིས་མཁན་པོ། ཁྲི་ཟུར་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་གིས་ལས་སློབ།

ཏཱ་ལའི་ཏུ་ཐོག་ཐུས་གསང་སྟོན། ཁྲི་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དུས་གོ་བ་མཛད་དེ་བསྙེན་པར་རྫོགས། སྔར་རྒྱལ་

དབང་མཆོག་ལ་ཞུས་ཏེ་བྱ་ཁྱུང་པ་མདོ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གདན་དྲངས་པའི་དྲུང་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་

བཤད་ལུང་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཀུ་ཁྲིན་རྒྱལ་པོའི་དུས་ཕོ་བྲང་གི་ཐམ་ཀ་གླ་མ་མཛད། ཞི་

དུལ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་གཙང་བས་མཁས་བཙུན་འཛོམས་པ། སྐྱབས་མགོན་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་ཁྲི་འདོན་སྐབས་

གངས་ལྗོངས་སུ་ཕེབས་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་རྒྱ་ཆེ། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྐུ་

འཁྲུམ་མི་ཉག་ཆོ་བར་ད་ལྷའི་ལ་མོ་འདི་པ་དང་སྐུ་མཆེད་དུ་འཁྲུངས། སྐུ་འཁྲུམ་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་།

རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཆེར་མ་འགྱངས་པར་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་ཚའི་དཔོན་

རྒྱུད་དུ་འཁྲུངས། དེ་ཡང་ཆོས་ཚའི་ཁྲི་དོའི་རྒྱུད་པར་ལ་མོ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། དེའི་

གཅེན་ཨེར་ཁེ་ཐའི་ཇི་ལ་ཁྲི་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཉིས་རིམ་པར་འཁྲུངས་པས་སྔ་མར་བཟང་ཕྱི་མར་ཡང་བཟང་

བྱུས་པས་འཁྲུངས་གཞིས་ལ་ཡང་བཟང་དུ་གྲགས། ཐའི་ཇིའི་ཚ་བོ་དྲག་མོ་དང་རྒྱལ་མཚན་གཉིས། འདི་ལ་

མོ་ཆོས་སྐྱོང་གིས་ཡུལ་བྲག་དཀར་ཞེས་བྱའི་ལྷ་ཞོལ་ནས། །མིང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱའི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་། །

བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར། །མི་དེ་ཡིས་བསྟན་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད། །ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་

བཞིན་སྦྲ་ནག་སྡེ་བ་བདུན་གྱི་དཔོན་པོ་བྱས། ཕྱོགས་དེའི་བོད་དཔོན་ཞིག་ལ་འདི་ལས་བཟང་བ་མ་བྱུང་སྐད།

གོང་ནས་ཞལ་ཏོག་སྟོན་པོ་དང་རྨ་བྱའི་སློའི་ཐོབ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། པེ་ཅིང་དུ་གོང་མར་འཚམས་

ཞུས་གྲུབ་སྡེ་བདེ་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉེར་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད། ༈གྲགས་རྒན་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་

མཚོ་ཉིད་ཀྱི་བཅུ་དགུ་བ་ཤིང་སྟག་ནས་རི་དྭགས་པ་ལྕགས་གླང་བར་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོང་ཁུར་ཉླ་

མེད་པ་མཛད་པས་མཁས་གྲུབ་མང་དུ་བྱོན། ༈ ནྟེ་པ་སློམ་ཆེན་བློ་བཟང་ནམ་མཁའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་བསྟན་

འཛིན་ཉི་མ་ཆུ་སྟག་ནས་ལྕགས་ཕག་བར་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ལེ་ཤོར་མེད་པ་མཛད་པས

འགྲིག་ལམ་ཉམས་གསོས་དང་འཆད་ཉན་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པས་བཀའ་དྲིན་ཅན་དུ་བཙི། ༈ ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་

ཆེན་མོ་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ལྷུགས་ཕག་ནས་ལོ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས། དབང་ལུང་རྫེས་གནང་མང་

དུ་བསྐྱལ། ཕྱོགས་འདིའི་སེར་སྐྱ་དྲག་ཞན་ཀུན་གྱི་བློ་སྣ་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བསྔགས་བརྗོད་ད

ལྡའི་བར་གནས། ༉ཐར་ཤུལ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་དབང་ཆོས་འཕེལ་ཏེ་འདིའི་གོང་མ་མཁས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་

མཚོ་ནི། ར་དན་ཕྱོགས་སུ་བདུད་ཤུལ། བན་ཤུལ། ཕན་ཤུལ། མགོན་ཤུལ། སླན་ཤུལ་སོགས་ལྡོང་རིགས་ཤུལ་

ཆེན་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཐར་ཤུལ་རིགས་སུ་འཁྲུངས། ཆུང་དུས་ཕྱུགས་འཚོ་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ། བུད་

མེད་རྒྱན་ལྡན་དྲིའུ་ཞོན་པ་ཞིག་གིས་མིང་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་གྱིས། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ངས་སེལ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་

བ་ཁྲུ་བོར་བསླད་པས་མཚན་དེ་ལྟར་ཐོགས། དབུས་སུ་སློམ་ང་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། དཔོན་སློབ་ཊོར་གྱི་གྲྭ་རྒྱུན་

ཡིན༑ དུས་ཐོག་དེར་མཁས་པའི་ཁྲིམ་ཐོག་ཆོད་པས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ཆོས་གྲྭར་གསར་ཞུགས་ཀྱིས་སློབ་དགུན་

@283 རྨ་ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

ཆོས་དམ་བཅའི་བགྲོ་གླེང་སྐབས། དགེ་བཤེས་སུ་བཟང་གཟིགས་པས་གྲྭ་རྒན་རྣམ་དཔྱོད་ལེགས་པ་འགའ་

རེའི་འཕྲོར། གྲྭ་བ་སྐྱ་གཟུགས་ཆེ་ལ་སྨྲ་བརྗོད་གཙང་བ། རྣམ་དཔྱོད་ལེགས་ཕོས་ཞིག་བཞེངས་ནས།

ཀུན་བཏགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཟེར་བགྲོ་གླེང་བྱས་པས་དམ་བཅའ་བ་ཡང་ས་འོག་ལ་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལྟར་འདུག

རྒྱུས་ཡོད་ཅིག་ལ་སུ་ཡིན་དྲིས་པས། བྱ་བྲལ་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། ད་ལྟ་དགེ་བཤེས་འདི་

ལས་ཆེ་བ་མེད་ཐེར་སྐད། འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་དུ། དེ་དུས་བདག་ཅག་གྲྭ་བ་བློ་གསལ་བ་འཛིན་

གྲྭ་སོ་སོ་ན་མང་པས། བྱ་བྲལ་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ། ཧོར་སྐལ་ལྡན། ལྷུང་སྐྱ་ཞབས་

དྲུང་རིན་པོ་ཆེ། རྟག་བརྟན་མཁན་པོ་པྲ་ཛྙཱ་ནྡྲ་ན། ཨ་དར། དར་བེ་སོགས་རྒན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་

བགྲོ་གླེང་དམར་བ་མཇུག་ཆོད་ལའང་རྩོད། བར་བ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་དམ་བཅའ་དང་རིགས་ལུང་གིས་ནམ་

ལངས་པ་ཤེན་ཏུ་མང་ཞེས་དང་། འགལ་འདུའི་ཕུང་པོ་དང་བརྗོད་བྲལ་ལ་ཡིག་ཆ་རྩོམ་པར་སླ་བ་མ་ཡིན་པས་

ཡིག་འཛོག་ལེགས་པར་ཐུབ་པའི་མཁས་དབང་ཡང་དོན་ཤེར་གཉིས། ལྷུང་སྐྱ་ཆོས་སྐྱོང་གཉིས། སྐལ་

ལྡན་གཉིས། འཇམ་དབྱངས་གཉིས་སོགས་ཏེ་རེ་མང་བྱུང་གསུངས་ལ། དོན་ཤེར་གཉིས་ནི་ཐོར་གོད་དོན་

གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཉི་ཐང་ཞེས་རབ་སྦྱིན་པ་གཉིས། སྐལ་ལྡན་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་འདུལ་བ་ཚོས་རྗེ་ཧོར་སྐལ་

ལྡན་ཡིན་འདྲ་ལ། ཕྱིར་མ་རྣམས་ལ་ཞེས། དྲུང་བ་རྒྱལ་ཚབ་པ། ཧ་ཕུག་པ། ལྷུང་སྐྱ་གོང་མ། བཀའ་

འགྱུར་བ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བླ་མ་མང་དུ་བསྟེན། ལྷུགས་ཕག་ལོར་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས། བྲག་དཀར་

སྤེལ་རྫོང་། ནགས་རྡོ་རྫོང་། གད་པ་གཡང་ར་སོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་སྒྲུ་ལུས་བརྙེས་ཞིང་། ནག་པོ་

སྐྱོད་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་། འབལ་གྱི་མང་རའི་རྒྱབ་ཏུ་གུར་དགོན་བཏབ་ནས་བཞུགས། བླ་

མཆོད་ཁྲིད་ཡིག་ལམ་རིམ་ཐེན་བྲིས། བར་དོའི་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་འགྲེལ་བ་སོགས་རྩོམ་པ་མང་། ལྷུགས་

སྔག་ལོར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་མཇལ་བར་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཕེབས། འདོད་ལྷ་དུ་མའི་རྗེས་

གནང་དང་ལྟུགས་རྩོམ་གྲུས་རྩིག་གསལ་ཚད་མའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་། འཇིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་གི་སྟོད་ཆའི་

བཤད་ལུང་བཅས་གསན། མདོ་སྔགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལས་བརྩམས་པའི་དོགས་གཅོད་མང་པོ་ཞུས།

ལན་གྱིས་དགེ་བཤེས་པ་ཐུགས་འཕྲོག་སྙེ་དད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལྷུར་བླངས། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་ཀྱང་སྔར་

གྱི་དགེ་བཤེས་བགྲེས་པ་ཡིན་པས་གུས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་དམ་ཅི་མཛད་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་སྔིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་

ཕྱིར་གཟུངས་སྔགས་འགའ་འདོན་གི་ཡོད་ཅེས་ཁེངས་སྐྱུང་མཛད། ཁྱེད་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཉམས་

ཁྲིད་ཅི་རིགས་སྐྱོང་གི་ཡོང་འགྲོ་གསུངས་པའི་ལན་དུ། ལམ་ཁྲིད་ལ་མོས་པ་མ་ཆད་ཙམ་བྱེད་ཀྱིན་བདོག་ཞུས་

པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཕྱིན་ཆད་དེ་བཞིན་མཛད་དགོས་གསུངས། དགུང་ལོ་མཐོན་

པོར་སླེབས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་ལ་ཉིན་མཚན་མེད། མཚན་མོ་ཅོག་བུར་བཞུགས། ཤ་གཏན་ནས་མི་བཞེས།

དཔེ་གཟིགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲུས་ཀྱང་སྤྱན་ལ་འགྲིབ་པ་མེད་པ་གྲྭ་སར་བཞུགས་ནས་བཟུང་མཆོད་མེ་རེ་ཆག་མ་མྱོང་

བ་དང་། ངའི་དོན་དུ་རང་གཞན་སུས་ཀྱང་སྲོག་གཅོད་བྱེད་མ་མྱོང་བ་དེའི་སྐབས་ཡིན་གསུངས། མི་བྱ་དང་

@284 རྨ་ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་ཞབས་པ།

ས་ཁྲིའི་ལོ་གཉིས་ལ་ཁྲི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པའི་མཆོག་སྤྲུལ་ལ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དབང་། དེ་དག་གི་བསྐྱེད་

རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབས། སུམ་པ་མཁན་ཆེན་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་དང་། སྟོབས་ལྡན་

སྔགས་རམས་པས་འདི་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པས་ཉམས་རྟོགས་མན་ངག་གི་གཏེར་དུ་གྱུར། གཤེགས་ཁར་

སྐུ་སྐྱེ་འབྲོན་པར་ནན་ཞུས་པས་སྤྲིན་བདག་ཞིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཏེ་འཁྲུངས། སྐྱེ་བ་དྲན་གསལ་ཆེ།

ས་བྱ་ལོར་ཁྲི་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཐར་ཤུལ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་རབ་བྱུང་བསྐྱུབས། སྔ་ཕྱིར་ཆོས་བཀའ་

ཡང་མང་པོ་གསན། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་ལ་བཞུགས་པ་བཅུ་བདུན་ཐོག་འབྲུམ་ནད་ཀྱིས་གཤེགས།

དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་འདི་པ་མཆོག་སྤྲོན་སོག་རིགས་སུ་འཁྲུངས། དགུས་སུ་ཕེབས། སློབ་གཉེར་ཙུང་ཟད་དང་།

སྨད་རྒྱུད་དུ་ལོ་ཤས་བཞུགས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། མདོ་སྨད་དུ་ཆུ་ནག་ཟེར་བར་

དགོན་ཆུང་ཞིག་བབ། ཡ་མ་ནྟ་ཛ་དུང་ཕྱུར་གསུངས། འདི་ཀའི་ཁྲིར་ཕེབས། སྐྲ་སེར་རྣམས་ལ་

ཡིག་དྲུག་དུང་ཕྱུར་མང་པོ། སྨྱུང་གནས་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་སྲུང་བཅུག་པ་སོགས་དགེ་བསྐུལ་རྒྱ་ཆེ། དེའི་སྤྲུལ་

སྐུ་དགེ་འདུན་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་སྔོན་ས་ཆར་ཡབ་རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན་དང་། ཡུམ་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་སྲས་སུ་

འཁྲུངས་རྟ་ལོར་འཁྲུངས། གོང་མའི་གདན་སར་ཕེབས། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་བར་བདེ་ཆེན་

དུ་སློབ་གཉེར་དང་། འཆད་ཉན་མཛད། ཉེར་དགུ་ནས་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས།

ཐུགས་དམ་ལ་ཞེན་ཏུ་བརྩོན། ས་བྱ་ལོར་སྐུ་འབུམ་དུ་བྱོན། དགའ་ལྡན་ཐེ་བོ་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་

ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། ཁྲིང་གིས་ཀྱང་སྐུ་ཡོན་ཆེ་ཡང་སྦས་ནས་དམན་ཆ་འཛིན་པ། འདོད་ཆུང་ཆོག

ཤེས་ཡ་མཚན་ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་མཛོད་པ་ཐོས། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་སྔ་ཕྱིར་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་པ་ལས་བཀའ་

ཆོས་གསན་བཞེས་མཛད། དེང་སང་བདེ་ཆེན་དགོང་མ་ལག། ཁྲི་ཀ་གོང་འོག་སྟག་ནག་སོགས་སུ་འགྲོ་དོན་

བསྐྱངས་པས་བླ་སྤྲུལ་སུ་བཞུགས་ཐམས་ཅད་སློབ་མར་འདུས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་རླབས་ཆེ། ཞྭ་མར་ཁའི་སྐུ་ཕྲེང་གས་

སུ་གྲགས་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་གོང་མ་ཨ་ལག་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཀླུ་ཀྱཱ་ནས་འབྲུངས། དབུས་ཀྱི་དགེ་

བཤེས༔ དཔོན་སློབ་གྲགས་ཆེན་པ་ལ་བསྙེན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་གྲགས་ཤིང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་

ཊཱི་ཀ་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་སོགས་གསུང་རྩོམ་མང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་འདི་པ་དགོན་པའི་ལྷ་སྡེ་ནོར་བ་ནས་

འབྲུངས༔ རྒྱང་དུ་ནས་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡི་དམ་མཛད་དེ་མཁྱེན་རབ་རྩོལ་བ་ལྷ་བུས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་

ལ་མཁས། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་ལས་ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་སོགས་གསན་ཞིང་། ཡར་ནང་རྫི་པ་སྤྲུལ་སྐུ། ཨ་རིག

དགེ་བཤེས་སོགས་ལ་གདུགས། འདི་ཀའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་འཆག་ཉན་འགྲིག་ལམ་ལ་ཞིབ་ཚགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་

ཕན་ཐོགས་བྱུང་། ཇོ་བོ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སོགས་རྟེན་བཞེངས་མང་། གཟིམས་ཁང་ཅ་ལག་བཅས་གྲྭ་

ཚང་དུ་བཞག་ནས་ཀུན་སྤྱངས་མཛད། རྗེ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་སོགས་བརྩམས་ཆོས་མང་།

དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་སྣ་རྒྱས་ཤར་དུ་ཡབ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་ཡུམ་རིན་

ཆེ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཆུ་སྤྲུལ་ལ་འབྲུངས། བདེ་ཆེན་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། མཁྱེན་རབ་ཆེ་བས་ཐུགས་གཉེར་

@285 རྨ་ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

ཡིགས༔ ཀློ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གསན་པ་མཛད། བདེ་ཆེན་ཁྲིར་

བཞུགས༔ ༢ ལ་མོའི་དཔོན་ཆུང་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་ནི། བྲ་ཁོག་ཏུ་ཡུས་ཅིང་ཐའི་ཇིའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས།

འབྲས་སྒོ་མང་དུ་ཐུགས་གཉེར་རྫོགས་པར་གནང་། མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་ནས་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་འགྲུས།

ཟབ་ཆོས་མང་དུ་སྤེལ། སྡེ་དགེ་ནས་བཀའ་འགྱུར། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་སྨན་སྐུ་སོགས་རྟེན་གསུམ་

གསར་བསྐྲིགས་མང་། ཁྲིར་བཞུགས་ནས་ཚོགས་འདོན་གྱི་དབྱངས་རྟ་ཞིབ་སློབ་དང་། སྟོན་ཆོས་གསར་

དུ་བཙུགས་ཏེ་གཏོང་ཐེབས་ཀྱང་བཞག་དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་མཆོ་སྔོན་དུ་འཁྲུངས།

བདེ་ཆེན་དུ་སློབ་གཉེར་དང་ཁྲི་མཛད་པས་རྒྱབ་དཔོན་སློབ་དུ་གྲགས། གསེར་ཁང་རྗེའི་དངོས་སློབ། ལོ་སྟོ་
ཕྱིར་སྐྱ་འབུམ་དུ་དགའ་ལྡན་ཐེ་བོ་སྤྱིལ་བའི་སྐྱ་ལས་ཀྱང་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་གསན། ཁྲི་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་
རྣམ་ཐར་གྱི་སྙད་ཆ་བརྩམས། ད་ལྷ་སྙད་དུ་ཕེབས། ༈ ཞིང་བཟའ་དཔོན་སློབ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས། ༈ ལྷ་
རི་སྤྱིལ་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས། གཡིང་བ་ཆེ་བར་ཐུགས་སྐྱོ་སྟེ་ཁྲི་ཁྲུ་སྤྱོས་འཕྲུལ་ལྷ་རི་རི་
ཁྲོད་དུ་ཕེབས། ༈ ཡང་ཆུང་སྤྱིལ་སྐྱ་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་པ་ཞབས་དྲུང་མདའ་ཚན་དོ་བ་ནས་འཁྲུངས།
བདེ་ཆེན་གྱི་དགེ་བཤེས། བསགས་སྦྱངས་ཀྱིས་མཚོན་ཕྱུམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པས་ཉམས་རྟོགས་འཁྲུངས།

དབུས་སུ་ཇོ་བོ་རྣམ་གཉིས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས། གྲྭ་ས་གསུམ་སོགས་དང་། མདོ་སྨད་དུ་ཡང་ཆོས་སྡེ་དུ་མར་སློབ་བཀུར། ཇོ་སྐུ་གསར་བཞེངས་ལ་ཟངས་བསོད་སོགས་ཞབས་འདེགས་ཞུས། དགོན་དབུས་སུ་བྱུང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་མི་ཉག་ནས་ཞབས་དྲུང་གནང་དབང་མཆོག་གྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་སྐུ་མཆེད་དུ་འབྲུངས་པ་ཆུང་དུས་གཤེགས། སླར་ཡང་དེ་ཀར་འབྲུངས་པ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། བདེ་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉེར་དང་། མགུར་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས། ༈གྲགས་ཅན་ཡང་སྤྲུལ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ལ་མོ་སྐུ་འཕྲེང་ལྔ་བ་དབུས་ཕེབས་ལྷུགས་ལུག་ལོར་བསྐོས་ཏེ་ཆོས་སྲིད་སྐུ་དོན་ཆེད་གཏད་མཛད་བཞིན་ཤིང་ཕར་བར་བསྐྱུངས། ༈བྲུ་ཁྱུང་བདེ་ཡངས་ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་ནོར་

བྷུཿ ༈ གཡོན་རུའི་དགེ་ཤེས་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ནི། བདེ་ཆེན་རང་དུ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་
མཐར་ཕྱིན། རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་གྲགས་ཆེ། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ།
དུས་འཁོར། བདེ་ལམ་རྣམས་རེས་མོས་ཀྱིས་ཆགས་མེད་དང་། མཚན་མོ་མར་མེའི་འོད་ལ་བཀའ་འགྱུར་
ཀློག་པ་སོགས་ཐུགས་དམ་ཞལ་འདོན་ལ་བརྩོན། འདི་ཀའི་སློབ་ཆུང་པ་ལན་གཉིས་དང་ཁྲི་མཛད། བརྒྱུད་
སྟོང༔ ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། འགྲེལ་བ་བཞི་སྦྲགས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་། རྡོར་འཕྲེང་གི་དབང་སོགས་
འཆད་སྤེལ་རྒྱ་ཆེ། སྡོམ་གསུམ་རྣམ་བཤད་སོགས་རྩོམ་པ་མང་། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པ་དང་སུམ་པ་སྤྲུལ་

སྐུས་ཀྱང་ཞབས་ལ་གཏུགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་སྐལ་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་གཡོན་རུར་ཡབ་ཚེ་ཐར། ཡུམ་

མཁའ་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རྩུ་སྤྲུལ་ལ་འཁྲུངས། བདེ་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉེན་གནང་། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་

བ༔ ཐར་ཕྱུལ་དཔོན་སློབ་སོགས་ལ་ཆོས་གསན། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་པ་ལ་གཏུགས།

@286 རྨ་རྩུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

མགུར་དང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁྲི་མཛད་དེ་ལེགས་མཛད་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད། ༉རོང་ཞེས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། ༉རྣ་ཟ་

སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་བཅོ་བཞག་ཐུགས་ཐོག་ནས་གནང་བ་སོགས་སྐྱོང་ཁུར་

ལེགས༔ ༉རྟེ་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ༉ཞ་ལག་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ཤེས་རབ། ༉བྲ་

ཁྲུང་ཧྭ་སྒྲིང་སྤྲུལ་སྐུ་མཁས་བཙུན་རྒྱ་མཚོ། ༈ཞྭ་དམར་མཆོག་སྤྲུལ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ༈ཧོར་

སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར། ༈ཐར་ཤུལ་སྐུ་ཕྲོག་བཞི་བ་དགེ་འདུན་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ། ༈ ཡང་ཅུང་

ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ཡང་ཅུང་ཞེས་པའི་སྤེར་འཁྲུངས། གྲྭ་ས་དགའ་ལྡན། སྐུ་འབུམ་ཁམས་

ཚན། དགའ་ལྡན་ཞལ་ངོ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་རམས་པ་བྱས། སྐུ་འབུམ་འབར་ཚག་ཅེས་དགེ་བཤེས་

གྲགས་ཅན་ཞིག་བྱུང་། ཁྲི་ངག་དབང་སྙན་གྲགས་ཀྱི་སློབ་མ། ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ཕན་སེམས་ཆེ། དེའི་

སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བོད་སྟག་མོག་ཚང་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་དང་། སྙིང་མོ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་

འཁྲུངས༔ བདེ་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉེར། དབུས་སུ་ཕེབས། མགུར་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས། ༈རྒྱབ་སྐུ་

ཕྱོགས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་བར་རྒྱས། ༈ འཛྫ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། དཔོན་སློབ་ནུས་ལྡན་དུ་གྲགས།

༈ལྷ་རི་སྐུ་ཐོག་གསུམ་པ་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། ༈ཨ་ཐིས་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ༈ ཀཱང་

ཚའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་པའི་གོང་མ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་ཤེས་རབ་ནི། བདེ་ཆེན་དང་

དབུས་སུ་སྒོ་མང་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། ཐུགས་གཉེར་རྫོགས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ནྭ་རྒྱའི་བླ་མ་དབུ་མཛད་

གནང་༏ རང་དགོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུའི་ཐང་ཀ་ཚར་གཉིས་སོགས་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ་བརྙན་མང་དུ་བསྐྲུན།

སྣར་ཐང་ནས་བཀའ་འགྱུར་གཉིས་གདན་དྲངས་པ་བཅས་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞི་བཞེངས་ཏེ་གཞུང་དུ་

བཞག་མ་ཧེ་ཟླ་ཆོས་ཁ་ཤས་བཟུང་བས་རིལ་བུ་འཕུར་བའི་རྟགས་མཚན་བྱུང་། སུམ་རྟགས་སོགས་བརྩམས་

ཆོས་ཐོར་བུ་མང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ད་ལྟའི་འདི་པ་གོང་མའི་འབྲུངས་གཞིས་སྦྲ་ནག་ཀང་ཚ་ནས་ཡབ་དཔལ་རྩེ་

འབུམ༑ ཡུམ་མཁར་རེ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ལྕགས་འབྲུག་ལ་འཁྲུངས། གཡོན་རུ་གློ་བཟང་སླན་གྲགས་ལས་

རབ་ཏུ་བྱུང་། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། ཆོ་ག་ཆོས་སྤྱོད་ཕལ་ཆེར་ཐུགས་འཛིན་

གྲུབ༑ དགུའི་སྙིང་མཛོད་རྩ། མཚན་བརྗོད། རྒྱན་འདུག་རྡེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གྲུབ་མཐའ་

སོགས་ཚོགས་རྒྱུག་ཕུལ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་བར་ཚོགས་ཆོས་རྒྱུན་རིང་འགྲིམས་པས་ཐུགས་གཉེར་ཤིན་

ཏུ་ལེགས། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པ་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས། དབུས་སུ་ཕེབས། རིག་གནས་ཐམས་

ཅན་ལ་མཁས། སོ་གཅིག་པ་ལྟུགས་ཁྲི་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས། འདུ་ཁང་བསྐྱར་བཙོས་ལ་ཁྲུར་བཞེས་བླ་མེད་པ་

མཛད༔ བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་སྔ་ཕྱིར་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་པ་སོགས་ལས་བཀའ་ཆོས་གསན་བཞེས་རྒྱ་ཆེ།

ཐར་ཤུལ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ། ཆུ་ཀྱི་ནས་ཀུན་སྤྱངས་མཛད་དེ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྐབས་

ལགས༔ ༈ མར་ཁའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ༈ ཐེས་པ་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་

རྒྱལ་མཚན། ༈ རྒྱབ་ཚ་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས། ༈ གཡོན་རུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བློ་བཟང་སྙན་

@287 རྨ་ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཀྱི་སུམ་ཅུ་པ་ཆུ་ཁྲི་ལ་ཁྲིར་བཞུགས་བཞིན་པའོ། །འདི་རྣམས་གདན་རབས་ལས་ཅུང་ཟད་

བཏུས་ཤིང་གསུང་སྒྲོས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཀོད་ལ། ༈ གཞན་དེར་བཞུགས་པ་སྒྲོམ་མང་མཁན་པོ་ངག་དབང་རྩུལ་

ཁྲིམས་ནི། ཨུ་རྟུར་ཡབ་ཚེ་བརྟན་བཀྲ་ཤིས། ཡུམ་བོ་ཡག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་

རྟ་ལ་འཁྲུངས། བདེ་ཆེན་དང་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ལྷ་རམས་པ་གནང་། ཀུན་མཁྱེན་

སྐུ་འཕྲེང་གསུམ་པ་དབུས་ཕེབས་ཀྱི་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་དཔེ་ཁྲིད་ཞུས། གཞུང་ནས་སྒྲོམ་མང་

མཁན་པོར་བསྐོས་པས་རིགས་གྲྭ་ལན་གཉིས་བང་བ་སོགས་སྐུ་དྲིན་ཆེ་བས་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྒྲོམ་མང་གྲྭ་ཁང་

སྟེང་ནས་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་རྩུལ་ཁྲིམས་གྲགས་པ། སྔ་མའི་འཁྲུངས་གཞིས་སུ་བྲུ་ཐར་རེ་དང་།

སྐྱིད་རིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། བདེ་ཆེན་སྙར་བ་བླ་བྲང་དུ་བླངས་ནས་དོ་དམ་མཛད། མགོན་ཁང་དུ་གནད་པོ་ཨ་ར་དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་རྒྱུན་དུ་གཟིགས་པ་སོགས་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་དང་མངོན་ཤེས་གསལ་ཀྱང་ཆེར་མ་འགྲངས་པར་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་རྩལ་ཁྲིམས་སྣང་རར་ཆེ་རིང་མཁར་དང་། ལྷ་མོ་གཉིས་ལ་འཁྲུངས་པ་ལ་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་སྐྱེར་སྟེང་ཚོགས་ཆུ་ལེན་པ་སོགས་གྲྭ་རྒྱུད་དཀྱུས་མ་ལྟར་མཛད་དེ་མཁན་སར་མ་བཏོན་ན་ལེགས་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ངག་ཐུང་བས་གཤེགས། ད་ལྟའི་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སྟོང་ཆེ་ནས་ཡབ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་གཙུག་གོའི་སྲས་སུ་ས་བྱ་ལ་འཁྲུངས། བདེ་ཆེན་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། མཁྱེན་རབ་ཆེ་བས་ཐུགས་གཉེར་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ༈ རྟེན་ཡང་ལ་མོ་ན་རིམ་གྱི་

སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན། རྗེའི་སྣང་བརྙན་གྲུབ་ཆུ་མ། ཁྲི་ཆེན་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མས་སྦྱོར་འཛུགས་

མཛད་པའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་བརྙན་ཁྲུ་ལྔ་པ་ཉེ་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱད། རྗེའི་སྣང་བརྙན་

ཁྲུ་གསུམ་པ། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཀུ་སོགས་གྲངས་མང་། མར་ཁའི་སྐུ་ཕྱོག་སྟུག་དབང་བསྟན་

འཛིན་གྱིས་བཞེངས་པའི་ཇོ་ཁང་དུ། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་སྤྲུལ་པའི་བཟོ་བོར་བསྐུགས་པ་དེ་ཉིད་

གྱི་ཕྱག་བཟོ་ཇོ་སྐུ་བཞུགས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་ཕྲེ་ལ་རྨ་མགུར་བཏབ་ནས་ཉིས་བརྒྱད་དང་བཞི། དེའི་

ཆུ་ཕྲེ་ལ་བདེ་ཆེན་བཏབ་ནས་བརྒྱ་དང་ཀྲུ་བཞི་བ་ཤིང་གླང་འདི་ཡིན་ནོ། །བདེ་ཆེ། ཐ་བ། མགུར་

ཏི་ཛ་མགུར་ཁ་གསུམ་དང་། གྱེར་ཐང་། ངང་རོང་སོགས་དགོན་མ་ལག་ཉེར་ལྔ་ཡོད། ༈ དགོན་པའི་

གཡས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུད་དུ་གྱེར་ཐང་རི་ཁྲོད་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྫོང་སྐལ་ལྡན་དངོས་སློབ་ཛ་བ་ཆོས་རྗེས་བཏབ། ཕྱིས་

སྤུ་ལ་མོ་གྲགས་རྒྱན་པ་བཞུགས་ཐེར་བ་དང་། ཚ་གན་ནོ་མོན་ཧན་གྱིས་ས་སྐྱུལ་ལོར་བཏབ། སྔགས་རམས་

པ་ཛ་བ་འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་སྣན་ཆོག་ཆེན་མོ་བཙུགས་ཐེར་བ་ཡང་སྣང་། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་དཀྱུང་

ལོ་བདུན་པའི་སྙིང་འདིར་ཕེབས་ཏེ་གློག་སློབ་པ་སོགས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་མཛད་ཅིང་། དེ་དུས་ཀུན་མཁྱེན་

གོང་མའི་དངོས་གྲུབ་གྲགས་པ་ལྷུན་གྲུབ་བཞུགས་སྣང་། ༈ དགོན་གསར་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་སྡོང་འཁོར་

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། དེའི་དྲུང་དུ་གནས་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་བར་མས་ཇོར་འཕྲེང་དབང་གསན།

༄ ཛ་སྣར་བྱང་ཆུབ་གླིང་ནི། ཛ་ཁོག་ནས་བྱོན་པའི་བླ་མ་རྡོར་བཟང་གིས་བཏབ། གྱུར་མགོན་ཆོས་སྐྱོང་དུ་

@288 ཐ་ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

བསྟེན་པས་ས་སྐྱབ་བ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་ཟེར། གདན་ས་པ་འགའི་རྗེས། རྫང་རི་ཕུག་པ་ཆོས་རྗེ་དགེ་འདུན་

རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལམ་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་བསྐྱངས། དུ་མ་སྨྱུབ་པ་ལ་བཙུད། ཡང་གདན་རབས་འགའ་

ནས་ཧ་བ་ཆོས་ རྗེ་སློན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གཞི་གསུམ་བཙུགས། རྗེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་བླ་དགེ་ཕྱུག་རབ་

འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དགེ་ལེགས་དཔལ་ལྡན་སོགས་གདན་སར་རིམ་ཕེབས་

ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད། བདེ་ཆེན་ནས་དཔོན་སློབ་རིམ་བསྐོས་ཀྱིས་སྐྱོང་བར་ཡོད། སངས་རྒྱས་རྒྱ་

མཆོའི་སྐྱ་གདུང་དང་མགོན་ཁང་གཉན་པོ། ཛ་བའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུ། ནཱ་རོའི་བུམ་ཆུའི་རྒྱུན་སོགས་

རྟེན་བྱིན་ཅན་མང་དུ་བཞུགས། ༈ སྣང་རའི་ཧྲ་བརྒྱའི་ལྷ་ཁང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། ༈ ཧྟོག་སྤྲུལ་སྐུ་

ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གདན་ས་ཧྟོག་སྨར་བ། ཀླིའི་གོང་མ་ཧྟོག་ནོར་བུའི་མཚན་ཅན་ཞེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་

བར་མ་དཀྱུང་ལོ་ལྡའི་སྐབས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཕུལ་ཏེ་མཚན་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་གསོལ་མཁན་

དེ་ཡིན་འདྲ། ད་ལྟའི་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ཚོའི་ནང་དུ་པདྨ་དོན་གྲུབ་དང་སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་

ལ་མེ་བྱི་ལོག་འཁྲུངས། ༈ སྣང་རའི་གསེར་ཁང་ནི། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་བྱ་ཁྱུང་གི་གནས་འཚོལ་

སྐབས་སྣང་རའི་ཨ་མྱེས་དོན་གྲུབ་སེང་གེའི་རྩར་ཕེབས། བྱ་ཁྱུང་གི་གནས་སྟོན་མཁན་ཁྲོ་གཉེན་ཅན་མའི་སྦྲུལ་

བར་གྲགས་པའི་རྒྱན་མོ་ཡང་འདི་པའི་ཡིན། དེས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་བཞེངས་ཟེར་བ་དང་། མི་ཉག་བསོད་

ནམས་ཟེར་བ་ལ་རྒྱ་ཧུ་ཐིག་པ་ཞིག་གིས་ལུང་བསྟན། སྦྲུལ་བའི་ཁྲ་ཞིག་འཕྲུལ་བའི་རྗེས་བསྙེགས་པར་འདི་ཀའི་

ས་འབུར་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བབས་པ་དེར་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཡང་ཟེར། ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པས་ས་སྤྱིའི་བཤད་པ་

གནང་༏ ཕྱིས་བྱ་ཁྱུང་དུ་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་དང་ལྷན་དུ་རབ་གནས་མཛད་པས་འདིར་ཡང་མེ་ཏོག་བབས་པ་རྟེན་

སྒྲོམ་དུ་བཞུགས་པ་ད་ལྟ་ཡོད། དམ་ཅན་སྲུང་མར་བསྐོས་ཏེ་རྟེན་ཐང་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་བྲག་གིས་བཞེངས།

གཉན་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དུས་ཕྱིས་ཀུན་མཁྱེན་བར་མས་སེང་ཞོན་གྱི་སྨན་སྐུ་བཞེངས། དེའི་བསྐང་འཕྲིན་

བཙུགས་པས་འཚུབ་ཙུང་ཟད་ཆུང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། ཉེ་སྲས་བརྒྱད། མི་གཡོ་བ་སྔོན་པོ།

རྟ་མགྲིན་བེ་ཅོན་ཅན་རྣམས་བཞུགས། ལྷུང་སྐྱ་གོང་མ་དང་སྐལ་ལྡན་དངོས་སློབ་རོང་བོ་གྲུབ་ཆེན་ནི་གྲུ་བ་བློ་

བཟང་དོན་གྲུབ། དེའི་ཐུགས་སྲས་བློ་བཟང་མཆོག་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྡེ་བཏབ་སྟེ་ཡུན་རིང་བཞུགས།

འདི་ནས་དགུ་རོང་ངོས་ཀྱི་ལ་བརྒྱུད་ན་རོང་བོར་སླེབས། ༈ དགུ་རོང་མཐིལ་དང་ཉེ་བར་རིགས་གསུམ་མགོན་

པོའི་གཟུགས་སོགས་ཡིག་འབྲུ་རང་བྱོན་དང་། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་མང་བའི་གནས་འགག་ཆེན་དེར་སྐལ་ལྡན་

གྱི་སྒྲུབ་ཁང་ཡོད། ༈ སྣང་རའི་གྲོང་བརྒྱད་དམ་བདུན་ནི། སྣང་ར། གླུས་གསུམ། ཚོ་བཞི།

ནང་ཕོག་གླུས་རྐང་། སྙིང་སོ། གཙན་ཚ་རྣམས་ཡིན། གཙན་ཚའི་དཔོན་པོ་འབུམ་ཡག་རྒྱལ་

གྱི་ཡང་ཚ་གཙུག་ཏོར་སྐྱབས། འདི་ལ་སྟོང་འཁོར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། གསང་སྔོག་བདེ་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ།

ཞུས་ཐང་ནང་སོ། །ཡབ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། དཔོན་པོ་ཡུམ་མེ། སྟོང་འཁོར་ཀླུ་འབུམ་ཚེ་རིང་སོགས་

སྲས་བརྒྱད་ཡོད། ཡབ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་ཀུན་མཁྱེན་བར་མ། ཇོ་འདི་འབྲུངས་གཞིས་གྲམ་པ་ནང་

@289 རྨ་ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

གཟིམས་ཁང་དུ་ན་བཟའ་སོགས་རྟེན་མང་། ཆོས་ཚ་དང་གཙན་ཚ་ཤ་ཉེ་ཡིན་ཀྱང་དཔོན་ཕན་ཚུན་ནང་མ་

འཆམ་པའི་གཟུ་ཆིངས་ཀྱི་སྐབས་ཡབ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལ། [7]གོང་ནས་འབུམ་རྒྱལ་བུ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་དུད་

གཉིས་སྟོང་ཙམ་གྱི་ལས་དོན་ཤེས་དགོས་པའི་ལས་ཀ་དང་བེ་རུའི་ཐོབ་གནང་། དབོན་པོ་ཡུམ་མེ་ལ་ཆེན་རུ་གློ

གྲོས༑ བེ་རུ་ཉི་མ། འབུམ་མེ། ཞེས་མོ་ཐར་བཞི། འདི་ལ་བུ་མེད། གློ་གྲོས་ལ་མཁན་རིན་པོ

ཆེ་དཀོན་མཆོག་སེང་གེ། དཔོན་པོ་ཀུན་བཟང་། དཀོན་མཆོག་བསམ་པ། ཕུན་ཚོགས། རྡུན

ལྷང་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཙུན་མོ་དང་ལྷ། ཉི་མའི་བུ་རི་ཁྲོད་པ་དགེ་དབང་རྒྱལ་མཚན། མགོན

པོ༑ སྐྱིང་གར་ཐར། འཛམ་དབྱངས་དར་རྒྱས། འཛམ་དབྱངས། རྒྱལ་ལོ་དང་དྲུག། འབུམ

མེ་ལ་འཇིགས་མེད་དང་རབ་བརྟན་ཏེ་གྲྭ་བ་གཉིས། བཅུ། ཀླུའི་འབུམ་རྒྱལ། དཀོན་མཆོག་བརྩོན

འགྲུས་དང་དྲུག་སྟོང་འཁོར་ཀླུ་འབུམ་ཚེ་རིང་གི་བུ་མོར་གོང་མག་བླངས་པའི་བུ་མགྲོན་གཉེར་དཀོན་མཆོག

གྲགས་པ་ཡིན། སྐྱབས་མགོན་བར་མས་བསང་གཞུང་དུ་སྐུ་ཚ་རིམ་བྱུང་ཕྱོགས་གཅིག་བྱས་ནས། ཐའི་ཧྲི་

ནར་བསྒྲིག་བཞེད་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་ཡབ་དཔལ་ཤུལ་དཔའ་བུམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་གུར་དུ་མགོ་བ་བཞག་སྣང་

ར་ནས་མི་ཚ་བླངས་ཧེ་ཧུ་རུ་བཟུང་བས་འཛམ་དབྱངས་དར་རྒྱས་དང་བན་དེའི་རྒྱུད་པ་འདི་ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་

རྒྱུད་པ་སྣང་ར་རང་དུ་ཡོད་ལ། སྐུ་ཆ་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དཔོན་ས་འཛིན་བཞིན་པའོ། །གཞན་ཡང་སྦྲ་ཉིན་

ཤིབ་ཧུ་ཤཱཀྱ་བུ་རྒྱུད། སྦྲིན་ནག་ཕ་རྒྱ། ཚེ་བརྟན་བུ་རྒྱུད། ཧོར་ཀྱ། མོག་ཀྱ། སྣ་ཀྱ། ཀྱ་ཀྱ། དོ་ཀྱ་

སོགས་ཡུལ་གྲོང་གཏོས་ཆེ། ༈ བདེ་ཆེན་གྱི་གཡོན་ལོ་ཁོག་ཆུ་རྒྱུད་དུ་ལོ་རྡོ་རྗེ་བྲག་ནི། ལྷ་ལུང་དཔལ་རྡོར་

དང༔ མཁས་པ་མི་གསུམ། གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྒྲུབ་གནས། སངས་རྒྱས་གླང་པོའི་རིང་བསྲེལ་

ཕོར་བ་གང་ནང་བཞུགས་ཀྱི་འབུམ་ཁང་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་བྱིན་ཅན། སྤྱིལ་སྐྱ་བསོད་

ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ཕེབས། ཚེ་སྔོན་ཡང་གནས་འདིར་ཡོང་། དེ་རིང་ཡང་སྣང་བ་བདེ་བ་བྱུང་གསུངས།

ལྕང་སྐྱ་གོང་མའི་དངོས་སློབ་སྤྱི་ནག་སྒོམ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བྲག་ལ་བརྐོས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་

བཅས་བཞེངས། ལོ་མཚམས་ཉི་ཤུ་བཞུགས། ལྗང་བཤགས་བྲེ་བ་གསུམ། མ་ཎི་དུང་ཕྱུར་དགུ་སོགས་

ཐུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། རྫ་བ་ཆོས་རྗེ་སྔོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་དང་ནེ་གུ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ལྷ་ཁང་རྣམས་སུ་སྐུ་

གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས། བྲག་ལ་རང་བྱོན་དང་བརྐོས་པའི་སྐྱུ(BNYA)ན་མང་། རྒྱ་དམག་གིས་

ཉམས་ཆག་ཆེ་བ་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པས་ཞིག་གསོས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མཛད། ཉེ་འདབས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ་ཏྲ་རིའི་བུའི་སྤྲུལ་བས་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་ལོ་བའི་ཡུམ་འགང་ཙམ། ༉ ལོ་ཁོག་གི་ཕུའི་རོ་ཉོལ་བོའམ་རི་སླིང་བོར་ཧར་ལྦོང་དགའ་བཙུ་བྱ་བ་ཡུན་རིང་བཞུགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་དེ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྨུན་ཁྲིད་དུ་དཔེ་ཆ་བལྟ་ནུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ཤར། གཤེགས་ཁར་གདུང་རྟགས་དགོས་ཞུས་པར། སྤྱུར་བཞུས་པའི་ཐག་ཉེའི་ཕ་བོང་ལ་ལྟོས་གསུངས། བཙལ་བས་ཕ་བོང་གཅིག་ལ་ཡིག་དྲུག་དང༌། གཅིག་ལ་ཨེ་ཝྃ་གྱི་ཡི་གེ་རང་བྱོན་བྱུང་བར་དེང་སང་མ་ཧེ་ཐང་དུ་གྲགས། ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་

དངོས་སློབ། འཕགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་རྗེས་ཚང་སྨྱུང་གནས་པ་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྡེ་བཏབ།

འདི་པ་དང་པོར་སྤྲིས་ཚང་ཚ་ཆུའི་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས། དེར་ཀི་རྟེ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕེབས་པ་

ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷག་ལྷ་ཞུས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་གསུངས། འདི་པར་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གྱིས་དང་མཆོག

གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གསུངས། གཞན་རྣམས་བན་སྨྱོན་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གསུང་ཞེས་བཤད་གདང་

བྱས༔ ཕྱུགས་རྗེའི་སར་གཟིམས་པའི་རྨི་ལམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་དབྱིབས་བཀོད་གསལ་བར་བྱུང་བས་དེར་

བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་གཟིམས་ཁང་བརྩིགས་རྩིས་ཀྱིས་འདྲེ་ངན་གནས་པའི་ཁང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བཞུགས། ཐུག

བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་གཟིམས་ཁང་བརྩིགས་རྩིས་ཀྱིས་འདྲི་ནང་གནས་པའི་ཁང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བཞུགས། ཐུག

སྒྲ་ཚག་སྒྲ་ཤུན་ཏུ་ཆེ། སྙིང་དུ་བྲ་མའི་ཤིང་ཕུང་ཞིག་ཡོད་པ་བཀོས་དུས་ཁྲ་ཏ་དང་ཕོ་རོག་གིས་རབ་བརྒྱབ་ཀྱང་

སྣང་བརྟག་མ་མཛད། ཐབ་ཁུང་དུ་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྒྲོ་ནས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་པས་

སྒྲ་ཆད། ཞུལ་དེར་གཟིམས་ཁང་ཉིས་ཐོག་སྤྱིན་པད་ཅན་བརྩིགས། སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་

ཉིད་ཀྱི་མ་ཡུམ་མཆོད་གནས་ལ་སྣང་རར་མངགས། གནས་འདིར་རི་ཁྲོད་དང་གཟིམས་ཁང་བརྒྱབ། བཀའ་

བསྟན་གྱི་ཆོས་འཁོར་བཙུགས་པ་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས་སྐབས་གཙང་བ་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཕྱུང་ཟད་

བསྐྱོན༑ མངའ་རིས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཞིག་ཏུ་ལོ་བཙུའི་རིང་སེར་བ་བབས་པ་ལ་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཛམ་

དབྱངས་བཞད་པའི་སྨྱུང་ངས་པ་ལ་ཞུས་གསུངས་པ་བཞིན་འདི་པར་རྒྱུ་མཚན་ཕུལ་བས་ཡུལ་ཕྱོགས་སོ་སོར་

ཕྱུགས་པར་གྱི་ཚ་ཚ་བ་བསྐྱུར་བས་དེ་ནས་བཟུང་སེར་བ་ཆད། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་སྣང་ར་ནས་འཁྲུངས་པ་བློ་བཟང་བསྟན་

འཛིན་རྒྱ་མཚོ། དེའི་རྗེས་མ་ངག་དབང་ཆོས་བཟང་ད་ལྟ་བཞུགས། ༉ ན་གོད་རི་ཁྲོད་ན་གོད་བློ་བཟང་

དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཏབ། འདི་པ་དབུས་སུ་ཕེབས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་འདུན་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་བདེ་

ཆེན་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། ༉ དང་རོང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་འདེབས་པ་པོ་མོག(KY'A)་མཁན་ཆེན་འཇམ་

དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་འབྲུག་ལོར་མོག(KY'A)་པད་མ་སྙིང་དྲུ་ཡབ་བོད་ཚའི་དགེ་འདུན་

སྐབས༔ ཡུམ་པདྨ་སྙིང་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། བྱ་ཁྱུང་དགོན་མཐོང་བའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཅར་

དུས་རྒྱུན་ཕེབས་ནས་ཕྱག་འཚལ། བགྲོ་གླེང་གཏོང་རྩལ་མཛད། ཀོཏྭ་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་བ་དྲན། བདེ་

ཆེན་ཆོས་རྗེ་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་པའི་དྲུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་དུས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་གསེར་གྱི་

རྒྱལ་མཚན་འོད་འབར་བ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་མཁན་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དགོངས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས། ཆོས་

གྲྭར་ཞུགས་ཏེ་བསྡུས་ཚད་གསན་སྦྱོང་སྐབས་དབྱངས་ཅན་མའི་གཟིགས་སྣང་བྱུང་བས་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་ཤེས་

རབ་འཕེལ། དབུས་སུ་བྱོན། སྒོ་མང་དུ་འཛིན་གྲྭ་གཞུང་གསར་ནས་ཞུགས། ཚོད་པ་ངར་བས་ཉིན་

གཅིག་བསམ་བློ་མི་ཐུང་ཆེད་གཉེར་གྱིས་དམ་བཅར་ཕེབས། སྐྱོར་དཔོན་ལངས་པ་ལ་ཁོང་གིས་ཁྲིད་རང་སྟོད།

འདི་ན་གསར་བ་ངར་བོ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་ཡོངས་ཀློག་གསུངས། འདི་པས་བགྲོ་གླེང་བཏང་སྟེ་ཕན་ཚུན་

མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རྩལ་འགྲན་པས་གྲྭ་ཛ་ཡང་རེ་ཞིག་འཚོག་མ་ཐུབ། དེ་ནས་མི་ཐུང་གིས་འདི་པའི་ཕྱག་ནས་

@291 རྨ་ཆུའི་སྣོད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

བཟུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དོགས་མེད་གསུངས། པཎ་ཆེན་

བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་བསླེན་རྫོགས་ཞུས། ཞོག་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ་

སོགས་བསྟེན། ཁྲི་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་དེ་དུས་རྒྱུད་སྨད་མཁན་པོ་ཡིན་པས་ཁོང་གི་དྲུང་ནས་འགྲེལ་བ་བཞི་

སྦྲངས་གསན། ཆོས་བར་ལ་མདུན་དུ་སོང་ནས་དོགས་པ་ཁ་ཤས་ཞུས་པ་ལ། ཁོང་ནས་ཁྱོད་མགོ་མ་ཆོས་

གོང་ནས་གླུད་པ་བསླབ་ནས་ཅི་བྱེད་གསུངས་པར། ང་དབུས་ལ་མ་ཡོང་གོང་ནས་མགོ་ཆོས་ཚར་ཞུས། དོགས་ལན་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ངར་ངར་བྱས་ནས་བགྲོ་གླེང་ཞུ། ཐལ་མོ་བརྡབ་པས། གསར་བ་ཁྱོད་རང་གི་ང་རྒྱལ་འདི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་ན་ཁང་པ་དེའི་ནང་ལ་མི་ཤོང་འདུག་སྒོ་མང་ལ་གསར་བ་ངར་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་ཁྱོད་ཨེ་ཡིན་གསུངས་པར། ཡིན་ཞུས་པས་ཏཾ་ཁ་ཁ་ཤས་གནང་། ང་རྒྱལ་མ་བྱེད་གསུངས། རྣ་བ་སྣོད་པའི་དགེ་བཤེས་མཁས་གྲགས་ཅན་ཞིག་རྩོད་པས་ཐམ་པར་མཛད་པས་ཞེ་གསུམ་ལ་ལྷུགས་ཁྲི་ལ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེའི་མཁན་པོར་བསྐོས། ལོ་བདུན་བཞུགས་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་དང་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་

ཉེ་བའི་སློབ་མ་ཡིན་པས། ཕྱིས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་དང་སྨང་རར་མཇལ་སྐབས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་

གཏམ་མཛད་པས་འདི་པ་ཐུགས་འཕྲོག་སྟེ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཁྱེད་ལྷ་བུའི་མཁྱེན་

རབ་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཞིག་འཁྲུངས་བཞིན་དུ་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གས་གཅིག་བསམ་བློ་

ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་མ་བྱུང་ནས་བསྟན་པའི་ཆག་སྒོ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་དགོས་ཞེས་སྨྲུན་ཆབ་བཏང་སྟེ་ཞུ་བ་

ནན་ཏན་ཕུལ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་

དང་། རྩོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་སོགས་མཁས་པའི་བྱ་བས་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཁྲོད་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟར་

མངོན་པར་མཐོ་བ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཅེས་བསྔགས་ཤིང་། རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་

གསོལ་འདེབས་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲི་ཤིང་བྲུ་བ་མཛད། ང་གཅིག་པ་ས་རྡ་ཡོར་ཆོས་སྡེ་བཏབ། དགེ་འདུན་

བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་འདུས། ཞལ་གཟིགས་ལྷར་གྱི་རྗེའི་སྣང་བརྙན་འདུ་ཁང་ཡོགས་བྲིས་མཛད། གཞི་བདག

དུ་མས་གུས་འདུད་ཞུས། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དབང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་སོགས་

མང་དུ་སྩལ། གཙུག་ལྷག་ཁང་གི་རབ་གནས་དུས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་། ཡོགས་བྲིས་རྣམས་ལས་གྲུབ་

ཆུ་རྡུབ་ཀྱིས་འཕྱུང་ཆོག་པ་བབས། ད་ལྟ་ཡང་དུས་བཟང་ལ་དྲི་ཞིམ་འཕྱུལ་བར་གྲགས། དོན་བཞི་བ་ལྟུགས་

སྤྲུལ་ལ་གཞིགས། སློབ་མ་སུམ་པ་མཁན་ཆེན། ཀློ་བ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། གཡེར་གཞོང་དགེ་

འདུན་ཟླ་གྲགས། རྫིས་ཚང་སྨྱུང་གནས་པ་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཡིན། ཉིད་ཀྱི་ཁྲུ་བོ་རིག་གནས་ལ་

མཁས་ཤིང་དྭག་སྔགས་ལ་རྩལ་ཐོན་པ་བོད་ཚའི་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཀ་རིང་ནས་འཁྲུངས་པ་བློ་བཟང་

ཆོས་གྲགས་མཁན་ཆེན་རང་གིས་ངོ་དམ་མཛད་པ་དེས་གདན་ས་བསྐྱངས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་གཙན་ཚའི་ལྷོ་བར་ཀླུ་

རྒྱལ་འབུམ་གྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས་པ་མཚན་མ་ངེས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་བན་སར་དུ་བསོད་ནམས་

དང་མཁར་མོ་གཉིས་ལས་བྱི་ལོར་འཁྲུངས། མཁན་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་རྐན་གྱར་འཁྲུངས་པ་དགེ་འདུན་བསྟན་པའི@292 ཟླ་རྒྱའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

རྒྱལ་མཚན། དེའི་རྗེས་མ་སྐྱ་གྱར་འཁྲུངས་པ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་བ་དཔལ་ད་ལྟ་བཞུགས། སྐུ་ཡོན་ལེགས།

རི་ཁྲོད་བཏབ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཤིང་གླང་འདི་ཡིན། ༈ སྣང་བ་ཕྱོགས་ཀོའུ་བ་དགོན་གསར་ནི།

ཐོག་མར་ཀུན་ཏུ་པ་གཞོན་ནུ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར་བཞུགས། དེ་ནི་ཁྲི་ཀའི་ཨར་སྐྱོང་དུ་འབྲུངས། ཀླུ་དབོན་

གཞོན་སེང་ལ་གདུགས། འགག་ཟའི་ལུང་པར་རྩ་མེད་པས་སྐྱུང་ཆེན་པོ་བརྙེན། ཀུན་ཏུ་བ་རི་འཕུག་པར་

གྲགས༔ མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆེ་བས་རྫོར་མོག་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་བླ་མཆོད་དུ་བཀུར། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་

རིན་ཆེན་གནས་འདིར་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། བྱ་ཁྱུང་གི་ཁྲི་དང་རྗེའི་རབ་བྱུང་གི་ལས་སློབ་མཛད།

དཔོན་རྒྱུད་རིམ་པར་བྱུང་བ་ལས་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རི་ཁྲོད་རྒྱ་བསྐྱེད། འདུ་ཁང་རྟེན་ཁང་གསར་

བཞེངས་བྱས་པས་དགོན་གསར་དུ་ཐོགས། དེའི་དབོན་པོ་ཀུན་བ་བཀའ་བཅུ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ནི། རྨ་འབྲུམ་

ཁྲི་ཀ་འོག་མའི་སྐར་མ་ཐང་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལྕགས་ལུག་ལ་ཡབ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཡུམ་པད་མ་མཚོའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བདུན་པ་ནས་བཅུ་བདུན་གྱི་བར་དགོན་གསར་དུ་བླ་མ་གོང་མ་ལས་ཡིག་ཀློག་ནས་བཟུང་ཆོས་མང་དུ་གསན། བཅུ་བཞི་བ་ཤིང་སྦྲུལ་ལ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྟོང་འཁོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སོགས་ལ་གཏུགས། བཅུ་བདུན་པ་མེ་ཕག་ལ་ཁུ་བོ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཏེ་དབུས་སུ་ཕེབས། དགའ་ལྡན་དུ་ཁྲི་མཛོད་དགའ་བ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་དགེ་ཚུལ་བསྒྱུར་ནས་བསླབས། སྒོམ་སྡེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གསན། འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་ཆོས་གྲྭར་ཆུ་བཟང་པ་བྱམས་པ་ལྷུན་གྲུབ་དང་། ཞྭ་སེར་རབ་འབྱམས་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་

རིམ་པར་བསྟེན་ཏེ་བསྡུས་གྲྭ། དབུ་ཕར། འདུལ་མཛོད་རྣམས་གསན། ཉེར་དྲུག་པ་མི་སྨྲེལ་ལ་གླིང་

བསྲེའི་དམ་བཅའ་བཞག་མི་བྱ་ལ་གཙང་དུ་ཕེབས། དཀྱིལ་ཁང་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བསྟེན་ནས་རྣམ་

འགྲེལ་ལ་སྦྱངས། ངམ་རིང་དུ་གྲྭ་སྐོར་མཛད། ས་ཁྲི་ལ་དབེན་དགོན་དུ་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་ལ་བསྙེན་རྫོགས་

ཞུས༑ ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གསན། རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཁྲུངས། སྨད་རྒྱུད་དུ་ཆོས་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་

བཟང་ལ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཞིབ་ཏུ་གསན། འབྲས་སྤུངས་སྒྲུགས་པ་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་

པོ༑ ཉི་སྒྲིངས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། སྟག་ལུང་བྲག་པ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ལ་

བཀའ་ཆོས་གསན། སོ་བཞི་བ་ཤིང་འབྲུག་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་དུས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བས་

འབྲལ་མེད་རྟེས་འཛིན་གྱི་ཞལ་བཞེས་བསྩལ། ཞེ་བདུན་པ་མེ་སྤྲེལ་ལ་སྐུ་འབུམ་ཁྲིར་བཞུགས། ས་ལུག

ལོར་སྤྲེ་བ་ཆོས་རྗེ་ཕེབས་པ་ལ་གསུས་འདུད་དང་ཆོས་གསན། རྒྱ་ཕག་ལོར་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ཞུས་ཧེ་སྐར་མ་ཐང་

དུ་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ཨན་ཆུང་གནམ་རྫོང་། རྐོད་པོ་རྫོང་། བྲག་དཀར་རི་ཁྲོད་སོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ།

དགོན་གསར་ཉམས་གསོས་དང་རི་ཁྲོད་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་རྫོང་གི་གཞི་བཏིང་སྟེ་མི་སྡུག་བར་དེར་བཞུགས། ས་འབྲུག

ལོར་རེབ་སྐོང་དུ་བྱོན། ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྐལ་ལྡན་མང་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསྩལ། ས་སྦྲུལ་ལོར་

སྐུ་འབུམ་དུ་སྤྲེ་བ་ཆོས་རྗེའི་དྲུང་དུ་རྫོར་འཕྲེང་གསན། རེ་ལྔ་པ་ཤིང་ཕག་རྫོར་ཟླ་དང་པོའི་ནང་དུ་སྐུ་འབུམ་མཇལ་

@293 རྨ་རྩུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

བཞེད་ཀྱིས་ཕེབས། ཧོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཉེར་ལྔ་ལ་ཙོང་ཁའི་ས་ཆ་ཨ་ཙེ་ཟེར་བར་སྐུ་གཤེགས། གདུང་རུས་ལ་དུང་གཡས་འཁྱིལ་བྱོན་པ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་འདིར་ཡོད། དེའི་གདན་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་དང་། གཡེར་གཤོང་སྟག་རམས་པའི་ཞབས་བསྟེན། ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་ལོ་བཞིན་གཏོར་ཆེན་སྲོལ་བཙུགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཆོས་ཚ་ནས་འཁྲུངས་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་འདུན་ལྷུན་པོ་རྒན་གྱར་འཁྲུངས། ད་ལྟའི་འདི་པ་ཆོས་ཚའི་རི་བོ་ཚང་ནས་འཁྲུངས་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་དགོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་། མཆོད་གཞིས་ཧོར་མོག་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་

དཔོན་སློབ་གས་མ་མཛད། ༈ དེའི་ལེ་ལག་སྐར་མཐང་གི་ལྷ་ཁང་དང་། མགོན་ཁང་གཉན་པོ་རྨ་ཁར་ཡོད།

༈ འདིའི་ཕར་ཁར་ཀོའུ་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་བཞུགས་གནས་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་རྫོང་། རྨ་ཁ་དང་ཉེ་བར་གཙོ་ཨ་ལག

གིས་བཞེངས་པའི་ལྷ་མདུན་བྱམས་པ། །༈ ཀྲ་ཀྲའི་ཕུར་གསང་སྔོག་བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་

ནི་གཉན་ཐོག་རབ་འབྱམས་པས་བཟུང་ཙེར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་རྟ་ལོར་གཡེར་གཤོང་སྟགས་རམས་

པ་གདན་དྲངས། བཀའ་ཆོས་དང་གཞི་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་བཞེས། སྨན་ཆོག་དང་བདེ་མཆོག་ཚོགས་འདོན་

སོགས་འགྲིག་ལམ་ཞལ་བཀོད། བླ་ཚབ་བཞག་སྟེ་རིམ་པར་བསྐྱངས། ཕྱིས་སུ་བདེ་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་

དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བཟུང་། འདི་པ་ཏན་གྱུ་ནས་འབྲུངས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་སྐན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཀྱུ
ཀྱུའི་བར་ཚིག་ཏུ་ཡབ་གཟུངས་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་མཁར་མོ་བྱམས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཆུ་འབྲུག་ལ་འཁྲུངས། གྲྭ་བ
བརྒྱ་ལོངས་ཙམ་དང་། བྱམས་ཁང་ཡོད། ད་ལྟ་ཡང་གཡེར་གཤོང་ཆེ་བས་ཁ་འཛིན་དང་། ཀོའུ་པ་སྤྲུལ
སྐུ་ཁྲིར་བཞུགས། ཐར་ཤུལ་སྐར་ཁག་ཡང་ཡོད། ༈ དོ་ཀྱུའི་ཚོས་ཀར་ལྷ་རི་བསམ་གཏན་གླིང་འདི་འདེབས
པ་བོ་ཚོས་ཀའི་སྔགས་རམས་པ་རབ་བྱུང་བཙུ་གཅིག་པའི་ཤིང་བྱི་ལ་ཚོས་ཀར་འཁྲུངས། སྡེ་བ་ཆོས་རྗེ་དང་།
སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སློབ་བདེ་མཆོག་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བ། སྐར་ཡིག་སོགས་རྩོམ་པ
མང་དུ་མཛད་མཁན་ཨ་འགྲོན་མཁས་བཙུན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་བར་གྲགས། སུམ་ཅུའི་བར་དུ་ཁྲིམ་དུ་བཞུགས

ཏེ་སྙིང་ཆོས་ལ་སྦྱངས། ཉེར་མཁོའི་རྩོམ་པ་འདྲ་མཛད། དེ་ནས་དགེ་ལུགས་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཐབས་

མཁས་ཀྱིས་སོ་ལྔ་བ་ས་ཁྲི་ལ་དབུས་སུ་ཐེབས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྲུབ་དང་། པཎ་

ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྙེན་རྫོགས་ཞུས་པའི་མཚན་བློ་བཟང་འབྱུང་གནས། སྨད་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་ཏེ་མཁན་

པོ་བསམ་བློ་མི་ཐུབ་དང་། ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་བཅས་ལ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྦྲགས། ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་

སོགས་གསན། གཞི་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་ཕྱག་ལེན་ལ་མཁས། བྱ་ཁྱུང་བདེ་ཁང་པ་དང་མཉམ་དུ་ཞོག

དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པ་ལས་དབང་ལུང་མན་ངག་མང་དུ་གསན། ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་འགྲུས། སོ་

དགུ་བ་ཆུ་སྟག་ལ་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན། ལྷ་རི་གོང་མ་དང་། ཡར་ནང་སྣར་རྙིང་སོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་མཛད།

ལྷ་དང་བླ་མའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་ཞེ་གཉིས་པ་ཤིང་སྤྲུལ་ལ་རི་ཁྲོད་བཏབ། འཛིན་སྐྱོང་ལེགས་པས་དགེ་འདུན་

བརྒྱ་ལྷག་འདུས། རྒྱུད་སྨད་ལྟར་གྱི་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་བཙུགས། འཁྲིག་ཁྲིམས་

@294 རྨ་ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

དམ་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་འཕེལ་བས་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་བྱོན། ཀུན་བཟང་བྲག་དཀར་མི་ཡོང་དུ་བྲག་དཀར་སྟོགས་

རམས་པ་བློ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ལ་དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས། འབྲུལ་འཁོར། ལྟུགས་མཁར།

ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་སོགས་མནོག་ཆེ་བ་དང་། ཁྲི་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལ་མི་ཏྲ། ལ་མོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།

དཀའ་ཆེན་སྨོན་ལམ་དཔལ་འབྱོར། ཙཱ་རི་ཁྲོད་པ་དགེ་དབང་མཁས་བཙུན། རི་ཁྲོད་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་དགེ་དབང་ཆོས་གྲགས། གཟི་ལུང་དཔོན་ཆུང་སོགས་ལས་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ། ཉིད་ནས་ཀྱང་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་ཆར་ཕབས། སུམ་པ་མཁན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཏུ་ཡང་། འདི་པར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མི་ཏྲ་རྡོར་འཕྲེང་ཐུན་མོང་གི་དབང་རྣམས་དང་། གཞན་མང་པོ་གསན་ཚུལ་སྣང་། གསུང་རྩོམ་ཡང་མང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཡང་ཆོས་ཀར་འཁྲུངས། བདེ་ཆེན་དང་དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར། སྡོམ་གསུམ་དག་པ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་མཐིལ་མཛད། བདེ་མཆོག་ཡི་དམ་དུ་བསྟེན། བདེ་ཆེན་ཁྲིར་བཞུགས། ལྷ་རི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་ཀུན་གྱིས་གུས་འདུད་ཆེ། གཤེགས་ཁར་འཇའ་ཤར་བ་དང་གདུང་

རྟུས་འབྲིལ་མ་འཇོར་བ་སོགས་རྟགས་མཚན་བྱུང་། དེའི་སྨྲུལ་སྐྱ་རློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཁྲི་ཀར་ཇོ་བོའི་ས་བདག
ཇོ་ཇོའི་བན་དེའི་སྲས་སུ་ལྷུགས་འབྲུག་ལ་འཁྲུངས། དང་པོ་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པའི་ཕྱག་གཡོག་ཡུན་རིང་
ཞུས༔ རྗེས་སོར་ལྷ་རི་སྨྱུལ་སྐྱུར་ངོས་བཟུང་། བདེ་ཆེན་དུ་སློབ་གཉེར་དགའ་རབ་དང་ཁྲི་མཛད། བཀྲ་
ཤིས་འཁྱིལ་དུ་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། བླ་མཆོད་ཀྱི་ཁྲིད་སོགས་ཞུས། འདུ་ལོང་ལ་མི་
དགྲེས་ཤིང་ཐུགས་དེས་པ། བབ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་སྣང་། སྒྲུབ་སྡེ་བཏབ་ནས་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག་པ་ཤིང་
གླང་འདི་ཡིན་ནོ། ༈ །བྲ་བྲྲུང་མཁན་ཆེན་ཀ་ཕུག་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རང་གི་གོང་མ་ཀ་ཕུག་སློམ་ཆུང་

གིས་བཏབ་པའི་རྫོང་ནང་དགོན་ས་ཁྲུལ་མི་ལེགས་པས་ཉིད་ཀྱི་ང་བཞི་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་གླང་ལ་ད་

ལྟའི་རྫོང་ནང་འདི་བཏབ། ལ་མོ་མཆོག་སྤྲུལ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དགོན་པར་གསང་སྔགས་བསྟན་

རྒྱས་གླིང་དང་། ནླ་བྲང་ལ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཞེས་པའི་མིང་བསྩལ། ལི་སྐྲུ་མང་པོ་དང་བཀའ་འགྱུར་བཅས་

གནང༑ གསོལ་དཔོན་དགེ་ཞེས་ཀྱིས་བཀའ་འགྱུར་ཞིག་ཕུལ་བས་སྔ་མར་བཀའ་འགྱུར་འཁོར་ཆེན་བཙུགས།

འབྲིག་ལམ་གྱི་སྲོལ་བཟང་རིམ་པར་བཏོད། ཆ་ཕུག་ཆོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་ཞུས་ཏེ་བྲ་ཁྲུང་རྒྱུད་པ་ཆོས་

བར་ལ་ཕེབས། སྤྲུབ་སྡེ་བཏབ་བས་ཤིང་གླང་འདི་ཡན་ལ་བགྲང་བྱ་དོན་གཉིས་འདས། རྨ་ཆུ་རྒྱུད་ཁམ་

རའི་ཕྱོགས་ཨ་མཛེས་ཞེས་པར། བིས་ཀྲུ་ཆུང་བས་བཏབ་པའི་ནགས་བར་དགོན། ༉ ཨན་ཆུང་གནམ་

རྫོང་དུ་མཁས་པ་མི་གསུམ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་སློབ་ཁྲིད་བསྐྱངས། མདུན་ངོས་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྡོར་བཞུགས་

པའི་བྲག་རི་ཡོད། འདི་གཉིས་ཕན་ཚུན་འོད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ལས་དག་འགས་མཐོང་། གནས་བདག་ཨ་སང་

རྒྱལ་པོ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། སྔོ་བ་ཆོས་རྗེ་ཕེབས། ཀོའུ་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་ཐུགས་དམ་མཛད།

ཀ་ཕུག་གློ་བཟང་དོན་གྲུབ་པས་རི་རྩེར་སྒྲུབ་ཁང་བརྩིགས་ཏེ་འཛིན་སྐྱོང་མཛད། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་

ཤིང་སྟག་ལོར་བཀྲ་ཤིས་ཐང་དུ་ཁམས་རའི་གྲྭ་ཚང་བཏབ། བྱ་ཁྱུང་རྒྱུད་པ་ཆོས་པར་བརྟེགས་པ་ལ་ཁམས་རེའི་སྡེ་

@295 རྨ་ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

བས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད། འདི་ནས་གྲ་མའི་ལ་རྒྱབ་ན་ཁྲི་ཀ་གོང་མར་སླེབས། ༈ སུམ་པ་(SMKHA)ར་ཆེན་དང་།

ཧྗེ་སྐལ་ལྡན་གྱིས་མགར་ཆོས་དགོན་སྟག་དགེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེས་བཏབ་གསུངས་པ་ཁྲི་ཀ་གོང་འོག་གང་ན་ཡོད་ངོ་མ་

འཕྲོད༑ ཁྲི་ཀ་གོང་འོག་གིས་མཚམས་སུ་སྲིན་པོ་རི། འདི་བྲག་དཀར་སྤྱགས་རམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཏུ། སྟོད་

མི་ལ་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་ཏུ་འཁྱིལ་བ་འཛམ་དབྱངས་ན་གཱ་རཀ་ཤར་འདྲ་རྩལ་དང་། ཉིད་རོང་བོར་ཕེབས་སྐྱེལ་

ཞུས་རྩལ་སྣང་། ༈ རྨ་ཆུ་ནུབ་ནས་ཤར་དུ་འབབ་པའི་ཆུར་ངོས་ཀོར། གོང་བ། ཀབ་རོན་ཏེ་ལུང་བ་

གསུམ་གྱི་མདར་ཁྲི་ཀའི་རྒྱ་མཁར། དེར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། འཇིགས་བྱེད་མགོན་ཆོས་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་

ཡོངས་རྫོགས་བཞུགས་པའི་མི་ཉག་མགོན་ཁང་དང་མི་ཉག་དགུ་ཐོག་ཏུ་གྲགས་པ་ཡོད། ཉེན་གོང་ཡེའི་དམག

ཡོང་དུས་ཆོས་རྒྱལ་ཞལ་སློ་ལ་མར་གཟིགས་པས་དམག་གི་ཉེས་སྐྱོན་མ་བྱུང་ཞིང་། དེང་སང་དེ་བཞིན་སྣང་།

རྒྱ་དཔོན་ཞིག་གིས་ཉེ་འཁོར་ནས་མཁར་གཞི་བཟུང་བར་མ་ཏེ་དང་རྡའི་རྣམ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དངོས་སུ་བྱུང་བས་མ་

ཆག་དེ་མཚུངས་ཆོས་རྒྱལ་དང་། དམ་ཅན་སེང་ཞོན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མཐོང་རྒྱུ་མང་ཟེར། རྒྱ་མིས་ཀྱང་

མཆོད་བཞིན་ཡོད། ༈ མཁར་གྱི་ཕྱི་ལོགས་ཉེ་འཁོར་དུ་གདོང་སྣའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ༈ མི་ཉག་གོང་མ་བློ་

གྲོས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཏྲ་ར་ནཱ་ཐའི་སྐུའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སྔགས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་འབུམ་གྱི་སྒྲུབ་གནས་སུ་མི་ཉག་རྫོང་དུ་

གྲགས་པ་གསང་སྔགས་བདེ་ཆེན་གླིང་དང་གྲྭ་ཚང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་གཉིས། འདི་ཐད་རྨ་ཕར་ཁའི་

ཧོར་ཀུའི་གྲྭ་ཚང་བསམ་གཏན་གླིང་བཅས་བཏབ། འདི་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་ཡོས་ལ་བུམ་པར་

ཧེ་ཝ་ཆུང་དུ་འཁྲུངས། སྐུ་འབུམ་རྒྱུད་པ་བླ་མ་སྐྱེ་རྒྱ་དགེ་ལེགས་དཔལ་ལྡན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དབུས་སུ་

ཐུགས་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་གསང་ཕུར་དཀའ་བཅུ་མཛད། བྲག་དཀར་སྤྱགས་རམས་པ་སོགས་ལས་ཆོས་མང་

དུ་གསན། མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་ནས་དོན་ལྡ་པ་ས་སྤྲུལ་ལ་སྐུ་འབུམ་ཁྲིར་བཞུགས། སྤྱི་ཕྱིར་བདེ་གསང་

འཇིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབང་། སྣར་ཐང་བརྒྱ་རྩ་སོགས་རྗེས་གནང་། ལམ་རིམ་སྔགས་རིམ་སོགས་

ལུང་ཁྲིད་མང་དུ་གནང་། སྐྱིས་རབས་སོ་བཞི་པའི་སྟོད་ཆར་འགྲེལ་བ་མཛད། དོན་དགུ་པ་རྒྱ་བྱ་ལ་གཤེགས།

དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཚོ་སྔོན་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་ཕྲག་ལ་འཁྲུངས། བུམ་

པར་དཔོན་སློབ་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་བསྒྲུབས། སྐུ་འབུམ་ཆོས་གྲྭ་དང་རྒྱུད་གྲྭར་

མདོ་སྔགས་གཉིས་དང་། རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས། སྐྱོར་སྦྱངས་མཚན་ཕུད་མང་པོ་དང་།

གཞུང་ཆེན་དུ་མའི་ཚོགས་རྒྱུག་ལོ་གཉིས་ལ་ཕུལ། རྩ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས། ཀུན་མཁྱེན་

འཇིགས་མེད་དབང་པོ། དཔོན་སློབ་རྩ་ཏྲ་ཁ་པ་སོགས་ལས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན། སྐུ་འབུམ་དུ་སྨན་པ།

རྒྱུད་པ། ཁྲི་ཆེན་བཅས་ལ་བཞུགས། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ། ཞི་དགྲ་མ། རོ་ལང་བརྒྱད་

སྐོར་སོགས་དབང་དང་། བ་རི་བརྒྱ་རྩ་སོགས་རྗེས་གནང་། རྗེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་། ལམ་ཁྲིད་

སོགས་ལམ་ནང་གནང་། སྔ་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་གི་བླ་བྲང་དུ་རྒྱུན་བཞུགས་དང་། རབ་བྱུང་

བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་སྟག་ནས་བདག་གིར་མཛད་དེ་བཞི་པའི་སྨྲོན་ལམ་བཙུགས། འདིར་མཁའ་བདག་ཁྲི་རལ་

@296 ཛ་ཆུའི་སྐད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་ བཤད་པ།

བ་ཙན་བྱུང་ངོས་སུ་དམག་ལ་བྱོན་སྐབས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཚམས་སུ་བཞེངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྐྲ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་མཆོད་

རྟེན་ཡོད་པ་ལ་ཞིག་གསོས་དང་། གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ་ཕུལ། སྐུ་བུམ་མི་ཉག་སྒར་བ་

ནས་གསེར་སྐུ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ། ཞལ་ཐང་དུ་མ། བཀའ་འགྱུར། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་སོགས་

གླེགས་བམ་བརྒྱ་དང་ལྷག་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྲངས་མང་སྤྱན་དྲངས་པ་

འདིར་བཞུགས། གསང་སྔགས་བདེ་ཆེན་གླིང་གི་གཟིམས་ཁང་ཞིག་གསོས་དང་། དབྱར་གནས་བཙུགས།

ང་ལྔ་པ་ས་སྤྲུལ་ལོར་རྒྱ་ནག་དང་། ང་དགུ་པ་ཆུ་བྱི་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས་པ་སོགས་མཛད་འཕྲིན་རླབས་ཆེ།

རེ་གསུམ་པ་མི་གླང་ལོར་གཤེགས། ཕུར་སྦྱངས་པས་ཐུགས་ལྗགས་སྤྱན་གསུམ་དང་། རིང་བསྲེལ་མང་དུ་

བྲོན་པ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་འདི་དང་སྐུ་འབུམ་མི་ཉག་སྒར་བ་རྣམས་སུ་བཞུགས། གྱུང་ཐང་འཛམ་

པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཡོད། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ས་ཡོས་ལ་འཁྲུངས་པ་དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་

ད་ལྟ་བཞུགས། ༈ ཅོག་རོང་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོས་བཏབ་པའི་ཅོག་རོང་གྲྭ་ཚང་། ཆུ་བཟང་ཏ་ལེ་ཏུ་ཐོག

ཐུས་ཁ་འཛིན་བྱེད། ༈ སྒོམ་སྡེའི་སྐྱེ་བར་གྲགས་པ་བིས་ཀུ་ཨ་ལགས་ཀྱི་གྲྭ་ཚང་། སྐུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་

བསྐྱངས༑ འདི་རྣམས་རྒྱ་དགོན། ཁྲི་ཀ་ཆོ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་རྒྱ་གྲོང་ཉེར་དགུ་ཡོད་པས་མཆོད་ཅིང་

ཡོད༑ ༑མཁར་གྱི་ཁ་ལྐོར་ཕྱོགས་པའི་གཡས་ཡབ་རོན་ལུང་ལག་རུ་ངན་བདེ་སྐྱིད་དུ་ཐེས་པ་ནང་སོ་སྟོན་མོས་

བཏབ་པ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་གླིང་། ལུང་མདར་ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་། འདིའི་རྒྱབ་རི་ཁྲིའི་རྣམ་པར་ཡོད་

པས་ཁྲི་ཀར་ཐོགས་ཟེར། ༈ འཇའ་མོ་གྲྭ་ཚང་བདེ་ལེགས་ཆོས་གླིང་། རོང་བོའི་འཇའ་མོ་ངག་དབང་གྲགས་

པས་བཏབ་ཟེར། འདི་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་རྟ་ལོར་སྐྱེ་བདུན་ནང་ཚན་འཇའ་མོ་ནས་འཁྲུངས།

ཤར་སྐྱ་འཕྲེང་གཉིས་པ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལས་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་མནོས། རོང་བོར་ཐུགས་

གཉེར་དང་རྒྱུད་གྲྭ་གསར་ཚུགས་ཀྱིས་དཔོན་སློབ་མཛད། ཡི་དམ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་མགོན་

པོས་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པའི་མཚན་མ་བརྙེས། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་བཤད་ལུང་སོགས་གསན། རེ་བརྒྱུད་པ་ཞིང་གླང་ལ་གཞིགས། འཇང་མོ་བཙན་པོ་མར་གྲགས་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྕགས་ཕག་ལ་འཁྲུངས། གོང་མ་ཧྲོཾ་བཀྲང་ཁྲི་ལོ་གསུམ་པའི་སྟེང་ཤྲཱན་བཀྲན་ཅང་དུའི་ཧྲཱ་བླ་མའི་ཆོ་ལོ་བྱུང་། རེ་བཞི་པ་ཞིང་སྟག་ལ་གཤེ(HGS)། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་མཁས་བཙུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མི་འབྲུག་ལོ་བ་ད་ལྟ་ཡོད། ༈ མི་རྒྱན་ཆོས་རྗེས་བཏབ་པ་མི་རྒྱན་གྲྭ་ཚང་བདེ་ཆེན་དགོན་ལག་ཟུར་ཆག་པས་མུ་ཁེན་ཟེར། ༈ བླ་ཀྲུའི་གྲྭ་ཚང་ཕུན་ཚོགས་དར་རྒྱས་གླིང་། འཇང་མོ་སྐྱུ

འཕྲེང་བར་བས་བཏབ་ཟེར། འདིར་སློང་ངེ། གཙོ། བདེ་སྐྱིད་དེ་བླ་མ་གསུམ་བཞུགས་པས་རྒྱུ་རྐྱེན་

སྤྲུར་ཏེ་དུས་གསུམ་སདྨ་རྒྱས་བཞེངས། ལྷ་སའི་ཇོ་བོའི་སྐུ་ཤའི་གསེར་བྱིན་རྟེན་དུ་ཞུས་པ་ཞལ་གསེར་དུ་

ཕུལ༔། འདུ་ཁང་ཕེབས། ད་ལྟའི་སློང་ངེ་སུ་འཕྲེང་གསུམ་པ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཧྲ་ལོ་བ། གཙོ་བླ་མ་

སྐུ་ཐོག་དང་པོ་བཀྲུས་ལྷུན་སྟུགས་གྲྭ་པ། དེ་ཀའི་འཆམ་དཔོན་གནང་། ཁོན་གིས་བསླབ་སྡེ་གོང་ང།

@297 ཛ་ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་ཙཤད་པ།

བླ་ཀྱཱ། འཇའ་མོ་རྣམས་ལ་འཆམ་བཙུགས། སྐུ་འཕྲེང་གསུམ་བྱོན་པའི་རྗེས་མ་དེང་སང་ཡོད། ༈ བོན་

གྱི་བླ་མ་ཁྱུང་མོས་བཟུང་བའི་བོན་དགོན་ཞིག་ཡོད་པ་བཙས་སྟོང་ཆེ་གྲྭ་ཚང་བཞི་ཟེར། སུམ་པས་ཨ་རིག་འཕྲིན་

ལས་ཡར་འཕེལ་གྱི་སྟོང་ཆེའི་དགོན་འོག་མ་ཞེས་ཚཱཎ་པ་བརྟགས། ༈ ཨ་ཐིས་དགོན་བསམ་གཏན་གླིང་ཨ་

ཐིས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། འདི་པ་སྟོང་ཆེའི་སེ་ཀྱཱ་ནས་འཕྲུངས། དབུས་སུ་ཕེབས། དེའི་སྤྲུལ་

སྐུ་རྟ་ངན་བེ་ཧུའི་རྒྱུད་དུ་འཕྲུངས་པ་མཚན་མ་ངེས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཁྲི་ཅོ་ནས་

ཡབ་བུན་ཆང་པོ་དང་། ཡུམ་ཕུ་ས་ནེ་གཉིས་ལ་ལྟུགས་སྤྲུལ་ལོར་འཕྲུངས། བདེ་ཆེན་ཁྲིར་བཞུགས། ༈

ཀབ་རོན་གཡུ་བཟང་དང་ཉེ་བར་དགོན་རོང་བྲག་སྐྱོ་རྡོ་རྗེ་རྫོང་ནི། རོང་བོ་ཚོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས།

བཞུགས་སའི་མཐིལ་དུ་མཇེད། གྲྭ་གྲངས་མང་ན་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཡོད་དཀའ་བས་གྲྭ་གྲངས་མ་མང་།

གང་བཞུགས་གྲོང་ཚོག་ལ་གཏན་ནས་སོང་མི་ཚོག་གསུངས། སྒྲུབ་ཁང་གི་བྲག་གས་པ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཞུས་

པར༔ སྐྱོན་མེད་གསུངས་ཕྱག་མཛུབ་གཉིས་བྲག་ལ་བཙུགས་པ་འདམ་པ་བརྡིས་པབཞིན་ཟུག་པའི་རྗེས་ལ་དཔོན་

སློབ་གསེར་ཁང་པས་གསེར་ཕྱུལ་བ་མཛལ་རྒྱུ་འདུག་སྒྲུབ་ཁང་དེར་བདེ་མཆོག་བློས་བསླངས། ལྡེབས་

བྲིས་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུ། ལམ་རིམ་ཚོགས་ཞིང་། ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་གསུང་བཀོད་གནང་སྟེ།

ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སློབ་མ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་རང་རང་གི་མཚན་བྱང་ཅན། གཡམ་དུ་གྲོང་ཚོག་ལ་གཏན་ནས་

སོང་མི་ཚོག་ཅེས་ཕྱག་བྲིས་གནང་། སྐལ་ལྡན་དངོས་སློབ་ཤ་སྦྲང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུབ་སྡེ་བཏབ་པ་ནས་

གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་མ་ཆག་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བདག་འཇུག་དང་། རྟུལ་

ཆོན་གྱི་སྔོས་དུས་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིག་བཅས་བཙུགས། ཤར་དང་ལ་མོ་གཉིས་ཀས་འཛིན་བདག

མཛད༑ ལུང་བའི་ཕུར་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་སྒྲུབ་གནས་སྔོན་མོ་རྫོང་ཡོད། འདི་པ་ཡང་ཏིག་ཕྱོགས་

ནས་འབྲུངས། ཏན་ཏིག་མཐིལ། ཡང་ཏྲ་མཐིལ། ཁ་ཤ་མཐིལ་ཏེ་མཐིལ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་དགོན་

པ་བཏབ། ༈ མཁར་གྱི་གཡོན་ཀོ་རའི་ལུང་པར་ཇོ་ཇོའི་ལྷ་ཁང་ནི། འཛམ་པའི་དབྱངས་ས་པཎ་ཀུན་

དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཧོར་རྒྱལ་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་མཆོ་སྔོན་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཁྲི་ཀའི་རྒྱ་མཁར་ཆོད་རྟེན་རྩང་

གཙོད་མཛད་དེ་གནས་འདི་ཕེབས། རྒྱ་ཡུལ་དང་འབྲུལ་གྱི་སྨུ་ཏིག་ཏྲེའུ་ཁལ་གཅིག་བསྐུར་བ་འབྱོར་བས་

དེ་ལ་གཞི་བྱས་ལྷ་ཀང་རྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། རབ་གནས་མཛད་དུས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་

མང་པོ་ཐིམ་པའི་གཟིགས་སྣང་ཤར། སྨུ་ཧིག་གི་རྒྱ་སྐད་ཀྲིན་གྲུའི་ཟུར་ཆག་པས་ཛོ་ཛོའི་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་ཟེར།

འདི་དང་པོར་ཆོས་རྗེ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྣང་། ལྷ་ཁང་ནང་དུ་སྨན་འདམས་(LS)་གྲུབ་

པའི་ཐུབ་སྐུ་ཆེ་བ། འདི་ལ་ཕྱིས་སུ་མི་ཉག་རྩུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་གསེར་ཟངས་དབུ་རྒྱན་ཕུལ།

དཀར་ཆག་བརྩམས་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་ལ་སྙིང་དུ་གཟུངས་དང་། ཁྲི་ཚབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཨ་ཡག

ཞེས་རབ་དབང་ཕྱུག་གིས་རབ་གནས་མཛད། ༈ རྨ་ཆུ་བརྒྱུད་ནས་རེ་ཞིག་ན་ལྷ་དཀར་པོ་བྲེ་བ་ཡོད་ལ།

འདིར་ཕ་བོང་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་དགེ་སློང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱོན་པ་ཞིག་ཐིམ་པ་ཕྱུགས་རྗེ་འགས་མཐོང་

@298 རྨ་ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

ཟེར་བ་དང་། རྗེ་སྐལ་ལྡན་གྱིས་ཕ་བོང་ལ་བྱམས་སྐུ་རང་བྱོན་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་བྱམས་

སྐུ་ལྷ་ཁང་བཅས་བཞེངས། འདི་ལ་ལྷ་རང་སྐྱེས་ཡང་ཟེར། ཕྱིས་སུ་མི་སྐྱོན་བྱུང་བ་རྣེ་བློ་བཟང་བསྟན་

པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞིག་གསོས་དང་། ཐར་ཞུལ་དགེ་འདུན་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོས་རབ་གནས་མཛད། དེ་

དུས་ཕ་བོང་སྟེང་དུ་འབྲུ་གསུམ་རང་བྱོན་ཡོད་པ་མང་པོས་མཐོང་སྣང་། བྱམས་ཁང་གཉིས་ཡོད་པའི་གོང་མ་

རྙིང་སྐྱོན་ཆེ་བ་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་བསམ་རྟེན་བརྟེན་པ་གསར་དུ་(BSRKU)ན་ཏྲེ་རྣེ་ཞལ་སྔ་ནས་ལ་རབ་གནས་གནང་

བཙུག ། འདིའི་རྒྱབ་ངོས་སྲིན་པོ་རིའི་ཞོལ་ཀུན་བཟང་མེ་ལོང་བྲག་དཀར་དུ་བྲག་དཀར་སྔགས་རམས་པ་བློ

བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱབ་སྡེ་བཏབ་སྡེ་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་གྱིས་གུར་ཁང་དུ་མཚན་གསོལ། རྒྱབ་རིན་

སྤྲོལ་མ་གནས་པར་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གནས་བསྟོད་ལས་བྱུང་། བྲག་ལ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། ཡིག་བྲུ་སོགས་

རང་བྱོན་མང་། ནུས་མཐུའི་གྲགས་པ་ཆེ། སྐྱབ་ཁང་ཉེ་འཁོར་དུ་བྲག་ལ་བརྐོས་པའི་བྲུབ་ཁུང་ད་ལྟ་ཡོད།

ཆོས་རྒྱན་གྱིས་གཙོས་པས་ཕྱིས་སུ་རི་ཁྲོད་བདེ་ལྡན་དུ་སྤྱོས། ཐོག་མ་ར་ས་རྐོས་སྐབས་ཚོགས་ཟངས་ནང་དུ་མཆོད་

རྫས་དང་དངུལ་ཕྲན་ཚོགས་ཡོད་པ་བྱུང་། དེར་དགེ་འདུན་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་བཞུགས་པ་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་

གཙང་; ཚོང་དང་བུན་སྐྱིན་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། ཟླ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་མཆོད་པ་བྱེ་བ་རེ་ཕུལ་ནས་

གྲྭ་བ་ཕལ་ཆེར་སྐྱུ་མཚམས་ལ་བཞུགས། འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་དང་། དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ། ཀུན་

རིག་གི་བདག་འཛུག་མགོས་ཆོས་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་གཏོར་ཆོག་སྤུང་མའི་གཙོ་བོ་ལྷ་མོ་ལ་བྱེད། སྔགས་

རམས་པའི་དུས་ནས་བརྩུགས་པའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་ཤིང་ངོས་གཙང་བ་ཡོད། གོང་བ་གྲྭ་ཚང་

གི་དགོན་ལག་བདེ་ཆེན་མར་ཁའི་སྐུ་ཕྱོགས་སྐུ་ཕྲེང་གིས་སྐྱོངས། ༈ རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཁང་དང་ཉེ་བར་གོང་བ་གྲྭ་

ཚང་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གླིང་ནི། གོང་དགེ་དཀའ་བཅུས་བཏབ། སྐུ་འཕྲེང་གསུམ་ཙམ་ཕེབས་ཀྱང་ད་

ལྟ་སྐྱེ་རྒྱུད་མེད། དེས་ན་སྐལ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་དུ། གོང་དགེ་དཀའ་བཅུ་བས་ཁྲི་ཀར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་

པའི་བྱ་བ་བྱས། ལྷ་དཀར་པོ་ལ་ཞབས་ཏོག་མཛད་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྔོ་བ་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཏུའང་

ཁྲི་ཀ་ནས་གོང་བ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ་དཔོན་གཡོག །ཨ་མཆོ་རབ་འབྱམས་པ་དཔོན་གཡོག

དབུས་གཙང་ནས་བྱོན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་ཆོས་ཞུས་རྩལ་དང་། བྲག

དཀར་སྤྱགས་རམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཏུ། གོང་པའི་སྐུ་སྐྱེས་ཏུ་ཐོག་ཐུ་བླ་ཐུར་ཐའི་ཏཻ་སོགས་ཀྱིས་བླ་མར་བཀུར་

རྩལ་སྣང་། མཚན་སྒྲོགས་མཁན་པོ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་འཛིན་བདག་མཛད། དེ་ནི་ཁྲི་ཀའི་གོང་

བར་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་སྤྲེལ་ལ་འཁྲུངས། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། སྒོ་མང་དུ་སློབ་གཉེར་

དང་། ཉེར་བདུན་པ་ལ་སློན་ལམ་གྲྭ་སྐོར་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། བྱ་བྲལ་བློ་

བཟང་རིན་ཆེན། བྲག་དཀར་སྤྱགས་རམས་པ་རྣམས་བསྟེན། པོ་ཏ་ལའི་མགྲོན་གཉེར་ལོ་ཙྪ་པ་དང་།

ཉེར་བརྒྱད་པ་ལ་འདུལ་བ་བླ་མར་བསྐོས། རྒྱ་ནག་གི་མི་སྣར་ལན་གཉིས་ཕེབས། མཚན་སྙོགས་མཁན་པོ་

དང་༑ མདོ་སྨད་དུ་རི་བདུན་པ་ཞིང་སྣག་ལ་སྐུ་འབུམ་ཁྲིར་བཞུགས། མི་དབང་དང་ཐུགས་འབྲེལ་ཆེ་བས་

@299 རྨ་ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་ནའོད་པ།

མགོ་འདྲེན་གྱིས་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་བཞེངས། སྤྱ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ཚར་གསུམ།

མི་ཏྲ་ཚར་གཉིས། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན། རྗེའི་གསུང་འབུམ་ལུང་སོགས་བཀའ་ཆོས་ཚད་མེད་གནང་།

དེའི་ཀྲི་རྒྱུད་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོར་དགོན་པ་ཞིག་གསོས་མཛད་པ་

གྲུབ་ཙམ་ལ་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ད་ལྟའི་འདི་པ་མེ་ལུག་པ་འཁྲུངས། མཚན་དགེ་འདུན་བསྟན་པའི་

ཉི་མ༔ སྐུ་འབུམ་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། ༄ དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་གླིང་ནི། མི་ཉག་གློ་གྲོས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་

བཏབ༔ དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འདི་ཀའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཤིང་། འདུ་ཁང་སྟེང་དུ་གསེར་

གྱི་གཉྫི་ར་བཞག །ཨ་རིན་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་ཨ་རིན་དུ་འབྲུངས། དབུས་ཀྱི་དགའ་ལྡན་དགེ་བཤེས་གྲགས་

ཅན༔ གསུང་རྩོམ་ཡང་ཁ་ཤས་སྣང་། སྐུ་འབུམ་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་དང་། འདི་ནས་རྒྱུན་བཞུགས་མཛད་

པས་སྐུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྐྱོང་བཞིན་པར་ཡོད། ༄ གླིང་ཚའི་ཤངས་བླ་མའི་རི་ཁྲོད་བསམ་གཏན་གླིང་།

༄ སེ་ཀྲུའི་དགོན་དུ་དབུས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་རྩེར་སོན་སེ་ཀྲུ་ལྷ་རམས་པ་རྒྱུན་རིང་བཞུགས། ཕྱིས་སུ་དཔོན་སློབ་

གསེར་ཁང་བས་དགོན་ནས་སྦྱོས་ཏེ་ལྷ་ཁང་གསར་དུ་བསྐྲུན། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་། ཉེར་རེར་

བླ་མཆོད་སྨན་བླ་གསུང་བཞེན་སྟོང་མཆོད་ཆག་མེད། ཀུན་རིག་བདག་འཇུག་བཅས་བཙུགས། འདི་གསུམ་

སྐུ་འབུམ་ལེ་ལག་རྭ་ཟ་གྲྭ་ཚང་བསམ་གཏན་ཚོས་གླིང་ནི། རྭ་ཟ་གོང་མ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་

མཚོས་བཏབ། འདི་པ་རྭ་ཟ་ནས་འབྲུངས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བྱ་ཁོག་བླ་བྲང་དུ་ཡབ་མགོན་པོ་དང་། ཡུམ་ལྷུ་གྱུ་

གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཡོས་ལོར་འཁྲུངས། བདེ་ཆེན་དུ་སློབ་གཉེར་དང་། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་

འཛིན་སྐྱོར་མཛད། དེ་ཀའི་ཁྲིར་བཞུགས། རྭ་ཟ་དགོན་གྲོང་དང་འདབ་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པས་ལྷ་ཁང་

སོགས་རང་བབས་སུ་བཞག །གྲྭ་གཙང་བདུན་ཙམ་ཞབས་ཕྱིར་ཁྲིད། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་བའི་དྲུང་དུ་

ཕེབས༔ གྲོང་དང་ཐག་རིང་པའི་དགོན་པ་བཏབ། ར་ཙང་ཐུགས་ཚ་བས་འཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་དམ།

དེང་སང་གྲྭ་གཙང་བཞི་བཙུ་ཙམ་འཚོགས་པ་གྲོང་དུ་གཏན་ནས་སོང་མི་ཆོག་ཅིང་། ཕ་མ་ལྷ་བུན་ཤི་གལ་ཆེན་ལ་

དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་སོང་ཡང་སྡོད་བྱུས་མི་ཆོག །ཀུན་འཛིགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་འཛུག་དང་། ཉིང་ཕོར་

སྔོང་དུ་ཉིན་བཞིན་མཆོད་པ་ཆག་མེད། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ངོས་གཙང་། རྒྱུན་མ་ཉེས་ཙན་འགའི་

རྐྱེན་གྱིས་རྒྱ་དམག་གིས་ལོ་རྡོ་རྗེ་བྲག་ལ་མེ་མཆོད་དང་། བདེ་ཆེན་དང་མགུར་གཉིས་གཏོར་ཐག་ཆོད་དུས་ལ་

མོ་སྨྲུལ་བའི་སྐྲུ་དང་། ཁྲི་རྒྱ་ནག་པའི་མཆོག་སྤྲུལ་གཉིས་རང་དགོན་དུ་བཞུགས་མ་ནུས་པར་བྲོལ་སྐབས།

བླ་མ་འདིས་ཐུགས་སྨོན་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་དཔོན་ལ་ཞུ་མཁས་དང་དངོས་པོའི་འགྲོ་སྒོ་བྱས་པས་དགོན་པ་གཉིས་

གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་གླེང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བདུད་ཤུལ་

ཀླུའུ་ཚང་ལ་འཁྲུངས་པ་ད་ལྟ་བཞུགས། ༔ གླུའུ་ཨ་ལགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཨ་དར་ཆོས་འཕེལ་གླིང་ནི། རོང་བོ་

ནས་བྱོན་པའི་བླ་མ་རོང་ཞིས་ཀྱིས་བཟུང་བས་རོང་ཞིས་གྲྭ་ཚང་དུ་གྲགས། འདིའི་སྤྲུལ་སྐུ་མཆོ་སྔོན་ཕྱོགས་ནས་

འཁྲུངས་པ་གངས་དཀར་ལྷང་གིས་བླ་མར་བཀུར། སྲི་བསྲུང་མཛད། དབུས་སུ་ཕེབས། གཞུང་ནས་

@300 རྨ་ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

སྣར་ཐང་བཀའ་འགྱུར་སོགས་ཐོན་ཕྱག་ཏུ་གནང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཨ་རིན་རོང་བོ་

ཚང་ནས་འབྲུངས། བདེ་ཆེན་གྱི་དགེ་ལྷཤེས། དེ་ཀའི་ཁྲིར་བཞུགས། རྩུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་དགེ་སྦྱོར་

ལ་གཞོལ། ཁྲི་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་

དྲུང་དུ་ཕེབས། རྒྱ་མཚན་ཞུས་པར། ཡོངས་འཛིན་གསུང་གནས་བཅུའི་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་གནང་།

ཕྱིར་ཕེབས་བསྟུན་གནས་བཅུའི་གསེར་ཐང་བཞེངས་ཏེ་མཆོད་ཆོག་བཙུགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་

གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་ཧྲ་མགྲིན་དང་། ཡུམ་བོ་བོའི་སྲས་སུ་ལྕགས་སྟག་ལ་འབྲུངས། བདེ་ཆེན་དུ་ཐུགས་

གཉེར་དང་། སྐྱབ་སྡེ་སྐྱོང་བཞིན་ལ། འདིར་ཞལ་གྲངས་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་བཞུགས། གཞི་གསུམ་

གྱི་ཕྱག་ལེན་དོས་གཙང་ཞིང་། འགྲིག་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་དམ། རྒྱལ་བ་སྐུ་འཕྲེང་ཞིག་གི་གདུང་རྟེན་སྙིང་དུ་ཨ་

ཡིག་གསལ་བ་དབྱིབས་དོང་ཙེ་ལྔ་བུ་ཞིག་དང་། གཞུང་གིས་གནང་བའི་བཀའ་འགྱུར། ཚོང་ཁ་བརྒྱད་

ཅུའི་ཞལ་ཐང་སོགས་བཞུགས། འདི་དང་ར་ཟ་གཉིས་ལ་ལན་གྲོའི་དགོན་གོང་འོག་ཟེར། སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་

དུ་ལན་ཇུ་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་པའི་རི་ཁྲོད་དང་ལན་ཇུ་ཞབས་དྲུང་གི་དགོན་གཉིས་ཞེས་འབྱུང་། གཉིས་

ཀ་བདེ་ཆེན་དགོན་ལག འདིའི་མཆོད་གཞིས་བོན་དཀར་ནས་སྡེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་པ་འཁྲུངས།

ཁྲི་ཙེ་གོང་མའི་དགོན་བསྟན་རྒྱས་བསམ་འཕེལ་གླིང་ནི། ཐོག་མར་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས། སྤྱན་

ཀྱི་ཀླུ་སྐྱབས་ཟེར་བའི་ཇོ་ན་པ་ཞིག་དང་མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ། འདི་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་བར་གྲགས། འགའ་

རེས་ཞལ་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་ཡང་ཟེར། དགོན་རོང་གེ་གནས་འཚོལ་སྐབས་འདིས་ཁྲིད་ནས་བྱོན། ཁོ་རང་

རི་དྭགས་གཡོར་དུས་ཀྱི་སྡོད་གནས་བྲག་ཁུང་ལེགས་པ་ཁྲག་སོགས་རྫབ་ཀྱིས་སྦགས་པས་སྟོན་མ་ཕོད་པར་དེ་དང་

ཉེ་བའི་བྲག་སྐྱིབས་ཤིག་བསྟན། ཕྱག་དཔེ་ཁལ་འདྲིལ་བོར་བ་བཅལ་བས་ཀླུ་སྐྲུབས་སྡོད་ནས་བྲག་ཕུག་ཏུ་

ཉལ་བ་གཟིགས་པས་དེར་སྒྲུབ་གནས་བཞེངས་པའི་ངག་རྒྱུན་སྣང་། ཁྲི་ཅོའི་དགོན་ནས་འདིར་རྒྱུན་རིང་

བཞུགས༑ ཕྱག་དཔར་འབུམ་ཁང་བཞེངས་པ་ད་ལྟ་ཡོད། དེའི་དངོས་སློབ་རྒྱ་དགེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་

གྱིས་གཞི་བཙུང་བས་དགོན་པ་ཆགས། ཕྱིས་སུ་དེ་དང་ཉེ་བར་སྣར་གོང་གིས་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པའི་

གཟིམས་ཁང་བཞེངས་པར་ཉིད་ནས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། སློན་ཆོས་རི་ཁྲོད་པ་རྒྱུན་བཞུགས་མཛད། ཐར་

ཡུལ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་གཟིམས་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་དཔྱིད་རེས་མོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རེ་ཞིག་བཞུགས། ད་ལྟ་རྗེ་དེ་

ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་རྐང་ཚ་སྦྲུལ་པའི་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་པ་བཞུགས་སའི་མཐིལ་མཛོད་དེ་ཐུགས་དམ་

མཉམ་བཞེས་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད། ༈ སྐུ་འབུམ་དགོན་ལག་རྒྱབ་ཚ་གྲྭ་ཚང་དགའ་བཞི་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་

བཏབ༏ འདི་པར་[7] གོང་ནས་ཐོབ་དང་བཀའ་ཤོག་གི་གཟེངས་བསྟོད་ཆེ། དེའི་རྗེས་མ་རྒྱབ་ཚུ་གུ་ཆོས་

ལྡན་ཞེས་གྲགས་ཅན་ཞིག་བྱུང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དམེ་ཀྲར་ཨ་ཡག་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚ་བོར་འཁྲུངས་པ་མཚན་མ་

ངེས༏ ད་ལྟའི་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ལན་གྲོའི་ཨ་རིན་ནས་འཁྲུངས། བདེ་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉེར་

དང་ཁྲི་མཛད། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པ་ཡབ་སྲས་བསྟེན་ནས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གནས། ཡི་དམ་གྱི་

@301 རྨ་ཆུའི་སྣོད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

བསྙེན་ཆེན་བཏང་། མཆོད་འབུལ་སོགས་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་འགྲུས། ༈ བདེ་ཆེན་དགོན་ལག

རྟེར་རན་གྲྭ་ཚང་། ༈ འཕྲང་དམར་ལུང་དུ་ཙང་ང་དཀའ་བཅུས་བཏབ་པའི་འགག་ཟའི་གྲྭ་ཚང་གྲོང་དང་

འབྲེལ་བ། ཀློང་རྡོལ་བླ་མའི་སློབ་མ། རྡོཿ ཧྲི་དྭང་ཕྱུར་གཅིག་དང་འབུམ་ཐེར་བཅོ་བརྒྱད་སོང་བའི་ནུས་

ལྡན་འབྲོ་ཨ་ལགས་ཀྱིས་གྲོང་ལས་བསྐྱེད་དེ་དགོན་པ་ངོས་གཙང་བཏབ།

ཐེས་པ་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་ནི། ལྕང་སྐྱ་གོང་མའི་དྲུང་ཡིག་མཐིལ་བ་བློ་བཟང་ཉི་མས་བཏབ།

དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པས་འདི་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཁྲི་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་

གཙོད་དབང་གསན། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཤིང་སྤྲེལ་ལ་གཙན་ཚའི་དཔོན་རྒྱུད་དུ་

འཁྲུངས༑ བདེ་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉེར་དང་ཁྲི་མཛད། དགུས་སུ་ཕེབས། ད་ལྟ་དགུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་ལ་སླེབ།

༈ ཀྱེ་སྐྱབས་སྡེ་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་རྫོང་ནི་ཀྱེ་སྤྲུལ་སྐུས་བཏབ། དེའི་གོང་མ་ཀྱེ་གྲུབ་ཆེན་བློ་བཟང་ནམ་མཁའ་དབུས་

ཀྱི་རྒྱུད་སྨད་དུ་ཚོགས་ཆོས་འཁྲིམ། རྒྱ་གར་རྡོ་མཆོག་གྲོང་བར་དུ་གནས་མཇལ་དང་། འདིར་རི་ཁྲོད་བཟུང་

ནས་གྲུབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་སྐྱབས་སྡེ་འདེབས་པ་པོ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་རྫེ་གོང་མའི་

ཚ་བོར་འཁྲུངས། བཀའ་འགྱུར་བ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་བར་གྲགས། བདེ་ཆེན་དུ་གྲྭ་རྐྱང་དཀྱུས་མའི་ལུགས་

ཀྱིས་ཐུགས་གཉེར་རྩལ་བཞིན་གནང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་(GPO)འི་སྤྲེས། ཁོང་གྲུབ་མཐའ་གཙང་།

ཡོན་ཏན་བཟང་ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་ཆེ། ཐུགས་ཟིན་གྱི་སློབ་མར་གྱུར། ཕྱག་ཆེན་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ

བསྐུལ༔ གཞན་ཡང་རྗེ་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས། མོག་ཀྲུ་མཁན་ཆེན། ལྕང་ལུང་ཁྲི་རྒན་སོགས་བསྟན་

ནས་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གསན། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་ཅིག་དྲིལ་མཛད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་

དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས། མངོན་ཤེས་གསལ། བདེ་ཆེན་ཁྲིར་ལོ་བཅུ་བཞུགས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་

བཤད་ལུང་ཚར་ཁ་ཤས་དང་། ཇོར་འཕྲེང་དབང་སོགས་ཀྱང་གནང་། ཉིད་ཀྱི་གོང་མའི་སྒྲུབ་གནས་སུ་ལྷ་

ཁང་བཞེངས་ཏེ་དགོན་པ་བཏབ། མར་ཁའི་སྐུ་ཕྱོགས་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱིགས་པའི་རྣམ་ཐར་

ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཨ་རིག་གི་སར་ཡབ་བསྟན་འཛིན་དང་།

ཡུམ་འཛོམས་སྐྱིད་ལ་ཆུ་ཁྱི་ལོར་འཁྲུངས། ཆུང་དུས་དགོན་པ་ཁ་ལྐོར་བལྟ་ཞིག་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡང་རྨིས།

ཕྱིས་སྟོང་འཁོར་དུ་འཕེབས་པར་སྤྱར་རྨི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་དགོན་པ་འདི་རེད་གསུངས། སྟོང་འཁོར་དཔོན་སློབ་

ཀྱི་སྐྱེ་བར་གྲགས། བདེ་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉེར་དང་ཁྲིར་བཞུགས། (rMKHYE)ན་རབ་ཆེ་ཞིང་སྐུ་ཡོན་ལེགས།

དབུས་སུ་བྱོན། ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་ཞུས་ལུང་ཞུས། འདི་ཀའི་སྐྲུབ་སྡེ་འཛིན་

སྐྱོང་མཛད་དེ། སྨད་རྒྱུད་ལྟར་རྟུལ་ཆོན་སྟེང་ནས་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད། རས་བྲིས་ལ་

བརྟེན་ནས་དུས་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་སྦྱིན་སྲེག་བཅས་དང་། མཆོད་པ་བྱེ་བ་ཆག་མེད། ཕྱོགས་དུས་བཅས་

རི་ཁྲོད་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གནང་། ཆོས་ཡོན་དུ་བཀའ་ཆོས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་

བརྩེ་མ་དུང་ཕྱུར་གསུམ་གསུངས་བཙུག །དགོན་དེའི་གྲྭ་བ་རྣམས་ལ་སྨྱུར་ལམ། བླ་མཆོད། བདེ་གསང@302 རྨ་ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

འཇིགས་གསུམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་བསྩལ། སོ་དགུ་པ་ལྕགས་བྱི་ས་ཟླའི་བཅུ་བདུན་ནས་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཆོས་

བཞི་བར་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པས་གཙོས། འཁོར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་བསླེན་

བཀུར་ཞུས། སྤྱ་དྲོ་མཆོད་པ་དང་ཕྱི་དྲོ་ནགས་ཀྱིའི་སྣ་ཁར་ཀླུ་གདུག་པ་ཅན་གནས་པའི་ཆུ་མིག་ཅིག་ཡོད་པའི་

སར་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་པ་གནང་བ་གྲྭ་མང་དང་མཉམ་དུ་གསན། དཔོན་སློབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་པ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་གཉིས་ལན་གཅིག་མ་པར་སྨོན་ལམ་ལྷན་གཅིག་པའི་ཙུལ་ཨ་ལགས་སྒོམ་པ་ལ་ནང་ཉམས་སུ་གསུངས་པ་སོགས་སློབ་མའི་གཙོ་བོར་གྱུར། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོད་ཆ་དང་༔ མར་ཁའི་སྐུ་ཕྱོགས་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར། བདེ་ཆེན་གདན་རབས་རྣམས་བརྩམས། ཞེ་བརྒྱད་པ་ས་བྱའི་སྨིན་ཟླར་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཏུ་ངན་དུ་ཡབ་ཀུ་ལུག་གི་དང་༔ ཡུམ་འཛོམས་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་ལྕགས་ཕག་ལ་འཁྲུངས་པ་བདེ་ཆེན་དུ་ཚོགས་ཆོས་འགྲིམ། སྤྲུལ་སྐུ་འདི་ཉིད་འགྲིག་ཁྲིམས་དམ་པས་དེར་བཞུགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཙུན་པ། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས། ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་

ཆེན་འཁྲོལ་བ་དུ་མ་དང་། ལྷ་གྲུབ་གཙང་ཞིང་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོའི་ཐིག་རྡུལ་ཆོན། དབྱངས་ཧ་ཕྱུག་ལེན་གང་

ཐད་ནས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཕྱོགས་ཞེན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་གྱི་སློབ་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་སྣང་། ༈ སློམ་གྲྭ་ཚང་བཀྲ་

ཤིས་ཆོས་གླིང་ཁྲུང་ཤིས་སྡུགས་རམས་པས་བཏབ། དེའི་སྐྱེ་བརྒྱུད་བན་གསར་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྐྱོང་བར་ཡོད།

ཨ་ཡག་དགོན་གསར་ནི། དམེ་ཀྲུའི་རྫོར་མོར་འབྲུངས་པ་རྫོར་མོའི་སློམ་རྒན་གྱིས་དགོན་ལུང་ཕུར་མཚམས་

ཁང་བརྩིགས་ཏེ་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་སློམས། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐེབས་དུས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་བླ་མ་

ཞིག་དགོས་ཞུས་པར་ཁྲིད་ཚོའི་ཡུལ་ན་རྫོར་མོའི་སློམ་རྒན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་དམ་གསུངས། ཡོད་ཞུས་པས།

དེ་ལས་ལྷག་པའི་བླ་མ་མི་དགོས་གསུངས་པར་བརྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གུས་འདུད་ལྷུར་བླངས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་

ཨ་ཡག་སྤྲིན་པ་རྒྱ་མཚོ་དམེ་ཀྲུའི་ཨ་ཡག་ཚང་དུ་འཁྲུངས། དབུས་སུ་བྱོན། ཐུགས་གཉེར་གཞན་འགྲན་

མེད༑ དགའ་ལྡན་ཁྲིར་ཉེ་བ་ན་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། དམེ་ཀྲུ་དང་ཆོས་ཚའི་གྲྭ་བ་བསྡུས། འདུ་ཁང་གྲྭ་

ཁང་བཅས་ཕེབས་ཏེ་གཡོང་མོ་ཆེར་དགོན་པ་བཏབ། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ཤེས་རབ་མགར་རྩེ་གོང་མའི་

སྟགས་རྒྱུད་དུ་ཡབ་ཧ་མགྲིན་དང་ཡུམ་རིན་མོའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། བདེ་ཆེན་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། སློབ་གཉེར་

དཔྱིས་ཕྱིན་པ་མཛད། རིག་གནས་སྤྱི་དང་སྔན་ངག་ལ་མཁས་པས་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་སོགས་རྩོམ་པ་

འགའ་རེ་སྣང་། བདེ་ཆེན་དང་ཇ་མགུར་སོགས་ཕྱོགས་འདིའི་དགོན་པ་ཕལ་ཆེར་གྱི་སྐྱོང་ཁུར་གནང་།

གཟིམས་ཁང་མ་གཏོགས་འདུ་ཁང་གྲྭ་ཤག་བཅས་ཨོ་འཇུང་གི་སར་སྤྱོས་ཏེ་དགོན་གསར་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་

གླིང་བཏབ། ད་ལྟའི་བློ་བཟང་བསྟན་དར་འཇིགས་མེད་མགར་རྩེ་སྟག་རིང་དུ་ཡབ་ཚེ་ཐར་འབུམ་དང་ཡུམ་ལྷ་

མོ་ཐར་གྱི་སྲས་སུ་ལྟུགས་སྟག་ལ་འཁྲུངས། བདེ་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་། ཐར་ཤུལ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་

བཀའ་བཞིན་གཡོང་མོ་ཆེ་དང་ཉེ་བར་དགོན་པ་སྤྱོས་ཏེ་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་ཕུལ་བར། རིན་ཆེན་དགེ་འཕེལ་ཞེས་པའི་

མཚན་བསྩལ། ༈ གཡོང་མོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནི་སྨར་གྱི་དགོན་རྙིང་དུ་ཨ་ཡག་སྤྲིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབོན་པོ་བློ་

@303 དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བཟང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གཞི་བཟུང་བས་དགོན་པ་བྱུང་ཆུབ་བདེ་ཆེན་གླིང་ཆགས། འདི་ལ་ཨ་ཡག་ཞེས་རབ་

ཡང་ཟེར། དབུས་སུ་བྱོན། རྣམ་འཇོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནུས་ལྡན་དུ་གྲགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་ཚའི་ཨོ་རྒྱན་དུ་ཡབ་ཀླུ་འབུམ་དང་། ཡུམ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་སུ་མི་སྤྲེལ་ལ་འཁྲུངས་

པ་ད་ལྟ་བཞུགས། ༈ འདི་དང་ཉེ་བར་མཆོད་རྟེན་དྲིལ་གསིལ་མ་ནི། དམ་པ་རྒྱ་གར་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་ཕེབས་

སྐབས་འདིར་བྱོན། ནམ་མཁར་འཕུར་པ་སོགས་རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པ་རྒད་པོ་ཞིག་གིས་མཐོང་།

ཁོ་དད་དེ་བསྙེན་བཀུར་ཞུས། རྣལ་འབྱོར་དབྱུག་པ་རྟེན་སྐལ་དུ་བཞག་དེ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དུ་

མའི་སྐུ་གདུང་། ཆོས་སྐུའི་རིང་བསྲེལ་མང་དུ་བསགས་པ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། རྣལ་

འཁོར་བ་ཆོས་གཡུང་དྲུང་བྱ་བས་རབ་གནས་མཛད། ཕྱིས་སུ་གྱུང་རུའི་མཁའ་འགྲོ་མས་ཞིག་གསོས་ཀྱིས་སྐུ་

དཀར་གསོལ། མཆོད་འབུལ་སྐོན་ལམ་གནང་བས་འཛའ་དང་མི་ཏོག་གི་ཆར་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་བྱུང་།

ལོ་རྒྱུས་རྣམས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་གསུང་ཞེས་ལུ་ཀྲུ་དབོན་པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གི་དཀར་ཆག

ལས་འབྱུང་། ནམ་མཁའ་ལས་དྲིལ་ཆུང་གི་སྒྲ་བྱུང་བར་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཕ་དམ་པ་རྫུ་འཕྲུལ་

གྱིས་གཤེགས་པ་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ད་ལྟ་ཡང་དུས་བཟང་རྣམས་སུ་དྲིལ་བུའི་སྒྲ་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད་པས་མཆོད་

རྟེན་དྲིལ་གསིལ་མར་གྲགས། ཡང་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་ཞག་གཅིག་ལ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རྫུ་

འཕྲུལ་གྱིས་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་ཡིན། འབྲས་སྤུངས་སྐོར་ལམ་དུ་ཡང་འདི་འདྲ་གཅིག་ཡོད་

ཅེས་ཐར་ཤུལ་དཔོན་སློབ་འདི་པས་གསུང་ཞེས་ཐོས། གོང་སློས་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ། ཛོའུ་ཛོའུ།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན། ལྷ་དཀར་པོ་བཞི་ལ་ཁྲི་ཀའི་བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་རྟེན་བཞིར་གྲགས། རྨ་ཆུའི་

སྨད་ལ་མོ་དང་ཁྲི་ཀའི་སྐབས་སོ།། །།

༄༅། །དགུ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

དགུ་ཆུ་ནི། སྟོད་དུ་ཀ་རོང་ཡ་རོང་བདེ་རོང་གསུམ། བར་དུ་མཚོ་རོང་བླ་རོང་བསེ་རོང་གསུམ།

སྨད་དུ་ཐེའུ་རོང་ནོའུ་རོང་དགུ་རོང་སྟེ་རོང་དགུའི་ཆུ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་རེབ་གོང་གཞུང་བརྒྱུད་དགུ་

རོང་མདོ་ནས་རྨ་ཆུར་འབབ། འདི་ལ་ལྷོ་བྱང་དང་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་གནས་དངོས་གཞི་རེབ་ཆ་

ལུང་པ་གསུམ་གྱི་གོང་བ་རེབ་གོང་གསེར་མོ་ལྗོངས་སུ་རོང་བོ་དགོན་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་

ཡུལ་དབུས་གཙན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་ཞོལ་འདམ་ཁོག་རོང་པོའི་སར་འཁྲུངས་ཤིང་གསོ་དཔྱད་ལ་མཁས་པ། རིག

སྔགས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་ལ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་གུར་མགོན་ཆོས་སྐྱོང་དུ་གཏད། ས་སྐྱའི་

གསེར་མགོན་དང་ཕྱག་མཁར་གནང་། ཁྲོད་ཨ་མདོར་སོང་། རི་རྫོང་རྫེའི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་རྐེད་པར་ཁྲོད་ཀྱི་

རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུང་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་མདོ་སྨད་དུ་

@304 དགུ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་ནཤད་པ།

ཕེབས༔ ལམ་དུ་མདོ་བ་ཟེར་བའི་ས་ཆར། རྐུན་ཇག་གིས་གཙེས་པ་ལ་དྲག་ཟོར་བརྡབ་པ་བྲག་ལ་ཕོགས།
དེ་མ་ཐག་བྲག་སྣ་ཆད་པས་ལྷ་རྗེ་བྲག་སྣ་བར་གྲགས། སླན་བཟང་ཕྱོགས་སུ་གཞི་ཕབས་ཏེ་བཞུགས། དེའི་སྲས་
རོང་ཆེན་མདོ་སྒེ་འབུམ་ལ་སྲས་དགུ་འཁྲུངས་པའི་ཆེ་བ་གསུམ་རབ་ཏུ་བྱུང་། གཅེན་པོ་རོང་བོ་བསམ་གཏན་
རིན་ཆེན་གྱིས་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན། ས་དཀྱིལ་ཏྲ་བེ་ཧུ་དང་
མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ། ཆོས་སྒེ་ཆེ་ཆུང་བཅོ་བརྒྱད་དང་། དགོན་ཁྲུག་གི་སར་ཆོས་སྒེ་འདི་བཏབ། ལྷ་ཁང་
དང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཞེངས། དེའི་གཙུང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ཆེ་འདིའི་ཁྲི་བ་
བཙན་ཆོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་སླིང་བོར་མཛད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཟིགས། དེའི་གཙུང་བློ་གྲོས་སེང་གེས་དགེ་

བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་རིག་གནས་ལྔ་ལ་མཁས། ཏས་མིང་ཐོན་

ཏེས་ཟླ་མར་བཀུར། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་རྣམ་འཇོམས་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་ཕུལ། སྐུ་ཆོས་ཉི་ཟེར་ལ་

འགེལ་བའི་གྲུབ་རྟགས་བསྟན། ཧཱ་ཀུ་ཤྲིའི་ལས་ཚན་གྱིས་གཟེངས་བསྟོད། རང་དགོན་དུ་གསེར་ཁང་།

མགོན་པོ་ནྭ་སྐྲིས་ལྷ་ཁང་དང་། ལྷ་ཁང་བཙན་པོ་མར་གྲགས་སོགས་བཞེངས། རིབ་གོང་སྟོད་སྨད་ཐམས་

ཅད་མངའ་ཞབས་སུ་བཙུག་སྡེ་བཙུན་ཁྲིལ་བསྡུས། གདུང་རྒྱུད་དེར་ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་སྐྱེས་བུ་དང་། འཇིག

རྟེན་གྱིས་མཐོ་བའི་མི་ཆེན་དུ་མ་རིམ་པར་བྱུང་བ་ལས། དཔོན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཡང་ཐོན་ཏེ་ཁྲི་ལོ་

གཉིས་པ་མི་ལུག་ལོར་ལས་ཐམ་གྱིས་གཟེངས་བསྟོད། དེ་བཞིན་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། བློ་གྲོས་མཆོག་གྲུབ།
དོན་གྲུབ་སེང་གེ་བློ་གྲོས་དཔལ་ལྡན་སོགས་ལའང་ཀུ་ཤྲི་བྱུང་སྣང་། བར་སྐབས་ཚུང་ཟད་ཉམས་ཆག་ཏུ་སོང་
བ་ནང་སོ་གྲུ་རྡུས་རྟོར་ཆིང་གེ་སིའི་རྒྱུད་ཏའི་ཆང་ཆུ་ཁྲུར་དཔོན་ལ་མགོན་འདྲེན་བཙོལ། ཡེར་བ་ཆོས་རྗེ་སོགས་
ཀྱིས་ཁྲུར་བླངས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་ཤིང་སྤྲུལ་ལོར་གཙུག་ལག་ཁང་། རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། ཕྱོགས་བཞིར་
ས་འདུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞི། བཀའ་འགྱུར་གསེར་བྲིས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་སྐུ་གསེར་ཐང་བཅས་
བཞེངས༑ དཔོན་གྱིས་ཨ་རིག་ཆོས་རྗེ་མངགས་ནས་ཐོ་བཙུན་བསྡུ་བ་སོགས་སོག་པོ་དང་མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ་
བའི་མགོ་རྩུགས། གསེར་ལྡོངས་རྒྱལ་ཐང་དུ་རོང་པོ་མཁར་འབུམ་རྒྱལ་ལ་བླམ་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་གིས་སྲས་སྣན་

གྲགས་ཅན་གསུམ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་སྐུ་མཆེད་བཞི་བྱུང་། ཆེ་བ་བླ་མ་དམར་དམར་དུ་གྲགས་པའི་

མཁས་གྲུབ་ཅིག་གྲོན་པ་ཆེར་མ་འགྱངས་པར་གཤེགས། དེ་འོག་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་

མཚན་ནི། མི་ལ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ། ཡོ་རས་པ་བདེ་བ་སྐྱོང་། ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ། རྣོགས་

བཙོད་སྟན་ངག་ལྷུན་པོ་རྩོམ་མཁན་ཞྨྨའི་ཞལ་སྔ་ནས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཤིང་། སྐུ་ཚེ་འདི་རབ་བྱུང་བཅུ་

པའི་ལྕགས་སྦྲུལ་ལོར་འཁྲུངས། བཅུ་བཞི་བར་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱུད་སྡེ་དུ་

མའི་དབང་སོགས་གསན། བསྙེན་པ་བཏང་སྟེ་བདག་འཛུག་མ་ཆག་པ་མཛད། མི་ལའི་མགུར་འབུམ་

གཟིགས་པས་ཐུགས་དང་འབྲུངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་ཞལ་གཟིགས། ཉི་ཤུ་པ་ལྷུགས་བྱི་ལ་ཅོ་ནེ་ཆོས་རྗེ་

སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས། ཉེར་གསུམ་པ་ཆུ་ཡོས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ཞུ

@305 དགུ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཞུས་ཏེ་དབུས་སུ་ཕེབས། ཉེར་བཞི་པ་ཤིང་འབྲུག་ལོར་ཟླ་ཤས་ཤིག་རྭ་སྟོད་ཆོས་གྲྭ་འགྲིམས། འཇམ་དབྱངས་

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཆོས་ཞུས། ལོ་དེའི་དབྱར་རྒྱུད་གྲྭར་ཞུགས། སྟག་ལུང་བྲག་པ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་

ལ་རིམ་ལྔའི་དམར་ཁྲིད་སོགས་སྨྲ་ཕྱིར་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཟླ་བ་ཕྱེད་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཁྲིད་བསྐྱངས་པས་

ཉམས་རྟོགས་འབྲུངས། གཞན་ཡང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། སྐྱིལ་བུ་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་ཆོས་

གྲགས༔ ཁྲི་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་གཉེར་གྲགས་པ། གཟིམས་ཁང་གོང་། གཞུ་ཁང་པ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ། སྔགས་པ་ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། གྲུབ་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་སྙིང་པོ། ལམ་པ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་བཅས་ཀྱི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཏེ་དབང་ཁྲིད། མན་ངག་རྒྱབ་རྟེན་ལུང་བཅས་འདོད་རྒྱུར་གསན། ཉེར་བརྒྱད་པ་ས་སྤྲེལ་ལ་སྟག་ལུང་བྲག་པའི་དྲུང་དུ་བསྙེན་རྫོགས་བསྒྲུར་དུ་བསྒྲུབས། འདུལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྲུང་བའི་སྙན་གྲགས་ཆེ། ལོ་དེར་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་རོང་བོ་དགོན་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྲུངས། སོ་ལྔ་པ་ཤིང་ཡོས་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། སྒྲུབ་གནས་རོང་བོའི་བཀྲ་ཤིས་འཁྲིལ་དང་དགོན་རོང་བྲག་སྐྱ་རྫོང་གཉིས་བཞུགས་སའི་མཐིལ་དང་། གཞན་བྱ་ཁྱུང་། སྐུ་འབུམ། དན་

ཏིག་དགོན་ལུང་རྒྱལ་སྲས་སྒྲུབ་ཕུག་གཉའ་གོང་བྲག་དཀར། ཞོལ་ཕུག་རྣམས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། མི་རྟོག

དང་རྗེའུ་བཙུད་ལེན་གྱི་འཚོ་བ་མཛད། ཀོའུ་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། སྐྱིད་ཤོད་སྟེ་བ་ཆོས་རྗེ། འཇམ་པའི་དབྱངས

ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡི་(KY'A)་ཤེས་རབ་སེང་གེ་བྱམས་པ་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་འདུན་དཔལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ལ་ཆོས

ཞུས་སོགས་བཤད་སྒྲུབ་ཟུང་འབྲེལ་གནང་། སོ་བདུན་པ་མི་སྤྲུལ་ལ་སྣར་ཡང་དབུས་སུ་ཕེབས། འཇམ

དབྱངས་སྟག་ལུང་བྲག་པ་མཇལ། བསླབ་ཁྲིམས་གཙང་བས་བླ་མའི་ཐུགས་མཉེས། བླ་མ་སྦྱི་མ་རྣམས་དང་།

ཆོས་རྗེ་ལྷུང་ལོ་ཙན་པ། རྒྱལ་ཁང་རྩེ་བ་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། མཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷུན་གྲུབ། དེ་མོ་ལྷ

དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཧ་ཚག་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྡུང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། སེམས་

དཔའ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བ་གསན། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་བསྙེན་བཀུར་

ཞུས༑ རྭ་སྒྲེང་བསམ་ཡས་སོགས་གནས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་མཇལ། ས་ཧ་ལོར་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས།

འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན། ཡང་ལྡེ་སྡེ་བཞི། ཟུ་གུ་མེར་གྱི་བྱམས་ཆེན་སོགས་མཇལ། རི་བོ་རྩེ་ལྔར་འགྲོན་བཞེད་

ཡོད་པ་ལི་(KY'A)་སློབ་དཔོན་པས་བཞོལ། ཤིང་སྤྲེལ་ནས་རོང་བོ་དགོན་དུ་འདུ་ཁང་གསར་ཕེབས་མཛད། རྒྱ་

འབྲུག་ལོར་ཀུན་གཟིགས་ལྔ་པ་མཆོ་ཁར་ཕེབས་པ་མཇལ་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་སོགས་གསན།

འབུལ་ནོད་གཟབ། དབུས་གཙང་དུ་སྔ་ཕྱིར་བླ་མ་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་དང་། དགོན་སྡེ་ཆེ་ཕྲ་ལ་མང་འགྱེད་

བསླེན་བཀུར་དཔག་མེད་ཞུས་ཏེ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་མཛད། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་

བསྐྱངས༑ དོན་དགུ་པ་ས་ཕག་ལོར་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྐུ་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་གཞེགས། ཞལ་ཆེམས་ལྟར་རྗེ་

སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་དགོན་སྒྲུབ་སྡེ་གཉིས་ཀར་བཞད་སྒྲུབ་གོང་འཕེལ་གྱིས་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་མཛད་

དོ༑ ༑རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བྱ་བ་ཡོད་སྣང་། ༈ གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཆོས་

@306 དགུ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཞད་པ།

པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡུམ་མི་གཅིག་པའི་མཆེད་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་མེ་ལུག་ལ་བལྟམས། འབྲུངས་རབས་སུ།

ཤྲཱ་རིའི་བུ། རིགས་ལྡན་པད་དཀར། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། འབྲོམ་རྗེའི་ཐུགས་སྤྲུལ་ཁྲིའུ་དཀར་

པོ༔ ཕུ་ཆུང་བ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚན། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། འབྲས་

སྤུངས་མཁན་ཐོག་བཞི་བ་དཔལ་ལྡན་སེང་གེ་གྲུབ་ཆེན་ཐར་བའི་རྒྱལ་མཚན། སྙོམ་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་

རྣམས་བཞུགས་ཤིང་། ཉི་ཐང་སྤྲུལ་སྐུས་མཛད་པའི་འཁྲུངས་རབས་ལས། མདོ་སྨད་རོང་བོའི་རྒྱ་གཏེར་དུ། །

ཐོས་བསམ་ནོར་བུས་ཕྱུག་པའི་གླིང་། སྤྲུལ་བྱེད་བསམ་གཏན་རིན་ཆེན་ཞེས། །ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གི་ཐློས་

གར་བསྒྲུར། །ཞེས་ཆོས་སྡེ་འདེབས་པ་པོ་བསམ་གཏན་རིན་ཆེན་ཡིན་པར་གསུང་ལ། དེ་ནས་རོང་སྟོན་བློ་

བཟང་གྲགས་པ། རོང་བོའི་བླ་མ་སྐུ་མདུན་པ་བསམ་འགྲུབ་རིན་ཆེན། འདི་པ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོས་

དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། དཔྱུང་བ་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་པ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་

གཟིགས་ཏེ་བསྟོགས་བརྗོད་མཛད། མགར་རྗེ་ཤེས་རབ་ཉི་མ། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་འདི་པ་ཡིན་པར་གྲགས།

དགུང་ལོ་བཞི་ལྡ་ནས་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གློག་བསླབ། བདུན་པ་ལ་དགེ་བསྙེན་དང་། བཅུ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་།

མཚན་སྐལ་ལྡན་ཚོགས་གཉིས་བཏགས། བཅུ་གཅིག་པ་མི་སྤྲུལ་ལ་ཡབ་སྲས་མཉམ་དུ་དབུས་སུ་ཕེབས།

དགའ་ལྡན་དུ་སྡག་ལུང་བྲག་པ་མཇལ། དགེ་ཚུལ་བསྒྲུབ། སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོར་མཚན་གསོལ། དགུན་ཆོས་

ལ་བྱུང་རྗེའི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ་དང་། གཙང་བ་དཀའ་ཆེན་བློ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་

ལས་ལོ་གསུམ་ལ་བསྡུས་གྲྭ། །རྒྱལ་རོང་བ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བླ་མར་བསྟེན་ཏེ། ལོ་བདུན་ལ་དབུ་

ཕར༔ འདུལ་མཛོད། རྣམ་འགྲེལ་ཟུར་བཀོལ་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། ཉི་ཤུ་བ་མི་སྣག་ལ་གསང་ཕུར་དཀའ་

བཅུའི་གྲྭ་སྐོར་མཛད་དུས་རྫེའི་ཀ་བ་ཐོབ། ལོ་དེར་ལྷ་སའི་ཇོ་བོའི་དྲུང་དུ་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ་བསྙེན་

རྫོགས་ཞུས། ཁྲི་རྩལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ། དགས་པོ་བསོད་ནམས་ཉི་མ་སོགས་ལས་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག

གསན༔ ཉེར་གཅིག་པ་མི་ལོས་ལ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་ཁར་མཁས་གྲུབ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་སོགས་ཡུལ་དུ་མ་འགྲོ།

རང་ཡུལ་དགོན་པར་སོང་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་སོག་ཡུལ་དུ་

འབྱོན་པ་དང་འགྲོགས་ནས་ཕེབས། ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ། ཀོའུ་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་རོང་བོ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་

ཕེབས་པའི་དྲུང་ནས་ཨ་འགྲོན་མཁས་བཙུན་དང་མཉམ་དུ་གསང་འདུས་དབང་སོགས་མང་དུ་གསན་ཞིང་།

འདི་དང་། སྨྲེ་བ་ཆོས་རྗེ་བསྟན་འཛིན་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། འདན་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་སྣེ་སླེན་བརྒྱུད་མངའ་

བདག་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཅན་གསུམ་གྱིས་གཙོས། རྒྱལ་སྲས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཡི་(KY'A)་ཤེས་རབ་སེང་གེ་

ལ་མོ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། སྟོང་འཁོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བླ་མ་སོ་གསུམ་བསྟེན། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ཐུགས་

འཛིན་དང་། སྤུ་ཕྱིར་དན་ཏིག་ཡང་ཏིག་ཨན་ཆུང་གནམ་རྫོང་སོགས་རྨ་སླུང་ཕྱོགས་ཀྱི་དབེན་གནས་དུ་

མ་དང་། ཡར་ནང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་བརྒྱད། རྫོང་ཉིན་བྲག་ཕུག་མར་ནང་བྲག་དཀར། གཉའ་

གོང་བྲག་དཀར། གཤག་རལ་གོང་འོག་ཇི་གིན་སྣམ་བྲག་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ། ཉང་ཚང་སྟག་ལུང་བྲག་ཤེས་

@307 དགུ་ཅུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

དགེ་ལུང་བ་སོགས་མཛོད་དགེ་ཁ་གྲུ་ཆོ་དྲུག་ཅུན་ཆད་ཀྱི་དབེན་གནས་བརྒྱ་ཕ་རག་དུ་མར་ཐུན་དྲུག་ཐུན་བཞིའི་

རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་གཞོལ། དགོན་ཆེན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་སྒྲུབ་སྡེ་

བཙུགས༑ དགུང་ལོ་ཞིན་ཏུ་མཐོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་དཔེ་གཟིགས་རྒྱུན་མི་ཆད། སྦྱིར་པོ་ཏི་ལྔ། དེའི་ནང་

ནས་དབུ་ཕར། ཁྱད་པར་དབུ་མ་ལ་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱིས་ཞལ་ནས། ངས་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ནས་བདུན་

ཅུའི་བར་ལོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་སློབ་གཉེར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་པས་ད་གཟོད་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གོ་བ་ཞིག

བྱུང༑ ལར་ཆེ་སྟོད་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་གཅིག་བུས་མི་ཚོག་ཆེ་སྨད་ལ་དགོས། ལྷག་པར་འཆི་ཁ་སློབ་གཉེར་

དང་འགྲོགས་ནས་སོང་ན། ཕྱི་མའི་སློབ་གཉེར་དང་བསྲི་ཐུབ་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་བསྲི་བ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་

པ་སེམས་ལ་འཛིན་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་། སློབ་རྒྱུད་ཀྱིས་མདོ་སྔགས་ལྷོ་བྱང་ཕལ་ཆེར་ཁྲབ་སྡེ་སྙུབ་སྡེ་དུ་མ་ཚུགས།

དཔོན་ཚ་ནང་གིས་གུས་མཆོད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མ་ཡུམ་དགོངས་རྫོགས་ལ་གྲྭ་བ་བརྒྱ་ཕུལ། མི་འབྲུག་ལོར་དཔོན་

དབུས་སུ་འབྱོན་ཁར་ཀབ་རོན་ཆུ་ཚན་དུ་བྱོན་དུས། རྗེ་འདི་བྲག་སྐྱ་རྡོ་རྗེ་རྫོང་དུ་སྤྱན་དྲངས། རྒྱན་སེལ་གྱི་

ཆོས་བཀའ་དུ་མ་ཞུས། རྗེ་འདིས་ཀྱང་དཔོན་ལ་གནང་སྦྱིན་མང་དུ་མཛད། གྲྭ་ཚང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གཏད་

པ་བཅས་སྦྱིན་བདག་གི་གཙོ་བོ་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་རྒྱ་དུ་མས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚོ་རྡོལ་

ཀྱང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུགས་མ་ཤོར་བར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཁོ་ན་མཛད། དོན་གཅིག་པ་མི་སྒྲུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་

འཁྱིལ་དུ་སྐུ་གཤེགས། སྐུ་གདུང་ཞུགས་ལ་ཕུལ་ཏེ་ཟམ་ཏོག་ཏུ་དེ་ཀར་བཞུགས་པ་དགུང་གཅིག་རོང་བོ་དགོན་

དུ་འཕུར། དེར་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཏེ་ལོ་མང་པོ་བཞུགས་པ། ལམ་ཅིག་མཆོད་རྟེན་ནམ་མཁའ་

ལ་གཤེགས་ཏེ་རོང་བོ་མར་ནང་དུ་བྱོན་ནས་ད་ལྟ་དེ་ན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅེས་བྱང་ཆུབ་མི་ལ་ངག་དབང་བསོད་

ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་བཤད་ལ། ཆུ་དམར་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་

མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡང་ཡོད་སྣང་། སློབ་མའི་གཙོ་བོ། བཤད་པའི་རྒྱལ་ཚབ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས། སྒྲུབ་

པའི་རྒྱལ་ཚབ་བྱ་བཏང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་མ་ཧཱ་པ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། ཐུགས་སྲས་མ་ཧཱ་པ་

ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས། འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པ་གཡེར་གཞོང་འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས། སྡེ་སྣོད་རྒྱ་
མཚོའི་མངའ་བདག་འབེ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྡན། སྒོ་མི་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། མཁར་གོང་ཚེ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་
དང༔ ཀུན་དགའ་བོ་དང་མཚུངས་པའི་རིམ་གྲོ་བ་ཆུ་དམར་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། གནས་བརྟན་ཐོས་བསམ་རྒྱ་
མཚོ་སོགས་ཉེ་བའི་སྲས་སྤྱོན་སྒོམ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་དབུས་སུ་ཕེབས་ལོ་སློང་གཞི་
ཞིག་བྱུང་བ། རྗེ་འདི་ཀན་གྲུ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པའི་དྲུང་ནས་འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་རྗེས་གནང་གསན་བསྟུན་
སྐུ་སློང་དྭངས་པས། རྣམ་ཐར་བཀའ་རྩོམ་དུ། ཡོང་ཁར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཟླ་མེད་པ། །སྐལ་ལྡན་རྒྱ་

མཆོར་སྐྱབས་འཇུག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། །འཛམ་དབྱངས་ནག་པོའི་རྗེས་གནང་མཛད་པ་ན། །ཉམས་དང་གྲིབ་ཀྱི་

ཚོགས་རྣམས་རང་སར་དེངས། །ཞེས་གསུངས་ལ། མཛད་སྤྱོད་ལ་ཐུགས་དད་ཚད་མེད་པ་འཁྲུངས་ཏེ།

ཆོས་པ་ཁོན་ཟེར་བ་འདི་རེད། ངས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཞིག་ནམ་འོངས་ན་དགོངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་

@308 དགུ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

དང༔ གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་

འབྱོར་པའི་བསྔགས་བརྗོད་དང་། རྒྱ་གར་ཆུ་བོ་ག(NG+G'A) ཚུན་ན་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་བླ་མ་འདི་པ་ལྟ་བུ་

དཀོན་བྱས་ཚོག་ངས་ཁོང་གི་གསུང་མགུར་འདི་ཚོན་བཟའ་བཟང་པོས་དྲིལ་ཏེ། ང་རང་གི་སྤྱས་མགོ་ལ་བཞག

ནས་སྐབས་སྐབས་བལྟ་གི་ཡོད། ཁྱེད་ཆོས་ཀྱང་བླ་མ་འདིའི་གདམས་ངག་འདི་ཚོ་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་དེས་ཆོག
འདུག་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་གཞན་དུ་འཚོལ་བ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་དཔེ་དང་བཅས་
གསུངས་པར་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་། ཞིང་གཤེགས་ཁར་རོང་བོའི་མི་སྐྱ་ཚོ་ལ་ཆོས་པོ་ཏི་རེ་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་
པར༑ རོང་བོའི་མགོན་པོས་བརྒྱད་སྟོང་དཔར་མ་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་། ཞག་གཅིག་བཞག་ཕྱིར་ཁྱེར་དུས་ཕྱག
མཁར་ལ་ཁ་དར་བཏགས་ཏེ་གནང་། སྐུ་སྐྱེ་འབྱོན་དགོས་ཞུས་པར། མི་ཕལ་ཆེར་ཤི་ནས་རང་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ
ཆགས་ཞེན་གྱི་སྣབས་ཡིན་འདྲ། རོང་བོ་ནང་སོ་འདི་མི་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་ཡོང་ཆད་བྱུས་
ཡོད་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་རིགས་རུས་དེར་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་

ཧྥ་ལོར་འཁྲུངས། བ་སོ་རྫེ་དྲུང་ངག་དབང་དཀོན་མཆོག་ཉི་མ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཐོས་བསམ་གླིང་དུ་གསན་

བསམ་མཛད། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་འཇིགས་གྲྭ་གཅིག་ཉི་ཤུ་བ་མི་གླང་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས།

པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མཇལ། འབྲས་སྤུངས་སུ་ཐུགས་གཉེར་ལ་

བཞུགས་སྐབས་འཚོ་བ་བཀྲེན་པས། འབྲོ་གྲུབ་ཆེན་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོས་དགེ་འཕེལ་དུ་གདན་དྲངས། ཛཱ་སྦྱ་ལ་

དཀར་པོའི་བསྙེན་སྒྲུབ་གནང་བས་ལོངས་སྤྱོད་འབད་མེད་བྱུང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ནོ་མོན་ཧན་གྱི་ཆོ་ལོ་

གནང་། ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། བྱང་རྩེ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་ཆོས་གསན། ཀུན་

མཁྱེན་གོང་མར་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་མང་པོ། མ་ཏི་ལུགས་ཀྱི་འཛམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདུད་རྩིའི་འོད་ཅན་དང་། དབོན་ཆུང་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་དང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱངས་ཅན་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་གསུང་རྩོམ་གྱི་བསྐུལ་མ་ཞུས། དེ་དུས་ཕུལ་བའི་མཛོད་གོས་ཁྲིད་འཕགས་ཀྱི་ནླ་བྲེ་ད་ལྟ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྐུག་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་གི་གནམ་རྒྱན་དུ་ཡོད་ལ་བཀའ་བཙུ་རིན་པོ་ཆེ་ངའི་ནླ་མ་ཡིན་ཞེས་ཐུགས་དགྱེས་པའི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མཛད། ཉེར་ལྔ་པ་ཆུ་ཧྲ་ནས་སྔགས་འཆང་འཛམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་ལ་ཟབ་ཆོས་ཡོད་དགུ་གསན། ང་ལྔ་པ་ཆུ་བྱི་ལ་རང་དགོན་དུ་ཞིང་སྐྱབ་ཀྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་འདུ་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕྱག་སྲོལ་བཙུགས། ང་བདུན་པ་ཤིང་སྟག་ལ་རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཚང་བཏབ། རེ་གཉིས་པ་ས་ལུག་ལ་

གཤེགས༔ སྐུ་ལུས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ངད་ལྡང་བ། ཇོ་ལ་ཞབས་རྗེས་དོད་པ། སྒོས་རིང་ལ་མདུད་པ་བཏབ

པ༔ འཕོ་བ་བཏབ་པས་རོ་ཁྲི་ཐོག་ན་ཡོད་པ་ཐང་ལ་འཕངས་པ་སོགས་མངོན་ཤེས་དང་། གྲུབ་རྟགས་མངོན་

མཚན་ཆེ་བའི་རྣམ་ཐར་མང་། གསུང་འབུམ་པོད་ཆུང་གཅིག་པར་ཡོད་ལ། ལྷ་བཟང་དང་། ཊུང་གར་

འབྲུགས་ཚུལ་མཚོ་སྔོན་ཉམས་རྐྱེན་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་མང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་

ནི༔ གཉན་ཐོག་དཔོན་རིགས་སུ་ཡབ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་ཡུམ་དཔལ་མོ་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ

@309 དགུ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

གཉིས་པའི་མཇུག་ལྕགས་སྤྲེལ་ལོར་འཁྲུངས། རྗེ་སྐལ་ལྡན་གཤེགས་ནས་ལོ་རེ་བཞི་བ་ཡིན། སྟོང་འཁོར་

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཁྲི་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་གོང་མའི་སྤྲུལ་སྐུར་ཐག་བཅད། དགེ་སློང་

བློ་བཟང་ཞེས་རབ་ལས་གློག་བསླབ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགུང་ལོ་དགུ་བ་ས་

འབྲུག་ལ་དགེ་འདུན་སྟོང་གིས་བསུས་ཏེ་དགོན་ཆེན་དུ་ཕེབས། ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་ཁྲི་ཐོག་པ་རྒྱལ་མཁན་

ཆེན་དང་། ནང་སོ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་བསྙེན་བཀུར། སྐུ་འབུམ་ཞར་གྱི་བླ་

བྲང་ཆེན་མོར་ཕྱག་ཕབ། བཅུ་གསུམ་པ་ཆུ་སྦྲུལ་ལ་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། མཁན་ཆེན་ལས་བདེ་གསང་འཇིགས་

གསུམ༑ ཀུན་རིག་སོགས་ཀྱི་དབང་། འཇིགས་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་དང་། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་ལུང་དགེ་

འདུན་བསྟན་འཛིན་ལས་སྣར་ཐང་བརྒྱ་རྩ། རིན་འབྱུང་། སྐལ་ལྡན་གསུང་འབུམ། དཔོན་སློབ་བློ་བཟང་

རྒྱལ་མཚན་ནམ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་ཟླུར་ཆོས་ཀྱི་དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན་ཏེ་བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་སོགས་

ལུང་མང་རབ། མཁན་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ལས་དབེན་ས་བཀའ་འབུམ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བཀའ་འབུམ།

ཡོངས་འཛིན་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་ལས་དྭགས་པོ་བཀྲས་རྣམ་པའི་ཕྲ་མ་ཀའི་སྒྲུབ་ཐབས། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་

བྱམས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ལས་རྗེའི་གསུང་འབུམ། དཔོན་སློབ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལས་མི་ཏྲ། རྫོར་

འཕྲེང༑ དྲིལ་བུ་ཕྱི་ནང་། གདུགས་དཀར་ལྷ་མང་དང་ལྷ་བཅུ་བདུན་མ། མགོན་ཆེན་བཅུ་གསུམ། རྣམ་

སྲས་བཀའ་བཅོ་ལྔ། སྐྱིད་ཤོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཡི་དམ་སྒྲུབ་སྐོར། ལྔ་བའི་ཡི་དམ་སྒྲུབ་སྐོར་སོགས་

གསན་པ་རྒྱ་ཆེ། བཙུ་བདུན་པ་ལ་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་དང་། ཉི་ཤུ་བ་ས་ཡོས་ལ་ཐོས་བསམ་གླིང་གི་ཁྲིར་བཞུགས། ཉེར་གཅིག་པ་ལྕགས་འབྲུག་ལ་མཁན་ཆེན་ལས་བསྒྲེན་པར་རྫོགས། ཤིང་སྤྲེལ་ལོར་དགོན་ལུང་དུ་ལ་ཙང་སྐྱ་རོལ་ བའི་རྡོ་རྗེར་མཇལ། ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། ཤིང་བྱ་ལོར་དར་ཏན་རབ་འབྱམས་པ་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་དང་། དྲུང་འཁོར་ཤྲཱ་རིའི་བུ་གཉིས་པེ་ཅིང་དུ་མངགས་པར་ལྕང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་མགོ་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཆོས་ལོ་བྱུང་བ་མེ་ཕག ལོར་ཕྱིར་འཁོར། གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྐུ་མི་ཀྲན་ཧྲུ་ཐོག་ཐུ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ལ་ཞལ་ཏ་ ཕེབས་ཏེ། རིགས་ལྡན་རྣམ་གནོན་ཞི་བདུན་པ་ཆུ་སྦྲུལ་ལོར་དུས་འཁོར་གྲྭ་ཚང་གསང་སྔགས་དར་རྒྱས་གླིང་

གསར་བཙུགས་ཀྱི་ཁྲིར་བཞུགས། མཛོད་དགེ་སྡོད་དུ་ལན་ཁ་ཤས་དང་། མཆོ་སྔོན་ལ་ཕེབས་གདུལ་བྱ་རྒྱས།

ས་ཕག་ལ་སྐུ་འབུམ་དུ་པཎ་ཆེན་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་པ་མཇལ། དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་

རྟེན༑ ན་བཟའ། ཉེར་སྤྱད། མཆོད་རྫས་མང་པོ། གསེར་སྲང་ལྔ། དངུལ་ཧྭ་རྨིག་མ་སུམ་ཅུ། གོས་

ཆེན་དགུ་བཅུ་ལྷག་ཧྲ་བརྒྱ་སོགས་དངོས་འབུལ་གནོས་ཆེ་བ་ཕུལ། ལོ་སྟ་ཕྱིར་བླ་མཆོད་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་

སོགས་གསན། ཞི་བདུན་པ་མི་ཧྲ་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་མཇལ། ཁྲི་འབུམ་

བརྟེགས༑ པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་དངོས་འབུལ་གཟབ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལམ་ཁྲིད་

གསན༑ རྒྱལ་བས་གནང་སྐྱེས་དང་། གཟེངས་བསྟོད་མཁན་ཆས། ཕྱག་མཛོད་རབ་འབྱམས་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་

མཆོ་ལ་ནང་སོའི་ཆོ་ལོ་གནང་། ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་འཇང་མོ་གྲུབ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ། ཡོངས་འཛིན་བློ

@310 དགུ་ཅུའི་རྒྱུད་སོགས་བཞད་པ།

བཟང་རྒྱ་མཚོ། རོང་པོ་བླ་མ་དགེ་འདུན་མཁས་མཆོག་བཞིས་པ་མི་ཕམ་ཟླ་བ་རྣམས་ལ་གྱུར་མགོན་གསང་ཁྲིད་

བསྐུལ། ས་བྱ་ལོར་ཆུ་བཟང་དུ་ལྟུང་སྐྲ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་འཛོམས་དང་གནས་ལ་ཐུགས་ཆགས་པའི་

ཚུལ་མཛད། སེམས་ཉིད་དགོན་དུ་སེམས་ཉིད་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་སྐལ་ལྡན་མགྲུར་འབུམ་གྱི་ལུང་། ལྟུགས་ཕག་ལ་བྲག

དཀར་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞུས་ཏེ་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཀུན་རིག་དབང་དང་། སྐལ་ལྡན་

གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་སོགས་བསྐུལ། སྔ་ཕྱིར་པིར་ཐོགས་དབང་པོ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཀའ་གནང་སྡེ་སྐལ་

ལྷན་རྣམ་ཐར་བདུན་ཐང་། མི་ཏྲ་རྫོར་ཕྲེང་གི་དཀྱིལ་ཐང་། སྣར་ཐང་ནས་བཀའ་བསྟན་གདན་འདྲེན་སོགས་

ཕྱག་རྗེས་རྒྱ་ཆེ། ང་ལྔ་བ་ཞིང་སྟག་ལ་གཤེགས། ལམ་གཙོའི་འགྲེལ་བ་སོགས་བཀའ་རྩོམ་འགའ་སྣང་། དེའི་

སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ནི། ལྕང་སྐྱ་གོང་མའི་སྐུ་ཆ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་སུ་ཞིང་

ཡོས་ལོར་འཁྲུངས། ཚ་བཟང་ལྕང་སྐྱ་བླ་བྲང་དུ་ཁྲི་སྤྲུལ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་།

གདན་སར་བཀོད་བསྟུན་འབྲས་ཀླུ་འབུམ་པ་སོག་པོ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན། ཡོངས་འཛིན་དངོས་སློབ་རྒྱ་

པོའི་འཛམ་དབྱངས་གཉིས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། མཚན་ཞབས་པ་ཚུགས་ཏེ་བསྡུས་གྲྭ། བློ་རྟགས། དོན་

བདུན་ཙུ། ཕར་ཕྱིན་བཅས་ལ་སྦྱངས། ཐལ་ཕྲེང་ཟུར་བཀོལ་ཕལ་ཆེར་ཐུགས་འཛིན་མཛད། ལྷ་མོའི་

གསེར་ཁྲི་སྤྲུལ་བའི་སྐུ། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པ། ཡོངས་འཛིན་གཉིས་སོགས་ལས་སྔ་ཕྱིར་ཆོས་བཀའ་མང་

དུ་གསན། ཉེར་གསུམ་པ་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས། བྱང་རྩེའི་གྲྭ་ཚང་དུ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་པ་བསྟེན་

ནས་དབུ་ཕར་ལ་སྦྱངས། སེ་འབྲས་ལ་མང་འགྲེད་དང་། དེ་ཀར་བཞུགས་རིང་ལོ་ལྔར་གྲྭ་ཚང་ལ་དངུལ་ཏཾ་

རེའི་འགྲེད། ཞལ་སྔ་ནས་བློ་བཟང་བགྲ་ཤིས་པ་ལས་བཀའ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གསན། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་

བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལ་བསྙེན་རྫོགས་ཞུས། ཉེར་བདུན་པ་ལ་གདན་སར་ཕེབས། བསྟན་འགྱུར་སོགས་ཕྱག་དཔེ་

གསར་བསྒྲིགས་པོཏ་སྟོང་དུ་ཉེ་བ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་མགོན་ཁང་བཞེངས། ཤིང་རྟའི་ལོར་ཆུ་ བཟང་ཇོ་ཁང་རབ་གནས་ལ་བྱོན། ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཁྲམས་བཅས་

བཞེངས། ཆིང་ཕྱང་བསྐྱལ་ནས་

ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ཇའི་ཐེབས་སུ་ཇ་ལན་ཆེན་བརྒྱ་བཞག་བླ་བྲང་ནས་ཁྱུར་བཞེས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁང་ཕེབས་ཏེ་སྡེ་བ་ཟུར་

བསྐོས་མཛད། འཆད་ཉན་དང་འགྲིག་ལམ་རྟེང་བསྐྱལ་རྒྱུན་ཆགས་པ་གནང་བས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་། རིག

གནས་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་གསོ་རིག་ལ་མཁས་པས་སྨན་གྱི་འགྲོ་ཕན་ཆེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་ཚད་དུ་

བྱེད༑ ཞེ་དགུ་པ་ལ་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚར་འཁྲུངས་པ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་

མཚོ་ཆེར་མ་འབྱུངས་པར་གཤེགས། སླར་ཡང་རིགས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་དུ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་ཆེ་བློ་བཟང་སྐལ་ལྡན་

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རབ་ཡིད་ (AS) ལུག་ལོར་འཁྲུངས་པ་གདན་སར་མངའ་གསོལ་བའི་སྐབས་ལགས། ༄ཇེ་

སྐལ་ལྡན་པ་དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྕགས་རྟ་ལོར། ཕུ་བོ་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེས་

ངས་ཁྱོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཞིང་རིགས་པ་དྭངས་པ་ཞིག་སྣང་བས་ཛོ་ཛོ་ནང་སོ་ལ་མ་བསྐྱུན་པར་དབང་ཡོད་བྱས་

ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དབུས་སུ་བྱུང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་ལ་བཞུག་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། སྒོས་སུ་རྫེ་རིན་པོ་

@311 (DGU ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་ཞཤད་པ།

ཆེའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་གི་རེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཡོད་པས་ཕྱིན་

ཆད་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐབས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་དང་། ཞཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་འདུན་

པ་གཏོང་དགོས་པས། དང་པོ་ཞལ་ཕྱིད་གྲྭ་ཚོགས་གསུངས་པ་བཞིན་མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་ཐོས་བསམ་གླིང་བཙུགས། ཐོག་མའི་ཉིན་གྲྭ་བ་ལྔ་ལ་བརྗེ་བཞག་གནང་བ་ཕྱིས་སུ་བློན་ཆོས་ཁྲི་བ་སོགས་བླ་མ་འོས་པ་ལྔ་བྱུང་། ཆོས་ཐོག་གི་སྐབས་སུ་འཆད་ཉན་དང་། ཆོས་མཚམས་རྣམས་སུ་དབེན་གནས་དུ་མར་སྒྲུབ་པ་མཛད། སོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་སྤྲེལ་ལ་འདུ་ཁང་གི་ལས་མགོ་བརྩམས། དད་འབུལ་གང་བྱུང་གྲྭ་ཚང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་སྟེ་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས༑ ཆོས་འབྱུང་དུ། ལོ་བཅུར་འཆད་ཉན་བསྐྱངས། དེ་ནས་རབ་འབྱམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་བླ་མར་བསྐོས་ཞེས་དང་། གསུང་མ་གྱུར་ལས། ལོ་ཉེར་བཞི་ལོན་ཆེ་གྲྭ་ཚང་བཙུགས། །ལོ་དེ་ནས་ལྔ་བཅུ་ང་དགུ་བར། །ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་གྲྭ་ཚང་བསྐྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ཤིང་གླང་འདི་ཐེ་

སྐལ་ལྡན་པ་འབྲིངས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ང་དགུ་གྲྭ་ཚང་བཙུགས་ནས་ཉིས་བརྒྱ་སོ་དྲུག་ག་ཞིགས་ནས་བརྒྱ་

དང་གྱ་དགུ་བ་ཡིན་ནོ། ༈ །དེ་ནས་སློན་ཆོས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ནི། སློན་ཆོས་སར་རོང་བོའི་

རིགས་སུ་འབྲིངས། ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རབ་བྱུང་དང་། རྗེ་སྐལ་ལྡན་པ་རྣམ་གཉིས་ལས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་

གསན༑ འདི་ནས་རྣམ་འགྲེལ་དབུ་ཕར་བཅས་དང་། དབུས་སུ་བྱུང་རྟེ་གྲྭ་ཚང་དུ་འདུལ་མཛོད་སོགས་བཀའ་

པོཏ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱངས་པས་རིགས་སྨྲ་རྟེར་སོན། རང་དགོན་དུ་དམ་བཅའ་བཞག་ཁྲིར་བཞུགས་ནས་རྟེ་

བཞག་འགྲོ་ཆེ་ཞིང་རིགས་ལམ་སློབ་པ། དཔེ་འཛིན་སྐྱོར་སྦྱངས་ཀྱི་ཧིང་བསྐུལ་རྒྱུན་བསྐྱངས་པས་ཕན་སླེབ་ཆེ་བ་

བྱུང༔ ༔ཡི་ངོགས་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཚོ་བཞིའི་བགེ་བསྙེན་གྱི་རྒྱུད་པ་སོག་ཧུར་མཆེད་པའི་རིགས་སུ་རབ་
བྱུང་བཅུ་བའི་མི་འབྲུག་ལ་འཁྲུངས། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་ལོ་ཡིན། བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སྐལ་ལྡན་
རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། འདི་པའི་བཅོ་ལྔ་བ་ལ་གྲྭ་ཚང་བཙུགས་འདུག་པས་ཐོག་མའི་
དུས་ཀྱི་གྲྭ་རྒྱུན་འདྲ། ལི་ཀྲུའི་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལས་མི་ཏོག་བཅུད་ལེན་སོགས་མང་པོ་དང་། སྐྱིད་ཤོད་སྡེ་བ་ཆོས་
རྗེ༔ གོཙུ་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ཨ་འགྲོན་མཁས་བཙུན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་ཆོས་གསན། བཅུ་བདུན་པར་མདོ་སྨད་
བཞད་གྲྭ་ཕལ་ཆེར་དུ་གྲྭ་སྐོར། སྟག་ལུང་དཔལ་རིའི་གཡས་ཕྱོགས་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གི་རྩེ་དང་། གཡུལ་ལུང་མཐོང་
རྩེ༔ བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་བླ་མ་ཐུགས་གཉིས། ཉེར་བརྒྱད་པའི་སྟེང་རྗེ་སྐལ་ལྡན་པ་ལ་

བསླེབ་རྫོགས་ཞུས། སོ་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་དབུས་སུ་བྱོན། ལོ་དེ་གཉིས་ལ་དགའ་

ལྡན་བྱང་རྩེར་བཞུགས། དཔོན་སློབ་དགེ་འདུན་བསྟན་དར་བ་དང་། མངའ་རིས་པ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་

མཚན༑ གླིང་ཡག་པ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་བཅས་ལ་ཆོས་ཞུས། ས་བྱི་ནས་འབྲས་སྤུངས་སུ་སྒོ་མང་ཆོས་

གྲྭར་ཞུགས། དཔོན་སློབ་སྣ་རུ་བ་ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཞབས་བསྟེན། ཐུགས་གཉེར་ཡང་དག

མཛད༑ ཀུན་གཟིགས་ལྔ་བའི་དྲུང་ནས་འཕྲེང་དབང་ཡོངས་རྫོགས། ལམ་རིམ་སྔགས་རིམ་སོགས་རྗེའི་གསུང་

འབུམ་ཕལ་ཆེར་གྱི་ལུང་གསན། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་ལན་གཉིས་ཕེབས། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས@312 དགེ་ཚུལ་རྒྱུད་སོགས་ཞུད་པ།

བཞེད་ཆོས་གང་འདོད་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་། གསང་ཕུར་དཀའ་བཅུའི་མཚན་བཏགས་དང་རྒྱུད་སྨད་དུ

ཕེབས༑ དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པ་དམ་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་འཁྲིལ་བ་བཞི་སྦྲགས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཕལ་ཆེར་

གསན༑ དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཁྲི་ཐིག་སོགས་བྱང་ཆུབ། རྒྱུད་པ་ཆུ་བཟང་། ཆུ་མིག་ལུང་། ལམ་པ།

སྐྱོར་མོ་ལུང་རྣམས་སུ་ཆོས་པར་བཏེགས་སྐབས་དེ་དག་གི་རྟེན་མཇལ་ཡང་མཛད། རི་བོ་དགེ་འཕེལ་དུ་གྲུབ་ཆེན་

དོན་ར་བ་དགེ་ལེགས་དར་རྒྱས་བསྙེན་ཏེ་ལོ་གསུམ་ཙམ་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་གསན། རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་གྲྭ་ཚང་

གི་འཆད་ཉན་མཛད། རོང་བོ་དགོན་སྒྲུབ་སྡེ་གཉིས་ཀར་སྤྱི་ཆོས་དང་སྒེར་ཆོས་མང་དུ་གནང་། དཔོན་སློབ

རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྤྲོན་མེ་སྦར་སྐབས། ཐོག་མར་ཡུལ་དེར་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་སྦྱོར་

ཞེས་མཁན་ཙམ་ཡང་དཀོན་པས་ཕྱུག་འཚལ་དུས་འཕྲེང་བ་སླིམ་པར་འཇུག་དགོས་པའི་འགྲིག་མཛད་པ་དུས་ཕྱིས་

བར་དུ་ཡོད། ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཡིག་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། རི་གསུམ་པ་ས་རྟ་ལ་གཤེགས།

སྐལ་ལྡན་གཤེགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡིན། གསུང་མགུར་པོད་ཆུང་གཅིག་སྣང་། བླ་མཆོད་ཁྲིད་ཡིག་ལ་ལུང་ཡོད།

༄ ཁྲི་ཀུན་བློ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་པ་ནི། ཆེ་ཆེན་ནང་སོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚ་བོར་འཁྲུངས། བློན་ཆོས་ཁྲི་རིན་

པོ་ཆེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱལ་རོང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་གྲགས། དཀོན་ཆེན་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་སྦྱངས།

བྱང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་དུ་ཐུགས་གཉེར་རྫོགས་ཏེ་ལྷ་རམས་པ་མཛད། པི་སེར་དུ་ཀླུ་འབུམ་བསྟན་པས་འཆད་ཉན་སྐྱོང་

ཞེས་ཕྲེད། ཁྲི་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསླེབ་རྫོགས་དང་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་ཞུས། མདོ་སྨད་དུ་ཁ་གྱིའི་དབུ་མཛད་

ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས་པ་བསྟེན་ནས་ཆོས་རྒྱུན་མཐའ་ཡས་པ་གསན། རྒྱལ་མོ་རོང་ནས་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེ་བའི་

འདོད་མོས་བསྐྱབས། དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས་ནས་མཆོད་འབུལ་མང་འགྱེད་རྒྱ་ཆེར་བགྱིས། འདི་ཀའི་ཁྲིར་

སྟེ་ཕྱིར་བཞུགས་པ་བསྐོམས་པས་ལོ་སུམ་ཅུ་བསྐྱངས། འབྲུངས་ཁྲིམ་སྟོངས་པས་ས་ཞིང་ཁང་པ་བཅས་སྦྱོར་

འཇགས་ཀྱིས་ཁྲི་པ་བླ་བྲང་གསར་དུ་བསྐྲུན། དུད་ཚང་བཅུ་ཡོད་པ་གྲྭ་ཚང་གི་མཆོད་གཞིས་སུ་ཕུལ། ཆུ་གླང་

ལོར་གཤེགས། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་

མཛད་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་། ༈ ཤར་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། ༈ སླར་ཡང་ཁྲི་རྒྱན་བློ་བཟང་བསྟན་པ་

དར་རྒྱས། ཧེས་ཚང་མ་ཧེ་པ་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས། ཇོང་དཀར་ཆུང་བ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་

ལས༔ ༀ མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཚོ་བཞིའི་རྒྱུད་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་ལུག

ལོར་འཁྲུངས། གོང་མ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུལ་སྐུར་ངོས་བཟུང་སྟེ་དགུང་ལོ་བཅུ་བ་ས་འབྲུག་ལ་གདན་སར་

བསྐོད༔ རོང་བོའི་སྐུ་དགོན་བླ་མ་དངོས་གྲུབ་པའི་སྤྲུན་སྔར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། རྩོད་པ་ལ་

ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འགྲུས། རོང་བོ་སྤྲུལ་སྐུ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་མཉམ་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ཚོགས་གླིང་མཛད། རྗེ་

བཙུན་པའི་ཡིག་ཆའི་སྙིང་ནས་ཕར་ཕྱིན་ལ་རྩོད་པ་གནང་དུས་གུང་རུའི་ཡིག་ཆ་ལ་ཐུགས་མོས་བྱུང་སྟེ་ཕྱག་བྲིས་

དང་གཟིགས་རྟོག་གནང་། ཆུ་དམར་སྨོམ་ཆེན་གློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལས། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ཀུན་རིག

རྣམས་ཀྱི་དབང་། གཡེར་གཤོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བདེ་ཆེན་དཔོན་སློབ་གློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས།

@313 དགུ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

དཔོན་སློབ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་ཆོས་གསན། ཉེར་ལྔ་པ་ཆུ་ལུག་ལོར་བྱང་ངོས་སུ་གནས་མཇལ་དང་

སྒྲུབས་ཏེ་ཐོག་མར་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དུ་ཕེབས། དམ་བཅའ་བཞག་གྲྭ་ཚང་འདུས་ཚོགས་ཆེ་ཞིང་། འཆད་ཉན

སློབ་གཉེར་རྒྱས་སྣང་ཡིན་འདུག་ཆུ་བཟང་། དགོན་ལུང་གཉིས་སུ་གྲྭ་སྐོར་དང་། བྱ་ཁྱུང་དང་སྐྱ་འབུམ་དུ

དམ་བཅའ་སྟབས་མ་འགྲིག་ཤིང་སྤྲེལ་ལོར་བདེ་ཐང་མཁན་པོ། བྱང་ཆུབ་མི་ལ། འབེ་སྐྱ་སྐྱེ་ངག་དབང་ཐེག

མཆོག་དབང་ཕྱུག་གཙོས་དཀའ་བཅུ་མཆོག་ལྡན། ཙ་ཡུས་ཕུན་ཚོགས་སོགས་དང་འགྲོགས་ཏེ་དབུས་ལ་
ཕེབས༑ འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་བླ་བྲང་དུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་མཇལ། དབུ་ཕར་
འདུལ་མཛོད་ཀྱི་བརྗེ་བཞག་དང་། དབང་རྗེས་གནང་ལུང་ཁྲིད་མཐའ་ཡས་པ་གསན། དགེ་ཚུལ་དང་བསྙེན་
རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཞུས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བླ་མ་གཅིག་ཏུ་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་རྗེས་སུ་ཉི་ཐང་བ་བློ་བཟང་
ཤེས་རབ། ཅུང་གར་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས། ཁོང་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་པའི་བླ་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་སྲས་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་
དང་ཅུང་གར་བ་ཕྱིར་ཕེབས་བཅས་ཀྱི་རིང་ལ་ཆོས་གྲྭ་འགྲིམ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ལྷོ་འབྲུག་ནས་ཕྱིར་སེ་རར་
ཕེབས་དུས་བསམ་བློ་མི་ཐུབ་དང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སེ་རར་དམ་བཅའ་བཞག་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་འཕྲོས་པ་མང་པོ་

བྱས༔ སེར་བྱེས་མཁན་པོ་བློ་བཟང་ནོར་བུ་དང་འདི་པ་གཉིས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་ལ་གཟིགས་པའི་
གཟིགས་ངོར་ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་མེད་སོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་བགྲོ་གླེང་གཏོང་རེས་བྱས། ཀུན་
མཁྱེན་ཕ་བོང་ཁ་པ་བཞུགས་རིང་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་བཤད་ལུང་སོགས་བཀའ་ཆོས་གང་གནང་ཕལ་ཆེར་
གསན༔ འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་། རྒྱ་བཟང་རི་ཁྲོད་དུ་བྱ་བྲལ་བློ་
བཟང་རིན་ཆེན་ལ་ཡང་ཆོས་གསན། སོ་དྲུག་པ་ཤིང་རྟ་ལ་ལྷ་རམས་པ་བྱས། མི་བྱ་ལ་ཙུང་གར་གྱི་དམག་དབུས་
སུ་འབྱོར། བཞི་བཅུ་པ་ས་ཁྱིའི་སྨོན་ལམ་རྗེས་སུ་ལྷ་སར་དགེ་བཤེས་སུ་བཟང་བརྟག་དགོས་ཀྱིས་དགེ་བཤེས་

བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་རྫོང་པ་ཚུགས། འབྲས་སྤུངས་ནས་ལ་མོ་ནམ་མཁའ་གོང་དུ་ཕུད། དེ་རྗེས་ཨང་དང་འདི་པ།

གཉིས་པ་སེ་ར་ནས་ཧལ་ཧ་ཞབས་དྲུང་། གསུམ་པ་དགེ་ལྡན་ཉག་རོང་ཧྲ་འོན་པ་ཞིག་ལ་བྱུང་། གདན་སའི་

ཐོག་མར་འདི་པ་ལ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེ། སེ་ར་པ་ལ་གཉལ་སྡེ་དྭགས་དགེ་ལྡན་པས་བྱམས་པ་གླིང་འདམས་པ་

བཅས་དགོན་སྡེ་བརྒྱ་ལྷག་གི་བླ་མ་བསྐོས། ཚུང་གར་དཔོན་གྱིས་གྲོང་དང་དགོན་པའི་བར་ཐག་ཉེས་པར་བློ་གླིང་

ནས་གཞུང་ལས་པ་དགེ་ཕཤེས་ཧྲེ་བོ་ཁོན་ཐར་དང་། སློམ་མང་ནས་འདི་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཇོད་ལྷར་ཞུས། ལོ་

དེར་ཁྲི་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེ་དང་། རྩེ་ཆེན་ཆོས་སྡེ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མཁན་

པོར་ཕེབས། མཁས་གྲུབ་གཟིམས་ཁང་དཀར་པོར་བཞུགས་གདན་འཛུགས། གནས་བརྟན་སྐུ་སྐྱེ་བློ་བཟང་

བསྟན་འཛིན་ལས་དཔལ་ཆོས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ལྷུན་གྲུབ་སྟོན་གཉིས་ཀར་ཆོས་མང་དུ་གསན།

དེ་བ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་གྲོས་བསམ་གླིང་བདེ་འབྱོར་བ། སྔགས་གྲྭ་རྒྱན་རིང་འགྲིམ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀོན་

མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡོངས་འཛིན་དང་། ས་སྐྱ་སོགས་གཙང་དབུས་གཉིས་ཀར་བླ་མ་མང་པོ་བསྟེན།

གསན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྐུ་ཆེ་སྨད་དུ་གོང་མའི་བཀས་མཁར་སྟོན་པོར་ཕེབས། དེར་གཤེགས། འཛིགས་བྲེད་

@314 དགུ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བྲེད་གྲོལ་སོགས་བརྩམས་ཆོས་འགའ་རེ་སྣང་སྙེ་ཞར་བྱུང་ངོ་། །བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་པ་དཔལ་ཆོས་སྐུ་གདན་

དྲངས༑ རྡོར་འཕྲེང་དབང་དང་། གོང་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་ལས་བཀའ་འགྱུར། སྨྲོ་མང་དམ་ཆོས་པ་ལ་

འགྲེལ་བ་བཞི་སྦྲགས། ཁྲི་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། ཁྲི་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་

པོ༔ ཀུན་མཁྱེན་ཐུགས་སྲས་བདེ་ཡངས་པ་གདོང་དཀར་ཞོད་པ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་སོགས་བླ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ཏེ་

གསན་པ་མཛད། དྭགས་པོ་དགེ་བཤེས་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་དཔལ་ཆོས་སུ་སྐྱུ་དྭུང་བསླེན་པར་སྒྲ་སླན་དངགས།

མདོ་སྔགས་ཀྱི་དོགས་གཅོད་མང་པོས་བཞེད་པ་བསྒྲུབ། དྭགས་པོ་བློ་བཟང་སྦྱིན་པས་ལྷུང་སྐྲུའི་གསུང་འབུམ་

ལུང་ཉན། དཔལ་ཆོས་ཟུར་ནས་ཉིམ་ཆོས་ལུང་དུ་རེ་ཞིག་བཞུགས། ང་གསུམ་པ་ལྷུགས་ཕག་ལོར་མི་དབང་

གིས་བཀའ་ཤོག་བཀྲམ་པ་བཞིན་དབུས་སུ་ཕེབས། ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་དང་། བླ་མ་བྲམས་པ་རིན་པོ་

ཆེ་ལས་ལམ་ཁྲིད་གསན། བརྟན་བཞུགས་འབུལ་མཁན་མཛད། རྒྱ་བྱི་ལོར་རོང་བོ་མོན་ཏན། གཡེར་

གཞོང་དཔོན་སློབ། ནང་སོ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་གསུམ་གྱིས་གདན་འདྲེན་པ་བཏང་བ་ལྟར། རང་ཡུལ་དུ་

ཕེབས༑ ཏང་ངེ་གུང་ཨུརྒྱེ་བརྒྱུད་རྒྱ་སྟོན་བཏུལ། འབའ་མདོ་ནས་རྨ་རྒྱུར་གྲུ་བརྒྱབ། རྒྱ་ནག་ཀ་ཆེན་ཀ་

རྒྱང༑ ཉིག་ཞིག་ཆེ་རྒྱང་། ཟེ་མའི་གྲོག་རྐེད་ཡན་སྟག་གཡག་གླང་མ་རྒྱ་འདལ། ལ་བདུན། མཐའ་སླུག

ནས་མར་བདེ་ཆེན་དགོན། མགར་རྩེ་སྣར། དར་ཞིང་། ཨ་འགྲོན་སྣར། བསེ་ཉ་ལུང་གི་ཕུ་བཏུལ།

རྒྱབ་ངོས་ལུང་བའི་ཕུ་གཡེར་གཞོང་དུ་ཐོག་མར་ཕེབས། ཕྱིར་ལམ་སོ་ནག་རོང་བོ། ཀྲུང་ཀྲུའི་སྡེ་བ།

འཕྲང་ལ་བྱུས། བིས་པ་མན་རྒྱལ་ཐང་དུ་སེར་སྦྲིངས་བཅས་དགོན་ཆེན་དུ་ཕེབས། ཁྲིར་ལོ་བདུན་བཞུགས།

ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གནང་། གསན་མཁན་བདེ་ཆེན་སློབ་དཔོན་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་

དཔོན་སློབ་སྤྲོ་ཚང་གྲུབ་ཆེན། དཀར་རིས་སློབ་དཔོན་བློ་བཟང་དར་རྒྱས། གྭ་ཚང་སློབ་དཔོན་ཧོར་རྒྱ་ཚང་།

རྒྱུད་པ་སློབ་དཔོན་དོན་གྲུབ། སྙིས་སྟེང་སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན། ས་དཀར་ཤར་སློབ་དཔོན་

བཟང་པོ། བིས་མདོ་གྲྭ་ཚང་དང་ཤེལ་དགོན་ཐུན་མོང་གི་སློབ་དཔོན་ཆུ་དམར་ཚང་། ཁ་སོ་སྐྱུ་སྐྱི་སོགས་

མང་༔ ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས། མིཀྲན་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོའི་ངག་ནས་རྣམ་ཐར་གསན་

པ་བཞིན་མི་སྟག་ལོར་ཡོངས་འཛིན་དུ་གདན་འདྲེན་བཏང་པའི་སྟོན་ཙམ་དུ་མནལ་ལམ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་

བྱོན་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་དབང་ཞུས་པར། ང་ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན་པས་མི་རུང་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་པར་

འབུལ་དགོས་བྱུང་། མི་སྣ་འབྱོར་འཕྲལ་བླ་མའི་བཀའ་ཡིན་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ཏེ་ཀྱིལ་ཁྱིམ། ཁྱུག་པའི་

གཞུང༔ ཞེས་སྟོན་ལ། གསེར་ཆེན་བརྒྱུད་དེ་ཕེབས། གསང་འཇིགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་། སྐལ་ལྡན་རྒྱ་

མཚོའི་གསུང་འབུམ་སོགས་ཐུགས་བཞེད་གང་ཡོད་ཕུལ། དབུས་ཕེབས་དུས་པཎ་ཆེན་ལ་རྩ་བར་དུ་ཆིབས་སྐྱེལ་

དང༔ དབུས་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་བསྟུན་ལྕགས་འབྲུག་ལོར་སྐུ་ན་སྨིན་ཡང་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་བཤད་ལུང་

དང༔ འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད་གནང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་ཁྱབ། ཀུན་མཁྱེན་དབྱུང་ནས་རྒྱལ་ཐང་

བའི་གཙོད་གཞུང་། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་རྗེས་གནང་སོགས་བཞེད་ཆོས་དུ་མ་གསན་ཅིང་དགོན་ཆེན་དུ་

@315 དགུ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

གདན་དྲངས། སྒྲུབ་གྲྭ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཡང་ལྷན་རྒྱས་ཕེབས། སོ་བདུན་གྱི་དགུང་གེགས་སེལ་ཕྱིར་རིག

གནས་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཞེས་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ཡང་བརྩམས། གུང་ཐང་སྒྲུ་གོང་མ་ལ་མི་ཏྲ་

གནང་། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་གཤེད་དམར་ཐོག་མར་གནང་བ་ལྟར་གྱི་ཕྱག་ལེན་

དང་། ཡེ་ཤེས་པ་མ་ཕེབས་པར་གདུང་མདུན་དུ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས། ཕྱི་ཉིན་ནས་ཟེ་བུ་དཀའ་བཅུ། དཔའ་

རི་སྤྲུལ་སྐུ་སོགས་ལ་རིམ་པར་བབས། དགོན་ཆེན་དུ་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་གནང་། སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་ཐུགས་གཉེར་གྱི་

ཆེད་དུ་བསྡུས་གྲྭ་པོཏ་ལོངས་པ་བརྩམས། སླར་ཡང་རོང་བོའི་ཁྲིར་ལོ་ལྔ་བཞུགས། འཆད་ཉན་མང་འགྲེད་

རྟེན་བཞེངས་སོགས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། མཛད་པ་ཕྱག་རྗེས་གང་ཐད་ནས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འདུན་མ་ལེགས་པའི་

ཚད་དུ་འཁྱོལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། གྲྭ་བདུན་པ་ཤིང་བྱ་ལོར་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དམེ་ཤུལ་དཀར་པོ་

གཡོང་དུ་མཁན་ཆེན་དྭང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚར་འཁྲུངས་པ་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་

དངོས་སློབ། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཆུ་མའི་འབྲོག་ཁྲོད་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཁྲི་ལོར་

འཁྲུངས༑ དགོན་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉེར་མཛད་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་

སྦྱངས༑ ཆོ་མགོན་བླ་མ་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས། བསླབ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་དག་དྭང་བ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་པ་ལས་

ཟབ་ཆོས་རྫོགས་པར་གསན། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་གྲུང་ཐང་འཛམ་པའི་དབྱངས་ལ་གཏུགས། མདོ་སྔགས་ཀྱི་
གཞུང་བཤད་མང་དུ་ཞུས། དེར་མཁས་པ་མང་པོས་དྲི་བ་བྱུང་བར་ཁ་ལྟའི་རབ་འབྱམས་པ་དང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་
ལན་དོན་མཐུན་བསྐུལ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཧྰ་ཛའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་ཏུ། འདི་ན་གཞུང་མང་དཀའ་
གནས་མདུད། རང་སྤོབས་སྲུག་པས་མ་གྲོལ་བ། །ཞུ་འདོད་རྩེ་གཉིས་མཆིས་གྱུར་ན། །གསུང་ངག་རལ་
གྱི་རྩོལ་ལམ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་དུ། ཁྭ་ཏའི་མཁྱེན་པ་ཁྲུ་བྱུག་གི །དབྱངས་སྙན་འབྱུང་བའི་གནས་མིན་
ཀྱང་། །མ་མཐོང་ཕར་ཟད་རྟུལ་རྒྱབ་ཙམ། །མཐོང་ཡང་སྨུ་ཅོར་ཅིས་མི་སྒྲོགས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་
དྲི་བ་འགའ་ཞིག་མཛད་དམ་སྙམ། ཤིང་བཟའ་དཔོན་སློབ། གཡེར་གཤོང་དགེ་འདུན་ལྷ་གྲགས་སོགས་ལ་

ཆོས་གསན། འདི་ཀའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་སྟ་ཕྱིར་ལོ་བཅུ་བསྐྱངས། ཚོགས་ཆེན་དུ་འཛིགས་བྱེད་དབང་སོགས་

འཆད་སྤེལ་རྒྱ་ཆེ། ཤར་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་དབུས་ཕེབས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ལོ་གསུམ་གནང་། བྱམས་པ་ཞིག་གསོས་སོགས་

འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་སྒོ་རླབས་ཆེ། གསུང་རྩོམ་ཀྱང་པོཏ་ལོངས་པ་ཡོད། ཞེ་བརྒྱད་པ་ཤིང་བྱ་ལ་གཤེགས།

དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ནི། རྐང་ཚའི་ད་ནའི་སར་ཡི་ངོགས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་ཇོ་མོའི་

སྲས་སུ་མེ་ཁྱི་ལོར་འཁྲུངས། དྭུང་ཡིག་སྤྲུལ་པའི་སྐུས་དགེ་བསྙེན་དང་ཁྲི་སྤྲུལ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེ་ལས་

རབ་བྱུང་། ཕྱིས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱང་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་ཞུས། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པ་ལས་དགེ་ཚུལ་བསླབས།

འདི་པ་ཆོས་གྲྭར་འཛུག་དུས་དང་གོང་མའི་དགོངས་རྫོགས་སྐབས་སྡེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་དགོན་ཆེན་དུ་

ཕེབས་ཏེ་གང་ཅིའི་འགན་ཁུར་བཞེས། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་བས་བཀའ་དྲིན་

ཆེ་བའི་བླ་མ་གཅིག་པུ་མཛད། དབུས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་རྩེར་སོན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱ་སར་ལྷ་རམས་

@316 དགུ་ཅུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་རིམ་པར་དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན་ཏེ་བཀའ་པོད་ལུང་སྦྱངས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་མཛད།

ཤར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་བ། སློ་དམར་རི་ཁྲོད་པ། ཐར་ཤུལ་

དགེ་འདུན་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ། ཨ་རོལ་ཞལ་སྔ་ནས་སོགས་ལས་གསན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་

ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཀུན་གཟིགས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཡབ་སྲས་རྣམས་ལས་སྨིན་བརྒྱུད་མན་ངག་གི་རྒྱུན་མཐའ་ཡས་པ་གསན་པས་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ཐུགས་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་བྱུང་། སོ་གསུམ་པ་ས་རྟ་ལོར་འདི་ཀའི་ཚོགས་ཆེན་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས། ཁྲི་ཁྱུར་སྤྱོས་འཕྲུལ་ཀུན་སྤྱངས་མཛད་དེ་གདན་ས་རང་དང་དར་ཞིང་བདེ་འཛོམས་སོགས་སུ་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད། ༈ རྒྱལ་མཁན་ཆེན་བློ་བཟང་ཉི་མ་གླང་གྱུར་མེས་པོ་ལྗོང་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་དུ་འཁྲུངས། རབ་ཏུ་མ་བྱུང་གོང་ཁྲིམ་པ་ཡིག་མཁན་མང་པོའི་གྲས་སུ་ཆོས་འབྲིར་བྱོན་པ་ལ་མཁན་ཆེན་གྱིས་རབ་བྱུང་དང་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས་པའི་བསྡུགས་པ་བརྗོད་པས། རང་ཡུལ་ནས་བྲོས་སྐབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གྲྭ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་བླ་མ་ཨ་ལགས་ནོར་བུ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགོན་ཆེན་དུ

ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། སློབ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་ལེགས། བསྡུས་གྲྭའི་རྟེས་ལ་རྣམ་འགྲེལ། ཕར་ཕྱིན་དབུ་མ་སོགས་ལ་

ཡང་གྲྭ་ཐོག་དེ་ན་མཁན་ཆེན་པ་དང་རྣམ་གཉིས་དྲག་པར་བརྩེ་ཞིང་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་ཉེ། མཁན་ཆེན་དང་

མཉམ་དུ་ལ་མོ་བདེ་ཆེན། བྱ་ཁྱུང་། སྐྱ་འབུམ། སྟོང་འཁོར། བཙན་པོ་དགོན། དགོན་ལུང་། དམར་

གཙང་༑ གྲོ་ཚང་སོགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲྭ་ཚང་རྣམས་སུ་དམ་བཅའ། མཚན་ཉིད་མེད་སར་གནས་མཇལ།

ཕྱིར་ལམ་གྲོ་ཚང་ལུང་པའི་ཕུར་བིས་སྤོན་ལ་རྒྱབ། བྱ་ཁྱུང་མན་རྨ་ཁ་བརྒྱུད། མགུར་གྱི་ཐང་དུ་རྨ་ཆུ་བརྒལ།

མགུར་དང་སྣང་རའི་གསེར་ཁང་། དགུ་རོང་མཐིལ། ནག་རྒྱའི་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་དང་། བད་སྐོར་ཁྱུང་བོ་

སོགས་ལ་བྲུས་ཕེབས། མ་ཧེ་པ་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་དགོན་ཆེན་དུ་ཇོར་འཕྲེང་གི་དབང་གནང་དུས་དམ་

བཅའ་བཞག་པས་བསྐུགས་བཛོད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱུར། མཁན་ཆེན་དབུས་སུ་ཕེབས་རྗེས་ལོ་བཅུ་ཙམ་ན་འདི་པ་

ཕེབས༑ སློ་མང་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། ཉི་ཐང་བློ་བཟང་ཤེས་རབ། ཙུང་གར་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་སློབ་

དཔོན་དུ་བསྟེན། བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། ལྷ་རམས་པ་མཛད། ཙུང་གར་གྱིས་རྒྱལ་སོགས་མཁན་

ས་དྲུག་བདུན་ཞིག་མཉམ་བསྐོས་བྱེད་རྒྱུར་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་དགེ་བཤེས་བཅུ་ཙམ་ཉིན་འགར་བསྡད་པས་

འདི་པ་རྩེར་སོན་ཏེ་རྒྱལ་གྱི་མཁན་པོར་བསྐོས། མདའ་དྭགས་རྒྱལ་གསུམ་འཛོམས་དུས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་

གྱིས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན། དྭགས་པོ་དགེ་བཤེས་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་སློབ་འདོད་པ་མཁན་

ཆེན་དྲུང་དུ་འདི་པས་བརྟངས། རྒྱ་མཚན་ཞུས་པར་མཁན་ཆེན་གྱིས། ཐ་སྙད་རིག་གནས་ལ་ང་ལས་རྒྱལ་མཁས་རུང་། གང་ཞིས་བསླབ་གསུང་འདུག་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། ཁྲི་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་ལས་ཆོས་གསན། མི་དབང་གིས་བླ་མར་བཀུར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཞུས། མདོ་སྨད་དུ་ཐེབས་རྒྱུའི་དགོངས་ཞུས་དང་༑ མཚོ་སྔོན་དགོན་མཆོག་ལྷང་གིས་གཞུང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་བླ་མ་ཞིག་དགོས་ཞུས་པ་འཛོམས་པས་འདི་པ་བསྐོས་ཏེ་མཚོ་སྔོན་དུ་རེ་ཞིག་བཞུགས་ཐོག་རོང་བོའི་སྤྲུལ་བའི་སྐུས་གདན་འདྲེན་པ་བཏང་སྟེ་འདིར་ཐེབས།

@317 དགུ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

མཁན་ཆེན་གྱིས་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ཞུས་འཕྲུལ་ཁོང་ལ་གདན་ས་གཏད། ལུགས་སྲོལ་ནས་ཆོས་སྡེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་

བསྐྲུངས༔ ཐོས་བསམ་གླིང་གི་འདུ་ཁང་གསར་དུ་བསྐྲུན། དེར་བཅུ་གཅིག་ཞལ། བསྟན་འགྱུར་སོགས་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་དུ་བཞུགས། མི་གླང་ལོར་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་འདུན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཉིད་ཀྱི་
གོང་མའི་སྐུ་ཉེར་འབྲུངས། ངོས་འཛིན་གསལ་བས་གདན་སར་བཀོད། །ཡི་དྭགས་མཁན་ཆེན་ལས་རབ་
བྱུང་དང་། ལྷུང་ལུང་བྲི་རྒྱན་ལས་བསླེབ་པར་རྫོགས། བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། ཕར་ཚད་ལ་
སྦྱངས༔ བཅུ་བདུན་ཐོག་ཁྲིར་བཞུགས། རྒྱུན་ཇ་ཚད་པ་སླར་གསོས། གཟིམས་ཁང་། འདུ་ཁང་།
བྱམས་ཁང་བཅས་བཞེངས། འབྲས་ཀླུ་འབུམ་པ་རྟོར་ནག་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོས་ཞབས་ལ་གཏུགས་སྣང་། རྡོ་

སྲིས་སྣོ་རྡུའི་གྲྭ་ཚང་སོགས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་བཅུ་ལྷག་འཛིན་བདག་མཛད་དེ་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས།

དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱ་ཟ་ནས་འཁྲུངས་པ་དགེ་ལེགས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དགོན་ཆེན་དུ་གསན་སྦྱོང་ལེགས། ཚོགས་

ཆེན་ཁྲི་མཛད་པ་དཱ་ལྷ་ཟུར་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། ༈ །དེ་ནས་ཚོ་འདུ་མཁན་པོ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དགོན་

ཆེན་དུ་མཁན་ཆེན་ལ་རྫོར་འཕྲེང་དབང་ཞུས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱ་བོ་ནས་འཁྲུངས་པ་སྟགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་

དུ་གྲགས་པ་མཁན་ཆེན་གྱིས་རབ་བྱུང་བསྒྲུབས། མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས། སྐུ་ཚེ་མཇུག

ཏུ་གྲུབ་ཆས་མཛད། ཆར་འབེབས། སེར་སྲུང་། གྲི་འདུལ་སོགས་ལ་ནུས་པ་ཆེ་བའི་ཚད་བྱེད། དེ་ལ་སྤྲུལ་

སྐུ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་བྱོན་པའི་རྗེས་མ་དཱ་ལྷའང་བཞུགས། ༈ སླར་ཡང་མཁན་ཆེན་ཤིང་ཕག་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས།

སློབ་ཚུང་དུ་ལྷུང་ལུང་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་བསྐོས། ༈ རོང་བོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་

དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་ཁྲིར་བཞུགས། ༈ ལྷུང་ལུང་པ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷུགས་

སྤྱིལ་ལ་འཁྲུངས། ཆོས་གྲྭར་ཞུགས་ཏེ་ལོ་ལྔ་བཅུའི་རིང་མདོ་སྔགས་ལ་སྦྱངས། སེང་གེ་རྩེ་བསམ་འགྲུབ་བདེ་

ལྡན་སོགས་སུ་སློབ་པ་ལ་གཞོལ། མཁན་ཆེན་དང་ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་སོགས་ཀྱི་སློབ་མ། རྗེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་ཞལ་

གཟིགས་ཏེ་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མགུར་འབུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས། མཐུན་རྐྱེན་གང་

དགོས་སྦྱར་པར་དུ་བསྒྲུབས། ཞུ་དག་མཛད་དེ་པར་བྱུང་བརྩམས། སྡེ་དགེ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་གདན་

དྲངས༔ ཞིང་བྱ་ནས་ཁྲིར་བཞུགས། མངོན་མཁྱེན་མངའ། མགུར་མ། བསླབ་བྱ། གཏོར་ཚོག་སོགས་

རྫོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྣང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་རོང་པོའི་རྒྱུ་དམར་དུ་འཁྲུངས། དགོན་ཆེན་དུ་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས།

རི་བོའི་རྩེ་ལྷུར་བྱོན་པ་ཧལ་ཧའི་ཕྱོགས་སུ་གཞི་ཆགས། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུའི་ནང་རང་དགོན་དུ་ཕེབས།

མཆོད་རྫས་འགའ་ཞིག་སྦྱོར་འཛུགས་དང་མང་འགྲེད་བསྟབ། སླར་དེ་ཀར་བྱོན་པ་ད་ལྟ་བཞུགས་ཞེས་ཐོས།

༉ ས་གླང་ནས་སླར་ཡང་རོང་པོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བཞུགས། ༉ བསེ་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བགྲ་ཤིས་

ཉིད་ཀྱི་སོ་གསུམ་པ་ལྕགས་ཡོས་ལ་བཞུགས། ཞིང་ཧྭ་ནས་རྒྱལ་མཁན་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་ལོ་

བདུན་བསྐྱངས། ༉ ཚེ་མགོན་བླ་མ་དགེ་འདུན་མཁྱེན་རབ་ཤར་བར་མའི་སྐུ་མཆེད་ཚེ་མགོན་བཀྲ་ཤིས་དང་།

ཡུམ་ཆེ་རིང་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་འབྲུག་ལོར་འཁྲུངས། ཁྲུ་བོ་རྗེ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་

@318 དགུ་ཅུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

རྒྱ་མཚོས་རྒྱལ་རོང་བའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཁྲི་ཆེན་མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་གྱི་སྐྱེ་བར་ངོས་བཟུང་། ལྕང་ལུང་ཁྲི་ཆེན་ལས་

རབ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱལ་མཁན་སྤྲུལ། ཚེ་འདུ་མཁན་པོ་སོགས་ལས་སྔ་ཕྱིར་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། བཅུ་

གཅིག་པ་ལ་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། འཛམ་དབྱངས་སྨྲ་སེང་། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་གཉིས་ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་

དང་༎ འཛམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་སྔགས་སྒྲུབ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྟགས་མཚན་

བྱུང་༎ རྫོགས་པའི་གླིང་རྫོང་། ཞོག་ཛ་ནས་དྭོས་ཛའི་བར་དཔེ་ཤོག་མདའ་ཚད་ལྔ་རེ་ཟིན། རྗེ་བཙུན་པའི་དབུ་

མ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མང་དུ་བཟུང་། བདེ་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་སོགས་ལ་སྒྲ་

དང་སྙན་ངག་བསླབ། ལྕང་སྐྱའི་བསེ་སྐུ་སྐྱེ་དང་གཉིས་ཀས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་དམ་བཅའ་བཞག་རིགས་

ལུང་གིས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དབུས་སྒོ་མང་དུ་ཕེབས། རིགས་སྨྲ་གྱི་རྩེར་སོན། བསེ་སྐུ་སྐྱེས་དེར་

གཤེགས༔ འདི་པ་གཙང་བ་མཁན་པོ་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས། པཎ་ཆེན་རིན་ཆེ། ཁྲི་ངག་དབང་ཆོས་

གྲགས༔ རྒྱལ་སྲས་ཞལ་སྔ་ནས། ཀློང་རྡོལ་བླ་མ་སོགས་བསྟེན། གསན་རྒྱ་ཆེ། སྐྱོར་མོ་ལུང་། དགེ་

འཕེལ་སོགས་སུ་ཐུགས་དམ་མཛད། ལྷག་ལྷ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས། རྒྱབ་ན་ཐོད་ལོ་གཤེགས། འདི་པ་བླ་

བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཕེབས་པས་ལྷ་སའི་ཁྲོམས་རར་ཤུལ་དོད་ཟེར། ཀུན་མཁྱེན་དྲུང་དུ་བཅར་བཞུགས་

ཀྱིས་བཀའ་ཆོས་དང་། བདེ་མོ་ཐང་དུ་ཇོར་འཕྲེང་གནང་བ་གསན་དུས་ཧྲ་མགྲིན་ཚེ་རིང་གིས་དྲུང་ཡིག་བྱས་ཏེ་

གསུང་ཚིག་ཟིན་བྲིས་བཏབ། གཞན་ཇོམ་པ་མང་། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ཚོགས་ཆེན་ཁྲི་པའི་འོས་སུ་ཐམས་ཅད་

རེ་བ་ཆེ་སྐབས་རོང་བོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནས་གདན་འདྲེན་པ་བཏང་། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ལ་ཐུགས་བསྐུན་ཞུས་པས་

ཕེབས་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་བྱོན་ཏེ་རྒྱུད་ཁྲི་དང་། ལྕགས་གླང་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས། སྔོ་མང་ལྟར་གྱི་

འཛིན་གྲྭ་གཏུགས་སྒྲོལ་བཙུགས། ན་བཟའི་ཐེབས་སུ་ཏྭ་འགྱེད་བཏང་། གཟིམས་ཁང་གསར་བསྐྲུན་དུ།

སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་དང་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྨན་སྐུ་བླ་མཆོད་ཚོགས་ཞིང་གཙོས་ཐང་ཀ་དྲུག་ཅུར་ཉེ་བ་

བཞེངས༔ བརྒྱད་ཅུ་པ་ཞིང་ཕག་ལོར་རྗེ་གཞུང་དུ་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་མཁྱེན་རབ་དཔལ་ལྡན་

འདི་ནས་ཐུགས་གཉེར་དང་། ཧོར་ཚང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་དབུས་སུ་ཕེབས། སློབ་གཉེར་

དང་སྤྱོད་པ་གཙང་། ཆུ་སྣག་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པ་བསྟེན། བཀའ་ཆོས་མང་དུ་

གསན༔ དབེན་གནས་དུ་མར་ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་ཆེན་སོགས་སྒོམ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་སྔགས་

རིག་ཐུགས་ལ་བྱུང་བར་བཞུགས་པ་རྒྱུན་དུ་སྐྱོར། དུས་འཁོར་དབང་སོགས་ཀྱང་གནང་། གསུང་རྩོམ་འགའ་

ཞིག་སྣང་། སོ་ལྔ་པ་ལ་གཤེགས། ད་ལྟ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བློ་བཟང་མཁྱེན་རབ་བཞུགས། སྐྱེ་རྒྱུད་རིམ་བྱོན་ལ་

རོང་པོ་ཚང་ཟེར། ༈ གར་རྗེ་གདོང་བ་གློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དབུས་ཀྱི་དགེ་བཤེས། གློང་རྡོལ་བླ་མ། ཡོངས་

འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་སོགས་ལ་སྤྱི་ཕྱིར་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསན། ལྷ་རམས་པ་

ཐོན༑ བྱང་རྗེ་མཁན་པོ་མཛད། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དགའ་ལྡན་དུ་ཕེབས་དུས་བགྲོ་གླེང་ངོ་མཚར་

ཅན་ཕུལ་བས་དགྱེས་གཟིགས་ཆེ་བ་བྱུང་། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཕེབས་བཞེད་ཀྱིས་བྱོན་པ་ཤར་སྤྲུལ་བའི་སྐུ

@319 དགུ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

དབུས་ཕེབས་དང་མཇལ། གསུང་ནན་ཆེ་བས་རོང་པོར་བྱོན། མི་ལུག་ལ་ཁྲིར་བཞུགས། ལྷུགས་ཕག་ལོར་

གཤེགས༑ ༑མཁན་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་དོན་ཡོད་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ༈ སླར་ཡང་རྒྱལ་མཁན་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་བསྟན་པའི་

ཉི་མ༔ ༔ ནང་སོ་སྐྱ་སྐྱེས་དགེ་འདུན་མཁས་མཆོག་རོང་པོའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས། སྟར་རེབ་གོང་ཕོག་བཅུ་

གཉིས་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་གཏོང་འཇུག་མཁན་གྱི་ནང་སོ་གྲགས་ཅན་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བར་གྲགས། བཅུ་

གསུམ་པ་ལ་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྙེན་པ་བགྱིས་པར་བྱིན་རླབས་ཀྱི་མཚན་མ་

བྱུང༔ དུས་འཁོར་རྒྱུད་པ་ཚོགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཁྲིར་རིམ་པར་ཕེབས། རི་ཁྲོད་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་བླ་མ་

ཡང་གནང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་མེ་ཡོས་ལོར་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་འདུན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ།

བསེ་འདི་བ་དང་སྐུ་མཆེད་ཡིན། དགོན་ཆེན་དུ་དབུ་ཕར་རྣམ་འགྲེལ་བཅས་ལ་ཞིབ་པར་སྦྱངས། དབུས་

གཙང༔ རི་བོ་རྩེ་ལྔ། ཙན་དན་ཇོ་བོ་སོགས་མཇལ། ཚོགས་ཆེན་ཁྲིར་བཞུགས། ལྔ་བཅུ་པ་ལ་

གཞིགས༔ ༑ཞིས་པ་ངག་དབང་མི་ཕམ་ རྣམ་བ། མར་ནང་ཆོ་ལྷར་ཞིས་ཐང་འཇའ་མོའི་རིགས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་

གསུམ་པའི་མེ་ཕག་ལོར་འཁྲུངས། མཁན་ཆེན་དངོས་སློབ་ཞིས་པ་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་བར་

ངོས་བཟུང་། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། རིགས་སླ་རྩིར་སོན་བདེ་ཆེན་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ལ་སུམ་

རྟགས་སོགས་དང་། ཨ་ཁྲུང་ངག་དབང་མཁྱེན་རབ་ལས་སྔན་ངག་བསླབ། ཞིང་ཟ་དཔོན་སློབ་ལ་སྒྲ་རིས་

དང༔ རྗེ་བཙུན་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་བ་མང་དུ་ཞུས་པའི་ལན་ཡང་ཡོད། ཤར་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་

པོ་ཆེ་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས། ལྕང་ལུང་ཁྲི་ཆེན། ཆོ་མགོན་བླ་མ། ཁྲི་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་འཇམ་

དབྱངས་བཀྲ་ཤིས། མཁན་ཆེན་དབྱང་ཡིག་སོགས་དང་། དགོན་ལུང་དུ་ཕྱང་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས།

ཞང་བ་སྒོམ་ཆེན་བློ་བཟང་ཟླ་བ་རྣམས་ལས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསན། ཁྱད་པར་ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་

དུ་ཡང་ཡང་བཅར་ཏེ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ཞལ་ཤེས་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ། སྔགས་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱག་ཆེན་ཟབ་ཁྲིད་བཅས་གསན་པའི་ཆོས་མཚམས་བྱེད་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཚོགས་དྲུང་འབྲུད་པ། མི་རྟོག

གི་ཆར་འདབ་མ་ལྔ་དྲུག་རེ་ཡོད་པ་ས་གཞི་ཁེབས་པར་བབ་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲིག་པ་ལ་བླ་མ་

མཆོག་ཀྱང་ཐུགས་སྤྲོ་བའི་ཉམས་ཕུར་བ་ལྷ་བུ་མཛད་འདུག་ཅིང་། ཞལ་ནས་ཀྱང་། གཞུང་ཐང་སྤྱིལ་བའི་སྐྱུ་

དང་༑ འདི་པ་ལྷ་བུའི་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་དེང་སང་དགོན་གསུངས། རྒྱུད་དུས་

འཁོར་གྱི་ཁྲི་དང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་ལ་ཚོགས་ཆེན་ཆེན་ཁྲིར་ཕེབས་ཀྱང་ལོ་ནང་དེར་གཤེགས་
པས་འཆད་ཉན་མཛད་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཞར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་གསུང་
འབུམ་པོད་གསུམ་ཙམ་ཡོད། དུས་ཐོག་དེར་རྩོམ་པ་ལེགས་པའི་ཚད་བྱེད། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དོན་ཡོད་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཚན། ༈ བྲག་དཀར་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། འདི་པའི་གོང་མ་བྲག་དཀར་སྔགས་
རམས་པ་བློ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་པ་ནི། བྲག་དཀར་དུ་སྔགས་འཆང་ཆེ་གཟུངས་འབུམ་དང་། བོལ་ཟ་
རྡོ་རྗེ་ལྡན་གྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རྗེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུའི་

@320 དགུ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ། བར་ཞབས་པད་བསྟེན། ཟབ་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྷུགས་མཁར་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐོར་ཞིབ་པར་བསླབ། བཙུ་

བདུན་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་སྒོམ་གྲྭར་ཞུགས། ཉི་ཤུ་པ་ལ་རྒྱལ་སྲས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལས་བསྙེན་པར་

རྫོགས༔ སུམ་ཅུ་པ་ལ་བླ་མའི་བཀས་དབུས་སུ་བྱོན། ལོ་དགུར་རྒྱུད་སྨད་དུ་ཐོགས་ལ་སྦྱངས། རྡོ་རྗེ་སློབ་

དཔོན་མཛད་དེ་ལྷུགས་མཁར་ལན་འགའ་འཕངས། གཞུང་གི་བསྟན་སྲིད་ལ་སྣང་བའི་དགྲ་ཕམ་པས་གྲགས་

སྙན་རྒྱས། ར྄་ལོའི་སྐྱེ་བར་གྲགས། རྒྱུད་གྲྭའི་གནང་བ་ཞུས་ནས་ལོ་གསུམ་ལ་བཀའ་ཆོས་གསན། ཡི་དམ་

འཇིགས་བྱེད་ལ་རྩ་ཐོགས་དུང་ཕྱུར་གསུམ་སོང་། མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་ནས་བྱ་ཁྱུང་ཁྲི་དང་། དེའི་བླ་སྲི་བཅད།

སྐྱབ་གྲྭ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ། རྫོང་དཀར། མེ་ལོང་བྲག་དཀར་སོགས་སུ་འཆད་སྤེལ་མཛད། སྟོང་འཁོར་

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས། རྗེ་འདི་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཉམས་རྟོགས་དང་། འབྲུངས་རབས་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་བྱུང་

པའི་ལན་དུ། བླ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་འགའི་གསུང་སྒྲོས་ལ། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱོད་པ། རོང་ཟོམ་ཆོས་

བཟང་༑ རྩེ་ཐང་བྱང་མ་བ་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ་རྣམས་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཞལ་གཟིགས་ཉམས་

སྣང་ཡང་འགའ་ཞིག་གསུངས་ནས་དེ་ལ་ངེས་པ་མེད་སྙམ། གཞན་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རང་ལོ་ཉི་

ཤུ་བ་ལ་བསྙེན་པར་རྫོགས། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་རྗེ་སྐལ་ལྡན་པའི་ཞབས་བསྟེན། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་ཉམས་ཁྲིད་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བརྩོན་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་བྱས་པ་ཞལ་གཟིགས་དང་

ལུང་བསྟན་གྱི་དོན་པོ་ཡིན་སྙམ་གསུངས་པ་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་དགོངས་པའི་རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག འཇིགས་བྱེད་རྣ་

ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་མཁས་པས། ངེད་དབུས་གཙང་དུ་བསྡད། བྲེལ་བ་མེད་ཅིང་དྲུང་ཡིག་ཅིག་འཛོམས་

ན༑ རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཆོས་སྐོར་ཆ་ཚང་བ་དགེ་དོ་བྲུས་ནས་ལཕད་ཆོག་པ་ཞིག་རྩོམ་འདོད་

ཀྱང་སྐབས་མ་འགྲིགས་གསུངས། གཤེགས་ཁར་ཕུད་སྐོང་དུ་ཛ་ཕུད་བླུག ༄ཧཱུྃ་རིང་པོ་དྲུག་བརྗོད་དེ། དང་

མི་ནག་པོ་འདི་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་ཞེས་སྐྱ་འདས། གསུང་འབུམ་པོད་གཅིག་ལྷ་རི་ཚང་གི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་སྐད།

ངག་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ལུང་ཁྲིད་དང་སྨི་མནན་ལྟུགས་མཁར་གྱི་ལུང་ཡོངས་གྲགས། ཤ་སྦྲང་སྤུགས་རམས་པ་དང་

དུས་ཚོད་རགས་པ་མཉམ། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་མཁན་ཆེན་དྲུང་རིན་པོ་ཆེན་མཛད་པ་བདུད་རྩིའི་ཐིགམ་ཞེས་བྱ་

བ་ཡོད་སྣང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་འདི་པ་ཡང་བྲག་དཀར་དུ་འཁྲུངས། དགོན་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉེར་དང་། ཤར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་ལ་ཆོས་གསན། མི་ཡོས་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དོན་ཡོད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཁྲི་ཀའི་སྟོད་རྐང་ཚའི་ཕྱོགས་སུ་འཁྲུངས་པ་བཞི་བཅུའི་ནང་གཤེགས། ༸ སྐུན་ཙོང་བདེ་ཆེན་པ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་གླང་ལོར་སེང་གེ་གཤོང་དུ་འཁྲུངས། དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆོ་འདུ་མཁན་པོའི་ཡང་སྤྲུལ་དོགས་གནས་གྲུས། བཅུ་བ་ལ་དགོན་ཆེན་དུ་ཞབས་དྲུང་དཀྱུས་མའི་ལུགས་ཀྱིས་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། དབུ་ཕར་གྱི་མཐའ་(DYPO)ད་འགག་དང་

གསེར་ཕྲེང་བློ་འཛིན་གྱིས་སློབ་གཉེར་ཇོ་ནུས་ཐུག་པ་གནང་། ཉི་ཤུ་ལ་ལྷུང་ལུང་ཁྲི་རྒྱན་ལས་བསླེབ་པར་

ཇོགས༔ དུས་འཁོར་དང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་མཛད། རྒྱུད་ཁྲིའི་སྐབས་མི་རྒྱན་དབུ་མཛད་བློ་བཟང་བསྟན་

@321 དགུ་ཅུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

འཛིན་སྨད་ནས་ཡོང་། དྭུལ་སྲང་བཞི་བརྒྱའི་རྒྱ་རྐྱེན་སྦྱར་བ་ཉིད་ནས་ཁྲུར་བཞེས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཁང་གསར་བསྐྲུན་

བགྱིས༔ ས་སྤྱུལ་ལོར་ཚོགས་ཆེན་ཁྲིར་བཞུགས། ལན་ཅིག་མཚན་ཕྱེད་མལ་དུ་བཞུགས་འདོད་མེད་པ་ལྷ་བུས་

ན་སྐོར་དུ་འཆག་པར་གཟིམས་ཁང་བཏིབས། དེ་ནས་བཟུང་ཁྲི་བ་སྔ་མ་འགའ་ཞིག་གཤེགས་པའི་གེགས་ཞི།

ཧ་མགྲིན་ལྷུགས་རལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནུས་ལྡན་དུ་གྲགས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་དང་། དུས་འཁོར་བདག

འཇིག་ངག་འདོན་སོགས་རྩོམ་པ་འགའ་ཞིག་སྣང་། དུས་རྒྱུན་ནམ་སྟོད་ལམ་རིམ་དང་གསེར་ཕྲེང་གཉིས་སྐྱོར་

ཞིང་ནམ་སྨད་ཕྱག་སྐོར་གཙོར་འདོན་མཛད་པ་སོགས་ཐུགས་དམ་ཉིན་མཚན་མེད། རྩལ་ཁྲིམས་ཕྱིན་ཏུ་དག

དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བོར་འཁྲུངས། དགོན་ཆེན་དུ་སློབ་གཉེར་དང་། ཁྲི་ཁྱུར་གསུམ་མཐར་

ཕྱིན་ཏེ་ཟུར་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་ལགས། ༀ བྱང་རྩེ་མཁན་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན། ལྷུགས་ལུག་ལ་ཁྲི་

འདོན་གནང་བ་ཆུ་སྤྲེལ་ལོར་ཟུར་བཞུགས་མཛད། ཁྲི་ཀ་དང་ཉེ་བ་མོ་ཀྱོག་བྱ་བར་དགོན་པ་ཞིག་ཀྱང་བཏབ།

ༀ མཚན་སྒྲོགས་མཁན་སྤྲུལ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། འདི་པའི་གོང་མ་མཚན་སྒྲོགས་མཁན་

ཆེན་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་ནི། དབུས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་རྩེར་སོན། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་ཆོས་གྲྭར་ཕེབས་པའི་ཐོག

མའི་དགེ་རྒྱན་དུ་བསྟེན། མཚན་སྒྲོགས་མཁན་པོ་དང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་དུས་ཆ་རྐྱེན་གང་དགོས་སྐྱ་ཞབས་

ནས་གནང་། སྐྱ་ཞབས་མཆོག་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་འདི་པ་ཡེ་ཧོར་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ནས་

བརྒྱུད་པའི་མི་ཏྲའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཞུས། གསན་མཁན་བླ་ཆེན་དུ་མ། ཧར་ཆེན་ཕྲང་རྡྩ་སིདྡྷི་ཡང་

ཕེབས་པས་དེར་བརྟེན་འདི་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཕྱེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་འདི་པ་ཐག་གཅོད་དུས།

ལྕང་སྐྱ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེས་སྐྱ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ལ། གོང་མར་དངོས་སུ་ཞུ་སྐབས་མི་འགྲིག་པས་ཁྲིད་ཀྱིས་ཨམ་སྣྲན་

བརྒྱུད་གསུངས་པ་བཞིན་གོང་དུ་བྲེ་ཙེ་ཕུལ་ཏེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པ་མི་ལུག་ལོར་སྐྱ་གོང་མའི་གྲྭ་བ་

རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལ་བཀུར་གཟོས་མཛད། དགེ་བསྙེན་དང་རབ་བྱུང་བསྒྲུབས། མཚན་འཇམ་དབྱངས་བཞེས་གཉེན་གནང་། དགོན་ཆེན་དང་། ཡུལ་དབུས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་དུ་ཐུགས་གཉེར་མཛད༔ འཇོག་རི་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ས་སྐྱ་ན་ཡེ་ཤེ་པ་གཟིམས་འོག་སྤྲུལ་སྐུ་དང་བྱམས་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་(LS)་སོགས་ལས་གྲུབ་གྱི་ཆོས་སྐོར་སོགས་ས་དགེའི་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། རང་དགོན་དུ་ཚོགས་ཆེན་ཁྲི་དང་། གཟིམས་ཁང་བསྐྲུན། པེ་ཅིང་དུ་སྔ་ཕྱིར་བྱོན། ཐམ་ཀ་བླམ་མཛད། དེར་ཡང་སྒོ་མང་ལྷ་བཙུན་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ་སོགས་ས་དགེ་སྙིང་གསུམ་གྱི་དམ་པ་དུ་མ་ལས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསན༔ གདན་སར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོང་སྐུ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཁྲིད་མཆར་བཞེངས། རྒྱ་སྤྲུལ་ལམ་ཤིང་རྟ་ལོར་

ཕོ་བྲང་དུ་གཤེགས། གསུངས་རྩོམ་ཡང་འགའ་ཞིག་སྣང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། ༢ ཁྲི་

སྤྲུལ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེ ༢ ཤིང་ཟ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། ༢ དགེ་འདུན་འཇིགས་མེད་རྣམ་

རྒྱལ༎ རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་སྤྲུལ་ལོར་ཆེ་མགོན་བླ་མའི་སྐུ་ཚར་འཁྲུངས། བཙོ་ལྔ་པ་ལ་ཆོས་གྲྭར་

ཞུགས༎ ཁྲ་བོ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་ཆོས་གསན། ཉི་ཤུ་བ་ལ་དབུས་སུ@322 (DGU ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་ལཕད་པ།

བྱོན༎ འབྲས་ཀླུ་འབུམ་དུ་དབུ་ཕར་ལ་སྦྱངས། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བླ་མ་མང་དུ་བསྟེན།

བཀའ་འགྱུར་གདན་དྲངས། རང་དགོན་དུ་དགེ་རྒྱན་བསྟེན་ནས་སློབ་ས་རིས་བཅས་དང་། གསང་འདྲོག་བདེ་

ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་གདན་དྲུངས་ཧེ་མཆན་སྒྲོགས་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་དང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཞིའི་འཕྲུལ་

འཁོར་དང་ལྷུགས་མཁར་ཕྱག་ཁྲིད་བསླབ། ཤར་བླ་བྲང་གི་ཕྱག་མཛོད་གནང་། རྒྱུད་པའི་ཁྲི་དང་། ཆུ་ལུག

ལོར་ཚོགས་ཆེན་ཁྲིར་བཞུགས། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པ་ལ་གཏུགས། ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་འགྲུས།

ང་དགུ་བ་ཆུ་ཡོས་ལ་གཤེགས། ༈ དགེ་འདུན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཤར་དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་

ཡོངས་འཛིན་མཛད་པ་མདོ་བའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་ངོས་བཟུང་། དགོན་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉེར་མཛད།

རྒྱུད་པ་དང་ཚོགས་ཆེན་ཁྲིར་བཞུགས། གྲྭ་ཚང་ལ་རྒྱུན་ཇའི་ཐེབས་བཞག་ཁྲི་ཁུར་སྤྱོས་ནས་ཀྱང་ཧྲ་འགྱེད་ལན་

དུ་མར་ཕུལ་བ་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་བསྙེན་བཀུར་གཟབ། རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཡོད་སྣང་། ༈ བདེ་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་

འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། ༈ རྫོང་དཀར་ཆུང་བ་འཇིགས་མེད་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། ཆུ་འབྲུག་ལོར་བཞུགས།

ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུས་ཞུས་ཏེ། རིན་འབྱུང་གི་རྗེས་གནང་། པོ་ཏི་ལྷའི་རྩ་བ། འབྲས་ཆོས་སྤྱོད་རབ་གསལ་

སོགས་ཀྱི་ལུང་། རྒྱུད་གྲྭར་འཇིགས་བྱེད་སྟགས་བཏུས་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་

བསྩལ༑ ཁྲི་སྤྲུལ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེ་པ་ཕེབས། གཟིམས་ཁང་རྭ་སྒོར་དུ་ཉིན་ལྷར་དམ་བཅའ་ཚུགས་

ཏེ་གཟིགས་རྟོག་ཞུས་པར། གཞུང་གི་རྩོད་པ་ལེགས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་ཞན་གསུང་ཉིད་ནས་སློབ་པ་མཛད།

གསེར་ཁང་དཔོན་སློབ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་གདན་དྲངས། བློ་སྦྱོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལཤད་ཁྲིད་དང་། བདེ་

གསང་འདུས་གསུམ་གྱི་དབང་ཞུས། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་རྣམ་འགྲེལ་འཛིན་གྲྭ་ཟུར་དུ་ཕྱེ། གཙང་རྟ་
ནག་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་གཞུང་རྫོགས་པར་རྩོད་པའི་སྲོལ་བཙུགས། ༕ འདན་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་མཁས་
མཆོག་བསེ་རྒྱ་མར་འཁྲུངས། ཙ་ཡུས་ཞལ་ངོའི་རི་ཁྲོད་དུ་གདན་སར་བཀོད། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ཆོས་གྲྭར་
ཞུགས༏ དགོས་དབང་གིས་རོང་བོར་བྱོན། གཟིམས་ཁང་ཕེབས་ཧེ་གཞི་ཆགས། ཆོས་གྲྭར་སློབ་གཉེར་དང་
གྲྭ་ཚང་གསུམ་གྱི་ཁྲི་མཛད། བདུན་ཙུ་པ་ལ་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱ་མར་ནས་འཁྲུངས་པ་ད་ལྟ་བཞུགས།
༕ མིཏྲན་ཆོས་རྗེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་དགེ་འདུན་དོན་ཡོད། འདིའི་གོང་མ་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ། རོང་བོ་
ཞ་བུ་ནར་དུ་འཁྲུངས། དབུས་སུ་ཕེབས། མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས། ཕྱིར་ཕེབས་ནས་ཨུ་ཏྲེ་གྲྭ་ཚང་

གི་ཁྲི་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་རིག་གནས་སློབ་དཔོན་མཛད། ད་ལྟའི་འདི་པ་དགོན་ཆེན་དུ་ཆོས་གྲྭ་འགྲིམ་

ཞིང་ཡོད། ༈ གཡེར་གཤོང་སྦྱིལ་སྐྱ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། ༈ བིས་པ་སྦྱིལ་སྐྱ་དོན་ཡོད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་

མཚན༑ ༈ ནང་སོ་སྐྱ་སྐྱེ་དགེ་འདུན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་བར་བཞུགས་ཏེ་ཟ་སྟོད་དང་བཙན་པོའི་བསྡུས་གྲྭ་

གཙང་བ་ཏྲ་ནག་པའི་རྣམ་འགྲེལ། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བློ་རྟགས། དབུ་ཕར། ཟུར་བཀོལ་བཞི།

དྲུང་ཆོས་དངོས་གྲུབ་པའི་མཛོད། བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་འདུལ་བ་བཅས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བསྐྱངས། འགྲིག་ལམ་

སྐོར་བྱང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གཞིར་བཞག་ལ། ཕྱིས་སུ་དཔལ་ཆོས་མཁན་པོ། རྒྱལ་མཁན་པོ། བྱམས་ཆེན་མཁན་པོ་

@323 (DGU ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

རྣམས་རིམ་བཞུགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་མང་རང་གི་འཁྲིག་ལམ་འགའ་རེས་ཟླུར་བརྒྱན་པའང་སྣང་། མཁན་ཆེན་བསྟུས་གྲྭ་

གསར་རྩོམ་ཡང་ཚུགས། ཆོས་ཐོག་དཔྱིད་ཆོས་ཟླ་བ་གཅིག་ས་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དབྱར་ཆོས་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་

འཛིན་གྲྭ་གཏུག་རྒྱུ་དང་ཚོགས་གླེང་། དབྱར་གནས་ཆོས་ཐོག་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཉིན་བཅོ་ལྔ། སྟོན་ཆོས་ཉིན་

བཅུ། དགུན་ཆོས་ཟླ་གཅིག་ལྔ་མཆོད་ཉིན་ལྔར་གྲྭ་ཚང་གསུམ་མཉམ་ཚོགས་ཀྱིས་རས་བྲིས་དང་ཚོམ་བུ་ལ་བརྟེན་

པའི་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ཀུན་རིག་བཅས་ཀྱི་བདག་འཇུག་བླ་མཆོད་དང་ཆོས་སྤྱོད་གང་མང་། འདི་

དང་སློན་ལམ་ལ་ཕྱི་དྲོ་སྙེར་འཚོགས་ཀྱིས་སྐུ་རིམ་དང་ཆོས་གྲྭ་ཚུགས། ཆོས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་གྲྭ་ཚང་རྒྱུན་

ཛའི་སྙིང་རྩོད་གྲྭ་ཆག་མེད། ཡར་ངོ་ནམ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་སྐྱོར་སྦྱངས་དང་ཆོས་གྲྭ་རེས་མོས། ཚོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་

ཉིན་བཅོ་ལྔར་དགོན་སྡེ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ཙམ་འཚོགས་ཤིང་། གོས་སྐུ། བྱམས་པ་གླིང་སྐོར།

འདི་དང་ལྔ་མཆོད་གཉིས་ཀར་འཆམ་གཏོར་རྒྱག་བཅས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ། དུས་ཕྱིས་ཚོགས་ཆེན་དུ་མཆོད་

པ་བྲེ་བ་རེ་དང་ཐོས་བསམ་གླིང་དུ་རྫེའི་སྟོང་མཆོད་ཀྱང་རྩུགས་སྣང་། ༀ རྒྱུད་པར་སྒྲུབ་མཆོད་སོགས་ཕྱག་ལེན་

སྐོར་སྔད་རྒྱུད་ལྟར་ངོས་གཙང་ལ། དགུན་དཔྱིད་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་ཉིན་ཉེར་ལྔ་རེ། དབྱར་ཆོས་དང་པོ་ཉིན་བཅོ་ལྔ་

ལ་གླང་གྲུར་ཆོས་བར་འདེགས། དབྱར་གནས་ཆོས་ཐོག་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཉིན་བཅོ་ལྔ། སྟོན་ཆོས་ཉིན་

བཙུ༔ ༈ དུས་འཁོར་ཆོས་ཐོག་གྲངས་རྒྱུད་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ནག་ཉར་དུས་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་ཉིན་

བརྒྱད་སོགས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་འཆད་ཉན། གྲྭ་འཚོགས། སློབ་གཉེར་གང་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་སུ་ཡོད།

༈ རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཚང་གསང་སྔགས་བང་མཛོད་ནི། ཤར་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་པ་ལ་

པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་དངོས་དང་རྨི་ལམ་དུ་ལན་དུ་མར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་

ཉིད་ཀྱིས་ང་བདུན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་སྟག་ལོར་བཙུགས། འཇམ་མགོན་དབང་གྲགས་པ་ལ་ཞྭ་ལུ་

པ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞུན་ཐིག་ལ་ཕེབས་པའི་འཛིགས་བྱེད། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་

གླེགས་བམ་བཅས་གནང་ནས་སློབ་དཔོན་དུ་བསྐོས། དེ་ནས་རིམ་པར་མདོ་པ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས། མདོ་བ་

བློ་བཟང་དར་རྒྱས། རྟ་ངན་བློ་བཟང་དར་རྒྱས། འདི་པས་རྒྱུད་ཁང་བཞེངས། མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་

བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དབང་ཞུས། གདན་རབས་སུ། གདན་རབས་ལྔ་པ་དུས་འཁོར་སྐབས་སུ་འབྲི་

བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མཚན་མི་གསལ། སྔན་ཅོང་བདེ་ཆེན་དཔོན་སློབ་རྒྱུད་ཁྲིར་བཞུགས་པ་རྣམ་ཐར་དུ་

གསལ་ཡང་འདིར་མི་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་ལོ་ཚིགས་སོགས་ལ་དཔྱད་རྒྱུ་སྣང་། ཨ་རིག་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་

མཁས་བཙུན་ཡོས་ལོར་རྒྱུད་ཁྲིར་བཞུགས། ལུགས་མཁར་གྱི་སློབ་དཔོན་མཛད་པར་ལས་འགྲུབ་པའི་རྟགས་

མཚན་བྱུང་། མདོ་བ་བློ་བཟང་འོད་ཟེར། མདོ་བ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། སྟག་གེ་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་དགེ་

འདུན་བསྟན་འཛིན། འདི་པས་དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་གྲྭ་ཡུན་རིང་འཁྲིམ་པ་གླང་གྱུའི་སྟགས་རམས་པ་བློ་བཟང་བཀྲ་

ཤིས་ལ་ཕྱག་ལེན་སློར་ཞིབ་པར་དྲིས། ལམ་རིམ། བསྐྱེད་རིམ། ཏཻ་ཀཱ་ཆེ་ཆུང་སྙེ་འཛིན་གྲྭ་བཞིར་ཕྱེ།

དཔྱིད་ཆོས་དབྱར་གནས་གཉིས་ལ་འཛིན་གྲྭ་གོང་མར་བདེ་ལམ་དང་། དེ་འོག་ལ་དྭགས་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་

@324 (DGU ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བརྩི་བཞག་གཤམ་མ་གཉིས་ཀར་འགྲེལ་བའི་བཤད་ལུང་། སྔོན་ཆོས་ལ་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་།

བདེ་མཆོག་ཆོས་ཐོག་ལ་དེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་རིལ་སྒྲུབ་བཅས་ཚུགས།

གསང་འདུས། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྔ་དང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་སོགས་སྤྱི་སྐོར་ཀྱི་འཆད་ཉན་དམར། རྫོར་ལེགས་

གསོལ་ཁའི་ཆེད་རྣ་གསོད་པ་དང་། གཏོར་སྒྲུབ་ལ་སྐམ་བཤུས་ནས་ཤ་འགྲེད་གཏོང་བའི་སྲོལ་ངན་བཅད། ཁྲི་ཁྲུར་འཛོམ་སྐབས་ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་གང་ཡོད་དབྱར་གནས་ཀྱི་ཐེབས་སུ་བཞག་གཟིམས་ཁང་དུ་ཕེབས་དུས་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་དང་། ཆོས་གོས་སྣམ་སྦྱར་མ་གཏོགས་བསྣམ་རྒྱུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བས་ལྷག་པར་དད། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། སྡེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ལ་རབ་བྱུང་ཞུས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ད་ལྟ་བཞུགས། ཁྲི་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་འདུན་མཁྱེན་རབ། ༈ ཡི་ངོགས་ཆོས་རྗེ་དགེ་འདུན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གོང་མ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་པ་ནི། མཁན་

ཆེན་གོང་མ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་མཆེད་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་སློམ་གྲྭར་ཞུགས། གསུང་སྐད་བཟང་

བས་དབུ་མཛད་བྱས། འཇིགས་བྱེད་དང་ཕྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྙེན་པ་མཛད་པས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་

རྟགས་མཚན་བརྙེས། བེག་ཙེས་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ། ཞར་སྤྲུལ་བའི་སྐུའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད། རེ་གསུམ་པ་

ལ་གཤེགས། གདུང་རུས་ལ་ཡི་གེ་དང་ལྷ་སྐུ་མང་དུ་བྱོན། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་མཁན་ཆེན་དགེ་

རྒྱམ་པའི་གཅེན་སྤྱགས་པ་དཔལ་འབུམ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་སུ་ཤིང་བྱ་ལོར་འཁྲུངས། དགོན་ཆེན་དུ་ཕར་ཚད།

གཡེར་གཤོང་གོང་མའི་བཀས་བེས་མདོའི་གྲྭ་ཚང་དུ་གཞུང་ལ་སྦྱངས། འཇྲིལ་བ་དོང་སལ། ལམ་རིམ་རྒྱུང་

དུ་གཉིས་ཕྱུགས་འཛིན་མཛད། དབུས་སུ་ཕེབས་ལམ་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་བྱོན། མཁྱེན་གཏེར་ངག

དབང་བགྲ་ཤིས་པ་དང་མཇལ། འབོ་ར། ཨ་མཆོག་མགོ་ལོག་སོགས་བརྒྱུད་དེ་དབུས་སུ་ཕེབས། མཁན་

ཆེན་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེར་བཞུགས་པ་ལ་མཇལ་ཏེ་དམ་བཅའ་བཞག་སྒོ་མང་ཆོས་གྲྭར་དཔོན་སློབ་བློ་བཟང་

དམ་ཆོས་པའི་དྲུང་ནས་བསྙེ་བཞག་གསན། མོག་(KY'A)་མཁན་ཆེན་དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན། མིརྒན་ཆོས་རྗེ་དང་

འཛིན་གྲྭ་གཅིག་སློབ་གཉེར་སྐབས་ལྟུགས་ཕག་ལོར་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་འདི་པ་མཁན་ཆེན་གྱི་སྐུ་ཚར་རྒྱུ་

ཁྲི་ལོར་འཁྲུངས། རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགོན་ཆེན་དུ་མདོ་སྔགས་ལ་སྦྱངས། རིག

གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས། ཉེར་གཅིག་པ་རྒྱ་སྤྲིལ་ལ་སློན་ལམ་རབ་འབྱམས་པ་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་བར་

མས་མགོ་འདྲེན་མཛད་དེ་ལྷུང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོས་རྗེའི་ཚོ་ལོ་གནང་། མཁན་ཆེན་གཤེགས་པར་དདུལ་སྤུང་

སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། ལྷུགས་བྱི་ལོར་རྒྱུད་ཁྲིར་བཞུགས། བདེ་མཆོག་ཡི་དམ་མཛད།

གསུང་རྩོམ་ཡང་འགའ་ཞིག་སྣང་། བདུན་ཅུ་པ་ལྷུགས་བྱ་ལོར་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་

མཚོ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཁྲེན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་མཛད། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་ངོགས་ནས་འཁྲུངས་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་

མཚན་ད་ལྟ་བཞུགས། ༵ མཁར་གོང་སྐུ་སྐྱེ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཆུ་དམར་དུ་འཁྲུངས། དགོན་ཆེན་

དུ་སློབ་གཉེར་བྱས། འཛིགས་བྱེད་བསྙེན་སྒྲུབ་སྐབས་ཕྲེང་བའི་མདུད་འཛིན་ལ་ཨ་ཡིག་གསལ་བ་ལས་ཁྲག

@325 (DGU ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

འཇིག་པ་སོགས་ནུས་མཐུའི་གྲགས་པ་ཆེ། དྲང་སྲོང་བྲན་ལྟར་འཁོལ་བས་རྩེད་མོའི་རྣམ་པས་ཞབས་ཕྱི་ཆོར་

ཕེབས་ན་ལུས་གཙུས་འགྲོ་བ་ཞལ་ཕྱུ་བཏབ་པས་འཕྲུལ་དུ་དྭངས། རྟྲན་ཕྱང་ངག་དབང་དར་རྒྱས་སོགས་མཆོ་

སྔོན་དཔོན་ཁག་འགའ་དང་མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ། ཐེ་ལིང་ཡཱ་མིན་དུ་འདྲི་ངན་ཞུགས་པ་ལ་རིམ་གྲོ་མཛད་པས་

ཞི༑ ཨམ྄ད་དགའ་ནས་རོང་འབྲོག་གི་སྡེ་དུ་མ་དང་། བ་སོའི་ཐམ་ཀ་སོགས་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟོད་བགྱིས།

དུས་འཁོར་གསར་རྩུགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གནང་། དབུས་སུ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལ་འབུལ་ནོད་དང་། གཏོང་

ཐེབས་བསྐུར། གཞུང་ནས་ཨེ་རྟེ་ནི་མེཀྲན་ཧུ་ཐོག་ཐུའི་ཆོ་ལོ་གནང་། འདི་པའི་གོང་མ་སྟུགས་འཆང་སངས་

རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བས་ས་དགེ་སྟིང་གསུམ་གྱི་བླ་མ་མང་པོ་ལས་ཆོས་གསན་ཅིང་རྒྱུན་སྤེལ། རྗེ་སྐལ་ལྡན་པའི་དངོས་

སློབ༔ ཏྲ་མགྲིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ནུས་ལྡན། ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་ཡིག་སོགས་ཆོས་ཚན་དུ་མ། གྲུ་ཏྲུ་པད་མ་ལ་

བསྙེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་འབྱེད་སོགས་སྙིང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་འཕྲིན་མང་དུ་སྣང་།

༈ དྭང་ཡིག་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དམེ་ཤུལ་དཀར་པོ་གཡོང་དུ་འཁྲུངས། ཆུང་དུས་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་དཀའ་ཚེགས་

མེད་པར་མཁྱེན། བཅུ་གཅིག་པ་ལ་བདེ་ཆེན་སྒོམ་པ་བློ་གསལ་རྫོང་དམར་དུ་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་བྱོན།

འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གསན། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགོན་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉེར་མཐར་ཕྱིན།

ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་སོགས་བླ་མ་བརྒྱ་ལྷག་བསྟེན་ནས་ཆོས་རྒྱུན་ཡོད་ཚད་ལྷ་བུ་གསན། སྤྲུན་སྟོ་པ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་

མཆན་གྱི་གསུང་མང་པོའི་ལུང་ཡང་བཞུགས། ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཚད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མངའ་བའི་གསུང་རྒྱུན་འཁྲུལ་མེད་སྣང་སྟེ་དམ་པ་བསྟེན་ནས་རྣམ་གྲོལ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །ཁྱད་པར་མཁན་ཆེན་ཁོང་གི་དྲུང་ཡིག་མཛད་དེ་ཕྱག་དཔེ་པོད་བརྒྱ་ལྷག་བྲི་བཞུས་དང་མཆོད་དཔོན་སོགས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་བསྒྲུབས། ལམ་རིམ་དམིགས་ཁྲིད་དང་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་སྐུ་ཆེ་དང་བསྒོམས། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་སྤྱངས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷུར་བཞེས། ཤར་བླ་བྲང་རང་ནས་བླ་ཆས་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་གནང་སྟེ་རྒྱུད་ཁྲིར་བསྐོས། བཀྲ་

ཤིས་འཁྱིལ་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཧྣཛའི་ཞལ་སྔ་ནས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གསན་རེས་མཛད།

འཆད་སྒྲོལ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཤར་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། མཁན་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ།

རྒྱལ་མཁན་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། བིས་པ་ངག་དབང་མི་ཕམ་ཟླ་བ། ཨ་ཁྱུང་ངག་དབང་མཁྱེན་རབ་

སོགས་སློབ་མ་མང་དུ་བྱོན། བྲག་དཀར་སྤོགས་རམས་པའི་རྣམ་ཐར། མགོན་པོའི་གཏོར་སྒྲུབ་སོགས་གསུང་

རྩོམ་ཡང་ཁ་ཤས་སྣང་། དགུང་ལོ་མཐོན་པོ་ལ་གཤེགས། དེ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་སྔ་ཕྱི་གསུམ་བྱོན་པའི་རྗེས་མ་ད་ལྟ་

དགོན་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱི་སྐབས་ལགས། བྲག་དཀར་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ནང་སོ་

སྐུ་སྐྱེས་དགེ་འདུན་མཁས་མཆོག་བིས་པ་ངག་དབང་མི་ཕམ་ཟླ་བ། སླར་ཡང་བྲག་དཀར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ།

གཡོན་ན་རུའི་རྫི་དཀར་བ་དགེ་འདུན་བློ་བཟང་། དཔོན་རིགས་དགེ་འདུན་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ། བདེ་ཆེན་

སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྫོང་དཀར་ཆུང་བ་འཇིགས་མེད་ལུང་རིགས། འདན་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་

@326 (DGU ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བཟང་མཁས་མཆོག་གཡེར་གཞོང་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། མི་ཉག་ཆོས་རྗེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག

དབང་དགེ་འདུན་དོན་ཡོད། ཡི་ངོགས་ཆོས་རྗེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་འདུན་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ། དགེ་འདུན་མཁས་

གྲུབ༑ དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན། ཀྲན་གཞིའི་ཧོར་སྤྲུལ་སྐུ། ཆུ་(KY'A)་སྐུ་སྐྱེས་བློ་བཟང་ཐོགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།

འདི་པའི་གོང་མ་རིག་འཛིན་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་འབྲས་ལྗོངས་དགེ་བཤེས། སྨིན་གྲོལ་གླིང་དུ་ཕྱིན།

རྙིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲུང་ཕྱུང་སྣེ་མཉན་པས་འབྲས་ལྗོངས་འབྲིག་ལ་གཅུར་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ཁང་པ་བརྒྱུད་འབྲོས་དགོས་བྱུང་།

མདོ་སྨད་དུ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་འཕྲིན་སྤེལ་དྲག་བན་མིན་བོན་མིན་གྱི་གཏེར་བརྫོལ་བས་མཁན་ཆེན་དང་མཐུན་

འགྲས་ཤོར། ཁོ་རང་གིས་གཏེར་མ་ཁྲུར་བའི་རྫ་གཟུགས་མང་བོ་དགྱུ་རྒྱ་ལ་བཏང་བ་རོང་བོར་མཁན་ཆེན་བླ་

བྲང་དུ་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཁ་ཕར་བསྐོར་ལ་རྒྱུར་སྐྱོལ་གསུང་བ་བཞིན་བྱས་པར་དགྱུ་རྒྱའི་གཞུང་གྱེན་འདེད་ཀྱིས་

ཕྱིར་སོང་། སྤྲིན་བདག་ཅིག་ཏུ་རྣམ་གཉིས་གདན་འཛོམས་བྱུང་སྐབས། ཀྱ(KY'A)ས་རྫ་གཟུགས་མང་པོ་བཅིངས་

ནས་བཞག་ཡོད་པར་མཁན་ཆེན་གྱིས་ཕྱག་ནས་གཏེར་ཏེ་སྣ་བོ་ཁྱོད་ལ་ནུས་པ་ཡོད་ན་འདི་ཚོ་འགྲོར་རྒྱུགས་ཤང་

གསུངས༔ ཁོ་རང་གིས་སྔགས་ཀྱིས་གཙུན་རྟུང་གཅིག་ཙམ་ཡང་འཕུད་མ་ཐུབ། སྔགས་པ་མང་དུ་བསགས་ཏེ་

མཁན་ཆེན་གཤེགས་ཀྱི་བར་མཐུ་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་སྒྲུབ་པ་བཙུགས། རྣ་ངན་དཔོན་སློབ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་

མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་བཏབས་པས། ཉིན་གཅིག་ཀྱ་(KY'A)ས་ད་ངེད་ཚོ་གྲོལ་རབ་འདུག་ངེད་ཀྱི་རྨི་ལམ་དུ།

མི་ཞིག་གིས་ཁྲག་གཞོང་བ་གང་ཁྱེར་འོང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བླུད་པ་སྔགས་ཕྱུག་མཁན་ཆེན་ལ་མོས་པ་གཅིག་ལ་

མཛུབ་མོ་བཙུགས་ཁྱེད་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཐུང་སོང་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་སྔགས་པ་དེ་མ་གཏོགས་

ཐམས་ཅད་ཤི་སྐྱེ་བརྒྱུད་དེང་སང་ཡང་ཡོད། ཁ་སོ་སྤྱིལ་སྐྱ་རྣམས་བཞུགས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་བསྐྱངས།

༄ དུས་འཁོར་གྲྭ་ཚང་ཨེ་ཝམ་ཆོས་གླིང་ངམ་གསང་སྔགས་དར་རྒྱས་གླིང་ནི། མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་།

འགག་དྭགས་སྒོམ་ཆེན་གྱི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ཤར་སྐྱ་ཕྲེང་གསུམ་པ་དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་རབ

བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་སྦྲུལ་ལོར་བཙུགས། མཁར་གོང་སྐྱ་སྐྱེ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་སློབ་དཔོན་དུ

བསྐོས༑ དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྐྱེན་སྦྱར་ཏེ་གྲྭ་ཁང་བཞེངས། དངོས་སྤྱོད་གང་དགོས། བཀའ་འགྱུར་དདུལ་བྲིས་

སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་དུ་བསྒྲིགས། དུས་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་ས་གར་བཅས། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་

གདངས༑ ཀུན་རིག་སྒྲུབ་མཆོད་སོགས་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དང་སྒོ་བསྟུན་ནས་ངོས་གཙང་ཚུགས། ནང་

སོ་སྐྱ་སྐྱེ་དགེ་འདུན་མཁས་མཆོག་བིས་པ་ངག་དབང་མི་ཕམ་ཟླ་བ། སྨན་ཚོང་བདེ་ཆེན་དཔོན་སློབ་བློ་བཟང་

བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན། བྲག་དཀར་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚ། མཁན་ཆེན་དྲུང་རིན་པོ་

ཆེའི་སྐུ་མཆེད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། འདི་པས་དྲུང་ཡིག་ཞལ་སྔ་ནས་ལས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་སྤེལ།

ད་ལྟ་སྐྱེ་རྒྱུད་བཞུགས། བདེ་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། དགེ་འདུན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

དགེ་འདུན་བློ་བཟང་། བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། དགེ་འདུན་བློ་བཟང་། བྲག་དཀར་སྤྲུལ་སྐུ་དོན་

ཡོད་རྒྱ་མཚོ། དགེ་འདུན་མཁས་གྲུབ། བདེ་ཆེན་ཆུང་བ་སྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ཀྱ་(KY'A)སྐུ་སྐྱེ་བློ་

@327 (DGU ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་ཆད་པ།

བཟང་ཐོགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དྲུག་ཡིག་སྤྲུལ་སྐུ། དཔོན་རིགས་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་

བར་བྱོན། ཆོས་སྡེ་ཆགས་ཚུལ་དང་གདན་རབས་རྣམས་རྫོང་དཀར་ཆུང་བ་འཛིགས་མེད་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོས་

བསྒྲིགས་པའི་དཀར་ཆག་གདན་རབས་ངོ་མཚར་མཁས་པའི་འཇུག་ངོགས་ལས་བཏུས་ཤིང་། གཞན་ལས་ཀྱང་

ཅུང་ཟད་བྲིས། སྐྱིད་ཚང་དུ་འབྲུངས་པ་ཨ་ལགས་དོན་གྲུབ། དགོན་ཆེན་གྱི་དགེ་བཤེས། དབུས་དང་རྒྱ་ནག

ཏུ་ཕེབས། ལྷུང་སྐྱ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེའི་མཆོད་དཔོན་བྱས། ཨོང་ཉོད་ཏྭ་བེ་ལིའི་ཕྱོགས་སུ་དགོན་པ་བཏབ།

སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་བྱོན་པ་ད་ལྟ་སོག་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས། འདིར་ཡང་གཞིས་ཀ་ཡོད། གཞན་མཁར་གོང་

ཚེ་བརྟན་དོན་གྲུབ། རྒྱ་མའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སྨན་ཤུལ་མཁན་པོ།

སྒྲོལ་མའི་ཞལ་གཟིགས་པ་ཆུ་སྐྱ་དགེ་བཤེས་སོགས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་དུ་མ་དང་མདོ་དབུས་ཀྱི་གྲྭས

རྣམས་སུ་མིང་བཏགས་ཆེ་ཁག་ཐོན་པའི་དགེ་བཤེས་གང་མང་།བློ་སྤྱལ་ཆེ་ཆུང་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་བཞུགས

ཀྱང་ཞིབ་པར་མ་ངེས་ཤིང་འགའ་ཞིག་སྐབས་གཞན་དུ་བྲི་བར་བྱའོ། ༉ །རྙིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེས

བཞེངས་པའི་འཛམ་དབྱངས་ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་རྙེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྐྱིད་ཤོད་སྡེ་བ་ཆོས་རྗེ

དང་༑ ཀོཙྪ་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་རབ་གནས་མཛད་པའི་བྱིན་ཅན། གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་བསམ་རིན་པས་ས་འདུལ

མཛད་པའི་གནས་སུ་བཞེངས་པ་ས་འཛིན་ལྷ་ཁང་དུ་འཛིགས་བྱེད་རང་བྱོན། རོང་བོའི་བླ་མ་དཀར་དཀར

དང༔ དམར་དམར་གྱི་སྐུ་གདུང་། མཁན་ཆེན་གྱི་ནང་སོ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ལ་གྲོས་བསྟུན་གྱིས་སྤྱི་བའི་
འདུ་ཁང་རྙིང་བའི་རབ་གསལ་བསྐོར་དེ་བཞེངས་པའི་བྱམས་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དམར་གདུང་
དབུ་སྐུ་སྐྱེས་པ། དེའི་དགོངས་རྫོགས་སུ་རྗེ་སྐལ་ལྡན་པས་བཞེངས་པའི་རྗེའི་སྐུ་སོགས་བླ་མ་སྤྲུ་ཕྱིའི་གདུང་
རྟེན༔ མ་ཧེ་པ་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་ཐུབ་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་བཅས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ།
ཆོས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་འདྲ་སྐུ་སོགས་སྐུ་བརྙན་མང་པོ། ༈ ཤར་བླ་བྲང་ནོར་བུ་གྲུ་འཛིན་དུ་ཐུབ་པ་མི་ཐུབ་མ། སྐུ་
འབུམ་རྟེན་གྲས་འཛམ་དབྱངས་དམར་སེར་མི་སྐྱོན་སེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཅན། སློ་ཐང་སྒྲོལ་ལྷ་མ་གསུང་འབྱོན།
པཎ་ཆེན་བྱམས་པ་གླིང་བའི་ཕྱག་བཟོའི་རྗེ་སྐུ། རྗེའི་སྐུམ་སྐྱུར། རྒྱལ་ཚབ་མཁས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཞྭ།

འདུལ་འཛིན་གྱི་སྐུ་ཆོས་དོལ་བུ་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་། པཎ་ཆེན་ན་རིམ། རྗེ་སྐལ་ལྡན་རིམ་བྱོན་

གྱི་ན་བཟའ་ཉེར་སྤྱད་སོགས་ནང་རྟེན་མང་དུ་བཞུགས་པ་སྨོན་ལམ་ལ་མཇལ་ཁ་གཏོང་། ༈ ཡི་དྭགས་མཁན་ཆེན་

གོང་མས་བཞེངས་པའི་བྱམས་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ། ནླ་བྲང་དུ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གདུང་རིལ་པོ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་

དངུལ་གདུང་། མཆན་སྒྲོགས་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་འོད་དཔག་མེད་

ཀྱི་སྟོང་སྐུའི་ལྷ་ཁང་དང་ནླ་བྲང་། སྨན་ཚོང་བདེ་ཆེན་ནླ་བྲང་། བསེའི་ནླ་བྲང་སོགས་སྣར་ཁག་དུ་མ་དང་།

ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་། གྲྭ་ཁང་གསུམ་སོགས་སུ་བཀའ་བསྟན་ཚར་མང་པོས་གཙོས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མཐའ་

ཡས་པ་བཞུགས་ཤིང་། སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ། ཧ་ནག་པ་བློ་བཟང་དགེ་འདུན་གྱི་རྣམ་འགྲེལ།

མཁན་ཆེན་བསྟུས་གྲྭ་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་ཀྱི་པར་ཀྱང་སྣང་། ༈ དགུ་ཚ་བྱང་རྒྱུད་སྟོད་ངོས་སུ་རྒྱུད་ཟུར་ཨ་རིག

@328 (DGU ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་ཡོད་པ།

ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་མཁས་བཙུན་གྱིས་བཏབ་པ་རྫོང་སེར་ཡོད་སླུབ་གླིང་ད་ལྟ་སྟོངས། འདི་དང་ཉེ་བར་ཤེལ་

ཏེའུ་གྲུབ་གནས། ༈ རྫོང་དཀར་བཀའ་གདམས་ཕོ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་གླིང་འདེབས་པ་པོ་རྗེས་ཚང་མ་ཀེ་པ་ཤེས་

རབ་བཀྲ་ཤིས་ནི། རེབ་གོང་སྟོད་དུ། གཡུང་སྟོན་རི་ཁྲོད་པ་དང་། གཡུང་སྟོན་ཁྲོ་རྒྱལ་གྱི་མི་རྒྱུད་ཕྱུག་རྡོར་

རྒྱལ་གྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་ཕག་ལ་འཁྲུངས། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ལས་ལོ་གཅིག་གིས་བགེས།

བསྟན་རྩིས་རེའུ་མིག་ཏུ་སྟོན་པ་འབྲུངས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་རེ་གཅིག་སོང་གསུངས། བཅུ་གསུམ་པ་ས་

ཕག་ལ་ཁྲུ་བོ་གཞོན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཅུ་དྲུག་པ་ཆུ་སྟག་ལ་དགོན་ཆེན་

དུ་ཆོས་གྲྭ་ཚུགས། རྗེ་སྐལ་ལྡན་པ་ལས་བསྡུས་གྲྭ་བརྩིས། སྤྱི་ཕྱིར་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། ཉི་ཤུ་བ་མེ་

རྟ་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས། སློ་མང་ཆོས་གྲྭ་ཁྲི་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་དང་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་ཅིང་འབྲེལ་ཞིན་ཏུ་

ཟབ༑ འཚོ་ཆས་བཀྲིན་པས་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་དབུ་ཕར་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་ཐལ་ཕྲེང་ཟླུར་བཀོལ་བཅས་ལ་སྦྱངས།

དཔོན་སློབ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྱི་ཆོས་དང་། སྔེར་ཆོས་གསང་འདེགས་གཉིས་ཀུན་རིག་སོགས་ཀྱི་དབང་།

ལམ་ཁྲིད། ལུང་རྗེས་གནང་མང་པོ་དང་། གཞན་སློབ་དཔོན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་

གྲགས་པ། རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན། ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ལས་

བསྙེན་པར་རྫོགས། ཉེར་ལྔ་པ་ལྷུགས་ཕག་ལ་ལྷ་རམས་པ་དང་། ཉེར་བདུན་པ་རྒྱ་གླང་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས།

རྗེ་སྐལ་ལྡན་པ་ལ་དབུ་ཕར་གྱི་དཀའ་གནད་དུ་མར་དོགས་གཅོད་ཞུས་པས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས། རྗེ་དེ་ཉིད་ཞིང་ལ་

གཤེགས་ཁར་མ་འོངས་གནས་ཚུལ་དུ་མ་གསུངས། གྲུབ་ཆེན་ཟླ་བ། སྔོང་འཁོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། བྲག་

དཀར་སྤྲུགས་རྨས་པ། གཡེར་གཤོང་འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས། ཁ་གྲུའི་དབུ་མཛད་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས།

བ་སོ་རྗེ་དྲུང་བཅས་ལ་ཆོས་ཞུས། ལ་མོ་གྲགས་རྒྱན་པ་ལ་རྟོར་ཕྲེང་དང་། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལས་བློ་བཟང་

བཀའ་འབུམ་སོགས་གསན། སྐལ་ལྡན་སྒྲུབ་གནས་བདེ་ཡངས་ཕུ་དང་། སེ་གྱུ་བྱ་ཁྱུང་གི་ཞོལ། གཤག་རལ་

གོང་འོག་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་རྣམས་སུ་བཞུགས། བྲག་སེང་གེའི་རྩེར་སྐུ་མཚམས་དུས་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་

བྱུང༌། ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བརྩམས། ཡར་ནང་ཕྱོགས་ཀྱི་དུར་སྒྲིག་གི་ཚལ་བུ་ལུས་ལ་གྲོན་ཚད་བསགས་ནས་མ་

ཧེ་རིལ་སྒྲུབ་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་སྦྲེལ་ནས་ལན་མང་བསྒྲུབ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཡིག་དྲུག་གི་འཕྲིན་ལས་སྤེལ།

ལྕགས་སྤྲེལ་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་གཅིག་ལ་དྲུ་བ་མཇུག་རིང་ཤར་བ་རྒྱལ་བ་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་པའི་ལྟས་སུ་ལུང་

བསྟན། སོ་བདུན་པ་ཆུ་ཕག་ལ་སྒྲུབ་སྡེ་འདི་ཉིད་བཏབ། ཐུབ་དབང་གནས་བཅུའི་གཙོས་བླ་སྐུ་འགའ།

བྱམས་སྐྱ་ཁྲེ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། གསུང་རྟེན་དདུལ་འབུམ་བཞེངས། ཡི་ཐང་ནས་བཀའ་འགྱུར་གདན་

དྲངས༑ མི་སྡུག་ལོ་ནས། མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སྣང་ཡང་བསྟན་པའི་དཔལ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ བླ་མེད་ཡེ་ཤེས་

སྐུ༑ ༑སྒྲིང་ནས་དད་པས་ཆོས་འཁོར་བད་མོར་བསྐོམས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས༑ ༑ཞེས་པ་ཚོགས་འདོན་དུ་བཙུགས། ཕྱིས་སུ་ཚིག་རྐང་གཉིས་པ། འགྲོ་དོན་བླ་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་

ཞབས་ཞེས་པར་བསྒྱུར། རེ་གཅིག་པ་མི་ཕག་ནས་དགོན་ཆེན་གྱི་ཁྲིར་ལོ་བདུན་བཞུགས། རོང་བོ་སྤྲུལ་པའི་

@329 (DGU ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

སྐུས་གཙོས་དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་ལྷག་ལ་རྫོར་ཕྲེང་དབང་གནང་། ས་སྐྱང་ལོར་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་དབུས་ནས་

ཕེབས་པ་ཧྲུ་ནང་ཨུ་ཀྲེའི་སྟེང་དུ་མཇལ། ཡུལ་ལུགས་ཀྱིས་ཤ་སྟོན་ལ་ལུག་མང་པོ་གསོད་པ་བཅད་ན་སྙམ་དུ་དགོངས་པའི་མནལ་ལམ་དུ། མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་ལུག་མང་པོ་དེད་ནས་འགྲོ་གི་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསོལ་ཚིགས་ཀྱི་ལུག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་བས་བཏང་སྙོམས་མཛད༔ ལ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་གིས་ཆུ་སྦྲུལ་ལོར་གནང་བའི་ལུང་བསྟན་ཆེན་མོར། བྱང་ཤར་ལ་ཤཱཀྱའི་རབ་གནས་པའི༔ ༔ཡ་མཚན་གྱི་ཡོ་བྲང་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་དྲངས་ནས་སྒྲོམ་མང་དགོན་འདི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་སྨན་ཡོན་མཆོག་གཅིག་འོང་འདྲ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། རེ་བརྒྱད་པ་ཤིང་རྟ་ལོར་བཀྲ་ཤིས་

འཁྲིལ་དུ་ཕེབས། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ལ་མི་ཏྲའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན། བདུན་ཙུ་པ་མེ་སྤྲེལ་ཟླ་བ་

དང་པོའི་ཉེར་གསུམ་ལ་འདས། གདུང་རུས་ལ་རིང་བསྲེལ་ཡིག་འབྲུ་སོགས་དང་། ཐུགས་མ་ཉམས་པར་བྲོན་

པ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་གདུང་རྟེན་འདིར་བཞུགས། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མར་སྤྲུལ་སྐུ་མྱུར་འབྱོན་ཞུས། འདི་དག

བྱམས་ཆེན་དཀར་ཆག་དང་། རྣམ་ཐར་ཤར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་ལས་བཏུས། དེའི་

སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་མཁས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་འཁྲིལ་གྱི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། དབལ་མང་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་པ་དགེ་རྒན་

དུ་བསྟེན། ཁོང་ཐུགས་མ་ཁོམ་ཆེ་སྐྱོར་དཔོན་སློ་ལ་ལ་དཔེ་ཁྲིད་ཞུས། ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་

དཀའ་ཞིང་། བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ལས་མི་འདའ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་

དབྱངས་ལ། ཁྱེད་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱུད་སྣང་ཟེར་བ་ཐོས། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན།

གཞན་དོན་བྱས་ན་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྡུ་བ་བཞིའི་སྒོ་སྒོ་ནས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་སླན་སྦྱོན་འགང་ཅན་དང་། ང་

རང་གི་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙོལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཐུགས་ལ་ཟུངས་ཞེས་ཨ་རིག་དགེ་སློང་བློ་བཟང་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་ནས་

ཞུར་བཙུག་པ་སྐུ་གཤེགས་དུས་ཕེབས་རྒྱུ་དང་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་དོན་དུ་དགོངས་སྣང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དཀོན་མཆོག་བློ་

བཟང་བསྟན་འཛིན་མི་སྤྲུལ་ལོ་པ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་བསྒྲུབས། དེའི་རྗེས་མ་

མགར་རྩེ་ནས་འབྲུངས་པ་དགོན་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱི་སྐབས་ལགས། ༢ གདན་ས་པ་སྐུ་དབོན་ངག་དབང་

འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གོང་མ། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་ལྡན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དགེ་སློང་རིན་ཆེན་

སྙིང་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་གྲགས་པ་ཁ་གྱུའི་དབུ་མཛད་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས་པ་ཡིན་ལ། འདི་པ་ཁ་གྱུའི་སར་

འབྱུངས༑ རོང་བོ་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིལ་གྱི་དབུ་མཛད་བྱས། ལྟུང་སྐྱུའི་རང་རྣམ་ལས། ཁ་གྱུའི་དབུ་མཛད་ལ་

སོགས་གཞི་བྲིས་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་དེ་ཉིད། ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་ལས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་

གསན༑ རྗེ་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས་དང་རྣམ་གཉིས་རྫོང་དམར་དུ་རྗེ་དྲུང་དགོན་མཆོག་ཉི་མའི་དྲུང་དུ་བྱོན། ལྷ་བ་

ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་པཎ་ཆེན་སྡོམ་རྒྱུན་བཞེས། མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བླ་མར་བཀུར། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་འདི་

པ་གཡུ་འབྲོང་ཁྱུང་གསུམ་གྱི་ཞོལ་ཨ་ལ་ཕུག་ཏུ་གཡུང་རིགས་ལས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་ཕག་ལོར་

འབྲུངས༔ ཁྲུ་བོ་མ་ཧི་པ་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཁ་གྱུའི་དབུ་མཛད་ཀྱི་སྐྱེ་བར་ངོས་བཟུང་། དགོན་ཆེན་དང་

@330 (DGU ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཞད་པ།

འབྲས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་དུ་ཐུགས་གཉེར་ཇོགས་པར་མཛད། མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་ནས་བྱ་བཏང་གློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་

ལས་བཀའ་འགྱུར་ལུང་དང་། གཡེར་གཤོང་འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་ལས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསན། བླ་མ་

མ་ཧི་བའི་བཀའ་ལྟར་དྭགས་པོའི་ལམ་ཁྲིད་བློ་འཛིན་གྱིས་དམིགས་རྣམ་བསྐྱངས། ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་མ་ཧི་རིལ་

སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུན་སྤེལ་བ་དང་། སྒྲུབ་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁུར་བཞེས། འདུ་ཁང་བཙན་ཁང་བཅས་བཞེངས། སྡེ་

དགེ་ནས་བསྟན་འགྱུར་བླུས། དགོན་ཆེན་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས། ཤེལ་དགོན། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ། རྒྱལ་པོའི་ཚ་

རྒྱལ་སོགས་ཀུང་གདན་ས་འདི་དང་ཁྱད་མེད་དུ་བསྐྱངས། ཞི་བཞི་པ་ས་ཏ་ལ་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་

བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཁྱེན་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྣང་། དེའི་རྗེས་མ་འཛིགས་མེད་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་

ནི༑ ཨ་རིག་ཆུ་སྟོད་མཚམས་སྐོར་ཚོ་བར་ཡབ་བན་དེ་ཐར་དང་། ཡུམ་རྣ་ཡོབ་བཟའ་ཚེ་རིང་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་

འཁྲུངས༑ གཙང་སྣར་དོན་གྲུབ་རབ་བརྟན་གླིང་དུ་ཀ་ཀོར་ཞལ་སྔ་ནས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགུང་ལོ་བདུན་པ་

ལ་གདན་སར་བཀོད། རྒྱན་འཇུག་བདེ་འཛིགས། ཀུན་རིག་སྨན་ཆོག་སོགས་འདོན་ཆོས་འགའ་ཞིག

བཟུང༑ དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མཆེད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་རྗེས་གནང་

ཁ་ཤས། ཤིང་ཟ་དཔོན་སློབ་ལས་ཕྱེང་བའི་དབང་སོགས་གསན། རྒྱུད་ཁྲིར་ལོ་གསུམ་བཞུགས། ཆུ་ལུག

ལོར་དབུས་སུ་ཕེབས། འབྲས་སྒོ་མང་ཆོས་གྲྭར་དཔོན་སློབ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྙེ་བཞག་གསན།

རྫོང་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་མགོན་པོ། རྒྱལ་སྲས་ཡོངས་འཛིན་བློ་བཟང་སྨན་གྲགས། གུང་རུ་བློ་གྲོས་བརྟན་པ་

སོགས་ལ་དཔེ་ཁྲིད་ཞུས། ཆོས་མཚམས་སུ་བཀའ་ཆོས་གང་ཡོད་མ་ཆག་པར་གསན། ས་བྱི་ལོར་ཚེ་ཆོག་གླིང་

སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས། ལོ་དེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་མཇུག་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཐོན་

པའི་སྟོ་ནུབ་ས་ཟླའི་བཅུ་དགུའི་བར་མཚན་མོ་མར་མེའི་འོད་ཕྱུན་ཆད་ལ་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། འགའ་ཞིག

ཕར་ཡང་གནང་། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྣ་ཛའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལས་ལམ་ཁྲིད། འགྲེལ་པ་བཞི་སྦྲགས་
ཀྱི་བཤད་ལུང་སོགས་གང་མང་དང་། ཁྲི་སྟག་ལུང་པ་བློ་བཟང་ཉི་མ་ལས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་
ལུང་གསན། ཀུན་ཆེན་འདུན་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཡང་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་ཞུས། རྒྱ་འབྲུག་ཡོར་དགོན་ཆེན་དུ་
ཁྲི་འདོན་མཛད་པ་ཤིང་ལུགས་ལ་ཟུར་བཞུགས་ཀྱིས་ཀུན་སྤྱངས་རྩུགས་བཙུང་དབེན་གནས་དུ་མར་ཉམས་བཞེས་ལ་
འགྱུས༔ གདན་སར་འདུ་ཁང་དང་གཟིམས་ཁང་གོང་འོག་གསར་དུ་བསྐྲུན། ཨ་རོལ་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ལུང་
རིགས་རྒྱ་མཚོས་གཙོས་ཕྱོགས་འདུས་བཅས་ལ་མདོ་མང་། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན། ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་
ཆོས་ལྡན། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དང་། སྔགས་ཕྱོགས་པོ་ཏིའི་ལུང་།

འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར། མགོན་བཀའ་བཅུ་གསུམ་སོགས་རྗེས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྟ་མགྲིན་

གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་། མདོ་རྒྱུའི་བཤད་ལུང་། མགར་རྩེ་དགོན་གོང་མ། མར་ནང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་

རྣམས་སུ་བདེ་ལམ། བླ་མཆོད་ཀྱི་ཁྲིད། འཇིགས་བྱེད། གདུགས་དཀར་ལྷ་བཅུ་བདུན་མའི་དབང་སོགས་

སྔ་ཕྱིར་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་། དགོན་ཆེན་གྱི་གདན་རབས་སོགས་རྩོམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྣང་། དེའི་

@331 (DGU རྒྱུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

སྤྲུལ་སྐུ་འབྲོག་ཕྱོགས་ནས་འབྱོངས་པ་ད་ལྟ་བཞུགས། ༈ རྫོང་སྔོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་དུ་རྣིས་ཚང་མ་ནི་པས་

མཚམས་ཁང་བརྩིགས་ཏེ་ཐུགས་དམ་མཛད། ཕྱིས་སུ་སྟོང་བ་པ་འགའ་ཞིག་འདུས་པ་ལ་བྱ་བཏང་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ་བས་བདག་རྐྱེན་མཛད་དེ་སྒྲུབ་གྲྭ་ཚུགས། བཀའ་འགྱུར་བ་དཀའ་བཅུ་ཡོན་ཏན། དཀའ་བཅུ་གསར་བ། སྐུ་སྐྱེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་(AMTSO)། སྐུ་སྐྱེ་ཆོས་བརྟན་རྒྱ་མཚོ། དེའི་སྐྱོལ་སྐུ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཞེས་དགེ་འདུན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཁ་སྐོང་ལས་འབྱུང་། མདོ་བ་བླ་མ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བཏབ་པར་བཤད་པའང་སྣང་། འདིའི་སྐྱེ་རྒྱུད་ལ་རྫོང་སྔོན་ཚང་ཟེར། ད་ལྟའི་འདི་པའི་གོང་མ་ཧོར་ཡི་ངོགས་ནས་འབྲོངས། རྭ་རྒྱའི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། འདིར་རྒྱུན་བཞུགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་འགྲུས། མངོན་ཤེས་དང་རྨི་ལམ་གསལ། འགྲོ་ཕན་ཆེ། སྙིང་ཆོས་ལ་ཞེན་ཆེ་བས་ཚོ་བཞི་གུ་རུ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་

གྲགས༔ ༀ བདེ་ཆེན་བྱམས་པ་གླིང་ངམ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་ནི། སྐལ་ལྡན་དངོས་སློབ་མགོན་ཤུལ་ཀུན་དགའ་

ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུབ་ཁང་བཙིགས་ཏེ་བུག་སྒོ་འདག་སྦྱར་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད། སློབ་མ་མང་དུ་

འདུས་པས་རི་ཁྲོད་ཆགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་འཛམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན། མཁན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་

སོགས་གསུང་རྩོམ་མང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ནི། ངག་དབང་ལྷང་གི་མངའ་ཞབས་ཤེ་ནེ་ཨེ་

མག་ཏུ་ཡབ་ཁམས་པ་ཨ་བེ་དང་། ཡུམ་བཀའ་འབུམ་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཕག་ལ་

འཁྲུངས༔ ཊུ་སྐྱུས་སྐྱབས་ཤིག་བྱིས་པ་རྟ་ལ་བསྐྱོན་བཞིན་བཏགས་བཞག་པ་འདྲོག་སྟེ་སྟོད་སྨད་ཀུན་ཏུ་བརྒྱུགས་

ཀྱང་སྐྱོན་མ་བྱུང་། ཧ་ཐིན་དུས་ཨེ་སྐྱག་ཞུས་པར་མི་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ནས་སྐྱོར་འདུག་པས་མ་སྐྱག

གསུངས༔ མངོན་ཤེས་གསལ། དབྱུང་ལོ་བཅུ་བ་ལ་གདན་སར་བཀོད། དགོན་ཆེན་དུ་རིགས་ལམ་ལ་

སྦྱངས༔ ཤིང་ཟ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་། དཔོན་སློབ་གསེར་ཀ(HNG) པ་ལས་འཛིགས་བྱེད། བདེ་མཆོག་ཀུན་རིག

གི་དབང་རྣམས་གསན། དགོན་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་དུས་འཁོར་ཚོགས་ཅེན་གྱི་ཁྲི་བཅས་ལ་རིམ་པར་བཞུགས། དེ་

ཀའི་རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཚང་ནས་དབྱངས་དཔོན་བླངས་ཏེ་འཇིགས་བྱེད་སྒྲུབ་མཆོད། ར་རྒྱར་སློབ་མཁན་བཏང་སྡེ་ཀུན་

རིག་སྒྲུབ་མཆོད། ཡིག་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་མཆོན་རིག་གནས་ལྔའི་བཤད་རྒྱུན་བཅས་རྩུགས། བླ་མ་ལྔ་

བཅུ་བ༔ པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་ཐུན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར། སྡོམ་གསུམ་བསྒོ་བགྲང་རྣམས་ཚོགས་ནས་

གསུང་རྒྱུ་དང་། གྲྭ་བ་རེས་མོས་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་པ་གཏོང་རྒྱུ་སོགས་ཉིང་བསྐུལ་རྒྱུན་བསྐྱངས་པས་ད་

ལྟ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་བར་གྲགས། ཇོ་གིན་གྱི་མཆོ་མཛལ་སྐབས་ལྟ་མོའི་

དྲེའུ་དང་། ཆུ་སྲིན་གདོང་སོགས་ཀྱི་གཟིགས་སྣང་བྱུང་། རེ་གཅིག་པ་ལ་གཤེགས། འདི་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་སྔ་ཕྱི་

གཉིས་བྱོན་པའི་ཕྱི་མ་ད་ལྟ་བཞུགས། ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གཙུང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། དཔོན་པོ་

ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་གདན་ས་རིམ་པར་བསྐྱངས། སྔ་མའི་སྤྲུལ་སྐུ་དོང་རུབ་ཆོས་དར་རྒྱ་མཚོ། མདོ་

དབུས་གཉིས་ཀར་དམ་པ་དུ་མ་བསྟེན། ཁྱད་པར་རྗེ་ཕུར་བུ་ལྕོག་པ་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་རྫོགས་པར་

གསན༔ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཟབ་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་སློང་@332 དགྱེ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

དུ་གྱུར། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་སྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ལ་བདེ་ཆེན་ཆུང་བ་ཟེར།

༄མགར་རྩེ་དགོན་ནི། གཡུ་ལུང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་ན། །མགར་སྟོན་དམ་པ་ཆོས་སྡིངས་གྲུབ། །

ཅེས་པ་ཡང་མགར་རྩེ་ཐེལ་འདི་ལ་ངོས་འཛིན་ཀྱང་གྲུབ་གནས་ཀྱི་གྲངས་སུ་མི་བགྲང་། གྲུབ་ཐོབ་དེ་འཛིག་རྟེན་

མགོན་པོའི་དངོས་སློབ་གཉོས་མགར་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དེ་ལ་འདོད་ཆོ་ཁོང་འབྲི་གུང་བཏབ་པའི་ཕྱི་ལོ་རབ

བྱུང་གསུམ་པའི་ལྕགས་བྱི་ལ་འབྲུངས་འདུག་གྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་བྱམས་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་

བཞུགས༔ ༄ དམུ་གསལ་སྣར་དམུ་གསལ་མཚམས་པས་བཏབ། འདི་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་གྲྭ་བ། དབུས་སུ་མཁར་

རྩེ་བསྟེན་ནས་སྙིང་ཕྱོགས་མཉན། རིག་གནས་ལ་མཁས། དེ་ལ་སྐུ་སྐྲེ་སྤྲ་ཕྱི་གཉིས་བྱུང་བའི་ཕྱི་མ་དེང་སང་

ཡོད༑ འདི་དང་ཉེ་བར་བོན་གྱི་དགོན་ཆུང་ཞིག་ཀྱང་སྣང་། ༈ ཀོའུ་སྡེ་དགོན་གོང་བོ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཏབ།

སྦྲུར་བྱུང་འགར་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཞེས་འབྱུང་། ཤེལ་དགོན་གྱི་གྲྭ་བ། ཁམས་སུ་རྡོ་གྲུབ་ཆེན་ལ་

གཏུགས༑ མདོ་རྒྱུད་མཛོད་ཟེར་བའི་བརྩམས་ཆོས་པོད་བཅུ་གསུམ་ལ་པར་ཡོད། དབང་ཕྱུག་བསྐྱབས་པས་

འཁྱོར་བ་ཆེ། དེའི་སྐུ་སྐྲེ་འདི་པ་མཆོ་སྔོན་ལྷང་འགྲམ་ནག་ལ་འབྲུངས། ༈ ཉ་ལུང་དགོན་ཁམས་ནས་ཡོང་

བའི་བླ་མ་ནམ་མཁས་བཏབ། སྐྲེ་རྒྱུད་ཡོད། འདི་གསུམ་སྙིང་དགོན། ༈ རྒྱབ་ངོས་སུ་གཡེར་གཞོང་དགེ་

འདུན་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་རབ་དགའ་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་པོ། འདིའི་མཆོད་གཞིས་དོན་རི་ཉིན་དུ་ཆོས་རྗེ་

དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པ་འབྲུངས་ཟེར་བ་སྣང་། ༈ སྐལ་ལྡན་སྒྲུབ་གནས་བསམ་འགྲུབ་བདེ་ལྡན། དེ་དང་

འདབས་འབྲེལ་དུ་མཁར་གོང་གྲུབ་གནས། དེར་རྗེ་སྐལ་ལྡན་པའི་བཀའ་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚེ་བརྟན་

རྒྱ་མཚོས་བཏབ་པ་མཁར་གོང་ཀླད་སྟེང་དགོན། དགོན་ཆེན་ཡན་གྱི་དགུ་ཆུ་ཉིན་སྲིབ་ལ་རིབ་གོང་སྟོད། ཁྲི་ཅོ་

ཡན་ལ་རིབ་གོང་བར། སྤྱང་དཀར་ཐང་མན་ལ་རིབ་གོང་སྨད་དུ་གྲགས་ཤིང་། རིབ་གོང་བར་དུ་གཏོགས་པ་

སྟེང་གི་གཞི་མ་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པ་བྱ་ཁྱུང་གི་གནས་འཚོལ་ཆེད་བྱོན་པའི་གཞི་མ་འདིར་བཞུགས་པས་དེ་ལྟར་ཐོགས་

ཤིང༌། དགོན་སྡེ་ཆགས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། བསེ་སྟོན་གྱིས་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཞུམ་ནས་འབྱུང་ལ། གྲུབ་

ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ཆུ་མའི་བླ་དཔོན་ཟུར་འབྲིལ་སྣ་རྩ་ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་བདུད་འཇོམས་དང་།
སྨན་ཐང་བའི་རི་མོའི་ལུགས་འཛིན་སྣ་རྩ་ལྷ་བཟོ་བློ་བཟང་ཤེས་རབ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུད་ཡོད། ༈ ཤ་སྦྲང་ནི། ཆོས་རྗེ་
དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་བླ་མའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་བཏབ། བྱ་ཁྱུང་དང་འདི་གཉིས་སུ་ལོ་སྦྲེལ་གྱི་བར་དུ་ཕར་
ཚད་ཀྱི་ གྲོགས་དྲངས། བྱམས་ཆོས་རྣམས་དང་། བརྟག་གཉིས་སྦྱོད་འཇུག་སོགས་ལ་བཤད་པ་གནང་ཡང་
བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་ཕན་ཐོགས་མ་བྱུང་བས་ཐུགས་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཏེ། འདིར་དགོན་པོ་ཤཱཀྱ་བཟང་པོ་གདན་སར་
བསྐོས་པར་གསུངས། ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་བང་དུ་བླངས་པ་འདྲ་བས་ཤར་བང་ཟེར་རྒྱུ་ཟུར་ཆག་ཟེར། འདིའི་

གནས་བཅག་སྐབས་རི་དྭགས་པ་ཞིག་གིས་བྲང་ཕུལ་བས། རྟེན་འབྲེལ་མི་ལེགས་དགོངས་སླར་བྲ་ཕྲུང་བཏབ་པས་འདི་ལ་ཤ་བྲང་ཟེར་ཞེས་པ་ཡང་ཐོས། ད་ལྟ་བྲུམས་ཁང་ཞིག་ལས་མེད། ལྷ་ཁང་ལ་ཁར་རྫེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་འབུམ་དེང་སང་མཇལ་རྒྱུ་སྣང་། ༈ གཡེར་གཡོང་བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་

@333 དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

གླིང་འདེབས་པ་བོ་སྤྱུགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་ནི། ལྕགས་ཡོས་ལོར་ཤ་སྦྲང་དུ་འབྱུངས། གནས་དེར་བཞུགས་ཏེ་གཡེན་རྫེ་གཡེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་པ་བོན་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙནའི་རྗེས་གནང་གསན། ཡབ་ཡུམ་གྱི་འདོད་མོས་བཞིན་

འབུར་བཟོ་བསླབ་པ་མཁས་པར་མཁྱེན། སྐུ་བརྙན་མང་དུ་བཞེངས། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་རྗེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་

ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས། ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསན། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐུལ་ཏེ་དབུས་སུ་བྱོན།

རྒྱུད་སྨད་དང་བཀྲས་ལྷུན་སྔགས་གྲྭ་འགྲིམ། ཁྲི་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་བཀས་སྔགས་རམས་པ་མཛད། ཁྲི་ཆེན་དེ་

ཉིད་ལས་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་གསན་པའི་ཟིན་བྲིས་ཀྱང་ཡོད། ལྕང་སྐྱ་གོང་མ། ཀུན་མཁྱེན་

འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སོགས་མདོ་དབུས་གཉིས་ཀར་བླ་མ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔའི་ཞབས་པད་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་

ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུན་མང་དུ་གསན་པས་ལུང་གིས་ཕྱུག་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་

མཆོག་ནས་མི་ཏྲའི་དབང་གསན་སྐབས་དཀའ་གནད་ལ་དྲི་གཏུགས་མཐའ་ཆོད་པར་མཛད་དེ་དཀྱིལ་ཆོག་ནོར་

བུའི་ཕྲེང་བ་བརྩམས་པ་རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་ཚད་མར་མཛད་པའི་བར་དུ་ལུང་རྒྱུན་བཞུགས།

གཞན་ཡང་གསུང་རྩོམ་པོད་གཉིས་ཙམ་ཡོད། རྒྱུད་སྨད་དུ་བྲག་དཀར་སྔགས་རམས་པ་དང་འདི་པ་གཉིས་ལུང་

རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་འདྲ་མཉམ་གྱི་གྲགས་པ་ཆེ། དཔྱང་ལོ་ཞེ་དྲུག་པ་མེ་བྱི་ལོར་ཆོས་སྐྱེ་འདི་ཉིད་བཏབ།

སྔར་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་རྒྱུན་རིང་བཞུགས། སྐྱབ་སྐྱེ་འཛུགས་པར་དགོངས་ཀྱང་ས་མ་ཕྱུལ་བས་སླར་ཡང་

ཤ་སྦྲང་སྐྱེ་ཁྲོད་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་འབྲུངས་ཤིང་། དགོན་ཆེན་དུ་འཛམ་དབྱངས་ཀུན་གཟིགས་ལ་གསེར་འབུལ་

རྗེས་བྱས་པའི་གཏམ་ཛྫེ་འདིས་གསན་པར་གསེར་གསར་དུ་སྒྲིག་མི་དགོས་དབུའི་སྟེང་ན་ཡོད་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་བྱུང་བས་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་སྐྱེ་བ་འཁྲུལ་མེད་དུ་ངེས་པ་རྐྱེད། དགུང་ལོ་གྱ་གསུམ་པ་ལ་གཤེགས།

སྣ་རུ་ལྷ་བཟོ་བློ་བཟང་ཉི་མས་བསྒྲིགས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཡོད་སྣང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་དགེ་འདུན་བློ

བ་གྲགས་པ་རྒྱན་གྱི་སྟོད་མའི་དཔོན་རྒྱུད་ཡབ་ལྷ་འབུམ་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཡུམ་གྲོ་བཟའ་མཚོ་མོ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་སུ

རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་སྟག་ལོར་འཁྲུངས། བདེ་མཆོག་སྒྲིང་པོ་སློབ་མ་དགོས་པར་མཁྱེན། དགུང་ལོ

ལྔ་བ་ལ་གདན་སར་བཀོད། བདུན་པ་ལ་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྐབས་སྤྲུན་ལྔ་མངོན

ཤེས་དྲུག་ལས་བརྩམས་པའི་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར། བཅུ་གཅིག་སྙེང་མཚན་ཞབས་ཚུགས།

མཁན་ཆེན་བསྟུས་གྲྭ། ཚད་མ་མདོ་དང་སྡེ་བདུན། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་བློ་རྟགས། ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དང་

པོ༑ མཁྱེན་གཏེར་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཆེན་མོ། རྟེན་འབྲེལ་

སོགས་ཐུགས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་པོད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱངས། མིཏྲན་ཆོས་རྗེ་ལས་སྙན་ངག་བསླབས། རྡོ་རྗེ་

འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལས་མི་ཏྲའི་དབང་སོགས་ཉིད་ཀྱི་གོང་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་རྒྱུན་བཞུགས་

ཚད་གསན། བཅུ་དྲུག་པ་ས་སྤྲུལ་ལོར་སྣང་རའི་དགོན་གསར་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་དུ་སྟོང་འཁོར་བསོད་ནམས་

རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་ཞབས་དང་ལྷན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་དབང་གསན། དེ་དུས་བཀྲ་ཤིས་

@334 དགུ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

འཁྱིལ་གྱི་དགེ་བཤེས་ད་ལྷ་བ་དང་། བློ་བཟང་སྦྱིན་པ་སོགས་དང་། དགོན་ཆེན་གྱི་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་

བསྟན་འཛིན་སོགས་དགེ་བཤེས་བཅོ་ལྔ། བདེ་ཆེན་དང་བྲ་ཁྱུང་ནས་བྱོན་པའི་རིགས་སྔགས་མ་བཅས་ཉིན་རེ་

བཞིན་བགྲོ་གླེང་རྩུགས་པར་རྫེ་འདིས་གྲྭ་སྐོར་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་སླ་བའི་ཉི་མ་ཡང་དམ་བཅར་

བཞེངས༑ མོག་གྲུ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་། ཨ་རིག་དགེ་

བཤེས་ལས་རྫེ་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་། འཇམ་དཔལ་བཤད་ལུང་གི་ཁྲིད་སོགས་མང་པོ། དགོན་ལུང་དུ་ལྕང་སྐྱ་

རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ལ་བཀའ་ཆོས་དང་དོགས་གཅོད་འགའ་ཞིག་ཞུས། ཨེཧྲི་ནི་པཎྜི་ཏ་རྟ་མགོག་བྲུའི་ཚེ་ལོ་བྱུང་། ཛ་

སག་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གདོང་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་མཁན་ཆས་བསྐུལ། ཀུན་མཁྱེན་

བར་མ་ལས་བཀའ་ཆོས་གསན་བཞེས་མང་དུ་མཛད། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ཁྲིར་

བཞུགས་དགོས་ཀྱི་བཀའ་གནང་དུས། ངས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕྱོགས་འགྲོ་གང་བྱེད་ལ་གཟའ་སྐར། སྦྱོར་བ།

ཚེ་གྲངས། དུས་ཚོད། འགྲོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྩིས་དང་བསྟུན་ནས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱས་ཚེ་གྲྭ་ས་

ཆེན་པོའི་འཆད་ཉན་གདོང་སྒོ་སྤར་རྒྱུན་མི་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དང་དགོངས་ཁྲོལ་མང་འགྱེད་ཀྱང་ཞུས། ཁྲི་བློ་

བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་རྩོམ་རྗེ་བླ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་རིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་དང་། མགོན་

དཀར་རྗེས་གནང་གསན། ཤིང་ཁྲི་ལ་འབུམ་གྱི་པར་བརྐོས་རྒྱུགས་པ་ལོ་ལྔ་ལ་གྲུབ། སྣ་རྟ་ལྷ་བཟོ་ལ་ཇོ་བོའི་

རྣམ་ཐར་བདུན་ཐང་བཞེངས་བཙུག་ས་སྟག་ལོར་མཁན་ཆེན་ལས་བསླེན་པར་རྫོགས། ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་

སྐྱབ་ཁང་གི་ཤུལ་དུ་འདུ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་བཞེངས། སྔེ་དགེ་ནས་བསྟན་འགྱུར། ས་སྐྱའི་བཀའ་འབུམ་སོགས་
པོ་ཏི་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུར་ཉེ་བ་གདན་དྲངས། ཤིང་ལུག་ལོར་རྟེན་ཕྱང་གི་ཨུཏྲེར་བྱོན། ཁྲི་ཆེན་རྡོ་བསོད་
ནམས་གྲགས་པ་དེ་ཀའི་ཁྲི་ཡིན་པས་ཁོང་མཆོད་ཡོན་ལ་མགོན་པོ་སྙིང་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བསྩལ། ལྕགས་བྱི་
ལོར་སྐུ་འབུམ་དུ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཇལ། དགེ་སློང་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་དང་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྲེལ་
བརྟེགས་ཏེ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། གདན་སར་གོང་མས་བཞག་པའི་བཅའ་ཡིག་ཅུང་ཟད་བསྒྱུས་པ་ཇེ་རྒྱས་སུ་
བཏང༌། སྔར་ནས་རྟེན་བསྐྱིལ་རྒྱུན་ཆགས་གནང་བས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་། དགོན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཡུལ་སྐྱོང་

སོགས༑ ཐ་ནག་ཁ་གསུམ་ལ་རྒྱ་དམག་ཨང་དང་དུས་སྦྲིན་བདག་གྲངས་ན་ཛག་པ་མང་བས་དགོན་པ་ནཞིག

གྲབས་ཀྱིས་དམག་བུད། མི་མང་གིས་འཐབ་དགོས་འགྲོ་དགོས་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཞུས་པར། ཐུབ་དབང་

ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས། རང་ཅག་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པས་མདའ་མཚོན་འཛིན་པ་ཕར་ཞོག

བསམ་ངན་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་མི་རུང་གསུངས། ཉིན་ཁ་ཤས་ནས་དམག་ཐག་ཉེར་སླེབས་ཆེ། ཐམས་ཅད་འདུ་ཁང་

དུ་འཚོགས་ལ་བརྒྱུད་སྟོང་སྒྲོགས། ང་ཡང་འདུག་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས་དེ་འཕྲལ་རོང་པོ་ནང་སོ་

སླེབས་ཏེ་དམག་བཞོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་། དོན་བརྒྱུད་པ་ལྷུགས་ལུག་ལོར་གཞིགས། གདུང་རུས་གསེར་མདོག

འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་ལུགས་ཤ་སེར་རུས་སེར་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་སུ་གླེང་། དངུལ་སྒང་

སྟོང་ཕྲག་གིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆོས་སྡེའི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས། རྗེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་བིས་པ་ངག་དབང་

@335 དགུ་ཅུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

མི་ཕམ་ཟླ་བ་དང་། ཁ་སྐོང་འགའ་དག་ཞབས་དྲུང་གིས་མཛད་པ་ལས་བཏུས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་

ཡབ་སྲས་ཀྱི་དཔོན་རྒྱུད་དུ་འཁྲུངས་པ་བློ་བཟང་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ལ་མཁས་པའི་སྙན་

གྲགས་ཆེ། དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་བཞུགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་ལྷུགས་བྱེ་ལོ་

བ༔ གསེར་ཁང་དཔོན་སློབ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ༈ གཡེར་གཞོང་ཆུང་བ་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ།

ཆུང་དུས་ནས་སྔགས་རམས་པའི་དྲུང་དུ་བྱོན། སྐུ་གཉེར་དང་གསོལ་དཔོན་མཛད། དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་ཕྱག

གཡོག་ཚུལ་མཐུན་བསྒྲུབས་པས་ཐུགས་ཟིན་གྱི་སློབ་མར་གྱུར། གདམས་པ་མཐའ་དག་ལྷག་ལུས་མེད་པར་

གནང་སྟེ་གདན་ས་གཏད། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་དགོན་འདིར་ཕེབས་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་གོང་མ་དེ་ཞྭ་སེར་གྱི་བསྟན་

པའི་བདག་པོ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་སྙན་སྒྲོན་མང་ཙམ་ཞུས་འདུག་ཆུ་བྱ་ལོར་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བསེ་ཆུ་མར་

འབྲུངས་པ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཞིང་ཁྲི་ལོ་པ། གཡེར་གཞོང་ཆེ་བ་དགེ་འདུན་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས་ཐུགས་

ཁུར་བཞེས་ཏེ་གདན་སར་བཀོད། རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན། ས་ཕག་ནས་འདི་

ཀའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་བཞེས་མུས་སུམ་ཅུ་པ་ཆུ་ཡོས་ལ་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ད་ལྟ་ཡོད། ཡབ་སྲས་སྐུ་

ཕྲེང་རིམ་བརྩོན་གྱིས་བསྐྲུངས་པས་འགྲིག་ཁྲིམས་དམ་ཞིང་། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད། སྨན་

མཆོག་རྒྱས་པ། མགོན་པོའི་གཏོར་སྒྲུབ། གཡེར་གཤོང་གོང་མའི་གསུང་གི་ལམ་ཁྲིད་སྐྱོང་རྒྱུ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་

ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད། མི་ལའི་རྣམ་མགུར་སོགས་ཀྱི་པར་ཡང་བཞུགས།

སྐྱེ་རྒྱན་གནས་མོ། འདི་དང་འདབས་འབྲེལ་དུ་ནད་རིགས་དུ་མ་ལ་ཕན་པའི་ཆབ་ཚན་རིགས་མང་།

༄ཇེ་སྐལ་ལྡན་པའི་ཐུགས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཁྲུངས་པའི་གནས་འབྲུ་གུ་ཅུང་གི་རྡོ་ཁང་རང་བྱོན། འདིར་

བྲག་དཀར་སྤུགས་རམས་པ་ལ་ལྷུགས་མཁར་གྱི་ཐིག་བསླབ་པའི་རྡོའི་སྣེགས། ༄ འོལ་མོ་གློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་

ཀྱི་རིང་པོ་དགོན། འདི་པ་སྐལ་ལྡན་གྱི་དངོས་སློབ། སྐུ་ཕྲེང་བཞི་བརྩོན་པའི་ད་ལྟའི་འདི་པ་མཁས་བཙུན་

བཟང་འཛོམས་ཀྱི་སླན་པ་ཆེ། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པ་སྐུ་མཆེད་རྣམ་གཉིས། ཨ་རོལ་དཔོན་སློབ།

འགའ་དྭགས་ཞབས་དྲུང་སོགས་བསྟེན་ནས་གསན་བསམ་མཛད། ༈ རྩ་མ་ཐང་ད་ལྷ་མི་སྣང་། ༈ སྐྱབ་སྡེ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་ཕྱི་མོར་གྱུར་བ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནི། ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཤིང་གླང་ལོ་ནས་གཞི་བཟུང་།

རྫི་སྐལ་ལྡན་པ་ལ་གནས་འདིར་རི་ཁྲོད་པ་བཞི་སྡེ་ཞིག་ཨེ་ཚུགས་ལྟོས། ཐོག་མར་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐུས། རྫེས་

སུ་ཆོས་ཤོད། མཐར་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དཔང་བཞག་གི་རི་ཁྲོད་པ་གྲལ་

མགོ་ནས་གྲལ་མཇུག་བར་དུ་སུ་མཁས་ལ་བློ་གཏོད། དམ་པ་སྔ་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་མི་འདའ་བ་གནད་ཆེ་

ཞེས་སོགས་ཞལ་བཀོད་མང་དུ་གནང་བས་དགྱེས་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་ས་བྱིའི་ལོར་བཏབ། མནལ་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་འདུ་ཁང་ལ་བཀའ་གདམས་ཕོ་བྲང་བཏགས། ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེས་བྱམས་མགོན་ལྷ་ཁང་བཅས་དང་། མི་ལའི་སྐུ་ཕྱག་བཟོ་མཛད། རྗེ་སྒམ་ལྷན་པས་རང་གི་སྐུ་ལ་ཚད་བླངས། དེས་ཚང་མ་ཏེ་པས་ཕྱག་བཟོ་མཛད་པས་རང་བྱོན་ལྷ་བུར་ཕེབས་པའི་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བྱིན་ཅན་བཞུགས། དེ་

@336 དགུ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཁྲིད་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཇེ་མང་ལ་སོང་སྟེ་སྒྲུབ་པ་བ་དགེ་སློང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་རེ་འདུ་བ་བྱུང་། སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཞ་སྒྲང་། གློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཐོག་མའི་སློབ་དཔོན་དུ་བསྐོས། ཁོང་དབུས་གཙང་ནས་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཚབ་པ་ཡབ་

སྲས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་རྒོད་ཚང་སྒྲུབ་སྡེར་ཡུན་རིང་བཞུགས། ཙ་རིར་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྙོམས་བཞེད་ཀྱང་

གྲོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས་ཨ་མདོར་བྱོན། བྱ་བཏང་གི་ཚུགས་བཟང་དྲག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིག་ལྟས་བྱེད་ས

ཞིག་ཡིན། བསོད་སྙོམས་ལ་ཕེབས་དུས་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ལྷགས་རིགས་དང་ཕུ་དུང་གྱོན་མི་ཆོག་པ་དང་། གུང་

ཚིགས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་སོགས་འགྲིག་ལམ་རྒོད་ཚང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་མཐུན་པར་མཛད་ཅིང་ལོ་མཚམས་ཀྱི་

སྒྲོལ་བཙུགས། ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཞིང་གཤེགས་ཁར་འཛམ་དབྱངས་གསང་

སྒྲུབ་ཀྱི་ཐང་ཀ་གནང་། སྐུ་ཚེ་སྨད་ལ་ཀབ་རོན་བྲག་སྐྱ་རྡོ་རྗེ་རྫོང་དུ་བཞུགས། ཁྲི་པ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས།

ཤར་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། སྒྲོ་ཚང་དཔོན་སློབ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས། མཁན་ཆེན་དགེ་

འདུན་རྒྱ་མཚོ། ཤར་སྐུ་འཕྲེང་གསུམ་པ་དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་པའི་བར་གྱིས་གདན་ས་བསྐྱངས།

དེ་ནས་སྒྲོ་ཚང་དཔོན་སློབ་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གཏན་ཆགས་སུ་བཞུགས་པ་སྐུ་ཐོག་ཁ་

ཤས་བྱུང་། དུས་ཕྱིས་དཀའ་བཅུ་ཞལ་སྔ་ནས་རྒྱུན་རིང་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲུབ་གྲྭ་དུ་མ་བསྐྲུན་རྫོགས་དང་ཆོས་རྒྱུན་

མང་དུ་སྤེལ། འདི་པ་གཉན་ཐོག་ནས་འཁྲུངས། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་དབུ་ཕར་རྣམ་འགྲེལ་བཅས་དང་།

དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་རྫོགས་ནས་གསང་ཕུའི་བཀའ་བཅུ་མཛད། གླིང་རྟོལ་བླ་མ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་

རྒྱལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་བསྟེན་ནས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསན། དགུང་ལོ་གོ་བཞི་བཞུགས། ད་ལྟ་སྤྲུལ་སྐུ་

ཡོད༔ གནས་འདི་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཕོ་བྲང་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྒྲུབ་མཆོད་དང་ཚོགས་ནམ་ཡོད་ལ་

ཚོག་ཞལ་འདོན་མཛད། ཚོས་སྐྱོང་ཀུར་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་འཁོར། དགོན་མཐའ་ན་ནགས་ཚལ་ཡོད་པ་

ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་སྒྲ་དོར་བ་ལས་སྐྱེས་ཟེར། དགོན་གཡམ་ནགས་དཀྱིལ་དུ་སྐལ་ལྡན་གྱིས་ས་དང་པོ་

བརྙེས་པའི་སྒྲུབ་གནས་རབ་དགའ། རྡོའི་ཁྲི། མགུར་སྡོད་གཉིས་སོགས་གནས་རྟེན་ངོ་མཚར་བ་སྣང་།

༈ གཉན་ཐོག་སྣར་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་གླིང་འདན་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བཏབ། ཤར་དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་

སྐྱུ་ཆོས་འཁྱོང་གི་བར་སློན་ལམ་སོགས་ལ་ཕེབས། དེ་རྗེས་སྐྱ་སེར་གྱི་འདོད་མོས་བཞིན་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་

རྒྱ་མཚོ་བླ་མར་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་མཁན་ཆེན་ན་རིམ་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་ལེགས། སྣ་རུ་ལྷ་བཟོའི་རྒྱུད་

འཛིན་གྱི་ལྷ་བྲིས་པ་མང་། ཕྱིས་སུ་བིས་ཐང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་བྱམས་སྐུ་དང་། ལོགས་བྲིས་ལ་གནས་བརྟའི་

རྣམ་ཐར་བཞེངས་སྐབས་ཕྱག་གཡོག་པ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་སོགས་རྩེར་སོན་འགའ་ཞིག་བྱུང་། བྱམས་པའི་ནང་

བཞུགས་སུ་པིར་མང་དུ་ཕུལ་ཏེ་ཐུགས་སྨོན་མཛད་པས་ལྷ་རྒྱུན་དེ་ད་ལྟ་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད། བྱམས་ཁང་དཀར་

ཆག་གཡེར་གཤོང་དགེ་འདུན་བློ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད། གྲྭ་བ་ཕལ་ཆེར་ལ་བྱམས་ཁང་ཐོག་ཚད་སོགས་རྟེན་བཞེངས་

རྒྱ་ཆེ། ༈ སྒོ་དམར་སྣར་དགའ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་གླིང་དུ། གཡེར་གཤོང་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ལྟུགས་བྱ་ལོར་བྱམས་

ཁང་སུམ་ཐོག་རྟེན་བརྟེན་པ་བཞེངས། ལྷོ་བྲག་དོན་གཉིས་གླིང་གི་མཁན་ཟུར་ལྷ་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་

@337 དགུ་རྩའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཀྱིས་བསྐུལ་ནས་འདོད་གསོལ་སྨོན་ཚིག་མཛད། སྨོན་ལམ་གསར་རྩོམ་གྱི་མགོན་དུ་ཕེབས། དགོས་ཆོས་

གྱ་ནོམ་པ་གནང་། འདིའི་སྐེ་ཁྲོད་ནས་སྒོ་དམར་རི་ཁྲོད་པ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་པ་འབྱུངས། གསེར་ཁང་

དཔོན་སློབ་ལ་གཏུགས་ཏེ་རི་ཁྲོད་དུ་བྱོན། ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྙིང་པོ་ཨོཾ་གསུམ་མ་དུང་ཕྱུར་བདུན་

སོང་༑ མཁའ་སྤྱོད་མའི་ཞལ་གཟིགས། དབང་ལུང་མན་ངག་གི་ཆར་ཕབས། ཚེ་བློས་བཏང་གི་སློབ་

མ་མང་དུ་འདུས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞུགས། མོག་གྱ་མཁན་སྤྲུལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་སྣང་།

༄ ཞིས་པ་ངང་དབང་མི་ཕམ་ཟླ་བས་བཏབ་པ་སྐྲ་སར་སྔར་དུ་མ་ཧེ་བཀག་འབུམ་སོགས་ཀྱི་དཔར་ཡོད། མཆོད་

གཞིས་སྐྱ་སར་དུ། ལྷ་རམས་པ་དོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། སྒྲོ་དམར་ལྷ་རམས་པའི་སྐྱེ་བར་གྲགས།

དགོན་ཆེན་དང་དབུས་སུ་ལྷ་རམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན་བཀའ་པོད་ལ་སྦྱངས། ལྷ་རམས་པ་བྱུང་། ཁྲི་

འཛམ་དབྱངས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གདུགས། ཐོས་བསམ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ལོ་བཞི་བཅུར་བཞུགས།

མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་ནས་དགོན་ཆེན་དང་། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་གཉིས་ཀར་རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་རྩ་འགྲེལ་

གྱི་དཔེ་ཁྲིད་ལན་མང་གནང་བས་ཕན་ཐོགས། གྲྭ་ཚང་གི་ཁྲིར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་འཆད་ཉན་དམར།

ང་ལྷུ་པ་ལ་གཞེགས།

༄ དགྱ་རྒྱའི་གྱེས་བར་དུ་རྫོང་དམར་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་ནི། ཤར་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས་རབ་

རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་བཀའ་གནང་། འཆི་བྲིད་སྡུགས་རྨས་པ་གློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ས་ཆོག་བྱས། གཙུག
ལག་ཁང་དང་གཟིམས་ཁང་བཅས་གསར་བསྐྲུན་མཛད། ༄ རྫོང་དམར་གྲུབ་གནས་ནས་མར་ཐོན་པའི་དམི་
ཤུལ་དུ་དཀར་པོ་གཤོང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་ནི། དམི་ཤུལ་དགེ་སློང་སོགས་ཀྱིས་ས་ཕྱུལ་ཏེ་སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་
འཆང་འཇིགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་སྦྲུལ་ལོར་བཏབ། ཐོག་མར་བསང་མཆོད་བཏང་
ཚེ་མདུན་རིའི་ཐད་ནས་འཇའ་ཚོན་ཤར་བས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་ལྟས་ཡ་མཚན་པ་དང་། ཉེ་འཁོར་ན་བྲག
རྡོ་ཆད་ཤིན་ཏུ་གཉན་པར་བརྗི་བ་ས་དགྲ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་མེད་ན་བཟང་འདུག་གསུངས་

པས་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ནས་བླག་དེ་རང་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ཀུན་གྱིས་ངོ་མཚར་དུ་བརྗི། བླ་མ་ཕན་ཐོགས་ཅན་ཞིག་དགོས་

ཚུལ་ཁྲིས་པར་ཁྲི་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཐོག་མའི་སློབ་དཔོན་དུ་བསྐོས། དེ་ནས་སྟག་རིང་སྐུ་སྐྱེ། མགོ་

སྟ་སྤྲུལ་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་མཆོག་མཛོད་དགེ་རབ་འབྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས། གསེར་ཁང་དགའ་

བཙུ༔ སྔར་ཡང་མཛོད་དགེ་ཡེ་ཤེས། ད་ལྟ་བསོད་གྲགས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་སྐུ་ཞབས་

བླ་བྲང་བྱམས་སྐུ་བཅས་དང་། ཉིད་ཀྱི་གཟིམས་ཁང་གསར་བསྐྲུན་མཛད། ཁྲོས་ནག་གི་མངོན་དཀྱིལ་

རྫོགས་འདོན་སོགས་ཟབ་དོན་སྨན་བརྒྱུད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་བའི་སྲེ་ངོས་གཙང་ཞིང་། དབུས་ཀྱི་ཤེ་བ་ལྷ་

བཞེས་བཞེངས་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། བསོད་གྲགས་གོང་མས་གནང་བའི་བཀའ་འགྱུར་སོགས་སྐུ་གསུང་

ཐུགས་རྗེན་བཟང་། ཞིང་སྐྱོང་འདི་ཡན་ལག་དགོན་པ་བཏབ་ནས་ལོ་གོ་གསུམ་སོང་། ༈ མགོན་ཞུལ་ཆུ་དམར་

རབ་རྒྱས་སྐོར། སྨན་ཙོང་བདེ་ཆེན་གོང་མ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ་སྟེ་རྗེན་བཞེངས་

@338 དགུ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

མཛད། ༈ དགུ་ཆུའི་ལྷོ་སྟོད་དུ་འདམ་བུ་བྲག་དཀར་གསེར་ཁང་། ༈ དར་ཞིང་བདེ་འཛོམས་སུ། ཡི་དོགས་

བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་པ་ཡུན་རིང་བཞུགས། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་ཞལ་གཟིགས། སྒྲུབ་སྡེ་

ཆགས་པར་བྱ་བཏང་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ་པས་བདག་རྐྱེན་མཛད། སློབ་དཔོན་དུ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་

ཅན་བླ་མ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་དང་། ཤེས་རབ་དོན་གྲུབ།

དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་བཞུགས། འདི་པ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་པར་མས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསན།
ད་ལྟ་མཁན་ཆེན་རིམ་བྱོན་གྱིས་ཁ་འཛིན་མཛད། སྟག་ལུང་རི་ཁྲོད་པའི་སྒྲུབ་ཁང་ནོར་བུ་ཡང་རྫོངས། ཁོང་
ཨ་མཆོ་ནས་འཁྲུངས། ཟུར་ཤན་སྟག་ལུང་དུ་མཁན་རྒྱན་པ་ལ་གཏུགས། དབུས་སུ་གནས་མཇལ་དང་།
བླ་མ་མཁན་རྒྱན་པའི་བཀྲས་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་བྱོན། གསེར་ཁང་དཔོན་སློབ་བསྟེན། སྒྲུང་གནས་བདུན་བརྒྱ་
བསྐྱངས༑ འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྔའི་ཞལ་གཟིགས། བཀའ་འགྱུར་ཐུགས་ལ་བྱང་བར་བཞུགས་ཟེར།
གསེར་ཁང་པའི་གསུང་གིས་འདིར་བྱོན། རི་ཁྲོད་བཟུང་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་བཞུགས། དགོར་ཟས་ལ་

འཛོམས་དོགས་ཆེ་བས་ཆུ་གཙང་དང་རྩམ་རྒྱུད་འབབ་ཞིག་བསྟེན། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ། འཛིགས་

བྱེད༔ དཔལ་མགོན་གུར་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། ལྷག་པར་མཁའ་སྤྱོད་མ་ནམ་འདོད་གཟིགས་ཤིང་གང་ཅི་

ཞུས་ཆོག་པ་ཡོད། མདོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད། མཛོ་ནད་མང་པོ་གསོས་པ་སོགས་སྨན་གྱི་འགྲོ་ཕན་ཆེ།

མ་རྙེ་ཆུ་འཁོར་མང་དུ་བཙུགས། དགུང་ལོ་མཐོན་པོ་ལ་གཤེགས། གདུང་རུས་ལ་ཡིག་འབྲུ་འབབ་ཞིག

བྱུང་བ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་མཁན་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནས་བཞེངས་ཏེ་དར་ཞིང་དུ་བཞུགས། ༈ སྐྱབ་གནས་

བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྗོང་དང་། ལྷུང་ལུང་སྣར་སར་གཉིས་ཨ་རོལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བློ་བཟང་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོས་བཟུང་།

ཨ་རོལ་གོང་མ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས་ས་བསེ་དོན་རི་ཉིན་ཨ་རོལ་ཚོ་བ་ཡིན། ཤར་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་

སྤྲུལ་དཀོན་གནས་གྲགས། ངོས་འཛིན་སོགས་གཉན་ཐོག་ནས་འཁྲུངས་པ་དང་ཁྲིད་མེད་པ་བྱུང་བས་རྒྱལ་མཁན་

ཆེན་བློ་བཟང་ཉི་མས་ཐམས་མཁས་ཀྱིས་འདི་པ་རོང་པོའི་ཁྲི་རྒྱན་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་གསུངས། དེའི་གོ་སར་མ་བཏོན་

ཀྱང་ཆོས་མཛད་བྱས་ཏེ་དགོན་ཆེན་དུ་ཞུགས། དབུས་སུ་དཀའ་ལྡན་བྱང་རྩེར་འགྲོལ་བ་དོན་གསལ། རྣམ་བཤད་

སྙིང་པོ་རྒྱན། རྗེ་བཙུན་པའི་དབུ་མ། བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་དབུལ་བ་བཅསྡུ་ཐུགས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་པོད་

ལ་སྦྱངས་པས་ལྷ་རམས་པ་ཐོན། རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྒང་དང་ལ་ཧོ་བྲག་དོན་གཉིས་གླིང་གི་གདན་ས་པ་མཛད།

ཀློང་རྫོར་བླ་མ་ལས་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་ལུང་གནས། མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་ནས་བསེ་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་

ནས་མགར་རྡེའི་ཁྲིར་བསྐོས། དེར་ཨ་ཁྱུང་སྐྱ་སྐྱེ་སོགས་ལ་རྫེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་གནང་། རྫོང་དམར་

དང་ཨུ་རྒྱན་གྱི་བླ་མ་ཡང་མཇད་པས་འགྲོ་ཕན་ཆེ་བ་ཞིག་གོ །ད་ལྟ་འདི་པ་ལྟར་ལུང་ནས་འབྱུངས། དགོན་

ཆེན་དུ་བཀའ་པོད་ལ་སྦྱངས། གསེར་ཁང་དཔོན་སློབ་ལས་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་དང་ལམ་ཁྲིད་ཚར་བཅུ་ལྷག

གསན༎ དགུང་ལོ་ཉེ་ཤུ་བཞིས་ཙམ་ནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་ལྷག་ལྷ་དུ་མའི་བསྙེན་སྒྲུབ་སོགས་

ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་གཞོལ་བས་ཉམས་རྟོགས་འབྱུངས། དཀར་པོ་གཡོང་དུ་བསོད་གྲགས་སྤྲུལ་པའི་

@339 དགུ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

སྐུ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་པ་ལས་མཁའ་འགྲོ་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་དང་། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་

དུ་སྔ་ཕྱིར་བྱོན་ནས་ཁྲི་ཆེན་རབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་བའི་དབོན་པོ་རྡོ་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་དང་། རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་པ་ལས་ཆོས་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གསན། ཆོས་བཀའ་འཆད་སྤེལ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཤར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་བླ་མར་བཀུར། སློབ་མ་གནས་ངེས་མེད་དང་འཚོ་བ་བསོད་སྙོམས་ཀྱིས་ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་བྱེད་པའི་བྱ་བཏང་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་ཡོད། གསུང་རྩོམ་ཡང་པོད་བཞིར་ཉེ་ཞིང་། ད་དུང་ཡང་འཆད་རྩོམ་གྱི་ལེགས་མཛད་ཡར་ལྡན་གྱི་སྐབས་སོ། །

ལྷུང་ལུང་པ་དཔལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཁྱུང་དགོན། འདི་པས་དབུས་དང་ཁམས་སུ་སྙིང་ཆོས་མཉན་ཏེ་རྒྱུན་སྤེལ། རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་དང་འབྲེལ་བར་ཡིག་བརྒྱ་དུང་ཕྱུར་སོང་། སྙིང་

ཀའི་ སྡེགས་འཁོར་གྱི་སྣྲ་ཐོས་ཟེར། སྐྱེ་ཕྲེང་གསུམ་བྱུང་བའི་ཕྱི་མ་ད་ལྟ་སྣང་། ༈ སྐལ་ལྡན་བཞུགས་གནས་

སུ་སློབ་དཔོན་སྦྱིན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བཟུང་བ་སེང་གེ་རྫོ། འདི་རྫོ་རིས་ཁ་སོ་ལྷ་རི་རྫོ་དང་གཅིག་ཅེང་དམེ་ཞུལ་

སྡེགས་རམས་པས་བཏབ་ཀྱང་ཟེར། ད་ལྟ་ཁ་སོ་སྤྱུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱོང་།

གཞིགས། དེའ་པོ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བཏབ་པ་སྙེཙུ་སྟེང་དགའ་ལྡན་དམ་ཆོས་གླིང་། ༈ ཚྭ་རྒྱལ་ཐར་

པ་གླིང་། སྐལ་ལྡན་རྣམ་ཐར་ཏུ་ཉག་རི་སྐུ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེས་ཚུགས་གསུངས། ཉག་རི་བླ་མ་དཀར་དཀར་ཡང་

ཟེར༑ ཕྱིས་རྒྱལ་པོའི་གླིང་ཚང་གིས་ཚེ་མགོན་བླ་མ་དགེ་འདུན་མཁྱེན་རབ་ལ་ཕུལ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་

ཁང་༔ བྱམས་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་བཅས་བཞེངས་ཏེ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་མཛད། ༈ བདེ་ཆེན་རི་

ཁྲོད་ཀྱང་ཉག་རི་བླ་མས་བཏབ་པ་ད་ལྟ་སླན་ཙོང་བདེ་ཆེན་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྐྱོང་བར་ཡོད། སྐལ་ལྡན་རྣམ་ཐར་

ཏུ༔ རྒྱལ་པོ་དགའ་བཅུས་གཞི་བཟུང་བའི་བདེ་ཆེན་སྒྲུབ་སྡེ་ཞེས་གསུངས། ༈ མགར་རྩེ་གྲྭ་སར་བཤད་གྲྭ

ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་དང་། སྒྲུབ་གྲྭ་ཤུག་གུ་ཉིན། སྐལ་ལྡན་རྣམ་ཐར་ཏུ་མགར་རྩེ་དགའ་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་

མགར་རྩེར་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་བཙུགས་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དུ་བསྔགས་བརྗོད་

མཛད་ཡུལ་དེ་ཡང་འདི་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། མགར་རྩེ་བླ་མ་ལྷུགས་ཕྲེང་ཅན་གྱིས་དགོན་པ་སྒྲོག་དགོན་ཁྲུང་དུ་སྤོས།

དེ་ནས་མ་བཏྲན་པར་ཁྲི་རྒན་མཁས་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། ནང་རྒན་པ་ངག་དབང་ཤེས་རབ། ལ་ཁ་གྲུབ་ཆེན་གསུམ་

གྱིས་རྫོང་ཆུང་མདོར་དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་དགོན་པ་འདི་བཏབ། ཀུན་མཁྱེན་བར་མས་མཚན་བསྟུལ། སྒོ་མང་ཡིག

ཆའི་སྙིང་ནས་མདོའི་འཆད་ཉན་རྩུགས། དུས་བཞིའི་ཆོས་ཐོག་ཟླ་ཆོས། ལྷ་མཆོད་དང་ས་དཀར་ཆོས་

ཐོག་ཆེ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་འཆམ་ཆེན་བཅས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་དོས་གཙང་མཆིས། མགར་

རྩེར་བླ་རབས་མང་དུ་བྱོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གདུང་རྒྱུད་རང་གིས་བཟུང་། མགར་རྩེ་ཤེས་རབ་ཉི་མ་མཁས

གྲུབ་ཀྱི་གྲགས་སྙན་ཆེ། རོང་བོ་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་མ། གཞིགས་ཁར་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་ངེད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད

ཀྱི་བཤད་གྲྭ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས་རྗེ་སྐལ་ལྡན་རས་པ་

དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་པར་གྲགས། ཁྲི་ཆེན་མཁས་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་མགར་རྗེ་རང་དུ་འཁྲུངས་པ་འཛིགས་མེད་

@340 དགུ་ཅུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་ང་དུ་པ་ཞིང་སྤྲུལ་ལ་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཆེན་གྱིའི་ སུ་རྩུག་ཏུ་མགར་རྗེ་བན་

ཆེན་གྱི་ཁྲིམ་དུ་འཁྲུངས་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་མི་རྟ་ལོ་པ། ༈ མགར་རྗེ་གཟུངས་འབུམ་གྱི་སྲས་

དབོན་པོ་ཤེས་རབ་ཉི་མ། འདི་རྗེ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སེང་གེའི་སྐུ་ཚ། རྗེ་དེ་ཉིད་དང་། ཞལ་དགོན་དུ་

བྲག་དཀར་དཀའ་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོས་ཞུས། གཡེར་གཤོང་དགེ་འདུན་ཐླ་གྲགས་ལ་ལམ་རིམ་

བསྡུས་དོན་གྱི་བཤད་ལུས་གསན། ང་དགུ་པ་ལ་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་མགར་རྗེ་ཡབ་ཆེ་

རིང་དོན་གྲུབ་ལ་ཤིང་གླང་ལོར་འཁྲུངས། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། དེ་ནས་བཟུང་མགར་རྩེ་བླ་ཁག

གཉིས་སུ་སོང་། གཉིས་ཀའི་གཞིས་ཀ་ཤུག་གསུ་ཉིན་དུ་ཡོད། དགོན་པ་སློབ་ཆུང་རིམ་བསྐོས་ཀྱིས་སྐྱོང་།

འདུ་ཁང་ཁྲི་རྐན་སྒྱུལ་སུས་བཞེངས། ནང་བཞུགས་སུ་དཀར་རིས་དགོན་ནས་གདན་དྲངས་པའི་སངས་རྒྱས་

སྟོང་སྐུ་རྒྱ་གར་ཤར་ལི། གཙོ་བོ་རྗེ་སྐུ་རྒྱ་ལི། སྟོབས་ཚང་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེས་གསེར་ཟངས་ཀྱིས་བཞེངས་

པའི་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོང་སྐུ་དང་བཤགས་ལྷ་སོ་ལྔ་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་། འདི་པ་འཇིགས་མེད་

སྐལ་བཟང་གི་དངོས་སློབ། སྨད་དུ་ལྕང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་གཟིགས་བསྐྱངས་ཆེ་བས་དུར་བདེ་ཀྲུ་ཡང་གིས་བླ་མར

བཀུར༑ འདི་ཀར་གཟིམས་ཁང་བཞེངས་པའི་ནང་དུ་ཙན་དན་ཇོ་བོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། བདེར་

གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་བཅས་བཞུགས། གཞུང་དུ་གོས་སྐུ་དང་འཆམ་ལྷ་བཞག་རྣམ་ཐར་རང་

རྩོམ་ཡོད་སྣང་། ༈ བསེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་གཟིགས་

ལྷ་ཁང་བཞེངས། རྗེའི་ཕྱག་དཔེ་སྤུག་སྤྲིམ་ཆེན་མོ་དྲིལ་ཏེ་མགྲིན་གཟུངས་སུ་བཞུགས། ༈ སྣེའུ་སྟེང་།

ཤེལ་དགོན། ལུག་རྭ། གཡའ་མ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ། ཤུག་གསུ་ཉིན་ཏེ་དགོན་ལག་གླུབ་སྡེ་ལྷ། ས་དཀར་

ཤར་དང་གླང་གྲུའི་དགོན་ཀྲུང་སློན་ལམ་ལ་ཐེབས། མཆོད་གཞིས་རོང་འབྲོག་ཚེ་ལྷ་རྣི། ཚོ་འདུ། བཀྲ་

རྡུང་བྱུང་(CBU)བ། ཞོ་འཕོང་ལ་གཤིས་གཉིས། ཨ་བར་ཐེ་བུད་རྣམས་ཡིན། མགར་རྩེ་སྣར་བ། ནང་

སོ༔ ཝེ་ཏུ་གསུམ་ཕ་གཅིག་ལས་(BGYS)། སྔག་སྤྱ་ནུས་ལྡན་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་ཛུ་ནང་གི་བླ་མཆོད་དུ་བཀུར།

དོར་གེ་ཨམྦན་པོད་སོག་གི་དབྱེ་འབྱེད་ལ་ཕེབས་དུས་དཔོན་ཛུ་ནང་གིས་ཞུས་ཏེ་ནང་སོ་དང་ཝེ་ཏུའི་ཆོ་ལོ་བྱུང་།

མགར་སྟོན་དམ་པ་ཆོས་སྤྱིངས་ལ་སྲས་གསུམ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་པ་མགར་རྗེ་ཁག་གསུམ་ནི་བྱུས། མགར་རྗེ་མཐིལ་

རྗང་སྣར་དང་ཉེ་བ་མགར་རྗེ་ཕྱོ་བུ་ཐུ་གསུམ་ལ་ཟེར། ༈ ཉོ་འཕོང་སར་རྒྱལ་མཁན་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་བསྟན་

པའི་ཉི་མས་འདུ་ཁང་། བྱམས་ཁང་། གཟིམས་ཁང་བཅས་གསར་བསྐྲུན་གྱིས་གཡའ་མ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་

བཏབ༔ ཕྱིས་སུ་ཞབས་དཀར་བས་བཟུང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་རང་རྩོམ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་

སྤྲུལ་བའི་གླིགས་བམ་བཞི་སོགས་བརྩམས་ཆོས་ཀྱང་མང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ད་ལྟ་ཡོད། ༈ ཤེལ་དགོན་བདེ་ཆེན་

ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ངམ་བཀྲ་ཤིས་རྫོང་ངོ༎ སྐལ་ལྡན་གྱི་ཉེ་གནས་ཀུན་དགའ་བོ་གཉིས་པ་ཆུ་དམར་སློམ་ཆེན་བློ་

བཟང་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། ཀུན་གཟིགས་མཆོད་ཁང་བཅས་གསར་བཞེངས་མཛད། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་

བསྟན་འཛིན་ཡང་ཆུ་དམར་ནས་འཁྲུངས། འདིར་འདུ་ཁང་བཞེངས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བིས་མདོའི་ཁྲི་མཛད་

@341 དགུ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

པ་དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ། ད་ལྟ་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ཐོགས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞུགས། ཉོ་འཕོང་

སྐུ་སྐྱེ་འཇིགས་མེད་བཟང་པོ་བོན་གྱི་བླ་མ་ཞིག་གི་སྐུ་སྐྱེར་བླུ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཁྲུ་བོས་བཙན་ཚུགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་

གྱི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། དགེ་བཤེས་རྟེར་སོན་ཐོན། སྔན་གྱི་འགྲོ་ཕན་ཆེ། སྐུ་ཚེའི་མཇུག་རི་ཁྲོད་ཡིད་

དགའ་ཆོས་འཛིན་དང་། འདི་གཉིས་སུ་ཉམས་ལེན་རྫོ་རྡུས་ཐུག་པ་གནང་། སྡེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་ཞེས་

རབ་རྒྱ་མཚོ། ཨ་རོལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སོགས་ལ་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་ཕྱིལ། དེར་ཧེ་ལོ། ནྲ་རོ། མར་བ། རས་

ཆུང་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་པར་ཡོད། ༈ གླང་གྲུའི་ས་དཀར་ཤར་ཆུ་མིག་རྫོང་གི་རི་ཁྲོད། རྗེ་སྐལ་ལྡན་གྱིས་

བཏབ་ཟེར་བ་དང་ཆུ་དམར་བས་བཏབ་ཟེར་བའང་སྣང་།

ལུག་རྡ་དགོན་པད་དཀར་ཆོས་གླིང་ཆུ་དམར་ཆུང་བས་བདག་མཛད་འདིའི་མར་ཟུར་དུ་རོང་པོ་མར་ནང་

ལ་འགྲོས་གསེར་ཁའི་རྒྱ་ལམ་ཡོད། སྟོད་ཀྱི་སྐྱ་གའི་ཉག་ག་མན་ཆད་དང་སྨད་ཀྱི་གསེར་ཁའི་ཉག་གཡན་ཆད་

ལ་རིབ་གོང་གསེར་མོ་ལྗོངས་ཟེར། ༈ གོའུ་མོའི་གྲུར་ཁང་དང་འདབས་འབྲེལ་བར་ཡོད་དགའ་ཆོས་འཛིན་རི་
ཁྲོད་ནགས་ཀྱུའི་རབ་འབྱམས་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཏབ་ཅེས་སྐལ་ལྡན་རྣམ་ཐར་དུ་གསུངས། ཕྱིས་ནང་སོ་སྐྱ་སྐྱེ་
དགེ་འདུན་མཁས་མཆོག་པ་བླ་མར་ཕེབས། ཟླ་རེ་བཞིན་དུས་བཟང་ཉིན་འཚོགས་ལྷ་རེ་དང་གཉིས་པའི་ཟླ་
ནང་ཉིན་བཅུར་བདེ་མཆོག་སྒྲུབ་མཆོད་ལོ་ལྟར་ཆག་མེད་ཀྱི་སྲོལ་བཏོད། དེ་བསྟུན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་བཞག
༈ གཡེར་གཤོང་དགེ་འདུན་ཟླ་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ཁ་སྐོང་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྣང་བར། ཁ་གྱུའི་མི་
ཏེ་པས་བཏབ་པ་རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་རྩེ། རྒྱུད་པ་སློབ་ཟུར་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དཀར་རིལ་དགོན་
གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཤད། ༈ སྤང་དཀར་ཐང་དགོན་པ་ཧྲི་སྐལ་ལྡན་རས་པས་བཏབ་ཟེར། ད་ལྟ་ཤར་སྐྱ་འཕྲེང་

གིས་འཛིན་བདག་མཛད། བྱམས་ཁང་། རྗེའི་སྐུ་བརྙན་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྐྲ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་བྱིན་ཅན་བཞུགས།

ཆོས་རྒྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་འོག ༈ ཚོ་འདུ་མཁན་པོ་གོང་མས་བཏབ་པ་ གླིང་ཀའི་སྣར། ༈ ཐུབ་མོའི་དགོན་བཀྲ་

ཤིས་རབ་བརྟན་བྲག་དཀར་སྟེགས་རམས་པ་བློ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བཏབ། འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་

བརྙན་ཀྱང་བཞེངས། ༈ སེང་གེའི་གཞོང་དགོན། རྟ་ངན་དཔོན་སློབ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བཏབ།

ཅེས་ལཤད་པ་མཐོང་ཡང་གོང་འོག་གང་ཡིན་ངོས་མ་ཟིན། སྣར་གོང་མ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་ཛོ་སྐུ་

དང༑ བྱམས་སྐུ་ལི་མ་བྱིན་ཅན། ཐུབ་པའི་གོས་སྐུ་ཆེན་པོ། བཀའ་འགྱུར། སྣར་འོག་མ་དགའ་ལྡན་ཕུན་

ཚོགས་གླིང་དུ་བྱམས་སྐུ་ཉིས་ཐོག་བཞུགས་པའི་བྱམས་ཁང་། བཀའ་འགྱུར། བྱམས་པའི་གོས་སྐུ་ཁྲ་བརྒྱད་

ཙུ་བ་སོགས་བཞུགས་ཤིང་སྔར་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་གྲྭ་བ་རེ་དང་བྱམས་ཁང་རེ་ཐོད་གཏུགས་པ་ལྷ་བུའི་བྲིས་

འབུར་གྱི་རྟེན་བཞེངས་གཞི་བྱིན་ཆེ། སྨོན་ལམ་གྱི་མགོན་དུ་དགོན་ཆེན་ནས་དད་ཞེན་ཆེ་བའི་བླ་མ་རེ་གདན་

འདྲེན་ཞུ། འདི་དང་གཞན་ཐོག་སྒོ་དམར། སྐྱ་སར། བློ་ཀྲའི་སྔར་རྣམས་ལ་ཁྲི་ཙོ་བཞིའི་དགོན་

ཟེར༑ ༔ སྐྱབ་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ། གཡེར་གཞོང་། རོང་བོ་དགོན། ཡིད་དགའ།

ས་དཀར་ཤར། ཐུལ་མོ། ཤེལ་དགོན། སྐྱེའུ་སྟེང་། ཚྭ་རྒྱལ། དར་ཞིང་། རྡོ་རིས་ཁ་སོ།@342 (DGU ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་ཚཤད་པ།

ཡར་ནང་བདེ་ཆེན། རྫོང་དཀར། རྫོང་སྔོན། རྫོང་སེར། རྫོང་དམར། ཆུ་དམར་དགོན།

མཁར་གོང་ཀླུད་སྟེང་སྟེ་འདི་རྣམས་དགོན་ཆེན་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ལ་མཉམ་འཚོགས་བྱེད། ད་ལྟ་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བར་སྣང་། མཆོད་གཞིས་རོང་བོ་ནང་སོ། གཉན་ཐོག་བེ་ཏུ། འཛམ་བེ་ཏུ། བསེ་བེ་ཏུ། ཆུ་མའི་བླ་དཔོན། ཧོར་སྣང་བེ་ཏུ། གླང་གྱུའི་དཔོན་པོ། རྒྱལ་པོ་བེ་ཏུ། ཧོར་དཔོན་པོ། མདོ་པའི་དཔོན་པོ་བཅས་ཀྱི་མངའ་འབངས་རོང་བོ་སྡེ་བདུན། སྣད་པ་སྡེ་བདུན། ཁྲིའུ་རྩེ་བཞི། གླང་གྱུ། སྐྱི་ཁ་གསུམ། རྒྱལ་པོ་གླིང་ཚང་། བསེ་ལུང་པ་གསུམ། ཆུ་ཁོག་ཤོག་བཞི། ཧོར་ཚོ་ཆེན་དྲུག རོང་བོ་ཤ་བི་ནར། བསེ་རི་ཆུ་བར་གསུམ། ཧོར་སྐྱན་བཟང་སྟེང་འོག་སྟེ་ཤོག་བཅུ་གཉིས། གཞན་

ཞོག་ཆུང་དྲུག་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རོང་འབྲོག་གི་སྡེ་རྒྱ་ཆེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བླ་ཛཻ་སྐལ་ལྡན་སྐྱ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་དང་། སྤྱི་དཔོན་ནང་སོ་ན་རིམ་གྱིས་བྱེད་པས་རོང་བོའི་བླ་དཔོན་ཟེར། འདི་དག་ཕལ་ཆེར་དགུ་ཆུའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བས་རེབ་གོང་དགུ་ཉིན་སྲིབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །

༈ ཛཻ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་ཕྱོགས་སུ། །དཔལ་ཨུ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཕེབས། སྤྱིར་མཁའ་འགྲོའི་གནས་སྒོ་གྲངས་མེད་ཕྱེ། །སྒོས་ཅིག་ཆར་སྤྲུལ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་བཀྱིས། །ཤར་གཉའ་གོང་བྲག་དཀར་གནས་ཆེན་དང་། །གནས་བཅུ་གཅིག་ཞེལ་གྱི་དགོན་པ་སོགས། །མ་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་བརྒྱ་ཕྲག་གི །སྒོ་ཕྱེ་ཞིང་ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས། །སྟོན་ཨ་མདོའི་བསྟན་པ་སྔ་དར་དུས། །ཡུལ་རེབ་གོང་

གི་གྲུབ་ཐོབ་གནས་བརྒྱད་ཅེས། །མཚན་སྙན་པ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་

པའི་གནས་བརྒྱད་དམ་དགུ་ནི། དགོན་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་རི་སེ་ཀུ་བྱ་ཁྱུང་གི་རི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་མཐའ་བསྐོར་

ཏེ་གནས་པས་གནས་དང་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲུར་ཏེ་བཞུད་ན། དེ་ཡང་དབུས་སུ། འབལ་གྱི་མཁར་གོང་ལ་ཁ་ན། །

འབོལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲུབ། །ཅེས་ཡུལ་གྱི་སའི་ལྟེ་བའམ་སྙིང་དང་འདྲ་བ་ནི་ཡར་ནང་འཕྲང་གི་ཀླད་

མཁར་གོང་གཏོང་གི་རི་འདི་ཡིན། གྲུབ་གནས་ངོས་ས་འབུར་དུ་སོང་བའི་རི་ཏེའུ་མཐའ་ན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བསྐོར་

པ་རྒྱབ་ཤུལ་ཡོད། ཨ་ཀྲོན་མཁས་བཙུན་གྱིས། འཕྲང་ངོས་འབུམ་གཏེར་རྩ་བ་ན། །མ་གསོད་དཔལ་

གྱི་རྡོ་རྗེ་གླུ་བ། ། ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་གམ་དཔྱད། ༵ ཤར་དུ། སྟག་ལུང་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ན། ། ཤེལ་

གྱི་འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་གླུ་བ། ། ཞེས་གླུ་བ་གནས་ཀྱི་བྲག་ལ་མཚལ་རིས་དང་འབྲུ་གསུམ་རང་བྱོན་ཡོད། དེའི་བྱང་

འདབས་ཆུ་ཆའི་ཐང་དུ་ཆུ་སྟོད་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་གྲུབ་པ་ཐོབ། ཆོས་གོས་ཉི་ཐིག་ལ་བཀལ། གྱོ་མོའི་རྡོ་འཕྲང་

གོང་མར་སློབ་དཔོན་པདྨས་སྲིན་མོ་བཏུལ། ཁ་གནོན་དུ་ཞབས་རྗེས་བཞག་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཉེ་ལོགས་ན་ལྷ་རྡོ་

དཀར་པོ། མི་ཐྲི་ནག་པོ་སོགས་ལྷ་ཀླུའི་རྟེན་ཆགས་པའི་སྣན་རྡོ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྡོ་ཡང་ཡོད། འབྲི་གུང་འཇིག

རྟེན་མགོན་པོའི་དངོས་སློབ་འབྲི་གུང་བླ་མ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དཔོན་གཡོག་ས་བྱི་ལོར་འདི་(PHYGS)་སུ་ཕེབས་

པའི་ལོ་རྒྱུས་སྣང་ལ། དེ་ལྟར་ན་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཆུ་ཕག་ལ་འབྲི་གུང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འབྲུངས་པའི་

ཉེར་ལྔ་པ་མི་ཕག་ལ་ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་མདུན་དུ་ཕེབས་པའི་ཕྱི་ལོའི་ས་བྱི་དེ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། ས་བྱི་དེ་ནས་བརྩིས་

@343 (DGU ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་ཕལ་ད་པ།

པའི་བཅུ་གཉིས་པ་ས་ཕག་ལ་འབྲི་གུང་བཏབ། དེ་ནས་དྲུག་པ་ཤིང་འབྲུག་ལ་མ་ཅིག་གིས་གཡའ་རིའི་གཉེར་

སྣམས་པ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །ཁོང་རྣམས་ཐོག་མར་བྲག་དམར་གསེར་ཁང་དུ་བཞུགས། ཡོས་ལོར་ཤར་ཛག

བྱུང་བ་ལ་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་ནས་མཐུན་བསྐྱབ་སྟེ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟས་བསྟན། བླ་མ་རིན་བཟང་གིས་མཚོ་རིང་ཚུ་ཁར་

ཞབས་རྗེས་བཞག་ཡུལ་སྐྱོང་དཔལ་བཟང་གིས་ཤ་བའི་རྭ་མ་ཉམས་པ་ལ་ཞོན་ནས་ཐང་ལ་རྟ་བཞིན་དུ་

བརྒྱུགས༔ སྦྲ་རྩེ་དང་ཉེ་བའི་སྤང་ཁ་ཞིག་ཏུ་ཤ་རུ་ཟླུག་པས་དེང་སང་ཡང་ཤ་རུ་ཟླུག་ཟེར། ཙོང་ཁའི་རྫོང་

བཟང་གིས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་དགུ་པ་ནམ་མཁར་འཕངས་པ་ས་ལ་མ་ལྷུང་བར་རྟེན་མེད་དུ་ཞག་གསུམ་བསྡད།

ཚོ་བཞིའི་དགེ་བསྙེན་གྱིས་རྔ་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱས། ཕྱག་གིས་བསྣུན་ཏེ་རི་རྩེ་བར་དུ་བརྒྱུགས།

འབྲུག་ལོར་གཉན་དམར་དུ་ཕེབས་ཏེ་མཚམས་བསྡམས། གཞི་བདག་གདུག་པ་ཅན་བཏུལ། བླ་མས་ལུང་

བསྟན་པའི་སྨན་རི་ནགས་ཤོད་དང་། བྲག་སེང་གེ་གར་ཡོད་རྩད་གཅོད་ལ་ཕེབས། བྱ་རོག་གསུམ་གྱིས་ལམ་

སྣ་བྱས། ཤེལ་དགོན་བརྒྱུད་རེབ་གོང་གི་ལུང་མདོར་སླེབས་འཕྲལ། རྒྱ་མི་ལྷ་བུ་རལ་བ་ཐོར་ཚུགས་སུ་བཅིང་

བའི་གསེབ་ཏུ་མི་རྐང་བཙུག་པ་ཞིག་དང་འཕྲད། དེས་ཁྲིད་དེ་མཁར་གོང་གི་གདོང་སྣའི་སུམ་མདོ་ལ་སླེབས།

སྐྱིད་ནས་རལ་གྲི་ཕྱུངས་ཏེ་ལམ་བསྟན་འཕྲུལ་མི་སྣང་བར་གྱུར། སྤུར་གྱི་བྱ་རོག་གསུམ་བྲག་སེང་གེའི་རྩེར་བབས་

ཏེ་སྐད་བཏོན། ཏེ་ཀར་བཞུགས་སྐྱམ་པ་ལ། བྱ་རོག་གསུམ་དེའི་གཡས་ངོས་ཀྱི་སྤང་སྟེང་ལ་བབས་ཏེ་མི་

སྣང་བར་གྱུར། དཔོན་གཡོག་རྣམས་བྱ་བབ་ཤུལ་དུ་ཕེབས་པས་འབྲི་ཁྱུང་དགོན་ཁང་གི་ནང་རྟེན་དཔལ་མགོན་

ཞལ་གྱི་བྲིས་སྐུ་དེར་བཞུགས་པས་ཚད་མེད་པའི་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས། བྲིས་སྐུ་ད་ལྟ་རོང་བོའི་ཆོ་བཞེར་བཞུགས།

མཚན་བྱ་རོག་ལྦིང་འཕུར་གྱི་སྐྱུར་གྲགས། དེར་སྒྲུབ་ཁང་བརྩིགས། མཚམས་བསྡམས། འཚོ་བ་ཙུང་ཟད་

བཀྲིན་པས་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར། སྒྲུབ་ཁང་གི་གཡས་ངོས་ཆུ་མིག་མང་པོ་ཡོད་པ་དེར་ནླ་ག་ར྄ཱ

དང༔ ཕྱིང་གི་སྣུབ་སྐོར་གཏེར་ཏུ་སྦས། ཀླུ་གཉན་གནས་པའི་རྫོ་ལེབ་གྲུ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཞབས་རྗེས་ཞོགས་

དང་ཟས་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཚོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཞག་བདུན་ནས་རྒྱ་

མིའི་རྣམ་པ་མདོག་ཅུང་ཟད་སྔོ་བའི་བཞིན་མཛེས་གཉིས་སྒྲུབ་ཁང་སྒོར་འོངས། བླ་མ་ཨེ་བཞུགས་དྲིས།

ཞབས་ཕྱི་དེས་མ་བརྟགས་པར་བཞུགས་བྱས་པས། དེ་མ་ཐག་དེ་གཉིས་མདོག་སྨུག་ཅིང་ཁ་རླངས་བཏོན་ཏེ་མི་

སྣང་བར་གྱུར། ཀླུ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཁ་རླངས་ཉེན་ཆེ་གསུངས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷག་པར་བརྩོན་པས་སྔར་ལྟར་བྱུང་།

ཞབས་ཕྱི་དེས་བླ་མ་དཔོན་གཡོག་མི་བཞུགས་ཞེས་ནང་དུ་བོས། ཟས་བྱིན་ཏེ་སློ་རྩར་བསྐྱལ་འཕྲུལ་ཁོང་གཉིས་

ཤི་བ་ཚོ་བཞི་དགེ་བསྙེན་གྱིས་གཟིགས། གཅིག་གི་རལ་བའི་གསེབ་ནས་མཐྲུད་དང་། གཅིག་ལ་ཆུ་ཤེལ་འཐེབ་

རྟོག་ཙམ་ཡོད་པ་བླངས། ཐོད་པ་ལྷུང་ལོ་ཅན་གཉིས་བྲིག་པའི་ནང་དུ་བཙུག་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔས་བཀང་སྙེ་ནོར་

སྒྲུབ་མཛད་པས་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀླུའི་དཀོར་ནོར་གྱིས་བཀང་། དྲག་སྔགས་བཟླས་པའི་སས་གཏོར་བས་

གཏོར་ཕོག་ཚད་བསྡད། གཞན་རྣམས་ཡལ་བའི་ལུང་བ་དེ་ལ་དཀོར་ལུང་དུ་གྲགས། ལུག་ལོར་རི་གླང་ཆེན་

ཉལ་འདྲའི་གནས་སུ་ཕེབས། དེའི་ཕྱི་ལོ་བླ་མས་ཆོ་བཞི་དགེ་བསྙེན་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྫེ་དགུ་པ། དཔེ་པོ་ཧྲི་

@344 (DGU རྩའི་རྒྱུད་སོགས་ལྷཱད་པ།

མང་པོ། སྔར་གྱི་མགོན་པོའི་སྣང་བརྙན་བཅས་གནང་སྙེ་སྣག་ལུང་དཔལ་རིའི་བྲག་སེང་གེ་འདྲ་བའི་གནས་

གཏད༔ དེ་ལ་སྲས་གྱུ་རུ་རིག་འཛིན། པད་མ་རིག་འཛིན། རྡོ་རྗེ་རིག་འཛིན་གསུམ་འབྲུངས་པ་དེ་ལས་བཀྱེ་

བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་བཞིར་གྲགས། སྐབས་ཤིག་མཁར་གོང་དུ་ཡང་རིགས་རྒྱུད་དེ་ལས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཕན་ཚུན་

གཉིས་ཀར་གྲུབ་ཐོབ་དང་། ཁྱད་པར་མཁར་གོང་དུ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཅན་མང་པོ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཡང་

ཚོ་བཞི། ཨ་གྲོང་། ཡི་དྭགས་གསུམ་ལ་སྔགས་སྡེ་ཁ་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་། མདའ་བདག་མྱང་གི་རྒྱུད་འཛིན་

སྔགས་ནུས་ཅན་ཤ་སྟག་ལ། གཏེར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྣང་། ཡུལ་སྐྱོང་དཔལ་བཟང་དང་ཚོང་ཁའི་རྫོང་

བཟང་གཉིས་ལ་དཔེ་དང་རྟེན་མང་དུ་གནང་། བྲག་དམར་གསེར་ཁང་དང་རི་གླང་ཆེན་ཉལ་འདྲའི་གནས་

གཉིས་སོ་སོར་གཏད། ཕྱི་མ་འདི་གནས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ཡིན་ལ། མཐོན་པོའི་མདོའི་དུང་གཡས་

འཁྲིལ་གྱི་མཚན་མ་ཡོད་སར་གཏེར་འགའ་ཞིག་སྦས་པ་དང་། མཁར་ལུང་གཡས་ཀྱི་བྲག་ཕུག་མགར་བའི་སོལ་

ཁུང་མཆོད་རྟེན་མགོ་མཇུག་བཟློག་པ་བརྩིགས་པ་ལ་མགར་བའི་ཏི་ཚར་གྲགས། ཀླུ་བདུད་བཙན་གསུམ་དམ་

ལ་བཏགས་ཟེར། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཉིད་དབུས་སུ་ཕེབས།

ཞར་ལྷོ་སྦྲང་ཕུའི་ལྷ་བྲག་དཀར་པོ་འདིར་རྡེ་སྐལ་ལྡན་གྱིས་ཐུགས་རྡེ་ཆེན་པོ་ཁ་སར་པ་ནི། གནས་བརྟན་

བཅུ་དྲུག་སོགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། བྲག་ལ་ཆོས་འཁོར་སྤྲུལ་གསུམ། རིགས་ལྔ། རིགས་གསུམ།

སེམས་དཔའ་སེམས་མ་སོགས་རྒྱུད་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ། རྟེན་འབྲེལ་དབྱངས་གསལ་སོགས་ཡིག་འབྲུ།

ཧྲེ་མཆོག་བླ་ལ་ནུས་སྲིན་ཡུལ་ནས་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཐར་བར་བྱས་པའི་བཀོད་པ་སོགས་རང་གྲོན་བགྲང་

ལས་འདས། བཀའ་ཐང་དུ། བྲེ་མ་རབ་དཀར་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཏུལ། །ཪོ་ཏླ་ལུང་བ་ཁྲ་མོར་མ་ཡམ་

བཏུལ༑ ༑རོ་དོང་ལུང་པ་ནག་པོར་སྲིན་པོ་བཏུལ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་རོ་དོང་ལུང་ནག་སྤྲུང་ལུང་ལ་ངོས་འཛིན་

ཅིང༑ ལྕུང་སྐྱུའི་ལྷ་འདུ་ཐང་དུ་ཕ་བོང་ལ་སྲིན་པོ་གན་རྐྱལ་གྱི་རྗེས་གསལ་ཟེར། དེ་དང་ཉེ་བར། སྤྲུང་

གི་ན྄་རྩེ་ཕུག་པ་ན། །མ་གསོད་ཞེ་ལི་ཙུར་བ་གྲུབ་དང་། ཡིག་མཁན་ཉེ་གནས་ཙུར་བ་གྲུབ་ཟེར་བ་སྣང་།

འདིས་མ་བསད་པའི་སྡིག་སྤྱོང་ལ། བྲིས་པ་མང་པོའི་ཆོས་ཤོག་ཙུར་བས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་

བ་མཚོ་ཞིག་གི་ཁར་བབས། ལས་སྒྲིབ་ཀྱིས་མཚོ་བསྐམས་པ་མཚོ་སྐམ་དང་། ཡང་འཕུར་ཏེ་ཤིང་སྡོང་ཞིག

གི་རྩེར་བབས་པ་དེ་ཡང་སྐམ་པས་དེང་སང་སྦོང་སྐམ་ཟེར། དེ་ལ་འགྲོད་ནས་བསགས་སྤྲངས་ལ་འབབ་པས་ལྷའི་

ཞལ་མཐོང་། སྒྲུབ་གནས་བྲག་ལ་ལྷ་སྐུ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་སོགས་གསལ།

ལྷོ་ཕྱོགས། འདམ་བུའི་བྲག་དཀར་གསེར་ཁང་དུ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལི་ཁྲིད་གྲུབ། །ཨ་

འགྲོན་གྱིས། བྲག་དཀར་ཞེལ་གྱི་རི་ཕུག་ན། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལི་ཁྲིད་གྲུབ་ཟེར། བྲག་ལ་མཆོད་རྟེན་

རང་བྱོན་གྱི་རི་མོ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ཤུལ་ཡོད། འདིར་འཕགས་པ་ཟེར་བའི་ལི་ཁྲིད་པ་

ཞིག་ཀླུ་ནད་ཀྱི་བཏབ་པར་གསང་བདག་གྲུབ་པས་ནད་ལས་གྲོལ། ནད་བདག་ཧིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཟིར་བས་

གཉན་ནད་རྨ་རིགས། རྒྱ་སེར་སོགས་ལ་ཕན་པའི་སྨན་རྒྱ་ཕུལ་བ་ལ་ད་ལྟ་འདམ་བུའི་རྒྱ་ཚན་ཟེར།

@345 (DGU རྒྱའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ལྷོ་ནུབ་ཏུ། མཐའ་སྨུག་རྫོང་དམར་དགོན་པ་ན། །ཨ་ཐུའི་སྤྲགས་པ་གཡུ་རྫོག་གྲུབ་དང་། །

མཐའ་སྨུག་རྫོང་གི་བྲག་རར་ན། ཨ་ཐུའི་སྲས་པོ་གཡུ་རྫོག་གྲུབ་དང་། ཨ་མཐུ་གཡུ་ཡི་རལ་བ་ཅན་ཡང་ཟེར།

ཡི་དྭགས་སྤྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མེས་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས། ལྷ་མོས་རིགས་རྒྱུད་ལ་འགོ་བའི་སྲུང་མར་ཁས

བླངས། སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་འཁོལ། ཕུར་བུ་ལ་མེ་འབར་བས་དཔལ་རྩེ་མེ་འབར་དུ་གྲགས། དགྲ་བགེགས

ཀླད་འགེམ་ཟེར་བའི་ཇ་དུས་ཕྱིས་པར་ཡོད་སྐད། བྲག་དམར་པོ་ཁེར་སྐྱེས་ཀྱི་སྟེང་ན་རྫོང་བརྩིགས་ཤུལ་དང་།

བྲག་འདབས་ན་སྒྲུབ་པའི་ཀེའུ་ཚང་ཡོད།

ནུབ་ཏུ། ཤེལ་དེལ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །ཤེལ་གྱི་ཀ་དེའོ་རྒྱལ་གྲུབ་དང་། སློན་པ་འོ་དེ་ཤམ་པོ་གྲུབ་

ཟེར༑ འདི་མ་བགྲང་ན་བརྒྱད་ཡིན། མགར་རྩེ་དགོན་གོང་མའི་ཕུ་ན་ཞི་དེའུ་ཟེར་བའི་རི་ཡོད། གྲུབ་གནས་

ཀྱི་བྲག་གི་དྲུང་ན་ཆུ་མིག་དང་། རི་དེ་ལ་ཤུག་ནགས་རྒྱ་ཆེ།

ནུབ་བྱང་ན། སྐྱི་རྒན་གནས་མོའི་པང་བ་ན། །བསེ་ཡི་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་གྲུབ། །ཅེས་བྲག་ཕུག་ན་

ཡིག་འབྲུ། རྩེ་ན་རིགས་ལྔའི་ས་བོན་རང་བྱོན་ཡོད། དོ་རི་ཉིན་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས། ཨ་ཀྲོན་

གྱིས༔ དོ་རི་དཔལ་གྱི་རི་རྩེ་ན། །རྒྱལ་པོའི་བླ་མཆོད་སེ་སྟོན་གྲུབ་ཐེར། དེར་རི་རྩེ་ནས་འཕུར་ཏེ་ཇོ་ལ་

སྐྱ་རྫེས་བཞག །སྙིང་ཁར་དགོན་པ་བཟུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤིང་ཆ་དམ་ཅན་ལ་གཏད། རྒྱ་འཁོར་ཕབ་

སྡེ་ནགས་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཞུང་ལ་དྲངས་ཐེར།

བྱང་དུ། གོང་མོའི་གྲུར་ཁང་བྲག་རྩ་ན། །བོན་གྱི་སྟོན་པ་ནམ་མཁའ་གྲུབ་དང་། ཨ་འགྲོན་གྱིས། ཐང་

སྐམ་བྲག་གི་ར་བ་ན། །སྟག་ས་བོན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་གྲུབ་ཐེར། གྲུབ་གནས་བྲག་ལ་ཨ་ཀར་རང་བྱོན་ཡོད།

བྱང་ཤར་དུ། བཙུ་གཅིག་ཞེལ་གྱི་དགོན་པ་ན། །ཀ་ཐོག་རྡོ་རྗེ་དབང་པོ་གྲུབ། །སྐལ་ལྡན་གསུང་

དུ༔ ཤར་ཀ་ཐོག་ནས་བྱོན་པའི་སྟགས་འཆང་མཆོག །མཚན་ཀ་བ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཞེས་པ། གནས་ཞེལ་

དགོན་འདིར་བྱོན་འཇའ་ལུས་བརྙེས་ཞེས་དང་། ལྷ་བདེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་། །སྲས་ཉེ་བའི་སེམས་

དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་དང་། །དཔལ་ཨུ་རྒྱན་པད་མ་རང་བྱོན་སོགས། །སྐུ་རང་གྲུབ་མཆོད་རྟེན་ཚ་ཚ་

དང་༔ ༔གསུང་གཏེར་སྒྲ་འབྱིན་ཤེལ་བུམ་དང་། །ཐུགས་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྡིལ་པད་མ་དང་། །གདུགས་

རྒྱལ་མཚན་བ་དན་རོལ་མོ་དང་། །ལྷའི་གཙུག་ཏོར་ལྗོན་ཤིང་ཕུར་བུ་དང་། །དབྱིབས་ཀ་བ་ཀ་གཞུར་སྣང་

བ་སོགས། །ཡ་མཚན་པའི་རང་བྱོན་རྟེན་མང་བཞུགས། །ཞེས་འབྱུང་། ཆོས་པ་རིན་པོ་དང་། ལི་

(KY'A) སྒོམ་ནག་ཤེས་རབ་སེང་གེ་གཉིས་འདིར་ཕེབས། གྲུ་ཀྱཱ་སྒོམ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་བཞེངས།

རྗེ་སྐལ་ལྡན་པ་ཡུན་རིང་བཞུགས། བྲག་ཐེམ་དུ། ཕྱག་ཞབས་དང་། ན་བཟའི་རྗེས་འདམ་ལ་བཏབ་པ་

ལྷ་བུ་བཞག་དེའི་དངོས་སློབ་འཇམ་རབ་འབྱམས་པ་སྤྲིན་པ་རྒྱ་མཚོས་ལོ་བཅུ་གསུམ་མཚམས་བསྡམས།

དེ་དག་རྗེ་སྐལ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་ཐོབ་ཚད་ལྡན་དུ་བཞེད་པར་སྣང་ལ། ཐམས་ཅད་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྡོར་གྱི་སློབ་མར་

འདོད་མཁན་དང་། དཔལ་རྡོར་ལ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་སྤྱར་ཡང་སྣང་། གང་ལྟར་སྐལ་ལྡན་རས་

@346 (DGU ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

པས༔ སྔོན་ཨ་མདོའི་བསྟན་པ་སྔ་དར་དུས་གསུངས་པ་ཉིད་ཚད་མར་བྱེད་དགོས། གཞན་ཡང་། ཨ་

ལྷུགས་གཡའ་མ་མི་འབུད། སླར་ཁམས་ཉི་མ་ཐག་སྟོད། ཆུ་སྟོད་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ། སྐྱིད་སྟོང་འཁོར་

ལོ་བསྒྱུར་བ། དོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། ཁྱུང་པོ་ཁྱུང་དཀར་ཚངས་པ། སྐྱང་རུ་ཙང་ཤེས། ཨ་གྲོ་མཐུ་

བསོགས་བན་བོན་སྟགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་མང་དུ་བྱོན་པར་བཤད་མོད། ཧྲ་ར་ནྲ་ཐས་རང་གི་ བླ་མ་གྲུབ་ཆེན་

བུདྡྷ་གུ་ཧྱའི་རྣམ་ཐར་ཏུ། ལྷ་མོ་ཨུ་མའི་རྡོ་སྐུ་རང་བྱུང་གི་དྲུང་དུ་ཞག་འགའ་བཞུགས་པས་ནུབ་སྟོ་མ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་

ཆེར་བྱུང་། གཉིས་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་རྡོ་སྐུ་དེ་བུད་མེད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་སོང་བས་ཡོ་བྱད་འགའ་

རེ་ཕུལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བ་ང་རྒྱལ་ཆེ་མི་རུང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟུང་ཟད་ཙམ་འདུག་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ང་ཕྲུག

མི་འཚལ་ཞེས་ཞུས་པར་བཤད་པས་སྨྲོང་བ་སྨྲ་ཟིན་རེས་རློམ་སེམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་མགོ་

བསྐོར་མི་ཐུབ་ལ། གངས་ཏི་སེར་ནཱ་རོ་བོན་ཆུང་གིས་ཧ་ཅོན་ཏི་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་བ་རྫེ་བཙུན་མི་ལས་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཧ་ནུབ་ལ་ཡོར། འདི་པ་འབྲུག་པ་པད་དཀར་གྱིས་བོན་ཆུང་མིང་སྲིང་གཉིས་ལས་ནུས་པ་ཆེ་ཡོས་སྲིང་མོ་ཡིན། བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ། བསམ་ཡས་སུ་འགྲུངས་པ་ཙོས་བོན་མོ། བླ་མ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་ཡུམ་ཆེའི་རིག་འཛིན་བསྐྱེས་པ་དེ་ཡིན། ནཱ་རོ་བོན་ཆུང་དེའི་སློབ་མ་ཡིན་ཟེར། སྔགས་ལ་མེ་འབར་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཟེར། གང་ལྟར་མི་ལས་མིང་པོ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བཏུལ། སྲིང་མོ་ཕྱག་རྒྱར་མཛད་དེ་དྭངས་མ་དབང་དུ་བསྡུས་པས་ཐུལ་ཞེས་བཤད་ལ། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་ཕྱི་རོལ་བ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་། གོང་མའི་སེམས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། རྫུ་འཕྲུལ་གསང་སྔགས་སྨན་དག་དང་། །ལས་ལས་སྐྱེ་དང་

རྣམ་པ་ལྔ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཐར་བ་འདོད་ན་ཐར་ལམ་མ་ནོར་བ་འཚོལ་དགོས་

ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པའི་སྐབས་ཐབས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། མདོར་ན་དམ་པ་གོང་མས། ཡིད་ངོར་ལྷའི་

ང་རྒྱལ་གསལ་སྣང་། གཏུམ་མོ་རླུང་སྦྱོར། འབར་འཛག་སོགས་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་ཡོད། ཐོ་ཅོས་རང་

མཐོང་རློམས་པས་ཅིས་ཕན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ཚོད་རྟོགས་དང་གར་སླེབ་མྱོང་བས་འགྲུབ། ཁ་བོ་སུ་

བྱུས་ངོས་ཟིན་ཡོང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བླུན་པོ་ཅུ་སྣ་གར་ཁྲིད་མི་བྱེད་པར། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་

རྗེ་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་མདོན་མཚན་ཆུང་ལ་ས་ཚོད་ཆེ་བར་འོང་སྣང་

ལ༔ གྲུབ་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཡང་། དོན་དམ་པའི་ཆོས་རང་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱིས་འཇོག་ཚུལ་རྒྱལ་བ་བྱམས་

པ་མགོན་པོས་གསུངས་པས་བཀའ་བསྟན་ཚང་མ་དབང་བོར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །

རོང་བོ་མར་ནང་ཚོ་ལྷུའི་ས་ཆར། ཞིང་ལས་ཀ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་ནི། རོང་བོའི་ཡང་མེས་མདོ་སྨེ་འབུམ་གྱི་

སྲས་འབྲིང་བོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡར་ནང་མར་ནང་གཉིས། ཇོ་སྲིས་རོང་བོ་གསུམ་གྱི་ནང་སོ་ཡིན་ལ་བཤད་ཚུལ་

གཞན་ཡང་སྣང་། དེ་གསུམ་ཀར་ཆེས་ཐེས་བསམ་གཏན་རིན་ཆེན་པས་དགོན་སྡེ་བཙུགས། རོང་བོའི་བླ་

མ་སྐུ་མདུན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པར་བཤད་པའི་ནང་ཚན་ཡིན་འདྲ། འདི་ཀའི་ནང་སོ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་

ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐུ་དཔོན་དུ་གཏོགས་ཤིང་ཡར་ནང་ནང་སོ་བྱས། ཕྱུག་ཕྱིར་དབུས་སུ་ལན་གཉིས་

@347 (DGU ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་ཆ་ཤད་པ།

ཕྱིན།༑ རྟེན་གསུམ་འགའ་ཞིག་གདན་དྲངས་པ་འདིར་བཞུགས། དེའི་རྗེས་མ་ནང་སོ་དབང་གྲགས་དར་རྒྱས་

ཀྱིས་དབུས་སུ་རྒྱལ་རོང་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལ་ཆོ་དབང་ཞུས། ཁོང་གིས་ཆོ་སྐྱུ་བྱིན་ཅན་གནང་བ་ད་

ལྟ་འདུ་ཁང་དུ་བཞུགས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆོ་རིང་བོ་བྱུང་ཟེར། དེའི་རྗེས་མ་ནང་སོ་བཙན་པོ་མ་དཔོན་རྡོ་ནང་

གི་ཞབས་ཕྱིར་དབུས་སུ་སོང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་ཤོག་ཞུས། དེའི་རྗེས་མ་ནང་སོ་རྒྱ་ལྡན་བློ་བཟང་

བསམ་འགྲུབ། འདི་བར་དགོན་ཆེན་ནས་འཛིན་བདག་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྐྱོང་

རིམ་ལྡོད་དུ་སོང་བ་ལ་ནང་སོ་རྒྱ་ལྡན་གིས་རྒྱལ་མཁན་པོ་བློ་མར་དགོས་ཚུལ་གྱི་འདོད་བཙུགས་པས་ཤར་བླ་བྲང་
ལ་དགོངས་ཕོག་བྱུང་། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ནང་སོས་གཙོས་དགོན་པའི་ཆེ་བགྲེས་ཐམས་ཅད་འདོད་མཐུན་གྱིས་ཀུན་
མཁྱེན་འཇིགས་མེད་ཞབས་ཀ་མདོར་བཞུད་པ་ལ་དགོན་པ་ཕུལ་བར། རེ་ཞིག་འཐེན་ན་གྲོས་བྱེད་གསུངས། རབ་
བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྕགས་བྱི་ལོར་པཎ་ཆེན་རྒྱ་ཕེབས་དུས་ཤར་སྐུ་ཞབས་ཕྱག་མཛོད་བཅས་སྐུ་འབུམ་དུ་མཇལ་
བར་བྱོན། དེ་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་མར་ནང་ནང་སོས་ཉིད་ལ་དགོན་པ་ཕུལ་ཀྱང་དང་བཞེས་མ་གནང་
ཚུལ་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་འདོད་མོས་ཀྱི་བླ་མ་རེ་གནང་སྙེ་ཐང་རྒྱུན་གཏན་ཆགས་དགོས་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་བྱས
པའི་ལན་དུ། ངེད་ཚོལ་འདོད་བསྟན་གྱི་བླ་མ་བསྐོ་རྒྱུ་དཀའ། དེ་འདྲའི་བླ་མ་རེ་ཉིད་ནས་བསྐོས་ཆོག་ཚུལ་

དང༑ པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་དེ་བསྟུན་གྱི་བཀའ་ཕེབས་འབྲུན་ཚོད་པ་བསྐུལ་ཏེ་ཡིག་དན་བཞག་དེ་
ནས་བཟུང་བདག་གིར་མཛད་དེ་འདུ་ཁང་བསྐྱར་བསྐྱུན་ལ་ཐེབས་དང་། ཞིང་བཟོ་ལྷ་བཟོ་པ་བཅས་མངགས་
ཏེ་བཀོད་ཁྲབ་གང་དགོས་གནང་། རྗེ་ཉིད་སྐུ་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚད་མེད་
པས་བསྐྱངས། ཐོག་མའི་འཆད་ཉན་པར་དུས་འཁོར་སློབ་ཟུར་རབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་བ་བསྐོས།
ཆོས་རྗེ་རྡོ་རམས་པ་སེར་དྲིས་ནི། ཆུང་དུས་ཞིལ་དགོན་གྱི་རི་ཁྲོད་པ་ཡིན་པས་སེར་དྲིས་ཐོགས། བཀྲ་
ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཚོས་གྲྭར་ཞུགས། སྐྱེ་རྒྱན་ཚང་ལས་བརྒྱི་བཞག་(THGO)་མར་ཉན། གནས་བརྟན་པ་དང་བཞིས་

མདོ་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས་པ་གཉིས་ལ་ཁས་ལེན་དྲིས། པོ་ཏི་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། ཆོས་བཀའ་ཐལ་ཆེར་ཚངས་

སྲས་དགྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཞུས། གྲྭ་ཐོག་དེར་བགྲོ་གླེང་གཏོང་མཁན་གྱི་རྩེར་སོན། རྡོ་རམས་པ་ཐོན།

ཚོགས་ཆེན་དགེ་བསྐོས་བྱས། ཐོས་བསམ་གླིང་ཟུར་དུ་ཕྱེ་བའི་འགྲིག་ལམ་ལ་དག་ཐེར་དམར། འགྲིག

ལམ་སྤྱི་དང་བཅའ་ཡིག་ཟུར་འདེབས་རེ་རེའི་གླེང་གཞི་བྱུང་བ་རྒྱུ་མཚན་མཐའ་དག་ངེས་ཤིང་ལྷག་བསམ་ཆེ་བའི་

ཚད་དུ་གྲགས། ཐོར་གོད་ཛ་སག་གི་བླ་མ་དང་། འདི་ཀའི་ཁྲི་པ་བྱས། སྐུ་ཞབས་དྭུང་དུ་བླ་ཁག་ལ་མི་

བསྐོ་བའི་མགོ་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཀུན་རིག་ཆག་མེད་ཁ་འདོན་སོགས་དགེ་སྦྱོར་ཆེ་དང་བསླམས། ཐྲ་བཞི་བ་ལ་

གཤེགས༔ དེ་ནས་བླ་མ་དཀར་དཀར་སྤྲུལ་སྐུ། བླ་མ་བྲག་དཀར་བ། སྒོམ་མང་མཁན་སྤྲུལ་སྐལ་བཟང་

དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། འདི་པས་(GRVS) ཚོགས་ཉུང་བས་མཚན་ཉིད་ལ་

ཞོག་མི་འབྱུང་བར་དགོངས་ཏེ་རྒྱུད་གྲྭར་བསྒྱུར། རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་ཕུལ་བྱུང་། ཆང་ཚའི་ཞང་ལའི་

དགེ་བཤེས་འཇིགས་མེད་མཁས་མཆོག་སྟག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། ཀྭ་རིང་བསྟན་འཛིན།

@348 (DGU ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

སྟག་ལུང་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ཉི་མ། ཙ་ཡུས་ཐོག་ཀ་ཞབས་དྲུང་། རྫིས་ཚང་སྨྱུང་གནས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ། མཛོད་

དགེ་བློ་བཟང་བསྟན་པ། ཀ་མདོའི་ཞབས་དྲུང་དཀོན་མཆོག་ཚོས་འབྱོར། ཡང་ཙ་ཡུས་ཐོག་ཀ་ཞབས་

དྲུང༑ ཆོ་འདུ་རྒྱ་རྫོང་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་སོགས་དང་། སྣང་རའི་རྫོ་རམས་པ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན། ཤང་ཚའི་རྫོ་རམས་པ་དོན་ཡོད་སོགས་རིམ་བསྐོས་ཀྱིས་བསྐྱངས། ༈ རྫེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་གདུང་རོང་བོ་ཡར་ནང་ན་བཞུགས་པ་རྫོང་གླིང་བྱུང་སྐབས་མར་ནང་ནང་སོ་བཙན་པོ་མས་བཀྲུ་བར་བརྩམས་ཀྱང་མ་ཐེགས། ངེད་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་རུས་ཡིན་པ་མཉམ་པོ་ལ་ཁྲིད་བྱེད་དོན་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཡུས་གསོལ་བས་སྐུ་གདུང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་གྲོན་པ་འདིར་བཞུགས། ཡང་མེས་ཀྱི་དུས་ས་སྐྱ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་གསུང་ཞལ་གྱི་བྲིས་སྐུ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་མགོན་ཁང་ཞིན་ཏུ་གཉན། གཞན་ཡང་ནང་རྟེན་མང་། ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་འཕྲེང་གསུམ་པས་བྱམས་ཆེན་ཐོག་ཚད་དང་མཉམ་པ། རྒྱབ་ཡོལ་ལ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་བཞུགས་པ་ངོ་

མཆར་བ་བཞེངས། གྱུང་ཐང་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཞི་བའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཐེབས་བཞག་བླ་མཆོད་ཁྲིད་

དང༌། ཀུན་རིག་དབང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབས། ཊཱི་སེར་དུ། དགོན་འོག་མའང་ཐོག་མར་ས་སྐྱེ།

སྒྲར་བསམ་བློ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་པས་དགེ་ལུགས་འཆད་ཉན་བཙུགས། ད་ལྟ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་

གསུངས་པ་འདི་ཡིན་འདྲ། རྒྱའི་དུས་ཀྱི་ནང་སོ་ཁག་བཞི་ནི་འཕྱང་ཡར་ནང་མར་ནང་གི་ནང་སོ་འདི་གཉིས་དང་།

མགར་རྩེ་དང་རྫོ་སྦྲིས་ནང་སོ་བཞི་ལ་ཟེར། ༡ རྗེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདན་ས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་བྲག་དཀར་ཕུན་ཚོགས་

གླིང་དུ་རྗེ་ཉིད་རྒྱུན་རིང་བཞུགས། རི་ཁྲོད་པ་བརྒྱ་ལྷག་འདུས། ལྷ་པ་ཆེན་པོར་མཚན་ཞུས། བཤད་

སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་གཉིས་ཀ་དབོན་པོ་དཀའ་བཅུ་བ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཙུགས་པར་བཤད་ཅིང༌། སྒྲུབ་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་འདྲེན་མཁན་སྣང༌། ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་གཉིས། བླ་མ་དཀར་དཀར་གྲགས་པ་ལྷུན་གྲུབ༏ དམར་དམར་ཕུན་ཚོགས་དར་རྒྱས་བཞི་སྐྱ་མཆེད་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་འདི་དཀའ་བཅུ་ཕུན་ཚོགས་དང་གཅིག་གམ་སྙམ། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བླ་མ་རོང་རྒན་དབུས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་གྲགས་ཅན། རི་ཁྲོད་འདིར་རྒྱུན་བཞུགས་མཛད་པས་བྲག་དཀར་ཚང་ཟེར། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཀ་མདོ་ཞབས་དྲུང་དགོན་མཆོག་ཆོས་འབྱོར། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། སློབ་གཉེར་ཨང་དང༌། རང་དགོན་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་བཀའ་པོད་ཀྱིས་མཆོན་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་

མཁས་པར་སྦྱངས། ཀུན་གཟིགས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མཆོག་ལ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཡས་སྲས་ཐམས་ཅད་ལ་

ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གསན། གྲོ་ཚང་དང་མཆོད་རྟེན་ཤར་གྱི་ཁྲི་གནང་། ད་ལྟ་སྐྱབ་སྡེ་སྐྱོང་བར་ཡོད། སྟག

གི་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ་དང་། དེའི་དབོན་པོ་བྲག་དཀར་དཀའ་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལྷུན་རིང་

བཞུགས༑ འདི་པ་འབྲུངས་ས་དགུ་རྨ་འདྲིས་མདོ་དང་ཉེ་བ་བྲ་ཀྱོང་། གསེར་ཁ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་

དྲུང་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ཡབ་སྲས་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། དབུས་སུ་ཕེབས། ཀུན་

མཁྱེན་བར་མ་ལས་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱན་ཀྱང་གཞུང་གསར་ནས་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་བྱས། ཐུགས་གཉེར་ལེགས།

@349 (DGU ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བླ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལམ་ཁྲིད་དང་། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ལན་མང་

པོ་གསན་པའི་གསུང་བཤད་ཐུགས་ནས་བསླེལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་ཚིག་རིས་མ་ནོར་བ་སྐྱུའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་

གཞན་ལ་འཆད་ནུས། སྐུ་ཞབས་དང་ལྷན་དུ་ཡང་དགོན་སྟེགས་རམས་པ་ལས་སྐྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་དང་།

འཕྲུལ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་གསན་ཆེ་བཅའ་ཞོམས། དཔེ་རིས་འབྲི་བ་སོགས་མཐའ་དག་རྗེ་འདི་དང་། མཆོ་

ཁའི་བསོད་ནམས་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད། ཕྱིར་ཕེབས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ལ་དགོངས་བསྟུན་ཞུས་ཏེ། སླར་

ཡང་གསེར་ཁ་པའི་དྲུང་དུ་ཕེབས། མན་ངག་ཞུན་ཐར་བཅད། བླ་མ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་མན་ངག་འདི་

དག་སྣར་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ལ་འཕྲོད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་
མཛད༑ སྐུ་ཞབས་ནས་ངག་དབང་ལྷང་གི་ཞབས་བརྟན་དུ། རིངས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་བསྒྲུབ་སྐབས་ཞབས་
ཕྱི་ཞུས་པ་སོགས་ཆ་གང་ནས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་ཚད་དུ་འཁྱོལ། སྒྲུབ་སྡེའི་བ་ལང་འགག་རྐྱེན་མས་
ཁྱེར་དུས་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་ཞུས་པ་བཞིན་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟས་བསྟན། འདི་དུས་ཞལ་ནས། རི་ཁྲོད་པ་ཚོས་ད་
ལན་རྟགས་ཤིག་སྟོན་དགོས་ཟེར་ནས་ཅི་དྲག་གང་དྲག་ལ་ཐུག་འདུག་གཞན་བྱེད་རྒྱུ་མི་སྣང་། ཀ་ལ་རུ་བ་ཤ་
ཚ་མེད་པར་ཐོན་བྱུས་པ་ཡིན། དགུང་གཅིག་རྨི་ལམ་ལ་འདུ་ཁང་ཕུག་ཏུ། ལྷང་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་བཞུགས་

འདུག་པའི་མདུན་ན་ནང་ཁྲོལ་བཙོས་པ་མང་པོ་སྤུངས། ཕྱག་ཏུ་བླངས་ཏེ་ཞལ་དུ་བཞེས་ཉམས་ལ་རྒྱུ་རྫོན་དུ་བྱུར་

ནས་རྒྱབ་ཏུ་འཕེན་གི་འདུག་དེ་ནི་སྡིག་ཏན་གྱིས་ཟས་ཚར་བ་སླར་བསྐྱུགས་ཏེ་གསོལ་བའི་བརྡར་ངེས། གླུ་

གླེ་བྲན་དུ་འཁོལ་རྨིས་ན། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བརྩམ་གསུངས་ཡོད་ཨང་གསུངས། དུས་རྒྱུན་མཁས་

ཉམས་དང་ནུས་པ་ཡོད་པའི་རྩལ་མི་འཚོས་ཀྱང་བླ་མའི་གདམས་ངག་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཕྱུག་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་

འབྱོར་ལ་དབང་ཞིང་། གསང་ཆེན་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྣང་། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཡང་

ཡང་ཕེབས། ཟབ་རྒྱས་མན་ངག་གི་ཆར་ཕབས། ཆོས་གྲྭའི་ཐལ་སྐད་གསན་དུས་འདི་གོན་ངན་སོང་དུ་མི་

འགྲོ་ཞེས་ཐུགས་སྨོན་མཛད་པ་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། རྗེས་སོར་སྔ་མའི

འབྲེལ་གྱིས་གསེར་ཁ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞབས་བསྟེན་ཏེ་དེར་བཞུགས། བླ་མ་དམར་དམར་གྱིས་བཞེངས་པའི་བྱམས་སྐུ་ཞལ་རས་ལ་རྟུལ་མི་ཚུགས་པའི་བྱིན་ཅན་བཞུགས་པའི་བྱམས་ཁང་། སྐུ་གཤེགས་པའི་གདུང་རུས་ལ་ཡིག་འབྲུ་བྲོན་པ་འཇམ་དབྱངས་དང་། གཤེགས་ཁར་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྔ་ལྟས་མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པ་མཐོང་བའི་དཀར་དགེ་སོགས་རི་ཁྲོད་པ་ཚད་ལྡན་འགའ་བྱུང་བས་དེང་སང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དད་གུས་ལྷུར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད།

ལོ་བོ་བསམ་འགྲུབ་བདེ་ལྡན་སྟག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཏབ་པ་ཡར་ནང་

སྟག་གེ་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྐྱོང་། ༈ ཤུགས་རི་རི་ཁྲོད་འགའ་དྭགས་ཞབས་དྲུང་གིས་བདག་བྱེད། ༈ བིས་ཐང་ལ་ཁའི་

སྐྱར། ༈ དེའི་རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་ཆུ་དམར་གོང་མས་བཏབ་འདྲ། ད་ལྟ་བིས་པ་ཚང་གིས་སྐྱོང་། ༈ ལུང་

པའི་རྐེད་ན་རྡོ་ཀེར་ལངས་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ཀྭ་རིང་དུ་ཐོགས་པའི་སར། ཀྭ་རིང་རི་ཁྲོད་ཐར་བ་གླིང་མཁྱེན་

@350 (DGU ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་ཡཤད་པ།

རབ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སྟག་གེ་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། སྐལ་ལྡན་རྣམ་ཐར་ཏུ་ཨ་ཀྲོང་དཀའ་བཙུན་ཐར་བ་གླིང་

དུ་སྒྲུབ་སྡེ་བཙུགས་གསུངས་པ་འདི་དང་གཅིག་མིན་བརྟག་འདེབས་པ་བོ་ཉིད་བྲ་ཀྲོང་ནས་འབྲུངས། རྒྱལ་

སྲས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་གྲགས། ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་ལ་གདུགས། ཟབ་རྒྱས་

ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། གསེར་ཁང་དབེན་གནས། ཨན་ཆུང་གནམ་རྫོང་སོགས་སུ་ཐུགས་དམ་ལ་གཞོལ།

ཡུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་མོས་བཞིན་སྐྱབ་སྐྱེ་འདི་ཉིད་བཏབ། ཐོག་མར་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ལྷ་གྲངས་ལ་བདེ་

གསང་འཇིགས་གསུམ་དང་མགོན་ཆོས་ཞལ་འདོན་དུ་བཙུགས། བཅའ་ཡིག་ཀྱང་བཞག་ལམ་ཁྲིད་ལན་

མང་དུ་གནང་བས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཐུགས་ལ་བྱང་བ་རྒྱང་མང་རབ་འབྱམས་པ་དང་། དཀའ་བཅུ་ལྔན་གྲུབ།

རི་ལས་མི་འབབ་པ་དང་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྙོམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བརྟན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་དང་། སྒོམ་ཆེན་

དོན་གྲུབ་པ་སོགས་དང་། རྗེའུ་དཀར་ནག་འགྲིམ་པའི་སློབ་མ་མང་དུ་ཐོན། གསུང་རྩོམ་ལྷ་ཁྲིད་བློ་སྦྱོང་

སེལ་བྱེད། གདུགས་དཀར་སྤྱགས་དོན། མགུར་མ་དང་བསང་མཆོད་འབག་ཞིག་ཀྱང་སྣང་། གྲུ་གསུམ་

པ་ལ་གཞིགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་བིས་ཐང་འཇའ་མོར་ཡབ་གླུ་འབུམ་རྒྱལ་

དང༔ ཡུམ་འཇིགས་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་ས་ཏ་ལོར་འཁྲུངས། སྐུ་གོང་མའི་སྐུ་དབོན་དཀའ་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་ངག

དབང་གྲགས་པས་ངོས་བཟུང་། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་དགོན་ཆེན་དུ་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། གཙང་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་

པ་རྒྱ་མཚོ་དང་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱན་ཚོགས་རྒྱུག་ཏུ་ཕུལ། འགྲེལ་བ་དོན་

གསལ༔ དབུ་མ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་དང་། ཆོས་མངོན་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ།

རྗེ་བཙུན་པའི་འདུལ་བ་སོགས་ཐུགས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་པོད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱངས། མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་

བསྡུས་གྲྭ་གསར་རྙོམ་གྱི་ཕྱག་གཡོག་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བར་མར་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་བཤད་ལུང་འབུལ་དུས་

ཡི་གེ་སླན་འབུལ་ཞུ་བ་གནང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་ཞབས། རྒྱལ་མཁན་པོ་སོགས་བླ་བ་མང་དུ་

བསྟེན༑ བདེ་ཆེན་དཔོན་སློབ་ལས་སྒྲ་དང་སྙན་ངག་བསླབ། སྤྱང་ལུག་བྲག་ཏུ་སྟ་དྲོ་གཅིག་ལ་བདེ་ལམ་བྱང་

བར་བཟུང་ནས་ཁྲིད་བསྐྱངས། དགོན་ཆེན་དུ་རྒྱུད་པའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིས་མཆོན་ཕྱག་རྗེས་ཆེ། དེ་

ཀའི་རྒྱུད་གྲྭ་ནས་དབྱངས་དཔོན་བླངས་ཏེ་འཇིགས་བྱེད་སྒྲུབ་མཆོད་དང་མགོན་པོའི་གཏོར་སྒྲུབ་རྩུགས། དགུང་

ཟླ་བ་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་ཉིད་ནས་གཟིགས་རྟོག་གིས་འགྲིག་འགལ་བྱུང་ན་གནས་ནས་དབྱུང་བ་སོགས་དོ་དམ་

རྟུང་བ་གནང་བས་སྨྲུབ་སྡེ་ངོས་གཙང་བྱུང་། སྐུ་འདའ་ཀར་སྐུ་མཆེད་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ་པས་ཐུགས་དམ་གསལ་

འདེབས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ད་ལྟ་རླུང་གིས་ཤེས་པ་མཐོ་དམན་ཆེ་རྟུང་སེམས་གཏད་ན་རྟགས་རྣམས་གསལ་

བོར་འཆར་བས་ཁྱེད་སྐྲག་མི་དགོས་གསུངས། གསུང་རྩོམ་པོད་གཉིས་ཡོད། འདི་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་གཉིས་བྱུང་

བའི་གཅིག་ཤོས་བིས་ཐང་གིས་བདག་བྱས་ཏེ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་དགོན་ཆེན་དང་ལེ་བོ་སོགས་སུ་བཞུགས། ཀྱ་

རིང་ནས་འཁྲུངས་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་མཁྱེན་བར་མས་ཐག་གཅད། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་

མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཤིང་ལས་ཀ་རྒྱན་གྱི་བྲག་དཀར། ཀ་མདོ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིར་བཞུགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག

@351 (DGU ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ད་ལྟ་བཞུགས་ཧེ་སླུབ་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐབས་ལགས།

ཀྱ་རིང་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་། བར་སྐབས་ཤིག་རྫོང་དཀར་ཆུང་བ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་

ལས་ལ་འཛིན་བདག་ཞུས་པར་བཅའ་ཡིག་བཞག་དེ་ནས་བཟུང་རྫོང་དཀར་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀས་རིམ་སྐྱོང་

མཛད། མཆོད་གཞིས་སྡེ་ཁྲིད་ནས་སྒོ་མང་དཔོན་སློབ་བློ་བཟང་ཆོས་དར་བ་པ་དང་། དུས་འཁོར་སློབ་ཟུར་

ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་པ་འབྲུངས་པའི་འབྲེལ་གྱིས་དགོན་པར་སོ་སོ་ནས་གཟིམས་ཁང་བརྒྱབ། སྒོ་མང་དཔོན་

སློབ་ཀྱིས་བྱམས་པའི་གོས་སྐུ་ཐོག་ཚད་གསུམ་མ་སྦྱོར་འཛུགས་གནང་། ༈ སྟག་རྫོ་རི་ཁྲོད། ༈ བིས་མདོའི་

དགོན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གླིང་ཐོག་མར་བླ་མ་དཀའ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆུ་རྟ་ལ་བཏབ།

འདི་པ་རྫེའི་དངོས་སློབ་སྔོམ་བརྩོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཁོང་ཡིན་ཞིང་། དགོན་པ་བཏབ་ལོ་དགའ་ལྡན་བཏབ

པའི་སྔོན་གྱི་ཆུ་རྟ་ཡིན་ཟེར། གདན་ས་པ་འགའི་རྗེས་སུ་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ། འདིས་རྫ་རྫམ་

ཆབ་མདོ། དྲུང་ལིང་། བིས་མདོ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས། སྐུ་གཤེགས་ཆེ་ལྷའི་སྤྲུལ་པ་མངོན་སུམ་

བྱུང་༑ གཡུའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ། གདན་རབས་འགའ་ནས་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་གྲྭ་ཚང་བཙུགས་

ཞེས་སྐལ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསུངས་ལ། རྣམ་ཐར་ལས། ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲགས་

པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བིས་མདོར་བཤད་གྲྭ་དང་སྒྲུབ་གྲྭ་གཉིས་ཀ་འཛུགས་པར་མཛད་གསུངས། སུམ་པས་དཀའ་

བཞི་པ་ཤེར་རྒྱལ་གྱིས་བཏབ་བྱས་ནས། དེ་ལ་གྲགས་རྒྱམ་ཟེར་ཞེས་མཆན་བཏབ། ཀླྀ་ཏ་པ་ལས་འཆད་ཉན་བཙུགས༐ ཤ་སྦྲང་སྔགས་རམས་པས་དར་རྒྱས་མཛད་ཅེས་བཤད། ཀླྀ་ཏ་པ་ལ་ནི་འབྲས་སློམ་བསམ་བློ་བ༐ དཔོན་སློབ་ཧོར་གྱི་དུས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་པོ་ཏི་ལྷ་དང་མདོ་སྔགས་ལ་ཁོ་བོའི་སླམ་པའི་མཁས་དབང་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཅན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་གསུངས། དེའི་སྐྱེ་བ་བྱ་ཁྱུང་མཁན་པོ་ངག་དབང་ནོར་བུ་ཡིན་ཟེར། རྒྱལ་དབང་མཆོ་ཁར་ཕེབས་དུས་བིས་མདོའི་དཀའ་བཅུ་བྱ་བས་མཛལ་འདུག་པི་སེར་དུ། བསམ་བློ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོས་བཙུགས། ད་ལྟ་དཀའ་བཅུ་དོན་འགྲུབ་པའི་སྐབས་ཞེས་བཤད་གང་ལྟར་ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་

པའི་གཙོས་སེར་སྐྱ་ཀུན་གྱིས་གཡེར་གཞོང་འཛམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་ལ་དགོན་པ་ཕུལ། ཁོང་གིས་འགག་དག

ངག་དབང་འོད་ཟེར་གདན་སྔ་བསྐོས། འདི་པ་དབུས་ཀྱི་དགེ་བཞེས། ཕྲ་ཉེ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་པའི་

དགེ་ཕྲུག་འདི་ཀར་འཆད་ཉན་དང་རྟེང་བསྐུལ་རྒྱུན་བསྐྱངས་པས་གྲྭ་ཚང་གི་གཞི་ཟིན། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་

འཛིན་གྲགས་པ་དབུས་གཙང་དུ་ལོ་བཞི་བཅུ་བཞུགས། ལྷ་རམས་པ་ཐོན་ནས་འབྲས་བློ་མ་གཞུང་ལས་པ་

མཛད༑ མི་ཕག་ལ་རང་དགོན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས་པ་མི་ལུག་ལོར་གཤེགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་དགེ་འདུན་

གཙུག་རྒྱན་ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར། གཡེར་གཞོང་དགེ་འདུན་ཟླ་གྲགས་པའི་དྲུང་ནས་དགེ་

ཚུལ་བསྒྲུབས། གྲྭ་ཚང་རང་དུ་ཐུགས་གཉེར་དང་། ལུག་རྩ་དཔོན་སློབ་བརྟེན་ནས་སྔོན་ངག་ལ་སྦྱངས་པས་

བརྩམས་ཆོས་ཀྱང་འགའ་རེ་སྣང་། རི་དགུ་པ་ལ་གཞིགས། ད་ལྟ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་པའི་སྐུ་ཚ་འཛམ་

དབྱངས་མཁས་གྲུབ་ཐག་བཅད་འཕྲུལ་ལྷ་བུར་སྣང་། ༈ རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་རྟ་ལོར་གཡེར་གཞོང་@352 དགུ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཞད་པ།

དགེ་འདུན་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་ལ་ཞུས་ཏེ་ལྷ་ཞེས་བློ་བཟང་ཉི་མ་ཁྲིར་བསྐོས། བླ་ཆས་སོགས་ཉིད་

ནས་གནང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལུགས་བྱ་ལ་ཁྲིར་བཞུགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་གྲོས་འཛམ་

དབྱངས་ཀྱང་ཁྲི་ཐོན་ཟིན་པའི་སྐབས་སོ། ༈ །གཡེར་གཞོང་ཆུང་བ་དགེ་འདུན་བསྟན་དར་པས་ས་ཁྱི་ནས་ལོ་

བཅུ་བསྐྱངས། ༈ ས་སྤྲེལ་ལ་ཆུ་དམར་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་བཞུགས། ༈ ཤིང་སྟག་ནས་

ཐེས་ཐང་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་ལོ་བདུན་བསྐྱངས། འདི་ཡོན་ཏན་སྒྲི་དང་ལྷ་བྲིས་རྩེར་སོན། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་

དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། གསེར་ཁ་

བསོད་རྒྱམ་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་འདུན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཚུ་དམར་ཚུང་བ་ལུག་ཏ་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་བསྟན་བཀྲ་ཤིས་

ལུང་རིགས་ནོར་བུ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རྒྱུད་དང་ནང་ཁག་ཅན་སྐུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་ཆོས་སྡེའི་འཆད་ཉན་གྱི་

ཁུར་བཞེས་བཞིན་པར་ཡོད། ས་པཎ་གྱི་ཞངས་ཁྲག་གིས་བཞེངས་པའི་ཞལ་གྱི་སྐུ་ཐང་བླ་མ་བཀའ་བཞི་བས་

ས་སྐྱ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་མགོན་ཁང་། བླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་བྱམས་སྐུ། གསེར་

འཕགས༑ བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་། སྟོང་འཁོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཆོས་ནང་བཞུགས་ཀྱི་གསེར་

གདུང༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཁང་། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ལྷ་ཁང་། སྨྱུར་ཚང་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་
པའི་བྱམས་ཁང་། འདུ་ཁང་རྣམས་སུ་བཀའ་འགྱུར་བྲིས་མ་དཔར་མ་ཚར་དུ་མས་གཙོས་རྟེན་གསུམ་མང་དུ་
བཞུགས༔ དབྱར་གནས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལྷ་མཆོད་ཉིན་ཉི་ཤུ། དུས་བཞིར་ཟླ་བ་རེ་ལ་ཆོས་ཐོག
བཏང་སྟེ་སྒོ་མང་ཡིག་ཆ་གསར་བའི་སྟེང་ནས་འཆད་ཉན་འཕེལ་བར་ཡོད། སྨོན་ལམ་ཉིན་ཉི་ཤུར་དགོན་མ་
ལག་ལྷའི་དགེ་འདུན་རྣམས་མཉམ་འཚོགས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་འདོན་ཕྱག་ལེན་གང་རྒྱས། མཇུག
ཏུ་འཆམ་ཆེན་གཏོར་རྒྱག་དང་བཅས་པ་སྣང་། ༈ ཆུ་དམར་ཆེ་བའི་རྫོ་ཕྱུག་རི་ཁྲོད། སྟག་གི་བར་མས་བཏབ་

པ་ཟབ་མོ་རི་ཁྲོད་བཞིས་ཐང་དཔལ་ལྡན་སྐུ་ཕྲེང་གིས་སྐྱོང་། ༈ ར་ཁོའི་ཁང་མོ་རི་ཁྲོད་ནི། སྐལ་ལྡན་རྣམ་ཐར་ཏུ།

རྒྱུད་པ་ཆོས་རྗེས་ཁང་ཆེན་རི་ཁྲོད་བཏབ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་འདྲ། ད་ལྟ་གཡེར་གཞོང་ཆུང་བས་ཁ་འཛིན་བྱེད།

༈ འདི་རྣམས་སུ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ། སྨན་བླ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཀླུ་དབང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཡི་

དམ་ལྷག་ལྷ་དྲུ་མའི་སྒྲུབ་རྒྱུན་ཡར་ལྡན་མཆིས། ༈ གཙུ་འཁོར་གསང་སྔགས་ཆོས་སྡིངས་ནི། སྔོན་འདི་དང་

ཉེ་བའི་ཁང་མོར་བླ་མ་རྡོ་ཁོ་བས་བཏབ་པའི་སྒྲུབ་སྡེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་ལ་ཕུལ། རྡོ་ཁོ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་

བསྐོས༔ རིམ་གྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་བྱ་ལོ་ནས་ཆོས་སྡིངས་འདིར་འདུ་ཁང་གཟིམས་ཁང་གི་གཞི་

བཏིང༔ མེ་ལུག་ལོར་གྲུབ་སྟེ་རབ་གནས་སོགས་གང་ཅིའི་མགོ་འདྲེན་གྱིས་གསང་འཇིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་སོགས་

རྒྱུད་སྨད་ཕྱག་ལེན་ངོས་གཙང་ཚུགས། ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེས་སྣ་ཕྱིར་བདེ་མཆོག་སྒྲུབ་མཆོད་ཐེབས་སུ་དདྱལ་

སྲང་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཆས་འཇུག་ཆ་འགྲིག་ལྔ་བཅུ། རྫོར་དྲིལ་སུམ་ཅུ་སོགས་མཆོད་རྫས་གང་དགོས་བཞག

རྒྱལ་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན། བསྟན་འགྱུར་བཅས་སྤྱོར་

འཇགས་གནང་། བློ་རབས་ཀུང་རི་ཁྲོད་དང་གཉིས་འཛིན་ར་བོ་བླམ་ཡེ་ཤེས། རབ་འབྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་

@353 དགུ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་ལཤད་པ།

དར་རྒྱས། རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན། སྟག་རིང་ཞབས་དྲུང་། རྡོ་རམས་པ་བློ་བཟང་

བསམ་འགྲུབ། རྟོར་བློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་སོགས་བཞུགས། འགྲེལ་བ་བཞི་སྦྲགས་ཀྱི་འཆད་

ཉིན་བར་སྐབས་སུ་ཉམས་པ་སྡུགས་རམས་པ་འཛམ་དབྱངས་བདེ་ཆེན་བློ་མའི་སྐབས་གསོས། བྱམས་ཁང་དུ་

བྱམས་སྐུ་ཆེ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་རྗེ་དང་ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་འདྲ་སྐུ། བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཚང་། འདུ་ཁང་དུ་

རྗེ་བོ་ལོ་ཀི་ཤྭ་རའི་སྣང་བརྙན་སོགས་མང་བོ་དང་བསྟན་འགྱུར། སྟེང་ཤོད་དུ་དམ་ཅན་བཙན་ཁང་བཅས་

བཞུགས༑ ༔ བསེ་ཆང་དུ་དགོན་རྙིང་ཞིག་ཡོད་པ་རྗེ་སྦྱིས་ནང་སོ་སོགས་སེར་སྐྱ་གྲོས་མཐུན་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་

པོ་ཆེར་ཕུལ། དགོན་པ་འདེབས་ཡུལ་གྱིས་ལ་གཟིགས་ཏེ་དགོན་གནས་སྤོར། གཙང་དགོན་བྱེད་དགོས་

ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་དང་། འདུ་ཁང་སོགས་གསར་བསྐྲུན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་འཛུགས་བཅས་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས་

པས་རྟུལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རིག་དང་དུས་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་ངོས་གཙང་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་

འཕགས་ཞིག་བྱུང་སྟང་། བླ་མ་ཐོག་མར་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཤིང་སྦྲེལ་ལོ་པ། དུས་

འཁོར་ཚོགས་ཕྱག་ལེན་ལ་མཁས་པའི་རྩེར་སོན། ཀུན་རིག་སྒྲུབ་མཆོད་བཙུགས། དེ་ནས་དུས་འཁོར་པ་

མཛོད་དགེ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་སོགས་རིམ་པར་བསྐོས། ཞང་ལའི་ཆོས་གྲགས་ཁྲིའི་སྐབས། དུས་འཁོར་

གསར་འཛུགས་བྱས། བསེ་ཆང་སློབ་མ་གྲྭ། ཧོར་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། གསེར་ཁ་བསོད་རྒྱམ་པ་ཐུན་

མོང་གིས་བཏབ་ཟེར། དམག་དཔོན་སློབ་མ་གྲྭ། འདི་བློ་གསལ་བས་དང་། སྟོ་མ་བསྟན་རྒྱམ་པ་ཞེས་སུམ་

པས་བཞད།

བོད་དང་ཟ་ལར་གྱི་མཚམས་སུ་སྤྱི་དུས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུས་བཞེངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་

འཕེལ་གདུང་ལྷུང་བཟེད་གང་ནང་བཞུགས་སུ་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན། དངོས་གཉེར་དུ་སྣས་པར་གྲགས་ཤིང་།

ས་སྐྱིགས་ལྷ་བུའི་གྲུ་བཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིར་ཐོན་པའི་སྟེང་དུ་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པས་གསར་བཞེངས་མཆོད་

རྟེན༔ ༑ཡོ་ཙུ་གྲྭ་སྣར། དེའི་བདག་པོ་ཡོ་ཙུ་ཀྲུའི་སྐུ་སྐྱེ་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་གསེར་ཁང་རྗེ་དང་སློབ་དམར་བློ་

བཟང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བསྐྱེན་ཏེ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་ཤ་རྫོང་དུ་བཞུགས། ༈ འདབ་མའི་སྣར། རྡོ་སྦྲིས་ནང་སོའི་

གཞིས་ཀར་གྱུར་བྱིན་ཅན་བཞུགས་པའི་མགོན་ཁང་ལ་བླ་མ་ལུང་པའི་སྣར་ཡང་ཟེར། ༈ གདོང་སྣའི་སྣར་སོ་མ།

བློ་བཟང་དགའ་བའི་སྤྲུལ་སྐུས་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་པ་ལ་དགོན་གནས་ཞུས། སྔོ་རིས་གྲྭ་ཚང་ལས་ཟུར་དུ་ཕྱེ་ནས་

བཏབ༑ འདིབས་པ་པོ་ལ་གདོང་སྣའི་སྐུ་སྐྱེ་ཟེར། ལྷ་སྡེ་དུད་ཁ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད། ༦ མདོ་རྟེ་སྣར། ༦ རྟེ་

རྒྱང་སྒོམ་གྲྭ༦ སྤྱིལ་ལུང་སྒྲུབ་སྡེ་སྐྱིད་ཕུག་ཉི་མ་རྫོང་། འདི་རོང་བོ་དགེ་རིན་གོང་མས་དང་། སྤུ་མ་རྫོང་དཀར་

པས་ཞེས་སུམ་པ་གསུངས། ༦ ལྕང་ཤར་སྣར་མཁའ་འགྲོ་མ་བློ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་ངག་བཀོད་ལྟར། སྤྲིན་བདག

ཁ་ཤི་པན་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཏབ། ཆོས་རྗེ་བཀྲ་

ཤིས་ལྷུན་གྲུབ། གསེར་ཁང་ཆོས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས། ཆོས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་གྲྭ་

ཚང་བསྐྱངས། དེ་ནས་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། དེའི་སློབ་ཆུང་དུ་རབ་འབྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་སྐལ་

@354 དགུ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ལྡན་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསུངས། རྣམ་ཐར་ཏུ། ཇན་གྱིའི་བླ་མ་དཀར་དཀར་དུ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀས་བསྟི་འཛོག་ཆེ་བའི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་དང་། ཇན་གྱིའི་བླ་མའི་གྲྭ་ཚང་གི་བླ་མ་མཛད་ཚུལ་སྣང་། འདིབས་པ་པོ་སྡེ་བ་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དུག་སལ་བའི་དབྱིག་ཀྱི་དཀའ་བཅུ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་དང་། ཁ་གྱིའི་ཙུང་ལི་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་མཆོད་ཡོན་ཡིན་འདྲ། རྒྱས་ཁ་ཀྱི་ཟི་ཟེར་བ་འདིབས་མཁན་སློབ་བདག་མིང་གིས་ཐོགས་སྙམ། ད་ལྟ་ཡང་ནང་སོ་ཡོད། ལྷུང་ཤར་ཨ་ལགས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་སྐྱེ་རྒྱུད་ཀྱང་སྣང་། བཏབ་པའི་ལོ་ནི་རིགས་ལྡན་ས་སྐྱོང་གིས་ཆོས་བསྟན་ནས་ལོ་བརྒྱ་སོང་བར་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་མཇུག

ཟད་པ་མི་སྣག་ཡིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་རྩིས་རེའུ་མིག་ཏུ་གསུངས་པས། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ཤིང་གླང་

འདི་ཡན་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་སོ་དགུ་སོང་། ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེས་བྱམས་སྐུ་བཞེངས་རྒྱུའི་ཐེབས་དང་མགོ་འདྲེན་

མཛད༑ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཁང་ཡོད། ༈ འདི་དང་ཉེ་བར་སྐལ་ལྡན་སྒྲུབ་གནས་ཤཱ་རྫོང་། ༈ བེས་

རའི་སློམ་གྲྭ་ཐང་རིང་ཨ་ལགས་ན་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་། ༈ རྫོང་དཀར་དར་རྒྱས་པས་བཏབ་པ་ཨན་གི་སློམ་གྲྭ༈ སློ་

རིས་གྲྭ་ཚང་སྔོན་གྱི་དགོན་སྙིང་། གྲུབ་མཐའ་ས་སྐྱ། རོང་བོའི་ཁྲི་བ་བློ་བཟང་དགའ་བས་དགེ་ལུགས་སུ་བསྒྱུར་

ཏེ་དགེ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་ཞེས་བཏགས། རྒྱལ་བློ་བཟང་ཉི་མ་གདན་དྲངས་ཏེ་གྲྭ་ཚང་བཙུགས་པ་ནས་སྐུ་

འཕྲེང་རིམ་བྲོན་ལ་འཛགས། བཙན་པོའི་བསྐྱུས་གྲྭ་དང་། ཡིག་ཆ་གཞན་རྣམས་སྒྲོམ་མང་ཡིག་ཆའི་སྙིང་ནས་

འཆད་ཉན་མ་ཉམས་པར་ཡོད། དགོན་ལག་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ལྷུང་ཤར་མ་ཏོགས་པ་གོང་འོག་གི་སྐར་

སྒྲོམ་གྲྭ་འདི་དག་ཡིན། མཆོད་གཞིས་རྡོ་སྦྲིས་ཆོ་ལྷུ། སྐྱད་པ་ཆོ་བདུན་བཅས་སྣང་། གྱུར་མགོན་ལྷ་ཁང་དང་།

གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་གྲུབ་དབང་སྐལ་ལྡན་གྱི་རབ་གནས་མ། དེ་དུས་ཀྱི་ཕྱུག་ནས་ཤིང་དང་རྩིག་ལོགས་ལ་བྲུག

པ་དུས་ཕྱིས་བར་ཡོད། ༈ ངོ་མའི་སྐར། ༈ འོད་དམར་མདོའི་སྐར་དང་སོག་དགེ་སྐར་དང་། ཧོར་རོན་

པོའི་སྐར་གཉིས་ན་ལྷ་ཁང་རི་མ་གཏོགས་མེད། ༈ གཏེར་ཁ་ལུང་སྐར། ༈ ཉ་མོ་སྐར། དུང་རི་གཡུ་མཚོ།

༈ དེའི་ཞོལ་དུ་ལྷ་ལུང་སྒྲུབ་ཁང་དུ་གྲགས་པ་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེའི་བཞུགས་གནས། དུས་བཟང་སྐབས་རོལ་

ཆའི་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཡ་མཚན་པ་ཡོད། བླ་ཆེན་བསླེན་པར་རྫོགས་དུས་རྒྱའི་ཆོང་འདུས་སར་ཁ་སྐོང་དགེ་སློང་འཚོལ་
དུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་དང་མཇལ། རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། ངས་རྒྱལ་པོ་སྡིག་ཅན་བསད་པས་ཁ་
སྐོང་མི་འོང་གསུངས། རྒྱའི་དགེ་སློང་གཉིས་བཀུག་བྱུང་བ་ལ་ཁ་སྐོང་བཅོལ་ཞེས་བསོད་གྲགས་འདུལ་བའི་
ཆོས་འབྱུང་དུ་གསུངས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་གློང་ཐང་ཞེས་བཤད་པ་རྨ་འགྲམ་འདི་ཡིན་འདུག་ཅེས་ཟེར་
མཁན་སྣང་། ༈ ཏུན་ཕེང་ཟེ། ༈ གྲང་ཀྲུ་ཟེ། ༈ ཨམ་ཆོ་དགོན་དང་རི་ཁྲོད་གཉིས། འདིར་འདོན་ཆ་
སྣ་ཚོགས་དང་། སྐྱུང་བའི་རིགས་ཀྱི་པར་མང་། ཀུན་མཁྱེན་བར་མར་སེར་སྐྱ་གྲོས་མཐུན་གྱིས་ཕུལ་ཏེ་བླ་མ་

བསྐོ་བཞག་ཀྱང་མཛད་སྣང་། ༈ ཀྱིན་ཀྲང་ཟེའུམ་ཨ་འབིས་སྨྲར་བ། ༈ པླེ་ཙང་ཧྥ་ཟེའུམ་སྟག་ལུང་དར་རྒྱས་

དགོན་ནི། སྔོན་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོའི་སྐུ་དབོན་དུ་གདོགས་པ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་

སྐྱོང་གིས་ཤར་འདན་ཡོག་ཏུ་སོང་ནས་ཁྲིམ་སོ་བཟུང་ན་མི་རྒྱུད་ལ་བླ་དཔོན་ཟམ་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བས་བསྟན་པ་

@355 དཀྱུ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་ལ་ཕན་པ།

ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་འདན་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་གཞི་ཆགས། ཆོས་རྗེ་སོ་ནག་པ་བྱ་བའི་ཚ་

མོ་ཆུང་མར་བླངས། སྲས་བརྒྱད་བྱུང་བའི་འབྲིང་སོ་ཚ་ཨ་ཞིས་ཟེར་བ་མདོ་སྨད་དུ་འོངས་ནས་སྟག་ལུང་གིས་

ཆ་བཟུང་། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་དཔོན་དུ་བཀུར། དེ་ལ་སྲས་མང་དུ་བྱུང་། ཆེ་བ་ལ་རྒྱ་ནག་གོང་མས

བེ་རུའི་ཐོབ་གནང་བས་སྨད་མཁར་བེ་རུར་གྲགས། དེའི་སྲས་སེངྒེ་དཔལ་བྱ་བས་གཙང་ནས་སྐྱུ་ཧི་རབ་

འབྱམས་པ་དང་བླ་མ་ཡར་བྱོན་སོགས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །བླ་རབས་མང་དུ་

སོང་རྗེས་སྟག་ལུང་གི་དཔོན་ཏྲ་མགྲིན་གྱིས་ཆོས་རྗེ་ཏྲ་ནག་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་སྲས་གདན་དྲངས་ཏེ་གྲྭ་ཚང་

བཙུགས༑ འཆད་ཉན་མཛད། དེ་ནས་ཐང་ཀའི་རབ་འབྱམས་པ་བརྒྱ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ། ལྷ་ས་རབ་

འབྱམས་པ། བྱམས་པ་གླིང་རབ་འབྱམས་པ། སྐྱོར་ལུང་རབ་འབྱམས་པ། མ་ཧེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བླ་

མཛད༑ སྔར་སློས་སེངྒེ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་གདུང་རུས་ལས་གྱེས་པའི་རྒྱུད་པ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་བཟང་བོ་དོན་

གྲུབ་འབྲུངས། རིགས་རུས་ཀྱི་དབང་གིས་དགོན་པའི་འཛིན་བདག་བྱས། དེའི་རྗེས་མ་བརྒྱ་ཤིས་ལྷུན་

གྱུབ༔ ཟ་ཁྲུ་སྒོམ་ཆེན། བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ངག
དབང་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་པའི་བར་སྐྱ་འཕྲེང་རིམ་པར་བྱོན། འདི་བ་གན་སྲང་བྱ་བར་འབྲུངས། དགའ་
གདོང་ཆོས་སྐྱོང་གིས་གོང་མའི་ཡང་སྤྲུལ་དུ་ཐག་བཅད། དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེར་ཆོས་གྲྭ་འགྲིམ། ཁྲི་ནམ་བཟང་
བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ༈ རང་དགོན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་པར་མ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཚེ་དབང་ཞུས། ཨོར་དུ་སུ་ཨོ་
ཐོག་བེ་ལིའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས། རང་དགོན་དུ་འཚད་ཉན་བཙུགས། ཉིད་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་
འགྲིག་ལམ་སོགས་ཤར་རྩེ་ལྟར་མཛད། ཁོང་གཞིགས་རྗེས་སེ་ར་པཎྜི་ཏའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་བསྟན་རྒྱན་པ་ཁྲིར་

བཞུགས་ཏེ་བསྐྱངས། བཅོ་ལྔ་དང་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལ་དུས་བཟང་། ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་ཐ་ཆིངས། ཟླ་བ་དང་པོར་

ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་གསར་འཛུགས་མཛད། ལྷུགས་

མཁར་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྨད་རྒྱུད་ལྟར་བཙུགས་ཏེ་ལོ་ཤས་ལ་ཉིད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གནང་། དེ་རྗེས་སྔགས་འཆང་

བློ་བཟང་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འདི(ZN) པར་བསྐོས། དགོན་པར་མི་གྲུབ་པ་སོགས་ཕྱོགས་ལྷུང་ཅན་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་

དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དང་། ཁྲིམས་སྐོར་གཏུག་བཤེར་སོགས་ཆོས་སྲིད་ནུས་མཐུ་གང་འཕྲོད་ཀྱིས་ཚར་

བཅད་པས་དགོན་པའི་ཆོས་སྲིད་ལས་དོན་གྱི་རྐང་རྩུགས། ཆུ་སྟག་གསུམ་པའི་ཉེར་དྲུག་ལ་གཤེགས། དེའི་

སྤྱིལ་སྐུ་ཁྲི་ཆེན་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཡིན་ལ། བར་སྐབས་འཆད་ཉན་ཉམས་ཆག་ཏུ་སོང་བ་རྗེ་འདིས་ས་

འབྲུག་ལོར་སླར་བཙུགས། དབུས་ཕེབས་ཀྱི་དུས་མངའ་རིས་སྤྱིལ་པའི་སྐུས་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་བཞིན་ཡིག

ཆ་དང་འགྲིག་ལམ་སྒོ་མང་ལྟར་བྱས། ཉིད་ནས་ཐོག་མར་བརྩི་བཞག་གནང་། སྒོ་མང་མཁན་པོ་བློ་བཟང་

ཆོས་དར། ཁྲི་ཆེན་འཇིགས་མེད་ནམ་མཁའ། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པར་ཕེབས་

ཏེ་ཚོགས་སུ་ཁྲི་འདོན་དང་། ཆོས་གྲྭར་བརྩི་བཞག་གནང་བས་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་བྱུང་། རྗེ་ཉིད་ནས་འཛིན་

སྐྱོང་གི་རྟིང་བསྐུལ་ལེགས་པས་གྲྭ་ཚང་ཚུགས་ནས་ཆེར་མ་འགྱངས་པར་དོན་བདུན་ཙུ་དང་བསྡུས་གྲྭ་ཡོངས་

@356 དགུ་ཙུའི་རྒྱུད་སོགས་བཞད་པ།

རྫོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུག་འབུལ་མཁན་བཙུ་སྐོར་བྱུང་། ཀུན་གཟིགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཆོས

གྲྭ་ཁྲིན་གྱིས་བརྟབས་པས་འཆད་ཉན་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར། འབྲུངས་རབས་རིམ་བྱོན་དང་། རྗེ་འདི་དགུང་

ལོ་ཉེར་དགུ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྱིལ་པའི་སྐུ་གློ་བཟང་དམ་ཆོས་

རྒྱ་མཚོས་བསྐྱངས་པས་གོང་མའི་མཛད་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཡར་ལྡན་དུ་མཆིས་སོ། །སེ་ར་པཎྜི་ཏ་བློ་བཟང་སྨིན་

པ་འབྲུངས་ས་མཛོ་མོ་མཁར། སེར་བྲེས་ཏཱ་འོན་ཁ་མཚན་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་གི་བླ་

མཆོད་ཐུགས་རྗེས་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ཉང་བྲན་གྱི་གདུགས་རིའི་ཡུ་བའི་སྟེང་དུ་རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་བཏབ་

པར་ད་ལྟ་གདུགས་ཡུ་དགོན་ཟེར། ཏཱ་འོན་ཁམ་ཚན་དུ་འཛམ་དབྱངས་གསེར་སྐུ་བཞེངས། སྤྲ་ཧི་དགེ་

བཞིས་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་དགེ་འཕེལ་དུ་བཞུགས་དུས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་

གསན་ཞིང་དགེ་ཕྲུག་གི་ཚུལ་ལྷ་བུ་ཡོད་པས་ཉིན་གཅིག་སེར་བྱེས་མཁན་པོ་ཨེ་འོང་གི་ཐུགས་བརྟག་ཞུར་ཕེབས་

པར་དྭག་ཙུ་བ་ཞིག་བཟོས་ལ་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས། འཕྲལ་དུ་བཟོས་ཏེ་ཕུལ་བར། སྐྱུར་ཅིག་གསུངས་ཏེ་

དྭག་ཙུ་བ་སོག་བྲག་ཏུ་བཏབས། ད་སོང་གསུང་ཕེབས་པས་ཙུང་གར་བོད་དུ་འོང་དུས་ཉེན་མ་བྱུང་བར་གསང་

སྔགས་ཀྱིས་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་། ཅོ་ནེ་དཔོན་གྱིས་བཀུར་ཏེ་ཀླུ་རི་བྲག་མགོར་གཟིམས་ཁང་ཕུག

སྒོ་ཡུན་རིང་བཞུགས། དཔོན་སློབ་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཕྱིས་སུ་རང་ཡུལ་

དུ་ཕེབས། དེའི་སྐྱིལ་སྐུ་ཉན་ཚ་ཚང་དུ་གྲགས་པ་དགེ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཤོར་དུ་སུའི་ཕྱོགས་སུ་

འབྲུངས༔ གོང་ནས་ཨེཧྐྲི་ནི་པཎྜི་ཏ་ཧྭ་ཤོག་ཐྲ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་གནང་། དགོན་འདིའི་ཁྲིར་བཞུགས། འདུ་

ཁང་གསར་བཞེངས་ལ་གནང་ཆ་ཆེ། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་གདན་དྲངས་ཏེ། འདུ་ཁང་བྱམས་སྐུ་བཅས་ལ་

རབ་གནས་ཞུས། གྲྭ་གྲངས་བདུན་བརྒྱ་སྐོར་ལ་མང་འགྱེད་གནང་བ་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་

བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་མཛད། ཚ་གན་པེ་ཤིང་གི་ཁྲིར་བཞུགས།

ད་ལྟ་དཀོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཐུགས་གཉེར་གྱི་སྐབས་སོ། །དགོན་འདབས་སུ་ཆོས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་

དཔལ་བཟང་གིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ༈ དེ་དང་ཉེ་བར་སྟག་ལུང་རི་ཁྲོད། སྟག་ལུང་

དགོན་ལག་ཤན་ཀྲང་ཙེ། ༈ སྔོང་ར་ཙེ། ཐང་ཀེ་ཙེ། གླང་ཀྲུ་ཙེ། ནང་སོ་ཙེ། པླེ་ཚང་ཁྲིས་ཙེ།

ཡར་ངོ་དགོན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཧྥུ་གྲོང་ཙེ། སྲིན་བང་ཀྲུ་ཙེ། ཡང་ཀྲུ་ཙེ། ཉིན་ཁྲིན་ལུང་

པའི་སྟོད་སྨད་དུ་ཡར་ནང་སྐར་ལྷེ། མར་ནང་སྐར་ལྷེ་ཟེར་བའི་དགོན་སྒྲུབ་སྡེ་བཅུ། ༈ རྨ་ཆུ་ཁར་ཨ་འགང་

དགོན་ནང་མའི་ལྷ་ཁང་དུ། གཙོ་བོ་ཐུབ་དབང་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས། སྤྱན་རས་

གཟིགས༔ གཙོ་བོའི་མདུན་ངོས་གཡས་གཡོན་དུ་མི་གཡོ་བ་དང་། རྟ་མགྲིན་དབྱུག་སྔོ་ཅན་བཅས་གཙོ་

འཁོར་ལྔ་བཞུས་པ་འདི་ལ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པར་རབ་གནས་ཞུགས་པར། སྐུ་དངོས་ཕེབས་མ་ཐུབ་ཀྱང་

རྒྱང་ནས་ཕྱག་ནས་གཏོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་བབས། ཟ་ལར་གྱི་དམག་གིས་ལྷ་ཁང་དུ་མེ་ལན་ཁ་ཤས་ཕུལ་དུས་

ཧ་མགྲིན་སྐུ་རྣམ་པ་འདི་བཞིན་ལ་ཞབས་གཡོན་པས་ལྷ་ཁང་མནན། གཡས་པ་རྨ་ཆུའི་འགྲམ་དུ་བཞག ཕྱག

@357 དགུ་ཆུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

གིས་ཆུ་བླངས་ནས་མི་གསོད་པ་སོགས་གཞན་གྱི་གནོད་འཚེ་བཟློག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་

བསྟན་པས་སྐུ་དངོས་སྟེང་བཏྲེ་ཡིན་ཡང་རང་བྱོན་དུ་ཐོགས། ཐུའུ་བཀྭན་ཧྲེས། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གླུ་གློས་

མི་སྦྱར་བ། །ཁྲོ་བོ་དམར་པོས་ཆུ་ཡིས་གཞིལ་མཐོང་བས། །བྱིན་རླབས་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་ཧ་མགྲིན་སྐུ། །

ཨ་འབགང་ཐྲི་ན་བཞུགས་པ་མཇལ་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཙོང་འདི་སྔོན་ཆུས་ཁྲེར་ནས་ཐང་

འདིར་ཐོན་སྐབས་འབགང་ཐྲེར་བའི་སྒྲ་རང་གྲགས་སུ་བྱུང་བས་ལྷ་ཁང་གི་སྟེང་དུ་བཀུར་ཞིང་དགོན་མིང་ལ་ཨ་

འགང་ཐོགས། བརྟུང་ན་སེར་བ་སོགས་བཟློག་ནུས་པས་བྱིན་རླབས་ཆེ་བར་གླིང་། ༈ ཨ་འགང་ཕྱི་མའི་དགོན་ལ་

ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེས་བྱམས་སྤྲིན་གླིང་ཞེས་པའི་མཚན་བསྟུལ། ༈ ཀ་ནོ་ཐའི་རི་ཁྲོད། ༈ མགོན་པོ་བྱིན་ཅན་

བཞུགས་པའི་མ་ཧཱ་ཀ་ལའི་ལྷ་ཁང་། ༈ ཏྲ་མོ་ཁྲི། ༈ རོ་ཐན་ཁྲི་སོགས་རྒྱ་མིང་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་སོ་སོན་དགེ་འདུན་

པ་བཞུགས། དགུ་ཆུ་རྒྱུད་རོང་པོ་དགོན་སླུབ་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། ཁྲི་རྩེ་བཞིའི་དགོན་དང་།

མགར་རྩེ་དགོན་མ་ལག རྨ་ཁར་གཏེགས་པ་མར་ནང་ཚོ་ལྔའི་དགོན་སླུབ་སྡེ་རྣམས་དང་། བིས་མདོ་དགོན་

མ་ལག་ལྔ། གཙུ་འཁོར། བསེ་ཆང་དགོན། རྫོ་སྦྲིས་དགོན་མ་ལག་བཙུ་(RGSU)མ། ཨ་མཆོ། སྟག ལུང་དགོན་ལེ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ།། །།