

༡༡། རྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་དང་མངལ་ཚུལ། མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་ཆོམས་གནང་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །

@01A ༡༡༡། རྟོ་མོ་བརྩ་ཕུ་ཆ་ཡེ། ཡང་ཐིག་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུས་གཅིག་ རྗེ་དཀར་བཞི་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་སྒོ་བ་མ། བཤེས་གཉིན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་དང་། ཡི་དམ་གྱིས་
ལུང་བསྟན་པའི་སྒོ་བ་མ། མདོ་སྟད་

གསེར་ལྷན་བ་རྩ་ཇ་རྩ་བ་སོགས་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་མང་པོ་བདག་མངལ་དུ་བྱོན་བྱུང་བས། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ནས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། བྱིད་ཀྱི་
མཆན་བརྗོད་པ་ན་མཚུངས་མེད་ནམ་མཁའ་

རྒྱལ་མཆན་པ་ཞེས་དང་། རྟོ་བྲག་རྗེ་བཙུན་ཕུག་དོར་བ་འདི་སྐད་གསུང་ཞེས་སོགས་བཀའ་བློན་ཆེ་ཞིང་དོ་མཆར་བའི་བསྟགས་པ་མཛད་ཀྱི་ན་འདུག་པས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་མངལ་བའི་དུས་
དོ་མཆར་བའི་གཟིགས་སྟངས་

དང་། ཏྲགས་ཉིན་འབྲེལ་བྱུང་ཚུལ་རྣམས་གསུང་འཆལ་ཞེས་ནན་ཆེར་བྱས་པའི་དོར་རགས་རིམ་ཞིག་བརྗོད་ན། བདག་གིས་ལོ་བདུན་ཅུ་ལོ་ན་དུས། བུ་མོ་དཀར་མོ་གཅིག་ན་རེ། བྱམས་པས་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་

གང་ཟག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་རིག་པ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་དང་སྐྱེ་བ་བཙོ་ལྷའི་གོང་ནས་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཅིང་། སན་ཚུན་
དཔོན་སྟོབ་ཏུ་འབྲེལ་པ་འོང་བ་ཡོད་པས། དེ་ལ་

ཆོས་བཀའ་ལ་སྤིས་མ་འཇུག་པར་བྱིན། སར་ཡང་ཆོས་ཉུས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས། བདག་མོས་གྲུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་སོ། །ཡང་ལན་ཅིག་མགོན་པོ་བྱམས་པ་འབྱོན་གྱིན་ཡོད། ཟེར་
བའི་སྐད་ལྟར་བ་ཞིག་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་དཀའ་

@02A ༄། །བཞི་པས་རྒྱ་མོ་རིའི་འཕྲང་ལ་ཕེབས་པའི་ཆོད་དུ་འདུག། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས། ལྷག་ཆེའི་ཆེས་བཞིའི་ཉིན་ལྟོ་བྲག་གོ་བོ་དགོན་པར་
ཕྱག་ཕེབས་བྱོན་པ་བདག་གིས་བསུ་བ་ལ་ཕྱིན་པས།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་འོད་ཀྱི་བྱ་བས་མཛེས་པ་ཞིག་ཕེབས་བྱུང་བར་མཐོང་ཁོང་གིས་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དངོས་སུ་ག་ཟིགས་ཤིང་། དེའི་གསུམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ལྗིང་ཞིང་བེ་

ལྷོ(R+YA) ལྷོ་དྲུང་པ་ལ་སྐྱལ་སྒོ་བྲས་སྐྱལ་པར་

གཟིགས་འདུག །དེ་ནི་སྤར་ལས་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་སུ་འགོ་བའི་བད་ཡིན། དེའི་རྒྱབ་མོ་ཁོ་ཁོང་གི་གསུང་ནས། ལྷོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཅིག་ལྷོ་གསུང་། བདག་གིས་ལྷོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
ཞིག་ཕོག་པས། ཕྱག་ན་དོན་ཤོན་ནས་

ཁོང་ལ་ཐིམ་སོང་། ཡང་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཐོ་རངས་བྱམས་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བཏུས་ལྷོ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། ཁོང་ལ་བསྐྱབ་བཏུས་གསུང་བར་ལྷོ་ལྷོ་པས། ཁོང་གི་གསུང་ནས། ཡི་དམ་དེ་སྐད་
གསུང་ངམ་གསུང་། གསུང་

ལགས་ལྷོ་པས། བསྐྱབ་བཏུས་གསུང་། ཆོས་ཉན་དུས་མཐོང་སྒྲུང་ལ་ཁོང་གི་དབྱེ་སྒྲུང་ན་ཅེ་བཅུན་བྱམས་པ་བཞུགས། དཔུང་པ་གཡས་ན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། གཡོན་ན་ལྷོ་མོ་
དབྱངས་ཅན་མ་བཞུགས་འདུག །

མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་ཕྱག་དྲུག་པས་གཙོ་བྱས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་དང་མཁའ་འགྲོ་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་ནས་འདུག་གོ །གཞན་ཡང་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་པའི་ལྷོ་འབྲེའི་ཆོགས་

མང་པོ་ཆོས་ཉན་ཞིང་འདུག

@02B པས་མོས་གྲས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་སོ། །སོ་སོར་འབྲང་མའི་དབང་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉུས་སོ། །ཁོང་གིས་བདག་ལ་རྩུར་ཆོས་ཉུས་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
བཀའ་བབས་གསུམ་གྱི་བྲིད། ཕྱག་ན་དོ་རྩིས་གསུངས་པའི་གསང་བ་

བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་བྲིད་ལུང་རྩིས་གནང་། ཕྱག་དོར་སྐྱུ་ལྔའི་རྩིས་གནང་། ཉུ་ལན་དོ་རྩིས་བྲང་བ། ཉུ་ལན་གཅིས་འཕྲེང་གི་ལུང་རྩིས་གནང་། ཕྱག་ན་དོ་རྩིས་བྲང་ལྔའི་དབང་དང་རྩིས་
གནང་། དྲིགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་དབང་། ཏྲ་མ་གྱིན་དཔའ་བོ་གཅིག

པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་རྩིས་གནང་སོགས་བྱས་པའི་དུས། རྩིས་གནང་དང་དབང་གི་བྱ་བ་ཇཱ་ཀི་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། བདུད་རྩི་ཀ་བྲུ་ལ་གང་ཁོང་ལ་ཕུལ་བས། དེར་སྐྱུ་བ་ཤར་བའི་
ནང་དུ་འཇམ་དབྱངས། ཇམ་ལ་རྣམ་སྲས་རྣམས་རེ་རེ་བཞུགས་པ་

གཟིགས་ཤིང་། ཏྲགས་ངོ་མཚར་ཅན་མང་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བཤད་ཀྱིས་མི་ལང་། ཁོང་གིས་འཁོར་གླུ་མ་འཇམ་དཀར་བ་སོགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མང་བར་འདུག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་གིས་

ཆོས་ལུང་མང་དུ་བྱས། དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་

ཐོབ་པོ། །དེའི་སྒྲོབས་གྱིས་བདག་ལ་འང་ཡོན་ཏན་བག་རེ་སྒྲིམ་བ་བྱུང་ངོ། །བདག་གིས་གདམས་ངག་རྣམས་བསྟན་པའི་དུས་སུ། བདག་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཤྲག་ཐུབ་པ། གཡས་སུ་ཕྱག་ན་རྟོ་
ཇེ། གཡོན་དུ་གདུགས་དཀར་མོ་རྣམས་པལ་ཆར་འབྱོན་གྱིན་འདུག་པས་བར་

ཆད་མི་འབྱུང་བའི་རྟགས་སུ་འདུག །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་དཀར་བཞི་པའི་གསུང་ནས། བདག་ལྟ་བུའི་སྒྲོར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས། འདི་སེལ་བ་ལ་རྒྱ་གར་གིང་གི་རི་ན་རྩེ་མི་ཏ་
བཞུགས་པའི་དུང་དུ་འགོ་འདོད་པས། དེ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ལགས་སམ་གསུང་

@03A ༄། །གིན་འདུག་པ་ལ། ལྟ་བུའི་གནད་རྣམས་བདག་གིས་ཡི་དམ་ལ་ཁྱུ་ཡིས། རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ན་བྱིད་རང་མི་ཏ་དང་མཇལ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་འོང་ནའང་། བྱིད་གྱི་འཁོར་
འདི་རྣམས་ཆོགས་ལམ་དང་སྒྲོར་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་

ཤ་སྟག་འདུག་པས། འདི་རྣམས་གྱི་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་འདུག་ཅིང་། བྱིད་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་ནས་རྩུར་མི་ཐེབས། དེ་བས་བོད་ཕྱོགས་འདིར་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་

ན་འགྲུབ་པས་དེ་བཞིན་མཛད་འཚལ་ཞེས་ཉུས་

ཤིང་། བདག་གིས་བཤོལ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་ལྟ་བའི་གནད་རྣམས་ཡི་དམ་ལ་ཉུས་པས། བདུད་ཅི་སྒྲན་མཆོག་ཅེས་པའི་གདམས་པ་གནང་ནས་འདིས་མ་ཏི་གླ་དྲ་ཤྲིའི་ཐེ་ཆོམ་སེལ་ལོ་
གསུང་། མ་ཏི་གླ་དྲ་ཤྲི་དེ་གང་ལགས་ཉུས་པས། ལྷོ་བཟང་

གྲགས་པ་སྐྱེ་བ་འདིའི་གོང་པ་རྩེ་ཏའི་སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། འདི་གའི་གོང་དུ་འང་ཁ་ཆེ་གྲིབ་བསྟན་དུ་པ་རྩེ་ཏ་མ་ཏི་གླ་དྲ་ཤྲི་བྱ་བར་སྐྱེས་གསུང་། དེ་ནས་བདག་གིས་དཀའ་
བཞི་པ་ལ། རྩིང་རིའི་རོ་བོ་ལ་བསྟོད་པ་མིང་ཚངས་པའི་ཆོད་པན་ཞེས་བྱ་བ་

འགྲོ་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་གསོལ་གདབ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆ་ཚང་བ་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ན་དུས་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞི་མ་
འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཤིན་དུ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་

ཅེས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བས་དེ་ལྟར་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྔ་ལ་སྐྱུ་ཆེའི་བར་ཆད་ཅིག་ཡོད་ཉན་འདུག་པས་དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། དཔལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་ཐེགས་པའི་བསྐྱེད་

རྫོགས་ཟབ་མོ་འདི་བདག་གིས་ཁོང་ལ་ཕུལ་ཞིང་། ད་ལན་

@03B འདི་ནས་ཅ་རི་དང་གཉལ་སགས་ལ་བྱོན་ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་འཕུལ་དང་ཡུན་དུ་ཕན་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཅིག་གི་སྒྲིའི་སྒྲུང་བ་དང་
བསྟན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པའི་ངས་པ་རྟེན་

ཡོང་བས་ད་ལྟར་མཛད་ཅིང་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་བྱ་བལ་འཆད་ཉན་མཛད་ན་འགྲོ་ཕན་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཉུས་པས། ཁོང་གིས་ཀྱང་གསུམ་དགོངས་མཛད། བདག་གི་ས་ཆར་ཡར་མར་རྟོས་སུ་སྐྱབ་
བདུན་དུ་བཞུགས། ལྟོ་བྲག་གི་བྲ་བུ་སྟོབ་སྟེ་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་

པ་ལ་གསུང་ཚོས་མང་དུ་གནང་ངོ། །བདག་གིས་ཁོང་གི་སྒྲུབ་སོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་སྲས་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་བས། དེའི་རྒྱབ་མོ་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛུམས་ལ་རྣམ་སྲས་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་མཐོང་
ཞིང་དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་མཐའ་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །

དགའ་བཞི་པ་དང་མཇལ་ཚུལ་བྱུང་ཙམ་བཞེད་པའོ། །། ཨུ། །ཨོ་སྤྱི། ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དགའ་བ་གདོང་དུ་རྩེ་བཙན་གྱིས་ལུང་བསྟན་

མཛད་དུས། རྗེའི་ཞལ་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་ངས་ཞིང་

འདིར་རྗེ་ཙམ་འཆོ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྤྱོད་འདས་པའི་སྐབས་ནི་ད་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ད་ནི་ཞིང་གཞན་དུ་འགོ་དགོས་དགོངས་པས། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱིས་ཞལ་
བསྟན་ནས་སྐྱེ་ཆོ་བསྤིང་བའི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་སོ། །དེའི་ཆོ་

རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ལུང་དུ་ཆོམས་གཅིག་བྱད་པ་དེ་མཁས་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱིན་ལ་ཀུན་ལ་བྱབ་ཐུག །མཛུགས་དུ་ཕག་ལེའི་རྒྱ་བ་བཙུ་པ་ལ་གཤགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དུས་སྤྱོད་
གྱིས་ཉིན་རིལ་པོར་ཞོག་དང་། ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལོན་

@04A ༄། །པ་དང་། ལྷ་ནམས་གྱིས་ལུང་བསྟན་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་པརྗེ་ཏས། སྐྱེ་རིལ་པོ་མ་གཏོག་དང་དོ་རྗེ་གདན་དུ་གདན་འདྲེན་བྱེད། དེའི་དོན་གྱིས་ཞིང་འདིར་
ཆོམས་ལ་རིང་བསྐལ་གྱིས་བྱ་བ་བའི་དོན་དེ་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཞག་མང་རབས་ལུང་བསྟན་མཛད་དོ། །སྤྱིས་རྗེ་ཆོས་ལུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་དུས། རྒྱུད་སྤྱི་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། རྒྱུད་པར་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔས་

ཞལ་གཟིགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་དུས་མཁས་

བྱབ་པས། ཀུན་མཁྱེན་པ་ལ། མདངས་ནི་ཕ་སྐྱ་མའི་ལུང་བསྟན་བྱེད་པ་མི་བས། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དོན་བསྟུས་པ་དོན་མཆང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། རྗེས་ཀྱང་དེ་ལེགས་གསུང་། ཆོས་ཟབ་

མོ་རྣམས་གནང་། དེའི་ཉིན་གཅིག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྒྱས་པ་དང་། རྗེའི་ཞལ་ནས་འོད་ཅིག་བྱུང་ནས་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ངོ། །དེ་ཡང་ལ་ལས་འཇའ་འོད་དུ་མཐོང་། རྒྱལ་
ཚབ་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོམས་གཅིག་བྱུད་པ་གཟིགས། འདུལ་

བ་འཛིན་པ་དང་མཁས་བྱབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོམས་གཅིག་བྱུད་པ་གཟིགས་ཏེ། རྗེའི་ཞལ་ནས། ལྷན་པོའི་བྱུང་ན་གསེར་རི་ལྟ་བུར་གནས། །འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་དགེ་ལེགས་ཁྱོད་ལ་
སྦྱིན། །གསུངས་ནས་མཁས་བྱབ་པ་ལ་གནང་ངོ། །

རྒྱལ་ཚབ་བ་དང་འདུལ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་ངེད་རྣམས་ལ་མི་གནང་བ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། ཁྱེད་རྣམས་ལ་མི་གནང་བ་མིན། མཁས་བྱབ་པ་འདི་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་ཡོད། རྗེ་བཙུན་

གྲིས་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད། རྒྱུ་འདི་རྣམས་འཆད་པའི་དོན་ཡང་ཡིན། བྱིད་རྣམས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་གསེལ་

@04B བ་ཐོབ་དང་གནད་བས་ཆོག་གསུང་དོ། །མཁས་གྲུབ་པས་ཀྱང་ཆོམས་ཁོང་རང་གི་གཟིམས་ཁང་དུ་བྱིར་ནས་གསེལ་བ་བཏབ་པས་གཟིམས་ཁང་འོད་གྲིས་གང་དོ། །ཞག་བདུན་
སོང་བ་ན། རྩིས་ཆོམས་བྱིར་ཤོག་གསུངས་ནས་མཆོད་པ་ལེགས་པར་བཤམས་པ་དང་།

ཞལ་བྱེ་བས་ཆོམས་རང་ལ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྒྲི་ཞིག་བྱོན། དེའི་དབྱ་དང་ཕྱག་ཆོམས་རྣམས་ལ་རིང་བསྐལ་སྤྲ་བཏབ་པ་བཞིན་བྱོན། འཇམ་དབྱངས་དེའི་སྒྲི་གཙུག་གི་དྲུང་མདོག་དཔའ་བོ་དོ་
རྩི་ལ་གནད་། དཔུལ་བའི་ཤེལ་མདོག་རྒྱལ་ཚབ་པ་ལ་གནད་། མགྲིན་

པའི་གསེར་མདོག་བྱ་_(n+YEE) སྒྲི་ལ་གནད་། ཐུགས་ཀའི་བྲཱེ་_(R+YA)

ལྷ་བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་གནད་། རྩི་བཙུན་གྱི་སྒྲི་དང་ཡན་ལག་ལ་རིང་བསྐལ་སྤྲོད་ཅ་གཉིས་བྱོན་པ་དེ། དེར་བཞུགས་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་གནད་། དེ་ནས་བབྱངས་ཏེ་པལ་ཆེར་བྱོན་པ་རིང་

བསྐལ་གྲིས་བྱུང་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལས་ཅན་རྣམས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནོ། །ཞེས་གསུང་། འདི་ལྷ་བྱའི་ལུང་བསྟན་དང་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཡང་། དབྱས་སུ་རྒྱན་ཆད་དེ་

མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སོང་བ། མང་དུ་ཐོས་པའི་སྒྲུན་དང་ལྷན་པ་

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྲིས་མ་བཟོད་ནས་འབད་པ་ཆེར་མཛད་པས། མདོ་སྨྱད་ཙེ་ནིའི་ཕྱོགས་ནས་ཡུལ་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ངི་མ་མེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་

ཅིག། །མཛྲ་ལོ།